

# Сестры-близняшки преподают в одной школе Приангарья

Читайте на стр. 4 ▶



Личный архив

**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU**  
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

**«ТЕМА ДНЯ»**  
Обсуждаем главные новости четверга - 18:00

radiokp.ru



# 100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Четверг, 24 октября  
№ 79-ч (27629-ч)/2024 год

Газета нашего города • Иркутск

**KP.RU** 4 582 000  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

## Не всё квадроберу масленица



Читайте на стр. 6-7 ▶

### Сибиряк спас зайца и назвал Кнопочкой

Татьяна ИВАНОВА

Найденыша поселили в зоосаде.

Ехал по трассе, а там заяц - испуганный, замерзший, ослепленный ярким светом. Что делать? Пришлось забирать. Такое решение принял житель Иркутска, когда возвращался домой из командировки. Было это на севере, со стороны Якутии. Судьба животного была незавидна: сидел бы без еды и воды, в любой момент мог попасть под машину.

Бедолагу напоили, накормили и назвали Кнопочкой. Обратило на волю выпускать не стали, приютили. Любимыми лакомствами Кнопочки стали огурцы, авокадо, киви и



дыня. Только вот содержать ее в квартире было довольно тяжело, поэтому новоиспеченные хозяева приняли решение отвезти ее в Иркутский зоосад.

- Мы уже готовим ей отдельный вольер, где установим ветки и коряги, за которыми зайка сможет прятаться, - рассказывают работники. - Сейчас она сидит на карантине, по окончании которого сможет радовать посетителей зоосада.

А ранее на улице Пушкина в Иркутске спасли гусыню по имени Соня. В любой момент она могла погибнуть под машиной или повстречаться со злыми собаками. Волонтеры приютили ее, а чуть позже нашлись хозяева.

### В Иркутске пытались зарегистрировать угнанный в Великобритании Land Rover

Татьяна ИВАНОВА

Машину должны будут вернуть настоящему владельцу.

Машину похитили в Англии и пригнали в Иркутск, а это, на минутку, более восьми тысяч километров! Такое необычное дело раскрыли полицейские Приангарья. Известно, что премиальный кроссовер находился в международном розыске.

- По предварительной информации, во время регистрации в органах ГАИ на автомо-

биле Land Rover Discovery Sport были установлены иностранные государственные регистрационные знаки, - рассказали в ГУ МВД России по Иркутской области. - Инспектор не поверил в законность его нахождения на территории России и решили проверить.

Полицейские выяснили, что машина действительно краденая. И похитили ее у жителя Великобритании! Еще тогда стражи порядка Соединенного Королевства завели уголовное дело, а сам автомобиль объявили в розыск по каналам Интерпола.



Помимо этого экспертиза показала, что идентификационные номера кузова и двигателя не меняли, то есть они являются оригинальными. Сейчас кроссовер отправили на арест-площадку, позже его вернут законному владельцу. Судьба похитителя на данный момент не известна.



Валентин Антонов/ТАСС

### Удар ниже пописа

Николай МЫСИН

Эксперты предупреждают: ОСАГО скоро может подорожать на 30%! С чем это связано и что на самом деле нас ждет?

- Хоть страхуй, хоть не страхуй, все равно чинить за свой счет, - вздыхают автовладельцы, столкнувшиеся с ДТП.

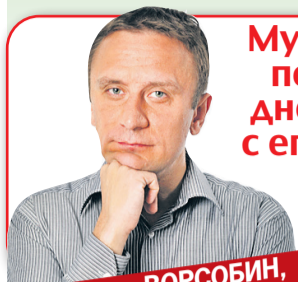
Их стенания и вздохи особенно отчетливо слышны возле ремонтных мастерских. Ведь даже если в ДТП не виноват, а у виновника есть полис ОСАГО, то по страховке компенсация выходит значительно меньше, чем стоит нормальный ремонт. Вот и приходится доплачивать или искать дешевые запчасти. Либо доверять свою ласточку непроверенным сервисам.

Часто - всё вместе.

Продолжение на стр. 5 ▶

ГУ МВД России по Иркутской области

# Задержана банда, вымогавшая



Владимир ВОРСОБИН,  
обозреватель «КП»

**Мучителей Никиты Носова поймали уже через пару дней после того, как видео с его откровениями попало в Сеть. Спецкор «КП» провел собственное расследование.**

## «ПРИЕЗЖАЕМ, А НАС ТУТ БАНДОСЫ ВСТРЕЧАЮТ»

Давно я не видел таких тяжелых кадров. Лес. 21-летний **Никита Носов**, паренек с перекосенным от ужаса лицом. Мальчик еще совсем. Перед смертью держится мужественно. Не плачет. В одной руке бутылка виски. В другой руке...

Нет другой руки.

Камера сначала выхватывает детское лицо, а потом культу.

После госпиталя Никита рассказывал друзьям:

«Вышел из блиндажа, закурил, слышу - жужжит. Понял - дрон. Бросаю сигарету... И последнее, что помню, - летит сигарета, а за ней - моя оторванная рука...»

Вернулся Никита из госпиталя на родину, в Приморский край, в Уссурийск.

И вот Никита прощается.

«Любимые родственники, - говорит он быстро, словно боясь опомниться. - Когда я отправлю это видео, последствия будут необратимы. Я люблю вас всех офигеть\* как! (В глазах слезы.) Но выхода нет. В общем, купил ... (смертельные ингредиенты, которые мы не будем называть, чтобы не навлечь гнев Роскомнадзора. - Ред.). Не грустите, радуйтесь жизни. Все деньги, которые положены мне за инвалидность, увольнение, за смерть, я прошу, чтобы вы разделили поровну. Часть - Егору, часть - тебе, Витя. И часть - маме. Тратьте их куда хотите, на что хотите. Все детство я думал, что деньги - это главное. А по факту с большими деньгами приходят большие проблемы. За то время, пока у меня были эти деньги, я столько натерпелся... Не расстраивайтесь и похороните меня, пожалуйста, в летних вещах. В аду будет жарко».

Никита смотрит в камеру. И на прощание говорит главное. Его слова (полностью запись в распоряжении «КП») не просто изумили Сеть. Они растерзали ее. Вскинулись военные блогеры. Не может, мол, такого быть! Не имеет ни права, ни совести...

«Военнослужащие, приезжающие с СВО, обязаны

платить (дань). Мы (бойцы СВО) приезжаем, а нас тут бандосы встречают. И вот я руки лишился, я приехал, а с меня бабки чехлят. И так всю жизнь тут было на Дальнем Востоке. И всем плевать\*! Мне капитан-полицейский - обалденный\* мужик - сказал: защиты свидетелей у нас нет. Он мое заявление разорвал... Я прошу **Александра Бастрыкина** и вышестоящие органы, чтобы поспособствовали после моей смерти, чтобы посадили виновных, не один я потерявший. Победа будет за нами. Братья-военнослужащие, побеждайте!»

Через пару минут Никита падает на землю. И уходит в предсмертную кому.

## ТЕРРИТОРИЯ 90-Х

Вечерний Уссурийск до боли напоминал мой родной Саранск 90-х. Я даже расчувствовался - XXI век, центр города, а завернешь за угол, и - опаньки! - детство. Перестроечная «безфонарная» стихия. Скамеечки, компашки, и это великолепное, родное, выползающее из темноты похмельное чудо-юдо: «Мужик, закурить есть?». Ты молодеешь, настораживаешься, хищно расправляешь плечи, глаза привыкают к уссурийскому мраку, и стремительно, пружинистым шагом спешишь к маяку - единственному освещенному пятнышку во дворе. Там уютная «Наливайка» с иногда добродушными «синяками»... И ты думаешь: Уссурийск такой, потому что нет фонарей? Или нет фонарей, потому что такой Уссурийск?



Николай Тынченко подозревается в давлении на бойца СВО.



В центре Уссурийска сияет слоган «Своих не бросаем». История с моментальным задержанием обидчиков участника СВО, после того как о ней стало широко известно, это подтверждает.

Владимир ВОРСОБИН «КП» - Москва

Это волшебное место. Его я оценил еще в 2017-м, когда местный прокурор пытался помешать прохиндиаде - новые дома по госпрограмме здесь готовили из... дармовых плит древних советских казарм (эти тухлявые здания брошенных военных баз здесь растаскивали на стройматериалы). Дома, стоящие еще на советском честном слове, все равно построили. Только нет теперь этого прокурора. Исчез...

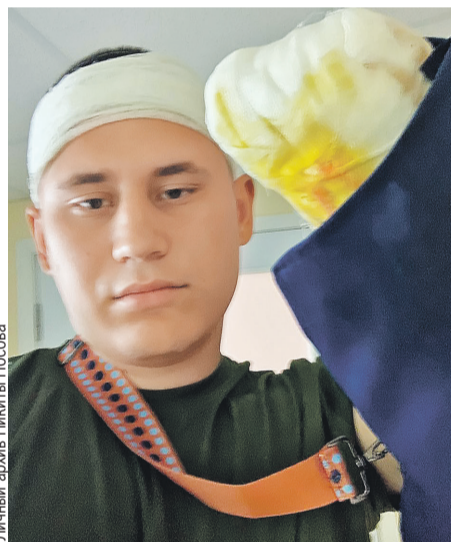
И вот опять Уссурийск с его параллельными мирами. Один - официально помпезный, мы хорошо его знаем - чуть ли не на каждом углу плакат с призывом идти на фронт, а центральная площадь горит огненными буквами «Своих не бросаем».

В другом, потаенном, если верить Носову, встречают «бандосы», ставят на счетчик, «чехлят бабки» и загоняют умирать в лес?!

Я по крупянам собирал эту историю, но сначала она прямо не клеилась. Что-то неизвестное, неведомое нам, «материковым», мешало ее понять...

## ОСОБЫЙ ХАРАКТЕР

Никита Носов родом из заповедного Хасанского района - края трех границ (Россия, Китай, КНДР образуют здесь треугольник). Прячась от власти в глухом закоулке империи, народ тут исстари промышлял браконьерством. Трепанг, икра, вырубка леса... И образ жизни в этих райских, живописных местах (не зря Москва подумывает устроить здесь круглогодичный курорт) романтический, чуть ковбойский.



Никита после ранения на СВО вернулся домой - и попал под пресс.

Личный архив Никиты Носова

Одна-две отсидки - здесь даже не грех, а так, баловство.

Вызывать полицию здесь уже не так бессмысленно, хотя... Был недавно случай - одна пьяная кампания удирает на машине от другой, за рулем преследователей «бессмертный» абориген, разъяренный от нанесенной обиды, а в животе... нож.

Как-то владивостокские волонтеры спасали деревни, эдакие городские эльфы - с продуктами, теплыми одеялами, дизельными генераторами. А местные их за грудки: че водку не привезли?!

Так что, учитывая традиции, вырос Носов в неплохой семье. Три брата. Старший потом погибнет на СВО, средний, Виктор, станет для Никиты опорой и настоящей семьей, потому что мама с отчимом выставили ребенка из дома. На «вольные хлеба». Такая «педагогика» - мол, добивайся всего в жизни сам...

Не зря Никита на прощальном видео кричит:

«Это тебе спасибо, папа, мама, отчим, за то, что вы воспитали из меня слабака. А от-

чиму особенное спасибо. Я тебя сверху из ада достану. Я тебе буду всю жизнь портить!»

Так Носов в свои 19 лет оказался на фронте. Смелый. Или неприкаянный, бездомный? Куда пацану возвращаться? Проходил срочную, подписал контракт. Получил первое ранение - сначала легкое, в руку. Отправился домой на лечение. И тут в истории появилась первая загадка.

## «СТЫДНО ЖАЛОВАТЬСЯ»

Во встрече с цыганами, которые отбирают у Никиты первые 250 тысяч рублей (из компенсации за ранение) и золотой браслет, было много неясного. На своей видеоповести Никита говорит о своих мучителях туманно: «Они кричали: «У нас тетя - судья!»

По Сети гуляли слухи, что Никита связался с наркобизнесом и банально задолжал денег, но следствие это не подтверждает.

И тут мне повезло через местных знакомых выйти на бывшего бандита, а нынче добropорядочного семьянина - Александра. Теперь веселый Саша - владелец маленького барбершопа, вспоминает молодость как страшный анекдот с погонями, поножовщиной и битвами бандитов из местных ОПГ. И даже подумывает написать мемуары (воры здесь крайне общительны, недаром местный авторитет Демочка снял автобиографический телесериал, где главные роли играли его «коллеги»).

Говорит, что если раньше «нерусские» здесь бились с «казаками», то теперь национальный состав банд смешался. Что город маленький - все прекрасно знают, кто что держит. И у кого какая крыша.

\* Слова, помеченные звездочкой, заменяют непечатные выражения.

# ДЕНЬГИ у участника СВО

Среди военных, ментов, судей. (Тут у меня впервые мелькнула мысль: а не прислать ли СК сюда московского «комиссара Каттани»?)

«Ставить на счетчики» военных здесь, оказывается, всегда считалось хорошим бизнесом.

Александр сам этим промышлял в те времена, когда под Барабашем стояла военная часть.

- Когда туда привозили новобранцев, - смеется, - у нас был праздник. Мы принимали их почти всех.

Говорит, особенно жестоко обкладывали данью солдат на военной базе в Сергеевке, где, бывало, случались скоропостижные, загадочные смерти.

- Все делается просто, - рассказывает, - главное - затеять ссору, лучше - драку. Или спровоцировать жертву на грубость, а потом «предъявить по понятиям» и представить военного на «счетчик». И бить его периодически, чтобы понял: все серьезно. Тут твой Никита прав, так в Приморье было всегда...

- Но во время СВО даже для бандитов запахло инвалида «чехлить», - злится.

- Сейчас нет таких понятий, - пожимает плечами. - Единственное - русские теперь стараются с солдатами не работать. Военных во время СВО «чехлят» обычно кавказцы да цыгане. Видишь ресторан через дорогу? (Показывает в окно заведение рядом с военным госпиталем.) Там отдыхают военные - их здесь и пасут, и «берут». Причем, замечать, попададут не офицеры, они обычно люди семейные - по кабакам пьяные не ходят, а простые солдатики... Причем помогает психология военного - стыдно жаловаться, показывать посторонним слабинку. Легче заплатить - на этом их и ловят.

Когда Никита отдал все деньги, он бежал от вымогателей из Уссурийска. А куда ему бежать?

Снова на СВО.

«Мы его отговаривали, - рассказывает его родственница. - Но Никита странно себя вел. Он менял постоянно

симки, адреса. Или отмалчивался. Или говорил, что после гибели на СВО старшего брата теперь обязан идти на фронт. Мы только из видео узнали, от чего на самом деле он бежал...

«Я все им отдал, остался без ничего\*... Поехал второй раз на фронт. Потерял руку!» - кричал на видео бедный Никита...

## ВЫМОГАТЕЛИ ЗНАЛИ - ДЕНЬГИ ПРИШЛИ

Второе ранение было страшным. Выжил чудом. Еле выкарабкался в госпиталь.

Уже без руки, с осколочным ранением головы Носов снова возвращается в Приморье. Надеюсь, что бандиты о нем забыли...

- Нет, Никита твой - подарок, - качал головой бывший бандит Александр. - Таких слабых, да еще с деньгами, в покое они не оставят. Мне солдата жаль (вздыхает). Но это непрофессионально.

И здесь новая загадка. Израненный боец потом клялся - подальше от греха, он ни слова никому не говорил о поступивших на его счет трех миллионах. Но вымогатели точно знали - деньги пришли.

И тут начались уж вовсе постыдные чудеса. За уже безрукого Никиту взялась банда, которую, похоже, возглавлял некто Хугалиев.

Эта была классическая разводка мошенников. Рядовые вымогатели, те самые «цыгане» - ими оказались спортсмены по рукопашному бою Николай Тынченко и Никита Кириллин (по словам их тренера, Кириллин на самом деле русский, принявший ислам) - снова начали прессовать Носова.

И кто-то Никите советует - есть в Уссурийске «справедливый авторитет» - Рауф. Он разрулит ситуацию, освободит солдата от «счетчика» и даже вернет ему золотую цепь. Носов встречается с Рауфом, отдает тому за «работу» 150 тысяч...

Вот только у Рауфа фамилия - Хугалиев. И, конечно, возвращать солдату ничего не стали.

И когда Никита, понимая,

что его обманули, в сердцах посылает по телефону Хугалиева на ..., и его жизнь превращается в настоящий ад.

«Авторитет» радостно сообщает, что за оскорбление Носов должен деньги и ему. Для убедительности его подчиненные врываются к нему на квартиру (к счастью, Никиты там не было), затем стреляют в него из газового пистолета, когда инвалид пришел на перевязку в госпиталь.

Солдат наконец-то понимает, что выхода нет. И идет в полицию.

Тут случилась главная нестыковка. Тайна, достойная бригады следователей из СК РФ, да и самого Александра Бастрыкина.

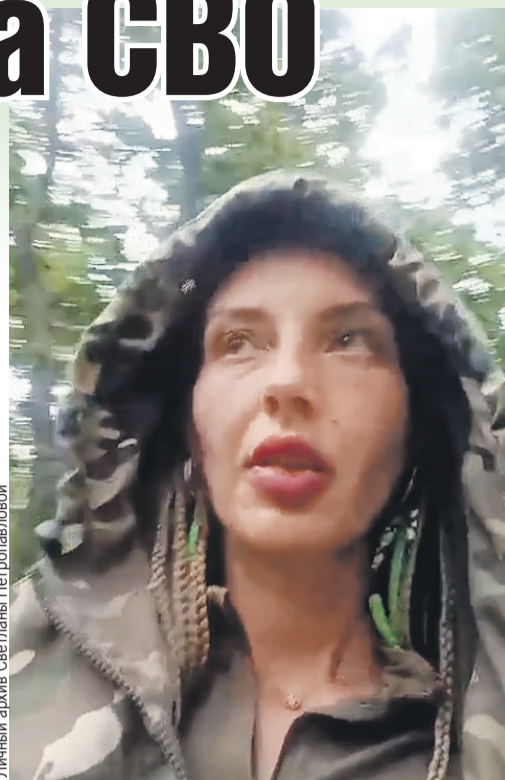
## КОНВЕЙЕР ВЫМОГАТЕЛЬСТВА

На видео из леса Носов говорит: «Мне капитан - обалденный\* мужик в Уссурийске, говорит: как только ты отсюда выйдешь, нашей защиты у тебя не будет. Защиты свидетелей у нас нет. То есть делай, что хочешь». И заставляет Никиту порвать свое же заявление.

Правда, родственники Носова уверяют, что полиция сначала взяла солдата под защиту и даже укрывала его на квартире, но через пару дней вдруг изменила свое решение. Более того - Никите не помогли и силовики во Владивостоке. Они сначала пообещали ему помощь, но вдруг охладели и отправили инвалида жаловаться в гарнизонную комендатуру.

Все выглядело так, словно Носова все подталкивали к неизбежному. Мол, отдай деньги. И все. Отдай... Причем каждый играл свою роль, участвуя в страшном конвейере - кто-то сообщал, что деньги пришли, кто-то поил (официанты тут, говорят, тоже в деле), кто-то прессовал, кто-то заставлял рвать заявление, кто-то вовремя закрывал глаза...

«Все подвязаны, ребята!» - кричал на видео солдат.



Личный архив Светланы Петропавловой

**Волонтер Светлана Петропавлова подняла на ноги всех и успела спасти Никиту.**

Последний каплей стал случай - бандиты отыскивали Никиту в хасанской деревне. Его на этот раз не били, видимо, сказали: ну, что, понял?

Но этого хватило. У безрукого, одинокого, замученного жизнью, по сути, ребенка сдали нервы. Носов пошел в лес умирать...

И тут сам Бог (я уверен!) решил: нет, так нельзя...

## СПАСЛА АНГЕЛ - ВОЛОНТЕРКА

Это было настоящее чудо. Никиту спасла то ли ангел, то ли глава волонтерского отряда «Искра» Светлана Петропавлова. За эти драгоценные минуты, оставшиеся до смерти солдата, она успела поднять на уши всех. Полицию, военных, местных жителей...

- Мы внимательно прослушали видео, пытаясь понять, где он, - вспоминает Светлана. - Чаек нет, значит, не у моря. Услышали далекий звук экскаваторов - подняли адреса всех действующих строек. Биллинг (его Светлана выбила в обход всех многодневных процедур) выдал зону поиска.

Полсотни человек спасали рядового Носова. Никиту нашел солдат-срочник.

Носов уже был даже не в глубокой коме. Он был уже там...

Еще несколько минут - и все.

Врачи скорой, пытаясь прощупать пульс, уже скептически качали головами.

Но и тут Никите повезло.

«Когда его несли на носилках, он протянул правую ногу к себе... «Живой!» - счастливо засмеялась Петропавлова, без которой эта история оказалась бы совсем безбожной.

Она рассказывала, что Никита в этом году уже пятый боец СВО, который из-за бандитов оказался на краю гибели. Одних находят пьяными, без денег во Владивостоке, одного - мертвым в гостинице...

- Сначала казалось, что это единичные случаи, - говорит Светлана. - А потом стало ясно - поток. Фронтвики, которые нуждаются в психологической помощи, реабилитации, остаются беззащитными. Их просто грабят...

## ЧТО В ИТОГЕ

### Бастрыкин не подвел

Все мучители Никиты Носова, почти доведшие его до смерти, арестованы. Причем мгновенно, в течение пары дней, как только фрагменты «лесного видео» утекли в сеть. Глава СК Александр Бастрыкин взял эту историю на контроль, и, по моим данным, в Уссурийске сейчас работают силовики многих специальных ведомств, которые имеют редкую возможность уничтожить этот циничный «бизнес» на корню. Большинство из подозреваемых в вымогательстве (их оказалось четверо) уже дали признательные показания. Ну а главный злодей, по версии следствия, доведший Носова до самоубийства, Рауф Хугалиев уже несколько месяцев за решеткой. Неугомонный глава банды успел организовать еще и вооруженное нападение на пансионат в местном поселке Андреевка.

Родственников Носова посетил прокурор Хасанского района Денис Крейнович. Возбуждено уголовное дело о вымогательстве и доведении до покушения на самоубийство. Также прокуратура проводит проверку по информации о том, что правоохранительные органы отказали бойцу в защите (а значит, тому следователю, кто заставил порвать заявление, будет нелегко остаться на свободе).

Сам Носов долго выходил из комы. Его выписали из военного госпиталя только сейчас. Безрукий солдат поехал в деревню к родственникам. Теперь в его жизни нет ни бандитов, ни войны, ни слез, ни ожидания смерти - наконец-то он дома. Этот покой он заслужил.



**Никита Данюк и Владимир Ворсобин подводят итоги недели на Радио «Комсомольская правда» каждую пятницу в 20.00 (мск)**

## Читатели рекомендуют

★★★★★ **Алексей:**

Начал читать военкора Коца в его Телеграме. Там вся правда про СВО. И книга очень честная. На грани литературы и публицистики. Но главное - Коцу мы верим.

★★★★★ **Олег:**

Книгу можно рекомендовать для изучения в школах России как исторический документ.

★★★★★ **Ли́ка:**

Личный опыт очевидца событий - конкретно и правдиво.

**Книгу можно заказать на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru) и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах**



# «Ученики удивляются, как я прохожу мимо них дважды»

Анастасия КУРЕНОВА

Сестры-близняшки преподают в одной школе Савватеевки.

- Говорят, что у близнецов есть особая ментальная связь. Это правда. Когда одна из нас грустит, вторая, чувствует это на расстоянии, - рассказывает «Комсомолке» 24-летняя Мария Распутина.

Девушка с рождения неразлучна со своей сестрой Екатериной. Девять лет они учились в одном классе, вместе поступили в педагогический колледж и работать решили тоже вместе - в одной школе. Близняшки преподают в начальной школе в небольшом селе Савватеевка, что в 34 километрах от Ангарска.

## РОДИЛИСЬ С РАЗНИЦЕЙ В ПЯТЬ МИНУТ

- У нас семейная династия, - продолжает Мария. - Наша мама 30 лет преподает в школе поселка Тельма Усольского района. Она учитель физкультуры и психолог. Ее отец больше 20 лет проработал в училище Ангарска. А мамин двоюродная сестра - педагог по музыке. Поэтому мы над выбором, кем стать, долго не думали. Помню, бывало, что детский сад не работал, и маме приходилось брать нас с собой на уроки. Наверное, еще тогда мы полюбили эту профессию.

Мария - старшая из сестер. Она появилась на пять минут раньше, но с малых лет считала, что несет ответственность за Екатерину. Когда девочкам исполнилось 10 месяцев, их родители развелись. Женщине пришлось одной воспитывать старшего сына (на тот момент восьми лет) и двух малышей. Опорой всегда были бабушка и дедушка.

- В детстве мы с Катей были очень похожи. Нам покупали одинаковую одежду. Был случай, когда одну из нас покорми-



Екатерина и Мария не стесняются своей похожести, любят парные образы.

ли дважды, а вторая осталась без обеда. Но в итоге ошибку заметили и все были сыты, - смеется девушка. - В подростковом возрасте у нас начался своеобразный бунт. Каждая хотела подчеркнуть свою индивидуальность, свой стиль. Сейчас же мы возвращаемся к обратному - любим наряжаться в парные образы. Это ведь наша изюминка, зачем ее стесняться?

## «МОЖЕМ НЕОЖИДАННО ЗАПЕТЬ ОДНУ И ТУ ЖЕ ПЕСНЮ»

В селе, где работают сестры Распутины, численность населения не превышает полутора тысяч человек. Классы в школе малокомплектные. В самом большом - 17 человек. Но сибирячки осознанно выбрали жизнь за городом.

- Мы родом из поселка, поэтому привыкли жить на земле, вдали от суеты, - говорит Мария. - В

Савватеевке нам с сестрой выделили квартиру. Переехали сюда четыре года назад.

За плечами у молодых учителей уже есть один выпуск. Екатерина учила ребят с первого по четвертый класс. Марии же в первый год работы достались второклашки. Сестры признаются, что сильно переживали из-за того, как их воспримут дети.

- Боялись зря. Оказалось, у нас с ребятами прекрасное взаимопонимание, - говорит Екатерина. - В первое время они часто задавали вопросы про близнецов, ведь большинство из них видели их только в кино. Нас путали и даже принимали за одного человека. К примеру, я иду в столовую, а через пару минут в ту же сторону идет Маша. Ученики ломают голову, как я прохожу мимо них дважды. А глядя в школьный альбом, кажется, что на фотографиях с разными классами стоит один учитель.

При этом характеры у педагогов-близнецов во многом различаются. По словам Марии, она как старшая сестра более спокойная, Екатерина же более эмоциональная:

- Но мы и во многом похожи. Иногда можем одновременно запеть одну и ту же песню или начать говорить одинаковую фразу. Мы даже отдыхаем вместе. Скучно нам никогда не бывает.

Девушки делятся, что переезжать из села пока не собираются и уж тем более менять работу.

## ШОК!

# Сибирячка погибла в Узбекистане из-за загадочного отравления

Анастасия КУРЕНОВА

По предварительным данным, Инесса Паперная могла надышаться болотным газом, который при очистке бассейна попал в вентиляцию, а затем и в помещения.

- Она два года не была в отпуске. Очень много работала, - рассказывает о журналистке Инессе Паперной ее мать Любовь. - А тут появился шанс слетать в Узбекистан. Дочь попросила меня посидеть с внуком, мол, когда еще получится отдохнуть...

Так, 20 октября 47-летняя Инесса должна была вернуться в Москву, но перестала отвечать на звонки и сообщения.

Вскоре женщину нашли мертвой в номере отеля в Ташкенте, куда она ранее заселилась с Максимом Радченко. Мужчина также не подавал признаков жизни. По предварительным данным, пара могла отравиться болотным газом, который при очистке бассейна попал в вентиляцию, а затем и в помещения. Позже этажом ниже обнаружили тело еще одного постояльца. Вероятно, мужчина тоже задохнулся.

Инесса родилась в семье известных в Иркутске ученых и была одной из трех дочерей. Ее отец - профессор, заведующий кафедрой общей и космической физики Иркутского госуниверситета Виктор Паперный, мать - доктор химических наук. Любовь Константиновна вспоминает, что дочь загорелась желанием стать журналистом еще в школе:

- После поездки в Израиль она написала статью, которую напечатали в местной газете. Тогда она училась в 9-м классе и уже твердо знала, что будет поступать на журфак. Получив диплом, несколько лет проработала в Иркутске, затем переехала в Москву. Писала для разных изданий. Она обожала жизнь.

По словам близких, Инесса с Максимом знакомы давно, их отношения были крепкими. Во время путешествия в Узбекистан мужчина познакомил любимую с родственниками. Именно они поехали в гостиницу, где жила пара, и попросили вскрыть дверь номера. В настоящее время там проводят следственные действия.

- В день трагедии, 19 октября, мы созванивались с ней примерно в пять вечера. Все было нормально, - говорит Любовь Паперная. - Когда она не взяла трубку в 11 часов, я заволновалась, появилось нехорошее предчувствие. Мне на следующий день нужно было возвращаться в Иркутск. Не получив от дочери ответа, решила не лететь. В этот момент мне позвонили и сообщили о произошедшем.

У погибшей Инессы остался 12-летний сын. Его самые близкие родственники сейчас - бабушка и дедушка. Родители журналистки не исключают, что им придется переехать в столицу, чтобы заботиться о внуке.

- Завтра, 23 октября, тела Инессы и Максима транспортируют в Москву. Их кремируют. В пятницу, 25 октября, пройдет совместное прощание. Их похоронят вместе. Мы надеемся, что это получится сделать.

Правоохранители Узбекистана сообщили о начале расследования уголовного дела по статье «Выполнение работ или оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности».

## ВАЖНО!

Если вы хотите помочь семье Инессы Паперной, звоните в редакцию по номеру **8-952-636-47-73**.



У Инессы остался 12-летний сын, воспитывать его будут дедушка и бабушка.

Личный архив



Девушки всегда и во всем вместе с детства.



Самые важные новости, фото и видео - в телеграм-канале «КП» - Иркутск»

©IRKKP



Николай МЫСИН,  
автоэксперт «КП»

Эксперты предупреждают: ОСАГО скоро может подорожать на 30%! С чем это связано и что на самом деле нас ждет?

# Удар ниже плинтуса



Полезные  
советы  
для автолюбителей  
читайте на сайте  
в специальном разделе  
KP.RU/AUTO

Окончание. Начало < стр. 1.

И вот на этом фоне к тому же появляются слухи о скором подорожании полисов. Причем существенном - до 30%!

## ИСТОРИЯ ВОПРОСА

Обязательное страховое автогражданской ответственности появилось в России в 2003 году. И было принято с энтузиазмом. С тех пор с некоторой долей уверенности можно было рассчитывать: если в тебя въехали на перекрестке, больше не придется судиться с виновником (который обязательно окажется безработным!) и взыскивать с него годами полученный ущерб. Да, сумма компенсации ограничена (сейчас - 400 тысяч рублей), но и ее хватало, чтобы решить вопрос в большинстве случаев.

Простая формула расчета стоимости полиса была утверждена Центробанком (см. «Ликбез») и с тех пор не менялась. Но менялся базовый тариф, который периодически корректировали с оглядкой на инфляцию, подорожание запчастей и т. д. Но это случалось нечасто. Скажем, с 2015-го по начало 2022 года средняя цена полиса оставалась плюс-минус на уровне 5600 рублей. Резкие скачки были в 2014-м и в 2022-м, когда падал рубль.

Сам базовый тариф привязан к справочникам Российского союза автостраховщиков (РСА), в котором определяются цены на ремонт и запчасти. Именно по нему страховые компании рассчитывают выплаты.

## ПОЧЕМУ ПОВЫСЯТ?

И вот сейчас страховщики в голос рыдают - средняя сумма выплат по ОСАГО растет. По итогам первого полугодия - на 11% по сравнению с тем же периодом 2023-го!

Причины - на ладони. Дорожают работы (на 30% за тот же период), запча-



Валентин АНТОНОВ/ТАСС

### ТОЛЬКО ЦИФРЫ

#### КАК ДОРОЖАЛА АВТОСТРАХОВКА

Средняя стоимость полиса

Год	Средняя стоимость полиса (Руб.)
2020	5559
2021	5590
2022	7683
2023	7738
2024	7660

По данным РСА.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Многие водители, попавшие в ДТП, знают: даже если ты не виноват, компенсация по страховке не покроет полноценного ремонта.

сти. Но базовый тариф от Центробанка не меняется больше двух лет, а средняя стоимость полиса даже снижается - пусть и всего на 78 рублей к прошлому году (см. таблицу).

Выходит, страховые компании работают почти в убыток? Ну как не попросить пересмотреть тарифы!

- Уверен, это случится, - считает вице-президент Национального автомобильного союза Антон Шапарин. - И стоимость страховки поднимется на 30%. Скорее всего, в районе Нового года, когда народ отвлечется на праздники. Причем стелания по поводу роста цен на запчасти - лишь оправдания. У нас не более 5% выплат по ОСАГО производится между страховой компанией и автосервисом. В остальных случаях пострадавший получает компенсацию деньгами. А компенсацию эту рассчитывают согласно справочнику РСА, где цены на большинство запчастей занижены в три раза. Дальше как хочешь, так и крутись - ищи, где по-

чинить автомобиль за те копейки, что тебе начислили.

В Российском союзе автостраховщиков с такой позицией не согласны.

- Мы сигналов к повышению тарифов не видим, - рассказывает президент РСА Евгений Уфимцев. - Последнее обновление справочника вышло 19 сентября и сегмента легковых автомобилей не коснулось. Были незначительные изменения по мотоциклам, грузовому транспорту. Следующие поправки запланированы на 19 декабря. Однако и там, по нашим прогнозам, ничего существенно не изменится. Если не случится форс-мажор.

Как напоминают в РСА, последний резкий взлет тарифов на ОСАГО случился осенью 2022 года. На то были объективные причины - упал рубль, из страны ушли все западные бренды, усложнилась доставка запчастей, а значит, резко выросла их стоимость... С тех пор рынок автострахования выровнялся, стоимость полисов не растет.

- Конечно, всем хочется увеличивать прибыль, так что «страдания» страховщиков понять можно, - признает Евгений Уфимцев. - Но у нас очень сбалансирована эта отрасль. Высока конкуренция. Нет явного лидера, нет монополиста, который мог бы диктовать свои условия и манипулировать рынком. Если кто-то хочет повысить цены на свои услуги - он может это сделать и без увеличения базовых тарифов Центробанка. Просто

в этом случае потенциальные клиенты уйдут к другим компаниям, ведь выбор широк. А никто так рисковать не хочет.

Иными словами, не так все плохо у страховщиков, как им хочется показать. Значит, возможно, повышения на 30% все же не будет...

## А ЕСЛИ ОБОЙТИСЬ БЕЗ СТРАХОВКИ?

Сейчас за управление автомобилем без ОСАГО положен штраф в 800 рублей. Однако на рассмотрении в Госдуме находится законопроект, согласно которому при повторном нарушении придется заплатить уже 3000 - 5000.

## ЛИКБЕЗ Как считается ОСАГО?

$$БТ * КТ * КБМ * КВС * КО * КМ * КС = \text{ИТОГ}$$

### Что прячется за этими буквами?

**БТ** - базовый тариф. Величина, устанавливаемая Центробанком в определенном диапазоне. Каждая страховая компания вольна брать сумму в рамках этого коридора для окончательных расчетов, но выходить за коридор нельзя. С 13 сентября 2022 года и по настоящее время для легковых автомобилей он составляет 1646 - 7535 рублей.

**КТ** - территориальный коэффициент. Зависит от региона и определяется страховщиками. Диапазон: 0,64 - 1,88.

**КБМ** - коэффициент «бонус-малус». Рассчитывается исходя из «аварийной» истории водителя - чем меньше ДТП по вашей вине, тем показатель ниже. Диапазон: 0,46 - 3,92. При получении прав он составляет 1,17.

**КВС** - коэффициент возраста и стажа. Диапазон: 0,83 - 2,27.  
**КО** - коэффициент ограничения. Имеет значение, если в полис вписано несколько водителей. Максимальный показатель - 2,32 (когда машиной может управлять любой).

**КМ** - коэффициент мощности двигателя. Диапазон: 0,6 - 1,6.

**КС** - коэффициент сезонности. Зависит от того, сколько месяцев в году используется автомобиль. Базовое значение - 1 (10 - 12 месяцев), но может быть и 0,5 (3 месяца и меньше).



Машина - это не только средство передвижения. Новые автозаконы, технологии, тест-драйвы, лайфхаки, дорожные истории и многое-многое другое - в программе

«Мой автомобиль» с понедельника по четверг в 7.00 (мск) на Радио «КП»

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



**Дина КАРПИЧКАЯ,**  
спецкор «КП»

# Не всё квадроберу

Выгуливать на поводке, есть собачий корм, скакать на четвереньках в костюме кошек - новое увлечение детей-младшеклассников. Мало того, что это звучит и выглядит странно, так еще и называется пугающе - квадробинг.

Что это за игры, какие чувства испытывают родители, в семьях которых завелись квадроберы, и опасно ли это увлечение для детей?

Граждане схлестнулись в жарком споре! Одни говорят: пусть себе детишки играют в свой квадробинг, главное, что безобидно и на свежем воздухе, а не уткнувшись лбом в компьютер. Другие пугают, что это настоящее оскотинивание и тлетворное влияние Запада (хотя квадробинг придумали на Востоке - см. «Справку «КП»»). Что надо срочно это запретить и признать экстремистским.

На телешоу обсуждают, депутаты засучили рукава, директора школ пьют валерьянку. И даже те, кто о квадроберах ничего не знал, теперь в курсе этого всеобщего безумия.

## СПРАВКА «КП»

Очень похожее на ругательство для русского уха слово на самом деле расшифровывается безобидно. Это слияние «квадро» (то есть четыре конечности) и «аэробики». Придумал это понятие профессиональный бегун и не менее профессиональный чудик из Японии **Кеничи Ито** еще в 2008 году. Только он плюшевые лапы и хвост не использовал, в отличие от своих последователей. И вряд ли ожидал, что полтора десятка лет спустя его увлечение бегом на четвереньках по улицам выльется в большой детско-родительский скандал.

Как квадробинг пошел по миру - догадаться несложно: в соцсетях завирусилось тематическое видео, и пошел слух. Точнее, поскакало и запрыгало население земли возрастом до 10 - 12 лет в костюмах зверушек.

И до России, конечно, это докатилось, несмотря на блокировки иностранных соцсетей (привет, дяди и тети, которые думали, что это сроботает).

Прошлым летом русский сегмент интернета фиксировал всего 1184 запроса на слово «квадроберы». А сейчас уже 450 000.

Но! Явно большая часть этих запросов - дело рук взрослых. Я и сама, услышав о квадробинге, тут же полезла в поисковик - что это за ругательство такое. Оказалось, детская субкультура...

## ИХ ДОМ - ИНТЕРНЕТ

У интернета удивительная способность - раздувать все до слоновьих размеров. Если смотреть не на улицу, а на экран, может показаться, что квадроберы на каждом углу. Что обычных детей не осталось, все ходят на четвереньках. Да еще и агрессивные! В Краснодаре юная квадроберша напала на девочку и укусила до синяка. А в Санкт-Петербурге бабушка выгуливала на поводке внучку, переодетую в собачку. А в Омске мама - сына-котенка. Видео просто прыгающих на четвереньках детей уже не счесть.

Одним прекрасным и не поздним вечером выхожу на поиски. Обошла соседние дворы - ни одного квадробера. Прошерстила парк - тоже никого. Даже на собачьи площадки заглянула, а вдруг... Снова никого. Хотя обычных детей возле школ и домов полно.

- **Ребята, вы квадроберов не видели?** - обращаюсь к стайке младшеклассников.

- Нет! А где они?

- **Вот я тоже ищу. Говорят, они везде.**

- У моего друга есть друг, его сестра вроде квадробер.

- В лес идите, там страшные квадроберы!

- **Вы вообще их видели живую?**

- Только в интернете. В ТикТоке их полно.

- **И что вы думаете про квадробинг?**

- Матом можно? Фигня (мальчик, к моему ужасу, применил куда более непечатное слово. - Авт.).

Так, прослонявшись по улицам и не встретив ни одного квадробера, я полезла в их «естественную среду обитания» - в интернет.

## «МЫ ДОГОВОРИЛИСЬ С ДОЧКОЙ - НА ЧЕТВЕРЕНЬКИ НА УЛИЦЕ НЕ ВСТАВАТЬ»

В том, что квадроберы существуют, сомневаться не приходится. Иначе откуда на маркетплейсах маски, лапы и хвосты для увлеченных квадробингом в ассортименте? Корм - шоколадные шарики в пакетиках от еды для животных - тоже в изобилии. На доске объявлений я нашла даже производителей домиков для квадроберов.

- **И много у вас заказов?** - прикидываюсь я покупателем.

## ШУТКА ИЗ СЕТИ



В России запретят изучать историю Древнего Египта из-за пропаганды квадробинга.

- Много. Все квадроберы довольны. Будете заказывать, сделаю скидку. Но придется подождать, очередь.

А вот групп квадроберов в соцсетях не так и много. Я нашла всего пару телеграм-каналов, созданных явно на волне хайпа ради рекламы. И несколько с виду живых сообществ во ВКонтакте. Причем одно из них, выяснилось, от лица 9-летней квадроберши из Рязани ведет ее мама Ирина. Она согласилась встретиться со мной. Приятная, милая женщина, в прошлом журналист.

- Мало групп, потому что квадробингом дети 7 - 8-летние увлекаются. Они еще не умеют сообщества создавать. Да и не надо им это. За свою дочь соцсеть веду я. И уже закрыла комментарии.

- **Почему?**

- Вы не представляете, сколько ругательств! Причем от взрослых, не от детей. Недавно один мужчина написал: «Чтоб ты сдохла, маленькая тварь!» Это он к девочке 9-летней обращался, понимаете?! Или женщина советовала моей дочери сдать в психушку. Я зашла на ее аккаунт, вроде на вид

## ОПРОС «КП»

Ваше отношение к квадробингу



Опрос проведен среди читателей «КП» в соцсетях. Участие приняли 12 600 человек.

адекватная, мастером маникюра работает. Откуда у них столько ненависти к маленькому ребенку? Они же не знают, что это я веду страничку. Слава богу, моя дочь эти сообщения не читает, я ей только хорошие показываю.

- **А на улице сталкиваетесь с негативом?**

- От взрослых нет, они сдерживаются. Но подростки часто говорят гадости: «Ты что, собака? Давай полай!» Или орут: «КВД г...о!». Мы летом ходили в парк у нас в Рязани, дочь была в маске, захотела попрыгать на лужайке. Малышня к ней подходила знакомиться, очень дружелюбные. А подростки увидели Леру и начали из-

деваться. Хорошо, я была рядом, вступилась. Но было неприятно, эти подростки хамили и мне. После такого мы с дочкой договорились, что в маске ходить окей, а вот на четвереньках прыгать - только дома. Да и в маске я ее одну во двор не пускаю, боюсь.

- **Другие квадроберы у вас во дворе есть?**

- Буквально пара человек. Но благодаря группе в интернете Лера познакомилась с ребятами со всей страны. В Саратове много квадроберов, в Москве. Одна девочка написала из глухой деревни, там она одна такая. Я бы не сказала, что это прямо массовое явление.

- **А если дочка попросит на поводке с ней гулять, вы согласитесь?**

- Нет, конечно! И спит она у меня в нормальной кровати, а не в домике, и еду обычную ест. Мне кажется, такие вещи раздувают уже ради денег.

- **В Серпухове мама привела дочь в ветклинику на прививку.**

- Я уверена, это постановка ради прикола. Мне коллеги с работы - они в курсе, что я страничку дочки веду - тоже эту новость скинули. Хотели мою реакцию, что ли, увидеть? То есть даже меня, взрослого человека, пытаются задеть. Но мы в детстве тоже в разное играли. Папа Леры в черепашек-ниндзя переодевался. И нормальным человеком вырос. В садиках на утренниках все - зайчики и лисички. Но везде в СМИ такой ажиотаж, будто это что-то страшное. А дети просто

## СКАЗАНО!

«Один родитель написал мне из Брянска: «Я свою дочку от квадробинга быстро вылечил. Она сказала, что будет кошкой. «Пожалуйста», - ответил я. Телефон отобрал, компьютер убрал. За стол, сказал, не садись. Кошке не положено. Два часа хватило - вылечил».

(**Нина ОСТАНИНА**, глава Комитета Госдумы по защите семьи, - в эфире Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM).)



# Масленица

играют. Мою дочь подружка квадробингом увлекла. И тогда я этому даже обрадовалась, потому что раньше она свободное время любила в телефоне проводить.

**- В чем суть этой игры?**

- Главное - красиво прыгнуть. И снять это на видео. А не мяуканье и кошачий корм. В интернете я видела, как девочки-гимнастки квадробят, очень грациозно получается. Еще маски красивые дети своими руками делают, это тоже развивает.

## «В ШКОЛЕ Я НИКОМУ НЕ РАССКАЗЫВАЮ»

Разрешила Ирина поговорить мне и с дочерью.

- Мне в квадробике нравится бегать, прыгать, снимать видео. И когда лайки ставят, тоже нравится, - призналась Лера.

**- А вот на поводке гулять - это по правилам квадробинга?**

- Нет, это как-то не нормально, мне кажется. Я думаю, таких нет детей. Но я видела в интернете видео, как одна девочка держит на поводке другую. Думаю, это рофл (прикол, розыгрыш, чтобы посмеяться над шокированными зрителями. - Авт.). Под видео и хештег стоял: «Рофл».

**- С тобой кто-то перестал дружить из-за твоего увлечения?**

- Я не дружу с хейтерами. У меня три подруги, одна тоже квадробер, а две - нейтральные, ну, то есть им все равно. Но мои одноклассники не знают, что я квадробер. Я им не говорю, потому что пацаны будут хейтить. Девочки нормально, думаю, отнесутся. На улице я встречала тех, кто относится плохо. Это ребята старше меня. Когда я видела, что они подходят, сердце замирало от страха, думала, все, нам конец. Хорошо, что со мной была мама. Мне обидно, я же им ничего плохого не делаю.

**- Чем бы ты еще хотела заниматься кроме квадробики? Музыкой? Танцами?**

- Это вопрос с подвохом, - вступила в разговор мама Леры. - Дочь ходит на бокс. Я считаю, квадробика появилась не от безделья, а как ответ на стресс. Сейчас в школе очень большая нагрузка у детей.

## «АДМИНИСТРАЦИЯ ВЫДЕЛИЛА БЕСПЛАТНЫЕ ОБЕДЫ»

Ирина попросила не называть фамилию их семьи. И я ее понимаю. Но вот Елене Поповичевой из далекого, северного городка Надым свою семью от журналистов уже не спрятать. Она - мама той



Певица Мия Бойко ненароком отчитала девочку Марьяну со сцены за ее наряд квадробера. И получила скандал в соцсетях.

Кадр из видео

самой девочки-квадробера Марьяны, которую в сентябре публично отчитала певица Мия Бойко. После этого, собственно, вся страна и узнала про новое увлечение детей.

Скандал был грандиозный. Сначала все обсуждали поведение Бойко, обвиняя ее в буллинге. Но про певицу быстро забыли и взялись за квадроберов.

- Я воспитываю пятерых детей одна, много работаю (директором в магазине). Сначала старшая дочка Алиса увлекалась квадробингом, снимала ролики, потом ей надоело. Вот ушки и маска младшей Марьяне и достались, - рассказала мне Елена.

- В тот день мы пошли на концерт, Марьяна маску надела, потому что обещали конкурс костюмов, а приз - айфон. Там многие дети были кто инопланетянином, кто кошкой, кто собакой. А в итоге - такой вот скандал. Кто видео с концерта выложил, не знаю, я даже не сразу поняла, что оно уже разлетелось на всю страну.

**- Ну вот вместо айфона получили популярность.**

- Ой, да. Теперь многие нам завидуют, потому что мы будто прославились. Чему завидовать? Я на нервах, не сплю ночами. Один только плюс от этого внимания - в Москву съездили, посмотрели столицу, людей. И Марьяну все подержали, а то она боялась из

дома выходить в первые дни. А еще администрация города на нас внимание обратила и даже выделила бесплатные обеды в школе. Они, оказывается, нам положены как многодетной семье. И гитару нашли для Алисы, она занимается в музыкальной школе.

**- Дочь ваша еще квадробит?**

- Да какой квадробинг, у нас уже снег выпал! Это летом она надевала маску, хвост и бежала во двор, встречала ребят таких же, поиграли и разбежались. Были, конечно, дурачки, которые ее обижали, ругали. Но я не понимаю: за что этих детей ругать? Они же не нарушают закон, не бегают по проезжей части.

**- В Госдуме закон о запрете квадробинга хотят принять, слышали?**

- Да не будут, думаю, ничего принимать. Кому это надо? У нас что, проблем в стране мало, чтобы Госдума все бросила и квадробингом занималась?



Как говорить с подростком о сексе: советы стеснительным родителям - читайте на сайте



## МНЕНИЕ ЭКСПЕРТОВ

### Вопросы к родителям есть

**Практикующий психолог Денис ТОКАРЬ:**

- С одной стороны, игры в квадробинг выглядят пугающе, резонансно. С другой, ну это ж дети, они играют, это нормально. Не в наркоманов играют, не в бандитов, а в кошечек и собачек. Вам хотелось бы, чтобы дети играли в математиков и ученых? Но для этого надо постараться, увлечь их этим. Ведь решать уравнения гораздо сложнее, чем нацепить уши, хвост и прыгать. Конечно, вопросы к родителям квадроберов есть. И проще всего обвинить их, но груз ответственности лежит и на государстве.

Система внешкольного образования у нас хромает на обе ноги, бесплатных секций мало, а те, что есть, часто не удовлетворяют современных детей. Бисероплетение мало уже кому интересно, а спорт стал привилегией богатых. Попробуй отдать ребенка в хоккей или теннис, весь семейный бюджет уйдет на экипировку и спортивные сборы. Родители работают целый день, дети предоставлены сами себе и интернету. А там вот такие предлагаются игры.

### Супергерои не нюхают хвостики

**Клинический психолог, член Международной ассоциации супервизоров, системных консультантов-психологов и феноменологов Зоя КРОМКИНА:**

- Любая игра - это развитие детей, они на себя примеряют взрослую жизнь: дочки-матери, казаки-разбойники. А квадробинг - имитация поведения животного, это уже деградация. Особенно если речь о прогулках на поводке, еде из собачьих мисок. Даже если маленькие дошкольники с неразвитым еще интеллектом пытаются уйти от своей идентичности, то это тревожно. А когда школьники - тем более!

Приводят в пример игры в черепашек-ниндзя, но это другое. Там очеловеченные супергерои, которые разговаривают, а не нюхают друг у друга под хвостиками. Особенно надо задуматься и бить тревогу, если ребенок в подражании животному проводит больше времени, чем в своем реальном обличье. Если мой сын придет ко мне и скажет, что он собачка, я сильно задумаюсь. В чем же он на самом деле нуждается? Почему ему интересно вдруг гулять на поводке? Сейчас родители с детьми

слишком мало общаются, а когда у чада появляется странное увлечение, они пугаются и не хотят вообще на это смотреть. Проще сказать, что это нормально, перерастет и само уйдет, лишь бы не вникать и не конфликтовать. Но как бы там ни было, поведение ребенка регулируют родители. А такое поведение - это способ избегания реальности, уход от того, что происходит вокруг.

Реакция общества на квадробинг - это проверка на толерантность к психическому нездоровью. И если этому сказать «да», то будут последствия. Очень важно не принимать черное за белое, быть в адекватности и реальности, смотреть на вещи без испуга и, конечно же, проводить как можно больше времени со своими детьми, интересоваться, что они думают и чувствуют. Не надо бояться просить помощи психологов и даже психиатров, сейчас за такое никого уже не ставят на учет и не выдают белый билет.

## ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

### Штрафное помешательство

Вот такая картина. Вроде детская игра, которой увлекаются чада из нормальных семей, не алкоголиков, не наркоманов. Но резонанс не утихает всю осень. Депутаты всерьез рассуждают о запрете квадробинга и штрафах в 5000 рублей для родителей, выгуливающих детей на поводке. Политолог Сергей Михеев то ли в шутку, то ли в правду предположил за счет этого повысить рождаемость: «Вот у собачки

6 щенков. А у тебя не будет ни одного? Какой же ты после этого квадробер?». В квадроберы записали и Михаила Боярского с Людмилой Гурченко за то, что они играли волка и козу. Медиастерия уже граничит со здравым смыслом. И это еще уважаемые депутаты и политики не знают про терианов и фурри (взрослых квадроберов), косплееров (наряжающихся в мультяшных гербов) и анимешников.

Виктор СОРОКИН

Украина приблизила политическую смерть западных лидеров.

Лишь в одной стране «Большой семерки» - Италии - премьер **Джорджа Мелони** более-менее прочно сидит на своем месте. При этом Италия среди западных государств относится к России мягче остальных.

А вот среди ее соседей по клубу G7 просто эпидемия. Не успел позорно уйти в отставку замешанный в коррупции глава Японии **Фуmio Кисида**, как грянул скандал вокруг нового британского премьера **Кира Стармера**. Он на партийные деньги одевал жену в дорогие шмотки, водил на концерты знаменитостей и сам развлекался напропалую...

Президенты **Джо Байден** и **Эммануэль Макрон**, премьер-министр **Джастин Трюдо** и канцлер **Олаф Шольц** - все они с громким скрипом дорабатывают свои сроки. «КП» разбирается, почему некогда популярные лидеры стали хромыми утками.

# Хромые утки «Большой семерки»



Хромые утки смотрят в небо на июньском саммите G7 в Италии, но высоко им уже не взлететь. Кисида (крайний слева) и Сунак (второй слева) уже в отставке. Трюдо (третий слева), Макрон (четвертый слева) и Шольц (крайний справа) растеряли рейтинги. Байден уходит на пенсию. Только итальянка Мелони (вторая справа) пока держится. В центре - глава Еврокомиссии Урсула фон дер Ляйен.

## 1 Уходя, не ушел

Если бы не давление однопартийцев, понимающих, насколько плохое состояние Байдена увеличивает шансы **Трампа** на победу, глядишь, Джо так и продолжал бы будоражить мир своими ляпами. А теперь чего уж там - скажет, выступая в Нью-Йорке: «Добро пожаловать в Вашингтон», ну и ладно.

Для демократов стократ важнее, чтобы мегалопов не наделала его сменщица **Камала Харрис**. А она может: когда на встрече с Камалой жертвы стрельбы в школе со слезами на глазах говорили о пережитом, кандидат в президенты США залилась фирменным смехом и молвила: любой, кто вломится в ее дом, получит пулю... Недаром Харрис почти не дает интервью, а если и дает, то все вопросы готовит заранее. Как и репетируют ответы.

Но остается проблема: править страной немощный Байден будет аж до 20 января 2025 года - даты инаугурации следующего президента...

Конечно, от когнитивного расстройства никто не застрахован, и панацеи никакой нет, однако все же можно предположить: окончательно здоровье американского президента подкосили вояжи в Европу, куда он полетел, чтобы петть осанну величию НАТО и продемонстрировать поддержку киевскому режиму.

Но главное - именно с подачи администрации Байдена разгорелся конфликт на Украине. На третий год после его начала всем здравомыслящим людям стало ясно: миллиарды долларов на поддержку киевского режима потрачены впустую, а над миром нависла угроза третьей мировой. И это не говоря о войне на Ближнем Востоке, в которой США поддерживают Израиль, какие бы жестокие методы он ни использовал...

Джо Байден, который проводит все больше времени на пляже, а на последней встрече с **Зеленским** был не в состоянии говорить сам, только читал по бумажке, - самая хромая утка из всех. Насколько хромым считают курс демократов сами американцы, узнаем после выборов 5 ноября.

**ТОЛЬКО ЦИФРЫ** \$35 трлн - нынешний госдолг США. В начале президентства Байдена он составлял \$27,78 трлн.

7 млн нелегалов пробрались за время правления Джо в Соединенные Штаты.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

## 2 Канцлер без руки

Глава партии Шольца, СДПГ, ушел в отставку из-за... психического расстройства. А ведь генсеку **Кевину Кюнерту** всего 35! Он должен был тянуть все политические кампании, включая грядущие выборы в бундестаг. Так что теперь канцлер Германии остался без правой руки.

Кюнерту приходилось работать по 16 часов в день, чтобы вытащить из болота тонущих соратников. Не вытащил. Социал-демократическая партия с треском проиграла выборы в двух крупнейших землях - Тюрингии и Саксонии, а в Бранденбурге, где всегда побеждала, опередила ультраправую «Альтернативу для Германии» всего на 1,7%

В итоге Олаф Шольц рискует повторить путь Джо Байдена: СДПГ намерена

**ТОЛЬКО ЦИФРЫ** 77% немцев считают, что Шольц плохо управляет Германией.

\$200 млрд потеряла немецкая экономика за 2022 - 2023 гг. из-за санкций против России.

выкинуть политика из верхней строчки списка. Шольц - самый непопулярный среди всех канцлеров Германии с момента ее объединения.

За время правления Шольц прослыл «скучным бюрократом». Но главная причина недовольства избирателей в другом. Его винят в провальной миграционной политике и поддержке Киева, которая опустошает немецкие карманы ради одной цели - угодить Вашингтону. Никакая реакция Берлина на подрыв газопроводов «Северный поток» и попытки лишь через два с лишним года имитировать расследование в полной мере продемонстрировали серость герра Шольца.

Ну а немецкую экономику, процветавшую за счет сырья из России, пришиб отказ от наших нефти и газа. ВВП Германии падает второй год подряд.

Выборы в бундестаг, по итогам которых и будет назначен новый канцлер, намечены на сентябрь 2025 года. Но, не исключено, придут досрочно - настольно слаба правящая коалиция.

## 4 Хунькино проклятие

Рост экономики страны с 2021 года замедлился втрое. Но канадцев все больше раздражает и личность Трюдо. Даже траты в сотни тысяч долларов из госбюджета на роскошный отдых на экзотических островах меньше ударили по его рейтингу, чем приглашение в парламент престарелого эсэсовца Ярослава Хуньки по случаю приезда Зеленского.

Вот как подытожил правление

**ТОЛЬКО ЦИФРЫ** 76,7% канадцев сегодня не стали бы голосовать за либеральную партию Трюдо.

\$3,7 млрд помощи Канада выделила Украине в этом году.

## 3 Завядший нарцисс

Эммануэлю Макрону править еще до весны 2027 года, когда истечет его второй президентский срок. Сейчас, по опросам Ifop, его работой во главе государства недовольны 75% французов. И это они показали на выборах в Европарламент, когда макронистов больше чем вдвое обставила партия **Марин Ле Пен** «Национальное объединение». А также на досрочных парламентских выборах, где победила коалиция левых сил.

Макрон самоуверенно пытался провести реформы, сократить расходы на социалку. Но пенсионеры, фермеры, «желтые жилеты» массово вышли на улицы - и пришлось во многом пойти на попятный. Это ввергло казну в новые расходы. Ну а «роман» с Зеленским для французов означает рост военного бюджета с €43,1 млрд в 2020-м до €67,4 млрд, которые стоят в плане на 2030 год.

Правление президента Франции сопровождает политическая чехарда нон-стоп. На днях было назначено уже седьмое при нем по счету правительство. И пятый премьер.

Перед очередным кабинетом стоит нерешаемая задача: сократить бюджетный дефицит (5,5% ВВП) до положенных в ЕС максимум 3%. Иначе Брюссель наложит на страну штрафы и санкции.

Добавим проблемы с мигрантами, бегство от Парижа бывших колоний в Африке, протесты на заморских территориях - в Новой Каледонии и на Мартинике...

Франция становится все более неуправляемой. И даже бывшие соратники Макрона, например, экс-премьер **Эдуар Филипп**, заявляют о своих президентских амбициях, намекая: ждать до 2027 года, чтобы попытаться счастья, им не придется.

**ТОЛЬКО ЦИФРЫ** €3,16 трлн составляет сейчас госдолг Франции - по сравнению с €2,21 трлн в начале первого срока Макрона.

2,2% - доля Франции в мировом ВВП (3,2% - в начале правления Макрона).



Неожиданные признания Бориса Джонсона о России - на сайте





# Папа и Вася сильны в математике...

**Четыре правила и пять шпаргалок от эксперта.**

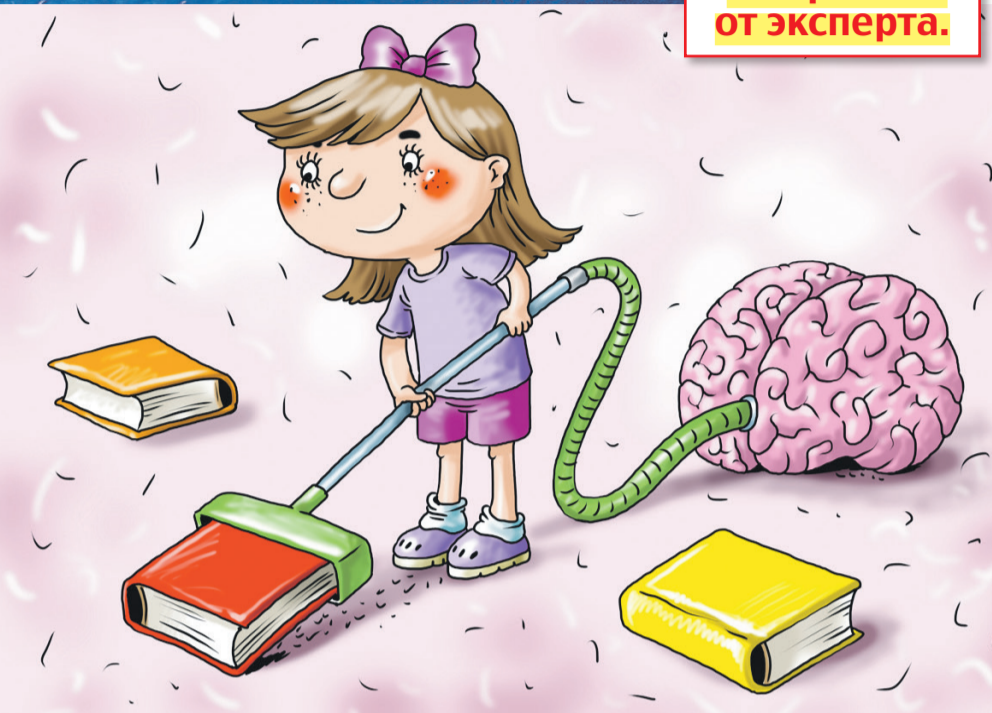
Оксана НАРАЛЕНКОВА

О том, что на самом деле поможет овладеть знаниями, будь ты стар, или даже «суперстар», или юн, рассказывает Вячеслав Дубынин, доктор биологических наук, профессор кафедры физиологии человека и животного биологического факультета МГУ имени М. В. Ломоносова, специалист в области нейробиологии мозга.



**Вячеслав Дубынин.**

Катерина МАРТИНОВИЧУ «КП» - Москва



## Правило № 4

### На зарядку оторвись

Четвертое условие для хорошего обучения - мозг должен быть в оптимальном состоянии для работы. То есть не слишком возбужденным, не слишком заторможенным, не сонным, не голодным и не заболевшим. Отдельная и важна история связана с уровнем стресса.

- Часто стресс помогает нам учиться. Приближается так называемый срок сдачи проекта, экзамен, и отступить некуда. Надо что-то выучить, подготовить презентацию. Но избыточный стресс создает перевозбуждение, и наши нейросети перестают работать эффективно, - говорит эксперт.

Если ребенок слишком боится экзаменов, ЕГЭ, ОГЭ и так далее, он покажет знания хуже, чем мог бы. Так что уровень стресса нужно снижать. Делать это непросто. Но нам доступен очень эффективный способ - регулярные перерывы на зарядку.

Активно сокращающиеся мышцы выделяют особые гормоноподобные молекулы - миокины, и они очень полезны для нашего организма. Улучшают состояние жировой ткани, помогают сосудам и очень серьезно влияют на мозг. Мышцы буквально запускают в работу гиппокамп, улучшая состояние этого центра памяти и обучения в мозге. И так - в любом возрасте!

Вся новая информация сначала записывается у нас в кратковременную память в гиппокампе и только потом перезаписывается в долговременную (в том числе в глубине височных долей мозга). Гиппокамп невелик, его ресурсы довольно ограничены.

- И чтобы избежать «перенасыщения» гиппокампа, важно какие-то занятия, связанные с переработкой математических знаний, физических, биологических, с вашей профессиональной деятельностью, прославлять прежде всего физической активностью. Лучше всего освежает работу нейросетей гиппокампа именно физзарядка. И это могут быть 10 - 15 минут активных движений, которые приводят к выделению дофамина, и работа мозга радикально улучшается, - говорит Вячеслав Дубынин.

Значительная часть перезаписи информации на длительное хранение происходит во время сна. Поэтому важно спать достаточное количество времени, чтобы у взрослых прошло хотя бы 4, лучше 5 циклов сна со всеми его физиологическими фазами (около полутора часов каждый). А у подростков - 5, а лучше 6 циклов.

## Правило № 1

### Метод пряника и кнут эволюции

Первое условие грамотного обучения: то, что вы делаете, должно быть для вас значимо. В основе нашего обучения лежит нейропластичность - способность мозга как бы прокладывать новые дорожки для передачи нервных сигналов.

- И эффективность этих «проторенных дорожек» может меняться на несколько минут, на несколько часов. И тогда мы говорим о кратковременной памяти. А может меняться на длительное время, недели, месяцы, годы. И тогда это долговременная память, - объясняет Вячеслав Дубынин. - И чем субъективно важнее для вас информация, тем больше вероятность надежного формирования долговременной памяти.

Так что, чтобы мы запоминали информацию хорошо, нам нужно подкрепить ее эмоционально. А тут есть два варианта.

Вариант приятный. Это когда новые знания к нам приходят на фоне достижения и радости «я это сделал!». А еще - поделился радостью с мамой, папой, а во взрослом возрасте - с другом, близким человеком.

И второй вариант - избегающий, когда какие-то знания нам важны, чтобы избежать неприятностей. Так сложилось эволюционно.

- У большинства людей мозг, к сожалению, легче вырабатывает навыки избегания и потом дольше их помнит, - продолжает Вячеслав Дубынин. - То есть вы можете забывать что-то хорошее, а вот всякие неприятности, опасности, они в нервных сетях сохраняются дольше. И, собственно, это может приводить к тому, что с возрастом человек становится более тревожным. Мол, «ага, я уже столько прожил, столько видел, да, вот здесь бывают проблемы, здесь засада, что-то может пойти не так».

И это искаженное восприятие мира, которое стоит в себе замечать и с ним работать. Но как? Здесь нам в помощь моделирование разных ситуаций, когда попробовать новую для себя модель поведения можно в безопасной обстановке, с теми, кто точно поймет и поддержит начинания. Так что в любом возрасте для нас очень важно, чтобы наши достижения видели и ценили близкие, и это даст энергию к новым свершениям.

## Правило № 3

### Многозадачность - враг

Третье условие хорошего обучения - не должно быть отвлекающих факторов. Когда вы изучаете что-то новое, нужно на этом концентрироваться.

- Многозадачность хороша только тогда, когда все задачи вам уже знакомы. Тогда можно свободно переключаться с одного дела на другое. Но если в многоходовой задачке есть новый компонент, важно на нем концентрироваться и в это время отодвигать все остальные виды деятельности, - говорит Вячеслав Дубынин.

Поэтому убирайте с рабочего стола и из окружения лишнее. Это могут быть предметы, на которые вы отвлекаетесь, внешние шумы. Особенно сообщения в мессенджерах! Всегда ограничивайте число внешних информационных каналов. Выбирайте только те, которые сейчас вам важны для обучения.



**Советы по воспитанию, здоровью и развитию ребенка дают опытные психологи, педагоги и врачи в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 11.00 (мск)**

## ШПАРГАЛКА

### УЧИМСЯ НА РАЗ - ДВА-ПЯТЬ

- 1 Чем больше словарный запас, тем проще учиться: легче происходит понимание разнообразной информации. Больше разговаривайте с детьми с раннего возраста, и не только на бытовые темы. Кругозор формируется в семье!
- 2 «Утро вечера мудренее». Важному решению действительно нужно дать вызреть. А иногда плод этого вызревания может прийти и во сне. Это так называемые творческие сны, в которых обдумывание собирается в целостную образную картину.
- 3 Юмор помогает нам посмотреть на задачу по-новому и дает заряд положительных эмоций.
- 4 Важно следить за общим уровнем утомления. Высыпаться и хорошо питаться. А иногда и вовремя выпитая чашка кофе или съеденный ломтик горького шоколада очень даже помогает уставшему и утомленному мозгу.
- 5 Учиться хорошо вместе с другими людьми. Это могут быть одноклассники - сокурсники, а может быть и семья, друзья, коллеги. От приятного общения и даже формальных объятий и рукопожатий выделяется окситоцин - так называемый гормон счастья. Мы ощущаем положительные эмоции и лучше учимся на этом фоне. Ну а если некого обнять - обнимайте иногда себя. Это называется «поза одинокой обезьянки» и тоже работает, подсказывает эксперт.

## Правило № 2

### Понял сам - объясни другому

Второе правило: чтобы эффективно учиться, нам нужны повторы.

- С одного раза долговременная память все-таки, как правило, не формируется. Только что-то очень простое можно запомнить в один момент. Скажем, что нельзя совать пальцы в розетку. Но сложное, например математическую теорему, конечно, так не запомнишь, - рассуждает Дубынин.

Для такого нужно многократное повторение, чтобы прочно проложить «дорожку» в нейросети мозга.

- Это можно сравнить с ситуацией, когда автомобиль многократно проезжает по какой-то дороге и возникает колея. И чтобы сформировать колею наших знаний, очень важны повторы. Но не механические (просто прочитать еще раз), а осмысленные. Например, рассказать о прочитанном кому-то, - говорит Вячеслав Дубынин. - Тогда еще и положительные эмоции возникают, вы заинтересовали своими знаниями другого человека.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

# Больничный лист осенний

Как поднять иммунитет часто болеющего ребенка.

Анна КУКАРЦЕВА

Сезонные болезни продолжают нас косить. В некоторых регионах России отдельные классы и целые школы начали уходить на дистант из-за сезонных вспышек ОРВИ и внебольничной пневмонии. Но даже если уровень заболеваемости недотягивает до эпидпорога, тем не менее в транспорте, офисах, поликлиниках кашляющих и сморкающихся - не увернешься.

Но одно дело, когда болеют взрослые, и совсем другое, когда ребенок не вылезает из соплей, цепляя одну инфекцию за другой. Мы спросили у специалистов: «Это вообще нормально, если ребенок часто простужается?» Вот что нам

ответила Алена Сергеева, врач-педиатр Центра молекулярной диагностики CMD Домодедово ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора.

- Ребенок дошкольного возраста может болеть ОРВИ до 12 раз в год, школьного - до 8 раз в год, - потрясла нас цифрами педиатр. - Именно поэтому родителям порой кажется, что кашель и насморк не заканчиваются вовсе. На самом деле просто одна ОРВИ перетекает в другую. Почти все дети, когда начинают посещать детский сад, часто болеют. Редко кого это обходит стороной. Это может сильно выматывать родителей. Ведь им приходится постоянно брать больничный или искать, с кем оставить ребенка дома. Но надо

принять это как данность - да, дети болеют.

Когда ребенок идет в сад после летнего отдыха, его иммунитет встречается с множеством вирусов - возбудителей ОРВИ, с которыми ранее не был знаком.

- На самом деле контакт с вирусами очень важен, ведь именно в этот период иммунитет малыша тренируется, запоминает всех возбудителей, что позволит ребенку меньше болеть в будущем, - объясняет Алена Сергеева. - Как показывает практика, у тех детей, которые не

К небольшим простудам у детей относиться нужно спокойно - без них не обойдется.

Светлана МАКУБЕЕВА  
«КП» - Самара



## Важная прививка для тех, кто постоянно простывает

КСТАТИ

Если у вашего ребенка часто бывают отиты, синуситы, из-за чего он мучается головными болями, спросите у педиатра, проводилась ли вакцинация от гемофильной инфекции. Только не путайте ее с гемофилией - редким наследственным недугом.

- Гемофильная инфекция - опасное заболевание, вызываемое бактерией Haemophilus influenzae, - объясняет профессор РАН Антонина Плоскирева, заместитель директора по клинической работе ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора. - Гемофильная палочка передается преимущественно воздушно-

капельным путем от больного или бессимптомного носителя (по некоторым данным, от 50 до 70% детей - бессимптомные носители. - **Ред.**)

Проблема в том, что чем слабее иммунитет у ребенка, тем легче гемофильная палочка начинает размножаться. А размножаясь, она поражает верхние дыхательные пути, провоцируя пневмонию, поражает лор-органы, из-за чего возникают отиты, эпиглотиты (воспаление надгортанника). Но что хуже всего, гемофильная палочка поражает и нервную систему, вызывая развитие менингита. И даже сепсиса.

- Наибольший риск гемофильная инфекция представляет для детей первых трех лет жизни как наиболее уязвимой группы, - поясняет профессор Плоскирева. - К счастью, есть эффективная защита. Прививка от гемофильной инфекции вошла в Национальный календарь профилактических прививок РФ в 2021 году. Трехкратная вакцинация проводится в период с 3 до 6,5 месяцев, в 18 месяцев необходима ревакцинация. Если до года не прививались, то вакцинацию проводят однократно в период с 1 года до 5 лет. Особенно эта прививка показана часто болеющим детям, которые чрезмерно восприимчивы к респираторным инфекциям и легко заражаются ими.

КОГДА НАЧИНАТЬ ПЕРЕЖИВАТЬ?

Обязательно следует обращать внимание на осложнения после ОРВИ. Что может быть опасным?

- Ребенок переносит более 2 пневмоний в год.
- Более 2 синуситов (воспаления придаточных пазух носа. - **Ред.**) в год.
- Более 4 эпизодов острых средних гнойных отитов в год.
- Есть молочница в полости рта, которая долго не проходит.
- Есть длительно не заживающие раны.
- Отмечается задержка в росте и развитии малыша.



- В этих случаях нужно обратиться к педиатру, который при необходимости назначит дополнительные обследования и направит к другим специалистам, - предупреждает врач.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

## ГОТОВИМ ВМЕСТЕ

МАСТЕР-КЛАСС

ОТ НАТИИ НАДОВОЙ

### КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЬИ С ЛОСОСЕМ

Ингредиенты на 2 порции  
2 картофелины (крупные)  
20 г муки  
1 яйцо  
Смесь перцев (по вкусу)  
Лосось (слабосоленый)  
Икра (по желанию)

1. Картофель натереть на мелкой терке. Посолить и хорошо отжать.
2. Подмешать яйцо и муку. Поперчить и хорошо перемешать.
3. Сформировать оладьи. Обжаривать их на сильном огне по три-четыре минуты с каждой стороны. Накрывать сковороду крышкой - так все отлично прожарится.
4. К готовым оладьям добавить ломтики лосося, а также икру.

Отличным дополнением послужат авокадо и яйцо (например, пашот!). Также попробуйте подать оладьи с жирной сметаной и сочным зеленым лучком.

Украсьте блюдо микрозеленью или съедобными цветами.

Еще больше проверенных рецептов в книге **ЗАКАЗАТЬ ЗДЕСЬ**

ИСКУССТВО НА ТАРЕЛКЕ  
Сервисная, адаптивная и рецепты для домашних торжеств  
Натия Надова

QR-код

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 12+

## Сон по режиму и прогулки

- Можно ли повысить иммунитет ребенка? Чесноком там, витаминами?

- Волшебной таблетки, увы, нет. А работают правила, которые все мы по большей части и так знаем. Это нормы здорового образа жизни, - говорит Алена Сергеева. - Если по пунктам, то правильный жизненный распорядок, который станет базой хорошего иммунитета ребенка, выглядит так:

- 1 **Сбалансированное питание, с достаточным количеством свежих овощей и фруктов**, а также белка (яйца, мясо, рыба). Ограничение простых углеводов (конфеты, печенье, хлебобулочные изделия, фастфуд).
- 2 **Физическая активность**. Ежедневные прогулки на свежем воздухе как минимум час! Активные игры.
- 3 **Соблюдение режима труда и отдыха**. Сон не менее 8 - 10 часов в сутки.
- 4 **Избегание стрессовых ситуаций**. Хронический стресс истощает защитные силы организма.
- 5 **Отсутствие излишней гигиены**. «Не нужно фанатично все дезинфици-

цировать/гладить/кипятить, постоянно ругать ребенка, что тот тянет все в рот.

Так он тренирует свою иммунную систему. Гигиену нужно соблюдать, конечно, но не стоит перегибать палку», - отмечает педиатр.

6 **Ограничение контактов с инфекционными больными в период наибольшей заболеваемости ОРВИ**.

Старайтесь избегать по возможности мест массового скопления людей в этот период.

7 **Вакцинация от гриппа**. Вирус гриппа - один из возбудителей ОРВИ, грозный, способный вызывать тяжелые осложнения. Прививка позволяет либо не заболеть вообще, либо перенести инфекцию в легкой форме и без последующих проблем.

8 **Контроль над хроническими заболеваниями**, которые есть у ребенка (бронхиальная астма, гипертрофия аденоидов, аллергический ринит).

- Здоровый образ жизни позволяет иммунитету находиться в тонусе и не ослабевать, - говорит эксперт.

ЗНАЙ!

В ближайшие 20 лет изменения климата могут затронуть более двух третей населения планеты.

# Земле напрогнозили «век ураганов»

Владимир ЛАГОВСКИЙ

## БУДЕТ ЛИТЬ КАК ИЗ ВЕДРА

Несколько лет назад эксперты NASA изучили данные, собранные спутниками за 40 лет наблюдений. И пришли к выводу: глобальное потепление меняет характер циркуляции воздушных масс в атмосфере. В первую очередь - в тропических районах. В результате слабеют восходящие воздушные потоки, которые создают так называемые высотные облака. Их становится меньше, а осадков - больше.

Противоречий в «открытии» нет. По мере сокращения количества высотных облаков, которые задерживают тепло в атмосфере, в ее верхних слоях становится холоднее. Испарения, попадая туда, интенсивнее конденсируются, образуя дождевые капли. Испарений тем больше, чем сильнее нагрета поверхность Земли. А она нагревается все сильнее и сильнее в результате глобального потепления. Прогноз: количество осадков увеличится. И не только в тропических регионах, поскольку характер циркуляции воздушных масс начнет меняться в более высоких широтах. Землю ждет дождливое будущее.

Недавно норвежские ученые из Центра международных климатических исследований CICERO дополнили американских коллег. Проработав несколько климатических моделей, норвежцы напрогнозили: если глобальное потепление продолжится нынешними темпами, то всего за 20 лет тропическими станут ливни на территориях, где сейчас проживает 70 процентов населения Земли. Там же будут страдать от волн летнего зноя. За экстремальными осадками последуют наводнения, потери урожая, разрушения жилья, нарушения работы транспорта и прочие неприятности. Иными словами, знаменитая песня про благодатную погоду



Тропические ливни все чаще станут проливаться в широтах, далеких от тропиков.

из кинофильма «Служебный роман» окончательно потеряет свою актуальность.

Ситуацию еще можно исправить - увы, лишь отчасти. Глобальное потепление уже не остановить - даже если существенно сократить выбросы парниковых газов (а из-за них ли теплеет - до сих пор в науке вопрос спорный). В «лучшем случае» погода существенно испортится для 1,5 миллиарда человек.

## ВЕТЕР НА ВСЕМ СВЕТЕ

Метеорологи сейчас классифицируют ураганы, формирующиеся в Атлантическом и Тихом океанах, по 5 категориям - от 1-й до 5-й - в зависимости от интенсивности. Столько насчитывает шкала Саффира - Симпсона (SSH), разработанная в 1971 году.

К той или иной категории ураганы причисляют сообразно скорости ветра, измеренной в течение одной ми-

нуты в 10 метрах над поверхностью.

Высшей считается 5-я категория - ветры в урагане такой силы дуют со скоростью, превышающей 252 км/ч - это больше 70 м/с. Примерно с такой скоростью взлетают реактивные лайнеры.

В следующие 20 лет придется ввести 6-ю категорию, чтобы осознавать реальную угрозу погодных аномалий, сила которых нарастает. Климатолог Майкл Венер и Джеймс Коссин - его коллега из Национального управления океанических и атмосферных исследований США - уверяют, что необходимость в корректировке уже назрела.

По данным ученых, скорость ветра в некоторых ураганах уже превышала 5-ю категорию. И превышала существенно.

Тайфун «Хайян» 2013 года, он же супертайфун «Йоланда», - скорость ветра 315 км/ч.

Ураган «Патриция» 2015 года - 346 км/ч.

Тайфун «Суригаэ» 2021 года - 315 км/ч.

Пока общее количество мощных тропических циклонов (от 1-й до 5-й категории) держится на уровне порядка 90 штук в год. Ураганы, претендующие на 6-ю категорию, среди них редкость. Но по мере глобального потепления они - чудовищные ураганы со скоростью ветра более 300 километров в час - будут налетать в два раза чаще, чем сейчас. И в первую очередь в те места, где от тайфунов уже житья нет - на побережье США и Юго-Восточной Азии.

Ураганы 5-й категории несут катастрофические разрушения - на сотни миллионов долларов, от 6-й категории ждут ущерба в десятки миллиардов.



**КСТАТИ**  
По данным Европейской службы климатического мониторинга Copernicus, понедельник 22 июля 2024 года стал самым жарким днем в истории Земли как минимум за последние 120 тысяч лет. Об этом свидетельствуют годовые кольца древних деревьев, «записи» на которых меняются в зависимости от окружающей температуры.

## ВЛАДИВОСТОКУ И СОЧИ ПРИГОТОВИТЬСЯ

Климатологи из Йельского университета совместно с нашими соотечественниками - своим коллегой

Алексеем Федоровым и Сергеем Гулевым из Института океанологии РАН три года назад опубликовали в журнале Nature Geoscience свой «ураганный прогноз». Сделали его на основе моделирования атмосферных процессов и анализа аномальных погодных явлений, которые происходили миллионы и десятки миллионов лет назад в периоды былых глобальных потеплений.

«Ретроспективный прогноз» тоже неутешительный. Согласно ему по мере повышения средней температуры на Земле мощные ураганы начнут формироваться в более высоких широтах. То есть будут смещаться в сторону полюсов. Как в Северном, так и в Южном полушариях. Да они уже смещаются.

Климатологи грозят, что ураганы охватят местности, расположенные вплоть до широт 45 - 46 градусов. Жителям Нью-Йорка и Бостона, Пекина и Токио стоит, что называется, напрячься - укрепить крыши и стены.

Москвичам, проживающим на широте 55 градусов, пока можно не беспокоиться. А питерцам и подавно. Хотя некоторые другие крупные города России, включая Сочи, Краснодар, Астрахань, Новороссийск, Владивосток, Грозный и Владикавказ, похоже, попадут в «ураганную зону».

## ■ ТРОПИКИ НАСТУПАЮТ

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Жители почти всей европейской части России пережили самый теплый сентябрь за 145 лет метеонаблюдений. Да и октябрь пока в основном радует. А если взять среднюю температуру Земли, то и все лето-2024 было самым жарким в истории!

Учитывая предыдущие «ударные» месяцы, практически со стопроцентной вероятностью можно говорить, что 2024-й по общим итогам станет самым жарким годом, - говорит Александр Чернокульский, заместитель директора Института физики атмосферы им. А. М. Обухова.

Впрочем, такими аномалиями обывателей не убедить в опасности климатических изменений. Солнечная осень вместо дождей - чем плохо? Но вспомните, с чего начиналось лето. С

## Сезон зимних купальников

мощных тропических ливней и торнадо в центре страны.

Глобальное потепление в России происходит в 2,7 раза быстрее, чем в среднем по земному шару, - сообщил Андрей Киселев, ведущий научный сотрудник Главной геофизической обсерватории имени Воейкова, в эфире Радио «Комсомольская правда» (radiokp.ru). - А при более высокой температуре интенсивность гидрологического цикла увеличивается: испарение, обра-

зование облаков и выпадение осадков. По статистике Росгидромета, примерно на 2,2% за десятилетие увеличивается количество осадков в РФ. Температура будет расти. Соответственно, число различных погодных аномалий - не только дождей, но и ветров, волн

тепла, долгих периодов жаркой погоды - будет увеличиваться. Если сравнить с концом прошлого века, число неблагоприятных погодных явлений за год выросло по крайней мере вдвое.

### ЦИФРЫ

КАКИЕ ПОГОДНЫЕ НАПАСТИ СЛУЧАЮТСЯ В РОССИИ ЧАЩЕ ВСЕГО

Очень сильные осадки - 183 случая за год.

Сильный ветер - 135 раз.

По данным Росгидромета за 2023 год.



- Мы всегда говорили, что Воронежское море не хуже Черного!

# Собчак - в перьях, Брухунова - в волосатом полупальто

**В чем выйти за порог в середине осени.**

Нынешний октябрь непривычно мягок, но вечерами все-таки по сезону прохладно. Этой осенью актуальны укороченные пальто, длинные тренчи (особенно кожаные), всевозможные куртки (в идеале винтажные) и жакеты.

**Образы звезд комментирует журналист «КП», стилист Ольга РОДИНА.**



Александр МУРАШКИН



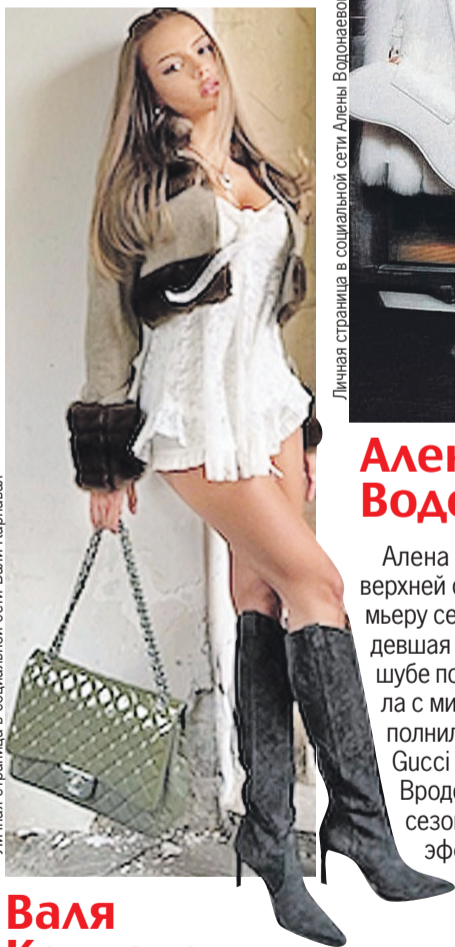
Личная страница в социальной сети Алены Водонаевой



Личная страница в социальной сети Светланы Бондарчук



Личная страница в социальной сети Марии Погребняк



Личная страница в социальной сети Вали Карнавал

## Валя Карнавал

В этом сезоне актуально все укороченное - жакеты, пальто... Но в случае Вали тренд был воспринят слишком буквально. Карнавал продемонстрировала короткую куртку с меховой отделкой. Меховые манжеты нынче в тренде, и в целом вещь на певице актуальная. Но вот только надела она свою «подстегайку» с летним топом и микрошортами. Получилось довольно странно, но вполне в стиле блогеров. Валя дополнила образ сапогами в ковбойском стиле и массивной сумкой Chanel, которая по размеру едва ли не больше ее куртки.

## Алена Водонаева

Алена - известная любительница верхней одежды с мехом. Так, на премьеру сериала «Амура» заметно похудевшая звезда пришла в роскошной шубе под горностаю, которую сочетала с мини-платьем с люверсами. Дополнила образ белыми колготками Gucchi и актуальными слингбэками. Вроде бы вещи из разных «опер» и сезонов, но все вместе смотрится эффектно. Во всяком случае, на ковровой дорожке.



Актуальные тенденции из мира моды - в разделе «Женские секреты» на сайте [KP.RU/WOMAN/MODA](http://kp.ru/woman/moda)



## Татьяна Брухунова

Молодая супруга **Евгения Петросяна** гуляла ультрамодное укороченное полупальто, больше напоминающее пиджак. Татьяна выбрала оригинальную «волосатую» модель, которую комбинировала с белой рубашкой и велюровыми брюками. Образ Брухунова дополнила любимыми двупальтыми кедами. И, конечно, аксессуары, без которых образ не будет завершенным - крупная брошь, очки «кошачий глаз» и берет. Татьяне уже пора давать мастер-класс, как носить самые разные головные уборы.

## Светлана Бондарчук

Беспроблемный вариант на осень - длинный кожаный тренч. Не знаете, что носить? Обзаведитесь похожим. Можно и в другой расцветке. Плащ Бондарчук сочетает с серым платьем и объемной сумкой. При этом журналистка, как всегда, эффектно разбавляет образ цветной деталью - а именно туфлями оттенка морской волны. Муж **Сергей Харченко** супруге под стать - в кожаном бомбере и серых брюках. А уж какие ботинки - лаковые, на толстой подошве. Одним словом, модник.



Личная страница в социальной сети Ксении Собчак

## Ксения Собчак

Prada - определенно один из любимых брендов Ксении. Одна только сумка с персиково-розовыми перьями чего стоит. Аксессуар звезда прикупила в комплекте с кепами, тоже с перьями, но уже голубыми. Акцентным «дуэтом» Собчак дополнила образ с серым костюмом, состоящим из двубортного жакета и комбинированной юбки. Плюс высокие жокейские сапоги, очень уместные этой осенью.

## Мария Погребняк

Четырежды мама наряжается вместе с новорожденным сыном Владимиром. Первый family look (англ.: семейный образ. - **Ред.**) был посвящен теме медвежат. Малыша Мария закутала в меховой комбинезон с ушками, а сама надела такую же толстовку. Плюс меховая сумка. Получилось очень мило. Мария выпускала одежду под своим брендом - возможно, начнет шить еще и распашонки для самых маленьких.

# «Анора»: комедия легкого поведения

На экраны выходит фильм - лауреат каннской «Золотой пальмовой ветви» режиссера Шона Бейкера. В нем снялись сразу несколько российских актеров.

Денис КОРСАКОВ

17 октября в российский прокат выйдет фильм, оказавшийся одним из главных сюрпризов 2024 года: история американской эскортницы русско-узбекского происхождения, которая неожиданно стала невесткой олигарха.

Анора Михеева - секс-работница из Нью-Йорка. Исполнительница лэп-дэнса в ночных клубах (это когда девушки елозят у клиентов на коленях). Как бы не проститутка, но от выгодного предложения не откажется. Ей 23 года, она внучка эмигрантки из СССР (отсюда русская фамилия и тюркское имя, популярное в Средней Азии; в первоначальном варианте фильма Анора была немного узбечкой, потом упоминание об этом вырезали сами авторы). Она говорит по-русски (с трудом, но, в общем, правильно) и все понимает. Поэтому, когда в клуб заявляется русский клиент, 21-летний Ваня Захаров, Анору направляют к нему.

Вскоре девушка оказывается в его постели, а постель располагается в неприлично огромном особняке: Ваня - сын русского олигарха. У него масса друзей (привлеченных, понятно, деньгами и цистернами роскошной выпивки, которую он может себе позволить), он в Америке один (за ним приглядывают какие-то армяне, но приглядывают очень плохо), он отрывается.

Сначала Анора просто наносит ему платный визит, оказывая очевидные услуги, потом становится гостьей на новогодней вечеринке (опять же за гонорар), потом Ване хочется продления, и он платит ей \$20 тыс. за неделю эскорта. И везет ее в Лас-Вегас. А там в специальной «Маленькой белой часовне» можно пожениться за пять минут, такие в Неваде законы. И Ваня, ослепленный мыслью о том, что можно за пять минут получить американское гражданство, женится на Аноре и надевает ей на палец колечко с бриллиантом в три карата. Город засыпает, а армяне просыпаются и с жуткими причитаниями «Ваня женился на проститутке!» несутся в особняк решать этот вопрос: надо же аннулировать брак, пока в Америку не приехали разъяренные родители юноши.



Главные роли исполнили Майки Мэдисон (слева) и наш Марк Эйдельштейн.

## БЕСЦЕННАЯ ЛЕГКОСТЬ

«Анора» Шона Бейкера вошла в программу Каннского кинофестиваля и, хотя никто на нее особо не ставил, получила «Золотую пальмовую ветвь» (Бейкеру страшно повезло: председателем жюри была Грета Гервиг, тоже американский независимый режиссер, родом примерно из той же песочницы). Некоторые критики фыркали: мол, «Анора» плохо вписывается в ряд прошлых победителей типа «Леопарда», «Фотоувеличения» или «Летят журавли». Ну да, это не Антониони, и выбор с виду непритязательной, стопроцентно «зрительской» трагикомедии с первого взгляда кажется странным. Но жюри на этот раз голосовало сердцем, не думая о том, насколько громко их решение булькнет в вечности. «Анора» поставлена и сыграна с изумительной легкостью, и она бесценна, во всяком случае не менее ценна, чем тяжесть более «солидных» картин, с кряхтением поднимающих серьезные вопросы.

Гервиг сравнивала «Анору» с фильмами знаменитого комедиографа Эрнста Любича; видела

бы она картины Георгия Данелии, сравнивала бы, наверное, и с ними. То, что пересказано выше, - только завязка «Аноры», первые полчаса из 139 минут. А всю вторую половину фильма армяне, примкнувший к ним русский гопник Игорь и Анора будут носиться на автомобиле по промозглому январскому Нью-Йорку, пытаются найти Ваню (который, конечно, при первых намеках на неприятности сбежал куда подальше, бросив молодую жену на произвол судьбы). И это уже не так весело, как начало с безудержным сексом, Лас-Вегасом и сбывшейся мечтой Золушки. Но глаз от экрана оторвать все равно нельзя.

## УЗНАВАЕМЫЙ ПРИДУРОК

Шон Бейкер, разумеется, законченный гуманист; он и правда любит своих персонажей. И Анору (Майки Мэдисон), и инфантильного, безответственного и глупого Ваню (Марк Эйдельштейн), и его родителей (Дарья Екамасова и Алексей Серебряков), и Игоря (Юра Борисов): все они несчастны (или окажутся несчастными) по-своему, и каждого в какой-то момент захочется обнять. Бейкер и не думает рисовать граждан бывшего СССР медведями, как принято в голливудских фильмах: ну да, Ваня - придурок, а его мать очень злая, но таких полно в любом этносе, и любая мать, мягко выражаясь, обалдела бы, узнав, что ребенок повел под венец эскортницу. Ну а Игорь и вовсе окажется лучшим человеком в Нью-Йорке (Борисов уже во второй раз за календарный год, после «Кентавра», спасает на экране девушку легкого поведения, оборачиваясь для нее чем-то вроде мужчины мечты).



Русский гопник Игорь (Юра Борисов) удивит всех своим добрым сердцем.

**P.S.** «Анора» выходит в прокат в двух версиях: дублированной и с субтитрами. В оригинале звучит очень много звонкого русского мата, но в русском прокатном варианте он либо ликвидирован полностью, либо записан. А единственное грубое слово, появляющееся в субтитрах, - «чичиряка» (так переводят выражение faggot-ass bitch). Звучит совсем мультяшно и по-детски, но на всякий случай стоит предупредить: никогда, ни в коем случае не употребляйте при детях это слово! (Грубое английское выражение и его русский аналог означают одно и то же - отверженца нетрадиционных сексуальных отношений. В России международное движение ЛГБТ решением суда признано экстремистским и запрещено. - Ред.).  
**В кинотеатрах с 17 октября, 18+**

## ТАКЖЕ В ПРОКАТЕ

### «Кореша» 18+

Комедия про Макса и Гуся (Никита Кологривый и Владимир Карпук), двух друзей из провинции, мечтающих о счастье и деньгах. В результате один угоняет коллекционный «Кадиллак» у авторитетного дяди, а другой оказывается в заложниках. Сюжет напрямую связан с сериалами «Зема-3» и «Макс и Гусь», где эти персонажи уже появлялись, хотя фильм можно смотреть, даже если вы никогда не слышали об этих произведениях.



Никита Кологривый - это и есть Макс в истории про двух друзей.

### «Подземная бездна» 18+

Испанский фильм ужасов, основанный на барселонской городской легенде: станция метро «Рокафорт» считается в этом городе очень нехорошей, на ней все время видят призраков и слышат странные звуки. Героиня становится свидетельницей несчастного случая в подземке, и все с тех пор у нее идет наперекосяк.



От происходящего в барселонском метро по спине так и бежит холодок.

### «Свидание с монстром» 18+

Режиссерский дебют неплохой актрисы Анны Кендрик («Сумерки», «Мне бы в небо», «Идеальный голос»). В основе - совершенно реальная история: в 1978 году в телевизионной игре типа «Любовь с первого взгляда» принял участие мужчина по имени Родни Алькала. И выиграл - правда, девушка, чье сердце он было покорил, поразмыслив, отказалась идти с ним на свидание. Заявила, что он «какой-то стремный». И она даже не подозревала, насколько права: впоследствии оказалось, что Алькала - серийный убийца, едва ли не самый кровавый в истории США.



Это не просто кровавый триллер - фильм основан на реальных событиях.



**Собирайте фишки - обменивайте на подарки!**

**Условия акции:**

С 1 октября до 1 декабря в газете «КП» еженедельная ищите наклейки с изображением сказочного персонажа.

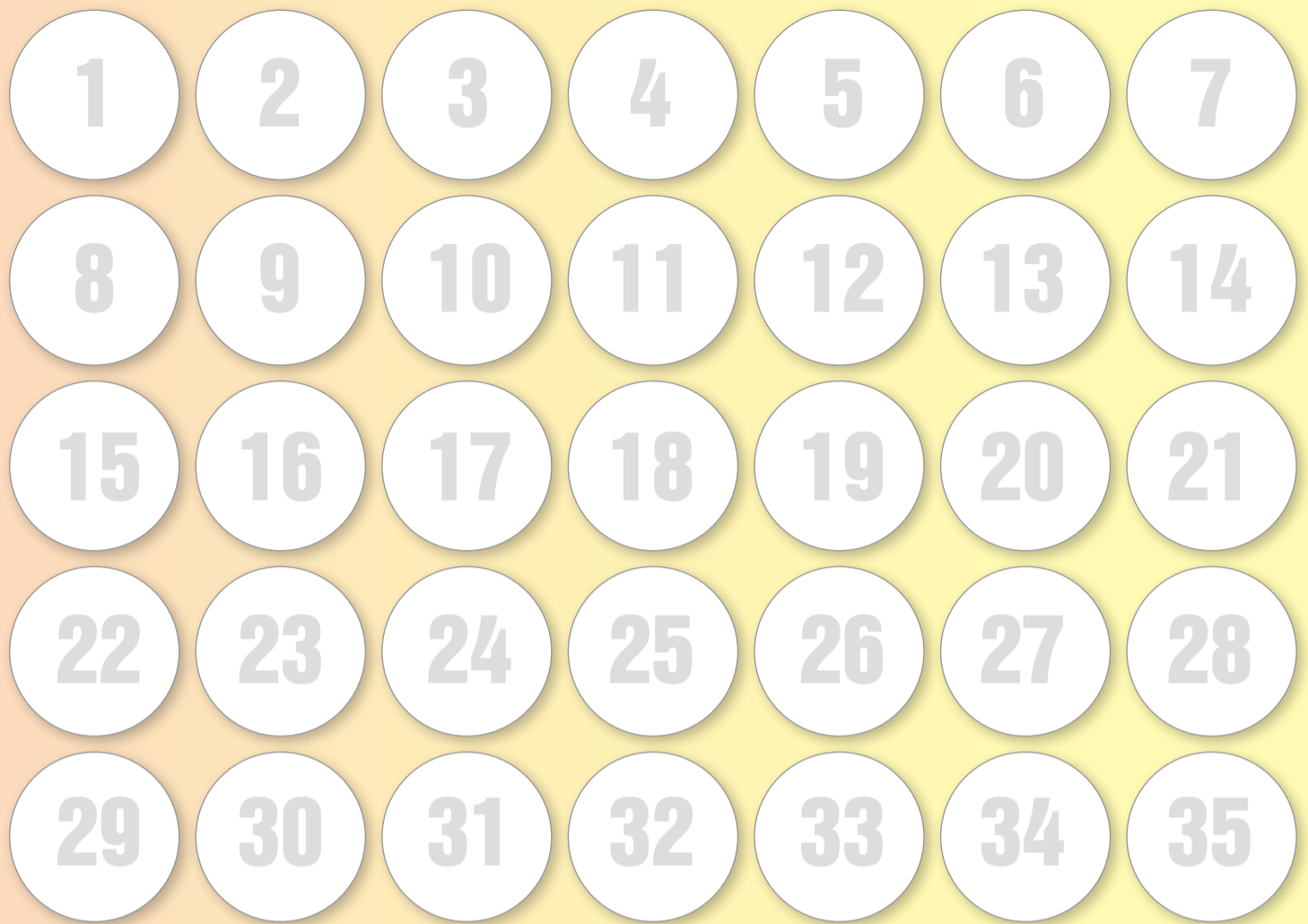
Вклейте их в буклет и соберите необходимое количество.

Обменяйте в редакции «КП» (г. Иркутск, ул. Партизанская, 75) **до 13 ДЕКАБРЯ** на подарок.

**ЧЕМ БОЛЬШЕ ФИШЕК - ТЕМ БОЛЬШЕ ШАНСОВ НА ПОБЕДУ!**

Спрашивайте газету в местах продажи прессы и в супермаркетах вашего города.

Подробные условия акции - на [www.irk.kp.ru](http://www.irk.kp.ru) и по тел. 8 (3952) 208-006.



<p><b>1500</b> фишек</p> <p>экскурсия по медиахолдингу «Комсомольская правда» г. Иркутск</p>	<p><b>1000</b> фишек</p> <p>планшет</p>	<p><b>450</b> фишек</p> <p>смартфон</p>	<p><b>295</b> фишек</p> <p>набор инструментов</p>	<p><b>125</b> фишек</p> <p>наборы из 24 тюбиков профилактической зубной пасты</p>	<p><b>120</b> фишек</p> <p>наборы из 10 тюбиков антисептического геля</p>	<p><b>100</b> фишек</p> <p>подарочная корзина с продуктами и товарами для дома</p>	<p><b>75</b> фишек</p> <p>набор косметических средств для ванной</p>
<p><b>65</b> фишек</p> <p>набор: плед, электронный градусник</p>	<p><b>50</b> фишек</p> <p>книги издательского дома «Комсомольская правда»</p>	<p><b>35</b> фишек</p> <p>билет на 2 персоны в этнографический музей «Тальцы»</p>	<p><b>29</b> фишек</p> <p>билет на колесо обозрения в г. Иркутске</p>	<p><b>27</b> фишек</p> <p>билет в Иркутский зоопарк</p>	<p><b>25</b> фишек</p> <p>билет на 2 персоны в Музей истории г. Иркутска</p>	<p><b>7</b> фишек</p> <p>билет в Дом природы в г. Иркутске</p>	<p><b>5</b> фишек</p> <p>журналы для детей и взрослых ИД «Комсомольская правда»</p>

**ВНИМАНИЕ!** Товар может отличаться по внешнему виду от изображенного в буклете. Количество подарков ограничено.

Реклама 12+

**Только у нас!**

**Каждую пятницу в 17.05**



**ИРКУТСК 91,5 FM  
БРАТСК 99,5 FM**

«КАРТИНА НЕДЕЛИ» - ЭТО ИТоговая информационная программа, где мы обсуждаем главные события семи уходящих дней.

ТОЛЬКО САМЫЕ ОСТРЫЕ ТЕМЫ  
ТОЛЬКО САМЫЕ АВТОРИТЕТНЫЕ ГОСТИ  
ТОЛЬКО САМЫЕ ХАРИЗМАТИЧНЫЕ ВЕДУЩИЕ

Прямой эфир:  
(3952) 208-005

**«КАРТИНА НЕДЕЛИ»**

Каждую пятницу слушайте программу на радио «Комсомольская правда»!

Реклама

12+

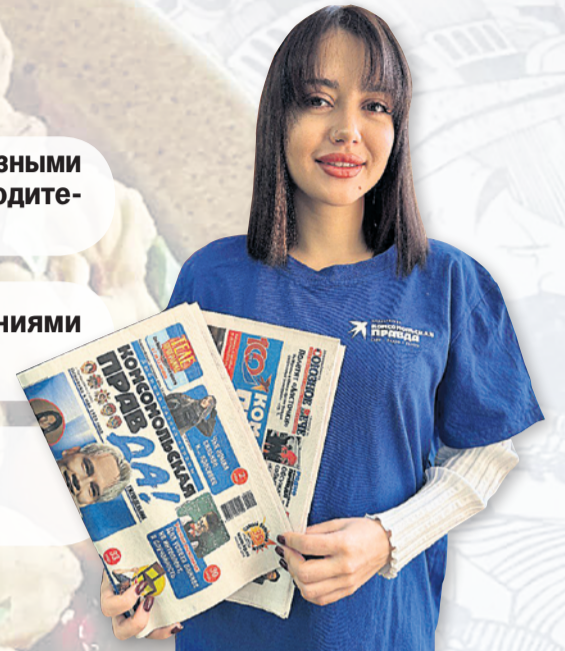
# Фестиваль «Байкальские пельмени»!

31 октября, 13.00, выставочный комплекс «СибЭкспоЦентр»

Приглашаем всех любителей вкусной еды на незабываемый фестиваль «Байкальские пельмени»! Это мероприятие, посвященное уникальному сибирскому блюду, соберет лучших мастеров и гурманов со всего региона.

## В программе:

- ✓ дегустация вкуснейших пельменей с разными начинками от местных товаропроизводителей и приглашенных участников;
- ✓ праздничная программа с выступлениями творческих коллективов;
- ✓ увлекательные конкурсы и розыгрыши подарков.



## Участвуйте в специальном конкурсе «КП»!

Заполните купон, принесите его 31 октября на фестиваль «Байкальские пельмени» и отдайте сотруднику «Комсомолки». Теперь вы участник. Победителей определим путем случайного выбора.

ИМЯ \_\_\_\_\_

ФАМИЛИЯ \_\_\_\_\_

Чем больше купонов, тем больше шансов на победу!

# «Вокруг света через Иркутск»



К юбилею Иркутской областной филармонии и 100-летию газеты «Комсомольская правда» 1 декабря в Иркутске состоится удивительный концерт.

Прославленный и всемирно известный «Байкал-квартет» исполнит музыкальные хиты в своей неподражаемой интерпретации. Народные песни, классические произведения и... рок-композиции прозвучат в этот раз на сцене филармонии в новом прочтении.

Бутусов и Сукачев, Серьга и «Сектор Газа», «Битлз» и «Скорпионс» и еще многие другие хиты и шлягеры услышим в исполнении солистов, чьи голоса звучали на престижных площадках России, под аккомпанемент народных инструментов. Все это 1 декабря!

Музыка не знает границ. Песня облетает земной шар, помогая, людям лучше понимать друг друга. «Вокруг света через Иркутск» - таков девиз этого замечательного представления.

Журналисты «Комсомольской правды» расскажут об истории нашей замечательной филармонии, ее исполнителях и достижениях. Мы начинаем!



По вопросам сотрудничества звоните по тел. 8(3952) 208-004

## Ирина ЕЖОВА:

### Беременным - посещение филармонии обязательно

Главный врач Иркутского перинатального центра имени М.С. Малиновского - о концерте.

- Филармония для меня - это, в первую очередь, выступления Губернаторского симфонического оркестра, - делится главный врач Иркутского перинатального центра имени Малиновского, действительный член Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС), почетный член Ассоциации акушерских анестезиологов-реаниматологов, врач высшей категории. - Считаю, что наш губернаторский симфонический оркестр - один из лучших в стране. Музыка, которая звучит в стенах учреждения,

всегда дарит невероятные эмоции и настроение. Сына водила туда с самого детства, да и сейчас мы с удовольствием вместе ходим на концерты.

Классическая музыка помогает воспитывать и развивать детей, с малых лет формировать цельную и самостоятельную личность. Как врач - акушер-гинеколог со стажем я уверена, что беременным обязательно нужно посещать филармонию. Одна из самых любимых моих композиций - «Ой, цветет калина». Музыку написал Исаак Дунаевский, а слова Михаил Исаковский. Мне очень нравится, как в Иркутске умеют исполнять народные песни. И хотя у этого произведения есть авторы, оно настолько близко и знакомо каждому из нас, что может по праву называться народным. Интересно услышать композицию в интерпретации филармонии.



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

**Кристина ПЕТРОВА,**  
Челябинск:

- Работаю помощником руководителя в строительной организации. Замужем. Воспитываю школьников-двойняшек.

**Виктория АНДРЕЯНОВА,**  
модельер:

- Пусть на дворе осень, но если на душе головкружительное 125-е июня, то так тому и быть. Кристина - совершенно летняя, несмотря ни на что.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

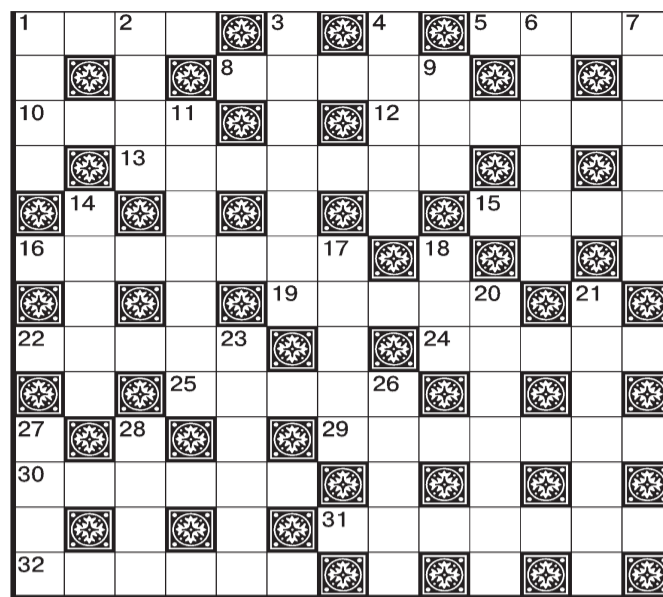


Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»



Евгений ЧУФАРОВ

➔ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. На чем можно разориться, играя на тотализаторе? 5. Реакция на розыгрыш. 8. Чем пропитывали свои каноэ индейцы, жившие около озера Пич-Лейк? 10. Чартерный. 12. Ныряющая птица. 13. Кто самый умный в штабе? 15. Последовал молниеносный... 16. Кто за державу горой? 19. Кто из звезд российского кино увлекается гончарным искусством? 22. Помещичий налог. 24. Агрегат, чтобы входить в интернет. 25. Чью смерть запечатлел французский художник Жак-Луи Давид? 29. Прицеливая пушки. 30. Виноградный бог. 31. Оборонная... 32. Фонтан ступенями.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Ис-

полнитель на Грушинском фестивале. 2. Флаг по случаю якорной стоянки судна. 3. Ампула участника корриды. 4. Дангыра у казахов. 6. Кто вредит мушкетерам у Александра Дюма? 7. Причина мрачного настроения. 9. Сказочный иллюзионист. 11. На кого положила глаз героиня комедии «Полосатый рейс»? 14. Мяч в хоккее. 17. Обруч на ножках. 18. Где вьют семейное гнездышко? 20. Что едва не погубило героя мистического рассказа Амелии Эдвардс «Новый перевал»? 21. Основа трюмо. 23. Закуток водителя. 26. «Островное открытие» Поля Гогена. 27. Потребитель калорий. 28. Собака, храпящая во сне.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Банд. 2. Лис. 3. Пикадор. 4. Бубен. 5. Миледи. 6. Мидия. 7. Хандра. 8. Пиво. 9. Мар. 10. Старпом. 11. Шайба. 12. Таган. 13. Дом. 14. Дюма. 15. Митра. 16. Митра. 17. Митра. 18. Дом. 19. Мар. 20. Старпом. 21. Шайба. 22. Таган. 23. Дом. 24. Агрегат. 25. Чью смерть запечатлел французский художник Жак-Луи Давид? 26. «Островное открытие» Поля Гогена. 27. Потребитель калорий. 28. Собака, храпящая во сне.

➔ АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Попав в аварию непристегнутым, я понял, почему переднее стекло автомобиля называют лобовым...

**Уважаемый жизненный опыт, ваши уроки слегка утомили...**

Как объяснить своему лицу в 7 утра, что я не хочу на работу идти в мятом?

**Зарплата мне говорит: - Давай сходим куда-нибудь? А я ей отвечаю:**

**- Дома сиди, маленькая еще!**

Если неуверенно перебегать дорогу на зеленый, то водителям может показаться, что вы их дразните!

**На День учителя школьники дарят букет роз учительнице литературы и «Букет Молдавии» учителью труда.**

Мужик впал в ступор, застав дома любовника жены с незнакомой женщиной.

**Сема, посмотрите на эти мозолистые руки. Этот человек совсем не хочет работать головой...**

Красная Шапочка приходит к бабушке. Внучка:

- Бабушка я тебе пирожки принесла...

Бабушка: - Разве я тебя не за пивом посылала?!

**То не ешь мучное, То не пей вина... Ну и для чего я Мамой рождена?**

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



Прогноз погоды на завтра, 25 октября

	ночью	днем	
Иркутск	-2...0	+5...+8	<b>Давление 733 мм рт. ст.</b> (норма для октября - 721) <b>Относительная влажность воздуха 49%</b> (норма для октября - 71%) <b>Ветер юго-восточный, 3-5 м/с</b> <b>Восход - 07.47</b> <b>Луна</b> <b>Закат - 17.47</b> <b>убывает</b>
Бодайбо	-4...-3	-3...0	
Братск	-3...-1	+1...+4	
Ербогачен	-9...-6	-4...-3	
Тайшет	-1...0	+4...+8	
Усть-Илимск	-6...-4	-1...+1	

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

**(495) 777-02-82**

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru Web-сервер: www.kp.ru отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30 ISSN 0233-433X

Рекомендуемая цена - 25 руб.

АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж этого номера: 173 141 экз.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.  
Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.  
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru  
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.  
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (3952) 208-008;  
рекламная служба - (3952) 208-004, 208-979;  
отдел распространения и продвижения - (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1. Тираж регионального выпуска - 5000 экземпляров. Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)