

## Законы сентября: новые автоштрафы и правила продажи лекарств

Читайте на стр. 3 ▶

**РАДИО**  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
**ПРАВДА** **FM.KP.RU**

## Песни О главном

Включаем композиции  
об СВО - 15:25, по будням  
radiokp.ru



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

**KP.RU**

6 973 000

уникальных посетителей  
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Пятница  
1 сентября

Газета нашего города ★

№ 67 (27515) 2023 год



## Сколько платят звезды за учебу своих детей

Как  
встречают  
День знаний  
в семьях Дмитрия  
Маликова, Ксении  
Бородиной и  
Джигана - читайте  
на стр. 14.



## Сбежавшая фигуристка Горбачева с 9 лет жила у тренера

Роман ЛЯЛИН

16-летняя чемпионка  
России среди юниоров  
спустя сутки после побега  
нашлась в кинотеатре  
на северо-западе Москвы.

Напомним, юная талантливая фигуристка  
**Алина Горбачева** пропала вечером  
28 августа.

Продолжение на стр. 15 ▶

## Россиянам разрешат запрещать себе кредиты

Андрей ЗАЙЦЕВ

В правительстве одобрили законопроект о самозапрете на выдачу потребительских займов. Суть документа в том, что любой человек может установить самому себе такой запрет через портал госуслуг.

В первую очередь закон нужен для защиты от аферистов, которые убеждают людей брать кредиты и переводить им деньги. Поможет он и от той категории жуликов, которые оформля-

ют на людей займы без их участия. Такие истории происходят нередко. Особенно этим грешат микрофинансовые организации (МФО), которые дают возможность брать в долг онлайн.

Работать самозапрет будет так. Когда он будет установлен, то информация сразу окажется во всех бюро кредитных историй. Банк или МФО при запросе кредитной истории увидит этот запрет и будет обязан отказать в займе.

Снять запрет можно са-

мостоятельно - также через «Госуслуги». При этом депутаты предлагают ввести «период охлаждения». То есть кредит можно будет брать лишь через несколько дней после того, как вы нажмете кнопку «отменить запрет». Это даст потенциальным жертвам мошенников время, чтобы обдумать свои действия.

Есть вероятность, что документ довольно быстро пройдет все этапы согласования и закон вступит в силу уже в следующем году.



Ася ЖУКОВА  
(«КП» - Красноярск)

Геннадий Лемещенко из поселка Подтесово (север Красноярского края) - заядлый грибник. 24 августа засобирился в лес. И вдруг случилось неожиданное - заплутал. Сразу же были созданы поисковые группы, прочесывали тайгу, кто-то даже с ног валился от уста-

## 77-летний мужчина неделю выживал в тайге на воде и орехах

лости. Шли дни, и никаких зацепок. Поисковики знали: у Геннадия Степановича с собой не было ни воды, ни еды, ни спичек. И вдруг удача! 30 августа шли по топким местам, тут заметили: в болоте вырыта аккуратная ямка. Прямоугольником, в ней стоит чистая прозрачная вода. А возле - следы. И чудо произошло: услышав громкие звуки, дедушка вы-

шел на крики спасателей. «Батя, живой, слава богу», - повторял его сын. Он первым увидел отца.

Как оказалось, все эти дни Геннадий Степанович пил воду, в том числе из болота. Ел кедровые орехи, они как раз созрели. И, несмотря на скитания, был на момент обнаружения практически в полном порядке!



# У россиян нашли долги на 2 триллиона

Президенту рассказали о «профессиональных» должниках.

**Олег АДАМОВИЧ**

Интересный разговор произошел в Кремле у **Владимира Путина** с **Дмитрием Аристовым** - директором **Федеральной службы судебных приставов**. Это ведомство занимается сбором недоимок и просроченных долгов россиян.

Правда, как оказалось, не везде.

- Принят специальный закон о новых территориях (ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областях. - Ред). Там не принимаются к исполнению судебные решения о взыскании кредитных долгов с населения в банки Украины, а также в бюджет Украины. Эти долги с граждан взыскиваться не будут, - рассказал Аристов.

- Люди знают об этом? - тут же уточнил Путин.

- Конечно, знают. Идет разъяснительная работа, - заверил чиновник и добавил, что

любым коллекторам в новых регионах работать запрещено до 2026 года.

А по стране в целом Аристов доложил: за 2 года «общий объем взысканий» вырос на 2/3. В прошлом году он перевалил за триллион рублей.

- Мы взыскали 1100 миллиардов, - уточнил чиновник.

В полтора раза - до 48 миллиардов - выросли взыскания алиментов. Президент даже удивился, как это получилось сделать за год. Аристов объяснил, что приставам подняли зарплаты, уменьшилась текучка и повысилась эффективность. И добавил, что всего сейчас у приставов в работе документов на 2 триллиона рублей!

- Это очень много, - констатировал чиновник.

Он описал и портрет среднего должника:

- ✓ возраст 30 - 45 лет,
- ✓ средняя сумма долга 173 тысячи рублей,
- ✓ официальной работы нет,
- ✓ есть единственное жилье, которое по закону арестовать нельзя.

- С этих людей практически взять нечего. Тем не менее мы стараемся... - отметил Аристов.

- Возникает вопрос: как у них долги возникли? - тут же парировал Путин.

- Многие из них - должники не только по кредитам, но и по платежам за ЖКХ, занимают у соседей. Такая «профессия», профессиональный должник, - объяснил пристав.

- Проблема государства - нужно, чтобы у людей не возникали такие жизненные ситуации, - заключил Путин. - Уровень зарплаты повышаться должен, в



Владимир Путин напомнил Дмитрию Аристову, что взыскивать долги с людей нужно корректно. Глава судебных приставов согласился: «Мы понимаем...»

целом благосостояние людей... У вас свои задачи, надо их исполнять. Но корректно с людьми работать, корректно.

- Мы понимаем, - вздохнул главный судебный пристав. - Есть народный рейтинг на портале госуслуг. Там из первых трех призовых мест две услуги - первое и второе - занимают наши. Вроде мне это приятно, но, конечно, лучше бы они занимали два последних места...

**Скоро появится халявный банкинг > стр. 5.**

## ■ СТАТИСТИКА

### Полный ВВП перед!

**Наталья ВАРСЕГОВА**

**Рост экономики России в июле составил 5%.**

Друзья, есть повод наполнить бокалы. Минэкономразвития оценило рост ВВП России за июль в 5% в сравнении с июлем прошлого года, а за 7 месяцев рост составил 2,1%.

Чокнулись, выпили. А теперь давайте проанализируем, за счет чего такой рост. Директор Центра конъюнктурных исследований Института статистических исследований и экономики знаний НИУ ВШЭ **Георгий Остапкович** объясняет феномен двумя причинами.

- Основная кроется в сопоставлении месяца с месяцем, что, разумеется, не дает полноценной адекватной картины, - говорит эксперт. - Мы нынешний июль сравниваем с прошлым, когда ВВП страны ежемесячно падал и за год он снизился на 2,1%. То есть сегодняшний рост обусловлен так называемой низкой базой, любая прибавка к которой в этом году дает высокий баланс.

Вторая причина, по словам эксперта, в росте темпов производства обрабатывающей отрасли. Ее прирост уже равен 110%.

- Особенно мощно идет система оборонзаказа, - объясняет Георгий Остапкович. - Но это происходит за счет государственных денег, а не средств частных компаний. Растет производство текстильной промышленности, развиваются про-

мышленные производства, переработка товаров. Хорошие показатели у сельского хозяйства, хотя по сравнению с прошлым годом оно немного притормозило, но свой вклад в ВВП вносит. Набирает обороты стройка. Это и жилье, и дороги, и социальные объекты. Другое дело, что сейчас начнутся проблемы с ипотекой, потому что Центробанк поднял ключевую ставку, а это значит, что жилищные кредиты подорожают. Что касается добычи, водоснабжения, электроэнергетики, то они сегодня не дают большого прироста.

Георгий Остапкович оценивает нынешний темп роста ВВП как нормальный и ожидаемый. Более того, в этом году, по его прогнозам, есть большая вероятность выйти на рост ВВП по году на 2 - 2,2%. Однако фактический среднегодовой рост будет практически нулевым из-за прошлогоднего падения.

Как бы то ни было, сегодня уже можно сказать, что многочисленные санкции, введенные Западом, не угрожают нашей экономике, а дали ей возможность для внутреннего роста. И это отмечают не только российские аналитики. Так, например, журналист японской газеты Mainichi Shimbun **Хитоси Омаэ** отметил, что жизнь в крупных городах России практически не отличается от досанкционной. Более того, по его наблюдениям, «на домашние развлечения, например, походы в театры, в России теперь тратится больше денег».



**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU**

**Публицист, историк и писатель Николай Стариков высказывает свой взгляд на все, что происходит в России и мире, в программе «По сути дела» каждый вторник в 19.00 (мск)**

## ■ ОПЕРАЦИЯ

**Александр БОЙКО**

**ФСБ и Росгвардия вчистую переиграли кадровых разведчиков ГУР и сил специальных операций Украины.**

Крупная рыбешка попалась нашим спецслужбам. Они поймали в свои сети диверсионную группу, которая полностью состояла из офицеров разных украинских служб и ведомств. Вся эта пестрая компания направлялись в Россию с кучей оружия.

- На территории России пресечена деятельность украинской диверсионно-террористической группы, состоящей из кадровых сотрудников службы безопасности Украины, военнослужащих главного управления разведки (ГУР) и службы специальных операций (ССО) министерства обороны Украины, - заявили в ФСБ России.

## Элитные диверсанты провалились на Брянщине

Подробности рассказал депутат **Александр Хинштейн**: брянские росгвардейцы получили информацию, что в районе появилась ДРГ, и отправились прочесывать территорию. И правда, в районе села Глинное была обнаружена группа людей с оружием и в камуфляже.

Далее - тактика! Двое росгвардейцев остались в засаде, трое начали скрытно незнакомец преследовать (командовал действиями старший группы - начальник разведки Брянского управления Росгвардии). Когда диверсанты остановились на привал, росгвардейцы внезапно атаковали их сразу с трех сторон. Хотя соотношение сил было 1:2 не в нашу пользу, фактор неожиданности сработал.

Уйти не удалось никому: двое боевиков ликвидированы, чет-

веро - задержаны (трое из них ранены). При этом у каждого диверсанта с собой был внушительный багаж: автоматы американского производства с глушителями, гранаты, большое количество патронов, приборы ночного видения. И все как на подбор натовского производства. Кроме всего прочего, в арсенале у террористов были и мощные магнитные мины, которыми украинские военные так любят взрывать мирных граждан.

Потери с нашей стороны: пулевые ранения у двух бойцов.

Седьмого члена ДРГ обезоружили недалеко совместными силами ФСБ и Росгвардии. Сработала оставленная засада.

Руководство Росгвардии приняло решение представить героев к наградам.

оноклассники



Давайте дружить на OK.RU/KPRU



**ШОУ-БИЗНЕС**

**Мария Кожевникова раскрыла подробности четвертых родов**

**ЗДОРОВЬЕ**

**Новые правила оказания платных медуслуг: что изменится**

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольская правда»





Законы с 1 сентября:

# Бесплатная еда для учеников и новые штрафы для водителей

Важнейшие для нашего кошелька и комфорта новшества, которые вступают в силу с началом осени.

Елена ОДИНЦОВА

## ГОРЯЧЕЕ - ДЕТЯМ

С сегодняшнего дня всем ученикам 1 - 4-х классов в государственных и муниципальных школах полагается бесплатная горячая еда.

В тех школах, которые были готовы, это новшество начали внедрять еще в 2020 году. Но во многих учебных заведениях пришлось ремонтировать и модернизировать пищеблоки. Теперь подготовка везде должна быть закончена, и все 7,7 млн учеников начальных классов по стране должны быть весь год обеспечены горячим блюдом, соответствующим правилам здорового питания.



На школьное питание из федеральной казны выделили 67 млрд рублей. Остальное должны найти регионы.

## «НЕПРАВИЛЬНЫЕ» ШИНЫ

С 1 сентября вступает в силу постановление правительства о дополнениях в список неисправностей и условий, при которых нельзя эксплуатировать автомобиль.

В частности, теперь нельзя ездить на летней резине зимой (декабрь, январь, февраль) и на шипованных шинах летом (июнь, июль, август). Обратите внимание: летом под запрет попадают именно «шипы», а не любые зимние шины. То есть на «липучке» можно ездить круглый год.

Штраф за нарушение - 500 рублей. Важная деталь: штрафовать могут неограниченное количество раз, пока вы не приведете колеса в нужный вид.

## ДА НЕ СУДИМЫ БУДЕТЕ

Также с первого дня осени вступает в силу новый закон о легковом такси и ряд других изменений, связанных с работой таксистов.

Отныне водителям запрещено работать таксистами, если они:

- ✓ накопили больше трех неоплаченных штрафов за нарушения ПДД;
- ✓ уже дважды в течение года были лишены прав;
- ✓ судимы за убийство, разбой, грабеж, похищение и т. п. и эта судимость не снята (такое правило уже действует с 1 марта, но в новом законе о такси его прописали еще раз).

Все таксисты, включая самозанятых, будут обязаны оформлять ОСАГО по тарифам для перевозчиков. Такой полис стоит в разы дороже, чем «автогражданка» для обычных автомобилистов (при этом ИП и самозанятые оформляют его за свой счет).

Службам заказа такси запрещено перегружать водителей работой. Отдельно утверждены нормы времени работы и отдыха для самозанятых таксистов: за баранкой с пассажирами - не более 40 часов в неделю и 10 часов в сутки. Для контроля за их соблюдением нужно вести специальный журнал или установить в автомобиль тахограф (устройство для регистрации скорости, а также режима труда и отдыха шоферов). ИП и самозанятые делают это за свой счет.

Как объясняют власти, все это, конечно, для блага пассажиров. Но эксперты опасаются, что в итоге ряды таксистов заметно поредеют за счет тех самых ИП и самозанятых, для которых новые правила чреватые серьезными расходами. А услуги оставшихся подорожают.

## ИЗМЕНЕНИЯ В АПТЕКАХ

Аптеки получили право не только продавать, но и изготавливать определенные виды лекарств. Например, если конкретному человеку по предписанию врача нужна индивидуальная дозировка.

Кроме того, Росздравнадзор ужесточает контроль за продажей рецептурных препаратов. Это льготные лекарства, а также те медикаменты, что содержат сильнодействующие, психотропные, наркотические вещества. Плюс особый учет полагается для рецептурных лекарств, которые продаются дистанционно, - такой эксперимент идет в Москве, Подмоскovie, Белгородской области.

Такие медикаменты и раньше без рецепта было сложно купить, а теперь это станет невозможно.

## ЧТО ЕЩЕ ИЗМЕНИТСЯ

✓ В четырех регионах России банки начнут выдавать кредиты и открывать вклады по нормам ислама (подробнее > стр. 5).

✓ Будут устанавливаться минимальные цены на вейпы и жидкости к ним. Ниже установленной цены продавать это добро официально нельзя.

✓ Кошек и собак разрешат лечить лекарствами для людей. Лекарства, которые уже одобрены как человеческие, в качестве ветеринарных будут регистрироваться в упрощенном порядке. Это важно, поскольку домашние животные остались без многих ранее доступных импортных ветеринарных препаратов.

## В ПОЕЗД - С ПРОСРОЧЕННЫМ ПАСПОРТОМ

С сентября вводятся и новые правила перевозки пассажиров железнодорожным транспортом. Из главных новшеств - билет теперь можно приобрести по просроченному паспорту - в течение еще 90 дней после того, как истек его срок действия.

Также в новых правилах закреплена возможность пользования столиком для пассажиров верхних полок. «Нижние» пассажиры обязаны их туда пускать как минимум на полчаса утром и вечером и на час в обед.

Еще одно новшество - громкую музыку в поездах теперь можно слушать только в наушниках, чтобы не мешать другим пассажирам. По всем возникающим спорам нужно обращаться к проводнику или начальнику поезда.

## ВОПРОС ДНЯ

Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

-УЧИТЬСЯ ИЛИ НЕ УЧИТЬСЯ, ВОТ В ЧЁМ ВОПРОС...



## Мы спросили у своих отпрысков: а вы зачем идете в школу?

**Артемий ВОРСОБИН, сын обозревателя «КП» Владимира Ворсобина, 1-й класс:**

- Чтобы стать умным. И начать работать. А еще чтобы поступить в университет. А потом стать спецназовцем.

**Даниил ВАСИЛЬЕВ, сын ответственного секретаря «КП» Елены Поповой, 11-й класс:**

- Иного способа получить высшее образование у меня нет. А еще там хорошие учителя, мои лучшие (да, не идеальные, но все же) друзья, много общения, знакомств. Также школа для меня является стимулом: когда я вижу, как мои друзья становятся лучше меня, это подталкивает к соревнованию с ними, чтобы доказать другим и самому себе, что я не хуже других.

**Василиса ГАМОВА, внучка корреспондентов «КП» Александра Гамова и Любови Моисеевой, 7-й класс:**

- Мне очень хочется побывать в Южной Корее. Хотя бы туристом, а лучше - пожить и поработать. Для этого записалась на курсы корейского языка. Люблю готовить и могла бы попробовать себя в семейном ресторанчике. А школа поможет мне в достижении цели. Потому что образование развивает интеллект, организованность, трудолюбие и упорство.

**Матвей АРЕФЬЕВ, сын корреспондента отдела культуры «КП» Егора Арефьева, 5-й класс:**

- Я иду в школу ради знаний и новых друзей, ну и, конечно, ради развлечений, всяких мероприятий и иногда ради аккуратного хулиганства, как без этого? После школы обычно катаюсь на самокате и делаю трюки, это круто!

**Иван АЛФИМОВ, сын заведующего отделом политики «КП» Валентина Алфимова, 5-й класс:**

- Я вообще-то не наотдыхался. Надо было 90 дней умножить на 2. Я хожу в школу, потому что бабушка дает мне вкусный круассан. Вот больше всего в школе люблю круассан с соком.

**Настя ВДОВИНА, дочь спортивного обозревателя «КП» Андрея Вдовина, 4-й класс:**

- ...Ну па-а-а! Ты издеваешься?.. Надо же потом кем-то становиться. Я, правда, еще не придумала, кем хочу стать. Сейчас мне нравится профессия археолога, а раньше - художника и баскетболиста. А после четвертого класса вдруг понравится профессия следователя? Какой мне урок нравится больше всего? Последний!

**Влад ИВАНОВ, сын редактора международного отдела «КП» Алексея Иванова, 8-й класс:**

- А есть еще какие-то варианты? Странный вопрос, все равно что спросить «почему ты дышишь?». Ну не дома же сидеть.

Как звезды поведут в школу своих отпрысков > стр. 14.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»





# В Киеве вскрылась страшная тайна - погибших уже 400 тысяч

Александр ГРИШИН

Но на смену им готовят еще полмиллиона мобилизованных, которых бросят на фронт как пушечное мясо.

Украинский оператор мобильной связи «Киевстар» совершенно случайно проговорился о реальном количестве погибших «защитников Отечества» - укр.). Оператор запустил благотворительную акцию: отправь сообщение со словом «дякую» («спасибо» - укр.) на номер павшего солдата. Но в проморекламе своей акции связисты по недосмотру признались, что «400 тысяч «героев» уже никогда не ответят на звонок». То есть столько абонентов, отправленных на фронт, выбыло из сети безвозвратно. А значит, 400 тысяч - это лишь минимально возможное количество погибших.

Поясню. По военной статистике, безвозвратные потери - это не только погибшие на поле боя и умершие в госпиталях после ране-



Десятки и сотни новых могил появляются на разных украинских кладбищах каждый день. А власти так и убеждают народ в перемоге.

ний, но и ставшие негодными к дальнейшей службе из-за тяжелых увечий.

Но выжившие тяжелораненые на телефонный звонок ответить смогут. А сделать это не в состоянии только погибшие. То есть, ориентируясь на эти цифры, а также на примерное соотношение убитых и тяжелораненых, можно утверждать, что безвозвратные потери ВСУ составили от 500 до 600 тысяч боевых человеко-единиц.

Реклама с откровением про 400 тысяч погибших провисела на сайте «Киевстара» недолго. Видимо, из

офиса Зеленского позвонили и потребовали ее срочно убрать. Но интернет, как известно, помнит все.

Вряд ли эти цифры так впечатлили руководство Украины в Киеве (есть же еще главное руководство - за пределами страны). На самом деле они все прекрасно знают, но хранят эти цифры как самую большую военную тайну.

И неудивительно, если учесть, что сейчас Зеленский и генштаб ВСУ поставили и перед военкоматами новые цели. По сообщениям украинских СМИ, «офис президента согласился с планами новой волны мобилизации, которую запросил генштаб. За осень должны призвать в ряды ВСУ 200 тысяч украинцев,

а за зиму - весну еще 300 тысяч человек».

Новая волна мобилизации уже всю разворачивается. А в Минобороны Украины негодуют по поводу большого числа уклонистов, не желающих отдавать свои жизни за Зеленского и пухнувших от взяток военкомов.

Все очень просто - до народа начинает доходить, что на самом деле творится на фронте. 400 тысяч солдат украинские генералы уже положили в землю, еще 500 тысяч готовятся уложить. По всей Украине расширяют кладбища - мест на них не хватает.

Похоже, мрачная ирония про то, что США собираются воевать с Россией «до последнего украинца», не такая уж и ирония. Это, увы, реальность.

## ■ СМОТРИТЕ, КТО УШЕЛ

### Британский министр обороны не выдержал провала «контрнаступа» ВСУ

Эдвард ЧЕСНОКОВ

Теперь армией королевства будет заведовать бывший министр энергетики.



Отставник Бен Уоллес.

С учетом нынешней «министерской чехарды» в Британии, продержаться здесь на посту четыре года от выборов до выборов - случай неординарный. Только премьер-министры за тот же период менялись трижды.

Теперь пришел черед уходить в отставку обладателю одного из ключевых портфелей - Бену Уоллесу. В достаточно скромном воинском звании капитана он возглавлял Минобороны Соединенного Королевства, став одним из вдохновителей массовых поставок английского оружия на Украину. А среди экспертов есть мнение, что лондонские военные советники не только тренируют ВСУ, но и делятся разведывательной информацией для нанесения ударов по территории России.

Однако в последний день лета 53-летний политик подал в отставку. И более того, объявил о полном уходе из политики - он даже не собирается баллотироваться в парламент на следующих выборах. Это связано с многочисленными провалами, последним из которых стали чудовищные потери ВСУ по итогам широко разрекламированного «контрнаступа».

«Попрощаемся с персонажем, виновным в заражении украинских земель радиацией через поставки киевскому режиму снарядов с обедненным ураном», - прокомментировала эту кадровую перестановку официальный представитель МИД РФ Мария Заха-

рова. - Агент 006 бесславно покинул поле боя». (Возможно, намек на киноселенную Джеймса Бонда, где два нуля перед номером означали лицензию на убийство - то есть право уничтожать кого угодно без суда и следствия «в интересах британской короны»). - Ред.)

«Его разочарование из-за неудачной попытки получить пост генсека НАТО выплеснулось на недавнем саммите альянса, когда Уоллес заявил, что Украина должна быть благодарна Западу», - вспоминает информгентство Рейтер. Ведь сейчас «благодарность» Киева выражается лишь в истеричных требованиях новых поставок оружия без всяких побед на поле боя, что раздражало даже такого «бандерофила», как Уоллес.

Кто сменит Уоллеса на посту, уже известно: это министр энергетики Британии - Грант Шэппс. «Он знает о вопросах обороны очень мало», - цитирует газета «Гардиан» слова экс-главы британского генштаба о новом назначенце. Что отчасти на руку России: ведь чем менее компетентны наши потенциальные противники, тем больше ошибок, в том числе на украинском фронте, они допустят.



Россия готовит боевых роботов для участия в спецоперации: как они выглядят - на сайте KP.RU



## Служи по контракту в Вооруженных Силах России

195 тыс. руб. одновременно (при заключении контракта на срок от года и более)

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ

В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

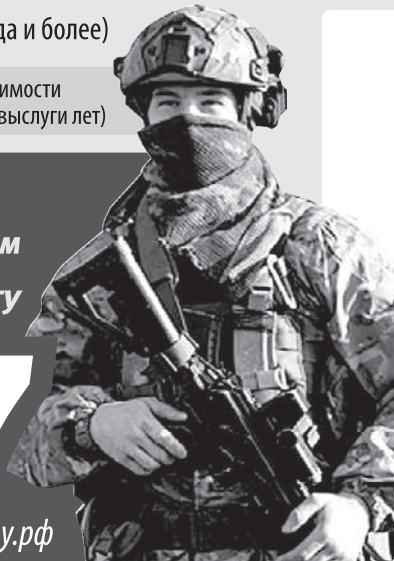
от 204 тыс. руб. в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - от 242 тыс. руб. в месяц
- командир отделения - от 232 тыс. руб. в месяц
- инструктор штаба - от 226 тыс. руб. в месяц
- начальник радиостанции командно-штабной машины - от 226 тыс. руб. в месяц
- старший сапер - от 216 тыс. руб. в месяц
- старший телефонист - от 219 тыс. руб. в месяц
- гранатометчик - от 211 тыс. руб. в месяц
- водитель - от 211 тыс. руб. в месяц
- повар - от 211 тыс. руб. в месяц
- стрелок - от 204 тыс. руб. в месяц
- старший водитель-электрик - от 216 тыс. руб. в месяц
- пулеметчик - от 211 тыс. руб. в месяц

Горячая линия по вопросам службы по контракту

117

службапоконтракту.рф



### СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях





## Владимир Путин поздравил Тульский музей оружия со 150-летием со дня основания

Михаил КОРЕНЮГИН

Президент России отметил, что нынешний коллектив достойно продолжает дело своих предшественников.

Президент России Владимир Путин поздравил коллектив Тульского государственного музея оружия со знаменательной датой – 150-летием со дня основания.

Владимир Путин отметил, что на протяжении веков Тула играет ключевую роль в укреплении государственности России благодаря развитию

оружейного производства. Именно в оружейной столице создавались выдающиеся образцы вооружения, а также формировались и закреплялись профессиональные традиции.

– С удовлетворением отмечу, что ваш знаменитый музей – один из старейших в России – вносит огромный вклад в сбережение бесценного наследия российских оружейников. Его экспонаты поистине уникальны, а нынешний коллектив достойно продолжает дело своих предшественников. Желаю вам успехов и всего самого доброго, – сказал президент России.



## Участники и ветераны СВО могут бесплатно парковаться в Туле

Михаил КОРЕНЮГИН

Льгота предоставляется на одно транспортное средство, принадлежащее данным лицам.

В Туле парковки для ветеранов и участников СВО стали бесплатными. Данный вопрос единогласно поддержали на 52-ом внеоче-

редном заседании Тульской городской Думы, которое прошло сегодня, 30 августа.

Воспользоваться льготой на право пользования парковками могут ветераны и инвалиды боевых действий, граждане, проходящие (проходившие) военную службу по контракту, либо заключившие контракт о добровольном содействии в выполнении задач, воз-

ложенных на Вооруженные Силы, и принимающие (принимавшие) участие в специальной военной операции или призванные на военную службу по мобилизации.

Для оформления данной льготы нужны документы, подтверждающие право собственности на транспортное средство, удостоверение инвалида боевых действий, удостоверение ветерана боевых действий и сведения, подтверждающие участие гражданина в выполнении задач в СВО.

Отметим, что льгота предоставляется на одно транспортное средство, принадлежащее данным лицам.



■ АКТУАЛЬНО

## Тула объединяет

25 августа в центре народного творчества представители ТРО Общероссийской общественной организации «Ассамблея Народов России» приняли участие в круглом столе по вопросам организации концепции праздника, посвященного Дню Тульской области, Городу-Герою Туле.

Также обсуждались вопросы организации и проведения областного фестиваля национальных игр «Бояре, а мы к вам пришли!», который пройдет в рамках XVII Межрегионального фестиваля национальных культур «Страна в миниатюре» 9 сентября в ремесленном дворе «Добродей».

В заседании приняли участие представители национально-культурных организаций и диаспор региона, а также специалисты центра народного творчества.

С приветственным словом выступила директор Объединения центров развития

культуры Тульской области Елена Арбекова.

Кроме того, были вынесены решения, связанные с концепцией праздника, организацией работы площадок квеста «ТУРкультур» и подготовке мастер-классов, которые позволят гостям праздника познакомиться с культурами народов Тульского региона. Кроме того, на заседании было принято решение о проведении поздравительной акции «Тула объединяет».

Праздник дополнит колоритная концертная программа, где будут представлены песни и танцы разных народов мира.

Оргкомитет принял решение принять за основу предложенную концепцию областного фестиваля национальных игр «Бояре, а мы к вам пришли!», а также утвердить план его подготовки и проведения.





Александр МИЛКУС,  
Мария БАЧЕНИНА

Накануне 1 сентября президент Российской академии образования в эфире Радио «Комсомольская правда» высказала свое мнение о главных тенденциях нового учебного года.

Накануне Дня знаний гостем программы «Родительский вопрос» на Радио «Комсомольская правда» (radiokr.ru) стала **Ольга Васильева**, президент Российской академии образования и первая женщина - министр просвещения в отечественной истории.

### МЫ СОВЕРШИЛИ ПОВОРОТ К СОВЕТСКОЙ ШКОЛЕ?

- Ольга Юрьевна, сегодня в школу приходят многие вещи, которые вы начинали, когда были министром образования. Появились единые учебники. Введены «Разговоры о важном», это похоже на политинформацию, которая была в советской школе. А в этом году принят закон о трудовом воспитании. Это возврат к традициям советской школы?

- Это просто возврат к разумному. За трудовое воспитание меня очень сильно критиковали. Должен ли подросток сам себя обслуживать? Должен. Здесь нет ничего удивительного. Это обычные вещи, так же как чистить зубы, убирать игрушки.

- Не все родители это восприняли на ура...

- В первый год моей работы министром меня спросила молодая мама: как быть? Учитель заставил ученика стирать тряпочкой с доски, а это же детский рабский труд. Я опешила от такой постановки вопроса. И спросила: вы собираетесь жить вечно? Тут в ступор встала мама. Я говорю: а подать стакан воды, помочь вам приготовить еду? Вы уверены, что ваш ребенок это сможет сделать? Пауза с той стороны.

# Президент Российской академии образования Ольга ВАСИЛЬЕВА: Не говорите со школьником сложным языком. Он должен верить учителю

## ЛУЧШЕ УЧЕБНИКА ЩЕРБЫ 1939 ГОДА НИЧЕГО НЕ ПРИДУМАНО

- Теперь «Разговоры о важном»...

- Приведу пример. Много лет назад я была в Вашингтоне, посещала мемориал вьетнамской войне. Это такая черная гранитная лента. Вы спускаетесь на несколько ступеней, на ленте выбиты фамилии погибших солдат и офицеров. В США воспитание патриотизма включено в систему образования. Каждый штат привозит своих школьников к этому мемориалу. И учитель рассказывает о тех событиях. Навстречу идет класс, подростки лет 14, и они слышат по разговору, что мы - иностранцы. Мальчик, который идет первый, делает предупреждающий знак - палец к губам: нельзя говорить здесь, потому что вы спускаетесь в мемориал погибшим солдатам и офицерам.

Это меня поразило. Если бы так повел себя наш школьник в Александровском саду у Вечного огня - я была бы счастлива. В каждой стране есть такие же уроки - гордость за страну воспитывается. Ее нельзя передать по наследству.

- Обещанные единые учебники по другим предметам - не только по истории - нужны?

- Вы знаете, я в свое время тоже была родителем ученицы. Это было в начале 90-х, в разгар плюрализма учебников и мнений. Я спросила Людмилу Вербицкую (лингвист, ректор СПбГУ. - Ред.): какой учебник по русскому языку лучше? Она сказала: учебник Л. В. Щербы 1939 го-



Когда Ольга Васильева была министром образования, о многих своих инициативах она рассказывала в стенах «Комсомолки».

да. Лучше никто не придумал.

Нужен ли единый учебник русского языка? Я считаю, что нужен. А зачем мне десять учебников химии в базовой школе? Или по математике с физикой? Увлечение выпуском десятков разных учебников в 90-е годы, на мой взгляд, это было прежде всего бизнес-проектом.

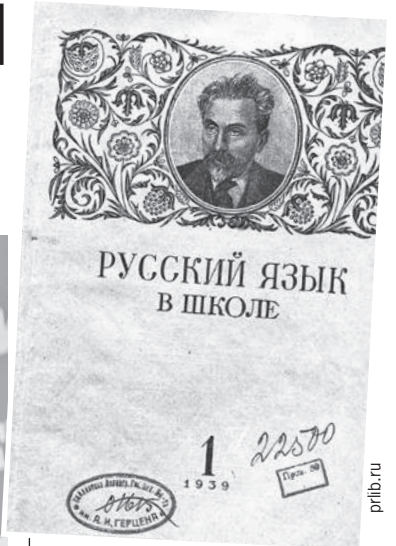
- Российская академия образования создает такой сервис - онлайн-библиотека советских учебников...

- Не только советских, но и лучших российских дореволюционных учебников, русских учебников. Приглашаю всех - это будет интересно педагогам и родителям. Там не только Ушинский, по которому занимается началка в частных школах, там русский язык для начальной школы Закожурниковой, алгебра Колмогорова, знаменитая арифметика Березанской, геометрия Киселева, физика Краевича 1869 года. И множество других учебников, это все будет в открытом доступе.

## НЕ НАДО У МАЛЫШЕЙ ОТБИРАТЬ СКАЗКУ

- Ольга Юрьевна, вам аплодировали, когда вы предложили вернуть в школу астрономию. Я недавно был в педагогическом университете им. Герцена, они говорят: мы готовим астрономов. Но они в школу не идут. Из выпуска в 25 человек преподавать пошел только один. И в школах говорят: у нас нет астрономии, потому что нет учителя. Что делать?

- Для меня загадка - почему бы студентам-физикам не читать курс астрономии? Другое дело, что, когда я увидела первый вариант учебника, у меня сердце сжалось. Настолько технический текст, что его прочитать невозможно. Так мы убиваем главное - желание ребенка идти в школу. Я видела мини-планетарии для малышей в школах Калининградской области. Он стоит



Это советское пособие до сих пор ценится педагогами.

в школьной рекреации, и там в игровой форме о нашей Вселенной замечательно рассказывается. Вот такое нам нужно в школе - без увлеченности невозможно обойтись.

Я помню историю Древнего мира и Средневековья. Это сказки, которые завораживают. Будет очень неправильно, если мы у малышей эту сказку отберем. Нельзя разговаривать с ребенком сложным техническим языком, он до определенного времени должен просто верить рассказчику. В советское время учебник готовился не менее трех лет. Редколлегия была академическая. Я ввела правило, чтобы у нас рецензенты были представлены...

- А до этого было анонимно.

- Теперь рецензент отвечает за свое слово. И сейчас этот учебник - истории для 11-го класса, который с 1 сентября поступает в наши школы, - он очень близок к нашему классическому пониманию. Здесь много микроистории, очень много про людей, про культуру, семейные истории - все то, что может найти отклик в душе ученика.



«Пушкина выкинули из ЕГЭ!»: чем закончился скандал вокруг экзамена по литературе



## ХОРОШАЯ НОВОСТЬ



Олег КАРПОВ

### На подлете к Сочи у двухнедельного ребенка остановилось сердце.

ЧП случилось 28 августа. Во время завершения полета лайнера по маршруту Москва - Сочи бортпроводники услышали крики пассажиров. Новорожденный малыш, которому было

## Бортпроводники «Аэрофлота» спасли жизнь младенца

всего 13 дней от роду, внезапно перестал дышать и начал синеть.

Среди пассажиров не оказалось врача, поэтому бортпроводники решили проводить реанимацию сами. И у них получилось - через несколько секунд ребенок снова задышал. В это время командир самолета предупредил аэропорт о происшествии на борту. Сразу после приземления в салон поднялись врачи и осмотрели младенца. Ребенок был передан медицинским работникам,

которые, в свою очередь, приняли решение о его госпитализации. Сейчас малыш идет на поправку.

«За профессионализм, проявленный в экстремальной ситуации, руководством авиакомпании принято решение о поощрении экипажа денежной премией и награждении высшей корпоративной наградой авиакомпании - почетным знаком «Отличник Аэрофлота», - отмечается в официальном сообщении авиакомпании.



Малышам на рейсах «Аэрофлота» - особое внимание. Не только подарки - в критических ситуациях бортпроводники готовы оказать квалифицированную помощь.



SRs(K)-4000 - самый большой и производительный вскрышной комплекс в России.

Олег Петров отметил, что строительство второго энергоблока на ТЭЦ-3 позволит создать дополнительную тепловую энергию для развития города.

## Фундаментальная сила Сибири

Как развитие энергетики отражается на экономическом потенциале регионов?

Олег КАРПОВ

Электрическая энергия - кровь любого промышленного проекта. Да, для строительства новых заводов и фабрик в первую очередь требуются деньги, технологии и квалифицированный персонал, но если в городе дефицит энергии, то инвесторы обходят его как чумного: капиталы потратишь, а работать не сможешь. Именно поэтому опытные руководители городов и регионов постоянно развивают энергетический потенциал территорий.

Возьмем Красноярский край. Находится в самом центре страны, один из крупнейших (больше в России только Якутия), стабильно входит в топ-10 по объему промышленного производства и привлечению инвестиций. В феврале Красноярскстат сообщил, что за 2022 год промышленное производство региона выросло на 2,9%: мебели - на 61,7%, продуктов - на 30%, одежды - на 29%... Благодаря чему? Разумеется, это стечение комплекса факторов. Но регион к этому был готов, поскольку за тот же срок производство и распределение электроэнергии увеличилось на 21,7%.

### СНИЖЕНИЕ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ

...Далекая окраина Красноярска. ТЭЦ-3 - самая современная тепловая электростанция города. 10 лет назад здесь запустили первый энергоблок: его электрическая мощность - 204 МВт, тепловая - 582 Гкал/ч. Сейчас в самом разгаре строительство нового, второго энергоблока, работы над которым планируется завершить в декабре 2024 года.

«Строительство второго энергоблока позволит создать дополнительную тепловую энергию для развития города», - отмечает директор Енисейского филиала Сибирской генерирующей компании (СГК) **Олег Петров**. - Кроме того, блок будет работать с использованием оборотной системы водоснабжения. Эта технология позволит снизить забор и сброс воды в реку Енисей. Инвестиции компании в строительство энергоблока № 2 составят 27,5 миллиарда рублей».

В настоящее время завершается монтаж котлоагрегата, где установлен барабан котла, идет монтаж электрофильтра с эффективностью очистки выбросов до 99,7%. Выполнен монтаж турбины, устанавливается линия вала цилиндров высокого, среднего и низкого давления, установлен генератор, идет монтаж вспомогательного тепломеханического оборудования для турбоагрегата.

Руководство компании отмечает, что после ввода в эксплуатацию второго энергоблока на ТЭЦ-3 получит дополнительную тепловую энергию для развития Красноярска и возможность перераспределить часть энергии с ТЭЦ-1 для снижения экологической нагрузки на город.

### ЗА СНОСОМ ТРУБ НАБЛЮДАЛ ВСЬ ГОРОД

Станция ТЭЦ-1 в Красноярске работает с 1943 года.

«Был растоплен котел, включена турбина, появилась первая электрическая энергия. По мере развития энергетики станция росла и развивалась. На сегодняшний день мы имеем в составе 17 котлов и 10 турбин», - сообщил главный инженер **Максим Окладников**.

Модернизация Красноярской ТЭЦ-1 идет с 2018 года. В августе 2020 года была введена в строй труба высотой 275 метров (за уникальным процессом сноса старых труб горожане наблюдали в прямом эфире). Для очистки уходящих газов на станции смонтировано 8 новых электрофильтров из 14 запланированных.

Завершить модернизацию ТЭЦ-1 планируется к началу 2025 года. Стоимость проекта оценивается в 15 млрд рублей, из них 7,5 млрд - инвестиции в природоохранное оборудование, которое должно повысить экологичность работы станции, качество и надежность теплоснабжения.

Причем мы сейчас говорим не о далеких перспективах. Энергетики не первый год ведут работу в рамках федеральной программы «Чистый воздух», замещая котельные. В городе закрыты 32 устаревшие котельные, еще 4 планируется вывести из теплового баланса Красноярска до 2025 года.

### ВОСЕМЬ РАЗ ВОКРУГ ЭКВАТОРА

Уголь на красноярские ТЭЦ поступает с угольных разрезов СУЭК, расположенных в Красноярском крае.

Назаровский разрез сдан в эксплуатацию в 1951 году. Предприятие добывает около 3,5 млн тонн угля в год, а в прошлом году впервые за последние десятилетия объем добычи приблизился к 4 млн тонн. Сложность разреза заключается в большом объеме породы, под которой скрыты угольные пласты. Чтобы добраться до угля, нужно извлечь до 70 метров грунта. Здесь работает роторный комплекс SRs(K)-4000 - самый крупный и производительный вскрышной комплекс в России.

Машина могла бы принимать участие в съемках фильма «Безумный Макс». Высота копания - 36 метров, что соизмеримо с высотой 12-этажного дома. На колесо диаметром 16 метров крепится 24 ковша. «Паспортная» производительность - 4000 кубометров в час, которые роторный комплекс может перенести на расстояние до 500 метров. Общий вес комплекса составляет 9800 тонн. Столько же весит Эйфелева башня в Париже. Монстр!

«98% нашего угля идет на Назаровскую ГРЭС», - поясняет управляющий Назаровским разрезом **Виктор Губанов**. В свою очередь, станция обеспечивает электроэнергией и теплом город Назарово и Назаровский район с общим населением более 20 тысяч человек.

На крупные ТЭЦ Красноярска, в зоне ответственности которых город-миллионник, уголь поставляет Бородинский угольный разрез, которому в 2024 году исполнится 75 лет. Если вагоны с углем, который добыли на разрезе за всю историю, выстроить в одну линию, то ими можно обогнуть экватор восемь раз. В 2016 году разрез первым и единственным из отечественных предприятий открытой угледобычи отгрузил потребителям 1 млрд тонн угля.

Бородинский разрез - главное предприятие для города Бородино, который в Красноярском крае заслуженно называют шахтерской столицей. А потому забота угольщиков - не только о развитии производства, но и самого населенного пункта. «Благодаря нашей совместной работе была введена в работу больница, в которую ежегодно СУЭК приобретает оборудование. Регулярно выполняется благоустройство города - предприятие участвует в создании комфортной городской среды. Кроме того, благодаря компании отрабатывается вопрос изменения схемы водоснабжения для повышения качества воды в городе», - сообщил глава города Бородино **Александр Веретенников**.

Вместе с еще одним предприятием СУЭК в Красноярском крае - Березовским разрезом - Бородинский и Назаровский разрезы полностью закрывают потребность региона в ценном топливе, а значит, обеспечивают его энергетический фундамент и безопасность.

### ВОСПИТАНИЕ ОТ ДЕРЕВА

Любая крупная тепловая электростанция - это не только производство тепла и электроэнергии.

В данное время в Красноярске зарегистрированы 587 электромобилей, СГК устанавливает для них зарядную инфраструктуру (проект получил название «Сибирь заряжает»). В семи районах города уже работает 58 станций. Эксперты подсчитали, что использование даже нынешнего, относительно небольшого количества «электричек», сокращает выбросы 418 тонн углекислого газа в год. При этом СГК намерена распространять этот опыт. В сотрудничестве с Новосибирским государственным университетом энергетики создадут центр компетенций по развитию инфраструктуры и IT-обеспечения для электромобилей. Он задуман как федеральный консалтинговый центр, который объединит разработчиков, инвесторов и предпринимателей.

С 2015 года общественная организация «Зеленая дружина» (действует при поддержке генерирующей компании) проводит экологические уроки, воспитывая любовь к окружающей среде у подрастающего поколения. За это время в столице края высажено 6000 деревьев и кустарников, собраны десятки тысяч тонн макулатуры.

На этот раз акция проходит у школы № 50 на улице Глинки, где дети вместе с родителями высаживают сирень.

...Второклассник Костя вместе с папой Сергеем, который работает в электросетевой организации, посадили несколько кустов.

«Школа абсолютно новая, построенная на месте старого здания. Деревья у школы удалось сохранить, но сирень лишней не будет. Это красиво, да и ребенок необходимо приучать к труду», - отметил Сергей, вытирая градины пота с рук.



В 2016 году Бородинский разрез первым и единственным из отечественных предприятий открытой угледобычи отгрузил 1 млрд тонн угля.



Новые  
открытия  
в причинах  
и признаках  
болезни  
Альцгеймера.

# Забывчивость крадется незаметно...

Анна ДОБРЮХА

Чем старше становимся мы или наши родственники, тем больше пугаемся своей забывчивости. Если в юности это еще можно списать на недосып, невнимательность, посмеяться над «девичьей памятью», то с возрастом все чаще маячит призрак деменции, старческого слабоумия. Смешно это только в анекдотах. А по сути, это проявление деградации мозга. Нарастает скорость ухудшения памяти, мыслительных способностей, нарушается способность ориентироваться в пространстве, считать, рассуждать и разговаривать.

Увы, эффективно лечить деменцию медицина пока не в силах. Но есть шансы существенно притормозить болезнь, если обнаружить ее как можно раньше. Что нового узнали за последнее время ученые о факторах риска развития деменции? По каким признакам сейчас диагностируют болезнь, связанные с деградацией мозга? Об этом мы поговорили с психиатром-наркологом, психотерапевтом Александром Поликарповым.



## КУДА УХОДЯТ АРОМАТЫ

- Александр Викторович, что говорит наука про неожиданные факторы риска деменции?

- Команда ученых Чикагского университета выявила связь между болезнью Альцгеймера (БА) и снижением обоняния. Оказалось, что у людей старше 69 лет, имеющих вариант гена, связанный с наибольшим риском БА, обоняние хуже в среднем на 37%.

- Есть ли какое-то объяснение?

- Известно, что при болезни Альцгеймера в головном мозге накапливается токсичный белок бета-амилоид. За распознавание запахов отвечают определенные зоны коры головного мозга. Выяснилось, что в них тоже могут возникать скопления амилоида, и это приводит к нарушению обоняния.

От редакции: после прихода коронавируса человечество накрыла настоящая эпидемия проблем с распознаванием запахов. Могут ли такие осложнения провоцировать болезнь Альцгеймера и другие заболевания, приводящие к деменции, пока неизвестно. В любом случае, если обоняние не восстанавливается в течение 5 - 6 месяцев после перенесенного ковида, специалисты советуют обратиться к врачу-неврологу и пройти обследование. Для оценки состояния вещества мозга и сосудов, питающих его, могут быть назначены компьютерная томография и магнитно-резонансная томография.



Упражнение «АНТИАЛЬЦГЕЙМЕР»: можете вы увидеть 10 лиц на дереве?

## АРИТМИЯ И ТАБЛЕТКИ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ КИСЛОТНОСТИ

- Еще одно исследование показало, что распространенный вид нарушения сердечного ритма - фибрилляция предсердий (ее также называют мерцательной аритмией. - Ред.) - повышает общий риск развития деменции на 40%, а ее сосудистых форм - на 90%, - продолжает Александр Поликарпов. - Но здесь есть хорошая новость: если пациент дисциплинированно принимает препараты, назначенные врачом, то риск снижается на 60%.

Вообще именно сердечно-сосудистые заболевания, в том числе гипертония, несут одну из самых больших угроз для нашего мозга, предупреждают кардиологи. Так, хроническое повышение артериального давления может вызывать не только головные боли, но и нарушения памяти, рассказал в одном из интервью «КП» академик-кардиолог Юрий Беленков. Выходит, добросовестный прием таблеток для нормализации давления защищает не только наше сердце, но и мозг.

- Недавно также появились научные работы, в которых обнаружена ассоциация между повышенным риском деменции и длительным при-

**ВАЖНО!**  
КАК СТАВЯТ  
ДИАГНОЗ



При подозрении на деменцию назначаются инструментальные исследования (МРТ, КТ головного мозга) и клинические. Ко вторым относятся когнитивные тесты, результаты которых оценивает специалист (пробовать самостоятельно смысла не имеет).



мом препаратов для снижения кислотности (ингибиторы протонной помпы, ИПП), - рассказывает доктор Поликарпов. При этом нужно иметь в виду, что пока речь идет все-таки не о прямой причинно-следственной связи, отмечают ученые. Не исключено, что сама по себе необходимость принимать ИПП возникает у людей, имеющих повышенную склонность к развитию деменции.

Как тут быть? Врачи-гастроэнтерологи дают такие советы:

1 Принимайте препараты, строго в дозировке и в сроки, назначенные доктором. Не занимайтесь самолечением!

2 При длительном приеме (больше 3 - 4 месяцев) может нарушаться всасывание жизненно важных элементов: магния, кальция, железа. Обсудите это с лечащим врачом - такие проблемы легко убираются приемом соответствующих препаратов после диагностики.

3 Если ИПП по медпоказаниям приходится пить годами, периодически проходите осмотры у врача-невролога. В среднем - ежегодно, при появлении проблем (забывчивость, быстрая утомляемость, головокружения) записывайтесь на ближайший прием.

## МОЗГ И ОДИНОЧЕСТВО

- Исследования показывают, что риск развития деменции у женщин выше. И у обоих полов этот риск возрастает после 65 лет. В то же время уже начиная с 40 - 45 лет у людей наблюдается снижение скорости обработки информации (то, что мы называем «туго соображаю». - Ред.), - рассказывает Александр Поликарпов.

Насколько выраженным будет замедление мыслительных способностей, зависит от не-

КСТАТИ

## А ЧТО НАСЧЕТ ЭКОЛОГИИ?

Исследования показывают, что высокая концентрация диоксида азота, мелкодисперсные твердые частицы из выхлопных газов автомобилей и твердые частицы от сжигания древесины связаны с увеличением частоты развития деменции, поясняет Александр Поликарпов. На животных удалось выяснить, что загрязнители воздуха ускоряют нейродегенеративные процессы в мозге.

скольких факторов. В частности, мозг «горюхит» сильнее:

- ◆ при физическом и психическом переутомлении;
- ◆ при стрессах;
- ◆ если у человека есть сердечно-сосудистые заболевания, которые не компенсируются приемом назначенных лекарств;
- ◆ при употреблении алкоголя или наркотиков;
- ◆ после черепно-мозговых травм.

- Исследование с участием 28 815 пожилых людей с сотрясением мозга показало, что риск развития деменции удвоился после травмы, - говорит доктор Поликарпов. - При этом у тех, кто принимал статины (препараты для снижения холестерина. - Ред.), риск деменции был на 13% ниже по сравнению с пациентами, их не принимавшими. По-видимому, это связано с тем, что статины могут снижать отек мозга, окислительный стресс, агрегацию (накапливание) амилоидных белков и воспаление.

А еще замечено, что угроза деградации мозга растет в социальной изоляции, добавляет эксперт.

- У пожилых людей при дефиците социальных стимулов (читай - простого человеческого общения) повышается риск развития болезни Альцгеймера и других заболеваний, приводящих к деменции, - подтвердила «КП» руководитель Центра нейродегенеративных заболеваний Института мозга человека Ирина Милохина.

**ЦИФРЫ**

- На 10 млн увеличивается количество людей с деменцией каждый год.
- 74,7 млн жителей земли будут страдать деменцией к 2030 году, по прогнозам экспертов.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда



Читайте на сайте:  
Ужесточают контроль  
за продажей лекарств -  
как не остаться  
без необходимых препаратов







Почему важно следить за здоровьем сердца и сосудов? Что делать, если обнаружили у себя тревожные симптомы? Как сохранить здоровье? Об этом рассказывает врач-кардиолог ГУЗ «ГКБ №2 г. Тулы имени Е. Г. Лазарева» Андросова Марина Витальевна.

Поскольку болезни сердца и сосудов занимают ведущее место в мировой статистике медицинских патологий, признаки сердечно-сосудистых заболеваний необходимо знать каждому человеку.

ССЗ значительно помолодели, причиной чему является общий уровень увеличения стресса, экологические факторы, малоподвижный образ жизни, вредные привычки.

К наиболее распространённым, социально значимым ССЗ относятся:

- ✓ Гипертоническая болезнь;
- ✓ Атеросклероз. Поражение коронарных сосудов приводит к ишемической болезни сердца (стенокардия, инфаркт), артерий головы и шеи — к ишемии (недостатку кровоснабжения) головного мозга, крупных артерий ног — к ишемии конечности;
- ✓ Сердечные аритмии — нарушения сердечного ритма и проводимости;
- ✓ Воспалительные заболевания сердца — перикардиты, миокардиты, эндокардиты. Чаще всего регистрируется ревмокардит;
- ✓ Цереброваскулярные патологии (инсульт);
- ✓ Венозные тромбозы и тромбоэмболия лёгочной артерии (ТЭЛА).

#### КАКИЕ СИМПТОМЫ ГОВОРЯТ О ПРОБЛЕМАХ С СЕРДЦЕМ?

На самом деле, симптомов, говорящих о проблемах с сердцем, очень много. Хочется выделить следующие симптомы, с которыми необходимо обратиться к кардиологу:

- Одышка - это нарушение ритма, частоты или глубины дыхания, сопровождающееся ощущением нехватки воздуха. Пациенту трудно сделать вдох — это характерно именно для одышки при сердечной недостаточности. В начале одышка возникает только во время физической нагрузки. По мере прогрессирования заболевания она становится постоянной и не исчезает в состоянии покоя.
- Удушье — крайняя степень выраженности одышки. Возникает внезапно в состоянии покоя или через некоторое время после физической нагрузки или эмоционального перенапряжения.
- Ортопноэ — вынужденное положение больного полулежа с высоким изголовьем или сидя с опущенными ногами.

Отличить сердечную боль от какой-либо другой можно по нескольким признакам:

боль в сердце имеет определенную

# Как заподозрить у себя сердечно-сосудистые заболевания

локализацию — за грудиной, иногда иррадирует, распространяется, в левую руку, плечо, нижнюю челюсть, под левую лопатку.

Важно помнить — длительность этой боли от 2 до 10 минут. Если возникают такие симптомы, необходимо срочно обратиться за медицинской помощью.

Когда необходимо вызывать «скорую»?

Вызвать бригаду скорой помощи необходимо при появлении давящей, жгучей боли за грудиной длительностью более 15-20 минут, которая может сопровождаться холодным потом и чувством страха, внезапной потерей сознания, внезапного сердцебиения, сопровождающегося головокружением, одышкой. Одышка может появиться остро и сопровождаться болью в грудной клетке, чувством нехватки воздуха. Боль не купируется в покое или после приема нитроглицерина в течение 3-5 минут.

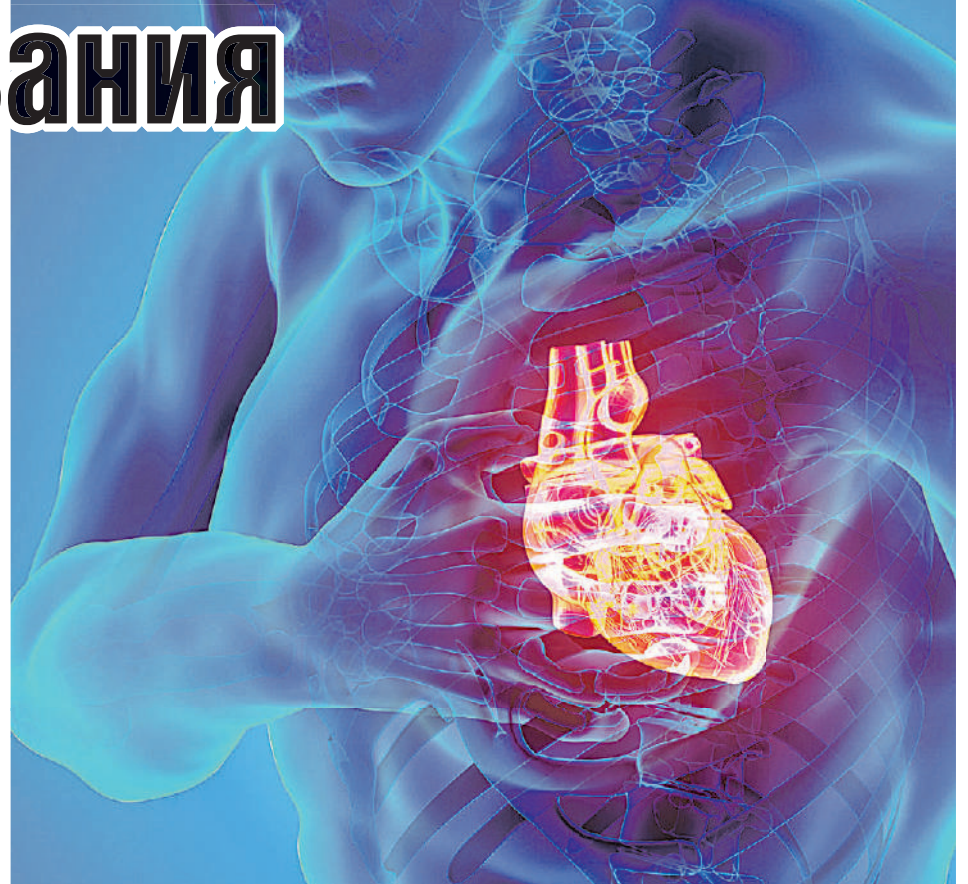
► Учащенное сердцебиение — ощущение сильных и частых, иногда неритмичных сокращений сердца (перебоев, «кувырков», «замирания» сердца).

► Обморок (внезапная потеря сознания) без явной причины.

► Стойкое повышение артериального давления, а именно, более 140/90 мм. рт. ст. (или резкое снижение артериального давления).

► Отеки нижних конечностей — один из распространенных симптомов сердечной недостаточности.

► Изменение цвета кожных покровов. При развитии коллапса кожные покровы бледные всегда.



#### КАК ЗАЩИТИТЬ СЕРДЦЕ?

Защитить свое сердце каждый из нас может с помощью простых правил:

- Не курить и не дышать табачным дымом.
- Внедрить аэробные нагрузки — ходьба, не менее 30 минут в день.
- Полноценно питаться (включать в рацион овощи и фрукты не менее 500 г в день, а также 2-3 порции рыбы в неделю — одна порция составляет 140 г).
- Ограничить потребление соли до 5 г в сутки.
- Ограничить алкоголь.

■ Принимать лекарственную терапию, если она подобрана врачом.

■ Снижать вес, если имеется его избыток.

■ Вовремя обращаться за медицинской помощью и регулярно проходить медицинские исследования: профилактические осмотры, диспансеризацию (один раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно и ежегодно в возрасте 40 лет и старше).

Сделайте эти правила принципами своей жизни, тогда вы сможете предотвратить сердечно-сосудистые и другие заболевания. Возьмите здоровье под свой личный контроль.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА № 2 Г. ТУЛЫ ИМЕНИ Е. Г. ЛАЗАРЕВА»



**ПРОВЕРЬТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ БЕСПЛАТНО**

**Уважаемые жители Зареченского района!**

ГУЗ «ГКБ № 2 г. Тулы им. Е.Г. Лазарева» приглашает вас на

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ**

Обращаться к участковому терапевту по месту жительства, отделение медицинской профилактики



**Запись по телефонам: 8-800-450-33-03, 33-83-77, 33-80-06; на сайте doctor71.ru; через инфомат**

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



Смолинский маньяк, державший пленницу 13 лет:

# Я в них влюбился. Они должны были жить со мной



Александр РОГОЗА,  
специор «КП»

«Комсомолка» узнала новые подробности громкого дела.



Егор ИВЛЕВ/«КП» - Челябинск

Ческидов был уверен, что похищенные женщины были обязаны жить с ним. Любой ценой.

## КОНКРЕТНО

→ **Владимиру Ческидову** предъявили обвинение по трем статьям: «похищение человека» (максимальное наказание - лишение свободы на срок от 5 до 12 лет), «убийство» (от 6 до 15 лет) и «изнасилование» (от 4 до 10 лет).

→ **Валентина Ческидова** обвиняется в соучастии в похищении человека (от 5 до 12 лет).

## ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ КОСТИ В ПОГРЕБЕ

Жуткая история **Владимира Ческидова**, которого в прессе окрестили смолинским маньяком, с самого начала напоминала настоящий киношный триллер. Просто представьте.

Украина города. Пятиэтажка. Звонок в дверь. Хозяйка открывает и видит младшую сестру, которая пропала 13 лет назад. Тогда ей было всего 19. Шок. Слезы. Крепкие объятия.

Сестра рассказывает, что в 2009-м ее похитил мужчина, запер в комнате с решетками на окнах, угрожал убийством при попытке побега и постоянно насиловал. Сбежать удалось, когда садиста с обострением психического заболевания забрала скорая.

Следующие кадры - из этого дома. В дальней части спрятана комната, двери которой запираются снаружи.

Все захлавлено. На полу конструкция - скрепленные куски ДВП с устройствами для закрепления рук и ног жертвы, а также ящик, в который Ческидов засовывал голову женщины.

Сбежавшая также рассказывает, что много лет назад вместе с ней жила еще одна женщина. Но Ческидов ее убил. Останки находят в погребке.

Дальше на видео - обросший мужчина с салными волосами в клетке суда (сейчас ему 51 год). Бурчит, что «наверное, виноват».

Отправлен в СИЗО.

Следом - заседание по аресту его матери. По версии следствия, **Валентина Ческидова** знала, что сын удерживает пленницу. Но никому не сообщила. Суд не стал арестовывать пенсионерку. После заседания Ческидова выступает перед журналистами: «Мой мальчик не сделал ничего плохого. А эта жила у нас как королева, на всем готовом!»

## КОМНАТА БЫЛА УЖЕ ГОТОВА...

Глядя на комнату, в которой Ческидов держал пленницу, в королевские условия никак не верится: кучи тряпья, заросший пылью ковер на полу, скачут тараканы. И замок на двери.

Тем не менее в соцсетях многие в какой-то степени поддерживают Ческидовых. Мол, за 13 лет-то женщина, даже если ее удерживали в доме, могла бы сбежать! Значит, не хотела?

В этой истории остаются белые пятна и растиражированные неточности, которые позволяют рассуждать про «сама виновата». По понятным причинам во время следствия нельзя раскрывать многие де-

тали. Но следователь-криминалист отдела криминалистики СУ СК России по Челябинской области полковник юстиции **Александр Котарев** рассказал «Комсомолке» подробности громкого дела.

Осень 2009 года. Девушке, которую похищает Ческидов, 19 лет. До этого она около семи лет прожила в детдоме - попала туда, когда выпивающую мать лишили родительских прав.

- Владимир Ческидов и потерпевшая познакомились возле торгового комплекса «Синегорье» недалеко от железнодорожного вокзала Челябинска, - говорит Александр Котарев. - Это было вечернее время. Общались около часа, а затем мужчина пригласил девушку чаю попить.

До дома Ческидова доехали на автобусе. Почаевничали, девушка собралась уходить, но хозяин вдруг перегородил ей дорогу.

- Со слов потерпевшей, он показал ей нож и сказал: «Ты в заложниках, если попытаешься уйти или позвать на помощь, я тебя убью». После этого отвел в одну из комнат.



В подвале нашли кастрюлю с человеческими останками.



Больше подробностей, фото и видео с места событий - на сайте



## КСТАТИ

В соцсетях после этой истории многие обвиняли старшую сестру пленницы. Мол, человек бесследно пропал еще в 2009 году, а родственники ее даже не искали!

На самом деле искали.

В полицию сестра после исчезновения обращалась, уточнили «КП» в следствии. Но тогда найти пропавшую не удалось.

ся с девушками, влюблялся в них. Считал, что они должны жить с ним.

## ЧТО ЗНАЛИ РОДИТЕЛИ

Дополнительной жутки этой истории придает то, что все эти 13 лет в том же доме жили родители Ческидова. Отец, бывший электрик мебельной фабрики. Мать когда-то работала фельдшером на скорой, потом медсестрой в психбольнице. Неужели они не видели, что творит сын?

- Следствие полагает, что мать знала о происходящем в доме - по крайней мере по поводу похищения пленниц, - отвечает Александр Котарев. - Сама пенсионерка отрицает вину. А вот отец, со слов Ческидова и потерпевшей, ни о чем не догадывался. В силу болезни и лежачего образа жизни.

- **Мать Ческидова знала, что ее сын убил одну из пленниц?**

- Потерпевшая говорит, что не знала. Пенсионерки в тот момент не было дома. И сама она утверждает, что не знала.

## «ВСЕ БЫЛО ПО СОГЛАСИЮ»

Ческидов признался в убийстве и похищении. Сексуальное насилие отрицает. Утверждает, что все было по согласию. Тем не менее, даже когда стало известно об убийстве второй девушки, 72-летняя Валентина Ческидова продолжает защищать сына.

- Мой ребенок положительный, к нему все девушки тянутся, - заявила мать журналистам «КП». - Он непьющий, некурящий, позитивный. Такие мужчины всем нужны. Трудяга.

Возмущается формулировками в соцсетях и прессе:

- Как можно человека маньяком называть, если он совершил одно убийство? Это убийца называется!

- **Была неофициальная информация, будто пленницу на самом деле выпустила именно его мать. Это правда?**

- Потерпевшая рассказала: когда они ждали скорую помощь, женщина подошла к ней и сказала: «Вот тебе деньги. Езжай домой. Тебя, наверное, уже потеряли...»

А дальше события развивались так.

Увидев врачей, Ческидов успел запереть пленницу в комнате, но не пристегнул - побоялся, что медики узнают о ней, если замешкается. В спешке он забыл в комнате пассатижи. Когда звуки стихли, женщина поняла, что в доме больше никого нет. Дверь закрыта снаружи на взрезной замок, но сама по себе - двустворчатая. Вторую створку маньяк когда-то примотал сверху проволокой к коробу. Пленнице удалось пассатижами перекусить проволоку и выбить дверь. И она оказалась на свободе!





ТАСС

Воды по колено - и она не торопится уходить.

Вода и пламя:

# Приморье накрыл мощный потоп, а в Геленджике разбушевался пожар

«ЛОВИМ НА УЛИЦАХ КАРАСЕЙ ГОЛЫМИ РУКАМИ!»

Апокалиптические фото и видео потопа в Приморском крае расходятся в соцсетях: в конце августа здесь зарядили очередные ливни. Осадки с передышками в день-два превратили улицы и дворы во Владивостоке и регионе в моря. Несмотря на то что ливни прекратились, вода (ее, кстати, по пояс) не собирается уходить. Хасанский округ - местная Мекка туризма с тысячами отдыхающих - потихоньку пустеет. Идет полномасштабная эвакуация из населенных пунктов - Андреевки, Витязя, Зарубина.

Август войдет в историю метеонаблюдений: более 15 тысяч миллиме-

тров осадков за месяц. Эта цифра больше максимального показателя 2019 года на 5 тысяч мм. (За весь период наблюдений с 1936 года.) Тем временем есть и забавные моменты. В поселке Трудовом люди ловят карасей голыми руками: среди затопленной улицы плавает живая рыба. Бери - и в корзинку!

В разных уголках края люди выходят с удочками чуть ли не к себе во двор. Настолько сильно поднялась вода, а ее обитатели поплыли куда глаза глядят: в огороды и на улицы.

Не только рыба, но и... тигры. Недавно на дороге местные жители уже встречали хищника. Для зимы, когда краснокишечные выходят в поисках пищи, это не редкость, а летом,



Выпалый ТИМКИВИЯ Новости

От сбрасывания воды с вертолета до обычных канистр - была нужна любая помощь.

может быть, их выгнали на дорогу дождя? **Директор Центра «Амурский тигр» Сергей Арамилев** успокаивает: непогода и паводки не особо страшны хищникам. Единственное, во время дождя у животных притупляется слух и обоняние. Поэтому тигры просто могут позже среагировать на появление людей и машин. Встречи на дороге можно назвать случайностью.

## ОГОНЬ ТУШИЛИ ВСЕМ МИРОМ

Во дворе старенького дома в микрорайоне Бобруковая Щель Геленджика сейчас все выжжено. А от этого двора обугленная дорога тянется в горы - именно отсюда начался огромный пожар, который съел 118 га реликтового леса. 42-летний Роман К. - владелец дома - готовил электропровода к продаже. Вынес все на улицу, разобрал, потом врубил один из них в розетку проверить. Заискрилось. Огненный ручей побежал по сухой траве двора и перекинулся на лес рядом. Огонь тушили два дня (29 и 30 августа) почти 500 человек, привлекали вертолеты и спасательный самолет Бе-200. Главное было не дать перекинуться пламени на Сафари-парк, который находился в сотне метрах от пожарища.

Сплотились все - и спасатели, и местные жители. Геленджичане стали тянуться к месту пожара с пятилитровыми бутылками воды, огнегасителями, лопатами и тяпками.

- Мы встали в цепочку и передавали воду друг другу, выливали все из бутылок и так работали два дня, - рассказывает житель Геленджика Иван Режко. - Знаете, даже «полторашки» иногда хватало погасить зарождающийся на тлеющем участке костер.

Как тушили мощный пожар, смотрите в видео на сайте KP.RU



## КОММЕНТАРИЙ ЭКОЛОГА

### На восстановление растительности понадобится 200 лет

- Леса Геленджика уникальные, каких нет по всей России. Ущерб для курорта ощутимый. В первую очередь - где случился пожар, находятся дачи, а вокруг них дубовый лес и сосновые посадки, есть можжевельники. Огонь съел всю растительность на своем пути, в том числе и краснокишечную. Погибли редкие животные: пресмыкающиеся, земноводные, насекомые. На восстановление лесов нужно 100 - 200 лет как минимум, если не будет сильных засух и новых пожаров, - рассказал эколог **Вениамин Голубитченко**.

В отношении виновника заведено уголовное дело за уничтожение или повреждение лесных насаждений. Также на него завели дело о поджоге. Сам он находится в СИЗО.

- Благодарен нашим пожарным, спасателям и добровольцам, которые участвовали в борьбе с огнем, - сообщил губернатор Кубани **Вениамин Кондратьев**.

Подготовили **Руслан НОВИКОВ («КП» - Владивосток)**, **Мария ЧАЛАЯ, Светлана ОВДЕЙ, Евгения ХАЛИКОВА, Галина КОПЫЛОВА («КП» - Краснодар)**.



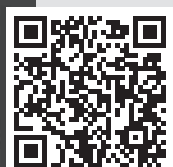
Видео, как приморцы ловят рыбу прямо на улицах, - на сайте KP.RU



ФОТО-ФАКТ

В ночь на 31 августа можно было наблюдать редкое зрелище - второе Суперлуние за последний месяц. Первое было 1 августа. В этот раз полная Луна подошла к Земле на максимально короткое расстояние - 357 181 километр. Некоторые ученые считают, что гравитационные силы Суперлуны запускают в недрах Земли сейсмические процессы, и в эти дни стоит ожидать серии землетрясений, возможно даже, разрушительных. Пока сообщений о катаклизмах не поступало. Но для ценителей небесной иллюминации это отличное время, чтобы поупражняться с фотокамерой и получить завораживающий кадр. Как, например, этот снимок, сделанный на фоне шпиля Исторического музея на Красной площади.

Еще завораживающие фото Луны - на сайте KP.RU



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва



Анастасия ПЛЕШАКОВА

Заслуженная артистка  
РСФСР отмечает юбилей.

Елена ПРОКЛОВА:

## Трех браков мне вполне хватило

В прежние годы Елена Игоревна праздновала свои дни рождения шумно, с большим количеством гостей, но в этот раз она решила провести 2 сентября (именно в этот день родилась актриса) практически в одиночестве. Живет Проклова в своем доме в Хостинском районе Сочи - это почти в горах. Не исключено, что к имениннице прилетят из Москвы обе ее дочери, Арина и Полина. Да и экс-супруг Андрей Тришин, который помогает ей строить дом, всегда рядом (стройку они планировали закончить в этом году, но кое-какие детали пришлось перенести на весну). Объясняя, почему 70-летие обойдется без множества гостей, артистка сказала корреспонденту «КП»: «Побывать одной - это тоже счастье. Свобода, когда ты можешь распоряжаться своим временем и своими желаниями, - самое дорогое, что есть у человека. Я живу в окружении удивительной природы, и мне пока это нравится».

## «ВНУЧКЕ В ЭТОМ ГОДУ БУДЕТ 30»

- Елена Игоревна, как вы провели это лето?

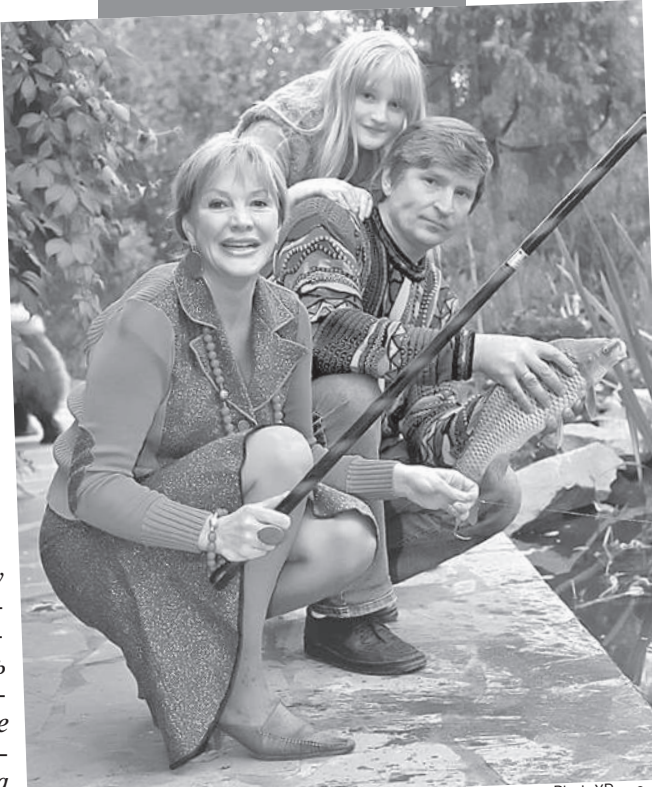
- Прекрасно, в своем доме в Сочи - занималась садом, много читала, рисовала маслом. Я непрофессиональный художник, но рисовать мне очень нравится: сама делаю холсты, развожу краски, обожаю их запахи. Природные катаклизмы, ураганы, подтопления, которые обрушились на Сочи этим летом, не коснулись района, где я живу.

- А свой загородный дом в подмосковном Жостове вы совсем забросили?

- Нет, я его не бросила и не собираюсь продавать. Туда приезжаю, когда работаю в Москве. Там живет мой супруг Андрей Тришин. Там его охотничий зал и вообще все сделано его руками. Ему там нравится - пусть живет. У нас с Андреем очень хорошие человеческие отношения, хотя мы в разводе. Просто дом в Жостове строился для большой семьи: моих дочерей, внуков... Но этого не получилось, и я эту идею отпустила.

- Может быть, все еще впереди?

- Кто знает? Но моей старшей дочери Арине 29 августа исполнился 51 год, внучке Алисе в этом году будет 30. Полине скоро тоже тридцать. И она замуж не торопится. Подарит ли судьба возможность еще увидеть внуков, не знаю. Хотелось бы, конечно,



PhotoXPRESS

Несмотря на развод, Елена Игоревна сохранила хорошие отношения со своим третьим мужем и отцом младшей дочери Полины Андреем Тришиным.

но - как будет, так и будет. Я не замораживаюсь.

Мы всю жизнь суедемся, строим планы, чего-то ждем... «Вся жизнь - борьба!» - это ужасный лозунг. А надо все отпустить в свободное плавание. Река жизни сама знает, к какому берегу вам причалить. Но это понимаешь только с возрастом.

- Как вы себя чувствуете? Как нога, которую вы травмировали в январе на гастролях в Крыму?

- Чувствую себя прекрасно. Никогда в жизни я так долго не отдыхала, как в этом году. Поэтому полна сил и желания работать. И с ногой тоже все в порядке. Стараюсь о ней не думать: мне делают костюм к новой роли, и я решила, что могу себе позволить довольно высокие каблуки.

Весной я выпустила спектакль «Семейный шкаф и его обитатели» в театре «Школа современной пьесы». Режиссером стал Роман Самгин, у нас получился не просто хороший и веселый, но и серьезный спектакль. В конце сентября у меня еще одна премьера, сейчас учу новую роль.



А в это время Тим Бертон крутит роман с Моникой Беллуччи и снимает новый фильм про призраков - на KP.RU



## «УЕХАВШИЕ - НЕСЧАСТНЫЕ ЛЮДИ»

- Вы много ездите с антрепризой по городам и весям. Не надоело?

- Что вы! Гастроли, поездки, путешествия - одно из самых любимых занятий. Меня переезды из города в город только радуют. Я люблю смотреть по сторонам, наблюдать за природой, людьми. В свое время я объездила весь мир с МХАТом. Но путеше-

ствовать по России гораздо интереснее. Наша страна меняется. Иногда приезжаешь в город и не узнаешь его, хотя был здесь не один раз.

- Зарубежные гастроли сейчас невозможны по понятным причинам: вот, например, только что отменили гастроли «Ленкома» в Израиле. И сорвали эту поездку наши же уехавшие артисты-руссофобы...

- Это несчастные люди. Друг другу мешать в профессии совсем убого, по-моему. Я никого не осуждаю, каждый по-своему выстраивает свою жизнь. Но, какие бы

у меня ни были претензии к тому, что сейчас происходит, я никогда свою страну не покину. Я патриот и всегда буду за Россию. Мне непонятно, как можно, даже если что-то не нравится, взять и уехать. Ради материальной выгоды? Тогда этих людей мне просто жаль. Значит, в их воспитании упущены важные нравственные ценности.

- Иногда людей делят на две группы: для одних стакан всегда наполовину пустой, а для других - наполовину полный...

- Для меня стакан всегда полный даже не на половину, а на три четверти. Поняла, что я абсолютно счастливый человек. Столько счастья, сколько выпало на мою долю, можно пожелать каждому. Хотя был пессимистичный период, когда я устала, ничего не хотела. А сейчас, возможно, из-за того, что все лето отдыхала, была на солнце, питалась свежими фруктами из своего сада, у меня ощущение крыльев за спиной.

## «САМА СЕБЕ ЗАВИДУЮ»

- Крылья за спиной - это не крылья новой любви?..

- В моем возрасте говорить об этом странновато. В жизни я столько времени посвятила любви, ее было так много, что сегодня хочется наконец полюбить себя.

- То есть замуж не собираетесь?

- Трех браков мне вполне хватило. Не думаю, что где-то есть человек, которому я могу что-то дать, а он, в свою очередь, может что-то дать мне. На любые чувства надо отвечать. Без этого какой смысл выходить замуж? А я уже все отдала. Да и мне ничего не нужно, все уже испытала.

- Что вы себе пожелаете в день рождения?

- Единственное, - это здоровье. Мне многое еще интересно, так много всего хочется. Каждый день засыпаю с благодарностью, что этот день был у меня. Хочу прожить свою жизнь в здравии.

- Присоединяюсь к этому пожеланию. А еще желаю вам провести день рождения все-таки не в одиночестве...

- Друзья предлагали мне яхту, чтобы на ней отметить юбилей. И я уже начала приглашать народ. Заставила себя. Но потом всех обзвонила с извинениями: простите, давайте без празднования. И как камень с души.

Не то чтобы этих людей я видеть не хочу,

просто хочу побыть одна. Я живу с ежедневными будничными заботами. И мне очень хорошо. Погода прекрасная. Сейчас с вами разговариваю, смотрю в окно (оно у меня во всю стену): солнце яркое, кошка лежит разомлевшая, орлы парят над ущельем. А я лежу в комнате, где работает кондиционер, и балдею.

- Хорошо вам...

- Я сама себе завидую. Какая я счастливая женщина! Господи, хоть чуть-чуть еще так пожить...

## 5 ЛУЧШИХ ФИЛЬМОВ ЕЛЕНА ПРОКЛОВОЙ

- ✓ «Звонят, откройте дверь» (1965)
- ✓ «Единственная...» (1975)
- ✓ «Мимино» (1977)
- ✓ «Собака на сене» (1977)
- ✓ «Будьте моим мужем» (1981)

Очаровательную Ларису Ивановну в исполнении Прокловой хотел не только страстный Мимино, но и все остальные советские мужчины.



Кадр из фильма

## «Комсомолка» рекомендует:

## Тонкая штучка

Рецепты для легкой жизни и изящной фигуры

Не отказываться от еды, есть сладкое, худеть и смело носить мини-юбки? Революционный подход к питанию от блогера-миллионника Тони Сальниковой делает все это реальностью!

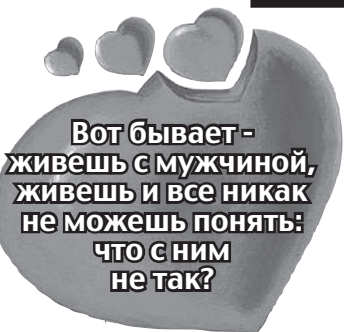
Приобретайте на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)!  
А также в книжной сети «Читай-город»,  
[chitai-gorod.ru](http://chitai-gorod.ru)



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,  
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763







# Мой ласковый и нежный инфантил

Варвара ВОЛЬНАЯ

Вроде бы и не злой-плохой, и не изменщик бессердечный, и не пьет... но все равно есть какое-то НО, которое тебя ужасно бесит.

Впору призадуматься, а не инфантил ли он?

Вот у моей соседки тети Аллочки - такой «детский» муж Гена. Не злобный крокодил, а нежный инфантил. Почему жизнь с ним огорчает?



Катерина МАРТИНОВИЧУ «КП» - Москва

## 1 ОН НЕ ЖЕЛАЕТ БРАТЬ НА СЕБЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

И это, конечно, мешает его карьерному росту. И ты, жена, скорее всего, будешь главным добытчиком в семье. Если ему вдруг перепадет работа, где ему только интересно, но совсем не напряженно, он может и заработать, и увлечься. Но при первых же трудностях или взрослых конфликтах он психанет, хлопнет дверью и уйдет в закат.

## 2 ОН НИКОГДА НЕ ВИНОВАТ

У психологов есть такой тест для детей: на картинке нарисован мальчик, который, перепрыгивая через скамейку, цепляется за нее и падает. Ребенок трех лет на вопрос, кто виноват, ответит «скамейка». А подрастая, будет отвечать по-взрослому: «мальчик виноват сам». Так же и инфантильный человек. У него всегда виновата скамейка. И этой скамейкой в 100% случаев станешь ты, его женщина. Нахамил? Да потому что ты довела! Забыл? А чего ты не напомнила?

## 3 ОН ТЕБЯ НЕ УСЛЫШИТ, ПОКА ТЫ НЕ ПРИГРОЗИШЬ

Ты просишь его о чем-то, он кивает, соглашается, но не выполняет твою просьбу. Ты снова просишь. И снова. Не-а. Ты взываешь к его разуму, аргументируешь свою просьбу и добавляешь, что для тебя это очень важно и что тебя огорчает, когда вот так... Ты ждешь, что он поймет. Не поймет. Он как ребенок, не способен поставить себя на твое место. Он выполнит твою просьбу, если будет знать, что иначе ему крышка. Он вымоет посуду не потому, что хочет помочь тебе, а чтобы не наказали.

## 4 ОН ИМПУЛЬСИВЕН, НЕ ДУМАЕТ О ПОСЛЕДСТВИЯХ

Сначала Гена бросал курить, потом вдруг начинал. Потом он стал веганом, но тут же наелся

котлет (Аллочка, бессовестная, нажарила, как она могла?!). Потом он решил бросить работу и вложить все Аллочкины сбережения в игры на бирже. Потом он сказал: «Давай родим еще двоих детей!»

О том, где будут жить и что будут есть еще двое детей, Гена не задумывался, а Аллочку обвинял в том, что она всего боится.

## 5 ОН ТРЕБУЕТ ПОДДЕРЖКИ, НО САМ ПОДДЕРЖАТЬ НЕ МОЖЕТ

В его детской душе нет места для чужих переживаний. Когда тебе плохо, когда ты плачешь, он хочет это срочно прекратить, сбежать от этих неподъемных для него чувств.

При этом ему нужно, чтобы ты его слушала, жалела, ругала его обидчиков. Ты устала и говоришь ему об этом, ожидая, что он поможет, «возьмет на ручки». Не жди. На ручки он хочет сам. Он может ответить: «Устала - отдохни. Тяжело тащить сумки с продуктами - не покупай столько».

Тебе кажется, что он над тобой издевается? Нет, это его правда жизни. Он не взрослый. У него нет «надо». У него нет опции «заботиться о ком-то другом». У него в мире грез есть «кто-то взрослый», кто решит проблемы и помое посуду.

## 6 ОН НИКОМУ НИЧЕГО НЕ ДОЛЖЕН (А ЕМУ - ВСЕ ДОЛЖНЫ)

Гена решил купить квартиру. И расписал все так. Квартира его, а платят ипотеку они с тетей Аллочкой вместе. Машина Аллочкина, но ездит на ней Гена. Деньги у него свои и только для него. А Аллочкины - общие.

Все мое - мое, и все твое - мое. Так решил Гена. Почему?

## 7 ПОТОМУ ЧТО ОН - ПОДАРОК

То, что он работает в этой компании, - так им несказанно повезло! То, что он одарил своим сиянием тебя, - так ты радуйся и обожай.

Почему ты должна и работать,

и хозяйство вести, и сама детей растить? Потому что такого сладкого пирожка, как он, надо беречь.

## 8 СКАЗАЛ - ФИГУ ПОКАЗАЛ

Тетя Аллочка сначала мучилась и рыдала, а теперь просто не рассчитывает на него. Он может опоздать, отменить, не захотеть, пообещать и сразу же забыть. Просыпает. «Мой организм сказал мне, что я устал, а я должен слушать организм» (хотя организм не велит ему до 6 утра смотреть детективный сериал).

Он не думает о чужом времени и чужие интересы его не заботят. «Чего ты хочешь, любимая! Я все пообещаю!» Это про него. «Аллочка, позволь отвезти тебя в Париж? Мы будем пить шампанское на Эйфелевой башне и бродить по Монмартру...» Тетя Аллочка складывает красное платье в чемодан. А он радостно катит с пацанами на рыбалку. А Париж?

А что Париж? Да, было бы классно когда-нибудь съездить. Но ты же обещал? Когда я обещал, я и правда этого очень хотел.

## И ЗАЧЕМ НАМ КУЗНЕЦ?

Вот и думай. Полюбила инфантила? Если ему 18 - 20 лет, есть шанс, что он повзрослеет. Если ему 40 - 45, беги. Не хочешь бежать? Варианта два.

Первый - растить и воспитывать. Стать строгой и терпеливой мамулей, давать задания, возлагать ответственность, поддерживать, хвалить за успехи.

Второй - как тетя Аллочка, которая сама по себе очень мощная женщина. Не ждать от него совершенно ничего. Не опираться. Не рассчитывать. Относиться к нему, такому легкому и веселому, как к радости своей жизни, и кормить котлетами. Аллочка называет Гену ласково - «мой питомец».

**P.S.** Инфантильной, конечно же, может быть и женщина. Но об этом пусть напишет ее мужчина.

## Овен



Овны пока не в чести у Купидона, любовная сфера не в лучшем состоянии. Но не отчаивайтесь, вам и без этого есть чем заняться. Для достижения результатов нужно придерживаться важного правила - будьте честны с собой и окружающими и другим обмануть себя не давайте.

## Телец



Какие-то дела могут выходить из-под вашего контроля, и все из-за эмоций, хлещущих через край. Без паники - в любом случае выход найдется, и вы сумеете обернуть ситуацию себе на пользу. Так что неделя будет не без сложностей, но скорее удачная, чем нет.

## Близнецы



Близнецы добились немалых успехов своими усилиями, но это не повод смотреть на окружающих свысока. Лучше найдите к ним подход - это прекрасное время для улучшения материального положения, не стесняйтесь использовать свое обаяние и налаживайте связи.

## Рак



Едва ли не лучшая неделя сентября. Грех не воспользоваться моментом и не бросить все силы на то, что действительно для вас важно, будь то работа или что-то еще. В любви вы тоже оказываетесь в выигрыше - этот период подходит для ухаживаний, для семейных путешествий.

## Лев



Львам стоит держать в ежовых рукавицах внутреннего критика. Сейчас люди не готовы с пониманием отнестись к вашим справедливым претензиям. Отложите их до лучших времен и займитесь более важными делами, чем разбор чужих ошибок.

## Дева



Девы будут успешны во всем, за что возьмутся всерьез. Единственное, что может мешать, - нежелание общаться с людьми. Имеете право, но постарайтесь хотя бы не ссориться. Все документы нужно внимательно проверять. Если не допускать ошибок, неделя позволит неплохо заработать.

## Весы



Весы переживают не самую приятную неделю - дела не идут, отношения не клеятся. Но и здесь обязательно найдется повод для радости. Вам может крупно повезти, может удачно сложится ситуация на работе, вас кто-то поддержит, и это значительно улучшит ваше положение.

## Скорпион



Скорпионы - люди страстные. Это качество может загнать вас в любовный треугольник, спровоцировать адюльтер и всячески будить в вас жажду приключений. Хорошо подумайте, прежде чем прыгать в этот омут. А лучше направьте страсть на зарабатывание денег.

## Стрелец



На этой неделе Стрельцам не стоит заниматься самокопанием, выяснять отношения, пренебрегать отдыхом. Посвятите себя работе, интересным проектам, заключению выгодных контрактов. И не забывайте делать что-то полезное для здоровья и радовать себя разными мелочами.

## Козерог



Козероги добьются немалых успехов, и для этого нужно взять под контроль не только важные процессы, но и те, что обычно пускаются на самотек. Проще перепроверить и скорректировать все сейчас, чем потом искать причины неудач и устранять последствия ошибок.

## Водолей



Над Водолеями как будто висит туча - то ли мысли о прошлых отношениях, то ли совершенные ошибки, то ли навязчивые воспоминания, то ли все сразу. Если сейчас не удастся во всем разобраться, отложите это на потом. А сейчас есть возможность улучшить финансы.

## Рыбы



Рыбы готовы пойти ва-банк и многим пожертвовать ради достижения своей цели. Не спешите это делать, сначала оцените риски. Действительно ли стоит овчинка выделки? Не придется ли после локти кусать? Действуйте, полагаясь не на эмоции, а на точный и холодный расчет.



Ирина ВИКТОРОВА

Сколько звездные родители заплатят за учебу своих детей-первоклашек.

Сегодня родители, в том числе и хорошо всем нам известные, поведут детей в школу. Для некоторых из звездных наследников День знаний будет особенно эмоциональным: впереди - первый класс. Ну а для родителей это еще и расходы, ведь

# Наступит школьная пора за миллиона полтора

знаменитости обычно предпочитают выбирать для своих детей дорогостоящие частные учебные заведения. Впрочем, и в обычных бесплатных школах звездных детей тоже можно обнаружить.

**Стоимость обучения: 800 тысяч рублей за учебный год.**

## И на русском, и на английском

**Ксения Бородина** поведет в первый класс младшую дочь Теону. Телеведущая переживает: теперь у нее две ученицы, и она пойдет на открытый урок к своей первоклашке, а к старшей дочери, 14-летней Марусе, не успеет.

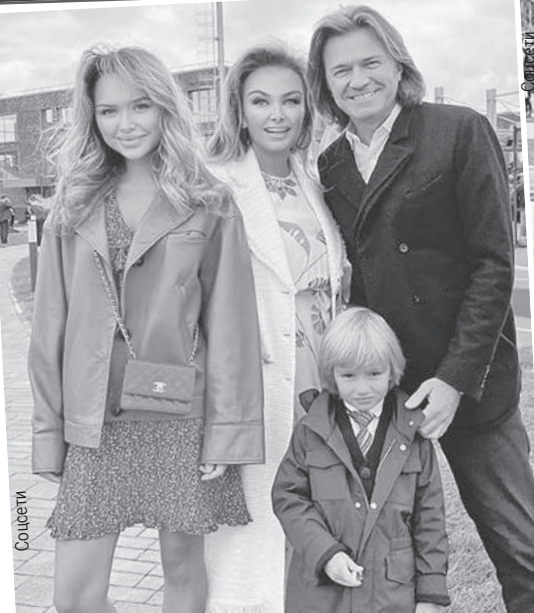
Дочерей Бородина устроила в самое модное у звезд частное учебное заведение - гимназию имени **Евгения Примакова**, где обучение ведется на русском и английском.

По желанию выпускники гимназии, помимо аттестата нашего образца, получают еще один документ - диплом международного бакалавриата (IB). Бородина купила микроавтобус и наняла водителя, чтобы дочери с комфортом добирались до школы.

Отправляет в первый класс гимназии **Примакова** своего сына и **Дмитрий Маликов**. Несмотря на то что Марку всего 5 лет 8 месяцев, в минувшем году он уже посещал здесь же

подготовительный класс. Маликов поражен тем, как быстро летит время: «Только дочь Стефанию отвели в первый класс, а она уже и институт окончила, а Марка ведем в школу!»

Гимназию имени **Примакова** также посещают дети **Анны Банщиковой**, **Михаила Галустяна**, **Гарика Мартirosяна**, **Марии Кожевниковой**, **Кети Топурии**, внуки **Надежды Бабкиной**.



Маликов с женой Еленой, дочкой Стефанией и первоклашкой Марком.



У Бородиной теперь обе дочери ходят в школу - и старшая Маруса, и младшая Теона.

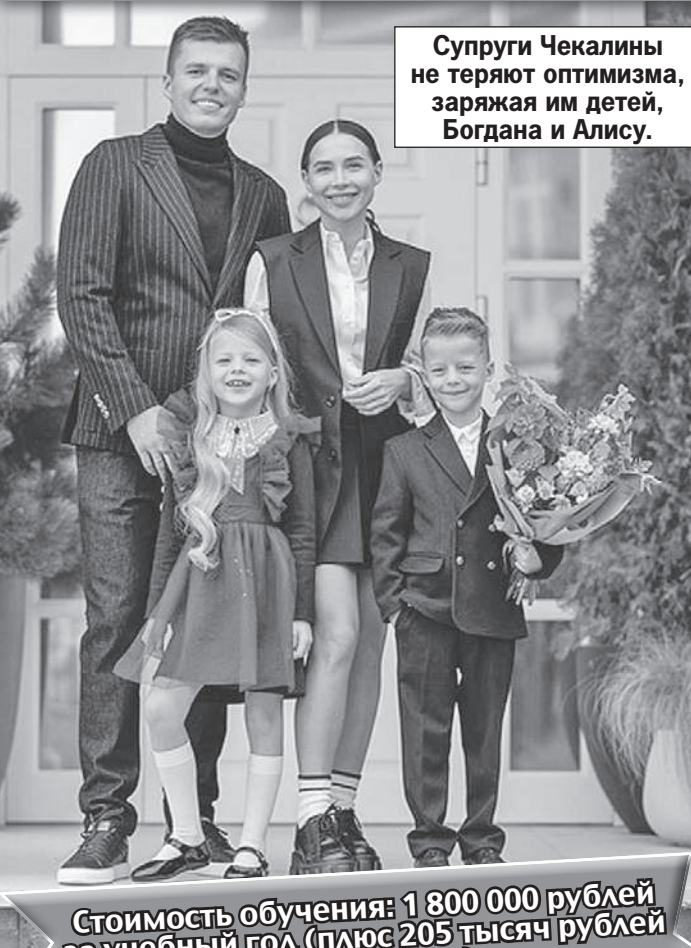
## Полдня по нашей программе, полдня - по западной

Младшая дочь репера **Джигана** и блогера **Оксаны Самойловой** 6-летняя Майя идет учиться в 1-й класс британской частной школе Russian International School в Барвихе. В этой школе уже учатся ее сестры Ариела и Лея. Преподают здесь и по российской образовательной программе, и по международной. Учебный день делят так: до обеда учат по нашей программе, после - по английской. Выпускники получают наш аттестат. По желанию сдают специальные тесты, с результатами которых можно пробовать получить высшее образование за границей.



**Стоимость обучения: 1 500 000 рублей за учебный год (за одного ребенка).**

## Дополнительный взнос за первый год



Супруги Чекалины не теряют оптимизма, заряжая им детей, Богдана и Алису.

**Стоимость обучения: 1 800 000 рублей за учебный год (плюс 205 тысяч рублей за первый год).**

Родитель сидит, учеба идет - под таким девизом живут неунывающие блогеры **Валерия** и **Артем Чекалины**, более известные как Лерчек и Артемчек. Правда, Чекалины, хоть и пребывают под следствием (звезды соцсетей, напомним, обвиняются в неуплате налогов - подробности на KP.RU), не находятся ни за решеткой, ни даже под домашним арестом. Ну а раз так, почему бы не отвести детишек в школу? Скандальные родители ведут в первый класс семилетних двойняшек Богдана и Алису. Учебное заведение, которое выбрали подследственные, престижное и дорогое - Павловская гимназия. И за год обучения уже заплатили.

Также в данной гимназии учатся дети **Александра Реввы**, **Славы**, **Зары** и других звезд.

## ЭКОНОМВАРИАНТ

### «Главное - бабушке удобно»

Актриса **Алена Коломина**, известная по таким фильмам и сериалам, как «Березка», «Одиннадцать молчаливых мужчин» и «Несмотря ни на что», ведет в первый класс московской общеобразовательной школы дочь Нину. Так как у Нины есть брат, третьеклассник Петя, то школу для младшего ребенка выбрали по принципу - идем туда же, куда ходит старший. «Мне помогает мама, - рассказывает Алена Коломина «Комсомолке». - И, конечно, бабушке, как и родителям, удобнее, если дети будут учиться в одной школе, чтобы вместе

их провожать и встречать. Я считаю, что в младшей школе самое важное - чтобы повезло с первой учительницей. Ближе к пятому классу будет понятно, к каким предметам у ребенка больший интерес. Старшему брату Нины очень повезло с первой учительницей - педагога, которая будет учить дочь, тоже все очень хвалят. Нина очень хотела бы

стрее пойти учиться, дни считает до 1 сентября. У нас давно все готово: Нюночка и бантики, и даже колготки выбрала, в которых пойдет на линейку».

По данным ВЦИОМа, в среднем родители тратят в 2023 году на сборы одного ребенка в школу



43 тысячи рублей. Алена Коломина призналась нам, что потратила примерно столько же: «Дети быстро растут. Пете нужна была полностью новая форма, покупала форму и Нине. Но, так как она очень хотела в школу, то еще в январе на день рождения заказывала подарки - рюкзак, канцелярские принадлежности. И ей многое подарили!»



Первый капитал: платят ли детям за оценки?





# Отец фигуристки Алины Горбачевой: Дочь продолжит карьеру. Наказывать ее или нет - наше дело

Окончание.  
Начало на < стр. 1.

Весь следующий день девушку искали вокруг столичной «Чкалов Арены», где ее зафиксировали камеры, в парке неподалеку, привлекали даже водолазов, которые обследовали реку. Следом появилась обнадеживающая запись с камеры в кафе в том же районе: Алина заходила туда пару раз за утро, брала сухарики и кофе. Была грустной и вежливой. Вечером 29 августа фигуристку нашли в кинотеатре торгового центра «Вегас» в районе Митино.

Спортсменка жива и здорова. Она погуляла в парке, переночевала в подъезде, потом поела в кафе и пошла в кино. С ней ничего не случилось. А поэтому у всех повис лишь один вопрос: что это было?

Сама Алина поспешила выступить с заявлением, что с фигурным катанием ее поступок никак не связан.

«Прошу прощения, что заставила всех нервничать и переживать за меня, - написала она в соцсетях. - Сейчас все в порядке, я дома с любимым тренером и мамой. Не волнуйтесь, мой поступок никак не связан с фигурным катанием и с Софьей Анатольевной, я буду тренироваться в своей команде и радовать вас новыми выступлениями! У нас все хорошо, не верьте СМИ и горе-блогерам».

Такое заявление пошло вразрез с тем, что говорили мать и бабушка Алины, которая рассказала «КП», что причиной побега Алины была ссора с тренером. (Говорят, что наставник

накричал на нее из-за того, что у нее не получались четверные прыжки.) В истории разбирается полиция.

Однако даже им спортсменка не сказала, что случилось.

- Внучку допрашивала полиция, но она им ничего не сказала. Даже психологи не смогли ее разгово-

ривать, что тут можно сделать, - рассказала «КП» бабушка Алины. - Что касается травмы ноги, то она действительно у нее была, но летом (по одной из версий, ссора между фигуристкой и наставницей Софьей Федченко произошла из-за того, что девушка не могла выполнять сложные прыжки по причине травмы. - Ред.). Внучка уже полностью восстановилась, она может тренироваться и выступать.

Точку в этой истории поставил отец девушки, который рассказал «КП», что ее ждет после побега.

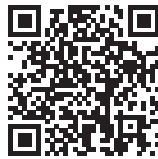
- У дочери была травма в июле, - рассказал Дмитрий Горбачев. - Травма незначительная. Но она влияет на тренировки, два месяца они были в щадящем режиме. До начала сезона немного времени осталось. У дочери, скажем так, не все получается. Поэтому все на нервах. Ссоры как таковой с тренером не было. Просто это нервы. Сейчас у дочери все хорошо. Она будет продолжать спортивную карьеру. Она очень этого хочет. С кем она будет жить, сейчас решается. А будем мы ее наказывать или нет, это уже наше дело.

А в среду вечером Алина вновь вышла в соцсети.

«Я иду на тренировку, в голове много разных мыслей, - призналась она в видео. - Хочется поблагодарить тех, кто меня поддерживает. Но и хочется обратиться к тем, кто в каждом слове моем ищет подвох и неправду».



Видео Алины Горбачевой перед исчезновением



Александр Вильф/РИА Новости

**Побег Алины Горбачевой высветил главные проблемы нашего фигурного катания.**

Подготовил  
Роман ЛЯЛИН.

## ■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

### «Если ты дал слабинку - победит кто-то другой»

Сергей КИРИЛЛОВ

Фигуристка нашлась, но вопросы остались.

Первое, что поразило многих в этой истории, это то, что девочка чуть ли не с 9 лет жила у тренера. Но выяснилось, что это обычная практика в этом виде спорта.

- Если тренер видит какого-то перспективного юного спортсмена и берет на себя такую ответственность помочь ему достигнуть высот в спорте, то самое правильное - это взять его жить к себе, если, конечно, этот ребенок из другого города. Многие тренеры идут на это, если, например, его семья не может переехать, не может содержать ребенка, - рассказывает тренер из Санкт-Петербурга Ольга Григорьевская.

Но почему все же произошел такой срыв у юной фигуристки?

- Она еще пока ребенок. Поэтому я ее строго судить не буду. Она еще маленькая, много чего не понимает в жизни, - рассказала «КП» наша первая чемпионка мира в женском одиночном катании Мария Бутырская. - Я в ее возрасте не жила у чужих людей, но ездила с 7 лет одна через всю Москву на тренировки. Не могу сказать, что меня с братом кто-то опекал, мама работала, отец ушел... Но честно скажу, ни разу такого не было, чтобы я куда-то сбегала. Я, наоборот, когда мне было плохо, приходила и дома на кровать ложилась носом в стенку и лежала. Тоже всякие ситуации были. И выгоняли из спорта. И бросала фигурное катание. Потом одумалась и вернулась. Каждый по-своему переживает такие моменты. Алина не просто девочка, она чемпионка страны по юниорам. И от себя она ждет очень многого. И сама, может быть, расстраивается, что что-то не получается.

Но, может быть, стоит как-то регламентировать жизнь юных спортсменов, чтобы не случилось таких ситуаций, спросили мы олимпийскую чемпионку по конькам, депутата Госдумы Светлану Журову.

- Все педагогические вещи прописаны в учебниках педагогики и психологии. Просто нужно это лучше изучать. Может, девочке нужен был психолог. Фигурное катание - это ранний вид спорта. Там усталость и психологическое перенапряжение наступает значительно раньше, чем в других видах спорта. А тут родители и тренер явно проглядели. У нее такой возраст, когда все подружки развлекаются, занимаются своими делами, влюбляются, а ей с утра до вечера на стадионе надо быть, - говорит Журова.

А без жесткого отношения к своим ученикам в спорте ничего не достигнуть.

- Они все хотят результата, - продолжает Журова. - А жестко - это не то, что тренер мучает, бьет, обижает. Она просто ее ограничивает, все только спорт. Чем жестче тренер, тем результат лучше. Если не хочет результата - расслабляйся, иди на дискотеку. Тут выбор и самого ребенка, и его родителей. А если ты дал слабинку, то победит кто-то другой.

Журова напоминает, что это не первый случай срыва у фигуристок.

- Вспомните вспышки ярости, как это было у Саши Трусовой. А реакция такая исключительно из-за того, что мы на них смотрим как на взрослых, потому что они чемпионки, крутят четверные прыжки. А они, по сути, дети, ранимые, маленькие. Нужно быть внимательнее в какие-то моменты.

Но даже после этого остаются вопросы: насколько гуманно так гонять спортсменов с малых лет и стоят ли вообще олимпийские медали потерянного детства...

## У ВАС ЗАПОР? НЕ ЖДИТЕ ОТРАВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА! Срочно чистим кишечник и кровь!

Миллионы людей каждый день мучаются запорами. Но особенно это тяжело для пожилых людей, у кого итак множество болячек. Ведь запор крайне опасен для здоровья и может привести к непоправимым последствиям! И в первую очередь к отравлению всего организма!

Из-за запора массы переваренной пищи скапливаются в кишечнике, гниют, твердеют, растягивают и царапают нежную слизистую. Клетки эпителия начинают воспаляться, рваться, появляются микротрещины, а потом и «кишечные дыры». Скопившиеся в кишечнике гнилостные токсины, шлаки, вирусы всасываются прямо в кровь и стремительно разносятся по всему организму. Начинается разрушение жиз-

ненно важных органов: сердца, почек, печени, мозга. Это приводит к бессоннице, скачкам давления, головным и суставным болям. И исправить это простыми средствами - ведь отравлен весь организм!

Для прекращения самоотравления нужно:

- ✓ избавиться от запоров,
- ✓ закрыть «кишечные дыры»,
- ✓ очистить кровь от ядов и токсинов.

СИВИДАЛ - это гель из живых микромолекул, полученных из дикой водоросли ламинарии по уникальной запатентованной технологии кавитации (патент РФ RU 2384342). Благодаря гелевой форме миллионы живительных микромолекулы бережно и мягко

проходят по кишечнику, собирая и выводя шлаки и яды, которые скопились за долгие недели и месяцы, выстилают стенки кишечника на клеточном уровне защитной микропленкой и укрепляют поврежденную слизистую, способствуя ее восстановлению. Одновременно с этим альгинаты СИВИДАЛА, поступая в кровоток, связывают и выводят токсичные вещества из сосудов и крови. Таким образом СИВИДАЛ помогает избавиться от запоров, восстановить нормальную работу кишечника, очистить кровь и сосуды. А чистый организм - это Ваше здоровье и отличное самочувствие!

Прямо сейчас звоните по бесплатному номеру!

КОД ВАШЕГО ПОДАРКА «СИВИДАЛ-2023»

**8 (800) 100-55-60**

**+**  
**ПОДАРОК\***  
при покупке  
в течение  
7 дней



\*При покупке курса. Акция действует с 01.09.2023 по 01.03.2024 г. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Савеловский, проезд Петровско-Разумовский, д. 29, стр. 4, этаж 1, помещ. 1, ком. 28. СГР № RU.77.99.19.004.Е.004350.10.18 от 01.10.2018 г. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. Реклама.



**МИСС КУПАЛЬНИК «КП»**



**Яна  
АНДРИЕНКО,  
26 лет,  
Красноярск:**  
- Гедонист.  
Путешествую,  
кайфую,  
развиваюсь  
и люблю таких  
же близких  
по духу людей.



**Виктория  
АНДРЕЯНОВА,  
модельер:**  
- Лимонный желтый  
- это невероятно  
энергетически  
заряженный  
оттенок. Широкие  
лямки превратили  
купальник почти  
в спортивный.  
Танцуйте,  
прекрасная Яна.

Письма с фото  
присылайте по адресу:  
«Комсомольская правда»,  
ул. Новодмитровская,  
д. 5А, стр. 8, Москва,  
127015.  
На конверте напишите:  
«Мисс купальник «КП».  
Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте  
за понравившуюся вам  
участницу на нашем  
сайте **KP.RU** в разделе  
«Будь стильной с «КП»!

Мария ЛЕНЦУ-«КП» - Красноярск

**АНЕКДОТЫ  
В НОМЕР**

Знания ко многому обяза-  
вают. Например, внезапно  
вываливать на ничего не по-  
дозревающих людей ненуж-  
ную им информацию.

\*\*\*

Люблю тяжелый рок с  
женским вокалом. Так я  
приучил себя не обра-  
щать внимания на посто-  
янно орущую жену.

\*\*\*

Чтобы заинтриговать че-  
ловека:

1. В разговоре с ним  
вдруг скажите: «Кстати!»
2. Через пару секунд до-  
бавьте: «Хотя нет, забудь!»

\*\*\*

Девушка приходит к  
врачу:

- Доктор, я разгова-  
риваю с плюшевыми  
игрушками. Это нор-  
мально?

- Ну, многие девочки в  
детстве разговаривали  
со своими игрушками...

- Да, но они мне отве-  
чают!

- Это уже сложнее. А  
кем вы работаете?

- Тетей Оксаной в «Спо-  
койной ночи, малыши!»...

\*\*\*

Детство - это та счаст-  
ливая пора, когда бежишь  
ночью в свою кровать из  
туалета и радуешься, что  
тебя не съели.

\*\*\*

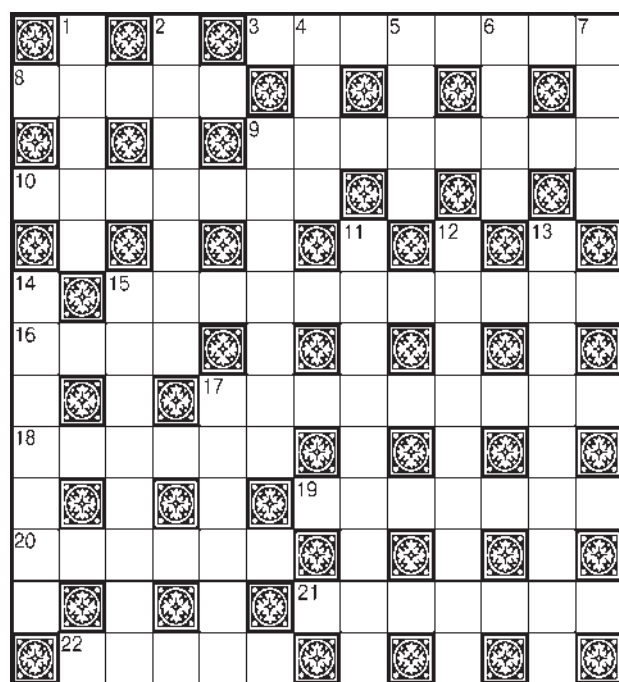
Ну что за жизнь. Толь-  
ко придумываешь анекдот,  
а его уже, оказывается,  
в третьем чтении при-  
няли.

Оставьте свой анекдот  
на сайте **KP.RU** в рубрике  
«Анекдоты»!

Весь архив  
анекдотов  
от «КП» -  
на **KP.RU**



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 3. «Ходячий» тотализатор. 8. Занятие атлетов. 9. На ка-  
кое благосостояние просто  
грех жаловаться? 10. «Я  
думаю, нежась в постели,  
что глупо спешить за ...».  
15. «... на нарах» от Алек-  
сандра Розенбаума. 16.  
Французский священник.  
17. Первый, кто появляется  
в комедии «Девчата». 18.  
Осенний праздник у хриси-  
ан. 19. Оковы сериальной  
Изауры. 20. Ловля фигурок  
в компьютерный стакан.  
21. Вещи на блатном жар-  
гоне. 22. «Самый соловьи-  
ный» из наших городов.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. ...  
для носа при простуде. 2.  
Одно из самых соленых  
морей в мире. 4. Выхлоп  
учителя. 5. «Бог до людей,  
что ... до детей». 6. Самый  
титованный японский  
гимнаст. 7. Овчарка из се-  
риала. 9. «Ты пел биваки,  
раздолье ухарских пиров, и  
грозную потеху драки, и за-  
витки своих усов» (пушкин-  
ский адресат). 11. «Всегда  
на стреме» из мультфильма  
«Миньоны». 12. «Чемпион-  
ские ступени». 13. Париж-  
ский музей с кабинетом,  
принадлежавшим некогда  
Марселю Прусту. 14. Цар-  
ская указка. 15. Какой  
вулкан Индонезии громко  
напомнил о себе миру в  
1883 году? 17. «Веселые  
картинки» про Спайдер-  
мена.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 3.  
Скипнетр. 15. Краккатау. 17. Комикс.  
Телеканал. 12. Пьедестал. 13. Карнавал. 14.  
Урок. 5. Мать. 6. Като. 7. Рекс. 9. Давыдов. 11.  
Курск. 19. ВЕРТИКАЛИ: 1. Спрей. 2. Красное. 4.  
Кров. 10. Рабство. 20. «Тетрис». 21. Бархат. 18. По-  
колыбельная. 16. Коре. 17. Комендант. 18. По-  
букмекер. 8. Спорт. 9. Досток. 10. Верстак. 15.

**Прогноз погоды на завтра, 2 сентября**

	ночью	днем	
Тула	+15 ... +17	+18 ... +20	Давление – 749 мм рт. ст. (норма сентября – 741) Относительная влажность воздуха – 73% (норма – 50 %) Ветер – северный 1 м/с Восход – 5:38 Закат – 19:19 Луна – убывающая
Ясногорск	+15 ... +17	+17 ... +19	
Новомосковск	+14 ... +16	+17 ... +19	
Белев	+15 ... +17	+17 ... +19	
Ефремов	+15 ... +17	+19 ... +21	
ясно ☀️	облачно ☁️	пасмурно ☁️	
дождь 🌧️	гроза ⚡️	снег ❄️	

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**  
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!  
**(495) 777-02-82**  
Ваше мнение  
для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**  
■ Главный редактор,  
генеральный директор  
Олеся Вячеславовна  
НОСОВА.  
■ Автор современной  
версии издания -  
Владимир Николаевич  
СУНГОРКИН.  
■ Ведущий  
редактор номера  
А. ИВАНОВ.  
■ Шеф-редактор  
Е. САЗОНОВ.  
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ №: ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,  
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800,  
Москва, 127015.  
Ценные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -  
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22  
e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82  
e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет  
ответственности  
за достоверность содержания  
рекламных материалов.  
Индексы П1101, ПМ976  
Тип. №  
■ Время подписания в печать  
по графику - 17.00,  
фактически - 16.30  
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,  
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,  
«ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,  
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ»,  
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,  
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
Тираж этого номера: 168 487 экз.

Рекомендуемая цена  
14 руб. 00 коп.

Тираж сертифицирован  
Бюро тиражного аудита -  
www.press-abc.ru



РЕГИОНАЛЬНЫЕ РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛИ - ООО «Дом Пресса», ООО «Агентство «Комсомольская правда - Калуга»  
Адреса редакций и издателей:  
000 Дом Пресса: 300012, Тула, Городской переулок, 15-5  
Телефоны: редакция - (4872) 52-41-35, 52-41-40, рекламный отдел - (4872) 52-42-40, 52-42-45, 50-12-28,  
служба распространения - (4872) 52-42-49. Директор отдела рекламы - Н. Ю. САМОХИНА E-mail: ns@tula.pressa.ru  
000 «Агентство Комсомольская правда - Калуга»: 248000, г. Калуга, ул. Космонавта Комарова, 36.  
Телефоны: редакция - (4842) 79-04-54 (доб. 206), рекламный отдел - (4842) 79-04-54 (доб. 181, 182).  
Директор отдела рекламы - С. В. ЗАЙЦЕВА. E-mail: sz@kp.kaluga.ru  
Газета отпечатана в типографии ООО «Трайм Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48/1. Время подписа-  
ния тульского выпуска по графику и фактически в 18.00. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые  
лицензии и сертификаты. Заказ №6096 Тираж регионального выпуска - 5 000 экземпляров. За достоверность  
информации в рекламных материалах ответственность несет рекламодатель. «На правах рекламы», «Люди дела»,  
«Точка зрения», «Ситуация», «Бизнес-пресс», «Событие», «Новости компаний», «Региональная жизнь», «Хорошая  
новость», «Это полезно знать», «Вопрос-ответ», «Законы красоты», «Ваше здоровье», «Кушать подано», «Открытая  
трибуна», «Версия», «Мнение», «Персона» - публикации на коммерческой основе.