

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫПУСК

SOUZVESH.RU

СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ

ГАЗЕТА ПАРЛАМЕНТСКОГО СОБРАНИЯ СОЮЗА БЕЛАРУСИ И РОССИИ

Боевое лето для кадета

Раньше ребят учили побеждать ветераны ВОВ, а теперь участники СВО - стр. 8



Новые законы сентября

Какие изменения ждут нас с началом осени, читайте на стр. 2 ▶



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



4 434 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Пятница
30 августа

Газета нашего города ★

№ 64 (27614)
2024 год

Они повторили подвиг Брестской крепости: Две недели бились в окружении и не сдались



Кадр из видео

Читайте на стр. 5 ▶



Личный архив

Отличник Киркоров, троечница Глюкоза

Ирина ВИКТОРОВА

Как звезды учились в школе.

Не важно, когда вы окончили школу. Когда приближается 1 сентября, у всех пробегает какой-то странный холодок. У каждого осталось немало воспоминаний о школьных годах. А как учились наши звезды?

Продолжение на стр. 12 ▶

В Сочи туристов 6 часов спасали с отвесной скалы

Евгения ХАЛИКОВА («КП» - Краснодар)

25-летний Игорь и 26-летний Дмитрий увлекаются экстремальным видом отдыха - каньонингом. Он включает в себя элементы плавания, скалолазания, спелеологии и прыжки в воду. А реки нужно преодолевать вброд.

В очередном «туре» в каньоне Белые скалы в Сочи через час после старта

ребята поняли - силы свои они переоценили. Река Большая Хоста бурлила из-за прошедшего ливня. Назад путь оказался отрезан, а лезть вверх невозможно из-за отвесной скалы.

Они подали сигнал бедствия. По координатам, которые продиктовали туристы, спасатели вышли на поиск. Однако в указанном районе парней обнаружить не удалось, рассказали в Южном спасотряде МЧС России.

На Сочи спустилась ночь, спасатели с помощью спецоборудования на ощупь передвигались по отвесным скалам. Опасения за жизнь пропавших были серьезными. И вдруг спасатели услышали крики сверху. Оказалось, что парни застряли на скале в 15 метрах над водой. Чтобы эвакуировать бедолаг, пришлось натягивать страховочные перила.

Спасательная операция заняла более шести часов.

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

В Вологде теперь вещает Радио «Комсомольская правда»

Жители одного из самых красивых городов России начали получать самую оперативную информацию на частоте 97,2 FM.

29 августа в 10 утра наш ведущий Михаил Антонов дал старт эфиру Радио «Комсомольская правда» в Вологде. Напомним, каждый день на FM-частотах Радио «КП» слушают 2 миллиона человек, мы являемся

одной из самых цитируемых радиостанций страны. В прошлом году на церемонии награждения «Радиомания» Радио «Комсомольская правда» было признано лучшей новостной станцией России.



Елена ОДИНЦОВА

СВЕРХУРОЧНЫЕ ПО-НОВОМУ

С 1 сентября начинают действовать поправки в Трудовой кодекс, которые касаются оплаты переработок.

Было так: сверхурочные рассчитывались исходя из базового оклада. Но зачастую это только часть заработка, причем даже небольшая - еще есть премии, надбавки за стаж, районные коэффициенты и т. п. Вот все это «еще» не учитывалось. И получалось, что если человек зарабатывает 90 тысяч в месяц, но базовый оклад у него 30 тысяч, а остальное приходится на премии и надбавки, переработки оплачиваются исходя из 30 тысяч.

Теперь сверхурочные должны будут рассчитывать, исходя из полного заработка, с учетом всех его составных частей. То есть в нашем примере - от 90 тысяч.

ПАССАЖИРОВ ТАКСИ ЗАСТРАХУЮТ ЗА СЧЕТ ВОДИТЕЛЕЙ

Таксопарки и самозанятые таксисты теперь должны оформлять дополнительную страховку - гражданской ответственности перевозчика (ОСГОП). Это сверх ОСАГО для таксистов.

В чем разница? ОСАГО покрывает только те случаи, когда авария произошла по вине таксиста. И если при этом пострадал пассажир, максимальная компенсация составляет 500 тысяч рублей (в том числе и при гибели пассажира). ОСГОП покрывает все случаи, когда пассажира и его имущество в целостности и сохранности не довели - независимо от того, кто в этом виноват. И компенсация - до 2 млн рублей.

Фактически таксистов приравнивали к остальному общественному транспорту. На водителя автобуса тоже оформляется и ОСАГО, и ОСГОП.

Хотя новшество призвано повысить защищенность пассажира, оно вызвало много вопросов. Эксперты опасаются, что от самозанятых таксистов и так уже много чего хотят - наравне с крупными транспортными организациями - и они начнут уходить в тень. Или ситуация будет разворачиваться по принципу «строгость законов компенсируется необязательностью их исполнения».

Правильный мед и уроки без телефонов

Какие изменения ждут наше законодательство с началом осени.



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Теперь только правильный мед сможет носить это гордое имя из трех букв! А все остальное - просто сладенькая продукция.

В любом случае прямо с сентября ждать каких-то изменений не стоит. Таксистам дается 60 дней на то, чтобы выполнить новые требования закона.

В КЛАСС - БЕЗ ТЕЛЕФОНА

С началом этого учебного года вступает в силу запрет на использование мобильных телефонов или умных часов (на которые могут приходиться сообщения и переводиться звонки) во время уроков в школе.

Пользоваться гаджетами можно только в экстренных ситуациях - когда есть угроза жизни или здоровью учеников и преподавателей.

Таким образом предполага-

ется подтянуть у школьников дисциплину. А также отучить их полагаться на мобильные шпаргалки.

Как именно будет работать запрет технически - станут ли, скажем, учеников заставлять сдавать телефоны перед уроком и выдавать только на переменах или просто нельзя будет доставать мобильники из сумки, каждая школа решает самостоятельно. Предполагается, что посоветовавшись с родителями.

ПЧЕЛЫ ТРУДИЛИСЬ НЕ ЗРЯ

С 1 сентября мед, перга и прочая медовая продукция должны соответствовать национальным стандартам и

техническим регламентам. А качество и безопасность таких изделий - актам Евразийского экономического союза.

Раньше оно определялось только Общероссийским классификатором продукции.

Переводим на понятный язык. Теперь медом может называться только то, что вписывается в национальные ГОСТы и техрегламенты ЕАЭС. Остальное - просто некая сладенькая продукция. До этого соответствие национальным стандартам и евразийским регламентам было делом добровольным.

Таким образом власти надеются нанести удар по фальсификатам. В Совете Федерации утверждают, что в некоторых регионах доля пчеловодческой продукции, которая не совсем пчелиная, достигает 70%.

БЕЗЛИМИТ НЕ ОТКЛЮЧАТ БЕЗ СПРОСА

С 1 сентября начинают действовать и новые правила оказания услуг сотовой связи - они вводятся на шесть лет (потом могут быть опять пересмотрены).

Главное изменение - оператор связи по собственному желанию может менять только тариф, но не тарифный план. Последнее - с письменного согласия клиента. То есть плату за тариф повысить можно. А менять набор услуг, который туда входит

ЧТО ЕЩЕ ИЗМЕНИТСЯ

Вступят в силу единые требования к установке фото- и видеокамер, которые фиксируют нарушения правил дорожного движения. По прогнозам, количество камер при этом уменьшится.

Региональные власти будут вправе сами устанавливать размер штрафа за неоплату проезда по платным дорогам. В Москве такой штраф увеличится вдвое, с 1,5 тысячи до 3 тысяч рублей для физических лиц. Правда, в границах столицы водители-москвичи платят только за проезд по проспекту Багратиона. Московский скоростной диаметр для машин с московскими и подмосковными номерами - бесплатный. Так что эта мера больше касается иногородних автолюбителей.

Вводятся ограничения на выдачу гражданам кредитов с плавающей ставкой. Это когда процент по кредиту не зафиксирован на весь срок, а может меняться в зависимости от определенных обстоятельств - например, привязан к ставке ЦБ. Теперь их разрешено выдавать лишь на сумму, большую чем 200 средних номинальных зарплат по Росстату (это сейчас порядка 15 млн рублей), - но на срок не более 20 лет. А вот на сумму, большую чем 1000 средних номинальных зарплат (около 75 млн рублей), - без всяких ограничений. Предполагается, что люди, которые берут такие огромные кредиты, сами не бедные и понимают возможные риски.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

о одноклассники



Давайте дружить на OK.RU/KPRU



http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

В МИРЕ
Чем занимаются на пенсии экс-президенты США

ЗДОРОВЬЕ
Ученый назвал небанальные способы улучшить работу мозга



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



На сколько подорожали в этом году букеты и как сэкономить родителям школьников накануне торжественных линеек.

Цены на цветы распустились к 1 сентября

Елена ОДИНЦОВА

Средний букетик цветов в преддверии 1 сентября обойдется на 26% дороже, чем в прошлом году. К таким выводам пришли аналитики компании «Эвотор» (крупнейший производитель кассовых онлайн-терминалов), которые специально ко Дню знаний проанализировали чеки из специализированных цветочных магазинов за первые две декады августа 2023 и 2024 годов.

ХРИЗАНТЕМЫ ДОРОЖЕ РОЗ

Из наиболее популярных букетных цветов меньше всего, на 9%, подорожали розы. Дело в том, что, хотя они и на первом месте по раскупаемости, в продаже много отечественных. Хризантемы, вторые по популярности, за год выросли в цене на 18%. Будете смеяться, но, хоть они и цветут под осень почти на каждой российской даче, в магазинах нынче это товар в основном импортный. А потому одна хризантемка в среднем даже дороже розы (195 рублей против 170).

- За пару дней до и непосред-

ственно утром перед праздничной школьной линейкой в День знаний цены будут выше на 10 - 50% - в зависимости от букета и спроса в конкретный год, - поделилась с корреспондентом «КП» знакомая работница цветочного киоска.

- Хочу сказать, что в этом году цена и безотносительно праздников в принципе выше, потому что 83% цветов, которые продаются в России, - импортные, - рассказал в эфире Радио «Комсомольская правда» председатель правления Национальной ассоциации цветоводов Алексей Антипов.

Тут как со всеми другими товарами. Усложняется логистика, а местами и платежи даже в торговле с дружественными странами - растет цена вопроса. Сейчас топ зарубежных поставщиков, по заверениям экспертов, возглавляют Эквадор и Кения.

СУПЕРМАРКЕТЫ НАМ В ПОМОЩЬ

Чтобы побыстрее развивалось свое российское цветоводство, одним защитных мер от «недружественного» импорта мало. По

словам Алексея Антипова, остро нужны долгосрочные льготные кредиты для производителей (на рыночные кредиты при ставке ЦБ 18% почему-то никто не хочет развивать производство).

- Тем, кто к 1 сентября ищет подешевле, я на будущее вот бы что посоветовал, - делится рекомендациями Алексей Антипов. - Можно заказать цветы через интернет-магазин - но еще в конце июля или начале августа, по летним, более низким ценам. То есть вы заказываете цветы на 1 сентября, но в конце июля и тогда же их оплачиваете. И получите их к 1 сентября, но по летней цене. Второй вариант - пройтись по сетевым розничным магазинам типа «Ленты», «О'КЕЙ» и так далее. Там часто под праздники появляются цветы. И они зачастую стоят чуть ли не дешевле, чем в опте. Это маркетинговый ход - сети так привлекают покупателей. В расчете, что те уйдут из магазина, конечно же, не с одними цветами.

Что лучше - дарить ли к 1 сентября букеты или участвовать в благотворительности > стр. 9.

КОШЕЛЕК

Елена ОДИНЦОВА

Как за год выросли затраты на сборы в школу.

Сколько денег вы потратили на сборы ребенка в школу в этом году? С таким вопросом Всероссийский центр изучения общественного мнения обращается к родителям каждый раз накануне 1 сентября. Как следует из полученных ответов, за последний год затраты в среднем выросли примерно на четверть, или на 10,5 тысячи рублей. А за пятилетку, с 2019 года, - примерно вдвое.

Сильнее всего за последний год подорожали учебники, рабочие тетради и прочие методические материалы, без которых детям никак не обойтись (см. «Только цифры»). На втором месте - канцелярские принадлежности, а на третьем - взносы по договоренности с администрацией школы и другими родителя-

Дорогие наши детки

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ГЛАВНЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ЗАТРАТЫ НА ПОДГОТОВКУ К УЧЕБНОМУ ГОДУ

Категория трат	2019 г.	2023 г.	2024 г.	Рост за 5 лет	Рост за последний год
• Школьная и спортивная форма, сменная обувь, другая одежда и обувь для школы	13 431	20 414	24 919	+86%	+22% ↑
• Учебники, рабочие тетради	3 119	4 688	6 863	+120%	+46% ↑
• Школьно-письменные принадлежности (тетрадки, альбомы, пеналы и т. п.)	2 217	3 581	5 127	+131%	+43% ↑
• Школьная сумка/рюкзак/ранец	3 636	4 998	4 590	+26%	-8% ↓
• Добровольный спонсорский взнос школе	1 625	3 873	4 650	+186%	+20% ↑
• Взносы «по договоренности» на конкретные школьные нужды (охрана, оснащение класса, моющие средства и т. п.)	1 781	3 361	4 628	+160%	+38% ↑
• Цветы, подарки учителям на 1 сентября	1 177	2 113	2 771	+135%	+31% ↑
• Всего	26 986	43 028	53 548	+98%	+24% ↑

По данным ВЦИОМа.

ми на всякие школьные нужды: оснащение класса, моющие средства и прочее. К слову, эти самые взносы за пять лет выросли больше всего. Если же смотреть не

в процентах, а в абсолютных цифрах, то больше всего денег у родителей уходило и уходит на школьную одежду и обувь. Гардероб - примерно половина от всех расходов к началу учебного года. И эта пропорция год за годом остается неизменной.

На чем же можно сэкономить родителям? Судя по результатам опроса - в основном на рюкзаке или школьной сумке. Это единственная статья расходов, на которую в этом году семьи со школьниками потратили даже меньше денег, чем в прошлом. В отличие от одежды и суммы взносов здесь можно хоть немного расслабиться - с какой сумкой ученик должен явиться в школу, никакими правилами и «добровольными договоренностями» обычно не регламентируется.

ВОПРОС ДНЯ

А вы к школе готовы?

Сергей ЛУКЬЯНЕНКО, писатель-фантаст:

- Готовы, тем более что старший в университете и стало полегче. Дети, наверное, не согласятся, но я считаю, что это праздник. Рюкзаки собрали, но не до конца. Я думаю, как большинство родителей, буду под конец приобретать много всего.

Татьяна МИНЕЕВА, председатель Общественного совета при Департаменте образования Москвы:

- Мы к 1 сентября готовы, учебники обернули в обложки, одежду и обувь подготовили заранее, школьные принадлежности тоже, все ждет своего часа.



Михаил БОГДАНОВ, председатель ассоциации «Санкт-Петербургский городской родительский комитет»:

- К 1 сентября чаще всего возникают вопросы по поводу устройства в школу. В этом году ситуация получше благодаря тому, что открылось несколько новых школ. Так что вопрос вторых и третьих смен удалось решить.

Оксана УСОВА, мама 10 детей, Новосибирск:

- У меня шестеро детей пойдут в этом году в школу! Одна из дочек - в первый класс. Поэтому для нас подготовка - это забот по магазинам. По ощущениям, цены выросли процентов на 30. Но в этом году увеличили почти вдвое и поддержку многодетным семьям от региона. По 4 тысячи на каждого ребенка начислят, явно не лишние.

Екатерина КИРИЧЕНКО, мама 12 детей, Екатеринбург:

- В этом году цены выросли буквально на все. В апреле самая дешевая тетрадь стоила 3 рубля. Сейчас - вдвое больше. А нам таких нужно 200 штук. По самым скромным расчетам, на всех ушло более 100 тысяч! Дороже всего вышли сборы дочки-первоклассницы - гардероб пришлось собирать с нуля.

Маргарита ГРАЧЕВА, автор книги «Счастлива без рук»:

- Мои дети пойдут в новую школу - в 4-й и 5-й класс. Пока успели купить только форму. Больше ничего не подготовили - ждем знакомства с новыми учителями, новыми родительскими чатами и списки канцелярских товаров. Подсчитываем бюджет.

Нурия ДИАНОВА, диетолог, гастроэнтеролог с 19-летним стажем:

- В этом году дочь после трех лет в кадетском классе поступила в общеобразовательный. На ее плечи легла покупка школьной формы. Я лишь попросила ее выбрать натуральную ткань и не слишком короткую юбку. На мое счастье, она остановилась на миди. Ну и конечно, приобрели новый ланч-бокс для полезных перекусов. Также стоит не забывать про воду или - в качестве альтернативы - домашний компот.

Евгения, ученица 6-го класса, г. Химки:

- Осталось только букет для классного руководителя и определиться с дополнительными занятиями, а канцелярия вся с прошлого года еще осталась.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Мне Европе без газа, пожалуйста

Наталья ВАРСЕГОВА

Незалежная отказывается продлевать договор о транзите российского голубого топлива в ЕС. Какие страны пострадают и что будет с ценами?

КОМУ БУДЕТ ХУЖЕ

«Здесь мы поставили точку» - заявил глава Украины **Владимир Зеленский**, комментируя вопрос о транзите российского газа в Европу. Дело в том, что в этом году заканчивается договор между двумя странами о прокачке газа. И продлевать его Украина не намерена. Кому от этого будет хуже?

По трубе через Украину Газпром поставляет в Европу 15 млрд кубометров газа в год. Объем небольшой (в тучные времена «Северный поток» прокачивал до 300 млрд и более) и тем не менее чувствительный. Еще примерно столько же идет в Европу по «Турецкому потоку», который сейчас работает на полную мощность.

- Существующий контракт с Украиной продлевать и правда бессмысленно, - уверен ведущий аналитик Фонда национальной энергетической безопасности **Игорь Юшков**. - И Газпром, и оператор транспортной системы Украины обвиняют друг друга в нарушениях. Украина не соблюдает условия предоставления возможности выбора маршрута прокачки. В 2022 году ее власти перекрыли южный маршрут по политическим мотивам, потому что эта труба проходит по территории ЛНР. Газпром в ответ на перекрытие южной трубы оплачивал транзит по фактическому объему, который идет через северный маршрут - 42,4 млн кубометров в сутки. Хотя по контракту он должен был передавать через Украину 109 млн кубометров газа в сутки и за столько же платить. Из-за этих взаимных про-



Игорь ЗАРЕМБО/РИА Новости

Украина решила «поставить точку» и не продлевать с Россией договор о прокачке газа в Европу. Но остаются варианты, которые позволяют и транзит не закрывать, и новый контракт с РФ не заключать.

тиворечий существующий контракт теряет смысл.

Основные объемы российского газа, поступающего через Украину, забирают Словакия и Австрия. Небольшие поставки идут в Венгрию, которая «питается» и от «Турецкого потока».

- Больше всех пострадает Словакия, - отмечает эксперт. - Помимо того, что она покупает российский газ через Украину, сама является транзитером - через нее идет прокачка в Австрию. Поэтому словаки потеряют и газ, и транзитную прибыль. Нужно будет искать поставки на мировом рынке в виде СПГ, доставлять в прибрежную страну (Словакия выхода к морю не имеет. - Ред.) и оттуда прокачивать к себе. Это дополнительные издержки и повышение цены.

Из-за прекращения транзита газа через Украину, по мнению Игоря Юшкова, пострадают все европейцы. Даже те, кто не получает российский газ. Потому что цены обязательно взлетят.

Потеряет деньги и Украина, как транзитная страна. Российский бюджет тоже недополучается поступлений - пусть и небольших.

- Мы этот газ никуда не перенапра-

вим и сократим добычу. Тогда Газпром заплатит меньше налогов на добычу полезных ископаемых и экспортных пошлин за трубопроводный газ (это 30% от его рыночной стоимости). Поэтому для российского бюджета тоже будут определенные потери, - говорит Юшков.

ЧТО ДАЛЬШЕ?

Если внимательно почитать заявления украинской стороны, то речь идет о нежелании подписывать новый контракт и продлевать существующий. Прямых указаний о прекращении транзита не было. Так что прокачка может продолжиться и в следующем году. Только на бумаге она может выглядеть по-другому.

Игорь Юшков полагает, что не исключен такой вариант: европейские страны подпишут с Газпромом дополнительные соглашения, по которым перенесут точку сдачи-приемки.

- Сейчас право собственности на российский газ переходит к европейцам в Словакии и Австрии, - говорит эксперт. - Они могут «виртуально» перенести эту точку на российско-украинскую границу. Именно там газ будет переходить в собственность европейских компаний. И дальше транзит по территории Украины они сами будут заказывать. Мы с посредниками взаимодействовать уже не будем.

ПАТРИОТ НАОБОРОТ

Генералы дворцовых карьер

Александр КОЦ

Задержан экс-замминистра обороны Павел Попов, строивший себе особняк за счет парка «Патриот».

Отправленный два месяца назад в отставку бывший замминистра обороны - генерал армии **Павел Попов** загремел по уголовной статье. Главное военное следственное управление подозревает его в мошенничестве по части 4 статьи 159 Уголовного кодекса РФ.

Как полагает следствие, отвечавший за развитие и работу парка «Патриот» генерал Попов не удержался от соблазна немного улучшить качество своей жизни.

Он организовал стройку, ремонт и поставку материальных ценностей себе на загородный участок в Красногорском районе Подмосковья за счет парка «Патриот».

Ну и по мелочи - через своих подчиненных принуждал руководителей коммерческих организаций, имеющих договорные отношения с парком «Патриот», выполнять строительномонтажные работы у себя в загородных апартаментах. Безвозмездно, то есть даром.

А после постройки дома и благоустройства участка Попов продолжил обеспечивать за счет парка обслуживание своего участка площадью «всего» около 3 гектаров.

Помимо этого участка с домами в собственности Попова и членов его семьи, по данным следствия, многочисленные объекты недвижимости в престижных районах Москвы, Московской области и Краснодарского края.

Общая стоимость этих объектов - более 500 млн рублей.

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
radiokp.ru

Никита Данюк и Владимир Ворсобинов подводят итоги недели и с оптимизмом смотрят в будущее. Слушайте программу «Тактика Данюка» в пятницу в 20.00 (мск).

А В ЭТО ВРЕМЯ

Андрей БАРАНОВ

Власти южнокорейского города пытаются деньгами склонить людей к созданию семьи.

В Стране утренней свежести с семейными делами творится просто беда. Ни тамошние молодые люди, ни те, кто уже разменял четвертый десяток лет, упорно не желают вступать в брак и заводить детей. Уровень рождаемости падает ежегодно, в 2023-м он сократился сразу на 8%, достигнув катастрофического индекса 0,7 - самого низкого на планете. Иными словами, на каждую корейскую женщину детородного возраста приходится менее одного ребенка. Если так пойдет и дальше, то к концу века страна

Пришел на свидание - получи полмиллиона!

рискует потерять половину населения.

Оригинальный способ исправить ситуацию нашли в одном из муниципальных округов портового города Пусана. Местные власти пообещали тем парам, которые, познакомившись через интернет, решат встретиться и придут на первое свидание, выплачивать премию в 500 тысяч вон (35 000 рублей). Если отношения продолжатся и состоится представление родителям (в Корее это мероприятие знаковое), то вознаграждение увеличится еще на миллион вон (70 000 рублей). Ну а коли дой-

дет до свадьбы, молодоженам отстегнут сразу 20 миллионов (1,38 млн на наши деньги). А в качестве бонуса власти обещают оплачивать им еще и часть расходов по аренде жилья.

Причем нововведением могут воспользоваться не только сами корейцы, но и иностранцы (кто заинтересовался, возьмите на заметку). Правда, кто-то один в такой паре все же должен иметь корейское гражданство. В акции могут принять участие мужчины и женщины в возрасте от 23 до 43 лет, при этом они должны жить либо работать в Пусане.

Но не просчитаются ли власти?

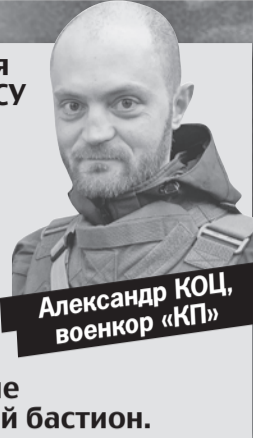
Шаг-то рискованный: скептики предрекают, что парочки могут сговориться и имитировать привязанность, чтобы подзаработать, не обременив себя последующими узлами брака. А самое главное, что рождение детей эти щедрые подаяния в итоге никак не стимулируют.

- Демократизация традиционного конфуцианского общества, которую Южная Корея пережила последние 30 лет, неожиданно обернулась крушением многих жизненных устоев ее граждан, - рассказал «КП» **ведущий научный сотрудник Центра корейских исследо-**

ваний Института Китая и современной Азии РАН **Евгений Ким**. - У молодых людей возобла-

дали интересы карьеры, личного обогащения, а интересы семьи отошли на второй план. Женщины почувствовали себя свободными от необходимости продолжать род, статистика свидетельствует, что 42% потенциальных матерей в возрасте от 25 до 45 лет не хотят выходить замуж и рожать детей. Тем более что интимные отношения без брака перестали в Корее считаться грехом. Есть и чисто национальная особенность, не способствующая деторождению, - частое употребление алкоголя. Возможность выпить там испокон веков считалась символом зажиточности, поскольку спиртное стоило дорого. Теперь, когда у народа появились деньги, это стало пагубной привычкой.

С первого дня вторжения ВСУ в Курскую область эти бойцы сдерживали наступление врага, сделав из стен колонии в Малой Локне неприступный бастион.



Александр КОЦ, военкор «КП»

Они повторили подвиг Брестской крепости:

Две недели бились в окружении и не сдались



Прорвавшихся из ада окружения бойцов встречают боевые товарищи.

ВЫШЛИ ИЗ ПЕКЛА

Потрепанная «буханка» с тактическим знаком группировки войск «Север» на бортах тормозит у лесополки (так в зоне СВО называют лесополосы). К машине, только что выехавшей из настоящего пекла, подбегают бойцы, офицеры, медики... Из распахнувшейся двери вылезают уставшие, осунувшиеся парни в разгрузках и с автоматами. Кто-то тут же садится без сил на землю, кто-то обнимается с боевыми товарищами, кто-то звонит домой родным. Герои прошлого, знакомые по любимым произведениям советской военной прозы, материализуются прямо перед тобой, на расстоянии протянутой руки. Вспоминаю кадры начала 90-х, когда в Таджикистане из окружения моджахедов удалось прорваться нашим пограничникам 12-й заставы под командованием лейтенанта Андрея Мерзликина...

Внезапно развернувшиеся бои в Курской области рождают новые примеры воинской славы прямо на глазах. Большое Солдатское, Коренево, Гири... Топонимы, которые вряд ли что-то говорили большинству жителей нашей страны еще пару недель назад, сегодня становятся частью Истории, в которой главное действующее лицо - снова русский солдат. С заложенными в него на генном уровне отвагой, упорством и самопожертвованием.

ДО ПОСЛЕДНЕГО ПАТРОНА

Малая Локня - небольшой населенный пункт в Курском приграничье, где бойцы 9-го полка 18-й дивизии 11-го армейского корпуса уперлись лбом и, ведя бой, как пишут в сводках, с преобладающими силами противника, не дали ему прорваться и расширить плацдарм. Держались в буквальном смысле до последнего, пока танки не начали бить по ним прямой наводкой.

- Наш батальон был в Курской области на отдыхе. 6 августа мы были подняты по тревоге, выдвинулись в сторону границы с задачей не допустить дальнейшего прорыва на территорию России, - вспоминает замкомандира батальона с позывным «Кадет».

Нужно было выиграть время до подхода резервов. Подразделения полка заняли населенные пункты вокруг Малой Локни. Часть закрепилась в деревне, еще одна группа - в Новоивановке. И тут оккупант попер. Техника, живая сила, постоянные обстрелы артиллерией, атаки дронами-камикадзе... Парни не дрогнули, дали бой. И ВСУ не удалось с наскока прорвать здесь линию обороны. Ее усилили и морпехи из 810-й бригады Черноморского флота.

Враг начал обходить, и мотострелки фактически попали в окружение. Командир батальона пытался пробиться к ним на подмогу, но завяз в боях.

- Стали выходить на деревню Шептуховка, сели в лесополке. Морпехи связались с деревней, чтобы нас свои не накрыли. Тут вдруг звук техники, - вспоминает боец с позывным «Иваныч», мобилизованный из Калужской области инженер-техник. - Лесополочка шириной метров 10 и длиной с полкилометра. Подъехала одна украинская БМП и что-то типа «Казака» или «Страйкера». На другой конец посадки подъехали еще одна БМП и «Урал». Стали они выгружаться. Нас не видят. Приняли решение, что первыми накатим на них. Завязался бой, нормальный такой, плотный.

В МОМЕНТ БОЯ СТРАХА НЕТ

Рубились исключительно на «стрелковке», затрофеили одну «трубу» (противотанковый ракетный комплекс), с ее помощью сожгли вражескую бронемашину, накрошили полсотни оккупантов... И тут по ним полетели минометные мины и FPV-дроны... У каждого оставалось патронов по 10, и мотострелки с морпехами малыми группами, прикрывая друг друга, начали отходить дальше.

- Что чувствуешь перед такой атакой? - спрашиваю бойца 9-го полка с позывным «Армада», мобилизованного из Псковской области.

- Да, страшно, но адреналин, наверное, зашкаливает настолько, что ты просто понимаешь: надо идти и что-то делать. Это уже потом, когда отпускает, осознаешь, что мог погибнуть сейчас, пули свистели рядом. А в момент самого боя такого страха не ощущаешь.

ВРАГ УБИВАЛ В СПИНУ ЖЕНЩИН И ДЕТЕЙ

Отошли в Шептуховку. А там - гражданские. Человек 15 взяли с собой в эвакуацию, нашли «Газель». Попросили хозяина вывезти. Вместе выехали на Льгов. В это время в Малой Локне противник давил все сильнее. Комбат принял решение занять оборону в женской колонии, из которой уже вывезли и сотрудников, и тех, кого они охраняли.

- За счет чего держались? - замкомбата «Кадет» задумывается. - Моральный дух, внутренний стержень... Мы боремся за своих гражданских, за граждан России. В основном это были дети и старики, которые бы не дошли 5 - 6 километров до точки вывоза. При эвакуации легких раненых, вышедших болотами и лесными тропами, каждый из них брал 2 - 3 мирных. Но некоторые, удивительно, не хотели бросать своих кур, коров...

«Кадет» рассказывает, как его боец, родом из Суджи, застал вторжение в родном городе, куда его отпустили починить машину. Когда стало понятно, что это не рядовой обстрел, парень решил эвакуировать беременную женщину с двумя детьми. Посадил в свою «семерку» на заднее сиденье и пытался выехать в тыловую зону. Вслед ему начали стрелять из пулемета. Он съехал в кювет, повернул голову... Женщина уже была мертва, два ее ребенка - тоже. Он сам был ранен в бедро, забежал в лес, через болото прошел в тыловое подразделение. Еще троих несовершеннолетних детей посадили на мотоцикл с коляской, показали направление... Их расстреляли из стрелкового оружия ВСУ в спину...

ИМ КРИЧАЛИ, КАК В 1941-м: РУССКИЙ СОЛДАТ, СДАВАЙСЯ

- Из района колонии в Малой Локне кустами пытались выйти из окружения три раненых бойца и увидели, как около пяти гражданских стоят на площади рядом с магазином. Над ними завис вражеский коптер. Буквально через минуту появились украинские военные и расстреляли их. И со спокойным видом зашли обратно в дом, - скрежещет зубами майор «Кадет», доброволец. Он уволился из армии в 99-м. Но когда началась мобилизация, добился, чтобы и его отправили на фронт.

В колонии тем временем боеприпасы экономили... А противник накатывал и накатывал. Лупил танками, прочищая себе проход. Участники этого противостояния не берутся назвать цифру, но уверены, что эти накаты дали оккупантам очень дорогой ценой.

- Парни - молодцы, держались до последнего. Танк просто напрямую подъезжал, разбирал здание. Никто не уходил, - рассказывает «Тридцатый», командир взвода БПЛА.

По уставшим глазам под балаклавой читается весь мрак, который они пережили за эти две недели. Когда закончились дроны, которыми они жгли технику и пехоту, парни взяли в руки автоматы и держали оборону. Пока противник не пробился на территорию колонии. Все здания уже полыхали. Вокруг тюрьмы - противник. Кажется, надеяться не на что. Небо кишит дронами, из громкоговорителей призывают: «Русский солдат, сдавайся, твое командование тебя бросило!»

НЕ БОЯТЬСЯ СЮДА ПРИЕХАЛИ

- Почему не сдались? - спрашиваю «Лиса», мобилизованного из Москвы стрелка, который в мирной жизни был айтишником.

- Ну, наверное, потому что мы - русские, - жмет он плечами. - Хотя среди нас не только русские были.

Рядом стоит боец с позывным «Армян». Он уже стал звездой Рутьюба. Соцсети облетели кадры, как наш солдат подъезжает на «Жигулях» к украинской БМП, заливает ее бензином из канистры и поджигает.

- Сначала я кинул внутрь гранату. А она не горит. Непорядок. Схватил канистру с топливом, залил в десантный отсек и подпалил.

- И не страшно было?

- Мы ж не бояться сюда приехали...

ПРОРЫВ

В какой-то момент пробилась связь. Гарнизон в колонии получил приказ на прорыв. К ним пыталась пробиться подмога, но противник простреливал все пути отхода. Боеприпасы были уже на ноле. Мужики пробиты дыру в заборе и пошли на прорыв.

- Внаглую, они этого не ожидали. Все равно заметили, открыли огонь. Но мы успели прорваться до следующего опорника, закрепились и стали ждать эвакуации, - устало говорит «Лис».

- Наше подразделение свою боевую задачу выполнило, - не скрывает гордости «Кадет». - Мы две недели, находясь в окружении, сдерживали противника, не пустили его большими силами дальше, вглубь России, и дали время основным нашим силам и резервам подтянуться и занять рубежи.

Малую Локню противнику полностью взять так и не удалось. На смену обескровленному 9-му полку подошли морпехи, десантники, мотострелки, которые свежими силами продолжают сдерживать напор противника на этих рубежах.



Будь в курсе последних новостей об СВО - на сайте KP.RU





Памятник Салавату Юлаеву - визитная карточка Уфы: он стоит на самой высокой точке города, над рекой Белой.

История, вписанная в будущее:

Уфа отмечает

Столица Башкирии преобразилась накануне большого праздника.

Ксения БОГДАНОВА,
фото Иван МАКЕЕВ

Уфа - особенный город, расположенный на стыке Европы и Азии. Уникальное местоположение веками оставляло свой отпечаток на его истории и культуре. Сегодня столица Башкирии - это самый восточный город-миллионник Европы, современный, уютный и красивый, где активно внедряют технологии будущего и не забывают о традициях прошлого.

В 2024 году Уфа отмечает 450-летие со дня основания. Масштабные торжества по этому поводу пройдут 31 августа. К юбилею столица республики полностью преобразилась и встречает его с обновленными площадями и улицами, парками, набережными и скверами.

ПОЛНАЯ «ПЕРЕЗАГРУЗКА»

К празднованию 450-летия в Уфе начали готовиться еще несколько лет назад. По заказу правительства Башкортостана Московский центр урбанистики разработал масштабную программу «перезагрузки» города. Концепция включала в себя благоустройство парков, скверов и общественных пространств, строительство новых социально значимых объектов, причем не только в историческом центре, но и во всех районах города.

«Юбилею столицы нашей республики придается федеральный статус, - подчеркивал

глава Башкортостана **Ра-дий Хабиров**. - Это означает, что мы получаем уникальный шанс преобразить Уфу, в том числе за счет поддержки из федерального центра, осовременить город, вдохнуть в него новую жизнь и сделать одним из опорных городов страны».

Строителям предстояло реконструировать 24 крупных объекта, отреставрировать 6 памятников архитектуры, благоустроить около 7 километров главного городского променада - улицу Октябрьскую и набережную реки Белой, модернизировать более 90 километров улиц. Почти все из задуманного удалось воплотить, остальное будет реализовано в ближайшее время.

Особая гордость Уфы - ее парки. Город прорезают сразу несколько рек - Белая, Уфа, Дема, образуя уникальный ландшафт с лесами и рощами, сохранившимися в границах мегаполиса. Многие из скверов были в запущенном состоянии. К юбилею их привели в порядок, и сегодня они превратились в излюбленные места прогулок горожан.

Самым грандиозным «зеленым» проектом стало «Уфимское ожерелье». Мало какой город может похвастаться 70-километровой кольцевой системой велопешеходных дорожек. Они проходят через самые зеленые места Уфы. Здесь можно кататься на велосипедах, заниматься бегом и скандинавской ходьбой, осваивать каяки и сапборды. И, конечно, просто гулять,

останавливаясь, чтобы полюбоваться красивым видом - благо на всех маршрутах установлены скамейки для отдыха и оборудованы обзорные площадки.

Первая очередь «Уфимского ожерелья» открылась в мае 2021 года. С тех пор оно постоянно удлиняется, добавляются новые дорожки и живописные места. В основе каждого маршрута лежит концепция пятнадцатиминутной доступности природы для любого горожанина.

Еще одним любимым местом отдыха уфимцев стал парк «Кашкадан». Он открылся еще в 2002 году, но после грандиозной реконструкции к 450-летию города обрел вторую жизнь. Всего за три года на площади в 32 гектара, 13 из которых занимает озеро Кашкадан, появилась масса новых локаций для отдыха. Главная из них - песчаный пляж с лежаками, зонтиками и кабинками для переодевания. Вокруг появились

СПРАВКА «КП»

История Уфы начинается с основания Уфимского кремля на месте средневекового городища. После вхождения в 1557 году Башкортостана в состав Московского царства башкиры обратились к **Ивану IV** с челобитьем о строительстве на их земле города. В 1574 году отряд стрельцов возвел на Троицком холме Уфимский кремль. От этого события и ведется официальная дата основания города.

новые детские и спортивные площадки, аттракционы, благоустроенная территория для прогулок и «тропа здоровья», огибающая озеро. Изюминкой парка стал самый большой в нашей стране светомузыкальный фонтан. Обновленный парк «Кашкадан» открылся 12 июня 2022 года.

ЖИЛЫЕ КВАРТАЛЫ С НЕОБЫЧНОЙ АРХИТЕКТУРОЙ

В этом году столица Башкортостана вошла в топ-15 рейтинга городов России по строительству квартир в многоквартирных домах. Строительство жилья - одна из самых динамично развивающихся сфер ее экономики. В 2023 году в Башкирии вместе с Уфой сдали более 3 млн квадратных метров жилья. А к 2030 году собираются каждый год вводить в эксплуатацию по 4 млн квадратных метров.

«Есть очень простые законы экономики: спрос рождает предложение. Темпы строительства всегда в первую очередь зависят от того, насколько хорошо идут продажи, - говорит глава Башкортостана Радий Хабиров. - Стоит отметить, сейчас ведь довольно сложный экономический период для страны: и санкции работают, и повышение цен на стройматериалы очень существенное... Но дома строятся, потому что дома продаются!»

■ КЛАССНОЕ МЕСТО

«АРТ-КВАДРАТ» - ТОЧКА ПРИТЯЖЕНИЯ МОЛОДЕЖИ

В Башкирии проживает больше всего молодежи среди регионов Приволжского федерального округа - миллион человек! А в самой Уфе - около 350 тысяч молодых людей, почти треть населения города. Точка притяжения уфимской молодежи - «Арт-Квадрат». Квартал, состоящий из отреставрированных зданий конца XIX - начала XX века, стал туристической жемчужиной города. В «Арт-Квадрате» сосредоточились рестораны, кафе и клубы, креативные и выставочные пространства. Здесь проходят творческие и образовательные мероприятия: театральные постановки, поэтические и музыкальные вечера, лектории, спортивные соревнования. Зимой в одном из скверов арт-кластера заливают каток, а летом - оборудуют открытые террасы.



Светомузыкальный фонтан «Танцующие журавли» отреставрировали и вновь открыли в 2020 году. Дети его обожают!





Величественный монумент, установленный в 2022 году по инициативе главы республики Радия Хабирова, хранит память о герое Великой Отечественной войны Минигали Шаймуратове.

450-летний юбилей

Очень большую роль тут играет программа льготной ипотеки. Порядка 70% жилья у нас же покупается через ту или иную программу».

Красивые современные кварталы с необычной архитектурой существенно меняют облик Уфы. Жилые комплексы премиум-класса «Аристократ», «Символ», «Четыре сезона», «Зорге. Премьер», «Идель Тауэр» стали настоящей визитной карточкой города. Достаточно сказать, что молодожены приезжают сюда, чтобы устраивать свадебные фотосессии! Благодаря новой застройке преобразается не только центр Уфы, но и ее окраины. Здесь возводятся целые улицы с современным и доступным жильем. Раньше люди не хотели переселяться в отдаленные районы, чтобы не тратить много времени на путь до центра. Но сейчас в городе стремительно развивается дорожная инфраструктура, повышается транспортная доступность. Это меняет отношение уфимцев к жизни на окраинах.

Одним из ключевых факторов в этом вопросе стало завершение строительства «Восточного выезда» - более короткого пути из Уфы на федеральную трассу М-5 «Урал». Тоннель, мост и новые развязки позволяют существенно экономить время в пути и разгружают городские улицы от скопления транзитного транспорта.

«Восточный выезд» был грандиозным долгостроем: его начали сооружать еще в 1999 году. В 2007-м проект заморозили из-за отсутствия финансирования. А в 2020 году - возобновили. На его завершение из федерального бюджета было выделено 40,3 млрд рублей. «Восточный выезд» стал крупнейшим инфраструктурным проектом в Приволжском федеральном округе. Тоннель и развязки открыли в марте 2024 года.

СО СПОРТОМ ДРУЖАТ БОЛЕЕ 2 МЛН ЧЕЛОВЕК

Спорт в регионе давно стал нормой жизни: согласно опросам, 58,2% жителей республики тренируются как минимум несколько раз в неделю. С 2018 года число людей, регулярно занимающихся физкультурой, превысило 2 млн человек. По этому показателю Башкирия входит в тройку российских регионов-лидеров.

Уфа сегодня может похвастаться самыми современными спортивными центрами, аналогов которым нет не только в России, но и в мире. В июле 2022 года свои двери распахнул новый «Центр гимнастики Республики Башкортостан». Его история началась в 2018 году, когда семилетняя гимнастка **Даша Крутько** во время встречи с **Владимиром Путиным** попросила президента оборудовать прыжковую яму в зале спортивной школы № 16, где она занимается. Без прыжковой ямы, наполненной поролоном, отработать многие элементы просто опасно. Владимир Путин пообещал: яма появится - и дал соответствующее поручение министру спорта. А через месяц поинтересовался: что сделано? Оказалось, что здание морально устарело и в нем просто невозможно оборудовать такую яму.

Тогда президент поручил построить в Уфе новый центр для занятий гимнастикой. Основную часть расходов взял на себя федеральный бюджет, остальное выделили из бюджета региона. Строительство велось под непосредственным контролем главы республики Радия Хабирова.

Еще один суперсовременный объект - Международный центр спортивной борьбы, появившийся в Уфе по инициативе руководителя региона.



Колесо обозрения «Седьмое небо» - одна из самых красивых достопримечательностей города. Каждый турист обязательно фотографируется с ним на память.

«В республике сильные традиции борьбы, это связано и с национальной борьбой курэш, - рассказывал в одном из интервью Радий Хабиров. - И поскольку я сам из этой среды вырос, лукавить не буду, она является частью моей жизни, буду пропагандировать борьбу. Давать дополнительные возможности заниматься спортом».

Сейчас в Уфе идет работа над еще несколькими комплексами. Центр фехтования Башкортостана откроется уже этой осенью. Кроме фехтования юные уфимцы смогут заниматься здесь 40 другими видами спорта. Еще одним подарком городу к 450-летию станет Центр волейбола.

Комплекс гребного слалома, строительство которого сейчас подходит к концу, - спортивный мегапроект: центров, подобных этому, в мире единицы. В нем оборудуют стартовый и финишный бассейны, а также канал длиной 250 метров, который можно использовать для тренировок и соревнований.

«В последние годы Уфа стала столицей масштабных спортивных и культурных событий международного и федерального уровня, - подчеркивает глава Башкортостана Радий Хабиров. - Город принимал саммиты ШОС и БРИКС, летние и зимние Международные детские игры и многие другие мероприятия. С каждым годом Уфа преобразуется, становится все более комфортной и уютной. Наша столица сохранила очарование купеческого города с красивыми старинными домами. И в то же время это современный мегаполис, устремленный в будущее».

А В ЭТО ВРЕМЯ

Родина Аксакова и Спивакова

Уфа - фестивальное город с богатыми культурными традициями. Здесь родился писатель **Сергей Аксаков** и дирижер **Владимир Спиваков**, провел свое детство танцовщик **Рудольф Нуреев**, на уфимской сцене в 1890 году дебютировал оперный певец **Федор Шаляпин**. С 1993 года в Уфе проводится Международный фестиваль балетного искусства имени Рудольфа Нуреева, считающийся одним из самых авторитетных балетных форумов планеты.

С 2022 года в столице Башкирии проходит Всероссийский конкурс патриотической песни «Время героев». Это отличная возможность для композиторов и поэтов, сочиняющих произведения о Родине, заявить о себе на всю страну. Еще одно грандиозное культурное событие - Международный фестиваль искусств «Сердце Евразии». Ежегодно на него приезжают тысячи музыкантов. С 2023 года к нему присоединился фестиваль «Славянский базар», значительно расширив состав участников и зрительскую аудиторию культурного форума.

Хабиров. - Город принимал саммиты ШОС и БРИКС, летние и зимние Международные детские игры и многие другие мероприятия. С каждым годом Уфа преобразуется, становится все более комфортной и уютной. Наша столица сохранила очарование купеческого города с красивыми старинными домами. И в то же время это современный мегаполис, устремленный в будущее».

К 450-летию в Уфе реконструировали многие исторические улицы и площади.



Пляж и зеленая набережная на озере Кашкадан - любимое место отдыха уфимцев.



Еще больше подробностей - на сайте KP.RU

Относительная свобода Дурова

Ирина РИНАЕВА

Создателя Telegram выпустили, но обложили со всех сторон.

Павел Дуров, задержанный в Париже, вышел из-за решетки. Судья постановил: Дурову запрещено покидать Францию, он должен внести за себя залог в 5 миллионов евро. Таким образом миллиардер формально взят под судебный надзор на время дальнейшего следствия. Он должен отмечаться в полиции дважды в неделю.

Между тем неприятностей Павлу добавила называющая себя матерью его троих детей **Ирина Болгар**. Живущая в Швейцарии дама обвиняет Дурова в насилии над младшим сыном: якобы в период, когда мальчику было от 3 до 4 лет, отец его бил. Избиения были не только в Швейцарии, но и в Париже, то есть подпадают под французскую юрисдикцию.

БЕЗ ЭЛЕКТРОННОГО БРАСЛЕТА

Выйдя из-под стражи, Павел, одетый во все черное, выглядел довольно оптимистично:

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА «Отдаст часть активов»

Мария БАЧЕНИНА

- Фигура Дурова не может быть вне политики, - заявил в эфире Радио «Комсомольская правда» профессор факультета политологии МГУ, доктор политических наук **Андрей Манойло**. - Вешать лапшу на уши мировой общественности, объясняя: для нас, французов, все уголовники равны - и мелкие ципачи-карманники, и такие люди, как Дуров, - это смешно.

Понятное дело, основателя Telegram не могли взять без разрешения **Макрона**. Он это санкционировал. Потому что Дуров послал французскую контрразведку, когда та предложила передать ей ключи шифрования.

В Telegram сидит огромное количество чиновников, политиков, очень крупных бизнесменов по всему миру. Как бы здорово было их читать! А что касается использования Telegram для вербовки террористов, то нет такого мессенджера, который не использовали бы экстремисты, чтобы кого-то завербовать...

Теперь, думаю, Павел Дуров пойдет на сделку. Отдаст часть активов и выйдет на свободу - и это будет очень быстро.

стично: хлопал адвоката по плечу и отбыл на минивэне с юристами и охранником.

Как объяснили нам источники во французской адвокатуре, Дуров должен жить по установленному судьей адресу и отмечаться в одном и том же полицейском участке - то есть долгие путешествия внутри Франции ему заказаны. Также предприниматель обязан сдать силовикам все свои паспорта. Электронный браслет на Дурова не наденут, он все же не под домашним арестом.

«ИЗНАСИЛОВАЛ РЕБЕНКА»

Американское издание Politico ознакомилось с документами по делу Дурова (и откуда бы они у американцев, если таких деталей нет даже у французских СМИ?).

Руководство мессенджера, написало Politico, якобы «отказалось сотрудничать» с



Выйдя из-под ареста, Павел Дуров (на фото он в черной кепке) на вопросы журналистов отвечать отказался и быстро прошел в поджидавшую его машину.

французскими силовиками по вопросу некоего подозреваемого, который вымогал в мессенджере у несовершеннолетних девочек порно контент и угрожал опубликовать его в соцсетях. Он же «изнасиловал маленького ребенка». Администрация Telegram не ответила на запрос из Франции о личных данных этого подозреваемого.

А в свежем заявлении про-

куратуры Парижа говорится: руководство мессенджера вообще никак не общалось с силовиками по поводу киберпреступлений, поэтому и возбудили дело...

Конечно, американцы и французы не случайно сделали акцент на половых преступлениях против детей - чем больше грязи вокруг имени Дурова, тем им лучше. Недаром и женщина, которая называет себя матерью троих детей Павла, Ирина Болгар, живущая в Швейцарии, внезапно заявила о подаче иска против Дурова.

ИРИНА БОЛГАР ИДЕТ В АТАКУ

Госпожа Болгар, по данным AFP, утверждает: Павел пять раз «применял насилие» к младшему сыну пары в 2020 и 2021 годах (тогда мальчику было от трех до четырех лет). В Париже у ребенка было сотрясение мозга.

Вторая претензия Болгар - Дуров не платит алименты (Ирина требует 150 000 евро в месяц). Конечно, нельзя считать простым совпадением внезапную публичную активность Болгар перед арестом бывшего партнера. Юридические претензии к миллиардеру у нее возникли еще в прошлом году, но о своих отношениях с Павлом Ирина стала откровенничать лишь недавно. Прямо-таки часть пазла «обложим Дурова со всех сторон».



Ирина Болгар уверяет, что Павел является отцом троих ее детей и не раз поднимал руку на младшего сына.

■ ПИКАНТНЫЙ ВОПРОС

Мария БЕРК

Почему Дуров выбирает девушек, похожих на эскортниц?

Беременная венгерская модель, яркая брюнетка **Диана Бако** заявила российским СМИ: якобы ее подруга, москвичка **Юлия Вавилова**, «увела» у нее Павла. У Дианы есть аккаунт на платформе OnlyFans, где делится с подписчиками откровенными фото. Девушка сделала несколько пластических операций.

Блондинка плюс брюнетка

У 24-летней блондинки Юлии, которая, предположительно, прилетела с Дуровым в Париж, тоже модельный типаж. Вавилова прекрасно говорит по-английски, однако она далека от образа «криптокуча», который ей начали было приписывать в Сети. Максимум интеллектуальных усилий она показывала в игровых стримах, которые, впрочем, не пользовались большой популярностью.

- Можно предположить, что,

выбирая такой типаж девушек, Павел Дуров особо не стремится завести по-настоящему близкую, душевную связь. Ему нужна сопровождающая, а не человек, с которым будут выстраиваться отношения в долгую, - **считает психотерапевт, кандидат медицинских наук Диана Генварская**. - Это позволяет обладать некой картинкой рядом, при этом ему абсолютно все равно, что у «картинки» внутри, что она за личность.

■ ЧТО ИНКРИМИНИРУЮТ МИЛЛИАРДЕРУ

Суд обвинил его в шести правонарушениях.

✓ Соучастие в администрировании онлайн-платформы, позволяющее совершать незаконные транзакции в составе организованной группы. По этой статье бизнесмену максимально грозит до 10 лет тюрьмы и штраф в размере €500 000.

✓ Отказ предоставлять документы, необходимые для перехвата информации по запросу уполномоченных органов.

✓ Соучастие в распространении детской порнографии, незаконном обороте наркотиков, мошенничестве в составе организованной группы.

✓ Отмывание денежных средств в составе организованной группы.

✓ Поставка криптографических услуг, направленных на обеспечение конфиденциальности, без надлежащего декларирования.

✓ Поставка и импорт без предварительного декларирования криптографических средств, которые не обеспечивают функции определения личности пользователей.

СЛОВО ЮРИСТУ «На сто лет не посадят»

Андрей БАРАНОВ

Прогноз адвоката Александра Добровинского.

- Дурову могут изменить меру пресечения?

- Только если он нарушит установленный ему порядок. Например, дважды не явится по неуважительной причине на отправление в полицию.

- И сколько он пробудет в поднадзорном статусе?

- Это может продлиться долго, до полутора-двух лет. Надо брать необходимые для обвинения материалы. Но, насколько я могу судить по характеру предъявленных Дурову обвинений, у опытных защитников есть все шансы развалить это дело.

- Суммируются ли во Франции сроки по разным обвинениям, как, например, в США?

- Нет, так что на сто с лишним лет (как, например, светит **Трампу** в Америке) Павла никто не посадит. Думаю, и 20 лет, о которых сообщили СМИ, тоже большое преувеличение.



Все о деле Павла

Дурова - в специальном разделе KP.RU



Анна ЛУКЬЯНОВА

Что лучше - дарить к 1 сентября букеты или участвовать в благотворительности.

Дети = цветы?

1 сентября учителей буквально заваливают букетами. Разумно ли это?

ПОМОЩЬ НЕ ЗАВЯНЕТ

«Наша школа участвует в акции «Дети вместо цветов». Деньги, которые вы планировали потратить на цветы учителю, предлагаем пожертвовать на лечение тяжелобольных детей».

Такие сообщения прилетели уже во многие родительские чаты. И в прошлом году прилетали, и в позапрошлом. Акция «Дети вместо цветов» уже десять лет шагает по стране. Ну правда - разве не разумно подарить Марьиванне один красивый букет от класса вместо тридцати? Такую охапку учитель все равно домой не заберет, через день вся эта красота завянет и отправится на мусорку. А родители потратились...

По легенде, именно под таким соусом учительница литературы из Москвы Ася Штейн предложила в своей школе устроить флешмоб «Живые дети вместо мертвых цветов». Дело было в 2014-м. Позже подключились другие школы, другие города, а из названия слетели, как лепестки, лишние слова. Забудьте в поисковик «Дети вместо цветов» - получите десятки предложений от благотворительных фондов и организаций.

Дальше просто: заполняете заявку на сайте от имени класса и переводите любую сумму. В ответ пришлют благодарственное письмо, символику акции - ленту, флажки, наклейки. Некоторые фонды разыгрывают ценные призы от партнеров акции устраивают - например, бесплатный поход в кино всем классом или на экскурсию. На сайтах предлагают отследить, на что будет потрачено пожертвование и для кого. Хвастаются рекордами. Один фонд в прошлом году получил почти 2 миллиона рублей от 51 школы! Если поделить поровну, получится примерно по 40 тысяч со школы, если в каждой скинулись по 20 детей из десяти классов, выйдет 200 рублей с человека.

СОБЕРЕМ РЮКЗАК, ПОСАДИМ ЛЕС

Еще есть акции «Помоги пойти учиться» или «Собери ребенка в школу» - это когда собирают рюкзаки, одежду, канцелярию, тетрадки и прочее нужное для учебы и потом дарят детям из малообеспеченных семей. Или школьникам с новых территорий. Или детям участников СВО.

«Помощь вместо цветов» - это передача на фронт денег, продуктов, вещей, лекарств.

«Помоги мне учиться» - сбор денег на покупку планшетов, наушников, клавиатуры для детей с инвалидностью, которые учатся дома. Предлагают скидываться даже на оплату репетиторов для детей из соцучреждений.

Из необычных идей - «Посади лес». Выбираете деревья на сайте, переводите средства, а волонтеры покупают саженцы и сажают в разных местах страны. Благотворителям сообщают координаты «его» места, присылают фотоотчет. И красивый сертификат, в который можно вписать поздравление учителю. Еще можно купить видеопоздравление от известного артиста. Поучаствовать в благотворительном забеге. Пожертвования также собирают банки, обещая повышенный кешбэк или другие бонусы, магазины.

В общем, вариантов помочь кому-то, поучаствовать в добром деле - море.

ПОЧЕМУ УЧИТЕЛЯ, А НЕ АРТИСТЫ?

Смушает одно (и не только меня): почему привязали доброе дело именно к школе и 1 сентября?

Вот несколько характерных мнений педагогов и родителей.

✓ «Я учитель. Мне действительно хватило бы одного букета. Но, когда дети на линейке без цветов, ощущение праздника теряется».

✓ «Есть дети, которые хотят подарить цветы учителю, выразив уважение. И это очень приятно. Есть дети, которые приносят хризантемы или астры с



Олег УГЛАДОВ/«КП» - Барнаул

дачи. А еще есть дети без цветов, и ни один нормальный учитель не придаст этому значения».

✓ «У учителей и так зарплаты небольшие, работы выше головы, так еще и цветы отбирают на 1 сентября. Почему такую акцию не предлагают артистам, которым дорожные букеты охапками дарят на концертах?».

✓ «Мои дети и внуки всегда ходили в школу с цветами и будут так делать дальше. Это праздник, это настроение. Цветы завянут, и их выбросят? Так ведь никто и не планировал, что учительница засушит букет и будет хранить».

✓ «Мы третий год участвуем всем классом. Выбираем фонд или больницу и переводим 5 тысяч из фонда класса (с каждого около 120 рублей) и еще покупаем букет учителю. Кто хочет, дарит цветы и лично от себя. У нас в школе нет обязательки и возмущений по поводу акции тоже нет. Не вижу ничего плохого в том, чтобы помочь больным деткам, пусть даже раз в году».

ЧТО СДЕЛАТЬ ПОЛЕЗНОГО?

Жертвовать или нет - действительно дело добровольное. Коробит от того, что предлагают перечислить деньги фонду, а вы фондам не доверяете? Не перечисляйте.

Помогать ведь можно и без посредников, адресно. Наверняка среди знакомых, соседей, коллег, одноклассников ребенка есть кто-то, кому сейчас трудно. Поддержите! Свяжите носки или сшить постельное белье для ребят на фронте - это тоже доброе дело. Еще можно обратиться в детский хоспис или онкоцентр и оплатить лекарство или процедуру, купить коляску или матрац. Принести памперсы, салфетки, игрушки. Поселить у себя бесплатно родственников больного ребенка. Сдать кровь, наконец.

На сколько подорожали в этом году букеты < стр. 3.

■ ЭТО ЧТО-ТО НОВЕНЬКОЕ

В России предложили ввести набор первоклассника

Наталья ВАРСЕГОВА

Депутаты считают, что такая мера поддержит семьи новоиспеченных школьников.

На первый взгляд идея, конечно, хорошая. Думаю, мало кто из родителей откажется получить бесплатный набор с необходимыми вещами для учебы накануне первого сентября.

Первый зампред Комитета Госдумы по защите семьи, вопросам отцовства, материнства и детства Татьяна Буцкая сравнила его с набором для новорожденного. (Напомним, «материнские коробки» начали выдавать всем роженицам еще в 2018 году. До той поры их получали только малоимущие. В составе около 50 предметов, необходимых для младенца: белье, одежда, памперсы, аксессуары для кормления, пеленания и купания, пустышки, погремушки, салфетки, мази, присыпки и т. д.)

По мнению депутата, набор первоклассника от государства поможет снизить финансовую нагрузку на родителей. А нагрузка ныне немалая. По данным Росстата, собрать ребенка в первый класс этим летом обходится в среднем в 32 тысячи рублей. Цены растут как на дрожжах. Все тот же Росстат подсчитал: рюкзаки, канцелярия выросли на 6,4% по сравнению с прошлым годом, подорожали альбомы для рисования, бумага, краски, фломастеры...

Каким точно планируется сделать набор первоклассника, пока не очень понятно. Если по аналогии с набором для новорожденных, то туда должны входить и одежда с обувью. А если брать стандартный канцелярский ассортимент для школьника младших классов, то в нем, как правило, от 20 до 40 разных предметов: тетрадки, линейки, ручки, папка с цветной бумагой, ножницы, клей, альбом для рисования, ручки, карандаши и т. д. Согласно данным сервиса «Чек Индекс», в этом году собрать портфель школьника можно за 5445 рублей (в эту сумму входит и сам портфель, а точнее, школьный рюкзак).

Но эксперты полагают, что выдавать наборы первоклассников «натурой» не самая эффективная мера.

- Во-первых, у нас нет единого стандарта товаров, которые нужны каждому первокласснику по всей территории страны, - говорит **директор Института социально-экономических исследований Финансового университета при Правительстве РФ, экономист Алексей Зубец**. - Во-вторых, думаю, что если наборы и нужны, то только малоимущим семьям. В-третьих, а не проще ли выдать такую матпомощь деньгами?

КСТАТИ

ЕСЛИ НЕ БУКЕТЫ, ТО ЧТО?

А как быть учителями, которые отказываются от цветов и подарков?

Одна мама-блогер поделилась: мол, у ее дочки классная как раз такая принципиальная. Мама три года подряд проводила опрос учителей о том, что им приятно было бы получить 1 сентября. В топе ответов - комнатные растения, вкусности (но не конфеты), канцелярия (всегда нужна). Вот еще подсказка - цветной принтер в класс, в идеале с СНПЧ (с непрерывной подачей чернил). Или набор чернил, сменный картридж, набор бумаги, если принтер уже есть. Увы, в школах эту страшно нужную технику, как правило, не выдают, а педагоги, особенно в начальной школе, постоянно печатают материалы для уроков или домашних заданий. Еще многим нравятся подарки, сделанные детьми. А срезанные цветы и конфеты - в самом конце списка. Но главное то, что учителям всегда страшно приятно слышать от детей и родителей искреннее спасибо. Вот без этого праздник не праздник.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



В следующем году «Комсомольской правде» 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

Корреспонденты «КП» поднимаются на сгоревшую Останкинскую башню и разоблачают связного банды киллеров

1944

«Комсомолка» сообщает о гибели **Ивана Туркенича**. Это имя известно каждому, кто рос в Советском Союзе. Но вот подробности биографии «командира боевых отрядов «Молодой гвардии» знают далеко не все.

До войны Иван Туркенич окончил Севастопольское военное училище зенитной артиллерии. Воевал с 1942-го. Под Сталинградом был ранен, попал в окружение, а затем в плен. Но сумел бежать и пробраться в Краснодар, оккупированный немцами. Там Туркенич стал одним из руководителей «Молодой гвардии».

Смерть героя на боевом посту

Помни Ивана Туркенича
Дорогой товарищ из рядов «Молодой гвардии» Иван Туркенич погиб в бою с фашистами. Он был храбрым и смелым воином. Его смерть — это большая потеря для нашей страны.



Иван Туркенич

«Когда же палачам удалось путем предательства схватить значительную часть молодого гвардейцев, Туркенич не прекратил борьбы и, перейдя линию фронта, вступил в ряды Красной армии».

«И вот недавно, в дни боев на берегах Вислы, старший лейтенант Иван Туркенич, выполняя боевое задание, был смертельно ранен.

Мы стояли у гроба нашего друга и клялись отомстить за него.

Мы с почестями похоронили его на площади в местечке Глогув севернее Жешув в Польше».

Звание Героя Советского Союза Ивану Туркеничу было присвоено посмертно, в 1990 году.

2000

Пожар на Останкинской телебашне начался 27 августа, а потушить его смогли только на следующий день. В рухнувшем скоростном лифте погибли три человека. Прерванное вещание большинства российских телеканалов полностью восстановили лишь вечером 4 сентября.

«Наш корреспондент получил разрешение подняться на Останкинскую телебашню вместе с пожарными и спасателями». «- Юрчук! Веленгурин! - зовет Сергей Шойгу видеооператора пресс-службы МЧС и меня. - Пойдете наверх, снимите, в каком состоянии находятся тросы!» «Наш отряд из спасателей и пожарных - человек 15. Идем вверх, вооруженные огнетушителями, резаками, гидравлическими ножницами и ломом».

Этажер через семь обычных лестниц переходит в крутую и неудобную металлическую. Кромешная тьма. И лишь фонариками удается осветить путь через груды огнетушителей, кабелей, противопожарных мин. Сверху дождем льется вода. По ходу спасатели вскрывают все двери, ведущие на площадки, где можно осмотреть тросы.

Вид неутешительный. На первый взгляд примерно от четверти до половины тросов явно «сдохли» от жара и огня.

Марафон по восхождению тянется часа два. Уже все еле передвигают ноги».

«...Наконец доползли. - Вот мы и на «Седьмом небе!» - еле шевеля пересохшим от жажды языком, говорит один из пожарных. - Ни разу здесь не был».

«У пожарных задача: отыскать тот злополучный лифт с людьми, пропавший в чреве башни».

Вскрыли шахту. Лифта наверху нет. Видно, от температуры трос не выдержал и лифт упал вниз.

По радиации старший сообщает эту нерадостную весть.

Через некоторое время снизу по радиации сообщают, что найден лифт и фрагмент тела...»

Автор этого емкого пронзительного репортажа **Владимир Веленгурин** - прежде



Ресторан «Седьмое небо»... Столы все еще накрыты.

всего фотокорреспондент. Его фото пожарного, сидящего за накрытым столом в ресторане «Седьмое небо», где стоят аккуратно расставленные фужеры, тарелки с пирогами, красиво свернутые салфетки - все под слоем пепла, - уже вошел в историю.

И, конечно, «Комсомолка» задает вопрос: «Почему погибшие поднимались на лифте, который должны были отключить?»

«Как сообщили наши источники в штабе операции, лифты действительно должны были быть отключены еще с появлением первых признаков задымления. Однако это была задача не пожарных, а технической службы башни, которая так и не получила никаких указаний от своего руководства. Результат - лифты упали сами, один из них с девушкой-лифтером и пожарными. Поэтому пожарные пользовались неотключенным лифтом для разведки. По пожарному уставу руководящий операцией должен сам подняться на место и оценить обстановку. Вот он и поднялся...»

1966

На первой полосе начинается заметка с необычным заголовком «**h=525**». Впрочем автор, а очерк написан **Василием Песковым**, не стал томить читателей:

«Сразу объясним заголовок. Буквой «h» на чертежах обозначается высота. В данном случае высота равняется 525 метрам».

«Это строительная высота. Она росла гораздо медленнее, чем набирали потолок самолеты. Вехи ее таковы: египетские пирамиды, Эйфелева башня, американский небоскреб Эмпайр стейт билдинг (449 метров). И вот теперь московская высота - 525. Когда эта цифра была на бумаге - на чертежах и в газетах, мы удивлялись, сомневались, восторгались, обсуждали дерзкий проект. Но вот она стоит уже над землей, эта удивительная игла из бетона. Ее уже видно с любого места Москвы. В июне она поравнялась с французской башней. Она вот-вот поравняется с вершиной нью-йоркского небоскреба. Но после этого ей еще надо будет тянуться кверху на сорок привычных нам этажей».

Я видел немало строек. Ничто не поражает, как эта башня. Стоишь внизу - верхушка ее синее, как синее обычно вдалеке лес. Будь она шире и массивней, как тот небоскреб, она не казалась бы такой хрупкой, такой стремительной. Проплыло облако и обняло, обволокло башню где-то около «пояса». Ночью легко спутать: звезда ли упала, электросварщик ли теряет искры на высоте».

Речь о строительстве Останкинской телебашни. По злой иронии судьбы ровно через 34 года, в августе, на башне случился пожар, который назовут одной из крупнейших техногенных катастроф, произошедших в столице на рубеже веков.



2007

Корреспонденты «КП» продолжают раскрывать подробности расследования «дела Анны Политковской»:

«Напомним, в прошлом году наш корреспондент невольно оказался рядом с подъездом дома на улице Лесной в то самое время, когда убили известную журналистку. И видел на месте преступления подозреваемого по дознанию человека. Со слов нашего журналиста следователи составили фоторобот подозреваемого».

И вот вчера в распоряжении редакции оказался снимок задержанного по подозрению в организации убийства - Сергея Хаджикурбанова. Человек, смотрящий с карточки из домашнего альбома, оказался удивительно похож на тот самый фоторобот.

Вот что мы писали 9 октября: «Я обратил внимание на человека, который

2 КР Картина дня

«КП» помогла вычислить участника убийства Политковской

Подозреваемого опознали по фотороботу, составленному корреспондентом нашей газеты

Алексей Донской
Напомним, в прошлом году наш корреспондент невольно оказался рядом с подъездом дома на улице Лесной в то самое время, когда убили известную журналистку. И видел на месте преступления подозреваемого по дознанию человека. Со слов нашего журналиста следователи составили фоторобот подозреваемого. И вот вчера в распоряжении редакции оказался снимок задержанного по подозрению в организации убийства - Сергея Хаджикурбанова.

стоял между аптекой и магазином, расположенным в этом доме. Он старался держаться ближе к стене дома (вне поля видимости видеокамеры подъезда, где жила Анна Политковская), но нервно и неоднократно выглядывал на проезжую часть улицы. Это был мужчина лет 35, славянской наружности, плотного телосложения. Одет был в серую приталенную куртку с нагрудными карманами, на нем были джинсы в тон куртке и бейсболка. Контрастировал с ними лишь яркий рубашка красно-оранжевых то-



Слева - фоторобот, составленный со слов нашего репортера. Справа - Сергей Хаджикурбанов. Снимок поразительный.

КСТАТИ

Вчера против экс-сотрудника МВД Сергея Хаджикурбанова были заочно выданы обвинения в превышении должностных полномочий, нарушении неприкосновенности судьи. Хаджикурбанов был заочно выдан в руки следствия. По делу об убийстве Политковской. Убивал? Вряд ли. На записи с камеры видно, что из подъезда выбегает человек, не похожий на Хаджикурбанова. Но мог ли Сергей быть на месте преступления за час до убийства? Вполне возможно. Ведь Генпрокурор Юрий Чайка заявил, что за убийцами постоянно велось наблюдение со стороны бывших сотрудников милиции».

КР.RU Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KPRU

Любовь АРБАТСКАЯ

Корреспондент «КП»
попыталась избавиться
от привычки постоянно
что-то жевать.

Вместо булки - прогулка!

Журналист
Любовь
Арбатская:
«И салатом
наемся!»

Регина ГАХИМОВА

Когда я нервничаю, я ем шоколадки. Когда смотрю кино, хомячу чипсы. Читаю книжку - закусываю развитие сюжета печенькой. Неутешительный итог на весах: при моем росте в 165 см 65 кило - это многовато. Но даже на диете от перекусов удержаться невозможно: тут горсть орехов, тут чернослива. Ну и как заставить себя перестать постоянно есть? В интернете множество советов, но я пошла к специалистам - врачу-гастроэнтерологу, диетологу, кандидату медицинских наук Ирине Бережной. А также к старшему научному сотруднику, психологу эндокринологического отделения Научного центра проблем здоровья и репродукции человека Сибирского отделения РАН Оксане Савчук. И испытала все их рекомендации на себе.

ОРГАНИЗМ ГОЛОДАЕТ

Диетолог Ирина Бережная с ходу угадала мой типичный день:

- С утра съели йогурт на бегу и запили кофе с молоком? Чувства сытости не будет, а от сахара и молочка произойдет выброс инсулина в кровь. Результат - вы снова хотите есть, причем еще сильнее. Пытаясь перебить чувство голода, таскаете в офисе печенье. В обед пытаетесь оправдаться перед собой и выбираете, например, легкий суп, котлету на пару с овоща-

ми. Решив, что достаточно диетически поели, балуете себя пирожным и кофе с молоком и через пару часов опять ощущаете, что под ложечкой сосет. И снова перекусываете чем-то бесполезным! За день организм наголодался так, что перед сном дома набрасываетесь на все, что найдете в холодильнике, а то и пиццу закажете.

Вот так сюрприз! Постоянно ем и остаюсь голодной? А откуда тогда лишние килограммы? Ответ: калорий за день получила много, а вот питательных веществ - мало.

Устыдившись, наутро оторвала себя от кровати пораньше на 40 минут, сварила яйца и гречку, с собой на обед взяла кусочек красной рыбы и овощной салат. Удивительно, но сработало. Коллеги утром угощали рахат-лукумом, а я гордо и без сожалений отказалась. Вместо этого налила себе стакан теплой воды.

- Клетки, отвечающие за чувство жажды, располагаются в нашем мозгу близко к центру голода, поэтому эти ощущения мы легко можем перепутать. Попробуйте пить за 30 минут до приема пищи, - говорит диетолог.

О чудо - в это утро почувствовала себя даже бодрее, чем обычно после кружки капучино. Статью, которую собиралась писать всю вторую половину дня, одолела за полчаса.

ЗАЕДАЕМ ЭМОЦИИ

Офисные работники поймут: время после обеденного перерыва самое долгое. Сидеть за компьютером надоело, за окном дети гуляют, хочут, радуются каникулам. Последние летние деньки, вот бы на пляж, позагорать... или прямо сейчас порадовать себя хотя бы кусочком торта!

- Любые эмоциональные «боли», будь то малейший стресс или усталость, наше тело инстинктивно пытается заглушить. И еда, особенно калорийная, является самым простым и доступным способом это сделать, - объясняет Оксана Савчук.

Известно, что сахар вызывает всплеск гормонов, которые снижают уровень тревоги и стресса и временно приносят чувство радости.

КОНКРЕТНО

ЧТО СОВЕДУЮТ ТЕМ,
КТО ПЕРЕЕДАЕТ
НЕЗАМЕТНО?

- Перестаньте глотать еду или перекусы за рабочим столом, разгребая почти или листая соцсети. Так вы не чувствуете, сколько и чего съели, и переедаете. Решили попить чай, подошло время обеда? Вышли в буфет (на кухню, в комнату приема пищи), сели как полагается, со вкусом поели - и можно возвращаться к трудовым подвигам. Опять же, на кухню каждые 15 минут бежать не станешь, а кофе за компьютером можно попить кружку за кружкой. Если в организации нет места для приема пищи, в ваших силах на время обеда свернуть все рабочие программы, чтобы не отвлекаться на них.
- Не храните в сумке или офисном столе печенье или конфеты «про запас», чтобы не было соблазнов.
- Для перекусов носите с собой орехи (но не более 30 г ежедневно, они полезные, но очень калорийные). А еще лучше свежие овощи - помидоры, огурцы, несладкие фрукты. В идеале их стоит сочетать с чем-то белковым. Например, ломтиком молодого сыра или стаканчиком несладкого натурального йогурта.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



• Если не можете жить без кофе, пейте черный либо с растительными заменителями молока - миндальным, кокосовым. И, разумеется, без сахара.

- Это еще и привет из древних времен. Когда-то люди недоедали, и по сей день всё, что жирное, сладкое, инстинктивно воспринимается как способ выжить, запастись энергией. Приплюсуйте к этому вкусовые добавки, вызывающие привыкание, и яркие упаковки продуктов, создающие эффект праздника, - вот и ответ, почему руки тянутся за конфетами и пирожными, когда скучно и грустно. Но это подмена. Испытывать чувство счастья мы должны все-таки за счет собственного развития, достижений, общения, путешествий, впечатлений и так далее. А еда - не способ перебороть неприятные эмоции. Не замыкайте все свои чувства на пищу.

Вспомнила, что меньше всего «хочмячу» в выходные. На это попросту нет времени: путешествую по Байкалу, хожу в театры и кино, на фитнес, гуляю с друзьями, пою в караоке. А еще совсем не хочется есть в отпуске, хотя на часах каждый день около 25 тысяч шагов, то есть расход энергии большой.

Значит, и в будни нельзя впадать в офисную спячку. Пробую устроить себе мини-разгрузку в течение дня. В обед прогулялась по улице, вместо того чтобы засиживаться за компьютером с едой. Свежий воздух и движение творят чудеса - вернулась в офис с улыбкой. И голова соображает.

ВЫВОД

За две недели эксперимента заметила: обычно примерно к пяти вечера у меня случался упадок сил, когда и мозг не соображает, и настроение резко портится. После того как перестала жевать весь день сладости и выпечку, начала питаться более сбалансированно и чаще пить воду, энергии теперь хватает на весь день. Впервые за последние пару лет сдвинулся и вес: пока немного, всего минус два килограмма, но как приятно! И это только начало.

ЧТО МОЖЕТ БЫТЬ ВАЖНЕЕ
ЗАБОТЫ О СЕБЕ?ПРОФИЛАКТИКА ЛУЧШЕ И ДЕШЕВЛЕ,
ЧЕМ ЛЕЧЕНИЕНаталья
ГАВРИЛЮК

★★★★★ (отзыв) Владимир

«Покупал в подарок родителям. Написана понятно.
Мама поставила на контроль сахар и соль».

Привыкайте жить здоровыми!

ГЛАВНЫЕ ПРАВИЛА
КАРДИОЛОГА

- полюбить жиры и углеводы
- перестать жечь свечи и не ездить в прокуренных автомобилях
- сало и кофе можно (и даже нужно)
- чем больше клетчатки в рационе, тем ниже риск инфаркта
- не есть рыбу или недостаточно спать - почти то же самое, что курить
- посещение саун сравнимо с занятиями спортом

И еще десятки лайфхаков,
которые помогут избежать
инфарктов и инсультов.

shop.kp.ru

КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА

Купить сейчас



Окончание.
Начало
< стр. 1.

Пили портвейн и грубили учителям

ОТЛИЧНИКИ И ХОРОШИСТЫ

Звезды
вспомнили
«школьные
годы
чудесные».

С «ТРОЙКИ НА ДВОЙКУ»

Ольга Серябкина Пошла в школу в 1992 году в Москве

Певица Ольга Серябкина рассказала «Комсомолке» о школьных годах: «Мои детские увлечения танцами и музыкой во взрослой жизни стали профессией, но и реальному образованию я уделяла много времени. Окончила школу хорошо - всего несколько четверок, остальные пятёрки. Одним из моих самых любимых предметов был английский. Брала треки любимых исполнителей и писала тексты на их музыку. Получались песни с новым смыслом. Как-то я решила показать переделанную песню Джорджа Майкла своей учительнице, и оказалось, что ей тоже нравилась его музыка, и я была рада узнать, что она с нетерпением



Личный архив

ждет новые песни от меня. После этого она стала моей любимой преподавательницей, английский - моим любимым предметом в школе, а я даже поступила в институт на переводчика-синхрониста!»

Глюкоза Пошла в школу в 1993 году в Москве

Наталья Ионова в 11 лет отстояла с бабушкой огромную очередь на кастинг в детском телешоу «Ералаш». **Борис Грачевский** собирался взять ее на роль второстепенного персонажа в одном выпуске киножурнала, а в процессе съемок сделал Ионову главной героиней серии, а потом без кастинга утвердил в «Неприятное известие». Потом снял ее еще в пяти сериях. На первый гонорар в 200 долларов Наташа купила телевизор и теплые вещи для родителей. А в школе ей выводили тройки,



Личный архив

чтобы перевести в другой класс. Наташа вспоминала: «В школьные годы я дружила исключительно с мальчиками, дворовыми хулиганами и постоянно с

ними дралась. В школе я была настоящей хулиганкой и училась не очень хорошо. У меня было прозвище Глюк или Глючка - я постоянно впутывалась в какие-то истории, со мной всегда были проблемы».

После 9-го класса будущая певица Глюкоза ушла в вечернюю школу, и теперь ее одноклассники ходят по ток-шоу с шокирующими рассказами: «Мы периодически перед школой выпивали портвейн с ней. Причем она покупала дорогой портвейн. Мы не могли себе позволить, а она приносила хорошие бутылки».



Личный архив

Филипп Киркоров Пошел в школу в 1974 году в Москве

Певец Киркоров был прилежным учеником: «В далеком 1984 году я стал выпускником московской средней школы № 413 Ждановского района, а месяц спустя - студентом ГМУ имени Гнесиных на факультете «Актер музыкального театра и эстрады». Спасибо огромное всем моим учителям и моим одноклассникам за потрясающие 10 лет, где были и первые победы, и первые разочарования, и первая любовь, и первое прощание, и первое прощай!»

Филипп Киркоров умел приближаться к мечте со школьных лет: «Классе в восьмом я узнал, что существуют золотые медали, и поставил себе цель получить такую медаль. И получил!»



Личный архив

Екатерина Климова Пошла в школу в 1985 году в Москве

Екатерина Климова своих четверых детей устроила в одну из лучших частных школ страны. Сама училась в хорошей столичной школе, куда не любила ходить, так как, помимо литературы, там было много других дисциплин. Актриса не стесняется: «Признаюсь, я не любила школу и по точным предметам училась неважно. Думала, что закончу школу и буду очень скучать, вспоминать об этом времени: ничего подобного. Встаешь в семь утра, зима, на улице холод, а ты вынужден идти куда-то. Моими самыми нелюбимыми предметами были алгебра и геометрия. К счастью, моим детям не передалась моя нелюбовь к школе». Зато актерский факультет Высшего театрального училища им. Щепкина Екатерина Климова окончила с красным дипломом.

Николай Басков Пошел в школу в 1983 году в Кенигсбрюке (ГДР)

Из-за того, что родители часто переезжали, Николаю Баскову удалось учиться в разных городах, что не помешало ему стать золотым медалистом. Первый класс Басков окончил в Кенигсбрюке (ГДР), а второй - в Кызыле (Республика Тыва). С третьего по седьмой класс будущий тенор

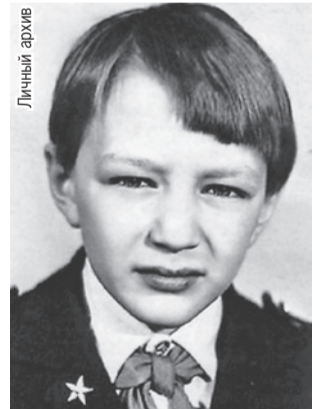
получал знания в общеобразовательной школе Новосибирска. Учился Коля хорошо, выступал в составе школьного ансамбля, где играл на баяне. Параллельно он учился в музыкальной школе, а позже поступил в «музыкалку» при новосибирской консерватории. Кроме того, Басков успе-

вал посещать плавание, по которому имеет второй разряд.

Преподаватель русского языка и литературы, классный руководитель Николая Баскова в Новосибирске Людмила Федоровна Яковлева рассказывала: «Коле все было интересно, со всеми общался. С ним было очень интересно общаться. Он был не по-детски мудр, с ним все можно было обсудить. В моем драмкружке он всегда играл главные роли. Я тогда даже думала, что Коля станет актером - все задатки для этого у него были. Ученик 4-го «Б» Басков писал в сочинении: «Что для меня театр вообще? Это моя мечта. Каждый раз, когда я иду в театр, у меня сжимается сердце. Ведь я увижу живыми своих любимых героев...» И получил за него очередную пятёрку».

Марат Башаров Пошел в школу в 1981 году в Москве

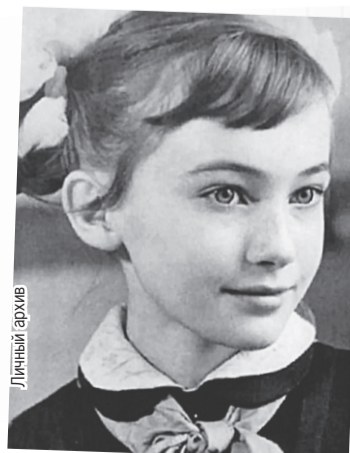
Марат Башаров в школе хулиганил: «Я вырывал листочки с двойками из дневника. У меня и второй дневник был!» Учителя говорили, что голова у парня соображает хорошо, но любит похулиганить. В старших классах Башарова чуть не исключили: он придумал махинацию со вторым журналом, который через старосту иногда подсовывали учителю. Чтобы не разочаровать родителей, Марат согласился исправить в старших классах двойки ради поступления в институт.



Личный архив



Личный архив



Личный архив

Лариса Гузеева Пошла в школу в 1975 году в Оренбургской области

В школе села Нежинка Оренбургской области мама Ларисы Гузеевой трудилась учителем истории. Лариса учиться не любила и маму «позорила» постоянно: получала пары и не делала домашку, ругалась с учителем на уроке. Артистка Лариса Гузеева во взрослой жизни перед мамой извинялась: «Мама периодически просила: «Дочь, пожалей меня! Не могу в учительскую зайти, только порог перешагнуваю, а мне со всех сторон: «А ваша Лариса...»

Ирина ВИКТОРОВА.

На сколько за год выросли затраты на сборы в школу < стр. 3.

Он сбил меня машиной, я врезала ему электрошокером

Александра ЗАЙЦЕВА

Отношения мужчины и женщины - та сфера, где вообще все не по правилам. Когда говорят «так не бывает» - не верьте. Бывает, еще не так бывает. «КП» составила рейтинг самых странных, смешных и нелепых историй знакомств, которыми реальные пары делятся в соцсетях. Если у вас тоже случилось что-то, что ни один сценарист не сочинит, - поделитесь на страничках «Комсомолки» в соцсетях! Если, конечно, такие подробности вообще можно рассказывать посторонним.

Странные и смешные способы, которыми знакомятся люди.

то парень, начинаю спрашивать - кто, чем занимается. И выясняется, что этот человек мало того, что из моего же офиса, так мы еще и сидим в одном большом зале! А по ним друг друга не опознали. У него какой-то дракон на аватарке, у меня цветочки. На второй день общения он попросил скинуть фото в полный рост. Я отвечаю: «Зачем? Просто поверни голову направо!» Повернулся, ошарашенный, я рукой помахала. Так и закрутилось. Он потом признался,

то группа. И вот они закончили играть, подходят к бармену. А свет приглушенный, стоят парни у стойки, лиц не видно. Я подхожу, как мне показалось, к ним, говорю, что мне понравилась их музыка, прошу с ними сфотографироваться. И тут самый симпатичный из этих ребят отвечает: «Музыканты - вон, дальше стоят. Но я с удовольствием с тобой сфоткаюсь!» и попросил телефон.

7 Стою на своем «Ниссане» у кафе, никого не трогаю. Открывается дверь, садится на переднее сиденье красивая девчонка, улыбается, говорит: «Привет, извини, опоздала». Она мне сразу так понравилась! Ничего не понял, но решил подыграть. Поговорили, покатались, сходили в кафе, договорились на еще одну встречу. И только через две недели выяснилось, что она перепутала и села не в ту машину! Она переписывалась с каким-то мужчиной на сайте знакомств, договорились встретиться, она назвала ей номер черного «Порше». Цифры похожи на мои. Но у меня-то

«Ниссан», светло-серый! Хвала небесам, что женщины такие невнимательные.

что я давно ему нравилась, но подойти не решался.

5 Мы сильно разругались с мужем. До крика: «Сейчас пойду найду себе нормальную девушку, которая мозги не выносит!!!» Я ему: «Ну и иди, ищи!» Он уехал, а я психанула, достала семейные сбережения, пошла и купила себе новую дубленку с капюшоном, которую давно хотела. Надела ее прямо в магазине, старое пальто выкинула. Возвращаюсь домой, все еще нервничаю, по сторонам не смотрю. Тормозит «Форд» - наш «Форд!» - высовывается мой муж и просит: «Девушка, вас подвезти?» Глаза поднимаю - немая сцена. Он меня в капюшоне не узнал, я его не заметила. Помирились быстро. Он потом говорил, что это был знак, что нам никуда друг от друга не деться.

6 Мы сидели компанией в баре, там выступала какая-

8 Познакомились в клубе. Парень высокий, широкоплечий, небритый. Вечер хорошо провели. Наутро еду по своему району и возле школы вижу его, с рюкзаком и в компании пацанов. Оказалось, ему всего 17 и он шел на уроки! А выглядит на все 22, и по речи, по поведению вообще не поймешь, что школьник.

9 Возвращаюсь поздно, в темноте, домой. Слышу, меня кто-то догоняет. Я во двор - он за мной. Я в арку - он туда же. Я прибавляю скорость - он тоже. И вот он уже прямо за моей спиной, я кричу от страха, луплю его сумкой... Потом выяснилось - сосед по подъезду. Я живу на 2-м этаже, он на 7-м. И он просто очень торопился домой в туалет. Вот так я встретила будущего мужа.

1 Мы с мужем договорились плести всем знакомым, что познакомились на отдыхе в Турции. На самом деле он сбил меня на пешеходном переходе. Успел тормознуть в последнюю долю секунды, но все равно ударил меня своей «Тойотой». Когда выскочил помочь, я вырубил его электрошокером. И похромала домой. А он потом искал меня с помощью видео с регистратора. И нашел в соцсетях, загрузив кадр в поиск. Пришел ко мне на работу извиняться, познакомились, дошло до свадьбы. И вот 7 лет вместе. Теперь-то уже можно рассказать эту историю.

2 Я работал в магазине джинсов. Мне очень понравилась девушка, которая зашла в примерочную. И я специально приносил ей не те размеры и модели, которые она просила, чтобы была возможность подольше поговорить. В итоге она не выдержала, распсиховалась и ушла. Я догнал, извинился, во всем сознался и все-таки выпросил номер телефона.

3 Моя дорога на работу - по дворам через гаражи. Смотрю - здоровый парень прижался к стене, орет, вокруг бродячие собаки. Я схватила какой-то камень, помогла их прогнать. Я этих дворняг знала, они добродушные. Но у парня оказалась фобия, его в детстве искусила овчарка. Он мне это рассказал, познакомились, теперь живем вместе. Самое смешное, что муж работает в МЧС! Теперь уговариваю его завести барбоса...

4 На работе временно за тишь, зависаю в соцсетях. Стучится в друзья какой-

Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва



А КАК ЕЩЕ БЫВАЕТ

«Гуляли с подружкой в парке, сзади подкатил парень, который еле стоял на роликовых коньках, схватился за меня. Пока я за руку везла его до скамейки, чтоб снял коньки, успели познакомиться».

«Отвезла кошку на вязку. Кота ей подобрали через сайт заводчика в интернете. Они друг другу категорически не заинтересовались, котят в тот раз не получилось. Зато у нас с хозяином кота сразу возникла симпатия, и закрутилось. Друзья нашу пару теперь называют «семейство кошачьих».

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

2 - 8 сентября

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Овен



Если что-то идет не так - это не трагедия, а повод проявить творческий подход и принимать нестандартные решения. Будьте внимательны к заманчивым предложениям, может оказаться, что у них двойное дно, а важные дела лучше перенесите на менее непредсказуемый период.

Телец



Тельцов распирает энергия, и от этого их одолевает приступ трудоголизма. Вы можете вообще все, но это не повод брать на себя чужие дела и забыть об отдыхе. Это можно делать только в крайнем случае, если вам нужно произвести впечатление на важных людей. Но в остальном берегите себя.

Близнецы



Близнецы на этой неделе сами с усами. Ну ни на кого нельзя положиться, все лучше делать самим, если хотите, чтобы все сложилось так, как надо вам. Зато вы можете стать лидерами мнений. Это накладывает еще и ответственность: нужно следить за тем, что и кому вы говорите.

Рак



Первая половина недели - время монотонного труда. Ярких событий не ожидается, зато вы сможете справиться со всеми рутинными делами. А вот во второй половине недели вы можете встречаться с друзьями, проводить время с семьей и вообще почаще находиться в приятной компании.

Лев



Ну все, пора закатывать рукава. Чем активнее вы будете работать на этой неделе, тем значительнее будет результат. А вы любите значительные результаты. Хорошо, что у вас море энергии и ее хватит даже на реализацию самых сложных проектов. Но будьте осторожны - время травмоопасное.

Дева



С одной стороны, вы лучше всех знаете, что и как делать. С другой - с мнением окружающих тоже надо считаться. Хорошая неделя для знакомств. Семейным же Девам нужно окружить своих близких вниманием и заботой. Шикарное время для отказа от вредных привычек и формирования полезных.

Весы



Если вам предлагают помощь - принимайте ее. Необязательно все и всегда тащить только на себе. Вам нужно взять время для разгона, надо накопить энергию, чтобы ближе к концу недели пустить ее на выполнение своих планов. К слову, у вас это получится без больших усилий.

Скорпион



Техника безопасности для Скорпионов на этой неделе такая: никакого экстрима, зато все правила нужно строго соблюдать и от буквы закона не отступать. Чтобы не завывать от тоски, вам полагается путешествие или приятная поездка, а еще сейчас очень хорошо заниматься саморазвитием.

Стрелец



На голову Стрельцов вылетит такое количество информации, что разложить все сразу по полочкам вряд ли удастся. Не спешите, скоропалительные решения сейчас ни к чему хорошему не приведут. Дайте новым знаниям уложиться в голове и вот тогда действуйте.

Козерог



Козерогов подхватит бурное течение - дел окажется столько, что дух захватывает. Но к этому нужно быть готовыми - если вы не будете достаточно отдыхать, у вас просто не будет сил, чтобы справиться с потоком. Для достижения успеха вам нужно грамотное планирование и время на отдых.

Водолей



Бессмысленный риск приведет к большим трудностям на работе. А на этой неделе любой риск - бессмысленный. Чтобы неделя прошла хорошо, нужно помнить, что вы - «часть команды». В компании единомышленников вам удастся добиться того, чего вы бы не смогли сделать в одиночку.

Рыбы



Рыбам на этой неделе стоит руководствоваться принципом «тише едешь - дальше будешь». Никуда не торопитесь, действуйте обдуманно, занимайтесь повседневными делами, на принятие решений берите дополнительное время. Нет, вы не в спячку впади, вы находитесь в энергосберегающем режиме.

Сергей СТЕПАШИН: Пусть судья Карасев извинится через «Комсомолку»

Александр ГАМОВ,
Кирилл СЕРОВ

В нашем футболе
очередной скандал.

Московское «Динамо» в матче Кубка России разгромило «Крылья Советов». Об этом успешном матче и об ошибке арбитра в предыдущей игре бело-голубых против «Краснодара» (0:1) нам рассказал экс-премьер, член совета директоров динамовского клуба.

- Да, мы разгромили «Крыльяшки» - 5:1, у нас играла в основном молодежь. Наш воспитанник **Виктор Окишор** забил два гола. Молодой мальчик, 17 лет, он из Молдовы, - говорит **Сергей Степашин**. - После того, что случилось в матче с «Краснодаром», когда господин **Карасев** не поставил пенальти, думали, что народ расстроится. Но на стадион пришли 15 тысяч человек. Ну и Карасев, слава богу, не был судьей. Я Сергея Карасева знаю лично давно, профессионал, мне казалось, что человек честный, порядочный. Но вся страна видела, что это чистый пенальти. Ну извинись, тебе Сергей Степашин говорит, скажи,



Александр Гамов / РИА Новости

Игрок «Краснодара» Черников (в зеленом) откровенно дернул в своей штрафной за руку динамовца Лаксальта, но арбитр Карасев (на фото слева) сделал вид, что ничего не было.

что ты был неправ. А знаете, что удивительно, мы подали протест, и судейская коллегия не могла найти еще одного человека, чтобы проголосовать, что Карасев был неправ. Понимаю, что с судьями бороться бесполезно, хотя почему бы и нет...

Мы тут как-то с друзьями вспоминали, что когда мы играли в футбол во дворе в Ленинграде, то говорили: давайте либо с судьей, либо по-честному.

- А может, вы позвоните ему сами?

- Если я позвоню - это будет давление. А вот если «Комсомолка» скажет... А он пусть ответит.



МТЧ!
ПРЯМОЙ ЭФИР

- «Динамо» даже с таким судейством идет на третьем-четвертом месте в чемпионате.

- Мы сидели на матче вместе с моими друзьями, **Юрием Павловичем Семиным** и **Михаилом Даниловичем Гершковичем**, и оба этих замечательных специалиста сказали: а «Динамо»-то готово конкурировать с Газпромом.

- 1 сентября «Динамо» играет в Оренбурге, где, кстати, родился **Юрий Павлович Семин**. Какие ваши прогнозы?

- Переживаю, что придется обидеть «Оренбург».



ФОТО-ФАКТ

Французы второй раз наступили на олимпийские грабли. Весь мир видел, как на церемонии открытия Игр-2024 в Париже флаг с кольцами повесили вверх ногами (фото внизу). И вот новый казус: на Паралимпийских играх, которые открылись в столице Франции в среду вечером, флаг вообще не раскрылся. Оказалось, что он был обмотан тросом...

Наши паралимпийцы, а в Париже в нейтральном статусе выступят 88 спортсменов из России, этого безобразия не увидели, так как не были приглашены на открытие очередных очень странных Игр.



REUTERS



Все
новости
спорта -
на KP.RU/
SPORTS



САМЫЙ СЕЗОН!

ВКУСНЫЕ САЛАТЫ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

★★★★★ (отзыв) **Инна**

Книга отличная, яркая, много интересных рецептов на лето и на зимний стол. Приятно держать в руках и готовить. Понятные рецепты с «нормальными» доступными продуктами.



Кристина ЗЖИБНЕВА



ГАРМОНИЧНОЕ
СОЧЕТАНИЕ
ПРОДУКТОВ

ОРИГИНАЛЬНЫЕ БЛЮДА
ДЛЯ ПРАВИЛЬНОГО
ПИТАНИЯ, ТОРЖЕСТВЕННЫХ
СЛУЧАЕВ И ЗАКУСОК
«НА СКОРУЮ РУКУ»

ДОМАШНИЕ МАРИНАДЫ
И СОУСЫ ДЛЯ ВСЕХ:
КЛАССИЧЕСКИЕ, СЫТНЫЕ,
ВЕГАНСКИЕ

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», Москва. Ренюлама 16+

Отсканируйте QR-код
и закажите книгу



■ НОВЫЕ ВРЕМЕНА

Компьютерная жеребьевка и писклявый гимн

Денис АКИНИН

Футбольная Лига чемпионов уже не будет такой, как прежде. УЕФА изменил практически все: жеребьевку проводит искусственный интеллект, а легендарный гимн ЛЧ теперь более писклявый.

Организаторы турнира пошли на такой шаг не для того, чтобы идти в ногу со временем и быть модными, а чтобы побольше заработать. Команд в ЛЧ теперь будет 36 (было 32), а групповой этап заменит единая таблица. Чтобы провести традиционную жеребьевку с новыми вводными, понадобилось бы 36 чаш и тысячи шаров. Настолько все замысловато.

Компьютер решит две главные проблемы. Не позволит команде встретиться с клубом из своей страны и не разрешит сыграть с тремя соперниками из одной и той же страны.

Играть будут по так называемой швейцарской си-

стеме. Она привычна для шахматистов, а вот футболисты опробуют ее впервые. Ее смысл в том, что сильные команды (у которых будет больше побед) будут попадать чаще друг на друга и будет меньше проходных матчей.

По итогу первого этапа каждая команда сыграет восемь матчей: четыре дома и четыре в гостях. Соперники по общему этапу повторяться не будут. В конце

общего этапа составит окончательная единая таблица, где клубы с первого по восьмое место автоматически выйдут в плей-офф (как и раньше), а команды с 9-го по 24-е места сразятся в мини-плей-офф. Восемь победителей дополнительного раунда также отправятся в 1/8 финала.

Дальше - как привыкли. Весенний раунд плей-офф в Лиге чемпионов не претерпел изменений.

КСТАТИ

УЕФА не остановился на изменении формата Лиги чемпионов. Добрались до практически святого - гимна ЛЧ. Сама композиция Георга Фридриха Генделя осталась, но изменился инструментал. Новое звучание сделано с акцентом на вокал - получилось более пискляво. Так что от величественного гимна Лиги чемпионов тоже придется отвыкать.

В соцсетях и прессе по этому поводу бушуют самые разные негативные мнения. Бывшие футболисты, тренеры и болельщики считают, что новая мелодия - подделка и звучит дешево.

Кстати, Лигу чемпионов в этом сезоне, где нет наших команд, можно будет посмотреть только на платных каналах.

Результаты жеребьевки ЛЧ - на сайте KP.RU/SPORTS.



ЕРОШКИНА ПОЛЯНКА

Здравствуй, школа!

Помоги братьям Пятёркиным найти свои одинаковые рюкзаки.



Друзья Глеб Глобусов, Лена Тетрадкина и Миша Линеин испугались, что за летние каникулы успели забыть дорогу в школу. Помоги ребятам найти путь к учебному заведению.



Артём Неостроумов и Кирилл Тугодумов летом дополнительно занимались в математическом кружке. Реши с приятелями sudoku: впиши в свободные клетки числа от 1 до 4 так, чтобы в каждом горизонтальном и вертикальном рядах, а также в маленьких квадратах эти числа не повторялись.



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.



КНИГА ВМЕСТО
СМАРТФОНА



КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

КУПИТЬ
ЗДЕСЬ



**ГАРРИ ПОТТЕР - КРУТОЙ.
НО НАМ НУЖНО
ЧТО-ТО СВОЕ!**

★★★★★ Марина
"Интересно было не только ребенку! Много узнала о старинных городах. Наконец-то смогли увлечь ребенка книгой."

Детям точно понравится!
...Чудища бежали мимо туристов вдоль Коломенского кремля. Вот бы сейчас славный князь Донской прыгнул на коне со своего постамент и подсобил! Но тот стоял как вкопанный. Добруша достала из сумы «указку» из темного дерева...

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»



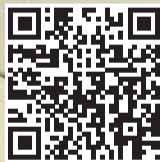
Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Екатерина ВАСИЛЬЕВА, 18 лет, Магнитогорск:
- Люблю петь и танцевать. Большую часть жизни занималась спортом. Мечтаю помогать и спасать животных.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Лето - как маленькая жизнь: яркие полоски, медовые веснушки и теплая улыбка - все это хочется согреть в памяти счастливыми воспоминаниями. Эта память дарит силы и вдохновляет не дать уплыть ни одному летнему дню и насладиться каждым.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- А вдруг ты меня разлюбишь?
- Бывшую не разлюбил и тебя не разлюблю.

* * *

Все-таки Ной построил ковчег недостаточного водоизмещения, иначе динозавры там бы тоже смогли поместиться и сейчас фауна была бы более разнообразной.

* * *

- Папа, а когда я смогу принимать кардинальные решения?

- Когда станешь кардиналом, сын мой.

* * *

Сын должен продолжить дело отца. У нас с отцом так и получилось. Мы с ним проходим по одному делу. К сожалению, действия в составе организованной группы усугубляют обстоятельства дела.

* * *

Попал программист в рай:

- Скажите, у вас гигабитный интернет?

- У нас вообще нет интернета.

- Ерунда, всегда можно подключиться к провайдеру ада.

* * *

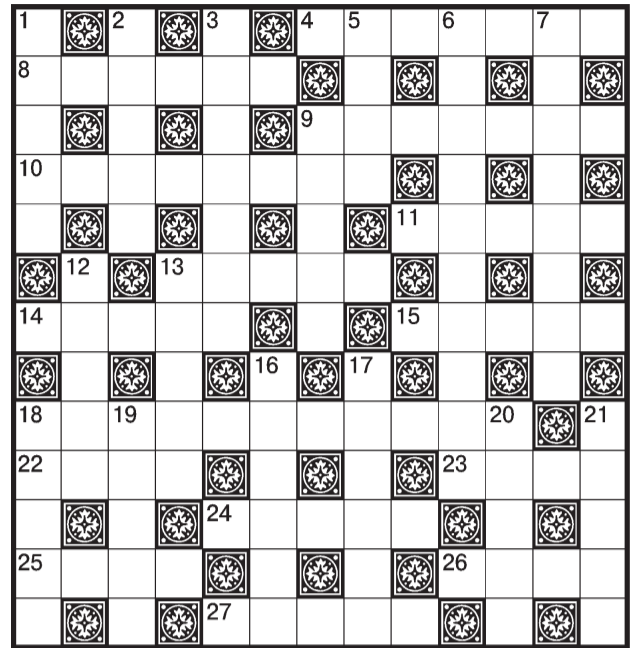
Если грех высокий, красивый, ухоженный, обаятельный, широкоплечий... То почему бы не взять этот грех на душу? Придет старость, отомлите.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Гуру из аула. 8. ... помещения. 9. Тесное сотрудничество. 10. Кто может обходиться без еды более года? 11. Весьма влиятельная ... 13. Рисунок на поверхности шкуры. 14. Что производят? 15. Причина появления пятна. 18. Где пельмени хранят? 22. Придильвание ног автомобилю. 23. Кто из героев «Звездных войн» хранится замороженным в углероде у Джаббы Хатта? 24. Кокетливая заявка на амурные отношения. 25. Заведение для дошколят. 26. Какой популярный овощ немцы окрестили «морским редисом»? 27. Без чего укол не сделать?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Силок на поясе ковбоя. 2. Кто в романе самый крутой? 3. Зарядка для планшета. 5. Кто зачат в пробирке? 6. Где с машин порчу снимают? 7. Какое оружие в испанской армии когда-то заменили на мушкеты? 9. «Итоговая черта» события. 12. Болевой ... 13. Кто в тайную ложу записан? 16. Страж врат Тибидохса. 17. Анри ... дважды вручали «Золотую бутсу». 18. «Видимость» предмета. 19. Пианино королевских кровей. 20. Королевская ... ради экономии яда часто делает «холостые укусы». 21. Что ведут до победного конца?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Аксакал. 8. Арена. 9. Контакт. 10. Скорпион. 11. Особа. 12. Мерен. 13. Море. 14. Товар. 15. Грязь. 18. Морозильник. 22. Угон. 23. Соло. 24. Флирт. 25. Ясли. 26. Хрен. 27. Шриц. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Дарттер. 2. Клон. 3. Герой. 5. Адаптер. 6. Автосервис. 7. Аркебуза. 9. Конек. 12. Порол. 13. Масон. 16. Циклон. 17. Тьер-пи. 18. Муляж. 19. Ровль. 20. Кобра. 21. Война.

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82**
Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 172 119 экз.
Цена договорная



Астрахань (8512)		Архангельск (8182)		Алма-Ата (727)		Барнаул (3852)		Белгород (4722)		Бишкек (10996)		Благовещенск (4162)		Брянск (4832)		Владивосток (423)		Владимир (4922)		Волгоград (8442)		Воронеж (3842)		Екатеринбург (343)		Иваново (4932)		Ижевск (3412)		Иркутск (3952)		Казань (843)		Калининград (4012)		Калуга (4872)		Кемерово (3842)		Киев (1038044)		Киров (922)		Кишинев (1037322)		Кострома (4942)		Краснодар (861)		Красноярск (391)		Курск (4712)		Липецк (4742)		Минск (1037517)		Мурманск (991)		Н. Новгород (8312)		Новосибирск (383)		Омск (3812)		Орел (4862)		Оренбург (3532)		Пенза (8412)		Пермь (342)		Петрозаводск (8142)		Псков (8112)		Ростов-на-Дону (863)		Рязань (4912)		С.-Петербург (812)		Самара (846)		Саратов (8452)		Севастополь (692)		Симферополь (3652)		Смоленск (4832)		Ставрополь (8652)		Сыктывкар (922)		Тамбов (4752)		Тверь (4822)		Томск (3822)		Тула (4872)		Тюмень (3452)		Уфа (347)		Хабаровск (4212)		Челябинск (351)		Южно-Сахалинск (900)		Ярославль (4852)	
20-80-08	528-21-00	31-03-50	52-41-35	35-38-11	205-43-01	901-66-35	22-45-12	70-62-71	22-23-00	337-77-11	67-11-633	33-94-53	33-94-52	289-90-85	29-01-50	43-39-39	43-11-93	56-46-41	206-45-00	76-42-97	72-29-00	333-24-22	95-78-87	458-90-68	270-69-10	53-42-21	99-95-13	78-81-28	62-18-38	95-11-97	587-11-12	71-93-12	33-93-63	90-61-86	4872/52-41-35	52-41-40	69-96-12	292-44-47	78-26-03	700-09-68	43-41-515	58-58-17	58-55-81	4942	861	391	4712	4742	1037517	991	8312	383	3812	4862	3532	8412	342	8142	8112	863	4912	812	846	8452	692	3652	4832	8652	922	4752	4822	3822	4872	3452	347	4212	351	900	4852																																						

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительствами