

# РЕНОВАЦИЯ: ПОЛНЫЙ СПИСОК СНОСИМЫХ ДОМОВ

■ стр. 26-27

**TV**  
программа  
22 - 28 мая

# Мир



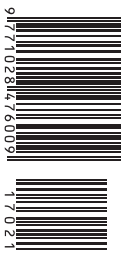
PERSONA STARS

■ стр. 12

## Иван ОХЛОБЫСТИН: УХОЖУ ИЗ КИНО!

# НО...

16 мая 2017 г. №21(1221)



PERSONA STARS



## Татьяна ДОГИЛЕВА: РЯЗАНОВ ДОВОДИЛ МЕНЯ ДО СЛЕЗ

■ стр. 22

■ стр. 9

## ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О БУДУЩЕЙ ПЕНСИИ?



■ стр. 23

## ПУГАЧЕВА ПАКУЕТ ЧЕМОДАНЫ

PERSONA STARS

## ТЮРЕМНЫЙ СРОК ЗА КИТАЙСКИЙ БРЕЛОК



■ стр. 10

## ПЕДОФИЛОМ МОЖЕТ СТАТЬ КАЖДЫЙ

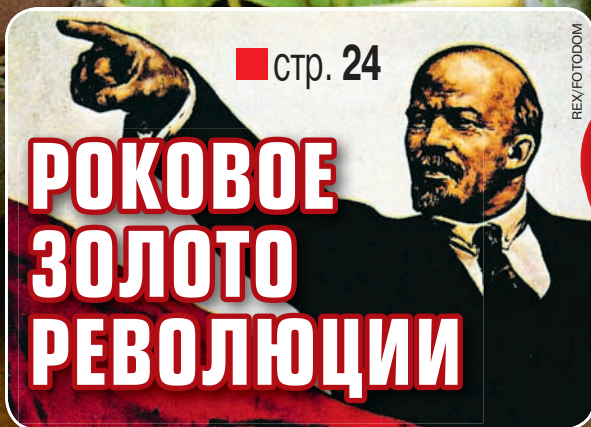


■ стр. 8

ФОТО ИЗ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ

■ стр. 24

## РОКОВОЕ ЗОЛОТО РЕВОЛЮЦИИ



REX/FOTODOM

■ стр. 25

## ЛЕЧИМ ПЕЧЕНЬ ОТ ОЖИРЕНИЯ





■ В центре внимания

# Милитаристское понимание патриотизма



РИА «НОВОСТИ»/Е. ПАУЛИН

**Исследователи из Высшей школы экономики (ВШЭ) проанализировали федеральную и региональные программы патриотического воспитания. Они пришли к выводу, что под патриотизмом в большинстве случаев понимают «задачи милитаристского характера».**

Эксперты ВШЭ установили, что «существует тенденция отождествления патриотического и военно-патриотического воспитания», а 78% проанализированных программ содержат задачи милитаристского характера, в том числе улучшение качества допризывной подготовки граждан.

Воспитание будущего защитника Родины - главная цель патриотических программ, а также основная задача всероссийского детско-юношеского военно-патриотического движения «Юнармия». О нем узнали все, кто 9 мая смотрел военный парад на Красной площади. В параде приняла участие «отдельная батальонная «коробка» юношей и девушек в светлой униформе, особенно эффектно выглядели ярко-красные береты - главный опознавательный знак юнармейцев. Напомним, инициатива создания «Юнармии» принадлежит министру обороны РФ Сергею Шойгу. Ее поддержал Владимир Путин, в октябре 2015 г издавший соответствующий указ. Сегодня в «Юнармии» более 70 тыс. членов, штабы движения открыты во всех 85 субъектах РФ. Юнармейцем может стать любой школьник, начиная с восьми лет. Юнармейцев обучают стрельбе, оказанию медицинской помощи, ориентированию по карте и многим другим навыкам, которые пригодятся во время службы в армии. Кроме того, в базовый курс подготовки входят отечественная история и основы православной культуры. Изучать эти предметы будут в

специально создаваемых центрах военно-патриотического воспитания. В качестве преподавателей приглашаются офицеры запаса.

Попытки создания массовых юношеских и молодежных движений предпринимались властями и раньше. Достаточно вспомнить движение «Наши». Оно появилось на политической карте России в 2005-м, а спустя семь лет приказало долго жить. Кремль разочаровался в «Наших», по видимому, из-за аморфности и неактуальности их целей. Например, они провозгласили «войну» невесте где обнаруженному фашизму, а также замахнулись на ведущие силы современного российского общества - олигархический капитализм и бюрократию. Как говорится, посягнули на святое и канули в Лету. Несомненно, проект под названием «Юнармия» окажется гораздо долговечнее.

Тревогу, однако, вызывает то, что в милитаристскую орбиту втягивают в том числе малых детей. Зачем их лишают детства? Ведь и так в школы вернулись уроки начальной военной подготовки, воссоздан советский ДОСААФ. Неужели этого недостаточно для подготовки к военной службе? Да и правильно ли сводить патриотизм к обучению детей стрельбе и маршировке? Из истории мы прекрасно знаем, как каким пагубным последствием приводела насаждаемая в детских умах и душах воинственность как для тех, кто ее насаждал, так и для всех остальных их соотечественников.

**Максим Григоров**

**471** млрд рублей  
ЦИФРЫ НЕДЕЛИ

На **4,71 млрд рублей** увеличились расходы на подготовку к чемпионату мира по футболу - 2018. Соответствующее постановление приняло правительство РФ. На эти деньги можно построить **десяток школ** на тысячу мест каждая.

## Коротко о главном

### Размер премии вырос в 100 раз!

Компания «Роснефть», контрольный пакет акций которой находится в руках государства, в первом квартале этого года выплатила десяти членам правления 1,454 млрд рублей в качестве премий. Годом ранее эта сумма составляла лишь 14,663 млн рублей, т. е. размер премий топ-менеджменту вырос в 100 раз.

Согласно квартальному отчету компании, премии в январе - марте 2017 г. были выплачены за «успешную реализацию крупных, стратегически значимых проектов, а также в связи с награждением государственными наградами Российской Федерации». Руководство компании и раньше поражало воображение россиян суммами своих доходов, составляющих несколько миллионов рублей... в день. Нынешняя премия (в среднем по 150 млн рублей на члена правления) вряд ли поразила воображение поощренных, ведь, по сути, они просто получили 13-ю зарплату. Хотя, наверное, менеджеры госкомпании могли бы быть и поскромнее, взяв пример с президента страны, чей

доход в прошлом году составил около 9 млн рублей.

### О продуктовых карточках

Правительство вновь вернулось к теме продуктовых карточек. Предполагается, что получать их будут россияне, чьи доходы не дотягивают до прожиточного минимума. По подсчетам экспертов, ежемесячная сумма, на которую можно будет отовариться, составит около 1,5 тыс. рублей. Особо не разгуляешься, но все же лучше, чем ничего. На программу продовольственной помощи власти намерены потратить 300 млрд рублей, правда, им все еще неясно, откуда эту сумму брать. Неясно и то, когда наконец появятся карточки? «Это будет в лучшем случае вторая половина 2018 года. Но, скорее всего, она наберет силу в 2019 году», - напустил тумана глава Минпромторга Денис Мантуров. Раньше, помнится, власти уверяли, что карточки появятся уже в нынешнем году, однако этого не случилось. Есть опасение, что от обещаний, которых по мере приближения президентских выборов становится все больше, к «кар-

точному» делу чиновники так и не перейдут.

### Импортеры вина уходят с российского рынка

Как стало известно изданию «Ъ», импортеров вина лишают возможности пользоваться пониженной ставкой акциза для поставок в Россию своей продукции. Поставщики зарубежного вина теперь могут обязать доначислить акциз за весь период действия пониженной ставки - с 1 января 2016 г. Импортеры недоумевают, почему 1,5 года все было нормально и вдруг власти РФ фактически признали, что неправильно посчитали акциз. Эксперты утверждают, что по некоторым крупным компаниям размер доначисленных акцизов может превысить 100 млн рублей, в итоге с нашего рынка уйдет до 80% импортеров. Власти постоянно говорят, что российский рынок должен развиваться по цивилизованным правилам, которые бы не отпугивали, а, наоборот, привлекали бы на него новых участников. Говорят одно, делают совсем другое. Доначисление ставки акциза для бизнеса, исправно платившего все, что полагается, цивилизованной мерой никак не назовешь.

**Игорь Минаев**

■ Тенденция, однако!

## Падение спроса губительно для экономики

Повседневные траты россиян продолжают снижаться. С учетом инфляции за апрель 2017 г. потребительские расходы сократились на 6,8% к марту, по сравнению с апрелем 2016 г. - на 9%. «Реальные, т. е. очищенные от инфляции, расходы наших соотечественников оказались самыми низкими за последние пять лет», - отмечается в отчете исследовательского холдинга «Ромир». И это неудивительно - доходы граждан РФ неуклонно снижаются. По данным депутата Госдумы Олега Нилова, который на днях внес в нижнюю палату парламента проект закона о доплатах на лекарства россиянам, расходуемым на это более 10% дохода, сегодня в стране более 23 млн человек с доходами ниже прожиточного минимума (в среднем около 10 тыс. рублей). Еще в середине

апреля это число оценивалось в 19,8 млн. По оценке Высшей школы экономики, доля населения, у которого есть деньги на что-либо кроме обязательных расходов на еду, товары первой необходимости и базовые платежи государству, сократилась за 2014-2016 гг. на четверть. Причем быстрее других беднеют самые бедные слои населения.

«Чем меньше расходов, тем ниже спрос, а ведь именно он всегда был и остается самым важным стимулом развития экономики, - напоминает **научный руководитель Института экономики РАН, член-корреспондент РАН, д.э.н. Руслан Гринберг**. - Получается пока не катастрофическая, но весьма и весьма безрадостная картина. Люди стали меньше потреблять, покупать, а значит, и рост производства замедлится, и рабочих мест новых будет



ФОТО Т. ПАВЛОВОЙ

меньше, а старые сократятся. Десятки, сотни тысяч людей начинают ощущать свою ненужность. Что с ними делать в этом случае? Платить пособия по безработице, вытаскивать их за рубеж, где они смогут найти применение своим способностям, или просто дать им возможность тихо ползти на кладбище, потому что еда некачественная, потребности небольшие, стимулов для труда нет? В общем, радоваться нечему, а поводов для печали более чем достаточно».

**Борис Невис, Андрей Князев**

\*Исследование основано на данных о потреблении 30 тыс. россиян, 11 тыс. домохозяйств в 180 городах более чем со 100 тыс. жителей.

**ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»**  
Главный редактор - Н.А. Кружикова.  
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.  
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, П.И. Канардов,  
М.Н. Игуменова, С.А. Кудуляк.  
Отв. секретарь - К.Л. Надбитова.  
Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"».

Фотоматериалы: Fotodom, Reuters, РИА «Новости», ТАСС, AFP, Photopress, Russian Look, Global Look, Personastars, East News.  
Подписной индекс в объединенном каталоге «Пресса России», том 1 - 31913  
Рег. ПИ № ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.  
Отпечатано: ЗАО «Принт Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 58  
Телефон типографии: 8(495) 789-45-25. Зак. № 1338.  
Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.  
Заказчик: ООО «НьюсСтанд», 129090, г. Москва, ул. Щепкина, д. 25/20.

За материалы, помеченные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва, Спасский тупик, дом 6, стр. 1.  
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31, тел. рекламного отдела: 8(499) 975-22-50, 975-25-42, 975-21-60, 975-23-27, 975-20-74; отд. распространения: 8(499) 975-22-03; PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru; отд. подписки: 8(499)975-38-03; служба подбора персонала: 8(499)975-12-82. www.mirnov.ru

Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается. За точность фактов и достоверность информации ответственность несут авторы.

**ОБЩИЙ ТИРАЖ 593 ТЫС. ЭКЗ.**  
**ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU**  
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>  
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.  
Онлайн-подписка на сайтах.  
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.



# Санкции по гипермаркетам ударят по покупателям

**В России могут запретить круглосуточную работу супермаркетов и ограничить время работы гипермаркетов по выходным.**

Законодательный зуд, похоже, охватил по весне первого зампреда Комитета Совета Федерации по аграрно-продовольственной политике и природопользованию **Сергея Лисовского**. Он заявил сурово, как отрубил: «В субботу - до четырех часов вечера, в воскресенье - не работать вообще, а в будни - до девяти часов вечера, никаких 24-часовых гипермаркетов».

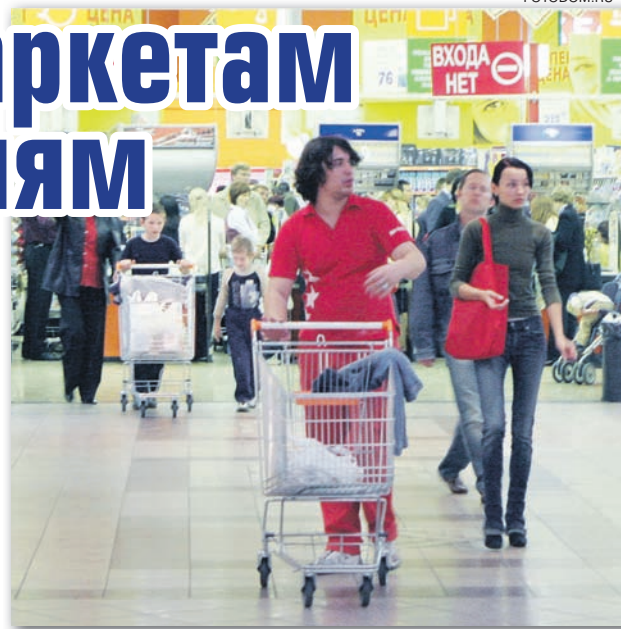
Судя по дальнейшим высказываниям сенато-

ра-агрария, он с группой интересантов попытался договориться с Минпромторгом, Минсельхозом и ФАС «...чтобы это была согласованная позиция». Но ведомства, как сговорившись, начали давать отрицательные заключения. Вот что ответил замминистра промышленности и торговли РФ **Виктор Евтухов**: «Наше министерство очень настороженно относится к идее законодательного запрета работы крупных магазинов в ночное время и в выходные...»

**Профессор ВШЭ, доктор экономических наук Валерий Соловьев** подчеркнул в разговоре с «МН»: «Если мы будем и дальше пытаться одной рукой зажимать малые торговые фор-

маты, а другой - как-то «прижать» сети, то еще больше ограничим и без того падающий оборот розничной торговли и потребительский спрос. А ведь именно они и есть один из основных драйверов экономики, и без того находящейся в сильном затруднении».

И все же правительство может закон «продавить» - ведь серьезные ограничения по продаже алкоголя тоже встретили валом возмущения, но в итоге их все-таки ввели. И понятно, что непопулярная мера будет вводиться под умные разговоры о «необходимости развивать и поддерживать малое предпринимательство». Но для поддержки того же малого бизнеса куда логичнее



FOTODOM.RU

было бы создать условия для льготных кредитов, снижения арендных ставок, изменения налоговой политики.

Кстати, не исключено, что возникновению этой инициативы послужил совсем другой повод. Как пишут СМИ, «...истинные причины кроются в давней вражде Сергея Лисовского с крупными торговыми сетями. Напомним, что в 2008-2009 годах именно Лисовский выступил инициатором непопулярных у торговых сетей поправок в закон о торговле. В ответ на это сразу несколько крупных сетевиков отка-

зались покупать продукцию «Моссельпрома» (тогда контролируемого Лисовским, а в 2011 году проданного компании «Черкизово»)...

Самое обидное, что меньше всего подумали о главном - простом российском потребителе. Мы провели опрос у входа в обычный столичный гипермаркет, и вот какие основные грядущие проблемы назвали люди: необходимость специально подгадывать время похода за покупками, потеря массы времени в дорожных заторах, если на шопинг останется полсубботы и

весь город одновременно устремится в магазины, дополнительный рост цен, поскольку гипермаркеты отыграют за снижение продаж на покупателя.

Потребитель пострадает в любом случае: цены в гипермаркетах всегда ниже за счет большого товарооборота, преимущества в объемах закупок у поставщиков и большой проходимости людей. Магазины шаговой доступности накручивают цены раза в два больше.

Кроме того, останутся в накладе многострадальные издатели и распространители СМИ, чей бизнес и так подкосило массовое закрытие газетных киосков. В случае ограничения работы гипермаркетов они потеряют дополнительные площади для сбыта печатной продукции. По подсчетам экспертов, продажа прессы снизится до 40% - ведь основной наплыв покупателей приходится на выходные дни. Опять же в минусе рядовой потребитель - именно он лишится любимых газет. Так чьи же интересы защищает господин Лисовский?

*Евгений Малякин*

Кстати, г-на Лисовского поддержал церковный топ-чиновник. «Я положительно отношусь к инициативе освободить воскресенье от шопинга, потому что людям нужен день отдыха... Для верующих людей воскресенье - это время, когда они в храм идут» - это сообщил по ТВ глава синодального Отдела

внешних церковных связей митрополит Волоколамский Иларион. Иерарх РПЦ обосновал свое заявление тем, что, дескать, в западных странах ограничение работы магазинов благотворно влияет на людей: они ездят за продуктами по субботам, а воскресенье оставляют для семьи и церкви.

## Конфискованных животных перестанут уничтожать

**Спецпредставитель президента по вопросам природоохранной деятельности, экологии и транспорта Сергей Иванов решил изменить законодательство в отношении диких животных, ставших жертвой незаконной торговли. Сегодня, по его словам, оно «вызывает шок».**

Изъятые дикие животные являются собственностью государства, а потому передаются в Росимущество и выставляются данным ведомством на торги. Но не всегда на живность находят покупателей.

В этом случае, как сообщил на днях глава Росимущества **Дмитрий Пристанков**, животное уничтожается. Исключение делается только для редких видов, занесенных в Красную книгу. Росимущество не имеет права передавать изъятых животных безвозмездно, подчеркнул чиновник. Он привел в пример рысь без ноги, которая была изъята у браконьеров: «Некоммерческий фонд провел операцию, выхаживал ее, был готов взять ее безвозмездно, но нет, суд постановил выставить на реализацию».

Ситуацией с уничтожением изъятых животных уже озабочился **спецпредставитель президента по вопросам природоохранной деятельности, экологии и транспорта Сергей Иванов**. По его словам, «что у нас творится в законе, это близко к шоку».

Сергей Иванов намерен добиваться внесения изменений в законопроект - отныне животные уничтожаться не будут. Их станут передавать бесплатно в различные природоохранные, культурные и научные организации, причем не только в государственные, но и в коммерческие.

Впрочем, зоозащитники не уверены, что данные изменения в законодательстве позволят полностью решить проблему. «Сейчас готовится к принятию закон о жестоком обращении с животными, кото-



REX/FOTODOM

рый запрещает держать диких животных в квартирах, ресторанах и так далее, - поясняет свою позицию зоозащитник **Илья Блувштейн**. - Фонды и зоопарки не смогут их всех взять. Для них необходимо будет строить приюты. Но деньги на это в бюджете не предусмотрены».

Не надо думать, что если на контрабандных животных покупатели есть, то найдутся и желающие «разобрать» конфискованных животных бесплатно. «Сегодня большая часть покупателей на черном рынке - это жители коттеджей и квартир. С вступлением в силу закона о защите животных таких желающих станет значительно меньше», - уверен Илья Блувштейн.

*Анна Александрова*

## Узнайте, как получить услуги Пенсионного фонда России

Назначить пенсию и социальные выплаты • узнать свои пенсионные баллы и стаж • контролировать страховые взносы работодателей на пенсию • выбрать или изменить способ доставки пенсии • оформить сертификат материнского капитала • распорядиться материнским капиталом • оформить СНИЛС • получить справочные документы • подать обращение • узнать, в каком фонде находятся пенсионные накопления • перевести пенсионные накопления в другой фонд или управляющую компанию • и многое другое

### Услуги через интернет

Личный кабинет на сайте Пенсионного фонда России  
[www.es.pfrf.ru](http://www.es.pfrf.ru)

Портал электронных государственных услуг  
[www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru)

### Услуги рядом с вами

Управления и клиентские службы Пенсионного фонда России  
2500 отделений

Многофункциональные центры государственных и муниципальных услуг 4000 отделений

### Консультирование по услугам

Телефонный консультант Пенсионного фонда России  
8-800-302-2-302 (по всей России)

Онлайн-консультант Пенсионного фонда России  
[www.pfrf.ru/knopki/online\\_kons](http://www.pfrf.ru/knopki/online_kons)

Получайте услуги Пенсионного фонда России через мобильное приложение для iOS и Android

Узнайте больше о своей пенсии в личном кабинете на сайте [www.pfrf.ru](http://www.pfrf.ru)

Программа повышения пенсионной и социальной грамотности

ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИИ



## ■ Будет плясать под германскую дудку



## Меркель объяснила Макрону, кто в Евросоюзе главный

На прошлой неделе Франция обзавелась новым, самым молодым за всю ее историю президентом.

Им стал 39-летний Эммануэль Макрон. Больше всего этот выбор французам, похоже, обрадовал канцлера Германии Ангелу Меркель. Еще бы! Ведь она рассчитывает на полную управляемость Макрона.

«Макрон принес надежду для миллионов людей во Франции, в Германии и по всей Европе, он отважно провел проевропейскую избирательную кампанию», - заявила Меркель. Она также весьма прозрачно намекнула, что новый лидер Французской Республики станет координировать свою политику с германской.

Эммануэль Макрон действительно является горячим приверженцем идеи единой Европы. Он уже назвал преступлением выход Великобритании из Евросоюза. Однако занимается новым президенту придется не столько делами ЕС, сколько внутренними проблемами своей страны, в частности найти лекарство для больных экономики и финансов Франции. Например, на грани краха оказались два крупнейших французских банка, один из которых - «Париба» - финансировал предвыборную кампанию Макрона. Кроме того, по всей стране в массовом порядке закрываются предприятия,

растет безработица. Среди молодежи она уже достигла 24%. Государство с трудом поддерживает систему социального обеспечения, а могущественные французские профсоюзы готовы вывести миллионы людей на улицу, если Макрон посмеет посягнуть на их завоевания.

Горячий поклонник Евросоюза Макрон надеется на помощь Брюсселя и Берлина, однако этим надеждам, скорее всего, сбыться не суждено. Провозглашенная Макроном политика подчинения ЕС может привести к утрате Францией контроля за процентными ставками, налогами и расходами. Стране грозит оказаться под внешним управлением с утратой изрядной доли государственного суверенитета. Не случайно обозреватель The Daily Mail Кэти Хопкинс назвала Макрона «идеальной марионеткой».

На празднике, устроенном в Париже в честь победы Макрона, вместо национального гимна - «Марсельезы» - прозвучал гимн Евросоюза - бетховенская «Ода к радости». Однако такого подхалимажа, очевидно, будет недостаточно, чтобы «железная фрау» Меркель решила озаботиться проблемами французской экономики.

## ■ Завеса тайны приоткрыта

Британские военные историки Ричард Кемп и Джон Уэйголд раскрыли страшную тайну острова Олдерни, оккупированного во время войны гитлеровцами.

Олдерни расположен в сотне километров от британского побережья, он входит в группу Нормандских островов. Архивные документы, обнаруженные британскими историками, свидетельствуют, что в годы Второй мировой войны фашисты создали на небольшом острове два объекта: базу для обстрела Великобритании ракетами с боеголовками, начиненными ядовитыми газами, и концлагерь. Свидетелей происходившего на острове почти не осталось - британское население было эвакуировано перед тем, как летом 1940 г. на Олдерни вторглись немцы.



В недрах острова нацисты создали комплекс тоннелей и бункеров для хранения и оснащения ракет. На Олдерни они переправили элитное подразделение войск СС, которое должно было надзирать за строительством ракетного комплекса. Строили его узники концлагеря, в большинстве своем нашедшие на острове свою смерть.

После капитуляции нацистов британская военная разведка МИ-19 отправила на остров молодого неопытного офицера, капитана

## Англия **Остров смерти**



Банни Пантчеффа. Перед ним была поставлена задача допросить немцев. Через несколько недель капитан закончил работу и доложил о результатах. Однако британские власти не захотели широкой огласки того факта, что их остров был превращен в концлагерь. Впоследствии досье Пантчеффа уничтожили.

Запад творил новую Германию, которая вновь должна была противостоять Со-

получал приказы непосредственно от Гимmlера.

Правда об острове смерти была тщательно скрыта. Пантчефф сам поселился на острове и написал книгу о «мягкой» оккупации острова.

«Труд» Пантчеффа не имел никакого отношения к истинному положению дел. Жизнь узников концлагеря длилась не дольше трех месяцев. Невозможно было долго продержаться на скудном пайке при каторжном труде по 12 часов в день, под ударами дубинок и хлыстов надсмотрщиков. Обессиленных и больных людей расстреливали. Энциклопедия и историки врут, указывая, что на острове были убиты всего около 700 человек. Авторы исследования признают, что сегодня уже невозможно точно подсчитать число погибших на острове. По приблизительным оценкам, только с января 1942 по октябрь 1943 года здесь были замучены от 40 до 70 тысяч заключенных.

Трагедию Олдерни называют мини-холокостом. Однако до сих пор на острове нет ни одного мемориала, ни одного обозначенного захоронения, хотя он буквально пропитан кровью. На стенах некоторых домов сохранились выбоины от пуль, образовавшиеся в ходе массовых расстрелов. Остались руины концлагеря, построенного на костях, а также многие километры подземных тоннелей. Остается без ответа вопрос: почему Лондон до сих пор не стер с лица земли остатки нацистского логова у себя на «заднем дворе». Кемп и Уэйголд считают моральным долгом своих соотечественников увековечить память тысяч людей, павших от рук нацистских извергов, построив на Олдерни мемориальный комплекс.

**Трагедию Олдерни называют мини-холокостом. Однако до сих пор на острове нет ни одного мемориала, ни одного обозначенного захоронения, хотя он буквально пропитан кровью.**

ветскому Союзу, поэтому британские власти отказались покарать нацистских убийц. Управлявший концлагерем гауптштурмфюрер СС Максимилиан Лист избежал суда и благополучно дожил до 1980-х гг. Был найден документ, свидетельствующий о том, что Лист

## ■ Феномен

На протяжении веков ученые пытаются найти средство, замедляющее старение человеческого организма. Они исходят из того, что в преклонном возрасте на человека обрушивается особенно много недугов. Однако представители народности цимане, обитающие в боливийских дождевых лесах, опровергают традиционные представления. Эти люди не болеют ни в молодости, ни в старости.

## Самые здоровые на земле люди

Всю свою жизнь они проводят в движении: охотятся, ловят рыбу, занимаются земледелием, собирают фрукты и орехи. В диете этих людей много углеводов и очень мало протеина и жира. Ученые исследовали организмы нескольких сотен индейцев и выяснили, что 60% цимане в возрасте старше 75 лет имеют идеальную сердечно-сосудистую систему. 705 цимане в возрасте от 40 до 94



лет прошли компьютерную томографию. Ученые были поражены тем, насколько эти люди оказались здоровы и энергичны, причем независимо от возраста. Цимане не страдают от гипертонии, высокого холестерина или повышенного содержания сахара, все анализы не выходят за границы нормы. Внутренние органы индейцев - как молодых, так и пожилых - пребывают в полном порядке.

Индейцам незнакомо такое понятие, как ожирение, все они очень подвижны и неизменно находятся в прекрасном настроении.

Медики подробно изучили рацион цимане. Оказалось, что животные протеины, как и жиры, составляют 14% меню индейцев. В среднем они потребляют ежедневно 38 граммов жира, в том числе 11 граммов насыщенных жиров. Женщины-цимане вскармливают детей грудным молоком с необычайно высоким содержанием жирных кислот омега-3, которые чрезвычайно важны для развития мозга. Цимане не курят, единственный слабоалко-

гольный напиток, который они потребляют, - это пиво, сваренное из маниока. При этом пьют его индейцы нечасто - лишь по праздникам, собираясь всей деревней.

Народность цимане насчитывает 13 тыс. человек, эти люди живут в труднодоступной местности, оказавшись изолированными от остального населения Боливии. Цимане отказались принять католическую веру и до сих пор поклоняются сверхъестественным существам, веря, что они населяют лес и контролируют жизнь людей. Свое богатейшее здоровье цимане тоже приписывают своим божествам, так как убеждены, что те заботливо оберегают племя от всех недугов и невзгод.



# ГЛАВНЕЙ ВСЕГО ПОГОДА В ДОМЕ!

Экономический кризис коснулся абсолютно всех, независимо от того, каким был у вас доход и кем вы работали, - финансовое стеснение почувствовали все. К сожалению, обычные граждане не могут повлиять на течение кризиса. Мы не в состоянии приблизить его окончание или смягчить последствия, однако в наших силах сделать свою жизнь более привлекательной, нежели она казалась на первый взгляд.

Сегодня у нас в гостях Председатель правления Фонда финансового управления, писатель, публицист и просто человек с большой буквы Колесников Алексей Вячеславович, он и расскажет нам, что делать, когда в семье катастрофически не хватает денег.

**- Алексей Вячеславович, добрый день, расскажите нашим читателям, как выжить в кризис студентам, офисным работникам, индивидуальным предпринимателям, а также всем, кто так или иначе работает по найму, и тем, кто уже находится на заслуженном отдыхе?**

- Добрый день! Я могу предложить нашим читателям использовать эффективные и простые методы, которые позволяют им поднять свой уровень жизни и улучшить свое финансовое положение. Для начала нужно научиться экономить. Конечно, вы спросите меня: на чем экономить? Очевидно, что не на самых важных вещах. Не стоит экономить на еде, визитах к врачу. Нужно просто-напросто отказаться от бессмысленных покупок, а у каждой семьи они свои: как правило, это хлам, который впоследствии лишь занимает место в шкафу. Определите свои вредные шоп-привычки и постарайтесь избавиться от них. Это будет полезно не только в кризис, но и в дальнейшей жизни - бессмысленная трата

денег зачастую приводит к тому, что у семьи не остается средств для накопления.

**- Алексей Вячеславович, может быть, стоит научиться планировать траты, а не экономить?**

- Экономия без планирования невозможна. Для начала нужно составить свой финансовый план, выписать все свои ежемесячные расходы на питание, проезд, оплату коммунальных услуг, затем посчитать свой ежемесячный доход и вычестить из прибыли обязательные расходы - получится то количество денег, которое вы можете либо тратить в течение месяца, либо откладывать. Это и есть «планированный бюджет». К сожалению, большинство россиян не приветствует подобные меры. Если ваши расходы не уменьшаются ни при каких обстоятельствах, вам нужно задуматься об увеличении своей ежемесячной прибыли.

**- Алексей Вячеславович, как простому человеку увеличить свой ежемесячный доход? Что для этого нужно сделать?**

- То же самое, что и я, - инвестировать. Просто сумма инвестирования будет меньше.

**- От какой суммы можно начинать инвестировать?**

- Да хоть от 100 000 рублей, правда ежемесячный доход на эту сумму будет небольшим - около 2000 рублей, но я считаю, что начинать нужно с малого. (Смеется.)

**- Алексей Вячеславович, скажите, можно ли инвестировать в ваш холдинг?**

- Милости просим! Холдинг работает на рынке финансовых услуг с 25 января 2011 года. Мы работаем с элитой малого бизнеса, рассматриваем под микроскопом их финансовую деятельность, выставляем на продажу, если бизнес нам нравится, то выкупаем для себя. Очень часто вкладываем денежные средства в товарооборот для финансирования кассовых разрывов наших клиентов. На сегодняшний день такая форма бизнес-взаимодействия очень востребована, доходность малого бизнеса доходит до 100% годовых. Наша модель предельно прозрачна! Мы инвестируем в несколько секторов рынка одновременно. Наш продуктовый портфель сегодня - это симбиоз аграрного, строительного, транспортно-логистического, туристического, производственного, арендного и многих других секторов рынка.

**- Алексей Вячеславович, под какой процент сегодня выгодно размещать инвестиции?**

- Вы можете разместить капитал в Кредитно-потребительском кооперативе. Деятельность кооператива регулируется Центральным банком РФ, предельное значение процентной ставки за использование сбережений в соответствии со стандартом «СРО КПК «Союзмикрофинанс»» соответствует 18,525% годовых. Кредитно-потребительский кооператив - это современная касса взаимопомощи, сродни кооперативному банку. Основная суть деятельности в том, что одни члены кооператива имеют лишние средства для вкладов, а другие хотят их одолжить на кредитной основе. Возвращая кредит, последние приносят в кооператив прибыль. Деятель-

ность кредитных кооперативов регулируется законом №190-ФЗ «О кредитной кооперации».

Если вы стремитесь заработать больше, то можно обратиться внимание на выкуп доли в существующем бизнесе на период от одного года с процентной ставкой, равной от 28 до 32% годовых (ставка зависит от суммы и срока размещения денежных средств, www.fondm-sk.ru). Предлагаемые нашим холдингом процентные ставки за размещение денежных средств позволяют компенсировать инфляцию и избежать обесценения собственного капитала на период размещения инвестиций. Ежемесячно все наши клиенты получают достойную прибыль за то, что доверяют нам свои денежные средства в управление. Размещение средств под проценты, по сути, всегда несет в себе риски. Я рекомендую не вкладывать все деньги в одну корзину, а по возможности реструктурировать свой «портфель», как это делаем мы, размещая деньги наших инвесторов в разные секторы экономики, тем самым подавая им пример. Настоятельно рекомендую обходить стороной «конторы», которые предлагают разместить денежные средства по ставке более 40% годовых, что на сегодняшний день непозволительная роскошь! Высокая доходность инвестиций отражает повышенный риск, об этом говорят все ведущие бизнесмены мира. Развитие и доходность любого бизнеса обеспечивают дорогостоящие специалисты и управленцы, на их содержание уходит около 50% от прибыли. Ни один грамотный управляющий не согласится работать себе в убыток, обеспечивая более 40% доходности своим клиентам.

**- Алексей Вячеславович, каким образом вы привлекаете потенциальных клиентов?**

- Скажу честно, к нам приходят люди недоверчивые, мы часто работаем с возражениями. Но даже при всех минусах сложившейся ситуации число клиентов постоянно растет, они привыкают к новому источнику заработка и учатся капитализировать и пополнять свои инвестиции ежемесячно. Для удобства наших клиентов мы начисляем и выплачиваем проценты ежемесячно, перечисляя их на расчетный счет или банковскую карту. Безопасность инвестиций мы обеспечиваем привлечением страховых компаний для страхования финансовых рисков за свой счет. ООО СК «РОСИНКОР Резерв», лицензия ЦБ РФ СИ №3535 от 4 февраля 2015 г. Договор страхования РОСМЕД, № ЦФ-КПК/00016-17 от 14 февраля 2017 г., лицензия ЦБ РФ СИ №3451 от 27 октября 2016 г.

## СПРАВКА О КОМПАНИИ

В структуру холдинга входит Фонд финансового управления «Благодетель», контролируется Министерством юстиции, www.fond-msk.ru, ООО «Финансовый аналитический центр «Инвест-Проект», представленный на рынке с 25.01.2011 (www.afc-law.ru, www.afc-accounting.ru, www.afc-business.ru, www.afc-safety.ru), ООО «Микрокредитная компания «Онега Заем», сведения о которой внесены в государственный реестр микрокредитных организаций и контролируются Центральным банком РФ, КПК «Инвест-Проект», контролируется СРО и Центральным банком РФ.

Телефон горячей линии  
8(495) 212-93-77  
www.vklad-msk.ru

Беседу вела  
Софья Поленова  
Реклама



ТЕРРИТОРИЯ  
КООПЕРАЦИИ



8 (499) 322-94-24

1-ый Щипковский пер., д. 1, 2-ой подъезд, офис 308  
г. Москва, м. Серпуховская

ПРЕДЛОЖЕНИЕ  
ДЕЙСТВИТЕЛЬНО  
ДО 28 МАЯ



Комфортная  
жизнь!

18,5% годовых  
с капитализацией

В соответствии с решением ЦБ РФ от 28.04.2017 г. «О снижении ключевой ставки» - предельное значение процентной ставки для КПК составляет - 17,575%. Кредитный Потребительский Кооператив «Инвест-Проект» действует на основании закона 190-ФЗ «О кредитной кооперации» от 18.07.2009 года. (ОГРН: 1167746426803, ИНН: 9705065973). Свидетельство СРО «Союзмикрофинанс» №657. Предпринимательские риски КПК «Инвест-Проект» застрахованы АО АСК «Росмед» №6186 в государственном реестре ЦБ РФ. С порядком и условиями вступления в кооператив и программами накопления можно ознакомиться в офисе компании или по телефону 8 499 322 94 24. Минимальная сумма размещения 50 000 р., срок размещения от 6 до 36 месяцев. Проценты выплачиваются ежемесячно. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений.

\* Срок действия акции с 01.02.2017 по 30.06.2017. Данное предложение действительно только для пайщиков КПК «Инвест-Проект». Сумма взносов за членство в КПК - 500 рублей. Подробности об организации акции, месте, количестве подарков, правилах и сроках проведения уточняйте по телефону 8 499 322 94 24, либо в офисах продаж. Реклама.

WWW.KPK-PROEKT.RU

ПОДАРОК КАЖДОМУ ПАЙЩИКУ\*



# ДЕМОГРАФИЮ ХОТЯТ ПОДСТЕГНУТЬ РУБЛЕМ

В России снова озаботились проблемой численности населения, и совершенствование демографической политики пытаются решить налоговым прессом для малодетных.

## Мало детей - плати

9 мая президенту РФ был направлен проект концепции закона «О статусе многодетных семей», разработанный Институтом демографии, миграции и регионального развития.

Документ предусматривает разделение многодетных семей на малоимущие, зажиточные и состоятельные категории, что позволит сделать меры поддержки максимально адресными. Также документ предлагает поощрять многодетные семьи ежемесячными пособиями и конкретными вещами и услугами, а деятельность родителей по воспитанию детей включить в общий трудовой стаж... Среди этих заманчивых предложений, на которые еще надо будет найти деньги в бюджете, закралось одно странное - взимание платы... с семей с одним ребенком или с бездетных не по медицинским показателям.

Хотя размер так называемого налога на малодетность не определен и еще неясно, будет ли он вообще принят, инициатива уже вызвала шквал неодобрения в обществе. Неуди-

вительно, ведь кто-то снова пытается вернуть страну назад в прошлое (налог на бездетность существовал в СССР с 1941 по 1992 год), а налог хочет ввести при отсутствии объекта налогообложения как такового.

Ряд министерств уже выступил против такого налога, и почти со стопроцентной уверенностью можно сказать, что президент налог на малодетность завернет, как это уже было в 2015 году. Несмотря на явную антинародность налога, корни подобных инициатив продолжают прорастать в головах некоторых народных избранников. Так, на днях депутат Мосгордумы Николай Губенко предложил ввести налог на бездетность для москвичей, ведь это «будет способствовать реализации идеи сохранения, сбережения и умножения нации».

Умножится ли нация - большой вопрос. Многие страны пытались бороться за увеличение рождаемости при помощи социальных выплат, но попытки эти не увенчались успехом: финансовая мотивация помогала семьям заводить детей чуть раньше, чем пла-

нировалось супругами изначально, но никак не влияла на итоговое количество, а через несколько лет рождаемость и вовсе опускалась до уровней более низких, чем стартовые.

«В США, где самая высокая рождаемость, самые низкие затраты на семейную политику, - говорит директор Института демографии НИУ ВШЭ Анатолий Вишневский. - В

Швеции, Дании, Финляндии затраты высокие, но по уровню рождаемости они мало отличаются от Великобритании или Нидерландов, где эти затраты намного ниже.

При этом в бедных странах рождают больше, чем в богатых, а внутри одной страны бедные слои населения часто рожают больше детей, чем состоятельные, так что низкий уровень жизни к уменьшению рождаемости не имеет никакого отношения. Я считаю, что социальные выплаты и увеличение пособий на ребенка - правильная и необходимая мера, но к повышению рождаемости привести не может. Какие бы планы ни положили на стол руководства чиновники, Россию ожидает очередной и неизбежный демографический спад». Делая

**Количество женщин репродуктивного возраста к 2025 г. уменьшится по сравнению с 2015 г. на 34%. Россию ожидает очередной и неизбежный демографический спад.**



такой вывод, демограф опирается на объективные цифры: количество женщин репродуктивного возраста к 2025 г. уменьшится по сравнению с 2015 г. на 34%.

## Денежное мышление

В 2016 г. в России родились 1,893 млн человек, а умерли 1,888 млн. Хотя уже четвертый год подряд рождаемость превышает смертность примерно на 5 тыс. человек, прирост населения, как ни крути, происходит в основном за счет миграции. Немалую роль сыграл и присоединенный к России в 2014 г. Крым. Но даже два последних фактора не улучшают картину рождаемости. В 2016 году родились на 51 тыс. детей меньше, чем в 2015 г. Этот показатель стал самым низким за последние пять лет. В прошлом году россиян родилось даже меньше, чем в 2013-м, притом что тогда в статистику еще не входил «Крымнаш».

А тут еще мы вступаем в очередную демографическую яму - рожденные в середине 80-х женщины входят в возраст снижения рождаемости, а их сменяет малочисленное поколение 90-х. Все это не может не беспокоить руководство страны, которое и так и сжак из кожи вон лезло, чтобы увеличить рождаемость с помощью того же маткапитала, но в сухом остатке все равно получило по этим данным жирный минус. Неудивительно, что на днях Дмитрий Медведев поручил подчиненным подготовить пакет мер, направленных на повышение рождаемости.

К 1 июня те, кому был адресован призыв - Минтруд, Минздрав, Минфин и Минэкономразвития, - представят свои инициативы, и речь в них, к гадалке не ходи, вновь пойдет о материальных компенсациях, которые подтолкнут женщин рожать больше детей. Но станут ли панацеей такие меры?

*Елена Хакимова*

Работа врачей одной и той же специализации в разных регионах оплачивается по-разному. «Как такое может быть при единой системе ОМС?» - задался вопросом фонд «Здоровье», изучивший существующие тарифы медицинских услуг и стоимость работы врачей.

Эксперты Фонда независимого мониторинга «Здоровье» уже не раз заявляли о нарушениях законодательства при проведении Минздравом России тарифной политики. Отсутствуют расчеты стоимости одного законченного случая лечения, ни под одним тарифом на лечение нет доказательной расчетной базы, а неэффективность расчета тарифов по клинко-статистическим группам, не имеющих под собой основы в виде стандартов медицинской помощи, приводит к существенной разнице тарифов на одни и те же медуслуги в соседних регионах.

В Волгоградской области работа эндокринолога на амбулаторном приеме ценилась в 6 раз выше, чем пульмонолога (1272 против 265 руб.), а в Ленинградской области работа этих специалистов оплачивалась одинаково (760 и 766 руб. за прием). В

# Система одна, а тарифы разные



этом году стоимость амбулаторного посещения уролога с профилактическими целями в Ульяновской области в 5,3 раза ниже, чем в Республике Татарстан (55 и 292 руб.), а стоимость обращения в связи с заболеванием к кардиологу в Ульяновской области в 1,4 раза ниже, чем в Республике Башкортостан (681 и 979 руб.).

Различаются между регионами и тарифы на оплату госпитализации. К примеру, стоимость лечения в

больнице по профилю «акушерство и гинекология» в Калужской и Омской областях и в Красноярском крае существенно различалась в 2015 г. (12 279 руб., 17 443 руб. и 31 054 руб. соответственно).

«Помощь оказывается по одним и тем же клиническим рекомендациям или протоколам, о которых часто говорит Минздрав, но стоимость лечения существенно различается. Почему? Причина в том, - считает директор фонда «Здоровье», член Общественной палаты РФ Эдуард Гаврилов, - что на федеральном уровне отсутствуют единые принципы формирования финансового обеспечения базовой программы ОМС, а также полного тарифа на оплату медпомощи. Это позволяет региональным комиссиям по разработке территориальных программ ОМС устанавливать стоимость лечения, исходя из сложившегося в предыдущие годы финансирования медорганизаций, а не из реальной потребности».

У Минздрава, как всегда, на все свой ответ: размер тарифов в каждом регионе определяет комиссия по

разработке территориальной программы ОМС, исходя из структуры заболеваемости и нагрузки на врача.

Эдуард Гаврилов причину разных тарифов объясняет отсутствием на федеральном уровне единых принципов формирования финансового обеспечения базовой программы ОМС и полного тарифа на оплату медпомощи, что «позволяет региональным комиссиям по разработке территориальных программ ОМС устанавливать стоимость лечения из сложившегося в предыдущие годы финансирования медицинских организаций, а не из реальной потребности». Что, добавим, в итоге и приводит к тому, что отдельные поликлиники и больницы приходят в упадок, испытывают кадровый дефицит и теряют высококвалифицированных специалистов. Ведь о каком эффективном лечении может идти речь, если прием уролога оценивается в 55 рублей? Таблички с такими тарифами надо вешать на дверях в кабинеты, чтобы больные понимали, во сколько регион оценивает труд врача.

*Елена Казанцева*



О реновации столичного жилья в первый раз было заявлено еще в феврале, но до сих пор этот вопрос остается одним из самых больных вопросов для москвичей. «МН» продолжает следить за главной московской темой ближайших лет.

## Против реновации

С 15 мая жители домов, вошедших в предварительный список, начали голосовать в «Активном гражданине», МФЦ и на собраниях собственников за участие в программе реновации. Сторонников и противников сноса примерно равное количество, а для того, чтобы принять решение «за» или «против», требуется две трети голосов жителей дома.

Сейчас активизировались люди, которые агитируют соседей голосовать против реновации, требовать отмены законопроекта, они расклеивают листовки, объединяются в соцсетях. Но если еще два месяца назад они считали, что заблудшие души, желающие переезда, надо мягко, но настойчиво направлять на путь истинный, то теперь лексика резко поменялась. «Дебилы! За реновацию, видимо, тот же контингент, что и в МММ вкладывался. Вера в халяву не лечится» - это одно из самых безобидных высказываний.

Семья Григория Пожелаева живет в «сталинке». Его уже переселяли из старого дома

# НЕСНОСНОЕ НАСТРОЕНИЕ



МЕЖДУ ТЕМ

14 мая в Москве прошел митинг против программы реновации. Его участники потребовали не допустить принятия антиконституционных поправок в законодательство. Мэр столицы Сергей Собянин пообещал, что власть внимательно отнесется ко всем содержательным заявлениям, мнения москвичей будут обязательно учтены. В Мосгордуму внесен законопроект о дополнительных гарантиях участникам программы реновации.

на Садовом кольце в Алтуфьево. «Мы там не прижились, невозможно было привыкнуть, много лет собирали деньги и переехали в тихий зеленый район, в кирпичную «сталинку» с трехметровыми потолками. Сделали ремонт. Все сами поменяли: трубы, электропроводку. Только лет 5 как по-человечески жили. И вдруг опять уезжать куда-то в новостройку, из которой мы сбежали!» - возмущается Григорий, показывая лично напечатанные листовки, в которых агитирует жителей соседних домов отказаться от сноса. Пока он их раскладывал по почтовым ящикам, случилось несколько случаев. Какие-то буйные пенсионеры прямо на глазах автора рвали

листовки и утверждали, что он продался проклятым американцам. «Я ненавижу этих людей. Алкаши и нищелюбы! Не нравится жить здесь, пусть продают квартиры и уезжают в Новую Москву. Никто не держит!» - почти кричит Григорий.

## За снос!

Не меньше страсти кипят и в группах «за снос». «Листовки распространяет тот, кто не живет в хрущобах, потому что хуже их может быть

мощного общественно-группировки.

...На митинге в Сокольниках собрались те, кто очень хочет переехать в новые дома. «Мне плевать, если он будет в другом районе! Я хочу наконец-то жить, а не выживать!» - бурно кричит Надежда Кологанова из Перова. Их обещали снести уже лет 15 назад, при Лужкове. В доме совсем плохая канализация, поэтому время от времени, чаще по утрам, она обнаруживает в своем унитазе содержимое соседского туалета, а потом долго это все смывает, моет и чистит. Еще в подвале противный запах гнили, но к этому жильцы давно привыкли. Когда появилась новость о реновации, все воспряли духом. Вот только соседи по кварталу, проживающие в крепких кирпичных пятиэтажках, бузят и призывают от расселения отказаться. «Они там богатые. Сами говорят, что в ремонт миллионы рублей вложили. Машины вон у подъездов дорогие стоят. У нас таких денег нет! Но если весь квартал проголосует против реновации, нас не снесут. Никто с единственным домом возиться не будет!» - жалуется женщина.

И сторонники, и противники сноса говорят об одном: в ситуации, когда некое большинство жителей будет решать судьбу соседей, оказавшихся в меньшинстве, война неизбежна. В сердцах один участник митинга роняет: в случае вынужденного переезда он сожжет машины соседей, которые выступали за снос. Впрочем, если этому человеку повезет и его квартал не войдет в программу реновации, жители, мечтающие о новом жилье, вполне могут счесть уже его автомобиль.

Подготовила Наталья Пуртова

## Мертвые души

В то время как под снос готовятся вполне крепкие пятиэтажки, общественники называют дома, в которых жизнь давно уже стала невыносимой. Но в программу реновации они не вошли.

«7-я Парковая улица, дома 19, 21 и 21А. Общежития коридорного типа с туалетом и кухней на этаже. Гниющие стены и потолки. Перед каждой дверью десятки ботинок. Комнаты маленькие, так что обувь хранят в коридоре. На общих кухнях обваливается штукатурка. Суп готовят вместе с краской и побелкой. В общих душевых кабинках приходится вставать в тазик, так как пол - бетонное крошево», - описывает обстановку депутат Госдумы Сергей Шаргунов. Почему же их не расселяют? А дело в том, что по документам это уже произошло. «То есть возвели хорошие дома с комфортными квартирами, но квадратные метры загнали налево. Так что реновация им точно не грозит. Эти люди - лишние. Мертвые души. В списках не значатся», - констатирует Шаргунов.

Похожая ситуация в доме на Электростанционной улице, который был построен аж в 1861 году. Он даже не числится в реестре жилого имущества города, хотя квитанции об оплате коммунальных услуг и за социальный наем жители получают исправно. «Похоже, программа реновации пройдет мимо тех людей, кто больше всего в ней нуждается», - говорит депутат Сергей Шаргунов.

## Ипотечников защитил мэр

Москвичи, взявшие ипотечный кредит, столкнулись еще с одной проблемой: что будет с их договором?

Квартира в хорошей кирпичной пятиэтажке, расположенная в престижном районе, стоит немалых денег. «Равнозначная» жилплощадь, которую собираются выдавать столичные власти взамен старой, может быть расположена в худшем месте, да и вообще находится в панельном доме. Любой риелтор скажет, как сильно эти факты снижают ее стоимость.

Первыми тревогу подняли сами финансисты. «Банки готовы заменить предмет ипотеки на новый. Им может быть недвижимость, предоставляемая взамен жилья, подлежащего сносу, либо какая-то другая. При этом новая квартира должна соответствовать требованиям банка и быть не хуже изначальной по своим характеристикам», - было написано в сообщении пресс-службы ВТБ24.

Сразу после первого чтения документа в Госдуме деловое сообщество

ринулось вносить свои поправки. Главной из них было требование выдавать гражданам не равнозначные квартиры, а равноценные, то есть той же стоимости, что и старая.

Заемщиков успокоил мэр Москвы. По словам Сергея Собянина, в законе появится норма, регламентирующая переселение ипотечников.

«Проблемы переселения жильцов, которые приобретали жилье в кредит, не возникнет. В проект нового закона мы пропишем эту историю, чтобы защитить права граждан, которые сегодня имеют ипотеку, чтобы не происходило расторжения этого договора», - сообщил мэр на встрече с представителями Общественной палаты столицы.

По словам градоначальника, в программе реновации пятиэтажек будет предусмотрен перенос предмета ипотечного залога. Переехав в новое жилье, граждане продолжат погашать кредит, но в залоге у банка будет находиться уже новая жилплощадь.

## ДОСТОЙНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

РАЗВИТИЕ  
финансовая группа

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ  
КАПИТАЛИЗАЦИЯ ВКЛАДОВ  
СРЕДСТВА ЗАСТРАХОВАНЫ

До  
**18,4%**  
Годовых

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РЕГУЛИРУЕТСЯ ЦЕНТРАЛЬНЫМ БАНКОМ РОССИИ

тариф ДОХОДНЫЙ **14%** | тариф КВАРТАЛЬНЫЙ **16%** | тариф ПЕНСИОННЫЙ **18,4%**

м. Белорусская, 4-й Лесной пер., 4  
**8(495)225-85-23** | **8(499)753-53-77**  
www.finrazvitie.com



ПОЛУЧИТЕ  
В ПОДАРОК\*  
КОМПЬЮТЕР  
или ТЕЛЕВИЗОР

Денежные средства принимаются на основании договора личного сбережения. Кредитный потребительский кооператив «Финансовая группа РАЗВИТИЕ». ИНН 9710013106, ОГРН 1167746557901. Член СРО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №325 от 22.07.2016 г.). Сбережения принимаются в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб. сроком от 6 мес. до 2 лет. Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону +7(495)2258523. Участвовать в программах могут только пащики Кооператива. Вступительный взнос 2000 руб. \* Подробную информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке получения, узнавайте по телефону. Срок акции с 01.11.16 по 31.05.17. РЕКЛАМА



По данным СК РФ, в 2012 году было возбуждено 6495 дел за насильственные действия сексуального характера в отношении несовершеннолетних, а в 2016-м - уже 11 769. Но все ли так однозначно в этой суровой статистике?

## Как стать педофилом

Очередной скандальный случай произошел в подмосковном Наро-Фоминске. Медбрата поликлиники Евгения Е. обвиняют в растлении несовершеннолетней.

Мы сидим с родителями Евгения в кафе прямо напротив поликлиники.

23 января около 10 часов утра молодая мама, находящаяся на позднем сроке беременности, привела на процедуры четырехлетнюю дочь.

Через пять минут Евгений вывел девочку из кабинета и передал матери. По словам свидетелей, она была спокойной. Но уже через полчаса в кабинете главврача состоялся скандал. Мать написала жалобу, что, по словам ее дочери, во время процедуры медбрат «показал ребенку писю». В поликлинике было проведено служебное расследование, которое не подтвердило изложенные факты.

Однако после выписки из больницы, 28 января, женщина написала заявление в прокуратуру.

Буквально через несколько дней после выписки они с дочкой уехали на родину, в Курганскую область, - рассказывает отец обвиняемого Александр. - Самое любопытное, что еще дважды после этого инцидента женщина приводила девочку на процедуры.

Позже в деле появился второй эпизод.

В прошлом году девочка восьми лет сказала матери, что во время процедуры магнитно-лазерной терапии на пазухи носа «что-то касалось ее губ», - продолжает Александр. - Была служебная проверка. Сделали вывод, что ее лица могли касаться провода. После проверки мать отказалась от претензий.

## От СИЗО до ЗАГСа

С самого начала сын не воспринял эту историю всерьез, - говорит отец медбрата Александр Е. - Думал, что это недоразумение само собой разрешится.

Не разрешилось. Хотя доказательная база даже для неспециалиста смотрится как-то неубедительно. Но дело даже не в этом. Складывается впечатление, что следственные мероприятия проводились спустя рукава: и так сойдет.

Следствие опирается на показания матери девочки, которая не присутствовала в кабинете во время процедуры. Во время сеанса УВЧ помимо обвиняемого и двух медицинских работников в кабинете находились еще шесть пациентов. Наверняка кто-то из присутствовавших мог бы подтвердить или опровергнуть этот факт. Сам аппарат находится на самом видном месте. Но из всех присутствовавших в кабинете физиотерапии в тот злос-

# ПЕДОФИЛОМ МОЖЕТ СТАТЬ КАЖДЫЙ



Отец Евгения не верит в виновность сына

ФОТО ИЗ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ

частный день были допрошены только два медицинских работника. Допросы несовершеннолетней потерпевшей проводились без обязательной для таких случаев аудио- и видеофиксации. Следственный эксперимент на месте преступления тоже не проводился.

Еще одна железная улика - в компьютере, изъятом в квартире, где Евгений живет с родителями и братом, в истории браузера обнаружили ссылки на сайты с видеороликами порнографического содержания. А на его личном телефоне был открыт доступ к платному сайту с контентом для взрослых. Причем это не детская порнография. Но следствие уже закусило удила. Несмотря на то что Евгений еще не признан виновным по вменяемым ему статьям, Наро-Фоминский следственный отдел обнародовал информацию о предъявленных ему обвинениях. Местная пресса охотно подхватила жареную тему.

Они, наверное, думали, что к ним посыпятся еще жалобы от пациентов, но этого не произошло, - добавляет Александр. - Наоборот, люди не поверили, потому что практически весь город сталкивался с работой моего сына.

На защиту медбрата встали друзья, родственники, бывшие пациенты, коллеги-медики, а девушка

Евгения Марина подала заявление в ЗАГС. Все эти люди выходили на пикеты, стояли под зданием суда, поддерживали и поддерживают его.

## От врача до закройщика

В кафе также подтягиваются с десяток родителей маленьких пациентов Евгения Е.

Мы, мамы, активно общаемся между собой, и нам частенько приходилось сталкиваться с работой Евгения, - говорит женщина по имени Дарья. - Лично я с ним знакома, но много раз лежала в больнице со старшей дочкой, да и сама не раз ходила на процедуры. Очень добрый и отзывчивый человек, никогда не слышала о нем ничего плохого.

Посетители долго и много говорят, звучат практически одни и те

стами этих дел, пришел к выводу: чем абсурднее дело - тем легче посадить человека. Судьи, прокуроры и следователи работают как знаменитые сталинские тройки. В результате - десятки сломанных судеб.

Недавно я встречался с Ольгой, женой Артема Матвеева, офтальмолога из Москвы, - продолжает Александр. - Ольга рассказала, что офтальмолог, без пяти минут кандидат медицинских наук, сейчас работает закройщиком в швейном цехе. А еще рассказала, как она была свидетелем небольшой показательной истории. Маленький мальчик катался на самокате и упал. К нему подошел мужчина, поднял и начал отряхивать его. Тут же появилась мать с криками: «Ты что, педофил?»

## Потребительский экстремизм

В ходе беседы с родителями Евгения в кафе подходят его коллеги. Настроение у них, мягко говоря, невеселое. Приведу несколько характерных выдержек.

«Нельзя безосновательно навешивать ярлыки и ломать жизнь молодому человеку. Женя работает в нашем коллективе 12 лет. Мы его знаем как хорошего, ответственного работника, порядочного человека. Мы уверены, что он этого не совершал хотя бы потому, что это происходило в разгар рабочего дня и в кабинете были сотрудники и пациенты.»

«Самое страшное, что из детских отделений уходят молодые специалисты. От греха подальше. Скоро лечить детей будет некому.»

«Мы теперь не осматриваем детей без присмотра мамы или папы. Случай с Женей показал, что если очернят, то не отмоешься. Как в таких условиях можно работать?»

А особенно тягостное впечатление от всей этой истории оставили именно эти слова: «Врач абсолютно незащищен перед пациентом. Мы боимся. Мы устали от неуважения, от того, что о нас вытирают ноги. Последние годы работаю на автомате, работа не приносит мне никакого морального удовлетворения.»

На недавнем круглом столе, посвященном независимой медицинской экспертизе, известный адвокат Андрей Князев говорил о том, что в последнее время широкую практику получило такое явление, как потребительский экстремизм. Все чаще врачи сталкиваются с необоснованными претензиями со стороны пациентов, а механизмов их защиты фактически не существует.

Вячеслав Степовой

ПРОИСШЕСТВИЯ 01:27 - 08.03.2017

## В БОЛЬНИЦЕ НАРО-ФОМИНСКА МЕДБРАТ ИЗНАСИЛОВАЛ ДЕВОЧЕК 4-Х И 8-МИ ЛЕТ

В Подмосковье задержали медбрата, обвиняемого в педофилии.

Нравится Поделиться Текстнуть Нравится Google+



Об этом сообщается на официальном сайте ГСУ СКР по Московской области.

По данным следствия, в сентябре прошлого года и в январе нынешнего 32-летний сотрудник Наро-Фоминской поликлиники Евгений Е. совершил

Не дождавись решения суда, местные СМИ поспешили обвинить парня в тяжком преступлении

же слова: адекватный, внимательный, аккуратный. Бескорыстно оказывал помощь соседям, друзьям, знакомым.

Самое страшное, что следователям и вправду стараться особенно и не надо. Столкнувшись с системой правосудия, отец Евгения обнаружил, что аналогичных случаев очень много. По нынешним временам стать педофилом несложно. Отмыться от обвинений и оправдаться перед законом значительно труднее. По добрым делам оправдательные приговоры выносятся крайне редко.

Дело заведующего скорой помощью Вельской центральной районной больницы Евгения Плешкова, дело пластического хирурга Владимира Тапия-Фернандеса, детского офтальмолога Артема Матвеева, - перечисляет Александр. - Все они очень похожи. Как под копирку. Достаточно одного заявления, и дальше человек попадает под каток системы. СИЗО, глухота судьи, отчаяние адвокатов и обвинительный приговор. Ознакомившись с обстоятель-



# БОЛЬШЕ БАЛЛОВ - ВЫШЕ ПЕНСИЯ



**В России почти 43 миллиона пенсионеров. Для многих из них пособия, получаемые от государства, являются основным источником дохода. Поэтому о достойной пенсии лучше позаботиться заранее. Что нужно знать о своей будущей пенсии, рассказывает «МН».**

## Балльные танцы

С 2015 года пенсионные права россиян формируются в персональных коэффициентах, или, проще, в пенсионных баллах. Да, теперь пенсионеры должны бороться за эти баллы, словно школьники при сдаче ЕГЭ. Чем больше баллов они зарабатывают за свою трудовую жизнь - тем выше пенсия. Количество баллов прежде всего зависит от размера страховых отчислений, которые работодатель перечислит в Пенсионный фонд: больше сумма взносов - выше пенсия. Максимальное количество баллов, которое можно заработать в текущем году, - 8,26. Их можно получить, если официальная зарплата составляет 60 300 рублей в месяц.

Немаловажное значение при начислении баллов имеет и длительность трудового стажа. Так, в 2017 году для получения страховой пенсии надо отработать минимум 8 лет, в 2018 году - 9, в 2019 году - 10. Требования к стажу возрастают год от года, и к 2025 году для начисления страховой пенсии надо будет иметь стаж не меньше 15 лет!

При выходе на пенсию все заработанные баллы умножаются на стоимость одного балла в году назначения пенсии. В нынешнем она составляет 78 руб-

лей 28 копеек. Она утверждается ежегодно постановлением правительства и каждый год индексируется. К полученной сумме прибавляется так называемая фиксированная выплата, которая в 2017 году равна 4805,11 рубля.

**По итогам 2016 года наибольший средний размер трудовой пенсии по старости зафиксирован в Мурманске - 15 150 рублей, наименьший - в Калининграде - 9448 рублей. Москва на шестом месте - 12 400 рублей.**

## «Серые» кардиналы

Не позавидуешь тем, кто вообще не имеет официального дохода. Если человек всю жизнь находится «в тени» и получает «серую» зарплату, тогда у него действительно есть риск остаться без страховой пенсии.

Таковыми могут оказаться домохозяйки, а также те, кто не работает или трудится нелегально, то есть получает зарплату в конверте или работает на себя и не платит никаких взносов в ПФР. Кстати, количество таких российских нелегалов известно - это порядка 15 миллионов человек. Часть из них успела раньше заработать себе на пенсию, другая часть, возможно, еще сможет это сделать, если найдет работу с «белым» заработком, но некоторые из этих 15 миллионов действительно могут дожить

до пенсионного возраста и остаться без страховых выплат.

При этом есть нижние допустимые значения. Без них страховую пенсию не назначат. Сейчас это 8 лет минимального трудового стажа и нижний порог баллов - 11,4. Именно столько нужно заработать к 2017 году, чтобы получать страховую пенсию. С каждым годом требования ужесточаются: к 2025 году минимальный стаж должен вырасти до 15 лет, а количество баллов достигнуть 30!

Если соблюсти все эти условия, то к моменту выхода на заслуженный отдых человек получит право на получение страховой пенсии и фиксированной выплаты к ней.

Тем, кто не заработал страховую пенсию, светит лишь социальная, которую можно охарактеризовать не иначе, как милостыню. Дают социальку на пять лет позже страховой: женщинам - в 60 лет, мужчинам - в 65, и выглядит она более чем скромно. С учетом последней проведенной в апреле 2017 года индексации размер социальной пенсии по старости составляет 5034,25 рубля.

## Баллы против бюджетников

Теоретически, по мнению чиновников, новая система начисления баллов направлена против неофициальной занятости, зарплат в конвертах, ухода от налогов. Как утверждает

первый вице-премьер Ольга Глодец, по данным за 2013 год, почти 40 миллионов человек трудоспособного возраста в нашей стране «работают в непрозрачных условиях».

Однако балльная пенсионная формула бьет не только по занятым в теневом секторе, но и по тем, у кого просто низкая зарплата.

По оценке той же Глодец, таких в России почти 5 миллионов. Они получают официальную зарплату, но их заработок находится на уровне МРОТ, а это ниже прожиточного минимума. Новая система начислений лишает их пенсий.

**Глава Национальной ассоциации пенсион-**

**ных фондов (НАПФ) Константин Угрюмов** высказался по поводу пенсионных нововведений, благодаря которым сегодня в зоне риска оказались несколько миллионов человек. Он отметил: «Недобрать баллов и не получить страховую пенсию рискуют не только

**Если отложить выход на пенсию на пять лет, то пенсия будет примерно в полтора раза больше, на 10 лет - более чем вдвое!**

те, у кого «серая» зарплата, но и те, у кого вообще зарплата низкая. Это в основном бюджетники, и прежде всего в регионах. Медицинские сестры, библиотекари, работники музеев, архивов и так далее». По его мнению, с каждым годом ситуация будет только усугубляться: «Получа-

ется, государство просто наказывает людей за то, что они мало зарабатывают, повышая для них возраст выхода на пенсию на 5 лет, причем без всякого изменения законодательства».

А вот мнение председателя Комитета Госдумы по социальной политике, депутата от ЛДПР Ярослава Нилова: «Все, что сейчас происходит, - это завуалированное повышение пенсионного возраста. И мы говорили об этом, когда проводили пенсионную реформу в 2014 году. Уже есть случаи, когда люди не могут получить страховую пенсию из-за системы, принятой в 2014 году. И это набирает обороты в регионах. По нашим оценкам, процесс пойдет в геометрической прогрессии».

Как считают многие эксперты, балльная пенсионная система невыгодна не только людям с низкой зарплатой. Граждане со средним уровнем заработка тоже не в лучшем положении. На страховую пенсию они, скорее всего, заработают. Но только размер ее будет одинаковым для всех, независимо от зарплаты в прошлом.

**Валерий Мальчев**

## ЕСЛИ СНОВА БОЛЯТ КОЛЕНИ



**Бесплатная горячая линия:  
8 (800) 505-20-25**

- Москва и МО:**
- Сеть «МЕД-магазин» ..... (495) 221-53-00
  - Сеть «Медтехника для Вас» ..... (495) 799-97-40
  - г. Зеленоград ..... (499) 729-36-61
  - г. Мытищи ..... (495) 583-77-73
  - г. Химки ..... (495) 573-55-72
  - г. Щелково ..... (495) 255-17-05
- Города России:**
- Волгоград ..... (8442) 27-06-74, 33-13-06, 48-46-35
  - Воронеж ..... (473) 242-73-00, 256-38-34, 249-56-67
  - Краснодар ..... (861) 290-24-34, 224-70-11, 253-70-84
  - Курск ..... (4712) 74-61-77
  - Мурманск ..... (8152) 31-99-85, 44-19-19
  - Обнинск ..... (48439) 4-39-19
  - Пермь ..... (3422) 29-77-00, 36-22-18
  - Ростов-на-Дону ..... (8632) 46-08-81
  - Смоленск ..... (4812) 66-02-50
  - Тверь ..... (4822) 58-16-81, 35-86-60
  - Уфа ..... (347) 248-38-09

Вы уже давно лечитесь, все перепробовали, но недовольны результатом? Боль снова возвращается? Самое время начать лечение лазером!

**Аппарат ОРИОН СТЕП** помогает качественно и надолго снять боли, воспаления, отеки, спазмы, восстановить подвижность суставов, кровотока и работу сосудов, снизить вязкость крови, уровень холестерина и риск тромбобразования, укрепить иммунитет.

Инфракрасный луч **безболезненно и с лазерной точностью** проникает прямо в очаг поражения и помогает устранить причину болезни!

Свойства лазера уникальны, поэтому лечению с успехом поддаются **артриты, артроз, остеохондроз, варикоз, трофические язвы, гипертония, аллергии и еще более 200** заболеваний. Это подтвердит любой физиотерапевт.

Лечитесь комфортно, в удобное время с лазером для дома **ОРИОН СТЕП**. Купив аппарат один раз, можно лечиться всей семьей. Аппарат прост, не требует специальных навыков.

**Курс лечения 14 дней!**

**Магазин производителя,  
г. Москва:**

**8 (495) 921-33-23**

**Скидки, бесплатные  
консультации врача**

**ОРИОН СТЕП  
Лазерная точность лечения  
у вас дома!**

119634, Москва, ул.Ск.Мухомовой, д.7, ООО ВМП «ЖИВА», ОГРН 1027700165404, Декл. о соотв. №РОСС RU.ИМ28.ДО1351.Реклама

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.**



**«Шпионские  
наклонности»**

Многолетний отец, москвич Алексей Соколов неожиданно для себя из добродушного гражданина превратился в шпиона. Началось все с совершенно невинной затеи - Алексей купил на одном из интернет-сайтов брелок-видеорегилятор к своему мотоциклу. Такие сайты сейчас пользуются большой популярностью - там можно купить все что угодно и при этом гораздо дешевле, чем в российских магазинах, а качество продукции зачастую не уступает брендовым аналогам. Безделушка стоила около 300 рублей. Наигравшись с вещицей, мужчина решил продать ее за ненадобностью и выставил на продажу на Avito, но покупателем оказался следователь. Так 38-летний Алексей оказался под следствием по статье 138 УК РФ «Незаконный оборот специальных технических средств, предназначенных для негласного получения информации». При этом следователям даже показалось мало подписки о невыезде. Отца троих детей, имеющего на руках маму с инвалидностью, упрятали в СИЗО!

После нескольких месяцев ареста начался суд. Свою вину Алексей не признавал: «Мне было непонятно, с какой стати покупка обычного предмета на официальном сайте вдруг оказывается преступлением!» Судья вынесла приговор буквально перед новым годом, в декабре 2016 года. Дети очень ждали папу домой, чтобы вместе по традиции встретить праздник. Прокурор просил назначить Алексею штраф в размере 100 тысяч рублей за его шпионские наклонности, ну а судья дала четыре месяца срока. «Шпиона» тут же выпустили, поскольку эти месяцы он уже отсидел в изоляторе.

Однако история еще не закончена. Адвокаты Алексея Соколова подали апелляцию, дело направлено на новое рассмотрение «для устранения процессуальных нарушений». «Шпионское устройство» отправилось на новую экспертизу, и в конце мая Алексею снова придется доказывать свою невиновность в суде.

«Увы, я такой не один, под эту статью, как оказалось, попадают тысячи людей. Ко мне на заседание суда пришла девушка - у нее похожая история: купила авторучку с мини-видеокамерой, как и я, на одном из сайтов, а потом продала в интернете, теперь вот тоже под следствием. Между тем

**ТЮРЕМНЫЙ  
СРОК****за китайский  
брелок**

**Не покупайте технические безделушки в интернете и не продавайте их, рекомендуют юристы. Иначе вы рискуете попасть под уголовную статью и получить реальный срок за шпионаж.**



такие предметы обычны в нынешней жизни, я помню, в одной из телепередач подарили такой сувенир кому-

то из гостей студии, - рассказывает Алексей. - Мне кажется, следователи просто набирают себе очки за раскрываемость на таких делах. Говорят, что 70 процентов подозреваемых сразу признают

себя виновными, ведь это обычные простые люди, которые совершенно не понимают, что происходит, и полагают, что это какое-то недоразумение, которое скоро разрешится. Им всем обещают штраф за признание. Мне дали реальный

**Читайте УК  
и меньше  
покупайте  
в интернете!**



Подобные технические приспособления - всевозможные брелоки, авторучки с функцией видеозаписи, замаскированные мини-видеокамеры - любят покупать на интернет-сайтах молодежь: школьники развлекаются, записывая друзей на видео, делают клипы. Иногда ими балуются автолюбители: брелок крепится в машине в качестве незаметного видеорегилятора. Оказывается, такие покупки опасны.

Как поясняет юрист **Юлия Дымова**, проблема

в законодательных тонкостях. В 2011 году в Уголовный кодекс РФ была введена статья 138.1 «Незаконный оборот специальных технических средств, предназначенных для негласного получения информации». И по этой статье покупка или сбыт средств, которые используются для негласного получения информации, угрожают гражданам наказанием - штрафом до 200 тысяч рублей или даже реальным сроком - до четырех лет. Фактически любое устройство, функция слежения в котором замаскирована, может теперь считаться незаконным и «шпионским».

«Однако сложность в том, что точный список подобных устройств отсутствует, - замечает эксперт. - В итоге следователи могут под такое «шпионское устройство» подве-

сти любую подобную технику. И это дает повод для злоупотреблений со стороны правоохранительных органов, которые часто просто пользуются правовой неграмотностью обычных граждан».

Эти поправки к статье 138 УК РФ не раз пытались оспорить, возмущенные граждане даже дошли до Конституционного суда РФ, но судьи противоречий в законе не нашли. Однако есть нюанс, который сейчас хоть как-то помогает адвокатам, защищающим таких незадачливых «шпионов»: Конституционный суд подчеркнул в своем постановлении, что действия человека могут быть осуждены по данной уголовной статье только в одном случае - если они были совершены с умыслом.

Вывод прост: спасение утопающих - дело рук самих утопающих. Юрист Юлия Дымова рекомендует: не стоит покупать

срок, потому что я уперся и стал возражать. Но в любом варианте наказания человек получает судимость! Теперь она есть и у меня, а за что?! Я ни разу в жизни не нарушал закон, а теперь мои дети будут писать в анкетах, что их папа судим?! Я этого не могу допустить и буду бороться до конца».

**За заказ - под статью**

Случай Алексея действительно не единственный. Под следствие попал не так давно и Александр Ж., пономарь храма в Тутаеве, по совпадению тоже многолетний отец - у него семеро детей. Александра тоже заподозрили в незаконном обороте «шпионских» спецсредств, а он всего лишь купил датчик движения китайского производства и также в интернете. Александр собирался поставить в доме сигнализацию со слежением. Семье пономаря было дорого подключить вневедомственную охрану, а такая сигнализация с датчиками стоит копейки и опять же дешевле, чем покупка точно такой же техники в наших магазинах, к слову, там она продается тоже совершенно открыто и без ограничений.

Интересно, что Александр даже не получил свою посылку - ждал свой заказ несколько месяцев, а потом и вовсе забыл про него. Зато посылку - с подозрительным предметом! - перехватили таможенники и передали следователям. Так пономарь превратился в шпиона и оказался под следствием, из дома изъяли телефоны, компьютеры и банковскую карту, с которой мужчина оплачивал китайский заказ.

подобные технические безделушки, ведь такая недорогая и просто забавная покупка может обернуться на практике большими проблемами. И если уж вам хочется стать обладателем мини-видеокамеры, дверного глазка с функцией видеозаписи и прочих умных технических устройств, лучше отправиться в официальный магазин и пусть и дороже, но купить эту вещь там, а не в интернете. И самое главное: выбрав товар, требуйте предоставить информацию о сертификации товара! В этом случае вы сможете избежать пристального внимания со стороны правоохранителей к вашим действиям.

Ну а главный совет - чаще обращайтесь к Уголовному кодексу и прочим нашим законам, лучше вовремя отследить изменения в законодательстве, чем оказаться жертвой законодательных противоречий.



**91-летняя Антонина Николаевна Г. написала завещание сразу на нескольких мошенников, а потом сдала всех в полицию.**

История в жанре детектива разворачивается сегодня в самом центре Москвы - одинокая 91-летняя пенсионерка, обладательница дорогой недвижимости, возбудила уголовные дела сразу против нескольких «наследников».

Началось все с того, что пару лет назад Антонина Николаевна Г. завещала свою квартиру на проспекте Мира священнику здешней церкви Александру Т.

Этой весной священнослужитель неожиданно узнал о том, что бабушка оформила договор купли-продажи завещанной недвижимости на свою соседку Светлану Д. «Директор МФЦ - моя прихожанка. Я ей дал знать, что Антонина Николаевна - моя родственница, и, если будут сделки происходить, вы мне сообщайте», - пояснил священник журналистам.

Узнав, что бабушка продала завещанную ему квартиру, священнослужитель кинулся «разбираться» с соседкой. В итоге сделку не зарегистрировали, договор купли-продажи отменили: бабушка написала заявление в полицию, что никому ничего не продавала. А потом потребовала возбудить уголовное дело и против самого священника: якобы и завещание ее заставили подписать обманом, а документы на квартиру и



РЕУТОВОМ

паспорт священнослужитель попросту украл. Разбираться в этой истории взялись сама патриархия и Следственный комитет РФ. Священника вызвало на ковер церковное начальство: в итоге ничего преступного в его действиях не нашли, а бабушке митрополит прислал письмо и посоветовал впредь

**Узнав, что бабушка продала завещанную ему квартиру, священнослужитель кинулся «разбираться» с соседкой. В итоге сделку не зарегистрировали, договор купли-продажи отменили.**

более тщательно выбирать наследников.

А наследники тем временем уже сыпались со всех сторон. В Израиле обнаружился некий племянник, который поместил бабушку в психиатрическую больницу и написал заявление о том,

# ДРАГОЦЕННАЯ БАБУШКА

что желает быть ее опекуном.

«Бабушка говорит, что он ей вообще не родственник, а документы о родстве подделаны. Чтобы доказать родство, тоже нужен суд. А у него просто какие-то бумажки из Израиля. Он пишет в своем заявлении, что несколько лет ухаживал за бабушкой, хотя его здесь в Москве никто ни разу не видел. Бабушка утверждает, что с ним не знакома», - комментирует юрист Оксана Филачева.

Адвоката защищать интересы бабушки нанял другой сосед - молодой и энергичный мужчина Олег Г. По его утверждениям, он из добрых и бескорыстных побуждений помогал соседке - приносил продукты из магазина. Заметив, что бабушка пропала, Олег Г. кинулся на поиски и нашел пропавшую Антонину Николаевну в одной из московских психбольниц. Там ей уже успели поставить диагноз «старческое слабоумие».

«На самом деле бабушка вполне в своем уме», - уверяет Оксана Филачева.

И действительно, Антонина Николаевна, несмотря на возраст, ходит вполне бодро, мыслит разумно, а по части здоровья даст фору даже самой английской королеве, примерно ее ровеснице.

На конец апреля был назначен суд о признании Антонины Николаевны недееспособной. Бабушку привезли на суд напрямую из психбольницы. Однако в суде ее уже ждали Олег Г. и адвокат Оксана Филачева.

«Бабушка не представляет опасности для окружающих и для себя самой, поэтому ее могли поместить в больницу только с ее согласия. Однако согласия на госпитализацию она не давала», - объясняет Оксана Филачева.

В итоге Олег Г. просто вырвал бабушку из рук санитаров и российского правосудия - спасенную Антонину Николаевну заботливый сосед посадил в свою машину и увез в неизвестном направлении.

Видео спасения пожилой женщины Олег Г. даже выложил в соцсетях: она кричит, что здорова, и просит

отвезти ее домой. Казалось бы, хеппи-энд. Но не тут-то было - теперь уже полиция возбуждает уголовное дело против Олега Г. по факту похищения человека.

Олег Г. исчезает из поля зрения журналистов, перестает отвечать на звонки. Сама бабушка с богатым наследством тоже объявлена в розыск. По словам Оксаны Филачевой, на самом деле Антонина Николаевна никуда не пропала, просто живет сейчас у своего спасителя.

«Когда одинокий человек доживает до глубокой старости, сразу объявляется куча «родственников» и заботливых соседей», - комментирует социолог Роман Заваришин. - Все это очень печально. Сегодня, в годы дикого капитализма, никто не готов помочь одинокому больному человеку от чистого сердца. Зато урвать кусок пожирнее выстраивается целая очередь. Бабушка еще жива, а чужие люди уже делят добычу и рвут бабушку друг у друга из рук».

*Аделаида Сигида*

## «В НЕМ МЫ ВИДИМ СИЛУ И ЗАЩИТУ»

В Центральном доме туриста 12 мая по традиции чествовали вдов Героев Советского Союза, вдов полных кавалеров ордена Славы и вдов Героев России. Организатором праздничного вечера выступил благотворительный фонд «Участие», возглавляемый известным меценатом Сергеем Михайловым.

«Спасибо Сергею Анатольевичу за праздник, - говорит Инна Андреевна Веремей, вдова летчика-испытателя, Героя Советского Союза Бориса Веремея. - После смерти супруга жить нам стало очень трудно. Сергей Анатольевич стал вникать в наши нужды, помогать с лечением, с дорогостоящими лекарствами, к праздникам всегда готовит подарки. И дело даже не в подарках и угощениях, а в том, что он нас всех объединяет, дает возможность общаться друг с другом. Уже это для нас большая радость».

Среди вдов Героев, к сожалению, есть и совсем молодые. «После гибели мужа - Героя России Сергея Грицука - я тоже пошла служить, - рассказывает Ольга Грицук. - Теперь я офицер, капитан Росгвардии, воспитываю двоих сыновей и стараюсь не только сохранить у них память об отце, но и передать им дух мужества и милосердия, которые вижу в Сергее Анатольевиче. Он очень много помогает людям, в том числе и нам, вдовам Героев, погибших в боевых операциях в горячих точках. В нем мы видим силу и защи-



*Сергей Михайлов поздравляет Тamarу Титову, вдову Героя СССР, знаменитого космонавта Германа Титова, с Днем Победы*

ту. Спасибо ему», - говорит, сдерживая слезы, Ольга.

Заботу фонда «Участие» о вдовах все эти годы наблюдает Герой Советского Союза Владимир Горовой. «Много людей прошло через мою жизнь - в этом году мне исполнится 85 лет, - рассуждает Владимир Ильич. -

Но такие, как Сергей Анатольевич, увы, у нас редкость. В поступках Михайлова ярко видны искренний патриотизм, чувство Родины и социальная ответственность. Мы, участники клуба Героев Советского Союза, полных кавалеров ордена Славы и Героев России Мо-

сква и Московской области, глубоко его уважаем и благодарим человека такого щедрого сердца и высокого чувства долга».

Жители Солнцева - ветераны Великой Отечественной войны - обратились с предложением к руководству района наградить С.А. Михайлова знаком «Почетный житель Солнцева». Мнение народа было услышано, в указе о награждении подчеркивается, что решение основано на том, что «благотворительная помощь ветеранам Великой Отечественной войны, жителям, образовательным учреждениям, детским творческим коллективам и спортсменам района оказывается уже на протяжении восемнадцати лет».

11 мая 2017 года президент благотворительного фонда «Участие» Сергей Анатольевич Михайлов получил заслуженную награду.

*Наталья Полторацкая*



# Иван ОХЛОБЫСТИН: «Не хочу в этом участвовать!»

ФОТО А. ФЕДЕЧКО



В этом году выходят сразу три фильма с участием Ивана Охлобыстина - «Птица», «Беглец» и «Временные трудности». А потом... А потом все, баста. Популярный актер, режиссер, драматург, писатель, священник и отец шестерых детей заявил о своем уходе из кино.

**- Иван, так неужели все или какая-то роль все-таки может вернуть вас в кино?**

- Честно говоря, думаю, нет такой роли. Вообще, у меня никогда не было сверхзадачи сниматься в кино. Я же по профессии режиссер, а работал большую часть жизни сценаристом. Сначала в артхаусном кино - себе в удовольствие, но понимал, что денег на этом не заработаю. Неожиданно стрельнули «Интерны», и ситуация изменилась. Может, это и хорошо - с прекрасными людьми познакомился, аудиторию расширил. Но сейчас понимаю, что не очень с кино у нас складывается, и боюсь, что больше не принесу пользы здесь.

С каждым проектом я все больше и больше разочаровываюсь. Нет ни у государства, ни у других институтов никакого желания развивать российское кино, в традициях которого я воспитан, как вгиковец. Я лучше буду просто смотреть со стороны, как гурман, баловать себя новшествами хороших производственных контор. И займусь литературой в конце концов, потому что давно это откладываю. Именно литература, еще до ВГИКа, подвигла меня на творчество.

Кроме того, я болезненно воспринимаю разлуку с храмом и служением. А мне можно будет служить только тогда, когда не буду сниматься. Нужно, чтобы меня подзабыли, как доктора Быкова. Чтобы бабулечки шли в храм не к нему, а ко мне на исповедь.

**- Значит, все уже решено окончательно и бесповоротно?**

- Честно говоря, я не знаю, как жизнь выкрутит. Я же не знал когда-то, что

в кино буду сниматься. Мне не нравилась актерская деятельность, я хотел быть режиссером, но в силу обстоятельств стал играть, чтобы помочь друзьям на курсовых, дипломных проектах. Потом был сценарный период, перемежающийся с ролями в кино. Даже журналистикой занимался, когда кино окончательно зачихло, а вместо кинотеатров открывались мебельные салоны.

Посвятив себя служению, считал, что актерствовать нельзя, но однажды, когда получил очередное предложение, начальник посоветовал обратиться с письмом к патриарху, чтобы он рассудил. И мне дали благословение сниматься.

В кино большая аудитория, определяющая сознание общества. С другой стороны, всегда в шоу-бизнесе как по лезвию ножа ходишь. Усталость, недоверие, искушения. Вокруг люди, сошедшие с ума на почве славы или денег. Хотя мне чаще везло с окруже-

нием: нетребовательные, готовые прийти на помощь, заинтересованные в художественной составляющей кино люди. Настоящие профессионалы. У нас вообще очень много профессионалов в кино...

**- А почему же тогда фильмов хороших каждый год все меньше?**

- Я думаю, беда на уровне продюсирования. Многие горе-продюсеры посмотрят фильмы и думают, что знают, как снимать кино, но в голове, как правило, каша. Они не понимают, что нельзя повенчать «розу белую с черною жабой», и иногда абсолютно нахально вмешиваются во время съемок и говорят, что нужно веселее, энергичнее, динамичнее. А иногда и прокатные компании диктуют свои условия. Тут прям мясокомбинат!

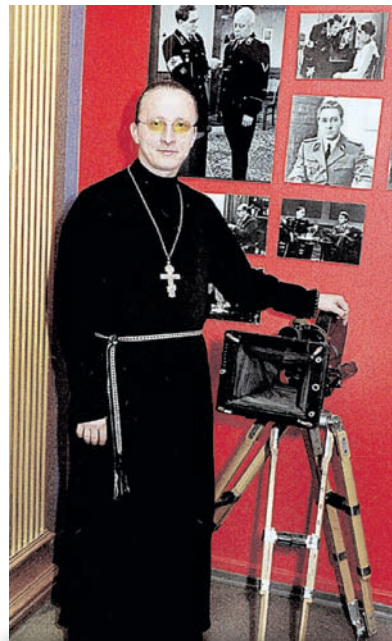
Мне кажется, для экономики страны плановое хозяйство неактуально, но для кинопроизводства, где выделяются минимальные деньги, возможно, вполне реально. Нужно вернуться к канонической схеме производства, выделять определенный бюджет рекомендовавшим себя кинокомпаниям.

**- Возродит Госкино?**

- Это же разумно. Наверное, я не лучший экономист, но просто вижу, что сегодня в отечественном кино все стыдно. Одна из причин, почему я не хочу больше кино заниматься, - надоела фальшь. Надоело слушать восторженные рассказы продюсеров о том, как много мы сможем денег урвать, сэкономив на ресурсах. Не хочется так. Мне 50 лет, и я хочу пожить немного для себя.

Не самый я жертвенный чувак на свете, жалко мне заниматься проектом, чтобы потом его показали в кинотеатрах с попкорном и благополучно забыли навсегда. Чтобы оставались в памяти только довольные лица сытых продюсеров, украсивших половину сметы. Не хочу участвовать в разграблении того, что нам предки-кинематографисты оставили. Не для этого я оканчивал ВГИК...

Светлана Копылова



Однажды Иван уже уходил из кино

ФОТО Г. УСОБОВА

**СМОТРИМ ВМЕСТЕ**  
с Татьяной Веденской



## НЕ СУПЕР!

**Нам песня строить и жить помогает. Но, видимо, особенно строить. Рейтинги телеканалов! А как иначе объяснить, что «певческие шоу» множатся и плодятся, как вирусы, - никакого от них спасения, сколько ни пей интерферон.**

Порой все эти шоу настолько одинаковы, что их можно было бы в «Мурзилке» публиковать, в разделе «Найди десять отличий». Однако «Ты супер!», шоу телеканала НТВ, сумело выделиться в общей поющей массе, как обычно, за счет некоторого элемента жесткости, переходящей в жестокость. Что поделять, фирменный знак НТВ.

В «Ты супер!» просто так не попадешь. Обычные дети, сколь бы талантливы ни были, тут неинтересны. Телеканал старательно отобрал детей, которым уже досталось от жизни, - сироты, воспитанники детских домов и интернатов, те, которые живут в приемных семьях. С одной стороны, звучит красиво - детям с тяжелой судьбой телеканал дает шанс продвигаться в жизни. С другой стороны, не оставляет меня неприятное чувство, что «поющее» шоу на их трагедии делает деньги. И еще один во-

прос не дает покоя: неужели без этих «чернушных» подробностей уже никто никому не интересен?

Шоу «Ты супер!» - это бал, с которого большая часть Золушек уйдет без принца, без туфельки и даже без тыквы. Вернутся они обратно в свои детские дома, в интернаты, и каждый будет переживать поражение по-своему. Еще один удар вдогонку к уже полученным от судьбы. Слезы на глазах детей, которые и без того заплакались... Зачем нужно подвергать их таким испытаниям, почему нельзя дать каждому? Ответ простой, как три рубля, - без интриги не будет успеха. Кто-то должен победить, кто-то - проиграть. А иначе зритель переключит канал.

Я часто слышу, как говорят, что «дети очень жестоки». Но после просмотра шоу «Ты супер!» понимаешь, что взрослых им все равно не пережестолить. Вытащить из безвестности, ударить светом софитов в глаза и... отправить обратно. Вот это в нашем понимании «дать человеку шанс»? Стройте школы искусств, открывайте бесплатные музыкальные классы для детей, организуйте благотворительные концерты. Вот тогда шанс действительно появится!

## АРДОВУ и ХИЛЬКЕВИЧ введут в транс

**Такого с нашими звездами еще точно не проделывали. Теперь знаменитостей будут и гипнотизировать. О съемках нового телешоу «проговорилась» одна из участниц проекта, актриса Анна Хилькевич.**

Шоу «Звезды под гипнозом» уже несколько лет с успехом идет во Франции. Кстати, одной из подопытных там стала известная в России певица Лара Фабиан. Ну а теперь и наши знаменитости впнут в состояние транса на глазах почтенной публики. Судя по всему, после ледовых, цирковых и боксерских шоу им уже бояться нечего. Даже того, что в загипнотизированном состоянии могут слегка подпортить свою «безупречную» репутацию.

Как уже было сказано, одной из участниц стала актриса Анна Хилькевич, звезда сериала «Универ». Известно имя и еще одной смелой барышни - это Анна Ардова. Последняя вроде как уже снялась для шоу, и не где-

нибудь, а в старинных соляных подвалах Хитровки. Однако, по имеющейся информации, это будет конкурс отнюдь не звезд, а гипнотизеров. И одним из таких станет известный экстрасенс и гипнотизер Иса Багиров, который уже принимал участие в подобных шоу на других каналах. По первому образованию он юрист международного права, по второму - психолог. Но вот нашел себя в качестве медиума. Как говорит сам Иса, он может подчинить своей воле любого человека за считанные секунды, а также поменять его сознание. Что ж, некоторым нашим звездам это совсем не помешает.

Ирина Иванова





# Удалось ли обелить вождя?



ФОТО: ПЕРВЫЙ КАНАЛ

Первый канал заканчивает показ сериала «Власик. Тень Сталина» - о личном телохранителе вождя. Это новый взгляд на «отца народов» и его ближайшее окружение. Некоторые спорные моменты мы обсудили с писателем, историком спецслужб Анатолием Терещенко.

## 1. Слишком мягкий образ вождя в первых сериях.

- Моя родная тетка работала у Сталина помощницей на кухне. Со всем молоденькой была. Она вспоминала: «Иду по коридору впервые, несу борщ - вдруг встречу Сталин. С теплой улыбкой спрашивает: «Новенькая? Как тебя зовут? Хорошо будешь работать, Аня?» Он не выглядел тираном, наоборот, доброжелателен и вежлив.

## 2. Сталина в кино представили брюнетом, а не рыжим, каким мы привыкли его видеть.

- Та же тетка Анна вспоминала его как жгучего брюнета в 20-е. Возможно, потом волосы порыжели - так бывает. И лицо, побитое оспинами, и желтые глаза. Но совсем не злые.

## 3. По версии авторов фильма, Аллилуева совершила самоубийство не из-за мужа-тирана, а потому что болела.

- Я читал архивные источники - там написано, что отец и брат Аллилуевой страдали душевной болезнью. Надежда могла покончить с собой под воздействием недуга. Так что такой поворот в сценарии вполне оправдан.

## 4. Уже не первый год раздаются голоса: сколько можно «жевать кино» о Сталине.

- Не согласен - надо снимать. Но показывать и плюсы, и минусы этой исторической фигуры. Нельзя ему

простить репрессии и начало войны, когда солдаты оказались «пушечным мясом», - Сталин не верил, что Гитлер нападет, поэтому не успели подготовиться. Но он поднимал страну, был человеком с созидательным началом, чего сегодняшним представителям власти не хватает.

## «Личность Сталина еще изучать и изучать»

- Сталин, бесспорно, неоднозначная фигура, - говорит режиссер ленты **Алексей Мурадов**. - Поднял страну - из крестьянской, разрушенной она превратилась в великую индустриальную. Появились заводы, фабрики, станки, машины... Войну выиграла. Но были и репрессии. В общем, личность Сталина, как и саму эпоху, еще изучать и изучать: лишь обладая доскональным и всесторонним знанием, можно будет делать выводы. Ни одного человека, тем более государственного деятеля, нельзя красить одной краской.

- У вас были консультанты на съемках?

- Конечно. И профессиональные историки, и специалисты по костюмам, по реквизиту. К сожалению, не всегда есть возможность воспользоваться тем, что они предлагают. Например, нужен танк Т-34. А его сейчас не найдешь для кино. В 90-е многое было разрушено, разворовано, утеряно.

## «Вы были знакомы с дочерью Власика Надеждой Николаевной, которая умерла несколько лет назад?»

- Я стараюсь не знакомиться с родственниками тех, о ком снимаю кино. Намеренно не встречался, например, с наследниками Жукова (сериал про Маршала Победы также снимал Мурадов. - **Ред.**). Насколько знаю, они были этим недо-



Для Ольги Погодиной это в первую очередь история любви  
ФОТО: ПЕРВЫЙ КАНАЛ

вольны, но в итоге поняли, что мы снимали кино с большой любовью к нашему герою. Опыт показывает, что у родственников всегда предвзятое отношение.

## «Как подбирали актеров на роли в своей нынешней картине?»

- Кастинг был очень большой, я посмотрел порядка 300-400 актеров, не считая массовки. Это была серьезная работа, которая заняла много времени и сил. Самыми убедительными оказались те, кого вы видите в картине.

## «Вы считаете, Сталина все же убили?»

- Думаю, его не оставили в покое...

## «Для кого-то эта эпоха - самая светлая»

- О том времени я знаю и сужу по рассказам моей бабушки, - поделилась своими ощущениями и исполнительница главной женской роли **Ольга Погодина**. - Ее муж (мой дедушка) погиб на фронте, осталось двое детей - моя мама и ее сестра. Для нашей семьи, конечно, это было очень тяжелое время. Но года через два после войны, как бабушка рассказывала, произошел невероятный подъем, люди поверили, что дальше будет легче. Кто-то считает эту эпоху одной из самых светлых в своей жизни, наверное, еще и потому, что она совпала с их юностью. А для меня, как для актрисы, это время не новое, у меня много картин связано с сороковыми.

## «Ваш взгляд на Сталина меняется?»

- Мне неинтересно об этом рассуждать. Для меня это кино о взаимоотношениях людей. Да, в картине раскрыто несколько тайн, о которых во всеулышание еще не говорили, в том числе о смерти Сталина, о смерти его жены. Это взгляд Власика - фильм создавался по его дневникам. А взгляд телохранителя - он другой, нежели чем, к примеру, у историка. Отвечая же на ваш вопрос, могу только добавить, что таких, как Сталин, было, наверное, человек десять за всю мировую историю...

**Марта Черемнова**

# За что не любят БОНДАРЧУКА?

На днях одному из крупнейших режиссеров современности Федору Бондарчуку исполнилось 50 лет. Его фильмы гремят в прокате, грядущую свадьбу с красавицей-актрисой Паулиной Андреевой обсуждают на все лады. Он - воплощение успеха. И может, как раз поэтому вызывает столько негатива у обывателей.

В минувшую субботу на Первом канале вышел документальный фильм, посвященный Бондарчуку. Здесь было все, что полагается в таких случаях, - нелегкое бремя отцовской славы, метания между престижным МГИМО и милым сердцу ВГИКом, уход из знаменитой семьи в люди. Первые клипы, первые призы, тяжелые съемки, добрые слова... Героический эпос, и в общем по заслугам - тот случай, когда награда находит своего героя.

Однако незадолго до показа фильма еще одна вроде бы юбилейная акция продемонстрировала, что далеко не все так однозначно. Известный сайт вопросов и ответов, который не раз организовывал заочные интервью со знаменитостями, предложил своим пользователям задать вопрос Бондарчуку.

С режиссером вроде как сговорились: до 17 мая поступают вопросы, а 20-го Федор Сергеевич собственноручно на них отвечает. И вот тут последовала неожиданность. Вместо традиционного «Ваши творческие планы?» в Сеть посыпался сплошной негатив. Самый безобидный вопрос сформулирован так: «Какой ваш фильм самый худший и почему это «Обитаемый остров?»»

В общем-то трактовать его можно по-разному, в том числе и режиссеру в плюс, ведь после «Острова» были и «Сталинград», и «Притяжение».

Но за этим вопросом следуют совсем уж убийственные: «Что нужно сделать, чтобы вы перестали снимать?», «Почему вы не отказываетесь от государственных денег? Вы же сами можете их заработать?», «Почему природа так люто отдохнула? Как можно быть такой бездарностью?», «Скажите, это вы купили квартиру для платьев Светланы на Патриках?»...

Тут требуются пояснения. В недавнем интервью уже бывшая жена Бондарчука Светлана, рассказывая о тяжелой жизни после развода, показывалась, что ей даже пришлось снять однушку для своих нарядов. В общем, ответ напрашивается сам собой: не покупал.

Но, судя по всему, вряд ли Федор Сергеевич будет на эти вопросы отвечать. И вряд ли они как-то на него повлияют. Не зря же племянник, известный актер Константин Крюков в том же юбилейном фильме про дядю сказал: в чем хочется быть на него похожим, так это в умении держать удар и идти вперед. Так что за Бондарчука можно не волноваться...

**М.Н.**



ФОТО: ИРИНА





# Татьяна ДОГИЛЕВА: «В фильм Рязанова я попала по знакомству»

- Татьяна, вы часто говорите о себе нарочито скромно, если не сказать уничижительно: мол, снимаюсь мало, свое отыграла. А между тем в прошлом году у вас было аж шесть премьер!

- И что это меняет? Все равно пора уже уступить дорогу молодым, которые разбираются в том, что такое интернет, гаджеты, девайсы. Я стараюсь в этой новой жизни как-то обустроиться, но при этом отдаю себе отчет, что люблю то, свое поколение, горжусь блестящими режиссерами, актерами, с которыми мне удалось работать и дружить. И уже даже сама себе как-то завидую.

- И все равно вы умеете относиться к себе с юмором. Не то что многие ваши коллеги...

- Так то - они, а то - я. Вы знаете, иногда просто не верю тому, кто я есть. Потому что меня не очень хотели брать в артистки - я же из рабочей семьи. Когда я поступала в первый из вузов, во ВГИК, члены приемной комиссии меня спросили: а кто у вас родители? И услышав ответ, тут же сказали: «А вы не хотите создать рабочую династию?» Когда шло прослушивание на дополнительный набор к Сергею Бондарчуку, мне опять намекнули, что внешность моя не подходит ни для театра, ни для кино... Это сейчас всех берут, если родители деньги платят. А тогда все было иначе. Потом я решила пойти в Школу-студию МХАТ. Мне сказали, что надо одеться очень скромно, слушала нас Софья Пилевская. Я стою, читаю Евтушенко. Такие его строки: «В тумане плавающая, царь забавляется, а

Она не любит говорить о себе. На очередную просьбу об интервью обычно отвечает, что, дескать, в жизни ничего особенного не происходит, а стало быть, и рассказывать не о чем. Светские мероприятия игнорирует, в ток-шоу не мелькает... Однако в данном случае отвечать пришлось. На недавнем фестивале «Литература и кино», который традиционно прошел в Гатчине, Татьяна Догилева вошла в состав жюри.

баба пьяная в грязи валяется...» Она слушает, смотрит на меня. В это время заходит еще один член приемной комиссии, спрашивает у нее: «Ну как?» И я отчетливо слышу, как она ему отвечает: «Ну что сказать, у нас 60 человек в день, и все такой вот кошмар!» В общем, меня не взяли. Тогда я решила поступать в Щукинское училище. И вот туда каким-то чудом поступила.

**«Ну что, Таня, сама заплачешь?»**

- Но дальше-то куда продолжились, раз после окончания «Щуки» вас сразу взяли в «Ленком».

- Да, меня взял Марк Анатольевич Захаров, который очень хотел, чтобы артисты снимались в кино, что было редкостью. Меня стали звать на пробы вскоре после того, как я сыграла главную роль в спектакле «Жестокие игры». Но звать-то звали, однако не утверждали. Однажды к нам в театр пришел Эльдар Александрович Рязанов. Хотел посмотреть на Абдулова. После спектакля, показывая на меня, сказал: ну и вот эту позовите. И вот мы пришли пробоваться: Абдулов - на главную роль в фильме «О бедном гусаре замолвите слово», я - на Настеньку, Лариса Удовиченко - на Жужу. Абдулов постоянно предлагал какие-

то новые идеи своего образа, что Рязанову не нравилось категорически. А я только думала: ну почему же не волнуясь? А Рязанов еще сказал гримеру: сделай ее покрасивее. Но чем дольше меня гримировали, тем страшнее я становилась. В общем, никого из нас не взяли. А потом меня стали брать на роли подружек главных героинь. Но не у Рязанова...

- А как же случился «Вокзал для двоих»?

- А это по протекции пасынка Эльдара Александровича - Николая Скуйбина. Потому что в его фильме «Кто стучится в дверь ко мне...» я была единственной, кто слушался режиссера, остальные актеры не слушались - Ливанов, Спиридонов, Тома... А я слушалась. И его мама, жена Рязанова, симпатизировала мне, наверное, даже хотела, чтобы я стала ее невесткой. Так, можно сказать, по знакомству, я сыграла в фильме Эльдара Александровича маленькую роль дежурной по залу «Интурист».

- С ним работать, вероятно, было не просто? Говорят, на съемках он актеров буквально доводил до слез...

- Да нет, это был удивительный человек. А

непросто. Помню, снимали мой проход по улице зимой, было очень холодно. А у Рязанова возникали какие-то завиральные идеи. Талантливые, но... Он решил не снимать мосфильмовскую массовку, а снять живую уличную толпу. На Мясницкой. И я как бы женщина из толпы. А тогда Рязанов был невероятно популярен, его обожали все, он вел «Кинопанораму». Кто-то замечал его и: «Смотрите, это Рязанов, кино снимает!» Все останавливались, начинали глядеть на нас. А он человек вспыльчивый, сразу кричал: «Проходите! Не смотрите сюда! Идите работайте, что вы тут стоите?! Сколько в стране бездельников!» Собиралось еще больше народа, все с интересом смотрели и слушали. И мы никак не могли снять эпизод. Стали уже в толпу ставить своих людей, чтобы нейтрализовали тех, кто кричит. И вот, значит, на восьмом дубле я иду,

уже почти все отсняли. Вдруг какой-то человек, не из своих, толкает меня в спину и говорит: смотри, вон Рязанов, кино снимает. Эльдар Александрович за ним понесся с криком: «Я тебя убью», - но не догнал... Вообще, он мог накричать, и мне, и Лене Майоровой доставалось.

**«Сейчас просто наблюдаю»**

- С кем еще из легендарных режиссеров вам довелось поработать?

- Да вот не удалось. Я два раза или три просила Алексея Герман-старшего меня снять - он все отшучивался.

- А чем запомнилась работа с Владимиром Бортко?

- Недавно ходила к нему на премьеру фильма «Любовь». Он поставил меня рядом с Анной Чиповской, которая сыграла там главную роль, и сказал: «Вот она - это ты, а ты - это она». Я удивилась, ведь ничего общего. А потом узнала, что она с Бортко на съемках ругалась, и вспомнила, как в фильме «Блондинка за углом» я тоже с ним ругалась. Он ведь такой неопытный был тогда - всего второй свой

фильм снимал. Помню, как по поводу этой его неопытности возмущался Андрей Миронов.

- В Миронова на съемках многие влюблялись. А с вами он общался сверху вниз?

- Нет. Ничего, кроме прекрасного, я от него не видела. Он был, конечно, суперзвезда, но тогда так не говорили, в моде была самоирония. И когда мы Андрея спрашивали о его аншлаговых спектаклях в Театре сатиры, заявлял: «Патологический неуспех!» Вообще, мне повезло в этом фильме застать два поколения гениальных актеров. С одной стороны - Миронов, Елена Соловей. С другой - Павел Кадочников, Марк Прудкин...

- Так какое время вам больше нравится: то или это?

- Не знаю. Сейчас более тяжелое и непонятное время. Потому что все решает не режиссер, а продюсер, он и артистов утверждает...

- А как у вас складываются отношения с Союзом кинематографистов?

- Когда несколько лет назад я снималась у ныне покойного режиссера Пичула, мне позвонили журналисты с телевидения и спросили: а правда, что вас исключили из союза? Я ответила, что ничего не знаю. А потом в Союзе кинематографистов мне сказали, что может исключить только съезд. Вот жду съезда...

- Но тут еще имеются в виду ваши отношения с Никитой Михалковым. Вы же резко выступали против строительства его студией гостиницы в Малом Козихинском переулке, принимали участие в пикетировании стройки...

- Нет, сейчас уже нет. Однажды я проснулась и поняла, что сил моих не хватает для достижения таких целей, моя борьба бессмысленна. Но действительно я довольно долго боролась за сохранение старой Москвы. Тем более что рядом со мной это происходило - ее разрушение...

- Так какие же планы на будущее?

- Каких-то планов я не строю, живу как живется. У меня нет грусти и печали по поводу ролей, хотя многие коллеги меня не понимают. Я так много всего наиграла, что сейчас просто наблюдаю...

Андрей Князев





## Пугачева и Собчак станут соседками

Летние месяцы два звездных семейства проведут поблизости друг от друга: Алла Пугачева и Ксения Собчак уже определились с местом грядущего отдыха.

Алла Борисовна уже пакует чемоданы: в окружении звезды поговаривают, что в этом году она вместе с домочадцами переберется на несколько месяцев в Прибалтику.

В прошлом году Примадонне так понравилось отдыхать с детьми в Юрмале, что она решила повторить свой удачный опыт. И уже арендовала ту же самую виллу «Марта» - роскошный двухэтажный особняк с бассейном, теннисным кортом, огромным спа-комплексом, кинозалом, библиотекой, зимним садом и даже картинной га-



PERSONA STARS

лерею в мансарде. До моря пешком буквально пара минут, во дворе дома бьет фонтан, около которого так любят резвиться Гарри с Лизой...

Этот коттедж давно уже выставлен на продажу. Хозяева хотят выручить за него 15 миллионов евро. Но пока покупателей нет, по ее мнению, можно сохранить честные и долгие супружеские отношения. Однако муж вовсе не предполагал, что когда-нибудь его жена воспользуется заключенным между ними договором и заведет себе любовника...

Ольга Лесина

## Анисина и Джигурда всех обманули?

Счастливые фотографии с совместного отдыха, которые Никита Джигурда и Марина Анисина на днях начали активно выкладывать в интернет, удивили всех. Позируют в обнимку, улыбаются. А ведь еще месяц назад на всю страну вываливали свое грязное белье, обвиняя друг друга едва ли не во всех грехах смертных.

Никита тогда показывал видео с пьяной женой и ролик своей интимной близости с другой женщиной. Марина в ответ рассказывала о его пристрастии к наркотикам и рукоприкладстве.

В желании разойтись Анисина была тверда и непреклонна. Говорила, что терпение лопнуло и инстинкт самосохранения не дает ей возможности поступать по-другому.

И вдруг оказалось, что милые бранились - только тешились. Сначала пошел слух о тайных свиданиях бывших супругов. А теперь они и сами раскрыли этот секрет Полишинеля.

«Не осуждайте меня. Я простила Джигурду! Никита - отец моих детей, которые души в нем не чают, - написала Марина в своем микроблоге. - Вокруг нас много клеветы и лжи! Но мы победили! Может, это банально, но без любви мир утонет во зле и в войне! Я знаю, что любима и люблю. Умейте прощать, и вы победите тоже...»

Недавно пара романтическим ужином отметила девятую годовщину свадьбы. Марина пояснила недоумевающим поклонникам, что Джигурда развод не признает, потому что брак их венчанный.

- Хочу сказать, что развод был настоящий. Не

фейк, - объясняет адвокат фигуристки тем, кто считает, что вся эта история была затеяна лишь ради пиара. - Марина сама неоднократно заявляла мне, что хочет развода, она его и получила. Если бы она хотела сохранить брак, то могла бы попросить меня отозвать иск. Но она этого не сделала. И сейчас повторяет: «Мне нужен был развод. В браке с Джигурдой не хочу находиться».

И тем не менее сейчас Джигурда и Анисина вместе во Франции и, гуляя с сыном и дочкой, выглядят беззаботным и абсолютно счастливым семейством.

О.Л.



FOTODOM.RU

## Азиза жалеет, что упустила Киркорова

Певица Азиза до сих пор жалеет о том, что 25 лет назад не приняла ухаживаний Филиппа Киркорова и не вышла за него замуж.

убийства Игоря Талькова, когда от меня многие коллеги отвернулись, именно Филипп приносил мне деньги, причем не только для меня, но и для всей моей семьи, в авоське, завернутые в газету. При этом не ждал благодарности, быстро удалялся. И когда узнала, что он женился на Пугачевой, я буквально кусала себе локти.

Это признание певица сделала в присутствии своего гражданского мужа, с которым никак не может или не хочет оформить брак.

Сам же Киркоров внимательно слушал ее монолог и лишь сочувственно разводил руками. Но в ответ так ничего и не сказал...

Андрей Князев



FOTODOM.RU

- Мы познакомились с Филиппом в конце 80-х годов прошлого века, он уже тогда проявлял ко мне знаки внимания, помогал, чем мог. Нравилась я ему. Но я тогда была популярной, нос задирала, - рассказала «МН» Азиза на юбилее Киркорова. - А потом, вскоре после



КОММЕРСАНТЪ/ФОТОДОМ

лереей в мансарде. До моря пешком буквально пара минут, во дворе дома бьет фонтан, около которого так любят резвиться Гарри с Лизой...

Этот коттедж давно уже выставлен на продажу. Хозяева хотят выручить за него 15 миллионов евро. Но пока покупателей нет,

## Аронова и Щербаков объявили себя «парой»

Два популярнейших актера Мария Аронова и Борис Щербаков сыграют в любви в спектакле «Свободная пара».

Это спектакль, в котором на все сто процентов раскрывается комедийный талант блистательных Марии Ароновой и Бориса Щербакова. На протяжении всего действия актерам удастся держать зал - события, происходящие на сцене, не оставят никого равнодушным. Тем более что комедия насыщена глубоким смыслом.

Когда-то муж предложил жене жить в браке по законам свободной пары - без взаимных обязательств в верности и любви, ибо только так,



РЕКЛАМА

по его мнению, можно сохранить честные и долгие супружеские отношения. Однако муж вовсе не предполагал, что когда-нибудь его жена воспользуется заключенным между ними договором и заведет себе любовника...

Комический эффект от всего происходящего уси-

лен в спектакле приемом «театр в театре», а зрители станут непосредственными свидетелями на процессе по «делу о супружеской неверности».

Спектакль «Свободная пара» пройдет 22 мая на сцене театра «Содружество актеров Таганки».

**Уже в продаже!**

**ОТКРОВЕНИЯ**  
ЗВЕЗД Мир НОВОСТЕЙ  
№9 май 2017

МАМА ДАНЫ БОРИСОВОЙ: ЕЕ ДАВНО ПОДСАДИЛИ НА НАРКОТИКИ!

Басков ищет секрет ВЕЧНОЙ МОЛОДОСТИ

НА НЕМ ИСПЫТЫВАЮТ СРЕДСТВО ПРОТИВ СТАРЕНИЯ!

ЗВЕЗДНЫЙ ОПЫТ КАК СПРАВИТЬСЯ С ЦЕЛЛЮЛИТОМ

ЛЕРА КУДРЯВЦЕВА: МЕНЯ ПИНАЛИ НОГАМИ ПО ЛИЦУ

МИЛЛИОНЕРЫ ИЗ ГОСУДАРСТВА: КТО САМЫЙ БОГАТЫЙ СРЕДИ ДЕПУТАТОВ?

КАТЯ КЛИМОВА И ГЕЛА МЕСКИ: В ИХ СЧАСТЬЕ НИКТО НЕ ВЕРИЛ!

Уредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №Ф077-56535 от 26.12.13 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)



Финансирование той страшной политической, социальной и культурной катастрофы, которая случилась с Россией осенью 1917 года, организовали не только банкиры США. Еще более активно старалась вражеская Германия. Она готова была заплатить золотом хоть черту лысому, лишь бы ослабить и уничтожить побеждающую в войне Россию.

### Задание немецкого Генштаба выполнил!

Долговязый лохотный немецкий генерал с аристократическим презрением смотрел сверху вниз на мнущегося перед ним низкорослого мужичка, русского революционера.

- Еще раз повторяю вам, господин Ульянов... или как вас там... Лунин...

- Ленин, - с подострастием, но и с затаенной тихой ненавистью поправил мужчина в костюмчике-тройке с галстуком.

- Да, так вот, не важно... Германское золото в рейхсмарках вы переведете по курсу в ваши рубли, или керенки, и не смейте растратить на личные цели, мы до вас дотянемся! Назначение этой крупной суммы целевое - на дальнейший развал русской армии, на пропаганду среди рабочих и крестьян выхода из войны... желательна на наших, германских условиях...

Ульянов-Ленин мрачно кивнул и подписал бумаги. После чего отогнанный на время переговоров в тупиковый ангар пломбированный вагон, следующий из нейтральной Швейцарии через вражескую Германию, продолжил свой путь в Россию.

...Кайзер и его разведка уже потирали руки от радости: они считали крайне удачной и хитрой данную операцию по финансово-политическому подрыву успешно воюющей с ними страны.

Шутка ли! Заслать в Россию, и без того бурлящую неустойчивостью и митингами после отречения царя, политического экстремиста Ульянова! Да не просто в компании с женой Крупской и любовницей Арманд, а с целой когортой оголтелых революционеров типа Зиновьева, Радека или Бухарина, которые - да еще за деньги! - были готовы порвать тысячулетнюю Россию на куски (что, увы, и сделали!).

А самое главное - заслали эту «политическую бомбу» с большими немецкими деньгами, на которые можно было купить и оружие, и боевиков-наемников для свержения Временного правительства,

# РОКОВОЕ ЗОЛОТО

## революции-2



Вся эта зловещая, но слаженная компания крупных финансовых аферистов европейского размаха, за которой стояли военно-политические интересы Германии и США с Англией, активно использовала Ленина и его партию как инструмент окончательного разрушения остатков Российской империи.

темных ленинских финансовых делишек.

Тогда-то правда про вражеский подкуп Ленина и его партии большевиков в разгар войны документально подтвердилась, об этом писали все столичные и даже провинциальные газеты.

не желающего поднимать руки перед Германией.

Кстати, это правительство не было таким уж бессильным в отношении революционных радикалов. Ленин, как и Троцкий с компанией, явился в Россию в марте-апреле 1917 года и, используя американские и немецкие деньги, уже к июлю смог организовать, подкупив кого надо, мощное восстание в Петрограде. Это восстание случилось при крайне малочисленной партии большевиков, которая почти ничего не значила тогда в политике, зато была на отличном финансовом обеспечении! Но разъяренный Александр Керенский восстание подавил и велел оперативно провести официальное расследование

Ленину пришлось бежать, сбросив бородку и усы, в парике. И скрывался будущий вождь революции до самого большевистского Октябрьского переворота, в его отсутствие организованного в основном Троцким, про чьи американские деньги говорили куда меньше, и тот открыто руководил в Петроградском Совете. Казалось, карьера «немецкого шпиона», каковым Ленина тогда считала вся Россия, полностью провалилась.

Зато, когда переворот был совершен и Ленин получил верховную власть в стране, он мигом подписал с Германией позорный Брестский мир 1918 года, отдавший врагу чуть ли не лучшие российские земли и ресурсы.

И вот тогда уже вождь мог гордо заявить: «Задание германского Генштаба успешно выполнено!»

### Кошельки Ленина: аферисты на службе революции

Но возникает закономерный вопрос: а как же немецкие руководители смогли выйти именно на Ульянова-Ленина, мрачно пьющего пиво в Швейцарии? Как они добрались до одного из незначительных журналистов из эмигрантов - руководителей многочисленных мелких партий России?

А помог немцам в этом их давний агент, политический аферист и финансовый жулик Александр Гельфанд (Парвус). Тот давно приметил Ленина как наиболее циничного из революционной эмигрантской тусовки. Как человека, готового на все для проведения своих сомнительных социальных экспериментов.

Гельфанд-Парвус бывал у Ильича в гостях и явно чувствовал в нем родственную душу. Правда, историки говорят, что Ленин терпеть не мог Парвуса: вождь большевиков вообще мало кого любил из коллег по революции, что, впрочем, деньги брать ему не мешало ни у убийцы - грабителя банков Кобы (будущего Сталина), ни у жулика Парвуса.

Последний был мульти-миллионером, заработавшим безумное состояние на темных военных поставках. Кстати, именно торговля оружием и вывела его на крупных немецких дельцов, в свою очередь познакомивших Парвуса как с немецкими гене-

ралами, так и с кайзеровскими разведчиками. И тот их весьма впечатлил. Так, посол Германии в Копенгагене г-н Рантцау писал про Парвуса, что его просто необходимо использовать для подрывной работы против России, не стесняясь в средствах. Что и было сделано.

Крутился вокруг Ленина и немецких денег еще один мутный «революционный» аферист по фамилии Ганецкий (Яков Фюрстенберг), родственник Парвуса. Он помогал семье Ленина с переездами по Европе, даже жил с ними. А у Парвуса трудился директором «Торговой и Экспортной компании».

На самом деле он был занят организацией технической перевозки и передачи из-за границы большевикам наличности в золотых рейхсмарках, правда, лично за руку пойман не был. Зато точно доказано, что за эти преступные и предательские дела в июле 1917 г. была арестована сестра и деловой представитель Ганецкого в Петрограде Евгения Суменсон.

Именно она от имени брата также решала в России практические вопросы финансирования Ленина немецким Генштабом. Ну а параллельно всей этой братии над финансовой подготовкой переворота работал и Лев Троцкий, осваивая американские доллары.

В общем, вся эта зловещая, но слаженная компания крупных финансовых аферистов европейского размаха, за которой стояли военно-политические интересы Германии и США с Англией, активно использовала Ленина, Троцкого и их партию как инструмент окончательного разрушения остатков Российской империи.

И самое печальное, что все это им удалось как нельзя лучше: Россия на годы погрузилась в кровавый хаос Гражданской войны, потеряла миллионы людей, огромную часть земель и национального богатства. Так роковым образом аукнулось ей преступное немецкое золото Ленина и американское золото Троцкого.

### Комментарий профессора, доктора исторических наук Н.П. КРАСИНА:

«Финансирование главных политических экстремистов стало подрывной операцией Запада против России. К весне 1917 года, страхась проиграть Первую мировую войну, помимо банкиров США еще и немецкие стратеги решили заварить в России смуту. А большевики Ленина давно уже пытались прийти к власти. Вот так некоторые цели милитаристской Германии и российских «леваков» совпали, и подрывное золото кайзера оплатило «решение вопроса».

Евгений Малякин

### СУДЬБА ГЕРОЕВ

**Яков ГАНЕЦКИЙ** после победы большевиков началу был отблагодарен, работал заместителем наркома финансов и управляющим Народным банком РСФСР. Входил в состав советской делегации на переговорах в Брест-Литовске в 1918 г., где, в свою очередь, отблагодарил Германию за финансирование революции, отдав ей по приказу Ленина русские земли и золото. Затем занимал множество важных постов в СССР. Однако при Сталине было решено убрать такого страшного свидетеля финансовой подноготной революции, поэтому НКВД расстрелял Ганецкого в 1937 году.

**Александр ПАРВУС** после прихода к власти большевиков пытался приехать в Советскую Россию, чтобы пожать лавры своих афер, но Ленин не захотел видеть рядом еще одного свидетеля его финансовых шашней с немцами. Умер в Германии в 1924 году в забвении, его революционные подельники вспомнили: «Политически он совершенно опустился и сказал несколько лет тому назад: «Я Мидас наоборот: золото, к которому я прикасаюсь, делается навозом». И действительно, сразу после кончины Гельфанда (Парвуса) исчезли не только его страшные архивы, но и его состояние.



# ОЖИРЕНИЕ ПЕЧЕНИ

В последние годы активизировались болезни, которые раньше оставались в тени. О них мало говорили, считали не очень серьезными, часто рассматривали как проявление других, более громких заболеваний. Но достижения последних лет показали, что они являются серьезной самостоятельной проблемой, требующей лечения. Самой заметной среди таких «незаметных» болезней является жировая дистрофия печени. О том, что это за недуг и как с ним бороться, рассказывает Алексей БУЕВЕРОВ, врач-гепатолог, доктор медицинских наук, профессор Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова.

Это устаревшее название заболевания пациенты часто используют в обиходе, но правильное его называть неалкогольной жировой болезнью печени (НАЖБП). Она считается одним из самых частых хронических заболеваний печени в мире, которое «обогнало» во многих странах и алкогольную болезнь печени, и хронические вирусные гепатиты. В России, согласно опубликованным данным, ею страдают 27% населения. Это много, ведь средняя заболеваемость в мире составляет 20%. То есть таких больных десятки миллионов в нашей стране и сотни миллионов в мире. И их число только увеличивается. Причем не только у нас, но и во многих других странах, например в Индии. Так бывает всегда, когда люди переходят на так называемый западный тип питания, для которого типично большое количество легкоусвояемых углеводов и жиров.

## Три формы или три стадии?

Выделяют три формы НАЖБП. Первая, это т.н. **стеатоз печени**, или, говоря проще, просто отложение избыточного количества жиров в печеночных клетках. В результате они увеличиваются в размерах и сама печень тоже. Это наиболее мягкий вариант болезни, и он встречается у 21,7% населения.

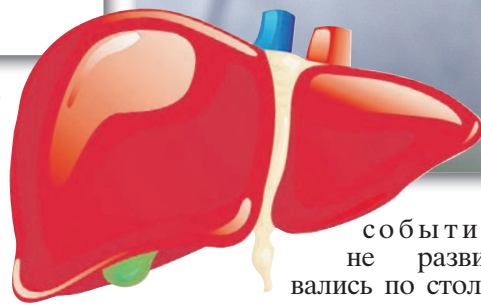
Второй вариант - **стеатогепатит**. Это когда к простому ожирению клеток печени присоединяется еще и воспалительный компонент, что ухудшает прогноз, болезнь начинает прогрессировать. Такая форма НАЖБП встречается у 4,5% населения.

Третий вариант самый тяжелый - **цирроз**, заболеваемость им в общей популяции у нас составляет 0,8%. При этом состоянии в печени активно синтезируется грубая соединительная ткань, которая, по сути, уродует этот орган и в итоге приводит к серьезной печеночной недостаточности.

Нужно понимать, что эти формы болезни во многом похожи на ее стадии. Стеатоз может переходить в стеатогепатит, когда присоединяется воспалительный компонент. При этом часто развивается фиброз - избыточное образование соединительной ткани, что в итоге может заканчиваться циррозом печени, а иногда даже т.н. гепатоцеллюлярной карциномой - злокачественной опухолью печени.

## Тотальная опасность

Но НАЖБП опасна не только для печени. При этом заболевании так изменяется обмен веществ, что повышается риск развития сердечно-сосудистых заболеваний - атеросклероза, ишемической болезни сердца, инфарктов, cerebrovasкулярной болезни, инсультов. Чтобы



события не развивались по столь трагическому сценарию, НАЖБП нужно лечить, а еще лучше - не допустить ее развития. Это возможно, если понимать, как болезнь возникает и какие факторы риска этому способствуют.

Факторов риска много: это и наследственная предрасположенность, и инсулинорезистентность - состояние, которое часто называют преддиабетом, и окислительный стресс, и даже изменение состава кишечной микрофлоры. Важно, что чаще НАЖБП развивается у лиц с избыточной массой тела, выступая, по сути, компонентом метаболического синдрома. Это тяжелый для здоровья комплекс проблем, который включает кроме ожирения и НАЖБП еще гипертонию, сахарный диабет 2-го типа и атеросклероз сосудов с самыми разными проявлениями.

## Худым здоровье тоже не гарантировано

Но это заболевание иногда бывает и у людей без избыточного веса, это т.н. НАЖБП без ожирения. По-видимому, такое состояние имеет генетическую природу. Оно встречается даже у детей и подростков, и у них такие компоненты метаболического синдрома, как артериальная гипертензия, атерогенная дислипидемия (повышение в крови холестерина и липидов) и сахарный диабет 2-го типа, развиваются существенно раньше, чем в общей популяции. То есть в ряде случаев поражение печени оказывается первичным.

## Как будем защищаться?

Основная профилактическая мера по предупреждению НАЖБП - поддержание нормальной массы тела. Это не гарантирует полную защиту от болезни, но значи-

но, что у абсолютных трезвенников частота развития НАЖБП выше.

## Как лечиться будем?

В лечении не меньше лекарств важно изменение образа жизни. Это доказано во многих исследованиях. Прежде всего это уже упоминавшиеся изменения в питании - уменьшение потребления жиров и углеводов, а также активные физические упражнения.

Пациентам с очень сильным (морбидным) ожирением показана т.н. бариатрическая хирургия, суть которой в уменьшении объема желудка. Это может оказать очень хороший эффект: уменьшить не только стеатоз и воспа-

## Диагностика заболевания

Как заподозрить НАЖБП, какие симптомы типичны для нее? В подавляющем большинстве случаев, как, впрочем, и при других хронических заболеваниях печени, при НАЖБП никаких симптомов нет. Часто о ней узнают случайно после УЗИ печени либо после биохимического анализа крови, которые могут назначать пациентам по самым разным проблемам. Но помните об этой болезни нужно всегда, если у пациента есть т.н. абдоминальное ожирение - избыточное скопление жира в области живота.

тельно снижает риск ее развития. Вот основные меры по профилактике недуга:

- Надо уменьшить в рационе долю насыщенного жира и сахаров. Причем из последних в первую очередь нужно сократить потребление фруктозы. Она способствует не только отложению жира в клетках печени, но и провоцирует воспаление. Отказ от нее помогает избежать стеатогепатита.

- Важно употреблять больше свежих овощей и несладких фруктов.
- Защитным эффектом обладают также натуральный кофе, аэробные физические нагрузки (бег, велосипед, ходьба и т.п. виды деятельности, но не занятия с отягощениями).

- Как ни удивительно, но полезны и небольшие дозы алкоголя - не более 30 г этанола в день для мужчин и не более 20 г для женщин. В исследованиях установле-

ние, но и фиброз.

Из лекарств могут быть полезны средства для снижения веса - избавление от лишних килограммов благотворно влияет на состояние печени. А вот препаратов непосредственно для лечения самой болезни не очень много. Например, Американская ассоциация по изучению болезней печени (AASLD) из лекарств рекомендует только два - пиоглитазон и витамин Е. Считается, что их эффективность доказана. Наши отечественные рекомендации более либеральны и помимо указанных препаратов включают метформин, урсодезоксихолевую кислоту, аденозилметионин, глицирризин и некоторые другие.

Учитывая большую актуальность проблемы и число пациентов, проводится много исследований новых лекарств. Но пройдет еще несколько лет, прежде чем они появятся в продаже.

Подготовил Олег Днепров



**ЦАО****Таганский**  
Нижегородская ул., д. 18, 20, 24, 26**Красносельский**2-я Лесноградская ул., д. 10, 12, стр. 1  
3-й Красносельский пер., д. 6  
Каланчевская ул., д. 30, 32,  
Русакоская ул., д. 12, кор. 1, 2, 3, д. 8**Басманный**Бакунинская ул., д. 77, стр. 3  
Большая Почтовая ул., д. 61-67, стр. 1  
Доброслободская ул., д. 10, стр. 5, д. 11-13  
Набережная Академика Туполева, д. 1/7, стр. 2  
Сыромиятнический проезд, д. 7/14  
Ул. Госпитальный Вал, д. 3, д. 3, кор. 1, д. 5, кор. 13**Пресненский**1-й Красногвардейский проезд, д. 18/1, кор. 3, д. 20, 20А, 10  
2-й Красногвардейский проезд, д. 10А, 2, 4, 6, стр. 1, д. 6А, 6В, 8, стр. 1  
2-я Черноградская ул., д. 11/15, д. 3, стр. 1, д. 5, кор. 1, д. 9  
Мукомольный проезд, д. 1, кор. 1, 2, д. 11  
Стрельбищенский пер., д. 13А, 19А, 21, 23, 23А, 29, стр. 1, д. 29А, 9А, 9А  
Ул. Антонова-Овсенко, д. 1/18, кор. 2, д. 11, 3, 5, кор. 6, стр. 2, д. 7, 9  
Ул. Литвина-Седого, д. 10, 13,  
Ул. Подвойского, д. 10, 12/15, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 4, 6, 8  
Ул. Пресненский Вал, д. 36, 38, стр. 1, д. 38, стр. 4  
Шелепихинская набережная, д. 14, 4, стр. 1, д. 4, стр. 2  
Шмитовский проезд, д. 31, кор. 1, д. 33, стр. 1, д. 41, 43**СЗАО****Шукино**  
Авиационная ул., д. 61, кор. 2, д. 63, кор. 2, д. 65, кор. 2  
Новошукунская ул., д. 2, 4, 6**Митино**  
Парковая ул., д. 14, 18, 29, 30, 31, 7  
Фабричная ул., д. 4, кор. 1, 2  
Центральная ул., д. 12, 17, 19, 2, 6, 9  
Покровское-Стрешнево  
Волоколамский проезд, д. 1, 3, кор. 1, д. 4, кор. 1, 2, д. 5, кор. 1, д. 6, кор. 2Волоколамское шоссе, д. 100, д. 100, кор. 1, д. 108, 110, 92, 94, 96/2, 98  
Врачебный проезд, д. 11, кор. 1, 2, 3, д. 13, кор. 1, 2, д. 2, 4, 6, кор. 1, 2, д. 7, стр. 1, д. 9  
Полесский проезд, д. 10, 12, 4, кор. 1, 2, д. 6, кор. 1, 2, д. 8  
Проезд Стратонавтов, д. 13, кор. 1, 2, д. 17  
Ул. Пабричевского, д. 1, кор. 1, 2, д. 3, кор. 1, 2**Северное Тушино**  
Планерная ул., д. 16, кор. 1, 2, 3**Южное Тушино**  
Проезд Донелайтиса, д. 30, 32, 34, 36, 38  
Светлогорский проезд, д. 1  
Сходненская ул., д. 19/13, 52, кор. 1, 3Туристская ул., д. 11, 3, 7  
Ул. Свободы, д. 47/2, 49, кор. 1, д. 53, кор. 1, д. 55

Ул. Фабрициуса, д. 10, кор. 1, д. 12, 14, 15, кор. 1, 2, д. 16, 17, кор. 1, д. 19, кор. 1, 2, д. 19, кор. 2, д. 23, кор. 1, 2, д. 25, кор. 1, 2, д. 27, кор. 1, 2, д. 29, кор. 1, д. 33, кор. 1, 2, 4, д. 56, кор. 1

Химкинский бул., д. 11, 13, 15, 19, кор. 1, 2, д. 23, 3, 5, 7  
Цветочный проезд, д. 11, стр. 1, д. 13, 15, стр. 1

Штурвальная ул., д. 14, 7, кор. 1

**Хорошево-Мневники**  
Бул. Генерала Карбышева, д. 10, кор. 2, 3, д. 12, 14, кор. 2, 3, 4, д. 16, кор. 2, д. 18, кор. 2, 3, 4, д. 20, 24, кор. 1, д. 6, кор. 1, 2, 3, 4  
Живописная ул., д. 13, кор. 1, 2, 3, д. 16, 18, кор. 1, д. 20, 22, 4, кор. 1, 2, 3, 4, д. 5, кор. 1, д. 6, кор. 2, д. 7, 8, 9, кор. 1, 2, 3Карамышевская набережная, д. 12, 14, 16, 20, 22, кор. 1, д. 24, 4, 6, 8  
Набережная Новикова-Прибоя, д. 10, кор. 2, 3, д. 12, кор. 1, 2, 3, д. 14, кор. 2, 3, д. 16, кор. 1, 2, 3, д. 18, 4, кор. 1, 2, д. 6, кор. 2, 3, д. 8, кор. 1, 2, 3

Пр. Маршала Жукова, д. 20, кор. 1, 2, 3, д. 21, 22, кор. 2, 3, д. 24, кор. 1, 2, 3, д. 25, кор. 1, д. 28, 29, 30, кор. 1, 2, 3, д. 32, 36, 38, 40, 62, 64, кор. 2, д. 66

Ул. Генерала Глаголева, д. 11, кор. 1, д. 13, кор. 1, д. 7, кор. 3, д. 9, кор. 1  
Ул. Демьяна Бедного, д. 1, кор. 1, 2, 3, 5, 6, 7, д. 3, к. 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, д. 7Ул. Маршала Тухачевского, д. 22, кор. 2, д. 24, кор. 2, д. 26, кор. 2, д. 28, кор. 2, д. 38, кор. 2, д. 40, кор. 2, д. 42, кор. 2, д. 44, кор. 2, д. 58  
Ул. Мневники, д. 18Ул. Народного Ополчения, д. 10, кор. 1, 2, д. 12, кор. 1, 2, 3, 4, 5, 6, д. 14, кор. 1, 2, 3, 4, д. 16, кор. 1, 2, 3, д. 21, кор. 2, д. 4, 6, 8  
Ул. Салаяма Адилы, д. 9, кор. 1, 2**ЮАО**  
**Чертаново Южное**  
Варшавское шоссе, д. 143В, кор. А, д. 145, кор. 3, д. 14, 5, кор. 4  
Ул. Газопровод, д. 6Г, кор. 1, 3, д. 7, кор. 1, 2Нагатинско-Садовники  
Варшавское шоссе, д. 47, кор. 2, 3, д. 51, кор. 1, 2, 3, 4, д. 59, кор. 1, 2, 3, 4  
Каширское шоссе, д. 11, кор. 3  
Нагатинская ул., д. 10**Бирюлево Западное**  
Булатниковская ул., д. 1, кор. 1, 2, 3, 4, 5, 6  
Булатниковский проезд, д. 2В, кор. 1, 2, 3, 4, 5, 6  
Харьковский проезд, д. 1В, кор. 4**Бирюлево Восточное**  
Касимовская ул., д. 19, кор. 2, д. 31, кор. 2, д. 33, 35, 37, 39, кор. 1  
Поселок Загорье, д. 10, 3, 4, 5, 6, 8, 9  
Элеваторная ул., д. 8, кор. 3, 4**Москворечье-Сабурово**  
Каширское шоссе, д. 54, кор. 2, 2А, д. 66, кор. 1, д. 68, кор. 1, д. 70, кор. 1, д. 72, кор. 1  
Ул. Кошкина, д. 7, 9  
Ул. Москворечье, д. 11, 13, 17, 47, кор. 1, 2, д. 49, 51, кор. 1, 2, д. 55, кор. 1, 2, д. 9, кор. 1, 2**Донской**  
Большая Тульская ул., д. 54, кор. 3  
Варшавское шоссе, д. 10, кор. 2, д. 29, 31, 4, д. 4, кор. 3, д. 7, кор. 1  
Загородное шоссе, д. 10, кор. 9, 10, д. 8, кор. 7, 8  
Малая Тульская ул., д. 45А, кор. 6, д. 55, кор. 4Севастопольский пр., д. 11, кор. 1, 2, д. 7, кор. 4, 5, 6, д. 9, кор. 2, 3, 4  
**Даниловский**  
1-й Павелецкий проезд, д. 1/42, кор. 1, 22-й Кожуховский проезд, д. 15, кор. 1, 2, 3, д. 9  
2-й Павелецкий проезд, д. 4, кор. 2, 3

3-й Павелецкий проезд, д. 11, д. 2, д. 6, кор. Б, В, д. 7, кор. 2, 3, д. 9, д. 9А

5-я Кожуховская ул., д. 3, 4, 6, 8  
Жуков проезд, д. 21  
Малая Тульская ул., д. 2/1, кор. 19, 20, 21, 22, 9Павелецкая набережная, д. 10, кор. 1, 2, 3  
Ул. Лобанова, д. 4  
Ул. Трофимова, д. 7**Нагорный**  
Артековская ул., д. 7, кор. 1, 2, 3, 4, 5, 6  
Балаклавский пр., д. 10, кор. 1, 2, д. 12, кор. 1, 2Болотниковская ул., д. 11, кор. 3  
Варшавское шоссе, д. 52/2, 80, 84, 88, 90, кор. 1, д. 92  
Кривокожская ул., д. 1, 15, 17, 19, 3, 5

Симферопольский бул., д. 15, кор. 1, 2, 3, д. 33, кор. 1, 2, д. 35, кор. 1, 2

Симферопольский проезд, д. 10, 3, 4, 5, 6, 7, 8  
Черноморский бул., д. 5, кор. 1, 2, 3, 4, 5

Чонгарский бул., д. 1, кор. 1, д. 10, кор. 1, 2, д. 14, кор. 1, 2, 3, 4, д. 18, кор. 1, 2

**Нагатинский Затон**  
Затонная ул., д. 5, кор. 1, 2, 3, 4, 5, д. 9, кор. 1, 2, 3, 4, 5  
Кленовый бул., д. 20, кор. 1, 2, 3  
Нагатинская набережная, д. 42, кор. 2, 3, д. 46, кор. 2, 3, д. 56, кор. 2, д. 58, кор. 2, д. 62, кор. 2, д. 64, кор. 1, д. 66, кор. 2Судостроительная ул., д. 15, 21/11, 22/1, 25, кор. 1, д. 26, кор. 2, д. 28, 30, кор. 3, д. 33, 35/12, 36, 38, кор. 1, д. 40, 5, 7, кор. 1  
Ул. Новинки, д. 3, 5, 7  
Ул. Речников, д. 18, кор. 1, 2, д. 20, кор. 1, 2, д. 22, кор. 2, 3, д. 24, кор. 1, 2, д. 26, кор. 1, 2

Якорная ул., д. 10, кор. 1, 2, д. 3, 4, кор. 1

**Царицыно**  
Веселая ул., д. 33, кор. 1, 2, 4, 5, 6, 7  
Ереванская ул., д. 10, кор. 1, 2, 3, д. 11, кор. 1, 2, д. 12, кор. 1, 2, 3, 4, д. 13, кор. 1, 2, д. 14, кор. 1, 2, д. 15, кор. 1, 2, д. 16, кор. 1, 2, 3, 4, 5, д. 17, кор. 1, 2, д. 2, кор. 1, 2, д. 22, кор. 2, 3, д. 25, 27, 29, 3, 31, 33, 35, 4, кор. 1, 2, 3, д. 5, кор. 1, 2, д. 6, кор. 1, 2, 3, д. 7, кор. 1, 2, д. 8, кор. 2, д. 9, кор. 2Кавказский бул., д. 12, 14, 16, 18, 27, 3/2, 34, кор. 1, 2, д. 36, 37, 38, 40, кор. 1, 2, д. 42, кор. 1, 2, д. 44, кор. 1, 2, 3, д. 46, кор. 1, 2, 3, д. 47, кор. 1, 2, д. 47, кор. 2, 5, 7, 9  
Кантемировская ул., д. 11, 13, 15, 23, 25, 27, 33, 35, 37, 41, 43  
Каспийская ул., д. 18, кор. 1, 2, д. 24, кор. 1, 2, 3, д. 26, кор. 1, 2, 3, д. 28, кор. 2, 3, д. 4, 6, 8

Пролетарский пр., д. 16, кор. 1, 2, 3, д. 18, кор. 1, 2, 3, 4, д. 22, 26, кор. 1, 2, 3, 4, д. 28

Севанская ул., д. 19, кор. 2, 3, д. 21, кор. 2, д. 48, кор. 1, д. 50, кор. 1, д. 52, кор. 1, д. 54, кор. 1, д. 56, кор. 1, 2, д. 58, 60

Ул. Бехтерева, д. 25/49, 3, кор. 1, 2, д. 35, кор. 1, 2, 3, д. 5  
Ул. Медиков, д. 10, 14, 18, 26, кор. 1, 2, д. 28, кор. 1, 2, д. 6**САО**  
**Левобережный**  
Беломорский бул., д. 10, кор. 4  
Ленинградское шоссе, д. 94, кор. 3, д. 96, кор. 2, 4, 5, д. 98, кор. 1, 2, 3, 4, 5**Войковский**  
Нарвская ул., д. 1, 15, кор. 1, 2, 3, д. 3, 4, 5, 7, 9  
Ул. Космонавта Волкова, д. 13, кор. 2, д. 15, кор. 1, 2, 3, д. 17, кор. 1, 2, д. 19, 21, кор. 1, 2**Бескудниковский**  
Бескудниковский бул., д. 44, 45, 46, кор. 1, 2, 3, д. 47, 48, кор. 1, 3, 4, 5, 6, 7, д. 49, 50, 51, 52, 54  
Дмитровское шоссе, д. 89, кор. 1, 2, 3, 4, д. 95, кор. 1, 2, д. 97, кор. 1, д. 99, кор. 1, 2Коровинское шоссе, д. 2/38, 4, кор. 1, 2, 3, 4, д. 6, 8, кор. 1, 2, 3, 4  
Селигерская ул., д. 32**Тимирязевский**  
Дмитровское шоссе, д. 13, кор. 2, 3, 4, 5, д. 15, кор. 2, д. 28, 30, кор. 1, д. 32, кор. 1, 2, 3, д. 36, кор. 1, 2, д. 38, кор. 1, д. 40, кор. 1, д. 51, кор. 2, д. 55, кор. 1, 2, д. 57, кор. 1  
Ивановская ул., д. 14, кор. 1, 2  
Линейный проезд, д. 1, 3, 6А, 8  
Локомотивный проезд, д. 11/10, 3, 5, 7, 9, 9АТимирязевская ул., д. 18, кор. 1, д. 20, кор. 1, 2  
Ул. Линии Октябрьской Железнодорожной Дороги, д. 10, 12, 4А, 6**Западное Дегунино**  
Ангарская ул., д. 2, кор. 1, 2, д. 21, 25, 27, 27А, 29, 31, 33, 5, 7, кор. 1, 2  
Базовская ул., д. 20, 22, 22Б, 22В, 24, 24Б, 26, 4, кор. 1, д. 4А, 4Б, 6/27Весенняя ул., д. 17/9, 19, 20, 21, 25, кор. 1, 2  
Коровинское шоссе, д. 27, 29, 29А, 29Б, 31, 31А, 33  
Новая ул., д. 21, 22  
Талдомская ул., д. 3**Дмитровский**  
Вагоноремонтная ул., д. 11, 13, 17, 19, 5А, 9/25  
Дмитровское шоссе, д. 123, кор. 1, д. 125, кор. 1, 2, д. 127, кор. 2, д. 129, кор. 1, 2, д. 141, кор. 1, д. 143, кор. 1, д. 151, кор. 2Долгопрудная ул., д. 10, 3, 5, 6, кор. 1, 2, д. 8, кор. 1, 2, д. 9  
Икшинская ул., д. 10, 4, 8  
Карельский бул., д. 14/16, 18, 18А, 22, 23, кор. 1, 2, д. 24, 26, 28, 3, кор. 3, 4  
Клязьминская ул., д. 26, 28, 30, кор. 1, 2, 3

Лобненская ул., д. 5, 7, 9А

**Коптево**  
1-й Новомихалковский проезд, д. 10, 12, 14, 4, 6, 8  
3-й Михалковский пер., д. 17, 19, 21, 3, 4А, 5, 6, 8, кор. 1, 2, д. 9  
3-й Новомихалковский проезд, д. 1, 10, 11, 13, 18, 2/5, 20, 3, 4, 5, 6, 7, 7А, 8, 9

4-й Новомихалковский проезд, д. 10, 10А, 13, 15, 1А, 3, 7, 7А, 8, 8А

Большая Академическая ул., д. 35А, 35Б, 35В, 37, 39А, 39Б, 39В, 53, 53А, 55, 57, 59/1, кор. А, Б  
Бул. Матроса Железняка, д. 18/12, 20, кор. 1, 2, д. 24, кор. 1, 2, д. 26/11, 36

Коптевская ул., д. 26, кор. 1, 2, 4, 5, 6, д. 28, кор. 1, 2, 3, д. 75, 77, 79/1, 81/2, 83, кор. 1, 2, д. 85, 87, 89, кор. 10, 5, 8

Коптевский бул., д. 10  
Михалковская ул., д. 5  
Проезд Черепановых, д. 16, 20, 22, 58Старокоптевский пер., д. 2, 3  
Ул. Генерала Рычагова, д. 11, 13, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 22, 23/11, 24, 26, 28/9, 4, 6, 9**Головинский**  
1-й Лихачевский пер., д. 4, кор. 2А, д. 4, кор. 3, д. 4А, 6  
2-й Лихачевский пер., д. 2, 2А, 4Авангардная ул., д. 10, 14, 20, 22/32, кор. 1, 2, д. 6, кор. 1, 2, 3, д. 8, кор. 1  
Конаковский проезд, д. 15, 2/5, 3, 9  
Кронштадтский бул., д. 17, кор. 1, 2, 3, д. 19, кор. 3, д. 21, 25, 27, 29, 31, 34, кор. 1, 2, д. 36, 37, кор. 1, 2, 3, 4, д. 39, кор. 1, д. 49, 51, 53, 55Ленинградское шоссе, д. 62, кор. 1, 2, д. 66, 74, 82  
Лихоборская набережная, д. 2, кор. 2, д. 4, кор. 1, 2

Онежская ул., д. 1/2, 12, кор. 1, д. 14, кор. 2, д. 16, кор. 4, д. 23, 25, 31, 33, 35, кор. 1, 2, 3, 4, д. 36, 38, кор. 1, 2, 3, д. 40, 41, 42/36, 43/70, 5А, 6

Пулковская ул., д. 11, 13, 15, кор. 1, д. 17, 3, кор. 2, 3, д. 7  
Смолярная ул., д. 17, 19, кор. 1, 4, д. 21, кор. 1, 2, 3, д. 23, кор. 1, 2, д. 9  
Солнечногорская ул., д. 10, 12, 15, кор. 1, 2, д. 16/1, 17, 19, 21, 22, кор. 2, д. 24, 3, 6, кор. 1Солнечногорский проезд, д. 3, кор. 3, д. 5, кор. 1  
Ул. Лавочкина, д. 10, 12, 14, 20, 22, 24, 26, 28/42, 6, кор. 1, д. 8Фестивальная ул., д. 38, 40  
Флотская ул., д. 33, 34, кор. 1, 2, д. 35, 4, 52, кор. 1, 2, 3, 4, д. 54, 56, 58, кор. 1, д. 66, кор. 1, 2, 3, д. 68, 72А, 82/6, 90, 92, 94, 96, 98**ЮЗАО**  
**Северное Бутово**  
Ул. Грина, д. 4, 6, 8  
Феодосийская ул., д. 3, 5, 7  
Академический  
Новочеремушкинская ул., д. 39, кор. 1, 2, д. 41, кор. 1, 2  
Ул. Кржижановского, д. 32, 34, 36**Ясенево**  
Профсоюзная ул., д. 123А, кор. 2, 5, 26, 27, стр. 1, 2, 3, 4, 5**Ломоносовский**  
Ленинский пр., д. 85, кор. 2, 3, 4, 5, 6  
Ул. Вавилова, д. 76, 78, 80, 82  
Ул. Панферова, д. 16, кор. 2, 3, 4**Южное Бутово**  
1-я Мелитопольская ул., д. 8А  
Варшавское шоссе, д. 190, кор. 1, 2, д. 194, кор. 1, 2  
Дачная ул., д. 1, 2, 3, 4, 5, 6  
Джанкойский проезд, д. 5  
Краснолиманская ул., д. 21, 23, 25, 27**Обручевский**  
Профсоюзная ул., д. 58/32, кор. 1, 2, д. 60, кор. 1, 2  
Ул. Архитектора Власова, д. 33, кор. 1, 2, 3, д. 35, кор. 1, д. 37, кор. 1, 2, 3, 4

Ул. Гарибальди, д. 22, кор. 1, 2, 3, д. 24, кор. 1, д. 26, кор. 2

**Коньково**  
Профсоюзная ул., д. 91, кор. 1, 2, 3, 4, д. 93, кор. 1, 2  
Ул. Бутлерова, д. 34, кор. 1, 2, д. 36, кор. 1, 2Ул. Введенского, д. 11, кор. 1, 2, 3, д. 15, кор. 1, 2, д. 17, кор. 1, 2, д. 19, кор. 1, 2, д. 21, 24, 26, кор. 1, 2, 3, д. 5, кор. 1, 2, 3, д. 7, 9  
Ул. Миклухо-Маклая, д. 61**Котловка**  
Большая Черемушкинская ул., д. 15, кор. 1, 2, 4, д. 19, кор. 1, 2, 3, 4, 5  
Нагорная ул., д. 11, кор. 2, д. 13, кор. 4, д. 13А, кор. 4, д. 15, кор. 1-2, 3, д. 19, кор. 1, 30, 32, д. 23, кор. 1, д. 25, кор. 3, д. 27, кор. 1, д. 29, кор. 1, 3, 4, д. 31, кор. 1, 5, 6, д. 33, кор. 4, 5, д. 35, кор. 1, 2, 3, д. 39, кор. 1, 2, 3, 4, д. 5, кор. 1, д. 7, кор. 2, 3, 4, д. 9, кор. 2Нагорный бул., д. 11, 12, 13, 14, 15, 17, 18, 19, 20, 24, 8  
Севастопольский пр., д. 20

Ул. Винокурова, д. 18/15, кор. 1, д. 22, кор. 2, д. 24, кор. 1, 2, д. 26, кор. 2, д. 28, кор. 3

Ул. Дмитрия Ульянова, д. 47, кор. 2, д. 49, кор. 2  
Ул. Ремизова, д. 10, 11, кор. 1, 2, д. 9**Черемушки**  
Нахимовский пр., д. 61, кор. 4, 5, 6, д. 63, кор. 3  
Новочеремушкинская ул., д. 38, кор. 1, д. 40, кор. 1, д. 42, кор. 1, д. 48, кор. 2Перекопская ул., д. 17, кор. 1, 2, 3, 4, д. 25, кор. 1, 2, д. 27, кор. 1, 2, д. 29  
Профсоюзная ул., д. 27, кор. 5, 6, 7, д. 29, кор. 1, 2, 3, д. 31, кор. 3, 4, д. 32, кор. 2, д. 33, кор. 1, 2, 3, д. 34, кор. 1, д. 36, кор. 1, д. 37, 38, кор. 1, д. 40, кор. 1, д. 44, кор. 1, д. 46, кор. 1, 2, 3, д. 47, 48, кор. 1, 2, 3, 4, д. 49, 51, 53, 54Севастопольский пр., д. 44, кор. 2, 3, 4, 5, д. 46, кор. 4, 5, 6, 7  
Ул. Архитектора Власова, д. 11, кор. 1, 2,



Ул. Летчика Бабушкина, д. 17, 19/1, 2, 23, 25/16, 27, 3, 33, кор. 2, 3, 4, 5, д. 35, кор. 1, 2, д. 39, кор. 1, д. 4, 41, кор. 1, д. 43, 45, кор. 1, 2, д. 5, 7, 8  
Ул. Менжинского, д. 11, кор. 1, 2, д. 13, кор. 1, 2, д. 15, кор. 1, 2, д. 17, кор. 1, 2, д. 19, кор. 1, 2, д. 20, кор. 1, д. 24, кор. 1, 2, д. 26, кор. 1, 2, д. 28, кор. 1, 2, д. 7, 9

## ЗАО

**Раменки**  
Ул. Лобачевского, д. 106  
**Внуково**  
1-я Рейсовая ул., д. 1/21  
Рейсовая ул., д. 8/29  
Большая Внуковская ул., д. 23, 25, 27  
Поселок Толстопадьцево, ул. Оспенко, д. 8, стр. 3  
Ново-Переделкино  
1-я ул. Лукино, д. 9  
6-я ул. Лазенки, д. 28, 3, 5, 7  
7-я ул. Лазенки, д. 10, 2, 4, 6, 8

## Филевский парк

3-я Филевская ул., д. 10, 4, 6, кор. 1, д. 7, кор. 1, 2, д. 8, кор. 1  
Береговой проезд, д. 7, кор. 1, д. 9, кор. 1  
Большая Филевская ул., д. 10, 12, 14, кор. 1, д. 8, кор. 1, 2  
Застачная ул., д. 5, кор. 1, 2  
Кастанаевская ул., д. 3  
Новозаводская ул., д. 13, 15, кор. 1, 2, д. 17, кор. 1, д. 8/8, кор. 5, 6  
Сеславинская ул., д. 38  
Ул. Алябьева, д. 1  
Ул. Барклая, д. 7/1, кор. 2  
Ул. Василисы Кожиной, д. 16, кор. 1, 2, д. 8, кор. 1

## Солнцево

Боровский проезд, д. 1, 10, 11, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9  
Наро-Фоминская ул., д. 10, 11, 13, 3, 5, 7, 9  
Попутная ул., д. 1, 2, 3, кор. 1, д. 4  
Родниковая ул., д. 10, 12, 4, д. 4, кор. 1, 2, 3, д. 6, 8  
**Пр. Вернадского**  
Пр. Вернадского, д. 20, 22, 24, 26, 45, 47, 49, 75, 77, 79, 81, 83, 85  
Ул. Коштоянца, д. 11, 13, 17, 21, 23, 25, 29, 3, 31, 35, 39, 41, 5, 7  
Ул. Лобачевского, д. 24, 26, 28, 32, 34, 36, 60, 62, 64, 68, 70, 78, 80, 82, 86  
Ул. Удальцова, д. 33, 35, 37, 39, 41, 43, 45, 47, 49, 51, 53, 55, 57, 59, 61, 63

## Кунцево

Бобруйская ул., д. 10, кор. 3, д. 16, 18, кор. 1, 2, д. 20, 4, кор. 1, 2, д. 6, кор. 1  
Екатерины Будановой ул., д. 1  
Кунцевская ул., д. 11, 13, 15, д. 7, кор. 1, 2, д. 9, кор. 1, 2  
Молодогвардейская ул., д. 49, 51, 53, 55  
Оршанская ул., д. 4, 6, 8, кор. 1, 4  
Партизанская ул., д. 31, 33, кор. 1, 2, д. 35, кор. 1, 2  
Полоцкая ул., д. 5, кор. 2  
Ул. Боженко, д. 10, кор. 1, 2, 3, д. 11, кор. 1, 2, д. 12, кор. 1, 2, д. 14, кор. 1, 2, 3, 4, д. 5, кор. 1, д. 7, кор. 1, 2, 3, д. 9  
Ул. Ивана Франко, д. 32, кор. 2, 3, д. 34  
Ул. Леси Украинки, д. 12, 6, кор. 2

## Ярцевская ул., д. 11, кор. 2, 3, д. 13, 15, 23, 25, 5, 7, 9

## Очаково-Матвеевское

1-й Очаковский пер., д. 10, 4  
4-й Очаковский пер., д. 3  
Большая Очаковская ул., д. 11, 14, 16, 22, 23/8, 27, 29, 33, 34, 36, 43, 45, кор. 1, д. 9  
Веерная ул., д. 10, 12, кор. 2, д. 14, кор. 2, д. 16, кор. 2, д. 26, кор. 2, д. 32, кор. 2, 3, д. 34, кор. 2, д. 36, кор. 2, д. 8  
Матвеевская ул., д. 20, кор. 1, д. 24, 26, 28, 30, 32, кор. 2  
Озерная ул., д. 10, 12, 14, 2/12, 20, 22, 24, 28, 30, кор. 1, 2, д. 32, кор. 1, 2, 3, д. 34, кор. 1, 2, 3, д. 4/9, 6

Очаковское шоссе, д. 2, кор. 1, 2, д. 4, кор. 1  
Проектируемый проезд № 1980, д. 3, 5, 7, кор. 1, 2, 3, 4  
Ул. Елены Колесовой, д. 3  
Ул. Марии Поливановой, д. 11, 11А, 13, 2/19, 4, 9А  
Ул. Наташи Ковшовой, д. 3, 7/1  
Ул. Пржевальского, д. 10, 10А, 12, 14/16, 9

## Фили-Давыдовское

Аминьевское шоссе, д. 14, кор. 1, 2, 3, д. 16, 18, кор. 1, 2, 3, д. 22, 24, 26, 28, кор. 1, 2, 3, д. 30, 34  
Инициативная ул., д. 14, кор. 1, 2, д. 16, кор. 2, 3, 4, 5, д. 18  
Кастанаевская ул., д. 23, кор. 1, 2, 3, 4, д. 27, кор. 1, 2, 3, 5, д. 31,

кор. 1, 2, 3, д. 32, кор. 1, 2, д. 36, кор. 1, 2, 3, д. 40, кор. 1, 2  
Кременчугская ул., д. 34, кор. 1, 2, д. 36, 38, кор. 1, 2, д. 40, кор. 1, 2, д. 42, кор. 1, 2, д. 44, кор. 1, 2, 3, 4  
Минская ул., д. 3, 7  
Ул. Алексея Свиридова, д. 1, 15, кор. 2, д. 3, 5

Ул. Артамонова, д. 1, 10, 12, кор. 1, д. 13, д. 13, кор. 1, 2, д. 14, кор. 1, 2, д. 18, кор. 1, 2, д. 20, 3, 4, кор. 1, 2, д. 5, 7, кор. 1, 2, д. 8, кор. 1, 2, д. 9, кор. 1, 2  
Ул. Вагугина, д. 13, кор. 2, 3, д. 3, кор. 1, 2, д. 5, кор. 1, 2, д. 7, кор. 1  
Ул. Герасима Курина, д. 12, кор. 1, 2, 3, д. 4, кор. 1, 3, 4, д. 6, кор. 2, д. 8, кор. 1, 2, 3, 4  
Ул. Клочкова, д. 2, 4, 6, 8  
Ул. Олего Дундича, д. 29, 31, 33, 35, кор. 1, 2, д. 37, 39, кор. 1, 2, д. 45, кор. 1, 2, д. 47  
Ул. Пивченкова, д. 1, кор. 1, 2, д. 10, 12, 14, 2, 4, 6, 8

## Можайский

1-й пер. Петра Алексеева, д. 2, 4, 5  
2-й Дорогобужский пер., д. 6, 9  
2-й пер. Петра Алексеева, д. 1  
Вереяская ул., д. 19, 21, 23  
Витебская ул., д. 4, 6  
Вяземская ул., д. 1, кор. 1, 2, 3, д. 11, кор. 1, д. 13, 15, 3, кор. 1, 2, 3, д. 9, кор. 1, 2  
Гвардейская ул., д. 10, 12, 4, 6, 8  
Гжатская ул., д. 14  
Гродненская ул., д. 6, 7, 9  
Запорожская ул., д. 2, 4, 8  
Можайское шоссе, д. 12, 19, 20, кор. 2, д. 21, кор. 2, д. 23, 27, 30, 38, кор. 2, 3, 4, д. 45, кор. 3, 4, д. 48  
Сколковское шоссе, д. 22, кор. 1, д. 24, 26, кор. 1, д. 7  
Ул. Багрицкого, д. 10, кор. 1, д. 12, 16, кор. 1, 2, д. 26, 28, 30, 32, 6, кор. 1, 2, 3, д. 8  
Ул. Говорова, д. 14, кор. 2, 3, 4, 5, д. 16, кор. 1, 2, 3, 4, 5  
Ул. Горбунова, д. 11, кор. 1, 2, 3, д. 9, кор. 1, 2, 3  
Ул. Гришина, д. 1, 13, 17, 21, кор. 1, 2, 3, 4, д. 23, кор. 1, 2, 3, 4, д. 25, 3, 7  
Ул. Красных Зорь, д. 23, 25, 27, 29, 33, 35

Ул. Кубинка, д. 10, 12, кор. 1, 2, 3, 4, д. 13, 14, д. 15, кор. 1, д. 16, кор. 1, 2, 3, д. 17, 18, кор. 1, 3, 4, 5, д. 22, кор. 1, 2, д. 3, кор. 1, 2, д. 4, 5, кор. 1, д. 6, 8  
Ул. Маршала Неделина, д. 10, 12, 14, кор. 1, 2, д. 16, кор. 2, 3, д. 18, 2, 20, 22, 24, 8  
Ул. Петра Алексеева, д. 3  
Ул. Толбухина, д. 11, кор. 1, д. 14, 2, кор. 1, д. 2, кор. 2, д. 4, кор. 1, 2, д. 9, кор. 2

## Южно

### Южнопортовый

1-я Дубровская ул., д. 12  
5-я Кожуховская ул., д. 33, 35  
Ул. Мельникова, д. 15/10, 17, 21, 23, 25  
Ул. Петра Романова, д. 10, 11, 13, 8, 9  
Шарикоподшипниковская ул., д. 2А  
Южнопортовая ул., д. 14/32, 16

### Текстильщики

Квартал Грайвороново 90а, кор. 1, 10, 11, 2, 3, 4, 5, 7, 8, 9  
Ул. Артюхиной, д. 21А, 23, 24, 25, 26А, 27, д. 27, кор. 2, д. 29/7, 30  
Ул. Чистова, д. 11А, 13А, 9/19  
Ул. Шкулева, д. 7А  
**Лефортово**  
2-я ул. Синичкина, д. 15, 16, 17, 24А, 7, 9  
Авиамоторная ул., д. 11, 21, 23, 27, 3, 5  
Душинская ул., д. 12/19, 18, кор. 2, д. 4  
Золоторожский проезд, д. 2, д. 2, кор. 1, д. 4  
Левый тупик, д. 5/7  
Строжевая ул., д. 30, кор. 1, 2, 3, д. 31, 38, 40  
Упорный пер., д. 5-9, 6  
Шепелогинская ул., д. 14, 4, 8  
Шепелогинский пер., д. 7  
Рюевский пер., д. 22, кор. 2, 3

### Рязанский

4-й Вешняковский проезд, д. 5, кор. 1, 2, 3, 4  
Зарайская ул., д. 15, 25, кор. 1, д. 29, 33, 41, 46, кор. 1, 2  
Мещерский пер., д. 10, 2, кор. 1, д. 4, 6, 8, кор. 1, 2  
Рязанский пр., д. 47, кор. 1, 2, 3, д. 49, кор. 1, 2, 3, 4  
Ул. Вострухина, д. 3  
Ул. Михайлова, д. 22, кор. 1, 2  
Ул. Паперника, д. 10, 14, 8  
Ул. Федора Полетаева, д. 5, кор. 1, 2, 3, 4  
Шагурская ул., д. 39

## Выхино-Жулебино

1-й Люберецкий проезд, д. 9, 9А, 9Б, стр. 3  
Рязанский пр., д. 87, кор. 3, д. 91, кор. 2, 3, 4, д. 95, кор. 3, 4  
Самаркандский бул., д. 13, кор. 2, 3, 4, 5, д. 15, кор. 2, 3, 4, 5, д. 20, кор. 1, 2, 3, д. 22, кор. 1, д. 24, кор. 1, 2, 3, д. 30, кор. 1, 2, 3, д. 32, кор. 1, д. 34, кор. 1, 2, 3, д. 9, кор. 2, 3, 4, 5  
Сормовская ул., д. 17, кор. 1, 2, 3, 4, 6  
Ташкентская ул., д. 14, кор. 2, 3, 4, 5, д. 16, кор. 2, д. 18, кор. 2, д. 22, кор. 2, д. 24, кор. 2, д. 36, кор. 1, 2  
Ул. Академика Скрябина, д. 25/1, кор. 2, 3

Ул. Вострухина, д. 4, кор. 1, д. 6, кор. 1, 2, 3, 4, 5  
Ул. Чугунные Ворота, д. 21, кор. 2, 3, д. 5, кор. 2, д. 7, кор. 1, 2, д. 9, кор. 1  
**Нижегородский**  
2-я Карачаровская ул., д. 10, 2А, 8  
2-я Фрезерная ул., д. 6  
3-я Карачаровская ул., д. 10, кор. 2, д. 12, кор. 2, д. 14, кор. 2, д. 2, кор. 2, д. 4, кор. 2, д. 6, кор. 2  
Басовская ул., д. 2, 4, 6  
Нижегородская ул., д. 106, кор. 1, 2, 3, д. 56, 58, кор. 3, д. 60, 62, 63, 65, 66, 68, 71, 73, 75А, 76, кор. 2, д. 78, кор. 1, 2, д. 80, кор. 1, д. 82, 83, 83А, 83Б, 88, кор. 1, д. 90, кор. 1, 2, д. 92, кор. 1, 2, д. 94, кор. 1, 2  
Новоохоловская ул., д. 3, 5А, 5Б  
Орехово-Зуевский проезд, д. 10, 2, 6, 8  
Перовское шоссе, д. 12, 14, 6А  
Подземная ул., д. 10, 3, 5, 6, 6А, 6Б, 7, 8  
Рязанский пр., д. 15, кор. 1, 2, д. 17, 19, кор. 1, 2, д. 21, 23, 25, 27, 31  
Смирновская ул., д. 11, 4А, 5А, 6, 6Б  
Сорокин пер., д. 3, 9  
Средняя Калитниковская ул., д. 51, кор. 1  
Ул. Верхняя Хохловка, д. 15, 17, 31, 33, 41, 43  
Шоссе Фрезер, д. 11, 13, 9

## Люблино

Армавирская ул., д. 23/18, 25, 27/23  
Краснодарская ул., д. 16, 23, 28/15, 30, 32, 34, 4/11/7/5/11/5, 8  
Краснодонская ул., д. 11, 18/18, д. 19, кор. 1, д. 20, 21, кор. 2, д. 23, кор. 2, д. 25, 3, кор. 1, 2, 3, д. 4, 5, стр. 1, 2, 3  
Кубанская ул., д. 18/1, 20, 22, 24, 26/2  
Люблинская ул., д. 111, стр. 3, д. 113, кор. 2, 3, д. 119, 121/1, 125, 129, 129/2, 133, 143, кор. 1, 2, д. 145  
Мариупольская ул., д. 4, 6  
Новороссийская ул., д. 5, кор. 1, 2, д. 7  
Пр. 40 лет Октября, д. 12/10, 14, кор. 1, 2, д. 16, кор. 1, 2, д. 18/13, 3, 5, 6, 8  
Совхозная ул., д. 25/14, 27, 29, 31, 31А, 53, кор. 1, 2  
Спортивный проезд, д. 3, 4, 4А, 4Б, 6  
Ставропольская ул., д. 15, 17А, 18, 19, 19А, 2, 21А, 22, 28, 4, 42, 44, 46, 48, 5, 5А, 6, 6А, 7, 7А, 7Б, 8, д. 8, кор. 2, д. 9/10, 9А  
Таганрогская ул., д. 1, 10/21, 11, кор. 1, 2, 3, д. 12, 14, 16, 17, 18/25, 19, 21, д. 4, стр. 1, 2, 3, д. 6, стр. 1, 2, д. 7, 8, д. 8, стр. 2, д. 9  
Ул. Верхние Поля, д. 13, кор. 1, 2, д. 15, кор. 1, д. 17, кор. 1, 2, д. 19, кор. 1, 2, д. 3, кор. 2, 3, д. 5, кор. 1, 2, д. 7, кор. 1  
Ул. Степана Шутова, д. 2, 6, кор. 2, д. 8, кор. 1, 2  
Ул. Судакова, д. 22/10, 24, 26, 28, 3, 30, 4, 5, 6, 7, 8  
**Кусьминки**  
Волгоградский пр., д. 101, кор. 1, 2, д. 103, кор. 1, 2, д. 107, кор. 1, 2, 3, 4, д. 109, кор. 1, 2, 3, 4, 5, д. 113, кор. 1, 2, 3, 4, д. 115, кор. 1, 2, 3, 4, д. 117, кор. 2, д. 118/7, кор. 1, 2, д. 119/22, 120, кор. 1, 2, д. 121/35, 123, 124, 127, кор. 1, 2, д. 128, кор. 1, 2, д. 129, 130, кор. 1, 2, д. 131, кор. 1, 2, 3, д. 134, 135, кор. 1, 2, д. 137, кор. 1, д. 138, кор. 1, 2, д. 139, 140, кор. 1, 2, д. 141, кор. 1, 2, д. 143, кор. 1, 2, д. 144, 147/5, кор. 1, 2, д. 148, кор. 1, 2, д. 149, 150, кор. 1, 2, д. 151, кор. 1, 2, д. 152, кор. 2, д. 153, кор. 1, 2, д. 154/34, 155, кор. 1, 2, д. 157, кор. 1, 2, д. 159, кор. 1, 2, д. 161, кор. 1, 2, д. 163, 165, кор. 1, д. 167, 169, 171, д. 50, кор. 2, д. 52, кор. 2, д. 56, кор. 2, д. 58, кор. 1, 2, 3, д. 60, кор. 2, д. 64, кор. 2, д. 66, кор. 1, 2, д. 68, кор. 2, 3, д. 72, кор. 2, д. 74, кор. 1, 2, 3, 4, 76, кор. 2, д. 80/2, кор. 2, д. 97, кор. 2, д. 99, кор. 2

Волжский бул., д. 21, 39, кор. 1, 2, 3, 4  
Есенинский бул., д. 11, кор. 1, 2, д. 2/24, 6, кор. 2  
Жигулевская ул., д. 12, кор. 1, 2, 3, 4, 5, 6, д. 14, 16, 18, 20, 3  
Зеленодольская ул., д. 13, кор. 1, 2, д. 17, кор. 1, 2, 3, 4, 5, д. 21, кор. 1, д. 24, 26, 27, кор. 1, д. 28, кор. 3, 4, д. 29, кор. 1, д. 33, кор. 1, д. 39, 45, кор. 1, 2, 3, 4  
Окская ул., д. 14, кор. 1, д. 20, кор. 1, д. 28, 30, кор. 3, 4, д. 32, 34, 36, кор. 3, 4, д. 38, 4, кор. 2, д. 40, 8, кор. 1  
Ул. Академика Скрябина, д. 38, кор. 1, 2  
Ул. Маршала Чуйкова, д. 13, кор. 1, 2, 3, д. 18/50, 22, кор. 1, 2, д. 4, 9, кор. 1, 2, 3, 4  
Ул. Федора Полетаева, д. 2, кор. 1, 2, 5, 6, д. 20, кор. 1, д. 24, кор. 1, 2, 3, 4, д. 8, кор. 1, 2, 3, 4, 5  
Ул. Шумилова, д. 10, 12, 14, кор. 1, д. 15/4, 16, 18, д. 2, кор. 1, д. 20, 22, 24, 26/6, 3, 6, 7, 8  
Ул. Юных Ленинцев, д. 101, кор. 2, 3, д. 102, 103, кор. 3, д. 105, кор. 1, 2, д. 107, кор. 1, 3, д. 109, кор. 1, 2, д. 111, кор. 1, 3, д. 113, кор. 2, 3, 4, 5, д. 117, кор. 2, 3, 4, д. 121, кор. 1, 2, 3, 4, 5, д. 123, 28/35, 30, 32, 34, 36, 38, 40, кор. 1, 2, 3, д. 44, кор. 1, 2, 3, д. 46, 48, 54, кор. 2, д. 56, 58, 60, 64, 65/47, кор. 1, 2, д. 66, 67, кор. 1, 2, д. 70, 71, кор. 2, 3, д. 72, 73, кор. 2, 3, д. 74, 75, кор. 3, д. 77, кор. 1, 2, д. 78, 79, кор. 1, 3, д. 81, 82, 83, кор. 1, 3, д. 85, кор. 2, д. 86, 88, 90, 94, 95, кор. 2, д. 95/13, кор. 1, д. 97, кор. 2, 3, 4, д. 98

## ВАО

### Сокольники

2-я Рыбинская ул., д. 12  
3-я Рыбинская ул., д. 12  
Ул. Сокольнический Вал, д. 2, 4, 6, кор. 1, 2  
**Ивановское**  
Зеленый пр., д. 101, 103, 105, 89, кор. 1, 2, д. 93, 95, 97  
Напольный проезд, д. 1  
Саперный проезд, д. 14, кор. 1, 2, 3  
Федеративный пр., д. 37, 39, 41, 43, 48, кор. 1, 2, д. 50, 52, 54  
**Измайлово**  
2-я Прядильная ул., д. 3, кор. 1, 2, д. 7А, 9  
3-я Парковая ул., д. 37, 39, кор. 2, 3, 4  
3-я Прядильная ул., д. 1, 10, 11, 13, кор. 1, 2, 3, д. 14, кор. 1, 2, 3, д. 15, 16, 17, 18, 18А, 20, 4, кор. 1, 2, 3, д. 5, 7  
Измайловский проезд, д. 20, кор. 1, 2, 3, д. 22, кор. 3  
Никитинская ул., д. 1, кор. 1, 3, д. 11, 15, кор. 1, 2, 3, д. 17, кор. 2, д. 19, кор. 1, 2, 3, д. 21, кор. 1, 2, 3, д. 5, 8, кор. 1, 2

### Метрогородок

Открытое шоссе, д. 17, кор. 10, д. 17, кор. 11, 12, 2, 3, 6, 7, 8, 9, д. 19, кор. 1, 2, 3, 4, 5, д. 21, кор. 1, 10, 11, 12, 2, 5, 6, 7, 8, 9, д. 23, кор. 2, 3, д. 25, кор. 10, 11, 12, 13, 14, 15, 5, 6, 7, 8, 9, д. 27, кор. 1, 2, 3, д. 28, кор. 10, 11, 7, 8, 9, д. 29, кор. 10, 11, 9  
Ул. Николая Химушина, д. 5, кор. 1, 2, д. 7, кор. 1, 2  
**Восточное Измайлово**  
11-я Парковая ул., д. 34, 38  
13-я Парковая ул., д. 14, 16, кор. 1, 2, 3, 4, 5, 6, д. 17, 19, д. 20, кор. 1, 2, 3, 4, д. 21  
15-я Парковая ул., д. 29, кор. 1, 2, 3, 4, 5, д. 33, кор. 1, 2, 3, 4  
16-я Парковая ул., д. 16, кор. 2  
Верхняя Первомайская ул., д. 63, кор. 1, 2, д. 65, кор. 1, 2, д. 69, кор. 1, 2, д. 71, кор. 1, 2  
Измайловский бул., д. 63/12, кор. 1, 2, 3, д. 67, кор. 2, д. 71/25, кор. 1, 2, 3  
Сиреневый бул., д. 34, кор. 1, 2, д. 38, 40, кор. 1, 2, д. 42/22, кор. 1, 2, 3, д. 46/35, кор. 1, 2, 3, д. 70, кор. 1

### Косино-Ухтомский

Большая Косинская ул., д. 20, кор. 2, д. 28А, 32  
Красносленная ул., д. 40, кор. 1, 2, 3  
Оранжевая ул., д. 10, 12, 14, 16, 18, 21, 6, 8  
Оренбургская ул., д. 1, 12, кор. 1, 2, д. 13, кор. 1, д. 14, 16, 17, 20, кор. 1, 2, д. 22, 24, кор. 1, 2, д. 26, кор. 1, 2, д. 4, 6, кор. 1, 2, 3, д. 8, кор. 1, 2, 3  
Ул. Камова, д. 1, 22, кор. 1, 2, д. 24, кор. 1, 2, 3, 4, 5, д. 26, 28, 3, 5, 5А, 7  
Ул. Черное Озеро, д. 1, 10, 2, д. 7, кор. 1, 2, 3, д. 8  
**Соколиная гора**  
3-я ул. Соколиной Горы, д. 12, 12А, 14, 17, 19А, 19Б, 21  
5-я ул. Соколиной Горы, д. 19, 20, кор. 1, 2, д. 21, кор. 1, 2, 3, 4, 5, д. 23, кор. 1, 2, 3, д. 4

8-я ул. Соколиной Горы, д. 18, кор. 1, 2, д. 20, 4, 6  
Буракова ул., д. 1, кор. 1, 2, д. 13, 15/1, 17/2, 21, 23, 23А, 25А, д. 3, кор. 1, 2, д. 7, кор. 2  
Гаражная ул., д. 3, 3А, 5  
Пр. Буденного, д. 20, кор. 1, 2, д. 22, кор. 1, 2, 3, д. 24, кор. 1, 2, 3, д. 28, кор. 1, 2, д. 37, кор. 2, д. 39, кор. 2, 3, д. 41/17, 47А, 49  
Ул. Бориса Жигуленкова, д. 25, кор. 1, 2, 3, 4  
Ул. Уткина, д. 37, 38, 39, 39А, 41А, 41Б, 44, 44А, 45

## Новогиреево

2-я Владимирская ул., д. 56, 57, 59/39  
Братская ул., д. 15, кор. 2, 3, д. 19, кор. 2, 3, д. 23, кор. 2, 3, д. 27, кор. 2, 3  
Зеленый пр., д. 83, кор. 2, 3, д. 85, 87, кор. 1  
Кусковская ул., д. 19, кор. 2, д. 23, кор. 1, 2, 3, 4, 5, д. 25, кор. 1, 2, д. 33, 35



Для большинства пенсионеров посещение аптеки - настоящий стресс. Еще бы! Когда начинаешь рассматривать ценники, просто оторопь берет. А между тем гораздо дешевле и, главное, эффективнее пользоваться давно известными и абсолютно доступными медицинскими средствами. Сегодня наш эксперт - Мария Васильевна АГАФОНОВА - представит вам три таких «лекарства». Помидор, яблоко и обычный шиповник могут заменить пакки дорогостоящих импортных таблеток, мазей и микстур.

## Привет из Южной Америки



Как рассказывали испанцы, которые привезли помидор из Перу, места произрастания дикорастущего красного кругляша аборигены тщательно скрывали, потому что считали свое «золотое яблоко» панацеей от всех болезней. Может быть, именно поэтому в европейских странах томаты долгое время были декоративным растением, а знахари распространяли слухи о помидоре как о ядовитом плоде. В России, к слову, этот овощ начали выращивать в 1850 году.

На самом деле помидор действительно очень полезен. Яркие красные плоды содержат много витамина С, который не синтезируется челове-

ческим организмом, но абсолютно необходим для нормальной жизнедеятельности и защиты от множества заболеваний. Есть в томатах и провитамин А - каротин, от которого напрямую зависит наше зрение.

В помидоре много ионов калия, которые служат «материалом» для роста мышц. Значит, этот овощ очень полезен для спортсменов и людей, которые страдают ишемической болезнью сердца. В плодах есть магний, так что томаты необходимо есть при простуде, бронхите, остеохондрозе позвоночника, после проведения хирургических операций. Кроме того, в помидорах содержится много железа и витаминов группы В.

Но у томатов есть еще более серьезные «достижения». Аме-

риканские ученые из Университета Пердью установили, что опасность возникновения рака простаты у мужчин, которые ежедневно съедают по 10 помидоров или выпивают 4 стакана томатного сока, на 45% ниже, чем у остальных. А дело в том, что привычный красный цвет помидорам придает пигмент ликопен, который затрудняет появление и рост злокачественных клеток. Причем прием ликопена в чистом виде оказался менее эффективным, чем при употреблении в пищу томатов.

### СОВЕТЫ «МН»

- При хоре смешивают томатный и морковный соки в соотношении 1:1. Принимают по 1/3 стакана 2 раза в день.
- Помидор - легкое слабительное средство, способствующее очищению организма.
- Помидоры со сметаной укрепляют костную систему организма и вообще очень полезны.
- Для профилактики в холодное время года обязательно добавляйте порезанные помидоры во вторые блюда, в салаты - в это время

организму особенно нужны витамин С и каротин.

- 2 части томатного и 1 часть огуречного сока - незаменимое средство при неврастении, истерии. Пьют по 1-2 столовые ложки по несколько раз в день.
- Витамины группы В необходимы для гармоничного функционирования нервной системы. Рекомендуем невротикам и тем, кто страдает заболеваниями этого ряда, есть помидор с черным хлебом, также содержащим витамины группы В.



## В яблочко!

Ученые пришли к выводу, что человек продлит свою жизнь на 20-30 лет, если каждый день будет съедать по пять яблок и выпивать литр чая.

Как считает руководитель научной группы эколого-популяционного анализа Института биохимической физики им. Эммануэля РАН, доктор биологических наук Валерий Мамаев, проблема старения будет решена через 15 лет. Сейчас активно идет разработка новых антиоксидантов, то есть веществ, замедляющих старение, а также испытание этих веществ на подопытных животных.

Первые результаты исследований вдохновляют: ученые в полтора-два раза продлили жизнь подопытным мышам. Для чистоты эксперимента соседи по клетке получали не антиоксиданты, а маленькие дозы никотина и алкоголя. Так вот их жизнь оказалась почти вдвое короче среднестатистических «мышинных» показателей. А следом за ними отправлялись в мир иной те подопытные животные, которые были лишены двигательной активности.

- Главная причина смерти - старение клеток сосудистой системы, - говорит Валерий Мамаев. - Наша задача - разработать химические соединения, позволяющие этим видам клеток сохранять эластичность и способность к обновлению.

Практически во всех западных странах уже почти тридцать лет антиоксиданты используются в качестве пищевых добавок. Скорее всего, именно поэтому средняя продолжительность жизни там существенно выше. И это не просто «продолжительность»: 90-летние супружеские пары, путешествующие по всему миру, давно стали нормой в Америке и Европе. А вот у нас человек такого возраста, сохранивший ясность ума, способность самостоятельно передвигаться, - огромная редкость.

Можно ли восстановить «историческую справедливость»? Валерий Мамаев уверен, что это произойдет в ближайшее время. И главную роль здесь сыграют цитогеронтология и новейшие молекулярно-биологические исследования. Конечно, свое слово скажет и пластическая хирургия, однако это всего лишь некий элемент декора: старик с лицом и телом юноши совсем не обязательно будет чувствовать себя здоровым и молодым. Гораздо большего уважения заслуживает пожилой человек, который гордится своим возрастом и не скрывает его.

- Чтобы продлить свою жизнь, - продолжает биолог, - вовсе не обязательно покупать пищевые добавки, содержащие антиоксиданты. Думаю, у каждого пенсионера есть возможность приготовить себе на день литр чая, лучше зеленого, и съесть пять яблок, тоже зеленых и кислых. Сладкие красные яблоки почти не содержат нужных веществ.

При этом, конечно, нужно не злоупотреблять алкоголем и не курить, вести подвижный образ жизни и правильно питаться. А еще сохранять доброжелательное отношение к окружающим, не впадать в бурные эмоциональные состояния и сохранять интерес к жизни.

## Колючий доктор

У большинства людей название этого кустарника - шиповник - вызывает раздражение: что-то острое, с колючками, можно пораниться. А между тем шиповник, утверждают специалисты, - едва ли не самое богатое витаминами растение на Земле.

Результаты научных исследований подтвердили, что шиповник оказывает общеукрепляющее действие, улучшает аппетит и способствует пищеварению. В народной медицине его «прописывают» при различных сосудистых нарушениях, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, авитаминозе, для профилактики и лечения гипертонической болезни и атеросклероза,

при различных острых и хронических заболеваниях, которые сопровождаются потерей витамина С.

### Чай из плодов

Регулярное употребление чая из плодов шиповника значительно укрепит ваш организм. Столовая ложка ягод обеспечит вам суточную потребность в витамине С. Лучше всего заваривать чай в термосе. Положите туда 25-30 ягод шиповника, залейте литром кипятка - через 7-8 часов напиток будет готов.

### Сок шиповника

Одно из главных достоинств шиповника - витамин С, который является незаменимым участником всех



прекрасное антисептическое средство, его рекомендуют при любых инфекционных заболеваниях.

### Лепестки цветов

В народной медицине лепестки шиповника используются как кровоостанавливающее средство, при экземах и других заболеваниях кожи. Отвар из них - эффективное средство для полоскания горла при ангинах и катарах верхних дыхательных путей. Компресс из лепестков помогает снять головную боль.

### Корни

Ванны из отвара корней шиповника рекомендуются при ревматизме и подагре, ослаблении мышц ног и полиартрите.

окислительно-восстановительных реакций в организме. Но, кроме того, в его плодах имеются витамины группы В, витамины РР, Е, К. Они необходимы при цинге, малокровии, авитаминозах любой степени. Помогают выхаживать больных после операций, при упадке сил, нервном истощении.

При холециститах и гепатитах сок шиповника тоже очень полезен, потому что обладает желчегонным свойством. Эффективен при атеросклерозах, заболеваниях глаз, а также при гастритах, камнях и песке в почках. Кроме того, это



# Правда ли, что Артемий ПАНАРИН - зять Олега ЗНАРКА?

**Сборная России успешно выступает на чемпионате мира по хоккею, который проходит в Кельне. На этой неделе мы увидим развязку - плей-офф и возможный финал Россия - Канада. Этого все так ждут! Наш человек работает в Германии и передает специальный репортаж с места событий.**

Говорить о самой игре скучно, об этом пишет вся спортивная пресса. В двух словах: сборная России к понедельнику оставалась единственной командой на турнире, которая не потерпела на чемпионате мира ни одного поражения. Команда под руководством Олега Знарка уже вышла в плей-офф, но это ничего не значит. Стоит проиграть четвертьфинал каким-нибудь финнам - и сразу же на сборную России спустят всех собак.

## Сосиска для Знарка

Куда интереснее рассказать о закулисе главного турнира, за которым наблюдает вся страна. Например, интересный диалог случился между Олегом Знарком и одним из журналистов, всегда сущим нос в разные истории.

Знарк выходит из зала для пресс-конференций и останавливается у точки общепи-

та, где журналисты покупают себе еду. Главный тренер сборной России проголодался после победы над Словакией (6:0). Он заказывает себе большую сосиску с булочкой.

- А что это вы нашу еду покупаете? - под руку говорит журналист. - Она тут только для прессы, по сниженным ценам. Вы разве пресса?

Тут Знарк взрывается и начинает кричать, что не надо считать чужие деньги и бывали времена, когда он целую семью из четырех человек кормил на 50 лет в месяц.

Теперь это в прошлом. Знарк неплохо зарабатывает, совмещая посты в сборной России и СКА. При этом ему, как говорят, должны деньги в московском «Динамо», где он работал раньше. Там подвисла приличная сумма, потому что у динамовцев снова возникли проблемы с финансированием.

## Почему не приехал Овечкин?

Еще все спрашивают, правда ли, что дочка Знар-



Олег Знарк с любимой дочерью



Артемий Панарин - пока еще кандидат в зятя Знарка

ка - Алиса - встречается с хоккеистом сборной Артемием Панариным? Да, это чистая правда. Они уже больше года вместе. Но при этом не женаты. Так что не спешите говорить, что Панарин - это зять Знарка.

Еще поступил вопрос в редакцию: почему не приехал на чемпионат мира капитан «Вашингтона» Александр Овечкин. Есть ли тут подводные камни? Говорят, у него какой-то конфликт со Знарком? Нет, это не так. Они - большие друзья. Но после плей-офф НХЛ в интернет попало фото ноги Овечкина. Там гематома на всю лодыжку. Странно, как он вообще

смог играть в хоккей с такой травмой. Понятно, почему Александр отказался. Хотя Знарк хотел его пригласить на чемпионат мира даже в таком состоянии. Просто Овечкин сказал, что не может играть - и все.

А вот конфликт между Знарком и Евгением Малкиным, похоже, есть. Главный тренер сказал, что, если бы «Вашингтон» прошел дальше в плей-офф, в заявку сборной попали бы три игрока ЦСКА - Ничушкин, Капризов, Наумов. При этом не был упомянут гениальный Евгений Малкин. Женя обижается, что при звездном статусе его иногда недооценивает Знарк.

## Телевизионщики «вешаются»

Что касается чемпионата мира, тут происходят странные вещи. Турнир ведь про-

ходит в двух странах - Франции и Германии. Деятели в Париже так и не удалось раскачать свою аудиторию. На хоккей там ходило мало зрителей, да к тому же сборная Франции не вышла в плей-офф. А охранники дошли до такого маразма, что запретили в Париже продавать сувенирные шайбы. Потому что какой-нибудь злоумышленник сможет ее взять и швырнуть на лед во время матча, предварительно начинив взрывчаткой. Вот как во Франции опасаются терактов.

Совсем другая история в Кельне. Тут можно продавать все что угодно. И на арену легко пройти почти без досмотра. Один журналист прямо с поезда прибыл на стадион с громадным чемоданом. Его даже не стали досматривать! Удивительное легкомыслие.

При этом в Кельне очень плохое качество льда. От жары и неважной работы холодильной установки покрытие тает, и хоккеисты должны во время матча вытаскивать шайбы из луж. Перерыв между периодами получается затянутым, потому что площадку приходится заливать заново. Телевизионщики, у которых жесткая сетка, от этого «вешаются».

...Если посмотреть на сетку турнира, то Россия в четвертьфинале попадет на кого-то из тройцы - Финляндия, Швейцария, Чехия. Расклад станет известен поздно вечером во вторник. А в целом турнир получается колоритным, и шанс на «золото» у нас есть.

# Медаль Олимпиады в 72 года! А вам слабо?!

**Американский боксер Джеймс Тони выиграл чемпионский титул по версии WBF. Вся интрига в том, что Тони уже 48 лет. Ничего себе старичок! «Мир новостей» решил вспомнить главных пенсионеров-чемпионов в спорте.**

Тони победил другого американца - Майка Шеппарда в бою за звание чемпиона мира в весовой категории до 90,72 кг по версии Всемирной боксерской федерации (WBF). В шестом раунде Джеймс уложил соперника в нокаут. Вообще Тони одержал 77 побед на профессиональном ринге, причем 47 - нокаутом. И чемпионом мира он уже был в трех разных категориях по версии Международной боксерской федерации (IBF).

Понятно, что больше всего «стариков-разбойников» в боксе. В этом виде спорта существует куча разных ассоциаций и версий. Там на кон ставят приличные деньги, и любой «дедушка» с именем может выйти на ринг тряхнуть стариной. Не нужно в конце концов бегать все 12 раундов по периметру, если ты хорошенько вло-



Эвандер Холифилд

жишься в один удар. Сразу вспоминается один из последних успешных долгожителей в боксе - Эвандер Холифилд. Человек с изумительным трудолюбием и любовью к спорту, он всегда был в потрясающей физической форме. Холифилд стал единственным в истории четырехкратным абсолютным чемпионом мира в тяжелом весе. Он разрушил гегемонию Майка Тайсона, победив его дважды в течение года. И вы помните, как Железный Майк откусил Холифилду мочку уха, за что получил дисквалификацию.

Когда Эвандеру было 46 лет, он в 2008 году вышел на титульный бой против Николая Валуева. И ни в чем ему не уступил, но судьи от-



Оскар Сван

дали победу россиянину своим решением. А что в других видах спорта? Сейчас в сильнейшей хоккейной лиге - НХЛ - выступает 45-летний Яромир Ягр. Его земляк из Чехии Петр Недвед в 42 года выступал за сборную на Олимпиаде в Сочи. Биатлонист Сергей Чепиков в 2006 году завоевал медаль в 39 лет. В таком же возрасте на пьедестал попал скелетонист Дафф Гибсон. Герой санного спорта Альберт Демченко смог выиграть «серебро» в своей седьмой Олимпиаде в Сочи - на тот момент ему было 42. 40-летний норвежский биатлонист Уле-Эйнар Бьерндален - обладатель восьми золотых медалей - был на пьедестале в Сочи. Вот кто вечный в своем виде спорта!

Еще вспоминается стрелок Оскар Сван. Удивительно, что в своих первых Играх он принял участие в 60 лет. Это случилось на Лондонской Олимпиа-



Джеймс Тони

де в 1908 году. Сван был награжден золотой медалью, однако его обогнал ирландец Джошуа Миллер, который был на несколько месяцев старше. Через четыре года на своей второй Олимпиаде в возрасте 64 лет Сван вновь смог завоевать золотую награду за стрельбу одиночными выстрелами по «бегущему оленю» со ста метров. Но на этом Оскар Сван не успокоился. Он приехал на Олимпиаду 1920 года в Антверпен, где завоевал «серебро» в 72 года! Оскар выглядел странным человеком. Он был чрезвычайно суеверен, стрелял всегда в одной и той же одежде - в черной шляпе и черном пальто. Носил длинную бороду и длинные волосы. Для него не существовало никаких наград, кроме золотых. «Бронзу» и «серебро» он мог выбросить или подарить первому встречному.

Его сын стал продолжателем династии. На двоих отец и его мальчик завоевали 15 олимпийских наград. Вот такая это была семья!

Материалы подготовил Степан Строев



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**

1. Грубый невежа в военном мундире. 7. Казачья плетка. 10. «Аллигаторова груша». 11. Подводная ракета. 12. Карцер для домашнего озорника. 13. Сетчатый мешок для хранения лука. 15. Длинный овраг. 16. Мини-перевозчик на складе. 17. «Денежный» район Москвы. 18. Австрийская жена Людовика XIII. 19. «Цеп» ниндзя. 22. Антипод правдолюба. 25. Горячая смола в сапожной мастерской. 26. Замена фену в парикмахерской. 29. Река в отрогах Гиндукуша. 31. Итальянский скрипичный мастер. 33. Группа выдающихся деятелей. 35.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:**

1. Район Москвы в СВАО. 2. Бедная маленькая избушка. 3. Цветет и пахнет на Монмартре. 4. Самый близкий сослуживец. 5. Песня, исполняемая в одиночестве. 6. Настил, чтобы пройти болото. 7. Юрист, регистрирующий сделку. 8. Хребет Северной Америки. 9. Дама-воительница из мифов. 14. Летающий символ угрюмости. 20. Игрушка, что плохо укладывается. 21. Ветхозаветный пророк. 23. Вино из португальских владений. 24. «Мишень» для поцелуев и пощечин. 27. Золотисто-оранжевая тонкая котлета. 28. Тетя Валя, что вела «В гостях у сказки». 30. Нигилист из романа «Отцы и дети». 32. Автор «Утопии». 34. Железный друг Элли. 37. «Вся королевская...» Р. Уоррена. 40. Лепное туловище. 42. Родня рояля. 43. Валюта, знакомая вильнюсцам. 45. Попавший в ошип и во щи. 46. Со-

Бремя рабочей скотины. 36. Точка, где все радиусы сошлись. 38. Обращение к мудрецу в синагоге. 39. Шеф в студенческой группе. 41. Во всем ищет личную выгоду. 42. Пирожок из теста. 44. Высокая степень ремесла. 47. Снимает двушку в центре города. 49. Женский шарф из меха или перьев. 50. Черноухий хищник пустынь Туркмении. 53. Владения пушкинского Дадона. 55. Труд пожарных. 56. И орден, и медаль. 60. Интересная история от Чехова. 61. «Плетеная» каверза. 62. Порядок в махновских войсках. 63. Творение архитектора А.В. Щусева.

общение о событиях недели. 47. Школяр в погонах. 48. Создатель фильма «Солярис». 50. Склад имущества в воинской части. 51. Враг, что пришел с мечом. 52. Разрешение на ввоз товара. 54. Божий дар у крыловской вороны. 57. Его Фауст очаровал Маргариту. 58. Группа Валерия Кипелова. 59. Композитор Хачатурян.



**НАБОЖНАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ**  
преклонного  
возраста  
предскажет вашу  
судьбу и все, что вас  
интересует.  
**8-926-937-23-81**

www.gospozhaluba.ru  
**ГОСПОЖА ЛЮБА**  
• Предсказываю судьбу  
• Верну мужа и мир в семье  
• Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия  
• Удача в бизнесе  
(495) 386-38-42,  
8(910) 455-66-66  
ст. м. «Правская»,  
ст. м. «Кунцевская»  
Пенсионеркам  
**СКИДКА**

**НЕ ПРОПУСТИТЕ!**  
Уже в продаже!

**СУПЕРВКЛАДКА** РАССАДА: ПЕРЕЕЗД БЕЗ СТРЕССА  
**Мир садовода** № 4 (414) МАЙ 2017  
МОДА ОГОРОДА  
ПОСАДКА В ГРЯДЫ-КОРОВА  
СКОЛЬКО ВКУСОВ У КЛУБНИКИ  
ТЕМА НОМЕРА  
ДИКОВИНКА КАПУСТА КОЛЛАРД  
Хит XXI века! Овощи без семян  
ВНИМАНИЕ! ОТКРЫТА ПОДПИСКА НА 2-е ПОЛУГОДИЕ

Учредитель ООО «Мерджик», зарегистрировано в Роскомнадзоре РФ, рег. ПИ № ФС 77-573883 от 24.03.14. Реклама

**ВОРОЖЕЯ**  
Бабушка Прасковья  
участница  
БИТВЫ ЭКСТРАСЕНСОВ  
• Снимет порчу  
• Вернет мужскую силу  
• Наладит семейные отношения  
• Поставит защиту до 7 поколения  
8(985) 634-14-23

**МАРИЯ**  
ЯСНОВИДЯЩАЯ  
ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА  
УЧАСТНИЦА ШОУ  
«БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ»  
Результат в день обращения.  
Более 900 обрядов  
для решения любых проблем.  
Заговор от пьянства. Изгнание бесов.  
помощь по телефону на любом расстоянии  
Предсказать будущее могут многие,  
изменить его - только избранные.  
8-905-542-07-61

НАСЛЕДНИЦА  
УНИКАЛЬНОГО ДАРА  
**ТАМИЛА**  
Заговор от пьянства по фото  
РЕШЕНИЕ СЕМЕЙНЫХ ПРОБЛЕМ,  
МОЩНЫЙ ПРИВОРОТ,  
СНЯТИЕ ПОРЧИ СГЛАЗА.  
Благодарность принимаю после результата  
тел.: 8-967-297-96-35

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРЕМЛЁВСКИЙ ДВОРЕЦ  
60 ЮБИЛЕЙНЫЙ КОНЦЕРТ - полет нормальный  
**Александр МАРШАЛ**  
Г. Лепс, С. Михайлов, С. Трофимов, Н. Расторгуев и гр. «Любэ», Д. Майданов  
О. Газманов, А. Белов и О. Кормухина, Е. Гусева, Л. Агутин, А. Буйнов, С. Павлиашвили  
Лолита, А. Розенбаум, О. Митяев, Л. Лещенко, А. Макеева, гр. «Город 312», В. Пресняков  
А. Спиридонова, гр. «UMA2RMAN», Л. Успенская, М. Леонидов, М. Боярский, А. Ургант  
7 ИЮНЯ 2017 г. начало в 19:00  
РАДИО ШАНСОН  
БИЛЕТЫ CONCERT.RU (495) 644 2222  
www.kremlinpalace.org vk.com/kremlinpalace



Блюдо для фруктов	Тапочки для хореографических па	Мерфи, комик из Голливуда	Инструмент взломщика	Деревянная часть ружья	Порция кредита от МВФ
	Безвизовый в страну	Овальная балалайка	Уинфри на американском ТВ		Подвесная койка в саду
	Священный бык египтян	Широкое женское пальто	Мастер ужасов Стивен		
			Пернатая сизоворонка		
Английский философ, либерал	Амбар купеческого звания	Шумное сборище	Увековечил бурлаков на Волге	Мьянма в древности	Африканская черная магия
			Пропеллер по сути	И турко-офицер, и жаба	
	Перехват информации разведкой	Шоссе на мосту			
				Река в Забайкалье	Государство через пролив от Кубы
	Металл - причина лихорадки	Заслуженный месяц отдыха	Вел "Лучшие шоу мира"		
				Бард-джигит	Черта в городках
Душевная дрожь	Забор с чугунным узором	Людская молва			
				Профессиональный мурлыка	
Плоский метательный снаряд	Конфеты, что борются с пломбами	Ольга, снявшаяся в "Крестномосце"	Белый мишка, искавший друга	Крепость или коньяк	
Партия в теннисе			Резец, интересный стоматологу		
	Едкая ирония	Южное дерево для паркета			
	Булочки, крендели и кексы				

Ответы на сканворд №20 (1220)

И	М	Х	Д
Ф	А	У	Н
О	Д	В	Ы
К	Е	Р	П
С	Т	Я	Г
Л	И	А	И
Е	Л	Е	И
З	Л	О	Г
Д	Ж	Е	К
О	Н	И	Т
К	В	А	Ш
Е	Е	С	Т
С	К	О	Р
Т	Л	Я	М
О	В	О	З
П	Р	О	К
А	Е	Г	Е
Ж	К	О	С

## Илья Н. GERMAN

Маг-профессионал

Решение вашей проблемы в день обращения за помощью

В 2016 году И.Н. Герман признан самым сильным магом России по результатам независимых социологических опросов

- Инволютированный приворот. Полное восстановление потерянных отношений с близким человеком с помощью авторского метода И.Н. Германа за 1 день.
- Сексуальная и эмоциональная привязка. Чувства вашего любимого человека станут принадлежать только вам.
- Полное снятие зависимости от соперников, развал отношений навсегда.
- Полное избавление от любых негативных воздействий, восстановление прежнего состояния, установка зеркальной защиты.
- Установка кода на удачу в деньгах и личной жизни. Максимальный подъем бизнеса, карьеры и материального благополучия.
- Решение нестандартных проблем и многое другое.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, маг выполняет полностью сам. Работа проводится необрядовыми методами. Результат гарантирован в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Тел.: 8 (495) 743-96-04, 510-92-02, 649-41-44 www.igerman.ru  
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7

☹☹☹  
Двое друзей в ресторане. Один заказывает жареную курицу.  
Второй:  
- А ты не боишься заразиться куриным гриппом?  
Первый:  
- Вася, если этой курице вздумается на меня покашлять, то мне грозит не грипп, а инфаркт!

☹☹☹  
Записка мужу:  
- Саша, заведи сына из детсада. Он сам тебя узнает...

☹☹☹  
Приходит мужик устраиваться на работу. А начальник его спрашивает:  
- Водку пьешь?  
- А есть?  
- Да нет, это я так, в принципе.  
- А-а-а. Ну, в принципе, не пью.

☹☹☹  
К новой секретарше подходит жена начальника:  
- Надеюсь, вы не будете столь энергичны, как предыдущая?

- А кто была предыдущая?  
- Я.

☹☹☹  
Разговор двух снежинок.  
- Ты куда летишь?  
- В Гренландию. Устрою себе отпуск. А ты?  
- В Африку. Устрою им панику.

☹☹☹  
- Я буду кричать на весь подъезд, что люблю тебя!  
- А почему не на весь дом?  
- Ну ты себя-то не переоценивай!

☹☹☹  
Не надо оправдывать свой лишний вес «такой конституцией», у нас у всех одна конституция, вы вообще ее читали, где там про вес?

☹☹☹  
- Может, без него? А то с ним ощущения не те.  
- Заткнись и надевай парашют!

☹☹☹  
Севастополь славится своей академической греблей. Здесь огребали турки, англичане, французы, итальянцы и немцы.  
- Дорогая, я опять не могу найти свой галстук. Куда ты снова передвинула шкаф?

### ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №20 (1220)

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Давление. 7. Дайвинг. 10. Выселки. 11. Феллини. 12. Улов. 13. Оригами. 15. Вол. 16. Кап. 17. Реторта. 18. Арка. 19. Единица. 22. Кладенец. 25. Код. 26. Баранка. 29. Багаж. 31. Горза. 33. Лекало. 35. Енот. 36. Клика. 38. Аист. 39. Амнистия. 41. Чтец. 42. Фарватер. 44. Лесоповал. 47. Целомудрие. 49. Яга. 50. Учкудук. 53. Сметана. 55. Ботаник. 56. Епархия. 60. Транзит. 61. Калгари. 62. Обкатка. 63. Наводчик. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Духовник. 2. Вакула. 3. Неявка. 4. Европеец. 5. Ясли. 6. Алла. 7. Дифирамб. 8. Валторна. 9. Гришаева. 14. Ген. 20. Искажение. 21. Индиго. 23. Абакан. 24. Небо. 27. Реактив. 28. Навигатор. 30. Горячка. 32. Юта. 34. Листопад. 37. Амур. 40. Мане. 42. Фаланга. 43. Рим. 45. Сук. 46. Ляссе. 47. Цапка. 48. Ежедневник. 50. Удобство. 51. Украинка. 52. Каскетка. 54. Тор. 57. Алло. 58. Хват. 59. Яшин.

17 мая трин Сатурна и Урана наделит ясностью мыслей, организаторскими способностями и дипломатичностью. День удачен для занятий естественными науками, астрологией, йогой. 19 мая аспект Венеры и Юпитера может обострить неуравновешенность эмоционального поведения. Возможна склонность к вовлечению в бессмысленную деятельность и покупку ненужных вещей.



## АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

**21.03 - 20.04 ОВЕН**  
Звезды указывают на наличие опасности в отношении вашего здоровья. Если вы собираетесь в поездку или намерены сесть за руль, будьте внимательны на дороге. Суббота благоприятна для развлечений и новых знакомств. Во вторник займитесь важными делами. Благоприятные дни - 17 и 20. Неблагоприятные дни - 22 и 23.

**21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ**  
Тельцы сейчас могут быть излишне перегружены работой. Не забывайте давать себе отдых и переключайтесь между делами, так вы сможете держать мысли свежими без лишних физических затрат. В среду лучше не опаздывать. В субботу действуйте по намеченному плану. Благоприятные дни - 18 и 23. Неблагоприятные дни - 19 и 20.

**21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ**  
Близнецам звезды советуют действовать открыто либо предпринимать никаких шагов. Если вам придется выполнить какое-либо срочное дело, будьте готовы играть по чужим правилам. Избегайте авантюризма в пятницу. В понедельник поспешность и суета вам противопоказаны. Благоприятные дни - 17 и 18. Неблагоприятные дни - 19 и 20.

**22.06 - 22.07 РАК**  
Несбалансированное эмоциональное состояние способно довести Раков до нервного срыва. Все скопившиеся негативные эмоции постарайтесь перевести в конструктивную энергию. Среда - не лучшее время для предпринимательской деятельности. Правильно распределяйте время в субботу. Благоприятные дни - 20 и 23. Неблагоприятные дни - 19 и 21.

**23.07 - 23.08 ЛЕВ**  
Постарайтесь не соблазняться на, казалось бы, выгодные предложения и вежливо отстраните от себя людей, к которым не испытываете доверия. Будьте аккуратны и соблюдайте технику безопасности. В среду займитесь собственным имиджем. Берегите деньги и вещи в субботу. Благоприятные дни - 17 и 21. Неблагоприятные дни - 18 и 19.

**24.08 - 23.09 ДЕВА**  
Высока вероятность участия Дев в социальных и политических вопросах. Выполняя безвозмездную работу для друзей и знакомых, постарайтесь понять, действительно ли им не обойтись без вашей помощи. Будьте разборчивы в контактах в пятницу. В понедельник сохраняйте спокойствие. Благоприятные дни - 20 и 23. Неблагоприятные дни - 19 и 22.

**24.09 - 23.10 ВЕСЫ**  
Дипломатия на этой неделе для Весов станет краеугольным камнем. Будьте доброжелательны и вежливы при общении с окружающими. Помните, что иногда бывает достаточно простого приветствия. В четверг вас ждет долгожданное известие. Избегайте излишней эмоциональности в субботу. Благоприятные дни - 17 и 18. Неблагоприятные дни - 19 и 22.

**24.10 - 22.11 СКОРПИОН**  
В начале недели Скорпионы могут почувствовать, что способны свернуть горы. Однако не переоценивайте свои силы, старайтесь больше полагаться не на интуицию, а на логику. Избегайте поспешности и суеты в среду. В выходные уделите время походу по магазинам. Благоприятные дни - 20 и 23. Неблагоприятные дни - 19 и 22.

**23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ**  
Сочетание эмоциональности и общительности делает Стрельцов хорошими собеседниками на этой неделе, но только если они будут контролировать себя. В среду будьте особенно внимательны к окружающим. В выходные делайте отложенные домашние дела. Благоприятные дни - 17 и 18. Неблагоприятные дни - 19 и 20.

**22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ**  
Козероги в данный момент слишком озабочены своей репутацией и поэтому редко позволяют себе расслабиться. Постарайтесь все же найти обходные пути, чтобы совмещать работу и легкий отдых. В четверг вашего обаяния и энергии хватит на двоих. Суббота - удачное время для работы по дому. Благоприятные дни - 20 и 23. Неблагоприятные дни - 19 и 21.

**21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ**  
Водолеи могут столкнуться с проблемой неправильной трактовки событий. Кроме того, не выходите из себя, слушая советы друзей или родственников, попробуйте хотя бы согласиться с одним из них. Четверг хорош для подписания документов. В воскресенье будьте аккуратны в личных отношениях. Благоприятные дни - 21 и 23. Неблагоприятные дни - 18 и 19.

**20.02 - 20.03 РЫБЫ**  
Любой бизнес Рыб потребует особого отношения. Обращайте внимание на мелочи, сейчас ваше финансовое положение находится в неустойчивом состоянии, звезды не рекомендуют вам рисковать. В среду не поддавайтесь на провокации. В воскресенье избегайте лишних трат. Благоприятные дни - 20 и 23. Неблагоприятные дни - 19 и 22.



# ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ! СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

## Ультразвуковой отпугиватель кротов на солнечных батареях

Ультразвуковой отпугиватель кротов работает на солнечных батареях, что позволяет забыть о замене обычных батареек! Прогонит с участка кротов, крыс, мышей и др. Он генерирует неповторяющееся ультразвуковое излучение, к которому невозможно адаптироваться – вредители уходят быстро и не возвращаются. Площадь воздействия до 350 м. кв. Безопасен для людей и домашних животных.

**НОВИНКА!**



## Отпугиватель грызунов и насекомых

Устройство для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних животных. И в него встроены уютные ночники.



## Ловушка для насекомых «Flisaway» (Флайс Эвей)

790 руб.



На вид это – стильная пластиковая коробка с герметично закрывающейся крышкой. В коробочке есть миниатюрное отверстие, куда обязательно попадут насекомые, ведь там будет расположена ароматная приманка! Приманка представляет собой своеобразный «магнит» для мух. Вам не придется постоянно менять приманку, ведь одного изделия хватит для ловли 20 тысяч всевозможных насекомых! Ваша задача – добавить немного воды в устройство и повесить его дома или на улице (желательно на солнце). Спустя 30 минут приманка приобретет запах, который не ощутим для людей, но является весьма привлекательным для насекомых. Как только на горизонте появится муха или комар, они сразу летят в ловушку. А выбраться оттуда невозможно!

## Шланг «Икс хоз»

30 м. 990 руб.  
45 м. 1390 руб.  
60 м. 1790 руб.



Уникальный\* шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего – износостойкого из нейлона. \*Конструкция «два в одном» позволяет шлангу увеличиваться в размерах до 3-х раз от своего изначального размера под напором воды! Благодаря уникальной конструкции шланга вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. При этом он компактен и занимает очень мало места при хранении или перевозке.

**Купите шланг Икс-Хоз и получите разноразмерный садовый пистолет в ПОДАРОК!**

## Садовые перчатки «Garden genie gloves»

1290 руб. 690 руб.



Поистине уникальное\*\* и гениальное изобретение для садоводов. Теперь вам не нужно постоянно носить с собой садовый инструмент. Удобные перчатки \*\*оснащены специальными наконечниками. Теперь можно рылеть грядки, выкапывать, окучивать растения без грабелей и тяпок. Перчатки станут прекрасным подарком для любого дачника или цветовода.

## Культиватор «Торнадо»

2390 руб. 1690 руб.



Этот ручной садово-огородный инструмент предназначен для следующих работ: Рыхлаение (перекопка) почвы на глубину 20 см под посадку; Удаление сорняков; Разработка целинных участков; Обработка приствольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой, культиватор позволяет вам работать в гораздо эффективнее. При работе с культиватором «Торнадо» нагрузка равномерно распределяется по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке вам не нужно пригибаться к земле. Теперь обрабатывать почву стало настолько легко, что им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.

## Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. 790 руб.



Щетка с магнитами не представляет из себя сложного устройства, но как мы знаем, все гениальное – просто! Ее конструкция – это просто две щетки, но главное их свойство – магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. У Вас больше не будет необходимости балансировать на краю открытого окна и Вам всё равно, на каком этаже Вы находитесь, поскольку человек производящий уборку находится внутри помещения. С магнитной щеткой Вы легко помоеете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. Купив магнитную щетку, Вы убедитесь в отличном качестве уборки. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна, без разводов Вам гарантированы!

## Москитная сетка на дверь

1250 руб. 690 руб.



Сетка на магнитах состоит из двух створок и просто закрепляется за секунды без всяких инструментов на любом дверном проеме или окне. С помощью магнитов автоматически закрывается. Можно использовать во время сильного ветра. Шторки без проблем открываются и сразу закрываются за тем, кто входит. Компактно складывается и во время стирки сохраняет свои свойства. Размер сетки 194 x 105 см.

## Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

1490 руб. 1190 руб.



Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирает горы белья в ёмкостях любого объёма и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергию менее 20 Вт. Пьезокерамический излучатель производит акустические ультразвуковые вибрации частотой от 20 до 60 кГц, обладающие уникальной проникающей силой в воде и между нитями любой ткани. Воздействие этих колебаний позволяет не только удалить частички грязи с поверхности ткани, но и эффективно очистить ткань изнутри. Работает бесшумно. Благодаря маленькому, компактному размеру, машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу – она легко помещается в обычной сумке. «Золушка» может постирать крупные вещи, и Вам не придётся сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы). Производство: Россия.

## Утилизатор отходов «Санэкс»

1990 руб. 1280 руб.



Любой хозяин частного дома, не имеющего подключения в центральной системе канализации, постоянно сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости, будь то выгребная яма или септик. Эту проблему вынуждены решать и владельцы дач. Значительно упростить задачу может «САНЭКС» для септиков и выгребных ям. Средство способно перерабатывать жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. После применения содержимое выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 30 раз. Попадая в выгребную или сливную яму, туалет или канализационную систему, биопрепарат «САНЭКС» перерабатывает ее содержимое в воду и полностью ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковки 400 гр. хватит на четыре летних сезона.

## Ручка на присосках для ванной «Helping Handle»

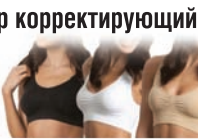
1290 руб. 690 руб.



Ручка для ванной на присосках Helping Handle очень удобна и надежна в использовании. Она может быть прикреплена на любую гладкую и ровную поверхность: плитку, стекло, фарфор. Кронштейны с легкостью выдерживают массу тела, а установка ручки Helping Handle требует лишь несколько секунд. Главное то, что ее можно снять в любое время без повреждения поверхности.

## Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб. 990 руб.

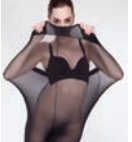


Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без теленок, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

**3 бюстгальтера Ах Бра в комплекте**

## Нервущиеся японские колготки «Ela Slim»

1290 руб. 790 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить действительно единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! В качестве материала обычных колготок используется материал классического плетения, нити расходятся от малейшего прикосновения. Колготки «Ela slim» представляют собой переплетение миллиона мелких ниток в жгуты, которые отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки прекрасно держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря своей высокой плотности и эластичности колготки прекрасно скрывают недостатки фигуры, особенно это касается атласиновой корки в области ягодиц и галифе. Колготки Ela slim повышают тонус, защищают ножки от переутонения благодаря специальным вставкам в области носка. Совершенно не сковывают движение и не способствуют замедлению кровотока, напротив благодаря компрессионному эффекту защищены и вены и сосуды.

## Гелевый фиксатор «Валгус Про»

1690 руб. 790 руб.



Фиксатор бережно заботится о дефекте «косточки» на ноге, в простонародье – «шишки». Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор «Валгус Про» предотвращает сдавливание обуви, а особые свойства нормализуют физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и надежно защищает ее между пальцами от трения, образования натеростей, мозолей и огрубелостей.

**Купите один фиксатор и получите второй фиксатор в ПОДАРОК!**

## Гелевые стельки «Шолле Gel Activ»

1290 руб. 990 руб.



При хронической усталости ног, стельки «Activ Gel» - это возможность почувствовать себя комфортно, даже если вам придется провести весь день на ногах! Они поглощают микроудары и помогают снизить давление на стопы во время ходьбы. Уставки из более жесткого геля обеспечивают поддержку свода стопы и области пятки, а мягкий гелевый слой создан специально для смягчения ударов и амортизации, а благодаря анатомической форме стельки практически не ощущаются на обуви.

## Электрическая пилка «Шолле»

1990 руб. 990 руб.



Прибор специально разработан для мягкого удаления огрубевшей кожи Ваших стоп. Удобная эргономичная форма прибора. Действует бережно и эффективно. Не требуется предварительное распаривание кожи. Мягко и эффективно удаляет огрубевшую кожу стоп! Заменит педикюр в салоне!

## Прибор для удаления волос «Виззит»

1520 руб. 1190 руб.



Прибор для удаления волос «Виззит» быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волоски на корневом уровне.

**Маникюрный набор в подарок!**

## Чудо машинка для удаления косточек из вишни и черешни

1590 руб. 990 руб.



НОВИНКА! Вашей одежде больше не придется страдать от вишневого сока! Это замечательный прибор, который сэкономит ваше время и силы! Кроме того, машинка удалит косточку с минимальным повреждением самой ягоды. Машинка оставит безупречными красоту и сочность ягоды, а Вашему здоровью не будет угрожать синильная кислота, которая содержится в косточках. Просто засыпаете ягоду в специальную емкость сверху разделителя, легкое нажатие на рычаг – и косточка извлекается!

## Рыбочистка с контейнером для чешуи

1390 руб. 590 руб.



НОВИНКА! Легко, быстро и безопасно очистит рыбу от крупной и мелкой чешуи. Рыбочистка позволит очистить чешую любых видов рыб, при этом чешуя не будет разлетаться в разные стороны. Она попадает в специальный контейнер. А острым складным ножом на обратной стороне легко вспарывать рыбу.

## Новейшая ректификационная колонна с увеличенной производительностью

3590 руб. 2500 руб.

Данный аппарат производит и спирт, и самогон. Имеет сорократную степень очистки и в час производит до 3000 мл. самогона крепостью до 80 град. об., или 1250 мл. водочного спирта крепостью до 92 град. об. Подробная инструкция в комплекте. Производство Россия.

**Концентрат для изготовления до 300 литров коньяка в ПОДАРОК!**

## Швейная мини машинка

2790 руб. 1990 руб.



Вы с легкостью поможете брьюки или юбку, вставьте молнию. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. Ведь с этой мини машинкой так легко пришить заплатку или красивый декоративный элемент. Сошьете красивую одежду своими руками. Вы сможете шить, используя ножную педаль. Это делает процесс шитья быстрым и удобным.

**В подарок к машинке идет набор для шитья: нитки в катушках 32 цветов, шпульки с нитками 32 цветов, сантиметр, ножницы, наперсток - 2 шт., нитковдеватель, вспарыватель, 30 иголок.**

## Прибор для чистки ушей «WaxVac»

590 руб.



Вакуумный очиститель «Wax Vac» безопасно и эффективно удаляет воду и загрязнение из ушей. Действует мягко и почти бесшумно, но результат потрясающий! Просто вставьте в ухо наконечник прибора, и через пару секунд проблема решена. Особая система защищает от слишком глубокого проникновения в ухо. Можно использовать в любом возрасте: от раннего детства до глубокой старости. Имеет несколько разноцветных насадок из мягкого силикона. У каждого члена вашей семьи будет индивидуальная насадка, использование очистителя будет максимально гигиеничным.

## Усилитель звука «Иар зум»

1790 руб. 1190 руб.



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный прибор «Иар зум» со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома.

## Набор кастрюль «Kaiserhoff» 12 предметов (Пр-во Германия)

4990 руб. 3990 руб.



Посуда изготовлена из высококачественной нержавеющей стали. Имеет 5-ти слойное дно, клепаные металлические ручки и стеклянные крышки. Подходит для индукционных плит. Внутри кастрюль есть измерительная шкала.

## Устройство вакуумного консервирования «Вакс»

1490 руб. 990 руб.



НОВИНКА! Набор Вакс – это новейшая вакуумная система хранения и консервирования продуктов, разработанная российскими инженерами. В состав набора входит вакуумный насос и особые крышки. В отличие от распространенного метода консервации огурцов, помидоров, рыбы или мяса обычной закаточной машинкой, для закатки продуктов вакуумным насосом Вакс не нужно прикладывать серьезные физические усилия. Вакс значительно сокращает время, которое тратится для закрутки консервов в десятки раз. Вакуумные многоразовые крышки, в отличие от обычных железных или алюминиевых закрывашек, не портят горловины банок и не скалывают ободки стеклянной тары. Каждая многоразовая пластиковая крышка может закрывать и открывать банку 200-300 раз. Поэтому Вам не нужно каждый год делать дополнительные денежные траты на покупку новых обычных металлических крышек. Они не окисляются, не ржавеют и не теряют формы. Огурцы, томаты, варенье, компоты и др. консервы, закрытые в стеклянную банку крышкой из вакуумного набора ВАКС, не взрываются, отлично хранятся всю зиму и не портятся до следующего лета!

## Мини-печь

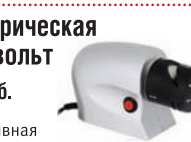
3990 руб. 2990 руб.



Мини-печь – компактная альтернатива классической русской печи. Устройство разработано российскими специалистами, знающими толк в приготовлении традиционных блюд. С помощью этой печи вы сможете: • Сварить и потопить каши из различных злаковых культур. Каши получаются ароматными и рассыпчатыми. • Запечь горшочки с овощными и мясным наполнением. • Испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие ваши любимые сдобные лакомства. • Запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели. • Сварить суп. • Приготовить запеканки различного содержания. • Равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн. • Посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. • Экономное потребление электроэнергии. • Блюда как из русской печи – традиционно вкусно, питательно и полезно!

## Новейшая электрическая ножеточка 220 вольт

1790 руб. 1190 руб.



Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Металлическая и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножиц и отвёрток. Работает от 220в.

## Кран-водонагреватель проточный

1990 руб.



Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Существенно экономит электроэнергию по сравнению с другими нагревателями! Устанавливается за пару минут.

## Чудо-фонарь «Police»

1790 руб. 1290 руб.



Дорога домой проходит через темные, беспокойные дворы, переулки и подьезды? На вас напала бешеная собака, а может на дороге вам приходится иметь дело с агрессивным водителем? На помощь придет фонарь – спаситель. Моментально приводится в «боевую» готовность, и в миг шокирует противника. Фонарь прекрасно подходит для туризма, рыбалки, дачи и незаменимая вещь для автомобилистов. Подарите фонарь своей девушке, жене, маме или сестре, чтобы они могли обезопасить себя, когда рядом не будет вас!

**Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!**

С информацией об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться по тел.: 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 16.05.2017 г. по 16.06.2017 г. \*По итогам продаж 2016 г. Реклама.

**ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ. ВРЕМЯ РАБОТЫ: с 09:00 до 21:00**

**8 (499) 213-03-16 (многоканальный)**

ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1147746422075. Юридический адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рошинская ул., д.4, офис 503