

Берегись, автомобиль!

Из-за дефицита запчастей начался бум угонов

Читайте на стр. 7 ▶



Shutterstock

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА **FM.KP.RU**

ЭТОТ СТОН У НИХ ПЕСНЕЙ ЗОВЕТСЯ

Рассказываем о финале «Евровидения» - 13:00 (мск, воскресенье)

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

KP.RU

5 580 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



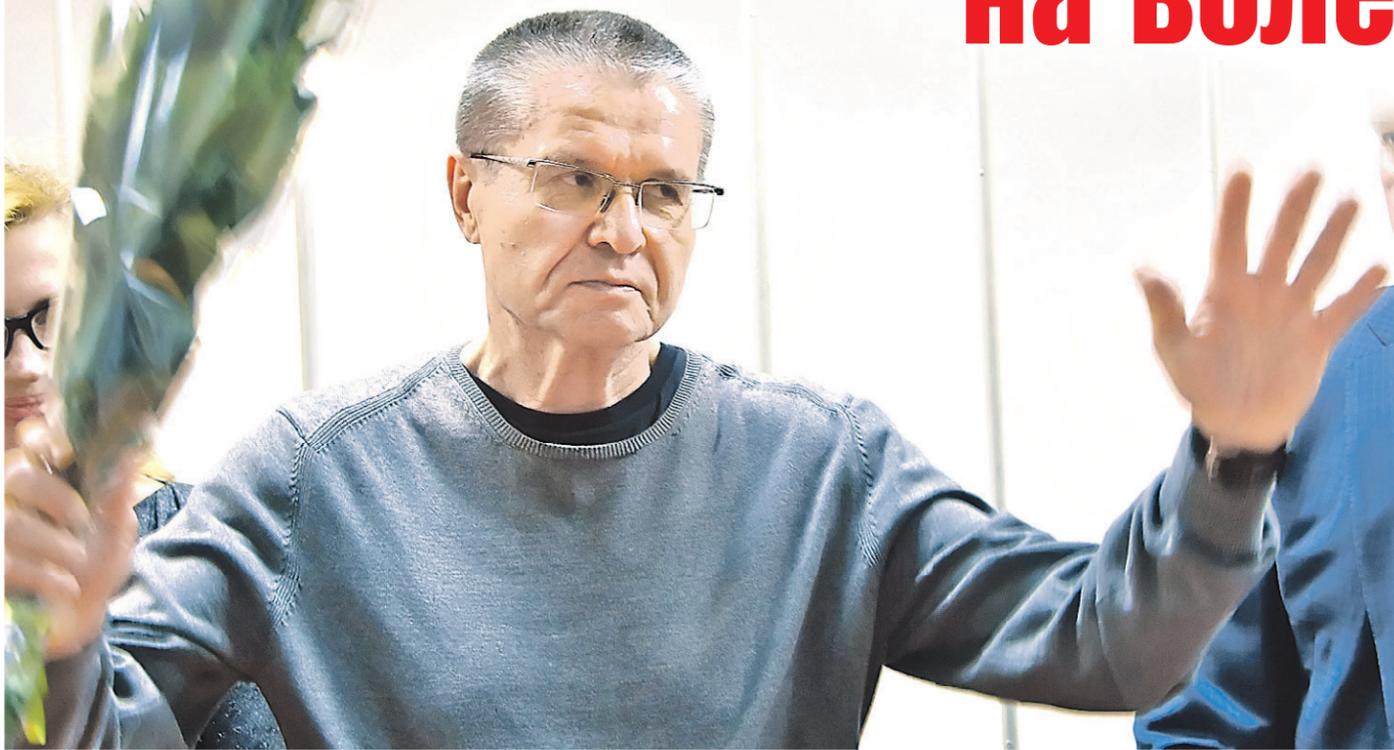
Основана в мае 1925 года

Пятница - суббота
13-14 мая

Газета нашего города ★ Тула

№ 36 (27383) 2022 год

Какие богатства ждут экс-министра Улюкаева на воле



Читайте на стр. 3 ▶



Александр КОЦ/«КП» - Москва

Григорий ЛЕПС:

Я бы и на передовую поехал, но не пускают

Александр КОЦ, военкор «КП», Луганск

Пока другие российские звезды шоу-бизнеса переживают военную спецоперацию за границей, любимый миллионами певец приехал с концертами в Донецк и Луганск.

Донбасс не сильно избалован вниманием российских эстрадных звезд. Тех, кто дает концерты в Донецке и Луганске, можно пересчитать по пальцам. Тем более если делают они это в разгар кровопролитных боев.

Продолжение на стр. 4 ▶

Рубль признан лучшей валютой в мире

Евгений БЕЛЯКОВ

С начала года он вырос к доллару на 11%.

Краткая инструкция, как сделать свою валюту лучшей в мире:

- попасть под санкции,
- ввести в стране жесткие валютные ограничения,
- открыть шампанское и наслаждаться результатом.

Было бы смешно, если бы не было так грустно. Но факт остается фактом:

американское агентство Bloomberg назвало рубль лучшей среди крупнейших мировых валют. Пока все остальные дешевеют по отношению к доллару, наша валюта, наоборот, укрепляется. С января рубль прибавил около 11%, и сегодня за доллар дают всего 68 «деревянных».

Причин тут несколько. Во-первых, положительный торговый баланс. Доходы от экспорта превышают наши расходы на импорт, а это укрепляет валюту.

Во-вторых, ограничения для иностранцев. Им запрещено продавать российские акции и облигации и выводить доллары за рубеж. По крайней мере если они представляют недружественные государства.

В-третьих, ограничения для россиян. Наличную валюту купить сложно, да и незачем. Загранпоездки для многих россиян стали недоступны: билеты в ту же Турцию подорожали в разы, не говоря уже об Эмиратах или Европе.



Личный архив

Александра ТИМОЩЕНКО («КП» - Симферополь)

«Жена рожает!» - утро 36-летнего таксиста Станислава Ливинцева началось со звонка взволнованного соседа. Сели втроем в машину и помчались в больницу. До нее оставалось

Многодетный отец-таксист принял роды у пассажирки

лось каких-то 300 метров, но женщина начала рожать, пришлось остановиться прямо на перекрестке.

- Я принимал роды, а ее муж мне помогал, - вспоминает мужчина. - Было очень страшно. Но помог опыт. У меня пятеро детей. Когда родился мой четвертый малыш, я помогал акушеру принимать роды, откуда и вспомнил, что да как. Смотрю, показался ребенок, а вокруг шеи пуповина. И

он весь синий, не дышит! Я его быстро достал и потер спинку. Он закричал. Я прослезился в этот момент!

Водитель принял роды всего за 15 минут, обернул ребенка в свою кофту и передал отцу.

- Мужик сам был в полубморочном состоянии, ду-мал, и его откачивать придется, - шутит Станислав.

Мальчика назвали Марк, с ним и с матерью все в порядке.

Дубина санкций - О ДВУХ КОНЦАХ

Олег АДАМОВИЧ

Путин рассказал о рекордном урожае, укреплении рубля и снижающейся инфляции - и это все вопреки давлению Запада.

Владимир Путин на совещании по экономике подвел итоги последних 2 месяцев, когда похожие встречи проводились по несколько раз в неделю. Президент констатировал, что пока мы справляемся с давлением. Но начал он с исторической параллели, сравнил нынешние санкции с Великой Отечественной.

ИМ ЖЕ ХУЖЕ

- Победа была достигнута не только в битвах на фронтах, но и за счет экономической мощи нашей страны, которая противостояла тогда промышленному потенциалу не одной Германии, а практически всей Европы, которую фашисты поработили. Это к слову, - заявил российский лидер.

Дальше глава страны обрисовал, как санкционная дубина бьет по самим европейцам. Инфляция в некоторых странах уже приближается к 20% годовых, а в целом по Евросоюзу - больше 11%.

- Продолжение санкционной одержимости приведет к труднообратимым последствиям для ЕС, для его граждан, а также для беднейших государств мира, которые уже сталкиваются с рисками голода. Вина в этом лежит на элитах западных стран, - предупредил Путин.

ХЛЕБА БУДЕТ ЗАВАЛИСЬ

Нам, слава богу, недостаток еды не грозит. Даже больше - президент рассказал о возможном урожайном рекорде в 130 млн тонн зерна в этом году.

- Если так произойдет, то это будет рекордом за всю историю России, - уточнил президент, добавив, что излишки мы продадим только странам-партнерам.

ИНФЛЯЦИЯ ТОРМОЗИТ

Недельный рост инфляции сократился до 0,1%. Это

Прессслужба Президента России



близко к ориентиру Центробанка, который ставился еще до спецоперации.

Глава Минэкономразвития Максим Решетников добавил, что если так пойдет и дальше, то годовая инфляция не превысит 6,4%. Но не все в финансовых верхах верят в такой удачный сценарий - прогноз ЦБ по-прежнему обещает инфляцию в 18 - 23%.

ЧЕТЫРЕ ШАГА ПОДДЕРЖКИ

Президент перечислил, какие главные меры поддержат нашу экономику.

1 Выплаты семьям с деть-

ми - это поддержит потребительский спрос.

2 Перенос страховых платежей для бизнеса на год - фактически беспроцентный кредит от государства на 1,1 трлн рублей.

3 Снижение ставки льготной ипотеки до 9% поддержит строителей.

4 Все нацпроекты и главные стройки финансируются с опережением.

ГЛАВНОЕ В КУРСЕ - ДИНАМИКА

В конце совещания Путин заявил, что уже сейчас у бюджета профицит на 2,7 трлн рублей.

В среду Владимир Путин приехал в образовательный центр «Сириус» в Сочи и осмотрел новый корпус «Спорт» для учеников, в котором есть и бассейн, и тренажерный зал. Планы дальнейшего развития «Сириуса» президенту представила глава фонда «Талант и успех» Елена Шмелева.

- У нас рекордное положительное сальдо (разница между импортом и экспортом, сейчас мы продаем больше, чем покупаем). Курс рубля укрепился - у него лучшая динамика среди всех валют мира, - сообщил президент.

КАДРЫ

Игорь ЯКУНИН

Бывший колхозник, воспитатель продленки и самородок из провинции.

Четверо из пяти новых и. о. начальников регионов прошли «школу губернаторов».

Внезапный «губернаторопад» случился 10 мая - в один день ушли в отставку главы сразу 5 регионов - Томской, Рязанской, Кировской, Саратовской областей и Республики Марий Эл. В тот же день Путин назначил временно исполняющими обязанности глав этих регионов и поговорил с каждым из них.

Кто эти люди?

Смотрите, кто возглавил 5 регионов страны

ЮРИСТ-ГАЗОСВАРЩИК В СИБИРИ



Томскую область возглавил 55-летний сибиряк Владимир Мазур. Он получил профессию газосварщика. Позже

учился на юриста. А потом - в Российской академии госслужбы. Был вице-мэром Томска, вице-губернатором Тюменской области, мэром Тобольска, замом калужского губернатора, замначальника Управления президента по внутренней политике. Участник V набора «школы губернаторов» при РАНХиГС.

Назначая Мазура, Путин сказал: «А вы же колхозником рядовым начинали, Сибирь хорошо знаете, и такое блестящее образование... Семья у вас большая, пятеро детей. Все ваши?» «Да, - ответил Мазур. - Дочь, сын и три дочки-тройняшки». «Это успех», - сказал президент.

ПОЛИГЛОТ ИЗ ПОДМОСКОВЬЯ



52-летний Юрий Зайцев из подмосковного Монино отправлен в Марий Эл. Первое образование

получил в Военном университете Минобороны. Там в совершенстве овладел французским и итальянским языками, став переводчиком-референтом и аналитиком. Кандидат экономических наук, Зайцев работал на руководящих постах в металлургии. Стал гендиректором «МРСК Северного Кавказа». А 3 года назад возглавил правительство Калмыкии.

Кстати, Зайцев - выпускник II потока «школы губернаторов».

КОСТРОМСКОЙ ИСТОРИК



51-летний Александр Соколов назначен и. о. губернатора Кировской области. Родился в Костроме. Получил диплом историка.

«У вас было благородное начало трудовой деятельности - воспитатель группы продленного дня», - удивился Путин. «Да, студентом пятого курса поработал в школе», - засмутился Соколов.

Позже он окончил МГИМО. Возглавил Нацсовет молодежи и детских объединений России. Был замом губернатора Костромской области. Работал в президентской администрации.

Соколов - выпускник IV потока «школы губернаторов».

«Утренний Мардан». Программа с непримиримой позицией. Публицист Сергей Мардан делает ваше утро незабываемым. По будням в 8.00 (мск) на Радио «КП»

САРАТОВСКИЙ ПРОГРАММИСТ



Новым руководителем Рязанской области стал 42-летний уроженец Саратова Павел Малков. Он

учился на электронщика и программиста в Саратовском университете. 9 лет трудился в правительстве Саратовской области. В 2012-м начал работу в Москве, в Минэкономике. Возглавил Росстат.

- Меня привлекает то, что вы были заместителем председателя правительства, - поощрительно посмотрел Путин на Малкова и уточнил: - Саратовской области. Понимаете, что такое реальная жизнь.

Малков возражать не стал. Он тоже выпускник IV потока «школы губернаторов».

ИНЖЕНЕР-КОММУНАЛЬЩИК



40-летний Роман Бурсаргин - самый молодой из губернаторского призыва-2022. Диплом инженера-механика полу-

чил в Саратовском аграрном госуниверситете. В 2006-м в Академии госслужбы защитил кандидатскую на тему «Влияние информтехнологий на массовое сознание россиян». Работал в коммунальном хозяйстве. В 2011-м стал вице-мэром Энгельса, а в 2018-м вице-мэром Саратова. Дорос до вице-губернатора.

- Вы всю жизнь в Саратовской области проработали, вам рассказывать про нее не нужно, - полистал документы Путин.

4 из 5 новых глав регионов прошли курсы «школы губернаторов» при Российской академии народного хозяйства и госуправления.

оноклассники



Давайте дружить на ok.ru/kp.ru

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

САД И ОГОРОД
Семь сортов груш, которые хранятся до самой весны

ОТДЫХ В РОССИИ
Едем в 2022 году на курорты Черного моря автобусным туром: 3 главных маршрута

НАУКА
Ученые предупреждают: в ближайшее время угрожает новая пандемия



Улюкаев тайно уехал из «красной зоны» в тонированном внедорожнике

Александр РОГОЗА

Корреспонденты «КП» встречали 66-летнего экс-министра, отпущенного по УДО, у ворот колонии под Тверью.

Вчера на КПП Тверской ИК-1 былолюдно. Это окраина Твери. С раннего утра полсотни фотографов и операторов ждали первого в истории современной России министра, который был задержан по делу о коррупции, еще будучи в должности.

12 мая стены (и высокие заборы) ИК-1 должен был покинуть **Алексей Улюкаев** (см. «Из досье «КП»).

ИК-1 негласно считается «красной зоной». Это значит, что колония полностью контролируется администрацией, а не волами в законе. Сидят здесь исключительно первоходки, то есть еще в первый раз. Экс-министр Улюкаев заехал в ИК после всех отклоненных апелляций в конце мая 2018 года. Стало быть, провел за колючей проволокой почти четыре года.

В зоне есть несколько производств - мебель делают, двери, плюс швейные мастерские имеются, - рассказал «КП» источник, знакомый с ситуаци-



Алексей Улюкаев помчался на свободу, спрятавшись в салоне неприступного авто, как в камере.

ей. - А Улюкаев все это время работал в библиотеке.

В 6 часов утра со стороны колонии заиграл гимн России. Подъем. Музыкальное сопровождение поддерживали соловьиные трели из соседней рощи.

Спал ли этой ночью бывший министр? Или он, как мы, с рассветом был на ногах?

К восьми часам утра начали подходить родственники сидельцев - с передачками и на свидания.

Спустя полчаса на парковке заметили адвоката Улюкаева **Ларису Каштанову**. От комментариев отказалась, спрятавшись в авто.

Около 9.00 на территории колонии проехал черный «Рейндж Ровер», зарегистрированный на бывшего министра (или на

его полного тезку) - Алексея Валентиновича Улюкаева.

Поодаль через несколько минут припарковался «Мерседес» Е-класса с импозантным водителем в костюме. Машина сопровождения стоимостью более 10 миллионов рублей по нынешним ценам.

В 10.20 ворота распахнулись и в сторону Москвы выдвинулся целый кортеж - легковушка без номеров, затем внедорожник Улюкаева (через темные стекла мы разглядели сидящего на заднем сиденье экс-чиновника) и еще одно авто без номеров. «Мерс» послушно двинулся следом. Эскорт синхронно притормозил на повороте и рванул прочь.

Общаясь с журналистами Алексей Улюкаев не стал.

ИЗ ДОСЬЕ «КП» ЭКОНОМИСТ-ПОЭТ

Алексей УЛЮКАЕВ еще в конце 1980-х оказался в «кружке» **Егора Гайдара**. В начале 2000-х получил пост зама министра финансов **Кудрина**. Затем почти десять лет занимал должность первого зама главы Центробанка. Министром экономического развития России Алексей Улюкаев был с 2013 по 2016 год.

Собственно, министерского кресла Алексей Валентинович лишился сразу после задержания в ноябре 2016-го. Улюкаева обвинили в получении взятки в 2 миллиона долларов. В конце 2017 года суд приговорил экс-главу Минэкономразвития к 8 годам колонии строгого режима и штрафу в 130 млн рублей.

27 апреля этого года Московский районный суд Твери принял решение освободить VIP-сидельца условно-досрочно. (Полный срок истекает в 2024 году.) Кстати, Улюкаев прославился и своими стихами. Выпустил три поэтических сборника.



Смотрите на сайте видео, как экс-министра увозят из колонии

■ ВОПРОС ДНЯ



Наступила пятница, 13-е, для суеверных людей - черный день, и мы спросили:

А вы в какие приметы верите?

Николай СВАНИДЗЕ, историк, журналист, профессор РГГУ:

- Я и в прошлом не особо верил в какие-то приметы. И сейчас смотрю в зеркало: почему именно так все происходит? Я не знаю. И объяснений рациональных у меня нет. Черная кошка пробежала - для меня это не является барьером. Пятницу, 13-е, как «черную дату календаря» не воспринимал никогда.

Герман СТЕРЛИГОВ, крестьянин:

- Бесовство все эти приметы!

Дмитрий ДИБРОВ, шоумен, телеведущий:

- Я в приметы не верю. Обратитесь к кому-нибудь другому по этому поводу. Я от примет свободен.

Сергей СТАНКЕВИЧ, экс-советник Президента России Бориса Ельцина:

- До недавнего времени у меня была традиция: в пятницу, 13-го, смотреть фильмы ужасов. Можно было посмотреть, ужаснуться и порадоваться, что нас самих ничто подобное в реальной жизни не окружает. Сейчас реальность становится тревожнее. А с самой цифрой 13 я дружу. Вижу в ней позитивные случайности.

Андрей ДЕМИН, глава Российской ассоциации общественного здоровья:

- Есть люди с не очень устойчивой психикой. В том числе пострадавшие от ковида - у них всякие фантазии возникают. И всякие приметы «работают». Но я же врач, у меня материалистическое образование и мировоззрение. И я понимаю: если таких доказательств нет, которые логикой и фактами не подтверждены, значит, этого не было в реальной жизни.

Константин ЧЕРЕМНЫХ, эксперт Института динамического консерватизма:

- Приметам никогда не придавал никакого большого значения. Нет им научного обоснования. Нет им подтверждения серьезного практического. Тогда почему я в подобное должен верить?

Роман ВИЛЬФАНД, научный руководитель Гидрометцентра России:

- Я абсолютно безразличен к приметам. Это все эмоциональные факторы.

Павел ГЛОБА, астролог:

- Для России не было высокой значимости примет никогда. Это все было навязано в последние десятилетия.

Леонид, читатель сайта KP.RU:

- Знаю одну примету: вечером не выучил химию - утром предмет на ЕГЭ провалил.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!) **РАДИО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru FM.KP.RU**

За последние сутки наш сайт посетили 5 миллионов 580 тысяч человек

■ НЕПОСИЛЬНЫМ ТРУДОМ

Свобода и богатства: что осталось у бывшего министра экономического развития

Дина КАРПИЦКАЯ

Последняя официальная декларация Улюкаева публиковалась в 2015 году. Тогда он указал: 59 952 000 рублей зарплаты, 10 участков для ведения подсобного хозяйства, 2 участка для дачного строительства, жилой дом 560 кв. м, квартиру 224 кв. м, дачу 190 кв. м, автомобиль.

А также: 5 земельных участков, два дома, две квартиры в собственности и одна в пользовании - у жены.

Но прокуратура обнаружила больше. По их данным, семья Улюкаевых принадлежала 15 квартир, 10 земельных наделов и целая усадьба.

Из крупного - **5-комнатная квартира в элитном ЖК «Золотые ключи-2»**. Там, собственно, и коротал время наш герой на домашнем аресте.

Еще один интересный объект - **дача в Новой Москве**, в поселке Во-

роновское - участок 0,6 га и дом ценой 45 млн рублей (именно там обнаружилась коллекция редких монет, одна из которых - аж 3 килограмма чистого золота, ценой в 300 000 долларов).

Видимо, Алексей Валентинович интроверт по натуре. А как еще объяснить владение целой **усадьбой** в глухом месте Смоленщины, **на безлюдном берегу реки Угра в деревне Абрамово**? Там жителей всего 33 человека. И один из них целый министр - владелец исторического дома, 1,5 гектара земли и 10 гектаров леса.

Жена Улюкаева Юлия Хряпина - уроженка Крыма. Естественно, и там были прикуплены особняки. Причем еще до 2014 года. На берегу Черного моря, недалеко от Гурзуфа два дома на участке 18 соток.

В Москве прокуратура у семейства Улюкаевых нашла:

✓ три небольшие квартиры супруги в Москве;

✓ 4-комнатная квартира на Патриарших прудах (у сына Дмитрия);

✓ 5-комнатная, 220 метров, в «депутатском» доме на улице Улофа Пальме (тоже у сына);

✓ тут же, в «депутатском» доме, квартира в 88,4 кв. м (у родителей Алексея Валентиновича).

И еще по мелочи - четыре пары швейцарских часов на 1,5 млн рублей, наличные - 250 000 долларов в рабочем кабинете, больше 100 млн рублей на трех счетах...

Суд приговорил Улюкаева к 8 годам колонии строгого режима и штрафу в 130 млн рублей. И раз экс-министр уже на свободе, значит, и 2/3 срока отмотал (домашний арест согласно УПК РФ приравнивается к реальному), и штраф уплатил. Так что, возможно, собственности у него поубавилось.

Григорий ЛЕПС - военкору «КП»:

Поехал бы на передовую, но не пускают

Окончание.

Начало < стр. 1.

В среду сначала в ДНР, а затем и в ЛНР высадился десант звезд - Лариса Долина, Дмитрий Дюжев, группа «Земляне». Военкор «КП» встретился в Луганске с фронтменом этого десанта - Григорием Лепсом.

«ЗАЙДЕМ К РАНеным, РАЗДАДИМ ДЕНЬГИ»

- Я восемь лет пишу репортажи из Донбасса и видел, как трудно было тут прорвать культурную блокаду...

- Ничего сложного, - ответил Лепс. - Мне надо было просто позвонить товарищу и сказать: «Я приеду». И все. Я так и сделал.

- Вы не первый раз здесь. Что вас сюда тянет?

- Люди.

- Они чем-то отличаются?

- Конечно! Очень многим отличаются от тех, кто живет без забот. Именно люди создают твой образ, если на то пошло. Именно они создают популярность артиста. Не телевидение, не какие-то капиталовложения, хотя это тоже важно. А люди, для которых ты работаешь. Если они чувствуют твою искренность, все будет в порядке. И деньги здесь ни при чем. Вы же работаете, потому что у вас такой зов сердца. И я бы не назвал свой приезд сюда героическим. Военный корреспондент - гораздо серьезнее, чем музыкант.

- Не скажите. Для российской эстрады поездка сюда - уже поступок.

- А что здесь такого сложного? Я

бы и на передовую поехал, но не пускают, потому что там любое скопление людей - это уже опасно. Поэтому я просто приехал выступить. Мы еще зайдем к бойцам, проведем их и раненых детей, раздадим деньги из своего кармана. Матерям там, ребятам, чтобы выпили за свое здоровье, когда поправятся.

«Я НЕ ВЫСЛУЖИВАЮСЬ»

- Вы выступали перед ранеными, что вы видите в глазах этих ребят?

- Сложный вопрос. У каждого свои глаза, своя история. Я не могу залезть человеку в душу. Я делаю то, что должен делать гражданин страны, в которой он живет и которая его вырастила. Эта страна дала мне образование, возможность зарабатывать деньги, жениться, родить детей (у меня их четверо пока). Я этой стране обязан всем. И поэтому я работаю для нее. Не выслуживаюсь. Я здесь не за наградами, не за деньгами.

- Не все коллеги ваши по цеху разделяют эту точку зрения. Многие предпочли вообще уехать из страны.

- Ну, это их желание. Я же за них не в ответе. Захотели - уехали. Смогут ли вернуться? Я вообще считаю эмиграцию, даже временную, - огромной ошибкой.

- Почему?

- Ну потому что каждый должен умирать там, где он родился. Где его Родина. Для меня это не просто слова. Может, для них это что-то другое.

- Здесь вы заметили, люди знают, за что идут на смерть?



Григорий Лепс приехал в Донецк и спел на фоне портрета первого главы ДНР Александра Захарченко. И пообещал приехать сюда еще не раз.

- Это видно. Это действительно ощущается. Они готовы лечь на амбразуру. Долго все это тянется. И мы пока не знаем, когда придет конец. Надеюсь, скоро. Либо договоримся, либо будем идти до победного конца.

«РОССИИ НЕЛЬЗЯ БЕЗ ЦАРЯ»

- А в чем ваша мотивация?

- Я приехал, потому что посчитал это своим гражданским долгом. И еще приеду. Мне не страшно. Я знаю, за что я могу погибнуть.

- За что?

- За Родину. За Отечество. Я очень сожалею, что нет царя, как бы это странно ни звучало. Я считаю, что у России должен быть царь. Я бы вообще возродил монархию. Тогда фраза «За царя, отечество и веру» имела бы большой смысл. России вообще нельзя без царя, на мой взгляд. Батюшка должен быть.

- Как вы воспринимаете спецоперацию?

- Сложный вопрос. Есть умнее меня головы. Надо было сделать так,

значит, надо было. Я не военный человек, хотя служил в Советской армии. Понимаете, математики должны заниматься математикой, историки - историей. Музыканты должны петь. Партия сказала «надо», комсомол ответил «есть». Безобразная фраза, но она имеет под собой почву. Когда в стране идет военное движение, люди должны мобилизовать свои силы. Вот если мы будем вместе, как один кулак, нас вообще сложно будет сломать.

- Музыка может сплотить людей?

- Конечно! Вспомните Шостаковича. Блокадный Ленинград. Может, он спас тысячи людей своей музыкой. Может, и я кому-то улучшу настроение, кто-то пойдет на поправку. Я буду счастлив. Ну, получит хорошие эмоции человек, и ему будет чуть легче. Я в свое время много по больницам прошлялся из-за своего безобразного поведения, так что для меня хорошие эмоции - лекарство. Как и для любого раненого.

Подготовил Александр КОЦ, военкор «КП», Луганск.

■ ВЗГЛЯД ИЗ-ЗА БУГРА

Антон ФОКИН

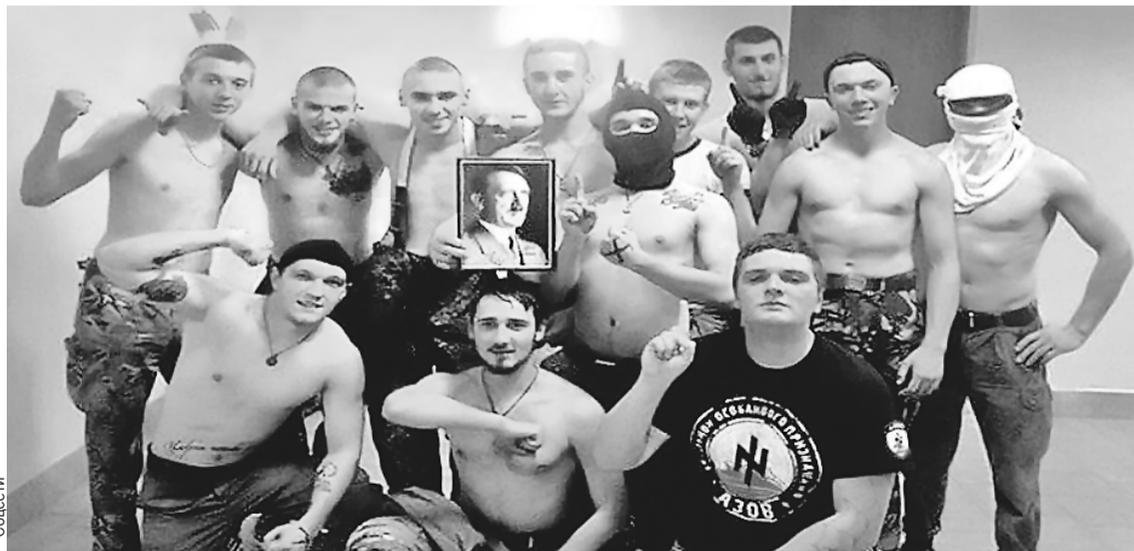
Адриан Боке рассказал о военных преступлениях украинской армии.

На днях в эфир небольшой французской радиостанции Stud Radio пришел необычный гость - Адриан Боке. Этот мужчина в свое время собирался стать спецназовцем, но на учениях получил тяжелую травму, мог остаться полным инвалидом. Сейчас Адриан ходит при помощи имплантов, а в зоны боевых действий ездит как волонтер, доставляющий лекарства. О его недавней поездке на Украину и зашел разговор на радио. На этой теме француза будто прорвало, и он начал выдавать неполиткорректный для Запада взгляд на события в Незалежной.

- Я полностью отвечаю за то, что скажу. Там, на месте, я был свидетелем военных преступлений. Я говорю только о тех, что я сам видел. Их совершили украинские военные, а не русские, - заявил Боке.

Особенно поразили бывшего спецназовца боевики «Азова» (запрещенная в России экстремистская организация):

Французский волонтер вернулся в ужасе: Я видел нацистов по всей Украине! А мы их вооружаем...



То, что кумиром боевиков украинских нацбатальонов является Адольф Гитлер, - уже секрет Полишинеля.

- Это меня поначалу просто шокировало, потому что здесь, в Европе, мы им даем оружие, мы их вооружаем... Но они же нацисты с ясной атрибутикой, у них нашивки SS, и это везде, по всей Украине!

Адриан Боке рассказал ведущему, что несколько дней бок о бок работал рядом с боевиками украинских нацбатальонов.

- Знаете, какие разговоры они вели прямо в моем присутствии?

Я немного понимаю украинский и говорю по-русски, и многие там говорят по-английски. Они ржут и говорят, что, если им попадет еврей или негр, они их убьют. Такие разговоры обычно сопро-



Наверное, воспитанный в идеалах Французской революции Адриан мечтал увидеть на Украине «свободу, равенство и братство», но встретил лишь садизм и шовинизм.

вождаются у них гоголом, - раздосадованно заявил Боке.

Рассказал волонтер и о случаях жестокого отношения к пленным:

- Я видел русских военных, которых взяли в плен, с которыми очень жестоко обращались. Они были связаны. Это было в каком-то сарае, туда привозили русских пленных на машинах, по три или четыре человека. Каждому, кого они вытаскивали, они стреляли из калашникова в колено. Причем это были беззащитные, связанные пленные. У меня есть видео, иначе я бы не говорил этого, - сказал Боке



Дмитрий СТЕШИН,
военкор «КП»
в Мариуполе

«Азовцы» говорят,
что их в бункерах
осталось 2227.
А еды - на неделю.

**СТАНКИ С «АЗОВСТАЛИ»
ВЫВЕЗЛИ В КИЕВ**

Добрую половину дня я провел на четвертом этаже одного из цехов «Азовстали». Поставил стул, как заправский снайпер, пристроил камеру и включал запись (смотрите видео на KP.RU). От появления звука самолета до взрыва проходило всегда ровно 36 секунд. Один раз попали красиво - в небо взлетели куски кровли, а потом «Азовсталь» выпустила разноцветные дымы.

Никакой радости эти бомбардировки никому здесь не приносят. Но есть понимание, что других способов выкурить нацистов нет.

Самое омерзительное, что украинский бизнес готовился к этому. Все знал. На окраине «Азовстали» я по ошибке заехал на старый командный пункт батальона ДНР «Восток» (наши давно переместились к самому сердцу промзоны). Пожилой мужчина в клетчатой рубашке навыпуск бродил по своему бывшему цеху и сокрушенно оглядывал пустоту. Он оказался заводским мастером. Ему хотелось обсудить с кем-нибудь свою боль. Совсем недавно здесь стояли дорожные немецкие станки для штамповки сложнейших изделий.

- Мы качество такое давали! Нам немцы каждый месяц премировали!
- А где станки-то?

Мужик посерел лицом:
- Вывезли хозяева в Киев... Еще в феврале... Вот как началось, так сразу начали вывозить. Как думаете, вернут станки? Где мне работать? Я не могу гуманитаркой питаться всю жизнь...

Я дипломатично ответил:
- Надо до Киева идти сначала.

Мужик взмолился:
- Ребята, у меня тут каптерка с железной дверью, там инструмент уникальный. Цыгане растащат, сдадут на металл, можно я заберу, чтобы не пропало? Вот ключи от каптерки, при вас открою.

Мастер показал мне увесистую связку ключей.

- Забирайте, конечно. Вернем станки из Киева, пригодятся.

Мужик радостно засуетился и бросился заводить свою дряхлую «копейку» с прицепом.

**ХОТЯТ ВЫЙТИ С ФЛАГАМИ,
КАК ГЕРОИ**

Батальон «Восток» и его «смежники» глубоко забрались в промзону, удавка на шее «Азова» затянулась - палец под веревку уже не просунуть. Переговорил, неофициально, с одним компетентным офицером. Он меня удивил:
- «Азовцы» все время имеют контакт с нашими, охотно общаются, но желают странного.

- ?
- Желания у них меняются через день. То хотят, чтобы раненых вывезли на Украину. То им хочется выйти чуть ли не со знаменами и оружием. То требуют договор, что их обменяют на наших пленных.



Бункеры под заводом
«Азовсталь»,
в которых засели
боевики-неонацисты,
взламывают авиабомбами.

**Киев успел украсть станки
с «Азовстали», остались бункеры
с бассейном и сауной**

- А сколько их там?
- По их же словам, 2227, с ранеными. Еды осталось на неделю.

- А вы что же?
- Скажу за себя. Я бы их всех расстрелял. Потому что иначе из них в Киеве будут делать героев. Но расстреливать их нельзя, и ты понимаешь - почему.

Я понимаю, это общее место в разговорах бойцов - проговаривание той грани, за которой защитник родной земли сам превращается в «азовца» и нациста.

Офицер посоветовал мне спуститься под цех. Мол, там типовое бомбоубежище, и можно представить, как сидят «азовцы».

Я взял фонарь и спустился под землю. Двойные гермодвери, зал с системами очистки воздуха, автономное водоснабжение из скважины. Все чистое, рабочее, сухое. Спецкладовка под запасы пищи. Из еды там остался только ящик с надписью «Сухари». На втором выходе из бомбоубежища обнаружился 10-метровый бассейн, наполненный желтой, но прозрачной водой, и... сауна. В сауне пряталась ошалевшая от взрывов овчарка...

ПТИЧКУ ЖАЛКО

После полудня в «зеленку» промзоны ушла наша разведгруппа, усиленная саперами. Неожиданная тонкость военного дела. Наши авиаразведчики, как они себя называют, «рейнджеры ДНР», отправили на подмогу саперам и разведчикам «птичку» - беспилотник. Впрочем, «птичка» летала недолго - рассыпалась автоматная очередь, потом любитель-зенитчик сменил магазин и начал бить одиночными. Экран планшета в руках у пилота дрона погас. И сразу же редкую тишину промзоны разорвали мат, проклятия и нехорошие пожелания самому стрелку и его родственникам. Чуть позже мы узнали, что в штаб уже поспешили доложить о сбитом вражеском беспилотнике, но медаль «За чистое небо Донбасса»

выдать не успели. «Надо ехать, спасать останки коптера», - сказали авиаразведчики и взяли меня с собой.

Коптер сбили в скопище вагонов, недалеко от «сортировочной горки». В самую горку положили бомбу с точностью до миллиметра.

Между вагонами натякаемся на следы панического бегства противника: снаряженные магазины с трассерами, амуниция, нож, медицинские ножницы. Я поднимаю из травы игровую приставку, нажимаю кнопку, и она вздрагивает в руках! Меню на «державной мове», в папке «фото» почти 300 мегабайт снимков! Надеюсь, разведка найдет там что-то интересное.

Наш дрон лежит в траве дымящимся брюшком вверх. Пуля попала в батарею, и она сразу загорелась. Но камера, кажется, цела. «Рейнджер ДНР» горько замечает:

- Коптер этот стоит 500 тысяч рублей! Покупали его добрые русские люди, скидывались, чтобы какой-то дебил с автоматом...

Фраза повисает в воздухе.

**ЖИВЕМ НА СТРАНИЦЕ ИСТОРИИ.
ЕЕ БЫ ПЕРЕВЕРНУТЬ...**

Мы бредем к машине и не знаем, что из разрушенного здания за нами наблюдают. Наконец нас опознают как своих. От окна отодвигается кусок фанеры. Немолодой мужчина с опрятной бородкой машет рукой - приглашает в гости.

В здании засели бойцы-резервисты. Их командир Сергей, инженер, показывает свое хозяйство. Приносит обломок «козацкой саблюки», обломанной и обгорелой. Чувствуется, что вещь почтенных времен, музейная. Говорим об обстановке. Бродят слухи о каких-то «термобарических бомбах», которые будут применять вот прямо завтра. Сергей грустно усмехается:

- Значит, опять будем штукатуркой укрываться...

Я замечаю, что в этой раслоаге чисто и уютно. Сергей с хитрой улыбкой говорит:

- Вы приходите к нам в четыре утра... Я прикусываю язык: у здания нет одной стены, и можно представить, какие ледяные ветра с моря тут гуляют. Тем более костры здесь жечь запрещено, слишком близко противник. Сергей объясняет:

- Они лазают вдоль вагонов постоянно. Когда? Да вчера днем, например. А вечером снайпер работал. Пойдем, покажу, как тут жили прошлые постояльцы...

Мы спускаемся в подвал. На полу куча горелых бронежилетов. Наш провозжатый объясняет:

- Здесь сидела сборная солянка, кого только не было: нацики и береговая охрана, моряки и пограничники, артиллеристы. Пограничника мы и нашли в подвале, не хотел больше воевать, думал отсидеться и сбежать.

Сергей показывает нам найденные в здании военные билеты, фотографии жен и детей. Раскладывает снимки, как пасьянс, и вдруг уходит в себя. Я спрашиваю тихо:

- Дома давно был?
- 24 февраля с работы позвонили: «Зайди в военкомат». Вот зашел.

Сергей улыбается, уже хорошо. Говорю ему:

- А я 1 февраля уехал, дочке три дня исполнилось, а она уже на живот переворачивается, скоро тут четыре месяца!

Отгибаю картонку оконного проема и смотрю на дымящуюся «Азовсталь». Нужно дожидаться, когда она прогорит дотла, и тогда все уставшие отойдут в тыл передохнуть, а «захистники» поедут туда, куда им положено - по заслугам. Рабочие вернуться на завод, и эту страницу истории мы перевернем.



Другие репортажи
Дмитрия Стешина
с места событий,
фото и видео - на сайте





Вдохновлять детей и взрослых на изучение славных событий прошлого, биографий героев, истории своей малой родины помогают некоммерческие организации по всей стране. «Комсомолка» рассказывает о трех самых ярких патриотических проектах НКО - победителях конкурса «С чего начинается Родина», его мы проводили совместно с онлайн-платформой «Открытые НКО» dobro.live, объединяющей волонтеров и СМИ.

Дежурные по планете

Дарья КРЫЛОВА

Башкирские школьники, увлеченные космосом, выходят на связь с МКС, встречаются с летчиками и узнают про ракетостроение в аэрокосмической школе.

Современные дети тоже мечтают стать космонавтами. А еще летчиками, инженерами, которые создают ракеты и большие самолеты. Исполниться таким мечтам помогают взрослые. Больше 10 лет в Башкортостане проходит Международная аэрокосмическая школа при поддержке регионального отделения Федерации космонавтики России.

Она похожа на необычный детский лагерь. На неделю подростки уезжают на загородную базу, живут здесь, участвуют в мастер-классах, встречаются с летчиками, космонавтами, Героями СССР и России, ветеранами боевых действий, преподавателями технических вузов.

В группы берут только ребят, которые по-настоящему увлечены небом, наукой, космонавтикой. Это талантливые школьники и студенты младших курсов - победители профильных олимпиад, а также воспитанники детских домов.

Каждую смену к детям приезжает **Урал Султанов**, заслуженный летчик-испытатель, космонавт-испытатель на орбитальном ко-



Ребята наглядно изучают малую авиацию.

рабле «Буран», в честь которого названа школа. Рассказывает о конструкции самолетов и космических аппаратов, делится историями из своей жизни. С каждой смены ребята возвращаются полными впечатлений и новых знаний. Во время Школы-2021, например, офицеры и курсанты военно-учебного центра организовали для них лазертаг и военно-спортивную эстафету. А группы демонстрационного показа аэродрома малой авиации Первушино устроили показательные полеты.

В 2022 году Аэрокосмическая школа вновь откроет двери талантливым ребятам. Участников ждут встречи с настоящими героями и космонавтами, сеанс связи с МКС,

прилет малой авиации и много новых сюрпризов.

- Наша задача - выявление и поддержка ребят, увлеченных авиацией и ракетно-космической техникой, которые хотят поступать в профильные учебные заведения и потом работать на предприятиях страны в этой сфере. И, конечно, патриотическое воспитание молодежи и популяризация космонавтики и аэрокосмической деятельности, - говорят в башкирском отделении Федерации космонавтики России.

Волонтеры приехали в Донбасс, чтобы кормить беженцев горячими обедами

Ольга СТАРОСТИНА

Добровольцы общественной организации «Пища Жизни» уже много лет оказывают помощь там, где случилась беда, где стране нужна помощь.

Любимое блюдо беженцев с Украины - нежное пюре из картошки со сливками, морковью и гуляшом. Побольше хлеба и горячий чай. Все это готовит **Владислав Гончаренко** - повар по призванию. Каждое утро он приходит на автокухню, кипятит в котлах воду - один может приготовить сразу на сто, двести, триста и даже тысячу человек. Всегда улыбается, шутит, по-доброму расположен к людям, миру, обстоятель-

ствам. Владислав - фермер из Челябинска. В команду волонтеров «Пища Жизни» он записался сразу, как узнал о поездке в ЛНР.

«Люди не должны голодать. Раз уж я умею это делать, должен приносить пользу», - поделился Владислав. Высшее образование технолога общественного питания неизменно помогает ему в этом.

Беженец Иван Андреевич из Рубежного хвалил кашу. Спросил, верим ли мы в судьбу. Рассказал, что на соседней улице один дом разбомбило, потом еще два снаряда туда же легли. «А говорят, что в одну яму дважды снаряд не попадает. Оказывается и три могут, - размышлял Иван Андреевич. Их дом остался



Владислав каждый день готовит для сотен людей.

цел, но они решили с женой поехать к детям в Краснодар.

Волонтеры «Пища Жизни» уже много лет оказывают помощь там, где случилась беда, где стране нужна помощь. Они направляют гуманитарную помощь, когда пожары слизывают с

поверхности земли гектары леса, как было в прошлом году в Якутии. Или когда стихия затапливает дома людей, как год назад в Керчи.

Сейчас добровольцы ездят в города Старобельск и Рубежный в ЛНР.

- Мы и подумать не могли, что окажемся здесь, но сейчас наша страна принимает тысячи беженцев, ей нужна наша помощь, мы готовы отложить все дела и помогать, - говорят волонтеры.

Безысходность, боль и стресс они хотят заменить на спокойствие, радушие и улыбку. Добровольцы будут помогать людям столько, сколько потребуется. Если нужно, им придут на помощь волонтеры из 45 городов России, где находятся отделения «Пища Жизни».

А В ЭТО ВРЕМЯ



На стендах - интересные факты, которых не найти в интернете.

Удивительные истории героев Чувашии

Ксения ТОКМАКОВА

Выставка «Лица Чувашии» показывает школьникам жизнь и стремления уроженцев республики и вдохновляет на исследования истории своей семьи.



Благодаря выставке школьники обратили внимание на свою малую родину.

С чего начинается Родина... С твоего дома, улицы, твоего города и республики.

Она - в лицах родных и близких, в историях о героях малой родины. Именно о таких людях и рассказывает проект чебоксарского культурно-выставочного центра «Радуга» «Лица Чувашии». Он стартовал при поддержке Фонда президентских грантов, вошел в топ-100 лучших проектов и получил новый виток развития.

В чем уникальность ба-летного шага Надежды Павловой? С какими трудностями столкнулся на Олимпийских играх боксер Валериан Соколов? Кажется, что узнать ответы на эти вопросы легко: зашел в интернет - и готово. Но понять, прочувствовать гораздо труднее... В этом и есть задача проекта «Лица Чувашии»: не просто рассказать школьникам сухие факты биографии уроженцев Чувашской Республики, но показать их жизнь, мечты и цели, открытия и стремления.

Выставка - это 21 стенд об уроженцах Чувашии с уникальными фотографиями, жизненным кредо и нравственными высказываниями. Знакомая с жизнью и судьбой великих людей, ребята и сами начинали мечтать: стать изобретателем, как кораблестроитель **Алексей Крылов**, защищать Родину, как «ночная ласточка» **Зоя Парфенова**, выучить несколько языков, как **Николай Ашмарин**.

Каждый юный краевед получил тетради для исследования и творчества «Лица Чувашии». В ней столь любимые детьми загадки, ребусы, задачки на внимательность и логику. Отвечая на вопросы, разукрашивая и отыскивая нужные детали, ребята узнавали новое о своих земляках.

Невероятные истории о героях Чувашии захватили ребят: они решили сами рассказать о своих земляках. Результатом этого интереса стали итоги конкурса «Мой народ - моя гордость», где мальчики и девочки рассказали о тех, о ком не найдешь информации в интернете или энциклопедии, но о которых так нужно знать и помнить: о героях своей семьи.

Из-за дефицита запчастей начался бум угонов. «Комсомолка» разбиралась в проблеме с экспертами.

Александр РОГОЗА

В России резко увеличилось число угонов машин. Об этом заявили представители Российского союза автостраховщиков со ссылкой на данные МВД. Если сравнить цифры в январе и в марте, получается, что всего за два месяца (февраль - март) воровать машины стали на 32% чаще. В лидерах среди субъектов РФ по количеству краж авто - Москва и Санкт-Петербург.

Эксперты считают, что тенденция напрямую связана с антироссийскими санкциями, в числе которых - запрет на ввоз в Россию автозапчастей американских и европейских производителей. Каналы перекрыли, возник дефицит, цены выросли, поэтому угоны участили и активизировались.

Тачки дефицитных марок гонят в подпольные мастерские, где их разбирают на запчасти.

Помимо этого, специалисты фиксируют и всплеск краж отдельных дорогостоящих агрегатов. Например, чаще стали воровать катализаторы (эти штуки снижают вредные выбросы авто) - ночью подошли к машине, подняли ее домкратом, вырезали нужный компонент. На черном рынке такие стоят до 50 тысяч за штуку. Активизировались воры, которые специализируются на мелочовке вроде зеркал или фар.

Апрельские данные еще не подбиты. Но, вполне вероятно, по этому месяцу цифры будут еще больше.

ПОДПОЛЬНЫЕ МАСТЕРСКИЕ

Окрестности подмосковных Вешек. Бокс автосервиса в бывшей промзоне рассчитан на 6 - 7 авто. Владелец точки готов говорить по душам только «не под протокол».

- Лет десять назад черный рынок автозапчастей не особо и шифровался, - рассказывает хозяин. - Для галочки были проверки. Но по факту все эти потоки и точки крышевались сотрудниками разных силовых ведомств. А потом гайки закрутили. Наверняка это связано и с развитием системы камер видеонаблюдения. Мелкого воришку, который зеркала снимает, может, и не просто поймать, а вот куда машина уехала, где свернула, где сменила номера - это все проследить легко.

- Предположим, вам сейчас принесет надежный человек какую-нибудь дорогую деталь по бросовой цене. Не возьмете?

- Зачем оно мне надо? Почти на всех оригинальных зап-

Берегись, автомобиль



ШУТКА ИЗ ИНТЕРНЕТА

Теперь точно не угонят

частях теперь есть серийные номера. «Примут» потом эту машину, по цепочке могут дойти до сервиса, где эта часть была поставлена. Кроме того, нас проверяют часто. Участковый, не поверишь, заходит.

При этом мой собеседник не отрицает, что подпольные мастерские, где разбирают угнанные машины, по-прежнему существуют. Просто их стало меньше и конспирируются они более тщательно, чем раньше.

- Из Москвы большую часть «угона» тащат в Подмосковье, на территориях каких-нибудь отдаленных гаражных кооперативов машину либо сразу разбирают, либо «отстаивают» несколько месяцев, чтобы затем перегнать в другой регион на продажу.

СКОЛЬКО ЗАРАБАТЫВАЮТ НА АВТОХЛАМЕ

- Конкретно по своему району я не вижу какого-то значительного всплеска краж автомашин или запчастей, - рассказывает «КП» действующий участковый с северо-востока Москвы. - Кроме видеокamer есть и другие факторы. Например, те же зеркала и фары - их можно перепродать за копейки. Риск того не стоит. И на новых моделях авто зеркала невозможно снять так же легко, как раньше. Также до последнего времени не было никаких проблем с покупкой разбитых машин именно под разбор. На сайтах бесплатных объявлений такого добра навалом. Но я бы не стал исключать, что бум автоугонов все-таки может реально случиться. Это зависит от ситуации в целом.

Кстати, страховщики отмечают, что выросшие цифры по угонам - это в том числе случаи, когда владельцы авто, заявившие об автокражах, на самом деле воровать машины сами у себя. Чтобы получить страховку. Отмечают даже случаи, когда ушлые товарищи пытаются заработать дважды - пишут заявление об угоне автомашины, которые на самом деле ими же были проданы без документов покупателям из южных регионов России.

Новые автозаконы, технологии, тест-драйвы, лайфхаки, дорожные истории и многое-многое другое - в программе «Мой автомобиль» с понедельника по четверг в 7.00 (мск) на Радио «КП»

По словам экспертов, дефицит импортных деталей в мастерских ощутили сразу после введения антироссийских санкций.

- Мы несколько лет назад начинали как склад бэушных запчастей из Америки, - рассказывает совладелица московского автосервиса «Автосвита» Мария Посеницкая. - Сейчас склад - при ремонтной мастерской. В Штатах существуют большие аукционы битых авто. Мы покупали там такие машины, для нас местные мастера их разбирали и контейнерами отправляли нужные нам запчасти в Россию. Но сейчас этот канал по понятным причинам закрыт. У моих знакомых уже оплаченная большая партия зависла непонятно где. И нет ясности, получат ли они ее когда-нибудь.

Как следствие - рост цен на автокомпоненты и расходники.

- Например, различные фильтры в зависимости от марки, модели автомобиля стали дороже на 50 - 400%, тормозные колодки - на 40 - 300%, ремни ГРМ (газораспределительного механизма) - на 40 - 200%, моторные масла - на 30 - 150%.

Дефицит возник на оригинальных запчастях американских, европейских и (в меньшей степени) японских автомобильных брендов. С «китайцами» и «корейцами» проблем нет, поставки продолжают, как и раньше. Но цены на них все равно выросли.

- Даже после понижения курса валют серьезного падения стоимости не произошло, - констатирует эксперт.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

MADE IN CHINA

В принципе в Россию уже много лет возят большие партии неоригинальных запчастей для машин популярных американских и европейских брендов.

- Их главные производители - Китай, конечно же, и еще Турция, - объясняет Мария Посеницкая. - Остальные страны дают не такой большой процент «неоригинала». Но даже раньше, до ввода «автомобильных» санкций, все это, как правило, поставлялось в Россию не напрямую. Из КНР и Турции эти запчасти сначала везут на склады в Арабские Эмираты, и уже оттуда их закупают крупные российские поставщики.

Специалисты считают, что логистика в новых реалиях будет перестраиваться.

С какими деталями самая серьезная проблема?

- В первую очередь это электронные и электрические блоки и системы, а также некоторые детали двигателей и трансмиссий для машин брендов ЕС и США. Аналоги от азиатских и ближневосточных производителей некачественные. Или их просто не существует.

Российских моделей дефицит деталей пока не касается?

- Владельцы отечественных авто пока его не почувствовали. Но через какое-то время дефицит может возникнуть, потому что многие узлы и комплектующие наших Lada - импортные.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

ПАРАЛЛЕЛЬНЫЙ ИМПОРТ

- Конечно, это радикально решит проблему поставок оригинальных запчастей, - комментирует список Мария Посеницкая. - Самые массовые автомобильные бренды в него точно вошли. Вообще мы и до утверждения параллельного импорта на авто и запчасти ждали, что поставки оригинальных автодеталей наладят через Казахстан, который является партнером России по ЕАЭС, Арабские Эмираты или другие страны, не присоединившиеся к санкциям. Но пока этого не происходит. При этом главный вопрос - как введение серого импорта повлияет на цены.

Российский Минпромторг опубликовал большой список товаров, которые разрешено ввозить в страну без согласия производителя - через третьи страны.

Цены регулируются спросом, наличием, курсом валют и многими другими факторами. При этом практика показала, что взлетевшие вверх цены очень неохотно падают, даже если для этого есть все, казалось бы, объективные условия. Будем надеяться, что насыщение рынка запчастями поможет снизить их или хотя бы стабилизировать.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU

В Туле 16 мая стартует XX Международный фестиваль военного кино имени Ю. Н. Озерова

Показы первых фильмов-участников фестиваля пройдут в поселках Дубна и Арсеньево, а также в Ефремове и Одоеве.

В Туле и Тульской области с 16 по 21 мая 2022 года пройдет XX Международный фестиваль военного кино имени Ю.Н.Озерова. Торжественное открытие фестиваля пройдет 16 мая в Туле.

В 13:00 в гостинице «СК Роял» стартует пресс-конференция гостей и участников, а в 15:00 – круглый стол «Военное кино России. Линия жизни» при участии народного артиста России Андрея Соколова, президента XX МФВК, кинорежиссера Олега Урюмцева.

В 17:00 пройдет подъем флага и «Звездная дорожка» участников церемонии Открытия, а в 18:00 - Церемония Открытия XX МФВК имени Ю. Н. Озерова. Ведущими церемонии открытия станут народная артистка РСФСР Анна Шатилова и заслуженный артист РСФСР Евгений Кочергин.

В этот же день показы первых фильмов-участников фестиваля пройдут в поселках Дубна и Арсеньево, а также в Ефремове и Одоеве.



■ АКТУАЛЬНО

77-ой годовщине Великой Победы, посвящается...

Накануне одного из самых важных праздников, дня Великой Победы, в Историко-мемориальном музее Демидовых прошло мероприятие «Песни Победы».

Оно организовано музеем Еврейской национально-культурной автономии Тульской области и Тульским региональным отделением Ассамблеи народов России.

Заведующая Историко-мемориальным музеем Демидовых Елена Двойникова отметила, что такие встречи стали хорошей традицией накануне Дня Победы. Она вручила благодарственные письма от имени генерального директора Тульского музейного объединения Романа Гаврилина за активное и плодотворное сотрудничество с Историко-мемориальным музеем Демидовых в организации патриотических мероприятий, посвященных 77-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне и вклад в дело сохранения национальных ценностей и историко-культурного наследия России председателю Еврейской национально-культурной автономии Тульской области, председателю исполкома Тульским региональным отделением Ассамблеи народов России Льву Райхлину, председа-

телю Совета Тульского регионального отделения Ассамблеи народов России Тофику Мусаеву и руководителю ансамбля клезмерской музыки «Алэвай», преподавателю ТКИ им. А. С. Даргомыжского Николаю Светличному, который по традиции исполнял всеми любимые песни военных лет.

Ученый секретарь Тульского музейного объединения, доктор педагогических наук Евгения Райлина предваряла исполнение каждой песни рассказом об истории ее создания. А гости встречи с удовольствием подпевали. В завершении вечера Лев Райхлин подчеркнул важность проведения мероприятий патриотической направленности, где объединяющую роль играет искусство, в данном случае музыкальное. Особенно, по его словам, это важно в Год народного искусства и нематериального культурного наследия.

Тофик Мусаев выразил слова искренней благодарности заведующей Историко-мемориальным музеем Демидовых Елене Двойниковой, руководству и всей команде Тульского музейного объединения за сохранение и популяризацию истории и культуры народов нашей Великой страны. По традиции,

эта теплая встреча закончилась чаепитием! Данное мероприятие – не первое, которое проводится в рамках соглашения о сотрудничестве между Тульским музейным объединением и Тульским региональным отделением Ассамблеи народов России.



Меланома — один из самых агрессивных видов рака, это новообразование быстро растет и склонно к метастазированию. В настоящее время меланома хорошо поддается лечению.



Сегодня о «коварном» заболевании рассказывает врач-онколог, заместитель главного врача по поликлинической работе ГУЗ «ТОКОД» Елена Разинькова.

Разинькова.

В абсолютном большинстве случаев меланома располагается на коже человека и видна невооруженным глазом, однако часто люди принимают ее за невус.

Меланома — образуется из меланоцитов — клеток, содержащих меланин. Частота заболеваемости меланомой неуклонно растет во всем мире, включая Россию. Всемирная организация здравоохранения прогнозирует прирост заболевания на 25% к 2025 году и призывает уделять внимание изучению информации об этой патологии и о методах ее профилактики.

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ МЕЛАНОМЫ КОЖИ

На сегодняшний день нет единой причины возникновения меланомы.

— Среди самых значимых факторов выделяют наследственную предрасположенность и ультрафиолетовое облучение. Она зависит от принадлежности к тому или иному из шести фототипов. Наибольшая чувствительность определена у 1 и 2 фототипов. Эти люди быстро обгорают и могут получить сильные солнечные ожоги, которые являются благоприятной почвой для формирования патологии в будущем. А вот люди с 5-ым и 6-м фототипами меньше всего страдают от проблем с кожей из-за ультрафиолета и, соответственно, меланомы.

— Наличие на коже 10 или более диспластических невусов, обилие

Меланома кожи



родинки, рыжей цвет волос, интенсивные и частые солнечные ожоги (особенно — в детстве).

— Нельзя исключить влияние иммунодефицитов, пигментной ксеродермы, применение PUVA-терапии (при лечении псориаза и других хронических дерматозов).

КАК ВЫГЛЯДИТ МЕЛАНОМА КОЖИ

Заподозрить у себя меланому можно по следующим признакам:

- необычной окраске невуса (родинка бледнеет или темнеет),

- изменяется размер у пигментного образования,
- появляется болезненность или кровоточивость,
- выпадение из невуса волос,
- изменение формы невуса, появление неровного края.

ДИАГНОСТИКА

Заподозрить меланому может как сам человек, так и любой врач при общем осмотре.

В современных клиниках доступна дерматоскопия — это исследование подозрительных образований кожи с помощью дерматоскопа (оптической высокоточной системы), позволяющего детально изучить подозрительный участок ткани при многократном увеличении.

При наличии изъязвлений доктор может провести цитологическое исследование — взять мазок с поверхности для изучения под микроскопом.

Самым информативным методом диагностики является гистологическое исследование, то есть изучение тканей удаленного хирургом новообразования. Также при меланоме важно определить и обследовать сторожевой лимфатический узел на наличие метастазов. Считается, что именно он «ловит» самые первые метастазы, поэтому необходима его биопсия.

ЛЕЧЕНИЕ МЕЛАНОМЫ

Схема лечения меланомы зависит от того, на какой стадии было обнаружено заболевание. Хирургическое вмешательство — это основной метод радикального лечения меланомы 0-III стадии. Биопсия сторожевого лимфатического узла выполняется

при толщине первичной опухоли более 0,8 мм. Назначение лекарственной терапии зависит от стадии и течения заболевания и может включать в себя химиотерапевтические, таргетные или иммунные препараты.

По мнению онкологов НМИЦ онкологии имени Блохина Н. Н., меланома сдает свои позиции одного из самых опасных и слабо реагирующих на лечение видов рака. И дальше специалисты ожидают еще лучшие результаты, так как методики эффективного воздействия на меланому постоянно совершенствуются.

ПРОФИЛАКТИКА МЕЛАНОМЫ

Основной и важнейший способ профилактики меланомы — защита кожи от воздействия солнечных лучей.

Чтобы защититься от негативного влияния УФ-облучения, рекомендуется:

- ✓ ограничить пребывание на солнце в часы его пиковой активности (днем с 11 утра до 17 часов вечера);
- ✓ отказаться от посещения соляриев;
- ✓ использовать солнцезащитные средства даже в городе, и тем более на пляже. Крем должен обладать солнцезащитным фактором (SPF) не ниже 30. На пляже крем нужно наносить не реже раза в два часа, а детям можно и чаще, а также после каждого купания в море или спортивных игр, сопровождающихся активным потоотделением.

Глаза тоже необходимо защищать от солнца «правильными очками» с маркировкой UV 400 или отметкой о 100% защите от УФ-лучей.

■ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

КАРТИРОВАНИЕ КОЖИ

Фиксация всех пигментных образований на момент осмотра с помощью фото — это простой способ не пропустить начало злокачественного процесса. Картирование кожи проводят с помощью специального цифрового дерматоскопа (аппарата фотофайндера), который есть в ГУЗ «ТОККВД». При ведении «цифрового» дневника доктор и пациент могут проследить изменения невуса и при необходимости без промедления начать лечение.

Какой прогноз озвучивают пациентам при меланоме?

Чем раньше будет обнаружена меланома, тем выше вероятность благоприятного исхода. Прогноз определяется уровнем инвазии по Кларку и Бреслоу — в зависимости от глубины проникновения опухоли вглубь кожи: от эпидермиса до подкожно-жировой клетчатки.

Может ли меланома под ногтем появиться из-за сушки лака под УФ-лампой?

По результатам ряда исследований не обнаружено убедительных данных о взаимосвязи УФ-ламп и развития подногтевых форм меланом. По данным Dowdy от 2013 года, доза УФ-лучей может быть опасной при ежедневном 30-минутном применении, однако никто не использует эти лампы в таком количестве.

Проверь себя

21.05.22 с 8 до 14 в ГУЗ «ТОКОД» пройдет День открытых дверей.

Все жители Тульского региона смогут пройти бесплатное обследование.

Прием будут вести врач-онколог, онкогинеколог, онкоуролог, лор-онколог.

Можно выполнить:

- ✓ МГ (узи по показаниям),
- ✓ сдать анализ крови на ПСА,
- ✓ анализ кала на скрытую кровь,
- ✓ жидкостную цитологию.

Прием по предварительной записи.
Центр для записи на приём к врачу:
тел. (4872) 33-81-41, г. Тула, ул. Плеханова, 201-а

Резванова

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Ветеринары бьют тревогу: без иностранных лекарств лечить кошек и собак будет не только дороже, но и сложнее

Елена КРИВЯКИНА

МУРКУ ЖАЛКО

Домашние питомцы тоже стали заложниками западных санкций. Доля импортных ветеринарных препаратов на нашем рынке - больше 80%. Отсюда и проблемы: по данным ветеринарного подразделения «Инвитро» Vet Union, более 93% российских ветклиник столкнулись с дефицитом лекарств и вакцин для животных. Половине клиник не хватает антибиотиков, а 20% пожаловались на проблемы с противопаразитарными и нестероидными противовоспалительными медикаментами.

Но больше всего не хватает препаратов для проведения общей анестезии - на это жалуются 80% клиник. Дошло до того, что некоторые ветеринары даже заявили: если так пойдет, оперировать питомцев придется чуть ли не по живому.

Корреспондент «Комсомолки» пообщалась с ветеринарами, чтобы узнать, какой выход из положения они видят.

ПО ФЛАКОНУ В ОДНИ РУКИ

- Ситуация непонятная. Некоторые препараты, такие как французский «Золетил» и американский «Телазол», которые используются при анестезии, оказались в дефиците. И если их где-то находишь, то выдают чуть ли не по флакону в одни руки, - рассказал «КП» ветеринар зоокинетики «Кибела» Павел Рахманин.

По словам ветеринаров, достойных аналогов этим препаратам нет.

- Сейчас мы оказываем услуги всем желающим, клиника работает в штатном режиме, очередей на операции нет. Но как будет развиваться ситуация дальше, прогнозировать сложно. Некоторые люди звонят и спрашивают: «А вы проводите хирургические операции?» Видимо, в каких-то клиниках уже отказывают из-за нехватки препаратов, - говорит Павел Рахманин.

- Мы уже привыкли работать комфортно. Ввел анестезию коту в венку - он лежит, ему комфортно, монитор показывает, как он себя чувствует, - объясняет плюсы работы с привычными препаратами ветеринарный врач, заведующий ветклиникой «Питомец» Александр Васильев.

По словам эксперта, без современных импортных меди-



Чем же импорт заместит добрый доктор Айболит?

каментов анестезия для этого котика будет выглядеть примерно так. Для начала его надо обезболить, чтобы он со стола не пытался убежать. Затем хорошо его обезболить - сделать как минимум эпидуральную анестезию (когда лекарство вводится в область позвоночника), чтобы он лапку не чувствовал. Для этого используются миорелаксанты - препараты, которые позволяют расслабить скелетные мышцы.

- Но у миорелаксантов куча побочки в виде угнетения дыхания, сильно выражено влияние на кровяное давление, очень тяжелые послеоперационные проблемы - выход из наркоза. И комбинации препаратов, которые будут применяться, если не найдется аналогов импортным анестетикам, приведут к тому, что количество смертельных исходов в ходе операции и после нее повысится, - говорит Александр Васильев.

При этом, по его словам, сейчас ветеринарные врачи не пойдут на то, чтобы резать на живую или частично обезболить домашних питомцев.

- Сейчас культура ветеринарии выше, чем в 90-е. Но если мы останемся без импортных препаратов, качество анестезии сильно снизится, - отмечает Васильев.

По словам ветеринаров, теоретически импортные «Золетил» и «Телазол» можно было бы заменить российским кетаминном, но он включен в перечень психотропных веществ. Вот с этим-то и засада. Для работы с такими препаратами требуется лицензия. А большинство ветклиник не способны соблюдать требования, которые действуют при обращении с наркотическими и психотропными препаратами. Это и сейфы, и наличие охраны в клинике, и особая отчетность. В случае с зарубежными препаратами ничего подобного не требуется.

- Проблема будет до тех пор, пока ветклиникам не

разрешат покупать наркотические и психотропные препараты без получения лицензии. Во всем мире эти препараты применяются, на них написано, что они подходят и для животных. Хочется сказать: сделайте какую-то упрощенную систему для ветеринарии, не как в медицине, - ампулу потерял и тебе срок дали. Для ветеринаров нужно что-то попроще, - замечает Александр Васильев.

«У РОССИЙСКИХ ВАКЦИН БОЛЬШЕ ПОБОЧЕК»

Ветеринары отмечают, что в дефиците оказались и специфические препараты.

- Например, дерматологический препарат «Апоквель». В России у него аналогов нет. Есть возможность заменить препарат другими, но с большими побочными эффектами, - замечает Александр Васильев.

По его словам, в недостаточном количестве поступает и кардиологический препарат для собак «Ветмедин». Аналогов у него также нет.

- С импортными вакцинами также наблюдается дефицит. Судя по всему, владельцы питомцев их скупают, чтобы вакцинировать живот-

ных перед отпусками. Запасаются заранее, - говорит Павел Рахманин.

Российские вакцины есть, но их мало. К тому же в отличие от импортных вакцин российские защищают от меньшего числа инфекций. А вот побочных от них, наоборот, больше.

- Надеемся, что отечественные производители это учтут и в скором времени начнут производить больше вакцин для мелких домашних животных, - замечает Павел Рахманин.

- На складах поставщиков есть вакцины с коротким сроком годности - 3 - 4 месяца. А вот вакцины с длительным сроком годности поставщики продают, только если у них покупаешь большие партии препаратов. Не все клиники могут себе это позволить, - поясняет Александр Васильев. - Мы сейчас делаем закупки стратегических препаратов в большем объеме, чем раньше. Нам пока всего хватает.

Но есть и хорошие новости. Ветеринары замечают, что на некоторые препараты, которые продаются в зоомагазинах, цены постепенно пошли вниз. Речь об антигельминтах, антибиотиках и

КСТАТИ

ЛЕЧИМ ПО-ЧЕЛОВЕЧЬИ

В лечении кошек и собак, как и людей, часто применяются антибиотики.

По словам ветеринаров, тут замену импортным препаратам найти несложно, но возникают проблемы юридического характера. Некоторые препараты, которые могли бы стать аналогами импортных, предназначены для людей, но при этом без проблем могут применяться в ветеринарии. Вот только в инструкции это не указано.

- До тех пор, пока на этой упаковке не будет написано «для ветеринарии», юридически мы этот препарат использовать не можем, - поясняет Александр Васильев.

Конечно, на словах врачи могут порекомендовать владельцам домашних питомцев «человеческий препарат».

- Но встречаются тревожные люди, которые начинают к этому вопросу придираться.

В этом случае ветеринару, чтобы не усложнять себе жизнь, проще сказать: «Тогда ищите ветеринарный препарат», - поясняет Александр Васильев.

средствах для ухода. Тут логистика постепенно начинает налаживаться.

Есть надежда, что решаются проблемы с поставками и других препаратов.

- Поставщики уверяют, что в скором времени ситуация нормализуется, будут ввозить препараты через третьи страны, - говорит Павел Рахманин о ситуации с вакцинами.

Конечно, если лекарства поедут в Россию «окольными путями», цены вырастут. Но хотя бы не будет дефицита.



Читайте на сайте, чем заменить резко подорожавшие корма для животных

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Цены кусаются. И царапаются

- Основная жалоба на нас, ветеринаров, - рост цен на операции. Анестезия - это сейчас камень преткновения. Все, что сопряжено с успокоительными препаратами или наркозом, подскочило в цене очень сильно. Препараты и услуги подорожали процентов на 70. При этом препараты для анестезии на складах поставщиков в свободном доступе отсутствуют. Нет такого: захотел - купил. Сейчас это все черный рынок, появились посредники. Препараты можно купить только за наличку и ограниченное число флаконов, - рассказывает Александр Васильев.

Цены на некоторые препараты действительно обескураживают.

- Если в начале года мы покупали изофлуран (препарат для ингаляционного наркоза) по 6 тысяч рублей за флакон 250 мл, то в начале апреля уже за 10 тысяч рублей флакон, а на днях купили

всего 6 флаконов по 30 тысяч рублей за флакон. То есть 1 флакон подорожал в 5 раз! - замечает Александр Васильев.

- Рубль укрепляется, а цены на препараты серьезно не снижаются. Мы пока стараемся держать цены на услуги клиники, пересматривали их только в плановом порядке, - замечает Павел Рахманин.

- Проблем с препаратами в нашей клинике нет, но подорожали они очень серьезно. Вначале мы были просто в шоке. Мы в клинике тоже подняли цены, но немного. Так, если раньше у нас вакцинация стоила 1500 рублей вместе с ценой препарата и осмотром животного, то сейчас - 1700 рублей, - рассказала корреспонденту «КП» ветеринарный врач клиники «Фауна» Наталья Юферева.

Что касается цен на общие услуги, такие как диагностика и лабораторные исследования, то они в ветеринарных клиниках почти не поменялись.

Ольга ЛИПЧИНСКАЯ,
Андрей СИНЬКОВ
(«КП» - Иркутск)

Как не стать жертвой шантажа и фейков в соцсетях.

Выложил фото времен службы в армии - стал мишенью украинских националистов. Поругался с соседями - объявили педофилом. Поделилась пикантными фото - попала на сайты интим-услуг. Жертвой развода, обмана или шантажа в соцсетях может сейчас стать кто угодно, ведь любой информацией, фотографиями и видео, которые мы оставляем на личных страницах, могут легко воспользоваться недоброжелатели. «Комсомолка» решила выяснить, как вести соцсети, чтобы не стать жертвой фейков: какие фото стоит выкладывать, а какие нет, что указывать в профиле, а о чем лучше промолчать. И как действовать, если утка про вас уже запущена в сети. Самые распространенные случаи комментирует программист Марк Никитин, много лет отдавший работе в системе МВД, и психолог Оксана Савчук.

ФЕЙК № 1 УСТАНОВЛЕН ОЧЕРЕДНОЙ ВИНОВНИК ВОЕННЫХ ПРЕСТУПЛЕНИЙ, И ЭТО ВЫ!

Если собрать сегодня всех, кто уже получил в соцсетях письма с угрозами и сообщения, что «генпрокуратура Украины внесла вас в список военных преступников», получится весьма разношерстная компания. В ней, например, сибиряк Иван Сизых, который давно отслужил в армии и никогда в жизни не бывал на Украине. Или инженер-нефтяник из белорусского города Мозырь Сергей Колоцей, вообще не державший в руках автомат. А также охранник из Ангарска Борис Глебов, друзьям которого вдобавок сообщили, что он «попал в плен».

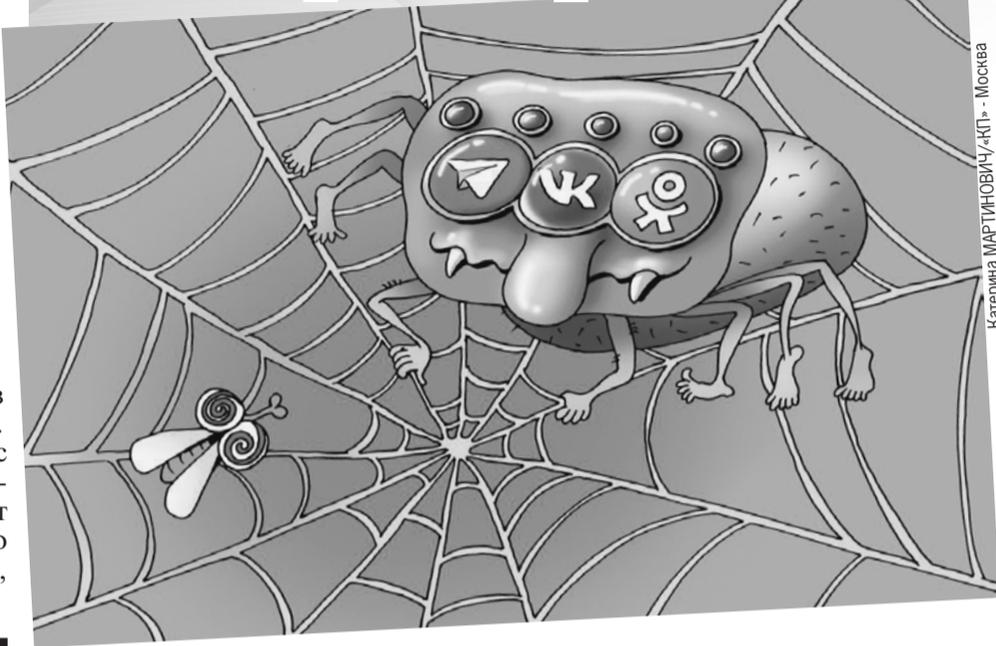
На самом деле

Жертвами провокационных сообщений об участии в событиях на Украине становятся молодые мужчины в районе 30 лет, которых чаще всего объединяет служба в армии. И похоже, что подобные атаки будут продолжаться еще долго. «Нужная» информация со ссылкой на страницу «виновного» появляется на украинских ресурсах, иной раз даже на сайте Минобороны Украины. А после этого начинается массированная атака, которую подогревают боты.

Что делать?

- Если вы попали под такую атаку, вас возьмут измором. И самое худшее в этой ситуации - начать эмоционально отвечать хейтерам или тем, кто опубликовал провокационный пост или сообщение, - считает психолог Оксана Савчук. - Это же типичная «засада». Опубликовав оскорбительное сообщение или обвинение, недоброжелатели ждут от вас именно реакции, вашего ответа. Начнется перепалка. И ваши же реплики в дальнейшем будут исполь-

Я милую узнаю в порнофотке



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

его потом удалят. Также просчитайте свои риски после завершения репутационной атаки и примите меры к минимизации вреда. А тем, кто любит писать комментарии, совет: прежде чем назвать кого-то педофилом, убийцей или вором, проверьте, были ли в отношении вашего адресата приговор суда по этой статье. Если нет, речь идет о клевете. А за это срок грозит уже вам.

ФЕЙК № 3 ЭСКОРТНИЦА - И КАК ЕЙ НЕ СТЫДНО!

Таких историй тьма-тьмушая. Появляется в переписке в соцсетях красавец мужчина. Олигарх! У него свой бизнес, машины, фото с шикарного отдыха в лучших отелях. И единственное, чего в этой жизни парню не хватает, так это эффектной спутницы. И барышни становятся в очередь - обмениваются с красавцем сообщениями, у кого-то доходит и до горячих фото. А потом Золушки вдруг находят свои пикантные фото на порносайте. А бывает и совсем просто: выставила провокационный снимок после горячей фотосессии на личной странице, а результат тот же. И пойдешь потом докажи, что ты не верблюд!

Что делать?

С тем, когда барышня сама посылает фото кавалерам, все понятно. Но бывает, что аккаунт просто взламывают. И вместе с его содержимым утекает не только личная переписка, но и снимки погорячее. И не исключено, что вам придется их выкупать - такая просьба поступит наверняка.

- В сети надо быть готовым отвечать за свои поступки, - говорит Оксана Савчук. - Так же как и в реальной жизни. Выложили или поделились фото, находясь в эйфории, - будьте готовы к тому, что потом впадете в уныние. Совет тут один, и он достаточно банален - не делиться личным!

- Прямо сейчас лучше удалить из соцсетей все лишнее, - дополняет программист Марк Никитин. - Но если вашей личной информацией или фото вас начнут шантажировать, то заверьте документально у нотариуса скриншоты таких сообщений и незамедлительно обращайтесь в полицию!

зованы в нужном русле - против вас. Профессионалы, готовящие такие атаки, заранее просчитывают реакцию собеседника, как правило, она достаточно легко прогнозируется.

- Нужно сразу обратиться в правоохранительные органы и закрыть страницу, - уверен Марк Никитин. - Не стоит попадать в ловушку эмоций, невольно сообщая о себе и своей семье дополнительные данные, рассказывать, где вы были, а где не были, спорить. От вас этого и хотят. По законам сети чем больше «дви-

жухи», тем выше в выдаче пост - и все больше людей видят исходную информацию. А чаще всего именно этого и добиваются.

ФЕЙК № 2 ИВАНОВ - ПЕДОФИЛ!

Жителя Тулуна Иркутской области педофилом объявили соседи, разозлившись на него из-за коммунальной войны. А обычного добропорядочного жителя Улан-Удэ в педофилы записали коллекторы, чтобы выплатил долг, иначе затравят. Недавно мужчину из поселка под Нижним Новгородом «объявили в розыск» в соцсетях - соединили его фотографию с фотороботом со сводки МВД. Решили, что похож, особенно кепкой - у подозреваемого такая же.

На самом деле

Такие сообщения и комментарии периодически появляются в соцсетях. И тут три варианта.

- 1 Человек серьезно перешел кому-то дорогу.
- 2 Обвиняющий искренне заблуждается.
- 3 Есть в словах правда.

Что делать?

- Если вас оклеветали, нужна максимальная огласка и обращение в полицию, а потом и в суд, - считает юрист Алексей Черкашин. - А сначала необходимо посетить нотариуса. Он задокументирует скриншот (снимок экрана с обвинением. - Ред.), и это послужит железным доказательством, что оскорбительный пост был опубликован, даже если

ЗВОНОК ПСИХОЛОГУ КОНТРОЛИРУЙТЕ СЕБЯ!

Оксана Савчук: - Многие из нас расслаблены, потому что относятся к своим страничкам, как к личному пространству, и не особо себя контролируют. Оттого и становятся легкой добычей.

Но есть огромное количество людей, для которых жизнь - это война (в переносном смысле, конечно). Они никогда не расслабляются и получают настоящее удовольствие, пугая, обманывая, пытаясь завладеть чужими ресурсами, - от финансовых до эмоциональных. А уж если появилась возможность мстить, не важно, за что, - тем более. Так что, выкладывая в эйфории фото, надо понимать, что можете легко стать жертвой агрессии.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

Вероятность взлома странички в российских соцсетях ниже

Марк НИКИТИН,
программист:

- Самые опасные соцсети на данный момент, в которых больше всего фейков и есть опасность взлома, - Фейсбук и Инстаграм (признаны экстремистскими и запрещены в РФ). Небезопасен и Твиттер. Их контролируют западные организации, и от взлома не

спасет даже подтверждение входа через телефон.

Лучше всего сейчас перекинуть все фото, видео и иную информацию в российские сети - ВКонтакте и Одноклассники. Вероятность, что взломают, здесь меньше. Помогает двойная аутентификация - подтверждение входа через телефон. И обязательно скрыва-

ем страницу от знакомых, чтобы она была видима только друзьям и родным. Фото в военной форме лучше, конечно, удалить даже здесь. Ну и самое банальное: не переходить по ссылкам, которые вам присылают, и не давать пароли даже самым близким людям. Если вас все-таки взломали и украли фото для каких-то

целей, остановить распространение фейка вряд ли получится. Придется отписывать всем друзьям и знакомым, что это не так. Удалять страницу необязательно - это на ваше усмотрение. И в этом случае надо сразу обращаться в полицию. Тем более если помимо распространения лжи вам или близким поступают угрозы.



«Гражданская оборона» - программа с сильной гражданской позицией. Слушайте по пятницам в 19.00 (мск) на Радио «КП»

Семейный бюджет дело хорошее, но и заначка не помешает

Читатели с присущим им пылом продолжают обсуждать наиболее впечатлившие их материалы нашей рубрики.

«А что замужние женщины делают на сайтах знакомств?» - частенько возмущаются пользователи Тиндера. То же, что и все остальные. Хотят комплиментов, внимания и нежности, которых им не хватает в пресном браке (см. номер от 22 апреля с. г. и сайт kp.ru).

✓ Полина:

Получается, что история Светы ничем не закончилась? Посидела-посидела на сайтах знакомств, поудрила мужикам мозги и свалила в закат. Мне кажется, это все-таки нечестно по отношению к тем, кто ищет отношений. То есть они ей басни рассказывали, заморачивались над темами бесед, время тратили, а она зашла чисто свой канал жизненной энергии прокачать.

✓ Светлана - Полине:

Да большая часть анкет на сайтах знакомств - пустая трата времени. Не приводит ни к реальным

встречам, ни тем более к отношениям. Так что вообще плевать, чье время тратила героиня, эти женихи так и так переливали бы из пустого в порожнее и в беседах с другими женщинами.

✓ Василий - Татьяне:

От ваших рассуждений уши вянут. А если ваш муж бегал к студенткам? Приятно? А если бы в 50 лет объявил вам, что ухаживает за молодой? Все же может случиться. Любовь, например, там, бес в ребро. Как бы вы тогда заговорили?

✓ Кристина:

Я психолог и недавно читала



статью, где исследователи рядом с игроманией и алкоголизмом выделяют уже и тиндерозависимость. Женщинам так нравится этот мнимый горизонт богатого выбора, что они все время купаются в комплиментах, внимании, что в реальной жизни им перестает быть интересно создавать отношения. И болтаются они на сайтах знакомств годами. Так что молодец Света, что оттуда вовремя свалила. Убедилась, что она по-прежнему красотка, и адыо - к мужу.



Американские ученые больше пяти лет проводили исследование, чтобы доказать, что лучший фундамент для крепкой семьи - совместный бюджет. Мол, если у пары разные кошельки, они разведутся в течение 10 лет. Скидывают зарплату в одну тумбочку - точно отпразднуют золотой юбилей (см. номер от 29 апреля с. г. и сайт kp.ru).

«Купила чашки и три вида кофе, дед бы в гробу перевернулся». Я это к чему? Ничего не откладывайте на потом. И не связывайтесь с душниками.

✓ Надежда:

Мы с мужем сразу договорились о совместном бюджете после свадьбы, а поскольку я бухгалтер, то в табличке быстро набросала расходы и доходы. Можно говорить, что это скучно, душно, неинтересно, но именно благодаря планированию у нас есть квартира, дача и домик у моря.

✓ Кира:

Я как юрист хочу напомнить, что семейный бюджет хорош еще и тем, что совместно нажитое имущество хорошо делится поровну, трудно доказать, кто именно оплачивал крупные покупки. А эта история в 90% случаев в пользу жен.

✓ Валерия:

Да это же очевидно, семья должна вместе идти к каким-то целям, а какие цели без денег? И логично, что жена будет планировать траты исходя из общей суммы, а не волноваться, сколько там муж на продукты скинет. Что это вообще тогда за семья?

✓ Аня:

Ну я вот не скидывала бы в общий бюджет всю зарплату до копейки. В конце концов, свой НЗ всегда должен быть. А

вдруг декрет, муж заболел, с родителями что-то случится, заначка всегда пригодится.

✓ Виктория:

Приколно, что, когда пара вступает в брак, они цвет нового шкафа могут неделю обсуждать, а вот как кто из них относится к тратам - нет. Хотя это азы азов прочности семьи. Один будет обожать кутить и не верить в завтрашний день, а второго с детства учили покупать продукты по акции и билеты в отпуск покупать

за полгода. Конечно, эти люди будут постоянно ругаться. Разное отношение к деньгам быстро разрушит семью.

✓ Алина:

Мой дед попрекал бабушку каждым рублем, и, когда он умер, первое, что она сделала, это улетела в Турцию отдыхать. Вернулась, купила новую путевку и снова улетела на неделю. На те деньги, что он всю жизнь копил на черный день. Мстила, так сказать, по-черному. Оттуда прислала мне СМС:

бельмондо, как орехи щелкала и не искала бы у себя длинные ноги как подтверждение, что она достойна нормального мужика. Женщину возвышают не длинные ноги, а высокая самооценка.

✓ Юлия:

Я думала, эта история закончится как в мелодрамах: что она пошла в спортзал, в салон красоты, нашла в себе внутреннюю красоту и тут же встретила еще лучше прежнего, а так получается сплошное разочарование. Была квашней, профукала единственный шанс, квашней и осталась. А в чем тогда смысл?

«В жизни каждой женщины должен встретиться чудак», - гласит народная мудрость, но 46-летней Вике - вот ведь чудо! - попался красавец и эрудит. «А как же чудак?» - испугалась героиня и на всякий случай бросила свой идеал (см. номер от 6 мая с. г. и сайт kp.ru).



✓ Раиса:

А может, и правильно сделала, что бросила его. «Аферист из Тиндера» тоже выглядел роскошно, а на деле сами знаете кем оказался. Если ей судьба прожить жизнь с мужем, она его и в 60 лет встретит.

✓ Ольга:

Очевидно, что тетехе Вике машина карму подпортила. Видимо, с детства внушала, что ничего хорошего к ее берегу не прибьется,

а когда все же прибилося, та в свое счастье не поверила. А воспитывала бы Викулю уверенной стервой, она бы таких, как этот

Подготовила Евгения АН.

Овен



Вспомните, кому и что вы обещали за последнее время. Пора сдерживать слово. Вы стоите на пороге нового периода, и тащить в него старые обязательства - неудачная идея. Накопив ворох несделанного, вы не сможете впустить в жизнь перемены к лучшему, которые уже очень близко.

Телец



Время для перемен в личной жизни. Если нужно расстаться, вы сможете это сделать без мук, а если хотите улучшить отношения, это получится легко и непринужденно. Пока лучше копить, а не тратить. Можно искать подработку, новые источники дохода. Тельцы на грани переутомления.

Близнецы



На этой неделе вас будут утомлять пустая болтовня и слишком большое количество людей вокруг. Прислушайтесь к себе и уходите оттуда, где вам некомфортно. Во второй половине недели вашего внимания потребуют личная жизнь и семейные хлопоты.

Рак



Упорство для достижения целей потребует не малое. Как в песенке: «попробуй - и получится, а если не получится, попробуешь опять». Пригодится гибкость - ситуация будет меняться. Чтобы добиться своего, вам предстоит быстро адаптироваться и подстраиваться под новые обстоятельства.

Лев



Вам будет важно быть в центре внимания. Однако не забывайте историю вороны из басни, которую лесть лисы лишила сыра. Не поддавайтесь на сладкие речи, похвалы и слишком уж выгодные обещания. В пятницу можно добиваться улучшения условий на службе или искать новую работу.

Дева



Работы непочатый край, а вы не привыкли от нее бегать. Сейчас это правильная стратегия. Вы работаете на перспективу. И даже если пока придется немного подвинуть другие сферы жизни, чтобы отдать все время труду, не сомневайтесь, вы все делаете правильно. Все усилия окупятся.

Весы



Две самые важные вещи на этой неделе - свободное время и общение. Занимайтесь восстановлением старых связей и поддержанием новых. Скоро в вашу жизнь придут большие перемены, и очень важно окружить себя правильными людьми, друзьями, близкими и единомышленниками.

Скорпион



На первое место выходит планирование. Ставьте цели, расставляйте приоритеты, придумывайте, как реализовать идеи. Конечно, лучше всего это делать подальше от чужих глаз, но неделя то и дело будет подкидывать вам коллективную деятельность. Сохраняйте спокойствие!

Стрелец



Стрельцы погружены в финансовые и рабочие вопросы с головой. Если вы хотели прибавки, не стесняйтесь заявлять о себе, рекламировать свои достижения. Смелость, решительность и активные действия - вот ваш козырь, с помощью которого вы сможете добиться желаемого.

Козерог



Пора задуматься, устраивает вас текущая работа или она давно превратилась в рутину. Если все происходит по второму сценарию, пора искать работу, которая будет вас радовать. Может быть, вы придумаете способ монетизировать хобби.

Водолей



Не влезайте в ссоры и сплетни - конфликты могут разгореться нешуточные. Время для пересмотра планов. Отсекайте все изжившее себя, то, что вы делали, сами не понимая зачем. Во второй половине недели основными темами станут спорт, здоровье и красота.

Рыбы



Если вы чувствуете, что с чем-то не справляетесь, не стесняйтесь просить близких о помощи. С деньгами обращайтесь осторожно, избегайте импульсивных трат. Со среды и до конца недели занимайтесь наведением порядка в документах - очень скоро вам это пригодится.

Подготовила Мария ГОРСКАЯ.

Антонина ВЕТКИНА

Новые приключения разведчиков вызвали у поклонников сериала чувство оторопи. И было отчего.

9 Мая Первый канал показал фильм «Диверсант. Идеальный штурм» - уже четвертую часть полюбившейся зрителям приключенческой саги про подвиги военных разведчиков. На этот раз все происходит весной 1945-го, когда линия фронта приближается к Кенигсбергу. Все бы ничего, но первая часть «Диверсанта», где действие разворачивалось в 1942-м, вышла еще в 2004 году. **Влада Галкина** не стало в 2010-м - так его заменили цифровым клоном: роль сыграл дублер, а нейросеть потом наложила лицо актера и подделала тембр его голоса. Получилось похоже, да не совсем.

Еще хуже вышло с разведчиками Филатовым и Бобриковым. По сюжету им 21 и 23 года соответственно.



Кадр из фильма

Всего за три года Бобриков (Кирилл Плетнев) повзрослел до неузнаваемости. А все война проклятая...

Зрители - о «Диверсанта-4»: Смотреть было больно и стыдно

А сыгравшим их артистам, мягко говоря, побольше: **Алексею Бардукову** в момент съемок прошлой осенью было почти 37 лет, а **Кириллу Плетневу** 41 год. Оба актера располнели, особенно Плетнев. В жизни это не так заметно: ну, заматерели мужики, это нормально. Плетнев стал режиссером, бороду отпустил - с чего бы ему как пацан выглядеть? Но в фильме это выглядит диковато. А тут еще клонированный Галкин...

Вот что об этом думают фанаты сериала (по материалам кинофорумов и соцсетей).

БОБРИКОВ И ФИЛАТОВ УЖЕ НЕ ТЕ

✓ «Послевкусии от фильма - одно сплошное чувство стыда. Неловко было на это смотреть».

✓ «Неужели сам Плетнев не понимает, что он уже давно совсем не похож на Бобрикова, это же совсем другой диверсант?! Собственно, как и Бардуков!»



Кадр из фильма

✓ «При всем моем уважении и любви к Плетневу здесь он в таком виде не к месту. Надеюсь, продолжения не будет».

✓ «Просто ужас. Заплывшие жиром во время войны. Комикс да и только. Кошунство! Действительно, как будто прошло не два года, а 20 лет».

✓ «Еще смешно, как хотели пропихнуть любовную линию Плетнева. Прямо-таки влюбилась по уши красивая немка в комически толстого диверсанта при наличии своих худых и длинных. Я бы поверила в это в первом сезоне, когда ребята были юные и красивые, но тут...».

«ОЖИВИТЬ» ГАЛКИНА - ЭТО КОШУНСТВО»

✓ «Идея «оживить» Владислава Галкина - это кошунство. Смотреть было больно



Кадр из фильма

Настоящий Влад Галкин в первом «Диверсанта» (вверху) и его клон: тело актера-дублера, а лицо нарисовала умная нейросеть.

и стыдно. Хотелось у Владислава попросить прощения за то, что с ним сотворили в этом проекте. За что так с ним? Создателям должно быть стыдно за то, что они сделали».

✓ «И жутко, и обидно за актера, который давно умер и не может ответить за такое издевательство над собой. Сама идея - технически состряпать виртуальную версию Галкина - изначально кошунственна и ущербна. А то, как это было сделано, - еще и пошлятина».

✓ «Влад, царствия небесного! Похож, молодцы, но не хватило голоса, экспрессии, эмоций».

МНЕНИЕ

Цинизму продюсеров остается только позавидовать

Сергей ЕФИМОВ

Возрастное несоответствие актеров и героев бросалось в глаза уже в прошлом сезоне. Причем это смущало и самих артистов, о чем Кирилл Плетнев рассказывал в интервью «КП» два года назад накануне премьеры третьей части «Диверсанта. Крым» (см. на kp.ru).

А в этот раз поползли слухи, что Плетнев набрал вес в силу проблем со здоровьем. Если это действительно так, актеру можно только посочувствовать и пожелать скорейшего выздоровления, но... При чем тут зрители? Извините, но человек без ног никогда не сыграет в кино олимпийского чемпиона по лыжным гонкам.

Хотя актеров винить и впрямь не стоит. Люди они подневольные, очаровываемые. Продюсеры напели в уши: «Это же жанровый сериал, зритель и не заметит, ну что ты, давай!», вот они и согласились. А вот цинизму продюсеров остается только позавидовать. Оживить умершего артиста, заставить переживать его пожилого отца, актера **Бориса Галкина**, - пожалуйста. Зрелых мужичков снять в ролях молодых парней - не вопрос. Потому что рейтинг не пахнет. Те части посмотрели - и эту съедят.

Одно хорошо: цифровые технологии не работают, когда дело касается актерского таланта. Сымитировать его магию не может самая мощная и умная нейросеть. Дипфейк Влада Галкина - всего лишь гомункул, видеть который и правда неприятно и стыдно.

■ НУ И НУ!

Киркоров приехал на «Евровидение», откуда прогнали Россию

Алена МАРТЫНОВА

Артист как ни в чем не бывало наслаждается атмосферой песенного конкурса.

В итальянском Турине вовсю готовятся к финалу «Евровидения-2022»: победителя выберут 14 мая. Впрочем, для россиян все это неактуально: из-за санкций ни к участию, ни к трансляции, ни к голосованию нашу страну в этом году не допустили. И только одного человека с российским паспортом эти запреты не коснулись. **Филипп Киркоров**, который ездит на конкурс с 1995 года, вновь появился на евросмотре.

В Турин поп-король прилетел

на вертолете из Монако, о чем сам рассказал в соцсетях.

«Ну вот я и на базе, - объявил Филипп Бедросович. - Приехал по специальному приглашению за заслуги перед «Евровидением». И буду болеть за кого? За Грецию!»

На странице поп-короля появились десятки возмущенных комментариев: мол, зачем это все на фоне последних событий? «Россию там ненавидят, а он поехал туда и хвастается. Стыдно должно быть»; «Наших не пустили, а вы что там потеряли? Это ваш патриотизм?»; «Зачем ехать туда, откуда нас послали?», - негодуют подписчики.

Визит Филиппа Бедросовича не нашел понимания и у экспертов. Так, музыкальный критик **Сергей Соседов** назвал поездку поп-короля неуместной.

- Я не знаю, кто его пригласил, но сомневаюсь, что это был Европейский вещательный союз, который по-хамски отстранил Россию от конкурса, - заявил Соседов «КП». - Скорее всего, Филиппа позвал кто-то частным образом, у него много знакомых среди продюсеров из разных стран. Разве он не понимает, что представляет страну, которую оскорбили?

Между тем Греция, за которую болеет Киркоров, прошла в финал «Евровидения». Но эксперты в этом году в один голос предрекают победу украинским участникам - группе Kalush Orchestra, которая стала представителем страны с большим скандалом.

Филиппу в интерьерах «Евровидения» весело и комфортно.



Соцсети

Вратарь ее мечты

Александр ГАМОВ,
Кирилл СЕРОВ

Не стало вдовы
Льва Яшина Валентины
Тимофеевны.

Валентина Тимофеевна была удивительной женщиной. Она пережила своего мужа более чем на 30 лет, была очень деликатной, но в то же время настойчивой и бережно хранила память о Льве Ивановиче. Не позволяла размахивать его именем, все время напоминая, что Лев был очень скромным человеком: «Он бы не хотел такого». Даже недавний фильм «Лев Яшин. Вратарь моей мечты», на который она не сразу дала свое согласие, многим мог показаться слишком бесконфликтным. Но Валентина Тимофеевна так видела жизнь, считая, что больших высот добиваются терпением и трудом, а не каким-то геройством.

Мы в последние годы довольно часто общались с Валентиной Тимофеевной. Поздравляли с праздниками, обсуждали кандидатов на приз лучшему вратарю мира журнала «Франс футбол», который назвали в честь Льва Яшина. А когда отмечалось 90-летие Льва Ивановича, Валентина Тимофеевна устроила нам целую экскурсию по их довольно скромной московской квартире, где до сих пор находятся вещи и призы самого знаменитого голкипера в истории.

- Его никогда не интересовали деньги, и меня тоже. Я даже не спрашивала, сколько он получает. А как-то слышу,

девочки, жены футболистов, говорят: «Ты сколько получила?» - «356 рублей...» Я пришла домой и говорю: «Лев, а ты сколько получаешь?» - «Ну, 200 олимпийских...» Он вроде уже пятикратный чемпион, а те только пришли. Он говорит: я узнаю. Узнал: действительно получает меньше всех. И его аттестовали в военной части. И он первый раз пришел и говорит: вот, 356 рублей, - рассказывала Валентина Тимофеевна.

И вспоминала разные истории из их жизни. Как Лев Иванович даже немного застенчиво, но настойчиво ухаживал за своей будущей и единственной женой. И как он терпеливо ждал, пока она согласится выйти за него замуж. Но вратарская выдержка и его обаяние растопили ее сердце.

- Он мне несколько раз делал предложения. Мы встречались с ним четыре года. Он часто уезжал, приезжал. Я работала, училась. Некогда бы-

ло, не до того. И встречались не так уж часто, но через четыре года я согласилась, - говорила Валентина Тимофеевна.

А еще вспоминала, как Лев Иванович говорил о своей игре.

- Лев переживал очень. Даже тогда, когда они выигрывали, скажем, 2:1, 3:2. Лежит, вертится. Говорю: спи уже. Все гуляют давно, празднуют вашу победу. А он: «Да я вот все думаю, что вот тот мяч я должен был брать, но не видел момент удара. Кто-то загородил, пробежал мимо». Так переживал каждый гол в свои ворота.

А теперь весь футбольный мир переживает кончину вдовы великого вратаря, которая пронесла сквозь годы обаяние и притяжение этой самой популярной на планете игры.

Р. С. Валентина Тимофеевна Яшина будет похоронена 14 мая в Москве на Ваганьковском кладбище рядом со своим супругом. Прощание будет проходить в ЦКБ Управления делами президента в 11.00 (мск)..

■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

«Если выиграем Кубок России, привезем его в квартиру Яшиных»

О Валентине Тимофеевне Яшиной рассказал экс-премьер, член совета директоров ФК «Динамо» Сергей Степашин, который с ней дружил и много ей помогал в последние годы.

- Сергей Вадимович, ушла из жизни Валентина Тимофеевна Яшина...

- Да, мы с ней знакомы очень долго. Вообще она помоложе моей мамы, она 1931 года, мама 1928-го, и я, когда приезжал к ней в гости, я смотрел и думал: господи, по-моему, это моя мама.

У нее была искринка в глазах, чувство

юмора, удивительный человек. Ведь Лев Иванович был блестящий, великий вратарь, но очень добрый и домашний человек. А чего-то добиться в жизни может только тот человек, у которого есть тыл. Тыл Льва Яшина - это Валентина Тимофеевна.

- Будем помнить...

- Валентина Тимофеевна до последнего дня не теряла связи с «Динамо». Это ее любовь на всю жизнь. Она в середине апреля успела вручить приз Яшина Антоше Шунину (нынешний вратарь «Динамо») за 100 «сухих» матчей. Напомню, что Лев Яшин решением ФИФА признан лучшим вратарем века. У

нас сейчас многое отняли, да и не только в футболе. А это отнять невозможно...

Мы сейчас договорились с «Локомотивом», с которым «Динамо» будет играть в субботу в чемпионате России, что посвятим этот матч памяти Валентины Тимофеевны. И отметим юбилей Юрия Семина, которого она очень любила...

- Мы, кстати, поздравили Юрия Павловича с 75-летием. (Читайте ниже.)

- А вот если выиграем Кубок России, то обязательно мы с Антошей привезем трофей на квартиру Яшиных, - пообещал Сергей Степашин.



Лев Яшин со своей женой Валентиной Тимофеевной жили душа в душу.

■ ЮБИЛЕЙ

За кого болеет Палыч

Сергей КИРИЛЛОВ

Нашему замечательному футбольному тренеру Юрию Павловичу Семину исполнилось 75. И он в прекрасной форме.

Как футболист Семин еще в советские времена поиграл в нескольких известных клубах - «Спартак», «Динамо», «Кайрат», «Кубани». Но больше всего он прикипел к «Локомотиву», который потом тренировал почти четверть века и выиграл с ним три «золота» чемпионата России, шесть Кубков России и трижды Суперкубок.

Два года назад руководство «Локомотива» уволило Семину, но его команда смогла докатить до «сере-

бра» чемпионата России и без главного машиниста. А потом поезд постепенно пошел под откос... Болельщики «Локо» и сейчас требуют возвращения Палыча на тренерский мостик и распевают про него разные частушки.

Но Семин и без того нарасхват, так как является самым авторитетным экспертом. И мы гордимся тем, что Юрий Павлович нередко комментирует «Комсомолке» спорные моменты самых важных матчей.

Когда мы поздравили Юрия Павловича с днем рождения, он опять куда-то спешил. Но успел напомнить, что он родом из Оренбурга, а клуб «Оренбург» возвращается в Премьер-лигу.

Так за кого болеет Палыч? За наш футбол!

ФОТО-ФАКТ



Зелимхан Бакаев (слева) и **Квинси Промес** забили по мячу в полуфинальном матче Кубка России, и футболисты «Спартак» победили «Енисей» - 3:0. (Третий мяч на счету **Соболева**.) А накануне с таким же счетом «Динамо» (Москва) разгромило «Аланию» и тоже вышло в финал Кубка, который пройдет в «Лужниках» 29 мая. Напомним, что спартаковцы последний раз выигрывали этот трофей в 2003 году при **Олеге Романцеве**, а динамовцы - в 1995-м, еще при **Константине Бескове**.



Да здравствует Юрий Семин!

Минус 30 кило за три месяца!

Роман ЛЯЛИН
(«КП» - Санкт-Петербург)

Кондитер из Петербурга сбросила вес, поменяла жизнь, и теперь ее не узнают знакомые.

«Я не могла себя видеть, не хотела смотреть в зеркало!». Так кондитер Юлия Могученко вспоминает свою прошлую жизнь. И прошлую - это совсем не метафора. Ведь теперь Юлю не узнают на улице даже близкие друзья. Совсем недавно она весила 80 килограммов и ненавидела свое тело, пока ей это не осточертело. Став мамой, она решила изменить свою жизнь, да так, что за три месяца сумела сбросить 30 кило! Но и на этом Юля не остановилась.

«БЕГАЛА С КОЛЯСКОЙ ВДОЛЬ ДОРОГИ»

- У меня была тяжелая беременность, я лежала на сохранении в больницах, а потом еще в профилактории, - вспоминает Юлия. - Все это время я посто-

янно ела булки, французский батон на ночь. Могла и литр молока выпить. Так и набрала. В итоге я весила 80 килограммов.

Заниматься спортом, имея грудного ребенка, было сложно-вато. Но если сердце просит перемен, то никаких преград не будет.

- Пока ребенку не исполнилось полгода, я все время была с ним, так что какой тут спортзал, - объясняет Юлия. - Стала искать варианты. В итоге я шла с малышом на прогулку и по полтора часа бегала у себя вдоль железной дороги вместе с коляской. У меня была специальная методика: я чередовала - две минуты бег, две минуты ходьба. И так по кругу.

В таком режиме Юлия бегала на протяжении месяца. На это время выработала для себя жесткую диету: гречка и отварная курица - чаще всего грудка.

- Потом я перешла на вторую стадию похудения - пошла



Юля взялась за свою фигуру практически сразу после родов (на фото она со своей дочкой и ребенком подруги) и быстро добилась фантастических результатов - на фото справа тоже она!

в спортзал, - делится Юлия. - Мне было стыдно за свою фигуру, поэтому я ходила поздним вечером, чтобы меня никто не видел. Как проходили мои занятия? Все так же - беговая дорожка. Тут я тоже чередовала: две минуты бег, две минуты ходьба. И так полтора часа.

ИЗМЕНИЛА СВОЮ СУДЬБУ

Спорта в жизни становилось все больше, и Юлия кардинально сменила сферу деятельности - сама стала фитнес-тренером. И теперь понимает, что, если бы занималась с тренером, а не в одиночку, похудела бы быстрее и эффективнее. Хотя жаловаться грех: за пять лет работы в тренажерном зале Юлия добилась таких внушительных результатов, что теперь она участница и чемпионка более 30 турниров по фитнес-бикини*. В коллекции уже есть золотые медали и победа на международных состязаниях. А те, кто давно ее не видел, не могут поверить, что всего за пять лет можно так изменить свое тело и судьбу...

*Фитнес-бикини - категория бодибилдинга, в которой девушкам необходимо продемонстрировать не только прорисованный мышечный рельеф и отсутствие лишнего жира на теле, но и женские формы.

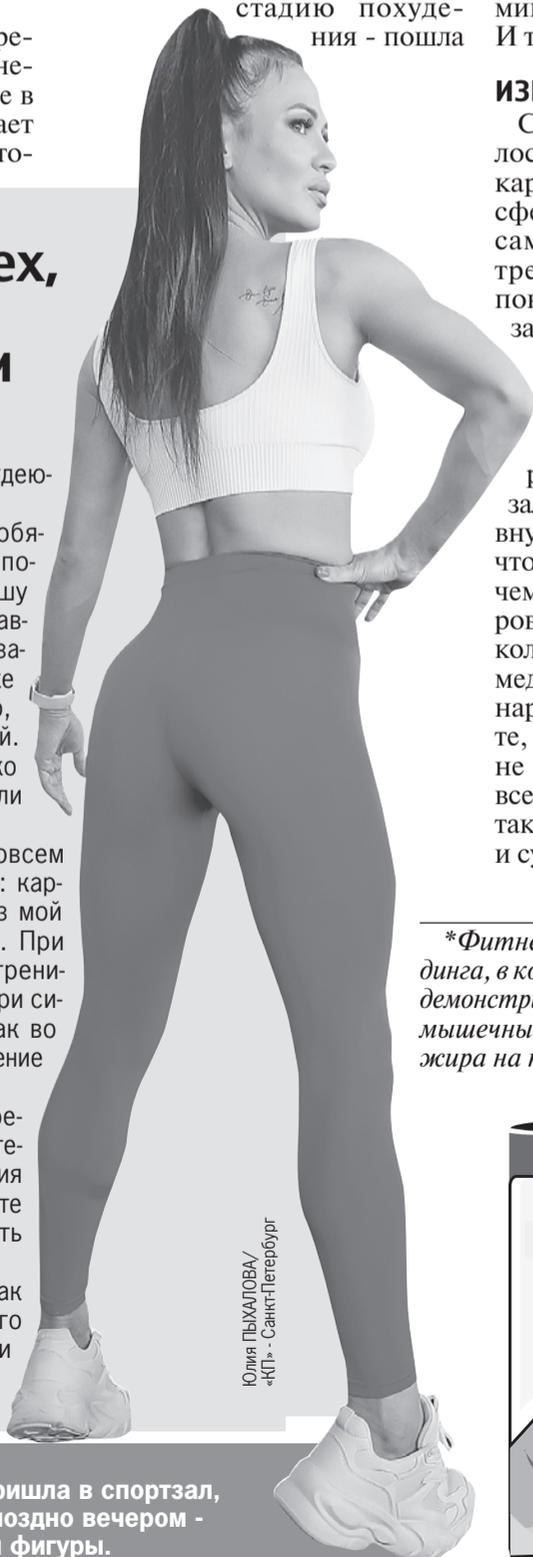


КОНКРЕТНО

«Советы для тех, кто хочет пойти по моим стопам»

Вот что рекомендует Юля худеющим:

- ✓ К курино-гречневой диете обязательно добавляйте овощи, потому что это клетчатка. Кашу геркулес - в нее можно добавлять льняное масло, яйца обязательно, но только белки. Также можно еще добавить авокадо, орехи, творог обезжиренный. Пить лучше всего воду, молоко безлактозное - кокосовое или миндальное.
- ✓ Мои тренировки были не совсем правильными. Есть два вида: кардиотренировка - это как раз мой бег, и силовая тренировка. При кардио потеешь во время тренировки и скидываешь вес. А при силовой - сбрасываешь вес как во время тренировки, так и в течение 12 часов после.
- ✓ Заниматься в зале лучше с тренером. А для дома купите гантели. Делайте с ними приседания и выпады, отжимайтесь, качайте пресс. Хорошо использовать эспандеры.
- ✓ Я занималась каждый день, как сумасшедшая. Но лучше всего делать это, конечно, по три раза в неделю в течение часа. Этого достаточно!



Юлия Пыхалова
«КП» - Санкт-Петербург

Сейчас трудно поверить, что когда девушка только пришла в спортзал, то специально занималась поздно вечером - настолько стеснялась своей фигуры.

ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА

Заражены		за сутки/всего		Умерли		за сутки/всего	
В мире	+663 565	519 234 788	В мире	+1907	6 282 403	По данным https://www.worldometers.info и стопкоронавирус.рф	
В России	+4065	18 245 394	В России	+111	377 359		
Выздоровели		за сутки/всего		Данные на 12 мая			
В мире	+614 657	474 074 201	В России				
Госпитализировано в России за сутки				3353			



Читайте на сайте «Их совершают все: пять фитнес-ошибок, мешающих сжигать жир»



Чел.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КР»



Полина ПОЛИНОВИЧ, 19 лет, Москва:
- **Всю жизнь мечтала стать профессиональной моделью, сейчас иду к своей цели, участвуя в показах и конкурсах красоты. Люблю путешествовать и узнавать новое.**

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Маленькое классическое платье с юбкой клеш. Полина выбрала зимний вариант - с темными чулками и лодочками. Весной, когда хочется легкости во всем, это платье можно носить с джинсовой или кожаной курткой и кедами. Даже если на нем есть кружева - в этом случае свита делает короля.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КР»!»



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КР»». Или на e-mail: miss@kp.ru

Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КР» - Москва

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Ваша жизнь в двух словах?

- Спасите, помогите!

* * *

Когда дети вырастут и съедут, я буду приходить к ним в гости, бросать куртку у входа, переться в обуви на кухню и съесть все в холодильнике. Затем накрошу едой в их постели, вытащу все из шкафа на пол и устрою истерику на 2 часа!..

* * *

Перед сном мне постоянно чего-то не хватает: то ли еды, то ли воды, то ли 1 млн долларов.

* * *

Художник рисует обнаженную девушку с натурры, потом он предлагает модели отдохнуть, попить чай. Она одевается, они пьют чай, разговаривают о жизни. Незаметно увлеклись беседой, но вдруг звонок в дверь.

Художник в ужасе:

- Это жена! Быстро раздевайся.

* * *

Во время съемок фильма «Терминатор-2» реквизиторы напутали и первые два дубля Шварценеггера опускали в чан с настоящим расплавленным металлом.

* * *

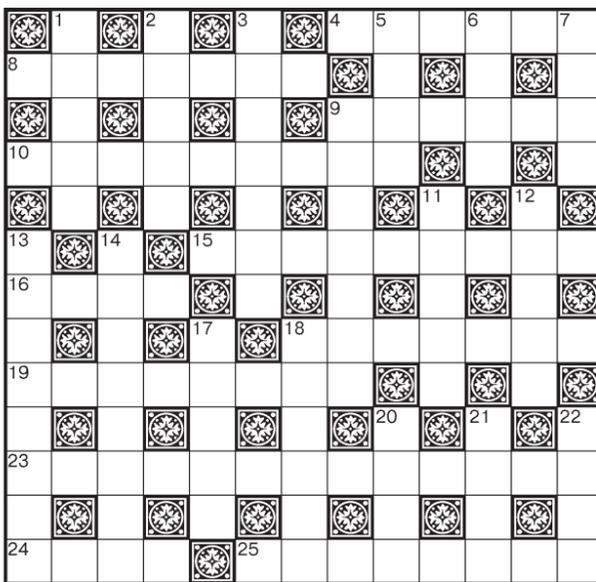
Находчивый отец, чтобы узнать, матерится ли его сын, как бы случайно ударил его по пальцу молотком.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Бросить вопросительный ... 8. Где выдают студенческий билет? 9. Родион из детективного сериала «Метод». 10. Что сажают по соседству с капустой, чтобы она не страдала от земляной блошки? 15. Последняя страна из тех, что объявили войну Третьему рейху. 16. Голливудский секс-символ, потерявший сон после того, как в детстве увидел призрак. 18. Какой был голос у нашего певца Дмитрия Хворостовского? 19. «Мало кто знает, что для украшения квартиры на Новый год достаточно бросить петарду в ...». 23. Процесс реализации архитектурного замысла. 24. Что мешает высказаться? 25. Какое учебное пособие требует решения?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Единственная страна, где выращивают настоящий кофе мокко. 2. «Прощание с Петербургом» у Иоганна Штрауса. 3. Португальский остров с уникальным лавровым лесом. 5. Хистон из романтической комедии «Заколдованная Элла». 6. Героиня в костюмах от Жан-Поля Готье. 7. Какой плод традиционно добавляют к вяленому окороку? 9. «Лучший друг» для бедного художника. 11. Кому из голливудских звезд Вуди Аллен при работе над комедией «Манхэттен» отказался давать сценарий целиком - только страницы с ролью актрисы? 12. Дух чудотворной звезды из корейских мифов. 13. Кто убивает сорок волков в сказке «Удивительный волшебник из страны Оз»? 14. Мужской «конкурс красоты» у древних греков. 17. Какой из волжских городов в свое время посетил Александр Дюма? 18. Доверительная. 20. Где царит мрак? 21. «И даже сам предсмертный ... с любовным хрипом схож». 22. Наводят, но не порядок.

18. Беседа. 20. Тьма. 21. Стон. 22. Лоск. Стрип. 12. Еносон. 13. Дровосек. 14. Эвандрив. 17. Углич. 3. Матейра. 5. Змей. 6. Лилия. 7. Дыня. 9. Меченат. 11. Кляп. 25. Заданчик. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Неман. 2. Вальс. Риз. 18. Баритон. 19. Винегрет. 23. Строительство. 24. Что мешает высказаться? 25. Какое учебное пособие требует решения?

Прогноз погоды на завтра, 14 мая

	ночью	днем	
Тула	+7 ... +9	+12 ... +14	Давление – 740 мм рт. ст. (норма мая – 740) Относительная влажность воздуха – 66 % (норма – 50 %) Ветер – западный 7 м/с Восход – 4:27 Закат – 20:25 Луна – растущая
Ясногорск	+6 ... +8	+11 ... +13	
Новомосковск	+7 ... +9	+12 ... +14	
Белев	+7 ... +9	+12 ... +14	
Ефремов	+7 ... +9	+13 ... +15	
ясно	облачно	пасмурно	
дождь	гроза	снег	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!
(495) 777-02-82
Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора).

Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976 Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 168 566 экз.

Рекомендуемая цена 14 руб. 00 коп.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Главный редактор «КР-Тула» и «КР-Калуга» - П. В. Коренюгин
E-mail: kv@tula.pressa.ru
Генеральный директор ООО «Дом Прессы», ООО «Агентство Комсомольская правда - Калуга» - П. В. Коренюгин

Адреса редакций и издателей:
ООО Дом Прессы: 300012, Тула, Городской переулок, 15-5
Телефоны: редакция - (4872) 52-41-35, 52-41-40, рекламный отдел - (4872) 52-42-40, 52-42-45, 50-12-28, служба распространения - (4872) 52-42-49. Директор отдела рекламы - Н. Ю. САМОХИНА E-mail: ns@tula.pressa.ru
ООО «Агентство Комсомольская правда - Калуга»: 248000, г. Калуга, ул. Космонавта Комарова, 36.
Телефоны: редакция - (4842) 79-04-54 (доб. 206), рекламный отдел - (4842) 79-04-54 (доб. 181, 182). Директор отдела рекламы - С. В. ЗАЙЦЕВА. E-mail: sz@kp.kaluga.ru

Газета отпечатана в типографии АО «Прим Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48Л. Время подписания тульского выпуска по графику и фактически в 18.00. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Заказ №3169. Тираж регионального выпуска - 3 450 экземпляров. За достоверность информации в рекламных материалах ответственность несет рекламодатель. «На правах рекламы», «Люди дела», «Точка зрения», «Ситуация», «Бизнес-пресс», «События», «Новости компаний», «Региональная жизнь», «Хорошая новость», «Это полезно знать», «Вопрос-ответ», «Законы красоты», «Ваше здоровье», «Кушать подано», «Открытая трибуна», «Версия», «Мнение», «Персона» - публикации на коммерческой основе.