

Деньги в бюджете
есть. Осталось
придумать, как ими
распорядиться

Читайте на стр. 5 ▶



FM.KP.RU РАДИО КР

Окно в Европу

Сванидзе - о том, придет ли
в Россию западная толерантность -
20:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА



4 818 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Среда
4 декабря

Газета нашего города ★ Киров - Сыктывкар

№ 137 (27063) 2019 год

В Ленобласти полицейский случайно набрел на ангар с тоннами наркотиков



Участковый Дмитрий Петров искал незаконных мигрантов, а нашел настоящий наркозавод.
«Товара» здесь было примерно на 7 млрд рублей. Читайте на стр. 20-21 ▶



Руслан ВОРОНОЙ/Экспресс газета

Легко ли жить с молодым?

Ирина ВИКТОРОВА

6 счастливых женщин-
знаменитостей, которые
заметно старше
своих партнеров.

Психологи твердят, что рядом с молодым партнером зрелые дамы и сами молодуют - не только телом, но и душой. А давайте это проверим!

Продолжение на стр. 22 ▶



Электронные трудовые начнут заводить с 1 января

Дмитрий КОЗУРОВ

Но у россиян будет
возможность
оставить бумажные
книжцы.

С 1 января 2020-го россиянам начнут выдавать электронные трудовые книжки. Работодатель будет напрямую отправлять всю информацию в Пенсионный фонд.

- Переход на электронные трудовые книжки

будет добровольным и постепенным, - заявил председатель Госдумы Вячеслав Володин.

У людей будет весь 2020 год, чтобы решить, хотят они довериться современным технологиям или положиться на старую добрую бумагу. Каждый работник должен будет отнести в кадровую службу родного предприятия заявление со своим решением. Если же кто-то бумагу в нужный кабинет

не донесет, работодатель продолжит заполнять серую книжечку.

Тем, кого «цифра» не пугает, старую трудовую выдадут на руки. С 2021 года работодатель не будет нести за этот документ никакой ответственности. А обо всех карьерных свершениях сотрудника Пенсионный фонд будет узнавать в режиме реального времени, а не когда тот придет с книжечкой в руках, чтобы ему рассчитали пенсию.

В год Крысы россияне наградят себя дорогими подарками

Елена ОДИНЦОВА

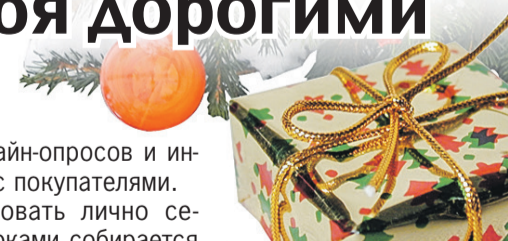
А на друзьях -
экономят.

Россияне в среднем готовы потратить на новогодний стол 10 тысяч рублей. И примерно столько же - на подарки себе, любимым (в два раза больше, чем годом ранее). Такие данные приводит компания Nielsen - на основа-

нии онлайн-опросов и интервью с покупателями.

Порадовать лично себя подарками собирается лишь чуть более трети опрошенных. Гораздо больше готовит подарки близким - жене, мужьям, любимым, родителям. Более половины также намерены осчастливить презентами друзей.

Вот только стоимость подарков отличается. Ес-



ли на то, чтобы порадовать родственников, россияне готовы потратить 5900 рублей, как и в прошлом году, то на друзьях предполагают немного сэкономить. Средняя стоимость дружеского подарка снизится до 3300 рублей (-400 по сравнению с прошлым Новым годом).



НАСЛЕДИЕ XXI ЗИМНИХ ОЛИМПИЙСКИХ И ПАРАЛИМПИЙСКИХ ИГР СОЧИ-2014

ФОТО

Президент приехал вчера в Олимпийский университет в Сочи, где встретился с российскими паралимпийцами. Ректор Лев Белоусов (справа от президента) провел для него экскурсию по университету. И показал интерактивный бобслей (на фото), в котором можно, надев специальные очки, почувствовать себя чемпионом на олимпийской трассе.

Сергей МАМОНТОВ / РИА Новости

■ ДОКУМЕНТЫ

Вчера Владимир Путин подписал несколько законов. Вот самые важные из них.



ДЕТСАД И ШКОЛА НЕ РАЗЛУЧАТ БРАТЬЕВ И СЕСТЕР

Подписаны изменения в закон «Об образовании». Многодетным родителям больше не нужно будет спешить утром сначала в один детсад с одним ребенком, а потом в другой - с другим. Или точно так же в начальную школу. Владимир Путин подписал изменения в Семейный кодекс и Федеральный закон «Об образовании», согласно которым младшие братья и сестры получат приоритетное право на зачисление в то образовательное учреждение, куда уже ходит старший. Раньше при дефиците мест комиссии на местах могли раскидывать младших и старших по разным заведениям или хотя бы корпусам. Теперь это запрещено на федеральном уровне. Детей, проживающих в одной семье и имеющих общее место жительства, будут зачислять в один детсад автоматически. Это правило распространяется и на начальные классы школ.

ИНОСТРАННЫЕ СМАРТФОНЫ ОБРУСЕЮТ

Президент подписал закон, предусматривающий «необходимость предустановки на смартфоны, компьютеры и телевизоры с функцией Smart TV приложений, ориентированных на российскую аудиторию». Теперь при продаже «отдельных видов технически сложных товаров потребителю обеспечивается возможность использовать такие товары с предварительно установленными российскими программами для электронных вычислительных машин». Какие именно это будут товары - должно определить правительство. Но, как считают эксперты, в первую очередь это делается для того, чтобы человек, покупая в России иностранный смартфон или компьютер, имел выбор, какими программами пользоваться - отечественными или зарубежными. Условно говоря, Гуглом или Яндексом и так далее. За отказ от предустановки российского софта предусмотрена административная ответственность. Для индивидуальных предпринимателей штраф составит до 500 тысяч рублей, а для юридических лиц - до 1 миллиона рублей. Закон вступает в силу с 1 июля 2020 года.

ШТИРЛИЦА РЕАБИЛИТИРОВАЛИ

Подписан президентом и закон, который разрешает использовать на территории страны нацистскую символику без признаков пропаганды нацистской идеологии.

Согласно документу, демонстрация фашистской атрибутики разрешается только при «формировании негативного отношения к идеологии нацизма и отсутствию признаков пропаганды или оправдания нацизма». Прежде всего речь идет о произведениях науки, литературы, а также документальных и художественных фильмах.

До настоящего времени нацистская символика на территории России была запрещена законом от 1995 года. И под этот запрет порой попадали даже кадры с Парада Победы 1945 года, где к подножию Мавзолея бросали фашистские штандарты со свастикой. И даже знаменитый сериал «Семнадцать мгновений весны» формально нарушал закон, так как Штирлиц и прочие персонажи в нем носили нацистскую форму со всеми ее атрибутами. Теперь Штирлиц реабилитирован.

Материалы подготовил Дмитрий СМЕРНОВ.

■ КСТАТИ

Пирог за спасение борта № 1

Экипаж самолета Путина наградили выпечкой.

Вишневым пирогом были премированы пилоты самолета Владимира Путина за посадку в Бишкеке, совершенную в сложных условиях. Президентский Ил-96, прибыв на прошлой неделе в столицу Киргизии, где проходил саммит ОДКБ, был вынужден приземляться в сильном тумане и смоге.

- Погода менялась буквально каждые 10-15 минут, - рассказал журналистам командир экипажа. - Но мы были готовы к такой ситуации. Запас топлива позволял находиться в зоне ожидания и уйти на запасной аэропорт в Алма-Ате.

Но ждать пришлось недолго, уже через четверть часа пилоты приняли решение садиться в Бишкеке.

- В зоне ожидания полет продлился недолго, всего 10-12 минут мы потеряли, и, на наше счастье, диспетчер дал видимость 350 метров, что соответствовало минимуму аэродрома, - рассказал летчик. - Посадка прошла без всякого риска для пассажира.

Несмотря на то что сами себя пилоты героями не считают, награда их нашла.

«У нас родилась традиция, - написала в соцсетях пресс-секретарь управделами президента Елена Крылова. - Всем, кто спасает жизни, мастерски выполняет свою работу, да-



Программа о закулисье большой политики «В коридорах власти» - по будням в 9.45 на Радио «КП»

ритель в качестве благодарности и особой признательности вишневым пирогом от кремлевского шефа-кондитера. За то, что в сложных погодных условиях, когда другие авиалайнеры сдавались и уходили на запасной аэропорт, ребята из специального летного отряда «Россия» ювелирно посадили борт № 1. Произошедшее с президентским самолетом со стороны выглядело обыденно, но в этом и есть заслуга и настоящее мастерство экипажа».

■ АРМИЯ И ФЛОТ

Президент - военным: Если что-то будет не сделано, через полгода придется ответить

Оснащение ВМФ гиперзвуковыми ракетами «Циркон» решено ускорить.

Раз в полгода Владимир Путин уединяется в Сочи с руководством Минобороны и военно-промышленного комплекса, чтобы обсудить развитие Вооруженных сил. В этот раз он сам признал, что такой формат оказался эффективным.

- По итогам предыдущих встреч дано несколько сотен поручений, 70% исполнены, остальные в стадии исполнения, - заявил президент. - И это говорит, что наши совещания в Сочи эффективны. Мы знаем - если что-то будет не сделано, через полгода придется ответить, почему не сделано и что нужно сделать, чтобы ситуацию исправить.

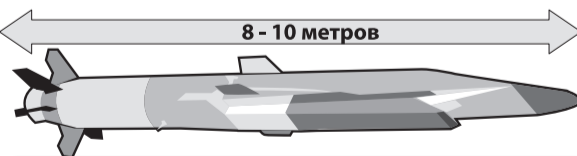
Нынешний цикл совещаний посвящен Военно-морскому флоту.

- Надо активно наращивать боевые возможности флота, во многом это зависит от поступления в состав ВМФ фрегатов и подлодок, доработанных под применение гиперзвуковых ракет «Циркон», - поставил задачу Путин. - Это оружие чрезвычайно важно для стратегической стабильности.

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

«ЦИРКОН» ЛЕТИТ БЫСТРЕЕ ЗВУКА

Новая российская гиперзвуковая противокорабельная ракета «Циркон» может лететь со скоростью 4-6 Махов (скоростей звука), а на испытаниях достигала 9 Махов. Дальность полета - 400-600 км (на испытаниях достигала 1000 км). Вес боевой части 300-400 кг.



Особенность ракеты «Циркон» в том, что она совершает полет на высоте 30-40 км, где сопротивление воздуха невелико. Это позволяет значительно увеличить дальность и скорость ракеты. «Циркон» может уничтожать как морские, так и наземные цели. Принят на вооружение в 2018 г.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ДИСКУССИЯ

Закон о домашнем насилии: спасение для беззащитных или бомба под институт семьи?

ЗДОРОВЬЕ

Мать двоих детей победила рак благодаря любви близких

НАУКА

10 самых таинственных катастроф в истории авиации

ВИДЕО

Ольга Бузова оконфузилась на премии «Золотой хит»



Нам в России дороги дороги

Елена КРИВЯКИНА

До 2024 года на развитие транспортной инфраструктуры направят 7 триллионов рублей.

Дмитрий Медведев утвердил методику расчета эффективности дорожных проектов. Об этом он сообщил на совещании с вице-премьерами.

- Страна у нас большая, поэтому транспортная инфраструктура критически важна. Нужно реконструировать существующие магистрали и строить новые. Заниматься

тоннелями, мостами, расширять сеть железнодорожных перевозок, модернизировать все транспортные узлы: аэропорты, вокзалы, автовокзалы. Сама методика устанавливает формулу, которая позволит определять качественные показатели при оценке проектов, - рассказал Медведев.

До 2024 года на развитие транспортной инфраструктуры будет направлено 7 триллионов рублей. Из них более 3 триллионов рублей из госказны. Разработанная методика должна дать гарантию, что

деньги на дороги будут израсходованы эффективно.

Еще один подписанный Медведевым документ касается развития санаториев в России. Правительство разработало план по их восстановлению.

- Сегодня многие санатории требуют капитального ремонта, надо их обеспечить новейшим оборудованием, привлечь специалистов. От такой модернизации зависит будущее курортов. Туда нужно привлекать как можно больше туристов, а это требует инвестиций и должно сопровождаться новыми рабочими местами, - перечислил задачи Медведев.

КАК ЭТО БЫЛО

Эдвард ЧЕСНОКОВ

В западных СМИ появились подробности известной в 90-е годы пиар-кампании, в которой принял участие экс-Президент СССР.

Ноябрь 1997 года. На заснеженной Красной площади дедушка с внучкой заходят в кафе «Пицца Хат». Забегаловка фейковая - в этом историческом месте ее никогда не было, декорации поставили на время съемки рекламного ролика международной сети пиццерий. Мол, если не на Красной площади снимать, выйдет недостаточно клюквенно - рекламирующая у нас для международной аудитории. Зато дедушка настоящий - первый и единственный Президент СССР Михаил Горбачев. К тому моменту уже с приставкой «экс».

В кафе его, естественно, узнают, вспыхивает спор. Немолодой неприятный на вид мужчина, типичный совок, критикует: дескать, **вверг страну в хаос**. Ему возражает красивый и стильный

За съемку в рекламе пиццы Горбачеву заплатили \$1 млн



Сам Горби, как его ласково называли на Западе, пиццу даже за деньги есть отказался. Все досталось его внучке Анастасии.

парень: **«Но он дал нам свободу»**... А еще - «Пиццу Хат»!

И вот на днях в американском журнале Foreign Policy вышла статья с занятными подробностями той рекламной кампании. Горбачев и «Пицца Хат» вели переговоры несколько месяцев. Пенсия от государства для бывшего лидера на тот момент была мизерной: после отставки в 1991 году ему назначили пособие в 4000 рублей, но из-за гиперинфляции за шесть лет дикого капитализма эта сумма превратилась в \$2. А траты были немалые - Михаил Сергеевич содержал фонд своего имени, занимавшийся научными исследованиями. В ходе переговоров экс-президент не скрывал, что требуются деньги. Но поставил амери-

канским партнерам жесткие условия:

- Сценарий - только после моего утверждения. **И есть пиццу в кадре не буду, я же бывший лидер.**

В день икс было холодно. Для съемок Красную площадь закрыли от посторонних (в девяностые за американские деньги в Москве можно было сделать и не такое). Горбачев опоздал, чуть было не сорвав процесс. Зато кульминация всем понравилась. «За Горбачева!» - восклицают в финале люди, изображающие народ. Возможно, такой поворот в сценарии появился с подачи супруги экс-президента - Раисы Горбачевой.

Она переживала, что особой любовью среди россиян ее муж не пользовался. Но хоть тут его превознесли. Пускай и нанятые актеры в рекламе.

В итоге бывший лидер получил \$1 млн, а сам ролик, по воспоминаниям авторов, обошелся в несколько миллионов. Деньги Горбачев направил на работу фонда своего имени. Позже рекламный опыт повторился - в 2007 году Михаил Сергеевич снялся в ролике с элитной сумкой Louis Vuitton. Сумма гонорара осталась неизвестной. Но все деньги тоже были перечислены на нужды Горбачев-фонда.

ВОПРОС ДНЯ



Правительство скопило триллионы рублей и решает, куда бы направить излишки госбюджета (читайте на стр. 5).

А на что бы вы потратили госзачетку?

Сергей ОСИНЦЕВ, ресторатор и меценат:

- Направить на помощь пенсионерам и тем, у кого мизерные зарплаты, раза в два их поднять. Мы Африке кредиты прощаем, а своим раздать излишки не можем. Три процента у нас с жиру бесятся и не видят, как растет народный гнев.

Максим КАЛАШНИКОВ, футуролог:

- Что такое излишки? Это деньги, изъятые из производства. Что делать? Снизить налоги для своего производителя на сумму этих излишков. И повышать пошлины на вывоз сырья. А кредитовать другие страны - значит помогать всем на свете, кроме россиян.

Валентина САФРОНОВА, глава Ассоциации российских флористов:

- Деньги надо тратить на медицину. В каждой поликлинике по всей стране должны быть специалисты, которые остро востребованы. Также надо тратить на молодежь - кружки и секции для российских детей должны быть бесплатными.

Михаил ШЛЯПНИКОВ, фермер и блогер:

- Деньги нужно вкладывать и в создание товарных производств, и в безопасность страны. Поощрять собственные уникальные производства. Стимулируйте тех, кто делает одежду, обувь, еду, мебель. Даже не автомобили с самолетами, а то, что легко развить.

Александр ЧУГУНОВ, гендиректор «Сусуманзолото»:

- Деньги нужно тратить на дороги, мосты, линии электропередачи. На то, что позволяет развиваться нормальной экономике. Сегодня в Магаданской области часть территории отрезана от Большой земли. Месторождения на северо-востоке области никто не хочет брать и за копейки. Будут там электролинии и дороги - государство за лицензии на золотодобычу получит высокие цены. Прииски пошли бы в эксплуатацию, налоги начали платить. А пока, чтобы добыть тонну золота, надо завезти тысячи тонн дизтоплива и много продуктов.

Леонид ПОПОВИЧ, Союз виноградарей и виноделов России:

- У нас есть ряд глобальных проблем. Одна из главных - инфраструктура. У нас много затыков по железным дорогам. И гигантские реки, через которые еще не переброшены мосты. Инфраструктуру не потянет никакой коммерсант, только государство. И нужно создание эффективных рабочих мест. А вложившись в создание рабочих мест, мы сможем побороть бедность. Кредитовать другие страны - задача второстепенная. А если кредитовать, надо уменьшить ставки, чтобы зарубежным потребителям наших кредитов это было интересно.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА РАДИО Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!)

За последние сутки наш сайт посетили 4 миллиона 818 тысяч человек

ОБМЕННЫЙ КУРС

Доллар США \$ **64,14** - 27 коп.

Евро € **71,06** + 9 коп.

НЕФТЬ \$ за баррель **60,95** - 1,41%

По данным Центробанка

По данным Bloomberg на момент установления курсов валют

С чего начинались события, изменившие мир. Слушайте «Предысторию» по средам в 22.00 на Радио «КП»

Латвия запретила русский в школах и покушается на детсады

Елена КРИВЯКИНА

Европа, дрожащая над правами человека, легко закрыла на это глаза.

В начале 2020 года министерство образования Латвии должно представить план действий по переводу на латышский язык детсадов, которые посещают дети из русских семей. Русский язык в Латвии на протяжении последних лет не просто задвигают, а вытаскивают

и выжигают каленым железом. С начала этого учебного года на русском запретили учиться в школах. Причем не только в государственных, но даже в частных, которые были спасением для многих русскоязычных семей.

Решение о запрете принял конституционный суд Латвии - на минуточку, страны, входящей в Евросоюз. В тот самый ЕС, что так любит обвинять Россию в нарушениях прав человека. Удивительным образом конституционный суд Латвии посчитал, что фактический запрет на русский язык несколько не нарушает прав национальных меньшинств. И что еще более удивительно - Латвия при этом ловко нашла лазейку в международной конвенции о защите нацменьшинств. По этой конвенции любой человек имеет право изучать родной язык. Но в документе не говорится, какой объем преподавания на родном языке положен нацменьшинствам. На основании этого конституционный суд Латвии решил, что права соблюдены и никто не препятствует местным русским изучать свой язык. Уроки русского языка в школах действительно остались (надолго ли?), а вот все остальные предметы извольте изучать на латышском.

Изуверская по отношению к русскому языку школьная реформа должна завершиться в Латвии к сентябрю 2021-го. Самое интересное, что недовольны этой реформой все, в том числе и латышские педагоги. Они объясняют, что русским детям трудно усваивать материал на латышском, в итоге весь класс начинает отставать. Да и учителя из русских школ часто сами плохо знают латышский. Теперь же они обязаны на нем преподавать. Порой доходит до идиотизма. Педагоги, плохо знающие латышский, забывают в гугл-переводчик на русском текст, который им надо произносить,



Давайте обсудим тему на сайте

СПРАВКА «КП»

КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ - РУССКОЯЗЫЧНЫЙ



В 1989 году в Латвии **34%** населения были русскими (вместе с украинцами и белорусами - **42%**). А в Риге русских было намного больше, чем латышей. По сути, это был русский город. Сегодня благодаря политике сегрегации число русских в Латвии снизилось **до 27%** (что все равно больше четверти населения и вряд ли их можно называть меньшинством), а с украинцами и белорусами - **32,5%**. Каждый третий гражданин Латвии - русскоязычный. В Риге же русских **38%** (с белорусами и украинцами - **45,5%**, а латышей **45%** - меньше, чем русскоязычных).

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

КАК В ДРУГИХ СТРАНАХ ОТНОСЯТСЯ К ЯЗЫКАМ НАЦМЕНЬШИНСТВ

СТРАНЫ, ИМЕЮЩИЕ 2 ГОСЯЗЫКА:

Канада (английский, французский)
Нидерланды (голландский, западнофризский)
Финляндия (финский, шведский)
Ирландия (ирландский, английский)
Кипр (греческий, турецкий)
Израиль (иврит, арабский)
Казахстан (казахский, русский)
Киргизия (киргизский, русский)
Филиппины (филиппинский, английский)



СТРАНЫ С 3 И БОЛЕЕ ОФИЦИАЛЬНЫМИ ЯЗЫКАМИ:

Бельгия (французский, голландский, немецкий)
Великобритания (английский, ирландский, шотландский)
Швейцария (немецкий, французский, итальянский, ретороманский)
Индия (хинди, английский и еще 22 языка в разных штатах)
ЮАР (11 языков, среди которых английский)
Боливия (37 языков: испанский и 36 индейских языков)

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Русские в Латвии протестуют против запретов учиться на русском. Но их (а это треть страны!) не хотят слышать.

потом включают аудиоперевод на латышский.

Латвийские власти глазом не моргнув заявляют, что фактическое искоренение в стране русского языка - это восстановление «исторической справедливости».

- Латвийские власти говорят о той «исторической справедливости», которую они сами придумали и о которой теперь рассказывают в учебниках истории. Согласно этим подходам русские еще с имперских времен - оккупанты. Тех русских, которые сейчас живут в Латвии, они считают мигрантами, пусть даже эти люди живут там уже в третьем поколении, - рассказал в эфире Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru) Станислав Бышок,

директор международной мониторинговой организации CIS-ЕМО.

Противники школьной реформы уже провели на улицах Риги акции протеста. Обратились в Европейский суд по правам человека (ЕСПЧ). Но там молчат.

- Русским семьям нужно обращаться не только в европейские инстанции, но и к России. Ведь у России есть возможность расширять квоты для иностранных студентов, в том числе из Прибалтики. Важно, чтобы они могли по крайней мере высшее образование получить на русском. Увы, прямой возможности принудить Латвию к уважению русского языка у России сегодня нет, - замечает Бышок.

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



КОНКУРС

Отправь родителей в Европу!

1 Подпишите родителей на «КП» на январь - июнь 2020 г. до 20 декабря

2 Закончите фразу: «Я восхищаюсь родителями, потому что...»

3 До 31.12.19 пришлите анкету, фото родителей и копию абонеента с пометкой «Подпиши родителей» по адресу:

@ prizkp@kp.ru

+7 917 544-66-78

✉ 127287, Москва, Старый Петровско-Разумовский пр-д, д. 1/23, стр. 1, АО «ИД «КП»

Родителей ждет супертур:

Барселона - Фигейрас - Ницца - Канны - Монте-Карло - Сан-Ремо - Монако

Анкета

ФИО подписчика _____
Дата рождения _____
Телефон +7 _____ для обратной связи
Адрес _____
E-mail _____ если есть
Дата оформления подписки _____

Я восхищаюсь родителями, потому что:

С условиями конкурса, а также с предоставлением и обработкой моих персональных данных согласен (подпись).

Организатор поездки:

NOVOVIRA 20 лет на туристическом рынке Европы



Смотрите проект «Интуристы» о путешествии пенсионеров в Европе в Одноклассниках: OK.RU/INTURISTI Ищите здесь ваши истории и фото!

Сроки проведения конкурса: с 21.11.19 по 31.01.20. Ищите итоги акции в «КП» 31 января 2020 г. Период поездки: март 2020 г. Подробные условия акции: на kp.ru/action или по телефону: 8 495 777-02-82

У российской экономики новая проблема: Мы не знаем, куда вложить накопленные триллионы

Евгений БЕЛЯКОВ

Куда вложить излишки казны, чтобы и экономика росла, и наши кошельки толстели?

Государство скопило огромные запасы денег. Это сумма с тринадцатую нулями. Но раз уж мы так богаты, почему у нас мало рабочих мест с высокими зарплатами, хороших дорог, больниц, школ? Может, пора снять страну с голодного пайка?

ПОВЫСИЛИ НАЛОГИ НЕЗНАМО ДЛЯ ЧЕГО

После череды кризисов и девальваций российское правительство стало очень консервативным. Мы маниакально копим резервы, боясь очередного черного дня. Еще немного, еще чуть-чуть - и почувствуем себя в безопасности. В итоге у нас несколько кубышек, где деньги, по сути, лежат мертвым грузом. Либо под очень низкие проценты (см. графику).

В прошлом году бюджет оказался рекордно профицитным - на 2,7 триллиона рублей. Эксперты ждут, что в 2019-м сумма будет такой же или даже выше. Более того, даже запланированные траты не получают исполнения. По данным Счетной

палаты, за первые десять месяцев чиновники истратили лишь 70% от заложенных в бюджеты сумм. Оставшаяся треть будут спешно осваивать до конца года. Но триллион точно останется, сделал прогноз глава Счетной палаты Алексей Кудрин.

Вроде бы хорошо. Деньги есть. Чего жаловаться? А теперь вспомним начало года. Повышение НДС, по расчетам налоговой, должно было принести в бюджет 500 - 600 млрд рублей. Правительство обложило данью весь бизнес, подогрело инфляцию, вынудило ЦБ повысить ключевую ставку (что отразилось на кредитах), снизило рост экономики почти до нуля.

Вопрос: зачем повышать налоги, если мы до сих пор не знаем, на что будем тратить доходы от них?

ЕЩЕ НЕМНОГО - ЕЩЕ ПОЛГОДА

В прошлые годы правительство резко урезало расходы, даже по социальным статьям, чтобы выйти в плюс. А теперь, когда сверхдоходы переполняют бюджет, не спешит эти расходы наращивать.

- Если у вас своя компания и вы неожиданно вышли в прибыль, вы вряд ли в этот момент задумаетесь, что пора бы поднять зарплату сво-

им сотрудникам. В лучшем случае вы назначите им разовый бонус, - объясняет логику чиновников Сергей Васильев, председатель совета директоров инвестгруппы «Русские фонды». - Россия как страна постепенно превратилась в большую государственно-частную корпорацию, которая будет постепенно становиться все более крепкой и богатой, но «сотрудники-население» как жили от зарплаты до зарплаты, так и будут продолжать.

- Накопленных денег вполне хватает на преодоление кризиса, но больший размер фонда был бы полезнее, - придерживается другого мнения Олег Шибанов, профессор финансов Российской экономической школы.

По его словам, если у нас размер ФНБ составляет 8% от размера экономики, то в Норвегии - 250%.

В Минфине считают, что жирок еще нужно подкопить. Но осталось недолго. По словам первого вице-премьера Антона Силуанова, тратить излишки мы начнем в середине 2020 года. На дополнительные расходы отправим минимум триллион. В том числе и населению деньгами поможем. Но это не точно. Пока в приоритете у правительства, к сожалению, другие траты.

■ ЧЕТЫРЕ СПОСОБА ПОТРАТИТЬ ИЗЛИШКИ

Помните фразу Кудрина, когда он еще был министром финансов и депутаты просили его раскупорить кубышку? «Разворуют», - кратко отрезал он все попытки. Желаящих присосаться к бюджету и сейчас хоть отбавляй. Но вкладывать деньги все равно надо. Без этого экономика расти не будет.

- Именно растущие расходы бюджета обеспечили феноменальный рост экономики России в нулевых. Нужно увеличивать траты, причем со скоростью, с которой растет профицит, - считает Сергей Васильев.

Но куда лучше вложить деньги, чтобы получить наибольший эффект?



1. ДАТЬ КРЕДИТЫ ДРУГИМ СТРАНАМ

Эксперты Высшей школы экономики считают, что излишки нужно раздать другим странам под проценты. Якобы за счет этого получится максимальный эффект для нашей экономики. Мол, мы даем в долг не просто так, а под покупку высокотехнологичной продукции наших компаний. Например, под постройку АЭС или покупку ору-

жия. То есть и спрос внутри страны создаем, и проценты за это получаем.

Но вот проблема. Промышленные мощности хоть и загружаются, но новых рабочих мест в стране такие кредиты не создают. Всю прибыль получают крупные компании. А межгоскредиты чаще списывают, чем возвращают. Так себе вложение, если разобраться.



2. ПОСТРОИТЬ НОВЫЕ ДОРОГИ

Считается, что это лучшее вложение для долгосрочного роста во все времена. И, раз деньги есть, нужно строить. Как считают аналитики Райффайзенбанка, это позволит создать больше рабочих мест и поддержать те отрасли, которым не хватает денег.

- Дороги - хороший мультипликатор для экономики, - добавляет Владимир Назаров, глава Научно-исследовательского финансового института. - Вы загружаете строительную отрасль и уменьшаете расходы на перемещения людей и грузов. Но только в том случае, если строите нужные дороги, а не бессмысленные.



3. ПОМОЧЬ БЕДНЫМ

Это самый народный способ. Но он у правительства в шорт-листе даже не значится. Чиновники боятся разгона инфляции.

- Если стимулировать спрос целенаправленно - например, в виде талонов для малоимущих на покупку отечественного питания или лекарств, - ситуация будет иной, - предлагает решение Виктор Звагельский, зам-пред Партии Роста.

- Нужно создать аналог минимального гарантированного дохода, - дополняет Владимир Назаров. - В нацпроектах стоит задача снизить бедность вдвое. А мы можем полностью ее исключить. Например, поднять всем малоимущим доходы до прожиточного минимума.

По расчетам эксперта, на это понадобится 500 млрд рублей в год - всего 20% от прогнозируемого профицита.



4. СНИЗИТЬ НАЛОГИ

Такое решение на повестке дня вообще не стоит. Что сильно печалит экспертов и бизнес. Хотя это самый очевидный способ раскошегарить экономику. Хрестоматийный пример - Южная Корея, самый свежий - США. Мы в последние годы двигались в обратном направлении, хотя развитой страной не являемся. Пора стимулировать бизнес не только форумами в «Олимпийском», но и реальными льготами.

- Нужно изменить баланс рисков и доходов предприятий. Обеспечить доступные банковские кредиты, серьезные налоговые льготы, госпомощь в создании инфраструктуры, - считает Звагельский.

Можно начать с микрولьгот для физлиц. Например, освободить от подоходного налога тех, кто получает меньше прожиточного минимума в месяц. Эту инициативу депутаты Госдумы предлагали. Но Силуанов сказал, что «нужно просчитать все плюсы и минусы», и законопроект снова ушел на пыльные полки.

Заначки правительства и Центробанка



«Экономика» - программа о том, что касается каждого! Слушайте «Экономику» по будням в 17.00 на Радио «КП»

■ ПРОГНОЗЫ

Нефтяной шок - это по-нашему

Евгений БЕЛЯКОВ

Датские оракулы предсказали российской экономике на редкость удачный 2020 год.

Датский SaxoBank вот уже 20 лет делает «шокирующие прогнозы». На этот раз отчет называется «Двигатели разрухи». Но России ничего плохого он не предвещает. Наоборот. Наше будущее экономистам из Копенгагена видится очень даже сносным.

- ОПЕК вместе с Россией еще сильнее ограничат добычу нефти. Одновременно упадет производство сланцевой нефти в США. В результате цена на нефть вырастет до \$90 за баррель, - пояснил главный экономист Saxo Bank Стин Якобсен.

Для сравнения, сейчас бочка нефти стоит \$60. При этом будет расти и цена на палладий. Он используется при производстве автомобилей. Спрос на него растет из-за растущих по всему миру экологических ограничений. А Россия - крупнейший поставщик редкого металла на глобальный рынок.

«Следующий год должен стать удачным для вашей страны», - заключил Якобсен.

Из других прогнозов SaxoBank: выход Венгрии из состава Евросоюза, поражение Трампа на очередных президентских выборах и создание резервной валюты в Азии.

Примечательно, что прошлый прогноз датских оракулов (на этот год) сбился лишь на 10%. То есть 9 из 10 предсказаний оказались пальцем в небо. Похожая статистика была и в предыдущие годы. Поэтому слишком уж обольщаться россиянам не стоит.

Школьница увидела расстегнутые штаны и решила, что покусились на ее невинность.



Ульяна СКОЙБЕДА

16 апреля 2018 года 38-летний мастер по производству ветеринарных препаратов Алексей Бугай на работу не пошел, а пошел в судебный участок выяснять, когда ему разблокируют банковскую карту. Потом пил разливное пиво, гулял, писал друзьям в ватсапе... И захотелось ему отлить.

- Я оглянулся, - через четыре месяца рассказывал Леша на суде, - кусты еще не выросли. Увидел закрывающуюся дверь подъезда - придержал ее...

В подъезд хрущевки мужчина зашел за какой-то девочкой, которая, гремя ключами, замешкалась на первом этаже. Сам мужик с облегчением пробежал на второй, расстегнул ширинку и только нацелился...

«Дядя, что вы делаете?» - услышал из-за спины герой и обернулся.

Девочка опустила глаза и ойкнула.

- Я сразу застегнулся, - криво усмехаясь, говорил Алексей, - понял, что она тоже испугалась, продолжать свое дело уже не мог. Пытался сгладить ситуацию улыбкой и уйти, но девочка стояла в лестничном проеме и мешала мне пройти. Я догадался: «Это твоя квартира?» Показал рукой на дверь, она сказала: «Да». Я: «Ну проходи тогда!» И сам все-таки сделал шаг к выходу. Девочка развернулась и убежала...

ВОНЮЧАЯ ИСТОРИЯ

Вонючая и некрасивая история (гадить в подъездах плохо!) длилась одну минуту: камера наблюдения под козырьком зафиксировала, что 11-летняя Мила Хейфицева* и Алексей Бугай вошли в подъезд в 14 часов 40 минут, а выбежали в 14.41, сначала - девочка, потом так и не справившийся Алексей.

- Неудобно, конечно, вышло, но мне показалось, что дело житейское! Ну и пошел домой...

Каково же было удивление мужика, когда через два дня при выходе из подъезда его задержали с автоматами и мордой в землю. За что, он не понял, сидел пришибленный в машине и слушал, как полицейские обсуждают, кто из них получит премию.

Суд оценил увиденный девочкой половой член в ДВЕНАДЦАТЬ ЛЕТ строгого режима.

Еще раз: ОДНА МИНУТА не совершенного административного правонарушения (лужа ведь так и не была налита), максимальная ответственность за которое - пятнадцать суток, обернулась ДВЕНАДЦАТЬЮ годами заключения.

Если бы Бугай изнасиловал и УБИЛ Милу, он мог получить столько же: двенадцать лет, плюс-минус.

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ТИП

Дальше совсем интересно. Может, Бугай какой-нибудь серийный негодяй и суд припомнил множественные нападения на детей?

* Данные изменены.

Мужика посадили что он хотел пописать

У меня в руках пачка характеристик: «Выдержан, спокоен даже в стрессовой ситуации, никогда не повышает голос», «Ответственный, трудолюбивый, выполняет большой объем работы, корректен и отличается пунктуальностью», «Доброжелателен».

Это с работы, из химлаборатории. У Алексея высшее образование и судимостей нет. Всю жизнь он прожил с одной женой.

- Мы их порознь с Людой вообще не видели, - говорят друзья четы Бугай. - Вместе на шашлыки, на Белое море, в Армению, в Крым. В Закарпатье мы ездили, в Нижний на Новый год...

Дело в том, что Леша Бугай создал клуб семейного автотуризма Car Travel: разрабатывал маршруты, узнавал про достопримечательности, заказывал по пути гостиницы. То есть делал то, что и все путешествующие по России, только не для своей семьи, а для каравана из пяти - десяти машин. Иногда устраивал для друзей автогонки, иногда - квесты с патриотическим уклоном: например, вывозил всю компанию на два дня в Бородино.

- Особенность нашей тусовки была именно в том, что в ней собирались люди семейные, - уточняют друзья. - То есть многие с детьми. И мы НИКОГДА ничего за бездетным Лешкой не замечали, никаких поползновений ни к девочкам, ни к тетенькам, вообще ни к кому: у него одна Люда была на уме! Тем более это же природа, в поездках по-любому пили... Если бы у него был грех за душой, то обязательно полезли сальности, анекдоты...

Забегая вперед: в ходе уголовного дела у Бугая изъяли ноутбук, телефоны и компакт-диски и не обнаружили там ни следа педофилии. Ни одной переписки с маленькой девочкой, никаких сохраненных фотографий, вообще ничего.



Проверка показаний девочки на местности: в том самом подъезде. Фото из уголовного дела.

Психиатры в ходе сексолого-психиатрической экспертизы не выявили у Бугая расстройства сексуального предпочтения в форме педофилии (а равно и других болезненных состояний психики).

Как же так, дорогая редакция?

ДЕВСТВЕННОСТЬ ВОСПРИЯТИЯ

Все дело в том, как поняла произошедшее маленькая Мила.

Когда девочка, плача от страха, вы-



Мила Хейфицева (на снимке - слева) фотографируется с мамой и что-то не выглядит потерпевшей.

скочила из подъезда, она, разумеется, позвонила маме и рассказала, что «незнакомый дядька шел за ней», в подъезде хватал за руки, показывал член, улыбался и спрашивал: «Твоя это квартира?»

У малолетки был шок, она видела половой орган в первый раз в жизни и решила, что все действия были направлены против нее, от ужаса даже не смогла расслышать виноватое бурчание застигнутого: «Ну проходи тогда» (имелось в виду - мимо).

- Он что-то непонятное бормотал, я не разобрала, - на всех допросах повторяла Мила, и Бугай лишился чуть ли не единственного для следствия аргумента в свою пользу.

То, что два человека шли в одном направлении (и в этом же направлении шли десятки других пешеходов), у следствия превратилось в: «Бугай на улице преследовал Хейфицеву», попытки Алексея разойтись со свидетельницей его стыдного поступка - в попытку взять девочку за руку и т. д.

Кстати, этот эпизод Мила все время рассказывала по-новому: сначала говорила, что «незнакомый мужчина пытался взять за руку» на лестничной клетке, когда спрашивал, ее ли это квартира (и это наиболее соотносится с показаниями Бугая), потом перенесла действие к домофону: «Мужчина хотел взять меня за руку, а именно коснулся моей правой руки, я сразу убрала руку».

Спустя время: «Домофон не работал, мужчина дважды дернул меня за руку», - то есть еще версия.

Все это свидетельствует о том, что девочка просто... не помнит.

Не помнит ничего, кроме своего шока, и это нормально, но вытягивать у нее детали бессмысленно.

Она так и отвечала «не помню» на половину вопросов суда, который бился, пытаясь понять: вот Бугай заскокочил за девочкой в подъезд, а кто за кем поднимался на второй этаж, он за ней с нехорошими мыслями или она за ним, прячущимся и ищущим укромное место?

Это оказалось единственным неустранимым противоречием в показаниях жертвы и обвиняемого (все остальные детали прекрасно укладывались и в ту и в другую версию).

И от ответа зависело главное: НАРОЧНО показал или случайно увидела.

Камер в подъезде нет.

Перед судом были только хихикающая школьница (происшествие, слава богу, не оставило следов на психике Милы) и молящий о пощаде мужик:

- Ваша честь! Я шел, уткнувшись в телефон, и видел только спину девочки, намерения идти именно за ней у меня не было. Даже девочка в своих показаниях не говорит, что я как-то тряс своим половым органом либо домогался до нее, я не бегал со спущенными штанами, да, я повернулся, но я сразу же застегнулся. Предусмотренное наказание - смерть для всей нашей семьи...

На руках у него оказались трое стариков: больная мама, тетя-инвалид и дряхлый тетин муж; все они начинали выступления с того, что приносили «потерпевшей и ее семье глубокие извинения за нечаянное несчастное стечение обстоятельств».

Суд не поверил мужчине и вкатил чудовищный приговор: двенадцать лет лишения свободы (срок по УК за эксгибиционизм перед несовершеннолетней - от 12 до 20 лет).

А знаете, почему я верю Алексею?

Потому что девочка с самого начала говорила: обидчик с расстегнутой ширинкой стоял к ней вполоборота. На суде уточнила: левым боком.

Эксгибиционисты ТАК не стоят и не показывают.

Надо быть девственницей, чтобы принять ЭТО за эксгибиционизм.

САДИЗМ БЕЗ НАРКОЗА

Мама Алексея Ирина Ивановна встречает меня в хрущевке, в которой до ареста жил с женой Людмилой ее сын. Своей квартиры у женщины больше нет, она продала ее в бесплодных попытках восстановить справедливость. И жены у сына больше нет, она ушла в августе, продала зека всего полтора года.

Сказала свекрови: «А что я получила от вашего Алексея? Шубы? Бриллианты?»

на 12 лет за то, в подъезде

Потом свекровь отыскала Люду, чтобы попросить поделить имущество, машину, и девушка ответила: «Машинку это мы мне купили, а долги, передачи и адвокаты - дело матерей».

Правда, дивно?

Друзьям умница и вовсе сообщила: «Я на развод подавать не буду: вы же понимаете, по какой он статье сидит и что с ним на зоне сделают. Лучше останусь вдовой, так все имущество мне достанется».

Ну, от такого цинизма только руками развести...

Статья действительно страшная и зеками, так сказать, любимая: насильственные действия сексуального характера по отношению к несовершеннолетней.

УК поясняет: это, например, насильное мужеложство, то есть изнасилование взрослым мужчиной мальчика, или такой же акт лесбиянства.

Где этот ужас - и где несчастный Алексей, который пальцем потерпевшую не тронул?

Стоя в метре, отвернувшись к стенке, расстегнуть ширинку теперь равно извращенному изнасилованию?

- Если бы Миле было 12 лет, статья была бы гораздо мягче: развратные действия без применения насилия, - объясняет мама, которая не по своей воле разобралась в этом вопросе. - А 12 ей исполнилось через два дня...

Гримасы законодательства: если бы Мила встретила писающего мужика на ДВА ДНЯ позже, ему бы дали всего три года, и это было бы более-менее справедливо. Отвечай за то, что напугал ребенка!

Но то, что сделали с Алексеем сегодня, это садизм без наркоза.

Ирина Ивановна рассказывает, что в коридоре Мосгорсуда подходила к маме Милы.

- Говорила ей: «Милая! Ну вы же тоже мать. 12 лет за одну минуту глу-

posti - это жестоко! Через 12 лет ваша Мила все забудет. Вырастет, окончит институт, выйдет замуж, родит внуков. А я... а у меня... - Женщина начинает рыдать. - Я поначалу думала, не выдержу: подойду к окошку и...

Каждое утро Ирина Ивановна Бугай встает перед иконой:

- Господи, помоги моему сыну Алексею и освободи его из тюрьмы: он не совершал того, в чем его обвиняют...

А потом переводит взгляд на черно-белую фотографию сына:

- Да лучше б ты штаны намочил...

■ ВЗГЛЯД С 6-го ЭТАЖА

Кампания против педофилов обернулась трагедиями

За кампанией против педофилов я наблюдаю с 2000-х. В сети тогда появились антипедофильские и феминистские организации, которые стали жаловаться, что в этой сфере у нас безнаказанность, полиция не принимает заявлений у бедных жертв, не умеет - не хочет искать преступников в интернете и т. д.

Общественные деятели намекали, что извращение лоббируется кем-то наверху, это модно среди элиты... И мы верили, потому что еще свежи были воспоминания о 90-х, когда Россия стала центром секс-туризма, и наших детей вывозили иностранцы-геи, и дети за жвачку охотно снимались в порно - передавали друг другу телефон, так что в одной студии оказывался отфотографирован весь город.

Поэтому, когда адвокаты и люди из правоохранительной системы стали мне говорить, что законодательство в сексуальной сфере теперь закручено так, что дальше некуда, скоро резьбу сорвет, я сначала не поверила.

Я расследовала «развеселое» дело: в Башкирии девица аморального поведения обвинила в групповом изнасиловании трех (!) начальников полиции, и Следственный комитет всерьез арестовал мужиков, хотя у потерпевшей не было никаких следов полового акта, а свидетели показывали, что обвиняемые, да, уединялись, но с совершенно другими телками.

- Что вы хотите, - сказал тогда недоумевающей мне защитник одного из полицей-



Алексей Бугай любил жену Люду, а сел за «приставания» к несовершеннолетней.

ских, бывший сотрудник республиканской прокуратуры **Аслям Халиков**, - при советской власти, если человек снимал штаны у детской площадки, его отправляли в психушку на лечение, и это было правильно. А теперь ему дают двенадцать лет!

Я тогда чуть со стула не упала, еще не знала, что буду разбирать именно такой случай:

- Как же так? Как мы дошли до этого маразма?

- Постепенно, - сказал Аслям Наилевич. - Депутаты же постоянно подправляют Уголовный кодекс, подкручивают: там слово, здесь два... А Следственный комитет уже берет под козырек: курс - на максимальное ужесточение, все эти дела на особом контроле Бастрыкина, суды дают по максимуму...

Это называется - кампания. И эта кампания привела к тому, что мужчин сажают за сексуальные преступления просто по оговору.

Задумайтесь: у следствия не было ни одного доказательства против Алексея Бугая, кроме СЛОВ несовершеннолетней Милы, которые в общем-то ничем не подтверждались.

И не было никаких доказательств полового акта тех башкирских полицейских с дознавательницей, а доказательств обратного было хоть отбавляй.

И если вы думаете, что это единственная история, вы сильно ошибаетесь.

Рассказывает адвокат Алексея Бугая

Ольга Халикова (однофамилица Асляма Наилевича):

- Недавний случай в Химках Московской области: девочка, 13 лет, переспала с мальчиком, 15 лет, была у него в гостях, не брала трубку телефона, когда звонила мама. Мама подняла полицию: «Ребенок пропал!» Детей взяли тепленькими в постели, девочка испугалась, что ее наругают, и сказала, что он ее изнасиловал, потом передумала, призналась, что у них роман. Слушайте внимательно: вчера мальчику дали четыре года реального срока, хотя девочка теперь бьется - доказывает, что все неправда!

Из сказанного мы можем сделать вывод: в опасности тупо каждый. У меня сын, 14 лет, завтра какая-нибудь умница испугается своей мамы...

У меня муж педагог, в его кружке в том числе и девочки в пубертате...

- Ничего не докажешь, - подтверждает Ольга Халикова, - законодательство все больше защищает потерпевших, а обвиняемых лишает элементарного права оправдать себя. Например, мы могли бы провести по делу Бугая следственный эксперимент, свести его и девочку в подъезде, чтобы всем стало очевидно: мужчина стоял, отвернувшись к стенке. Но мама Милы запретила, чтобы не повредить психике ребенка...

О как. Психику ребенка жалко, а жизнь человека (возможно, невинно оговоренного человека) - нет...



Просто о сложном
в программе Андрея
и Юлии Норкиных
«Простыми словами».
По будням в 21.00
на Радио «КП»

Удивите всех невероятными десертами!

Александра Овешкова SHANTI_AA

ЛЮБОВЬ И ТАРТЫ

СЛАДКИЕ И СОЛЕННЫЕ КИШИ И ТАРТЫ БЕЗ ТАЙН

Профессиональный кондитер научит вас искусству создавать сладкие шедевры

Приобретайте в книжных магазинах и на shop.kp.ru

Реклама, 16+, АО "ИД "Комсомольская правда", Москва, ОГРН 1027739295781

Отремонтируй свои окна сам!

PLOHIM
OKNAM
NETwww.plohimoknam.net
(8332) 47-27-20Инструкции
по ремонту

Расписание движения пассажирских поездов по станции Киров

№ поезда	Род поезда	Назначение (западное направл.)	Прибытие	Стоянка	Отправление	Отпр с нач. пункта	Приб на кон. пункт	Дни следования
67	скор	Абакан - Москва Яр.	00 - 50	15	01 - 05	18 - 20 МСК + 4ч	16 - 58	по нечетным (январь, март, май, сентябрь, ноябрь), по четным (декабрь, февраль, апрель, июль, август, октябрь)
77	скор	Абакан - Москва Яр.	00 - 50	15	01 - 05	21 - 15 МСК + 4ч	16 - 58	по четным (январь, март, май, сентябрь, ноябрь), по нечетным (декабрь, февраль, апрель, июль, август, октябрь)
*3	скор	Пекин - Москва Яр.	01 - 00	15	01 - 15	07 - 27	13 - 58	понедельник
*5	скор	Улан - Батор - Москва Яр.	01 - 00	15	01 - 15	15 - 22	13 - 58	по вторникам
*1	фир	Владивосток - Москва Яр.	01 - 00	15	01 - 15	19 - 10 МСК + 7ч	13 - 58	среда, пятница
*37	фир	Томск - Кемерово - Москва Яр.	01 - 10	15	01 - 25	12 - 34 МСК + 4ч	14 - 13	по четным (январь, март, май, сентябрь, ноябрь)
*89	скор	Воркута - Н. Новгород	01 - 40	96	03 - 16	19 - 05	09 - 25	по четным (январь, март, май, сентябрь, ноябрь)
9	скор	Киров - Н. Новгород			06 - 55	06 - 55	12 - 35	пятница, суббота с 08/12 по 22/12; с 28/02 по 01/03; еженедельно с 27/12 по 12/01; с 06/03 по 09/03
*145	скор	Челябинск - С. Петербург Лад.	07 - 02	15	07 - 17	12 - 45 МСК + 2ч	06 - 16	по четным (январь, март, май, сентябрь, ноябрь)
*131	скор	Ижевск - С. Петербург Лад.	07 - 02	15	07 - 17	23 - 45 МСК + 1ч	06 - 16	по нечетным (январь, март, май, сентябрь, ноябрь)
367	пасс	Кисловодск - Киров	07 - 24			22 - 01	07 - 24	по нечетным (январь, март, май, сентябрь, ноябрь), по четным (декабрь, февраль, апрель, июль, август, октябрь)
191	скор	Челябинск - С. Петербург Лад.	10 - 36	15	10 - 51	17 - 30 МСК + 2ч	11 - 12	с 23/12 - 29/12, с 23/03 - 11/11 по нечетным
71	фир	Екатеринбург - С. Петербург Лад.	10 - 46	15	11 - 01	23 - 16 МСК + 2ч	08 - 38	еженедельно
123	скор	Киров - С. Петербург Лад.			10 - 51	10 - 51	11 - 12	с 24/12 - 08/01, с 28/05 - 06/09 по четным
13	фир	Новокузнецк - С. Петербург Лад.	10 - 56	23	11 - 19	20 - 26 МСК + 4ч	10 - 00	по четным (январь, март, май, сентябрь, ноябрь), по нечетным (декабрь, февраль, апрель, июль, август, октябрь)
73	скор	Тюмень - С. Петербург Лад.	10 - 56	23	11 - 19	17 - 07 МСК + 2ч	10 - 00	по нечетным (январь, март, май, сентябрь, ноябрь), по четным (декабрь, февраль, апрель, июль, август, октябрь)
69	скор	Чита - Москва Яр.	11 - 17	15	11 - 32	20 - 46 МСК + 6ч	04 - 56	еженедельно
*63	скор	Новосибирск - Минск	11 - 27	15	11 - 42	04 - 01 МСК + 4ч	11 - 18	среда
*103	скор	Новосибирск - Брест	11 - 27	15	11 - 42	04 - 01 МСК + 4ч	16 - 16	воскресенье
*109	скор	Н. Уренгой - Москва Яр.	16 - 59	15	17 - 14	17 - 16 МСК + 2ч	05 - 22	еженедельно
*91	скор	Северобайкальск - Москва Яр.	17 - 09	16	17 - 25	17 - 25 МСК + 5ч	05 - 52	по четным (январь, март, май, сентябрь, ноябрь), по нечетным (декабрь, февраль, апрель, июль, август, октябрь)
*55	фир	Красноярск - Москва	17 - 09	16	17 - 25	20 - 40 МСК + 4ч	05 - 52	по нечетным (январь, март, май, сентябрь, ноябрь), по четным (декабрь, февраль, апрель, июль, август, октябрь)
99	скор	Владивосток - Москва Яр.	17 - 19	25	17 - 44	00 - 33 МСК + 7ч	11 - 13	еженедельно
*501	пасс	Киров - Н. Новгород - Анапа			17 - 53	17 - 53	04 - 15	с 03/06 по 17/09 по четным
*31	фир	Киров - Москва Яр.			20 - 30	20 - 30	09 - 43	еженедельно
*309	пасс	Воркута - Новороссийск - Адлер	20 - 40	59	21 - 39	12 - 05	04 - 22	по четным (январь, март, май, сентябрь, ноябрь)
*311	пасс	Воркута - Новороссийск	20 - 40	59	21 - 39	12 - 05	22 - 40	с 27/05 по 23/10 по четным
*83	фир	Приобье - Москва Яр.	21 - 03	23	21 - 26	16 - 12 МСК + 2ч	10 - 30	по четным (январь, март, май, сентябрь, ноябрь), по нечетным (декабрь, февраль, апрель, июль, август, октябрь)
*11	фир	Н. Уренгой - Москва Яр.	21 - 03	23	21 - 26	12 - 26 МСК + 2ч	10 - 30	по нечетным (январь, март, май, сентябрь, ноябрь), по четным (декабрь, февраль, апрель, июль, август, октябрь)
*531	пасс	Киров - Н. Новгород - Адлер			21 - 49	21 - 49	05 - 49	с 22/06 по 14/09 по четным

- Обучение
- Процедуры по омоложению лица
- Косметика для домашнего ухода



8 (900) 527-80-00

wise.cosmetics @nurgalieva_olga Орловская, 52

Реклама

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Всероссийская декада подписки

с 2 по 12 декабря во всех почтовых отделениях



– В молодости я очень любил писать разные статьи и брать интервью у интересных людей. Наверное, потому и стал журналистом. С годами выяснилось, что больше всего на свете я люблю готовить. Но не бросать же ради этого журналистику, да? И тогда я присвоил себе высокое звание «Отчаянный домохозяйин». Возможно, вы читали мои рецепты и они вам пригодились. А в мире еще столько всего вкусного, и так хочется об этом рассказать. Так что подписывайтесь на «Комсомолку» – голодными не останетесь!

Леонид Захаров,
зам главного редактора «КП»

Подпишитесь - это удобно!

Тарифы с доставкой в почтовый ящик

ИНДЕКС 14673 Ежедневная газета 1533.⁵⁷ руб.14672 Ежедневная газета с телепрограммой 894.⁷³ руб.14671 Ежедневная + еженедельник 2155.⁷⁰ руб.

Стоимость подписки до востребования спрашивайте в почтовых отделениях города Кирова и Кировской области



ООО «Орловское кооперативное предприятие»



Орловский хлебозавод производит сухари высшего сорта: ванильные, сливочные, украинские (с маком), киевские (с изюмом).

КСТАТИ

Вся продукция с небольшим сроком годности не более месяца, так как все без пищевых добавок.

Печенье: сухарик дрожжевой, бисквитное - отрада, ванильная, отрада шоколадная, изюминка, золотистый

Хлебозавод расположен по адресу:
Кировская область, г. Орлов, ул. Революции, д. 88.
Контактный телефон 8-912-33-49-469, Марина Ивлева.
Электронная почта: orlhlebl@kirovops.ru, ВК: vk.com/orlovhlebl



Наши права и льготы

4 декабря



Все о госуслугах для семей с детьми, инвалидов и пострадавших от трудовых травм

Наш справочник-бюллетень поможет вам сориентироваться, какую государственную поддержку можно получить в той или иной жизненной ситуации от Фонда социального страхования России (ФСС РФ).

ЖДЕТЕ МАЛЫША? ГОТОВЬТЕСЬ К РОСТУ ПОСОБИЙ

Начнем с хорошей новости. Стало известно, как вырастут размеры пособий для семей с детьми и пособий по временной нетрудоспособности (больничных) в 2020 году. Такие пособия выплачиваются из средств ФСС РФ гражданам, застрахованным в системе обязательного социального страхования на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством. В первую очередь это россияне, работающие по трудовым договорам.

- Единовременное пособие при рождении ребенка с 1 января 2020 года будет составлять 17 479,73 рубля.

- Единовременное пособие женщинам, вставшим на учет в медорганизациях в ранние сроки беременности, - 655,49 рубля.

- Максимальный размер пособия по беременности и родам за 140 дней декретного отпуска в 2020 году составит 322 191,80 рубля.



globallookpress.com

Братик, сестренка или двойняшки? В любом случае с января следующего года родителей ждет повышение пособий.

Напомним, размер пособия для конкретной женщины зависит от ее среднего заработка (подробнее см. на страницах 12 (4) - 13 (5) нашего справочника). При этом вырастет потолок, выше которого не может назначаться пособие.

- Максимальный размер ежемесячного пособия по уходу за ребенком до полутора лет - 27 984,66 руб. в месяц.

Это пособие, как и декретные, зависит от среднего заработка члена семьи, который берет отпуск по уходу за ребенком. С 2020 года вырастет предельный размер пособия.

- Максимальный размер пособия по временной нетрудоспособности (больничных) вырастет до 2301,37 руб. в день. Соответственно за месяц пребывания на больничном в 2020 году вам могут начислить максимально около 69 тысяч рублей. При этом размер пособия в каждом конкретном случае зависит от стажа и среднего заработка работника.

■ БУДЬ В КУРСЕ

В ДОЛГОЙ КОМАНДИРОВКЕ ИЛИ ПРИ СМЕНЕ МЕСТА ЖИТЕЛЬСТВА ЛЬГОТЫ НЕ ПОТЕРЯЮТСЯ

В России развивается принцип экстерриториальности предоставления государственных услуг.

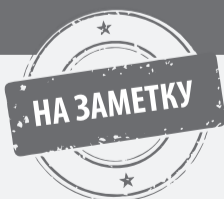
Экстерриториальность - это возможность обратиться за государственной услугой независимо от места жительства или места пребывания, поясняют в Фонде социального страхования. ФСС РФ проводит постоянную работу по развитию предоставления госуслуг, и одна из таких мер - воплощение в жизнь принципа экстерриториальности.

Перечень государственных услуг, предоставляемых независимо от смены места жительства или пребывания получателя услуг, определен распоряжением правительства РФ от 23.08.2018 № 1745-р. При этом переход к применению нового принципа проводится поэтапно.

В частности, с лета этого года, с 01.07.2019 экстерриториально обеспечиваются:

- назначение и выплата застрахованным лицам пособий по материнству в случае невозможности таких выплат страхователем (то есть работодателем);
- назначение и выплата застрахованным лицам пособия по временной нетрудоспособности в случае невозможности его выплаты страхователем;
- назначение обеспечения по обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний в виде единовременной и (или) ежемесячной страховых выплат застрахованному либо лицам, имеющим право на получение страховых выплат в случае его смерти.

КАКУЮ ПОДДЕРЖКУ ОКАЗЫВАЕТ РОССИЯНАМ ФОНД СОЦИАЛЬНОГО СТРАХОВАНИЯ РФ*



- Выплата пособий в связи с материнством - **291,2 млрд руб.**
- Выплата пособий по временной нетрудоспособности (больничных) - **251,1 млрд руб.**
- Поддержка работников, пострадавших от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний, - **94,2 млрд руб.**
- Обеспечение инвалидов техническими средствами реабилитации (коляски, протезы, средства ежедневного ухода) и путевками на санкурлечение** - **32,6 млрд руб.**



С КЕМ И ДЛЯ КОГО РАБОТАЕТ ФОНД:

- **50,6 млн** застрахованных работающих граждан;
- **4,8 млн** страхователей (работодателей);
- **12 тысяч** медицинских организаций (оформление больничных листов).



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

* По данным за 2018 г.

** В рамках средств, выделенных из федерального бюджета.

Одно из направлений работы Фонда социального страхования (ФСС РФ) - обеспечение инвалидов техническими средствами реабилитации (ТСР) и санаторно-курортным лечением. Рассказываем, какую именно помощь можно получить от ФСС и как воспользоваться государственными услугами для людей с ограниченными возможностями.

КАК ПОЛУЧИТЬ ЛЬГОТНЫЕ СРЕДСТВА РЕАБИЛИТАЦИИ

1 В случае травмы или заболевания, из-за которого серьезно страдает здоровье, прежде всего нужно обратиться в учреждение медико-социальной экспертизы (МСЭ). Там устанавливается степень ограничения физических способностей человека, группа инвалидности и разрабатывается индивидуальная программа реабилитации и абилитации инвалида (ИПРА). Уточним: реабилитация - это восстановление утраченных способностей (например, после тяжелой травмы), абилитация в большей степени означает адаптацию, формирование навыков и чаще применяется в отношении детей-инвалидов, у которых те или иные функции отсутствуют с рождения.

2 Получив ИПРА, нужно встать на учет в отделении Фонда социального страхования РФ по месту жительства. Адрес легко узнать в местной справочной или через поиск в интернете.

3 В отделение ФСС следует подать заявление о предоставлении технических средств реабилитации (ТСР), виды которых указаны в ИПРА.

Обратите внимание - передать заявление можно несколькими способами по своему выбору: на личном приеме, в электронном виде через «Единый портал государственных и муниципальных услуг» (www.gosuslugi.ru), через многофункциональные центры (МФЦ).

Важно: со временем у ребенка-инвалида и взрослого человека с инвалидностью нередко изменяется состояние здоровья, те или иные параметры. Из-за этого могут меняться потребности, в том числе в видах, количестве технических средств реабилитации. В таких случаях обязательно нужно обращаться в МСЭ для коррекции индивидуальной программы реабилитации и абилитации, внесения необходимых изменений в нее. Без этого документа отделения ФСС не вправе самостоятельно менять виды и количество предоставляемых ТСР.

Господдержка для людей От бесплатных протезов



И протезы, и кресла-коляски, и другие изделия полагаются бесплатно, если они предусмотрены в индивидуальной программе реабилитации инвалида.

БУДЬ В КУРСЕ

ТРИ ШАГА, ЧТОБЫ ПРЕДОСТАВИЛИ СОБАКУ-ПРОВОДНИКА

Единственная в России школа подготовки собак-проводников Всероссийского общества слепых находится в подмосковной Балашихе. Фонд социального страхования уже более 12 лет сотрудничает с этой школой. Собаки-компаньоны формально считаются одним из технических средств реабилитации для инвалидов. А сами незрячие люди называют их своими «глазами и полноправными членами семьи».

Собака-проводник полагается бесплатно людям с инвалидностью I группы по зрению. Чтобы получить четвероногого помощника, нужно пройти три шага, поясняют эксперты ФСС.

- Обратиться в бюро медико-социальной экспертизы (МСЭ) по месту жительства инвалида. В этом учреждении составляется Индивидуальная программа реабилитации или абилитации инвалида (ИПРА), где указываются необходимые меры реабилитации. Нужно, чтобы в их числе было указано обеспечение собакой-проводником с комплектом снаряжения.

- Получив ИПРА с такой рекомендацией, нужно обратиться в территориальное отделение Фонда социального страхования региона, где живет человек с инвалидностью. Там предложат заполнить анкету, чтобы подобрать наиболее подходящую собаку с учетом индивидуальных особенностей ее будущего хозяина.

- Когда подходит очередь, слепого человека с сопровождающим лицом приглашают приехать в школу подготовки собак-проводников. Там специалисты-тренеры знакомят с собакой и учат правильно обращаться с ней, чтобы получить необходимую помощь. Если подтверждается совместимость человека с четвероногим помощником, то они возвращаются домой вместе.

■ ВАЖНО

Фонд социального страхования оплачивает расходы на дорогу и проживание инвалида и его сопровождающего в центре подготовки собак-проводников на время прохождения обучения, стоимость самой собаки, также ежегодно выплачивается компенсация на содержание и ветеринарное обслуживание животного. В 2019 году размер такой компенсации составляет 24 545,6 рубля.

■ ЭТО ПРИГОДИТСЯ

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ ЗАСТРАХОВАННОГО

На сайте Фонда социального страхования есть функция «Личный кабинет застрахованного» (находится по ссылке <https://lk.fss.ru/recipient/>). Чтобы войти в такой электронный кабинет, человеку нужно ввести пароль и логин, которые используются для доступа на Единый портал госуслуг.

Для людей с инвалидностью в личном кабинете отражается информация об обеспечении техническими средствами реабилитации (протезы, кресла-коляски, средства ежедневного ухода и др.) и санаторно-курортном лечении, предоставляемых за счет ФСС РФ. Можно увидеть справку из Индивидуальной программы реабилитации или абилитации (ИПРА).

Если в ИПРА рекомендовано несколько видов изделий - скажем, трость, кресло-коляска, слуховой аппарат, а сам человек написал заявление на обеспечение слуховым аппаратом и креслом-коляской, то в личном кабинете можно увидеть, обеспечен он именно этими средствами или нет. Если не было подано заявление, скажем, об обеспечении тростью, соответственно, в личном кабинете вы этой информации не увидите.

Таким образом, человек может открыть свою индивидуальную программу реабилитации, посмотреть, что ему рекомендовано, что ему уже выдано. И в случае, если возникнут какие-то несоответствия, можно обратиться в региональное отделение Фонда. Там выяснят, почему такое произошло, и примут меры, чтобы исправить нарушения, если они есть.

КОМПЕНСАЦИЯ: ЕСЛИ ВЫ САМИ КУПИЛИ ТЕХНИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО РЕАБИЛИТАЦИИ (ТСР)

По закону у людей с инвалидностью есть выбор. С одной стороны, можно бесплатно получать средства ежедневного ухода, протезы, кресла-коляски и другие ТСР (технические средства реабилитации) от Фонда социального страхования. С другой стороны, инвалид вправе самостоятельно приобрести ТСР, предусмотренное в его Индивидуальной программе реабилитации и абилитации (ИПРА), и получить денежную компенсацию от Фонда.

При этом нужно иметь в виду, что компенсация выплачивается в размере фактической стоимости ТСР, но не более суммы, по которой аналогичные средства реабилитации закупались ФСС РФ для инвалидов на последних по времени торгах. Узнать цены на соответствующие ТСР на последних торгах можно на официальном сайте Фонда социального страхования. А также - на сайтах региональных органов ФСС РФ.

Для получения компенсации нужно обратиться в территориальный орган ФСС по месту жительства инвалида и предоставить такие документы:

- заявление инвалида либо лица, представляющего его интересы, о возмещении расходов по приобретению ТСР;
- документы, подтверждающих расходы по самостоятельному приобретению ТСР инвалидом за собственный счет (кассовый и товарный чеки);
- документ, удостоверяющий личность;
- индивидуальная программа реабилитации и абилитации инвалида.

Кроме личного обращения в ФСС, можно подать документы через МФЦ или в электронной форме через портал госуслуг.

Срок рассмотрения документов составляет до 30 дней. В случае принятия положительного решения (то есть при наличии всех необходимых документов и подтверждении данных, указанных в них) компенсация выплачивается в течение следующих 30 дней. По выбору заявителя деньги перечисляются путем почтового перевода или на банковский счет инвалида.

С ИНВАЛИДНОСТЬЮ: ДО СОБАКИ-КОМПАЬОНА

САНАТОРИЙ: ОФОРМЛЯЕМ ПУТЕВКУ

Чтобы получить льготную путевку на санаторно-курортное лечение, нужно обратиться в территориальный орган Фонда социального страхования по месту жительства (в г. Москве, Московской области и Республике Ингушетия - в органы социальной защиты населения) и представить такие документы:

- документ, удостоверяющий личность гражданина (если обращается представитель, то документ, удостоверяющий полномочия);
- заявление о предоставлении путевки на санаторно-курортное лечение;
- медицинскую справку по форме № 070/у с рекомендацией о санаторно-курортном лечении. Справка оформляется в поликлинике по месту жительства при наличии медицинских показаний и отсутствии противопоказаний для санаторно-курортного лечения.

«Это мои глаза и полноценный член семьи» - так называют сами незрячие люди собак-проводников.

Валерий ЗВОИНАРЕВ/АКП - Челябинск



■ НА ЗАМЕТКУ

Льготная путевка включает в себя проживание, питание и лечение. Кроме того, гражданину льготной категории и лицу, сопровождающему его (при наличии), предоставляется бесплатный проезд к месту лечения и обратно.

Для следования к месту санаторно-курортного лечения гражданам вправе воспользоваться железнодорожным, авиационным (при отсутствии железнодорожного сообщения, либо при наличии у инвалида заболевания или травмы спинного мозга, либо при меньшей стоимости авиаперелета по сравнению со стоимостью проезда железнодорожным транспортом), автомобильным или водным транспортом.

■ НА ЗАМЕТКУ

ЭЛЕКТРОННЫЙ ТАЛОН НА Ж/Д ПРОЕЗД К МЕСТУ ЛЕЧЕНИЯ

В прошлом году Фонд социального страхования совместно с ОАО «РЖД» ввел полезный сервис, упрощающий оформление документов на проезд к месту санаторно-курортного лечения для льготных категорий граждан, включая людей с инвалидностью. Как это работает?

- Гражданин, входящий в льготную категорию, или его представитель обращается в региональное отделение ФСС РФ по месту жительства, - поясняют специалисты Фонда. - Там оформляют электронный талон, подтверждающий право на получение бесплатного ж/д билета. Вся необходимая информация о льготнике поступает в цифровом формате на сервер ОАО «РЖД», и человек может обойтись без визита в железнодорожную кассу: оформить проездной документ через сайт.

Понадобится выполнить три несложных действия:

1 Зарегистрироваться на сайте ОАО «РЖД» (www.rzd.ru), воспользовавшись любым гаджетом.

2 Указать маршрут следования, дату отправления, поставить галочку в пункте «по льготе ФСС», выбрать поезд, вагон и место.

3 Ввести личные данные: номер СНИЛСа (свидетельство пенсионного страхования) и реквизиты паспорта. При желании можно по-прежнему получать льготный ж/д билет и в кассе, но теперь достаточно будет всего лишь предъявить лишь паспорт.

Электронный талон предоставляется гражданам льготных категорий при направлении:

- к месту лечения и обратно по путевкам, предоставляемым ФСС РФ;
- к месту санаторно-курортного лечения по путевкам, предоставленным органами исполнительной власти субъектов РФ в сфере здравоохранения;
- к месту лечения при наличии медицинских показаний по направлению органов исполнительной власти субъектов РФ в сфере здравоохранения.

Технология онлайн-оформления бесплатного проезда прошла успешное тестирование и успешно внедрена в 78 регионах, где ФСС РФ выполняет полномочия по предоставлению гражданам льготных категорий бесплатного проезда к месту лечения и обратно.

ПОЛЕЗНЫЙ СЕРВИС: СОЦИАЛЬНЫЙ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ НАВИГАТОР ДЛЯ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ

- Этот проект Фонда был разработан для оказания дополнительной информационной поддержки представителям детей-инвалидов, родителям, по вопросам обеспечения детей техническими средствами реабилитации, - поясняют эксперты ФСС РФ. - Суть заключается в том, что родителям детей-инвалидов направляется информация: какими техническими средствами реабилитации ребенок должен быть обеспечен в текущем году. Уведомляют в начале года.

Социальный ПИН на сегодня работает в виде нескольких форматов информирования: по электронной почте, звонок по телефону, письмо обычным почтовым отправлением или СМС-сообщение на телефон. Родители сами выбирают, что им удобнее. На сегодня, как показывает практика, многие предпочитают СМС-сообщения. Уточнить, есть ли такой сервис в вашем регионе, вы можете, позвонив в региональное отделение ФСС РФ по вашему месту жительства.

В ТЕМУ

В ЭТОМ ГОДУ НЕЗРЯЧИЕ РОССИЯНЕ ВПЕРВЫЕ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В ГЕОГРАФИЧЕСКОМ ДИКТАНТЕ

28 октября в России и за рубежом прошел пятый, юбилейный Географический диктант РГО (Российского географического общества). Впервые в рамках этой масштабной просветительской акции появилась возможность принять участие в ней у людей с инвалидностью по зрению.

Для них были разработаны специальные вопросы и бланки. И впервые для участников диктанта - незрячих людей было органи-

зовано более двух сотен площадок по всей России. В Москве такой площадкой стала редакция «Комсомольской правды».

- В прошлом году я выступила с предложением, чтобы в диктанте могли участвовать люди с инвалидностью по зрению. И вот - все получилось! - рассказала перед началом диктанта в пресс-центре «КП» певица Диана Гурцкая.

Участие инвалидов из Подмосквы обеспечили

региональное отделение Фонда соцстраха по Московской области. Помощниками для слабовидящих людей стали ребята из движения «Мосволонтер».

- Диктант позволит нам еще лучше узнать географию своей страны, - считает вице-президент Всероссийского общества слепых Лидия Абрамова. - И я думаю, что с каждым годом все больше и больше площадок будут доступны для инвалидов по зрению.

Материалы подготовила Елена АНИСИМОВА.

ОПРОС «КП»

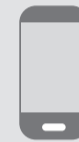
КАКИЕ СЕРВИСЫ И УСЛУГИ, НА ВАШ ВЗГЛЯД, НАИБОЛЕЕ ВАЖНЫ ДЛЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОДДЕРЖКИ ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ?

29%

Личный электронный кабинет получателя услуг Фонда соцстраха, где можно найти информацию об обеспечении техническими средствами реабилитации и санаторно-курортном лечении, предоставляемым за счет ФСС РФ; написать обращение в Фонд, получать уведомления от ФСС по оказанию услуг.



26% Социальный ПИН (персональный информационный навигатор) для людей с инвалидностью, то есть уведомление о положенных технических средствах реабилитации и условиях их получения.



20%

Социальный электронный навигатор, то есть комплексное приложение для смартфона или планшета, которое позволит быстро находить ближайший офис Фонда социального страхования, аптеку или другое учреждение, отслеживать предоставление технических средств реабилитации, санаторно-курортных путевок и т. д.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

14% Электронный талон для оформления бесплатного проезда в поездах дальнего следования к месту санаторно-курортного лечения.



11% Бесплатное обеспечение слабовидящих людей тренированными собаками-помощниками и компенсации на содержание и ветобслуживание животного.

11%



В опросе на сайте kp.ru проголосовали 1806 человек.

Помощь семьям с детьми: Даже банкротство работодателя

На какие государственные услуги и другие меры поддержки от Фонда соцстраха могут рассчитывать будущие мамы и родителей малышей.

ЧЕТЫРЕ ВИДА ВЫПЛАТ

По оценке международных экспертов, в России создана одна из лучших в мире систем социальной поддержки для семей с детьми. Важнейшую роль в ней играют пособия по материнству.

За счет средств Фонда социального страхования выплачивается четыре вида пособий по материнству. А именно:

- пособие по беременности и родам;
- единовременное пособие для женщин, вставших на учет в медицинских организациях в срок беременности до 12 недель;
- единовременное пособие при рождении ребенка;
- ежемесячное пособие по уходу за ребенком до полутора лет.

КОМУ ПОЛАГАЮТСЯ?

Пособия от ФСС полагаются россиянам, которые застрахованы в системе обязательного социального страхования на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством. В первую очередь речь идет о гражданах, которые работают по трудовым договорам.

Индивидуальные предприниматели и другие представители «самозанятого» населения могут рассчитывать на пособия из средств соцстраха, если добровольно встали на учет в ФСС РФ и уплатили взносы. Чтобы получить выплаты в 2019 году, нужно было добровольно застраховаться в ФСС и перечислить необходимый взнос до конца 2018 года.

ПОСОБИЕ ПО УХОДУ ЗА ВНУКОМ - ТОЛЬКО ДЛЯ РАБОТАЮЩИХ ПЕНСИОНЕРОВ

Теперь разберемся, кто из членов семьи может получить выплаты от ФСС при появлении малыша.

- Мама ребенка: безусловно, она имеет право на все четыре вида пособий.
- Отец малыша: может получить вместо матери единовременное пособие при рождении ребенка. Для этого папе нужно принести своему работодателю справку с места работы мамы ребенка - о том, что она не воспользовалась своим правом на получение данного пособия. Кроме того, отец может вместо матери воспользоваться отпуском по уходу за ребенком - полностью или частично. Во время этого отпуска папа вместо мамы будет получать ежемесячное пособие по уходу за малышом до полутора лет.
- Тетя, бабушка, дедушка или иной член семьи, который собирается сидеть с ребенком: такие домочадцы, как и отец, при определенных условиях могут вместо мамы малыша получать ежемесячное пособие по уходу за ребенком



Andrey Arkusha/globallookpress.com

Срок выплаты пособий родителям малышей в России - один из самых долгих в мире.

до полутора лет. Условия следующие. Во-первых, член семьи, планирующий ухаживать за ребенком, должен быть застрахован в системе обязательного социального страхования на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством (см. выше). К примеру, неработающая бабушка-пенсионерка в эту категорию не попадает. А вот если бабушка работает по трудовому договору, то необходимое условие выполняется. Второй важный момент - нужно оформить по своему месту работы отпуск по уходу за ребенком до полутора лет. Напомним, этот отпуск может быть использован частями: мамой, папой и другими родственниками малыша.

ГОТОВИМ ДОКУМЕНТЫ: ОСНОВНОЙ НАБОР

При обращении за выплатой пособия понадобятся:

- заявление о назначении и выплате пособия (по утвержденной форме);
- паспорт заявителя;
- СНИЛС (свидетельство обязательного пенсионного страхования);
- ИНН (при наличии);
- реквизиты банковского счета получателя.

ЧТО ЕЩЕ ПОНАДОБИТСЯ

Кроме основного пакета документов, необходимого для получения любого из пособий по материнству, есть свои условия для конкретных выплат.

Для получения пособия по беременности и родам понадобятся:

- оригинал бумажного листка нетрудоспособности либо номер электронного листка нетрудоспособности;
- справка о сумме заработка, из которого должно быть исчислено пособие (либо заверенная копия справки), или заявление в Пенсионный фонд России (ПФР);
- документы, подтверждающие страховой стаж (трудовая книжка).

БОЛЬНАЯ ТЕМА

ЕСЛИ В ОРГАНИЗАЦИИ ФИНАНСЫ ПОЮТ РОМАНСЫ

Сегодня в законодательстве предусмотрены четыре ситуации, когда получатели пособий по материнству вправе обратиться за выплатами напрямую в отделение Фонда социального страхования. По сути, это спасательный круг с гарантией перечисления денег на случаи, когда работодатель по тем или иным причинам уклоняется от выплат.

ФСС РФ предоставляет государственные услуги по обеспечению пособиями по материнству в таких ситуациях:

- 1 Если организация-работодатель прекратила свою деятельность на день обращения за пособием.
- 2 Если работодатель не может выплатить пособия из-за недостатка средств на его банковском счете (при этом применяются правила очередности списания денежных средств со счета, предусмотренные Гражданским кодексом России).
- 3 Если вступило в силу решение суда об установлении факта невыплаты пособий, но невозможно установить местонахождение работодателя и его имущества, за счет реализации которого можно было бы погасить долг по выплатам.
- 4 Если на момент обращения за пособием организация-работодатель находится в процессе банкротства.

ОПРЕДЕЛЯЕМ НУЖНЫЙ АДРЕС

Заявление и другие документы, необходимые для назначения и выплаты того или иного пособия по материнству, нужно подать в территориальный орган Фонда социального страхования. Благодаря введению принципа экстерриториальности предоставления госуслуг, на сегодня у граждан есть выбор. А именно, можно обратиться в региональное отделение ФСС РФ:

- по месту регистрации своего работодателя,
- по своему месту жительства,
- по месту своего фактического проживания или временного пребывания.

Обратиться можно несколькими способами - опять же по выбору гражданина - получателя пособий. Вы вправе сделать это лично или через своего представителя, по почте либо через «Единый портал государственных и муниципальных услуг» (www.gosuslugi.ru), поясняют в ФСС РФ.

Фонд направит запрос в налоговые органы для подтверждения факта прекращения деятельности страхователем (то есть работодателем) на день обращения заявителя за пособием, при необходимости направит запрос в Пенсионный фонд РФ о заработке получателя пособия. Если все в порядке, вам назначат выплату.

Для получения единовременного пособия при рождении ребенка:

- справка о рождении ребенка, выданная органами ЗАГС (до 23.10.2018 - по форме № 24, с 24.10.2018 - по форме № 1);
- свидетельство о рождении (усыновлении) ребенка и его копия либо выписка из решения об установлении над ребенком опеки;
- справка с места работы другого родителя или органа социальной защиты населения о том, что пособие не назначалось и не выплачивалось.

Для получения единовременного пособия женщинам, вставшим на учет в медицинских организациях в ранние сроки беременности:

- справка о постановке на учет в медицинской организации в ранние сроки беременности (до 12 недель).

Для назначения ежемесячного пособия по уходу за ребенком:

- свидетельство о рождении (усыновлении) ребенка, за которым осуществляется уход, и его копия либо выписка из решения об установлении над ребенком опеки;
- свидетельство о рождении (усы-

новлении, смерти) предыдущего ребенка (детей) и его копия;

- справка с места работы матери (отца, обоих родителей) ребенка о том, что она (он, они) не использует отпуск по уходу за ребенком и не получает ежемесячного пособия по уходу за ребенком; а в случае, если мать (отец, оба родителя) ребенка не работает либо учится очно по основным образовательным программам, нужно предоставить справку из органов соцзащиты населения по месту жительства (месту пребывания, фактического проживания) матери (отца) ребенка о неполучении ежемесячного пособия по уходу за ребенком;

- справка (справки) о сумме заработка, из которого должно быть исчислено пособие (либо заверенная копия справки), или заявление в Пенсионный фонд России (ПФР).

В случае, если работник обращается за любым из указанных пособий, когда его работодатель «потерялся», то также необходимо представить вступившее в законную силу решение суда об установлении факта невыплаты работодателем пособия и постановление службы судебных приставов об окончании исполнительного производства.

НЕ ЛИШИТ ВАС ПОСОБИЙ

БУДЬ В КУРСЕ
Прямые
выплаты
на карты
«Мир»:
удобнее
и быстрее

При возникновении сложных вопросов не нужно ломать голову - звоните в свое региональное отделение Фонда соцстраха.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ



СКОЛЬКО СРЕДСТВ ИДЕТ НА ПОДДЕРЖКУ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ В РОССИИ*

- **291,2 млрд рублей**** составили выплаты на пособия по материнству
- **115,1 млрд рублей из них** - выплаты пособий по беременности и родам (декретные)
- **155,6 млрд рублей** - ежемесячные пособия по уходу за ребенком до полутора лет гражданам, подлежащим обязательному социальному страхованию
- **20 млрд рублей** - единовременные пособия при рождении ребенка
- **0,5 млрд рублей** - единовременные пособия женщинам, вставшим на учет в медицинских организациях в ранние сроки беременности (до 12 недель).



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

* Речь идет только о пособиях из средств Фонда социального страхования.
** Здесь и далее - по данным ФСС РФ за 2018 год.

ПОЛЕЗНЫЙ СЕРВИС

СОЦИАЛЬНЫЙ НАВИГАТОР: УЗНАТЬ ВСЕ

Это бесплатное приложение для смартфонов, разработанное экспертами ФСС РФ, знает ответы на самые частые вопросы, которые возникают у будущих мам и семей с маленькими детьми.

- Какие пособия полагаются в той или иной жизненной ситуации?
- Какие документы нужны для оформления каждого из пособий?
- Как определяется размер выплат из средств соцстраха для семей с детьми?

А еще можно ввести свои данные в умный калькулятор, встроенный в приложение, и вы узнаете размер конкретного пособия в вашем случае. Благодаря этой функции также можно проверить, верно ли рассчитаны уже поступившие выплаты.

Если возникают вопросы, разногласия с работодателем, можно сразу написать электронное сообщение в Фонд - для этого в социальном навигаторе есть специальный раздел.

Как пользоваться приложением: социальный навигатор можно бесплатно скачать на гаджеты с операционной системой Android версии 4.4 и выше.

ПЕРСПЕКТИВЫ

ЭЛЕКТРОННЫЙ РОДОВОЙ СЕРТИФИКАТ: БУДУЩАЯ МАМА - НЕ КУРЬЕР

Напомним, по родовому сертификату ФСС оплачивает медицинские услуги, предоставленные будущим мамам женскими консультациями в период беременности, роддомами и перинатальными центрами в период родов и послеродовый период. А также детскими поликлиниками в период наблюдения новорожденного в первый год жизни.

При нынешней бумажной форме женщина фактически выступает посредником по передаче информации между медицинскими учреждениями. При новом подходе не будет родового сертификата физически. Его переведут в электронную форму, что позволит полностью исключить участие женщины из процесса передачи информации.

Сейчас новый проект находится в стадии подготовки к пилотному тестированию в нескольких регионах нашей страны.

Удобный способ получения государственных пособий - их перечисление на карту национальной платежной системы «Мир», отмечают эксперты. Главное преимущество - возможность получать пособия только по номеру карты без представления каких-либо дополнительных банковских реквизитов.

- Способ зачисления пособий на карту «Мир» - это новая уникальная технология. Она позволяет зачислить получателю деньги значительно быстрее, чем по реквизитам банковского счета (как это делается в случае с другими банковскими картами. - Ред.), - рассказывают специалисты. - Зачисление на карту «Мир» занимает от 5 до 30 минут.

Получателю пособий не нужно узнавать, запоминать и записывать 20-значный номер счета в банке, наименование банка и прочие реквизиты. Карта всегда на руках, и ее номер можно просто переписать в заявление.

ГДЕ МОЖНО ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ

Изначально, в 2018 году, Фонд социального страхования ввел возможность использовать единственный реквизит - номер национальной карты «Мир» для перечисления пособий - в рамках проекта «Прямые выплаты». Этот проект сейчас действует в 59 из 85 регионов России и, как ожидается, до 2021 года охватит всю страну.

В то же время с 1 ноября 2019 года правило выплат на карты «Мир» по единственному реквизиту стало распространяться во всех регионах страны на выплаты пособий ФСС РФ в связи с отсутствием работодателя и/или необходимых средств у него. Речь идет о ситуациях, которые мы упоминали (см. в тексте «Если в организации финансы поют романсы»).

КАК ЭТО РАБОТАЕТ

Все достаточно просто, поясняют в ФСС РФ. Для получения того или иного пособия по материнству в числе документов подается заявление по форме, утвержденной Фондом. В этом заявлении гражданин сам определяет, каким способом ему удобнее получить деньги - счет в банке, почтовый перевод или на карту «Мир». И указывает соответствующие реквизиты для перечисления. Для перечисления на карту «Мир» достаточно только ее номера, указанного на лицевой стороне карты.

При перечислении пособий по номеру карты «Мир» получателю от банка приходит СМС-сообщение с указанием суммы зачисления и наименования вида пособия.



Дмитрий ПОЛУХИН

Иван ПРОХОРОВ

Сохранить здоровье на работе

Это еще одно важное направление работы Фонда социального страхования (ФСС РФ). Рассказываем, какие меры помогают избежать потери здоровья и какие государственные услуги Фонд предоставляет россиянам, пострадавшим от производственного травматизма и профзаболеваний.

ПРОФИЛАКТИКА: ПЯТЬ ВАЖНЫХ МЕР

Сегодня приоритетом во всем мире и в нашей стране признается профилактика трудовых травм и профзаболеваний. Важно не допустить потери здоровья на работе, сохранить хорошее самочувствие и ценные трудовые навыки человека, избежать инвалидности и других неблагоприятных последствий. Для этого Фонд соцстраха принимает определенные меры, развивает международное сотрудничество для обмена передовым опытом, взаимодействует с работодателями.

В числе основных мер для профилактики производственного травматизма и профзаболеваний эксперты называют такие:

1. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕДОСМОТРЫ (ПМО)

Очень важно, чтобы на предприятиях - в первую очередь с вредными и опасными условиями труда - регулярно велось наблюдение за состоянием здоровья работников, подчеркивают специалисты ФСС РФ. Как правило, работодатель заключает договор на проведение ПМО с медицинской организацией, и работники посещают врача в отдельном порядке, не в общей очереди. К тому же за день, проведенный на профосмотре, человеку выплачивается средний заработок. Так что работник ничего не теряет.

2. САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

По итогам профилактических медосмотров работникам выдается медицинское заключение. В нем может быть сказано, что обнаружены признаки нарушения здоровья, связанные с возможностью развития профзаболевания. В таком случае человеку, как правило, рекомендуется санаторно-курортное лечение. Оно, как и ПМО, тоже может быть



Если человек подорвал здоровье на прежнем месте работы, то может рассчитывать на бесплатное переобучение, чтобы овладеть новой профессией.

elgloballookpress.com

бесплатным и для работника, и для работодателя: путевки в санатории оплачиваются из средств соцстраха в числе других профилактических мер (см. далее).

3. ЗАКУПКА СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ (СИЗОВ)

У работодателей есть возможность убить двух зайцев: закупая современные эффективные СИЗы, максимально защитить здоровье своих работников и при этом сэкономить. Потому что приобретение средств индивидуальной защиты тоже входит в число важнейших мер профилактики, финансируемых за счет средств ФСС.

4. СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ (ТБ)

Каждая буква этих правил, как говорят специалисты, написана кровью. Однако нарушения встречаются нередко. И виноваты тут как сами работники, нарушающие предписания инструкций по охране труда,

так и работодатели, которые обязаны отслеживать и обеспечивать соблюдение ТБ на своем производстве.

! Тем, кто сталкивается с формализмом при обучении, проверке или с откровенным нарушением правил техники безопасности, эксперты советуют срочно сигнализировать в свои профсоюзные организации. Также можно обращаться в Роструд.

5. ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ СОЦСТРАХА

Речь идет о возможности направлять часть взносов в ФСС на предупредительные меры - для профилактики производственного травматизма и профзаболеваний. Выше уже упоминалось, что работодатели вправе использовать такие средства на организацию периодических медицинских осмотров для работников, приобретение путевок на санаторно-курортное лечение, закупку средств индивидуальной защиты. Но это далеко не все.

Полный перечень предупредительных мер, на которые страхователь (то есть работодатель) вправе направлять средства ФСС, определен правилами, утвержденными приказом Минтруда России от 10 декабря 2012 г. № 580н. Среди таких мер в том числе проведение специальной оценки условий труда; обеспечение лечебно-профилактическим питанием работников, занятых на производствах с особо вредными условиями труда; приобретение работодателями, осуществляющими пассажирские и грузовые перевозки, приборов контроля за режимом труда и отдыха водителей (тахографов); закупка аптечек для оказания первой помощи и др.

РАБОТОДАТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

ПРО СКИДКИ, НАДБАВКИ К ТАРИФУ И ЛИЧНЫЙ ЭЛЕКТРОННЫЙ КАБИНЕТ

- Для работодателей мы разработали электронные сервисы, которые позволяют подтвердить свой вид экономической деятельности, - рассказала «КП» первый зампред ФСС РФ Татьяна Лотоцкая. - Это важно для установления тарифа на страхование работников от несчастных случаев на производстве (трудовых травм) и профессиональных заболеваний. Тарифная политика в этой области достаточно сложная, размер взносов зависит от класса риска. А класс риска - от вида экономической деятельности. Понятно, что риск наступления несчастного случая или получения профессионального заболевания в шахте и в офисе разный. Соответственно тариф для этих предприятий разный. В библиотеке, скажем, будет тариф 0,2%, а в шахте - 8,5%.

Чтобы подтвердить свой вид экономической деятельности для установления этого тарифа, мы разработали сервисы на портале Фонда fss.ru. Там можно проверить себя и подтвердить это в электронном виде.

Второй важный момент - к тарифу работодатель может получить скидку и надбавку. В зависимости от того, какие у вас были итоги по производственному травматизму и профзаболеваниям в прошлом году. Если вы хорошо работали, успешно занимались профилактикой трудовых травм, у вас нет задолженности перед Фондом, то можете получить скидку. Форма проверки своих данных и расчеты скидок-надбавок - это еще один дополнительный сервис на портале Фонда.



КАК ИЗБЕЖАТЬ ПОТЕРИ ЗДОРОВЬЯ НА РАБОТЕ?



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Первый заместитель председателя Фонда социального страхования РФ Татьяна ЛОТОЦКАЯ:

- Самое важное новшество этого года заключается в размере сумм, которые работодатель может себе вернуть (потратив на предупредительные меры. - Ред.). До конца прошлого года это было 20% от суммы взносов работодателей на страхование от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний. С этого года можно вернуть себе до 30%. При этом дополнительные 10% можно потратить на санаторно-курортное лечение для лиц предпенсионного и пенсионного возраста, которые трудятся у работодателя.



vk.com

И ВОССТАНОВИТЬ ПОСЛЕ ТРУДОВЫХ ТРАВМ

Если случилось ЧП

Если работник повредил здоровье при исполнении своих трудовых обязанностей, то ему полагается комплекс всесторонних мер поддержки за счет средств социального страхования. Но! Для этого требуется, чтобы ЧП было оформлено по всем правилам: как несчастный случай на производстве. **Алгоритм действий такой:**

- Пострадавшему работнику или другим лицам (если работник находится без сознания) **нужно первым делом известить о случившемся непосредственного руководителя.**

- Работодатель обязан организовать оказание первой помощи и доставить пострадавшего в больницу. **Если вы обращаетесь в больницу сами, необходимо сообщить врачу, что вред здоровью причинен в результате несчастного случая на производстве.**

- Работодатель должен создать комиссию по расследованию производственной травмы не менее чем из трех человек. **При расследовании групповых, тяжелых и смертельных случаев в комиссию включается также представитель Фонда социального страхования.**

- По итогам расследования комиссия выносит решение о факте несчастного случая на производстве и оформляет акт по форме Н-1, который позволяет пострадавшему получить гарантированное обеспечение по страхованию.

■ КСТАТИ

Если полученная травма имеет легкую степень тяжести, акт о несчастном случае на производстве оформляется в течение трех дней. В случае тяжелой травмы с момента инцидента до оформления акта должно пройти не более 15 дней (по решению комиссии срок расследования несчастного случая на производстве может быть продлен).

НАША СПРАВКА

НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ НА ПРОИЗВОДСТВЕ - ЭТО НЕ ТОЛЬКО АВАРИЯ НА ЗАВОДЕ

Вопреки распространенным в быту представлениям несчастный случай (НС) на производстве - это гораздо более широкое понятие, чем авария или другое ЧП в производственных помещениях, повлекшие повреждение здоровья работника. **По закону НС признается травма, которая произошла при исполнении работником трудовых обязанностей или выполнении действий, прямо вытекающих из трудовых отношений.** Например, когда работник следовал к месту выполнения работ на транспорте, предоставленном работодателем.

Также несчастным случаем на производстве признается травма, полученная работником при следовании к месту командировки или обратно, и при исполнении задания работодателя в месте командирования.

Кроме того, несчастными случаями на производстве могут быть признаны травмы, полученные работниками при исполнении трудовых обязанностей или выполнении какой-либо работы по поручению работодателя, произошедшие на территории работодателя как в течение рабочего времени, так и в выходные и нерабочие праздничные дни. Важное условие: выход человека на работу в неурочное время должен быть оформлен распоряжением работодателя либо иным образом в установленном порядке. Тогда, если работник исполняет свои трудовые обязанности в выходной день и случается ЧП, это все равно считается несчастным случаем на производстве.



Профилактические медосмотры помогают вовремя поймать опасные изменения в организме и принять меры, чтобы избежать тяжелых болезней.

Роман ИГНАТЬЕВ

БУДЬ В КУРСЕ

ПОЛНЫЙ СПИСОК МЕР ПОДДЕРЖКИ: ОТ ДЕНЕЖНЫХ ВЫПЛАТ ДО СОДЕЙСТВИЯ В ТРУДОУСТРОЙСТВЕ

Работникам, пострадавшим в результате несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, гарантируются такие меры поддержки за счет средств социального страхования:

- оплата больничного листа в размере 100% среднего заработка независимо от стажа работы. Больничный подлежит оплате за весь период временной нетрудоспособности вплоть до выздоровления либо до установления стойкой утраты профессиональной трудоспособности;
- страховые выплаты при стойкой утрате профессиональной трудоспособности (подробно см. далее);
- оплата лечения в случае получения травмы тяжелой степени;
- оплата дополнительных расходов, связанных с медицинской, социальной и профессиональной реабилитацией - в соответствии с программой реабилитации пострадавшего, разработанной учреждением медико-социальной экспертизы.

КАК ПОЛУЧИТЬ СТРАХОВОЕ ВОЗМЕЩЕНИЕ

Если учреждение медико-социальной экспертизы установило стойкую утрату профессиональной трудоспособности, то пострадавшему назначаются единовременная и ежемесячная страховые выплаты. Для их получения по законодательству нужен такой набор документов:

- заявление пострадавшего работника (либо его доверенного лица);
- акт о несчастном случае на производстве или профессиональном заболевании;
- справка (иной документ) о заработке пострадавшего за период, выбранный им для расчета страховых выплат;
- заключение учреждения медико-социальной экспертизы (МСЭ) о степени утраты профессиональной трудоспособности;
- копия трудовой книжки или иного документа, подтверждающего нахождение пострадавшего в трудовых отношениях со страхователем (работодателем), либо гражданско-правовой договор, предусматривающий уплату страховых взносов в пользу пострадавшего работника;
- извещение лечебно-профилактического учреждения об установлении заключительного диагноза острого или хронического профессионального заболевания (отравления).

Документы подаются в региональное управление Фонда социального страхования. Решение о назначении или об отказе в назначении страховых выплат принимается Фондом не позднее 10 дней со дня поступления всех необходимых документов (их заверенных копий).

КАК ПОПАСТЬ В ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ ФСС

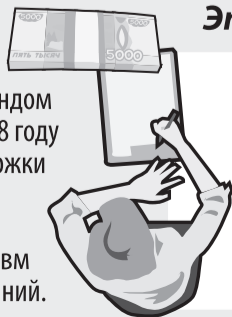
Сегодня в России работает 12 центров реабилитации Фонда социального страхования. Ежегодно в них направляются на восстановление здоровья, бытовых и трудовых навыков более 63 тысяч человек, получивших производственные травмы и профессиональные заболевания. Возможны несколько вариантов.

Вариант первый: работник с тяжелой производственной травмой попадает в больницу, и **врачебная комиссия стационара может принять решение о направлении пациента непосредственно в центр реабилитации ФСС сразу после окончания пребывания в больнице.** Реабилитация, как и лечение, для пострадавшего будет бесплатной - за счет средств ФСС.

Вариант второй: после трудовой травмы у человека долго не восстанавливается трудоспособность. **Его направляют в бюро медико-социальной экспертизы (МСЭ), там устанавливают степень утраты профессиональной трудоспособности и разрабатывают программу реабилитации пострадавшего (ПРП).** В ней может быть указана необходимость санаторно-курортного лечения. Тогда человек вправе получить бесплатную путевку на санкурлечение в центр реабилитации ФСС, обратившись в региональное отделение Фонда по месту жительства.

ЧЕМ ПОМОГАЮТ ПОСТРАДАВШИМ РАБОТНИКАМ

94,2 млрд руб. направлены Фондом соцстраха в 2018 году на меры поддержки работников, пострадавших от трудовых травм и профзаболеваний.



Эти средства пошли на такие виды помощи:

• ежемесячные страховые выплаты	56,5 млрд руб.	60%
• медицинская, социальная и профессиональная реабилитация пострадавших	10,6 млрд руб.	11,2%
• обеспечение предупредительных мер по сокращению травматизма	11,0 млрд руб.	11,7%
• пособия по временной нетрудоспособности	2,6 млрд руб.	2,8%
• единовременные страховые выплаты	1,7 млрд руб.	1,8%
• доставка и пересылка страховых выплат	0,2 млрд руб.	0,2%

Эксперты ФСС РФ ответили на самые частые вопросы читателей «Комсомолки» и посетителей сайта kp.ru.

Как в сезон простуд получить больничный нового поколения?

О ГОСУСЛУГАХ И СЕРВИСАХ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

? Чем поможет электронный бюллетень.

Моей жене в поликлинике предложили выбор: оформлять обычный бумажный больничный или электронный. Подскажите: в чем разница и что дает электронный больничный?

Игорь.

- Электронный листок нетрудоспособности (ЭЛН) узаконен в нашей стране с 1 июля 2017 г. В начале ноября уже был выдан 16-миллионный электронный больничный. Специалисты отмечают такие преимущества ЭЛН:

- его нельзя испортить или потерять;
- снижается вероятность ошибок, в том числе в названии работодателя (в электронный больничный попадают достоверные сведения из базы Фонда соцстраха, где зарегистрированы все российские работодатели);
- врачи тратят меньше времени на оформление бумаг и могут уделить больше внимания пациенту.

При этом для работодателей при переходе на ЭЛН сокращаются расходы на ведение и хранение бумажной отчетности. И еще мы элементарно сохраняем окружающую природу, деревья, отказываясь от бумажных бланков больничных.

? Могут ли на работе узнать диагноз.

Если я оформлю электронный больничный, будет ли у работодателя доступ к моим данным, чтобы узнать диагноз?

Елена.

- Из электронного больничного узнать ваш диагноз работодатель не сможет.

Диагноз в ЭЛН проставляется в виде кода, но работодатель доступа к этой информации не имеет. Он видит только причину временной нетрудоспособности: общее заболевание, уход за членом семьи, травма на производстве.

? Если лечишься в частной клинике - ЭЛН выдадут?

Я часто обращаюсь за платными медуслугами. В коммерческой клинике электронные больничные оформляют или только в государственных?

Алена.

- И государственные, и ведомственные, и частные медицинские организации имеют равные возможности подключения к системе выдачи электронных больничных. Главное - наличие лицензии на медицинскую деятельность, включая проведение экспертизы временной нетрудоспособности.

О ПОСОБИЯХ ДЛЯ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ

? Сколько заплатят при уходе в декрет. Объясните, пожалуйста, как сейчас рассчитывают размер декретных?

Ольга.

- Пособие по беременности и родам (декретные) равно 100% среднего заработка будущей мамы. Но есть нюансы. На сегодня средний заработок для расчета декретных определяется так:

1) суммируется заработок женщины за два календарных года, предшествующих году ухода в декретный отпуск. Например:

если будущая мама идет в декрет в 2020 году, возьмут ее заработки за 2019 и 2018 годы;

2) полученная сумма делится на количество календарных дней в двух годах. Так определяется средний дневной заработок;

3) этот заработок умножается на общее количество дней отпуска по беременности и родам - см. выше.

Законодательство устанавливает максимальный (предельный) размер пособия по беременности и родам. В 2019 году максимальное пособие может составить:

- 301 095,20 руб. за 140 календарных дней декретного отпуска;
- 335 506,08 руб. за 156 дней, то есть при осложненных родах;
- 417 231,92 руб. за 194 дня, то есть при многоплодной беременности.

Подчеркнем: это максимальный размер, а конкретная сумма пособия зависит от заработка будущей мамы.



Пособие по беременности и родам (декретные) равно 100% среднего заработка будущей мамы.

globallookpress.com

? Если мама в разводе с отцом малыша. Моя сестра в разводе, с отцом ребенка отношения очень сложные. А для оформления пособия при рождении ребенка нужна справка, подтверждающая, что эти выплаты не получил отец ребенка. Что можно сделать?

Ирина.

- Чтобы получить единовременное пособие при рождении ребенка, достаточно свидетельства о расторжении брака и документа, подтверждающего совместное проживание на территории РФ ребенка с тем родителем, который будет получать пособие (в данном случае - с мамой). Это, как правило,

выписка из домовой книги, выданная жилищно-эксплуатационной организацией.

Ждем двойню.

УЗИ показало, что у нас будут двойняшки. На какие пособия мы можем рассчитывать?

Марина.

- Во-первых, при многоплодной беременности отпуск по беременности и родам продлевается по сравнению со стандартным сроком (140 календарных дней) и составит 194 календарных дня. Соответственно за все эти дни будет начисляться и пособие по беременности

и родам. Максимальный размер декретных выплат при рождении двух и более малышей в 2018 году может составить 417 231,92 руб.

- Во-вторых, единовременное пособие при рождении ребенка удваивается.

- В-третьих, пособие по уходу за ребенком до полутора лет, которое равно 40% среднего заработка мамы (или другого члена семьи, находящегося в отпуске по уходу за двумя малышами), также суммируется.

О ПОДДЕРЖКЕ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ

? Не подходит ортопедическая обувь.

Мне по индивидуальной программе реабилитации положена сложная ортопедическая обувь. Та, которую выдают бесплатно, очень неудобная, в ней тяжело ходить. Что делать?

Инна.

- Сложная ортопедическая обувь изготавливается по специальным слепкам, которые снимают с ноги пациента. Прежде чем выдать обувь, ее примеряют. Если в процессе примерки или ее получения человек понимает, что обувь неудобна, то от нее можно отказаться.

Если человек согласился и взял изделие, то Фонд социального страхования его оплатит. В случае отказа ФСС предъявит установленные санкции к поставщику некачественного товара либо обяжет переделать изделие таким образом, чтобы

человеку было удобно, при условии действия контракта с этим поставщиком.

На практике людям с инвалидностью желательно как можно раньше сообщить в отделение Фонда социального страхования по своему месту жительства, что есть проблемы с качеством обуви. Если вы сообщите об этом еще на этапе примерки, то отделение Фонда сразу начнет проводить работу с поставщиком. И вполне возможно, что обувь оперативно переделают еще в рамках существующего контракта.

? Вышло из строя кресло-коляска.

Подскажите, пожалуйста: если человек с инвалидностью получил кресло-коляску и она вышла из строя еще до истечения срока службы, - что делать?

Олег.

- Существует гарантийный срок пользования креслом-коляской и просто срок пользования, или срок

службы. Если изделие выходит из строя в рамках гарантийного срока, то по гарантийному талону ремонт выполняет та организация, которая предоставила данное кресло-коляску. Если же дефекты изделия обнаружились по окончании гарантийного срока или данный вид ремонта не является гарантийным, нужно обратиться в региональное отделение Фонда социального страхования по месту жительства с заявлением о проведении медико-технической экспертизы. По ее результатам выносится решение о ремонте данного ТСР либо о его досрочной замене. Все будет зависеть от того, какая поломка.



Пассажирских поездов на зиму 2019/2020 г. Горьковской железной дороги

Наименование	№ поезда	Род поезда	Назначение (восточное напр.)	Прибытие	Стоянка	Отправление	Отпр с нач. пункта	Приб на кон. пункт	Дни следования
рт, июнь, июль, сентябрь) раль, апрель, май, август)	368	пасс	Киров - Кисловодск			00 - 10	00 - 10	13 - 28	по четным (январь, март, июнь, июль, сентябрь)
т, июнь, июль, сентябрь) раль, апрель, май, август)	*84	фирм	Москва Яр. - Приобье	02 - 03	25	02 - 28	13 - 35	13 - 33 мск + 2ч	по нечетным (декабрь, февраль, апрель, май, август)
ельник	*12	фирм	Москва Яр. - Новый Уренгой	02 - 03	25	02 - 28	13 - 35	10 - 26 мск + 2ч	по нечетным (январь, март, июнь, июль, сентябрь)
атам	*56	фирм	Москва Яр. - Красноярск	05 - 13	25	05 - 38	16 - 50	08 - 53 мск + 4ч	по четным (декабрь, февраль, апрель, май, август)
а, воскресенье	*92	скор	Москва Яр. - Северобайкальск	05 - 13	25	05 - 38	16 - 50	13 - 50 мск + 5ч	по четным (январь, март, июнь, июль, сентябрь) по нечетным (декабрь, февраль, апрель, май, август)
30, 1, 4, 6)	70	скор	Москва Яр. - Чита	05 - 23	25	05 - 48	13 - 50	06 - 15 мск + 6ч	ежедневно
30, 1, 3, 6)	*32	фирм	Москва Яр. - Киров	08 - 33			20 - 05	08 - 33	ежедневно
а, воскресенье: с 17/01 по 16/02; с 13/03 по 26/04; еженево: с 21/02 по 24/02; с 29/04 по 13/09	10	скор	Н. Новгород - Киров	23 - 52			18 - 18	23 - 52	пятница, суббота, воскресенье: с 08/12 по 22/12; с 17/01 по 16/02; с 28/02 по 01/03; с 13/03 по 26/04; ежедневно: с 27/12 по 12/01; с 21/02 по 24/02; с 06/03 по 09/03; с 29/04 по 13/09.
30, 1, 2, 4, 6)	*132	скор	С. Петербург Лад. - Ижевск	11 - 34	15	11 - 49	13 - 32	20 - 28 мск + 1ч	по нечетным (31, 2, 5)
(29, 31, 3, 5)	*146	скор	С. Петербург Лад. - Челябинск	11 - 34	15	11 - 49	13 - 32	07 - 37 мск + 2ч	по четным (30, 1, 4, 6)
рт, июнь, июль, сентябрь) раль, апрель, май, август)	*110	скор	Москва Яр. - Н. Уренгой	11 - 44	15	11 - 59	22 - 50	15 - 16 мск + 2ч	ежедневно
с 03/01 - 09/01, с четным (29, 31, 3, 5)	*2	фирм	Москва Яр. - Владивосток	11 - 55	15	12 - 10	23 - 45	07 - 07 мск + 7ч	вторник, пятница, воскресенье
невно	*4	скор	Москва Яр - Пекин	11 - 55	15	12 - 10	23 - 45	14 - 35	среда
с 28/04 - 10/05, по четным (30,1,4)	*6	скор	Москва Яр. - Улан - Батор	11 - 55	15	12 - 10	23 - 45	06 - 50	по датам
т, июнь, июль, сентябрь) раль, апрель, май, август)	74	скор	С. Петербург Лад. - Тюмень	12 - 05	22	12 - 27	15 - 30	08 - 30 мск + 2ч	по нечетным (январь, март, июнь, июль, сентябрь) по четным (декабрь, февраль, апрель, май, август)
рт, июнь, июль, сентябрь) раль, апрель, май, август)	14	фирм	С. Петербург Лад. - Новокузнецк	12 - 05	22	12 - 27	15 - 30	10 - 53 мск + 4ч	по четным (январь, март, июнь, июль, сентябрь) по нечетным (декабрь, февраль, апрель, май, август)
невно	*502	пасс	Анапа - Н. Новгород - Киров	13 - 04			10 - 00	13 - 04	с 08/06 по 22/09 по четным (30, 1, 3, 5, 8)
еда	124	скор	С. Петербург Лад. - Киров	14 - 11			16 - 02	14 - 11	с 26/12 - 10/01, с 30/04 - 12/05, с 30/05 - 08/09 по четным (30, 1, 3, 6)
есенье	192	скор	С. Петербург Лад. - Челябинск	14 - 11	25	14 - 36	16 - 02	11 - 15 мск + 2ч	с 25/12 - 31/12, с 05/01 - 11/01, с 25/03 - 13/11 по нечетным (31, 2, 5)
невно	68	скор	Москва Яр. - Абакан	14 - 25	25	14 - 50	23 - 05	05 - 35 мск + 4ч	по четным (январь, март, июнь, июль, сентябрь) по нечетным (декабрь, февраль, апрель, май, август)
т, июнь, июль, сентябрь) раль, апрель, май, август)	78	скор	Москва Яр. - Абакан	14 - 25	25	14 - 50	23 - 05	07 - 05 мск + 4ч	по нечетным (январь, март, июнь, июль, сентябрь) по четным (декабрь, февраль, апрель, май, август)
рт, июнь, июль, сентябрь) раль, апрель, май, август)	72	фирм	С. Петербург Лад. - Екатеринбург	14 - 35	25	15 - 00	17 - 09	06 - 14 мск + 2ч	ежедневно
невно	100	скор	Москва Яр. - Владивосток	18 - 12	20	18 - 32	00 - 35	06 - 06 мск + 7ч	ежедневно
о нечетным (31, 3, 5)	*64	скор	Минск - Новосибирск	18 - 22	20	18 - 42	16 - 25	11 - 35 мск + 4ч	суббота
невно	*104	скор	Брест - Новосибирск	18 - 22	20	18 - 42	11 - 42	11 - 35 мск + 4ч	среда
3, 30, 1, 3, 6)	*532	пасс	Адлер - Н. Новгород - Киров	18 - 35			12 - 06	18 - 35	с 27/06 по 19/09 по нечетным (31, 2, 4, 7)
о нечетным (31, 3, 5)	*90	скор	Н. Новгород - Воркута	22 - 38	78	23 - 56	16 - 10	08 - 20	по четным (30, 2, 4)
т, июнь, июль, сентябрь) раль, апрель, май, август)	*312	пасс	Новороссийск - Воркута	22 - 48	46	23 - 34	21 - 55	06 - 50	с 24/05 по 20/10 по нечетным (30, 2, 4)
рт, июнь, июль, сентябрь) раль, апрель, май, август)	*310	пасс	Адлер - Новороссийск - Воркута	22 - 48	46	23 - 34	15 - 12	06 - 50	по нечетным (29, 31, 3, 5)
по четным (30, 2, 4)	*38	фирм	Москва Яр. - Кемерово - Томск	11 - 23	15	11 - 38	22 - 25	09 - 31 мск + 4ч	по нечетным (29, 31, 2, 5, 7)



Примечание:

скорые поезда	с № 1 по № 298
пассажирские поезда	с № 301 по № 698
скоростные поезда	с № 701 по № 788
ускоренные электропоезда	с № 801 по № 898
пассажирские поезда	с № 301 по № 698

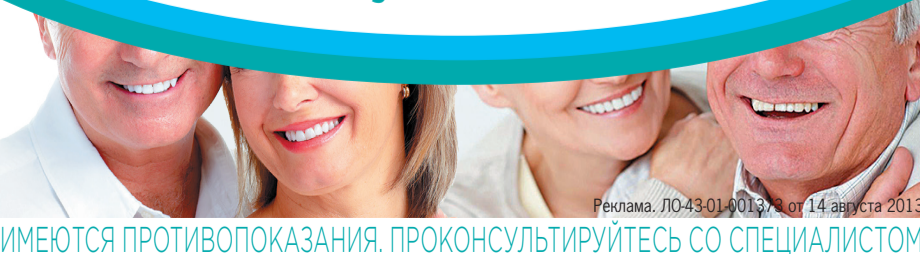
Беспересадочные вагоны:

№ 90	Н. Новгород - Воркута	1 пл. до Подосиновца
№ 90	Н. Новгород - Воркута	2 куп., 4 пл. до Воркуты
№ 90	Н. Новгород - Воркута	1 куп., 2 пл. до Усинска
№ 368	Киров - Кисловодск	3 куп., 2 пл. до Самары

* поезда следуют через Нижний Новгород



СТОМАТОЛОГИЯ Маклина, 47 тел. 54-17-18
ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ
 Косметическое лечение всех видов кариеса
 Косметическая реставрация зубов
 Все виды протезирования зубов
 Снятие зубных отложений



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ДОСТАВКА
АРТЕЗИАНСКОЙ
ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ**

Заказывайте
по телефону
73-05-06
и на сайте
www.voda-dsk.ru

Всего
100 ₺
за 19 л



ЧИСТОТА ПЕРВОЗДАННОЙ ПРИРОДЫ!

Винные открывают новый бизнес, а потерпевшие так и не получили компенсации

Вероника РАНГУЛОВА
(«КП» - Пермь)

Фейерверк, который
запустили в пермском ночном
клубе, убил 156 человек.

ОГНЕННАЯ ЛОВУШКА

С момента страшной трагедии в «Хромой лошади» прошло десять лет. В ночь на 5 декабря 2009 года популярное заведение с размахом праздновало свое восьмилетие. Шикарная развлекательная программа, иностранные артисты, более 300 гостей.

В полночь запустили фейерверк, горящая частица попала в потолок, а там слоеный пирог из пластика, пыли и декоративной соломы. Огонь и черный едкий дым мгновенно поползли по залу. Погас свет, началась паника. Люди рвались к выходу, но высочить из огненной ловушки было почти нереально - окна заложены кирпичом, дверь из зала открывалась только наполовину, а запасной выход был завален хламом.

Два-три вдоха - и посетители падали без чувств. Сверху на них капал расплавленный пластик. Погибли 156 человек.

КОМПЕНСАЦИЯ В 52 КОПЕЙКИ

Уже через год начался суд. На скамье подсудимых оказались девять человек - менеджеры клуба, пиротехники, пожарные инспекторы.

Ни одного высокопоставленного чиновника. Единственный, кто оказался на скамье подсудимых, - глава Госпожнадзора Пермского края Владимир Мухутдинов. Его приговорили к штрафу в 70 тысяч рублей.

Винные трагедии обязаны были выплатить потерпевшим компенсацию морального вреда. Предполагалось, что родственники погибших получат по полтора миллиона рублей, пострадавшие - по миллиону. Общую сумму компенсации разделили на восьмерых человек (Мухутдинова освободили от выплаты, поскольку суд не нашел причинно-следственной связи между его преступлением и гибелью людей). Но полностью с потерпев-



В 2009 году эта трагедия потрясла не только Пермь, но и всю Россию.

шими рассчитались только пожарные инспекторы (они совершили должностное преступление, поэтому заплатило за них государство).

- Какое-то время мы получали от виновников жалкие копейки, - говорят родители погибших. - Было горько и смешно, когда пикали эсэмэски в телефоне: 52 копейки, рубль двадцать, пять рублей. А в последние год-полтора вообще не было никаких поступлений, хотя всем прекрасно известно, что виновных в гибели наших детей давно выпустили на свободу.

Сразу после освобождения Анатолий Зак покинул в Россию. По данным

«Комсомолки», он улетел в Израиль восстанавливать здоровье. Мрыхин теперь живет в Испании, остальные - в Перми.

Пиротехник Сергей Дербенев снова открыл пиротехническую компанию, у Светланы Ефремовой кондитерская в центре города, арт-директор Олег Феткулов пишет музыку и работает звукорежиссером.

НА ВСЕХ 45 ЛЕТ КОЛОНИИ

✓ Самый большой срок - почти 10 лет - получил хозяин клуба Анатолий Зак, но его освободили на год раньше.

✓ Шесть лет и шесть месяцев получил арт-директор клуба Олег Феткулов - именно он придумал «сюрприз» с пиротехникой, шесть лет - коммерческий директор «Лошади» Константин Мрыхин. Они единственные, кто отсидели весь срок.

✓ По три года провели в колонии и вышли по амнистии исполнительный директор заведения Светлана Ефремова и пиротехники. Изначально они должны были провести в тюрьме от 4 до 5 лет.

✓ Меньше всех получили пожарные инспекторы. Одна отсидела четыре месяца в колонии-поселении, хотя получила 4 с половиной года. Второй провел в заключении 2 года и 6 месяцев.

В общей сложности все фигуранты получили 44 года и 4 месяца тюрьмы, а отсидели 32 года и 6 месяцев.



Хозяин сгоревшего клуба
Анатолий Зак отсидел 9 лет.

■ СУДЬБЫ ПОСТРАДАВШИХ

СЫН ИРИНЫ ПЕКАРСКОЙ РЕШИЛ СТАТЬ ВРАЧОМ, ЧТОБЫ ВЫЛЕЧИТЬ МАМУ

32-летняя Ирина Пекарская - самая тяжелая пострадавшая. Она надыхалась угарным газом и получила тяжелое токсическое поражение мозга. Женщина больше не может читать, писать, разговаривать. На деньги, собранные неравнодушными пермяками, муж возил ее в Москву, Питер, в Германию. Но со временем супруг перестал за нее бороться. Ирнины деньги - выплаты от виновников трагедии, спонсорские средства, пенсию по инвалидности - забирал себе как ее опекун.

Куда тратил - никто не знает. Ирину в больнице брили наголо, потому что у нее не было даже шампуня. После публикаций в «Комсомолке» чиновники организовали переезд Пекарской в Березники, где живут ее мама и дети.

У Ирины два сына, они живут с бабушкой. Младший, 10-летний Артур, мечтает стать врачом и вылечить свою маму.

Но врачи говорят, что шансов на выздоровление у женщины нет.

БАРМЕНА, ПРИКОВАННУЮ К ПОСТЕЛИ, УЧАТ РАЗГОВАРИВАТЬ

Еще одна пострадавшая, 39-летняя Ирина Банникова, которая работала в клубе барменом, тоже прикована к постели. У нее также серьезное поражение мозга. Женщина не встает и не может говорить.

- С Ириной я работаю уже пять лет и, безусловно, вижу результат, - говорит логопед Татьяна Мозжогова. - Раньше она неадекватно воспринимала действительность, выражала свои эмоции криком, но сейчас все намного лучше.

Татьяна занимается с Ириной по новейшей компьютерной методике «Нейрочат». На голову пациента крепится гарнитура, которую подключают к ноутбуку. Система способна регистрировать и преобразовывать мысли человека и выводить их в виде текста на экран компьютера.

- Можно делать совсем простые вещи, - рассказывает мама Ирины Тамара Геннадьевна. - Например, вывести на монитор различные картинки из бытовой жизни. Ирина концентрирует свое внимание на одной из них - на стакане с водой, к примеру. И мы понимаем, что она хочет пить.

А к Новому году родные Ирины Банниковой заказали для нее айтрекер, с помощью которого глаза работают как компьютерная мышь. Таким образом пользователь может писать на экране сообщения и даже пользоваться интернетом.

НЕВЫДУМАННАЯ ИСТОРИЯ

«Мамочка, я вернусь, но буду мальчиком!»

Пермячка, потерявшая в клубе дочь, через год родила сына.

В ту ночь 52-летний Андрей Щербинин был в клубе с семьей и компаньонами по бизнесу - отмечали день рождения его жены Наташи. Из компании в 11 человек погибли шестеро, в том числе 21-летняя дочь Андрея и Наташи Яна. У клуба девушка была еще в сознании, разговаривала с родными. Самолетом ее отправили в Санкт-Петербург, она умерла в небе.

- Однажды мне приснилась дочь, - продолжает Наталья. - Во сне у нее была короткая стрижка, хотя в жизни Яна всегда носила длинные волосы. Она зашептала: «Мамочка, я пришла сказать, что скоро обязательно вернусь. Только я буду мальчиком!»

Наташа не поверила - все-таки 43 года, а через несколько недель узнала, что ждет ребенка. В семье родился Максимка, сейчас парню уже восемь лет.



Погибшая Яна
Щербинина (на фото -
справа) с мамой.



Еще больше
материалов о пожаре,
следствии и судьбах
пострадавших
читайте на сайте

Анна ДОБРЮХА

Соблюдение этих правил поможет снизить риск болезни. А также повышает шансы на успешное лечение для тех, кто борется с опасным диагнозом.

Серьезные врачи никогда не станут уверять, что какая бы то ни было еда может спасти от рака или лечить наравне с препаратами. В то же время научные исследования показывают, что есть принципы питания, помогающие снизить риск развития опухолей. Врачи-онкологи Клиники урологии Сеченовского университета составили памятку, что и как нужно есть. Если человеку уже поставлен онкодиагноз, соблюдение этих принципов повысит шансы на успех лечения.

Питание против рака:

Онкологи составили памятку для защиты от опухолей

БОЛЬШЕ «ПРОДУКТОВ БЕЗ ВЕСА»

Так часто называют зеленые овощи, поскольку в них почти нет плохих (быстроусвояемых) углеводов. Такие овощи не повышают сахар в вашей крови (почему это важно - см. далее) и обладают низкой калорийностью. Вы можете есть их столько, сколько захотите.

Лучший вид зелени - салатные листья. Чем насыщеннее цвет, тем они полезнее. Также почаще включайте в свой рацион:

- ✓ капусту, цветную, красно- и белокочанную,
- ✓ брокколи,
- ✓ шпинат,
- ✓ репу,
- ✓ зеленый лук и лук-порей.

КОНТРОЛИРУЕМ САХАР

В интернете гуляет немало «страшилок», вплоть до того, что каждая ложка сахара - это топливо для роста злокачественных клеток. На самом деле наука на сегодня достоверно известно вот что.

Сахар действительно питает все клетки в теле: как здоровые, так и раковые. Любые углеводы, которые мы съедаем, распадаются на некоторые формы «просто сахара». И этот продукт служит главным источником энергии в организме. Если вы начинаете есть меньше углеводов, организм будет забирать энергию из других источников, таких как белок и жир.

Гормон инсулин позволяет нашим клеткам захватить сахар и использовать его для создания энергии. Чем больше вы употребляете сахара, тем больше вырабатывается инсулина. Научные исследования показывают: высокий уровень инсулина в крови связан с повышенным онкологическим риском.

Лишний вес и ожирение могут привести к инсулинорезистентности (нечувствительности клеток к инсулину) и развитию диабета 2-го типа. В этих случаях повышается уровень инсулина в крови и соответственно растет риск развития он-

кологического заболевания. Кроме того, лишний вес может стимулировать рост злокачественных образований путем воздействия на клеточный цикл роста.

Если у вас нет лишнего веса и не повышен уровень глюкозы в крови (меньше 6 ммоль/л натощак), то по нормам Всемирной организации здравоохранения рекомендуется не более 6 чайных ложек сахара в сутки, включая его содержание в продуктах и напитках.

Если же есть избыточный вес и/или проблемы с уровнем глюкозы и инсулина, то сладости нужно ограничивать.

ПРОДУКТЫ, КОТОРЫЕ ДОКАЗАННО ВРЕДЯТ

По словам главного онколога Минздрава России академика Андрея Каприна, главные враги нашего здоровья и пособники развития рака это:

- жирная пища, в первую очередь фастфуд, содержащий трансжиры. В числе опасных продуктов - чипсы, нагетсы, рыбные палочки, заводская выпечка. На этикетках трансжиры обычно маскируются под такими названиями: «частично гидрогенизированные жиры», «отвержденные жиры», «модифицированные жиры»;
- переработанное мясо. Исследования показывают, что колбасы, сосиски и мясные полуфабрикаты при ежедневном употреблении ощутимо повышают риск развития рака кишечника;
- алкоголь. Если пояснять упрощенно, ядовитые продукты распада этанола вызывают мутации в клетках, что повышает риск возникновения и роста опухоли. Относительно безопасным количеством спиртного считается 5 «дринков» в неделю. Это 2,5 бокала вина крепостью 13 градусов. Повторим: в неделю! Предельным количеством алкоголя, после которого риски для здоровья существенно растут, ученые называют 14 «дринков» в неделю. Это соответствует 6 бокалам сухого вина, либо 6 кружкам пива (4 градуса, 560 мл), либо 14 стопкам водки (40 градусов, 25 мл). Между приемами алкоголя желательно делать перерывы 1 - 2 дня. Выпивать всю дозу за один раз категорически не рекомендуется. Это критически повышает нагрузку на организм и снижает эффективность защитных механизмов, в том числе противораковых.

ГОТОВИМ ПРАВИЛЬНО

Эти советы помогут снизить калорийность, нормализовать вес и в целом улучшить состояние здоровья.

Жир скапливается на поверхности супов и тушеных блюд, если их охладить. Снимите жир и снова подогрейте блюдо.

Ограничьте употребление соли. Старайтесь поменьше добавлять ее во время приготовления блюд и не досаливайте за столом. Для усиления вку-

са можно использовать травы, специи, вино, лимонный сок.

Используйте мясо с низким содержанием жира. Желательно готовить его в духовке, без масла.

Ешьте побольше овощей (кроме картошки). В идеале - 400 граммов в день. Овощи должны быть у вас на тарелке при каждом

приеме пищи. Чем меньше они термически обработаны (проварены, запечены, жарены), тем лучше.

Используйте цельнозерновые продукты, такие как бурый рис, ячмень. Цельнозерновую муку - как пшеничную, так и ржаную обдирную - можно найти в супермаркете. Ее можно использовать для приготовления блинов, хлеба и выпечки.

Советы о том, как сохранять здоровье, - на сайте

■ «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»



Каждое утро на Первом канале известная телеведущая и врач Елена Малышева рассказывает, как обустроить свой быт так, чтобы жить было не только здорово, но и здорово.

А для тех, кто не успел к эфиру, мы напоминаем о самых интересных темах программы.

Всемирная организация здравоохранения выступила с заявлением, что отравления азотом бояться не нужно.

Как так? А как же отравления нитратами, опасаясь которых многие у нас в стране покупают нитратомеры?

ВОЗ напоминает: нитраты есть в любом продукте. Это вообще часть органического составляющего растений. Более того, круговорот азота в природе вместе с кислородом составляет основу жизни.

В конце концов азот участвует в создании аминокислот - то есть всех белковых молекул. Так что бороться с ним так, как воюют в России, нелепо. По сути дела, нитратофобию очень активно подогревают маркетологи, делающие бизнес на органической еде и бытовых счетчиках.

О роли азота в функционировании че-

Одни траты эти нитраты...

ловеческого тела известно давно. Еще в 1998 году за понимание природы этого процесса была присуждена Нобелевская премия. Благодаря воздействию нитратов и нитритов у нас в организме расширяются стенки сосудов. На этом основано действие нитроглицерина и виагры, например.

Громкое заявление ВОЗ основано на современных исследованиях. Эксперты организации утверждают: случаи отравления нитратами связаны с плохим качеством воды (в которой содержалось повышенное количество азотистых соединений) в сельской местности, где недоступны современные системы очистки.

Как азот попадает в воду? В результате круговорота веществ. Фекалии человека и животных, например, - это азотистые соединения. Дождевая вода просачивается в водоносные слои уже загрязненная. И если системы очистки не на высоте или состояние труб плохое, есть прорывы, нитраты и нитриты могут попасть в водопровод (а уж про колодцы и личные скважины говорить нечего).

Отравиться азотистыми соединениями из овощей и корнеплодов, считают в ВОЗ, нереально.

Европейская комиссия по безопасности продуктов питания уточняет, что люди могут употреблять 235 мг нитратов в год без какого-либо вреда для здоровья. Чтобы достичь этого показателя, нужно очень сильно постараться. Каким может быть суточный рацион, смотрите в таблице.

Обратите внимание! ВОЗ относит арбузы, которых мы побаиваемся из-за страха

- 100 г салата (рукола, корн),
- 100 г свеклы,
- 200 г петрушки,
- 200 г китайской капусты,
- 200 г сельдерея,
- 400 г мякоти тыквы,
- 400 г капусты (цветной и брокколи в том числе),
- 400 г моркови,
- 400 г репы,
- 1 кг арбуза,
- 1 кг картофеля,
- 1 кг баклажанов,
- 1 кг лука-репки,
- 1 кг томатов.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

отравления нитратами, к продуктам с низким содержанием этих азотистых соединений! Потому что сквозь толстую кожуру плода азот в мякоть пробивается плохо.

Более того, свекла, например, относится к продуктам с высоким содержанием нитратов. Однако проведенное в Великобритании в 2013 году, организованное по всем международным научным правилам, исследование доказало: у пациентов, ежедневно употреблявших 250 мл свекольного сока, устойчиво снижалось артериальное давление. Систолическое (т. н. верхнее) - на 11 мм рт. ст., диастолическое (т. н. нижнее) - на 9 мм рт. ст.

Хорошие результаты показал и эксперимент, когда люди пили зеленые овощные соки. У них снижался уровень воспаления, бактериальной инфекции.

Что делать, если вода в вашей местности не очищается? Кипячение снижает уровень нитратов, но не до конца. Полностью обезопасить воду могут бытовые фильтры.

Подготовила Алина МАКЕЕВА.

7 Смотрите «Жить здорово!» с понедельника по пятницу, 10.55

Рекоменда 12+

В Ленобласти полицейский набрел на ангар с тоннами



Бдительный участковый Дмитрий Петров получил премию - 50 тысяч рублей.

Роман ЛЯЛИН,
Сергей ВОЛЧКОВ
(«КП» - Санкт-Петербург)

«Комсомолка» разбиралась, как трое провинциальных жителей могли устроить крупнейшую нарколабораторию в обычном селе, а рядовой участковый сумел ее накрыть.

История, достойная то ли детектива, то ли анекдота: в Ленобласти полицейский случайно набрел на ангар с 88 тоннами наркотиков и сырья для их приготовления. Место действия - поселок Обуховец в Ленинградской области. Живут здесь чуть больше ста человек. Местные даже двери на ночь не закрывают. Говорят, бояться им некого.

От этого история становится еще невероятнее: потому что огромную нарколабораторию, действовавшую в поселке почти три месяца, никто из обуховцев почему-то не замечал. А раскрыли ее работу случайно: участковый Дмитрий Петров зашел в лес около поселка, увидел старый ангар, а когда открыл дверь - обомлел. На полу - барханы белого порошка.

ПОЧЕМУ РАНЬШЕ НЕ ЗАМЕЧАЛИ?

Жители Обуховца вот уже несколько дней чувствуют себя настоящими звездами. Такого количества приезжих -

полицейских, следователей, журналистов - в своем поселке они никогда не видели.

- У нас тут тихо всегда, живут в основном старики, - рассказала «КП» местная жительница Галина Борисовна. - Не помню уже, когда мы в последний раз полицию видели.

На людей, которые внезапно развернули какую-то деятельность в ангаре на границе леса и поселка (ближайший жилой дом расположен примерно в пятнадцати метрах. - Ред.), никто особого внимания не обратил - хозяева у этой ржавой коробки менялись неоднократно. В советские времена здесь было подсобное хозяйство местного завода, потом развернули тарный цех, потом производили автоклавы - устройства для стерилизации медицинских инструментов. В последнее время ангар был заброшен.

«ООО «ПитерТехСнаб». Это сейчас обуховцы понимают, что в деятельности «пилорамы» было немало странного - работала она слишком тихо, даже бесшумно. И в основном по ночам. Но тогда это списывали на то, что производство еще только раскачивается.

- У меня как раз окна спальни на дорогу выходят, так что волей-неволей все видел. Как полночь, так начинается. То приезжают, то уезжают. Что-то туда заносят. Так до самого утра могли кататься, - вспоминает теперь местный житель Виктор Борисович.

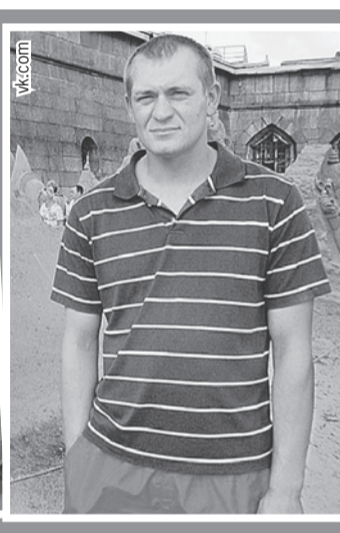
ПОЧЕМУ УЧАСТКОВЫЙ РЕШИЛ ПРОВЕРИТЬ АНГАР?

Итак, жители поселка признаются, что уже не помнят, когда в последний раз к ним приезжала полиция. А тут

рог ржавого ангара. Почти все свободное пространство на первом и втором этажах (а это не меньше двухсот квадратных) было застелено черной пленкой. А на пленке под специальными лампами сушился белый порошок, насыпанный толстым слоем - взрослому человеку по шиколотку - слоем. И это еще не все!

- Стояли какие-то огромные канистры, металлические бочки литров на двести каждая, - вспоминает Виктор Борисович. - Здоровенный чан, защитные костюмы, еще какие-то агрегаты. Мне до сих пор не верится, что у нас, в Обуховце, могло такое происходить!

Позже полиция отчитается: внутри нашли около 80 тонн прекурсоров (вещество, которым пользуются при создании наркотиков. - Ред.), более 2 тонн синтетических нарко-



Все три наркодельца задержаны (слева направо): Дмитрий Говорушкин, Николай Сурнаков, Сергей Каменев.

- Примерно в сентябре приехали мужики, - вспоминает староста поселка Станислав. - Сказали, что будут делать пилораму и склад пиломатериалов. Кое-кто из местных даже обрадовался - подумал, может, работа появится.

Для отвода глаз на воротах повесили табличку

вдруг нагрянул участковый да сразу раскрыл огромную нарколабораторию. Удивительное совпадение...

Официально в МВД говорят, что Дмитрий Петров совершал «оперативно-профилактические мероприятия». Подробности не раскрывают. Неофициально «КП» рассказали, что в тот день участковый отправился в рейд против мигрантов, а в таких рейдах как раз и делают упор на заброшенные ангара и стройки - потому что именно там часто живут нелегалы.

У местных жителей своя версия. Они рассказывают, что участкового вызвала одна из дачниц, когда со стороны ангара на поселок поплыл резкий химический запах. Хотя местные уверяют, что посторонних запахов больше никто не чувствовал.

Наглость, с которой тут развернули незаконное производство, впечатляет.

Виктор Борисович вспоминает, как в качестве понятия впервые переступил по-

тиков Альфа PVP (синтетический психостимулятор, который легко может привести к сбоям в организме человека и даже смерти. - Ред.). Также изъят сырец - полуфабрикат наркотического средства весом 5,8 тонны.

- По предварительным подсчетам, незаконный оборот от реализации готовых наркотических средств мог составить порядка семи миллиардов рублей, - рассказали в пресс-службе ГУ МВД по Петербургу и Ленобласти.

Изготавливали наркотики не абы как, а с помощью реакторов для химического синтеза. Таких здесь нашли аж четыре штуки. Также на складе хранился автопогрузчик. Сами «наркобароны» передвигались на грузовом холодильнике и «УАЗе Патриот». В салоне последнего валялись несколько мобильных телефонов. Силовики быстро пробили, кому принадлежит все это добро, - так и удалось установить личности «наркобаронов».

ОФИЦИАЛЬНО

Виктор ЗАХАРОВ, глава Тосненского района Ленинградской области:

- Этот ангар - частная собственность, не муниципальная. Его уже десять раз покупали-продавали. И мы к нему никакого отношения не имеем. Нам даже силовики не сообщили о своей операции, все сделали без нас.

КАК РАБОТАЛА БАНДА?

Лабораторией, по версии следствия, управляли всего три человека. Хозяином ангара оказался 48-летний Сергей Каменев. В Ленобласть мужчина приехал из Кемеровской области. Ранее он уже был судим за разбой.

В нарколаборатории у него были еще два работника. Нелегальный мигрант из Белоруссии, 35-летний Николай Сурнаков, еще недавно, судя по всему, жил совсем небогато: постил в соцсетях информацию про розыгрыши мобильных телефонов. 24-летний Дмитрий Говорушкин из города Кириши в Ленобласти два года назад сыграл свадьбу. Он работал водителем, родные уверяют - Дмитрий знал, что возит химикаты, но для каких целей - не догадывался. В деле может оказаться еще один подозреваемый. Это одноклассник и друг Дмитрия Никита Воронов. Как рассказывают друзья Говорушкина, он работал в фирме «Фаворит-Альянс», которая принадлежит Воронову.

- Дима работал там примерно с сентября, - делятся родственники Дмитрия. - А друг его теперь просто сбегал!

Интересно, что у фирмы «Фаворит-Альянс», судя по открытым источникам, сплошь убытки. Возможно, она была лишь прикрытием, чтобы взять кредиты на покупку химикатов.

Все трое далеко не химики, отсюда вопрос: как они могли организовать такое производство?

- В том-то и проблема, что сейчас наркотики изготавливать может любой, - вздыхает почетный президент фонда «Город без наркотиков» Андрей Кабанов. - Чтобы изготовить такую «соль», химиком быть не надо, достаточно открыть интернет. Там уже давно все есть, даже ролики, что и как, в каких пропорциях использовать. А купить прекурсоры можно легально. Они не запрещены. Даже химические реакторы, по словам экспертов, может купить кто угодно.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

«Такое производство не дает запаха»

Евгений РОЙЗМАН, экс-президент фонда «Город без наркотиков», бывший мэр Екатеринбурга:

- Местные жители не могли почувствовать запаха химии, потому что его нет при изготовлении этого вида наркотиков. А организовать производство три человека могли. Там семи пядей во лбу не надо иметь. Выбрали место потише с хорошим помещением для производства. Даже если они купили этот ангар - они не обязаны были уведомлять власти, для чего именно. Так что районная администрация, скорее всего, и знать не знала, чем они занимаются. Подобные случаи уже были и в Подмоскovie, и в заброшенной воинской части под городом Ревда в Свердловской области. Продавать, скорее всего, хотели в России. Они делали наркотик, который в народе называют «соль» - он дешевый, но от него последствия хуже, чем от героина. Такое только для нашего «рынка» производят.

случайно наркотиков

- Это реакторы-смесители, - объясняет доктор химических наук академик РАЕН Вадим Мальцев. - Их можно очень легко достать, поскольку после распада СССР химическая промышленность была разрушена, осталось очень много списанного или попросту брошенного оборудования.

Тем не менее объемы производства наркотиков - две тонны готового наркотика и еще шесть почти готового - Андрея Кабанова сильно удивили. За десятки лет работы такого размаха он не видел ни разу.

- Вполне возможно, они хотели продать это все не только в России, но и за рубежом, - предположил Кабанов. - Если говорить про наркоманов, то на стандартный город-миллионник их приходится около 50 тысяч. Одна доза - это грамм, а теперь подумайте: восемь тонн - сколько это доз?

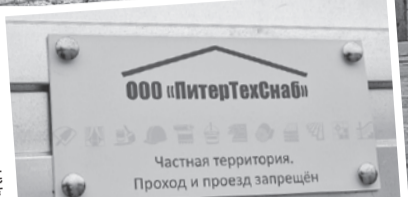
МОГ ЛИ ЗА ПРОИЗВОДСТВОМ КТО-ТО СТОЯТЬ?

Полиция уже возбудила уголовное дело по статье «незаконное производство, сбыт или пересылка наркотических средств». Задержанных взяли под арест. Но силовики не исключают, что за нарколабораторией стоят другие, более серьезные организаторы нелегального бизнеса - вряд ли повернуть такое дело могли трое провинциальных жителей без всякой помощи и подготовки. Тем более на одно только сырье и оборудование им понадобилось целое состояние - по оценкам Андрея Кабанова, не менее трех миллионов рублей.

Также за кадром пока остается владелец ангара. Известно, что два года назад участок, на котором он стоит, продавали за восемь миллионов рублей. Сделкой занималась риэлтор, телефон которой сейчас не отвечает.

Любопытно также, что фирма «ПитерТехСнаб», которой прикрывались

Артем КИЛЬКИН / «КП» - Санкт-Петербург



За хлипким забором и фальшивой вывеской производство наркотиков было поставлено на широкую ногу - только оборудование оценивают в 3,5 млн рублей.

дельцы, существует на самом деле.

- Нет у меня никакого ангара! - заверил журналистов «КП» владелец этой компании.

- Но там висит ваша табличка... А в ангаре нашли 8 тонн наркотиков, вы не знали?

- Это шутка какая-то, да? Розыгрыш? - воскликнул мужчина и повесил трубку.

Еще один вопрос, который возникает в этой истории: была ли у лаборатории крыша среди силовиков?

- Скорее всего, участковый действительно не знал об этой лаборатории, - считает ветеран МВД РФ Евгений Черноусов. - Если бы он крышевал этих дельцов, он бы никогда не решился их раскрыть. Потому что за-

держанные сразу же дали бы против него показания. Участковый сделал правильно, что сообщил о находке, а ведь мог испугаться, что его накажут за то, что проморгал такую нарколабораторию. Единственное - ловить преступников нужно было при продаже товара, чтобы раскрыть каналы сбыта.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

За свою находку Дмитрий Петров получил от начальства премию - 50 тысяч рублей.

- Начальник ГУ МВД по Санкт-Петербургу и Ленинградской области генерал-майор полиции Роман Плугин лично поблагодарил участкового уполномоченного Дмитрия Петрова, сообщили в пресс-службе главка.

■ КОГДА ВЕРСТАЛСЯ НОМЕР

«Петров действительно искал мигрантов»

Сам Дмитрий Петров от общения с прессой пока воздерживается, но «КП» удалось поговорить с его коллегой - Олегом (имя изменено).

- Это действительно просто случайность, - рассказал Олег. - Дима решил проверить этот ангар, потому что он то работал, то не работал.

Он вошел в ангар, увидел там троих людей и белый порошок на полу. Крикнул им, что вооружен. «Наркобароны» кинулись враспыльную, но участковый вызвал подкрепление - вскоре всех троих задержали, уйти далеко им не удалось.





14 ДЕКАБРЯ
ДС «МЕГАСПОРТ»

DSCHINGHIS KHAN

СОФИЯ РОТАРУ

ИВАНУШКИ INTERNATIONAL

ОТТАВАН

МИХАИЛ ШУФУТИНСКИЙ

E-TYPE

SECRET SERVICE

НАТАША КОРОПЁВА

LIAN ROSS

ИГОРЬ КОРНЕЛЮК

LOU BEGA

ВЛАД СТАШЕВСКИЙ

ТАНЯ БУЛАНОВА

и многие другие

БИЛЕТЫ CONCERT.RU (495) **644 2222**

ПОДРОБНОСТИ НА RETROFM.RU, LEGENDY.RETROFM.RU И В ЭФИРЕ RETRO FM
WWW.CONCERT.RU, +7 (495) 644-22-22, ООО «СИСТЕМА КОНЦЕРТ», 125040, г. Москва,
ЛЕНИНГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ, ДОМ 1, ПОМЕЩЕНИЕ VII КОМНАТА 9, ОГРН 1147746065741

РЕКЛАМА 12+

Легенды
Ретро FM
15 лет

Легко ли жить с молодым?

Окончание. Начало на < стр. 1.

Надежда Бабкина (69) и Евгений Гор (39)

Певица так давно нигде не появлялась на публике со своим гражданским мужем Евгением Гором, что начали судачить: «К молодой ушел!» Но нет, в сентябре парочка приехала вместе на премьеру фильма «Одесса». А в программе «Пока все дома» Бабкина официально заявила о Горе, с которым она вместе уже 15 лет: «Женя - мой любимый человек, который мне во всем помогает, который мне много чего советует, он прекрасный композитор и певец». Кстати, воспитывали Женю бабушка с дедушкой, так как его мама рано умерла. Возможно, в лице любимой Надежды он нашел в том числе и материнскую заботу.

**РАЗНИЦА
30 ЛЕТ**

Виталина Цымбалюк-Романовская (40) и Прохор Шаляпин (35)

«Я была сильная, но одинокая, - рассказывает Виталина. - Благодаря Прохору я полностью изменила образ жизни. Я стала делать то, чего в моей жизни не было никогда, - ходить в кино по ночам, гулять в парке часами. У него сохранилось очень важное качество из детства - он умеет восхищаться простыми вещами, на которые взрослые люди обычно не реагируют».

Пару часто обвиняют, что они вместе лишь пиара ради - ходят по ток-шоу, зарабатывают деньги. Но ведь Виталина и впрямь теперь выглядит как девочка.

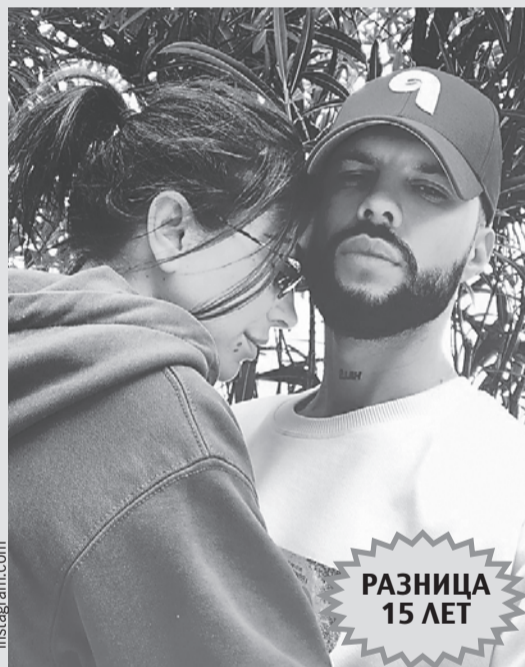
**РАЗНИЦА
5 ЛЕТ**



Анна Седокова (36) и Янис Тимма (27)

В прошлом году обсуждали роман Анны с 24-летним хоккеистом. Теперь Аня выбрала парня постарше - у нее отношения с 27-летним игроком баскетбольного клуба «Химки» и сборной Латвии Янисом Тимма.

Мама троих детей не скрывает чувств: «Янис - самый добрый и порядочный человек, которого я встречала. Он - гордость страны, гордость команды и моя гордость...» У перспективного спортсмена есть еще один плюсики: зарабатывает он, по слухам, больше **50 млн руб. в год.**



**РАЗНИЦА
15 ЛЕТ**

Ани Лорак (41) и Егор Глеб (26)

После развода с турецким бизнесменом Лорак с головой ушла в работу и воспитание дочери. А потом влюбилась в молодого продюсера. У Лорак началась новая счастливая жизнь: «Теперь не задерживаюсь на вечеринках. Всегда помню о том, что надо бежать домой, ведь встречать рассвет надо с любимыми людьми. А любимый человек всегда со мной».

Алена Хмельницкая (48) и Александр Синюшин (36)

Хмельницкая после развода с режиссером **Тиграном Кеосаяном** недолго была одна: теперь она счастлива в гражданском браке с бизнесменом Александром Синюшиным. Живут душа в душу и про возраст не думают. «Саше все равно, и он надо мной смеется, что у меня есть какие-то заморочки на эту тему. Кстати, у него две родные сестры. И одна из них такого же возраста, как я. Может быть, поэтому Саше так легко со мной общаться...»

**РАЗНИЦА
12 ЛЕТ**



**РАЗНИЦА
9 ЛЕТ**



Евгения Дмитриева (46) и Владимир Киммельман (28)

Звезда сериала «Физрук» в январе родила дочь Марию. Счастливый отец - актер Владимир Киммельман, и это уже второй их ребенок. Когда-то в театральном училище он был студентом Дмитриевой, потом они играли в кино мать и сына... А потом случился роман, который закончился свадьбой. «Разницы в возрасте я не ощущаю, между нами абсолютное взаимопонимание. И, кстати, он замечательный папа!» - рассказывала о муже Дмитриева.

**РАЗНИЦА
18 ЛЕТ**



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Самые красивые девушки России не пропускают ни одной книги от «Комсомолки». Переходи на shop.kp.ru*, выбирай и читай с удовольствием!

Реклама

Олег ЗОЛОТОВ/«КП» - Санкт-Петербург



Дженета ДЖАРДОН, 22 года, Санкт-Петербург:
- Модель и актриса. Помимо основной деятельности, у меня очень много разных хобби - от кулинарии до мотоспорта. Мечтаю снять собственный фильм.

Комментирует стилист-имиджмейкер **Вика МАЙОРОВА:**

- Укороченный топ прекрасно сочетается с низом с высокой талией. Сочетание черного и белого отлично смотрится на красавице брюнетке.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287.

На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru. Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!»



* ОГРН 1027739295781 АО «ИД «Комсомольская правда», 127287, Москва, Петровско-Разумовский Старый проезд, 1/23, стр.1.

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор А. ГАНЕЛИН.
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), Е. САЗОНОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

АО ИД «Комсомольская правда», 2019. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

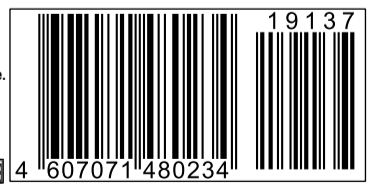
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индекс 50057, 31470, 32353 Тип. № 2361/2368
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2019», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 201 226 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Директор «КП» - Киров - В.В. НИКОЛАЕНКО
И.О. редактора «КП» - Киров - Г.А. ЕВДОКИМОВА
E-mail: kp@kp-kirov.ru
WWW.KIROV.KP.RU

Адрес: 610035, г. Киров, ул. Воровского, 107, оф. 211
Тел.: Редакция, отдел распространения, отдел рекламы: +7-922-901-66-35.
E-mail: kp@kp-kirov.ru, kpreklama@kp-kirov.ru

Отпечатано с готового оригинал-макета в ООО «Феникс», 127055, г. Москва, туп. 1-й Тихвинский, д. № 5-7, помещение 1, комн. 8, офис №9. Тел. +7-922-995-39-85. Сайт fenixnews.ru. Заказ № 2361/2368. Тираж, распространяемый на территории Кировской области: 1500. Тираж для Республики Коми - 2000 экз. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты. Индексы: 50057, 50176, 84754. Карты и схемы предоставлены Кировским геодезическим центром по договору № 132 от 01.09.2008 г.

■ АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Ты умрешь в нищете, совсем один, окруженный только страданиями и болью.
- Что вы сказали?
- Я говорю, распишите здесь - и кредит ваш.

* * *

Если вы хотите узнать, что про вас думают знакомые и близкие, позвоните в их присутствии с мобильного и послушайте, какая мелодия на вас стоит. Будете удивлены.

* * *

В боксе тебя три минуты бьют, потом минуту отдыхаешь, потом опять бьют...

У нас в конторе по жизни примерно такая же хрень.

* * *

Последние пару лет беру отгул на 1 сентября. Просыпаюсь в 8 утра и присаживаюсь у окна. Мимо проходят хмурые школьники, которым я все лето завидовал, что у них каникулы, а я такой в теплом пледике и с рюмочкой коньячка...

* * *

- Сема, ну почему ты никогда не слушаешь то, что я тебе говорю?! Тебе всегда слышится только то, что ты хочешь услышать!

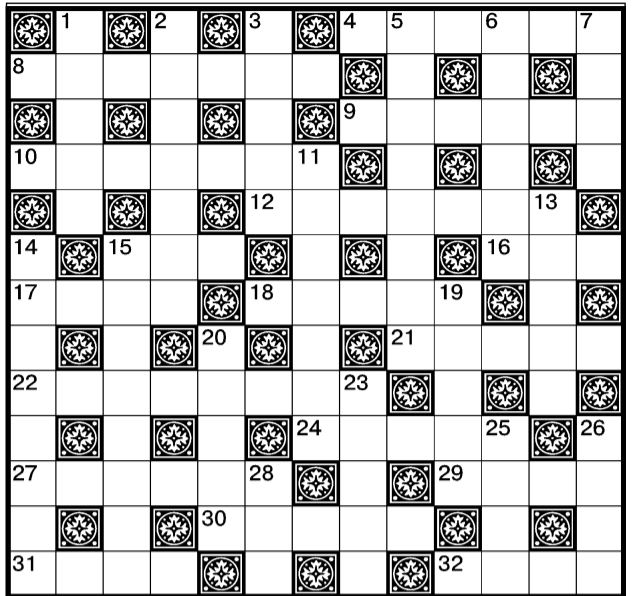
- Да, конечно, дорогая, я буду пиво.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты!»

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Кого на беге выставляют? 8. Видеопередача на странице интернета. 9. «Финальные аккорды» романа. 10. Котел Дьявола на карте Эквадора. 12. «... женщины зависит от планов на будущее». 15. На какой месяц пришлось в 1961 году убийство доминиканского диктатора Рафаэля Трухильо-Молина, отмечаемое ныне как национальный праздник? 16. Кроважидный Ниш из романтической комедии «Заколдованная Элла». 17. Какой камень заберет жар, если приложить его ко лбу страдающего от лихорадки? 18. Роман «... в Оллингтоне» англичанина Энтони Троллопа. 21. Цыганка из мелодрамы «Карнавал». 22. На чем надежнее всего преодолевать расстояния в той местности, куда цивилизация пока не добралась? 24. Мятажник из стихотворения «Мечта веков» Эдуарда Асадова. 27. Столица в

Прибалтике. 29. Оскароносный актер ... Малек. 30. Какой цветок итальянцы за окраску прозвали золотой пуговицей? 31. Река, подарившая имя немецкому вину. 32. Малинов...

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кто придумал звездную героиню Мишель Мерсье? 2. Артист цирка. 3. Внутренние правила монастыря. 5. Кто беседует с богом на полотне Яна Майтеко? 6. «Моих беспокойных дней ...». 7. Чем футболист по мячу бьет? 11. «Тем, что вы ... не подписали, вы причинили всем народам боль». 13. Нынешний POTUS. 14. «Мостовая» реки. 15. Что построили на самой высокой точке Красной площади в Москве? 19. Неверной для мусульман. 20. Юный герой комедии «Дети шпионов 4D». 23. Персидский завоеватель Египта. 25. Младенческое простудуше. 26. Канадская эстрадная прима. 28. Звериний ...

19. Кафир. 20. Сесил. 23. Дарий. 25. Навв. 26. Дюн. 28. Нох. 7. Нота. 11. Дювор. 13. Тамп. 14. Фарватер. 15. Мавзолей. 17. Нота. 18. Домик. 19. Неверной для мусульман. 20. Юный герой комедии «Дети шпионов 4D». 23. Персидский завоеватель Египта. 25. Младенческое простудуше. 26. Канадская эстрадная прима. 28. Звериний ...

Прогноз погоды на завтра, 5 декабря

	ночью	днем
Киров	-11...-9	-7...-5
Вятские Поляны	-7...-5	-7...-5
Луза	-7...-5	-5...-3
Воркута	-21...-19	-19...-17
Сыктывкар	-11...-9	-9...-7

Давление - 740 мм рт. ст.
Относительная влажность воздуха - 89%
Ветер южный 2-3 м/с
Восход - 08.11
Закат - 14.52
Луна - растущая

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

ТЕМА ОТКЛИКИ

■ для публикации
■ на статьи

ЖАЛОБЫ

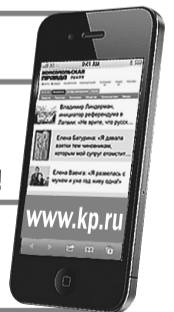
на ■ доставку
■ качество печати

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Как помочь вашей сухой коже?



Роман ДОРОФЕЕВ

С наступлением холодов под действием мороза и центрального отопления даже нормальная кожа лица начинает катастрофически сохнуть. Какой уход поможет смягчить и восстановить ее?

Кожа очень нежная, матовая, практически без пор, тонкая, как цветочный лепесток... Разве это не повод для зависти? На самом деле именно так в юные годы выглядит сухая кожа, которая с годами может принести своей обладательнице немало хлопот.

Для сухой кожи характерна сниженная активность сальных желез и недостаток эпидермальных липидов. Из-за этого снижается эластичность, нарушается кожный барьер, влага легче испаряется. Уже в 27 - 35 лет поверхность кожи может стать похожей на папиросную бумагу, покрытую крошечными складочками. Сухая кожа отличается такими внешними признаками, как хрупкость, прозрачность, наличие капиллярной сетки, мелкое шелушение. Ее поверхность выглядит неровной, декоративная косметика ложится неаккуратно. Это происходит из-за того, что цикл обновления кле-

ток эпидермиса укорочен (с нормальных 28 до 20 - 23 дней), толщина эпидермиса снижена, его защитные функции ослабевают. Легче возникают раздражения, быстрее образуются морщины.

КТО ВИНОВАТ И ЧТО ДЕЛАТЬ?

Причин у повышенной сухости кожи может быть несколько. В первую очередь, это генетическая предрасположенность: менее активные сальные железы, более низкая чувствительность рецепторов сальных желез к половому гормону тестостерону, который есть и у мужчин, и у женщин, - его уровень оказывает заметное влияние на выработку кожного сала. Во-вторых, сухость кожи может усиливаться из-за интенсивного обезжиривающего ухода (например, со спиртосодержащими косметическими средствами) или из-за низкой влажности воздуха - увя, это бывает не только в пустыне, но и в средней полосе в разгар отопительного сезона. В-третьих, уровень кожных липидов также зависит от нашего рациона. Голодание, модные безжировые диеты или употребление низкокачественных жиров с неполноценным составом жирных кислот - все это приводит к обеднению липидного состава кожи.

Для полноценного натурального ухода за сухой кожей нужен целый комплекс воздействий. Очищение должно быть очень мягким и бережным, ведь любимое многими «умывание до скрипа» окончательно удаляет остатки липидного слоя и усиливает сухость.

Чтобы восстановить ли-



пидную мантию, понадобятся ценные растительные масла, в первую очередь те, которые по своему составу близки к кожным липидам. Компенсировать утраченную влагу помогут натуральные увлажнители - растительные полисахариды. Поскольку эпидермис не полностью справляется с функцией защиты, то необходимы дополнительные успокаивающие и протективные компоненты, которые снизят вред, наносимый неблагоприятными внешними условиями - ультрафиолетом и токсинами.

ОЧИСТИТЬ, НЕ ПОВРЕЖДАЯ

Известный немецкий бренд натуральной косметики «Доктор Шеллер» предлагает эффективную программу ухода за сухой кожей на основе отобранных и испытанных природных ингредиентов - растительных масел и экстрактов. Начинать любую процедуру ухода рекомендуется с деликатного очищения. Для этого сначала наносим **очищающий гель для умывания лица**, а затем - **очищающий тоник для лица**. Оба средства не содержат спирт, зато в их состав входят нежный экстракт цветов персика и универсальный биопротектор-увлажнитель - гель алоэ.

ЧИА - ХРАНИТЕЛЬ ВЛАГИ

Для очень сухой кожи разработчики «Доктор Шеллер» создали косметическую линию «Сафлор и чиа». Оба ключевых компонента действуют в синергии, устраняя дефицит влаги. Семена чиа известны как южноамериканский «суперфуд», исключительно богатый витаминами и омега-3 жирными кислотами, которые способствуют восстановлению ли-

пидного барьера и успокаивают кожное раздражение. Чиа отлично приспособлен к засушливому климату: оболочка семян состоит из крахмалистой субстанции, которая при попадании в воду разбухает и удерживает значительное количество влаги; каждое семя способно запасти в 12 раз больше воды, чем весит оно само. В состав косметических продуктов линии «Сафлор и чиа» входит экстракт семян чиа, инкапсулированный по запатентованной технологии PhytoSolve. Благодаря ей экстракт проникает в глубокие слои кожи и доставляет влагу туда, где она нужна больше всего.

САФЛОРОВОЕ МАСЛО - ЛЕГКОЕ И НАСЫЩЕННОЕ

До недавних пор сафлор - родственник чертополоха - был известен как красильная культура. Но в середине XX века были выведены сорта, богатые ценным маслом. Оно является чемпионом по содержанию линолевой кислоты, которая относится к группе омега-6 жирных кислот и является основным компонентом клеточных мембран. Легкое и текучее сафлоровое масло отлично впитывается кожей, не оставляя липкого следа, и мгновенно смягчает и разглаживает ее. Однако для производства косметики это полезное масло используют нечасто, поскольку оно легко окисляется на воздухе, и лишь высокотехнологичные компании могут в полной мере использовать его преимущества, специальными мерами предотвращая окисление. У сафлорового масла есть и другие достоинства: например, оно богато витамином К, который укрепляет капилляры и предотвращает

образование сосудистых «звездочек», которые на сухой коже возникают особенно часто.

МАСЛО ШОРЕИ - УНИКАЛЬНЫЙ ЭМОЛЕНТ

Сафлоровое масло не содержит сквалена - липидного компонента, хорошо совместимого с кожей и максимально похожего на те естественные эпидермальные липиды, которые, подобно строительному раствору, связывают ороговевшие клетки эпидермиса - кератиноциты. Чтобы обогатить липидный состав кремов линии «Сафлор и чиа», технологи бренда «Доктор Шеллер» ввели в их состав еще одно редкое растительное масло - масло тропического ореха шорея (также его называют бассия). Основной липид в его составе - стеариновая кислота, что делает его похожим на масла какао и ши. Оно достаточно плотное, но легко тает на коже, покрывая ее нежной проникаемой пленкой. Это свойство делает масло шорея незаменимым для ухода за очень сухой, поврежденной, атопичной кожей: под такой защитой лучше протекают естественные процессы регенерации, кожа под ней буквально отдыхает от постоянного стресса. Масло шорея прекрасно разглаживает сухую кожу, улучшает ее текстуру, повышает эластичность, придает ей бархатистый ухоженный вид.

ВЕЧЕРНЯЯ ПРИМУЛА ПРОТИВ ВОСПАЛЕНИЙ

Еще один важный участник «липидного букета» линии «Сафлор и чиа» - масло вечерней примулы. Это светло-желтое масло в чистом виде обладает легким рыбным ароматом, поскольку по своему составу и высокому содержанию омега-3 кислот оно удивительно близко к рыбьему жиру. Конечно, в готовых косметических продуктах рыбный аромат совершенно не ощущается, зато преимущества данного масла очень заметны. Оно обладает исключительными ранозаживляющими свойствами, поскольку преобладающая в его составе гамма-линоленовая кислота способна прерывать каскад провоспалительных реакций и ускорять восстановление чрезвычайно сухой кожи, подверженной появлению трещин. Сила масла вечерней примулы так велика, что его включают в состав дерматокосметических средств для поддерживающего ухода за кожей с выраженной атопией, шелушением и зудом.

ПОКУПАТЕЛИ ГОЛОСУЮТ «ЗА»

В декабре 2018 года популярный немецкий журнал ÖKO-TEST, ежемесячно выходящий тиражом более 1,5 миллионов экземпляров, протестировал 20 натуральных кремов для лица. В тестировании были представлены продукты различных ценовых категорий, выпускаемые самыми известными косметическими брендами Германии. **Дневной крем «Сафлор и чиа»** от «Доктор Шеллер» занял в этом соревновании первое место, получив оценку «5» по пятибалльной системе и удостоившись почетного знака «отлично».

РЕКЛАМА

