



# Главные законы мая

Читайте на стр. 2 ▶

**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА 99,3 FM**

**Предсказания от Задорнова**  
Самые пророческие монологи любимого сатирика - radiokp.ru 18:00 (мск), 1 мая



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



7 469 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Пятница - суббота  
28 - 29 апреля

Газета нашего города ★ Тверь

№ 31 - 32с (27479 - 27480с)  
2023 год

## Мать инфоцыган схватили на границе:

# Сколько зарабатывает Елена Блиновская, если только налогов задолжала на миллиард рублей

Читайте на стр. 12 - 13 ▶



Мария ЛЕНЦУ «КП» - Красноярск

## Как на даче не надорваться

Анна КУКАРЦЕВА

Чтобы не подкосить свое здоровье в первые выезды на огород, нужно соблюдать несколько важных правил. Разбираем их с врачом по лечебной физкультуре.

Простые советы, которые помогут не сорвать спину и сделать работу на грядках более легкой, - от врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине, кандидата медицинских наук **Кристины Володиной**.

Продолжение на стр. 14 ▶

## Первомай в Твери будет прохладным

Виктория ТУШКОВА

Ночами даже возможны заморозки.

Апрель всплankнёт уходя, а май поприветствует Тверь холодом...

- Уходящий апрель был на два с половиной градуса теплее нормы. Но в ближайшие дни порцию холодного воздуха пригонят к нам североатлантические циклоны, - предупреждает доктор географических

наук, профессор ТвГУ Наталья Сердитова.

Дождливую пятницу сменит облачная суббота. 29 апреля днём +13. Лишь к вечеру облака разойдутся, но оттого ночь станет зябкой: +3, кое-где и заморозки возможны! Воскресенье, последний апрельский день, с утра подарит нам пару солнечных лучей. Днём +15. Но позже вновь набегут облака, в ночь на понедельник местами могут пройти дожди.

- Садоводы и огородники, будьте внимательны,

не заморозьте растения! - предостерегает Наталья Сердитова. - Ночи сейчас могут быть холодными.

Поздравляем с Первомаем! В нерабочий понедельник с утра ещё может поморосить. Днём переменная облачность, +13, будет довольно свежо из-за северного ветра.

Во вторник +14, к вечеру всё чаще начнёт выглядывать солнышко. Но со среды 3 мая могут опять подкрасться дожди. Однако это мы ещё поглядим.

## Детям участников СВО будет проще поступить в вузы

Анна ЛУКЬЯНОВА

Им предоставят отдельные бюджетные места.

Об особенностях приемной кампании в вузы этого года рассказал в четверг министр науки и высшего образования **Валерий Фальков**. «Кардинальных изменений не будет», - подчеркнул глава Минобра. Принимать документы у

поступающих университетов начнут не позднее 20 июня. А основной этап зачисления пройдет с 3 по 9 августа. В ведомстве перераспределили бюджетные места, добавив инженерным специальностям, ИТ, инфобезопасности и т. д. При этом чуть сократили их на бакалавриате, отдав предпочтение специалитету и магистратуре.

Всего на 2023/2024 учебный год вузам страны

выделено 626 278 бюджетных мест.

В этом году льготы на получение высшего образования будут иметь дети участников СВО. Они могут поступать в вузы в пределах отдельной квоты по собственному конкурсу.

Для части из них возможно зачисление без результатов ЕГЭ: если родители погибли или получили ранение в ходе спецоперации.

# Нововведения мая: «Лады» подорожают, пенсия наличными - только через почтальона

Главные изменения в законах и ценах,  
которые вступят в силу с понедельника.

Елена ОДИНЦОВА

## ЭТО Я, ПЕЧКИН, ПРИНЕС ДЕНЬГИ ДЛЯ ВАШЕГО ДЕДУШКИ

С 1 мая меняются правила доставки пенсий и социальных выплат для тех, кому эти деньги приносят домой наличными. Теперь это будет делать только Почта России.

Раньше доставкой пенсий могли заниматься коммерческие организации. К ним обнаружались претензии: в случае чрезвычайных ситуаций - например, паводка - они не в состоянии обслужить в срок отдаленные населенные пункты. Для этого нужна специализированная техника, а у небольших доставочных компаний нет денег на ее аренду. Такие проблемы возникли, например, в Приморском крае, Амурской, Иркутской областях. Теперь вся надежда на возможности Почты России обеспечить своих доставщиков вездеходами и вертолетами.

Кроме собственно пенсий, речь идет о доставке ряда мер социальной поддержки, которые, по желанию граждан, тоже могут выплачиваться наличными с доставкой на дом. Это, например, компенсации региональным льготникам

на жилищно-коммунальные услуги и связь, единая денежная выплата для льготников и т. п.

В некоторых случаях пенсионеры и льготники получали выплаты также наличными, но не на дом, а в кассах доставочных предприятий. Теперь деньги будут выдавать в кассе почтового отделения.

Есть важный момент: если за пенсионера выплаты получал кто-то из родственников по доверенности, ее надо переделать (там обычно указывается организация, где доверенное лицо уполномочено представлять пенсионера). В остальных случаях никаких заявлений никуда писать не надо.

Для тех, кому пенсии и другие выплаты приходят на счет в банке, ничего не меняется.

Даже если пенсионер потом всю сумму снимает наличными.

## КСТАТИ

*Тем, кому обычно пенсия поступает в первый день месяца, на этот раз она придет 28 апреля. А 5 мая пенсию смогут получить те, кому обычно она начисляется с 6-го по 9-е число. Это традиционный перенос в связи с праздничными днями.*

## ПРИБАВКА БЫВШИМ ЛЕТЧИКАМ И ШАХТЕРАМ

С 1 мая пенсию повысят тем россиянам, кто трудился в летных экипажах самолетов гражданской авиации или в угольной промышленности (шахтеры и горноспасатели) и имеет право на

## ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

### Школьники любят погорячее

С 1 мая вступает в силу постановление правительства о типовых условиях контрактов на поставку школьного питания. Самое главное из этого документа - теперь запрещено исключать из меню для детей горячее питание. То есть никакой сухомятки!

Также компания, которая поставяет школьное питание, теперь обязана ежедневно отбирать так называемую суточную пробу из каждой партии приготовленной еды. Суточная проба хранится в специальном холодильнике не менее 48 часов. Эта мера предосторожности нужна, чтобы в случае отравления или кишечной инфекции не гадать, а что же такое детки скушали.



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

За счастье обладать чудом отечественного автопрома никаких денег не жалко! Считают на АвтоВАЗе...

надбавку к пенсии за выслугу лет. В этих отраслях для ряда должностей такая надбавка полагается за то, что работа опасная, напряженная и вредная.

Размер надбавки зависит от многих факторов - стажа, размера зарплаты и от суммы дополнительных взносов, которые в этих отраслях за своих работников перечисляют работодатели. В среднем надбавка для летчиков - более 20 тысяч, для шахтеров - порядка 5 тысяч рублей в месяц.

Четыре раза в год эта надбавка пересчитывается по сложной схеме. В том числе - с 1 мая.

## НАШИ МАШИНЫ ВСЕ БЛИЖЕ К ИНОМАРКАМ!

Правда, пока только по цене. С 1 мая в среднем на

2% подорожают изделия АвтоВАЗа. А в некоторых случаях - и на все 3%. Это уже второе подорожание за весну. Первое было в марте. Но как заверяет нынешний президент АвтоВАЗа Максим Соколов, в целом по году рост цен на «Лады» не должен превысить инфляцию (Центробанк ожидает ее на уровне 5 - 7%).

После майского подорожания, как говорят дилеры, седан Lada Granta в самой базовой комплектации прибавит в цене 14 тысяч рублей и будет стоить от 750 тысяч. Lada Niva Travel в самом простом варианте «Классик» подорожает на 28 000 рублей, новая стартовая цена - не меньше 1 млн 43 тысяч рублей.



Как собирают новый «Москвич-3». Репортаж о российском кроссовере прямо с завода



## ЛИЧНЫЙ ВЗГЛЯД

Евгений УМЕРЕНКОВ

### Почему в Киеве вдруг заинтересовались мирным планом Китая.

Глава КНР Си Цзиньпин провел телефонный разговор с Владимиром Зеленским. Первый с начала специальной военной операции. О чем там шла речь и почему только сейчас китайский лидер решил пообщаться с украинским президентом? Тут важно напомнить предысторию.

24 февраля сего года Китай обнародовал свои предложения по мирному урегулированию конфликта на Украине из 12 пунктов, среди которых - прекращение огня, возобновление переговоров, обмен пленными, расширение зерновой сделки, отказ от санкционных мер, безопасный

## Зеленский совершил звонок отчаяния

режим эксплуатации атомных объектов. В Москве их приняли к сведению и добавили, что они могли бы учитываться в поисках вариантов прекращения боевых действий.

А вот на Украине китайские предложения тогда отвергли с порога. Потому что сам Зеленский незадолго до этого заявил, что Киев может принять только один план «мирного урегулирования» - тот, который в Киеве и придумали. «Хотелки киевские» заключались в простой и даже дерзкой формуле: вывод российских войск на границы 1991 года, выплаты сотен миллиардов долларов репараций. В Пекине, узнав, что их предложения украинское руководство с негодованием отвергло, вдумчиво прокомментировали ситуацию. «Если сторона отвергает саму основу прекращения во-

оруженного конфликта - остановку боевых действий и начало переговорного процесса, - рассудили в МИД Китая, - то эта рона априори сама не заинтересована в завершении исхода мирным путем».

И вот теперь Зеленский все-таки дозволился. Что изменилось? Китай от своих предложений не отказывался и их не менял. Даже неудобно и напоминать, что Зеленский своим указом себе же запретил вести какие-либо переговоры с Россией. Понятно, что если он все-таки дозволился до Си, то речь обязательно была о мирном урегулировании. Но как его мыслят в Киеве? За столом переговоров от России кто будет сидеть? Или вообще без нее обойтись собираются?

Если все же на Украине решили обсуждать мирные переговоры, то причина, ско-

рее всего, одна. Широко разрекламированный «контрнаступ» ВСУ, как в известной притче каменный цветок, все не выходит и не выходит. Тупиковая ситуация осознается уже Западом. И дальше говорить, что мы, дескать, сначала Москве «нос утрем», а потом ей свои ультиматумы выкатим, куда она денется, уже просто смешно. Ситуацию надо как-то спасать. Вот тут-то и ударили они себя по лбу: «Ой, а что там Пекин предлагал?»

Есть правда одно большое но. Украинские власти и их западные кураторы уже демонстрировали свои возможности по заматыванию мирных инициатив ради паузы на перевооружение. Про «минский процесс» все знаем. Вряд ли Киев с тех пор поменял свои привычки.

одноклассники



Давайте дружить на OK.RU/KPRU

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

### ОБЩЕСТВО

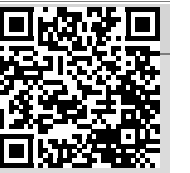
Тепляковы против МГУ: какие тайны семьи 10-летней «студентки» Алисы откроет скандальный суд

### ЗДОРОВЬЕ

Клещи изголодались после зимы: как защититься от кровососов в майские праздники

### НАУКА

Сбылось очередное пророчество «голландского Нострадамуса»: он предсказывает страшные природные катаклизмы на Земле



*Времена сейчас такие - без ста граммов валокордина не разберешься! Сложная геополитическая ситуация ударила не только по кошелькам россиян, но и по здоровью.*

**Наталья ВАРСЕГОВА**

Это показал опрос, который «Комсомолка» провела в соцсетях. Мы спросили у наших подписчиков: «С какими незапланированными тратами вы столкнулись за последний год?» - и почти половина ответила, что самыми неожиданными стали расходы на лекарства и медицинские услуги (подробнее см. «Конкретно»). И на то есть сразу две причины.

**ПРИЧИНА 1, ТРЕВОЖНАЯ**

- Из-за неопределенности, неожиданных политических и экономических событий у многих людей появилось чувство тревоги за свое будущее и будущее детей. На фоне стресса обостряются хронические заболевания. Многие усиленно начали пить соответствующие лекарства, витамины, обращаться к врачам. Конечно, это приве-

# Таблетка от санкций

ло к незапланированным тратам, - объясняет психолог Наталья Панфилова. - Но еще важный фактор. В прошлом году некоторые перенесли последствия ковида, осложнения, восстановительный период. Это тоже увеличило спрос на лекарства и медуслуги.

**ПРИЧИНА 2, ЗАПАСЛИВАЯ**

В прошлом году многие испугались, что западные производители прекратят поставки в Россию. И бросились закупаться медикаментами впрок. Логично, что затраты на них выросли.

- В условиях бесконтрольного введения санкций у людей появляются опасения относительно будущего поставок, - говорит Максим Чирков, доцент кафедры политической экономии экономического факультета МГУ имени М. В. Ломоносова. - Но мне кажется, что панику с возможным дефицитом тех или иных лекарств разгоняли сознательно. Когда санкции начались, по соцсетям пошла волна слухов о дефиците каких-то препаратов. В результате никакие прогнозы не оправдались (практически все иностран-

ные производители продолжают поставки в РФ. - Ред.). Но дело сделано: спрос на лекарства вырос.

Но не на одни лекарства россияне «внепланово» тратились в 2022 году. На втором месте ремонт автомобилей. Самое очевидное объяснение - подорожание запчастей. Но, оказывается, не только.

- Запчасти действительно подскочили в цене, - отметил Максим Чирков. - Но сейчас цены более-менее стабилизировались и даже снизились. Проблема в том, что новые автомобили стали очень дорогими. Поэтому водители начинают приводить в порядок свою технику, чтобы прослужила подольше. В прошлом году был реальный ажиотаж на станциях техобслуживания, куда очереди были расписаны на недели вперед. Сегодня проблемы с поставками до конца не решены, но варианты покупки автомобилей есть. Думаю, что ситуация будет стабилизироваться. И такого, как в 2022 году, уже не повторится.



**ОПОМНИЛИСЬ**

## Евросоюз и Япония против полного запрета экспорта в Россию

**Евгений УМЕРЕНКОВ**

Потому что сами они этого не переживут.

Хорошая новость: в «большой семерке», неформальном клубе западных стран, претендующих на управление всем миром, оказалось всего лишь два «недоумка» - США и Канада. А остальные - четыре державы ЕС и Япония - пока вполне себе соображают. Именно они, по сообщению Financial Times и японского агентства Киодо, назвали «невозможным» предложенный американцами полный запрет экспорта в Россию. Идея Вашингтона была простой: склонить своих союзников на майском саммите в Японии к запрету на продажу России любых товаров. Так ведь проще - «взять и отменить», а потом просто делать исключения из этого тотального запрета, скажем, на продовольствие и лекарства. Потому что в тех тысячах запретов, что уже понавводили, они, похоже, и сами запутались. Да и не работают санкции, как им хотелось бы. Но такая простота, конечно, облегла бы жизнь американцам, а

вот в Европе и Японии все же спохватились, отреагировав в стиле опекаемых ими украинцев: «А настало за шо?!» Действительно, ответка со стороны России, которой такой запрет ничего хорошего, конечно, не сулил, была бы и для них весьма чувствительной. А последствия от взаимных запретов нанесли бы удар по мировой экономике. Эксперты давно напоминают, что вырезать Россию из глобального экономического организма не получится - слишком она важный для него орган, без которого «пациент» вряд ли выживет. То, что с ценами на энергоносители в Европе уже сделал ее гордый отказ от «тоталитарных» российских нефти и газа в пользу «свободных молекул» сжиженного и дорожущего газа из США, хорошо известно: потребитель платит в десятки раз больше, чем год назад. Кстати, Япония, почти во всем поддерживавшая санкции против РФ, всего месяц назад подтвердила, что сохранит участие своих компаний в проектах «Сахалин-1» и «Сахалин-2». Премьер-министр страны Фумио Кисида объяснил: «В дальнейшем, по про-

гнозам, будет расти спрос на сжиженный газ, поэтому проекты на Сахалине важны для обеспечения энергетической безопасности нашей страны, поэтому мы сохраним долю в них». И теперь что, Токио будет нарываться на то, чтобы его из этих проектов жестко выставила Россия? Но не только наши углеводороды критичны для лучезарных западных «демократий» и их экономик. Зерновая сделка, за которую так топят Вашингтон с Брюсселем, явно накроется, как в народе говорят, медным тазом. Хотя она и так на ладан дышит. А еще мы одни из главных поставщиков оборудования для АЭС. Да и про металлы, включая редкоземельные, без которых ни хай-тека, ни «зеленой» экономики не выдать, не забудем. Про инертные газы, необходимые для производства микрочипов, вспомним. Много чего еще остается. Конечно, спору нет, и Москве, если придется идти на встречный запрет, выгоды от этого не будет. Но вот утешит ли Запад весть о том, что у нас корова сдохла, когда у него хата загорится?

**ВОПРОС ДНЯ**



Грядет череда праздничных дней, и мы спросили:

### Какие у вас планы на майские?

**Андрей ТУМАНОВ, глава «Садоводов России», экс-депутат Госдумы:**

- Мир, труд, картошка - вот мой план. Весна ранняя, почва легкая, прогрелась хорошо - на ней все уже прорастает. Я противник трудовых подвигов на майские: вперед, ура! Нет, я понемножку сажаю картошки, понемножку гороха и морковки. Первомай для меня трудовой праздник: мы сначала шли на демонстрацию, потом ехали на дачу. И 5 мая отмечу - как день памяти профессиональной журналистики. И, конечно, 9 Мая.

**Эдуард РОССЕЛЬ, бывший глава Свердловской области и сенатор:**

- На май накопились личные дела. Надо съездить в Нижний Тагил. На тамошнем кладбище - родители моей жены. И вторая дочь моя там лежит. Приведем в порядок все, помоем памятники. А 9 Мая, как всегда, - на наше Широкореченское кладбище к 8 утра.

**Юрий ЭНТИН, поэт-песенник:**

- Поеду в Центр Бубновского, где я три года занимаюсь. Без этого уже не могу. Еду 1 мая в город Пушкино. Там живет и сам Бубновский. На однодневный курс. Они почему-то работают 1 мая. А дальше - как получится. Я ничего, кроме Нового года, не отмечаю - даже свои дни рождения.

**Максим СУРАЙКИН, экс-кандидат в Президенты России:**

- 1 и 9 Мая - это традиционные мероприятия «Коммунистов России». Шествия, митинги, маевки. Я, вероятно, буду с московской организацией. А поскольку мы планируем на 14 мая съезд партии, то на майские будет много работы по подготовке.

**Дмитрий ДИБРОВ, шоумен, телеведущий:**

- Мы с детьми поедem по хемингуэевским местам в Африке: «Снега Килиманджаро», «Недолгое счастье Фрэнсиса Макомбера». Посмотрим, где все это происходит. К сожалению, купаться там не выйдет. Но я хотел, чтобы дети мои увидели, что такое буйволы, носороги и бегемоты в естественных условиях. В Африку всей семьей впервые выберем, если не считать Африкой Египет и Тунис.

**Олег ШЕИН, член партии «Справедливая Россия» в облдуме Астрахани:**

- В майские дни будет проходить сессия Астраханской областной думы. И будут мероприятия, связанные с великими для нас датами. К 9 Мая мы традиционно 6 мая поедem на линию, где шли бои в 1942 году, в 140 километрах от Астрахани, это в сторону Калмыкии. И, если получится, постараюсь выбраться за город. У нас природа расцвела, тут масса прекрасных мест - пока солнце еще не сожгло степи. Мероприятий политических больших не будет. У нас, у эсеров, на Первомай ожидается политический месседж, такой небольшой флешмоб.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице Вконтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Виктор БАРАНЕЦ

Новейшие российские танки Т-14 уже действуют в зоне спецоперации. Их используют для ведения огня по украинским позициям. В атаках они пока не участвуют. Потому что всему свое время.



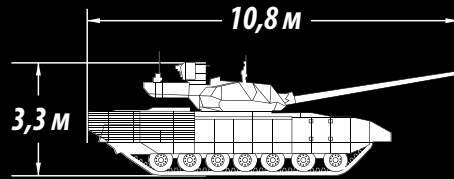
# «Армата» пристреливается в Донбассе

СПРАВКА «КП»

ОСНОВНОЙ БОЕВОЙ ТАНК

## Т-14

Разработчик - Уральское конструкторское бюро транспортного машиностроения



- Максимальная скорость на дороге - до 90 км/ч, на бездорожье - до 70 км/ч

- Вес - 48 тонн

Зенитный пулемет калибра 12,7 мм с дистанционным управлением

- Танк способен преодолевать водные препятствия глубиной до 5 метров

- Экипаж - 3 человека



Башня необитаемая. Экипаж находится в специальной защищенной капсуле

Мощность 12-цилиндрового двигателя - до 1600 л.с.

Основное орудие - 125-мм гладкоствольная пушка с автоматической системой заряжания

Композитная многослойная броня выдерживает удары противотанковых ракет калибром 152 мм и бронебойных оперенных подкалиберных снарядов 125 мм

Комплекс активной защиты «Афганит»

По данным из открытых источников.

В мире нет, пожалуй, другой боевой машины, которая рождалась бы под таким «контрастным душем» мнений специалистов и обывателей. На все критиканские реплики конструкторы спокойно отвечали: «Новый танк - не ребенок, через 9 месяцев не рождается». И продолжали совершенствовать машину.

Когда же началась спецоперация, в соцсетях снова заехидничали: «Ну и где же ваш хваленый монстр?»

В ответ - новость, что на одном из южных полигонов экипажи отрабатывают боевое слаживание. А теперь и вторая: премьера в донецких степях состоялась.

### ПЕРВОЕ СВИДАННИЕ

В 2016 году на одном из подмосковных полигонов министр обороны РФ Сергей Шойгу разрешил мне залезть в «Армату». Я начал службу танкистом на Т-10М, так что есть с чем сравнить.

Если в Т-10М ты, как в тракторе времен первых пятилеток, то Т-14 - это космический корабль (кругом дисплеи, джойстики, камеры). Конструктор тогда негромко, но гордо сказал мне в ухо: «Мы использовали самые передовые отечественные технологии».

### КАК ВОЗНИКЛА ИДЕЯ?

Наши Т-72 и Т-90 - хорошие, но и у модернизации есть свои пределы.

Работы над Т-14 начались в 2010 году. Была поставлена задача создать «принципиально новый танк следующего поколения». Базой стала универсальная гусеничная платформа «Армата». Главное отличие от всех существующих - необитаемая башня.

Это наш первый танк, созданный под задачи сетецентрических войн: машина воюет не одна, а в составе группы, участники которой управляются через единую систему. В такую группу могут входить артиллерия, вертолеты, танки, боевые машины

пехоты. И тут Т-14 выступает в роли не только бойца и командира, но и разведчика, корректировщика.

### В ШАГЕ ОТ РОБОТА

Здесь самой современной электроники - как в бабушкиной булочке изюма. Автоматизировано практически все: и система управления, и навигация, и оружие, и прочее-прочее.

Компьютер моментально обрабатывает огромные объемы информации от сотни датчиков и снижает нагрузку на экипаж.

### КАКАЯ У НЕГО БРОНЯ?

Т-14 «одет» в композитную многослойную броню, которая выдерживает удары 152-мм противотанковых ракет и 125-мм бронебойных оперенных подкалиберных снарядов.

Башня закрыта двумя слоями. Основной и противоосколочный кожух - специальные датчики снижают удар взрывной волны, если боекомплект сдетонирует.

### КАК ОН ЗАЩИЩАЕТСЯ?

Помимо брони, Т-14 использует активную и динамическую защиту.

Это комплекс «Афганит» - перехватывает снаряды еще до подлета. Они сбиваются в 15 - 20 метрах.

Против лазеров выстреливает дымовой завесой. Тогда танк невидим для головки самонаведения.

Башня автоматически поворачивается максимально защищенной частью в сторону летящего снаряда.

Комплекс «Малахит» подрывает снаряды противника при ударе.

### ИЗ ЧЕГО СТРЕЛЯЕТ?

Основное орудие - 125-мм гладкоствольная пушка. У нее автоматическая система заряжания. Но может оснащаться и 152-мм. Правда, этот вариант уменьшает количество сна-

рядов, но повышает ударную мощь.

Дальность стрельбы пушки - около 7 км снарядами и более 12 км противотанковыми ракетами.

### ЕГО ТАЩАТ 1600 «ЛОШАДЕЙ»

Мощность 12-цилиндрового двигателя - до 1600 лошадиных сил.

Предусмотрена и автоматическая коробка с возможностью переключения на механическое управление.

Расход топлива - около 100 литров. Максимальная скорость на дороге - до 90 км/ч, на бездорожье - до 70 км/ч. Способен преодолевать водные препятствия глубиной до 5 метров.

К тому же «Армата» весит 48 тонн - и по этому показателю наш танк превосходит все западные: легкий, например, боевая масса у хваленого «Леопарда» - 59,9 т.



Нет вопроса, на который не знал бы ответ Виктор Баранец. Каждый день на Радио «КП» в программе «Полковник говорит»

## Служи по контракту в Вооруженных Силах России

195 тыс. руб. единовременно (при заключении контракта на срок от года и более)

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ  
ВЫПЛАТЫ

В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ  
ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

от 204 тыс. руб. в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - от 242 тыс. руб. в месяц
- командир отделения - от 232 тыс. руб. в месяц
- инструктор штаба - от 226 тыс. руб. в месяц
- начальник радиостанции командно-штабной машины - от 226 тыс. руб. в месяц
- старший сапер - от 216 тыс. руб. в месяц
- старший телефонист - от 219 тыс. руб. в месяц
- гранатометчик - от 211 тыс. руб. в месяц
- водитель - от 211 тыс. руб. в месяц
- повар - от 211 тыс. руб. в месяц
- стрелок - от 204 тыс. руб. в месяц
- старший водитель-электрик - от 216 тыс. руб. в месяц
- пулеметчик - от 211 тыс. руб. в месяц

Горячая линия по вопросам службы по контракту

# 117

службапоконтракту.рф



### СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях





Григорий КУБАТЬЯН,  
военкор «КП»

# Один день с врачами скорой в ДНР: Под снарядами с мигалкой

Макеевка - город-спутник Донецка. Рядом идут бои. А скорой помощи приходится выезжать на обстрелы, как бы это ни было опасно.

## В ОДНО ОКНО ВЛЕТЕЛО, В ДРУГОЕ ВЫЛЕТЕЛО

В Червоногвардейском районе Макеевки сегодня спокойный день. Вообще в последние недели стало потише, может, из-за того, что фронт сместился - спасибо нашим парням, выбивающим врага из соседней Авдеевки.

Останавливаемся во дворе. Врач и фельдшер поднимаются в квартиру. Мы с водителем ждем у скорой. Машина новая, ее прислали из России два года назад. В кузове лежат броники и каски, тоже новые. Слышны взрывы, но не очень близко. Примерно с такой громкостью, чтобы с тревогой повернуть голову, но не втягивать в плечи.

- Это еще тихо, - закуривает водитель Олег Руденко. На скорой он 23 года. - А бывает, что от прилетов (взрывов снарядов. - Ред.) машину качает!

- Украинцы по военным объектам целятся или куда попали? - спрашиваю.

- Да чаще наобум стреляют! В прошлом году в нашу машину чуть не попали. Мы на вызов поехали, я смотрю, а мне снаряд в лоб летит! Над крышей просвистел и попал в дом. Там женщину сразу убило, пацана осколками посекало. Мы его забрали, соседям - кому валидол, кому уколы. И в тот же день - на следующий выезд - гаишника убило. Парень только с фронта вернулся, вышел на службу - и вот, не повезло.

- А бывало, что везло?

- Если это можно назвать везением. Женщина дома лежала в кровати. Снаряд в одно



Фельдшер Юрий Лыков в свои 65 бегаёт с чемоданами лекарств. А бронезилет надел для фото в «КП». Уж очень тяжелый.

окно влетел, в другое вылетел. Ее не задело, только стекла посыпались. Или ездили на обстрел конфетной фабрики, там 12 человек пострадали. Начали их вывозить, а следом еще ракета летела. Хорошо, наша ПВО сработала, сбила ее. Иначе мы бы все там лежать остались.

## НЕМЕЦКАЯ МИНА НА ПАРАШЮТЕ

Из дома к нам выходит пара. Девушка идет с трудом, но сама. С ней ее парень. Лица хмурые. Врач отрицательно крутит головой: с журналистом пациенты общаться не хотят. Я и не настаиваю.

Везем в больницу. По пути рассуждаем, что противнику нравится убивать в выходные и праздники. Люди собираются вместе, и в случае попадания горя причиняется больше.

В кабину к нам садится врач Геннадий Иванов.

- На обстрелы страшно выезжать именно из-за повторных ударов, - говорит он. - На место попадания съезжаются пожарные, милиция, медики - и их накрывают. Месяц назад бригада скорой погибла - двум медсестрам всего по 25 лет было.

Геннадий окончил Донец-

кий мединститут и с 1979 года работает на скорой в Макеевке.

- Сейчас наши войска продвигаются, обстрелы сократились, - говорит он. - Случаются раз в три дня. Зато новая беда - украинцы стреляют немецкими минами на парашютах. Они реагируют на машины, проезжающие рядом, и взрываются. Мужчина недавно погиб, женщине стопы оторвало...

- Говорят, ВСУ начали использовать химическое оружие, это правда?

- Ко мне приходили бойцы, их под Авдеевкой в марте обстреляли минами с химией. Пена изо рта, кровь, бессонница, кашель, нарушение зрения, слабость. Они еще на месте приняли антидоты. Но это не зажигательный фосфор, а отравляющий. Как зарин, зоман или V-газы. Теперь их будут лечить по военным протоколам.

Машина подъезжает к больнице. Девушку перекалывают на каталку. Водитель Олег мрачно осматривает салон: испачкан кровью.

- Ничего, отмоем, - кивает он. - Бывает, дверь открываешь, оттуда кровь прямо течет.

- Тяжелая у вас работа...

- Обычная. До 2013-го, при Украине, еще наркоманы попадались. Выезжаешь на ножевые, на огнестрел, а там грязное чучело, приходится его тягать. Сейчас таких меньше. Боятся. Военное положение.

## «Я БАЧИЛА, ЯКИ ВОНИ ЗВІРИ»

В бригаде работает фельдшер Татьяна Курчина. Ей 60, родилась в Донецке, а в Макеевке живет 40 лет и столько же на скорой Червоногвардейского района - самого большого и обстреливаемого.

- Страшно было в 2014 - 2015 годах, когда мы не понимали, что происходит. Сейчас приехали, всякое повидали. Помню, были прилеты, оборвало провода под напряжением, они подпрыгивали и искрились. Нам военные сказали: у вас колеса резиновые, езжайте, ничего не будет. Мы и поехали прямо по проводам. Люди говорили: «Боже мой, мы на улицу выйти боимся, а вы по искрящим проводам ездите!»

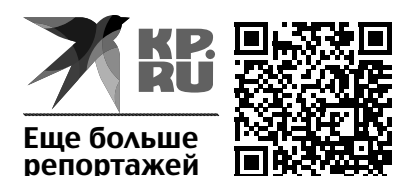
У Татьяны двое взрослых сыновей. Один воюет в Запорожье, другой под Херсоном. Зять воевал с 2014-го, потом получил тяжелое ранение и скончался в больнице. Племянник под Запорожьем командует ротой, имеет боевые награды.

- Нам приходилось раненых с Новоазовска и Мариуполя возить. По 5 - 6 зараз. Если

в машине не было места, то на пол сажали, - рассказывает Татьяна. - Здесь мы тоже иногда как на передовой. Ко мне в палисадник прилетали мины «Лепестки». Я их лопаткой собирала и выносила, чтобы уничтожить. Сейчас у нас все смотрят под ноги. А раньше не знали, и бабушки часто подрывались, оставались без ног.

В комнату иногда заглядывает заведующая станцией Тамара Петровна. Интервью давать не хочет, но потом не выдерживает:

- Хоть нас, дончан, присоединяли к Украине, но что у нас с ними было общего?! Мы всегда считали себя Россией, мы русскоязычные люди. Мой дядя был женат на широй доревенской украинке из села Черепын Киевской области. Когда голосовали за отделение от СССР, многие кричали, что Украина кормит весь Союз, и если отсоединимся, сразу лучше будем жить! А я запомнила слова этой моей родственницы: «Ні. Я тільки за Союз! Я бачила, яки вони звіри, як дітей прибивали. Это звіри. Я не хОчу з ними бути». Ей было 90 лет, и она помнила время, когда на Украине хозяйничали бандеровцы. Как в селе беременную русскую учительницу зарезали, как издевались над трупиком нерожденного ребенка. А теперь этих упырей весь мир славит за то, что они против России.



Еще больше репортажей автора из зоны СВО - на сайте KP.RU

## ■ РУСОФОБИЯ

# Супруга журналистки «КП» избили в Хорватии

Борис АНДРЕЕВ

Его вместе с женой обвиняли в том, что они «русские шпионы».

Весть, касающаяся семьи журналистки «КП» Дарьи Асламовой, пришла из Хорватии. На ее мужа, независимого хорватского журналиста Роберта Валдеца, было совершено нападение. Его ударили сзади по голове. Роберт потерял сознание, сейчас он в больнице. Это уже второй подобный случай. Прошлой осенью неизвестные ворвались ночью в дом к Валдецу и избили его, сломав ребра.

Хотя хорватские СМИ написали об этом инциденте, власти страны не предоставили Роберту защиту. Зато журналист стал регулярно получать угрозы в местных соцсетях с обвинениями в том, что он и его русская жена - «российские шпионы». В своем

телеграм-канале Дарья написала, что зимой сумеет вывезти супруга в Москву по 3-месячной визе. Роберт писал статьи о том, как на самом деле живут москвичи. Что они не умирают с голоду, как сообщают западные медиа. Что в магазинах полно продуктов. Снова посыпались угрозы: «Только с тобой вернуться в Хорватию! Ты увидишь, что с тобой будет!» Несмотря ни на что, Валдец вернулся, но оказалось, что его там действительно ждали.

Угрозы поступают и в адрес Дарьи Асламовой. «Комсомольская правда» следит за развитием событий и оставляет за собой право обратиться в компетентные международные инстанции с требованием защитить журналистку и ее супруга. Мы также хотели бы знать, что предпримут официальные лица Хорватии, чтобы исключить возможность повторения этих отвратительных инцидентов.

## ■ ОБЩЕЕ ДЕЛО

# Для бойцов СВО собрали 20 миллионов

Любовь АРБАТСКАЯ («КП» - Иркутск)

«Комсомолка» совместно с телевизионщиками провели в Иркутской области марафон «Все для победы».

В студии «Комсомольской правды» - Иркутск и телеканала «ТИВИСИ» общественники, волонтеры, депутат рассказывают истории помощи нашим на СВО. Как собирают гуманитарные грузы, что пишат бойцам дети, как приносят на пункты сбора иконки и вязаные носки... На экране QR-код - зрители могут прямо сейчас тоже помочь фронту. За 6,5 часа телемарафона на нужды защитников зрители собрали больше 20 миллионов рублей. Деньги направят на покупку оборудования и обмундирования.

- Зачастую мы даже не представляем, насколько у нашей армии мощный тыл. Вот пример: моим друзьям, снайперам Минобороны, понадобился транспорт, который может пройти везде. Я дал в своем телеграм-канале объявление о сборе, опубликовали карту жены командира группы, и уже через 20 минут пришло 250 тысяч из необходимых 300! Только в такой связке, армия и тыл, мы сможем победить, - поделился своим мнением военкор «КП» Дмитрий Шешин.

Первые мастер-классы прошли на Медиафоруме в Екатеринбурге, организованном нашим изданием.

# Всех приглашаем в школу журналистики от «Комсомолки»!

**Виктор МАТРОСОВ**

В календаре российских конгрессно-выставочных мероприятий Евразийский экономический форум молодежи в Екатеринбурге занимает все более важное место. В этом году он открылся уже в 13-й раз, и с каждым годом форум в столице Урала обрастает новыми интересными программами. Специальным блюдом этого сезона стал Медиафорум, организованный медиагруппой «Комсомольская правда» и Уральским государственным экономическим университетом (УрГЭУ). Этот крупный вуз снова доказал, что умеет с блеском принимать на своей площадке мероприятия международного масштаба. Впечатляет, что на Евразийский форум приехали 72 дипломата из 43 стран, включая 36 чрезвычайных и полномочных послов в России. А всего на форуме присутствовали представители более сотни государств мира, многие из них - студенты, получившие возможность напрямую пообщаться с известными политиками, дипломатами, экономистами.

А Медиафорум «Комсомолки» тоже получил международный статус: в Екатеринбург приехали журналисты из семи стран СНГ, представляющие 43 издания.

## РЕЙТИНГИ ВВЕРХ, АУДИТОРИЯ РАСТЕТ

Началась работа форума с пленарного заседания по теме «Работа СМИ в условиях новой политической, экономической и международной реальности».

- Россия и ее сторонники сегодня меняют мир, делают его более справедливым. Но это невозможно сделать, если СМИ не будут отражать сложившуюся действительность и не будут формировать то будущее, которое нам всем необходимо, - сформулировал открывший дискуссии ректор УрГЭУ **Яков Силин** (на фото - справа).

Начиная с пандемии, значимость и ответственность традиционных СМИ сильно возросла, отметила **главный редактор «Комсомольской правды» Олеся Носова** (на фото - слева). Вопреки распространенному мнению,



ТОЛЬКО ЦИФРЫ

- Только что получили рейтинги. У печатной версии «Комсомольской правды» аудитория выросла в 2022 году на 13%, а у еженедельной «толстушки» - на 9%.

Быстро вверх идут рейтинги нашей радиостанции. В сложные времена люди возвращаются к традиционным источникам информации, - сказала **Олеся Носова**.

Алексей БУЛАТОВ / «КП» - Екатеринбург

Дмитрий ПОЛУЖИН / Комсомольская правда

аудитория традиционных медиа, в том числе газет, в последнее время даже выросла.

**Председатель Комитета Госдумы по информполитике Александр Хинштейн** заявил, что свобода слова

остается базовой ценностью для Российского государства. Однако она не может доходить до вседозволенности, и в интересах государства публичная информация может ограничиваться.

## ■ ЛУЧШИЕ КАДРЫ

# Бойцов информационного фронта собрала Тула

**Игорь ЯКУНИН**

Первая образовательная смена для молодых блогеров прошла феерически.

В столице русских оружейников увлекательно прошла первая образовательная смена для молодых блогеров - «Курс молодого бойца. Информационный фронт».

## «ДУМАЙТЕ О ЗРИТЕЛЕ!»

В Тулу со всей страны слетелись студенты и молодые педагоги, сотрудники госучреждений и коммерческих организаций. Им еще нет и 30, и они активно развивают личные страницы и сообщества в соцсетях.

Информационным спонсором выступила «Комсомолка». Организатором стало Российское военно-историческое общество. Поддержал Минпрос - в рамках нацпроекта «Образование». И, конечно, гостеприимные хозяева - правительство Тульской области.

Большой успех имел мастер-класс от «КП». Его провела **главный редактор видеопродакшена «Комсомольской правды» Александра Лябина**. Саша раскрыла некоторые секреты того, как создавать очень популярный сегодня формат коротких видео. Ну, например, такие.

- Когда начинаете работать с видео - держите в голове то, как именно сейчас аудитория смотрит видеоконтент. В каких обстоятельствах это происходит, - рассказала Александра. - Есть ли у потенциальных потребителей ваших роликов возможность включать звук. Если есть желание и возможность иметь звуковую дорожку - безусловно, это плюс. Но если

нет, то нелишне помнить: сегодня короткое видео без звука, с титрами, превалирует над видео со звуком. В целом сейчас очень важно учитывать все возможные пожелания зрителей - в зависимости от платформы и возраста аудитории. В соцсетях сейчас так много видеоконтента, что для того, чтобы получить просмотр, нужно искренне любить и уважать своего зрителя.

Александра Лябина пожелала блогерам всей страны удачи. И выразила надежду, что «Комсомолка» с кем-то из участников «Курса молодого бойца» будет сотрудничать.

- Если вы работаете в журналистике - вы работаете в сфере, после которой любая другая работа будет казаться вам пресной. Так что получайте от этого удовольствие и приносите обществу пользу, - обратилась она к блогерам.

## САМОЕ МОЩНОЕ ОРУЖИЕ

В атриуме Тульского кремля молодые бойцы информационного фронта вместе с лучшими представителями тульской молодежи интенсивно пообщались с **губернатором Алексеем Дюминым** и **помощником Президента РФ и главой РВИО Владимиром Мединским**. Последний провел открытую лекцию «Рассказы из русской истории» - и для блогеров, и для тульских студентов и педагогов.

- Боец информационного фронта должен быть образованным и грамотным. У него должна быть правильно поставленная речь и хорошо организованное мышление, дабы подыскать нужные слова и правильно их построить, - напутствовал юных коллег **Дмитрий Пучков, знаменитый переводчик**



Юные блогеры прошли мастер-класс от экспертов «КП». Возможно, кто-то из них станет с нами сотрудничать в будущем!

## «Гоблин», блогер и ведущий Радио «Комсомольская правда» (FM.KP.RU).

- Информационное оружие - важная история. СССР развалили не настоящим оружием - страну угробили информационным. Наши противники успешно применили его для раскола супердержавы. В наше время информационное оружие еще более страшное, более искусное. Надеюсь, что я, находясь на острие информационной войны, смогу какие-то навыки вам передать», - рассказал **военный обозреватель Юрий Подолька**, один из форпостов в борьбе с фейками.

- В этой смене оптимальное сочетание нагрузок, за что отдельная благодарность

## КАК ЗАРАБОТАТЬ МИЛЛИОН ПРОСМОТРОВ

В рамках Медиафорума в Екатеринбурге «КП» презентовала свой новый проект - Школу журналистики и новых медиа.

- Мы стартуем с сегодняшнего дня, - отметила руководитель проекта, **обозреватель «Комсомольской правды» Галина Сапожникова**. Мы придумали несколько форматов. Во-первых, «Медиадень» - журналисты из регионов проходят тренинг длиной в 1 - 2 дня в редакции. Во-вторых, «Медиадекант» - журналисты «Комсомольской правды» выезжают на двухдневный семинар в регион. В-третьих, «Медиашеф» - редакция проводит серию обучающих семинаров и мастер-классов в том или ином регионе на регулярной основе. Наконец, «Медиалаборатория» - однодневный тренинг по конкретной теме и «Медиа будущего» - онлайн-школа для журналистов.

Своеобразной демоверсией Школы журналистики от «Комсомолки» стали два мастер-класса, которые ведущие журналисты нашего издания дали тут же уральским студентам. В первом из них сама Галина Сапожникова рассказала о запрещенных приемах в журналистике и о том, как добывать информацию даже в безнадежной ситуации. А во втором **главный редактор видеослужбы «КП» Александр Лябина** поделилась рецептами того, как создавать видеоролики для соцсетей, которые будут получать миллионы просмотров.

## РВИО, - поделился известный журналист и военный аналитик Михаил Онуфриенко.

- Вообще человек должен гореть тем, чем занимается. Ему это должно безумно нравиться. Пусть это не основная работа - это должно быть тем, чем он занимается для души, не ограничивая себя двумя часами. Прошли интенсивные курсы. Ребята учились по 12 часов в сутки. Была цель - в кратчайшие сроки наладить горизонтальные связи, познакомиться друг с другом, подготовиться к противостоянию с опасным врагом.

Если подытожить, то первая образовательная смена РВИО доказала: подобный формат мероприятий молодежи интересен, востребован и должен иметь продолжение.



# Можно ли пройти диспансеризацию за час?

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

Я счастливый человек - мне 43. Могу бесплатно проверять свое здоровье каждый год. А вот те, кто моложе 40, ходят на диспансеризацию раз в трехлетку. Шутки шутками, но я серьезно стараюсь следить за здоровьем. Наследственность в семье так себе.

Так что к заданию редакции отправиться на диспансеризацию отнеслась со всей серьезностью. Благо это просто. Благодаря национальному проекту «Здравоохранение» для многих россиян прохождение диспансеризации вошло в норму. Можно сказать, вошло в привычку. Очень полезную привычку.

Записалась на городском портале mos.ru: приглашали явиться на следующий же день - был бы паспорт и полис.

Это выяснила корреспондент «Комсомолки» Александра Кучук.

Максим МИШИН/Пресс-служба мэра и правительства Москвы



Капелька крови - и приборчик показывает уровень сахара и холестерина. Я скучный пациент, у меня все в норме.

- Если бы что-то нашли, отправили вас к специалистам, - объясняет медсестра.

Так же без очередей захожу в кабинет ЭКГ. Присоски на тело, нажатие кнопки - и мой сердечный ритм улетает прямо в электронную медицинскую карту. До чего техника дошла, хотелось мне поворчать.

Выхожу из кабинета. Всё! Диспансеризация на сегодня закончилась. На нее ушло 25 минут!

Осталось еще сдать кровь, пройти флюорографию, акушера-гинеколога и маммографию. На все эти исследования мне выдали электронные направления.

Знай себе записывайся на удобное время в интернете и приходи. В принципе можно подловить время и пройти эти исследования в один день.

И полностью проверить свое здоровье, потратив всего час чистого времени.

## В ОЖИДАНИИ ОЧЕРЕДЕЙ

Я прихватила ноутбук в ожидании очередей. Хотя вообще-то работодатель может предоставить ради диспансеризации отгул. Но мы же трудоголики...

Ровно в 15.00 стою у стойки поликлиники № 190 Северо-Восточного округа Москвы. Никого!

Мне споро заполняют документы и отправляют к инфомату - на тестирование. Жму кнопочки, отвечаю на вопросы: как питаюсь, пью ли, курю, чем болели родные, был ли ковид. Пользуюсь ли солнцезащитным кремом. Так хотелось соврать, что занимаюсь спортом чаще 4 раз в неделю. Но... зачем? Ответила правду: несколько раз в месяц.

Дальше - кабинет доврачебного осмотра.

Помнится, раньше рост и вес измеряли совсем разными приборами. Сейчас одна электронная машинка, да еще и индекс массы тела высчитывает.

Итак, вес - 65 кг, окружность талии - 75 см, рост - 167 см. Так, стоп! Я всегда была метр семьдесят, где мои три сантиметра?

- Может, возраст, - развела руками медсестра. - С годами мы становимся меньше. Хотя вы не первая замечаете, что прибор немножко «отбирает» рост.

Я вздохнула. Обидно!

## ОТ ВЕСА ДО ДАВЛЕНИЯ И СЕРДЕЧНОГО РИТМА

Дальше мне измерили давление: артериальное и глазное.

## КОНКРЕТНО

# Правила прохождения диспансеризации

### ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР - ЕЖЕГОДНО.

Диспансеризация: с 18 до 39 лет - 1 раз в 3 года, старше 40 лет, в том числе работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста, - ежегодное прохождение.

## 1 ПРИЧИНЫ ПРОХОЖДЕНИЯ

- Своевременное выявление отклонений в здоровье и риска возникновения заболеваний;
- получение индивидуальных рекомендаций по сохранению здоровья;
- своевременное выявление риска развития онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний.

## 2 ЧТО ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР?

- Анкетирование (>18 лет - 1 раз в год);
- расчет на основании антропометрии - индекс массы тела, окружность талии (>18 лет - 1 раз в год);
- измерение артериального давления (>18 лет - 1 раз в год);
- определение уровня холестерина и глюкозы в крови (>18 лет - 1 раз в год);
- определение относительного сердечно-сосудистого риска (18 - 39 лет - 1 раз в год);
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (40 - 64 года - 1 раз в год);
- флюорография легких (>18 лет - 1 раз в 2 года);
- ЭКГ (при первом прохождении ПМО, далее (>35 лет - 1 раз в год);
- осмотр фельдшером (акушеркой) или

врачом акушером-гинекологом (женщин 18 - 39 лет - 1 раз в год);

- измерение внутриглазного давления (при первом прохождении ПМО, далее (>40 лет - 1 раз в год);
- прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний.

## 3 ЧТО ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ I ЭТАП ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ?

- Мероприятия профилактического медицинского осмотра;
- скрининг на выявление онкологических заболеваний, который состоит из:
  - 18 - 39 лет (1 раз в 3 года):**
    - взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года);
    - осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов;
  - 40 - 64 года (1 раз в год):**
    - осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год);
    - взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года);
    - маммография обеих молочных желез

- в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм (1 раз в 2 года);
- эзофагогастродуоденоскопия в возрасте 45 лет;
- определение простат-специфического антигена в крови (в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет);
- исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом (1 раз в 2 года);
- осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов;
- общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ).
- > 65 лет (1 раз в год):**
  - осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год);
  - маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм до 75 лет (1 раз в 2 года);
  - исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом до 75 лет (1 раз в год);
  - осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости,

пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов;

- общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ).

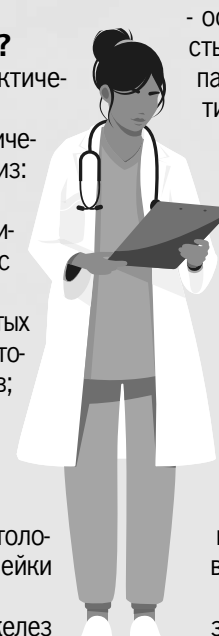
- Краткое профилактическое консультирование;
- прием (осмотр) врачом-терапевтом.

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится II этап диспансеризации. Полный список обследований и консультаций зависит от возраста и выявленных заболеваний.

## 4 ЧТО НЕОБХОДИМО ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

Обращение в медицинскую организацию, имея при себе паспорт и полис ОМС. Запись возможна через сервис «Мое здоровье» на портале «Госуслуги» или по телефону.

Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве 1 рабочего дня для прохождения диспансеризации.



Виктория ТУШКОВА

До лета ещё далеко, а членистоногие уже разошлись не на шутку.

- Срочно обработайте собаку. Клещей - тьма! - такое предупреждение получила я на днях в ветеринарной клинике, где наблюдается мой четвероногий друг.

Средство от клещей для пса было куплено в тот же день. Но эти кровососы опасны и для человека тоже. Поскольку сезон клещей в Тверской области в разгаре, напомним, где может подстергаться злое членистоногое, как от него уберечься и что делать тому, кто всё-таки словил клеща.

### И ПРАВДА КУСАЮТСЯ!

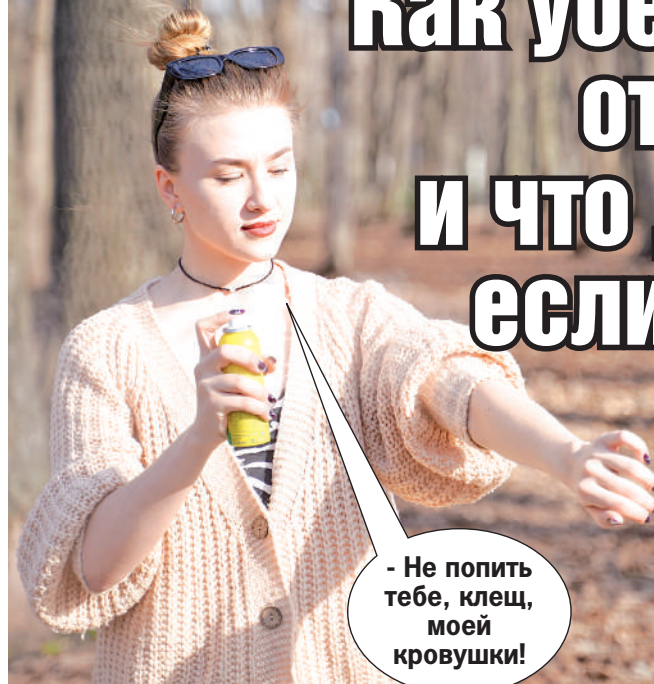
В региональном Роспотребнадзоре «КП»-Тверь подтвердили: клещи здорово активизировались. Причина в тёплой апрельской погоде.

- К сегодняшнему дню (24 апреля. - Ред.) зарегистрировано 116 обращений граждан в медицинские организации по поводу укусов клещей, в том числе 46 детей. За аналогичный период прошлого года было зарегистрировано всего семнадцать обращений, - огласила статистику начальник отдела эпидемиологического надзора Управления Роспотребнадзора по Тверской области Марина Котова. - Случаев инфекционных заболеваний, передающихся с укусами клещей, не зарегистрировано.

Что до прошлого 2022 года, то, по данным Центра гигиены и эпидемиологии в Тверской области, на территории региона было зарегистрировано шесть случаев заболевания клещевым вирусным энцефалитом, среди заболевших был один ребёнок. Также медики выявили 37 случаев

## Весна разбудила кровососов:

# Как уберечься от клеща и что делать, если он вас укусил



- Не попить тебе, клещ, моей кровушки!

заболевания клещевым боррелиозом (двое заболевших - дети).

### ПРОФИЛАКТИКА

При редких выездах на природу защититься от коварного клеща вам поможет правильная одежда. Она должна быть светлой (увидеть крошечного кровопийцу будет легче), с плотными манжетами. Если таковых нет, брюки заправляем в носки - тут не до форса. Обязательно используйте акарицидный спрей и почаще осматривайте себя.

Для тех, кто проводит в лесах-полях много времени, лучшей защитой от энцефалита будет вакцинация.

- Вакцинация у нас проводится в соответствии с Национальным календарём профилактических прививок при

наличии эпидпоказаний. То есть лицам из групп риска, выполняющим работу, связанную с угрозой заражения, и живущим на эндемичных территориях, - продолжает Марина Котова.

От боррелиоза, к сожалению, прививки нет. Тут поможет только экстренная профилактика.

Прививку от энцефалита можно сделать и в коммерческом вакцинальном центре, если, например, вы надолго отправляетесь на эндемичную по клещевому энцефалиту территорию: в поход или на заработки.

### ВАКЦИНАЦИЯ

- Первичная вакцинация предполагает введение двух доз вакцины. Вакцинироваться необходимо заранее. Если вы хотите подготовить себя к весенне-летнему сезону, первую прививку нужно сделать где-то в конце осени. А вторую примерно через два месяца. Важно, чтобы после второй инъекции до начала активности клещей прошёл как минимум месяц, чтобы иммунитет успел выработаться, - говорит Марина Котова. - Далее необходимо будет пройти ревакцинацию - через 9-12 месяцев.

Однако в вакцинальных центрах предлагают так называемую экстренную вакцинацию: две прививки с перерывом всего в две недели.

- На то она и экстренная. Это ударная доза. Желательно выдерживать необходимые сроки, чтобы иммунитет успел правильно выработаться, - уверена Марина Котова.

Стоит прививка в коммерческом центре порядка тысячи рублей.

### ЕСЛИ КРОВОПЕЙЦА ПРИСОСАЛСЯ

Срочно обратитесь в травмпункт, где его аккуратно удалят.

- Важно сберечь его переднюю часть - головку, хоботок. Поэтому лучше обращайтесь к медикам, - настаивает Марина Котова.

Злобное членистоногое сразунесите на анализ в лабораторию Центра гигиены и эпидемиологии в Тверской области. Как бы ни хотелось вам прижучить негодяя, клещу надо постараться сохранить жизнь. Транспортировать кровопийцу следует в небольшой ёмкости, на влажном кусочке ваты или марли.

Центр гигиены и эпидемиологии в Тверской области находится по адресу: Тверь, ул. Дарвина, 13. Клещей при-

нимают по рабочим дням с 9:00 до 17:00. Телефон 45-00-05.

Прейскурант следующий:

- исследования клеща на четыре инфекции (клещевой энцефалит, боррелиоз, эрлихиоз, анаплазмоз) - 894 руб. 91 коп.;
- исследование клеща только на клещевой энцефалит - 410 руб. 15 коп.

Результаты исследования будут готовы в течение суток.

### КЛЕЩ ОКАЗАЛСЯ ЗАРАЗНЫМ

В этом случае срочно бегите к врачу-инфекционисту. Он назначит лечение в зависимости от того, какая инфекция выявлена.

- Если клещ был заражён энцефалитом, необходимо пройти экстренную серопротективную: сделать инъекцию человеческого иммуноглобулина. Причём не позднее четырёх суток после присасывания клеща, - подчёркивает Марина Котова.

Инъекцию по показаниям сделают бесплатно, в медучреждениях препарат должен быть в наличии.

### ГДЕ ВЫСОК РИСК ВСТРЕТИТЬ ЭНЦЕФАЛИТНОГО КЛЕЩА

По данным многолетних наблюдений Роспотребнадзора, в Тверской области являются эндемичными по клещевому вирусному энцефалиту 12 территорий. Это Вышневолоцкий, Западнодвинский, Калининский, Кашинский, Конаковский, Краснохолмский, Лихославльский, Максатихинский, Нелидовский, Оленинский, Рамешковский и Торжокский районы и округа.

Подцепить энцефалитного клеща здесь риск особо высокий. Но вероятность встречи с заразным членистоногим есть и в других районах области. Например, в 2022 году одной из жертв клеща, заражённого энцефалитом, стал житель Бологовского района, которого в этом списке нет. Так что бди! Везде и всегда.

### ЗАЩИТИТЕ ЧЕТВЕРОНОГО ПИТОМЦА

Из-за укуса клеща собака, как и человек, может заболеть. Самый распространённый недуг - пироплазмоз (бабезиоз), вызываемый крошечными паразитами - бабезиями. Если вовремя не распознать пироплазмоз после укуса клеща, четвероногий друг может погибнуть.

Средств для защиты собак от клещей много. Самые популярные - капли на холку и таблетки. Они могут обладать различными механизмами действия. Лучше позвоните в ветеринарную клинику и посоветуйтесь, что подойдёт вашему пушистому другу. Помните главное: все эти средства продаются в строгой дозировке в соответствии с весом собаки. Нарушать дозировку нельзя - средство либо не подействует, либо окажет токсический эффект на собаку.

Если пёс всё-таки вернулся с прогулки с клещом, можно съездить в ветеринарную клинику и сделать анализ крови. Либо пристально следить за поведением питомца, чтобы успеть заметить начало болезни. Если вы наблюдаете у собаки повышение температуры, вялость, изменение цвета мочи, учащённое сердцебиение и дыхание, жидкий стул или рвоту, срочно бегите к ветврачу.

Для кошек, кстати, клещи тоже опасны. Усатых уличных гуляк также необходимо регулярно обрабатывать каплями (опять же, строго по весу).

### ТОЛЬКО У НАС

## Расписание ночных репетиций Парада Победы



На генеральную репетицию без пропуска не попасть.

Рассказываем, когда начнутся и где пройдут.

Ночные репетиции Парада Победы в Твери начались 27 апреля и будут продолжаться до 7 мая в центре города. Для отработки парадных построений на это время перекрывают улицу Советскую от Смоленского переулка до Тверского проспекта. Паркинг в эти часы здесь запрещён.

Репетиций будет четыре. На последней, генеральной, репетиции 7 мая будет не только личный состав подразделений, задействованных в шествии, но и военная техника.

Итак, репетиции Парада Победы в Твери проводятся (не считая прошедшей 27 апреля):

- ✓ с 22:00 2 мая до часа ночи 3 мая;
- ✓ с 22:00 4 мая до часа ночи 5 мая;
- ✓ с 21:00 7 мая до часа ночи 8 мая (генеральная репетиция).

Автомобилистам в эти часы лучше продумывать объезд.

Тем же, кто решит посетить репетиции, сообщаем, что на генеральную репетицию вход будет строго по пропускам, без пропусков близко рассмотреть прохождение техники не получится.

Подготовила Алина ПЕТРОВА.



# Автор сериала «Раневская» - новый худрук областного академического театра драмы

Александр ЖМУЛИН

Ученик Олега Табакова предстал перед труппой под аккомпанемент пожарной сигнализации.

У Тверского академического театра драмы наконец появился новый худрук. Это театральный и кинорежиссер, ученик Олега Табакова Дмитрий Петрунь. Он приглашен из Москвы. Недавно его сериал «Раневская» прошёл в прайм-тайм на Первом канале.

Напомним, долгие годы нашим классическим театром творчески руководила народная артистка России, лауреат Государственной премии режиссер Вера Андреевна Ефремова. Она служила храму Мельпомены практически до самой смерти в возрасте 91 года в 2021 году. Нового худрука труппе и работникам театра 26 апреля представила министр культуры Тверской области, бывшая актриса Ксения Глинка.

Дмитрий Петрунь будет работать в творческом дуэте с главным режиссером Театра драмы Александром Павлишиным. Представление прошло непосредственно в Театре драмы, в большом зале.

Ксения Глинка сказала, что Дмитрий Петрунь вдохнет новую жизнь в театр, а также сообщила, что хорошо его знает и только с лучшей стороны.

Новый худрук словно даже немного разволновался: поначалу вел себя как будто застенчиво. Хотя, возможно, мне показалось.

Он был не слишком многословен. Подчеркнул, что является приверженцем классических постановок. Не любит представлений творческих театраль-

ных лабораторий: это внутренняя кухня, сырой материал, зачем же публике показывать. С другой стороны, высказался за творческие коллаборации с другими театрами и творческими коллективами Твери.

Во время его речи произошёл казус, а может, знак. На полуслове нового худрука оборвал резкий звук пожарной сигнализации.

- Внимание, в здании пожар! - несколько раз подряд возвестил ровный роботизированный женский голос.

Возник небольшой переполох, но большинство восприняли происходящее с юмором. В панике выбежать из зала никто не стал. Дмитрий Петрунь с Ксенией Глинкой также сохраняли спокойствие. Быстро стало известно, что это ложное срабатывание сигнализации. В общем, вышло забавно. Так и хочется сказать:

- А худрук-то - огонь!



Дмитрия Петруня артистам и другим работникам театра представила Ксения Глинка.

ТАИД/Руслан ЧЕЧИН

Впрочем, посмотрим, время покажет...

Дмитрий Петрунь родом из Хабаровска, с юных лет посещал театральную студию. Получил диплом местного Института культуры. В конце 1990-х годов переехал в столицу, где окончил Школу-студию МХАТ. Учился на курсе народного артиста СССР Олега Табакова. В его же театре вплоть

до 2005 года служил артистом, поставил спектакль «Солдатики».

Затем до 2011 года руководил Кемеровским театром драмы имени Луначарского, где поставил «Три сестры», «Калигулу», «Боинг-Боинг» и другие спектакли. Затем несколько лет проработал в Пензенском драматическом театре, там ставил «Господ Головлевых»

и «Клинический случай». На московских подмостках состоялись его «Роман с кокаином», «Чулимск прошлым летом», «Hot dog».

Как кинорежиссер Дмитрий Петрунь известен прежде всего по недавно вышедшему сериалу «Раневская». Среди других его экранных работ - «Молчание» (2022), «Торгсин» (2017), «Офицерские жены» (2015) и другие.

## ДЕЛА ДУХОВНЫЕ



Эдуард служит звонарем уже пять лет.

Александр ЖМУЛИН

Эдуард Провоторов о смене музыкальных предпочтений и инструмента ничуть не жалеет.

Звонарное искусство - удел тех, для кого оно стало настоящим призванием. Как, например, для тверичанина Эдуарда Провоторова. Причем, до того как стать звонарем, он немало лет играл в рок-группе на барабанах, ездил на гастроли, а потом бац, вернее «дзынь» - и всё в его жизни переменялось...

ПОЕХАЛ ТУРИСТОМ, ВЕРНУЛСЯ ВЕРУЮЩИМ

Эдуард служит звонарем в тверском храме Николая Чудотворца

на 4-й улице Красной Слободы в Пролетарском районе. Периодически ездит и звонит в колокола в различных монастырях. Кстати, даже звонил на колокольне в храме Христа Спасителя в Москве.

Эдуард рассказал, что стал обучаться звонарному делу в 2018 году, после того как побывал в монашеском государстве Афон и поднялся на святую гору.

- Поехал туда с друзьями просто как турист, - поделился звонарь. - Тогда я никакого отношения к церкви не имел и храмы не посещал. И вот именно там, на самой макушке горы Афон, услышал звон колокольчиков в маленькой часовне.

Его это так поразило, что Эдуард решил подойти к тамошнему звонарю:

## Между колоколом и барабаном, или Как рокер стал звонарем, посетив Афон

- Он дал мне попробовать, показал определенные приемы. Когда я повторил их за ним, звонарь удивился, что у меня так легко получилось, и сказал, что мне надо учиться звонарному искусству.

Эдуард отметил, что у него быстро стало получаться звонить в колокола, так как это дело по движению рук и ног близко к игре на барабанах:

- И вот, когда я спускался со святой горы Афон, уже точно знал, чем буду дальше заниматься. Вернувшись в Тверь, тут же пошел в храм и попросил у батюшки благословения, чтобы учиться звонарному делу. Так как в нашем городе не было школ звонарей, я нашел такую в Москве. Ездил туда на электричке по два-три раза в неделю и учился. В итоге сдал выпускные экзамены, получил диплом, что я настоящий звонарь.

Учителем нашего земляка по колокольному искусству был дьякон Алексей Пугачев. Он возглавляет московскую школу звонарей «Колокольный град».

БАРАБАН ПРИШЛОСЬ ЗАБРОСИТЬ

Кстати, уже став звонарем, Эдуард некоторое время продолжал играть на барабанах в рок-группе, однако настоятель храма сказал ему, что надо все-таки сделать выбор.

- Я выбрал колокола, - сказал наш земляк.

На вопрос, может ли стать звонарем человек без музыкального слуха, Эдуард ответил так:

- Может, в звонарном искусстве музыкальный слух не столь важен, тут главное - обладать чувством ритма, тогда точно получится.

- Как дилетант, спрошу: в звонарном деле есть место импровизации или всё сугубо по канонам?

- Нужно разделять канонические звоны и звоны фестивальные. В храме существует несколько видов колокольных звонов: благовест, трезвон, перезвон, водосвятный перезвон, перебор - погребальный звон - и звон в двои - звон Великого поста. Всё остальное звонари показывают на разных фестивалях колокольных звонов. Вот там можно хоть джаз на колоколах играть. Можно проигрывать всевозможные молитвы, которые про себя читают в тот момент. Также создают авторские звоны, дают им названия. У звонарей, которые много лет этим занимаются, появляется свой почерк, так же, как и в любом другом виде искусства. И звонари друг друга узнают просто по звону.

СВОЙ ЗВОНАРНЫЙ ПОЧЕРК

Эдуард также рассказал, что в нашем городе в 2019 году об-

разована школа звонарей «Колокольная Тверь», где он преподает. Скоро будет уже второй выпуск проходить.

- Сейчас в школе звонарное дело осваивают 15 человек в возрасте от восьми до 70 лет. Стать звонарем может каждый. Записаться в школу можно, позвонив или придя в храм Николая Чудотворца на Красной Слободе. Там у свечницы есть визитки с моими координатами, - добавил Эдуард. Также у него есть Youtube-канал «Чуть ближе к Богу».

Кроме того, звонарь проводит экскурсии, посвященные истории звонарного искусства в разных странах, и дает мастер-классы при помощи звонницы, которую отлили по его заказу. Расположена она в интерактивном музее «Тверское княжество» напротив горсада (улица Советская, 12). Чтобы записаться на экскурсию, можно позвонить в паломнический центр Тверской епархии «Селигер».

Эдуард также сообщил, что 6 мая в Тверь в рамках Пасхального фестиваля Валерия Гергиева приедут лучшие звонари страны. Они будут звонить в колокола в храме Николая Чудотворца, в церкви Белая Троица, а также на колокольне Екатерининского монастыря. Подобное произойдет в Твери впервые.

Росреестр:

# Как избежать проблем при покупке земельных участков под дачу или дом

В ведомстве провели брифинг на актуальные темы.

Люди уже потянулись на дачи, а у кого-то появилось желание прикупить себе участок под дачный дом. Однако тут надо быть осторожным - участок может оказаться неподходящим под жилое строительство. Разъяснения на эту тему, а также по нюансам перехода прав собственности на загородные дома и земельные участки и стройкам у водоемов 20 апреля на брифинге дал **руководитель Управления Росреестра по Тверской области Николай Фролов**.

## ПРОВЕРКА

Прежде чем покупать какой-либо загородный земельный участок, стоит запросить по нему сведения из Государственного фонда данных, полученных в результате проведения землеустройства (ГФДЗ). Это можно сделать, подав заявление на портале госуслуг либо по электронной почте [gfdz@69.kadastr.ru](mailto:gfdz@69.kadastr.ru).

В Тверской области полномочия по ведению и предоставлению материалов ГФДЗ осуществляет региональный филиал ППК «Роскадастр». Все материалы предоставляются гражданам и бизнесу бесплатно.

В случае подачи заявления через «Госуслуги» в личный кабинет в течение трех дней будет направлена ссылка на материалы фонда по участку. При обращении по электронной почте материалы придут туда.

Зачем проверка? Дело в том, что если гражданин или юрлицо случайно купит участок, который относится к категории земель сельхозназначения, то строительство жилых домов там будет запрещено. Построить, конечно, можно, но зарегистрировать не получится. Да и если какая-нибудь проверка нагрянет, то дом придется снести.

## ДВА ИСКЛЮЧЕНИЯ ИЗ ПРАВИЛ

**Во-первых**, с 2019 года разрешено строительство индивидуальных жилых домов (а также садовых дач) на участках категории земель сельхозназначения, если вид разрешенного использования там разрешает садоводство для собственных нужд.

Но это не относится к так называемым сельскохозяйственным угодьям, которые подлежат особой охране.

**Во-вторых**, федеральный закон о крестьянском (фермерском) хозяйстве (№ 74-ФЗ) с 1 марта 2022 года позволяет фермерам строить дома на земельных участках сельхозназначения рядом с их хозяйствами.

В таком случае можно построить один жилой дом не более чем в три этажа и общей площадью не более 500 кв. м. Площадь застройки под домом должна быть не более 0,25 % от площади участка.

Если пытаться обойти закон и построить дом на земельном участке большой площадью, но не вести на нем сельское хозяйство, то такой участок в конечном итоге может быть изъят за неиспользование.

Николай Фролов отметил важный момент: окончательное решение вопроса о возможности строительства «домов фермеров» федеральный закон оставил за регионами.

- В Тверской области принят Закон № 2-30 от 25.02.2022 об утверждении перечня муниципалитетов, где не допускаются строительство, реконструкция и эксплуатация жилых домов на землях сельхозназначения, используемых крестьянскими (фермерскими) хозяйствами. В этом списке - 36 городских и муниципальных округов и муниципальных районов Тверской области, - уточнил руководитель Тверского управления Росреестра.



Евгения ГУСЕВА

## ОГРАНИЧЕНИЯ ВБЛИЗИ ВОДОЕМОВ

По закону в нашей стране никто не вправе ставить заборы или шлагбаумы, перекрывая доступ к берегам рек и озер. А также взимать плату за проход.

Законом установлена береговая полоса, которая должна быть доступна для всех.

У небольших рек и ручьев протяженностью до 10 км береговая полоса между водоемом и ближайшим забором домовладения должна быть не менее пяти метров.

В остальных случаях - не менее 20 метров.

Предоставление земельных участков в береговой полосе в частную собственность (как и строительство там дома) в нашей стране запрещено. Так повелось еще со времен СССР.

Если участок у воды с нарушением указанных выше параметров попал в частные руки, то соответствующая его часть может быть истребована у собственника в судебном порядке.

Николай Фролов отметил, что, к сожалению, для нашего региона случаи нарушения границ между домовладениями и водоемами, в том числе установки ограждений у воды, не редки - проблема стоит довольно остро. Он сообщил, что, по его сведениям, только в прошлом году в судах были рассмотрены несколько сотен исков от природоохранной прокуратуры по такому поводу.

## РЕГИСТРАЦИЯ

Возведение (строительство) жилого дома обязательно должно заканчиваться постановкой его на кадастровый учет и регистрацией права собственности.

Преимущества регистрации:

- ✓ возможность продажи дома или сдачи в аренду, сдачи в залог для получения кредита;
- ✓ участие в программе социальной газификации (без регистрации прав на объект газ не проведут);
- ✓ получение компенсации при изъятии для государственных нужд;
- ✓ возможность избежать земельных споров с соседями при уточнении границ, наследникам не придется доказывать свое право на наследство в суде и т.д.

## ДАЧНАЯ АМНИСТИЯ

Руководитель Тверского управления Росреестра напомнил, что с 2006 года в нашей стране действует так называемая дачная амнистия. Она изменялась и дополнялась.

До 1 марта 2031 года постановка на кадастровый учет и регистрация прав на жилой или садовый дом могут осуществляться на основании только технического плана и правоустанавливающего документа на земельный участок (он не потребуется, если право на участок зарегистрировано).

Технический план можно оформить на основании декларации собственника, без проектной документации. Направление уведомлений о планируемом строительстве и его окончании необязательно.

Если дом перешел к новому собственнику по наследству или по договору, а земельный участок был предоставлен предыдущему владельцу до 30

Прежде чем покупать загородный участок, стоит убедиться, не подпадает ли он под категорию земель сельхозназначения.

октября 2001 года (до введения в действие Земельного кодекса РФ) и остался неоформленным, то новый владелец может зарегистрировать за собой право на участок по правоустанавливающему документу предыдущего собственника.

«Дачная амнистия 2.0» расширила эти возможности. Теперь можно узаконить право на жилой дом и земельный участок, даже если на них документы не оформлены.

Для этого гражданин должен постоянно проживать в таком доме, дом должен быть построен до 14 мая 1998 года и находиться в границах населенного пункта. Если эти условия соблюдены, гражданин имеет право на бесплатное предоставление в собственность земельного участка под домом. Одновременно он сможет оформить и сам дом. Данные правила будут действовать до 1 марта 2031 года.

Такому гражданину необходимо иметь хотя бы один из документов, указывающих на год постройки и принадлежность дома. Это может быть документ, подтверждающий подключение к сетям или оплату коммунальных услуг. Может быть и технический паспорт или документ, подтверждающий регистрацию по месту жительства до 14 мая 1998 года.

## КООРДИНАТЫ УЧАСТКОВ

Единая система координат в регионе для кадастрового учета регистрации прав принята с декабря 2006 года.

Есть объекты, которые ставились на кадастровый учет до этого, в том числе из-за недобросовестных кадастровых инженеров - с ошибками в обозначении координат. В итоге у людей возникают ситуации, когда часть участка могут у них отнять.

По словам Николая Фролова, это актуальная проблема, и Росреестр прилагает усилия, чтобы исправить эту ситуацию.

- В 2022 году мы совместно с филиалом ППК «Роскадастр» совершенно бесплатно для граждан исправили эти реестровые ошибки на свыше чем 2000 земельных участков, - сообщил руководитель областного управления Росреестра. - В этом году планируем исправить ошибки в обозначенных координатах 7,5 тысячи участков.

Он отметил, что не во всех случаях можно это сделать:

- Почему? Вот пример. Допустим, земельный участок был предоставлен гражданину в 2001 году. Межевание ему сделали в условной системе координат. Он этот участок по какой-то причине вообще не использовал. И вот прошло сколько-то лет, и администрация тоже забыла, что участок предоставлен этому гражданину, и предоставляет кому-то другому частично или полностью этот участок. Тут уже спор будет разрешаться в суде. А в тех случаях, когда просто нужно исправить ошибку в координатах без ущемления прав соседей, мы проводим работу при помощи аэрофотопланов - точной фотосъемки с самолета.

Подготовил Александр ЖМУЛИН.

# Пикничок под шашлычок

Чтобы приготовить отменное мясо на углях, надо знать, какое брать.

Анна РОДИОНОВА,  
Кира НЕМИРОВА

Есть у нас традиции, которых иноземцу не понять. Под Новый год ходим в баню. На Первомая жарим шашлык. И это не просто еда. Отдых на свежем воздухе в отличной компании, разговоры за жизнь - целая философия. И все же, чтобы пикник удался, для начала надо правильно выбрать мясо.

**Правило № 1**

**Парное, охлажденку или заморозку?**

Многие думают, что лучшее мясо для шашлыка - парное. Однако найти его в магазине или даже на фермерском рынке нереально. Мясо может считаться парным, если с момента забоя прошло всего 3 часа. И шашлык из парного мяса - не такая уж хорошая идея. После приготовления на мангале оно становится жестким.

Лучше всего использовать выдержанное охлажденное мясо или замороженное, но лишь в том случае, если оно не подвергалось повторной заморозке. Самый популярный вариант - свинина, ей почти не уступает курица, однако многие готовы рискнуть и поэкспериментировать с более капризными типами мяса - телятиной, бараниной, ягнятиной.



Кадр из фильма

- Шашлык женских рук не терпит. Ваши места - в зрительном зале!

**Правило № 3**

**Выбираем свежее**

**1** Мясо высокого качества упругое - если надавить на него пальцем, ямка быстро выравнивается.

**2** Поверхность хорошего мяса слегка влажная, но не липкая. Увидев на рынке куски с блестящей глянцевой поверхностью, проходите мимо - иногда продавцы смазывают слегка заветрившееся мясо маслом, чтобы оно выглядело привлекательнее.

**3** Жир у свежего мяса плотный, белый и достаточно упругий. Если желтоватый, серый или полупрозрачный жир, налет слизи - значит, мясо давно лежит на прилавке.

**4** Часто продавцы выдают размороженное мясо за охлажденное. Проверить просто: охлажденка влажнее, но без мокрых следов на лотке, при надавливании жидкость не выделяется. Если сок потек - мясо разморозили.

**НА ЗАМЕТКУ**

Если вы не эксперт и не шеф-повар, который с первого взгляда способен отличить корейку от шейки, лучше не рисковать и покупать мясо для шашлыка не у фермеров, а у известных мясокомбинатов. Некоторые бренды даже выпускают готовый охлажденный шашлык и мясо для барбекю.

**Шея, крылья, антрекот так и просятся к вам в рот!**

**Правило № 2**

Важно верно выбрать не только тип мяса, но и часть туши, из которой оно было вырезано. Основное правило - наличие жира. Тонкие жировые прослойки сделают шашлык сочным, нежным и ароматным. Жир растает и пропитает кусочки мяса. Постное мясо - куриные грудки, крольчатина, свиной карбонад - на углях превращается в нечто очень сухое и неаппетитное.

**Говядина.** Для шашлыка стоит брать вырезку или антрекот. Шею не берите, там много соединительных тканей, из-за чего мясо становится жестким.

**Свинина.** Шейка - самая лучшая часть. Ребрышки тоже подходят для приготовления на мангале, но смотрите, чтобы на них было много мяса.

**Телятина.** Задний окорок.

**Курица.** Бедрышки, которые можно готовить как с косточкой, так и без.

**Баранина.** Задняя часть, корейка на кости, а курдючный жир придаст особый вкус и аромат мясу.

**Приправлен нарзаном, томатом, кефиром**

Все ингредиенты в рецептах рассчитаны на 2 кг мяса. Маринады подходят для курицы, индейки, кролика, свинины, говядины, баранины. Здесь перечислены основные ингредиенты, а специи и травы вы можете сочетать по собственному вкусу, пользуясь нашей инфографикой.

Название	Особенности	Ингредиенты
Кефирный	Мясо, замаринованное таким способом, получается очень нежным. А благодаря приправам шашлык будет очень вкусно пахнуть.	1,7 кг репчатого лука, 1,5 столовой ложки хмели-сунели, соль и перец - по вкусу, 1,7 литра нежирного кефира.
На минеральной воде	Газированная минеральная вода размягчает волокна мяса. В итоге шашлык получается сочным, нежным и за счет чеснока и специй - ароматным.	1 л газированной минеральной воды, 500 г репчатого лука, 1 столовая ложка растительного масла, 1,5 столовой ложки специй для шашлыка по вашему вкусу, а также соль, перец и 5 зубчиков чеснока.
Мятный	Мясо приобретет тонкий мятный аромат и приятный пикантный вкус.	1,5 столовой ложки специй для шашлыка по вашему вкусу, соль, 3 пучка мяты, 500 г лука.
Томатный	Томатный сок тоже отлично размягчает мясные волокна. Он сделает шашлык не только вкуснее, но и необычнее: мясо приобретет красивый красноватый оттенок.	500 г репчатого лука, 1 столовая ложка специй для шашлыка по вашему вкусу, соль, перец, 3-5 зубчиков чеснока, 1,5 литра томатного сока.
Пивной	Мясо приобретет легкий запах солода. Лучше взять живое пиво. Только имейте в виду, что некачественный напиток испортит вкус шашлыка.	500 г репчатого лука, 3 зубчика чеснока, 2 чайные ложки молотого кориандра, 2 чайные ложки паприки, соль, перец, 750 мл пива.

**ДАДИМ ПЕРЦУ!**

**КАК Я РАД, КАК Я РАД, ЧТО ГОТОВЛЮ МАРИНАД**

Традиционно для приготовления шашлыка используют **базилик, кориандр** и другие специи, которые были завезены из восточных стран. Особенно любима в Азии **гарам масала** - смесь молотого кориандра, шамбалы, корицы, имбиря и других пряностей.

Ароматный букет создаст и перец: черный универсален; белый хорош для молодого мяса: ягнятины, поросенка, телятины; острые кайенский и чили придадут яркий вкус и легкий оттенок; зеленый - мягкость, а присыпанное паприкой мясо приобретет аппетитную корочку.

Смесь для любого блюда лучше сделать самостоятельно. Нужно просто взять понемногу каждой пряности (**см. графику**) и размолоть в кофемолке. Можно также растолочь пряности в ступке. Чтобы приправы лучше раскрыли свой аромат, их можно прогреть пару минут на сухой сковороде и только потом перемалывать в смесь.



**К свинине**

- перец красный, черный и белый
- паприка
- ягоды можжевельника
- тмин
- майоран
- тимьян
- карри
- куркума
- кориандр
- шалфей
- чеснок



**К говядине**

- горчица - имбирь
- эстрагон
- черный и душистый перец
- хмели-сунели
- карри
- куркума
- паприка
- сушеные прованские и итальянские травы



**К баранине**

- розмарин
- укроп
- петрушка
- кориандр (кинза)
- душица
- чабрец
- чабер
- мята
- шалфей
- хмели-сунели
- зира
- куркума
- зерновая горчица
- ягоды барбариса
- лимонная или апельсиновая цедра



**К курятине**

- корица
- карри
- куркума
- апельсиновая цедра
- чабер - имбирь
- кардамон
- кориандр
- чеснок
- паприка



Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

**Алена  
МАРТЫНОВА,  
Александр  
РОГОЗА**

**Блиновская  
пыталась  
бежать, но задержана  
на границе. Она  
скрыла доходы  
на 6 миллиардов  
рублей.**

Битва с инфоцыганством приобретает все более серьезные масштабы: 27 апреля при попытке пересечь белорусскую границу была задержана создательница бесчисленных марафонов желаний, которая прославилась своими показательно роскошными вечеринками. «Мать инфоцыган» Елену Блиновскую обвиняют в неуплате налогов на сумму более 918 млн (!) рублей. Размах впечатляющий: даже предшественницы Блиновской в уголовных делах - блогерши Лерчек (Валерия Чекалина) и Александра Митрошина - кажутся детьми по сравнению с мечтательницей Еленой. Чекалина, например, обвиняют в неуплате «жалких» 311 миллионов, а Митрошину - «всего» 120.

#### ГРАНИЦА НА ЗАМКЕ

Вчера утром Блиновская пыталась сбежать из России через белорусскую границу. Но сотрудники ФСБ задержали Елену в Смоленской области. Блогерша собиралась покинуть страну на заранее арендованном «Майбахе». Причем есть подозрение, что о своем предстоящем задержании Блиновская каким-то образом узнала. - Был совершен интересный маневр - на имя Блиновской купили билет на утренний рейс из Москвы в Алматы, - рассказал «КП» источник в правоохранительных органах. - А сама она взяла в аренду люксовый автомобиль и направилась в сторону границы с Белоруссией.

Звездного коуча отправили



Прессслужба МВД России

**Елена хотела пересечь белорусскую границу на арендованном «Майбахе», но увидела перед собой знак «Стоп».**

**Сладкая жизнь:  
Блиновская, ее муж  
Алексей, сыновья  
Всеволод (с длинными  
волосами), Мирон, Платон  
и дочь Аврора отдыхают  
на «честно заработанные»  
деньги в Париже.**



Соцсети

на допрос в СК. Возбуждено уголовное дело по статьям «уклонение от уплаты налогов в особо крупном размере» (максимальный срок - до 3 лет колонии) и «отмывание денег в особо крупном размере» (до 7 лет).

Следственный комитет сформулировал суть обвинения так: «По данным следствия, Блиновская, оказывая информационные услуги посредством сети Интернет, используя схему «дробления» бизнеса, занизила получен-

ные доходы и не уплатила за период 2019 - 2021 годов налог на добавленную стоимость и налог на доходы физических лиц на общую сумму свыше 918 млн рублей».

По словам экспертов, судя по всему, речь идет о схеме, которую, по версии следствия, использовала и Лерчек. Индивидуальный предприниматель имеет право на упрощенную систему налогообложения - до 6%. Это действует в том случае, если его доход не превышает 150 млн рублей в год. Но если денег больше, а налоги платить

неохота, некоторые ИП жульничают: чтобы не исчерпать лимит, часть доходов проводят через оформленных как ИП родственников или подставные фирмы.

#### ДЕЛО ЗАКРОЮТ?

При этом СК сообщает, что блогерша уклонялась от налогов в 2019 - 2021 годах. Почему же претензии к ней появились только теперь?

- Срок давности по подозрению в уклонении от уплаты налогов и отмыванию

денег позволяет проводить проверку в рамках довольно длительных сроков, - объяснил член Палаты налоговых консультантов России Юлия Кручанова. - По аналогичным эпизодам органам требуется время для подробного анализа и сбора доказательств.

Самое интересное, что уголовное дело, фигурантами которых являются блогеры Блиновская и Чекалина, могут быть закрыты почти мгновенно. Закон позволяет это сделать, если обвиняемые в налоговых преступлениях добровольно возмещают весь ущерб - то есть отдадут все, что недоплатили.

- Да, лицо, впервые совершившее преступление по указанной статье, освобождается от уголовной ответственности, если оно полностью уплатило суммы недоимки и соответствующих пеней, а также сумму штрафа, - уточняет Юлия Кручанова. - Однако девушка привлекается по нескольким статьям. Здесь одной лишь уплаты налогов может быть недостаточно.

#### СЕСТЬ МОЖЕТ МУЖ

Блогерша провела десятки марафонов, многие из которых длились несколько сезонов при средней стоимости участия от 4,5 до 10 тысяч

рублей. И это при минимуме затрат: марафон представляет собой набор голосовых сообщений с постулатами о правильном загадывании желаний и пребывании в состоянии гармонии со Вселенной.

Сколько же денег она заработала, если одни только налоги потянули на миллиард?

- Не миллиард, а больше: если называется сумма в 918 миллионов, то с пенями и штрафом недоплата составит более 1,5 миллиарда, - подчеркивает юрист Михаил Алексеев. - Общая сумма зависит от многих факторов. Но если не задекларированы 918 млн, значит, общий оборот - около 6 млрд рублей.

Дробление бизнеса Блиновская даже не скрывала. Открываем ее последний марафон «Муж на диване» - запись продает ИП Григорова Ирина Николаевна из Воронежа.

Следователи уже провели обыск в московской квартире и в загородном доме Блиновской и допросили ее мужа Алексея. Он в марафонах не чужой человек: еще во время интервью Ксении Собчак блогерша отмахивалась от вопросов про бизнес - мол, организационными моментами рулит супруг.

- Полагаю, связь с компаниями мужа, через которые Блиновская могла выводить свои сверхприбыли, следствие тоже найдет, - отмечает Михаил Алексеев. - Елену, учитывая наличие четырех несовершеннолетних детей, на время следствия отправят под домашний арест. Думаю, если приговор суда будет обвинительным, ей назначат реальный срок, но отсрочат его до достижения младшим ребенком 14 лет - такое возможно по закону, а значит, у Блиновской есть 11 лет свободы (ее младшей дочери Авроре 3 года. - Ред.). А вот ее супруг как организатор имеет все шансы попасть в тюрьму.

#### ЦИФРЫ И ФАКТЫ

По недавним отчетам Ассоциации блогеров, Елена заработала за 2022 год 450 млн рублей. Однако это цифры неофициальные. А что скажет база юридических лиц? «Комсомолка» проанализировала бизнес супругов Блиновских, данные о котором есть в открытом доступе. Итак:

#### Елена Блиновская

**1. ИП Блиновская:** сфера деятельности - дополнительное образование детей и взрослых. Максимально возможный доход при упрощенной системе налогообложения - до 200 млн рублей (финансовые итоги ИП не публикуются в открытом доступе).

**2. ООО «Тревел Ателье»:** деятельность туристических агентств. Выручка и прибыль за 2022 год - по нулям.

## Сколько и на чем зарабатывает чета Блиновских

#### Алексей Блиновский

**1. ООО «Аквакультура»:** рыбоводство пресноводное. Выручка за 2022 год - 33 млн рублей, прибыль - 196 тысяч.

**2. ООО «Алмаз»:** розничная торговля ювелирными изделиями. Выручка за 2021 год - 204 млн, прибыль - 36 млн (данных за 2022 год пока нет).

**3. ООО «Рыбная история»:** деятельность ресторанов и услуги по доставке продуктов питания. Выручка за 2022 год - 81 млн рублей, убытки - 36 млн.

**4. ООО «Праймфуд»:** производство готовых пищевых продуктов и блюд. Выручка за 2022 год - 29 млн рублей, прибыль - 749 тыс.

**5. ООО «Ветер»:** деятельность гостиниц и прочих мест для временного проживания. Выручка за 2021 год - 11 млн, убытки - 6,6 млн (данных за 2022 год пока нет).

**6. ООО «Оливия Групп»:** торговля оптовая неспециализированная. Выручка за 2021 год - 312 млн, убытки - 8,3 млн (данных за 2022 год пока нет).

**7. ООО «Гуфо»:** производство машин и оборудования для производства пищевых продуктов, напитков и табачных изделий. Выручка и прибыль за 2022 год - по нулям.

**8. ООО «Подари Мечту» (Белгород):** деятельность по обработке данных. Выручка за 2021 год - 0, убытки - 3,9 млн рублей (данных за 2022 год пока нет).

**9. ООО «Подари Мечту» (Москва):** разработка компьютерного программного обеспечения. Выручка за 2022 год - 48 млн рублей, прибыль - 6,6 млн.

**10. ООО «Нембус»:** добыча руд и пексов драгоценных металлов. Выручка за 2021 год - 0 рублей, убытки - 275 тысяч (данных за 2022 год пока нет).

Кроме того, практически накануне задержания его жены, 25 апреля, Алексей Блиновский вышел из учредителей ООО «Аквакультура-Хибины», которая работала в сфере гостиничного бизнеса. А также бизнесмен запустил ликвидацию двух своих фирм - ООО «Океан Молодости» (сфера деятельности - общая врачебная практика) и ООО «Три кошки» (производство верхней одежды).

# с марафона на полпути

Брат блогерши рассказала о баснословных доходах «королевы марафонов».

■ ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

## «Миллиардами в месяц, думаю, там и не пахнет»

Роман ЛЯЛИН

Следователи уже обыскали шикарный дом Блиновской. На опубликованном видео с обысков жильё Блиновской больше похоже на павильоны ЦУМа: огромная гардеробная с брендовыми вещами и золотые украшения. В ее гараже нашли две элитные иномарки Lamborghini Urus (от 25 миллионов рублей), Range Rover (от 23 миллионов рублей) и несколько мотоциклов.

А родственники инфоцыганки тем временем уверены, что все вскоре разрешится.

- Да, я слышал про ее задержание. Сама она мне пока не звонила, - признался «Комсомолке» брат Блиновской Александр Останин. - Мы с ней мало общаемся. Последний раз говорили недели две-три назад. Мы эту тему не обсуждали. Все ли у нее хорошо, я не спрашивал.

Мы просто как брат с сестрой поговорили.

- Теперь Елена минимум миллионер. А кем ваша сестра работала раньше?

- До этого она вместе со мной работала. Наша семья занимается ветеринарными клиниками. Это семейный бизнес, который начался в Ярославле. Там наш отец все распределял. Лена какое-то время оператором работала, сколько-то времени звоночки принимала, сколько-то времени руководила коллективом. А до этого она трудилась бухгалтером в рекламном агентстве в Ярославле.

- Как она решила создать курсы личного роста?

- Мы съездили с ней на выступление Тони Роббинса в Лондон. Это великий коуч лич-

ностного роста. И мне кажется, после этого она решила создать «Марафон желаний».

- Она действительно уходила от налогов?

- Я считаю, что у нее не было цели уйти от выплат. Может быть, у нее какой-то момент по налогам был упущен. Но это неумышленно. Кто-то этот момент недосмотрел. Бывает. Но с ней о налогах мы не говорили. Я в этом разбираюсь.

- Только налоги на 900 млн рублей, это какие суммы она зарабатывала?

- Я не знаю. Знаю, что хорошо зарабатывала. Посмотрите ее соцсети, у нее там все красиво. Но миллиарды в месяц, я думаю, она не зарабатывала.

- У нее такие машины, дома...

- Да что там, какая

машина... Ну «Ламборгини» - это 30 - 40 миллионов. Миллиардами в месяц это не пахнет.

- Она пыталась сбежать за границу?

- Нет. У нее там всякие постоянные выступления. Я вообще противник таких побегов. Если уж предьявили, как с повесткой в военкомате, - надо оставаться. Нельзя убежать. Надо быть лицом к лицу: тебе предьявили, надо урегулировать ситуацию. Я не считаю, что она хотела сбежать.

- А вы как оцениваете ее работу? Многие говорят, что это деньги из воздуха.

- Пусть это скажут ее клиенты. А другие люди - так они и не тратят деньги на это. А если не тратят, то какие вопросы?..

- Она заплатит эти 900 миллионов налогов?

- Да. И я так понимаю, ситуация разрешится. Но где такие деньги взять? Я думаю, что у нее таких денег нет. Но я не считал.



Корреспондент «КП» записался на курсы онлайн-бизнеса, но олигархом так и не стал. Разоблачение инфоцыган - на сайте KP.RU



### ■ НАЖИТО НЕПОСИЛЬНЫМ ТРУДОМ

## Дома, квартиры, «Бентли» и «Ламборгини»

Алена МАРТЫНОВА, Варвара ДЫМ

Мы ознакомились со списком имущества, зарегистрированного на главную инфоцыганку страны.

Блогерша оказалась владелицей двух земельных участков. Первый - в Ялте площадью 500 кв. м - она купила еще в 2018 году. Его кадастровая стоимость - 882 тысячи рублей (рыночная куда выше). Земля в Крыму - это единственное, чем владела Блиновская до расцвета своих марафонов.

Второй участок - в деревне Обухово Московской области площадью 3,5 тысячи кв. м - Елена приобрела в 2020 году. Эта земля, предназначенная для дачного строительства, имеет кадастровую стоимость 33,4 млн рублей.

В 2020 году Блиновская стала единоличной хозяйкой дома на 1,2 тысячи кв. м в поселке Миллениум Парк в Московской области. Его кадастровая цена - 44 млн рублей.

А годом ранее блогерша приобрела квартиру на Серпуховском Валу в Москве (площадь 58,8 кв. м, кадастровая стоимость - 15,1 млн



Жилище инфоцыганки напоминает дорогой бутик, а гараж - крупный автосалон. Здесь куча иномарок, в том числе «Ламборгини» (слева) и скромный по меркам Елены «Рейдж Ровер»

рублей), машино-место (513 тысяч) и подсобку (1,1 млн) по тому же адресу.

Покупая машино-место, Елена, конечно же, не собиралась держать его пустым. В 2019 году марафонщица порадовала себя покупкой автомобиля Bentley Continental (цена - от 14 млн рублей), а в 2021-м приобрела Lamborghini Urus (от 16 млн рублей).

Все это имущество, по прогнозам экспертов, будет арестовано в ближайшее время: если Блиновская не возместит ущерб государству от недоплаченных налогов на сумму 918 млн, ее богатства пойдут с молотка.

1 - 7 мая

## ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

### Овен



И вот снова наступило время, когда надо запастись соломой и усиленно ее подстилать. Впереди сложный период для отношений, грозящий ссорами и расставаниями. Чтобы этого не произошло, меры нужно принимать сейчас. Интересуйтесь делами партнера, помогайте ему.

### Телец



В жизнь Тельцов незаметно приходят благие перемены, хотя вы сначала можете их даже не заметить. Если вы были готовы завершить одни отношения и вступить в новые, велика вероятность, что это произойдет на этой неделе. Благоприятный для деловой сферы период продолжается.

### Близнецы



Если вы чувствуете, что к концу подходит что-то, что вам совсем не хочется завершать, - например, роман или важное деловое партнерство, приложите максимум усилий, чтобы сохранить имеющееся. Если же так становится только хуже, не держитесь больше за это.

### Рак



Неделя очень подходит для занятий, связанных с домом и семьей. Также большое удовольствие вам принесет общение с друзьями и единомышленниками. В остальном же на этой неделе хорошо заниматься рутинной, мелкими делами, завершением каких-либо ранее начатых процессов.

### Лев



Львам стоит посвятить себя закреплению достигнутого ранее успеха. Ни для каких инициатив неделя не годится, так что в этом смысле время предстоит скучноватое. С другой стороны, если вы вспомните, как вы великолепны, вам будет не жаль тратить время на сохранение своего великолепия.

### Дева



Лучшее, что вы можете сейчас сделать, - подготовиться к приближающимся переменам со свойственной вам педантичностью, все просчитать и минимизировав вероятные потери. Идите навстречу переменам сами, не дожидаясь, пока они выпрыгнут на вас из темного угла.

### Весы



Неделя довольно приятная, хотя бурную деятельность развивать сейчас бессмысленно - усилия будут пропадать даром. Впрочем, это не касается гениальных идей, посещающих вашу голову. Записывайте и развивайте такие мысли - в скором времени вы сможете их с успехом использовать.

### Скорпион



Помните изречение про тяжелый чемодан с грузом прожитых лет? Если вы не готовы избавиться от всего чемодана, повывбрасывайте из него хотя бы неподъемные гантели, которыми вы не пользовались лет сто. Вам вряд ли нужно объяснять, что подразумевается под этими.

### Стрелец



Стрельцам предстоит важная неделя. На событийном плане, возможно, ничего очень яркого не произойдет, но это время перспектив, интересных предложений и идей для будущих проектов. Никуда не спешите: сейчас лучшее время для размышлений, продумывания деталей.

### Козерог



Очень велика вероятность, что ситуация будет складываться не в вашу пользу. Это не значит, что нужно сложить лапки и плыть по течению. Делайте все, что в ваших силах. Но если вы чувствуете, что это не приносит результата, примите ситуацию и адаптируйтесь к ней.

### Водолей



Водолеи могут подвести собственные иллюзии. Не ждите от людей больше, чем они действительно могут вам дать. Будьте готовы, что отдача может быть совсем не та, на которую вы рассчитывали. Перемены придут и к вам, и в итоге все равно все будет к лучшему.

### Рыбы



Завершайте текущие дела и готовьтесь к переменам. В вашей жизни могут появиться новые люди, идеи, события. Не спешите с выводами: настроение ваше сейчас переменчиво, как весенняя погода, так что лучше немного подождать, пока «погода» наладится.

# С лопатами не надрывайтесь

Окончание. Начало < стр. 1.

## Махи лопатой

### Неправильно:

Резко скручивать поясницу, когда отбрасываете землю лопатой в сторону или перекидываете что-то тяжелое вбок от себя. Скручивающие движения опасны для тех, у кого уже есть проблемы с позвоночником (протрузии, грыжи, листезы - смещение позвонков по отношению друг к другу и т. п.). Да и для здорового человека резкие движения - не самые физиологичные.

### Правильно:

Спина полусогнута, ноги на ширине плеч или одна чуть выдвинута вперед. Стараемся бросать землю вперед или чуть в сторону. Когда нужно отбросить ее влево или вправо, старайтесь делать это не резко, с небольшим разворотом туловища и выносом нужной ноги, делая на нее упор. Это поможет избежать травм.



## Пропалывание грядки/ посадка

### Неправильно:



Сидя на корточках пропалывать грядки не очень физиологично, особенно если делать это длительное время, не разгибаясь и не меняя позу. Это вредно для коленных, тазобедренных суставов и поясницы. У гипертоников и пожилых людей это потенциально может спровоцировать подъем давления (пережимаются сосуды).

### Правильно:



Каждые 30 минут обязательно разгибаться и делать легкую разминку, а лучше пройтись. Хорошо использовать специальные скамеечки или стульчик. Можно просто стоять на коленях на земле. Но в этом случае, если есть проблемы с суставами, лучше приобрести специальные наколенники, которые помогут снизить нагрузку.

Садовые скамейки сейчас универсальные: в обычном положении на ней можно сидеть, в перевернутом - работать на коленях. При этом сиденье с обеих сторон обито мягким материалом.

## Поднятие тяжестей

### Неправильно:

Подъем веса за счет рывка поясницы (то есть согнувшись пополам) - очень вреден. И не только для подъема тяжести, но и для обычной работы на грядках (см. пункт 2). Как минимум будут мучить боли в пояснице. Возможны поясничный радикулит, ишиас (боли по ходу седалищного нерва), и даже проблемы с межпозвоночными дисками (протрузия, грыжа и т. п.).



### Правильно:

Поднимать тяжести из положения вприсядку или полусидя: по сути, так мы используем ноги как рычаг, поднимая тяжесть из полуприседа. То есть позвонки поясницы остаются в относительной безопасности.



## ВАЖНО

### Без резких движений

Пожилым дачникам, особенно тем, кто всю зиму предпочитал лежать на диване, а не гулять в парке, очень важно не перенапрягаться:

- В первые дачные дни не спешите, - говорит **терапевт Ольга Молчанова**. - Делайте несколько подходов и чаще меняйте область деятельности. Например: 15 минут сбор листьев, отдых. Потом 15 минут высадка рассады. Снова отдых.

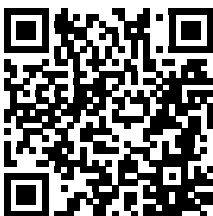
Гипертоникам как можно меньше нужно находиться в согнутом положении, головой вниз. И забудьте про резкие движения! Нельзя резко подниматься, сгибаться, разворачиваться - все это может спровоцировать проблемы со связками или мышцами спины, нарушить правильное положение позвонков в поясничном отделе.

Подготовила Анна КУКАРЦЕВА.

Рис. Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва



«Мой урожай» - телеграм-канал «Комсомолки» для увлеченных дачников, заядлых садоводов, азартных огородников и вдохновенных цветоводов



Ухоженная гортензия радует глаз почти все лето.

## ПРОСТО КРАСИВО

# Претензии от гортензии

Алексей ВОЛОДИХИН

Как ухаживать за популярным цветущим кустарником, чтобы он радовал все лето.

Гортензия - очень популярные кустарники, дачники их любят за обильное продолжительное цветение. Но чтобы цветов было много, важно правильно ухаживать за кустами.

**Полив.** Поливать гортензии нужно обильно и часто. Летом под каждый куст положено выливать по 3 - 5 ведер воды! В жаркую погоду - 2 раза в неделю. В дождливую - 1 раз в неделю.

Если нет возможно-

сти поливать дважды в неделю, нужно замульчировать (покрыть поверхность земли вокруг ствола) приствольные круги торфом, перегноем или компостом слоем 5 - 10 см - такая мульча замедляет испарения воды из почвы.

**Подкормки.** За лето гортензиям нужно 3 подкормки:

- весной, в начале роста, - 2 ст. ложки мочевины, 2 ст. ложки двойного суперфосфата, 1,5 ст. ложки сульфата калия на 1 кв. м;
- в период бутонизации - 3 - 4 ст. ложки двойного суперфосфата, 2 ст. ложки сульфата калия на 1 кв. м;
- в конце лета - 1,5 - 2 ведра перегноя или ком-

поста под каждый куст. Минеральные удобрения равномерно разбрасывают под кустом, заделывают граблями и поливают. Перегной и компост высыпают равномерным слоем - заделывать их в почву не нужно. Но если гортензии были замульчированы органикой в начале сезона, то последняя подкормка не нужна.

**Обрезка.** Чтобы гортензия цвела обильно и продолжительно, ее нужно ежегодно обрезать - тогда образуется больше дополнительных побегов с цветами. Обычно оставляют 6 - 10 самых сильных веток. А их, в свою очередь, укорачивают, срезают верхушку с 2 - 5 почками.

## ПОДРУЖИТЕ КЛУБНИКУ С ШАЛФЕЕМ

Чаще всего клубнику выращивают отдельными плантациями, соседней к ней не подсаживают. А вот стоило бы, потому что в некоторых случаях совместные посадки с этой культурой бывают очень успешными.

**Хорошие соседи.** Между кустами клубники или между рядами можно посадить овощи - салат, шпинат, редис, редьку, свеклу, фасоль или посадить лук и чеснок - такое соседство помогает существенно сэкономить площадь.

## ЯГОДКА К ЯГОДКЕ

Чем еще занять обширные грядки с любимой ягодой.



Можно посеять на ягодную плантацию петрушку - она отпугивает слизней.

Уместны здесь будут ароматные травы, например бораго и шалфей. Под них часто не остается места, а в клубнике им будет очень комфортно. К тому же они зацветают одновременно с поздними сортами, привлекают ароматом пчел, а те заодно опыляют и клубнику. В итоге завязей образуется больше - и урожайность выше.

⚠ Бояться дополнительных соседей у клубники не стоит, конкуренцию они не составят - у них либо корневая система находится гораздо глубже, либо потребность в питании разная.

**Плохие соседи.** Рядом с клубникой не стоит сажать картофель, томаты и огурцы - у них есть общий вредитель, нематода. И никакой малины поблизости - у них тоже общий вредитель, малинно-земляничный долгоносик.



Подготовил Алексей ВОЛОДИХИН.

# Екатерина ГАМОВА: Мы просто привыкли к крику Карполя!

Александр ГАМОВ,  
Кирилл СЕРОВ

Легендарный волейбольный тренер Николай Карполь 1 мая отмечает юбилей. Мы поговорили с его самой знаменитой воспитанницей, двукратной чемпионкой мира Екатериной Гамовой.

## КРЕПКИМ СЛОВЦОМ

- Катя, во-первых, мы хотели вас поздравить со 100-летием «Динамо». Вы же провели большую часть карьеры в московском и казанском «Динамо» - какое роднее, ближе?

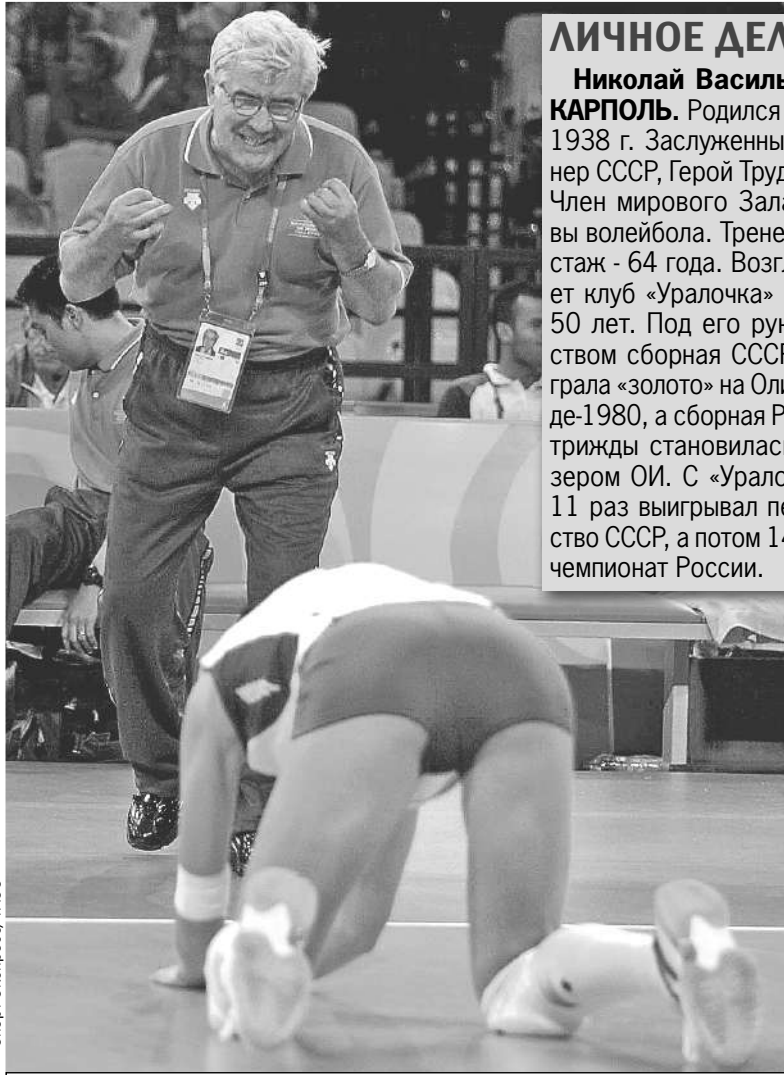
- Казанское. Как-то так сложилось...

- Но начинали вы свою блестящую карьеру в «Уралочке». Легендарному тренеру «Уралочки» и сборной СССР и России Николаю Карполю 1 мая исполняется 85 лет. Давайте поздравлять его. И вспоминать. Когда вы первый раз попали к нему на тренировку?

- Не сказать, что прямо совсем попала... Но так как молодежная сборная, куда я призывалась из Челябинска, тренировалась на площадке рядом с основной сборной, Николай Васильевич (тогда тренер сборной России) всех нас видел, а в «Уралочку» он меня взял уже в 1998 году, мне было 17 лет.

- Зрители приходили на «концерт Карполя», восхищались, как он виртуозно ругается на своих игроков. Вас задевали его слова?

- У меня после моей тети (Любовь Борисовна Гамова была первым наставником Кати. - Авт.) еще была тренер Любовь Владимировна Сухо-



Одержимый Карполь. Момент Олимпиады-2004, где наши волейболистки в финале уступили китайкам (2:3).

## ЛИЧНОЕ ДЕЛО

**Николай Васильевич КАРПОЛЬ.** Родился 1 мая 1938 г. Заслуженный тренер СССР, Герой Труда РФ. Член мирового Зала славы волейбола. Тренерский стаж - 64 года. Возглавляет клуб «Уралочка» более 50 лет. Под его руководством сборная СССР выиграла «золото» на Олимпиаде-1980, а сборная России трижды становилась призером ОИ. С «Уралочкой» 11 раз выигрывал первенство СССР, а потом 14 раз чемпионат России.

всегда при любой удобной возможности желаю Николаю Васильевичу здоровья и долгих лет жизни. Я считаю, что это самое главное, особенно когда у человека такая большая, долгая, насыщенная и прекрасная жизнь за спиной.

## УСЫНОВИЛ ВНУКА

- В 1993 году у Николая Карполя в автоаварии погиб 25-летний сын, и он усыновил его сына, своего внука Михаила, который стал тренером «Уралочки». Михаил - он хороший тренер?

- Когда я играла за казанское «Динамо», а Миша приезжал с «Уралочкой» вместо Николая Васильевича, мне нравилась та манера ведения игры и то, что он пропагандирует в волейболе. Миша был, видимо, более свободным в своем ведении игры... Система была другая, она была более быстрая, более комбинационная, более агрессивная. У Николая Васильевича немножко другая игра. То есть Миша был более прогрессивен, скажем так. Но, по-моему, Михаил сейчас не в России и с командой ездит другой тренер, Александр Перепелкин.

- А что с «Уралочкой»? В прошлом году они чуть не стали чемпионками, а теперь даже не попали в плей-офф.

- Ушел ряд игроков, поменялась команда.

## ПРО ОЛИМПИАДУ-2024

- А мы вообще пролетаем мимо Олимпиады-2024 в



Екатерина Гамова в «КП».

## Париже? Или волейболисты попадут туда как-нибудь по рейтингу?

- Пока об этом сложно говорить. Потому что вопрос об Олимпиаде сейчас вообще не идет. Вопрос идет только о возвращении нас на международную арену, и там слишком много больших «но», которые, насколько я понимаю, не позволят нашим командным видам спорта участвовать в ближайших Играх.

- Жаль, если не поедет в Париж. Поколение растет хорошее, одна 19-летняя Арина Федоровцева чего стоит... Кстати, Арину сравнивают с Катей Гамовой. Она сейчас играет в Турции, вы тоже там выступали. Она что-то подсмотрела у Гамовой?

- Нет, мы совершенно не похожи с Ариной, мы разного типа игроки... Я всегда говорила, что никогда не будет там второй Кати Гамовой, никогда не будет второй Любы Соколовой, Жени Артамоновой, Лизы Тищенко... Будут другие, и, дай бог, пусть будут лучше нас, и это прекрасно!

ва, которая тоже достаточно эмоциональна и громка на площадке, поэтому манера поведения Николая Васильевича для меня не была шокирующей. А потом, ты просто привыкаешь к этому звуку, к этому крику и уже не воспринимаешь его как просто крик. А воспринимаешь лишь ту информацию, которую тебе пытаются донести.

Он был собой. А мы делали свое дело.

- Кстати, эта «школа Карполя» помогает вам в воспитании сына?

- Я не ору на сына.

- Судя по всему, на Карполя никто не в обиде. Ведь у Николая Васильевича играют уже дети его воспитанниц.

- Да! У нас есть целые волейбольные династии. А я



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



## Бесконтактная подписка на любимые издания от «Комсомолки»

### Подписка по QR-коду на shop.kp.ru



1. Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
2. Перейдите по ссылке на сайт shop.kp.ru
3. Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»
4. Оплатите подписку удобным способом

Тариф	1 мес.	3 мес.
«КП» ежедневная газета	314	942
«КП» еженедельник + телепрограмма	160	480
«КП» ежедневная+еженедельник	440	1320
«Фиксики»	137	411

### Сбербанк Онлайн

1. Открыть приложение Сбербанк Онлайн на мобильном телефоне
2. Ввести код доступа, выбрать раздел «Платежи»
3. Ввести в поиске «Комсомольская правда»
4. Заполнить ФИО и адрес
5. В «Назначении платежа» укажите: издание и контактный телефон
6. Подтвердить оплату
7. Когда деньги будут списаны, последует звонок нашего оператора
8. Сообщить оператору ФИО получателя и адрес доставки

### Сайт Почты России

1. Зайдите на сайт podpiska.pochta.ru
2. Выберите издание и оплатите подписку удобным способом



Популярные газеты и журналы для всей семьи будут приходить прямо в почтовый ящик!

По всем вопросам: 8 495 777-02-82, raspr@kp.ru

При оплате подписки до 15-го числа вы сможете получать издание со следующего месяца. Реклама, 16+, АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

**Надежда ПОЛУБОЯРИНОВА, Самара:**  
- Занимаюсь продажами витаминов из Европы, а также доставкой техники и одежды. Воспитываю сына. Увлекаюсь моделингом, люблю фотографироваться, занимаюсь фитнесом, в свободное время люблю путешествовать.



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Здесь снова поговорим

о том, что у каждой женщины есть свой красный. У каждой, стоит только найти его. У Надежды получилось: этот алый зажигает искорку в ее глазах и дарит коже сияние. Весна наступила, отправляйтесь на поиски своего красного.

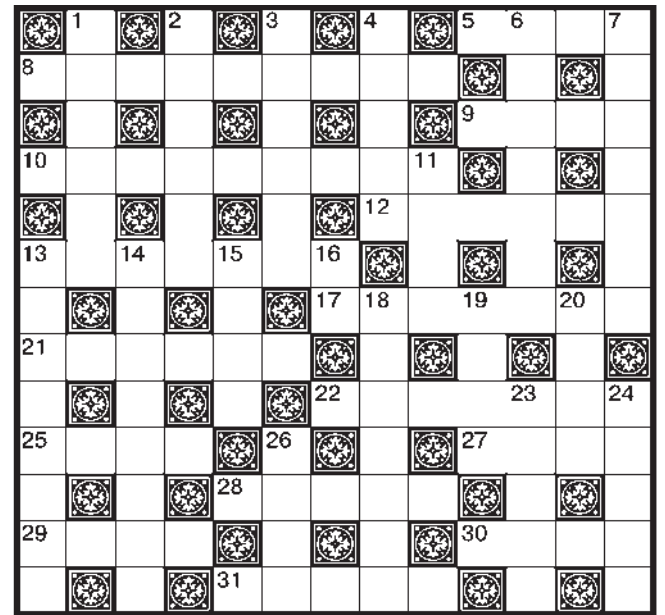
Светлана МАКОВЕЕВА «КП» - Самара



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. «Продукт» прожектора. 8. Кто Александра Пушкина «с музами сосватал»? 9. «Город счастья» на карте Крыма. 10. Птица с красным клювом. 12. Черный дельфин. 13. Обморок, затянувшийся во времени. 17. Живописец быта. 21. Кто приказал утопить тургеневскую Муму? 22. «Есть в торжестве налет печали и ... праздника у горя». 25. Ориентир при ударе в бильярде. 27. Французский комедиограф Клод ... 28. Что чаще всего массируют? 29. Кому певец Энрике Иглесиас посвятил свой первый сольный альбом? 30. Воробей из пиратов. 31. Что возглавлял убитый Ракитин из детективной драмы «Черный квадрат»?

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. «Скандал с участием прессы». 2. Царские покои. 3. Кто из героинь Александра Грина не только дружит с деревьями, но и беседует с ними? 4. Выпечка на компанию. 6. Пара внутри калаша. 7. Самая дешевая легковушка в ГДР. 11. На чем сидят с пафосом? 13. Слой под корой. 14. Март у древних славян. 15. Чем командует лейтенант Ивушкин с лицом Александра Петрова? 16. «Кактус с лапками». 18. Видный чекист в дружках у Владимира Маяковского. 19. Кому из секс-символов Голливуда праздничные наряды шила мать? 20. «Бесконечный шарф». 23. Для какого банкира выстроил дворец Рафаэль? 24. Оранжевая девочка. 26. Камень с эпитетом «огненный».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Свет. 8. Жуковский. 9. Ялта. 10. Широкопот. 12. Гринда. 13. Луа. 17. Жанрест. 21. Барыня. 22. Привкус. 25. Забыть. 27. Жюль. 28. Спина. 29. Нян. 30. Джек. 31. Глав. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Шумиха. 2. Хоромы. 3. Асоль. 4. Пирот. 6. Валенки. 7. «Трабат». 11. Трон. 13. Заболонь. 14. Березняк. 15. Еж. 16. Агранов. 19. Ривз. 20. Снуд. 23. Киджик. 24. Смика. 26. Опал.

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

\*\*\*

У пенсионеров отлегло от сердца. Предложение Вассермана принять закон о том, что сбережения свыше миллиона надо будет объяснять, не прошло.

\*\*\*

А замечали: когда вы за рулем, каждый, кто едет медленнее вас, - козел хренов, а каждый, кто едет быстрее, - Шумахер обдолбанный?

\*\*\*

Инструкция к российскому загранпаспорту:

1. Достать из шкатулки.
2. Протереть пыль.
3. Убрать в шкатулку.

\*\*\*

**Объявление на двери сельского магазина: «Ушла на обед. Вернусь, когда наемся!»**

\*\*\*

Главный аргумент в пику плоскоземельщикам - тот, что корабли постепенно скрываются из вида, когда отдаляются от берега. А что, если они при этом просто тонут?

- Почему для охраны де-

нег вашего банка вы нанимаете людей, мягко говоря, не самых умных?

- Так их же потом ловить легче.

*За что задержали королеву марафонов желаний Елену Блиновскую < стр. 12 - 13.*

\*\*\*

Продолжается рекламная акция горводоканала. Собравший 5 крышек от канализационных колодцев шестую получает бесплатно.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



Погода в Твери и области завтра, 29 апреля

	ночью	днем	
Тверь	+4... +5	+12... +13	<b>Давление - 749 мм рт. ст.</b> (норма апреля - 754) <b>Относительная влажность воздуха - 75% (норма 70%)</b> <b>Ветер западный, 3 м/с</b>
Белый	-1... +2	+13... +14	
Бологое	+3... +4	+12... +13	
Осташков	+1... +3	+12... +13	
Весьегонск	+4... +5	+10... +11	
ясно ☀️	облачно ☁️	пасмурно ☁️	<b>Восход - 4:54</b> <b>Луна растёт</b> <b>Закат - 20:12</b>
дождь 🌧️	гроза ⚡️	снег ❄️	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82**

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олесь Вячеславовна НОСОВА.  
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
 ■ Ведущий редактор номера Е. ПРОСКУРЯКОВ.  
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
 ■ ЦЕННЫЕ ПОЧТОВЫЕ ОТПРАВЛЕНИЯ НЕ ДОСТАВЛЯЮТСЯ.  
 ■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru  
 ■ Web-сервер: www.kp.ru  
 ■ отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru  
 ■ служба распространения - (495) 777-02-82

■ Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №  
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
 ■ ISSN 0233-433X

■ «НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

■ Тираж этого номера: 169 567 экз.

■ Цена договорная



РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ РЕГИОНАЛЬНОГО ВЫПУСКА ООО «ТВЕРЬ-ПРЕСС»

Директор - А. АНДРУСЕНКО  
 Редактор - О. ЗИНЧЕНКО  
 E-mail: gazeta@kptver.ru, www.kp.ru

Адрес: 170008, г. Тверь, ул. Озерная, 11а.  
 ТЕЛЕФОН:  
 редакция, реклама: (4822) 33-91-91.

Газета отпечатана в ООО «Тверь-Медиа-Полиграфия»: г. Тверь, ул. Учительская, 54. Время подписания тверского выпуска - 17.30.  
 Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.