

Пенсионерке из Балтийска вернули деньги, которые забрали мошенники

Читайте на стр. 13 ▶



Николай ОБЕЖИЧЕНКО

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

107,2 FM

Что не так с историей русского робинзона

Последние новости о судьбе путешественника, выжившего

radiokp.ru в Охотском море - 15:00 и стр. 8



100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Основана в мае 1925 года



Суббота, 19 октября № 78 (27628)/2024 год Газета нашего города ★ Калининград **КР. RU 4 393 000** УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Глава СК Александр БАСТРЫКИН - «Комсомолке»: Как раскрывали покушения на Прилепина и Татарского и разоблачали Блиновскую



Читайте на стр. 4-5 ▶

Теракт, который унес жизнь военкора Владлена Татарского, произошел в Питере в прошлом году.



Ольга Бузова.

Летят перелетные звезды

Ирина ВИКТОРОВА

Российские знаменитости подались в теплые края.

Пока мы с вами невольно вспоминаем соответствующие сезону стихи великих русских поэтов («Как грусны сумрачные дни беззвучной осени и холодной!» - это, кстати, Афанасий Фет) и зябко ежимся поутру, многие звезды Сети и экрана предпочитают коротать это стильное время в иных широтах.

Продолжение на стр. 10 ▶

Кодирование от кредита

Евгений БЕЛЯКОВ

Закон о самозапрете на выдачу кредитов был принят в феврале, а соответствующее постановление подписал на днях премьер Михаил Мишустин. Суть нововведения в том, что человеку, который установил такой самозапрет, банки и микрофинансовые организации уже не смогут дать деньги в долг. И у мошенников не будет никакого шанса оформить кредит на человека обманом или без его ведома. А такое, увы, случается. Особенно уязви-

мы пожилые люди, которые верят аферистам, представляющим себя сотрудниками правоохранительных органов или Центробанка. Самозапрет россияне смогут устанавливать уже с 1 марта 2025 года. Заявление можно будет подать двумя способами: через Единый портал госуслуг или лично в МФЦ. Исключение - ипотека и автокредиты. Но тут в самозапрете нет смысла. Сама выдача таких займов - процедура длительная, с множеством проверок. Интерес мошенников к

таким кредитам минимален. Снять запрет можно будет также самостоятельно - через тот же портал госуслуг или в МФЦ. При этом есть «период охлаждения». Получить кредит после снятия самозапрета можно будет лишь через сутки. Это даст потенциальным жертвам злоумышленников время, чтобы обдумать свои действия и не попасться на удочку финансовых прохиндеев. Устанавливать и снимать самозапрет можно будет сколько угодно раз. Услуга эта бесплатная.



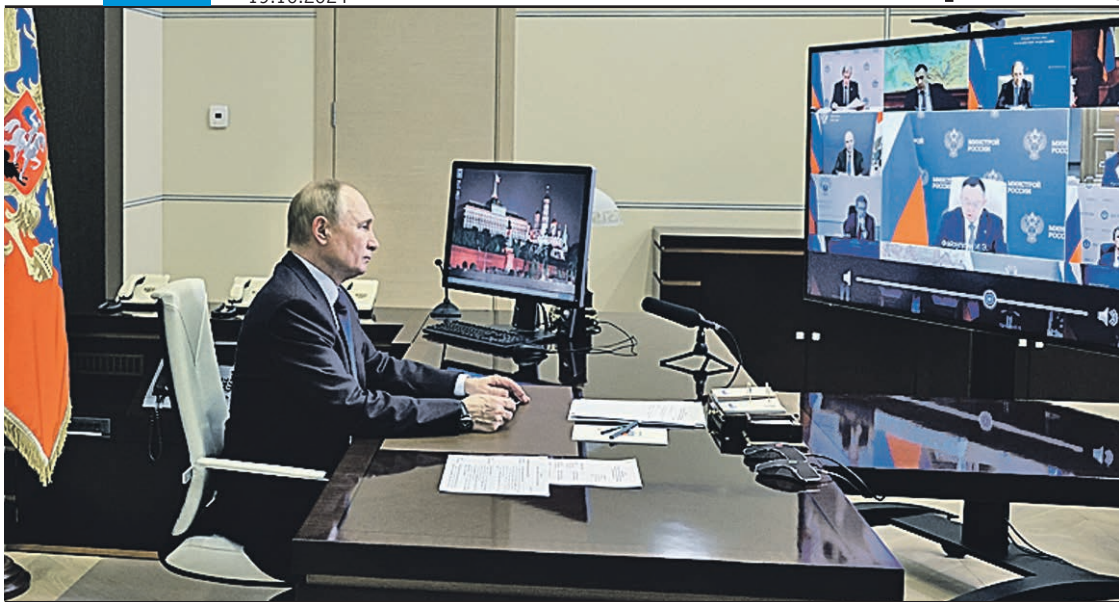
Елена ОДИНЦОВА

До сих пор дачная амнистия распространялась только на жилые и садовые дома. Теперь по упрощенной схеме можно зарегистрировать и хозяйственные строения с фундаментом, временные постройки типа дачных туалетов регистра-

Сарайная амнистия

ции вообще не подлежат). Законопроект об этом приняла на днях Госдума. На садовых шести сотках такие хозяйственные постройки встречаются редко. А вот в деревнях, где всерьез ведется подсобное хозяйство, и хозяйственные постройки бывают посерьезнее. При этом зачастую попытки их честно оформить превращались в трудновыполнимую задачу. Теперь подобные сараи, бани, курятники, теплицы и т. п. можно регистрировать в упрощенном порядке. Для этого нужно только, чтобы они были учтены в

техническом или государственном реестре как часть домовладения до 1 января 2013 года, а также чтобы у владельца было право собственности на участок. Если эти условия соблюдены, нужно вызвать кадастрового инженера и сделать техплан постройки. Затем обратиться в МФЦ, через него уже будут поданы документы в Росреестр. Кроме того, дома «на две семьи» тоже можно зарегистрировать теперь по упрощенке. Правда, они должны быть построены до 14 мая 1998 года.



Чтобы не отрывать министров от рабочих мест надолго и не собирать всех в Кремле, президент, как правило, проводит подобные совещания по видеосвязи.

Олег АДАМОВИЧ

И так нужно делать каждому россиянину.

В среду президент провел совещание с правительством. Как это часто бывает, сразу обсудили много тем: подготовку к отопительному сезону, туризм, модернизацию поликлиник... Вот как раз в разговоре о здравоохранении глава страны обмолвился о собственных походах к доктору.

- Врачи ЦКБ, где я прохожу обследования, рекомендуют делать прививку [от гриппа] отечественным препаратом, - отреагировал глава государства на доклад главы Минздрава **Михаила Мурашко** о прививочной кампании и спросил, чем отличаются вакцины в этом году.

- Каждый сезон обновляется антигенный состав - актуализируется по прогнозам. Над этим работает группа экспертов, - объяснил тот.

- Достаточно препаратов или мы закупаем? - уточнил Владимир Владимирович.

- Мы полностью обеспечены вакцинами. Наше производство качественное. Производителей достаточно для удовлетворения и своих потребностей, и экспорта, - ответил Мурашко.

- Спасибо производителям. Надеюсь, что все так и есть на самом деле, - резюмировал **Путин**.

О чем еще говорили на совещании:

ЗИМА БЛИЗКО

✓ Тепло уже подано в большинство регионов, продолжают противаварийные тренировки и ремонтные работы. 98,9% объектов коммунальной инфраструктуры готовы.

Что врачи советуют Путину

✓ Запасы топлива обеспечены, регионы направили на подготовку к зиме 241 миллиард рублей. Оказана поддержка тем субъектам, где есть трудности в подготовке (в том числе дали денег на ремонтные работы).

✓ Работа по интеграции новых регионов в коммунальные программы продолжается. Подготовка к зиме завершена на 89 - 98%, создано 183 аварийно-восстановительные бригады.

ТУРИЗМ РАСТЕТ

✓ Летний туристический сезон побил рекорды: совершено 35 миллионов турпоездов (на 11% больше, чем годом ранее). Особенно популярны Краснодарский край, Москва, Санкт-Петербург. Среди новых направлений: Тыва, Рязанская область, Якутия.

✓ Стартовал новый нацпроект «Туризм и гостеприимство». Проектируется инфраструктура, развиваются гостиницы, акцент делается на круглогодичные морские курорты.

✓ Набирает популярность автотуризм. Создано 58 автомобильных маршрутов, развивается придорожная инфраструктура. В 2023 году на машинах путешествовали 53% россиян.

✓ Количество иностранных туристов растет: 1 миллион гостей за лето, за год ожидается 5 миллионов. Успешно действует программа электронных виз и безвизовые обмены с Китаем и Ираном.

✓ Авиаперевозки выросли

на 4,3%, железнодорожные - на 8,2%. Крымский мост стал на 23% популярнее среди автотуристов, а водные маршруты показали рост в 10%.

✓ Дорожники работают повсюду: за 9 месяцев построено и реконструировано почти 3 тысячи километров дорог (на 1 тысячу больше, чем в прошлом году).

БИЗНЕС

✓ Амнистия для бизнеса стартовала с июля 2023 года. Власти разработали систему, позволяющую компаниям, которые откажутся от схем дробления для ухода от налогов, автоматически получить амнистию без необходимости подавать заявления или отчеты.

✓ Если компания избавилась от дробления и ведет себя честно, риск выездных налоговых проверок минимален. Власти применяют риск-ориентированный подход, а значит, для добросовестных налогоплательщиков проверки сведутся к минимуму.

✓ Все изменения в Налоговый кодекс, которые вступят в силу с 2025 года, активно готовятся. Уже одобрено 32 нормативных акта, а информационные системы и сервисы для налогоплательщиков модернизируются.

✓ Малый бизнес получит расширенные возможности по упрощенной системе налогообложения с оборотом до 450 млн рублей. Вводится НДС с оборота более 60 млн рублей, что обеспечит плавный переход на общую систему налогообложения.

ВСТРЕЧНЫЙ ПУТЬ

От Бреста до Исламабада - держаться друг за друга надо

Елена КРИВЯКИНА

Репортаж корреспондента «Комсомолки» из столицы Пакистана, где впервые прошло заседание Совета глав правительств ШОС.

Входили ли вы когда-нибудь в свой гостиничный номер в сопровождении автоматчика и еще троих четверых бдительных мужчин? Думаю, вряд ли, если вы, конечно, не оказались в столице Пакистана Исламабаде, где в эти дни проходит заседание Совета глав правительств государств - членов Шанхайской организации сотрудничества (ШОС). В объединение входят 10 стран (см. «Справку «КП»). Председательствующий в этом году Пакистан (он вступил в организацию в 2017 году) впервые проводит у себя столь масштабный международный форум, поэтому меры безопасности приняты беспрецедентные.

СООБРАЖАЕМ НА ТРОИХ

Возглавляющий российскую делегацию премьер **Михаил Мишустин** сразу провел трехстороннюю встречу с коллегами из Китая и Монголии (последняя является страной-наблюдателем в ШОС).

- Укрепление дружественных отношений и взаимовыгодного сотрудничества с нашими близкими соседями и стратегическими партнерами является одним из наших приоритетов во внешней политике государства, - обратился Мишустин к коллегам.

Премьер отметил, что сейчас формируется новая многополярная архитектура и повышается значение эффективного регионального сотрудничества. Один из его примеров - трехсторонние отношения России, Китая и Монголии.

Позже премьер переговорил с коллегами из Китая и Монголии с

глазу на глаз, обсудив двустороннее сотрудничество стран.

- Несмотря на беспрецедентное внешнее давление, Россия и Китай усиливают экономическое сотрудничество, мы увеличиваем объемы взаимной торговли, - сказал Мишустин на встрече с премьером Госсовета КНР **Ли Цяном**.

ТОВАРООБОРОТ ИДЕТ НА РЕКОРД

Премьеров, приехавших на заседание Совета глав правительств ШОС, перед началом мероприятия встречал глава кабинета Пакистана **Шехбаз Шариф**. Он жал гостям руку, приветственно похлопывал по спине и вместе фотографировался. Надписи на стендах ШОС-2024, будто объясняя происходящее, гласили: «Вместе мы стремимся к процветанию, безопасности и миру».

Выступая на заседании, Мишустин первым делом поблагодарил Пакистан «за теплый прием и отличную организацию мероприятия». Было видно, что пакистанцы постарались на совесть.

- Мы активно укрепляем взаимодействие с дружественными государствами, которые разделяют наши ценности. По итогам прошлого года объем товарооборота России со странами - участницами ШОС приблизился к рекордным 30 трлн рублей. А в первом полугодии текущего года прибавил 5,5%, - отметил премьер.

Среди приоритетов Мишустин назвал развитие на Евразийском пространстве сети дорог и новых логистических маршрутов, сокращение вредных выбросов в атмосферу, расширение использования чистых и возобновляемых источников энергии. В финансовой сфере премьер призвал увеличивать долю национальных валют во взаимных расчетах и разработать независимый платежно-расчетный механизм ШОС.

После Пакистана председателем в организации станет Россия.

СПРАВКА «КП»

Основанная в 2001 году Шанхайская организация сотрудничества (ШОС) - одно из крупнейших региональных объединений, в составе которого сейчас 10 государств: Россия, Белоруссия, Индия, Иран, Казахстан, Китай, Киргизия, Пакистан, Таджикистан и Узбекистан. Общее пространство, которое занимают входящие в ШОС страны, составляет около 23% всей суши на планете, а население в совокупности достигает 45% от общемирового. На страны ШОС приходится порядка 30% мирового ВВП.

одноклассники

Давайте дружить на OK.RU/KPRU

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЭКОНОМИКА
Что будет, если выплачивать пособия каждому россиянину

НАУКА
На земле живут сто тысяч ваших двойников



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Елена ОДИНЦОВА

Почему сливочное масло дорожает быстрее других продуктов.

ВПЕРЕДИ МОЛОЧКИ ВСЕЙ

Как сыр в масле... Нет, вот лучше сейчас так не надо. Поскольку сливочное масло как-то в последнее время больно уж быстро дорожает. Растут в цене и остальные молочные продукты (см. «Только цифры»). Но сыры и творог с начала года, по данным Росстата, подорожали на 6,4%, питьевое молоко - на 11 - 12%, а сливочное масло - аж на 21,5%. Как бы оно не превратилось в «новые яйца» - напомним, в прошлом году они подорожали почти на 70%, шума тогда было много.

- У нас вообще все дорожает - от транспорта до упаковки, - разводят руками производители-молочники. - С чего наша продукция не должна дорожать?

Как объясняют в «Союзмолоке», за год рост себестоимости в перерабатывающей промышленности составил в среднем 16% (расходы на сырье, зарплаты, топливо, электроэнергию, упаковку, а также кредиты). Молочка за то же время подорожала «всего» на 6,9%. Но почему же именно масло растет в цене опережающими темпами?

Как сообщил на днях зампред правления ассоциации «Рус-продсоюз» Дмитрий Леонов, затраты на сырье конкретно у производителей сливочного масла с начала года по август выросли на 10 - 20%, в том числе потому, что при производстве используются импортные жиры (не пугайтесь, речь не о пресловутой «пальме», которой в сливочном масле быть не должно, а именно о «правильном» жире из коровьего молока). Это в дополнение к взле-

Инфляция с маслом



тевшей на 30 - 35% логистике и на 10 - 15% упаковке. Плюс еще наценка торговых сетей именно на сливочное масло в среднем составляет 70%.

ТАК МЕНЯЛИСЬ ЦЕНЫ НА МОЛОЧКУ

КОНКУРЕНЦИЮ ВЫИГРЫВАЕТ СЫР

- Технология производства масла такова, что там нельзя использовать сухое молоко, как для ряда более простых молочных продуктов. Нужно именно свежее молоко, и много, и с определенным процентом жира (без которого и не получится масло. - Ред.), и не любого качества. Кроме того, это достаточно сложный продукт в плане хранения - сыр хранить можно дольше, - рассказал «КП» директор Центра международного агробизнеса и продовольственной безопасности Российской академии народного хозяйства (РАНХиГС) Анатолий Тихонов. - У нас сейчас потребление сырого молока резко увеличилось. В том числе за счет того, что часть произведенной из него продукции идет на экспорт. Что, с одной стороны, хорошо - это деньги. Но с другой - свежее молоко высокого качества

и определенной жирности не хватает. На него сильно вырос спрос и со стороны наших производителей сыров, которые набрали очень хорошие темпы роста. Сыр у масла сейчас конкуренцию за сырье выигрывает. И еще один фактор - контроль со стороны Роспотребнадзора и Россельхознадзора повысился (за счет использования современных информационных систем. - Ред.), прикрылся ряд лазеек по удешевлению продукции за счет «заменителей» молочного жира - того же пальмового масла. Это тоже влияет на цену масла, которую потребители видят на прилавке.

Как утверждает эксперт, сливочное масло сейчас дорожает во всем мире, и на нас это, конечно, в той или иной мере тоже влияет.

А аналитики тем временем фиксируют падение у нас спроса на сливочное масло - из-за высокой цены. С октября 2023-го по сентябрь 2024 года его продажи, по данным NielsenIQ, снизились на 1,3%. В то время как по остальной молочке выросли. В частности, на сливки - почти на 18%.

НЕ ЧОКАЯСЬ

Сергей СЕМУШКИН

Минфин РФ предложил повысить стартовые цены на водку и коньяк с 1 января.

Уж не знаем, у кого там стакан наполовину полон, но после таких новостей он точно опустеет как минимум наполовину. Потому что Минфин считает, что с 1 января минимальные розничные цены (МРЦ) на крепкие напитки должны вырасти. Вот как с нового года увеличатся МРЦ на спиртное, согласно проекту приказа министерства (цены указаны за пол-литра):

- ✓ на водку: с нынешних 299 до 349 рублей;
- ✓ на бренди: с 403 до 472 рублей;
- ✓ на коньяк: с 556 до 651 рубля.

На крепкое алко подрастет минималка

- Да, вопрос повышения минимальных цен на крепкие напитки практически решен: с 1 января их поднимут, - подтверждает генеральный директор некоммерческого партнерства «Клуб профессионалов алкогольного рынка» Максим Черниговский.

Еще раз подчеркнем: речь идет о минимальной розничной цене. Эта цена - ориентир: сумма, ниже которой просто не может стоить бутылка легального спиртного, если оно произведено из качественного сырья и с него уплачены все налоги. Причины роста МРЦ известны, они одинаковы и для водки,

и для других продуктов: дорожают сырье, производство, доставка, растут акцизы и зарплаты персонала...

Тут, конечно, сразу вспоминается старый анекдот: «Папа, если водка подорожает, ты станешь меньше пить? - Нет, сынок, это ты станешь меньше есть». Вот и эксперты алкогольного рынка считают: из-за повышения МРЦ меньше пить россияне не будут.

- Когда дорожает дешевое спиртное, то люди (особенно с низким доходом) начинают искать более дешевые заменители и переходят на нелегальный алкоголь и суррогаты - са-

могон, лекарственные средства на основе этилового спирта и другие опасные спиртосодержащие продукты, - предупреждает Максим Черниговский.

Впрочем, и меньше есть из-за роста МРЦ никто не станет. Потому что минимальная розничная цена почти никак не влияет на стоимость алкоголя. Попробуйте-ка сегодня отыскать бутылку водки за 299 рублей, и не в гараже у Петровича, а в рознице!

- По такой цене ее не найти в магазинах, - говорит Черниговский. - Ведь дешевле продавать нельзя, а вот дороже - можно.

ВОПРОС ДНЯ

Русский робинзон 67 дней выживал в лодке посреди Охотского моря (об этом на стр. 8 - 9).

А каким было ваше самое экстремальное приключение?

Даниил ДАВИДОВ, диггер:

- Страшновато было в Абхазии в 2000-х в старых заброшенных шахтах. Они выведены из эксплуатации, там вентиляция не работает. Мы шли в термальных источниках по центральной выработке. И там в разные стороны уходила масса штреков, где не было тяги воздуха. Мы не могли туда зайти, только подсветить фонариком. Мы ушли на несколько километров, вода под ногами горячая, каждый шаг в сторону мог закончиться плохо, никаких карт, вглубь ушли на 900 метров.

Дмитрий ШПАРО, полярный исследователь:

- В 1986 году мы шли на лыжах со станции СП-27 на СП-28. Стартовали 29 января. Станции были в центре полярного бассейна. Было очень суровое путешествие. Нам не хватало продуктов. Мороз минус 55. И что такое последние силы и последние крошки - эти понятия нам стали понятны именно тогда.

Юрий СЫТНИК, заслуженный пилот России:

- Самое экстремальное - когда две бомбы взорвал на полете Ил-86 террорист 17 марта 1991 года. Я был вторым пилотом. Я сажал самолет и связь вел. Как живой остался, не помню, но 300 человек мы вместо Новосибирска в Свердловске приземлили. Там было 20 минут открытого пламени, выгорел весь первый салон. Люди были обгоревшие, но живые.



Ян ХАЙЦЕЭР, вице-президент Национального автомобильного союза:

- В Марокко мы перебирались с севера в южный сектор. Внезапно пошли дожди и начались сели. В горах снег превратился в лед, и когда открывали дверь машины, было ощущение, что машину сносило. До пропасти было метр-полтора. То, что надо было пройти за 3 часа, мы прошли за сутки, а те, кто шел за нами, не прошли.

Владимир ДЖАНИБЕКОВ, летчик-космонавт СССР, дважды Герой Советского Союза:

- Мне было 10 лет. Отец мой был начальником пожарной части. Мы из школы вернулись, портфели бросили, и я решил, что я спущусь с четвертого этажа по рукаву вниз. И метра не прошел - сорвался. Внизу были доски, вертикально поставленные, сквозь которые вода стекается. Чудом упал на груду противогазов. Я само приземление не помню. Потерял сознание, а другие мальчишки в страхе разбежались. Я очухался и пошел домой.

Михаил ИГНАТОВ, бывший опер РУБОП МВД РФ по Москве:

- Однажды при задержании преступной группировки один участник ОПГ из обреза в мою сторону выстрелил. Я не успел ничего понять, только кора посыпалась над головой. Он выстрелил от испуга - первый раз поехал на стрелку. Я остался живой, он тоже.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»

Председатель Следственного комитета России Александр БАСТРЫКИН:

Сейчас наши криминалисты даже невидимые следы

Накануне 70-летия отечественной службы криминалистики в эксклюзивном интервью «Комсомолке» Александр Бастрыкин рассказал о расследовании самых громких дел последних лет - покушении на Захара Прилепина, обстрелах мирных городов со стороны ВСУ и налоговой истории Елены Блиновской.

Александр РОГОЗА, спецкор «КП»

На места самых жутких преступлений они приезжают в числе первых. Их задача - найти, собрать и отправить на экспертизу улики, которые помогут поймать убийцу или насильника. Часто это могут быть вообще невидимые человеческому глазу следы. Микроскопические зацепки, которые помогают распутывать сложнейшие дела.

Завтра эти люди отмечают свой профессиональный праздник. Ровно 70 лет назад, 19 октября 1954 года, была основана отечественная служба криминалистики.

Накануне круглой даты мы побеседовали с председателем Следственного комитета России генералом юстиции Российской Федерации Александром Бастрыкиным.

«РАСКРЫВАЕМОСТЬ УБИЙСТВ - 93,6%»

- Криминалистика всегда играла особую роль в борьбе с преступностью, - рассказывает Александр Бастрыкин. - С момента образования Следственного комитета мы очень тщательно подходили к вопросу организации наших криминалистических подразделений, разрабатывали и внедряли

новшества, позволяющие реагировать на современные вызовы. Сейчас в центральном аппарате действует Главное управление криминалистики (Криминалистический центр), оснащенное передовым оборудованием, там трудятся высококвалифицированные сотрудники.

Было время, когда криминалисты из Москвы выезжали на резонансные происшествия по всей стране. Но затем были созданы отделы криминалистического сопровождения следствия ГУК (КЦ) в федеральных округах. Так что сейчас в случае ЧП в любой точке страны наши следователи-криминалисты с передовым оборудованием могут прибыть на место в считанные часы и приступить к работе. В прошлом году такой отдел был открыт и в Донецке - его сотрудники выезжают на резонансные происшествия во всех новых регионах России.

- Какие результаты дает этот подход?

- Общими усилиями следователей, криминалистических подразделений и оперативных служб раскрываемость убийств за 8 месяцев текущего года составила 93,6%, а изнасилований - 99,1%.

«ТЕХНИКА ШАГНУЛА ВПЕРЕД. НО ГЛАВНЫМ ОСТАЕТСЯ ЧЕЛОВЕК»

- Давайте объясним читателю, что кардинально поменялось в возможностях криминалистов за последние десятилетия?



Председатель СК России Александр Бастрыкин уверен, что даже самая совершенная техника даст результат только в руках человека - криминалиста, обладающего опытом и знаниями.

- Благодаря новейшим разработкам мы значительно продвинулись в техническом плане, в том числе в сфере анализа ДНК. Сейчас мы можем изучать данные камер видеонаблюдения, трафик сети интернет, электронные носители информации, восстанавливать маршруты движения и так далее. Мы можем обнаруживать, исследовать и идентифицировать мельчайшие следы, невидимые человеческому глазу. Если 20 - 30 лет назад мы могли их просто не заметить либо не могли идентифицировать то или иное вещество из-за его малого количества, то сейчас генетика шагнула вперед. Такие задачи решаются оперативно.

Тем не менее главным остается человек. Даже самые современные технические средства в руках некомпетентного

человека не дадут результата. Поэтому наши сотрудники регулярно повышают квалификацию.

- Какая техника появилась в арсенале современных российских криминалистов?

- Это фото-, видеотехника, вспомогательная аппаратура, средства нелинейной локализации (помогают обнаруживать мобильные телефоны, сим-карты и так далее. - Авт.), средства металлопоиска, поиска следов взрывчатых веществ, гидролокаторы и так далее. Например, комплекты источников криминалистического света дают возможность найти даже очень давние следы, невидимые человеческому глазу (читателям эта техника может быть знакома по кино - ультрафиолетовый и инфракрасный свет включают при осмотре помещений. - Авт.). При помощи

георадаров (их используют в том числе для поиска захоронений тел. - Авт.) можно обнаружить предметы глубоко в почве. Квадрокоптеры активно применяются для осмотра больших территорий, тепловизоры - при поиске тайников.

В частности, при расследовании уголовного дела о теракте, в ходе которого был ранен Захар Прилепин, с применением специальной криминалистической техники проведен осмотр места происшествия. Обнаружены и изъяты важные вещественные доказательства, в том числе несработавшая противотанковая мина. Это наряду с другими доказательствами позволило суду вынести приговор гражданину Украины, совершившему это преступление (внесенный в перечень террористов и экстремистов Александр Пермяков приговорен к пожизненному. - Авт.).

По делу о теракте в Санкт-Петербурге, в котором погиб военкор Владлен Татарский, криминалисты обнаружили части взрывного устройства, экспертиза которых в дальнейшем позволила установить способ приведения его в действие. По видеозаписям был восстановлен маршрут передвижения Дарьи Треповой до и после. На основании доказательств, собранных Следственным комитетом, Трепова была осуждена (получила 27 лет колонии общего режима. - Авт.).

О ЧЕМ ГОВОРЯТ ОСТАНКИ УБИТЫХ 80 ЛЕТ НАЗАД

- Мы регулярно пишем о раскрытых Следственным комитетом убийствах, совершенных



Отделы криминалистического сопровождения следствия работают во всех федеральных округах России.

«Ущерб от обстрелов ВСУ оценили в 7,8 млрд рублей»

- Несколько лет назад в структуре СК появился Судебно-экспертный центр. Здесь сейчас делают большинство экспертиз по всем категориям расследуемых уголовных дел?

- Именно так. За 8 месяцев 2024 года проведено уже 19,5 тысячи экспертиз и исследований, - отмечает Александр Бастрыкин. - Среди этого объема - преимущественно судебные молекулярно-генетические экспертизы, их проведено более 10 тысяч. На втором месте - около 4 тысяч - судебно-экономические экспертизы, которые включают бухгалтерские, оценочные, налоговые, финансово-аналитические. Например, по уголовному делу Елены Блиновской, которое рассматривается в суде, экспертизу проводили наши эксперты. Установлено, что в результате применения схемы дробления бизнеса не уплачены за 2019 - 2021 годы налоги на добавленную стоимость и

доходы физических лиц на общую сумму более 906 млн рублей.

- Известно, что в СЭЦ проводятся и экспертизы по ущербу от обстрелов киевского режима по мирным целям в Донбассе. В какую сумму он сейчас оценивается?

- В текущем году выполнено более 700 комплексных строительно-технических оценочных, бухгалтерских судебных экспертиз по ущербу населенным пунктам в новых регионах и приграничных областях России, нанесенному ВСУ. Исследовано 3,3 тысячи объектов, в их числе многоквартирные и частные дома, здания организаций, детские сады, школы, транспортные средства. Их восстановительная стоимость оценена в размере 7,8 млрд рублей. При проведении этих экспертиз применялась уникальная методика, разработанная СЭЦ СК России.

ВАЖНО!

Найдут преступника

еще в 1990-е, 2000-е годы. Как устроена работа с нераскрытыми делами из архивов?

- В 2007 году, на первом этапе реформы органов следствия, Следственный комитет получил из прокуратуры более 200 тысяч уголовных дел о нераскрытых преступлениях. Перед нами стояла задача сделать так, чтобы причастные к этим преступлениям ответили за содеянное.

Сейчас это работает так. Аналитические группы изучают приостановленные уголовные дела, доказательства - в том числе предметы и следы, изъятые с мест происшествий много лет назад. С учетом современных возможностей часто удается установить принадлежность таких следов конкретным лицам. За эти годы следователями и криминалистами совместно с сотрудниками оперативных служб раскрыто 102 тысячи преступлений прошлых лет. Только в текущем году раскрыто 4169 таких преступлений, что на 5% больше аналогичного периода прошлого года. Свыше 70% из них - тяжкие и особо тяжкие преступления.

- Также СК расследует преступления нацистов на территории СССР. О чем могут сказать останки людей, убитых 80 с лишним лет назад?

- Мы тщательно работаем с архивами и проводим экспертизы останков, обнаруженных в местах массовых захоронений мирных граждан в годы Великой Отечественной войны. Например, сейчас продолжаются поисковые мероприятия в Геническом районе Херсонской области, где в годы немецкой оккупации в 1941 - 1943 годах были расстреляны мирные жители. С начала раскопок обнаружены останки 172 человек, из них не менее 17 детей. На некоторых черепках в затылочной области имеются повреждения в виде пулевых ранений. По останкам проводятся судебно-медицинские экспертизы, по боеприпасам - баллистические. И такая работа ведется во многих регионах.

Эти данные показывают, что нацисты целенаправленно уничтожали мирное население на оккупированных территориях Советского Союза. На основе собранных материалов выносятся судебные решения о признании факта геноцида со стороны немецко-фашистских захватчиков в конкретных регионах. На данный момент состоялось уже 25 таких судебных решений.

КАК ИИ ПОМОГАЕТ ИСКАТЬ ПРЕСТУПНИКОВ

- Сейчас во многих сферах используют и искусственный интеллект. Криминалистика это тоже касается?

- В криминалистике есть целый ряд направлений,

где применение искусственного интеллекта позволяет решить определенные задачи. Например, технологии ИИ применяются при работе с большими объемами информации, при анализе цифровых следов и деанонимизации лиц в интернете, причастных к совершению преступлений. Сегодня искусственный интеллект используется в дактилоскопии, позволяя более точно и оперативно устанавливать конкретное лицо по следам его пальцев рук.

Нашими специалистами разработана программа на основе технологии ИИ, позволяющая строить наиболее вероятный портрет серийного преступника - по совокупности признаков совершенных

преступлений. Программа была направлена в регионы и уже апробирована на практике.

- То есть СК использует не только опыт зарубежных коллег, но и собственные наработки?

- На момент создания Следственного комитета большая часть применяемой криминалистической техники была иностранного производства. Но затем мы пошли по пути импортозамещения. Сейчас в распоряжении крими-

налистов СК России много передовых отечественных образцов техники. Также эффективно применяются и наши собственные методики, разработанные в НИИ криминалистики.

Таким образом, мы ориентируемся на реальную обстановку, реагируем на новые виды преступлений, предлагая эффективные способы противодействия им. 70 лет - значительный срок для истории следственных органов, и за это время криминастика как наука прошла ряд этапов своего развития. Но можно сказать с уверенностью, что в ближайшие десятилетия мы увидим новые чудеса криминалистики, которые помогут нам в установлении истины по любым категориям преступлений.



В мае 2023 года террорист подорвал машину Захара Прилепина. Погиб боевой товарищ писателя Александр Шубин. Задержанный по горячим следам гражданин Украины приговорен к пожизненному заключению.



Сотрудники Следственного комитета работают на месте взрыва в Санкт-Петербурге, где погиб военный корреспондент Владлен Татарский.



Расследования Александра Rogozy о самых громких уголовных делах читайте на нашем сайте



О расследовании убийства царской семьи

КСТАТИ

- Александр Иванович, если окунуться еще дальше в историю, в СК расследуют дело действительно исторического масштаба - убийство царской семьи. Здесь современные возможности помогают?

- Напомню, что Следственным комитетом был подготовлен целый трехтомник, в котором содержатся собранные следствием доказательства. И мы продолжаем расследование.

В Пермском крае ведется поиск останков великого князя Михаила Александровича Романова (младший брат Николая II, был убит в июне 1918 года. - Авт.) и его секретаря. В данном случае применяется георадар. Отрабатываются различные версии о местах возможного нахождения останков.

Также в рамках уголовного дела проводился осмотр хранящейся в Эрмитаже рубашки цесаревича Николая Александровича (Николая II до коронации. - Авт.), пуль, обнаруженных в обоих захоронениях и на Ганиной Яме, фрагментов ювелирных изделий и осколков драгоценных камней, найденных там же в конце 90-х годов прошлого века.

Кроме того, для рекогносцировки местности в Свердловской области, где были обнаружены останки царской семьи, нами были использованы данные аэрофотосъемки, а криминалистами получены видео- и фотоматериалы с использованием квадрокоптера. Они были сопоставлены с картами начала XX века и схемами, составленными в 1919 году следователем Николаем Соколовым (расследовал обстоятельства гибели царской семьи, когда Екатеринбург ненадолго заняли белые. - Авт.). В итоге было определено точное место расположения Старой Коптяковской дороги. Это расследование показывает, что современные технологии и криминалистические возможности помогают восстанавливать картину событий даже вековой давности.

Зеленский раскрыл план продажи Украины

Александр ГРИШИН

Обещанию перенести военные действия на территорию России Верховная рада аплодировала стоя.

В перерывах между заграничными гастролями **Владимир Зеленский**, как и обещал, заскочил в Верховную раду и презентовал свой «план победы» над Россией.

Народу собралось много. Все жаждали узнать, что за план Зеленский показывал всем - от Вашингтона до Берлина и Парижа, и только украинцам представить не удосужился. То ли не холопов это дело, то ли секретов много.

Что и понятно: говорить в Раде о чем-то секретном - все равно что в громкоговоритель посреди окопов.

Зеленский сразу снял с себя всю ответственность:

- План победы зависит от партнеров. Подчеркиваю, от партнеров. Мы с партнерами должны все сделать не так, как хочет Путин.

Если вкратце, пунктов в «плане» пять:

1 Приглашение Украины в НАТО еще до окончания военных действий. Зеленский прямо подчеркнул, что это «начальный пункт плана победы». Без него остальные пункты мало чего стоят.

Вот только для приглашения в НАТО нужно согласие всех его членов. А Венгрия, Словакия, еще несколько стран, причем в первую очередь США и Германия, - видят вступление Украины в НАТО сейчас только в ночном кошмаре. Ибо это - автоматически их официальное вступление в войну с Росси-



Getty Images

Гопак перед солдатами США. В этом сегодня вся Украина.

ей. Со всеми ядерными последствиями.

2 Продолжение операций на территории России и снятие ограничений на дальние удары по ней. При этом Зеленский сформулировал свою мечту: «Перенести военные действия в Россию».

Запад, конечно, может дать Зеленскому разрешение творить, что угодно, но своими силами (или ракетами, собранными на Украине из запчастей НАТО). А вот от своего прямого участия в этом постарайтесь отползти. Почему - см. пункт 1.

3 Превращение Украины в пороховую бочку Европы. Зеленский сформулировал туманно: «Украина предлагает разместить на своей территории комплексный неядерный стратегический пакет сдерживания, которого будет достаточно для защиты от любой военной угрозы со стороны России». Это уже не просто предложение НАТО сбивать их ПВО российские ракеты и самолеты над территорией Украины. Это приглашение разместить там ракетные комплексы НАТО.

И плевать, что они станут мишенями, как только пересекут границу Украины. На такое Запад в разгар конфликта тоже не пойдет.

4 Распродажа Украины Западу, чтобы он знал, что воюет за свою шкуру. И усиление санкций против Москвы. «Мир - благодаря давлению на Россию, ограничение цен на нефть и экспорт, - перечислял Зеленский. - На Украине природные ресурсы, в том числе критически важные металлы, ценой в триллионы долларов США. Это уран, титан, литий, графит и другие, которые усилят либо Россию и ее союзников, либо Украину и демократический мир».

Вот это - самый реальный пункт «плана победы». Отдать Западу недра Украины за бак-



REUTERS

- Дайте грошей и патронов в обмен на Украину... Надоела, зараза, - читалось в бровях домиком Зеленского.

шиш малый и кучу ржавого оружия. Странно только, что Киев не успел раньше распродать все природные ресурсы, которые веками собирали русские цари и большевики. Зеленскому не жалко, не свое.

5 После окончания конфликта ВСУ могут использоваться для укрепления НАТО и ЕС. Контингент США в Европе смогут заменить украинские военные. «У нас люди, имеющие военный опыт. Это гарантия безопасности в Европе», - заявил Зеленский. Тоже бред. США размещают свои войска в Европе, чтобы держать ее в кулаке, как колонию. Заменять их какими-то украинцами? Нет уж...

В общем, в плане Зеленского много пафоса и шантажа Запада. Но минимум здравого смысла. Понятно, почему этот план не устроил НАТО.

Но другого плана у Зеленского нет. Еще недели на две-три (до выборов в США) его хватит, чтобы ездить с ним по миру и тянуть время. А потом - или пан, или пропал.

СКАЗАНО

Официальный представитель МИД РФ Мария ЗАХАРОВА:

- У него был план «А». Он провалился. У него был план «Б». Он тоже не сыграл. Мне кажется, он (Зеленский. - Ред.) перебрал уже все буквы и дошел до «Я». Видимо, это план «Я».

В переводе на английский эта самая последняя буква звучит как план «Z». Вот этот план точно сработает, в отличие от всех планов Зеленского».

ПЕРВАЯ РЕАКЦИЯ «Бросило в дрожь»

Ирина РИНАЕВА

Как на Западе оценили рвение Киева.

Западные лидеры как-то даже оторопели, послушав «план» Зеленского.

В ответ ему больно прилетело из Германии. Спикер немецкого правительства **Хебештрайт** заявил: канцлер **Шольц** «не поменял позицию» насчет невозможности прямо сейчас принять Украину в НАТО. А сам Шольц в бундестаге изъявил готовность начать переговоры с **Путиним** (готовность растет на глазах тем же темпом, каким продвигается Россия на поле боя).

Чуткий военный эксперт, немец **Юлиан Репке**, выразился поярче: «Послушал «план победы» Зеленского... О боже». В смысле - в Альянс никто не возьмет, бомбить Петербург не разрешат.

Премьера Венгрии **Орбана** от задумок главы киевского режима - дословно - «бросило в дрожь».

Но еще обидней слова дамы в очках и уютной шали, которая работает постпредом Штатов при НАТО. **Джулианна Смит** сказала: «Ситуация на данный момент не располагает к приглашению Украины» в блок. Использовать дальнбойное американское оружие все так же нельзя.

Помните, что **Байден** и **Блинкен**, стыдливо прикрывшись ураганом «Милтон», будто баннным венником, отказались лететь на «Рамштайн», обсуждать план Зеленского? Новый «Рамштайн» пройдет уже после выборов президента США.

Байденто в Германию прилетит в конце этой недели. Однако, сообщила пресс-секретарь Белого дома, с Зеленским у него «не будет возможности пообщаться».

до 2,3 млн рублей

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА УЧАСТНИКАМ СВО ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ КОНТРАКТА С МИНОБОРОНЫ

включая 1,5 млн рублей от губернатора Краснодарского края

8 800 444 46 23

контракт23.рф



СТАНЬ ГЕРОЕМ СВОЕЙ СТРАНЫ!

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ



По поручению президента в России должны вводить не менее 350 спортобъектов ежегодно.



АНО «Национальные приоритеты»



Число россиян, которые регулярно занимаются спортом, неуклонно растет. Поддерживать себя в форме и достигать новых результатов помогает федеральная инициатива.

Чтобы вовлечь в спортивное движение еще больше людей и поддерживать тех, кто уже влюбился в активный образ жизни, в России с начала 2019 года действует федеральный проект «Спорт - норма жизни» нацпроекта «Демография». Проект включает инициативы, охватывающие все аспекты спорта: расширение спортивной инфраструктуры для тренировок, проведение тематических мероприятий (от массовых, вроде «Лыжни России» и «Кросса Нации», до соревнований и образовательных интенсивов), возрождение комплекса ГТО и повышение квалификации тренеров.

ГДЕ ТРЕНИРОВАТЬСЯ

Сейчас в России около 350 тысяч спортивных объектов: это и крупные комплексы, и бассейны, и коробки, чтобы погонять мяч во дворе. За последние три года число локаций увеличилось на 15 тысяч: они открываются по всей стране благодаря меценатам, региональным программам, а также при поддержке федпроекта «Спорт - норма жизни». С момента его запуска открыто уже более 450 спортивных объектов. В 2023 году введено в эксплуатацию 55, а в 2024 году список пополнится еще 72.

Например, Саратов получил многофункциональный Дворец водных видов спорта.

Вся его спортивная инфраструктура спроектирована в соответствии с олимпийскими стандартами. Здесь десять 50-метровых дорожек, прыжковый бассейн глубиной 6 метров, а также зал реабилитации спортсменов, гимнастический комплекс и зона для обучения плаванию малышей. Дворец включен во Всероссийский реестр объектов спорта, а значит, может принимать соревнования любого уровня.

Так, в Саратове проходили Кубки России по прыжкам в воду, в том числе II Кубок Евразийских стран, а также соревнования по подводному спорту. Во дворце принимали спортсменов из Поволжья и проводили домашние соревнования. Объекты такого масштаба можно сравнить с туристической достопримечательностью, которая притягивает людей. А значит, возникает профессиональный диалог между спортсменами и тренерами, а еще экономическая выгода для местного бизнеса.

Свои спортивные объекты получают не только региональные центры, но и малые населенные пункты. Сейчас под Тулой в поселке Скуратовский (рядом с толстовской усадьбой Ясная По-



АНО «Национальные приоритеты»

В Далматове (Курганская область) открыли первый в Уральском регионе фиджитал-центр - новый формат, объединивший киберклуб и многофункциональную спортплощадку.

ляна) строится физкультурно-оздоровительный комплекс (ФОК) с универсальным игровым залом и бассейном. Здесь для профессиональных и начинающих спортсменов обустраивают зоны для волейбола, баскетбола, мини-футбола и плавания. Ежедневно комплекс сможет принимать порядка 600 человек.

Площадка станет тренировочной базой для спортсменов региональной Федерации синхронного плавания. Этот вид спорта в регионе начал развиваться около шести лет назад благодаря тренеру Софье Криводановой - мастеру спорта по синхронному плаванию. С тех пор в области появилось уже несколько команд. Правда, заниматься им приходилось в обычных бассейнах. Новый ФОК спроектирован с учетом стандартов синхронного плавания.

БИЗНЕС В ИГРЕ

Сегодня в России бизнес активно участвует в создании спортивной инфраструктуры. Механизм государственно-частного партнерства уже показал свою эффективность.

Так, благодаря стратегической инициативе «Бизнес-спринт. Я выбираю спорт» в Курганской области, в городе Далматове, на территории школы № 2 открылся первый фиджитал-центр, включающий киберспортивный клуб и «умную» спортивную площадку.

Здесь ребята могут сделать пару «каток» (так на сленге называют игровой матч) на игровых приставках, а затем пойти погонять мяч. Более того, есть даже турниры, в которых участники сначала «бьются» на виртуальном поле, например, в баскетбол, а затем идут к настоящему снаряду. А набранные в игре и в реальности очки суммируются.

В Уфе за счет средств инвесторов продолжается строительство спортивного комплекса «Мед». Здесь разместятся четыре баскетбольные и четыре волейбольные площадки, будут и разметки для игр в бадминтон и мини-футбол. Весной в столице республики открыли два ФОКа - «ФИЗРА-Д» и «ФИЗРА-Р» - также при поддержке «Бизнес-спринта».

ПРИМЕР ДЛЯ ПОДРАЖАНИЯ

Компании и некоммерческие организации также содействуют развитию массового спорта в стране. Лучшие проекты организации представляют на Национальной премии «Наш вклад», получая за их реализацию статус «Партнер национальных проектов России». Это первая в России премия, которая

отмечает роль бизнеса и НКО в достижении национальных целей.

Одним из финалистов премии стала компания «Газпром», представившая проект «Газпром - детям». Благодаря социальной инициативе компании уже 18-й год в стране возводят физкультурно-оздоровительные комплексы, футбольные и баскетбольные площадки, ледовые арены и другие спортивные объекты. Такие места становятся не только еще одной точкой притяжения для юных атлетов - в современном спортцентре создаются все условия для комфортной работы тренерского состава. А еще это рабочие места: только за 2022 - 2023 годы на новых объектах программы их было создано более 2500.

За прошлый год при поддержке энергетической компании введены в эксплуатацию 116 объектов в семи федеральных округах. Новые спортивные пространства создаются с учетом потребностей всех ребят: в них смогут заниматься любители спорта с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

75,7 млн

жителей России регулярно занимаются спортом.

То есть 57% населения страны.

Цель: к 2030 году число занимающихся жителей должно достичь

105 млн

- 23,5 млн россиян сдали нормы ГТО за последние 10 лет.
- Возраст обладателей значка ГТО от 6 лет до 101 года.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Как русский робинзон 67 дней в открытом

Михаил думал о пожилой матери и дочери и не сдавался.



Личный архив

По истории **Михаила Пичугина**, россиянина, который 67 дней дрейфовал в Охотском море с телами погибших брата и племянника, уже хотят снять фильм. Заявление сделал сценарист **Андрей Золотарев**, автор сериала «Слово пацана». И правда, сказать, что сюжет богатый, - ничего не сказать. Сам же герой этого невероятного приключения сейчас находится в больнице Магадана. Проходит обследование, приходит в себя и восстанавливается после переохлаждения и обезвоживания. За два месяца он похудел на 50 килограммов - сбросил половину своего веса.

«ЧИНЯТ ПОТИХОНЕЧКУ»

Обросший бородой, на больничной кровати, укрытый простыней, Михаил Пичугин старается улыбаться. - Выжил... С божьей помощью. Как еще, если меня спас «Ангел»...

Это рыбацкий корабль с символическим названием, его экипаж наткнулся на дрейфующую лодку Пичугина у берегов Камчатки случайно. Моряки пересадили единственного выжившего к себе на борт, забрали тела 49-летнего брата **Сергея** и 16-летнего племянника **Ильи**, привезли в порт Магадана. Оттуда Михаила отправили в реанимацию.

- Мы приобретем вам билеты домой, - пообещала зам-

пред правительства Магаданской области **Татьяна Савченко**, которая приехала навещать пациента.

- И брата с племянником... Их тоже надо, - тихо перебил Михаил.

- Как вы сейчас? - Нормально. Чинят потихонечку.

И рассказал:

- Я из Бурятии. Когда брат жил с мамой там, перебрался на Сахалин. У меня друзья здесь живут. Мы путешествовали. А сейчас брата не стало... Придется обратно переезжать. Как выживал? Собирал водичку дождевую. Забирался под спальник из верблюжьей шерсти. Он мокрый, не сохнет. Хотя поерзаешь-поерзаешь и согреешься...

СПАС «АНГЕЛ»

4 августа 46-летний Михаил Пичугин, его брат Сергей и 15-летний племянник Илья (все из Бурятии) отправились на Шантарские острова. Обычным туристическим маршрутом: прилетели из Улан-Удэ в Южно-Сахалинск, на машине добрались до села Москальво, пересели на надувную лодку с мотором. На островах благополучно пробыли до 9 августа и отправились обратно в Мо-

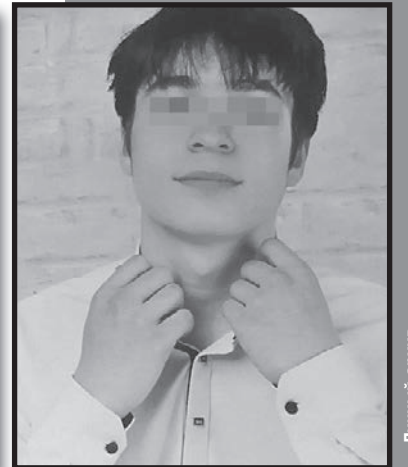
скальво. Но... заглох мотор. Берег был близко. Все трое гребли, но не смогли справиться с волнами. Их унесло в открытое море.

В ночь на 15 октября недалеко от Камчатки рыбаки супертраулера «Ангел» заметили на радаре, как что-то качается на волнах. Подумали, буй или мусор. Заинтересовались, решили подойти поближе, включили прожектор. В луче света показалась надувная лодка, а в ней бородатый мужчина. Вылитый Робинзон. Кажется, он не верил своим глазам, от слабости не мог подняться, лишь махал руками и из последних сил закричал: «Сюда-а-а! Сил мало». Оказалось, что это един-

Маршрут туристов



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Личный архив



Личный архив

Илья и Сергей очень хотели увидеть острова и китов. Но все закончилось трагически.

груза, при этом легко управляется в одиночку. Запаслись провизией, положили спасательные жилеты, спальники и палатки.

Племянник тоже захотел присоединиться.

- Я их отговаривала, переживала, что дорога опасная, но они меня не слушали. Сын говорил, что мечтает увидеть китов, - вспоминает убитая горем Наталья, мама Ильи. - Во время поисков ему исполнилось 16. Должен был 1 сентября идти в колледж...

МОТОР НАГРЕВАЛСЯ, НО ЕГО ПОЧИНИЛИ

У руля во время морского путешествия был Михаил.

Беспокойл нагревающийся мотор, но проблему тогда удалось устранить. 9 августа они позвонили друзьям, сказали, что собираются обратно. Путь должен был занять около четырех часов, но... на связь больше не вышли.

- Первыми тревогу забили друзья мужа, - говорит Наталья. - Наши должны были отзвониться им, но ни вечером, ни на следующий день так и не объявились. 10 августа те позвонили в полицию. Я же узнала о пропаже сына лишь спустя еще два дня...

За поиски взялись спаса-

ственный выживший, Михаил Пичугин.

В море он провел 67 дней.

ЖИВ!

- Когда сообщили, что Мишу нашли, в голове было одно: мы ждали чуда, и оно произошло! - еще не верит новостям 38-летняя Екатерина Пичугина, бывшая жена Михаила (после развода они остались в хороших отношениях. - Ред.). - А потом мне позвонил капитан корабля, на котором Мишу везут в Магадан. Сказал, что он попросил набрать меня. Значит, вспомнил мой номер либо сохранил свой телефон. Капитан говорит, что Миша более-менее в порядке. Правда, говорят, что похудел на 50 кило. Это практически вдвое!

Михаил родом из Бурятии, но работает вахтами водителем на Сахалине.

Как-то пригласил на остров 49-летнего брата, и тот загорелся идеей. В складчину купили большую резиновую лодку, которую считали непотопляемой. Согласно характеристикам, модель с надувным днищем одновременно компактная и прочная, быстро набирает скорость, выдерживает до 1,2 тысячи кило

Психологическое состояние порой важнее физических условий

КОМПЕТЕНТНО

Когда скончался Илья, его отец потерял силы бороться. Михаил рассказал, что Сергей пытался прыгнуть в море, отказывался от еды и умер через 10 дней. А самого Михаила не отпускала мысль о пожилой маме. И 12-летней дочке. Специалисты говорят, что психологический фактор - один из самых мощных и порой важнее условий физических.

- Психологическое давление было запредельным, - говорит **эксперт по выживанию и безопасности, аттестованный спасатель МЧС Эду-**

ард Халилов. - В экстремальных условиях время идет совершенно по-другому - оно тянется. И когда ждешь спасения, поисковиков, МЧС, проходящих судов, а они все не появляются, ты теряешь веру в благополучный исход. Все это давит очень сильно на психику. Тем более в тот момент, когда рядом с тобой находятся близкие люди и они погибают. От этого внутреннего состояния зависит на самом деле многое, чтобы внутри человек не сдался и чтобы страх его не погубил.

ВЫЖИВАЛ Море



Видео, как рыбаки спасают бедолагу в Охотском море, смотрите на сайте



Дальневосточная транспортная прокуратура



тели сразу трех регионов, на территории которых могли пропасть сибиряки: Сахалинской области, Хабаровского и Камчатского краев. Были задействованы самолеты и вертолеты. Осматривали с воздуха побережье, бухты и заливы. Спустя месяц поиски приостановили.

Тем временем трех терпящих бедствие носило по морю.

По одной из предварительных версий, причиной беды стал сломанный двигатель моторной лодки. По другой - мощный шторм, который сбил катамаран с курса.

ИСТОЩЕНИЕ, ОБЕЗВОЖИВАНИЕ, ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ

Они отправились в плавание летом, а сейчас уже осень, в это время температура воздуха около минус 10 градусов, а воды - не больше плюс 4.

Из основных продуктов на борту оставался горох и вермишель. Воды, которую собирали во время дождей, было так мало, что размачивать её продукты не получалось. Были и удочки, но Михаил пока не в состоянии рассказать, получалось ли ловить рыбу.

Скончался Илья, потом его отец, Сергей. По предварительной версии, умерли от голода. Хотя остатки продуктов еще были, их организм уже не мог переносить сухие вермишель и горох. Примерно за 20 дней до спасения Михаил остался в лодке один.

Тела он бережно прикрыв брезентом. Так и плыл с двумя погибшими на борту.

Лодку заметили возле побережья Камчатки (см. карту) - на противоположной стороне Охотского моря.

Врачи говорят, счет шел практически на часы. Даже тот факт, что судно, которое доставило Михаила на сушу, пришло в порт раньше ожидаемого на пять-шесть часов, имел значение.

- У нас (в Магадане. - Ред.) набирает силу циклон, - рассказал **Никита Михайленко**, представитель областной больницы Магадана. - Мы получили сигнал о человеке, которому потребуется экстренная помощь, ждали прибытия пациента в определенное время 16-го числа, учитывая погодные условия. Судно пришло раньше, пациента сразу отправили в реанимацию.

Истощен, обезвожен, переохлажден. Врачи одновременно пытаются стабилизировать состояние и проводят обследования.

На этой лодке они вышли в море. Думали, абсолютно надежная. Но суровых условий Охотского моря судно не выдержало.



Личный архив

Маршрут был согласован

По Шантарским островам Пичугины путешествовали не одни, а с друзьями, двумя семьями с детьми.

Они первыми и забили тревогу. «Комсомолке» удалось связаться с одним из тех, кто последним видел Пичугиных до случившегося.

- На острове мы посмотрели китов, порыбачили. Разбили совместный ла-

герь, 8 августа провожали их в обратный путь до Сахалина. Я дал им пару теплых вещей, жена - еще наши продукты, хотя они и не хотели брать. А потом мы смотрели, как они отплывают. Вечером Пичугины должны были добраться до места и позвонить, но так и не объявились, - рассказал нам Игорь, знакомый Пичугиных. - То,

что Михаилом якобы был выбран опасный маршрут, как утверждают некоторые специалисты, - вранье! Маршрут был заранее согласован с пограничной службой. Никто не думал, что случится трагедия. Они были подготовлены от и до. Следствие разберется в причинах случившегося, а своему другу я желаю скорейшего выздоровления.

КСТАТИ

ВОПРОС - РЕБРОМ

Грозит 7 лет колонии?

В этой истории сейчас много непонятного, несовпадений.

Михаил рассказывает - у них сломались весла, потом оторвался якорь.

Но на видео спасения моряки с траулера кричат: «обрежь якорь». Значит, он все-таки был?

Еще вопрос - удочки. Они вроде бы на лодке были. Почему тогда унесенные в море не ловили рыбу? Не на что? Но ведь если были удочки, соответственно, и блесны - это не речная рыбалка, где нужна наживка вроде червяков.

Удивительно и то, что, по словам Михаила, он не раз видел пролетающие над ними вертолеты и проходившие

мимо суда, но никто терпящих бедствие не заметил. Не помогли даже сигнальные ракетницы.

Но надо понимать, что сознание его еще спутано. И сам он не помнит в деталях, что происходило за эти 67 дней.

Между тем, пока Михаил восстанавливается, следователи Восточного межрегионального следственного управления на транспорте расследуют уголовное дело по статье «нарушение правил безопасности движения и эксплуатации внутреннего водного транспорта». Максимальное наказание за такое преступление - 7 лет лишения свободы.

Изъят катамаран Пичугиных, допрошены свидетели, назначено несколько экспертиз. Именно такой срок в соцсетях (официальных данных нет) «обещают» Михаилу Пичугину. Ведь он и был за штурвалом, только у него есть права. Поэтому якобы он как водитель судна должен нести ответственность за случившееся. Однако официально подозреваемым по делу туриста не объявили. Дело заведено по факту трагедии.

- В первую очередь необходимо определить, какие именно нарушения по использованию водного транспорта были допущены и насколько они бы-

ли грубыми, - комментирует ситуацию адвокат с 15-летним опытом **Артем Адрюгов**. - Во-вторых, в суде будут учтены смягчающие обстоятельства вплоть до положительной характеристики обвиняемого. К тому же у Михаила на иждивении находится несовершеннолетняя дочь. Третий фактор - привлекался ли ранее человек к уголовной ответственности. Как правило, если совершил преступление впервые и по неосторожности, велика вероятность назначения наказания условно.

■ ОТ БЫВАЛОГО

Охотское море коварно - много течений, сильные ветра

Шеф-редактор «Комсомольской правды», автор книг «Географическая энциклопедия: Шантарские острова» и «Географическая энциклопедия: Охотское море» Евгений Сазонов хорошо знает эти места и сам попал в рискованную ситуацию, когда их лодку чуть не отнесло в открытое море.

- Шантары и их окрестности - одно из самых красивых мест России: россыпь больших и малых островов, разноцветные скалы, чудесные виды, киты и косатки. Но в то же время одно из самых опасных. Когда мы делали книгу и снимали фильм о Шантарах, то никогда не выходили в море по одиночке - только двумя катерами катамаранного типа с проверенными мощными моторами. Случись что-то с одним - второй придет на помощь. Плюс на руках был спутниковый телефон для экстренной связи.

Помню, что путь от базы в бухте Онгачан до южной оконечности острова Большой Шантар занимал несколько часов и был сплошным испытанием - холодно, мокро, большие волны. И это еще при хорошей погоде и наличии непромокаемой одежды.

Если верить информации, что ребята шли на новом рафте с только что купленным двигателем, то это был невероятный риск. В наших путешествиях нас дважды подводили именно новые моторы. Причем уважаемых фирм, они начинали капризничать практически сразу: один не могли завести в первый же день, второй стал жить своей жизнью на второй - глох, когда ему вздумается. Но то были сплавы по рекам, и мы могли дойти на веслах или пристать к берегу и разобрать мотор. А здесь бескрайнее море. Причем невероятно коварное. Второе название Охотского моря - студеное. Даже летом вода не прогревается выше 11 градусов, дуют ледяные ветра. Добавьте к этому мощные течения, которые относят от берега «с яростью горного потока», как писал в XIX веке первый исследователь этих мест академик Александр Миддендорф.

Экспедиция «Комсомольской правды» и РГО тоже испытала непреодолимую мощь стихии в 2017 году. Сплаваясь по реке Охота, мы вышли в устье в момент отлива. И поняли, что не можем пристать к берегу, поскольку нас просто несет в открытое море, несмотря на задыхающийся от напряжения мотор и активную греблю веслами. В последний момент от трагедии нас уберегли рыбаки, которые подлетели на мощном катере, взяли на буксир и с большим трудом оттащили в безопасное место.

Кстати, судя по точкам, где туристов потеряли, а затем нашли, лодка попала как раз в Северо-Охотское противотечение, идущее от Шантар до Камчатки.

**Анастасия КУРЕНОВА («КП» - Иркутск),
Александра ЯВИЩЕНКО («КП» - Хабаровск),
Анастасия ФИЛАТОВА,
Татьяна ЦВЕНГЕР, Юлия РЕУТОВА.**

А Боня плавает да ест

Окончание.
Начало < стр. 1.

БАЛИ

Анна Семенович

Певица вместе с женихом, бизнесменом Денисом Шреером, улетела на Бали. Температура воздуха и воды там сейчас +26. Недавно оба интенсивно худели, а теперь решили недельку расслабиться - позволяют себе наслаждаться разнообразными блюдами в местных рестораниках.

В основном Анна и Денис проводят время на пляже - купаются и загорают.

«На Бали надо лететь надолго, но даже короткая неделя подарит мне заряд сил и яркие эмоции, - пишет Анна. - Я давно открыла для себя этот магический остров. Это место настолько захватывающее, с мощной энергетикой, что каждый раз, когда я уезжала, в душе оставалась сильная тяга вернуться сюда. Наслаждаюсь волшебством и красотой этого невероятного острова. У нас в отеле великолепный пляж - белоснежный песок под ногами, роскошные мягкие лежаки. Здесь я восстанавливаю силы и готовлюсь к насыщенному графику в ноябре и декабре».



Telegram-канал Анны Семенович

МАЛЬДИВЫ

Виктория Боня

Блогер улетела с подругой на Мальдивы - поболтать, позагорать, накупаться, набраться сил после одного альпинистского восхождения перед следующим. Температура воздуха +30, воды +29. Боня предпочитает блюда из морепродуктов, на отдыхе у нее всегда много спорта и плавания.

Недавно она 30 часов поднималась в Непале на гору Манаслу высотой в 8163 м. А в конце октября у нее новое восхождение: «...тоже в Гималаях. Гора Ама Даблам (в переводе «Ожерелье матери»). Считается семитысячником, хотя высота ее 6812 м».



Telegram-канал Виктории Бони



Пропавшая
Алла Пугачева
нашлась -
читайте
на сайте

ЕГИПЕТ

Екатерина Волкова

Актриса с дочерью Елизаветой (на фото) и подругами устроили себе неделю каникул в Египте. Они забронировали отели в Шарм-эль-Шейхе. Температура воды и воздуха днем +30.

«Мы решили разбить проживание на два отеля, чтобы успеть захватить и вкостить все прелести отпуска, - рассказала Екатерина. - Первую часть провели в одном месте, а потом переместились, и эта идея мне пришлась по душе! Получилось и «потколенивать», и потанцевать, и заняться активностями, и поиграть, и вдоволь назагораться, и повеселиться - чтобы и шумно, и тихо-спокойно. Знаю, что многие давно такое практикуют, часто вижу у знакомых в соцсетях, как люди кочуют из отеля в отель, выбирают разные направления, стили, даже по кухне ориентируются, чтобы не повторяться. Но у этих приятных плюсов есть и большущий практичный бонус! Например, можно несколько дней провести в шикарном дорогом отеле мечты, а остальные - в более бюджетном. И сэкономил, и хотелки свои исполнил. А иногда выбранный заранее отель немного недотягивает до заявленных звезд, и смысл оставаться там на все дни?».



Telegram-канал Екатерины Волковой
Екатерина (справа) и ее дочь Лиза ни дать ни взять подружки-хохотушки.

Ирина ВИКТОРОВА.



Telegram-канал Ольги Бузовой

КИТАЙ

Ольга Бузова

Телеведущая и певица улетела в Китай, где снимается в телешоу в качестве ведущей. Температура воздуха днем +21. До и после работы Бузова успевает посмотреть интересные места, которые находятся неподалеку от съемочной площадки.

«Съемки не мешают мне радоваться мелочам и наслаждаться атмосферой нового места, - делится Оля. - Мы побывали вчера в городе Кайфэн и оказались в очень красивой парковой зоне. В XI веке он был самым густонаселенным городом в мире и даже столицей Китая. Также побывала в парке культуры Чжэнчжоу, который занимает 80 тысяч кв. м. Там пышная листва и яркая зелень. Местные жители приходят сюда, чтобы заняться спортом, погулять или просто отдохнуть».



Личная страница в социальной сети Ксении Бородиной

ТУРЦИЯ

Ксения Бородина

Супруги Пынзарь (слева) - давние друзья Ксении. А теперь она познакомилась с ними своего Николая (справа).

Телеведущая с женихом, блогером Николаем Сердюковым, слетала в Турцию. В Алании +29, вода +27. Бородина навестила самую популярную пару «золотого периода» шоу «Дом-2» - Сергея и Дарью Пынзарь. Они с двумя сыновьями давно переехали в Турцию, купили апартаменты. Бородина совместила пляжный отдых и общение: «Встреча после двух лет разлуки. Моя любимая пара. Сколько лет они вместе, умнички мои!»

Денис АКИНИН, Сергей КИРИЛЛОВ

Черчесов пошутил на 150 тысяч

Федерация футбола Казахстана оштрафовала российского тренера за неосторожное высказывание.

ЧТО СКАЗАЛ ТРЕНЕР

Бывший главный тренер сборной России **Станислав Черчесов**, который сейчас возглавляет национальную команду Казахстана, оказался в центре скандала. Черчесова обвинили в том, что он «оскорбил казахский язык».

На одной из своих пресс-конференций тренер решил подшутить над журналистом, который задавал ему вопрос на казахском языке. Корреспондент стоял в футболке французского ПСЖ, и Черчесов выдал: «Ты по-французски сейчас говоришь?»

Юмора никто не понял - ни в зале, ни во всей стране. Черчесовым даже заинтересовались в министерстве туризма и спорта Казахстана.

«В социальных сетях активно распространяется видеоматериал, в котором главный тренер национальной сборной

Казахстана по футболу Станислав Черчесов, предположительно, допустил высказывания, оскорбляющие казахский язык. Этот инцидент вызвал широкий общественный резонанс», - говорится в сообщении ведомства.

«ПРОВЕЛИ С НИМ БЕСЕДУ»

Для Станислава Саламовича это не первый подобный инцидент в Казахстане. Ранее тренер взбесился, когда услышал в свой адрес вопрос на казахском языке. Тогда Черчесов предложил ответить корреспонденту на своем родном осетинском языке.

В Казахстане такое поведение российско-го тренера встретили не самым лучшим образом, а тут теперь и это - «по-французски». Извиняться за Черчесова пришлось президенту Федерации футбола Казахстана Адлету Барменкулову.

- Есть ошибки, мы только вчера об этом говори-

ли с журналистами. Юмор Черчесова, конечно, выходит за рамки. Я лично переговорил с ним, объяснил актуальность и приоритет государственного языка. Мы провели с ним беседу, работу. Ему выставлен штраф, - сказал Барменкулов, которого цитирует Tengri Sport.

Штраф оказался не очень большим - 738 400 казахстанских тенге. Это примерно 150 000 рублей или 1400 евро. Думается, тренер будет в состоянии его оплатить: по данным СМИ, его зарплата на посту главного тренера сборной Казахстана - 1,2 млн евро в год.



Все новости спорта на KP.RU/SPORTS



REUTERS

Станиславу Черчесову напомнили, что слово не воробей, вылетит - не поймаешь.

А ЧТО ТАМ НА ПОЛЕ

Ноль забитых, восемь пропущенных, но «игра хорошая»

Все эти лингвистические скандалы с Черчесовым происходят на фоне катастрофических результатов Казахстана. Сборная при Станиславе Саламовиче в Лиге наций после ничьей с Норвегией (0:0) проиграла два матча Словении (3:0 и 0:1) и Австрии (4:0). Таким образом, команда Черчесова пока не забила ни одного мяча, а пропустила восемь.

Последняя игра со словенцами в Лиге наций закончилась тем, что Черчесов поздравил всех казахов «с хорошей игрой». Впрочем, тут Станислав Саламович оказался не один. То же самое сделал и президент федерации.

- В данный момент мы именно прокачиваем национальную команду. Подготовка идет очень хорошая. Вы и сами видели по матчу со Словенией, какой прогресс у нас был, - заявил Барменкулов.

Прогрессом назвали худший результат сборной Казахстана за последние 11 лет. Но даже при таком антирекорде Черчесова не собираются увольнять, говорят, что он готовит новую команду к отбору на чемпионат мира - 2026.

- Несмотря на результаты в Лиге наций, ни о какой отставке Станислава Черчесова речь не идет. Об этом даже не думаем. У главного тренера сборной есть конкретные задачи, он их выполняет. При этом я вижу результат его работы, - сказал Барменкулов.

Так что у героя ЧМ-2018 точно будет время придумать еще парочку языковых шуток. Тем более что Черчесов является полиглотом - кроме русского и осетинского, тренер говорит на немецком, английском, польском и уже три месяца учит казахский язык.

О ЧЕМ ПИСАЛА «КОМСОМОЛКА» В ЭТОТ ДЕНЬ -

18 октября

Убийство Дмитрия Холодова

В следующем году «Комсомольской правде» - 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

1962

Отечественной войне 1812 года - 150 лет. Событие отмечается с размахом. И славной победе русского оружия в номере посвящено большинство заметок. В том числе - рассказ об истории семьи Глинок.

Сегодня многие интересуются генеалогией и восстанавливают свою родословную с помощью соответствующих сайтов. В 60-е годы прошлого века таким людям могли помочь только бумажные архивы. Константин Леонидович Глинка по крупицам собирает историю семьи. Среди его предков - писатель, декабрист, русский офицер, участник битвы при Аустерлице и войны 1812 года Федор Глинка; участники другой Отечественной войны - 1941 - 1945 годов... Сам Константин Глинка - «на фронте военный прокурор».

История семьи на службе Отечеству - как история России.

1994

90-е богаты на события. Волнующие, необычные, трагические - какие в СССР представить было невозможно.

30 лет назад на первой полосе:

- царственный визит: **«Вчера впервые на российскую землю ступила нога Ее Величества королевы Великобритании Елизаветы II»;**
- убийство журналиста: **«Вчера зверски убит на своем рабочем месте репортер газеты «Московский комсомолец» 27-летний Дима Холодов».**

Покушение на Холодова потрясло журналистское сообщество и всю страну. Дмитрий был военным корреспондентом, прошел все горячие точки, вел журналистское расследование о коррупции в армии. «По словам сотрудников, Дмитрий Холодов получал в последнее время угрозы по телефону и в анонимных письмах, но отшучивался: «Поугрожают и перестанут».

17 октября он сказал редактору отдела политики Вадиму Позглю, что привез важные документы (накануне «ему позвонили и предложили не-



«Сотрудники ФСК установили, что сработало самодельное взрывное устройство фугасного типа, эквивалентное 200 граммам тротила, приводящееся в действие в момент вскрытия «дипломата».

Убийство Холодова не раскрыто до сих пор.

С первого из подозреваемых - взрывотехника полковника ГРУ Владимира Кузнецова - обвинение сняли в 1995-м. В 1998-м задержаны бывшие спецназовцы ВДВ майоры Вла-

дмир Морозов, Константин Мирзянц, Александр Сорока, бывший начальник разведки ВДВ полковник Павел Поповских, бывший десантник Константин Барковский, замгендиректора ЧОП «Росс» Александр Капунцов. В 2002 году Московский окружной военный суд оправдал всех шестерых. В следующем году этот приговор отменен Верховным судом. Дело отправили на новое рассмотрение. Но в 2004-м подозреваемых оправдали снова.

«Дипломата» в маленьком помещении была еще одна сотрудница, Екатерина Деева, которая выходила из комнаты (сегодня Катя Деева - наша коллега, редактор отдела международной политики «Комсомольской правды». - Ред.). Дмитрий прикрыв ее своим телом».

Ведущие рубрики Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.

«ЗОВЕТ К ОТЕЧЕСТВУ ЛЮБОВЬ!»



Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KP.RU



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Анна ЮДИНА, 32 года, Самара:
- Мама двоих сыновей, работаю HR-специалистом в компании, которая организует интерактивные выставки по всей России. Очень люблю путешествия.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
- Современная Эсмеральда в красном атласном платье - нежная и яркая, трепетная и порывистая. Прекрасный образ, так подходящий нашей героине.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ

Капля лени переносит море работы на завтра.

* * *

Все люди рождаются свободными и равными. Потом некоторые женеются.

* * *

Схожу-ка я с ума...

* * *

Очень сложно смотреть американские сериалы про бедных людей, потому что постоянно прикидываешь, сколько тебе надо работать, чтобы стать бедным, как они.

* * *

Когда я смотрю, как долго и тщательно жена выбирает в магазине какой-нибудь майонез или творог, невольно думаю: а ведь в свое время она гораздо быстрее определилась со мной в качестве спутника жизни! Это означает, что я такой замечательный, или выбор майонеза требует более глубоких раздумий?

* * *

Некоторые рецепты блюд должны начинаться с фразы: «Возьмите выходной и половину зарплаты».

* * *

Сопливые - сотрудник аптеки, помогает подобрать спрей от насморка.

* * *

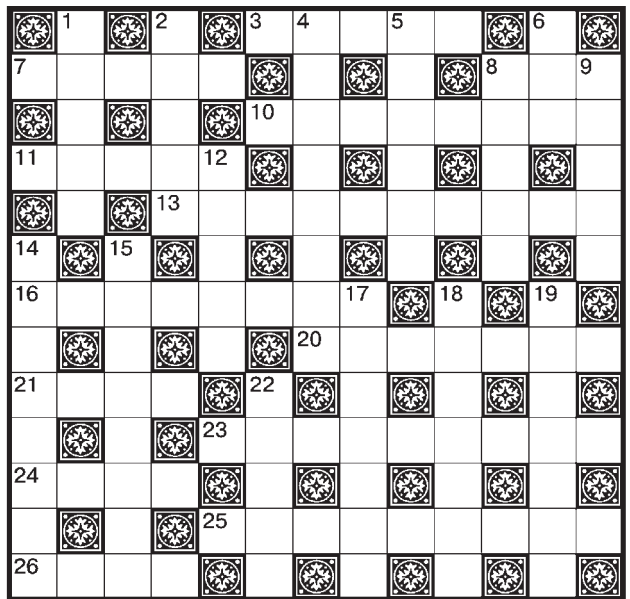
Вечерами, милый, Не заходишь ты. Но зато заходят булки и манты.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Зарплата штатного сотрудника. 7. Кто на разведку работает? 8. Логический. 10. Дворцовый сановник. 11. В каком сериале Никита Панфилов изначально совсем не хотел сниматься? 13. «Забывает козла». 16. Затеяник на детском празднике. 20. Инструмент в руках столяра. 21. Чья блистательная карьера в футбольном клубе «Сантос» продолжалась восемнадцать лет? 23. Микола из одноименного стихотворения Сергея Есенина. 24. Боевик «... справедливости». 25. Какой вокзал Москвы открыли в 2021 году? 26. Путешествие с проносом.

дает за то, за что купил? 4. У кого берут займы? 5. Что такое кляссер? 6. Автомобильный ремень. 8. Связанные одной кровью. 9. Итог переизбытка пассажиров в салоне автобуса. 12. «... без вранья» у Анатолия Мариенгофа. 14. «Под забором лежит пьяный мужчина. Некоторые проходящие мимо женщины всматриваются, облегченно вздыхают» (русский классик). 15. С какой наукой связана диссертация Фритьофа Нансена? 17. Черенок молотка. 18. Охотничья дробь. 19. Отец на простонародный лад. 22. Чьи ломтики используют в качестве отбеливателя при стирке хлопковых тканей?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Процесс в рафтинге. 2. Чего лишен тот, кто про- 18. Картечь. 19. Родимья. 22. Лимон. Роман. 14. Вампилов. 15. Биология. 17. Рукотырь. Кредитор. 5. Альбом. 6. Тяж. 8. Родня. 9. Давка. 12. 26. Вояж. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Сила. 2. Доход. 4. 21. Пеле. 23. Милостник. 24. Лига. 25. Восточный. жор». 13. Доминишник. 16. Аниматор. 20. Рубанок. Оклад. 7. Шпиль. 8. Ряд. 10. Вельможа. 11. «Ма- **ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 3.

Прогноз погоды на завтра, 20 октября.

	ночью	днем
Калининград	+5... +6	+9...+13
Советск	+5... +6	+10...+14
Балтийск	+8... +9	+10...+13
Правдинск	+4... +5	+9...+13
Светлогорск	+5... +6	+10...+14

Давление - 769 мм рт. ст. (норма 760)

Относительная влажность воздуха - 71 (норма 75)

Ветер - южный, тихий, 0,3 - 1,5 м/с

Восход - 7.17
Закат - 17.27

Луна в третьей четверти

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!
Москва: (495) 777-02-82
Калининград: (4012) 310-350

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Ведущий редактор номера Е. ПРОСКУРЯКОВ.
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru Web-сервер: www.kp.ru отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 173 555 экз.

Цена договорная

© АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru





Пенсионерке из Балтийска вернули деньги, которые она отправила мошенникам!



Представители старшего поколения по-прежнему попадают на уловки чаще всего.

Александр КАТЕРУША

Правда, ждать пришлось больше года.

При помощи правоохранительных органов удалось вернуть деньги 78-летней жительнице Балтийска. Как сообщает пресс-служба областной прокуратуры, в марте прошлого года неизвестные позвонили пенсионерке, представились сотрудниками Центробанка и выманили у нее все сбережения. Полиция выяснила, что один из счетов, на который жертва отправила 695 тысяч рублей, принадлежит жительнице Республики Татарстан. Внезапно разбогатевшая владелица счета вынуждена была расстаться с деньгами по решению суда.

Этот случай хоть и редкий, но, к счастью, не

единственный. В августе полиция нашла счета мошенников, на которые перевела свои деньги 63-летняя пенсионерка из Светлого. Злоумышленники позвонили ей по телефону и убедили в том, что у нее заканчивается действие договора на обслуживание абонентского номера. Жертве также сообщили, что кто-то получил доступ к ее учетной записи на «Госуслугах». В результате светловчанка перевела аферистам 334 тысячи рублей. Во время расследования полиция выяснила, что деньги ушли на счета жителей Новосибирской и Челябинской областей. Прокурор Светлого обратился в суд с исками в интересах потерпевшей о возмещении неосновательного обогащения с владельцев счетов.

Тем временем жители

нашей области продолжают попадаться на уловки аферистов. Только на этой неделе стало известно о случаях обмана на общую сумму около 9 миллионов рублей. Среди пострадавших - 56-летняя безработная жительница Калининграда, которая, подыскивая подработку, в интернете перешла по ссылке «ГазпромИнвестиции». После регистрации ей в мессенджере поступил звонок от «менеджера инвестиционной платформы». Женщину убедили попытать счастья в торговле на бирже, и она согласилась. После инструктажа она с помощью банкомата перевела на указанный счет кредитные средства в сумме 1,9 миллиона рублей.

Все чаще мошенникам удается обмануть представителей молодого поколения. 20-летняя студентка

осталась без денег после того, как в популярном мессенджере вступила в переписку с неизвестным, который представился экспертом в области криптоинвестиций. Он пообещал гарантированный доход от торговли - нужно было лишь отправить деньги на карту, чтобы «опытный трейдер» купил на них криптовалюту и запустил ее на биржу. В результате потерпевшая сама перечислила в карман злоумышленника 712 000 рублей, из которых 480 000 были кредитными средствами, а остальная часть - личными накоплениями.

Всего с начала года от действий телефонных мошенников пострадали около двух с половиной тысяч жителей Калининградской области. Они отдали аферистам более 900 миллионов рублей.

ПОВЕЗЛО

Калининградец выиграл в лотерею МИЛЛИОН

Александр КАТЕРУША

Мужчина уже заявил, что намерен закрыть все кредиты и рассчитаться по долгам.

Везучиком оказался продавец из Калининграда. Как он сам рассказал, билеты покупает регулярно - и вот повезло. Причем дважды. Сначала выиграл 38 тысяч, а потом - ровно миллион.

Счастливчика зовут Роман. Он уже сказал, что выигрыш потратит на закрытие кредитов, которые успел набрать за последние годы.

- Хочу закрыть кредиты и вздохнуть спокойно. Это для меня сейчас самое важное, - заявил мужчина представителям лотереи.

Оставшиеся деньги калининградец намерен отложить на будущее и обязательно продолжит испытывать удачу.

Нынешний куш - не самый крупный в этом году. В марте житель Калининградской области выиграл в лотерею почти 5 миллионов рублей, купив билет в последние 13 минут розыгрыша.

В январе наш земляк стал одним из 453 человек, выигравших по миллиону рублей благодаря новогоднему тиражу. По информации пресс-службы популярной лотереи, в течение 2023 года выиграть смогли более 16 тысяч жителей Калининградской области. Трое из них стали миллионерами. Общий объем всех призов превысил 28 миллионов рублей.

Кстати, некоторые решают не испытывать судьбу и берут все в свои руки. В июле прошлого года в Светлогорске продавщица лотерейных билетов просто стащила из кассы 58 тысяч. Женщина работала в пункте продаж на Челнокова. На протяжении месяца она брала деньги из кассы, которые тратила на себя. Недостачу выявили во время внутренней ревизии.

ВНИМАНИЕ!

Ночью отключат телевидение

Телевидение отключат в понедельник, 21 октября. Речь идет о плановой ночной профилактике, которая продлится с 01.00 до 16.00 по местному времени. Об этом сообщает Калининградский филиал РТРС.

Причина отключения - проведение работ по покраске антенно-мачтового сооружения.

Светлана МАКОВЕЕВА

Александр ПОДГОРЧУК

Белорусские товары предложат калининградцам «по особым ценам»



Алексей Беспрозванных и участники поездки посетили предприятия Могилевской области.

**Александр КАТЕРУША,
Николай ЛИТВИНОВ**

Подводим промежуточные итоги визита делегации нашей области в братскую республику.

Официальный визит делегации Калининградской области во главе с губернатором Алексеем Беспрозванных в Беларусь стартовал в среду, 16 октября.

- Это мой первый международный визит в должности губернатора. Не было никаких сомнений в том, что он состоится именно в Республику Беларусь, с которой нас связывает добрая дружба и сотрудничество, - отметил глава региона.

ПРОДОЛЖАЕМ СОТРУДНИЧЕСТВО

Одним из первых пунктов программы стала встреча Алексея Беспрозванных с председателем Могилевского исполкома Анатолием Исаченко. Оба подписали план сотрудничества между двумя регионами на 2025 и 2026 годы.

- Несмотря на непростую экономическую ситуацию, в Калининградской области реализуются перспективные проекты в сфере электротехнической промышленности. Расширяем возможности нашего автопрома, развиваем пищевую перерабатывающую промышленность и нам есть что предложить партнерам из Могилевской области, - подчеркнул губернатор. - Это взаимодействие в разных сферах промышленности, от электротехнической до перерабатывающей.

И им есть что предложить нам: продовольственные товары по особым ценам для особого региона с особым ассортиментом, поставки продуктов без посредников, напрямую.

После встречи в моголевском облисполкоме калининградская делегация посетила мемориальный комплекс «Борцам за Советскую власть». Памятник посвящен героической обороне города в июле 1941 года. Установленные на площади Славы, на высоком берегу Днепра барельефы отражают и другие важные вехи советской истории Могилевщины. Алексей Беспрозванных и Анатолий Исаченко возложили цветы к Вечному огню и почтили память погибших защитников минутой молчания.

ОТ ЛИФТОВ ДО ШОКОЛАДА

В четверг калининградская делегация посетила предприятия Могилевской области. Одно из них - «Бабушкина крынка» входит в число крупнейших в Белоруссии производителей натуральной молочной продукции. Сырьевая зона предприятия охватывает 18 из 21 района Могилевской области. Действующие мощности позволяют перерабатывать до 3 000 тонн молока в сутки.

Знакомство с промышленностью Могилевской области продолжилось на заводе «Могилевлифтмаш», которое выпускает около 180 базовых моделей лифтов и различных подъемных устройств, эскалаторов и потребительских товаров. За прошлый год предприятие

СПРАВКА

✓ Республика Беларусь входит в первую тройку стран-партнеров Калининградской области. На эту страну приходится 9,2% от всего внешнеторгового оборота российского эксклава.

✓ Основу калининградского экспорта составляют продовольственные товары и сельскохозяйственное сырье (соевые бобы, семена рапса, льна, соевый шрот, консервы рыбные), в меньшей степени - продукция химической промышленности.

✓ Из Белоруссии импортируются продовольственные товары и сельскохозяйственное сырье (рапсовое, соевое масло, молочная продукция), минеральная продукция (цемент, щебень), изделия из древесины, черные металлы и изделия из них.

✓ В первом полугодии этого года товарооборот с Беларусью составил 249,6 млн долларов.

изготовило более 400 тысяч лифтов и уже поставляет свою продукцию в наш регион, но определенно есть потенциал к росту.

- Впечатлен масштабом промышленных проектов в Могилеве, качеством местных товаров, высоким уровнем производительности предприятий этой области, - поделился впечатлениями Алексей Беспрозванных. - В Калининградской области хорошо знакомы с продукцией Могилевского завода лифтового машиностроения, моголевской молочной компании «Бабушкина крынка». Калининградское предприятие «Ван-свет» сотрудничает с моголевским предприятием «Протос». Уверен, эти связи станут еще крепче.

ПОДДЕРЖКА

Многодетным семьям доступно электронное удостоверение

Николай ЛИТВИНОВ

Его можно использовать наравне с бумажным документом.

Всем, кто оформил документ федерального образца, на портале «Госуслуги» доступна возможность получения электронного удостоверения. Оно содержит уникальный QR-код, при наведении на который отображается информация о многодетной семье: сведения о всех ее членах, дата установления статуса и срок предоставления мер поддержки.

ПЯТЬ ШАГОВ

Для получения электронного удостоверения необходимо выполнить ряд действий на портале «Госуслуги»:

1. Перейти в личный кабинет → Документы → Семья и дети
2. Найти блок «Статус многодетной семьи»
3. Запросить сведения и подтвердить свое согласие (только для членов многодетной семьи, кто имеет подтвержденную учетную запись ЕСИА). На Госуслуги будут загружены данные, предоставленные Центром социальной поддержки населения.
4. Дождаться загрузки информации. Если статус официально подтвержден, сведения о нем переданы Центром социальной поддержки населения, появится соответствующая запись: «Статус: установлен. Дата установления статуса: дд.мм.гггг», а также изображение удостоверения с двух сторон и QR-код. Если статус многодетной семьи не установлен, необходимо подать заявление на его получение.
5. Чтобы просмотреть удостоверение или предъявить QR-код, необходимо нажать на стрелку рядом с надписью «Статус многодетной семьи». Отобразятся все необходимые сведения, включая состав семьи и срок действия документа.

- Электронный документ можно использовать наравне с бумажным. Преимуществом является то, что его могут предъявлять одновременно все члены многодетной семьи при получении льгот. Например, папа собирается с детьми в зоопарк,

а мама в это время делает покупки в супермаркете со скидкой. Кроме того, такой документ невозможно потерять или испортить, - отметила министр социальной политики Анжелика Майстер.

ЗАМЕНА ПРОДОЛЖАЕТСЯ

В июне 2024 года Правительство Российской Федерации утвердило для всех регионов единый образец удостоверения многодетной семьи. Документ оформляется в бумажном виде. Семьи могут использовать его для получения региональных мер поддержки и федеральных льгот по всей России, например, для льготного посещения музеев, выставок, парков культуры и отдыха. В удостоверении прописано, с какого числа установлен статус многодетной семьи и до какой даты предоставляются меры социальной поддержки. Бланк документа изготавливается по единому образцу, состоит из обложки белого цвета и 10 страниц.

В Калининградской области ранее удостоверение имело форму пластиковой карты с QR-кодом, выдавалось и матери, и отцу. Замена документов старой формы на новую осуществляется сейчас поэтапно. Для этого семье следует через МФЦ, Госуслуги или Центр соцподдержки населения предоставить минимальный пакет документов: фотографии матери и отца и справку об обучении ребенка в университете или колледже, если это необходимо.

Региональные меры социальной поддержки непрерывно предоставляются многодетным семьям, вне зависимости от того, какой формы у них имеется удостоверение. Подробная информация доступна на «открытой линии» регионального правительства: **8-800-201-39-00** (добавочный «3»).

Напомним, официально многодетной является семья, имеющая трех и более детей, статус устанавливается бессрочно. При этом предоставление мер социальной поддержки осуществляется до достижения старшим ребенком 18 лет или 23 лет, если он учится очно.

В единый реестр многодетных семей сейчас включены 13 тысяч семей из Калининградской области.



Преимуществом является то, что удостоверение могут предъявлять одновременно все члены многодетной семьи.

Калининградка нашла мертвым лебеденка, которого сфотографировала все лето

Александр КАТЕРУША

Остальные птицы с озера в микрорайоне имени Космодемьянского пропали.

На озерах в микрорайоне имени Космодемьянского обнаружили мертвого молодого лебедя. На мертвую птицу наткнулась фотограф Елена Тишина. Оказалось, что этого лебеденка она снимала все лето, а теперь он погиб при загадочных обстоятельствах. Об этом Лена рассказала «Комсомолке».

- Мы живем в микрорайоне Космодемьянского, много гуляем у озер с собакой, наблюдаем природу, и я фотографирую лебедей там уже не первый год. В этом году было целое семейство - родители и птенцы. Последний раз я их снимала в сентябре. С птицами все было в порядке. А сегодня пошла с собакой гулять, она резко потянула в кусты, и там мы

обнаружили мертвого лебедя, - рассказала Елена.

Судя по всему, малыш погиб совсем недавно. В боку - дырка. Елена предполагает, что в птицу могли выстрелить из ружья.

- Больше никаких лебедей мы не нашли, хотя обошли все три озера. Плавают несколько уток и только один лебеденок, оставшийся из этого семейства. А погибший - это один из тех лебедей-подростков, которых я снимала совсем недавно. Труп лежит, и мы не знаем, куда звонить в таких случаях.

Елена надеется, что остальные лебеди из семьи живы и просто улетели, испугавшись за свою жизнь.

До этого долгие годы подряд лебеди жили на озерах и на зиму не улетали. К тому же рядом ручей, который почти никогда не замерзает. Местные жители, зная об этом, подкармливали лебедей, и те чувствовали себя прекрасно и вольготно.



В этом году на озере было целое семейство - родители и птенцы.

Елена ТИШИНА

ОФИЦИАЛЬНО

Под контролем Россельхознадзора почти 60 тыс. тонн мясной продукции ввезено в Калининградскую область из 8 стран мира

По данным на 11 октября, с начала 2024 года сотрудниками Управления Россельхознадзора по Калининградской области в пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации проконтролирован ввоз более 58 тыс. т мяса и мясопродуктов.

Больше всего на территории региона поставили мяса птицы (курица и утка) - около 35 тыс. т из Бразилии, Китая, Парагвая, Турции; говядины (мясо, субпродукты) - около 23 тыс. т из Аргентины, Бразилии, Колумбии, Парагвая, Уругвая. Кроме того, был проконтролирован импорт 721 т свинины из Бразилии.

После проведения пограничного ветеринарного контроля инспекторами Управления Россельхознадзора по Калининградской области продукция допущена к ввозу.

Раскрытие информации АО «Янтарьэнергобыт»

в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 21.01.2004 № 24

По подпунктам «а» и «в» пункта 52 главы VI Стандарта раскрытия информации гарантирующими поставщиками, энергоснабжающими и энергосбытовыми организациями 16 октября 2024 года размещена соответствующая информация за сентябрь 2024 года в полном объеме на официальном сайте АО «Янтарьэнергобыт»: <https://yantarenergosbyt.ru/gaskrytie-informatsii/> в разделе 07 «Раскрытие информации субъектами оптового и розничных рынков электроэнергии» и в электронном средстве массовой информации на сайте ООО «Интерфакс-ЦРКИ»: <https://e-disclosure.ru/portal/files.aspx?id=14136&type=12>, а именно:

«Информация об объемах покупки электрической энергии (мощности) на розничном рынке электроэнергии, за исключением покупки электрической энергии гарантирующим поставщиком у собственников и иных законных владельцев объектов микрогенерации, с указанием: поставщика, объемов поставки по договору, цены» (подраздел 07.04);

«Информация об объемах и средневзвешенной цене покупки на розничном рынке электрической энергии (мощности), выработанной на объектах микрогенерации» (подраздел 07.12).

ЧИТАЙ, ЗВОНИ, ВЫБИРАЙ!

Рекламные объявления

По вопросам размещения рекламы обращаться по телефону: (4012) 530-500

СТРОИТЕЛЬНЫЕ И РЕМОНТНЫЕ УСЛУГИ

ШПАКЛЕВКА, обои. Тел. (4012) 77-85-45.

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-963-738-10-96.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-921-611-74-40.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-963-738-10-96.

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-921-611-74-40.

НЕДВИЖИМОСТЬ

КУПЛЮ

ЗЕМЕЛЬНЫЙ участок. Тел. (4012) 75-36-46.

КОМНАТУ. Долю в квартире. Тел. (4012) 37-35-52.

ЗЕМЕЛЬНЫЙ участок, дачу. Тел. (4012) 37-35-52.

КВАРТИРУ. Срочно. Тел. (4012) 37-35-52.

СНИМУ

КВАРТИРУ, аккуратная семья. Тел. (4012) 37-30-30.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, РЕМОНТ

«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт стиральных машин на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт холодильников на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

КАЧЕСТВЕННЫЙ ремонт холодильников и стиральных машин на дому. Гарантия. Область. Тел. 8-921-710-11-17.

ТЕЛЕРЕМОНТ. Тел. (4012) 76-38-49.

ЖИВОТНЫЕ

ОТДАМ



Два рыжих котика (2 года - кастрирован, 4 месяца). Здоровые, активные. Ищут любящих, заботливых хозяев. Тел.: 8-952-794-30-29, 8-929-167-60-77.

ТУРИЗМ

Эксперт рассказал, почему в области нет системы «все включено»

Александр КАТЕРУША

Есть как минимум две причины.

Туристы, которые приезжают на отдых в Калининградскую область, не будут сидеть в одной гостинице с трехразовым питанием, а предпочтут путешествовать по области и ездить по достопримечательностям. Поэтому в Калининградской области нет отелей системы «все включено». Об этом директор турфирмы «Анюта» Алтынбек Кожаметов рассказал вчера в эфире еженедельного стрима «Дом Советов».

- Отели «все включено» предусматривают тюлений - в лучшем смысле этого слова - отдых. Когда люди не покидают территорию отеля, а отдыхают по цепочке «отель - пляж - ресторан - вечерние развлечения» в этом же большом отеле. В Калининградской области люди не заточены на жизнь между пляжем и отелем. У нас очень активно развит культурно-познавательный туризм, много объектов показа. Люди



Сидеть в номерах отеля гости нашего региона не любят.

не будут привязываться к трехразовому питанию. В обед они на экскурсии, ужин предпочтут провести в одном, втором, третьем ресторане. Это интереснее, чем обречь себя на отдых в одном отеле, - сказал гость эфира.

При этом формальной причиной отсутствия в Калининграде отелей системы «все включено» эксперт назвал отсутствие огромных отелей в регионе.

- Есть серьезные требования к тому, что должен быть большой участок, большая территория, большой номерной фонд. У нас на побережье этот формат пока только на подходе, - сказал Алтынбек Кожаметов. - Но уверен, что абсолютное большинство гостей, которые к нам приезжают, предпочтут не оставаться в рамках одного отеля, а будут наслаждаться красотою всего региона.

АО «Калининградгазификация» информирует:

в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 29.10.2010 года № 872 «О стандартах раскрытия информации субъектами естественных монополий, оказывающих услуги по транспортировке газа по трубопроводам» АО «Калининградгазификация» разместило информацию на своем официальном сайте www.gaz39.ru.

Юлия ПЫХАЛОВА

Анна КУКАРЦЕВА

Психиатр назвал работающие способы борьбы повысить себе настроение, когда вокруг мрачно.

На эту осень нам грех жаловаться - побаловала теплом и солнцем. Но тем не менее тоска подкрадывается незаметно. Дни все короче, утром просыпаемся, а за окном серость. Гулять не хочется - дожди или злой ветер. И начинаются жалобы: «Ой, у меня осенняя депрессия».

Правда ли, что она бывает сезонной, мы спросили у психиатра **Александра Мещерякова**, автора книги «Ска-тертью тревога», вышедшей в издательстве «Комсомольская правда».

- Депрессия, если речь идет о заболевании, редко зависит от сезона. Она может проявиться и летом, и весной. В случае болезни нужна серьезная психологическая и медикаментозная помощь.

Но вообще осенью состояние психики у многих людей ухудшается. Появляется больше пациентов с тревожностью. Летом их поддерживали солнечные дни, ожидание отпуска, а потом и сам отпуск, а сейчас такие положительные факторы

Алексей
БУЛАТОВ/«КП» -
Екатеринбург

Полезно чередовать бодрящие упражнения на растяжку и расслабляющую дыхательную гимнастику.

Осень, осень, мы хандру скорей отбросим

исчезли. Сокращение светового дня отражается на всем организме, - рассказывает Александр Мещеряков.

По сравнению с депрессией сезонное снижение настроения гораздо более простой случай. Положение во многом можно поправить, слегка изменив образ жизни.

1. Ложитесь спать раньше и не забывайте о зарядке

Режим дня и правильное питание - это очень значимые факторы как физического, так и психического самочувствия. Важно ложиться до 23 часов (по крайней мере стараться к этому моменту все дела переделать и выключить телефоны): именно в

это время вырабатывается полезный гормон сна мелатонин, который влияет на выработку гормона радости серотонина. Чем меньше мелатонина выработается, тем меньше серотонина мы получим на следующий день.

А физическая активность помогает нам держать не только телесную, но и психическую форму.

2. Зеркальте радость

Вспоминайте о моментах радости, если накатывает тоска. Например, встречи с друзьями, смешные ситуации на море, улыбку ребенка. Сядьте перед зеркалом, закройте глаза и вспомните что-то теплое, доброе и радостное. А потом

откройте глаза - и вы увидите это в отражении, оно будет написано у вас на лице. И такой момент можно запо-

нить, улыбка останется внутренне с вами.

Этот простой способ работает и без зеркала. Просто напоминайте себе о том, что радость была и еще будет.

3. Планируйте что-то новое

Это называется стратегический оптимизм: вы заранее программируете себя на то, что будет интересно. Новизна помогает нам чувствовать себя лучше, не застаиваться в мыслях. И это лучшее средство для борьбы с хандрой - хоть осенней, хоть зимней.

Составьте себе список желаемого и регулярно выполняйте хотя бы один пункт (пусть это будет даже поход в кино с ребенком).

ВАЖНО ОПАСНЫЕ ПРИЗНАКИ ДЕПРЕССИИ

- Упадок настроения, который длится более двух недель. При этом ничто не радует, ничем невозможно поднять себе настроение. Это называется ангедония - неспособность получать удовольствие даже от того, что всегда приносило положительные эмоции.
- Отсутствие аппетита (или, наоборот, попытки заесть плохое настроение).
- Проблемы со сном - бессонница или чрезмерный сон, постоянные пробуждения посреди ночи.
- Невозможность контролировать и самостоятельно справиться со своим состоянием и негативом, частые срывы в злость или слезы.
- Когнитивные нарушения (снижение памяти, концентрации внимания).

С какими симптомами нужно идти к врачу (для начала - к терапевту, он запишет вас к узкому специалисту).

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

■ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Если вы заболели: пошаговая инструкция

Татьяна РУСИНОВА

Как правильно себя вести, если появились симптомы ОРВИ, «Комсомолке» рассказал известный врач.

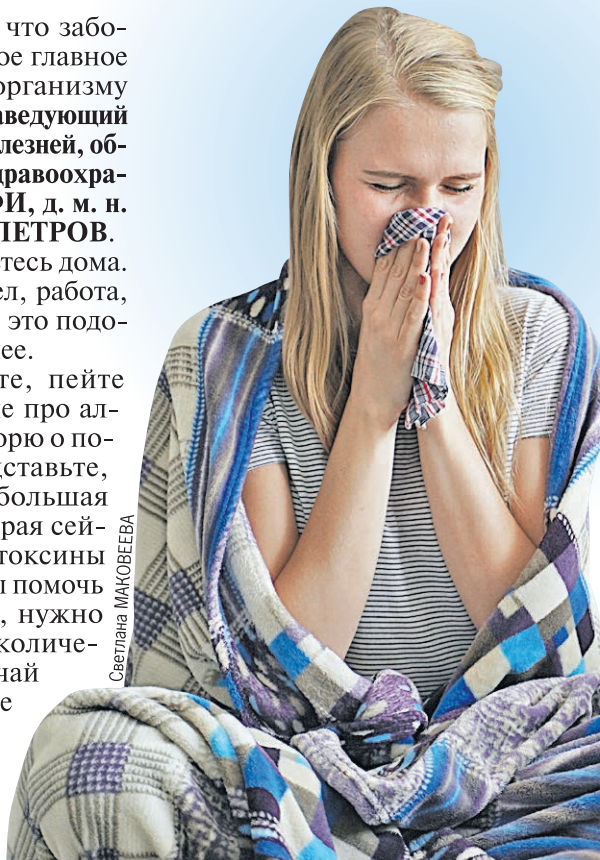
ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ

- Когда вы понимаете, что заболели ОРВИ, первое и самое главное правило - дайте своему организму передышку, - объясняет заведующий кафедрой инфекционных болезней, общественного здоровья и здравоохранения ИАТЭ НИЯУ МИФИ, д. м. н. Владимир Александрович ПЕТРОВ.

Шаг номер один - останьтесь дома. Да-да, знаю, у вас куча дел, работа, встречи, но поверьте - все это подождет. Ваше здоровье важнее.

Шаг номер два - пейте, пейте и еще раз пейте! Нет, я не про алкоголь, упаси боже. Я говорю о полезных жидкостях. Представьте, что ваш организм - это большая стиральная машина, которая сейчас пытается вывести все токсины и вредные вещества. Чтобы помочь ей в этом нелегком деле, нужно обеспечить достаточное количество воды. Пейте теплый чай с лимоном - витамин С не помешает, а теплое питье согреет горло. Морсы, компоты, простая вода - все это ваши союзники в борьбе с болезнью.

Третий важный шаг - проветривайте комнату. Делайте это каждые два часа по 10 - 15 минут. Свежий воздух - враг вирусов и бактерий. Конечно, не стоит устраивать в комнате арктические условия, но легкий прохладный ветерок пойдет на пользу.



Светлана МАКОВЕЕВА

Если температура поднялась выше 38,5 °С, примите жаропонижающее. Но не стоит сбивать температуру, если она ниже этой отметки, - так организм борется с инфекцией. Однако, если у вас есть хронические заболевания или вы плохо переносите повышенную температуру, посоветуйтесь с врачом о более низком пороге для приема лекарств.

И наконец, самое важное - обязательно вызовите врача или запишитесь на прием.

ЧЕГО ТОЧНО НЕ СТОИТ ДЕЛАТЬ

- Сколько раз я наблюдал, как люди, заболев, начинают творить такое, что волосы дыбом встают! - продолжает Владимир Александрович. - Давайте-ка я расскажу вам, чего категорически не стоит делать, когда вы подхватили ОРВИ, хотя многие из нас этим грешат.

Во-первых, не вздумайте геройствовать и бежать на работу! Ваше здоровье может пошатнуться серьезно, если вы не дадите организму отдохнуть. Кроме того, придя на работу больным, вы рискуете заразить коллег.

Второе - не хватайтесь за антибиотики без назначения врача! Многие почему-то считают антибиотики этойкой волшебной таблеткой от всех болезней. Но это в корне неверно! Антибиотики бессильны против вирусов, а ОРВИ вызывается именно вирусами. Принимая антибиотики при вирусной инфекции, вы словно пытаетесь потушить электрический пожар водой - не только бесполезно, но и опасно. Вы лишь ослабите свой организм и создадите благоприятную среду для размножения грибков. Бойтесь осложнений - используйте препараты с комплексным противовирусным и антибактериальным действием, такие, например, как Рафамин.

Третье - держитесь подальше от алкоголя. Да, ваша бабушка, возможно, лечила простуду рюмкой водки с перцем, но времена изменились, и медицина шагнула вперед. Алкоголь ослабляет иммунитет, обезвоживает организм и может вступать в опасные взаимодействия с лекарствами. Не увлекайтесь народными средствами. Банки, горчичники, травяные сборы неизвестного происхождения могут принести больше вреда, чем пользы.

Не стоит заниматься самодиагностикой: то, что вы принимаете за обычную простуду, может оказаться началом серьезного заболевания.



Целиком интервью с экспертом - на сайте

«Три магнитофона, три куртки замшевых...»

Что чаще всего недоговаривают мужчины женщинам. Или, будем прямолинейны, попросту врут.

Александра ЗАЙЦЕВА

Если бы люди при знакомстве говорили друг другу только правду, огромное количество пар развалилось бы на первом же свидании.

С женщинами-то все просто: чаще всего скрывают вес, возраст и прошлое, у кого оно есть. Все это, как правило, дамы преуменьшают.

А вот мужчины как раз наоборот - любят преувеличивать. И диапазон неправды у них куда богаче. Вот примерный список. И если это все не про вашего избранника, вам крупно повезло. Потому что многие с огромным удовольствием вешают лапшу, как только найдут свободные уши.

1 «Без меня на работе ничего не могут. Криворукие, бестолковые. Пока сам не сделаешь, весь процесс будет стоять». Возможно, это так и есть и вам достался действительно незаменимый экземпляр. Опять же он у вас любимый и неповторимый, и для вас-то лично без него Земля точно вертится не в ту сторону. Однако попадают, например, водители, без советов которых генеральный директор ну вообще никуда.

2 «Я таксистом работаю просто для души. Вообще-то у меня свой бизнес, машины перегоняю с братом с Дальнего Востока в столицу». «Я в охране временно сижу, пришлось человека подменить. А так-то я здесь управляющий и бывший вертолетчик». Самая бестолковая из всех мужских легенд. Хотя примерно в 0,001 процента случаев эти рассказы - истинная правда.

3 «Я все оставил бывшей - бизнес, квартиру, внедорожник. Ушел с зубной щеткой, и ту с боем отбил у этой стервы при разводе. Поэтому сейчас работаю менеджером по рекламе, и мы пока проживем у тебя, и кстати, не могла бы ты оформить на себя кредит - нам же нужна машина?» Женщины сейчас пошли зубастые, на такое ведутся только самые наивные. Действительно оставивший все имущество в прошлой семье не будет об этом распространяться. А если рассказывает направо и налево, тут же закрадываются подозрения: а не оставил ли он предыду-

щей избраннице ее же квартиру, в которой она выросла и которую ее папа получил в 1968 году?

У этого пункта есть вариант: «Я возил ее на Мальдивы каждые полгода, шуб купил восемь штук, а она оказалась такой стервой, совсем не ценила. Поэтому у меня теперь душевная травма. Но ты ведь не такая, не меркантильная...» Мужчины, вы какого ответа ждете на этот пассаж? «Да, я не такая, я сама отвезу тебя на Мальдивы»? Можно ведь и нарваться на барышню с юмором. Возьмет да и ответит: «Я еще хуже, меня надо каждый месяц в Париж возить». И выкручивайтесь потом как знаете.

4 «Плачу конские алименты, и бывшая живет на них припеваючи, еще и любовника содержит». Барышня, которую вы в этом убеждаете, росла не на Луне. У нее стопроцентно есть хоть одна подружка или одноклассница, на кого в детстве перечисляли алименты. Так что насчет реальных сумм она в курсе.

5 «Мы с бывшей давно живем как соседи, спим в разных комнатах. Нас ничего не связывает, поддерживаем видимость семьи только ради ребенка». Очень распространенная ложь, которая тоже не выдерживает критики. Хотя бы потому, что для многих общий быт и общее жилье - это и есть семья. Вы вместе забываете холодильник продуктами, юзаете один автомобиль на двоих, делите домашние обязанности и еще тысячу мелочей делаете совместно. Если это все не прочные отношения, тогда

что? А в каких вы там комнатах спите - дело темное, известное только вам.

6 «Я не такой, как все!» Аккуратнее, это утверждение придется доказывать, и не словами. А то зальетесь соловьем на тему «такого, как я, ты больше не найдешь!» и получите в ответ - «на это и надеюсь!».

7 Сантиметры (да, вы правильно поняли, о чем речь. Кстати, не забыли убрать текст подальше от детских глаз? У нас законы строгие). Сойдемся на том, что мужские и женские линейки просто не совпадают.

Можно расширить этот пункт: часто привирают о любых достижениях. Если прыгал с парашютом, то с 15 тысяч метров. Если вырастил кабачок, так он потянул на 62 кг. И т. д. Мужчинам нравится выглядеть героями.

8 Но сильнее, чем о своих прошлых достижениях, мужчины врут только о будущем. «Купим дом! Построим баню! Собаку заведем, трех! Детей - восьмерых! И полмира объездим обязательно, вот только надо чуть-чуть подождать...»

Невыполненные обещания - едва ли не главная женская претензия при расставании. Так мы друг с другом и живем-воюем: она привирает о прошлом, он - о будущем. И пока мы взаимно прощаем ему или ей такие вещи, в отношениях все хорошо.

P.S. Список, конечно, обидный. Зато жизненный, судя по женским пабликам и соцсетям.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

21 - 27 октября

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Овен



С одной стороны, вы перестанете понимать собственные желания. С другой - чего от вас хотят окружающие, вы тоже понимать перестанете. Чтобы не наломать дров, в конфликты не вступайте и прислушайтесь к себе. Пора разобраться, какие ваши цели истинные, а какие мнимые.

Телец



Тельцов будут тянуть во все стороны - дескать, всем вы нужны, без вас не обойтись. Суеты много, толку мало. Не позволяйте себя втянуть в дела и проблемы, которые вас не касаются. У вас и без того будет море новых знакомств, общения, новых знаний. На веру никакую информацию не принимайте.

Близнецы



Энергии Близнецов хватит на семерых. Вы будете просто уверены, что вам по плечу задачи любой сложности. Не отказывайте себе в удовольствии проверить свои силы - вы действительно сейчас можете горы свернуть, и грех не воспользоваться этим. Реализуйте смелые идеи.

Рак



Неделя весьма насыщенная. Дел непочатый край, и ни на кого нельзя положиться, все нужно делать самостоятельно. Впрочем, вы справитесь, это время, подходящее для ударного труда. Выходные вам даны для отдыха и возможности побыть в уединении. После такой недели вам это необходимо.

Лев



По силе обаяния Львы на этой неделе не уступают Скорпионам. Если вы в поиске, сейчас сможете познакомиться с интересным человеком. Те, кто уже обрел свою вторую половину, сосредоточьтесь на улучшении отношений. Пора узнать, что беспокоит любимого человека, и разобраться с этим.

Дева



У Дев, в отличие от многих, наступило затишье. Судьбоносные решения перенесите на другое время, на этой неделе ничего путного не выйдет. Будьте уравновешенны, любых излишеств избегайте, правила дорожного движения соблюдайте. Вам такая размеренная жизнь может прийти по душе.

Весы



Неделя отлично подходит для творческой деятельности. Кстати, благодаря своим хобби вы можете познакомиться с важными, полезными или просто интересными людьми. Только не тратьте время на всех подряд - выбирайте тех, с кем вам комфортно и с кем вы быстро найдете общий язык.

Скорпион



Отличное время для обновления. Прошлое оставляйте в прошлом, учитесь новому, придерживайтесь правильного питания. Ну и имидж тоже можно обновить. Вы будете в центре внимания противоположного пола, успех вам обеспечен. Если вы уже в отношениях, постарайтесь не давать повода для ревности.

Стрелец



Жизнь станет похожа даже не на бег с препятствиями, а на попытку месить каучук. Все процессы затормозятся, возникнут препятствия даже там, где их не должно было быть. Выдыхайте и отнеситесь к этому философски. Иногда замедляться полезно, так почему бы не сделать это сейчас?

Козерог



Козерогов постараются втянуть в подковырные игры. Не вовлекайтесь, у вас есть силы урегулировать ситуацию и примирить противоборствующие стороны, не оставшись при этом крайним. А когда волнения улягутся, вы сможете спокойно заняться своими делами.

Водолей



Водолеям необходимо отдохнуть от перипетий. Создайте себе комфортную атмосферу, никуда не спешите, не слушайте назойливых советчиков, занимайтесь тем, что вам по душе. Хорошо бы выехать на природу, подышать осенним воздухом и в удовольствие побродить по тропинкам.

Рыбы



Вокруг Рыб активизируются мошенники, поэтому тем, кто настойчиво набивается в друзья, давайте от ворот поворот. Вам не до них - на работе горячая пора, но вам будет нравиться то, что вы делаете. И проследите, чтобы были выплачены все обязательные платежи. Важна аккуратность с деньгами.

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Ученые не в первый раз доказывают: грибы демонстрируют осознанное поведение.

МОЗГОВ НЕТ, А ДУМАЮТ

- Удивительно, на что способны грибы, - говорит руководитель исследования Ю Фукасава из Университета Тохоку (Япония). - У них есть память, они учатся и принимают решения.

Японские ученые - знатные «грибники». Уже несколько лет они пытаются понять, что у грибов «на уме», вникают в тайны их общения друг с другом, с представителями окружающей среды и с самой окружающей средой.

В недавнем исследовании коллектив, которым руководил Фукасава, обнаружил: грибы, оказываясь, хорошо ориентируются в пространстве. Соответствующая статья появилась на днях в журнале Fungal Ecology.

Ученые экспериментировали с так называемыми деревобитающими грибами вида Phanerochaete velutina. Предложили пищу - одинаковые деревянные дощечки. Но разложили их на земле по-разному. В одном случае крестом, в другом - по кругу.

Грибы не стали расти как попало - хаотично. Или равномерно, начиная с центра фигур. Они каким-то образом «уяснили» суть, разобрались в диспозиции и будто бы «сообразили», как именно лежат дощечки. Потому что стали разрастаться в за-



Грибы решили, что вырасти кругом выгодно, - и расположились именно так.

Доброе слово и лисичке приятно

висимости от их расположения на местности.

Там, где дощечки лежали крестом, грибы сконцентрировали свой рост на четырех самых дальних. Круг «надоумил» грибы расти исключительно по кругу - в центре они не лезли.

Предположение японцев: двигаясь в ту или иную сторону по образному расположению источников пропитания, грибы выбирают оптимальный маршрут. То есть принимают решение, проанализировав ситуацию.

ОБРАЗУЮТ СВОИ СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

Грибы связаны друг с другом грибницей - мицелием - сложной и разветвленной нитевидной структурой. Мицелий похож на нервную систему. И не

только внешне - через нити, образующие мицелиальные сети, идут электрические сигналы, которыми обмениваются грибы в лесу. А сами сигналы не менее удивительным образом напоминают импульсы, сопровождающие возбуждение мышечных и нервных волокон. В прошлом году в этом убедились все тот же Фукасава с коллегами, сообщив о своем открытии все в том же журнале Fungal Ecology.

Ученые воткнули иголки электродов в шесть растущих рядом грибов. Было сухо. Грибы сигналили периодически, но слабо. Хотя и отчетливо. Тут пошел дождь. И грибы оживились. Электрические сигналы стали чаще и заметно усилились.

При этом, как показав-

ли измерения, грибы не просто «кричали» в пространство, а обращались конкретно к соседям - сигналы шли именно к ним в виде своего рода SMS-сообщений. То есть послания были направленными. Скорее всего, о дожде грибы и сообщали.

ГОВОРЯТ НА СВОЕМ ЯЗЫКЕ

Два года назад способностью грибов посылать и принимать электрические сигналы интересовались британские ученые. Профессор Андрей Адамацкий из Лаборатории нетрадиционных вычислений Университета Западной Англии обнаружил: генерируемые грибами импульсы схожи по структуре с человеческим языком. Они следуют характерными повторяющимися цепочками. Будто слова в предложениях. В некоторых аж по 9 букв. Правда, чаще встречаются слова из 3 букв.



С помощью электродов на шляпках ученым удалось подслушать, как «болтают» грибы.

Британские ученые предположили, что грибы могут обсуждать между собой то, в чем они сами заинтересованы: физиологическое состояние грибницы, условия окружающей среды, наличие или отсутствие питательных веществ. Могут просто переключаться между собой и подсчитывать нашествия грибников.

По мнению японцев, грибы связаны электрически не только между

собой, но и с деревьями, с корнями которых взаимодействует грибница. Сигналы могут быть адресованы им. Но опять же, смысл их пока загадочен.

- Мы еще в начале пути, и не следует ожидать быстрых результатов, - говорил профессор Адамацкий.

Скорее всего, и в пространстве грибы ориентируются благодаря тому, что получают и посылают электрические сигналы.

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
radiokp.ru

Он так рассказывает о науке, что нравится даже двоечникам! Слушайте «Теорему Лаговского» на Радио «КП» по воскресеньям в 22.00 (мск)

НЕТ СИЛ ТЕРПЕТЬ НЕДЕРЖАНИЕ? РЕШЕНИЕ НАЙДЕНО!

ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ: «Очень нужен Ваш совет! Чихнуть, покашлять невозможно - сразу подтекание. Смеяться не могу, да и как смеяться, если тут же все выливается. От запаха не знаю, куда себя деть, страшно и стыдно даже просто выйти из дома... Ни одно средство не спасает! Скажите, может есть какие-то способы уменьшить недержание?» Татьяна, 68 лет

СОВЕТ ЭКСПЕРТА: Страх оказаться в неловкой ситуации, подавленность и одиночество - лишь часть того, с чем каждый день приходится мириться женщине при недержании. А бездействие может стать причиной пролежней, инфекций и болезненных воспалений по всей мочеполовой системе. Не доводите до опасных осложнений! Взять под контроль женское недержание можно в любом возрасте, если устранить

главную причину - слабость мышц тазового дна. КАК ЭТО СДЕЛАТЬ? К счастью, для женщин с недержанием появилось новое европейское средство «СТОПинор». Этот натуральный продукт, не имеющий аналогов, поможет подтянуть и укрепить мышцы тазового дна в домашних условиях БЕЗ лишних усилий. «СТОПинор» содержит запатентованный комплекс «Дропсордрай» из натуральных

растительных экстрактов со строго определенными пропорциями генистеина и энтеродиола. Такая комбинация увеличивает выработку собственного особого коллагена, который подтягивает ослабленные мышцы. Благодаря чему уменьшается слабость мочевыводящих путей, а мышцы тазового дна приходят в норму. Таким образом можно увеличить интервалы между позывами, избежать подтеканий, недержания и частых ночных походов в уборную.

«СТОПинор» - это долгожданный и простой способ вернуть спокойствие и комфорт в жизнь любой женщины.

скидка + ПОДАРОК* при покупке в течение 7 дней

ЗАПАТЕНТОВАНО!

STOPINOR® LADY'S FORMULA

Support for proper functioning:
• For urinary incontinence
• Bladder
• Lower urinary tract

Звоните по телефону горячей линии: 8-800-100-55-60 или с мобильного телефона на номер: *2031

Ваш код на участие в акции: «СТОПИНОР ДЛЯ ЖЕНЩИН»

*При покупке 3 упаковок. Необходима консультация специалиста. БАД, ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003. R.003356.09.22 от 23.09.2022 г. Акция действует с 01.10.2024 по 01.04.2025 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. На упаковке: STOPINOR LADY'S FORMULA - Стопинор женская формула. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Первый канал
06.00 Телеканал Доброе утро. Суббота.
09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.00 Новости.
10.15 К 150-летию со дня рождения Николая Рериха. В поисках Шамбалы. (12+)
11.05 Играем свадьбу! (12+)
12.00 Новости.
12.15 Поехали! (12+)
13.05 Наше все. (12+)
13.55 ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
15.35 ВЫСТРЕЛ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
17.05 Кто хочет стать миллионером? (12+)
18.00 Вечерние новости.
18.20 Музыкальный детектив Родня. (12+)
19.50 Эксклюзив. (16+)
21.00 Время.
21.35 Музыкальный фестиваль Голосащий КиВиН - 2024. (16+)
00.15 КОРОЛЕВСКАЯ ИГРА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
02.20 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1	Россия
04.00 Утро России. Суббота.	
07.00 Местное время. Суббота.	
07.35 По секрету всему свету.	
08.00 Формула еды. (12+)	
08.25 Пятеро на одного.	
09.10 Сто к одному.	
10.00 Вести.	
10.50 Доктор Мясников. (12+)	
11.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)	
13.00 Вести.	
13.30 Вести. Местное время.	
13.50 Парад юмора. (16+)	
16.00 Вести.	
16.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова. (12+)	
19.00 Вести.	
19.50 Вести. Местное время.	
20.00 ЧАЙНАЯ ПАРА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	
23.45 СЕРЕБРЯНЫЙ ОТБЛЕСК СЧАСТЬЯ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)	
Когда счастье безвозвратно потеряно, оставив после себя лишь слабый отблеск, приходит время отчаяния и необдуманных поступков. Лиза, будущий повар, проходит практику в санатории.	
03.20 ДОРОГАЯ МОЯ ДОЧЕНЬКА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	

НТВ
07.20 Поедем, поедим! (16+)
08.20 Едим дома. (0+)
09.00 Сегодня.
09.20 Главная дорога. (16+)
10.00 Живая еда с Сергеем Малоземовым. (12+)
11.00 Квартирный вопрос. (0+)
12.00 Попутчик. (16+)
13.15 Секрет на миллион. Андрей Чубченко. (16+)
15.00 Сегодня.
15.20 ЧП. Расследование. (16+)
16.00 Своя игра. (0+)
17.00 Следствие вели... (16+)
18.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым.
19.20 Ты не поверишь! (16+)
20.20 Чудо. (6+)
22.20 Международная пирамида с Тиграном Кеосаяном. (18+)
23.05 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
23.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.10 Дачный ответ. (0+)
02.05 ПОЦЕЛУЙ В ГОЛОВУ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
03.45 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. СЕРИАЛ. (16+)

ТВ-Центр
08.00 Здоровый смысл. (16+)
08.35 Смех, дрожь и видео. (16+)
09.05 Мифы о еде. Холестерин. (16+)
09.55 Просто & вкусно. (6+)
10.30 События.
10.45 Смешите меня семеро. (16+)
11.35 Анекдот-клуб Нехмурые люди. (16+)
12.05 СРОК ДАВНОСТИ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
13.30 События.
13.45 СРОК ДАВНОСТИ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
16.10 ПОЧТАЛЬОНША. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
20.00 Постскриптум.
21.15 Право знать! (16+)
22.40 События.
22.50 Тайная комната. Протокол позора. (16+)
23.40 Следствие ведет КГБ. Загадка для ЦРУ. (16+)
00.20 Это лечится. (16+)
00.45 Хватит слухов! (16+)
01.15 Актерские драмы. Дерусь, потому что дерусь. (16+)
01.55 Актерские драмы. В плену азарта. (16+)
02.35 Актерские драмы. Вон из искусства! (16+)

СТС
05.00 Ералаш. (0+)
06.00 Три кота. (0+)
06.15 Шоу Уральские пельмени. (16+)
06.30 ПроСТО кухня. (12+)
07.30 Просто завтрак. (16+)
08.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.00 100 мест, где поесть. (16+)
10.00 Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)
11.35 Шоу Уральские пельмени. (16+)
13.05 ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
15.35 ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
18.00 Энканто. Мультфильм. (6+)
20.00 ТОР. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
22.15 ВОЙНА БОГОВ. БЕССМЕРТНЫЕ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
00.25 РАДХЕ ШЬЯМ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
02.40 МАРГОША. СЕРИАЛ. (16+)
04.15 Мультфильмы. (0+)
04.50 Ералаш. (0+)

5	Пятый канал
06.20, 07.10 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	
08.00 Страна советов. (16+)	
08.30 НоваяЯ. (12+)	
09.05, 10.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	
10.55, 11.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	
12.45, 13.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	
14.35 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	
15.30 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	
16.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	
17.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	
18.15, 19.15, 20.05, 21.05, 22.05 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	
23.00 Известия. Главное. (16+)	
00.05 Светская хроника. (16+)	
01.10, 01.50, 02.30, 03.05, 03.45 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	

ПЯТНИЦА!	Пятница!
04.00 Пробный переезд. (16+)	
04.50, 00.20, 03.30 Пятница News. (16+)	
05.10 Секреты на кухне. (16+)	
05.50 Четыре дачи. (16+)	
07.30 Мамы Пятницы. (16+)	
08.00, 11.50, 13.50, 16.00, 17.50, 20.00 Четыре свадьбы. (16+)	
10.20 Четыре дачи. (16+)	
21.50 Дом отдыха Ягодка. (16+)	
00.50, 01.30 В дикой природе с Беаром Гриллсом. Док. фильм. (18+)	
02.10, 02.50 Черный список. (16+)	

РЕН-ТВ
04.00, 01.40 Самые шокирующие гипотезы. (16+)
06.00 С бодрым утром! (16+)
07.30, 11.30, 15.30, 18.30 Новости. (16+)
08.00 Минтранс. (16+)
09.00 Самая полезная программа. (16+)
10.00, 12.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко. (16+)
14.00 СОВБЕЗ. (16+)
16.00 Документальный спецпроект. (16+)
17.00 Засекреченные списки. Документальный спецпроект. (16+)
18.00 Добровэфире. (16+)
19.00 ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
В этой запутанной игре у каждого своя роль, но под подозрением оказываются все. Виновных же обязательно постигнет гнев человеческий.
21.20 ОХОТА НА ВОРОВ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
00.00 ПО СЛЕДУ ХАКЕРА. ХУД. ФИЛЬМ. (18+)

Муз-ТВ
04.00, 02.00 Золотая лихорадка. (16+)
05.30, 07.40 Pro-Новости. (16+)
05.50, 09.00 Плейлист. Осень. (16+)
06.40 Звезды о звездах. (16+)
08.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.00 Короли чартов. (16+)
11.00 Pro-Новости. Лучшее. (16+)
11.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
14.00 Приехали! (16+)
14.30 Одиночество. Док. фильм. (16+)
15.00 Леди Бу. (16+)
16.00 Битва поколений. (16+)
17.30 Золотой Граммофон - 2022. (16+)
19.05, 23.00 Танцпол. (16+)
22.00 DFM - Dance chart. (16+)
01.00 Караоке хит. (16+)

РОССИЯ К	Культура
08.50 Мы - грамотеи! Телевизионная игра.	
09.35 ЮНОСТЬ ПОЭТА. ХУД. ФИЛЬМ.	
11.00 Коллекция. Библиотека Риккардиана. Док. фильм.	
11.25 Черные дыры. Белые пятна.	
12.10, 00.40 Лето в зеленом доме. Док. фильм.	
12.55 Рассказы из русской истории.	
14.20 К 90-летию со дня рождения Кира Булычева. Острова.	
14.55 Тайна третьей планеты. Мультфильм.	
15.45 Большие и маленькие.	
17.45 Кино о кино. Садко. Все земли исходим, а счастье добудем! Док. фильм.	
18.30 Новости культуры.	
18.45 Энциклопедия загадок. Артефакты Тэртерии. Док. фильм.	
19.20 ХРОНИКА ОДНОЙ ЛЮБВИ. ХУД. ФИЛЬМ.	
21.00 Агора.	
22.05 Клуб Шаболовка, 37.	
23.20 СЛЕД В ОКЕАНЕ. ХУД. ФИЛЬМ.	
01.20 Праздник. Большой подземный бал. Мультфильмы.	

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

БОЕВИК Великобритания - США, 2021

«ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ» (16+)

Грузовики лос-анджелесской инкассаторской компании Fortico Security часто подвергаются нападениям, и во время очередного ограбления погибают оба охранника. Через некоторое время в компанию устраивается крепкий немногословный британец Патрик Хилл. Он получает от босса прозвище Эйч и, впритык к необходимому минимуму пройдя тесты по фитнесу, стрельбе и вождению, отправляется на первое задание. Вскоре и его грузовик пытаются ограбить вооруженные налетчики, но Эйч в одиночку расправляется с целой бандой и становится героем. Кажется, слава и уважение коллег его совершенно не интересуют, ведь он преследует свои цели.

Режиссер - Гай Ричи.
В главных ролях: Джейсон Стэйтем, Холт Маккэллани, Джеффри Донован.



СУББОТА, 19.00

ФАНТАСТИКА США, 2011

«ТОР» (12+)

Эпическое приключение происходит как на нашей планете Земля, так и в королевстве богов Асгарде. В центре истории - Могучий Тор, сильный, но высокомерный воин, чьи безрассудные поступки возрождают древнюю войну в Асгарде. Тора отправляют в ссылку на Землю, лишают сил и заставляют жить среди обычных людей в качестве наказания...

Режиссер - Кеннет Брана.
В главных ролях: Крис Хемсворт, Натали Портман, Том Хиддлстон.



СУББОТА, 20.00

ПЕСЕННАЯ БУХТА С ДОМОМ САРЫ БАРАБУ

ДЕЛО МЯТЕЖНИКОВ

ЯГОДНЫЙ НАПИТОК

ТУМАН ЦИВИЛИЗАЦИИ

«ПРЕДТЕЧА» БОРОНЫ

БУРКАЛА

СМОТРИТЕ ФОТО

ДЕТСКАЯ ЗАБАВА

СВЕТОЧ ДЛЯ МОРЯКОВ

ЧТО ГЕРАКЛ УКРАЛ У ЦАРИЦЫ АМАЗОНОК ИППОЛИТЫ?

«ВОДОСТОЧНАЯ ... НЕ ВПАДЕТ В ОКЕАН»

«ПЕЧАТНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ» К МУЖУ НА ДИВАНЕ

АБРАЗИВНЫЙ КРЕМ

«АВТОМОБИЛЬНОЕ ОПЕРЕЖЕНИЕ»

«КОЛБАСНИК»

СЫРЬЕ НА ФАРШ

СВЕТИЛО В МУЗАХ АННЫ АХМАТОВОЙ

ПАСХАЛЬНОЕ ...

ОСНОВА «ПОСМЕРТНОЙ МАСКИ»

СУДНО ДЛЯ ПРОГУЛОК РОМАНА АБРАМОВИЧА

«ИНСПЕКТОРСКИЙ ПРИГЛЯД»

ЧАЙНАЯ, НО НЕ ЧАШКА

ПО КАКОМУ «ПОВОДУ» ВЛАДИМИР ЛЕНИН ТАСКАЛ ИСТОРИЧЕСКОЕ БРЕВНО?

САМЫЕ ДОРОГИЕ В МИРЕ ... СТОЯТ 215 ТЫСЯЧ ДОЛЛАРОВ

«ПОЧТИ ЛЮБАЯ ВЕЛИКАЯ ... СНАЧАЛА ОКАЗЫВАЕТСЯ ПОНЯТА НЕПРАВИЛЬНО»

КАКОЙ ВОСТОЧНЫЙ ПЛОД МОЖЕТ ПОВРЕДИТЬ ГОЛОСОВЫМ СВЯЗКАМ?

ЧТО ИЗ КАМИНА ВЫГРЕБАЮТ?

РЮМОЧНАЯ ПРЕЖДЕ У ХОХЛОВ

КАКОМУ ЛЫЖНИКУ МЕТКОСТЬ НЕ ПОМЕШАЕТ?

ЕВРОПЕЙСКАЯ СТОЛИЦА С ПАМЯТНИКОМ АДАМУ МИЦКЕВИЧУ

«ПЛАКУЧИМИ ВЕТВЯМИ БЕССОННИЦУ» АННЫ АХМАТОВОЙ ОНА «ОВЕИВАЛА СНАМИ»

ПАДШАЯ ЖЕНЩИНА

САМЫЙ ДОРОГОЙ СОРТ

КАМЕНЬ МЕДИТАЦИЙ У ЙОГОВ

ЧТО ЕДОЙ УТОЛЯЮТ?

КАКУЮ ПОРОДУ СОБАК ФАРАОНЫ ДРЕВНЕГО ЕГИПТА СЧИТАЛИ «ЖИВЫМ ОБЕРЕГОМ»?

ЧТО «ВЯНЕТ» ОТ СКАБРЕЗНЫХ РЕЧЕЙ?

ФРИСТАЙЛ ПО УХАБАМ

ЧТО ВАСИЛИЙ АКСЕНОВ СЧИТАЛ НАИБОЛЕЕ ТОЧНЫМ ПЕРЕВОДОМ СЛОВА «PLAYBOY»?

«У ЖЕНЩИНЫ НА ЛЮБОЙ ВОПРОС ВСЕГДА ГОТОВ ЛЮБОЙ ...»

ВОР НА РУСИ

ДЕКОРАТИВНЫЙ ПЕРВОЦВЕТ

КОРОЛЕВА ЧАРДАША

БЕРУТ НА ГИТАРЕ

«ЗА ТОБОЮ БЕГАЛА, ДЕД ..., ПРОЛИЛА НЕМАЛО Я ГОРЬКИХ СЛЕЗ»

«У СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ, ВЕДЬ ЗАВТРА В ПОХОД УИДЕМ В ПРЕДРАССВЕТНЫЙ ...»

ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ ЛЕТНИХ КАНИКУЛ

ГОРОД, ЧТО ПРОСЛАВИЛ ШЛИМАНА

ЧТО СТАЛО ПРЕДПОСЛЕДНЕЙ ИЗ «ДЕСЯТИ КАЗНЕЙ ЕГИПЕТСКИХ»?

ЦВЕТОК, ЧЕЙ ПОРОШОК МАГИ СОВЕДУЮТ НОСИТЬ С СОБОЙ ДЛЯ СНЯТИЯ СТРЕССА

КАКУЮ РОЛЬ ИЗ «ГАМЛЕТА» ХОЧЕТ СЫГРАТЬ ГЕРОИНЯ ЕВГЕНИИ ДОБРОВОЛЬСКОЙ В ФИЛЬМЕ «АРТИСТКА»?

ЧТО ЛЕЖИТ НА СТОЛЕ У ПРОЗЕКТОРА?

«ЗАКРОЙ ..., НЕ БЕЙ КЛАВИАТУРУ И НЕ ДАВИ ТАК СИЛЬНО НА ПЕДАЛЬ»


ОСНОВА ОБСУЖДЕНИЯ

ПЯТИЗВЕЗДЧНЫЙ ... ДЛЯ ТОЛСТОСУМОВ

НАРКОМ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ ГЕНРИХ ...

«НИСПРОВЕРГАТЕЛЬ ЧАСТНОЙ СОБСТВЕННОСТИ», СТАВШИЙ ИКОНОЙ ДЛЯ ВСЯКОГО СТОРОННИКА КОММУНИЗМА

ЧТО НАПОЛНЯЕТ СИЛОЙ ПАРУС ЯХТЫ?



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Морс - Плул - Крюгер - Игрушка - Масло - Луна - Ябло - Ябло - Назар - Сублитник - Гипс - Зол - Баршава - Блудница - Ба - санджи - Аврикула - Стиляга - Слива - Мороз - Очки - Ответ - Туман - Лютик - Герпуд - Рояль - Ионь - Тело - Маркс - Ветер - Отел - Ягода - Тема. ПО ВЕРТИКАЛИ: Скраб - Молл - Люкс - Тимбукту - Духи - Обгон - Лазурит - Бунт - Идея - Немец - Голд - Аива - Тать - Маяк - Троя - Смор - Повс - Тьма - Глаз - Биатло - нист - Канава - Сильва - Шинок - Газета - Уши - Роза - Ива - Аккорд.

Сudoku от Олега ВАСИЛЬЕВА

№ 6780, простой

9			2			8	1	
		1			6	7	5	
			3	1				
			5	1			9	
5	9					2	1	
	1			4	7			
			1	3				
	7	4	8			3		
	2	6		4				9

№ 6781, сложный

8	6		2	7	5			
	9			3				
	3				8	2		
					3	1		
					6		9	
		1	3		2		8	
3	5		7					
7				6				8
		2		9			3	

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9, но так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделенных жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Мы предлагаем вам два варианта - простой и чуть посложнее. Желаем удачи!

ОТВЕТЫ НА SUDOKU

№ 6780, простой

9	8	5	4	1	8	9	6	3
5	6	3	9	2	8	7	4	1
4	7	1	6	3	2	7	8	5
8	3	5	7	4	9	6	1	2
1	2	9	4	7	5	3	8	6
7	9	6	3	8	4	2	1	5
4	3	8	5	1	2	6	9	7
7	6	5	3	8	1	9	4	2
2	8	1	4	9	6	7	5	3
6	4	3	2	7	5	8	1	9

№ 6781, сложный

4	8	2	5	1	9	7	3	6
7	1	9	6	3	4	8	5	2
3	5	6	7	2	8	9	4	1
6	7	1	3	9	2	4	8	5
5	8	4	6	7	9	3	1	2
9	2	3	1	8	4	6	7	5
6	4	8	5	1	2	3	7	9
1	3	5	9	4	6	8	2	7
2	9	7	8	3	5	1	6	4
8	6	4	2	7	1	5	9	3