



**ВАСИЛИЙ ЛАНОВОЙ:**  
«Если не будем жёсткими, нас быстро сожрут!» с. 3



**ВСТАТЬ С ПЬЯНОЙ ЛАВОЧКИ**  
Как отрезвить Россию с. 6-7



**ПОДНИМИ ГОЛОВУ!!**  
Реклама

# ОФШОРНЫЕ ИГРЫ

ПО КОМУ УДАРИЛ «ПАНАМАГЕЙТ» с. 2, 18



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

**ПЕРВО-НАПЕРВО** >>

## КОНЕЦ БЕСПРЕДЕЛУ?

Взял в долг 4000 руб., а отдавать надо... 200 000! Под такие грабительские проценты и условия выдавали ссуды россиянам так называемые микрофинансовые организации. К тем же, кто не мог или отказывался возвращать космические суммы, засылали криминальных коллекторов. Но теперь этот беспредел, похоже, закончился - 29 марта вступили в силу поправки в закон, согласно которым сумма процентов по займу не может превышать сумму основного долга более чем в 4 раза. Но только по кредитам, взятым на срок до года. Поэтому «АиФ», который активно выступал против грабительских процентов, призывает читателей изучить договор, прежде чем попасть в кабалу к нечестным ростовщикам. Да и с честными банками лучше вести себя осторожно. По официальным данным, в январе 2016 г. количество выданных россиянам кредитов выросло на 47%, а средняя сумма кредита наличными - с 64 до 93 тыс. руб. ЦБ уже встревожился по этому поводу, но банки заверили, что тщательно проверяют платёжеспособность тех, кому дают кредиты. А параллельно банковские сотрудники навязывают кредиты даже пенсионерам! Но с чего платить, если пенсии не индексируют и зарплаты сокращают?

**ОБЩЕСТВО**

### ТЕНЬ РОЖДЕНИЯ

Из жизни одной многодетной семьи: как у нас на самом деле стимулируют рождаемость с. 4

**ПЕРСОНА**

### ПЁТР МАМОНОВ:

«Давайте, а не берите. Прощайте обиды! В обиженное сердце не может Бог прийти» с. 13

**СПОРТ**

### «НЕ ЕЛА Я ВАШ ДОПИНГ!»

История самой скандальной олимпийской медали с. 54

**УДАЧА**

### СВЫШЕ 45 МЛН РУБ.

будет разыграно в «Гослото «7 из 49» с. 41

**ЗВОНИТЕ, МЫ ЖДЁМ!** >>

Дорогие друзья! Жанр «Вопрос - ответ» - «фирменный» и самый любимый в «АиФ». Вот почему мы четыре раза в год готовим специальные выпуски, практически полностью состоящие из ваших «когда?», «почему?» и «зачем?».



Итак, объявляем старт подготовки к первому весеннему суперномеру. Ждём ваши вопросы по телефону 8-800-200-20-35 (он бесплатный и круглосуточный), по адресу: 101000, Москва, Мясницкая ул., 42, «АиФ», а также на super@aif.ru. Не упускайте возможность получить ответы от авторитетных экспертов, известных людей России и мира.



## КОМУ АУКНУЛСЯ «ПАНАМАГЕЙТ»?

## СКАНДАЛ

После публикации документов об офшорах политиков, кто-то ответил за это?

Е. Прохорова, Тверь

В «панамском досье» упомянуты не менее 12 мировых лидеров. Некоторым «панамгейт» уже аукнулся. Из-за скандала ушёл в отставку премьер Исландии С. Гюннлэйгссон - его заподозрили в неуплате налогов. А в Лондоне прошла демонстрация против британского премьера Д. Кэмерона - требовали расследования и даже отставки. Сам Кэмерон признал, что владел акциями в офшорной компании отца, но продал их ещё до прихода во власть, и на всякий случай опубликовал свои налоговые декларации за 6 лет. В Китае выступил глава МИД Ван И: он назвал обвинения в адрес семьи лидера КНР безосновательными. Президента Украины П. Порошенко, которому по закону запрещено иметь офшоры, пришлось защищать, как всегда, западным покровителям. Но в Киеве всё равно звучит слово «импичмент», а радикалы пришли к администрации президента жечь шины. «Панамгейт» попытались использовать и против Президента РФ. Некоторые зарубежные СМИ проиллюстрировали скандальные разоблачения портретом В. Путина - хотя как раз у него офшоров и не нашли. В Кремле расценили это как спланированную атаку с целью дестабилизации обстановки в России.

На самом деле офшорные фирмы обнаружили у виолончелиста С. Ролдугина, друга В. Путина. «Многие творческие люди в России пытаются заниматься бизнесом. Насколько мне известно, Сергей Павлович - тоже, - прокомментировал это Владимир ПУТИН. - Он является



миноритарным акционером в одной из наших компаний. И там какие-то деньги зарабатывает. Но это, конечно, не миллиарды долларов. Почти все деньги он истратил на приобретение музыкальных инструментов за границей и привёз их в Россию». Сам музыкант сказал, что долго искал спонсоров для покупки инструментов, проведения фестивалей, поддержки молодых дарований. Однажды ему предложили небольшую долю в бизнесе, чтобы не приходилось постоянно выпрашивать деньги на хорошее дело. «Это было всё абсолютно легально и проверяемо, - утверждает Сергей РОЛДУГИН. - Я услышал, что

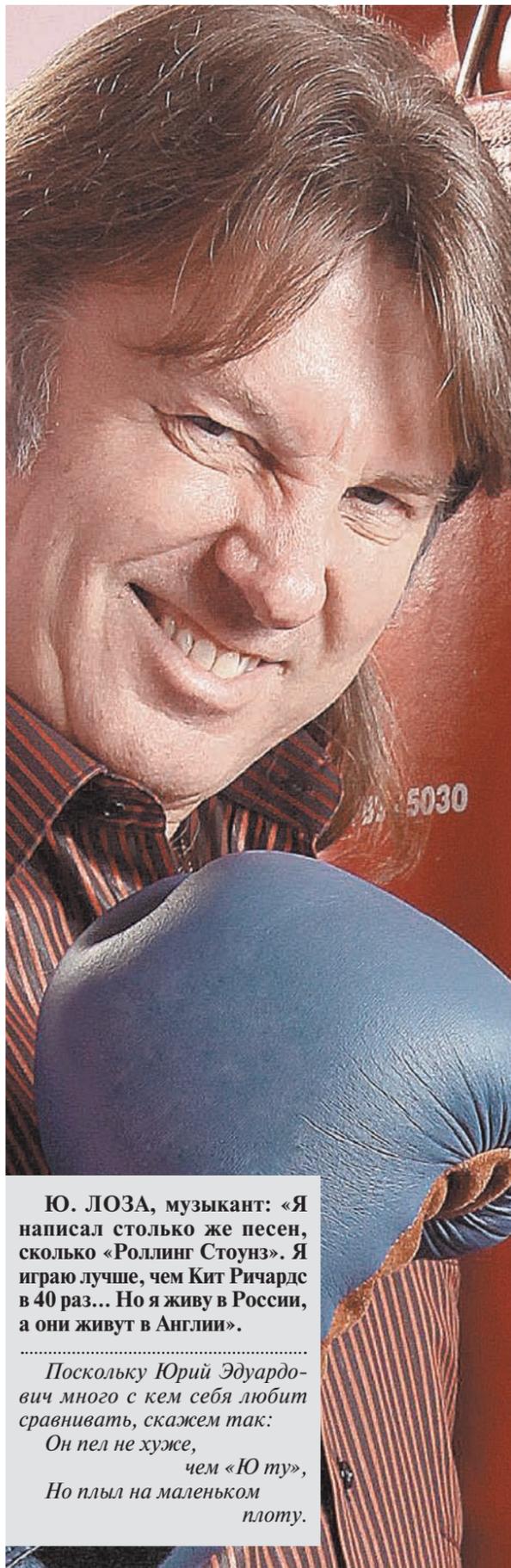


безумные какие-то деньги, которые якобы я заработал, непонятно куда уходят. О своих деньгах я могу сказать: понятно куда уходят. Я могу предъявить: вот один инструмент, другой... Страдивари, Гварнери, Гофриллер... Знаткам ясно, какие это деньги».

Екатерина БАРОВА

Продолжение темы - на с. 18

## ЯЗЫК ПО-КИЕВСКИ



С. НАРЫШКИН, спикер Госдумы: «Если бы Россия вынуждена была отражать агрессию страны, сравнимой по потенциалу с Украиной, то все понимают, сколько бы это продолжалось... Максимум 4 дня».

Поговорку «Язык до Киева доведёт...» теперь можно дополнить словами: «...максимум за 4 дня - при массивной огневой поддержке!»

А. ЧУБАЙС, глава «Роснано»: «Потребитель ещё не знает, какое счастье его ждёт (в связи с триумфом отечественных нанотехнологий. - Ред.), - мы должны его в этом убедить».

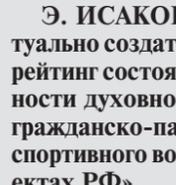


Когда Анатолий Борисович что-то обещает, вспоминаются две «Волги» за ваучер. Они, кстати, кончились первым в его карьере нанорезультатом.



Д. ХАТУОВ, замминистра сельского хозяйства: «Сахарная свёкла - это свёкла, из которой вырабатывается определённый продукт в виде сахара».

Если замминистра в другой раз спросят про животноводство, даём подсказку: баран - это животное, из которого вырабатывается определённый продукт в виде шашлыка!



Э. ИСАКОВ, сенатор: «Актуально создать в нашей стране рейтинг состояния и эффективности духовно-нравственного, гражданско-патриотического и спортивного воспитания в субъектах РФ».

Со спортивным воспитанием ясно: его эффективность можно оценить в голах, очках, секундах. А в каких единицах регионы будут измерять свой патриотизм?



В. ДЕНЬГИН, депутат Госдумы: «Почему у нас люди злые, с омерзением друг к другу относятся?... Всё идёт отсюда, от отсутствия министерства пропаганды».

Почталёну Печкину из Простоквашино, чтобы стать добрым, понадобился всего-навсего велосипед. А депутату из Госдумы целое министерство подавай!

С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН. Фото East News

## МНЕНИЕ НАРОДА

## КТО МЫ - ВРАГИ ИЛИ ПАРТНЁРЫ?

Как вы считаете, каким образом большинство развитых стран мира относится сейчас к России?



Опрос «Левада-центра» проведён в марте 2016 г. среди 1600 жителей 137 населённых пунктов 48 регионов страны. Ответы даны в процентах

Ю. ЛОЗА, музыкант: «Я написал столько же песен, сколько «Роллинг Стоунз». Я играю лучше, чем Кит Ричардс в 40 раз... Но я живу в России, а они живут в Англии».

Поскольку Юрий Эдуардович много с кем себя любит сравнивать, скажем так:

Он пел не хуже, чем «Ю ту»,  
Но плыл на маленьком плоту.

ПОЕХАЛИ 55  
1961-2016

ПОДНИМИ ГОЛОВУ!

РЕКЛАМА

РОСКОСМОС

WWW.ROSCOSMOS.RU

# «РОССИЯ ДАЁТ ПО МОРДАМ!»

## ЛИЧНОСТЬ

Василий Лановой - о «железной руке» и цене Победы.

**В 2016 г. ИСПОЛНЯЕТСЯ 45 ЛЕТ ЛЕГЕНДАРНОМУ ФИЛЬМУ «ОФИЦЕРЫ». «АИФ» ПОВОРОРИЛ С ВАСИЛИЕМ ЛАНОВЫМ, СЫГРАВШИМ В НЁМ ИВАНА ВАВРВУ, О ПУТИ РОССИИ И ГЕРОИЗМЕ РУССКОГО НАРОДА.**

### «НЕ БОДАЙТЕСЬ С НАМИ!»

- Василий Семёнович, сегодня в обществе крайне противоречивые настроения. Либерально настроенная часть говорит: «Нужно быть дипломатичными. Зачем ссориться со всем миром?» А кто-то, наоборот, поддерживает жёсткие силовые методы: «Больше уважать будут!»

- Если не будем жёсткими, нас быстро сожрут! Мы должны понять: на нашу страну столько ртов открывалось... Те же американцы всё время твердят: «А почему это Россия должна таким гигантским земельным участком обладать?» (Лановой повышает голос.) А ваше какое дело?! Мы же не спрашиваем, почему у вас есть это и то! В мире всегда были и будут желающие поживиться Россией! И каждый раз Россия даёт по мордам этим людям!

Тут никаких «дипломатических» соплей нельзя распускать. Потому что так будет продолжаться и дальше. Ещё бы - такая площадь, такие богатства! Когда мы говорим об отношениях России с враждебно настроенным Западом, чего тут либеральничать?! О чём тут можно рассуждать?! Выше интересов государства нет ничего. Всё остальное - преходящее.

- А если говорить о том, что творится внутри страны? Звучат мнения, что демократию у нас только на словах декларируют, а на самом деле в стране диктатура.

- Посмотрите, что делается

**ТОЧКА  
ЗРЕНИЯ**



сегодня в мире, что творят либералы и прочая шваль! К чему приводят расхлябанность, «разгул свободы»! Поэтому я за сильную государственную власть. Иначе... (Напевает.) «И по камешкам, по кирпичикам растащили нашу благода-ать».

В такой огромной стране, как Россия, только отпусти вожжи... Через день всё распадётся, растащится по кусочкам! Если государство не имеет железной руки, тогда страдает вся страна. Только в сильной стране будут на достойном уровне

и промышленность, и культура, и наука, и образование.

- Россия была крайне ослаблена после развала СССР. Едва стала подниматься с колен в нулевых, как санкции сильно ударили по нашей экономике... А сегодня, по-вашему,

положение нашей страны...

- ...Страна с колен поднимается... (Делает акцент на следующих словах.) И, как бы все они там на Западе ни крутились, слава богу, возрождается великая Россия! Я думаю, для них это тоже хороший урок - и Европе, и Америке, и всем другим шведам! Не цепляться к нам, не бодаться с нами! Иначе у самих начнутся проблемы.

### ВЕЛИКОЕ ПОКОЛЕНИЕ

- В этом году исполняется 45 лет фильму «Офицеры». А вам каким запомнилось военное поколение?

- Это было великое поколение. Великое! В фильме «Белорусский вокзал» есть песня «Мы за ценой не постоим». Вот это поколение не постоило. Победили в страшной войне! Подняли страну, уже через два года карточки отменили! Восстановили производство... Невиданно! Потому что все тогда были государственниками. Патриотами. Держава для них была важнее частных интересов!

тины были - «Летят журавли», «В бой идут одни «старики». А то, что сегодня иногда снимают... (Вздыхает.) Об этом даже говорить не хочется...

- Василий Семёнович, «АиФ» выпустил «Детскую книгу войны». Это дневники детей, переживших кошмар военного времени - блокаду Ленинграда, оккупацию, тяжелейшую жизнь в тылу. Сейчас мы работаем над её аудиовersion. И, как только вам привезли это изда-

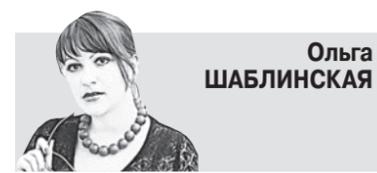
ние, вы сами перезвонили и сказали, что готовы участвовать в этой акции. Почему вы так быстро согласились?

- Я 3,5 года был в оккупации на Украине. Мама и отец отправили нас, как и каждый год отправляли, отдыхать к бабушке и дедушке под Винницу. Через две недели они должны были приехать... Мы - две мои сестры и я - уехали из Москвы

20 июня 1941 года. 22 июня в 5 утра мы сошли на станции Абомеликово, а над нами летели сотни самолётов бомбить Одессу... Вот так для меня началась война. Мне было 7 лет, младшей сестре - 4 года, старшей - 10. Родители не приехали ни через год, ни через два, ни через три...

10 апреля 1944 г. была освобождена Одесса, немцев выбили. И они снова побежали через нас - в Бессарабию... Мама приехала к нам только в конце мая 1944 года. Я побежал встречать её на станцию, обогнал двух сестёр. Вижу: два вола тянут арбу. На арбе сверху сидит женщина. Худю-юшая! С громадными глазами. И... я пробежал мимо. Не узнал маму! А Дмитрий, хозяин волов, крикнул: «Васьлька, це ж мамка твоя! Куды ж побиг?» Я вернулся. Долго смотрел на неё. Она смотрела на меня. Вот эти мамыны глаза я помню всю жизнь... И, когда Дмитрий меня поднял и швырнул к ней наверх, мама вцепилась в меня и не отпускала. Наши родители разливали противотанковую жидкость на химическом заводе в самом начале войны... «Жидкость Молотова» «била» по нервной системе, были поражены нервы рук и ног. Родители остались инвалидами на всю жизнь...

Всё, что связано с войной, у меня в памяти осталось буквально по дням... Она для меня оказалась самым главным событием в жизни. Поэтому для меня лучшая поэзия - военная, лучшие песни - военные. Я выпустил пять дисков военных песен и стихов. Для меня самая большая святыня - вклад наших родителей в нашу Победу...



Ольга ШАБЛИНСКАЯ

«У зрителей после фильма «Офицеры» по-прежнему слёзы на глазах стоят».

Фото РИА Новости, www.kinopoisk.ru

Мы вечно обязаны военному поколению за подвиг и за спасение Родины. Тут двух мнений быть не может. Ну разве что у подлецов... (Говорит с паузами.)

Я слышал тут одного ублюдка, который сказал: «Не надо было защищать Ленинград. Надо было сдать, и не было бы никаких потерь». (Сильно повышает голос.) Каково это было слышать тем, кто выдержал, вынес ЭТОТ УЖАС? К сожалению, сегодня такие идиоты встречаются... Но это не русское племя.

Я несу портреты мамы и папы в «Бессмертном полку». И, пока силы будут, буду нести.

Правильно, что сейчас у нас вновь возвращаются к воспитанию любви к Родине с малых лет, что всегда было главным предметом забот государства в нашей истории и в царские времена, и в советские. Я вижу, как воспринимает молодое и совсем юное поколение фильм «Офицеры», когда встречаются со зрителями. Вижу, что с ними делается, как у них слёзы в глазах стоят...

У нас великие военные кар-

## РЕКЛАМА

### КАК МОЖНО ПОБЕДИТЬ АДЕНОМУ?!

■ Аденома простаты представляет собой воспаление предстательной железы. И многие мужчины не знают, что сделать, чтобы болезнь не прогрессировала! Что предлагает медицина?

Современные медицинские нанотехнологии дают более действенный способ решения мужских проблем со здоровьем.

Полифакторная квантовая (лазерная) медицина - наиболее перспективное направление, охватывающее весь комплекс обеспечения здоровья мужчины, от профилактики и оздоровления до лечения и реабилитации.

Медицинский аппарат ЭРОСМИТ позволяет справиться со многими мужскими болезнями: недержание мочи, гиперплазия (аденома) предстательной железы, пиелонефрит, цистит, уретрит, простатит, эпидимит, орхит, орхоэпидимит, эректильная дисфункция, импотенция, нарушения эякуляции, преждевременное семяизвержение, снижение полового влечения, мужское бесплодие, недостаточная секреция тестостерона.

С помощью прибора ЭРОСМИТ вы забудете о ночных походах в туалет, бесконечных болях, начнете вести активную половую жизнь.

**ЗАКАЗ ПО БЕСПЛАТНОМУ ТЕЛЕФОНУ 8-800-200-98-78.**

Реклама. ООО «СовИнТорг». 127349, г. Москва, Алтуфьевское ш., д. 102Б. ОГРН 5157746102861. («ЭРОСМИТ» усовершенствован и разработан на базе «Рикта-Эсмил» (1А) и «Рикта-Эсмил» (2А). Рег. удост. № РЗН 2013/1003, сертификат соответствия № РОСС RU.ИМ02.Н17453).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

### ВЕРНИТЕ РАДОСТЬ СЕКСА

Предлагаем широкий выбор натуральных стимуляторов, благодаря которым вы ощутите огромный потенциал, пробудите желание и способность доставлять удовольствие дамам, подарите новые возможности в сексе.

**СТРОГО КОНФИДЕНЦИАЛЬНО.**

**ЗВОНИТЕ по тел. в Москве 8 (495) 640-13-93.**

ООО «Спектр». 127051, г. Москва, М. Сухаревский пер., д. 9, стр. 1, оф. № 36. ОГРН № 115774663739. Реклама. БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## ДОСЬЕ

### Василий ЛАНОВОЙ.

Родился в 1934 г. в Москве. Народный артист СССР. Окончил Театральное училище им. Щукина. С 1957 г. актёр Театра им. Вахтангова. Сыграл в картинах «Павел Корчагин», «Офицеры», «Алые паруса», «Дни Турбиных», «Война и мир», «Семнадцать мгновений весны» и др.

**ПРАВИТЕЛЬСТВО ПРЕДПРИНИМАЕТ ШАГИ ПО ПОВЫШЕНИЮ РОЖДАЕМОСТИ: ИНДЕКСИРУЕТСЯ МАТКАПИТАЛ, ВОЗМОЖНО, БУДЕТ ПРИНЯТ ЗАКОН О СПИСАНИИ ЧАСТИ ИПОТЕКИ ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ РЕБЁНКА. ДОСТАТОЧНО ЛИ ЭТОГО, ЧТОБЫ РОССИЙСКИЕ СЕМЬИ ЗАХОТЕЛИ ИМЕТЬ ДВУХ И БОЛЬШЕ ДЕТЕЙ?**

## МНЕНИЕ



ПУДОВКИНА

У меня семеро детей: пять девочек и два парня. Живём трудно, но дружно. И я вам так скажу: со всеми проблемами многодетные семьи справиться могут - у нас просто нет иного выхода.

С экранов телевизоров мы часто слышим о том, как важно стране выбраться из демографической ямы, в которую она свалилась в 90-е. Но на деле государство не очень-то спешит помогать тем, кто пытается

страну из этой ямы вытащить. Вот мой пример. До кризиса я занимал хорошую должность в строительной компании, получал 150 тыс. руб. Три года назад наша семья чудом купила квартиру в ипотеку. Но в прошлом году я, единственный кормилец в семье, остался без работы. Банк обратился в суд, было принято решение о продаже квартиры - и наша семья оказывается на улице. Существует же программа для молодой семьи с государственным софинансированием, когда с рождением каждого ребёнка уменьшается банковское бремя. Но для многодетных такой программы нет!



Наша страна равняется на Запад. Там платят приличные ежемесячные пособия на ребёнка - бывает, и по 1000 долл. и даже больше на каждого. А у нас - 5 тыс. руб. на семерых! Правда, в начале года мы получили единоразовую помощь 70 тыс. руб. Узнали мы о ней случайно.

Да и пакет документов для неё собирать пришлось не одну неделю.

Трое детей ходят в детский сад, за двоих оплата 50%, за третьего - 30%. Но ведь

знаете, как сейчас в садах и школах: на бумагу, на карандаши, на театр сдai. И как не сдать, когда вся группа идёт на спектакль, а ребёнок, за которого не заплатили, остаётся? Всё

свободное время мы проводим с детьми. Правда, выехать куда-то не можем. Третий год ждём автобус, который нам положен по закону.

Вы знаете, это огромное счастье, когда дома тебя встречают семь пар радостных глаз! Но всё идёт к тому, что многодетных семей скоро не станет. Может, приезжие из Средней Азии будут выполнять демографическую задачу, но точно не россияне. Мы любим нашу Родину, но складывается ощущение, что мы - многодетные - ей не нужны. В Советском Союзе многодетную мать уважали, чттили, тогда был культ семьи. А сейчас часто приходится слышать в спину даже в госучреждениях: мол, понарожали и пришли тут побираться...

*Дмитрий Пудовкин, 42 года, отец семерых детей, член правления Ассоциации многодетных семей Московской обл. «Много нас»*

## ДИВИСЬ!

## ДИАГНОЗ



КОКЛЮШКИНА

Нынче полюбили снимать телесериалы о деятелях искусств, которых многие знали и хорошо помнят.

Представляется, что пройдёт какое-то время и (будь он здоров!) снимут сериал - о Сергее Шнурове. С коротким броским названием «Шнур». И в очередной понедельник телезрители увидят...

Ленинград. Злой ветер гонит по тротуару опавшую листву. Мальчик, сгибаясь под тяжестью портфеля, идёт в школу - серое, невзрачное здание, где все учителя безлики. Директор - мракобес, в прошлом сотрудник НКВД. Портреты Брежнева везде, даже в туалете.

На пресс-конференции режиссёр потом скажет, что, по его мнению, первоочередная задача художника - показать новому поколению ту затхлую гнетущую атмосферу, в которой выросли такие замечательные люди.

Характерен эпизод: Серёжа стоит в кабинете директора под картиной Ф. Решетникова «Опять двойка» и выслушивает от разъярённого директора: «Опять пятёрка!»

Уже во втором классе он поражает учителей оригинальностью мышления. В той задаче, где в одну трубу вливается, а в другую выливается, - у него получилось, что выливается из обеих. В четвёртом классе под влиянием своего друга Иосифа Бродского пишет стихи. И, если Андрей Вознесенский провозгласил: «Уберите Ленина с денег, так цена его высока!», Сергей предлагает вообще убрать советские деньги. Он читает это стихотворение друзьям, после чего друзей становится меньше, а за ним начинается тотальная слежка.

Беспросветность советской эпохи сгущается в сериале до того, что действие в десятой и одиннадцатой сериях (всего 40!) идёт в полной темноте под песни Пахмутовой и Добронравова.

Параллельно с жизнеописанием главного героя проследивается развитие и убытие ленинградского рок-движения. И, когда в кадрах хроники Виктор Цой поёт: «Мы ждём перемен!», телезрителям невольно хочется воскликнуть: «Дождались!»

Ленинград без Розенбаума (его играет Михаил Галустян) - как матрос без тельняшки. Жуткая система образования ломает человеческие судьбы. Медицинские вузы выпускают писателей и поэтов. И он обречённо поёт.

В середине 70-х происходит знаменательная встреча. Маленький Серёжа идёт по Невскому проспекту (съёмки проходили в селе Пронюхалово), а навстречу ему - серьёзный молодой человек, уже тогда чем-то похожий на будущего Президента России. Они не сказали друг другу ни слова, но встреча эта оставила неизгладимое впечатление не только у Сергея, но и у всех телезрителей, кто терпеливо просмотрел все 40 серий.

## ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

## ОТХОД - В РОТ!

Ежегодно в ЕС выбрасывают на свалку почти 90 млн тонн продуктов - более 20% от всей произведённой пищи. А всё из-за того, что еда с истекшим сроком годности немедленно отправляется с прилавков на утилизацию. В России же на свалку идёт около 3% продовольствия. Так мало отходов не из-за традиционно бережного отношения к еде, а по причине жадности торговых сетей. Продукт, невзирая на дату изготовления, не выпускается с прилавка, пока не будет продан. В связи с наплывом беженцев и в Европе призадумались, как не разбрасываться едой. В Германии решили не указывать на упаковке срок годности. Вместо него поставят чип - индикатор уровня свежести. Во Франции обязали продавцов передавать просроченный товар благотворителям. А в Дании открыли супермаркет пищевых отходов, где продукция «второй свежести» идёт за полцены.



Использован плакат Г. Шубиной «Обслужим культурно каждого посетителя!» (1948 г.)

**МИНИСТР ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ УЛЮКАЕВ ЗАЯВИЛ, ЧТО АМЕРИКАНСКИЕ КОМПАНИИ (В ЧАСТНОСТИ, БАНКИ) ВЫРАЗИЛИ ЖЕЛАНИЕ ПОУЧАСТВОВАТЬ В ГРЯДУЩЕМ ЭТАПЕ РОССИЙСКОЙ ПРИВАТИЗАЦИИ. С ЧЕГО ВДРУГ ТАКАЯ РАДОСТЬ?**

## ПОЗИЦИЯ



ДЕЛЯГИНА

Главный вопрос, конечно, к нашим чиновникам: а зачем они им, по сути «холодным врагам», вообще предлагали поучаствовать? Складывается ощущение, что в холодной войне на уничтожение, развязанной США и их евросателлитами против России, на их стороне воюют представители не только нашей оппозиции, но и правительства.

Иначе с чего вдруг многолетний помощник Гайдара

## КУСОЧЕК РОССИИ ПРОДАДУТ США?

и министр экономического «развития» Улюкаев, прозванный «водолазом» за поиски «экономического дна», обсудил именно с послом США Теффтом новый виток приватизации?

США официально запретили своему бизнесу даже участвовать в подготовке наших займов, а правительство Медведева всё равно предлагает им лакомые куски нашей экономики! И дело здесь не только в открытии для американских то ли партнёров, то ли хозяев новой возможности

грабить Россию (ибо приватизация в плохой конъюнктуре возможна лишь по бросовым ценам).

Дело - в угрозе внешнего управления нами, нашей страной! В США прямо пишут, что продажа «командных высот» лишит Россию суверенитета и позволит им, американцам, править нами даже при Путине, пока его не отправят за

Милошевичем и Каддафи. Ведь для дезорганизации компании (а через ключевые компании и всей экономики) достаточно одного члена совета директоров. И тогда имеющий в некоторых кругах славу организатора ряда «цветных рево-

люций» посол пополнит список своих трофеев Россией, а мы попадём в ад, на фоне которого Украина будет выглядеть курортом.

Хотя, возможно, всё проще. В разразившемся «панамегейте» обвинения выдвинуты и против сына Улюкаева: возможно, тот просто просил Теффта о безопасности. А какие интересы России были (если были) им проданы за это, мы узнаем лишь потом, из очередных злорадных мемуаров.

Известный пассаж, что Россия должна платить за финансовую стабильность США, похоже, выражает суть бюджетной политики правительства Медведева.

*Михаил Делягин, доктор экономических наук, руководитель Института проблем глобализации*



# КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ

## НА ЗЛОБУ ДНЯ

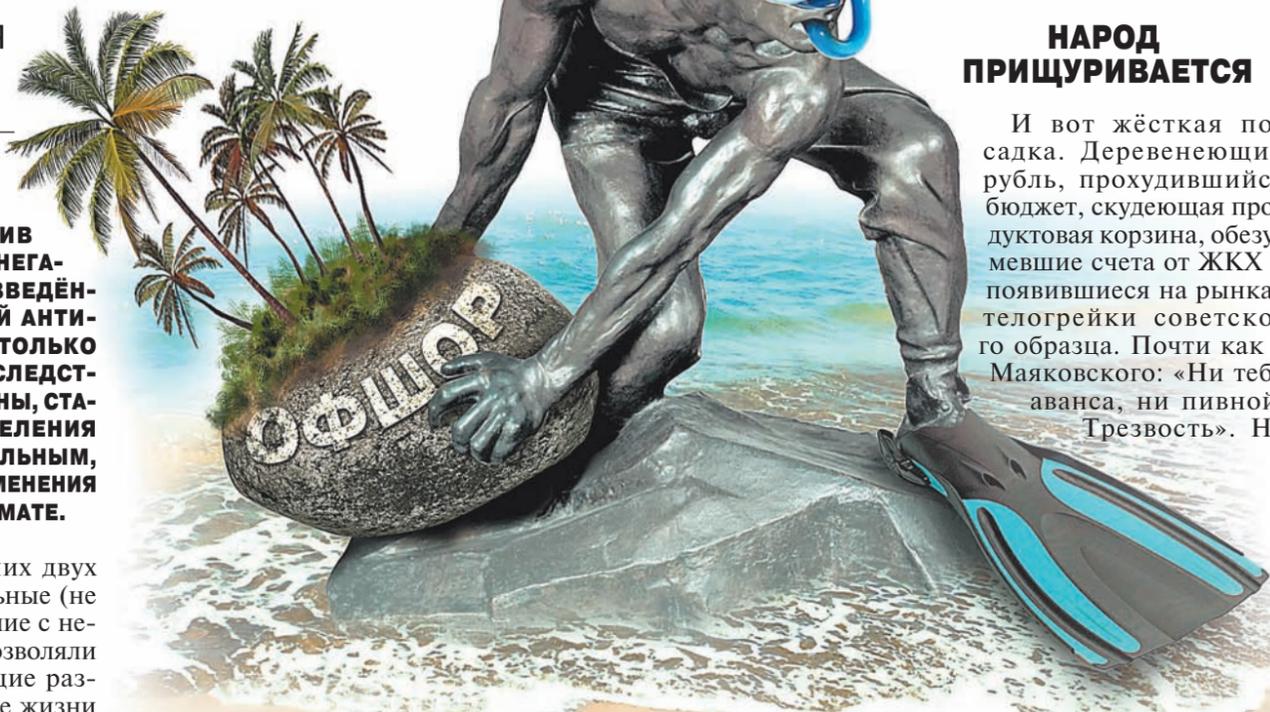
Как кризис влияет на настроения людей.

**РЕЗКОЕ ПАДЕНИЕ ЦЕН НА НЕФТЬ, ФИНАНСОВЫЕ САНКЦИИ ПРОТИВ РОССИИ И ВДОБАВОК НЕГАТИВНЫЙ ЭФФЕКТ ОТ ВВЕДЕННЫХ САМОЙ РОССИЕЙ АНТИСАНКЦИЙ ИМЕЮТ НЕ ТОЛЬКО ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ. ОБЕДНЕНИЕ СТРАНЫ, СТАНОВЯЩЕЕСЯ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ ВСЁ БОЛЕЕ ЧУВСТВИТЕЛЬНЫМ, ВЛЕЧЁТ ЗА СОБОЙ ИЗМЕНЕНИЯ В НРАВСТВЕННОМ КЛИМАТЕ.**

В течение последних двух десятилетий колоссальные (не заработанные, а упавшие с неба) доходы бюджета позволяли нивелировать кричащие разрывы в доходах, образе жизни и даже в менталитете бедных и богатых. Да все видели, как богатеют на глазах избранные и неизбранные счастливицы, как растут их подмосковные и зарубежные дворцы, в каких бриллиантах ходят их жёны и молодые любовницы, на каких авто носятся по Кутузовскому проспекту их дети, какие у наших православных миллионеров шубохранилища и коллекции часов. Обо всём этом, не скрывая и не испытывая чувства стыда, писали гламурные журналы, снимали фильмы. Вся страна наблюдала за тусовками с реками шампанского, яркими парадными нарядами, роскошными свадьбами и похождениями на зарубежных «куршевелях». Но народ, похикивая в кулачок, воспринимал всё это чуть ли не как должное.

Ну, чудят, ну, выпендриваются, ну, переходят границы приличного. Но ведь и нам, трудовому народу, кое-что перепало. Раздавали пособия, шла индексация пенсий и зарплат, обильнее становилась потребительская корзина. Дамы наши уже и нос начали воротить от китайского ширпотреба, а

парни завалили девчат цветами и подарками. Ещё совсем недавно газеты с комсомольским восторгом писали о том,



что россияне переключаются с народных сортов пива на красненькое вино, а средний класс распробовал наконец вкус шотландского виски.

## ОТ ПОБЕДЫ К ПОБЕДЕ...

Настроение чем-то напоминало лозунг сталинских времён «От победы к победе». Вподвёрстку шли праздники, салюты, фейерверки, соревнования, олимпиады. А тут ещё разудалое телевидение с бесчисленными ток-шоу, «танцами со звёздами», грудастыми бабёнками, так весело рассказывающими о своих семейных дрызгах. А тут ещё, к народному веселью, на экраны запустили политиков и депутатов. Одни речистее других. Ну прямо как в песне у Высоцкого:

*- Ой, Вань, гляди, какие клоуны!  
Рот - хоть завязочки пришей...  
Ой, до чего, Вань, размалёваны,  
И голос - как у алкашей!*

Словом, сиди на диване, попивай пиво, хрусти чипсами, обнимай за талию жену... Счастье (или его телевизионная

видимость) стучалось чуть ли не в каждую дверь. Потребительская благодать прорывалась в отчёты социологов о «победном шествии капитализма по стране», политологи рапортовали о «стремящейся к нулю протестной активности». Профсоюзные активисты томились от безделья.

И что греха таить: даже редкие протесты больше походили на народные гулянья по бульварам. Лидеры шествий весело шутили над «кровавым режимом» и всем своим видом давали понять, что они, в сущности, не очень-то и против сложившегося порядка вещей, но власть должна расширить границы праздничной поляны и пустить на праздник жизни и их.

В стране царил обстановка благодушия и всепрощения. Ну, воруют, пият бюджет, берут взятки, ну, рассовывают деньги по заграницам, ну, «чудотворят» на выборах, ну, раздадут куски пирога чадам и домочадцам. А нам-то что! России не убудет. Встаём с колен. Нарощиваем спортивную славу. Прокладываем свой

цивилизационный путь. А тут ещё и Крым подоспел! Какие могут быть претензии? Гуляй, Гаврила!

## НАРОД ПРИЩУРИВАЕТСЯ

И вот жёсткая посадка. Деревенеющий рубль, прохудившийся бюджет, скудеющая продуктовая корзина, обезумевшие счета от ЖКХ и появившиеся на рынках телогрейки советского образца. Почти как у Маяковского: «Ни тебе аванса, ни пивной. Трезвость». На

днях агентство «Ромир» опубликовало данные, свидетельствующие о том, что россияне «активно проедают сбережения». На нынешний день сбережения остались лишь у 27% домохозяйств, но и те тают, как весенний снег. Отвыкшее от экономии население никак не может привыкнуть к падению доходов и продолжает тратить. «Едят собственные кишки», - говорят в таких случаях в народе.

Благодушие тает. За «бульжнич пролетариата», к счастью, никто не хватается. Но в письмах в газету всё чаще звучат неприятные вопросы: «С чего это «знать» так разгулялась?», «А есть ли у этих ребят совесть?». Вопросы весьма актуальны, тем более что ожиревшая и привыкшая транжирить элита чуть ли не ежедневно даёт для них повод. В ряде банков выплаты топ-менеджерам стали достигать фантастических сумм, вплоть до 100 млн руб. А чего стоит нашумевшая свадьба сына российского миллиардера Гуцериева? Журналисты подсчитали, что свадьба могла обойтись в миллиард долларов!

Социологические опросы пока не фиксируют нарастания протестных настроений. Ну дальнбойщики слегка пошумели, ну фермеры с Кубани вознамерились было ехать на тракторах в Москву. Но и те и другие «где-то задержались». Народ не бунтует, народ прищуривается. Тает национальная гордыня. «Славься, страна! Мы гордимся тобой!» - сегодня не те слова, которые внушают энтузиазм. У 70% граждан (а в беднейших слоях и того более) состояние страны не вызывает гордости. Портит праздник и международная изоляция России. Впору вспомнить старую русскую песню:

*Хороша я, хороша,  
Да плохо одета.  
Никто замуж не берёт  
Девушку за это.*

На днях в Великобритании объявлено о существовании списка владельцев элитной недвижимости, приобретённой через офшоры. В списке имена многих российских олигархов, чиновников, депутатов, их детей, жён и родственников. Пока достоянием гласности стало имя сына бывшего главы РЖД Якунина. За тридцатилетним отпрыском православного путейца страны записан лондонский особняк стоимостью 35 млн фунтов стерлингов.

Пока россияне отделяются анекдотами, насмешками. В ходу шутка - переименованный на новый лад лозунг времён Гражданской войны «А ты переписал на жену особняк в Лондоне?». Но по ходу опустошения народного кармана шуточки могут перерасти в презрение, гнев, агрессию или во что-то более серьёзное. Очень бы не хотелось, чтобы народ вспомнил о «бульжнике пролетариата». Может, Владимир Владимирович напомнит наследникам шубохранилищ, что пора бы и честь знать...



Вячеслав КОСТИКОВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

**БУДЬ ЛИДЕРОМ СЕКСА!**  
Желаете найти наиболее эффективный и безопасный способ, который поможет Вам избавиться от проблем в постели?  
Вооружитесь **ИНФОРТЕ** - инновационным средством нового поколения, активные вещества которого действуют с удвоенной силой, дают результат, который видно в любом возрасте!  
Состав **ИНФОРТЕ** подобран из наиболее активных природных компонентов: **женьшень, ямс, пория кокосовидная, горянка** - известные и издревле использовавшиеся ингредиенты для усиления мужской силы. Их сочетание взаимно усиливает действие друг друга, обеспечивая продолжительный эффект уже с первой капсулы.  
**Стимуляция выработки собственного тестостерона способствует:**  
♂ Усилению сексуального желания  
♂ Поддержанию мужской активности  
♂ Снятию умственной и физической усталости!  
Ощутите готовность к близости в нужный момент!  
Узнать подробнее, получить консультацию и сделать заказ Вы можете прямо сейчас по тел.: 8(499) 677-15-59. Цена 690 руб.  
**ДЕЙСТВИЕ КАПСУЛЫ ДО 3 ДНЕЙ!**  
**СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!**

БД, зарегистрированное, ясное, простое название является брендом/торговой маркой/знаком обслуживания, принадлежащим ООО «ЭКОСТ» (ИНН 77/15838428, ОГРН 1107746938738, 127549 г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 56, ИНН: 7715838428, р/с: 40702810038090008560, к/с: 3010181040000000225, БИК 044525225, КПП 771501001).

## ВНИМАНИЕ ДОЗИМЕТР СПАС ПЕНСИОНЕРКУ

С трибуны Государственной Думы Владимир Жириновский говорил, что на российский рынок поступают некачественные овощи и фрукты. В руках у него был прибор, который депутат рекомендовал всем жителям России. Что это за прибор? А.Захаров, г. Томск.

В руках Владимира Жириновского был нитрат-тестер **Соэкс**, российский прибор, появившийся на рынке в 2009 году. В этом году появилась его новая версия, максимально удобная для покупателей. Этот прибор поможет вам избежать отравлений и выбрать только качественные овощи и фрукты. Также хорошо известен **эко-тестер Соэкс**, в котором функции нитрат-тестера и дозиметра совмещены в

одном приборе. Известен случай, о котором рассказывали новости Первого канала, когда московская пенсионерка случайно обнаружила радиоактивные деньги. Излучение от них в 100 раз превышало допустимую норму. Повезло, что в доме имелся **дозиметр Соэкс**, именно он и спас жизнь пенсионерке, хранившей радиоактивные деньги под подушкой. **Изделия Соэкс** продаются не только в России, но и экспортируются в Японию, США, Вьетнам и ещё более чем в два десятка стран мира. В наше сложное время приборы **Соэкс** помогут избежать непредвиденной беды.



РСТ: РОСС RU.M102.H00231  
Реклама 16+

Узнать подробнее о приборах «Соэкс» можно на сайте производителя [www.soeks.ru](http://www.soeks.ru) и по тел.: 8-800-555-02-85, +7 (495) 223-27-27 (круглосуточно, бесплатно).  
ООО «ЭКОСТ», ОГРН 1107746938738, 127549 г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 56, ИНН: 7715838428, р/с: 40702810038090008560, к/с: 3010181040000000225, БИК 044525225, КПП 771501001.

**АНЕКДОТЫ**  
Самый большой и непрозрачный офшор - госбюджет. Вся страна переводит в него свои деньги и не понимает, по каким схемам они оттуда выводятся!  
\* \* \*  
В магазине мужик спрашивает у продавца:  
- У вас есть шапочка для плавания?  
- Нет.  
- А клюшка для хоккея?  
- Нет.  
- Ну а лыжи есть?  
- Нет! И вообще это винно-водочный магазин...  
- Ну дайте тогда бутылку водки, что ли. Видит бог, я хотел сегодня спортом заняться!

## ТЕМА НОМЕРА

Как спасти от алкоголизма мужиков,  
а их жён и детей - от пьяных побоев?

**ПОКА ВЛАСТИ ДУМАЮТ, НЕ ВОССТАНОВИТЬ ЛИ ВЫТРЕЗВИТЕЛИ И ТРУДОВЫЕ ЛАГЕРЯ ДЛЯ АЛКОГОЛИКОВ И НА СКОЛЬКО МОЖНО ОГРАНИЧИТЬ ПРОДАЖУ СПИРТНОГО, ПРОБЛЕМУ НА МЕСТАХ РЕШАЮТ... ЖЕНЩИНЫ.**

Он пил и бил. Тринадцать лет брака с мужем, страдающим алкоголизмом, «подарили» Ольге семь сотрясений мозга и вторую группу инвалидности. Она ушла от него - спасла себя и детей, да и его, кстати, тоже.

Оставив мужа, Ольга Пивоварова создала кризисный центр, который помогает таким же, как она. «В отличие от многих женщин мне повезло, потому что было куда бежать от пьяного мужа, - рассказывает Ольга Пивоварова «АиФ». - Выскакивала из дома в тапках, садилась с детьми в такси и ехала на другой конец Ростова-на-Дону к родителям. Во время белой горячки муж кричал: «У меня задание покрошить вас всех на мясной фарш!» Будил среди ночи: «Иди за пивом! Иначе разбужу твоих щенков (так он говорил о наших общих детях)!» У мужа был пивной алкоголизм - ему требовалось минимум 5 полуторалитровых бутылок в день.

### ОНИ КАЮТСЯ, А ПОТОМ СНОВА БЬЮТ!

Мне было 19 лет, когда мы поженились. Он мой первый мужчина и первая любовь. До свадьбы дружили 5 месяцев. Тогда он скрывал свои наклонности. Впервые пришёл на карачках спустя несколько месяцев совместной жизни. Для меня, у которой и отец, и брат не пьют и не курят, это был шок. Какое-то время муж держался, а потом сорвался. И начал не просто пить, но и бить. Однажды так избил, что сам удивился: «Из тебя кровь хлещет, как из кабана».

Почему терпела? Это и «синдром жертвы», известный в психологии, и то, что алкоголики

очень искренне просят прощения. Плачут, встают на колени. А я же медсестра по образованию, у меня желание помогать людям. Мужа я к тому же и любила. Ставила ему капельницы.

Но всему есть предел. После очередных издевательств решила свести счёты с жизнью, напилась таблеток. Побывала «там» и почувствовала, какой леденящий, непередаваемый ужас ждёт самоубийц в загробном мире. А ещё увидела глаза своих детей, которые спрашивали: «Мама, что будет с нами?» Врачи в реанимации чудом меня вытащили с того света. Какое-то время я ходила с открытым ртом - из-за последствий микроинсульта не смыкались челюсти. Помню, как взяла молитвослов и Псалтырь на церковнославянском, встала на колени и начала бормотать незакрывающимся ртом молитвы. Челюсти сомкнулись! Я отчётливо поняла: Господь вернул меня на землю, чтобы я сделала что-то важное и полезное.

## 500

ЧЕЛОВЕК СПАСЛИ  
В «МАТРОНУШКЕ»  
ЗА 4 ГОДА.

Идея с центром подспудно жила во мне все эти годы. Уйдя от мужа, начала воплощать её в жизнь. В 140 км от Ростова-на-Дону в городке Белая Калитва местная администрация выделила для этого бывший шахтёрский профилакторий. Мой опыт показал: когда с чиновниками говоришь искренне и открыто о своих идеях, они



Спиртное губит не только алкоголика, но и близких людей, детей.

откликаются. Даже выделили нам служебную машину. Центр назвала «Матронушка» - в честь моей любимой святой блаженной Матроны Московской.

### «БЫВШЕГО МУЖА ПРОСТИЛА»

Здание профилактория было разорено: ни унитаза, ни раковин, «убитая» электропроводка. Пригодились мои навыки штукатурка, маляра и плиточника. Дело в том, что мой бывший муж занимался ремонтом. Брал предоплату и уходил в запой. Клиенты требовали возврата аванса. Пришлось научиться не только плитку класть, но и с перфоратором работать. Даже освоила профессию сварщика - на заводе платили больше, чем я зарабатывала медсестрой.

Ремонт в центре помогли сделать добровольцы, стройматериалы благотворительно предоставили предприниматели. А оборудование мы купили

благодаря гранту Синодального отдела по благотворительности РПЦ в 1,5 млн руб. На создание центра меня благословил епископ Волгодонский и Сальский Корнилий.

Сейчас у нас живут 30 женщин и 31 ребёнок, а было время - жили 150 человек. За 4 года мы помогли более чем 500 людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Существует центр благодаря частным пожертвованиям. Одна «коммуналка» в месяц обходится в 105 тыс. руб. А ещё еда, одежда, средства гигиены и др. Наши благотворители - удивительные люди. Один из них - создатель фонда «Добро в пути» Роман Степанов, бывший детдомовец. Он приезжает и закупает нам продукты на несколько месяцев вперёд. Тратит всё подчистую и возвращается в Москву уже на перекладных.

С нашими подопечными я разговариваю на одном языке, понимаю, как никто другой, ведь большинство из них - ма-

мочки с детьми, которые бежали от пьяных мужей-садистов. Бежали, спасая ребёнка и себя. Спасая как физически, так и духовно. Живя с пьяницей, женщина либо окончательно ломается, либо начинает спиваться. Одна из моих подопечных рассказывала: «Муж бил меня. Как футбольный мяч. И чтобы ничего не чувствовать, я заранее напивалась».

К нам приходят и беременные. Одна из них родила и вот уже два года живёт в центре с ребёнком. Ей некуда идти. Думаем, как устроить эту мамочку на работу. Но чаще женщины задерживаются у нас на несколько месяцев. Прийти в себя им помогает психолог. А дальше с новыми силами они начинают новый этап в жизни. Главное - они перестают быть жертвами. Взгляд перестаёт быть затравленным. Появляется уверенность.

Некоторые вновь вышли замуж. Да и сама я нашла своё женское счастье. Андрея мне послали небеса. Он не пьёт, не курит. Центр мы создавали вместе.

На бывшего мужа зла не держу. Когда ему тяжело, он звонит мне. Я всегда выслушиваю и чем могу - помогаю.

### ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

#### ПОЧЕМУ ЛЮДИ НАЧИНАЮТ ПИТЬ?

- От скуки и безделья - **34%** (1800 голосов)
- Так они глушат муки совести и страхи - **21%** (1098 голосов)
- Сказывается дурное влияние окружения - **20%** (1044 голоса)
- Виновата генетика - **14%** (771 голос)
- Это дешёвое «удовольствие» - **11%** (636 голосов)

Всего голосов: **5349**

Опрос проводился на сайте [WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)

Есть сегодня в России места, где не пьют алкоголь и где его вообще нет в продаже.

В конце прошлого года Минпромторг предложили внести поправки в закон о торговле, согласно которым регионы получают право ограничивать по времени и месту продажу алкоголя или вообще её запретить. Вместо этого ведомство решило разрешить продажу алкоголя рядом со школами, больницами и другими социально значимыми местами.

Но некоторые регионы не стали дожидаться, пока в столице появится этот документ. В Якутии порядка 27 сёл ввели полный запрет на продажу алкоголя, а больше 60 - серьёзные ограничения. Механизм простой - по инициативе местных жителей в законодательные органы респуб-

## НЕПЬЮЩАЯ ДЕРЕВНЯ

лики поступает заявка, и такой запрет вводится. В далёкой от Якутии деревне Кулишовка Воронежской области женсовет тоже смог добиться того, чтобы полностью запретить там продажу алкоголя. За соблюдением этого следят и полиция, и дружинники из числа местных жителей.

Но не продавать алкоголь - ещё не значит не пить. Есть и другие инициативы «снизу», благодаря которым зелёного змия изгоняют из сёл и деревень. В Башкирии с 2009 г. проводится республиканский конкурс

«Самое трезвое село». Приз - 200 тыс. руб. Чтобы деревня Рахметово победила в этом конкурсе, очень сильно постаралась глава местного женсовета Идея

Галимова. Как она рассказывала «АиФ», она лично возила пьяниц в райцентр кодировать, водила их на заговор к бабкам, о тех, кто позорил своим пьянством, писала в райгазете. А параллельно раздавала грамоты за «Самый трезвый дом», «Самый лучший палисадник» и т. д. Одной матери-алкоголичке за то, что бросила пить, всем селом дом пост-

роили... Теперь в Рахметове если кто стопку пригубит - дома сидит, чтоб не позориться. А на полученные деньги закупили лыжи для местной школы, кое-что необходимое для медпункта и т. д. А ещё получили право проведения газа вне очереди, так что выгоды от трезвой жизни очевидные!

Женщины - они вообще на передовой борьбы с пьянством. В этом году впервые конкурс на самое трезвое село пройдёт в Удмуртии - по инициативе «Союза женщин Удмуртской Республики», которую поддержала республиканская администрация. А вот в Тюменской области подобный конкурс популярности не при-

обрёл, хотя трезвым деревням сулили приз в 300 тыс.руб. Когда конкурс объявили, заявки подали единицы - в основном те поселенцы, где у руля власти женщины. Главы администраций - мужчины отреагировали примерно одинаково: «Мой дед пил, мой отец пил, и я пью и буду».

А зря! Алкоголь - это в лучшем случае нищета. В худшем - смерть. В 2015 г., по данным Роспотребнадзора, от заболеваний, спровоцированных злоупотреблением спиртного, умерли порядка полумиллиона россиян. Пьянство - причина смерти 30% мужчин и 15% женщин. Кризис стал причиной ещё одной серьёзной проблемы - увеличилось количество суррогатного алкоголя, что стало причиной массового отравления россиян.



# НЕ БЫТЬ?

## ЧТО ПОМОЖЕТ ИЗЛЕЧИТЬСЯ?

Можно ли вылечить алкоголизм? Безусловно! Думать иначе выгодно лишь самим пьяницам и недобросовестным врачам, чтобы снова и снова вытягивать деньги с пациентов. Какие есть доказанные методы лечения зависимости, а какие практикуют аферисты, «АиФ» рассказали наркологи.

Природа алкоголизма до конца врачам не известна. А потому нет и универсального средства, которое бы помогло всем безоговорочно. Всё в значительной степени зависит от желания человека лечиться, от того, насколько его поддерживает в этом ближайшее окружение. Научно доказаны и рекомендованы Всемирной организацией здравоохранения 4 основных метода, которые применяются во всём мире: аверсивная терапия (препараты, приводящие к отвращению к спиртному); препараты, снижающие влечение к алкоголю; когнитивно-поведенческая психотерапия и группы «анонимных алкоголиков». Бывают случаи чудесного излечения, не объяснимого с точки зрения науки.

### МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ АЛКОГОЛИЗМА

**Терапия препаратами типа налтрексон** **50-60%**  
Снижает влечение к алкоголю, ослабляет удовольствие от выпивки. Дорого стоит (от 700 руб. за упаковку).

**Когнитивно-поведенческая психотерапия** **50%**  
Психотерапевты учат алкоголика жить, решать проблемы и снимать стресс без алкоголя, усиливают мотивацию «не пить».

**Аверсивная терапия** **30%**  
Препарат дисульфирам блокирует распад алкоголя в организме: в крови накапливается ацетальдегид, который при употреблении даже малых доз этанола вызывает состояние типа сильного похмелья. Формируется отвращение к спиртному.

**Группы взаимопомощи («анонимные алкоголики»)** **10-15%**  
12-шаговые групповые программы для преодоления зависимости (длятся 3 месяца).

**Духовные практики (церковь, молитвы, монастыри, православные общины и т. д.)** **10%**  
Обретая веру, человек пересматривает образ жизни и перестаёт пить.

**Самостоятельное излечение** **5-10%**  
Под влиянием обстоятельств (потерял работу, разваливается семья и т. д.) человек принимает решение и бросает пить.

**«25-й кадр», метод Довженко, кодирование, «защитное», шлем с электромагнитными волнами, биорезонансная терапия, заговоры, гипноз** **кому-то помогает**  
Методы, не признанные официальной наукой. Департамент здравоохранения Москвы запретил использование первых двух в лечебной практике. Основаны на вере в чудо и авторитете.

**Ксенонотерапия** **метод сомнителен**  
Алкоголика «лечат» вдыханием инертного газа ксенона. Действует наподобие наркотика - всё равно что дышать закисью азота. Одурманивает и расслабляет. Стоит очень дорого.

✓ Помогает. 50% Количество излечиваемых больных. ✗ Методика сомнительна.

### РАК ДУШИ С МЕТАСТАЗАМИ

**АЛКОГОЛИЗМ - ОДНА ИЗ ГЛАВНЫХ ТРАГЕДИЙ РОССИИ. И ЧТО ОСОБЕННО СТРАШНО - ЗЕЛЁНЫЙ ЗМИЙ ГУБИТ ВСЁ БОЛЬШЕ ЖЕНЩИН.**

#### ПОЗИЦИЯ



ЛАЗАРЕВА

Если русские женщины начнут спиваться наравне с мужчинами, наступит апокалипсис. Ведь именно женщины всегда спасали нашу страну. А пьют наши соотечественницы потому, что мужчин нет. Их повывели.

Исторические катаклизмы XX века - революция, страшные войны - не прошли даром. А в последние четверть века главный бич - невостребованность. В регионах - безработица. И это накладывается на ситуацию, когда у многих людей «ни Бога в душе, ни царя в голове». В советское время всячески искореняли веру в Бога, а после развала СССР ушли в прошлое и коммунистические идеалы. Лично мне ребята 20-25 лет говорили: «А у нас такая философия: с 14 лет начать пить и колотиться, чтобы к 20 помереть». «Почему?» - спрашиваю. «Не видим смысла в этой жизни».

Но душа, заложенная в человеке, не хочет мириться с такой постановкой вопроса. Потому и ноет, и болит. Отсюда уныние, депрессия. И люди глушат муки душевные «наркомом» в виде алкоголя и наркотиков.

Самый первый шаг в спасении алкозависимых - понять, что они больны: у них рак души, и метастазы пошли так глубоко, что происходит расчеловечивание. А дальше решить: хочешь ли ты остаться человеком, созданным по образу и подобию Божию, или хочешь себя убивать. Если человек не нацелен на своё спасение, то близкие должны его отпустить. Именно рядом с алкоголиками женщины и начинают чаще всего спиваться.

А если у человека есть желание исправить свою жизнь, то сейчас в России достаточно мест, где это можно сделать. Это и светские медцентры, и центры в рамках РПЦ, где наряду с медицинской помощью большое значение имеет духовная составляющая. Главное - захотеть выздороветь. Без этого никуда.

*Протоиерей Андрей Лазарев, директор центра реабилитации наркозависимых в г. Кимры*

**45 ЛЕТ НАЗАД, 17 АПРЕЛЯ 1971 Г., СОСТОЯЛАСЬ СВАДЬБА ГАЛИНЫ БРЕЖНЕВОЙ И ЮРИЯ ЧУРБАНОВА. ИХ ЖИЗНЬ МОЖНО БЫЛО НАЗВАТЬ ЧЕМ УГОДНО, НО ТОЧНО НЕ ОБРАЗЦОМ ТРЕЗВОСТИ. ВПРОЧЕМ, ПАГУБНЫЕ ПРИВЫЧКИ ИМЕЛИ БЛИЗКИЕ РОДСТВЕННИКИ НЕ ТОЛЬКО «ДОРОГОВЕЦА» ЛЕОНИДА ИЛЬИЧА.**

#### ПОДХОДЯЩАЯ ПАРА

Своему отцу Галина Брежнева доставляла немало хлопот с юности. То в комсомол откажется вступить, то выскочит замуж за циркача, годящегося ей в отцы... Любила шумные компании, застолья. Но алкоголичкой она начала становиться именно при третьем муже - Юрии Чурбанове, а окончательно спилась после смерти папы-генсека. Умерла Галина в психушке под Москвой, покинутая близкими и друзьями. Что же касается Чурбанова, то он не только не смог укротить неистовый темперамент супруги и её тягу к зелёному змию, но и сам всё чаще прикладывался к рюмке, теща себя радужными надеждами на будущее. Не зря в народе гуляла поговорка «Не имей сто баранов, а женись, как Чурбанов». Будучи в подпитии, он публично хвастал, что скоро сам станет генеральным секретарём, что Брежнев собирается написать завещание в его пользу. Судьба распорядится иначе - Чурбанов потеряет всё, отсидит и тоже умрёт, почти всеми забытый.



Дмитрий Ульянов

#### ДРУГОЙ ИЛЬИЧ

Младший брат Ленина Дмитрий Ульянов при царизме мог бы неплохо жить со своей профессией доктора. Забавно, что летом 1917 г., служа санитарным врачом в Евпатории, он познакомился с женщиной, которая вскоре едва не убьёт его брата, - Фанни Каплан приехала в Крым поправить здоровье после каторги. В земской управе сплетничали о романе Дмитрия с Фанни - нередки видели, как они надолго исчезают куда-то вместе. Впрочем, в официальной биографии Д. Ульянова нет ни любовных историй, ни того факта, что он был большим поклонником Бахуса. Но злоупотреблял он настолько часто, что в 1919 г. даже на заседании Совнаркома Крымской ССР, которым тогда руководил, являлся нетрезвым. А однажды ворвался туда с криком: «Я - Ленин!» Однако вожь мирового пролетариата, говорят, называл своего младшего брата обыкновенным дураком.

#### ЛИХОЙ ЛЁТЧИК

Юный Василий Сталин начал выпивать в 15 лет и с каждым



Галина Брежнева и Юрий Чурбанов. Середина 1980-х гг. Фото РИА Новости

годом втягивался в это дело всё больше, что не помешало ему до войны окончить авиашколу и стать хорошим лётчиком. На фронте он совершил более 25 боевых вылетов и, по разным данным, сбил от 1 до 5 самолётов противника. А вот история с «боевым ранением» Василия на самом деле связана с рыбалкой, которую он организовал и на которой не вполне трезвые рыбаки глушили рыбу. Один человек погубил, а двое, в том числе и В. Сталин, были ранены. Василий отправили в госпиталь (хотя сыну Никиты Хрущёва Леониду, тоже лётчику, случайно застрелившему на пьяной вечеринке моря-



Василий Сталин

ка, дали 8 лет, отправив с недолеченным ранением отбыть наказание на фронт)... С должности командующего ВВС МВО Василия снял сам Сталин - из-за того, что тот явился пьяным на правительственный приём и начал там скандалить. После смерти отца ему велели уехать из Москвы, но он не подчинился и был лишён права ношения военной формы. В апреле 1953 г. Василия арестовали за «клевету» на руководителей партии. Отсидев в сумме 8 лет, он был выслан в закрытую для иностранцев Казань, где и умер от алкоголизма в 1962 г.

#### ЗОЛОТОЙ ХРОНИК

Сын 1-го секретаря ЦК Компартии Украины В. Щербицкого Валерий был хронический алкоголик и наркоман, о похождениях которого говорил весь Киев. Неглупый молодой человек, получивший высшее образование

и быстро ставший кандидатом технических наук, Щербицкий-младший предпосыл карьеру весёлые пирушки. Во время одной из пьянок золотой молодёжи оказался замешан в загадочном исчезновении с дачи сына секретаря ЦК КПУ по сельскому хозяйству. Под градусом Валерий был необуздан и груб. Попытки лечения от алкогольной, а позже и от наркотической зависимости к успеху не приводили. Умер в 44 года.

#### БЛУДНЫЙ СЫН

Юрий Андропов решил отрезать народ и научить его хорошо работать. Но никто и подумать не мог, что старший сын генсека от первого брака умер от алкоголизма! О судьбе Владимира Андропова вообще долго ничего не было известно. А судьба сложилась криво-косо: два раза отпрыск генсека сидел в тюрьме за кражи, а после уехал в Тирасполь, где начал работать на швейной фабрике.



Владимир Андропов

Женился, появился ребёнок, с криминалом завязал, но стал прикладываться к бутылке. Юрий Андропов изредка посылал сыну деньги, но с ним не общался, а Владимир тем временем бросил работу и стал окончательно спиваться. Умер от цирроза печени в 1975 г. в возрасте 35 лет.

## ЗАРУБЕЖЬЕ

Куда собирается  
«дрейфовать»  
Белоруссия?

**НАВЕРНОЕ, ЛУКАШЕНКО НЕ СТОИТ РАССМАТРИВАТЬ КАК ИСКРЕННЕГО ДРУГА РОССИИ: ОН РАСКЛАНИВАЕТСЯ С РФ, ПОКА У НАС ЕСТЬ НЕФТЬ И КРЕДИТЫ. ОДНАКО ЧЕМУ У НЕГО ТОЧНО СТОИТ ПОУЧИТЬСЯ, - ЭТО УМЕНИЮ ВЫСТРАИВАТЬ ОТНОШЕНИЯ И ПРОВОРАЧИВАТЬ ИНТРИГИ.**

В последнее время белорусскому президенту потрясающе везёт: минчане уже шутят, что, «убирая картошку, «батяка» откопал волшебную палочку». Ещё недавно Запад называл его «последним диктатором Европы», зато теперь ЕС частично снял с Белоруссии санкции, а зампомощника министра обороны США Майкл Карпентер был тепло принят в Минске (где он, кстати, негативно отозвался о планах по размещению в республике авиабазы РФ. Впрочем, ранее в том же духе высказывался и сам А. Лукашенко). Ну и МВФ, отказывающий в помощи даже «подшефной» Украине, пообещал белорусскому правительству кредит на 3 млрд долл. С вопросом, ждаты ли проблем от союзника, попытался разобраться обозреватель «АиФ».

## ДОЛЛАРЫ И БРАТСТВО

— Хотя наш рубль продолжает падать вместе с российским (два года назад было 10 тыс. за бакс, а сейчас - 20 тыс.), экономика Белоруссии остаётся «в плюсе», - рассказывает белорусский бизнесмен Евгений Карцев. - В первую очередь потому, что Лукашенко для получения крупных сумм денег не брезгует ничем. Если надо просить доллары у России, он заявляет о «славянском братстве» и клянёт Запад... Когда же требуются средства от Евросоюза, говорит о «европейском пути Белоруссии». За пару лет республика прилично заработала на контрабанде в РФ санкционных продуктов из ЕС - вы

## «БАТЬКА» И КРЕВЕТКИ



Хорошо растёт белорусская экономика на российских ресурсах.  
Фото Сергея БАЛАЯ/ТАСС, РИА Новости

легко найдёте в ваших магазинах креветки с ярлыком «произведено в Белоруссии», хотя у нас нет моря. Точно так же Украина запретила ваши товары. Что делает Лукашенко? Покупает их в России и продаёт украинцам как белорусские. Если опустить вопрос морали, его способностями можно восхищаться.

## ПРЯНИКИ И ТЮРЬМА

Когда идёшь по Минску, просто поражаешься его чистоте - улицы буквально вымыты с мылом, на тротуарах не заметишь ни фантиков, ни окурков. И такой блеск не только в столице, но и в любом городе. Дешёвой Белоруссию не назовёшь - пообедать в кафе в центре Минска - от 250 российских рублей на человека, проезд в метро - 20 рублей. Средняя зарплата в Минске - около 500 долл. в месяц (в регионах в 2 раза меньше). Качество местных дорог - как в Германии. Зайдёшь во дворы - и поражаешься факту, что маленькие дети спокойно играют в песочницах без присутствия взрослых, словно во времена СССР: ещё бы, число работни-

ков силовых структур в несколько раз больше, нежели при Советском Союзе. Гаишники, врачи и учителя не берут взятку: боятся. Во-первых, за последние годы им существенно повысили зарплату. Во-вторых, за коррупцию арестовывают.

## В 7 РАЗ

## УВЕЛИЧИЛОСЬ КОЛИЧЕСТВО МИЛИЦИОНЕРОВ.

Не щадят даже высших чиновников и крупных бизнесменов. Так, в марте был взят под стражу считавшийся приближённым президента «олигарх» Юрий Чиж, обвинённый в неуплате налогов. «Лукашенко выработал систему - как бы близко ты ни находился к власти, каких бы «пряников» с неё ни имел, на тебя могут надеть наручники, - сообщил мне источник, близкий к администрации белорусского лидера. - И президенту так

спокойнее, и народ доволен, что коррупционеров «вяжут». Самое главное - к «вечному батьке» за 22 года пребывания у власти привыкли самые ярые противники: митинги оппозиции почти прекратились. Сейчас Лукашенко ввёл непопулярные законы: резкое повышение пенсионного возраста, «налог на тунеядцев» (люди, не работающие более 6 месяцев в году, должны заплатить в казну 12 тыс. российских рублей), налог с банковских вкладов населения... Однако его «трон» это не поколебало. Белорусы недовольны реформами, но верят в чудеса: дескать, вот «батяка» возьмёт денег у России, Запада и Китая и вернёт долг «с процентами».

## НЕФТЬ И ИНТРИГИ

— Лукашенко вселил в граждан уверенность, что их страна - самое важное государство и в

нём все нуждаются, - считает редактор польской газеты *Strajk*, эксперт по Белоруссии *Мачей Вишневецкий*, которому власти страны несколько раз отказывали во въездной визе. - Именно этим вызван его нынешний «флирт» с США и Европой: мол, если Россия не будет дешёво продавать энергоресурсы, то у нас найдутся другие покровители. Он действительно мастерски лавирует между РФ и Западом, имеет хорошие отношения с Украиной и Китаем - не знушается извлекать выгоду отовсюду. Правда, не следует забывать, на чём именно базируется белорусское благополучие. Треть всех товаров Белоруссии покупает Россия, другую треть местного ВВП составляют доходы от перепродажи в ЕС российской нефти, поставляемой Минску по низкому ценам. То есть 60% белорусской экономики существует благодаря торговле с восточным соседом. Прибавим сюда кредиты, выданные Россией. Когда вы восхищаетесь успехами Белоруссии и ставите её в пример, не забывайте, на чём они всегда были основаны. Случай Украины показал, что процветание в экономике может исчезнуть за месяц... Посему я бы равнодушно относился к реверансам Лукашенко в сторону Запада. Он понимает: стоит поссориться с РФ - всё посыплется, словно карточный домик.

Когда я общался с белорусами, удивило одно: больше нет такого восторженного отношения к России, как пятью годами раньше. Недаром директор Национальной разведки США Джеймс Клэппер заявил: «Белоруссию следует «пришвартовать» к Западу». Удастся ли это? Вряд ли. Президент маленькой республики наслаждается ролью игрока высоких сфер - к нему прислушиваются лидеры крупнейшей державы, а он умело вытягивает льготные кредиты, щедро раздавая обещания. В отличие от Украины, где сперва российские, а теперь уже и западные деньги вылетают в трубу, в Белоруссии заметно, куда они пошли: хотя бы по новым шоссе, сверхсовременному аэропорту и чистым городам. Лукашенко не стоит рассматривать как искреннего друга России - он раскланивается с РФ, пока у нас есть нефть и кредиты. Однако чему точно стоит у него поучиться - это умению выстраивать отношения и проворачивать интриги. Хитрый «батяка», ни в чём не уступив, в итоге развёл Запад на снятие санкций. А вот нам такое ещё не удалось.

## МУЖСКАЯ ТРЕВОГА: ХРОНИЧЕСКИЙ ПРОСТАТИТ - НЕУЖЕЛИ НАВСЕГДА?



**Хронический простатит - как затор на дороге. Ведь, по сути, воспаление предстательной железы чаще всего связано с застоем крови в этом органе.**

Если простатит не лечить, впоследствии он может стать причиной бесплодия, эректильной дисфункции и даже рака предстательной железы... Кроме того, простатит нередко сочетается с аденомой простаты и способен осложнить ее течение.

## Как «разгрузить дороги» и «уменьшить пробки»

Обычно при простатите назначаются антибиотики. Однако нередко их эффект оказывается ниже, чем ожидается: «затор на дорогах» кровеносного русла просто не позволяет доставить лекарства в ткани простаты! Отсюда главное правило: нужно стараться лечить простатит комплексно, вместе с лекарствами используя физиотерапию. Она дает возможность восстановить кровоток и обеспечить доступ лекарств к простате.

## МАВИТ применяют, чтобы:

- ✓ снять боль, отек и воспаление;
- ✓ нормализовать мочеиспускание;
- ✓ улучшить усвоение лекарственных средств, что дает возможность снизить их дозу;
- ✓ усилить потенцию.

## Комплексная помощь в домашних условиях

Ускорить «движение транспорта» по сосудам может помочь устройство МАВИТ (УЛП-01 «ЕЛАТ»). Он воздействует сразу тремя лечебными факторами:

- массаж микровибрацией дает возможность повысить тонус железы и улучшить отток застоявшегося секрета;
- теплотерапия способствует местному притоку крови с питательными и лекарственными веществами;
- лечебное свойство импульсного магнитного поля уже с первых минут процедуры направлено на снятие боли, отека и воспалительного процесса.

Такое комбинированное применение методов физиотерапии способствует восстановлению всех функций простаты в полном объеме. Более того, МАВИТ дает возможность отменить плановую операцию по удалению аденомы в 20% случаев, то есть у каждого пятого пациента.

Лечиться МАВИТом можно дома, без посторонней помощи, показываясь врачу лишь на контрольные осмотры.

Приобретайте МАВИТ в любой точке страны: в аптеках и магазинах медтехники. Или заказывайте у производителя, в т. ч. наложенным платежом.

Бесплатно получите консультацию по круглосуточному телефону компании ЕЛАМЕД

8-800-350-01-13 [www.elamed.com](http://www.elamed.com)  
Акционерное общество «Елатомский приборный завод»  
391351, Рязанская обл., р. п. Елатьма, ул. Янина, 25.  
ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+



Георгий ЗОТОВ,  
Минск  
(Белоруссия)

«Тут в стране столько коров попросту нету». Как маленькой Белоруссии удаётся кормить сыром и колбасой огромную Россию? Читайте репортаж в следующем номере «АиФ».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# «ПРОШУ АТАКУ С ВОЗДУХА»

## ПОДРОБНОСТИ

«Скажите моей семье - я очень люблю их».

**ЭТО БЫЛИ ПОСЛЕДНИЕ СЛОВА ГЕРОЙКИ ПОГИБШЕГО В СИРИИ ПОД ПАЛЬМИРОЙ РОССИЙСКОГО СОЛДАТА.**

Ему было всего 25 лет. У него красавица жена и вот-вот появится ребёнок. А он...

В Сети появилась расшифровка (подлинность которой пока не подтверждена) диалога Александра Прохоренко с его командиром:

**Прохоренко:** Командир, я окружён. Они здесь. Я не хочу, чтобы они взяли меня и утащили в плен. Запрашиваю атаку с воздуха. Они будут издеваться надо мной и над моей формой. Я хочу умереть с достоинством, хочу, чтобы все эти сволочи погибли вместе со мной. Пожалуйста, исполните мою последнюю волю - запросите атаку с воздуха. В любом случае они убьют меня.

**Командир:** Пожалуйста, подтвердите свой запрос.

**Прохоренко:** Они вокруг. Это конец, товарищ командир...

Расскажите моей семье и моей стране, которую я люблю. Скажите им, что я был храбр и сражался до последнего. Пожалуйста, позаботьтесь о моей семье, отомстите за мою смерть. Товарищ командир, прощайте. Скажите моей семье - я очень люблю их.

## «САМ ЗАРАБАТЫВАЛ НА ВСЁ»

Александр вырос в селе Городки, что в 130 км от Оренбурга. В Городках, основанных в 1768 г., несколько улиц. На самой длинной улице - Советской - расположены сельсовет, детсад и школа, которая стоит



Саша не первый военный в семье. На снимке: лейтенант - внук и старший прапорщик - дед.

на месте снесённой деревянной церкви. На входе мемориальная доска выпускнику Александру Бобкову, танкисту, погибшему в Афганистане в 1982 г. и награждённому посмертно орденом Красной Звезды. Скоро на ней появится ещё один памятный знак - тёмке

Саше Прохоренко, и, возможно, школу назовут его именем.

Саша закончил здесь 11 классов. Их выпуск вспоминают учителя и родители. Говорят, не было после них таких замечательных детей: все как на подбор - ответственные, активные, с понятиями о добре и чести и учились хорошо. Из девяти человек - трое с медалями. Один из них Прохоренко. Школа за свои почти 85 лет выпустила всего пять золотых медалистов, а это значит, что, для того чтобы получить награду, здесь надо было много потрудиться. У Саши «серебро». Его фотография висит на доске почёта. Он на ней уже в форме. Рядом его одноклассник Ильшат Сабиров, тоже серебряный медалист. Его мама Минзалия и отец Марат, кажется, всё ещё не могут поверить в смерть друга сына:

Очень больно сейчас всем. Знали, что он рискованный, но ему же всего 25! - сокрушается Минзалия Наилевна.

Очень больно сейчас всем. Знали, что он рискованный, но ему же всего 25! - сокрушается Минзалия Наилевна.



Всего полтора года назад Александр и Екатерина поженились.

Мужу её с сердцем плохо было после известия. Но что они - родители Саши вообще пластом лежат, говорит женщина, ни с кем не общаются, слегли сразу, после того как во двор вошли сотрудники Минобороны и местного военкомата.

- И мой сын, и Саша с 10-го класса подрабатывали. Людям картошку копали, хмель собирали... Ребята и на выпускной сами заработали. Они не пили, не курили, не баловались, - утирает слёзы Минзалия Наилевна.

## КОМАНДИР САН САНЫЧ

Саша из простой деревенской семьи. Отец Александр

Васильевич - комбайнёр, мама - техничка в сельсовете. Люди очень простые, добрые, рассказывают их знакомые. Таким рос и старший сын. После школы парнишка помогал отцу на работе либо матери по дому.

Сельчане рассказывают про посаженную их классом аллею из 600 берёзок. Ребята копали весь день. Когда мальчишки, подустав, начинали ворчать, Саша молча кидал землю.

- Удивлялись, откуда ж он силы-то берёт, самый маленький. Мы его называли Санёк или Прохор. Хотя он и был намного младше, я к нему относился уважительно, он вёл себя как взрослый, - отмечает Пётр Георгиевич Русинов, учитель Прохоренко.

Учитель и одноклассники говорят, что военную службу мальчик выбрал уже в пятом классе.

- Саша перевоплощался, когда у нас были какие-то военно-патриотические мероприятия. Ребята часто меняли приоритеты, а он никуда: с пятого класса - армия, военная карьера.

На патриотических конкурсах Саша часто становился командиром класса, и тогда в нём особенно проявлялись черты вояки. Это неудивительно. Ведь перед ним был пример его деда - прапорщика.

В 2007 г. Александр поступил в Оренбургское высшее зенитное ракетное училище. Через год, когда его расформировали, курсантов перевели в Военную ака-

демию войсковой противовоздушной обороны Вооружённых сил Российской Федерации им. маршала Василевского в Смоленск. Туда же поступил и его младший родной брат Иван. Академию Саша закончил в 2014 г. с отличием. В то же лето женился. До последнего с супругой они жили в Смоленске. Екатерина сейчас ждёт первенца. Она не знала, что муж служит в Сирии.

Российские войска добрались до сирийской Пальмиры. Офицер спецназа Прохоренко корректировал с земли налёты воздушной артиллерии по силам террористов. Говорят, что на войне за жизнь авианаводчика платят, как за сбитый самолёт. Поэтому за этими людьми идёт особая охота. Нашего солдата окружили иголки. Чтобы избежать плена и погубить приближающихся врагов, он вызвал огонь на себя.

Одноклассник Саши Григорий Шевченко вспоминает слова друга: «Я окончил училище с отличием, золотой медалью. Но есть у меня стремление - совершить подвиг». Словно подтверждение - слова учителя Петра Георгиевича:

- Если мы говорим о Саше, то ничего спонтанного в таких сложных вопросах - а жизнь и смерть, безусловно, к ним относятся - быть не может. Чудесный, ясный, чистый ум. Ни о каких порывах говорить нельзя, этим вы только оскорбите Сан Саныча. Подвиг, такая смерть - его осознанный выбор в той ситуации, в которую он попал.

Он прекрасно понимал, что не увидит дорогих людей, жену и своего ребёнка. Россиянин положил жизнь «за други своя», освобождая, как и предки, неродной город, сгоняя мировую чуму, как и наши деды 70 лет назад...

Людмила МАКСИМОВА,  
с. Городки  
(«АиФ в Оренбуржье»)

Р. С. Президент России Владимир Путин 11 апреля посмертно присвоил звание Героя России Александру Прохоренко, сообщается на сайте президента Kremlin.ru

Фото с личной страницы Александра ПРОХОРОЕНКО на ok.ru

## ЗАЧЕМ ВЛАДИМИР ПУТИН СОЗДАЛ ЕЩЁ ОДНУ СИЛОВУЮ СТРУКТУРУ?

Президент вывел внутренние войска из подчинения МВД и создал на их основе Федеральную службу войск национальной гвардии (кстати, впервые создать подобную службу в России планировали ещё в 1991 г.). Возглавил Нацгвардию, которая будет подчиняться напрямую президенту, Виктор Золотов - прежде он командовал ВВ МВД в ранге 1-го замминистра, а до этого руководил Службой безопасности президента.

В «наследство» от внутренних войск Нацгвардии досталось сопровождение опасных грузов, охрана важных объектов вроде АЭС, обеспечение охраны массовых

# ГВАРДЕЙЦЫ ПРЕЗИДЕНТА

мероприятий и противодействие проведению несанкционированных, участие в контртеррористических операциях. В Нацгвардию

до 400 тыс.

ЧЕЛОВЕК - ШТАТ  
НАЦГВАРДИИ.

из МВД переводятся спецотряды быстрого реагирования и особого назначения (СОБРы и ОМОНы), авиаподразделения МВД, вневедомственная охрана. Новому

ведомству достанется контроль за оборотом оружия и частными охранными предприятиями.

Одновременно В. Путин вернул в состав МВД Федеральную миграционную службу (ФМС) и Федеральную службу по контролю за оборотом наркотиков (ФСКН). Их бывшие главы К. Ромодановский и В. Иванов новых назначений в МВД не получили и оказались в подвешенном состоянии (эксперты не исключают, что вскоре их местом работы станет Совет безопасности РФ или Совфед). Уже объявлено о сокращении 30% штата бывшей ФМС, возможно, «усушке-утруске» подвергнутся и

некоторые отделы ФСКН; можно было бы сэкономить на освобождении некоторых зданий, принадлежавших упразднённым службам. Впрочем, на фоне бюджета всего МВД (около 1 трлн руб. в 2015 г.) траты ФСКН и ФМС были сравнительно невелики (34-35 млрд).



«ФСКН во многом дублировала функции антинаркотических подразделений МВД, реформа логична, - говорит Мария ШКЛЯРУК, научный сотрудник Института проблем правоприменения. - Воз-

врат ФМС в МВД - признание, что проводить миграционную политику несилловыми методами не получилось. Что касается Нацгвардии, у неё будет много полномочий по охране общественного порядка. С её помощью могут решить проблему нехватки патрулей, усилить борьбу с уличной преступностью. С другой стороны, создаётся ещё одна мощная силовая структура с широкими возможностями оперативной реакции на внутренние угрозы, а главной задачей, особенно накануне выборов, может стать реакция на протесты и беспорядки». К слову, некоторые наблюдатели предполагают, что в ближайшем будущем Нацгвардия максимально осложнит выдачу и продление разрешений на оружие.

Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

# Я НЕ

## ВОПРОС НЕДЕЛИ

Лукашенко «в целях снижения финансовой нагрузки для населения» уменьшил в Белоруссии тарифы на «коммуналку». Почему не самая богатая страна может себе это позволить, а мы - нет?

О. Храмцов, Курск

- В Белоруссии как Лукашенко скажет, так и будет. Наверное, с тарифами ЖКХ так и надо поступать, - считает Сергей ХУДЯЕВ, руководитель Центра общественного контроля ЖКХ



Ленинградской обл. - Наше государство отдало «коммуналку» в частные руки. Отсюда и возникли

## ...ПОЧЕМУ НЕ СНИЖАЮТ ТАРИФЫ?



Любят у нас постоянно тарифы подкручивать.

проблемы с качеством услуг и ценовой политикой. Тарифы завышены, народ не справляется с

**В 2017 г. тепло может подорожать вновь.**

платежами, а поставщики услуг придумывают всё новые способы увеличить поборы. Сейчас лоббируют введение с 2017 г.

нового расчёта за тепло по методу «альтернативной котельной». Кстати, исследования экспертов НИУ ВШЭ показали - эта формула приведёт к росту текущих тарифов на 3-78%. В Казани тепло подорожает на 78%, в Новосибирске - на 63%, в Омске - на 61,6%, в Челябинске - на 46%, в Волгограде - на 42% и т. д.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

## ТОПЛИВО

Власти Украины намерены запретить импорт российских нефтепродуктов. Какие будут последствия для российской экономики?

А. Сомов, Пермь

«Для России это не может иметь никаких последствий, потому что российские поставки нефтепродуктов Укра-

## ...УКРАИНА - БЕЗ НАШЕГО БЕНЗИНА?

ине составляют исчезающе малый процент, - считает



Константин СИМОНОВ, руководитель Фонда национальной энергетической безопасности.

- А Украина, скорее всего, импорт с помпой запретит, но продолжит покупать рос-

сийские нефтепродукты. Дело в том, что они и так делают закупки не напрямую, а через Польшу и Белоруссию. При этом российский бензин назовут польским, белорусским, а то и американским: не исключая, что для этого где-нибудь в Одессе организуют торжественную встречу «американского танкера со сланцевой нефтью».

## ...ЗАПЛАТИМ ЗА СИРИЮ?

### БЛИЖНИЙ ВОСТОК

Башар Асад объявил, что нанесённый Сирии ущерб составляет 200 млрд долл., а помочь в восстановлении страны будет Россия. Опять потратим кучу денег в чужой стране, а потом будем списывать ей долги?

Н. Мухачёва, Киров

Уже во время боевых действий Сирия получила от РФ кредит на 1,5 млрд долл. плюс военные кредиты, сумма которых не разглашается. По мнению востоковеда Саида ГАФУРОВА, часть средств,



возможно, действительно придётся списать: «Но в этом нет ничего страшного.

Российские компании получают привилегированное положение в Сирии. Речь идёт и о серьёзных нефтегазовых проектах, которые будут иметь влияние на мировой рынок энергоносителей. Наши будут получать заказы на строительство, поставку машин и оборудования, исполнять контракты на восстановление Сирии, в том числе на деньги международных организаций».

### ОДНОЙ СТРОКОЙ

Подвал нашего дома, который только что был капитально отремонтирован за счёт жильцов, хотят сдать в аренду. Это законно?

М. Полинов, Омск

«Подвалы, техэтажи и колясочные относятся к общедомовому имуществу. Без одобрения собрания собственников в аренду их сдавать нельзя», - говорит Александр КОЗЛОВ, исполнительный директор «Школы грамотного потребителя».

БАНК ЮГРА

Вклад «Победа»

до 10,75%  
в рублях



jugra.ru  
8 800 5555 797  
(круглосуточно, звонок бесплатный)

ПАО БАНК «ЮГРА». Генеральная лицензия Банка России №880 от 22.05.2015. Вклад «ПОБЕДА». Срок вклада — от 31 до 91 дней. Ставка вклада — 10,40% годовых по вкладу в рублях сроком на 31 день; 10,45% годовых по вкладу в рублях сроком на 61 день; 10,75% годовых по вкладу в рублях сроком на 91 день; 2,40% годовых по вкладу в долларах США сроком на 31 день; 2,50% годовых по вкладу в долларах США сроком на 61 день; 3,40% годовых по вкладу в долларах США сроком на 91 день; 2,20% годовых по вкладу в евро сроком на 31 день; 2,30% годовых по вкладу в евро сроком на 61 день; 2,85% годовых по вкладу в евро сроком на 91 день. Выплата процентов: в конце срока вклада на текущий счет. Минимальная сумма вклада: 100 000 российских рублей, 1 500 долларов США, 1 500 Евро. Возможность пополнения не предусмотрена. Возможность частичного снятия не предусмотрена. В случае досрочного расторжения договора вклада Банк начисляет и выплачивает проценты по ставке вклада 0,01% годовых. Данные условия действительны на 07.04.2016 года. Срок открытия вклада: с 06 апреля 2016 года по 01 июля 2016 года. Подробности по телефону: 8 800 5555 797, на сайте www.jugra.ru или в офисах банка. Реклама. 18+

# ПОНИМАЮ...



Если дороги делать сразу с ямами, надо ли будет их ремонтировать?

## ФОТООТВЕТ



**Американская частная компания не только уже ракеты научилась запускать, но и возвращать их на Землю. А у нас хоть какие-то прорывы в космической отрасли есть?**

**А. Дубинин, Гжель**

Проекты вертикальной посадки были у разных космических держав. Однако неэффективными пока, в итоге, признаны даже многоразовые челноки. Тем временем Россия, по словам Игоря КОМАРОВА, главы госкорпорации «Роскосмос», добивается важных результатов на других направлениях. Так, разработанная линейка ракет-носителей «Ангара», которые смогут выводить больше полезных грузов на орбиты, в том числе новые более точные навигационные и телекоммуникационные спутники, аппараты дистанционного зондирования Земли, совместно с Европейским космическим агентством началась программа полётов на Марс «Экзомарс» и т. д.



На снимках: вертикальная посадка ракеты-носителя Falcon 9 на платформу в Атлантическом океане. Фото ЕРА, Zuma/TACC

## ...У НИХ - СЛЕТАЛА И ВЕРНУЛАСЬ, А У НАС?

## ...МОЖНО ОТМЕНИТЬ 1 СЕНТЯБРЯ?

**ДА**

Ходят разговоры о том, что начало учебного года могут перенести на пару недель позже. А смысл в этом есть?

**И. Крутикова, Воронеж**

**НЕТ**



**Елена ПОПОВА**, член Комитета по социальной политике СФ: «Россия - большая, в южных регионах в сентябре ещё очень жарко. Так, в прошлом году в Волгоградской области были случаи тепловых ударов у учеников. В Краснодарском крае в сентябре из-за жары вообще отменяли занятия в начальной школе. Считаю, надо предоставить регионам право (по согласованию с родителями и учителями) передвигать начало учебного года. Опять же это даст возможность продлить летний отдых семей с детьми и толчок развитию того же внутреннего туризма».

**Ирина АБАНКИНА**, директор Института развития образования НИУ ВШЭ: «1 сентября - День знаний - это наша традиция. Она идёт ещё с петровских времён, когда это было вообще начало года. Учебный год устроен сложно, у нас очень длинные летние каникулы, и любые перенесения означают неминуемые изменения в расписании. Для преподавателей это означает пересмотр всех учебных планов. Позволить себе ещё больше сжать программу мы не можем - она и так уже набита под завязку. И главное - ради чего? Неужели только ради экономических выгод от туризма?»



## ...ИПОТЕКА ПОДЕШЕВЕЛА?

**ДЕНЬГИ**



Прочитал, что ставка по ипотеке упала. Ждать ли ещё снижения?

**А. Говорков, Мытищи**

Средняя ставка по ипотечным кредитам в рублях, выданным в феврале 2016 г., составила 12,1%. Она упала примерно до уровня начала 2014 г., сообщили в пресс-службе Банка России. По информации ЦБ, лидирует по спросу ипотека с господдержкой, у неё наименьшая ставка - от 10 до 11,75%. Условия жёсткие: кредиты выдают на покупку

жилья в новостройках (иногда даже только у конкретных застройщиков), а первоначальный взнос составляет 20-40%. Но дело не только в условиях. «Число ипотечных заёмщиков недостаточно быстро растёт из-за сокращения доходов людей», - говорит **Александр БУРДЯК**, старший научный сотрудник РАНХиГС. - Дальнейшее снижение ставки по ипотеке, скорее всего, произойдёт, если ЦБ снизит ключевую ставку, но и это вряд ли даст резкий рост кредитования».



## ...КАК ПЕРЕМАНИЛИ ХОККЕИСТА?

**СПОРТ**



**Звезда НХЛ Павел Дацюк возвращается в Россию. Сколько ему наши предложили, что он решил отказаться от карьеры в Америке?**

**Н. Суматоров, Сочи**

В Детройте Дацюк заработал 23 млн долл. за 3 года. В России, по мнению экспертов, сейчас получить такие деньги нереально. Впрочем, не финансы причина возвращения хоккеиста: «Я



вижу, как по мне скучает дочь, и хочу быть ближе к ней», - сказал Павел ДАЦЮК. 13-летняя дочь от первого брака живёт в Екатеринбурге (хоккеист женился во второй раз в 2012 г., но с экс-супругой поддерживает дружеские отношения). Состоятельный питерский СКА уже проявил интерес к игроку, но не исключено, что тот всё же выберет скромный екатеринбургский «Автомобилист».

**АВИА**



**Раньше август называли чёрным месяцем авиации, но ЧП с самолётами происходят уже так часто, что, наверное, все месяцы в году в этом смысле можно считать чёрными?**

**Н. Смирнова, Волгоград**

«Мы анализировали данные об авиапроисшествиях, начиная с 1931 г., и выяснили, что даже не август самый чёрный месяц, а июль и декабрь», - рассказывает **Сергей МЕЛЬНИ-**

## ...КАКОЙ МЕСЯЦ САМЫЙ ЧЁРНЫЙ?

**ЧЕНКО**, гендиректор агентства «Безопасность полётов». - Декабрь даёт такое количество ЧП из-за сложных метеословий, а летом вырастают объёмы перевозок, следовательно, и вероятность происшествий. Меньше всего катастроф в мае, который находится между этими пиками». (К слову, испытания советской и российской

авиатехники, проходившие в мае в разные годы, успешно заканчивались.)

«В декабре и летом также сказывается обычная человеческая усталость: люди, от которых зависит безопасность, теряют бдительность», - говорит **Вадим ЧЕРНОБРОВ**, координатор движения «Космопоиск».

### СТАТИСТИКА ЧП



## НАУКА

В России создан уникальный протез.

**ОБУЧАЮЩИЕ ТРЕНАЖЁРЫ, НОВЫЕ СРЕДСТВА СВЯЗИ, УСТРОЙСТВА, ПОМОГАЮЩИЕ ПЕРЕДВИГАТЬСЯ ПОЖИЛЫМ ИЛИ ПАРАЛИЗОВАННЫМ ЛЮДЯМ... ВСЁ ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ СОЗДАНО НА ОСНОВЕ БИОНИЧЕСКОГО ПРОТЕЗА, КОТОРЫЙ РАЗРАБОТАЛИ МОЛОДЫЕ РОССИЙСКИЕ УЧЁНЫЕ.**

Да и сам биопротез руки, над которым трудилась команда аспирантов и студентов **Московского физико-технического института (МФТИ)**, уникален. Ведь он способен подстраиваться под конкретного человека, чтобы научиться правильно понимать его намерения и выполнять «мышечные команды».

## ТИМУР И КОМАНДА

В лаборатории прикладных кибернетических систем меня встречает протянутая рука. Я протягиваю свою, будучи уверенным, что ничего не произойдёт, - рука-то механическая... Однако искусственные пальцы сжимаются, и следует рукопожатие. От протеза тянутся проводки, закреплённые на предплечье стоящего рядом человека. Он шевелит пальцами, а механическая рука в точности повторяет его движения. Именно этот человек только что поздоровался со мной, а биопротез всего лишь воспроизвёл жест рукопожатия.



Однако за этим «всего лишь» - более двух лет исследований. «Наше устройство работает на основе ЭМГ-сигналов, - говорит **Тимур БЕРГАЛИЕВ**, 26-летний **руководитель лаборатории**, в речи которого ещё сохранились слова «фишка» и «прикольный». - Так называются биоэлектрические сигналы, возникающие в мышечных

## «УМНАЯ» БИОРУКА



и преобразовывается в управляющую команду - биопротез воспроизводит жест».

Идея не нова. Подобные протезы начали использовать ещё 30-40 лет назад. Но у технологии были слабые места. Их и попытались устранить молодые физики из МФТИ.

Если закрепить на коже электроды, устройство будет считывать биоэлектрические сигналы, возникающие в мышечных клетках, и передавать их на механическую руку.

Фото автора

клетках. Вот вы делаете жест пальцами или кистью, а в мышцах предплечья возникают биоэлектрические потенциалы. Их можно считывать

**2-3 тыс.**

**БИОПРОТЕЗОВ  
В ГОД НУЖНЫ  
В РОССИИ.**

прямо с поверхности кожи с помощью электродов и преобразовывать в команды. Таким образом, человек с ампутированной конечностью представляет, что он делает какой-то жест (например, поднимает вверх большой палец, которого у него нет), - мышцы на предплечье напрягаются, электрический сигнал считывается

Первая проблема - ограниченный набор жестов. Самый простой включает в себя только сжатие и разжатие кисти. Можно брать предметы, но не более того. Ребята из МФТИ решили расширить этот набор, увеличив число электродов (а значит, каналов, передающих сигнал), закрепляемых на теле. Их устройство насчитывает четыре канала, но в принципе можно сделать и восемь. А ещё можно использовать токопроводящую резину - гибкую и лёгкую, способную полностью обхватить предплечье и задействовать в управлении протезом большее количество мышц.

Вторая трудность: как заставить бионическую руку слушаться своего носителя? Ведь двигательная активность у всех разная, тут нужен индивидуальный подход. По статистике, только один из пяти биопротезов используется после установки дальше - под остальные

инвалидам подстроиться не удаётся. «В чём новизна нашей разработки? Если раньше человек учился управлять протезом и понимать его, то мы сделали систему, которая сама учится у человека, - поясняет Тимур Бергалиев. - При любом движении, жесте наша система фиксирует определённый образец двигательной активности. И привязывает его к нужной команде биопротеза. Так он запоминает все жесты - тот же поднятый палец, сжатие-разжатие кисти или, скажем, поворот ключа в замке. Протез сам подстраивается под человека. В этом наша фишка!»

только развлекающей, но и обучающей. Второе направление - новые средства коммуникации. Представьте, что взвод спецназа выполняет задачу в темноте и полной тишине. Надо как-то передавать команды, информировать друг друга об обстановке. Да хотя бы предупреждать об опасности! Так вот, если установить на тело каждому бойцу такие датчики, можно общаться жестами, не видя и не слыша друг друга. Нужно только заранее договориться о системе жестов».

Ещё одно применение - носимая электроника для спорта и фитнеса. Снимаемые с мышц электросигналы помогут лучше понять их состояние, проследить уровень тренировочной нагрузки на спортсмена и предупредить, если она близка к критической. Ведь объективного способа измерения состояния мышц в процессе тренировок на данный момент не существует.

## ЯЗЫК ЖЕСТОВ

В России ежегодно возникает потребность в установке 2-3 тыс. биопротезов. Так что проект разработки (и дальнейшего производства) «умной» биоруки вполне можно считать социально значимым. Однако научные идеи молодых физиков этим не ограничиваются.

«То, чем мы занимаемся, - разновидность человеко-машинного интерфейса (набор средств и решений, помогающих человеку управлять техническими устройствами. - Ред.). А его можно использовать и в других областях, помимо протезирования. Я бы выделил два прикольных направления, - продолжает Бергалиев. - Первое - виртуальная реальность. Это обязательно компьютерные игры. Виртуальная реальность может быть не

Наконец, на основе ЭМГ-сигналов можно создавать экзоскелеты - роботизированные устройства, многократно увеличивающие силу мышц за счёт внешнего каркаса. Такие конструкции используются для реабилитации больных, потерявших подвижность. Пригодятся они и перенёсшим инсульт, да и просто пожилым людям, которым стало трудно передвигаться. Напрягаете мышцу на ноге - и каркас, надевший на неё, делает шаг, реагируя на биоэлектрический импульс.

С учётом того, как стремительно стареет население Земли, такие устройства в будущем понадобятся в каждом доме.



**Дмитрий ПИСАРЕНКО**

**КОЛЛЕКТОРЫ ЗВЕРЕЮТ. В НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ ЗАЁМЩИЦУ ИЗНАСИЛОВАЛИ ПРЯМО У НЕЁ ДОМА. ДОЛЖНИК ИЗ ПРИМОРЬЯ ЗАЯВЛЯЕТ, ЧТО В ЕГО КВАРТИРУ «ВЫШИБАЛЫ» ПУСТИЛИ ГАЗ.**

Микрофинансовые организации (МФО) агрессивно рекламируют кредиты «до зарплаты» под 2% в день. Банки впаривают займы «на любые нужды», не запрашивая почти никаких документов. И те и другие сначала подсаживают не шибко грамотных в финансовых вопросах сограждан на кредитную иглу, а потом натравливают на них волкодав-коллекторов. Об этом говорил, в частности, глава Кемеровской области Аман Тулеев, когда просто запретил коллекторские агентства в своём

## СХВАТКА ЗА ДОЛГИ

регионе. Не стал дожидаться, пока в Москве примут закон, ограничивающий их деятельность. И правда, можно ли заставить играть по правилам тех, кто насилует своей работой? Если коллекторы не чураются криминала сейчас, то останут ли их ещё один закон? К тому же первопричину - безответственную раздачу кредитов - он не устраняет. Если закрыть МФО, кредитование оставить за банками и заставить их все проблемы с должниками решать исключительно через суд, беспредел закончится. Но



**Коллекторы обязаны действовать в рамках закона.**  
Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

такого законопроекта нет - видимо, у тех, кто кормится на долгах, хорошее лобби. «Беспредел, связанный с нарушением закона, угрозами, насилием - и психологическим, и физическим, - это абсолютно неприемлемо», - заявил на днях президент Владимир ПУТИН.



После этих слов рассмотрение «антиколлекторского» законопроекта, внесённого в Госдуму ещё в феврале, наконец-то сдвинулось с мёртвой точки.

«Оппоненты, похоже, пытались завалить наш законопроект,



внося альтернативные на ту же тему, - рассказал «АиФ» депутат Госдумы Николай ГОНЧАР, один из инициаторов поправок. - Борьба идёт серьёзнейшая. В результате на обсуждение мы выносим все 10 законопроектов.

«Считать, что в законе нужно прописать и требования к кредиторам - чтобы они, нанимая коллекторов, несли ответственность за их работу», - говорит **Денис КАЛУГИН**, основатель движения «Россия без долгов».

А лучше всё-таки решить вопрос кардинально, как поступили в своё время с левыми обменниками валюты, - взять и запретить.  
**Полина МОЛОТКОВА**

# «ВЕДЁМСЯ НА ФИТЮЛЬКИ»

## ПЕРСОНА

Актер  
и музыкант  
Пётр Мамонов  
14 апреля отмечает  
65-летие.

**«СТРОИТЬ НУЖНО ТАК, КАК БУДТО ЖИТЬ БУДЕШЬ ВЕЧНО, А ОТНОСИТЬСЯ К ЭТОМУ, КАК БУДТО УМРЁШЬ СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ».**

### «БАБАХНУЛ ДОМ»

- Пётр Николаевич, вы как-то сказали, что общество у нас осатанело. В чём причина?

- Много причин. Обросли равнодушием... к чужому горю. Живём комфортнее, а отношения стали хуже.

- Почему?

- Потому что вместо щедрости у нас жадность. Вместо любви - эгоизм. Извратили понятия. Если всё освящено жертвой - тогда всё правильно. А если чтобы деньги получить - посыл неверный. Не будет ни денег, ни работы. Если думаешь только о том, чтобы сделать хорошо, глядишь - и денег привалило.

Ты заметил, как поменялась область устремлений? Никто уже не хочет быть космонавтом, полярником, следопытом. Все хотят быть экономистами и юристами. Чтобы бабки рубить.

Ведёмся на обманные вещи. Они должны быть десятками, а у нас они первые. Моисей спустился с горы, несёт камни, на которых Бог своей рукой написал законы. А эти... пока он был

там, уже из золота сделали телёнка и ему кланяются. Моисей разбил скрижали и сказал: «Забери тогда, Господи, и меня. Я с таким народом не хочу иметь ничего общего».

Вот и мы ведёмся на фитюльки. Как будто будем жить вечно в этих домах. Прочитал тут в мудрой книге, что строить нужно так, как будто жить будешь вечно, а относиться к этому, как будто умрешь сегодня вечером. Хожу по своему огромному дому довольный. А потом сам себе говорю: «Алё! Ты чё!»

Иногда думаю, что мне

всё это далось вообще ни за что. После съёмки кинофильма «Царь» мне Паша Лунгин говорит: «На тебе, строй дом». Отвалил мне приличную сумму, и я бабахнул дом.

- Это же здорово! Есть что детям оставить в наследство.

- Каким детям?! Завтра продадут и спустят всё на наркотики. Вон у Рокфеллеров и Морганов до внуков даже ничего не дошло. Туфта это всё. Не ради детей живём. Украшать землю надо. И делать всё хорошо. Не

себе, своим деткам или внукам, а вообще. И это становится частью

- Почему компромиссов?! Любовь - это всегда жертва. Ты же знаешь: блаженнее давать, чем брать.

лоту, если она травит твой организм? Зачем этот опыт?

- Но вы столько песен замечательных написали в тот период, когда искали беско-

нечные удовольствия.

- Написал вопреки. И то, 5-6 песен мне нравятся из всего этого вороха. А в основном всюду сексуха, водка. Не так уж всё это хорошо. А я ведь был одарён безумно. И физически, и нравственно, и морально. Вырос в отличной семье. Из меня так и пёрло.

Но все свои таланты я кинул под ноги сексу, водке. Любить разучился. А только баб «имел». Чего ты говоришь, зачем нужен такой опыт? Трудности должны быть другого сорта. Я тебе уже рассказывал случай: ходил тут один Боря мимо Курского вокзала на работу. И видел каждый день беспризорников голодных. И стал их кормить.

Носит им в баночках еду по дороге на работу. Это совсем другие скорби, чем когда ты от водки умираешь с похмелья. Хотя, конечно, в похмелье тоже есть преодоление. Но это всё эрзацы.

### «ЛЮБЛЮ МОДНОЕ»

- Ваши рассуждения иногда похожи на старческое брюзжание.

- Не то чтобы я совсем уже старик и ностальгирую по старому времени. Ты же знаешь меня, я люблю новое, модное. У меня в новейших «Звуках МУ» молодёжь по 25-30 лет. Чистые, умные, душевные, чуткие ребята! Но сегодня общая тенденция и ориентация на комфорт и бесконечный релакс. А человек создан не для того, чтобы ему было удобно протаскаться по этой жизни, умереть во сне и очнуться в раю. У каждого из нас главная задача - за эту жизнь приблизиться к Богу. А чтобы поверить, надо пробовать. Как Куравлёв в фильме: «Дай закурить». - «Не курю». - «Ну и зря, лишаешь себя удовольствия». Так и с верой. Не веришь - лишаешь себя удовольствия.

- Но можно ведь не верить в Бога, а жить по заповедям?

- Можно. Но... ёлка в лесу стоит красивая - с шишками, пахнет прекрасно, тень даёт. Но Царства Божия не наследует. Так и человек, который не верит.

Прощать обиду другому, хотя он тысячу раз виноват перед тобой. Царство Божие внутри нас, если мы даём, уступаем. В обидженное сердце не мож-

«НЕ ВЕРИШЬ В БОГА - ЛИШАЕШЬ СЕБЯ УДОВОЛЬСТВИЯ»

«Все свои таланты я кинул под ноги сексу, водке».

твоего существа - не можешь делать плохо. Все старые вещи я чиню бесконечно. Хочу, чтобы они у меня работали. Нельзя относиться так: а, выкину, завтра новую куплю. И потом, всё новое хуже. У меня ножовочка 50-х годов - я её почти не touch. Совсем другой металл. Кто это делал? Такие же, как мы с тобой. Можно было скалтурить. А они честно всё сделали. Вот оно качество отношения к труду, к жизни.

### «ИЗ МЕНЯ ПЁРЛО»

- Я слышал выражение, что любовь - это система компромиссов. Согласны?

жет Бог прийти. Есть такое выражение - «сокрушённое сердце». Это сердце, которое треснуло от горя. Нам надо, чтобы нога отказала, глаз перестал видеть, сын помер, тогда у нас трещина появляется, и в неё луч божественный проникает. И мы начинаем ЖИТЬ. Я начал жить только в 45 лет. До этого не жил, а существовал как животное в поисках бесконечных удовольствий.

- Но, может быть, через это тоже нужно пройти?

- Зачем пить синильную кис-

«Здоровье человека определяется здоровьем его капилляров.»

А.С. Заманов

## ЧТОБЫ НЕ СЛУЧИЛОСЬ БЕДЫ

С ВОЗРАСТОМ МЫ ВСЕ ЧАЩЕ ЗАДУМЫВАЕМСЯ О ТОМ, КАК СОХРАНИТЬ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СЕРДЦА ИЛИ ГОЛОВНОГО МОЗГА. ПРИ ЭТОМ ДАЖЕ НЕ ДОГАДЫВАЕМСЯ, ЧТО НАЧИНАТЬ НАДО С ВОЗДЕЙСТВИЯ НА САМЫЕ ТОНЧАЙШИЕ КРОВЕНОСНЫЕ СОСУДЫ - КАПИЛЛЯРЫ.

Начнем по порядку. Все наши органы и ткани без исключения пронизаны капиллярами. Благодаря этим мельчайшим сосудам, каждая клеточка нашего организма снабжается кислородом и питательными веществами, необходимыми для правильной работы. С помощью капилляров в нужный орган доставляются лекарственные вещества и выводятся продукты их распада. Именно капиллярная сеть способна разгрузить крупные сосуды, плавню, без скачков и перегрузок выравнивая артериальное давление. Вывод направляется сам собой: от этих самых мелких и, на первый взгляд, не очень важных сосудиков напрямую зависит здоровье человека.

Однако нарушить слаженную работу капилляров довольно легко. Возрастные изме-

нения, плохая экология, неправильный образ жизни отнюдь не поддерживают их здоровье. Капилляры сужаются, искривляются, закупориваются, а, лишенные кислорода и питательных веществ, клетки начинают «голодать» и в итоге погибают. И если это клетки сердца или мозга, то о масштабе будущей катастрофы несложно догадаться.

Именно поэтому очень важно заботиться о капиллярах. Например, с помощью добавки «Капилар». Действие его активных компонентов направлено на защиту стенок капилляров, поддержание их правильной работы, что способствует улучшению кро-

воснабжения и питания органов и тканей, в том числе мозга и сердечной мышцы. А у человека появится шанс избежать сердечно-сосудистых катастроф.

P.S. Заметим, что, «Капилар» уже более 10 лет остается одним из самых продаваемых в аптеках России БАДов для сердечно-сосудистой системы.\* Все это свидетельствует о его высокой эффективности.

### ЭТО ИНТЕРЕСНО

- В 15 раз** капилляр тоньше человеческого волоса.
- 100 тысяч** километров - суммарная длина капиллярной сети.
- 80%** объема всей нашей крови уместается в капиллярах!

\*По данным DSM-Group



WWW.PROCAPILAR.RU

Тел. 8-800-505-20-02. По России звонок бесплатный. Реклама, 16+

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.



Владимир ПОЛУПАНОВ

Фото Russia Look

# НАШЕ ВАМ ПРИЗНАНИЕ!

## ПОДПИСКА

Кому из читателей достанутся подарки от «АиФ».

**ВЕСНА - ЭТО ТО ВРЕМЯ, КОГДА ХОЧЕТСЯ ПРИЗНАВАТЬСЯ В СВОИХ ЧУВСТВАХ И ДЕЛАТЬ ПРИЯТНЫЕ СЮРПРИЗЫ ЛЮБИМЫМ. ДЛЯ «АРГУМЕНТОВ И ФАКТОВ» САМЫЕ ЛЮБИМЫЕ - ЭТО ЧИТАТЕЛИ. ТЕ САМЫЕ, В ОТНОШЕНИЯХ С КОТОРЫМИ НЕ БЫВАЕТ НИ ЛЖИ, НИ ИЗМЕН, НИ КРИЗИСА.**

Конкурс «Подпишись на «АиФ» и выбери себе приз!» мы придумали для того, чтобы отблагодарить вас за то, что остаетесь верны «АиФ» все эти годы. В последнем розыгрыше наших подарков (проводился осенью 2015 г.) приняли участие более 17 тыс. человек. Сегодня мы называем имена победителей и объявляем старт новой «ПРИЗЫВНОЙ кампания».

### СЕРТИФИКАТЫ НА ЮВЕЛИРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ:

- Бодня Е. Е.** (г. Краснодар)
- Гавенко Е. В.** (г. Новокузнецк)
- Зверева Н. Н.** (г. Кузнецк, Пензенская обл.)
- Кипрова И. А.** (г. Астрахань)
- Лыкасова О. Е.** (г. Уфа)

- Сухарев В. А.** (г. Новосибирск)
- Непомнящая М. В.** (г. Таганрог, Ростовская обл.)
- Счастлиненко В. А.** (г. Волгоград)
- Хворостенко Н. В.** (г. Тула)
- Шахворостова Н. А.** (г. Санкт-Петербург)

### МУЛЬТИВАРКИ:

- Артеменко Ю. В.** (п. Кировский, Приморский край)
- Басов В. К.** (г. Владимир)
- Васендо В. С.** (г. Москва)
- Кузьмин М. И.** (г. Ижевск)
- Лукина Л. С.** (с. Скородное, Курская обл.)
- Окулова Т. Н.** (пгт Даровской, Кировская обл.)
- Тихонова Г. А.** (г. Москва)
- Фомин В. Ф.** (г. Иркутск)
- Чувилова Л. М.** (г. Саратов)
- Шагалев К. Г.** (с. Ютаза, Республика Татарстан)

### ВИДЕОРЕГИСТРАТОРЫ:

- Григорьев С. В.** (г. Ухта, Республика Коми)
- Запяткин Н. И.** (г. Москва)
- Калёнов А. А.** (г. Людиново, Калужская обл.)
- Кузин И. Н.** (г. Белгород)
- Лукин А. Н.** (г. Санкт-Петербург)
- Стениловский С. А.** (г. Архангельск)
- Стенькина В. Ф.** (с. Сергеевка, Приморский край)
- Тверитнев В. И.** (с. Красный Остров, Новосибирская обл.)
- Фоменко И. Е.** (г. Райчихинск, Амурская обл.)
- Шевченко А. В.** (г. Хабаровск)

### ПЫЛЕСОСЫ:

- Бабиян Ш. В.** (с. Чалтырь, Ростовская область)

- Барабаш А. И.** (г. Москва)
- Буханова Л. А.** (г. Москва)
- Громова А. Г.** (г. Стерлитамак, Республика Башкортостан)
- Захарова И. Т.** (с. Угра, Смоленская обл.)

- Корнев Ю. И.** (г. Набережные Челны, Республика Татарстан)
- Кривых М. В.** (с. Краснополяское, Свердловская обл.)
- Локтионова К. И.** (г. Сочи)
- Плашкевич А. К.** (г. Барнаул)
- Раевич О. И.** (г. Мыски, Кемеровская обл.)

### ПЛАНШЕТЫ:

- Громченко О. А.** (г. Выкса, Нижегородская обл.)
- Гусиченко А. Н.** (г. Отрадный, Самарская обл.)
- Еремина М. Е.** (г. Ульяновск)
- Лобова Л. Г.** (г. Воронеж)
- Чупис Р. А.** (г. Москва)

### НОУТБУКИ:

- Алексеева А. А.** (п. Ленино, Республика Крым)
- Карпенко Л. И.** (г. Москва)
- Малыхин Ф. Т.** (г. Ставрополь)
- Попов С. Т.** (г. Красноярск)
- Сычёва О. В.** (г. Волгоград)

### ТЕЛЕВИЗОРЫ:

- Бужина М. В.** (д. Ёршнаволок, Республика Карелия)
- Колесников В. И.** (г. Сарапул, Удмуртская Республика)
- Корнева Т. В.** (с. Ольшанец, Липецкая обл.)
- Слащёв И. В.** (г. Белгород)
- Цейтлин В. Л.** (г. Москва)



**И, НАКОНЕЦ, НАШ ГЛАВНЫЙ ПРИЗ - ПУТЁВКА НА КИПР НА ДВОИХ**

Его получает **Хайдукова Елена Николаевна** из Туапсе

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

**ВНИМАНИЕ!** Все призы мы отправим вам до 1 августа 2016 г. Но помните: для их отправки нам необходимо получить от вас копии следующих документов: паспорт (страницы 2-я, 3-я и регистрация), страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования и ИНН. Поэтому с каждым из победителей по телефону свяжется сотрудник «АиФ». Если же у вас возникли вопросы, то звоните нам по тел. 8-495-646-57-57.



Подписка 2016

# ПОДПИШИСЬ НА «АИФ» -

Друзья, в прошлую подписную кампанию вы так активно и творчески приняли участие в нашем конкурсе «Подпишись на «АиФ» - и выбери себе приз!», что в этот раз мы приложили все усилия, чтобы сделать его для вас ещё более интересным. **3268 наших подписчиков уже стали счастливыми обладателями автомобилей, компьютеров и других призов.** Теперь ваша очередь приручить аифовскую удачу, которая потом будет сопровождать вас всю жизнь!

## ВЫБЕРИТЕ ОДИН ИЗ НАШИХ ПОДАРКОВ И УЧАСТВУЙТЕ В РОЗЫГРЫШЕ СУПЕРПРИЗА!

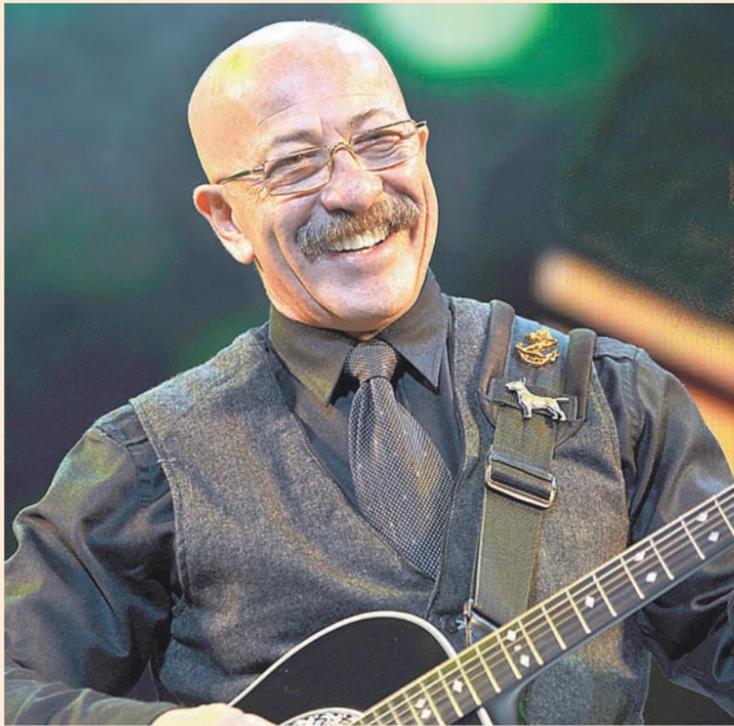
Внимательно посмотрите на левую часть нашего подписного разворота и выберите для себя подарок - плазменный телевизор, планшет, пылесос, мультимедиа, видеорегистратор для автомобиля, утюг, кофеварку. Среди выбравших себе приз (их количество указано в звёздочке) будет проведён розыгрыш. **ГЛАВНЫЙ ПРИЗ этой подписной кампании - ПУТЕШЕСТВИЕ НА ДВОИХ В ГОРОД МЕЧТЫ** - мы разыграем среди ВСЕХ читателей, приславших в редакцию копию подписного купона и заполненную анкету или заполнивших анкету на сайте.

Не забудьте максимально подробно указать адрес и телефон для обратной связи. И, главное, напишите в анкете, какое место в вашей жизни занимают «Аргументы и факты».



Конкурс проводится среди подписчиков газеты «Аргументы и факты», оформивших подписку на второе полугодие 2016 г. в период с 1 января по 30 июня. Подписка должна быть оформлена не менее чем на 6 месяцев. Срок предоставления заявки на участие - до 30 июня 2016 г. Дата подведения итогов конкурса - 15 сентября 2016 г. Дата публикации имён победителей в еженедельнике «Аргументы и факты» - с 5 октября 2016 г. Дата выдачи призов - с 12 октября 2016 г. К участию в конкурсе допускаются дееспособные физические лица, проживающие на территории Российской Федерации и достигшие 18-летнего возраста. Для участия в конкурсе необходимо не позднее указанной даты направить анкету на участие в конкурсе по следующему адресу: 101000, Москва, ул. Мясницкая, дом 42. К анкете должна быть приложена копия подписного купона на газету «Аргументы и факты». Или заполните анкету на сайте [www.aif.ru/priz](http://www.aif.ru/priz). Приз победителю направляется по почте согласно данным, указанным в анкете. С информацией об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться на сайте [www.aif.ru/priz1](http://www.aif.ru/priz1). Критерий отбора победителей - ответ на вопрос анкеты «Для меня «АиФ» - это...», набравший максимальное количество голосов конкурсной комиссии. Внешний вид призов может отличаться от представленных выше. Реклама. 16+

**АЛЕКСАНДР РОЗЕНБАУМ:  
«АИФ» - ЭТО ВСЕ ЦВЕТА  
ЖИЗНИ, КРОМЕ ЖЁЛТОГО!**



- «Аргументы и факты» я читаю регулярно практически с первых дней существования этого издания. И за всё это время, а прошло всё-таки более 35 лет, еженедельник меня ни разу не разочаровывал. Я терпеть не могу всевозможные «желтоперые» и «желтопузы» газеты и журналы, которые расплодилось за последние годы. И я рад, что «АиФ» остаётся верен своим убеждениям и не скатывается до их уровня. Именно поэтому всегда с удовольствием общаюсь с журналистами «Аргументов и фактов», делюсь с ними мыслями и знаю, что мои слова не будут искажены.

Фото Сергея БЕРТОВА/PhotoXPRESS.ru

**ПОДПИШИТЕСЬ! ЭТО УДОБНО!**

Федеральное государственное унитарное предприятие «ПОЧТА РОССИИ» Ф СП - 1  
Бланк заказа периодических изданий

**АБОНЕМЕНТ** На газету        
(индекс издания)

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** Количество комплектов

На 2016 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
						X	X	X	X	X	X

Куда            
(почтовый индекс) (адрес)

Кому \_\_\_\_\_  
Линия отреза

**ДОСТАВочНАЯ КАРТОЧКА**        
ПВ место литер (индекс издания)

На газету **АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ**

Стоимость	подписки	руб.	коп.	Кол-во комплектов
	каталожная	руб.	коп.	
	переадресовки	руб.	коп.	

На 2016 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
						X	X	X	X	X	X

город село область  
почтовый индекс район  
код улицы улица  
дом корпус квартира  
Фамилия И. О.

**И ВЫБЕРИ СЕБЕ ПРИЗ!**



ЗАПОЛНИТЕ АНКЕТУ И ПРИШЛИТЕ ЕЁ  
ВМЕСТЕ С КСЕРОКОПИЕЙ  
ПОДПИСНОГО КУПОНА В РЕДАКЦИЮ ПО АДРЕСУ:  
**101000, Москва, ул. Мясницкая, дом 42,**  
с обязательной пометкой **«ВЫБЕРИ СЕБЕ ПРИЗ!»**  
до 30 июня 2016 г.!  
Анкеты можно также заполнить  
на сайте [www.aif.ru/priz](http://www.aif.ru/priz)

**АНКЕТА УЧАСТНИКА РОЗЫГРЫША**

ФИО \_\_\_\_\_  
Возраст \_\_\_\_\_ Телефон \_\_\_\_\_  
Адрес \_\_\_\_\_  
(для обратной связи)

№ почтового отделения подписки \_\_\_\_\_  
Дата оформления подписки \_\_\_\_\_  
Я выбираю подарок \_\_\_\_\_  
И выбираю город мечты \_\_\_\_\_  
(город, куда вы хотите поехать)

Для меня «АиФ» - это \_\_\_\_\_

С условиями розыгрыша призов согласен \_\_\_\_\_  
подпись

**Внимание!** Анкеты без подписи о согласии с условиями проведения розыгрыша к участию **не допускаются.**  
Положение о проведении конкурса читайте на сайте [www.aif.ru/priz1](http://www.aif.ru/priz1)

**ГЛАВНЫЙ ПРИЗ**  
**ПУТЕШЕСТВИЕ НА ДВОИХ**  
**В ГОРОД МЕЧТЫ**  
**МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ**  
**ВМЕСТЕ С «АИФ»!**

# НЕТ КОСМОСА БЕЗ АТОМА

## ТЕХНОЛОГИИ

12 апреля становится профессиональным праздником и физиков-ядерщиков.

**ЧЕМ ДАЛЬШЕ МЫ ХОТИМ ЗАГЛЯНУТЬ В КОСМОС, ТЕМ БОЛЕЕ СОВЕРШЕННЫЕ НУЖНЫ ТЕХНОЛОГИИ. ДЛЯ ДАЛЬНИХ ПЕРЕЛЁТОВ ТРЕБУЮТСЯ ЯДЕРНЫЕ ДВИГАТЕЛИ, А КОМЕТЫ И ПЛАНЕТЫ УЖЕ СЕЙЧАС «БОМБАРДИРУЮТ» НЕЙТРОННЫМИ ГЕНЕРАТОРАМИ - ИМЕННО ТАК ОБНАРУЖИВАЮТ ВОДУ, МЕТАН И ДРУГИЕ ВЕЩЕСТВА.**

Но участие российских атомщиков в космической программе не исчерпывается использованием их радиационных и реакторных технологий для освоения далёких миров и создания управляемых аппаратов для исследований других планет. Научный потенциал отрасли используется и в других целях.

### ДЕДУШКА «ХАББЛ»

Всем известный телескоп «Хаббл», работающий в открытом космосе, имеет разреша-

ющую способность в 7-10 раз выше, чем она была бы у аналогичного телескопа на Земле. Ему не мешает атмосфера, поглощающая некоторые лучи, а потому практически все значимые открытия в астрономии за последние 20 лет сделаны на основе его данных. Но он уже дедушка - работает с 1990 г., и зеркало по мощности отражения сейчас «не отрабатывает» и половины начальных возможностей. А потому через пару лет должен отправиться на покой.

## 25 НАНОМЕТРОВ -

### ТОЛЩИНА ЗАЩИТНОЙ ПЛЁНКИ НА ЗЕРКАЛЕ.

Предполагается, что заменит его другой телескоп - Т-170М. Его установят на новой космической обсерватории - «Спектр-УФ», которая появится на орбите в 2018-2019 гг. Диаметр главного зеркала - 170 см вместо 240 см у «Хаббла». Но чуть меньшие размеры не повлияют на качество исследований.

«Необходим высокий коэффициент отражения зеркала, - объясняет Валерий ЖУПАНОВ,



Точно таким же будет главное зеркало будущего телескопа, а это пока - макетный образец.

начальник лаборатории росатомовского НИИ НПО «Луч». - Такой он у алюминия. Но это очень активный металл, в природе в чистом виде не встречается. А потому на поверхности, покрытой алюминием, быстро появляется тонкая плёнка окиси».

С плёнкой прозрачность уже, конечно, не та. Но российским атомщикам удалось создать технологию покрытия, которая обеспечит высокое качество изображения.

### ГЛАЗ НЕ УВИДИТ

Руководство международно-го проекта «Спектр-УФ» выбор сделало в пользу технологии,

созданной на нашем «Луче», неслучайно. Она гарантирует не только высокий коэффициент отражения, но и однородность покрытия, отсутствие дефектов, поскольку толщина нанесения абсолютно контролируема. А это тоже существенно улучшает показатели работы будущего телескопа в ультрафиолетовом спектре.

«Мы научились очень быстро наносить алюминий и делаем это в специальной вакуумной установке, исключая его контакт с кислородом, - рассказывает Валерий Жупанов. - А затем сразу покрываем его защитной плёнкой фторида магния. Её толщина - всего

25 нанометров. Даже увидеть невозможно».

Но эта невидимая глазу плёнка и защитит зеркало до того, как телескоп выведут на орбиту, не повлияв на его способность отражать лучи. Главное - нанести её так же быстро, как алюминий, плюс - равномерно. Помимо вакуумной камеры на предприятии создали специальный комплекс чистых помещений, где поверхность подготавливают к нанесению, а также провели испытания покрытия в условиях, моделирующих космическое пространство. Эта работа атомщиков не осталась без внимания академического сообщества - она отмечена в докладе РАН «О состоянии фундаментальных наук в РФ и о важнейших научных достижениях российских учёных в 2015 г.».

«Когда начинали, я знал, что в ясную ночь обсерваторию с этим телескопом можно будет увидеть даже в бинокль. Думал, найду в небе «свою звезду», посмотрю на неё и пойму, что жизнь прожита не зря, - говорит Валерий Григорьевич. - Но позже выяснилось: орбита у «Спектра-УФ» будет такой, что ехать для этого придётся далеко - куда-нибудь между Испанией и Африкой. Но всё равно приятно, когда в таком важном проекте есть и твой труд».

Марина НАБАТНИКОВА

НА ЗАМЕТКУ

## СЕРДЦЕ ПРОСИТ ЗАБОТЫ

ПО ДАННЫМ ВОЗ, СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЗАНИМАЮТ ОДНО ИЗ ВЕДУЩИХ МЕСТ В ПРИЧИНАХ СМЕРТНОСТИ ЖИТЕЛЕЙ НАШЕЙ ПЛАНЕТЫ. УВЫ, СЕГОДНЯ ИНСУЛЬТЫ И ИНФАРКТЫ СУЩЕСТВЕННО «ПОМОЛОДЕЛИ», А ЭТО ЗНАЧИТ, ЧТО О ПРОФИЛАКТИКЕ ПОДОБНЫХ БОЛЕЗНЕЙ СТОИТ ЗАДУМАТЬСЯ КАЖДОМУ ИЗ НАС.

Снизить риск сердечно-сосудистых катастроф можно, если регулярно следить за своим здоровьем.



Как воздух необходима профилактика людям из так называемых групп риска. О своем сердечке и сосудах должны заботиться как те, кто страдает диабетом и ожирением, так и те, кто не может избавиться от вредных привычек - курения и алкоголя. Хронический стресс и пожилой возраст - тоже повод для особого внимания к работе сердца и сосудов.

Внимательно должны прислушиваться к ритмам сердца и те, кто уже перенес инсульт или инфаркт. Пожалейте собственное сердце, ведь даже когда мы отдыхаем, оно все равно работает без остановки!

### «ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ»

«Золотым стандартом» в лекарственном лечении и профилактике сердечно-сосудистых заболеваний является прием ацетилсалициловой кислоты (АСК). Достаточно сказать, что это средство входит в список важнейших лекарственных препаратов Всемирной организации здравоохра-

нения, а также в перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных средств РФ.

Регулярный прием небольших доз ацетилсалициловой кислоты (АСК) позволяет снизить риск повторного инфаркта миокарда на 30%, а ишемического инсульта на 24%<sup>1</sup>.

### Таблетки № 100 доступны каждому пациенту.

«Тромбо АСС®» - австрийский препарат, содержащий ацетилсалициловую кислоту в кардиологических дозировках - 50 и 100 мг. Таблетка «Тромбо АСС®» покрыта кишечнорастворимой пленочной оболочкой, поэтому она растворяется и начинает «работать» в тонком кишечнике, не оказывая прямого раздражающего действия на слизистую желудка в отличие от других препаратов АСК.

По данным ряда исследований, применение кишечнорастворимой формы позволяет снизить риск развития осложнений со стороны ЖКТ, что улучшает переносимость препарата при длительной терапии<sup>2</sup>.

В настоящее время в российских аптеках появилась новая упаковка «Тромбо АСС®» - таблетки № 100 в дозировке 50 и 100 мг. Препарат принимается 1 раз в день. Такая упаковка рассчитана на 3 месяца, что делает лечение доступным для каждого пациента.

Ольга ЖЕЛЕЗНОВА



<sup>1,2</sup> Р. М. Газизов, Е. А. Ацель. «Применение ацетилсалициловой кислоты для первичной и вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний». РМЖ «Медицинское обозрение», № 11, 2014, с. 827-831.

Рег. уд. П № 013722/01 от 01.11.2011. Реклама

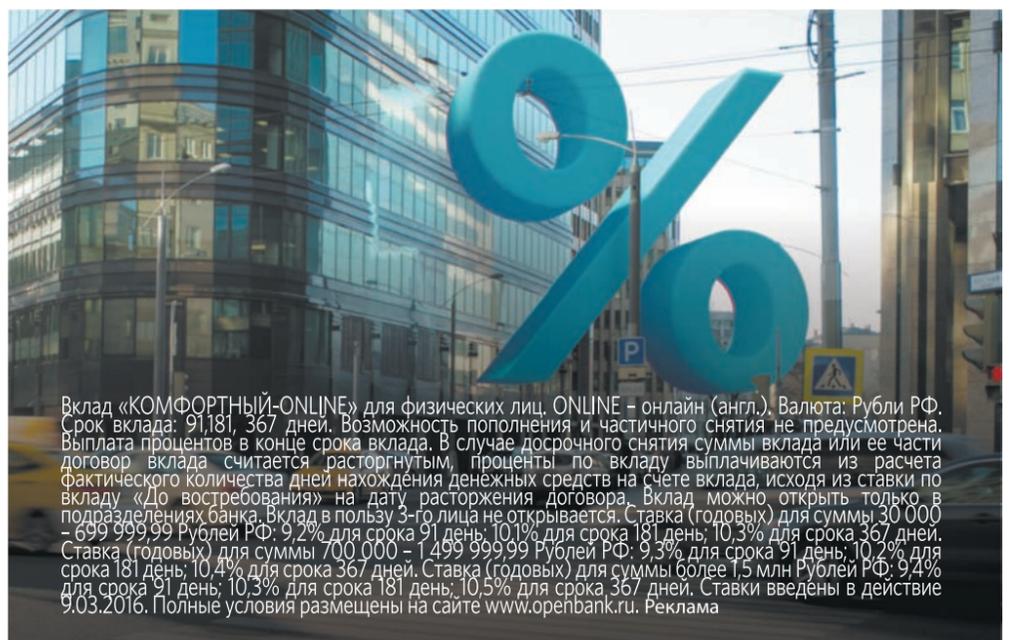
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## Надежные вклады в большом банке до 10,5% по вкладам



8 800 700-78-77 | openbank.ru

ПАО «Ханты-Мансийский банк Открытие». Генеральная лицензия Банка России №1971 от 05.11.2014



Вклад «КОМФОРТНЫЙ-ONLINE» для физических лиц. ONLINE - онлайн (англ.). Валюта: Рубли РФ. Срок вклада: 91,181, 367 дней. Возможность пополнения и частичного снятия не предусмотрена. Выплата процентов в конце срока вклада. В случае досрочного снятия суммы вклада или ее части договор вклада считается расторгнутым, проценты по вкладу выплачиваются из расчета фактического количества дней нахождения денежных средств на счете вклада, исходя из ставки по вкладу «До востребования» на дату расторжения договора. Вклад можно открыть только в подразделениях банка. Вклад в пользу 3-го лица не открывается. Ставка (годовых) для суммы 30 000 - 699 999,99 Рублей РФ: 9,2% для срока 91 день; 10,1% для срока 181 день; 10,3% для срока 367 дней. Ставка (годовых) для суммы 700 000 - 1 499 999,99 Рублей РФ: 9,3% для срока 91 день; 10,2% для срока 181 день; 10,4% для срока 367 дней. Ставка (годовых) для суммы более 1,5 млн Рублей РФ: 9,4% для срока 91 день; 10,3% для срока 181 день; 10,5% для срока 367 дней. Ставки введены в действие 9.03.2016. Полные условия размещены на сайте www.openbank.ru. Реклама

# КОРОЛЕВА ФИАЛОК

## КОЛЛЕКЦИЯ

Жить в окружении цветов.

**ТРИ ГОДА НАЗАД НАТАЛЬЯ КАРМАКОВА ВЫСАДИЛА НЕСКОЛЬКО ФИАЛОК В ДАЧНОЙ ТЕПЛИЦЕ - ПРЯМО МЕЖДУ КУСТАМИ ПОМИДОРОВ. ТОГДА ОНА И НЕ ДУМАЛА, ЧТО СТАНЕТ ОДНИМ ИЗ КРУПНЕЙШИХ КОЛЛЕКЦИОНЕРОВ ЭТИХ ЦВЕТОВ.**

Сегодня в её коллекции почти 1300 сортов и более 6,5 тыс. растений. «Самый любимый - «Лунтик». У него пёстрый лист, цветок с белым пятном, каймой по краям и розовыми точками, - хвастается своими питомцами



В небольшой квартире уже 15 стеллажей с цветами.

Фото автора

Наталя. - Его куда ни поставь - будет цвести, а вот есть фиалки, которые «выделяются»: то солнца много, то, наоборот, мало, то особый полив нужен».

Мебель из небольшой квартиры цветовода потихоньку вытесняют стеллажи с цветами. За необычными сортами к Кармаковой обращаются со всей России. Поэтому Валерий, муж Натальи, чтобы помочь в разведении фиалок, недавно даже уволился с цементного завода.

Самое трудное, по словам Натальи, - ждать открытия нового бутона. Даже опытный цветовод не знает, каким будет цветок. И всякий раз терпение вознаграждается радостью - видеть в новорождённом цветке уникальное, неповторяющееся сочетание красок.

**Татьяна АНТИПЬЕВА**  
(«АиФ на Енисее»)

## «ЗДЕСЬ ЖИЗНЬ КИПИТ!»

**ПОМОЩЬ КОМУ-ТО - ЭТО ПРАЗДНИК. ДАЖЕ ЕСЛИ ТЫ САМ - ИНВАЛИД СО СЛОЖНОЙ ФОРМОЙ ДЦП.**

### ПОЗИЦИЯ



### ТИЩЕНКО

Уже пять лет я работаю диспетчером транспортной помощи «Милосердие». Моя обязанность - состыковать добровольцев, у которых есть машина и свободное время, с нашими подопечными, которым нужно куда-то добраться. Это мамы с больными детишками, инвалиды-колясочники, бабушки после инсульта. Кому-то надо, например, в больницу, а другим - на вокзал. Недавно организовала поездку двух мамочек с детьми в цирк. Забрать их надо было из Российской детской клинической больницы (РДКБ). Дети приехали лечиться в Москву из регионов, и для них стало настоящим праздником побывать на представлении. В РДКБ, как правило, лечатся дети с серьёзными диагнозами: онкология, ДЦП.

Наши добровольцы - люди самых разных профессий - учителя, бухгалтеры, водители, врачи, юристы. У меня есть база их телефонов. Иногда обзваниваю до 30 волонтеров, пока не найду того, кто может выполнить заявку. Бывает, что доброволец один раз в месяц кому-то поможет, а бывает - и несколько раз в неделю. Нашими добровольцами я восхищаюсь - помогая другим, они жертвуют личным временем. При этом практика показывает, что у многих из них жизнь поворачивается в лучшую сторону, ведь добро всегда возвращается.

Работать здесь я начала после института, где училась на психолога. Высшее образование помогло получить родители - возили меня в академию. Дело в том, что дома я хожу по стеночке, а по городу передвигаюсь в инвалидной коляске. Когда я не могла быть в вузе, мама сидела на лекциях и писала за меня конспекты. Кстати, мои конспекты ценили все сокурсники. Правая рука у меня почти не работает, поэтому записи делаю левой. Свою работу очень люблю. Здесь жизнь кипит! Многие подопечные мне стали родными. Мне предлагали зарплату. Но я отказываюсь. Слава Богу, мне семья помогает. А есть те, кому, кроме добрых, отзывчивых людей, помочь в беде некому. И сколько будет хватать моих сил, я буду помогать.

**Екатерина Тищенко**, сотрудник правозащитной службы «Милосердие», инвалид 2-й группы

## БЛОНДИНКИ ДАЛЕКО НЕ ДУРЫ

**БЛОНДИНКИ - ПОСТОЯННЫЕ ГЕРОИ АНЕКДОТОВ. ПРИМЕР: «МАЛО КТО ЗНАЕТ, ЧТО СИЛЬНО НАГРЕШИВШИЕ В ЖИЗНИ БЛОНДИНКИ ПОСЛЕ СМЕРТИ ПОПАДАЮТ НА МЕХАНИКО-МАТЕМАТИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ...»**

Но, оказывается, именно на таких факультетах блондинкам и место. Учёные доказали, что их интеллектуальный уровень (IQ) выше, чем у брюнеток.

Исследователи Университета Огайо сравнили данные, полученные в результате опросов американцев - мужчин и женщин. Их участники называли свой натуральный цвет волос, а также проходили интеллектуальный тест, который демонстрировал их словарный запас, понимание текста, знания математики и способности к математическому мышлению.

### ВОТ РЕЗУЛЬТАТЫ:

● средний IQ у женщин ● у мужчин



Учёные нашли объяснение полученным данным. Опрошенные также отвечали на вопрос, был ли у них в возрасте 14 лет доступ к чтению - журналам, газетам и книгам. Оказалось, что блондинки росли в семьях, где больше читали.

Остаётся добавить: «Аргументы и факты» делают умнее всех своих читателей независимо от цвета волос.

Инфографика Марины КЛЕМЕНТЬЕВОЙ  
Фото www.kinopoisk.ru

## ЧТО ЕЩЁ ХОРОШЕГО?

- В 2015 г. средняя продолжительность жизни россиян достигла исторического максимума и составила почти 71,4 года.
- В Хабаровске открылся тепличный комплекс для выращивания зелени и салатов.
- Учёные Сибирского федерального университета изобрели новый способ сварки под высоким давлением.
- В Крыму начала работу ферма по разведению мидий и устриц.
- Россияне верят, что через год доллар будет стоить 49 руб.

## ПОЛЁТ НОРМАЛЬНЫЙ

**РОССИЙСКИЕ ПИЛОТЫ УСТАНОВИЛИ РЕКОРД, СОВЕРШИВ БЕСПОСАДОЧНЫЙ ПЕРЕЛЁТ НА МИГ-31БМ.**

Лётчики Центрального военного округа провели в небе 7 часов 4 минуты на сверхзвуковых истребителях-перехватчиках МиГ-31БМ. За это время было сделано три дозаправки в воздухе.

## ДУ Ю СПИК ИНГЛИШ?

**КОЛЕ ТУГАРЕВУ 12 ЛЕТ, ОН УЧИТСЯ В ОБЫЧНОЙ ШКОЛЕ В ОРЛЕ И НЕДАВНО... ИЗДАЛ СОБСТВЕННЫЙ УЧЕБНИК АНГЛИЙСКОГО.**

Писать рассказы на английском языке мальчик начал ещё в 3-м классе. С тех пор их накопилось больше сотни. Эти истории Коля снабдил упражнениями, которые помогут



Рассказы Коли - о школе, природе, животных.

Фото Вячеслава КОВАЛЕНКО

выучить слова и запомнить речевые конструкции. Получилось пособие под названием «My first book» («Моя первая книга»). Тираж - 25 экземпляров. Педагог Елена Гусева хранит копии тетрадных листков, на которых ученик писал свои рассказы. «Это не только память, - говорит учительница, - но и доказательство того, что книга написана Колей без всякой помощи».

## ВЗЯЛИ НА КАРАНДАШ



«Недобросовестный проектировщик сколько денег схорямил?» - этот вопрос по поводу строительства дороги президент Владимир Путин задал недавно во время совещания, посвящённого социально-экономическому развитию Крыма и Севастополя.

Рисунок Павла КАЗАКОВА

# КУДА ПЛЫВУТ БАБКИ

## ЭКОНОМИКА

Главные вопросы об офшорах.

### КТО ИХ ПРИДУМАЛ?

**Как офшорные государства так ловко устроились? Сидят на чужих деньгах...**  
Л. Лосенко, Подольск

Ещё греческие и финикийские купцы выгружали товары на островах недалеко от Афин, чтобы не платить налоги. А первым законным «налоговым убежищем» стал Лихтенштейн. Когда после Первой мировой войны в Европе росли налоги, это государство отменило налоги для иностранных фирм, попросив их только отчислять 2-3% уставного капитала. Примеру Лихтенштейна последовала Швейцария. Сейчас эти страны считаются самыми уважаемыми, но и самыми дорогими офшорными зонами. Во вре-

мя Великой депрессии в США подоходный налог подскочил до 65%, и налоговым убежищем для американцев стали Бермудские острова. Деньги туда потекли рекой. Тогда льготные условия для иностранцев установили и другие острова Карибского моря.

«Сегодня офшоры - часть системы по выкачиванию денег из развивающихся стран, они теряют там ежегодно не менее 1 трлн долл., - считает известный бизнесмен Александр ЛЕБЕДЕВ. - По некоторым оценкам, в них хранится 8% мирового благосостояния, а у отдельных стран, включая Россию, цифра достигает 50%».



### ЧТО ТЕРЯЕТ РОССИЯ?

**Какой вред от офшоров?**  
С. Любин, Ростов



Россия больше других стран страдает от вывода средств в офшорные зоны, считает Валентин КАТАСОНОВ, профессор МГИМО: «Схема офшоризации российской экономики принципиально отличается от схем западных. Там в офшорах создаются, как правило, дочерние структуры материнских компаний, имеющих «прописку» в метрополии (США, Великобритания и др.). Такие манипуляции позволяют

выводить прибыль за пределы страны, собирающей налоги. Западные схемы заточены на минимизацию налогов. У российских компаний схема иная: выстраивается цепочка офшоров, на верхнем конце которой находится материнская компания-офшор. А в российской юрисдикции находятся «дочки», «внучки», «правнучки», в капитале которых участвуют вышестоящие офшорные компании. Российская схема заточена на сохранение анонимности владельца и эффективный контроль над активами, расположенными в России. То есть с Запада выводят лишь прибыль, а из России - сами активы».

**УТЕЧКА ДАННЫХ ОБ ОФШОРНЫХ СЧЕТАХ НЕКОТОРЫХ БЫВШИХ И ДЕЙСТВУЮЩИХ МИРОВЫХ ЛИДЕРОВ, КЛИЕНТОВ ПАНАМСКОЙ КОМПАНИИ MOSSACK FONSECA, ВЫЗВАЛА БОЛЬШОЙ СКАНДАЛ (ПОДРОБНОСТИ - НА С. 2). «АИФ» ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ ОБ ОФШОРНЫХ ЗОНАХ.**

### ЗАЧЕМ ОНИ НУЖНЫ?

**Офшоры - это законно? И в чём выгода таких зон?**  
И. Грушин, Орёл

Создавая компанию, зарегистрированную в офшорной зоне, гражданин РФ закон не нарушает - у нас такие операции разрешены с 1991 г. Центробанк регулярно публикует перечень офшоров. Правда, госслужащим запрещено иметь какую-либо собственность и счета за рубежом, но они оформляют компании на подставных лиц, а их акции могут быть выпущены на предъявителя. Во многих популярных офшорных зонах, таких как Британские Виргинские острова, Белиз, Сейшельские острова, Панама, публичный реестр компаний содержит такие крат-

кие сведения, что получить из открытых источников информацию даже о директорах и номинальных акционерах компании невозможно. Поэтому главная выгода офшоров в том, что в них можно надёжно спрятать средства от бандитов и налоговиков.

Зарегистрированная в офшорной зоне иностранная компания зачастую не платит никаких налогов и не должна о чём-либо отчитываться, даже о своих владельцах. Или же получает льготы по налогам и отчётности. При этом работать такая компания может только вне территории офшорной зоны. А если вдруг задумает построить в стране регистрации завод или открыть магазин, то станет местной и ей придётся платить налоги.



Первая жертва панамского офшорного скандала премьер-министр Исландии Сигмундюр Гюннлейгссон вынужден был уйти в отставку после митингов местного населения. Фото Рейтер

### ВИДНО ВСЁ?

**Что может сделать Россия, чтобы отыскать деньги в офшорах?**  
С. Лисицын, Тула

В 2014 г. Россия ратифицировала международную Конвенцию о взаимной помощи по налоговым делам. Сегодня в конвенции участвуют 94 государства, включая Бермудские, Сейшельские и Каймановы острова, Британские Виргинские острова, Барбадос, Гибралтар и другие офшорные зоны. Они обязаны обмениваться информацией и помогать друг другу взыскивать налоги. Чтобы информация поступала автоматически, а не по запросу, страны должны заключать друг с другом двусторонние соглашения.

В 2017 г. заработает общая система взаимного обмена данными об иностранных счетах, имуществе и активах иностранных налоговых резидентов. Налоговая служба России подключится к ней в 2018 г. и начнёт получать данные сведения в электронном и систематизированном виде.

### СКОЛЬКО СТОИТ УКРЫТИЕ ОТ НАЛОГОВ?

**Сколько стоит открыть офшорную компанию?**  
Э. Попова, Москва

Офшор можно открыть примерно за полчаса. Различаются эти компании по юрисдикции - адресу прописки. На первом месте по популярности - островные, зарегистрированные на небольших островах и архипелагах Карибского моря, Тихого и Индийского океанов. Их основная особенность - полное отсутствие налогов, умеренные фиксированные платежи, не требовательность к ведению бухгалтерского учёта, иногда полная анонимность владельцев компаний. Однако такие фирмы не считаются престижными. Другое дело - континентальные зоны с особым порядком налогообложения: Швейцария, Лихтенштейн, Люксембург, некоторые штаты США. В них цена за пользование местным льготным режимом достаточно

высока, требуется вести бухгалтерский учёт, а информация о вкладчике раскрывается в обычном порядке. Особняком в этом списке стоит Кипр, который недавно перестал быть офшором, однако даёт российскому бизнесу некоторые льготы.

По мнению опрошенных «АиФ» бизнесменов, стоимость офшорной компании начинается от 2 тыс. долл. При наличии номинального директора цена может вырасти на 1 тыс. долл. и ещё на 1,5 тыс. долл. при необходимости вести отчётность и проводить аудит. Ежегодное содержание фирмы будет стоить от 1,5 до 5 тыс. долл. Но есть местные отличия: например, на Доминике регистрация обойдётся в 1-2 тыс. долл., годовое содержание - в 1-1,5 тыс. долл. А вот в Швейцарии и Лихтенштейне расходы составят 10 и 13-15 тыс. долл., а регистрация может продолжаться 3-4 недели.

«Лучшим местом для регистрации офшорной компании с точки зрения сохранения капитала сегодня являются офшорные зоны на территории США, - считает Сергей ЧАДАЕВ, доктор юридических наук, профессор РАНХиГС. - Это штаты Делавэр, Невада, Орегон, Арканзас, Калифорния... Там платят только небольшой регистрационный сбор (от 950 долл., а содержание компании стоит от 1 до 5 тыс. долл. - Ред.). Цель США - уничтожить или максимально затруднить работу всех офшорных зон, кроме американских или подконтрольных Штатам. Это особенно ярко показывает скандал вокруг Панама. В любых других офшорных зонах никто не защищён от того, что информация о нём будет раскрыта».



с точки зрения сохранения капитала сегодня являются офшорные зоны на территории США, - считает Сергей ЧАДАЕВ, доктор юридических наук, профессор РАНХиГС. - Это штаты Делавэр, Невада, Орегон, Арканзас, Калифорния... Там платят только небольшой регистрационный сбор (от 950 долл., а содержание компании стоит от 1 до 5 тыс. долл. - Ред.). Цель США - уничтожить или максимально затруднить работу всех офшорных зон, кроме американских или подконтрольных Штатам. Это особенно ярко показывает скандал вокруг Панама. В любых других офшорных зонах никто не защищён от того, что информация о нём будет раскрыта».

### ПОЧЕМУ ИХ НЕ ЗАКРЫТЬ?

**ПОЧЕМУ МИРОВОМУ СООБЩЕСТВУ НЕ УДАЁТСЯ ПОБЕДИТЬ ОФШОРЫ? И КАК РОССИИ ВЕРНУТЬ ВЫВЕДЕННЫЕ НА ОСТРОВА ДЕНЬГИ?**

#### ПОЗИЦИЯ



#### БОЧАРОВА

Полностью избавиться от офшоров вряд ли получится. Разговоры о необходимости борьбы с ними в мире ведутся постоянно. И что-то даже делается. Но, с одной стороны, представители политической элиты тех или иных стран осознают, какой ущерб наносят офшоры экономике их государства; с другой стороны, у многих из них в этих тихих налоговых гаванях хранится (через родственников или друзей) личный капитал.

Но, даже если политики вдруг забудут о собственных интересах, офшоры всё равно не победить. Бизнесмены будут всегда искать лазейки для облегчения налогового бремени. И найдутся люди и страны, готовые им эти лазейки предоставить. Почему сейчас США так ополчились против офшоров? Всё просто: в нескольких штатах у них действует очень льготный налоговый режим, большинство американских компаний предпочитает регистрироваться именно там. В случае закрытия традиционных офшоров, например, таких как Виргинские острова, эти штаты получат мощный приток капитала.

Задача государства - минимизировать вывод денег из страны. России это пока не удаётся. Наша страна в тройке лидеров по вывозу капитала в офшоры. В год уходит по 100-150 млрд долл. Частично они возвращаются в виде инвестиций, но большая часть оседает за рубежом. Как их вернуть? Во-первых, сделать налоговую систему прозрачной, уменьшить налоговую нагрузку на бизнес. Ведь чаще всего в офшоры уходят из-за высоких налогов. Во-вторых, нужна система защиты собственности. В-третьих, необходимо жёстко работать с возвратом незаконно полученных или незаконно выведенных из страны денег. Очень правильно объявили «амнистию капиталов»: вернёте средства в российскую экономику - закроем глаза на их происхождение. Но прислушались единицы. Нужен не только прями, но и кнут. Например, не вернул капитал (а его наличие соответствующие органы могут легко обнаружить) - твою компанию лишат госзаказов и льгот. Взывать к совести этих товарищей наивно.

Михаил Бочаров, директор Центра стратегических исследований

Сколько стоит экономический рост?

## ГДЕ ВЗЯТЬ ДЕНЬГИ?



**Абел АГАНБЕГЯН,**  
академик РАН,  
завкафедрой РАНХиГС

**ЭКОНОМИКА РОССИИ ЗАДЫХАЕТСЯ БЕЗ ДЕНЕГ. А ПОТОК ИНВЕСТИЦИЙ В 2013-2016 ГГ. УСЫХАЕТ ДО 16%. САМОЕ УДИВИТЕЛЬНОЕ, ЧТО В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ПЕРЕКРЫВАЮТ ЕГО НЕ ЧАСТНИКИ, А ГОСУДАРСТВО.**

### ПОЛИТИКА ЖАДНОСТИ

Россия остро нуждается в технологическом обновлении, создании современной транспортной инфраструктуры, увеличении жилищного строительства, развитии «экономики знаний», коренной перестройке экономики. Всё это необходимо, чтобы слезть с нефтяной иглы, но невозможно без финансовых вливаний - инвестиций. А их всё меньше (см. инфографику). И в первую очередь из-за того, что в последние годы резко снизились инвестиции по государственной линии, тогда как частные даже немного выросли.

Самый большой вклад в падение этого показателя внесли госконцерны. Так, «Газпром» в 2011 г. обеспечивал 20% всех инвестиций России, а в 2016-м по плану - только 7%. Сокращают инвестиции РЖД, «Ростех» и другие компании. Ещё хуже ведут себя банки - главный денежный мешок страны. Их активы составляют 78 трлн руб. - в 5 раз больше федерального бюджета. Но лишь 1,5% от этих огромных сумм составил в 2015 г. инвестиционный кредит - на душу населения это в 9-12 раз меньше,

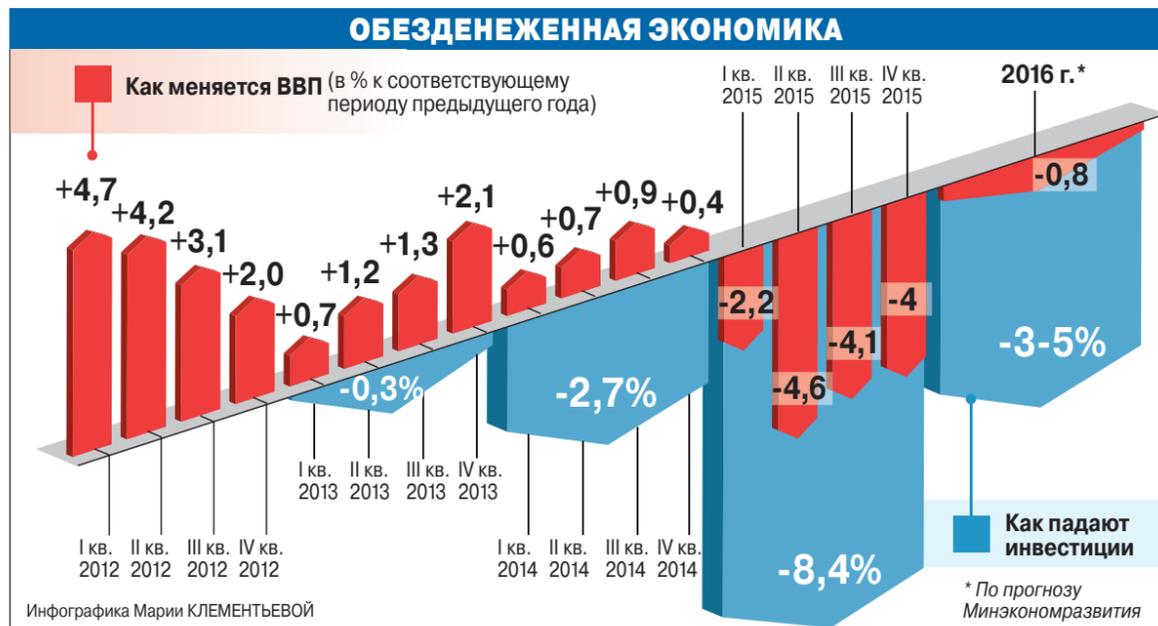
чем в США и Германии, в 4-6 раз меньше, чем в Китае и в других развивающихся странах. Я уже не говорю о возможностях ЦБ, который в 2014 г. предоставил банковской системе 14 трлн руб., отдав половину этой суммы двум госбанкам. Систематически урезает инвестиции в составе бюджета и Минфин.

Сокращение госинвестиций не было следствием продуманной единой экономической политики. К сожалению, такая политика у нас попросту отсутствует. Минфин, составляя бюджет, действует в отрыве от госкорпораций и ЦБ. Госбанки работают вне связи друг с другом, притом каждый из них преследует свои, а не общеэкономические государственные интересы. В результате сокращение инвестиций не только привело к рецессии - кризису, но и резко ухудшило условия для подъёма экономики в 2017-2020 гг. Ведь инвестиции - это вложение в будущее, и оно будет тем хуже, чем меньше средств выделено сегодня.

### ИСТОЧНИКИ КАПИТАЛА

Странно, что правительство и ЦБ полностью проигнорировали указ Президента РФ В. Путина «О долгосрочной государственной экономической политике» от 7 мая 2012 г. В нём было дано задание увеличить долю инвестиций в ВВП к 2015 г. до 25%, что предполагало их ежегодный рост на 10%. Именно в такой политике форсированных финансовых вложений в основные фонды и в человеческий капитал (это главные факторы роста экономики) - спасение России. Для перехода к этой политике необходимо: во-первых, изыскать источники средств (по 1,5-2 трлн руб. ежегодно до 2020 г.); во-вторых, создать условия для эффективного финансирования.

Сначала об источниках. На-



ше казначейство могло бы в счёт дефицита бюджета в размере 3 трлн руб. выпустить долгосрочные государственные бумаги на срок до 20-25 лет. США выпускают такие бумаги до 40 лет, а Япония - даже до 50 лет. Эти ценные бумаги с низкой ставкой (например, 4%) приобретут ЦБ, ВЭБ и АИЖК. Затем под их залог они выдадут кредиты отобранным надёжным банкам на срок до 25 лет под 4,5%: на

## 2 ТРЛН РУБ. В ГОД НУЖНО НАШЕЙ ЭКОНОМИКЕ.

технологическое обновление производства, на создание современной транспортной инфраструктуры и новых мощностей в инновационных отраслях. Ещё один вариант: на 5-7 лет ежегодно занимать по 30 млрд долл. из золотовалютных ресурсов - это выгоднее, чем на эти деньги покупать американские

ценные бумаги. Таким же образом можно было бы использовать доходы от приватизации - до 1 трлн руб. в год.

Если освободить от налога часть прибыли, которую предприятия направляют на инвестиции, сократить сроки амортизации и провести переход к ускоренной амортизации, получим ещё 1-2 трлн руб. в год.

Для развития жилищного строительства, автопрома, обустройства земельных участков можно было бы выпустить облигационный заём для населения. Тем, кто его приобретёт, предоставлять льготы при приобретении жилья, автомобиля и земли. Наши граждане накопили около 30 трлн руб. в России и 700 млрд долл. за рубежом. Если использовать хотя бы 5-10% от этих сумм, это был бы весомый вклад.

И наконец, наше государство, чей внешнеэкономический долг составляет всего 3% ВВП, могло бы взять займы поэтапно до 100 млрд долл. у международных организаций под низкий процент (такая возможность у нас есть даже в условиях санкций). Так что доступные способы привлечения ресурсов у России есть.

### ПОМОЧЬ ЛЮДЯМ

Что касается условий для инвестиций, то в первую очередь надо заняться снижением инфляции и ключевой ставки ЦБ. Кстати, в первые месяцы 2016 г. инфляция уже уменьшилась почти вдвое по сравнению с 2015 г. Необходимо также масштабно стимулировать экономический рост в соответствии с предложениями президента В. Путина - расширять проектное финансирование, предоставлять налоговые и таможенные льготы при технологическом обновлении, импортозамещении, неэнергетическом экспорте, вложениях в «экономику знаний» и т. д.

При ежегодном увеличении инвестиций на 10% можно было бы к 2020 г. добиться роста экономики на 3% в год, а к 2025-му - на 5%. При этом подавляющую часть дополнительных средств от экономического роста следует направлять на увеличение доходов и потребления населения, прежде всего малообеспеченных семей и среднего класса. Цель - к 2025 г. сократить нынешний 16-кратный разрыв в доходах между бедными и зажиточными семьями до 10 раз.



## ПОМОГАЕМ ПОМОГАТЬ

денежный кредит «12% плюс»

ВЫ ПЕНСИОНЕР? ДАДИМ ВАМ 12%



\* www.sovcombank.ru. «Денежный кредит «12% плюс». Сумма 100 000 руб., срок 12 мес. При безналичном расходовании средств в течение 25 дней действия договора (минимум 80% от суммы кредита) - ставка 12% годовых; при наличном расходовании, либо безналичном расходовании менее 80% от суммы кредита - 17% годовых. Возраст заемщика 20-85 лет. Документы: паспорт гражданина РФ, второй документ, удостоверяющий личность, справка 2-НДФЛ (пенсионерам справка не требуется). Банк вправе отказать в предоставлении кредита без объяснения причины. ПАО «СОВКОМБАНК». ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 963. На правах рекламы.

звонок по России бесплатный  
8 800 100 000 6

## ОБЩЕСТВО

Почему учителя и врачи должны разбираться в ЖКХ?

**«СОБСТВЕННИК ДОЛЖЕН!» - ЛОЗУНГ ОТЕЧЕСТВЕННОГО ЖКХ ПОСЛЕДНИХ ЛЕТ. ПРИЧЁМ ДОЛЖЕН НЕ ТОЛЬКО ПЛАТИТЬ ПО ЗАВЫШЕННЫМ СЧЕТАМ, НО И РАЗБИРАТЬСЯ В ТЕПЛОТЫХ УЗЛАХ, ПРИНИМАТЬ КАПРЕМОНТ И Т. Д. «С КАКОЙ СТАТИ?» - СПРАВЕДЛИВО ВОЗМУЩАЮТСЯ ЖИЛЬЦЫ.**

Государство пытается уйти от ответственности, бросая людей один на один с тёмными коммунальными силами. Начинается всё с покупки жилья. «У нас никто не несёт ответственности за чистоту сделок с недвижимостью - ни Регистрационная палата, ни риелторы, - говорит Владимир БОТНЁВ, доктор юридических наук, профессор РАНХиГС. - Надо всё проверять самим, но многие люди даже не знают, с чего начинать. Вот и получается: долго копили деньги, купили квартиру, а тут вдруг всплывает «забытый» наследник или родственник из мест заключения. От такого поворота сегодня никто не застрахован.

В результате договор признаётся недействительным, квартира отходит продавцу, а добросовестный покупатель остаётся без жилья. Сейчас депутаты предлагают ввести ли-

цензирование риелторов. Но это ничего не даст. Надо идти по пути западных стран. Например, в Германии сделка проходит только через нотариуса. Он досконально проверяет квартиру, даёт официальное «добро» на покупку и финансово отвечает за это. Раньше у нас тоже существовало нотариальное заверение сделок. Но наши нотариусы не несли ответственности. Они

**90% ЖИЛЬЦОВ**

**НЕ ИМЕЮТ ДОГОВОРОВ С ГАЗОВЩИКАМИ.**

просто хорошо зарабатывали, беря грабительский 1% с суммы сделки за договор и 1,5% госпошлины».

### КТО ПРОВЕРИТ ГАЗ?

Купив квартиру, собственник отвечает за всё, что в ней находится. Если раньше газовщики ходили по квартирам и бесплатно проверяли плиты и трубы, то сейчас никто не придёт. «По новым Правилам предоставления коммунальных услуг за состояние общедомо-

**КАК КУПИТЬ КВАРТИРУ БЕЗ ПРОБЛЕМ?**



Чтобы проверить «чистоту» квартиры, вместе с продавцом обратитесь в управляющую компанию и изучите по домовой книге её историю с момента постройки дома: кто был в ней прописан и выписан и по какой причине. Важно убедиться, что третьи лица не предъявят свои права на жильё.

**10-15%** сделок с недвижимостью в России оспариваются в суде.

**50%** из них признаются недействительными.

вого оборудования отвечает управляющая компания, внутриквартирного - собственник, который должен заключить договор с обслуживающей газовой компанией», - говорит Дмитрий ГОРДЕЕВ, эксперт Института экономики города. Одни жильцы не знают о своих новых обязанностях или не в состоянии платить газовщикам, а другим (наркоманам, алкоголикам, душевнобольным) вообще на всё наплевать. У 90% жильцов нет никаких договорённостей с газовыми службами, их плиты никто не проверяет. Как результат - в декабре 5 человек погибли от взрыва газа в Волгограде, в феврале было 7 жертв в Ярославле. И где в очередной раз рванёт, неизвестно.

### САМИ ВИНОВАТЫ?

Состояние общедомового имущества недавно тоже «повесили» на собственников. Врачи, рабочие и пенсионеры теперь должны решать, надо ли менять в доме трубы, куда вывозить мусор и какие утверждать работы по капремонту. «Почему людей загружают информацией, которая им не нужна? Потому что управляющие компании не хотят брать на себя ответственность. Если жильцы подписали сметы или приняли ремонт, значит, потом будут сами виноваты, - говорит Виталий СУББОТИН, завкафедрой «Городское хозяйство» Русской школы управления. - У нас неправильно развивается

система эксплуатации домов, а это очень опасно...»

Ситуация с перекладыванием ответственности на рядовых собственников доходит до абсурда. В № 8 «АиФ» писал о жителях Ростова-на-Дону по ул. Станиславского, 103, которые боятся погибнуть под завалами своего дома. В редакцию пришло официальное письмо из администрации Кировского района, суть которого в следующем: «В соответствии со ст. 39 ЖК РФ, содержание общего имущества осуществляется за счёт средств собственников...» То есть, раз вы собственник, значит, шатающаяся лестница и провалившийся пол - это ваша проблема. Прикрывшись законом, чиновники просто бросили людей погибать...

«В стране наблюдается опасная тенденция снижения уровня безопасности в многоквартирных домах. И здесь есть правовые пробелы», - заявила недавно спикер Совета Федерации В. МАТВИЕНКО. Так, может, пора менять тенденцию и в срочном порядке устранять правовые пробелы?



Татьяна БОГДАНОВА

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ



**СБЕРБАНК**

Всегда рядом

**ПОРУЧИТЕ ОПЛАТУ СЧЕТОВ СБЕРБАНКУ**

**ПОДКЛЮЧИТЕ УСЛУГУ «АВТОПЛАТЕЖ ЖКХ»**

- в интернет-банке «Сбербанк Онлайн»
- в отделениях банка
- в устройствах самообслуживания

900\* 8 800 555 55 50  
звонки по России — бесплатно

www.sberbank.ru

\* Номер 900 доступен для абонентов сотовых операторов МТС, «Билайн», «МегаФон» на территории России. Бесплатная тарификация в домашнем регионе и во внутрисетевом роуминге. Услуга «Автоплатеж ЖКХ» доступна держателям международных банковских карт Сбербанка (кроме кредитных и корпоративных карт), подключенных к SMS-сервису «Мобильный банк». Подключить услугу «Автоплатеж ЖКХ» можно в интернет-банке «Сбербанк Онлайн», в устройстве самообслуживания Сбербанка, в отделении Сбербанка. Подключение и использование услуги «Автоплатеж ЖКХ» бесплатно. Комиссия за платеж составляет от 0 до 1% от суммы платежа, но не более 500 рублей. Автоплатеж будет исполнен при наличии средств на банковской карте, к которой подключена услуга. Интернет-банк «Сбербанк Онлайн» доступен держателям международных банковских карт Сбербанка (кроме корпоративных карт, карт Сбербанк-Maestro и Сбербанк-Maestro «Социальная» Поволжского и Северо-Западного банков Сбербанка, выпущенных до 01.10.2013), подключенных к SMS-сервису «Мобильный банк». Воспользоваться интернет-банком «Сбербанк Онлайн» можно при наличии доступа в интернет. Перечень компаний, в пользу которых может совершаться «Автоплатеж ЖКХ», условия подключения SMS-сервиса «Мобильный банк» и дополнительную информацию об услугах можно уточнить на сайте www.sberbank.ru, по телефону 8 800 555 55 50 или в отделениях Сбербанка. В отношении информационной продукции — без ограничения по возрасту. Условия действуют с 01.03.2016. Банк может изменять условия в одностороннем порядке. ПАО «Сбербанк». Генеральная лицензия Банка России №1481 от 11.08.2015. Реклама

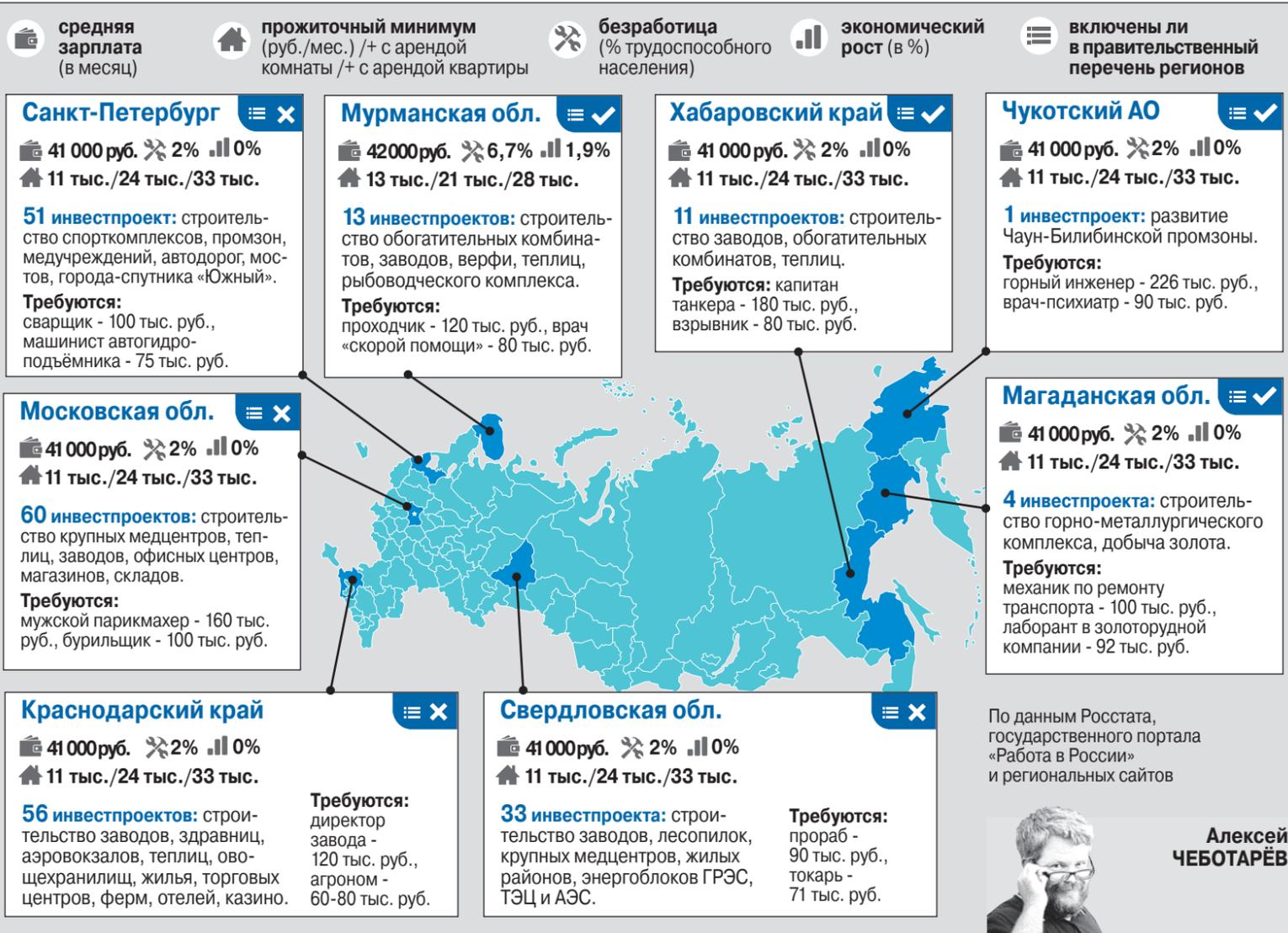
# ЗА ДЛИННЫМ РУБЛЁМ...

## СОЦИУМ

48% россиян готовы переехать ради более высокой зарплаты.

«АИФ» ВЫБРАЛ РЕГИОНЫ, В КОТОРЫХ СРЕДНЯЯ ЗАРПЛАТА СУЩЕСТВЕННО ПРЕВЫШАЕТ ПРОЖИТОЧНЫЙ МИНИМУМ (СМ. ИНФОГРАФИКУ).

Год назад правительство создало перечень из 15 регионов для приоритетного привлечения трудовых ресурсов. Не все они попали в список «АиФ». Кризис внёс свои коррективы - жизнь очень подорожала, а зарплаты не выросли. «Регионы, недавно создавшие прибыльные производства, сегодня падают так же быстро, как когда-то росли, например Калужская область, - считает Александр ДЕРЮГИН, профессор РАНХиГС. - Держатся на плаву житницы, скажем Краснодарский край, хотя средняя зарплата там недалеко от минимальных затрат на жизнь. Но всё-таки лучше всего зарабатывают там, где добывают полезные ископаемые».



По данным Росстата, государственного портала «Работа в России» и региональных сайтов



Алексей ЧЕБОТАРЕВ

### ТАРИФЫ НА ЖКУ МОГУТ ВЫРАСТИ

ТАРИФЫ НА ЭЛЕКТРИЧЕСТВО И ТЕПЛО В НАШЕЙ СТРАНЕ ДОСТАТОЧНО СКОРО МОГУТ СУЩЕСТВЕННО ВЫРАСТИ. И ПРИЧИНОЙ СТАНЕТ НЕ ОЩУТИМО УЛУЧШЕНИЕ КАЧЕСТВА ПРЕДОСТАВЛЕННЫХ УСЛУГ И ДАЖЕ НЕ ГАЛОПИРУЮЩАЯ ИНФЛЯЦИЯ... А БОРЬБА С ГЛОБАЛЬНЫМ ПОТЕПЛЕНИЕМ КЛИМАТА.

### ЗА ЧЕЙ СЧЁТ?

К росту тарифов, как предсказывают некоторые эксперты, приведёт ратификация так называемого Парижского соглашения, которое ставит своей целью снижение парникового эффекта на Земле за счёт уменьшения выбросов в атмосферу углекислого газа (CO<sub>2</sub>). На Всемирной климатической конференции ООН в прошлом году Россия поддержала этот документ. А значит, уже в ближайшие годы в нашей стране могут ввести особый вид экологического сбора, известный как «углеродный налог». Им обложат предприятия, выделяющие углекислый газ в больших количествах, и в первую очередь - электро- и теплостанции, работающие на традиционном топливе.

С 2020 г. предлагается собирать по 15 долл. за тонну CO<sub>2</sub>, а с 2030-го увеличить налог более чем вдвое - до 35 долл. за тонну. Разумеется, этот банкет кто-то должен оплачивать, и кто это будет, легко догадаться. Предприятия заложат новые расходы в выставаемые счета. Расчёты показывают, что цепочка финансовых накруток в итоге существенно увеличит цену

# КТО ЗАПЛАТИТ ЗА CO<sub>2</sub>?



Если производителей обложат «налогом на воздух», то сколько будем платить мы - за свет и тепло? Фото Татьяны ТИМИРХАНОВОЙ/PhotoXPress.ru

электроэнергии для конечного потребителя. Так же как и стоимость отопления.

## 1/3 СРЕДСТВ

ОТПРАВЯТ В МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОНД.

Но рассмотрим другой вариант: если власти вменяют и запретят энергетикам перекладывать новый налог на население и бизнес. Тогда электро- и теплостанции будут

вынуждены экономить на всём - на ремонте и замене изношенного оборудования, даже на оплате счетов своих поставщиков. То есть неизбежно начнутся аварии и перебои с подачей тепла, электричества, воды, а также в сфере других связанных услуг.

Со временем убыточные теплоэлектростанции могут и вовсе закрыться, что опять же повлечёт за собой рост цен на электроэнергию, ведь даже небольшое сокращение мощностей приводит к их резкому скачку. Например, после аварии на Берёзовской ГРЭС в феврале этого года цены на оптовом рынке электроэнергии подпрыгнули на 10%.

Кроме того, возникший дефицит всё равно придётся ликвидировать, то есть вводить новые мощности. И деньги на это опять же возьмут с потребителей - другого механизма финансирования строительства такой инфраструктуры попросту нет.

### НАЛОГ - НА ВОЗДУХ?

Впрочем, рост тарифов на «коммуналку» - это не только новые цифры в платёжках. По цепочке увеличиваются издержки любого производства, растёт стоимость аренды и многое другое. Поэтому инфляцию, вызванную глобальным потеплением (а точнее, участием Москвы в Парижских дого-

ворённостях), почувствует на себе каждый житель страны.

Но куда пойдут изъятые «углеродным налогом» средства? Это не совсем понятно. Порядка трети новых сборов должно пойти в некий международный фонд, а оттуда - на помощь развивающимся странам для сокращения ими выбросов CO<sub>2</sub>. Остальное, по идее, направят на повышение экологичности производств в России, но механизм этого повышения пока ещё не прописан.

То есть инициаторы Парижского соглашения о себе речи не ведут, хотя и у них выбросов немало. Но зачем снижать уровень жизни в своих странах, когда можно перевести стрелки на других, руля при этом денежными потоками?

Если оценить реально возможные результаты, то всё это выглядит уж больно сомнительно и эфемерно. Проконтролировать расходы на «повышение экологичности», равно как и почувствовать изменения в экологии, мы едва ли сможем даже в России, не говоря уже о неких развивающихся странах в какой-нибудь далёкой Африке. Зато платить этот навязанный нам «налог на воздух» (так назвать его правильнее) совершенно точно придётся всем - из своих карманов, своими рублями, которые достаются совсем нелегко.

Роман СЕРГЕЕВ

# «НЕТ» УКРАИНЕ

## ПОДРОБНОСТИ

**НА РЕФЕРЕНДУМЕ В НИДЕРЛАНДАХ БОЛЬШИНСТВО ГРАЖДАН СТРАНЫ ВЫСКАЗАЛИСЬ ПРОТИВ ДОГОВОРА ЕВРОСОЮЗА С УКРАИНОЙ.**

6 апреля 61,1% пришедших на референдум голландцев высказались против соглашения об ассоциации Украины и ЕС. Сотрудничество с Евросоюзом было «сладкой морковкой», которая добавила украинцам задора во время недавней революции. «Нет» голландцев, несмотря на агитационные десанты из Киева, оказалось обескураживающим.

Впрочем, большинство жителей Королевства Нидерланды, как поясняет **Анастасия НЕВСКАЯ**, научный сотрудник



**Центра европейских исследований ИМЭМО РАН**, Украина была неважна: «Референдум затеяли настроенные

«евроскептически» общественные организации. Им было важно показать отношение к самому Евросоюзу, в котором решения принимаются без учёта мнения граждан и даже целых государств, входящих в ЕС. Нидерланды – одна из самых богатых стран ЕС, голландцев очень волнует, как и на что идут их налоги». К слову, в 2005 г. точно так же на референдуме голландцы «прокатили» Конституцию Евросоюза.

Что дальше? Голландские власти не смогут проигнорировать мнение своих граждан, хотя референдум и носил консультативный характер. «Голландия, скорее всего, откажется одобрить договор Украины с ЕС», – считает А. Невская. – Но сам договор (его экономическая часть уже действует с начала 2016 г.) не отменят, ограничившись оговорками, что Амстердам не будет выполнять некоторые его пункты». То есть «морковка» продолжает висеть перед носом украинцев.

**Александр БЕЛОУСОВ**

# ОТПУСК В ДЕРЕВНЕ

**КОГДА РЕАЛЬНОСТЬ ПОВОРАЧИВАЕТ ТУРПОТОКИ ВНУТРИ СТРАНЫ, ГОВОРИТЬ О СЕЛЬСКОМ ОТПУСКЕ ОСОБЕННО АКТУАЛЬНО.**

Агротуризм – для России понятие не новое. Всё большим спросом пользуются семейные выезды из города в деревню на выходные и даже в отпуск.

7-8 апреля в Ярославле в рамках VIII заседания Координационного совета по туризму при Министерстве культуры РФ состоялась ежегодная Всероссийская конференция по вопросам развития туризма на селе. «Сельский туризм – мировой тренд», – говорит **Алла МАНИЛОВА**, заместитель министра культуры РФ. – Поэтому нам важен опыт разных стран. Для нас это мощнейший импульс социально-экономического развития территорий».

Не секрет, что наши отдыхающие зачастую лучше знакомы

с природой и историей дальних стран, нежели с ландшафтом и бытом соседних деревень. Что делать? Как считают специалисты, новому сектору туристической индустрии не обойтись без региональных турассоциаций, без квалифицированных специалистов на селе, без хорошего состояния тамошней инфраструктуры (дорог, парковок и т. д.), указателей и других информационных объектов, без общероссийского путеводителя и национального событийного календаря с включёнными в него сельскими праздниками. Если создание комфортных условий для путешественников – дело регионов, то два последних вопроса в компетенции Минкульта.

Кстати, Министерство культуры готово частично профинансировать пилотный проект по созданию и установке знаков навигации и разработать систему грантов для наиболее успешных программ в сельском туризме.

**Анастасия ВИШНЕВСКАЯ**  
(«АиФ-Ярославль»)



**Алла МАНИЛОВА**, заместитель министра культуры РФ.

# ОТСТАЛИ В ГОНКЕ?

**ШВЕДСКИЙ ИНСТИТУТ СИПРИ, ИЗУЧАЮЩИЙ РЫНОК ВООРУЖЕНИЙ, СООБЩИЛ: РОССИЯ (4% ОТ МИРОВЫХ ТРАТ НА ОРУЖИЕ) УСТУПИЛА 3-Е МЕСТО САУДОВСКОЙ АРАВИИ (5,2%), НА 2-М МЕСТЕ КИТАЙ (13%), НА 1-М - США (36%).**

## ПОЗИЦИЯ



## ШАРАВИНА

Россия по-прежнему тратит на вооружение достаточно много. Ещё до кризисные планы до 2020 г. по перевооружению армии (на 20 трлн рублей) и переоснащение предприятий военно-промышленного комплекса (3 трлн рублей) даже не корректировались.

Расходы разных стран мира на оборону подсчитываются в долларах. Российские затраты формально уменьшились из-за разницы курсов. Но, кстати, и до этого танки и самолёты, произведённые отечественным ВПК, обходились российской армии дешевле, чем схожие по характеристикам оружие, например, от американских производителей для американской армии. А у Саудовской Аравии военные расходы выросли. Она всегда закупала самое дорогое оружие, а сейчас ещё и ведёт боевые действия в Йемене. Китай ещё не так давно имел большую, но вооружённую очень примитивным оружием армию, поэтому сейчас навёрстывает упущенное на разных направлениях и прежде всего развивает военноморской флот. Это дорого.

Можно ли это назвать гонкой вооружений? Отчасти. Не надорвётся ли Россия под бременем военных расходов? У оборонной промышленности СССР отсутствовал перекос технологий в гражданский сектор, кроме того, страна создавала огромные мобилизационные запасы во всех сферах. Они и были той гирей, которая утянула нас на дно. Сейчас по размеру экономики (в долларах) Россия на 15-м месте, по паритету покупательной способности (сколько товаров можно купить на национальную валюту) – примерно на 5-м, что соответствует и уровню расходов на оборону. Сегодня мы не можем впрячься соревноваться с США и действуем разумнее. Например, не втянулись в развитие своей противоракетной обороны, не стремимся иметь самые большие вооружённые силы и добиваться их присутствия по всему миру. Но безопасность страны обеспечена на должном уровне. Предпринимаются усилия, чтобы военные технологии работали на пользу экономике – тут можно и нужно делать ещё больше.

**Александр Шаравин**, директор Института политического и военного анализа

# «Я ДОЛЖНА РАССКАЗАТЬ!»

**7 АПРЕЛЯ УМЕРЛА МАША РОЛЬНИКАЙТЕ. ТА, С КОТОРОЙ НАЧАЛАСЬ «ДЕТСКАЯ КНИГА ВОЙНЫ».**

Несколько сообщений гласили: «Умерла писательница Маша Рольникайте». Она и сама так себя всегда именвала – «писательница». На деле же до своих 88 лет оставалась той девочкой, чью маму и младших братья с сестрой у неё на глазах увезли в Освенцим...

Свой дневник 14-летняя Маша не писала в гетто и концлагерях – она запоминала его наизусть. А потом уже, когда выжила в том аду, перенесла его

на бумагу. Её дневник под названием «Я должна рассказать» переведён на 18 языков! Она рассказала. О дыхании младшего брата Рувика у себя на шее, когда укачивала его. Потом Рувика увели в газовые камеры. О том, что её, трудоспособную, оставили. О ботинках соседки по нарам в лагере Штуттгоф: обувь прилипла к опухшим ногам, и надзирательница сняла её с



кусками плоти. О железных инструментах, которыми заставляли выдирать золотые зубы у трупов...

Зимой 2014 г. «АиФ» опубликовал интервью с... нет, не с писательницей. С символом – мужества, чуда, памяти.

И мы поняли, что не можем оставить всё так, как есть... Что за нами – долг. Так появилась «Детская книга войны», в

которой собраны под одной обложкой 35 детских дневников, написанных в 1941-1945 гг.

Тогда Мария Григорьевна вспоминала: «На расстрел за побег из лагеря фашисты стали вызывать каждого третьего. А у меня была подружка Маша Механик, мы помогали друг другу. И вот я шепчу ей в строю: «Я девятая!» А Маша в ответ: «Нет, девятая я». Машу увели. Её нет и никогда больше не будет».

Маши Рольникайте тоже больше нет. И сейчас, именно сейчас, так страшно, что ничего не изменится уже никогда.

**Полина ИВАНУШКИНА**

# КОГДА СУСТАВЫ УСТАЛИ

**ПРОБЛЕМЫ С СУСТАВАМИ МОГУТ ВОЗНИКНУТЬ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ. НО ОСОБЕННО ОНИ АКТУАЛЬНЫ ДЛЯ ТЕХ, КТО ПЕРЕШАГНУЛ ПЕНСИОННЫЙ РУБЕЖ. В ЭТОМ ВОЗРАСТЕ ОЧЕНЬ АКТУАЛЬНО, ЧТОБЫ ПРИНИМАЕМЫЕ СРЕДСТВА БЫЛИ НЕ ТОЛЬКО ЭФФЕКТИВНЫМИ, НО И БЕЗВРЕДНЫМИ. ЭТО И ПОДВИГЛО НАШИХ УЧЕНЫХ К ТОМУ, ЧТОБЫ СОЗДАТЬ НА ОСНОВЕ ПРИРОДНОГО ЛАДАНА КОМПЛЕКС «АРТРО-АКТИВ» – ДЕЙСТВЕННЫЙ И, ГЛАВНОЕ, БЕЗОПАСНЫЙ ИНСТРУМЕНТ ДЛЯ СУСТАВОВ.**

## Различаем и правильно используем

«Арто-Актив» – это комплекс средств на основе природного ладана, состоящий из Красной и Синей линий, каждая из которых решает свою конкретную задачу. Правильное использование каждой линии (их легко различить по цвету упаковки) даст возможность вашим суставам полноценно выполнять свои функции, даже в преклонном возрасте.

Итак, начнем с Красной линии. Ее задача – снять внезапно возникший дискомфорт, успокоить «раздраженный» сустав. Для этого действие ладана разработчики усилили вытяжкой из семян кедр, куркумы и красного перца. Имея в своем арсенале масляный бальзам «Арто-Актив согревающий» и капсулы «Арто-Актив», Красной линии удастся достичь и наружного, и внутрен-

него поступления активных компонентов в сустав. А это, в свою очередь, позволяет добиться высокого результата уже после первого курса приема, который составляет 2-3 недели.

После того как сустав успокоится, необходимо начать питать и укреплять его. И здесь отличным помощником может выступить

Синяя линия «Арто-Актив». Она также содержит два средства: крем-бальзам «Арто-Актив питающий» и таблетки «Арто-Актив Питание суставов». В их составе ладан усилен хондропротекторами (глюкозамином и хондроитином) и коллагеном. Эти вещества гармонично дополняют друг друга, создавая наилучшие условия для обновления и укрепления хрящевой ткани и связок.

Но прием хондропротекторов и коллагена требует особого терпения и системности. Их бесполезно принимать от случая к случаю. Не поможет! Поэтому на протяжении все этой марафонской дистанции (а это 5-6 месяцев) необходимо проявлять силу воли и регулярно применять Синюю линию.

Различайте и правильно используйте средства «Арто-Актив» и ваши суставы надолго сохранят свою подвижность!



[WWW.ARTHROACTIV.RU](http://WWW.ARTHROACTIV.RU)

Тел. 8-800-505-20-02. По России звонок бесплатный. Реклама, 16+

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

# ПРЕДОТВРАЩАТЬ НЕКОМУ?

## ПОДРОБНОСТИ

«Дело Каменщика». За нашу безопасность отвечают «стрелочники»?

**ПОСЛЕ КАЖДОГО ТЕРАКТА В ВОЗДУХЕ ПОВИСАЕТ ВОПРОС: КТО ОТВЕТИТ? ВИДИМО, УСТАВ РАЗЪЯСНЯТЬ, ЧТО ПРЕДОТВРАТИТЬ ВСЁ НЕВОЗМОЖНО, СИЛНИКИ С ЗАКОНОДАТЕЛЯМИ РЕШИЛИ ПЕРЕВЕСТИ СТРЕЛКИ, ОСВОБОДИВ СЕБЯ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ.**

Громкое «дело Каменщика», по которому через 5 лет после теракта руководители аэропорта «Домодедово» стали обвиняемыми, - первый случай, когда пытаются наказать не террористов, а тех, кто, по мнению следствия, недостаточно им противодействовал. Прокуратура считает обвинение надуманным. А нам, пассажирам, не мешает разобраться, кто же отвечает за нашу безопасность.

### УМЫЛИ РУКИ?

Раньше всё было просто и понятно: «моя милиция меня бережёт». Впрочем, и сегодня в структуре МВД есть главное управление на транспорте, но его в ходе реформ «выкосили» сокращениями. Однако, если где-то убывало, значит, где-то прибыло - форма изменилась, но люди в форме в аэропортах остались. Теперь это сотрудники специальных подразделений или отдельных компаний - частных структур. То есть наша безопасность - в руках коммерсантов?

Всё верно, поскольку ответственность за её обеспечение, в том числе за защиту от актов незаконного вмешательства (в число которых почему-то вошли и теракты, хотя в мировой практике такого нет), лежит теперь на «субъектах транспортной инфраструктуры» и

перевозчиках. Так посчитал Федеральный закон «О транспортной безопасности».

«Исторически было несколько поворотов сюжета, - говорит Олег ПАНТЕЛЕЕВ, исполнительный директор агентства «АвиаПорт». - Ещё в конце 90-х расформировали досмотровые подразделения МВД в аэропортах, а их функции стали передавать службам воздушных гаваней, правда, тогда ещё государственных. Но после взрывов самолётов в 2004 г. решили вернуть полномочия в МВД. А затем, после теракта в «Домодедово» в 2011 г., приняли противоположное решение».

Изначально правовая основа безопасности в области гражданской авиации была заложена постановлением Правительства ещё в 1994 году. Обязанности распределены следующим образом: авиационные предприятия и аэропорты обеспечивают технические функции по авиабезопасности, а Федеральная авиационная служба во взаимодействии с ФСБ, МВД, Минобороны и т. д. - мероприятия по защите деятельности гражданской авиации от актов незаконного вмешательства (сокращённо - АНВ). Естественно, с тех пор законодательство менялось не раз, но ответственность государство с себя не снимало.

После теракта в январе 2011 г. в «Домодедово» появился приказ Минтранса, в котором аэропорты и авиакомпании обязали создать подразделения транспортной безопасности, проводить досмотр физических лиц, в том числе в зоне свободного доступа, и не допускать совершения или подготовки терактов. При этом ни МВД, ни ФСБ согласно данному приказу в мероприятиях по обеспечению транспортной безопасности вообще участвовать не обязаны!

В дальнейшем Минтранс, МВД и ФСБ стали «подгонять» федеральное законодательство



Пора полицию вернуть в аэропорты.

Фото Игоря ХАРИТОНОВА

## ПОСЛЕ ТЕРАКТА ВЛАСТЬ ПОМЕНИЛА ПРАВИЛА.

под те новеллы, которые они ввели подзаконными актами. На чиновничьем языке это называется «уход от излишнего администрирования», а по-русски - сбрасывание ответственности.

Былые обязанности государства стали называть услугами - почувствуйте разницу!

Более того, физическим и юридическим лицам, которые раньше могли лишь содействовать госорганам, закон «О противодействии терроризму» в 2013 г. вменил в обязанность (!) «предупреждать терроризм, бороться с терроризмом и минимизировать последствия проявлений терроризма». Не закрыл своим телом бомбу - значит, уже пособник?

Но это теперь, а в январе 2011-го за обеспечение безопасности и досмотр пассажиров отвечали всё-таки правоохранительные органы. За что же четверо человек ждут суда, причём двое - под стражей? Чем объяснить столь беспримерное упорство Следственного комитета в отношении владельца аэропорта Дмитрия Каменщика? «Предугадать террористический акт - довольно-таки сложный процесс, - объясняет Юрий ТОРШИН, ветеран группы «Альфа». - Это огромная работа спецслужб». А израильские спецы вообще говорят, что террориста-одиночку вычислить практически невозможно. К слову, система антитеррористической защиты всегда базируется на информации (данных разведки, контрразведки, утеч-

ках из криминальной среды) и эффективности национальных подразделений по борьбе с терроризмом. Поэтому в определении, которое даёт Международная организация гражданской авиации (ИКАО), АНВ и теракты - несколько разные вещи.

### ЕСЛИ ВЫЖИЛИ - УГОЛОВНОЕ ДЕЛО

С 2007 г. ещё никого не привлекли за «непредотвращение» - даже после терактов в московском метро в 2010 г. и на железнодорожном вокзале Волгограда в 2013-м. Хотя право работает так, что ответственность наступает за совершение акта незаконного вмешательства или его подготовку. Неисполнение этих требований грозит уголовной ответственностью с лишением свободы.

«Таким образом, если происходит акт незаконного вмешательства, то он сам по себе неизбежно становится поводом для уголовного преследования сотрудников аэропорта (если им посчастливилось выжить)», - разъясняет правительству Владислав ГРИБ, председатель Российской национальной ассоциации авиапассажира (копия документа имеется в распоряжении редакции). Он обеспокоен тем, что в новых требованиях, которые сейчас разрабатываются Минтрансом, сохраняются все недостатки предыдущих.

Аэропорты и авиакомпании тоже настойчиво просят правительство конкретизировать формулировки и поправить законодательство в сторону здравого смысла - пишут письма, участвуют в совещаниях. Их поддержало Минэкономики, усмотрев в ситуации признаки

воспрепятствования предпринимательской деятельности. Но формулировки документов пока не изменились.

«Терроризм - это всё-таки феномен, направленный против государства, а не аэропорта. Он зарождается и формируется не в зале ожидания и даже не на привокзальной площади - далеко за пределами транспортной инфраструктуры, - считает Олег Пантелеев. - Но САБы (службы авиационной безопасности) не занимаются оперативной работой. Без сотрудников правоохранительных органов не обойтись».

Тем не менее единственное дело «за непредотвращение» возбуждено задним числом против собственника и сотрудников аэропорта, хотя по закону ответственность тогда лежала на государственных органах.

### ГДЕ ГОСУДАРСТВО?

Безопасностью авиаперевозок в мире озаботились в 60-е. Приняли несколько конвенций. ИКАО на основании Монреальской выпустила Руководство по авиационной безопасности, где основные задачи возложены на правоохранительные органы. Ну а реализуются они по двум моделям: централизованной - когда государство сохраняет за собой главную ответственность, и децентрализованной - когда оно действует только как орган контроля и надзора, а администрации аэропортов выполняют установленные требования. Из 26 стран, где полёты происходят интенсивно, вторая модель принята только в 6. В остальных всё на государстве. В Испании безопасность обеспечивает Гражданская гвардия. В жандармерии Франции ещё с 1950-х есть отдельный департамент. В США после терактов 11 сентября 2001 г. в составе Министерства внутренней безопасности появилась Администрация транспортной безопасности. По сути это наша милиция на транспорте - в том виде, от которого мы отказались.

Почему же мы перекладываем ответственность с государства на частные структуры? Конечно, аэропорт обязан иметь систему защиты, однако сама по себе борьба с терроризмом - точно не его функция! А возлагать ответственность за совершённый теракт на собственников воздушной гавани, как это происходит сейчас с Дмитрием Каменщиком и его сотрудниками, - за гранью здравого смысла. Прокуратура не единожды указывала на это Следственному комитету, но «дело Каменщика» так и не прекращают. Более того, людям, которые все годы после теракта никуда не скрывались и сотрудничали со следствием, теперь ограничивают свободу в СИЗО или под домашним арестом. Может, правоохранителям прекратить искать «стрелочников», а законодателям начать серьёзно подходить к вопросам безопасности?

Мария БЕЛЯЕВА

## СПРАВКА

### ЗА ТЕРАКТ ОТВЕТИТ СОБСТВЕННИК?

В «непредотвращении» теракта, произошедшего 24 января 2011 г. в аэропорту «Домодедово», Следственный комитет РФ обвиняет владельца аэропорта Дмитрия Каменщика и троих руководителей аэропорта «Домодедово» - Светлану Тришину, Вячеслава Некрасова и Андрея Данилова. Последние двое заключены под стражу. А С. Тришиной, матери двух малолетних детей, содержание под стражей отменили только после того, как президент страны отреагировал на обращение к нему бизнес-омбудсмена.

Между тем взрыв прогремел тогда, когда «усовершенст-

вовать» законодательство ещё не успели, а значит, отвечать должны правоохранительные органы. Сразу после теракта СК возбуждал уголовное дело за неисполнение требований по обеспечению транспортной безопасности, но затем прекратил его за отсутствием состава преступления. Однако уже в апреле 2015 г. возбудили ещё одно дело.

Генпрокуратура считает незаконными обвинения следователей и настойчиво требует от СК РФ освободить обвиняемых. Но там игнорируют требования органа, осуществляющего согласно закону надзор за соблюдением законодательства...

## ОБРАЗОВАНИЕ

Нужно ли ребёнку раннее развитие?

**СОЦИОЛОГИ ГОВОРЯТ: В КРИЗИС РОССИЯНЕ СТАЛИ ЭКОНОМИТЬ НА ВСЁМ, КРОМЕ ОБРАЗОВАНИЯ.**

И это понятно. Люди связывают будущее своих детей с качественным образованием. И этим пользуются предприимчивые «учителя», желающие подзаработать на тщеславии родителей. Если раньше на каждом углу плодились частные стоматологии и салоны красоты, то теперь их теснят всевозможные центры раннего развития ребёнка, куда берут буквально с 8-9-месячного возраста. Родители гордятся, когда их чадо в 3-4 года уже умеет читать, писать и говорить по-английски. Однако школьные учителя и психологи уверены, что услуги беби-центров - это просто обман и отъём денег у родителей.

**ДРЕССИРУЮТ, А НЕ УЧАТ**

«Мы проводили анализ нескольких подобных детских центров, - говорит **Ирина БУРЛАКОВА, завкафедрой дошкольной педагогики МГППУ.** - Программы обучения, которые в них используются, обычно рекламируют сами же мамочки в соцсетях. Разработал некий психолог, педагог или

тот, кто себя таковым считает, новую методику или обновил чьи-то забытые - и продвигает. Но какие отсроченные последствия это может иметь для ребёнка, никто не знает. Нередко разработанная для школьников программа механически переносится на малышей. А это совершенно недопустимо! Да, краткосрочные результаты нередко очень

**60%**

**ДОШКОЛЯТ ПЛОХО ГОВОРЯТ НА РОДНОМ ЯЗЫКЕ.**

хорошие - ребёнок в 5-6 лет многое схватывает на лету. Но какой ценой? В моей практике были дети, которые занимались в центрах раннего развития, а в школе, жаловались родители, «переставали соображать». Более того, зачастую бесполезное, чрезмерное и не по возрасту интеллектуальное напряжение приводит к усталости, апатии, неврозам, головным болям у ребёнка. Думаю, большинство таких детских клубов заботит больше не качество, а зарабатывание денег».

# РАЗВОД ПО-ДЕТСКИ

## КОГДА И ЧЕМУ НАДО НАУЧИТЬ РЕБЁНКА?

**4-5 лет**

Должна быть сформирована родная речь: богатый словарный запас (3,5-7 тыс. слов), правильное использование предлогов, прилагательных, глаголов и т. д., умение задавать вопросы и отвечать на них, пересказывать мультфильм, составлять рассказ по картинкам.

**5-6 лет**

Умение пересчитать предметы в пределах 5-6 и соотносить с соответствующей цифрой; различать звуки в словах, рисовать их графическое обозначение и, если есть интерес, можно научить читать; освоение простых двигательных движений (крупная моторика) на координацию рук и ног - прыжки на двух ногах или поочередно на одной и другой, подвижные игры с мячом.

**6-7 лет**

Начало логического мышления: умение сравнивать, найти различия, выделить главную деталь или главное качество.



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ  
Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

## КОМУ ДОВЕРИЛИ?

«Первый вопрос, который возникает: а кто работает в этих центрах? Тот, кто не смог найти работу в школах и детских садах? - говорит **Марина ДУМИНА, учитель начальных классов московского лицея № 1502.** - В свете последних событий с со-

шедшей с ума няней я бы не стала доверять своего ребёнка людям, которые не прошли реальную проверку, кустарным конторам, не имеющим лицензии. Мы, учителя, регулярно проходим полное обследование, начиная от нарколога и заканчивая всеми остальными врачами. Частник тоже мо-

жет предъявить вам справки от медиков, но, поверьте, я знаю, как их делают - просто вложив купюру в медкнижку. Конечно, в этой сфере наверняка есть люди достойные, но их меньшинство. И скажу честно: всегда знаю, кто из моих первоклашек «грешил» такими центрами: их почти всегда приходится переучивать правильно держать ручку, произносить звуки и буквы и т. д.

Главное - родителям совершенно нет нужды тратить деньги на такое обучение. Достаточно уделять ребёнку хотя бы полчаса в день - поиграть, почитать, пораскрашивать картинки, не глядя при этом телевизор или телефон. Надо больше разговаривать с малышом, петь песни, обратить внимание на развитие речи, а не смеяться и умиляться над тем, как он коверкает слова и искажает звуки. Если такое сохраняется после 5 лет, надо срочно бежать к логопеду. Если родители правильно занимались с ребёнком, то даже дошкольные подготовительные курсы в школе ему бывают не нужны».



**Юлия БОРТА**

ПРАЙМЕРИЗ

**ПРАЙМЕРИЗ, ОРГАНИЗОВАННЫЕ «ЕДИНОЙ РОССИЕЙ», ВХОДЯТ В СВОЮ АКТИВНУЮ ФАЗУ, И НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ ПАРТИЯ ОТКРЫЛА «ШКОЛУ КАНДИДАТА». НА ПЕРВЫЙ УРОК ПРИШЛИ ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕ 210 ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ УЧАСТНИКОВ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО ГОЛОСОВАНИЯ.**

**ОБЩЕНИЕ БЕЗ ФОКУСОВ**



«Первым учителем» стал **Алексей ШАПОШНИКОВ, председатель Московской городской думы, член Московского регионального оргкомитета по проведению праймериз.** Он выдал рецепты политического успеха, ведь и сам он прошёл уже несколько предвыборных кампаний. Возможно, кто-то из кандидатов ждал каких-то фокусов, скрытых технологий и рассчитывал, что теперь партия обеспечит ему помещения, агитационную продукцию и штаб. Таких ждало разочарование: всё, о чём говорил **Шапошников, было**



Как и чем завоевать избирателя? Ответ на этот вопрос кандидаты ищут в своей школе.  
Фото пресс-службы МГРО ЕР

посвящено общению с людьми, работе кандидата и его штаба, нестандартному мышлению и безукоризненному вежливости и выдержке, - как ни крути, а стрессов у кандидатов хватает.

«Нет более древней технологии ведения избирательной кам-

пании, чем встреча с избирателями. Мой опыт говорит именно об этом, - поделился **Алексей Валерьевич.** - На встречи ходят люди самые активные, и, если вы их вдохновите, начнётся цепная реакция, как минимум в этом дворе. Сколько встреч нужно проводить? Как можно больше, порядка трёх - пяти в день. Они дают самый позитивный эффект, сработают лучше, чем статья в газете или телереклама. Чем ближе выборы, тем больше встречайтесь».

Председатель Мосгордумы привёл конкретные примеры: где «ловить» потенциального избирателя, как начинать беседу, какие вопросы местные жители

могут задавать кандидату в зависимости от того, в каком месте проходит встреча. Например, молодые мамы с колясками, прогуливающиеся по набережной Яузы, просят установить туалеты вдоль «променада», а вот если

**22 МАЯ**

**ПРОЙДЁТ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ ГОЛОСОВАНИЕ.**

встретить их во дворе, наверняка речь пойдёт о исписанных граффити стенах подъездов, собаках, которых нерадивые владельцы пускают на детскую площадку, и сломанных качелей. Совсем другой разговор будет в местном совете ветеранов или инвалидов, и т. д. Все эти нюансы становятся очевидны только с опытом, считает **Алексей Шапошников.**

## ЗАЧЕМ ВАМ ДУМА?

После своеобразной лекции посыпались вопросы от «А можно с вами сфотографироваться?» до «Что делать, если на встрече с жителями кто-то начинает вести себя агрессивно?». Тонкости работы предвыборного штаба кандидата, его общения

в социальных сетях и то, как отвечать на вопрос потенциального избирателя, если ответ неочевиден, - ничего опытный столичный политик не скрыл от «новобранцев». Но были у него вопросы и к ним самим. И самый главный из них: «Зачем вы идёте в Думу?» Многие из того, что он услышал, его не устроило, - возможно, кандидаты сами не сформулировали для себя подобное заявление. Шапошников призвал их подумать. И не только об этом: «Смоделируйте ситуацию: вот вы пришли к местным ветеранам. Что вы им скажете? О чём поговорите с ними?»

«Общение с горожанами хорошо тем, что так можно узнать, чего ждут от кандидата люди, - уверен председатель Мосгордумы. - Используйте это, корректируйте свою программу, пусть она полностью отвечает запросам избирателей».

**Елена АНДРИЕВСКАЯ**

**СПРАВКА**

В сентябре 2016 года выборы в Госдуму единосроссы проведут по новым правилам. Кандидаты в депутаты, прежде чем заручиться поддержкой партии, должны будут принять участие в праймериз - предварительных, «учебных» выборах. На них граж-

дане получают возможность проголосовать за любого из предложенных кандидатов, а партия - определиться со списком востребованных политиков. Выбор кандидатов по двум бюллетеням - по региональному списку и по одномандатному округу.

**КСТАТИ**

- ✓ Лекции для участников предварительного голосования известные политические деятели будут проводить каждую среду до второй половины мая.
- ✓ По итогам праймериз будет сформирован список кандидатов в депутаты от партии на выборах в Госдуму в сентябре.

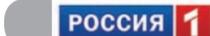


## ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 АПРЕЛЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
- 9.00 Новости.
- 9.20 Контрольная закупка.
- 9.50 «Жить здорово!» 12+
- 10.55 «Модный приговор».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Пусть говорят». 16+
- 13.25 «Таблетка». 16+
- 13.55 «Время покажет». 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «Время покажет». 16+
- 16.00 «Мужское/Женское». 16+
- 17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.45 «Давай поженемся!». 16+
- 19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
- 21.00 «Время». Информационно-аналитическая программа.
- 21.30 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». Т/с. 16+
- 23.30 «Вечерний Ургант». 16+
- 0.00 «Познер». 16+
- 1.00 Ночные новости.
- 1.15 «Время покажет». 16+
- 2.05 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
- 3.00 Новости.
- 3.05 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
- 3.10 «Модный приговор».
- 4.10 Контрольная закупка.



- 5.00 Утро России.
- 9.00 Вести.
- 9.15 Утро России.
- 9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Пародонит - профилактика. Плохой и хороший холестерин. Синдром хронической усталости.
- 11.00 Вести.
- 11.35 Местное время. Вести-Москва.
- 11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
- 14.00 Вести.
- 14.30 Местное время. Вести-Москва.
- 14.50 Вести. Дежурная часть.
- 15.00 «БЕЗ СЛЕДА». Т/с. 12+
- 17.00 Вести.
- 17.30 Местное время. Вести-Москва.
- 17.50 Вести.
- 18.15 «Прямой эфир». 16+
- 19.35 Местное время. Вести-Москва.
- 20.00 Вести.
- 21.00 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». «Я - СЛЕДОВАТЕЛЬ». «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ». Т/с. 12+
- 23.50 «Честный детектив». 16+
- 0.45 Ночная смена. «Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга». Премьера. «Иные. Особое измерение». 12+
- 2.20 «СРОЧНО В НОМЕР. НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА». Т/с. 12+
- 3.20 «Убийство в Каннах. Савва Морозов». 12+
- 4.15 Комната смеха.



- 6.00 «Настроение».
- 8.10 «САША-САШЕНЬКА». Х/ф. 12+
- 9.35 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». Х/ф. 16+
- 11.30 События.
- 11.50 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. 16+
- 12.50 «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+
- 13.55 Линия защиты. 16+
- 14.30 События.
- 14.50 Городское собрание. 12+
- 15.35 «ТРИ ДОРОГИ». Х/ф. 12+
- 17.30 Город новостей.
- 17.40 Детективы Татьяны Устиновой. «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». 16+
- 19.40 События.
- 20.00 «Право голоса». 16+
- 21.45 Петровка, 38. 16+
- 22.00 События.
- 22.30 «Удар ниже барреля». Специальный репортаж. 16+
- 23.05 Без обмана. «Сушки, пряники, печенье». 16+
- 0.00 События. 25-й час.
- 0.30 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». Х/ф. 12+
- 4.05 «СУДЬБА МАРИНЫ». Х/ф. 12+
- 5.45 Петровка, 38. 16+



- 5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
- 6.00 «Новое утро».
- 9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
- 12.00 Суд присяжных. 16+
- 13.00 Сегодня.
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 13.50 «Место встречи». Т/с. 16+
- 15.00 «ОТДЕЛ 44». Т/с. 16+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
- 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 «НЕВСКИЙ». Т/с. 16+
- 22.30 «Итоги дня». Информационно-аналитическая программа.
- 22.55 «МОРСКИЕ ДЬВОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с. 16+
- 0.50 «Место встречи». 16+
- 2.00 Следствие ведут... 16+
- 3.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». Т/с. 16+



- 6.00 «Сейчас».
- 6.10 Утро на «5». 6+
- 9.30 «Место происшествия».
- 10.00 «Сейчас».
- 10.40 «УБОЙНАЯ СИЛА. ЧЕРТОВО КОЛЕСО». Т/с. 16+
- 11.55, 12.40 «УБОЙНАЯ СИЛА. АНОМАЛЬНАЯ ЗОНА». Т/с. 16+
- 12.00 «Сейчас».
- 13.35 «УБОЙНАЯ СИЛА. БРАТСТВО ПО ОРУЖИЮ». Т/с. 16+
- 14.40, 16.10 «УБОЙНАЯ СИЛА. ОВЕРТАЙМ». Т/с. 16+
- 15.30 «Сейчас».
- 16.25 «УБОЙНАЯ СИЛА. БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ». Т/с. 16+
- 17.25 «УБОЙНАЯ СИЛА. ПРАВО НА ЗАЩИТУ». Т/с. 16+
- 18.30 «Сейчас».
- 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». Т/с. 16+
- 19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ГЛУПАЯ ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+
- 20.20 «СЛЕД. С ПРИБОРОМ». Т/с. 16+
- 21.10 «СЛЕД. ПОБЕДИТЕЛЬ ПОЛУЧАЕТ ВСЕ». Т/с. 16+
- 22.00 «Сейчас».
- 22.25 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». Х/ф. 16+
- 23.15 «Момент истины». Авторская программа А. Караулова. 16+
- 0.10 «Место происшествия. О главном».
- 1.10 «ДЕТЕКТИВЫ. ГЛУПАЯ ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+
- 1.55 «ДЕТЕКТИВЫ. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». Т/с. 16+
- 2.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ПРОКЛЯТИЕ». Т/с. 16+
- 3.15, 3.45, 4.20, 4.55, 5.30 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+



- 6.00 «Люди в черном». М/с. 0+
- 7.00 «Взвешенные люди». Второй сезон. Большое реалити-шоу. 16+
- 9.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 10.00 «ДВОЙНОЕ НАКАЗАНИЕ». Х/ф. 16+
- 12.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 13.30 «Уральские пельмени». «Зарубежное». 16+
- 14.00 «ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН». Х/ф. 16+
- 16.00 «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ». Х/ф. 16+
- 18.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
- 20.30 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». Т/с. 16+
- 21.00 «КРЫША МИРА». Т/с. 16+
- 21.30 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». Х/ф. 16+
- 0.00 «Уральские пельмени». «Все о бабушках». 16+
- 0.30 Кино в деталях с Ф. Бондарчуком. 16+
- 1.30 «ЭКИПАЖ». Х/ф. 18+
- 4.00 «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». Т/с. 16+
- 5.35 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+



- 7.00 «Евроныюз».
- 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
- 10.15, 0.45 «Наблюдатель».
- 11.15 «В РОДНОМ ГОРОДЕ». Х/ф.
- 12.20 «Линия жизни». Алексей Леонов.
- 13.25 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф.
- 15.10 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». Х/ф.
- 16.50 Важные вещи. «Бюст Победоносцева».
- 17.05 «Лина Гуляева. Театр - это искусство». Д/ф.
- 17.45, 1.40 К 125-летию со дня рождения Сергея Прокофьева. Ольга Бородина, Валерий Гергиев, Симфонический оркестр и хор Мариинского театра.
- 18.30 «Камчатка. Огневый рай». Д/ф.
- 18.45 «Звезда бессмыслицы. ОБЭРИУты». Программа Михаила Левитина.
- 19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 19.45 Главная роль. «Классика...» с Еленой Поповской и Михаилом Казиником.
- 20.45 «Правила жизни».
- 21.15 «Остров Эланд. Сад цветов в каменной пустыне». Д/ф.
- 21.30 «Тем временем».
- 22.15 «Космос - путешествие в пространстве и времени». Д/с.
- 23.00 «Леонид Гаккель. Я не боюсь, я музыкант». Д/с.
- 23.45 Худсовет.
- 23.50 «ДОСТОЕВСКИЙ». Т/с.
- 2.25 «Алгоритм Берга». Д/ф.



- 7.00 «ПРИГОРОД-2». «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». Т/с. 16+
- 7.30 «ПАРТНЕРЫ». «АРЧИ». Т/с. 16+
- 8.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-5». Т/с. 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.30 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». Х/ф. 12+
- 12.25 «Холостак». 16+
- 14.30 «БЕДНЫЕ ЛЮДИ». Т/с. 16+
- 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
- 18.00, 18.30, 19.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 19.30, 20.00 «ФИЗРУК». Т/с. 16+
- 20.30 «БЕДНЫЕ ЛЮДИ». Т/с. 16+
- 21.00 «СДОХНИ, ДЖОН ТАКЕР!». Х/ф. 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «БЕДНЫЕ ЛЮДИ». Т/с. 16+
- 1.30 «ОСТИН ПАУЗРС: ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ СОБЛАЗНИЛ». Х/ф. 18+
- 3.20 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ-2». «ПЕСНИ ПУСТЫНИ». Т/с. 16+
- 4.15 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ-2». Т/с. 16+
- 5.05 «КЛИНОК ВЕДЬМ-2». Т/с. 16+
- 6.00 «ЗАЛОЖНИКИ». «ПИЛОТ». Сериал. 16+



- 5.00 «Секретные территории». 16+
- 6.00 «Документальный проект». 16+
- 7.00 «С бодрым утром!». 16+
- 8.30 «Новости». 16+
- 9.00 «Военная тайна». 16+
- 11.00 «Создатели Франкенштейнов». Д/ф. 16+
- 12.00 «Информационная программа 112». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 Званый ужин. 16+
- 14.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». Х/ф. 16+
- 16.00 «Информационная программа 112». 16+
- 16.30 «Новости». 16+
- 17.00 «Тайны Чапман». 16+
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 19.00 «Информационная программа 112». 16+
- 19.30 «Новости». 16+
- 20.00 «ЗОНА СМЕРТЕЛЬНОЙ ОПАСНОСТИ». Х/ф. 16+
- 22.00 «Водить по-русски». 16+
- 23.00 «Новости». 16+
- 23.25 «ДЕЖА ВЮ». Х/ф. 16+
- 1.50 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 2.50 «Секретные территории». 16+
- 3.50 «Тайны Чапман». 16+
- 4.45 «Территория заплуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



- 6.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 7.50 «По делам несовершеннолетних». 16+
- 9.50 Давай разведемся! 16+
- 11.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
- 13.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». Т/с. 16+
- 14.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». Х/ф. 16+
- 16.00 «ПОДКИДЫШИ». Х/ф. 16+
- 18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
- 19.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». Х/ф. 16+
- 21.00 «ПОДКИДЫШИ». Х/ф. 16+
- 23.00 «Я его убил». Д/ф. 16+
- 0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «ДИКАЯ ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+
- 2.50 «Нет запретных тем». 18+
- 4.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 5.00 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+
- 5.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 9.30 «Слепая». «Переезд». Д/с. 12+
- 10.00 «Слепая». «Просто имя». Д/с. 12+
- 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
- 11.30 «Вокруг Света. Места Силы. Азербайджан». Д/ф. 16+
- 12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Вольф Мессинг. Пророчества сквозь века». Д/с. 16+
- 13.30 «Охотники за привидениями». «Гордыня». Д/ф. 16+
- 14.00 «Охотники за привидениями». «Отверженные». Д/ф. 16+
- 14.30 «Охотники за привидениями». «После ремонта». Д/ф. 16+
- 15.00 «Мистические истории». 16+
- 17.30 «Слепая». «Правила съема». Д/с. 12+
- 18.00 «Слепая». «Не говори маме». Д/с. 12+
- 18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». «СХВАТКА». Т/с. 16+
- 19.30, 20.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». Т/с. 16+
- 21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
- 22.05 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
- 23.00 «СПЕЦИАЛИСТ». Х/ф. 16+
- 1.15 «ИСПЫТАНИЕ СВАДЬБОЙ». Х/ф. 16+
- 3.30 «Параллельный мир». 12+
- 4.45 «Параллельный мир. Советы». 12+
- 5.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+



- 6.00 «Москва - фронту». Д/с. 12+
- 6.30 Новости. Главное.
- 7.10 «Герои России». «Александр Головашкин». Д/с. 16+
- 8.00 «КАРАВАН СМЕРТИ». Х/ф. 12+
- 9.00 Новости дня.
- 9.15 «КАРАВАН СМЕРТИ». Х/ф. 12+
- 9.50 «МАРШ-БРОСОК-2». Х/ф. 16+
- 10.00 Военные новости.
- 10.05 «МАРШ-БРОСОК-2». Х/ф. 16+
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 «МАРШ-БРОСОК-2». Х/ф. 16+
- 14.00 Военные новости.
- 14.05 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ». Т/с. 16+
- 18.00 Новости дня.
- 18.30 «Истребители Второй мировой войны». Д/с. 6+
- 19.20 «Специальный репортаж». 12+
- 19.45 «Теория заговора». 12+
- 20.05 «СМЕРТЬ ШПИОНА!». Т/с. 16+
- 22.10 Новости дня.
- 22.30 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. Премьера! 16+
- 23.15 «ЖАВОРОНОК». Х/ф.
- 1.05 «Линия фронта». Д/ф. 16+
- 1.50 «БЕДНЫЙ, БЕДНЫЙ ПАВЕЛ». Х/ф. 16+
- 3.55 «ЧЕМПИОН МИРА». Х/ф.



- 6.00 «100 великих». 16+
- 6.30 Секреты спортивных достижений. 16+
- 8.30 «Дорожные войны». 16+
- 9.35 «СОЛДАТЫ». Т/с. 12+
- 14.30 Утилизатор. 12+
- 15.30 Угадай кино. 12+
- 16.00 «МОРЕ. ГОРЫ. КЕРАМЗИТ». Х/ф. 16+
- 18.00, 21.30 Бегущий косарь. 12+
- 18.30, 21.00 КВН на бис. 16+
- 19.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Х/ф. 16+
- 20.00 КВН. Высший балл. 16+
- 22.00 «+100500». 16+
- 22.30 «+100500». Новый выпуск. 16+
- 23.00 Риферы. 16+
- 23.30 «ВО ВСЕ ТЯЖКЕ». Х/ф. 18+
- 1.30 «КРУТЫЕ СТВОЛЫ». Х/ф. 16+
- 3.45 «ФЕДЕРАЛЬНАЯ ЗАЩИТА». Т/с. 16+
- 5.40 «100 великих». 16+



- 6.30 «Ты можешь больше!». 16+
- 7.30, 9.30, 10.35 Новости.
- 7.35 Все на Матч!
- 9.35 «Твои правила». 12+
- 10.40 «Лестер». 12+
- 11.00 Футбол. Чемпионат Англии «Лестер» - «Вест Хэм».
- 13.00 Новости.
- 13.05 «Евро-2016. Быть в теме». 12+
- 13.35 Новости.
- 14.00 Все на Матч!
- 14.15 Профессиональный бокс. Николай Поталов против Стефана Янга. Алексей Зубов против Константина Буженару. 16+
- 16.30 Новости.
- 16.35 Все на Матч!
- 17.20 «Капитаны». Д/ф.
- 18.20 Новости.
- 18.25 «Спортивный интерес». 19.20 Новости.
- 19.25 «Континентальный вечер». 19.55 Хоккей. Чемпионат мира среди юниоров. Россия - Латвия. Прямая трансляция из США.
- 22.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. 1/4 финала. «Црвена Звезда» (Сербия) - ЦСКА (Россия).
- 0.30 Все на Матч!
- 1.15 Плавание.
- 2.30 «Победа ради жизни». Д/ф.
- 3.30 «Второе дыхание». Д/ф.
- 4.00 «Рожденные побеждать». Д/ф.
- 5.00 «Роковая глубина». Д/ф.
- 6.00 «Вся правда про...». Д/ф.



Жизнь нужно прожить так, чтобы не стать героем передачи «Пусть говорят».

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



РОССИЯ 1



5



РОССИЯ К

5.00 Телеканал «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.20 Контрольная закупка.  
9.50 «Жить здорово!». 12+  
10.55 «Модный приговор».  
12.00 Новости (с субтитрами).  
12.15 «Пусть говорят». 16+  
13.25 «Таблетка». 16+  
13.55 «Время покажет». 16+  
15.00 Новости (с субтитрами).  
15.15 «Время покажет». 16+  
16.00 «Мужское / Женское». 16+  
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.45 «Давай поженимся!». 16+  
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+  
21.00 «Время».  
21.35 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». Т/с. 16+  
23.40 «Вечерний Ургант». 16+  
0.15 Ночные новости.  
0.30 «Структура момента». 16+  
1.35 «Наедине со всеми». 16+  
2.30 «Время покажет». 16+  
3.00 Новости.  
3.05 «Время покажет». 16+  
3.25 «Модный приговор».  
4.25 Контрольная закупка.

5.00 Утро России.  
9.00 Вести.  
9.15 Утро России.  
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Жиры в питании - за и против. Карри - защитит от рака. Весенний бронхит. Готовим тело к лету.  
11.00 Вести.  
11.35 Местное время. Вести-Москва.  
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+  
14.00 Вести.  
14.30 Местное время. Вести-Москва.  
14.50 Вести. Дежурная часть.  
15.00 «БЕЗ СЛЕДА». Т/с. 12+  
17.00 Вести.  
17.30 Местное время. Вести-Москва.  
17.50 Вести.  
18.15 «Прямой эфир». 16+  
19.35 Местное время. Вести-Москва.  
20.00 Вести.  
21.00 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ». «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». Т/с. 12+  
23.55 Вести.doc. 16+  
1.35 Ночная смена. «Секретные материалы: ключи от долголетия». Премьера. «Приключение тела. Испытание глубиной». 12+  
3.10 «СРОЧНО В НОМЕР. НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА». Т/с. 12+  
4.10 Комната смеха.

6.00 «Настроение».  
8.05 «Доктор И...». 16+  
8.40 «ЛЮДИ НА МОСТУ». Х/ф. 12+  
10.35 «Табакова много не бывает!». Д/ф. 12+  
11.30 События.  
11.50 «ОТЕЦ БРАУН». Х/ф. 16+  
13.35 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+  
14.30 События.  
14.50 Без обмана. «Сушки, пряники, печенье». 16+  
15.40 «ТРИ ДОРОГИ». Х/ф. 12+  
17.30 Город новостей.  
17.40 Детективы Татьяны Устиновой. «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». 3, 4 с. 16+  
19.40 События.  
20.00 «Право голоса». 16+  
21.45 Петровка, 38. 16+  
22.00 События.  
22.30 «Осторожно, мошенники!». 16+  
23.05 «Прощание. Марина Голуб». 16+  
0.00 События. 25-й час. Информационно-аналитическая программа.  
0.30 «Право знать!». Ток-шоу. 16+  
2.00 «ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ, ИЛИ ТЕСТ НА...». Х/ф. 16+  
3.30 «Волосы. Запутанная история». Д/ф. 12+

5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+  
6.00 «Новое утро».  
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+  
10.00 Сегодня.  
10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+  
12.00 Суд присяжных. 16+  
13.00 Сегодня.  
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
13.50 «Место встречи». 16+  
15.00 «ОТДЕЛ 44». Т/с. 16+  
16.00 Сегодня.  
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+  
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+  
19.00 Сегодня.  
19.40 «НЕВСКИЙ». Т/с. 16+  
22.30 «Итоги дня».  
22.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с. 16+  
0.50 «Место встречи». 16+  
2.00 Главная дорога. 16+  
2.35 Дикий мир. 0+  
2.45 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». Т/с. 16+



6.00 «Сейчас».  
6.10 Утро на «5». 6+  
9.30 «Место происшествия».  
10.00 «Сейчас».  
10.40 «КРЕМЕНЬ-1». Т/с. 16+  
11.45 «КРЕМЕНЬ-1». Т/с. 16+  
12.00 «Сейчас».  
12.40 «КРЕМЕНЬ-1». Т/с. 16+  
13.25 «КРЕМЕНЬ-1». Т/с. 16+  
14.25 «КРЕМЕНЬ-1». Т/с. 16+  
15.30 «Сейчас».  
16.00 «Открытая студия».  
17.30 «Актуально».  
18.30 «Сейчас».  
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ПОСЛЕДНЯЯ ДОЗА». Т/с. 16+  
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ИСКУССТВО ОБОЛЩЕНИЯ». Т/с. 16+  
20.20 «СЛЕД. ФАНТАЗЕРКА». Т/с. 16+  
21.10 «СЛЕД. ДЕПРЕССИВНО-РАЗДРАЖАЮЩИЕ ФАКТОРЫ». Т/с. 16+  
22.00 «Сейчас».  
22.25 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». Х/ф. 16+  
23.15 «СЛЕД. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». Т/с. 16+  
0.00 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». Х/ф. 12+  
2.10 «ОСА. СОУЧАСТНИКИ». Т/с. 16+  
3.00 «ОСА. ПРОТИВОСТОЯНИЕ». Т/с. 16+  
3.45 «ОСА. ДЕНЕЖКИ ГДЕ-ТО РЯДОМ». Т/с. 16+  
4.35 «ОСА. БЕЗ ГЛАЗ». Т/с. 16+

6.00 «Люди в черном». М/с. 0+  
6.55 «Шоу Тома и Джерри». М/с. 0+  
7.05 «Смешарики». М/с. 0+  
7.30 «Приключения Тайо». М/с. 0+  
8.05 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+  
9.30 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». Т/с. 16+  
10.00 «КРЫША МИРА». Т/с. 16+  
10.30 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». Х/ф. 16+  
13.05 «Уральские пельмени». «Все о бабушках». 16+  
13.30 «Уральские пельмени». «Шопингомания». 16+  
14.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+  
16.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+  
20.30 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». Т/с. 16+  
21.00 «КРЫША МИРА». Т/с. 16+  
21.30 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». Х/ф. 16+  
0.00 «Уральские пельмени». «Свадебное». 16+  
0.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+

Внимание! Профилактические работы с 2.00 до 6.00.

6.30 «Евроныюз».  
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.  
10.15, 0.45 «Наблюдатель».  
11.15 «КОЛОМБО». Т/с.  
12.35 «Алгоритм Берга». Д/ф.  
13.05, 20.45 «Правила жизни».  
13.30 «Эрмитаж».  
14.00, 23.50 «ДОСТОЕВСКИЙ». Т/с.  
15.10 «Русский стиль». «Купечество».  
15.40, 22.15 «Космос - путешествие в пространстве и времени». Д/с.  
16.25 «Сати. Нескучная классика...».  
17.05 «Острова».  
17.45 К 125-летию со дня рождения Сергея Прокофьева.  
18.25 «Тель-Авив. Белый город». Д/ф.  
18.45 «Гельбель-Баркал. ОБЭРИУТЫ».  
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».  
19.45 Главная роль.  
20.05 Искусственный отбор.  
21.15 «Гуинедд. Валлийские замки Эдуарда Первого». Д/ф.  
21.35 «Игра в бисер».  
23.00 «Леонид Гаккель. Я не боюсь, я музыкант». Д/с.  
23.45 Худсовет.  
1.40 «Гельбель-Баркал. Священная скала чернокожих фараонов Судана». Д/ф.  
Профилактика с 2.00.



ПОДПИШИТЕСЬ и получите ответы на все «дачные» вопросы

ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



7.00 «ПРИГОРОД-2». «ВЕДЬМА ВОСТОЧНОГО ЧЕТВИНА». Т/с. 16+  
7.30 «ПАРТНЕРЫ». «ДВЕ ДЕВЯТКИ И ПАРА ДАМ». Т/с. 16+  
8.00 «НЕВНИКИ ВАМПИРА-5». Т/с. 16+  
9.00 «Дом-2. Lite». 16+  
10.15 «СДОХНИ, ДЖОН ТАКЕР!». Х/ф. 16+  
12.00 «Танцы. Битва сезонов». 16+  
14.00, 20.30 «БЕДНЫЕ ЛЮДИ». Т/с. 16+  
14.30 «Битва экстрасенсов». 16+  
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.  
18.00, 18.30, 19.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+  
19.30, 20.00 «ФИЗРУК». Т/с. 16+  
21.00 «ТЕЛО ДЖЕННИФЕР». Х/ф. 16+  
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+  
0.00 «Дом-2. После заката». 16+

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
6.00 «Документальный проект». 16+  
7.00 «С бодрым утром!». 16+  
8.30 «Новости». 16+  
9.00 «Военная тайна». 16+  
11.00 «Тайна звездного рока». Д/ф. 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+  
12.30 «Новости». 16+  
13.00 Звонкий ужин. 16+  
14.00 «ЗОНА СМЕРТЕЛЬНОЙ ОПАСНОСТИ». Х/ф. 16+  
16.30 «Новости». 16+  
17.00 «Тайны Чапман». 16+  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
19.30 «Новости». 16+  
20.00 «САМОЛЕТ ПРЕЗИДЕНТА». Х/ф. 16+  
22.20 «Водить по-русски». 16+  
23.00 «Новости». 16+  
23.25 «СФЕРА». Х/ф. 16+  
2.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
3.00 «Секретные территории». 16+  
4.00 «Тайны Чапман». 16+

6.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+  
7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+  
7.50 «По делам несовершеннолетних». 16+  
9.50 Давай разведемся! 16+  
11.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+  
13.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». Т/с. 16+  
14.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». Х/ф. 16+  
16.00 «ПОДКИДЫШИ». Х/ф. 16+  
18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+  
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+  
19.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». Мелодрама. 16+  
21.00 «ПОДКИДЫШИ». Х/ф. 16+  
23.00 «Я его убил». Д/ф. 16+  
0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+  
0.30 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». Х/ф.

6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+  
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+  
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.  
11.30 «Не ври мне». 12+  
12.30 «Тайные знаки». «Гости из будущего». 12+  
13.30 «Охотники за привидениями». «Второе я». Д/ф. 16+  
14.00 «Охотники за привидениями». «Странная няня». Д/ф. 16+  
14.30 «Охотники за привидениями». «Две души». Д/ф. 16+  
15.00 «Мистические истории». 16+  
17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+  
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». «СХВАТКА». Т/с. 16+  
19.30, 20.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». Т/с. 16+  
21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+  
22.05 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+  
23.00 «ШИРОКО ШАГАЯ». Х/ф. 12+  
0.30 «КРОВАВАЯ БАНДА». Х/ф. 16+  
3.30 «Параллельный мир». 12+  
4.45 «Параллельный мир». Советы. 12+  
5.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». 12+

6.00 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. 16+  
6.45 Служу России!  
7.25, 9.15 «АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ». Х/ф.  
9.00, 13.00, 18.00, 22.10 Новости дня.  
9.50, 10.05, 20.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!». Т/с. 16+  
10.00 Военные новости.  
12.00 «Процесс». Ток-шоу. 12+  
13.15 «Специальный репортаж». 12+  
13.40 «Оружие победы». Д/с. 16+  
14.00 Военные новости.  
14.05 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ». Т/с. 16+  
18.30 «Истребители Второй мировой войны». Д/с. 16+  
19.20 «Легенды армии с Александром Маршалом». 12+  
22.30 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. Премьера! 16+  
23.15 «МЕЧЕННЫЙ АТОМ». Х/ф. 12+  
1.15 «ЭТО НАЧИНАЛОСЬ ТАК...». Х/ф. 16+  
3.10 «ЗАПАСНОЙ АЭРОДРОМ». Х/ф. 16+

6.00 «100 великих». 16+  
6.30 «Секреты спортивных достижений». 16+  
7.25 «Разрушители мифов». 16+  
8.30 «Дорожные войны». 16+  
9.35 «СОЛДАТЫ». Комедийный сериал. 12+  
14.30 «Утилизатор». 12+  
15.30 «Угадай кино». 12+  
16.00 «МОРЕ. ГОРЫ. КЕРАМЗИТ». Т/с. 16+  
18.00 «Бегущий косарь». 12+  
18.30 КВН на бис. 16+  
19.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Х/ф. 16+  
20.00 КВН. Высший балл. 16+  
21.00 КВН на бис. 16+  
21.30 «Бегущий косарь». 12+  
22.00 «+100500». 16+  
23.00 «Риферы». 16+  
23.30 «ВО ВСЕ ТЯЖИЕ». Х/ф. 18+  
0.30 «+100500». 18+

6.30 «Ты можешь больше!». 16+  
7.30, 9.30, 10.35, 11.35, 12.40, 13.00, 16.00, 17.45 Новости.  
7.35, 13.05, 16.05, 17.50, 0.15 Все на Матч!  
9.35 «Твои правила». 12+  
10.40 «Спортивный интерес». 16+  
11.40 «Рожденные побеждать». Д/ф. 12+  
12.45 «Вся правда про...». Д/ф. 12+  
13.40 «Анастасия Янькова. В ринге только девушки». Д/ф. 16+  
14.00 Смешанные единоборства. Bellator. 16+  
16.45 «Евро 2016. Быть в теме» 12+  
17.15 «Футбол Слуцкого периода». Д/ф. 12+  
17.30 «Закулисье КХЛ». 16+  
19.00 «Континентальный вечер». 19.55 Хоккей. Чемпионат мира среди юниоров. Россия - Швеция. Прямая трансляция из США.  
22.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. 1/4 финала. «Барселона» (Испания) - «Локомотив-Кубань» (Россия).  
1.00 Плавание. Чемпионат России. Профилактика с 2.00.

БИЛЕТЫ ПО ТЕЛЕФОНУ:  
+7 (495) 228-20-80  
28 Апреля  
**ПЕТР НАЛИЧ**  
ПЕСНИ ИЗ РЕПЕРТУАРА ЛЕОНИДА УТЕСОВА  
В ИСПОЛНЕНИИ ИМПРОВИЗИРОВАННОГО БИГ-БЭНДА И ВОКАЛЬНОГО АНСАМБЛЯ  
**УТЁСОВ**  
19:00  
Реклама  
6+

**ЗДОРОВЬЕ**  
**РЕМОНТ И ПРОДАЖА СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ. НИЗКИЕ ЦЕНЫ!**  
■ Все вокруг дорожает. Подскажите, где купить слуховой аппарат по прошлгодней цене?  
**МИР СЛУХА** В компании МИР СЛУХА большой выбор слуховых аппаратов по сниженным ценам, а также действуют **СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ до 50%**!  
Тел.: (495) 411-90-16, (495) 229-85-62.  
ООО «Альфа Медикал Третьяковская». Юр. адрес: 119017, Москва, ул. Питицкая, д. 28. ОГРН 1117746197537. Реклама.  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.  
**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ИЗ ШВЕЙЦАРИИ**  
✓ Слуховые аппараты из Швейцарии  
✓ Большой выбор слуховых аппаратов  
✓ От элитных до бюджетных  
• КОНСУЛЬТАЦИЯ  
• ДИАГНОСТИКА  
• НАСТРОЙКА  
• ВЫЕЗД НА ДОМ  
8 (495) 517-10-71, 8 (925) 477-20-47,  
8 (495) 589-81-71.  
Ст. м. «Лубянка», «Турженевская», «Текстильщики», «Сходненская», www.surdology.ru  
Сертификат РОСС СМ.ИМ02.В16384 от 01.09.2009г. Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**АФОРИЗМЫ**  
Чтобы ни о чём не думать, люди придумали телевизор.  
Прислал Михаил Никитин, Москва  
ТВ - это окно в мир и дверь в войну.  
Прислал Евгений Тарасов, Москва

<p><b>1</b></p> <p>5.00 Телеканал «Доброе утро».</p> <p>9.00 Новости.</p> <p>9.20 Контрольная закупка.</p> <p>9.50 «Жить здорово!» 12+</p> <p>10.55 «Модный приговор».</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.15 «Пусть говорят». 16+</p> <p>13.25 «Таблетка». 16+</p> <p>13.55 «Время покажет». 16+</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>15.15 «Время покажет». 16+</p> <p>16.00 «Мужское / Женское». 16+</p> <p>17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.45 «Давай поженимся!» 16+</p> <p>19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+</p> <p>21.00 «Время».</p> <p>21.35 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». Т/с. 16+</p> <p>23.40 «Вечерний Ургант». 16+</p> <p>0.15 Ночные новости.</p> <p>0.30 «Политика». 16+</p> <p>1.35 «Наедине со всеми». 16+</p> <p>2.30 «Время покажет». 16+</p> <p>3.00 Новости.</p> <p>3.05 «Время покажет». 16+</p> <p>3.25 «Модный приговор».</p> <p>4.25 Контрольная закупка.</p>	<p><b>РОССИЯ 1</b></p> <p>5.00 Утро России.</p> <p>9.00 Вести.</p> <p>9.15 Утро России.</p> <p>9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Генеральная уборка - чем вредит плесень. Щавель. Ячмень - о чём он символизирует. Кожные болезни - заразно или нет?</p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+</p> <p>14.00 Вести.</p> <p>14.30 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>14.50 Вести. Дежурная часть.</p> <p>15.00 «СВОЯ ЧУЖАЯ». Т/с. 12+</p> <p>17.00 Вести.</p> <p>17.30 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>17.50 Вести.</p> <p>18.15 «Прямой эфир». 16+</p> <p>19.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>20.00 Вести.</p> <p>21.00 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ».</p> <p>«ТЕЛЕГРАММА С ТОГО СВЕТА». Т/с. 12+</p> <p>23.00 Специальный корреспондент. 16+</p> <p>0.40 «Бандеровцы. Палачи не бывают героями». Премьера. «Научные сенсации. Геномное рабство». 16+</p> <p>3.00 «СРОЧНО В НОМЕР. НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА». Т/с. 12+</p> <p>4.00 Комната смеха.</p>	<p><b>ТВУ</b></p> <p>5.15 «ПОТЕРПЕВШИЕ ПРЕТЕНЗИЙ НЕ ИМЕЮТ». Х/ф. 12+</p> <p>6.50 «СУДЬБА МАРИНЫ». Х/ф. 12+</p> <p>8.30 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». Х/ф. 12+</p> <p>12.00 «ОТЕЦ БРАУН». Х/ф. 16+</p> <p>13.45 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+</p> <p>14.30 События.</p> <p>14.50 «Прощание. Марина Голуб». 16+</p> <p>15.40 «ПОГОНА ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». Х/ф. 12+</p> <p>17.30 Город новостей.</p> <p>17.40 Детективы Татьяны Устиновой. «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». 1, 2 с. 12+</p> <p>19.40 События.</p> <p>20.00 «Право голоса». 16+</p> <p>21.45 Петровка, 38. 16+</p> <p>22.00 События.</p> <p>22.30 Линия защиты. 16+</p> <p>23.05 «Хроники московского быта. Безумная роль». 12+</p> <p>0.00 События. 25-й час.</p> <p>0.25 «Русский вопрос». 12+</p> <p>1.10 «ОТЕЦ БРАУН». Х/ф. 16+</p> <p>2.40 «САША-САШЕНЬКА». Х/ф. 12+</p> <p>3.50 «Вся наша жизнь - еда!». Д/ф. 12+</p> <p>5.10 «Доктор Чехов. Жестокий диагноз». Д/ф. 12+</p>	<p><b>НТВ</b></p> <p>4.20 «СУПРУГИ». Т/с. 16+</p> <p>6.00 «Новое утро».</p> <p>9.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+</p> <p>12.00 Суд присяжных. 16+</p> <p>13.00 Сегодня.</p> <p>13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.</p> <p>13.50 «Место встречи».</p> <p>15.00 «ОТДЕЛ 44». Т/с. 16+</p> <p>16.00 Сегодня.</p> <p>16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+</p> <p>18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+</p> <p>19.00 Сегодня.</p> <p>19.40 «НЕВСКИЙ». Т/с. 16+</p> <p>22.30 «Итоги дня».</p> <p>22.55 «МОРСКИЕ ДЬВЫ». Т/с. 16+</p> <p></p> <p>0.45 «Место встречи». 16+</p> <p>1.55 Квартирный вопрос. 0+</p> <p>3.00 Дикий мир. 0+</p> <p>3.10 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». Т/с. 16+</p>	<p><b>5</b></p> <p>6.00 «Сейчас».</p> <p>6.10 Утро на «5». 6+</p> <p>9.30 «Место происшествия».</p> <p>10.00 «Сейчас».</p> <p>10.30 «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». Х/ф. 16+</p> <p>11.40 «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». Т/с. 16+</p> <p>12.00 «Сейчас».</p> <p>12.30, 13.20, 14.20 «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». Т/с. 16+</p> <p>15.30 «Сейчас».</p> <p>16.00 «Открытая студия».</p> <p>17.30 «Актуально».</p> <p>18.30 «Сейчас».</p> <p>19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+</p> <p>19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. БЛЮЗ СТОПАННЫХ БАШМАКОВ». Т/с. 16+</p> <p>20.20 «СЛЕД. НЕПРОШЕННЫЙ». Т/с. 16+</p> <p>21.10 «СЛЕД. ПЛОТЬ ОТ ПЛОТИ». Т/с. 16+</p> <p>22.00 «Сейчас».</p> <p>22.25 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». Х/ф. 16+</p> <p>23.15 «СЛЕД. ЛЖЕЦ». Т/с. 16+</p> <p>0.00 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». Х/ф. 12+</p> <p>2.00 «ОСА. СКАЗКА СО СЧАСТЛИВЫМ КОНЦОМ». Т/с. 16+</p> <p>2.50 «ОСА. ЕШЬ, МОЛИСЬ, УМРИ». Т/с. 16+</p> <p>3.40 «ОСА. ОГР». Т/с. 16+</p> <p>4.30 «ОСА. ПРИЗРАЧНАЯ НЕВЕСТА». Т/с. 16+</p>	<p><b>СТС</b></p> <p>6.00 «Люди в черном». М/с. 0+</p> <p>6.55 «Шоу Тома и Джерри». М/с. 0+</p> <p>7.05 «Смешарики». М/с. 0+</p> <p>8.05 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+</p> <p>9.30 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». Т/с. 16+</p> <p>10.00 «КРЫША МИРА». Т/с. 16+</p> <p>10.30 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». Х/ф. 16+</p> <p>13.15 «Уральские пельмени». «Шопингомания». 16+</p> <p>13.30 «Уральские пельмени». «Свадебное». 16+</p> <p>14.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+</p> <p>16.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+</p> <p>20.30 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «КРЫША МИРА». Т/с. 16+</p> <p>21.30 «СОЛТ». Х/ф. 16+</p> <p>23.25 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>0.00 «Уральские пельмени». «М+Ж». 16+</p> <p>0.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>2.00 «ПАН АМЕРИКАН». Т/с. 16+</p> <p>3.40 «МАРГОША». Т/с. 16+</p> <p>5.40 Музыка на СТС. 16+</p>	<p><b>РОССИЯ К</b></p> <p>Начало вещания с 10.00.</p> <p>10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.</p> <p>10.15, 0.45 «Наблюдатель».</p> <p>11.15 «Короткое замыкание».</p> <p>12.35 «Высота. Георгий Штиль». Д/ф.</p> <p>13.05, 20.45 «Правила жизни».</p> <p>13.30 «Красуйся, град Петров!».</p> <p>14.00, 23.50 «ДОСТОЕВСКИЙ». Т/с.</p> <p>15.10 «Русский стиль».</p> <p>«Высший свет».</p> <p>15.40, 22.15 «Космос - путешествие в пространстве и времени». Д/с.</p> <p>16.25 Искусственный отбор.</p> <p>17.05 «Больше, чем любовь».</p> <p>17.45, 1.55 К 125-летию со дня рождения Сергея Прокофьева.</p> <p>18.35 «Петр Первый». Д/ф.</p> <p>18.45 «Звезда бессмыслицы. ОБЭРИУты».</p> <p>19.15 «Спокойной ночи, малыши!».</p> <p>19.45 Главная роль.</p> <p>20.05 «Абсолютный слух».</p> <p>21.15 «Беллинцона. Ворота в Италию». Д/ф.</p> <p>21.35 Власть факта.</p> <p>23.00 «Леонид Гаккель. Я не боюсь, я музыкант». Д/с.</p> <p>23.45 Худсовет.</p> <p>1.40 «Сан-Хуан де Пуэрто-Рико». Д/ф.</p> <p>2.40 «Дрезден и Эльба. Саксонский канал». Д/ф.</p>
---	---	---	---	---	--	--

**Еженедельник АФ ЗДОРОВЬЕ ПОДПИШИТЕСЬ!** Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье.

Ждём Вас во всех почтовых отделениях





<p><b>ГНТ</b></p> <p>7.00 Профилактика на ТНТ.</p> <p>11.55, 12.25, 13.00, 13.30 «УНИВЕР», Т/с. 16+</p> <p>14.00 «БЕДНЫЕ ЛЮДИ». Т/с. 16+</p> <p>14.30 «Битва экстрасенсов». 16+</p> <p>16.00, 16.30, 17.00, 17.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.</p> <p>18.00, 18.30, 19.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+</p> <p>19.30, 20.00 «ФИЗРУК». Т/с. 16+</p> <p>20.30 «БЕДНЫЕ ЛЮДИ». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, БЕТ КУПЕР». Х/ф. 16+</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». 16+</p> <p>0.00 «Дом-2. После заката». 16+</p> <p>1.00 «БЕДНЫЕ ЛЮДИ». Т/с. 16+</p> <p>1.35 «БЕЗУМНЫЕ ПРЕПОДЫ». Т/с. 12+</p> <p>3.15 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ-2». «ТОТ КАРАУЛИТ - ЭТОТ СПИТ». Т/с. 16+</p> <p>4.10 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ-2». Т/с. 16+</p> <p>5.00 «КЛИНОК ВЕДЬМ-2». Т/с. 16+</p> <p>5.55 «ЗАЛОЖНИКИ». «НЕВИДИМАЯ ПРИВЯЗЬ». Х/ф. 16+</p> <p>6.45 «Женская лига». 16+</p>	<p><b>РЕН</b></p> <p>5.00, 8.00, 10.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p> <p>7.00 «Документальный проект». 16+</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>12.30 «Новости». 16+</p> <p>13.00 Званый ужин. 16+</p> <p>14.00 «САМОЛЕТ ПРЕЗИДЕНТА». Х/ф. 16+</p> <p>16.05 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>16.30 «Новости». 16+</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». 16+</p> <p>18.00, 1.50 «Самые шокирующие гипотезы». 16+</p> <p>19.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>19.30 «Новости». 16+</p> <p>20.00 «ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО». Х/ф. 16+</p> <p>22.10 «Смотреть всем!». 16+</p> <p>23.00 «Новости». 16+</p> <p>23.25 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». Х/ф. 16+</p> <p>2.50 «Секретные территории». 16+</p> <p>4.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p>	<p><b>ДОМАШНИЙ</b></p> <p>6.30 Джейми: обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+</p> <p>7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</p> <p>7.50 «По делам несовершеннолетних». 16+</p> <p>9.50 Давай разведемся! 16+</p> <p>11.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+</p> <p>13.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». Т/с. 16+</p> <p>14.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». Х/ф. 16+</p> <p>16.00 «ПОДКИДЫШИ». Х/ф. 16+</p> <p>18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</p> <p>18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+</p> <p>19.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». Х/ф. 16+</p> <p>21.00 «ПОДКИДЫШИ». Х/ф. 16+</p> <p>23.00 «Я его убил». Д/ф. 16+</p> <p>0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</p> <p>0.30 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». Х/ф. 16+</p> <p>2.00 «Нет запретных тем». 16+</p> <p>5.00 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+</p> <p>5.30 Джейми: обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+</p>	<p><b>ТВ 3</b></p> <p>6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+</p> <p>9.30 «Слепая». «Чужие мысли». Д/с. 12+</p> <p>10.00 «Слепая». «Фарфоровое проклятие». Д/с. 12+</p> <p>10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.</p> <p>11.30 «Не ври мне». 12+</p> <p>12.30 «Тайные знаки». «Судьба по звездам». 12+</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». «Вместе навсегда». Д/ф. 16+</p> <p>14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+</p> <p>15.00 «Мистические истории». 16+</p> <p>17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». «СХВАТКА». Т/с. 16+</p> <p>19.30, 20.30 «КАСЛ». Т/с. 12+</p> <p>21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+</p> <p>22.05 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+</p> <p>23.00 «ХОЧУ КАК ТЫ». Х/ф. 16+</p> <p>1.15 «ФЛИРТ С СОРОКАЛЕТНЕЙ». Х/ф. 16+</p> <p>3.00 «Параллельный мир». 12+</p> <p>4.45 «Параллельный мир». Советы. 12+</p> <p>5.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+</p>	<p><b>ЗВЕЗДА</b></p> <p>6.00 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. 6+</p> <p>6.50 «СЫЩИК». Х/ф. 12+</p> <p>9.00, 13.00, 18.00, 22.10 Новости дня.</p> <p>9.15 «СЫЩИК». Х/ф. 12+</p> <p>9.50, 10.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!». Т/с. 16+</p> <p>10.00 Военные новости.</p> <p>12.00 «Особая статья». 12+</p> <p>13.15 «Теория заговора». 12+</p> <p>13.35 «Научный детектив». 12+</p> <p>14.00 Военные новости.</p> <p>14.05 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ». Т/с. 16+</p> <p>18.30 «Истребители Второй мировой войны». Д/с. 6+</p> <p>19.20 «Последний день». 12+</p> <p>20.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!». Т/с. 16+</p> <p>22.30 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. Премьера! 6+</p> <p>23.15 «НА СЕМИ ВЕТРАХ». Х/ф. 12+</p> <p>1.25 «ДЕРЕВЕНСКАЯ ИСТОРИЯ». Х/ф. 18+</p> <p>3.05 «РАННИЕ ЖУРАВЛИ». Х/ф. 6+</p> <p>5.00 «Кровавые листья сакуры». Д/с. 12+</p>	<p><b>СТЕ</b></p> <p>6.00 «100 великих». 16+</p> <p>6.30 Секреты спортивных достижений. 16+</p> <p>7.30 Разрушители мифов. 16+</p> <p>8.30 «Дорожные войны». 16+</p> <p>9.00 «Дорожные войны». 16+</p> <p>10.15 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 0+</p> <p>14.30 Утилизатор. 12+</p> <p>15.30 Угадай кино. 12+</p> <p>16.00 «МОРЕ. ГОРЫ. КЕРАМЗИТ». Т/с. 16+</p> <p>18.00 Бегущий косарь. 12+</p> <p>18.30 КВН на бис. 16+</p> <p>19.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Х/ф. 16+</p> <p>20.00 КВН. Высший балл. 16+</p> <p>21.30 КВН на бис. 16+</p> <p>22.00 Бегущий косарь. 12+</p> <p>22.00 «+100500». 16+</p> <p>23.00 Руффы. 16+</p> <p>23.30 «ВО ВСЕ ТЯЖКИ». Х/ф. 18+</p> <p>1.30 «НАПРОЛОМ». Т/с. 16+</p> <p>3.25 «100 великих». 16+</p>	<p><b>МАТЧ!</b></p> <p>Профилактика до 10.00.</p> <p>10.00, 11.05, 12.10, 13.30, 16.10, 19.00 Новости.</p> <p>10.05 «Твои правила». 12+</p> <p>11.10 «Олимпийский спорт». Д/ф.</p> <p>11.40 «Футбол Слуцкого периода». Д/ф.</p> <p>12.15 «Денис Глушаков: простая звезда». Д/ф.</p> <p>13.00 «Куль тура». 16+</p> <p>13.35, 16.15, 0.00 Все на Матч!</p> <p>14.00 «Неизвестный спорт». Д/ф.</p> <p>15.00 «Реальный спорт».</p> <p>16.00 «Апрель в истории спорта». 12+</p> <p>16.40, 19.10 Футбол. Кубок России. 1/2 финала.</p> <p>21.35 «Куль тура». 16+</p> <p>21.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Ливерпуль» - «Эвертон».</p> <p>0.45 Баскетбол. Евролига. Мужчины. 1/4 финала. ЦСКА (Россия) - «Црвена Звезда» (Сербия).</p> <p>2.45 Плавание. Чемпионат России.</p> <p>3.45 «Сердца чемпионов». Д/ф.</p> <p>4.15 «Бьют равным». Д/ф.</p> <p>5.15 «1+1». Д/ф.</p> <p>6.00 «Вся правда про...». Д/ф.</p>
--	---	---	--	---	---	---

**ВСЮ НЕДЕЛЮ В ЭФИРЕ РАДИО «ЭХО МОСКВЫ»**  
АЛЕКСАНДР ПЛЮЩЕВ  
ТАТЬЯНА ФЕЛЬГЕНГАУЭР

**РАДИО ЭХО МОСКВЫ**

**УТРЕННИЙ РАЗВОРОТ** понедельник-четверг

Свободное радио - для свободных людей!  
[www.echo.msk.ru](http://www.echo.msk.ru)  
Редакция (495) 695-92-29

**FM 91.2**





- 5.00 Телеканал «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.20 Контрольная закупка.  
9.50 «Жить здорово!». 12+  
10.55 «Модный приговор».  
12.00 Новости (с субтитрами).  
12.15 «Пусть говорят». 16+  
13.25 «Таблетка». 16+  
13.55 «Время покажет». 16+  
15.00 Новости (с субтитрами).  
15.15 «Время покажет». 16+  
16.00 «Мужское / Женское». 16+  
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.45 «Давай поженимся!». 16+  
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+  
21.00 «Время».  
21.35 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». Т/с. 16+  
23.40 «Вечерний Ургант». 16+  
0.15 Ночные новости.  
0.30 «На ночь глядя». 16+  
1.25 «Время покажет». 16+  
2.15 «Наедине со всеми». 16+  
3.00 Новости.  
3.05 «Наедине со всеми». 16+  
3.20 «Модный приговор».  
4.20 Контрольная закупка.



- 5.00 Утро России.  
9.00 Вести.  
9.15 Утро России.  
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Быстрые способы избавиться от головной боли без таблеток. Хумус-деликатес и почти лекарство. Чем опасен кишечный грипп.  
11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести.  
11.35 Местное время. Вести-Москва.  
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+  
14.30, 17.30, 19.35 Местное время. Вести-Москва.  
14.50 Вести. Дежурная часть.  
15.00 «СВОЯ ЧУЖАЯ». Т/с. 12+  
18.15 «Прямой эфир». 16+  
21.00 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». «ЕЩЕ ОДНО ДЕЛО ТИХОНОВА». Т/с. 12+  
23.00 «Поединок». Программа Владимира Соловьева. 12+  
0.40 Ночная смена. Премьера. «Крым. Камни и пепел». Премьера. «Человеческий фактор. Воздушная среда». Премьера. «Человеческий фактор. Орган № 1. Мозг». 16+  
2.50 «СРОЧНО В НОМЕР. НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА». Т/с. 12+  
3.50 Комната смеха.  
4.45 Вести. Дежурная часть.



- 6.00 «Настроение».  
8.10 «Доктор И...». 16+  
8.40 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». Х/ф. 6+  
10.35 «Сам себе Джигарханян». Д/ф. 12+  
11.30 События.  
11.50 «ОТЕЦ БРАУН». Х/ф. 16+  
13.35 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+  
14.30 События.  
14.50 «Хроники московского быта. Безумная роль». 12+  
15.40 «ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». Х/ф. 12+  
17.30 Город новостей.  
17.40 Детективы Татьяны Устиновой. «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКСТИ». 3, 4 с. 12+  
19.40 События.  
20.00 «Право голоса». 16+  
21.45 Петровка, 38. 16+  
22.00 События.  
22.30 «10 самых... Несчастливые красавицы». 16+  
23.05 «Советские мафии. Продать звезду». 16+  
0.00 События. 25-й час.  
0.30 «ОТЕЦ БРАУН». Х/ф. 16+  
2.10 «ПОТЕРПЕВШИЕ ПРЕТЕНЗИЙ НЕ ИМЕЮТ». Х/ф. 12+  
3.40 «ЛЮДИ НА МОСТУ». Х/ф. 12+  
5.20 «Табакера много не бывает!». Д/ф. 12+



- 5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+  
6.00 «Новое утро».  
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+  
  
10.00 Сегодня.  
10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+  
12.00 Суд присяжных. 16+  
13.00 Сегодня.  
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
13.50 «Место встречи». Т/с. 16+  
15.00 «ОТДЕЛ 44». Т/с. 16+  
16.00 Сегодня.  
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+  
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+  
19.00 Сегодня.  
19.40 «НЕВСКИЙ». Т/с. 16+  
22.30 «Итоги дня». Т/с. 16+  
22.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с. 16+  
0.50 «Место встречи». 16+  
2.00 «Дачный ответ». 0+  
3.05 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». Т/с. 16+



- 6.00 «Сейчас».  
6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+  
9.30 «Место происшествия».  
10.00 «Сейчас».  
10.40 «МАЛЬТИЙСКИЙ КРЕСТ». Х/ф. 16+  
12.00 «Сейчас».  
12.40 «МАЛЬТИЙСКИЙ КРЕСТ». Х/ф. 16+  
13.35 «ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ». Х/ф. 16+  
15.30 «Сейчас».  
16.00 «Открытая студия».  
17.30 «Актуально».  
18.30 «Сейчас».  
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. СМЕРТЬ ТИРАНА». Т/с. 16+  
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ВЕРНЫЙ СТЕПАН». Т/с. 16+  
20.20 «СЛЕД. БЕСПРИЗОРНЫЕ ПРИЗРАКИ». Т/с. 16+  
21.10 «СЛЕД. СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ». Т/с. 16+  
22.00 «Сейчас».  
22.25 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». Х/ф. 16+  
23.15 «СЛЕД. ИЗГОНЯЮЩИЙ ДЬЯВОЛА». Т/с. 16+  
0.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». Х/ф. 12+  
1.35 «МАЛЬТИЙСКИЙ КРЕСТ». Х/ф. 16+  
3.35 «Живая история: Похищение «Святого Луки». Д/ф. 12+  
4.35 «Живая история: Как обманули Лувр: одесская хитрость». Д/ф. 12+



- 6.00 «Люди в черном». М/с. 0+  
6.55 «Шоу Тома и Джерри». М/с. 0+  
7.05 «Смешарики». М/с. 0+  
7.30 «Приключения Тайо». М/с. 0+  
8.05 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+  
9.30 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». Т/с. 16+  
10.00 «КРЫША МИРА». Т/с. 16+  
10.30 «СОЛТ». Х/ф. 16+  
12.25 Шоу «Уральских пельменей». 16+  
13.30 «Уральские пельмени». «Историческое». 16+  
14.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+  
16.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+  
20.30 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». Т/с. 16+  
21.00 «КРЫША МИРА». Т/с. 16+  
21.30 «ЭЛИЗИУМ». Х/ф. 16+  
23.40 «Уральские пельмени». «М+Ж». 16+  
0.00 «Уральские пельмени». «Историческое». 16+  
0.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+  
1.50 «ПАН АМЕРИКАН». Т/с. 16+  
3.30 «МАРГОША». Т/с. 16+  
5.30 Музыка на СТС. 16+



- 6.30 «Евроныюз».  
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.  
10.15, 0.45 «Наблюдатель».  
11.15 «КОЛОМБО». Т/с.  
12.35 «Левон Лазарев. Шаг в вечность». Д/ф.  
13.05, 20.45 «Правила жизни».  
13.30 «Россия, любовь моя!».  
14.00, 23.50 «ДОСТОЕВСКИЙ». Т/с.  
15.10 «Русский стиль». «Дворянство».  
15.35, 22.15 «Космос - путешествие в пространстве и времени». Д/с.  
16.20 «Абсолютный слух».  
17.00 «Контрасты и ритмы А. Дейнеки». Д/ф.  
17.45, 1.55 К 125-летию со дня рождения Сергея Прокофьева.  
18.35, 2.50 «Рафаэль». Д/ф.  
18.45 «Звезда бессмыслицы. ОБЭРИУТЫ». Программа Михаила Левитина.  
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».  
19.45 Главная роль.  
20.05 Черные дыры. Белые пятна.  
21.15 «Виноградники Лаво в Швейцарии. Дитя трех солнц». Д/ф.  
21.30 «Культурная революция».  
23.00 «Леонид Гаккель. Я не боюсь, я музыкант». Д/с.  
23.45 Худсовет.  
1.45 «Pro memoria». Хокку.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом!**  
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!



- 7.00 «ПРИГОРОД-2». «ПЕСНЯ РАЙАНА». Т/с. 16+  
7.30 «ПАРТНЕРЫ». «СПЕРМА И НАТИСК». Т/с. 16+  
8.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-5». Т/с. 16+  
9.00 «Дом-2. Lite». 16+  
10.25 «Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, БЕТ КУПЕР». Х/ф. 16+  
12.25, 13.00, 13.30 «УНИВЕР». Т/с. 16+  
14.00, 20.30, 1.05 «БЕДНЫЕ ЛЮДИ». Т/с. 16+  
14.30 «Битва экстрасенсов». 16+  
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.  
18.00, 18.30, 19.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+  
19.30, 20.00 «ФИЗРУК». Т/с. 16+  
21.00 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». Х/ф. 16+  
23.05 «Дом-2. Город любви». 16+  
0.05 «Дом-2. После заката». 16+  
1.35 «НИЧЕГО СЕБЕ ПОЕЗДОЧКА-2: СМЕРТЬ ВПЕРЕДИ». Х/ф. 16+  
3.30 «ТНТ-Club». 16+  
3.35 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ-2». «Мы одни». Т/с. 16+



- 5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
6.00 «Документальный проект». 16+  
7.00 «С бодрым утром!». 16+  
8.30 «Новости». 16+  
9.00 «Загадки летающих тарелок». Д/ф. 16+  
10.00 «Армагеддон». Д/ф. 16+  
11.00 «Тайны пропавших самолетов». Д/ф. 16+  
12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112». 16+  
12.30 «Новости». 16+  
13.00 Званый ужин. 16+  
14.00 «ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО». Х/ф. 16+  
16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+  
17.00 «Тайны Чалпан». 16+  
18.00, 1.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
20.00 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». Х/ф. 16+  
22.00 «Смотреть всем!». 16+  
23.25 «ДЕВУШКА ИЗ ВОДЫ». Х/ф. 16+  
2.30 «Минтранс». 16+  
3.15 «Ремонт по-честному». 16+  
4.00 «Территория заблуждений». 16+



- 6.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+  
7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+  
7.50 «По делам несовершеннолетних». 16+  
9.50 Давай разведемся! 16+  
11.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+  
13.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». Т/с. 16+  
14.00 УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2. Мелодрама. 16+  
16.00 «ПОДКИДЫШИ». Х/ф. 16+  
18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+  
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+  
19.00 УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2. Мелодрама. 16+  
21.00 «ПОДКИДЫШИ». Х/ф. 16+  
23.00 «Я его убила». Д/ф. 16+  
0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+  
0.30 «АЛЫЙ КАМЕНЬ». Х/ф. 16+  
2.00 «Нет запретных тем». 16+  
5.00 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+  
5.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+  
9.30 «Слепая». «Смертельное дыхание». Д/с. 12+  
10.00 «Слепая». «Хор игрушек». Д/с. 12+  
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+  
11.30 «Не ври мне». 12+  
12.30 «Тайные знаки». «Чертовы места». 12+  
13.30, 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+  
15.00 «Мистические истории». 16+  
17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+  
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». «СХВАТКА». Т/с. 16+  
19.30 «КАСЛ». Т/с. 12+  
20.30 «КАСЛ». Т/с. 12+  
21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+  
22.05 «ЩЕПЬ». Т/с. 12+  
23.00, 0.00, 0.45, 1.45, 2.45 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Т/с. 16+  
3.30 «Параллельный мир». 12+  
4.45 «Параллельный мир». Советы. 12+  
5.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+



- 6.00 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. 6+  
6.50 «Теория заговора». 12+  
7.10 «ЧИСТАЯ ПОБЕДА». Х/ф. 16+  
9.00, 13.00, 18.00, 22.10 «Новости дня».  
9.15 «ЧИСТАЯ ПОБЕДА». Х/ф. 16+  
9.50, 10.05, 20.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!». Т/с. 16+  
10.00 Военные новости.  
12.00 «Военная приемка». 6+  
13.15 «Освобождение». «Земландская наступательная операция». Д/с. 12+  
14.00 Военные новости.  
14.05 «ЩЕПЬ». Т/с. 16+  
18.30 «Истребители Второй мировой войны». Д/с. 6+  
19.20 «Теория заговора. Битва за космос». 3 с. 12+  
22.30 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. Премьера! 6+  
23.15 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». Х/ф. 6+  
0.50 «ВАСИЛИЙ БУСЛАЕВ». Х/ф.  
2.30 «ДВЕ СТРОЧКИ МЕЛКИМ ШРИФТОМ». Х/ф.

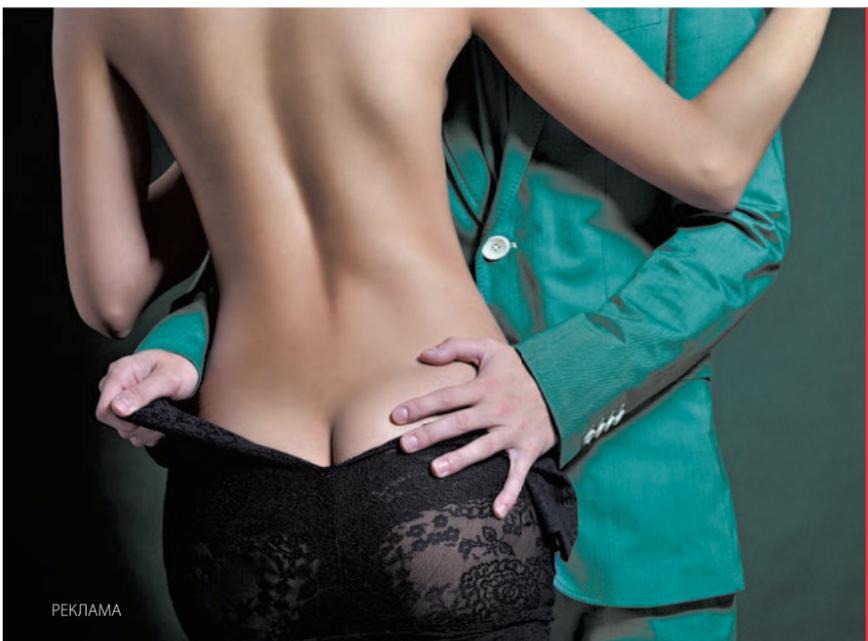


- 6.00 «100 великих». 16+  
6.25 Секреты спортивных достижений. 16+  
7.25 Разрушители мифов. 16+  
8.30 «Дорожные войны». 16+  
10.10 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 0+  
14.30 Утилизатор. 12+  
15.30 Угадай кино. 12+  
16.00 «МОРЕ. ГОРЫ. КЕРАМЗИТ». Т/с. 16+  
18.00 Бегущий косарь. 12+  
18.30 КВН на бис. 16+  
19.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Х/ф. 16+  
20.00 КВН. Высший балл. 16+  
21.00 КВН на бис. 16+  
21.30 Бегущий косарь. 12+  
22.00 «+100500». 16+  
23.00 Руферы. 16+  
23.30 «ВО ВСЕ ТЯЖКИЕ». Х/ф. 18+  
1.25 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». Боевик. 16+  
3.00 Разрушители мифов. 16+  
4.00 «100 великих». 16+  
5.00 Секреты спортивных достижений. 16+



- 6.30 «Ты можешь больше!». 16+  
7.30, 9.30, 10.35, 13.10, 14.00, 18.00, 19.45 «Новости». Все на Матч!  
9.35 «Твои правила». 12+  
10.40 Обзор чемпионата Англии.  
11.10 Футбол. Чемпионат Англии.  
13.15 «Топ-10 ненавистных футболистов». 12+  
13.45 «Вся правда про...». Д/ф.  
15.00 Смешанные единоборства. UFC. 16+  
17.00 «Лицом к лицу». Д/ф. 12+  
17.30 «Куль тур». 16+  
18.45 «Лицом к лицу». Д/ф. 12+  
19.15 «Место силы». Д/ф. 12+  
20.25 Хоккей. Евротур. Швеция - Россия.  
23.45 «МИРАЖ НА ЛЬДУ». Х/ф. 16+  
2.15 Плавание. Чемпионат России.  
3.15 «Апрель в истории спорта». 12+  
3.25 Хоккей. Чемпионат мира среди юниоров. 1/4 финала. Прямая трансляция из США.  
5.45 «1+1». Д/ф. 16+

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ**



**Будь ИМПАЗАНтен!\*  
всё встанет на свои места!**



Восстанавливает сексуальное здоровье мужчины.  
Способствует повышению тестостерона.  
Лекарственное средство. Отпускается без рецепта врача.

www.impaza.ru  
тел.: (495) 684-43-33

Рег. № ЛС Р N000374/01  
\*Неологизм, является художественным приёмом

ИМЕЮТ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ИЛИ  
ОСНОВЫТЕСЬ ИНСТРУКЦИИ



**5.00** Телеканал «Доброе утро».  
**9.00** Новости.  
**9.20** Контрольная закупка.  
**9.50** «Жить здорово!» 12+  
**10.55** «Модный приговор».  
**12.00** Новости (с субтитрами).  
**12.15** «Пусть говорят». 16+  
**13.25** «Таблетка». 16+  
**13.55** «Время покажет». 16+  
**15.00** Новости (с субтитрами).  
**15.15** «Время покажет». 16+  
**16.00** «Мужское / Женское». 16+  
**17.00** «Жди меня».  
**18.00** Вечерние новости (с субтитрами).  
**18.45** «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+  
**19.50** «Поле чудес» с Леонидом Якубовичем. 16+  
**21.00** «Время». Информационно-аналитическая программа.  
**21.30** «Голос. Дети».  
**23.30** «Вечерний Ургант». 16+  
**0.30** «Городские пижоны». Премьера. «Дженис Джоплин: Грустная маленькая девочка». 16+  
**2.25** «ДНЕВНИК СЛАБАКА». Х/ф. 12+  
**4.10** «Модный приговор».  
**5.10** Контрольная закупка.

**5.00** Утро России.  
**9.00** Вести.  
**9.15** Утро России.  
**9.55** «О самом главном». Ток-шоу. *Остеопороз - хрупкие кости. Периферические линзы для зрения. Конъюнктивит - почему воспаляются глаза?*  
**11.00** Вести.  
**11.35** Местное время. Вести-Москва.  
**11.55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+  
**14.00** Вести.  
**14.30** Местное время. Вести-Москва.  
**14.50** Вести. Дежурная часть.  
**15.00** «СВОЯ ЧУЖАЯ». Т/с. 12+  
**17.00** Вести.  
**17.30** Местное время. Вести-Москва.  
**17.50, 20.00** Вести.  
**18.15** «Прямой эфир». 16+  
**19.35** Местное время. Вести-Москва.  
**21.00** «Юморина». 12+  
**22.55** «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТЬЮ». Х/ф. 12+  
**2.55** «Ай эм Бонк. Наталья Бонк. История одного учебника».  
**3.55** Комната смеха.



**6.00** «Настроение».  
**8.00** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ». Х/ф.  
**10.55** «10 самых... Несчастливые красавицы». 16+  
**11.30** События.  
**11.50** «ОТЕЦ БРАУН». Х/ф. 16+  
**13.40** «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+  
**14.30** События.  
**14.50** «Советские мафии. Продать звезду». 16+  
**15.40** «УДАЧНЫЙ ОБМЕН». Х/ф. 16+  
**17.30** Город новостей.  
**17.40** «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ». Х/ф. 12+  
**19.40** «В центре событий» с Анной Прохоровой.  
**20.40** «Право голоса». 16+  
**22.00** События.  
**22.30** Приют комедиантов. 12+  
**0.25** «Александр Збруев. Небольшая перемена». Д/ф. 12+  
**1.10** «КАМЕНСКАЯ». «СМЕРТЬ РАДИ СМЕРТИ». Х/ф. 16+  
**2.50** Петровка, 38. 16+  
**3.05** «ОТЕЦ БРАУН». Х/ф. 16+  
**4.35** «Сам себе Джигарханян». Д/ф. 12+

**5.00** «СУПРУГИ». Т/с. 16+  
**6.00** «Новое утро».  
**9.00** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+  
**10.00** Сегодня. Т/с. 16+  
**10.20** «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+  
**12.00** Суд присяжных. 16+  
**13.00** Сегодня. Чрезвычайное происшествие.  
**13.50** «Место встречи». Т/с. 16+  
**15.00** «ОТДЕЛ 44». Т/с. 16+  
**16.00** Сегодня.  
**16.20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+  
**18.00** «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+  
**19.00** Сегодня. Информационная программа.  
**19.45** «ЧП. Расследование». 16+  
**20.15** «НЕВСКИЙ». Т/с. 16+  
**23.10** «Большинство». Общественно-политическое ток-шоу.  
**0.20** «Место встречи». 16+  
**1.30** «Ленин. Красный император». Фильм Владимира Чернышева. 12+  
**3.20** «ДОЗНАВАТЕЛЬ». Т/с. 16+

**6.00** «Сейчас».  
**6.10** «Момент истины». 16+  
**7.00** Утро на «5». 6+  
**9.30** «Место происшествия».  
**10.00** «Сейчас».  
**10.30, 11.25, 12.30, 12.45, 13.40, 14.30, 15.25, 16.00, 16.45, 17.35** «КОДЕКС ЧЕСТИ-5». Т/с. 16+  
**12.00, 15.30, 18.30** «Сейчас».  
**19.00** «СЛЕД. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». Т/с. 16+  
**19.45** «СЛЕД. ЛЖЕЦ». Т/с. 16+  
**20.35** «СЛЕД. ИЗГОНЯЮЩИЙ ДЬЯВОЛА». Т/с. 16+  
**21.20** «СЛЕД. ЗОНА». Т/с. 16+  
**22.05** «СЛЕД. КРОВАВАЯ ПЕСОК». Т/с. 16+  
**22.55** «СЛЕД. УПЫРЬ». Т/с. 16+  
**23.40** «СЛЕД. ПОХИЩЕНИЕ ЖЕНИХА». Т/с. 16+  
**0.25** «СЛЕД. ТУРНИР». Т/с. 16+  
**1.15** «ДЕТЕКТИВЫ. ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+  
**1.55** «ДЕТЕКТИВЫ. БЛЮЗ СТОПАННЫХ БАШМАКОВ». Т/с. 16+  
**2.35** «ДЕТЕКТИВЫ. ВЕРНЫЙ СТЕПАН». Т/с. 16+  
**3.20** «ДЕТЕКТИВЫ. СМЕРТЬ ТИРАНА». Т/с. 16+  
**4.00, 4.35, 5.05, 5.40** «ДЕТЕКТИВЫ. ВЕЕР МСТИ». Т/с. 16+

**6.00** «Люди в черном». М/с. 0+  
**6.55** «Шоу Тома и Джерри». М/с. 0+  
**7.05** «Смешарики». М/с. 0+  
**7.30** «Приключения Тайо». М/с. 0+  
**8.05** «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+  
**9.30** «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». Т/с. 16+  
**10.00** «КРЫША МИРА». Т/с. 16+  
**10.30** «ЭЛИЗИМУ». Х/ф. 16+  
**12.40** Шоу «Уральских пельменей». 16+  
**13.30** «Уральские пельмени». «Все Мужоперы». 16+  
**14.00** «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+  
**16.30** «КУХНЯ». Т/с. 12+  
**19.00** «КРЫША МИРА». Т/с. 16+  
**21.00** «ТРАНСФОРМЕРЫ. ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ». Х/ф. 12+  
**0.10** «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС». Т/с. 16+  
**2.15** «КИБОРГ». Х/ф. 16+  
**3.55** «МАРГОША». Т/с. 16+



**6.30** «Евроныюз».  
**10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.  
**10.20** «ГРАНИЦА». Х/ф.  
**11.55** «Человек эры Кольца. Иван Ефремов». Д/ф.  
**12.35** «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».  
**13.05** «Правила жизни».  
**13.30** «Письма из провинции». Город Боголе.  
**14.00** «ДОСТОЕВСКИЙ». Т/с.  
**15.10** «Русский стиль». «Чиновники».  
**15.35** «Космос - путешествие в пространстве и времени». Д/с.  
**16.15** Билет в Большой.  
**17.00** «ЖДИТЕ ПИСЕМ». Х/ф.  
**18.30** 100 лет со дня рождения Иегуди Менухина. Исторические концерты.  
**19.45** «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». Х/ф.  
**21.25** «100 лет со дня рождения Иегуди Менухина. «Скрипач столетия». Д/ф.  
**23.45** Худсовет.  
**23.50** «Культ кино» с Кириллом Разлоговым. «САРАБАНДА». Х/ф.  
**1.55** «Искатели». «Тамплиеры в Советской России».  
**2.40** «Лохор. Слепое зеркало прошлого». Д/ф.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

**7.00** «ПРИГОРОД-2». «ПОРОЛОМНЫЙ ПАЛЕЦ». Т/с. 16+  
**7.30** «НЕПРИГОДНЫЕ ДЛЯ СВИДАНИЯ». Т/с. 16+  
**8.00** «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-5». Т/с. 16+  
**9.00** «Дом-2. Lite». 16+  
**10.30** «Школа ремонта». 12+  
**11.30** «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». Х/ф. 16+  
**13.45** «Однажды в России». 16+  
**14.00** «БЕДНЫЕ ЛЮДИ». Т/с. 16+  
**14.30** «Битва экстрасенсов». 16+  
**16.00, 16.30, 17.00, 17.30** «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.  
**18.00, 18.30, 19.00** «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+  
**19.30** «ФРИЗРУК». Т/с. 16+  
**20.00** «Импровизация». 16+  
**21.00** «Комеди Клуб». 16+  
**22.00** «Comedy Баттл». 16+  
**23.00** «Дом-2. Город любви». 16+  
**0.00** «Дом-2. После заката». 16+  
**1.00** «Не спать!». 16+  
**2.00** «ЯВЛЕНИЕ». Х/ф. 16+  
**3.50** «НА РАСТОЯНИИ ЛЮБВИ». Х/ф. 16+

**5.00** «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
**6.00** «Документальный проект». 16+  
**7.00** «С бодрым утром!». 16+  
**8.30** «Новости». 16+  
**9.00** «Пикник на обочине». Д/ф. 16+  
**10.00** «Гибель богов». Д/ф. 16+  
**11.00** «Сила древнего предсказания». Д/ф. 16+  
**12.00** «Информационная программа 112». 16+  
**12.30** «Новости». 16+  
**13.00** Звонкий ужин. 16+  
**14.00** «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». Х/ф. 16+  
**15.55, 19.00** Информационная программа 112. 16+  
**16.30, 19.30** «Новости». 16+  
**17.00** «Золото. Обман высшей пробы». Документальный спецпроект. 16+  
**20.00** «Я - ЛЕГЕНДА». Х/ф. 16+  
**21.50** «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». Х/ф. 16+  
**0.30** «ГОТЭМ». Т/с. 16+  
**3.00** «Секретные территории». 16+  
**4.00** «УЦЕЛЕВШИЙ». Х/ф. 16+

**6.30** Джейми: обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+  
**7.30** «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
**7.50** «По делам несовершеннолетних». 16+  
**9.50** Давай разведемся! 16+  
**10.50** «КЛАССНЫЕ МУЖИКИ». Х/ф. 16+  
**18.00** «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
**18.05** «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+  
**19.00** «БУДУ ВЕРНОЙ ЖЕНОЙ». Х/ф. 16+  
**23.00** «Герои нашего времени». Д/ф. 16+  
**0.00** «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
**0.30** «МУЖ НА ЧАС». Х/ф. 16+  
**2.25** «Нет запретных тем». 16+  
**5.25** «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
**5.30** Джейми: обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+

**6.00** «Мультфильмы». СМФ. 0+  
**9.30** «Слепая». «Проклятая монета». Д/с. 12+  
**10.00** «Слепая». «Беда в подарок». Д/с. 12+  
**10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00** «Гадалка». Д/ф.  
**11.30** «Не ври мне». «Акселератка». 12+  
**12.30** «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Первые бес- смертные». 12+  
**13.30** «Охотники за привидениями». «Призрак оперы». Д/ф. 16+  
**14.00** «Охотники за привидениями». «Муж во сне». Д/ф. 16+  
**14.30** «Охотники за привидениями». «Канадец». Д/ф. 16+  
**15.00** «Мистические истории». 16+  
**17.30** «Слепая». «Одна за всех». Д/с. 12+  
**18.00** «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой». 12+  
**19.00** «Человек-невидимка». 12+  
**20.00** «ВЫЗОВ. ОТРАЖЕНИЕ». Т/с. 16+  
**0.00** «V. ЗНАЧИТ ВЕНДЕТТА». Х/ф. 16+  
**2.30** «ХРАБРЫЕ ПЕРЦЕМ». Х/ф. 16+  
**4.30** «Параллельный мир». 12+

**6.00** «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. 6+  
**6.45** «Города-герои». «Одесса». Д/с. 12+  
**7.40** «КРЕПОСТЬ». Х/ф. 12+  
**9.00, 13.00, 18.00, 22.00** Новости дня.  
**9.15, 10.05** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!». Т/с. 16+  
**10.00, 14.00** Военные новости.  
**12.00** «Поступок». Ток-шоу. 12+  
**13.15** «Освобождение». «Яссо-Кисиневская наступательная операция». Д/с. 12+  
**14.05** «ЦЕПЬ». Т/с. 16+  
**18.30** «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». Х/ф. 16+  
**20.25** «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ»». Т/с. 16+  
**22.20** «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ»». Х/ф. 12+  
**23.30** «Война машин». «Кв-1. Призрак в броне». Д/с. 12+  
**0.00** «Абсолютное превосходство». 16+  
**0.45** «МЕЖДУ ЖИЗНЬЮ И СМЕРТЬЮ». Х/ф. 16+  
**2.35** «МЕДНЫЙ АНГЕЛ». Х/ф. 12+  
**4.20** «...А ВЫ ЛЮБИЛИ КОГДА-НИ БУДУ?» Х/ф.

**6.00** «100 великих». 16+  
**6.25** Секреты спортивных достижений. 16+  
**7.25** Разрушители мифов. 16+  
**8.30** «Дорожные войны». 16+  
**9.45, 12.45** КВН на бис. 16+  
**10.45** КВН. Высший балл. 16+  
**14.45** «КИН-ДЗА-ДЗА!». Х/ф. 0+  
**17.30** Угадай кино. 12+  
**19.30** «КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ-2». Х/ф. 16+  
**23.30** Квартирник у Маргулиса. 16+  
**0.30** «ОЧЕНЬ ДИКИЕ ШТУЧКИ». Х/ф. 18+  
**2.35** Разрушители мифов. 16+  
**3.35** «100 великих». 16+

**6.30** «Ты можешь больше!» 16+  
**7.30, 9.30, 11.30, 12.05, 15.00, 17.00** Новости.  
**7.35, 12.10, 15.05, 17.05, 23.00** Все на Матч!  
**9.35** «Вся правда про...». Д/ф.  
**9.50** Прыжки в воду. «Мировая серия FINA».  
**11.35** «Второе дыхание». Д/ф.  
**13.00** «Евро 2016. Быть в теме». 12+  
**13.30** «Великие моменты в спорте». 12+  
**14.00** «Реальный спорт». Формула скорости.  
**15.30** Прыжки в воду. «Мировая серия FINA».  
**17.25** Дзюдо. Чемпионат Европы. Прямая трансляция из Казани.  
**20.00** Мини-футбол. Кубок УЕФА. «Финал 4-х». 1/2 финала.  
**22.00** Все на Евро!  
**23.45** Плавание. Чемпионат России.  
**0.45** «ВЫШИБАЛА». Х/ф. 16+  
**2.15** «+1+». Д/ф.  
**3.00** Смешанные единоборства. Bellator. Андрей Корешков против Бенсона Хендерсона.

**КАК СОХРАНИТЬ ЛЁГКОСТЬ ДВИЖЕНИЙ И МОЛОДОСТЬ СУСТАВОВ ПОСЛЕ 50?**

Приехала ко мне сестра из другого города погостить, не виделись уже около полугода. Пока обсуждали новости, готовили чай, я наблюдала за тем, какие перемены с ней произошли - и похудела, и выглядеть стала лучше. А ведь ещё полгода назад у неё были проблемы с суставами, даже не всегда удавалось справиться с любимым садом-огородом. Без физической активности сестра быстро набрала лишний вес, да и выглядеть стала старше. Но сейчас я была удивлена произошедшими с ней переменами и, естественно, спросила, в чём причина столь прекрасного преображения. Всё оказалось просто: на очередную жалобу на лишний вес врач посоветовал правильное питание и физические нагрузки. Но какие нагрузки, если даже по лестнице подниматься трудно? Стало понятно, что без средств для поддержки суставов, так называемых хондропротекторов, не обойтись. Они оказывают защитное действие на суставы, а значит, способствуют поддержанию активного образа жизни, а там и до стройной фигуры рукой подать!

Сейчас на полке в любой аптеке можно найти множество препаратов для суставов, однако не все из них способны оказать реальную помощь суставам. При выборе хондропротектора важно обращать внимание на его состав. Поскольку существенным фактором при деградации компонентов хряща является дефицит хондроитина и глюкозамина, следует выбирать препараты с содержанием именно этих компонентов. **КОМПЛИВИТ® ХОНДРО** - это комплекс глюкозамина, хондроитина, усиленный витаминами-антиоксидантами С и Е, которые способствуют улучшению функционального состояния суставов. Таким образом, компоненты **КОМПЛИВИТ® ХОНДРО**, необходимые для поддержки и защиты суставов - глюкозамин, хондроитин и витамины-антиоксиданты С и Е, способствуют восстановлению хрящевой ткани.

**ХОНДРОИТИН** ускоряет процессы восстановления костной ткани, снижает потерю кальция, улучшает фосфорно-кальциевый обмен в хрящевой ткани, увеличивает подвижность суставов.

**ГЛЮКОЗАМИН** способствует регенерации хрящевой ткани, облегчает нормальное отложение кальция в костной ткани, тормозит развитие дегенеративных процессов в суставах.

**ВИТАМИНЫ-АНТИОКСИДАНТЫ С и Е** способствуют комплексной защите тканей суставов от свободнорадикального повреждения, а также их регенерации.

Вдохновлённая произошедшими с сестрой переменами, я решила начать «новую жизнь» и на следующей же неделе записалась в бассейн. Не забыла я и о приёме комплекса для суставов Complivit® Хондро.

Движение - это жизнь! Позаботьтесь о здоровье своих суставов уже сейчас, и возраст не будет вам помехой. Продлите период активного образа жизни, ведь каждый наш жизненный этап несёт в себе свои радости!

**БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**

1	РОССИЯ 1	ТВУ	НТВ	5	СТС	РОССИЯ К
<p><b>5.50, 6.10 «РАСПЛАТА».</b> Х/ф. 16+</p> <p><b>6.00</b> Новости.</p> <p><b>8.00</b> «Играй, гармонь любимая!».</p> <p><b>8.45</b> «Смешарики. Новые приключения».</p> <p><b>9.00</b> «Умницы и умники». 12+</p> <p><b>9.45</b> «Слово пастыря».</p> <p><b>10.00</b> Новости (с субтитрами).</p> <p><b>10.15</b> «Смак». 12+</p> <p><b>10.55</b> «Леонид Дербенев. «Этот мир придуман не нами...». 12+</p> <p><b>12.00</b> Новости (с субтитрами).</p> <p><b>12.10</b> «Идеальный ремонт».</p> <p><b>13.10</b> «На 10 лет моложе». 16+</p> <p><b>14.00</b> «Теория заговора». 16+</p> <p><b>15.00</b> «Голос. Дети».</p> <p><b>17.00</b> «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым.</p> <p><b>18.00</b> Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p><b>18.15</b> «Угадай мелодию». 12+</p> <p><b>18.50</b> «Без страховки». 16+</p> <p><b>21.00</b> «Время».</p> <p><b>21.20</b> «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+</p> <p><b>23.00</b> «Подмосковные вечера». 16+</p> <p><b>23.55</b> К 125-летию композитора. Премьера. «Прокофьев наш».</p> <p><b>1.00</b> «127 ЧАСОВ». Х/ф. 16+</p> <p><b>2.45</b> «САЙРУС». Х/ф. 16+</p> <p><b>4.30</b> «Модный приговор».</p> <p><b>5.30</b> Контрольная закупка.</p>	<p><b>4.35</b> «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ». Х/ф.</p> <p><b>6.15</b> «Сельское утро».</p> <p><b>6.45</b> Диалоги о животных.</p> <p><b>7.40</b> Местное время. Вести-Москва.</p> <p><b>8.00</b> Вести.</p> <p><b>8.10</b> Россия. Местное время. 12+</p> <p><b>9.15</b> Премьера. «Правила движения». 12+</p> <p><b>10.10</b> Премьера. «Личное. Максим Аверин». 12+</p> <p><b>11.00</b> Вести.</p> <p><b>11.10</b> Местное время. Вести-Москва.</p> <p><b>11.20</b> «ЕЕ СЕРДЦЕ». Х/ф. 12+</p> <p><b>13.00</b> «КУКЛЫ». Х/ф. 12+</p> <p><b>14.00</b> Вести.</p> <p><b>14.20</b> Местное время. Вести-Москва.</p> <p><b>14.30</b> «КУКЛЫ». Х/ф. 12+</p> <p><b>17.00</b> Премьера. «Один в один. Битва сезонов». 12+</p> <p><b>20.00</b> Вести в субботу.</p> <p><b>21.00</b> «СЛЕЗЫ НА ПОДУШКЕ». Х/ф. 12+</p> <p><b>1.00</b> «ОТПУСК ЛЕТОМ». Х/ф. 12+</p> <p><b>3.05</b> «МАРШ ТУРЕЦКО-ГО-2». Т/с. 12+</p> <p><b>4.40</b> Комната смеха.</p>	<p><b>5.20</b> Марш-бросок. 12+</p> <p><b>5.45</b> АБВГДейка.</p> <p><b>6.15</b> «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». Х/ф. 6+</p> <p><b>8.10</b> Православная энциклопедия. 6+</p> <p><b>8.40</b> «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». Х/ф.</p> <p><b>10.05, 11.45</b> «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ». Х/ф. 12+</p> <p><b>11.30</b> События.</p> <p><b>12.20</b> «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ». Х/ф. 6+</p> <p><b>14.30</b> События.</p> <p><b>14.55</b> Тайны нашего кино. «Афоня». 12+</p> <p><b>15.30</b> «НА ПЕРЕПУТЬЕ». Х/ф. 16+</p> <p><b>17.20</b> «ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА». Х/ф. 12+</p> <p><b>21.00</b> «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.</p> <p><b>22.10</b> «Право знать!». 16+</p> <p><b>23.25</b> События.</p> <p><b>23.40</b> «Право голоса». 16+</p> <p><b>2.30</b> «Удар ниже барреля». Специальный репортаж. 16+</p> <p><b>3.00</b> «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». Х/ф. 12+</p> <p><b>4.35</b> «Годунов и Барышников. Победителей не судят». Д/ф. 12+</p>	<p><b>5.00</b> «Хорошо там, где мы есть!». 0+</p> <p><b>5.35</b> «РЖАВЧИНА». Т/с. 16+</p> <p><b>7.25</b> Смотр. 0+</p> <p><b>8.00</b> Сегодня.</p> <p><b>8.15</b> «Жилищная потеряя Плюс». 0+</p> <p><b>8.45</b> «Готовим с Алексеем Зиминным». 0+</p> <p><b>9.20</b> Кулинарный поединок. 0+</p> <p><b>10.00</b> Сегодня.</p> <p><b>10.20</b> Главная дорога. 16+</p> <p><b>11.00</b> «Еда живая и мертвая». Научно-популярный цикл Сергея Малоземова. 12+</p> <p><b>12.00</b> Квартирный вопрос. 0+</p> <p><b>13.05</b> «Высокая Life». 12+</p> <p><b>14.00</b> «Зеркало для героя» с Оксаной Пушкиной. 12+</p> <p><b>15.05</b> Своя игра. 0+</p> <p><b>16.00</b> Сегодня.</p> <p><b>16.20</b> «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+</p> <p><b>18.05</b> Следствие вели... 16+</p> <p><b>19.00</b> «Центральное телевидение» с Вадимом Тахменевым.</p> <p><b>20.00</b> «Новые русские сенсации». 16+</p> <p><b>21.00</b> Ты не поверишь! 16+</p> <p><b>22.00</b> Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». 16+</p> <p><b>0.00</b> «РЖАВЧИНА». Т/с. 16+</p> <p><b>1.55</b> «Ленин. Красный император». Фильм Владимира Чернышева. 12+</p> <p><b>2.55</b> Дикий мир. 0+</p> <p><b>3.15</b> «ДОЗНАВАТЕЛЬ». Т/с. 16+</p>	<p><b>6.10</b> «Тараканище», «Тихая поляна», «Незнайка учится», «Алиса в Зазеркалье», «Кот-рыболов», «Кот Леопольд», «Подарок для самого слабого», «Приключения Хомы», «Бобик в гостях у Барбоса», «Чертенхост с пушистым хвостом». М/ф. 0+</p> <p><b>9.35</b> «День ангела». 0+</p> <p><b>10.00</b> «Сейчас».</p> <p><b>10.10</b> «СЛЕД. ПОХИЩЕНИЕ ЖЕНИХА». Т/с. 16+</p> <p><b>11.00</b> «СЛЕД. С ПРИБОРОМ». Т/с. 16+</p> <p><b>11.55</b> «СЛЕД. ТУРНИР». Т/с. 16+</p> <p><b>12.40</b> «СЛЕД. ДЕПРЕССИВНО-РАЗДРАЖАЮЩИЕ ФАКТОРЫ». Т/с. 16+</p> <p><b>13.30</b> «СЛЕД. БЕСПРИЗОРНЫЕ ПРИЗРАКИ». Т/с. 16+</p> <p><b>14.20</b> «СЛЕД. ПЛОТЬ ОТ ПЛОТИ». Т/с. 16+</p> <p><b>15.05</b> «СЛЕД. ФАНТАЗЕРКА». Т/с. 16+</p> <p><b>16.00</b> «СЛЕД. СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ». Т/с. 16+</p> <p><b>16.50</b> «СЛЕД». Т/с. 16+</p> <p><b>17.40</b> «СЛЕД. ПОБЕДИТЕЛЬ ПОЛУЧАЕТ ВСЕ». Т/с. 16+</p> <p><b>18.30</b> «Сейчас».</p> <p><b>19.00, 20.00, 21.05, 21.55, 22.55, 23.45, 0.40, 1.30, 3.15, 4.05, 5.00, 5.50, 6.40, 7.30, 8.20</b> «КОДЕКС ЧЕСТИ-5». Т/с. 16+</p>	<p><b>6.00</b> «Люди в черном». М/с. 0+</p> <p><b>6.55</b> «Фиксики». М/с. 0+</p> <p><b>7.55</b> «Робикар Поли и его друзья». М/с. 6+</p> <p><b>8.30</b> «Смешарики». М/с. 0+</p> <p><b>9.15</b> «Три кота». М/с. 0+</p> <p><b>9.30</b> «Фиксики». М/с. 0+</p> <p><b>10.00</b> «Руссо туристо». Тревел-шоу. 16+</p> <p><b>11.00</b> «Успеть за 24 часа» Реалити-шоу. 16+</p> <p><b>12.00</b> «Сказки Шрэкова болота». М/с. 6+</p> <p><b>12.10</b> «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». Полнометражный анимационный фильм. 0+</p> <p><b>13.50</b> «Облачно... 2. Месть ГМО». Полнометражный анимационный фильм. 0+</p> <p><b>15.30</b> «КРЫША МИРА». Т/с. 16+</p> <p><b>17.30</b> «Упс! Ной уплыл...». Полнометражный анимационный фильм. 6+</p> <p><b>19.00</b> «Взвешенные люди». Второй сезон. Большое реалити-шоу. 16+</p> <p><b>21.00</b> «2 СТВОЛА». Х/ф.</p> <p><b>23.05</b> «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». Х/ф. 16+</p> <p><b>1.15</b> «КИБОРГ». Х/ф. 16+</p> <p><b>2.55</b> «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСПИЛАМИ». Х/ф. 12+</p> <p><b>4.55</b> «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». Т/с. 16+</p> <p><b>5.45</b> Музыка на СТС. 16+</p>	<p><b>6.30</b> «Евроныюз».</p> <p><b>10.00</b> «Классика жанра. Аркадий Райкин».</p> <p><b>10.20</b> «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». Х/ф.</p> <p><b>12.05</b> «125 лет со дня рождения композитора. «Гении. Сергей Прокофьев». Авторский проект Андрея Кончаловского.</p> <p><b>13.00</b> Прокофьеву посвящается... Валерий Гергиев и Симфонический оркестр Мариинского театра - марафон к 125-летию композитора.</p> <p><b>15.00</b> «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». Х/ф.</p> <p><b>17.00</b> Новости культуры.</p> <p><b>17.30</b> «Романтика романа».</p> <p><b>18.25</b> «125 лет со дня рождения композитора. «Сергей и Лина Прокофьевы». Программа Виталия Вульфа.</p> <p><b>19.05</b> «ИВАН ГРОЗНЫЙ». Х/ф.</p> <p><b>22.05</b> «Линия жизни». Галина Волчек.</p> <p><b>22.55</b> К 60-летию театра «Современник». Спектакли-легенды. Ч. Хаматова, А. Хованский, С. Юшкевич, С. Гирич, Т. Дегтярева, О. Дроздова в спектакле «Три товарища». Режиссер Г. Волчек. Запись 2005 г.</p> <p><b>1.55</b> «Город на морском дне». Д/ф.</p> <p><b>2.50</b> «Роберт Бернс». Д/ф.</p>



**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ**

Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!

Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

ГЛАВ	РЕН	ДОМАШНИЙ	ТВ 3	ЗВЕЗДА	СТС	МАТЧ!
<p><b>7.00</b> «СТРЕЛА-3». «ВОССТАНИЕ». Т/с. 16+</p> <p><b>7.50</b> «СТРЕЛА-3». «КАНАРЕЙКИ». Т/с. 16+</p> <p><b>9.00</b> «Дом-2. Lite». 16+</p> <p><b>10.00</b> «Агенты 003». 16+</p> <p><b>10.30</b> «САШАТАНЯ». Т/с. 16+</p> <p><b>11.00</b> «Школа ремонта». 12+</p> <p><b>12.00, 19.00</b> «Однажды в России». 16+</p> <p><b>12.30, 1.00</b> «Такое кино!». 16+</p> <p><b>13.00</b> «Comedy Woman». 16+</p> <p><b>14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00</b> «ФИЗРУК». Т/с. 16+</p> <p><b>16.40</b> «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». Х/ф. 12+</p> <p><b>19.30</b> «Танцы. Битва сезонов». 16+</p> <p><b>21.30</b> «Холостяк». 4-й сезон. 16+</p> <p><b>23.00</b> «Дом-2. После заката». 16+</p> <p><b>0.00</b> «Дом-2. После заката». 16+</p> <p><b>1.35</b> «12 РАУНДОВ». Х/ф. 16+</p> <p><b>3.50</b> «КРОКОДИЛ ДАНДИ ВЛОС-АНДЖЕЛЕС». Х/ф. 12+</p> <p><b>5.45</b> «Женская лига». 16+</p> <p><b>6.00</b> «МЕРТВЫЕ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». «ПОДПРУГА». Х/ф. 16+</p>	<p><b>5.00</b> «УЦЕЛЕВШИЙ». Х/ф. 16+</p> <p><b>6.20</b> «СЕГОДНЯ ТЫ УМРЕШЬ». Х/ф. 16+</p> <p><b>8.10</b> «Я - ЛЕГЕНДА». Х/ф. 16+</p> <p><b>10.00</b> «Минтранс». 16+</p> <p><b>10.45</b> «Ремонт по-честному». 16+</p> <p><b>11.30</b> «Самая полезная программа». 16+</p> <p><b>12.30</b> «Новости». 16+</p> <p><b>13.00</b> «Военная тайна». 16+</p> <p><b>17.00</b> «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p> <p><b>19.00</b> «РИДДИК». Х/ф. 16+</p> <p><b>21.15</b> «РОБОКОП». Х/ф. 16+</p> <p><b>23.25</b> «НАЧАЛО». Х/ф. 16+</p> <p><b>2.10</b> «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». Х/ф. 16+</p> <p><b>4.50</b> «ФОБОС». Х/ф. 16+</p>	<p><b>6.30</b> Джейми: обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+</p> <p><b>7.30</b> «МАТЕРИНСКАЯ КЛЯТВА». Х/ф. 16+</p> <p><b>10.15</b> «БУДУ ВЕРНОЙ ЖЕНОЙ». Х/ф. 16+</p> <p><b>14.00</b> «ЛЮБОВЬ НАДЕЖДЫ». Х/ф. 16+</p> <p><b>18.00</b> «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</p> <p><b>18.05</b> «ОНА НАПИСАЛА УБИСТВО». Т/с. 16+</p> <p><b>19.00</b> «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+</p> <p><b>23.20</b> «Герои нашего времени». Д/ф. 16+</p> <p><b>0.00</b> «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</p> <p><b>0.30</b> «НЕ ТОРОПИ ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+</p> <p><b>2.35</b> «Нет запретных тем». 16+</p> <p><b>5.30</b> Джейми: обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+</p>	<p><b>6.00</b> «Мультфильмы». СМФ. 0+</p> <p><b>9.30</b> «Школа доктора Комаровского». 12+</p> <p><b>10.00</b> «Мультфильмы». СМФ. 0+</p> <p><b>10.45</b> «ВЫЗОВ. ОТРАЖЕНИЕ». Т/с. 16+</p> <p><b>14.45</b> «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: ВОСХОЖДЕНИЕ ВОИНА». Х/ф. 16+</p> <p><b>17.00</b> «СОРВИГолова». Х/ф. 12+</p> <p><b>19.00</b> «ЛЮДИ ИКС». Х/ф. 16+</p> <p><b>21.00</b> «ОБРЯД». Х/ф. 16+</p> <p><b>23.15</b> «ПАРОЛЬ «РЫБА-МЕЧ». Х/ф. 16+</p> <p><b>1.15</b> «СЧАСТЛИВЧИК». Х/ф. 16+</p> <p><b>3.15</b> «Звезды. Тайны Судьбы». 12+</p> <p><b>4.15</b> «Звезды. Тайны Судьбы». 12+</p> <p><b>5.00</b> «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+</p>	<p><b>6.00</b> «АЛЕШКИНА ОХОТА». Х/ф.</p> <p><b>7.15</b> «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА». Х/ф.</p> <p><b>9.00, 13.00, 18.00, 22.00</b> Новости дня.</p> <p><b>9.15</b> «Легенды спорта». 6+</p> <p><b>9.40</b> «Последний день». 12+</p> <p><b>10.30</b> «Не факт!». 6+</p> <p><b>11.00</b> «Научный детектив». 12+</p> <p><b>11.40</b> «РОЗЫГРЫШ». Х/ф. 6+</p> <p><b>13.15</b> «РОЗЫГРЫШ». Х/ф. 6+</p> <p><b>13.50</b> «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА». Х/ф. 16+</p> <p><b>16.00</b> «НАКАТЕРИНА ВОРОНИНА». Х/ф. 12+</p> <p><b>18.20</b> «Процесс». Ток-шоу. 12+</p> <p><b>19.15</b> «Новая звезда». Всероссийский vocalный конкурс. Второй полуфинал. 12+</p> <p><b>21.15</b> «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ». Х/ф.</p> <p><b>22.20</b> «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ». Х/ф.</p> <p><b>1.40</b> «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». Х/ф.</p> <p><b>4.20</b> «ПИСЬМО ИЗ ЮНОСТИ». Х/ф.</p>	<p><b>6.00</b> «100 великих». 16+</p> <p><b>7.00</b> «Мультфильмы». 0+</p> <p><b>9.00</b> «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». Х/ф. 12+</p> <p><b>10.45</b> Топ Гир. 16+</p> <p><b>13.30</b> Утилизатор. 12+</p> <p><b>16.10</b> «КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ-2». Х/ф. 16+</p> <p><b>20.15</b> «КИН-ДЗА-ДЗА!». Х/ф. 0+</p> <p><b>23.00</b> Квартирник у Маргулиса. 16+</p> <p><b>0.00</b> «Чернобыль: 30 лет спустя». Д/ф. 16+</p> <p><b>1.20</b> «Владислав Третьяк. Вратарь без маски». Д/ф. 16+</p> <p><b>2.30</b> «100 великих». 16+</p>	<p><b>6.30</b> «Спортивные прорывы». 12+</p> <p><b>7.00, 8.05, 9.10, 10.45, 11.20, 11.55, 13.00, 21.55</b> Новости.</p> <p><b>7.05</b> «Рожденный обогнать». Марк Кавендиш». Д/ф.</p> <p><b>8.10</b> «Решающий год Стивена Джеррарда». Д/ф.</p> <p><b>9.15</b> «Диалоги о рыбалке». 12+</p> <p><b>9.45</b> «Твои правила». 12+</p> <p><b>10.50</b> «Топ-10 футболистов, чью карьеру разрушили травмы». 12+</p> <p><b>11.25</b> «Точка. Диагноз - болевщик». 16+</p> <p><b>12.00</b> «Денис Глушаков: простая звезда». Д/ф.</p> <p><b>13.05, 16.00, 23.00</b> Все на Матч!</p> <p><b>13.55</b> Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Авдодор» (Саратов).</p> <p><b>16.25</b> Хоккей. Евротур. Швеция - Россия.</p> <p><b>19.00</b> Росгосстрах. Чемпионат России по футболу.</p> <p><b>21.35</b> «Точка. Сбежавшая сборная». 12+</p> <p><b>22.00</b> «Неизвестный спорт». Д/ф.</p> <p><b>23.45</b> Плавание. Чемпионат России. 0.40 «БОЙ БЕЗ ПРАВИЛ». Х/ф. 16+</p> <p><b>2.45</b> «Реальный спорт». 16+</p> <p><b>3.30</b> «Коби делает работу». Д/ф.</p>

**В ЭТОМ ГОДУ МИР ОТМЕЧАЕТ ПЕЧАЛЬНУЮ ДАТУ - 30-ЛЕТИЕ ЧЕРНОБЫЛЬСКОЙ КАТАСТРОФЫ.**

Та страшная ночь 26 апреля 1986 года перепахала судьбы миллионов людей. Более 800 тыс. человек тогда приняли участие в ликвидации самой крупной техногенной катастрофы XX века, заплатив за это кто здоровьем, а кто жизнью.

Спасибо чернобыльцам говорили и говорят по-разному: и финансовой помощью, и просто добрыми делами. А Российский национальный оркестр во главе с маэстро Михаилом Плетнёвым уже 20 лет даёт благотворительные концерты для семей пострадавших в результате аварии на Чернобыльской АЭС. 21 апреля во Врубелев-

**«ПРОЩАЛЬНАЯ» для ЧЕРНОБЫЛЬЦЕВ**



Михаил Плетнёв и его РНО уже 20 лет дают благотворительные концерты в память о Чернобыле.

ском зале Третьяковской галереи зазвучит музыка Вивальди, Вебера, Чайковского и Поссе, а завершит мемориальный ве-

чер знаменитая 45-я («Прощальная») симфония Йозефа Гайдна.

«Каждый такой концерт для нас - вдов Чернобыля, детей и внуков ликвидаторов, наших друзей - всегда большой праздник, - признаётся **Нина СОТСКОВА, глава общественной организации «Вдовы Чернобыля»**. - Но это ещё и день поминовения рано ушедших любимых и незабываемых людей. Слушая чудесную музыку, душа радуется, а сердце стучит в ритм с мелодией.

Как говорят организаторы проекта, неслучайно для таких концертов выбирается именно классика. Доказано: музыка лечит. И прежде всего - душу.

**Юлия ШИГАРЕВА**

**НЕМУЗЕЙНАЯ ЦЕННОСТЬ**

Слышала, что с молотка ушло редчайшее издание романа Достоевского «Бесы». Снова распродаём национальное достояние? **Н. Корнюшина, Кинешма**



Отвечает **Сергей БУРМИСТРОВ, гендиректор аукционного дома «Литфонд»**: - На аукционе действительно был продан экземпляр романа Достоевского, уцелевший после уничтожения тиража в 1935 г. Но никакого ущерба национальному достоянию нет. Во-первых, наши музеи не видят особого смысла бороться за редкие и даже редчайшие книги в крупных книжных музейных собраниях редкостей хватает. Во-вторых, редкие книги не могут уйти за рубеж, поскольку многие раритеты заперены к вывозу. Более того, аукционы могут помочь вернуть редкости на родину. Скажем, на Christie's или Sotheby's нередко выставляют книги из эмигрантских библиотек. На Западе ими почти не интересуются, а наши коллекционеры за ними охотятся, покупают и везут в Россию. То, что они находятся в частных руках, - тоже не беда. Не будем забывать, что крупнейшая отечественная библиотека, РГБ, началась с частной коллекции графа Румянцева.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

<b>1</b> <b>РОССИЯ 1</b> 6.00 Новости. 6.10 «РАСПЛАТА». Х/ф. 16+ 8.10 «Армейский магазин». 16+ 8.45 «Смешарики. ПИН-код». 16+ 8.55 «Здоровье». 16+ 10.00 Новости (с субтитрами). 10.15 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+ 10.35 «Пока все дома». 11.25 «Фазенда». 12.00 Новости (с субтитрами). 12.20 «Открытие Китая». 12.50 «Гости по воскресеньям». 13.50 «ТРАКТИР НА ПЯТИЦОЙ». Х/ф. 12+ 15.35 «ОБИМАЯ НЕБО». Т/с. 16+ 18.45 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. 16+ 21.00 Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа. 22.30 «Что? Где? Когда?» Финал весенней серии игр. 23.50 Премьера. «Рост в полный рост». 12+ 0.55 Стив Карелл в комедии «БЕЗУМНОЕ СВИДАНИЕ». 16+ 2.30 «ЦЕЛУЯ ДЖЕССИКУ СТЕЙН». Х/ф. 16+ 4.20 Контрольная закупка.	<b>1</b> <b>РОССИЯ 1</b> 5.20 «ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ». Х/ф. 7.00 Мульт утро. 7.30 «Сам себе режиссёр». 8.20 «Смехопанорама». 8.50 Утренняя почта. 9.30 «Сто к одному». Телеигра. 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе. 11.00 Вести. 11.10 Премьера. «Смеяться разрешается». Юмористическая программа. 13.10 «ЛЮБОВЬ НЕ ДЕЛИТСЯ НА 2». Х/ф. 12+ 14.00 Вести. 14.20 «ЛЮБОВЬ НЕ ДЕЛИТСЯ НА 2». Х/ф. 12+  17.30 Премьера. «Танцы со Звездами». Сезон 2016 г. 20.00 Вести недели. 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+ 0.30 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». Т/с. 12+ 2.30 «Никита Карацупа. Следопыт из легенды». 12+ 3.25 «Смехопанорама». 3.55 Комната смеха.	<b>ТВУ</b> 5.55 «УДАЧНЫЙ ОБМЕН». Х/ф. 16+ 7.40 «Фактор жизни». 12+ 8.10 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ». Х/ф. 12+ 10.00 «Александр Збруев. Небольшая перемена». Д/ф. 12+ 10.55 «Барышня и колуняра». 12+ 11.30 События. 11.45 Петровка, 38. 16+ 11.55 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». Х/ф. 12+  13.40 «Смех с доставкой на дом». 12+ 14.30 Московская неделя. 15.00 «КАМЕНСКАЯ». «СМЕРТЬ РАДИ СМЕРТИ». Х/ф. 16+ 17.00 «СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». Х/ф. 12+ 20.40 Детективы Татьяны Устиновой. «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». 12+ 0.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ». Х/ф. 12+ 3.10 «Григорий Бедоносец». Д/ф. 12+ 4.05 «Живешь только дважды». Д/ф. 12+	<b>НТВ</b> 5.05 «РЖАВЧИНА». Т/с. 16+ 7.00 «Центральное телевидение». 16+ 8.00 Сегодня. 8.15 Лотерея «Русское лото плюс». 0+ 8.50 Их нравы. 0+ 9.25 Едим дома. 0+ 10.00 Сегодня. 10.20 «Первая передача». 16+ 11.05 «Чудо техники». 12+ 12.00 «Дачный ответ». 0+ 13.05 «Наш ПотребНадзор». Не дай себя обмануть! 16+ 14.10 «Поедем, поедим!». 0+ 15.05 Своя игра. 0+ 16.00 Сегодня. 16.20 Премьера. «Атомные люди-2». Фильм Алексея Погодина. 16+ 17.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+ 18.05 Следствие вели... 16+ 19.00 «Акценты недели». Информационная программа. 19.50 «Поздняков». 16+ 20.00 Премьера. Алексей Гуськов, Анна Банщикова в фильме «ЖАЖДА». 16+ 22.00 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». 16+ 23.55 «Я хуею». 16+ 0.55 «РЖАВЧИНА». Т/с. 16+ 2.55 Дикий мир. 0+ 3.10 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». Т/с. 16+	<b>5</b> 9.15 «Тигренок на подсолнухе». «Бюро находок». М/ф. 0+ 10.00 «Сейчас». 10.10 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком. 0+ 11.00 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». Х/ф. 16+ 13.10 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». Х/ф. 12+ 14.50 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...». Х/ф. 12+ 17.00 «Место происшествия. О главном». 18.00 «Главное». Информационно-аналитическая программа. 19.30 «УБОЙНАЯ СИЛА. ЦАРЬ ЗВЕРЕЙ». Т/с. 16+ 20.35 «УБОЙНАЯ СИЛА. ВЫГОДНЫЙ ЖЕНИХ». Т/с. 16+ 21.35 «УБОЙНАЯ СИЛА. КАЗАЧИЙ РАЗЪЕЗД». Т/с. 16+ 22.40 «УБОЙНАЯ СИЛА. СТАВКИ СДЕЛАНЫ!». Т/с. 16+ 23.40 «УБОЙНАЯ СИЛА. КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА». Т/с. 16+ 0.40 «ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ». Х/ф. 16+ 2.25 «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ-5». Х/ф. 16+ 3.20 «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ-5». Х/ф. 16+ 4.20 «Агентство специальных расследований». Д/с. 16+ 5.10 «Агентство специальных расследований». Д/с. 16+	<b>СТС</b> 6.00 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». Х/ф. 12+ 7.55 «Робокар Поли и его друзья». М/с. 6+ 8.30 «Смешарики». М/с. 0+ 9.00 «Упс! Ной уплыл...». Полнометражный анимационный фильм. 6+ 10.30 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». Полнометражный анимационный фильм. 0+ 12.10 «Облачно... 2. Месть ГМО». Полнометражный анимационный фильм. 0+ 13.55 «2 СТОЛА». Х/ф. 12+ 16.00 «Уральские пельмени». «Все МУЖоперы». 16+ 16.30 «ТРАНСФОРМЕРЫ. ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ». Х/ф. 12+ 19.40 «ТАКСИ-2». Х/ф. 12+ 21.20 «ТАКСИ-3». Х/ф. 12+ 22.55 «ГАМБИТ». Х/ф. 12+ 0.35 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС». Т/с. 16+ 2.40 «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». Т/с. 16+ 5.05 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+ 5.35 Музыка на СТС. 16+	<b>РОССИЯ K</b> 6.30 «Евроныус». 10.00 «Лето Господне». Вербное воскресенье. 10.35 «ЗНАКОМЬТЕСЬ, БАЛУЕВ». Х/ф. 12.10 «Легенды мирового кино». Мак Сеннет. 12.40 «Россия, любовь моя!» Ведущий Пьер Кристиан Броше. «На Таймыр к долгам!» 13.05 Гении и злодеи. Николай Рерих. 13.35 «Город на морском дне». Д/ф. 14.25 «Иегуди Менухин. Скрипач столетия». Д/ф. 16.30 «СВАДЬБА». Х/ф. 17.30 «Пешком...» Москва композиторская. 18.00 Премьера. «Ближний круг Алексея Бородина». 18.50, 1.55 «Искатели». «Покаяние» атамана Анненкова. 19.35 Юрию Визбору посвящается... 20.50 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». Х/ф. 23.05 Прокофьеву посвящается... Валерий Гергиев и Симфонический оркестр Мариинского театра - марафон к 125-летию композитора. 1.05 «Больше, чем любовь». 1.45 М/ф для взрослых. 2.40 «Родос. Рыцарский замок и госпиталь». Д/ф.
---	--	--	--	---	---	---

**Аргументы и факты** Подпишись на aif.ru/podписка

<b>ТНТ</b> 7.00 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА. БАНАНОВЫЙ РАЙ». Т/с. 16+ 7.25 «Агенты 003». 16+ 7.50 «СТРЕЛА-3». «ВОЗВРАЩЕНИЕ». Т/с. 16+ 9.00 «Дом-2. Lite». 16+ 10.00, 10.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+ 11.00 «Перезагрузка». 16+ 12.00 «Подставь, если сможешь». Кулинарное шоу. 16+ 13.00 «Импровизация». 16+ 14.00 «Однажды в России». 16+ 14.55 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». Х/ф. 12+ 17.05 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». Х/ф. 16+ 19.00, 19.30 «Однажды в России». 16+ 20.00 «Где логика?». 16+ 21.00 «Однажды в России». 16+ 22.00 «Stand Up». 16+ 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+ 0.00 «Дом-2. После заката». 16+ 1.00 «ОТЧАЯННЫЕ ПУТЕШЕСТВЕННИКИ». Х/ф. 16+ 2.55 «Том и Джерри: Мотор!». М/ф. 12+ 4.35 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ-2». «ОСОБЕННЫЙ ДЕНЬ: ЧАСТЬ 1». Т/с. 16+	<b>РЕН</b> 5.00 «ФОБОС». Х/ф. 16+ 6.15 «РИДДИК». Х/ф. 16+  8.20 «ПЯТИЦЫЙ». Т/с. 16+ 23.00 «Добров в эфире». Информационно-аналитическая программа. 16+ 0.00 «Соль». Музыкальное шоу Захара Прилепина. 16+ 1.30 «Военная тайна». 16+	<b>ДОМАШНИЙ</b> 6.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+ 7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+ 7.55 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». Х/ф. 6+ 9.35 «ЛЮБОВЬ НАДЕЖДЫ». Х/ф. 16+ 13.25 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+ 18.00 «Героини нашего времени». Д/ф. 16+ 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+ 23.00 «Героини нашего времени». Д/ф. 16+ 0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+ 0.30 «ВТОРАЯ ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+ 2.25 «Нет запретных тем». 16+ 5.25 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+ 5.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+	<b>ТВ 3</b> 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+ 7.30 «Школа доктора Комаровского». 12+ 8.00 «Вокруг света. Места Силы. Азербайджан». Д/ф. 16+ 9.00 Мультфильмы. СМФ. 0+ 9.15 «ВОЛШЕБНЫЙ МЕЧ». Х/ф. 0+ 10.45 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: ВОСХОЖДЕНИЕ ВОИНА». Х/ф. 16+ 13.00 «СОРВИГолова». Х/ф. 12+ 15.00 «ПАРОЛЬ «РЫБА-МЕЧ». Х/ф. 16+ 17.00 «ЛЮДИ ИКС». Х/ф. 16+ 19.00 «ЛЮДИ ИКС 2». Х/ф. 12+ 21.30 «МАМА». Х/ф. 16+ 23.30 «ОБРЯД». Х/ф. 16+ 1.45 ««ЗНАЧИТ ВЕНДЕТТА». Х/ф. 16+ 4.15 «Звезды. Тайны. Судьбы». 12+ 5.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+	<b>ЗВЕЗДА</b> 6.00 «ДАЙ ЛАПУ, ДРУГ!». Х/ф. 7.25 «ОЛЕНЬЯ ОХОТА». Х/ф. 12+ 9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым. 9.25 Служу России! 9.55 «Военная приемка». 6+ 10.40 «Научный детектив». 12+ 11.00 «Новая звезда». Всероссийский вокальный конкурс. 13.00, 22.00 Новости дня. 13.15 «Специальный репортаж». 12+ 13.50 «МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА ОХОТНИКА». Х/ф. 16+ 18.00 Новости. Главное. 18.35 «Особая статья». 12+ 19.20 «Чернобыль. О чем молчали 30 лет». Д/ф. 12+ 20.15, 21.10, 22.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+ 23.50 «МОЙ ЛУЧШИЙ ДРУГ - ГЕНЕРАЛ ВАСИЛИЙ, СЫН ИОСИФА». Х/ф. 16+ 1.55 «РИСК - БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО». Х/ф. 6+ 3.35 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». Х/ф. 12+ 5.25 «Хроника Победы». Д/с. 12+	<b>СТС</b> 6.00 «100 великих». 16+ 7.30 «Мультфильмы». 0+ 9.30 Бегущий косарь. 12+ 11.30 «СОЛДАТЫ». Т/с. 12+  22.00 Руферы. 16+ 0.00 Человек против мухи. 16+ 0.30 «+100500». 16+ 2.30 «НОВОБРАНЦЫ СХОДЯТ С УМА». Х/ф. 12+ 4.15 «100 великих». 16+	<b>МАТЧ!</b> 6.30 Смешанные единоборства. UFC. 7.30 «Спортивные прорывы». 12+ 8.00, 9.00, 10.05, 11.40, 14.15 Новости. 8.05, 11.45, 14.20, 0.35 Все на Матч! 9.05 «Диалоги о рыбалке». 12+ 9.35 «Вся правда про...». Д/ф. 10.10 «Твои правила». 12+ 11.10 «Анатомия спорта с Эдуардом Безугловым». 16+ 12.15 «Второе дыхание». Д/ф. 12.45 «Капитаны». Д/ф. 13.45 «Футбол Слуцкого периода». Д/ф. 14.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань). 16.50, 19.15 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. 21.35 «После футбола с Георгием Черданцевым». 22.35 Мини-футбол. Кубок УЕФА. «Финал 4». Финал. 1.20 «Рожденный обгонять. Марк Кавендиш». Д/ф. 2.20 «Решающий год Стивена Джеррарда». Д/ф. 3.20 «ВЫШИБАЛА». Х/ф. 16+
--	---	--	--	---	---	---

**МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. «Каж- дый, кто идет на ... к психиатру, должен сначала проверить, в своём ли он уме». 4. Выстрел по грусти. 8. «Бросовая верёвка» индейца. 9. Где «из молодых людей выбивают дурные мысли; иногда вместе с мозгами»? 12. Подарок от жюри. 13. Через что бизнесмены размножаются? 15. Ноль, приносящий выигрыш. 18. Цыганская «автомомия». 19. «У того, кто женится ради денег, есть хотя бы разумный ...». 20. Было так, а стало эдак. 21. Автомобильная спальня. 22. «Оберег» от зимней стужи. 26. «Потроха телогрейки». 27. «Гарнитур» для сладкоежки. 30. «Гайкин муж». 33. Импотент по части интеллекта. 34. Чьё отсутствие заставляет вопрос «повисать в воздухе»? 35. Что «объединяет» абонента с автобус-

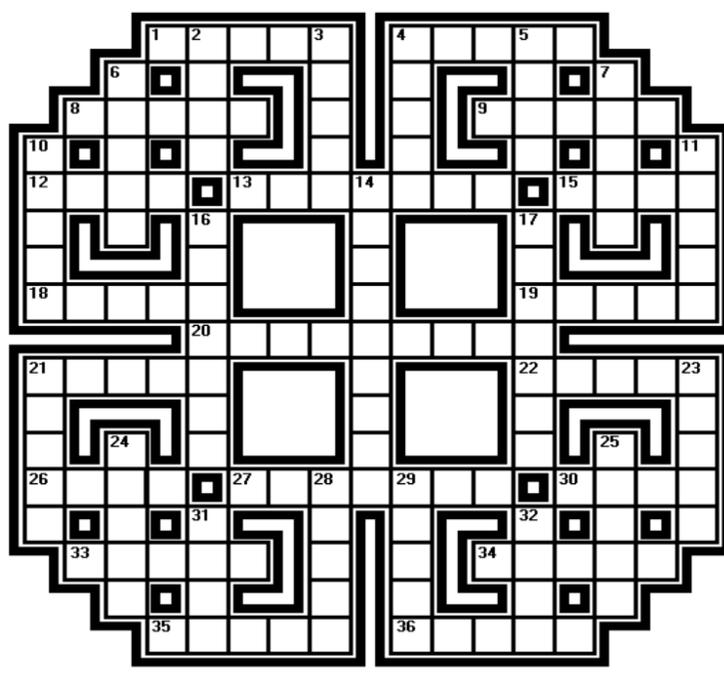
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 2. «Человеческая порода». 3. Еда «из фруктовых очистков, отходов обмолота злаковых и изюмной крошки». 4. Какая одежда быстрее всего рвётся у того, кто широко шагает? 5. «Похититель кораллов». 6. Худший кандидат в трибуны. 7. Вставка в компостер. 10. «Воздушная езда». 11. «Из-за тебя под ... прыгал я, но, слава богу, не совсем удачно». 14. В какое состояние обычно приводят человека слова «Не надо так сильно нервничать!»? 16. «Настройщик» оркестра. 17. Тирани обжоры. 21. Какого руководителя чаще всего можно в любой книге отыскать? 23. «Демонстратор» оскала. 24. Табун с говяжим наполнением. 25. С кем, чтобы жить в мире, надо пореже встречаться?

28. «Миноискатель». 29. Что возвращает к реальности, когда хочется верить в чудо? 31. «Шпаргалка» для того, кто пришёл на «свиданье по объявлению». 32. «Мычание роды».

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПUBLIKОВАННЫЙ В № 14**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Взятка. 4. Кнопка. 7. Молоко. 8. Критик. 10. Нота. 11. Союзник. 13. Окно. 16. Робот. 17. Намёк. 18. Узурпация. 19. Смерч. 20. Топор. 24. Чары. 25. Болезнь. 28. Липа. 31. Кактус. 32. Дурень. 33. Правда. 34. Зевота.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Валюта. 2. Явка. 3. Авеню. 4. Клоун. 5. Перо. 6. Аптека. 7. Манёвр. 9. Кролик. 12. Засыпание. 14. Летучка. 15. Понятый. 19. Смычок. 21. Ругань. 22. Прикуп. 23. Нишета. 26. Лямка. 27. Заказ. 29. Аура. 30. Чудо.



ПРЕМЬЕРА

ВЫСТАВКА

0+

ВАСИЛИЙ КАНДИНСКИЙ



К 150-ЛЕТИЮ ОСНОВОПОЛОЖНИКА АБСТРАКТНОГО ИСКУССТВА ПОКАЖУТ ЕГО САМЫЕ ЗНАМЕНИТЫЕ ПРОИЗВЕДЕНИЯ - «КОМПОЗИЦИЯ VI» И «КОМПОЗИЦИЯ VII» (НА ИЛЛЮСТРАЦИИ), КОТОРЫЕ НЕ ДЕМОНИСТРИРОВАЛИ С 1989 ГОДА. ЗДЕСЬ ЖЕ ЗРИТЕЛЯМ РАССКАЖУТ ВСЮ ИСТОРИЮ АБСТРАКЦИОНИЗМА - В ПРОГРАММЕ ВИДЕОПРОЕКТ «ПУТЬ К АБСТРАКЦИИ».

С 13 апреля по 13 июня, вт., ср., вс. с 10.00 до 18.00, чт. - сб. с 10.00 до 21.00.  
Третьяковская галерея на Крымском Валу, Крымский Вал, д. 10.  
Цена билета: до 400 руб.



6+

Камерный оркестр Московской консерватории **КЛАССИКА**

17 апреля, вс., 19.00. Консерватория им. П. И. Чайковского, Большой зал, ул. Б. Никитская, д. 13/6.  
Цена билета: от 300 до 2000 руб.

К 150-летию Московской консерватории на сцену выйдут скрипачи В. Третьяков (на фото) и Н. Лихопой. В сопровождении Камерного оркестра Консерватории звучат сочинения Моцарта, Чайковского и Шостаковича.



12+

Филармонический оркестр Балтийского моря **КЛАССИКА**

23 апреля, сб., 19.00. КЗ им. П. И. Чайковского, Триумфальная пл., д. 4. Цена билета: от 300 до 2000 руб.

В день 125-летия со дня рождения С. Прокофьева выступит коллектив, объединивший музыкантов из 10 стран Балтийского региона под руководством К. Ярви (на фото). В программе концерта - Третий фортепианный концерт Прокофьева, «Лебединая песня» А. Пярта и «Горы. Воды (Свобода)» Г. Гельготаса.



12+

Российский национальный оркестр **КЛАССИКА**

Шуман. Оратория «Рай и Пери». 16 апреля, сб., 19.00. Консерватория им. Чайковского, ул. Б. Никитская, д. 13/6. Цена билета: от 400 до 3500 руб.

Михаил Плетнёв (он сам встанет за дирижёрский пульт РНО) представит москвичам ораторию Роберта Шумана. Пери - юная фея, падший ангел, изгнанный из рая. Чтобы вернуться, она должна принести небесным стражам подарок...



16+

«Скажите, люди, куда идёт этот поезд...» **ТЕАТР**

15, 16 апреля, пт., сб., 19.00. «Современник» во Дворце на Яузе, пл. Журавлёва, д. 1. Цена билета: от 300 до 3500 руб.

Пронзительная история любви. Они встретились на войне и уверены: впереди лишь счастье. Но всё обернулось иначе... Режиссёр Марина Брусникина. В ролях: В. Романенко, П. Пахомова, И. Лыков, С. Гирин и др.



16+

«Дыхание жизни» **ТЕАТР**

Дэвид Хэйр 14 апреля, чт., 19.00. МХТ им. Чехова, Камергерский пр., д. 3. Цена билета: от 500 руб.

Две зрелые дамы, которых связывает один мужчина. Две блестящие актрисы. Их разговоры. И ключевая фраза: «Ни один мужчина не позволит поменять мою жизнь». Режиссёр Елена Неvejeва. В ролях: А. Покровская и Н. Тенякова.



12+

«Поздняя любовь» **ТЕАТР**

Александр Островский 20 апреля, ср., 18.30. Малый театр, Малая сцена, ул. Большая Ордынка, д. 69. Цена билета: 1200 руб.

Смысл своей жизни Людмила видит в любви к Николаю. Ради него она предаёт отца, разрушая его карьеру и жизнь. Стоит ли возлюбленный такой жертвы? Спектакль о любви и верности, честности и чести. Режиссёр А. Цисарук. В ролях: М. Мартьянов, Л. Милюзина и др.



Концерт-съёмка телепрограммы «ПЕТРОСЯН-ШОУ»

23 и 24 апреля в 17.00 час. 12+ Цена билетов: от 700 до 3500 руб. На сцене ЦКИ «МЕРИДИАН» Адрес: ул. Профсоюзная, д. 61, проезд м. «Калужская»

Концерт-съёмка новых выпусков новой, но уже ставшей популярной телепрограммы с участием звезд юмора и эстрады. Как и «Кривое зеркало», новая программа Евгения Петросяна готовится несколько месяцев, тщательно отбираются и репетируются новые номера и репризы. Да и сам ведущий презентует зрителю доселе неизвестные сценки и монологи.

Реклама



ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. Евг. ВАХТАНГОВА. www.vakhtangov.ru, тел.: заказ и доставка билетов (499) 241-16-93, касса театра (499) 241-16-79

14.04, чт., 19.00 - М. А. Булгаков. «Бег». Премьера! 16+	19.04, вт., 19.00 - Ф. М. Достоевский. «Дядюшкин сон». 16+
15.04, пт., 19.00 - «Пристань». 16+	20.04, ср., 19.00 - «Мадемуазель Нитуш». Фантазия по мотивам оперетты Эрве. 16+
16.04, сб., 19.00 - Э. Ростан. «Сирано де Бержерак». 16+	
17.04, сб., 19.00 - Ф. М. Достоевский. «Бесы». 16+	

Реклама

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

14.04, чт., 19.00 - Ю. Ряшенцев, Г. Полиди. «Средства от наследства». 16+	17.04, вс., 12.00 - А. Н. Островский. «Таланты и поклонники». Онлайн! 12+
15.04, пт., 19.00 - Ю. Поляков. «Хомо Эректус». 18+	17.04, вс., 19.00 - Э. Лабиш. «Кошмар на улице Лурсин». 16+
16.04, сб., 12.00 - А. Линдгрэн. «Малыш и Карлсон, который живёт на крыше». 0+	19.04, вт., 19.00 - Б. Александров. «Свадьба в Малиновке». Онлайн! 16+
16.04, сб., 19.00 - В. Архипов, А. Семёнов, В. Старчевский. «Дороги, которые нас выбирают». 16+	20.04, ср., 19.00 - Ю. Поляков. «Хомо Эректус». 18+

Реклама

Фото в «Афише»: Е. ЦВЕТКОВОЙ, Д. КОЧЕТКОВА/www.novayaopera.ru

ОПЕРА

«Дон Паскуале». Премьера!

Г. Доницетти 19, 20, 21, 22, 23 и 24 апреля, 19.00. Большой театр, Театральная пл., д. 1. Цена билета: от 1200 руб.

В интерпретации молодого режиссёра Тимофея Кулябина эта история о старике, который решил жениться на молодой девушке, будет перенесена в современный мир. Российские постановщики итальянской оперы-буфф обещают, что зрители будут смеяться сквозь слёзы.



16+

ОПЕРА

«Ромео и Джульетта»

Ш. Гуно 15 и 17 апреля, 18.00, 16 апреля, 14.00. Новая опера им. Е. В. Колобова, ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2. Цена билета: от 500 до 2500 руб.

Опера стала одним из наиболее удачных воплощений трагедии Шекспира. Главный акцент сочинения - «драма через лирику»: вражда семей уходит на второй план и служит фоном любовной истории. Основой драматургии становятся монологи и четыре великолепных дуэта главных героев: в них раскрывается вся история их отношений.



12+

КОНЦЕРТ

Нина Шацкая 22 апреля, пт., 19.00. Градский Холл, Коровий Вал, д. 3, стр. 1. Цена билета: от 500 до 2000 руб.

Дива русского романса даёт большой сольный концерт, приуроченный к собственному юбилею. В программе - любимые шлягеры советской эстрады, нежные романсы и джазовые хиты. Шацкая не боится экспериментов, сочетая старинный русский романс с утончёнными джазовыми аранжировками. Поможет ей в этот вечер джазовое трио под управлением Юрия Погибы.



12+

КОНЦЕРТ

«Орган в джазе» 16 апреля, сб., 19.00. Дом музыки, Светлановский зал, Космодамианская наб., д. 52, стр. 8. Цена билета: от 800 до 2800 руб.

Одна из главных фигур юбилейного Пятого органного фестиваля - американский джазовый органист Джой Де Франческо (на фото). Его можно назвать если не человеком-оркестром, то уж точно человеком-ансамблем. Последний раз в Доме музыки знаменитый джазмен выступал почти 10 лет тому назад.



6+

## НЕСКОРЫЕ «СКОРЫЕ»

Кто заработает на «скорой помощи»?

К СЕРЕДИНЕ ИЮНЯ РЕШИТСЯ ВОПРОС О ТОМ, ПЕРЕЙДЁТ ЛИ «СКОРАЯ» ОКОНЧАТЕЛЬНО В РУКИ ЧАСТНИКОВ.

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

### ПЕШКОМ НА ВЫЗОВ?

Напомним: уже несколько лет в ряде регионов проходит эксперимент по аренде машин «скорой» с водителями у частных автопредприятий. Для главврачей в этом немало удобств: не надо заботиться о ремонте и обслуживании автопарка, искать водителей, покупать новые машины. Перевозчику платят за выезды не напрямую из бюджета, а из средств системы обязательного медстрахования. Но на деле не всё так просто.

Недавно в Перми сотни людей вышли на митинг за отставку главы местного Минздрава Ольги Ковтун. Работа министра (Ковтун начала с масштабных увольнений главврачей) и раньше вызвала вопросы у общественности. Но последней каплей стала ситуация вокруг «скорой». С конца февраля этого года госконтракт на перевозки получила московская компания (прежний подрядчик



Если водитель «скорой» забастует, врачам будет не на чем добраться до больных...

Фото Алексея КУДЕНКО/Коммерсантъ

подал заявление в полицию, указывая на «коррупционные действия» чиновников). И в итоге сразу три городские станции скорой помощи не смогли отправить врачей на вызовы. Авто нового подрядчика не допустили до работы - у водителей не оказалось разрешений на управление машинами со спецсигналами. А в итоге пострадали больные люди, которые часами не могли дожидаться «скорой помощи».

Недовольны работой частных и медики «скорой» в Удмуртии. «У нас по аутсорсингу (передача части функций другой компании. - Ред.) приходят машины, не укомплектованные вообще ничем, по сути, грузовое такси. А как без оборудования спасать людей? - рассказала «АиФ» Марина ЯВГИЛЬДИНА, медсестра-анестезиолог реанимационной бригады «скорой» в Ижевске. - У частных водителей выезжают без формы, они могут забастовать, не выйти на работу. Врачи же «скорой» права на забастовку не имеют. Может случиться так, что частник, преследуя свои интересы, не выпустит машины на линии, сорвет контракт и отделается за это просто штрафом. Но ведь цена такого разгильдяйства

могут быть жизни людей! Экстренные службы в такие условия ставить нельзя».

### БИТВА ЗА НАВАР

Впрочем, в самой идее сотрудничества с частными компаниями есть здоровое зерно. «При грамотно организованном партнёрстве главврачи могли бы сосредоточиться на лечебном процессе, зарплата медперсонала, а местные бюджеты - даже сэкономить деньги, - считает Эдуард ГАВРИЛОВ, руководитель фонда «Здоровье». - И такие примеры есть. Например, в том же Пермском крае за 5 лет сотрудничества с частной компанией удалось сэкономить на перевозках «скорой» 120 млн рублей. А вот в Ставрополье стоимость услуг частных перевозчиков оказалась слишком высока, что сделало партнёрство невыгодным для региона. Случаются и другие проблемы: когда область меняет перевозчика, то предыдущий «дорабатывает» свой контракт спустя рукава. А если частник решит внезапно уйти с рынка (например, в случае банкротства), то регион и вовсе может какое-то время остаться без скорой помощи».

Чтобы новая система зара-

ботала в интересах людей, важно прописать в законе чёткую ответственность чиновников за срыв работы «скорой». Они должны гарантировать оказание своевременной экстренной помощи пациентам - своими должностями, зарплатами, репутацией, вплоть до уголовной ответственности. А не оправдывать свой непрофессионализм (а в худшем случае - коррупционные схемы) тем, что всех подвёл недобросовестный подрядчик. Пока этого не будет, частники будут грызться за госзаказы, чиновники - получать взятки за передачи выгодного контракта по благу своим, а пациенты - болеть и умирать, так и не дождавшись вовремя врачей.



Юлия ТУТИНА, Юлия БОРТА

WWW.AIF.RU

О том, к чему привела оптимизация российского здравоохранения, - на нашем сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)

## СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

Анализ крови из пальца натощак показал повышенный сахар в крови (5,8 ммоль/л). Согласно справочнику это начальная форма сахарного диабета. А эндокринолог говорит, что до 6 ммоль/л - это норма. Кому верить?

С. Усов, Мурманск

- Ваш показатель - верхняя граница нормы, при которой требуется углублённое обследование у эндокринолога. Необходимо дополнительно провести исследование крови на гликозилированный гемоглобин, при котором определяется среднесуточный уровень глюкозы в крови за последние три месяца. Только после этого, сопоставив данные обследования, эндокринолог может поставить диагноз «сахарный диабет» и назначить лечение.

Существуют ли способы, как гарантированно обезопасить себя от осложнений после болезни?

М. Тавричева, Псков

- Во время болезни нужно соблюдать постельный или домашний режим, много пить и своевременно принимать назначенные врачом лекарства, препараты для укрепления иммунитета и витамины.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама

### Неблагоприятные дни и часы с 14 по 20 апреля 2016 г.

14 апреля, четверг (пик с 6 до 8 часов)\*

Вероятно обострение хронических болезней. Остерегайтесь стрессов.

18 апреля, понедельник (пик с 10 до 12 часов)\*

Возможны нервные расстройства и болезни пищеварения. Соблюдайте диету.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

\* Время московское

По лучшей цене >>



## АкваМастер -

Солевой спрей для носа, в 2 раза выгоднее аналога<sup>1</sup>

Спрей АкваМастер производства Эвалар - лекарство для лечения любого вида насморка, простудного и аллергического, а также для профилактики инфекций и ОРВИ<sup>2</sup>. Бережно очищает нос от вирусов, бактерий и аллергенов. Разрешен взрослым, беременным и детям.

АкваМастер отличается:

- **Экономичностью** - у него съёмная насадка, и после окончания использования его можно применять многократно как удобный домашний прибор для промывания носа.
- **Безопасностью** - спрей на основе солей натрия не вызывает привыкания, поэтому его можно использовать длительно для профилактики и лечения<sup>3</sup>.

Спрашивайте во всех аптеках города! [www.avalor.ru](http://www.avalor.ru).  
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).



Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку



Для лечения насморка

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

<sup>1</sup>Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя цена за март, 2016). Аналог для сравнения выбран по действующим компонентам. <sup>2</sup>В комплексной терапии. <sup>3</sup>В рамках рекомендаций по применению. Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 102220053760

# НОЖКИ С ОБЛОЖКИ

## ЛЕЧЕБНИК

Варикоз можно убрать навсегда.

**С НАСТУПЛЕНИЕМ ВЕСНЫ МНОГИЕ ЖЕНЩИНЫ ВСПОМИНАЮТ О ВАРИКОЗЕ - НИКОМУ НЕ ХОЧЕТСЯ ДЕМОНСТРИРОВАТЬ НЕКРАСИВЫЕ НОГИ.**



О варикозном расширении вен и новых способах его лечения рассказывает **Юрий МАЛАХОВ**, заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук, сосудистый хирург и флеболог многопрофильной клиники ЦЭЛТ.

### ТАК БЫЛО

При варикозе вены расширяются, клапаны в них раздвигаются и больше не могут удерживать кровь - вместо активного движения к сердцу она застаивается в расширенных венах, а при напряжении и кашле даже стремится вниз, к стопе. Это приводит к отёкам, пигментации кожи и трофическим язвам. Варикозная болезнь страшна не столько сама по себе, сколько осложнениями. Среди них тромбоз, тромбоз глубоких вен (воспаление тромбов) и даже лёгочная эмболия - это отрыв тромба и закупорка им сосудов лёгких. Последнее состояние часто бывает фатальным, если перекрыт большой сосуд.

Долго основным методом лечения варикоза было хирургическое удаление вен, повреждённых болезнью. Это операция травматична, сопровождается кровопотерей, после неё остаются рубцы, 1,5-2 недели уходит на восстановление в больнице, а потом нужна реабилитация и дома. Делают её под наркозом или так называемой спинальной анестезией. К сожалению,

## КАК ИЗБЕЖАТЬ ВАРИКОЗА

Существенно снизить риск варикозного расширения вен поможет ряд правил. Все они направлены на то, чтобы снизить давление крови в венах.



Избегайте тяжёлого физического труда.



Если ваша работа связана с долгим стоянием на ногах (в зоне риска продавцы, токари, преподаватели, парикмахеры), старайтесь чаще прохаживаться, и так, чтобы работали мышцы голени.



Старайтесь сбросить лишний вес.



Если на ногах появились вены или «звёздочки», не медлите с обращением к специалисту. Он сможет определить, нарушена ли работа клапанов в венах. От этого зависят прогноз и лечение.

Инфографика Тимура ЮСУПОВА

так продолжают лечить варикоз в большинстве медучреждений и сегодня.

### А ТАК СТАЛО

Клиник, в которых используют новые, менее травматичные методики лечения варикоза, мало. Революционным стало внедрение двух малоинвазивных (малотравматичных) методик, т. н. эндовенозной лазерной коагуляции (ЭВЛК) и радиочастотной облитерации (РЧО). Несмотря на сложные названия, суть их проста: как при ультразвуковом исследовании сердца или печени, с помощью датчика контролируется продвижение зонда по вене и в нужном месте прижигается её стенка. Происходит как бы «заваривание», перекрытие просвета вены. Это устраняет саму причину болезни - кровь по вене перестаёт течь в обратном направлении, к стопе (а отток её к сердцу идёт обходными путями - по другим здоровым венам). В венах же, расположенных ниже, давление не увеличивается - новые узлы,

тромбы и прочие изменения не развиваются. Это практически исключает возможность рецидива - повторения болезни. В течение трёх лет после вмешательства он возникает только у 2-3% пациентов. Всё это делается без разрезов, без наркоза, под местным обезболиванием и не оставляет никаких косметических дефектов.

Такие ножки могут быть у каждой. Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

«Звёздочки» и небольшие узлы устраняют с помощью склеротерапии - в них вводят специальный состав в виде пены, просвет зарастает, и они становятся не видны. В более серьёзных случаях применяется т. н. мини-флебэктомия. В отличие от обычной операции это малотравматичное удаление вен: их извлекают не большими частями, а по чуть-чуть и без разрезов - через проколы в коже размером около 2 мм. Продолжительность процедуры в среднем около 40-60 минут.

Подкожная травма при этом столь невелика, что пациент может после операции ходить. Для предотвращения тромбоза ему сразу надевают компрессионный трикотаж (специальные сдавливающие чулки), и под контролем медперсонала он обязательно ходит по коридору клиники не менее 30-40 минут. Через 1-1,5 часа пациент может покинуть клинику за рулём своего автомобиля или даже пешком.

В послеоперационный период, как правило, можно вести привычный образ жизни. Можно ходить на работу и заниматься своими делами. Единственное предписание врача - около месяца нужно носить компрессионные чулки. Они сжимают вены, в результате чего их стенки быстрее зарастают.

Преимущества такого лечения перед обычным хирургическим удалением вен неоспоримы, но пока его проводят в основном платно. В последние десять лет в мире сотни тысяч пациентов избавили от варикоза с помощью новых методик лечения. И всё это без разрезов, скальпеля, шрамов, без наркоза или спинальной анестезии, без госпитализации и долгого восстановления.

Противопоказаний для подобного вмешательства немного. В первую очередь это тяжёлая сердечная или дыхательная недостаточность, беременность. Не применяют такое лечение, если ранее был тромбоз глубоких вен. В таких случаях больных часто лечат консервативно - с помощью компрессионного трикотажа.



Александр МЕЛЬНИКОВ



WWW.AIF.RU

Всё, что нужно знать о компрессионном трикотаже, вы найдёте на нашем сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)

## ПЕЧКА ВМЕСТО СКОВОРОДКИ

**УЧЁНЫЕ УСТАНОВИЛИ: ПРИ ПРИГОТОВЛЕНИИ ПРОДУКТОВ В МИКРОВОЛНОВКЕ В НИХ ОСТАЁТСЯ БОЛЬШЕ ВИТАМИНОВ, ЧЕМ ПРИ ОБЫЧНОЙ ГОТОВКЕ.**

### ПОЗИЦИЯ



КОДЕНЦОВОЙ

Так, содержание витамина С в овощах, приготовленных в микроволновой печи, выше, чем при отваривании или запекании. В тушёной говядине остаётся столько же или больше витаминов групп В, чем при запекании в духовке или жарке на сковороде, и значительно больше фосфора и калия. В рыбе - больше полезных Омега-3 жирных кислот. При этом большинство микробов и паразитов в микроволновке погибает.

Но самое удивительное: при приготовлении в микроволновой печи в продуктах образуется меньше канцерогенов, провоцирующих развитие раковых опухолей, - в частности, нитрозаминов, потенциально относящихся к канцерогенам, в жареном беконе в несколько раз больше, чем в приготовленном в СВЧ-печи. Микроволны быстрее разогревают продукт, и он меньше времени подвергается воздействию высоких температур, чем при жарке или варке. Всё сказанное справедливо, только если вы соблюдаете инструкцию по приготовлению и готовите в специальной посуде. А вот разогревать пищу в полиэтиленовой плёнке (ПВХ) очень вредно: под действием микроволн из упаковки в продукты переходят повышенные дозы фталатов (до 40% больше допустимой суточной нормы), обладающих высокой токсичностью.

Вера Коденцова, профессор, завлабораторией витаминов и минеральных веществ Федерального исследовательского центра питания и биотехнологий

### СОБЫТИЕ

**В ВОСКРЕСЕНЬЕ, 10 АПРЕЛЯ, ГЕННАДИЙ ОНИЩЕНКО ПРЕДСТАВИЛ КОМПЛЕКТ ДОКУМЕНТОВ В ИСПОЛКОМ МОСКОВСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ «ЕДИНОЙ РОССИИ» ДЛЯ РЕГИСТРАЦИИ КАНДИДАТОМ НА ВНУТРИПАРТИЙНОМ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОМ ГОЛОСОВАНИИ ПО ТУШИНСКОМУ ОДНОМАНДАТНОМУ ОКРУГУ № 206 В МОСКВЕ.**

Академик РАМН, бывший главный санитарный врач России, бывший глава Роспотребнадзора, с 2013 года помощник премьер-министра регистрацию в столичном отделении единороссов прошёл без проблем. Своё желание баллотироваться на выборах в Госдуму в сентябре считает абсолютно логичным продолжением карьеры.



«Госдума - это логично!» - считает кандидат праймериз. Фото пресс-службы Геннадия Онищенко

# ПРАЙМЕРИЗ ВАМ И ЗДОРОВЬЯ

«Я долгие годы на различных должностях занимался охраной здоровья россиян, - говорит помощник премьера. - Наиболее значимые инициативы в этой сфере требуют законодательного регулирования. Я убеждён, что, если москвичи поддержат меня на праймериз и в единый день голосования, я смогу продолжить свою борьбу за здоровье и благополучие нации уже в качестве депутата Государственной думы».



ПРАЙМЕРИЗ ОПРЕДЕЛЯТ, КОГО ПОДДЕРЖИТ ПАРТИЯ В СЕНТЯБРЕ.

Геннадий Онищенко считает, что Северо-Западный округ уникален: здесь сосредоточен мощный интеллектуальный и научный потенциал, один только знаменитый Курчатowski институт чего стоит!

«Мне этот округ дал путёвку в жизнь и профессиональное становление, - рассказал экс-главный санитарный врач. - Здесь стартовала моя научная деятельность - в НИИ вирусологии им.

Д. И. Иванова я писал и защищал кандидатскую. Считаю себя человеком, который в долгу перед жителями Северо-Запада. И в случае победы обещаю, что буду служить им верой и правдой и носом рыть землю, чтобы оправдать их чаяния».

Олег СИВЦОВ



### КСТАТИ

Тушинский одномандатный округ № 206 по Москве включает в себя районы Митино, Строгино, Южное Тушино, Покровское-Стрешнево, Хорошёво-Мневники и Щукино.

**ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ**

**Как очищают воду бытовые фильтры?**

**МЫ ЕСТЬ ТО, ЧТО МЫ ПЬЕМ, - В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ, А ЧТО ЕДИМ - ЭТО ДЕЛО ВТОРОЕ. ТАК ЧТО ПЬЕМ? НАДЕЖНО ЛИ ОЧИЩАЮТ ВОДОПРОВОДНУЮ ВОДУ БЫТОВЫЕ ФИЛЬТРЫ?**

**БЕЗОПАСНО ЛИ УСТРОЙСТВО?**

Самим нам это понять трудно. Ну, если только в воде - из скважины или водопровода - изначально много железа. Тогда на глаз видно, очистилась она или нет. А чаще всего «грязь» не увидишь и не почувствуешь на вкус. Но есть специальные лаборатории, в которых воду можно проверить. А заодно и оценить, насколько эффективно работают фильтры.

Так, в Главном контрольно-испытательном центре питьевой воды (ГИЦ ПВ) исследования водоочищающих устройств начинают с цикла санитарно-гигиенических испытаний. Все детали погружают в дистиллированную воду и через определённое время смотрят, что в ней появилось. Тогда делают вывод о безопасности самого устройства. Только если оно безопасно, переходят к следующему этапу - исследуют уже эффективность очистки воды.

«К сожалению, случаются ка-

зусы - особенно если комплектующие произведены на каком-нибудь кустарном производстве в Китае, - рассказывает Юрий ГОНЧАР, генеральный директор центра. - Производитель, заказавший их, ни при чём. У него в документах написано, что при производстве формальдегидные смолы не использовались, а мы обнаруживаем в дистилляте формальдегид. Но с продукцией лидеров рынка проблем не возникает».

**ЧЕСТНО, БЕЗ ОГОНЬКОВ**

Обычно исследования проводят индивидуально - по заказам производителей. Но недавно провели особенные испытания, в которых участвовали сразу 4 кувшинных фильтра. Это были два «Барьера» (с модулями «Стандарт» и «Ультра»), «Брита» (с модулем «Макстра») и «Аквафор» (с модулем В 100-5).

Отфильтрованную воду исследовали после того, как фильтр израсходовал 25% ресурса, 50%, 75%, 100%, 125%, 150%, 175%, 200%, 225%, 250%, 275% и даже 300%. Правда, до «конца дистанции» дошли не все - два модуля не имеют столь большого плюса к ресурсу, на который рассчитаны. Так вот, в этих



Кувшин «ловит» даже хлороформ. Фото Legion-Media

контрольных точек в водопроводную воду заливали модельный раствор, содержащий загрязнители, пропускали такой коктейль через фильтр и анализировали - что осталось после очистки. Вычисляли водородный показатель, содержание свинца и хлороформа.

Кстати, последний относится к числу хлорсодержащих веществ, а они, по мнению исследователей, представляют большую опасность. Добавление хлора в воду сделало, конечно, великое дело - избавило нас от страшных эпидемий. Но не нужно думать, что вода постоянна - и хлор улетучился. Улетучилась часть его, но воз-

никли соединения с другими веществами. Их миллионы, в СанПиНах - порядка тысячи. Однако лидеры рынка научились бороться с ними. Показатели содержания хлороформа - тому свидетельство.

Результаты испытаний не стали для сотрудников центра неожиданностью. Они показали достаточно качественную очистку при длительном ресурсе у всех фильтров. Но по абсолютным показателям лидировал «Аквафор» (см. таблицу).

«Этот производитель приглашал нас в гости - мы были у них в Питере, смотрели производство. Но туда, где делают основной очищающий материал - аквален, не пустили. Я их понимаю: это

серьёзная разработка, и коммерческую тайну нужно охранять», - говорит Юрий Гончар.

Вообще, к тройке производителей, чья продукция участвовала в исследовании, сотрудники центра относятся с уважением, потому что они серьёзно относятся к делу и честно - к испытаниям. Но бывают и другие, которые ищут такие исследовательские организации, где можно договориться о нужных результатах. Их продукция, по словам гендиректора ГИЦ ПВ, оснащается какими-нибудь «красивостями» - огоньки мигают или что-то в этом роде. А фильтр работает как труба: что вошло, то и вышло.

Мария БЕЛЯЕВА

ОТ ЧЕГО ОЧИЩАЮТ «КУВШИНЫ»?								
Объём отфильтрованной воды	СВИНЕЦ, мг/дм³				ХЛОРОФОРМ, мг/дм³			
	50 л	100 л	200 л	300 л	50 л	100 л	200 л	300 л
Вода из крана	0,156				0,301			
ПДК	0,030				0,200			
Аквафор	0,004	0,005	0,013	0,017	0,003	0,009	0,017	0,025
Барьер 1	0,014	0,020	-	-	0,006	0,012	0,017	0,039
Барьер 2	0,016	-	-	-	0,007	0,014	0,034	-
Брита	0,015	0,025	-	-	0,007	0,011	0,030	-

- показатель превысил ПДК

В испытаниях Аккредитованного Главного контрольно-испытательного центра питьевой воды (ЗАО «ГИЦ ПВ») участвовали: водоочиститель кувшинного типа «Аквафор» со сменным модулем В 100-5, водоочиститель кувшинного типа «Барьер» со сменным модулем «Стандарт» (в табл. - «Барьер» 1), водоочиститель кувшинного типа «Барьер» со сменным модулем «Ультра» (в табл. - Барьер 2), водоочиститель кувшинного типа «Брита» со сменным модулем «Макстра».

**ПРЯМАЯ ЛИНИЯ**

**ЧТО ГОВОРИТ СОВРЕМЕННАЯ НАУКА О ЛЕЧЕНИИ СУСТАВОВ?**

**ВСЕГО В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА НАСЧИТЫВАЕТСЯ 230 СУСТАВОВ, И КАЖДЫЙ ИЗ НИХ СНАБЖЁН СОБСТВЕННЫМ «АМОРТИЗАТОРОМ» - ХРЯЩЕВЫМ СЛОЕМ.**

Но вдруг эти механизмы начинают давать сбой: то закрипело, то заболело, а то и вовсе какой-то сустав отказывается работать. Дегенеративно-дистрофическое заболевание суставов, или остеоартроз, в последние годы стало массовым. Считается, что болеют им люди полные, пожилые, с малоподвижным образом жизни. К сожалению, это не всегда так. Разобраться вместе

с причинами остеоартроза, узнать о новых методах лечения, о том, как жить и бороться с этой болезнью, поможет врач-ревматолог высшей категории ФГБНУ НИИ ревматологии им. В. А. Насоновой, к. м. н. Татьяна КОРОТКОВА.

- ✓ Как начать раннюю профилактику?
- ✓ Какие первые признаки заболевания суставов?
- ✓ Что говорит наука о современных методах лечения?
- ✓ Что можно сделать, чтобы остановить прогрессирование заболевания?

На эти и любые другие вопросы по заболеваниям суставов

и их лечению Татьяна Александровна готова ответить в пятницу, 15 апреля, с 14.00 до 16.00 (прямая линия, по московскому времени). Звоните по тел. 8-800-200-20-35.

**АНЕКДОТ**

Мужик входит в кабинет терапевта. Тот сидит, читает газету.  
- Доктор, посмотрите, что со мной?  
- Рак, однозначно.  
- Но... но... как вы узнали?  
- Речное членистоногое, три буквы - что же ещё-то?

**АИФ** ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ**

Оформите подписку по льготной цене на еженедельник «Аргументы и факты»

**ЖДЕМ ВАС**

**16 апреля**  
**23 апреля**  
**с 10 до 16 часов**

Подпишись один раз - получи любимую газету еженедельно!

КАЖДОМУ ПОДПИСЧИКУ - СУВЕНИР!

**Без причины изо рта не пахнет**

**Леденцы не помогут!**  
Если вы надеетесь исправить эту неприятность упаковкой освежающих леденцов или жевательной резинки, подождите... прочтите сначала эту статью! Попробовать перебить неприятный запах «ароматом свежести» — не самая лучшая идея. Гораздо продуктивнее разобраться в источнике проблемы и устранить именно ее.  
Чаще всего запах бывает вызван воспалением десен или недостаточной гигиеной полости рта. В первом случае это может быть симптом стоматита, гингивита или другого заболевания, требующего лечения. Во втором — плохой запах может быть связан с наличием бактериального налета на зубах и деснах, что требует тщательной гигиены.

На помощь придут средства Стоматофит:

	<b>СТОМАТОФИТ®</b> лечение воспалительных заболеваний полости рта	<b>СТОМАТОФИТ ФРЕШ</b> ежедневный уход за полостью рта
<b>Назначение</b>	Экстракт для приготовления раствора для полоскания полости рта. <b>Лекарственный препарат</b>	Ополаскиватель для полости рта — гигиеническое средство для ухода. <b>Не является лекарством</b>
<b>Как применять</b>	Курс лечения — 10-15 дней. Проведение повторного курса лечения возможно после консультации с врачом	Используется для ежедневной гигиены
<b>Свойства</b>	Борется с воспалительным процессом в деснах — одной из причин запаха	Компоненты ополаскивателя уничтожают бактерии, вызывающие воспаление десен, замедляют образование зубного налета
<b>Состав</b>	Комплексный препарат из 7 лекарственных растений	Содержит натуральные масла эвкалипта, мяты, тимьяна, шалфея и их компоненты

**Свежий запах изо рта — это здоровые зубы и десны!**

Замечаете, что люди стараются держаться от вас подальше? Не спешите искать скрытые психологические мотивы. Возможно, источником проблемы является плохой запах у вас изо рта.

**СТОМАТОФИТ®**  
Снимает больные вопросы

**ПРИ ВОСПАЛЕНИИ ДЕСЕН, боли и кровоточивости!**

**ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД за здоровыми деснами**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## БУДЬ ЗДОРОВ

Поход к стоматологу может закончиться больницей или долгами?

**В ТАГАНСКОМ СУДЕ РАЗБИРАЕТСЯ ИСК АКТЁРА ВИТАЛИЯ ГОГУНСКОГО (ИЗВЕСТНОГО ПО СЕРИАЛУ «УНИВЕР») К ЧАСТНОЙ МОСКОВСКОЙ КЛИНИКЕ - ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ТАМ ЗУБА МУДРОСТИ ГОГУНСКИЙ ОКАЗАЛСЯ В РЕАНИМАЦИИ. ТАК КАК ЭСКУЛАПЫ ОТКАЗАЛИСЬ ВЕРНУТЬ ДЕНЬГИ, АКТЁР ТРЕБУЕТ ВЗЫСКАТЬ С НИХ ПОЧТИ 1 МЛН РУБ. (ВКЛЮЧАЯ МОРАЛЬНУЮ КОМПЕНСАЦИЮ).**

## ЧЕЛЮСТЬ КАК КЛОНДАЙК

Хотите проблем - финансовых и со здоровьем? Сходите к случайному стоматологу, доверившись броской рекламе или купившись на скидки (на интернет-сайтах предлагаются купоны с 50-90%-ной экономией даже на такие сложнейшие манипуляции, как имплантация зубов). Главное - затаскать клиента в клинику, а потом его можно завести на любые траты, испугав якобы ужасным состоянием ротовой полости (самые частые уловки смотрите в таблице).

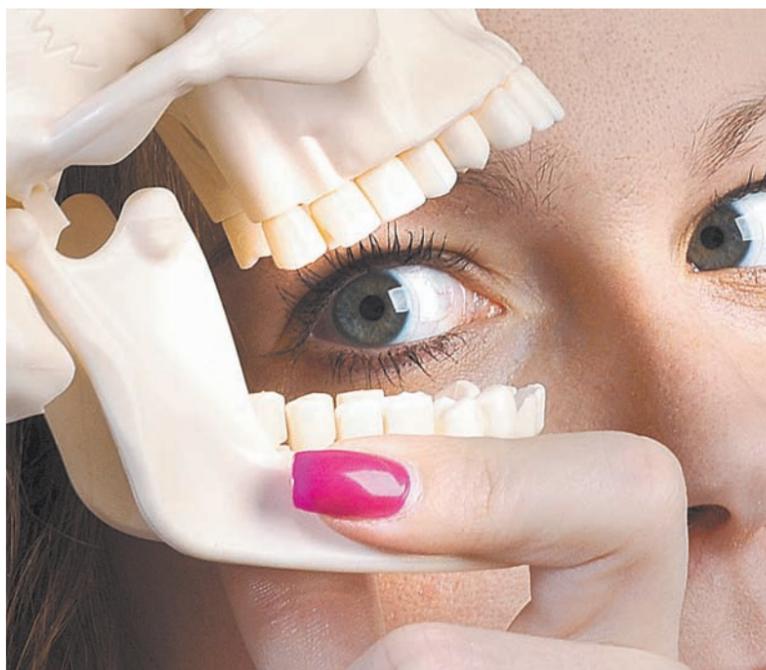
150 тыс. -

## ИМПЛАНТАТ «ПО АКЦИИ» И БЕЗ ГАРАНТИИ.

Некоторые московские клиники взяли на вооружение тактику скандально известной сети салонов красоты. Вас заманивают бесплатной чисткой зубов («обязательно приходите с паспортом!»). Но, прежде чем получить эту услугу, нужно заполнить анкету и посетить стоматолога-терапевта. Тот находит у вас кариес, зуб под удаление, неправильный прикус. Затем вас под руки ведут в переговорную комнату (!), где клиента ожидает «персональный менеджер», обычно такую должность занимают девушки лет 20 приятной наружности. Эти дивы полчаса сосредоточенно стучат ногтями со стразами по калькулятору, шёпотом поясняя, что хотят сделать для вас скидку побольше, чем разрешает главный менеджер. Нормального преискуранта с печатью организации вы не увидите - все цифры на безымянных листочках и зачастую от руки.

Если пациент имеет наглость вздрогнуть от итоговой суммы (200 тыс. за брекеты - это цветочки, как и 150 тыс. руб. за одну коронку), менеджер бежит к «главному начальнику» и возвращается со слезами радости на глазах: «Шеф разрешил лечить вас в кредит! Быстрее подписывайте договор, пока он не передумал!» К счастью, при слове

## ЗУБ ДАЁШЬ? А ДВА?



Эх, мне бы такую улыбку!

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

«кредит» большинство москвичей говорят: «Спасибо, до свидания». Но у клиники уже есть ваши телефоны (вот для чего нужна анкета), поэтому менеджер будет звонить с вопросом: «Вы ведь надумали лечиться у нас?» Так что выбирайте стоматологию так же придирчиво, как беременные москвички выбирают роддом. И лучше всего ищите конкретного врача по рекомендациям тех, кто у него сам лечился. Правда, и это не даёт 100-процентной гарантии, что ваши челюсти не пострадают. На рынке стоматологических материалов в последние 2 года появилось немало подделок и контрафакта. Серьёзные клиники постоянно устраивают для своих врачей семинары, где учат узнавать «левак» по запаху и внешнему виду (вдруг отдел закупок случайно приобретёт «неправильные» товары). В конце марта Росздравнадзор и полиция накрыли в Москве целый цех, где штамповали лекарства и медицинские изделия, которые потом продавались в стоматологические клиники. Как говорят эксперты, для пациента лечение с «леваком» может закончиться выпадением пломбы, кровотечением и отравлением.

## А ЧТО ПО ПОЛИСУ?

Кстати, прежде чем влезать в долги, чтобы оплатить лечение зубов, сходите в районную стоматологию (многие напрочь забыли о том, что такие вообще существуют). «Почти во всех поликлиниках оснащение лучше, чем в большинстве коммерческих организаций, - рассказал «АиФ» Олег ЯНУШЕВИЧ, ректор Московского государственного медико-стоматологического университета (в клинике этого вуза «скорая помощь» обычно везёт москвичей с осложнениями после визитов к частникам. - Ред.). - Там вам не придётся сомневаться, есть ли у доктора диплом (что под боль-

шим вопросом, когда речь идёт о маленьких фирмах, которые могут исчезнуть в любой момент). И, прежде чем решиться на серьёзный шаг (удаление зуба или установку протеза), обязательно проконсультируйтесь у нескольких специалистов. Профессионал никогда не будет навязывать единственный вариант, а предложит альтернативу. И хочу напомнить, что часть услуг москвичи могут получить по полису ОМС».

Это подтвердил «АиФ» и Владимир ЗЕЛЕНСКИЙ, директор Московского городского фонда обязательного медицинского страхования: «Бесплатная помощь оказывается в 76 взрослых и 133 детских поликлиниках, в сложных случаях пациенту выдаётся направление в стационары. ОМС покрывает лечение зубов, слизистой оболочки полости рта, челюстей, дефекты развития зубов (полный перечень указан в № 949-ПП Москвы от 24.12.2015). Кроме того, есть льготные категории граждан, имеющих право на бесплатное протезирование и установку коронок (согласно ФЗ № 178-ФЗ от 17.07.1999 г.)».

Кстати, в детский полис ОМС входит и ортодонтическое лечение. «АиФ» провёл тайную проверку в рядовой поликлинике ЮЗАО, где 6-летнего мальчика осмотрели и записали на бесплатную пластинку для выправления прикуса. Правда, ждать её придётся целый год. Поход во взрослую стоматологию тоже доказал, что полис работает - пломбы из отечественных материалов можно ставить хоть каждый день, как и удалять зубы. А ценники на платные услуги намного скромнее, чем у частников. Так стоит ли рисковать кошельком и здоровьем?!



Галина ШЕЙКИНА



## «РАЗВОДКИ» ОТ СТОМАТОЛОГА

- До начала лечения цена одна, после завершения - на 20-50% дороже.
- В чек вписывают услуги, о которых вас не предупреждали (например, «обучение гигиене полости рта - 500 руб.» или «составление плана лечения - 2000 руб.»).
- Лечение несуществующего кариеса (от 3 тыс. руб. за зуб).
- Замена пломб под девизом «они уже старые» (от 3 тыс. руб.).
- Навязанные услуги (профессиональная чистка зубов - 3-10 тыс. руб., снятие зубного камня - от 250 руб. за зуб).

**Внимание!** Владельцы некоторых клиник требуют от своих врачей, чтобы те при лечении больного зуба под анестезией специально повреждали соседний здоровый. Чтобы через пару месяцев клиент пришёл снова и оставил очередные 3-5 тыс. руб.

## КардиоАктив: 4 компонента для здоровья сердца!

КардиоАктив от компании «Эвалар» добавит вашему сердцу силы и выносливости. В линию КардиоАктив входят 4 средства, которые содержат необходимые для сердца биологически активные вещества, способные поддержать нормальную работу сердца.



## БОЯРЫШНИК

**Питание и укрепление сердца**  
В суточной дозировке КардиоАктив Боярышник - 800 мг экстракта цветков и листьев боярышника + калий + магний

Способствует:

- ♥ Поддержанию работы сердца
- ♥ Усиленному питанию и укреплению, делая сердце более сильным и выносливым



## КОЭНЗИМ Q10

**Энергия для сердца**  
В 1 капсуле КардиоАктив Витамины для сердца - максимальное<sup>1</sup> содержание Q10 - 60 мг

- ♥ Способствует выработке дополнительной энергии для поддержания нормальной работы сердца
- ♥ Помогает укреплять сердце и сосуды.



## Омега-3

**Холестерин в норме**

В 1 капсуле КардиоАктив Омега-3 - 1000 мг жира атлантического лосося. Способствует поддержанию:

- ♥ Уровня холестерина в норме
- ♥ Тонуса сосудистой стенки



## ТАУРИН

**Артериальное давление в норме**

В 1 таблетке КардиоАктив Таурин высокая дозировка таурина - 500 мг. Применяется в комплексном лечении сердечно-сосудистой недостаточности

- ♥ Умеренно снижает артериальное давление
- ♥ Улучшает работу сердечной мышцы
- ♥ Снижает уровень холестерина и сахара в крови

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Горячая линия «Эвалар»: 8-800-200-52-52  
Спрашивайте во всех аптеках, в том числе:



(495) 921-40-74



8 (495) 587-7777  
8 (800) 250-8800  
www.samson-pharma.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

<sup>1</sup>В ассортименте Эвалар

БАД. Реклама

# КАЖДЫЙ ШАГ - ЧЕРЕЗ БОЛЬ

## АКЦИЯ «АиФ»



В инвалидную коляску её усадили врачи.

**«ПОДУМАЕШЬ, УШИБ! СЛЕДИТЬ НАДО ЗА РЕБЁНКОМ, А НЕ ОТВЛЕКАТЬ ЗАНЯТЫХ ЛЮДЕЙ! СЛЕДУЮЩИЙ!» С ЭТИХ СЛОВ ДЛЯ 4-ЛЕТНЕЙ АРИНЫ БЫХ НАЧАЛАСЬ НОВАЯ ЖИЗНЬ. ВЕРНЕЕ, СПОЛЗАНИЕ К ИНВАЛИДНОСТИ, СТРАХУ И БОЛИ.**

Это произошло шесть лет назад, в одной из поликлиник Нарьян-Мара. Ситуация стандартная - раздражённый врач и слишком уж бдительная родительница, которая почему-то обеспокоена тем, что дочка капризничает: «Мама, не хочу туфельки надевать, больно!»

- Нам тогда не сделали ни рентгена, ни анализа крови, ничего, - вспоминает мама Арины Анастасия Николаевна. - Просто посоветовали обратиться поменьше внимания - дескать, поорёт да и перестанет.

Это было в марте. А ближе к лету стало ясно, что никакого «перестанет» ждать не приходится: каждое утро для Арины превращается в испытание - вставать на ножку ей всё труднее и труднее.

### САМО ПРОЙДЁТ

- Мы поехали в Архангельск. Там поохали, сказали, что первичный диагноз неправильный, что у нас варикоз, - продолжает мама Арины. - Тут же назначили новое лечение, бинты, другие мази. И снова просили не беспокоиться: девочка будет расти, и всё само собой пройдёт.

Предсказание сбывалось как-то странно. Девочка, конечно, росла. Её правая голень



Когда-то Ариша мечтала о танцах. Теперь мечтает просто ходить - как все. И это возможно!

тоже увеличивалась - становилась большой, отёчной и кривоватой. А вот ступня, наоборот, по-прежнему оставалась маленькой и даже усыхала. Так продолжалось три года подряд.

- Она раньше такая активная была, улыбчивая, всё хотела танцами заниматься, не очень то и понимала, что с ней происходит, - вспоминать об этом маме Арины явно трудно. - Нам всё ставили прежний диагноз. А она уже хромала, хоть и терпела ежедневную стяжку эластичными бинтами. Плакала пока только во сне...

Точный диагноз - «врожден-

ная венозная мальформация правой нижней конечности с рецидивирующим тромбозом» - поставили случайно. В гостях у бабушки, в Харькове, решили для очистки совести проверить в тамошней клинике. Там пришли в ужас: «Операцию нужно делать, вы и так опоздали на несколько лет!»

Оказалось, что из-за полного нарушения кровоснабжения полностью деформировались мышцы правой ноги. Она стала чужая, не больше чем подпорка. И в РДКБ наконец-то сделали операцию, на которую так надеялась Ариша.

### ТОЛЬКО АМПУТАЦИЯ?

После операции Ариша вообще перестала ходить. А без обезболивающего уже не могла заснуть.

«Нигде вас не вылечат... Давайте, соглашайтесь на ампутацию, может, тогда и будет жить» - всё это приходилось выслушивать маме от врачей.

А Ариша уже перестала и читать, и рисовать, и думать о будущем. Её не радовали ни «Смешарики», ни даже любимый киножурнал «Ералаш». Ни даже утешающие мамины слова

- от любого звука боль только усиливалась, иногда даже до беспамятства.

- В Швейцарии, когда нам наконец-то сделали нормальную операцию, тамошние доктора мне сказали: «Вы не представляете, что вынесла ваша дочь», - говорит мама. - Может, и не представляю. Зато вижу, что Ариша наконец-то перестала отказываться от еды. Перестала постоянно плакать и бояться. Стала интересоваться жизнью. Даже начала стесняться: «Мама, а можно я буду носить пока брючки? Потому что все смотрят, а мне неловко...»

3 года

ЕЙ СТАВИЛИ НЕПРАВИЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ.

Ариша сейчас носит ортез и очень бережёт ножку, которой так сильно досталось. Но всё-таки встаёт и даже пробует ходить. Швейцарская клиника из города Санкт-Галлена успела в последний момент. Теперь дело за малым - ещё 2 операции, и девочка, на которой поставили крест, станет такой же, как прежде. Для этого нужны три месяца и 42 тысячи швейцарских франков.

Фонд «АиФ. Доброе сердце» объявляет сбор средств на лечение и реабилитацию Арины Бых.



Константин Кудряшов

### ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ

#### С ПОМОЩЬЮ СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА

- 1 Напишите SMS на номер 2580.
- 2 В SMS укажите, какую сумму в рублях вы хотите перечислить (например: 300).
- 3 Дождитесь ответного SMS с просьбой подтвердить платёж.
- 4 Напишите любой ответ для подтверждения платежа.

#### ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ

- 1 Зайдите на сайт фонда [www.dobroe.aif.ru](http://www.dobroe.aif.ru).
- 2 В меню выберите раздел «Как помочь», затем зайдите в окно «С помощью банковской карты».
- 3 Следуйте инструкциям.

#### ЧЕРЕЗ БАНКОВСКИЙ ПЕРЕВОД

Счёт фонда в Сбербанке: БФ «АиФ. Доброе сердце», № сч. 40703810838090000738 в ОАО «Сбербанк России» (Москва), ИНН 7701619391, БИК 044525225, корр/сч 3010181040000000225. В графе «Назначение платежа» напишите: **пожертвование.**

### КАК УЗНАТЬ, ПОСТУПИЛИ ЛИ ВАШИ СРЕДСТВА?

- 1 Зайдите на сайт фонда [www.dobroe.aif.ru](http://www.dobroe.aif.ru) в раздел «Кто нам помог. Отчёт о поступлении средств».
- 2 Позвоните по указанным номерам тел.: (916) 941-41-12; (495) 646-57-89 (доб. 4554).
- 3 Спросите нас по e-mail: [dobroe@aif.ru](mailto:dobroe@aif.ru).

**«НЕДАВНО НА ПРОГУЛКЕ К СЫНУ ПОДБЕГАЕТ ЗНАКОМАЯ ДЕВОЧКА ЮЛЯ, БЕРЁТ ДИМУ ЗА РУКИ И ГОВОРИТ: «УХ ТЫ, ВЫЗДОРОВЕЛ!» - РАССКАЗЫВАЕТ МАМА ТРЁХ-ЛЕТНЕГО ДИМЫ. НА НАТАЛЬЮ, УСТАВШУЮ УВЕРЯТЬ СОСЕДОК ПО ДВОРУ В «НЕЗАРАЗНОСТИ» СЫНА, ТАКАЯ ИСКРЕННЯЯ ДЕТСКАЯ РЕАКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ КАК ЦЕЛЕБНЫЙ КРЕМ НА СУХУЮ ДИМИНУ КОЖУ.**

О Диме Волкомурове из Ижевска можно сказать: родился в рубашке. Только эта чешуйчатая «рубашка» несёт малышу сплошные страдания - ведь это следствие редчайшего генетического заболевания. У Димы не работают ни сальные, ни потовые железы. В результате малыш постоянно перегревается, кожа



Теперь Дима может подолу гулять на улице.

по всему телу сохнет и трескается, покрывается ранками, чешется... Из-за сухой слизистой

## БАЛЬЗАМ НА ДУШУ!

глазки и ротик не закрываются, малыш не может спокойно спать. К сожалению, российские врачи не смогли помочь малышу.

Благодаря читателям «АиФ» Дима уехал на лечение в Университетскую клинику города Фрайбурга. Там немецкие врачи обследовали малыша, проверили глазки, сердце. Сказали, что Дима полностью здоров, за исключением кожи. Профессора-дерматологи провели Диме генетическое исследование и скоро по его результатам назначат малышу наиболее эффективное лечение. А результаты первой поездки уже в буквальном смысле налились. Вот что рассказывает мама мальчика: «Неделя в кли-

нике пролетела очень быстро. Сдали кровь для генетического теста, и, главное, мы получили профессиональные консультации по уходу за кожей. А ещё мы закупили на полгода жизненно важные для нас крема, которые не продают в России, и пробуем новые, назначенные по рецепту. Сейчас состояние кожи у Димы стабильное. Мы продолжаем его мазать всего с ног до головы. Погода нас радует, так как весной и осенью благодаря влажности воздуха Диме намного легче. Мы можем долго гулять, не думая, что будут трещинки на лице. Веки не выворачиваются, и это очень здорово! Он спит практически с закрытыми глазами!

Огромное спасибо каждому из вас, кто помог нашей семье, мы очень вам благодарны!»

За март помощь получили 63 человека на сумму 2 млн 770 тыс. руб. Полный отчёт фонда вы найдёте на сайте [www.dobroe.aif.ru](http://www.dobroe.aif.ru)

Нам помогли: Таранова М. (Москва), Харитонов Д. (Санкт-Петербург), Есипов А. (Самара), Кондратьев О. (Владимир), Шукин Ю. (Елец), Воронов В. (Ковров), Сощенко И. (Норильск), Немкина В. (Тверь) и др. Компании: «МТС», «Фонд Курбанова», «Созидание», «Бэскит», ТРГ «Кунцево», «Поконар», «Лидер-аудит», «Командор-холдинг». Спасибо всем!

Николай ЗЯТЬКОВ, председатель попечительского совета Благотворительного фонда «АиФ. Доброе сердце»; Маргарита ШИРОКОВА, руководитель редакционной программы и фонда

# КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА В МОСКВЕ

## ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ БЕЗ ТАБЛЕТОК И ОПЕРАЦИЙ

*«В одном движении должна претвориться одухотворенность всего тела...»*

Канон Тайцзицюань



**Профессор Лю Мин:**  
«Главная цель китайской медицины - укрепление естественных сил организма, повышение его собственной внутренней энергии»

Великое счастье для каждого человека - возможность свободного движения. В полной мере реализовать данную функцию можно лишь тогда, когда вас не беспокоят боли в спине и ногах, то есть когда все элементы опорно-двигательного аппарата четко и слаженно работают.

Лечение позвоночника и суставов - актуальная задача для большого количества жителей России. Все большее число людей сталкивается с проблемами, так или иначе связанными с болезнями опорно-двигательного аппарата.

Среди таких заболеваний чаще всего встречаются остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия дисков, радикулит, артрит, артроз. Современная медицина в России не может вылечить эти заболевания. В большинстве случаев человек, например, с межпозвоночной грыжей обречен на операцию, поскольку эффективных методов лечения российская медицина не знает. Естественно, обезболивающие препараты и мази не являются лечением, и, когда они перестают снимать боль, предлагается операция. К сожалению, последствия хирургического вмешательства рано или поздно приводят к инвалидности.

### ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ В КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ

В традиционной китайской медицине особый подход к лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата. Пациенты, у которых на момент обращения в клинику «ТАО» наблюдались сильные боли, уже после первых сеансов иглоукалывания чувствуют облегчение. В течение нескольких недель пациент проходит интенсивный курс лечения, включающий в себя сеансы иглоукалывания, точечного массажа, прогревания полынными сигарами и другие методы традиционной китайской медицины, после которого возвращается к нормальной жизни, не прибегая к операции. Врачи клиники получают хорошие результаты независимо от сложности заболевания. Восстановление позвоночника и гибкости суставов дает возможность вернуться к полноценной жизни сотням пациентов клиники.

Наши врачи уверены: каким бы сложным и запущенным ни был случай, это еще не приговор! При индивиду-

альном подходе и правильном плане лечения всегда можно добиться стойкого положительного эффекта. Важным фактором является невысокая стоимость лечения сложнейших заболеваний. В клинике «ТАО» лечение обойдется в разы дешевле, чем, например, операция по удалению межпозвоночной грыжи или по замене сустава.

### ПОЧЕМУ ИМЕННО КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА?

Во всем мире растет популярность лечения методами китайской медицины. Это обусловлено высоким уровнем качества и щадящими методами традиционной китайской медицины. О ее эффективности говорит тот факт, что китайская медицина официально признана на государственном уровне.

Иглоукалывание, лечение травами, точечный массаж, дыхательная гимнастика имеют высокий уровень доверия в Китае и сохраняют здоровье жителей этой огромной страны. Каждый житель Поднебесной в течение всей жизни обращается к методам традиционной медицины.

### КАК ВЫБРАТЬ КЛИНИКУ И ВРАЧА?

Высокий уровень профессионализма врача - определяющее условие эффективного лечения. Врач должен быть воспитан в традициях китайской медицины и тесно связанной с ней философии. Знать все секреты китайской медицины и успешно применять их на практике могут только те врачи, которые родились, выросли и проходили обучение в Китае. Только так возможно перенять все тонкости многовекового опыта, который передается из поколения в поколение. Пациент должен

знать, что его лечит настоящий мастер.

В клинике «ТАО» на основании двухстороннего контракта о сотрудничестве с Государственным университетом традиционной медицины г. Чжэнчжоу (Китай) работают врачи традиционной китайской медицины, пользующиеся высоким профессиональным авторитетом в Поднебесной. К примеру, ведущий врач клиники доктор Чжан Цзыцян совместно с известнейшими в Китае врачами Чжаном ЛаоФэн и Чжаном Лэй проводили серьезные медицинские исследования, на основе которых было опубликовано большое количество медицинских статей и разработаны учебные пособия для вузов традиционной китайской медицины.

### КАКИЕ ЕЩЕ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ РЕШАЕТ КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА?

Клиника китайской медицины «ТАО» представляет собой полноценный лечебный комплекс. Здесь можно получить квалифицированную помощь при болезнях опорно-двигательного аппарата, сердца, сосудов, органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, почек и мочевыводящих путей, кожи, а также органов половой сферы, нервной системы, при нарушении обмена веществ и сна, анемии, хронической усталости, зависимости от курения.

Врачи клиники практикуют индивидуальный подход к лечению, тщательно подбирают процедуры и программы лечения для каждого пациента. Высокоэффективное действие китайской медицины - результат тысячелетнего внимательнейшего изучения свойств организма человека.

Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет вылечить заболевание и возвращает вам здоровье, молодость и активность.

В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!



Профессор Цао Дамин обладает огромным «багажом знаний» в области китайской медицины. На протяжении 30 лет он практикует иглоукалывание и массаж, а также занимается преподавательской деятельностью в ведущих медицинских университетах Китая, США и других стран. Профессор является автором более чем 40 научных статей, 10 учебников, возглавлял большое количество научно-исследовательских проектов, посвященных китайской медицине.



Запись на бесплатную консультацию врача по телефону  
**+7 (495) 988-00-18**

[www.taomed.ru](http://www.taomed.ru)

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,  
ст. м. «Кропоткинская»



### ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫЕ МЫ ЛЕЧИМ:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмоклероз и др.
- **Нервная система:** мигрени, невроты, депрессии, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** аденома простаты, импотенция, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез и др.



Реклама

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## ПОВЕРИТЬ В СЕБЯ

Шарлиз Терон -  
О том, как  
обернуть зло  
в пользу добра.

**«ГОРЫ МУСКУЛОВ ОТДЫХАЮТ В СРАВНЕНИИ С ЖЕНСКОЙ МУДРОСТЬЮ», - УВЕРЕНА ГОЛЛИВУДСКАЯ ЗВЕЗДА.**

Как утверждают кинокритики, у голливудской звезды Шарлиз Терон есть одно уникальное качество - каждую из своих героинь, положительная она или отрицательная, актриса играет удивительно человечно. И фэнтези «Белоснежка и охотник-2», которое на этой неделе выходит в российский прокат, - тому подтверждение. Шарлиз досталась роль жестокосердной королевы, с которой она справилась блестяще. А репутацию дамы с чувством юмора Шарлиз подтвердила в эксклюзивном интервью, которое она дала спецкорю «АиФ» в Гамбурге. На вопрос, чем она вдохновлялась, так талантливо сыграв злоую королеву, актриса ответила, что «обучалась в специальной школе, где готовят отпетых мерзавцев и злодеев. Курс закончила на «отлично».

- Шарлиз, а вам на самом деле роли «плохишей» играть интереснее, чем белых и пушистых красавиц?

- Привлекательность роли не зависит от того, белый персонаж или чёрный. Всё зависит от того, как сыграть. Одним словом, не бывает неинтересных ролей - бывает неинтересная игра. Что касается «плохишей»... Мне вообще всегда были интересны тёмные личности. Я много читаю на тему психологии убийц, особенно массовых или серийных. Очень интересно разбираться, что движет этими людьми. Можно сказать, что я неравнодушна к негодяям. (Смеётся.)

### ЗЛО КОМИЧНО

- Вы даже сказали, что любите свою бессердечную королеву. За что её любить-то?

### ДОСЬЕ

**Шарлиз ТЕРОН**, актриса. Родилась в 1975 г. в Бенони (ЮАР). Карьеру начала как манекенщица, но позже добилась успеха в кино. За роль в фильме «Монстр» получила «Оскара» и «Золотой глобус». Не замужем. Усыновила двоих детей. Её не раз называли «самой сексуальной женщиной из ныне живущих».

ТОЛЬКО  
В «АИФ»

«ЗЛЫМИ  
НАС ДЕЛАЮТ  
ОБСТОЯ-  
ТЕЛЬСТВА».

- Почему же бессердечную? Чтобы ненавидеть, тоже нужно сердце. Вообще-то мне её очень жалко. Женщины не рождаются злыми, они ими становятся в силу обстоятельств. А мою героиню в восьмилетнем возрасте оторвали от матери и послали за тридевять земель, чтобы потом выдать замуж за взрослого мужика, который её не любил, так как она, видите ли, была слишком для него старой - в 13 лет! Да ни одна женщина этого не простит. И сколько же горечи должно было накопиться у этой девочки! Так что я её где-то даже понимаю. А ещё она комична. Зло, когда переходит все границы, становится смешным.

- Есть что-то в вашей королеве, что вы могли бы примерить на себя, и какой из её поступков вы бы никогда не совершили?

- Я уже давно твёрдо выучила правило: никогда

не говори «никогда». Мы ведь себя до конца не знаем и понятия не имеем, как среагируем в той или иной ситуации. Меня всегда раздражает, когда люди, осуждая поступки других, говорят: «Вот я бы никогда этого не сделал».

Откуда они знают, что бы они сделали, очутись на месте других? Нельзя осуждать заранее, не зная всех обстоятельств. Что касается моей героини - она талантливый манипулятор, а это в большей или меньшей степени присуще всем нам.

- Как вы думаете, почему люди до сих пор зачитываются и засматриваются сказками, написанными столетия назад?

- Все сказки правдивы и основаны на жизненных обстоятельствах. А жизнь, по сути, не меняется. Добро и зло вечны. Сказки же учат, как бороться со злом, как его распознавать, и дают надежду, что добро восторжествует. В «Белоснежке и охотнике-2» показана история двух сестёр, одна из которых, позавидовав другой, делает ей зло. Которое, в свою очередь, превращает младшую в ледышку. Ситуация вовсе не сказочная.

- Сейчас появляется всё больше фильмов, в которых лидируют героини, а не герои. Значит ли это, что именно женщины, в конце концов, спасут мир?

- В том, что именно женщины спасут мир, никаких сомнений. Горы

мускулов отдыхают в сравнении с женской мудростью и силой. А вот в том, что начинается матриархат, я пока сомневаюсь. Если в XXI веке женщине всё ещё платят меньше за ту же самую работу, которую выполняет её коллега-мужчина, о каком матриархате можно говорить?! Это оскорбительно для женщин. Особенно широко распространена эта практика в киноиндустрии. Я начала широкую кампанию против подобной дискриминации. И только потому, что я уже нахожусь на высокой карьерной ступени, мне это сходит с рук. Любую актрису рангом пониже уже давно бы замордовали её коллеги-мужчины.

### САМИ ВИНОВАТЫ

- Кто виноват в этой дискриминации?

- Сами женщины и виноваты. Мы слишком много обращаем внимания на то, что о нас говорят. Когда мужчина начинает выторговывать себе больший гонорар, он слышит бизнесменом, готовым за себя постоять. И его за это уважают: мол, малый не промах. Но как только женщина раскрывает рот, чтобы попросить себе кусочек побольше, её объявляют склочной стервой. И мы, женщины, тут же замолкаем. Я понимаю начинающих актрис. Они берут, что дают. Начнёшь торговаться - тебя выкинут и найдут другую, поговорчивее. Время, когда женщинам в кино отводились роли либо любовниц, либо домохозяйек, прошло. Но мужчины просто так нам свои лавры не отдадут. Мы

«За свои права я готова бороться!» Фото Zuma/TACC

- КУЛЬТУРА
- НЕПОЗНАННОЕ
- СПОРТ ■ ПОГОДА
- ЛЮДИ И ЗВЕРИ
- ШОУ-БИЗНЕС
- КРОССВОРД

### ЛУЧШИЕ РОЛИ ШАРЛИЗ ТЕРОН



1997 г.  
«Адвокат дьявола»,  
Мэри Энн Ломакс



2003 г.  
«Монстр»,  
Эйлин Уорнос



2012 г.  
«Белоснежка и охотник»,  
злая королева Равенна



2015 г.  
«Безумный Макс:  
Дорога ярости», Фуриоса

должны за них бороться. Не надо нам абсолютного лидерства, но хотя бы в равных правах нам, будьте добры, не отказывайте!

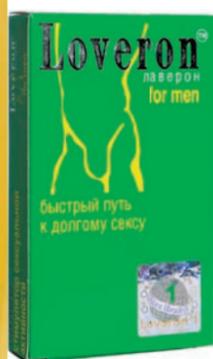
- Раз уж речь зашла о деньгах... Размер гонорара имеет для вас значение?

- Он показывает, насколько тебя уважают и ценят.

- А если предложат небольшой, но за интересную роль - откажетесь?

- Нет, но буду торговаться. Знаете, радует, что всё больше актрис присоединяется ко мне и что на экраны возвращаются фильмы, где женщин показывают такими, какие они есть, - сильными, мудрыми и не менее умелыми лидерами, чем мужчины. Такие фильмы нужны, они позволяют женщинам поверить в себя.

Мargarita СТУАРТ,  
Гамбург (Германия)



Мы знаем о мужском здоровье все

## Лаверон. Быстрый путь к долгому сексу

Растительный состав Лаверона поддерживает мужскую активность.

- 100%-ное растительное средство.
- Принимается за 40-60 минут до полового акта.
- Эффективен в любом возрасте.
- Действие одной таблетки сохраняется до 6-8 часов.
- Совместим с разумными дозами алкоголя.

Спрашивайте в аптеках вашего города.  
Справочный центр 8-800-333-00-44 (звонок бесплатный).  
Справочная по Москве 8 (495) 643-39-19. www.lideron.ru

ДЕЙСТВУЕТ ПРИ ПОЧТОВОМ  
ЗАКАЗЕ ПО ЭТОМУ КУПОНУ

Отметьте нужное количество препаратов в графе «Я заказываю». Вырезав купон, отправьте его по адресу: 121353, г. Москва, а/я 7, для Хабиевой З.И. (не забудьте указать на конверте свой обратный адрес, индекс, ФИО)

### Я ЗАКАЗЫВАЮ:

Упаковка Лаверон № 1 500 мг. (1 таб.) ..... ШТ.  
Упаковка Лаверон № 3 500 мг. (3 таб.) ..... ШТ.

### РЕКОМЕНДОВАННАЯ ЦЕНА:

Лаверон № 1 (1 таб.) - 455 руб.,  
Лаверон № 3 (3 таб.) - 1205 руб.  
АиФ 13.04.2016 г.

**БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**

# «НЕ БЕЗДЕЛЬНИЧАТЬ!»

## ЮБИЛЕЙ

Сергей Никоненко  
- о драках, водке  
и цензуре.

**«МЕНЯ УДИВЛЯЮТ СЕГОДНЯ НЕКИЕ «СВЕТСКИЕ ШАВКИ», КОТОРЫЕ ПЫТАЮТСЯ КАК-ТО УКУСИТЬ РОССИЮ, ПЫТАЮТСЯ ПОДГАДИТЬ ЕЙ», - ГОВОРИТ ЛЕГЕНДАРНЫЙ АКТЁР И РЕЖИССЁР, КОТОРОМУ 16 АПРЕЛЯ ИСПОЛНЯЕТСЯ 75 ЛЕТ.**

### БОРЬБА СО ЗЛОМ

- Сергей Петрович, в каком настроении вы пребываете накануне юбилея - как гражданин, как актёр да и просто по-человечески?

- В хорошем настроении пребываю! Даже сказал бы - в оптимистичном. Теперь я считаю, что мои года - это моё богатство. Оборачиваясь на пройденный путь, скажу, что поработал я немало, не бездельничал. Вот заканчиваю играть 220-ю роль в кино, а кроме этого поставил 15 полнометражных фильмов, один сериал. За новый фильм «Охота жить» по Шукшину получил 5 призов на разных фестивалях.

- Это я всё в Интернете читал!

- Ну, если читали, знаете и про все мои другие достижения и награды. Я это к тому, что, когда ты работаешь - и настроение хорошее. У меня был период, когда запахло тотальным бездельем. Это было в начале 90-х годов, когда всё рушилось на глазах. Пришли злые люди, цель которых была уничтожить Россию. Они и сейчас пытаются это сделать, как я вижу, но у них уже это плохо получается. Россия вдруг стала крепкой, мощной, сильной. Как только она становится сильной, я уже заметил за свою немалую жизнь, вокруг неё появляются агрессоры. «Ой-ой-ой! Сильная Россия - это катастрофа, это страшно!» А мы же никоим образом не угрожаем. Наоборот - боремся с мировым злом.

- А есть вещи в нынешнем времени, которые кажутся вам наиболее парадоксальными или, может быть, вас удивляют?

- Меня удивляют некие «светские шавки», которые пытаются как-то укусить Россию, пытаются подгадать ей. Но это явление ненормальное. Вспомните, ещё Пушкин писал своё стихотворное обращение «Клеветникам России». Во все времена есть такие



«Я всегда сам был и остаюсь рулевым и капитаном своей жизни!»

Фото Persona Stars

проститутские натуры, которым неважно, каким местом отработывать деньги. Главное - чтобы платили.

- А вам не кажется парадоксальной ностальгия по советскому времени, в том числе среди тех, кто это время толком-то и не застал?

- Надо чётко понимать, что в советское время было как хорошее, так и плохое. Взять кино, например. Очень иногда жёстко обращались с нами чиновники из Госкино. «Тут пахнет контрреволюцией! Здесь намёки на порнографию! Всё на полку!» Помню, один из деятелей Госкино говорил: «Когда я вижу актрису в нижнем белье на экране - я отворачиваюсь». Вот ханжа! (Смеётся.) Чего же на неё не посмотреть, если она красивая да к тому же в образе?! Более того,

## «220-ю роль

### ЗАКАНЧИВАЮ СЕЙЧАС ИГРАТЬ В КИНО!»

если актриса хорошо играет, ты и не замечаешь того, чего замечать не надо. В общем, цензура тогда была серьёзная. А сегодня её практически нет. Графоманы и борзописцы раньше без дела сидели, а сегодня пишут чуть не по сценарию в день. Я однажды согласился участвовать в долгоиграющем сериале - серий на 350, кажется. Это был такой конвейер! Тебе за день до съёмки дают 20-30 страниц текста с диалогами, и на следующий день ты всё это играешь. То, что раньше по 9 месяцев снимали, теперь умудряются сострелять за 12 часов.

- Молодое поколение, в том числе то, которое пришло в кино, наверное, традиционно вызывает разочарование у мэтров. Мол, не оправдало надежд... Вы разделяете такое мнение?

- Ну, в актёрском цехе я вижу достаточно много талантливых молодых людей. В режиссуре всё сложнее. Молодые режиссёры за большие миллионы снимают,

например, фильмы о войне, показывая горящих солдат, которые при этом бегут и стреляют, наполняют действие какими-то немислимими трюками. Это какие-то детские игры! Вы бы в литературу заглянули, дорогие мои режиссёры, драматурги! Есть «В окопах Сталинграда», есть «Василий Тёркин» - равняйтесь на подобные вещи. Что мне все эти ваши финтифлюшки?! Это моему внуку Пете, которому 8 лет, может быть как-то интересно. Ну, он ещё «Звёздные войны» любит. Возраст такой.

- Вы, видимо, вместе с ним смотрите все эти блокбастеры?

- Вместе мы стараемся потихоньку читать серьёзную литературу. Чехова например. Я его тут попросил: «Петенька, сделай мне, пожалуйста, один подарок на 75 лет». Он: «Какой, дедуля?» «Перепиши от руки рассказ Чехова «Ванька». Понятно, это подарок больше для него. Думаю, надолго у него в голове теперь останется этот Ванька Жуков.

### ДО ПЕРВОЙ КРОВИ

- Читал ваши интервью и наткнулся на фразу: «Мы живём в северной стране, и я отношусь к вину, к водке как к биодобавкам, спасающим от мороза». В то же время вы говорите о том, что пристрастие к спиртному губит наш народ. А какие ещё вещи губят и спасают нас одновременно?

- Отсутствие чувства меры зачастую. Если вы съедите котёл гороха, вы, наверное, лопнете. Так и водка - у каждого должна быть своя доза. Я знал людей, которые литр водки выпивали и нормально себя чувствовали. И видел тех, кто после чайной ложки сухого вина становился пьяным «в дрова».

Мой отец работал на стадионе «Динамо» в 50-е годы. Между таймами болельщики спускались с трибун вниз, там были накрыты столы, на которых стояли уже налитые стопочки, лежали бутербродики с килькой, с яичком, с салцом. Выпил свои сто грамм, закусил - и пошёл дальше смотреть. При этом я не помню драк между болельщиками, но помню горячие споры, до смешного. Там такие «артисты»

иногда выступали у восточной трибуны стадиона «Динамо», их можно было слушать часами! Концерты на их фоне отдыхали!

Мне не нравится словосочетание «фанаты спорта». Вообще, фанаты - это немножко клиническое явление в моём понимании. Не сотвори себе кумира. Можно очень любить какого-то, но не фанатеть при этом. Я, например, дружил с гением футбола Эдуардом Стрельцовым, при этом болел за команду «Динамо», поскольку вырос на одноимённом стадионе. А Стрельцов играл за команду «Торпедо». Но это не мешало мне признавать, что это лучший футболист, самородок.

- Вы всеми видами спорта интересуетесь или исключительно футболом?

- Сегодня есть такие виды спорта, которые я бы просто запретил. Например, бои без правил. Помню послевоенное время - время безотцовщины, разрухи... Конечно, мы, пацаны, дрались на улице, но у нас существовал неписанный кодекс: лежачего не бить; драка может продолжаться только до первой кровянки. А в этих боях без правил все только радуются, когда один молотит лежачего соперника ногами, а из того кровь хлещет. Ну что это такое?! Что это за спорт?! Или взять девочек-штангисток.

- Давайте про юбилей напоследок... Будете праздновать или сбежите от всех, как делают некоторые ваши коллеги?

- Как кто-то сказал: «Юбилей - это репетиция похорон. На нём ты услышишь слова, которые не сможешь услышать, лёжа в гробу». (Смеётся.) Как я уже сказал в начале беседы, я осознал, что мои года - моё богатство. Время бежит, летит - его не остановишь. И праздновать я буду свой юбилей, видимо, в два приёма: в один день соберу родственников. В другой - друзей. Потому что одновременно все не поместятся. (Смеётся.)



Сергей  
ГРАЧЁВ

## КТО РЕЖЕТ КЛАССИКУ?

**СНОВА ИДЁТ ДИСКУССИЯ, МОГУТ ЛИ НАВРЕДИТЬ ДЕТСКОЙ ПСИХИКЕ ПРОИЗВЕДЕНИЯ КЛАССИКОВ, В КОТОРЫХ ПОДНИМАЮТСЯ СОВСЕМ НЕДЕТСКИЕ ПРОБЛЕМЫ. А НОВАЯ КОНЦЕПЦИЯ ПРЕПОДАВАНИЯ ЛИТЕРАТУРЫ ПРЕДЛАГАЕТ УРЕЗАТЬ КЛАССИКУ В ШКОЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ.**

### ПОЗИЦИЯ



ДОЩИНСКОГО

Сама постановка вопроса, нужна ли нам классика, говорит о нездоровье общества. Мне очень понравилась высказывание Никиты Михалкова о том, что сомневаться в действенности классики - значит ставить вопрос о нашей культурной памяти. Вся классика - она на вырост. «Лёгкой» классики у нас нет. Ленский погибает от пули Онегина, Обломов умирает, Печорин убивает Грушницкого... Но и те, кто остаётся жить, живут не очень хорошо. Такая литература, честная, порой безжалостная, заставляет человека взрослеть.

Сейчас создаётся эта злополучная концепция преподавания русского языка и литературы, причём подготовить её хотят очень быстро. Почему - понятно: как только примут новый стандарт, тут же начнут переиздавать учебники, осваивать бюджет. Авторы реформ предлагают немножко «порубить» классику и добавить в школьную программу современной литературы. Якобы если дети будут читать о жизни, которую видят за окном, то и воспринимать всё будут иначе. Но тот, кто не в состоянии читать классику, и современную литературу не осилит!

Вот сетуют: молодёжь сегодня не читает. Но она и географии не знает, и в математике не очень разбирается. Это общая беда образования. Все озабочены сиюминутным - сдать ЕГЭ, набрать баллы. некогда остановиться, осмыслить прочитанное. А классика не терпит такого обращения!

Детей иногда интересуют подробности - скажем, как именно Раскольников убил старуху. Но если учитель грамотно научит чтению и сумеет точно расставить акценты, то у ребёнка сформируются психологические механизмы защиты от негатива, чтобы он не заикливался на том, на чём не должен. Учитель может всё. Если захочет. И, выбирая профессию, он должен понимать, что лёгкой дорога к знаниям, по которой он поведёт учеников, не будет.

Роман Дощинский, учитель русского языка и литературы школы № 1251 г. Москвы, руководитель Ассоциации учителей литературы и русского языка

## ДОСЬЕ

### Сергей НИКОНЕНКО.

Родился в Москве. Окончил актёрский и режиссёрский факультеты ВГИКа. Снялся в фильмах «Звонят, откройте дверь», «Журналист», «Завтра была война», «Классик» и др. Как режиссёр снял 15 кинокартин и один сериал «Аннушка».

# В СОЧИ - ПО БИЛЕТУ «ГОСЛОТО»

## УДАЧА

Пополните ряды миллионеров!

**КАК ХОЧЕТСЯ ТЕПЛА И СОЛНЦА ПОСЛЕ ЗАТЯЖНОЙ ХМУРОЙ ЗИМЫ! И КАК БЫЛО БЫ ЗДОРОВО ПРЯМО СЕЙЧАС ОТПРАВИТЬСЯ К ЛАСКОВОМУ ЮЖНОМУ МОРЮ.**

Семья СЕМЁНОВЫХ из Магадана оформляет свой выигрыш в «Гослото «7 из 49» в размере 455 880 рублей приехала почти в полном составе: глава семьи Александр, его супруга Елена и сынишка Саша. Семёновы-старшие рассказали о том, как

им улыбнулась удача в 538-м тираже лотереи, и передали привет 13-летней дочери, которая не смогла приехать вместе с ними. Выигранные деньги Александр и Елена решили потратить на отдых в Сочи. От души поздравляем победителей, а всем поклонникам лотерей спешим сообщить, что в пятницу, 22 апреля, в 22.35 по московскому времени состоится распределительный тираж «Гослото «7 из 49». Между его победителями будет распределена огромная сумма - свыше 45 000 000 рублей! Все выигрыши будут больше!



А пока спешите угадать 7 чисел выигрышной комбинации и стать единоличным обладателем Суперприза. Напоминаем, распределительный тираж - хороший повод испытать свою удачу, ведь он существенно увеличивает вознаграждения участникам, угадавшим комбинацию из 6, 5 и даже 4 чисел из 49 возможных. Благодаря прошлому распределитель-



ному тиражу «Гослото «7 из 49», состоявшемуся 20 ноября 2015 года, сразу четверо победителей

пополнили ряды миллионеров. Троице посчастливилось угадать 6 чисел победной комбинации и выиграть по 4 560 006 рублей. Четвёртый же, хотя и не угадал 6 чисел, благодаря развёрнутой ставке выиграл 2 172 898 рублей!

Испытайте свою удачу и вы - используйте шанс выиграть Суперприз «в одни руки» уже сейчас или станьте участником 2827-го, распределительного тиража «Гослото «7 из 49», билеты на который можно будет приобрести с 18 по 22 апреля (тиражи в эти дни проводиться не будут).

Ваш счастливый билет «Гослото «7 из 49» ждёт вас в лотерейных киосках России, магазинах «Связной», «Евросеть», офисах продаж «МегаФон» и на сайте [www.stoloto.ru](http://www.stoloto.ru).

## КОНКУРС «ТРАДИЦИЯ ПОБЕЖДАТЬ» >>

**ДЕДУШКИНА ЭСТАФЕТА** (посвящается Рудикову Петру Никифоровичу)

Семьдесят первый, победный Скоро отметит страна. Жаль, что не сможет и дед мой Надеть свои ордена! Но, верно, свою эстафету Нам с папой он передал, Ведь с дедушкиным портретом В Бессмертном полку я шагал. И снова мы с папой вместе, Взвяхись рука к руке, Поднимем портрет деда с честью, Твёрдо зажав в кулаке! Пусть видят враг и боится - Дстойная смена идёт, Не может с неправдой смириться, Будет шагать лишь вперёд! Тогда никто не посмеет

Свободу страны нашей взять! Ведь каждый из нас сумеет С честью её отстоять!

**Рудиков Денис, Томская область, г. Асино**

### Условия конкурса

Напишите, какие традиции, связанные с Днём Победы, живут в вашей семье, и пришлите письмо до 5 мая. Самые интересные истории и фотографии будут опубликованы в «АиФ», на сайте «Столото» и на страничках «Столото» в соцсетях. Письма присылайте по адресу: **109316, Москва, Волгоградский пр-т, д. 43, корп. 3**, или на e-mail [aif@stoloto.ru](mailto:aif@stoloto.ru) с пометкой: «Столото». Конкурс «Традиция побеждать».

## НАЙДИ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

**Тираж № 176**  
Дата тиража **09.04.16**

Жилищная лотерея

Участвовало билетов 844 484  
Выиграло билетов 165 800  
Призовой фонд 21 112 100  
Суперприз 7 641 197

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	23, 30, 07, 79, 18, 40	2	105 000 №00785690 Москва №00814928 Санкт-Петербург
2	32, 27, 41, 04, 35, 45, 22, 21, 50, 36, 81, 62, 54, 10, 16, 13, 75, 25, 85, 90, 87, 43, 05, 26, 44, 02, 51, 19, 28, 09, 24, 03	1	Коттедж* №00224370 Самарская обл.
3	71, 60, 89, 61, 78, 12, 58, 66, 57, 82, 72, 17, 53, 14, 48, 39, 74, 77, 31, 46	1	Коттедж №00183397 Москва
4	55, 06, 47, 34, 67, 83	4	Коттедж
5	49	4	Коттедж
6	33	3	5 000
7	52	4	1 000
8	70	12	700
9	42	10	500
10	59	23	350
11	38	39	250
12	80	80	200
13	64	228	150
14	86	269	132
15	29	369	118
16	56	521	107
17	01	936	97
18	63	2 157	89
19	65	3 129	82
20	84	4 406	77
21	08	6 244	72
22	15	10 992	69
23	37	14 894	66
24	76	25 695	64
25	68	40 392	62
26	88	55 385	61

Невыпавшие числа: 11, 20, 69, 73.

**Тираж № 1122**  
Дата тиража **10.04.16**

Русское лото

Участвовало билетов 1 506 045  
Выиграло билетов 445 608  
Призовой фонд 37 651 125  
Джекпот 23 500 000

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	06, 37, 52, 19, 81, 21	6	70 000
2	04, 20, 35, 13, 66, 48, 50, 09, 18, 73, 44, 12, 71, 77, 49, 54, 86, 33, 26, 34, 89, 10, 78, 65, 41, 39, 32, 43	1	Автомобиль* №00746199 Северная Осетия (Алания)
3	53, 79, 56, 45, 64, 58, 51, 68, 87, 75, 40, 05, 08, 29, 55, 03, 24, 23, 36, 11, 16, 85, 02, 72, 59, 69, 47, 25	1	Автомобиль №00720210 Томская обл.
4	82	2	Автомобиль
5	22	3	Автомобиль
6	88	4	450 000
7	14	4	30 000
8	57	9	10 000
9	42	12	3 000
10	90	32	1 001
11	46	46	700
12	63	117	500
13	80	145	300
14	31	242	200
15	61	489	150
16	28	727	132
17	27	1 035	117
18	15	1 671	104
19	76	3 095	95
20	30	4 450	85
21	84	7 149	78
22	62	13 344	74
23	07	19 425	69
24	01	26 470	66
25	70	46 145	63
26	38	63 262	60
27	60	108 593	58
28	17	149 129	57

Невыпавшие числа: 67, 74, 83.

**Тираж № 32**  
Дата тиража **10.04.16**

Золотая подкова

Участвовало билетов 455 430  
Выиграло билетов 134 256  
Призовой фонд 11 385 750  
Суперприз 1 888 619

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	32, 14, 85, 78, 59, 86, 79, 67	4	12 500 №00106054 Ставропольский край №00178119 Дагестан №00399374 Санкт-Петербург №00578538 Ненецкий АО
2	87, 58, 64, 70, 29, 71, 45, 82, 49, 89, 51, 74, 60, 28, 04, 63, 34, 53, 76, 26, 37, 35, 46, 72, 90, 83, 66, 23, 54, 43, 31, 61, 42, 30, 44, 24	1	250 000 №00110259 Приморский край
3	08, 05, 48, 75, 17, 55, 07, 27, 10, 13, 09, 68, 47, 18, 57, 65, 73, 03, 40	1	1 000 000 №00288137 Тульская область
4	84	1	10 000
5	19	1	3 000
6	12	4	1 000
7	77	2	700
8	21	4	500
9	20	12	350
10	81	15	250
11	88	21	200
12	22	32	150
13	06	84	137
14	36	181	126
15	52	248	116
16	41	301	108
17	38	649	101
18	15	1 036	94
19	25	1 332	89
20	56	2 390	85
21	50	3 127	81
22	16	5 523	77
23	02	8 821	75
24	01	12 121	72
25	11	17 935	71
26	39	31 284	69
27	62	49 126	68

Невыпавшие числа: 33, 69, 80.

Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража. \*Денежные эквиваленты призов: коттедж - 700 000 рублей, автомобиль - 600 000 рублей. Стоимость билетов лотерей «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Золотая подкова» и «6 из 36» - 50 рублей.

**Тираж № 32**  
Дата тиража **09.04.16**  
Участвовало билетов 335 606  
Выиграло билетов 85 726

**Суперприз 3 000 000**  
Выигрышная комбинация  
30 01 08 31 24 28

**СТОЛОТО**  
У нас выигрывают!

## К ВЕЛИКОМУ ПРАЗДНИКУ - ДОСТОЙНЫЕ ПОДАРКИ!

**15 квартир и розыгрыш джекпота в праздничном тираже «Русского лото».**



Подарочный набор - это «боевой комплект» из 10 билетов со всеми числами от 1 до 90. Трансляция розыгрыша - 8 мая на канале НТВ. Спрашивайте подарочные наборы «Русского лото» в московских магазинах «Ароматный мир».

**СТОЛОТО** У нас выигрывают! **Жилищная лотерея** **РУССКОЕ ЛОТО** **Золотая подкова** **Спешите!** **Апрельские тиражи по старой цене!**

Материалы подготовила Алёна ЕЛАГИНА. Фото используется с согласия победителей. Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Золотая Подкова», «6 из 36», «Жилищная лотерея», «Рапидо», «Все по сто», «12/24», «Топ-3» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2029. «Спортлото 6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотереи, правилах проведения лотереи, количестве призов или выигрышей по результатам её проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте [www.stoloto.ru](http://www.stoloto.ru) или по телефонам 8-499-270-27-27 и \*777. Распределительный тираж «Гослото «7 из 49» состоится, если до 2827-го тиража включительно не будут угаданы все 7 чисел выигрышной комбинации.

На правах рекламы. 18+

## ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД

Гумилёв считал, что не стал поэтом, а родился им.

**130 ЛЕТ НАЗАД, В 1886 Г., ПРОИЗОШЛО ДВА СОБЫТИЯ. В АНГЛИИ ВПЕРВЫЕ ВЫШЛА ОТДЕЛЬНАЯ КНИГА СТИХОВ РЕДЬЯРДА КИПЛИНГА. В ЕВРОПУ ПОСЛЕ СЕМИЛЕТНЕЙ ЭКСПЕДИЦИИ ПО АФРИКЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ ДОКТОР ВАСИЛИЙ ЮНКЕР, ОТКРЫВШИЙ ВОДОРАЗДЕЛ НИЛА И КОНГО. НО БЫЛО И ТРЕТЬЕ, ЧТО СВЯЗАЛО ИХ ВОЕДИНО. В КРОНШТАДТЕ 15 АПРЕЛЯ ТОГО ЖЕ ГОДА РОДИЛСЯ НИКОЛАЙ ГУМИЛЁВ.**

Какая самая первая ассоциация, возникающая при упоминании Гумилёва? Определение «Русский Киплинг» плюс экзотика африканских путешествий с непереносимым цитированием строк про «далёко, далёко, на озере Чад» из стихотворения «Жираф». Хотя к озеру Чад Гумилёв и близко не подходил, а знаменитого «Жирафа» написал как минимум за год до первого посещения Африки: «Постоянно бывал в музеях природы и зверинцах. Подолгу наблюдал гиен, крокодилов и других редких животных».

## КОЛДОВСКОЙ РЕБЁНОК

О своих настоящих походах по северо-востоку Чёрного континента Николай Степанович отзывался так: «Путешествовать по Африке отвратительно. Жара. Негры не хотят слушаться, падают на землю... Приходится поднимать их плёткой». А на вопрос, что он испытал, увидев пустыню Сахара, ответил: «Я её не заметил. Я сидел на верблюде и читал Ронсара».

Многих, в том числе и жену Гумилёва поэтессу Анну Ахматову, тема Африки сильно раздражала. Анна Андреевна даже выходила из комнаты, когда он начинал рассказывать о своих путешествиях. Причина общего раздражения, возможно, кроется в строках:

*Дай назвать*

*моим именем чёрную,*

*До сих пор неоткрытую реку.*

Пока желание вписать своё имя в географию и историю является у Гумилёва только мечтой, окружающие это прощают. Когда оно близко к осуществлению, прощения не жди: «Да кем

## ДЕРЗОСТЬ ПОЭТА

он себя возомнил?» А он не возомнил. Он был достойным этой чести по праву: «Я родился поэтом, а не стал им, как другие. Я действительно был колдовской ребёнок, маг и волшебник. Таким я сам себя считал».

Первое стихотворение он сочинил в 6 лет. Зато читать начал поздно - в 7. В том же возрасте с ним случился сильный нервный припадок - соревнуясь в беге, его перегнал шести-

*Стала логовищем огня.  
Мы четвёртый день  
наступаем,  
Мы не ели четыре дня.*

Много ли в этом картинности и бутофории? Между прочим, Гумилёв из-за косоглазия был признан негодным к службе даже в военное время. Попасть в 1914 г. на

веком. Многие современники признают стихотворение «У камина» точной зарисовкой отношений Гумилёва и Ахматовой:

## В 6 ЛЕТ

## ОН СОЧИНИЛ ПЕРВОЕ СТИХОТВОРЕНИЕ.

*«Древний я отрыл храм  
из-под песка,  
Именем моим названа река,  
И в стране озёр пять  
больших племён  
Слушались меня, чтими мой  
закон...»*

*И, тая в глазах злое  
торжество,  
Женщина в углу слушала его.*

Гумилёв ещё в детстве вообразил себя героем. И стал им. А по закону жанра вокруг героя всё превращается в трагедию. И она случилась - 3 августа 1921 г. поэт был арестован как «участник белогвардейского заговора». Многим это показалось диким: «Он мог пойти добровольцем в окопы или в Африку стрелять львов, но Гумилёв-заговорщик? Гумилёв-конспиратор? Неужели все сошли с ума?» Сам Гумилёв так не считал и спокойно сознался, что получил от «антибольшевистской Петроградской боевой организации, напрямую финансируемой Антантой, 200 тысяч советских рублей на расходы. Этого было вполне достаточно, чтобы 25 августа того же года поэт был арестован. Никто не знает, где его могила. Но первый памятник ему был создан, как ни странно, в СССР. Исследователь Павел Лукницкий в 1932 г. назвал один из горных пиков Памира Шатёр - в честь последнего прижизненного сборника стихов Николая Гумилёва.



Константин Кудряшов

Портрет Николая Гумилёва художницы О. Делла-Вос-Кардовской, 1908 г.

летний мальчик. Позже критик Сергей Маковский скажет: «Он страстно хотел - в жизни, в глазах почитателей, последователей и особенно женщин - быть большим и непобедимым».

## ЗЛОЕ ТОРЖЕСТВО

А окружающие постоянно твердили иное: «Смешной и претенциозный», «Без особого на то права провозглашал себя мэтром», «Война для него была экзотической бутофорией, таким образом он бежал от несчастной любви и литературных неудач». Последнее утверждение принадлежит Анне Ахматовой.

*Та страна, что могла быть  
раем,*

фронт ему удалось, только подкупив писаря из медкомиссии. *Знал он муки голода и жажды,  
Сон тревожный,  
бесконечный путь,  
Но святой Георгий тронул  
дважды  
Пуюлю нетронутую грудь.*

Стихи точны, но не полны. Первого Георгия Гумилёв получил за ночную разведку, второго - за «отличие в бою». Однако уже после Февральской революции, 30 марта 1917 г., он был награждён орденом Св. Станислава III степени с мечами и бантом, о чём вспоминают крайне редко.

Да, он сам признавался: «На войне страшно и скучно». Но тем не менее это занятие, достойное мужчины и поэта, возвышающее его до героя эпоса: «Мы всё воюем. Солдаты озверели и дерутся прекрасно. Я читаю «Илиаду» - удивительно подходящее чтение. У ахейцев тоже были и окопы, и заграждения, и разведка». Нелишним будет добавить - и победы:

*И так сладко рядить Победу,  
Словно девушку, в жемчуга,  
Проходя по дымному следу  
Отступающего врага.*

Но победа хороша только тогда, когда её признают окружающие. В случае с Гумилёвым это было не всегда. Храбрость, сила, талант, достижения - всё, чем по праву гордится мужчина, может быть перечёркнуто и растоптано. Причём самым близким чело-

## КУРАМ НА СМЕХ

## НЕ ЖЕНА



Некая Мария Бергольц, представившаяся женой экс-губернатора Сахалинской обл. Александра

Хорошавина, заявила о желании участвовать в суде над ним и в разделе его имущества общей стоимостью 1,1 млрд руб. Однако сам Хорошавин сообщил, что ему неизвестна эта женщина, передаёт ТАСС. Жизнь доказывает: чем больше имущество, тем больше любящих тебя родственников обнаруживается при его разделе.

## ДОЛЖНИКИ



Игроки сборной России по футболу оказались в списках должников Федеральной службы судебных приставов, сообщает lifenews.ru.

Среди них: А. Ребров, А. Дзагоев, А. Самедов, А. и В. Березуцкие, А. Юсупов, Д. Комбаров, И. Денисов, И. Смольников, И. Максимов, П. Мамаев, О. Иванов, О. Кузьмин, О. Шатов, Р. Широков и Ю. Жирков. У Комбарова задолженность по налогам и пени 55 тыс. руб. У Юсупова 8 непоплаченных штрафов на сумму 12 тыс. руб. У Ю. Жиркова и В. Березуцкого долги с 2013 г. Ой, чую, за долги не выпускают половину сборной на Евро-2016.

## ОШИБСЯ



Президент США Барак Обама в интервью Fox News признался, что считает интервенцию в Ливию своей самой большой ошибкой. Глава Комитета Госдумы по международным делам Алексей Пушков так отреагировал на это в соцсетях:

«Если Обама искренен в своём раскаянии и хочет искупить свою «ошибку», он должен отказаться от Нобелевской премии мира и отдать её ливийским детям». Если Обама начнёт «исправлять» все свои ошибки деньгами, пойдёт по миру с протянутой рукой.

Владимир ПОЛУПАНОВ



Николай Гумилёв, Анна Ахматова и их сын Лёва. День рождения поэта. Царское Село, 15 апреля 1915 г.

## МНЕНИЕ НАРОДА

## ПУШКИН ПО-ПРЕЖНЕМУ «НАШЕ ВСЁ»

«Левада-центр» спросил у россиян, кого из отечественных поэтов они считают выдающимися. Респонденты сами называли фамилии, продемонстрировав недожониную осведомлённость в поэзии: прозвучали имена Константина Бальмонта, Расула Гамзатова и даже Ларисы Рубальской. Но 9% отвечающих затруднились назвать кого-либо или ответили, что выдающихся поэтов в России нет.

58% А первая пятёрка лидеров выглядит так:



А. С. Пушкин С. А. Есенин М. Ю. Лермонтов В. В. Маяковский А. А. Блок

Опрос проведён в феврале 2016 г. среди 1600 человек в 137 населённых пунктах 48 субъектов РФ.

Кому дают деньги из бюджета на «квартирные» расходы?

**ВАМ НЕ ХВАТАЕТ НА САМОЕ НЕОБХОДИМОЕ? ГОРОД ПОМОЖЕТ С ОПЛАТОЙ «ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ» КВИТАНЦИЙ, КАК УЖЕ ПОМОГАЕТ СОТНЯМ ТЫСЯЧ СЕМЕЙ.**

«Субсидии на оплату жилого помещения и коммунальных услуг сейчас получают более 637 тысяч семей, - говорит Александр ШЕВЕЛЁВ, начальник «Городского центра жилищных субсидий». - Из них самая многочисленная категория - это пенсионеры (а именно 510 766 семей). Средний размер выплаты на семью составляет 2060,57 руб.». Но на такую поддержку могут рассчитывать и одинокие матери, и многодетные семьи, и граждане, потерявшие работу. Больше всего получателей данных выплат проживает в Восточном, Южном и Северо-Восточном округах.



ЛИЦОМ К ПРОБЛЕМЕ

## СУБСИДИЯ «ОТ НУЖДЫ»

СУБСИДИИ ОТ ГОРОДА НА ОПЛАТУ ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ

**КОМУ**

**Москвичам** (с учётом проживающих с ними членов семьи) и только по месту постоянной регистрации.

**КАК**

**Вы подаёте заявление** в Городской центр жилищных субсидий (**это можно сделать через центры госуслуг «Мои документы»**). Перечень справок, которые нужно предоставить, смотрите на [subsident.ru](http://subsident.ru). **ВНИМАНИЕ:** вы несёте ответственность за достоверность информации в подаваемых документах. Город регулярно проверяет, насколько правдивы сведения о трудной жизненной ситуации. Если окажется, что вы «нарисовали» справку или занизили свой доход, придётся вернуть все деньги, полученные из бюджета.

Если одобряют субсидию, на ваш счёт (в любом банке) ежемесячно станут переводить деньги. Сколько именно - указывается в квитанции на оплату жилищно-коммунальных услуг.

**ВАЖНО**

**ГОРОД НЕ ПОМОГАЕТ ДОЛЖНИКАМ** - в субсидии откажут, если есть задолженность по оплате жилого помещения и коммунальных услуг. Если «ушли в минус» после того, как вам стали поступать выплаты из бюджета, их могут приостановить в течение двух месяцев. А ещё через месяц и вовсе отменить (если задолженность остаётся и вы не договорились с управляющей компанией о её погашении).

Инфографика Юлии АГАНИНОЙ. Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

**НА КАКИХ УСЛОВИЯХ**

На жилищно-коммунальные услуги **вы тратите больше 10% своего дохода** (если доход совсем маленький, этот процент ещё меньше). Плюс ваши заработки не должны превышать указанных в таблице сумм.

Какая семья	Сколько человек в семье		
	1	2	3
<b>Максимальный совокупный доход (руб./мес.)/стандарт стоимости на каждого члена семьи (средние расходы каждого из них на «коммуналку»)</b>			
Наниматели жилья	34 906,7/ 3490,67	54 758,4/ 2737,92	76 680,6/ 2556,02
Наниматель жилья по договору соцнайма, получающие льготы по оплате жилищно-коммунальных услуг	32 893,7/ 3289,37	52 196,4/ 2609,82	73 386,6/ 2446,22
Собственники, которые должны оплачивать взносы на капремонт	36 886,7/ 3688,67	57 278,4/ 2863,92	79 920,6/ 2664,02
Собственники, которые не должны делать взносы на капремонт	31 936,7/ 3193,67	50 978,4/ 2548,92	71 820,6/ 2394,02

Субсидия выделяется не на квартиру любой площади, а в пределах нормативов:

- 1 чел. ➔ **33 м²**
- 2 чел. ➔ **42 м²**
- 3 и более чел. ➔ **18 м²** (на каждого члена семьи)

**ПРИМЕР**

Формула расчёта: (стандарт стоимости умножить на количество членов семьи) минус 10% от общего дохода семьи.

Возьмём семью из 3 человек (собственники, которые должны оплачивать взносы на капремонт). Их общий доход 50 000 руб./мес., из них 6000 руб. уходит на квартиру. Умножаем 2664,02 (стандарт стоимости) на 3 (сколько народу в семье), затем отнимаем 5000 (это 10% от 50 000). Субсидия на семью будет 2992,06 руб./мес.

**2067 руб.**

**В МЕСЯЦ - СРЕДНИЙ РАЗМЕР ВЫПЛАТЫ ОТ ГОРОДА.**

Самое главное: не путайте жилищные субсидии с льготами. Первые оформляются тем, кто совсем мало зарабатывает (неважно, есть в вашей семье льготники или нет), а вторые назначаются всем гражданам, имеющим на них право (вне зависимости от того, какой у них доход). Если вы подходите по всем критериям (условия - в инфографике), вам потребуется

подтвердить свой низкий доход за последние 6 месяцев. После подачи документов город сам проверит (по межведомственным каналам), какие выплаты и компенсации федерального и регионального характера вам уже оформлены и перечисляются. Это же тоже доход, пускай и не от работодателя. Если всё в порядке, субсидия ваша (кстати, с 01.07.2015 она предоставляется с учётом взносов на капремонт).

«Это всё мифы, что любые выплаты приходится оформлять долго и муторно, - рассказала «АиФ» москвичка Анна Ковалёва. - Я подавала документы на субсидию в сентябре 2015 года в центр госуслуг «Мои документы» Северного Измайлова.

Положительный ответ пришёл на электронную почту в тот же день! На нашу семью из 4 человек город ежемесячно выделяет 3,4 тыс. руб. - и это хорошее подспорье при оплате услуг. Да, раз в полгода надо подтверждать свой низкий доход. Но это один визит в центр госуслуг, куда надо отнести свежие справки с места работы, где указан размер зарплаты - моей и мужа».



«По сравнению с другими регионами столица действительно оказывает серьёзную поддержку жителям с низкими доходами, - рассказал «АиФ» Валерий

**СЕМЁНОВ**, замруководителя комиссии Общественной палаты Москвы по развитию жилищно-коммунального хозяйства. - У нас субсидию может оформить человек, тратящий на жилищно-коммунальные услуги больше 10% своего заработка, а по стране этот рубеж чаще всего равен 20%. И я считаю правильным, что выплаты выделяются в пределах нормативов жилплощади. Городской бюджет состоит в том числе из налогов обычных граждан. Почему мы должны помогать соседу содержать большую квартиру? Пускай переедет в маленькую, тогда его расходы на жильё сильно уменьшатся».

**Галина ШЕЙКИНА**  
Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

**ИНТЕРНЕТ-ОПРОС**

**ЭКОНОМИТЕ ЛИ ВЫ ЭЛЕКТРИЧЕСТВО, ГАЗ, ВОДУ?**

- Да, и всегда экономил (-а) - **58%** (4203 голоса)
- Начал (-а) в последнее время - **27%** (1929 голосов)
- Нет, и не планирую - **9%** (642 голоса)
- Пока нет, но обязательно буду - **6%** (438 голосов)

**Всего голосов: 7212**

Опрос проводился на сайте [WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)

**ЗДРАВООХРАНЕНИЕ**

## ПРОФСОЮЗЫ ЗАЩИТЯТ

**СТОЛИЧНЫЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И ПРОФСОЮЗ РАБОТНИКОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПОДПИСАЛИ ДВУХГОДИЧНОЕ СОГЛАШЕНИЕ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ, КОТОРОЕ ЭКСПЕРТЫ УЖЕ НАЗВАЛИ УНИКАЛЬНЫМ. ЧТО ЖЕ ВЫИГРАЮТ ОТ НЕГО ОБЫЧНЫЕ МЕДИКИ?**

Соглашение регламентирует обязанность департамента обсуждать с профсоюзом планы социально-экономического развития московских медицинских организаций, не допускать задержек заработной платы, гарантировать компенсационные выплаты по зако-

нотательству РФ. Например, за работу с 22 часов до 6 утра - не ниже 20% часовой тарифной ставки за каждый час работы в ночное время. Оплачивать сверхурочный труд за первые 2 часа будут с коэффициентом 1,5, за последующие часы - не менее чем в двойном размере. Вообще отраслевые основы правового регулирования отношений в сфере труда, касающейся решения вопросов режима рабочего времени и времени отдыха медицинских работников, впервые появились именно в этом соглашении. Кроме того, мнение профсоюза учтут, когда будут

разрабатывать нормативные правовые акты, регламентирующие оплату и нормирование труда работников и т. д.

Документ подписали **министр правительства Москвы, руководитель столичного Департамента здравоохранения города Москвы Алексей ХРИПУН** и **председатель Профсоюза работников здравоохранения г. Москвы Сергей РЕМИЗОВ**.

«Стратегия столичных властей - повысить прозрачность и открытость во взаимодействии с населением, и мы в департаменте налаживаем конструктивный диалог и с пациентами, и с медицинским сообществом.

Проводим регулярные встречи с врачами, медсёстрами. Анализируем ситуацию с мест и решаем конфликты, стараясь находить подход к каждому.

**НА 2 ГОДА**

**РАССЧИТАНО СОГЛАШЕНИЕ.**

Соглашение систематизирует права и обязанности сторон, это основа крепкого и продуктивного социального парт-

нёрства», - заявил Алексей Хрипун.

«Наш профсоюз всегда выступает за безусловное выполнение требований трудового и административного законодательства в системе здравоохранения города. Мы твёрдо отстаиваем права медиков. Эту задачу диктуют нам и законы РФ, и чувство ответственности перед сообществом. Партнёрство с департаментом здравоохранения - залог успеха в соблюдении интересов и прав медицинских работников Москвы», - убеждён профсоюзный лидер.

**Елена СЕМЁНОВА**

# ТЕХНОЛОГИЯ

ДОМА ДЛЯ ЖИЗНИ

8 800 250-250-5  
technology-site.ru

## КОТТЕДЖ СЕРИИ «ОЛИМП» К 12,5x10 - 1.590.000 р.

- ЛЕНТОЧНЫЙ МОНОЛИТНЫЙ Ж/Б ФУНДАМЕНТ  
- ДОМ УТЕПЛЕН МИНЕРАЛЬНОЙ ВАТОЙ 150ММ.  
- КОМПЛЕКТ ОКОН И ДВЕРЕЙ  
(ПОДРОБНУЮ КОМПЛЕКТАЦИЮ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ)

ГАРАЖ  
В  
ПОДАРОК!\*

- 65 ПРОЕКТОВ  
- БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ  
- ПОД КЛЮЧ  
- ГАРАНТИЯ

17 ЛЕТ  
НА РЫНКЕ

РЕКЛАМА

ДОМ «ГАРМОНИЯ» К 6x9 - 656.000 р.  
ДОМ «ГАРМОНИЯ» Б 6x9 - 799.000 р.

ДОМ «ВИКТОРИЯ» К 6x9 - 699.000 р.  
ДОМ «ВИКТОРИЯ» Б 6x9 - 849.000 р.

ДОМ «БАВАРИЯ» К 6x9 - 667.000 р.  
ДОМ «БАВАРИЯ» Б 6x9 - 847.000 р.

АКЦИЯ: МЕТАЛОЧЕРЕПИЦА КОРИЧНЕВОГО  
ЦВЕТА В ПОДАРОК!

АКЦИЯ: СКИДКА НА ОТДЕЛКУ ДОМА 10%

АКЦИЯ: ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА  
НА СМЛ ПАНЕЛИ С ПОКРАСКОЙ 30%



АКЦИЯ: ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА В ПОДАРОК!

АКЦИЯ: СКИДКА НА ЦОКОЛЬНЫЙ  
САЙДИНГ 10%



ДОМ «АЛЕКСАНДРИЯ» К 6x6 - 469.000 р.  
ДОМ «АЛЕКСАНДРИЯ» Б 6x6 - 619.000 р.

КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» К 12x12 - 2.590.000 р.  
КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» Б 12x12 - 3.200.000 р.

КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» К 7x9 - 1.141.000 р.  
КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» Б 7x9 - 1.624.000 р.

### Бани

БАНЯ Б 5x4 - 253.831  
БАНЯ К 4x5,5 - 192.125  
БАНЯ К 6x6,5 - 315.976  
БАНЯ Б 5,5x5 - 311.182  
БАНЯ К 7x6,5 - 355.810  
БАНЯ Б 6x5 - 325.900

### Бытовки

БЕРЕЗКА 3x2 - 60.787  
ИВУШКА 4x2 - 67.589  
БЕРЕЗКА 3x3 - 73.821  
ИВУШКА 4x3 - 80.268  
БЕРЕЗКА 3x4 - 81.563  
ИВУШКА 4x4 - 88.432



### ИНДИВИДУАЛЬНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

СПЕШИТЕ!  
ВЕСНОЙ САМЫЕ  
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

### ИНЖЕНЕРИЯ

- ЭЛЕКТРИКА  
- ОТОПЛЕНИЕ  
- ВОДОПРОВОД  
- КАНАЛИЗАЦИЯ  
- И ДР.

### ДОСТРОЙКА И РЕКОНСТРУКЦИЯ

- ПРИСТРОЙКА ТЕРРАС И ВЕРАНД  
- ВНУТРЕННЯЯ И НАРУЖНАЯ  
ОТДЕЛКА  
- УТЕПЛЕНИЕ ДОМОВ  
- И ДР.

### ДИЗАЙНЕРСКАЯ ОТДЕЛКА ДОМОВ

- САЙДИНГ  
- СМЛ ПАНЕЛИ  
- ПОЛИУРЕТАНОВАЯ  
- ДЕКОРАТИВНАЯ ОТДЕЛКА  
- И ДР.

8 800 250-250-5

technology-site.ru



# НАБОЛЕЛО И НАДОЕЛО...

## ...РАБОТАТЬ БЕЗ ПЕРЕДЫШКИ

**На какой срок можно брать отпуск за свой счёт? И как быть, если начальство не отпускает даже на положенные законом «каникулы» (мол, слишком много работы) или предлагает неудобное мне время?**

Д. Селезнёва

Обычно всё решается по договорённости с руководством, но есть случаи, когда вам обязаны пойти навстречу (см. список). Что касается ежегодного обязательного отдыха, то, как подтвердили «АиФ» в Государственной инспекции труда в Москве, «в исключительных случаях, когда предоставление отпуска работнику может неблагоприятно отразиться на нормальном ходе работы организации, допускается с согласия работника перенесение отпуска на следующий рабочий год, кроме несовершеннолетних и работников с вредными или опасными условиями труда». Но два года подряд так делать запрещено.

Кстати, некоторые сотрудники даже имеют право выбирать, когда именно им устроить передышку. Это, например, женщины перед отпуском по беременности и родам или сразу после

него; те, кого срочно отозвали из предыдущего отпуска; супруги военнослужащих (чтобы их отпуск совпал со временем отдыха, отведённым мужу или жене); доноры крови. Если работодатель своевольничает, можно «настучать» на него в трудовую инспекцию.

### Кому обязаны дать «каникулы» за свой счёт:

- ✓ участникам ВОВ - до 35 дней/год;
- ✓ пенсионерам по старости - до 14 дней/год;
- ✓ инвалидам - до 60 календарных дней в году;
- ✓ при рождении ребёнка, регистрации брака, в случае смерти близких родственников - до 5 календарных дней;
- ✓ абитуриентам вузов - 15 дней;
- ✓ студентам-очникам для сдачи экзаменов - 15 дней/год;
- ✓ совместителям, если продолжительность ежегодного отпуска на работе по совместительству меньше, чем по основному месту работы (на количество дней, составляющих эту разницу);
- ✓ в случаях, определённых коллективным или трудовым договором.

(Полный список см. на [git77.rostrud.ru](http://git77.rostrud.ru))

## ...ПАЧКАТЬСЯ В ПОДЪЕЗДЕ



Если краска сохнет неделю, скорее всего, использовали самую дешёвую. Сколько она прослужит - сказать трудно.

**У нас каждую весну подъездную дверь покрывают краской, которая сохнет неделю! С ограждениями на придомовой территории и на детской площадке та же история - мы выбросили уже кучу детской одежды. Неужели нет нормативов, какую краску нельзя использовать в жилой зоне?**

Д. Кузьмичёва

Отвечает **Константин КРОХИН**, председатель правления Союза жилищных организаций: - Есть норматив по вреднос-



ности - краска не может быть опасной для здоровья людей. А вот по срокам её высыхания требований нет.

Если у вас в доме есть объединение жильцов, оно может самостоятельно выбрать быстро сохнущие материалы. Тем, чей дом обслуживает крупная компания (которая закупает краску оптом для всех своих зданий), следует подавать «управдому» жалобу на качество работ.

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

## ...ОФОРМЛЯТЬ ДОКУМЕНТЫ

В этом году «АиФ» дважды рассказывал про «розовые» и «зелёные» свидетельства на земельные участки. А у меня в наличии есть ещё более старый документ на мои сотки - «синий», полученный в сельсовете аж в 1993 г. Что делать обладателям таких бумаг - срочно переоформлять документы на землю?

А. Бруевич



Отвечает **Александр БЕДНЯГИН**, первый заместитель гендиректора Московского областного БТИ:

- Вы можете продолжать владеть имуществом на основании такого старого свидетельства и не заниматься перерегистрацией прав собственности. Но продавать, дарить или менять участок можно только при наличии сведений о нём в государственном кадастре недвижимости (ГКН). Для внесения этих сведений необходимо обратиться с заявлением в Росреестр или центр госуслуг «Мои документы».

РАДИО ШАНСОН ЗВУЧИТ ВСЕГДА!  
В ТВОЕМ МОБИЛЬНОМ ТОЖЕ!

12+

Реклама



МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ

РАДИО ШАНСОН

\*ДОСТУПНО В APP STORE И GOOGLE PLAY



РАДИО ШАНСОН

## СПОРТ

В ожидании  
чемпионата мира  
молодые  
спортсмены  
вышли на дорожку.

**К ЧЕМПИОНАТУ МИРА ПО СОВРЕМЕННОМУ ПЯТИБОРЬЮ ВСЕ ГОТОВЯТСЯ ПО-РАЗНОМУ. ОРГАНИЗАТОРЫ ПРИВОДЯТ В ПОРЯДОК ПЛОЩАДКИ И ВЫВЕРЯЮТ ПРОГРАММУ, ПРОДАВЦЫ БИЛЕТОВ ЗАЗЫВАЮТ БОЛЕЛЬЩИКОВ В КАССЫ, А САМИ СПОРТСМЕНЫ, КОНЕЧНО, УСИЛЕННО ТРЕНИРУЮТСЯ. НО УСПЕВАЮТ И СРАЗИТЬСЯ С ТОВАРИЩАМИ - НЕ В СЛУЖБУ, А В ДРУЖБУ.**

## БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ

Пятиборцы из прославленной школы олимпийского резерва «Северный» на прошлой неделе приехали в гости к воспитанникам училища олимпийского резерва № 3 на Ткацкую улицу, чтобы скрестить шпаги в товарищеском турнире. Правда, в более молодой команде хозяев были победители турниров по трёх- и четырёхборью, в пятиборье высоких результатов они пока не добивались.

«Всю свою сознательную жизнь мы тренировались в одном зале с пятиборцами. Стали с ними братьями не только на

## БРАТЯ СО ШПАГАМИ



Более опытные пятиборцы были на дорожке активнее и точнее.

дорожке, но и по жизни», - сказала Карина АЗНАВУРЯН, двукратная олимпийская чемпионка по фехтованию, ныне - директор училища.

Фехтование как вид спорта отличается от фехтования в пятиборье одним: количеством допустимых уколов. У фехтовальщиков это 5 в предварительном туре и 15 - в туре прямого выбывания. А пятиборцы сражаются до первого укола - по словам титулованной фехтовальщицы, берегут силы, ведь у них ещё 4 дисциплины. Но тем самым они лишены права на ошибку.

## ВСЁ РЕШАЕТ ОПЫТ

Молодые спортсмены, прибывшие на турнир, общались между собой так, как и говорила Карина Азнавурян, - по-братски. Хотя в командах были и «сёстры»: в каждой - по два юноши и две девушки. Впрочем, как иначе они могут относиться друг к другу, если у некоторых даже «родители» общие? Чемпионка Европы (в команде) и мира (в эстафете) Екатерина ХУРАСЬКИНА до начала турнира обошла сидевших на трибунах вместе с воспитанниками преподава-

телей училища - тепло и нежно пообщалась со своими бывшими учителями.

Анатолий СТАРОСТИН, двукратный олимпийский чемпион по пятиборью и директор «Северного», говорит, что многие пятиборцы когда-то были воспитанниками этого училища, а потому связи между

правила были компромиссными - каждая пара фехтовала до 2 уколов.

Впрочем, сражались в этой товарищеской встрече не ЗА (победу), а ВО ИМЯ. Во имя предстоящего чемпионата мира по пятиборью, который уже в мае примет наша столица. «Встреча посвящена этому событию, потому что все мы ждём его с нетерпением», - сказал Анатолий Старостин. Он считает, что чемпионат мира 2011 г., который впервые в истории прошёл практически под одной крышей - в спорткомплексе «Олимпийский», был своего рода генеральной репетицией зрелища, которое москвичи смогут увидеть с 23 по 29 мая этого года.

«Московский спорт растёт и будет расти», - говорит Карина Азнавурян. Вместе с этим растёт и опыт организации спортивных праздников. А именно праздника ждут от юбилейного 60-го чемпионата мира и спортсмены, и болельщики. Праздника, который соберёт 4 дисциплины (конкур, фехтование и комбайн, т. е. бег со стрельбой) на одной площадке, а пятую (плавание) проведёт по соседству - в бассейне спорткомплекса. Тем самым объединит все старты в единое захватывающее действо.

Мария БЕЛЯЕВА

Фото Алексея ВИССАРИОНОВА

до 2 уколов

ФЕХТОВАЛИ  
НА ТОВАРИЩЕСКОМ  
ТУРНИРЕ.

двумя спортивными учебными учреждениями тесные и неформальные. Он даже выступил за команду училища, поскольку в ней были более молодые и менее опытные спортсмены. Скрестил свою шпагу со шпагами своих воспитанников - чемпиона России Артёма НЕДОВА и серебряного призёра чемпионата мира Максима КУЗНЕЦОВА.

Правда, даже с таким тяжеловесом молодость уступила опыту. Команда «Северного» победила со счётом 17:7. Кстати, на сей раз

## СОТНЯ НОВЫХ МАРШРУТОВ

**НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ ДЕПУТАТЫ И ЭКСПЕРТЫ ОБСУЖДАЛИ, КАК РАЗВИВАЕТСЯ В СТОЛИЦЕ НАЗЕМНЫЙ ПАССАЖИРСКИЙ ТРАНСПОРТ. КАК НИ СТРАННО, ЧАЩЕ ВСЕГО ЗВУЧАЛО ОДНО СЛОВО - «РЕВОЛЮЦИЯ».**

НЕ ЧАСТНИКИ,  
А УЧАСТНИКИ

«За последние 5 лет система пассажирского транспорта Москвы пережила поистине революционные изменения», - считает Андрей МЕТЕЛЬСКИЙ, зампреда Мосгордумы. - Москвичи поверили в то, что столичная власть в состоянии решить эту проблему технически. А реформа наземного городского транспорта, запущенная в этом году, позволит ещё 5 млн льготников бесплатно пользоваться городскими маршрутами, которые в прошлом обслуживались частными перевозчиками.

«Частникам» (самым крупным компаниям) передают 211 маршрутов в девяти округах Москвы. А если водитель поведёт себя некорректно, с точки зрения пассажира, рассказать об этом можно будет по единому телефону, который можно найти на сайте Департамента транспорта столицы.

«Сейчас владельцы коммерческих маршрутов закупают новые микроавтобусы фирменного синего цвета московского транс-

порта. До июня 2016 г. оплата в них будет приниматься только наличными. К лету во всех таких маршрутах появятся валидаторы, с помощью которых пассажиры смогут оплачивать проезд любыми городскими билетами - «Единым», «Тройкой», «ТАТ», «90 минут» - и соцкартами», - подтвердил Норайр БЛУДЯН, исполнительный директор «Транспортной ассоциации московской агломерации».

на 82% меньше

ДТП ПО ВИНЕ  
ОБЩЕСТВЕННОГО  
ТРАНСПОРТА.

«Самый простой вопрос: пассажир, купивший билет или имеющий социальную карту, не должен задумываться о том, кто его везёт, - считает Михаил БЛИНКИН, директор Института экономики транспорта и транспортной политики НИУ ВШЭ. - Перевозчики должны конкурировать между собой, но на тендере, а не на маршруте! Коренным образом меняется транспортная информационная среда - сегодня уже можно скачать в смартфон приложение и иметь информацию о том, где



98% общественного транспорта в столице стало низкопольным, приспособленным для маломобильных людей.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

находится интересующий человека автобус или трамвай в реальном времени».

## ЗА РУЛЁМ - МОСКВИЧ

Блинкин напомнил: в нашем городе дороги бороздят 4,5 млн автомобилей, а весь пассажирский транспорт - «лишь малые доли процента». Эти цифры он привёл для тех, кто пытается представить автобусы и другие «общественные машины» главным экологическим злом столицы. Кстати, только в этом году на улицы города выйдет около

2 тыс. новых автобусов, троллейбусов и трамваев. Все они будут «безбарьерными» и соответствовать классу экологической безопасности Евро-5.

Каждый день наземный общественный транспорт Москвы перевозит порядка 7,3 млн человек. За последние годы появилось больше 100 новых маршрутов. А по данным Евгения ЕФРЕМОВА, замначальника ГИБДД по городу, этот транспорт сегодня ещё и самый безопасный в городе: за 5 лет число ДТП по вине его водителей сократилось более чем на 82%.

«Сейчас в Москве 20 выделенных полос - это 230 км, - рассказывает Дмитрий ПРОНИН, замруководителя Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры. - Они эффективны: скорость движения маршрутов увеличивается на 12-30%. Появляется предсказуемость перемещения людей. В планах - ещё не менее 100 км выделенных полос для общественного транспорта. «Выделенка» появится уже в этом году, после окончания реконструкции ул. Большая Черкизовская, на Рязанском проспекте, на шоссе Энтузиастов. Также мы введём выделенные полосы на пяти улицах в центре города». А Евгений МИХАЙЛОВ, гендиректор ГУП «Мосгортранс», привёл другие любопытные цифры: количество водителей из стран СНГ - это лишь 13%, остальные - москвичи. А обучат ещё две тысячи «новобранцев» - и возить пассажиров будут только местные...



Елена  
СЕМЁНОВА

СПОРТ

Как ЕР помогает  
СТОЛИЧНЫМ  
стадионам?

**НЕ ГДЕ-НИБУДЬ, А НА ФУТБОЛЬНОМ ПОЛЕ ПРОВЕЛИ СВОЁ ВЫЕЗДНОЕ ЗАСЕДАНИЕ ЧЛЕНЫ ФРАКЦИИ «ЕДИНОЙ РОССИИ» МОСГОРДУМЫ В МИНУШНУЮ ПЯТНИЦУ. ВОПРОС ОДИН: ЧЕМ МОЖНО ПОМОЧЬ ГОРОДСКИМ СПОРТИВНЫМ ОБЪЕКТАМ НАКАНУНЕ КРУПНЕЙШИХ МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ?**

**СПОРТ - ЭТО ПАТРИОТИЧНО**

Свежайший ковер зелёной травки, новенькие кресла для болельщиков, навесы, зеркальная облицовка фасада. Всё это - завершающееся строительство футбольного стадиона ЦСКА на 3-й Песчаной. Совсем скоро он откроет свои двери не только для спортсменов и болельщиков, но и для мальчишек, что тренируются в футбольной академии Центрального спортивного клуба армии.

Развивать спорт в кризисное время - дело нелёгкое, но единороссы нашли выход: предложили внести изменения в законодательство в части льготного налогообложения спортивных объектов.

«Всё, что связано со спортом

# ФУТБОЛ И НАЛОГИ

в Москве, я считаю, приоритетным направлением, - говорит **Ирина БЕЛЫХ, депутат Госдумы**. - Сегодня мы говорили о развитии детско-юношеской академии ЦСКА, и руководство клуба заверило нас, что освобождающиеся деньги пойдут именно на её нужды. Спортивный рывок столицы не просто очень важен, это часть национальной идеи, это развитие патриотизма».

**30 млн руб.**

**ЕЖЕГОДНО СЭКОНОМЯТ ДЛЯ ДЕТСКОГО СПОРТА.**

30 млн руб. ежегодно в течение 10 лет - такую сумму, по всей видимости, получит академия. Депутаты искренне верят, что новый стадион будет готовить будущих звёзд отечественного и мирового футбола.

«Приятно, что сэкономленные на налогах средства пойдут на развитие массового спорта, - признаётся **Александр ЗУБКОВ, двукратный олимпийский чемпион по бобслею**. - Клуб будет развиваться дальше и растить новое поколение, которое, на-



Если изменения в законодательство внесут, спортивные объекты получат налоговые льготы.

деюсь, покажет ту игру, которую хочется видеть».

**РАЗВИВАТЬ ЖИЗНЬ**

Комплекс на Ходынке - из числа долгостроев. «Мы понимаем, как тяжело строить в нынешних тяжёлых экономических условиях стадион на свои средства, - говорит **Кирилл ЩИТОВ, председатель комиссии Мосгордумы по физической**

**культуре, спорту и молодёжной политике**, - поэтому и выходим на принятие городского закона, который предоставит серьёзные льготы по налогу на землю для строящихся и реконструируемых спортивных объектов вместимостью более 12 тыс. зрителей, в которых есть либо футбольное, либо ледовое поле».

По сути дела, фракция продолжает последовательную городскую политику по облег-

чению налоговой нагрузки на спортивную структуру города. Предоставленными ранее льготами уже воспользовались «Спартак» и «Парк легенд».

Сейчас реконструкцию проводит стадион «Динамо». После того как закон будет принят, правительство Москвы может и здесь скорректировать аренду на землю и сократить нагрузку в 5 раз.

«Развиваем спорт - развиваем жизнь, - считает **Андрей МЕТЕЛЬСКИЙ, зампреда Мосгордумы**. - За красивыми большими сооружениями ещё стоят и люди, в том числе наши дети. Сегодня футбол любит большинство москвичей, да и жителей России тоже. Мы считаем, что помочь ему сейчас просто необходимо. К тому же развивается, строится наша столица, и ей надо помогать».

Мальчишки приходят на стадионы вместе с отцами. И кто-то обязательно захочет не просто следить за ходом искромётной игры, но и выйти - нет, даже вылететь на поле и забить противнику целую серию феерических голов... На красивом, чистом, опрятном стадионе воображение разыгрывается с двойной силой. А ведь мечты имеют обыкновенные сбываться!

**Наталья КОСЯКОВА**

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

## Природная сила Алтая

В коллекцию «Эвалар БИО» входят 12 травяных чаев различных направлений: гипотензивный, успокаивающий, очищающий, при кашле, для сердца, почек, желудочно-кишечного тракта, для контроля аппетита, для женского здоровья, лактомама, при повышенном содержании мочевой кислоты, для энергии. Настоящая травяная «аптека здоровья»!

Основу чаев «Эвалар БИО» составляют алтайские травы, которые вобрала в себя красоту альпийских лугов, чистоту горного воздуха и силу алтайских рек.

**Достоинства чаев «Эвалар БИО»:**

- **100 % натуральный состав**
- **Приятный вкус и нежный аромат** алтайских трав доставят Вам истинное удовольствие
- **Высокая микробиологическая чистота чаев** обеспечивается мягким способом обработки - «мгновенный пар» на современной французской установке
- **Для наилучшего сохранения полезных свойств растений** каждый фильтр-пакет чая индивидуально упакован в многослойный защитный конверт
- Произведено «Эвалар»: **выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP**



**Чай «Эвалар БИО» подарят Вам здоровье, радость жизни и долголетие!**

Горячая линия «Эвалар»: 8-800-200-52-52 [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru). Покупайте в аптеках:

АС «Эвалар» (495) 921-40-74	(495) 79-76-366	(495) 788-1-100	(499) 653-62-77	8-800-250-8-800	(812) 700-03-03	(495) 585-55-15	(495) 788-05-04	(495) 22-33-4-03	(800) 775-17-33

**ФИТОМАРКЕТ**  
ВНИМАНИЕ! ОТКРЫЛСЯ ПЕРВЫЙ  
В МОСКВЕ ФИТОМАРКЕТ «ЭВАЛАР»  
ТРЦ «Золотой Вавилон», Проспект Мира, д.211, к.2  
Т.: 8(499) 270-52-87

**ФИТОМАРКЕТ «ЭВАЛАР» - ЭТО УНИКАЛЬНАЯ ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ, ГДЕ СОБРАНИ ТОЛЬКО ЛУЧШИЕ НАТУРАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА: БОЛЕЕ 1000 НАИМЕНОВАНИЙ ФИТОПРЕПАРАТОВ, ВИТАМИНОИ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ И ФИТОКОСМЕТИКИ СО ВСЕГО МИРА.  
ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ НА ПРОДУКЦИЮ «ЭВАЛАР».**

\*Среди розничных точек продаж «Эвалар»

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

БАД, Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 102220055376

## СОЦИУМ

Инвалиды столицы обсуждают свои проблемы на форуме.

**НАКАНУНЕ ФОРУМА «ЗА РАВНЫЕ ПРАВА И РАВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ» В МОСКОВСКОМ ГОРОДСКОМ РЕГИОНАЛЬНОМ ОТДЕЛЕНИИ «ЕДИНОЙ РОССИИ» ПРОШЁЛ «КРУГЛЫЙ СТОЛ», ЕМУ ЖЕ И ПОСВЯЩЁННЫЙ. НЕКОТОРЫЕ СТУЛЬЯ ПРИШЛОСЬ УБРАТЬ, ВЕДЬ О ТОМ, КАКОЙ ПОДДЕРЖКИ ЖДУТ ИНВАЛИДЫ, ГОВОРИЛИ ЛЮДИ, КОТОРЫЕ САМИ ПЕРЕДВИГАЮТСЯ НА КОЛЯСКАХ.**

## ПОНЯТЬ И ПОМОЧЬ

Как рассказал Николай ГОНЧАР, секретарь МГРО единосроссов, в округах и районах столицы прошло более 1000 встреч с некоммерческими организациями инвалидов. «На пяти площадках пройдут дискуссии, направления которым задали сами люди с ограниченными возможностями здоровья, - говорит Ксения БЕЗУГЛОВА, член Общественной палаты Центрального федерального округа. - Это культура и спорт, дети-инвалиды, социальная адаптация, парковки, доступная среда. Здорово, что сегодня мы можем общаться с властями, напрямую говорить о самых болезненных

# ЛЬГОТЫ - ВЕРНУТЬ, ДОБРОТУ - ВОСПИТАТЬ

вопросах, и я уверена, что после этого форума - а на нём будет более 2,5 тыс. участников - многие проблемы удастся решить. Я сама мама двоих детей, и моя старшая дочь не могла ходить в детский сад, потому что для меня, колясочницы, он оказался недоступен. Моя младшая ещё совсем крошка, и я надеюсь, что она сможет попасть и в сад, и в поликлинику, и в детский театр вместе со мной в любой момент, а не только когда рядом папа, который готов затащить коляску куда-то или открыть дверь. И мы не будем чувствовать себя какими-то отдельными членами отдельного общества».

Увы, ещё слишком часто так и происходит. Ксения и самой порой не уступают спецместо на парковке совершенно здоровые и благополучные люди. Толерантность, соучастие не купишь и не смонтируешь ни на бюджетные деньги, ни на другие. «Но всё



Ксения Безуглова: «Тот, кто занимает места инвалидов на парковке, даже не представляет, насколько тяжело нам сесть в машину или выйти из неё!»

Фото Николая ДУДКИНА/PhotoXpress.ru

же отношение к людям с ограниченными возможностями меняется, - убеждён Владимир

находятся дома и тратят много электричества - компьютер, электроколяски и т. п. Наде-

**КРУПЕННИКОВ, депутат Госдумы, предправления Региональной общественной организации инвалидов «Стратегия» (тоже колясочник. - Ред.). - Переломным моментом стала Паралимпиада в Сочи, когда вся страна переживала за наших спортсменов, ставших настоящими народными героями.**

## ВОПРОС ЭНЕРГИИ

«Одна из главных проблем сегодня - бытовая, это отмена льгот на электроэнергию, - убеждена Надежда ЛОБАНОВА, председатель Московской городской организации Всероссийского общества инвалидов. - За что наказали инвалидов? Ведь многие из них по большей части находятся дома и тратят много электричества - компьютер, электроколяски и т. п. Наде-

юсь, форум поможет восстановить справедливость».

«За последние 5 лет социально значимых объектов в Москве, приспособленных для людей с ограниченными возможностями, стало вдвое больше, - говорит Татьяна БАРСУКОВА, заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы. - Но доступная среда - это ещё не всё. Сегодня люди с инвалидностью хотят быть

## 1,2 млн

### ИНВАЛИДОВ ЖИВУТ В СТОЛИЦЕ.

конкурентоспособными на рынке труда. Поэтому большие надежды - на центр занятости молодёжи, который откроется в мае. Огромные возможности открывают и дистанционное обучение, и новые востребованные специальности, связанные с информационными технологиями». А последним ограничением здоровья не помеха...

# СМОЛЕНСКАЯ БЕЗ ТОЛКУЧКИ

**СМОЛЕНСКАЯ ПЛОЩАДЬ - МЕСТО ДЛЯ МОСКВИЧЕЙ ОСОБОЕ. ИМЕННО НА НЕЁ ВЫХОДИТ АРБАТ, А ЛЕГЕНДАРНАЯ ВЫСОТКА МИДА СТРОГО СМОТРИТ НА ЗАПАД. НО ЧТО ДАСТ ЕЙ ПРОГРАММА «МОЯ УЛИЦА»?**

## ТОГДА И ТЕПЕРЬ

Сегодня в основу проектов по благоустройству легло новое понимание безопасности столичных улиц, их удобства, экологический фон, единообразие и комфорт. Уникальность - это то, что «Моя улица» сохранит в первую очередь, но и запросы XXI века будут учтены во всём.

## В 1816 году

### ПОЯВИЛАСЬ СМОЛЕНСКАЯ ПЛОЩАДЬ.

То, на что мы с завистью смотрели в европейских столицах, найдёт своё отражение и у нас.

Улицы Москвы меняли и перестраивали довольно часто. Садовому кольцу досталось давно, но ведь и его предыстория уходит в эпоху Бориса Годунова (он велел построить здесь земляной вал, чтобы обороняться от



Оживление Смоленской площади XIX века вернётся, но станет светским и цивилизованным.

крымских татар). Когда пожар 1812 года уничтожил вал, здесь решили проложить окружную мощённую булыжником дорогу. Поскольку расстояние между зданиями по обе стороны дороги составляло 60 м, а её ширина - 25 м, владельцам домов велели устроить сады и палисадники, в том числе и на месте нынешней Смоленки. Но в 1937 году власти решили расширить проезжую часть, и сады пришлось уничтожить.

В этом году у площади появится светский лоск: здесь посадят асени, которые закроют пешеходов от проезжей части. Появятся скамейки и урны,

инженерные коммуникации организуют иначе, а энергоэффективные светильники будут использовать в 8 раз меньше энергии. У входа в метро площадь вымостят красивой и долговечной (в буквальном смысле слова, её ресурс - 150 лет) гранитной плиткой, посадят деревья и установят уличную мебель, которая будет радовать и глаз, и усталую спину москвича.

## ЕШЬ, ГУЛЯЙ, ОТДЫХАЙ

Да, такая Смоленка не очень будет походить на ту, что описывал историк Пётр Сытин, но

как приятно будет назначить здесь встречу, прогуляться, посидеть в кафе и посмотреть, как течёт столичная жизнь. И не забывайте, что эта площадь - традиционно «туристический плацдарм», ведь рядом и гостиница «Золотое кольцо», и старый Арбат. Насколько же привлекательнее станет это место и для гостей нашего города, когда здесь пройдут работы по благоустройству, сколько новых кафе, ресторанов, магазинов откроется здесь, сколько идей для малого бизнеса удастся воплотить! По самым скромным подсчётам, количество пешеходов здесь вырастет вдвое. Всё это

столичные власти и называют комфортным городским пространством, за него и борются...

«Здесь по воскресеньям, - писал о Смоленском рынке Пётр Сытин в книге «Из истории московских улиц», - можно было видеть торговцев, увешанных мехами, различными лоскутками материи и прочим, с изношенной дамской, а иногда и мужской, шляпой на голове. Медленно двигался древний старик с шашкой, двумя пистолями и иностранным лексиконом в руках. На рогажах были разложены целые минералогические коллекции, собрания древностей, старых инструментов, никуда не годных английских бритв, заржавленных подпилков и прочего. Здесь же располагались и книжники с целыми грудями старых книг и произведений новейшей литературы; за ними - продавцы всякого домашнего скарба...»

Нет, так здесь не будет никогда. Но оживление Смоленской площади образца XIX века удастся перенести в век нынешний в самом цивилизованном и привлекательном виде.



Материалы полосы подготовила Елена СЕМЁНОВА

Фото www.mos.ru

## ПОДМОСКОВЬЕ

Как в регионе реализуется программа интеграции инвалидов.



**СЛИЯНИЕ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ С ОБЩЕСТВОМ - ТЕМА ОТДЕЛЬНАЯ И ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ. ТАК СЧИТАЕТ ГУБЕРНАТОР МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ АНДРЕЙ ВОРОБЬЕВ.**

## В ЗОНЕ ДОСТУПА

Государственная программа «Доступная среда», вступившая в третий этап, должна устранить все барьеры между людьми с ограниченными возможностями и людьми здоровыми.

«Эта программа реализуется в Подмосковье уже пятый год, - говорит губернатор. - Третий год подряд регион - участник программы федеральной. И занимаются ею не только на областном уровне, но и на муниципальном».

2016-2018 гг. - третий этап общероссийской программы, когда подразумевается, что конкретные итоги и изменения должны быть видны нево-

оружённым взглядом.

Областной бюджет нынешнего года выделяет программе 780 млн рублей, из них субсидия федерального центра - 46,4 млн. В 2015-м эти цифры соответственно составляли 868,6 и 259,6 млн руб.

В прошлом году деньги направили в 130 школ, 11 лицеев и техникумов, 9 организаций здравоохранения, 60 учреждений соцзащиты и занятости, муниципальным образованиям предоставлялась субсидия на повышение доступности 50 объектов спорта и 127 объектов культуры. Установлены подьёмники, звукоусилители, тактильные таблички Брайля, световые указатели, поручни в санузлах, специализированная мебель в учебных классах. Потратили их ещё и на пандусы, бегущие дорожки, тактильную плитку на полу, кнопки вызова, 45 специально оборудованных автобусов.

В регионе создана и действует диспетчерская служба видео- и телефонной связи для инвалидов с полной потерей слуха. Уже в этом месяце в



Пять лет работы программы - это уже конкретика.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

открытом доступе заработает модернизированный портал Доступная среда (dostupno.mosreg.ru).

## В БОРДО ИЗ ЭЛЕКТРОСТАЛИ

Помогать людям с ограниченными возможностями и обслуживать их учатся все - и те, кому по должности положено, и мы с вами. Закон (121/2011-03) закрепляет беспрепятственный доступ инвалидов и других маломобильных групп населения к объектам социальной, транспортной и инженерной инфраструктуры МО, обязателен он к исполнению всеми органами и организациями независимо от их формы собственности.

«Но мы понимаем, что эффективно воплотить программу невозможно без участия тех, для кого мы безбарьерную среду создаём, - говорит Ирина ФАЕВСКАЯ, министр социального развития МО. - Поэтому мы активно взаимодействуем с общественными организациями инвалидов, привлекая их не только к самим мероприятиям, но и к контролю за созданием доступной среды».

Министр напомнила и о регулярных рейдах «Народный конт-



роль доступности», месячниках «Парковочные места для инвалидов» и «Белая трость», посвящённых защите прав инвалидов по зрению.

Но, пожалуй, главное, что нужно инвалидам, чтобы адаптироваться в обществе, - это работа. За три последних года в области удалось создать для них почти 2 тыс. рабочих мест.

**780 млн**

**РУБ. ВЫДЕЛЕНО НА ОРГАНИЗАЦИЮ ДОСТУПНОЙ СРЕДЫ.**

В прошлом году в Крокус Экспо состоялся конкурс профессионального мастерства «Абилимпикс», в котором приняли участие жители Московской области вместе с представителями других регионов. А в составе сборной России во французском Бордо на международном «Абилимпиксе» в марте побывал житель Электростали Никита КИРЕЕВ. Илья РОСТОВЦЕВ

РАРИТЕТЫ - В ОДНОМ КАТАЛОГЕ

**БОЛЕЕ 50 ТЫС. ЧЕЛОВЕК ПОСЕТИЛИ ВЫСТАВКУ «МОСКВА - СВЯТАЯ ЗЕМЛЯ ВЕЛИКОГО КНЯЗЯ СЕРГЕЯ АЛЕКСАНДРОВИЧА И ВЕЛИКОЙ КНЯГИНИ ЕЛИЗАВЕТЫ ФЁДОРОВНЫ», ПРОХОДИВШЮЮ В ГОСУДАРСТВЕННОМ ИСТОРИЧЕСКОМ МУЗЕЕ. ТЕПЕРЬ ОНА ПОЛУЧИЛА ПРОДОЛЖЕНИЕ - В ПОДРОБНЕЙШЕМ КАТАЛОГЕ, КОТОРЫЙ ПРЕДСТАВИЛИ НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ.**

## ПОРТРЕТ МОНАХИНИ

В каталоге описано более 400 предметов, обратил внимание Андрей ЯНОВСКИЙ, замдиректора музея по научной работе. «Те, кто не смог побывать на выставке, получили возможность сделать это заочно», - сказал он.

**БОЛЕЕ 50 ТЫС.**

**ЧЕЛОВЕК ПОСЕТИЛИ ВЫСТАВКУ.**

Обручальные кольца великих князей, их личные иконы, покров работы В. Васнецова для гробницы Сергея Александровича, тысячи других экспонатов... Теперь их можно рассмотреть на качественных фотографиях. А одна из находок выставки - «Портрет монахини» из Объединённого государственного литературного музея И. С. Тургенева в Орле - обрела новую жизнь.

Как рассказала директор Вера ЕФРЕМОВА, музей когда-то

купил картину у бедствующего художника Ивана Митрофанова - ученика К. Юона. Тот называл её «моя Лиза», сохранил в Великую Отечественную, закопав в землю, но не признавался, кто изображён на картине и чьей она кисти. Опустили «монахиню» уже после его смерти - когда фотографии Елизаветы Фёдоровны стали публиковать. А теперь уже понятно, что автор портрета - К. Юон. Правда, официального заключения экспертизы пока нет.

## ЖИВАЯ ПАМЯТЬ

Анна ГРОМОВА, глава Елисаветинско-Сергиевского просветительского общества, поделилась, что в небольшом коллективе организаторов были сомнения: смогут ли осилить такой серьёзный труд? Но прекрасно изданный каталог в руках собравшихся на церемонии свидетельствовал: смогли. Выступавшие говорили, что это святая великомученица Елизавета своими молитвами поспособствовала. Сам каталог - память о ней, её муже, московском генерал-губернаторе, и её жизненным подвиге. Елизавета Фёдоровна смогла простить убийцу супруга, но не смогла



Белым ангелом Москвы называли великую княгиню.

после его гибели вести светскую жизнь - посвятила себя милосердию. Марфо-Мариинская обитель - это её детище. Затем приняла мученическую смерть, за что в 1992 г. РПЦ и причислила её к лику святых.

Нынешняя российская столица, с которой связана почти вся жизнь урождённой немецкой княгини в России, помнит

белого ангела Москвы, как называли её современники. Частицы мощей Елизаветы Фёдоровны переданы иерусалимским монастырём Марии Магдалины на Елеонской горе в дар московским паломникам, повторившим последний скорбный и посмертный путь святой великомученицы. Они хранятся в храме, построенном в её честь в Покровском-Стрешнево.

А документы долгие годы хранились в архиве, но благодаря каталогу стали доступны всем, кому интересна жизнь великокняжеской четы. «Они несут правду об исторических личностях, правду о нашем прошлом и делают прошлое доступным многим-многим нашим соотечественникам», - убеждён Сергей МИРОНЕНКО, научный руководитель Государственного архива РФ. Императорское православное палестинское общество (ИППО) - тоже наследие великокняжеской четы. Первым председателем был Сергей Александрович, а после его смерти общество возглавила Елизавета Фёдоровна. Елена АГАПОВА, заместитель председателя ИППО, поблагодарила соратников за большой труд, проделанный ими с любовью к великой чете.

Слова благодарности прозвучали и от московского правительств, которое неизменно поддерживает все начинания Елисаветинско-Сергиевского просветительского общества. Прошедшую выставку открыл московский градоначальник Сергей СОБЯНИН, он говорил о заслугах великого князя Сергея Александровича, своего легендарного предшественника, закрепляя связь времён, подтверждая, что больше никто не канет в забвение.

## КОММЕНТАРИЙ

**Пол КУЛИКОВСКИЙ-РОМАНОВ, праправнук императора Александра III, почётный член Объединённого рода Романовых:**



- Я с некоторым опасением посещаю выставки, посвящённые членам моей семьи, - понимаю, что увижу одни и те же экспонаты. Но это была информативная, красивая и очень эмоциональная выставка. Тот образ великокняжеской четы, который был представлен на ней, и теперь отражён в каталоге - он и есть их истинный образ.

Мария БЕЛЯЕВА

# КАНДИДАТОВ ПЕРЕСЧИТАЛИ

## ПРАЙМЕРИЗ

10 апреля завершилось выдвижением на предварительное голосование ЕР.

**ПРАЙМЕРИЗ ДЛЯ МОСКВЫ НЕ НОВОСТЬ: 2 ГОДА НАЗАД ПЕРЕД ВЫБОРАМИ В МОСГОРДУМУ ТАКОЕ ГОЛОСОВАНИЕ ПРОХОДИЛО.**

В этот раз любой неравнодушный житель столицы сможет проголосовать за понравившегося ему кандидата 22 мая.

### БУДЕТ ЖЁСТКО

Члены оргкомитета по предварительному голосованию подтвердили в понедельник: конкуренция на праймериз будет жёсткой. Например, в ЦАО за одно место бьются 33 кандидата, а в Черёмушкинском избирательном округе - 28. Самое меньшее число участников предварительного голосования зафиксировано в Перовском и Люблинском избирательных округах - по 13 человек. Однако и 13 кандидатов на одно

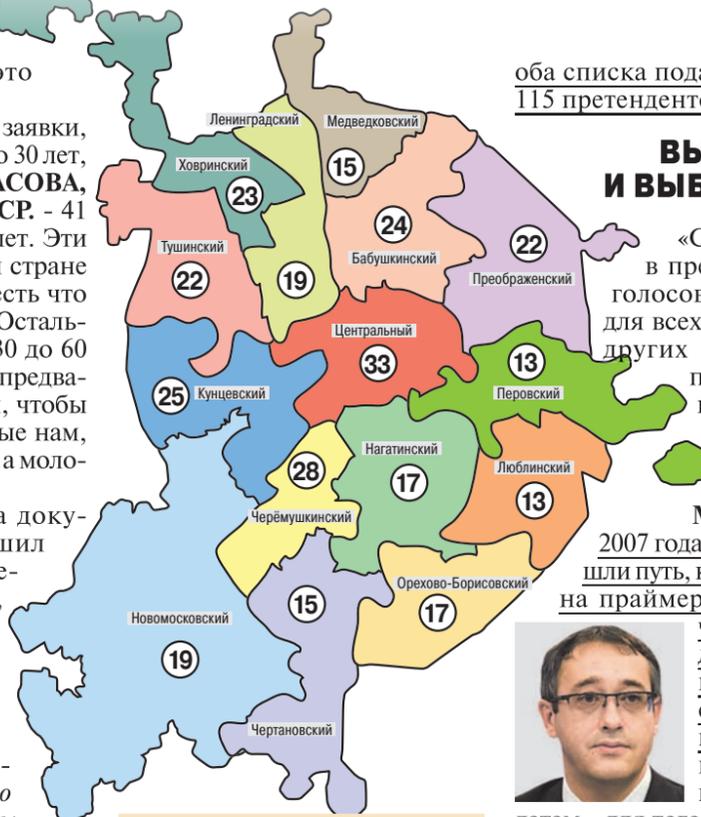
депутатское место - это немало.

«Среди тех, кто подал заявки, 58 молодых людей с 21 до 30 лет, - считает Татьяна ТАРАСОВА, заслуженный тренер СССР. - 41 кандидату - больше 60 лет. Эти люди прожили в нашей стране непростую жизнь, им есть что привнести на выборы. Остальные 232 человека - от 30 до 60 лет. Удачи нам всем на предварительном голосовании, чтобы найти тех людей, которые нам, старикам, помогут идти, а молодых поведут за собой».

«Процедура приёма документов от тех, кто решил выдвинуться на праймериз «Единой России», закончена, - рассказал Николай ГОНЧАР, секретарь МГРО партии. - На сегодня это 331 человек, из них только 154 - члены партии, 38 - сторонники (то есть кандидаты в члены



партии) и 139 беспартийных, при этом 244 - мужчины, а 87 - женщины». Он напомнил, что документы принимали только у тех, кто никогда не был судим. Гончар пояснил, что в выборах в Госдуму кандидат с погашенной судимостью



Столько кандидатов претендует на победу в предварительном голосовании в каждом из избирательных округов столицы.

участвовать может, но только не от единосроссов. Смешанная система предполагает, что в столице 15 одномандатных округов (такие заявки подали 190 человек) и ещё региональная часть федерального списка (26 кандидатов). Одновременно в

оба списка подали документы 115 претендентов.

### ВЫБОРЫ И ВЫБОРЩИКИ

«Сегодня участие в предварительном голосовании открыто для всех, кроме членов других политических партий, - говорит Алексей ШАПОШНИКОВ, председатель Мосгордумы. - С 2007 года мы с вами прошли путь, когда голосовать на праймериз мог только



член партии, до того, когда выборщиком стал каждый москвич. Зачем нужны праймериз? Кандидатам - для того чтобы оценить собственные силы, понять, есть ли у них шансы победить на реальных выборах. Для сильных претендентов это возможность подкорректировать свою избирательную программу, ведь во время подготовки к праймериз они проводят много самых разных встреч с горожанами, которые задают очень интересные вопросы. Те же, кто избирается по так называемому списку,

смогут дать новые предложения в программу самой политической партии».



«Проект предварительного голосования демонстрирует движение партии к максимальной открытости, - убеждён Валерий ФАДЕЕВ, главный редактор журнала «Эксперт». - На праймериз очень

## 331 ЧЕЛОВЕК

ПОДАЛ ДОКУМЕНТЫ НА УЧАСТИЕ В ПРАЙМЕРИЗ.

высокая конкуренция. Никто из даже самых высокопоставленных членов партии не может быть допущен до избирательной кампании без того, чтобы пройти этот этап. «Единая Россия» пытается показать: мы открыты, конкурентны и легитимны».



Елена СЕМЁНОВА

# ЛЮБИТЬ БЕЗ ПАФОСА

**В МИНУВШУЮ СУББОТУ ИЗВЕСТНЫЙ ЖУРНАЛИСТ И ТЕЛЕВЕДУЩИЙ ПЁТР ТОЛСТОЙ ОТКРЫЛ ПРОЕКТ «ПРОСТО ЛЮБИТЬ РОССИЮ». ЭТО ПРОИЗОШЛО ВО ВРЕМЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ АКЦИИ ЕДИНОРОССОВ «ПОКОРМИТЕ ПТИЦ ЗИМОЙ!».**

Апрель. Природа просыпается, и её токи начинают волновать всё вокруг. Столица стряхивает снег и приступает к благоустройству, одна за другой в это время проходят экологические акции. Одна из них прошла в ПКЮ «Кузьминки» 8 апреля.

«Мы все за эти зимние ме-



седатель комиссии по экологической политике в Мосгордуме. - И дети, и взрослые кормили птичек, а теперь мы все вместе делаем и вывешиваем скворечники».

В Москве 193 вида птиц - они красивы, помогают нам и радуют своим пением. А сделанные собственными руками - уже первый шаг к тому, чтобы дружить с природой,

сяцы очень хорошо поняли, что человек не покоритель, а защитник природы, - говорит Зоя ЗОТОВА,

и это всегда западает в душу. А детишки становятся более ответственными и внимательными, научаются бережнее относиться к живому миру.

В экологической акции приняло участие много молодёжи. «Это уникальное событие, так как мы на деле можем проявить своё отношение к городу и стране», - считает Камран МАМЕДОВ, председатель Молодёжной палаты района Люблино.

Пётр Толстой предложил «расширить повестку дня»:

«Пора переходить от разговоров о любви к Родине - к делу. Надо, чтобы каждый из нас попытался сделать какое-то маленькое дело, которое подвинет жизнь к лучшему. Вот эту эстафету мы и назвали «Просто любить Россию».

По мнению Толстого, маленькие добрые дела и есть одна из понятных и доступных форм патриотизма, по сути, гражданская позиция тех, кто хочет сделать мир чу-



ЛЮБИТЬ РОССИЮ МОЖНО, НЕ СОВЕРШАЯ БОЛЬШИХ ПОДВИГОВ.

точку светлее и чище.

Толстой уверен, что любовь к Отчизне не требует громких слов и фраз, просто маленькими шажками стоит менять жизнь в позитивном направлении там, где живёшь и воспитываешь своих детей.

А «Кузьминки» - хорошее начало, ведь, как гласит его девиз, это парк исполнения желаний.

Наталья ВИНОГРАДОВА

# БУРИТЕ, РЕБЯТА, БУРИТЕ

**МЫ НЕ РАЗ ПИСАЛИ О ВАНКОРСКОМ МЕСТОРОЖДЕНИИ НЕФТИ И ГАЗА. ОПЕРАТОР ЭТОГО ПРОЕКТА, «РН-ВАНКОР» (ДОЧЕРНЕЕ ОБЩЕСТВО НК «РОСНЕФТЬ»), ОБЕЩАЛ: ЭТО МЕСТО СТАНЕТ НАСТОЯЩИМ КЛАСТЕРОМ.**

Сегодня мы видим подтверждения тому. На соседнем Тагульском месторождении началось эксплуатационное бурение. Уже к концу года на кустовой площадке № 5 появятся 4 добывающие и 1 нагнетательная скважина. Одновременно идёт монтаж второй буровой установки на кустовой площадке № 14, до конца 2016-го

пробурят ещё 4 скважины. Все же на Тагуле должны построить 39 кустовых площадок и 506 скважин. На январь 2016 г. извлекаемые запасы оценивали в 286 млн тонн нефти и конденсата и 228 млрд м<sup>3</sup> газа. Важно, что это месторождение расположено неподалёку от Ванкорского, а значит, затраты на транспортировку будут минимальны. Здесь хотят построить ветку промыслового нефтепровода (4,5 км) и соединить её с магистральным нефтепроводом Ванкор - Пурапе.

Появятся на Тагуле установка подготовки нефти, опорная база промысла, временный горо-

док строителей, автомобильные дороги, внутрипромысловые трубопроводы, высоковольтные

65 км

МЕЖДУ ТАГУЛОМ И ВАНКОРОМ.

линии (ВЛ) электропередачи. А чтобы обеспечить новые месторождения электроэнергией, на Ванкоре возведут ещё одну газотурбинную электростанцию - Полярную, мощностью

150 МВт, а также ВЛ ПС Ванкор - ГТЭС Полярная и ВЛ ГТС Полярная - ПС Тагул.

Что касается газовой программы Тагула, то по ней построит установку подготовки и компримирования газа и газопровод Тагул - Ванкор протяжённостью 65 км. Вся эта инфраструктура даст синергетический эффект и позволит быстрее развивать нефтегазовый кластер. Кстати, другая его часть - Сузунское месторождение - обзавелась «прямым нефтяным сообщением». На трассе межпромыслового нефтепровода Сузун - Ванкор (его строили и монтировали с декабря 2014 го-

да) сварен завершающий, «золотой» стык. Протяжённость нового нефтяного плеча - 99 км. Трубу проложили над землёй по проверенной технологии - на опорах. Они обеспечат надёжность, даже если меняются температура и давление. Такие технические решения минимально воздействуют на растения, учитывают пути миграции животных. Сейчас на Сузуне строят установку подготовки нефти на 5,2 млн тонн в год, обустроят кусты скважин и т. д. А на пяти кустовых площадках уже идёт эксплуатационное бурение.

Елена СЕМЁНОВА

# СКОЛЬКО ЯДА В КРЕМЕ?

## ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

Как нас заставляют покупать вредную косметику?

В статье «Химию - на мыло» («АиФ» № 12) мы разобрались, какие компоненты в косметике вредны. Но оказалось, что это ещё не всё: в арсенале производителей косметики есть несколько методов заставить нас купить то, что потенциально опасно.

### Метод 1 НАЗВАТЬ ПРОДУКТ НАТУРАЛЬНЫМ.

Потребителю автоматически кажется, что любая косметика безопасна. «В органической косметике как минимум 95% ингредиентов должны быть действительно натуральными», - рассказала «АиФ» Елена КОВАЛЬ, консультант Международной системы сертификации органических и экологических товаров и услуг.



Но косметику никто не проверяет принудительно. По российскому законодательству, если производитель заявляет об особых свойствах своего продукта, он должен... лишь предъявить по

## КАК ЭКОНОМИТЬ НА ПОКУПКЕ КОСМЕТИКИ

- **Обращайте внимание** на нижние полки с товаром. Продукты, представленные на уровне глаз, самые дорогие.
- **Выбирайте средства** 2 в 1, 3 в 1 или 4 в 1.
- **Покупайте средства** в оптовой развеске (например, 5-литровую канистру жидкого мыла) и подливайте в контейнер по мере необходимости.
- **Всегда спрашивайте** пробники. Новое средство в магазине можно и нужно попробовать - есть вероятность, что вам оно не подойдёт и вы потратите деньги впустую.
- **Плотно закрывайте** всю косметику - так можно продлить срок годности крема, туши, губной помады и пр.
- **Покупайте всю косметику** в магазине одной сети. Часто косметические магазины постоянным клиентам предоставляют хорошие скидки на весь ассортимент.
- **Обратите внимание** на косметику и моющие средства российских производителей.



Инфографика Юлии АГАНИНОЙ

требованию потребителя соответствующие документы. Кроме того, натуральные вещества могут быть аллергичны.

### Метод 2 ПООБЕЩАТЬ ВЕЧНУЮ МОЛОДОСТЬ.

«Всё, что рекламируется сегодня, вряд ли идёт на пользу коже. Те же омолаживающие кремы зачастую приводят к тому, что кожа перестаёт работать сама и быстро увядает.



Причём неважно, дорогой это крем известного бренда или дешёвый. Состав у них редко отличается, - считает Ксения ЕГОРОВА, врач-дерматовенеролог, трихолог, косметолог Клиники кожных и венерических болезней им. Рахманова Первого МГМУ. - Наша кожа полноценна, она может работать сама - без кремов и масок. Для того чтобы сохранить её красоту, человеку достаточно потреблять 2 л воды в сутки, использовать в пищу растительные масла и хорошо питаться».

### Метод 3 СДЕЛАТЬ СОСТАВ НЕПОНЯТНЫМ.

Приглядитесь к косметике, которая стоит на прилавках:

на 80% тюбиков, баночек и бутылочек не написан состав на русском языке. Искать вредные названия на латыни намного труднее, а запомнить их нереально. На это и расчёт. По

**до 95%**  
НАТУРАЛЬНОГО ДОЛЖНО БЫТЬ В «ОРГАНИКЕ».

закону всё абсолютно легально: «Технический регламент Таможенного союза 009/2011 «О безопасности парфюмерно-косметической продукции» позволяет писать состав ингредиентов и на русском языке, и с использованием букв латинского алфавита. Но большинство производителей, к сожалению, выбирают второй путь», - поясняет Андрей МОСОВ, врач, руководитель экспертного направления НП «Росконтроль».

### Метод 4 НАПИСАТЬ СОСТАВ В ТРУДНОДОСТУПНОМ МЕСТЕ И МЕЛКИМ ШРИФТОМ.

«Средства, которые мы наносим на кожу, могут вызвать необратимые процессы в организме, - говорит Ксения Егорова. - Так, почти все популярные шампуни содержат ингредиенты, вызывающие раздражение, перхоть, зуд и даже акне (воспаление кожи. - Ред.) у здорового человека. Лучше избегать косметики, где есть такие вещества, как Sodium Lauryl Sulfate, Sodium Laureth Sulfate, или SLS. Они же идут обычно на первом месте у стиральных порошков и моющих средств». А парабены и соли алюминия, которые часто имеются в составе косметических средств, могут привести к раку молочных желёз, считает К. Егорова.

### Метод 5 УЛУЧШИТЬ ВИД КОСМЕТИКИ С ПОМОЩЬЮ КРАСИТЕЛЯ.

В составе многих продуктов для кожи вместе с очищенной водой и растительными экстрактами идут синтетические красители и отдушки. Они вызывают аллергию и раздражение. «Краситель (по-латыни - CL) распознать легко. Если на этикетке добавка начинается с цифр 77, то это краситель натуральный. Если с других цифр - нет, - утверждает Елена Коваль. - Отдушки же обозначают как parfum. Их лучше всегда избегать». При длительном использовании косметики с сильными отдушками кожа лица начинает терять способность самовосстанавливаться. «АиФ» проанализирует косметические средства, продающиеся в магазинах Москвы. В «АиФ» № 17 мы опубликуем подробную таблицу, что покупать безопасно, а что вредно.



Елена ПЛОТНИКОВА

**WWW.AIF.RU**

**ВВ, СС, РР и DD:** о том, как разобраться в секретных буквенных обозначениях кремов, на нашем сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)

## БЕЗ ИМПОРТА ЕСТЬ НЕЧЕГО?

Д. МЕДВЕДЕВ ЗАЯВИЛ, ЧТО ПРАВИТЕЛЬСТВО НЕ СОБИРАЕТСЯ ЗАПРЕЩАТЬ ПРОДАЖУ ИМПОРТНЫХ ПРОДУКТОВ. А ЗАЧЕМ ПОДНИМАТЬ ТАКИЕ ВОПРОСЫ? ДА И СМОЖЕМ ЛИ МЫ ОБОЙТИСЬ БЕЗ ИМПОРТА?

### ПОЗИЦИЯ



### РЕЙЗЕРА

Увы, но это подтверждает неспособность России обеспечить себя необходимыми продуктами питания самостоятельно. Чем

может обернуться полный запрет импорта? Как минимум повальным ухудшением качества и повышением цен на продукты со стороны поставщиков. Наличие импорта хоть как-то регулирует цены на рынке.

На сегодняшний день запрет на поставку продуктов питания из-за рубежа невозможен. Молоко, мясо, овощи и фрукты - всеми этими товарами отечественное сельское хозяйство в нужном объёме обеспечить страну пока не в состоянии. Пройдёт ещё как минимум лет 10 активного развития, когда мы сможем только начать говорить о продуктовой независимости от импорта. Премьер-министр аргументировал своё высказывание нежеланием возвращаться к ситуации с пустыми прилавками, как это было во времена Советского Союза, когда конкуренции в этой отрасли не существовало.

Кстати, заявление главы Минсельхоза Александра Ткачёва о том, что около 80% продуктов на рынке являются отечественными и только 20% импортными, на этом фоне выглядит весьма спорно. Ведь с реальными 80% мы бы давно могли жить, не прибегая к импорту!

Илья Рейзер, правозащитник, руководитель проекта по защите прав потребителей

## ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

### КАК ВЫ ВЫБИРАЕТЕ СЕБЕ КОСМЕТИКУ?

- Смотрю, что входит в состав, - **50%** (1101 голос)
- Стараюсь покупать дорогую и известную косметику - **20%** (462 голоса)
- Беру самую дешёвую - **20%** (462 голоса)
- Слушаю советы знакомых - **10%** (231 голос)

Всего голосов: **2256**

Опрос проводился на сайте [WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)

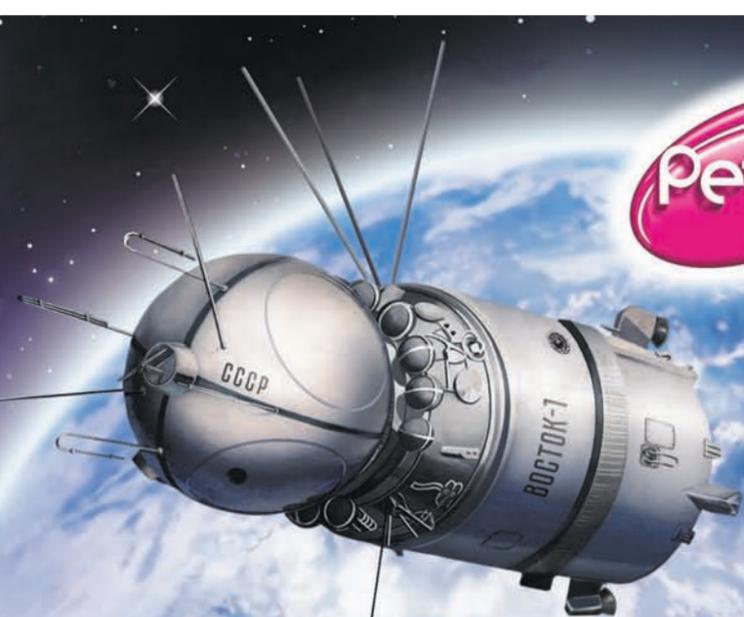
КОСМИЧЕСКАЯ НЕДЕЛЯ НА РЕТРО FM

11-15 АПРЕЛЯ

**ВЫИГРАЙ ТУР НА БАЙКОНУР**

НА ЗАПУСК КОСМИЧЕСКОГО КОРАБЛЯ

ПОДРОБНОСТИ НА 88.3 FM И [RETROFM.RU](http://RETROFM.RU) [vk.com/retrofm](http://vk.com/retrofm)



12+ РЕКЛАМА

# ПО ДОРОГЕ В ЗОЛОТУЮ ОРДУ...



Храм Усекновения главы Иоанна Предтечи под Бором (на левой стороне Черниговского пер.) и храм Чудотворцев князя Михаила и боярина Фёдора (на правой стороне).

## ПРОГУЛКИ

Где проходил тракт в Орду? И почему Замоскворечье облюбовали татары?

**770 ЛЕТ НАЗАД БАТЫЙ КАЗНИЛ КНЯЗЯ МИХАИЛА И ЕГО ВЕРНОГО БОЯРИНА. МУЖЧИНЫ ОТКАЗАЛИСЬ ПРОЙТИ В ОРДЕ ЯЗЫЧЕСКИЙ ОБРЯД - ОЧИСТИТЬСЯ ПРОХОЖДЕНИЕМ МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ. В ПАМЯТЬ О НИХ ДО СИХ ПОР СТОИТ В ТАТАРСКОЙ СЛОБОДЕ МОСКВЫ ХРАМ ЧЕРНИГОВСКИХ ЧУДОТВОРЦЕВ КНЯЗЯ МИХАИЛА И БОЯРИНА ФЁДОРА.**

Что ещё ждёт нас в Замоскворечье, где в XIV в. и возникла Татарская слобода?

### ПОСОЛЬСКИЕ ОБИТАТЕЛИ

Населяли её выходцы из Золотой Орды и поволжских княжеств. Но это не значит, что жили здесь только татары. В Замоскворечье селились и русские, и представители других этносов. При этом все прекрасно уживались друг с другом. Этим всегда отличался наш город - в Москве никогда не было компактного проживания определённых народов, потому и не появилось никаких гетто, как в разных мегаполисах мира и европейских столицах. **Тид и москвовед Александр НЕКРАСОВ**, с которым мы и прогулялись по Замоскворечью, считает, что татары также жили вблизи Мясницкой и Трубной улиц.

А почему слобода возникла именно в Замоскворечье? Это объясняется просто. Здесь проходил тракт, ведущий в Золотую Орду. Отсюда и название улицы Большая Ордынка. Толмачи (переводчики, обычно устной речи) селились в этом месте, чтобы обслуживать ордынское посольство. Кстати, на Большой Ордынке, д. 18, **1** до сих пор стоит доходный дом, построенный русским архи-

тектором Петром Ушаковым. В начале своей карьеры зодчий служил при Николаевской железной дороге, а в 1901-м стал архитектором Попечительского московского комитета о бедных. Возможно, поэтому среди его работ - монастырское подворье на Б. Ордынке, д. 29, **2** глазная лечебница им. Гельмгольца, ризница храма во имя Воскресения Словущего при Ваганьковском погосте, где и похоронен архитектор.



Подворье Малоярославецкого Никольского монастыря надстроили двумя этажами в 1930-х гг.

В бывшем же доходном доме (кстати, по проектам Ушакова их в Москве возведено ещё **5**) в настоящее время располагается Посольство Бахрейна. Вообще, большинство посольств в Москве размещается в особняках. Так повелось ещё при советской власти: большевики выбирали для иностранных дипмиссий достойные дома. А самыми приличными почти столетие назад считались купеческие особняки. Многие дворянские особняки к тому времени изрядно обветшали. Видимо, из-за того, что отношения с Бахрейном установлены сравнительно недавно (в 1990-м), для посольства этой страны и приспособили бывший доходный дом.

### ЧЕРНИГОВСКИЙ ЗИГЗАГ

Большую Ордынку и одну из главных торговых улиц Москвы Пятницкую соединяет Черниговский переулочек, напоминающий по форме зигзаг. В доме № 3 расположен храм Черниговс-



Историческая мечеть Москвы на Большой Татарской, д. 28.

ких чудотворцев князя Михаила и боярина Фёдора **3**. В 1246 г. князь Михаил и его верный боярин Фёдор поехали в ордынскую ставку, где были казнены по приказу Батыя за то, что отказались пройти языческий обряд - очиститься прохождением между двух огней. Русская церковь причислила их к лику святых, а их мощи были доставлены в Чернигов. В 1578 г. Иван Грозный распорядился перевезти мощи в Москву. Считается, что каменный храм был построен в 1675 г. в память о том, что в этом месте был встречен почётный эскорт с мощами Михаила и Фёдора. Однако их останки покоились здесь недолго, их перенесли в Архангельский собор Кремля. Любопытно, что в то время Михаил Всеволодович был политическим противником Юрия Долгорукого, а в итоге оказался в одной усыпальнице с его потомками.

Напротив храма Черниговских чудотворцев расположен храм Усекновения главы Иоанна Предтечи под Бором (Пятницкая ул., д. 4/2, стр. 8) **4**. Раньше на этом месте находился Ивановский монастырь, который был возведён одним из строителей Московского Кремля итальянским зодчим Алевизо Новым. Это был женский монастырь, в котором по традиции молились о благополучных родах великой княгини. Пос-

читать инокиню Досифею. Ходили слухи, что она дочь императрицы Елизаветы и Алексея Разумовского. Ей было 40 лет, когда по приказу Екатерины II её привезли из-за границы и поместили в Ивановский монастырь, где она прожила 25 лет. А похоронена была в Новоспасском монастыре - месте погребения бояр Романовых.

### ЗАСЛУЖЕННАЯ МЕЧЕТЬ

Москвовед Александр Некрасов уверен, что особенность Москвы - в отсутствии чисто мусульманских построек. Во все времена зодчие старались вписать любые здания в стиль города. Даже старейшая мечеть столицы - Историческая на Большой Татарской, д. 28, **5** изначально выглядела как одноэтажное здание, ничем не отличающееся от окрестных построек. Кстати, чтобы получить разрешение на её строительство, было написано не одно прошение. Разрешение дали после 1812 г. в награду за героизм военномусульман в войне с Наполеоном. Построили мечеть только в 1823-м. Минарет и купол на ней появились ещё спустя 60 лет. Сейчас это действующая мечеть.



Дом купца-мецената Шамси Асадуллаева, ныне - Татарский культурный центр.

Недалеко от неё, в Малом Татарском пер., д. 8, располагается дом Асадуллаева **6**. Он был построен в 1913-м на средства бакинского нефтепромышленника и мецената Шамси Асадуллаева. На первый взгляд, это здание в стиле классицизма. Однако если приглядеться, то можно увидеть на фасаде узоры, характерные для мусульманских архитектурных строений. Изначально в этом доме находилась школа. Затем появились библиотека тюркских народов, типография и даже редакция газеты на татарском языке. В 2003-м здание передали Татарскому культурному центру. В наши дни здесь проводятся лекции, фестивали, работают секции для детей. Ансамбль песни и танца «Мирас», а также коллектив татарского танца «Ильдан» приняли участие в общегородском празднике Навруз, прошедшем недавно на ВДНХ.

Дмитрий КОНКИН

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО,  
www.pastv.com

## ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ на 14 - 20 апреля



### КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА

НА 14-20 АПРЕЛЯ

**«АИФ» ПРОДОЛЖАЕТ ПУБЛИКАЦИЮ АКТУАЛЬНЫХ СОВЕТОВ ДЛЯ ДАЧНИКОВ.**



**17-19 (ДО 14.24) АПРЕЛЯ  
ЛУНА РАСТУЩАЯ**

В эти дни хорошо заняться посевами на рассаду и в открытый грунт цветочных однолетников, а с овощными лучше подождать, так как урожай от них не гарантирован. На рассаду, конечно, надо сеять нежные и теплолюбивые цветы, такие как бархатцы, ипомея, колеус, настурция, цинния, а на клумбу или грядку - холодостойкие: иберис, календулу (ноготки), лобулярию, нигеллу и др. А также можно приступать к посадке деревьев и кустарников, если, конечно, почва достаточно прогрелась и подсохла.

**19 (С 14.24) - 20 АПРЕЛЯ  
ЛУНА РАСТУЩАЯ**

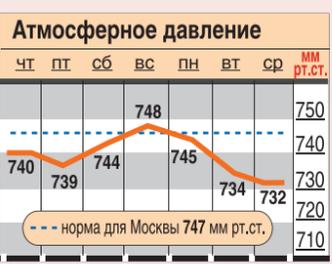
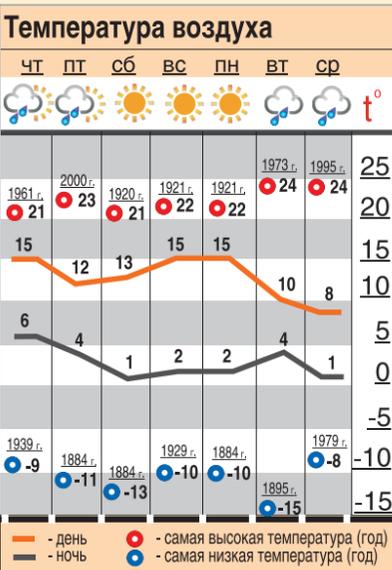
Сейчас она перешла под знак Весов, которые «разрешают» любые садово-огородные работы, соответствующие сезону. Так что - лопату вам в руки!

**Подробнее о работах в саду читайте в газете «АиФ. На даче».**



### АНЕКДОТ

**Посмотрел погоду по телевизору: симпатичная блондинка, стройные ножки... Где бы теперь узнать про температуру и осадки?**



Туристам	t° возд.	t° воды
Берлин (Германия)	+12	+14
Вена (Австрия)	+12	+14
Лондон (Великобритания)	+10	+12
Париж (Франция)	+11	+13
Паттайя (Таиланд)	+32	+34
Прага (Чехия)	+11	+13
Рим (Италия)	+21	+23
Сочи (Россия)	+15	+17

### КРОССВОРД

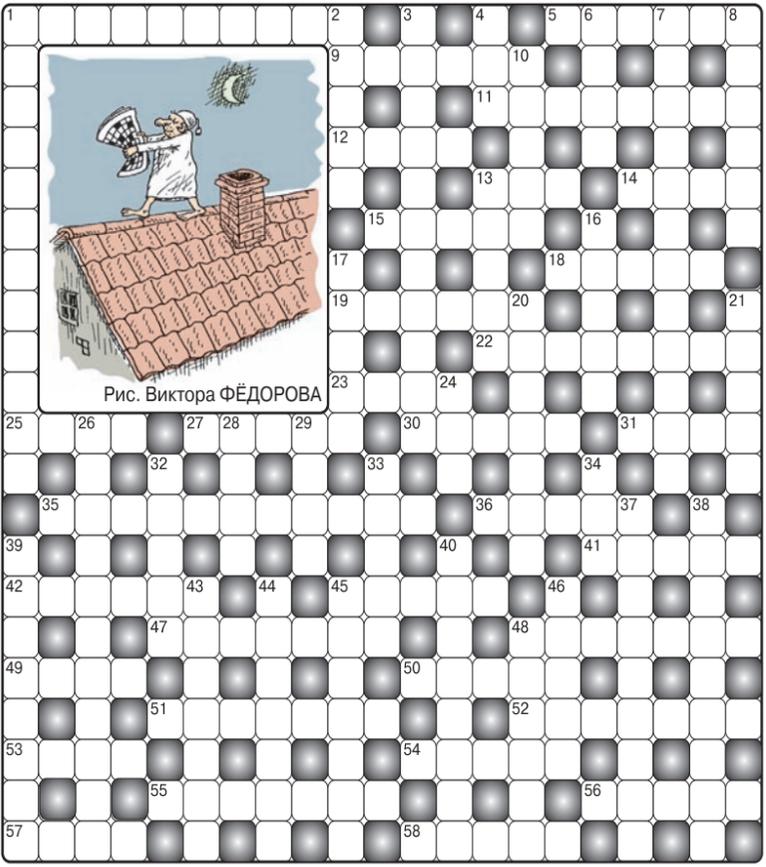
**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Профессия Дика из романа «Маленький лорд Фаунтлерой». 5. Что соединяет телеграфные столбы? 9. Кем служил отец Гарри Гудини? 11. Грузинский хоровод воинов. 12. Любимая карточная игра Александра Пушкина. 13. «Праздник живота» в царском дворце. 14. Гостиничный номер улучшенной планировки. 15. «Упрекай друга наедине, а хвали - публично!» (античный мудрец). 18. Что начинено взрывчаткой из «Пародии на плохой детектив» Владимира Высоцкого? 19. Надуман-

ное обвинение. 22. «Срок годности» преступления. 23. «Пирует с дружиною вещей ... при звоне веселом стакана». 25. «Букетница» на столе. 27. Окончание русалки. 30. Какой металл голубыми буквами вписал своё имя в историю спектрального анализа? 31. Барышня в английском варианте. 35. «Хроническое похмелье». 36. Основа магического меча Драгнир в романе Ника Перумова. 41. Клеймо у быка на боку. 42. Африканский павиан. 45. Любимая закуска героя мелодрамы «Весенние надежды». 47. Какому правителю гарем положен? 48. Сливочный крем для пирожных. 49. Полчища кочев-

ников. 50. «Не раз испытанный ...». 51. «Театр развлечений». 52. Лунный грунт. 53. Валюта участника АТЭС. 54. Что голод подводит, а хохот надрыгает? 55. Уморительный перл. 56. Какой предмет одежды неудобно надевать через голову? 57. «Снять ... с души». 58. Дронг из «Ледникового периода». **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. «Накопленный опыт лишил ... лучших намерений». 2. Что сердце качает? 3. «Лучшая английская бабочка» из книги «Слишком поздно» Алана Милна. 4. Герой фантастического боевика «Терминатор: Генезис». 6. Барный стакан. 7. Какой граф прочёл гого-

левского «Ревизора» императору Николаю I, давшему после согласие на постановку комедии? 8. Живописный вдохновитель не только Рафаэля, но и Леонардо да Винчи. 10. Откуда была родом Ольга Хохлова - русская жена Пабло Пикассо? 13. «Для первых роз не нужен ...». 16. «Любимое шоу» для Торквемады. 17. Отличие свитера от джемпера. 20. «Во дворе, где каждый вечер всё играла ..., где пары танцевали, пыля». 21. Сценарий для лицедеёв. 24. «Иероглиф судьбы». 26. Без чего, как полагал Конфуций, нельзя достигнуть знания? 28. Цимлянское, но не водохранилище. 29. «Без-

облачный цвет» небес. 32. Какая из голливудских звёзд «буквально стала прахом» в комедии «Смерть ей к лицу»? 33. Какой фельдмаршал лично арестовал Эрнста Бирона? 34. «Трёхэтажная» лексика. 37. Результат авторитарного воспитания. 38. Ироничный детектив «... мутной воды» от Дарьи Донцовой. 39. Штат с самой низкой после Аляски плотностью населения. 40. Галл с усмешкой Кристиана Клавье. 43. Откуда родом актёр Станислав Дужников? 44. Для какой игры нужен карамболь? 45. По какому «адресу» в эфире прописана радиостанция? 46. «Армейский» учебник. 48. «... к храму».



- ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 14**
- ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Делекторская. 3. Сторожок. 9. Стабилизатор. 10. Башня. 11. Шок. 15. Дания. 16. Насморк. 17. Витте. 18. Бизнесмен. 21. Клад. 27. Беатриче. 28. Богомолье. 29. Коган. 31. Критик. 33. Бустрофедон. 34. Ротару. 37. Казна. 38. Инновация. 39. Розыск. 41. Эссеист. 43. Мокруха. 44. Тютчев. 46. Киров. 47. Ревием. 48. Титов. 49. Евро. 50. Пресс.
- ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Дактилоотка. 2. Автоавария. 4. Таль. 5. Развод. 6. Жуть. 7. Кюри. 8. Абонемент. 12. Камин. 13. Пинта. 14. Браслет. 17. Вестерн. 19. Кисть. 20. Пешка. 22. Амортизатор. 23. Сон. 24. Государство. 25. Бортинженер. 26. Львов. 28. Барристер. 30. Техно. 31. Колосов. 32. Прорывтие. 35. Гавриил. 36. Кирхгоф. 40. Иск. 42. Тигр. 43. Мопс. 45. Вес.

### ХИТ-ПАРАД «ШАНСОН ГОДА»

Позиция недели	04.04.2016 - 10.04.2016
1	Григорий Лепс «Я поднимаю руки»
2	Олег Митяев «Друг мой»
3	Любэ «Всё путём»
4	Лесоповал «Любуюсь тобой»
5	Татьяна Буланова «Не бойтесь любви»
6	Михаил Шуфутинский и Этери Бериашвили «Я тобой дорожу»
7	Елена Ваенга «Леди Ди»
8	Олег Газманов и Тамара Гвердцители «Вороной»
9	Александр Розенбаум «Королева»
10	Евгений Кемеровский и Таисия Повалий «Я по тебе скучаю»
11	Александр Буйнов «Гроза»
12	Стас Михайлов «Если завтра будет солнце»

В ходе жёсткой конкурентной борьбы за место в хит-параде новое творение Стаса Михайлова «Если завтра будет солнце» вытеснило песню этого же исполнителя «Сон, где мы вдвоём»,

которая несколько недель подряд цепко держалась в дюжине лучших. Любому исполнителю это даже на пользу, когда он конкурирует сам с собой. Свежая песня Михайлова попала в хит-парад по вполне понятным причинам. Поклонникам шансона, уставшим от зимних холодов, просто захотелось чего-то солнечного, летнего.

**Владимир ПОЛУПАНОВ**

**РАДИО ШАНСОН**

На радио «Шансон» каждую пятницу в 18.00 и в субботу в 10.00 - «Хит-парад недели».

## СУДЬБЫ

Ирина Коржаненко  
и две стороны  
медали, которую  
она не отдаст  
НИКОМУ.

**НА ИГРАХ-2004 ЕЁ, ЗНАМЕНИТУЮ ТОЛКАТЕЛЬНИЦУ ЯДРА, ОБВИНИЛИ В УПОТРЕБЛЕНИИ ДОПИНГА, ПОТРЕБОВАЛИ ВЕРНУТЬ ОЛИМПИЙСКУЮ МЕДАЛЬ. «НЕ ОТДАМ! - ЗАЯВИЛА КОРЖАНЕНКО. - ОНА МОЯ! ЧЕСТНО ЗАРАБОТАННАЯ». «МОЯ!» - ПОВТОРЯЕТ ОНА И СЕЙЧАС, СПУСТЯ 12 ЛЕТ.**

## НЕ САЧКОВАТЬ!

Раиса и Николай очень хотели детей. Уже было несколько неудачных попыток. И на этот раз беременность протекала под присмотром медиков из Ростовского НИИ акушерства и педиатрии. На выходные он забирал её из палаты домой - носил на руках, кормил. Даже семечки лужал и клал жене в рот... Их долгожданная Ирина родилась весной 74-го. «Здоровая девочка, спортсменкой будет», - сказал акушер.

- Папа, которого, к сожалению, уже нет, всегда говорил мне: «Обидят - дай сдачи, нюни не распускай». Поэтому и характер у меня такой непробиваемый - не сломаешь.

Энергии в детстве было столько, что записалась сразу в пару секций - рисования и атлетики. Художеством 5 лет занималась, а спорту большую часть жизни отдала. Заметила на соревнованиях, сказали: «Девочка взрывная - мышца звенит». И пригласили в спортинтернат. Хотела в спринт, но не взяли - слишком рослая. Пробовала копьё - с ним тоже не всё срослось. А потом оказалась у тренера Николая Копанёва, который научил толкать ядро.

Я в 15 лет выиграла первую медаль на международных соревнованиях - и такой азарт включился! В голове что-то щёлкнуло - прям упёрлась в этот спорт. Поняла: если не сачковать, смогу выигрывать. Вскоре в сборной оказалась - там все старше меня, титулованные уже. Ну и что? Я не хуже! Зубами уцепилась за место в команде.

Ядро толкать - конечно, на внешности это отражается. Гуляю как-то - навстречу мужики: «Боже мой, какая баба огромная!» А у меня никаких комплексов - отвечаю им: «Не я ог-

## «НЕ ЕЛА Я ЭТОТ ДОПИНГ!»



сдавала пробу перед поездкой на Олимпиаду, и она была

ромная, вы мелкие». «Рабочий» мой вес был 105 кг, доходило и до 117. Что хотите думайте, но я всегда себе нравилась - и раньше, и сейчас, когда скинула 30 кг.

## ПУСТОТА ВОКРУГ

Победа. Ирина заплакала и бросилась к трибуне получать поздравления от мужа. Лента новостей отразила: «Коржаненко с результатом 21,06 принесла России золотую медаль Игр в Афинах».

- А через несколько дней наши спортивные руководители говорят мне: «С допинг-пробами что-то не так. Решили, что у тебя станозолол» (запрещённый стероидный препарат. - Ред.). То есть просто взяли и решили?! Как? Кто? Опять станозолол?

Первый раз это случилось в Японии на чемпионате мира в 99-м, где я взяла «серебро». Тогда допинг-проба тоже показала тот препарат. Я в шоке - ничего ведь не употребляла! Мне 20 лет с хвостиком, растерялась совсем. А тут чиновники: «Отдай медаль, сиди в Ростове - не высывайся, мы проблему решим». Я, наивная, поверила, что будут бороться за мою честь. А потом из телевизора узнала, что «Коржаненко дисквалифицировали на 2 года». По молодости я ещё не понимала многих вещей. «Ладно, - подумала, - пройдёт 2 года, и вернусь на свой уровень». Продолжала впахивать на тренировках, но стала осматрительнее: ела те продукты, в которых была уверена на 100%, тарелку свою без присмотра не оставляла.

И вот снова станозолол. Казалось, так не бывает. Я же

чистая - никакого допинга! При этом мне говорят: дозировка препарата, который я якобы употребила, такая, что приборы зашкаливали. То есть я сознательно вколола станозолол на Олимпиаде и пошла ядро толкать, зная, что будут проверки?! Но это же надо быть полным идиотом!

Вновь мне сказали: «Не высывайся!» «Ну уж нет! - решила. - На этот раз молчать не буду». Стучалась во все двери, объяснялась с журналистами, предлагала сдать независимые анализы за свои деньги. Но ничего не происходило. Я боролась одна, вокруг пустота. Это когда медали выигрываешь, всегда находишься сопричастные, а если проблема - спортсмен у нас виноват. Но разве я стала бы поднимать этот шум, если бы ела ваш допинг? Уж, наверное, молча отсиделась бы в сторонке.

Тогда, в Афинах, представители Международной легкой атлетической ассоциации потребовали вернуть медаль. А с какой стати?! Я честно её заработала, она моя и больше ничья. Сказала: «Медали у меня нет, она уже в Россию улетела».

Причём это была правда. Когда поняла, что защищать меня никто не будет, награду передала друзьям, улетающим на родину.

## «ЗОЛОТО» - В БАНКЕ

2015-2016 гг. Международные чиновники, несмотря на спорную доказательную базу, пришли к выводу, что допинг в российской лёгкой атлетике - это система. В результате сборная временно отстранена от международных соревнований. Под вопросом участие в Играх в Рио.

ничего не связывает. С миром, который бывает очень жесток...

Ты привыкаешь существовать в режиме: соревнования - тренировки. Постоянные цели, по пути к которым приходится чем-то жертвовать - друзьями, семьёй, здоровьем. Да, спорт даёт возможность заработать, получить квартиру, машину, известность. Но вместе с этим приходит и много зависти. И если тебя вдруг кинет на дно, если выставляют из спорта, то придётся с нуля выстраивать жизнь. Не каждый с этим может справиться.

Тяжеловато было мне первое время. Своих нервов жалко было, родители очень переживали. Но проверку на прочность я прошла - характер такой. Плюс не все люди гадкие, хороших, которые помогали, поддерживали, встречалось больше. И я потихоньку поднялась с колен, перестроилась. Оглянулась - вокруг столько прекрасного помимо спорта: концерты, спектакли, путешествия, хобби. Иногда думаю: может, молберт купить и вновь рисовать?

Вот уже 6 лет, как я работаю фитнес-инструктором. Безумно



После большого спорта Ирина стала участвовать в ТВ-проектах.

- Обидно, конечно, что из-за скандалов людям стало казаться, что спортсмены бегают и прыгают только благодаря таблеткам и уколам. Обыватель верит в то, что говорят и пишут, хотя иногда это полный бред.

Что до меня, то я уже не хочу никого обвинять. Подсыпал кто-то или чиновники подставили - пусть будет на их совести. Медаль хранится в банковском сейфе, и в руках я её держала лишь пару раз. Она из прошлой жизни. А прошлую жизнь я положила в коробку и убрала. И комментировать то, что происходит сейчас, я не могу - с миром большого спорта меня уже

нравится. Сейчас запускаю проект летнего отдыха в санатории на Дону. Там с людьми будут заниматься психологи, тренеры, диетологи. Станем приучать людей к здоровому образу жизни, чтобы не бегали после 30 по больницам. Ещё хочу открыть что-то вроде студии для реабилитации больных. В общем, планов полно. И работы я не боюсь - знаю, надо попытаться-попотеть, чтобы был результат. Главное, что в душе у меня сейчас гармония. Для полного счастья не хватает только детей, которых я очень хочу.

Роман ИВАНОВ

Фото Рейтер, <http://www.m-rnagiev.ru>

## НЕ СМОГЛИ КУПИТЬ «АИФ»?

Если вы не встретили «Аргументы и факты» в киоске печати или в супермаркете, звоните:

(495) 646-57-57

или пишите по адресу: [podpiska@aif.ru](mailto:podpiska@aif.ru)

Сообщите нам: адрес, дату и название магазина, где вы не встретили «АиФ».



■ «Порадеть родному человечку». Кто и как пристраивает детей высокопоставленных чиновников на хлебные места.

■ Верните землю народу! 56 млн га российских сельхозземель зарастают бурьяном, участки опытных станций «засеяли» элитным жильём. Кто ответит за то, что земля в стране перестала принадлежать крестьянину?

■ «Золотой» аспирин. Эксперты «АиФ» вскрывают махинации, из-за которых цены на лекарства взлетели до небес.

■ «Лжи очень много!». Актёр Виктор Сухоруков - о провинции, заблуждениях и... раскаде.

Спасибо, что вы читаете «Аргументы и факты»!

АИФ

- анонс

Читайте в следующем номере и на сайте WWW.AIF.RU

## КОГО ВЕРНУТ В НАРУЧНИКАХ?

### РОССИЯ - ЗАПАД

**В Москву из Рима доставили экс-главу Росграницы Д. Безделова, обвиняемого в мошенничестве. А других беглецов нам тоже вернуть? В. Бек, Тула**

До лета в РФ могут экстрадировать из Франции экс-министра финансов Подмосковья А. Кузнецова (дело о мошенничестве с 14 млрд руб.). В январе из Швейцарии нам выдали главу ООО «ЕвропаМазЦентр» Б. Мазурского, а в 2015 г. из Камбоджи - предпринимателя С. Полонского (дело о хищении у должников 5,7 млрд руб.). Но пока

безуспешно Россия добивается выдачи банкиров С. Пугачёва и А. Бородина, экс-юкосовцев М. Ходорковского, Л. Невзлина, чеченского сепаратиста А. Закаева и др. «Подвижки есть, ситуация с выдачей разыскиваемых Россией лиц уже не выглядит столь политизированной, - считает Кирилл КОКТЫШ, доцент кафедры политической теории МГИМО МИД. - Но понятно, что выдавать будут далеко не всех - в первую очередь тех, кто не сильно интегрировался и оказался обузой для страны пребывания».



## ЧТО ЗА СЕКРЕТЫ ОТ НАРОДА?

### ВЛАСТЬ

**Правительство станет ещё более закрытым - решения о приватизации, например, хотят принимать без заседаний. Не многовато ли у нас секретности в государстве? В бюджете полно скрытых статей расходов! Хорошо, что Путин часто общается с народом, но чиновники-то его примеру не следуют... И. Немов, Иваново**

- Проблема закрытости есть. Диалог с обществом чиновники не ведут, всё решают в закрытом режиме. Отсюда, к слову, у нас и коррупция, - считает политолог Николай МИРОНОВ. - Во всех странах чиновников контролируют парламент, общественные



организации, СМИ. Например, вопросы приватизации точно должны широко обсуждаться. Потому что госсобственность принадлежит не чиновникам, а всему народу. И общество должно знать, за сколько и кому проданы активы! Хотя, по-моему, сейчас приватизация нам не нужна. Да, она позволит залатать некоторые дыры в бюджете, но в итоге госсобственность уйдёт безвозвратно... Что же касается закрытых статей бюджета, в которых спрятаны военные и др. расходы, - подобные секретные статьи есть во всех странах. Но у нас, конечно, с ними явный перебор - почти 20% бюджета!

## «НЕ ХОЧУ КОЛОТЬ БОТОКС!»

### КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ



**Слышала, что это очень неприятная процедура. А так хочется выглядеть молодо и привлекательно! Есть ли ПРИЯТНАЯ альтернатива? Ирина, Омск**

«Я очень эмоциональный человек, и у меня много мимических морщин. Биовен справился с ними «на ура!». Кожа лица подтянулась, помолодела. Теперь я снова ловлю на себе восторженные взгляды, моя уверенность вернулась

вместе с молодостью! Поэтому всем, кто задумывается об уколах ботокса, я рекомендую: попробуйте Биовен, действие такое же, только никакой боли и дорогостоящих вложений!»

**СЕГОДНЯ специально для читателей газеты «АиФ» действует акция: при заказе дарят Биовен БЕСПЛАТНО\*!** Спешите! 8-800-100-33-36. Звонок бесплатный. Код подарка: А.1002.Б.

ООО «Позитив БИО». ОГРН 1117746983782 от 05.12.11. Москва, Варшавское ш., д. 36/8. Сроки проведения акции - с 01.04.2016 по 31.05.2016. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. или на сайте [www.bioben.rf](http://www.bioben.rf).

\* При заказе от 2 шт. На правах рекламы

## О ЧЁМ РАССКАЖЕТ СОН?

### ЗДОРОВЬЕ

**Прочитал, что люди, которые видят очень яркие цветные сны, находятся на грани расстройства психики и даже шизофрении. Неужели правда? О. Рыбаков, Вологда**

Отвечает Роман БУЗУНОВ, президент Российского общества сомнологов, зав. Центром медицины сна санатория «Барвиха»: - Это из разряда тех же мифов, что, если человек скрипит зубами во сне, значит, у него глисты. Правда только в том, что люди, более интеллектуально развитые, имеющие более



Сон вещей или зловеющий?

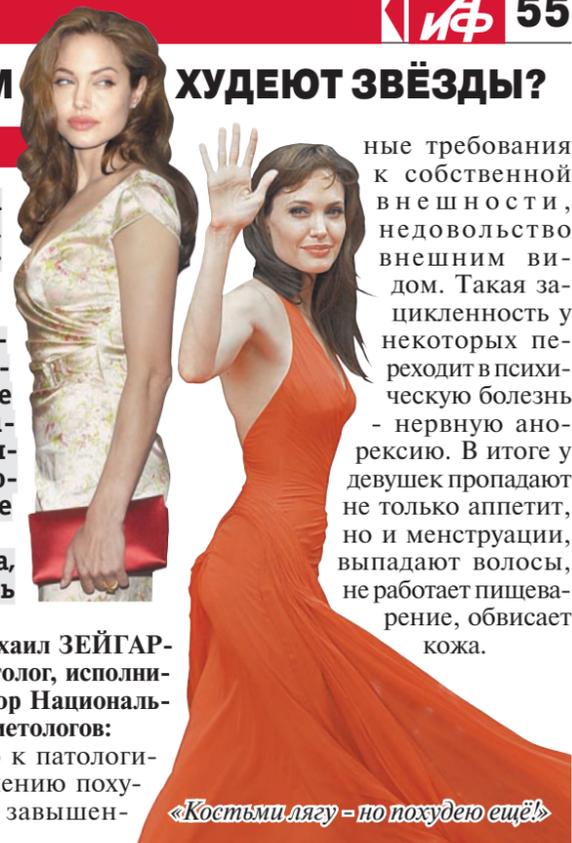
высокий социальный статус, на самом деле чаще видят цветные сны. С другой стороны, высокая степень психического развития способна давать больше отклонений. В этом смысле какая-то опосредованная связь теоретически может быть. Не зря же считается, что если ты гениальный, то вроде не совсем нормальный. Проблема ещё и в том, что подробности сновидения мы узнаём со слов человека. А люди с более высоким интеллектуальным развитием особенно склонны придумывать и воображать.

## ЗАЧЕМ ХУДЕЮТ ЗВЁЗДЫ?

### КРАСОТА

**Анджелина Джоли своей худобой напугала уже детей и мужа. Виктория Бекхэм тоже тает на глазах. Но они же толстыми никогда и не были. Может, дольше проживёшь? А. Гришакова, Тверь**

Отвечает Михаил ЗЕЙГАРНИК, врач-диетолог, исполнительный директор Национального общества диетологов: - Чаще всего к патологическому стремлению похудеть приводят завышен-



«Костями лягу - но похудею ещё!»

ные требования к собственной внешности, недовольство внешним видом. Такая замкнутость у некоторых переходит в психическую болезнь - нервную анорексию. В итоге у девушек пропадают не только аппетит, но и менструации, выпадают волосы, не работает пищеварение, обвисает кожа.

## РОДИТСЯ ЛИ СУПЕРЧЕМПИОН?

### ГЕНЕТИКА

**Белоруска Дарья Домрачева ждёт ребёнка от норвежца Бьёрндалена. У таких родителей - сильнейших биатлонистов мира - должен родиться суперчемпион? Или на детях спортсменов природа отдыхает? А. Новак, Тюмень**



«Учёные проводили эксперимент, рассказывает Ильдус АХМЕТОВ, директор учебно-научного центра

Поволжской академии спорта. - Собрали две группы крыс: в одной - более выносливые, в другой - менее. Стали спаривать их внутри групп. Результат: потомки выносливых грызунов переносили нагрузки даже лучше родителей. Причём через 6 поколений разница в показателях выносливости между двумя группами составляла уже 170%. На людях, конечно, такие исследования не проводились. Но законы генетики позволяют говорить о том, что, если оба родителя серьёзно занимались спортом, их ребёнок на 75% предрасположен к тому, чтобы стать выдающимся спортсменом».

## ПОМАНИЛИ И БРОСИЛИ?

### ЗАРУБЕЖЬЕ

**Так много говорят о голландском референдуме! Но, по-моему, это какой-то сюр: почему Нидерланды? Что этим хотели сказать? Ю. Колосов, Белгород**



«АиФ» лидер ЛДПР Владимир ЖИРИНОВСКИЙ. - А вообще это самая цивилизованная из европейских стран, в том числе в правовом отношении. Поэто-

му голосование там - большая оплеуха украинскому руководству. Через голландцев Европа показывает, что не хочет никаких ассоциаций с Украиной. Вся эта история была лишь приманкой для Киева: дадим вам какие-то льготы, только отвернитесь от России. Украина сейчас получает квоты на продажу некоторых товаров в Европе, правда, сама должна принять очень много европейских товаров, которые украинцам не нужны. Но и этого они уже не хотят давать. А для Украины нет ассоциации - нет рынка сбыта, потому что российский закрыт. Думаю, она не выдержит такого экономического удара. Придётся возвращаться к другой политике.

ISSN 0204-0476

### Аргументы и факты № 15 (1848)

Учредитель, издатель - ЗАО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: [letters@aif.ru](mailto:letters@aif.ru). Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

В розницу цена свободная

### Н. И. ЗЯТЬКОВ - главный редактор, президент

Е. ФАКТОРОВИЧ - зам. главного редактора, ответственный секретарь  
А. ДОРОФЕЕВ - главный художник  
В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики  
В. КОСТИКОВ - руководитель центра стратегического планирования  
Т. КУЗНЕЦОВА - редактор отдела спецпроектов  
Ю. ШИГАРЕВА - редактор отдела культуры  
П. МОЛОТКОВА - редактор отдела бизнеса и информации

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: [advert@aif.ru](mailto:advert@aif.ru). Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

### Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

Ю. ТУТИНА - редактор отдела общества  
Г. ЗОТОВ - руководитель департамента зарубежных интервью и расследований  
Е. БЫЧКОВА - руководитель центра анализа развития Москвы  
В. ПОЛУПАНОВ - музыкальный обозреватель  
И. КОДЗАСОВА - редактор департамента региональных редакций  
В. СВАРЦЕВИЧ - обозреватель  
В. ХЕСИНА - редактор отдела спорта

Ведущий редактор номера В. ПОЛУПАНОВ

рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития - (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс),

О. ГАЙДУК - директор по рекламе  
К. ДЕЙНЕКИН - директор по производству  
С. ДУБОВИЦКИЙ - директор по маркетингу и развитию  
М. МИШУНКИНА - 1-й заместитель генерального директора  
В. НЕПОМНОЩИЙ - директор по работе с регионами  
О. КОРОБКО - директор по распространению и подписке  
Я. ЯМОЛЬДИНОВА - директор по связям с общественностью

e-mail: [drr@aif.ru](mailto:drr@aif.ru). Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, [podpiska@aif.ru](mailto:podpiska@aif.ru). Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита

Подписные индексы  
50187, 32123,  
40860, 42674.

Тираж 1 860 041 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 18 739 427 человек

Газета зарегистрирована в Россохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 11. 04. 2016 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет - 13. 04. 2016 г. Отпечатано в ЗАО «Принт Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б. Заказ № 1182

Подлежит распространению только в РФ Not for sale outside Russia

### РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18	Ниж. Новгород (831) 233-05-41	Петрозаводск (8142) 59-55-19	Саратов (8452) 53-37-25	Томск (3822) 25-74-62	Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Алматы (+7727) 273-72-83
Астрахань (8512) 48-18-13	Владивосток (4232) 20-06-51	Казань (843) 526-94-20	Курган (351) 239-90-00	Новосибирск (383) 314-35-37	П. - Камчатский (4152) 22-05-32	Симферополь (3652) 70-90-71	Тульск (3452) 75-20-62	Челябинск (352) 57-11-17	Киев (+38044) 20-54-304
Барнаул (3852) 271-371	Владимир (4922) 32-64-96	Калининград (4012) 66-80-90	Курск (4712) 50-04-56	Омск (3812) 24-05-60	Тюмень (812) 56-80-06	Смоленск (4812) 35-76-64	Тула (4872) 70-44-18	Челябинск (351) 267-20-70	Клишинев (+37322) 27-26-62
Белгород (4722) 20-18-48	Брянск (4832) 62-18-38	Калуга (4842) 79-04-54	Липецк (4742) 22-78-13	Оренбург (3532) 37-51-61	Рязань (8632) 40-94-18	Ставрополь (8652) 35-72-41	Улан-Удэ (3012) 21-34-93	Чита (3022) 71-03-71	Минск (+37517) 292-21-32
Благовещенск (4162) 20-19-72	Брянск (4832) 62-18-38	Кемерово (3842) 72-18-83	Магадан (4132) 62-59-04	Орел (4862) 54-08-73	Санкт-Петербург (812) 327-38-50	Суриут (3462) 37-67-30	Ульяновск (8422) 42-25-65	Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Ташкент (+99871) 129-20-18
Волгоград (8442) 78-16-67	Вологда (8172) 54-92-93	Кострома (4942) 37-31-55	Кострома (4942) 37-31-55	Пенза (8412) 56-27-61	Самара (848) 373-33-51	Тамбов (4752) 71-02-35	Уфа (347) 272-40-98	Якутск (4112) 21-95-67	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350
		Краснодар (861) 211-50-89	Мурманск (8152) 45-66-61	Пермь (342) 200-100	Саранск (8342) 24-28-14	Тверь (4822) 58-36-03	Хабаровск (4122) 79-44-16	Ярославль (4852) 58-31-87	

# ЧЕМ ОПАСНЫ АРТРИТ И АРТРОЗ?

## ИЗУЧАЕМ РАЗЛИЧИЯ, ЧТОБЫ НЕ ДОПУСТИТЬ ПОРАЖЕНИЯ ВСЕГО ОРГАНИЗМА

**ВЕСЕННЯЯ ПОРА - ВРЕМЯ, КОГДА ПРИХОДИТСЯ ПОЖИНАТЬ ГОРЬКИЕ ПЛОДЫ ДАЧНОЙ ГИПЕРАКТИВНОСТИ. ВЫСОКАЯ НАГРУЗКА ВО ВРЕМЯ ДАЧНОГО СЕЗОНА ГРОЗИТ ОБЕРНУТЬСЯ ОБОСТРЕНИЕМ ЗАБОЛЕВАНИЙ СУСТАВОВ.**

Дополнительную лепту вносят резкие скачки температуры, сквозняки, разгул сезонных инфекций. Особенно опасны артроз и артрит. Артрит во многом схож с проявлениями артроза, особенно на ранних стадиях. Но тем не менее это разные болезни, которые нужно различать, чтобы не упустить время.

### КАКОВЫ РАЗЛИЧИЯ?

**АРТРОЗ - болезнь суставов, поражающая главным образом только костную ткань и околосуставную поверхность: они деформируются.**

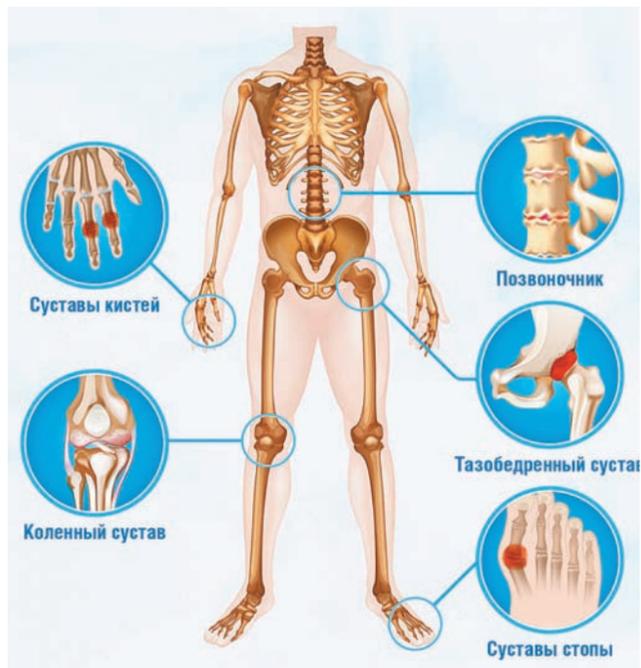
#### Симптомы АРТРОЗА:

- ✓ Артروزная боль тупая, ноющая, с «прострелами» в области пораженного сустава после долгого покоя или, наоборот, резкой физической активности.
- ✓ Появляются асептические некрозы - когда разрушаются и отмирают клетки кости.
- ✓ Скованность в движении: затруднено движение конкретного сустава.
- ✓ Наличие специфического хруста при вращениях суставов.

**АРТРИТ - при артрите обязательно происходят воспалительные процессы. Если артроз поражает суставы, то при артрите помимо суставов страдает связочный аппарат, мышечная ткань.**

#### Симптомы АРТРИТА:

- ✓ Артрит чаще всего беспокоит по ночам, суставы болят даже в состоянии покоя.
- ✓ Артритные боли волнообразны и могут возникать спонтанно.
- ✓ Покраснение кожного покрова над суставом и появление лихорадки.
- ✓ Повышенная температура, боль во всем теле и озноб, покраснение и отек сустава.
- ✓ Скованность в движении всего тела.



Отличаются эти болезни и своим влиянием на организм. Так артрит зачастую бьет по другим органам и системам. Негативные воспалительные артритные процессы печально сказываются на функциональности почек, печени, сердца, нарушается вся аутоиммунная система человека. При **артрозе страдают исключительно суставы**, а остальные части организма не вовлечены в этот процесс.

### ПРОВОКАТОРЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ СУСТАВОВ

Основной причиной возникновения артрита и артроза является **нарушение кровоснабжения и обмена веществ в суставе**. В результате недостаточного питания тканей происходит накопление недоокисленных продуктов обмена, активизирующих ферменты, которые вызывают воспаление и разрушают хрящ.

Вначале начинается воспалительный процесс - артрит. Если воспаление не удается победить несколько месяцев, то начинаются прогрессирующие деформации в суставе - артроз.

### ТОЛЬКО КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ!

Артроз и артрит тяжело поддаются лечению. Поэтому использовать нужно не один какой-то метод, а КОМПЛЕКС лечебных мероприятий, включающий физиотерапию, лекарственные препараты, лечебную физкультуру, коррекцию образа жизни. В этом комплексе физиотерапия, в частности лечение магнитным полем, играет ключевую роль. Оно позволяет устранить причину заболевания - недостаточное кровоснабжение. При суставных болезнях магнитотерапия обязательно должна проводиться лечебными курсами - каждый день в течение 18 дней. Курсы нужно повторять несколько раз в год с перерывами в месяц-два. Сейчас есть хорошая возможность принимать физиолечение в домашних условиях, используя современные и качественные портативные средства магнитотерапии. Подойдет не любая магнитотерапевтическая техника, а желательнее с бегущим импульсным полем - наиболее результативным по лечебному действию, т. к. не вызывает привыкания организма.

Заболевания суставов развиваются неспешно, и нередко больные начинают лечиться уже в ситуации, когда недуг безнадежно запущен. Первое правило для тех, кто начал испытывать боли в суставах или заметил их припухлость, - срочно к специалисту за консультацией! Ведь лечить болезнь суставов крайне сложно, и даже хирургическая операция - замена поврежденного сустава искусственным - не всегда спасает от тяжелой инвалидности.

### АРТРОЗ, АРТРИТ... КАК ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ СУСТАВАМ?

Остановить развитие болезни и вернуть суставам былую подвижность дает возможность АЛМАГ-01.



АЛМАГ-01 уже более 15 лет применяется как в физиокабинетах, так и в домашних условиях. Он признан уникальным медицинским аппаратом, который пользуется абсолютным доверием потребителей.

#### АЛМАГ-01 применяют для того, чтобы:

- устранить боль;
- снять воспаление и отек в области сустава;
- уменьшить спазм окружающих сустав мышц;
- снизить утреннюю скованность движений;
- увеличить дальность безболезненной ходьбы;
- улучшить усвоение лекарственных средств, что дает возможность уменьшить их дозу;
- предотвратить рецидивы заболевания и улучшить качество жизни.

#### АЛМАГ - живите без боли!

ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+

## День здоровья! Весь апрель АЛМАГ со скидкой!

Приобретайте АЛМАГ в аптеках и магазинах медтехники по всей России.

Или заказывайте у производителя, в т. ч. наложенным платежом.

Бесплатно получите консультацию по круглосуточному телефону компании ЕЛАМЕД

**8-800-350-01-13** [www.elamed.com](http://www.elamed.com)

Акционерное общество «Елатомский приборный завод»: 391351, Рязанская область, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ