

Национальный антитеррористический комитет:

За терактом, в котором погиб военкор Татарский, стояли украинские спецслужбы

Читайте на стр. 4 - 5 ▶



Артем КУЛЬКИН

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА 99,6 FM

Русская игра престолов

Владимир Мединский - о самых масштабных сражениях XIX века - 23:00 radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



7 913 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Вторник 4 апреля

Газета нашего города ★ Тюмень

№ 24 (27472) 2023 год

Весенний призыв-2023

- ✓ Как попасть поближе к дому
- ✓ Могут ли отправить в горячие точки
- ✓ Кто имеет право на отсрочку

Читайте на стр. 2 ▶



Соцсети

Инфоцыгане уводят миллионы у своих подписчиков

Алена МАРТЫНОВА

Вместе с юристом изучаем «трудовую деятельность» печально известной блогерши Лерчек.

Блогеры Лерчек и Артемчек, они же Валерия и Артем Чекалины (на фото), стали первой крупной рыбой, попавшей в сети правоохранительных органов. Инфоцыган обвиняют в неуплате налогов на сумму 311 миллионов рублей и отмывании денег на сумму 133 миллиона.

Продолжение на стр. 12 - 13 ▶

Вложил доллар - получил рубль

Евгений БЕЛЯКОВ

Российские банки стали «пылесосить» валюту. На рынке появились доходные вклады в долларах по очень неплохим ставкам - до 3 - 5% годовых. Резонный вопрос: зачем доллары подсанкционным банкам, которые вроде как от мировой торговли отрезаны?

Во-первых, приличную долю дохода банки сейчас получают от валютно-обменных операций. А ино-

странная наличность сейчас в дефиците.

Во-вторых, на руку банкам ограничения Центробанка. По ним забрать наличными из банка можно только те доллары, которые лежали на счете до 9 марта 2022 года. И не больше 10 тысяч долларов или эквивалента в другой валюте. Все, что свыше, можно получить только в рублях по курсу банка. То же самое касается и новых вкладов. Другими словами, банк получит от вас валюту, а возвращать может только



Алексей СТЕФАНОВ

рубли по собственному курсу. Номинально вкладчик заработает на валютном вкладе 3 - 5% годовых, а на деле может оказаться даже в убытке. При этом банкам есть за что бороться. По данным ЦБ на 1 февраля этого года, в наличном виде у россиян сейчас лежит рекордная сумма валюты - \$105 миллиардов.

Ради гнездышка бельчат не снесите сгоряча

Елена СЕРЕБРОВСКАЯ («КП» - Красноярск)

В Красноярске отложили демонтаж старого здания, потому что в нем поселилась ушастая семья.

Востроносая мордочка показалась в тесном темном пространстве между кирпичами и шифером. Глаза испуганно глядят на гостей не мигая. Вообще-то к людям белка привыкла, их

в парке всегда много. Но сейчас двуногие подошли к ее сокровенному тайнику - гнезду, где она несколько недель назад вывела свое потомство.

Дело в том, что сейчас в Центральном парке Красноярска идет полное преобразование территории. В список на снос попало старое здание администрации парка. Перед сносом обследовали его, тогда-то и обнаружили беличье

гнездо. Что теперь делать? Собрать бельчат в кучу и переносить в другое место? Нет, это не вариант. Мама может бросить малышей, и тогда они погибнут.

И строители сдались перед рыжим семейством. Со сносом решили повременить - до 15 мая здание точно останется на месте. А дальше комиссия снова наведается к беличьему семейству и решит, переселять или еще повременить.





Призыв Родины: Кому собираться в военкомат весной-2023

Все, что нужно знать об объявленном призыве на срочную военную службу.

Виктор БАРАНЕЦ,
полковник,
военный обозреватель «КП»

Владимир Путин подписал Указ о весеннем призыве граждан России на срочную военную службу. Он начинается 1 апреля и продлится до 15 июля 2023 года. У всех молодых людей призывного возраста и их родителей, конечно, по этому поводу много вопросов. Отвечаем на самые частые.

? СКОЛЬКО НОВОБРАНЦЕВ ВСТАНУТ В СТРОЙ

В указе сказано, что планируется призвать 147 тысяч человек. Это на 12,5 тысячи больше, чем весной прошлого года (тогда было призвано 134,5 тысячи).

? ПОЧЕМУ НАБИРАЮТ БОЛЬШЕ И ХВАТИТ ЛИ ПАРНЕЙ?

Цифры не с потолка. Учитывается не только количество парней призывного возраста в стране, но и предварительные данные об их здоровье, семейных обстоятельствах и планах получения образования.

Молодых людей в России сейчас становится больше потому, что призывного возраста начинают достигать пацаны, появившиеся на свет в середине 2000-х, когда рождаемость в стране после кризисных 90-х годов начала расти.

А Минобороны имеет предварительное представление об их годности к службе потому, что ведет их учет.

Как заявил начальник управления ГОМУ (Главного организационно-облигационного управления) Генштаба контр-адмирал **Владимир Цимлянский**, «количественные и качественные характеристики» граждан, подлежащих призыву, начали определяться военкоматами еще с января. То есть эта работа шла уже 3 месяца. Причем на воинский учет ставились и парни, которым идти на службу лишь через год или два. Например, в этом январе - марте «в военкоматы вызывались юноши 2006 года рождения, которым в 2023-м исполняется 17 лет», - сказал Цимлянский. - Всего в военкоматы прибыло и поставлено на воинский учет более 700 тысяч граждан».



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Эти призывники из Подмосквья уже получили военную форму, но не военные навыки, и, пока они служат срочную, в зону СВО отправлять их никто не собирается.

? КАК БУДУТ ОПОВЕЩАТЬ

- В этом году постановка на воинский учет проходила в новом формате, - объяснил адмирал Генштаба. - Мы впервые получали информацию от органов власти и организаций в электронном виде. А для исключения ошибок дублировали ее на бумаге. В итоге сформирована единая электронная база данных, которая размещена на закрытом сегменте Минобороны. Понятно, что закрытая эта система для того, чтобы данные не утекли в чужие руки. Речь все-таки о безопасности страны.

Но это база данных. А разносить повестки предполагается прежним способом.

? ГДЕ СЛУЖИТЬ?

Большую часть призывников зачислят в учебные части, в которых до 5 месяцев они будут осваивать боевую технику и получают военно-учетную специальность. А затем оставшееся от 1 года (общего срока службы по призыву) время нести, собственно, военную службу.

? А В ГОРЯЧИЕ ТОЧКИ НЕ ОТПРАВЯТ?

Нет. Служить парни будут вдали от новых российских регионов - Донецкой и Луганской Народных Республик, Херсонской и Запорожской областей. Призыва молодежи на этих новых территориях тоже пока не планируется.

- Ни один призывник не будет направлен в зону спецоперации, - подтвердил адмирал Цимлянский. - На сегодня

численность контрактников и отобранной достаточна, чтобы выполнять поставленные задачи.

? ПО НОВЫМ ИЛИ ПО СТАРЫМ ПРАВИЛАМ?

Это будет, возможно, последний весенний призыв по старым правилам.

В строй (как и раньше) встанут молодые люди в возрасте от 18 до 27 лет. Им предстоит отслужить ровно 1 год.

Увеличивать продолжительность срочной службы не планируется. Но высказаны предложения поднять призывной возраст. Это новшество, если оно и будет введено, то не раньше следующего призыва или даже следующего года. И постепенно.

Тогда призывной возраст в 2024 году может составить от 19 до 30 лет, в 2025 году - от 20 до 30 лет, в 2026 году - от 21 года до 30 лет.

? ЕСЛИ НЕ ЯВИЛСЯ В ВОЕНКОМАТ, ТО ЧТО?

За неявку в военкомат в обозначенные в повестке

день и время грозит ответственность. Как административная - по статье 21.5 КоАП с максимальным штрафом до 3 тысяч рублей, так и уголовная - если призывника заподозрят в уклонении от службы. В этом случае по статье 328 УК предусматривается лишение свободы на срок до 2 лет.

? КАК ПОПАСТЬ ПОБЛИЖЕ К ДОМУ ИЛИ В СПЕЦНАЗ?

В последние годы призывников в принципе стараются отправлять служить в тот же регион, где он живет, либо в со-

седние.

- Если вы из Калининграда или Петербурга, то, скорее всего, попадете на Балтийский флот, а если с Камчатки или Сахалина, то на Тихоокеанский, - подтвердил адмирал Цимлянский.

А вот если парень мечтает служить в спецназе? Или десанте?

- Тогда ему лучше заранее написать об этом заявление в военкомат, - пояснил Цимлянский. - Но, конечно, будет учитываться и здоровье призывника, и его морально-психологические качества.

? А ЕСЛИ ХОЧЕТСЯ В НАУЧНУЮ РОТУ...

Сегодня в Российской армии 17 научных рот. Туда попадают, как правило, выпускники или отличники вузов. И конкурс на место в таких ротах покрупнее престижных институтов - 290 человек на место!

Что там делают призывники? Работают в интересах военной науки. Ими написано 7000 научных статей и оформлено 380 патентов.

? ...ИЛИ В СПОРТРОТУ

Сюда попасть тоже непросто. Спортивных рот в нашей армии всего 5. Там служат около 200 человек. В основном это члены и кандидаты в сборную страны. Не случайно отбор сюда идет совместно с Минспортом. Бойцы спортрот уже завоевали около 600 медалей на всероссийских и международных соревнованиях, из них 250 - золотые.

СПРАВКА «КП»

● КАКИЕ ЕСТЬ КАТЕГОРИИ ГОДНОСТИ ПО ЗДОРОВЬЮ?

А - годен к военной службе. В нее входят мужчины с почти идеальным здоровьем.

Б - годен к службе с некоторыми ограничениями. Является пограничной, часто выставляется при неправильной постановке диагноза или недостатке у призывника документов для освобождения от армии.

В - ограниченно годен. Мужчину освобождают от срочки, зачисляют в запас и выдают ему военный билет.

Г - временно не годен к исполнению воинской обязанности. Выставляется при временных проблемах со здоровьем.

Д - не годен к несению армейской службы. Призывника полностью освобождают от призыва и выдают белый военный билет.

Категории годности проставляют в военном билете призывника.

● КТО ОСВОБОЖДАЕТСЯ?

✓ Отбывающие наказание;
✓ имеющие непогашенную судимость;
✓ находящиеся под следствием.

Право на освобождение от службы по призыву имеют граждане:

✓ имеющие ученую степень;
✓ являющиеся сыновьями или родными братьями военнослужащих, проходивших службу по призыву и погибших в связи с исполнением обязанностей или умерших вследствие увечья либо заболевания, полученных во время исполнения обязанностей.

● КТО ИМЕЕТ ПРАВО НА ОТСРОЧКУ?

✓ Студенты-очники вуза и аспиранты;
✓ отцы-одиночки;
✓ опекуны престарелых родителей и несовершеннолетних детей;

✓ отцы с двумя детьми и более;
✓ отцы детей с женами, срок беременности которых не менее 22 недель;

✓ признанные временно не годными к службе по состоянию здоровья (на срок до года);
✓ депутаты всех уровней;
✓ сотрудники МВД и ФСИН;
✓ служащие войск Росгвардии;
✓ сотрудники таможни;
✓ работники противопожарной службы.

Недавно появились отсрочки для граждан, которые трудятся на предприятиях оборонки, и опытных IT-специалистов.

Есть и еще один новый вид отсрочки - для беженцев и переселенцев. Он самый кратковременный - всего 3 месяца. Его выдают вынужденным переселенцам, которые оформили гражданство России. Что касается беженцев, то для них после получения гражданства гарантирована 6-месячная отсрочка от службы в армии.

ВОПРОС - РЕБРОМ

ГРЯДЕТ ЛИ ВТОРАЯ ВОЛНА МОБИЛИЗАЦИИ?

- Хочу заверить, что в планах Генштаба нет второй волны мобилизации, - официально заявил **начальник управления ГОМУ Генштаба контр-адмирал Владимир Цимлянский.**

«Одно окно» по всем вопросам

Валентин АЛФИМОВ

Владимир Путин подписал указ о создании фонда поддержки участников спецоперации и их семей. Никто не останется без внимания. Именно об этом фонде президент говорил в своем Послании Федеральному Собранию: «Работа государственного фонда должна быть открытой, а сам порядок оказания помощи - простым, по принципу «одного окна», без казенщины и бюрократии».

Названа новая структура коротко и понятно - «Защитники Отечества». Что полностью отражает ее цели и задачи.

Как говорится в тексте указа главы государства, фонд создается, чтобы «обеспечить достойную жизнь и активную деятельность» как самих участников СВО, так и членов их семей. Причем работать этот фонд будет не только с теми, кто служит с 24 февраля

2022 года, но и со всеми, кто воевал на стороне ДНР и ЛНР с 11 мая 2014 года.

Чем конкретно будет заниматься новая структура? Об этом тоже рассказал президент. Если читать сухой язык указа, который, кстати, уже опубликован на портале правовой информации, то «социальной адаптацией», «содействием в трудоустройстве», помощью «по вопросам оформления и предоставления мер социальной поддержки»... Другими словами, сотрудники фонда будут помогать как самим ветеранам, так и их семьям во всем, что касается льгот, пособий, переустройства жизни.

Причем самим участникам СВО не придется бегать по кабинетам, выпрашивать положенные льготы, стоять в очередях. Как потребовал глава государства, «за каждой семьей должен быть закреплен персональный социальный ра-

ботник, который в режиме реального времени будет решать возникающие вопросы». При этом Владимир Путин подчеркнул: «за каждой семьей погибшего, за каждым ветераном».

Руководить фондом будет Анна Цивилева. Это супруга главы Кузбасса Сергея Цивилева. Она возглавляет у себя в регионе Совет по вопросам попечительства в социальной сфере. И по отзывам от коллег, делает это очень успешно. Первый замглавы администрации президента Сергей Кириенко - теперь председатель наблюдательного совета, а попечительский совет возглавил глава Минтруда и социальной защиты Антон Котяков.

Теперь первое и, пожалуй, самое главное испытание как для самого фонда, так и для чиновников, им руководящих, - как быстро будут открываться его региональные отделения. Именно в регионах сейчас живут и ветераны, и семьи погибших бойцов. Со своими проблемами, со своими чаяниями. И помощь им нужна уже вчера. То, как быстро структура начнет свою конкретную работу и покажет, насколько действенной она будет. А Владимир Путин еще в феврале потребовал: «Уже в этом году структуры фонда должны быть развернуты во всех регионах Российской Федерации».

■ СИГНАЛ СИСТЕМЕ

Дмитрий ЕВСТАФЬЕВ, политолог, кандидат политических наук:

- Это демонстрация того, что государство понимает значимость поддержки тех, кто, проявив героизм в ходе боев на Украине, лишился здоровья или погиб. Сигнал всей государственной системе, что и сами герои, и их семьи никогда не должны услышать в чиновничьих кабинетах «я его туда не посылал». И это тоже признак нового состояния страны - важны каждый герой, каждая семья, каждый конкретный человек. Это и есть один из наиболее важных кирпичиков в фундамент того, что называется «национальная идея».

■ ВЫСШАЯ ЛИГА

Коц стал «Золотым пером»

Абдулла ШАКИРОВ

Его наградили «За смелость при исполнении служебного долга».

Военкор «Комсомольской правды» Александр Коц получил премию Союза журналистов России (СЖР) «Золотое перо». Причем в специальной номинации - «За смелость при исполнении служебного долга».

Вместе с нашим репортером этой награды были удостоены еще главный редактор информационного агентства Regnum Марина Ахмедова и спецкоры «ТВ Центра», Первого канала и НТВ - Петр Верши-

нин, Алексей Кручинин и Омар Магомедов.

Саша сейчас в своей очередной командировке в зоне спецоперации, поэтому премию за него получил его отец - наш коллега, легендарный журналист Игорь Коц, тоже много лет проработавший в «Комсомолке». Сейчас он удостоен премии за «организацию экспедиции «Российской газеты» и журнала «Родина» по Донецкой и Луганской Республикам, Запорожской и Херсонской областям».

- Мы с Сашей сегодня разговаривали - он сейчас под Кременной. Там идет жуткий снегопад, температура - ми-

нус 2 градуса. Пришел Генерал Мороз на Луганскую землю, и это, мне кажется, хороший знак. Второй мой сын - военкор «РИА Новости» Андрей - работает сегодня под Донецком. Работайте, братья, - сказал в ходе вручения премии отец корреспондента «Комсомолки».

Саша Коц с первого дня спецоперации на Украине практически без перерывов находится в командировке в зоне боевых действий. В своих репортажах с самой линии соприкосновения он рассказывает о продвижении российских войск, освобождении городов, общается с бойцами и мирными



Лично получить награду Александр не смог - он сейчас на передовой. Но на церемонии выступил его отец - Игорь Коц. Кстати, тоже «Золотое перо».

жителями. Недавно у Александра стала выходить еще и собственная программа на Радио «Комсомольская правда» (FM.KP.RU) - «Коц: Аналитика с именем». В ней он говорит о последних новостях с передовой и отвечает на вопросы слушателей.

■ ВОПРОС ДНЯ



4 апреля - Международный день Всемирной сети. В честь «праздника» мы спросили:

Что для вас самое ценное в интернете?

Герман КЛИМЕНКО, председатель совета Фонда развития цифровой экономики:

- Самое ценное в интернете - это всеобщая связь. И видно, как ускорение связи приводит к ускорению всех процессов вообще. Особенно это заметно на примере России с ее огромными территориями. Когда время заказа сужается от 32 часов до одной-двух минут. Увеличение скорости доступа меняет вообще все. Никому не нужны становятся все эти региональные министерства с учетом скорости принятия решений в Москве.

Илья ТИМОШИН, президент Союза деловых людей:

- В интернете великолепна мгновенная доступность информации, любой. Если еду в самую глушь, я все равно найду там ресурсы. Был в одной деревне на пять домов, там одна баба в Доме культуры сидела и собирала оригами по интернету. И ей было хорошо.

Андрей ЛИТВИНОВ, пилот 1-го класса, командир экипажа А321, отличник «Аэрофлота»:

- Интернет - это постоянный обмен данными среди профессионалов. Это возможность развиваться и искать новую информацию, до которой руки не доходят в повседневной жизни.

Роман ВИЛЬФАНД, научный руководитель Гидрометцентра:

- Интернет облегчает нам профессиональную деятельность, дает возможность достаточно быстро получать информацию от всех иных источников. Информацию, которую мы круглосуточно получаем для анализа, прогнозирования и обработки результатов. Такую возможность дает только сеть.

Виктор ПОХМЕЛКИН, глава «Движения автомобилистов России»:

- Это возможность быстрого получения информации. Не надо бегать по библиотекам. Можно почерпнуть информацию на любом языке. Мусор, который есть в сети, это неизбежно. Но важнее доступ к максимальному числу источников и кругу общения за рубежом.

Юрий ЭНТИН, поэт-песенник:

- Интернет стал моим единственным источником общения с миром с момента его появления. Сейчас каждые пять дней у меня выходит что-то новое о моем творчестве - так я отчитывался о своей 60-летней работе и показывал свои 100 песен и два мюзикла, совместные с Давидом Тухмановым.

Александр МИХАЙЛОВ, генерал ФСБ в отставке:

- Интернет - прекрасное изобретение человечества. Он дает возможность высвободить время для решения других, «земных» вопросов. И встречаться с людьми в любом удобном режиме. Но есть и опасная зона. Надо повышать свой интеллект в борьбе с интеллектом искусственным. Сеть не оградит от ложной информации - человек сам должен быть фильтром для такой обманки. Иногда, погружаясь в интернет, мы вступаем в борьбу с ветряными мельницами.

В контакте



ОБЩЕСТВО
Новая тайна перевала Дятлова: Мансийский след в деле о гибели туристов

ЗДОРОВЬЕ
Метеозависимость - миф или правда: Что делать если от магнитной бури клонит в сон, болит голова



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Вступайте в нашу группу ВКонтате VK.COM/KPRU

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Убийцу Владлена Татарского завербовали те же люди, что взорвали Дарью Дугину?

Роман ЛЯЛИН,
Ангелина ШАРЫПОВА
(«КП» - Санкт-Петербург)

Подполковник ФСБ рассказал «КП», как украинцы вышли на террористку и почему подозреваемая не успела бежать из страны.

Расследование убийства военкора Владлена Татарского во время творческой встречи в Петербурге вывело российских силовиков на украинский след. Сотрудники спецслужб уверены: преступление спланировано спецслужбами незалежной. «КП» узнала, как в этой цепочке оказалась 26-летняя петербурженка Дарья Трепова и как ее смогли завербовать для совершения подрыва.

«ЭТО СНОВА Я, ВЫ МЕНЯ ПОМНИТЕ?»

Напомним, вечером в кафе «Стрит-бар» на Университетской набережной в Петербурге проходила творческая встреча Владлена Татарского. Туда военкор приехал после проведения такого же вечера в Москве. Как рассказывают очевидцы, у Татарского своей охраны не было. Однако людей досматривали на входе организаторы мероприятия и поначалу статуэтку (как позже выяснилось, именно в ней была спрятана взрывчатка) внутрь не пропустили - она осталась лежать на входе в заведение.

- Она попросила микрофон: «Вот, это снова я, вы помните меня? Я на студенческой встрече с вами встречалась». Она сказала, что ее зовут Настя, - рассказала «КП» одна из очевидцев трагедии.

«Настя» напомнила, что рисовала открытки с портретом Владлена, которые уже выпустили в продажу. Такую открытку она подарила и самому Татарскому. Тот ответил шуткой - самому покупать не придется, досталась бесплатно. Но оказалось, что это были еще не все «подарки»...

- Дальше она сказала, что учится на скульптора в академии художеств и сделала его скульптуру. И потом добавила: «Она осталась у меня на входе, потому что меня спросили, не бомба ли это». Все посмеялись, она посмеялась, - вспоминает очевидица.

В итоге статуэтка все-таки попала в руки Татарского. Передать ее попросил ведущий мероприятия.

- Владлен начал хохмить на тему этого бюста, - делится другой очевидец Родион. - «Настя» отсела в сторону, тут и сработало взрывное устройство.

БРОСИЛА УНИВЕРСИТЕТ, ХОДИЛА НА МИТИНГИ

Девушкой, подарившей бюст Татарскому, оказалась 26-летняя петербурженка Дарья Трепова. Коренная россиянка. В соцсетях сидела под именем Офелия. Пыталась стать моделью. Раньше планировала стать врачом.

- Она училась на медицинском факультете, но прямо на пятом курсе оставила университет, - рассказали «КП» друзья Треповой. - Сказала, поняла, что это не ее. Дальше работала в магазине одежды. Недавно окончила курсы по режиссуре...

Трепова пыталась поступить на другой факультет. Как говорят, она планировала стать артисткой. По рассказам друзей, в школе она не занимала какую-либо политическую позицию. Но позже все изменилось. Дарья начала ходить на митинги, где ее не раз задерживали.



Юлия ПЫХАЛОВА/«КП» - Санкт-Петербург

При взрыве не только погиб Татарский, но и пострадали десятки человек.

«ЗАВЕРБОВАЛИ УКРАИНЦЫ»

Задержать Дарью удалось в понедельник. Она скрывалась на съемной квартире в Петербурге на Парнаесе. При ней нашли авиабилеты (по одной из версий, в Узбекистан) - собиралась покинуть Россию. После взрыва она обрезала волосы. Уверяет, что якобы не знала о бомбе в статуэтке.

- Я задержана за пребывание на месте убийства Владлена Татарского, - заявила на допросе Дарья. - Я принесла статуэтку, которая потом взорвалась.

На вопрос, кто передал ей эту статуэтку, Дарья отвечать не стала, заявив, что расскажет позже. Однако силовики уже выяснили, как террористка оказалась замешана в преступлении.

- Установлено, что совершенный вчера теракт в отношении Владлена Татарского был спланирован украинскими спецслужбами, - сообщили в Национальном антитеррористическом комитете. - Теракт в Петербурге был спланирован с привлечением агентуры из числа лиц, сотрудничающих с Фондом борьбы с коррупцией (признан иноагентом и запрещен в России), активной сторонницей которого является задержанная Трепова.

ОДНА И ТА ЖЕ «РУКА»?

Сразу после убийства Татарского его друзья сравнили теракт с подрывом Дарьи Дугиной. Напомним, телеведущую, дочь известного философа Александра Дугина, взорвали 20 августа 2022 года, бомбу подложили во внедорожник Toyota Land Cruiser. Исполнителем убийства оказалась украинская диверсантка. Эксперты сошлись во мнении, что преступления были очень похоже спланированы. И там, и тут была использована женщина, которая сняла квартиру



МВД РФ

Дарья Трепова сняла квартиру в 500 метрах от места трагедии.

неподалеку от жертвы. Это подтверждают и сами офицеры разведки. По их словам, Дарья была выбрана не случайно.

- Стимулов для вербовки всего несколько, - объясняет подполковник ФСБ в отставке, вице-президент Международной антитеррористической ассоциации Алексей Филатов. - Самый основной, который особенно часто использовался в советское время, - идеологический. Украинские спецслужбы прежде всего рассматривают людей, которые идеологически не воспринимают российскую власть.

- Судя по тому, что девушка скрывалась на снятой квартире, она знала, что натворила, - продолжает наш собеседник. - Если бы ее использовали втемную, она бы не скрывалась.

Алексей Филатов уверен, что все три диверсии: Крымский мост (взрыв моста произошел утром 8 октября 2022 года), убийство Дарьи Дугиной и взрыв в Петербурге дело рук одних и тех же людей.

- Здесь прослеживается одна рука. Я не сомневаюсь, что это была СБУ.

■ ОФИЦИАЛЬНО

НАК уполномочен заявить: Теракт спланирован Украиной с использованием структур Навального

Александр ГРИШИН

Почему гибель военкора в Питере - не просто убийство.

Национальный антитеррористический комитет (НАК) в связи с убийством военкора выступил с заявлением. «Установлено, что совершенный 2 апреля в Санкт-Петербурге теракт в отношении известного журналиста Владлена Татарского, был спланирован спецслужбами Украины с привлечением агентуры из числа лиц, сотрудничающих с так называемым Фондом борьбы с коррупцией Навального, активной сторонницей которого является задержанная Трепова», - говорится в нем.

Прозвучало именно «тер-

ракт», а не просто убийство общепонятным способом, как поначалу квалифицировали преступление. В кафе было около ста человек, десятки пострадали (военкор погиб). Сам акт был не просто убийством, но и явным запугиванием людей, прежде всего военных журналистов. Не говоря уже о том, что кафе-клуб являлся местом дискуссий, где собирались и спорили люди разных идеологических убеждений.

О том, что это было спланированное преступление, говорят многие факты. В частности, что подозреваемая не просто сняла квартиру рядом с местом преступления для слежки за Татарским, но и озаботилась запасной квартирой (лежкой), где могла бы

провести время перед тем, как скрыться. А главное - заранее купила авиабилет в Узбекистан, чтобы уехать из страны сразу после теракта.

Сотрудничество Треповой с экстремистским и ликвидированным по решению суда Фондом борьбы с коррупцией (ФБК) - также факт доказанный, она и сама этого не отрицает. Впрочем, этому есть и документально оформленные доказательства, а не только ее признания и показания свидетелей, активно сотрудничающих со следствием.

Подозреваемая сама призналась, что выполнила ряд поручений «украинских журналистов», и нет сомнений, что под этим прикрытием выступили агенты спецслужбы Украины.

ВОСПОМИНАНИЯ...

■ ...ДРУГА

Он сейчас на другом участке фронта, где Тьма сражается со Светом

Дмитрий СТЕШИН

Памяти коллеги и друга, погибшего при взрыве в кафе в Санкт-Петербурге.

БАТАЛЬОН «ВОСТОК» И «КОСТЕР»

Так получилось, что мое место в СВО определил Владлен Татарский, **Максим Фомин**, воин-проповедник. Буквально взял меня за руку и отвез в батальон «Восток». Определиться было несложно, я знал командира «Востока» с мая 2014-го. Мы сразу же вместе с **Александром Ходаковским** съездили в один из донецких храмов, приложились к образу Богородицы «Умягчение злых сердец» и духовно ощутили себя готовыми к боевым действиям. Из храма мы с Максом отправились по городским аптекам - добирать последние оставшиеся в продаже кровоостанавливающие жгуты под народным названием «мармеладки». Они были липкие на ощупь и чуть прозрачные, хотелось их лизнуть (и я сделал это украдкой!), но вместо душистой сладости жгуты остро отдавали горькой резиной. Потом начались наши совместные скитания по распадающимся, мытым или немытым полам, холодным или теплым комнатам и спортивным залам.

Ожидая выдвижения батальона на передок, мы сгоняли с Максом в ЛНР, на те позиции на берегу Северского Донца, к тем людям, с которыми он когда-то начинал воевать. Больше всего меня потряс Костя, командир с позывным «Костер», парень, воюющий без одного глаза и одной ступни. «Костер» погиб первым из моих знакомых, в марте, кажется. Меня потрясло отношение Макса к этой смерти. Отношение воина: «Костя ушел, помолимся за его чистую душу, крепко запомним и отомстим». Не знаю, что творилось у Макса внутри, внешне он никак это не показывал. Но мне он объяснил, что разжигать в себе скорбь, горечь утраты от смерти товарищей - верный способ уйти следом. А если все уйдут на небо, кто тогда победит на земле?

«ГРАБИТЕЛЬ ДИЛИЖАНСОВ»

Макс воевал с 2014 года, ушел на фронт прямо из тюремной камеры. Вооруженное ограбление офиса Приват-банка в Макеевке. Макс осмыслил эпи-

зод своей биографии, называя сам себя «грабителем дилижансов». Из зоны Макс вынес то, что нужно оттуда вынести нормальному человеку - веру, любовь к книгам, порядку и чистоте. Все, больше там брать особо нечего. Именно зона дала Максиму навык и потребность в саморазвитии в виде чтения книг, иногда очень сложных и тяжелых, но нужных. У нас в лексиконе есть такой позднесоветский презрительный эпитет - «самообразованец». И Макс был этим самым «самообразованцем». Думаю, эпитет этот выдумали там, где выдают картонные корочки дипломов. В богословских диспутах Макс легко бы уделал любого выпускника семинарии, при этом он толковал Библию не «от пупа», а с точными цитатами - я проверял.

Поэтому я и называл его «воин-проповедник». Именно от Макса я взял убийственно точные характеристики командиров: «Пастор», «Некрофил», «Барыга». Первый может убедить словом любую толпу и повести ее в бой. Второй любит положить бойцов в бессмысленных штурмах, а потом устроить им красивые похороны с салютом и тризной. У третьего типажа в подразделении есть все, даже птичье молоко, но воюет оно редко - все занято товарно-денежными операциями и организацией снабжения. Или тоже его цитата: «Наша любимая кадровая политика - замена дурака на дурака».

БРАТСТВО ВОЕНКОРОВ

В первых числах марта мы на несколько месяцев приземлились во втором классе сельской школы в 15 километрах от окраины Мариуполя. Бережно сложили весь детский учебный инвентарь у стены и заняли места на полу, головами к капитальной стене. Справа от меня спал Татарский, слева - легендарный **Админ**, один из первых «вагнеровцев» и профессиональный спецназовец - для меня он навсегда зримый образец русского офицера из прошлого. У входа спали военкоры **Жора Медведев** и **Влад Евтушенко**. Мы быстро стали если не друзьями, то близкими людьми, которые едят вместе, из одного котла, а вкусняшки в магазине покупают на всех. Оставалось только попасть вместе в какой-нибудь замес, чтобы окончательно узнать друг друга. Это случилось быстро. В только что освобожденном по-



Дмитрий СТЕШИН/«КП» - Москва

Военкору «КП» Дмитрию Стешину (на фото он впереди) приходилось в прошлом году вместе с Владленом Татарским (на заднем плане) есть из одного котелка и спать на одном полу.

селке Талаковка я попал вместе с Максом под артобстрел, получил свой позывной, а Макс первый раз оказался в моем репортаже:

«СТАРЫЙ»

«За селом невидимые батареи без остановки отправляли снаряды по каким-то неведомым позициям. Бойцы переговаривались: «Приятно послушать, обычно укрыты по нам так наваливали без остановки, а теперь помалкивают». Но слово «помалкивают» было преждевременно. Постепенно по селу начала приходить ответка, все ближе и ближе. Снаряды ложились с треском раздираемого полотна, вздрагивала земля, и наконец я учуял совершенно необъяснимый запах тротила - горько-сладкий. Скопил глаза в кювет и вдруг увидел уютнейший бетонный водоотводный желоб, куда можно было лечь боком и лежать там спокойно хоть до Страшного суда. Владлен Татарский перехватил мой взгляд и одобрительно заметил:

- А ты разбираешься, «Старый»!

Так я получил свой позывной».

ДВОЕ ИЗ ШЕСТИ

Макс с Админом ушли с головой в авиаразведку, достигнув в ней таких профессиональных высот, что даже гастролировали по братским подразделениям, берущим Мариуполь. Я занимался военной журналистикой, и встречались мы только после захода солнца. В нашей комнате начинались вечерние дис-

путы такой увлекательности, что писать репортажи было совершенно невозможно. Я как-то поймал себя на том, что вместо написания текста машинально стенографирую пламенный спич Татарского... Макс разминался таким образом, готовился к своей обязательной программе «Вечерний Владлен».

Ближе к маю нас стало шестеро, к нам присоединился Арни, **Андрей Рахов**, доброволец из Питера. Вошел в нашу фронтную «семью»... как будто был с нами всегда. И казалось, так всегда и будет. Но боевые действия не любят этого слова - «всегда». Первым погиб Арни, Андрей Рахов, в феврале подорвался на mine под Угледаром. Возвращаясь из авиаразведки слетел с расквашенной колеи в черноземе и попал на мину.

Теперь ушел Владлен Татарский, Максим Фомин.

Из шести обитателей той самой комнатки осталось четверо. Но зато наше Небесное воинство получило пополнение отборных бойцов. Макс не раз говорил мне, что основные сражения идут на небесах, там, где Тьма бьется со Светом. Буду думать, что Макс просто перешел на другой участок фронта. Да так оно и есть.



Больше подробностей, фото, видео - на сайте

■ ...КОЛЛЕГИ

Воевал и словом, и делом

Александр КОЦ

Военкор «КП» - о легендарном блогере-воине,

«Максим», - скромно представился нелепый с виду парень, приехавший в редакцию «Комсомолки» несколько лет назад со своей съемочной группой.

Максима Фомина все знали под псевдонимом Владлен Татарский. Он позвонил, попросил о встрече, хочу, мол, поговорить о военной журналистике. И с первого вопроса я понял, что он действительно хочет. Въедливый, начитанный, информированный - он не отбивал номер, он меня буквально препарировал своими вопросами, иногда заставляя думать по несколько минут над ответом.

Помню, мы тогда вместе сошлись на том, что конфликт в Донбассе не может разрешиться миром, ни одна из сторон не добьется дипломатией желаемых целей, нарыв Минских соглашений рано или поздно рванет. И он рванул.

И Владлен, в прошлом ополченец 2-го армейского корпуса, был в самом центре как боевых действий, так и информационной войны. С его вниманием к мелким деталям он стал бы отличным репортером, но было видно, что это не просто статист, фиксирующий происходящее вокруг. Любое событие он тщательно осмысливал, анализировал, чтобы вычленил главное - то, что могло принести пользу для победы. Он не был публицистом в привычном понимании этого слова. Он формулировал смыслы и идеи, которые симпатичны миллионам наших сограждан. Как и **Дарья Дугина**. Макс делал это максимально доступно, хотя сам был очень эрудированным человеком и в разговоре мог запросто сыпать словами военных теоретиков прошлого или цитатами из Нового Завета.

Он воевал и словом, и делом, с первых дней СВО оказавшись в передовых боевых порядках в качестве добровольца. Он был одним из первых энтузиастов-пассионариев, кто начал внедрять квадрокоптеры в качестве средства разведки и корректировки. Не все тогда воспринимали эту идею как здравую, но под его напором сдавались. А позже приглашали его в военные части по всей стране, где на встречах Макс не только рассказывал, как правильно и эффективно использовать средства БПЛА, но и объяснял молодым бойцам, почему началась эта специальная военная операция и за что мы воюем в Донбассе, Запорожье и на Херсонщине. Объяснял глубоко, но простым и понятным языком, чтобы дошло до каждого: это наша борьба за выживание.

Да, зачастую он был очень резок в своих оценках, пренебрегая полутонами. Но он не был из тех крикливых критиков, что просто поливают грязью оппонентов. Он критиковал, предлагая альтернативу - действенную и эффективную, как сброс гранаты с беспилотника.

...Последний раз мы списались с Максом накануне его гибели. Я перебрал ему видеопроцедуру от знакомого пилота дрона по модернизации боеприпаса для коптера. Посмотри, мол, вдруг и для твоих знакомых будет полезно. «Да, конечно, принял, от души», - ответил он голосовым сообщением. Вокруг себя он сумел собрать целую армию сторонников-энтузиастов, которые, безусловно, продолжают его дело. Спи спокойно, брат, мы не отступим.

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

В регионах, где ночные температуры не опускаются ниже +5, автомобилисты могут смело обновлять покрышки.

НА ЮГЕ УЖЕ ВЕСНА

Не сегодня завтра автомобилистам нужно будет выполнять очередной сезонный ритуал: поменять зимние шины на летние. Об этом уже напомнил научный руководитель Гидрометцентра России **Роман Вильфанд**.

- На юге России после 5-го числа уже можно «переобуться», в Москве до 10 апреля нецелесообразно, - сказал эксперт.

По его словам, менять зимнюю автомобильную резину на летнюю пора, если хотя бы пять дней ночные температуры не опускались ниже +5 градусов. Примерно такого же подхода придерживаются и автомобильные эксперты.

- Как только с дороги сойдут снег и лед, а среднесуточная температура днем и ночью установится на отметке +5, а лучше +7 градусов, то пора обновлять покрышки, - сказал «КП» директор по сервисному обслуживанию компании «Автодом-Алтуфьево» **Роман Тимашов**. - Раньше не стоит. Во-первых, при среднесуточной температуре ниже 5 - 7 градусов тепла еще возможен гололед на дорогах, а во-вторых, летние шины еще не приобретут достаточной эластичности, сцепление с дорогой будет хуже, чем



За год резина заметно подорожала. Но дефицита нет: хватает на всех.

По ночам уже +5. Время шины поменять!

при более высокой температуре, - оба эти фактора могут привести к аварии. А после того как среднесуточная температура превысит порог 5 градусов тепла, затягивать с переобувкой не следует. Зимние шины в теплое время быстрее изнашиваются.

ДЕФИЦИТА НЕТ, НО ЦЕНЫ РАСТУТ

Кстати, а что у нас с новой резиной? Многие западные производители шин за последний год ушли из России. Однако, по мнению экспертов, дефицита в России нет и не предвидится.

- Шин достаточно, чтобы удовлетворить текущий спрос, - говорит Тимашов. - Китайские производители обеспечивают четверть российского рынка. У них хорошее качество и доступная цена. В целом же на импортную продукцию приходится 35% объема отечественного рынка. Кроме китайских заводов, шины поставляют компании из Гонконга, Южной Кореи, Турции, Узбекистана.

Однако цены растут. По данным Росстата, стоимость шин к началу 2023 года в среднем выросла на 23,5%, а резина для топовых марок (в основном внедорожников) выросла до 60%. В таких условиях автомобилисты, очевидно, не будут частить с покупкой новых колес. Но эксперты предупреждают от покупки бэушной резины и использования изношенных шин.

«ЛЫСЫМ» - ШТРАФ

- Использование шин с протектором ниже установленного минимума является нарушением, - напомнили в «СпецАвтоЦентре». - Для летних минимальная высота протектора - 1,6 мм, для зимних - 4 мм.

За езду на лысой резине могут оштрафовать на 500 рублей (ст. 12.5 КоАП РФ). Такой же штраф могут получить и те, кто ездит на «сборной солянке» - то есть когда размеры шин правого и левого колеса на одной оси отличаются. А если на передней оси стоят одинаковые колеса, а на задней - тоже одинаковые, но, например, шире, чем на передней, то так ездить можно.

КСТАТИ

Всесезонка и лето

А как быть тем, кто ездит на всесезонке?

- Хотя эксплуатировать всесезонную резину можно круглый год, использование в теплое время года ухудшит ее характеристики и эффективность, - рассказали «Комсомолке» в пресс-службе компании «АвтоСпецЦентр». - Особый состав, из которых производится этот вид шин, при теплых температурах теряет эластичность, при этом увеличивается расход топлива и повышается износ.

■ СТИХИЯ

Землетрясение на Дальнем Востоке:

«Выбегали из дома, не успев одеться»

Александра ШОПЕНКО
(«КП» - Хабаровск),
Анна СОБОЛЬ
(«КП» - Владивосток)

На Камчатке из-за землетрясения пострадали здания, отключилось электричество.

Вообще-то трясет здесь периодически. Поэтому сначала жители Петропавловска-Камчатского даже не придали значения подземным толчкам, которые они ощутили около трех часов дня в понедельник. Вот только за первой волной последовала вторая, толчки становились сильнее.

- Я была на работе, в торговом центре. Сижу, а рядом начали стеллажи ходуном ходить, телефоны с полок падают. Смотрю, уже люди бегут по коридору, кричат, я вместе со всеми сорвалась с места, все бросила, - рассказывает продавец местного ТЦ Ксения Васильева.

Уже потом девушка увидела, что в отделе, из которого она успела вовремя выскочить, попадали на пол телевизоры, обрушилась потолочная плитка. А в алкогольном магазине на первом этаже разбились сотни бутылок.

- Это было самое сильное землетрясение на моей памяти. Даже не одевшись

толком, не обувшись, выбежала из дома в одних носках, - рассказывает еще одна жительница города, Ирина.

Толчки продолжались несколько десятков минут. Люди не пострадали, здания не разрушены, но многие строения получили повреждения: где-то упали плиты со стен, где-то бетонные обломки балконов. Также отключился один из турбогенераторов, обеспечивающий электричеством несколько районов города, но на замену ему быстро ввели дополнительное оборудование. В школах поломались парты, а из некоторых домов вылетели пластиковые окна.

По словам сейсмологов, магнитуда землетрясения для Камчатки была достаточно умеренной - всего 6,9. Но из-за того, что эпицентр находился достаточно близко к Петропавловску, подземный толчок ощущался так сильно. Для сравнения, магнитуда недавнего разрушительного землетрясения в Турции - 7,8.

- Я очень сомневаюсь, что будет какое-то более мощное землетрясение. Могут произойти так называемые афтершоки: повторные землетрясения в том же месте, но менее мощные. Но все самое «большое» уже произошло, - прокомментировал сейсмолог **Константин Рябкин**.

■ ВАШИ ПРАВА

Пять советов, как избежать уловок мошенников при получении соцподдержки

В Социальном фонде России (СФР) рассказали о простых, но эффективных мерах предосторожности.

Специалисты Фонда никогда не просят граждан сообщить свои персональные данные (СНИЛС, пароли и прочее - см. ниже) по телефону или в мессенджере, подчеркивают в СФР. Если кто-то обращается к вам с таким запросом, представляясь сотрудником государственного ведомства, местных органов соцзащиты и т. д., то явно это мошенники. Как себя грамотно вести, чтобы не стать жертвой обмана, не лишиться денег и не нажить других неприятностей, - рассказываем вместе с экспертами.

1 Как правило, аферисты просят сообщить им такие персональные данные:

- номер карточки обязательного пенсионного страхования (СНИЛС);
- данные паспорта (серия, номер, когда и кем выдан);
- номер банковской карты, ПИН-код, CVV- или CVC-код от нее;
- логин и пароль от банковского приложения;
- пароль от личного кабинета «Госуслуг».

! Помните: такие персональные данные ни в коем случае нельзя сообщать по телефону, в мессенджерах, а также вводить на незнакомых сайтах.

2 Чаще всего злоумышленники втираются в доверие, предлагая гражданам свою помощь. Либо сообщают, что произошли изменения в законодательстве и нужно уточнить данные, на основании которых вам предоставляются выплаты и другие меры господдержки.

В частности, вам могут предложить:

- помочь с оформлением пенсии, ее пересчетом или с получением доплаты;
- сверить данные для начисления социальных пособий;
- помочь получить другие меры господдержки.

3 Кроме звонков по телефону или в мессенджере, аферисты могут ходить по квартирам. Не открывайте двери незванным гостям, которые представляются сотрудниками государственных ведомств.

4 Имейте в виду, что услуги Социального фонда России можно получить только в клиентских службах (отделениях) СФР и на портале госуслуг. При этом все услуги Соцфонда бесплатны!

Получить консультацию специалистов Единого контакт-центра СФР можно по номеру: **8 800 100 00 01**.

5 Обратившись в любое отделение СФР, вы можете установить кодовое слово. В дальнейшем с помощью кодового слова можно будет без личного визита в Фонд уточнять персональную информацию о размере назначенной пенсии и социальных выплатах, проверить данные лицевого счета или остаток материнского капитала. Для этого вам понадобится назвать кодовое слово при звонке в Единый контакт-центр Фонда либо при обращении по телефону региональных отделений СФР - их контакты вы найдете на портале Соцфонда: **sfr.gov.ru**

Медсестра, вытащившая из-под обстрела 12 десантников:

Мы ползли, а рядом взрывались снаряды

Ангелина ШАРЫПОВА

За героизм Владимир Путин наградил красавицу медалью Суворова.

27-летняя медсестра **Кристина Ким** из Тулы больше года была в зоне спецоперации, спасая жизнь раненым бойцам. Во время очередного обстрела под летящими пулями и снарядами Кристина вытащила на себе с поля боя 12 бойцов.

«ВЫБИРАЛА МЕЖДУ ГИМНАСТИКОЙ И МЕДИЦИНОЙ»

- У нас в семье не было медиков. Все военные и юристы. Мне хотелось как-то разбавить своей профессией нашу семью, поэтому пошла в медицину. Честно, выбирала между ней и художественной гимнастикой, - вспоминает Кристина. - В 2015 году окончила медицинский колледж. Папа у меня военный, поэтому эта сфера меня всегда привлекала: режим, серьезность, красивая форма. Предложили устроиться в госпиталь, так я и стала военным медиком.

Отговаривать Кристину родные не стали, бесполезно - девушка с характером. Но когда началась спецоперация, поддержка родных сменилась



После окончания спецоперации Кристина мечтает создать семью, но пока она не намерена бросать свое дело.

беспокойством. Слишком опасно.

- Близкие переживают до сих пор, но сделать ничего не могут, остается только ждать и верить, что все будет хорошо, - говорит Кристина Ким. - Многие сейчас советуют поменять работу, потому что переживают за

меня. Но менять я ничего не планирую. Все будет как будет.

С такой уверенностью Кристина отправилась на СВО. Уже в марте попала под первый обстрел.

- Мы стояли под Гостомелем, это было Киевское направление. Госпиталь был в центре, его окружали наши военные ребята. Я думала, что все у нас будет хорошо, что госпиталь - это не главная цель, - вспоминает военная медсестра. - Но, как оказалось, госпиталь и был ею.

Этот день Кристина до сих пор вспоминает с трудом, хотя пережила уже далеко не один такой обстрел.

«НИКОГО ИЗ ТЕХ СПАСЕННЫХ Я БОЛЬШЕ НЕ ВИДЕЛА»

Во время очередного обстрела госпиталя Кристина выбежала из окопа, чтобы перенести в укрытие раненых десантников.

- Я действовала на адреналине. Все это время нас продолжали обстреливать, потому что пытались попасть в госпиталь. Пули и снаряды летели сверху. Они взрывались рядом, когда мы ползли или бежали, - говорит

Кристина. - Вытаскивала людей как могла. Если человек еще мог идти, то помогала добежать, дотаскивала. Если был ранен в конечности, то ползла вместе с ним.

В тот день из-под обстрела медсестра вытащила 12 мужчин. Кристина признается, что когда все наконец закончилось, эмоции вырвались наружу.

- Я разревелась. Мы справились, - вздыхает девушка. - К сожалению, никого из тех 12 бойцов я больше не видела.

Сердце девушки свободно, но пока ее это устраивает.

- Работа сказывается на личной жизни. До СВО можно было погулять, встретиться, выпить кофе, насладиться хорошей жизнью. А сейчас ты круглыми сутками работаешь, видишь больных мальчиков, всю тяжесть ранений. Очень сложно представить себя в роли чьей-то девушки или жены. Наверное, хорошо, что у меня своей семьи нет сейчас, потому что она бы находилась далеко от меня, - говорит красавица. - У меня много товарищей, у которых остались семьи дома. Это очень тяжело, доходит вплоть до разводов, поэтому я благодарна, что переживаю сейчас только за солдат и раненых. Когда все закончится, хотелось бы создать свою семью. Этого хотелось бы пожелать и другим.

■ ТЕНДЕНЦИЯ

Социально ответственный бизнес получает признание за работу в сфере благотворительности.

Павел ЧЕРНЫШОВ

Благотворительная деятельность - важная часть работы ПАО «ЛУКОЙЛ» и его корпоративной культуры. Уже много лет при поддержке Компании в Кстовском муниципальном округе и в Нижегородской области в целом реализуется масштабная программа по оказанию системной помощи учреждениям образования, здравоохранения, культуры, спорта, общественным организациям.

ОБЩЕСТВЕННОЕ ПРИЗНАНИЕ

В 2022 году благотворительная деятельность Компании была особо отмечена на региональном уровне. Нижегородский нефтеперерабатывающий завод стал лауреатом премии общественного признания в сфере благотворительности «Нижегородский Феникс» в номинации «За благие дела - честь и хвала».

Премия вручается благотворителям региона с 1999 года, но в 2022-м она впервые прошла в новом формате. Все номинанты были представлены на сайте «Феникса», принять участие в открытом голосовании мог любой желающий. Тем более ценно для Нижегородского НПЗ такое общественное признание.

Компания традиционно поддерживает общественные инициативы в сфере защиты окружающей среды. В сентябре 2022 года в селе Великий Враг Кстовского

«За благие дела честь и хвала»



Турнир «Танцевальная Метелица» традиционно проходит при поддержке Компании.

муниципального округа в седьмой раз состоялось масштабное экологическое мероприятие по выпуску молодежи стерляди в Волгу. Как и в предыдущие годы, высадившийся на берег Волги «экологический десант» не только выпустил в естественную среду обитания около 2 тысяч мальков, но и очистил берег от мусора.

ГОРОДУ НЕФТЕПЕРЕРАБОТЧИКОВ

Компания активно участвует в преобразовании Нижегородской области и Кстовского округа, уделяя особое внимание

благоустройству города нефтепереработчиков, продолжая поддерживать социально значимые инициативы общественных организаций и оказывать помощь гражданам. Тем более Кстово - малая родина для многих работников НПЗ.

В прошлом году Компания поддержала проект администрации Кстовского муниципального округа по благоустройству центральной площади Ленина в городе Кстово. Проект стал победителем пятого Всероссийского конкурса лучших проектов благоустройства в малых городах и исторических

поселениях, был включен в региональный проект «Формирование комфортной городской среды» федерального проекта «Жилье и городская среда».

По традиции самое активное участие Компания принимала в организации общегородских мероприятий в Кстове: День города, фестиваль «Земляничная поляна», масленичные гулянья, Большая пасхальная ярмарка, День молодежи и праздник, приуроченный к Дню защиты детей.

Благодаря помощи Компании в учебных классах школы № 8 деревянные окна заменены на пластиковые, а во дворе дома 9 во втором микрорайоне и в селе Работки были установлены современные детские игровые комплексы. В гимназии № 4 отремонтировали помещение столярной мастерской и холл учреждения, в лицее № 7 - столярную и слесарную мастерские, а в школе № 6 - кабинеты учащихся первого класса и информатики.

При содействии Компании в Кстово традиционно проводятся международные, всероссийские и региональные соревнования по самбо, особенно близкому для кстовчан виду спорта. Настоящей визитной карточкой города стали турниры по художественной гимнастике и бальным танцам, а Компания уже много лет является генеральным партнером этих соревнований.

В 2022 году, в Год культурного наследия народов России, Компания поддержала фестиваль «Наследие. Грани традиции» в Нижнем Новгороде. Жители и гости города бесплатно посещали концерты, мастер-классы и творческие встречи с выдающимися представителями народного музыкального искусства.

Всё это - лишь несколько примеров большой системной работы социально ответственной компании.

Почему школа может прекрасно подготовить учеников к выпускным экзаменам, но нам кажется, что она этого не делает.

Обязательно ли нужны репетиторы перед ЕГЭ?

Анна КУКАРЦЕВА

Весна - время обсуждать ЕГЭ. Если в компании собираются больше двух родителей выпускников, обязательно возникнет вопрос: «А вы где своего репетитора нашли?» Почему же мы так не верим в силы школьных учителей или настолько не доверяем своим детям?

Как сложилась эта дурная традиция и что с этим делать? Этот вопрос обсудили эксперты: в студии Радио «КП» (FM.KP.RU) на программе «Родительский вопрос» беседовали заведующий проектно-учебной лабораторией медиакommunikаций в образовании НИУ ВШЭ, заместитель председателя Общественного совета при Департаменте образования и науки Москвы Александр МИЛКУС и директор Федерального института педагогических измерений Оксана РЕШЕТНИКОВА.

- Единый государственный

экзамен - это процесс всеобщий, он охватывает абсолютно всех выпускников и их родителей. Неудивительно, что он оброс и мифами, и какими-то иллюзиями, и, честно скажу, бизнесом, - считает Оксана Решетникова. - Этот бизнес сформировался буквально с первых лет ЕГЭ. Тогда же появился миф, что только репетитор является носителем каких-то особенных знаний, которые помогут человеку набрать большее количество баллов. И это повлекло за собой следующий миф: что качество образования у нас упало, учителя не способны подготовить к экзаменам и т. д. Но это все не так. Учителя у нас достойные, они и готовят олимпиадников, и дают высокие баллы ЕГЭ. И мы знаем многочисленные примеры, когда ребята не из элитарных школ успешно сдают экзамены и показывают высокие результаты. Но бизнес есть бизнес.



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Как работает бизнес на госэкзамене

1. «Натаскаем по всем заданиям»

Репетиторы берут демоверсию ЕГЭ и говорят, что мы сейчас соберем еще 500 таких заданий, доведем это до автоматизма и все у вас будет хорошо.

Что не так:

Репетитор не обладает секретными знаниями. Заучивание ответов на определенные задания ничего не даст ученику - ни умения рассуждать, ни пользоваться полученными за 11 лет знаниями. Такое начетничество часто лишь путает и засоряет голову.

ЕГЭ как раз проверяет то, что изучается в школе в соответствии с программой, при этом он соответствует тому уровню (базовый или профильный), который выбран выпускником. Можно изучать предметы на базовом уровне, а можно углубленно. Выбор этот осуществляется, когда ученик окончил основную школу и перешел в десятый класс.

«Кстати, - отмечает Александр Милкус, - многие учителя вовсе не считают, что натаскивание на предметы, проработка ответов на вопросы ЕГЭ - это плохо. Считается, что дети просто по много раз решают те же самые примеры, которые будут на экзаменах. Обучение идет тем же заданиям, которые

дают в школе, то есть это самый обычный учебный процесс».

2. «Мы заполним пробелы в ваших знаниях»

Это всегда было и всегда будет - прорехи в знаниях могут быть даже у отличников. Родители, выросшие на поговорке «где тонко, там и рвется» стараются эти прорехи подлатать, нанимая репетиторов.

Что не так:

А вот тут все так. При условии, что ученику действительно нужны углубленные или более детальные знания по пропущенным когда-то моментам.

Но если это делается исключительно в рамках подготовки к ЕГЭ - все равно это не самый лучший вариант. ЕГЭ в последние годы трансформировался и механически без понимания натаскать на какое-то задание высокого уровня сложности невозможно.

Для ЕГЭ нужны не вызубренные правила, а умение анализировать и делать выводы. А этому учат в соответствии с программой в школе. То есть, если в экзаменационном задании заложено требование читать любую информацию и делать по ней какие-то разумные выводы, основанные на графиче-

ских, табличных и других данных, то за пару месяцев на это не натаскать.

3. «Мы научим вас грамотно писать сочинение»

Репетитор пытается создать шаблон сочинений и впахнуть в одну тему какие-то минимальные смыслы и слова, соответствующие требованиям.

В ход могут идти запугивания «если не напишешь так, плохо оценят, поэтому я тебе нужен, чтобы объяснить, КАК писать».

Что не так:

Да все! Если ребенок за 11 лет не овладел русским языком, базовым синтаксисом, пунктуацией, орфографией, грамматикой, если он не умеет выражать свои мысли, пересказывать и анализировать материал, то за несколько месяцев научить этому невозможно.

«То сочинение, которое есть в последнем задании, - это демонстрация умения объясняться на поставленную тему, давать ответ на какие-то поставленные задачи, видеть проблематику, искать доказательства, уметь аргументировать, - поясняет Оксана Решетникова. - То есть все те умения, которым учат в принципе на всех предметах в школе. Поэтому, когда берут репетитора по русскому языку, у меня возникают вопросы...

И да, шаблонов нет. Но есть критерии: найдена ли основная мысль текста, приведены ли аргументы, высказано ли свое собственное мнение, допущены ли ошибки. При подготовке учитель в классе может навести на мысль: ребята, обратите внимание, не распыляйте свое внимание, сконцентрируйтесь на том-то. Но никаких шаблонов нет, не было и не будет. И это принципиальная позиция разработчиков экзаменов, причем по всем предметам. Если вам говорят обратное, с вас просто хотят стянуть деньги».

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Что в итоге делать?

- Увы, довольно часто случается, что родители только в 11-м классе осознают, что ребенок не вникал, не хотел, ленился, не выполнял домашних заданий и т. д. И начинают хаотически бегать, искать по знакомым этого самого «бога репетиторов», который вдруг, немедленно сотворит чудо с его ребенком и все ему на полочках в голове разложит, - пожимает плечами Оксана Решетникова. - Но это записывание всего подряд в голову ребенка в 11-м классе в общем-то редко приводит к успеху.

Поэтому остается только пожелать выпускникам этого года сосредоточиться и подготовиться к ЕГЭ. Тем более что вы уже сдавали ОГЭ и самые разные Всероссийские проверочные работы. А родителей, бабушек, дедушек просим не мешать, не дергаться, не нервничать - ничего страшного с детьми не произойдет.

Кстати, если так уж переживаете - идите и сами сдайте ЕГЭ! Возможность для взрослых есть. Заодно проверите, насколько сохранились в голове школьные знания.

ВАЖНО Сайты, где можно посмотреть программы

Федеральный институт педагогических измерений (fipi.ru) - открытые банки заданий ЕГЭ и ОГЭ. «На сайте есть раздел «Навигатор подготовки», где наши коллеги проработали материал, который содержит ссылки на учебники федерального перечня, прямо на страницы, где можно потренироваться выполнять задания, которые проверяют конкретное умение. То есть это можно делать и самостоятельно, нет никаких препятствий для этого», - поясняет Оксана Решетникова.

Сайт Единого госэкзамена (prooge.ru), где тоже собрана вся информация для тех, кто будет поступать, кто будет сдавать этот экзамен. Именно этими сайтами пользуются репетиторы. Мы вам о них говорим бесплатно.

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда



Спасти детей от мучения и вернуться к коррупции 90-х? Почему в России до сих пор не отменили ЕГЭ - спор журналистов «КП» читайте на сайте



Дмитрий РОЖДЕСТВЕНСКИЙ
(«КП» - Санкт-Петербург)

Поймать любовного афериста удалось благодаря матери-одиночке из Петербурга.

«Устал от одиночества. Ищу семью. Поднимаю небольшой бизнес» - фразочки 42-летнего Дмитрия Фролова, которыми он, как на крючок, ловил одиноких женщин. Посмотришь на фото и скажешь, что у кавалера с пивным животом, залысынами и небрежно выбритым лицом со вторым подбородком нет шансов и на пару свиданий. Но он умело выбирал жертв. В доверие к матерям-одиночкам, скучающим бизнесвумен, сильным и независимым, уже отчаявшимся почувствовать себя слабыми рядом с сильным плечом, он втирался виртуозно. А потом они продавали квартиры, машины. Не успевали оглянуться, как Фролов исчезал с их деньгами.

СО ЗНАНИЕМ ДЕЛА

35-летняя Алина Миленная из Волгограда - самая известная жертва Фролова. Летом 2020 года он оставил владелицу салона красоты без трехкомнатной квартиры, машины и с непогашенным кредитом в полмиллиона рублей.

Он понимает, чего хочет женщина, какие у нее приоритеты. Если есть ребенок, находит подход к нему. Выявляет слабые стороны и начинает в эту точку бить. Еще он очень интеллектуально развитый, вежливый. Он неделями напролет внашал мне, что такой бизнес-леди, как я, нужен автомобиль премиум-класса, и в итоге уговорил продать старое авто. А потом рассказывал сказки, что нужно думать о будущем моей дочки. Предложил продать мою трешку и купить большой дом. Я разрешила ему участвовать в продаже квартиры. Он провел сделку, 6 млн забрал себе, и больше я его не видела, - рассказала «Комсомолке» Алина.

Алина написала заявление в полицию и задалась целью самой искать жертв Фролова. На этот момент она насчитала не менее 50 пострадавших. Как выяснили жертвы, обманом мужчина промышляет уже около 10 лет в разных городах Центральной России.

Я общалась с ним дольше всех, - призналась в разговоре с «Комсомолкой» 50-летняя москвичка Александра Пескова. - Он обрабатывал меня больше двух лет, предлагал строить совместный бизнес. Уговорил отдать ему мой «Солярис», чтобы он в перспективе купил большую полноприводную машину для перевозки товара. Если я в чем-то сомневалась, сразу осыпал подарками, комплиментами, отправлял в отпуск за свой счет. У меня возникла иллюзия, что он щедрый, хотя на самом деле он параллельно тратил мои 400 тысяч рублей, полученные от продажи авто.

За годы у Казановы выработался свой сценарий. Фролов снимал загородные дома, арендовал люксовые авто с водителями (которым, кстати, тоже не платил и сбежал). Через пару месяцев отношений намекал на свадьбу и совместный бизнес.

Я попала на классический прием Фролова - предложение обновить

Провинциальный Казанова десять лет колесил по стране, обманывая женщин



Соцсети

автопарк, - рассказывает 43-летняя Алла Зарипова из Лобни. - Не хотелось возиться с продажей машины, она была в кредите. Доверилась ему. А какие слова говорил: «Ты достойна большего, дорогая». В итоге он сбежал с моими 950 тысячами рублей. Теперь у меня испорченная кредитная история в банке.



Соцсети

Фролов гастролировал по городам Центральной России, менял имена и фамилии, номера автомобилей и долгое время оставался неуловимым.

«КРАСАВЧИКИ, ХОРОШО СРАБОТАЛИ»

31-летнюю Арину Егорову (имя изменено. - Ред.) из Петербурга Фролов нашел в Тиндере. Спустя неделю переписки он уже пил с ней вино в ее загородном доме в поселке Хвойный. Через пару свиданий мать-одиночка согласилась продать свою «Ладу Весту», чтобы новый ухажер купил ей более дорогое авто. Фролов продал машину по доверенности, деньги прикарманил и сбежал в Подмоскowie.

Арина, в отличие от многих других жертв, не постыдилась своей наивности и пошла в полицию. А 1 марта афериста выяснили и задержали в коттедже в подмосковном поселке Новинки.

Молодцы, красавчики, хорошо работаете, - проронил побледневший Фролов, когда силовики выломали дверь.

За эти годы он стал слишком наглым, думал, ему все дозволено. Обманывал даже тех, у кого не было денег, женщины в кредиты ради него влезали. Он кайфовал от этого, - считает Алина Миленная.

На Фролова завели дело по статье

«мошенничество». Пока ему грозит до шести лет колонии. Но следствие наверняка объединит уголовные дела прошлых жертв афериста в одно производство. Удивительно, но с таким послужным списком был шанс, что его не арестуют.

Фролов просил подписку о невыезде. А потерпевшая (та самая Арина из Петербурга) внезапно просила не заключать его в СИЗО. Но у подсудимого не было прописки, постоянного места жительства, поэтому суд арестовал его на два месяца, - рассказали в объединенной пресс-службе судов Петербурга.

Другие жертвы афериста подумали, что Арина влюбилась во Фролова и была готова простить его.

Я не защищаю его! - объяснила «Комсомолке» свои действия Арина. - Меня возмутила ложь других жертв, которую они придумали «про любовь, защиту любимого». Якобы я на поклон ходила, чтобы его не посадили. Это бред. Тогда я бы не звонила в полицию спустя два часа, как он пропал с деньгами. Я настаивала на заключении Фролова под стражу в случае возмещения ущерба. Мне нужно было, чтобы он быстрее вернул деньги.

ТУМАННОЕ ПРОШЛОЕ

Но кем был на самом деле хитрый аферист с десятком личностей? Даже на допросе Фролов не колотился. Оказалось, он уроженец небольшого города Александрова во Владимирской области. Мужчину дважды судили в нулевых - за кражу и мошенничество.

До 2004 года я был в браке с женщиной, у нас родился сын. Но я даже



Соцсети

Вот такие красавицы попадались Фролову на удочку (слева Алина Миленная, его первая жертва).

не помню его день рождения. Меня лишили родительских прав. Я меняю место жительства каждый день. И имена, и номера машин, и документы, - признался сам Дмитрий.

Из родственников у Фролова есть мать, отец и брат Александр, занимающийся зерновым бизнесом под Владимиром. Семья давно отреклась от Дмитрия и не раз заявляла, что не хотят иметь с ним дело.

Вот только обманутые аферистом женщины уверены, что у него есть еще минимум двое детей от любовниц. Одна из них - Марина (имя изменено. - Ред.) - незадолго до ареста внезапно продала все имущество и переехала с ребенком в Анталью, где открыла салон красоты.

Она покрывает его, - уверена Александра Пескова. - Мы проанализировали уровень доходов Марины и брата Фролова за последние два года. За пару лет гражданская жена Дмитрия из уборщицы в метро стала успешной бизнесвумен со своим массажным салоном. У брата тоже бизнес идет в гору. Машины новые, катер за три миллиона рублей, снегоход. И это в то время, когда у него прибыль зернового бизнеса в 2020 году составила всего 38 тысяч рублей. Всех их не раз видели с Дмитрием. Мы уверены, что он отстегивал им деньги.

Как бы то ни было, близкие Фролова не фигурируют в деле даже в качестве свидетелей. Что касается самого Казанова, он доволен собой и мечтает о том, что его историю скоро экранизируют.

«Комсомолка» рекомендует:

Секс - это здорово!

Когда ты знаешь все про интимную жизнь и женское здоровье.

Секс и женское здоровье. Как они связаны? Что влияет на либидо? Как никого не убить во время ПМС? Эта книга поможет вам понять свое тело, его потребности и особенности.

Приобретайте на shop.kp.ru/
А также на сайте labirint.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 107776464264

Реклама. 16+

В погоне за идеальной фигурой

Виктория ГАВРИК

Почему отказ от еды не лучшая идея для похудения.

Вот и подошла к концу зима, впереди несколько весенних месяцев и теплое лето. Многие не успеют моргнуть, как настанет пляжный сезон и период отпусков. За время затяжных праздников и зимних вечеров под пряники многие набрали пару лишних килограммов. Пришла пора от них избавиться. Как заставить себя начать заниматься спортом, корреспондент «Комсомольской правды» - Тюмень» узнала у тренера одного из фитнес-клубов Игоря Чичканова.

РУЛИТ КОРТИЗОЛ

По мнению специалиста, чаще всего люди идут в спортзал, чтобы укрепить тело для хорошего самочувствия. Например, покачать мышцы спины для комфортной жизни без болей, так как у многих есть протрузии и грыжи позвоночника. Но традиционно по весне появляются клиенты, жаждащие быстрого похудения. Ради мгновенного эффекта они готовы сидеть на гречке с водой и заниматься несколько часов подряд. По словам Игоря, такой подход неверный.

- Питание составляет минимум 60 процентов успеха хоть в наборе мышечной массы, хоть в похудении. Важно, чтобы в рационе было нужное количество белков, жиров и углеводов. Не забываем и о витаминах. Всё зависит от цели, веса человека и других факторов, - рассказал эксперт.

Игорь Чичканов уверен, что правильное питание в несколько раз эффективнее и лучше, чем диеты и ограничения. По его словам, существует множество диет: кремлевская, кефирная, кетодиета и другие. В большинстве случаев они подразумевают резкое сокращение количества потребляемой еды, а также полное исключение тех или иных продуктов. Если урезать свою обычную порцию больше чем на 20 процентов, организм воспримет это как стресс. А во время стресса в кровь выбрасывается гормон - кортизол.

Кортизол влияет на метаболизм белков и углеводов. Этот гормон разрушает белковые молекулы, повышает



Евгения ГУСЕВА

Правильное питание в несколько раз эффективнее и лучше, чем диеты и ограничения.

уровень сахара, а также провоцирует образование жировой ткани. Вот почему лишние килограммы всегда возвращаются после того, как человек переходит на привычный режим питания. Но из-за перенесенного стресса человеческое тело запускает механизм более интенсивного набора массы, чем до диеты. Опаснее даже не резкий скачок веса, уточняет эксперт, а нарушения обмена веществ, которые могут стать еще одним побочным эффектом.

НАЧИНАЕМ С ХОДЬБЫ

Отрицательное влияние на состояние тела и здоровья оказывают вредные привычки, отметил тренер.

- Если мы говорим о курении, то это главный враг дыхательной системы. А во время тренировок важно поддерживать правильный ритм и глубину дыхания. Алкоголь снижает уровень тестостерона, этот гормон служит для восстановления после тренировки и способствует росту мышечной массы. Тренировки на рост мышечной массы будут бесполезны, если употреблять алкоголь в значительном количестве. Также повышается уровень эстрогена, что ускоряет образование жировых отложений, препятствует синтезу белка, повышает уровень кортизола и вызывает обезвоживание, - добавил специалист в области спорта.

Эксперт подчеркнул, что худеть можно и дома, необязательно ходить в спортивный зал. Однако набрать мышечную массу можно только на тренажерах. В целом для большинства людей будут эффективнее занятия именно в тренажерном зале. Здесь легче настроиться на тренировку, чем дома, нет отвлекающих факторов.

- Многие начинают любить то, что делают, когда видят уже первый результат. Вы потихоньку достигаете своей цели, понимаете, что все труды не зря, и вам хочется большего, - пояснил Игорь Чичканов.

Эксперт порекомендовал желающим привести себя в форму клету не полностью исключать какие-то продукты питания, а минимизировать количество их потребления. Например, алкоголя, сладостей, печенья. Их можно есть, но в ограниченных количествах. За более подробным анализом продуктов, употребление которых стоит сократить или исключить, а может, и добавить их в свое меню, фитнес-тренер посоветовал обратиться к нутрициологу. Именно профессионал сможет порекомендовать список продуктов, которые следует употреблять человеку в зависимости от состояния его здоровья и тела. Однозначно Игорь Чичканов рекомендовал следовать КБЖУ (количество белка, жира, углеводов), чтобы не переедать.

ДЕНЕЖКИ

Дороги яйца к Пасхе



Мария ВАСИЛЬЕВА

За пять лет продукты для одного из главных православных праздников в Тюмени подорожали в среднем на 40%.

Специалисты Росстата проанализировали стоимость продуктов к празднику и пришли к выводу, что в этот раз Пасха тюменцам выйдет дороже.

Пасха - древнейший и очень важный христианский праздник. В этом году он отмечается 16 апреля. В Воскресение Христова главными атрибутами праздничного стола являются крашеные яйца, куличи и творожная пасха. Тюменьстат опубликовал средние цены на основные продукты.

В христианстве яйцо толкуется как начало жизни и воскресения. Поэтому на праздник верующие красят куриные яйца. В 2023 году за десяток куриных яиц жителям Тюменской области придется отдать в среднем 85 рублей. Примечательно, что еще пять лет назад этот продукт стоит около 65 рублей за десяток. Таким образом, рост цен зафиксирован в пределах 30%.

Чтобы подать на стол куличи - еще один из главных символов Пасхи, тюменцам необходимо приобрести ингредиенты для теста. Килограмм сахара с 2018 года подорожал на 50% - с 30 до 60 рублей.

Аналогичная ситуация с молоком. В 2018 году литр можно было приобрести за 55 рублей, а теперь молоко стоит в пределах 68 рублей. Таким образом, этот ингредиент подорожал на 23%. Масло сливочное массой 100 граммов за пять лет выросло в цене на 39% - с 61 до 85 рублей.

Отметим, что в 2023 году жителям Тюменской области за пасху придется заплатить около 300 - 350 рублей. С 2018 года пасхальный хлеб увеличился в стоимости на 40%, или на 100 рублей.

Если покупателю в 2018 году для приобретения каждого вида продуктов на Пасху требовалось 250 рублей, то спустя пять лет цена увеличилась на 100 рублей. Рост почти на 40%.

- За последние пять лет цены на всё сильно выросли, но перед праздниками эти продукты могут еще подорожать. Это как перед новогодним торжеством некоторые торговые сети на определенные продукты питания повышают цены. Яйца могут подорожать, но ценовая политика разная, некоторые поднимают стоимость, некоторые придерживаются ее. Многие жители перед праздником раскупают яйца, а производители и торговые сети пользуются спросом. За пять лет накопленная инфляция растет: дорожают электроэнергия, горюче-смазочные материалы, корма для сельскохозяйственных животных, заработные платы каждый год индексируются. Затраты предприятий растут, каждый год они закладывают определенную часть в стоимость продукта, чтобы компенсировать издержки и выйти на прибыль, - рассказал экономист, преподаватель Тюменского государственного университета Иван Вилков.

ГОРОД

Светлана БОРИСОВА

В 2023 году в Тюменской области завершат ремонтно-реставрационные работы на трех объектах культурного наследия.

Планируется закончить работы в женской гимназии в Ишиме, здание которой было построено в 1863 году.

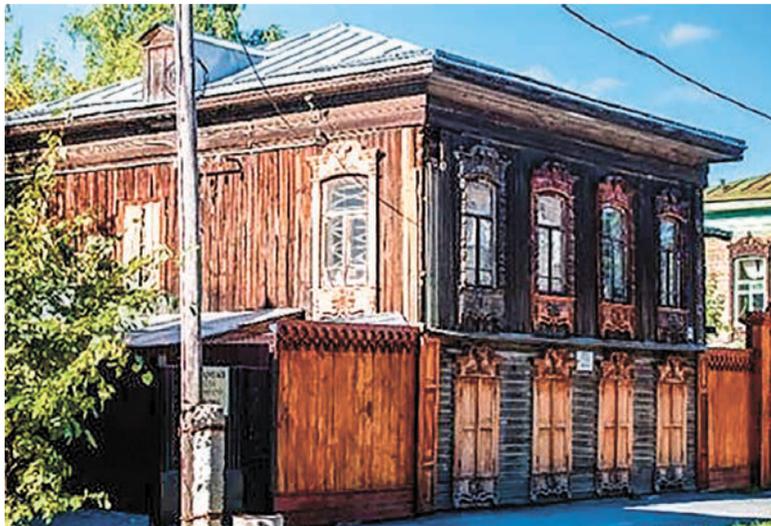
Откроет свои двери после обновления и водонапорная башня на улице Орджоникидзе, в центре Тюмени, в этом году.

Еще одним зданием, которое распахнет двери после

Миллионы для памятников культуры

реставрации, станет дом Ф. З. Рубцовой в областной столице на улице Дзержинского, 34.

Как отметили в комитете по охране и использованию объектов культурного наследия Тюменской области, в этом году проводятся и планируются к проведению ремонтно-реставрационные и противоаварийные работы на 26 объектах культурного наследия, а также разработка проектной документации в отношении 33 объектов. Планируемый объем расходов из бюджетов всех уровней составляет 335 млн 416 тыс. рублей.



В этом году отремонтируют 26 объектов культурного наследия.

Лучшие в своей профессии

Ирина ХОЛОНЧУК

Нефтяники определили профессионалов среди рабочих и инженеров.

Лучших работников «РН-Уватнефтегаза» выбрали на юбилейном XX смотре-конкурсе профессионального мастерства «Лучший по профессии - 2023». В нем приняли участие 69 сотрудников предприятия, которые соревновались за звание победителей в 11 рабочих и двух инженерных специальностях.

**ВОЗМОЖНОСТЬ
ПРОЯВИТЬ СЕБЯ**

Традиция проведения этого конкурса зародилась еще в 2003 году. За всю его историю сотрудники доказали, что не останавливаются на достигнутых успехах и стремятся к постоянному профессиональному развитию. Многие победители предыдущих конкурсов значительно продвинулись по служебной лестнице, ведь компания «Роснефть» заинтересована в специалистах высокого класса. Смотр-конкурс - это важная часть программы мотивации и корпоративного обучения работников, он способствует распространению передового опыта, внедрению новых технологий, повышению престижа рабочих профессий, культуры производства и уровня промышленной безопасности.

В этом году конкурс проходил на Кальчинском месторождении и на месторождении имени Малыка, где соревновались электромонтеры по ремонту и обслуживанию электрооборудования. Свое мастерство в выполнении теоретических и практических заданий демонстрировали представители разных месторождений Уватского проекта: операторы по добыче нефти и газа, операторы обезвоживающих и обессоливающих установок, операторы товарные, машинисты насосной станции по закачке рабочего агента в пласт, машинисты технологических насосов, лаборанты химического ана-

лиза, трубопроводчики линейные, слесари-ремонтники нефтепромышленного оборудования, слесари по ремонту технологических насосов, электрогазосварщики, геологи и технологи.

Для многих участие в этом конкурсе дебютное, но новички не уступали опытным работникам. Поддержать молодых коллег на Кальчинское месторождение приехали ветераны предприятия и победители смотров прошлых лет. Преимущество поколений - важная часть в подготовке специалистов.

- Все достойные, но некоторые конкурсанты меня впечатлили, - поделился **председатель жюри, начальник управления подготовки нефти, газа и поддержания пластового давления Булат Фаткуллин**. - Благодаря участию в конкурсе многие обратили внимание на недочеты при производстве работ, а также приобрели полезные навыки общения с коллегами и руководством.

- Помимо знаний регламентов, участникам нужно обладать актерским мастерством, ведь жюри оценивало в том числе четко поставленную речь. Мы оценивали шестерых конкурсантов, которые выступали с одинаковыми докладами, но каждый из них смог нас приятно удивить. Как члены жюри, мы получили удовольствие от выступления ребят, - заметил **начальник управления добычи нефти и газа, председатель жюри Владимир Гафнер**.

**ПЕРВЫЙ ШАГ
К БОЛЬШОЙ ПОБЕДЕ**

По итогам смотра-конкурса его победителями стали оператор по добыче нефти и газа УНП-1 **Вадим Галимов**, оператор обезвоживающей и обессоливающей установки УНП-2 **Виктор Сахаров**, оператор товарный УНП-1 **Руслан Алеев**, машинист насосной станции по закачке рабочего агента в пласт УНП-1 **Анатолий Первушин**, машинист технологических насосов УНП-2 **Павел Сидоров**, лаборант химического анализа ИХАЛ № 2 **Юлия Августаева**, трубопроводчик линейный УНП-2 **Сергей Козлов**, слесарь-ремонтник нефтепромышленного оборудования УНП-1 **Владимир Прохач**, слесарь-ремонтник по ремонту технологических установок УНП-1 **Дмитрий Хабаров**, электрогазосварщик УНП-2 **Артур Аминов**, ведущий геолог УНП-2 **Сергей Пинигин**, технолог УНП-1 **Сергей Стариков** и звено электромонтеров сетевого района № 1 **Александр Суворов**, **Сергей Тарханов** и **Руслан Хузин**.

Вручая победителям дипломы и памятные сувениры, **генеральный директор предприятия Евгений Армянинов** отметил: «Став участниками конкурса, вы уже сделали шаг к победе. Впереди у вас большая работа по подготовке к финальному этапу, который пройдет в городе Уфе».

- В прошлом году я тоже участвовал в конкурсе, но занял третье место. В этом году поставил себе цель и, проделав большую работу над ошибками, стал первым. Спасибо моим кураторам и коллегам за помощь. Теперь буду готовиться к финальному этапу, потому что на уровне компании конкуренция



Андрей СЕРГИЕНКО

намного выше, нужно соответствовать этому уровню, - поделился лучший оператор по добыче нефти и газа предприятия **Вадим Галимов**.

Самая юная участница смотра-конкурса, лаборант химического анализа **Юлия Августаева**, тоже впервые испытала на конкурсе радость победы. По словам девушки, стать лучшей ей помогла поддержка наставника **Евгении Прохоровой** и постоянные занятия.

А вот лидер конкурсов прошлых лет **Сергей Пинигин** не удивлен своим первым местом, несмотря на сильных соперников. Он уже представлял предприятие на финальных этапах конкурсов и даже входил в десятку лучших геологов нефтяной компании. В этом году лучший геолог Уватского проекта

настроен только на призовые места.

- Буду готовиться основательно, подтягивать знание программных продуктов. Хотя любое участие в конкурсе, его соревновательный эффект - это интересно и необходимо для профессионального роста, - поделился **Сергей**.

Все победители, несмотря на триумф, собраны и решительны, ведь совсем скоро они представят свое предприятие на финальном этапе конкурса. Что касается остальных участников, то в конкурсе профессионального мастерства проигравших не бывает! Независимо от итоговых результатов, каждый смог получить тот опыт, который поможет ему стремиться к лучшим результатам в своей профессиональной деятельности.



Андрей СЕРГИЕНКО



Андрей СЕРГИЕНКО

Вместе с юристом изучаем «трудовую деятельность» печально известной блогерши Лерчек.

Окончание.
Начало < стр. 1.

На эти средства супруги купили доллары, чем, по мнению следствия, замаскировали связь легализованных денежных средств с преступным источником их происхождения.

Но, как выясняется, блогеры могли недоплатить государству гораздо больше. На днях стала известна новая схема заработка и возможного уклонения от налогов семейства Чекалиных. «Комсомолка» постаралась разобраться в деталях этих финансовых комбинаций.

ПОХУДЕТЬ КРОВЬЮ И ПОТОМ

Отзывами на онлайн-курсы стройности от Лерчек интернет буквально кишит. Пока одни хвастаются сброшенными кило (без положительного отзыва невозможно участвовать в розыгрыше призов), другие «песочат» блогершу - претензий много, но главная в том, что выбор победителей абсолютно непрозрачен.

Так, фирменная фишка Лерчека - бесконечные розыгрыши с айфонами, машинами и даже квартирами. Вот только выбор финалистов превращается в фарс, и вместо реальных фаворитов призы достаются (да и достаются ли вообще?) непонятно кому. Одна из несостоявшихся финалисток мириться с этим не пожелала, ведь ради приза в виде новенькой «Ауди» **Ирина Ж.** сутками истязала свой организм.

«Я купила марафон за 2700 рублей, изучила и поняла, что суть похудения - в дефиците калорий, - рассказала участ-

Как инфоцыгане «кидают» и уводят у них



Во время фотосессий для соцсетей Лера и Артем Чекалины (в простонародье Лерчек и Артемчек) разыгрывали фривольные сценки, намекая на то, что только им известен секрет неугасающей страсти.

ница на сайте-отзовике. - Например, если съесть 800 калорий, а организм расходует 1200, то мы получим дефицит в 400 калорий, но появится вялость. А я решила есть 1500 и тратить 2500 калорий: тогда дефицит будет уже 1000, но при этом я останусь энергичной. Я знала, что 1 кг жира -

это запас примерно в 7000 калорий. Значит, чтобы за месяц похудеть на 7 кг, из которых 2 кг - вода, а 5 кг - жир, нужно создать дефицит в 35 000 калорий».

Все, кто хоть раз в жизни худел, понимают, что эти сухие цифры на самом деле - смесь голода, пота и невероятной силы воли. К ежедневным упражнениям от Лерчека Ирина (на минуточку - мать четверых детей!) добавила час тренировок на пресс, прогулки на 42 тысячи шагов (это около 32 км) или пятичасо-

вую пробежку по лестнице до 12-го этажа и обратно. Под конец месяца веса показали заветные 49 кило, а на животе появились рельефные кубики. По итогам зрительского голосования Ира вышла на первое место, но когда Лерчек объявила победителей, многодетной мамы там не оказалось. Оказалось, что вопреки заявленным правилам Лерчек и Артемчек сами выбирают лучших без оглядки на голосование. В ответ на претензии участницы с ней в одностороннем порядке расторгли договор, а стоимость марафона вернули, чтобы клиентка не смогла пожаловаться в полицию.

ХОЧЕШЬ СУДИТЬСЯ - ЕЗЖАЙ В ЭМИРАТЫ!

Но Ирина разбиралась не только в калориях, но и в правах потребителя. Усевшись за написание досудебной претензии с требованием выдать ей «Ауди», она обнаружила, что ей не пришел чек об оплате онлайн-курса. Зашла в мо-

бильный банк и выяснила, что деньги ушли в Абу-Даби, в Объединенные Арабские Эмираты. Во время марафона семья Чекалиных и правда находилась в ОАЭ, откуда регулярно выходила в соцсети.

Но о том, что при покупке русскоязычного марафона гражданами РФ деньги переводятся за границу, клиентов никто не предупреждал, и они даже не знали, куда отправляют денежки (напомним, до начала СВО российскими картами можно было оплачивать покупки по всему миру). Кстати, тут же выяснилось, что на самом деле сайтов с марафоном и голосованием два, а отличаются они лишь организатором (в одном случае курс продавал Артем Чекалин, в другом - компания из Эмиратов) и парой букв в адресной строке. Главный сайт - арабский, для владельцев карт Visa и Mastercard; вспомогательный - для держателей карт «Мир», переводы по которым за рубеж запрещены. И снова вопрос: как вообще обеспечивается честное голосование, если оно идет одновременно на двух сайтах?

Когда «служба заботы» (так мило на инфоцыганских марафонах обычно называют техподдержку) устала отбиваться от писем настойчивой клиентки, к спору подключился адвокат Чекалиных **Михаил Мушаилов** (он сейчас защищает блогеров в уголовном деле).

«Ваша претензия является необоснованной, - заявил в ответном письме защитник. - Вы вправе обратиться в суд с соблюдением подсудности Объединенных Арабских Эмиратов. Довожу до вашего сведения, что ваша претензия содержит в себе признаки вымогательства (ст. 163 УК РФ). В случае неизменения стилистики общения с моими доверителями я буду вынужден обратиться в правоохранительные органы».

Ирину это не испугало: обманутая участница марафона готовит иск в суд. Юрист **Михаил Алексеев** уверен, что ни в какие Эмираты Ирине ехать не придется.

- Писать в оферте, что судиться можно только по законам той страны, которая продавала продукт, - значит напрямую нарушать закон «О защите прав потребителей», - объясняет наш эксперт. - По

Избавим от веса без лишнего стресса

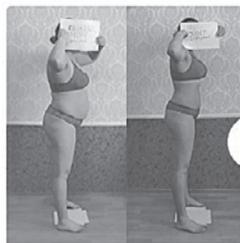
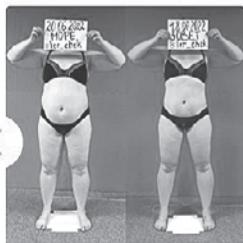
Не важно, 18 вам или 80 лет, нужно добиться рельефа или сбросить всего лишь 3 кг, качественно проработать целлюлит или из веса 100+ уменьшить свои объемы до желаемых - каждый найдет тренировки для себя и добьется своей цели.

- 1000+ рецептов с умным поиском и заменой блюд.
- 20+ видов тренировок дома и в зале для новичков и продвинутых.
- Тренировочные планы разработаны для женщин и мужчин.
- За 4 недели уберем до -5 кг и -10 см в талии.
- Вам помогут и отвечают на все вопросы кураторы.

Команда сертифицированных консультантов развеет ваши страхи и сомнения: нутрициолог, специалист по ГВ, тренер, психолог по расстройству пищевого поведения.

Потенциальным участницам онлайн-марафонов Лерчек обещала сказочный результат и чуткую заботу «сертифицированных консультантов».

Результаты участников и участниц марафонов



Налоговая пошла войной на инфоцыган: подноготная уголовного дела о миллионах «Матери бложей» Саши Митрошиной



СВОИХ ПОДПИСЧИКОВ МИЛЛИОНЫ

факту, все услуги оказывались в России, здесь же велась экономическая деятельность. И инфобизнесмены, которые работают с российскими клиентами, обязаны соблюдать законы РФ. В том числе и по проведению стимулирующего мероприятия, то есть розыгрыша призов.

А вот семейству Чекалиных появление недовольной покупательницы с арабскими чеками ничего хорошего не сулит.

- Если люди из России покупали одни и те же марафоны от двух разных продавцов, речь идет о признаках незаконного дробления бизнеса, чтобы уйти от налогов, - продолжает Алексеев. - Сейчас, как я и прогнозировал, на Лерчека и Артемчека поднимаются все «папки», все заяв-

ления недовольных клиентов. Высока вероятность, что дело идет к следующей статье - ч. 4 ст. 159 УК РФ «мошенничество, совершенное организованной группой, либо в особо крупном размере». А это уже тяжелая статья, наказание по ней - до 10 лет тюрьмы.

МАРАФОНЫ - ШИРМА ДЛЯ КРИМИНАЛА?

Кроме того, вывода деньги в Эмираты, блогеры-марафончики могли и нарушить валютное законодательство РФ. Отправка доходов за рубеж - тонкий лед, потому что для борьбы с коррупцией в законе предусмотрена масса требований и ограничений в отношении подобных операций.

- Если я оказываю услуги в России, а деньги принимаю

на иностранную компанию, фактически я занимаюсь выводом денег и обманываю российскую налоговую службу, - объясняет Михаил Алексеев. - Ведь налоги я при этом не плачу, более того, фискальные органы этих переводов даже не видят. Но это один вариант, довольно простой. А в теории может быть раскрыта и другая схема, когда к топовым блогерам приходят важные дяди с сумками черной криминальной налички, которую надо вывести в офшоры. Через границу огромные суммы не повезешь. Банковские переводы тоже невозможны. Поэтому нелегальные деньги через такие марафоны можно «обелить» и вывести за рубеж. Платишь блогеру кеш - а он тебе через какое-то время отдает компанию в ОАЭ с очень



Инфоцыгане - блогеры, которые продают подписчикам свои авторские курсы похудения, достижения успеха и т. д. Почему цыгане? Дело в том, что такие «продавцы успеха» всегда используют недобросовестные способы стимулирования продаж: обещают золотые горы, манипулируют, угрожают, обманывают, рассказывая про эффективность своих методов.

Марафоны - продукт, которым торгуют инфоцыгане. Как правило, это онлайн-обучение, которое представляет собой запись голосовых сообщений от автора, рассылаемых покупателям в мессенджерах, или заранее записанную серию видеолекций/набор текстовых материалов по какой-то тематике. Длится такой курс от нескольких недель до нескольких месяцев. Вместо знаменитого блогера с учениками контактируют помощники.

⚠️ **Примета инфоцыганских марафонов** - использование общедоступных знаний, которые каждый при желании может найти бесплатно, отсутствие в них примера из личного опыта и повторение одних и тех же тезисов (в отличие от качественного онлайн-обучения).

Успешный запуск - марафон, который принес более 100 миллионов рублей дохода. Впрочем, у большинства инфоцыган выручка исчисляется в миллиардах, так как стоимость марафонов доходит и до миллиона рублей (как правило, в эту сумму входит личная встреча с блогером), а аудитория звезд соцсетей, как правило, 5 - 20 миллионов.

даже легальными доходами на ту же сумму. Вот и всё. А инфобизнес в этом случае - всего лишь прикрытие...

Стоить такие услуги, по оценке юриста, могут недешево: как минимум 10 - 20%.

То есть с каждого миллиарда рублей, выведенного за рубеж, инфопредприниматели могут получить 100 - 200 миллионов гонорара.

Подготовила
Алена МАРТЫНОВА.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Клубный пиджак

■ СНЯТО!



Филипп Бледный:
- Дочь моя,
а шла б ты
спать...

Вита Корниенко:
- ...Ты нам,
пап, совсем
как мать!

Константин ГЛЫБА

Продолжение
сериала «Папины
дочки» готово.

21-й сезон возрожденных после десятилетнего перерыва «Папиных дочек» полностью снят.

- Мы тщательно отбирали актрис, - признается режиссер проекта Александр Жигалкин. - Например, долго не могли найти актрису на роль старшей сестры Сони, она появилась буквально за несколько дней до мотора (то есть до начала съемок. - Авт.). Ведь на этого персонажа легла большая драматургическая нагрузка. А вот младшую дочь утвердили первой. Но одно дело всех утвердить, а другое - создать ансамбль, чтобы девочки смотрелись настоящей семьей. Мне кажется, у нас получилось.

Наш четырежды отец измочалился вконец

В новых эпизодах сериала судьбу отца семейства Васнецовых повторит Венник (Филипп Бледный). Его жена Даша Васнецова (Мирослава Карпович) оставит дочерей на попечение и исчезнет. Так Вениамин станет для них и мамой, и папой.

- Это было невероятное приключение, - уверяет Бледный. - На меня свалилась колоссальная радость стать киноотцом четырех потрясающих актрис. Я очень рад тому, что судьба дала мне шанс сделать новый виток этого проекта полным любви, дружбы и юмора.

Дочерей Даша и Веника сыграли Ева Смирнова («Вампиры средней по-

лосы»), «Лучше, чем люди»), Полина Айнутдинова («Здоровый человек») и Полина Денисова («Два отца и два сына»).

- Я на площадке почти не расставалась с кубиком Рубика, - говорит Вита. - Маленький кубик с клетками 2 на 2 я собираю за 6 - 8 секунд, который побольше, 3 на 3, - секунд за 30. Спустя пару смен кубик Рубика появился в кадре. Мы с Лизой вообще похожи: обе учимся на одни пятерки, обе смелые и любим иногда повредничать.

Свежеотснятые 20 серий проекта выйдут на СТС и в онлайн-кинотеатре START осенью.

ЖАРКО



Ирина ШЕЙК: Люблю пельмени и гамбургеры. Просто обмен веществ хороший!

Ирина СУХАНОВА

Супермодель
в который раз
сразила поклонников
бесподобной
фигурой.

Россиянка Ирина Шейк - одна из самых востребованных моделей планеты. Только в этом месяце вышли сразу три обложки мексиканской версии журнала Vogue, которые украшают фотографии 37-летней манекенщицы. Ирина решила сделать перерыв в своем плотном графике и отправилась в отпуск. Красавица отдыхает на тропических островах, наслаждаясь морем, солнцем и пляжем.

В соцсетях Ирина поделилась несколькими отпускными снимками. Модель сфотографировалась у зеркала в очень откровенном бикини. Видимо, прекрасная отпускница только что вернулась с пляжа - у нее мокрые и растрепанные волосы. Ирина просто сделала пару кадров на телефон, показав свою фигуру в естественном виде, без фильтров и фотошопа. Впрочем, они ей и не нужны. В комментариях поклонники восхищаются безупречными линиями ее стройного тела и называют ее самой красивой женщиной на свете.

В одном из интервью манекенщица рассказывала, что своей стройностью обязана хорошему обмену веществ. Но перед фотосессиями она предпочитает воздерживаться от плотной пищи, чтобы ее живот выглядел плоским. «Я из России, поэтому воспитана на сытной еде, такой как мясо, пельмени и картофельное рагу в больших согревающих порциях. Но если я готовлюсь к съемке или шоу, я буду есть особенно чистую пищу, салаты и супы, чтобы обеспечить плоский живот. Уже после сразу же ем гамбургер!» - рассказала Ирина.

После
расставания
с отцом своей
дочери Брэдли
Купером Ира
официально одна.
Эх, такая красота
пропадает!

Соцсети

Светлана БОРИСОВА

Обеспечение экономической и социальной стабильности в приоритете для регионального правительства.

ОТ ЗАПРОСОВ БИЗНЕСА

Более 185 млн рублей составила до-капитализация фонда развития промышленности Тюменской области. Также увеличен и фонд целевых займов регионального инвестирующего агентства, сумма составила более 700 млн рублей, сообщает информационный центр правительства Тюменской области. Об этом рассказал губернатор Тюменской области Александр Моор на заседании Совета при полпреде президента России в УФО.

- В Тюменской области принимаются необходимые меры для решения как срочных вопросов с учетом возникшей экономической ситуации, так и стратегических задач. Обеспечение экономической и социальной стабильности остается приоритетом для регионального правительства, - подчеркнул глава региона.

По оценке полномочного представителя президента России в Уральском федеральном округе Владимира Якушева, реальный сектор экономики регионов УФО функционирует стабильно. Объем инвестиций в основной капитал вырос на 10%.

Благодаря мерам господдержки предприятия успешно развиваются и достигают новых высот. Так, компания «Стальмост» помощь государства помогла оптимизировать производственные процессы и повысить качество продукции.

Эффективность мер поддержки предприятия оценил губернатор Александр Моор. Он рассказал, что благодаря субсидии на возмещение первого взноса по договорам лизинга оборудования компания закупила комплекс плазменной резки и сверловки.

- Побывал на заводе, лично убедился, что меры господдержки эффективны. Предприятие платит налоги, обеспечивает работой более 1200 земляков. Растут объемы производства. «Стальмост» выполняет заказы для инфраструктурных проектов по всей стране, в том числе для Югры и Ямала, - сообщил Александр Моор.

С поддержкой государства



В Тюменской области в 2022 году господдержка развития промышленности и повышения конкурентоспособности малого и среднего предпринимательства превысила два миллиарда рублей.

В целом в Тюменской области в 2022 году господдержка развития промышленности и повышения конкурентоспособности малого и среднего предпринимательства превысила два миллиарда рублей. Воспользоваться ею смогли свыше четырех тысяч компаний.

- Наша система мер поддержки мобильна, и мы отталкиваемся от запросов предпринимателей, - добавил губернатор.

Одна из популярных у предпринимателей мер поддержки - лизинг. Воспользовавшись им, компании могут приобрести технику, оборудование. Недавно компания «Тюмень прибор» запустила первый станок на заводе, построенном в индустриальном парке «Боровский». Он выполняет лазерную резку за одну минуту. Вручную на это уходило бы два часа. Благодаря станку произошел 120-кратный рост производительности труда.

Предприятие приобрело устройство в лизинг по льготной ставке

не более 6,35%. В 2022 году благодаря данной программе поддержки модернизация прошла в 15 компаниях Тюменской области. Они закупили 18 единиц оборудования. Общая сумма поддержки из областного бюджета составила почти 243 млн рублей.

- В Тюменской области в 2022 году было принято решение о компенсации первоначального взноса по лизингу оборудования в размере ста процентов. В 2021 году сумма господдержки не могла превышать 50 процентов от суммы первоначального взноса. Помимо сохранения самих предприятий, в регионе удалось сохранить и создать новые рабочие места. Также данная форма поддержки повлияла на развитие конкурентоспособности, дала возможность заниматься разработкой и внедрением импортозамещающей продукции, - рассказывал начальник управления промышленности и предпринимательства департамента инвестиционной и господдержки предпринимательства Тюменской области Валерий Ладнер.

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ПРИМЕР

Но не только крупные предприятия получают поддержку от государства. На помощь могут рассчитывать и небольшие компании, фермерские хозяйства. Так, в регионе гранты до 30 миллионов рублей могут получить на развитие семейные фермы. Средства можно направить на покупку животных, а также на приобретение, строительство, реконструкцию или капитальный ремонт объектов для производства, хранения и переработки сельхозпродукции.

Основные условия получения господдержки - хозяйство должно работать более года, на каждые 10 млн рублей гранта необходимо создать одно рабочее место. Получатель также обеспечивает не менее 8% ежегодного прироста объема производства.

Максимальная сумма гранта составляет 30 млн рублей, из них 40% средств должны быть собственными. Грант можно направить и на погашение инвестиционного кредита. В таком случае собственное участие составляет 20%.



Компания «Стальмост» с помощью государства смогла оптимизировать производственные процессы и повысить качество продукции.



Одна из популярных у предпринимателей мер поддержки - лизинг.

■ В ТЕМУ

Прием документов для участия в конкурсе на получение гранта среди молодых предпринимателей Тюменской области стартовал 27 марта. Общая сумма поддержки увеличена в три раза в сравнении с 2022 годом, сообщает региональный департамент инвестиционной и господдержки предпринимательства.

- В прошлом году новую меру поддержки получили девять молодых предпринимателей, заявки подавали семнадцать. В 2023 году общее финансирование увеличено в три раза, чтобы больше жителей региона смогли с помощью грантов реализовать свои идеи, усилить бизнес и команду. При этом все другие меры также доступны молодежи, - сказал **директор областного департамента инвестиционной и господдержки предпринимательства Антон Машуков**.

Напомним, в 2022 году общая сумма грантовой поддержки для молодых предпринимателей составляла 9,5 млн рублей.

Участвовать в отборе могут предприниматели в возрасте от 14 до 25 лет с регистрацией и ведением бизнеса на территории Тюменской области. Они могут представить проекты на грант в размере от 100 тыс. до 500 тыс. рублей. При этом важно, чтобы было софинансирование - 25% от общей суммы.

В области за годы действия грантовой программы такую поддержку получили четыре фермерских хозяйства. Общая стоимость проектов составила более 104 млн рублей, более половины финансирования - 56 млн рублей - это средства гранта. Хозяйства смогли построить производственные помещения, приобрести тракторы и оборудование и обеспечить работой местных жителей.

Одно из фермерских хозяйств эксперты даже привели как пример эффективного использования региональной поддержки. Образцовым стало хозяйство в поселке Березовка Нижнетавдинского района. Высокую оценку малому бизнесу дала **заведующая кафедрой международных экономических отношений Южно-Российского института управления РАНХиГС, кандидат экономических наук Татьяна Подольская**. Именно государственная поддержка, по ее мнению, является способом устранения межотраслевых диспропорций с учетом особенностей оборота капитала в отрасли.

- Зарубежный опыт показывает, что многие страны с неконкурентным



Зарубежный опыт показывает, что многие страны с неконкурентным молочным производством достигли полного самообеспечения молочными продуктами.

молочным производством достигли полного самообеспечения молочными продуктами, - сообщила она, выступая на онлайн-площадке «Экспертного клуба России». - В России самообеспеченность по молоку, заложённая в доктрине продовольственной безопасности (90%), пока не достигнута, но, по оценке **гендиректора «Союзмолока» Артема Белова**, этот показатель может быть обеспечен через три-четыре года.

На ферме в Березовке **предприниматель Соломон Шармазанов** занимается разведением молочных коров. По последним данным, общая численность стада превышает 1100 голов. Чтобы иметь собственную кормовую базу, в хозяйстве выращивают зерновые культуры. В минувшем году здесь произвели более 2100 тонн комбикорма.

Предприятие активно развивается. Построено три коровника общей вместимостью 1400 голов. В 2021 году возведен доильный зал и приобретена сельхозтехника. Объем инвестиций в модернизацию производства уже превышает 15 млн рублей. В хозяйстве трудятся 63 человека. В планах разведение бычков на мясо, а также строительство 10 квартир для молодых специалистов.

Важно, по мнению кандидата экономических наук Татьяны Подольской, то, что ферма Шармазанова выбрала в качестве направления развития диверсификацию производства и самостоятельно обеспечивает себя

кормами, что снижает транспортные издержки на доставку комбикорма и оптимизирует себестоимость производства молока.

- Обозначенные планы по строительству жилья для молодых специалистов - это продуманная стратегия сохранения кадрового потенциала хозяйства, а перспективы расширения деятельности в направлении производства мяса - гарантия дальнейшего развития, - подчеркнула Татьяна Подольская.

Глава региона, лично посетивший фермера, отметил, что правительство обязательно будет поддерживать развитие небольших, но эффективных предприятий агропромышленного комплекса.

Отметим, что региональные меры господдержки комплексно дополняют федеральные, предоставляя предпринимателям возможность получать льготы, субсидии, освободиться от чрезмерного давления со стороны проверяющих органов.

■ НА ЗАМЕТКУ

Ишимский агрохолдинг «Юбилейный» впервые отгрузил 40 тонн спирта в Африку. Предприятие готово инвестировать 200 млн рублей в открытие международного торгового представительства.

По информации агрохолдинга, логистический центр будет заниматься реализацией спирта, производимого дочерним предприятием холдинга АО «Аминсиб», на регулярной основе.

Отгрузка продукта в объеме 40 тонн была запланирована на конец 2022 года, но состоялась только в конце марта 2023 года.

- Нашей задачей было приобрести танк-контейнеры, выстроить логистику и схему оборота денежных средств. Это заняло больше времени, чем мы планировали, - отметил **генеральный директор агрохолдинга «Юбилейный» Сергей Мамонтов**.

Танк-контейнеры - специальные емкости, с использованием которых ведется транспортировка спирта сухопутным и морским способами. Ранее производители брали их в аренду. С введением санкций возможности арендовать не стало.

АО «Аминсиб» производит 1 млн 656 тыс. декалитров спирта в год. В октябре 2022 года делегация холдинга посетила с деловым визитом одну из стран Западной Африки, где провела переговоры с трейдером.

Экспорт спирта также ведется на рынок Турции.

■ КСТАТИ

Онлайн-сервис в направлении Legal Tech разработали юристы компании «Документограмм ГРУПП» в Тюмени. Уникальность сервиса заключается в автоматизированной подготовке документов: взыскание алиментов, отмена штрафов, возврат денег за некачественный товар, договоры купли-продажи и другие ситуации. Для этого пользователю системы достаточно внести данные, программа сама составит юридически выверенный документ и даст инструкцию по дальнейшим действиям.

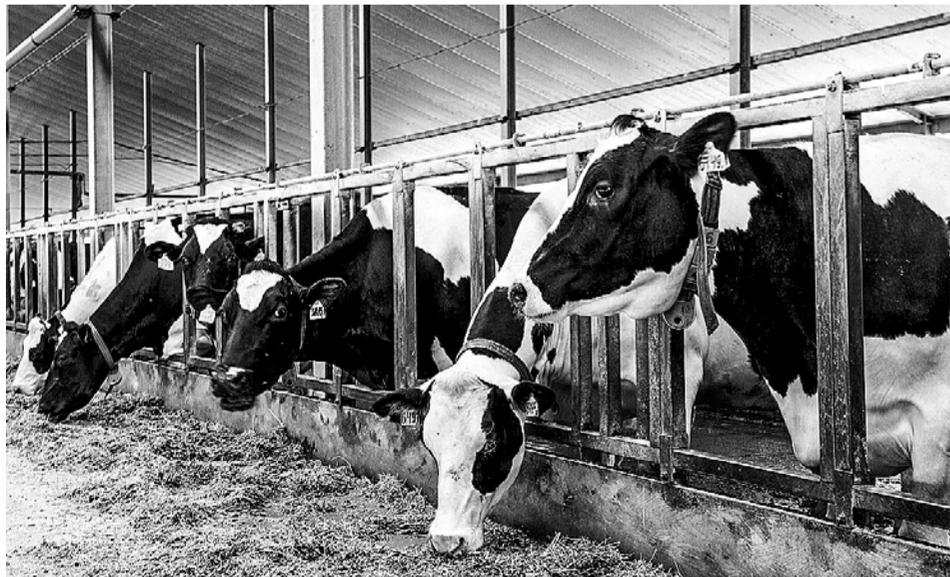
По словам **руководителя компании Тихона Дудника**, сейчас уже доступны 10 ситуаций, а в течение полугода их увеличат до 150. Со временем подключат и полновесное сопровождение малого бизнеса.

- Идея создать этот сервис была уже давно. Но к разработке и запуску проекта приступил после обучения в «Азбуке предпринимателя». Мне помогли составить бизнес-план и упаковать проект. За счет займа в 500 тысяч рублей от Фонда микрофинансирования Тюменской области был разработан сайт, маркетинговая стратегия. Запустились в январе и уже оказали 150 услуг, - рассказал юрист.

Поскольку ситуации, когда нужна юридическая помощь или консультация, как правило, типовые, использование сервиса позволяет сэкономить время и средства на походы к юристам. Предприниматель в качестве примера привел подачу заявления на алименты.

- Женщине нужно как минимум найти время на консультацию у юриста. В юридической компании подготовка документов занимает три дня. И стоимость таких услуг от трех до пяти тысяч рублей. Соответственно, с помощью нашего сервиса она может зайти на сайт, внести требуемые данные и за минуты получить готовый документ. Направить его в инстанцию она может самостоятельно через почту или нашу компанию. Плюс инструкция и юридическое сопровождение, - добавил Тихон Дудник.

Он подчеркнул, что документ готовит не специалист, а программа, которую разработали юристы компании и программисты. По его словам, это совершенно другой уровень правовой культуры. К тому же сервис помогает не только клиентам юридических фирм, но и самим юристам, поскольку позволяет автоматизировать процессы и оказывать качественные услуги не только по Тюменской области, но и по всей России.



Глава региона отметил, что правительство обязательно будет поддерживать развитие небольших, но эффективных предприятий агропромышленного комплекса.

В преддверии сельскохозяйственного

Мария ВАСИЛЬЕВА

В поселке Винзили в 11-й раз прошла выставка «Тюмень Агро - 2023». Ее участниками стали представители 15 регионов страны.

ВЫБОР НЕ УМЕНЬШИЛСЯ

Более 150 единиц техники и сотни посетителей в преддверии сельскохозяйственного сезона посетили выставочный комплекс «Пышминская долина». Раз в год это место в Тюменском районе становится центром притяжения аграриев и принимает участников и гостей выставки «Тюмень Агро». В этом году выставка была посвящена не только технике, но и науке, инновациям.

Безусловно, многие аграрии в первую очередь хотели посмотреть новые тракторы, комбайны и прочую технику к предстоящему сезону. К слову, гости могли не только посмотреть, но и покататься. Для тест-драйвов была выделена специальная площадка. **Губернатор Тюменской области Александр Моор** отметил, что, несмотря на санкции, выбор новинок сельскохозяйственной техники несколько уменьшился, что подтверждают представленные на выставке образцы.

Всего было представлены более 120 видов современной сельскохозяйственной техники и оборудования, около 30 новинок российских и зарубежных производителей. Среди новинок - дроны для обследования полей, точечного нанесения удобрений, орошения, быстрого выявления очагов пожаров.

Сфера применения большая, отметил **директор представительства «АгроДинамика Тюмень» Александр Андросов**. Для выявления очагов возгорания можно установить тепловизоры. Также дроны можно использовать для аэросъемки



Глава региона Александр Моор посетил выставку и осматрел новинки сельхозтехники.

труднодоступных участков, обследования трубопроводов. Их собирают в России под собственной торговой маркой.

- Месяц назад мы познакомились на выставке с представителями этой фирмы, слетали в Тамбов, посмотрели производственную линию. Убедились, что программное обеспечение, сервис, всё на высшем уровне и решили открыть представительство в Тюменской области, - добавил Александр Андросов.

- Техническое перевооружение аграрных предприятий региона - ключевая задача. Это позволяет эффективно работать в зоне рискованного земледелия и производить конкурентоспособную продукцию, - заявил губернатор.

С ГОСПОДДЕРЖКОЙ

По словам главы региона, правительство области заинтересовано в обновлении парка техники сельхозхозяйств, по линии господдержки этой сферы из областного бюджета ежегодно выделяется порядка 200 миллионов рублей.

- Этот сезон не исключение. На днях стартовал отбор заявок на предоставление субсидий. Аграрии могут рассчитывать на возмещение 20 процентов от стоимости приобретенной ими сельхозтехники, в том числе в лизинг, - сообщил губернатор. - Купить с помощью господдержки можно самые разные виды техники: посевные комплексы, сеялки, мощные тракторы, культиваторы, комбайны и многое другое.

Так, в этом году 63 единицы техники были переданы в лизинг сельхозпредприятиям Тюменской области. Аграрии за два месяца подали заявки на 115 единиц сельскохозяйственной техники, в том числе на 18 тракторов, 58 почвообрабатывающих машин, 19 сеялок и посевных комплексов, 20 - прочая техника. Общая сумма составляет 658 млн 200 тыс. рублей. Отметим, что по итогам 2022 года на льготных условиях Росагролизинга предприятия региона приобрели 105 единиц техники на сумму 705 млн рублей.

важная деталь - присутствие всех глав муниципальных районов Тюменской области, - отметил Владимир Чейметов.

Своими впечатлениями о выставке поделился глава **Тобольского района Леонид Митрюшкин**.

- Техника с искусственным интеллектом, умная система ночного зрения и автопилоты. Нет, я говорю не об авиации - о сельском хозяйстве! Индустрия 4.0 прочно входит в производство сельхозтехники, - сказал он.

НУЖНЫ КАДРЫ

В рамках деловой программы выставки был проведен IV кадровый сельскохозяйственный форум Тюменской области, на котором говорили о развитии кадрового потенциала регионального АПК.

Обращаясь к участникам форума, Александр Моор отметил, что юг Тюменской области - аграрно развитый регион и полностью обеспечивает себя основными продуктами питания.

- Наши сельхозпроизводители и переработчики в условиях конкуренции активно реализуют свою продукцию на рынках Ямала и Югры. Жители северных автономных округов тюменские бренды знают и любят, - отметил губернатор.

Вместе с тем глава региона сказал, что в современных условиях главным вызовом для быстрого экономического роста в регионе и стране в целом может стать недостаток

На выставке **заместитель главы региона, директор департамента агропромышленного комплекса Тюменской области Владимир Чейметов** заметил, что в этом году представлено большое количество отечественной техники, изготовленной российскими производителями.

- Отличительной особенностью этого события является наличие большого количества отечественной техники. Это значит, что наши аграрии полностью обеспечены всеми необходимыми технологиями для производства качественной, конкурентоспособной продукции. Еще одна немало-



Всего было представлено более 120 видов современной сельскохозяйственной техники и оборудования.



В этом году 63 единицы техники были переданы в лизинг сельхозпредприятиям.

■ В ТЕМУ

146 единиц спецтехники задействуют агропредприятия Нижнетавдинского района в посевную кампанию. В их числе 16 посевных комплексов, 25 комбинированных широкозахватных культиваторов, сообщает администрация района.

Готовность спецтехники к полевым работам составляет более 90%. Прежде чем техника будет выведена на поля, ее в апреле осмотрят специалисты районного Гостехнадзора.

С начала года нижнетавдинские агропредприятия купили 12 единиц сельхозтехники и орудий на сумму 78,8 млн рублей. Это посевные комплексы, тракторы, сцепки борон и другое оборудование.

При этом более 88% семенного материала, который проверили эксперты Россельхозцентра, соответствуют посевному стандарту. Хозяйства подготовили 6,5 тонны семян кукурузы, 185 тонн яровой пшеницы и 2 тонны ярового рапса. Весь семенной материал, который заложен в зернохранилища, будет обработан от возбудителей болезней.

сезона

качественно подготовленного персонала.

- В агропроме Тюменской области трудится 21 тысяча человек, из них 12 тысяч имеют профессиональное образование. На текущем этапе этого недостаточно. Спрос на высококвалифицированные кадры растет, и это будет продолжаться долгое время, - высказал свое мнение Александр Моор.

Техническое перевооружение аграрных предприятий региона и подготовка для них высококвалифицированных специалистов - ключевые задачи, считает губернатор.

- Это позволяет эффективно работать в зоне рискованного земледелия и производить конкурентоспособную сельхозпродукцию, - подчеркнул глава региона.

Стоит отметить, что, несмотря на непростые природно-климатические условия, тюменские аграрии показывают впечатляющие результаты и ставят рекорды. Так, в 2022 году они собрали порядка 1,9 млн тонн зерна. Кроме того, в регионе вырастили более 233 тыс. тонн картофеля и 55,6 тыс. тонн овощей. Достижения были отмечены в докладе правительства РФ в Государственной думе. **Председатель Правительства Российской Федерации Михаил Мишустин**, выступая в Государственной думе РФ с отчетом о работе Кабинета министров, подчеркнул, что Тюменская область внесла существенный вклад в достижение позитивных показателей социально-экономического развития.



Индустрия 4.0 прочно входит в производство сельхозтехники.

- Правительство региона делает всё возможное, чтобы жители сурового региона чувствовали себя защищенными, - подчеркнул **эксперт Камчатского филиала РАНХиГС Иннокентий Ершов**, выступая на онлайн-площадке «Экспертного клуба России». - Успешно регион развивает также медицину, образование, социальное направление.

За два дня выставки было заключено более 70 договоров с общим объемом в 450 млн рублей. Наибольший интерес у тюменских участников, как и у представителей других регионов, вызвали технические новинки. В департаменте агропромышленного комплекса региона отметили, что в целом, с учетом новых договоренностей, с начала года парк сельхозтехники Тюменской области пополнили более 130 единиц на общую сумму 850 млн рублей.

ЧТО ЕЩЕ?

Среди новинок выставки «Тюмень Агро - 2023» были представлены **система «PCM Агротроник»** и агрономические сервисы. Этот искусственный интеллект поможет в режиме онлайн определять местонахождение машины или всего парка машин, с фиксацией траектории движения, информацией об активности техники и параметрах технологического процесса.

Посевной комплекс «Дон 651-M41» позволит одновременно захватить более 10 метров засеиваемой площади по любому фону и количеству пожнивных остатков, в том числе кукурузы и подсолнечника. За однократный проход посевной комплекс производит формирование посевной борозды, внесение семян и удобрений.

Культиватор-гребнеобразователь AVR GE-FORCE HD предназначен для обработки почвы до, во время или после посадки картофеля. Основной отличительной особенностью является замена приводной цепи на шестеренчатый редуктор. Благодаря этому культиватор может агрегатироваться с тракторами свыше 250 л. с., обеспечивая феноменальную производительность.

Система «RSM Ночное зрение». Если хочется успеть захватить благоприятную погоду, иногда приходится работать и по ночам. Система помогает обнаружить скрытые от глаз механизатора объекты, благодаря чему повышается производительность выполняемых работ до 30%, а рабочая скорость увеличивается в два раза.

КСТАТИ

Более 100 единиц современной техники приобрели аграрии Тюменской области с начала 2023 года. На эти цели сельхозпредприятия направили свыше 640 млн рублей, сообщает региональный департамент АПК.

Весной на поля Тюменской области в общем строю готовятся выйти 31 трактор, зерноуборочные и кормоуборочные комбайны, 10 посевных комплексов и другие виды техники.

Чаще всего сельхозтоваропроизводители покупают технику российского и белорусского производства. При этом приобретается не только универсальная техника и тракторы, но и культиваторы, косилки-измельчители, пресс-подборщики, дождевальные машины, разбрасыватели удобрений и многое другое.

Вообще, тюменские аграрии не ограничиваются приобретением универсальной техники и тракторов. На самом деле на полях нашего региона выращивать урожай труженикам села помогает большое количество техники самых разнообразных видов и моделей. Например, бороны, культиваторы, глубокихлители-плоскорезы-удобрители, косилки-измельчители и косилки-плющилки, пресс-подборщики, дождевальные машины, разбрасыватели удобрений и опрыскиватели. А умные посевные комплексы, применяемые аграриями, позволяют машине повторять рельеф поля, что способствует более качественному засеву, без «проплешин» и брака.

При уборке урожая тоже нет места однообразию. Помимо зерноуборочных комбайнов, в области применяют кормоуборочные, кукурузоуборочные, картофелеуборочные комбайны и даже свеклоуборочные машины.

Правильный подбор техники под каждый определенный вид работ позволяет нашим аграриям снижать зависимость от капризов погоды и проводить посев и уборку урожая в оптимальные сроки.

ЗНАЙ НАШИХ!

Тюменский производитель индейки попал в топ-15

Рейтинг по итогам года составил Российский птицеводческий союз. Комплекс ООО «Абсолют-Агро» в Юргинском районе Тюменской области занял седьмую строчку среди производителей РФ.

Такой рейтинговый успех обусловлен показателями предприятия: 12,5 тыс. тонн индейки за 2022 год, 2% - доля производства на рынке страны и 326,5 тысячи голов (+19% к уровню прошлого года).

В последнее десятилетие производство индейки в России выросло более чем в четыре раза. А в 2021 году страна вошла в пятерку мировых лидеров по объемам этой продукции. В Тюменской области ООО «Абсолют-Агро» пока единственное предприятие, работающее в этом сегменте. При этом попробовать можно широкий ассортимент продукции из индейки тюменского производства. Это азу, филе, стейки, фарш, шницель, фрикадельки, биточки, зразы, колбаски, буженина.

Также в регионе действует крупнейший отечественный репродуктор индейки ГК «Дамате», позволяющий снизить зависимость отрасли от импорта инкубационного яйца птицы.

НА ЗАМЕТКУ

Юргинский район первым в Тюменской области завершил проверку необходимого объема семенного материала к посевной кампании 2023 года.

Кондиционность семян составляет 100%. Обеспеченность семенным материалом более 100%. Через руки специалистов филиала Россельхозцентра по Юргинскому району прошло более 7773 тонн яровых зерновых и 2 тонны масличных культур.

Проверку в районе также прошли почти 4850 тонн пшеницы, около 1400 тонн ячменя, более 870 тонн гороха, 540 тонн овса.

Качественный семенной материал позволяет без дополнительных энергетических затрат обеспечить надлежащий рост растений, снизить негативное влияние сорняков, болезней, вредителей. В результате повышается урожайность культуры и качество получаемой продукции, улучшается экологическое состояние поля.

Семена, предназначенные для посева, должны соответствовать ряду условий: принадлежать к определенному сорту (внесенному в государственный реестр селекционных достижений и районированному, приспособленному к местным условиям), быть чистыми от других видов культурных растений, сорняков и прочих примесей (чистота семян должна соответствовать ГОСТу), иметь хорошую всхожесть и энергию прорастания, быть здоровыми (не поврежденными вредителями и болезнями), обладать высокой массой 1000 семян и иметь определенную влажность в период хранения.



Техническое перевооружение аграрных предприятий региона - одна из ключевых задач.

**Народный артист
России, написавший
для Пугачевой десятки
песен, сегодня
отмечает свой
85-й день рождения.**

**Любовь МОИСЕЕВА,
Александр ГАМОВ**

БЛОКАДНЫЙ МАЛЬЧИШКА МЕЧТАЛ О ХЛЕБНЫХ КРОШКАХ

- Не все знают, что Илья Резник - блокадник, ребенком пережил осаду города фашистами. Однажды вы вспоминали, как в три года вы с бабушкой идете по блокадному Ленинграду, увидели, как крошки хлеба упали в снег...

- Это мы шли из детского садика зимой по улице Восстания. Бабушка дала мне кусочек хлеба. И крошечка упала в снег. Я стал в снегу рыться, искать. А бабуля сказала: «Оставь, воробушек прилетит и скушает, а у нас дома еще есть крошечка».

- Однажды вы назвали эстраду «легкомысленным жанром». Получается, вы легкомысленный поэт?

- Да, я был легкомысленным, конечно. Пушкин тоже был легкомысленным на определенной стадии своего творчества. Все мы легкомысленные. А когда наступает трагическое время, мы трагические. Когда драматическое - мы драматические. А когда сказочное, мы пишем басни, сказки.

- Вот сейчас вы какой поэт?

- Сейчас я понял, что хороший.

БОЛЬШИЕ ПРОБЛЕМЫ «МАЛЕНЬКОЙ СТРАНЫ»

- Ваш проект - детский музыкальный театр «Маленькая страна», совершенно необычный - живет. Вы с женой Ириной содержите его на свои средства, без посторонней помощи.

- Сейчас стало труднее. Потому что рухнули же авторские отчисления из-за Пугачевой, Лаймы Вайкуле, Тамары Гвердцители, Валерия Леонтьева. Они же все исчезли. А поэтому и хиты этих артистов, созданные на мои стихи, перестают крутить на радио и телеканалах. И мы сейчас взываем к спонсорам, потому что очень тяжело. И очень не хочется закрывать этот проект для ребятшек. 27 руководителей работают в ансамблях. Можете себе представить?

- Сожалеете о том, что в нынешнем году ваш юбилейный концерт прошел без Пугачевой, без Леонтьева?

- Сожаление всегда есть. Но знаете что, у меня были такие случаи.

ПАМЯТЬ

Николай ГЕРАСИМОВ

Одной из самых популярных советских актрис 4 апреля исполнилось бы 95.

Поразительно, но она сыграла в кино всего несколько ролей. Если точнее, меньше 20. Причем половину - в фильмах, ныне забытых (кто сегодня помнит картины «Негасимое пламя», «Николай Бауман», «Московский полицейский Каминский» или «Бравые парни?»). А роли по-настоящему знаменитые

Ради роли Аксиньи Элина Быстрицкая набрала 15 кг

случились в далекие 50-е годы: «Неоконченная повесть», «Тихий Дон», «Добровольцы»...

Элина Быстрицкая в середине 50-х стала эталонной Аксиньей. На роль в экранизации романа, который актриса обожала, ее утверждал сам Михаил Шолохов, отвергнувший десятки других кандидаток. Быстрицкая пришлось набрать лишних 15 кг: у казаков в

начале XX века красивой считалась «полнокровная» женщина.

Она всю жизнь старалась вести себя безупречно, не впутываться ни в какие скандалы и интриги, очень прямо держать спину, предельно тщательно выбирать слова в общении с журналистами. Такой склад характера, благодаря которому Быстрицкая стала воплощением некоей царственности.

Поэт сочинял для Примадонны долгие годы и надеется, что она поздравит его хотя бы по телефону.



Илья РЕЗНИК:

Мне грустно, что Аллы нет...

На одном юбилее на афише был Киркоров крупно, красными буквами обозначен. Но он не пришел по разным причинам. И вы знаете, отряд не заметил потери бойца. Никто не крикнул: «Давай Филиппа!» А на одном из юбилеев Алла не пришла, потому что у нее впереди был свой концерт, она не хотела засвечивать наши новые песни. И никто не крикнул: «Давай Пугачеву!»

Потому что у меня же много всего. У меня очень все насыщено. У меня не ля-ля-тополя, знаете, а каждая песня - драматургия, глубина и прочее.

Да, мне грустно, что Аллы нет... Все-таки 71 песню я для нее написал в свое время, и это кусок моей жизни. А Раймонд Паулс (знаменитый латвийский композитор, автор многих хитов Аллы Пугачевой на стихи Резника. - Авт.) прислал поздравление. Очень хорошо говорил.

- Паулс молодец, что не забывает. А Алла ничего не написала, не прислала?

- Может, позвонит. Обычно она звонит в день рождения, в Новый год.

ПУСТЬ БЕГЛЕЦЫ ВОЗВРАЩАЮТСЯ. МОЖЕТ, ЗРИТЕЛИ ИХ ПРОСТЯТ

- Раз уж мы заговорили о наших артистах, которые уехали с началом СВО

и сейчас пребывают где-то за рубежом, скажите, как вы относитесь к тому, что в российских городах отменяют их концерты? Скажем, Валерия Меладзе, группы «Би-2». Есть люди, которые считают, что, как бы там ни было, творчество - одно, а политика - другое.

- Это же решают местные власти, местная публика. Конечно, рейтинги у сбежавших артистов упали, конечно, публика испытывает разочарование глубочайшее. Но есть же у них и такие поклонники, которые с ума сходят.

Вот у меня все эти уехавшие вызывают сожаление. Потому что я знаю, что за границей они долго не продержатся. Первые концерты для наших эмигрантов пройдут, а потом острота их поступков пропадет, нивелируется, интерес к ним угасает. И у них жизнь будет очень грустная. Поэтому я бы посоветовал возвращаться на родину, где их любили. И, может быть, люди все простят им и начнут опять уважать.

С МОЛИТВОЙ У СЕРЦА

- Илья Рахмиэлевич, а вы сейчас что пишете, какие-то у вас любимые темы появились?

- Вы немножко отстали от жизни. У меня за четыре года вышло четыре больших тома духовной поэзии, которую благословил Святейший патри-

арх. Вышла книга с двумястами сонетов. В издательстве «Вече» издан огромный двухкилограммовый фолиант «Солнечная кошка». Это как энциклопедия детской поэзии, песен, басен, сказок, повестей.

- Нам известно, что вы даже сделали карманный молитвенник для воинов.

- Да, из четырех томов моих, в которых две тысячи страниц, вычленили притчи, жития святых и молитвы, посвященные воинам земли Русской. И такой сборничек выпустило издательство «Граница». Он небольшого формата, чтобы солдат мог положить в карман. В кожаном переплете, чтобы не стерся. И первые десять тысяч экземпляров уже пошли на фронт. Мне уже присылают фотографии солдат, которые держат эти книжечки. Очень трогательно. (Илья Рахмиэлевич умолчал, что первыми владельцами молитвенников стали раненные бойцы, пациенты госпиталя, который поэт опекает. - Авт.)

И ГОЛОС - ТОЧЬ-В-ТОЧЬ КАК У ШАЛЯПИНА

- А у вас есть любимые композиции на ваши стихи?

- Новая песня почти всегда любимая. А потом она идет в народ, она уже не твоя, не Паулса, не Пугачевой, а народная. Если хорошая, конечно. Я люблю песню «Скупимся на любовь». И «Как тревожен этот путь», и «Старинные часы». Можно перечислять очень много.

- А вы дома сами поете?

- Дома, когда... пока не ругают меня, я пою. В основном народные песни. И еще «Эх, дороги», это самая любимая песня. Потом «Вниз по матушке по Волге». Я пою, знаете, то, что Шаляпин поет. Послушайте: «Вниз по матушке по Волге, по широкому раздолью...»

(Илья Рахмиэлевич поет точь-в-точь голосом Шаляпина, со всеми шаляпинскими интонациями. Даже несовершенства старинной записи воспроизводит.)

А ЗАВТРА СНОВА МИР ЧУДЕСЕН

- Илья Рахмиэлевич, вас видели в храме Божьем. Что вы просили у Господа как человек православный?

- Я просил мира, я просил здоровья моим родным, Ирочке, жене, в первую очередь.

- На прощание можете прочитать хотя бы четверостишие?

- Думаете, я помню свои стихи? Ну, давайте вот это:

А завтра снова мир чудесен,

И жить без песен нам нельзя.

До новых встреч, до новых песен,

Мои хорошие друзья.



Казак признали ее своей и отказывались верить, что актриса совсем других кровей (с Петром Глебовым в роли Григория Мелехова).

45-летний бизнесмен тратит миллионы долларов, чтобы получить тело 18-летнего юнца

Вот уже несколько лет американец Брайан Джонсон борется со старением и пока выигрывает.

Мария БЕРК

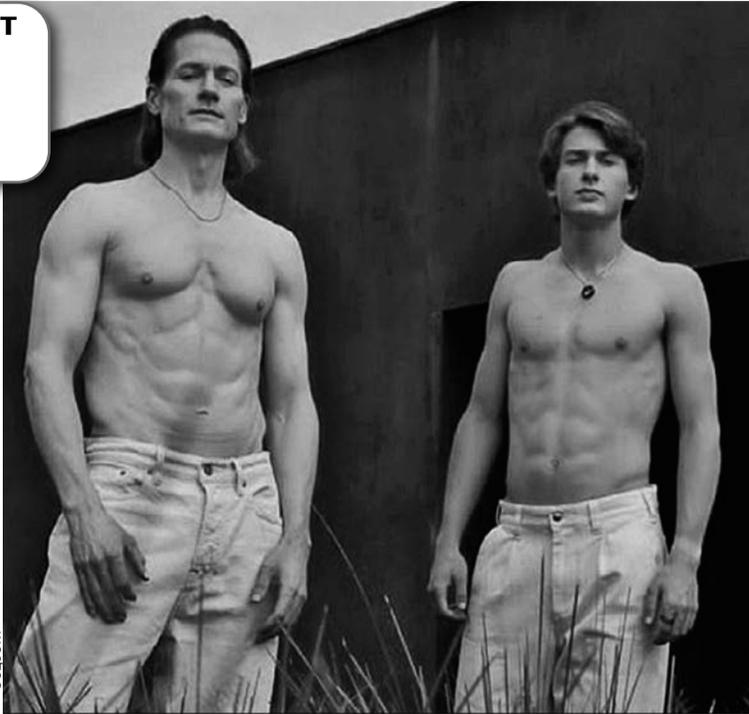
Мечта о вечной молодости преследовала людей на протяжении веков. И чем больше богатств, тем молодость желаннее - доступнее уколы красоты, антивозрастные добавки, стволовые клетки, увлажняющие порошки и прочие омолаживающие техники. И, глядя на эти методики, совет царевны из «Конька-горбунка» - искупаться в кипятке и молоке - кажется максимально безобидным.

Вот и американец Брайан Джонсон - до 2013 года успешный бизнесмен, чья компания по обработке платежей Braintree оценивалась почти в миллиард долларов, - строил свою мини-империю. Родом из мормонской семьи, Джонсон жил обычной жизнью, воспитывал с женой троих детей и даже не помышлял о биохакинге. Но в один прекрасный день осознал всю тщетность бытия: заработал депрессию, лишний вес и мысли о суициде и в итоге решил продать свою компанию корпорации eBay.

2 МИЛЛИОНА НА СЕБЯ

Оказавшись с \$800 млн на руках, Джонсон решил их инвестировать в себя - остановить процесс старения и вернуть себе организм и тело 18-летнего юнца. Сегодня на омоложение 45-летнего бизнесмена работает команда более чем из 30 врачей и медэкспертов, которые следят за каждым его органом. Группу возглавляет 29-летний геронтолог, врач регенеративной медицины Оливер Золман. Его цель - доказать, что человек может сократить медицинский возраст каждого из своих органов на 25%.

Только в этом году бизнес-



Брайан Джонсон (45 лет) и его сын Талмейдж (17 лет).

мен собирается потратить на свое омоложение не менее \$2 миллионов.

КИШЕЧНИК АНФАС И В ПРОФИЛЬ

Как сейчас отмечают эксперты, Брайан Джонсон действительно здоровее, чем большинство 45-летних. Тесты показывают, что общий биологический возраст сократился как минимум на пять лет. Результаты свидетельствуют, что у американца сердце 37-летнего, кожа 28-летнего, а объем легких и физическая форма 18-летнего. «Все показатели, которые мы отслеживаем, значительно улучшились», - отмечает терапевт Джефф Толл.

Ежедневно Джонсон следит за своими жизненно важными показателями: вес, индекс массы тела, жировые отложения, температура, уровень глюкозы, частота сердечных сокращений и уровень кислорода во время сна. А каждый месяц он сдает анализ крови на сотню показателей, мочи и кала, делает МРТ, УЗИ и колоноскопию, а также про-

ходит десятки медицинских процедур, некоторые из них экстремальные и болезненные.

Джонсон знает «в лицо» каждый миллиметр своего тела: он сделал 33 537 снимков своего кишечника, обнаружил, что его ресницы короче, чем в среднем, и исследовал толщину сонной артерии. У него даже есть устройство, которое подсчитывает количество эрекции за ночь.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Для того чтобы добиться таких ошеломительных результатов, Джонсон не живет жизнью обывателя, он фактически все время проводит в гонке с биологическими часами. Подъем в пять утра. И сразу два десятка лекарств и БАДов (цинк, куркума, черный перец, имбирь, микродоза лития и др.). Любой прием пищи ограничен строгой диетой с учетом медицинских показателей - 1977 калорий веганской пищи.

«То, что я ем, определяется не моими желаниями, а потребностями тела, - говорит

Так Брайан выглядел до того, как начал свой радикальный эксперимент.



КСТАТИ

Его меню на ужин

Овощное пюре из черной чечевицы, брокколи, цветной капусты, грибов, чеснока, корня имбиря, лайма, тмина, конопляного семени, оливкового масла и яблочного уксуса.

Десерт: пудинг из миндального молока, орехов макадамия, грецких и бразильских орехов, льняного семени, подсолнечного лецитина, корицы, вишни, черники, малины и гранатового сока.

Шоколад - темный, приготовленный определенным образом из какао-бобов с высоким содержанием полифенолов.

он. - Моя печень, сердце, метилирование моей ДНК решают, сколько еды необходимо для лучшего протекания биологических процессов в моем теле».

Далее физические упражнения: ежедневно часовая тренировка из 25 упражнений, а также три раза в неделю занятия повышенной интенсивности.

Особое внимание Джонсон придает 2-минутной чистке зубов. Бизнесмен использует щетку, ирригатор, зубную нить, скребок для языка, масло чайного дерева для полоскания и антиоксидантный гель для десен. Следом идет защита кожи и семь ежедневных кремов, помимо еженедельной лазерной терапии и кислотного пилинга. Кстати, на солнце он практически не бывает.

Спать Брайан ложится в одно и то же время, после двух часов ношения очков, блокирующих синий свет.

«Сон, возможно, это самая важная практика для здоровья и хорошего самочувствия. Я много лет работаю над достижением стабильного и качественного сна», - отмечает

он. Его рекомендации таковы: затемненная комната, сон в одиночестве и матрас с регулируемой температурой.

ПЛАНЫ НА БУДУЩЕ

Джонсон прекрасно понимает, что его одержимость омоложением может выглядеть как помешательство. Его обвиняли в проблемах с психикой и расстройстве пищевого поведения. На пути к цели бизнесмена поддерживает 17-летний сын Талмейдж. Тот перенял привычки отца - ест сырые или тушеные овощи, но при этом не измельчает их в блендере.

Идеей вечной молодости Джонсон не ограничивается. «Мы планируем практически все, так почему же у нас нет плана нашего коллективного процветания? После 82 черновиков и десяти лет размышлений я опубликовал план процветания человечества», - отмечает бизнесмен. Основная его мысль: радикальное совершенствование и ускоренная эволюция человека, его сознания и познания, а также обновление убеждений, ограничивающих развитие.

■ КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

«Научный прорыв в остановке старения возможен через 10 лет»

Николай КРЮЧКОВ, иммунолог, эксперт по здравоохранению:

- Биомедицинские исследования по противодействию старению, которые сейчас проходят, могут дать практические плоды уже в ближайшие 10 - 15 лет. Развитие будет бурным, оно будет касаться как медикаментов, так и медицинских приборов, корректировки питания.

Сегодня есть несколько ключевых проблем. Во-первых, как измерять старение у одного человека и группы разных людей. Методов много: функциональные тесты, анализ различных биохимических показателей, теломер. Сейчас появляется понимание, что работает, а что нет. Во-вторых, нужно определить, а чего именно надо добиться: улучшается качество жизни, отодвигаются заболевания, проявляющиеся при возрастных изменениях, изменяется продолжительность жизни.

Биохакиры сегодня - это в основном состоятельные люди, которые готовы тратить деньги и ставить на себе опыты. Главное для них - дожить до того момента, когда прорывные технологии по остановке старения станут возможны. То есть они не думают, что достигают бессмертия прямо сейчас. Их задача - поэтапно продлевать себе жизнь.

«Комсомолка» рекомендует:

7 НОТ ЗДОРОВЬЯ

Как повысить качество жизни за 7 недель

Узнайте, как изменить образ жизни по системе маленьких шагов, которая легко впишется даже в самое плотное расписание современного человека. А еще в этой книге - списки самых полезных продуктов, антистрессовые методики, вся правда о тестостероне и письма счастья, которые на самом деле меняют жизнь.

Приобретайте на shop.kp.ru/

А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru/



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Виктория СЕРПОВА, 18 лет, Самара:

- Студентка Самарского университета, будущий журналист. Люблю волейбол, хорошую музыку и качественные фильмы. Могу бесконечно делать три вещи: играть в Minecraft, спать и читать Достоевского. Интересуюсь документальными фильмами про животных.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Какая тонкая талия! С такой фигурой исторические костюмы могут быть не просто вариацией на тему, а оригинальными фасонами тех времен, когда женщины умели дышать и танцевать в утянутых корсетах. Да и сама Виктория - классическая красавица.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

В Музее Ленина выставлена уменьшенная копия паровоза, который Ильич подцепил на мизере в Шушенском.

- Ты хоть кому-то нравишься?
- Проблемкам нравлюсь.

- Вижу, у тебя новые часы с какими-то камушками...

- Сваровски!
- Да я уж догадываюсь, что не купил!

Хочу детей назвать Ян и Яна, чтобы, забирая их из детсада, орать на весь коридор: «Янки, гоу хоум!»

- Доктор, мне иногда кажется, что в жизни нет смысла!

- Хорошо вам, батенька! Мне иногда кажется, что он есть...

Смотрю на мобильный и думаю, что выражение «Раб лампы» уже не настолько является выдумкой.

В загсе:
- Согласны ли вы взять в жены эту женщину?

- Нет.
- А эту?

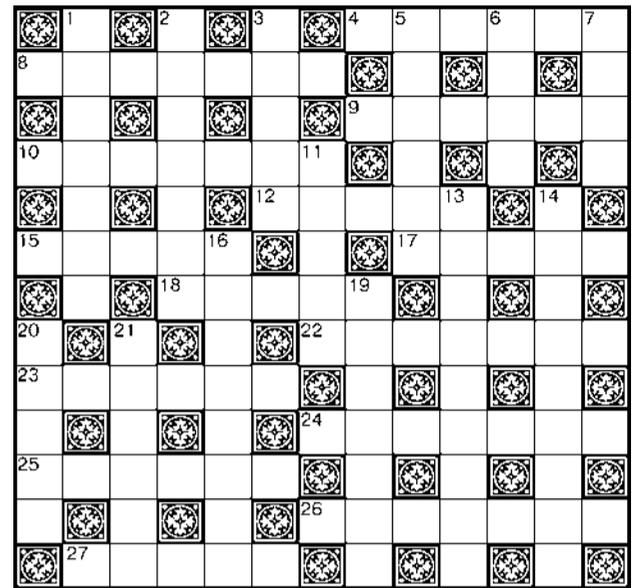
Но помни, после свадьбы все ее «ой, ты такой веселый» превратятся в «не позорь меня на людях, клоун».

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Что смотрят по телевизору герои мультфильма «Осторожно, обезьянки»? 8. Что заслуживает награды? 9. Куда выпить наливают? 10. Кого из культовых фигур советской журналистики автор «Мастера и Маргариты» превратил в хроникера Боба Кандаупского? 12. Какой из наших знаменитых актеров стал голосом канала ТВЦ? 15. В какой столице любители военной истории могут посетить Дом инвалидов? 17. Что традиционно вываливают на улице протестующие фермеры? 18. Кто создал первую практически пригодную печатную машину? 22. Кто с жерновов доход имеет? 23. Долгосрочная. 24. Античный философ, чье имя многократно повторял Иммануил Кант, чтобы побы-

стрее уснуть. 25. Трофей охотника. 26. Куда хочет навсегда переехать герой боевика «Шальная карта»? 27. Равнинная овчарка с уникальной шерстью.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Единственное, что взял с собой Сергей Довлатов, когда покидал страну. 2. Эстрадный шоу. 3. Самая настоящая ерунда. 5. «Самая печальная участь для девушки - унижаться перед парнем» (звезда Голливуда). 6. Какое спортивное увлечение Владимир Набоков унаследовал от отца? 7. Причина «бить баклуши». 11. Певец ... Козин. 13. Секта «лионских бедняков». 14. Шахматный «прыжок через короля». 16. Насест в клетке с птичкой. 19. Обитель муз. 20. Желание пить. 21. Героиня «Старомодной комедии».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Футбол. 19. Геликон. 20. Жакета. 21. Жербер. 11. Вадим. 13. Вальденсцы. 14. Рокировка. 16. Жердочка. 2. Солянка. 3. Вадор. 5. Хотсон. 6. Бокс. 7. Леня. 25. Дюбья. 26. Корсика. 27. Брайл. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. 17. Навз. 18. Кенник. 22. Арена. 24. Цицерон. 8. Героизм. 9. Стакан. 10. Кольцов. 12. Раков. 15. Парик.

Прогноз погоды на 5 апреля

	днем	ночью	
Тюмень	+14...+16	+3...+5	Давление - 755 мм рт. ст. (норма для апреля - 755) Относительная влажность воздуха - 38% Ветер - южный, 1 - 3 м/с Солнце: восход - 5.53, закат - 19.23 Луна растет.
Тобольск	+11...+13	+1...+3	
Нижневартовск	+3...+5	-5...-7	
Салехард	-2...-4	-8...-10	

Ясно ☀️ Облачно ☁️ Пасмурно ☁️
 Дождь 🌧️ Гроза ⚡️ Снег ❄️

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
 Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82**
 Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 ■ Ведущий редактор номера Е. ПРОКУРЯКОВ.
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
 e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
 e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82
 © АО ИД «Комсомольская правда», 2023. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ■ ISSN 0233-433X
 Тираж этого номера: 169 749 экз.
 Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

 2 3 0 2 4
 607071480227

Директор - С. А. ПОСЕВИНА.
 Главный редактор газеты «Комсомольская правда. Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.
 www.tumen.kp.ru, www.yamal.kp.ru, www.ugra.kp.ru.
 Email: tyumenkp@phkp.ru.
 Учредитель, редакция и издатель газеты - общество с ограниченной ответственностью «Комсомольская правда - Тюмень»
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.

ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»
 Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.
 Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.
 ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.
 Email отдела рекламы: kp.advert@gmail.com
 Распространение - (3452) 699-695.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати». Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.
 Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756
 Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.
 Дата выхода: 04.04.2023 Заказ № 114 Цена свободная
 Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.