

Мэр Читы рассказал, почему ушел добровольцем на фронт

Читайте на стр. 5 ▶



Пресс-служба правительства Забайкальского края

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU

Превентивный удар по Наполеону

Как Багратион пытался избежать Отечественной войны - radiokp.ru 19:00 (мск), суббота



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



5 919 000 уникальных посетителей за минувшие сутки

№ 91 (27438) 2022 год



Основана в мае 1925 года

Пятница 25 ноября

Газета нашего города ★

В России вырастут пенсии и пособия

А выплата для семей с детьми станет единой.



Читайте на стр. 2 ▶

Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

У Натальи Водяновой нашлась сестра... Или дочь?

Алена МАРТЫНОВА

Кем на самом деле приходится известной модели юная американка, которая чудесным образом обнаружилась спустя 20 лет.

Душещипательная история **Водяновой** потрясла весь мир: спустя 20 лет супер-модель якобы разыскала родную сестру. Но тут же возникли и вопросы. Может, это и не сестра вовсе, а брошенная в младенчестве дочь? Разгадка ребуса с привкусом латиноамериканского сериала кроется в российской глубинке...

Продолжение на стр. 13 ▶

Виктор ДМИТРИЕВ/PhotoXPress.ru

Цены упали лицом в оливье

Евгений ОРЛОВ
Самое популярное праздничное блюдо в течение 2022-го умудрилось подешеветь.

Это ли не настоящее новогоднее чудо: в разгар бушующей инфляции (по данным Росстата, цены за год подскочили на 12,4%) подешевел самый вкусный атрибут Нового года. Нет, это не снег: в ассоциации производителей «Руспродсоюз» высчитали традиционный «индекс

оливье». И выяснили, что за год суммарная цена ингредиентов салата снизилась на 0,4%.

Для расчетов аналитики взяли самый традиционный рецепт салата в расчете на четыре порции: 500 г картофеля, 200 г моркови, 300 г вареной колбасы, 200 г майонеза, 100 г репчатого лука, 400 г соленых огурцов, баночка зеленого горошка в 380 г и 4 яйца. Все это обошлось в 375 рублей - на 1,6 рубля дешевле, чем год назад.

ИЗМЕНЕНИЕ ЦЕН ЗА ГОД (%)	
Картофель	-33
Морковь	-28
Соленые огурцы	-21
Лук	-8
Яйца	-2
Зеленый горошек	0
Вареная колбаса	+9
Майонез	+16

По данным «Руспродсоюза». Снижение цены - это «заслуга» овощей: год назад они были заметно дороже, а сейчас подешевели благодаря хорошему урожаю. Однако сильно радоваться не стоит. В предыдущие годы стоимость оливье взлетала выше инфляции: в 2021-м - на 15%, в 2020-м - на 7,7%. Так что за три года он подорожал на 22,3%.

Дмитрий ПОЛУЖИН/Комсомольская правда

Билл Гейтс посоветовал читать биографию Менделеева

Юрий МАЙБОРОДА

Миллиардер считает периодическую таблицу элементов произведением искусства.

Американский предприниматель, миллиардер, основатель компании Microsoft **Билл Гейтс** известен как заядлый читатель. Каждый год он проглатывает не менее 50 книг и составляет списки лучших из них, которыми

делится в соцсетях. В этом году Гейтс порекомендовал пять книг для чтения в новогодние праздники. И одна из них - история великого русского химика **Дмитрия Менделеева** и периодической таблицы элементов. Книга называется «Сон Менделеева», написал ее британский профессор **Пол Стра-терн**. На русский язык она пока не переведена. Билл Гейтс сообщил, что для него биография Менделеева - источник вдохновения:

«Помимо того что таблица Менделеева - настоящее произведение искусства, она напоминает мне о том, как одни научные открытия ведут к другим. Вся сложность нашей Вселенной заключена в этой таблице.

Когда мы поняли строение атомов, мы смогли делать микропроцессоры, а потом писать компьютерные программы, а потом создавать искусственный интеллект. И все это восходит к открытию Менделеева».

Пенсии и пособия вырастут вслед за прожиточным минимумом

Евгений ОРЛОВ

С нового года его увеличат на 3,2% - до 14 375 рублей.

Госдума постановила: в следующем году прожиточный минимум в России вырастет с нынешних 13 919 рублей до 14 375 рублей. Таким образом, с 1 января его размер увеличится на 3,2%. Напомним, прожиточный минимум - это сумма, которой должно хватить средне-статистическому россиянину, чтобы не протянуть ноги.

«Почему так мало добавили? - удивится читатель. - Ведь цены в стране за год выросли на 12 - 13%?» Все верно. Но не нужно забывать, что в этом году из-за высокой инфляции прожиточный минимум уже поднимали внепланово - с 1 июня его увеличили на 10%. Так что общее повышение по итогам года может оказаться даже чуть выше инфляции (хотя поживем еще месяца полтора - увидим).

Теперь ответ на главный вопрос: а нам что с того?

- Прожиточный минимум используется в качестве критерия нуждаемости при назначении социальных выплат, - объясняют в Минтруде.

Например, именно на эту величину опираются при назначении федеральных и региональных доплат к пенсии. И если у человека пенсия ниже прожиточного минимума, он получит доплату, которая покроет эту разницу.

Также на прожиточный минимум будут опираться органы соцзащиты, назначая единое пособие для семей с детьми. Оно появится в России в следующем году и заменит сразу несколько выплат (**подробно о новом пособии читайте в статье справа**).

Что важно: для расчета социальных выплат берется не федеральный, а региональный размер прожиточного минимума (принятый для области или республики, где живет получатель пособия или пенсии). А он может сильно отличаться от этих самых 14 375 рублей.

Суммы прожиточного минимума для регионов пока не установлены. Но логично предположить, что с нового года они увеличатся на те же 3,2%. И если, например, в Москве прожиточный минимум сегодня составляет 20 585 рублей, то с 1 января он должен вырасти примерно до 21 260 рублей.



«Нелишние деньги» - программа о том, что трудно накопить, но легко потерять. Слушайте по средам в 19.00 (мск). Ведущие - Евгений Беляков и Надежда Грошева



Александр КРЯЖЕВ/РИА Новости

ФОТО-ФАКТ

Красоту и сказку привез Дед Мороз на железнодорожную платформу вокзала Новосибирска. Здесь в четверг утром остановился нарядный состав, отправившийся три дня назад из Великого Устюга в турне по стране. Людей на платформе собралось тоже как в сказке - видимо-невидимо.

Все хотели услышать поздравления с наступающим Новым годом от главного зимнего волшебника. Было холодно, -24 градуса, но весело. Желающие даже прогулялись по чудесному составу, попили там с Дедом Морозом и Снегурочкой чаю и получили подарки. Правда, все это - за отдельную плату за входной билет.

■ ДЕНЕЖКИ

В России вводится единое пособие для семей с детьми:

Кому оно положено и как его получить

Елена ОДИНЦОВА

Выплата будет зависеть от прожиточного минимума в регионе.

С 1 января 2023 года в России появится **единое пособие для семей с детьми до 17 лет включительно**. Закон об этом подписал Владимир Путин. Новая ежемесячная выплата так и будет называться - в связи с рождением и воспитанием ребенка. Одна выплата заменит несколько разных пособий, которые семьи получают сейчас. «КП» разобралась в деталях.

КАК БЫЛО И ЧТО МЕНЯЕТСЯ

Сейчас семьи с невысокими доходами получают кучу разных пособий на детей в зависимости от жизненной ситуации. На каждое из них надо отдельно оформлять документы и зачастую подавать в разные инстанции - что-то в Пенсионный фонд, что-то в соцзащиту.

Это в частности:

- ✓ выплата для беременных женщин, вставших на учет в ранние сроки;
- ✓ пособие, которое получают по уходу за ребенком до 1,5 года не работавшие женщины;
- ✓ выплата на первого ребенка до 3 лет;
- ✓ региональная выплата на третьего и последующего ребенка;
- ✓ пособие на детей от 3 до 7 лет;
- ✓ пособие на детей от 8 до 17 лет.

Вот их все и объединят в универсальное детское пособие с едиными правилами, на которых оно назначается.

Не надо путать эти меры соцподдержки с декретными выплатами, которые получают работавшие до беременности женщины:

- ✓ по беременности и родам;
 - ✓ по уходу за ребенком до 1,5 года.
- Эти выплаты идут за счет страховых взносов, которые за женщину перево-

дил работодатель. С ними ничего не меняется.

Отдельно по-прежнему будет оформляться и маткапитал - просто по факту того, что в семье родился ребенок, без оглядки на доходы родителей.

КТО МОЖЕТ РАССЧИТЫВАТЬ НА ВЫПЛАТУ

Как следует из закона, на единое пособие могут претендовать:

- ✓ беременные женщины на сроке шесть недель и больше (если встала на учет в медицинской организации на сроке до 12 недель);
- ✓ один из родителей ребенка в возрасте до 17 лет (если этот ребенок гражданин РФ и постоянно проживает в России).

Главное условие для получения пособия - нуждаемость. То есть среднедушевой доход семьи за последние 12 месяцев должен быть ниже прожиточного минимума в регионе (на сегодня в среднем по России это 13 919 рублей, по Москве - 20 585 рублей).

Но рассматривать будут и другие критерии - чем семья владеет. Если у семьи одна квартира или дом либо же площадь на каждого члена семьи меньше 24 кв. м (для квартир) и 40 кв. м (для домов) - нет проблем. А если семья зарабатывает мало, но живет в хоромах, мама ездит в соцзащиту на «Мерседесе», а папа - на «Лексусе», тут у чиновников могут возникнуть сомнения, что эти бедолаги нуждаются в помощи.

К слову, по таким правилам сейчас и назначаются пособия для семей с детьми в возрасте от 3 до 7 лет и от 8 до 17 лет. Теперь они станут общими, как и само пособие.

СКОЛЬКО ДЕНЕГ ДАДУТ

Размер пособия составит 50, 75 или 100% от регионального детского прожиточного минимума:

- ✓ 50% - это базовый размер пособия;
- ✓ 75% - если даже с базовым пособием

среднедушевой доход семьи останется ниже прожиточного минимума для населения в регионе;

✓ 100% - если и с пособием в размере 75% доходы остаются ниже прожиточного минимума.

В среднем по стране в абсолютных величинах эти проценты пока выглядят так (приводим цифры уже на следующий год): 7 тысяч, 10,5 тысячи и 14 тысяч рублей. Но в каждом регионе детский прожиточный минимум свой.

Кто может выиграть от появления единого пособия? Как минимум это малоимущие беременные женщины, вставшие на учет в ранние сроки. По прежним правилам им полагалось только 50% прожиточного минимума. Теперь при совсем плохом финансовом положении можно получить и 75%, и все 100%.

А вот выплату на первого ребенка до 3 лет до сих пор было получить легче. Раньше для ее получения требовалось, чтобы средний доход на человека в семье был ниже двух региональных прожиточных минимумов (теперь - ниже одного минимума). И не принималось во внимание, есть ли у семьи «лишние» квартиры или несколько машин.

А МОЖНО ПО СТАРИНКЕ?

Мама и папа, у которых дети родились или только появятся на свет до 31 декабря 2022 года, смогут выбирать - получать господдержку по-старому или по-новому. На родившихся после 1 января 2023 года будет только новое единое пособие.

КАК ОФОРМИТЬ

На универсальное детское пособие надо подать заявление через портал госуслуг. А если нет такой возможности, то можно обратиться в свой многофункциональный центр (МФЦ) или отделение Социального фонда (так будет называться структура, в которую с 1 января объединят Пенсионный фонд и Фонд социального страхования).

оноклассники



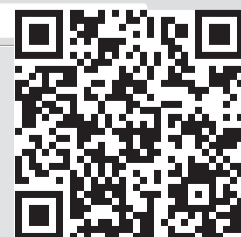
Давайте дружить на ok.ru/kp.ru

здоровье

Ученые обнаружили бактерии радости

В МИРЕ Как астронавты из Замбии пытались обойти СССР в космической гонке

ЗВЕЗДЫ Анфиса Чехова отказалась всего от одного продукта и похудела на 30 килограммов



http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

«Черная жемчужина» вернулась в родную гавань

Владимир МАЗЕНКО,
Евгений ОРЛОВ

Развязка дела о наследстве погибшего олигарха Олега Бурлакова: легендарный парусник Black Pearl достался его сестре.

Нет, это не та «Черная жемчужина», которой командовал Джек Воробей из «Пиратов Карибского моря». Речь идет про корабль-«однофамилец» Black Pearl (что и переводится с английского как «Черная жемчужина»), принадлежавший российскому олигарху **Олегу Бурлакову**. Но судьба этого корабля не менее удивительна, чем у киношной шхуны.

Бурлаков умер летом 2021 года от ковида. Больше года дорожный корабль оставался «бесхозным», продолжая при этом бороздить моря. Видели его то в Черногории, то в Греции. Есть версия, что корабль сдавали в аренду, пока российский суд рассматривал дело о наследстве умершего, включающее и его имущество Бурлакова... Но сестра олигарха Вера Казакова представила в суд завещание, собственноручно написанное Бурлаковым в Монако, где он жил в последнее время. В нем наследниками объявлялись именно Вера и Николай Казаковы. И вот на днях Люблинский районный суд Москвы вынес вердикт, основываясь именно на этом документе и на законах Монако. Наследниками состояния олигарха признали Веру и Николая Казаковых. Его состояние оценивается в сумму от \$650 млн до \$1,5 млрд.

А претендентов на имущество Бурлакова было немало. С одной стороны - его жена Людмила (с которой он был в процессе развода) и две взрослые дочери. С другой - сестра Вера Казакова с мужем Николаем, давним деловым партнером умершего. А еще на долю наследства претендовала и стюардесса София Шевцова, которая заявила, что жила с Бурлаковым в Латвии и родила от него ребенка.

Главная интрига в этом деле была закручена вокруг последней воли олигарха. Дочери и супруга (имеющие, кстати, гражданство Канады и Украины) - наследники первой очереди и могли претендовать на



Бурлаков был фанатом зеленых технологий и сам спроектировал свою Black Pearl - самую экологичную суперяхту в мире.

И главной жемчужиной наследства стала, конечно, «Черная жемчужина». По оценке Bloomberg, сегодня корабль стоит \$293 млн. Яхта была построена в Голландии по проекту Бурлакова и спущена на воду в 2016 году. Олигарх был буквально помешан на зеленых технологиях, и в этом смысле его творение стало настоящим шедевром. Это единственное судно в мире, способное накапливать энергию из альтер-

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Олегу БУРЛАКОВУ был 71 год. В списке богатейших людей России он стоял во второй сотне. Свое богатство сколотил в 90-х и нулевых на цементе, нефти и газе. В 2014 году продал одну из своих компаний - тюменский «Бурнефтегаз» за \$600 млн. Считается, что часть этих денег Бурлаков потратил на создание уникального корабля.

нативных источников - солнца, ветра и воды. В огромные черные паруса площадью 2900 кв. м встроены гибкие жидкокристаллические солнечные батареи, которые собирают солнечную энергию. При движении судна набегаящие потоки воды раскручивают винты яхты, генерируя дополнительное электричество. «Лишняя» энергия накапливается в аккумуляторах - их емкости хватает на 10 часов работы всех систем жизнеобеспечения корабля. Все это позволяет яхте пересечь Атлантический океан, не потратив ни единого литра топлива.

Впрочем, ставить окончательную точку в деле о «Черной жемчужине» пока рано. У жены и дочерей Бурлакова есть право обжаловать решение Люблинского суда.

ТТХ ЯХТЫ BLACK PEARL

Длина - 106,7 м
Ширина - 7 м
Водоизмещение - 2864 т
Высота мачт - 70 м
Количество парусов - 15
Максимальная скорость - 55,5 км/ч
Команда - 18 человек
Число гостей - 12
Число кают - 14



Об устройстве и техническом оснащении уникальной яхты читайте на сайте



ЭКОНОМИЯ И ЖИЗНЬ

Евгений ОРЛОВ

Кризис и стресс делают свое дело: россияне стали больше тратить на сигареты, сладости и спиртное, но экономить на развлечениях.

Не успела страна отойти от коронавирусных тягот и лишений, как мы снова взяли за старое. Не ходим в театры, музеи и тренажерные залы; сидим дома и топим печаль - кто в бутылке водки, кто в банке варенья. И нервно курим, листая новости.

Но если есть в кармане пачка пастилы

Это выяснили эксперты компании FinExpertiza. Они проанализировали траты россиян за II квартал и сделали вывод, что наше поведение стало «походить на пандемичную модель потребления». Как выяснилось, за год расходы на спорт и культурные мероприятия рухнули на 26,6%, а вот на алкоголь, сигареты и сладости мы стали

тратить на 18,6% больше. При этом общие расходы российских семей за год выросли на 9,8%. Диагноз «хроническая экономия» налицо, ведь цены за это же время выросли примерно на 13%, если верить Росстату (а если не верить, то еще сильнее).

- В ситуации экономической неопределенности россияне идут по стан-

дартному пути: увеличивают расходы на вредную пищу и алкоголь - дешевые заменители развлечений, помогающие скрасить досуг и заесть стресс, но при этом сокращают траты на досуг вне дома и другие излишества. А также переключаются на более дешевые товары, - объясняет член совета директоров FinExpertiza Агван Микаелян.

ВОПРОС ДНЯ

На чемпионате мира по футболу японцы после матча убирают за собой трибуны - так их воспитывают в школе. «КП» спросила: Какой привычки не хватает в нашем национальном характере?

Николай СВАНИДЗЕ, историк, публицист:

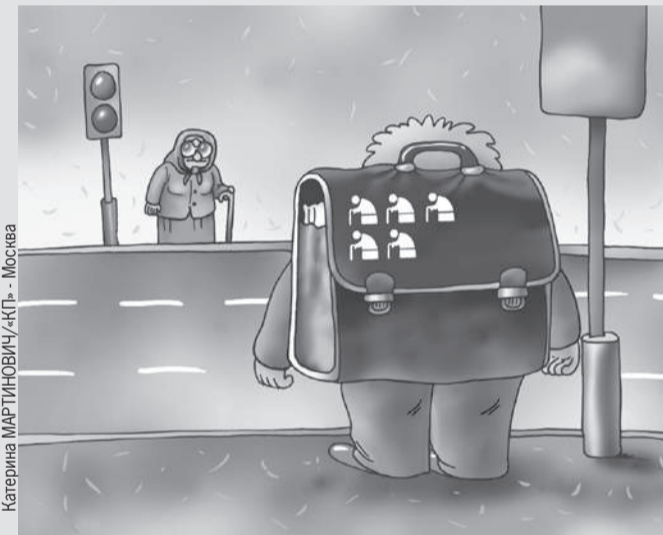
- У нас, мне кажется, нет привычки чувствовать личную ответственность за происходящее. Это возможно изменить, но довольно сложно.

Антон ШАПАРИН, вице-президент Национального автомобильного союза:

- Нам не хватает умения ждать. Почему в русской народной кухне нет никаких серьезных выдержанных продуктов? Ну отчего мы не хотим молоко выдерживать месяцами, чтобы получить правильный сыр? Почему не умеем хранить в бочках нужное время и вино, и коньяк, а все сразу потребляем?

Артем БУКИН, директор Варшавских бань:

- Нам иногда не хватает тормозов в радушии. У нас нет привычки быть сдержанными в гостеприимстве. Но есть хорошая привычка к чистоплотности. И в нашей бане нет такого, чтобы народ за собой оставил бардак. Мы не грязнули.



Сергей СОЛОВЬЕВ, актер, двойник Ленина, работавший на Красной площади:

- У нас нет привычки чтить историю, какой бы она ни была. Ленин - это огромный пласт истории, но нет у нас привычки относиться с уважением к основателю Советского государства, а у иностранцев есть.

Сергей ГОЛОВ, глава Союза турагентств:

- Мы до сих пор не выработали привычку планировать. Многие живут по принципу «сегодня миллион украл - завтра потратил». У немцев, французов, скандинавов распланирована вся жизнь, а мы одним днем живем.

Антон ГОРСКИЙ, доктор исторических наук:

- Вообще-то русским хватает всего.

Новости спорта > стр. 18.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Главные темы дня и другие новости



ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ

СЛУШАЙТЕ НА Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!)



РАДИО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru

FM.KP.RU

За последние сутки наш сайт посетили 5 миллионов 919 тысяч человек

Александр
КОЦ, военкор
«КП»



Как воюют и о чем думают вчерашние мобилизованные из русской глубинки - увидел и услышал в окопах под Сватовом военкор «Комсомольской правды».

БОГИ ВОЙНЫ

- Чвак! - высокие берцы беспомощно погрузились в мокрую грязную жижу, едва я выпрыгнул из машины у лагеря одного из артиллерийских подразделений Западного военного округа на Сватовском направлении.

Рядом ухмылялся довольный коллега, облаченный в резиновые сапоги фасона «по колено». На правах самого сообразительного он, как тот ледокол, вызвался прокладывать путь в лесную чащу, куда мы приехали погостить к богам войны. А заодно познакомиться с экипажами, которые полностью состоят из мобилизованных. В последнее время родственники призванных в зону спецоперации частенько жалуются мне в Телеграме на тяжелые условия на фронте: «Вода в окопах, дожди идут, спят в землянках».

С одной стороны, людей гражданских можно понять: они переживают за своих мужей, братьев, сыновей. И человеку, сугубо мирному, сложно сразу принять, что тот же Донбасс в этих условиях воюет уже 9-й год.

С другой - все-таки в уставе написано, что солдат обязан «стойко переносить все тяготы и лишения службы». Хотя это и не значит, что на нем можно пахать, как на тягловой лошади.

С третьей, как я и предупреждал еще в начале мобилизации, никто не будет бегать за бойцом и обустривать его быт. Придется работать своими руками.

И я давно подметил, что в первую очередь все зависит от командира. Там, где грамотный офицер способен ор-

Так мужики становятся солдатами:

В грязи по бакенбарды, как дети, когда поражают



Самый большой в мире самоходный миномет «Тюльпан». Экипаж дал ему имя «Феникс». Такой обязательно выгребет из любой грязи.

ганизовать работу подчиненных, как правило, серьезных проблем нет. А там, где бойцы предоставлены сами себе, и начинаются жалобы.

«ОРЕЛ» И «ЗОЛОТОЙ»

- Ну да, грязь. А куда от нее денешься? Она и на гражданке никому не помогает. Нормально, справляемся, - с плохо скрываемой улыбкой осмотрел нас с ног до головы мобилизованный с позывным «Орел», номер расчета самоходной пушки «Малка» калибра 203 миллиметра.

После небольшого путешествия по лесу мы полностью слились с местным пейзажем, измаравшись «по бакенбарды». «Орел» - из Котовска Тамбовской области. В прошлой жизни - строитель, возводил торговые центры, занимался отделкой. Говорит, что, когда вручили повестку, даже и мыслей не было «косить». Несколько недель подготовки на полигоне, и вот он уже фактически на передовой - на расстоянии выстрела из

своего «Ювелира». Так вместе с напарником из Котовска - одному 32 года, другому 38 - он назвал свою машину.

- Убойное оружие на самом деле, - с уважением смотрит «Орел» на многотонную машину.

- Часто попадаете?

- А вы думаете, почему мы ее «Ювелиром» прозвали, - подмигивает напарник «Орла» с позывным «Золотой», в миру - сварщик.

- Какая-нибудь цель запомнилась особо?

- Мы тогда на Харьковском направлении работали, в районе Казачьей Лопани разведка дала цели. Там противник серьезно укрепился, забетонировался. Ну, короче, вломили мы им. Разведчики потом по связи нас благодарили.

- Тесно с ними взаимодействуете?

- Ну конечно. Они координаты нам и дают.

Это пример, что называется, работы в режиме онлайн. Спецназ Западного военного

округа в ходе разведки выявляет цели и тут же, минуя сложную систему иерархии и подчинения, передает данные артиллеристам. Которые готовы нанести удар через две минуты.

- У нас есть расчет «Тюльпана» (самый большой миномет в мире - калибра 240 миллиметров) из мобилизованных, который готовится к стрельбе в три раза быстрее норматива, - ведет нас по лагерю сопровождающий офицер.

ЕСТЬ ДАЖЕ ДУШ И ШАШЛЫКИ

Есть возможность посмотреть, как живут бойцы в условиях осенней распутицы. По лесу разбросаны палатки-«казармы». Есть душ, баня и «кафе», где нас угощают остатками шашлыка - накануне парни скромно отпраздновали День артиллерии.

На натянутых веревках под проливным дождем «сушится» постиранная форма. Выглядит это inferнально.

Вспоминаю, как много лет занимался военной археологией на местах боев Великой Отечественной в Новгородской области. Там, на болотах, где погибла Вторая ударная армия. Всегда поражался, как наши деды умудрялись воевать в таких невыносимых условиях: постоянная сырость, холод, все «прелести» лесной жизни - от гнуса до чваки под ногами, которая так и норовит засосать твой сапог...

И стоишь ты посреди всего этого «великолепия», смотришь на простых русских мужиков, которые экстерном

стали настоящими солдатами, и понимаешь, что такое гены в их практическом выражении.

ПРИВЕТ ВЕРХНЕМУ ШИБРЯЮ!

А вот и тот самый экипаж-рекордсмен. Женек - скромняга из села Верхний Шибряй, тоже Тамбовской области. Был разнорабочим на ферме, а сейчас подает мины размером в половину человеческого роста. Признается, что поначалу было непривычно и даже страшновато. Но потом привык.

- Сколько в среднем в сутки стреляете? - спрашиваю Женю.

- Десять.

- Это много?

- Мне кажется, мало. Можно больше. Желание есть.

- Вы бы видели, как они радуются, когда им сообщают о поражении целей. Реально, как дети, - признается сопровождающий. - А по профессиональным качествам их уже не отличишь от кадровых расчетов. Иной раз могут и фору дать.

НОВАЯ «ЗАСЕЧНАЯ ЧЕРТА»

В этот момент за стенами «кафе» что-то зашумело. Как будто кто-то резко включил звук водопада. Усилившийся дождь прорвал где-то небольшую запруду, и потоки воды потекли по всему лагерю.

- Ну что ж, будем снова переставлять палатки, - пожал плечами один из стоящих рядом бойцов.

Причем сказал он это так, будто собирался в соседний дом за хлебом сходить.

- Так если бы мы это второй раз делали или третий... Мы же подолгу на одном месте не задерживаемся. У нас столько этих переездов было, что одним больше, одним меньше...

Парни стоят, что называется, на прорывоопасном направлении. Сватовский рубеж стал новой «засечной чертой» перед территорией Луганской Народной Республики, которую противник пытается прорвать уже несколько месяцев. Город Сватово он планировал занять еще 17 октября, но что-то пошло не так. Линию обороны начали насыщать техникой и мобилизованной подмогой, которая смогла остановить натиск врага.



Рубежи ЛНР обкладывают вот такими бетонными пирамидами, которые никакая бронетехника с ходу не пройдет. Солдаты называют их «зубы дракона».

НО РАДУЮТСЯ ЦЕЛЬ

Сегодня в сторону Сватовского рубежа идут бесконечные колонны гражданских грузовиков. Одни везут бетонные конусы, из которых формируются непроходимые заграждения, другие - строительные материалы, из которых возводятся укрепления и жилые блиндажи. В полях работают тракторы, экскаваторы, краны... Не солдат с лопатой, а гражданские строители, которые возводят линии обороны по всем канонам военной науки.

«МОТИВАЦИЯ? ВОТ ТАКАЯ!»

- Как ведет себя противник? - спрашиваю у бойца на одной из позиций.

- Периодически пробует силы. Пытается, конечно, обойти с флангов. Пока что все в целом нормально, получает достойный отпор.

- Сам давно воюешь?
- Восемь месяцев. Еще в 2014-м воевал. Я местный, из Красного Луча. Владимир Савченко. Я был и советником у первого главы республики, и



Александр КОЦУ/«КП» - Москва

Противотанковый ров на Сватовском рубеже залило осенними дождями. Но от этого он не стал для врага проходимее.

помощником у второго. И на шахте работал. Управление, но под землей. И в администрации городской. Как говорится, где Родина требовала, там был востребован.

- А сюда по повестке попал?
- Добровольцем. Я был участником сопротивления, помогал организовывать референдум 2014 года. Что ж теперь, отмотать и уничтожить то, что своими руками было создано? Мотивация какая? Вот такая! У меня же на то же офицер. Как она может относиться к этому? Как и должно быть. Понятно, с переживанием. Это же жен-

щина, такие моменты - от восторга до слез один шаг.

«ПРОТИВНИК ЛЮДЕЙ НЕ ЖАЛЕЕТ»

- Обстановка у нас стабильно тяжелая, - говорит стоящий рядом комбат с позывным «Оскол» и двадцатью контузиями за плечами. - В принципе практически каждый день противник пытается прорываться, они сил вообще не жалеют, людей своих не жалеют... Бывает, идет интенсивный огонь артиллерии. Под шумок они группами подходят, одна идет в атаку, вторая ждет.

Когда у тех закончатся боеприпасы, вторая группа включается в бой. Ну,

и таким образом пытаются продавливать.

- Погода сильно влияет на ход боевых действий?

- Грязно. Очень грязно... В окопах вода. Сейчас всеми силами ребята устранивают ее. Люди, конечно, уставшие. Но и на той стороне не солнце светит...

За спиной комбата бойцы лопатами прорывали дренажные каналы, чтобы вода уходила из окопов. Судя по всему, пока земля не промерзнет, противник не будет предпринимать серьезных наступательных действий. Хотя после того, как российские войска были выведены из Херсона, часть своих сил оттуда Киев перебросил как раз на Сватовское направление. Противник не теряет надежд вклиниться в территорию ЛНР.



Александр КОЦУ/«КП» - Москва

Этот старый добрый пулемет ДШК бойцы зовут «Дашкой».



Видеорепортаж из окопов смотрите на сайте KP.RU



■ ТОЛЬКО У НАС

Александр ГАМОВ

Глава столицы Забайкалья Александр Сапожников подал в отставку, чтобы отправиться в зону спецоперации. Обозреватель «КП» поговорил с ним по телефону.

«ФОРМУ БУДТО НЕ СНИМАЛ»

- Александр Михайлович! Спасибо, что перезвонили. А я - ваш земляк, пять лет в Чите был собкором. И потом приехал в город на «Ладе Калине» с Путиным через 20 лет. И с Кобзоном прилетал. Так что я свой. А вы уже в военной форме?

- Конечно.
- И как она вам?
- Как будто и не снимал. Я 13 «календарей» был в армии. И в Чечне служил, и в Воздушно-десантных войсках, и в автобате старшиной роты.
- «Календарей» - это лет?

Мэр Читы, ушедший на фронт: Меня в части встречают горожане: «О, вы с нами!»



Личный архив героя публикации

Александр Сапожников прислал «КП» свое фото - уже в новой форме.

- Да. Начиная с 1995-го, контузию получил, когда солдатиком был, 18 лет. Взорвался снаряд рядом.

- А в Чите как оказались? Вы там родились?

- В Чите, да. Когда почувствовал, что в ВДВ уже тяжело стало. И начал переведиться потихонечку в Читу... Но вчера прибыл на сборный

пункт с утра. И у меня такое чувство, что я из армии-то не уходил. Попал в свою среду, вот честно сказать. Для меня это все - до сердца знакомое и родное.

- Чем вы сейчас занимаетесь конкретно?

- Ну это писать не стоит.
- А должность какая?
- Место службы - управленческие полка.
- Погоны вам какие дали?

- Я призывался старшим прапорщиком. Сейчас отправят документы на лейтенанта.

- «ДОЧА ПЕРЕЖИВАЕТ»

- Супруга у вас...
- Она медик. Мы с ней в военном госпитале познакомились.

- Сколько детей?
- Одна доча.

- Как она восприняла ваш уход на фронт?

- Мне есть с чем сравнивать. Когда я уходил в Чечню, доче было 5 месяцев.

Пришел - ей уже за годик. А сейчас ребенок взрослый, очень умная девочка. Самостоятельная, воспитанная. Конечно, она к этому относилась с пониманием. И переживает, это же девочка.

«КАЖДЫЙ ГОД ПРЫГАЮ С ПАРАШЮТОМ»

- Мне Александр Осипов, ваш губернатор, сказал, что вы постоянно занимались военной подготовкой.

- Да. Я и с парашютом ежегодно прыгаю, чтобы не забывать.

- Долго раздумывали, перед тем как сказать дома, на работе, что все, ухожу...

- Нет, сказал сразу же. Просто ждал команды...

- Чьей?

- Ну как? Я же должен был согласовать с губернатором.

- А почему именно сейчас?

- Решение я принял, бук-

вально как только началась мобилизация. И вот все согласование шло. Это же не просто - уйти руководителю города.

А с другой стороны, у меня бабушка - ветеран (царство ей небесное). Я люблю Родину, уезжать никуда не собирался никогда. Для меня это большая честь - защищать страну.

АРМИЯ НА 350% СТАЛА ЛУЧШЕ

- Вам форму выдали? Шинель, сапоги?

- Нет шинели сейчас уже в армии.

- А что есть?
- Полевая форма, бушлаты, ватники, берцы зимние, всепогодные, нательное белье. Суперформа.

- Проблемы с обеспечением есть?

- Нет. Вообще все хорошо, и кормят просто отлично. Я удивлен, конечно, нашей армией. На 350% она стала лучше.

- Чем лучше?

- Да всем.

- А народ знает, что это мэр пришел, надел военную форму?

- Некоторые говорят: о, и мэр тоже с нами - здорово... Я себя чувствую как дома. Говорю это искренне.

ТОЛЬКО ПОБЕДА!

- Вы же начальником были большого города. И вдруг раз - вы уже подчиненный, козырять должны...

- Я всегда говорил, что сегодня ты мэр, а завтра можешь быть рядовым солдатом. И наоборот. Все в твоих руках. Это нормально.

- Вы супруге, дочке звоните, есть время?

- Вот сейчас они ждут звонка, но я с вами разговариваю. А они прямо ждут.

- Тогда последний вопрос. Что будет на фронте?

- Только победа!

Журналисты «Комсомолки», решившие проехать через всю страну автостопом, исколесили всю Калининградскую область и наконец выехали в Большую Россию. Но путь туда оказался непростым.



Из России в Россию - в опломбированном вагоне через натовскую Литву

Владимир ВОРСОБИН (текст),
Иван МАКЕЕВ (фото)

Продолжение.
Начало в предыдущих
номерах «КП»
и на сайте KP.RU.

МУЖИКИ И НЕМАН

Если кто-то считает, что экспедиция «КП» засиделась в Калининграде, то таким умникам скажу откровенно. Не сдерживаясь. Прямо в лицо.

Вы правы.

Хотя жалко. Сколько еще не рассказано...

Вот стоим мы, к примеру, на набережной Советска (бывший Тильзит) - мужики в Немане рыбу ловят. На том берегу Евросоюз. Литовский берег. Ни военных, ни колючей проволоки. Как будто угодили в СССР. В Литве мужики глядят на поплавок. И наши глядят. Европейцы с пивком (знаю литовцев, в этом деле они - наши люди). И наши с фляжкой. А между ними - лишь Неман, руку протяни.

- И пожми, - сказал во мне пацифист. Осторожно оглядываюсь.

Ваня Макеев тут как тут. Бдит. Ворчит, что это иллюзия, что на нашем берегу живут нормальные люди, а на том - вымирающие. И то, что их домики с виду симпатичнее, тоже иллюзия. «Потому что главное, Ворсобин, не комфорт, не «потребл... дство» (во как!), а душа...»

ХРИСТИАНСКИЙ КОЛХОЗ

Нас словно кто-то вел за руку. Неожиданно попадаем в монастырь, где знакомимся с настоятельницей матушкой Елисаветой. Она поставила монастырь в чистом поле - сначала женский, потом мужской, потом православную деревню, потом целый, простите, христианский колхоз - с полями, теплицами, страусиной фермой. С самым высоким в Европе 25-метровым крестом.

«Как это может быть под силу одному человеку?» - ду-



Самый высокий в Европе 25-метровый крест и Свято-Елисаветинский женский монастырь. Все это возведено здесь, в чистом поле, рядом с историческим Тильзитом стараниями простой русской женщины Елизаветы Кольцовой. Теперь - игуменьи Елисаветы.

мал я, разглядывая это православное хозяйство.

- У меня был сон, - рассказывает мне матушка. - Кто-то говорил: поднимись и иди к Богу. А я отказалась (голос срывается). Ответила: я не согласна.

Настоятельница прячет глаза. Слезы.

- На следующий день ко мне приходит человек с предложением купить здесь дачный домик. Я поняла - это был знак. Я отдала свой дом в Калининграде церкви и приехала. Пустыня, грязь, трава выше человеческого роста, дороги нет. Мы начали строить. Не знаю как. Знаю только, что все здесь построила Божья Матерь...

Рассказываю матушке Елисавете о нашей экспедиции. О цели понять народ...

Смотрит ласково. Мол, вот дитя неразумное.

- Любимый, - улыбается. - Пойми себя. И все станет понятно. Каждый человек - личность перед Богом. И каждый несет свой крест. Кто-то с ропотом, кто-то с благодарностью. Начни с себя!

- Но народ же существует... - говорю растерянно.

- А что такое народ? Если каждый из нас не изменится, не пройдет тот путь, который проходил Христос, все оста-

нется так же, как было и до Ноева потопа, и после, - мы всегда в состоянии войны друг с другом. Бежим огромной толпой в ад.

- Жалко людей...

- Жалко, - соглашается Елисавета. - До слез жалко.

РЕЙТИНГ ДОБРОТЫ

Ну а когда в мрачном вымирающем городке Ясном за проделки Ивана нас задержали пограничники и мы так задружились, что они приняли нас в свой монастырь, я понял - пора. Ехать дальше.

Душевный Калининград, как к нему ни придирайся, достоин «трех ангелов». Три из трех возможных.

(Мы решили вести глубоко субъективный «Рейтинг доброты» регионов, который, уверен, важнее всех КРИ-показателей. Впереди наш ангельский тест Псковской и Новгородской областей.)

К перрону подошел поезд, эвакуирующий нас на Большую землю через Прибалтику.

И тут в экспедиции началась смута. Бунт на корабле!

ГРАНИЦА

В описании мордобитий, катастроф и других развлечений человечества приня-

то писать: «ничто не предвещало».

Напишу и я. Ничто.

Сонный вечер. Опломбированный вагон (касаться литовской земли НАТО пассажирам маршрута «из России - в Россию» категорически запрещено) катился себе по вражеской территории, пассажиров было мало. Нас развлекала блуждающая толпа из спецслужб.

Сначала ворвались русские таможенники с требованием предъявить янтарь, потом с топотом прибежали пограничники. Поезд для порядка чуть сдвинулся с места, и в него ме-е-едленно заплыла литовская таможня, а через пару минут - зевающие пограничники... А так как Литва страна небольшая, то через пару часов опять случилась граница. И в твоём купе тебя досматривают две милые литовки, а потом роются в паспорте немилые литовцы. Поезд снова чуть сдвигался, и в него засыпаются белорусы...

И среди этого тихого дурдома сонно ходил Ваня Макеев. Он давно перешел в «спящий режим» и поэтому рефлекторно снимал все подряд - кошек, девушек, проводниц, стоп-краны...

И вдруг говорит: напишу заметку в нашу трансляцию



Встречайте нас, люди добрые!

Тел. для связи с нами 8 (903) 799-34-22. По этому номеру можно также писать нам в WhatsApp, Viber, Telegram.

Нас интересует жизнь простых людей, из которых и состоит настоящая Россия. Так что встречайте нас, люди добрые. Подвезете - будем благодарны!

Читайте в газете и на сайте KP.RU наши путевые заметки (там же - видео, которое мы снимаем в пути), слушайте и смотрите их в онлайн-режиме, а также в 17.30 (мск) на Радио «КП» (fm.kp.ru).

(там мы описываем свои приключения в режиме онлайн).
- Странно, - говорю, - ну ладно.

ВРАЖЕСКАЯ ПРОПАГАНДА

И тут выясняется, что на перроне какой-то станции литовцы для нас, пассажиров, повесили пропагандистский плакат: «Это происходит, потому что ты не веришь в это».

А Ваня в нашем блоге от имени святой инквизиции... то есть экспедиции, пишет:

«В Литве на каждой станции висят русофобские плакаты с призывами «платить и каяться» за спецоперацию. И рядом предлагают «плюшку» - бесплатный вайфай. У меня прямо Нуланд с печеньками перед глазами. Типа откуда у нас, диких, вайфай?!» Я с любопытством говорю: Ваня, а это точно русофобия или просто пропаганда?

Зря спросил...

Каждый раз убеждаюсь - нельзя говорить с родными и друзьями о политике.

Минут через двадцать на словах «Оправдывать этих гадов может только враг!» Иван затих. И уснул.

Я поставил в трансляцию сообщение:

«Проезжаем Литву, на станциях агитация на русском языке. Подход западной пропаганды тонкий. Нашим бы научиться. Чтоб не в лоб. Чтоб подумать. Директор ВЦИОМа Федоров как-то сказал мне: «А вы разве видите в России госпропаганду? Ее нет. Вот что удивительно!» Забрался на свою полку. И, уставившись в окно, стал ждать Россию. Ее Дно.

Дно - городок в Псковской области, где, если верить исследованиям, живут самые крутые матерщинники на Руси...

Там мы с Ваней и поговорим.

Продолжение читайте в следующих номерах «КП» и на нашем сайте KP.RU.

«Росатом» представил в Сочи новые проекты

Михаил ГОНЧАРОВ

21 - 22 ноября в олимпийской столице России прошел XII Международный форум «АТОМЭКСПО-2022».

ЕСТЬ ЭНЕРГИЯ - ЕСТЬ БУДУЩЕЕ

Мог ли кто-нибудь из европейцев еще в начале года представить, что газ подорожает в 8 раз?! А ведь в цене киловатта доля ископаемого топлива доходит порой до 60%. Поистине - деньги в топку! Чего не скажешь о киловатте атомном. Хотя уран и подорожал с начала года на 35% - с 95 до 128 долларов за килограмм, в тарифах это незаметно. Потому что доля урана в них - всего 3 - 5 процентов.

Простая арифметика и нежданная реальность, похоже, возвращают здравомыслие даже тем, кто после Фукусимы ставил крест на атомной энергетике. В октябре этого года федеральный кабинет министров Германии узаконил продление работы последних трех реакторов до середины апреля 2023 года. В Японии задумались о строительстве атомных энергоблоков. Южная Корея отказывается от закрытия АЭС. Франция и Великобритания намерены увеличить долю атомной генерации в своем энергобалансе: на 22 и 24 ГВт соответственно. США продлевают срок работы своих АЭС.

Очевидно, что наступает атомный ренессанс. Или «Атомная весна» - именно под этим девизом проходил форум. Ей и были посвящены дискуссии в Сочи. Они подтвердили, что сегодня начинает преобладать здравый взгляд на атомную энергетику как драйвера развития.

Казалось бы, зачем она Бразилии, где много солнца и ветра, где 9 из 10 киловатт вырабатываются ГЭС?

- Атомная энергия - еще один ресурс, который расширяет горизонты, - сказал на форуме гендиректор ENBRPA (компания, которая отвечает за функционирование атомных энергоблоков в Бразилии) **Ней Занелла дос Сантос**.

И вот бразильцы сейчас рассматривают возможность строительства в труднодоступных районах страны модульных АЭС малой мощности и еще одной АЭС, подобной действующей станции Ангра. Если так, то к 2050 году Бразилия

Традиционно на «АТОМЭКСПО» налаживаются сотни деловых связей.



Участники форума совершали виртуальные 3D-прогулки по объектам атомной отрасли.

добавит 10 ГВт ядерных мощностей. Она давно оценила потенциал атомной энергетике. Но и далекие от этого страны все чаще обращают на нее внимание.

- Главной точкой роста в ближайшие 20 - 30 лет станут страны - новички «ядерного клуба», которые хотят сделать ставку на низкоуглеродные источники. Это Бангладеш, Узбекистан, Казахстан, Киргизия, Турция, Египет, Саудовская Аравия. Ряд стран Африки заключили с «Росатомом» первые соглашения и уже рассматривают очертания будущих проектов, - сказал на форуме глава «Росатома» **Алексей Лихачев**.

Сейчас госкорпорация строит 23 энергоблока в 8 странах, по 34 блокам уже есть межправительственные договоренности.

Не исключено, что портфель заказов будет пополняться и за счет новичков. Например, на «АТОМЭКСПО-2022» «Росатом» договорился с Бурунди и Никарагуа о взаимодействии для оценки перспектив атомной генерации в этих странах. С Зимбабве подписан меморандум о подготовке атомщиков в этой африканской стране.

БОЛЬШИЕ ВОЗМОЖНОСТИ МАЛОЙ МОЩНОСТИ

В России появятся наземные маломощные АЭС модульного типа. Как сообщил на форуме первый заместитель генерального директора - руководитель блока по развитию международного бизнеса «Росатома» **Кирилл Комаров**, в начале 2023 года ожидается получение лицензии на размещение такой станции в Усть-Янском улусе Якутии. Пуск АЭС намечен на 2028 год.

Сейчас «Росатом» сооружает серию модернизированных плавучих энергоблоков, которые будут обеспечивать энергией проект



Отдельный зал был отдан под электрические легковушки, коммерческие фургоны, шахтные и экскурсионные машины.

по добыче меди в Баймской рудной зоне на Чукотке.

Проекты АЭС малой мощности «Росатом» будет тиражировать в России и предлагать зарубежным заказчикам.

ПЕРЕХОДИМ НА ЭЛЕКТРОТЯГУ!

Кому нужны электрокары? Может, сегодня этот вопрос и не предполагает однозначного ответа, но давайте вспомним, как совсем недавно и тоже с иронией спрашивали: «Кому нужны китайские машины?» Теперь уже не до иронии...

Поэтому «Росатом» и подключился к процессу создания в стране автопрома будущего. И в 2025 году начнет массовый выпуск батарей для электромобилей. Об этом на форуме сообщила президент АО «ТВЭЛ» (входит в состав госкорпорации «Росатом») **Наталья Никипелова**. По ее словам, у «Росатома» есть для этого и огромные ресурсы, и компетенции. Например, системами накопления энергии занимается входящая в состав госкорпорации компания РЕНЭРА. Причем предприятия «Росатома» могут уже сейчас производить около 60% всех компонентов электромобиля. Кроме тяговых батарей, это локализованные электродвигатели, магниты из редкоземельных сплавов, микроэлементная база, полимерные и композитные материалы.

В Калининграде «Росатом» строит гигафабрику, которая будет способна обеспечивать накопителями энергии 50 тысяч электромобилей в год. Кроме нее, в планах «Росатома» - строительство еще трех фабрик.

Важно, что батареи будут выпускаться под запросы автопрома: съемные или стационарные, большие или маленькие. И любой конфигурации. Само собой, когда-нибудь инженеры и дизайнеры придут к оптимальному варианту, а пока автомобильные тяговые батареи переживают период, какой переживали разъемы для зарядки телефонов.

Главное, что будущая продукция будет обладать глубокой степенью локализации. А круг потенциальных потребителей уже определен.

«МЯГКИЙ КАМЕНЬ» ДЛЯ МЕТАЛЛУРГОВ И «ЛОГОС» НА ЭКСПОРТ

«Мягкий камень» - это перевод с латинского названия кальция. Он широко используется в производстве высококачественных сталей для авиа- и автомобилестроения. На форуме компания «Русатом МеталлТех» и Минпромторг России

договорились о создании новых мощностей для нужд отечественной металлургии.

- В долгосрочной перспективе новое предприятие позволит обеспечить стратегическую безопасность металлургических производств непрерывного цикла. Мы планируем в течение 4 - 5 лет создать современное производство, которое позволит в 2,5 раза увеличить объемы выпуска металлического кальция по сравнению с сегодняшними, - сообщил генеральный директор «Русатом МеталлТех» **Андрей Андрианов**.

На новом предприятии будут применены современные технологии электролиза кальция, что позволит предложить рынку более совершенный продукт.

А экспортировать «Росатом» будет цифровой продукт математического моделирования и инженерного анализа «ЛОГОС». Если просто, то это комплекс программных продуктов, которые способны дать пользователю характеристику того, как будет вести себя в реальности разработанная на компьютере модель изделия. То, что нужно промышленному производству.

«ЛОГОС» создан на основе многолетних разработок «Росатома» во Всероссийском научно-исследовательском институте экспериментальной физики города атомщиков Сарове. На международный рынок «ЛОГОС» выйдет в 2023 году.



В этом году форум был посвящен атомному ренессансу.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

В «АТОМЭКСПО-2022» приняли участие больше 3,3 тысячи человек. На форум приехали делегации из 65 стран. За два дня в Сочи подписано 47 соглашений, касающихся сфер энергетики, промышленности, медицины и образования.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Пресс-служба ПАО «Транснефть»

«Транснефть» десятилетиями заботится как об уникальных, так и о практически потерянных видах птиц и животных. Например, в начале прошлого века зубры в дикой природе исчезли. Вновь вернуть их в леса удалось лишь благодаря двенадцати оставшимся особям в зоопарках.



Пресс-служба ПАО «Транснефть»



30 ЛЕТ
ТРАНСНЕФТЬ

Экология для человека

Промышленность заботится о природе. Вы скажете: «Стоп, это же два несочетаемых понятия...» - и будете не правы. Крупные компании задумываются, в каких условиях вести бизнес завтра, и уже сегодня немало делают для защиты окружающей среды. Конечно, если мы говорим об ответственном бизнесе.

В России с ее богатыми ресурсами климатические и географические условия разнообразны как нигде в мире, а хрупкая экосистема для каждого региона в чем-то уникальна. Охватить практически их все в своей экологической политике смогла «Транснефть», нефтепроводы которой пролегают по всей стране. Компания уже давно интегрировала вопросы экологического характера в собственную бизнес-деятельность. За многие годы реализованы десятки промышленных природоохранных проектов на миллиарды рублей, которые направлены на повышение экологической безопасности и рациональное использование природных ресурсов. Но компания на этом не останавливается. Большую роль в защите окружающей среды и сохранении биоразнообразия

играют экологические программы как часть всеобъемлющей политики благотворительности компании, направленной на помощь людям. И есть конкретные примеры, когда такая добровольная помощь спасла от исчезновения и сохранила для будущих поколений целые виды животных и растений.

ПОМОГЛИ ВЫЖИТЬ ТИГРАМ

«Соседом» амурского тигра «Транснефть» стала несколько лет назад, при строительстве магистрального нефтепровода Восточная Сибирь - Тихий океан. Компания приняла участие в сохранении популяции редкого зверя, став партнером некоммерческой организации Центр «Амурский тигр», созданной Русским географическим обществом по инициативе Президента России. Амурский тигр еще недавно находился под угрозой вымирания, но совместная забота государства и «Транснефти» сделала свое дело. Ученые объявили, что угроза миновала. Тем не менее работа по поддержанию и увеличению популяции продолжается. Специалисты исследуют заболевания животных, чипируют

За активную экологическую политику компания в очередной раз стала победителем Всероссийского конкурса «Лидер природоохранной деятельности России».



Пресс-служба ПАО «Транснефть»

их, следят за реабилитацией заболелых особей. Компания помогает в строительстве штаб-квартиры с диспетчерским пунктом для службы охраны животного мира Приморского края, развитию инфраструктуры в региональных заказниках, оснащает группы охотнадзора, закупает автомобили и технику. Всего с 2008 года компания выделила более 131 миллиона рублей на сохранение популяции амурского тигра.

Все помнят трогательную историю спасения тигра Жорика, который пережил две клинические смерти из-за неумелого обращения прежних хозяев. Предприятие, транспортирующее нефть по ВСТО-2, взяло его под свою опеку. Сейчас он содержится в центре при Хабаровском региональном фонде сохранения биологического разнообразия и реабилитации диких животных «Утес». Самостоятельно «Утес» не смог бы обеспечить Жорика всем необходимым. К примеру, в месяц амурскому тигру нужно около 200 кг мяса. Помогло предприятие и гималайским медвежатам, которых также спасал «Утес».

Еще один подопечный «Транснефти» - тигр Сайхан. Юному тигренку, которого ранили браконьеры, повезло - его нашли в тайге. Компания помогла в его лечении. Пострадавшего срочно доставили в Центр реабилитации и реинтродукции тигров и других редких животных в селе Алексеевка, где ветеринары несколько дней боролись за его жизнь. Имя спасенному выбирали всем миром. Совместно с «Комсомольской правдой» объявили конкурс. Победило монгольское слово «сайхан», в переводе - «благородный».

МЕЩЕРСКИЕ ГИГАНТЫ

В начале прошлого века зубры в дикой природе исчезли. Вновь вернуть их в леса удалось благодаря

двенадцати оставшимся особям в зоопарках.

Уже несколько лет компания помогает заказчикам и национальным паркам в восстановлении популяции и расселении европейских зубров в российских регионах. Благодаря сотрудничеству «Транснефти» с «Национальным парком «Мещера» численность животных выросла более чем вдвое - до 120 особей. Это максимум, который может обитать на имеющихся территориях, поэтому сейчас молодые животные переселяются на новые территории, где для них достаточно корма и обеспечивается надлежащая охрана. Компания обустроила отловной вольер в Муромском заказнике, а также построила вольерный комплекс на территории национального парка в Гусь-Хрустальном районе Владимирской области. Теперь территория станет не только местом разведения редких быков, но и привлекательным туристическим объектом.

Компания направила на благотворительные проекты по сохранению биоразнообразия фауны более 255 миллионов рублей.

ГЕОТРЕКЕР ДЛЯ САНИ

Несколько лет назад в Нижегородской области, где проходят трубопроводы компании, начался эксперимент по созданию искусственных мест гнездования для редких видов птиц - сов, орланов, беркутов и других хищных пернатых.

При этом учитывались все условия, при которых птицы выберут предложенные человеком места. Например, платформы для скоп устанавливались размером не меньше 1 кв. м, чтобы птицы могли построить массивное гнездо из сосновых веток и сучьев. Деревья выбирались вблизи водоемов с рыбой. Всего было установлено больше 80 платформ и дуплянок, через год орнитологи проверили их и убедились, что птицам они

пришлись по душе. Длиннохвостые неясыти, мохноногие сычи и скопы выводили на гнездовых платформах птенцов, и орнитологи оценили это как несомненный успех.

А в прошлом году стартовал пилотный экологический проект по отслеживанию путей миграции краснокнижных скоп. Судя по показаниям трекера, отдыхать скопа Саня, получивший прибор с доставкой (когда он был птенцом, ему прикрепили трекер прямо в гнезде), предпочитает в районе Нила.

Заботятся о пернатых и на Дальнем Востоке. Часть магистрального нефтепровода проходит по территории заказника «Аистиный» в Хабаровском крае. Собственно, этот заказник и появился-то благодаря строительству ВСТО-2. Краснокнижных дальневосточных аистов нефтетранспортники периодически пересчитывают. Сейчас, впервые за много лет, птичье поголовье на этой территории не сокращается, а увеличивается: проводя работы на объектах линейной части, специалисты установили искусственные опоры для гнездования крупных птиц. А недавно обнаружили два новых гнезда аистов, которые не были внесены в базу данных при предыдущем мониторинге.

Предметом заботы являются не только звери и птицы, но и растения. По закону каждое предприятие, работающее на землях лесного фонда, обязано проводить компенсационные посадки. Но в «Транснефти» идут дальше.

Хабаровская «дочка» предприятия вместе с учеными Ботанического сада-института ДВО РАН ведут обширную работу по сохранению разнообразия флоры. Недавно при содействии компании был открыт питомник краснокнижных растений в Благовещенске для восстановления популяции растений. В питомнике выращиваются более 14 тысяч экземпляров 20 видов краснокнижной флоры, три из них включены в Красную книгу РФ, остальные - в региональную Красную книгу. А во Владивостоке запущен проект по увеличению краснокнижной болотной орхидеи в Смидовичском районе Еврейской АО. Место посадок - окрестности НПС № 32 второй очереди магистрального нефтепровода ВСТО.

Цифровая экономика

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ЦИФРОВАЯ ЭКОНОМИКА

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

25 ноября 2022 г.

Спецвыпуск

Shutterstock

Полезные сервисы:

Портал к удобным и быстрым услугам



Дмитрий ЧЕРНЫШЕНКО,
вице-премьер
правительства РФ:

— Президент поручил расширить спектр цифровых услуг для граждан. И «Госключ» позволяет это сделать, при этом существенно повышая безопасность проводимых операций. С момента его запуска год назад в приложении зарегистрировано 635 тысяч уникальных пользователей, подписано более полумиллиона документов.



Дмитрий ДУБИНИН,
директор Департамента
развития технологий
цифровой
идентификации
Минцифры России:

— Мы большое внимание уделяем компромиссу между удобством цифровых сервисов для граждан и информационной безопасностью. В этом смысле «Госключ» — тот инструмент, который позволяет сформировать паттерн: электронная подпись — это просто, удобно, доступно и безопасно.

Благодаря национальному проекту «Цифровая экономика» россияне могут решить множество вопросов онлайн, через портал госуслуг и мобильные приложения.

От заключения договора купли-продажи автомобиля до поступления в вуз, обжалования штрафа за нарушение ПДД и даже получения свидетельства о рождении ребенка...

Все это граждане России сейчас могут сделать онлайн, прямо в своем смартфоне. Причем любым удобным способом, ведь «Госуслуги» — это не только портал, но и семейство приложений, которые можно использовать в разных жизненных ситуациях. А список задач, где пригодятся цифровые помощники, довольно широк. Расскажем о самых полезных и новых электронных сервисах «Госключ» — это мобильное приложение для подписания юридически значимых документов онлайн через электронную подпись. С его помощью документы и договоры можно подписывать дистанционно, не тратя время на походы по госучреждениям и офисам. «Госключ» можно скачать в свой смартфон точно так же, как и другие приложения: в RuStore, AppGallery, Google Play и App Store. Сервис доступен каждому, у кого есть подтвержденная учетная запись на «Госуслугах».

ОФИЦИАЛЬНО
Более 600 тысяч
документов
подписано
в приложении

Сертификат электронной подписи — бесплатно

Создать сертификат электронной подписи в «Госключе» можно дистанционно и бесплатно. Очень быстро — максимум за 3 минуты. И храниться он будет прямо в приложении, то есть всегда под рукой. Не нужны установка программ на компьютер, USB-токены. Сейчас также остается возможность получить электронную подпись очно в аккредитованных удостоверяющих центрах, но это платная услуга. Узнать больше о технологии мобильной электронной подписи можно на сайте gosuslugi.ru/goskey.

Усиленная неквалифицированная электронная подпись (УНЭП)

В каких случаях подходит: для подписания договоров с операторами мобильной связи, заявлений на «Госуслугах», в рамках кадрового документооборота и других случаях, предусмотренных законодательством или соглашением сторон.

Как получить: у вас должна быть подтвержденная учетная запись на «Госуслугах».

Усиленная квалифицированная электронная подпись (УКЭП)

В каких случаях подходит: для заключения договоров аренды, банковских услуг, регистрации бизнеса и внесения изменений в ЕГРН. Это полноценный аналог собственноручной подписи.

Как получить: понадобятся подтвержденная учетная запись на «Госуслугах», смартфон с NFC-модулем (он есть практически во всех современных моделях и предназначен для беспроводной передачи данных) и биометрический загранпаспорт нового поколения, который содержит чип с персональной информацией. Смартфоном нужно будет отсканировать страницу паспорта с чипом при создании подписи в приложении. Затем для подписания документов загранпаспорт уже не пригодится.

■ КОНКРЕТНО

Что сейчас можно сделать с помощью приложения «Госключ»

- Подписывать документы в рамках кадрового электронного документооборота;
- подписать документы при оформлении ипотечного договора и заключить сделку с недвижимостью;
- заключить договор купли-продажи автомобиля на портале госуслуг;
- подписать документы для регистрации бизнеса на сайте Федеральной налоговой службы — тоже онлайн, что заметно ускоряет и упрощает процесс;
- заключить договор с оператором мобильной связи, в том числе на eSim, или поменять оператора дистанционно, без посещения офиса;
- подписать документы, отправленные себе в приложение с портала госуслуг — например, договор аренды жилья, акт о выполнении работы;
- исправить технические ошибки (опечатки, грамматические или арифметические ошибки) в сведениях в ЕГРН;
- подписать договор на платное обучение с вузом в рамках суперсервиса «Поступление в вуз онлайн»;
- подать заявление о расторжении брака, если на развод согласны оба супруга и нет несовершеннолетних детей;
- подтвердить свой аккаунт на маркетплейсе.

Регистрация бизнеса онлайн

Пример успешного совместного проекта Минцифры России и Федеральной налоговой службы — онлайн-регистрация бизнеса с «Госключом». Стать индивидуальным предпринимателем или зарегистрировать юридическое лицо теперь можно онлайн, подписав документы с использованием мобильной электронной подписи.

Первый шаг — собрать все необходимые документы на сайте Федеральной налоговой службы через сервис «Государственная онлайн-регистрация бизнеса». Система сама подскажет, какие данные нужно вводить, и не даст отправить неполный комплект документов — это тоже удобно.

Второй шаг — подписание документов с помощью «Госключ». Система предложит поставить подпись, когда все данные будут подготовлены. Подписанные документы автоматически отправятся в налоговую службу.

Третий шаг — получить подтверждение о регистрации. В случае с ИП и ООО с типовым уставом ответ от налоговой службы обычно приходит в течение суток.

Автомобиль реальный - договор электронный

С помощью приложения «Госключ» можно заключить договор купли-продажи машины.

Самый, пожалуй, интересный сервис с «Госключом» - это возможность подписать договор купли-продажи авто онлайн. Необязательно лично встречаться с продавцом или покупателем. Договор, оформленный на портале госуслуг и скрепленный электронными подписями, имеет такую же юридическую силу, как и привычный документ на бумаге.

Онлайн-сделка экономит время, это очевидно - не надо куда-то ехать, договариваться о встрече, выбирать удобное для всех время, распечатывать договор... Заполнение и подписание договора обеими сторонами занимает не более 10 минут.

Но тут же возникают вопросы: а безопасно ли? Вдруг кота в мешке подложат вместо иномарки? На самом деле вариант оформления договора с помощью «Госуслуг» и «Госключ» даже надежнее обычного. Сервис автоматически проверяет «чистоту» автомобиля: не находится ли он в розыске или залоге, действительно ли принадлежит человеку, его продающему. Если что-то не так, покупатель моментально получит оповещение.

Кроме того, все данные сторон уже предзаполнены, в договор вносятся информация из учетных записей «Госуслуг». А значит, нет риска ошибиться при заполнении. Сам текст типового договора встроен в сервис, формулировки проверены юристами.

Что нужно для оформления договора купли-продажи онлайн? У обоих участников сделки - и продавца, и покупателя - должны быть подтвержденные учетные записи на «Госуслугах». Также необходимо установить мобильное приложение «Госключ» и получить сертификат электронной подписи.



Получить сертификат и подписывать документы электронной подписью - легко!

ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ

Как оформить договор купли-продажи авто с помощью электронной подписи

- 1 Первый шаг делает продавец - выбирает автомобиль из перечня транспортных средств, которые ему принадлежат и внесены в учетную запись на «Госуслугах».
- 2 Продавец начинает заполнять договор. Сведения об авто заполняются автоматически.
- 3 Происходит проверка машины. Если что-то пойдет не так, оба участника сделки получают предупреждение. Если все в порядке, смогут перейти к следующему шагу.
- 4 Продавец и покупатель подписывают договор с помощью приложения «Госключ».
- 5 Для регистрации автомобиля на имя нового владельца приложение автоматически формирует черновик заявления. Покупателю нужно в течение 10 дней обратиться в ГИБДД, поставить машину на учет и получить номера. Понадобится полис ОСАГО на нового владельца, а для авто старше 4 лет - диагностическая карта.

■ ПЛАНЫ

«Мое жилье» в сети

Минцифры России совместно с Росреестром разрабатывают суперсервис «Мое жилье», который позволит быстро и безопасно проводить сделки с недвижимостью. И, главное, делать это онлайн, без юридических рисков.

Пользователи «Госуслуг» смогут размещать объявления о продаже квартир, домов, дач или гаражей на интернет-порталах, подтверждая права на собственность онлайн по Единому государственному реестру недвижимости (ЕГРН). У покупателей же будет возможность быстро узнавать самую важную информацию об объекте недвижимости, чтобы избежать рисков при сделке и неприятных сюрпризов после покупки. В электронный вид государственные услуги переходят благодаря национальному проекту «Цифровая экономика».

С помощью сервиса можно будет проверить:

- наличие обременений;
- историю перехода прав;
- данные о зарегистрированных жильцах;
- наличие задолженностей по оплате ЖКУ.

Кроме того, через портал госуслуг пользователи смогут записаться к нотариусу для получения нотариально удостоверенных документов, необходимых для сделки с недвижимостью. Онлайн-конструктор поможет составить электронный договор купли-продажи, ипотеки или долевого участия по разработанным Росреестром формам. А мобильное приложение «Госключ» - подписать документы усиленной квалифицированной электронной подписью.

Планируется также добавить в сервис возможность зарегистрироваться по месту жительства в МВД и заключить договор с управляющей компанией онлайн. Все для того, чтобы пользователи могли не беспокоиться за прозрачность сделки и заключать ее в максимально комфортных условиях.

■ ОБРАЗОВАНИЕ

В вуз - с электронной подписью

И еще одна полезная функция мобильного приложения «Госключ», которая появилась в 2022 году. Договор на платное обучение в вузе можно заверить электронной подписью в суперсервисе «Поступление в вуз онлайн» на «Госуслугах».

Суперсервис был запущен благодаря национальному проекту «Цифровая экономика» в 2020 году, в 2022-м к нему присоединились более 970 университетов, институтов и академий. Почти во все вузы России абитуриенты могут подать документы онлайн, без визита в приемную комиссию.

Чаще всего молодые люди испытывают удачу и направляют заявления сразу в несколько учебных заведений - правила позволяют подавать документы в 5 вузов сразу. Разумеется, быстрее и удобнее сделать это, сидя у компьютера, чем ездить по приемным комиссиям. Особенно если старшеклассник мечтает учиться в другом городе. Во время недавно завершившейся приемной кампании онлайн-вариант подачи документов выбрали 336 тысяч будущих студентов.

Если юноша или девушка не прошли на бюджет или сразу выбрали платное обучение, заключить договор также можно онлайн. Абитуриент выбирает тип договора, указывает способ оплаты. Комплект документов для подписания формируется в вузе и передается в личный кабинет поступающего. Абитуриенту или его родителям остается подписать договор в мобильном приложении «Госключ».



Shutterstock



Больше
не нужно
часами
ждать
сотрудников
ДПС.

«Европротокол онлайн» ЭКОНОМИТ ВРЕМЯ ВОДИТЕЛЕЙ

Мобильное приложение «Госуслуги Авто» объединяет все самые важные сервисы для автомобилистов.

«Госуслуги Авто» появилось благодаря национальному проекту «Цифровая экономика» осенью 2021 года. За год его скачали более 2 миллионов раз, а само мобильное приложение дополнилось сразу несколькими новыми функциями. Теперь с его помощью можно не только предъявить электронный СТС или записаться на регистрацию машины, но и оформить аварию без вызова полиции и заполнения бумажных бланков - через новый сервис «Европротокол онлайн».

- Это технологическое решение призвано стать единым окном, аккумулирующим самые востребованные сервисы для автовладельцев. Главной функцией приложения стала возможность загрузить свидетельство о регистрации транспортного средства и предъявлять его инспектору в электронном виде. Сейчас у пользователей появилась возможность оформлять европротокол онлайн. В дальнейшем приложение станет еще более функциональным и поможет водителям экономить время и силы на получение нужных услуг, - рассказал о преимуществах приложения «Госуслуги Авто» заместитель председателя правительства РФ **Дмитрий Чернышенко**.

ПЕРЕДАТЬ СТС В ЭЛЕКТРОННОМ ВИДЕ

Пользователи могут делегировать предъявление свидетельства о регистрации транспортного средства (СТС) другому водителю. А СТС на автомобиль, доверенный для управления, предъявлять через приложение «Госуслуги Авто».

КАК ПЕРЕДАТЬ ПРАВА НА УПРАВЛЕНИЕ ДРУГОМУ ВОДИТЕЛЮ?

Во-первых, приложение должно быть установлено у обоих - и у владельца машины, и у водителя, который получит право предъявлять СТС в электронном виде.

Для этого автовладельцу в своем мобильном приложении «Госуслуги Авто» необходимо указать ФИО, номер водительского удостоверения и дату рождения водителя, которому он доверяет управление своим транспортным средством, а также срок, на который передается управление. Важно, что у водителя, которому передается управление авто, в личном кабинете на портале госуслуг тоже должен быть введен

номер его водительского удостоверения. Данные поступят в приложение, и водитель сможет предъявлять инспектору ГИБДД свидетельство о регистрации транспортного средства в виде QR-кода в смартфоне.

ПРОВЕРИТЬ МАШИНУ

Пользователи «Госуслуги Авто» также получили возможность прямо в мобильном приложении просматривать информацию об автомобиле и скачивать выписку на авто из государственного реестра транспортных средств ГИБДД. Этот сервис может быть полезен при покупке машины с пробегом.

Выбирайте услугу «Сервис проверки транспортного средства». Потребуется ввести VIN, номер кузова или шасси авто.

В результате проверки увидите информацию о технических данных авто, количестве владельцев, нахождении в розыске и об ограничениях.

ОБЖАЛОВАТЬ ШТРАФ

В приложении можно обжаловать штрафы за нарушения правил дорожного движения, зафиксированные камерами ГИБДД. Для этого необходимо зайти в раздел с оплатой штрафов и выбрать тот, который считаете несправедливым. Если его можно обжаловать онлайн, увидите кнопку и информацию о сроках обжалования.

Далее потребуется выбрать причину, по которой оспариваете штраф, и загрузить подтверждающие документы: фотографии, видео, объяснение водителя. Онлайн-жалобы рассматривают в течение 10 дней.

ОФОРМИТЬ ДТП В ПРИЛОЖЕНИИ

Новая функция приложения «Госуслуги Авто» - возможность оформить европротокол в случае ДТП онлайн, не заполняя бумажных бланков и не вызывая на место происшествия сотрудников полиции.

Новый сервис «Европротокол онлайн» создан по национальному проекту «Цифровая экономика» благодаря совместной работе Минцифры, Банка России и страховых компаний. На сегодняшний день он сокращает среднее время оформления дорожно-транспортных происшествий почти в два раза. Не нужно посещать офис страховой компании - извещение поступит туда сразу в электронном виде. Еще одно преимущество сервиса - с «Европротоколом онлайн» нет риска ошибок в данных, форма автоматически заполняется сведениями из «Госуслуг». Это повышает вероятность возмещения ущерба от аварии.

Разумеется, оформить европротокол онлайн можно не при любой аварии - условия

оформления ДТП такие же, как при заполнении бумажного бланка европротокола. Важно, чтобы не было пострадавших, в ДТП участвовали только два автомобиля и не был причинен ущерб другому имуществу, кроме машин.

У обоих водителей должны быть подтвержденные учетные записи на «Госуслугах». А вот приложение «Госуслуги Авто» может стоять на смартфоне только у одного из них. Тогда второй водитель подтвердит свое согласие с информацией о ДТП по сгенерированной в приложении ссылке. Но быстрее и удобнее оформлять европротокол на двух телефонах сразу. При необходимости приложение можно скачать даже на месте аварии.

ЧТО ПОНАДОБИТСЯ ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ ЭЛЕКТРОННОГО ЕВРОПРОТОКОЛА

- Указать информацию о транспортных средствах и полисах ОСАГО;
- описать обстоятельства аварии и сфотографировать нарисованную схему ДТП;
- сделать фото места происшествия;
- внести информацию о повреждениях автомобилей и разногласиях.

Оформление займет не более 30 минут. Если водители решили заполнить бумажный бланк европротокола, то сервис поможет сделать в дополнение к нему фотофиксацию.

Максимальная сумма возмещения ущерба по европротоколу - 400 тысяч рублей при условии, что у участников аварии нет разногласий и они сделали фотофиксацию повреждений. Когда водители не пришли к общему мнению либо не сфотографировали поврежденные части машин, возместят не больше 100 тысяч рублей.

ОСНОВНЫЕ ФУНКЦИИ

Приложение «Госуслуги Авто» позволяет:

- хранить свидетельство о регистрации транспортного средства и предъявлять его в электронном виде инспектору ГИБДД;
- получать уведомления и оплачивать штрафы онлайн;
- получать выписку из реестра транспортных средств с информацией об автомобиле;
- записываться в ГИБДД для регистрации автомобиля или замены водительских прав;
- делегировать свидетельство о регистрации транспортным средством другому водителю.

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Быстро и удобно, все сделали за 20 минут

Анастасия ВЫСОЦКАЯ одной из первых оформила европротокол через приложение «Госуслуги Авто» и рассказывает о своем опыте:

- В конце августа я попала в аварию на загородной трассе по пути в Новосибирск. Быстро выяснилось, что страховая компания не выезжает за пределы города, а ожидание сотрудников ГИБДД займет несколько часов. В происшествии участвовали два автомобиля, никто из людей не пострадал, у обоих водителей были действующие полисы ОСАГО - а значит, можно оформить европротокол.

Однако у меня уже был печальный опыт заполнения бумажного бланка. Тогда мне посоветовали оформить протокол до 100 тысяч рублей, а потом выяснилось, что ущерб гораздо больше, на 160 тысяч. Повторения не хотелось.

К счастью, муж рассказал о том, что в мобильном приложении «Госуслуги Авто» появился новый сервис - «Европротокол онлайн». Зарядка на телефоне почти закончилась, оставалось 10 процентов, но я успела и себе приложение скачать, и второму водителю помочь. Он пенсионер, гаджетами пользуется не очень активно, ему потребовалось время, чтобы вспомнить пароль и войти в учетную запись. И даже со всеми заминками оформили европротокол минут за двадцать.

Для меня главным преимуществом стало то, что нет риска ошибиться в данных, так как форма автоматически заполняется сведениями из «Госуслуг». Очень удобно, что при оформлении электронного европротокола не нужно посещать офис страховой компании. Подписанное извещение о ДТП поступит автоматически в страховую вместе с фотографиями поврежденной машины и места ДТП.

Буквально через два дня мне позвонили из страховой и назначили время для осмотра повреждений машины. За один день прошла осмотр и дефектовку скрытых повреждений. А уже через три недели после аварии мне сделали выплату!

МНЕНИЕ СТРАХОВЩИКОВ

Меньше ошибок, меньше мошенников

- Оформление электронного извещения о дорожно-транспортном происшествии имеет целый ряд плюсов, - считают в Российском союзе автостраховщиков. - Это и снижение количества ошибок, поскольку данные автоматически загружаются из «Госуслуг» и АИС ОСАГО. Фотофиксация места ДТП происходит сразу в мобильном приложении. Это помогает повысить качество документа и способствует противодействию страховому мошенничеству. Новый электронный сервис удобен и гражданам, и страховщикам.



Shutterstock

Родился - и сразу в интернет!

На портале госуслуг есть много полезных цифровых сервисов для семей с детьми.

Знакомиться с цифровыми услугами россияне начинают буквально с момента появления на свет. И это не метафора. Суперсервисом «Рождение ребенка» родители могут воспользоваться уже в роддоме. Медицинское свидетельство о рождении ребенка предложат оформить в электронном виде, документ появится в личном кабинете матери на портале госуслуг.

Следующий шаг - предзаполненное свидетельство о рождении с данными родителей и ребенка. Семье остается только самая приятная и творческая задача: выбрать имя для новорожденного.

Загс регистрирует важное событие без личного визита, данные о рождении будут внесены в учетные записи родителей на портале госуслуг. И автоматически отправятся по разным государственным органам: для присвоения ИНН и СНИЛС новому гражданину, выплаты материнского капитала и оформления пособий на ребенка.

Также родители получат приглашение для получения привычного бумажного свидетельства о рождении, если выбрали этот пункт в заявлении. А появился такой суперсервис благодаря национальному проекту «Цифровая экономика».

Какие еще возможности для детей и родителей предлагает портал госуслуг:

- зарегистрировать ребенка по месту жительства любого из родителей. Оформление происходит в течение 6 рабочих дней;

- записать малыша в детский сад. На «Госуслугах» можно выбрать тот детский сад, который больше нравится или расположен ближе всего к дому. Однако практика показывает, что лучше подавать заявления сразу в несколько детских садов (на портале распределять их можно в зависимости от предпочтений) - на тот случай, если не везде найдутся свободные места;

- оформить пособия - например, выплату в связи с рождением (усыновлением) первого ребенка или пособие на ребенка из малообеспеченной семьи;

- подать заявление на оформление загранпаспорта для ребенка, регистрацию установления отцовства, получить первичное или повторное свидетельство о рождении.

Пошаговая инструкция

Как записать ребенка в кружок, секцию или музыкальную школу через «Госуслуги»

Благодаря национальному проекту «Цифровая экономика» можно подобрать подходящий вариант дополнительного образования для своего наследника - будь то футбол или шахматы, хор или школа моделей, секция робототехники или занятия в Доме научной коллаборации при университете - и сразу же подать заявление онлайн, на портале госуслуг. Среди множества полезных и важных функций там появилась возможность записать ребенка в кружок, спортивную секцию, музыкальную или художественную школу.

1 Зайдите на «Госуслуги» под своей учетной записью. Записать ребенка на программу дополнительного образования может законный представитель: родитель, усыновитель, опекун или попечитель.

Если нет цели записывать ребенка в кружок прямо сейчас, можно просто изучить доступные программы и информацию о них. Причем данные доступны для всех.

2 Перейдите на страницу сервиса <https://www.gosuslugi.ru/600316/1/form>.

3 Выберите регион, муниципалитет.

4 Первые две опции, которые система предложит на выбор: текущий или следующий учебный год. Для записи на следующий год будет намного больше вариантов.

5 Выберите с помощью фильтров: возраст ребенка, направления (можно не определять конкретное, посмотреть все варианты), расположение секции, уровень подготовки, ограничения по здоровью, платные или бесплатные занятия.

6 В результатах поиска увидите список вариантов.

По клику на каждый из них можете узнать подробности: программа занятий, фамилии и квалификации педагогов и тренеров. Через «Госуслуги» можно записаться в том числе и в новые центры дополнительного образования технической направленности: «Кванториумы», «IT-Кубы», Дома научной коллаборации.

7 Выберите группу, дату начала занятий и способ оплаты, если кружок платный.

Эту возможность портал предложит лишь в том случае, когда запись в выбранную секцию открыта. Если группа набрана и мест нет, либо присоединиться к занятиям можно только со следующего учебного года, увидите плашку «Запись закрыта».

8 Нажмите «Записаться».

Когда будет принято решение о зачислении ребенка, в ваш личный кабинет на «Госуслугах» придет уведомление. Обычно это происходит в течение 7 рабочих дней - в тех случаях, когда для записи не требуется вступительных испытаний. Если они предусмотрены - например, прослушивание в музыкальной школе, - информация будет в описании программы на «Госуслугах».

Сразу после рождения малыша можно подумать о его развитии и образовании.

ВОПРОС - ОТВЕТ Какие нужны документы?

Для записи в кружки и секции через «Госуслуги» необходимы данные из трех документов: паспорт одного из родителей (либо другого законного представителя ребенка), свидетельство о рождении и СНИЛС ребенка. В большинстве случаев сведения уже есть в учетной записи на «Госуслугах», система найдет их сама.

Можно ли записаться в несколько кружков?

Да. Однако для записи в каждый кружок надо создать и заполнить отдельное заявление на «Госуслугах». Количество заявлений не ограничено.

А если надо записать двоих или троих детей?

Для каждого ребенка - отдельное заявление. Даже если записываете брата и сестру в одну секцию к одному тренеру.

ПОЛЕЗНЫЙ НЮАНС Сертификат на развитие талантов

Через «Госуслуги» можно записаться как на бесплатные, так и на платные занятия. И еще есть вариант оплаты сертификатом дополнительного образования. Такой сертификат предназначен исключительно для оплаты занятий дополнительного образования детей от 5 до 17 лет включительно. По сути, это именной целевой счет, но родители не могут получить с него деньги - государство переводит их напрямую в учреждение дополнительного образования, где ребенок будет заниматься живописью, плаванием или любым другим хобби.

Каждый ребенок получает один сертификат с определенной суммой (она зависит от региона), затем сертификат пополняют - иногда каждое полугодие, чаще на год. С помощью сертификата можно оплатить занятия полностью или частично.

Если сертификата еще нет, оформить его можно при заполнении заявления на запись в кружок или секции через «Госуслуги». Либо через портал в своем регионе, ссылки на них можно найти на сайтах pfdo.ru или dopportal.ru/karta.

Если сертификат есть, «Госуслуги» автоматически его найдут и покажут, подходит ли он для оплаты выбранного кружка.

СКАЗАНО

«Некоторые ученики и их родители даже узнали о нас благодаря «Госуслугам», по отзывам наших методистов! Просто увидели там информацию об «IT-Кубе» и оставили заявку. Пришли уже с готовым заявлением», - рассказывает Иван Луценко, преподаватель центра цифрового развития «IT-Куб» в Барнауле, где школьники занимаются программированием и робототехникой.

Тайна Натальи Водяновой:

Обрела сестрицу в ночь... Или это все же дочь?

Красивая история, которую поведала журналистам Наталья, приобретает скандальный оттенок.

Окончание.
Начало < стр. 1.

ОТ МАШИ ДО ДЖЕННИ

Эту историю 40-летняя Наталья поведала американскому журналу Vogue. Позируя на страницах издания с темно-волосой девушкой, Водянова представила незнакомку как свою единоутробную сестру. Дженнифер Бернс, которую в 2000 году удочерила пара из США, появилась на свет в Нижнем Новгороде под именем Маша и стала четвертой дочерью Ларисы Кусакиной. Лариса с матерью и тремя дочками - Наташей, Оксаной, страдающей тяжелой формой аутизма, и младшей Кристиной - ютилась в однушке в Нижнем Новгороде. Торговала на рынке, денег не хватало. Девочку пришлось отдать в детдом. Машу в итоге удочерили супруги из Северной Каролины, дав ей новое имя.

Повзрослев, Дженни прошла генетическое исследование и зарегистрировалась в системе поиска родственников по ДНК. Там же были данные и Водяновой, которая мечтала найти сестру и даже нанимала частного детектива (имена приемных родителей биологической матери ребенка по правилам не сообщали). И система выдала совпадение - Дженнифер оставалось лишь написать письмо сестре.

Но в России в соцсетях в сказку не поверили, предположив, что Маша - не сестра, а дочь Натальи. Тут же и «отец-молодец» нашелся: блогеры выяснили, что на заре модельного бизнеса Водянову продвигал известный столичный фотограф Алексей Васильев. А если взглянуть на его фото, сразу станет ясно: они с Машей-Дженни - одно лицо! Сам Васильев лишь добавил интриги: «Я столько лет мечтал о дочке! То, на чем основаны эти домыслы, имеет



Дженнифер и Итан Бернс - то ли сестра и брат Натальи, то ли ее дочь и сын...

место быть. Модельный скаут может увлечься найденной, как оказалось, богиней. На Наташу эта девушка похожа даже меньше, чем на меня: брови, глаза...»

«ЕЙ - 14, МНЕ - 16»

Но как Водянова могла родить втайне от всех? Наташа



Алексей Васильев уверяет, что Дженнифер - его дочка.

тогда состояла в нижегородском модельном агентстве, была у всех на виду. Но...

- Несколько месяцев она занималась в местном агентстве, а потом ей поступило предложение от французов, и на год Наташка пропала, - поделилась с «КП» знакомая семьи из Нижнего Новгорода, попросившая не указывать ее имя. - Где она, никто не догадывался. Может, тогда она и родила? Если честно, мы все считали, что она никакая, без единой мысли в голове. Вся заслуга - уникальный типаж: лицо заплаканного ребенка. А потом о ней заговорили. И в городе она появилась уже звездой. Хотя про нее ничего хорошего вам здесь никто не расскажет...

И правда, земляки супермодели добрым словом ее вспоминают редко. В нулевых, когда Водянова сияла на ми-



Мама супермодели Лариса, похоже, уже и сама не знает, где в этой истории ее дети, а где - внуки.

ровых подиумах, нижегородские знакомые обсуждали в СМИ и ее плохую учебу (Наташа, дескать, бросила школу), и загулы с парнями. Судя по тем воспоминаниям, отцом Маши, если она дочь Натальи, может быть не только Васильев. Взрослая жизнь у будущей звезды началась рано: еще в школьные годы она переехала к мальчику на пару лет старше. Сергей Сазанов подрабатывал моделью и привел Водянову в ее первое агентство.

- Познакомились мы с Наташкой на дискотеке, ей было 14, а мне 16, - рассказывал Сазанов журналистам в 2000-х. - Потом она часто у меня оставалась: мои родители не возражали, ее мама тоже.

Сергей ныне женат, у него двое детей, живет в Нижнем. Поговорить с нами о Наташе он не захотел.

А БЫЛ И МАЛЬЧИК

Между тем после интервью Водяновой выяснилось, что в семье Бернс двое детей: помимо Маши, пара усыновила еще и русского мальчика, названного Итаном. Этот парень также присутствует на видео, на котором запечатлена долгожданная встреча сестер. Но о нем модель почему-то молчит.

- Оба русских ребенка родились примерно в июне 1999 года в Нижнем Новгороде, - пишет блогер Диана из youtube-канала Diana Spletni Live. - Американцы прибыли в Россию в 1999 году за одним мальчиком, но взяли еще и девочку. Усыновление одного ребенка стоит \$25 - 30 тысяч, процесс длится до 6 месяцев. Все это время приемные родители должны прожить в России. Но почему, приехав за мальчиком, удочерили и девочку? По закону международного усыновления, брата и сестру разлучать нельзя. Получается, у Водяновых были двойняшки? Это дети Натальи или ее матери?

Мы попробовали связаться с семьей Бернс через соцсети, но ответа пока не получили.

Подготовила Алена МАРТЫНОВА.

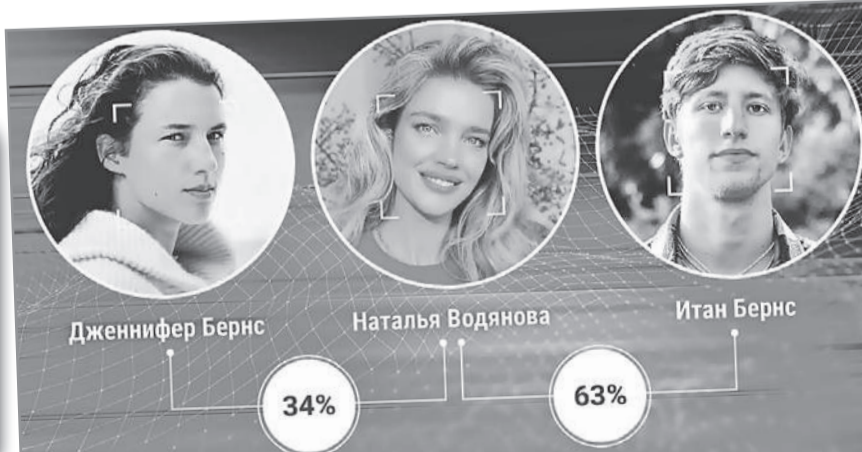


Boyer David/ABACA/TACC

■ ВОПРОС - РЕБРОМ

А кто официальный отец?

У Ларисы Кусакиной, по ее версии, было двое мужей: отец Наташи - Михаил Водянов, с которым они быстро разошлись, и Александр Кусакин. От него родилась Оксана, его же фамилию носит и младшая Кристина. Со вторым мужем мама модели сходилась и расходилась, но после рождения Маши они еще жили вместе и появлялись на балу дебютанток «Татлер» в 2014-м. Но от него ли родилась Маша или нет, в интервью Vogue Наталья не уточнила.



Пока общественность ждет от Натальи разъяснений по поводу того, кем ей приходятся Итан и Дженнифер, мы решили сами узнать, насколько они похожи на Водянову. Для этого мы использовали несколько сервисов по распознаванию лиц, а цифры, которые вы видите на этой схеме, - средний показатель. Получается, Итан похож на Водянову даже больше, чем его сестра...



Видео встречи Натальи Водяновой с брошенной сестрой, которую называли ее тайной дочерью, - на сайте



Новые возможности для людей

Кто реализует
самые лучшие
практики
для активного
долголетия

У национального проекта «Демография» есть направление «Старшее поколение». Государство через разные инициативы старается, чтобы пожилым уделяли больше внимания по всем фронтам. Не старость, а активное долголетие, «не возраст дожития», а рост качества жизни.

Во всем мире люди стали жить дольше, и в России та же тенденция. Кажется, все так и было задумано: медицина, технологии... Только молодые родственники и сами пенсионеры столкнулись с новым нюансом: куда тратить энергию, как поддержать интерес к жизни? Причем речь не только о досуге, но и возможностях, которые влечет за собой «серебряный возраст». От самых простых: «Больше не надо работать, время есть, чем заняться?» До социально значимых: «Силы есть и помогать готов, может быть, стать волонтером?»

Ежегодно при поддержке национального проекта «Демография» проводится Всероссийский отбор лучших практик активного долголетия. Это не просто конкурс проектов. Экспертное жюри выявляет лучших, а затем финалистам помогают тиражировать свои проекты в масштабах родного города, региона или страны. Если где-то в России команда неравнодушных придумала достойный проект, нужно сделать так, чтобы о хорошей инициативе узнали по всей стране в первую очередь те, для кого он был создан. Команды-организаторы практик дополнительно получают возможность пройти обучение.

В третьем сезоне отбора лучших практик активного долголетия мы планируем провести бесплатную акселерационную программу. Участники отбора смогут получить консультации от экспертов в формате лекций и мастер-классов, а также проработать отдельные аспекты своих проектов - финансовые, управленческие, кадровые, маркетинговые, коммуникационные. Лучших авторов мы дополнительно пригласим к участию в национальном рейтинге «Наш вклад», победители которого получают статус партнера национальных проектов, - рассказала гендиректор АНО «Национальные приоритеты» **София Малявина**.

Отбор проводится на платформе «Смартека» (smarteka.com) по четырем направлениям: «Активная жизнь», «Медицинский и социальный уход, общественная забота и профилактика», «Здоровый образ жизни», «Образование и занятость».

В прошлом году на отбор поступило 689 заявок, в финал вышли 112 практик из 42 регионов. Расскажем о некоторых проектах-финалистах.



«Сканди
Карьяла»
(Scandi
Karjala)

Номинация: «Здоровый образ жизни»

Северная
ходьба в разы
эффективнее
обычных
прогулок:
тонизирует
мышцы, развивает
выносливость.

Елена Есина из Петрозаводска - сертифицированный тренер Международной федерации скандинавской ходьбы. Она так горит своим делом, что организовала несколько фестивалей, проводит выездные мастер-классы в родной республике и регулярные бесплатные занятия.

Скандинавская, она же северная, ходьба - универсальный спорт с доказанной эффективностью. Поддерживает в тонусе мышечный каркас, сжигает больше калорий, чем простая ходьба, а заодно снижает нагрузку - благодаря палкам в руках - на коленные суставы и позвоночник. Отлично воздействует на сердце и легкие. Только люди часто боятся, не знают, как подступиться к новому спорту. Особенно непросто вникать старшему поколению.

В скандинавской ходьбе не столь важен уровень физической активности человека. Главное - желание и немного усилий освоить правильную технику. А дальше можно самостоятельно выполнять умеренные нагрузки. Несомненный плюс - это бюджетный вид физической активности, - рассказывает Елена Есина.

Тренер говорит: через два-три месяца походов на ее занятия близкие буквально не узнают пожилых родственников.

Здоровое снижение веса, улучшение осанки, повышение уровня выносливости, увеличение скорости передвижения. И, может быть, что даже важнее: человек укрепляет не только тело, но и психологически становится более спокойным, уверенным, - объясняет наставница.

Поэтому тренер придумала целый набор активностей для людей старшего поколения, которые хотят вести активный образ жизни и укреплять здоровье. Среди них субботняя «Карельская миля» - еженедельная массовая разминка и прохождение символической карельской мили (1600 метров). Участники тренировок собирают «Копилку полезных километров» - записывают пройденный километраж, а самые активные получают награды.

Карельские «ходуны» помогают не только себе держать тело в тонусе. А еще и благотворительному фонду, который работает с бездомными животными. Участники тренировок могут принести на занятие корм для питомцев, его передадут волонтерам.

■ СКАЗАНО!

Генеральный директор Фонда Тимченко **Мария МОРОЗОВА:**

«В кризисные времена появляется больше уязвимых людей, а ресурсов становится все меньше. И часто помочь могут только те, кто рядом, - именно они становятся связующим звеном, восполняющим «разрывы» в социальной сфере. Мы очень надеемся, что в новом отборе появятся практики, которые вовлекут в систему заботы ближайшее окружение «человека нуждающегося» (волонтеров, соседей, НКО), чтобы солидарность в нашей стране становилась нормой».



Номинация: «Активная жизнь»

«Сложи пазл»



Проект как раз олицетворяет поговорку, что учитель - не профессия, а призвание.

В Саратовской области есть Питерский район - небольшая сельскохозяйственная территория, состоящая из сел. Местный центр социального обслуживания населения обратил внимание, что в районе есть педагоги, вышедшие на пенсию, которые не утратили интерес к преподаванию и хотят ощущать себя нужным обществом. Ведь учитель - не профессия, а призвание.

Вряд ли найдется такой класс, где все ребята на лету хватают материал. Нанять репетиторов может не каждая семья. Да и сами родители часто лишены педагогического таланта и энергии, чтобы дополнительно заниматься с ребенком. Итог: проблема копится как снежный ком, успеваемость детей падает, а вслед за ней и интерес к учебе, и - что важнее - пропадает вера в себя.

Команда проекта «Сложи пазл» придумала изящное решение. Учителя на пенсии стали «серебряными» волонтерами. Проводят занятия с отстающими учениками - очно и дистанционно. Так и сложился пазл: неравнодушные педагоги вновь на своем месте, а ребята подтянули отметки, чему и сами рады, и у родителей душа не болит.

Практика дает возможность экс-учителям снова ненадолго окунуться в педагогическую деятельность. Если бы учителя работали каждый день, они, несомненно, перегорели бы и потеряли интерес к проекту. В этом, наверное, основной секрет практики, - рассказала директор Комплексного центра социального обслуживания населения Питерского района **Светлана Смурная**.

серебряного возраста

Номинация: «Образование и занятость»

«Серебряная экономика»

Кто сказал, что бизнес - это только для молодых? На заре жизни ты действительно более деятельный и активный. Но не хватает мудрости и часто финансов. В зрелом возрасте ситуация другая: умственные и материальные ресурсы накоплены. Только знаний, куда вложить капитал, может не хватить. А желание попробовать себя в предпринимательстве после здоровой пропаганды этой деятельности возникает у россиян все чаще. Это здорово, ведь малый бизнес дает рабочие места, экономическое движение и много других благ как для конкретных людей, так и населенного пункта.

В Центре социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов № 1 Волгодонска Ростовской области запустили образовательные курсы «Серебряная экономика». Составить их помогли преподаватели Института технологий Донского государственного технического университета. На занятиях людям старшего возраста дают предпринимательские знания и навыки. Участники проекта узнают, как зарегистрировать малый бизнес, какие

виды налогов бывают, какие идеи могут «выстрелить» и как выгодно предлагать и продавать товары и услуги.

- Наша практика помогает людям старшего поколения получить новые и нужные для современной жизни навыки предпринимательства. После этого они смогут заниматься любимым делом и продвигать свои товары и услуги через интернет. Наши мероприятия решают проблемы одиночества людей старшего возраста, расширяют их возможности, улучшают общее физическое и эмоциональное состояние, - объясняет директор волгодонского Центра соц.обслуживания **Эльвира Киричк.**

Первые выпускники после курсов отчитались: 62% участников проекта оформили самозанятость или в целом остались в предпринимательской сфере. Не менее важен и другой показатель: 9 из 10 опрошенных «студентов» нашли на проекте единомышленников. Строить свою бизнес-империю они, может, и не станут, зато вынесли не менее ценную вещь - возможность искреннего общения.



Алексей БУЛАТОВ / «КП» - Екатеринбург

■ СПРАВКА «КП»

Люди старшего возраста занимаются спортом, творчеством, становятся «серебряными» волонтерами и учатся новому благодаря программе «Активное долголетие» национального проекта «Демография». В России создают клубы танцев и пения, спортивные и оздоровительные группы, творческие мастерские для активного долголетия пожилых. Прибегают и к современным практикам: школа имиджа, ландшафтного дизайна.

Развиваются «университеты третьего возраста». Учиться никогда не поздно, но не всегда к этому есть время или интерес. Упожилых людей такая возможность появилась. Поэтому неравнодушные запускают курсы финансовой грамотности, ведут тренинги по психологии, проводят лингвистические мастер-классы, компьютерной грамотности. Обучение бесплатное, а программы адаптированы к потребностям пожилых.

Занятия проходят в центрах социального обслуживания или центрах долголетия, физкультурно-оздоровительных комплексах, библиотеках, домах культуры.

Номинация: «Медицинский и социальный уход, общественная забота и профилактика»

«Деменция. С ЭТИМ МОЖНО ЖИТЬ!»

Когда сталкиваемся с деменцией близкого человека, то понимаем, насколько это тяжелый недуг. Но название проекта вселяет надежду. Комплексный центр социального обслуживания населения «Ленинский» Красноярского края начал работать с людьми старшего возраста, которые страдают деменцией на ранней стадии.

- Наши специалисты все чаще слышат жалобы на ухудшение памяти. Мы решили создать группы для занятий по тренировке памяти, проконсультировались с врачами. Наш проект стал для людей старшего возраста серьезным стимулом, чтобы начать профилактику и борьбу с деменцией, - поделилась заведующей социально-реабилитационным отделением центра **Наталья Бобровская.**

Набрали группы дневного пребывания, небольшие - в командах по четыре-пять человек. И придумали россыпь полезных для когнитивного здоровья практик. На музыкотерапии слушают произведения Вивальди, Баха, Моцарта, на вокалотерапии поют любимые песни. Во время арт-занятий рисуют, лепят. Из психотерапевтических тренингов -

реминисцентные занятия. Метод помогает людям с когнитивными нарушениями вспоминать события из своего прошлого, используя напоминания о былом времени: песни, фотографии, вещи. Человеку предлагают принести на занятие небольшой, но значимый для него предмет (брошь, фотографии и т. п.) и рассказать связанную с ними историю. Это оживляет воспоминания у других участников группы, начинается обсуждение, интересное для всех.

По итогам тренингов проводят контрольные тесты, чтобы отслеживать прогресс занимающихся. Авторы программы считают, что организация подобных групп не только помогает конкретному человеку с деменцией. Работа несет еще и социально-экономическую функцию. Во-первых, людей и родных не оставляют наедине с проблемами. Во-вторых, для качественного ухода только за одним пациентом с деменцией нужно 3 - 4 человека: педагог, психиатр, сиделка и т. д. За счет объединения людей в небольшие группы происходит оптимизация.

Андрей АБРАМОВ.



Shutterstock

Если не заниматься с людьми, страдающими деменцией на ранних стадиях, заблуждение быстрее прогрессирует.

Третий Всероссийский отбор лучших практик для старшего поколения продлен до 30 ноября. Прием заявок открыт на платформе «Смартека».

Врачи назвали пять секретов долгой жизни

Анна КУКАРЦЕВА

О многих мы знаем, но важны нюансы.

Советы дают специалисты Национального медицинского исследовательского центра терапии и профилактической медицины Минздрава России.

1 Отказ от курения. Даже пассивное курение влияет на здоровье (особенно легких, которые в пандемию ковида и без того страдали), не говоря уж об активном.

2 Употребление овощей и фруктов ежедневно в количестве не менее 400 г. Это немного! Так, в порции салата - 150 - 200 г овощей, порция гарнира (из картофеля, капусты, фасоли или других овощей) - еще 200 г. Одно яблоко или банан (любой другой фрукт) - около 200 граммов.

3 Достаточная физическая активность. Хватает 150 минут умеренной нагрузки в неделю. Это



Гулять полезно, но что же за привычка смотреть в смартфон даже во время прогулки?

чуть больше 20 минут в день. Необязательно тягать штангу: подойдут утренняя зарядка и вечерняя прогулка по парку. Подсчитано, что время интенсивной нагрузки должно быть не меньше 75 минут в неделю. По 40 минут в тренажерном зале или в бассейне два раза в неделю - не такая уж большая проблема.

4 Меньше соли - ее должно быть не больше 5 г в день. Избыток соли повышает артериальное дав-

ления и в целом пагубно отражается на здоровье.

5 Не злоупотреблять алкоголем. Эксперты заявляют: безопасной дозы алкоголя не существует. Условно безопасной дозой считаются 50 г крепкого алкоголя (или 150 мл вина, 350 мл пива). Главное, чтобы это было не каждый день.

■ В ТЕМУ

Несколько минут пешком в день - и вы в норме

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Медики доказали, что даже небольшая физическая активность творит с организмом чудеса.

Полтора часа тренировки? Десять тысяч шагов? На самом деле даже совсем небольшая физическая активность творит с организмом человека чудеса. Это доказали испанские медики из Исследовательского центра службы первой помощи провинции Бискайя. Они провели долгое и масштабное исследование: в течение 15 лет наблюдали 3357 человек. Это были обычные пациенты местных поликлиник из 11 городов Испании с распространенными хроническими заболеваниями - артритами и артрозами, диабетом, гипертонией... Всем советовали если не заниматься физкультурой, то хотя бы больше ходить. Кто-то следовал советам врачей, кто-то нет.

Вывод простой: даже минимальная физическая активность важна для здоровья. Минимальная - это 150 минут в неделю (см. соседний материал). Но даже 50 минут активного движения в неделю на 30% снижают риск умереть от большинства заболеваний. То есть всего 7 минут в день! Быстрым шагом на метро или по лестнице вверх вместо лифта. Уже отлично.

Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

ВАЖНО!

Если вы соблюдаете все эти компоненты здорового образа жизни, то делаете для своего организма благое дело: подсчитано, что это снижает смертность от всех причин на 39%, от сердечно-сосудистых заболеваний - на 36%.



- Причем важно начинать заботиться о здоровье смолоду, - говорит академик РАН, главный внештатный специалист Минздрава Оксана Драпкина. - Так, регулярная физическая активность в молодом возрасте увеличивает среднюю продолжительность жизни на 3,9 - 4,4 года. А изменение рациона питания в сторону увеличения потребления овощей и фруктов - более чем на 10 лет.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

50 ЛЕГЕНДАРНЫХ БРЕНДОВ
«Комсомолка» продолжает конкурс самых популярных компаний страны

Более ста тысяч россиян уже проголосовали за любимые марки

Сколько в России производителей воды? А макарон, котлет? Но, заходя в магазин, мы обычно выбираем одни и те же марки. Берем их, потому что знаем: эта компания точно порадуется качеством и вкусом. Вот она, сила бренда!

А можно ли измерить эту силу - популярность разных брендов у жителей России? Запросто! Для этого и существует конкурс

«50 легендарных брендов», где потребители голосуют не рублем, как в магазинах, а сердцем.

Кто победит в проекте на этот раз - узнаем уже в новом году. А пока продолжаем представлять вам участников голосования и ждать предложений, кого еще включить в список номинантов.

Кстати, пока самые активные - сладкоежки: из продуктовых брендов в списке сплошные

конфеты и мороженое! Хорошо, что в конкурсе «50 легендарных брендов» можно голосовать за нескольких участников сразу: от сладкой «Коровки из Кореновки» до бодрящего «Нарзана» и множество других марок.

Какие еще компании, сервисы, предприятия (и не только из продуктового сегмента) достойны получить вашу поддержку - узнайте на сайте проекта.



■ ГОЛОСУЙТЕ И ПРЕДЛАГАЙТЕ!

Поддержать любимые марки можно на сайте проекта «50 легендарных брендов». Заходите по адресу www.kp.ru/specproject/50-luchshih-brendov-2022/ или по ссылке в QR-коде и голосуйте за тех, кто делает нашу жизнь приятнее и вкуснее.



«Нарзан»: бренд со 130-летней историей

Как сегодня производят эталонную минеральную воду, состав которой не менялся с XVIII века.

ЦИФРА

В составе «Нарзана» - более 20 минералов и микроэлементов. Он богат кальцием, магнием, натрием и калием.

Первый промышленный розлив «Нарзана» начался в 1894 году и продолжается до сих пор. Интересно, что сегодня мы пьем ту же минеральную воду, что и в XVIII веке. Первое подробное описание источника у подножия Эльбруса появилось в 1793 году. С тех пор состав воды не изменился - химические и целебные свойства такие же, как и в те времена.

Сегодня «Нарзан», как и прежде, добывается на Кисловодском месторождении, и только из скважин, указанных в ГОСТе. Оттуда минеральная вода подается на завод в Кисловодске: поступает сразу на линию розлива, а затем в бутылки. Благодаря технологии прямого налива сохраняются полезные качества и естественный природный вкус «Нарзана».

Сегодня в магазинах можно встретить два варианта знаменитой воды.

«Нарзан» натуральной газации (с золотой этикеткой)

Это природная минеральная вода с умеренным количеством пузырьков. Она попадает в бутылки напрямую из скважины и сохраняет естественный уровень газации. Подойдет для тех, кто любит мягкие, спокойные вкусовые ощущения.

«Нарзан» газированный (с серебряной этикеткой)

Это та же природная минеральная вода, но с дополнительной газацией. У нее более шипучий характер - она идеальна для тех, кто любит искрящиеся пузырьки.

Какую выбрать? Уровень газации - вопрос предпочтений. Неизменно одно: «Нарзан» - это эталонная минеральная вода, которая уже много лет удивляет своим приятным вкусом и заряжает природной энергией.

Даже Месси получает деньги от саудитов

Андрей ВДОВИН,
Денис АКИНИН

Победа на ЧМ-2022 сборной Саудовской Аравии над Аргентиной (2:1) неслучайна. Шейхи строят футбольный рай в своей стране.

Сборная Саудовской Аравии - главный хедлайнер ЧМ-2022. Грохнуть Аргентину во главе с **Лионелем Месси** - такое не забывается. В арабской стране праздник, шейхи объявили 23 ноября 2022 года выходным днем, каждому игроку сборной выдадут по 2,5 млн долларов премии. Но это все пена, которая сойдет через несколько дней. А под ней все намного серьезнее. Похоже, в Саудовской Аравии решили всерьез взяться за футбол и через него, как мягкую силу, продвигать свою страну в мире.

КАК ПО УЧЕБНИКУ

Это было роскошно со всех точек зрения, даже с футбольной. Саудовская Аравия сыграла в очень смелый футбол против главного фаворита ЧМ-2022. **Эрве Ренар** сконструировал схему-трансформер, поднимая блок обороны к средней линии. Итог - семь офсайдов у аргентинцев в первом тайме и три отмененных гола. Настоящий учебник о том, как делать искусственное положение «вне игры»!

В начале второго тайма Саудовская Аравия застала спящих аргентинцев врасплох и провела две разящие атаки. А после саудовцы переключились на выученную оборону, где гасили аргентинцев мелкими нарушениями.

ПОБЕДА ТРЕНЕРА

Всю эту тактическую красоту сотворил главный тренер Эрве Ренар. Француз - личность неординарная.

Когда-то он был уборщиком, а потом создал свою клининговую компанию. Но бросил все и поехал тренировать на край мира, в страны, которые и на карте-то сразу не найдешь. Гана, Замбия, Ангола, Алжир, Кот д'Ивуар, Марокко... И даже взял два Кубка Африки!

Но больше всего Ренар силен как психолог. Например, в Замбии он привез сборную на тот берег океана, где 19 лет назад в авиакатастрофе погибло целое золотое поколение местных игроков. Нынешние футболисты были так впечатлены, что сенсационно выиграли Кубок Африки. В Саудовской Аравии Ренар тоже зажег сердца игроков. «В перерыве матча с Аргентиной он нам сказал такие слова, что мы готовы были траву жрать на поле ради победы. Он просто сумасшедший!» -



Победа над Аргентиной далась дорогой ценой. Защитник сборной Саудовской Аравии Яссер аль-Шахрани столкнулся со своим же вратарем и получил перелом челюсти и лицевой кости.



Накануне ЧМ-2022 в Катаре два самых известных футболиста, Лео Месси (слева) и Криштиану Роналду, поучаствовали в фотосессии Louis Vuitton. «Победа - это состояние ума», - подписан снимок в соцсетях. В компании тут же оговорились, что победителей в этой партии не было. На доске стоит позиция из партии чемпиона мира Магнуса Карлсена и Хикары Накамуры, сыгранной 5 лет назад, которая завершилась вничью.

ФОТО-ФАКТ



Annie Leibovitz/Courtesy of Louis Vuitton

■ АВТОРИТЕТНО

Валерий НЕПОМНЯЩИЙ: Мы так же победили Аргентину

Кирилл СЕРОВ

Легендарный советский тренер рассказал, как сборная Камеруна под его началом обыграла на ЧМ-1990 команду Марадоны.

- Валерий Кузьмич, все в шоке от победы Саудовской Аравии. Эту победу приписывают тренеру - французскому Эрве Ренару.

- Я знаю его. А Аргентина, думаю, была психологически просто потрясена тем, как защищается сборная Саудовской Аравии. Отличная, с тремя восклицательными знаками, работа тренера Саудовской Аравии. А тренеру сборной Аргентины большой минус...

- В Саудовской Аравии объявили выходной день в связи с победой.

- То же самое было и в Камеруне, после того как мы в стартовой игре на чемпионате мира-1990 победили сборную Аргентины (1:0). А ведь она тогда была чемпионом мира, в 1986 году именно аргентинцы во главе с **Марадоной** выиграли Кубок мира. И вот тогда они свою первую же игру проиграли Камеруну, правда, потом дошли до финала, где уступили сборной Германии.

- Марадона играл в том стартовом матче?

- Конечно.

- История спустя 32 года повторилась. Теперь проиграла Аргентина с Месси. Они вас тогда тоже недооценили?

- Да, там они не очень подготовились. Мы их несколько напугали. Мы предложили аргентинцам жесткую игру, и они стали себя беречь. У нас было два удаления в этой игре, мы вдвоем заканчивали матч. Было так жестко, что их игроки уже старались не сближаться в борьбу, почти не выигрывали у нас единоборства.

- У вас связи остались с той сборной?

- С **Роже Милла** - да. Он поздравлял меня с днем рождения в августе. Видеопривет присылал.

- Он там в Камеруне какую-то должность занимает?

- Нет, его не допускают, он по характеру не подходит на руководящую роль.



В стартовом матче ЧМ-1990 сборная Камеруна затоптала аргентинцев во главе с **Диего Марадоной** (на переднем плане).



Полностью интервью читайте на KP.RU/sports



Спецвыпуск

Ты в игре

25 ноября
2022 г.

КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

Shutterstock

Прими участие во Всероссийском конкурсе спортивных проектов «Ты в игре» и выиграй 1 миллион рублей!

Денис ВДОВИН

Спорт в России динамично развивается. Активная жизнь помогает людям чувствовать себя здоровыми и всегда находиться в хорошей форме и настроении, не болеть и с оптимизмом смотреть вокруг.



В вовлечении россиян в активный образ жизни помогает федеральный проект «Спорт - норма жизни» национального проекта «Демография». Проект реализуется с 2019 года и вносит существенный вклад в создание комфортных условий для занятий спортом. Среди ключевых задач проекта - обеспечение доступности занятий спортом для всех категорий населения, развитие массового спорта и спорта высших достижений, спортивного резерва и кадров для отрасли и совершенствование спортивной инфраструктуры. С начала реализации было открыто 397 спортивных объектов и свыше 1500 площадок ГТО.

Если вы сами не просто занимаетесь спортом, но и помогаете это делать другим, Всероссийский конкурс спортивных проектов «Ты в игре» - идеальная возможность заявить о себе на всю страну.

КТО ПРОВОДИТ КОНКУРС

Конкурс «Ты в игре» проводит АНО «Национальные приоритеты» при поддержке Министерства спорта РФ благодаря федеральному проекту «Спорт - норма жизни» национального проекта «Демография».

Не важно, в каком уголке России вы живете, если занимаетесь интересным и важным спортивным делом. «Ты в игре» поможет грамотно и эффективно развить ваш проект, придать ему глубину и масштаб.

«Ты в игре» пройдет уже в третий раз. Предыдущие два сезона конкурса показали, что это важная и интересная инициатива, ведь на «Ты в игре» приняло участие более 6600 проектов. Из них в финальные раунды вышли 450. Сейчас стартовал 3-й сезон конкурса, и авторы спортивных проектов могут вновь проявить себя.

ЧТО ЖДЕТ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Главный приз третьего Всероссийского конкурса «Ты в игре» - 1 миллион рублей. Финалисты в пяти основных номинациях получат гранты в размере 300 тысяч рублей, а победители в дополнительных номинациях - призы от партнеров конкурса.

Партнером «Ты в игре» является Континентальная хоккейная лига (КХЛ). В рамках сотрудничества КХЛ выступит на конкурсе в роли ментора по развитию проектов. На менторство смогут попасть любые яркие и интересные инициативы - независимо от вида спорта, направленности и номинации. Ключевое условие - проекты должны популяризировать любительский спорт и вовлекать россиян в активный образ жизни.

Номинации третьего сезона конкурса поддерживают партнеры конкурса: мультиплатформенный оператор «Триколор», российский производитель спортивных тренажеров и оборудования IRON KING. «Триколор» также оказывает конкурсу информационную поддержку, в рамках которой на собственных телевизионных и цифровых каналах проектов «Наш спорт» и «Большой эфир» оператор покажет информационные ролики и документальные фильмы об участниках «Ты в игре». РМОУ проведет образовательный акселератор для участников, вошедших в лонг-лист конкурса.

Ход конкурса освещают ведущие СМИ. Информационную поддержку конкурсу оказывает «РБК Life» - ваш гид по свободному времени. Российский спортивный интернет-портал Championat.ru, лидер среди спортивных порталов Рунета, в рамках медиапартнерства с конкурсом «Ты в игре» рассказывает о проектах участников конкурса, а также выступает партнером номинации «Медиа».



Таймлайн 3-го сезона Всероссийского конкурса спортивных проектов «Ты в игре»

- 25 октября - 23 января - Сбор заявок от участников
- 9 февраля - Объявление лонг-листа
- 10 февраля - Старт народного голосования
- 14 - 28 февраля - Акселератор для участников, вошедших в лонг-лист
- 22 марта - Объявление шорт-листа
- 22 марта - 5 апреля - Акселератор для участников, вошедших в шорт-лист
- 13 апреля - Защита перед Экспертным советом

Продолжение читайте на стр. 2 вкладки

Как принять участие в конкурсе «Ты в игре»?

Простые вопросы и ответы

1. ГДЕ МОЖНО ПОДАТЬ ЗАЯВКУ НА УЧАСТИЕ В КОНКУРСЕ «ТЫ В ИГРЕ»?

• На официальном сайте **tyvigre.ru**. Сделать это можно до 23 января 2023 года включительно.

2. КТО МОЖЕТ УЧАСТВОВАТЬ?

• Физические и юридические лица с онлайн- и офлайн-проектами. Главное условие - проект должен функционировать в настоящее время в сфере любительского спорта, отличаться яркой идеей, быть социально значимым, ставить своей целью улучшение качества жизни россиян и в него уже было вовлечено не менее пяти человек. Кроме того, авторы должны хотеть развивать свой проект и увеличивать количество участников.

3. ЧТО ПРОИСХОДИТ ПОСЛЕ ПОДАЧИ ЗАЯВКИ?

• Премодерация - лонг-лист из 250 проектов - шорт-лист из 25 проектов.

Заявка проходит премодерацию на случай ошибок в анкетных данных. А потом она попадет на оценку к двум независимым экспертам. По итогам нескольких этапов конкурса будет сформирован сначала лонг-лист из 250 инициатив, а после - шорт-лист, в который войдут 25 наиболее ярких проектов.

4. КТО ОПРЕДЕЛЯЕТ ЛУЧШИХ ИЗ ЛУЧШИХ?

• Экспертный совет. В Экспертный совет вошли российские спортсмены, руководители спортивной индустрии

и общественные деятели. В их числе министр спорта Российской Федерации **Олег Матыцин**, президент КХЛ, серебряный призер Олимпийских игр по хоккею **Алексей Морозов**, заместитель председателя правительства Калининградской области, министр спорта Калининградской области, пятикратная олимпийская чемпионка по синхронному плаванию, посол федерального проекта «Спорт - норма жизни» **Наталья Ищенко**, олимпийская чемпионка по конькобежному спорту, посол ГТО **Светлана Журова**, двукратная олимпийская чемпионка по биатлону, президент Общероссийской общественной организации «Содружество детско-юношеского биатлона России» **Анна Богалий** и многие известные олимпийские чемпионы и звезды российского спорта.



Количество видов спорта неограниченно.

■ ТОЛЬКО ЦИФРЫ

1 000 000

рублей - главный приз конкурса «Ты в игре»

300 000

рублей - гранты финалистам в пяти основных номинациях конкурса

6600

проектов приняли участие в первых двух сезонах конкурса «Ты в игре»

Проголосовать за понравившийся проект можно на сайте.



Принять участие в конкурсе может любой желающий.

Номинации Третьего Всероссийского конкурса «Ты в игре»

«ТОЧКА СТАРТА»

Проекты местного, муниципального, регионального уровня. До 500 участников.

«МАСШТАБ»

Проекты федерального уровня, реализуемые в масштабах страны или деятельность которых охватывает более 500 участников.

«ДЕТИ В СПОРТЕ»

Спортивная подготовка, создание инфраструктуры, образовательный процесс и организация специальных спортивных мероприятий для детей до 14 лет.

«ТРАНСФОРМАЦИЯ В СПОРТЕ»

Программное обеспечение, приложения, агрегаторы и другие цифровые решения для организации спортивной подготовки, анализа тренировочного процесса, продвижения спортивной культуры и вовлечения людей в активный образ жизни; инновационные изобретения и устройства для практического и массового применения в области спорта.

«БЕЗГРАНИЧНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ»

Проекты по формированию активного образа жизни, созданию доступной среды и инклюзивного просвещения в области спорта. Номинации от партнеров конкурса:

«#НАШСПОРТЗДЕСЬ»

Номинация мультиплатформенного оператора «Триколор», за победу в которой смогут побороться все участники «Ты в игре». В рамках информационной поддержки конкурса на собственных телевизионных и цифровых каналах проектов «Наш Спорт» и «Большой эфир» оператор покажет информационные ролики и документальные фильмы об участниках «Ты в игре».

#СПОРТЯДОМ

Партнерская номинация с российским производителем спортивных тренажеров и оборудования. В новом сезоне конкурса было принято решение оказать поддержку спортивным проектам, которые реализуют свои проекты на базе инфраструктурных объектов, построенных благодаря Федеральному проекту «Спорт - норма жизни» национального проекта «Демография».

«МЕДИА»

Специальная партнерская номинация от издания «Чемпионат» для авторов, которые освещают спортивные события на собственных информационных ресурсах (подкасты, блоги, онлайн-издания, каналы, паблики с аудиторией от 1000 пользователей).

«НАРОДНОЕ ГОЛОСОВАНИЕ»

Номинация, доступная для 250 инициатив, прошедших в лонг-лист «Ты в игре». Победитель будет выбран путем голосования пользователей на официальном сайте конкурса и получит призы от партнеров конкурса.



Как «Детская следж-хоккейная лига» стала настоящей федерацией

Среди популярных спортивных направлений первых двух сезонов конкурса - хоккей. Авторы подавали как детские, так и взрослые проекты, в том числе для людей с ограниченными возможностями. Победителем первого сезона конкурса стала «Детская следж-хоккейная лига» авторства Анастасии Барадачевой.

«В 2016 году у нас появилась мечта - дать возможность любому особенному ребенку играть в хоккей», - говорят основатели проекта. И с тех пор их основная цель - создание условий для развития адаптивных видов хоккея в России и повышения их роли в физической реабилитации и социальной адаптации детей и подростков с разными формами инвалидности.

Победа в конкурсе помогла проекту стать еще более масштабным. С октября 2021 года это уже не просто Детская лига - это целая Федерация адаптивного хоккея. Сейчас в командах федерации тренируются более 470 ребят в 30 регионах

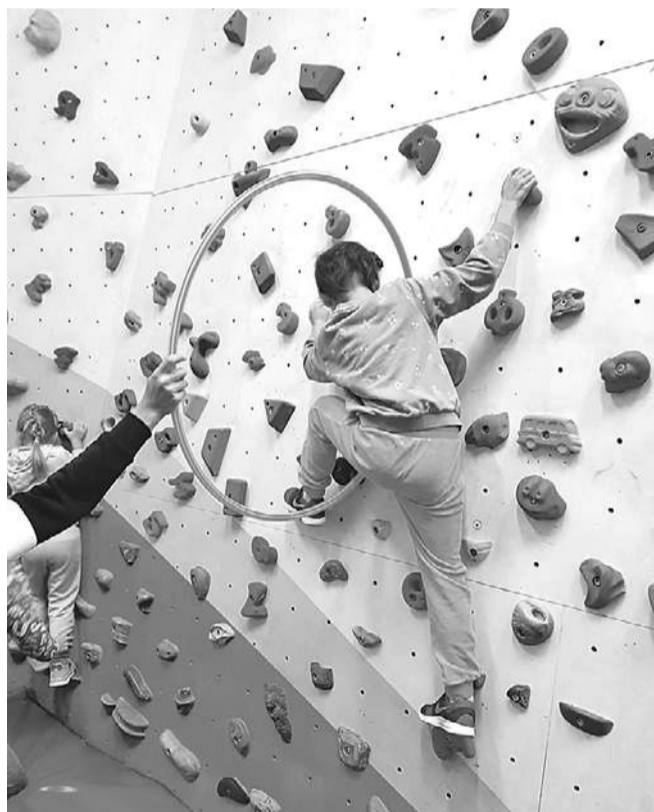
России, из них - 35 команд по следж-хоккею, 6 команд по хоккею для незрячих и 6 команд по специальному хоккею для детей с интеллектуальными особенностями.

Теперь это Мир хоккея для особых детей. Федерация адаптивного хоккея поддерживает новые и действующие детские команды, занимается обучением тренеров, судей, координаторов, волонтеров... Здесь помогают в разработке специального спортивного инвентаря, организуют мероприятия разных масштабов, а также активно занимаются популяризацией адаптивного хоккея.



Хоккей стал одним из самых популярных направлений проекта.

«Нет недосыгаемых высот» - проект для реабилитации детей и трудных подростков



Скалолазание - признанный способ реабилитации для людей с особыми потребностями.

Победителем в номинации «Безграничные возможности» второго сезона конкурса «Ты в игре» стал проект, посвященный адаптивному скалолазанию для детей и молодежи с ОВЗ «Нет недосыгаемых высот» из Нижегородской области. Автор проекта Максим Кавинов запустил его девять лет назад - в 2013 году.

«Проект «Нет недосыгаемых высот» - это история о детях и подростках с ограниченными возможностями здоровья, - рассказывают его создатели. - Это история о трудных подростках, к которым сложно найти подход родителям и учителям. Это история о том, как важно детям с ОВЗ и их семьям иметь возможность выходить в общество, быть понятыми и принятыми».

За время своего существования проект стал больше, чем просто программой. В его рамках был создан региональный центр реабилитации детей с ОВЗ, а также учебный центр тренеров и реабилитологов из Нижнего Новгорода и других регионов. За последние три года постоянными посетителями центра стали 200 трудных подростков, а также более 550 детей, молодых людей и взрослых с ОВЗ.

После участия в конкурсе проект продолжает развиваться и вовлекать молодежь в спорт. А в декабре 2022 года «Нет недосыгаемых высот» организует III Международную научно-практическую конференцию «Адаптивное скалолазание и другие современные практики адаптивной физической культуры».

■ ВАЖНО

«5 ВЕРСТ» в 100 городах России

Еще один яркий проект, который был отмечен организаторами конкурса «Ты в игре», - «5 ВЕРСТ» из Москвы под авторством **Максима Егорова**. В его рамках организуются и проводятся бесплатные еженедельные старты - любой желающий может пробежать или пройти 5 км в любом комфортном темпе.

Принять участие могут все, в том числе школьники, пенсионеры, спортсмены и люди с ОВЗ. Мероприятия организуются каждую субботу в 9 утра силами добровольцев. Отличительными особенностями проекта являются инклюзивность, регулярность и содействие в образовании сообществ: люди приходят не только ради пробежки, но и для встречи с друзьями. Благодаря такому подходу создается уникальная доброжелательная атмосфера.

На данный момент проект представлен в 100 городах России. Во время конкурса «5 ВЕРСТ» проходил через непростой этап трансформации в российский бренд, после чего в нем зарегистрировалось более 15 000 новых участников. За время существования инициативы общее число мероприятий достигло 951, уникальных участников - 9869 человек, а волонтеров - 9388.

«Активное лето» - серия турниров в летние каникулы

Одним из первых участников третьего сезона стал проект «Активное лето». Его реализует АНО «ДРОЗД-Волхов» в городе Волхов Ленинградской области с 2017 года. А проект представляет собой серию общедоступных турниров по дворовому футболу, стритболу и шахматам для детей и подростков. Название свое проект получил благодаря тому, что мероприятия проводятся в период летних каникул.

Как отмечает автор проекта **Михаил Говди**, главная цель «Активного лета» - вовлечь ребят в регулярные занятия спортом, дать им интересный и полезный досуг. Инициатива смогла заинтересовать свою аудиторию: каждый год в ней принимают участие более тысячи детей.

Все пять лет существования проект не стоит на месте и активно развивается. Так, в 2021 году он выиграл грант комитета по молодежной политике Ленинградской области. Полученные средства были использованы для расширения географии - в 2021 году турниры «Активного лета» прошли уже в 10 городских и сельских поселениях Волховского района.



«Активное лето» - отличная возможность провести каникулы с пользой.



Shutterstock

СЛОВО ЧЕМПИОНКЕ!

Проекты в конкурсе «Ты в игре» оценивает Экспертный совет, состоящий из известных в мире спорта людей.

Одна из них - **Анна Богалий** (на фото внизу), двукратная олимпийская чемпионка по биатлону и президент Общероссийской общественной организации «Содружество детско-юношеского биатлона России». В интервью Анна Богалий рассказала, какие конкурсные работы ее радуют и какими качествами должны обладать авторы проектов.

- Что для вас проект «Ты в игре»?

- Для каждого это что-то свое. Для меня «Ты в игре» - это открытие новых проектов, креативных ребят, открытие новых веяний. Это хорошая возможность посмотреть вектор развития спорта. Куда смотрит большинство и что ему интересно. С такой точки зрения конкурс «Ты в игре» дает новые возможности заявить о себе и получить помощь в разработке концепций.

- В чем заключается роль эксперта этого проекта?

- Честно оценивать проекты, смотреть их актуальность в текущее время. Отсматривать качество представленной работы. Но главное - актуальность. Чтобы это было интересно здесь и сейчас, в настоящем времени. У каждого эксперта есть колоссальный опыт, и на основании этого тоже можно делать определенные заключения. Эксперты не должны мешать один проект с другим и сравнивать их, а делать заключение по конкретной работе. Давать трезвую и современную оценку проектам.

- Насколько важна общественная инициатива в спорте и такие идеи, которые обсуждаются в рамках проекта «Ты в игре»?

- Любая инициатива, которую люди стараются донести, развить и двигать ее вперед, направлена на улучшение нашего общества и улучшение качества жизни. Причем не только горожан, но и жителей маленьких поселений. Могут сказать, что такие проекты дают возможности даже самым отдаленным территориям заявить о себе, показать себя и победить, конечно же.



Shutterstock

Семейный подход - лучший пример для подрастающего поколения.

Двукратная олимпийская чемпионка Анна БОГАЛИЙ: Меня радует, когда в проектах участвуют целыми семьями



Илья ПИТАЛЕВ/РИА Новости

- Вспомните самые полюбившиеся вам общественные инициативы и проекты. Они уже реализовались?

- С ходу вспомнить очень сложно. Но при открытии третьего сезона я была рада встретить ребят из сезонов предыдущих. Рада поговорить с ними. Я хорошо пообщалась с нашими победителями, они только закончили свой футбольный турнир. На их соревнованиях играют совсем юные футболисты. Было приятно слушать историю победителя. Его инициативы были реализованы этим летом. Я горжусь, что у нас в стране так много небезразличных людей, которые вкладывают свои силы, время и средства в свою деятельность в направлении детско-юношеского спорта, спорта для специальных, особенных детей. Для меня это показатель служения людям и изменения мира вокруг себя. Когда такие проекты реализовываются, появляется чувство, что все возможно.

- Победитель проекта получит 1 миллион рублей. Это большие деньги? Их хватит на развитие идей и масштабирование спортивных инициатив?

- Когда ты делаешь подарки ребенку, ты хочешь сделать хорошо, подарить много радости. Все вокруг стоит денег, поэтому миллион легко может раствориться. Безусловно, это отличная сумма, чтобы подпитать свой проект и усилить в нем какие-то позиции. Но я уверена, что для каждого из ребят-участников главное - азарт и желание продвижения и узнаваемости. В проект вовлекают не только деньги, но и самые разные возможности.

- Вы замечаете, как подобные проекты влияют на вовлечение населения в спорт? Прежде всего детей.

- Конечно, очень здорово, когда подоб-

ные проекты в нашей стране реализуются. Особенно если они направлены на массовость и вовлечение детей. Но если мы не затронем родителей этих детей, то массовости мы не добьемся. Меня всегда радует, когда в проектах участвуют целыми семьями. Спорт без ограничений. Такие проекты всегда сложнее, но по энергетическому состоянию они очень хорошие. Нужно вовлекать мам, пап. Возраст, который меньше всего двигается. Спорт должен стать и для них нормой жизни!

- А эксперты могут вне конкурса поддержать инициативу? Пригласить создателя идеи на работу или сотрудничать с ним? Такое в истории «Ты в игре» уже было?

- Проблем нет. Каждый эксперт активный и нацелен на созидание, на помощь. Что касается приглашения на работу, лично я такой вопрос пока не рассматриваю. У меня другая специфика деятельности. А если у других экспертов есть такая возможность - почему бы и нет?

- На ваш взгляд, в какой именно спортивной сфере сейчас больше всего нужны общественные инициативы и новые идеи?

- Мы меняемся сейчас, происходит трансформация. Я вижу, как развилось беговое сообщество за последние несколько лет, больше людей стало кататься на лыжах. Проекты, которые раньше были не массовыми, становятся такими. Мы просто меняемся. Не могу выделить конкретную область. Но мы все завязаны на времени перемен.

- Какими качествами должны обладать создатели проектов и идей?

- Вы должны любить то, что делаете. Когда человек любит, он живет проектом, у него получается, он фонтанирует идеями. Самое главное - любовь к людям и к тому, что ты делаешь.



«Эй, ухнем!»

Найди среди знаков буквы и составь из них пословицу.



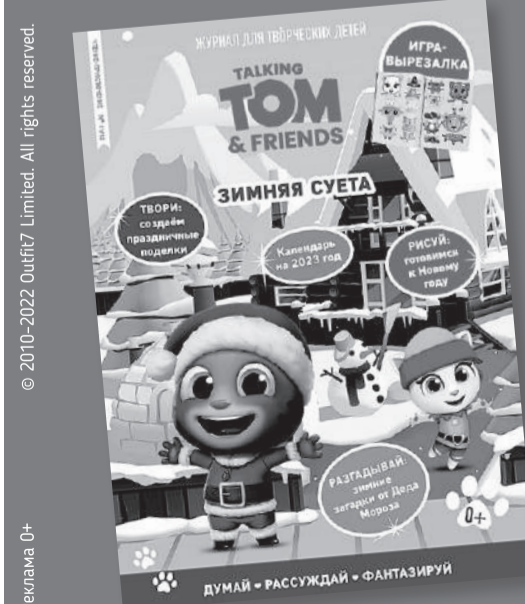
Орнитолог - это учёный, изучающий жизнь птиц.
Помоги специалисту проследить закономерность в расположении сов и продолжить ряды на каждой ветке. Какой должна быть шестая птица на каждой ветке?



Реши sudoku: заполни пустые клетки совами так, чтобы в рядах по горизонтали, вертикали и диагонали не было одинаковых птиц.



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.



Решаем ребусы,
разгадываем снежные головоломки,
создаём новогодние поделки
и выполняем множество
интересных заданий!

Приобретайте журнал в местах продажи
прессы или на shop.kp.ru

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КР»

Елизавета МАЛЬЦЕВА, Пермь:
- Занимаюсь частным бизнесом: продажа одежды через интернет. Подрабатываю моделью для магазинов. Люблю рисовать, увлекаюсь спортом. Читаю книги по психологии и сексологии. Мечтаю о семье и своем доме с садом из роз.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:



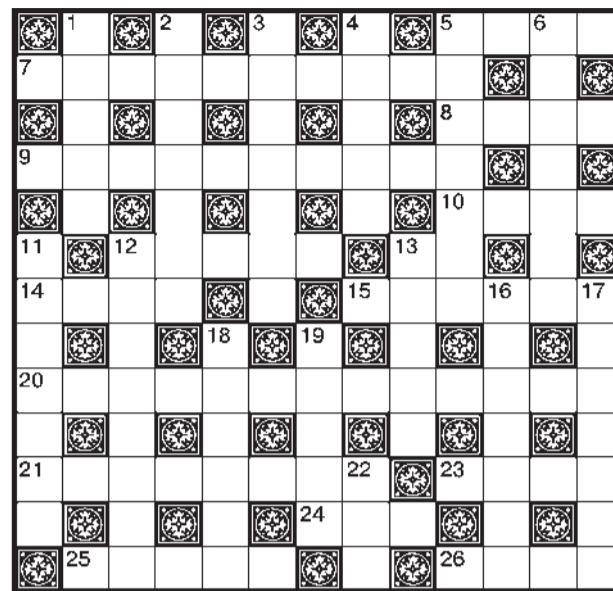
- Маленькое черное платье может быть и таким. Соблазнительным? Да. С подчеркнутой линией силуэта? Да. С миллионом блестящих пуговиц? Да. Мне нравится, что Лиза сочетает его с плотными колготками. Так образ получился острее, а силуэт - еще изящнее.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КР». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КР»!

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Троянская подставка. 7. Микрорайон и родина Ильи Муромца. 8. Любовник из латиносов. 9. Пророк из рода Спитама. 10. Пятно рядом со светом. 12. В какой биографической драме встретились на одной съемочной площадке певица Мадонна и знойный Антонио Бандерас? 13. Брюс из драмы «Кулак ярости». 14. Чем обливают? 15. Неопытный вор на криминальном жаргоне. 20. Обиталище богов Диска из романов Терри Пратчетта. 21. «Наполеон полярных стран». 23. Площадка на поле для крикета. 24. Столица с Ватиканом. 25. Какой стихии Гераклит Эфесский уподоблял наш мир? 26. Чего рваные ботинки «просят»?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. В каком качестве используют часто тех, кого носят на руках? 2. Кто из наших олимпийских чемпионов по гимнастике снялся в японском боевике «Красная тень»? 3. «Обложка» голубца. 4. «Приходи скорее, долгожданной ...», будь у нас как дома - всё пропылесось!». 5. Нарты у эскимосов. 6. Фарш в пирожке. 11. На что похож боксерский ринг? 12. «Сердце Шотландии». 13. Санитар среди аквариумных рыбок. 16. Герой Советского Союза Валентина Гризодубова по роду занятий. 17. «Золотой фильм» для легендарной Греты Гарбо. 18. Базарная площадь на Украине. 19. За какого певца вышла замуж модель Хейли Болдуин? 22. Египетская река.

Николай ОБЕРЕМЧЕНКО/«КР» - Пермь

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 10. Тень. 12. Драма «Кулак ярости». 13. Брюс. 14. Молотом. 15. Неопытный вор. 20. Диска. 21. Наполеон полярных стран. 23. Площадка на поле для крикета. 24. Ватикан. 25. Стихии. 26. Чего рваные ботинки «просят»?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. В каком качестве используют часто тех, кого носят на руках? 2. Кто из наших олимпийских чемпионов по гимнастике снялся в японском боевике «Красная тень»? 3. «Обложка» голубца. 4. «Приходи скорее, долгожданной ...», будь у нас как дома - всё пропылесось!». 5. Нарты у эскимосов. 6. Фарш в пирожке. 11. На что похож боксерский ринг? 12. «Сердце Шотландии». 13. Санитар среди аквариумных рыбок. 16. Герой Советского Союза Валентина Гризодубова по роду занятий. 17. «Золотой фильм» для легендарной Греты Гарбо. 18. Базарная площадь на Украине. 19. За какого певца вышла замуж модель Хейли Болдуин? 22. Египетская река.

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Печень, мозг, желудок, селезенка...
- Люся, что ты делаешь?
- Я пытаюсь разобраться в себе!
* * *
И было у старика Шумахера три сына: двое - гонщики, а третий - водитель маршрутки.
* * *
- Милая, я летел к тебе на крыльях любви!

- Три дня?!
- Ветром сносило...
* * *
Только сев на пол в позе лотоса и расслабившись, понимаешь простые вещи... Надо помыть под шкафом, и вон куда делась зарядка от телефона.
* * *
Очень тяжело работать в офисе.

Во-первых - шумно, отчего трудно сосредоточиться.
Во-вторых - все время отвлекают и просят не храпеть.
* * *
- Опишите себя в трех словах.
- Ленивый.
Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на kp.ru



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Ведущий редактор номера А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора).

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отделения не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 169 561 экз.
Цена договорная



Астрахань			Архангельск			Барнаул			Белгород			Бишкек			Благовещенск			Брянск			Владивосток			Волгоград			Воронеж			Екатеринбург			Иваново			Ижевск			Иркутск			Казань			Калининград			Калуга			Кемерово			Киев			Киров			Кишинев			Кострома			Краснодар			Красноярск			Курск			Липецк			Минск			Мурманск			Н. Новгород			Новосибирск			Омск			Орел			Оренбург			Пенза			Пермь			Петрозаводск			Псков			Ростов-на-Дону			Рязань			С.-Петербург			Самара			Саратов			Севастополь			Симферополь			Смоленск			Ставрополь			Сыктывкар			Тамбов			Тверь			Томск			Тула			Тюмень			Уфа			Хабаровск			Челябинск			Южно-Сахалинск			Ярославль		
(8512)	48-49-50	(4832)	(8182)	21-10-79	(423)	(3852)	20-55-47	(8172)	(4722)	20-18-05	(343)	(10996)	312-88-31-31	(4932)	(4162)	49-45-15	(3412)	(8512)	30-90-37	(843)	(4942)	528-21-00	(861)	(391)	31-03-50	(4872)	(4712)	52-41-35	(3842)	(4742)	35-38-11	(1038044)	(922)	205-43-01	(922)	(922)	901-66-35	(1037322)	(4942)	47-10-13	(861)	(391)	92-79-92	(4712)	(4742)	70-62-71	(1037517)	(991)	22-23-00	(8412)	(342)	337-77-11	(342)	(8312)	33-94-53, 33-94-52	(381)	(3812)	289-90-85	(4862)	(3532)	29-01-50	(8412)	(342)	43-39-39	(8412)	(342)	43-11-93	(342)	(8142)	56-46-41	(342)	(8142)	76-42-97	(3652)	(8112)	72-29-00	(4832)	(863)	333-24-22	(8652)	(4912)	95-78-87	(922)	(812)	458-90-68	(4752)	(846)	270-69-10	(4822)	(8452)	53-42-21	(3822)	(692)	99-95-13	(3822)	(8142)	78-81-28	(4872)	(8112)	62-18-38	(3452)	(863)	95-11-97	(347)	(4912)	587-11-12	(4212)	(812)	71-93-12	(351)	(846)	33-93-63	(900)	(8452)	90-61-86	(4852)	(4872)	52-41-35, 52-41-40	(3452)	(347)	292-44-47	(4212)	(351)	78-26-03, 700-09-68	(900)	(4341-515)	43-41-515	(4852)	58-58-17, 58-55-81																																									

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительствами