

Почему на Кубани полно яблок, но на прилавках - импортные



Читайте на стр. 3 ▶

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Краснодар 91,0 FM
Анапа 89,5 FM

«Всё, что тебя касается» с Натальей Созоновой

Расскажем об опасности недосыпа, бессоннице и искусственном мелатонине - 13:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

4 089 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

Среда
19 июня

Газета нашего региона ★ Кубань

№ 43-с (27593-с) 2024 год

Китайская автограмота



Что представляют собой самые популярные машины из КНР.

Читайте на стр. 6 - 7 ▶



Личная страница Аллы Михеевой в социальной сети

Молодо-розово!

Ольга РОДИНА

Как придется, чтобы сбросить пяток годков.

Несмотря на то, что мода на жесткий барбикор (это когда все розовенькое, вообще все. - Ред.) прошла, розовый все равно остается одним из самых популярных оттенков лета...

Продолжение на стр. 13 ▶

Декада подписки на II полугодие • 2024

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

с 10 по 20 июня
во всех почтовых отделениях

ЦЕНА НА 6 МЕСЯЦЕВ (ИЮЛЬ - ДЕКАБРЬ 2024 Г.)	ИНДЕКС	ЦЕНА ПОДПИСКИ
ежедневная + еженедельник	ПН051-Д	2486,94 руб.
еженедельник с телепрограммой	ПЗ700-Д	851,28 руб.
ежедневная газета	П1101-Д	1685,64 руб.

Предложение для жителей Краснодарского края и Республики Адыгея. Тел. 8 (861) 992-7-992 доб. 111.



Ошибочка вышла

В Краснодаре после капремонта на дом прикрепили табличку с грубой ошибкой.

Евгения ХАЛИКОВА

Стандартная пятиэтажка практически в центре города. Была построена в 1966 году. Это спустя пять лет после того, как Юрий Гагарин первым в мире побывал в космосе. Подвиг советского космонавта в 60-е увековечивали во всех городах СССР. Появлялись площади Гагарина, проспекты. В Фестивальном микрорайоне Краснодара именем летчика-испытателя решили назвать улицу! Фамилия советского героя украсила типовые «брежневки».

Дом примечателен еще и тем, что когда-то здесь проживал Герой Советского Союза и освободитель Севастополя от фашистов Василий Громаков. Через 58 лет после сдачи многоэтажки в эксплу-



Такие позорные таблички повисели несколько дней.

тацию к ней внезапно потянулись зеваки. Правда, разогревает любопытство прохожих вовсе не славные истории Юрия Гагарина и фронтовика, а бесславная малограмотность потомков. На фасаде дома красуется новенькая табличка с позорной надписью: «Улица

им. Космонавта Гагарина».

- Да, смешно вышло. Ну как смешно, нелепо. Деньги-то мы на капремонт сдаем исправно, а за наши деньги вот такое сделали, - говорит одна из жительниц дома, в котором недавно закончили

ремонт и поменяли адресные таблички.

Новые адресные таблички украшают двухподъездную пятиэтажку с трех сторон. Но многоквартирный дом под номером 246 - единственный свежестроенный на улице. Рядом стоят такие же бежевые пятиэтажки, но на них адресные таблички без ошибок: «улица им. Космонавта Ю.А. Гагарина».

ОФИЦИАЛЬНО

Табличку заменят

- При проведении капремонта дома подрядчик НКО «Фонд капитального ремонта» установил табличку с ошибкой. В министерстве топливно-энергетического комплекса и жилищно-коммунального хозяйства Краснодарского края сообщили,

что табличку уже убрали, - объявили в муниципальном Центре управления города Краснодара. - В ближайшее время установят новую табличку, а с подрядчиком проведут разъяснительную работу, чтоб впредь подобные ситуации не повторялись.



КП.RU Видео - на сайте kp.ru

ВНИМАНИЕ!

В крайцентре изменится работа семи трамваев

Светлана ОВДЕЙ

Правда, ненадолго.

Из-за ремонта на железнодорожном полотне в Краснодаре временно изменится схема движения семи трамваев. 19 и 22 июня специалисты заменят рельсошпальную решетку на путях на пересечении улиц Горького и Рашилевской. Поэтому по этому участку составы проехать не смогут. Их пустят по другой схеме движения.

✓ 19 июня в 21:15 составы № 2 отправятся от улицы Индустриальной, в 21:10 - от улицы Декабристов. 22 июня в 21:06 поедут от Индустриальной, в 21:24 - от улицы Декабристов.

✓ Вагоны № 3 отправятся 19 июня от Западного депо в 21:09, от улицы Декабристов - в 22:01. 22 июня составы поедут от Западного депо в 21:01, от улицы Декабристов - в 21:50.

✓ Составы № 6 поедут 19 июня из Юбилейного микрорайона в 20:58, от улицы им. Димитрова - в 21:32. 22 июня из Юбилейного микрорайона трамваи поедут в 21:00, от улицы им. Димитрова - в 22:01.

✓ Вагоны № 7 поедут 19 июня от Западного депо в 21:17. Обрато от улицы им. Димитрова составы поедут в 22:09 по улице Титаровской, а по улице Стасова - в 21:45. От Западного депо 22 июня

составы поедут в 21:15, а обратно от улицы им. Димитрова по улице Титаровской - в 22:05. По улице Стасова вагоны поедут в 21:37.

✓ Трамвай № 11 поедут 19 июня из Юбилейного микрорайона в 21:34, а от ж/д вокзала - в 22:10. По тем же маршрутам 22 июня составы поедут в 21:23 и 22:01 соответственно.

✓ Составы № 15 отправятся 19 июня от улицы им. П. Метальникова в 21:17, от ж/д вокзала - в 21:04. От ул. им. П. Метальникова 22 июня трамвай поедут в 21:22, а от ж/д вокзала - в 21:14.

✓ Трамвай № 21 поедут 19 июня от ул. им. П. Метальникова в 21:47, а из Юбилейного микрорайона - в 20:44. От улицы им. П. Метальникова 22 июня составы поедут в 21:36, из Юбилейного микрорайона - в 20:38.

✓ 19 июня трамвай № 21 из Юбилейного микрорайона в 21:00 проследует по измененному маршруту до остановки «Ул. Декабристов». 22 июня в 21:08 состав отправится по укороченному пути следования до остановки «Ул. Солнечная», а в 21:26 - по измененному маршруту до остановки «Ул. Декабристов».

✓ После 21:30 трамвай № 3 и № 7 от Западного депо и № 6, 11, 21 из Юбилейного микрорайона проследуют до остановки «Ул. Пашковская» и обратно.

ПОГОДКА

Жара раскалит воздух на Кубани

Мария ЧАЛАЯ

В Краснодарском крае обещают до +35 градусов.

Изнуоряюще жаркие температуры снова возвращаются в Краснодарский край. Знойное пекло прогнозируют уже 19 июня.

- С начала недели большая часть территории Кубани окажется под влиянием антициклона. Он станет причиной преимущественно солнечной, сухой и полетнему теплой погоды, - сообщил ведущий специалист центра погоды «Фобос» Михаил Леус.

Дожди с грозами могут случиться только в предгорных районах края. На остальной территории Кубани будет тепло и солнечно.

- До конца недели будет преимущественно без осадков. В выходные дожди совсем не ожидаются. С 19 июня ветер поднимется до 5-10 метров в секунду, местами возможны порывы до 12 метров в секунду, - рассказала «КП» - Кубань» заместитель начальника отдела гидрометеобеспечения Краснодарского гидрометцентра Светлана Попова.

Самые жаркие дни за всю неделю ожидаются 19 и 20 июня. Столбики термометров в крае днем поднимутся до +30...35 градусов, а ночью опустятся до +16...22 градусов.

- В пятницу на территорию Краснодарского края придет холодный фронт. Поэтому 21 июня температура воздуха рухнет на 5-7 градусов, - поделилась Светлана Попова.

Уточняется, что в конце рабочей недели температура воздуха опустится до +25...30 градусов. Несмотря на резкое падение, природные катаклизмы не прогнозируются.

КАМИЛА ВАЛИЕВА ВИКТОРИЯ СИНИЦИНА НИКИТА КАЧАЛАПОВ АЛИНА ЗАГИТОВА ЕВГЕНИЙ ТАРАСОВА ВЛАДИМИР МОРОЗОВ

ТАТЬЯНА НАВКА
ПРЕДСТАВЛЯЕТ

Сочи Парк
12 ИЮНЯ – 2 ОКТЯБРЯ

МЮЗИКЛ НА ЛЬДУ
РУСЛАН И ЛЮДМИЛА
ОЛИМПИЙСКИЕ ЧЕМПИОНЫ

БИЛЕТЫ НА САЙТЕ: NAVKA.SHOW
ОГРН 5177746232613, ООО "НАВКА ШОУ", Г. МОСКВА, УЛ. БОЛЬШАЯ ЯКИМАНКА, Д. 22, К. 3



Анастасия СТЕПАНОВА

Николай Щербаков.

Что будет с урожаем, как отразились заморозки на садах Кубани и почему местные фрукты потеснили на прилавках иностранные.

Дмитрий МИХЕЕВ,
Анастасия СТЕПАНОВА

Гендиректор Союза «Садоводы Кубани» Николай Щербаков дал прогноз на урожай яблок. В эфире программы «Персона недели» с Дмитрием Михеевым он рассказал, что будет в этом году с урожаем, с какими проблемами столкнулись производители и как нам избавиться от массового импортного яблока на кубанских прилавках. Ведь свои - вкуснее!

ПОТЕРЯЛИ 10 ПРОЦЕНТОВ ОТ РОССИЙСКОГО УРОЖАЯ

- Весной были заморозки, как они отразились на урожае?
- Южный и Северо-Кавказский федеральные округа плюс Республика Крым выращивают 82% яблок России. То, что в этом году выморозило нашу центральную часть страны, это очень плохо. Люди и садоводы пострадали, им очень нужна поддержка, иначе многие не могут выжить. Пропало 18% урожая, может быть, что-то у них останется. Мы потеряли

Кубанское яблоко лучше, но импортное - дешевле



Светлана МАКОВЕЕВА

В садах Кубани урожай собирают тоннами.

процентов 10 от российского урожая. Это немного. Поэтому серьезного ажиотажа вокруг этого вопроса создавать не надо. Урожай будет, яблоки будут.

- В начале мая кубанские садоводы выступали против импорта яблок.

- Мы против импорта яблок выступаем уже 8 лет. Постоянно поднимаем этот вопрос. Дело в том, что для того, чтобы садоводам встать наравне с импортными нашими коллегами, которые демпингуют нас ценами, нам нужно подрасти. Для этого нам надо дешевое яблоко сюда не пускать. Вопрос только о яблоках. Потому что другими фруктами мы себя не обеспечиваем. А вот яблоками с августа по апрель мы себя обеспечиваем на 100%. И страну кормим. И в этот период надо закрыть границы полностью, перекрыть на замок. Мы продадим свою продукцию, а потом уже пусть и импорт к нам заходит.

БОЛЬШИНСТВО ПРОДУКЦИИ РЕАЛИЗУЕТСЯ В СЕТЯХ

- Вас слышат?
- Ну границу не закрыли, по крайней мере так, как мы хотели. Но все равно ситуация играет в нашу пользу. Когда доллар большой, я радуюсь, честно скажу. Потому что импорт дорогой, его меньше сюда везут, и наше яблоко становится востребовано. Садоводы живут нормально тогда, когда нормально продают свою продукцию в сети. Сейчас 80% яблок реализуются через сети. Когда мы в сети через перекупов или напрямую продаем свою нормальную продукцию, тогда у нас нормальная рентабельность, тогда мы нормально живем и развиваемся. Когда ограничен импорт и нет дешевого демпинга, мы можем по нормальной цене предложить свою продукцию, и сети у нас покупают.

КОНКУРЕНТЫ КУБАНИ

- То есть в этом году кубанские яблоки смогут заместить неурожай в центральной части России?

- Я не про кубанский говорю, а про Южный федеральный округ и Северо-Кавказский. Кабардино-Балкария уже догнала Кубань по объемам выращивания. Они насажали суперинтенсивные сады, и мы сейчас уже друг с другом конкурируем. В свое время лидером была только Кубань.

НАКРУТКА В ДВА РАЗА

- То есть в России дефицита яблок не ожидается?
- 10% урожая там выморозило. Это же не дефицит. Если на столе будет лежать из 10

яблок 9, это же не будет прям ажиотажем. Съедем 9 яблок, а не 10. Отдельный разговор по цене. Что такое цена? Если 80% яблок продается в сетях, то, соответственно, и цену на яблоко регулируют сети. Проводили исследование, у нас есть очень хорошая экономическая лаборатория в нашем федеральном Северо-Кавказском центре в Краснодаре. Так вот, с 2018 по 2022 год мы исследовали, что средняя цена за яблоки от садовода была в пределах 48 рублей. Сети продавали по 109 рублей. То есть в 2,2 раза цена была ими накручена. Чем это обусловлено, не могу сказать. Может, у сетей свои проблемы. Может быть, действительно там много портится продукции. Может быть, продукт доходит до них по другой цене, не от такой, которую устанавливает садовод. С сентября 2023 года цена, которая уходит от садоводов, немного подросла. Если цена будет такая, которую в этом сезоне мы отторговали, нас, садоводов, это будет устраивать. Сейчас она приемлемая. А эта дельта, увеличение в 2,2 раза, это уже регулируют сети. Пускай они дальше не накручивают, пускай остаются, у них маржа будет меньше. Поэтому вырастет или не вырастет цена конечная, это вопрос не наш. Не у нас покупает человек килограмм яблок, а в сетях.

РЕГИОНУ НЕОБХОДИМЫ ХОЛОДИЛЬНИКИ

- Как увеличился за последние годы валовый сбор плодов и ягод? Насколько развитие логистических мощностей успевает за таким ростом?

БУДЬ В КУРСЕ
Где купить наливное без наценок

- Нужно ли бороться с перекупщиками и где в Краснодаре можно купить свежие яблоки с первых рук, без наценок?

- У нас по краю есть ярмарки выходного дня. Вот там и можно купить хорошие кубанские яблоки по привлекательной цене, - объяснил Николай Щербаков.

Сколько еще плодохранилищ необходимо Кубани? Есть ли для такого строительства деньги инвесторов?

- За последние два года в нашем крае собрали рекордные урожаи в пределах 500 тысяч тонн. С 2014 года, с момента начала программы импортозамещения, этот урожай в 2,5 раза выше, чем был ранее. То есть мы нарастили объемы по урожаю очень хорошо и очень быстро. Хранилищ на сегодняшний день у нас где-то по объему на 380 тысяч тонн. Но их не хватает, надо добавлять. Сейчас хранилище очень дорого стоит, его нужно построить, запустить, а еще и оснастить линиями для доработки плодов. То есть это мойка, это калибровка, сортировка, упаковка, чтобы в сети отправить. Это очень дорого, и нам не хватает средств. Но в любом случае то хозяйство, которое заложило сады, оснащается плодохранилищами однозначно. Нам нужны холодильники. И они строятся потихонечку, сдаются. Но урожай растет быстрее. С 2014 года мы очень приросли садами суперинтенсивного типа с большей урожайностью, чем раньше. И поэтому урожай растет нормально, плодохранилищ нужно больше. У нас есть хорошие инвестиционные площадки по краю. Есть мощности в крае. Нужно строить холодильники, только нужны деньги, нужны инвестиции.



Как покупателю определить, что содержание химиката в яблоках не превышает предельно допустимых концентраций - на сайте kp.ru

КОНКРЕТНО

Как аномальная жара и ливни влияют на будущий урожай

Черешни в этом году собрали больше, чем в прошлом.

- В апреле была засуха, в начале мая - заморозки. Кроме того, в апреле температура воздуха подни-

малась до +34 градусов. И погода, кстати, подпортила нам урожай черешни. Но та черешня, которая завязалась, ее убирают. Урожай даже лучше, чем в прошлые годы. Тогда дожди мешали уборке.

Сейчас черешня по краю убирается нормально. А небольшие дождики пускай идут и помогают нам. Но майские заморозки тоже коснулись нас немножечко. Сейчас идет месяц хорошей погоды для садоводов, она нас устраивает. Вот если такая погода будет продолжаться, все будет хорошо.



Ключевая задача и.о. мэра Сочи Андрея Прошунина:

Инфраструктура для жизни

Какие вопросы в первую очередь должен решить новый глава города-курорта.

Иван ДЕМИДЧЕНКО

Исполняющим обязанности мэра Сочи после перехода **Алексея Копайгородского** на новое место работы стал вице-губернатор Краснодарского края **Андрей Прошунин**. Какие задачи стоят перед Андреем Прошуниним и почему это логическое и взвешенное решение - в материале «Комсомолки».

ЛОГИЧНОЕ НАЗНАЧЕНИЕ

На пленарном заседании, которое накануне состоялось в администрации города-курорта, вице-губернатор Краснодарского края **Александр Топалов** представил и.о. мэра. Им стал бывший заместитель главы Кубани **Андрей Прошунин**.

Назначение выглядит более чем логичным. Андрей Прошунин, будучи руководителем министерства ТЭК и ЖКХ региона, а потом и вице-губернатором Краснодарского края, курирующим топливно-энергетический комплекс и жилищно-коммунальное хозяйство, дорожное хозяйство, а также департамент государственного регулирования тарифов был глубоко погружен в дела главного курорта страны.

Дело в том, что в конце 2021 года премьер-министр России **Михаил Мишустин** подписал постановление о реализации в Сочи крупнейшего инфраструктурного проекта - строительства и модернизации систем водоснабжения и канализования.

Его на федеральном уровне курирует профильный вице-премьер **Марат Хуснуллин**. После формирования нового состава кабинета министра он продолжает отвечать за отрасли строительства, ЖКХ, а также государственной жилищной политики.

На уровне региона проект координировал и контролировал именно Андрей Прошунин. Сначала как министр ТЭК и ЖКХ, а затем как профильный вице-губернатор по поручению главы



Администрация Краснодарского края

Особое внимание будет уделяться строительству и модернизации системам водоснабжения и канализования.

Краснодарского края **Вениамина Кондратьева** он возглавлял рабочую группу. Общий объем инвестиций оценивается в более чем 173 млрд рублей.

ПЕРВООЧЕРЕДНЫЕ ПЛАНЫ

В ближайшей перспективе - целый спектр планов по реконструкции центральной набережной, обновлению инженерных систем, укреплению береговой линии и расширению пляжей. Эти работы уже начались.

НАГЛЯДНО

- **173 млрд рублей** - объем инвестиций в обновление инженерной и коммунальной инфраструктуры, а также берегоукрепление Сочи.
- **35 млрд рублей** направят на реконструкцию и строительство очистных сооружений.

По данным администрации Сочи.

Александр НАХОДЖАЕВ / «Комсомольская правда»

Александр Топалов на совещании подчеркнул, что главная задача, которая ставится перед Андреем Прошуниним, заключается в воплощении их в жизнь.

- **Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев** обозначил первоочередные задачи, которые предстоит решить Андрею Прошунину на новом посту. Это вопросы, связанные со строительством и ремон-

том очистных сооружений Сочи, реконструкцией ливневой канализации, сетей водоснабжения и водоотведения - в соответствии с планами развития города, динамикой прироста населения, а также прогнозными значениями туристического потока. Также ему предстоит заняться устранением инфраструктурных ограничений, - отметил заместитель главы региона по внутренней политике.

РЕКОНСТРУКЦИЯ И СТРОИТЕЛЬСТВО ОЧИСТНЫХ

Один из масштабных проектов, стоимость которого оценивается в 35 млрд рублей, - строительство новых и модернизация уже существующих очистных сооружений. Он направлен на улучшение экологического состояния Черного моря.

Все пять очистных сооружений, работающих на территории города, в рамках региональной государственной программы будут реконструированы. Срок выполнения - 2025 год. Новый очистительный комплекс появится в поселке Якорная Щель. В комплексе это позволит повысить мощность по очистке стоков на 44%.

Согласно сопроводительной документации, планируется модернизировать крупнейший очистительный комплекс «Бзугу», который обслуживает Хостинский

район, а также большую часть центра города. Его построили в 2013 году в рамках подготовки к Олимпийским играм.

Сочи - один из главных курортных городов России. В прошлом году в нем отдохнули более 7,6 млн человек. В ближайшие годы этот показатель должен вырасти до 10 млн. Это, в свою очередь, ставит важный вопрос о качестве очистки стоков, увеличении мощности очистных и совершенствовании всего технологического процесса.

В рамках модернизации подразумевается расширение Бзугинских очистных сооружений, строительство их второй очереди, что позволит увеличить мощность в два раза - до 140 тысяч кубометров в сутки. В очистке поступающих хозяйственно-бытовых стоков будут применены наилучшие доступные на сегодняшний день технологические решения.

Отдельно в целях балансирования нагрузки на систему канализования города в проект включен коллектор для переборки стоков с очистных сооружений «Дагомыс» Лазаревского района. Это позволит повысить надежность общегородской системы хозяйственно-бытовой канализации.

К решению этого вопроса нужно подходить комплексно. То есть модернизация очистных сооружений требует строительства канализации и водопровода. Всего планируется проложить более 60 километров сети.

КСТАТИ

«Вместе нам предстоит большая работа»

Строительство газопровода, новых дорог и социальных объектов.

Еще одно важное направление, которое курировал Андрей Прошунин на должности вице-губернатора, - программы газификации и догазификации в регионе. В том числе и в Сочи. Город отличается сложным рельефом, поэтому процесс монтажа системы достаточно сложный. На данный момент уровень газификации курорта оценивается в 84%.

В оставшиеся 24 населенных пункта трубу должны подвести до 2030 года. При этом придется построить порядка 950 километров газопровода.

Будучи вице-губернатором Андрей Прошунин занимался и вопросом развития транспортной системы, что легло в основу стратегии развития Сочи. Планируется построить около 200 километров новых дорог, более 60 километров тротуаров и 25 километров велодорожек.

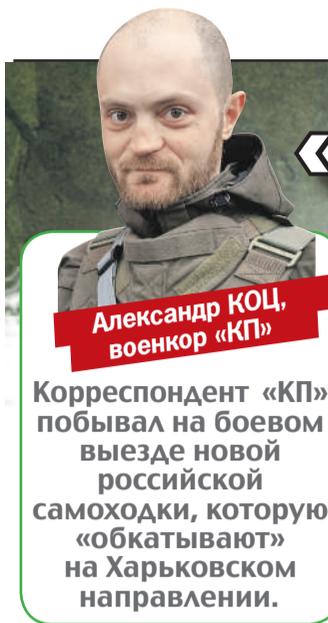
Стоит отметить, что Сочи занимает первое место по выполнению планов национального проекта «Безопасные качественные дороги». В городе-курорте отремонтировали более 300 километров тротуаров и дорожного полотна.

Еще один стратегически важный проект - скоростная трасса Джубга - Сочи - уже находится на стадии подготовки. Протяженность новой дороги с двумя туннелями и обходом Адлера составит 171 километр. По предварительным данным, ее строительство оценивается в 1,5 трлн рублей. Магистраль планируется открыть в 2029 году.

В повестке остаются и социальные вопросы - проектирование и строительство объектов образования, культуры и спорта, а также благоустройство общественных пространств. В качестве приоритетных направлений стоит выделить улучшение транспортной доступности, необходимость расширения возможности санаторно-курортной и туристической отрасли, взвешенная политика по устранению инфраструктурных ограничений и защиты архитектурного облика Сочи.

Ключевыми задачами для нового мэра безусловно должны стать сохранение социальной направленности бюджета и поддержка населения, включая участников СВО и их семей.

- С сотрудниками мэрии и представителями депутатского корпуса обсудили первоочередные задачи развития города с учетом потребностей жителей и возрастающего год от года турпотока. Вместе нам предстоит большая работа, - отметил Андрей Прошунин.



Александр КОЦ,
военкор «КП»

Корреспондент «КП» побывал на боевом выезде новой российской самоходки, которую «обкатывают» на Харьковском направлении.

ОКОПЫ НА МЕСТЕ ПИОНЕРСКИХ КОСТРОВ

- Все детство тут в походы ходили, - ностальгирует выросший в Белгороде мой коллега - военкор ВГТРК **Женя Поддубный**, пока мы топаем по лесу за широкой спиной в бронезилете. - Грибы, рыбалка, изгиб гитары желтой у костра. А теперь кругом окопы.

- Причем рыли мы их там же, где и наши деды в Великую Отечественную, - отзывается спина. - То на минометку наткнешься, то на трехлинейку ржавую... История повторяется с точностью до географических координат.

Наученные за два с лишним года СВО российские военные даже на нашей территории уходят под землю. В толще чернозема здесь выросли целые города, укрытые бревнами в три наката и масксетями. Ни у кого нет иллюзий - противник, получив разрешение заокееанского хозяина, будет бить по нашему приграничью натовскими дальнебойными и высокоточными орудиями. С 31 мая точно в сторону Белогорья запущены десятки реактивных снарядов американской системы «Хаймарс», большую часть которых перехватила ПВО нашей группировки «Север».

Замысел-то понятен. Киев хочет провести контрнаступление в Харьковской области. Перед конференцией в Швейцарии Зеленскому надо показать хозяевам хоть какой-то результат. И главноком ВСУ Сырский собирает под Волчанском и Липцами ударную группировку. Но чтобы попытаться выдавить наши войска к границе, надо подавить пункты управления, связи, РЭБ (радиоэлектронной борьбы) и ПВО. Собственно, для этого Киеву и требовалось высочайшее разрешение США на удары по нашей территории. И США его дали. Ну или, если объективно, дали они его себе.

По сути, для Российской армии никаких внезапных открытий не случится. Со всей линейкой натовской высокоточной дальнебойки мы давно знакомы. В прошлый год свой «контрнаступ»



Александр КОЦ/«КП» - Москва

противник уже бил по нашим тылам. И крылатыми ракетами, и «Хаймарсы» насыпал вагонами. В какой-то момент бил ими просто по окопам. Но русский солдат тогда не дрогнул. В итоге завоевания того «контрнаступа» выглядели провально. Да и часть занятых тогда ВСУ ценой огромных потерь территорий мы уже отбили.

С чего вдруг Киеву показало, что на Слобожанщине у него получится по-другому?

ШТОКРОЗА С САМОНАВЕДЕНИЕМ

- Здесь у нас «ожидательный район», - встречает командир батареи с позывным «Ерема». - Отсюда и выезжаем на огневые рубежи... А вот и наша красавица. Здесь у нее дебют. Очень громкий. Техника новая, неудивительно, что вылезают какие-то небольшие проблемы. Но с нами тут инженеры от оборонки, они быстро устраняют недочеты. Пока машина показывает себя очень хорошо. Снаряды ложатся кучно.

В густом лесу я и не сразу разглядел необычную самоходку, сверху донизу покрытую... зеленым газоном. Люди, отвечающие в ВПК за названия наших систем, не стали изменять себе и раскрыли наугад одну из страниц «Справочника садовода», с закрытыми глазами ткнули пальцем (возможно, мои представления об этом сильно упрощены). И так в нашем артиллерийском соцветии «Гвоздик», «Акаций» и «Тюльпанов» пробилась новая ветвь - «Мальва» 152-миллиметрового калибра. Есть такой заведомый деревенский палисадник, именуемый также штокрозой. Еще и года нет, как она поступила в войска и уже серьезно себя зарекомендовала. Это наша первая самоходная артиллерийская установка на колесной базе.

- Машина, конечно, мобильная, - с теплотой в глазах рассказывает командир

взвода гаубичного самоходного дивизиона Евгений. - Мы можем выбрать огневую позицию на любом удалении от места дислокации - хоть в сотнях километров. Спокойно работаем. САУ сама себя находит, что облегчает задачу расчета.

- Это что значит?

- Мы получаем цель, машина проводит гирокомпасирование, по спутникам находит сама себя, мы вбиваем координаты цели, метеоданные и выдвигаемся на огневой рубеж. На месте расчета остается только подготовить орудие и зарядить снаряд. На цель система наводится сама!



«Мальва» вся в маскировочной сети. И сворачивается, чтобы уехать из-под ответного удара, моментально.

ПОБЕДЫ МАЛЕНЬКИЙ ОРКЕСТРИК

В сети о «Мальве» уже говорят, что система не уступает, а то и превосходит орудия НАТО подобного класса. Машина может работать не только высокоточным снарядом «Краснополь», цель для которого подсвечивается лазером с воздуха, но и обычными боеприпасами. И благодаря современному автоматизированному расчету параметров стрельбы бьет ювелирно.

- Тонкостей-то много, - поясняет Евгений, пока мы коротаем время под кронами деревьев в ожидании

цели. - Давление, скорость ветра, температура, причем на каждой высоте - своя. Автоматика все это учитывает.

- А если она даст сбой?

- Тогда вручную, по старинке. Но пока не приходилось. Евгений когда-то давно служил в полковом оркестре. В начале 2000-х сократили, ушел на гражданку. Но в 2013-м вернулся в армию. На СВО пришел старшиной батареи, переучился на командира взвода. Дома ждут три дочки. Две уже ходят в музыкалку. Одна - на скрипку, вторая - на фортепиано. На яркой фотке в телефоне

Боевой расчет еле успевает заткнуть уши, когда «Мальва» говорит: «Бах!»

- Специфика работы меняется со временем?

- Конечно, еще как, - говорит «Ерема» - В самом начале СВО основную работу делала артиллерия, сегодня ее больше у БПЛА. Да и работа арты поменялась. Мы уже не стоим на одних местах, постоянно перемещаемся, чтобы повысить свою живучесть. Охота идет постоянно, потому мы работаем только под прикрытием РЭБ. Одна группа выдвигается на «Мальве», вторая - сопровождает с системами обнаружения и подавления беспилотников.

«Рэбист» Тема - из мобилизованных. Хотя, говорит, в любом случае собирался идти на контракт. Сам практически местный - из Курской области. Сначала работал на заводе, потом - в колхозе. А теперь оберегает «Мальву».

- Со мной - анализатор, он показывает, что к нам подлетает. Плюс подавитель. Если видим что-то в воздухе, врубаем его и сворачиваемся.

БАХ!

В этот момент разведчики с беспилотника сообщают о подозрительном движении на стороне врага в лесном массиве. Расчет «Мальвы» занимает свое место. Машина определяет свое место по спутникам. Вбиваются координаты цели, чтобы не тратить на это время на огневом рубеже, - мы выезжаем на реальную боевую работу в зону досягаемости вражеской артиллерии и FPV-дронов. Поэтому на счету каждая секунда.

- Один зарядить! - командует офицер уже на точке.

Расчет РЭБ уже занял позиции на страже неба. Артиллеристы в секунды развернули «Мальву» и зарядили снаряд.

- Орудие!

- Бах! - отвечает самоходка.

«Дроноводы» дают корректировку. Расчет отправляет по их координатам один за другим с десятков снарядов. И получает подтверждение - цель уничтожена. Похоже, накрыли склад боеприпасов в лесополосе. Бойцы сворачиваются так оперативно, что с позиций уезжают раньше нас. Позже на кадрах контроля с воздуха мы и сами увидим, как солдаты противника таскают в лесополосу ящики с боеприпасами. И как кучно обрабатывает их «Мальва».

- Отличное чувство удовлетворения, - улыбаясь признался взводный Женя. - В такие моменты хочется еще больше помогать нашему продвижению. Победа будет за нами, все будет хорошо!

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Китайский автопром уверенно ворвался и припарковался в России: согласно данным «Автостата», не дающим спать АвтоВАЗу, уже больше половины новых машин на нашем рынке - made in China. «Комсомолка» рассказывает, что собой представляют самые популярные иномарки родом из КНР и какие известные машины они могут заменить.

В России новая мода:

На Geely, Haval

HAVAL JOLION

Самая продаваемая в России иномарка - это компактный кроссовер Haval Jolion. Идет на переднем приводе со 143-сильным двигателем и на выпущенном специально для России полном приводе с 7-ступенчатым роботом и мотором на 150 «лошадей». Даже у простейшей комплектации с механикой есть запуск с кнопки, бесключевой доступ, обогрев боковых зеркал и передних сидений, круиз-контроль... А в топовых комплектациях - еще и люк, панорамная крыша, подогрев руля.

Главный минус - мало клавиш, сплошные сенсоры. Нет привычного лючка из багажника в салон, в который можно просунуть плintусы или лыжи. Есть претензии и к покрытию - плохо «держит удар» от мелких камешков на дороге, отслаивается.

Тем не менее отзывы в большинстве положительные. «Джолционеры» отмечают бесперебойный запуск в 30-градусные морозы и оцинковку кузова, которая не



ТТХ HAVAL JOLION

- Объем двигателя 1,5 л
- Габариты д/ш/в 4472/1841/1574 мм
- Дорожный просвет 190 мм
- Мощность 143 - 150 л. с.
- Разгон до 100 км/час 9,8 с
- Расход 7,5 л/100 км
- Максимальная скорость 185 км/ч
- Цена: 2,3 - 2,8 млн руб

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда

позволяет развиваться ржавчине даже при сколе краски.

Из иномарок досанкционного списка «Джоллика» можно сравнить с Hyundai Creta - до 2022 года именно эта модель была самой продаваемой среди компактных кроссоверов. И цены у них сопоставимы.

HAVAL M6

Если взять такой показатель, как цена погонного сантиметра автомобиля, то самым выгодным приобретением окажется переднеприводный кроссовер Haval M6. При длине 4664 мм (это всего на полтора сантиметра короче, чем Mazda CX7) цена у него - от 2,2 млн рублей. Такого длинномера дешевле не найти.

За эти деньги получаешь просторный багажник, куда спокойно влезает детская коляска и 3 - 4 большие сумки, огромное пространство на втором ряду. Самое то, чтобы ездить большой семьей на дачу.

Фишка этой машины в том, что разработчики оставили только самое необходимое. Настоящий подарок тем, кто не хочет переплачивать за лишнее. Простой тканевый салон, механическая регулировка кресел, всего две подушки безопасности.

Тем не менее у нее есть все, что нужно для комфортной езды. ABS, система стабилизации, светодиодные фары, круиз-контроль, бесключевой доступ и запуск двигателя и даже задние парктроники с камерой заднего вида, информативный экран. А массивный переключатель передач как джойстик в кабине самолета. Есть механика и робот.

Машина получилась не шибко резвая, зато не прожорливая. С каким-нибудь близким по размеру кроссовером ее сравнить сложно. Все они более скоростные и мощные, с более богатой комплектацией. Если же искать аналоги по техническим показателям, то это будут машины, ощутимо меньшие. Так что M6 в своем роде уникальна.



ТТХ HAVAL M6

- Объем двигателя 1,5 л
- Габариты д/ш/в 4664/1830/1729 мм
- Дорожный просвет 145 мм
- Мощность 143 л. с.
- Разгон до 100 км/ч 12,7 с
- Расход 8,7 л/100 км
- Максимальная скорость 175 км/ч
- Цена: 2,2 - 2,4 млн руб.

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда

CHERY TIGGO 7 PRO MAX

Еще одна популярная модель на нашем рынке. Она считается едва ли не лучшей по соотношению цена - качество, да и внешность не подкачала.

«Максимка» представлена как с передним приводом, так и с полным. В первом случае двигатель - 1,5 л мощностью 147 л. с., во втором - 1,6 л на 150 л. с. На перед-



ТТХ CHERY TIGGO 7 PRO MAX

- Объем двигателя 1,6 л
- Габариты д/ш/в 4500/1842/1705 мм
- Дорожный просвет 190 мм
- Мощность 150 л. с.
- Разгон до 100 км/час 9,7 с
- Расход 7,7 л/100 км
- Максимальная скорость 190 км/ч
- Цена: 2,5 - 3,4 млн руб.

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда

нем приводе предусмотрен вариатор, а на полном - 7-ступенчатый робот, который очень хорошо зарекомендовал себя на бездорожье.

Машина хорошо управляется, держит трассу, однако обладает не самым взрывным темпераментом: сотку набирает за 9,8 с. Но надо понимать, что и задумывалась она для спокойных семейных по-

ездок. Выглядит очень презентабельно (недаром даже самая начальная комплектация называется Elite), широкий диапазон настроек руля и сиденья позволяет водителю не уставать в дороге, а размеры салона дают возможность и пассажирам устроиться с комфортом. В максимальной комплектации вообще предусмотрено все мыслимое и немислимое, вплоть до предупреждения о наезде сзади и рейлингов с подсветкой.

Из недостатков отметим жалобы владельцев на отключающийся экран и неравномерный обогрев заднего стекла: некоторые нити накаливания не работали. Впрочем,

немало и тех, кто осаживал жалобщиков, утверждая, что у них все нормально.

- Chery Tiggo 7 Pro Max можно сравнить с Toyota RAV4 или

Volkswagen Tiguan, - сказал «Комсомолке» автоэксперт Игорь Моржаретто. - Не думаю, что китайская машина им проигрывает. Надо еще учитывать, что Chery плотно обосновалась на нашем рынке, развивает сервисную сеть, есть гарантийное обслуживание.

Действительно, Chery предоставляет гарантию 3 года или 100 тыс. км в зависимости от того, что наступит раньше, под этот срок подпадает и качество лакокрасочного покрытия. Плюс еще 4 года дополнительной техподдержки.

Можно, кстати, купить в России и новую Toyota RAV4 китайской сборки. В них полно старых добрых рычажков и кнопочек - обдув, температура, подогрев сидений и стекло... Но цена - 4,8 млн рублей. То есть примерно на 2 млн дороже Tiggo 7 Pro Max.

CHERY TIGGO 4 PRO

В группе лидеров еще один представитель Chery - Tiggo 4 Pro. Вроде незамысловатый вариант, но сосед, купивший ее в конце прошлого года, нарядоваться не может.

- Отличная машина: едет, светит, греет, задние парктроники есть - что еще надо? - говорит человек, продавший ради этого китайца свой пятилетний Jeep, привезенный из США. - Дети выросли, а нам с женой такая большая, да еще и с транспортным налогом в 40 тысяч уже не нужна.

Это, кстати, еще один довод в пользу китайских машин. Невысокие мощности и скорости позволя-

ТТХ CHERY TIGGO 4 PRO

- Объем двигателя 1,5 л
- Габариты д/ш/в 4318/1831/1662 мм
- Дорожный просвет 190 мм
- Мощность 113 - 147 л. с.
- Разгон до 100 км/ч 9,7 с
- Расход 7,1 л/100 км
- Максимальная скорость 190 км/ч
- Цена 2,12 - 2,64 млн руб.

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда

ют экономить на бензине и транспортном налоге. Многие ли из нас ездят быстрее 160 - 170 км/ч? Но максимумку нам подавай 260, не меньше. Китайский автопром учит быть скромнее.

Но вернемся к «Прошке». Внешне ничего, но как-то уж очень простенько в салоне. К тому же только передний привод. Есть со-

всем слабенький вариант с мотором 113 л. с. - его стараются не брать, предпочитая более мощную машину в 147 л. с., у нее и комплектация побогаче. Типичная картина в торговом зале - покупатель уламывает менеджера продать ему 147-сильный автомобиль с автоматом по цене 113-сильной «механики». В период скидок февраля - марта почти получалось.



Полезные советы
для автолюбителей читайте
на сайте в специальном
разделе KP.RU/AUTO



и Omoda

GEELY MONJARO



В группе лидеров еще один «кроссач» - средне-размерный полноприводный Geely Monjaro. И если в случае с «Джоллионом» можно было говорить, что на популярность повлияла невысокая цена, то про Monjaro такого не скажешь - ценник начинается от 4 млн рублей. Тем не менее машину активно берут.

Monjaro разрабатывалась специально для России, и минувшие морозы не вызвали нареканий. У машины 2-литровый движок на 238 л. с. в сочетании с 8-ступенчатым автоматом позволяет достичь 100 км/ч за 7,7 с - это высокий показатель.

Помимо электрообогрева лобового стекла, боковых зеркал и передних сидений, есть и обогрев форсунок стеклоомывателей, заднего ряда сидений, руля. Багажник можно открыть вообще без рук.

Роскошно выглядит органично вмонтированный в

переднюю панель блок из трех экранов: приборная панель, экран мультимедиа и монитор для переднего пассажира.

Из недостатков - снова слишком много функций заведено в сенсорные настройки, даже обогрев и вентиляция. Владельцы жалуются и на зависание мониторов - в этом случае рекомендуют отключить один из них.

Из известных иномарок Monjaro сравнивают с кроссоверами Volvo. Неудивитель-

но, ведь именно Geely является владельцем шведского концерна. А сама Monjaro собирается на той же платформе, которая лежит и в основе Volvo XC40, правда, она длиннее «сороковой», поэтому ее чаще сравнивают с более крупной XC60. А вот коробка та же, что и у Volvo - японская Aisin.

ТТХ GEELY MONJARO

- Объем двигателя 2 л
- Габариты д/ш/в 4770/1895/1689 мм
- Дорожный просвет 210 мм
- Мощность 238 л. с.
- Разгон до 100 км/ч 7,7 с
- Расход 8,5 л/100 км
- Максимальная скорость 215 км/ч
- Цена: 4,2 - 5,2 млн руб.

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда

OMODA C5



Пользуется успехом и компактный городской кроссовер Omoda C5. Этот бренд тоже принадлежит Chery и создан специально для продаж в России и Казахстане.

Внешне машина на любителя. Решетка выполнена единым модулем с передним бампером. Симпатично. Но если что - придется весь бампер менять. В сужающемся клином профиле виден тренд на обтекаемость, стремление приблизить очертания к контурам лифтбеков. Но резкость этих линий не идет в сравнение с изяществом форм классических лифтбеков. Впрочем, некоторые эксперты считают такое решение, наоборот, оригинальным и футуристическим.

Внутри красивая приборная панель, много огончков и подсветок, в топовой комплектации кожаный салон. Багажник при открытии (а открывать его можно не только кнопками, но и голосом) дружелюбно мигает, а подстаканники аж светятся. В передней части простор и комфорт, а вот задним пассажирам может быть тесновато.

По ходовым качествам у пятой «Омоды» полный порядок. Она динамична, экономична, есть разные режимы вождения в зависимости от состояния дороги. Подвеска достаточно мягкая, мелкие неровности и стыки бетонных плит не будут ёкать в селезенке водителя и пассажиров.

И при этом очень высокая проходимость.

Любо-дорого смотреть, что вытворяет на полном приводе этот городской кроссовер в снежной каше или среди непросыхающих колдобин сельских дорог.

Из недостатков - много избыточного при отсутствии необходимого. Например, в заднем ряду есть опускающийся подлокотник с двумя подстаканниками, но вот лючок из багажника китайские инженеры не предусмотрели.

«Омоду» смело могут брать те, кто собирался поехать на Nissan Terrano, в целом это даже шаг вперед по сравнению с японским кроссовером.

ТТХ OMODA C5

- Объем двигателя 1,6 л
- Габариты д/ш/в 4400/1830/1588 мм
- Дорожный просвет 190 мм
- Мощность 150 л. с.
- Разгон до 100 км/ч 9,9 с
- Расход 7,1 л/100 км
- Максимальная скорость 195 км/ч
- Цена: 2,18-2,82 млн руб

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда

0 бедном седане...

Китай завалил нас кроссоверами, но в топах нет ни одного седана. Однако в самом Китае лидером продаж является именно седан - Nissan Sylphy китайской сборки. По сути это Nissan Almera, только обновленная и похорошевшая версия с солидным набором опций. Причем климат, радио и громкость - на кнопках. К нам их поставляют в крайне малом количестве. Из комплектаций самая популярная - гибрид, она на миллион дороже, чем бензиновая с вариатором.

До санкций в тройке самых продаваемых иномарок у нас были два седана - Kia Rio и Hyundai Solaris. Они и сейчас в лидерах на вторичном рынке. Что есть на смену этим надежным трудягам?

Hyundai Solaris не исчез, он продается под маркой Solaris. Автомобиль, собранный из поставленных до санкций корейских комплектующих, стоит от 2,25 млн рублей. А вот новых Rio не возят - овчинка выделки не стоит.

Увы, от Китая альтернативы им нет. Разве что мало кому известный седан Changan Alsvin. Он чуть компактнее «корейцев», есть у него электропривод и электрообогрев внешних зеркал, круиз-контроль, задние парктроники, камера, запуск с кнопки, люк... А вот обогрев сидений разработчики забыли. Но управляемость и ходовые качества вполне на уровне. Да и цена - в таком классе ниже не бывает. И крайне низкий транспортный налог - всего 1176 руб/год.

Среди седанов не «лоукостеров» один из самых популярных - Omoda S5. Машина уверенно ведет себя на дороге, из оснащения - круиз-контроль,

круговая камера, регулировки руля, электрорегулировка кресла водителя, целых 6 подушек безопасности, датчики давления в шинах, хорошая оптика, атмосферная подсветка... «Ожидал меньшего», - пишет один из владельцев.

Ее даже пытаются сравнить со Skoda Octavia, но явно недотягивает. Отсутствие поясничного упора, лючка в багажнике и раздельного складывания задних кресел перечеркивает попытки попасть в высшее автомобильное общество.

ТТХ NISSAN Sylphy-гибрид

- Объем двигателя 1,2 л
- Габариты д/ш/в 4652/1815/1447 мм
- Дорожный просвет 150 мм
- Мощность 136 л. с.
- Расход 4,2 л/100 км
- Максимальная скорость 165 км/ч
- Цена: 3,3 - 3,5 млн руб.

ТТХ CHANGAN Alsvin

- Объем двигателя 1,5 л
- Габариты д/ш/в 4390/1725/1490 мм
- Дорожный просвет 150 мм
- Мощность 98 л. с.
- Разгон до 100 км/ч 11,7 с
- Расход 6,2 л/100 км
- Максимальная скорость 180 км/ч
- Цена: 1,75 млн руб.

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда

ТТХ OMODA S5

- Объем двигателя 1,5 л
- Габариты д/ш/в 4644/1814/1493 мм
- Дорожный просвет 160 мм
- Мощность 113 л. с.
- Разгон до 100 км/ч 13,2 с
- Расход 7,3 л/100 км
- Максимальная скорость 180 км/ч
- Цена: 2,2 - 2,8 млн руб.

...и богатом Chery Arrizo 8

А что делать тем, кто привык к хорошему? Для них есть переднеприводный Chery Arrizo 8 - достойная альтернатива Toyota Camry. Да, она более чем на 10 см короче «японки», но внешний и внутренний дизайн выполнены с не меньшим вкусом и изяществом. Дизайнеры Chery расположили свою надпись на заднем бампере именно так, как это сделано у Camry. С учетом совпадения трех (первой и двух последних) букв из пяти, а также их похожего начертания издали можно и перепутать.

Другой мой сосед как раз отдал в трейд-ин Camry и пересел на Arrizo - очень доволен. Отличная шумоизоляция, вынесенная на дверь электрическая регулировка кресел, просторный салон, панорамная крыша с люком, прекрасная графика экранов, встроенный навигатор и видеорегиистратор, голосовое управление в режиме диалога (машина, кстати, разговаривает женским голосом), хорошая управляемость в сочетании с мягкой подвеской, роскошные внешние данные и индивидуальность. Сидя в такой машине, понимаешь: жизнь удалась.

ТТХ CHERY Arrizo 8

- Объем двигателя 1,6 л
- Габариты д/ш/в 4780/1843/1469 мм
- Дорожный просвет 144 мм
- Мощность 186 - 197 л. с.
- Разгон до 100 км/ч 8,9 с
- Расход 6,2 л/100 км
- Максимальная скорость 205 км/ч
- Цена: 3 - 3,8 млн руб.

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда

«Комсомолка» рекомендует:



Истории волшебного леса

Мечтаете о волшебных событиях? Почувствуйте магию природы на сказочной прогулке по лесам Карелии, смастерите собственного ловца снов, соберите гербарий и украсьте дом в северном стиле. Хюгге по-русски - волшебство, которое доступно всем.

Приобретайте на shop.kp.ru/
А также на сайте labirint.ru



В освобожденный город заехали первые строительные бригады, но сначала все прочесали саперы.

«Им не простили любви к России»:

В Авдеевке находят стихийные захоронения расстрелянных жителей

Юлия АНДРИЕНКО

Со дня освобождения Авдеевки прошло два месяца. Но город до сих пор закрыт. Это не прихоть чиновников - кругом полно мин, здесь летают беспилотники. Но уже заехали первые строительные бригады, которые будут восстанавливать город. Украинская пропаганда любит кричать, что после спецоперации от Донбасса не останется живого места, а восстановят лишь Мариуполь как порт, необходимый для России. И вот «Комсомолка» решила узнать, что на самом деле происходит с недавно освобожденным городом.

У главы Ясиноватского округа **Дмитрия Шевченко** в ведении 40 населенных пунктов, Авдеевка в том числе. Поэтому бронезилет и каску он надевает чаще, чем пиджак и галстук.

ПАСПОРТА ПОЛУЧИЛИ ПОЧТИ ВСЕ

- Ваши чувства, когда Авдеевку освободили, помните?

- Смешанные, на самом деле. С одной стороны, радость, что вернули наш город. С другой - боль, от того, что с ним произошло. Мы приехали туда на следующий день после освобождения - без слез это видеть было невозможно. Сейчас уже готова статистика по разрушениям, так вот Авдеевка разрушена на 99%. Мы нашли не более десятка уцелевших домов. И это только в частном секторе. Многоэтажки не уцелело ни одной. Разница только в степени разрушений - от какого-то дома остался только фундамент, какой-то еще можно восстановить.

- Восстанавливать будете?

- Когда решали будущее Авдеевки, я сказал только одно: «Не мы город создавали, так как мы можем через 250 лет выносить ему приговор?» Так что рад сообщить: принято решение Авдеевку восстановить. Уже выбрана часть домов, работа над которыми начнется уже в этом году. Помогут в этом нам Ямал и Челябинск.

- Надо же не только строить, но и как-то поддерживать тех, кто тут остался.

- Мы учли опыт Мариуполя и Артемовска. Буквально за полтора месяца в Авдеевке наладили получение всех услуг, как в любом городе ДНР. Уже полноценно работает МФЦ, и, например, чтобы получить паспорт, документы можно подать пря-



Авдеевка почти вся лежит в руинах, но ее обещают возродить.

мо в городе, не нужно никуда ехать.

- Кстате, паспорта уже все получили?

- Практически. Оформить социальные выплаты, пенсию тоже можно прямо здесь. Мы наладили выездную торговлю, открыли два магазина. Кстате, платить можно картой.

- На что живут люди? На гуманитарную помощь?

- У нас 12 гуманитарных пунктов. Но пора вместо рыбы давать людям удочку. Так что мы их трудоустроиваем, платим зарплату. А не так давно пустили первый автобус между Авдеевкой и Ясиноватой.

- Вода, свет есть?

- Пока нет - ни света, ни воды, ни тепла. Вопрос воды временно решили с помощью скважин. Чтобы был свет, выдали людям генераторы. Водоканал уже начал работу. А вот с теплом - сложнее. У нас в городе нет ни одной котельной - все тепло шло с коксохимзавода (самого крупного в Европе!) - это был побочный продукт его производства. В его штате когда-то было 12 тысяч человек, практически в каждой авдеевской семье кто-нибудь да работал там. Сам завод находится за городом, и, конечно, пока потенциальные инвесторы его не могут обследовать. Но верю, что его восстановят, тем бо-



Дмитрий Шевченко просит не торопиться с возвращением в город, там еще небезопасно.

лее что глава ДНР уже сказал, что есть такие планы. Тут же главный вопрос не столько в разрушениях (там многие коммуникации были под землей и не слишком пострадали), а в сбыте его продукции.

- Она нужна будет России?

- Этот кокс нужен при выпуске чугуна, в металлургии. А при производстве кокса мы получим еще около 50 продуктов, например, нафталин, бензол, коксовый газ, аммиак, смолу. Это все нужно и важно.

«БУДУ РАБОТАТЬ БЕСПЛАТНО»

- Дома восстановим. А что с людьми? Какие у них настроения?

- Мы приехали в Авдеевку, когда там еще шли стрелковые бои, а взвздушников гоняли по подвалам. Но лю-

ди, которых мы встретили, в один голос говорили, что у них праздник - наконец-то пришли русские. Я вам скажу честно, люди плакали от счастья. Те, кто остался, а это было около тысячи человек, ждали нас. Им было непросто. Украина их пыталась выгнать (зачем ей лишние свидетели военных преступлений?), насильно забирали детей и вывозили.

- Да и мозги промывали, наверное.

- Пропаганда украинская там работала отменно. Я опешил, когда услышал от жителей Авдеевки: «Спасибо, что вы нас приняли!» Это за что ж спасибо?! Мы ведь с вами всегда были одним агломератом. Мало жителей Ясиноватой, у которых не было родных или друзей в Авдеевке и наоборот. А потом между нашими городами прошла линия фронта.

Запомнился случай - руководитель водоканала не выдержал жизни в «украинской» Авдеевке и уехал из оккупиро-

ванного города. А с первых дней ее освобождения вернулся: «Буду работать бесплатно, свое дело знаю крепко, только возьмите с собой в Авдеевку!» - говорит. И таких немало.

МНОГО РАБОТЫ ДЛЯ СЛЕДОВАТЕЛЕЙ

- Многие были вынуждены уехать в сторону Украины. Они могут вернуться домой?

- Чем дальше уходит фронт, тем больше таких вопросов. Если к этим людям нет претензий со стороны правоохранительных органов - никаких проблем. Одно просим - пока взять паузу. Тут еще далеко небезопасно - это и мины, и беспилотники. К сожалению, путь назад будет непростым - придется ехать через Западную Европу, другой дороги из Украины в ДНР нет. И вот парадокс - между городами не более 10 км, а ехать придется пять тысяч километров. Но мы видим, как все больше людей возвращаются, невзирая на расстояния. Готовы жить даже в подвалах своих домов, даже без света и воды. Настолько на Украине жизнь для них была невыносима.

- Как выглядел город, когда вы приехали?

- Самое страшное - это даже не разрушения. Мы до сих пор разбираем завалы, под которыми лежат погибшие люди. По моим подсчетам, не менее двух десятков тел мы пока не можем забрать, они до сих пор под руинами домов, и все кругом заминировано. У нас как работа строится: сначала идут саперы и только потом начинает работать техника. Находим стихийные массовые захоронения. Многие из них были расстреляны за поддержку России. Найденные тела отдаем на анализ ДНК, ищем родных, помогаем с захоронением. Для Следственного комитета там работы много.

- Сейчас какая обстановка?

- От Авдеевки до линии фронта всего 15 километров. Ствольная артиллерия ВСУ вслепую расстреливает город. Но страшнее всего беспилотники-камикадзе или их еще называют «безвозвратные». Они запускаются в одну сторону, и если он не находит военный объект, то сбрасывает боеприпас на гражданских - им главное израсходовать взрывчатку, пока не разрядился аккумулятор. И все же с освобождением Авдеевки мы вздохнули свободнее, обстрелов стало в десятки раз меньше, это нужно признать.



Как автор этого репортажа через 10 лет вернулась в свою квартиру в родной Авдеевке - на сайте KP.RU



Анна ЛУКЬЯНОВА

Как увлечь подростка чтением.

Буря эмоций, море непростых ситуаций, ощущение тотального одиночества и инаковости - вот вам подросток в чистом виде. Хорошо, когда с родителями есть контакт. Но это скорее нетипично для возраста. Что, если разговор поколений не клеится, а родители видят, что отпрыск варится в соку собственных сомнений и комплексов? Тогда стоит привлечь посредника, который расскажет в наилучшем виде, как точно такие сложности переживают другие подростки. Глядишь, и туман в голове рассеется.

Да, мы о книгах. Тем более лето на дворе, время найти можно. Заодно и от гаджетов дитя отвлечется. А что предложить-то? Книжки нашего детства уже редко могут увлечь современных детей, слишком изменилось время. За советом мы обратились к Галине Лукас - библиотекарю-библиографу, литературному блогеру, автору популярного канала «Библио Графия».

Подбирать книги для подростка нужно, ориентируясь на его интересы, потребности и уровень читательской подготовки. Но одно можно сказать точно - хорошая книга, в которой юный читатель узнает себя, найдет ответы на свои вопросы, всегда будет полезна, - говорит эксперт. - Еще на этапе выбора книги взрослый должен определить, какую «потребность» ребенка он будет решать: что-то узнать или приятно провести время? Конечно, хотелось бы больше пользы, но важно помнить, что каждая качественная подростковая книга - это история взросления и становления и каждая может стать примером того, как надо и как не надо поступать.

Все книги из подборки - современная литература для подростков и о подростках. Маркировка - средний и старший или старший школьный возраст. Русскоязычная и зарубежная литература, интересная, не упрощенная, не примитивная, качественная. Книжки будут интересны и взрослым.

Есть столько книг между прошлым и будущим



Олег ЗОЛОТОВ

Кто сказал, что библиотека - это архаично и скучно? Совсем нет!

ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ С ОПЫТОМ

- ◆ Эдуард Веркин. «ЧЯП» (12+)
- ◆ Эдуард Веркин. «Герда» (12+)
- ◆ Иван Бевз. «Чем нас занимали, пока вы учили нас жить» (18+)

Более серьезные книги, требующие читательской подготовки. О чем они? О первых самостоятельных шагах, поисках своего места в жизни, ошибках выбора.

Герой романа «ЧЯП» - 16-летний Костя приезжает летом на два месяца в захолустный городок, знакомится с ровесником - увлеченным нумизматом и успешным предпринимателем. Лето, полное приключений, делает из лодыря и обалдуй разумного взрослого человека. «Герда» - история про благополучную семью Орловых и про собаку Герду, которая показывает: люди не идеальны. Третья книга - школьный роман о старшеклассниках.

- ◆ Анджела Нанетти. «Мой дедушка был вишней» (6+)
- ◆ Шон Смакер. «День, когда пропали ангелы» (16+)

Раскрывается важная тема - потеря близких. Если не знаете, что сказать ребенку в подобной ситуации, то эти произведения могут помочь.

- ◆ Цикл Юлии Линде. «Улица Ручей» («Накануне» и «Отступление») (16+)

Если вы хотите рассказать ребенку о Второй мировой войне и Великой Отечественной войне, лучше книг не найдете. Это наглядный урок истории, поданный интересно, в художественной форме.

- ◆ Мария Герус. «Крылья» (12+)

Любители фэнтези будут в восторге от этой трилогии. «Крылья» можно назвать сказкой, но это сказка с философским подтекстом, с реальными жизненными ситуациями в «волшебных декорациях».

Большинство главных героев романа - 14-летние подростки, благополучные и избалованные лицеисты. Все меняется, когда их класс захватили в заложники бандиты и заперли в башне. Начинается путь потерь, взросления, выживания, становления, обретения себя.

- ◆ Вики Ройтман. «Иерве из Асседо» (12+)

Роман маркирован 12+, но книгу лучше поймут ребята постарше. Книга поможет посмотреть на себя со стороны.

Главная героиня - 14-летняя одесситка Зоя, девочка из интеллигентной семьи, уезжает по образовательной программе в Израиль в школу-интернат. Она рассказывает об учебе, взаимоотношениях с одноклассниками, симпатиях и антипатиях. А еще в книге чудо как показаны отношения с родителями, бабушками и дедушками. Роман о жизни, о людях, о родине, об эмиграции, о поиске себя, о выборе, об умении отпускать.

И ЕЩЕ Альтернативный список на лето для учеников началки

Учитель начальных классов и блогер Кирилл Арефьев считает, что программную литературу дети успеют прочесть в течение учебного года, а вот летом лучше познакомиться с современными произведениями, которых нет ни в одном учебнике или хрестоматии. Они интересные, написанные в духе времени и более понятные детям, чем классика.

Художественная литература

- ✓ Ксения Драгунская. «Лекарство от послушности» (0+)
- ✓ Виктория Ледерман. «Уроков не будет» (6+)
- ✓ Маар Пауль. «Господин Белло и волшебный эликсир» (первая книга, 0+), «Новости о господине Белло» (вторая, 6+)
- ✓ «Возвращение господина Белло» (третья, 12+)
- ✓ Инна Карпова. «Ключ под ковриком» (6+)
- ✓ Борис Раевский. «Поединок с самим собой» (6+)
- ✓ Тамзи Мерчант. «Шляпники» (6+)
- ✓ Анна Старобинец. «Зверский детектив. Логово волка» (6+)
- ✓ Джанни Родари. «Путешествие Голубой Стрелы» (0+)

Познавательная

- ✓ Трейси Тернер. «Это мой дом. Как живут дети от Аляски до Ямала» (6+)
- ✓ Ирина Лукьянова. «Парта, фартук, два труда. История школы в России» (6+)
- ✓ Лада Бакал. «Горы мира. История восхождений и открытий» (12+)

Комиксы

- ✓ Людовик Виллен. «Эли и Гастон. Дух осени» (6+)
- ✓ Жорис Шамблен. «Дневник вишенки. Каменный зоопарк» (0+)
- ✓ Марис Уикс. «Театр человеческого тела» (12+)
- ✓ Северин Готье. «Эпифания. Девочка, которая боялась своей тени» (6+)
- ✓ Д. Дж. Джиджи. «Приключение Огурчика» (6+)

ЕСЛИ РЕБЕНОК НЕ САМЫЙ ЧИТАЮЩИЙ

- ◆ Нина Дашевская. «День числа Пи» (12+)
- ◆ Софья Ремез, Иван Шипнигов. «Городская штука» (12+)

Добрые и жизнеутверждающие книги о дружбе и первой любви, о преодолении собственных предрассудков и познании мира. Увлекательное и одновременно содержательное чтение.

Герой книги Дашевской школьник Лева любит математику, сочиняет музыку и по-своему воспринимает мир, из-за чего в классе слышит ненормальным. Вторая книга о том, как 16-летняя Маруся - городская избалованная девочка - приезжает на все лето в деревню и там взрослеет и избавляется от капризов, находит друзей и любовь.



Цифровая революция убила литературу? Мы провели собственное исследование. Подробности на KP.RU



«Комсомолка» рекомендует:

Добруши и кошули. Тайна башни

Новинка!

Самые яркие впечатления, когда их совсем не ждешь. Школьница Варя Захарова переживала, что каникулы у бабушки в маленькой Коломне, вдали от подружек, будут скучными и слишком спокойными. А тут такое началось! После одной таинственной истории девочка оказалась втянута в волшебные интриги невидимого мира добруш и кошуль. И ей, семикласснице, придется всех спасать...

Оформляйте предзаказ на книгу-сказку журналиста «Комсомолки» Александра Рогозы на labirint.ru

ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264

Алёны, Семёны и Фёдоры столкнулись с изъятием загранпаспортов

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

В Ассоциации туроператоров заявили о проблеме накануне сезона отпусков.

Туристы в сомнениях и в недоумении, а некоторые и в панике. Через неделю в Анталию лететь, а в Сети одна за другой появляются истории: Алёну не пустили за границу, потому что в паспорте она Алена. И ладно б просто не пустили - загранпаспорт отобрал! Впросак попало целое семейство: дети как один оказались Семеновичи вместо Семёновичей.

Это ж кошмарный сон отпускника! Прощай не только море, но и деньги за тур и авиабилеты. А если из-за ошибки не выпускают ребенка, неужели родители бросят его в аэропорту? А если медовый месяц, а тут такое вот Ё-моё?

- Я бы не сказал, что это массовая история. Но тем не менее действительно участились случаи, когда туристов не пропускает пограничный контроль, если пограничники обнаружат в загранпаспорте ошибки, опечатки, расхождения с внутренним паспортом. Теперь все это является основанием для аннуляции заграничного паспорта, - говорит вице-президент Российского союза туриндустрии, глава комитета РСТ по правовым вопросам Георгий Мохов.

В Ассоциации туроператоров России предупреждают, что в сезон летних отпусков в неприятной ситуации рискуют оказаться все больше туристов. Почему таких случаев сейчас стало много, раньше же проблем не было?

- В декабре 2023 года вступила в силу новая редакция Закона о порядке выезда из Российской Федерации и въезда в Российскую Федерацию, - говорит вице-президент АТОР Артур Мурадян, генеральный директор туроператора Space Travel. - Теперь сотрудники по-

гранслужбы наделены правом изымать на месте загранпаспорта россиян по определенным критериям. В том числе из-за технических и орфографических ошибок. Случаев с именами с буквой Ё гораздо больше, чем шумевшая история Алёны, которая не улетела за границу, потому что в загранпаспорте оказалась Аленой. И Семёны попали, и Фёдоры. У других пассажиров пол перепутали или нашли орфографические ошибки. Спорить с пограничником и что-то ему доказывать бесполезно. В Пулково со скрежетом пропустили пассажира, у которого место рождения было указано как «Ленинградская область». Пограничник спросил: а у вас в российском паспорте населенный пункт еще указан, где он в загранпаспорте?

В МВД туристам посоветовали тщательно проверить свои загранпаспорта на предмет ошибок:

Что именно надо проверить в загранпаспорте

КОНКРЕТНО

Георгий МОХОВ, юрист, вице-президент Российского союза туриндустрии:

- ◆ Опечатки, пропущенные буквы - очень внимательно прочитать все строки.
 - ◆ Сравнить написание имени и фамилии в строках кириллическим шрифтом в заграничном паспорте с написанием во внутреннем паспорте.
 - ◆ Проверить, верно ли указана дата рождения и пол. Как ни странно, и в этих графах бывают досадные ошибки.
 - ◆ Не забудьте про машиночитаемую строку - это широкая белая полоса на странице с фотографией. Имя и фамилия там тоже должны быть без опечаток и, разумеется, совпадать с написанием на той же странице. Проверьте в той же строке дату рождения и пол (они указаны в строке с множеством цифр после номера паспорта).
 - ◆ Транслитерация на латиницу, как ни странно, не так важна. Она регулируется Приложением к регламенту по выдаче паспорта и соответствует правилам ICAO (Международной организации гражданской авиации). И во многих случаях допускается написание не по регламенту (тем более что он менялся): например, если в предыдущем загране было написано по-другому. Это касается чаще таких букв, как Ю, Я. Имя Юрий, например, по регламенту надо писать как Iurii.
- Но! Это не значит, что строки на латинице не надо проверять - пропущенных букв и однозначных опечаток, которые никак не объяснить транслитерацией, быть не должно.

- При обнаружении неточности либо ошибки в установочных данных или ошибки в машиночитаемой зоне заграничного паспорта необходимо своевременно обратиться для его замены в любое подразделение по вопросам миграции по месту жительства либо фактического проживания.

Что делать, если нашли ошибку сами...

- У нас есть регламент замены заграничного паспорта, - продолжает Георгий Мохов. - В течение 10 дней обязаны его поменять, если обнаружены ошибки. Нужно обратиться туда, где был выдан документ. Орган проводит проверку, вследствие чего возникла эта ошибка: по вине выдающего органа или вы сами что-то неправильно написали в анкете. Достаточно часто встречаются ошибки в датах рождения, особенно у детей, если их в семье много, - родители путают даты и подают в анкете неправильные данные. А выясняется это только на границе.

...и если загранпаспорт изъяли на границе

Есть шанс отсудить потерянные деньги - за авиабилеты или тур. Но не у туроператора.

- Закон обязывает гражданина Российской Федерации иметь надлежаще оформленные действительные документы для выезда за рубеж. Это его ответственность, а не туристической компании, - объясняет Георгий Мохов. - Если выяснится, что ошибка была допущена органом, выдавшим загранпаспорт, есть основания для возмещения причиненных убытков. Были случаи судебные, когда взыскивали и стоимость тура, и авиабилетов. Возмещение выплачивает государство. Но если выяснится, что неправильно были указаны данные в анкете, никакого возмещения, конечно, не будет.

Станислав КРАСИЛЬНИКОВ/ТАСС



Перед поездкой за рубеж собственный паспорт лучше изучить под микроскопом.

ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Туры за рубеж дешевеют впервые с 2019 года.

Летом 2024 года за границей отдохнут 5,6 млн российских туристов - это на 16% больше, чем в сезон отпусков - 2023. Таким прогнозом поделился вице-президент Ассоциации туроператоров России, генеральный директор туроператора Space Travel Артур Мурадян:

- Выездной туризм находится на подъеме. Мы сейчас наблюдаем тенденцию укрепления рубля, и продажи растут.

Еще один фактор - наконец-то увидели конкурентную борьбу между авиакомпаниями, что на-

Хотите сэкономить на отдыхе за границей? Улетайте в понедельник!

чало выливаться в появление более доступных цен. Российские перевозчики в прошлом году оперативно выводили самолеты из двойного регистра и ставили их на международные направления. И теперь готовы возить туристов за меньшие деньги, чем иностранные авиакомпании. Билеты подешевели на 25%, это существенно. Например, летние цены на перелет в ОАЭ опустились до 350 долларов. Такие цены были разве что в 2019 году. В Турцию на это лето запланирована огромная полетная программа практически из всех регионов России. В Египет

летом планируется увеличение перевозки на 20%. Цены, кстати, не сильно выше или даже ниже, если с Сочи сравнивать. Минимальные цены на туры в ОАЭ в отели 4* с авиаперелетом составляют сейчас 60 тысяч рублей на человека при проживании только с завтраками и 65 тысяч рублей - «все включено». Российский потребитель больше не готов за любые деньги ехать за границу.

Впрочем, это касается только минимальных цен:

- В Турции можно прекрасно отдохнуть как за 150 тысяч рублей, так и за 2-3 миллиона. Такая же

история с Эмиратами и Таиландом. У состоятельных россиян по-прежнему номер один - Мальдивы, наряду с Сейшелами и Маврикием, - продолжает Мурадян.

Вице-президент АТОР дал совет отпускникам, которые хотят сэкономить на зарубежном отдыхе:

- Если выбирать «неудобные» дни для путешествия - то есть вылет в понедельник и возврат в будний день - будет дешевле, это действительно работает.

ЦЕНА ВОПРОСА

Средний чек за тур летом-2024*

• Турция	105 - 128 тыс. руб.
• ОАЭ	90 - 113 тыс. руб.
• Египет	81 - 94 тыс. руб.
• Таиланд	93 - 107 тыс. руб.

Средняя стоимость тура для одного человека на 9 - 11 дней с перелетом. Учтены отели разных категорий. Это именно те суммы, которые туристы готовы платить за отдых в каждой стране.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Все самые интересные места родной страны - в проекте «Отдых в России» на сайте



Люди готовы тратить на живые копии своих питомцев десятки тысяч долларов.

**Людмила ПЛОТНИКОВА,
Мария БЕРК**

Любимого кота (порода - рэгдолл, домашняя кличка - Мишка) канадки Крис Стюарт сбита машина. Через два года счастливая Крис распахнула объятия копиям погибшего любимца. На свет появились двое очаровательных котят: Мишку клонировала американская компания ViaGen. К ее услугам прибежали уже несколько сотен человек, включая знаменитостей. «КП» выясняла, как устроен этот бизнес и какие у него подводные камни.

«На вход» у ViaGen стоит очередь: туда даже прозвониться сложно. А сроки до появления нового клона растянуты на год.

После многих попыток дозвона автоответчик компании наконец сменяется живым голосом. У меня необычная «легенда»: крокодил-кайман Эжен, которого держу в аквариуме, уже немолод и чувствует себя плохо. Опасаясь худшего, хочу завести его маленьких клонов...

Историю вежливо выслушали и даже посочувствовали. А в помощи отказали. Объяснив, что при клонировании используют один из трех методов. Но все они невозможны без суррогатной «мамы» - самки животного, которой пересаживают эмбрион с ДНК питомца. Кошку, собаку или лошадь найти для таких целей сравнительно просто, а вот работать с крокодилицами, которые несут яйца и требуют особого обращения, отказываются наотрез...



Личная страница Барбары Стрейзанд в социальной сети

На руках счастливой Барбары Стрейзанд клоны ее любимой собаки Саманты - Мисс Скарлетт и Мисс Вайолет. Внизу - дальняя родственница Саманты. Как говорится, найдите отличия.



- Может ли повредить психике хозяина клонирование любимого животного? Все-таки процесс не слишком естественный...

Татьяна СЕМЕНКО, психолог:

- Все упирается в специфику переживания горя: оно проявляется в оплакивании, горевании, что питомца нет. Может проходить через принятие («я не хочу верить!»), потом мы принимаем утрату, переживание переходит в стадию светлой печали. Клонирование - отказ от этапа, который требует больших физических и эмоциональных сил. Человек не хочет этого, не находит в себе сил для переживания, поэтому, если есть выбор, предпочитает пребывать в иллюзии, включается самообман. В целом в желании клонировать умершего домашнего питомца нет ничего плохого.

Если хозяину животного удобно думать, что это хорошо, то и окружающим это никак не помешает.



Дмитрий ПОЛУМИНУ Комсомольская правда

ДОВОЛЬНЫ, КАК КЛОН

Клонировать песиков и котиков можно за \$50 000 (4,5 млн рублей), лошадь - за \$85 000 (7,7 млн).

ВСЕГО ТРИ ПОПЫТКИ

Компания завалила меня буклетами. Специалисты ViaGen рекомендуют брать образцы тканей при жизни питомца. Из них клон начнут воспроизводить в любой момент. И он, убеждают меня, будет почти полностью походить на оригинал - и размерами, и расцветкой. Даже характером. Но... гарантий полного успеха не дают, а количество попыток ограничивают тремя.

Потенциальный заказчик получает инструкции и на скорбный случай: если животное умерло или погибло, образцы (грустные детали

приводить не будем) нужно собрать самостоятельно в течение пяти дней после смерти и отправить в компанию. Хранение тканей в криобанке обойдется в \$1000, а потом придется принять решение - клонировать или нет.

Подобного рода услуги предлагают сейчас и китайские фирмы. Но их ценник не сильно отличается от американского. Управляющий одной из таких компаний, доктор Ли Сюей, пояснил «КП»: клонирование домашнего животного - серьезный и затратный процесс. Ведь нужны не только дорогие оборудование и реагенты. Надо нанимать высококлассных специалистов.

Доктор рассказал: в год его фирма проводит до 300 клонирований, в основном для клиентов из Гонконга и материкового Китая. Половина заказов - от обычных граждан, еще четверть - от владельцев крупного рогатого скота, они жаждут получить копии рекордсменов по молоку, шерсти и мясу.

Оставшаяся часть - ученые, которым нужны млекопитающие для исследований. Ажиотажа нет, прорывных методик тоже, так что пока Сюей не видит перспектив, при которых клонирование животных станет доступнее по цене.

ДАЙМОНД, БЭБИ И ДРУГИЕ

Моду на клонирование домашних питомцев задавала певица Барбра Стрейзанд. Она так любила свою собаку Саманту породы котон-де-

тулеар, что после ее смерти в 14 лет заказала «новых Самант». Получила двух беленьких щенков-клонов и назвала их Мисс Скарлетт и Мисс Вайолет, по цвету костюмчиков, в которые наряжает собачек.

Последняя «звездная история»: в начале года стало известно о щенках-клонах, которые живут у светской львицы Пэрис Хилтон. Ее чихуахуа Даймонд Бэби сбегала, собаку так и не нашли, хотя Пэрис и нанимала детективов, и даже обращалась к экстрасенсам. К счастью, после стерилизации собачки остались ее стволовые клетки. Теперь у Пэрис два веселых и счастливых чихуахуа-клона, Даймонд и Бэби. Хозяйка на них не нарадуется.

Директор ViaGen Блейк Рассел владеет ранчо и клонирует элитных лошадей. Жеребец Тэйлор Фит, которого холят и лелеют, например, - клон двукратного чемпиона мира по скачкам. Лошадям-клонам и их потомству разрешено участвовать в соревнованиях. Впрочем, совсем не факт, что они покажут такие же хорошие результаты, как «прародители» - очень многое зависит от программы тренировок и взаимопонимания с тренером.

«Я ОШИБЛАСЬ»

Организации по защите прав потребителей в США пристально следят за новым трендом. Пока жалоб от клиентов больше всего на то, что клоны порой живут меньше оригиналов - при аналогич-

ном питании и уходе. Но вот типичный трогательный пост владелицы ушедшего на раду-гу котика.

«Нет слов, чтобы описать важность Цезаря в моей жизни. Я знаю, что котенок не будет на 100% таким же, но все же Цезарь родится заново. Что такое трата денег на предметы роскоши, когда можно вернуть частичку своего сердца!»

Защитники животных - однозначно против клонов. Президент одной из самых влиятельных организаций подобного рода, РЕТА, Ингрид Ньюкирк даже выступила со специальным заявлением: «Клонирование усугубляет кризис популяции бездомных животных, они так и остаются на улице или в переполненных приютах!» Еще одна претензия - за кадром клонирования остается масса неудачных попыток, страдают и животные, которым переносят эмбрионы, и родившиеся с дефектами клоны.

Тему «как влияют клоны на психику» обсуждали на прошлогоднем съезде Американской психологической ассоциации (АРА). Мнения разошлись. Часть специалистов вреда не видит, а часть вспоминала опыт Барбары Стрейзанд, которая была сначала так счастлива получить копии своей собаки.

«Саманта по характеру походила на меня, - призналась в итоге Барбра. - Она была не как все, она была оригиналкой, поэтому мы так подходили друг другу. Мои новые собачки - очень милые и забавные. Но с Самантой им не сравниться. Я надеялась, что смогу с помощью клонирования ее вернуть. Но я ошиблась. Душу клонировать невозможно».

САМЫЕ ИЗВЕСТНЫЕ КЛОНЫ ЖИВОТНЫХ

✓ **Овечка Долли:** первое клонированное млекопитающее, полученное путем пересадки клеточного ядра в 1996 году. Родила 6 ягнят. В 2003-м Долли усыпили после болезни.

✓ **Английские мастифы Милтон, Роберт, Мюррей и Лукас** (названы в честь знаменитых американских экономистов): любимцы президента Аргентины Хавьера Милея. Клоны его собаки Конан.

✓ **Черноногий хорек Элизабет:** в середине восьмидесятых в США погибла Уилл, последняя самка этого вида животных на нашей планете. Тогда о клонировании шли только разговоры, и биологи решили сохранить образцы тканей Уилл. Теперь они надеются, что популяцию черноногих хорьков удастся восстановить.

✓ **Джек-рассел-терьеры Диана и Эвита:** собачки модельера Дианы фон Фюрстенберг, ставшие потомками Шеннон, любимой собаки модельера, в честь которой она даже назвала модель платьев.

✓ **Кошка Сиси:** стала первым клонированным домашним животным в мире. Появившаяся на свет в 2001 году в лабораториях Техасского университета, она прожила 18 лет.



wikimedia.org



О самом простом спасении от комаров читайте на сайте KP.RU



Как не отравиться собственным урожаем

Недавно по соцсетям разлетелась пугающая новость: в Тольятти четырехлетняя девочка съела купленной на уличном рынке клубники и через час-полтора умерла. «Химией всякой поливают ягоды, вот и погиб ребенок. Надо было дождаться ягод со своего огорода», - вынесли вердикт пользователи. Пока, правда, нет только результатов экспертизы, что стало причиной смерти. Но и сам факт, что такой случай произошел, не подтвержден официально. Но жители пересылают историю друг другу в мессенджерах, заклиная не покупать привозные ягоды, а употреблять исключительно то, что выросло на местных огородах. Но панацея ли это?

Вырастить на своем участке овощи и фрукты - дело хлопотное. Однако многие дачники готовы потратить силы и время, потому что свой урожай, как они считают, экологически чистый! Без нитратов и пестицидов.

Но это ошибка. Даже если вы полностью откажетесь от химии, шансы получить продукцию с большим содержанием вредных веществ все равно остается высокой.

Давайте разберемся, что может накопиться в плодах, почему это происходит и как избежать проблемы.

Почему овощи и фрукты со своего участка могут быть опасны.

Нитраты

Для начала немного науки. Нитраты - это соли азотной кислоты. Они хорошо растворяются в воде и являются для растений одним из главных источников азота, поскольку растения не могут напрямую использовать навоз или минеральные удобрения. В листьях и стеблях в процессе сложных химических превращений нитраты становятся аминокислотами и белками. Но часть опасных солей может накапливаться в овощах в чистом виде. Причин тому несколько.

Свет. Накопление нитратов напрямую связано с освещением. Чем меньше солнечных лучей получают растения, тем слабее у них идет фотосинтез, и как следствие замедляется процесс превращения вредных минеральных солей в полезные белки и аминокислоты.

Чтобы избежать накопления нитратов, не сажайте овощи в тени деревьев, избегайте загущенных посадок и своевременно удаляйте с грядок сорняки, которые порой сильно затеняют растения.

Удобрения. Бытует мнение, что нитраты накапливаются, если растения удобряют минеральными удобрениями. А вот если сдабривать почву натуральным навозом, проблем не будет. Это заблуждение. Особенно если навоза, тем более свежего, было внесено не жалеючи, щедрой рукой. Правило «чем больше, тем лучше» в части подкормок неприемлемо. И органические, и минеральные удобрения следует вносить, соблюдая дозы.

Не менее важны и сроки подкормок. Азот необходим расте-

ниям в стадии роста. А вот если подкормить овощи, когда завязываются плоды, то нитраты напрямую попадут на ваш стол.

Сорта и культуры. Однако дело не только в уходе. По данным Роспотребнадзора, разные культуры могут накапливать неодинаковое количество нитратов:

- много (до 5000 мг/кг) - салат, шпинат, свекла, укроп, листовая капуста, редис, зеленый лук, дыни, арбузы;
- среднее количество (300 - 600 мг/кг) - цветная капуста, кабачки, тыква, репа, редька, белокочанная капуста, хрен, морковь, огурцы;
- мало (10 - 80 мг/кг) - брюссельская капуста, горох, щавель, фасоль, картофель, томаты, репчатый лук, фрукты и ягоды.

Способность накапливать нитраты зависит также и от сорта. Чем быстрее созревает урожай, тем больше в нем сохраняется вредных солей. Так что ранние сорта могут таить в себе больше опасности, чем среднеспелые и поздние.

Культуры и сорта, которые склонны накапливать много нитратов, лучше всего выращивать без азотных удобрений. А сеять на грядки, удобренные навозом, их можно не раньше, чем через год после его внесения.



«Мой урожай» - телеграм-канал «Комсомолки» для увлеченных дачников, заядлых садоводов, азартных огородников и вдохновенных цветоводов



Средства от вредителей

Не бывает полностью здоровых садов и огородов, вредители есть везде. Хочешь не хочешь, а бороться с ними приходится. Можно, конечно, народными средствами - отварами, настоями и прочими припарками-примочками, но эффективность у этих методов очень низкая. При массовом поражении растений придется использовать химию. Все препараты, разумеется, токсичны, но при правильном использовании вреда для здоровья не будет.

Современные химические средства от вредителей можно поделить на 2 группы.

Системные. Это настоящая находка для дачника, поскольку механизм действия у этих препаратов более продвинутый - они проникают внутрь растений и смешиваются с их соком. Когда вредители начинают поедать пропитанные отравой листья, они тут же гибнут. Если прилетают новые - они тоже гибнут. Личинки, которые вылупляются из яиц через какое-то время, тоже отдают концы, поскольку отравы сохраняется в растении длительное время.

Это очень удобно - опрыскать сад и грядки один раз

и горя не знать пару месяцев. Но это преимущество является одновременно и недостатком, потому что у таких препаратов зачастую очень большой срок ожидания - 40 - 60 дней. Это время, в течение которого препарат сохраняется внутри растения. Следовательно, собирать урожай в этот период нельзя. В противном случае вы наедитесь отравы.

Причем срок ожидания у одного и того же препарата может отличаться на разных культурах. Вот, для примера, сроки ожидания у самых популярных средств защиты от вредителей:

- **Актара** - 60 дней для смородины, 14 дней для картофеля;
- **Батрайдер** - 20 дней для плодовых деревьев, ягодных кустарников, картофеля, томатов в открытом грунте и капусты, 7 дней для моркови, 3 дня для огурцов в теплице;
- **Конфидор** - 20 дней для картофеля, 5 дней для томатов и огурцов.

Контактные. Они убивают насекомых в том случае, когда препарат попадает непосредственно на них либо в пищеварительную систему, после того как букашки поедят листья, опрысканные отравой. Эффективность у таких препаратов не самая

высокая, потому что многие вредители прячутся под листьями, как, например, тля, или имеют защиту, как щитовки - у них непроницаемый панцирь. К тому же такие средства смываются дождями и при поливах из шланга.

Но зато они более безопасны для человека. Да, у них тоже есть сроки ожидания. И порой тоже немалые:

- **Алатар** - 30 дней для яблони и клубники, 25 дней для черной смородины и капусты, 20 дней для картофеля, моркови и лука;
- **Инта-Вир** - 25 дней для яблони и груши, 20 дней для картофеля, 3 дня для томатов;
- **Искра** - 60 дней на смородине, 25 дней на яблоне, картофеле, огурцах, томатах;
- **Карбофос** - 21 день для всех культур;
- **Фуфанон** - 20 дней для всех культур.

Но даже если вы по какой-то причине обработали растения контактными препаратами незадолго до уборки урожая, овощи и фрукты перед употреблением достаточно будет тщательно помыть. Если боитесь, что этого недостаточно - почистить кожуру. И проблем не будет, потому что внутрь растений эти препараты не проникают.

- Со своей грядки овощи и вкуснее, и полезнее магазинного!

ВОПРОС - РЕБРОМ



МОЖНО ЛИ СНИЗИТЬ КОЛИЧЕСТВО НИТРАТОВ В ОВОЩАХ?

Вот что рекомендует Роспотребнадзор:

- использовать в пищу только хорошо вызревшие плоды - в недозревших нитратов больше;
- замачивать овощи и фрукты перед употреблением на пару часов в воде (если купили подозрительные продукты на рынке или в магазине);
- отварить овощи - в этом случае содержание нитратов снижается на 50 - 80%;



- квасить, солить, мариновать - в заготовках нитратов всегда меньше, чем в свежих овощах и фруктах.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Алексей ВОЛОДИХИН, агроном.

Молодо-розово!

Окончание.
Начало < стр. 1.

Этот цвет хорошо освежает тон лица, даже молодит! Кроме того, кукольный оттенок способен сделать любой образ нежным и кокетливым. Многие звезды уже успели выгулять розовые наряды. Рассказываем и показываем, как носить этот цвет.

Юлия Пересильд

Актриса и без того красotka, но розовый цвет как будто убирает еще лет пять. Свою лепту внесли и романтичные локоны. Юлия сочетает розовый махровый кардиган с мюлями (это обувь. - **Ред.**) такого же цвета и джинсами оттенка металлик. Получился яркий образ, в котором можно смело отправляться на вечеринку или свидание.

Алла Михеева

Розовый с черным - еще одно беспроигрышное сочетание. Актриса и телеведущая комбинирует актуальную джинсовую рубашку розового цвета с черной футболкой и легинсами. А чтобы образ не был слишком скучным, Михеева разбавляет его интересными деталями - меховыми мюлями и разноцветной сумкой Lady Dior. Алла отправилась в таком наряде на мероприятие, хотя он, конечно, куда больше подходит для прогулок.

Татьяна Брухунова

В этом сезоне многие дизайнеры советуют заменить футболки и майки на поло. Этот вид футболки пришел к нам из одноименного спорта и отличается наличием отложного воротника и застежки. Супруга Петросяна выбрала розовое поло и сочетает его с юбкой-плиссе с принтом в виде зеленых листочков. Татьяна дополняет образ пастельной сумкой, актуальными нюдовыми балетками и классными солнцезащитными очками с розовыми линзами. Идеально для летних будней молодой мамы.



Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста - в разделе «Женские секреты» на сайте KP.RU/WOMAN/MODA



Тина Канделаки

Образ Тины - мой фаворит в сегодняшней подборке. На самом деле этот наряд Канделаки выгуливала еще прошлым летом, но мне он так понравился, что не отметить его не смогла. В своем образе медиапродюсер следует трендам - сочетает несочетаемое, а именно сдержанный и даже слегка классический жакет и рваные широкие джинсы с поясом Valentino. Завершающие штрихи - акцентные босоножки с розами оттенка фуксии и миниатюрная сумка Kelly от Hermes. Кстати, несмотря на то, что красный и розовый сами по себе яркие цвета, они прекрасно уживаются друг с другом.

Ксения Собчак

Журналистка и светская львица демонстрирует стильный образ, выдержанный в беспроигрышной серо-розовой палитре, комбинируя трикотажное платье с кожаным жакетом и актуальными туфлями на низком каблуке. Кстати, сочетание розового и серого было любимым у знаменитого модельера Кристиана Диора. Он одним из первых начал активно использовать эту цветовую пару при создании коллекций. Дело в том, что Диор родился в Гранвиле, где небо часто затягивали серые тучи. А жил маленький Кристиан в доме розового цвета. Впоследствии воспоминания из детства отразились в его творчестве. Посмотрите, как пастельно-розовый освежает Ксению (и вас освежит. - **Ред.**).



Личный архив

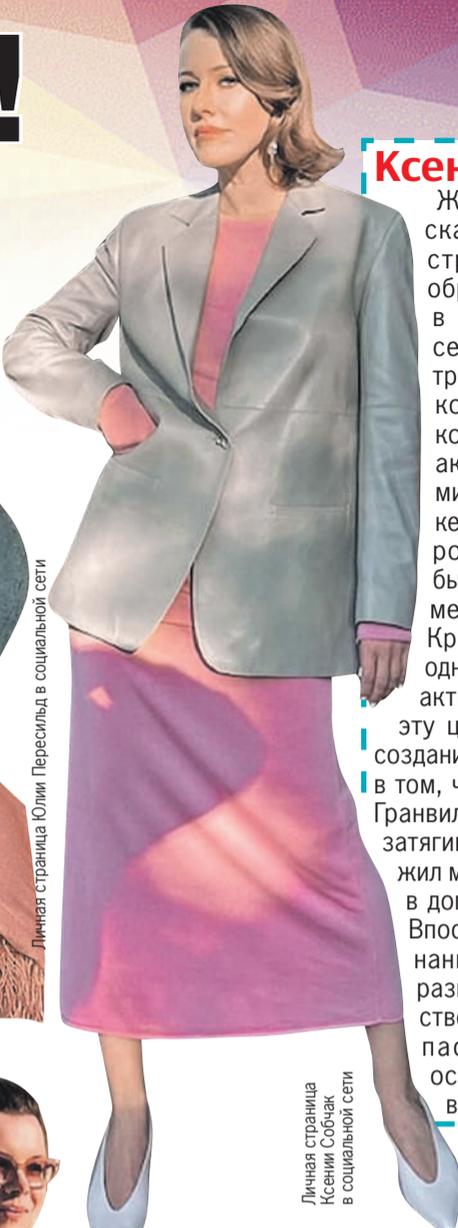
Образы звезд комментирует журналист «КП», стилист **Ольга РОДИНА.**



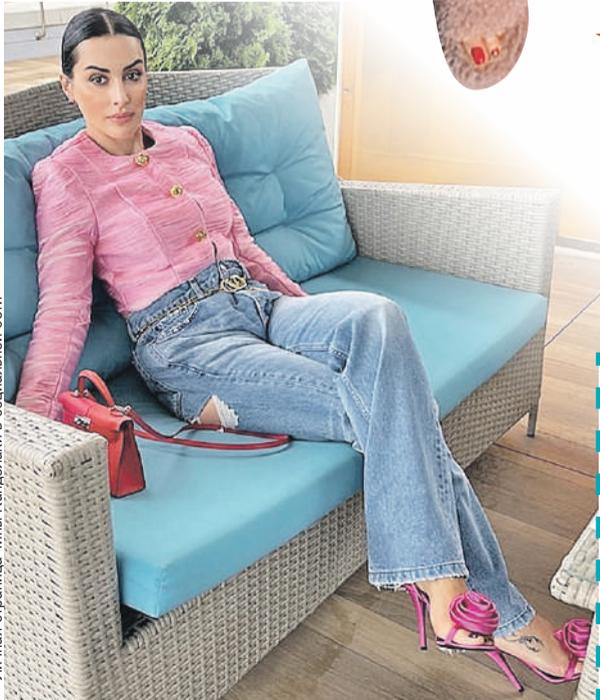
Личная страница Аллы Михеевой в социальной сети



Личная страница Юлии Пересильд в социальной сети



Личная страница Ксении Собчак в социальной сети



Личная страница Тины Канделаки в социальной сети



Личная страница Татьяны Брухуновой в социальной сети



Личная страница Аллены Водонаевой в социальной сети

10 июня
исполнилось
95 лет со дня
рождения
королевы
русской песни.

Племянники Людмилы Зыкиной пустили по ветру ее бриллианты и квартиры

Оставить
завещание
певица
не успела.

Анастасия ПЛЕШАКОВА

«Я прожила жизнь интересную, сложную и красивую! В ней было столько радости, любви и счастья! - говорила Людмила Георгиевна в давнем интервью «КП». - Я объездила весь мир, а уж о родной стране и говорить нечего: по несколько раз пересекла ее с запада на восток, с севера на юг...».

Блата у нее не было. Родилась в Москве 10 июня 1929 года в простой семье. Отец был техником на хлебо-заводе, мать - санитаркой в больнице. Жили в Черемушках, тогдашнем пригороде. В войну Зыкина работала токарем на станкостроительном, санитаркой в госпитале, швеей в больнице, сшивала брошюры в типографии. Рабочая косточка. А голос от природы такой, что узнаешь его из тысячи.

Когда она стала знаменитой на всю страну певицей, о ней ходили разные слухи. Что была в фаворе у кремлевских вождей. Что близко дружила с министром культуры СССР **Екатериной Фурцевой**. Но сплетни к ней не липли - меркли на фоне ее таланта. Лишь об одном судачили не переставая - о ее бриллиантах.

После ее смерти коллекцию драгоценностей Зыкиной оценивали в миллионы долларов. Рассказывали, что антикварные **серьги с кашмирскими сапфирами и бриллиантами** Зыкина приобрела у дочери контрабандиста. Заплатила за них цену «Жигулей». Уникальные экземпляры ей дарили богатые поклонники - в том числе политики, например, **Гейдар Алиев** и **Ким Чен Ир**. Говорили, что одни ее серьжки когда-то носила императрица Мария Федоровна, мать Николая II. Были вещи, сделанные на заказ.

НАИВНЫЕ ЛЮДИ

Несколько раз она была замужем, но детей у нее не случилось. Людмила Георгиевна скончалась в 80 лет в 2009 году и не оставила завещания. Многомиллионное наследство досталось племянникам: **Сергею, Екатерине и Георгию Зыкиным**, людям своеобразным. В чем-то наивным, в чем-то корыстным. Простодушным и эгоистичным. Толком нигде не работала, жила в тени великой тети. Их окрестили «миллионерами из трущоб».

Певица заботилась о семье сводного брата Александра всю свою жизнь. Выхлопотала им элитную квартиру в высотке на Котельнической набережной, где жила сама. Когда племянники подросли, купила им по отдельной квартире. Но в итоге жилплощадь в высотке каким-то образом оказалась в собственности у помощницы Зыкиной **Татьяны Свинковой**.

Отдельных квартир племянники тоже лишились и переехали в Пензенскую область.

- К моменту смерти Зыкиной квартира была только у Екатерины. Ее братья - Сергей и Георгий - свои уже продали. А Катя продала квартиру чуть позже, когда советчики ей подсказали, что «нужны деньги для принятия наследства», - вспоминает бывший адвокат **Екатерины Зыкиной Евгений Балелин**. - Катя всему верила.

- Неужели племянники были настолько наивными людьми?

- Они были наивными в силу... своих особенностей. А вокруг вились люди совсем не наивные. Эти люди племянников рассорили. И за счет них обогатились.

СЕРЕЖКИ ИМПЕРАТРИЦЫ

Главный скандал разгорелся вокруг драгоценности Зыкиной, которые после смерти певицы ее помощница Татьяна Свинкова самовольно вывезла на дачу. Полиция по заявлению племянников Людмилы Георгиевны нагрянула к Свинковой с обыском и изъяла имущество Зыкиной. Часть Свинкова отдала добровольно.

Говорят, часть драгоценностей пропала. А то, что обнаружили на даче у помощницы, наследники выставили на аукцион через фонд, который учредили по подсказке адвоката **Геор-**

крыть музей. Но в 2013 году шикарную тетину трешку продали. Вместо музея на доме повесили мемориальную табличку. Деньги от продажи квартиры поделить по-честному не получилось - Екатерине не досталось ничего. Она продолжала жить очень бедно. И наняла адвоката Балелина, чтобы он помог ей восстановить справедливость.

- Был второй аукцион в июне 2013 года, - вспоминает он. - Топовых драгоценностей там не было. Деньги от продажи вещей присвоил себе Сергей. Не знаю, поделился ли он с Георгием, но Кате... снова ничего не досталось.

Екатерина стала судиться с Сергеем. Стоимость драгоценностей Зыкиной оценивали в **267 млн руб.** Суд обязал Сергея выплатить сестре одну треть - **89 млн руб.** «Недо-разумение» урегулировали, но выплатили Кате компенсацию не деньгами, а алмазными сережками - самыми дорогими в коллекции Зыкиной. Вещь музейного уровня.

- Мы не нашли подтверждения, что эти сережки когда-то принадлежали императрице Марии Федоровне, - говорит Евгений Балелин. - Сделали экспертизу - серьги действительно ценные. Только они не стоили 89 млн.

Перед пандемией коронавируса в декабре 2019-го был третий аукцион. Его проводил аукционный дом «12-й стул». Была предпродажная выставка в Историческом музее.

- Вот тогда племянники наконец подписали соглашение о разделе наследственного имущества. Это было условие Екатерины, на которое Сергей и Георгий были вынуждены пойти. Часть вещей была продана, часть нет, - вспоминает Евгений Балелин. - Екатерина получила деньги и причитающуюся ей долю драгоценностей и уехала с ними домой.



Серьги по цене автомобиля, а то и квартиры были слабостью артистки.



В. МАЛЫШЕВ/РИА Новости

10 ШЕДЕВРОВ ИЗ ЕЕ СЕРДЦА

- ✓ «Течет река Волга»
- ✓ «Оренбургский пуховый платок»
- ✓ «На побывку едет молодой моряк»
- ✓ «Поклонимся великим тем годам»
- ✓ «Тонкая рябина»
- ✓ «Помню, я еще молодухой была»
- ✓ «Милая мама»
- ✓ «Зачем меня окликнул ты»
- ✓ «Травы луговые»
- ✓ «Ой, снег-снежок»

- А те самые сережки, которые якобы принадлежали Марии Федоровне?

- Она их не выставляла на аукцион. Но потом самостоятельно продала их поклоннику Зыкиной.

После аукциона братья и сестра перестали общаться - делить было уже нечего.

ВНЕЗАПНАЯ СМЕРТЬ

Два года назад Екатерина Зыкина умерла - вроде как от ковида. Ей было 42 года. К чести младшего брата Георгия, он взял на воспитание ее сына Артема. Перед смертью Екатерина... снова потеряла все.

- Катя прекратила борьбу за наследство тети. Мои услуги ей были уже не нужны. Когда мы с ней расстались, у нее была квартира в центре Москвы и внушительный счет в банке, - рассказывает адвокат. - Но потом произошла странная история... Катя поехала в Дагестан, «встретила свою судьбу», вышла замуж, приехала с мужем в Москву. На момент смерти у нее уже не было ни квартиры, ни денег. Перед смертью она вновь переехала в Пензенскую область.

Кроме бриллиантов и недвижимости, у Людмилы Зыкиной были еще доли в коммерческих предприятиях, которые мошенническим образом тоже пропали. Было более ста дорогих концертных платьев, был творческий архив, который до сих пор не обнаружен.



Несколько лотов одного из аукционов:

1 Золотые серьги с бриллиантами; \$70 тыс.

2 Серьги конца XIX века, золото, 60 бриллиантов; \$15 тыс.

3 Подвеска и серьги из золота и серебра с изумрудами, бриллиантами и алмазами; \$200 тыс.

Этот гарнитур певице подарили во время поездки в Индию (говорили: принадлежал махараджам).

гия Левчука (он представлял интересы Сергея Зыкина). Потом говорили, что этот фонд был нужен для того, чтобы проще было изъять деньги от продажи драгоценностей. Но не вышло: результаты первого аукциона (он проходил в 2012 году) аннулировали по заявлению прокуратуры. В этой истории было много сюжетных линий и персонажей, о чем «КП» подробно писала (см. на KP.RU).

Племянники Зыкиной обещали в ее квартире на Котельнической от-



Подробнее
о драгоценностях
и их судьбе читайте на KP.RU



О загадочных явлениях рассказал профессор-сомнолог.

Почему по ночам мучают кошмары и кому грозит сонный паралич

Анна ДОБРЮХА

Кто из нас не просыпался в холодном поту от ночного кошмара? Первая мысль: со мной что-то не так. Вдруг это сигнализирует о себе скрытая тяжелая болезнь? Или откликается слишком плотный ужин? Из-за чего людям снятся страшные сны и когда действительно есть повод для беспокойства - об этом мы поговорили с известным врачом-сомнологом, доктором медицинских наук, автором книги «Преднамеренное спокойствие», вышедшей в издательстве «КП», Романом Бузуновым.



ВЫШЕ ИНТЕЛЛЕКТ - СТРАШНЕЕ СНЫ?

В последние годы появился ряд исследований, что кошмары чаще снятся творческим людям. Как это объяснить?

У людей с более высоким уровнем интеллекта и творческих способностей мыслительные процессы текут активнее. Психика у них более лабильна (то есть подвижна, нестабильна, выдает более бурные реакции. - Ред.). А поскольку во сне наш мозг продолжает работать, то, как правило, у таких лиц сновидения более яркие, красочные, со сложным сюжетом. В том числе это могут быть сценарии кошмаров.

А еще известно, что среди людей с высоким интеллектом статистически чаще встречаются психические расстройства. Они тоже могут быть причиной страшных снов.

ЗАЕЗЖЕННАЯ ПЛАСТИНКА

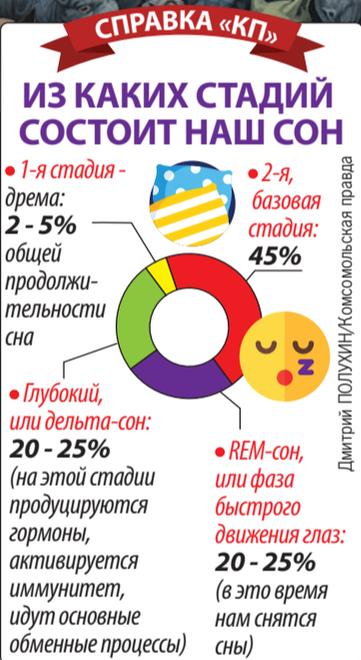
Если кошмары снятся слишком уж часто, это ведь тревожный сигнал?

В целом сновидения, включая кошмарные, если они разноплановые и повторяются время от времени, - это отражение нормальной работы мозга. Во сне он прои-



СОЗДАНО ИИ

Александр ШПАКОВСКИЙ / Midjourney



грывает различные ситуации, с которыми мы сталкивались. Анализирует и решает, что с ними делать - забыть или сохранить в памяти. Ведь именно во сне у нас формируется долговременная память на основании предыдущего опыта и последних событий.

По большому числу ситуаций мозг благополучно принимает решение «забыть», поясняет эксперт. И они «отпускают» нас. Но бывает, что какой-то случай причиняет

сильную психическую травму (причем мы даже не всегда осознаем это). Мозг не может такое забыть и в то же время не понимает, как «упаковать» эту информацию, как использовать ее, чтобы прогнозировать будущее. И тогда картинка повторяется во сне, крутится, как заезженная пластинка. Человек просыпается в холодном поту.

«Обычно в таких ситуациях помогает общение с психотерапевтами или психиатрами. Есть специальные техники для избавления от навязчивых страшных снов», - отмечает Роман Бузунов.

«НИЧЕГО НЕ СНИТСЯ»

Некоторые люди утверждают, что вообще не видят снов.

На самом деле, сны снятся абсолютно всем. Сновидения занимают около 20% от общей продолжительности сна. Мы видим их во время фазы быстрого движения глаз, или REM-стадии сна (см. «Справку «КП»»). Но одни люди помнят свои сны после пробуждения, другие нет.

От чего это зависит?

Чаще всего человек просыпается прямо во время сновидения или сразу после него. Тогда он помнит, что происходило во сне. Но достаточно всего 5 минут перехода на другую стадию сна, и вы будете уверены, что ничего не снилось. Есть люди, которые почему-то почти никогда не просыпаются в REM-фазе. Именно они говорят, что не видят снов.

На стадии сновидений просыпаться полезнее?

Да, лучше всего для организма просыпаться в REM-фазе сна или сразу после ее окончания.

СИГНАЛ О БОЛЕЗНИ

Что еще влияет на наши сновидения?

Мы живем в постоянном информационном стрессе, - говорит профессор Бузунов. - Есть такие данные: английский крестьянин за всю жизнь узнавал меньше новостей за пределами своей деревни, чем изложено в воскресном приложении к журналу «Таймс». А если открыть интернет? С чего человек начинает свой день? Тут катастрофа, там наводнение и так далее. Естественно, психика все это переваривает во сне. И мы видим соответствующие картинки.

Могут ли сны быть подсказкой, что у человека развиваются какие-то болезни?

Конечно. Например, людям с апноэ, то есть задержками дыхания во сне, нередко снится, что их душат или они тонут. Женщинам может сниться беременность, о которой они еще не знают.

ОЧЕВИДНОЕ - НЕВЕРОЯТНОЕ

Откуда взялись домовые

Когда нам снится сон, мозг активно работает. Подает команды: бежать, догонять, бороться, - рассказывает Роман Бузунов. - Но, чтобы мы продолжали спокойно лежать в постели, в организме включается нейрохимический блок. Он не дает импульсам от головного мозга добраться в спинной и запустить движения.

Когда мы просыпаемся, сначала восстанавливается двигательная активность, а потом - сознание. Но у некоторых людей происходит сбой. Часть мозга еще спит, видит сон, включена блокировка движений. А часть мозга уже проснулась и начинает осознавать окружающую обстановку. Человек понимает, что он в своей комнате, в кровати. Но двигаться не может. Это и называется сонный паралич.

Порой он порождает галлюцинации. Так бывает, когда спящая часть мозга внедряет сновидения прямо в бодрствование. Отсюда все рассказы о домовых, привидениях: человек просыпается, двигаться не может, а на него какое-то чудовище идет. Практически каждый человек в жизни хотя бы раз испытывает сонный паралич. Примерно у 15% здоровых людей он бывает время от времени. Как правило, это нормальная физиологическая реакция на сильный недосып, на нарушение режима (например, перепады часовых поясов) или на стресс.

ЭТО ПРИГОДИТСЯ

ПРИ КАКИХ ТРЕВОЖНЫХ ЗВОНКАХ ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ



По просьбе «КП» профессор Бузунов перечислил основные ситуации, когда сны могут быть тревожными сигналами. В таких случаях рекомендуется обратиться к врачу.

? **Однотипные повторяющиеся кошмары.** «Важно отличать именно страшные и просто плохие сны, - уточняет сомнолог. - Кошмар - это состояние, которое сопровождается ощущением неминуемой гибели или тяжелых психологических, социальных, физических травм. К примеру, если вам снится, что вы выходите выступать с докладом и забываете, о чем говорить, это не кошмар».

Совет: стоит обратиться к психотерапевту.

? **Во сне регулярно возникает ощущение нехватки воздуха** (картинка перед глазами: человека душат, он тонет и т. п.). Или кажется, будто внутри вас проникла змея и кусает. То есть появляются какие-либо болезненные ощущения.

Совет: стоит пройти обследование, чтобы убедиться, нет ли скрытых заболеваний.

Не помешает общая диспансеризация с онкоскринингами (все это бесплатно по полису ОМС). Если есть конкретные жалобы, стоит начать с обращения к терапевту. Он выдаст направления к профильным врачам (кардиологу, эндокринологу, лору и т. д.).

? **Постоянно мучают тягостные сны** - в них происходит что-то плохое, печальное. Нередко это означает, что есть психологические проблемы.

Совет: стоит обратиться к психотерапевту или психологу.



«Комсомолка» рекомендует: «Преднамеренное спокойствие»

Тревожность - диагноз или черта характера? Отчего тайм-менеджмент неэффективен? Можно ли избавиться от навязчивых мыслей и наслаждаться моментом? Авторы - терапевты с обширным опытом лечения стресса, тревоги, бессонницы - предлагают уникальную программу, как стать спокойным по собственному выбору.

Книга будет полезна выгоревшим руководителям и замученным мамам в декрете. И всем, кто просто очень устал

Приобретайте на shop.kp.ru
А также на сайте labirint.ru



Реклама, 16+

**МИСС
«КУПАЛЬНИК «КП»»**



**Наталья
БОГДАНОВА,
Челябинск:**

- Работаю визажистом и веду курсы «Сам себе визажист». Художник в этой сфере по призванию! Вдохновляю своим примером на создание красоты во всем. Финалистка соревнований по фитнесу. Замужем. Мама двоих детей.
Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Интересный купальник, который в сочетании с легкой юбкой превратится в элегантный топ. Хочу подчеркнуть в этом образе, что пляжные комплекты - идеальные компаньоны для цветастых крупных серег, подчеркивающих длинную шею.



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП!»»



**АНЕКДОТЫ
В НОМЕР**

У меня дикая аллергия на тупость. Я сразу покрываюсь сарказмом.

* * *

Если испорченное настроение хорошенько промыть водкой, то порчу можно устранить.

* * *

- Я убежденный консерватор.

- Чем докажешь?

- Видишь? Это MP3-плеер.

* * *

- Софочка, радость моя, пожалуйста, говори потише! Ты так кричишь, что я уже полчаса не могу понять, в чем именно ты абсолютно права!

* * *

- У меня самая идеальная теща в мире!

- Это как это?!

- К ней все анекдоты подходят...

* * *

Придурковат - единица измерения интеллектуальной мощности.

* * *

Тонкий английский юмор не всем доступен. В связи с санкциями англичане прекратили его поставки.

* * *

К пожилому парикмахеру смерть пришла с косой, а ушла с каре...

* * *

Из всего прогноза синоптиков совпало только «завтра ожидается...».

* * *

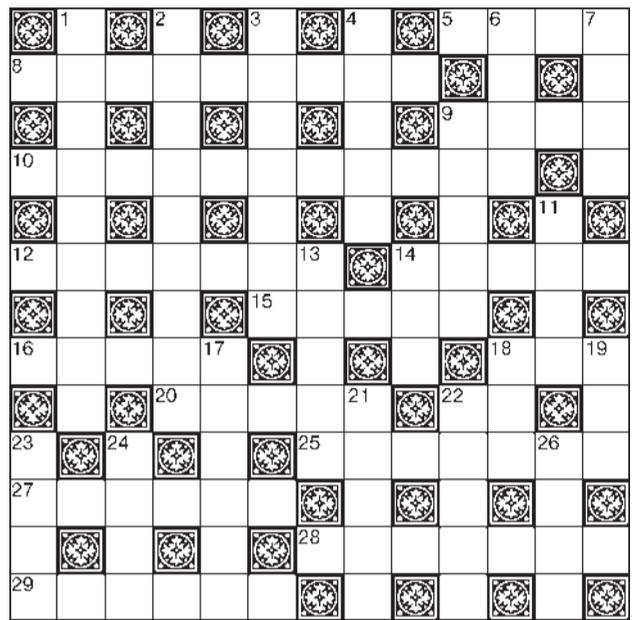
Посмотрим, что еще за лето... Может, и худеть не надо будет.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты!»

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Больничный врач. 2. Где фильмы крутят? 3. В честь какого газа названа бомба огромной разрушительной силы? 4. Отсутствие на сленге. 6. Какой пиджак полон торжественности? 7. Временная память компьютера. 9. Порода кошек. 11. Золотодобывающая страна в Африке. 13. Шкаф из ящиков. 14. Компонент соуса тартар. 17. Вишня из хокку. 18. Что общего у конкурса с выборами? 19. Источник лая. 21. Что слышно в трубке? 22. Какой библейский город, скорее всего, уничтожил упавший метеорит? 23. Башня для навигации. 24. Губитель света. 26. Результат того, что велосипедист крутит педали.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. 24. Тьма. 26. Езда. 18. Тур. 19. Пёс. 21. Голос. 22. Содом. 23. Маяк. 10. Корат. 11. Мали. 13. Комод. 14. Лук. 17. Сакра. 9. театр. 3. Водород. 4. Голяк. 6. Фрак. 7. Стек. 9. Клапан. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Ординатор. 2. Кино-театр. 3. Дворец. 27. Альбус. 28. Вологда. 29. Ладан. 15. Донут. 16. Уотс. 18. Тип. 20. Парот. 9. кафе. 10. Миропорядок. 12. Валенок. 14. **ОТВЕТЫ ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Офис. 8. Орнитолог.

Погода на завтра, 20 июня

	день	ночь	
Краснодар	+33...+35 ☀️	+25...+27 ☁️	Давление - 757 мм рт. ст. (норма - 771 мм рт. ст.) Относительная влажность воздуха - 30% Ветер - 3 м/с, восточный Восход - 04:37 Заход - 20:14 Растущая Луна
Майкоп	+31...+33 ☀️	+23...+25 ☁️	
Ейск	+29...+31 ☀️	+25...+27 ☁️	
Сочи	+25...+27 ☀️	+22...+24 ☁️	
	ясно ☀️	облачно ☁️	пасмурно ☁️
	дождь 🌧️	гроза ⚡️	снег ❄️

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 171 377 экз.



ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН КРАСНОДАРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Директор филиала - Д. Г. МИХЕЕВ
Главный редактор - О. В. СУХОВА
kuban@phkp.ru www.kp.ru
Служба рекламы:
reklama.krasnodar@phkp.ru

350000 г. Краснодар, ул. Октябрьская, 72.
Телефон многоканальный - 8 (861) 992-7-992.
WhatsApp, Viber, Telegram - 8 (961) 590-70-90.

Отпечатано:
НАО «Печатный двор Кубани»,
350072 г. Краснодар,
ул. Тополияна, 19.
Заказ № 1526.
Цена свободная.