

ГДЕ В РОССИИ САМАЯ ДЕШЁВАЯ ЕДА

с. 19

М. АЛЕКСАНДРОВА И ЕЁ ЗАВИДНАЯ РОЛЬ

с. 36

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 27 (1808) Газета издаётся с 1978 года
1 - 7 июля 2015 г. В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU

ЛИЧНОСТЬ



СТАНИСЛАВ ГОВОРУХИН

Режиссёр - о жуликах, чувстве стыда и псевдо-демократии

с. 3

ФИНАНСЫ

МНОГО НАС, А ОН ОДИН

За счёт кого хотят латать дыры в бюджете

с. 5

ГЕОПОЛИТИКА

МЕТРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Почему России нельзя отдавать земли в аренду Китаю

с. 14

ПОТРЕБИТЕЛЬ



ЖАЖДА - ВСЁ!

До 2000% составляет накрутка продавцов на обычную питьевую воду

с. 34

СУДЬБА



ЗИТА БЕЗ ГИТЫ

Как сейчас живут разделённые 12 лет назад сиамские близнецы

с. 46-47

ТЕХНОЛОГИИ

АЛЛО, ЭТО ПРЕЗИДЕНТ?

Есть ли у Меркель номер мобильного Путина и какие «уши» могут подслушать их разговор

с. 48

УДАЧА

СЕМЕЙНЫЙ КОНКУРС

В «Жилищной лотерее»!

с. 37

В ОТПУСК!

В КАКИХ КРАЯХ ЖДУТ РОССИЯН? с. 8-9



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА, фото Fotolia/PhotoXPress.RU

ПЕРВО-НАПЕРВО

КУДА ПОДАТЬСЯ ТУРИСТУ? НА РОДИНУ!

«Кровавая пятница» - так мировая пресса назвала серию терактов на пляже в Тунисе, в

мечти Кувейта и на заводе во Франции. Погибло более 60 человек, больше всего жертв - среди отдыхающих.

Греция в преддефолтном состоянии. Там всю неделю не работают банки, введён лимит на снятие наличных. Что будет дальше - не знает никто.

Эти направления для наших туристов были одними из самых востребованных. Из-за кризиса турпоток за границу упал, но Тунис и Греция по-прежнему привлекали тёплым морем и относительной дешевизной. А теперь куда ехать?

Странный вопрос. Как куда? В Россию! Да, аномальный дождь мог подпортить отдых в Сочи, но ведь через пару дней там убрали всё.

Да, в прошлом году добраться до Крыма по морю было долго и трудно. Но сейчас там нет очереди на паромную переправу.

Да, Байкал обмелел зимой, но сейчас он в норме, по-прежнему вызывает восхищение своей первозданной красотой. А ещё есть Азовское, Балтийское, Японское, Каспийское моря, реки Волга и Дон, озеро

Селигер... И ещё сотни водоёмов, в которых можно купаться и вокруг которых активно развивается современная инфраструктура: отели с системой «всё включено», интересные маршруты и экскурсии в доселе закрытые для посетителей места...

Россия догоняет другие страны по уровню комфорта для туристов, а по качеству самих объектов - как природных, так и рукотворных - у нас нет конкурентов вообще. Смотрите и удивляйтесь!

Продолжение темы на с. 8 - 9.



ПОДПИШИТЕСЬ НА AIF.RU/PODPISKA – ЭТО УДОБНО!

Дорогие читатели! Вы можете **ОФОРМИТЬ** и **ОПЛАТИТЬ ПОДПИСКУ** на все издания ИД «Аргументы и факты» на нашем сайте

aif.ru/podpiska

Способы оплаты: пластиковой банковской картой, Яндекс.Деньги, WebMoney, банковским переводом и СМС.



реклама 16+

http://children1941-1945.aif.ru

На правах рекламы

КРЫМ ОТДАЛИ НЕЗАКОННО?

ПРАВО

Слышал, что передачу Украине Крыма в 1954 г. признали незаконной. А раньше почему об этом молчали?

Е. Федотов, С.-Петербург

В Генпрокуратуре РФ заключили, что решение о передаче Крыма Украинской ССР было сделано вопреки Конституции СССР. Заодно прокуратуры напомнили: решения об украинской принадлежности полуострова были отменены постановлением Верховного Совета РФ ещё 21 мая 1992 г.

В Совете Федерации в этом

не сомневались и ещё в декабре 2014 г. начали работать над соответствующим законопроектом. Теперь, после заключения



Генпрокуратуры, сенаторы собираются вносить его для рассмотрения в Госдуму. Как пояснил «АиФ» **Василий ЛИХАЧЁВ**, член Комитета ГД по делам СНГ, это поможет выстроить систему правовой аргументации присоединения Крыма к России в рамках международных арбитражных и судебных процедур, инициированных Украиной.

Екатерина БАРОВА

НАТО ОПЯТЬ РАСШИРЯЕТСЯ?

АЛЬЯНС

Говорили, что НАТО расширяться не будет. А теперь принимают Черногорию?

А. Логвинов, Москва

На днях на Братиславском саммите по глобальной безопасности Черногории дали понять: решение о её членстве в НАТО будет принято уже в текущем году. Страна выполняет план действий по присоединению к альянсу с 2010 г. Однако новость, по словам **Петра ИСКЕНДЕРОВА**, старшего научного сотрудника Института славяноведения РАН, всё равно неприятная: «Черногория за-



нимает стратегическое положение, играет роль своего рода ключа к Восточному Средиземноморью, к Балканам, её порты используются российскими военными кораблями для пополнения горючим и запасами. Кроме того, после принятия Черногории в НАТО могут вновь вернуться к рассмотрению планов присоединения Украины и Грузии». Тогда как расширение этого блока на восток остаётся одной из ключевых претензий России к США и их союзникам.

Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

МНЕНИЕ НАРОДА

ХВАТАЕТ И ВРАГОВ, И ДРУЗЕЙ?

В ответ на просьбу социологов «назвать врагов нашего общества, культуры, ценностей» россияне первым делом вспомнили США и лично президента Б. Обаму (37%), Европу (9%), Украину и её правительство (8%), исламских террористов (3%). А кто-то назвал не только внешние угрозы - вроде НАТО (1%), но и внутренние - коррупционеров (2%), алкоголизм, наркоманию и бескультурье (по 1%).



Опрос ВЦИОМ проведён при участии 1600 человек в 130 населённых пунктах 46 регионов РФ.

НА ЗАМЕТКУ

ДОЗИМЕТР СПАС ПЕНСИОНЕРКУ

С трибуны Государственной думы Владимир Жириновский говорил, что на российский рынок поступают некачественные овощи и фрукты. В руках у него был прибор, который депутат рекомендовал всем жителям России. Что это за прибор?

А. Захаров, Томск

В руках Владимира Жириновского был нитрат-тестер СоЭкс, российский прибор, появившийся на рынке в 2009 году. В этом году появилась его новая версия, максимально удобная для покупателей. Этот прибор поможет вам избежать отравлений и выбрать только качественные овощи и фрукты. Также хорошо известен экотестер СоЭкс, в котором функ-

ции нитрат-тестера и дозиметра, совмещенные в одном приборе. Известен случай, о котором рассказывали новости Первого канала, когда московская пенсионерка случайно обнаружила радиоактивные деньги. Излучение от них в 100 раз превышало допустимую норму. Повезло, что в доме имелся дозиметр СоЭкс, именно он и спас жизнь пенсионерке, хранившей радиоактивные деньги под подушкой.

Изделия СоЭкс продаются не только в России, но и экспортируются в Японию, США, Вьетнам и еще более чем в два десятка стран мира.

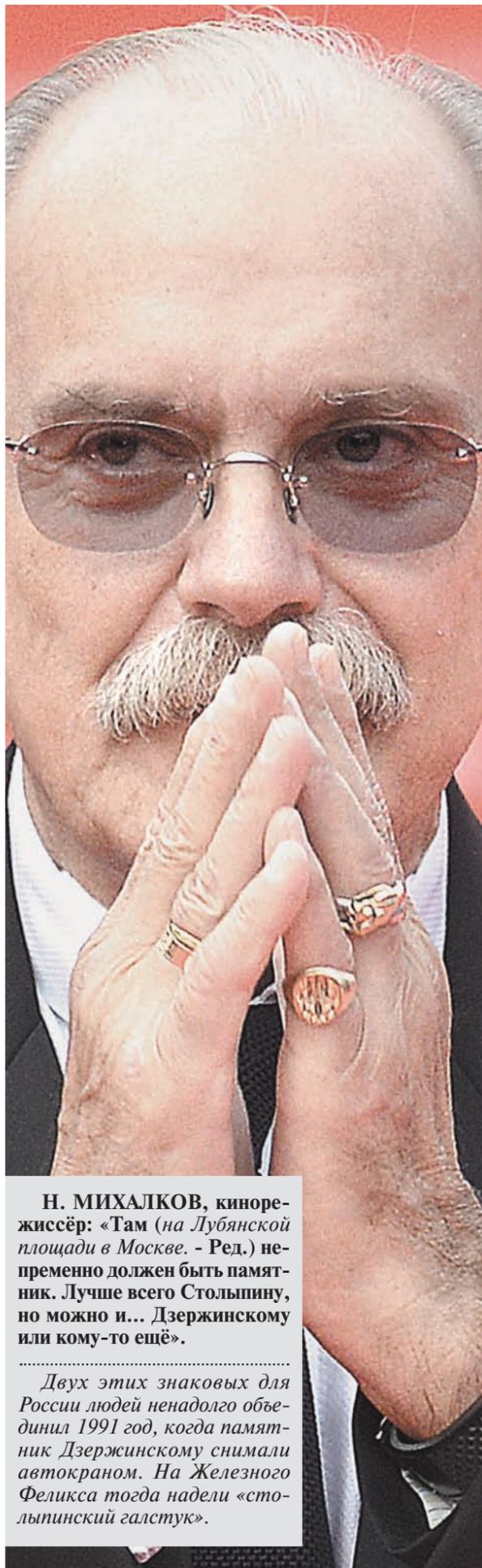
В наше сложное время приборы СоЭкс помогут избежать непредвиденной беды.



Узнать подробнее о приборах «СоЭкс» можно на сайте производителя www.soeks.ru и по тел.: (495) 223-27-27, 8-800-555-02-85 (БЕСПЛАТНО).

ООО «СоЭкс», ОГРН 1089847030503, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 48, корп. 1, помещение 1, комната 39. Реклама.

МАКЩИ ДА МАККАША



Н. МЕРКУШКИН, губернатор Самарской области: «Если сохранится нынешняя цена на нефть, то резервы страны закончатся уже на будущий год... Давайте молиться Богу, чтобы пенсии продолжали платить через 5 лет...»

То есть будем плохо молиться за здоровье пенсии - придётся по ней поминки справлять!

Г. ОНИЩЕНКО, помощник премьер-министра: «Мы недовольны «Макдоналдсом»... Если они не начнут нас кормить тем, что в нашей генетической памяти есть, то мы будем с ними бороться».



Какой же русский «Макдоналдс» без макщей, маккаши, мактефтелей и маккомпта из максухофруктов?



К. ДОБРЫНИН, сенатор: «Чем больше будет геоборцов, тем больше будет борцов за права геев».

Гадают в Туле и в Бахрейне, не гей ли был писатель Гейне. Важнее нет сейчас вопроса у гея и «единоросса»...

И. ШЕСТАКОВ, руководитель Росрыболовства: «Рыба - это экспортно ориентированный товар... Рыбак выбирает, где ему выгоднее свой товар продавать - за границей или у нас».



Почему так дороги морепродукты? Рыба ищет, где глубже, рыбак - где дороже, а Росрыболовство - крайнего!



Ф. КАПЕЛЛО, тренер сборной России по футболу: «Если бы меня интересовали только деньги, я давно бы уже обратился в ФИФА с протестом насчёт задолженности. Но не сделал этого из уважения к России и РФС».

А нельзя ли из уважения к болельщикам заставить российскую сборную играть получше? Или это ещё более нереально, чем отказаться от честно заработанных денег?

Продолжение темы - на с. 5

С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН, фото Алексея ВИТВИЦКОГО



Подводит память?

Лекарство Гинкоум - это хорошая память и ясный ум!

- В его составе - экстракт листьев легендарного дерева гинкго билоба.
- Гинкоум улучшает память, повышает внимание и умственную работоспособность, за счет улучшения мозгового кровообращения.
- Устраняет головную боль, головокружения и шум в ушах, в том числе при метеозависимости
- Защищает от инсультов, снижая вязкость крови и препятствуя тромбообразованию.

Гинкоум - самое популярное лекарство¹ для улучшения мозгового кровообращения по самой выгодной цене среди аналогов.²

Гинкоум - фитотерапия от Эвалар!

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).
¹Среди препаратов гинкго билоба по данным ЗАО «Группа ДСМ» по итогам 2014 года. ²По данным базы Альбус, на 24.06.15. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама



Заказывайте на сайте apteka.ru
по цене от 187 руб.² с бесплатной доставкой
в ближайшую аптеку



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СЫТОЙ ТУПОСТИ - НЕТ!

ЛИЧНОСТЬ



Режиссёр
Станислав
Говорухин -
о свободе, жуликах
и цинизме.

«НАКОНЕЦ-ТО СТАЛО НЕ СТЫДНО ПРИЗНАТЬСЯ В ТОМ, ЧТО ТЫ РУССКИЙ!» - СЧИТАЕТ МЭТР КИНО.

РАЗРУШИЛИ ДО ОСНОВАНИЯ

- Станислав Сергеевич, ваш новый фильм, представленный недавно на открытии кинофестиваля «Кинотавр», называется «Конец прекрасной эпохи» (по произведениям Сергея Довлатова. - Ред.). Что же такого прекрасного было в той советской эпохе?

- Слово «прекрасный» в данном случае должно звучать чуть иронически, поскольку всякое там было - и плохое, и хорошее. Тем не менее время было незабываемое. В первую очередь для поколения, которое его помнит.

- А эпоха, в которой мы оказались сегодня, она какая?

- Тоже интересная. Мы переживаем период восстановления разрушенного народного хозяйства. Это как первая сталинская пятилетка после войны. Только тогда разрушения были не столь внушительными, как те, что были нанесены нашей промышленности, госсистеме, сельскому хозяйству, армии в 90-е годы XX века. Так что сейчас очень интересно ездить по стране, смотреть, как меняются в лучшую сторону города - особенно провинциальные.

- Вы произнесли слова «пяти-

летка», «восстановление»... Не слишком ли оно у нас затянулось?

- А что вы хотите? Помните: гитлеровское нашествие, по большому счёту, разрушило половину европейской части СССР. А в 90-е была разрушена вся страна. До основания! Так что если после Великой Отечественной войны можно было восстановиться, по сути, за две «пятилетки», то после того, что случилось с Россией четверть века назад, нужны десятки лет.

Конечно, не всё из того, что я вижу сегодня, внушает мне оптимизм. Но всё-таки изменения есть, и они положительные. Страна, например, перестала терять население. По статистике, в прошлом году его численность возросла на 37 тысяч человек. Прирост небольшой, но он есть.

ВОР ДОЛЖЕН СИДЕТЬ

- А люди при этом как-то меняются?

- Конечно! Меняется жизнь - меняются и люди вокруг. Но поскольку сейчас идеалом, путеводной звездой стали доллары, то и изменения в людях происходят соответствующие. Всё-таки в советское время о деньгах как-то особо не говорили. Все были примерно одинаково бедны, поэтому и чувства зависти друг к другу не было.

- Неужели вы считаете, что уравниловка лучше, чем рыночные отношения в том виде, в котором мы имеем их сегодня?

- Плохо и то и другое. Но опять же во времена Союза честности всё-таки было побольше. Не было такого откровенного жульничества. Не было такого откровенного цинизма. Конечно, коррупция существовала и тогда, но не в таких масштабах, как сегодня.

Вообще, коррупция существует ведь не только в России. Просто у нас она сильнее развита. Вот на Западе арестовали недавно чиновников ФИФА. А за что? По подозрению в коррупции как раз. А у нас ещё ни один крупный жулик, кроме Ходорковского, даже в тюрьме не сидел. Там, в той же Европе, они давно сели, между прочим. Их коррупция ничем не отличается от нашей, кроме уровня борьбы с ней.

- Что же нам мешает бороться с коррупцией по-настоящему?

- На мой обывательский взгляд - ничего.

- Согласно недавним социологам россияне стали жить беднее. Но при этом уровень счастья, удовлетворённости жизнью повысился. Чем вы объясните такой парадокс?

- Тем, что мы наконец перестали чувствовать себя униженными. Ещё лет 15 назад, находясь за границей, стыдно было признаться, что ты русский.



«Мы молились на Запад... Но выяснилось, что демократия там достаточно ублюдочная».

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

Люди испытывали чувство стыда за свою родину. Сейчас этого нет.

МИФЫ О РАЕ

- Давайте вернёмся к вашему фильму. Герой Сергея Гармаша, капитан милиции, произносит эмоциональный монолог, смысл которого сводится к простой мысли: дай советским людям свободу, так они поубивают друг друга, глотки перегрызут...

- Ну, сегодня мы видим, что именно так оно и случилось. Едва дали свободу, и началась какая-то всеобщая дикость. Правильно же? Но я в фильме говорю не с позиции современного человека. Задним-то числом мы все умны. Как говорят в Одессе: «Прав, как моя жена. Потом». Дело в том, что в советское время были люди, которые пытались говорить, кричать: «Ребята, одной свободы нам недостаточно!» И таких людей, кстати, было довольно много, только их никто не слышал. В том числе и я.

- А сегодня, кстати, свободы в стране достаточно или её даже больше, чем нужно?

- Чёрт его знает... Я считаю,

что больше, чем нужно. На Западе, например, той же свободы слова гораздо меньше, чем у нас. Вы можете себе представить радиостанцию или телеканал, работающие против власти, против государства, скажем, на Украине, которая хвалится сейчас своей демократией? Такой демократии, свободы слова там и близко нет. Про Америку в этом плане и говорить нечего. Там граждане абсолютно не имеют понятия о том, что в мире происходит, что их власть сотворила с Ираком, Ливией, Сирией, Египтом!

- Станислав Сергеевич, а почему нас всё время в крайности бросает: то мы молимся на ту же Америку, то ненавидим её всей душой. Как так?

- У нас и сейчас половина населения думает, что на Западе райская жизнь... Вы мне скажете: мол, ну и что, что люди не знают всей правды о том, что творится в мире - «зато там пособия, зато там у тебя каждый день будет кусок хлеба с маслом и маленькая квартирка в самом говённом районе Нью-Йорка». Вас, допустим, это устраивает, а другого - нет!

НА ЗАМЕТКУ

Алкоголизм - бич современной России. Об алкоголизме, стадиях опьянения, признаках алкоголизма мы решили поговорить с врачом-психиатром Николаем Васильевичем МИРГОРОДСКИМ.

- Добрый день, Николай Васильевич. Итак, алкоголь, застолье, выпить-закусить...

- У нас принято терпимое отношение к обсуждаемому сегодня явлению, а ишут помощи лишь тогда, когда время необратимо упущено. Начинается с дружеских посиделок, а кончается пристрастием.

Какова симптоматика опьянения, начиная с первой легкой степени и заканчивая патологическим состоянием? Действует алкоголь с нарушениями поведения: расторможенности, склонности к спору, агрессивности, смены настроения. Далее добавляются неврологические признаки: шаткость походки, нарушения координации движений, смазанность речи. Потом следуют: угнетение состояния, оглушенность, бледность и синюшность кожи, понижение давления.

Результатом становится патологическое опьянение. Психотическое расстройство, развивающееся в связи с

КАК БРОСИТЬ ПИТЬ

приемом алкоголя в малых дозах и протекающее при отсутствии клинических признаков обычного алкогольного опьянения: окружающие не понимают, что человек пьян, а сам большой по выходе из этого состояния ничего не помнит!

- Как понять, где кончается дурная, но привычка, а где начинается болезнь?

- Очень просто. Если три или более из нижеперечисленных признаков возникли у вас или вашего близкого, то это зависимость:

- Чувство труднопреодолимой тяги к приему алкоголя.
 - Неконтролируемый прием алкоголя.
 - Алкогольный абстинентный синдром.
 - Повышение толерантности к эффектам алкоголя.
 - Забывание других интересов в пользу алкоголизации, увеличение времени для приема алкоголя или восстановления после его действия.
 - Продолжение потребления вопреки явным признакам вредных последствий.
- Проверили? Совпало? Срочно нужна помощь!

- Я думаю, многих людей ваши сегодняшние слова подвигнут задуматься, оценить свое состояние и обратиться за помощью.

- Очень надеюсь на это. Много говорят о разных способах лечения алкогольной зависимости, в том числе и комплексных, к которым относится антиалкогольная программа АПК.

Суть программы - «докричаться» до подсознания больного алкоголизмом. Достаточно часто больные не осознают или не признают зависимости. Именно в этой ситуации достаточно воли и желания близкого, без извещения больного, так как программу можно применять анонимно. В результате он будет считать, что САМ бросил пить, что повысит его самооценку. Программа работает и зарекомендовала себя в отношении воздействия на все стадии у больных алкоголизмом.

ЗАПОМНИТЕ:

Антиалкогольная программа АПК. Звоните! Мы вам обязательно поможем! Бесплатный телефон горячей линии:

8-800-555-45-03

Реклама. 18+

БОЛЕТЬ НЕЛЬЗЯ?

ЗАКОНЫ

ГОВОРЯТ, ЧТО больничные будут оплачивать не всем. **Комментарий «АиФ»:** Минтруд РФ подготовил законопроект, по которому предлагается оплачивать 100% больничного только при стаже более 15 лет. Если работаешь 8-15 лет - получишь 80%, меньше 8 лет - 60%. Стаж собираются поднимать постепенно. Начиная с 2016 года он будет увеличиваться на 6 месяцев в год до 2029 г. Получается, что в следующем году, если документ будет принят, для получения 100% больничного понадобится страховой стаж 8,5 года. В 2017-м - 9 лет и так далее. «Данное предложение - грубейшее нарушение прав россиян, - считает Дмитрий Айвазян, адвокат Лиги пациентов. - Сегодня многие и так уже не берут больничный, потому что это невыгодно (максимальный размер заработка, применяемого для расчёта выплат, - около 34 тыс. руб. в месяц, - Ред.). Если по больничному начнут платить ещё меньше, то люди будут работать, пока не упадут».



На минувшей неделе произошли два события, претендующие на эпитет «рекордные». В Москве на Красной площади впервые прошла крупнейшая книжная ярмарка «Книги России», в которой приняли участие более 300 издательств. А в Сочи посёлок Мирный захлёбывался от наводнения - на него обрушились сильнейшие ливни.

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА, РИА Новости

ТАКИЕ РАЗНЫЕ РЕКОРДЫ

ТАНКИ, НАЗАД?

БЕЗОПАСНОСТЬ

ГОВОРЯТ, ЧТО США собираются разместить в Европе свою тяжёлую бронетехнику. **Комментарий «АиФ»:** «Речь идёт примерно о сотне танков и 150 бронетранспортёрах, что соответствует силам одной американской бригады, - сообщил «АиФ» Сергей Гриняев, гендиректор Центра стратегических оценок и прогнозов. - Погоды для баланса вооружений в Европе эти 250 единиц тяжёлой техники не сделают, России их опасаться не стоит. Печально другое: всего пару-тройку лет назад Германия закончила выплату репараций за Вторую мировую войну. Тогда же её территорию покинули оккупационные войска Британии и Франции, которые содержались за счёт немецкого бюджета, а США вывезли свои последние танки... Теперь они возвращаются, что, помимо общего усиления напряжённости в Европе, символизирует также возвращение подчинённого положения Германии в международных делах».

ТРЯСЁТ ИЗ-ЗА СЛАНЦА

НЕДРА

ГОВОРЯТ, ЧТО добыча сланцевого газа, которая сейчас активно развивается в мире, провоцирует землетрясения. Это выяснили американские учёные. **Комментарий «АиФ»:** Сотрудники Стэнфордского университета выяснили, что причиной некоторых землетрясений в США является закачка различных жидкостей в скважины при добыче нефти или газа с целью гидроразрыва пласта. Однако о таком эффекте было известно и раньше, напоминает «АиФ» Леонид Григорьев, профессор

Высшей школы экономики: «В январе 2014 года добыча газа на поле Гронинген в Голландии резко сократилась из-за мелких подземных толчков - в домах местных жителей посуда летала по кухням. Эти последствия ограничивают распространение добычи сланцевого газа и нефти. Сегодня их добывают главным образом в США, Канаде и Австралии, где большие пространства, много воды, право собственности распространяется на недра земельного участка, а общество спокойно относится к подобным технологиям добычи».

СКОЛЬКО ПОЛУЧИМ, НЕ РАБОТАЯ?

ЗАРПЛАТА

ГОВОРЯТ, ЧТО депутаты Госдумы предлагают внести изменения в Трудовой кодекс РФ: если зарплату задерживают на 15 дней, то работник имеет право приостановить работу, и в этот период ему должна начисляться зарплата. **Комментарий «АиФ»:** «Всё это уже сформулировано в ст. 142 Трудового кодекса. Однако в законе не было прописано, какую зарплату должны платить в период приостановки работы: среднюю, ½ от неё? Поправки устраняют

этот пробел. В законопроекте чётко указано, что должен выплачиваться полный средний заработок», - рассказал «АиФ» Сергей Саурин, руководитель юридического направления Центра социально-трудовых прав. Правительство РФ поддержало поправки. «Право на отказ от выполнения работы - форма самозащиты работника, предусмотренная законодательством с целью стимулирования работодателя к обеспечению выплаты зарплаты в установленные сроки», - отмечается в официальном отзыве кабинета.

О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРИЛИ НА НЕДЕЛЕ?

- Более половины россиян (53%) тратят все деньги на текущие нужды, и им ничего не удаётся отложить «на чёрный день», сообщает фонд «Общественное мнение».
- Министерство культуры предлагает возвращать гражданам 13% от стоимости путёвки посредством налогового вычета, если они отдыхали в России.
- Россия может отменить для мигрантов из шести стран необходимость сдачи экзамена по русскому языку, истории и праву.
- С 1 июля водители смогут уезжать с места ДТП без оформления документов.
- Главный обвиняемый в убийстве Б. Немцова заявил о своём алиби.

РОМАНОВЫ ВОЗВРАЩАЮТСЯ?

ЛИЦА

ГОВОРЯТ, ЧТО официальным представителям дома Романовых, княгине Марии Владимировне (Испания) и князю Дмитрию Романовичу (Дания), предложили вернуться на ПМЖ в Россию. **Комментарий «АиФ»:** Идея принадлежит депутату Заксобрания Ленинградской обл. В. Петрову. Он предлагает выделить под резиденцию один из заброшенных дворцов в Санкт-Петербурге или Крыму.

Как пояснил «АиФ» Александр Закатов, директор канцелярии главы Российского императорского дома Романовых, княгиня Мария Владимировна готова жить в России, но её возвращение должно быть достойным: «Она не претендует ни на собственность, ни на политические полномочия и привилегии, но хочет, чтобы, как в большинстве стран мира, императорский дом являлся исторической институцией. Это должно быть выражено в правовом акте».

«ДЕТЕКТОР ЛЖИ» ДЛЯ БРАКОДЕЛОВ

ДОРОГИ

ГОВОРЯТ, ЧТО изобрели прибор, который позволяет проверять толщину асфальтового покрытия на дороге. **Комментарий «АиФ»:** Новый прибор получил название «Кондор» и недавно прошёл полевые испытания, где показал хорошие результаты. С помощью рентгеновского излучения он измеряет плотность верхнего слоя

дороги и толщину всех слоёв. В аппарате есть датчики GPS, так что всегда можно посмотреть, на каком участке асфальт повреждён. Стоимость аппарата - около 7 млн руб. «Прибор будет востребован заказчиками дорожного строительства, он обязательно должен использоваться во время приёмки дорожных работ», - уверил «АиФ» Павел Горячкин, президент Союза инженеров-сметчиков.

ЗАЛЬЮТ КРОВЬЮ

ЗДОРОВЬЕ

ГОВОРЯТ, ЧТО в 2017 г. в Англии начнут переливать искусственную кровь. **Комментарий «АиФ»:** «Знаком с этими исследованиями, - сказал нам Геннадий СУХИХ, академик РАН, директор Научного центра акушерства, гинекологии и перинатологии им. В. Кулакова. - Кровь будут делать из стволовых клеток. Идея неплохая. Предполагаю, что она заинтересует военных, в боевых условиях требуется переливание большого количества крови. Но технология, по-моему, уязвима. К тому же в эритроцитах нет ядра, и получать их из стволовых клеток сложнее. Думаю, как многие подобные начинания, и это всё может закончиться ничем».

Ведущий рубрики
Юлия ШИГАРЕВА.

Материалы подготовили:
Екатерина БАРОВА, Татьяна БОГДАНОВА, Александр МЕЛЬНИКОВ, Сергей ОСИПОВ, Алексей ЧЕБОТАРЕВ.

КАК БУДЕМ ОТДЫХАТЬ В 2016-М?

ПРАЗДНИКИ

ГОВОРЯТ, ЧТО длинные новогодние каникулы сохранят. **Комментарий «АиФ»:** Несмотря на попытки ряда депутатов отменить новогодние каникулы и сократить другие праздники, количество выходных не уменьшится. Так решило Правительство РФ. «Благодаря федеральным праздникам в 2016 г. будем отдыхать 30 дней, - сообщил «АиФ» проректор Академии труда и соотношений Александр Сафонов. - Это чуть больше, чем в Европе, и меньше, чем в Латинской Америке: там отдыхают до 40 дней в году за счёт религиозных праздников».

КАЛЕНДАРЬ ПРАЗДНИЧНЫХ ДНЕЙ В 2016 ГОДУ

ЯНВАРЬ							ФЕВРАЛЬ							МАРТ							
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	
					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	7	8	9	10	11	12	13	
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	14	15	16	17	18	19	20	
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	21	22	23	24	25	26	27	
25	26	27	28	29	30	31	29							28	29	30	31				
МАЙ							ИЮНЬ							НОЯБРЬ							
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	
					30	1		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5	6		
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	7	8	9	10	11	12	13	
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	14	15	16	17	18	19	20	
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	21	22	23	24	25	26	27	
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				28	29	30					
30	31																				

рабочие дни праздничные дни выходные

ГДЕ ЛОББИСТЫ НАРОДА?

ПОЗИЦИЯ



ДМИТРИЕВОЙ

ДЛЯ СОКРАЩЕНИЯ ДЕФИЦИТА БЮДЖЕТА В 2016 Г. В МИНФИНЕ ПРЕДЛАГАЮТ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ЕЖЕГОДНОГО УВЕЛИЧЕНИЯ ПЕНСИЙ. «ОБЛЕГЧИВ» ЗАМОРОЗКОЙ ЗАРПЛАТ КАРМАНЫ БЮДЖЕТНИКОВ, ЧИНОВНИКИ ГОТОВЫ ПОРЕЗАТЬ И ТАК СКРОМНЫЕ ДОХОДЫ РОССИЙСКИХ ПЕНСИОНЕРОВ.

Если это антисоциальное решение будет принято, реальные доходы российских пенсионеров резко упадут. Большая часть из них живёт на одну пенсию, других денежных поступлений у них нет. А без индексации покупательная способность

пособия от государства сильно уменьшится. Цены в магазинах продолжают расти, тарифы государство замораживать не собирается. За год, с июня 2014 по июнь 2015 г., по официальным данным, инфляция составила уже 16%. И до конца года снижение этих показателей мы вряд ли увидим.

Почему правительство так бессовестно залезает в карман бюджетников, пенсионеров и других социально незащищённых групп населения? Потому что у них нет своих лоббистов наверху. В этом году порезали всю социалку, кроме пенсий. Их индексацию удалось отстоять только благодаря вице-премьеру правительства Ольге Голодец. **Оппозиционные партии должны более жёстко и последовательно отстаивать интересы населения.**

Их голос должен быть слышен.

Но пока и слышно, и видно, как работают лоббисты финансово-банковской группы. Банкам щедро отвалили 1 трлн руб. антикризисной помощи. Различным финансовым



посредникам готовы отдать до 1 трлн руб. пенсионных накоплений, 50 млрд руб. якобы на развитие малого бизнеса кидают на непонятное Агентство кредитных гарантий. И таких при-

меров сотни. Для сравнения: на заморозке пенсий в 2016 г. правительство сможет сэкономить 200 млрд руб. В 10 раз меньше, чем отдаёт банкирам-финансистам. Своё лобби есть и у естественных монополий, поэтому о заморозке тарифов (вместо заморозки пенсий) речь не идёт. Хотя надо признать, что имеющийся рост тарифов спровоцировало само же правительство. Налоговым маневром увеличило налог на добычу полезных ископаемых (НДПИ) и снизило экспортную пошлину, тем самым резко повысив стоимость энергоресурсов внутри страны.

Оксана Дмитриева, депутат Госдумы, экс-министр труда и соцразвития РФ

УЗНАЙТЕ!

ДИАГНОЗ



КОКЛЮШКИНА

На ТВ так много дискуссий, что я невольно жду, когда же и в передаче Андрея Малахова «Пусть говорят!» коснутся этой темы.

И представляю, как он лучезарно улыбается и, смакуя, произносит: «Только у нас! Вся правда о Крыме! Встречайте - коренной крымчанин!»

И в студию входит волосатый неандерталец. В одной руке айфон (подарок от Первого канала), в другой - дубина.

«Наши корреспонденты обнаружили его в труднодоступном горном районе!» - подарочно объявляет Малахов. «Как вы себя чувствуете в Москве?» - спрашивает он крымчанина.

«Ы-ы-ы!.. У-у-у!» - произносит тот. «Значит, хорошо! - понимает ведущий. - Ну, а теперь скажите нам, кому же должен принадлежать Крым?»

Зал затихает. Телезрители замирают. Медведев не может оторвать взгляд от экрана (у него сверхсекретная сколковская разработка - видно даже то, чего нет!). Ангела Меркель лёт кофе мимо чашки. Яценюк косит глазом в зеркало, ища сходство, и находит. «Мы-мы-мы!» - произносит крымчанин. «Москве!» - победно восклицает ведущий. Зрители в студии начинают аплодировать. **И тут волосатое существо членораздельно произносит: «Мне!»**

Чашка падает из рук Ангелы. Яценюк падает с кресла. В студии суматоха. Все порываются что-то сказать. **Пылкая женщина завладевает микрофоном: «Если там есть «Ласточкино гнездо», значит, Крым принадлежит ласточкам!»** Известный в прошлом артист кричит: «Когда мы там снимали «Даму с собачкой» и я играл собачку!.. То есть - даму!.. Работать было трудно, потому что воздух и водка были одинаково 40 градусов!» Депутат - а как же без них? - стараясь говорить умно, говорит, сам не понимая что: «В силу обстоятельств есть мнение, которое оспаривает решение в отношении убеждения!..»

А Малахов интригующе: «Не переключайте! После рекламы самое интересное!»

Телезрители заинтригованно не переключают. Терпеливо смотрят про зуд и жжение в зад. Про женщину, которая худеет во сне, - вероятно, ей это снится. Про... И вот - оно! Ведущий загадочно поправляет очки и вкрадчиво произносит: «А сейчас... Внимание! **Наши специалисты взяли анализ ДНК у крымчанина, и вы узнаете результат!**»

В студии появляется девушка с листком бумаги в руках. И вскоре все ошеломлённо узнают, что согласно анализу крымчанин не кто иной, как Аникеев П. С., который уехал отдыхать в Крым 30 лет назад. **И так отдохнул, что потерял человеческий облик!**

«Берегите себя и своих близких!» - желает на прощание Малахов. И в летний сезон это звучит весьма актуально.

ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

ДАЁШЬ КРУПНЯК!

Согласно статистике, борьба с российской коррупцией усиливается. Так, в 2014 г. на 13% выросло число осуждённых за получение взятки (1700 чел.) и на 25% - осуждённых за их дачу (4080 чел.). Однако 65% дел касались мелких, «бытовых», взяток на сумму менее 10 тыс. руб., основными фигурантами которых были преподаватели, врачи, рядовые сотрудники МВД. Крупных дел с суммами более 1 млн руб., дошедших до суда, было всего 3%. На днях Верховный суд РФ предложил выделить дела по мелким взяткам в отдельный состав преступлений и рассматривать их мировыми судьями. Зачем это нужно? Чтобы уменьшить показуху в отчётах по борьбе с коррупцией за счёт вылова «мелкой рыбёшки». Ведь сумма всех выявленных за прошлый год мелких взяток не превышает 40 млн руб. А объём теневого рынка российской коррупции, по оценкам специалистов, - около 300 млрд долл.!



ЛОВИМ ВЗЯТОЧНИКА КРУПНОГО. А МЕЛКИЙ - ПУСКАЙ ПОДРАСТЁТ

Использован плакат Юрия Чудова «Не болтай! Строго храни военную и государственную тайну!», 1958 г.

РАЗВОД ПО-ИТАЛЬЯНСКИ

ПОЗИЦИЯ



ПОНЕДЕЛЬНИКА

У РОССИЙСКОГО ФУТБОЛА ПОЯВИЛОСЬ ОГРОМНОЕ ЖЕЛАНИЕ РАССТАТЬСЯ С ФАБИО КАПЕЛЛО. НО ДЕНЕГ НА ОФОРМЛЕНИЕ РАЗВОДА С ДОРОГОСТОЯЩИМ ИТАЛЬЯНСКИМ ТРЕНЕРОМ НЕТ.

Последний матч, в котором сборная России проиграла Австрии, один из руководителей нашего государства назвал убожеством. **Так вот, на мой взгляд, убожество - это всё то, что происходит в российском футболе.** Заключение рекордный по срокам и сумме контракт с не самым выдающимся тренером (соглашение до 2018-го, зарплата 7 млн в год). Команда играет всё хуже, но выгнать Капелло мы просто так не

можем. Сначала ему надо заплатить неустойку - 20 млн евро - за разрыв контракта. Плюс, как говорят, выложить ещё 11 млн евро, которые пойдут на оплату налогов в Италии. Денег в казне у Российского футбольного союза (РФС), как мы знаем, на это нет. О чём говорить, если задолженности по зарплате Капелло погашает бизнесмен Усманов (уже перечислил 700 млн рублей). Ну не бред ли! Подумайте, скольким спортивным школам можно было бы помочь на ту сумму, которая осела в кармане итальянца.

Спрашивают у наших футбольных начальников: как же такую бумагу подписали? Они в ответ что-то бормочут, друг на друга сваливают, собирают заседания исполкома РФС, делают вид, что как будто что-то решают. Но решить - это значит взять на себя ответственность. А они

боятся. Капелло же на эти заседания даже не приезжает, ему плевать, у итальянца есть контракт, с которым он может пойти в Международный суд.

Капелло, наверное, стоило бы поступить по-мужски и сказать: «Ребята, признаю,



я не стою своей зарплатой. Сборная не показывает результатов, поэтому я ухожу сам, без неустойки. Но таких слов мы от него, думаю, не

услышим. Поэтому сейчас с итальянцем ведутся какие-то переговоры. Видимо, пытаются его уговорить уйти за меньшую сумму. Но мы только теряем драгоценное время, которое новый тренер сборной (а им должен стать россиянин) мог бы потратить на подготовку команды.

Что делать? Вот в том же исполкоме РФС есть далеко не бедные люди (Сергей Галицкий, Сулейман Керимов, Евгений Гинер, Владимир Якунин и др.). Пусть они и сбросятся из своих карманов на неустойку Капелло. Ведь раз они сидят в исполкоме, то, значит, всей душой переживают за наш футбол и готовы помочь. Или я неправ?

Виктор Понедельник, футболист, чемпион Европы-1960

НА ЗЛОБУ ДНЯ

Почему власть тормозит реформы?

СЕГОДНЯ МАЛО КТО СТАНЕТ ОТРИЦАТЬ, ЧТО В РОССИИ НЕЛУЧШИЕ ВРЕМЕНА. НО НАЗЫВАЮТ ИХ ПО-РАЗНОМУ. ОДНИ ГОВОРЯТ - КРИЗИС, ДРУГИЕ - СТАГНАЦИЯ, ТРЕТЬИ - БЕЗВРЕМЯ. ЧЕМ ДАЛЬШЕ ОТ КРЕМЛЯ И ОТ МОСКВЫ, ТЕМ ЖЁСТЧЕ ОЦЕНКИ.

С тем, что «есть проблемы», согласна и сама власть: официальная статистика, аналитики Счётной палаты, эксперты Минэкономразвития, лица, о которых принято говорить как о «приближённых к Кремлю». Несмотря на унаследованную с советских времён привычку лакировать действительность, картинки реальной жизни прорываются и на телевизионный экран. Разноголосица слышится лишь в оценках глубины и возможной длительности кризиса. Официальный Росстат говорит, что за последний квартал число бедных в стране выросло на 3 млн и составляет 16% от населения. Неофициальные подсчёты дают более мрачные цифры: в бедности живут 30-35% российских семей. Налицо и последствия обеднения: на днях В. Путин высказал обеспокоенность тем, что в России наблюдается рост смертности и заболеваемости.

Нарастание тревоги отмечают и социологи. Люди чаще стали говорить не о величии страны, а о том, как экономические трудности сказываются на обыденной жизни: смогут ли они, как прежде, питаться, отдыхать, обновлять свой гардероб, покупать вещи долговременного пользования.

Критики власти предрекают рост протестной активности. И даже рассчитывают воспользоваться этим в ходе приближающихся выборов. Но социологи нарастания протестов пока не фиксируют. Почти не слышно о забастовках. Протесты против задержек или невыплаты зарплаты носят одиночный характер. Люди продолжают доверять власти, президенту, правительству. Пока верят и

ПЕЙ, ПЕЙ, ПЕЙ, ГУЛЯЙ!

в то, что трудности носят временный характер.

НОВЫЕ СТАРЫЕ СТРАХИ

Но в настроениях населения появились и новые ноты. Социологи фиксируют новый тип тревоги. Людей тревожит не только личное и семейное благополучие, но всё чаще и состояние страны, судьба России. И связано это с ухудшением отношений с недавно дружественной Западной Европой, с разговорами об изоляции, угрозами новых санкций. Подобные страхи разделяет (по данным «Левада-центра») уже более половины населения. Люди спрашивают: «Не грозит ли России какая-то катастрофа?», «Не ожидают ли страну непредвиденные, не учтённые властью неприятности?»

На бытовом уровне эти тревоги чаще всего выражаются в привычной для советского человека формуле: «Лишь бы не было войны». Характерно то, что подобные страхи чаще высказывают люди старшего поколения. И это понятно: людям, которые пережили войну, не нужно объяснять, что это такое. Это утрата близких, послевоенная разруха и нищета, трудности восстановительного периода, очереди за ситчиком и мукой. Среди людей старшего поколения такую тревогу высказывают 60% опрошенных.

Подобные страхи весьма опасны для будущего страны. Что означают опасения молодых людей за страну и её будущее? Это значит, что они будут бояться создавать семьи, заводить детей, открывать собственный бизнес. На семейном уровне нарастание тревожности может повлечь за собой рост (и без того высокий) насилия в семье. Может расширяться и привычный русский соблазн снимать стрессы водкой и табаком. А для самых слабых - наркотиками.



КРИЗИС ДЕМОКРАТИИ

У нарастания тревоги за страну имеется и ещё один аспект. На фоне новых страхов (особенно в регионах) россияне стали меньше волновать перспективы развития демократии и гражданского общества. Зачем выходить с протестами против нечестных выборов, зачем шуметь против цензурных ограничений, зачем требовать прозрачности при принятии решений, если завтра (не дай бог) война, и не только остатки демократии, но и вся жизнь может полететь в тартарары.

Для рядовых россиян в представлении о том, что «вчера был мир, а сегодня война», нет ничего необычного. Для русского человека (особенно для тех, кому не изменяет историческая память) почти весь XX век был веком военных катастроф,

смертей, репрессий, лишений и тяжёлого труда. Это европейцам, празднующим в этом году 800-летие Великой хартии вольностей («Magna Carta»), привычно говорить о правах и свободах. А у нас по-прежнему в ходу народное «Не до жиру, быть бы живу».

Особенности восприятия текущего момента населением в немалой степени связаны и с тем, что средний россиянин по преимуществу всё ещё остаётся советским человеком. А советский человек при первых же раскатах грома норовит привычно прислониться к власти. Русскому человеку, сидящему по вечерам на завалинке или на диване у телевизора, проще и спокойнее думать, что кремлёвская власть хороша и заботлива, что президент мудр и велик, а все беды от плохих чиновников, глупых депутатов и вороватых

губернаторов. А вот если ещё поставим памятник св. князю Владимиру да вернём на Лубянку Ф. Держинского, то, глядишь, с Божьей помощью и с помощью КГБ все беды и рассеются... Что же касается прав и свобод, то, когда потребуется, В. Путин отвалит столько, сколько европейцам с их хартией и не снилось.

* * *

Нужно сказать, что такого рода народные настроения власть (и кормящихся при власти) вполне устраивают. Зачем что-то менять, когда дети, друзья, родственники, жёны и «однокорытники» - все пристроены на хлебные места при госкорпорациях, фондах и форумах? Зачем реформы, если чиновники и депутаты из года в год наращивают зарплаты и довольствие? Если губернаторы и городничие царствуют и кормятся на местах, как во времена Гоголя и Салтыкова-Щедрина? Если судебные и силовые чины (в целях сохранения «общественного согласия») тоже приглашены к раздаче у «корыта»? А чтобы всем этим счастливым было не скучно по вечерам, к себе в компанию они взяли (хорошенько прикормив) группы самых весёлых, ласковых и самых находчивых - артистов, спортсменов, режиссёров, телевизионщиков и просто шутов.

Как это в опере Бородина поёт князь Галицкий:

*К ночи в терем бь сгоняли
Красных девок всех ко мне,
Девки песни б мне играли,
Князя славили б оне.*

Пей, пей, пей, пей, пей, гуляй!

Главное, чтобы никто в ходе хмельного веселья не напоминал о каких-то там реформах, гражданском обществе, правах человека.



Вячеслав КОСТИКОВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

ПОЗИЦИЯ



МАКСИМОВА

О НАС БУДУЩЕЕ ПОКОЛЕНИЕ, ЧИТАЯ НАШИ ТВИТТЕРЫ, ФЕЙСБУКИ, ИНСТАГРАМЫ? КАКОЙ ПОРТРЕТ УВИДИТ?

В наше традиционно политически непростое время хочется задать вот какой вопрос: «А вечность вообще есть?»

Вот когда читаешь, скажем, письма или дневники людей

О ТОМ, КАКИМИ БЫЛИ ЛЮДИ 50, 100 ЛЕТ НАЗАД, ЧЕМ ЖИЛИ, О ЧЁМ МЕЧТАЛИ И ПЕРЕЖИВАЛИ, МЫ СЕГОДНЯ УЗНАЁМ ПО ИХ ДНЕВНИКАМ.

А ЧТО УЗНАЕТ О НАС БУДУЩЕЕ ПОКОЛЕНИЕ, ЧИТАЯ НАШИ ТВИТТЕРЫ, ФЕЙСБУКИ, ИНСТАГРАМЫ? КАКОЙ ПОРТРЕТ УВИДИТ?

прошлой, «доинтернетовской», эпохи, кажется, что вечность, безусловно, существует. И они прямо из неё пишут. И мы про них понимаем.

Недавно я узнал, что во время Ленинградской блокады огромное количество людей вели дневники. Не только потому, что хотели выплеснуть невыносимую боль. Но и потому, что - осознанно или нет - хотели войти в вечность, немножко рассказать о себе.

Когда читаешь современные интернет-послания в социальных сетях, складывается ощущение, что либо вечности нет вовсе, либо все хотят в неё

плюнуть. И чем смачнее получится - тем лучше.

На мой взгляд, нет ничего плохого в желании человека сказать о том, что есть. Если помните, гоголевский герой в «Ревизоре» просил Хлестакова: мол, если и государя императора встретите, скажите, мол, что я живу тут на свете. Нормальное желание.

Современные персонажи про себя не рассказывают, а кричат: вот я там-то, вот я с тем-то, вот я сделал то-то, вот я сделал сё-то...

Интернет заменил одиночество дома на одиночество в Сети. И это, второе, одиночество уже не кажется таким трагичным. Весь мир знает, что я нахожусь

в аэропорту и лечу туда-то! Весь мир видит меня на фоне чего-то! При чём тут одиночество?

С ностальгической тоской я иногда беру в руки дневники прошлого или позапрошлого века: за их строками встают исчезнувшие люди исчезнувшей эпохи.

Интернет мог оказаться всемирной книгой. А оказался всемирным забором. А на заборе чего только не пишут, как известно. Вот и пишем. Нам кажется, что этим мы фиксируем свою жизнь - для себя, ну и чуть-чуть для френдов. А на самом деле создаём портрет человека эпохи XXI века - вот ведь оно как.

Что поймут наши потомки о нас, читая записи в соцсетях или разглядывая фото в Инстаграме? Неужели мы такие, как можно про нас подумать? Мы же лучше! Мы же глубже! Мы же интереснее! Чего ж мы несём-то всякую... Извините!

Слово перестало быть чем-то значимым. **Из строительного материала людей и эпох оно превратилось в лёгкий мячик, который люди просто перекидывают друг другу.** «Я в «Шереметьево!» - лови! «А я на фоне Кремля!» - лови! Не напрягает, и слава богу...

...А вечность смотрит на нас и удивляется: о чём они только думают? Чего они только делают?

Андрей Максимов, писатель, телеведущий

ВОЙНА НИКОМУ НЕ НУЖНА

ГОРЯЧАЯ ТОЧКА

Когда Россия помирится с Украиной?



«ЕСЛИ ПОЛИТИКИ НЕ МОГУТ ДОГОВОРИТЬСЯ, НАДО ВКЛЮЧАТЬ НАРОДНУЮ ДИПЛОМАТИЮ, ЧТОБЫ ОТНОШЕНИЯ МЕЖДУ УКРАИНОЙ И РОССИЕЙ НАЛАДИЛИСЬ», - ЗАЯВИЛ НА КОНЦЕРТЕ В МОСКВЕ СО СЦЕНЫ ИЗВЕСТНЫЙ МУЗЫКАНТ, ЛИДЕР ГРУППЫ «ЧАЙФ» ВЛАДИМИР ШАХРИН.

ОТПУСТИТЕ ДОНБАСС!

- Володя, в интервью мне историк Андрей Зубов сказал, что происходящее на Украине - это движение в правильном направлении. Он имел в виду прежде всего её отказ от советского, коммунистического наследия. А у тебя какие ощущения?

- Дай бог, чтобы у наших соседей всё было хорошо, я им искренне этого желаю, но пока я не вижу для этого предпосылок. Жители Киева и западных регионов страны сделали, как они говорят, «революцию достоинства» и решили, что Украина пойдёт «европейским» путём. Но они не очень хорошо понимали, какие настроения царят на окраинах страны, особенно индустриальных. Поэтому, когда часть жителей юго-востока Украины сказала: «А нам это не нравится!» - в Киеве возмутились: «Кто такие эти «несогласные»? Какие-то сепаратисты, «титишки». Нужно было приезжать, объяснять, разговаривать с людьми, а не бомбить их.

Я ни в коем случае не идеализирую ополчение. Там есть разные люди... Недалеко от моей дачи под Екатеринбургом в профилактории живут беженцы из Донбасса. В основном шахтёрские семьи. Я много разговаривал с ними. «Ты же шахтёр,



«Дай Бог, чтобы у наших соседей всё было хорошо...»

чего тебя понесло в ополчение с автоматом?» - спросил я одного из них. Он мне ответил: «Мы из шахты вышли, следующая смена туда спустилась. Одним залпом украинских «градов» их всех накрыло. Шахты нет, работы нет, пацанов нет. Я на эмоциях взял автомат и пошёл в ополчение. Но через 2 месяца понял, что это не моё. Собрал семью, и мы уехали в Россию в чём были». Эти люди искренне не понимают, почему по ним бьёт артиллерия. Так что я не готов сказать, что Украина идёт правильным путём, и не понимаю, как декоммунизация может остановить войну.

«ХОТИМ КАК ПОЛЯКИ»

У меня масса друзей в Киеве, которые говорят мне: «Мы хотим жить как наши ближайшие соседи поляки». Особенно молодые ребята одержимы идеей ездить в Европу без виз, чувствовать себя европейцами. Я их очень хорошо понимаю. Пожалуйста! Но, мне кажется, реформировать страну можно было плавно, без крови. При дикой непопулярности Януковича и при том количестве

СМИ, которые были в руках тех, кто, собственно, и сделал эту революцию, можно было решить вопрос мирным и законным путём. Выбрали бы себе другого президента, и не было бы жертв.

- Как, по-твоему, можно остановить войну в Донбассе?

- Выскажу, может быть, крайнюю мысль. Но, мне кажется, украинским властям нужно проявить волю и мудрость и отпустить мятежные территории с правом возвращения. При этом оговорить условие, чтобы они не входили в состав России. Если Украина будет процветающим европейским государством, жители Донбасса сами с удовольствием попросятся обратно.

В конце концов, государство - это люди! Если жители ДНР и ЛНР хотят жить самостоятельно, пусть они так живут. Думаю, и большинство украинцев мало радуется, что в этих горячих точках погибают их друзья, дети, братья. Эта война никому не нужна! Поэтому надо её немедленно остановить.

- Мы с украинцами, по-твоему, расорились надолго?

- Мы начали воспринимать

друг друга врагами, потому что идёт информационная война. Но информационный фон быстро меняется... Я где-то прочитал интервью Шнура. Журналистка его спросила: «Как же так, я у вас брала интервью три года назад, и вы мне сказали, что после 40 лет нет смысла выходить на сцену? Вы и публике своей говорили это. Сегодня вам 42, и вы всё ещё поёте». На что Шнур ответил: «Да кто помнит о том, что я говорил три года назад? Это же поколение Фейсбука. Эти люди через неделю не помнят, кто и что им говорил». Поэтому, я думаю, как только изменится информационное поле, отношения наших стран наладятся очень быстро.

Когда я служил в армии на советско-китайской границе в 1978-м, казалось, что круче врага, чем Китай, у нас нет. Нам показывали пропагандистские фильмы об агрессии Китая, о хунвейбинах. Мы выходили в наряд как минимум с двумя заряженными магазинами. Была реальная боевая обстановка. А сегодня мы с Китаем друзья.

В 78-м

КАЗАЛОСЬ, ЧТО КРУЧЕ ВРАГА, ЧЕМ КИТАЙ, У НАС НЕТ.

Думаю, с украинцами примирение произойдёт ещё быстрее. Тем более что нам всё равно не жить друг без друга.

- А с Европой?

- Я бываю в Европе и знаю: там очень переживают, что русских туристов стало меньше. Мы наличными расплачиваемся, на чай оставляем. Мы открытые, общительные. Поэтому уверен, что с Европой отношения тоже быстро восстановятся. Думаю, что «санкционные» настроения в основном преобладают у политической элиты, а обычные европейцы будут только рады, когда всё это закончится.

КТО ЖДЁТ ПЕРЕМЕН?

- За полгода «Чайф» проехал 30 российских городов в рамках юбилейного, посвящённого 30-летию тура «Рождённый в Свердловске». Знаю, что у вас везде аншлаги. А какие настроения преобладают у наших соотечественников?

- Настроения в стране сильно отличаются от настроений жителей столицы. У меня недавно был разговор с известным музыкантом, который критически относится к тому, что сегодня происходит. И он ждёт перемен. Я ему сказал, что не буду вступать в диспут, а лучше расскажу в двух словах историю семьи Шахриных.

В городке Куртамыш между Челябинском и Курганом жила большая купеческая семья, в которой было 6 братьев и 4 сестры. У них было пимокатное производство (валяная обувь. - Ред.), две мельницы, маслобойня. Шахрины даже продавали в Италию пшеницу твёрдых сортов. В 1914 г. мои предки построили просторный красивый дом, который до сих пор в хорошем состоянии (там сегодня музей). В это же самое время умные люди, сидя в Женеве, Берлине, озаботились тем, что плохо живётся русскому мужику - демократии ему не хватает, царский произвол задолбал. Надо бы мужику дать европейских ценностей, свободы. И замутили революцию. К Шахриным пришли люди в кожаных куртках - половину семьи расстреляли, остальных выгнали из дома...

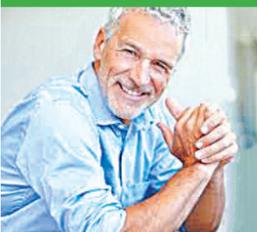
И я этому рок-музыканту сказал: «Тебе не кажется, что вы, умные, образованные люди, живя в Москве, с этой идеей европейских ценностей пытаетесь сделать то же самое, что сделали большевики в 1917-м? Вы лучше сначала у людей, которые каждый день садятся за руль комбайна, становятся к станку и т. д., спросите, а хотят ли они таких перемен?»

Владимир ПОЛУПАНОВ

Фото AFP/East News

Полный текст интервью читайте на www.aif.ru

ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, СЛАБАЯ ЭРЕКЦИЯ???



Анонимная консультация и заказ «МЕНСЛЮКС» по бесплатному телефону **8-800-200-98-78.**

СПЕЦИАЛЬНО для читателей «АиФ»: при заказе аппарата «МЕНСЛЮКС» - ПОДАРОК!!!

НА ЛЮБОЙ СТАДИИ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПРИБОР «МЕНСЛЮКС» может привести Вас к желаемым результатам - эффект будет ощутимым! Вы можете забыть про боли в паху, бесконечные походы в туалет и частые осечки в половой жизни!

Показания к применению «МЕНСЛЮКС»: простатит, аденома (гиперплазия) предстательной железы, уретрит, недержание мочи, эректильная дисфункция, нарушения эякуляции, преждевременное семяизвержение, снижение полового влечения, мужское бесплодие, недостаточная секреция тестостерона и др. урологические заболевания.

«МЕНСЛЮКС» - просто песня для мужского инструмента!!!

Безопасен для мужчин с сопутствующими заболеваниями!!!

ОГРН 1107746040566. ООО «ТехМедсервис». Адрес: 109380, г. Москва, Проектируемый пр-д, 4586, д. 4, стр. 13. Реклама. (Рег. уд. № РЗН 2013/1003, сертификат соответствия № РОСС RU.ИМ02.Н17453; «Менслюкс» прибор усовершенствован и разработан на базе «Рикта-Эсмил» (1А) и «Рикта-Эсмил» (2А).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ПОДПИШИТЕСЬ на AIF.RU/PODPISKA - ЭТО УДОБНО!

Дорогие читатели! Вы можете ОФОРМИТЬ и ОПЛАТИТЬ ПОДПИСКУ на все издания ИД «Аргументы и факты» на нашем сайте:

aif.ru/podpiska

Способы оплаты:
банковской картой, Яндекс.Деньги, WebMoney, банковским переводом и СМС.

ЧИТАЙТЕ НА
children1941-1945.aif.ru

АФОРИЗМ

Когда идёшь строем, легче сбиться с пути.

Слава богу, в мире не так много идей, за которые стоит погибнуть.

Прислал Анатолий Брежнев, Санкт-Петербург

ТЕМА НОМЕРА

Где отдохнут власти предрержащие и простые россияне.

3 ЗВЕЗДЫ И

НАШИ СОГРАЖДАНЕ ОТПУСК ПРОВЕДУТ КАК ОБЫЧНО: НА ДАЧАХ. НО У ОДНИХ «ДАЧИ» НА СРЕДИЗЕМНОМ МОРЕ, А ДРУГИЕ МЕЖДУ ПРОПОЛКОЙ СОРНЯКОВ И СБОРОМ УРОЖАЯ СМОГУТ ОКУНУТЬСЯ В МОРЯ И РЕКИ РОССИИ.

ВСЕ
В КРЫМ?

Лидер ЛДПР уже запретил своим соратникам по Госдуме злоупотреблять на каникулах алкоголем и сексом, а отдыхать рекомендовал в Крыму. Представители трёх других фракций тоже не прочь посетить полуостров.

Правда, пока депутаты все как один рассказывают о тяжёлом лете, которое они проведут без отдыха, потому как в сентябре много региональных выборов и они будут агитировать, а некоторые и сами поборются за губернаторские кресла. Все опрошенные «АиФ» депутаты долго и вдумчиво перечисляли регионы, в которые поедут работать. Впрочем, некоторые всё-таки признались, что хоть пару дней проведут без политики.

Так, **Дмитрий Горюнов**, зампред Комитета по безопасности и противодействию коррупции, надеется на два-три дня съездить в Крым. «Эсер» **Федот Тумусов** мечтает поплавать и порыбачить на реке Вилюй в Якутии. Его од-

ДОМОЙ, В... ЕВРОПУ!

Благодаря декларациям мы знаем, у кого из чиновников и депутатов есть зарубежная недвижимость, кто, стало быть, имеет возможность летом не слишком накладно провести отпуск в собственных домах и квартирах за бугром.

БОЛГАРИЯ

М. Топилин, министр труда и социальной защиты

Е. Алексеев, сенатор от Ненецкого АО

И. Чернышенко, сенатор от Мурманской обл.

М. Берулава, депутат ГД

С. Кузин, депутат ГД

ФРАНЦИЯ

Л. Кузнецов, министр по делам Северного Кавказа

А. Голушко, сенатор от Омской обл.

М. Слипенчук, депутат ГД

квартира дом, усадьба номер в гостинице

ИСПАНИЯ

Д. Ливанов, министр образования и науки

А. Паланков, сенатор от Ингушетии

А. Пономарёв, депутат ГД

Н. Валуев, депутат ГД

А. Макаров, депутат ГД

ИТАЛИЯ

О. Голодец, вице-премьер

А. Хлопонин, вице-премьер

А. Верховский, сенатор от Сахалина

В. Богданов, сенатор от Курской обл.

О. Еремеев, сенатор от Рязанской обл.

ЛАТВИЯ

В. Третьяк, депутат ГД

Э. Маркин, депутат ГД

ЭСТОНИЯ

Т. Лебедева, сенатор от Волгоградской обл.

С. Мамедов, сенатор от Самарской обл.

ЧЕРНОГОРИЯ

В. Бочков, сенатор от Ивановской обл.

А. Выборный, депутат ГД

О. Красильникова, депутат ГД

ГРЕЦИЯ

В. Фёдоров, сенатор от Карелии

И. Грачёв, депутат ГД

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

нопартиец **Геннадий Носовко** в августе планирует поехать с детьми к морю, «скорее всего, в Крым». Хотел бы провести время с пятью любимыми внуками и 1-й замуководителя фракции

«ЕР» **Франц Клинецвич**. Говорит, что будет стараться выкроить под это дело 3-4 дня. Впрочем, и на море ему побывать удастся: «В последний раз я полноценно отдыхал в 2000 г. Сейчас надо поправить здоровье. И я получил путёвку в санаторий в Сочи, который очень хвалили мои коллеги». Его однопартиец **Алексей Журавлёв** изыщет 4-5 дней в плотном графике командировок, чтобы на мотоцикле доехать до Онежского озера. **Роберт Шлегель** из «ЕР» надеется выбраться с семьёй на озеро в Подмоскowie.

«Как и в предыдущие годы, мы с женой отправимся в санаторий Кавказских Минеральных Вод. Ездим мы туда, как правило, по путёвке, которую в порядке очереди я получил бесплатно на работе», - не стал откешиваться от законного отпуска депутат **Валерий Трапезни-**

ков. Михаил Дегтярёв из ЛДПР, который внесён в санкционный список ЕС, собирается в Самару: «Там прекрасные речные пляжи. Хочу ещё съездить в Сочи и в Форос. Санкции лично меня лишили только одного: возможности посещать Русские дни на греческом Лемносе».

Несмотря на то что большинство депутатов планируют работать летом, путёвки в ведомственные санатории - дефицит. В аппарате ГД неофициально подтверждают, что их по льготным ценам - от 160 до 400 руб. в сутки, что в разы дешевле расценок для простых смертных, - раскупили народные избранники. Хотя в том, что будут отдыхать в крымских санаториях, признались только «эсер» **Александр Тарнавский** и коммунисты **Тамара Плетнёва** и **Александр Ющенко**. Есть и ещё одна проблема. «Я наводил справки в

нашем управлении делами и выяснил, что выбор-то не слишком большой. Мне предложили Ялту и ещё одно место, которое я даже не запомнил. Но главное, как оказалось, претендовать на получение путёвок может лишь тот, кто пройдёт полную диспансеризацию в нашей ведомственной поликлинике, - пояснил «АиФ» один из депутатов. - Зарплата позволяет, так что лучше с семьёй за свой счёт сниму номер в гостинице на недельку».

Отдохнуть им действительно есть на что. «Отпускных у депутатов Госдумы как таковых нет: просто кроме июльской и августовской зарплаты нам перечисляют ещё и деньги за сентябрь. По крайней мере, в прошлом году было так. Сейчас мы получаем 313 тысяч в месяц. Умножайте на три. После отпуска зарплату мы получим только за октябрь, - рассказал «АиФ» депутат **Дмитрий Гудков**. - Лично я поеду в Болгарию - у меня там апартаменты». Гудков уверен, что будет не единственным парламентарием, который сможет похвастаться заграничным загаром во время открытия осенней сессии на Охотном Ряду.

Впрочем, и на крымских пляжах можно будет встретить не только обладателей путёвок, а и владельцев местной недвижимости. Ещё в декларациях о доходах за 2013 г. чиновники указывали свои дома на полуострове как заграничные. Так, у депутата **Оганеса Оганесяна** в Крыму элинг (462 кв. м) - так обычно называют «гараж» для яхты с коттеджем. Есть дома у депутатов **Анатолия Аксакова** (56,4 кв. м) и **Сергея Калашникова** (213,8 кв. м). По квартире в Крыму у их коллег **Владимира Поцяпуна** (31,2 кв. м) и **Глеба Хора** (146 кв. м). На полуострове в собственных хоромах имеют возможность отдохнуть и сенаторы **Алексей Александров** (дом 583 кв. м) и **Дмитрий Саблин** (элинг 316,3 кв. м). Компанию законодателям вполне может составить и представитель исполнительной власти: у министра экономического развития **Алексея Улюкаева** два дома в Крыму - 250 и 161,6 кв. м.

КСТАТИ

ГДЕ ОТДЫХАЕТ ПРЕЗИДЕНТ?

Прошедшие выходные Владимир Путин провёл на Алтае вместе с экс-премьером Италии Сильвио Берлускони. Они дружны и поддерживают отношения. Информацию «АиФ» подтвердил **пресс-секретарь президента Дмитрий Песков**: «Берлускони был здесь с частной поездкой, они остановились в гостевом доме «Газпромнефти». Фешенебельный туркомплекс находится на слиянии рек Урсул и Катунь, гости, по некоторым сведениям,

рыбачили и угощались блюдами местной кухни, перед ними выступил местный народный ансамбль. Сам г-н Берлускони выражал желание помочь в нормализации отношений между Россией, США и ЕС.

По словам Д. Пескова, информация, как президент проведёт свой летний отпуск, пока нет. Обычно Путин на некоторое время уезжает в рабочий отпуск в Сочи, где продолжает проводить совещания и встречи.

Этим летом на территории страны, по данным МЧС, открыто более 4 тыс. пляжей. Это почти на 600 больше, чем в прошлом году. Какие условия на самых популярных из них?

Светлогорск, Балтийское море (Калининградская область)

Размещение*: 43 000 руб.

Температура (июль/август): воздух +22/+23°C, вода +18/+20°C.

Чистота водоёма: Роспотребнадзор запретил купание только в двух местах Калининградской области - г. Советске и п. Ушаково. «Правда, Балтика со стороны Польши имеет «голубой флаг» (им отмечают чистые пляжи по всему миру), но в российской

части - нет. Более того, такого флага не имеет ни один пляж РФ», - говорит **Дмитрий ПОТАПОВ**, независимый эколог.

Пляж: 7 км пляжей, песок, галька.

Польза для здоровья: целебный климат - хвойники и высокая влажность - помогают при заболеваниях сердца, опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, ЖКТ и нарушениях обмена веществ. Самая высокая концентрация йода и минеральных солей здесь осенью.

Питание: кухня европейская, много литовских блюд. Обед на троих - 900 руб.

СВОЙ ЛЕЖАК

Ейск, Азовское море (Краснодарский край)

Размещение*: 18 000 руб.

Температура (июль/август): воздух +28°C, вода +24/+25,5°C.

Чистота водоёма: вода мутная из-за ила.

Пляж: песчаный.

Польза для здоровья: воздух благотворен для эндокринной, опорно-двигательной, сердечно-сосудистой систем.

Питание: обед на троих - 500 руб.

Алушта, Чёрное море (Крым)

Размещение*: 37 000 руб.

Температура воздуха и воды (июль/август): воздух +28/+29°C, вода +24/+25°C.

Чистота водоёма: пляжи Южного берега Крыма (ЮБК) считаются относительно чистыми. Качество воды контролируется СЭС.

Пляж: галечный. Главная позитивная новость Крыма - превращение большей части пляжей в общедоступные. Раньше живописный крымский берег был чётко поделен между режимными



здравницами и арендаторами-коммерсантами, однако сейчас ситуация изменилась. По словам **Сергея Стрельбицкого**, министра курортов и туризма Крыма, сейчас для отдыхающих закрыты только треть пляжей, ещё неделю назад это количество равнялось... 50% (скоро «режимных» пляжей будет всего 10).

Польза для здоровья: субтропический климат ЮБК благоприятен для лечения сердечно-сосудистых и дыхательных заболеваний, а также болезней суставов.

Питание: обед на троих - 900 руб.

* Отель 3 звезды, трёхместное размещение на одну неделю, питание - завтраки, в пешей доступности от моря.

5 МОРЕЙ ДЛЯ ОТДЫХА

КАК «ОДОМАШНИТЬ» ТУРИСТА

По словам **Юрия БАРЗЫКИНА**, вице-президента Российского союза туристической индустрии, в этом году в Турцию летом поедут не больше 3 млн россиян, в Египет - 2 млн, тогда как Краснодарский край посетят около 15 млн, а Крым - более 5 млн туристов. Фактор патриотизма играет свою роль: есть немало людей, для которых отпуск в пределах Отечества - дело чести. «АиФ» разведал, что нового приготовили наши курорты для россиян.

РЮХИ ПОД УХУ

В Ялте к сезону-2015 открыли суперсовременный верёвочный парк и скалодром (также они есть в Балаклаве и Алуште). Самое обсуждаемое новшество в Геленджике - сооружение велодорожки на набережной длиной 12 км. В «Сочи-парке» (наш Диснейленд) за 1500 руб. можно целый день скакать по аттракционам, на трассе «Формулы-1» - поехать на реальном болиде. А ещё прыгнуть с тарзанки (высота моста, к которому она крепится, 207 метров!) и побывать в грандиозном верёвочном парке на курорте «Роза Хутор», расположенном на высоте 1350 м. В Анапе теперь есть возможность пройти курс начинающего яхтсмена - там открыли яхт-клуб. Не отстаёт и Центральная Россия: на берегу Воронежского водохранилища обновили культовое место отдыха с малышами (местная Анапа), расположенное на тер-

ритории парка «Алые паруса». Тут чистейший песок, неглубокая заводь, а этим летом появился ещё и верёвочный парк с альпинистским городком.

Прыгнули с тарзанки - задумайтесь о культурной программе. Благо Евпаторию превратят в столицу морских фестивалей: 15 июля стартует фестиваль «На экваторе евпаторийского лета», 20-24 июля - праздник детско-юношеского творчества «Зурбаган-2015». Практически в каждом крымском городе будут отмечать и День рыбака, и День Нептуна, причём кое-где по несколько раз.

15 млн

ТУРИСТОВ ЖДЁТ КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ.

В Тверской области, на знаменитом озере Селигер, 2 августа стартует чемпионат по игре в... рюхи. Рюхи - это что-то вроде наших городков. А ещё здесь для ребят (в том числе с ограниченными возможностями) открылся Дом путешественника - они смогут отправиться с инструкторами в поход. Для любителей изысков - «Музыкальные вечера на Селигере» со звёздами первой величины (с 25 июля по 5 августа), для поклонников авторской песни - фестиваль имени Визбора «Распахнутые ветра» (с 24 июля по 2 августа). Всё это - под знаменитую селигерскую уху, рецепты которой передают из поколения в поколение...

Но самый, пожалуй, поразительный фестиваль откроется в начале августа на острове Ольхон на озере Байкал (кстати, в этих местах ожидают увеличения

турпотока минимум на 20%) - это слёт шаманов. Причём не только местных - сюда обещают добраться даже «коллеги» из Африки. В программе - исцеление от болезней, передача шаманской силы и... гармонизация семейных отношений. Главная цель - «очищение поля планеты», бонус - свободный вход для женщин в шаманские поселения, что раньше строго запрещалось.

ГРАЖДАНЕ, СХОДИМ НАЛЕВО!

Не менее важная часть летнего отдыха - экскурсионная. Главная фишка лета-2015 в Крыму - даже не поездки в дельфинарии (хотя их там аж 9!) и аквапарки (7!), а посещение крокодиляриумов в Ялте и Евпатории. Геленджик тоже не отстаёт - тут предлагается съездить на крокодиловую ферму в Кабардинку. Кроме того, помимо 36 традиционных экскурсий появились новые: осмотр двухэтажного дома «вверх дном» в посёлке Архипо-Осиповка (там же - свежее открылся Музей роботов), а также посещение реконструированного комплекса времён войны - легендарной «Батареи капитана Зубкова».

Уникальный тур предлагают совершить в Приморье. В Сихотэ-Алинском биосферном заповеднике местные студенты построили экологическую тропу - 5 км деревянного настила в лесной глуши. По этому «тропуару» вы можете попасть в самые дебри уссурийской тайги, встретить оленей, енотовидных собак и даже амурских тигров (хотя, наверное, лучше их не встречать), а после выйти на берег Японского моря, полюбоваться на лежбище тюленей ларга, искупаться... Билет на самолёт из Владивостока в Терней стоит около 2 тыс. руб.

В Калининграде открыли доступ на янтарный комбинат - теперь процесс добычи и обработки уникального кам-



Русалки, посторонитесь!

Фото Валерия МАТЫЦИНА/ТАСС

ня можно увидеть от и до. В Карачаево-Черкесии - Архызе и Домбае - построили массу канатных дорог, стоимость подъёма - от 150 до 400 руб. В Чечне к 16 экскурсионным программам добавили новый конный маршрут, проходящий по нескольким районам республики, вот-вот откроют и горный веломаршрут.

А в Карелии недавно обкатали такую необычную экскурсию: вы можете почувствовать себя актёрами фильма «А зори здесь тихие...», посетив водопад Юканкоски, под которым неглиже купались главные героини легендарной картины...

КУБАНСКИЕ ЯБЛОКИ - ВПЕРЕД!

Из года в год «АиФ» писал о «ненавязчивом» сервисе, которым наши курорты традиционно отпугивали отдыхающих. Но, кажется, и здесь намечились сдвиги в лучшую сторону. В Краснодарском крае крупнейшие курорты внедрили хорошо известную по Турции и Египту систему обслуживания «всё включено» (это сделали примерно 10% гостиниц). Средняя цена

русского all inclusive в отеле 3 звезды - 3,5 тыс. руб. в день. В Анапе власти взяли за знаменитый центральный рынок. Во-первых, товары стали тщательнее проверяться, во-вторых, кубанские овощи и фрукты теперь не затеряются среди иностранных «коллег» - прилавки с местной продукцией оформили специальным образом. В Геленджике началась реконструкция ливневых стоков и очистных сооружений («АиФ» также не раз рассказывал об этой застарелой проблеме), стоимость проекта - около 5 млрд руб. А в Приморье на знаменитом тёплом озере Ханка (сюда приезжают полюбоваться лотосами, редкими дальневосточными черепаками и отведать блюда из верхогляда и толстолобика) построили большое количество комфортабельных баз отдыха. Хотя ещё пару лет назад отдыхать здесь можно было только дикарём...

Нам бы ещё билеты подешевле и гостиницы покомфортнее - и, глядишь, о зарубежных курортах перестанут вспоминать не только сотрудники силовых структур, но и прочие, «вольные» граждане?

ФАКТЫ

ПО ДАННЫМ ТУРСЕРВИСА TRAVEL.RU, В ТОП-10 РОССИЙСКИХ КУРОРТОВ С 1 ИЮНЯ ПО 31 АВГУСТА 2015 Г. ВОШЛИ ГЕЛЕНДЖИК, СОЧИ, АНАПА, ЯЛТА, ЕЙСК (АЗОВСКОЕ МОРЕ), ЗЕЛЕНОГРАДСК (КАЛИНИНГРАДСКАЯ ОБЛ.), КИСЛОВОДСК (СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ), ЛИСТВЯНКА (ОЗЕРО БАЙКАЛ), АЛУШТА И ЕВПАТОРИЯ.

Геленджик, Чёрное море (Краснодарский край)

Размещение*: 35 000 - 40 000 руб.
Температура воздуха и воды (июль/август): воздух +29/+30°C, вода +25/+26°C.
Чистота водоёма: «Ситуация со многими пляжами неблагоприятная. В Туапсе и Новороссийске это связано с загрязнением, которое происходит в результате деятельности портов и промышленных предприятий в этих городах, а в других населённых пунктах - со сбросами в Чёрное море канализационных и прочих стоков.

В целом ответственность за это лежит на властях муниципальных образований на побережье, которые не принимают должных мер для решения этих проблем», - рассказывает Андрей Рудобаха, координатор общественной организации «Экологическая вахта по Северному Кавказу».

Пляж: песчаный.
Польза для здоровья: морской воздух с повышенным содержанием кислорода и озона, морские соли положительно влияют на нервную систему, органы дыхания и кожу.
Питание: кухня всех частей света, обед на троих - 800 руб.

Избербаш, Каспийское море (Дагестан)

Размещение*: 21 000 руб.
Температура (июль/август): воздух +30/+30°C, вода +25/+26°C.
Чистота водоёма: Роспотребнадзор периодически запрещает купание в Махачкале, однако в Избербаше ситуация лучше.
Пляж: песчаный.
Польза для здоровья: лечат заболевания органов движения и нервной системы.
Питание: Отличная местная кухня. Обед на троих - 600 руб.

Мыс Вятлина, Японское море (Приморский край)

Размещение*: 30 000 - 35 000 руб.
Температура воздуха и воды (июль/август): воздух +23/+26°C, вода +19/+21°C. Муссонный климат непредсказуем: берите на пляж купальник и тёплую куртку.
Чистота водоёма: МЧС Приморского края аттестованы лишь 7 пляжей Владивостока и 6 острова Русский - у них очищено дно и установлены буйки на границах заплыва.
Пляж: каменистый. Далеко не все пляжи края подходят

для купания - на половине из них большие волны, и пляжи используются преимущественно сёрфингистами и дайверами.

Польза для здоровья: влажный йодистый воздух благоприятен для всех, кто имеет проблемы с органами дыхания.
Питание: в Приморье нужно есть свежую рыбу и морепродукты, попробуйте пян-се - корейские пирожки с мясом и капустой. Обед на троих - 1000 руб.



Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

ДЕВУШКА ЖУТКОГО ХАРАКТЕРА

ЗАРУБЕЖЬЕ

Таджикистан притворяется, что может обойтись и без нас. Зачем?

ГОСУДАРСТВА, ЭКОНОМИЧЕСКИ И ПОЛИТИЧЕСКИ ЗАВИСЯЩИЕ ОТ РОССИИ, ЧАСТО ДЕМОНСТРИРУЮТ ВЫСОКОМЕРИЕ И ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ ПО ОТНОШЕНИЮ К НАМ. СТОИТ ЛИ ЭТО ТЕРПЕТЬ?

ТОЛЬКО В «АИФ»

- Полтора года назад здесь вдруг решили, что Дед Мороз и Снегурочка - русские, а потому не соответствуют нашей «национальной идентичности». В школах запретили мероприятия с раздачей подарков, на ТВ разослали постановления - не показывать «старика с красным носом» вместе с «жуткого характера девушкой». Началась дискуссия: мол, Новый год - чуждый таджикам праздник, навязанный СССР, и, дабы не утратить свою независимость, мы должны от него отказаться - как мусульмане и как правильные граждане Таджикистана. Об этом каждый год напоминают не только представители исламского духовенства, но и наши культурные деятели. «Таджикам не следует становиться русскими», - сказал один местный актёр. - Дед Мороз - это враг».

«АМЕРИКАНЦЫ ДАДУТ ДЕНЕГ»

Чиновник из мэрии Душанбе, беседующий со мной в столичной чайхане, просит не называть его имя. Хотя Таджикистан официально считается другом РФ, в последнее время власти республики последовательно стараются «зачистить» культурные связи с Россией. Повсеместно исчезают русские фамилии, и сам президент Эмомали Рахмонов подал этому пример, переименовавшись в Рахмона. Тихой сапой был отменён обязательный перевод официальных документов

на русский язык, и теперь они публикуются сугубо на таджикском. Комитет по языку при правительстве Таджикистана не исключил возможность перевода письменности страны с кириллицы на арабский (!) алфавит, а отдельные «трудовые коллективы» республики требуют провести реформу прямо сейчас: дескать, кириллица «не отражает бытовых особенностей таджикского языка». Ощущение, что дело происходит не в государстве, миллионы граждан которого едут трудиться гастарбайтерами в Россию, а в Латвии, Эстонии, Грузии или на Западной Украине.

- Хотя 60% ВВП Таджикистана - это переводы трудовых мигрантов из РФ, позиция прессы и правительства республики - не мы должны России, а она нам, - говорит представитель русской диаспоры Алексей Казанцев. - Благодарности ноль, только



«Не мы должны России, а она нам», - внушают власти народу.



Возможно, скоро здесь будут писать только арабской вязью.

вечные упрёки: мол, раз русские прощают долги Сирии и Кубе, они должны простить их и Таджикистану. Постоянно упоминается, что базу, где расположены части 201-й российской дивизии, Таджикистан предоставил РФ до 2042 года «практически бесплатно». Я спрашиваю знакомых: а как насчёт того, что российские солдаты защищают вас от талибов, чьи отряды разнесут страну в пух и прах? Ответ был предсказуем: «Лучше бы здесь стояла база США, американцы денег больше дадут». За 20 лет РФ оказала военную помощь Таджикистану на сумму 400 млн долл., но этого вообще никто не знает. Все полагают, что страна существует сама по себе.

«ВАШ ЯЗЫК НЕ НУЖЕН»

Получается парадокс: по сути, южная республика действительно обязана России всем - и защитой границ от угроз «Талибана», и постоянными кредитами под символические проценты, и предоставлением работы в РФ своим гражданам (напомню: сопредельные государства имеют с Таджикистаном строгий визовый режим). Но этого, получается, мало. Стоит вспомнить скандал четырёхлетней давности с арестом по надуманным обвинениям двоих российских лётчиков, а также затянувшиеся на год переговоры по поводу военной

базы - власти республики в качестве компенсации требовали сохранить безвизовый режим и продавать им российскую нефть без наценки. Тут следует добавить ложку мёда - все русские, с кем я общался в республике, заявляют: на бытовом уровне у таджиков к ним очень хорошее отношение, а День Победы, 9 Мая, - до сих пор всенародный праздник. Однако мантра «Нам ваш язык не нужен, и вообще мы самостоятельное государство» в Таджикистане очень популярна. Мне в Душанбе на каждом углу с подчёркнутым удовольствием говорили: да, русских мы любим, но без России запросто проживём. Куда в таком случае поедут работать таджики, где брать деньги займы и кто станет воевать с талибами, тут особо не задумываются.

«МЫ - ВЕЛИКОЕ ГОСУДАРСТВО»

- Чиновники постоянно внушают народу: мы - великое государство, - объясняет Карим Боназаров, экс-сотрудник МИД Таджикистана (фамилия изменена. - Авт.). - У нас даже обычная реклама на этом строится: мы - наследники Персидской импе-

рии, внуки могущественных царей. Каждый политик при любом удобном случае стремится подчеркнуть полную независимость Таджикистана от России и в экономическом, и в политическом плане. Центр Душанбе застроен памятниками в честь суверенитета, фонтанами, новыми помпезными зданиями. Мало кто в курсе, что это всё воздвигли на деньги, заработанные таджиками в России. Власти уверены - проводя негативную политику в отношении всего русского, они не потеряют расположения России: «Москва никуда не денется, ведь иначе мы уйдём к американцам и китайцам». «Исламского государства» тоже не боятся - оно ж далеко и, наверное, никогда сюда не придёт.

Честно говоря, это удивительно. Государства, которые всем обязаны США, получающие финансовую помощь и политическую поддержку из Вашингтона (вроде стран Балтии, Польши или монархий Персидского залива), образно выражаясь, танцуют перед Америкой на задних лапках. И уж, конечно, никому из тамошних политиков и в голову не приходит пиариться на антиамериканских поступках и заявлять: «Если вам не нравится, мы сюда Россию позовём». Демонстрация лояльности в международной политике является нормой: «Следуй за нами или лишишься всего». У нас же всё иначе. Государства, в последние годы зависящие от России (как Таджикистан, Узбекистан и Белоруссия), позволяют себе издёвки и откровенный шантаж - а мы смотрим на это сквозь пальцы. Откровенно говоря, напрасно. Не нужно разборок и скандалов. Надо жёстко дать понять, ЧТО с этими республиками будет без России. И тогда всё изменится...



Георгий ЗОТОВ, Душанбе - Куляб (Таджикистан)

«В желудке у дракона». Как на примере Таджикистана Китай поглощает республики бывшего СССР? Читайте специальный репортаж в следующем номере «АиФ».

Фото автора

Что происходит в Ереване? Ещё один майдан? Н. Петелина, Москва

На пике протестов, начавшихся в центре Еревана 19 июня, на улицы вышло несколько тысяч человек. Полиция применяла водомёты. Причина недовольства людей - решение властей о резком повышении тарифов на свет: с 1 августа - на 16,7%, до 49 драмов (примерно 5,9 руб.) за 1 кВт.ч по дневному тарифу. Тарифы в стране не поднимались с 1999 по 2009 год, но с тех пор уже выросли в разы, став самыми высокими в СНГ. «Электросети Армении» (принадлежащие российскому «Интер РАО») поначалу просили повышения и вовсе на 40%. Объяснение: тариф не покрывает расходов, компании

пришлось залезть в долги. В ответ энергетиков обвиняют в неэффективном менеджменте, расточительстве (зарплате руководителя в 60 тыс. долл. в месяц, аренде роскошных машин), подзревают в коррупции. На днях президент Армении дал задание провести проверку компании, а пока компенсировать повышенные тарифы из бюджета.

В Москве заподозрили, что протесты развиваются по киевскому сценарию. «После решения Армении вступить в ЕАЭС активность наших глобальных конкурентов, навязывающих всем российским соседям ложный выбор «или - или», только

усилилась», - считает Константин КОСАЧЁВ, председатель Комитета Совета Федерации по международным делам. Он напоминает,



что в Армении работает множество западных неправительственных организаций. «Это не мешало Армении войти в ЕАЭС, в Организацию Договора о коллективной безопасности, - возражает Сергей МАРКЕДОНОВ, доцент кафедры регионоведения и внешней политики РГГУ. - В Ереване понимают: Запад не обеспечит безопасности Арме-



нии так же, как Россия». Хорошие отношения с Западом, где есть большие армянские диаспоры, нужны и самой Армении - чтобы эффективнее отстаивать позиции в давнем споре с Азербайджаном. К слову, опасения, что, воспользовавшись беспорядками, Азербайджан нарушит перемирие и вторгнется в Нагорный Карабах, - важный сдерживающий фактор для революций в Армении. «Протестующие требуют от властей только отказа от повышения тарифов, политических лозунгов

нет, - подчёркивает ереванский политолог Грант МЕЛИК-ШАХ-НАЗАРЯН. - Тема «антироссийских демонстраций», обижая людей, первой зазвучала в репортажах российских каналов - вслед за украинскими СМИ, которые



взялись фантазировать на тему «оранжевой революции». Впрочем, сказать, как далеко зайдут «электрические» протесты, пока сложно. На момент подписания этого номера «АиФ» противостояние в Ереване продолжалось.

Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

АРМЕНИЯ НАЭЛЕКТРИЗОВАНА?

ПАМЯТЬ

ПРОЩАНИЕ В КОЛОННОМ ЗАЛЕ ДОМА СОЮЗОВ, ПОХОРОНЫ НА НОВОДЕВИЧЬЕМ КЛАДБИЩЕ - ПРИМАКОВ БЫЛ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРОСТО ОДИН ИЗ ПРЕМЬЕР-МИНИСТРОВ РОССИИ.

Блестящую карьеру он сделал ещё в СССР. Окончил Институт востоковедения, работал в иновещании Гостелерадио, был собкором «Правды» на Ближнем Востоке. Дальше - директор Института востоковедения Академии наук, директор Института мировой экономики и международных отношений (ИМЭМО), кандидат в члены Политбюро ЦК КПСС. С июня 1989 по март 1990 г. - Председатель Совета Союза Верховного Совета СССР. После августовского путча Горбачёв доверил Примакову, который ГКЧП не поддержал, возглавить внешнюю разведку. В результате он стал единственным большим советским начальником, сохранившим пост в новой России: до 1996 г. он возглавлял Службу внешней разведки. Вспомним то время: крах прошлых идеалов, двусмысленные отношения с Западом, бедность...

НА НЕГО МОЖНО БЫЛО ОПЕРЕТЬСЯ



Мудрость и достоинство - те качества Евгения Максимовича, которые запомнились всем. Фото Рейтер

Поводом для критики могло стать что угодно, в том числе и нашумевший «разворот над Атлантикой», когда премьер отказался лететь в Америку после известия о начале бомбёжки Югославии. Ему поставили на вид упущенные соглашения на 15 млрд долл. «Очевидно, что Примаков повёл себя мудро - политик его уровня не мог приехать в Штаты и жать руки президенту и его окружению, в то время когда они бомбят дружественную нам страну», - говорит Ю. Кобаладзе. Приглашённый Примаковым поработать его помощником в кабмине А. Дынкин рассказывает, что в правительстве приходилось тогда вкалывать по 12 часов и без выходных, но Примаков смог настроить команду. Он вообще умел находить подход к людям. Кроме книг, которые он всегда писал сам и всегда от руки, Евгений Максимович сочинял стихи и во время застолий становился душой компании. Слыл человеком открытым и честным... «Внук Евгения Максимовича иногда заходил к деду, который целыми днями пропадал в Доме правительства, - рассказывает «АиФ» А. Дынкин. - Я один раз заходил в кабинет, когда внук выходил. Начальник охраны сказал, что распорядился о машине. Ответ Примакова: «Какая машина? У него есть деньги на метро, метро рядом».

НА ИЗЛОМЕ

«Если бы не Примаков, разведку могли и вовсе расформировать, такие предложения были, - поделился с «АиФ» воспоминаниями Юрий КОБАЛАДЗЕ, генерал-майор СВР в отставке. - Но победили авторитет, знания, мудрость Примакова, его видение долгосрочных интересов страны. Он сделал разведку более открытой, выступал за налаживание сотрудничества с разведслужбами других стран там, где интересы совпадали, - борьба с экстремизмом, нераспространением

ядерного оружия и т. д. Что не отменяло противостояния в вопросах, где интересы не совпадали».

В 1996 г. Примаков возглавил МИД. «Все российские послы с энтузиазмом восприняли его назначение, - рассказывал нынешний министр иностранных дел Сергей ЛАВРОВ в одном из телеинтервью. - Мы были очень горды, что достоинство вернулось в нашу внешнеполитическую деятельность... Внешняя политика вышла из колеи, в которую

её пытались загнать после развала СССР наши западные партнёры, и встала на самостоятельные рельсы». По достоинству его ценили даже те самые «западные партнёры». «Он был настоящим патриотом России, который отстаивал интересы своей страны с отвагой, энергией и мудростью, при этом он проявлял изобретательность в том, чтобы попытаться улучшить отношения с другими государствами, в том числе с Соединёнными Штатами, - сказал о Евгении Максимовиче другой тяжеловес международной политики, бывший госсекретарь США Генри КИССИНДЖЕР. - Мне будет не хватать настоящего друга».

После дефолта 1998 г., отставки правительства С. Кириенко и дважды отклонённого «красной» Думой В. Черномырдина опытный аппаратчик с советской закалкой Примаков вдруг оказался единственным возможным кандидатом на премьерский пост. Борис Ельцин в своих мемуарах писал, что кандидата пришлось уговаривать: «Я почувствовал, что Примаков искренне не хо-

чет идти в премьеры... «Евгений Максимович, - сказал я ему. - Вы единственный на данный момент кандидат, который всех устраивает»... Интонацию, как мне показалось, Примаков выбрал абсолютно правильную. Всех сумел успокоить глуховатым голосом, чуть насмешливой, в меру жёсткой манерой говорить. Своей уверенной неторопливостью Евгений Максимович сумел приглушить царившее в обществе настроение и убедить всех в возможности стабилизации».

Экономисты говорят, что Примаков сделал тогда главное - не помешал экономике выйти из глубокого кризиса. Хотя некоторые олигархи заточили на него зуб и представили в подконтрольных СМИ чуть ли не как замшелого ретрограда и душителя молодой российской демократии.

ГНУЛ СВОЮ ЛИНИЮ

«Из Примакова тогда намеренно попытались сделать пугало», - возражает Александр ДЫНКИН, академик РАН, директор ИМЭМО РАН.

В 1999 г. экс-премьер был избран в Думу в составе блока «Отечество - Вся Россия», но через 2 года покинул Охотный Ряд и до 2011 г. руководил Торгово-промышленной палатой РФ. В последние годы он не занимал видных постов, но при этом его советы и рекомендации (например, по бюджетной политике, реформе Академии наук и т. п.) всегда были востребованы, а нечастые выступления на форумах и в СМИ неизменно вызывали резонанс. К слову, нашу газету с Евгением Максимовичем связывали многолетние тёплые отношения, что нашло отражение в публикации целого ряда его интервью «АиФ».

«Как говорил сам Примаков, у него не было избыточной подвижности позвоночника, - рассказывает А. Дынкин. - Я думаю, что за это, за его опыт и знания его ценил и Владимир Путин (месяц назад президент даже приехал в гости к академику, чтобы обсудить его новую книгу. - Ред.). На Примакова можно было опереться. Ведь на то, что мягкое и гнётся, опереться нельзя».

Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

СКАЗАНО ПРИМАКОВЫМ

«Необходимо усилить борьбу против коррупции... Не решена проблема сращивания чиновничьего аппарата с бизнесом. В результате этого появляются структуры в чиновничьем аппарате, которые лоббируют в пользу тех или иных компаний, с которыми они связаны. Это не способствует конкурентной борьбе. А без неё не будет прогресса...» (В интервью «АиФ», 2011 г.)

«Должна ли Россия держать дверь открытой для совместных

действий с США и их натовскими союзниками в том случае, если эти действия направлены против настоящих угроз человечеству?.. Несомненно, должна. Без этого... мы потеряем свою страну как великую державу...

Предсказывается «цветная революция» в России. Абсолютно не верю, что верх способна взять кучка несистемных оппозиционеров, не пользующаяся поддержкой в массах населения». (Из выступления на «Меркурий-клубе», 2015 г.)



ЧЕГО ОТ НАС ХОТЯТ США?

Кто-то из наших политиков сказал: США предпочли бы, чтобы России вообще не было, нас хотят расчленить. Но мне всегда казалось, что для Штатов распад ядерной державы ещё опаснее, чем иметь дело с ершистой, но единой Россией. Я не прав? В. Теплов, Москва

- Никакого интереса в том, чтобы Россия развалилась, а ядерное оружие попало в руки



каких-нибудь экстремистов, у США нет, здесь же не самоубийцы сидят, - утверждает Ариэль КОЭН, директор Центра энергии, природных ресурсов и геополитики Института глобальной безопасности (Вашингтон), старший эксперт Атлантического совета. - Напомню: когда развалился СССР (а произошло это, на мой взгляд, не по вине США, а из-за неработающей экономической модели), Штаты потратили де-

сятки миллиардов долларов на сохранение, обеспечение безопасности российского ядерного арсенала, оказание стране гуманитарной помощи. США оказали значительную помощь в передаче ядерного оружия с территории Украины, Белоруссии и Казахстана России. Нынешние проблемы в отношениях обусловлены боевыми действиями на востоке Украины, присоединением Крыма. У США есть свой - критичный - взгляд на политику России, но желания, чтобы «Россия исчезла с лица земли», я лично у американских политиков, а тем более у простых американцев, не наблюдаю.

МНЕНИЕ НАРОДА



КАК ДОЕХАТЬ ПЕНСИОНЕРУ?

ПОДМОСКОВЬЕ

Останутся ли автобусы и электрички бесплатными?

С 1 АВГУСТА ДЛЯ ЧАСТИ ПОДМОСКОВНЫХ ПЕНСИОНЕРОВ ИЗМЕНЯТСЯ УСЛОВИЯ ПРОЕЗДА В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ ПО МОСКВЕ. ЭТО КАСАЕТСЯ БОЛЕЕ МИЛЛИОНА ЛЮДЕЙ.



Все сегодняшние сомнения, как считает **Ольга ЗАБРАЛОВА**, заместитель председателя правительства МО, - от непонимания: «Любим непонятно: как доехать до Москвы? Нужно ли платить «на границе»? Поэтому мы разослали через наши территориальные органы Министерства соцразвития памятки всем, кого коснутся изменения. Работает телефон «горячей линии»: 8-498-602-84-50».

В СТОЛИЦУ

Правда ли, что подмосковным пенсионерам за проезд



Условия проезда пенсионеров по области остаются прежними.
Фото Александра АРТЕМЕНКОВА/PhotoXPRESS.ru

в Москву придётся платить? Д. В. Гаврилов, Балашиха

- На маршрутах, которые соединяют область со столицей и работают по регулируемым тарифам, бесплатный проезд для всех



подмосковных пенсионеров сохранится, - поясняет **Пётр ИВАНОВ**, зам-председателя правительства

Подмосковья - министр транспорта МО. - Таких маршрутов 172, доходят они до станций метро, железнодорожных и автостанций, а также некоторых районов города. А вот чтобы доехать до нужного места по Москве, нужно будет оплатить проезд - с 1 августа валидаторы в метро, автобусах, троллейбусах и трамваях социальные карты жителей Подмос-

ковья считать перестанут. Но есть и электрички - 315 маршрутов. Все они, кроме аэроэкспрессов, работают по регулируемым тарифам: условия проезда по железной дороге - как до Москвы, так и по Москве - не изменятся.

Всех ли пенсионеров касаются новшества? А. В. Добронравова, Клин

- Нет. Они касаются ветеранов труда, ветеранов военной службы и пенсионеров, не имеющих льготного статуса, - разъясняет Ольга Забралова. - Для льготников всё остаётся по-прежнему. А к ним относятся ветераны ВОВ, труженики тыла, бывшие несовершеннолетние узники фашизма, люди, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда», члены семей погибших военнослужащих, инвалиды

по общему заболеванию, те, кто подвергся воздействию радиации, пострадал от политических репрессий, награжден знаком «Почётный донор СССР» или «Почётный донор России», дети, получающие пенсию по случаю потери кормильца, многолетние семьи, а также лица, сопровождающие инвалидов, имеющих первую группу инвалидности, или детей-инвалидов до 18 лет.

3,6 млрд руб.

НАПРАВЯТ НА РЕМОНТ И СТРОИТЕЛЬСТВО ШКОЛ.

Добраться до места в Москве - две поездки. Итого один визит обойдется примерно в 100 руб. Как быть пенсионерам без льгот, для которых это огромная сумма?

Е. Г. Зверева, Жуковский

- Те пенсионеры, чей доход ниже величины прожиточного минимума, который в Подмосковье сейчас составляет 8 тыс. руб., могут получить компенсацию проезда в государственные медицинские учреждения столицы, если их направил туда лечащий



врач, - рассказала **Ирина ФАЕВСКАЯ**, министр социального развития МО. - Для этого нужно написать заявление в территориальном отделе социальной службы.

ЗАЧЕМ?

Зачем вдруг приняли такое решение?

Д. Г. Жильцов, Химки

Как поясняют в правительстве Подмосковья, решение принято не вдруг, а после основательного анализа, куда и как часто ездят пенсионеры. Оказалось, что 60% из них совершают поездки внутри области. А из 37%, регулярно посещающих Москву, подавляющее большинство - здоровые и полные сил люди, которые в столице работают. «Мало того что их налоги остаются в Москве, а у нас пустуют рабочие места, - говорит Ольга Забралова, - так за них бюджет области отправляет в московскую казну ежегодно 3,6 млрд руб. А социальных проблем у нас хватает. Уже решено, что на сэкономленные средства начнем реконструировать старые школы и строить новые - чтобы ликвидировать вторую смену».

Мария БЕЛЯЕВА

НАДЕЖНЫЙ ВКЛАД
НЕСУТОЧНЫЙ
ПРОЦЕНТ

binbank.ru / 8 800 555 5575

ВКЛАД
13%

РЕКЛАМА



лучший
БАНК 2014
по версии banki.ru

Вклад «Хит сезона». Ставка 13% годовых при сроке вклада 91 день и сумме от 1,5 млн руб., без пополнения. Сумма всех денежных средств, размещаемых одним физическим лицом на счете срочного вклада, не должна превышать 10 млн руб. Досрочное расторжение - по ставке 0,001% годовых. Условия действительны на 01.07.2015 г. По итогам 2014 года портал banki.ru признал ПАО «БИНБАНК» лучшим банком года, а вклад «Хит сезона» - лучшим вкладом года. ПАО «БИНБАНК».

Я НЕ ПОНИМАЮ...

...ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ДЕФОЛТА?

Премьер-министр Украины Яценюк заявил, что страна не может больше обслуживать свой госдолг. По прогнозам аналитиков, дефолт может быть объявлен уже в июле. А дальше что?

Д. Рысева, Белгород



является отличным рычагом давления на Украину для стран Запада. Они заинтересованы в перераспределении активов этой страны. Но этому сопротивляется ряд украинских олигархов. Поэтому правительство Яценюка, полностью контролируемое Западом, нагнетает обстановку и грозит дефолтом. Думаю, спустя какое-то время МВФ выделит очередной транш стране и, возможно, даже спишет часть долга Украины (или поддержит решение Киева не выплачивать долг



Яценюк: «Украина платит больше не может». Фото ЕРА

России под предлогом того, что он был выдан прежнему «преступному» режиму). Разумеется, деньги дадут в обмен на расширение западного влияния на украинскую экономику и усиление процессов деиндустриализации страны».

...КТО В РОССИИ ЗА СТАРШЕГО?

Какой город в России самый древний?

А. Лаков, Сочи

До 2014 г. самым древним городом считался дагестанский Дербент (в сентябре празднуется его 2000-летие). Но после присоединения Крыма на пальму первенства теперь претендует Керчь. «На территории современной Керчи в античные времена существовало несколько населённых пунктов, в том числе Пантикапей. Он основан в VI в. до н. э.,

так что городу более 2600 лет, - говорит Игорь ХРАПУНОВ, доктор исторических наук, профессор Крымского федерального университета.

Но Дагестан не сдаётся. По словам Абдусалама ГУСЕЙНОВА, директора Института философии РАН, сейчас проверяется гипотеза, что первые строения в Дербенте появились ещё в VI-V вв. до н. э., т. е. он, по крайней мере, не моложе Керчи.

В списке древнейших наших городов также числятся Великий Новгород (первые упоминания в летописях относятся к 859 г.), Муром (862 г.), Ростов Великий (862 г.).



Он основан в VI в. до н. э.,

...ЗАЧЕМ ЗАПАДУ «ГАЗПРОМ»?

Оказывается, основными кредиторами «Газпрома» являются компании из США и Англии. Странно как-то! Может, Запад специально кредитует «Газпром», чтобы потом его обанкротить?

М. Шейн, Санкт-Петербург



Для «Газпрома» не закрыты международные финансовые рынки, там он может не просто взять кредит, но и перекредитоваться - занять денег, чтобы вернуть предыдущий долг. При этом больших выплат в ближайшие два года у компании не будет. Поэтому обанкротить «Газпром» очень сложно.

Отвечает Алексей ГРИВАЧ, замгендиректора Фонда национальной энергетической безопасности:

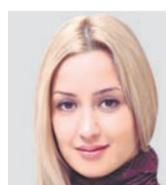
- Финансовые показатели «Газпрома» вполне благополучны. Были попытки внести эту компанию в санкционные списки, но обошлось.

К тому же заменить российский газ Евросоюзу пока нечем... Но, конечно, на Западе есть антироссийские «ястребы», поэтому гарантировать отсутствие проблем у «Газпрома» в будущем нельзя.

...СО СТОРОНЫ ВИДНЕЕ?

Учёные сделали вывод: люди неспособны объективно оценивать свою внешность. То, как нас видят окружающие и как мы сами воспринимаем себя, - две разные вещи. Выходит, зря я себя считала уродиной, остальные так не думают?

О. Ерина, Вологда



- Конечно, человек не может объективно оценивать себя, - говорит Анастасия КАРАЧЕВЦЕВА,

психотерапевт. Мы смотрим на своё отражение в зеркале через определённую призму, через собственное восприятие того, что красиво, а что - нет. Например, люди с лишним весом кажутся себе более толстыми, чем есть на самом деле. Проведите эксперимент: поставьте в ряд несколько дам разного телосложения и попросите толстуху сказать, на кого она похожа. Скорее всего, она укажет на женщину полнее её.



Мэрилин Монро - секс-символ XX века. Сама себя она считала дурнушкой. Фото East News

Однако наше видение окружающих также далеко от объективности. Так, если человек является для нас авторитетом, то он растёт в наших глазах в прямом смысле этого слова - мы автоматически прибавляем ему 10-15 см роста. А если, наоборот, человека недооцениваем, презираем, то он в нашем восприятии мелок и мы ему сантиметры убавляем.

...ГДЕ НАШЕ МЕСТО В НЕБЕ?

Ни одна наша авиакомпания не попала в список 40 лучших перевозчиков мира. Почему же по ценам на билеты Россия впереди планеты всей?

К. Кушавина, Орёл



Отвечает Алексей ЗАХАРОВ, независимый авиаэксперт:

- А зачем нашим крупнейшим перевозчикам бороться за улучшение сервиса? Пропасть им никто не даст, летать люди не перестанут. Я вот регулярно летаю по нескольким направлениям. Думаете, у меня есть большой выбор авиакомпаний? Нет, зачастую это один перевозчик-монополист. А если компания имеет деньги в любом случае, независимо от качества её работы, то особенно сильно напрягаться ей не надо.

...БАЙКАЛ ЗАВИСИТ ОТ МОНГОЛИИ?

Зимой было много сообщений об обмелении Байкала. А сейчас в каком состоянии уникальное озеро?

А. Лаков, Суздаль

На днях жители региона облегчённо вздохнули - озеро наконец поднялось на минимальный уровень в 456 м. Ниже этой отметки уровень воды в Байкале держался более 3 месяцев. В десятках населённых пунктов исчезла колодезная вода, под угрозой высыхания были речки и пруды. Это уже не говоря о нарушении экологического баланса в водоёме. Но специалисты считают, что облегчение это временное. Крупнейший приток Байкала, реку Селенга, из которой в озеро попадает половина всех вод, собираются перекрыть плотинами трёх гидроэлектростанций. Они будут возведены на территории Монголии.

- Монгольская сторона не сообщила об этом России.



Вода вернулась, но это временно...

Фото Алексея ВИТВИЦКОГО

Наша коалиция направила жалобу во Всемирный банк, который и даёт кредиты под строительство, надеюсь, нас услышат не только там, но и в Правительстве РФ, - рассказывает Александр КОЛОТОВ, координатор международной

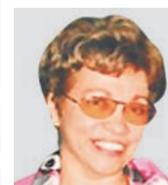
коалиции «Реки без границ». - Если ГЭС всё же построят, то изменится весь водный режим в регионе. Потому что, чем меньше в озеро втекает воды, тем ниже уровень единственной вытекающей из него реки Ангары. На ней построен целый каскад наших ГЭС. И значит, есть угроза не только экологии озера, но и экономике страны.



...СУШИТЬ ИЛИ ВАРИТЬ?

Что лучше делать с ягодами и фруктами - сушить или варить варенье? Как больше витаминов сохраняется?

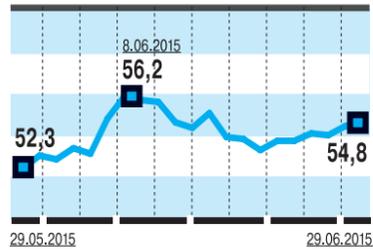
А. Голубятник, Тверь



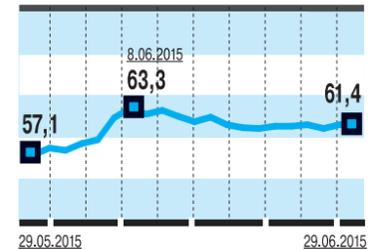
Отвечает Людмила ШАТНЮК, доктор технических наук, эксперт НИИ питания:

- К сожалению, витаминов в домашних заготовках остаётся совсем немного (исключение - квашеная капуста, помидоры в собственном соку). Больше всего полезных веществ остаётся при заморозке ягод и фруктов. На втором месте по «полезности» - сушка плодов (в духовке или в тёмном месте). На третьем - компоты, соки и варенья-пятиминутки, на самом последнем - классическое варенье.

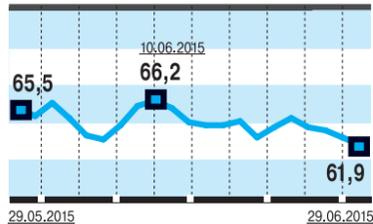
Курс доллара (руб.)



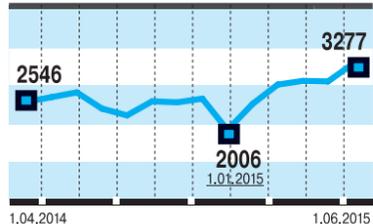
Курс евро (руб.)



Стоимость барреля нефти Brent (долл.)



Просроченная задолженность по заработной плате (млн руб.)



По данным ЦБ РФ, Росстата

УРОЖАЙ ОТ ХИМИКОВ

Почему нельзя китайцам отдавать земли?

ГУБЕРНАТОР ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ АНОНСИРОВАЛ ПОДПИСАНИЕ ДОГОВОРА С КИТАЙЦАМИ НА АРЕНДУ 115 ТЫС. ГА ЗЕМЛИ. СНАЧАЛА СКАЗАЛ, ЧТО ОТДАДУТ НА 49 ЛЕТ ПО 250 РУБ. ЗА ГА В ГОД, ПОТОМ УТОЧНИЛ: СРОК УМЕНЬШАТ ВПОЛОВИНУ, А СУММУ АРЕНДЫ ЕЩЁ ОБСУДЯТ. МЕЖДУ ТЕМ ПОДОБНЫЕ СДЕЛКИ МОГУТ ОКАЗАТЬСЯ СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНЫ ДЛЯ РОССИЯН, РАССКАЗАЛ «АИФ» НИКОЛАЙ МИРКОВ, ГЕНДИРЕКТОР ИНСТИТУТА ПРИОРИТЕТНЫХ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ.



ВОДОРОСЛИ СИНЕЮТ

— Даже если не обсуждать сумму и сроки аренды, сделка выглядит весьма сомнительно. Достаточно посмотреть на опыт работы с китайцами в других регионах РФ. Наиболее яркий пример — Красноярский край, который вообще запретил гражданам КНР вести сельскохозяйственную деятельность. Там большие площади угодий были выведены из оборота, потому что в них настолько превышены предельно допустимые концентрации (ПДК) вредных веществ, что в ближайшее время сажать ничего нельзя. Превышение было по мышьяку, фтору, бензапирену (в отдельных местах в 50 раз!) — а это вещество I-го класса опасности, является мощным канцерогеном не только для людей, но и для животных.

В Иркутской обл. нашли пре-



Что хорошо китайцу, то русскому — смерть.

Фото Олега НИКИШИНА/PhotoXPRESS.ru

вышение нитритного азота. Приморский край — ядохимикаты, многократное превышение по пестицидам. В Новосибирской обл. Россельхознадзор выявил, что китайцы уничтожали плодородный слой почвы, обнаружил повышенное содержание пестицида и хлораланила. Хакасия — нарушена концентрация мышьяка, фтора, нитратов азота. Были возбуждены уголовные дела, в том числе по ст. 254 УК РФ — порча земли.

70 лет ПОСЛЕ КИТАЙЦЕВ ЗЕМЛИ НЕПРИГОДНЫ.

В Волгоградской обл. азотистые соединения с полей попадали в водоёмы, в результате начали расти синие водоросли и погибла рыба. Много нареканий к китайским методам ведения сельского хозяйства в центральной полосе, были проблемы даже в Подмоскowie.

На Сахалине в проверках участвовала ФСБ. Было установлено, что ряд химикатов,

изъятых у китайских фермеров, запрещены к использованию даже на территории КНР! В частности, дымовые шашки для окуливания растений, согласно заключению специалистов, вызывают рак лёгких, а усилители роста, позволяющие снимать 10-12 урожаев за сахалинское лето, могут стать причиной мутационных изменений. Китайцы также использовали генетически модифицированные семена овощей. Согласно экспертным оценкам, земля, на которой применялись запрещённые в РФ химикаты и пестициды, непригодна для выращивания на ней сельхозпродукции в течение 70-100 лет.

ЧЬИ ПОМИДОРЫ?

Везде основные проблемы — это использование запрещённых в РФ химикатов, которые завозятся контрабандой. Превышение ПДК вредных веществ не только в почве, но и в готовой продукции. Проверяющих органов на каждого такого горе-фермера не хватает. А китайцы не скупятся на химию, главное — снять по несколько урожаев в год, что естественно в наших климатических условиях. Сбывают этих

мутантов нам по демпинговым ценам. Кстати, когда вам продают помидоры или огурцы, то не всегда сообщают, что это от китайцев. Для маскировки им достаточно найти местных посредников или оформить себя как российское хозяйство, действующее на привлечённой иностранной силе.

В Волгоградской обл. зафиксировали использование несертифицированных биодобавок. Провели экспертизу, и оказалось: эти добавки ускоряют рост растений, при этом истощая плодородный слой почвы. Китайцы забрасывают истощённый участок, идут на следующий. Так же ведут они себя и с нашими лесными участками: увозят кругляк, оставляя крону и корневище на месте, что засоряет лес и препятствует росту новых деревьев. Кроме того, вывозят подстилку (слой почвы, где растут ягоды): сворачивают, как ковёр, — и в Китай. Сейчас китайцам землю в аренду в больших объёмах сдают только африканские Танзания, Камерун, Зимбабве, Конго, Замбия и... Россия.

Я понимаю, что власти регионов лоббируют эти сделки не из корыстного интереса. Во многом виновата наша бюджетная политика: губернатору надо платить зарплаты бюджетникам, тянуть социалку, а денег из центра он получает минимум. Регион физически не может развивать сельское хозяйство. Немногочисленные фермеры едва тянут лямку, инфраструктуры нет, доступных кредитов нет, тарифы за пределами. Нужны федеральные вложения, но их на Дальнем Востоке и в Забайкалье давно перестали ждать.

Но выход ли — отдать землю китайцам? Что будет через 49 лет? Край получит арендных платежей всего 1,4 млрд руб. — это 3,5% нынешнего бюджета Забайкалья. А сколько будет стоить восстановление почвы и здоровья людей?

Записала Екатерина БАРОВА

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

МОЖНО ЛИ В РОССИИ СДЕЛАТЬ СОСТОЯНИЕ ЧЕСТНЫМ ПУТЁМ?

- Нет — **57%** (1461 голос)
- Маленькое состояние можно, большое — нет — **34%** (885 голосов)
- Да — **5%** (120 голосов)
- Я не знаю, что такое «честный путь», — **4%** (90 голосов)

Всего голосов: **2556**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

ГРЕЦИЯ НЕ ДОГОВОРИЛАСЬ С ЕС О ПРОЩЕНИИ ДОЛГОВ. СТРАНА ГОТОВИТСЯ К РЕФЕРЕНДУМУ И... К ДЕФОЛТУ.

На референдуме 5 июля граждане Греции должны решить, принимать ли стране предложения Евросоюза и МВФ. «Этот план таков, что точно



будет отвергнут: сплошные повышения налогов и урезания социалки, — уверен Яков МИРКИН, заведующий отделом Института мировой экономики и международных отношений РАН. — На этом фоне стоит ждать укрепления доллара к евро, роста цены на золото,

«УРОНИТ» ЛИ ГРЕЦИЯ РУБЛЬ?



Греки спешно забирают деньги из банков.

Фото Рейтер

падения рубля к доллару и евро, падения курсов российских акций. Нефть подешевеет». Российский экспорт идёт главным образом в Европу, и евро преобладают в валютной выручке госкомпаний. То есть падение евро означает сокращение доходов госбюджета РФ, и компенсировать их можно только снижением курса рубля.

Впрочем, Александр КНОБЕЛЬ, директор Центра исследований международной торговли РАНХиГС, считает, что «кратковременное

падение евро сменится укреплением, на рубле же эта ситуация никак не отразится».

Греция может стать для Запада ещё одним изгоем. Кто ей поможет? Уж не Россия ли? «Надеюсь, мы не возьмём Грецию на буксир, это слишком тяжёлый груз для нашей экономики», — говорит А. Кнобель. «Возможное кредитование Греции — это меньше из зол, а то, что мы можем получить от спада в Европе, гораздо хуже, — полагает Я. Миркин. — Греция может спровоцировать кризис в Европе. В этом случае наша слабеющая экономика получит «толчок в спину».

Алексей ЧЕБОТАРЁВ

ПРИРОСЛИ ПО-КРУПНОМУ

ФИНАНСЫ

На выплаты акционерам - 18 млрд рублей.

МОГУТ ЛИ СЕГОДНЯ АКЦИОНЕРЫ РАССЧИТЫВАТЬ НА ДИВИДЕНДЫ? КАК ЧУВСТВУЕТ СЕБЯ НА РЫНКЕ ОТЕЧЕСТВЕННЫЙ КАПИТАЛ? И КАКОЙ ПУТЬ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ВЫБИРАЮТ КРУПНЫЕ КРЕДИТОРЫ?

ДЛЯ БАНКА ЭТО ПОДВИГ

Ответы на все эти вопросы на днях получили участники годового общего собрания акционеров ОАО Банка ВТБ. В Петербурге в БКЗ «Октябрьский» собрались сотни обладателей ценных бумаг. Несмотря на очевидные трудности, банк не только не отказался от выплаты дивидендов, но даже по сравнению с прошлым годом немного увеличил их. Более того, свой процент впервые получили и привилегированные акции. Итого 91% чистой прибыли банка, или 18 млрд. руб., направили на дивиденды по итогам 2014 г.

Российские финансовые институты сейчас переживают нелёгкие времена: западные санк-

ции сильно ограничили доступ к глобальному рынку капитала. Быстрое снижение мировых цен на нефть сократило и поток иностранной валюты в страну, а потребность в ней в том числе для выплат по внешним займам никуда не делась. Более того, во всём мире сейчас наблюдается спад инвестиций и угасание деловой активности. Никто не забудет, как в конце прошлого года Центробанк увеличил ключевую ставку сразу на 6,5 пункта - до 17% годовых...

«Но и в этих условиях банки, нацеленные на перспективу, сумели сохранить вы-



сокие показатели по всем основным направлениям, - говорит **Валерий ПЕТРОВ, председатель**

Консультационного совета акционеров банка. - Мы показали прирост по-крупному. Конечно, необходимость создания резервов снизила итоговый

результат, но топ-менеджмент сумел отстоять дивиденды. Акционеры назвали это подвигом. Считаю, особого преувеличения здесь нет».

ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

ДОРОГИЕ НАШИ ДЕНЬГИ

Но как же так? В сложные времена надо экономить, сокращать расходы, а здесь выплаты, вознаграждение... Эксперты считают, что сейчас ситуация иная. Российские компании ищут партнёров в странах, готовых предоставить займы вместо «закрывшихся» Европы и Америки. А для бизнесменов последовательная политика предоставления дивидендов - важный показатель стабильности. Если банк нашёл средства даже в такой ситуации, значит, когда дела пойдут в гору, дивиденды продолжат расти. Сегодня компании, не покусившиеся на выплаты, окажутся в более выгодной ситуации, привлекая новых союзников.

Есть и закономерность: после объявления о дивидендах акции банков сразу вырастают.

Однако в ближайшие 2-3 года американские санкции - а они серьёзно бьют по финансовому сектору - вряд ли отменят.

«Худеют» и кредитные портфели: денег сегодня мало, они становятся дорогими, в итоге их перестают брать. Где же взять средства для развития? Помогло правительство, которое направило около 1 трлн руб. на докапитализацию банковской

НА 307 МЛРД

РУБ. АСВ КУПИТ ПРИВИЛЕГИРОВАННЫЕ АКЦИИ ГРУППЫ.

системы. Банкам предоставят средства, соответствующие 25% от их собственного капитала. Уже известно, что помощь получат семь структур. Агентство по страхованию вкладов, в частности, купит привилегированные акции ОАО Банка ВТБ на сумму свыше 307 млрд руб. Для финансистов интерес понятен - дополнительные средства позволят нормально работать, кредитуя российскую экономику. Да и для государства эти деньги не потеряны. Оно получает облигации, которые, когда всё наладится, можно выгодно реализовать.

Елена ИВАНОВА
Фото Legion-Media

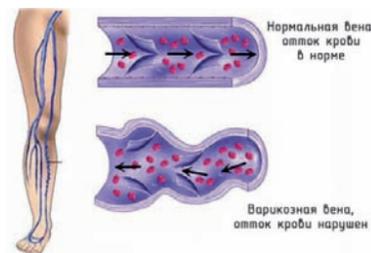
УСТАЮТ И БОЛЯТ НОГИ, ВАРИКОЗ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Летом хочется, чтобы солнце дарило коже свою горячую ласку. Однако бывает, что человек не решается надеть короткую юбку или шорты из-за отекавших ног, расширенных вен и сосудистых «звездочек». Что же делать? Срочно лечить венозную недостаточность!

Все тело человека, словно сеть автодорог, пронизано кровеносными сосудами. По артериям кровь движется от сердца, обогащая ткани кислородом и питательными веществами, а по венам возвращается обратно. Сложнее всего приходится венам ног - ведь каждую секунду кровь должна подниматься, преодолевая силу тяжести. Если стенки сосудов эластичные, а мышцы ног крепкие, все в порядке. Однако мышцы ног современного человека работают не слишком активно. Зачастую человек больше сидит или стоит, чем ходит и бегает. Да и стенки сосудов с возрастом теряют эластичность из-за отложения вредных веществ. И однажды может развиваться серьезное расстройство - хроническая венозная недостаточность. По данным статистики, ХВН нижних конечностей с

нарушением оттока крови имеется у каждого третьего (!) россиянина от 20 до 50 лет. Постепенно прогрессируя, болезнь способна привести к появлению глубоких язв, тромбозу (закупорке) сосудов и даже смертельно опасной тромбоэмболии легочной артерии.



И сидели, и стояли, ой, как ноженьки устали...

Коварство венозной недостаточности заключается в том, что первые признаки болезни воспринимаются как нормальное проявление усталости ног к концу дня. Между тем отеки голеней, чувство тяжести и распирания в икрах, возникающее, когда приходится долго сидеть или стоять, говорят о начальной стадии ХВН. Определенно должны насторожить ночные судороги в икроножных мышцах и появление на коже ног синеватых «звездочек» - это расширенные сосуды. На этой стадии кровообра-

щение уже значительно нарушено, особенно выражен застой в мелких капиллярах. Приток свежей крови уменьшается с каждым днем. Кожа становится сухой, истончается, и даже малейшее ее повреждение приводит к появлению долго незаживающей трофической язвы. Кровь в венах настолько сгущается, что образуются тромбы. Такой тромб может полностью перекрыть ток крови в сосуде или, оторвавшись от стенки, закупорить легочную артерию с весьма печальными последствиями.

Болезнь можно остановить

Чтобы предотвратить опасные осложнения, начинать лечение ХВН нужно как можно раньше. Однако даже в запущенных случаях возможно справиться с болезнью без операции. Одним из основных средств, дающих возможность значительно улучшить состояние нижних конечностей, является магнитное поле. Оно способствует не только улучшению кровотока, но и заживлению трофических язв в полтора раза быстрее по сравнению с лечением без использования магнитотерапии. Важно, чтобы под действием магнитного поля оказалась

вся площадь пораженного венозного русла. Кроме того, необходимо восстанавливать кровоток не только в поверхностных, но и в глубоких венах голени. Такими возможностями обладает аппарат магнитотерапии АЛМАГ-02. Его излучатель способен охватывать большие поверхности, а магнитные импульсы проникают на глубину до 15 см.

Что дает применение АЛМАГ-02?

АЛМАГ-02 обладает свойствами:

- улучшать венозный отток за счет улучшения кровообращения в капиллярах;
- снимать боль и отек;
- уменьшать вязкость крови и снижать вероятность образования тромбов;

- улучшать сократительную способность сосудистых стенок, позволяя добиться уменьшения размеров расширенных вен;

- усиливать действие лекарств и мазей, повышая качество лечения.

Таким образом, магнитотерапия АЛМАГ-02 при хронической венозной недостаточности способствует восстановлению тканей даже при ХВН с трофическими язвами. Однако не следует забрасывать лечение сразу после признаков улучшения. Для поддержания стойкого результата необходимы повторные курсы.

АЛМАГ-02 создавался и использовался как аппарат для стационарной терапии, но сегодня доступен и для домашнего применения. Он дает возможность повысить качество жизни тех, кто сталкивается с заболеванием вен.

Пусть походка будет легкой!

Приобретайте устройство АЛМАГ-02 в аптеках или заказывайте по адресу: 391351, Рязанская область, г. Елатъяма, ул. Янина, 25, ОАО «Елатомский приборный завод». Сайт www.elamed.com
Информация по телефону 8-800-200-01-13.

ОГРН 1026200861620.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ФЕНОМЕН ЛИДЕРСТВА

ПЕРСОНА

Какие качества требуются политике?

КТО ТОЛЬКО НЕ ПЫТАЛСЯ ПОНЯТЬ ФЕНОМЕН ЛИДЕРСТВА ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ПОЛИТИЧЕСКОГО ОЛИМПА! НО ОДНА ЭПОХА СМЕНЯЕТ ДРУГУЮ, А ТЕМА ЭТА ПО-ПРЕЖНЕМУ НЕ ЗАКРЫТА. НА НАШИХ ГЛАЗАХ ПОСЛЕ РАСПАДА СССР В НОВЫХ НЕЗАВИСИМЫХ ГОСУДАРСТВАХ ПОМЕНЯЛСЯ ПОДЧАС НЕ ОДИН ПРЕЗИДЕНТ. В КАЗАХСТАНЕ СИТУАЦИЯ ОСОБАЯ - ТАМ ДОВЕРЯЮТ СВОЕМУ ПОЛИТИЧЕСКОМУ ЛИДЕРУ ПО СЕЙ ДЕНЬ. ЕСТЕСТВЕННО, ЧТО СОВРЕМЕННОКИ ХОТЯТ ОСМЫСЛИТЬ ЕГО ФЕНОМЕН.

Вчера в Москве состоялась презентация книги «Созидатель. Нурсултан Назарбаев: взгляд из России», изданной к 75-летию президента Республики Казахстан. Это совместный проект посольства Казахстана в Москве и Союза журналистов России.

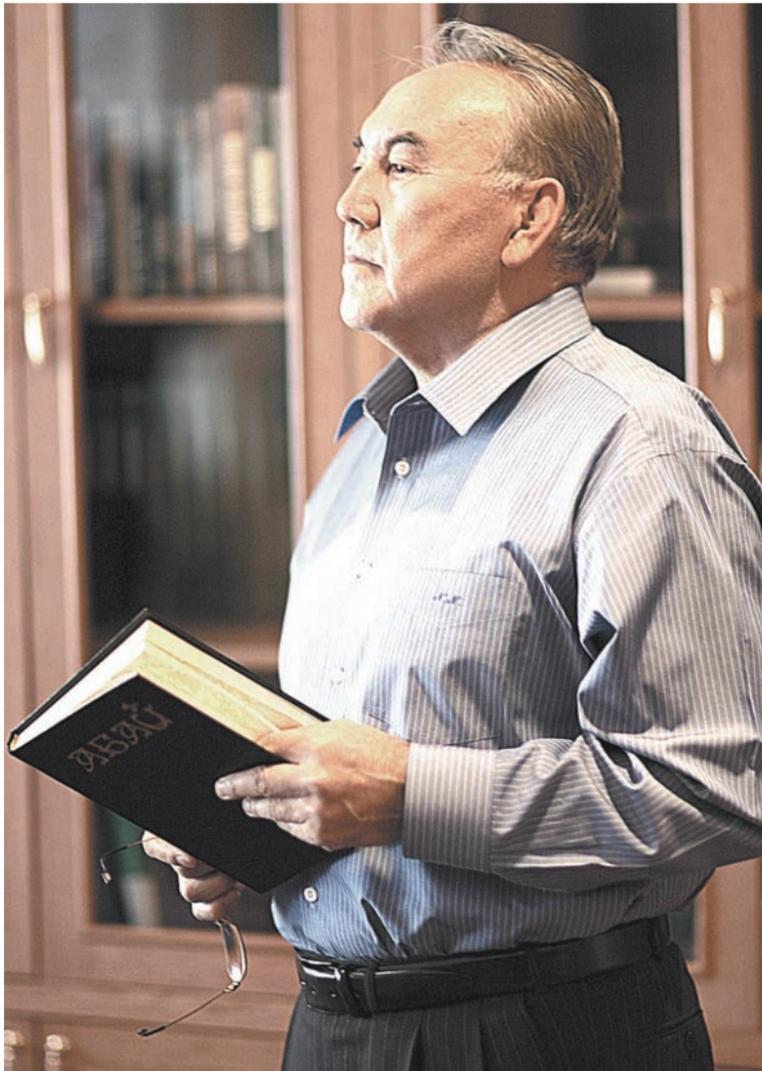
Своими впечатлениями от встреч с Нурсултаном Назарбаевым делятся в книге наши известные публицисты, а также политики, аналитики, учёные, представители российской культуры.

ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТРАНЗИТ

После первого сложнейшего периода становления независимости президенту пришлось столкнуться с вызовами другого уровня. Они потребовали иных качеств, иного стиля управления, - сказал **Марат ТАЖИН, посол Казахстана в России**, открывая презентацию. - И он смог измениться. Мы увидели тогда нового Нурсултана Назарбаева. Если на первом этапе руководства республикой это был авторитетный региональный политик с большим опытом управления в советской экономической системе, то затем он стал лидером общества, которое обрело независимость и приступило к драматическому транзиту в неизвестное будущее. Лидером-модернизатором.

В последнее десятилетие наш президент - один из немногих политиков современного мира, кто смог глубоко осмыслить истоки кризисов и предложить обществу позитивную программу.

Дальнейшее развитие мира требует новых подходов, поскольку история вновь изменяет критерии оценки лидерства. Во-первых, резко повысилась интеллектуальная планка. Во-вторых, необходимо уловить общезивилизационные тенденции и с их учётом организовать инновационные национальные проекты. В-третьих, от лидера потребуются умение очень тонко балансировать с учётом политических, экономических,



Нурсултан Назарбаев сумел модернизировать Казахстан.

Фото Сергея БОНДАРЕНКО

этнических и религиозных процессов. В нашем президенте есть все соответствующие качества - и интеллект, и инновационность, и сбалансированность.

ЗАДАЧИ С АМБИЦИЯМИ

Книгу «Созидатель» уже назвали «мозаичным панно», мастерски составленным из очерков звёзд российской журналистики и личных воспоминаний и оценок других знаковых фигур нашей страны. Собственно, этим она и ценна - живым взглядом, простыми человеческими словами. Приведём некоторые из них.

Владимир ФОРТОВ, академик, президент Российской академии наук:

- В начале 1990-х годов перед Казахстаном встали многочисленные сложные проблемы, решить которые нужно было незамедлительно и точно. Одна из основных - не столько техническая, сколько стратегическая: быть Казахстану ядерной державой или нет? Вопрос шекспировского масштаба, умноженный на ядерную мощь XX века.

Нурсултану Назарбаеву, возглавлявшему миролюбивый казахский народ, предстояло сделать сложнейший и ответственный выбор. После долгих раздумий было принято историческое решение - Республика Казахстан должна стать территорией, свободной от ядерного оружия!

Другим столь же важным вопросом был космос Байконур - как принято говорить,

колыбель мировой космонавтики, богатство и достояние всего советского народа.

Виктор САДОВНИЧИЙ, ректор МГУ им. М. В. Ломоносова:

- Под руководством Нурсултана Назарбаева было создано новое независимое государство - Республика Казахстан, которое завоевало признание во всём мире и заняло достойное место в мировом сообществе.

В основе этого успеха - стратегическое планирование социально-экономической политики: в 1997 г. была принята Стратегия развития «Казахстан-2030», а в 2012 г. - Стратегия развития «Казахстан-2050». В результате уже сейчас Казахстан вошёл в число 50 конкурентоспособных стран мира и поставил новую амбициозную задачу - вхождение в число 30 развитых стран мира.

Нурсултан Назарбаев стал автором успешной концепции развития, получившей в мире название «казахстанский путь», а также внёс огромный вклад в практическую реализацию идеи евразийства.

В МГУ гордятся тем, что именно в наших стенах в 1994 г. Нурсултан Назарбаев высказал идею евразийства, интеграции бывших постсоветских стран. Сегодня мы видим, как она становится всё более востребованной и получает практическое подтверждение и развитие.

Михаил ШВЫДКОЙ, специальный представитель Президента РФ по международному культурному сотрудничеству:

- Любые реформы и преобразования можно считать успешными и законченными, когда они становятся элементами культуры, обретают форму новых поведенческих стереотипов, передовых и цивилизованных правил человеческой деятельности. Нурсултану Назарбаеву присуще именно такое стратегическое видение. Назарбаевское прочтение евразийства - это не дань старым традициям, а видение, устремлённое в будущее. Благодаря этому новые культурные тренды активно формируются именно в Казахстане.

ВЫШЕ, ЧЕМ «СИНГАПУРСКОЕ ЧУДО»

Леонид СЛУЦКИЙ, председатель Комитета Государственной думы РФ по делам Содружества независимых государств, евразийской интеграции и связям с соотечественниками:

- В мировую историю конца XX и начала XXI века президент Республики Казахстан Нурсултан Абишевич Назарбаев войдёт как один из самых авторитетных, влиятельных и мудрых мировых лидеров. Масштаб личности позволил ему не только вести неустанную созидательную работу по превращению Казахстана в современное государство с крепкой экономикой, развитой социальной сферой и выдающимися достижениями в области национальной культуры, но также оказывать существенное

влияние на региональную и мировую политику. Наверное, в мире больше нет стран, которые за 20 лет сумели бы умножить свой экономический потенциал в 24 раза!

Руслан АУШЕВ, первый президент Республики Ингушетия, Герой Советского Союза:

- За прошедшие годы под руководством Назарбаева

Казахстаном достигнуты впечатляющие результаты, которые сегодня общепризнаны лидерами ведущих мировых держав. Масштабность и глубина перемен соизмеримы, по мнению экспертов, с крупнейшими реформами в Сингапуре. Но Казахстан превосходит Сингапур не только по размерам территории и запасам полезных ископаемых - гораздо сложнее сама структура населения. Здесь проживают свыше 100 наций и народностей, которые представлены основными мировыми религиозными конфессиями. Поэтому проводить реформы было значительно труднее.

Убеждён, что в самом недалёком будущем личный вклад общенационального лидера Казахстана в глобальные пози-

тивные преобразования будет оценён даже выше, чем реформы автора и архитектора «сингапурского чуда» Ли Куан Ю.

Минтимер ШАЙМИЕВ, первый президент Республики Татарстан:

- Нас всех выбирает и испытывает время, стремительно бросая свои вызовы, тем самым жёстко проверяя на прочность. Президент Республики Казахстан Нурсултан Назарбаев - человек уникальной выдержки: смело отвечая этим вызовам, меняя к лучшему мир вокруг себя, совершенствуясь сам, он остаётся неизменным в самом главном - в преданности своему народу. Он достойный сын казахского народа, постигший глубины его житейской мудрости.

ОДИН ИЗ ИЗБРАННЫХ

Никита МИХАЛКОВ, председатель Союза кинематографистов России:

- Казахский народ и его президент не думают почитать на лаврах. У них нет псевдодемократической эйфории и головокращения от успехов. Они спокойно, с ровным дыханием, без популистской истерики думают о том, как в современных непростых условиях не только удержать, но и усилить свой экономический рост, как сохранить политическую стабильность в стране, как обеспечить мир и порядок в Центрально-Азиатском регионе в целом.

Как деятелю культуры мне особенно близка и понятна позиция, высказанная президентом Назарбаевым по вопросу образования. Не могу не подписаться под следующими его словами: «Страна, не умеющая развивать знания, в XXI веке обречена на провал».

Валентина ТЕРЕШКОВА, лётчик-космонавт СССР, депутат Государственной думы РФ:

- С Нурсултаном Абишевичем много лет нас связывают добрые дружеские отношения. Вызывают глубокое уважение его мудрость, преданность своему народу и добрые отношения с Россией. Избирательная кампания, на которой мне довелось побывать в 2015 году, показала, с каким доверием и любовью относится к Нурсултану Абишевичу народ Казахстана.

Олег ТАБАКОВ, народный артист СССР, худрук МХТ им. А. П. Чехова:

- Нурсултан Абишевич Назарбаев кажется мне вперёдсмотрящим. Это многое определяет в его судьбе. Он один из избранных и призванных, один из тех, кто угадал, что случится с СССР и что случится с Казахстаном. Он из тех, кто помнит военную пору, голод и все несчастия, которые принесла война. Не ошибусь, если скажу, что Назарбаев, вероятно, один из самых мудрых среди тех, кто встал у руля своего государства и сумел провести свою страну сквозь самые бурные и судьбоносные десятилетия.

Марина НАБАТНИКОВА



ЧЕТВЕРТЬ ВЕКА НУРСУЛТАН НАЗАРБАЕВ ВОЗГЛАВЛЯЕТ РЕСПУБЛИКУ.

БИЗНЕС

Сколько стоит участок?

ТРЕТЬ РОССИЯН КОРМИТСЯ СО СВОИХ ДАЧ И ОГОРодОВ (СМ. «МНЕНИЕ НАРОДА»). ЕЩЕ 14% НАШИХ СОГРАЖДАН ОБ УЧАСТКЕ МЕЧТАЮТ. ГДЕ ЖЕ ЕГО ВЗЯТЬ?

БЕСПЛАТНО?

Безвозмездно землю сейчас, как в советские времена или голодные 1990-е, не выдают. Согласно Земельному кодексу РФ, бесплатно получить участки могут лишь многодетные семьи. Регионы такое право могут дать и другим категориям граждан (инвалидам, ветеранам ВОВ и труда, Героям РФ и Советского

ЗОЛОТЫЕ ГРЯДКИ

Союза, одиноким родителям). Узнать о том, кому положена бесплатная земля в вашем регионе, можно в органах местной власти. Но, как рассказывают корреспонденты «АиФ» в регионах, особых надежд питать не стоит. «Забесплатно» муниципалитеты готовы избавиться от самых плохих участков, заброшенных и заросших бурьяном, вдалеке от нормальных дорог и коммуникаций.

Те, кто не попадает в категорию льготников или не согласен на бесплатный, но сомнительный участок, вынуждены землю покупать. Здесь есть три варианта. «Купить можно у муниципалитета, - говорит



На горизонте земля?

Фото Андрея ДОРОФЕЕВА

ключено, что придётся платить ещё и за межевание, а потом переживать, как бы кто не увёл участок с аукциона, на который он по закону будет выставлен.

САДОВОД

Второй вариант - получить участок у садово-огороднического товарищества (СОТ) и потом его приватизировать. Понятно, что в таких привлекательных регионах, как Московская область или Краснодарский край, сделать это практически невозможно. Но, например, в окрестностях Казани, Кемерово, Томска, Архангельска и других отдалённых от столицы городов шансы ещё есть. Стоимость земли зависит от количества пустых участков. В Кемерове, где, по сообщению корреспондентов «АиФ», их множество, землю отдадут практически за даром, лишь попросят вступительный взнос (2 тыс. за сотку). В Архангельске стоимость участка от СОТ - 50-100 тыс. руб. плюс вступительный взнос около 8 тыс.

«Если вы решите стать членом СОТ, выбирайте старые участки, которые были созданы до 2000 г., - продолжает Людмила Голосова. - Были случаи, когда такие объединения создавали непорядочные люди: покупали большой земельный надел, делили на

участки, продавали их, а потом требовали огромные деньги за землю общего пользования».

Ещё одна возможность обрести земельный надел - купить его у частника. Затраты больше, чем при приобретении в СОТ или у муниципалитета, но зато, скорее всего, на участке будет домик (сколько стоит такое приобретение в разных регионах РФ, см. в таблице).

Покупка земли и дома - самые большие, но не единственные траты начинающего дачника. Если планируете обширные посадки, придётся раскошелиться на культиватор - от 8 тыс. руб. Для выращивания огурцов и помидоров в регионах Северо-Запада, Урала и Сибири и ранних овощей в Центральной России нужна теплица (от 15 тыс. руб.). Семена, удобрения, садовый инвентарь отнимут от бюджета ещё как минимум 15-20 тыс. Ежегодно за приватизированный участок нужно будет отдавать налог (его величина зависит от региона) и платить взносы в СОТ - за дороги, вывоз мусора и пр.

Виктория ГУДКОВА

Благодарим за помощь региональные редакции «АиФ».

Город	Минимальная стоимость участка земли (6-8 соток) с небольшим дачным домом в пригороде
Архангельск	300-400 тыс. руб.
Барнаул	120-150 тыс. руб.
Брянск	350 тыс. руб.
Кемерово	100-150 тыс. руб.
Краснодар	700 тыс. руб.
Томск	150-200 тыс. руб.

МНЕНИЕ НАРОДА

ЗАЧЕМ НУЖЕН СВОЙ ОГОРОД?

У 51% россиян есть садовый, дачный или приусадебный участок, показал опрос, проведённый фондом «Общественное мнение».

Для чего вам, вашей семье прежде всего нужен садовый, дачный или приусадебный участок?



Опрос проведён среди 1500 жителей 100 населённых пунктов. Ответы даны в процентах, можно было дать несколько ответов. Приведены 6 самых популярных ответов.

Людмила ГОЛОСОВА, председатель Профсоюза садоводов России. - Но участки он продаёт по кадастровой стоимости, которая, как правило, сильно завышена». К тому же земли у муниципалитетов много, а сформированных наделов мало. Поэтому не ис-

В ЭФИРЕ

РАДИО РАСЦВЕЛО

НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ ЛАУРЕАТЫ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПРЕМИИ «РАДИОМАНИЯ-2015» ПОЛУЧИЛИ СВОИ «ЗОЛОТЫЕ МИКРОФОНЫ» В CROCUS CITY HALL.

«Приятно, что в век телевидения и Интернета радио не просто не умирает, а расцветает и процветает», - начали церемонию ведущие программы **Яна ЧУРИКОВА** и **Дмитрий ГУБЕРНИЕВ**.

В этом году премия впервые прошла под эгидой Российской академии радио (РАР). Со сцены обладателей радионного «Оскара» поздравляли самые яркие музыкальные звёзды, лидеры радионных хит-парадов. Начали хоровые коллективы радиостанции «Орфей» - «Мастера хорового пения» и «Песни России». Хиты лауреатам и обычным слушателям дарил **Дима БИЛАН**, **Валерий МЕЛАДЗЕ**, **Ёлка**, **Леонид АГУТИН**, **Денис КЛЯВЕР**, арт-группа «Хор Турецкого», **Николай РАСТОРГУЕВ** и **Игорь МАТВИЕНКО**, **Владимир ПРЕСНЯКОВ**, Сер-

гей **ЛАЗАРЕВ**, **Эмин**, **Нюша**, **Елена ВАЕНГА**, группа «Мохито», **Семён СЛЕПАКОВ**.

Ещё одним новшеством «Радиомании-2015» при оценке работ стало разделение конкурса на две части. Несетевые и региональные станции профессиональное жюри традиционно оценивало по номинациям, отражающим основные элементы формирования и продвижения радиопрограмм, а вот лучшие сетевые радиостанции выявляли посредством тщательного анализа работ.

РАЗУМНОЕ, ДОБРОЕ...

За антикризисное шоу «Работа в большом городе» как лучший эфирный проект с практической реализацией социальных задач награду получила Радио ENERGY. За эфирное мастерство и высокие аудиторные показатели - ведущие утреннего шоу «Мурзилки Live» на «Авторадио».

Звёзды не скупилась на добрые слова. «Желаю продолже-

ния вашей прекрасной работы, она нам всем очень нужна», - сказал **Валерий Меладзе**. «Без радиостанций мы никому не заметные труженики», - заметил **Леонид Агутин**. **Елена Ваенга** добавила: «Нас никто не услышит и не узнает, если не будет радиостанций».

ЗОЛОТЫЕ МИКРОФОНЫ

Александр ЖАРОВ, руководитель Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, вышел на сцену, чтобы вручить микрофон «Радиомании-2015» радиостанции «Авторадио» за высокое качество регионального вещания.

Ещё одну награду радиостанция «Авторадио» получила за масштабность и мастерство организации фестиваля «Победа», посвящённого 70-летию Победы в Великой Отечественной войне. По мнению **Юрия КОСТИНА**, вице-президента



«Без радио о нас никто бы не знал!» - уверен Леонид Агутин.

РАР и генерального директора радиохолдинга **ВКПМ**, это одна из самых заслуженных наград «Радиомании-2015»: «Все проекты, реализованные на фестивале «Авторадио» «Победа», с одной стороны, очень профессиональные, а с другой - глубоко идейные. В их основе лежит понимание величия подвига и одновременно трагедии народа, того, какой огромной ценой досталась Победа. Когда на Поклонной горе собралось

такое количество молодёжи, мы увидели, что они поют песни военной поры, увидели у них на глазах и слёзы, и восторг, стало понятно, что всё это не зря».

Вручал награду за фестиваль «Победа» француз **Жорж ПОЛИНСКИ**, один из основателей «Европы Плюс». Ему самому тоже достался «золотой микрофон» «Радиомании».

Ольга ОРЛОВА

Фото предоставлено радиохолдингом ВКПМ

Вклад «Летний»

Вклады застрахованы

17% годовых в рублях*

7,5% годовых в долларах США или евро*

* Ставка по вкладу «Летний» 17% годовых в рублях и 7,5% годовых в долларах США или евро действительная в период действия ставки от 1 до 181 дня. Минимальная сумма вклада 200 000 рублей, 2 000 долларов США или евро. Допускается пополнение вклада (минимальная сумма дополнительных взносов без ограничений). Выплата процентов осуществляется ежемесячно по выбору вкладчика с перечислением на текущий счет или с капитализацией. Частичное снятие денежных средств не предусмотрено. Условия досрочного востребования вклада:
- проценты за истекшие периоды действия ставки начисляются и уплачиваются исходя из значения процентной ставки, установленной для соответствующего периода действия ставки;
- проценты за текущий (неполный) период действия ставки начисляются со дня начала периода действия ставки до дня досрочного востребования вклада и уплачиваются исходя из размера процентной ставки досрочного востребования вклада. Ставки досрочного востребования вклада: 2% по вкладам в рублях, 0,5% в долларах США или евро. По истечении срока размещения вклада при отсутствии письменного распоряжения вкладчика о возврате вклада, вклад автоматически продлевается на аналогичный срок и по ставкам, соответствующим размеру ставок, действующих в Банке на момент продления для данного вида вклада. Условия договора вклада предоставляются по первому требованию. Банк «Клиентский» (АО). Лицензия ЦБ РФ № 2324. Реклама.

Банк Клиентский

Пр-т Вернадского, д. 97, корп. 3
+7 (495) 380-00-60

Ул. 3-я Прядильная, д. 3
+7 (499) 163-25-08

Ул. Краснопролетарская, д. 7
+7 (499) 973-01-00

Строгинский б-р, д. 26, корп. 2
+7 (495) 545-08-95

Шоссе Энтузиастов, д. 31, стр. 38, ТЦ «31», павильон Б-18
+7 (495) 915-88-90

Земляной Вал, д. 54, стр. 2
+7 (495) 545-36-49

Мы работаем **без выходных!**
www.klbank.ru

КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА В МОСКВЕ

ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ БЕЗ ТАБЛЕТОК И ОПЕРАЦИЙ

«В одном движении должна претвориться одухотворенность всего тела...»

Канон Тайцзицюань



Профессор Цао Дамин

Великое счастье для каждого человека - возможность свободного движения. В полной мере реализовать данную функцию можно лишь тогда, когда вас не беспокоят боли в спине и ногах - то есть, когда каждый элемент опорно-двигательного аппарата четко и слаженно работает.

Лечение позвоночника и суставов - актуальная задача для большого количества жителей России. Все большее число людей сталкивается с проблемами, так или иначе связанными с болезнями опорно-двигательного аппарата.

Среди таких заболеваний чаще всего встречаются остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия дисков, радикулит, артрит, артроз. Современная медицина в России не может вылечить эти заболевания. В большинстве случаев человек, например с межпозвоночной грыжей, обречен на операцию, поскольку эффективных методов лечения современная медицина не знает. Естественно, обезболивающие препараты и мази не являются лечением, они влияют только на симптомы, и, когда они перестают снимать боль, предлагается операция. К сожалению, последствия хирургического вмешательства рано или поздно приводят к инвалидности.

ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ В КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ

В традиционной китайской медицине особый подход к лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата. Пациенты, у которых на момент обращения в клинику «ТАО» наблюдались сильные боли, уже после первых сеансов иглокальвания чувствуют облегчение. В течение нескольких недель пациент проходит интенсивный курс лечения, включающий в себя сеансы иглокальвания, точечного массажа, прогревания полынным сигарами и другие методы традиционной китайской медицины, после которого возвращается к нормальной жизни, не прибегая к операции. Врачи клиники получают хорошие результаты независимо от сложности заболевания. Восстановление позвоночника и гибкости суставов дает возможность вернуться к полноценной жизни сотням пациентов клиники.

Наши врачи уверены: каким бы сложным и запущенным ни был случай, это еще не приговор! При индивидуальном подходе и правильном плане лечения всегда можно добиться стойкого положительного эффекта. Важным фактором является невысокая стоимость лечения сложнейших заболеваний. В клинике «ТАО» лечение обойдется в разы дешевле, чем, например, операция по удалению межпозвоночной грыжи или по замене сустава.

ПОЧЕМУ ИМЕННО КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА?

Китайская медицина - полноценная медицинская наука, способная противостоять большинству известных человечеству заболеваний. Во всем мире растет популярность лечения ее методами. Это обусловлено высокой результативностью и щадящими методами традиционной китайской медицины. О ее эффективности говорит тот факт, что китайская медицина официально признана во многих странах мира.

Важным преимуществом китайской медицины является тот факт, что врач не просто пытается убрать симптомы, он определяет первопричину болезни и устраняет ее. В ходе лечения восстанавливаются функции всех органов, энергетический баланс человека. Это мощный толчок к запуску механизма самовосстановления организма. В древних трактатах по китайской медицине указано, что цель ее не устранение нарушений, а сохранение порядка.

Иглокальвание, лечение травами, точечный массаж, дыхательная гимнастика имеют высокий уровень доверия в Китае и сохраняют здоровье жителей этой огромной страны. Каждый житель Поднебесной в течение всей жизни обращается к методам традиционной медицины.

КАК ВЫБРАТЬ КЛИНИКУ И ВРАЧА?

Высокий уровень профессионализма врача - определяющее условие эффективного лечения. Врач должен быть воспитан в традициях китайской медицины и тесно связанной с ней философии. Знать все секреты китайской медицины и успешно применять их на практике могут только те врачи, которые родились, выросли и проходили обучение в Китае. Только так возможно перенять все тонкости многовекового опыта, который передается из поколения в поколение. Пациент должен знать, что его лечит настоящий мастер.

В клинике «ТАО», на основании двустороннего Конtrakта о сотрудничестве с Государственным университетом традиционной медицины г. Чжэнчжоу (Китай), работают врачи традиционной китайской медицины, пользующиеся высоким профессиональным авторитетом в Поднебесной. К примеру, профессор Цао Дамин обладает огромным опытом в области китайской медицины. На протяжении 30 лет он практикует иглокальвание и массаж, а также занимается преподавательской деятельностью в ведущих медицинских университетах Китая, США и других стран. Профессор является автором более чем 40 научных статей, 10

учебников, возглавлял большое количество научно-исследовательских проектов, посвященных китайской медицине.

КАКИЕ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ РЕШАЕТ КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА?

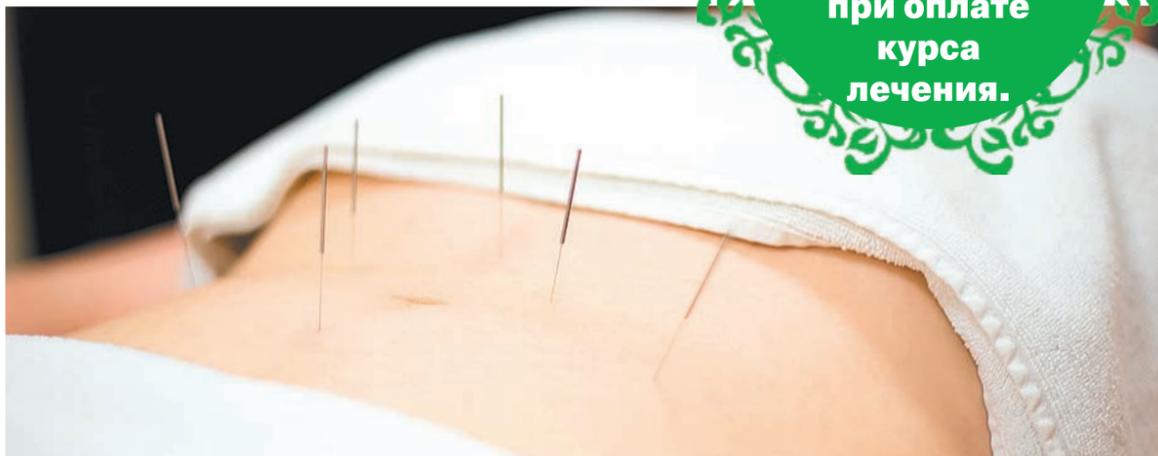
В клинике китайской медицины «ТАО» можно получить квалифицированную помощь при болезнях опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, почек и мочевыводящих путей, кожи, а также органов половой сферы, нервной системы, нарушении обмена веществ и сна, хронической усталости, зависимости от курения.

Врачи клиники китайской медицины «ТАО» практикуют индивидуальный подход к лечению, тщательно подбирают процедуры и программы лечения для каждого пациента. Высокий эффект китайской медицины - результат тысячелетнего внимательнейшего изучения свойств организма человека.

Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет вылечить заболевание и возвращает вам здоровье, молодость и активность.

В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

АКЦИЯ!
До 15 июля
СКИДКА 15%
на все услуги
при оплате
курса
лечения.



ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫЕ МЫ ЛЕЧИМ:

- **ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **НЕРВНАЯ СИСТЕМА:** мигрени, невроты, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **ГИНЕКОЛОГИЯ:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **УРОЛОГИЯ:** аденома простаты, импотенция, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез и др.



Врач высшей категории доктор Ли Циньсю имеет большой опыт в лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Основной постулат китайской медицины - лечить нужно не болезнь, а человека!



Запись на бесплатную консультацию врача по телефону +7 (495) 988-00-18
www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3, ст. м. «Кропоткинская»

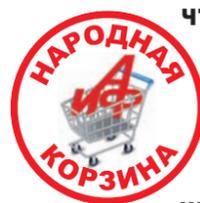
Реклама

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ДЕНЬГИ

Обед россиянина не подешевеет?

ИНДЕКС ОКРОШКИ



ЧТОБЫ УЗНАТЬ ЦЕНЫ НА ПРОДУКТЫ В РАЗНЫХ УГОЛКАХ СТРАНЫ, «АИФ» РЕШИЛ РАССЧИТАТЬ ИНДЕКС ОКРОШКИ - САМОГО ПОПУЛЯРНОГО ЛЕТНЕГО СУПА В РОССИИ.

Мы взяли народный рецепт окрошки с колбасой и отправили наших региональных корреспондентов в магазин за продуктами для большой кастрюли на 8 порций. В 9 разных уголках страны было куплено по 300 г редиски и картошки, по полкило огурцов и «Докторской» колбасы, 5 яиц, 2 л кваса, 200 г сметаны и по пучку зелёного лука, укропа и петрушки. Причём наши корреспонденты старались выбирать максимально бюджетные продукты. В результате дороже всего освежающий суп обошёлся в Хабаровске, дешевле - в Ставрополе (см. инфографику). Неприятно удивил высокий ценник в южном Краснодаре и почти повсеместно расстроили цены на овощи. Мало того, если колбаса, сметана и яйца во всех городах оказались местного производства, то огурцы, редиска и картошка на прилавках страны в разгар лета были преимущест-



венно импортными! В Хабаровске продают китайские огурцы, в Краснодаре - турецкие, в Москве торгуют узбекской редиской и израильской картошкой, в Челябинске картофель - из Египта. В Новосибирске огурцы и редис - из местных парников, но выращивают их... китайцы.

ЦЕНЫ УПАДУТ...

«Никакого импортозамещения не произошло, - говорит Ирина КОЗИЙ, гендиректор информгентства FruitNews. - Мы просто переключились с одних стран-импортёров на другие с надеждой, что когда-то перейдём на свою продукцию. Но серьёзных предпосылок к тому я пока не вижу. У многих фермеров были проблемы

с кредитованием, поэтому в этом году финансирование новых плантаций прошло хуже, чем в прошлом. В конце июля на прилавках массово появится местная грунтовая продук-

ция, и цены должны пойти вниз. Однако сроки хранения у наших овощей небольшие, поэтому к ноябрю в продажу опять вернётся импорт. Почти всё, что мы потребляем с ноября до начала лета, нероссийского производства. Более или менее благополучная ситуация только с картофелем - почти 90% потребности в нём закрывают отечественные производители. С другими овощами и фруктами всё намного хуже. Например, более 60% капусты к нам приезжает из-за границы».

...ИЛИ ВЫРАСТУТ?

По идее летом должно быть сезонное - и ощутимое - снижение цен на овощи. Но это

вряд ли произойдёт. «Во-первых, 1 июля повысятся тарифы на электроэнергию и воду, а значит, цены на продукты начнут расти, - говорит Игорь НИКОЛАЕВ, директор Института стратегического анализа ФБК. - Во-вторых, в конце августа прогнозируется очередной виток инфляции. Её поддержат низкие цены на нефть, тяжёлое состояние российской экономики и ожидаемый подъём ставки Федеральной резервной системы США, который автоматически приведёт к подорожанию доллара и ослаблению рубля. Так что роста цен нам не избежать».

Татьяна БОГДАНОВА
при содействии региональных приложений «АиФ»

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

КАК ИЗМЕНИЛИСЬ ЦЕНЫ ЗА ИЮНЬ 2015 г.

Город (федеральный округ)	Продукты	Лекарства	Услуги ЖКХ	Транспорт	Всего		С НАЧАЛА ГОДА
					Изменение	Процент	
Москва	+5 руб.	+4 руб.	-	-	+9 руб.	+0,1%	+5,6%
Рязань (ЦФО)	-75 руб.	+3 руб.	-	-	-72 руб.	-0,9%	-14,7%
Краснодар (ЮФО)	-336 руб.	-	+40 руб.	-	-296 руб.	-5,1%	+6,4%
Вологда (СЗФО)	-183 руб.	-	-	-	-183 руб.	-2,4%	+30%
Хабаровск (ДФО)	-16 руб.	-	-	-	-16 руб.	-0,1%	+4,4%
Новосибирск (СФО)	-75 руб.	-	-53 руб.	-	-128 руб.	-1,9%	+2,2%
Нижний Новгород (ПФО)	-61 руб.	-26,9 руб.	-	-	-87,9 руб.	-0,9%	+8,8%
Челябинск (УФО)	-130 руб.	-	-197 руб.	-	-327 руб.	-4,2%	+21,9%
Ставрополь (СКФО)	-123 руб.	-	+527 руб.	-	+404 руб.	+4,9%	+16%
В целом по стране						-1,1%	+8,9%
Официальные данные						+0,2%*	+8,5%*

*Данные Росстата на 22.06.2015 г.

18.9%

15.5%

11.5%

Кредит наличными

Ставка по кредиту ниже — шаг за шагом

Для тех, кто платит вовремя

Банк Москвы
Вместе с вами

www.bm.ru
8 800 200-23-26

Процентная ставка снижается через каждые 12 платежей последовательно на 0,4; 1; 2 и 4 процентных пункта при отсутствии просроченных платежей и реструктуризации по кредиту. Если допускается просроченная задолженность или реструктуризация, ставка повышается до первоначально размера. После проведения реструктуризации ставка снижению не подлежит. Кредитный договор действует до полного исполнения сторонами своих обязанностей. *Ставка 18,9% годовых для сумм 300 000–599 999 руб., срок 13–60 месяцев (шаг 1 месяц), для зарплатных клиентов-работников государственных и коммерческих организаций сферы образования, здравоохранения, работников органов федерального и муниципального управления, правоохранительных органов, налоговых и таможенных органов. Банк вправе отказать в предоставлении кредита без объяснения причин. ОАО «Банк Москвы». Генеральная лицензия Банка России № 2748 от 10.08.2012. Реклама.

Группа ВТБ

СОЦИУМ

Где заработать летом?

НЕСМОТЯ НА КРИЗИС И СОКРАЩЕНИЯ НА ПРЕДПРИЯТИЯХ, ЛЕТОМ ДЛЯ БЕЗРАБОТНЫХ ОТКРЫВАЮТСЯ НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ.

ТРЕБУЮТСЯ ПРИНЦЕССЫ

Как рассказали «АиФ» в Роструде и кадровых агентствах, с июня по август традиционно открываются летние вакансии. Требуются продавцы мороженого и попкорна, официанты летних кафе и ресторанов, озеленители улиц, няни (детсады закрываются, школы не работают) и др. Некоторые предприятия приглашают временных сотрудников на период отпусков своих работников, и, если человек покажет себя с лучшей стороны, у него есть шанс остаться и сделать карьеру на новом месте. Кроме того, в большие и малые города летом приезжают цирки и детские аттракционы, куда на месяц-два набирают работников. Если в городе есть парк культуры и отдыха, то с июня по август там тоже можно трудоустроиться. «Летом мы всегда набираем людей, которые будут проверять билеты и следить за работой аттракционов, - гово-

РАБОТЫ ПОЛНО!



242 тыс. российских студентов в каникулы собираются работать. Фото предоставлено пресс-службой «Российских студенческих отрядов»



рит **Ирина УСТАВЩИКОВА, менеджер по персоналу нижегородского парка культуры и отдыха «Автозаводский».** - Работа

ров каруселей и американских горок требуются «принцессы и феи», которые погружают детей в сказку на тематических аттракционах. Зарплата у них в два раза больше.

собой 10% собранного урожая. Желаящих хоть отбавляй. В других регионах свои условия работы и оплаты. «У нас только пятая часть постоянных работников, остальных набираем на летний период, - говорит **Наил ВАХИТОВ, замгендиректора башкирского сельхозпредприятия МТС «Центральная».** - На уборку зерновых нужны комбайнеры, помощники, стажёры. Зарплата - от 40 тыс. руб.»

«Этим летом в студенческих отрядах собираются работать 242 тыс. студентов из 72 регионов страны», - рассказал «АиФ» **Михаил КИСЕЛЁВ, руководитель организации «Российские студенческие отряды».** У молодёжи есть шанс попробовать себя в роли проводника поезда, вожатого в детском лагере, доярки, строителя. С 1 мая на космодроме «Восточный» работают 150 студотрядовцев из Алтайского края, Амурской, Омской, Новосибирской и Самарской областей. К 1 июля к ним присоединятся ещё 1165 ребят. Силами студотрядов возводятся объекты на космодроме «Плесецк», строится жилой район «Академический» в Екатеринбурге и др.

«На «Восточном» ребята зарабатывают от 25 тыс. руб. в месяц, столько же получают проводники. У вожатых доходы меньше: в муниципальных лагерях - 5-7 тыс. руб., в крупных федеральных - 19 тыс. руб., - говорит М. Киселёв. - Впрочем, заработок - дело индивидуальное и зависит от многих факторов. Например, на дальневосточной рыбной путине в прошлом году одни ребята получили по 250 тыс. руб. за полтора месяца, а другим еле хватило денег на обратный проезд: рыбы не было... Но в целом тот, кто не ленится, хорошо зарабатывает. Было бы желание трудиться».

Татьяна БОГДАНОВА

от 20 тыс. руб.

МОЖНО ЗАРАБОТАТЬ В ДЕТСКОМ ПАРКЕ.

у нас интересная, на свежем воздухе, график скользящий, зарплата в среднем 20 тыс. руб.». В екатеринбургском парке культуры и отдыха помимо операто-

КТО НА КЛУБНИЧКУ?

В сельской местности, где нет парков и летних ресторанов, есть возможность заработать на земле. Многие фермерские хозяйства и сельхозпредприятия заинтересованы в рабочей силе для прополки и уборки урожая. Подмосковный совхоз им. Ленина заманивает жителей столицы на сбор клубники - правда, вместо денег предлагает полакомиться ягодами и забрать с

СТУДЕНТ, СТРОЙ!

Проще всего на летние работы устроиться студентам вузов. Для работодателей они выгодны - не надо платить 22% пенсионных отчислений.

ПОТРЕБИТЕЛЬ

КАК ПОДКЛЮЧИТЬ ДОМ К ГАЗУ?

Строю дом в Новой Москве, газ - то, что называется, «по границе участка». Как мне подключить к нему здание? Сколько это стоит?

Н. Авдюхин, Москва

Отвечает **Виктория ГРЕБЕННИК, заместитель начальника управления технологического присоединения и предоставления услуг ГУП МО «Мособлгаз»:**

- С 1 марта 2014 года вступило в силу постановление Правительства Рос-

сийской Федерации № 1314. Согласно этому документу исполнителем всех работ по технологическому присоединению, связанных с газификацией любых объектов, теперь становится газораспределительная организация. В Новой Москве и Московской области это ГУП МО «Мособлгаз». Именно сюда (в ваш территориальный филиал) вам и надо обратиться, чтобы подключить частный дом, а постановление, которое я упомянула, определяет порядок ваших действий. Он таков:

1. Вы подаёте заявку и заключаете договор о подклю-

чении (технологическом присоединении).

2. Далее вы заключаете договор с нашей компанией или другой строительной организацией, у которой есть допуск на осуществление этого вида работ, - выполнение проектных и строительно-монтажных работ в границах земельного участка.

3. Следующая ваша заявка - о проверке выполнения технических условий. Её необходимо подать в службу клиентского сервиса филиала.

4. И последнее: вы заключаете договор поставки и согласовываете дату пуска газа.

Минимальная стоимость подключения в 2015 году - 53 350 руб. для частных домов, у которых расход газа не превышает 5 куб. м в час. При этом расстояние от газоиспользующего оборудования до сети газораспределения с проектным рабочим давлением не более 0,3 МПа (его измеряют по прямой линии до точки подключения) должно составлять не более 200 метров.

Сами же мероприятия предполагают строительство только газопроводов-вводов без пунктов редуцирования газа.

РЕКЛАМА

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

акция «ПЕНСИОННЫЙ+1%» от 18 до 29,7% годовых

пакет «ВАЛЮТНЫЙ» от 8 до 15% годовых

СберИнвест

ВОЗМОЖНЫ ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО

СПЕЦИАЛЬНАЯ СТАВКА ПРИ ДОСРОЧНОМ РАСТОРЖЕНИИ

КАЖДОМУ КЛИЕНТУ ПОДАРОК при открытии вклада

Срок от 3 до 36 месяцев. Специальная ставка при досрочном расторжении.

WWW.INVESTSBER.RU | 8 (800) 500 7938 | 8 (495) 150 0347

Звонок по России БЕСПЛАТНО

КАК ДЕЛАТЬ БИЗНЕС В РОССИИ?

Я не понимаю! Всё время говорят, что надо развивать российский бизнес, поддерживать отечественных производителей. А как его развивать, если налоги и социальные платежи огромные, кредиты недоступные? А. Любимова, Москва

- Нагрузка на бизнес, если сложить налоги, неналоговые платежи и социальные вычеты, по некоторым отраслям достигает

80-90% прибыли, - говорит **Антон СТЕПАНОВ, бизнесмен, член генсовета «Деловой России».** - Сильно выросли выплаты по кредитам, взносы в различные организации, а также косвенные расходы - например, налог на недвижимость. Естественно, никто не будет работать себе в убыток. Есть только два варианта - уехать из страны или не платить. Но в любом случае бюджет теряет доходы. Нужна оптимизация системы налогообложения - отмена большинства непрямых платежей. Иначе лет через 5 малого и среднего бизнеса не будет. Выживает только крупный (банки, нефтяные компании) и микро-бизнес (торговля семечками).

АНЕКДОТЫ

Наши государственные мужи создали такой уникальный бизнес-климат, в котором удаётся преуспевать только жёнам означенных государственных мужей.

* * *

Велосипедист - беда для экономики. Он не покупает машину, бензин, страховку, не берёт кредит, не платит за мойку, стоянку и лекарства. Он, в конце концов, здоров!

* * *

Россия - страна оптимистов. Пессимисты давно уехали...

* * *

Пьянка и рыбалка - родственные занятия. И там, и там мужики говорят: «Ещё по одной - и домой».

ООО «СБЕРИНВЕСТ», ИНН 7702843981, МФО №651403045005851 от 12.09.2014 г. Под приемом сбережений подразумевается привлечение нашей компанией денежных средств в рублях от физических лиц на различные сроки по договору займа. Подробная информация об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на нее, информация об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по телефону: 8 (495) 150-03-47. Реклама.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 ИЮЛЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

Есть, пить, проводить время с пользой

КАК? ЧИТАЙТЕ

В №7-8 ЖУРНАЛА «ПРО ЗДОРОВЬЕ»



- 5.00** Телеканал «Доброе утро».
- 9.00** Новости.
- 9.15** «Контрольная закупка».
- 9.45** «Жить здорово!» 12+
- 10.55** «Модный приговор».
- 12.00** Новости (с субтитрами).
- 12.20** «Сегодня вечером» с **Андреем Малаховым**. 16+
- 14.25** «Время покажет». 16+
- 15.00** Новости (с субтитрами).
- 15.15** «Время покажет». Продолжение. 16+
- 16.00** «Мужское/Женское». 16+
- 17.00** «Наедине со всеми». Программа **Юлии Меньшовой**. 16+
- 18.00** Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.45** «Давай поженимся!». 16+
- 19.50** «Пусть говорят» с **Андреем Малаховым**. 16+
- 21.00** «Время».
- 21.35** «СОБЛАЗН». Т/с. 16+
- 23.35** Ночные новости.
- 23.50** «ВОДОЛЕЙ». Т/с. 18+
- 1.35** «Время покажет». 16+
- 2.25** «Наедине со всеми». 16+
- 3.00** Новости.
- 3.05** «Наедине со всеми». 16+
- 3.25** «Модный приговор».
- 4.25** «Контрольная закупка».



С 1.45 до 6.00 вещание на Москву и Московскую область осуществляется по спутниковым и кабельным сетям.

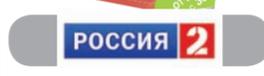
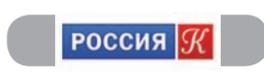


- 5.00** Утро России.
- 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00** Вести.
- 9.15** Утро России.
- 9.55** «О самом главном». Ток-шоу. Поликистоз. Почему пропадает слух. Лекарственный гепатит.
- 11.35, 14.30, 17.10, 19.35** Местное время. Вести-Москва.
- 11.55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
- 12.55** «Особый случай». 12+
- 14.50** Вести. Дежурная часть.
- 15.00** «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». Т/с. 12+
- 16.00** Премьера. «Рассудят люди». 12+
- 18.15** «Прямой эфир». 12+
- 20.50** Спокойной ночи, малыши!
- 21.00** «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». Т/с. 12+
- 23.40** «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». Х/ф.
- Внимание! С 1.45 до 6.00** вещание на Москву и Московскую область осуществляется по кабельным сетям.
- 1.45** «ЗАКОН И ПОРЯДОК-20». Т/с. 16+
- 3.30** Комната смеха.
- 5.00** «Военная тайна». 16+
- 6.00** Званный ужин. 16+
- 7.00** «Смотреть всем!». 16+
- 7.30** «Смотреть всем!». 16+
- 8.30** «Новости». 16+
- 9.00** «Военная тайна». 16+
- 11.00** «Реинкарнация. Путешествие души». Д/ф. 16+
- 12.00** «Информационная программа 112». 16+
- 12.30** «Новости». 16+
- 13.00** Званный ужин. 16+
- 14.00** «Самая полезная программа». 16+
- 15.00** «Одна за всех». 16+
- 16.00** «Информационная программа 112». 16+
- 16.30** «Новости». 16+
- 17.00** «Тайны мира» с **Анной Чапман**.
- 18.00** «Документальный проект». 16+
- 19.00** «Информационная программа 112». 16+
- 19.30** «Новости». 16+
- 20.00** «ТАЙНА ПЕРЕВАЛА ДЯТЛОВА». Х/ф. 16+
- 22.00** «Водить по-русски». 16+
- 23.00** «Новости». 16+
- 23.25** «МУШКЕТЕРЫ». Т/с. 16+
- 1.40** «ТАЙНА ПЕРЕВАЛА ДЯТЛОВА». Х/ф. 16+
- 5.40** «БЕЗ СЛЕДА-6». Т/с. 16+
- 6.30** «ЖЕНСКАЯ ЛИГА». Т/с. 16+

- 7.00** «Пингвины из Мадагаскара». 12+
- 7.30** «Тубка Боб Квадратные штаны». 12+
- 7.55** «Черепашки-ниндзя». «Решающее сражение. Часть 2». М/с. 12+
- 8.25** «Турбо-Агент Дадли». М/с. 12+
- 9.00** «Дом-2. Lite». 16+
- 10.30** «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА». Х/ф. 12+
- 13.30, 14.00** «УНИВЕР». Т/с. 16+
- 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00** «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
- 20.30** «ЧОП». Т/с. 16+
- 21.00** «Комеди Клуб». 16+
- 22.00** «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». «СОН, ДЕНЬГИ И ЧЕРНОБЫЛЬ». Т/с. 16+



- 23.00** «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00** «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00** «ГОРОД ГАНГСТЕРОВ». Т/с. 16+
- 2.00** «ИСТОРИЯ О НАС». Х/ф. 16+
- 4.00** «ЗАЛОЖНИКИ». Х/ф. 16+
- 4.50** «НИКИТА-3». «УДАР ПОД ДЫХ». Х/ф. 16+
- 5.40** «БЕЗ СЛЕДА-6». Т/с. 16+
- 6.30** «ЖЕНСКАЯ ЛИГА». Т/с. 16+



- 6.00** «Настроение».
- 8.15** «СМЕРТЬ НА ВЗЛЕТЕ». ФИЛЬМ Х/ф. 12+
- 10.05** «Александр Беляевский. Личное дело Фокса». Д/ф. 12+
- 10.55** «Доктор И...». 16+
- 11.30** События.
- 11.50** «Постскриптум» с **Алексеем Пушковым**. 16+
- 12.55** «В центре событий» с **Анной Прохоровой**. 16+
- 13.55** «Осторожно, мошенники!». 16+
- 14.30** События.
- 14.50** Городское собрание. 12+
- 15.40** «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+
- 17.30** События.
- 18.00** «Право голоса». 16+
- 19.30** Город новостей.
- 19.45** «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». Т/с. 16+
- 21.45** Петровка, 38. 16+
- 22.00** События.
- 22.30** «Приднестровский фронт». Специальный репортаж. 16+
- 23.05** Без обмана. «Соль земли Русской». 16+
- 0.00** События. 25-й час.
- 0.20** «Династия. Фике». Д/с. 12+
- 1.10** Тайны нашего кино. «Гардемарины, вперед!». 12+
- Внимание! С 1.45 до 6.00** вещание для Москвы и Московской области осуществляется по спутниковым и кабельным сетям.
- 1.45** «ОТЕЦ БРАУН». Х/ф. 16+
- 3.35** «ЖАНДАРМ ФИЛЬМ ЖЕНИТСЯ». Х/ф. 6+
- 5.25** «Простые сложности». 12+



- 6.30** Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+
- 7.30** Сделай мне красиво. Кулинарное шоу. 16+
- 8.00** «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+
- 9.50** Давай разведемся! 16+
- 10.50** «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
- 12.00** Клуб бывших жен. Телешоу. 16+
- 13.00** «Присяжные красоты». 16+
- 14.00** «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». Х/ф. 16+
- 16.45** Нет запретных тем. Медицинское ток-шоу. 16+
- 17.45** «Одна за всех». 16+
- 18.05** «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
- 19.00** «СЕМЕЙНЫЙ ДОМ». Х/ф. 16+
- 21.05** «ГАДАНИЕ ПРИ СВЕЧАХ». Х/ф. 16+
- 22.55** Тайная жизнь миллионеров. Док. цикл. 16+
- 23.55** «Одна за всех». 16+
- 0.00** «Одна за всех». 16+
- 0.30** «ФРОДЯ». Х/ф. 12+
- Внимание! Для Москвы и МО с 1.45 только кабельное вещание.**
- 2.20** «НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ». Х/ф. 16+
- 4.25** Красота без жертв. Док. цикл. 16+
- 5.25** Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+
- 5.55** «Одна за всех». 16+
- 6.00** Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+

- 6.00** Мультфильмы. СМФ. 0+
- 9.30** «Тайны Библии раскрыты». Д/ф. 12+
- 12.30** «Городские легенды. Ярославль. Икона от бесплодия». Д/ф. 12+
- 13.00** X-версии. Громкие дела. 12+
- 14.00** «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
- 14.30** «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
- 15.00** «Мистические истории». 16+
- 16.00, 16.30** «Гадалка». Д/ф.
- 17.00** «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
- 17.30** «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
- 18.00** X-версии. Другие новости. 12+
- 19.30, 20.20** «КАСЛ». Т/с. 12+
- 21.15** «КОСТИ». Т/с. 12+
- 22.05** «КОСТИ». Т/с. 12+
- 23.00** «ПРЕСТИЖ». Х/ф. 16+



- 1.30** X-версии. Другие новости. 12+
- Профилактика на канале с 1.45 до 6.00.**
- Вещание для Москвы и области осуществляется по кабельным и спутниковым сетям.**
- 2.00** «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 12+
- 3.00** «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 12+
- 3.45** «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 12+
- 4.45** «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 12+
- 5.45** Мультфильмы. СМФ. 0+

- 7.00** «Евроньюс».
- 10.00** Новости культуры.
- 10.15** «Наблюдатель».
- 11.15** «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА». Х/ф.
- 12.55** Царица Небесная. Владимирская икона Божией Матери.
- 13.20** «Город М». Д/ф.
- 14.05** «Линия жизни». Людмила Полякова.
- 15.00** Новости культуры.
- 15.10** Писатели нашего детства. **Радий Погодин**.
- 15.40** «Полиглот». Выучим английский за 16 часов! № 1.
- 16.25** Юбилей **Аллы Коженковой**. «Эпизоды».
- 17.10, 2.25** **Юрий Буцко**. Кантата «Свадебные песни». **Мария Гулегина** и Московский камерный хор под управлением **Владимира Минина**.
- 17.45** «Древний портовый город Хойан». Д/ф.
- 18.00** «Острова».
- 19.00** Новости культуры.
- 19.15** Власть факта. «Век шахмат».
- 19.55** «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.10** «Тайный советник Королева». Д/ф.
- 20.50** К юбилею **Константина Райкина**. «Один на один со зрителем». 1 с.
- 21.15** «Сатириконт». «НЕ ВСЕ КОТУ МАСЛЕНИЦА». Спектакль.
- 23.10** Новости культуры.
- 23.25** Худсовет.
- 23.30** «Цирковая династия». Д/ф.
- 1.10** «И оглянулся я на дела мои...». Д/ф.
- 1.40** «Полиглот». Выучим английский за 16 часов! № 1.
- Вещание до 1.45.**

- 6.00** «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕС»». Х/ф. 12+
- 8.50** «СТРАХОВЩИКИ». Т/с. 16+
- 9.00** Новости дня.
- 9.15** «СТРАХОВЩИКИ». Т/с. 16+
- 12.00** «Новая звезда». Всероссийский конкурс исполнителей песни. 1-й тур. 6+
- 13.00** Новости дня.
- 13.15** «Новая звезда». Всероссийский конкурс исполнителей песни. 1-й тур. 6+
- 14.10** «ВМФ СССР. Хроника победы». «Линкор «Марат». Д/с. 12+
- 14.45** «КОМАНДА ЧЕ». Т/с. 16+
- 18.00** Новости дня.
- 18.30** «Ленд-лиз». «Сила движения». Д/с. 6+
- 19.15** «ЗАЙЧИК». Х/ф. 0+



- 21.00** «ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ». Х/ф. 6+
- 23.00** Новости дня.
- 23.20** «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
- 0.55** «Военная приемка». 6+
- Для Москвы и области вещание по спутниковым и кабельным сетям с 1.45 до 6.00.**
- 1.45** «ЦВЕТЫ КАЛЕНДУЛЫ». Х/ф. 12+
- 4.10** «ЗАКРЫТИЕ СЕЗОНА». Х/ф. 12+

- 6.00** «Каспер, который живет под крышей». М/с. 0+
- 6.50** «Октонавты». М/с. 0+
- 7.20** «Пингвинок Пороро». М/с. 0+
- 7.30** «Миа и я». М/с. 6+
- 8.00** «Смешарики». М/с. 0+
- 8.05** «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+
- 9.00** «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
- 9.30** «МАРГОША». Т/с. 16+
- 11.30** «ПРОФЕССИОНАЛ». Х/ф. 16+
- 13.30** «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 14.00** Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 15.30** «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
- 16.30** Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 18.00** «Уральские пельмени». «В отпуске». 16+
- 18.30** Премьера! «Уральские пельмени». «Лучшее о женщинах». 16+
- 19.00** «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
- 20.00** «КУХНЯ». Т/с. 12+
- 22.00** «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». Х/ф. 0+
- 0.00** «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
- 0.30** Премьера! «Большая разница». Шоу пародий. 12+
- 1.20** «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
- Внимание! Для московских телезрителей с 1.45 программа будет транслироваться только по кабельным сетям.**
- 1.45** «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
- 2.45** «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
- 3.45** «Животный смех». 0+
- 5.15** «Чаплин». М/с. 6+
- 5.50** Музыка на СТС. 16+



- 6.00** Мультфильмы. 0+
- 6.30** «КРУТОЙ УОКЕР». Т/с. 16+
- 9.30** «КИКБОКСЕР-3: ИСКУССТВО ВОЙНЫ». Т/с. 16+
- 11.30** «ДВОЙНОЙ УДАР». Т/с. 16+
- 13.40** КВН на бис. 16+
- 14.40** Среда обитания. 16+
- 16.30** «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». Х/ф. 0+



- 18.30** КВН на бис. 16+
- 19.30** «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». Т/с. 12+



- 22.30** «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
- 23.00** «+100500». 18+
- 0.30** Стыдно, когда видно! 18+
- 1.30** Смертельный улов. 12+
- 2.30** «ПОСЛЕДНИЙ СЕКРЕТ МАСТЕРА». Т/с. 16+
- 3.30** «АЛЬФА». Т/с. 16+
- 5.25** Мультфильмы. 0+

- 6.30** Панорама дня. Live.
- 8.30** XXVIII Летняя Универсиада. Спортивная гимнастика. Мужчины. Личное первенство. Прямая трансляция из Кореи.
- 10.45** Большой спорт.
- 11.00** «КАНДАГАР». Х/ф. 16+
- 13.00** «24 кадра». 16+
- 13.30** XXVIII Летняя Универсиада. Спортивная гимнастика. Женщины. Личное первенство. Прямая трансляция из Кореи.
- 16.00** Большой спорт.
- 16.20** «Танковый биатлон».
- 18.25** «В ЗОНЕ РИСКА». Т/с. 16+
- 21.55** «Кузькина мать». «Царь-Бомба. Апокалипсис по-советски».
- 22.50** «ЗАПИСКИ ФИЛЬМ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». Х/ф. 16+
- 0.35** Большой спорт.
- 0.55** «Эволюция».

Внимание! С 1.45 до 6.00 вещание на Москву и Московскую область осуществляется по кабельным сетям.

- 2.35** «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Х/ф. 16+
- 4.55** XXVIII Летняя Универсиада. Спортивная гимнастика. Личное первенство. Финалы в отдельных видах. Прямая трансляция из Кореи.

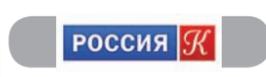


- 6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00** «Сейчас».
- 6.10** Информационно-развлекательный канал «Утро на 5». 6+
- 9.30** «Место происшествия». 10.30, 11.25, 12.30, 12.50, 13.40, 14.35, 15.25, 16.00, 16.45, 17.40 «КУЛИНАР». Х/ф. 16+
- 19.00** «ДЕТЕКТИВЫ. СМЕРТЬ СЕКРЕТАРШИ». Т/с. 16+
- 19.40** «ДЕТЕКТИВЫ. РОКОВОЙ ЭСКОРТ». Т/с. 16+
- 20.20** «СЛЕД. ТИХАЯ ДЕРЕВЕНСКАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+
- 21.10** «СЛЕД. ПАРТИЯ». Т/с. 16+
- 22.25** «СЛЕД. ЛУЧШАЯ ШКОЛА ГОРОДА». Т/с. 16+
- 23.15** «Момент истины». Авторская программа **А. Караулова**. 16+
- 0.10** «Место происшествия. О главном». 16+
- 1.10** «День ангела» 0+
- 1.40** «ДЕТЕКТИВЫ. РОКОВОЙ ЭСКОРТ». Т/с. 16+
- 2.25** «ДЕТЕКТИВЫ. СМЕРТЬ СЕКРЕТАРШИ». Т/с. 16+
- 3.05** «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». Т/с. 16+
- 3.40** «ДЕТЕКТИВЫ. ОБМАНУТАЯ ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+
- 4.10** «ДЕТЕКТИВЫ. ЧАЙНЫЙ СЕРВИЗ». Т/с. 16+
- 4.45** «ДЕТЕКТИВЫ. ЖЕНСКИЙ КОЛЛЕКТИВ». Т/с. 16+
- 5.15** «ДЕТЕКТИВЫ. СОСЕДИ ПОНЕВОЛЕ». Т/с. 16+

АИФ АНЕКОТ

Для хорошего электрика не существует такого короткого замыкания, которое он не смог бы удлинить.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Контрольная закупка».
9.45 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.20 «СОБЛАЗН». Т/с. 16+
14.25 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!» 16+
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
21.00 «Время».
21.35 «СОБЛАЗН». Т/с. 16+
23.35 Ночные новости.
23.50 «ВОДОЛЕЙ». Т/с. 18+
1.35 «Время покажет». 16+
2.25 «Наедине со всеми». 16+
3.00 Новости.
3.05 «Наедине со всеми». 16+
3.25 «Модный приговор».
4.25 «Контрольная закупка».

5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Как срочно нормализовать давление, вредный бульон, мифы о здоровье, жировик или опухоль?
11.00 Вести.
11.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
12.55 «Особый случай». 12+
14.00 Вести.
14.30 Местное время. Вести-Москва.
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». Т/с. 12+
16.00 Премьера. «Рассудят люди». 12+
17.00 Вести.
17.10 Местное время. Вести-Москва.
17.30 Вести.
19.35 Местное время. Вести-Москва.
18.15 «Прямой эфир». 12+
20.00 Вести.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». Т/с. 12+
23.50 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». Х/ф.
2.35 «ЗАКОН И ПОРЯДОК-20». Т/с. 16+
4.20 Комната смеха.

6.00 «Настроение».
8.10 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ». Х/ф. 12+
9.40 «ТЫ ЗАПЛАТИШЬ ЗА ВСЕ». Х/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «ТЫ ЗАПЛАТИШЬ ЗА ВСЕ». Продолжение фильма. 12+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.10 Без обмана. «Соль земли Русской» 16+
16.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+
17.30 События.
17.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Продолжение детектива. 12+
18.20 «Право голоса». 16+
19.30 Город новостей.
19.45 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». Т/с. 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 «Осторожно, мошенники!» 16+
23.05 «Удар властью. Виктор Черномырдин». 16+
0.00 События. 25-й час.
0.20 «ЗАБЫТЫЙ». Х/ф. 16+
4.30 «Вячеслав Шалевич. Любовь немолодого человека». Д/ф. 12+
5.25 «Простые сложности». 12+

6.00 «Кофе с молоком». 12+
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 Суд присяжных. 16+
11.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+
12.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.00 Сегодня.
13.20 «ГОРОД СОБЛАЗНОВ». Т/с. 16+
15.05 «МОСКВА. СЕРИАЛ ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «МОСКВА. СЕРИАЛ ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+
21.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
23.20 Сегодня.
23.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
1.40 Главная дорога. 16+
2.05 «Судебный детектив». 16+
3.10 «ЗНАКИ СУДЬБЫ». Т/с. 16+
5.00 «Все будет хорошо!». 16+

6.30 «Евроныус».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 К юбилею Константина Райкина. «НЕ ВСЕ КОТУ МАСЛЕНИЦА». Спектакль. Д/ф.
13.05 «Ваттовое море. Зеркало небес». Д/ф.
13.20, 0.20 «Портрет в розовом платье. Наталья Кончаловская». Д/ф.
14.00 «Правила жизни».
14.30 «Провинциальные музеи России».
15.00 Новости культуры.
15.10 Писатели нашего детства. Свято-слав Сахарнов.
15.40, 1.55 «Полиглот».
16.25 «Аксаковы. Семейные хроники».
17.10 Кшиштоф Пендерецкий. Четыре века инструментального концерта.
17.55 «Дом Луиса Баррагана. Миф о модерне». Д/ф.
18.15 «Александр Таиров. Некамерные истории Камерного театра». Д/ф.
19.00 Новости культуры.
19.15 Власть факта.
19.55 «Спокойной ночи, малыши!»
20.10 «За науку отвечает Келдыш!». Д/ф.
20.50 К юбилею Константина Райкина. «Один на один со зрителем». 2 с.
21.15, 23.10 «КОРОЛЬ ЛИР». Спектакль.
22.40 «Джордж Байрон».
22.50 Новости культуры.
23.05 Худсовет.
1.00 «Наблюдатель».
Вещание до 2.00.

6.00 «Каспер, который живет под крышей». М/с. 0+
6.50 «Октонавты». М/с. 0+
7.20 «Пингвинок Порооро». М/с. 0+
7.30 «Миа и я». М/с. 6+
8.00 «Смешарики». М/с. 0+
8.05 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+
9.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
9.30 «МАРГОША». Т/с. 16+
11.30 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». Х/ф. 0+
13.30 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
14.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
16.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
18.00 «Уральские пельмени». «Лучшее о женщинах». 16+
18.30 Премьера! «Уральские пельмени». «Все Мужеперы» 16+
19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
20.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
22.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». Х/ф. 0+
0.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
0.30 Премьера! «Большая разница». Шоу пародий. 12+
1.30 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
2.30 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
3.30 «ЗВОНОК-2». Х/ф. 16+
5.30 «Чаплин». М/с. 6+
5.45 Музыка на CTC. 16+

7.30 Панорама дня. Live.
9.25 XXVIII Летняя Универсиада. Синхронные прыжки в воду. Вышка. Мужчины. Прямая трансляция из Кореи.
10.15 XXVIII Летняя Универсиада. Спортивная гимнастика. Личное первенство. Финалы в отдельных видах. Прямая трансляция из Кореи.
12.30 Большой спорт.
12.50 «ЗВЕЗДОЧЕТ». Х/ф. 16+
16.05 «Танковый биатлон».
18.10 «В ЗОНЕ РИСКА». Т/с. 16+
21.40 «Кузькина мать». «Атомная осень 57-го».
22.35 «ЗАПИСКИ ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». Х/ф. 16+
0.25 Большой спорт.
0.45 «Эволюция».
2.30 «Язь против еды».
3.25 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Х/ф. 16+



Актриса Екатерина Вилкова: «Я уверена, что хороший муж - это залог здоровья!»

Читайте в журнале «ПРО Здоровье» № 7-8 УЖЕ В ПРОДАЖЕ



7.00 «Пингвины из Мадагаскара». 12+
7.30 Губка Боб Квадратные штаны».
7.55 «Черепашки-ниндзя». «Месть Карай». М/с. 12+
8.25 «Турбо-Агент Дадли». М/с. 12+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
13.30, 14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
19.30, 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
20.30 «ЧОП». Т/с. 16+
21.00 «Комеди Клуб». 16+
22.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». «БЕГЛЕЦ». Т/с. 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «ГОРОД ГАНГСТЕРОВ». Т/с. 16+
2.00 «МЕРТВЫЙ ОМУТ». Х/ф. 16+
3.55 «ЗАЛОЖНИКИ». Х/ф. 16+
4.45 «НИКИТА-3». «ТОЧКА ПЕРЕСЕЧЕНИЯ». Х/ф. 16+
5.35 «БЕЗ СЛЕДА-6». Т/с. 16+
6.25 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА». Т/с. 16+

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 Званый ужин. 16+
7.00, 7.30 «Смотреть всем!». 16+
8.30, 12.30 «Новости». 16+
9.00 «Военная тайна». 16+
11.00 «Прикоснуться к чуду». Д/ф. 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
13.00 Званый ужин. 16+
14.00 «Семейные драмы». 16+
15.00 Не ври мне! 16+
16.00 «Информационная программа 112». 16+
16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+
17.00 «Тайны мира» с Анной Чапман.
18.00 «Документальный проект». 16+
19.00 «Информационная программа 112». 16+
20.00 «Кино»: «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». Х/ф. 16+
22.15 «Смотреть всем!». 16+
23.25 «МУШКЕТЕРЫ». Т/с. 16+
1.40 «Кино»: «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». Х/ф. 16+
4.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+
7.30 Сделай мне красиво. 16+
8.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+
9.50 Давай разведемся! 16+
10.50 «ПОНЯТЬ, ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
12.00 Клуб бывших жен. Телешоу 16+
13.00 «Присяжные красоты». 16+
14.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». Х/ф. 16+
16.45 Нет запретных тем. 16+
17.45 «Одна за всех». 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДОМ». Х/ф. 16+
21.05 «ГАДАНИЕ ПРИ СВЕЧАХ». Х/ф. 16+
22.55 Тайная жизнь миллионеров. 16+
23.55 «Одна за всех». 16+
0.30 «ФРОДЯ». Х/ф. 12+
2.25 «НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ». Х/ф. 16+
4.30 Красота без жертв. Док. цикл. 16+
5.30 Домашняя кухня. 16+
6.00 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+

6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
9.30, 10.30 «КАСЛ». Т/с. 12+
11.30 «Экстрасенсы-детективы». 16+
12.30 «Городские легенды. Вознесенская горка». Д/ф. 12+
13.30 Х-версии. Другие новости. 12+
14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф.
17.00 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
17.30 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
18.00 Х-версии. Другие новости. 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
19.30, 20.20 «КАСЛ». Т/с. 12+
21.15, 22.05 «КОСТИ». Т/с. 12+
23.00 «ВЕРСИЯ». Х/ф. 16+
1.30 Х-версии. Другие новости. 12+
2.00 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 12+
3.00 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 12+
3.45 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 12+
4.45 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 12+
5.45 Мультфильмы. СМФ. 0+

6.00 «Москва фронту». Д/с. 12+
6.30 «ЧИСТАЯ ПОБЕДА». Х/ф. 12+
8.50 «СТРАХОВЩИКИ». Т/с. 16+
9.00 «СТРАХОВЩИКИ». Т/с. 16+
9.15 «СТРАХОВЩИКИ». Т/с. 16+
12.00 «Новая звезда». Всероссийский конкурс исполнителей песни. 1-й тур. 6+
13.00 Новости дня.
13.15 «Новая звезда». Всероссийский конкурс исполнителей песни. 1-й тур. 6+
14.10 «ВМФ СССР. Хроника побед». «Крейсер «Красный крм». Д/с. 12+
14.45 «КОМАНДА ЧЕ». Т/с. 16+
18.00 Новости дня.
18.30 «Ленд-лиз». «Воюют не только оружием». Д/с. 16+
19.15 «ПЯТЕРО С НЕБА». Х/ф. 12+
21.05 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». Х/ф. 16+
23.00 Новости дня.
23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
0.55 «В ОГНЕ БРОДА НЕТ». Х/ф. 12+
2.50 «КОМАНДА ЧЕ». Т/с. 16+

6.00 КВН на бис. 16+
14.55 Среда обитания. 16+
16.55 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». Т/с. 12+
18.30 КВН на бис. 16+
19.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». Т/с. 12+
21.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
23.00 «+100500». 18+
0.30 Стыдно, когда видно! 18+
1.30 Смертельный улов. 12+
2.30 «ПОСЛЕДНИЙ СЕКРЕТ МАСТЕРА». Т/с. 16+
3.30 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». Фантастическая драма. 16+
5.30 Мультфильмы. 0+

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на 5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.30, 11.15, 12.30, 13.15, 14.00, 14.45 «КУЛИНАР-2». Х/ф. 16+
16.00 «Открытая студия».
16.50 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». Х/ф. 12+
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. СОН ПО ЗАКАЗУ». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ЦЕНА ДОВЕРИЯ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. КРАСОТА - СТРАШНАЯ СИЛА». Т/с. 16+
21.15 «СЛЕД. ПОРОДА». Т/с. 16+
22.25 «СЛЕД. ТОЛЬКО ЛЕС ЗНАЕТ». Т/с. 16+
23.15 «СЛЕД. ПАЛАЧИ И ЖЕРТВЫ». Т/с. 16+
0.00 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». Х/ф. 12+
2.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». Х/ф. 12+
4.10 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». Х/ф. 12+

РЕКЛАМА

Financial BROKER ЗДЕСЬ РАСТУТ ДЕНЬГИ
принимаям сбережения от физических и юридических лиц до

28%
годовых*

принесите нашу рекламу и получите + 0,5%
пенсионерам + 0,8%**

www.finbroc.ru

8 ЛЕТ ИСПОЛНИЛОСЬ НАМ — 8 ПУТЁВОК В КРЫМ ВАМ!

м. Парк Культуры, ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1, офис А-603
8 (495) 646-83-75
8 (499) 951-17-92

м. Бибирево, ул. Бибиревская д. 8, кор. 1, офис 315
8 (495) 290-38-98

*Проценты указаны с учетом НДС и начисляются в рамках программы «Стратегия успеха» и «Рантье», от 30 000 руб., от 21% до 34,8%, от 3 до 36 месяцев, подробности по телефону или на сайте. ** Акция действительна при заключении договора от 12 мес. *** Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения смотрите на сайте www.finbroc.ru или по телефону с 10:00 до 21:00. Сроки акции: 21.09.2014 - 02.08.2015. Сбережения застрахованы с СК «Держава» (лицензия С №3602 77). ООО «Финансовый Брокер». ОГРН № 1077757714913. Реклама.

НАХОДКА ДЛЯ КАНИКУЛ

В МУЗЕЕ АРХЕОЛОГИИ МОСКВЫ ПРОДОЛЖАЕТ РАБОТУ ДЕТСКИЙ И СЕМЕЙНЫЙ АРХЕОЛОГИЧЕСКИЙ ПРАКТИКУМ. ЗА ЭТИМИ СКУПЫМИ СЛОВАМИ - УВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ МИР НАСТОЯЩИХ ПОЛЕВЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ И СОПРИКОСНОВЕНИЕ С ЖИВОЙ ИСТОРИЕЙ.



На таком практикуме интересно! Фото Евгения ГУСЕВА/PhotoXPress.ru

Археология похожа на работу сыщика и детектива. Это прежде всего создание цельной картины эпохи по обломкам и остаткам древних вещей. Понять, как это происходит, можно в Музее археологии Москвы, что на Манежной площади. - Цель практикума - показать методику проведения раско-

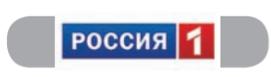
городского культурного слоя Средних веков массовые находки - фрагменты керамики, кости, обрывки кожаной обуви, обломки деревянных поделок, береста... Все находки настоящие, с ними можно работать точно так же, как полагаются в экспедиции. Работать - это не только найти, это зарисовать и сфотографировать. А если находка - всего лишь обломок, ещё надо и опознать, частью чего он являлся. И, возможно, провести эксперимент. Например, попробовать добыть огонь с помощью кремня и кресала или примерить средневековые украшения.

Константин КУДРЯШОВ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Контрольная закупка».
9.45 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.20 «СОБЛАЗН». Т/с. 16+
14.25 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
18.00 Вечерние новости. (с субтитрами).
18.45 «День семьи, любви и верности». Праздничный концерт.
21.00 «Время».
21.35 «СОБЛАЗН». Т/с. 16+
23.35 Ночные новости.
23.50 «ВОДОЛЕЙ». Т/с. 18+
1.35 «Время покажет». 16+
2.25 «Наедине со всеми». 16+
3.00 Новости.
3.05 «Наедине со всеми». 16+
3.25 «Модный приговор».
4.25 «Контрольная закупка».



5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Простые способы избавиться от хронических болей за семь дней, сухофрукты, как избавить дом от домашних инфекций, хеликобактер - какие органы под угрозой.
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
12.55 «Особый случай». 12+
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 Ирина Гринева и Максим Аверин в драме «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». 12+
16.00 Премьера. «Рассудят люди!». 12+
18.15 «Прямой эфир». 12+
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». Т/с. 12+
22.55 Специальный корреспондент. 16+
0.35 «Заставы в океане. Возвращение».
1.35 «ЦЫГАН». Х/ф.
3.40 Комната смеха.
4.45 Вести. Дежурная часть.



6.00 «Настроение».
8.10 «СУДЬБА МАРИНЫ». Х/ф.
10.05 «Константин Райкин. А я такой! А я упрямый!». Д/ф. 12+
10.55 «Доктор И...» 16+
11.30 События.
11.50 «ВСЕ ВОЗМОЖНО». Х/ф. 16+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.10 «Удар властью. Виктор Черномырдин». 16+
16.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+
17.30 События.
17.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Продолжение детектива. 12+
18.20 «Право голоса». 16+
19.30 Город новостей.
19.45 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». Т/с. 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 Линия защиты 16+
23.05 «Хроники московского быта. Трагедия звездных матерей». 12+
0.00 События. 25-й час.
0.20 «ОПЕРАТИВНАЯ РАБОТА-2». Х/ф. 16+
2.20 «ДОПИНГ ДЛЯ АНГЕЛОВ». Х/ф. 12+
4.00 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ». Х/ф. 12+
5.25 «Простые сложности». 12+



6.00 «Кофе с молоком». 12+
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 Суд присяжных. 16+
11.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+
12.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.00 Сегодня.
13.20 «ГОРОД СОБЛАЗНОВ». Т/с. 16+
15.05 «МОСКВА. СЕРИАЛ ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «МОСКВА. СЕРИАЛ ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+
21.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
23.20 Сегодня.
23.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
1.40 Квартирный вопрос. 0+
2.45 Дикий мир. 0+
3.05 «ЗНАКИ СУДЬБЫ». Т/с. 16+
4.55 «Всё будет хорошо!» 16+



6.30 «Евроныюз».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 Юбилей Константина Райкина. «КОРОЛЬ ЛИР». Спектакль.
13.50 «Эдгар Дега». Д/ф.
14.00 «Правила жизни».
14.30 «Провинциальные музеи России». Город Калуга.
15.00 Новости культуры.
15.10 Писатели нашего детства. Л. Пантелеев.
15.40, 1.55 «Полиглот».
16.25 «Аксаковы. Семейные хроники».
17.10 IV Международный фестиваль актуальной музыки «Другое пространство».
18.00, 2.40 «Наскальные рисунки в долине Тивифелфонтейн». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. Д/ф.
18.15 «Игорь Тамм». Д/ф.
19.00 Новости культуры.
19.15 Власть факта.
19.55 «Спокойной ночи, малыши!»
20.10 «Неизвестный АЭС». Д/ф.
20.50 Юбилей Константина Райкина. «Один на один со зрителем». 3 с.
21.15 «РИЧАРД III». Спектакль.
22.50 Новости культуры.
23.05 Худсовет.
23.10 «РИЧАРД III».
0.10 «Эдгар Дега». Д/ф.
0.20 «Игорь Тамм». Д/ф.
1.00 «Наблюдатель».
Вещание до 2.00.



6.00 «Каспер, который живет под крышей». М/с. 0+
6.50 «Октонавты». М/с. 0+
7.20 «Пингвиенок Пороро». М/с. 0+
7.30 «Миа и я». М/с. 6+
8.00 «Смешарики». М/с. 0+
8.05 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+
9.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
9.30 «МАРГОША». Т/с. 16+
11.30 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». Х/ф. 0+
13.30 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
14.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
16.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
18.00 «Уральские пельмени». «Все Мужоперы». 16+
18.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Андрея Рожкова». 16+
19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
20.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
22.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». Х/ф. 0+
0.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
0.30 Премьера! «Большая разница». Шоу пародий. 12+
1.30 «ЗВОНОК-2». Х/ф. 16+
3.30 «Животный смех». 0+
5.00 «Чаплин». М/с. 6+
5.50 Музыка на СТС. 16+



6.30 Панорама дня. Live.
8.20 «Эволюция».
9.25 XXVIII Летняя Универсиада. Прыжки в воду. Трамплин 3 м. Женщины. Прямая трансляция из Кореи.
10.30 Большой спорт.
10.50 «Следственный эксперимент». Мыслить как убийца.
11.20 «Непростые вещи». Автомат Калашникова.
11.55 «Непростые вещи». Скоростной поезд.
12.25 «ЗВЕЗДОЧЕТ». Х/ф. 16+
16.20 «Танковый биатлон».
18.20 «В ЗОНЕ РИСКА». Т/с. 16+
21.50 «Кузькина мать. Итоги». «Страсти по атому».
22.45 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». Х/ф. 16+
0.30 Большой спорт.
0.50 «Эволюция».
2.30 «Диалоги о рыбалке».
3.30 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Х/ф. 16+



Читайте в журнале «ПРО Здоровье» № 7-8 УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Идеальная кожа! Как ухаживать за лицом в жару?



7.00 «Пингвины из Мадагаскара». 12+
7.30 «Губка Боб Квадратные штаны».
7.55 «Черепашки-ниндзя». М/с. 12+
8.25 «Турбо-Агент Дадли». М/с. 12+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 14.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+
13.30, 14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+
19.30, 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
21.00 «Комеди Клуб». 16+
22.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». «ГРАНИЦА». Т/с. 16+
23.00 «Дом-2. После заката». 16+
0.00 «ГОРОД ГАНГСТЕРОВ». Т/с. 16+
2.00 «ФРЕДДИ ПРОТИВ ДЖЕЙСОНА». Х/ф. 18+
3.55 «ЗАЛОЖНИКИ». Х/ф. 16+
4.45 «НИКИТА-3». «ПОСЛЕДСТВИЯ». Х/ф. 16+



5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 Званый ужин. 16+
7.00, 7.30 «Смотреть всем!» 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
11.00 «В поисках вечной жизни». Д/ф. 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званый ужин. 16+
14.00 «Семейные драмы». 16+
15.00 Не ври мне! 16+
16.00 «Информационная программа 112». 16+
16.30, 19.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны мира» с Анной Чапман.
18.00 «Документальный проект». 16+
19.00 «Информационная программа 112». 16+
20.00 «СФЕРА». Х/ф. 16+
22.40, 4.15 «Смотреть всем!». 16+
23.00 «Новости». 16+
23.25 «МУШКЕТЕРЫ». Т/с. 16+
1.40 «СФЕРА». Х/ф. 16+



6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+
7.30 Сделай мне красиво. 16+
8.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+
9.50 Давай разведемся! 16+
10.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
12.00 Клуб бывших жен. 16+
13.00 «Присяжные красоты». 16+
14.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». Х/ф. 16+
16.45 Нет запретных тем. Медицинское ток-шоу. 16+
17.45 «Одна за всех». 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДОМ». Х/ф. 16+
21.05 «ГАДАНИЕ ПРИ СВЕЧАХ». Х/ф. 16+
22.55 Жанна Д/ф. 16+
23.55 «Одна за всех». 16+
0.30 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». Х/ф. 16+
1.55 «НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ». Х/ф. 16+
4.00 Красота без жертв. 16+
6.00 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+



6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30, 10.30 «КАСЛ». Т/с. 12+
11.30 «Экстрасенсы-детективы». 16+
12.30 «Городские легенды. Дом в Уставово». Д/ф. 12+
13.30 X-версии. Другие новости. 12+
14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф.
17.00 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
17.30 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
18.00 X-версии. Другие новости. 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
19.30, 20.20 «КАСЛ». Т/с. 12+
21.15, 22.05 «КОСТИ». Т/с. 12+
23.00 «ВНЕЗАПНЫЙ УДАР». Х/ф. 16+
1.30 X-версии. Другие новости. 12+
2.00 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 12+
3.00 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 12+
3.45 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 12+
4.45 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 12+
5.45 «Мультфильмы». СМФ. 0+



6.00 «Железный остров». Д/ф. 12+
6.55 «ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ». Х/ф. 6+
8.50 «СТРАХОВЩИКИ». Т/с. 16+
9.00 Новости дня.
9.15 «СТРАХОВЩИКИ». Т/с. 16+
12.00 «Новая звезда». Всероссийский конкурс исполнителей песни. 1-й тур. 6+
13.00 Новости дня.
13.15 «Новая звезда». Всероссийский конкурс исполнителей песни. 1-й тур. 6+
14.10 «ВМФ СССР. Хроника побед». «Линкор «Парижская коммуна». Д/с. 12+
14.45 «КОМАНДА ЧЕ». Т/с. 16+
18.00 Новости дня.
18.30 «Ленд-лиз».
19.15 «В ДОБРЫЙ ЧАС!». Х/ф. 0+
21.15 «ШЕСТОЙ». Х/ф. 12+
23.00 Новости дня.
23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
0.55 «ЦАРЕУБИЦА». Х/ф. 16+
2.55 «КОМАНДА ЧЕ». Т/с. 16+



6.00 Мультфильмы. 0+
6.35 «МАРШ ТУРЕЦКОГО». Т/с. 12+
9.30 «МАРШ ТУРЕЦКОГО». Т/с. 12+
13.20 КВН на бис. 16+
14.55 Среда обитания. 16+
17.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». Т/с. 12+
18.30 КВН на бис. 16+
19.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». Т/с. 12+
21.10 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
22.45 «+100500». 16+
23.00 «+100500». 18+
0.30 Голые и смешные. 18+
1.00 Стыдно, когда видно! 18+
1.30 Смертельный улов. 12+
2.30 «ПОСЛЕДНИЙ СЕКРЕТ МАСТЕРА». Т/с. 16+
3.30 «МАРШ ТУРЕЦКОГО». Т/с. 12+
5.30 Мультфильмы. 0+



6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на 5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.30, 11.55, 12.30, 14.05 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». Х/ф. 12+
16.00 «Открытая студия».
16.50, 1.25 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». Х/ф. 12+
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. КАК ДВЕ КАПЛИ». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. УКОЛ ЗАВИСТИ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 16+
21.15 «СЛЕД. ОШИБКА АНТОНОВОЙ». Т/с. 16+
22.25 «СЛЕД. ПОСПЕШНЫЙ ПРИГОВОР». Т/с. 16+
23.10 «СЛЕД. КРЫСА РАЗНОСЧИК ЗАРАЗЫ». Т/с. 16+
0.00 «ВМЙ». Х/ф. 12+
3.10 «И НА КАМНЯХ РАСТУТ ДЕРЕВЬЯ». Х/ф. 12+

Газета «АиФ. На ДАЧЕ»

Узнайте больше про дачную жизнь

Спешите на почту и подписывайтесь!

Подписаться можно в любом почтовом отделении или на сайте subscr.aif.ru

Мини-энциклопедия садовода в каждом выпуске!

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Контрольная закупка».
9.45 «Жить здорово!». 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.20 «СОБЛАЗН». Т/с. 16+
14.25 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 Премьера. «Тихвинская икона. Возвращение». 12+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!». 16+
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
21.00 «Время».
21.35 «СОБЛАЗН». Т/с. 16+
23.35 Ночные новости.
23.50 «ВОДОЛЕЙ». Т/с. 18+
1.35 «Время покажет». 16+
2.25 «Наедине со всеми». 16+
3.00 Новости.
3.05 «Наедине со всеми». 16+
3.20 «Модный приговор».
4.20 «Контрольная закупка».

5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Четыре необычных способа заснуть, майонез, как укрепить иммунитет, геморрой.
11.00 Вести.
11.35, 14.30, 17.10 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
12.55 «Особый случай». 12+
14.00 Вести.
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 Ирина Гринева и Максим Аверин в драме «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». 12+
16.00 Премьера. «Рассудят люди». 12+
17.00, 17.30 Вести.
18.15 «Прямой эфир». 12+
19.35 Местное время. Вести-Москва.
20.00 Вести.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». Т/с. 12+
22.55 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
0.35 «Гений разведки. Артур Артузов». 12+
1.35 «ЦЫГАН». Х/ф.
3.15 «ЗАКОН И ПОРЯДОК-20». Т/с. 16+
4.10 Комната смеха.

6.00 «Настроение».
8.10 «ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ». Х/ф. 16+
9.50 «Жанна Прохоренко. Баллада о любви». Д/ф. 12+
10.55 Тайны нашего кино. «Не может быть!». 12+
11.30 События.
11.50 «СИНЕ, КАК ФИЛЬМ МОРЕ, ГЛАЗА». Х/ф. 16+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.10 «Хроники московского быта. Трагедии звездных матерей». 12+
16.00, 17.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+
17.30 События.
18.20 «Право голоса». 16+
19.30 Город новостей.
19.45 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». Т/с. 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 «Обложка. Влюбленный нищий». 16+
23.05 «Сталин против Жукова. Трофейное дело». Д/ф. 12+
0.00 События. 25-й час.
0.20 «Кто за нами следит?». Д/ф. 12+
1.55 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». Х/ф. 12+
4.00 «Список Лапина. Запрещенная эстрада». Д/ф. 12+
5.15 «Комодо - смертельный укус». Д/ф. 12+

6.00 «Кофе с молоком». 12+
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 Суд присяжных. 16+
11.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+
12.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.00 Сегодня.
13.20 «ГОРОД СОБЛАЗНОВ». Т/с. 16+
15.05 «МОСКВА. СЕРИАЛ ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «МОСКВА. СЕРИАЛ ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+
21.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
23.20 Сегодня.
23.40 «ЗАКОН СЕРИАЛ И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
1.40 «Дачный ответ». 0+
2.45 Дикий мир. 0+
3.05 «ЗНАКИ СУДЬБЫ». Т/с. 16+
4.55 «Все будет хорошо!». 16+

6.30 «Евроныс».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15 К юбилею Константина Райкина. «Ричард III».
13.50 «Томас Алва Эдисон». Д/ф.
14.00 «Правила жизни».
14.30 Усадьба «Остафьево» - «Русский Парнас».
15.00 Новости культуры.
15.10 Писатели нашего детства. Тамара Габба.
15.40, 1.55 «Полиглот».
16.25 «Аксаковы. Семейные хроники».
17.10 IV Международный фестиваль актуальной музыки «Другое пространство».
17.45 «Колокольная профессия». Д/ф.
18.15 «Пароль - Валентина Сперантова». Д/ф.
19.00 Новости культуры.
19.15 Власть факта.
19.55 «Спокойной ночи, малыши!».
20.10 «Вспомнить все. Голограмма памяти». Д/ф.
20.50 К юбилею Константина Райкина. «Один на один со зрителем». 4 с.
21.15, 23.10 «Доходное место». Спектакль.
22.50 Новости культуры.
23.05 Худсовет.
0.20 «Николай Парфенов. Его знали только в лицо...». Д/ф.
1.00 «Наблюдатель 2.00. Вещание до 2.00».
2.40 «Соловецкие острова. Крепость Господня». Д/ф.

6.00 «Каспер, который живет под крышей». М/с. 0+
6.50 «Октонавты». М/с. 0+
7.20 «Пингвиенок Пороро». М/с. 0+
7.30 «Миа и я». М/с. 6+
8.00 «Смешарики». М/с. 0+
8.05 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+
9.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
9.30 «МАРГОША». Т/с. 16+
11.30 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». Х/ф. 0+
13.30 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
14.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
16.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
18.00 «Уральские пельмени». «Лучшее от Андрея Рожкова». 16+
18.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Славы Мясникова». 16+
19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
20.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
22.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ». Х/ф. 16+
0.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
0.30 Премьера! «Большая разница». Шоу пародий. 12+
1.40 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
2.40 «ИЗО ВСЕХ СИЛ». Х/ф. 16+
4.30 «Животный смех». 0+
5.00 «Чаплин». М/с. 6+
5.50 Музыка на СТС. 16+



13.20 Большой спорт.
13.30 «ЗВЕЗДОЧЕТ». Х/ф. 16+
16.30 «Танковый биатлон».
18.25 «В ЗОНЕ РИСКА». Т/с. 16+
21.50 «Кузькина мать. Итоги». «Мертвая дорога».
22.45 «ЗАПИСКИ ФИЛЬМ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». Х/ф. 16+
0.30 Большой спорт.
0.50 «Эволюция». 16+
2.15 «Полигон». Авианосец.
2.45 «Полигон». Спрут.
3.25 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Х/ф. 16+



Читайте в журнале «ПРО Здоровье» № 7-8 УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Как заботятся о своей красоте и здоровье Екатерина Андреева, Светлана Ходченкова, Пелагея и другие звёзды?

7.00 «Пингвины из Мадагаскара». 12+
7.30 «Губка Боб Квадратные штаны».
7.55 «Черепашки-ниндзя». М/с. 12+
8.25 «Турбо-Агент Дадли». М/с. 12+
9.00 «Дом-2. Live». 16+
10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
13.30, 14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+
19.30, 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
20.30 «ЧОП». Т/с. 16+
21.00 «Комеди Клуб». 16+
22.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». «ОХОТА». Т/с. 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «ГОРОД ГАНГСТЕРОВ». Т/с. 16+
2.00 «ОБРЯД». Х/ф. 16+
4.15 «ТНТ-Club». Коммерческая программа. 16+
4.20 «ЗАЛОЖНИКИ». Х/ф. 16+
5.10 «НИКИТА-3». «ИНСТИНКТ ВЫЖИВАНИЯ». Х/ф. 16+
6.00 «БЕЗ СЛЕДА-6». Т/с. 16+

5.00 «Секретные территории»: «Скрытые под водой». 16+
6.00 Звонкий ужин. 16+
7.00, 7.30 «Смотреть всем!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Создатели». Д/ф. 16+
10.00 «Вся правда о Марсе». Д/ф. 16+
11.00 «Великая тайна Ноя». Д/ф. 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Звонкий ужин. 16+
14.00 «Семейные драмы». 16+
15.00 Не ври мне! 16+
16.00 «Информационная программа 112». 16+
16.30, 19.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны мира» с Анной Чапман.
18.00 «Документальный проект». 16+
19.00 «Информационная программа 112». 16+
20.00, 1.40 «ИДЕАЛЬНЫЙ ШТОРМ». Х/ф. 16+
22.30 «Смотреть всем!». 16+
23.00 «Новости». 16+
23.25 «МУШКЕТЕРЫ». Т/с. 16+
4.10 «Чистая работа». 12+

6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+
7.30 Сделай мне красиво. 16+
8.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+
9.50 Давай разведемся! 16+
10.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
12.00 Клуб бывших жен. 16+
13.00 «Присяжные красоты». 16+
14.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». Х/ф. 16+
16.45 Нет запретных тем. 16+
17.45 «Одна за всех». 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДОМ». Х/ф. 16+
21.05 «ГАДАНИЕ ПРИ СВЕЧАХ». Х/ф. 16+
22.55 Тайная жизнь миллионеров. 16+
23.55 «Одна за всех». 16+
0.30 «СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА». Х/ф.
3.20 «НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ». Х/ф. 16+
5.25 Домашняя кухня. 16+
5.55 «Одна за всех». 16+
6.00 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30 «КАСЛ». Т/с. 12+
10.30 «КАСЛ». Т/с. 12+
11.30 «Экстрасенсы-детективы». 16+
12.30 «Городские легенды. Тайна Орловской пирамиды». Д/ф. 12+
13.30 X-версии. Другие новости. 12+
14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф. 12+
17.00 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
17.30 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
18.00 X-версии. Другие новости. 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
19.30, 20.20 «КАСЛ». Т/с. 12+
21.15, 22.05 «КОСТИ». Т/с. 12+
23.00 «ПЕЛЯ». Х/ф. 16+
1.15 X-версии. Другие новости. 12+
1.45 «Городские легенды. Калининград. Теплопортация в неизвестность». Д/ф. 12+
2.15 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 12+
3.15 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 12+
4.15, 5.00 «ТАЙНЫЙ КРУГ». Т/с. 12+

6.00 «Хроника Победы». Д/с. 12+
6.40 «ЗА ОБЛАКАМИ НЕБО». Х/ф. 6+
8.50 «СТРАХОВЩИКИ». Т/с. 16+
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня.
9.15 «СТРАХОВЩИКИ». Т/с. 16+
12.00 «Новая звезда». Всероссийский конкурс исполнителей песни. 1-й тур. 6+
13.15 «Новая звезда». Всероссийский конкурс исполнителей песни. 1-й тур. 6+
14.10 «ВМФ СССР. Хроника Победы». «Крейсер «Максим Горький». Д/с. 12+
14.45 «КОМАНДА ЧЕ». Т/с. 16+
18.30 «Ленд-лиз». «Альтернативные маршруты». Д/с. 6+
19.15 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». Х/ф. 12+
21.05 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕН». Х/ф. 6+
23.00 Новости дня.
23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
0.55 «СКОРОСТЬ». Х/ф. 12+
2.45 «КОМАНДА ЧЕ». Т/с. 16+

6.00 Мультфильмы. 0+
6.15 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». Х/ф. 16+
7.20 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2». Х/ф. 16+
14.00 КВН на бис. 16+
14.35 Среда обитания. 16+
16.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». Т/с. 12+
18.30 КВН на бис. 16+
19.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». Т/с. 12+
21.25 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
23.00 «+100500». 18+
0.30 Голые и смешные. 18+
1.30 Смертельный улов. 12+
2.30 «ПОСЛЕДНИЙ СЕКРЕТ МАСТЕРА». Т/с. 16+
3.30 «КРЕМЕНЬ». Х/ф. 16+
5.00 Мультфильмы. 0+

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на 5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.30 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ». Х/ф. 12+
12.30 «И НА КАМНЯХ РАСТУТ ДЕРЕВЬЯ». Х/ф. 12+
16.00 «Открытая студия».
16.50 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». Х/ф. 12+
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. РОКИРОВКА». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. РАДИ КРАСИВОЙ ЖИЗНИ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. НЕКРОРОМАНТИК». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. ВТОРАЯ ПОЛОВИНА». Т/с. 16+
22.25 «СЛЕД. ДУРА». Т/с. 16+
23.10 «СЛЕД. АНГЕЛОЧЕК». Т/с. 16+
0.00 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». Х/ф. 12+
2.00, 3.20, 4.45 «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА». Х/ф. 12+

РЕКЛАМА

РУС КРЕДИТ www.ruskre.ru

Привлекаем деньги под отличный %!

М. «Лубянка», м. «Китай-город»
Милютинский пер., д. 2
8-495-517-51-51
8-499-579-82-50

Денежные средства застрахованы

Возможна дальнейшая пролонгация. Проценты выплачиваются в конце срока договора. Денежные средства принимаются по договору займа ООО «РУСКРЕДИТ». ОГРН 1157746120124. *Страховое общество «Жива».

19% годовых в рублях сроком на 6 месяцев

22% годовых в рублях сроком на 12 месяцев, с ежемесячными выплатами %

25% годовых в рублях сроком на 12 месяцев

28% годовых в рублях сроком на 24 месяца

ПОЧЕМУ В БОЛЬШОМ ВАРЯГИ?

Директор Большого театра Владимир Урин, заступив на должность, обещал прекратить звать иностранцев в оперные постановки и брать на роли только своих певцов. И тем не менее в новостях о премьерах Большого то и дело появляется информация об очередных варягах...

А. Просов, Москва

Отвечает генеральный директор Большого театра Владимир УРИН:

- Я никогда не делал заявлений о том, что мы не будем приглашать зарубежных певцов. Я говорил о том, что приоритетом в работе Большого театра будет выступление наших артистов. И это действительно так. Сегодня в представленном репертуаре большую часть партий исполняют именно российские певцы, будь то штатные исполнители, участники молодежной программы или приглашенные артисты. Конечно, Большой театр огромное внимание уделяет российской вокальной школе и воспитанию молодых талантов. Но при этом очевидно, что 53 певца в штате Большого театра физически не могут обеспечить все наши спектакли. И, кроме того, есть целый ряд партий в мировом оперном репертуаре, которые в силу их музыкальной и стилистической специфики требуют определенного опыта исполнения. Это относится, например, к Вагнеру, Рихарду Штраусу, Бергу. Поэтому любое назначение на партию продиктовано не процентным соотношением между русскими и иностранными певцами, а художественной необходимостью. И принимает это решение не генеральный директор театра, а дирижеры и режиссеры-постановщики того или иного спектакля.



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Контрольная закупка».
9.45 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.20 «СОБЛАЗН». Т/с. 16+



14.25 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Жди меня».
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженемся!» 16+
19.50 «Поле чудес». 16+
21.00 «Время».
21.30 «Три аккорда». 16+
23.20 «Городские пioniры». Премьера. «Кто Вы, Артур Фогель?» 16+
1.10 Мистический триллер «ОМЕР 3». 18+
3.10 «Модный приговор».
4.10 «Мужское / Женское».

5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести.
9.15 Утро России.
10.00 «О самом главном». Ток-шоу. Миома. Гипертрофия левого желудочка. Бубновский: когда кончается здоровье.
11.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
12.55 «Особый случай». 12+
14.30 Местное время. Вести-Москва.
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 Ирина Гринева и Максим Аверин в драме «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». 12+
17.10 Местное время. Вести-Москва.
18.15 «Прямой эфир». 12+
19.35 Местное время. Вести-Москва.
21.00 Премьера. «Измайловский парк». Юбилейный вечер Лиона Измайлова. 12+
23.45 Торжественная церемония открытия XXIV Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске».
1.20 Премьера. «Живой звук».
3.20 Горячая десятка. 12+
4.25 Комната смеха.

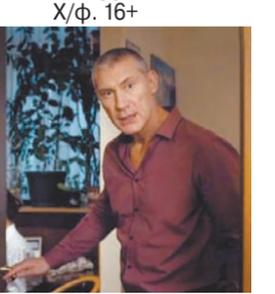
6.00 «Настроение».
8.10 «Юмор, который мы потеряли». Д/ф. 12+
8.55 «ХОЛОДНЫЙ РАСЧЕТ». Х/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «ХОЛОДНЫЙ РАСЧЕТ». Продолжение фильма. 12+
13.00 Ирина Лобачева в программе «Жена. История любви». 12+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.10 «Сталин против Жукова. Трофейное дело». Д/ф. 12+
16.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+
17.30 События.
17.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Продолжение детектива 12+
18.20 «Право голоса». 16+
19.30 Город новостей.
19.50 «КАМЕНСКАЯ». «СТЕЧЕНИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ». Х/ф. 16+
22.00 События.
22.30 Приют комедиантов. 12+
0.25 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». Х/ф. 16+
2.50 Петровка, 38. 16+
3.05 «ЖАЖДА». Х/ф.
4.45 «Николай Трофимов. Я - человек маленький». Д/ф. 12+

6.00 «Кофе с молоком». 12+
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЕРИАЛ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 Суд присяжных. 16+
11.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+
12.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 13.00 Сегодня.
13.20 «ГОРОД СОБЛАЗНОВ». Т/с. 16+
15.05 «МОСКВА. СЕРИАЛ ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «МОСКВА. СЕРИАЛ ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЕРИАЛ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+
23.25 Михаил Хмуров и Татьяна Колганова в острозащитном фильме «НАЙДИ МЕНЯ». 16+
1.20 «Тайны любви». 16+
2.15 «ЗНАКИ СУДЬБЫ». Т/с. 16+
3.05 «ПОД ПРИЦЕЛОМ». Т/с. 16+
5.00 «Все будет хорошо!». 16+

6.30 «Евроныус».
10.00 Новости культуры.
10.20 «ЧУДЕСНИЦА». Х/ф.
11.55 К юбилею Константина Райкина. «ДОХОДНОЕ МЕСТО». Спектакль.
14.30 «Провинциальные музеи России». Город Белгород.
15.00 Новости культуры.
15.10 «Лев Кассиль. Швабманский адмирал». Д/ф.
15.50 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». Х/ф.
17.20 IV Международный фестиваль актуальной музыки «Другое пространство».
18.15 «Николай Парфенов. Его знали только в лицо...». Д/ф.
19.00 Новости культуры.
19.15 «Чему смеетесь? или Классики жанра».
20.00, 1.55 «Искатели». «Загадка смерти Стефана Батория».
20.50 К юбилею Константина Райкина. «Один на один со зрителем». 5 с.
21.20 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». Х/ф.
22.30, 2.40 «Первый железный мост в мире. Ущелье Айрон-Бридж». Д/ф.
22.50 Новости культуры.
23.05 Худсовет.
23.10 «Династия без грима».
23.55 «НИКОЛАЙ ФЛОК. УЖИН С НЕГОДЯЕМ». Т/с. М/ф.
1.35 «Ограбление по...-2». М/ф.
Вещание до 2.00.

6.00 «Каспер, который живет под крышей». М/с. 0+
6.50 «Октонавты». М/с. 0+
7.20 «Пингвинок Пороро». М/с. 0+
7.30 «Миа и я». М/с. 6+
8.00 «Смешарики». М/с.
8.05 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+
9.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
9.30 «МАРГОША». Т/с. 16+
11.30 «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ». Х/ф. 16+
13.30 «Ералаш». 0+
14.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
16.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
18.00 «Уральские пельмени». «Лучшее от Славы Мясникова». 16+
18.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Дмитрия Соколова». 16+
19.00 «Уральские пельмени». «Лучшее от Юлии Михалковой». 16+
19.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Сергея Нетиевского». 16+
20.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
22.00 Премьера! «Большой вопрос». Третий сезон. 16+
23.00 «ИЗО ВСЕХ СИЛ». Х/ф. 16+
0.50 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
1.20 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». Т/с. 0+
3.55 «Животный смех». 0+
4.55 «Чаплин». М/с. 6+
5.45 Музыка на CTC. 16+

6.30 Панорама дня. Live.
8.25 «ПУТЬ». Х/ф. 16+
10.30 Большой спорт.
10.55 XXVIII летняя Универсиада. Легкая атлетика. Прямая трансляция из Кореи.
14.55 Большой спорт.
15.15 «Севастополь. Русская Троя».
16.20 «Крымская легенда».
17.10 «ТРЕТИЙ ФИЛЬМ ПОЕДИНОК». Х/ф. 16+



20.40 «ГИТЛЕР КАПУТ!». Х/ф. 16+
22.30 «ЯРОСЛАВ». Х/ф. 16+
0.30 Большой спорт.
0.50 «Эволюция».
2.20 «Человек мира». Маврикий.
3.50 «Максимальное приближение». Бурundi. Чем богаты.
4.20 Смешанные единоборства. M-1 Challenge. Сергей Харитонов (Россия) против Кенни Гарнера (США). 16+



Читайте в журнале «ПРО Здоровье» № 7-8 УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Как научиться всё успевать? Секреты тайм-менеджмента для мам и пап.



7.00 «Пингвины из Мадагаскара». 12+
7.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
7.55 «Черепашки-ниндзя». «Операция «Освобождение». М/с. 12+
8.25 «Турбо-Агент Дауди». «Птица Любви / Блудж пес». М/с. 12+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Школа ремонта». 12+
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+
19.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
20.00 «Comedy Woman». 16+
21.00 «Comedy Клуб». 16+
22.00 «Comedy Батл. Последний сезон». Шоу. 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00, 2.00 «ГОРОД ГАНГСТЕРОВ». Т/с. 16+
3.00 «БОТМЕН НАВСЕГДА». Х/ф. 12+
5.25 «ЗАЛОЖНИКИ». Х/ф. 16+
6.15 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА». Т/с. 16+

5.00 «Секретные территории»: «Похищение души». 16+
6.00 Звонкий ужин. 16+
7.00, 7.30 «Смотреть всем!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Планета обезьяны». Д/ф. 16+
10.00 «Проделки смертных». Д/ф. 16+
11.00 «Звездолет для фараона». Д/ф. 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30, 16.30, 19.30 «Новости». 16+
13.00 Звонкий ужин. 16+
14.00 «Игры разума». Д/ф. 16+
16.00 «Информационная программа 112». 16+
17.00 «Тайны мира» с Анной Чапман.
18.00 «Водить по-русски». 16+
19.00 «Информационная программа 112». 16+
20.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
22.00 «Смотреть всем!». 16+
23.00 «МУШКЕТЕРЫ». Т/с. 16+
1.15 «Кино»: «ФАНФАН-ТЮЛПАН». Х/ф. 16+
3.00 «ДЕКАБРЬСКИЕ МАЛЬЧИКИ». Х/ф. 12+

6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+
7.30 «Одна за всех». 16+
7.45 Сделай мне красиво. Кулинарное шоу. 16+
8.15 «Предсказания: назад в будущее». Д/ф. 16+
10.15 «НА КРАЙ СВЕТА». Х/ф. 16+
18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
18.55 «Одна за всех». 16+
19.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДОМ». Х/ф. 16+
23.10 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+
0.00 «Одна за всех». 16+
0.30 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». Х/ф. 16+
2.20 «НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ». Х/ф. 16+
4.25 Красота без жертв. Док. цикл. 16+
5.25 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+
5.55 «Одна за всех». 16+
6.00 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30 «КАСЛ». Т/с. 12+
10.30 «КАСЛ». Т/с. 12+
11.30 «Экстрасенсы-детективы». 16+
12.30 «Городские легенды. Муромцево. Таинственный замок». Д/ф. 12+
13.30 X-версии. Другие новости. 12+
14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф.
17.00, 17.30 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
18.00 X-версии. Громкие дела. 12+
19.00 «Человек-невидимка». 12+
20.00 «ЗОНА СМЕРТЕЛЬНОЙ ОПАСНОСТИ». Х/ф. 16+
22.00 «СМЕРТИ ВОПРЕКИ». Х/ф. 16+
0.00 X-версии. Другие новости (дайджест). 12+
1.00 «Городские легенды. Ярославль. Икона от бесплодия». Д/ф. 12+
1.30 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». Т/с. 16+
2.30 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». Т/с. 16+
3.15 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». Т/с. 16+
4.15, 5.00 «ТАЙНЫЙ КРУГ». Т/с. 12+

6.00 «Оружие XX века». Д/с. 12+
6.20 «ВАСЕК ТРУБАЧЕВ И ЕГО ТОВАРИЩИ». Х/ф. 0+
7.55, 9.15 «ОТЯД ТРУБАЧЕВА СРАЖАЕТСЯ». Х/ф. 0+
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня.
10.10 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!». Х/ф. 0+
12.00 «Новая звезда». Всероссийский конкурс исполнителей песни. 1-й тур. 6+
13.15 «Новая звезда». Всероссийский конкурс исполнителей песни. 1-й тур. 6+
14.10 «ВМФ СССР. Хроника побед». «Эсминец проекта 7». Д/с. 12+
14.45 «КОМАНДА ЧЕ». Т/с. 16+
18.35 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». Х/ф. 0+
20.35 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». Х/ф. 6+
22.05, 23.20 «РОКИРОВКА В ДЛИННУЮ СТОРОНУ». Х/ф. 0+
23.00 Новости дня.
0.15 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». Х/ф. 12+
2.05 «ЭИ, НА ЛИНКОРЕ!». Х/ф. 6+
2.55 «КОМАНДА ЧЕ». Т/с. 16+

6.00 Мультфильмы. 0+
6.15 Топ Гир. 16+
14.25 Среда обитания. 16+
16.35 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». Т/с. 12+
18.30 КВН на бис. 16+
19.30 «ХАРЛИ ДЭВИДСОН И КОВБОЙ МАЛЬБОРО». Х/ф. 16+
21.35 «КОЛОМБИАНА». Х/ф. 16+
23.45 «+100500». 18+
0.30 Голые и смешные. 18+
1.30 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». Х/ф. 12+
3.25 «ХАРЛИ ДЭВИДСОН И КОВБОЙ МАЛЬБОРО». Х/ф. 16+
5.20 Мультфильмы. 0+

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас».
6.10 «Момент истины». 16+
7.00 «Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.30, 11.45, 12.30, 13.25, 14.40, 16.00, 17.20, 17.25 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». Т/с. 12+
19.00 «СЛЕД. ФОКУС». Т/с. 16+
19.45 «СЛЕД. ТОЛЬКО ЛЕС ЗНАЕТ». Т/с. 16+
20.35 «СЛЕД. ОТЛОЖЕННЫЙ ПЛАТЕЖ». Т/с. 16+
21.25 «СЛЕД. МЕДОВАЯ ЛОВУШКА». Т/с. 16+
22.10 «СЛЕД. ТИХАЯ ДЕРЕВЕНСКАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+
23.00 «СЛЕД. ПЕРСТЕНЬ БОРДЖИ». Т/с. 16+
23.55 «СЛЕД. ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». Т/с. 16+
0.35 «СЛЕД. НЕЛЕПАЯ ИСТОРИЯ». Т/с. 16+
1.25 «СЛЕД. ЗНАМЕНИЕ». Т/с. 16+
2.15, 2.55, 3.35, 4.10, 4.55, 5.30 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+

РЕМОНТ И ПРОДАЖА СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ. НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

■ Все вокруг дорожает. Подскажите, где купить слуховой аппарат по прошлой цене?

МИР СЛУХА В компании МИР СЛУХА большой выбор слуховых аппаратов по сниженному ценам, а также действуют **СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ до 50%!**

Тел.: (495) 411-90-16, (495) 229-85-62.
ООО «Альфа Медикал Третьяковская». Юр. адрес: 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28. ОГРН 1117746197537. Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

РЕКЛАМА

ООО «Финансовый Аналитический Центр «Инвест-Проект» / ОГРН 1117746036407 / ИНН 77002751635

Принимаем сбережения до 48% годовых от физ и юр лиц

— Пенсионерам дополнительно 0,8%
— Новая программа «Капитализация»
— Индивидуальное страхование *

8 (495) 212-93-77

Адрес офиса: м. Серпуховская, 1-й Щипковский переулок, дом 1, 2 подъезд, офис 207

До заключения договора любые заинтересованные лица могут ознакомиться с условиями управления активами, получить сведения и лица, осуществляющие управление активами, и всю необходимую информацию на сайте компании aif-invest.ru или в офисе компании по адресу указанному выше и по телефону +7 (495) 212-93-77

АФОРИЗМЫ

У каждого телеканала своя глубина.

Прислал Е. Тарасов, Москва

Телевизор лучше мужа: его не надо кормить.

Прислала Т. Клейман, Москва

АНЕКДОТЫ

Разговаривают подруги:
- Посоветуй, что мне делать!
Я просто не знаю, за кого выйти замуж. Один - хорошо зарабатывает, другой - очень хорошо танцует...
- А тот, первый, он не мог бы научиться танцевать?

Встречаются два соседа:
- Иван Петрович, у вас же проблемы со слухом. Почему к врачу не ходите?
- Обязательно схожу. Вот только дети музыкальную школу окончат - и обязательно схожу!

У Штирлица вблизи здания рейхсканцелярии сломалась машина, он вышел и стал копаться в моторе.
- Штирлиц, вы - русский разведчик, - сказал проходивший мимо Мюллер. - Истинный ариец непременно обратился бы в автосервис.

- Пап, помоги с домашним заданием. Какой род у слова «рефери» - мужской, женский или средний?
- Смотря как судит...

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

- 1**
- 5.10 Нарисованное кино. «Хортон».
- 6.00 Новости.
- 6.10 Нарисованное кино. «Хортон». Продолжение.
- 6.45 «БЕСЦЕННАЯ ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+
- 8.45 «Смешарики. Новые приключения».
- 9.00 «Играй, гармонь любимая!».
- 9.45 «Слово пастыря».
- 10.00 Новости (с субтитрами).
- 10.15 «Смак». 12+
- 10.55 Премьера. «Михаил Галустян. «Понять и простить». 12+
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Идеальный ремонт».
- 13.10 «Барашка». 12+
- 14.00 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ САДЕЛОВАТА СЛЕВОВАТА». Т/с. 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.15 «Кто хочет стать миллионером?» с **Дмитрием Дибровым**.
- 19.15 Коллекция Первого канала. «ДОстояние РЕспублики: Андрей Дементьев».
- 21.00 «Время».
- 21.20 «Сегодня вечером» с **Андреем Малаховым**. 16+
- 23.00 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». Х/ф. 16+
- 1.00 «КАГЕМУША». Х/ф. 16+
- 4.00 «Модный приговор».
- 5.00 «Контрольная закупка».

- РОССИЯ 1**
- 5.30 «СНАЙПЕР». Х/ф. 12+
- 7.30 «Сельское утро».
- 8.00, 11.00, 14.00 Вести.
- 8.20, 11.20, 14.30 Местное время. Вести-Москва.
- 8.30 «Планета собак».
- 9.10 Премьера. «Укротители звука». 12+
- 10.05 «Освободители». «Воздушный десант». 12+
- 11.30 Премьера. «Кулинарная звезда».
- 12.30 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». Х/ф. 12+
- 14.40 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». Х/ф. 12+
- 15.10 Субботний вечер.
- 17.05 Премьера. «Улица Веселая». 12+
- 18.00 «ВЕЧНАЯ СКАЗКА». Х/ф. 12+
- 
- 20.00 Вести в субботу.
- 20.45 «УДАР ЗОДИАКА». Х/ф. 12+
- 0.40 «АРИФМЕТИКА ПОДЛОСТИ». Х/ф. 12+
- 2.40 «ТАРТАРЕН ИЗ ТАРАСКОНА». Х/ф. 12+
- 5.00 «Планета собак».
- 5.30 Комната смеха.

- ТВУ**
- 5.30 Марш-бросок. 12+
- 5.55 «ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ». Х/ф. 16+
- 7.35 «СУДЬБА МАРИНЫ». Х/ф.
- 9.30 Православная энциклопедия. 6+
- 10.00 Фильм - детям. **ФИЛЬМ «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ».**
- 11.30 События.
- 11.45 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». Х/ф.
- 13.35 «Смех с доставкой на дом». Юмористический концерт. 12+
- 14.30 События.
- 14.50 «ХОЧУ РЕБЕНКА». Х/ф. 16+
- 16.50 «МОЙ КАПИТАН». Х/ф. 16+
- 21.00 «Постскриптум» с **Алексеем Пушковым**.
- 22.10 «Право голоса». 16+
- 0.25 «Рецепт майдана». Специальный репортаж. 16+
- 1.00 «КАМЕНСКАЯ». **ФИЛЬМ «СТЕЧЕНИЕ ОБСТОТЕЛЬСТВ».** Х/ф. 16+
- 3.05 «Самые влиятельные женщины мира. Жаклин Кеннеди». Д/ф. 12+
- 4.50 «Синдром зомби. Человек управляемый». Д/ф. 12+

- НТВ**
- 6.05 «ПЛЯЖ». Т/с. 16+
- 8.00 Сегодня.
- 8.20 «Хорошо там, где мы есть!». 0+
- 8.50 Их нравы. 0+
- 9.25 «Готовим с Алексеем Зиминным». 0+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 Главная дорога. 16+
- 10.50 «Поедем, поедим!». 0+
- 11.55 Квартирный вопрос. 0+
- 13.00 Сегодня.
- 13.20 Своя игра. 0+
- 14.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
- 
- 18.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.20 «Летнее центральное телевидение». 16+
- 20.00 «Самые громкие русские сенсации». 16+
- 22.00 Ты не поверишь! 16+
- 22.50 «Хочу в ВИА Гру!». 16+
- 0.55 «Сегодня. Вечер. Шоу». 16+
- 2.15 «Спето в СССР». 12+
- 3.10 Дикий мир. 0+
- 3.20 «ПОД ПРИЦЕЛОМ». Т/с. 16+
- 5.10 «Все будет хорошо!». 16+

- РОССИЯ К**
- 6.30 «Евроныус».
- 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым».
- 10.35 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». Х/ф.
- 11.50 «Евгений Леонов». Д/ф.
- 12.30 Большая семья. Вера Глаголева. Ведущие Юрий Стоянов и Александр Карлов.
- 13.30 «Музыкальная кулинария. Вивальди и Венеция».
- 14.15 «Совы. Дети ночи». Д/ф.
- 15.10 «Игра в бисер» с **Игорем Волгиным**.
- 15.50 «МЕРТВЫЕ ДУШИ». Х/ф.
- 17.30 «Больше, чем любовь».
- 18.10 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». Х/ф.
- 19.40 «Роман со временем». Д/ф.
- 20.30 «Елена Камбурова пригласает...».
- 22.05 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». Х/ф.
- 23.40 «Белая студия». **Юрий Стоянов**.
- 0.25 «Баллада о лесных рыцарях». Д/ф.
- 1.20 «Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенау». Д/ф.
- 1.50 «Заяц, который любил давать советы». М/ф.
- 1.55 «Музыкальная кулинария. Вивальди и Венеция».
- Вещание до 2.00.**
- 2.40 «Сплит. Город во дворце». Д/ф.

- СТС**
- 6.00 «Чаплин». М/с. 6+
- 6.15 «Смешарики». М/с. 0+
- 6.20 «Каспер, который живет под крышей». М/с. 0+
- 7.10 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». Т/с. 0+
- 8.30 «Том и Джерри. Детские годы». М/с. 0+
- 9.00 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». Т/с. 0+
- 10.15 «Тачки». Полнометражный анимационный фильм. 0+
- 12.30 «КУХНЯ». Т/с. 16+
- 16.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Юлии Михалковой». 16+
- 17.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». Х/ф. 0+
- 19.00 Премьера! «Взвешенные люди». Большое реалити-шоу. Ведущая - **Юлия Ковальчук**. 16+
- 20.30 «РИДДИК». Х/ф. 16+
- 22.45 «СУДЬЯ ДРЕДД». Х/ф. 16+
- 0.35 «ЖИРДЯИ». Х/ф. 12+
- 2.25 «Животный смех». 0+
- 4.55 «Чаплин». М/с. 6+
- 5.45 Музыка на СТС. 16+

- РОССИЯ 2**
- 6.30 Панорама дня. Live.
- 8.25 «В мире животных». с **Николаем Дроздовым**.
- 9.00 «Диалоги о рыбалке».
- 10.00 Большая спорт. Универсиада. Легкая атлетика. Прямая трансляция из Кореи.
- 15.40 Большой спорт.
- 16.00 «ЗАГОВОРЕННЫЙ». **ФИЛЬМ «ИГЛА».** Х/ф. 16+
- 17.45 «ЗАГОВОРЕННЫЙ». «ДОНОР». Х/ф. 16+
- 19.30 «ЗАГОВОРЕННЫЙ». «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР». Х/ф. 16+
- 21.15 «ЗАГОВОРЕННЫЙ». «ПЕРСИДСКИЙ ОГОНЬ». Х/ф. 16+
- 23.00 «ПУТЬ». Х/ф. 16+
- 1.00 Большой спорт.
- 1.25 «Прототипы». Профессор Преображенский. Остат Бендер.
- 2.20 «Прототипы». Капитан Врунгель.
- 3.50 «Максимальное приближение». Дубай.
- 4.15 «Максимальное приближение». Корея.
- 4.40 Профессиональный бокс.

ПРОЗДОРОВЬЕ Читайте в журнале «ПРО Здоровье» № 7-8 УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Зарядка от актрисы Ирины Усок: комплекс йоги от всех болезней.



- ТНТ**
- 7.00 «Comedy Club. Exclusive». 16+
- 7.35, 8.00, 8.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
- 9.00 «ЗАЙЦЕВ + 1». «ПОД МУЗЫКУ ВИВАЛЬДИ». Т/с. 16+
- 9.30 «ЗАЙЦЕВ + 1». Т/с. 16+
- 10.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 11.00 «Школа ремонта». 12+
- 12.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
- 12.30, 0.30 «Такое Кино!». 16+
- 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «Комеди Клуб». 16+
- 19.00, 19.30, 22.15 «Комеди Клуб». 16+
- 20.00 «КОНСТАНТИН». Х/ф. 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «БЭТМЕН И РОБИН». Х/ф. 12+
- 3.25 «БИТВА ТИТАНОВ». Х/ф. 12+
- 6.00, 6.30 «Пингвины из «Мадагаскара». 12+

- РЕН**
- 5.00 «ФИРМЕННАЯ ИСТОРИЯ». Т/с. 16+
- 9.40 «Чистая работа». 12+
- 10.30 «Смотреть всем!». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 «Военная тайна». 16+
- 17.00 «Территория заблуждений» с **Игорем Прокопенко**. 16+
- 19.00 «Реформа НЕОбразования». 16+
- 22.00 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». Т/с. 16+
- 
- 1.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ». Х/ф. 16+
- 4.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ». Х/ф. 16+

- ДОМАШНИЙ**
- 6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «УРАВНЕНИЕ СО ВСЕМИ ИЗВЕСТНЫМИ». Х/ф. 16+
- 11.20 «МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф. 16+
- 15.00 «1001 НОЧЬ». Х/ф. 12+
- 18.00 «Восточные жены». Д/ф. 16+
- 19.00 «1001 НОЧЬ». Х/ф. 12+
- 22.05 «Восточные жены». Д/ф. 16+
- 23.05 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+
- 0.00 «Одна за всех». 16+
- 0.30 «СНЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ, ИЛИ СОН В ЗИМНЮЮ НОЧЬ». Х/ф. 12+
- 2.45 «НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ». Х/ф. 16+
- 4.50 Красота без жертв. Док. цикл. 16+
- 5.50 «Одна за всех». 16+
- 6.00 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+

- ТВ 3**
- 6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
- 9.30 «Школа доктора Комаровского».
- 10.00 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». Х/ф. 0+
- 12.00 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». Х/ф. 12+
- 
- 17.00 «СМЕРТИ ВОПРЕКИ». Х/ф. 16+
- 19.00 «ШЕСТОЙ ДЕНЬ». Х/ф. 16+
- 21.30 «СОРВИГолова». Х/ф. 12+
- 23.30 «ЗОНА СМЕРТЕЛЬНОЙ ОПАСНОСТИ». Х/ф. 16+
- 1.30 «ЗУБАСТИКИ-3». Х/ф. 16+
- 3.15, 4.15 «ТАЙНЫЙ КРУГ». Т/с. 12+
- 5.00 «ТАЙНЫЙ КРУГ». Т/с. 12+

- ЗВЕЗДА**
- 6.00 Мультфильмы. 0+
- 6.15 «СЕМЕРО СОЛДАТИКОВ». Х/ф. 0+
- 7.30 «ВОЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». Х/ф. 6+
- 9.00 Новости дня.
- 9.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». 6+
- 9.40 «Папа сможет?». 6+
- 10.45 «СТРАХОВЩИКИ». Т/с. 16+
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 «СТРАХОВЩИКИ». Т/с. 16+
- 17.00 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО». Х/ф. 6+
- 18.00 Новости дня.
- 18.20 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО». Х/ф. 6+
- 19.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». Х/ф. 0+
- 21.55 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»». Х/ф. 0+
- 23.00 Новости дня.
- 23.20 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»». Х/ф. 0+
- 1.00 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!». Х/ф. 0+
- 2.45 «КОМАНДА ЧЕ». Т/с. 16+

- перец**
- 6.00 Мультфильмы. 0+
- 8.00 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». Х/ф. 12+
- 9.55 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». Х/ф. 6+
- 
- 11.40 «СТARIK ХОТТАБЫЧ». Фильм-сказка. 0+
- 13.30 Трюкачи. 16+
- 14.30 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». Х/ф. 0+
- 17.40 «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ». Т/с. 16+
- 21.40, 23.00 «+100500». 16+
- 23.30 «+100500». 18+
- 0.30 Голье и смешные 18+
- 1.30 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». Х/ф. 6+
- 3.15 «КОЛОМБИАНА». Х/ф. 16+
- 5.30 Мультфильмы. 0+

- 5**
- 6.00 Мультфильмы. 0+
- 9.35 «День ангела» 0+
- 10.00 «Сейчас».
- 10.10 «СЛЕД. ДУРА». Т/с. 16+
- 11.00 «СЛЕД. ВТОРАЯ ПОЛОВИНА». Т/с. 16+
- 11.50 «СЛЕД. НЕКРОРОМАНТИК». Т/с. 16+
- 12.40 «СЛЕД. ПОСПЕШНЫЙ ПРИГОВОР». Т/с. 16+
- 13.25 «СЛЕД. ОШИБКА АНТОНОВОЙ». Т/с. 16+
- 14.15 «СЛЕД. ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 16+
- 15.05 «СЛЕД. ПОРОДА». Т/с. 16+
- 16.00 «СЛЕД. КРАСОТА - СТРАШНАЯ СИЛА». Т/с. 16+
- 16.50 «СЛЕД. ЛУЧШАЯ ШКОЛА ГОРОДА». Т/с. 16+
- 17.35 «СЛЕД. ПАРТИЯ». Т/с. 16+
- 18.30 «Сейчас».
- 19.00, 20.00, 20.55, 21.55, 22.55, 23.50, 0.45 «КУЛИНАР-2». Х/ф. 16+
- 1.45, 3.00, 4.05, 5.20, 6.30, 7.35 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». Т/с. 12+

РЕКЛАМА

СРВК Ипотечный кредитный потребительский кооператив «Содействие Развитию Взаимного Кредитования»

Звоните **8 (800) 333-24-29** и узнайте больше: **8 (495) 785-98-88**

Сохраним и приумножим ваши сбережения до **25%** годовых*

Пенсионерам дополнительно +0,5%**
Всем пайщикам подарки!***



Сбережения застрахованы

Парк Культуры. Москва, ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1, оф. А-715 www.srvk-coop.ru

НАШИ РЕПОРТАЖИ С ПРОГРАММЫ «ДЕЖУРНЫЙ ПО СТРАНЕ», ГДЕ ПИСАТЕЛЬ МИХАИЛ ЖВАНЕЦКИЙ ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ ТЕЛЕВЕДУЩЕГО АНДРЕЯ МАКСИМОВА, ВСЕГДА ПОЛЬЗУЮТСЯ БОЛЬШИМ УСПЕХОМ У ПОДПИСЧИКОВ «АИФ». ПОКА ПЕРЕДАЧА НА ЛЕТНИХ КАНИКУЛАХ, ПОРАДУЕМ ЧИТАТЕЛЕЙ НОВЫМИ МОНОЛОГАМИ ЛЮБИМОГО ПИСАТЕЛЯ.

— Для чего живёт человек? Для лучшей жизни. Что такое лучшая жизнь? Когда делаешь то, что умеешь и этим помогаешь другим. Что такое счастье? Когда наслаждаешься тем, что делаешь, и этим успокаиваешь себя. Что такое мужская жизнь? Сделать счастливой свою страну и ещё одну женщину. Что такое женская счастливая жизнь? Увидеть то

«БЕСПОКОИТ, ЧТО МОГУТ ЗАПОМНИТЬ»



Жванецкий верен себе!
Фото Эдуарда КУДРЯВЦОВО

же самое на лице того, кого дождалась. Что такое счастье? Не забывать о прежних достижениях и помянуть яркие воспоминания на свежие ощущения. Что такое всеобщее счастье? Чувствовать, что страна принадлежит тебе.

Не бывает того, что мы хотим. Бывает только то, к чему мы можем приспособиться.

Сегодня я был тот, кого бы я выбрал, чтобы выйти замуж.

Отец говорил мне, не спеши - и всё сбудется, и вот сбылось, я уже не спешу.

Конечно, беспокоит мысль, что меня могут забыть, но сегодня уже беспокоит мысль, что меня могут запомнить.

Ой, это была такая любовь, она висела на нём, как фардук, и он терпел её только во время еды.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.40, 6.10 «БЕСЦЕННАЯ ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+
6.00 Новости.
7.45 «Служу Отчизне!»
8.20 «Смешарики. ПИН-код».
8.35 «Здоровье». 16+
9.40 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+
10.00 Новости (с субтитрами).
10.15 Ирина Муромцева, Николай Фоменко, Алексей Пивоваров в проекте «Парк». Новое летнее телевизионное.
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Фазенда».
12.50 «Горько!». 16+
13.40 «Константин Райкин. Театр строгого режима». 12+
14.40 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». Х/ф.
16.35 «День семьи, любви и верности». Праздничный концерт.
18.45 Коллекция Первого канала. «Клуб Веселых и Находчивых». Летний кубок в Сочи. 16+
21.00 Воскресное «Время».
22.30 «Афтар жжот». 16+
23.35 «Спектакль...» Концерт Полины Гагариной.
1.15 «ГИД ДЛЯ ЗАМУЖНЕЙ ЖЕНЩИНЫ». Х/ф. 12+
3.05 «Модный приговор».
4.05 «Контрольная закупка».

6.25 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». Х/ф.
9.10 «Смехопанорама».
9.40 Утренняя почта.
10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
11.00, 14.00 Вести.
11.10 «РОДИТЕЛИ». Т/с. 12+
12.10 «ЛЮБВИ ВСЕ ВОЗРАСТЫ...». Х/ф. 12+



14.20 Премьера. «Смеяться разрешается». Юмористическая программа.
16.15 «ПЕЧАЛИ-РАДОСТИ НАДЕЖДЫ». Х/ф. 12+
20.00 Вести недели.
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+
0.35 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». Х/ф. 12+
2.30 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ». Х/ф.
4.00 Комната смеха.

5.50 Марш-бросок. 12+
6.20 «СИНИЕ, КАК МОРЕ, ГЛАЗА». Х/ф. 16+
8.10 «Фактор жизни». 12+
8.40 «ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛКЕ». Х/ф.
10.40 «Барышня и кулинар». 12+
11.20 «Петровка, 38». 16+
11.30 События.
11.40 «Короли эпизода. Борис Новиков». Д/ф. 12+
12.30 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». Х/ф.
14.15 Тайны нашего кино. «Джентльмены удачи». 12+
14.50 Московская неделя.
15.20 «ВОПРОС ЧЕСТИ». Х/ф. 16+
17.10 «АНИУТИНО СЧАСТЬЕ». Х/ф. 12+



21.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
22.10 «ОТЕЦ БРАУН». Х/ф. 16+
0.00 События.
0.15 «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА». Х/ф. 12+
2.05 «ХОЛОДНЫЙ РАСЧЕТ». Х/ф. 12+

6.10 «ПЛЯЖ». Т/с. 16+
8.00 Сегодня.
8.15 Лотерея «Русское лото плюс». 0+
8.50 Их нравы. 0+
9.25 Едим дома. 0+
10.00 Сегодня.
10.20 Главная дорога. 16+
10.50 «Еда живая и мертвая». Научное расследование Сергея Малозёмова. 12+
11.55 «Дачный ответ». 0+
13.00 Сегодня.
13.20 Своя игра. 0+
14.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
18.00 Следствие вели... 16+
19.00 Премьера. «Акцент». Информационная программа.
19.30 Чистосердечное признание. 16+
20.20 Вячеслав Дробинков и Дмитрий Ульянов в детективе «МЕДВЕЖЬЯ ХВАТКА». 16+
0.05 «Большая перемена». 12+
2.00 «Жизнь как песня. Татьяна Буланова». 16+
3.00 «ПОД ПРИЦЕЛОМ». Т/с. 16+
4.55 «Всё будет хорошо!». 16+

6.30 «Евроныйс».
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».
10.35 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». Х/ф.
12.05 «Евгений Самойлов». Д/ф.
12.45 «Севастопольские рассказы. Путешествие в историю с Игорем Золотовицким». Д/с.
13.30, 1.55 «Музыкальная кулинария. Йозеф Гайдн».
14.00, 2.30 Гении и злодеи. Гавриил Илизаров.
14.30 «Баллада о лесных рыцарях». Д/ф.
15.30 Гала-концерт в симфоническом центре Чикаго.
16.15 «Пешком...». Москва усадьбная.
16.45 «Больше, чем любовь».
17.25 «Династия без грима». Авторский проект Эварда Радзинского. Глава первая.
18.10 «Республика песни». Концерт.
19.20 К юбилею Юлии Рутберг. «Линия жизни».
20.15 «ОСЕНЬ». Х/ф.
21.45 Из коллекции телеканала «Культура». Большая опера-2014 г.
23.55 «МЕРТВЫЕ ДУШИ». Х/ф.
1.35 «Письмо». «Длинный мост в нужную сторону». М/ф.
Вещание до 2.00.

6.00 «Чаплин». М/с. 6+
6.25 «Смешарики». М/с. 0+
6.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». Х/ф. 0+
8.30 «Том и Джерри. Детские годы». М/с. 0+
9.00 «Том и Джерри». М/с. 0+
9.10 «Драконы: Защитники Олуха». М/с. 6+
10.05 «Мастершеф». 16+
11.00 Премьера! «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. Ведущий - Александр Рогов. 16+
12.00 Премьера! «Женаты с первого взгляда». Реалити-шоу. 16+
13.05 Шоу «Уральских пельменей». 16+
14.00 «Взвешенные люди». Большое реалити-шоу. Ведущая - Юлия Ковальчук. 16+
15.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Сергея Нетиевского». 16+
16.00 «Ералаш». 0+
16.45 Шоу «Уральских пельменей». 16+
17.45 «РИДДИК». Х/ф. 16+
20.00 «ВОЙНА МИРОВ». Х/ф. 16+
22.10 «АВАРИЯ». Х/ф. 16+
23.55 «Большой вопрос». Третий сезон. 16+
0.55 «Женаты с первого взгляда». Реалити-шоу. 16+
2.00 «Мастершеф». Кулинарное шоу. 16+
2.55 «Животный смех». 0+
4.55 «Чаплин». М/с. 6+
5.45 Музыка на СТС. 16+

6.30 Панорама дня. Live.
8.25 «Моя рыбалка».
8.55 «КАНДАГАР». Х/ф. 16+
10.50 Большой спорт.
11.15 XXVIII Летняя Универсиада. Легкая атлетика. Прямая трансляция из Кореи.
13.40 Большой спорт. Уральский характер.
15.45 «ЯРОСЛАВ». Х/ф. 16+
17.40 «ГИТЛЕР КАПУТ!». Х/ф. 16+
19.30 «ОХОТНИКИ ЗА КАРАВАНАМИ». Х/ф. 16+
23.10 «НОКАУТ». Х/ф. 16+
0.55 Большой спорт.
1.15 «Следственный эксперимент». Мыслить как убийца.
1.45 «Непростые вещи». Автомат Калашникова.
2.20 «Непростые вещи». Скоростной поезд.
2.45 «Мастера». Каскадер.
3.15 «Максимальное приближение». Хорватия.
3.40 «За кадром». Гватемала.



Прочтите в журнале «ПРО Здоровье» № 7-8 УЖЕ В ПРОДАЖЕ
Максим Аверин: «Играя врача, я научился лечить людей!»



7.00 «ТНТ. MIX». 16+
7.35, 8.00, 8.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
9.00 «ЗАЙЦЕВ + 1». «ВЫХОДИ ЗА МЕНЯ». Т/с. 16+
9.30 «ЗАЙЦЕВ + 1». «НОВЫЙ ГОД». Т/с. 16+
10.00 «Дом-2. Lite». 16+
11.00 «Сделано со вкусом». 16+
12.00 «Перезагрузка». 16+
13.00 «КОНСТАНТИН». Х/ф. 16+
15.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». Х/ф. 16+
17.30, 18.30, 19.30 «Comedy Woman». 16+
20.00 «Танцы». 16+
21.00 «Однажды в России». 16+
22.00 «Stand Up». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «МОИ ЧЕРНИЧНЫЕ НОЧИ». Х/ф. 12+
3.00 «ПАТРУЛЬ». Х/ф. 18+
5.05 «ЗАЛОЖНИКИ». Х/ф. 16+
6.00, 6.30 «Пингвины из «Мадагаскара». 12+

5.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ». Х/ф. 16+
6.30 «Реформа НЕОбразования». Концерт. 16+
9.30 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». Т/с. 16+
13.00 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». Т/с. 16+
17.30 «Она написала УБИЙСТВО». Т/с. 16+
18.55 «Одна за всех». 16+
19.00 «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МУЗЫКА». Х/ф. 12+
22.55 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+
23.55 «Одна за всех». 16+
0.30 «ВТОРАЯ ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+
2.25 Красота без жертв. Док. цикл. 16+
5.25 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+
5.55 «Одна за всех». 16+
6.00 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+
23.30 «Нашествие-2015». Рок-фестиваль. 16+
1.30 «Военная тайна». 16+



6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+
7.30 «ЖАЖДА МЕСТИ». Х/ф. 16+
10.20 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». Х/ф. 16+
14.20 «МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф. 16+
18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
18.55 «Одна за всех». 16+
19.00 «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МУЗЫКА». Х/ф. 12+
22.55 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+
23.55 «Одна за всех». 16+
0.30 «ВТОРАЯ ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+
2.25 Красота без жертв. Док. цикл. 16+
5.25 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+
5.55 «Одна за всех». 16+
6.00 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
7.30 «Школа доктора Комаровского». 12+
8.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30 «ЦЫГАНСКОЕ СЧАСТЬЕ». Х/ф. 12+
11.15 «МГНОВЕНИЯ НЬЮ-ЙОРКА». Х/ф. 12+
13.00 «СОРВИГОЛОВА». Х/ф. 12+
15.00 «ДЕМОНЫ ДАВИНЧИ». Т/с. 16+
23.00 «ШЕСТОЙ ДЕНЬ». Х/ф. 16+
1.30 «ЗУБАСТИКИ-4». Х/ф. 16+
3.15, 4.15, 5.00 «ТАЙНЫЙ КРУГ». Т/с. 12+



6.00 Мультфильмы. 0+
6.25 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». Х/ф. 0+
7.55 «В ДОБРЫЙ ЧАС!». Х/ф. 0+
9.55 «Военная приемка». 6+
10.45 «СТРАХОВЩИКИ». Т/с. 16+
13.00 Новости дня.
13.15 «СТРАХОВЩИКИ». Т/с. 16+
17.10 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
18.00 Новости дня.
18.15 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
22.15 «Юбилейный вечер Театру Российской Армии 85 лет». 0+
23.00 Новости дня.
23.20 «Юбилейный вечер Театру Российской Армии 85 лет». 0+
23.45 «МИРАЖ». Т/с. 6+
4.00 «РОКИРОВКА В ДЛИННУЮ СТОРОНУ». Х/ф. 0+

6.00 Мультфильмы. 0+
9.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
14.30 «ТРИ МУШКЕТЕРА. ПОДВЕСКИ КОРОЛЕВЫ». Х/ф. 0+
16.40 «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ». Т/с. 16+
20.35 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». Х/ф. 0+
23.55 «+100500». 18+
0.30 Голые и смешные. 18+
1.30 «ТРИ МУШКЕТЕРА. ПОДВЕСКИ КОРОЛЕВЫ». Х/ф. 0+
3.35 «НОЧНОЙ ПРОДАВЕЦ». Х/ф. 12+
5.25 Мультфильмы. 0+



8.40 «Куда летит Витар?». «Приключения Хомы». «Трам, здравствуйте!». «Чиполлино». М/ф. 0+
10.00 «Сейчас».
10.10 «История из будущего» с Михаилом Ковальчуком. 0+
11.00 «ВИИ». Х/ф. 12+
12.25 «СОБАКА НА СЕНЕ». Х/ф. 12+
15.00 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». Х/ф. 12+
17.00 «Место происшествия. О главном».
18.00 «Главное». Информационно-аналитическая программа.
19.30, 20.25, 21.25, 22.25, 23.20, 0.20, 1.20 «КУЛИНАР-2». Х/ф. 16+
2.15 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ». Х/ф. 12+
3.55 «Агентство специальных расследований». Д/с. 16+
4.50 «Агентство специальных расследований». Д/с. 16+

МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. Постельная рессора. 8. «Желания диктуют... самого необходимого на завтра». 9. Что резко увеличивает скорость при бегстве? 11. «Смертельный случай» из УК. 12. Фимиам на словах. 14. Протеже ада. 16. Причина хохота. 17. «Рулевое управление» у ямщика. 18. «Неизгладимый след» от женить-

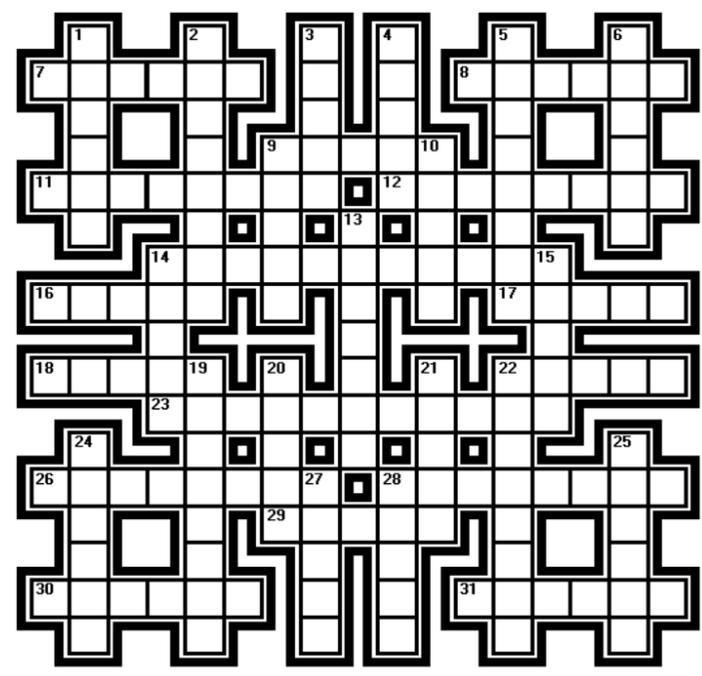
бы в паспорте. 22. Кислятина в цедре. 23. Парень подарил девушке букет, но услышал в ответ: «Цветы, конечно, замечательно, но мне кажется, что ты слишком увлекся ботаникой». Какую науку она призывала его полюбить? 26. Натурально Аполлон. 28. «Захватчик духа». 29. «Самый спартаковский» корнеплод. 30. Чего не может быть с двумя шляпками? 31. Сельский секьюрити.

мы? 20. «Бросайте деньги лишь на встречный...!». 21. Атом шевелюры. 22. «Сильная... не станет подавлять свои слабости». 24. «Щетинокосилка». 25. «Двойная беседа». 27. «Метеорит, упавший на... Сызрани, даже как-то украсил местную архитектуру». 28. Позор для стихотворца.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПУБЛИКОВАННЫЙ В № 26 ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

5. Рассудок. 6. Изюминка. 8. Альпинист. 9. Спуск. 11. Ручей. 13. Балласт. 15. Дрожжи. 16. Панама. 20. Игрушка. 21. Скраб. 23. Сосед. 24. Лампасник. 25. Водохлёб. 26. Графоман.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Царапина. 2. Дурак. 3. Смотр. 4. Скатерть. 7. Диплом. 8. Схарница. 12. Упрямоство. 13. «Боржом». 14. Тренога. 17. Одеколон. 18. Стукач. 19. Аттестат. 22. Блоха. 23. Скифы.



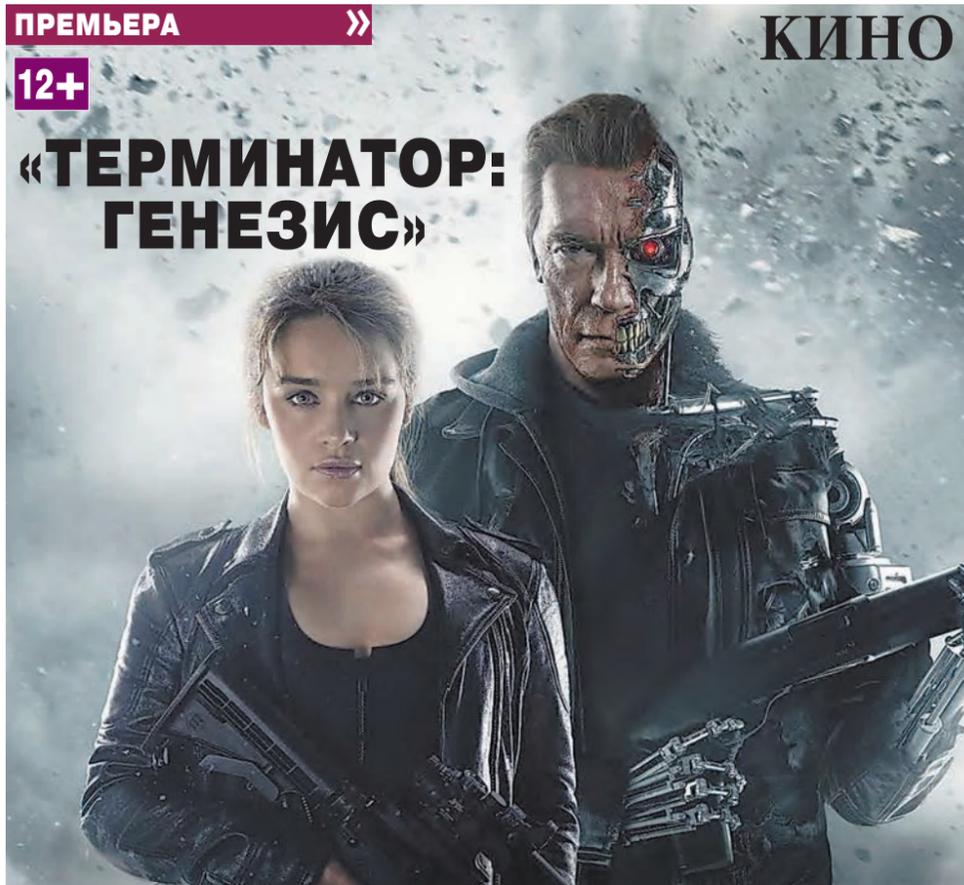
АФОРИЗМ
И в прямом эфире могут кривить душой.
Прислал М. Никитин, Москва

ПРЕМЬЕРА

КИНО

12+

«ТЕРМИНАТОР: ГЕНЕЗИС»



ВОЗВРАЩЕНИЕ ШВАРЦЕНЕГГЕРА В РОЛИ ЛЕГЕНДАРНОГО ТЕРМИНАТОРА! «ГЕНЕЗИС» (ИЛИ «ТЕРМИНАТОР-5») СТАНЕТ НАЧАЛОМ НОВОЙ ТРИЛОГИИ О ТЕРМИНАТОРЕ. В НОВОМ ФИЛЬМЕ ЮНИТ T-800, ЗАСТРЯВ В 1984 ГОДУ, ПЫТАЕТСЯ ИЗ НЕГО ВЫРВАТЬСЯ, ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ СТАВШУЮ ЕМУ РОДНОЙ САРУ КОННОР И СПАСТИ БУДУЩЕЕ, - ДЛЯ ЭТОГО ЕМУ НУЖНО ПЕРЕПИСАТЬ ПРОШЛОЕ.

Триллер/фантастика. США. Режиссёр Алан Тейлор.
В ролях: Арнольд Шварценеггер, Эмилия Кларк, Джэй Кортни, Джейсон Кларк, Мэтт Смит, Бретт Азар, Сандрин Холт и др.

«Супер Майк XXL»
Драма/комедия. США.
Режиссёр Грегори Джейкобс.
В ролях: Ченнинг Татум, Джо Манганьелло, Мэтт Бомер, Элизабет Бэнкс и др.

КИНО



Танцевальная комедия для взрослых. Известный клуб «Короли Тампы» на грани разорения, но покидать рынок, склонив голову, он не готов. Поэтому лучшие танцоры клуба подготовили яркую и фееричную прощальную программу. Её звезда - Супер Майк, закончивший три года назад свою танцевальную карьеру.

18+

«Зачарованный город»
Со 2 по 5 июля, ежедневно, 19.00
Цирк танцующих фонтанов «Аквамарин»,
ул. Мельникова, д. 7.
Цена билета: от 400 до 3500 руб.

ДЕТИ



В одном шоу будут собраны все цирковые элементы: волшебный мир русалок и вампиров, умные животные, трюки бесстрашных акробатов, всемирно известный тандем клоунов Франке и даже танцы на льду. А те, кто придёт за 1,5 часа до начала, смогут увидеть большой карнавал с участием фокусников, жонглёров и клоунов и принять участие в конкурсах.

0+

«ЛЕТНИЕ БАЛЕТНЫЕ СЕЗОНЫ-2015»

1 июля по 28 августа в Москве на сцене РАМТ пройдут очередные «Летние балетные сезоны», отмечающие в этом году своё 15-летие. «АиФ» выбрал самые красочные постановки, которые нельзя пропустить.

■ «Лебединое озеро». Традиционно открываются «Сезоны» одним из самых любимых зрителем балетов на музыку П. И. Чайковского. На сцене: Мариинский государственный театр оперы и балета (Марий Эл).

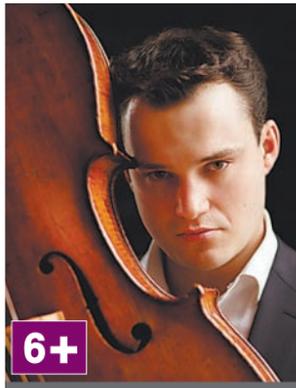
1, 2, 11, 12, 22, 23 и 31 июля, 19.00. Цена билета: от 800 до 2500 руб.

6+

■ «Дон Кихот». Начитавшись рыцарских романов, Дон Кихот решает отправиться на подвиги во имя прекрасной Дульсины. На сцене: Русский классический балет. 10, 15, 21, 29 июля, 19.00. Цена билета: от 800 до 2500 руб.

■ «Спящая красавица». Балет называют энциклопедией классического танца, наполненного лёгкостью, изяществом и грациозностью. На сцене: Театр балета классической хореографии. 6, 7, 17, 18, 26, 27 июля, 19.00. Цена билета: от 800 до 2500 руб.

■ «Жизель». С 1841 года по сегодняшний день балет считается вершиной романтической хореографии, рассказывающей о потерянной навеки любви. На сцене: Театр балета классической хореографии при участии солистов парижской Гранд Опера 16 и 25 июля, чт. и сб., 19.00. Цена билета: от 800 до 2500 руб.



6+

Симфоническая капелла России

3 июля, пт., 19.00
Консерватория им. П. И. Чайковского,
ул. Большая Никитская, д. 13/6.
Цена билета: от 200 до 1000 руб.

КЛАССИКА

С Симфоническим оркестром Госкапеллы России выступят молодые артисты: дирижёр **Дмитрий Крюков** и виолончелист **Арсений Чубачин** (на фото) - будущее российской исполнительской школы. В программе - симфония № 5 Чайковского и Концерт для виолончели с оркестром Дворжака.



0+

«Back to the 60's» ФЕСТИВАЛЬ

4 июля, сб.,
с 12.00 до 23.00. Парк «Красная Пресня»,
ул. Мантулинская, д. 5. Цена билета: от 1500 до 2000 руб.

Здесь можно будет погрузиться в атмосферу далёких 60-х: купить винтажную вещицу, научиться делать макияж и причёску в стиле Брижит Бардо, попробовать газировку из легендарных автоматов, посетить интерактивный музей, увидеть ретромоторолеры и насладиться музыкой в стиле сёрф, гараж и соул. А завершится всё действо золотыми хитами группы «Браво».



0+

«Нашествие 2015» ФЕСТИВАЛЬ

С 3 по 5 июля,
ежедневно, с 10.00 до 20.00.
Пос. Большое Завидово.
Цена билета: от 1800 руб.

На юбилейном, 15-м фестивале будут выступать не только заслуженные любимцы поклонников рок-культуры - «Ленинград», «Дельфин», «Кукрыниксы», «Танцы минус», «Тараканы!», «Пикник», «Эпидемия», Noize MC, «Мельница», - но и молодые талантливые дебютанты, которым одно только выступление на этой площадке может принести славу и признание коллег.

«Цифровой поэт» ВЫСТАВКА

До 30 августа, ежедневно,
вт.-вс. с 11.00 до 20.00, вых. - пн.
Электромuseum, ул. Ростокинская, д. 1.
Цена билета: до 100 руб.



0+

Что получится, если соединить медиатехнологии и поэзию? Может ли тело чувствовать каждую строку стихотворения? Экспозиция покажет новое видение классической поэзии через 3D, инсталляцию, скульптуру, робота-поэта и «поэтическое» кресло, способное на физическом уровне дать прочувствовать стихи Ахматовой, Блока и Есенина.

«Креститель Руси» ВЫСТАВКА

До 12 октября,
ежедневно, с 10.00 до 18.00,
пт.-сб., с 10.00 до 21.00, вых. - вт.
Государственный исторический музей, Красная пл., д. 1.
Цена билета: до 350 руб.



0+

Выставка к 1000-летию преставления святого равноапостольного князя Владимира и к Дню крещения Руси - на ней показывают рукописи, печатные книги, иконы, лубки, гравюры, памятники декоративно-прикладного искусства и мелкой пластики, предметы церковного обихода и археологические ценности.

«Ранний цвет в русской фотографии» ВЫСТАВКА

Российская империя в 1890-1910-е
С 1 июля до 6 сентября, ежедневно, с 12.00 до 21.00,
вых. - пн. Мультимедиа Арт Музей, ул. Остоженка, д. 16.
Цена билета: до 500 руб.



0+

Экспозицию представляют сделанные разными авторами в первом десятилетии XX века цветные фотографии Москвы (на фото Царь-колокол, 1900-1910-е, неизвестный автор), Петербурга, Киева, Алушки, Варшавы, Нижнего Новгорода и др.



18+

«Ночные снайперы» КОНЦЕРТ

8 июля, ср., 20.00.
Yotaspace, ул. Орджоникидзе, д. 11.
Цена билета: от 1800 руб.

В очередной раз Диана Арбенина собирает в свой день рождения тысячи поклонников. Отмечать будет с любимыми песнями и стихами, новыми работами и неожиданными экспромтами акустики и электричества. В этот день драйв и энергия, присущие группе, должны быть ключом. Впрочем, по-другому рок-музыканты и не умеют. Конечно, не обойдётся без слёз, цветов и поздравлений.

ОТДЫХАЙТЕ С УМОМ!

Как провести отпуск с пользой?

В ОТПУСКЕ МЫ ПРОСТО ОБЯЗАНЫ ПОЛНОЦЕННО ОТДОХНУТЬ, ПОЛУЧИТЬ ЗАРЯД ЭНЕРГИИ И ЗАКАЛИТЬСЯ ПЕРЕД ВЫХОДОМ НА РАБОТУ. КАК ЭТО

ВАЖНО ЗНАТЬ



СДЕЛАТЬ, РАСКАЗЫВАЕТ ТАТЬЯНА КИСЕЛЁВА, ПРОФЕССОР, Д.М.Н., ВЕДУЩИЙ НАУЧНИК НИИ ПИТАНИЯ, ПРЕЗИДЕНТ

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ АССОЦИАЦИИ НАТУРОТЕРАПЕВТОВ.

ПУТЬ К МОРЮ

Чтобы не простудиться в самолёте, дня за три до полёта начинаем пить противовирусные растительные чаи: с корицей, имбирём (в первой половине дня), с мятой, шалфеем, мелиссой (к вечеру). Перед полётом смазываем слизистую носа мазью с календулой, прополисом или Эваменолом, если их нет - маслом. Берём в полёт лёгкий шарфик, чтобы прикрыть область ярёмной впадины и грудины (где вырез футболки) от струи холодного воздуха из кондиционера.



НА ПЛЯЖЕ

Находимся в тени и учимся дышать, чтобы получить больше отрицательных ионов (до 8 утра), здоровой энергии моря и целебных паров с йодом (для щитовидки) и бромом (для нервной системы). Дышим спокойно, ровно, глубоко, но не в грудь (не тянем плечи к ушам), а в живот. Заработает

диафрагма - заработает вся пищеварительная система, включится антиоксидантная защита. Лежим, мечтаем, расслабляемся. Можно легонько помассировать кисти и стопы, поделать ими упражнение типа «мы писали, мы писали» - наши пальчики устали.



ОЖИВЛЯЕМ СЕБЯ

Как? Просто ходите по берегу. Конечно, не по острым камням, а по песку или гальке. А если больно? Ходите медленно и осторожно, мы же в отпуске можем позволить себе, наконец, никуда не спешить. Аккуратно ставим

ногу и ждём, когда боль пройдёт, только после этого делаем следующий шаг. Если делать всё правильно, то на 3-4-й день вместо слабости от акклиматизации будете чувствовать приятные потоки восходящей энергии от стоп.



КАК И ЧТО ПЬЁМ

Питьевую воду, желательно без газа. Можно 2-3 чашки чая в день с мёдом, джемом, мармеладом, пастилой, ведь в жару организм требует сладенького, и не стоит ему отказывать в правильных углеводах.

Реки пива не помогут вывести ненужные продукты обмена, это совсем не тот мочегонный эффект, которого ждёт ваш организм. Вода с лимоном, разбавленная водой фреши, травяные чаи - вот за что он скажет спасибо.

Вино тоже желательно разбавлять водой, при этом очень внимательно следите за собой. Если от 1-2 бокалов появилась головная боль - скажите этому сорту вина «прощай», а то и до приступа мигрени или сосудистого криза недалеко. Очень хороши бывают иногда качественные домашние вина, ведь в них не добавляют соединений серы, поэтому побочные эффекты от них минимальны. Обязательно помним о возможной аллергии на вино и о так называемой пищевой непереносимости, которые всё чаще стали проявляться после употребления вин, особенно неразбавленных.



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

Даже при лёгком покашливании у меня отходит мокрота. О чём это говорит? И. Сухов, Астрахань

- При влажном кашле из организма вместе с мокротой выходят микробы и их яды. Мокротой чаще всего сопровождаются простудные заболевания, бронхиты, хронические синуситы, заболевания лёгких. Чаще всего образование мокроты провоцируют курение и наличие аллергии. Чтобы выяснить причину выделения мокроты, нужно провести её анализ, рентген лёгких и придаточных пазух носа, пройти консультацию пульмонолога, оториноларинголога, аллерголога.

Дочь часто моргает. Не могу понять - это от нервов или от близорукости (зренье минус 1,5)? М. Переверзина, Омск

- Частое моргание - это нервный тик (непроизвольное подергивание мышц лица), сигнализирующий о том, что нервная система ребёнка перегружена. Причинами могут быть черепно-мозговая травма, приём некоторых лекарств, перенесённые заболевания или сухость глаза. Необходима консультация невропатолога, окулиста.

КАК КУПАЕМСЯ

Лучше по утрам (отрицательные ионы в утренней воде избавят от стресса и усталости) и вечером (прогретое море снимает даже глубинный стресс). Если очень тянет к воде в середине дня - перед входом в море надо прикрыть голову, надеть тёмные очки, а иногда и футболку.



Для горожан с гиподинамией отлично подойдёт неспешное плавание, когда дыхание не сбивается, а мысли сосредоточены только на его ритме. Но при этом диапазон движений должен быть максимальным, чтобы все зажатые участки в теле как бы растягивались.

КАК ЗАКАЛЯЕМСЯ

Попеременно входим в прохладную воду - возвращаемся на горячий песок. Если никто не видит, можно и на четвереньках такую штуку проделать. Смена температур в районе сосудистых точек запястий и щиколоток - отличная профилактика осенних го-



ловных болей и тренировка сосудов.

Хорошо ещё босиком ходить на дальние расстояния вдоль моря, смотреть на воду, дышать морем, главное - в отпуске не спешить и радоваться каждому пустяку, который в рабочем ритме нам незаметен.

Материал подготовила Юлия БОРТА. Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама



Для здоровья суставов принимайте средства серии «Хонда»

Особенности натуральных средств «Хонда»

- Максимальные дозировки самых важных для суставов компонентов: коллаген - 8000 мг, хондроитин - 800 мг, глюкозамин - 1350 мг, гиалуроновая кислота - 50 мг¹
- Многообразие форм выпуска: капсулы, таблетки, кремы, напиток - для любых предпочтений
- Совместное применение снаружи и изнутри средств серии «Хонда»

Рекомендуется принимать курсами - не менее 3-4 раз в год

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.



«Хонда» капсулы

Выгодный по цене хондропротектор²



Коллагеновый напиток «Хонда drink»

Для усиленного питания суставов и позвоночника с высокой степенью биодоступности ингредиентов



«Хонда Форте» таблетки

Способствует естественному обновлению хрящевой ткани



Крем «Хонда»

Для глубокого проникновения хондроитина и глюкозамина через кожу, которые способствуют питанию и восстановлению хрящевой ткани



Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru. «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

¹ Дозировка в БАД «Хонда Drink» (напиток) ² В серии «Хонда». БАД. Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760.

РЕКЛАМА

В ЖАРУ НЕ ДО ЖИРУ

ЛЕЧЕБНИК

Летний зной может быть смертельно опасен.

ЕСЛИ ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА ВЫХОДИТ ЗА РАМКИ КЛИМАТИЧЕСКОЙ НОРМЫ, НАШ ОРГАНИЗМ НУЖДАЕТСЯ В ЗАЩИТЕ. ПОЧЕМУ?



Рассказывает **Фаиль АГЕЕВ, д. м. н., профессор, руководитель научно-диспансерного отдела кардиологии им. Мясникова ФГБУ «Российский кардиологический научно-производственный комплекс».**

ГДЕ НОРМА?

Для средней полосы России наиболее комфортна температура 18-20 градусов. В такую погоду люди реже всего умирают и обращаются к врачам.

Верхняя граница среднесуточной нормы - 23,4 градуса. За этим порогом начинается жара - самое серьёзное климатическое испытание организма на прочность. У нас печальные

КОМУ ЖАРА ОСОБЕННО ОПАСНА

1 Люди зрелого возраста - с течением времени нарушается система терморегуляции: потоотделение (с помощью которого организм охлаждается) снижается, запасы жидкости в организме уменьшаются, что приводит к хроническому обезвоживанию.

2 Дети - от рождения до 4 лет. Лёгкие в этом возрасте только развиваются, поэтому они более чувствительны к загрязнению воздуха.



3 Люди, чья деятельность связана с пребыванием на открытом воздухе, - работники ГИБДД, дворники, строители и т. п.

4 Люди с хроническими заболеваниями - их наличие ухудшает адаптацию к высоким температурам. Самый высокий риск у пациентов с сердечно-сосудистыми проблемами, сахарным диабетом, гипертонией, бронхолегочными болезнями.

последствия жаркой погоды подсчитали сначала в 2001 г. (тогда аномальная жара накрыла среднюю полосу России на 9 дней), а затем дымным летом 2010 г., когда в 31 российском регионе жара простояла 53 дня. По врачебным данным, прирост смертности в эти дни (по сравнению с предыдущими годами) составил 55%.

Обязательно определите, не относитесь ли вы или ваши близкие к той категории людей, для которых жара наиболее опасна (см. инфографику). В таких случаях следует быть особенно осторожными, а ещё лучше находиться под пристальным врачебным наблюдением.

КАК СПАСАТЬСЯ?

Как же мы можем уберечь себя от вредных последствий зноя?

1 В жаркую погоду лучше находиться в зелёной зоне или в кондиционированном помещении. Призыв не покидать помещение во время жары актуален, только если оно оборудовано кондиционером. Бетонные здания врачи считают «тепловыми ловушками», а верхние этажи - и вовсе «ядрами жары». Жаркая погода - хороший повод «спуститься на землю». Под кронами деревьев легче дышится, к тому же температура воздуха в зелёной зоне на 2-3 градуса ниже.

Помните: вентиляторы работают по принципу аэрогриля (гоняют раскалённый воздух) и заменой кондиционеру служить не могут.

2 Не допускайте перегрева тела. Одежда должна быть свободной, обувь - открытой. Если есть возможность, в течение дня 2-3 раза примите прохладный душ.

3 Не переусердствуйте с физической нагрузкой. Дачные работы и занятия спортом на свежем воздухе крайне опасны в жару. Сердечно-сосудистая система даже здоровых людей может дать сбой.

4 Ешьте и пейте правильно. Меню пикника в жаркую

погоду нужно пересмотреть. Высокобелковая жареная пища (шашлык, мясо на гриле) разогревает и без того измученный жарой организм. Есть надо охлаждающие блюда (салаты, холодные супы, свежие овощи и фрукты), а пить как можно больше - даже если не хочется. Это нужно помнить пожилым людям, у которых чувство жажды притуплено. Оптимальный выбор - чистая вода. Сладкие напитки, кофе и алкоголь под строжайшим запретом!

5 Корректируйте схему приёма лекарств. Ряд препаратов негативно влияет на адаптацию организма к высоким температурам и может серьёзно ухудшить самочувствие. К ним относятся мочегонные (нарушают электролитный баланс), антигистамины от аллергии (подавляют работу потовых желёз - через них организм охлаждается), седативные (успокоительные), обезболивающие (снижают восприятие тепла) и противовоспалительные (угнетают функцию почек). Лекарства в жаркую погоду нужно хранить в холодильнике - высокая температура может изменить их действие и срок годности.

Особый разговор - о гипертониках. В жару давление снижается, и пациенты перестают принимать лекарства. Как только погода меняется - давление подкакивает. Итог - либо гипертонический криз, либо инфаркт или инсульт. Гипертоникам в жару рекомендован приём адаптогенов, содержащих калий и магний, - из-за их дефицита могут возникнуть нарушения сердечного ритма и нестабильность давления.

6 Высыпайтесь и не нервничайте по пустякам. В жару отмечается обострение психозов и рост самоубийств. Во Франции была опубликована «убийственная» статистика: в жаркие месяцы суициды оказались главной причиной смертности наравне с сердечными недугами. С чем это связано, пока непонятно, но очевидно, что в жару особенно важно держать себя в руках и следить за эмоциями.

Лидия ЮДИНА

Фото Legion-Media,

Станислава КРАСИЛЬНИКОВА/ТАСС

ЗА ЧТО ПЛАТИМ?

ПОЗИЦИЯ



САВЕРСКОГО

ГЛАВА МИНЗДРАВА ЗАЯВИЛА, ЧТО ТАРИФЫ ОМС БУДУТ ПЕРЕСМОТРЕННЫ, ПОСКОЛЬКУ НЕ ОТРАЖАЮТ РЕАЛЬНОЙ СТОИМОСТИ УСЛУГ.

Заявление министра подтверждает: ситуацию в российском здравоохранении сегодня никто не контролирует. Ситуация с тарифами, стоимость которых в регионах различается в десятки раз, - тому подтверждение. Их формирование - тайна за семью печатями. Но корень проблемы в другом: **медуслуги у нас не могут быть платными, т. к. здравоохранение в России полностью находится на содержании у государства. Государство отводит землю, проводит коммуникации, строит клинику, закупает оборудование.** А потом выясняется, что за оказание медуслуг в этой клинике государство должно платить, как на рынке?! Это равносильно тому, как покупать у самого себя помидоры, выращенные на своих 6 сотках.

Что же касается пересмотра стоимости тарифов, у меня нет иллюзий. **Цель рыночной экономики - прибыль. И пока у нас медицина рыночная, любые реформы, увы, будут заканчиваться повышением цен на врачебные услуги.**

Александр Саверский, президент Лиги защитников пациентов

Неблагоприятные дни и часы с 2 по 8 июля 2015 г.

2 июля, четверг (пик с 14 до 16 часов)*
Возможны болезни суставов, проблемы с сердцем и психикой. Избегайте стрессов.

6 июля, понедельник (пик с 19 до 21 часа)*
Возможны болезни ног, инфекции. Остерегайтесь травм.

8 июля, среда (пик с 19 до 21 часа)*
Возможны болезни головы. Избегайте стрессов.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

* **Время московское**

МНЕНИЕ НАРОДА

Когда рожать?

Впервые становиться мамой, согласно опросу ФОМ, лучше в 21-24 года, а папой - в 25-28 лет. Поздними детьми россияне называют первенцев, чья мама старше 36 лет, а папа - 43 лет.

Какой возраст оптимален для рождения первого ребёнка?



Опрос проведён фондом «Общественное мнение» среди 1500 респондентов в 100 населённых пунктах 43 регионов РФ.

- ✓ РЕЦЕПТЫ ОТ ЗВЕЗД,
- ✓ ИСТОРИИ О ТОМ, КАК СДЕЛАТЬ ЖИЗНЬ ВКУСНЕЕ,
- ✓ СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ



июль-август 2015

САЛАТЫ
18.00-20.00

ЗАКУСКИ
17.00-19.00

СУПЫ И БОРЩИ
15.00-17.00

ПОСТНЫЕ БЛЮДА
13.00-15.00

ДИЕТЫ

ДИЕТЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ
11.00-13.00

МЯСО
10.00-12.00

ПТИЦА
9.00-11.00

РЫБА И МОРЕПРОДУКТЫ
8.00-10.00

ВАРЕНЫЕ
7.00-9.00

МАЛЫШКИ
6.00-8.00

На десерт
5.00-7.00

✓ РЕЦЕПТЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

✓ ВСЕ О ЯГОДАХ И СОКОВЫЖИМАНИИ

✓ КИНОШНЫЕ РЕЦЕПТЫ БОЯРСКОГО

✓ 64 СТРАНИЦЫ О ВКУСНОЙ ПИЩЕ

✓ РЕЦЕПТЫ ОТ ЗВЕЗД,

✓ ИСТОРИИ О ТОМ, КАК СДЕЛАТЬ ЖИЗНЬ ВКУСНЕЕ,

✓ СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ

ПРО КУХНЮ 7

16+

ГОРОСКОП
НА ИЮЛЬ И АВГУСТ
+ СКАНВОРД

ГЛЮКОЗА

ДОБАВЬТЕ ПО ВКУСУ. ПОЛУЧИТЕ ВЕРУ И ЛИДУ

ЧТО НА САМОМ ДЕЛЕ ЕДЯТ ГЕРОИ МИЛИАРДА ВОЗМОЖНО В ВИННО

ЯГОДЫ ЛЮБИМ

от популярной певицы

ПОКУПАЙТЕ И ЧИТАЙТЕ
В НОМЕРЕ №7-8

ЖУРНАЛА «ПРО КУХНЮ»

+16

Реклама

ОДИН ИЗ РАЗДЕЛОВ НОВОГО 4-ГО ВЫПУСКА «ЛЕКАРСТВЕННОГО СПРАВОЧНИКА» ПОСВЯЩЁН ЗАБОЛЕВАНИЯМ СУСТАВОВ.

ЛЕКАРСТВЕННЫЙ СПРАВОЧНИК ОТ «АИФ»

Слово — автору раздела, ревматологу Дорожной клинической больницы г. Воронежа, члену Ассоциации ревматологов России и Российского общества по остеопорозу, доктору медицинских наук Дмитрию Владимировичу Пешехонову:

— Заболевания опорно-двигательного аппарата — проблема, важная для всего общества, и это не преувеличение. Ко мне на приём каждый день приходят пациенты с жалобами на боль, которая мешает полноценно жить и работать. Сегодня с артрозом ассоциируется 10% всех случаев получения инвалидности. Переломы, связанные с остеопорозом, особенно у пожилых людей, достоверно снижают качество и продолжительность жизни. Приступы подагры выбивают человека из колеи на неделю и более.

К сожалению, многие добираются до ревматолога, лишь когда болезнь принимает ярко выраженный характер. А ведь чем раньше начать лечение, тем лучше будет результат! Не терпите — любой дискомфорт в суставах или спине требует внимания.

Если появилась боль, нельзя просто принимать обезболивающие и надеяться, что она рано или поздно пройдёт. При подагре нужны препараты, снижающие уровень мочевой кислоты в крови. При артрозе — средства, улучшающие питание хрящевой ткани сустава. При остеопорозе — лекарства, повышающие плотность костей. Без них хорошего эффекта не будет. Да и сами обезболивающие требуют серьёзного отношения.

Такие лекарства дают немало побочных эффектов, о которых больной должен знать, чтобы вовремя принять меры.

В этом смысле хорошо, что появилось такое издание, как «Лекарственный справочник от «АиФ». В нём есть краткая информация о заболеваниях, а главное — описание препаратов с показаниями и противопоказаниями, нюансами применения. Конечно, он никогда не заменит врача: подбирать лекарства нужно индивидуально. Но когда терапия подобрана, заглянув в справочник, можно освежить в памяти рекомендации ревматолога.

Терапия заболеваний опорно-двигательного аппарата всегда долгая, и за время её проведения могут возникнуть и другие проблемы со здоровьем. Справочник позволит узнать, сочетаются ли уже принимаемые лекарства с теми, что нужны, например при повышенном давлении или простуде. Безусловно, всё это тоже лучше обсуждать непосредственно с доктором. Но бывают ситуации, когда сразу попасть на приём не получается (выходной, поездка за город и т. п.), и в этом случае справочник станет хорошим подспорьем.

Препараты с доказанной эффективностью

Каким лекарствам можно доверять

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ

КАК БЫСТРО УКРОТИТЬ АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ?

ОПУХШИЙ НОС, ИЗМАТЫВАЮЩЕЕ ЧИХАНИЕ ПО 10 РАЗ ПОДРЯД... К СОЖАЛЕНИЮ, НАШЕЙ СЕМЬЕ ЭТИ СПУТНИКИ АЛЛЕРГИИ ЗНАКОМЫ СЛИШКОМ ХОРОШО. У ДОЧЕРИ С ПЯТИ ЛЕТ АЛЛЕРГИЯ НА ПЫЛЬЦУ БЕРЕЗЫ. А МАМА КРУГЛЫЙ ГОД МУЧАЕТСЯ ОТ ОБЫЧНОЙ ПЫЛИ.

Даже при строгом соблюдении предписаний лекарственная терапия не всегда облегчала наши страдания. К тому же из-за одышки нам пришлось отказаться от капель в нос. Носу-то стало легче, но все тут же «спустилось» ниже, в бронхи. Мы встали перед трудным выбором. Одышка переносится тяжелее всего и может перейти в астму. Но и нос игнорировать тоже не дело. Так и до аллергического гайморита недалеко. А каково ребенку жить с заложенным носом? Ни спортом заняться, ни в подвижные игры поиграть...

Поэтому мы обрадовались, когда узнали, что появилось новое средство для лечения аллергического ринита. Это физиотерапевтический аппарат УНИЛОР, разработанный учеными компании «Еламед» для лечения ринита, хронического гайморита, ангины, отита, аллергического ринита, острого гнойного среднего отита.

ЧЕМ УНИЛОР МОЖЕТ ПОМОЧЬ ПРИ АЛЛЕРГИИ?

Прежде чем покупать аппарат, мы позвонили на завод. Выяснилось, что лечебное воздействие УНИЛОРА основано сразу на трех лечебных факторах. Это тепло-, свето- и магнитотерапия. С первым все мы отлично знакомы — кто не прогрел нос, чтобы избавиться от насморка? Вот только аллергический ринит лечению теплом не поддается. Но как раз для него, а также для лечения других заболеваний предусмотрены свето- и магнитотерапия.

Излучение красного света и магнитные импульсы способствуют рассасыванию воспалительных процессов, местному ускорению кровотока в сосудах и капиллярах, стабилизации обмена веществ. Это дает возможность снять отек и заложенность носа, освободить дыхание. При этом — без лекарственной нагрузки на организм!

Кроме этого, я знаю, что все мучительные проявления аллергии — лишь следствие. А первопричина страданий — сбой, неправильная работа иммунной системы. Свето- и магнитотерапия направлены в том числе и на нормализацию работы иммунитета. Поэтому аппарат также можно использовать

как средство профилактики, не дожидаясь сезонных обострений.

ЗАСЛУЖИВАЕТ ДОВЕРИЕ

Разработка компании «Еламед» нас очень заинтересовала. К тому же репутация у компании солидная: за плечами у нее более 25 лет производства медицинских изделий — как для домашнего пользования, так и для государственных больниц, поликлиник и санаториев. АЛМАГ-01 и другие аппараты «Еламеда» отмечены медалями и дипломами различных российских и зарубежных конкурсов по качеству и инновациям. Аппараты изготавливаются по европейской системе качества.

Решено — идем за УНИЛОРОм! Приобретайте устройство «УНИЛОР-01» в аптеках или заказывайте по адресу: 391351, Рязанская область, г. Елатма, ул. Янина, 25, ОАО «Елатомский приборный завод».

www.elamed.com
Информация по телефону 8-800-200-01-13.



ДО ЧЕГО ДОВЕДЁТ ГАЗИРОВКА?

Прочитал, что если вместо баночки сладкой газировки выпивать просто воду, чай или кофе без сахара, то риск сахарного диабета в будущем снижается на 14-25%. Можно ли этому верить?

С. Авдюхин, Омск



Отвечает Анатолий ИГНАТЬЕВ, врач и ведущий специалист Первого Московского государственного медицинского университета им. Сеченова:

— Я знакомился с этим исследованием, оно вызывает доверие. Чтобы прийти к таким выводам, 25 тыс. человек наблюдали более 10 лет, изучая их пищевые привычки и заболеваемость. Из исследо-

вания вытекает, что каждый ежедневный дополнительный стакан газировки объёмом примерно 250 мл увеличивал риск развития сахарного диабета II типа на 18%. А порция сладких молочных коктейлей (280 мл) увеличивала риск до 20%.

Тогда как чай и кофе, даже с сахаром, лайт-газировки с подсластителями и сок не оказывали такого влияния. Кроме того, замена одной порции газировки или молочного коктейля водой, чаем или кофе без сахара снижала вероятность развития диабета на 14-25%.

Интересно, что лайт-газировка (с заменителями сахара) в этот список не входит. Если заменять ею обычную газировку с сахаром, то вероятность развития диабета не уменьшается.

КАК ОТУЧИТЬ ГРЫЗТЬ НОГТИ?

Дочке 7 лет, она грызёт ногти. Пробовала всё: мазала ногти горчицей, бинтовала пальцы, угрожала, высмеивала. Не помогает! С. Михеева, Липецк



ребёнка — все подобные детские привычки психологи считают невротическими. Попробуйте сделать маникюр себе и дочери. Приучайте её обращать внимание на красоту рук, следить за ними. Маникюр продолжайте делать периодически. Эти женские приёмы помогут отучить дочку грызть ногти.

Отвечает детский психолог Юлия ГУРЕВИЧ:

— Мазать пальцы горчицей бесполезно. Пугать ребёнка, бить по рукам, постоянно одёргивать — тоже. Ругань ещё больше усиливает нервозность

«АИФ. НА ДАЧЕ» -

ГАЗЕТА ДЛЯ КАЖДОГО ДАЧНИКА!

САДОВЫЕ ТОВАРИЩЕСТВА:
КАК НАЙТИ УПРАВУ
НА ДОЛЖНИКОВ?



КАКАЯ МОРКОВКА
САМАЯ СЛАДКАЯ?

БЕЛЫЙ ИЛИ ПОЛОСАТЫЙ?
КАКОЙ КАБАЧОК ВКУСНЕЕ

ПОХРУСТИМ: КАК ВЫБРАТЬ
ОГУРЦЫ ДЛЯ ЗАСОЛКИ?

ПОВЫШАЕМ
ПЛОДОВИТОСТЬ: КАКИЕ
СОРТА ЯБЛОНИ ВЫБРАТЬ?



УЛЬТРАЗВУК ИЛИ ВОДА?
ЧЕГО БОИТСЯ КРОТ



ШИШКИ ПРОТИВ ЯГОД.
ПОЧЕМУ ХВОЙНЫЕ
БОЯТСЯ СМОРОДИНЫ?

ЗА СТОЙКОСТЬ! КАКИЕ РОЗЫ
НЕ ГИБНУТ ОТ МОРОЗА?

ДОЖДЬ ПО РАСПИСАНИЮ.
КАК ОРГАНИЗОВАТЬ
КАПЕЛЬНЫЙ ПОЛИВ



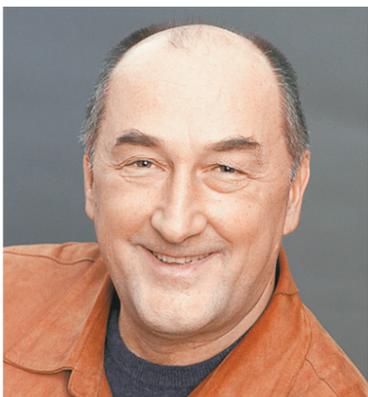
ПЕРЕХИТРИТЬ ЗЛОУМЫШЛЕННИКА:
КАК ЗАЩИТИТЬ ДАЧУ ОТ ВОРОВ

МОСТИМ ИЛИ ОТСЫПАЕМ: ИЗ ЧЕГО
СДЕЛАТЬ ДОРОЖКИ В САДУ?

ДЕТЯМ – КАЧЕЛИ, ПАПЕ – МАНГАЛ.
ОБУСТРАИВАЕМ ЗОНУ ОТДЫХА

ПОЧЕМУ Я ЧИТАЮ АИФ. НА ДАЧЕ

Реклама. 16+



**Народный артист России
Борис КЛЮЕВ:**

– Как заядлый дачник, естественно, я обожаю издания этой тематики. Мне нравятся газета «АиФ. На даче», рассказывающая о том, как дачнику обустроить свой участок. Написано всё очень доступно, и даже новичок во всём разберётся. «АиФ. На даче» читают и многие мои соседи. А меня особенно привлекают статьи о цветах. Весь мой сад усажен розами, и это необыкновенно красиво. Желаю газете такого же процветания, как у моих роз на даче! Мне бы хотелось, чтобы в «АиФ. На даче» было побольше статей о необычных сортах роз.



**Писательница
Дарья ДОНЦОВА:**

– Я давно обитаю за городом. На даче себя чувствуешь гораздо вольнее, чем в городской квартире. Можно придумать массу интересных занятий. Устроить пикник для гостей, позагорать, посадить зелень, цветы... У нас весь участок весной в тюльпанах. Муж у меня тоже любитель-садовод и огородник. Я считаю, что такая газета, как «АиФ. На даче», незаменима. Удобрения, новые сорта, благоприятный период для посадки тех или иных растений – вся ценная информация подаётся в доступной форме, которой никогда не бывает много для дачников.

Федеральное государственное унитарное предприятие «ПОЧТА РОССИИ» Ф СП - 1

Бланк заказа периодических изданий

АБОНЕМЕНТ На газету

АиФ. На даче

(наименование издания)

(индекс издания)

Количество комплектов

На 20 _____ год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
							✓	✓	✓	✓	✓

Куда

(почтовый индекс)

(адрес)

Кому

Линия отреза

ПВ место литер

**ДОСТАВОЧНАЯ
КАРТОЧКА**

(индекс издания)

На газету

АиФ. На даче

(наименование издания)

Стоимость	подписки	руб.	коп.	Кол-во комплектов
	каталожная	руб.	коп.	
	переадресовки	руб.	коп.	

На 20 _____ год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
							✓	✓	✓	✓	✓

<input type="text"/>	город
<input type="text"/>	село
<input type="text"/>	область
<input type="text"/>	почтовый индекс
<input type="text"/>	район
<input type="text"/>	код улицы
<input type="text"/>	улица
<input type="text"/>	дом
<input type="text"/>	корпус
<input type="text"/>	квартира

Фамилия И. О. _____

АИФ. НА ДАЧЕ

надёжный помощник

60

млн российских дачников

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
и присоединяйтесь
к НИМ!

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

От чего нас спасут мята, петрушка и прочая зелень?

ЛЕТОМ НА ГРЯДКАХ ПОЛНО НЕЖНЕЙШИХ АРОМАТНЫХ ТРАВ, И МНОГИЕ ОБИЛЬНО СДАБРИВАЮТ ИМИ ЧУТЬ ЛИ НЕ ВСЕ БЛЮДА. ПОЛЕЗНО ЛИ ЭТО?

«Без пряных трав наша жизнь была бы пресной, - говорит Владимир МУРАШЁВ, к. б. н., заведующий лабораторией биологии развития растений МГУ им. Ломоносова.

- Наши предки ценили их очень высоко: они улучшали аппетит, придавали блюдам особый аромат и вкус. Плюс - практически все они были ещё и лекарственными. Мята и тимьян не только добавляли в чай и блюда, но использовали в лечении кашля, простуды и как противовоспалительное средство. Укроп, петрушку, сельдерей применяли для улучшения работы желудочно-кишечного тракта, отделения желчи, лечения болезней мочеполовой системы. Кинза (кориандр) и Melissa необычайно полезны для сердечно-сосудистой системы и пищеварительного тракта, незаменимы при пониженном аппетите и как успокаивающее средство.

В пряностях много биоактивных веществ. Поэтому сейчас в сезон нужно больше потреблять свежей зелени. В таком виде она полезнее всего. Старайтесь продлить это время как можно дольше. Как это сделать?

ВДАРИМ ПО УКРОПУ!

КАК СУШИТЬ И ХРАНИТЬ ТРАВЫ?

Сушим пряные травы на лёгком ветерке и в тени - на солнце теряется цвет и качество. Идеальное место - тёплый проветриваемый чердак.

Нельзя сушить большими пучками - внутри из-за влаги могут развиваться плесневые грибки.

Храним, закрыв в бумажные пакеты или картонные коробки, - в стеклянной, железной и другой плотной упаковке травы могут впитать влагу, и разовьётся плесень.

Сушим ветви целиком - так они лучше и дольше сохраняют ароматы. Измельчаем только перед готовкой.

* Рекомендации по заготовке давал В. Мурашёв

Инфографика Тимура ЮСУПОВА
Фото Fotolia/PhotoXPress.ru

Например, многим пряным травам можно продлить жизнь, пересадив их осенью в горшки или ящички дома на подоконнике. Это мята, кинза, базилик, петрушка, сельдерей и т. д. Открою секрет: можно выращивать даже те пряности и салаты, которые продают в продуктовых магазинах в горшочках. Для этого срежьте или обломайте листики так, чтобы оставить т. н. точку роста (она находится на верхушке побега в самом центре между листьями). Это относится практически ко всем салатам, включая корн, рукколу, обычный листовой салат, а также кинзу, петрушку, сельдерей. У тимьяна, мяты, базилика нужно срезать основные побеги, оставляя пенёк не менее 5 см высотой. Они будут отрастать потом за счёт прикорневых почек. Но из маленьких

горшочков, в которых продают зелень, её лучше пересадить в ёмкости побольше. И не забывайте: зимний полив должен быть умеренным. Сухая зелень тоже очень полезна, поэтому обязательно заготавливайте её сейчас (см. инфографику).

КАК КСТАТИ

Людам с искусственными клапанами сердца, мерцательной аритмией или тромбозом вен часто назначают тромболитики (препараты, препятствующие образованию тромбов). Им надо осторожно принимать продукты, богатые витамином К (петрушка, сельдерей, лук), так как они могут ослаблять действие лекарств.

ПЕТРУШКА

Самая популярная зелень в мире. Её полезнейшим компонентом также являются флавоноиды. Другая драгоценность - летучие масла, придающие ей аромат и содержащие миристин, лимонен, эвгенол и другие антиоксиданты с мощным антиканцерогенным действием.



Поэтому петрушка - замечательная приправа к любому мясу или птице, приготовленных на углях. По витаминам она кое в чём даже перепопонула укроп. В 10 г петрушки (10 веточек): две дневные нормы витамина К - 205%, 22% нормы витамина С, 17% - витамина А. И ничего вредного!

БАЗИЛИК

«Базилик бывает зелёным и бордовым, - рассказывает Владимир Мурашёв. - Хороши они оба, но последний полезнее. Окраску ему придают антоцианы, мощные антиоксиданты, нейтрализующие свободные радикалы и защищающие нас от массы болезней, включая некоторые виды рака. Эти же вещества придают цвет и пользу свёкле и чёрной смородине». Кроме того, в любом базилике много флавоноидов, а его эфирные масла обладают



мощным противобактериальным действием. Доказано исследованиями, что 1%-ный раствор масел базилика, полученный после того, как травку помыли, угнетал рост многих бактерий. Поэтому медики советуют добавлять базилик не только к салатам, но и к любым блюдам, не прошедшим термическую обработку, - риск наличия бактерий в них высок. Кроме того, в базилике много витаминов С и К - в 10 г их соответственно по 12% и 54% от дневной нормы.

ЗЕЛЁНЫЙ ЛУК

Своим вкусом и ароматом он обязан соединениям серы - воонючим, но одновременно крайне полезным. Кстати, именно эти соединения придают основную пользу и чесноку. Эти вещества снижают холестерин и давление крови, делают сосуды более эластичными и мощно препятствуют развитию атеросклероза. И они же защищают от бактерий, вирусов и грибов. Но и это не всё. В луке есть каротин, зеаксантин и лютеин. Они защищают сосуды и глаза от старения, помогая дольше сохранять хорошее зрение, и одновременно препятствуют развитию многих видов рака. Употребляйте в лет-

ПЕРЬЯ ПОЛЕЗНЕЕ ЛУКОВИЦЫ

Полезные вещества	Зелёный лук-перо, % от ДН*	Репчатый лук, % от ДН
А	80	0
С	76	12
К	209	0
В1	5	3
В2	8	2
В6		6
Фолат		5
Железо	11	1
Калий	7	4
Кальций	6	2
Марганец	6	6
Пищевые волокна	14	7

* дневная норма потребления

ние месяцы побольше именно зелёного лука - репчатый тоже хорош, но витаминов и других полезных веществ в нём меньше (см. таблицу).

Александр МЕЛЬНИКОВ



УКРОП

Средний россиянин съедает 1,6 кг укропа в год - больше, чем где-либо в мире. И это только то, что используют в пище, без учёта выращенного на наших огородах. Количество калорий, жиров и плохих углеводов в укропе стремится к нулю. Оксалатов, способствующих образованию камней в почках, практически нет. Всего в 10 г свежего укропа - 14% дневной

нормы витамина А, 12% - витамина С, 6% - марганца, 3% - фолиевой кислоты (фолат) и железа, и в меньших количествах множество других витаминов и минералов. Но главное в укропе - масса монотерпенов и флавоноидов. Первые нейтрализуют канцерогены, в том числе бензапирен, содержащийся как в табачном дыме, так и во

всех блюдах, приготовленных на углях (шашлык, барбекю, гриль). Есть они и в жареных мясе, птице и рыбе. Поэтому к подобным блюдам укроп идеально подходит не только по вкусу, но и из соображений пользы. На одну порцию смело добавляйте не менее 5 г веточек укропа, можно и больше. Флавоноиды - универсальные антиоксиданты, защищающие сосуды от атеросклероза, а весь организм - от рака и старости.

ВРАЧ ПРИДЁТ К СЕЛЬЧАНАМ?

МЕДПОМОЩЬ НА СЕЛЕ ДОЛЖНА СТАТЬ ДОСТУПНЕЕ.

Мы не раз писали о закрытии сельских больниц, которое фактически лишило нормальной медицинской помощи жителей российской глубинки. Мало кто в состоянии добраться по разбитым дорогам до врачей самостоятельно, а «скорую» не дождёшься. На днях Минздрав утвердил требования к размещению медицинских пунктов и организаций на селе. Этот документ чётко регламентирует порядок лечения сельчан. Например, теперь каждого жителя обязаны прикрепить к конкретному врачу или фельдшеру, который будет оказывать

ему первичную медпомощь. В населённых пунктах, где число жителей превышает 2 тыс. человек, должны быть организованы врачебные амбулатории. Если жителей от 2 тыс. до 100 человек - фельдшерский здравпункт или врачебная амбулатория. Если жителей меньше 100 - помощь осуществляется выездными службами. Конкретные требования прописаны приказом министра В. Скворцовой «О внесении изменений в Положение об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению в части организации помощи сельским жителям». Осталось, чтобы документ быстро и эффективно заработал.

Прочитал, что оперный певец Дмитрий Хворостовский тяжело болен, но лечиться будет не в России. Почему?
А. Ротов, Рязань

На своём официальном сайте звезда оперной сцены Дмитрий Хворостовский сообщил о том, что вынужден отменить свои летние выступления, т. к. врачи обнаружили у него опухоль мозга. Тревожные звоночки появились недавно - Дмитрий стал жаловаться близким на плохое зрение, плохую координацию, сильное головокружение... На сегодняшний день ситуация такова: оперный певец начал курс лечения в одной из лучших клиник Лондона, где лечились супруг Елизаветы II принц Филипп и другие члены королевской

КАК ХВОРОСТОВСКИЙ?



Поклонники молятся за певца...

Фото Алексея ВИТВИЦКОГО

семьи. Российские онкологи предложили помощь «золотому баритону», но Хворостовский предпочёл Англию, где больше 20 лет работает и живёт со своей женой певицей Флоранс Илли и детьми Максимом и Ниной. Как рассказали «АиФ» онкологи, рак мозга возникает не

слишком часто, но такие опухоли коварны: нередки неоперабельные случаи. Но так как у певца болезнь была обнаружена на ранней стадии, в данном случае существует реальная надежда на выздоровление. И мы от всей души желаем этого Дмитрию!

Расследование

«АиФ»:

В чём подвох воды в бутылках?

НАЖИВА НА ЖАЖДЕ

ЛИТР 95-ГО БЕНЗИНА СТОИТ, К ПРИМЕРУ, В МОСКВЕ 36 РУБ. А ЦЕНА ПОЛ-ЛИТРОВОЙ БУТЫЛКИ САМОЙ ПРОСТОЙ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ В ЖАРКИЙ ДЕНЬ В ЦЕНТРЕ СТОЛИЦЫ МОЖЕТ ДОХОДИТЬ ДО 60 И ДАЖЕ 100 РУБ. ПОЧЕМУ ВОДА ДОРОЖЕ БЕНЗИНА И ЕСТЬ ЛИ СМЫСЛ ПЛАТИТЬ?

«АиФ» с помощью экспертов и участников рынка рассчитал, сколько стоит питьевая вода.

У нас получилось, что себестоимость пол-литровой пластиковой бутылки с водой - порядка 4 руб., а стеклянной - около 11 руб. При этом до 90% этих денег - стоимость тары! Накрутка (производителей, транспортных компаний, ретейлеров) на воду, продающуюся в киосках и магазинах, - от 700%. Накрутка на воду в кафе и ресторанах и того выше - порядка 2000%! Сверхприбыльное производство никогда не умрёт - ведь пить люди будут всегда.

КАК СТРАШНО ПИТЬ

Однако последнее исследование бутилированной воды, проведенное обществом «Росконтроль» год назад (а до этого и собственные экспертизы «АиФ»), показало: вода в бутылках может быть небезопасна для здоровья (см. таблицу). В ней бывает превышено допустимое количество микробов, показателей токсичности и содержания ионов аммония. В первом случае это значит, что воду могли брать рядом с промзонами или очистными сооружениями, во втором - в неё могли попасть керосин, бензин и пр. А во многих бутыл-



ках нет кальция, магния и фтора. Частое употребление воды без этих веществ может вызвать болезни нервной системы, остеопороз, снизить плотность костной ткани.

«К таким результатам приводят сознательная экономия производителя и недостаточный контроль качества на производстве», - считает Александр Борисов, председатель ОЗПП «Росконтроль».

Откуда берётся вода, налитая в бутылки? Чаще всего там оказывается сильно очищенная вода из-под крана. Многие производители хитрят: «При раскручивании бренда используют артезианскую воду, но после успешных продаж берут водопроводную, очищают и разливают под тем же брендом, - говорит



Юрий ГОНЧАР, генеральный директор Главного контрольно-испытательного центра питьевой воды. - У многих заявлении, что вода взята из «уникальных источников», при проверке не подтверждается. Артезианская, родниковая, ледниковая - такая вода может быть использована, только если разлита в бутылки непосредственно рядом с ледником или скважиной, поскольку транспортировать её невыгодно. Это касается как пол-литровых бутылок, так и 5-литровых канистр и 19-литровых ёмкостей для кулеров.

обнаруживали ни разу», - высказывает своё мнение Ю. Гончар.

При этом сама по себе вода в бутылке может быть безопасной, но если налить её в некачественную тару, то вредные вещества попадут в неё уже из этой бутылки. Чаще всего на прилавках можно встретить воду в пластиковой таре. Главное её преимущество - низкая цена. Но важно помнить, что пластик не терпит горячих напитков и при нагревании выделяет токсины (нельзя, чтобы бутылки с водой хранились на солнце). «Прежде чем купить воду в пластиковой бутылке, обратите внимание, есть ли у неё запах. Качественный пластик не пахнет», - советует Андрей Мосов, руководитель экспертного направления НП «Росконтроль». А стекло не вступает в реакцию с водой даже при нагревании. Но его минусы - хрупкость, цена и вес.

МОЛЧАЛИВЫЙ ЗАКОН

В России вода оценивается согласно требованиям техрегламента «О безопасности пищевой продукции», но фактически он не гарантирует её качество. Требования к дорогой и дешёвой воде, к водопроводной и ледниковой одинаковые. «Сегодня безопаснее пить проточную воду, поставив дома простой фильтр. Скажем, нарушений концентрации вредных веществ в водопроводной воде Москвы мы не

обнаруживали ни разу», - высказывает своё мнение Ю. Гончар.

СТАНЕТ ЕЩЁ ХУЖЕ?

Кстати, весной этого года началось согласование проекта технического регламента ЕАЭС

«О безопасности упакованной питьевой воды, включая природные минеральные воды». Тендер на разработку регламента был выигран Союзом производителей безалкогольных напитков и минеральных вод. Защитники прав потребителей опасаются, что в качестве приоритетной цели у организации будет развитие рынка, а не защита потребителей от неликвида. Новый регламент пока не предусматривает требований к физиологической полноценности воды - наличию кальция, магния, фтора и пр. - и исключает градацию воды по качеству. «С этим документом потребитель, по сути, теряет право на безопасную воду. В итоге на рынок могут хлынуть производители некачественной воды и хорошему производителю трудно будет выдержать конкуренцию», - комментирует ситуацию А. Борисов.

Елена ПЛОТНИКОВА, Дарья БУРАВЧИКОВА

Инфографика Юлии АГАНИНОЙ
Фото Fotolia/PhotoXPress.ru



WWW.AIF.RU

Как правильно утолить жажду в жару? 3 главных питьевых правила на нашем сайте <http://www.aif.ru/anons>

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

ВЫ ОДОБРЯЕТЕ ПРОДЛЕНИЕ РОССИЙСКОГО ПРОДОВОЛЬСТВЕННОГО ЭМБАРГО?

- Да, надо отвечать на санкции Запада - **85%** (9477 голосов)
- Да, это на пользу российским производителям - **9%** (1032 голоса)
- Нет, т. к. страдает мой рацион и кошелёк - **5%** (504 голоса)
- Мне всё равно, я не заметил это эмбарго - **1%** (132 голоса)

Всего голосов: **11 145**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

Результаты экспертизы бутилированной воды «Росконтроля»					
	Показатели загрязнения	Кальций	Магний	Фтор	
	«Шишкин лес»	В норме	Менее 1 мг/л	Менее 1 мг/л	0,4 мг/л
	Bon Aqua	Превышен показатель, перманганатная окисляемость	22,6 мг/л	19,1 мг/л	Менее 0,1 мг/л
	«Святой Источник»	Превышен показатель, перманганатная окисляемость	32,9 мг/л	8,4 мг/л	Менее 0,1 мг/л
	Evian	В норме	87,2 мг/л	23,1 мг/л	Менее 0,1 мг/л
	«Липецкий Бювет»	В норме	25 мг/л	5 мг/л	Менее 0,1 мг/л
	Vittel	В норме	84,9 мг/л	122 мг/л	0,1 мг/л
	«Просто Азбука»	Содержание микробов в 70 раз больше	20,8 мг/л	16,3 мг/л	0,1 мг/л
	Nestle Pure Life	В норме	27,5 мг/л	3,4 мг/л	0,3 мг/л
	Aqua Minerale	В норме	Менее 1 мг/л	Менее 1 мг/л	0,7 мг/л

Результаты распространяются только на предоставленные для экспертизы образцы. По данным протоколов Ростест-Москва (2014)

Эвалар Как сохранить зрение летом?

Летом наши глаза страдают от яркого солнца, защитить их помогут антиоксиданты.

Большой комплекс антиоксидантов содержит «Черника Форте с лютеином»: антоцианы черники, лютеин и витамины, которые помогают бороться с воздействием свободных радикалов, поглощать ультрафиолетовые лучи и защищать сетчатку глаз от разрушения.

Черника форте Эвалар снижает напряжение глаз и помогает сохранить зрение. Подходит для всей семьи: взрослым и детям с 3-х лет. Черника Форте Эвалар – выбор миллионов россиян.*

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru. «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

Черника Форте Эвалар с лютеином. 50 таблеток. Для Вашего зрения взрослым и детям с 3-х лет.

GMP Гарантия качества

650332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200533760. * В натуральном объеме за 2014 г по данным ЗАО «Группа ДСМ». БАД. Реклама НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ СРЕДСТВОМ

КОШМАРНЫЙ СОН ПИАНИСТА



МИР ИСКУССТВА

Пианист Борис Березовский - О ТОМ, ЧТО ТАЛАНТ ВЕЗДЕ ВЫЖИВЕТ.

В 1990-М БЕРЕЗОВСКИЙ ВЫИГРАЛ ЗОЛОТУЮ МЕДАЛЬ НА IX МЕЖДУНАРОДНОМ КОНКУРСЕ ИМ. ЧАЙКОВСКОГО. ПОТОМ БЫЛ ОТЪЕЗД НА ЗАПАД, ВЫСТУПЛЕНИЕ НА ЛУЧШИХ СЦЕНАХ, С ЛУЧШИМИ ОРКЕСТРАМИ МИРА. И - ВОЗВРАЩЕНИЕ В РОССИЮ.

А сейчас, на проходящем в Москве XV конкурсе им. Чайковского Борис оказался «по ту сторону линии фронта» - в жюри конкурса пианистов.

ХАОС В ГОЛОВЕ

- Борис, в последние годы на российских афишах всё чаще стали появляться имена музыкантов, которые уехали на Запад. Там вам стало тесно? Уменьшились гонорары? Или тут, в России, появились новые возможности?

- В моём случае - последнее. Здесь действительно появились огромные возможности. Более того, мне понравилось здесь не только бывать наездами, но и жить. И работать. Хотя я не считаю то, чем мы, музыканты, занимаемся, работой - это сплошное удовольствие.

- А в 90-е почему уехали?

- Ну вы же помните ту ситуацию - было совершенно непонятно, что происходит. Сплошной хаос... Я не мог понять, что мне нравится, а что нет. С этим хаосом в голове я и уехал. Пожил на Западе. И в какой-то момент понял, что человек должен жить там, где родился. Я здесь, в России, себя гораздо комфортнее чувствую. Может быть, дело ещё и в том, что тогда, в 90-е, я представлял Запад как более развитое общество. Это я позже понял, что мир очень многообразен и что понятие «развитая экономика» не имеет никакого отношения к качеству именно твоей жизни. И что маразма там не меньше, чем у нас, просто он немного другой. (Смётся.)

А ещё я влюбился. В русскую культуру. У меня ведь представ-



«Работа музыканта - сплошное удовольствие».

Фото РИА Новости

ление о культуре было весьма одностороннее - хорошо знал я только музыку. А тут открыл для себя поэзию, театр, прозу... И когда осознал, что безумно это люблю, мне захотелось жить там, где всё это создавалось.

- Вы говорите: здесь открылись новые возможности. А какие?

- Возможность играть в великолепных залах, на новых инструментах - в 90-е всего этого не было. Возможность выступать не только в Москве или Петербурге, но и в регионах. Когда я впервые выступил с оркестром с Урала, был удивлён, что провинциальный оркестр может ТАК хорошо играть. А сейчас прибавилось огромное количество региональных оркестров - белгородский, казанский, во Владивостоке создаётся очень сильный оркестр. Залы повсюду открываются...

О БАХЕ И ХРИСТЕ

- Денис Мацуев и его коллеги по цеху несколько лет воевали за спасение той системы музыкального образования, которая сформировалась ещё в СССР. Она настолько хороша?

- На мой взгляд, решающую роль играет не школа, а талант. Если у человека его нет, какие бы ни были педагоги - ничего не выйдет. И никакая школа не поможет. А школа - да, она у нас сильная. И на конкурсе пять-шесть российских пианистов вполне могут претендовать на первую премию.

- Ана Западе музыкальная подготовка построена лучше, чем у нас?

- Если говорить о Западе, то гораздо серьёзнее другая про-

блема - культура там в последние десятилетия в принципе сильно обесценивается. Всё движется к закату. Зато она максимально востребована в Азии - Японии, Корее, Китае.

- Почему?

- Интерес к настоящему искусству, к классике - он же шёл от аристократии. Это она создавала культуру - что в России, что в Европе. И когда аристократия исчезла, стала чахнуть и классика. Потому что наша сфера, безусловно, связана с людьми очень образованными и состоятельными. Они, много чего в жизни добившиеся, находят удовольствие в утончённой игре в искусство.

- Но ведь пренебрежение к высокой культуре может в конце концов аукнуться цивилизации.

- Я думаю, что искусство и реальная жизнь вообще между собой не связаны. Это уже доказала Германия - в 30-е годы XX века это была чуть ли не самая просвещённая страна в Европе. И что? Что-то смогло сделать искусство против нацистской пропаганды, войны? Как оно может противостоять политике? Вот ещё пример - Чарли Чаплин, любимейший актёр Америки. Его боготворили. Но как только выяснилось, что он коммунист и его взгляды идут вразрез с официальной политикой, его выслали из страны.

Так что я бы не преувеличивал роль искусства. Иисус Христос

не знал ни Баха, ни Мусоргского. Но это незнание не помешало ему стать мессией.

ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ

- Мацуев, Гергиев, Спиваков не устают повторять, что Россия по-прежнему богата талантами. А распорядиться ими страна умеет? Или так и живёт с ощущением: подумаешь, ну уедет пара тысяч на Запад. Другие родятся.

- Что-то в этом духе... Россия на самом деле великая страна. И история её показала: да, количество талантов здесь неисчерпаемо. Сколько поэтов тут погибло? А проблемы у скольких композиторов были? Но культура-то всё равно какая мощная!

- А маленькие европейские страны - они к своим талантам бережнее относятся?

- Ну, австрийцы, не задумываясь, похоронили Моцарта, который к концу жизни обнищал, в общей могиле. Сейчас время такой глобализации, когда национальная принадлежность становится не очень важна.

- Кошмарный сон артиста: он выходит на сцену и не помнит слова роли. А кошмарный сон пианиста?

- (Смётся.) Профессиональные кошмары перестали меня мучить после одного случая. Приятель написал очень сложное произведение и попросил его исполнить. У меня не было времени учить его, но и отказать другу я не мог. Поэтом пред-

«В СТРАНЕ ПОЯВИЛОСЬ МНОЖЕСТВО НОВЫХ ЗАЛОВ, ОРКЕСТРОВ»

ложил: «Я выйду на сцену, объявлю, что играю твоё произведение, а сам буду играть всё, что в голову придёт». Он согласился... Происходило это в Мюнхене. Я вышел на сцену и 10 минут играл первое, что приходило на ум, делая красивые паузы, расставляя акценты... После чего respectable немецкая газета «Зюддойче цайтунг» написала, что произведение было прекрасно и что композитор подаёт большие надежды.

- Знаете, я не могу представить одну и ту же статью и не сошла бы с ума от этого «дня сурка». А вы год за годом выходите на сцену и снова и снова играете Чайковского, Листа, Моцарта... Не надоедает?

- Абсолютно нет! Произведение, которое исполняю, каждый раз меняется вместе со мной. Это как портрет Дориана Грея. Классическая музыка оставляет огромное пространство для импровизации. Ноты те же самые, но расставил ты иные акценты - и вот уже звучит другое произведение! Я импровизирую. Иначе бы действительно сошёл с ума.

Юлия ШИГАРЕВА



ПРИХОД



Жёны многих крупных российских чиновников в последнее время стали основными добытчицами в семье, пишет газета «Ведомости».

В этом году первое место по доходам заняла жена генерал-полковника полиции, замдиректора Госнаркоконтроля Михаила Кийко Светлана - 548 086 467 руб.

Самой богатой супругой чиновника Светлана Кийко стала, продав акции нефтяной компании «Саратовнефтегеофизика» (где ей принадлежал 30%-ный пакет). Кроме того, супруга замдиректора ФСКН в 2014 г. продала 21 га рублёвских лесов, оформленных на её компанию «Каскад». Подмечено: чем больше доход жены, тем бескорыстнее служение чиновника Отечеству.

ДАЁШЬ, МОЛОДЁЖЬ!



На Таймс-сквер в Нью-Йорке представители организации «Русская молодёжь Америки» провели викторину, приуроченную к Дню молодёжи, с целью расширить кругозор американцев относительно России.

В качестве сувениров за правильные ответы, сообщает РИА Новости, вручались футболки с изображением Владимира Путина, матрёшки и календари. «Вопросы совсем несложные. Какая страна самая большая в мире? Какая страна больше всего сделала для победы во Второй мировой войне? Но многие не знают даже таких фактов», - пояснил представитель организации Игорь Кочан. Ждём доклад американского Госдепа на тему: «Матрёшки и календари - тайное оружие Кремля».

МЕССИЯ



Аргентинскому агроному Сантьяго Лопесу Менендесу помогла выбраться из плена в Нигерии фамилия аргентинского футболиста Лионеля Месси, пишет Clarin.

Сначала аргентинец пытался объяснить похитившим его африканцам своё происхождение, но не знавшие английского языка преступники приняли его за гражданина США и разозлились.

После этого Менендес стал часто выкрикивать фамилию Месси, что успокоило похитителей. Спустя два дня агроном был отпущен на свободу. А ведь, если в подобной ситуации выкрикивать имена российских футболистов, можно и пулю в лоб получить.

Владимир ПОЛУПАНОВ

ДОСЬЕ

БОРИС БЕРЕЗОВСКИЙ.

Родился в 1969 г. в Москве. Окончил Московскую консерваторию по классу фортепиано. В 1988 г. с успехом дебютировал в Лондоне. В 1990 г. завоевал Первую премию (Золотую медаль) на IX Международном конкурсе им. П. И. Чайковского.

ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД

Живописец Павел Федотов порой жил впроголодь.

200 ЛЕТ НАЗАД, 4 ИЮЛЯ 1815 Г., В СЕМЬЕ СЕКРЕТАРЯ МОСКОВСКОЙ УПРАВЫ БЛАГОЧИННИЯ РОДИЛСЯ СЫН. ЕМУ БЫЛИ СУЖДЕНЫ 37 ЛЕТ ЖИЗНИ, ЗВАНИЕ АКАДЕМИКА ЖИВОПИСИ И СМЕРТЬ В ДОМЕ ДЛЯ УМАЛИШЕННЫХ. НО МАЛЕНЬКИЙ ПАВЕЛ ФЕДОТОВ НИЧЕГО ЭТОГО ЗНАТЬ, РАЗУМЕЕТСЯ, НЕ МОГ.

ГОГОЛЬ ЖИВОПИСИ

Теоретически его живопись должна нагонять тоску и вызывать зевоту: такие шедевры Федотова, как «Сватовство майора», «Свежий кавалер» и «Завтрак аристократа», - безусловные лидеры школьных упражнений в жанре «сочинение по картине». И когда на уроках литературы приходилось «разбирать» эти полотна, со стороны учительского стула звучало непереносимое «гневно бичует». Однако эффект достигался противоположный - школьники тихо угорали над «придурком с похмелья».

15 КОПЕЕК

СТОИЛ ОБЕД ЛУЧШЕГО ХУДОЖНИКА РОССИИ.

Именно так чаще всего называли главного героя картины «Свежий кавалер». Попадание стопроцентное. Сам Федотов так описывал свою картину: «Под столом заднего плана виден пробуждающийся, вероятно, оставшийся на поле битвы с бутылкой тоже кавалер, но из таких, которые спяну пристают к проходящим». Слова чуть более изысканные, но смысл тот же: просто пьяный смешон, а пьяный фанфарон ещё смешнее.

Впрочем, родство живописи Федотова и литературы отмечали не только на школьных уроках. Вот отзыв критика Владимира Стасова о том же «Свежем кавалере»: «Создание чисто гоголев-

ХЛЕБ ХУДОЖНИКА



кое по таланту, юмору и силе». Если учесть, что самого Гоголя называли в ту пору не иначе как «русский Гомер», то оценку Федотову выставили наивысшую из всех возможных.

Этот узел, «Гоголь - Федотов», крепко и очень затейлив. Даже в мелочах. Так, известно, что главный герой «Мёртвых душ» Чичиков в свои школьные годы брал с товарищей взятки блинами, за что и понёс наказание. Юный Пава Федотов, ученик кадетского корпуса, также получил взыскание от учителя рисования Каракалпакова: «Вы напрасно рисуете вашим товарищам заданные мною упражнения за белые булки - художественный характер класса приобретает от этого вид однообразный».

Белые булки в кадетском корпусе, чёрствый хлеб на картине «Завтрак аристократа», роскошная купеческая кулебяка на полотне «Сватовство майора» - может показаться, что и живописец, и его биографы уделяют еде незаслуженно много внимания. Или всё-таки заслуженно?

ГОЛОД И КНУТ

Известно, что один из самых популярных художников своего времени иной раз голодал. Это

«Я жажду солнца, но оно в моё не жалует окно!»
Фрагмент басни П. Федотова «Пчела и цветок»

не фигура речи. Питался он в дешёвой кухмистерской (столовой то есть) за 15 коп. в день. И та же кулебяка, которую купеческое семейство готовит майору, была куплена художником на последние деньги. Куплена, вписана в картину и съедена. Вернее, растянута по крохам чуть ли не на неделю. А ведь Федотов к тому моменту уже академик и известнейший художник. В чём же дело?

«Живопись - это не облака, не закаты и рассветы, не драпировка. Картина должна говорить. Это понимают люди, которые раскрашивают лубки. Это понимают раёшники» - такая позиция Федотова была для того времени не просто новаторской, она была неприлично дерзкой. Добрую насмешку раёшника, эдакого клоуна Петрушки, мрачные и серьёзные люди приняли за призыв к общественному перевороту. Профессор Леонтьев в

своей статье «Эстетическое кое-что» писал о Федотове: «Кому нужна эта злоба, это сатирическое направление? В христианском обществе нет для него места».

Это дорого стоило художнику. В те времена основной доход живописцам приносили не картины как таковые, а продажа их литографических копий. Но на

копирование нужно было получить разрешение Цензурного комитета. Когда же Федотов захотел издать литографию «Свежего кавалера», ему было отказано с идиотской формулировкой: «Чиновник российский не может быть пьяницей и жить так бедно. Пусть художник уберёт бутылки со стола и приберёт комнату».

Немудрено, что при таких обстоятельствах из общительного, весёлого и разговорчивого человека Павел Андреевич превратился в молчаливого меланхолика. Безденежье и безнадежность преследовали одного из лучших русских живописцев. Именно они, как считали современники, стали темой навязчивого бреда Федотова, когда он уже доживал свой век в частной клинике психиатра Лейдесдорфа: «Иногда он воображал себя богачом, говорил о том, что превратит Васильевский остров в столицу художества и веселья... Но кругом на стенах, обтянутых клеёнкой, был виден след на высоте его виска - Федотов бился головой о стену».

Лечение больше всего напоминало наказание бунтовщика: «Его обливали ледяной водой, а потом пять человек жестоко били его в пять кнутов». Он умер в полном сознании. Перед смертью пожелал причаститься Святых Тайн и долго плакал. На похоронах же по нему плакал только один человек - денщик Коршунов.

Константин КУДРЯШОВ

МНЕНИЕ НАРОДА

В ЕДИНОМ КЛЮЧЕ

В последние месяцы и Минобрнауки, и общественные организации часто обсуждали вопрос введения в России единых учебников по истории, литературе, математике. «Левада-центр», который провёл опрос на эту тему, отмечает: популярность данной идеи среди простых россиян растёт.

Как вы относитесь к введению единого учебника?

ПО ИСТОРИИ



ПО ЛИТЕРАТУРЕ



Целиком положительно Скорее положительно Скорее отрицательно Резко отрицательно Затруднились с ответом

Опрошено 800 жителей 134 населённых пунктов 46 регионов РФ. Ответы даны в процентах.

ИСТОРИЧЕСКИЙ СЕРИАЛ «ЕКАТЕРИНА» С МАРИНОЙ АЛЕКСАНДРОВОЙ В ГЛАВНОЙ РОЛИ НЕДАВНО БЫЛ УДОСТОЕН ПРЕМИИ «ТЭФИ» КАК ЛУЧШИЙ ТЕЛЕФИЛЬМ ГОДА. СРАЗУ ПОСЛЕ ЭТОГО СОБЫТИЯ ПОЯВИЛИСЬ СЛУХИ О ТОМ, ЧТО СКОРО ЗРИТЕЛИ УВИДЯТ ПРОДОЛЖЕНИЕ ПРОЕКТА.

Актриса Марина Александрова, равно как и другие актёры сериала, пока не в курсе того, каким будет продолжение и будет ли вообще. Однако приступить к съёмкам в новом сезоне готова. «Не каждый день тебе предлагают сыграть женщину, которая единственная в русской истории имеет пристав-



«От таких ролей не отказываются!»

Фото kinopoisk.ru

ЕКАТЕРИНА ВЕРНЁТСЯ?

ку «Великая». Мне кажется, ни одна актриса не смогла бы устоять перед ролью такого масштаба! Екатерина в сериале - моё собственное видение этой сильной, амбициозной, но в то же время жаждущей любви

женщины», - говорит Марина Александрова. Кстати, на роль императрицы пробовалось более 200 актрис.

«В настоящее время полным ходом идёт работа над сценарием продолжения сериала, - рассказал «АиФ» один из продюсеров проекта Александр АКОПОВ. - Мы надеемся начать съёмки уже в этом году, а в 2016-м выпустить фильм на экраны. Параллельно пишется сценарий, в некотором роде предыстории, где главную

роль - Елизаветы - исполнит Юлия Ауг, блестящая работа которой в первой части не осталась незамеченной (Ауг получила премию «ТЭФИ» как лучшая актриса. - Ред.). Когда на экране оживают герои из учебника истории, у зрителя это всегда вызывает повышенный интерес. Но в то же время это опасно, поскольку у каждого своё представление о том или ином историческом персонаже. И, если в эти представления не попасть, дело может закончиться провалом. Так что оправдать ожидания зрителей для нас крайне важно».

Сергей ГРАЧЁВ

ДЕНЬ СЕМЬИ - С УДАЧЕЙ!

УДАЧА

Встречайте праздник с лотереями для всей семьи.

8 ИЮЛЯ МЫ ВСТРЕЧАЕМ МОЛОДОЙ РОССИЙСКИЙ ПРАЗДНИК - ДЕНЬ СЕМЬИ, ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ. ЕГО ПОКРОВИТЕЛЯМИ СЧИТАЮТСЯ СВЯТЫЕ ПЁТР И ФЕВРОНИЯ.

Сквозь века Пётр и Феврония прославились своей преданной любовью друг к другу. До сих пор помолвка или свадьба в этот день считаются добрым знаком и верной приметой счастливого брака. Символом Дня семьи была выбрана нежная ромашка, столь близкая и родная всем нам.

Государственные лотереи «Русское лото» и «Жилищная лотерея» чтят семейные традиции и каждую неделю объединяют российские семьи за увлекательными телерозыгрышами. А специально к празднику участников

ждут особенно приятные сюрпризы: в 1082-м тираже «Русского лото» будет разыграно 3 квартиры и много денежных призов, а в 136-м тираже «Жилищной лотереи» - целых 7 квартир!

Не гадайте на ромашке на свою судьбу - ловите удачу с государственными бинго-лотереями для всей семьи! Трансляция праздничных розыгрышей состоится 5 июля в 8.15 на телеканале НТВ в передаче «Русское лото плюс».

Приобрести билеты «Русского лото» и «Жилищной лотереи» вы можете в лотерейных киосках вашего города, салонах «Евросеть», магазинах «Связной», отделениях Почты России, на сайте лотерейного интернет-супермаркета www.stoloto.ru, в мобильном приложении «Столото» или при помощи SMS.

Желаем вам большого семейного счастья и удачи!



ВНИМАНИЕ, ФОТОКОНКУРС ОТ «ЖИЛИЩНОЙ ЛОТЕРЕИ»!

КОНКУРС «НАША СЕМЬЯ»

Известная поговорка гласит: «Мой дом - моя крепость». Семья же - это очаг, наполняющий крепость теплом, уютom и любовью. Поддержка дружной, любящей семьи способна сделать человека по-настоящему счастливым и стойким к любым внешним невзгодам. А какая семья у вас?

Примите участие в конкурсе «Наша семья» - пришлите нам фотографию вашей семьи и короткий рассказ о ней. Лучшие фотографии будут публиковаться в «Аргументах и фактах», а фотографии-победители украсят специальную серию билетов «Жилищной лотереи»!

Срок проведения конкурса - с 27 июня по 30 июля 2015 г.



Свои письма присылайте по адресу: **109316, Москва, Волгоградский пр-т, д. 43, корп. 3, или на e-mail aif@stoloto.ru с пометкой «Столото» - конкурс «Наша семья».** Не забудьте указать Ваши имя, фамилию и контактные данные.

Пусть именно ваша семья попадёт на билет «Жилищной лотереи», и, быть может, именно он принесёт вам удачу.

Счастливому билету - счастливая семья! Станьте лицом «Жилищной лотереи»!

ОН ВЫИГРАЛ АЙФОН В «12/24»

СЧАСТЛИВЫМ ОБЛАДАТЕЛЕМ «ЯБЛОЧНОГО» ГАДЖЕТА СТАЛ 32-ЛЕТНИЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ЕВГЕНИЙ КУЗНЕЦОВ ИЗ ВИТЕБСКА.

Приз достался ему в ходе акции, проходившей с 27 мая по 2 июня в лотерее «12/24». Любимый поклонник лотереи мог выиграть новую модель смартфона, приняв участие в более чем семи тиражах.

«Я сразу подумал: а почему бы не попробовать выиграть? Телефон лишним не бывает», - рассказывает победитель.

Евгений с улыбкой вспоминает, как получил SMS о выигрыше: «День был необычный: мне всё время попадались машины с шестью семёрками - номер 777 или регион 777. Уже на пятой такой машине я заподозрил, что это неслучайно. И в этот же день получил SMS с радостной вестью. Бывает же такое!»

Спешим порадовать всех любителей лотереи «12/24» - теперь принять в ней участие вы можете не только на сайте stoloto.ru, но и в пунктах «Балтбет» и IxBet по всей России. Удачи!



ВОПРОС - ОТВЕТ

Я очень люблю «Русское лото», но всё лето провожу на даче, где нет ни лотерейного киоска, ни Интернета. Подскажите, пожалуйста, как ещё можно принять участие в этой лотерее?

Л. Клементьева, Саратов

Спешим вас обрадовать! На даче участвовать в лотереях «Столото» проще простого! В любом месте, где работает мобильная связь, вы сможете испытать свою удачу.

Для этого отправьте на номер 9999 SMS с кодом той лотереи, в которой хотите принять участие: «Жилищная лотерея» - Дом, «Русское лото» - РЛ, «Рапидо» - Рапидо, «Кено-Спортлото» - Кено, «Гослото «7 из 49» - 749, «Спортлото 6 из 49» - 649. Ещё

НУЖНЫЙ НОМЕР - 9999



варианты: «Гослото «5 из 36» - 536 и «Гослото «6 из 45» - 645. Подтвердите полученный запрос

на оплату. Для получения выигрыша по SMS-ставке зарегистрируйтесь на сайте stoloto.ru с тем же номером телефона, с которого вы делали ставку. В личном кабинете, на странице купленных квитанций, вы найдёте вашу выигрышную квитанцию с информацией о сделанной ставке и тираже. Для получения выигрыша следуйте указанной там инструкции.

Получить подробную информацию по всем вопросам участия в лотереях посредством SMS-сообщений можно на сайте stoloto.ru или по телефонам 8 (499) 270-27-27 и *777.

Не пропускайте тиражи, участвуйте в любимой лотерее по SMS!

Материалы подготовила Алёна ЕЛАГИНА. Фото публикуется с согласия победителя.

НАЙДИ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

Результаты тиражей

Тираж № 1081
Дата тиража 28.06.15

Участовало билетов 943 396
Выиграло билетов 187 274
Призовой фонд 23 584 900

Тираж № 135
Дата тиража 28.06.15

Участовало билетов 632 714
Выиграло билетов 186 927
Призовой фонд 15 817 850

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	11, 68, 41, 81, 60, 55	1	120 051 №00628246 Волгоград
2	83, 31, 65, 52, 23, 10, 26, 25, 46, 61, 13, 48, 03, 34, 14, 44, 16, 12, 20, 35, 59, 09, 29, 37, 38, 84, 02, 77, 05, 27, 08, 30, 76, 51	2	105 000 №00705212 Барнаул №01616598 Кемерово
3	54, 71, 19, 63, 90, 56, 74, 06, 78, 17, 43, 57, 86, 89, 42, 79, 21, 36, 28, 40, 70	1	550 000 №00771754 Н-Новгород
4	01	1	550 000
5	15	2	550 000
6	58	2	550 000
7	18	4	137 500
8	22	4	50 000
9	85	9	50 000
10	53	10	35 000
11	04	13	10 000
12	39	35	5 000
13	73	46	3 000
14	80	98	1 000
15	33	116	700
16	07	206	500
17	75	303	300
18	66	826	200
19	82	1 021	151
20	50	1 380	121
21	49	2 906	110
22	64	5 610	100
23	45	7 793	93
24	24	10 685	90
25	47	16 029	89
26	62	31 258	88
27	72	40 449	86
28	69	68 464	85

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	36, 56, 11, 74, 76, 34, 68	2	1 000 000 или Квартира
2	72, 84, 06, 66, 54, 43, 05, 70, 52, 31, 83, 85, 23, 73, 44, 07, 50, 55, 20, 25, 33, 39, 17, 10, 35, 29, 48, 75, 77, 49, 60, 59	1	1 000 000 или Квартира
3	19, 78, 37, 80, 32, 53, 90, 09, 03, 02, 46, 61, 38, 88, 18, 22, 67, 15, 63, 16, 41, 87, 81	1	1 000 000 или Квартира
4	28, 30, 24	2	1 000 000 или Квартира
5	45	1	360 000
6	47	4	5 000
7	51	10	1 000
8	58	10	700
9	79	21	500
10	21	44	350
11	62	78	250
12	14	126	200
13	71	171	150
14	12	296	129
15	65	505	112
16	89	834	99
17	01	1 515	88
18	42	2 141	79
19	27	3 468	72
20	40	4 683	66
21	86	7 914	61
22	57	11 179	57
23	08	19 145	54
24	13	26 592	52
25	64	45 604	51
26	04	62 581	50

Невыпавшие числа: 28, 69, 82.
Если ни одного из этих чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдёте число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш.

Невыпавшие числа: 32, 67, 87, 88.
Если ни одного из этих чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл! Выплата выигрышей 1081 тиража с 30.06.15 по 30.12.15.

Играйте в «Гослото «6 из 45» с 17 июня по 7 июля и участвуйте в розыгрыше «Мерседес-Бенц»!

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Рапидо», «Все по сто», «12/24» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2029. «Спортлото 6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотереи, правилах проведения лотереи, количестве призов или выигрышей по результатам её проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и *777.

СПОРТ

Шахматисту
Владимиру
Крамнику - 40 лет.

В ИНТЕРВЬЮ «АИФ» ОН ПОКАЗЫВАЕТ НАШЕ МЕСТО В МИРЕ ШАХМАТ, РАССКАЗЫВАЕТ ПРО СВОЮ БОЛЕЗНЬ И ПРЕДУГАДЫВАЕТ ХОДЫ, КОТОРЫЕ МОГУТ СДЕЛАТЬ ПОЛИТИКИ.

ЧЕЛОВЕК И МАШИНА

- Владимир, вы стали последним российским шахматистом, который сумел выиграть титул чемпиона мира. Было это в 2006-м. Выходит, закончилась эра нашего доминирования в шахматах?

- Советской шахматной школе действительно не было равных. Но ключевое слово здесь - «советской». Посмотрите на список чемпионов мира: Михаил Таль - из Риги, Гарри Каспаров - из Баку, Тигран Петросян - армянин. Если сейчас собрать всех шахматистов с постсоветского пространства в одну команду, то она бы лидировала с большим отрывом. И ещё один момент - не забывайте, что очень много наших шахматных специалистов уехало за рубеж. Они подняли там уровень игры. Но всё равно я бы определил нашу шахматную позицию как лучшую среди равных. В первой двадцатке рейтинга сегодня 6 россиян - больше, чем представителей других стран.

- Номер один в рейтинге сейчас Магнус Карлсен. Чем объясняется феномен норвежца, который стал чемпионом мира в 23 года? За счёт чего этот, простите за выражение, пацан обходит опытных гроссмейстеров?

- Помимо таланта у Магнуса лошадиное здоровье и отменная нервная система. Он вообще не устаёт, безумно стабилен и нацелен на победу. Думаю, в ближайшее время вряд ли кто-то сможет с ним конкурировать. А что касается возраста, то когда я выиграл у Каспарова, мне тоже было 25. На самом деле шахматы - это игра молодых. Хотя бы потому, что у человека после 30 лет падает уровень тестостерона - гормона, который



Вот уже 35 лет, как Крамник двигает фигуры. Фото Persona Stars

в том числе отвечает и за способность концентрироваться. В этом смысле Виктор Корчной, который и в 60 лет показывал блестящую игру, - исключение, которому остаётся только удивляться.

- Я не ошибусь, если скажу, что шахматисты признали свою беспомощность перед компьютером? Кажется, после вас желающих сразиться с машиной не было.

- Думаю, сегодня эта тема потеряла актуальность. У человека нет шанса победить современный компьютер. Да и, по большому счёту, противостояние двух

личностей - на порядок интереснее. Ну играет человек с железкой - и что? Нет эстетического удовольствия, эмоционального эффекта.

- Перед битвой с компьютером в 2006-м вы признались, что из-за ревматической болезни играть приходится на уколах. Что сейчас со здоровьем?

- Был год, когда я почти каждый день принимал обезболивающие лекарства (у В. Крамника была диагностирована болезнь Бехтерева, которая поражает позвоночник и суставы, сопровождается воспалением клапанов сердца и лёгких. - Ред.). Но, к счастью, дела пошли на поправку. Здоров ли я? Говорят, к 40 годам здоровье - это когда что-то болит каждый день, но в разных местах (смеётся). С кровати пока встаю без помощи санитара. А если серьёзно, то всё в порядке. И, знаете, болезнь мне многое дала - встряхнула, изменила моё мировоззрение.

- Почему вы переехали во Францию?

- Потому что у меня жена - француженка. С Мари мы познакомились, когда она работала

корреспондентом в «Фигаро». И вот уже восемь с половиной лет я счастливый семьянин. Венчались мы в русском православном храме в Париже. Старшей дочке Дарье уже 6,5, сыну Вадиму - 2,5. Франция - это не какое-то принципиальное решение. Просто семье так удобнее. Из-за турниров я постоянно в разъездах - дома меня не бывает 6 месяцев в году. Вполне возможно, что по завершении карьеры я вернусь в Россию.

США ПРОИГРЫВАЮТ

- Вернётся, чтобы заняться политикой или бизнесом?

- Я не исключаю такую возможность. Но стать политиком или бизнесменом - для меня это не самоцель. Мне важно, чтобы то, что я делаю, имело какой-то смысл. В общем, ког-

зарабатывает он сейчас больше, чем раньше шахматами. Криминала в этом я не вижу. Бессребреников в политике в принципе мало. Другое дело, что по видению происходящего сегодня в мире и в России мы абсолютно расходимся. Вообще, насколько я знаю Каспарова (а знаю давно и хорошо), политика - не его дело. Политика - игра командная, здесь надо идти на компромиссы, учитывать мнения других людей. Гарри Кимович же - достаточно конфликтный человек и тоталитарный. А в целом мне жаль, что Каспаров разменял себя на роль, которая не соответствует масштабу его личности.

- И каково же ваше видение происходящего сегодня в мире?

- Честно говоря, мне очень тревожно. Началась жёсткая борьба между западной и восточной цивилизациями. После войны шло явное доминирование Запада, а сейчас идёт слом этой системы. Мне кажется, в США осознают начало своего проигрыша Китаю, а потенциально - России, Индии, всему Востоку. И любой шахматист вам скажет: когда тенденции не в твою пользу, а дело идёт к поражению,

то надо завязывать мутную игру - блефовать, выбивать ситуацию из привычного ритма. Именно это и происходит.

На мой взгляд, Россия в этой игре - не самая главная мишень. Просто мы оказались на передовой. Ведь сейчас Россия - это, пожалуй, единственная страна, которая в открытую пытается противостоять диктату США. Поэтому на нас так давят. Прессинг этот будет усиливаться, причём вне зависимости от происходящего на Украине.

Украина - лишь повод. Запад не хочет отдавать свои лидирующие позиции Востоку и, похоже, начинает масштабную кампанию, направленную на удержание своего доминирования.

Думаю, надо подготовиться к длительной осаде, от нас так просто не отстанут. И очень надеюсь, что мы выстоим. Однополярный мир, вне зависимости от того, кто стоит у руля, разрушителен по своей сути.

Дмитрий ГРАНЦЕВ



Семья - главная опора.

Фото из личного архива

да наступит время выбора, я задумаюсь над тем, куда идти. А пока я с шахматами, которые мне по-прежнему интересны.

- Как вам политическая деятельность вашего шахматного оппонента Гарри Каспарова? Есть мнение, что он критикует власти совсем небескорыстно...

- Это не большой секрет.

ОТКУДА ЧЕМПИОНЫ МИРА ПО ШАХМАТАМ

В КАКИХ ИГРАХ
МЫ ВЫИГРАЛИ?

На Европейских играх в Баку сборная России выиграла 164 медали - в 3 раза больше ближайших конкурентов. Это мы такие сильные или просто другие страны решили не посылать своих лучших спортсменов на эти соревнования, посчитав их второсортными?

Г. Сысоев, Мытищи

Пожалуй, Игры в Баку не дают полной картины расклада сил в европейском спорте. Так, в Азербайджане не приехала элита плавания, лёгкой атлетики, фехтования (что российская, что зарубежная), вместо классического баскетбола тут разыграли медали в баскетболе 3x3. Причина - подготовка или участие топ-спортсменов в других крупнейших соревнованиях. Например, из-за того, что в июле пройдёт чемпионат мира по водным видам спорта в Казани, в бакинском бассейне решили проводить состязания юниоров (здесь России равных не было - 23 «золота» в плавании). К слову, всего в Баку приехали почти три десятка чемпионов Олимпиады-2012 (россиян - четверо).

«Наша команда выступила даже лучше самых оптимистических ожиданий, притом что конкуренция была высокой», - признаётся Александр ЖУКОВ, глава Олимпийского комитета России. Дело в том, что в ряде дисциплин Европейские игры, по сути, являлись отборочными к Олимпиаде-2016 в Рио-де-Жанейро. Например, в той же борьбе бакинский турнир носил статус чемпионата Европы и собрал практически всех лучших атлетов. «Неправильно недооценивать статус Европейских игр. 11 золотых медалей наших борцов дорожного стоят», - говорит Михаил МАМИАШВИЛИ, глава Федерации спортивной борьбы.

Отчасти секрет наших достижений в Азербайджане кроется в программе турнира. Европейские игры более насыщены «нашими» видами спорта, чем обычная Олимпиада. Если в Лондоне-2012 в борьбе разыгрывалось 18 комплектов наград, то в Баку - 24. Художественная гимнастика - 2 и 8 комплектов соответственно. Синхронное плавание - 2 и 4. Плюс в Баку состязались «неолимпийские» самбисты (у России 5 золотых медалей из 8).

Медальный зачёт
Европейских игр

Страна	1	2	3	Итого
1. Россия	79	40	45	164
2. Азербайджан	21	15	20	56
3. Великобритания	18	10	19	47
4. Германия	16	17	33	66
5. Франция	12	13	18	43
6. Италия	10	26	11	47
7. Белоруссия	10	11	22	43
8. Украина	8	14	24	46
9. Нидерланды	8	12	9	29
10. Испания	8	11	11	30

ДОСЬЕ

Владимир КРАМНИК.

Родился в 1975 г. в Туапсе. Шахматами занимается с 5 лет. Международный гроссмейстер с 1991 г. В 2000 г. стал чемпионом мира, победив Гарри Каспарова. Обладатель Кубка мира (2013 г.). Трёхкратный победитель Всемирных шахматных олимпиад.

ДАТЬ КОЛЬЦУ РАЗГОН!

МКАД опутают 200 километрами новых дорог.

НА ДНЯХ (А ИМЕННО 29 ИЮНЯ) ЗАПУСТИЛИ ЭСТАКАДУ С ЛЕНИНСКОГО НА ВНЕШНЮЮ СТОРОНУ ГЛАВНОЙ СТОЛИЧНОЙ ОКРУЖНОЙ ДОРОГИ. ЦЕЛИКОМ ОБНОВЛЁННАЯ РАЗВЯЗКА МКАД И ПРОСПЕКТА БУДЕТ ГОТОВА К КОНЦУ АВГУСТА. А ЧТО ПРОИСХОДИТ НА ДРУГИХ УЧАСТКАХ КОЛЬЦЕВОЙ?

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

ной обстановке, элементы развязок открывают, как говорится, по мере готовности. «Например, эстакаду на пересечении окружной и Рязанского проспекта планируют запустить к Дню города (речь идёт о съезде с внешней стороны магистрали на Лермонтовский



И ВОДИТЕЛЯМ, И ПЕШЕХОДАМ

В этом году 3 участка МКАД перестанут быть «пробочными» (какие именно - см. инфографику). Как доказывает статистика, по 9 уже реконструированным развязкам после «тюнинга» пропускная способность транспортных узлов увеличивается в 2-2,5 раза. Это лишь один из многочисленных примеров того, какое масштабное обновление кольцевой трассы происходит в городе. Вы спросите,

проспект), - говорит **Андрей БОЧКАРЁВ, руководитель Департамента строительства**

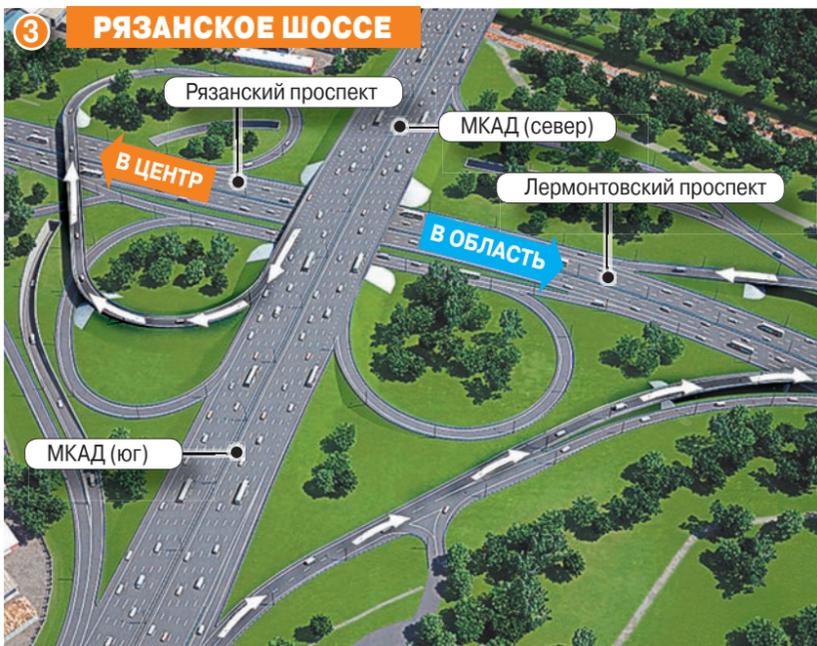


Москвы. - А второй этап реконструкции, которая включает в себя не только перекладку дорожной сети, но и возведение надземного пешеходного перехода через Рязанку, завершится в конце 2015 года».

На прилегающих землях (это примерно 20 тыс. гектаров) также полным ходом идут исследования - что нужно сделать, чтобы улучшить там транспортную ситуацию. Речь идёт не только о внутренних, но и о внешних участках, особенно на присоединённых к столице территориях (кстати, это произошло ровно 3 года назад - 1 июля 2012 г.). Ведь пробки образуются со всех сторон кольцевой. Надо особо подчеркнуть, что жилой застройкой здесь не планируется, как и логистических центров (последние будут располагаться ближе к ЦКАД). Главная задача проектировщиков - разобраться с трудными участками дорог и сделать достаточно поперечных «перемычек».

СТРАННЫЕ ПОВОРОТЫ МКАД

Ещё одна застарелая проблема МКАД сдвинулась с мёртвой точки. Посчитаны съезды-выезды, присоединённые к кольцевой под прямым углом. Их 168! Такие «перекрёстки» ведут и к маленьким ресторанам, и к крупным мегамоллам. Из-за них крайний правый ряд едет зачастую втрое медленнее, чем остальные. Надо ска-



зать, что это не самовольные «смычки» с кольцевой. Просто 15-10 лет назад не было единых правил, как должны согласовываться такие подъездные дороги. Одни коммерсанты получали добро у ГИБДД, другие обращались в надзорные органы Московской области. Если «амнистировать» всех, то разобраться с заторами не получится. В столичном Департаменте транспорта уже лежит список первых 12 съездов, которые, скорее всего, будут закрыты, если коммерсанты не смогут устранить проблему за свой счёт.

«Сейчас разрабатывается единый регламент, как получать разрешение на органи-

зацию новых выездов, - объясняет **Владимир ЖИДКИН, руководитель Департамента развития новых территорий Москвы**. - Ситуаций, когда собственник объекта просто берёт и прорубает себе выход на кольцевую, больше не будет. Кстати, проекты планировок всех территорий вокруг МКАД уже готовы. И вовсе не обязательно сооружать новые съезды прямо на окружную - лучше развивать дорожную сеть дальше за магистралью, чтобы не превращать МКАД в торговую улицу».

Галина ШЕЙКИНА

НЕ ЖИВИТЕ ОДНИМ ДНЁМ!

ПОЗИЦИЯ



СВЕШНИКОВА

ВОДИТЕЛИ, ВЫНУЖДЕННЫЕ ЕХАТЬ МЕДЛЕННО ИЗ-ЗА РАБОТ НА МКАДОВСКИХ ПРОСТОРАХ, ВОРЧАТ: ЗАЧЕМ НУЖНЫ НОВЫЕ РАЗВЯЗКИ?

Я тоже постоянный «пользователь» МКАД и вижу, как затруднено движение в местах, где ведутся работы. Но лучше сейчас потерпеть и потом нормально перемещаться по кольцевой, чем ничего не делать и через пару лет получить дорогу, которая всегда стоит. Конечно, надо было ещё в 1990-х, когда шла масштабная реконструкция трассы, строить не клеверные развязки, а многоярусные эстакады с направленными выездами-въездами. Но понимание, какие дороги нужны, пришло лишь несколько лет назад.

Нынешняя реконструкция МКАД идёт хорошими темпами, всё делается с запасом на будущее. Если вдобавок к дорожным работам будет решена проблема с заездами в торговые центры, кольцевая станет действительно скоростной дорогой.

Кстати, тем, кто недоволен темпом езды по МКАД сейчас, хочется напомнить, какой магистраль была пару десятилетий назад. В народе кольцевую называли «дорогой смерти»: в каждую сторону по 1,5 полосы, никакого разделительного барьера, полное отсутствие освещения. Я тогда ездил на «Запорожце» и в тёмное время суток всегда старался пристроиться за грузовиком с нормальными сигнальными фонарями. Зачем? Чтобы по тому, как он притормаживает, понимать, где на полосе яма или колдобина. Позже, когда МКАД стала десятиполосной, я был одним из инициаторов обустройства на ней аварийной полосы. Пока она не появилась, любая машина, остановившаяся на крайней полосе из-за поломки, была в опасности. По статистике, в течение 20 минут в неё кто-нибудь врезался. И если сталкивались грузовик и легковушка, то это было ДТП со смертельным исходом. Благодаря сокращению каждой полосы всего лишь на 15-20 см удалось обустроить обочину. Так что отнеситесь к настоящей реконструкции с пониманием: это действительно необходимо.

Юрий Свешников, исполнительный директор Московского транспортного союза

как это возможно при нынешней экономической ситуации и плотной застройке с обеих сторон? Было бы желание, тогда и решение найдётся.

«В ближайшие 5-10 лет МКАД и территория вокруг неё (благодаря новым боковым проездам, поперечным связям и выездам) станет в 2-3 раза больше, - подтверждает **Марат ХУСНУЛЛИН, замэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства**. - Это строительство обойдётся примерно в 100 млрд руб. Часть работ профинансирует город, а часть возьмут на себя инвесторы».



Например, коммерсанты, чьи торговые объекты расположены на стыке МКАД и Калужского шоссе, готовы за 3 года вложить 4-5 млрд руб., чтобы исчезли пробки около их магазинов. Сейчас город заканчивает переговоры с инвесторами о реконструкции ещё 10 подобных трудных участков, где много гипермаркетов и торговых-развлекательных центров.

Чтобы строительные работы меньше сказывались на дорож-



НАБОЛЕЛО И НАДОЕЛО...

...НАВЯЗАННЫЕ УСЛУГИ

Имеют ли коммунальщики право брать деньги за дополнительную услугу «обслуживание запирающего устройства»?

Н. Рогожкин

Отвечает Елена АНДРЕЕВА, руководитель Управления Роспотребнадзора по Москве:



Механическое запирающее устройство относится к общему имуществу, поэтому его обслуживание уже включено в строку

«Содержание и ремонт» единого платёжного документа. А вот если дверь закрывается с помощью электрического доводчика (зачастую с ним связан домофон), то это уже дополнительная услуга. Но управляющая компания не может вписать в квитанцию любую сумму за эту работу. Должен быть подписан отдельный договор с жильцами, которые сами решают - добавлять ещё одну строку в платёжку или платить отдельной квитанцией. Если с вас брали деньги без заключения договора и вы хотите их вернуть, это можно сделать только через суд.

...БОЯТЬСЯ ЭНЦЕФАЛИТА

Каждая прогулка с собакой (мы ходим на Борисовские пруды) заканчивается одинаково - и пёс, и мы приносим на себе домой парочку клещей. Неужели нельзя по ночам опрыскивать зелёные зоны средством, которое уничтожает этих переносчиков опасных заболеваний?

Н. Пантелеев

Как подтвердили «АиФ» в столичном Департаменте природопользования и охраны окру-

жающей среды, использование химсредств для обработки особо охраняемых природных территорий запрещено законом.

Поэтому там проводятся профилактические работы: покос травы возле детских и спортивных площадок, а также вдоль дорожно-тропиночной сети. Кроме того, расставляются информационные щиты, которые напоминают о том, как можно уберечься от укуса клеща и что необходимо сделать, если это всё-таки случилось.

...ЧТО РАЗВЛЕЧЕНИЯ ОПАСНЫ



А на вашей карусели инспекторы катались? Фото Алексея ВИТВИЦКОГО

Почти ежедневно ездим с детьми в разные парки города, и каждый раз передо мной встаёт дилемма - пускать их на аттракционы или нет? После всех аварий на якобы безопасных качелях-каруселях страшно покупать билеты...

Д. Нестерова

Чтобы не нервничать зря, перед прогулкой зайдите на портал открытых данных правительства Москвы (data.mos.ru). На прошлой неделе там появился обновлённый список уличных аттракционов, которые были

проверены совсем недавно и допущены к работе инспекторами ОАТИ (Объединения административно-технических инспекций).

Добро получили 254 развлекательные точки в парках и скверах, больше всего их в ВАО - 72 адреса. Среди московских парков лидирует Измайловский (где работают 48 аттракционов). А вот на территории Новой Москвы разрешённых каруселей всего 6. Если вы не нашли паровозик в списке, пускать туда детей опасно. Лучше всего сообщить о таком «нелегале» в ОАТИ (oati.mos.ru).

...САЖАТЬ ОВОЩИ ЗА ЗАБОРОМ

Как оформить на себя ничейную землю, которая прилегает к моей подмосковной даче? И за какую цену?

Д. Рыжков

«Многие сталкивались с искушением расширить своё хозяйство за счёт присоединения прилегающих, никем не обрабатываемых и неразграниченных земель, - рассказал «АиФ» Никита ЧАПЛИН, зам-



председателя Мособлдумы.

Теперь это можно сделать официально (согласно постановлению правительства Московской области № 364/19 от 20.05.15). Стоимость вопроса - 50% от кадастровой стоимости приобретаемого участка. Но есть важное условие: размер участка вместе с прирезанными сотками не должен занимать более 0,25 га (для дачного строительства), 0,15 га (для садоводства) и 40 га (для фермерства). Чтобы стать хозяином земли, обращайтесь в органы местного самоуправления своего муниципального образования.

ПАТЕНТ? ВСЁ ПО-ЧЕСТНОМУ

С НАЧАЛА 2015 Г. МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ МИГРАЦИОННЫЙ ЦЕНТР В ДЕР. САХАРОВО (ММЦ) ВЫДАЛ БОЛЕЕ 248 ТЫС. ПАТЕНТОВ. ЕЩЁ ОКОЛО 20 ТЫС. ДОКУМЕНТОВ, ДАЮЩИХ ПРАВО РАБОТАТЬ В СТОЛИЦЕ, ИНОСТРАНЦЫ ЗАБЕРУТ В БЛИЖАЙШИЕ ДНИ.

НА ПОЛЬЗУ ГОРОДУ

За выданными разрешениями на работу стоят очень неплохие доходы города - каждый иностранец, получивший право на труд, отчисляет ежемесячно 4 тыс. руб. в казну Москвы. На конец прошлого года сумма составила 2,9 млрд руб. Текущий год обещает быть ещё прибыльнее: с января по май город заработал почти 2,4 млрд руб.

Эта статистика лишний раз доказывает, что новый формат работы с иностранцами оказался успешным. Например, выведение миграционного центра на удалённую территорию привело к тому, что прекратились жалобы горожан, живущих рядом с московскими отделениями УФМС.

«Нам удалось переломить те негативные тенденции, которые нарастали год за годом», - говорит Сергей СОБЯНИН, мэр Москвы. Уже в прошлом продажа поддельных докумен-



тов на станциях метро, наём нелегальных мигрантов прямо на выездах из города, «резинные» квартиры.



Кто ещё хочет работать в Москве?

Фото Георгия АЛЕКСАНДРОВА

Кстати, ММЦ проинспектировал созданный недавно общественный совет по миграции. Эксперты смогли убедиться в том, что работа с посетителями продумана до мелочей, персонал очень доброжелателен (кстати, 90% работников центра - жители Московской области) и никаких очередей там нет. Да и откуда им взяться, если каж-

дые сутки центр может принять 6 тыс. (!) человек. С открытием капитального здания ММЦ (это произойдёт в ближайшие месяцы) его пропускная способность ещё увеличится.



«Мощность центра должна быть избыточной, - объясняет грядущее новоселье Максим РЕШЕТНИКОВ, глава Департамента экономической политики и раз-

вития Москвы. - Это единственный способ борьбы с посредниками. Новый корпус обеспечит проходимость до 10 тыс. человек в день. Хочу отметить важную особенность миграционной реформы, которую мы провели. Теперь иностранец сам за себя отвечает и оформляет все документы без посредников. Новые правила выгодны и городу, и работодателям, и обычным москвичам, которые нанимают приезжих (например, нянью и садовниками). Теперь, если человек пришёл трудоустроиться с патентом, это значит, что у него гарантированно нет социально опасных заболеваний. Тем, у кого при медицинском тестировании выявляются такие заболевания (а это происходит в одном случае из 25), патент не выдают». Таких граждан отправляют на лечение.

КОНТРОЛЬ И ЕЩЁ РАЗ КОНТРОЛЬ

За получением медсправки в Сахарово обратились уже более 58 тыс. человек (остальные получали их в 43 клиниках, имеющих право на оказание такой услуги). Плюс прямо в ММЦ страховые компании продают полисы ДМС, позволяющие мигрантам получить не фиктивную, а реальную медпомощь. «Надзор» за полисами позво-

лит существенно сократить бюджетные расходы по медобслуживанию «неустановленных граждан» (на это ежегодно из бюджета Москвы тратится около 1 млрд руб.).

На самом деле город делает всё, чтобы мигранты могли быстро (а главное - легально) начать работать. Кстати, столичный Департамент экономической политики подготовил предложения к ФМС России, принятие которых сделает общение иностранцев с чиновниками ещё комфортнее. Тем, у кого

90%

РАБОТНИКОВ
ММЦ - ЖИТЕЛИ
ОБЛАСТИ.

уже есть патент, будет проще продлить разрешение на пребывание в стране. Но такое лояльное отношение к иностранцам не означает, что требования к ним снижаются. Например, знание русского языка обязательно. 17% мигрантов не могут сдать экзамен с первого раза. И только когда приезжий покажет реальные знания, ему разрешат работать в столице.

Игорь ЦВЕТКОВ

КОМУ НАЛОГИ НИЖЕ?

ПОДРОБНОСТИ

Мосгордума определила приоритеты инвестполитики.

НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ МОСГОРДУМА В ПЕРВОМ ЧТЕНИИ ПРИНЯЛА НЕСКОЛЬКО ЗАКОНОПРОЕКТОВ, САМЫЙ ЗНАЧИТЕЛЬНЫЙ ИЗ КОТОРЫХ - О ПРИОРИТЕТНЫХ ИНВЕСТИЦИОННЫХ ПРОЕКТАХ.



Его представил **Максим РЕШЕТНИКОВ**, руководитель Департамента экономической политики и развития столицы.

ГАРАНТИИ ОТ НАЦИОНАЛИЗАЦИИ

Законопроект был предварительно одобрен мэром (именно он дал поручение упорядочить существующие меры поддержки субъектов инвестиционной деятельности) на заседании президиума правительства

Москвы. Приоритетные инвестпроекты столицы получат комплексную поддержку, в том числе налоговые льготы, субсидии на ставки по кредитам, госгарантии.

«Закон унифицирует меры поддержки высокотехнологичных проектов, которые создают места с высокой заработной платой, - как в промышленности, так и в сфере IT-технологий, социальной, транспортной и т. д. Предполагается, что

13,5%.

НАЛОГ НА ПРИБЫЛЬ ДЛЯ ПРИОРИТЕТНЫХ.

такого рода проекты, для которых вводится обобщающее понятие «инвестиционный приоритетный проект», получат максимальный набор льгот и другие формы поддержки. Инвесторы получат гарантии со стороны города от некоммерческих рисков, связанных с изменением законов, национализацией и т. д. Сегодня ими озабочены в первую очередь иностранные предприниматели. Окончательно закон



Если за два года с момента постановки на бухчѐт квартиры не продадут, налог на них будет взиматься по кадастровой стоимости.

Фото Романа БАЛАЕВА/PhotoXPRESS.ru

должны принять в сентябре. Он будет способствовать созданию новых высококвалифицированных рабочих мест для москвичей, обеспечению долгосрочной занятости и экономической основы для развития Москвы».

Сам перечень критериев «инвестиционных приоритетных проектов» сейчас разрабатывают, они будут установлены актами правительства Москвы. Срок действия статуса - 10 лет.

ГАЗЕТНЫМ КИОСКАМ ДАЛИ ЛЬГОТУ

Мосгордума также приняла поправки к двум законам. Первые касались налога на имущество организаций. «В Налоговом кодексе были лазейки, когда компании, владеющие квартирами, не ставили их на учѐт как основные фонды, а держали на других счетах бухгалтерского учѐта как товары для продажи. Поэтому предлагается всех поставить в равные условия и ввести

такие объекты под налогообложение. С другой стороны, чтобы исключить одномоментный удар по застройщикам, предлагается взимать налог только на третий год нахождения квартир на балансе.

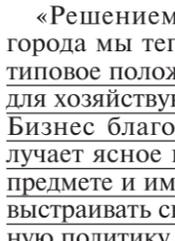
Другие поправки касались организаций, которым не надо платить торговый сбор, который вводится в городе с 1 июля 2015 г. «Решение об этом приняли ещё в декабре (закон № 62 «О торговом сборе». - Ред.), а сегодня Мосгордума приняла пакет поправок, - пояснил Максим Геннадьевич. - Речь идёт об организациях, с которых мы и не собирались его взимать: религиозные объекты, театры, кинотеатры, музеи (если они сами ведут торговлю), а также предприятия бытовых услуг - парикмахерские, часовые мастерские и т. п. Торговля там носит сопутствующий характер, под неё отведено менее 10% площади. Из-под этого сбора выводятся и киоски печати. Ранее в список были включены вендинговые аппараты, ярмарки, отделения почтовой связи и др. Важно помнить, что наличие льготного статуса не освобождает от обязанности подать уведомление в налоговую службу о ведении торговой деятельности до 7 июля на общих основаниях. Иначе льгота не будет работать».

Елена СЕМѐНОВА

ВЫСТРАИВАЯ СИСТЕМУ ЭЛЕКТРОННЫХ ТОРГОВ И ВВОДЯ ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ ЗАКУПОК НА НИХ, ГОРОДСКИЕ ВЛАСТИ ПОСЫЛАЮТ СИГНАЛ БИЗНЕСУ: «ВАС СЛЫШАТ!»

ПРАВИЛА ИГРЫ

Что имеет в виду **Геннадий ДѐГТЕВ**, руководитель Департамента по конкурентной политике, когда так говорит о произошедших в последнее время изменениях?



«Решением правительства города мы теперь утверждаем типовое положение о закупках для хозяйствующих субъектов. Бизнес благодаря этому получает ясное представление о предмете и имеет возможность выстраивать свою корпоративную политику, исходя из этого. И участники идут на торги, уже зная, как они будут проводиться. А объѐмы там серьёзные - на сегодняшний день размещается заказов более чем на 800 млрд руб.», - поясняет он.

Есть ещё один важный момент: заказчик теперь не может внести никаких изменений в заключѐнный договор. То есть былые ситуации, когда во время торгов декларировали одни условия, а по факту получались другие, исключены.

Насколько нынешние правила игры понятны, показывает активность - в среднем 6-7 участников на лот, но бывает, что доходит и до 50. «Почти 20% объѐма закупок - это закупки субъектов



Малый бизнес получает городские заказы через электронный магазин поставщиков или на торгах с условиями субподряда.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

малого и среднего бизнеса. Они участвуют в специализированных торгах, когда есть условия субподряда, и плюс тот электронный магазин поставщиков, когда по офerte, которую предлагают субъекты малого предпринимательства, заключаются конкретные договоры. У нас на такие лоты приходит подчас более 50 участников», - говорит руководитель департамента.

И всё же резервы для увеличения числа участников из этого сегмента бизнеса есть. Это показывает активность в 14-м павильоне ВДНХ, где вместе с Департаментом информационных технологий создана экспозиция. На ней можно проконсультироваться об участии в торгах и даже получить электронный ключ и сформировать пул интересующих закупок.

«Меня смущает, что на протяжении полугода мы видим количество поставщиков на уровне 35 тыс. субъектов малого предпринимательства. Хотим разобраться: остальные - это те, кто вообще не работает с городским заказом, или же люди не идут по другим причинам?» - поделился Геннадий Дѐгтев.

ПУТЬ ЗАЯВКИ

Система контроля заявок в городе тоже выстроена. Прежде чем попасть на сайт, каждая заявка проходит несколько этапов контроля. Сначала анализируется обоснованность закупки - если она не является первой необходимостью, то отклоняется. Затем проводится экспертиза минимальной начальной цены контракта.

С учётом всех этапов контроля и снижения цен в процессе торгов в среднем на 10,5-11% за нынешний год уже сэкономлено 60 млрд руб. бюджетных средств.

Контроль осуществляет не только Департамент по конкурентной политике, но и Главное контрольное управление Москвы. «Благодаря работе системы предварительного контроля стало возможным снизить нарушения во время самих торгов и после них, - считает **Евгений ДАНЧИКОВ**, начальник Главного контрольного управления. - В



итоге за 5 месяцев нынешнего года количество нарушений, допущенных заказчиками, сократилось по сравнению с аналогичным периодом прошлого года в 1,5 раза».

5-7

УЧАСТНИКОВ НА ЛОТ БЫВАЕТ В СРЕДНЕМ НА ТОРГАХ.

Значительно повлияло на это и усиление персональной ответственности должностных лиц. В 97% нарушений человек, готовивший документы на конкурс, и руководитель контрактной службы получают наказания. Кстати, контрактные службы теперь появились во всех городских учреждениях.

А чтобы компетенция их сотрудников была должного уровня, Главное контрольное управление совместно с Московским городским университетом управления создало кафедру, на которой те будут проходить обучение.

Дмитрий РОМАНОВ

БИЗНЕС, ТЕБЯ СЛЫШАТ

ДВОРЕЦ ИЛИ СОБОР?

ИНФОРМБЮРО

Как будет выглядеть Парламентский центр, решится в ближайшее время.

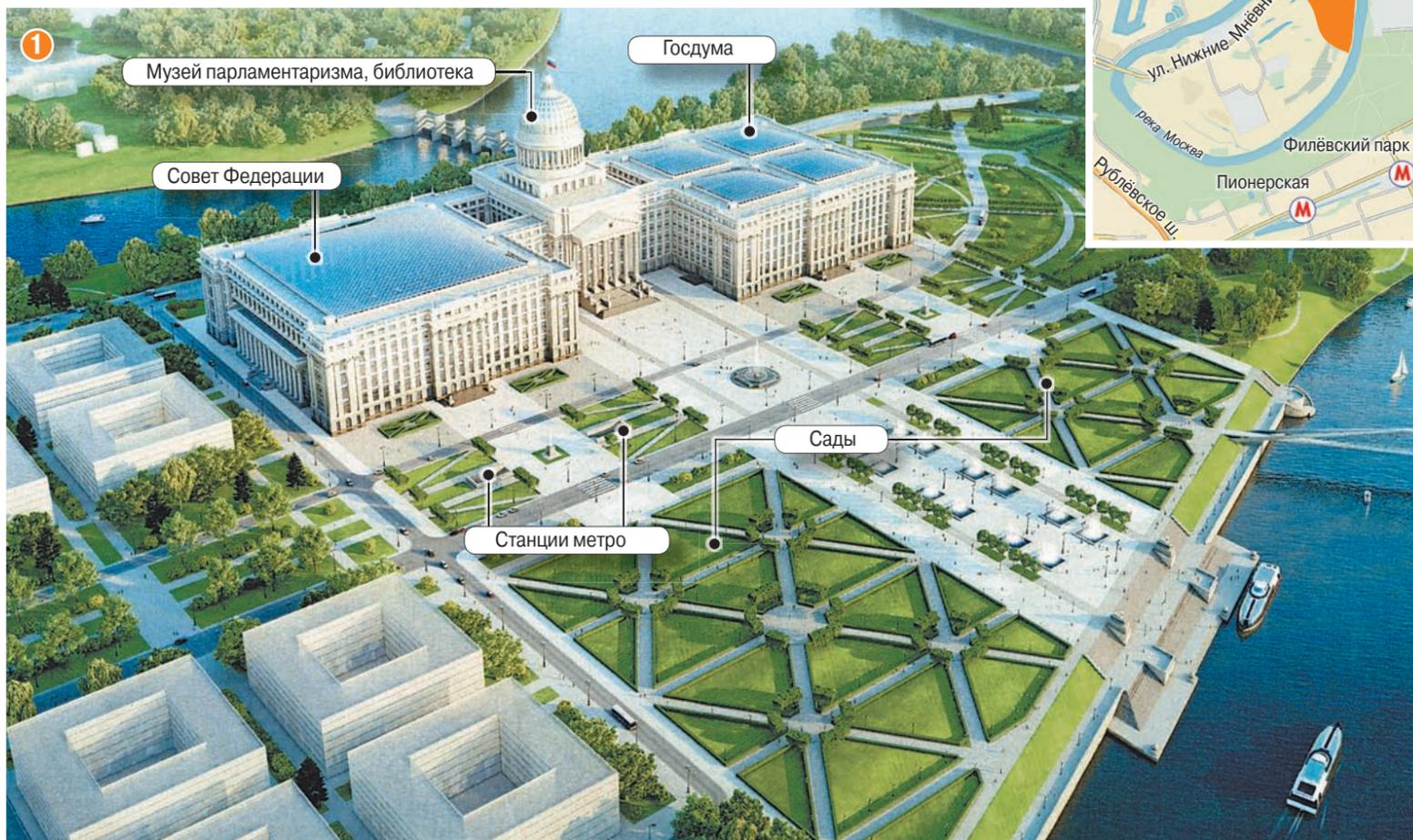
СТРОИТЕЛЬСТВО НОВЫХ ЗДАНИЙ ГОСДУМЫ И СОВЕТА ФЕДЕРАЦИИ В ПОЙМЕ НИЖНИХ МНЁВНИКОВ ДОЛЖНО НАЧАТЬСЯ В 2016 ГОДУ. ТРИ ПРОЕКТА, ДОШЕДШИЕ ДО ФИНАЛА АРХИТЕКТУРНОГО КОНКУРСА, ВСЮ ПРОШЛУЮ НЕДЕЛЮ ОБСУЖДАЛИ СЕНАТОРЫ. «АИФ» ПОЗНАКОМИЛСЯ С НИМИ ПОБЛИЖЕ.

ЧТО ПРЕДЛОЖИЛИ АРХИТЕКТОРЫ?

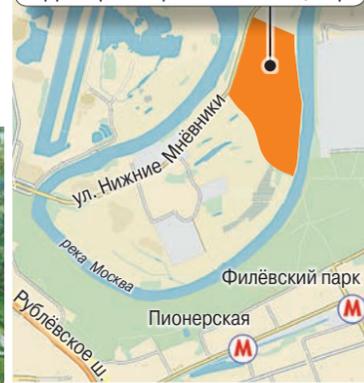
За авторство облика Парламентского центра (ПЦ) предполагаемой площадью 345 тыс. м² на западе Москвы спорят три архитектурных бюро. «Моспроект-2» Михаила Посохина – компания, спроектировавшая торговый комплекс под Манежной площадью, руководившая воссозданием храма Христа Спасителя и реконструкцией нынешнего здания Госдумы на Охотном Ряду. С ней конкурирует «Стройгазкомплект» архитектора Ланфранко Чирилло. Этот итальянец известен проектами для российских олигархов – офисным центром на Краснопресненской наб., элитным жилым домом с окнами на Ростовскую наб., а также виллами и дворцами за границей, принадлежащими состоятельным

россиянам. И замыкает (или возглавляет?) тройку лидеров «Евгений Герасимов и партнёры». Это бюро создало в Санкт-Петербурге Ушаковский виадук, «Невскую Ратушу», «Экспофорум» и другие знаковые для Северной столицы объекты.

«Вам кажется, что наш проект напоминает здание Конгресса США ①? Хорошо, что именно его. Мы перед началом работы просмотрели много зданий парламентов в разных странах и осознали, что двухпалатная система задаёт тон архитектуре. Спроектировать иначе (не объединив Госдуму и Совфед в единый комплекс. – Ред.) – значит сделать здание неузнаваемым, – заверил «АиФ» Виктор ХИВРИЧ, главный архитектор проекта ПЦ архитектурной мастерской «Евгений Герасимов и партнёры». – А мы хотим,



Территория Парламентского центра



чтобы оно было узнаваемо и по функции (то есть, глядя на него, люди понимали – именно здесь принимаются государственные решения), и по величию. Предлагая традиционное архитектурное решение, мы подчёркиваем стремление нашего общества к традиционным ценностям.

– парламентская библиотека, медицинский, лечебно-профилактический и оздоровительно-спортивный центры. Проектом развития всей территории предусмотрено строительство двух

Советом Федерации расположена библиотека, у которой будут входы и для посетителей с улицы».

ЧЕГО ХОТЯТ СЕНАТОРЫ И ДЕПУТАТЫ?

Сенаторы при неформальном голосовании первое место отдали проекту мастерской Герасимова. Но окончательное решение о том, кто же победитель, за конкурсной комиссией при Управделами Президента РФ (на момент подписания номера победитель известен не был. – Ред.). «Хочу ещё раз подчеркнуть, что выбирается не окончательный проект, а скорее концепция, которая в ходе дальнейшего проектирования будет серьёзно дорабатываться с учётом поступивших мнений сенаторов и депутатов, – уверен Владимир РЕСИН, депутат ГД ФС РФ, председатель думской комиссии по строительству Парламентского центра. – Условия финансирования проекта остаются неизменными: все работы

будут вестись за счёт инвестора, на основании государственно-частного партнёрства. Ни копейки бюджетных денег на ПЦ потрачено не будет». Есть мнение, что интерес к проекту проявили структуры Михаила Гусериева. Якобы обсуждается такой вариант – профинансировать строительство, бизнесмен получит те здания в центре города, в которых Госдума и Совет Федерации размещаются сейчас.

ЗА 4 ГОДА

ПОСТРОЯТ НОВЫЕ ЗДАНИЯ ПАРЛАМЕНТА РФ.

«До конца года планируется выполнить проектирование, с 2016 года начать возведение центра и в 2019-м его закончить, – подытожил В. Ресин. – Так что уже следующий созыв Госдумы может въехать в новый, современный, комфортный комплекс мирового уровня».

Екатерина БЫЧКОВА
Фото автора



Итальянец Л. Чирилло (хотя говорят, что с прошлого года он гражданин России, а значит, может работать самостоятельно, без сопровождения российских специалистов) отдал предпочтение русскому классическому стилю. На его проект, по мнению экспертов, оказала влияние архитектура Таврического дворца в Санкт-Петербурге, где в начале прошлого века располагалась первая Государственная дума. На представленном архитектором макете ② здания Госдумы и Совета Федерации объединены общей подземной стоянкой. Кроме того, в составе комплекса

станций метро – «Мнёвники» и «Терехово».

«Опираясь на отечественные традиции, мы постарались сделать архитектуру зданий ③ созвучной нашей многонациональной, многоконфессиональной стране. Чтобы каждый народ воспринимал её как архитектуру будущего, с одной стороны, и как свою архитектуру – с другой, – объяснил народный архитектор России Михаил ПОСОХИН, глава «Моспроекта-2». – Для обоих зданий сделали парадные подходы, позволяющие разделить потоки людей. Между Госдумой и

Уверю вас, что многие парламентские центры (не только Капитолий в Вашингтоне) имеют купол. И если уж говорить о куполах, то наш скорее напоминает Исаакиевский собор».

③



Суперигра от каталога «Салон умных подарков»

Отгадайте поговорку и получите 300 000 РУБЛЕЙ*

Хотите выиграть 300 000 рублей? Прямо сейчас расставьте буквы в правильном порядке, впишите отгаданные слова в пустые клеточки, прочитайте зашифрованную поговорку о здоровье и сообщите Ваш ответ по указанному телефону!



*При выполнении всех условий маркетинговой акции, указанных ниже**.

+ 3 ПОДАРОК ЗА БЫСТРЫЙ ОТВЕТ!

Сообщите правильный ответ в течение 3 дней и получите в подарок набор из 3 кремов с ягодами годжи и женьшенем! Эти волшебные кремы сделают Вас красивее и моложе.



Звоните и получите 300 000 рублей
и 3 подарка:

8 (800) 555-80-09

Звонок бесплатный по всей России!

03.23644.320.123.1



НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. ** УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ, ПРИУРОЧЕННОЙ К ВЫХОДУ НОВОГО ТОВАРНОГО КАТАЛОГА. 1) ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА» (ДАЛЕЕ – «ФИРМА»), ПРОВОДИТ МАРКЕТИНГОВУЮ АКЦИЮ С 08.02.2015 ПО 30.09.2015 С ВРУЧЕНИЕМ ПРИЗА 300 000 РУБЛЕЙ И НАБОРОВ ИЗ ТРЕХ КРЕМОВ. НАСТОЯЩАЯ АКЦИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ КОНКУРСОМ, ИГРОЙ ИЛИ ЛОТЕРЕЕЙ, Т. К. НЕ ОСНОВАНА НА РИСКЕ. КЛИЕНТЫ МОГУТ ПОЗВОНИТЬ ПО БЕСПЛАТНОМУ ТЕЛЕФОНУ В НАСТОЯЩЕМ РЕКЛАМНОМ ПРЕДЛОЖЕНИИ НАЗВАТЬ СОСТАВЛЕННОЕ СЛОВО И ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ, ЧТОБЫ В ДАЛЬНЕЙШЕМ ПОЛУЧИТЬ ПО ПОЧТЕ БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ «КАЛЕНДАРЬ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ». КЛИЕНТЫ, СДЕЛАВШИЕ И ОПЛАТИВШИЕ ЗАКАЗ ИЗ ПОЛУЧЕННОГО ТОВАРНОГО КАТАЛОГА «КАЛЕНДАРЬ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ», СТАНОВЯТСЯ ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫМИ УЧАСТНИКАМИ АКЦИИ. ПРИ ЭТОМ КЛИЕНТ СДЕЛАВШИЙ ЗАКАЗ НА МАКСИМАЛЬНУЮ СУММУ В ФИНАЛЕ АКЦИИ ПОЛУЧИТ 300 000 РУБЛЕЙ, А ПЕРВЫЕ 5 КЛИЕНТОВ ИЗ КАЖДОГО ВЫХОДА РЕКЛАМНОГО МАКЕТА СООБЩИВШИЕ ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ И СДЕЛАВШИЕ И ОПЛАТИВШИЕ ЗАКАЗ В ТЕЧЕНИЕ 3 ДНЕЙ, ПОЛУЧАТ В ПОДАРОК ПО НАБОРУ ИЗ ТРЕХ КРЕМОВ. ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ ПО ПОЧТОВОМУ ШТЕМПЕЛЮ. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТИЕ В МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ ЗАВЕРШАЕТСЯ ЗА ДВА ДНЯ ДО ФИНАЛА АКЦИИ (ПО ПОЧТОВОМУ ШТЕМПЕЛЮ). СРОК ВРУЧЕНИЯ ДЕНЕЖНЫХ ПРИЗОВ: БЕЗНАЛИЧНЫМ ПУТЕМ НЕ ПОЗДНЕЕ 30 ДНЕЙ СО ДНЯ ПОЛУЧЕНИЯ БАНКОВСКИХ РЕКВИЗИТОВ ДЛЯ ПЕРЕЧИСЛЕНИЯ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ, ЗА ВЫЧЕТОМ УСТАНОВЛЕННОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ НАЛОГА. ВЕЩЕВЫЕ ПРИЗЫ БУДУТ НАПРАВЛЕННЫ В ТЕЧЕНИЕ 15 ДНЕЙ ПОСЛЕ ОПРЕДЕЛЕНИЯ В ФИНАЛЕ АКЦИИ ИХ ПОЛУЧАТЕЛЕЙ. НАСТОЯЩЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ДЛЯ ГРАЖДАН РОССИИ СТАРШЕ 18 ЛЕТ, ЗАПРЕЩЕНО ДЛЯ ДЕТЕЙ. ОРГАНИЗАТОР (ПРОДАВЕЦ) – ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА», ОГРН 1157746030309. АДРЕС: 127422, МОСКВА, УЛ. КОСТЯКОВА, Д.10. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ МЕРОПРИЯТИЯ, О ПРАВИЛАХ ЕГО ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ВРУЧЕНИЯ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (495) 933-54-73 (ПОНЕДЕЛЬНИК-ПЯТНИЦА С 9:00 ДО 21:00, ВЫХОДНЫЕ С 9:00 ДО 19:00). ВСЮ КОРРЕСПОНДЕНЦИЮ ОТПРАВЛЯЙТЕ ПО АДРЕСУ: ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА», А/Я 17, МОСКОВСКИЙ АСЦ, 140961.

«ТИШЕ, ТОВАРИЩИ, СПИТЕ»



Трамваи ходили по Красной площади больше 20 лет, начиная с 1909 г. В 1930-м пути демонтировали, заодно переставив памятник Минину и Пожарскому поближе к собору Василия Блаженного.

ПРОГУЛКИ

Ленина хотели вынести из Мавзолея ещё в 1953 г.

25 ИЮНЯ 1970 Г. НА МОГИЛЕ СТАЛИНА У КРЕМЛЁВСКОЙ СТЕНЫ БЫЛ УСТАНОВЛЕН ПАМЯТНИК С БЮСТОМ ПОКОЙНОГО. В ЭТОМ МЕСТЕ В СССР ХОРОНИЛИ ТОЛЬКО САМЫХ ДОСТОЙНЫХ, ЧТО НЕ МЕШАЛО ОСТАЛЬНЫМ СОМНЕВАТЬСЯ: А НЕОБХОДИМО ЛИ КЛАДБИЩЕ В ЦЕНТРЕ СТОЛИЦЫ?

Сегодня, приходя на Красную площадь, люди редко вспоминают, что гуляют по погосту. А если вспоминают, то задаются вопросом: почему прославленных покойников не уберут туда, где им положено лежать, - на настоящем кладбище?

РЫНОК ИЛИ ПОГОСТ?

Но, прежде чем спорить и возмущаться, давайте вернёмся на несколько столетий назад. Красная площадь когда-то была чуть ли не самым большим рынком столицы - сюда съезжались торговцы из окрестных городов, сёл, деревень. Здесь держали свои лавки зажиточные купцы, но на этом месте традиционно проходили и похороны! По православным традициям человека хоронили на кладбище рядом с приходской церковью. Так вот, вплоть до знаменитого пожара 1493 г., когда огонь съел практически все постройки рядом с Кремлёвской стеной, между Спасскими 1 и Никольскими 2 воротами находилось аж 15 погостов, так как именно там и располагались приходские церкви. И хоронили у Кремлёвской стены в ту пору простой люд не за какие-то особые заслуги, а «за прописку».

В октябре 1917-го на Красной площади развернулись кровавые бои - революционно настроенные граждане дрались за «красную» идею с белыми солдатами и юнкерами. 3 ноября революци-

онеры захватили Кремль. А уже 10 ноября решили провести на Красной площади первые похороны: между Кремлёвской стеной и пролежавшими по Красной площади трамвайными путями были вырыты две братские могилы. Одна яма распростёрлась от Никольских ворот до Сенатской башни 3, вторая - от Сенатской башни до Спасских ворот. Туда после помпезной траурной процессии спустили 238 (!) гробов.

СТЕНА КОММУНАРОВ

С 1917 по 1927 г. у Кремля было вырыто ещё 15 братских могил. Отдельные захоронения



Торговец пирожками на Красной площади. 1900 г.



В. Ленин открывает мемориальную доску на Кремлёвской стене. 1918-й.

решено было выделять только особо выдающимся личностям. Первой такой личностью стал Яков Свердлов, второй человек в государстве Советов, умерший в 1919 г., по официальной версии, от испанки. Правда, по Москве ходили слухи, что Свердлова отравили по приказу самого Ленина. После него рядом с Кремлём легли спать вечным сном Фрунзе, Дзержинский, Сталин, Ворошилов, Будённый, Брежнев, Андропов, Черненко - всего 12 человек. Чуть менее отличившихся в борьбе за революцию и дело коммунизма лиц с 1930-х по 1980-е годы кремировали, а прах замуровали в Кремлёвскую стену рядом с Сенатской башней, за что колумбарий в народе прозвали «стеной коммунаров» 4. Всего в стене сегодня хранится 114 урн - с прахом Горького, Кирова, Марии

Ульяновой, Крупской, Курчатова, Королёва, Чкалова и др. Помимо советских граждан у Кремля похоронили писателя Джона Рида, революционерку Клару Цеткин, основателя компартии Японии Сэна Катаяму.

А когда не стало Ленина (21 января 1924 г.), центром некрополя был назначен Мавзолей 5. После долгих дебатов на экстренном пленуме ЦК ВКП(б) было решено сохранить тело Ильича для потомков и поместить его в склеп у Кремля - на том месте, где в 1918-м стояла трибуна, с которой вождь общался с народом. Первую усыпальницу Ленина (по проекту архитектора Щусева) соорудили из дерева. На всё про всё у рабочих было трое суток. А на дворе зима, земля твёрдая, как камень. Когда делали раскопки для установки фундамента, нашли древнерусские постройки.

Сохранять историческое наследие было некогда - нужно было срочно хоронить вождя. Поэтому все артефакты взорвали, дабы не мешали стройке. Через три месяца сделали новый деревянный Мавзолей. И только в 1930-м был построен гранитный склеп, который по сей день стоит в центре Красной площади. Надпись «Ленин» изменили в 1953-м, когда рядом с Владимиром Ильичом положили почившего Иосифа Виссарионовича. Саркофаг подписали - «ЛЕНИН СТАЛИН». Прежняя надпись вернулась в 1961-м, когда соседа Ильича вынесли и захоронили у Кремлёвской стены.

В 1941 г. с началом бомбёжек Мавзолей замаскировали - накрыли тканью с нарисованными окнами, крышей, трубой, чтобы сверху склеп был похож на обычный дом. Золотые купола храмов выкрасили в тём-

ный цвет. Задрапировали даже излучину Москвы-реки.

А ВДОВЫ ПРОТИВ

В 1974 г. некрополь у Кремлёвской стены официально стал памятником, охраняемым государством. Вместо разросшихся голубых елей высадили молодняк. Возле могил водрузили мраморные вазы для цветов, установили гранитные знамёна.

Считается, что предложение перенести кладбище из центра столицы прозвучало только в 1990-е. На самом деле эта «анти-советская» мысль зародилась ещё в 1953-м. Тогда было официально принято постановление ЦК КПСС и Совета министров о переносе могил от стен Кремля, включая гроб самого Владимира Ильича, в специальный пантеон. Но постановление так и осталось на бумаге.

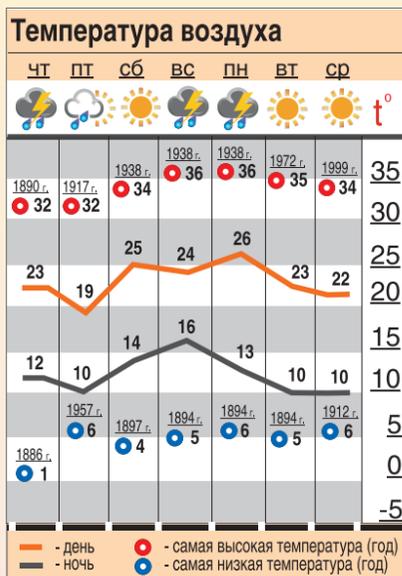
В 1990-е действительно очень много говорили о ликвидации захоронений в историческом и туристическом месте, но оказалось, что закон запрещает трогать могилы без согласия на то родственников. А родственники были не согласны. В 1999-м двенадцать вдов и потомков покойных написали заявление, назвав некрополь «почётным местом вечного упокоения более 400 человек, многие из которых составляют славу и гордость России», и напомнили, что «Уголовный кодекс РФ предусматривает наказание за надругательство над телами умерших и местами их захоронения».

А теперь защищает их и ЮНЕСКО - с 1990 г. Мавзолей и могилы у Кремлёвской стены как часть ансамбля Красной площади стали считаться объектами всемирного культурного наследия, так что разговоры о переносе кладбища, скорее всего, так и останутся разговорами, а начитанные граждане будут цитировать поэму Маяковского «Хорошо!»: «И чудится мне, что на красном погосте товарищей мучит тревоги отравы... «Скажите, достроит коммуна из света и стали республики вашей сегодняшней житель?» - «Тише, товарищи, спите...»

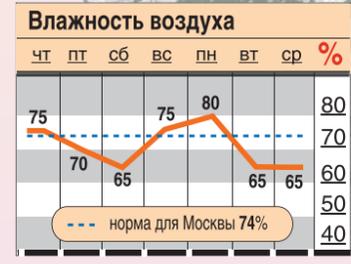
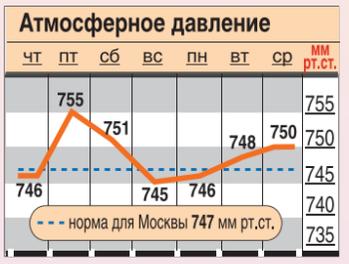
Валентина ОБЕРЕМКО

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, РИА Новости, ТАСС

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ на 2 - 8 июля



Прогноз погоды составлен на 18.00 29 июня 2015 г. центром «Фобос»



Туристам

	t° возд.	t° воды
Анталья (Турция)	+34	+36
Дубровник (Хорватия)	+26	+28
Золотые Пески (Болгария)	+23	+26
Монастир (Тунис)	+27	+30
Римини (Италия)	+27	+29
Севастополь (Россия)	+22	+27
Сочи (Россия)	+24	+25
Шарм-эль-Шейх (Египет)	+33	+35

КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА

НА 2 - 8 ИЮЛЯ

«АИФ» ПРОДОЛЖАЕТ ПУБЛИКАЦИЮ АКТУАЛЬНЫХ СОВЕТОВ ДЛЯ ДАЧНИКОВ.

используя выдернутую морковь для еды.

С 2 ПО 3 ИЮЛЯ (ДО 15.20) ДНИ ПОЛНОЛУНИЯ

В эти дни Луна будет находиться под знаком Козерога, который благоприятствует практически всем садово-огородным работам. Но дело портит полнолуние, ожидаемое рано утром 2 июля (в 5.19), плюс день до него и день после. А в такое время не рекомендуются никакие-либо обрезка, прививка, прищипка или пасынкование растений и даже полив с подкормкой - то есть самые актуальные сейчас работы. Однако не возбраняется рыхлить почву, прореживать посевы, полоть и окучивать. По правилам прореживать, например, морковь надо 2-3 раза за сезон. Первый раз прореживают в фазе двух настоящих листьев, оставляя между растениями 2-3 см, что вполне достаточно для начального формирования полноценных корнеплодов. А потом это уже можно делать по мере необходимости,

С 3 (С 15.20) ПО 5 (ДО 17.22) ИЮЛЯ ЛУНА УБЫВАЮЩАЯ

И опять рекомендуется только уход за растениями, поскольку Луна переходит под знак Водолея. Казалось бы, само название знака говорит о необходимости полива. Ан нет! Поливать в Водолее как раз и не следует - только рыхлить землю под растениями.

С 5 (С 17.22) ПО 8 ИЮЛЯ ЛУНА УБЫВАЮЩАЯ

До вечера 7 июля Луна будет находиться под знаком Рыб, которые «разрешают» почти все сельскохозяйственные работы за исключением посевов и посадок многолетних растений - считается, что они будут недостаточно зимостойкими. А 8-го (Луна в Овне) вообще не стоит ничего сеять или сажать - только уход, причём без полива.

Подробнее о работах в саду читай в газете «АиФ. На даче».



АНЕКДОТЫ

Потоп в Америке - это Бог наказал, потоп в России - это американцы испытывают климатическое оружие.
* * *

Парочка на скамеечке. Она:

- Не молчите!
- А о чём говорить?
- О счастье, о любви, о погоде... на крайний случай...
- Какое счастье! Погода сегодня просто создана для любви!

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Орнитологическое хобби» звезды французского кино Жерара Депардье. 3. Реклама содержимого бутылки. 9. «Парчовая» рыбка из аквариума. 10. Эдем посреди пустыни. 12. Единственное, что Эразм Роттердамский противопоставлял гневу и похоти. 14. «Гусь крови» из стихов скандинавских скальдов. 15. «Саундтрек» к награждению. 19. Где да-

же картошку глазурью обливают? 20. Туго затянутый. 23. Где с 1923 года из «жёванной бумаги» изготавливают расписные шкатулки? 24. Любовница, дважды арестованная из-за Бориса Пастернака. 28. Ходячая двуличность. 33. Какого из русских классиков на дух не переносил Владимир Набоков? 34. Какому из наших актёров написал Луи де Фюнес: «Я не бедный человек, но вы меня обогатили»? 35. Билет на получение покупки. 37. Наука о

древних рукописях. 39. Парадный плащ матадора. 40. Что собой представляет усыпанная бриллиантами работа «Ради любви к Господу» англичанина Дэмиена Хёрста? 41. «Кабинет министров» при султанах. 42. Бандитский тайник. 44. Крылатый вестник разлива Нила. 45. Пивная закуска. 46. «Обездоленные лишены сострадания» (английский классик). 48. «Один адвокат на двоих» для Филиппа Киркорова и Ричарда Гира. 49. Какая певичка производит решающий выстрел в фантастическом боевике «Морской бой»? 50. Кто замуж за Юпитера вышел? 51. Какой остров жители Карфагена когда-то посвятили богу эротики и развлечений? 52. «... мой, будь со мной, ты впереди, я за тобой!» (из детской молитвы). 53. Какой край обследовали две-

надцать ветхозаветных шпионов по заданию Моисея?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Семейное амплуа пани Владека из «Кабачка «13 стульев»». 2. Картина в окне. 4. Какой зверь запечатлён на самой знаменитой татуировке голливудской звезды Анджелины Джоли? 5. «Зубастая ловушка». 6. Каждый из участников киношных «голодных игр». 7. Певичка, восхитившая Петра Чайковского. 8. «Списать в ...». 11. Что сцену озаряет? 12. «Спартакиада ковбоев». 13. Какое насекомое в Китае символизирует справедливость? 16. Растворитель жемчуга. 17. Какая американская корпорация сльёт крупнейшим в мире производителем процессоров? 18. Голливудский фетиш. 21. «Рыжий плут». 22. Каким напитком отравили купца Куко-

лева из романа «Дом свиданий» Леонида Юзефовича? 23. Какая птица во многих странах стала эмблемой донорства? 25. Смиронец из кельи. 26. «Палац свободы». 27. «Гормон паники». 29. И всё пройдёт. 30. Сахарная гуца. 31. Витаминный горошек. 32. Банкир, чья художественная коллекция стала основой лондонской Национальной галереи. 33. «Основная причина» популярности «Запорожца» среди советских автолюбителей. 36. Ленивец из «Ледникового периода». 37. «Единица счёта» на банкете. 38. Какое блюдо любил Ян Флеминг, что делает его похожим на Джеймса Бонда? 39. Головной убор на бутузе. 43. Кто в Apple получал символическую зарплату в один доллар? 47. Античная богиня «счастливого исхода».

Рис. Виктора ФЁДОРОВА

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 26

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Авиакатастрофа. 7. Боливия. 8. Ксакара. 9. Ртуль. 10. Кистень. 11. Стиль. 12. Метро. 14. Поприще. 15. Ключев. 17. Радек. 21. Вавель. 27. Работа. 28. Аэрогриль. 29. «Форбс». 30. Надзор. 32. Коллинз. 34. Ванная. 35. Дебош. 38. Гарем. 41. Комод. 42. Невроз. 44. Равиоли. 45. Раста. 46. Колба. 47. Танк. 48. Каббала. 49. Банкрот. 50. Лазерт. 51. Орех. 52. Ането.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Альтернатива. 2. Рустичелло. 3. Фокстерьер. 4. Гоа. 5. Диктатура. 6. Чистилище. 7. Броня. 13. Добер. 16. Вафлы. 18. Кабачок. 19. Поезд. 20. Лавры. 22. Вдохновение. 23. Лабрадор. 24. Аэронавтика. 25. Боулдер. 26. Транс. 31. Чванство. 33. Целлюлит. 36. Шоколад. 37. Фосбери. 39. Марат. 40. Гиббон. 43. Загар. 48. Код.

ВЫ СПРАШИВАЛИ - ОТВЕЧАЕМ

ПРЫЩИ? УГРИ? ЖИРНЫЙ БЛЕСК?

Для лечения акне и розацеа рекомендуем «Лома Люкс Акнемол» - эффективное и безопасное гомеопатическое лекарство из США (не БАД), созданное на основе микродоз минералов, издревле применяемых для лечения кожи. Уже в течение курса лечения устраняются чрезмерная жирность, воспаление кожи, прыщи, в том числе гнойные, прекращаются новые высыпания, исчезает зуд, кожа приобретает здоровый вид. Отпускается в аптеках без рецепта. Тел. 003. Справки (495) 645-68-80. Отзывы www.lomalux.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

ЗДОРОВЬЕ И СИЛА НАСТОЯЩЕГО МУЖЧИНЫ

Заметный эффект уже после первого приема. Натуральный препарат, изготовленный из лекарственных растений. Заказ по телефону «горячей линии» (звонок по России бесплатный) 8-800-505-03-92.

ООО «Эвирекс». 197110, г. Санкт-Петербург, Петрозаводская улица, дом 16, лит. А, помещение 1-Н. ОГРН 1147847260516. Реклама.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ НАДЕЖНАЯ ЗАЩИТА

В нашем дачном посёлке иногда орудуют хулиганы. Защита дома становится актуальной проблемой! Вам поможет стреляющий шокер «Мальвина-200», одна из самых популярных моделей. Гарантия 2 года. 8-800-100-62-78 (бесплатно с моб.)

ООО «МАРТ ГРУПП», 107258, г. Москва, ул. Бухвостова 1-я, д. 12/11, корп. 53. ОГРН 105774130385. Реклама.

СУДЬБЫ

Сиамские близнецы Зита и Гита снова просят о помощи.

«КОГДА ДЕВОЧКИ УЛЫБАЮТСЯ, ЛЮДЯМ СТАНОВИТСЯ СТЫДНО ЗА СВОИ ПЕЧАЛИ». ТАК ГОВОРЯТ О ЗИТЕ И ГИТЕ, О СУДЬБЕ КОТОРЫХ «АИФ» РАССКАЗЫВАЛ НЕ РАЗ.



Садись писать о разделённых 12 лет назад сиамских близнецах и думаешь, что нужно говорить о чуде. Начинаешь разбираться и понимаешь, что нужно - о беде. И рассказываешь в итоге о двух девочках, которых спасло чудо и не сломала беда, о двух человеческих душах, которые светят во тьме.



Вот так они 11 лет и жили в одном теле.

Я помню, как услышала голос мамы Зиты и Гиты в первый раз. Это был телефон, стоящий на бензозаправке киргизского села Джанги-Джер, - единственная связь с миром для семьи Резахановых, у которой была проблема действительно мирового масштаба. Телефон звонил редко, но, когда к нему просили позвать Зою (Зумрият), к заправке на космической скорости летела мама сиамских близнецов, 11-й (!) год мучившихся в одном теле,

с тремя ножками на двоих. Иногда телефон что-то выпрашивал, иногда намекал, давались даже надежды... Зоя хваталась за любую соломинку: круги по всем киргизским инстанциям были за это десятилетие пройдены, оставалась Россия, соседняя, великая и почти родная.

Они ведь по сути наши, Зита и Гита. Их прабабку и прадеда депортировали из Дагестана. Так они родились в стране, где не было медицины, способной их спасти. «Девочки просили меня открыть пошире форточку, чтобы Бог уж точно услышал их молитву: разделите нас!» - вспоминает Зоя. И однажды на заправке раздался звонок из России, который повлек за собой сложную цепочку: подключилась главный теледоктор страны Е. Малышева, московские детские хирурги с волшебными руками... В марте 2003 г. девочки обрели каждая своё тело, расставшись с «ножкой - бабкой-ёжкой» и оставшись каждая с одной почкой и выведенными наружу калом- и мочеприёмниками. И это было чудо.

А потом настала беда.

«ХОТИМ СВОИ НОГИ!»

- Только сейчас мы понимаем, что все последующие после операции годы были счастьем...

Зоя вспоминает эти годы - с возвращения после 3-летней реабилитации в России домой, - и в памяти встают картины. Вот Гита и Зита пошли с мамой к арыку, плещутся в ледяной воде и хохочут, обдав Зою с головы до ног: «Я делала всё, чтобы дочери не чувствовали себя изгоями, показывала, что это мне нужна их помощь, а не им моя. Мы научились не плакать, а смеяться над своей судьбой. Когда совсем немогут, начинали дурачиться, наряжались в лучшие платья и фотографировались, пекли пироги - нет, только не реветь...» Вот Зоя в поте лица доит своих 5 коров - за счёт них и живут. Отец Рашид засеивает



Зита и Гита после того, как каждая из девочек обрела своё собственное тело.

поле капустой - хватает только на прокорм большой семьи. В чём-то помогают читатели «АиФ» и другие неравнодушные: проблемы со здоровьем девочек требуют постоянного внимания. Вот Зита и Гита приглашены на свадьбу в посёлке: все веселятся, а сёстры плачут ночью в подушку: «Хочется надеть платье, как у соседок, а нелезает только прямоугольные робы» - линия их тел, 11 лет просуществовавших в страшном соседстве, навсегда искривлена. «Хотим танцевать, но какие танцы на протезах!» Они жмут, трут, ломаются, их нужно менять - и опять надеяться на помощь людей.

Вот девочки заканчивают школу, им уже почти 20, письменное обещание президента Медведева, что сёстры Резахановы будут обучаться бесплатно в России, кануло в Лету вместе с его президентством, мечта стать врачами осталась мечтой. Они же реалистки, Зита и Гита. Мысль стать однажды женой и матерью остаётся наследием детства, они уже всё понимают...

- Жить не хотелось: кому мы такие нужны? - вспоминает сейчас Зита, сидящая передо мной на койке московской больницы. Очки, подключичный катетер, в который круглые сутки льётся лекарство, улыбка с изломами

боли при попытке сесть и лексикон пожившей санитарки, который так контрастирует с нежным лицом девочки: «полиурия», «пневмоторакс», «интубировали»... «Проезжали с мамой мимо высотки в Бишкеке - предлагали ей вместе прыгнуть».

Но и это была ещё не беда. Депрессию, одиночество, свою отверженность миром они победили. Их рецепт не нов - Зиту и Гиту позвало небо. Или они позвали его. И услышали ответ. Поступили в медресе при мече-

ти, что в 8 км от дома, и стали изучать священные книги.

- Мы поняли, что раз не можем стать докторами и лечить тела, то будем лечить души.

Сначала они вылечили две свои большие, несоразмерные телу души, настрадавшиеся, исплакавшиеся и всё-таки тянущиеся к свету: ни злобы на судьбу, ни зависти к людям, свет, лучистый свет... Зоя показывает мне SMS от одной из дочерей: «Мама, прости». «Это про те времена, когда мы маму били костыля-

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА



Александр БРОД, член Совета при Президенте РФ по развитию гражданского общества и правам человека:

- Ситуация с Зитой и Гитой совершенно неординарная. Поддержать девочек надо хотя бы из требований элементарной человечности. Я вхожу в общественный совет при Федеральной миграционной службе РФ и уверен, что мы с коллегами можем проанализировать возможности и правовые основания - в рамках действующего законодательства - для помощи сиамским близ-

няшкам Резахановым. Думаю, что если к руководству миграционной службы поступит соответствующее обращение, то проблема с получением гражданства может быть решена. В этом случае речь идёт непосредственно об угрозе здоровью и даже жизни, что, на мой взгляд, является весьма веским основанием для положительного решения. Тем более что для граждан республик бывшего СССР действует упрощённый порядок такой процедуры. Кроме того, мы через Московское бюро по правам человека попытаемся привлечь средства благотворительных фондов и организаций, а также обратимся с запросом в Минздрав.

- ✓ ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ ИЗВЕСТНЫХ ЛЮДЕЙ,
- ✓ ИСТОРИИ О ТОМ, КАК СДЕЛАТЬ СЕБЯ ЗДОРОВЕЕ,
- ✓ СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ

О ЗВЕЗДНОЙ КРАСОТЕ

О ЗДОРОВОЙ ФИЗИКУЛЬТУРЕ

ПОКУПАЙТЕ И ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ №7-8

ЖУРНАЛА «ПРО ЗДОРОВЬЕ»

16+ Реклама

ВНОВЬ



Девочки со своей мужественной и бесконечно любящей их мамой.

ми по ногам, требовали: «Хотим свои ноги, свои!», думая, что вот отрасли у нас по ноге - и мы будем счастливы. А счастье - в другом».

«Счастье не в красоте, в ноге или в богатстве, - написано в дневнике Зиты. - Счастье в том, что у тебя сердце наполнено верой».

«Простите меня, - обращается Зоя к дочерям. - Я стою на своих двоих ногах, когда две мои малышки едва стоят на одной».

Беда пришла два года назад. Сёстры снова разделены.

ТИХО УМЕРЕТЬ

В то время как Гита не только успешно училась, но и уже самостоятельно преподавала детям, судьба Зиты выбрала другую дорожку... Внутреннее воспаление. Выведенная наружу кишка демонстрировала все признаки некроза. Срочно прилетели в Москву, умолили положить в больницу, где прошли две операции, затем - сепсис и кома. «Зита умирает», - получила я тогда эсэмэски от Зои... Она выкарабкалась - схватилась за краешек и повисла над пропастью. Так и висит вот уже 2 года... Температура доходит до 41,8 градуса, сепсис стал хроническим, как и пневмония. Организм изо всех сил сигнализирует, что он так больше не может и не должен. Врачи могут только поддерживать Зиту на плаву - с круглосуточной капельницей и обезболивающим, которое она просит, чтобы ночью заснуть... И ещё... ещё Зое сказали, что Зита скоро ослепнет.

- Когда мне сказали об этом по телефону, я была в метро, вокруг

были люди, мне хотелось кричать на весь вагон: «Помогите! Сделайте что-нибудь!» Хотелось вырвать все свои внутренности, чтобы так не болело, но я ехала с каменным лицом. И только в гостинице стены царапала, выла, скулила, как собака, и ничего не могла сделать.

Из дневника Зиты: «Моё сердце плачет от того, что задаётся вопросом: когда всё это закончится? Когда мы все воссоединимся? Сердце плачет моё от того, что устала очень болеть и лежать в четырёх стенах, а где-то там за окном протекает жизнь».

Скоро Зита сама сказала маме, что стала хуже видеть. «Я буду твоими глазами, ты мой ребёнок, никогда не будешь одна

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

«ИМ НАДО ПОМОЧЬ ВО ЧТО БЫ ТО НИ СТАЛО!»

Лев ЛЕЩЕНКО, певец:

- Конечно, я помню эту одновременно трагичную и счастливую историю сиамских близнецов

Зиты и Гиты, которые изо всех сил боролись за свою жизнь, за жизни друг друга и победили в этой непростой борьбе. Тогда, когда наши гениальные врачи взялись за их спасение, помогли им, разделили, за судьбой Зиты и Гиты следила вся страна. И сейчас, когда девочки снова попали в беду, мы все непременно должны им помочь во что бы то ни стало! И тут не должно играть



Один глаз Зиты уже не видит. Надо срочно спасать второй!

в темноте, я клянусь, что всегда рядом будет кто-то, кто будет держать тебя за руку», - пообещала Зоя дочери. Сейчас Зитин левый глаз мёртв. Единственное, что ещё можно сделать, - удалить его, чтобы остановить ухудшения в правом, который сейчас видит на минус 9... Но ни один врач не возьмёт Зиту в состоянии хронического сепсиса на операцию, и Резахановым опять остаётся только открыть пошире форточку...

Я не знаю, услышит ли их молитвы небо, но точно знаю, что

эту статью прочитают несколько миллионов россиян. Три из пяти резахановских коров уже проданы, чтобы оплатить перелёты в Москву, отец семейства слёг от тяжёлой болезни и больше не сажает капусту, а Зите, выписка которой из больницы не за горами, чтобы поддерживать жизнь в домашних условиях, каждый месяц нужно внутривенное питание, антибиотики, обезболивающие, кислородные подушки и катетеры на сумму порядка 150 тысяч рублей. Каждый месяц! А молока Зоя и с пяти-то коров сдавала хорошо если на 200 рублей... «У нас два варианта - или тихо умереть, или просить людей».

Им никто ничего не должен. Они даже не гражданки России. Это только французские актёры получают у нас паспорта за один день, Зоино же прошение уже месяцы безответно пылится в коридорах сильных этой страны. В московских больницах, где только и может получить квалифицированную помощь Зита Резаханова, она на птичьих правах, каждую госпитализацию Зоя пробивает вручную. А ведь печать в паспорте могла бы многое изменить... Но я не к тем, от кого эта печать зависит, обращаюсь. Надежда на других.

Однажды Зиту и Гиту уже спасли. Докричались. Их услышали. Телефон на бензозаправке зазвонил... Услышали люди - не боги. Мы с вами.

А сейчас услышите?

ДЕЛО ИХ ЧЕСТИ

ПОЗИЦИЯ



МЯСНИКОВА

ВРАЧИ РАЗДЕЛИЛИ ДЕВОЧЕК ПУТЁМ УНИКАЛЬНОЙ, НЕМЫСЛИМОЙ ПО ТЕМ ВРЕМЕНАМ ОПЕРАЦИИ. ПОЧЕМУ СОВРЕМЕННЫЕ МЕДИКИ, РАБОТАЮЩИЕ НА НОВЕЙШЕМ ОБОРУДОВАНИИ, НЕ МОГУТ НАЛАДИТЬ ИМ ЖИЗНЬ?

Ситуация довольно точно отражает положение дел как тогда, так и сейчас. В российской медицине существуют две крайности. С одной стороны, у нас есть уникальные врачи, которые творят чудеса. Их знают не только в России, но и во всём мире. Зите и Гите Резахановым повезло - они попали именно к таким врачам. И сегодня они единственные сиамские близнецы, которые живут после разделения.

Но такие врачи и прославленные клиники - словно висячие острова из фильма «Аватар». Потому что другая крайность - это первичное звено, в котором работают совсем другие врачи. Иногда складывается впечатление, что они не имеют ничего общего с медициной вообще. Именно поэтому безнадежные пациенты, спасённые врачами-волшебниками, погибают в районных больницах от банального недосмотра. А девочки, которые пережили сложнейшую операцию, всю дальнейшую жизнь скитаются по больницам. Наверное, было бы лучше те немалые деньги, которые тратятся на содержание престижных федеральных центров, отправить на развитие первичного звена. А девочек, конечно, нужно поставить на ноги. Это дело чести российских врачей. **Легенду важно не только сотворить, но и суметь её сохранить.** Тем более сегодня у врачей для этого есть гораздо больше возможностей.

Александр Мясников, доктор медицины США, главный врач ГКБ № 71, ведущий программы «О самом главном» с доктором Мясниковым»

Материал подготовила Полина ИВАНУШКИНА

Фото Романа ДЕНИСОВА/ТАСС, Валерия ХРИСТОФОРОВА, www.vk.com/sestry_rezahanovy

ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ »

1. Отправьте SMS на номер 3443 со словом: АИФ (пробел) сумма (например: АИФ 300) или SMS на номер 7522: доброе (пробел) сумма (например: доброе 300). В SMS должно быть только 1 слово и сумма цифрами, иначе послание не пройдет. Обязательно подтвердите платёж, следуя инструкции оператора!
2. Счёт фонда в Сбербанке: БФ «АИФ. Доброе сердце», № сч. 40703810838090000738 в ОАО «Сбербанк России» (Москва), ИНН 7701619391, БИК 044525225, корр/сч 3010181040000000225. Назначение платежа: пожертвование для Зиты Резахановой.
3. Отправьте пожертвование с банковской карты через сайт: www.dobroe.aif.ru
Для связи тел.: (916) 941-41-12; (495) 623-61-87 (доб. 4554); e-mail: dobroe@aif.ru



АИФ - анонс Читайте в следующем номере и на сайте WWW.AIF.RU

■ **Кризис был неизбежен.** Почему и как глубоко нам ещё предстоит упасть в финансовые ямы.

■ **Как не переплачивать за услуги ЖКХ.** Хитрости управляющих компаний и как их обойти.

■ **Накормит ли родной огород?** Какие плоды сада и грядки полезны для здоровья, а какие вредны.

■ **Почти Ромео и Джульетта.** К российскому празднику влюблённых - Дню Петра и Февронии Муромских - история о безоглядной любви простой русской пары.

АЛЛО, ЭТО ПРЕЗИДЕНТ?

ВЛАСТЬ

В новостях сообщают, что состоялись телефонные переговоры президентов России и США. А как такие разговоры происходят? У президентов есть номера мобильных коллег? Общаются они через переводчика?

К. Городова, Челябинск

О телефонных звонках главы государств договариваются заранее по дипломатическим каналам. В условленное время помощники сообщают своим руководителям: «На линии такой-то...» Как пояснил «ИФ» Дмитрий ПЕСКОВ, пресс-секретарь Владимира Путина, президент говорит с коллегами по



одному из телефонных аппаратов из рабочего кабинета. «Как правило, переводчик находится не рядом, а в МИДе. Собеседник слышит русскую речь президента, идёт последовательный перевод, затем собеседник отвечает на своём языке, опять следует перевод». Переводчик обычно у каждого лидера свой. Кстати, на нашей стороне техника, как уверяют в компетентных органах, от прослушек страхует. Но свежий скандал с президентом Франции, которого, как и Меркель, слушали американцы, показывает: чужие уши на линии во время телефонных переговоров лидеров торчать могут.

КОГДА ЗАКОНЧИТСЯ ЕДА?

ПРОГНОЗЫ

Прочитал, что скоро на планете начнутся голодные бунты. Это реально?

Н. Сорокин, Киров

Учёные британского университета рассчитали: из-за беспрецедентного роста населения и дефицита продовольствия человечество ждёт коллапс. Через 30 лет еды будет не хватать даже в развитых странах, что приведёт к войнам. «Эти расчёты похожи на страшилку, построенную на ошибочной модели, - говорит Акоп НАЗАРЕТЯН, специалист по системному прогнозированию и психологии массового поведения. -



«Беспрецедентного роста населения» в мире давно уже нет - пик прироста пришёлся на 80-е. Опять же технологии производства пищи постоянно совершенствуются. Можно спорить, насколько современная «искусственная» еда лучше или хуже традиционной «естественной» (вспомним, что 200 лет назад продолжительность жизни европейцев была в 4 раза ниже, чем теперь, хотя питались они тогда исключительно натуральной пищей), но думаю, что настоящие угрозы нашей цивилизации лежат в иной области».

ВМЕСТО БОТОКСА

КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ



Подскажите, возможно ли после 40 лет выглядеть молодо и привлекательно, не прибегая к инъекциям ботокса?

Ирина, 41 год

Рекомендуем воспользоваться кремом с эффектом ботокса «Биовен». Это новейшая разработка швейцарских ученых - аналог змеиного яда, устраняющий причину возникновения мимических морщин. Без инъекций и неприятных последствий «Биовен» расслабляет мышцы лица так же, как ботокс.

Морщинки разглаживаются, и Вы выглядите на 15 лет моложе уже через пару недель, и это без хирургии и инъекций! В результате удивительно гладкая, молодая и упругая кожа! Биовен - это просто и безопасно!

Специально для читателей «ИФ»: при заказе можно получить крем БЕСПЛАТНО!* Звоните по бесплатной «горячей линии» «Биовен» 8-800-100-33-36. Назовите код подарка: 0107. ООО «ТЭСКОМ». ОГРН 5087746139366 от 23.09.08 г., Москва, Варшавская ш., д. 36/8. Информацию об организаторе, правилах проведения, количестве подарков, месте и порядке их получения можете узнать по бесплатному тел. 8-800-100-33-36. Срок проведения акции - до 31.12.2015 г. *При заказе от 2 шт.

На правах рекламы

С ШОКОЛАДОМ, НО БЕЗ СЫРА

ПРОДУКТЫ

Изменился список продуктов, которые запрещают ввозить в Россию из Европы. Чего ещё мы лишимся?

А. Минаков, Москва

В список продуктов, ввоз которых в РФ запрещён ещё на год, включили «сырные продукты» - это сыр, в котором молочный



Российского сыра будет больше.

жир заменён растительным жиром или белком, причём последних в составе может быть более 50%. Ограничат и поставки с Запада безлактозных молочных продуктов. Теперь на наши прилавки допускаются только специализированные - для диетического, лечебного и профилактического питания.



«Проблемы для потребителей мы не видим. Этот рынок может закрыть продукция российских предприятий», - отметил Дмитрий ВОСТРИКОВ, директор по развитию Ассоциации производителей и поставщиков продовольственных товаров «Руспродсоюз».

Были предложения включить в запрещённый список шоколад, рыбные консервы и цветы, но правительство их отвергло.



АНЕКДОТ
- Детский сад только для детей военнослужащих, вашего не запишем.
- Как это не запишем, а если он у меня от неизвестного солдата?

Ведущий полосы Виктория ХЕСИНА

Материалы полосы подготовили: Татьяна БОГДАНОВА, Наталья БОЯРКИНА, Александр КОЛЕСНИЧЕНКО, Дмитрий ПИСАРЕНКО, Алексей ЧЕБОТАРЕВ. Фото Алексея ВИТВИЦКОГО, Fotolia/PhotoXPress.ru

ПОЧЕМУ НАШИ ГОРОДА ТОНУТ?

ПОГОДА

Сильные ливни опять вызвали затопления по всей стране. Почему наши города после дождя превращаются в Венецию?

Н. Марова, Краснодар



Дмитрий ГОРДЕЕВ, эксперт

- Виноваты градостроители, которые неверно спроектировали и построили ливневую канализацию, или муниципалитет, - уверен

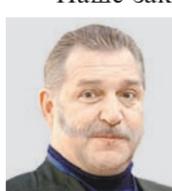
Института экономики города. - Ливнёвка находится в ведении местных властей, поэтому они должны заниматься её обслуживанием и развитием. К сожалению, во многих городах России эта инфраструктура находится в крайне плохом состоянии: забита песком, мусором. Почему не чистят? В этом надо разбираться. Может, денег в бюджете не хватает, а может, они утекают на другие цели. В идеале правильно спроектированная и содержащаяся ливневая канализация должна справляться с любым, даже самым сильным дождём.

КОМПЛИМЕНТ ВНЕ ЗАКОНА?

ОТНОШЕНИЯ

В Уголовный кодекс предложено ввести новую статью, предусматривающую наказание за сексуальное домогательство. Теперь мужиков начнут за комплименты сажать, как в Америке?

Е. Хван, Елец



- Наше законодательство и так позволяет бороться с любыми перегибами в отношениях мужчины и женщины, - считает Алексей БИНЕЦКИЙ, адвокат. - Хамское поведение может квалифицироваться как оскорбление, понуждение к действиям сексуального характера, хулиганство. За многое предусмотрены



Домогательство или внимание?

реальные сроки заключения. А что такое домогательство? Можно так запутаться в формулировках, так дотраговаться, что мужчины станут бояться даже обернуться в сторону женщины. И как тогда романы крутить, семьи заводить? Дамы тратят огромные деньги на свою внешность, чтобы привлечь внимание, а мы, значит, в «рамках закона» дадим судьям новую нишу для уголовного преследования?

ИНСУЛЬТ: КАК ЖИТЬ ДАЛЬШЕ?!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Помогите! Тридцать лет прожили с мужем душа в душу. И в беде и в радости вместе, вырастили двоих детей, думали, уйдём на пенсию - проживём. А три месяца назад у мужа случился инсульт. Все, о чем мечтали, потеряло значение... Готовы на все, чтобы вернуть его здоровье...

О. Г. Евсеева, Екатеринбург

Собрались поехать на дачу, но остановил ужас в глазах жены. Она еле прошептала мне: «У тебя лицо дергается, кривится правая сторона», - и ручьем полились слезы из ее глаз.

Я рухнул на пол и перестал чувствовать половину тела. Помимо кровоизлияния в головной мозг кровь попала в желудочковую систему. Вовремя оказанная помощь помогла пресечь необратимые изменения. Я выжил, но как существовать дальше?

Петр М., Москва

Инсульт - страшный удар, который разбивает каждую жизнь на «до» и «после». Еще недавно близкий человек рядом - как вдруг в считанные минуты... Есть ли шанс помочь тем, кто нам дорог?

Бесплатная «горячая линия» 8-800-555-60-03.

Ежедневно с 9.00 до 20.00.

16+

На правах рекламы

ISSN 0204-0476

Аргументы и факты № 27 (1808)

Учредитель, издатель - ЗАО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

В розницу цена свободная

Н. И. ЗЯТЬКОВ - главный редактор, президент

Е. ФАКТОРОВИЧ - зам. главного редактора, ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ - главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики
В. КОСТИКОВ - руководитель центра стратегического планирования
Т. КУЗНЕЦОВА - редактор отдела спецпроектов
Ю. ШИГАРЕВА - редактор отдела культуры
П. МОЛОТКОВА - редактор отдела бизнеса и информации

Служба рекламы «ИФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

Ю. ТУТИНА - редактор отдела общества
Г. ЗОТОВ - руководитель департамента зарубежных интервью и расследований
Е. БЫЧКОВА - руководитель центра анализа развития Москвы
В. ПОЛУПАНОВ - музыкальный обозреватель
И. КОДЗАСОВА - редактор департамента региональных редакций
В. СВАРЦЕВИЧ - редактор фотослужбы
В. ХЕСИНА - редактор отдела спорта

Ведущий редактор номера В. ЦЕПЛЯЕВ

рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития - (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс).

К. ДЕЙНЕКИН - редактор по производству
С. ДУБОВИЦКИЙ - редактор по маркетингу и развитию
А. КУЗНЕЦОВ - редактор по рекламе
М. МИШУНКИНА - 1-й заместитель генерального директора
В. НЕПОМНЮЩИЙ - редактор по работе с регионами
О. КОРОБКО - редактор по распространению и подписке
Я. ЯМОЛЬДИНОВА - редактор по связям с общественностью

e-mail: dtt@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «ИФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «ИФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18	Ниж. Новгород (831) 233-05-41	Петрозаводск (8142) 59-55-19	Саранск (8342) 24-26-14	Тверь (4822) 58-36-03	Хабаровск (4212) 79-44-16	Ярославль (4852) 58-31-87
Астрахань (8512) 48-18-13	Владивосток (4232) 20-06-51	Казань (843) 526-94-20	Курган (351) 239-90-00	Новосибирск (383) 314-35-37	П. Камчатский (4152) 22-05-32	Саратов (8452) 26-51-30	Томск (3822) 25-74-62	Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Алматы (+7727) 273-72-83
Барнаул (3852) 271-371	Владимир (4922) 32-64-96	Калининград (4012) 66-80-90	Курск (4712) 50-04-56	Омск (3812) 24-05-60	Псков (8112) 56-80-06	Севастополь (+38050) 1597590	Тумень (3452) 75-20-62	Челябинск (351) 267-20-70	Киев (+38044) 20-54-304
Белгород (4722) 20-18-48	Братск (343) 251-79-19	Калуга (4842) 79-04-54	Липецк (4742) 22-78-18	Оренбург (3532) 37-01-61	Ростов-на-Дону (8632) 40-94-18	Смоленск (4812) 35-76-64	Тула (4872) 70-44-18	Читинск (3022) 21-34-93	Клишиев (+37322) 27-26-62
Благовещенск (4162) 20-19-72	Иваново (4932) 37-41-67	Кемерово (3842) 72-18-83	Магадан (4432) 62-59-04	Орел (4862) 54-08-73	Рязань (4912) 90-80-67	Ставрополь (8652) 35-72-41	Улан-Удэ (3012) 21-34-93	Чита (3022) 35-05-54	Минск (+37517) 292-21-32
Брянск (4832) 62-18-38	Ижевск (3412) 51-13-50	Кострома (4942) 37-31-55	Магадан (4432) 62-59-04	Пенза (8412) 56-27-61	Санкт-Петербург (812) 327-38-50	Сургут (3462) 37-67-30	Ульяновск (8422) 42-25-65	Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Ташкент (99871) 129-20-18
Волгоград (8442) 384768	Йошкар-Ола (8362) 38-06-00	Краснодар (861) 262-21-10	Мурманск (8152) 45-66-61	Пермь (34212) 200-100	Самара (846) 373-33-51	Тамбов (4752) 71-02-35	Уфа (347) 272-40-98	Якутск (4112) 21-95-67	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350

ABC

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита

Подписные индексы

50187, 32123, 40860, 42674.

Тираж 1 826 585 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 13 501 377 человек

Газета зарегистрирована в Россохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 29.06.2015 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет - 01.07.2015 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б. Заказ № 2571

Подлежит распространению только в РФ Not for sale outside Russia