

**В Бурятии школьницы выследили и помогли задержать убийцу их друга**

Читайте на стр. 2 ▶



МВД Бурятии по Республике Бурятия

**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА** FM.KP.RU  
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

**«ТЕМА ДНЯ»**  
Обсуждаем главные новости четверга - 18:00

radiokp.ru



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

4 395 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

Четверг  
1 августа

Газета нашего города ★ Иркутск

№ 55-ч (27605-ч) 2024 год

На юге России - засуха:

## Что будет с урожаем и ценами на еду?



Читайте на стр. 7 ▶

Мария ЧАЛАЯ/«КП» - Краснодар



### Батут в море, лодки в озере, шампанское - везде

Мария ЧАЛАЯ  
(«КП» - Краснодар)

На родине российского игристого туристов встречают прованскими видами и чистыми пляжами.

После пожара, который скопил гектары леса под Новороссийском, село Абрау-Дюрсо уже пришло в себя. В самом населенном пункте сейчас все спокойно, а вот несколько баз отдыха, которые были рядом с ним, сгорели. Сам поселок не пострадал - сюда свозили эвакуированных из зоны ЧП туристов. И сейчас ухоженные улицы, милые магазинчики, утопающие в зелени, и бескрайние виноградники тут встречают гостей.

Продолжение на стр. 12 ▶

## Самый кровавый маньяк России Михаил Попков задолжал больше 10 миллионов рублей



Юлия ПЬХАЛОВА

Анастасия КУРЕНОВА

На счету бывшего милиционера из Ангарска 86 отнятых жизней.

Михаил Попков, известный как самый кровавый убийца в истории России, задолжал больше 10 миллионов рублей. Исполнительные листы на имя ангарского маньяка опубликованы на сайте Федеральной службы судебных приставов. Всего имеется 16 записей, сделанных с 2015 по 2019 год.

Как стало известно «Комсомол-

ке», 9,3 миллиона рублей заключенный Торбеевского централа в Мордовии должен выплатить за ущерб, причиненный его преступлениями, а также в качестве компенсации морального вреда близким его жертв. Более 660 тысяч составляют исполнительские сборы, еще 129 450 рублей - процессуальные издержки в доход государства.

На счету 60-летнего Михаила Попкова жизни 86 человек, в том числе одного мужчины. Еще трем девушкам после встречи с ним чудом удалось уцелеть. Ангарский маньяк или сибирский Чикатило

орудовал в родном городе, а также соседних Иркутске и Усолье-Сибирском с 1992 по 2010 год. На момент совершения убийств работал в милиции - помощником оперативного дежурного ОВД в Ангарске, чем часто пользовался, чтобы втереться в доверие. Своих жертв заманивал одинаково: предлагал подвезти незнакомку до дома, а затем - выпить. Если те соглашались на продолжение вечера, то подписывали себе смертный приговор. Палач оправдывал себя, мол, очищает мир от падших женщин.

В 2015 году монстру в погонах

вынесли первое пожизненное. Признали виновным в 22 убийствах и 2 покушениях. В 2018 Попкову вынесли приговор еще за 56 расправ, третий срок - в 2021 году. В последний раз маньяк признался в «новых» преступлениях в 2022-м. Трех женщин убил в период с 1997-го по 2003 год. По совокупности с другими приговорами Ленинский суд Иркутска назначил палачу пожизненное лишение свободы, после чего его этапировали в Торбеевский централ.

Ранее Михаил Попков рассказывал журналистам, что неспроста «вспоминает» кровавые эпизоды и пишет в колонии явки с повинной. Так добывается временного содержания в иркутском СИЗО и «отдыхает» от жесткого режима.

# Школьницы вычислили убийцу, который зарезал их друга

Регина РАХИМОВА  
(«КП» - Иркутск)

Ревнивец принял 17-летнего парня за любовника своей пассии, выследил и напал возле людной остановки.

«Проголодалась. Купим сухарики или чипсы?», - кто бы мог подумать, что эта фраза между тремя школьницами и их намерение во время прогулки зайти в магазин, поможет раскрыть убийство...

## МОЛИЛ О ПОМОЩИ, НО НИКТО НЕ ОСТАНОВИЛСЯ

Парень бежит вдоль оживленной дороги - это не центр Улан-Удэ, а частный сектор, но довольно густонаселенный. Очевидно, что человек в панике: кричит «Помогите! За мной гонятся!», пытается остановить проезжающие мимо машины. Но ни один водитель даже не притормаживает. Дело происходит вблизи остановки, утром 17 июня ровно в 9.08. Обычно в это время здесьлюдно - но сейчас лето, многие в отпусках, школьники на каникулах. Далее в кадре появляется преследователь - мужчина с хвостиком на голове, одетый во все черное, лица почти не разглядеть. Как настигает жертву, осталось за кадром. Позже эти ценные моменты следователи восстанавливают по секундам - благодаря свидетелям и показаниям самого убийцы. Сначала он сбил парня с ног ударом электрошокера, а потом в дело пустил нож... На теле 17-летнего подростка почти не осталось живого места - преступник в буквальном смысле изрезал его с ног до головы. Это последние минуты жизни 17-летнего Кирилла С., выпускника 11 класса из Улан-Удэ, Бурятии. И запечатлела камера наружного видеонаблюдения, со звуком. Истощенные крики о помощи Кирилла разносились на всю округу. От них у мамы, которой пришлось посмотреть эти кадры на допросе у следователя, застыла в венах кровь...

## «ВАШ СЫН МЕРТВ»

- У нас обычная семья, дружная! - плачет мама парня Светлана. - Я, муж, Кирилл и 12-летняя дочка, младше сына на 5 лет. С ее появлением Кирилл изменился, вмиг повзрослел. Все время повторял: «Теперь я - старший брат». Чувствовал ответственность, гордился. Для нашей дочери, как и для многих друзей, он был примером для подражания: добрый, отзывчивый, умный, храбрый... И трудолюбивый! Когда ему исполнилось 15, пришел довольный домой и заявил: «Мам, меня в магазин продавцом взяли на время летних каникул!». Удивилась, мол, зачем? Мы с отцом работаем, денег хватает. А он просто не хотел бездельничать. И все, что получал, откладывал: говорил, что копии на свою машину, собирался получить водительские права.

Прошлом лето Кирилл тоже отработал за прилавком. А этим, сдав ЕГЭ, в ожидании результатов экзаменов, устроился грузчиком. Вместе с мамой они должны были вскоре ехать в



Карина получила награду из рук Степана Хабинова, заместителя начальника полиции (по оперативной работе) МВД.

Иркутск, подавать документы в университет, мальчишка мечтал стать психологом. Так что деньги точно пригодились бы! Но планам Кирилла не было суждено сбыться.

- В то утро у него стояла смена на работе, а до нее он спешил в школу, подписать документы. Его друзья уже собрались, учителя, не было только нашего Кирилла... Педагоги первыми подняли тревогу. А потом раздался тот звонок от следователей. Я услышала: «Ваш сын мертв»... А дальше пустота... Что было дальше, помню, словно в тумане - какие-то звонки, соболезнования. Я все ждала, вот-вот кошмар закончится, я проснусь, а мой ребенок рядом - живой и невредимый...

Тело Кирилла обнаружили прохожие - пассажиры, которые выходили из автобуса на остановке. Они видели, как изверг тащил в кусты уже мертвого парня, позвонили в полицию.

## ПРИНЯЛ ЗА ЛЮБОВНИКА СВОЕЙ ПАССИИ

Кто убийца? И почему он преследовал Кирилла? Принять и смириться с этой правдой семья парня и сейчас не в силах. Ведь школьник, как выяснилось, стал случайной жертвой... Не окажись он в то время, в том месте, остался бы жив.

Информации о задержанном - пока довольно скудная. Ему 29 лет, в Улан-Удэ приехал из Орловской области, и не просто так, а ради любви. В социальных сетях познакомился с соседкой Кирилла. Женщина одинокая и симпатичная. Сколько ей лет, чем занимается, есть ли дети? Эту информацию следователи тоже не раскрывают. Полгода пара общалась в интернете - легкий флирт, взаимный интерес. Наконец, кавалер решился - пора знакомство переводить в реальную плоскость. Взял билеты в Улан-Удэ и приехал. Роман развивался быстро. Пара вскоре съехалась, жили как раз в собственном доме неподалеку от семьи Кирилла. Виделись ли раньше убийца и жертва - тоже неизвестно. Однако родители юноши утверждают: приезжего раньше не встречали, с соседкой, как сейчас это часто бывает, особо не общались, в тайны ее личной

жизни не были посвящены.

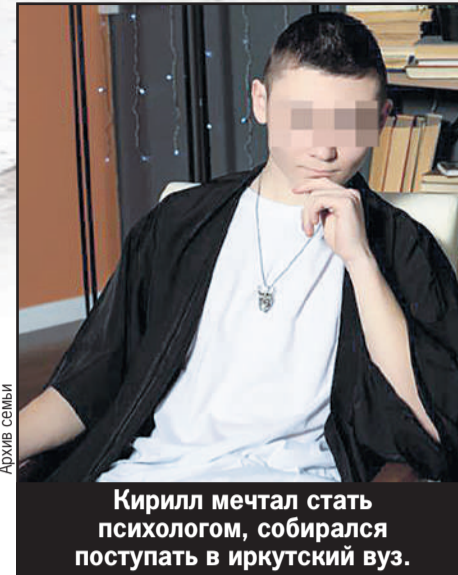
Что же случилось в то роковое утро? Картину по крупицам восстанавливают следователи. Известно немного: влюбленные, убийца и соседка Кирилла, в ночь перед трагедией точно поссорились. И так сильно, что женщина не пустила избранника на порог. Ночевать ему пришлось прямо на улице, у ограды дома. А утром убийца якобы показалось, что Кирилл вышел из дома благоверной, поэтому и погнался за ним. Однако родители парня о такой версии и слышать не хотят: что ему делать в гостях у незнакомой женщины? Тем более сам юноша на тот момент около месяца встречался с девушкой. Был ли мужчина в то утро нетрезв или обознался, пока неизвестно. Как и то, откуда взялся электрошокер и нож.

## ВСТРЕЧА У МАГАЗИНА

Утрату Кирилла тяжело переживает не только семья, но и его друзья. Они очень хотели, чтобы его убийца был наказан, и решили, чем могут, помочь в расследовании.

- О смерти Кирилла узнала от его близкой подруги, она написала об этом в телеграм-канале. Не могла поверить в чудовищную новость. Поступило предложение - распространять ориентировки подозреваемого на улицах, то есть скриншот с камер видеонаблюдения, и я тоже приняла в этом участие, - рассказывает девятиклассница Карина. С Кириллом они учились в одной школе, были знакомы.

А в один из вечеров школьница с двумя подругами 13 и 16 лет вышла прогуляться. Девчонки собрались зайти в магазин, вдруг позади себя, буквально в 300 метрах, увидели мужчину, похожего на того самого человека с ориентировки. Он тоже направлялся в сторону магазина. Тогда еще никто не знал, что это ухажер соседки



Кирилл мечтал стать психологом, собирался поступать в иркутский вуз.

Кирилла. В Следкоме уточнили, что после убийства душегуб не собирался прятаться или сбежать в другой город. Разгуливал по улицам, как ни в чем не бывало.

## ПОШЛИ ПО СЛЕДУ И ПОЙМАЛИ

- Достала телефон, открыла изображение и сверила. Вроде по силуэту и одежде похож. Но черты лица на снимке с камер видеонаблюдения было почти не разглядеть, нечеткие. А у подруг, в отличие от меня, почему-то не было сомнений. Видимо, сработала интуиция.

Тогда школьницы решили дождаться мужчину у входа в магазин. Чтобы не вызвать подозрений, сделали вид, что одна из них говорит по телефону.

«Мама, переведи, пожалуйста, деньги», - сочинила Карина на ходу легенду. А подруги делали вид, что ждут ее.

- Когда он вышел, мы зашли в магазин. Через большое окно стали наблюдать. Он направился в сторону железной дороги, мы - следом.

Школьницы не спешили подняться на выиудук, сверху наблюдать за предполагаемым преступником. Он, тем временем, как не прикаянный, шатался вдоль путей, потом тоже поднялся на пешеходный мост, прошел мимо девчонок и спустился на платформу.

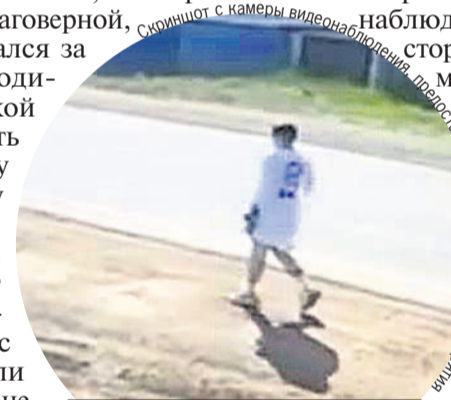
- В это время написали однокласснице Кирилла, которая помогала распространять ориентировки. Она позвонила в полицию, передала информацию следователю и мой номер. Вскоре он связался с нами, мы сообщили местоположение, приехал наряд. Было безумно страшно. Понимали риск происходящего. Но так хотелось помочь маме друга...

И девочкам это удалось! Задержанный действительно оказался тем, кого разыскивала полиция. В преступлении он признался.

- Заведено уголовное дело по факту убийства. В ходе допроса он дал подробные показания. В настоящее время проводится их проверка на месте происшествия, - комментируют в СУ СКР Бурятии.

Карину с подругами в ГУ МВД Бурятии наградили «за проявленную гражданскую позицию и помощь в раскрытии тяжкого преступления». Школьницам вручили благодарственные письма, а еще подарили умные колонки.

Видеосюжет - на KP.RU



То, как парень убегает от преследователя, зафиксировали камеры уличного наблюдения.

# Мошенники обманули Эдварда Радзинского на 45 млн рублей

**Александра БУДАЕВА**

**Пока полиции удалось задержать только курьера, который забирал деньги.**

На днях 87-летнему писателю и историку Эдварду Радзинскому позвонили с незнакомого номера. Женский голос в трубке отрекомендовался:

«Здравствуйте, вас беспокоят с Википедии. Информация на вашей страничке давно не обновлялась. Но она монетизирована, и вы можете получить деньги. Хотите?»

87-летний Радзинский отказался. До этого он уже слышал, что представлявшие себя сотрудниками Википедии мошенники взломали гаджеты художника **Никаса Сафронова** и стали занимать от его имени

крупные суммы денег. Так что писатель звонил сбросил.

## ЗВЕЗДЫ ПОД УГРОЗОЙ

Но через несколько минут писателю позвонили снова. На этот раз «сотрудник Центробанка». Он ничего не просил, ничего не предлагал. Сказал лишь, что в банке знают о звонке мошенника «из Википедии».

— Ситуация серьезная. Поэтому вам, уважаемый Эдвард Станиславович, позвонят из ФСБ. Ждите!

Из «ФСБ» действительно позвонили. В Телеграме и со скрытого номера. Мужчина представился следователем и посочувствовал, что столь почтенных людей беспокоят аферисты. Мол, многие звезды жалуются на подобные звонки. Есть пострадавшие.

— В сговоре с мошен-

никами оказались сотрудники банков, — вещал «следователь». — И за вами они тоже охотятся.

По словам собеседника, злодеи переводят деньги со счетов звезд напрямую фондам, поддерживающим ВСУ. А это уже подсудное дело. Поди потом докажи, что это не ты сам финансировал вражескую армию, а какие-то там неизвестные.

Выход, со слов «следователя», оставался один. Нужно перевести все свои деньги на надежный счет в Центробанке. Для убедительности там же, в Телеграме, он включил демонстрацию экрана и показал писателю некие документы с гербовыми печатями.

Все эти разговоры были растянуты на неделю, с 9 по 15 июля. Незвестный не давил, был вежлив, но настойчив. И в итоге все-таки уговорил пенсионера поехать в банк.



Чтобы банк выдал деньги, Эдвард Радзинский по наущению аферистов соврал, что срочно покупает квартиру.

## ФИНИТА ЛЯ ТРАГЕДИЯ

Там Эдвард Радзинский снял 45 миллионов рублей. Обычно человеку для этого потребовалось бы как минимум заранее заказывать нужную сумму. Ему же наличку выдали в тот же день. В банке он объяснил, что собрался покупать квартиру — так научил «следователь».

По данным «КП», в сумку с наличными Радзинский положил и

свою книгу с автографом. В благодарность людям, которые так самоотверженно спасают сейчас его сбережения...

За деньгами домой к писателю приехал молодой парень — «доверенное лицо Центробанка». Он назвал пароль, о котором Радзинского предупреждал «человек из ФСБ», и дал пенсионеру на подпись кипу бумаг, часть из которых потом скрупулезно сложил в папочку и передал

ее на хранение владельцу денег.

— «Сотрудник ФСБ» убедился по телефону, что деньги переданы, заверил своего собеседника в том, что они будут в целости и сохранности. На том и расстались, — уточнил наш собеседник.

А через пару дней, 17 июля, к Эдварду Станиславовичу приехали полицейские. На этот раз настоящие.

По данным источников «КП», того самого курьера силовика задержали во время операции по другому делу. А тот и рассказал, что недавно заезжал еще и к Радзинскому.

— 19-летнему подозреваемому избрана мера пресечения в виде заключения под стражу, — рассказали корреспонденту «КП» в Прокуратуре Москвы. — На контроле не только привлечение его к уголовной ответственности, но и установление личностей его соучастников.

## ТОЛЬКО У НАС

# Первое интервью подруги создателя Telegram: Я мать троих детей Павла Дурова. Раскрыть секрет меня попросили сыновья и дочь

**Юлия СТАЛИНА**

**Ирина Болгар подтвердила «Комсомолке», что родила от «русского Цукерберга».**

Какие только романы не приписывали создателю ВКонтакте и Telegram Павлу Дурову. Но сам плейбой, филантроп и миллионер ни один из них официально не подтвердил. По слухам, у «русского Цукерберга» пятеро детей. От разных женщин, с которыми в официальных отношениях он не состоял.

Последней Дурова покорила не известная никому до этого **Ирина Болгар**. Девушка выложила у себя на странице фото с двумя мальчиками и девочкой и заявила, что это дети от Павла.

«Комсомолке» Болгар дала эксклюзивное интервью.

— Да, я мать троих детей Павла Дурова, это верно. Лея Дурова — 2013 года рождения, Даниэль Дуров — 2016 года и Давид Дуров — 2017 года. Мы живем в Швейцарии. Наш брак с Павлом не был зарегистрирован официально, гражданский брак, но дети признаны официально и

носят фамилию отца.

— **А как вы познакомились?**

— Я из Петербурга, юрист по образованию, увлекаюсь более 20 лет йогой. С Павлом познакомилась в Петербурге.

— **Вы сейчас в отношениях с Дуровым?**

— Я бы не хотела отвечать на этот вопрос.

— **Почему вы решили объявить о себе сейчас?**

— Все из-за детей. Они постоянно спрашивают, почему в интернете нет никакой информации о них, а только о двух старших детях.

— **Есть ли у вас совместные фото?**

— Есть, но я не могу публиковать их без согласия Павла.

В Сети активно обсуждают заявление Ирины, многие не верят. Сам Дуров по этому поводу молчит, а СМИ остается лишь искать доказательства.

«КП» попыталась побольше узнать об Ирине, и вот что выяснилось. В Петербурге действительно проживала женщина по имени Ирина Болгар. По нашим данным, сейчас ей 43 года. В автопарке у нее были четыре

элитные иномарки: Mercedes-Benz CLS-Klasse, Mercedes-Benz GL-Klasse, Mercedes-Benz S500, Mini One. А в 2017 году Болгар искала в Петербурге няню на зарплату 60 тысяч рублей.

«В семью VIP-уровня в центре города срочно требуется няня для полугодовалого мальчика. Работа сутками, график сменный. Оплата 4000 рублей в сутки. В семье двое детей: девочка трех лет и мальчик. В сентябре ожидается новорожденный мальчик. Ему тоже потребуется еще одна няня на тех же условиях. У девочки есть свои няни, но взаимозаменяемость приветствуется. Сейчас в семье работают три русскоязычные няни и одна англоговорящая. Отношение к детям в семье как к единственной и величайшей ценности в жизни. Дети окружены любовью, уважением и заботой», — указала Ирина в объявлении.

Судя по фото, Ирина и правда ведет роскошный образ жизни: летает на частных самолетах, часто путешествует, обедает в дорогих ресторанах и одевается с иголочки.



По словам Ирины, дети носят фамилию отца.

Личная страница Ирины Болгар в социальной сети

## КСТАТИ

### Крутил роман с бывшей девушкой Тимати?

Несколько лет назад в Сети утверждали, что у Павла есть сын-подросток. Зовут Михаил, а родила ему наследника якобы **Дарья Бондаренко**. По одной из версий, они вместе учились в петербургском вузе. Но доказательств нет. Также в Сети можно найти информацию, что у Дурова есть дочь Алина, якобы тоже от Дарьи.

Также Павлу прилетали романы с бывшей девушкой Тимати **Аленой Шишковой**, с основательницей бренда купальников **Дианой Бако**. Последняя недавно выставила в интернете фото с округлившимся животиком, но от кого беременна, не сказала.



**Дмитрий СТЕПИН,**  
военкор «КП»

**На собственном опыте сравнил операцию по освобождению завода со штурмом «Азовстали». Оказывается, всего за год Российская армия шагнула из XX века в XXI.**

### «ВХОД - РУБЛЬ»

- Хочешь выжить? Будь умным! Не можешь быть умным, держись умных! - приговаривает «Харам», подгоняя мой бронезилет.

Я помалкиваю и думаю, что давно уже следую этой мудрости, держась «Харам» с весны 2023 года. Сейчас он объясняет мне, где продрнуть дополнительные стропы, чтобы броник можно было быстро сорвать, если что, где прицепить для удобства карабин (обязательно пластиковый!). Я впитываю эти советы.

Старый мой броник за десять лет службы просто снохил, как снашиваются в сказках железные сапоги или коньки в анекдотах.

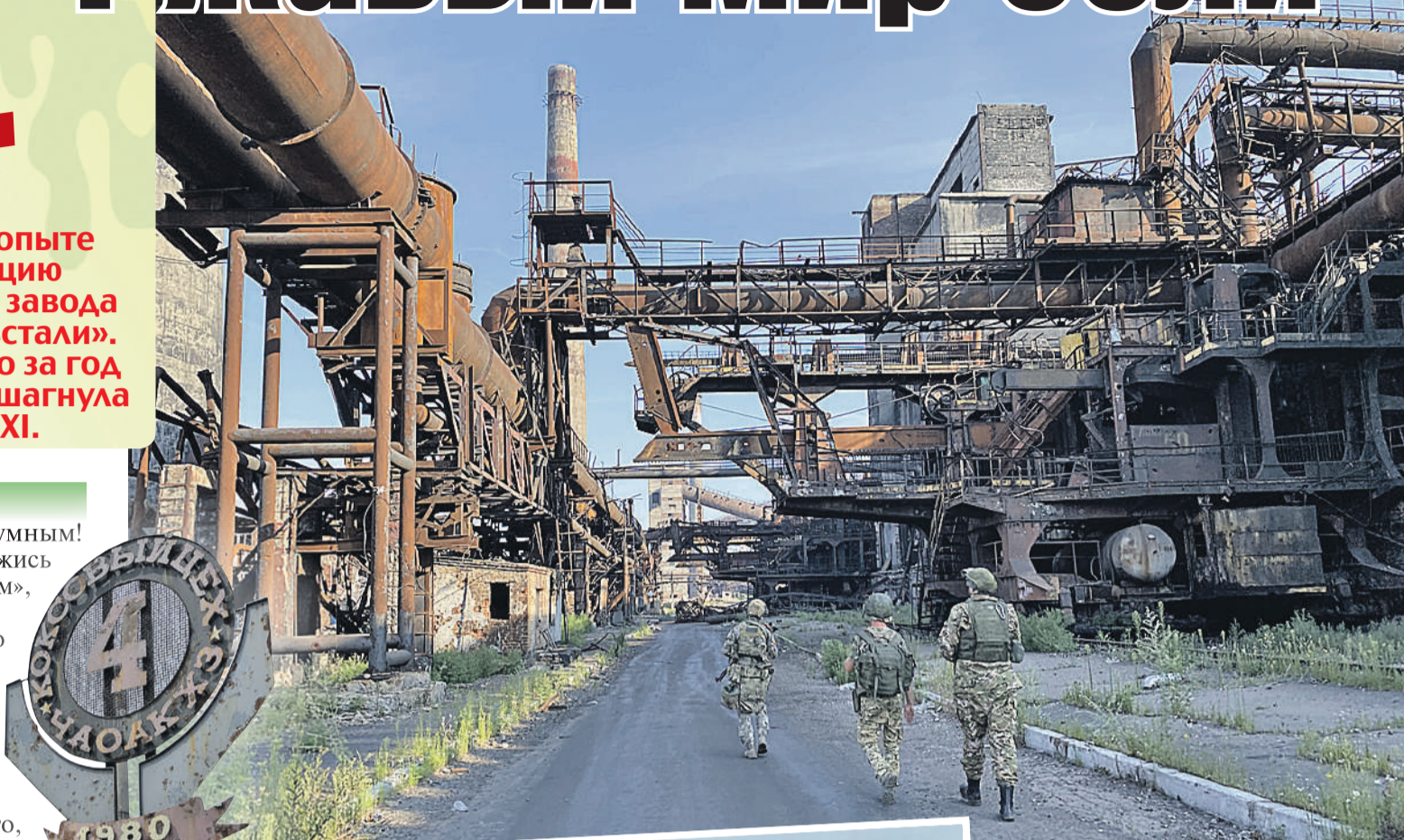
Мы возмемся в жуткой, раскаленной тьме в технологических тоннелях под установкой для очистки кокса. Меня уже мутит от резкого химического запаха, я еще не знаю, что следующее утро посвящу попыткам откашлять из легких все, что я привез себе на память с авдеевского «Коксохима». Но люди живут здесь неделями и не жалуются - жизнь дороже. А до этого здесь обитали враги всех возможных мастей - от территориальной обороны до запрещенного в России «Азова».

- Женщин здесь много было, - говорит мне «Харам», поднимая нагрудную плиту моего броника к подбородку, - косметики было в валом, прокладки валялись... Зачем? Что они здесь делали?

Один из фрагментов тоннеля сложилась наша, уже легендарная ФАБ-500 с управляемым модулем планирования и корректировки (УМПК). Под грудой бетона упокоилось немало врагов. Я догадываюсь об этом. Мухи, тысячи мух. Откуда им еще взяться на химическом производстве? В подразделении «Харам» есть даже такая форма наказания за мелкие «косяки» - сдать командиру 50 убитых мух.

Меня предупреждают особо - перед тем как попить кофе, кружку обдаешь кипятком, даже если она стояла на столе 5 минут. Неизвестная зараза, бродящая по этим катакомбам, валит с ног за час. И это не пустые слова: товарищ, с которым я сюда заехал, мучается уже какой день и даже антибиотики не сразу сработали.

# Ржавый мир боли -



Дмитрий СТЕПИН/«КП» - Москва



**Коксохимический комбинат в Авдеевке был построен в начале 60-х. Он был крупнейшим в Европе и работал в плотной связке с «Азовсталью».**

**На фото кажется, что бойцы расслабленно прогуливаются по территории занятого завода. На самом деле каждый их шаг выверен, а все чувства обострены до предела.**

Впрочем, я сам хотел сюда попасть и даже догадывался, что вход на «Коксохим» может стоить рубль, а выход - два. Я не ошибся - заехали со второго раза. В назначенный для встречи час «Харам» сообщил, что дорога под прострелом артиллерии и вражеских дронов и он даже не может выехать меня забрать, и мной рисковать не хочет. Но ранним утром нашлось безопасное окно, им мы и воспользовались.

Первым делом я спрашиваю у него:

**- Скажи, я прав или ошибаюсь? Есть два крупных завода, которые оборонял противник, - мариупольский «Азовсталь» и авдеевский «Коксохим». Мы их взяли. Но есть детали. Сначала был освобожден Мариуполь, потом «Азовсталь», а тут случилось точно наоборот?**

«Харам» кивает:

- Верно рассуждаешь. Сейчас я тебе все покажу. Вот только «Коксохим» укропу по-прежнему не дает покоя...

### КОМПЛЕКС «АЗОВСТАЛИ»

Мы готовы к экскурсии, но сначала выпускаем наружу связанного мотоциклиста. Я смотрю на это зрелище, и мне кажется, что уже видел подобное в постапокалиптических фильмах или даже в самом «Терминаторе»: парень в броне и шлеме запрыгивает в седло мотоцикла, заводит двигатель, дверь распаивается, почти кинематографический свет бьет по глазам, а всадник на железном коне вдруг выпрыгивает в дверной проем. Секунда, и толстенная дверь опять закрывает солнечный свет. Тьма. Душная, химическая. Мы только слышим уже далекий звук мотора.

«Харам» крутит головой - что-то ему не нравится - и предлагает часть пути пройти под землей. По заводу прилетает каждый час. Дымятся баки с мазутом, тлеющие склады с какой-то химией лениво выпускают желтый дым. Кажется, завод по-прежнему работает...

В реальности весной 2022 года «Коксохим» законсервировали,

а в ноябре 2023-го с завода ушли последние 16 сотрудников. Самое ценное оборудование к тому времени уже вывезли в Днепропетровск, а ВСУ начали на заводе операцию «Выжженная земля». По не странному совпадению, она была сформулирована немцами в 1943 году именно для частей вермахта, откатывающихся с Донбасса. Их буквально обязали уничтожить весь промышленный потенциал региона. «Харам» рассказывает:

- Нашли у укропа в телефоне съемку, они кабель километрами выдерживали с помощью танков.

**- Зачем это снимали?**

- Да по приколу, не жалко же!

Объективно, между «Азовсталью» и «Коксохимом» очень много общего, думаю, этот факт действовал на нервы «защитников». Построены в одно время (50 - 60-е годы), хозяин один и тот же - беглый донецкий олигарх Ринат Ахметов, и работали они в одной технологической связке - кокс поставлялся для «Азовстали» и завода им. Ильича. У них под боком город, почти полностью завязанный на предприятия.

**- Они сильно упирались за «Коксохим»?**

«Харам» машет рукой:

- Когда поняли, что их штурмовать начали по-взрослому, стали оттягиваться в Авдеевку. Вот за нее они держались до последнего, а здесь оставили малые группы... чтобы никто не сказал, что мы просто так сюда зашли.

«Харам» вдруг показывает на неприметное одноэтажное здание из белого кирпича - это вход в тоннели, там до трех этажей вниз, а сверху бетонная плита. Советская!

# авдеевский «Коксохим»

Мы стоим буквально на россыпи колечек от гранат. И это очень красноречивая россыпь.

- Вон, видишь, дыра в стене? Это мы из гранатомета проломили, чтобы в цех зайти.

Однозначно, взятие «Коксохима» не было прогулкой с пуделем по парку, просто «Харам» обладает заслугой скромности. Давно заметил, это свойство очень давно воюющих людей. Они сами вытесняют из памяти целые пласты событий, чтобы сознание не сгорело. Спросишь предметно о конкретном эпизоде - расскажут. А может, и нет...

Дмитрий СТЕШИН/«КП» - Москва



«Харам» на «Коксохиме» не выпускает свой дробовик из рук даже в закрытых помещениях. Это едва ли не единственное спасение от вражеских дронов, которые летают тут стаями.

Все, дальше не комментирую...

Не дожидаясь дежурной «ответки» по заводу, мы уходим в бункер под цехом. По пути «Харам» показывает другие следы работы ФАБ-500, их, оказывается, десятки! Били по гаражам с техникой, по огневым точкам, по административным зданиям завода (в них вэсэушники устраивали свои «располаг»). Думаю, именно после этого бенефиса ФАБ-500 враг окончательно понял, что завод ему не удержать.

Время до темноты мы коротаем в ЦУПе - «Центре управления полетами», и это не метафора. На огромном экране идет постоянная трансляция с «дежурного» дрона. Он работает круглосуточно. Оператор мне показывает, как ярко светится раскаленная солнцем битая бронетехника. На экранах поменьше - видео с камер наблюдения (у них просто чудовищное увеличение, и при желании можно приблизить и рассмотреть хоть сам горизонт). Часовой на входе тоже сидит у мониторов, а не выглядывает тревожно в битое окошко. Вообще меня поразила организация службы в подразделениях «Харама» - от дисциплины, мер безопасности и маскировки до своих систем РЭБ и даже гигиены.

Мы ждем, когда отбомбится наша авиация, поддерживающая наступление. Оно продолжается: за день на оперативной карте два флажка переместились на несколько километров. Авиация запаздывает. Как в триллере, напряжение нарастает, а воздух густеет. Наконец, комната взрывается криками: «Молодчики! Красавцы! Все три цели накрыли!» На экране дымчат ничего не значащие для меня лесополосы, в одной что-то полыхает и взрывается, разлетаясь.

Авиация запаздывает. Как в триллере, напряжение нарастает, а воздух густеет. Наконец, комната взрывается криками: «Молодчики! Красавцы! Все три цели накрыли!» На экране дымчат ничего не значащие для меня лесополосы, в одной что-то полыхает и взрывается, разлетаясь.

«Мир ржавой боли» я покидал, скорчившись на заднем сиденье старой «девятки», сжав в грязных руках помповое ружье. Успел перед выездом поставить первым патрон

с картечью, чтобы, если что, прямо через окна отстреливаться от дронов. Вторым-третьим пошел антидроновый «Перехват», заряженный свинцовыми грузиками с кевларовой сеткой. «Харам» подарил четыре штучки, оторвав от сердца, спасибо ему.

Как я сформулировал красиво: «Я контролировал заднюю полусферу» - хотя разум мне подсказывал, что вероятность попасть в дрон, несущийся со скоростью за сотню, из прыгающей по ухабам машины, просто равна нолю. Но сдаваться мы не собирались.

Никто не собирался сдаваться. На выезде с «Коксохима» мы проехали четко под снопом зеленых трассеров - нас прикрыли зенитчики.

А в районе Ясиноватского поста ДПС в небе над дорогой развернулось целое сражение: зенитчики не давали сбросить по дороге бомбу и лупили из пулеметов в черное небо. Над нами куполом зависали целые снопы красных трассеров, и было понятно, что там же, в чернильном мраке, прячется вражеский дрон, смещаясь вслед за нашими двумя машинами.

Дрон все-таки сбросил свою бомбу, но уже за нами, когда мы закладывали лихой вираж на развязке, выбираясь на Горловскую трассу. Возможно, его оператор думал, что мы поедем прямо, выйдем из зоны зенитного огня и он сможет прицелиться и поразить цели. То есть нас.

Минут десять мы ехали по трассе молча. Девять лет этот кусок дороги на Донецк был перерезан противником, и некогда прекрасное шоссе растеряло за эти годы всю разметку и знаки. Водитель вдруг спросил меня:

- Дима, почему твой детектор дронов не срабатывал? Они же там стаями летали!

- Я его выключил.

- ???

- Чтобы мы лишний раз не нервничали...

Ответ всех устроил полностью.

## УМНЫЕ БОМБЫ ПРОТИВ ДРОНОВ

У штурма «Коксохима» было одно принципиальное отличие. Если «Азовсталь» пытались взять с помощью оружия XX века - артиллерии и свободно падающих куда придется авиабомб, то здесь случился настоящий бенефис ФАБ-500 с управляемым модулем планирования и корректировки. А разведку целей на «Коксохиме» вели с помощью квадрокоптеров. Это уже следующий век.

В ответ противник попытался занять небо с помощью массового применения дронов-камикадзе. Их собирали прямо здесь, на заводе, сотнями. «Харам» говорит, что отстреливал по дронам 20 - 30 дробовых патронов в день! А потом все круто переменялось.

Мы стоим на краю срезанного фрагмента здания и заглядываем в чудовищный провал. Секцию сложило очень аккуратно, как карточный домик, - битумная крыша уцелела, но теперь накрывает лишь кучу каменного мусора. Валяются не разминированные сбросы для дронов, они непривычного вида, с какими-то пружинами.

Раскиданы пластиковые транспортные контейнеры от так называемой «Бабы-яги» - украинского сельскохозяйственного дрона, приспособленного под военные цели. Например, с него сбрасывают противотанковые мины. Вот прямо здесь, на заводе, этот мегадрон и поражал цели, и работал ретранслятором - передавал сигнал на украинские FPV-дроны-камикадзе.

«Харам» показывает на синие стальные штанги:

- Это сборная площадка для запуска и посадки «Бабы-яги». Они прикрывались соседним зданием, мы их очень долго вычисляли, пока не привязались к заводской трубе. Она была ориентиром и для нас, и для укропских операторов.

Спрашиваю «Харама», как технически выглядела эта операция.

- Мы вычислили своими дронами это место. Потом «звоню другу»: есть цели для «тяжелых»? Два или три часа прошло. Укропы как раз «Бабу-ягу» вытащили для запуска... ну и все - тут их и накрыло.

Пока он мне рассказывает свои военные будни, слышим какие-то непривычные пуски чего-то реактивного. И это не «Град». «Харам» замечает:

- Наши пошли вперед, это тяжелая реактивная система их поддерживает, две ракеты. Сейчас мы слышим, что работают две такие установки.

## СДАВАТЬСЯ МЫ НЕ СОБИРАЛИСЬ

«Мир ржавой боли» я покидал, скорчившись на заднем сиденье старой «девятки», сжав в грязных руках помповое ружье. Успел перед выездом поставить первым патрон



Все репортажи наших военкоров - на сайте KP.RU



## Служи по контракту в Вооруженных Силах России

195 тыс. руб. единовременно (при заключении контракта на срок от года и более)

### ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ

### В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

от 210 тыс. руб. в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - от 242 тыс. руб. в месяц
- командир отделения - от 232 тыс. руб. в месяц
- инструктор штаба - от 226 тыс. руб. в месяц
- начальник радиостанции командно-штабной машины - от 226 тыс. руб. в месяц
- старший сапер - от 216 тыс. руб. в месяц
- старший телефонист - от 219 тыс. руб. в месяц
- гранатометчик - от 211 тыс. руб. в месяц
- водитель - от 211 тыс. руб. в месяц
- повар - от 211 тыс. руб. в месяц
- стрелок - от 204 тыс. руб. в месяц
- старший водитель-электрик - от 216 тыс. руб. в месяц
- пулеметчик - от 211 тыс. руб. в месяц

Горячая линия по вопросам службы по контракту

117

службапоконтракту.рф



### СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях



Поддерживая киевский режим, страны НАТО рассчитывают далеко не только на политические дивиденды. За какие природные богатства они воюют?

Владимир ДЕМЧЕНКО

Ульрих Блюм проговорился: на Украине им нужен литий. Он - глава Немецкого института лития. В интервью Deutsche Welle (в России включено в список СМИ-иноагентов) профессор заявил: этот металл поможет решить энергетические проблемы Европы.

- Если Россия получит Донбасс и будет контролировать еще больше территорий в центре Украины, где находятся хорошие месторождения лития, ситуация для Европы станет хуже, - говорит Ульрих Блюм. - Европа могла бы получать из Украины большую часть полезных ископаемых, необходимых для энергетического перехода. Если мы сможем вытеснить Путина из всех этих областей - это будет большим преимуществом для энергетического перехода в Европе. Но если он будет контролировать даже только Донбасс, все остальное окажется под угрозой.

Получается, именно в литии, который уже называют белой нефтью, причина оголтелой поддержки Украины со стороны Европы?

### КЛЮЧЕВАЯ ПРИЧИНА

Евросоюз все поставил на зеленую энергетику: после 2035 года авто с бензиновыми и дизельными двигателями будут запрещены. Но вот за сада - хоть ветряки крути, хоть солнечные батареи грей, хоть рапсом все засевай... Все равно многое по старинке нужно выкапывать из земли. Медь, алюминий, кобальт, никель... И литий - металл, способный накапливать на единицу веса больше заряда, чем любой другой элемент.

Простой пример: в аккумуляторе электромобиля Tesla лития около 60 кг. А еще ветрякам и солнечным батареям нужны большие аккумуляторы, чтобы в штиль или ночью не оставаться без света. В такое энергохранилище можно засунуть хоть тонну лития. В 2021 году цена этого металла подскочила на 400 процентов. А ведь спрос на электротягу растет, значит, и литий будет дорожать.

Европейцы подсчитали: к 2032 году нужно запустить около 25 заводов по производству аккумуляторов. Но таскать сырье из Австралии или Южной Америки (там

# Пишут «Украина» - а сланцевый газ, литий и титан в уме

основные запасы) накладно. Тут и вспомнили про литий на Украине.

- Литий в Донбассе - это ключевая причина, по которой Украина получает финансовую и военную поддержку Евросоюза, - в конце прошлого года не стал лукавить депутат бундестага от ХДС **Родерих Кизеветтер**. - Евросоюзу необходимы собственные месторождения лития, крупнейшие из которых находятся в Донецкой и Луганской областях.

### СПРАВКА «КП»

На территории бывшей Украинской ССР значится четыре месторождения лития. Два в Кировоградской области («Полоховское» и участок «Добрый», сейчас под контролем Украины), по одному в Донецкой области («Шевченковское», пока контролируется Украиной) и в Запорожской области («Крутая Балка», на российской территории).

В 2018 году право разработки двух месторождений - «Шевченковского» и участка «Добрый» - получила близкая к **Петру Порошенко** фирма Petro Consulting. А в январе этого года они продали это право компании European Lithium, корни которой уходят в Австралию. А ничего, что Шевченковское месторождение всего в нескольких километрах от линии фронта? Да уж, война войной, а литий надо перепрыгнуть. Любопытно, что буквально накануне сделки с European Lithium в Киев приезжал британский премьер **Риши Сунак**.

### ИСКОПАЕМЫХ - НА ТРИЛЛИОНЫ

Понятно, что Украина - это плацдарм против России. Будь она хоть пустыней, НАТО все равно влезло бы в



Землю западные компании на Украине уже почти всю скупили. Теперь осталось разобраться с мешающей плану Россией и забрать то, что под ней.

конфликт. Но полезные ископаемые как возможный бонус держат в уме и в Вашингтоне, и в Брюсселе. Тем более что не литием единым. На территории Украины есть месторождения 21 редкоземельного элемента из 30 веществ, которые ЕС определил как «критическое сырье» для развития зеленой энергетики. Только на территориях Донбасса, которые мы контролируем, под землей лежит ископаемых на \$12,4 триллиона (!). Это данные The Washington Post. Они ссылались на канадскую исследовательскую компанию SecDev. Украина, по подсчетам канадцев, потеряла:

- ✓ 63% месторождений угля,
- ✓ 11% - нефти,

- ✓ 20% - природного газа,
- ✓ 42% - металлов,
- ✓ 33% - редкоземельных металлов.

### ЗАЧЕМ ИМ ДОНБАСС

А еще на Украину приходится до 20% мировых запасов губчатого титана. В нем очень заинтересованы в США (об этом говорит хотя бы тот факт, что российский титан до сих пор не попал под американские санкции) для своих самолетов.

Еще на Украине есть сланцевый газ. Оценки его запасов колеблются от 3 до 5 триллионов кубометров. Это третий показатель в Европе после Франции и Польши. Он залегают в двух локациях - Юзовская площадь (в Донецкой и Харьковской областях) и Олеская площадь (запад Украины, Ивано-Франковская и Львовская области). Конспирологи уверены - вся заваруха в Донбассе началась как раз из-за этого.

### А БЫЛ ЛИ МАЛЬЧИК?

На Западе твердят: стоит одолеть Россию, и Украина превратится в Эльдorado - копнешь, и зла-

### КСТАТИ

## Незалежную распродают гектарами

Украина расплачивается с Западом за поддержку не только ископаемыми, но и самой землей. По информации австралийского издания National Review, три крупные американские транснациональные корпорации - Cargill, DuPont и Monsanto - скупили 17 млн гектаров украинских сельхозугодий. При этом общая площадь сельскохозяйственной земли в незалежной - 42,7 млн гектаров. Получается, что порядка 40 процентов украинского чернозема уже в руках иностранцев. Может, Запад ожесточенно поддерживает киевский режим, потому что не хочет лишиться этих угодий?

то брызнет, как из-под копыта золотой антилопы.

В то же время ведущий аналитик Фонда национальной энергетической безопасности **Игорь Юшков** не уверен, что украинские недра на самом деле так богаты. Уголь - да, титан - тоже да. А все остальное...

- Даже последний сборник, который издает Energy Institute, говорит, что среди стран со значимыми запасами лития Украина отсутствует, она проходит по графе «прочие страны», - говорит эксперт.

По словам Юшкова, и со сланцевым газом похожая история: официально Shell ушла с Юзовской площади из-за конфликта в Донбассе, но есть версия, что в скважинах не оказалось газа в промышленных масштабах и они просто бросили разработку. На Олеской площади бурить даже не начинали: Chevron в том же 2014-м сослалась на некие невыполненные Украиной обязательства.

Но и Chevron, и другие западные компании отказались от проектов по добыче сланцевого газа и в Польше тоже, хотя уже пробурили 68 скважин. Специалисты комментируют: нерентабельно ни там ни там.

- Украина, похоже, очень хочет убедить мир в несметных запасах полезных ископаемых, - говорит Игорь Юшков. - Дескать, помогайте нам, у нас есть литий, есть газ, мы этим с вами и расплатимся. А европейские политики пытаются рассказами об этих богатствах оправдаться перед ропчущим населением: «Проблемы в экономике? Потерпите, украинский литий все окупит сторицей». Не удивлюсь, если те, кто так говорит, сами в это свято верят и не подозревают, что украинские богатства - это, скорее всего, гигантский мыльный пузырь.



Елена ОДИНЦОВА

В советские времена шутили: в России на самом деле три беды, а не только дураки и дороги. Третья - битва за урожай.

В нынешнем году эта битва разыгралась не на шутку. Особенно в информационном пространстве. Только мы пережили новости про аномальные майские заморозки и грядущий дефицит клубники и черешни (которого, правда, не случилось, в том числе и потому, что большая часть черешни у нас импортная), как пришла новая напасть. В южных регионах России в июле случились небывалая жара и засуха.

И теперь нас пугают резким сокращением урожая помидоров, картошки и прочих овощей. Мол, сейчас-то точно все пропало: что не замерзло весной, то теперь погорело. Давайте разбираться, действительно ли все так серьезно.

### ПЕКЛО И ПРАВДА АНОМАЛЬНОЕ?

Смотрю новости предыдущих лет. Как июль - так начинается про «аномальную жару на юге России».

Нынешняя жара, однако, и правда не совсем обычная. В некоторых городах Краснодарского края, включая сам Краснодар, за первую половину июля побито сразу несколько температурных рекордов.

Подводит еще и отсутствие дождей, которые несут влагу, жизненно необходимую сейчас растениям. В наибольшей степени из-за этого страдают помидоры и картофель. Морковь, свекла и лук также в зоне риска, - рассказывает **сооснователь сервиса мониторинга и анализа цен «Ценозавр» Константин Калугин**. - Обеспокоенность за будущий урожай уже начали высказывать аграрии Крыма, Ростовской, Волгоградской и Астраханской областей, а также Краснодарского края. В регионах может быть потеряно до 15% урожая, прежде всего томатов и картофеля. Например, в некоторых хозяйствах Волгоградской области с картофелем возникли

**Эксперты прогнозируют: урожай томатов, которые растут под открытым небом, из-за жары может снизиться. Но помидоры у нас в основном выращивают в теплицах, а им зной не страшен. Поэтому рынок может и не заметить потерь.**



Виталий ТИХИНИН/РИА Новости

# Жар овощей не ломит

проблемы из-за сбоя в работе системы орошения.

### ЗАГРАНИЦА НАМ ПОМОЖЕТ

В Минсельхозе на этот счет сохраняют оптимизм.

- В условиях современного интенсивного растениеводства риски воздействия аномальных температур на культуру по большей части уже заложены в производственный процесс. И минимизированы за счет применения агротехнологических приемов, в первую очередь мелиорации. К тому же существенный объем овощей выращивают в закрытом грунте (теплицах. - Ред.), который не зависит от погодных условий, - сообщили в пресс-службе ведомства.

По данным Минсельхоза, на 12 июля - самый разгар жары - в целом по стране овощей открытого грунта было собрано даже на 19% больше, чем на ту же дату в прошлом году. Темпы производства тепличных овощей тоже выше прошлогодних. Правда, в основном за счет огурцов (плюс почти 6% к прошлому году), производство томатов осталось таким же.

Как поясняют эксперты, страна у нас большая и разная. И в участившихся ситуациях с природными катаклизмами это сильно вы-

ручает. Как и то, что большая часть наших граждан сейчас затаривается в сетевых магазинах, где поставщики из разных регионов. Всё у всех сразу не сторит и не замерзнет.

- Для внутреннего рынка нынешняя засуха не станет ударом, дефицита каких-то овощей не предвидится, - подтверждает Константин Калугин. - И потому, что существенная часть продукции - овощи защищенного грунта, а общий урожай таких культур ожидается высоким. И благодаря импорту. В частности, доля привозных томатов в российских магазинах составляет 20%, основные их поставщики - Азербайджан и Узбекистан.

И то правда, кубанские помидоры, выросшие в открытом грунте, а не в теплице в Москве, например, еще поискать надо. На полках торговых сетей в основном тепличные или импортные. Так и чего нам переживать из-за засухи на югах?

Вроде бы и нечего, да только цены на овощи в этом году все же настораживают.

### ЧЕГО ЖДАТЬ ОТ ЦЕН

В Минсельхозе и на этот счет выдают вполне оптимистичную информацию:

- На ряд овощей открытого грунта отпускные цены производителей сейчас даже ниже, чем были год назад. Так, подешевели лук репчатый (-26,6%), капуста белокочанная (-14,3%), свекла столовая (-2,8%).

На тепличные помидоры, по сведениям министерства, с начала года по 10 июля отпускные цены производи-

**На юге России пекло и засуха. Что теперь будет с урожаем и ценами на еду?**

телей упали на 19,8% (в том числе на 11,5% за последний месяц), а на огурцы - вообще больше чем на треть.

Еще раз заметим: ведомство говорит о ценах производителей. Это важно.

Поскольку на прилавках этого удешевления мы что-то не очень замечаем.

- По данным нашего мониторинга цен, картофель в сравнении с июлем 2023 года в среднем стоит на 43% дороже, огурцы - на 34%, помидоры - на 11,5%, лук - на 4,1%, - утверждает Константин Калугин.

То есть «засуха» не у производителей, а в магазинах?

- Есть много факторов, которые на цены влияют даже сильнее, чем засуха в нескольких регионах. Например, дорожает доставка. Вот сейчас, в самый разгар сельскохозяйственного сезона, опять взлетели оптовые цены на бензин. А платят за это в конечном итоге покупатели по всей стране, - сокрушается **директор Центра международного агробизнеса и продовольственной безопасности Российской академии народного хозяйства (РАНХиГС) Анатолий Тихонов**.

Но, несмотря на происки со всех сторон, овощи все же скоро подешевеют. Надо только терпеливо дожидаться пика их сезона, который приходится на конец лета - начало осени. О том, что это событие не за горами, говорят и данные Росстата. На неделе с 9 по 15 июля на 1-4 процента снизились цены на свеклу, морковь, лук и огурцы.

### ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

## Полосатые страхи



Как жара повлияет на арбузы.

В этом году в России ожидается неурожай и дефицит арбузов, пугают некоторые интернет-издания со ссылкой на фермеров из южных регионов. Вроде как сначала по арбузам ударили майские заморозки, а теперь полосатые буквально сгорают в полях из-за сильной жары. А потому нам надо готовиться к росту цен.

Впрочем, чего там готовиться: по данным сервиса мониторинга и анализа цен «Ценозавр», с июля 2023-го по июль 2024 года арбузы в торговых сетях в среднем по стране подорожали на 39%.

При этом Минсельхоз уверяет, что на середину июля арбузов и дынь у нас собрано на 14% больше, чем в прошлом году.

- Объективных предпосылок для роста цен на арбузы сильно выше уровня общей инфляции в этом сезоне пока нет, - заверила «КП» **директор Института экономики и финансов Государственного университета управления Галина Сорокина**. - Начнем с майских заморозков. Они прошли раньше, чем настало время высадки рассады и посева семян арбузов в грунт. Что касается жары, то арбуз вообще-то засухоустойчивое растение. А для того чтобы они лучше налились, для определенных сортов используется искусственный полив - мелиорация. И, наконец, все переживают за астраханские арбузы и следят за погодой в Астрахани. Но крупнейший поставщик арбузов в России сейчас не Астраханская область, а Оренбуржье. В последние годы там собирают арбузов примерно в два раза больше, чем в Астрахани. И, на мой взгляд, соль-илецкие арбузы (город Соль-Илецк Оренбургской области официально считается российской столицей арбузов. - Ред.) вкуснее астраханских. Кроме того, арбузы к нам поступают из стран ближнего зарубежья, а в сравнении с прошлым летом курс рубля не стал ниже.

В Ягодном союзе подорожание арбузов подтверждают, но преимущественно по тем же причинам и в тех же рамках, что и у остальных аграриев: растут в цене топливо, расходники, приходится повышать зарплаты. И предупреждают: самые высокие цены на арбузы сейчас, дальше они начнут снижаться по мере приближения к пика сезона.

А этот самый пик для бахчевых наступает ближе к концу августа. Те же соль-илецкие арбузы пока в большинстве своем доспевают на полях.

### КСТАТИ

КАК ЗАСУХА СКАЖЕТСЯ НА УРОЖАЕ ДРУГИХ КУЛЬТУР?

- Аномальные условия в Краснодарском крае складываются для сельскохозяйственных культур, которые убираются поздно. Сахарная свекла, подсолнечник, кукуруза и соя сейчас сильно страдают от недостатка влаги: ситуация, когда почти два месяца нет осадков, не характерна для региона. **Высоки риски снижения урожайности на 20-25%**, сообщил «КП» операционный директор группы компаний «Прогресс Агро» **Сергей Шевченко**.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



**КП.RU** Почему в России дорожают БАДы, читайте на сайте





**Алексей ОВЧИННИКОВ,**  
специалист «КП»

Специалист «КП» Алексей Овчинников пытается разобраться - почему местные власти не стремятся развивать уникальный курорт с солеными озерами, который каждый год посещают 1,5 млн человек.

# В чем тут соль, или «русское Мертвое»

Благодаря своим озерам оренбургский Соль-Илецк в прошлом году вошел в десятку наиболее популярных среди россиян малых городов страны. За прошлый сезон 26-тысячный городок посетили более 1,5 млн туристов! Для комфорта которых власти много лет назад обещали создать туристско-рекреационный кластер со всеми удобствами и развлечениями.

Однако красивые картинки в проектах оказались далеки от реальности, а отдыхающие жалуется на отсутствие необходимого сервиса. Что же мешает Соль-Илецку по настоящему стать городом-курортом?

## КУПАНИЕ В РАССОЛЕ

- ...Ух! - Плюхаюсь в прохладную воду, пытаюсь погрузиться. Но какая-то неведомая сила тут же выталкивает тело на поверхность, превращая его в поплавок. В какой-то момент открываю глаза и... на берег выхожу на ощупь: глаза режет из-за попавшей в них соли. - На, промой! Нормально? - кто-то из отдыхающих хватается за руку и протягивает бутылку с пресной водой. - Теперь понял, почему с головой нырять здесь не стоит?

Зрение потихоньку возвращается, и я разглядываю сотни человеческих «поплавок», болтающихся на водах Развала - самого соленого озера Соль-Илецка. Концентрация соли в нем доходит до 346 граммов на литр - больше, чем в Мертвом море! Люди приезжают сюда подправить здоровье, кто органы дыхания подлечить, кто суставы. А просолившись, отдыхающие валяются на солнышке и наблюдают, как за оградой озера трудится маневровый тепловозик, толкая вагоны с солью: работа на Илецком месторождении каменной соли (одном из крупнейших в мире!) не



Туристы любят делать фото с пальмами, тропическими цветами. А как вам такой отпускной пейзаж? На фото - богатое лечебной грязью озеро Тузлучное на фоне завода, добывающего соль.

останавливается ни на минуту.

- Не больше получаса, потом соль надо обязательно смыть, - снова дает рекомендации Дима, который спас мои глаза. А я, как и все первоходы, с интересом рассматриваю еще одно «чудо» - тело, высыхая на солнце, постепенно покрывается кристалликами. Некоторые «чудом» пользуются весьма утилитарно: пара мужичков неподалеку, например, порезав огурцы, обтирают их об собственные соленые животы и, озираясь, тянутся за чекушкой.

## «КУРОРТ К СЕЗОНУ ГОТОВ, ГОРОД - НЕТ»

Дима с супругой приезжают сюда из Башкирии четвертый год подряд и на правах более опытных курортников проводят для меня небольшую экскурсию. Всего здесь шесть целебных озер с разной степенью солености. Сейчас идем на богатое лечебной грязью озе-

ро Тузлучное, на котором и стар и млад радостно мажутся илом. Через час перебираемся на радоновое озеро Дунино.

- Рекомендуются людям с проблемами желудочно-кишечного тракта, благотворно влияет на нервную систему, - со знанием дела комментируют мои новые знакомые.

Там подальше - самое молодое озеро, Голодные Воронки, а еще есть пресные - Малое и Большое городские озера. Берега облагорожены и заставлены шезлонгами. В разных концах курорта - душевые комплексы, чистень-

- С каждым годом здесь все круче и круче, - констатируют отдыхающие и тут же ворчат: - Но выходишь с озер в город - и как в 90-е попадаешь. Где хваленый туристический кластер-то? Огромные же казенные деньги сюда ушли, мы читали.

- Вся курортная зона с озерами - частная территория и развивается исключительно на деньги акционеров, - вскоре пояснят в компании «Руссоль», ведущей в этих местах добычу соли. - Никаких контрактов и договоров с госструктурами на тему туркластера заключено не было, мы не участвуем в озвученном госпроекте «Туристско-рекреационный кластер «Соленые озера», государственных денег не получали, все делаем сами.

## ВЕСЕЛЫЕ КАРТИНКИ

О создании оздоровительного кластера оренбургские власти объявили в 2012 году. Презентованный в Москве проект впечатлял: рядом с озерами должен появиться огромный оздоровительный комплекс, кроме того, должен преобразиться и сам город - полтора десятка гостиниц, дома отдыха, турбазы, парк аттракционов, контактный мини-зоопарк... А также реконструкция старых систем водоснабжения, очистных сооружений, дорог.

Проект большим московским начальникам понравился, и в Оренбург потекли в том числе и федеральные деньги. Следом - новые проекты: от экспоцентра до круглого-

дичного парка развлечений «Илецкие горки». И где они, кстати?

- Это у нас такое? Даже не слышали, - местные делают круглые глаза, всматриваясь в проект парка развлечений. - А что там еще есть?

Тыкаю в строчку про контактный зоопарк, а те снова смеются, указывая на свору бродячих псов, лениво лежащих прямо на улицах:

- Можно погладить, не кусаются. А другого зоопарка здесь нет.

Ну нет так нет. Пойду хоть соляные шахты посмотрю, благо «в рамках функционирования второго этапа кластера (2019 - 2025 гг.) планируется создание уникального объекта - «подземной спелеолечебницы». Лежишь себе на глубине в соляной шахте, и бронхиты сами собой проходят.

- Да нет у нас такого, - озадаченно чешут затылки местные.

- Все соляные шахты - это производственные объекты повышенной опасности, поэтому никого постороннего мы туда пускать не планируем, да и по требованию Ростехнадзора этого делать нельзя, - рассказала пресс-секретарь компании «Руссоль» Галина Баева. - Не знаем, кто там чего напланировал.

И вопросов еще больше: зачем все эти веселые картинки рисовались? Или чиновники Оренбуржья просто так эти планы в свое время разрабатывали?..

## «КОЛХОЗ, ЗАТО ДЕШЕВО»

Соль-Илецк и впрямь словно остановился в развитии. Более-менее сносные дороги - лишь в центре. Жилые постройки в стиле «кто во что горазд», забегаловки, уличная торговля под палящим солнцем, таблички «Жилье» на картонках чуть ли не на каждом углу... И, конечно, достопримечательность, которую хором идут глазеть туристы на второй день пребывания, - знаменитая тюрьма для пожизненно осужденных «Черный дельфин».

Куда дальше-то идти, что посмотреть туристу? Те, кто приехал с запасом денег, едут на экскурсии по окрестностям: меловые горы, казачий курень, сарматские курганы, шурпа и чаепитие в казахской юрте.

В самом же городе туристу скучно. Хотя поток отдыхающих все равно не прекращается.

- «Колхоз», конечно... Но в



Цены в Соль-Илецке не кусаются. В отличие от рыбок в местных салонах.



Арбундинг во всей красе: на этот «арт-объект» ушло почти 4,5 млн рублей.



# Кто оживит море»

следующем году снова приеду, - обещает Марина из Казани. - Во-первых, после озер моим ногам становится намного лучше. А во-вторых, дешево! Поплавала на озерах, получила шикарный массаж, сходила на пилинг с рыбками, почти час сидела в «соляной пещере» - и 3 тыщи за все отдала. А жилье? За аренду дома, где есть все, мы заплатили 12,5 тысячи за пять дней, за троих.

## АРБУНДИНГ ЗА 4,4 МИЛЛИОНА

- Что это? - впервые прибывшие в Соль-Илецк с интересом разглядывают забавное сооружение, торчащее посреди улицы Персиянова. Узнав же, что вот эта будка с шаром из арматуры наверху - «уникальный архитектурный объект», выстраиваются на фотосессии.

Помимо звания города-курорта, Соль-Илецк в 2013 году признан еще и арбузной столицей России и останется ей как минимум до 2031 года (о чем есть соответствующая запись в Госреестре товарных знаков и знаков обслуживания РФ). Собственно, арбузу-то и посвящен сей «инновационный» памятник. По первоначальному замыслу чиновников, в основе конструкции - вендинговый (торговый) аппарат. Сунул в него денежку, а сверху по желобу скатится арбуз; нажал на другую кнопку - получил литр арбузного сока. По аналогии с вендингом арт-объект окрестили «арбундингом».

В министерстве архитектуры и пространственно-градостроительного развития региона не переставали восхищаться своим ноу-хау, убеждая всех в инновационности агрегата. Соль-илечане же в художественной ценности арбундинга с ходу засомневались, ахнув дважды: первый раз от созерцания установки, а второй, когда узнали, что гигантская соковыжималка обошлась бюджету в 4,4 млн рублей. Люди даже потребовали убрать «позорище», но он по-прежнему стоит на площади, ни дня не проработав за почти 3 года.

И слово «арбундинг» в Оренбуржье пошло в народ, став синонимом бестолковости и головотяпства.

- Мы все возмущались, когда узнали про этот про-

ект, - говорит депутат Соль-Илецкого городского округа **Шарафутдин Мухамедьяров**. - Но тогдашний глава города сказал: «Умные люди без вас все знают». Кто-то наверху вбил себе в голову, что можно и без нашего мнения обойтись, все решают за нас. В том числе устанавливая такие «арт-объекты» и называя это «благоустройством города»...

## «У НАС СОВСЕМ ГОЛОВЫ НЕТ?»

С проявлениями «арбундинга» соль-илечане столкнулись еще не раз. Стоит только остановиться и поговорить с людьми на тему благоустройства, как те приведут кучу интересных примеров.

Вот недавно произвели капремонт дороги на улице Крюковской - красиво, качественно. Но, сделав широкие тротуары для туристов, зачем-то сузили саму дорогу, и теперь в разгар сезона тут не разъехаться.

Другой пример «арбундинга»: горожане долго мечтали о том, что площадь рядом с улицей Персиянова, что ведет к главной входной группе на курорт, после благоустрой-



На Соль-Илецкие озера каждый год приезжают 1,5 млн отдыхающих. А сколько бы их было, если бы развитием курорта занялись всерьез...

узнали: на благоустройство набережной выделено более 100 млн рублей. С дизайнерскими лавочками, качельками и прочей хипстерской красотой. Пригнали технику, строителей...

- В реке мусора много, пойдет большая вода - затор будет, - предупреждали старожилы.

Набережную сделали, а русло не почистили. В этом году Оренбуржье потрясло мощное половодье. Большая вода ринулась с полей в Песчанку. В реку, и без того забитую мусором, рухнула часть набережной, и вода устремилась в сторону Соленых озер. Сотрудники курорта до утра героически делали валы, не давая водам смешаться. Иначе вместо шести уникальных Соленых озер осталась бы од-

на большая грязная лужа, а о курорте можно было бы надолго забыть...

Кстати, в одном из оренбургских судов сейчас идет процесс над министром архитектуры региона Натальей Ибрагимовой, в свое время усиленно продвигавшей в том числе соль-илецкий арбундинг. Ее подозревают в мошенничестве с бюджетными деньгами на сумму 92 млн рублей, предназначенную как раз на благоустройство городской среды (фиктивные участники торгов, завышение цен, поддельные подписи и т. д.).

## «СМЫСЛА В БИЗНЕСЕ СТАНОВИТСЯ ВСЕ МЕНЬШЕ»

А ведь бюджетные денежки могли бы и впрямь помочь развивать бизнесу туризм - все же потом вернется сторицей в виде создания новых рабочих мест и налогов.

- Как-то сказали, что нас включили в этот туристский кластер, обещали в рамках его развития дороги до базы сделать, но ничего этого и по сей день нет, - вздыхает управляющий базы «Черный Яр» Роман Абдюшев. - Ведь наши экскурсионные дороги - сплошная гребенка, транспорта хватает на месяц работы, были бы дороги - круглогодично работали бы. Съездил недавно в Кисловодск - земля и небо по сравнению с Соль-Илецком. Там местная власть с бизнесом работает, здесь же... Все чаще мелькает мысль о закрытии туристических маршрутов и

базы - смысла в этом бизнесе становится все меньше...

Но почему так?

- Когда народ начинает обвинять во всем местную власть, в чем-то он прав, - снова берется объяснить депутат Соль-Илецкого городского округа **Шарафутдин Мухамедьяров**. - Но в то же время он не прав. Потому что местная власть несамостоятельна. Вот приходят деньги из области с готовым проектом, мы должны их утвердить, но после этого все - контроль за ними осуществить не можем. Нам прямо говорят: «Эти деньги не ваши, не лезьте, ТАМ лучше знают, как правильно». Но ведь мы здесь живем, с нами-то можно посоветоваться? А наших же денег в бюджете ни на что не хватает...

В этом месте я недоумеваю: в прошлом году сюда приехали 1,5 миллиона туристов. В среднем за день пребывания каждый из них оставил в Соль-Илецке около 4,5 тысячи рублей - под 7 млрд выходит.

- Оставил-то здесь, но в итоге у нас их нет, - продолжает депутат. - Очень много налогов уходит в региональный и федеральный бюджеты - вообще мимо нашей кассы. И кто из местных властей будет заинтересован что-то развивать? Как-то разговаривали с уже бывшим замглавой города, предлагали много чего в Соль-Илецке сделать. Он мне в ответ: «А зачем? Хорошо - сделаем, разовьем, а Оренбург сразу же заберет налоги от этого...»



Отдых в Соль-Илецке - словно погружение в 90-е.

ства должна стать визитной карточкой города, остаться площадью. Однако там понаставили торговых рядов...

А весной этого года очередной «арбундинг» едва не поставил крест на существовании самого курорта.

Соль-илечане много лет мечтали, чтобы протекающую по городу речку Песчанку хоть кто-то привел в порядок. И обрадовались, когда

## ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Обо всем этом хотелось поговорить как с главой города, так и с туристскими властями Оренбуржья. Однако в попытках получить ответы я и сам не заметил, как оказался вовлечен в очередной арбундинг, бессмысленный и беспощадный.

Поначалу подчиненные главы Соль-Илецка Владимира Дубровина поведали про его страшную занятость, а потом и вовсе отправили в минприроды. Где сильно удивились: туризм - далеко не их функция. В областном министерстве экономического развития, инвестиций, туризма и внешних связей долго думали над вопросами, потом разбили их на две части, посоветовав одну из них отправить Дубровину, а на вторую пообещали ответить сами. И на этом все...

Правда, глава Соль-Илецка все же ответил. Но как изящно! «Арт-объект «Арбундинг» установлен в рамках реализации проекта по благоустройству площади по ул. Персиянова, фактически на сегодняшний день находится на данной площади», - ответил градоначальник на мой вопрос о дальнейшей судьбе странной конструкции. Спасибо, но я это и так знал. А через несколько дней Владимир Дубровин взял, да и ушел в отставку. Решать проблему арбундинга - головная боль теперь уже следующего мэра...

Отдыхающие же в это время продолжают массово заезжать в город. Судя по веренице машин, создавших пробку на въезде в город, рекорд по посещаемости соленых озер в этом году вновь будет побит. Место-то уникальное...



Почему дорожат  
родные курорты  
и как сэкономить  
на летнем отдыхе  
в этом году - на сайте KP.RU



Ярослав КОРОБАТОВ

Ученые поняли, почему мужчины с растительностью на лице такие положительные.

Борода многое может рассказать русскому человеку. Щетина **Ивана Грозного** поведает такое, что волосы встанут дыбом. Заросли **Карла Маркса** навевают смутные мысли о прибавочной стоимости и необходимости классовой борьбы. Окладистая лопата **Льва Толстого** источает русский дух. При виде ленинского «клинышка» рука сама тянется к булжнику, даже если вы не пролетарий.

А зачем сами бородачи отращивают бороды? И как мужчин с растительностью на лице воспринимают окружающие? Ответы на этот вопрос решила выяснить команда ученых, которые представляют университеты Силезии в Польше и Падуи в Италии.

### НЕ ПРОСТОЕ УКРАШЕНИЕ

Психологи предполагали, что бородастые мужчины имеют некое преимущество (если только они не живут в эпоху **Петра Первого**, когда за бороду приходилось платить). В ходу у исследователей было несколько гипотез. Одна из них предполагала, что борода играет при мужчине роль дорогого спортивного автомобиля. То есть подчеркивает социальный статус, рекламирует крутизну и финансовые

# У мужчины борода? Сразу да!

возможности, поскольку уход за бородой дело не только хлопотное, но и достаточно дорогое.

Но, вполне возможно, буйная «метла» или изящная эспаньолка выступают в качестве визитной карточки других достоинств, поскольку окладистая борода колосится у мужчин с более высоким уровнем тестостерона. Это делает их привлекательными в глазах противоположного пола.

Наконец, борода придает внешнему виду ее обладателя больше мужественности и агрессивности. Это отпугивает конкурентов по мужскому цеху, намекая, что с таким лучше не связываться.

### О ЧЕМ ГОВОРИТ НЕБРИТОСТЬ

Но все это мотивы явно подсознательные. Вряд ли кто холит и лелеет растительность на лице с мыслью «Мужики побоятся со мной связываться». Ученые решили выяснить, как рассуждают мужчины, решившись отпустить бороду.



Наука доказала: вот как мужчина заботится о растительности на лице - так и к любимым женщинам относится.

Четырем сотням бородачей задавали множество вопросов. Например, интересовались, в какой степени они готовы пользоваться профессиональными услугами по уходу за бородой? Как часто покупают средства по уходу? Сколько времени тратят на стрижку и укладку растительности на физиономии? Так исследователи выясняли, насколько для человека важна его борода.

А с другой стороны, психологи заглядывали в душу небритым гражданам и определяли их жизненные цели и ценности. Например, надо было по 7-балльной шкале (1 - «совершенно неважно»; 7 - «определенно важно») оценить, какое место в их жизни занимают мысли о здоровье, самозащите, поиске второй половины, забота о близких, беспокойство о своем социальном статусе и т. д. Другие опро-

сники выясняли, насколько силен в бородачах голос зависти, превосходства или ревности (в частности, ревнивцев ловили на утверждении «Я склонен искать отрицательные характеристики в мужчинах, которые очень успешны»).

### НАДЕЖДА И ОПОРА

Изучив стопки анкет, ученые пришли к нескольким интересным выводам. Во-первых, выяснилось, что в массе своей бородачи не являются ветреными «ходаками», зацикленными на пополнении донжуанского списка. Их кредо - это забота о семье и детях, а также верность любимой женщине. Таким образом, отращивая бороду, джентльмены сигнализируют, что ее обладатель не какой-нибудь жиголо, который сегодня бегаёт за одной юбкой, а завтра за другой, а надежда и опора. С ним можно и голову потерять, и детей заводить. А родителям не стоит опасаться, что на старости лет сынок будет на печку шилом подсаживать.

А с другой стороны, не нашла подтверждения «теория неустойчивой мужественности». Ее авторы подозревали бородачей в том, что они обзаведутся таким брутальным аксессуаром, потому что в глубине души чувствуют себя недостаточно мачо. И бородой компенсируют этот недостаток.

Но на деле оказалось, что самые злостные противники браздобрития абсолютно спокойно относятся к конкуренции в мужском коллективе и с самооценкой у них полный порядок.

- Отращивание бороды не следует рассматривать как компенсаторную стратегию мужчин, неуверенных в собственной мужественности, - уверены авторы исследования. - Скорее наоборот, они хотят представить себя как людей солидных, а также как надежных союзников и друзей. И окружающие воспринимают их именно таким образом.



РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА  
radiokp.ru

Еще больше интересных историй о жизни на Земле и за ее пределами слушайте в программе «Теорема Лаговского» на Радио «КП» по воскресеньям в 22.00 (мск)



**ПОДПИШИСЬ ДОСРОЧНО  
НА ЛЮБИМЫЕ ГАЗЕТЫ  
ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!  
НА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ 2025 ГОДА**

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ МОЖНО В ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ ПОЧТЫ РОССИИ  
С 1 ИЮЛЯ ПО 31 АВГУСТА 2024 г.

<p>ИЗДАНИЕ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА</p> <p>подписной индекс <b>П1101</b></p>	<p>ИЗДАНИЕ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ</p> <p>подписной индекс <b>П3700</b></p>	<p>ИЗДАНИЕ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ</p> <p>подписной индекс <b>ПН051</b></p>	<p>ИЗДАНИЕ ГАЗЕТА «МОИ ГОДА»</p> <p>подписной индекс <b>П4487</b></p>
---	---	---	---

ВЫЗОВ ПОЧТАЛЬОНА НА ДОМ В Г. ИРКУТСКЕ 280-680, ДОБ.2714

### КАРТИНА МАСЛОМ

## Ничего себе Homo sapiens

Владимир  
ЛАГОВСКИЙ

Антропологи  
воссоздали лицо  
человека, жившего  
300 тысяч  
лет назад.  
Симпатичный  
и бородастый!

Первого Homo sapiens - человека нашего вида - вернул из небытия **бразильский специалист по графике Сисеро Мораес**. Останки прародича, которые использовались для реконструкции, обнаружили ученые Института Макса Планка в 2017 году на территории Марокко во время раскопок в местечке Джеббель-Ирхун. До этого самым древним считался череп Homo sapiens, выкопанный в Эфиопии - в местечке Омо Кибиш. Ему 195 тысяч лет.

Более древняя окаменелость перевернула наши представления об истории человечества. Оказалось, что люди современного вида появились в Африке минимум на 100 тысяч лет раньше, чем принято было

считать. Где конкретно появились, точно не известно - скорее всего, в Восточной Африке. Около 300 тысяч лет назад они уже там жили. И прежде чем податься в Европу, предки успели расселиться по всему Черному континенту.

У черепа из Джеббель-Ирхунда не было нижней челюсти. Ее пришлось «додумывать» в процессе 3D-моделирования, используя сделанные с помощью томографа сканы современных людей с похожими черепами. Они же помогли воссоздать мягкие ткани и подобрать наиболее реалистичную форму носа и других структурных составляющих лица.

Лицо получилось вполне привлекательным. Люди далекого-далекого прошлого уродами отнюдь уже не были.



Так выглядели наши предки, обитавшие 300 тысяч лет назад на Африканском континенте.

**Рассчитана формула наиболее эффективной жиросжигающей тренировки.**

# Хочешь похудеть? Гуляй правильно

Анна КУКАРЦЕВА

Тренер Тайлер Рид, специалист по кинезитерапии (лечение боли движением), член Национальной академии спортивной медицины США, дал советы, как сделать прогулку максимально эффективной, чтобы сжечь больше калорий. Буквально по шагам он расписал, как нужно двигаться, чтобы не только укрепить сердечно-сосудистую систему, но и похудеть.

- Чтобы этого достичь, интервальная ходьба должна сочетать периоды высокоинтенсивной ходьбы с фазами низкой интенсивности, - поясняет Тайлер Рид. - В отличие от традиционного кардио интервальная ходьба включает чередование различных темпов, что помогает повысить частоту сердечных сокращений, сжечь больше калорий и поддерживать метаболизм на повышенном уровне даже после окончания тренировки. Главное - это переключение

между быстрой, очень быстрой ходьбой и более медленным восстановительным шагом.

Это можно сделать, засекая интервалы. Например, по секундомеру: быстро идите в течение одной минуты, а затем идите в более неторопливом темпе в течение двух минут. Или используя ориентиры - фонарные столбы или деревья, чтобы изменить свой темп.

- Во время быстрой ходьбы мы подталкиваем организм, запуская метаболизм, - поясняет тренер. - А во время медленной ходьбы идет восстановление. Главное, что для интервальной ходьбы подходит любой уровень физической подготовки.

Тренер Рид разработал схему максимально эффективной тренировки. Повторять блоки быстрой и восстановительной ходьбы стоит в зависимости от вашей подготовки. Кому-то будет достаточно трех повторений, а кто-то включится по полной.

## НА СТАРТ, ВНИМАНИЕ, ПОШЛИ!



Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

**5 минут. Разминка.** Это ходьба в неторопливом комфортном темпе, чтобы постепенно увеличить частоту сердечных сокращений и разогреть мышцы. Старайтесь держать осанку - спина прямая, плечи расправлены, дыхание глубокое и ровное.

**3 минуты. Быстрая ходьба.** Увеличьте интенсивность. Если есть шагомер, то следите за скоростью - она должна быть примерно 5 - 6 км/ч. Частота сердечных сокращений должна расти. Держите осанку, а в помощь при ходьбе добавьте взмахи руками (естественные, как при обычной ходьбе, но интенсивные).

**1 минута. Скоростная ходьба.** Двигайтесь так быстро, как только можете, но не бегите. Сосредоточьтесь на быстрых широких шагах. Используйте руки, чтобы двигаться вперед и держать корпус прямым.

**2 минуты. Восстановительная прогулка.** Сбросьте темп, замедлившись до комфортного шага. Идите столько, сколько надо, чтобы отдышаться и подготовиться к следующим упражнениям. Обращайте внимание на дыхание - оно должно быть ровным и глубоким.

**2 минуты. Ходьба по наклонной плоскости.** Если вы на беговой дорожке, включите наклон. Если в парке - ищите холм. Идите вверх быстрым шагом. Спускаясь с холма, отдыхайте и восстанавливайтесь.

**1 минута. Ходьба с высоко поднятыми коленями.** Идите быстрым шагом, при каждом шаге высоко поднимая колени к груди. Спина крепкая и прямая, не отклоняйтесь назад, когда поднимаете колени.

**5 минут. Заминка.** Сбавьте темп до комфортного, легкого шага. Ходите в таком темпе продолжительное время, чтобы постепенно привести частоту сердечных сокращений в норму. Сосредоточьтесь на своем дыхании, делая глубокие, успокаивающие вдохи.

### КАК ЭТО РАБОТАЕТ

*Интервальная ходьба особенно полезна для похудения, потому что она создает эффект догорания, по-научному - избыточное потребление кислорода после тренировки. Это означает, что тело продолжает сжигать калории с повышенной скоростью даже после того, как вы закончили упражнения. Кроме того, колебания интенсивности помогают предотвратить плато (отсутствие динамики. - прим. Ред.), сохраняя ваши тренировки сложными, а прогресс стабильным. Интервальная ходьба также более полезна для суставов по сравнению с тем же бегом и ей значительно проще заниматься. А это значит, она подходит для людей всех возрастов и уровней физической подготовки.*

Не забывайте прислушиваться к своему телу и регулировать интенсивность по мере необходимости, а также всегда консультируйтесь с врачом перед началом любой новой программы упражнений, особенно если у вас есть какие-либо заболевания.



**«Уколы стройности» способны менять вкус и снижать тягу к алкоголю: сможет ли «лекарство века» перевернуть жизнь человечества - на сайте KP.RU**



## КСТАТИ

# Крути педали

Дорога до офиса на велосипеде снижает риск смерти почти в половину.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Ученые из Шотландии доказали: активность по пути в офис, особенно поездки на велосипеде, снижают риск ранней смерти на 47 процентов, а риск госпитализации - на 10 процентов. В долгосрочном исследовании приняли участие более 82 000 людей в возрасте от 16 до 74 лет. За их поездками на работу наблюдали в течение 18 лет.

Вот какие выводы сделали ученые о том, как в идеале должен выглядеть наш путь в офис:

- Какую-то часть маршрута стоит проходить пешком. Почти все люди, которые в исследовании шли на службу на своих двоих, преодолевали расстояние менее 5 км. Но, говоря по правде, намотай километров 10 с утра пешочком - и работать, пожалуй, не сможешь от усталости. Даже если труд исключительно умственный.

- Крутить педали на велосипеде. Достаточно даже на расстояние до 10 км.

### ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Авторы исследования утверждают, что поездки на работу - это эффективный способ повысить ежедневную активность.

Если учесть, что необходимый для здоровья минимум - хотя бы 30 минут умеренной физической нагрузки в день (что при сидячей работе оказывается не такой уж и простой планкой), то расклад примерно такой.



Велосипедист со скоростью **14 км/ч** доберет до своего минимума физической зарядки, если проедет **3,5 км** на работу и столько же - обратно.

Пешеход со скоростью **4,8 км/ч** дойдет до минимального норматива через **2,4 км**.

В этом смысле удобны прокатные велосипеды - какую-то часть пути можно проделать на общественном транспорте, а часть - на взятом велике. И не думать о том, где его припарковать на целый день.

Почему ученые советуют именно велосипед? Потому что именно такой способ активной поездки на работу был связан:

- ✓ со снижением на 30% риска назначения препаратов для лечения сердечно-сосудистых болезней,
- ✓ с 51% снижением риска смерти от рака
- ✓ и 20% снижения риска назначения

препаратов для лечения проблем с психическим здоровьем.

Впрочем, если велосипед вам противопоказан (из-за рельефа местности или проблем с суставами, например), не отчаивайтесь. Пешая ходьба на работу дает:

- ✓ уменьшение риска госпитализации по любой причине на 11%,
- ✓ уменьшение риска назначения лекарств против сердечно-сосудистых заболеваний на 10%
- ✓ и уменьшение риска назначения лекарств против проблем с психическим здоровьем на 7%.

## «Комсомолка» рекомендует

### Книга долголетия

Это пошаговая стратегия, как сохранить здоровье в любом возрасте. Авторы - эндокринолог Олег Ирышкин и психолог Оксана Бадина - объясняют, что такое старость с точки зрения современной науки, и дают советы, как помочь организму дольше оставаться молодым. Они рассказывают, как наладить сон и научиться расслабляться, делятся последними открытиями ученых и небанальными лайфхаками диетологов.



Книгу можно заказать на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru) и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



Мария ЧАЛАЯ  
(«КП» - Краснодар)

На родине  
российского  
игристого  
туристов  
встречают  
прованскими  
видами  
и чистыми  
пляжами.



Наша Маша даже  
на отдыхе работает.

Окончание.  
Начало на < стр. 1.

В Абрау-Дюрсо не так много туристов, как, например, в Сочи, Геленджике или Анапе, поэтому оно и привлекает своим спокойным и размеренным отдыхом.

Из Краснодара на машине путь занял три часа. Но добраться сюда можно и поездом. Составы ходят из Москвы в Новороссийск, а дальше - вызвать такси и махнуть в Абрау. Это очень зеленый поселок, спрятанный в окружении гор посреди которых голубое озеро. Все здесь напоминает маленькую французскую деревушку, очень уютную и даже сказочную. Не зря Абрау называют кубанским Провансом.

Начинается поселок с площади, в центре которой гигантская бутылка шампанского. Из нее сияющими брызгами бьет фонтан. Чуть дальше - высоченная стена, на которой сотнями бутылок из-под шампанского написано: «Абрау».

- Это не только фотозона, хотя туристы и очень любят запечатлеть себя здесь, - рассказала проходившая мимо женщина, увидев, как я не могу оторвать взгляд от стены. - Она служит опорой скалы, под которой лежат миллионы бутылок с шампанским. Там, в скале, и находится завод, на котором производят знаменитый на всю страну напиток.

То, что тут льют игристое, понятно и по длинной очереди в местный магазин. Народ выносит из него бутылки коробками.

- Непременно попробуйте лимонад из винограда, - советует мне девушка в магазине. - Это винонад - безалкогольный напиток. Стоит 200 рублей за бутылку.

Пробую - он настолько газированный, что пузырьки бьют прямо в нос. И сладкий, со вкусом винограда.

Бокал шампанского обходится в 150 рублей. В магазине напиток льют прямо в пластиковые стаканчики. Отбоя от желающих нет. А вот за рожок мороженого, который также захотелось взять, чтобы немного охладиться, пришлось отвалить целых 300 рублей.

Мария ЧАЛАЯ/«КП» - Краснодар



Самое главное развлечение  
в Абрау-Дюрсо -  
катание на кораблике.  
С борта открываются  
головокружительные  
виды на весь поселок.

## Батут в море, лодки в озере, шампанское - везде



Попасть в Абрау-Дюрсо  
из Москвы можно, долетев  
на самолете до Сочи.

Оттуда ходят «Кометы» по Черному морю или поезда. Стоимость морского путешествия в стандартном тарифе обойдется 4500 за взрослого и 3300 за ребенка. Время в пути - 4,5 часа. За тариф «Комфорт», в котором вы получите места в передней части катера, а также небольшой перекус, придется отдать 6000 рублей взрослому и 5000 рублей ребенку. Поездка по суше обойдется чуть дешевле. Место в электричке до Новороссийска стоит от 1600 рублей. Поездка на «Ласточке» занимает около 7 часов. Далее пересаживаемся на такси и за 20 минут доезжаем до Абрау-Дюрсо. Поездка стоит 1000 рублей. Из Новороссийска в Абрау-Дюрсо ходят и автобусы. Стоимость проезда - 100 рублей. Время в пути - 30 минут.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Даже завод игристых вин здесь - настоящий замок.

шампанского.

На мой взгляд, вечерний маршрут стоит выбирать путешественникам, которые уже были в Абрау-Дюрсо. Тем, кто тут впервые, лучше отправиться на дневную прогулку по озеру. Так удастся лучше познакомиться с окрестностями, посмотреть на белоснежную набережную с величественной ротондой, где часто выступают артисты. А еще с середины озера разглядеть церковь, свисающую прямо со скалы.

- Я живу в Абрау-Дюрсо всю жизнь, и раньше к нам не особо любили ездить туристы. Многие считали, что это место заброшенное и вино здесь делают некачественное, - разоткровенничался капитан. - Но посмотрите, как все изменилось. И это все за последние 5 - 7 лет. У нас появилась шикарная набережная, отстроили современные отели с бассейнами, открыли множество

### ЧЕРНОМОРСКИЙ РАПАН И СОЧИНСКАЯ ФОРЕЛЬ НА ЛОЗЕ

Подкрепиться после прогулки по озеру можно в любом из кафе на берегу. Не смогла пройти мимо двухэтажного белого ресторана, который так и называется - «Абрау-Дюрсо».

Здание с огромной верандой - искать что-то больше уже просто не захотелось. Уж слишком красивое заведение на вид.

Цены тут ресторанные, меню большое, есть почти все деликатесы, которые водятся в Черном море.

- Попробуйте мини-чебуреки с мясом рапана, - советует официант. - И сочинскую форель на лозе. Бери.

### БАНЯ С ВИДОМ

Отель для проживания в Абрау-Дюрсо нашла без проблем на одном из сайтов бронирования. 11 500 за одну ночь в двухместном номере, в условия включены завтрак, бассейн и спа с видом на горы и озеро. И бутылочка игристого. Когда приехала к отелю, визжала от восторга - это был настоящий замок!

А вид на озеро - м-м-м!

Из номера сразу побежала в баню. Из парилки выход в бассейн с панорамными окнами, который буквально нависает над озером. Плаваешь, а за окном голубое зеркало воды.

Завтрак - шведский стол. Сыры, колбасы - все местное, кубанское.

Из отеля на машине 15 минут - и ты на море. Дорога идет через горный лес, по пути несколько смотровых площадок. И вот оно - главное преимущество пляжа в Дюрсо: туристов на берегу мало. Многие и не подозревают, что от Абрау-Дюрсо до моря рукой подать.

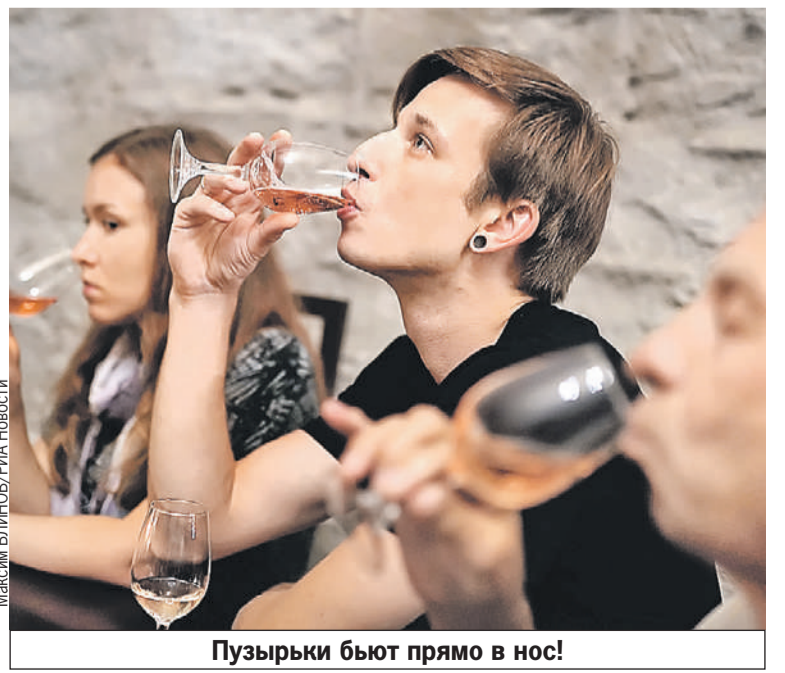
На пляже маленькие кафе, лежаки и соломенные зонтики. Из развлечений - батут в море, с которого можно прыгнуть прямо в воду.



ЧТО ПОЧЕМ  
НА ПЛЯЖЕ

- Катамаран 1 час - 100 руб.
- Таблетка за одно место - 900.
- Надувной батут в море 30 минут - 300.
- Шезлонг на целый день - 300.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



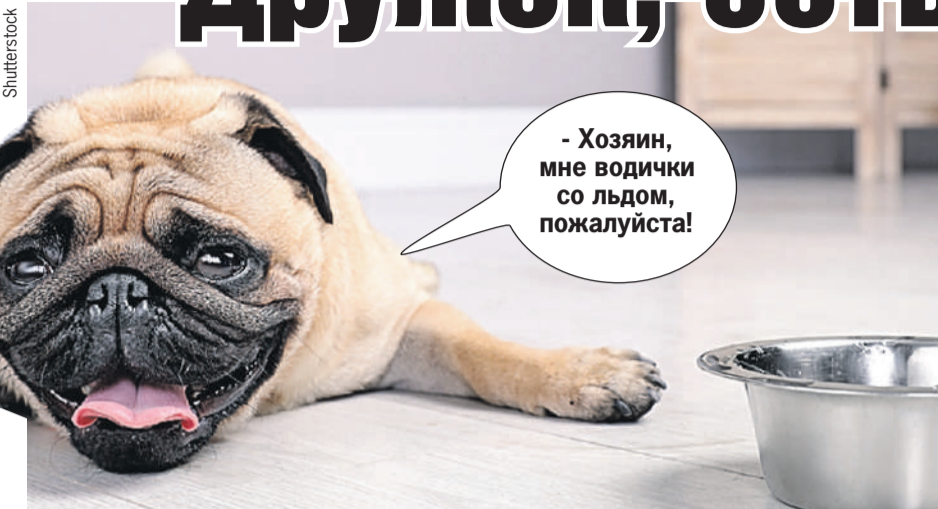
Пузырьки бьют прямо в нос!

Максим БЛИНОВ/РИА Новости

**7** советов от ветеринара, как избежать перегрева питомца.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

В жару тепловые и солнечные удары грозят не только людям, но и домашним питомцам. Что поможет охладиться кошке, собаке, да и кролику с шиншилой, и какие правила водных процедур для попугая, «Комсомолке» рассказала ветеринар **Наталья Растегаева**.



**КАФЕЛЬ, ПЛИТКА И ПОДВАЛ**

В жару спасительным становится доступ в прохладные комнаты. - Это прежде всего ванная и туалетная комнаты. Там, где на полу есть плитка, а солнечный свет не попадает. Плитка быстрее охлаждается и дольше остается прохладной, чем дерево или другие материалы. Если вы живете в частном доме, на даче, то откройте питомцам доступ в подвал, - рекомендует **Наталья Растегаева**.

**КОВРИК С ХОЛОДКОМ**

В зоомагазине можно купить охлаждающий коврик. Внутри его находится гель. Так что сначала отправляем коврик под холодную воду, а потом уж укладываем на него кошку или

собаку. Гель долго будет сохранять прохладу.

Минус этого способа: за котом и собакой нужен присмотр, чтобы они не прогрызли и не процарапали свое прохладное ложе и не наглотались геля.

**ПРИ ТЕПЛОМ УДАРЕ НЕ МЕДЛИТЬ**

Как понять, что у животного тепловой удар? Питомец не откликается на зов, не прибегает играть, даже не смотрит в нашу сторону. Дыхание тяжелое. Животное не встает. Беда! Первым делом его нужно срочно охладить.

- ✓ Обложите перегревшегося страдальца мокрыми полотенцами. Меняйте их, едва нагреются;
- ✓ Либо возьмите из морозилки лед, раздробите на мелкие кусочки. Заверните в полотенце и приложите к животному - к лапам, ушам. Важно, чтобы лед не касался непосредственно питомца - только через ткань. Потом обернуть беднягу в холодное мо-

крое полотенце и отвезти в ветклинику.

**ПИТЬЕ С КУБИКАМИ ЛЬДА**

Доступ к воде у питомцев должен быть всегда. Но когда на улице жарко, следите за тем, чтобы вода в миске или поилке была прохладной. Так что менять ее придется чаще обычного.

Если, например, вы куда-то собираетесь, а животное остается дома, то перед уходом надо и воду поменять, и добавить в емкость для нее кусочек льда, - отмечает ветеринар.

А вот грызть лед питомцу давать не стоит. Если кот или собака проглотят кубик льда, это может травмировать и зубы, и пасть, и органы пищеварения. Да и местное переохлаждение вызвать.

**ХОЛОДЕЦ ДЛЯ КОШКИ И ЩЕНКА**

- Если вы кормите питомца мясом, то пусть оно будет прямо из холодильника.

# Дружок, остынь!

С едой в жару надо быть осторожнее. Следить, чтобы любимец ел ее быстро. Если минут за 15 - 20 минут порция корма не исчезла в пасти, остатки нужно убрать. На жаре продукты портятся быстро и могут вызвать отравление.

**НА ПРОГУЛКУ СО СНЕЖКОМ**

На прогулке может пакет «Снежок». Это такой полезный девайс из обычной человеческой аптеки. Если этот пакет потерять, то он становится холодным (изначально предназначен для перевозки лекарств).

- Если на прогулке у собаки или у кошку участилось дыхание, животное рассеянно, то можно «Снежок» положить к голове питомца. Также можно использовать холодную воду - смочить уши, лапы, нос, - говорит ветеринар.

**БЛИЦОПРОС**

**А ПОЛЕЗНО ЛИ КУПАНИЕ СОБАКИ В ОЗЕРЕ ИЛИ РЕКЕ?**

Купаться можно, но только когда солнце не стоит в зените. Это где-то до девяти утра, ну и после часов шести-семи вечера. Лучи солнца на глади воды усиливают риски солнечного и теплового удара.

**А ПОД ДУШ СОБАКУ ИЛИ КОТА МОЖНО?**

Если животное хорошо относится к воде, то в прохладный душ можно.

Главное правило - шерсть мы должны промочить полностью, до кожи.

Если мы просто сверху полили собаку или кошку, то шерсть склеивается водой и образуется парниковый эффект. Животное перегревается намного сильнее, чем пока оно было сухим.

**А КАКИМ ПОРОДАМ В ЖАРУ ОСОБЕННО ХУДО?**

Это животные с плоской мордочкой. У кошек это, например, персидская порода. У собак это мопсы, бульдоги. И также это животные без шерсти, то есть сфинксы, голые китайские хохлатые собаки.

Для них дома обязательно нужны охлаждающие коврики. Можно приобрести и охлаждающую попону.

**МЕЛОЧЬ ПУЗАТАЯ**

ХОМЯЧКИ, ШИНШИЛЛЫ И ПОПУГАЙ

В клетку с грызунами можно поставить небольшой бассейн. Сделать его из мисочки. Только надо смотреть, чтобы животное там не утонуло. То есть воды нужно буквально пару сантиметров.

Для попугаев тоже подойдет неглубокий бассейн, птицы любят купаться.

Можно взять бутылку с водой, заморозить ее, обернуть полотенцем и положить вдоль клетки грызунов. Создать таким образом прохладное место.

- Можно ставить ванночки с песком.
- Клетки всегда должны находиться подальше от прямого солнечного света.

Дмитрий ПОЛУЖИН/Комсомольская правда

**КСТАТИ**

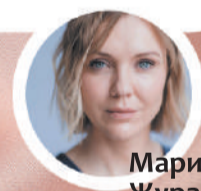
**Свободу кролику Роджеру!**

Что можно сделать, чтобы помочь в жару домашнему ушастику?

- ✓ Кролик умеет плавать и любит это. Его можно взять в ванную и устроить ему прохладный душ, где-то в 20 градусов, но не холоднее, - говорит ветеринар.
- ✓ Обратите внимание: сквозняков длинноухие очень боятся, поэтому сушиться после душа им лучше не под кондиционером и вентилятором. И лучше при закрытых окнах.
- ✓ Следите за тем, чтобы в поилке была прохладная вода.
- ✓ Можно давать кусочки овощей и фруктов, охлажденных в холодильнике. Например, ломтик яблока.
- ✓ Если у кролика по жаре начинается линька, то его нужно вычесывать. Убрать лишний мех, чтобы животному было более комфортно.
- ✓ Клетку нужно держать в месте, куда солнце не падает. Можно ее даже перенести, например, в коридор на время опасного зноя.
- ✓ На время жары стоит почаще выпускать питомца из клетки, чтобы он мог сам выбрать себе место в квартире, где ему прохладнее.

**ВАЖНО ЗНАТЬ КАЖДОМУ**

Что нужно лечить, а что пройдет само? Как понять, назначает ли врач действительно необходимые препараты и обследования?



Мария Журавлева



АКТУАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ОТ ПРАКТИКУЮЩЕГО ДЕРМАТОЛОГА

ЗНАКОМЫЕ ДИАГНОЗЫ (АКНЕ, РОЗАЦЕА, ПСОРИАЗ, АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ) ОПИСАНЫ МАКСИМАЛЬНО ПРОСТО

ВСЕ О ПРОФИЛАКТИКЕ РАЗВИТИЯ НОВООБРАЗОВАНИЙ, ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЕТ ТО ИЛИ ИНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ

Купить здесь



shop.kp.ru

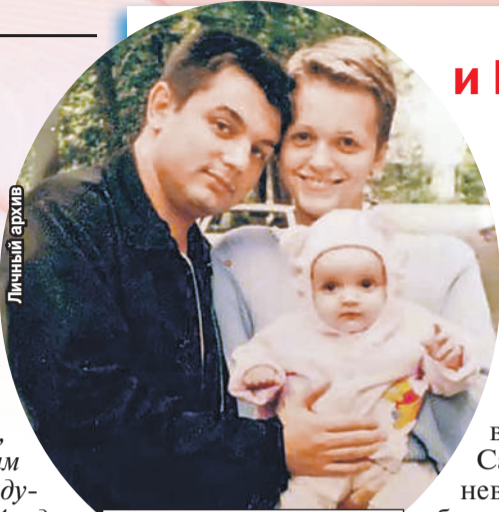
ОГРН: 1027739295781, АО "ИД "Комсомольская правда", г. Москва. Реклама 16+

# «Мамина помада, сапоги старшей сестры»

Ольга РОДИНА

Звездные пары, которые познакомились еще в школьном возрасте.

Недавно 61-летний Григорий Лепс впервые высказался о своих отношениях с 18-летней Авророй Кибой. Певец поделился, что они с Авророй, которая в этом году окончила школу, больше чем дружат, у них все достаточно серьезно. Лепс даже подарил юной невесте кольцо Graff, которое Кибя приняла. Не исключено, что и свадьба не за горами. Правда, сам Григорий отметил, что Аврора пока думает, все-таки жених старше на 44 года (16 июля Лепсу исполнится 62 года. - Ред.). А мы вспомнили звезд, которые не боялись создать семью в раннем возрасте.



Личный архив

Юные родители с маленькой Сашей, которая сейчас уже сама мама.

## Слава и Константин Морозов

Известно, что у Анастасии Сланевской есть 25-летняя дочь Александра от первого гражданского мужа Константина Морозова. Когда девочка родилась, Славе было всего 19 лет. С отцом Саши 17-летняя Сланевская познакомилась, будучи ученицей старших классов. Константин был старше на 10 лет, но школьницу это не смущало. Морозов почти сразу влюбился в юную Настю и забирал ее после уроков. Вскоре последовало предложение руки и сердца, правда, свадьба так и не состоялась. Через год после рождения дочки Сланевская и Морозов разошлись. Впрочем, Константин до сих пор поддерживает теплые отношения с наследницей. У Морозова давно другая семья и есть вторая дочь. А Слава, как известно, много лет состоит в гражданском браке с бизнесменом Анатолием Данилицким, который старше ее на 28 лет.



Кристина начала встречаться с Владимиром еще до своего совершеннолетия.

## Кристина Орбакайте и Владимир Пресняков

15-летняя Кристина Орбакайте еще училась в школе, когда познакомилась с 17-летним Владимиром Пресняковым, уже очень популярным исполнителем. Поклонницы толпами бегали за симпатичным длинноволосым Пресняковым. Но юный певец обратил внимание на Орбакайте. Роман развивался бурно. Вскоре и Примадонна дала свое согласие на отношения несовершеннолетней Кристины с Владимиром. Почти сразу влюбленные стали жить вместе, а через три года у них родился сын Никита. Правда, семейная жизнь давалась юной Кристине нелегко. Пока Пресняков пропадал на гастролях, молодая мама сидела с ребенком дома и чувствовала себя нереализованной.

Решение о разводе приняла Орбакайте, когда узнала об измене со стороны Преснякова. Впрочем, бывшим супругам удалось сохранить хорошие отношения. До сих пор Кристина очень тепло отзывалась о своем первом мужчине и муже. В настоящее время 53-летняя Орбакайте счастлива в браке с владельцем стоматологической клиники Михаилом Земцовым, а 56-летний Пресняков женат на певице Наталье Подольской.



Лариса КУДРЯВЦЕВА/Экспресс газета

За отношениями «дельфина и русалки» следила вся страна.

## Наташа Королева и Игорь Николаев

В 90-е годы Королева и Николаев считались одной из самых ярких пар эстрады. На момент знакомства Игорю, уже известному композитору, было 30 лет, а Наталье всего 16. Порывай (настоящая фамилия певицы. - Ред.) приехала из Киева покорять Москву. А Николаев, который тогда уже писал хиты для Аллегровой и Пугачевой, как раз искал юную протеежку. Впрочем, маститый композитор не сразу влюбился в юную певицу. Сперва он просто писал для нее песни, а она их исполняла. Возможно, это было связано с тем, что Николаев был женат. Лишь через какое-то время между Игорем и Натальей, которая сменила фамилию на Королева, завязались романтические отношения. В 1992 году они тихо расписались. К тому времени композитор был уже разведен.

Всероссийскую популярность супруги получили, когда начали выступать дуэтом. Их хит «Дельфин и русалка» напевала вся страна. Королева и Николаев прожили в браке 9 лет. Их союз, как это часто бывает в творческих семьях, держался за счет совместных проектов. Но спустя время в паре наступил кризис. Наталья рассказывала, что супруг пристрастился к спиртному и не ночевал дома. По другой версии, семью разбила директор артиста Анжела Куликовская, к которой он якобы ушел. Спустя годы Королева и Николаев обзавелись новыми семьями и смогли наладить отношения. Изредка 64-летний композитор и 51-летняя певица выступают вместе.

## Лера Кудрявцева и Сергей Ленюк

Лере всего 53 года, а она уже бабушка шестилетнего внука Льва - сына ее 34-летнего сына Жана. Сына Кудрявцева родила в 19 лет от первого мужа, музыканта группы «Ласковый май» Сергея Ленюка. У Леры и Сергея была история знакомства почти, как в кино. Ленюк с коллективом прилетел в родной город Кудрявцевой Усть-Каменогорск. Лера вместе с подружками пришла на концерт, а потом смогла попасть и за кулисы. Позже Ленюк рассказывал, что сразу заметил девушку в толпе. Несмотря на то, что Сергея отговаривали от отношений с Лерой, их роман развивался стремительно. В 18 лет Кудрявцева забеременела, а уже в 19 родила сына. Правда, брак просуществовал все два года. Ленюк постоянно пропадал на гастролях, а Лера ждала его дома с ребенком. Потом она узнала, что у музыканта была еще и любовница, которая сама ей рассказала о связи с Сергеем. Развод дался Кудрявцевой тяжело: она впала в депрессию, у нее начались проблемы с алкоголем. Впрочем, будущая звезда смогла взять себя в руки и бросила пить. Телеведущая не притрагивается к спиртному уже 30 лет. В настоящее время Лера замужем за хоккеистом Игорем Макаровым, которого также спасла от пьянства, вовремя отправив на реабилитацию.



Сереза и Лера познакомились очень рано, а сына назвали в честь Жан-Клода Ван Дамма.

## Александр и Екатерина Стриженовы

Александр и Екатерина вместе уже 42 года! Судьбоносное знакомство юной танцовщицы Екатерины Токмань и актера Александра Стриженова состоялось на съемках фильма «Лидер». У наследника актерской династии была главная роль, по сюжету его герой влюблялся в хорошую девочку, которую сыграла как раз Екатерина. Стриженову сразу приглянулась симпатичная партнерша, а вот девушка ответила взаимностью лишь спустя какое-то время. Александру пришлось подарить Екатерине немало букетов цветов, чтобы она обратила на него внимание. Дело в том, что танцовщица и актриса была уверена, что Стриженов - самовлюбленный и напыщенный наследник известной фамилии. Впрочем, уже под конец съемок молодые люди были неразлучны. А едва достигнув совершеннолетия, 24 октября 1987 года, влюбленные поженились. За неделю до загса Александр и Екатерина обвенчались. Спустя много лет супруги рассказывали, что клятва перед Богом сыграла определенную роль в прочности их союза. Впрочем, в браке Стриженовых не всегда все было гладко. По слухам, правда, не подтвержденным, у актера и режиссера случались короткие романы на стороне, а Екатерина однажды даже ушла от мужа. Но несмотря ни на что им удалось сохранить семью. У 55-летнего Александра и 56-летней Екатерины есть две взрослые дочери 36-летняя Анастасия и 23-летняя Александра и двое внуков (от старшей дочери).



Молодые Саша и Катя Стриженовы. Удивительно, но сегодня они выглядят почти так же!

УДАЛЬ С КУПЕЧЕСКИМ РАЗМАХОМ → НА ЧТО ДОКУМЕНТЫ ПЕРЕСЫЛАЮТ? → ВОДИТЕЛЬСКИЙ → КЕМ БЫЛ БОЗН? → АДЕПТ ВЛИЯНИЙ → ОПЕРАЦИЯ У ФИНАНСИСТОВ → ЗАГОВОР МОЛЧАНИЯ → ПРНЬНОСТЬ КОНДИТЕРА → СУДЬЯ ИСКУССТВА

ГРУБИЯН В ДАМСКОМ ОБЛИЧИИ → «НАЧАЛЬНИК» ЖУРАВЛИНОГО КЛИНА → ЧТО ВЫКЛАДЫВАЮТ НА YOUTUBE? → С ЧЕМ НЕ СТРАШНО ЗАМЕРЗНУТЬ? → «НЕИССЯКАЕМЫЙ ИСТОЧНИК» ШКВАРОК → «И МИЛОЙ ЖИЗНИ С ВЕТЛУ ... КАЖИТЕ ЗА ТУМАНОМ!» → МУСКУЛИСТАЯ ... У КАЧКА → ИСТОЧНИК ЧИСТОЙ ВОЗВОБЛЯЕМОЙ ЭНЕРГИИ → «ЗАПРЕТНЫЙ УСКОРИТЕЛЬ» → СМОТРИТЕ ФОТО

ЕСТЬ У РУЖЬЯ → БЛАГОРОДНАЯ ... → ПОРА С ДЛИННЫМИ КАНИКУЛАМИ → «ТВЕРДО ВСТАТЬ НА ... ИСПРАВЛЕНИЯ» → ОСОБЕННОСТЬ ХАРАКТЕРА → «НА КРАТКИЙ МИГ ... НАМ ДАНО» → КОГО СЫГРАЛ БОРИСЛАВ БРОНДУКОВ В ГОГОЛЕВСКОМ ФИЛЬМЕ «ЖЕНИТЬБА»?

«НЕ ОН ЛИ ВЕЧНО БРОДИТ ВКРУГ ДОМА ТВОЕГО И ... К ОКНУ ВОЗВОДИТ?» → «КОШКИ УМНЕЕ СОБАКИ ВЫ НИКОГДА НЕ ЗАСИТАВИТЕ ВОСЕМЬ КОШЕК ТАЩИТЬ ... ПО СНЕГУ» → «ОКРОВАВЛЕННЫЕ СНЕГА ПРОВОЗГЛАСИЛИ ИХ ПАДЕНЬЕ, И ТАЕТ С НИМИ ... ВРАГА» → «ОТ ПРАЗДНЫХ СЛОВ СОСТАРИТСЯ МИР, ВЫСТАВИТ НАС МИШЕНЬЯМИ В ...»

ИСТОЧНИК ДОХОДА ГЕРОЯ ПЕСНИ «ГОРОД УШИ ЗАТКУНУЛ» ВЛАДИМИРА ВЫСОЦКОГО → ВАМПИР ПО КУЛИНАРНЫМ ПРИСТРАСТИЯМ → БОЕВАЯ ПЛОЩАДКА → ВОЛОЧИЛЬНАЯ ДОСКА → ФАРФОРОВЫЙ ГОРОД НА КАРТЕ ФРАНЦИИ → КУДА ЕДЕТ НА ЭКСПРЕССЕ ГЕРОИНЯ АНАСТАСИИ ВЕРТИНСКОЙ ИЗ ФИЛЬМА «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА»? → ПРИКРЫТИЕ ФРОНТА

ЧЕРНАЯ ЯГОДА, ИДУЩАЯ НА ВАРЕНЬЕ → КАКОЙ ЭНДРИЮ ОБНОВИЛ ЛИЦО СПАЙДЕР-МЕНА ПОСЛЕ ТОБИ МАГУАЙЕРА? → АМЕРИКАНСКИЙ ШТАТ С ВЫХОДОМ К АТЛАНТИЧЕСКОМУ ОКЕАНУ → БЕДНЕЕ НЕ БЫВАЕТ → КТО ОЖИВЛЯЕТ МУЛЬТЯШНЫХ ГЕРОЕВ? → «ТУАЛЕТ В ОТКРЫТОМ МОРЕ» → ПЛАТАН В СТИХАХ МИХАИЛА ЛЕРМОНТОВА

КОМУ ИМЕННО ШАРЛЬ ДЕ ГОЛЛЬ ЗАКАЗАЛ РОСПИСЬ ПЛАФОНА ПАРИЖСКОЙ ГРАНД-ОПЕРА? → ОТКУДА ЗАРАЖЕНИЕ НАЧИНАЕТСЯ? → КАКОГО ФИНАНСИСТА ОКРЕСТИЛИ «ЧЕЛОВЕКОМ, КОТОРЫЙ СЛОМАЛ БАНК АНГЛИИ»? → С КАКИМ ГОРОДОМ СВЯЗАН ТРАГИЧЕСКИЙ УХОД ИЗ ЖИЗНИ ЗВЕЗДЫ НАШЕГО КИНО АНДРЕЯ РОСТОЦКОГО? → «ВСТРЕЧАТЬ ВЕЧЕРНЮЮ ... НАД ТИХОЮ РЕКОЮ» → «ВЫ ЖЕ НЕ ВЫЖИМАЕТЕ ... ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ ИЗ НЕГО ТОМАТНЫЙ СОК?»

ИТАЛЬЯНСКИЙ ГЕНИЙ ИЗ СТИХОТВОРЕНИЯ «В БЕРЕЗОВОМ КОТЭДЖЕ» ИГОРЯ СЕВЕРЯНИНА → «ПО НЕБУ КРАДЕТСЯ ... НА ХОЛМЕ ТЬМА СЕДЕЕТ» → ВЕЛИКИЙ РЕНЕ ДЕКАРТ ВВЕЛ В МАТЕМАТИКУ ПОНЯТИЕ «ДЕЙСТВИТЕЛЬНОЕ ...» → СТРАНА ВПРИТЫК К ОАЭ → «ЧЕСТНЫЕ НЕ ЛГУТ, КОГДА НЕ НУЖНО» (РУССКИЙ ПИСАТЕЛЬ) → «МАЛ, ДА СПОРТСМЕН»

ПРОЕЗЖАЯ ... → СЖИГАЛИ ПРИ ЦАРЕ АЛЕКСЕЕ МИХАЙЛОВИЧЕ



Global Look Press



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Стаж - Дяос - Бойкот - Хабалка - Рыка - Вода - Ложе - Лето - Дюпинг - Воровство - Цель - Пуль - Анушкин - Кровосос - Бухарест - Аниматор - Гарфилд - Галич - Шарал - Ноша - Орай - Сорос - Лимон - Корредаж - Число - Тень - Луна - Чехов - Юннор - Часть - Гусли - Оман. ПО ВЕРТИКАЛИ: Вожак - Шикша - Ринг - Ухарство - Взор - Видео - Фильбера - Факс - Сани - Тепло - Лимож - Снед - Голь - Сало - Очал - Жрепц - Даль - Сочн - Свон - Блаженство - Бадьян - Галюн - Черта - Критик - Тыл - Грин - Тир - Чинара.

ЧТО ОБЫЧНО ТАНЦУЮТ В «ВАТА DE COLA»? → «КУРЬЕР СМЕРТИ» → КАК ЗВАЛИ ОТЦА ПЕВЦА МАРКА БЕРНЕСА? → ТЬМА, ПОМЕНИВШАЯ ПОП → ЧЛЕН СТАИ АКЕЛЫ → ПРОВАЛ С ПАФОСОМ → ПОВЕЛИТЕЛЬ ШЕЙКЕРА → МУЗЕЙНАЯ ПОКАЗУХА → ПОВЕЛИТЕЛЬ ШЕЙКЕРА → СВИСТУН НА ПАЛУБЕ → «ПАДШАЯ ЗВЕЗДА»

ЗАПАДНЯ, НО ИНАЧЕ → ПРОСТОТА ДЕТСКОГО ЗВУЧАНИЯ → РЫБКА НА НАУЧНЫЕ ЭКСПЕРИМЕНТЫ → ШЕРСТЯНОЙ НАВАР С БАРАНА → ЛЬВИНЫЙ ЗЕВ → НАЙТЛИ ИЛИ МУРАТОВА

CRASH НА РУССКОЙ ПОЧВЕ → ЛИЦЕВАЯ СТОРОНА КНИЖНОГО ЛИСТА → «СЛУГА ДЬЯВОЛЬСКОГО МАГА» → «ВЕДУЩАЯ ...» В СПЕКТАКЛЕ → ОБЫСОВ ИЗ ФИЛЬМА «МИЧМАН ПАНИН» → КУДА ЖРЕЦ НА СЛУЖБУ ХОДИЛ? → БЕДА ОТ ЦАРСКОГО ГНЕВА

КАКОЙ УЧЕНЫЙ СТАЛ ПРОТОТИПОМ ГЕРОЯ ФИЛЬМА «ДЕПУТАТ БАЛТИКИ»? → «ВАВИЛОНСКАЯ БЛУДНИЦА» СРЕДИ АДРЕСАТОВ АЛЕКСАНДРА ПУШКИНА → БРУНО ФРЕЙНДЛИХ В ФИЛЬМЕ «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК» → «ЧТО ... МРУТ, КАК МУХИ, ВИДИМО, ГОСПОДЬ НЕ В ДУХЕ!» → СТРАНА, ЧИМ ДЕВИЗОМ СТАЛИ СЛОВА «МУЖЕСТВО – ЕДИНСТВЕННАЯ УДАЧА» → ГДЕ РЕВОЛЮЦИОНЕР АЛЕКСАНДР СОЛОВЬЕВ ГОТОВИЛСЯ К ПОКУШЕНИЮ НА АЛЕКСАНДРА II?

КИНОШНЫЙ ДАНДИ → ЧТО ОСТАВЛЯЕТ ШАНС НА ФИАСКО? → ПЛЮС К СТОИМОСТИ → СМОТРИТЕ ФОТО → КАКОЙ МИНЕРАЛ НА КОЛЬСКОМ ПОЛУОСТРОВЕ ПРОЗВАЛИ «СААМСКОЙ КРОВЬЮ»? → «ПОЧТИТЕ ... ЕГО СМИРЕНЬЕМ»

ЖЕЛАННЫЙ ПОДАРОК ДЛЯ ДЕВОЧКИ → КТО В ПРОШЛОМ ВЕКЕ БЫЛ САМЫМ МОЛОДЫМ ПРЕЗИДЕНТОМ СОЕДИНЕННЫХ ШТАТОВ? → КТО ОТКРЫЛ ЗАКОН ОГРАНИЧИВАЮЩЕГО ФАКТОРА В ЭКОЛОГИИ? → ЯГОДЫ ОТ СТРЕССА → АРМЯНСКИЙ ГОРОХОВЫЙ СУП → МОЛЬБЕРТ ДЛЯ ВЫШИВКИ → «МАЛАЯ РОДИНА» ЖАНЖАКА РУССО

КОГО ПАРАЛИЗОВАЛО В РАССКАЗЕ «УЖАС» АЛЕКСАНДРА КУПРИНА? → КТО ОТКРЫЛ ЗАКОН ОГРАНИЧИВАЮЩЕГО ФАКТОРА В ЭКОЛОГИИ? → «БЕЗ МОЕГО СОГЛАСИЯ НИКТО НЕ МОЖЕТ МНЕ НАВРЕДИТЬ» (ИНДИЙСКИЙ ПОЛИТИК) → «ЖЕРТВА» ВЫСТРЕЛА → ГДЕ ПРОИСХОДИТ ДЕЙСТВИЕ ФИЛЬМА «БЕЛФЕГОР – ПРИЗРАК ЛУВРА»? → «И ... ДЕСНИЦЕЙ РАЗЪЯРЕННОЙ НИЗВЕРГНУЛ ВЕТХИЙ СВОЙ КУМИР» → КОГО НОРВЕГИЯ ВЫДВИНУЛА В 1917 ГОДУ НА ПРИСУЖДЕНИЕ НОБЕЛЕВСКОЙ ПРЕМИИ МИРА

«ШЕЛ ОТРЯД ПО БЕРЕГУ, ШЕЛ ИЗДАЛЕКА, ШЕЛ ПОД КРАСНЫМ ЗНАМЕНЕМ ... ПОЛКА» → ИДЕОЛОГИЧЕСКИЙ ПАТРОН → ЧТО СМОТРЯТ В ТЕАТРЕ ГЕРОИ РАССКАЗА «АРИСТОКРАТКА» МИХАИЛА ЗОЩЕНКО? → ХОРОВОДНАЯ ПЕСНЯ ИЗ АЗЕРБАЙДЖАНА → ДЕЖУРСТВО В РУБКЕ → КАРАНДАШНЫЙ ФУТЛЯР → КОГО КОРОЛЬ ЛЮДОВИК XIV ВОЗВЫСИЛ С ПОВАРЕНКА ДО ПРИДВОРНОГО ДИРИЖЕРА? → УЧИТЕЛЬ ДМИТРИЯ ХАРАТЬЯНА



Global Look Press



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Найм - Бармен - Ловушка - Роль - Руно - Игла - Юнга - Цветок - Тимирязев - Крен - Храм - Андорра - Крокодил - Эвдиалит - Сарпанур - Кеннеди - Париж - Купец - Зюзя - Либих - Ганди - Ленин - Командир - Опера - Цель - Гурю - Люблин - Царев - Вахта - Пенал - Ялы. ПО ВЕРТИКАЛИ: Трек - Куля - Риск - Фламенко - Керн - Ректо - Наценка - Пуля - Доре - Зомби - Дюби - Дюби - Люди - Ирга - Навя - Хоуп - Мрак - Вьюн - Галл - Крах - Экспозиция - Бочман - Пяльцы - Опала - Метор - Пир - Кипра - Тир - Женева.

**МИСС КУПАЛЬНИК «КП»**



**Кристина БОРИСОВА, 25 лет, Москва:**  
- Я художник, пишу картины, занимаюсь конным спортом, люблю рыбалку и горные лыжи.

**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Очень сексуальный и роковой купальный костюм. С точки зрения дресс-кода хочу вас предупредить, что он не для пляжа и не для бассейна. Это исключительно будуарная история для ограниченного круга доверенных лиц.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

**АНЕКДОТЫ В НОМЕР**

Открыто новое квантовое состояние вещества!

**Байден Шредингера... \* \* \***

Утренний философский вопрос - быть или не быть. Вечерний философский вопрос - есть или не есть.

**\* \* \***

**Водитель отказался подавать заявление на угонщика, когда узнал, что тот ухитрился завести его «жигули», которые семь лет стояли во дворе мертвым грузом. \* \* \***

На мой жизненный уровень указывает то, что я покупаюсь в «Азбуке Вкуса», правда, пока могу там себе позволить только семечки, но зато целый пакетик.

**\* \* \***

**Покупатель в бутике: - Извините, я бы хотел приобрести у вас что-нибудь недорогое, отечественное. Продавец, вздыхая: - Я бы тоже... \* \* \***

Все средства хороши, но наличные лучше.

**\* \* \***

**- Серега, у тебя жена - потрясающая оптимистка! Как ты нашел это сокровище?**

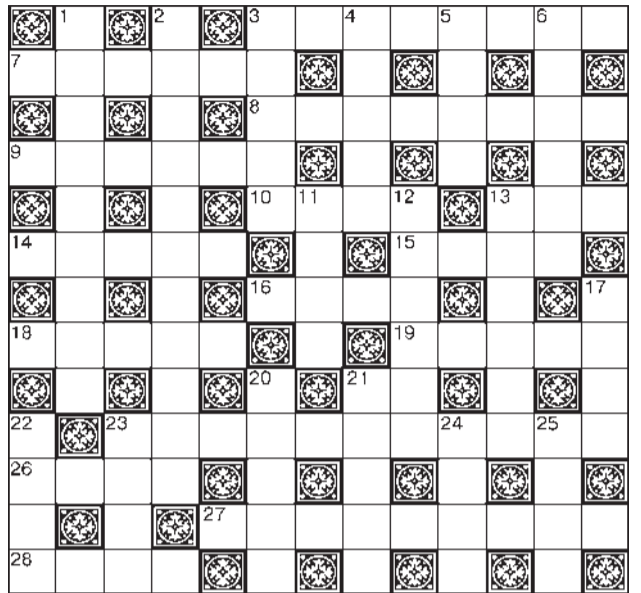
**- Когда я, неопытный пацан, подарил ей две розы, то она, секунду подумав, улыбнулась, и поставила их в разные вазы.**

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 3. Незанятая должность. 7. Крылатый символ хаоса у магов. 8. Зимнее «застывание реки». 9. С каким классиком любил себя сравнивать Михаил Зощенко? 10. Почта рекламного содержания. 13. Первое на обед. 14. ... помогает побороть бессонницу. 15. Ткань на пошив обуви. 16. Плата в стиле ретро. 18. С чем состоит в родстве английский рожок? 19. Игрушечный шарик. 21. Греческая буква. 23. Любимец лихача. 26. Музыкальное изобретение Полигимнии. 27. Где живет отец героя мелодрамы «Вокзал для двоих»? 28. Зверь, чьи зубы послужили мастеру для изготовления Щигиринского идола.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Климент Ефремович среди сталинских наркомов. 2. Забава для ума. 3. Биографический фильм об Иоганне Штраусе «Большой ...». 4. В чем растет домашняя пальма? 5. Кентавр, павший от руки Геракла. 6. Импортный автобус в СССР. 11. Что по кусочкам складывают? 12. Благородный камень. 13. Участник сеанса с «мертвыми душами». 17. Пряное тесто на мясе. 20. «Мемуарная» мода. 21. Игра в мяч со схватками. 22. Что принадлежит первому толстяку из сказки Юрия Олеши? 23. Михаил Галустян в комедии «Няньки». 24. Военный олимпиец. 25. Что клеят во время ремонта?

**ОТВЕТЫ ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 3. Вакансия. 7. Во- лонка. 8. Вальс. 9. Несс. 10. «Икарус». 11. 28. Бобб. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Ворон. 2. Гривоев. 21. Ро. 23. Акселератор. 26. Лира. 27. Гривоев. Лимон. 15. Ренс. 16. Мзда. 18. Гобой. 19. Марбл. рона. 8. Ледостав. 9. Голоть. 10. Спам. 13. Суп. 14.

**Прогноз погоды на завтра, 2 августа**

	ночью	днем
Иркутск	+17...+19	+22...+24
Бодайбо	+9...+11	+22...+24
Братск	+12...+14	+21...+23
Ербогачен	+7...+9	+18...+20
Тайшет	+12...+14	+25...+27
Усть-Илимск	+14...+16	+21...+23

**Давление** 718 мм рт. ст. (норма для августа - 722)  
**Относительная влажность воздуха** 69% (норма для августа - 71%)  
**Ветер** северо-западный, 3 м/с  
**Восход** - 05.25 **Луна**  
**Закат** - 20.51 **убывает**

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**  
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
Центральные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22  
e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы - (495) 777-02-82  
e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Индексы П1101, ПМ976

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 171 033 экз.  
Рекомендуемая цена - 25 руб.



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.  
Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.  
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru  
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.  
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (3952) 208-008;  
рекламная служба - (3952) 208-004, 208-979;  
отдел распространения и продвижения - (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1.  
Тираж регионального выпуска - 5000 экземпляров.  
Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)