

АКАДЕМИК ЗВЕРЕВ: «МНЕ НЕ ПРАВИТСЯ ГОНКА ЗА ВАКЦИНОЙ» ■ стр. 6-7



TACC/E. KTEMENYEBEA

ВАЛЕРИЙ МЕЛАДЗЕ:

■ стр. 16 **«МЫ С КОСТЕЙ
АБСОЛЮТНО РАЗНЫЕ»**

TV
программа
24 - 30
августа

Мир
www.mirnov.ru

НОВОСТИ

19 августа 2020 г. №35(1391)



Татьяна ВЕДЕНЕЕВА:

**ВОЗРАСТ
ЛЮБВИ
НЕ ПОМЕХА!**

■ стр. 18

**КАК ИЗБАВИТЬСЯ
ОТ ДОЛГОВ
ПО ЗАКОНУ**

■ стр. 10

**ПРАВИЛА
БЕЗОПАСНОЙ
РАБОТЫ
НА УДАЛЕНКЕ**

■ стр. 8

**ЧЕРНЫЕ ЮРИСТЫ
ПРОТИВ МАТЕРИ
10 ДЕТЕЙ**

■ стр. 5

**ЧЕТЫРЕХЛАПЫЕ
ДОНОРЫ**



■ стр. 20

**ИСКУССТВЕННЫЙ
ВИТАМИН E
СПОСОБСТВУЕТ
РАЗВИТИЮ РАКА**

■ стр. 19

ADOBE STOCK

ЭРА САМОГОНА

На фоне борьбы с коронавирусом в России стали пить меньше. Кто-нибудь верит этому заявлению?! Однако на этом настаивают специалисты компании - оператора фискальных данных «Такском», утверждая, что продажи алкоголя с марта по июль нынешнего года в среднем упали на 15% по сравнению с аналогичным периодом 2019-го.



В «Такском» подчеркивают, ссылаясь на исследование более 22 млрд кассовых чеков: в рознице падение продаж составило 13% год к году, а продажи алкоголя в общепите с марта по июль 2020 года рухнули на 55%. Ну с общепитом-то понятно - заведения, где разливали, были закрыты на карантин. Понятно и сокращение покупок в магазинах - доходы граждан сжимались, а цены на водку и прочие «согревающие-дезинфицирующие» кусались.

«Спрос упал, и связано это со снижением покупательной способности населения - доходы многих людей снизились», - прокомментировали в пресс-службе известной винодельни «Фанагория».

Но важнее, по утверждениям экспертов, другое: в условиях «вирусного» обнищания населения расцвел теневой рынок алкоголя. Он у нас шустрый, растет как на дрожжах, заливая граждан контрафактом и паленкой. Хотя на этот раз проявился и нечто новое.

Аналитики центра «Сколково» обратили внимание на резко учащившиеся запросы с ключевым словом «самогон», в том смысле что искать его и, соответственно, употреблять стали гораздо чаще.

Заместитель исполнительного директора Ассоциации компаний розничной торговли Владимир Ионкин считает, что граждане все реже потребляют сертифицированную алкогольную продукцию. «Исследование в Сколково показало, что человек, попробовавший перейти в теневой рынок, обратно не возвращается, даже если его доходы восстанавливаются и растут. Зачем покупать дорожающую водку, если можно сэкономить и взять «проверенный» самогон», - рассказал эксперт.

Самогон, как выясняется, для России не просто зелье. Эксперты Финансового университета при Правительстве РФ предлагали осенью 2019 года ввести «индекс самогона» для оценки экономической обстановки в стране. Трактовать его значение нужно следующим образом: рост потребления самодельного алкоголя указывает на снижение реальных доходов населения, а уменьшение потребления - на повышение платежеспособности.

Есть и исследование, что к маю 2020 года в России стали производить на 60% больше самогона, чем осенью 2019 года. Результаты основаны на телефонном опросе, проведенном в марте-апреле этого года Финансовым университетом при Правительстве РФ.

Короче, господа прогнозисты: наливайте и пейте! И уровень вашего употребления укажет уровень падения экономики.

Лаврентий Павлов

Почти на
0,5
млн
ЦИФРА НОМЕРА

сократилось в России за месяц число индивидуальных предпринимателей и юридических лиц, входящих в реестр малого и среднего бизнеса. По состоянию на 10 августа 2020 г. количество субъектов малого и среднего бизнеса составило **5,6 млн**, в то время как 10 июля данный показатель был на уровне **6,05 млн**. Всего же за год, по утверждению аналитической службы международной аудиторско-консалтинговой сети FinExpertiza, в РФ закрылись **1 095 423** МСП, то есть каждый пятый малый или средний бизнес.

СТРАНА ГОТОВИТСЯ К ВЫБОРАМ

Меньше месяца осталось до единого дня голосования в РФ. Граждане будут избирать 18 губернаторов, 11 составов законодательных собраний, пройдут довыборы в Госдуму. Если прежде кандидаты от «Единой России» легко расаживались в предназначенные кресла, то теперь времена изменились.

Убедившись, что рейтинги падают и партии «ЕР» нелегко будет проскользнуть к рычагам, в администрации президента приняли включить механизмы манипуляции.

Разрешение ЦИК размазать голосование на 3 дня, дав дорогу вбросам и фальсификациям, уже никого не удивило. Смех вызвала реплика Э. Памфиловой: «Это не наша прихоть, это требование

времени!» Интересно, кто персонально представит перед ней в маске «времени»?

Итоги регистрации кандидатов в губернаторы выявили, что у «Справедливой России» не прошел один кандидат, у КПРФ - сразу пять! Это рекорд за последние годы. Боятся в Кремле коммунистов?

Главный инструмент борьбы с негодными - муниципальный фильтр. Кандидат должен собрать от 5 до 10% подписей муниципальных депутатов. А большинство муниципалов - под «ЕР»! Им либо не велят подписываться за «чужих», либо отдают все подписи «своим» - для оппозиции не остается, - поясняет источник. «Свои» и «чужие» - это формат гражданского противостояния, но о его начале еще никто вроде бы не объявлял!

Однако факты! Административными хит-

ростями расчищается предвыборная поляна на Камчатке, в Пермском крае, в Севастополе... В Архангельской области врио губернатора А. Цыбульскому удалось договориться с КПРФ, обещав место сенатора, а опасного конкурента от «Яблока» О. Мандрыкина тормознули фильтром.

Еще военная хитрость - раньше подписные листы в поддержку кандидатов и партий заполнял обученный сборщик, но по новому закону избиратель лично вписывает свои данные. А у него и почерк сложный (эксперты вместо одной буквы разглядят другую и забракуают весь лист), и запястье не там ставит. Десятки претензий придуманы к подписным листам. А вишенка на торте - снижение допустимой доли брака в листах с 10 до 5%! В смысле хрен вы соберете подписи, не пустим вас!

И вот здесь главный вопрос: а против кого

все эти методы?! Против агентов ЦРУ, врагов государства, рецидивистов, экстремистов, взяточников? Если так, то доказывайте открыто и честно. И сажайте. Но де-юре все кандидаты - законопослушные российские граждане, пользующиеся доверием десятков тысяч людей. Зачем же их отстранять от выборов?!

Вопрос покажется наивным лишь для тех, кто по уши погряз в борьбе за ту ситуацию, которая позволяет «пилить» миллиарды из народного достояния непосредственно в свой карман.

И маленький штрих: на улицах и площадях ни Хабаровска, ни Минска не было конкретных лидеров протеста. Был народный протест в чистом виде - без политических лозунгов и амбиций. Люди сами найдут, за кого проголосовать.

Алексей Воробьев

МИНИМУМ ДЛЯ ДУШИ

Министерство труда и социальной защиты предложило установить прожиточный минимум за второй квартал 2020 года на уровне **11,4 тыс. рублей на душу населения**. В первом квартале фигурировала сумма в **10,8 тыс.**, то есть этот минимум поднимают на **600 рублей**. Что это: аттракцион неслыханной щедрости в исполнении чиновников или новые трюки, чтобы задобрить малоимущих?

Попробуем вникнуть. В официальных бумагах «душа населения» разделяется на трудоспособное население, для которого минимум составит 12 392 рубля, на детей, коим положено 11 423 рубля, и на пенсионеров, которые обойдутся 9422 рублями. Трогательная забота правительства - до рубля считали!

Стоило ли мучиться?! Прожиточный минимум как социальный стандарт применяется «для общей оценки уровня жизни в стране и разработки социальных программ, определения минимальной заработной платы и минимальной пенсии по возрасту, размеров социальной помощи, пособий семьям с детьми, пособия

по безработице, а также стипендий и других социальных выплат...». То есть эта та самая печка, от которой пляшут, точнее, рассчитываются все социальные льготы.

Чем она выше, тем и льготы внешне выглядят солиднее, хотя это иллюзия. Минимум соответствует стоимости потребительской корзины в стране, куда заложены почти нищенские нормы потребления не только еды, но и прочих «благ цивилизации». Например, положили на сутки (!) 270 грамм хлеба, 260 грамм картошки, 100 грамм сахара и 60 грамм крупы. А также одни носки на два месяца, одни трусы на пять месяцев и одни брюки хлопчатобумажные

на три года. И ни в чем, граждане, себе не отказывайте!

Знаюки говорят, что нормы снабжения немецких военнопленных в середине 40-х годов, после военной разрухи, были в СССР гораздо выше!

Увеличение минимума на 600 рублей, уверяют эксперты, - это реакция на рост цен в стране. Чем дороже даже самые дешевые продукты и шмотки, тем выше будет стоимость «корзины». Волей-неволей власть должна поднять цифры, но это всего лишь переписывание ценников, не имеющее отношения к росту благосостояния малоимущих.

В пояснительной записке к проекту Минтруда

сказано, что величина прожиточного минимума за второй квартал 2020 года по отношению к первому кварталу увеличилась на душу населения на 5,8%. Инфляция, понимаешь! Хотя официальная инфляция к июлю 2020-го - всего 3%. Однако, по данным исследовательского проекта Top-Retail.net, индекс реальной инфляции за второй квартал 2020 года составил 19,5%!

Минимумы растут, а жизнь все труднее. И поскольку, согласно новой Конституции, МРОТ в стране теперь не может быть ниже прожиточного минимума, минимальные зарплаты тоже поднимутся до 12 392 рублей. На 262 рубля - какое счастье! Знают ли господа в правительстве, что нынче в магазине можно купить на эти рубли? Бутылку самой дешевой водки.

Чтобы ненадолго успокоить «душу населения»...

Павел Максимов

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»
Главный редактор - Н.А. Кружилин.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдониин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, П.И. Канардов,
М.Н. Игуменова, С.А. Кудуляк.
Отв. секретарь - К.Л. Надбитова.
Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"».

Фотоматериалы:
Fotodom, Reuters,
РИА «Новости»,
ТАСС, AFP,
Photoxpress,
Russian Look,
Global Look,
Personastars,
East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге
«Пресса России», том 1 - 31913
Рег. ПИ № ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе
по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых
коммуникаций и охране культурного наследия.
Отпечатано в ООО «Типография «Компресс-Москва»
Адрес: 141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2, корп. 9, пом. А.
Зак. №2561. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО «Бизнес-Колледж». Юридический адрес: 119192, г. Москва,
ул. Мосфильмовская д. 78, эт. 1, пом. 3, ком. 9

За материалы,
помеченные
как «на правах
рекламы»,
редакция
ответственности
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,
Спасский тупик, дом 6, стр.1.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,
тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-25-42,
975-21-60, 975-23-27, 975-20-74;
отд. распространения: 8(499)975-22-03;
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;
отд. подписки: 8(499)975-38-03;
www.mirnov.ru

16+

Использование
опубликованных материалов
без письменного разрешения
редакции воспрещается.
За точность фактов и
достоверность информации
ответственность
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 457 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.



На президентских выборах в Белоруссии победил Александр Лукашенко. По данным республиканского Центризбиркома, он набрал 80,1% голосов. На втором месте - домохозяйка Светлана Тихановская с 10,1%.

В победе Лукашенко пусть и с такими заоблачными, может, даже отчасти сфабрикованными процентами абсолютно ничего неожиданного нет. Александр Григорьевич по-прежнему опирается на поддержку многих соотечественников, да и не появился пока что у Батьки конкурент, который мог бы ему на равных противостоять.

А вот в том, что за победой последовало в Минске, Бресте, Гродно, других городах, сенсация есть. И еще какая! Ничего подобного в Белоруссии до сих пор не видали! Тысячи человек приняли участие в акциях протеста. Несколько дней подряд люди выходили на улицы и площади и требовали пересмотра

результатов голосования. Тут и там появлялись баррикады. Ряд предприятий, в том числе крупных, объявил забастовку. С 9 по 13 августа правоохранители задержали, по разным оценкам, от 3 до 7 тысяч человек, сотни участников протестных акций пострадали, по крайней мере, один молодой мужчина погиб. И заметьте, все эти борения страстей случились не где-нибудь в соседней Украине с ее темпераментными, богато вкусившими майдана гражданами, а в Белоруссии, ранее всегда такой спокойной, невозмутимой, если не сказать сонной.

Подобного масштаба протестных акций, похоже, не ожидал и сам Александр Лукашенко. Он, как и всякий авторитарный правитель, привык баюкать себя мантрой про «любящий его народ». То, что, как выяснилось, любят его далеко не все, неприятно поразило Лукашенко. Впрочем, как любой подзадержавшийся у кормила властитель, он сразу постарался маргинализировать протест. Объявил, что основной костяк протестующих или люди с криминальным прошлым, или безработные. Мол, бузят оттого, что заняться нечем. Даже приказал министрам

«изучить» всех, кто сейчас в стране не работает, и предложить им рабочие места. Что касается заводил протеста, то и тут, как выяснилось, для Лукашенко нет никакого секрета. «Мы сегодня уже абсолютно четко видим, что происходит, - заявил победитель выборов. - Видим сегодня действующих лиц... завадателями (белорус. «зачинщиками»). - Авт.) этого всего и организаторами являются люди из-за границы».

Паспорта каких стран в карманах у этих «заграничных людей», Лукашенко не пояснил. Может, имел в виду агентов западных спецслужб? В Штатах и в странах Евросоюза не скрывают недовольства белорусскими выборами.

Госсекретарь США Майкл Помпео заявил, что Вашингтон сомневается в справедливости их итогов и требует от Минска освобождения задержанных участников мирных протестов, отказа от насилия со стороны правоохранительных органов. Правда, Помпео

проявил дипломатическую осторожность: о том, что Вашингтон недоволен результатами выборов, - ни гу-гу. А чего, собственно, Помпео быть в претензии? В феврале этого года он побывал с визитом в Минске и был с помпой принят Лукашенко. Батька немало сделал, чтобы Вашингтон сменил по отношению к нему гнев на милость. Интересно, откажется ли Белый дом после нынешних белорусских событий от обе-



Возможно, объяви Центризбирком Республики Беларусь процентов 55-60 голосов за Лукашенко, и массового протеста никакого бы не было.

щения снять с Минска санкции и восстановить в полном объеме дипотношения или соображения политической прагматики окажутся сильнее?

Ни для кого не секрет, что Батька уже давно пытается усидеть даже не на двух - на

трех стульях: то в сторону Москвы делает реверанс, то в сторону Вашингтона или Брюсселя. Однако все равно с точки зрения российско-государственных отношений Кремлю наверняка удобнее иметь дело с Лукашенко, чем было бы с любым из его бывших уже соперников на выборах. Те в ходе предвыборной кампании не скрывали своей исключительно прозападной ориентации. Что касается Лукашенко, то в интервью агентству Sputnik сразу после выборов он сказал: «В будущем Беларусь планирует развивать отношения с Россией, как и раньше. Что касается перспективы, если кто-то ждет, что у нас абсолютно испортились отношения с Россией, - заблуждается».

И при всех батькиных закидонах и хитростях, думается, мы можем ему верить. В конце концов, и сам Лукашенко, и экономика его страны всерьез могут рассчитывать только на нашу помощь. Доброхоты что с Запада, что с Востока преследуют либо цели, продиктованные политической конъюнктурой, либо банальную выгоду. Похоже, победитель белорусских президентских выборов - 2020 это понимает. Что касается драматических событий, происходящих у соседей-союзников, мы, разумеется, желаем, чтобы у них поскорее воцарились мир и спокойствие. Хватит с нас Украины!

Георгий Палашевский

Какой будет предстоящая осень, в каких сферах ожидается рост безработицы, удержатся ли зарплаты на прежнем уровне? На эти и другие животрепещущие вопросы отвечают наши эксперты.

Владислав Иноземцев, доктор экономических наук, директор Центра исследований постиндустриального общества:



- На фоне общего падения мировой экономики и дела у нас обстоят не так уж плохо. В той же Америке, например, в апреле-мае обвал экономики составил 16%, а товарооборота - 14,5. Безработица здесь достигла 23%. Но потом она пошла на спад. Обуздать ее удалось, повысив на 13% реальные доходы населения. Помощь правительства оказалась своевременной и весомой. Но западная экономика более сложная, чем российская. У нас же экономика устойчивее, так как примитивнее: табуретку гораздо сложнее сломать, чем стул на тонких ножках.

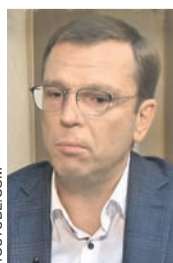
ПРОБЛЕМА НЕ В РОСТЕ БЕЗРАБОТИЦЫ, А В УМЕНЬШЕНИИ ЗАРПЛАТЫ

В России главный удар пришелся на малый и средний бизнес. Он сейчас находится в крайне тяжелом положении, так как количество потребителей сокращается. Если в парикмахерские после отмены самоизоляции люди не пошли, а побежали, то рестораторы радовались только первые две недели после открытия заведений. Сейчас остро стоит вопрос о том, удастся ли бизнесу оптимизировать издержки. До кризиса арендные ставки были высокими, а помещения, в которых располагались многие фирмы, - дорогими в обслуживании. Каждый хозяйствующий субъект завязан на отношениях с подрядчиками, поставщиками, арендаторами, потребителями. Как они выстроятся в новую систему - вопрос, на который нет пока ответа. Чтобы бизнесу оптимизировать издержки, государство должно напрочь забыть про налоги, особенно про НДС. Правительству следовало бы подсчитать, какой объем налоговых выплат по-

ступил от мелкого бизнеса - микрокомпаний, небольших предприятий, ИПшников, - и вернуть им хотя бы половину. Чтобы малый бизнес выжил, надо либо выдать кучу денег населению, чтобы подхлестнуть спрос, либо частично снять нагрузку - налоговую и административную - с предпринимателей.

Если 12 лет назад безработица особенно сильно ударила по крупным компаниям, а мелкий и средний бизнес сохранился почти в том же объеме, то сейчас жизнеспособность именно этого сегмента оказалась подкошенной.

Никита Кричевский, профессор, доктор экономических наук:



- На мой взгляд, существенно ухудшения экономической ситуации в России осенью не будет. В 2018 году было 3,8 мил-

лиона безработных, в 2019-м - 3,6. Ну а сейчас будет 4 миллиона или чуть больше. Но ведь не 10 миллионов - именно эта цифра может быть критической.

Но ориентироваться на показатель безработицы при анализе экономической ситуации не стоит. Потому что снижение уровня безработицы в прошлом году было связано с тем, что трудоспособное население России сокращается. Сейчас увеличение числа безработных связано с пандемией и частично с тем, что повысился пенсионный возраст. Но в мегаполисах свободных рабочих мест по-прежнему будет немало. А вот в слабоурбанизированных регионах и без того низкий уровень занятости опустится еще.

Когда некоторые эксперты утверждают, что уровень безработицы в сфере услуг будет самым большим, а в строительном комплексе ее не будет, они не понимают реалий современного рынка труда. В абсолютных цифрах сфера услуг, торгов-

ля как были востребованы, так и останутся таковыми, сколько там работало людей, столько и останется. А в строительстве у нас работают в основном не россияне, а мигранты из стран СНГ, гастарбайтеры.

Другое дело, что руководители многих предприятий станут больше оформлять своих сотрудников на минимальную оплату труда, а большую часть зарплаты станут выдавать в конвертах либо отправлять их в длительный неоплачиваемый отпуск - человек фактически не работает, но в статистику по безработице не попадает. В результате у нас будет скрытая безработица, серая заработная плата, а теневой сектор станет расти. Проблема же не в росте безработицы, а в уменьшении заработной платы до очень низких показателей, когда работать станет менее выгодно, чем получать пособие по безработице.

Подготовил Андрей Князев



REX/PHOTODISC

Люди подземелья

В 1969 году по призыву председателя Коммунистической партии Китая Мао Цзэдуна жители Пекина занялись строительством бомбоубежищ для защиты от советских бомб.

«Копайте глубокие тоннели, запасайтесь едой, готовьтесь к войне», - призывал китайский правитель. Перед этим произошло ожесточенное сражение советских и китайских войск на острове Даманский, где Советский Союз нанес серьезное поражение армии Мао. Поднебесная стала опасаться, что со стороны Советского Союза последуют ядерные удары.

Под китайской столицей в рекордные сроки 300 тысяч рабочих вырыли подземный город с 20 тысячами бункеров. После смерти Мао правительство решило, что подземелье должно приносить доход: там открылись сотни хостелов и даже кинотеатры. Подземные общежития неоднократно пытались закрыть, однако власти боялись массовых народных протестов.

Сейчас город под Пекином заселен бесчисленными рабочими-мигрантами и прочим людом, не сумевшим раздобыть жилье наверху. В подземелье живут десятилетиями, в нем рождаются и умирают, тогда как над входами в тоннели возводятся все новые комфортабельные комплексы, которые по большей части пустуют из-за своей высокой стоимости.

А под землей жилплощадь не пустует, приходится ютиться в маленьких комнатках, спать на двухъярусных кроватях. В некоторых комнатах живут до 10 человек. В распоряжении здешних квартиросъемщиков, прозванных крысиным племенем, общие туалеты и кухни. За пятиминутный душ приходится платить 50 центов. В помещениях трудно дышать из-за отсутствия достаточной вентиляции. Но беженцы из бедной сельской местности говорят, что в пекинском подземелье жизнь комфортнее, чем у них в деревне.

Каких бы экономических вершин ни достигал Китай, в жизни подземного народа мало что меняется, разве что на фабриках, где он работает, идет сборка все более сложной электроники.

Корреспондент «Аль-Джазиры», посетивший подземные улочки Пекина, пишет, что там обосновалось около миллиона китайцев, борющихся за свое выживание. Это самое дешевое жилье в огромном мегаполисе.

Эмираты и Израиль: сделка века или нож в спину?

Трамп ликует! Его посреднические усилия увенчались успехом: достигнуто соглашение о нормализации отношений между Израилем и Объединенными Арабскими Эмиратами.

Премьер-министр Израиля Биньямин Нетаньяху, назвав событие «сделкой века, историческим прорывом на пути к подлинному миру на Ближнем Востоке», поблагодарил президента США «за его усилия, направленные на заключение мирного соглашения с ОАЭ».

Израиль пошел на ряд серьезных уступок: он приостанавливает аннексию территорий на Западном берегу Иордана, кроме того, обязался обеспечить доступ для палестинцев к мусульманским святыням в Иерусалиме.

В Эмиратах также объявили договор большой победой, которая встряхнет Ближний Восток.

В Вашингтоне уже подсчитывают прибыль от торговли оружием с ОАЭ. Глава американского Инсти-

тута ближневосточной политики Роб Сэтлофф отметил, что Эмираты уже заплатили порядочную цену, когда администрация Трампа в прошлом году продала им новейшее вооружение. Сейчас Америка готовится к реализации современных систем, не подлежавших продаже, так как они угрожали военному превосходству Израиля. Теперь все ограничения снимаются.

Но не все в арабском мире встретили дого-

лему и арабов. «Хезболла» отметила, что договор заключен только для того, чтобы оказать услугу Трампу.

Есть мнение, что премьер-министр Израиля Биньямин Нетаньяху торопился заключить соглашение с Эмиратами, надеясь укрепить свой авторитет, заручиться поддержкой как можно большего числа соотечественников. Тем более в свете последних событий, когда его обвиняют в коррупции. В последнее время возле

его коррупционного дела. Эти проходящие несколько раз в неделю протесты собирают все больше людей и порой превосходят манифестации в Минске последних дней, однако в мире никто не реагирует на народные протесты в Израиле.

Но торжества по поводу «исторического договора» длились недолго. Соединенные Штаты выдвинули на голосование ООН резолюцию о продлении эмбарго в отношении Ирана. Европейские союзники Америки неожиданно для Трампа воздержались при голосовании, тем самым показав, что не собираются делать ему подарков перед выборами, и поставили на его соперника из Демократической партии.

После отказа продлить эмбарго на продажу оружия Иран, являющийся врагом №1 для Израиля, теперь способен вооружить свою внушительную армию самым современным оружием, не уступающим американскому, например российским Су-35, лучшими в мире системами ПВО и всем прочим.

Договоренность с ОАЭ - третье мирное соглашение между Израилем и арабскими странами. В 1979 году был заключен мир с Египтом, в 1994-м - с Иорданией.

воренность с радостью. Ближайший союзник Эмиратов Саудовская Аравия полным молчанием ответила на соглашение. В Эр-Рияде недовольны, что это решение принято без консультаций с ним.

Неудивительно, что Палестина сочла договоренности между Израилем и ОАЭ «предательством» и «ножом в спину палестинскому народу». Сделку осудила ливанская «Хезболла», назвав ее предательством ис-

его резиденции собирается многотысячная толпа израильтян, требующих отстранения Нетаньяху от власти на время расследования



ADOBE STOCK

Кастовые войны в США



ADOBE STOCK

В США столкнулись с непредвиденной проблемой, вызванной огромным завозом в страну индийских специалистов. Сотни индусов начали жаловаться американским властям на кастовую дискриминацию.

На предприятиях Кремниевой долины более 250 далитов, относящихся к низшей касте неприкасаемых в родной стране, объявили о притеснениях, унижении и даже о сексуальных домогательствах со стороны своих коллег, представляющих более высокие касты. В суд отправлен первый иск. Только сейчас американцы узнали, что в ведущих компаниях Кремниевой долины высшие должности захвачены браминами, занимающими высшую касту индуистского общества. Далиты стараются всячески скрывать свое низкое происхождение,

но это нелегко сделать, так как брамины устраивают им допросы и собирают биографические сведения.

Это происходит повсеместно в компаниях с индийскими сотрудниками. Сегодня весь сектор этой индустрии охвачен протестами представителей низших каст. Многие мигранты из Индии едут в США только за тем, чтобы избавиться от кастового угнетения в своей стране, почувствовать себя равными с окружающими людьми. Древняя индуистская религия разделила народ на несколько неизменных каст, ста-

новящихся судьбой людей, так как невозможно перейти из одной касты в другую. Она требует, чтобы индусы строго соблюдали эту общественную иерархию. В газетах публикуются объявления индусов, которые ищут невест и мужей под стать себе из высших каст.

Один из индийских компьютерщиков рассказал изданию Vice, что его соотечественники строго придерживаются кастовой иерархии: они не желают садиться на ланче за один стол с представителями низших каст, не отвечают улыбкой на улыбку и

стараясь вообще не вступать с ними в беседу.

В Индии запретили кастовую систему еще в 1950 году, но с тех пор мало что изменилось. Недавно в штате Карнатака был забит палками далит, который осмелился прикоснуться к скутеру, принадлежавшему брамину.

Американские электронные компании взяли на работу около миллиона индийских мигрантов, не предупредив их о необходимости по-человечески относиться ко всем их соотечественникам.

Власти США долгое время не обращали внимания на то, что вместе с индусами в страну завозится и кастовая система. Сейчас в Америке живут уже более трех миллионов индийцев, и власти совершенно не защищают угнетаемую касту. Брамины настаивают на том, что далиты не должны занимать высокооплачиваемые должности и вообще им не место в сфере высоких технологий.

Материалы подготовил Николай Иванов

Черные юристы, оказывается, существуют: топят собственного клиента - намеренно проигрывают суды. К одному из таких попали Романовы (фамилия изменена) из подмосковных Часцов Одинцовского района - образцовая многодетная семья, в которой на момент подготовки материала росли девять детей и мама Наталья была беременна десятым.

ЧЕРНЫЕ ЮРИСТЫ ПРОТИВ МАТЕРИ 10 ДЕТЕЙ



Тест на будущее отцовство

Многоэтажка в уютном районе Подмосковья. Романовы живут на седьмом. Ровно под ними, на шестом, обитают Захаровы (фамилия изменена). И Таисия Захарова непонятно за что взъелась на Наталью Романову. Может, завидует?

Романовы - гордость Одинцовского района, семья образцово-показательная. Наталья и ее супруг Виктор молоды, нет и 40. 23 года в браке, для обоих брак единственный. Красивые, непьющие. Дети все родные. Старшая - 21-летняя Алевтина - окончила третий курс мединститута - будет врачом-педиатром. Средние в школе, прекрасно учатся, в свободное время посещают кружки и секции - футбол, шахматы, художественная и музыкальная школы... Трое младшеньких еще дошколята, активные и жизнерадостные карапузы. Глава семьи работает в небольшой компании. Наталья занимается детьми и подрабатывает массажем. У нее два образования - среднее медицинское и высшее педагогическое.

Квартира за первое место

В 2006-м Романовы выиграли подмосковный кон-

курс «Семья». За первое место получили большую, 120 квадратных метров, квартиру в новостройке.

Квартира оказалась весьма кстати, - улыбается многодетная мама. - До этого жили в бараке без удобств в Голицыно и ждали уже четвертого мальшца.

Все это время, пока мы беседуем, я не перестаю удивляться. В общественном понимании многодетная мама - это замученная жизнью женщина, с кругами под глазами от бессонницы, в

возможно, именно эта легкость, с которой идет по жизни мать девятерых детей, и раздражает соседку Таисию?

Приезжаем, к примеру, с мужем и детьми из магазина, несем сумки и коробки с продуктами, большой семье ведь многое нужно, да еще храму помогаем, туда возим конфеты, печенье... Таисия на лавочке у подъезда сидит и вслед кричит: «Коробками тащат, ну да понятно, при такой-то семьеце. И куда столько нарожали?»

В другой раз выйду из дома, ехать на подработку на массаж, она шипит: «Ишь вырядилась, даже каблуки нацепила, не мать семейства, а какая-то...» Дальше непонятно. А сколько раз Таисия вызывала к нам полицию, жалуясь, будто шумим и орем днем и ночью. Ночью точно у нас тишина - дети спят. Днем, возможно, шумновато. Но как заставишь двух- и трехлетку ходить на цыпочках? - разводит руками мать семейства. - Полицейские каждый раз приезжают, беседуют с нами, составляют протокол, констатируют, что «состава преступления нет» и мы ведем себя в рамках закона, и уезжают. Проходит немного времени - Таисия снова их вызывает. Будто измором решила нас взять. Все это ужасно выматывает.

Получив на руки убийственное судебное решение, образцовое семейство впадает в состояние шока. А Таисия уже хвалится соседкам на лавочке, как ловко придумала, подсунув «этим лохам» своего юриста. Оказалось, он и ее знакомый тоже, но близкий...

застиранном халате или растянута спортивном костюме. А передо мной стройная красотка с неброским макияжем, укладкой, маникюром... Хоть на обложку модного журнала выставь! Улыбчивая, милая, с юмором. На мой вопрос, когда все успеваешь, очень просто, без пафоса, отвечает:

- С божьей помощью. Когда день начинаешь с молитвы, как-то удивительно все легко дается.

Романовы - верующие, ходят в храм.

Страх, ужас, кабала....

Как на грех, Романовы уехали в гости, оставив дома работающую стиральную машинку. И на той сорвало шланг. Техническая неисправность, несчастный случай. Хлестала вода, затопила кухню, комнату и коридор в их квартире. А у соседней снизу намок подвесной потолок и немного отошли обои. Наталья не отрицает - виноваты, не уследили. Пришли к Захаровым: мол, простите нас, мы готовы возместить затраты на ремонт.

А Таисия в ответ: «С вас 500 тысяч либо мы подаем в суд!» И подали - в Одинцовский.

Нам позвонил один человек (мы знакомы, но не очень хорошо, издали), он юрист, предложил защищать наши интересы. «Но сами вы, - велел, - в суде появляться не должны, так лучше для дела». Мы доверились, - сожалеет теперь Наталья.

Дальше были суды. Соседи предоставили экспертизу весьма странную. Якобы их подмоченному потолку и обоям причинен ущерб в размере... 800 тысяч рублей! Да за такую сумму можно вполне себе купить однушку в дальнем Подмоскovie. Однако юрист - дальний знакомый Романовых, - выступая от их имени в суде, вдруг берет и... признает всю эту сумму цели-

ком. А раз вина признана, то суд обязует Романовых выплатить 800 тысяч Захаровым и еще около 200 - судебные издержки.

Получив на руки убийственное судебное решение, образцовое семейство впадает в состояние шока. А Таисия уже хвалится соседкам на лавочке, как ловко придумала, подсунув «этим лохам» своего юриста. Оказалось, он и ее знакомый тоже, но близкий...

О драме Романовых узнала известная адвокат Юлия Вербицкая-Линник. Она знакомая зрителям телешоу центральных каналов, освещающих громкие звездные истории. Взглялась помочь и тут.

Романовы являются положительным примером нации: полная, счастливая семья, красивые, друг друга любят. Но их доверчивость и неопытность в судебных тяжбах воспользовались, решили подзаработать, да еще и досадить, - комментирует адвокат. - Сумма в миллион рублей для Романовых неподъемна. Это страх, ужас, кабала. В общем, нужно помогать.

Особенно хочется отметить, что помогает Вербицкая-Линник бесплатно.

Подали апелляцию и удалось помолотить решение суда первой инстанции. Назначена новая экспертиза, которая даст адекватную, а не завышенную в разы стоимость ремонта. От намерения компенсировать ремонтные работы Романовы не отказываются, но не такую же сумму! - возмущается адвокат.

Пока материал готовился к печати, Наталья и Виктор стали родителями в десятый, юбилейный, раз - родилась Ксения. Теперь в семье пять мальчиков и столько же девочек.

P.S. Наталья хотела дать нам фото своей счастливой семьи, потом передумала. Говорит, стала бояться: опыт показывает, есть недобрые люди, счастье могут и сглазить, и разрушить.

Таисия Захарова от интервью отказалась.

Виктория Катаева

БОЛЬШАЯ ПОЛЬЗА МАЛЕНЬКОГО ВРЕДИТЕЛЯ!

ВНИМАНИЕ!
ФЕДЕРАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ»
В рамках программы алтайский завод-изготовитель парафармацевтической продукции дарит каждому желающему уникальный комплекс **МЕЛАНЕКС ФОРТЕ**. ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ, НАЗОВИТЕ ПРОМОКОД И ПОЛУЧИТЕ 2 УПАКОВКИ МЕЛАНЕКС ФОРТЕ СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ действительно только **до 19 сентября 2020г.** ПРОМОКОД **0898**



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

С ТРУДОМ ПОДНИМАЕТЕСЬ ПО УТРАМ? СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ? ПЛОХАЯ ПАМЯТЬ? УПАДОК СИЛ? ЭТИ ПРОБЛЕМЫ ЗНАКОМЫ МНОГИМ.

Алтайский завод-производитель парафармацевтической продукции спешит поделиться своим успехом в разработке нового продукта - МЕЛАНЕКС ФОРТЕ. В его основе - экстракт восковой моли. Галлерия мелонелла - так она называется на латыни. Что за тайну скрывает это красивое название? Об этом нам рассказывает главный технолог и разработчик продукта Ирина Матвеева.

Восковая моль - это единственное в мире существо, способное перерабатывать пчелиный воск. Такое возможно благодаря особому ферменту - **церразе**. Научные исследования выдающегося русского ученого Ильи Мечникова показали, что данный фермент может разрушать защитные оболочки опасных бактерий и вирусов. Известный Российский ученый Эдуард Лудянский с успехом применял экстракт восковой моли в профилактике туберкулеза легких, постинфарктного миокардита, стенокардии и гипертонии.

В составе комплекса **МЕЛАНЕКС ФОРТЕ** - более 30 высокоэффективных экстрактов растений, собранных в предгорьях Алтая: **родиола розовая, корень женьшеня, экстракт амаранта, саган дайля, омела белая** и многое другое. **МЕЛАНЕКС ФОРТЕ** - настоящая находка для людей в возрасте от 40 и выше, страдающих гипертонией, болезнями суставов, дыхательных путей. Компоненты в составе способствуют восстановлению состава крови, укреплению сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, регенерации тканей и повышению иммунитета.

НЕ НУЖНО ЖДАТЬ ПОВОДА ДЛЯ НАЧАЛА ПРИЕМА МЕЛАНЕКС ФОРТЕ - ПРОСТО ПОПРОБУЙТЕ И УБЕДИТЕСЬ В ЕГО ВЫСОКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ!

Заказать свой подарок вы сможете по телефону горячей линии:
(Звонок бесплатный) Доставку оплачивает производитель

8 800 300 68 70



Академик РАН Виталий ЗВЕРЕВ: «Мне не нравится гонка за вакциной»

В конце прошлого года мир услышал о COVID-19. Тогда даже медэксперты были в растерянности и плохо представляли себе, что за вирус атаковал население Земли. Сегодня о невидимой коронованной заразе уже известно многое, но не на все вопросы еще получены ответы. О хитросплетениях ковид-статистики, эффективности новоиспеченной вакцины и возможностях интерферона первому заместителю главного редактора «Мира новостей» Андрею АВДОНИНУ рассказал директор НИИ вакцин и сывороток им. И.И. Мечникова, заведующий кафедрой микробиологии, вирусологии и иммунологии Сеченовского медуниверситета, академик РАН Виталий ЗВЕРЕВ.

Многие переносят вирус легко

- *Нынешний корона-вирус не первый в истории человечества. Почему именно он вызвал пандемию?*

- Мир знает о корона-вирусах с 60-х годов прошлого века. Известно о восьми таких вирусах, которые циркулируют в человеческой популяции или когда-то в нее попали. В целом коронавирусы составляют 10-12% от общей заболеваемости респираторными инфекциями и в принципе особой опасности не представляли, поэтому пристально не изучались. В 2002-м появился SARS - атипичная пневмония. Он попал к людям от летучих мышей через других млекопитающих, смертность от него была на уровне 5%. Вирус плохо передавался от человека к человеку, не вызвал даже эпидемии и сейчас не циркулирует. Потом появился ближневосточный коронавирус MERS. Смертность от него была на уровне 10%.

Теперь мы имеем дело с COVID-19, который, как поначалу полагали эксперты, походит на атипичную пневмонию, но оказалось, что в отличие от SARS COVID-19 быстро и легко передается от человека к человеку в течение двухнедельного инкубационного периода (при гриппе он гораздо короче - несколько дней).

- *Летучие мыши во всем виноваты?*

- Летучие мыши, наверное, - один из главных источников опасных вирусов для человека. От них к нам пришли вирус бешенства, вирус Эбола, SARS и COVID-19. Но с точки зрения вирусолога, был и более интересный вирус в Австралии - Хендра. Если он попадает напрямую от летучей мыши к человеку, тот не болеет, а если вначале попадает к лошади и от нее к человеку, то смертелен и для лошади, и для человека. С COVID-19 произошло примерно то же самое. Когда вирус через какое-то млекопитающее попал в организм человека, он изменился настолько, что начал вызывать тяжелые заболевания и стал легко передаваться от человека к человеку. Даже если человек чувствует себя хорошо, но при этом он может быть носителем вируса и заражать других. Плюс к тому вирус очень быстро распространялся, поэтому человеческая популяция оказалась не защищена от него.

- *Виталий Васильевич, по-вашему, вирус в определенной степени демонизировали или недооценивают?*

- На мой взгляд, опасность преувеличена. Да, мы имеем дело с тяжелым заболеванием, сравнимым с гриппом. Но начав определять у людей антитела к этому вирусу, обнаружили, что многие переносят его легко, а кто-то и бессимптомно, особенно дети.

- *Как бы там ни было, а процент летальности от COVID-19 высокий. Многих это пугает.*

- Все не так страшно, как казалось вначале. Просто в разных странах проводили лабораторную диагностику по-разному. Например, в Италии и Голландии заболевших много, но COVID-19 ставят тяжелым пациентам, по-

павшим в больницу, и процент смертности там 10-12%. Значит, большинство перенесло инфекцию легко. Или взять Москву. Согласно анализам, 30% жителей столицы имеют антитела. То есть более 4 миллионов человек столкнулись с вирусом. Умерли в Москве с диагнозом «коронавирус» 4 тысячи (хотя это тоже лукавая цифра: не у всех этот вирус был причиной смерти и определяется не у всех). Получается 0,1%. Умиряли в основном пожилые люди с хроническими болезнями, они могли умереть не именно от этого вируса, а от многих других инфекций. Самое невероятное, что за то время, пока ходит COVID-19, у нас не зафиксировано ни одного случая заболевания гриппом, аденовирусом, респираторно-синцитиальным вирусом, риновирусом. Они что, исчезли? Нет. Выходит, кто-то болел и этими респираторными инфекциями, о которых вдруг напрочь забыли.

- *Новая вакцина - это большие деньги*

- *Судя по всему, механизмы, провоцирующие высокую агрессивность всех коронавирусов, похожи. Но в чем именно эта их агрессивная особенность?*

- У человека есть два вида иммунного ответа - гуморальный (он вырабатывается в выработке антител) и клеточный (когда формируются клетки памяти, выделяются различные цитокины и они запускают иммунные

процессы). Особенность коронавируса в том, что он подавляет клеточный иммунный ответ (системному интерферону). Случается так, что иногда антитела, которые вырабатываются к этому вирусу, играют не защитную роль, а наоборот. Тем самым они разбалансируют иммунную систему, и она не знает, как ответить. Начинается так называемый цитокиновый шторм, и иммунная система начинает разрушать собственный организм.

сов, гриппа. Поэтому мне странно слышать, что COVID-19 лечили препаратами против ВИЧ, гепатита С или малярии. У них же разные вирусные белки! Обнадеживает, что сейчас ведутся разработки препаратов, которые будут блокировать именно нехорошие свойства коронавируса.

- *Как скоро они могут появиться?*

- Говорят, в ближайшее время, но все относительно. Вы покупаете лекарство, в упаковке лежит инструкция, где в

нкий престиж, но прежде никому не удавалось создать вакцину против того или иного коронавируса, а те, что появлялись, не работали. Были случаи с вакциной против коронавируса свиней и против SARS. Она давала высокий титр антител. Но когда ее вводили животным и они потом встречались со своим вирусом, то погибали. Такие особенные эти коронавирусы.

- *Можно ли в принципе спустя всего десять месяцев после сообщения о новом вирусе создать вакцину? Были ли такие прецеденты в истории вирусологии?*

- Обычно в массовый сегмент вакцина попадает лет через пять с момента начала ее разработки. COVID-19 изучается совсем недолго, и о нем судят в основном по уровню антител, которые вырабатываются в крови. Однако до сих пор мы не знаем, сколько времени у переболевших сохраняется иммунитет. Антитела хоть и важный показатель, но не единственный. Есть еще показатель клеточного иммунитета COVID-19, о котором известно немного.

- *В истории случались нехорошие вещи, когда пытались внедрять что-то недоисследованное?*

- В свое время для профилактики полиомиелита начали использовать недоработанную вакцину, и в ряде случаев она вызвала у людей сам полиомиелит. Можно вспомнить и о недоисследованной, но применяемой на Филиппинах вакцине против лихо-

Повышенная смертность обусловлена тем, что люди просто не смогли получить вовремя помощь врачей. Много клиник было перепрофилировано под COVID, а обычную медпомощь во время самоизоляции люди не получали.

- *Если известно, как коронавирус действует на белки, значит, можно создать препараты, способные защитить их от вируса?*

- Да. Когда мы лечим грипп и большинство вирусных инфекций, мы специальными препаратами стимулируем иммунную систему на борьбу с вирусом. При этом есть специфические препараты, которые на начальной стадии заболевания, когда вируса в организме еще немного, целенаправленно действуют на определенные вирусные белки, блокируют их и не позволяют вирусу проявлять агрессивность или присоединиться к клетке, чтобы в ней размножиться. Такие специфические препараты есть против ВИЧ, гепатита С, герпес-виру-

том числе описано множество возможных побочных эффектов. Эта бумага пишется кровью, годами, за ней стоят огромные исследования. Не раз случалось, что недоисследованный препарат выводился на рынок и люди умирали или становились инвалидами. Нельзя рисковать здоровьем людей.

- *Не будет ли такого риска в связи с довольно быстрым началом производства вакцины от COVID-19, которую первой в мире презентовала Россия, назвав ее «Спутник V»?*

- Мне не нравится гонка за вакциной. Этот процесс перешел в политический престиж - кто первый сделает надежную вакцину, тот и получит большие деньги. Конечно, это еще и науч-

радки Денге. 600 детей погибли после того, как им встретилась эта инфекция. Вакцина вызывала высокий уровень антител, который при заражении лихорадкой вызывал цитокиновый шторм. После внедрения недоработанной неживой противиогриппозной вакцины привитые люди тяжело заболели гриппом. А из-за первой, но недоработанной вакцины против ротавирусной инфекции обнаружилось случаи кишечной непроходимости у детей. При этом есть последствия, которые можно увидеть сразу, а есть отдаленные последствия, о которых можно судить спустя время.

- Как обычно испытывают вакцины?

- Полгода проводят доклинические исследования на животных. Если вакцина или препарат будут вводиться неоднократно, еще полгода изучают хроническую токсичность. Потом исследуют органы животных, изменения в организме. Затем идут вторая полугодовая фаза клинических испытаний, далее третья. Эксперименты с заражением вирусом вакцинированных людей не проводятся, а животные модели хоть и хороши, но адекватны не на 100%. У грызунов не так, как у человека, проходит иммунный ответ, у обезьян инфекцию не удается получить в том виде, в каком она бывает у человека.

- Говорят, «Спутник V» - векторная вакцина. Поясните нашим читателям простым языком, что это такое?

- В основе векторных вакцин лежит идея конструирования гибридных вирусов, способных при заражении человека синтезировать не только свои белки, но и белки других патогенных вирусов. Такие гибридные вирусы получили название векторных, или генно-инженерных живых поливалентных вакцин. Скажем, есть аденовирусы, которые не вызывают раковых заболеваний. Свободную часть генома этого живого вируса убирают, и на это место вставляют, например, как сейчас, ген коронавируса.

Попав в организм, он образует иммунитет на заданный вектор - и на аденовирус, и на белок, который в него вставлен. Дело не в том, как создана вакцина, а в том, насколько длительным и эффективным будет иммунитет после иммунизации. Не исключено, что новая платформа

с вектором широко изучалась дольше, чем полгода, но учитывая, что клинические испытания были короткими, нельзя исключать, что при встраивании в один ген белка чужого для нее гена тот может поменять свойства основного вектора. Как это отразится на организме, неизвестно. Широко такие вакцины никто и никогда не применял пока.

Прививка от гриппа лишней не будет

- В свое время ваш коллега, профессор Николай Филатов, рассказывал, что в вашем институте была разработана так называемая короткая вакцина «Иммуновак-4». Какова ее судьба?

- Эту вакцину мы делали для военных. Она входила в перечень препаратов, которые обеспечивали биобезопасность страны. Она стимулирует врожденный иммунный ответ - важный компонент клеточного иммунитета. Поскольку препарат неспецифический, организм начинает бороться с любой инфекцией, которая в него попадает. Иммунный ответ развивается быстро, но продолжается всего несколько дней. У нас были пациенты с аллергическими заболеваниями, с бронхиальной астмой, гриппом, и, применяя «Иммуновак-4» по схеме, они добивались полной ремиссии болезненных проявлений.

- Препарат был внедрен в производство?

- Его какое-то время производили на «Микрогене» в Уфе, но после смены руководства предприятие переименовали. Сейчас мы ведем переговоры по выпуску препарата на другой площадке и уже не в инъекциях, а в форме аэрозоля с дозатором. Академия наук нам помогает организационно.

- В начале разговора вы упомянули систему интерферонов. Одни считают, что они помогают бороться с коронавирусом, другие это отрицают.

- Препараты на основе интерферона надо применять сразу после контакта с больным человеком. Когда человек уже заболел, они малоэффективны.

- Уровень смертности по России за июнь превысил прошлогодний на 25 тысяч человек. Из них умерли от COVID-19 за несколько

месяцев 15 тысяч. Откуда тогда еще более 15 тысяч умерших?

- Эти умершие - побочный эффект от самоизоляции. Такая смертность обусловлена тем, что люди просто не смогли получить вовремя помощь врачей. Много клиник было перепрофилировано под COVID, а обычную медпомощь во время самоизоляции люди не получали. Даже срочные, но плановые операции отменялись. Везде в мире так было. Все коварство самоизоляции заключается в том, что, когда человек сидит дома, он здоровее не становится, даже если не работает.

- Что вы думаете по поводу шведского эксперимента, когда в стране жесткой самоизоляции не вводили?

- Складывается впечатление, что кто бы по какому пути ни шел, в итоге у всех цифры примерно одинаковые. Особняком стоят страны, которые не выработали тактику с самого начала, а бросались от одной крайности в другую, чем ухудшили свое положение, - Америка и Англия. Все почему-то думают, что в Швеции ничего не делали. Не совсем так. Они закрыли дома престарелых, ограничили все общественные мероприятия и ввели запрет не собираться больше 50 человек и в барах не толпиться. У людей отпало всякое желание отдыхать в таких непривычных условиях.

- Коронавирус от нас теперь никуда не уйдет, а болеть никому не хочется. В заключение можете ли вы дать совет нашим читателям на будущее?

- Важно привиться от гриппа, чтобы хотя бы им не заразиться, ведь то, как ваш организм отреагирует на сочетанную инфекцию, например гриппа и коронавируса, неизвестно. Так что, как только узнаете, что в поликлинику привезли вакцину от гриппа (это может быть и начало сентября), идите к врачу. Я и мои близкие прививаемся каждый год. Есть научно доказанные данные, что прививка от гриппа нешлохо стимулирует иммунный ответ. Хотя прививка от гриппа эффективна на 80-85%, привитые от него не умирают и не имеют тяжелых пневмоний. Нужно помнить, что ежегодно в мире грипп уносит жизни примерно полумиллиона человек, но привитых от гриппа среди них нет.

- Спасибо за интервью!

БЕШЕНСТВО АТАКУЕТ!



Ветеринарные врачи бьют тревогу: активизировалось бешенство. Больные лисы и другие животные стали все чаще попадаться в Подмосковье, а также в других регионах. Болезнь неизлечима и смертельна, поэтому важно предпринять меры для защиты себя и своего питомца.

В июле специалисты ветеринарных служб выявили в полтора раза больше случаев заражения животных бешенством, чем в июне. Наибольшее количество случаев бешенства зафиксировано в Ярославской, Саратовской, Пензенской, Рязанской, Челябинской областях.

Чаще всего бешенство передают собаки, реже - кошки. Из диких животных самые опасные - лисы, а также волки, еноты, ежи. А ведь мы очень часто умиляемся, увидев вышедшую на дорогу лисичку, пытаемся сфотографироваться с рыжей красоткой, а пришедшего в гости на дачу ежика с удовольствием берем на руки. Но это может быть смертельно опасно!

Как можно заразиться бешенством?

Чаще всего бешенство передается через укус или ссадину, если на нее попадет слюна больного животного. Если животное напало, но не прокусило одежду и не поранило вас, вы не заразитесь.

Помните, что животное может быть заразным, даже если и выглядит здоровым: во время инкубационного периода признаков бо-

лезни нет. Поэтому для безопасности никогда не трогайте диких или бездомных животных и объясните это детям. Предупредите ребенка, что если его укусило или поцарапало бездомное животное, он должен как можно скорее сообщить вам об этом.

Как защитить своего питомца

Если ваш питомец привит от бешенства, проверьте срок действия вакцины. А если нет - сейчас самое время сделать это. Ветврачи предупреждают: даже если животное не гуляет на улице, все равно нужно его вакцинировать, это надежная защита (мало ли что, ведь питомец может случайно убежать из дома). Не позволяйте собаке играть с бездомными сородичами. Кошек лучше на самовыгул не выпускать.

Если вашего питомца покусало или поцарапало другое животное, узнайте у его хозяев (если они есть), привито ли оно. Далее срочно обработайте

рану, свяжитесь с вашим ветеринаром.

Бешеных животных, к сожалению, не лечат - их умерщвляют, поскольку это неизлечимая и опасная болезнь. Поэтому побеспокойтесь о здоровье вашего питомца заранее.

Прививка необходима!

Если вас укусило животное, тщательно промойте рану, обработайте йодом или перекисью водорода и срочно обратитесь к врачу.

Вакцинироваться нужно в период не позже двух недель с момента укуса. Причем прививку врачи советуют сделать, даже если укусившее животное не проявляет признаков бешенства. Кроме прививки вводят антирабический иммуноглобулин. Вакцина обеспечивает иммунитет от бешенства на год. Министерство природных ресурсов и экологии РФ просит быть осторожными в ходе прогулок и выездов на природу.

Если вы заметили дикое животное, подавите в себе желание подойти ближе. Лучше отойдите в сторону и вообще побыстрее уйдите с места встречи.

Марина Лепина

Симптомы бешенства у человека

Вирус попадает в кровь и быстро проникает в мышечные ткани, доходит до мозга, поражая его. Первые симптомы у взрослого человека появляются через 9 дней, у детей - через 2-3 дня. Место укуса распухает, краснеет, зудит, повышается температура тела, нарушается сон. В разгаре заболевания человек испытывает приступы водобоязни, при попытках попить могут происходить судороги мышц глотки и гортани и даже остановка дыхания, потом эти состояния возникают даже при одном упоминании о воде. Есть также болезненная реакция на свет и звуки. Слюна не глотается - большой ее сплевывает.

При пике болезни проявляется агрессивность, больной может проявлять неведомую ранее силу, крушить мебель. Возникают слуховые и зрительные галлюцинации. Бешенство приводит к параличу, снижению частоты сердечных сокращений. Смерть наступает от остановки сердца или паралича дыхательного центра.

Как узнать, что ваш питомец заражен бешенством

Стоит беспокоиться, если ваш четвероногий любимец вдруг начал избегать людей, прятаться. Бывает наоборот: проявляется странная дружелюбность ко всем. При бешенстве у животного постепенно развивается паралич, течет слюна, оно не ест и не пьет. При самой сложной форме бешенства (труднодиагностируемой) у животного начинаются диарея или запоры и депрессия. Питомец вялый, не хочет играть, тоскует.

Помните, что инкубационный период составляет от пары суток до года! Но обычно болезнь все же проявляется быстро, через пару недель после укуса уже можно делать выводы.

**ПРЕДУПРЕЖДЕН -
ВООРУЖЕН**

Правила безопасной работы на удаленке

Из-за нового экономического кризиса некоторые специалисты вынуждены искать заработки в режиме онлайн. Лучшие заранее узнать, какие подводные камни ждут вас на этом пути.

- Как только работа будет готова, я перешлю вам файл, и вы сможете распечатать это на своем принтере!



«С миру по нитке - голому рубашка»

Схем обмана фрилансеров (так называют свободных работников, которые могут одновременно работать в нескольких местах) предостаточно, и большинство из них связано с неопытностью исполнителя, а также с желанием заказчика не оплачивать выполненную работу. Например, заказчик может дать новичку бесплатное пробное задание и пообещать, что в случае успешного его выполнения в будущем будет регулярно и щедро оплачивать следующие. Начинаящий фрилансер старается из всех сил, но после отправки по интернету готового продукта понимает, что заказчик просто исчез. Бывает, что заказчик обещает исполнителю вознаграждение за труд, но, как и в первом случае, получив работу, перестает выходить на связь. Так хитроумные предприниматели умудряются решать свои рабочие вопросы, делегируя неопытным специалистам весь объем работы по частям, не заплатив за это ни копейки.

Есть и совсем вопиющие случаи: нечистые на руку заказчики просят самого исполнителя уплатить «страховой взнос» перед получением задания. Необъяснимые страховые взносы небольшие, и наивный фрилансер, забыв поговорку «С миру по нитке - голому рубашка», переводит деньги непонятно кому, а потом удивляется, что от заказчика больше ни слуху ни духу.

Схемы обмана могут быть разными, но суть их одна: развести человека на деньги. Если вам обещают 5 тыс. руб. за написание текста в 500 знаков, если говорят «запла-

чу сколько скажешь, только сделай быстро», «работы потом будет много, но сейчас пару текстов надо сделать бесплатно», то это обман.

А в тесте троянский конь

Есть и более завуалированные способы нажиться на онлайн-фрилансерах. В Сети работает немало мошенников, которые под видом заказчиков предлагают ознакомиться с заданием во вложенном файле, отправленном на электронную почту. Вот только сам файл может содержать вредоносное программное обеспечение (ПО). Тот же вирус троянский конь, например, избавиться от которого очень непросто. Как только заинтересованный в онлайн-работе гражданин устанавливает такое вредоносное ПО на свое устройство, злоумышленники получают доступ к содержимому компьютера человека и похищают его персональные и даже платежные данные.

Другая мошенническая схема связана с установкой приложений на устройство исполнителя. Например, его просят протестировать какие-либо функции приложения или написать на него обзор. Приложение, которое нужно скачать, - программа удаленного управления устройством. Аферисты просят ввести в ней тестовые логин и пароль, после чего получают полный доступ к устройству жертвы и уводят деньги через мобильный банк.

Ну и надо помнить, что никуда не делся стандартный фишинг: когда злоумышленники присылают фейковые сообщения с предложениями вакансий, кликнув которые человек попадает на сайт-клон, ворующий регистрационные и прочие данные.

Советы «МН»:

- настаивайте на заключении договора с заказчиком, например, на оказание услуг или договора подряда;
- если заказчик отказывается заключать договор, договаривайтесь о предоплате за работу, чтобы иметь надежные гарантии;
- старайтесь искать работу через фриланс-биржи, используя для подстраховки сервис «Безопасная сделка»;
- если заказчик просит установить программу на устройство для выполнения задания, скачивать ее можно только из официального источника, убедившись, что она не предоставляет возможности удаленного управления вашим устройством;
- не открывайте вложенные в письма файлы от неизвестных отправителей;
- не переходите по подозрительным ссылкам;

Что дадут по реновации?

? В нашей двухкомнатной квартире сейчас прописаны шесть человек, включая трех несовершеннолетних детей. Недавно узнала, что наш дом попал под программу реновации. Будут ли учитываться санитарные нормы жилой площади на человека при переселении?

Дарья Кочеткова, г. Москва.

! **Юрист Марсель Симонов:** «Реновация - это не улучшение жилищных условий, а переселение из одного дома в другой, поэтому, невзирая на количество прописанных и форму собственности жилья, вы можете рассчитывать только на двухкомнатную квартиру. Возможно, сама квартира будет большей площади, но необязательно. Некоторые москвичи на том основании, что в квартире много зарегистрирован-

ных, пытались по суду получить несколько квартир или квартиру с большим числом комнат, но все суды проиграли. Чтобы переехать в трех- или четырехкомнатную квартиру, есть только два законных способа: доплатить за дополнительные квадратные метры, в том числе используя ипотеку (при наличии свободных квартир в новом доме, город может пойти вам навстречу), или встать в очередь на улучшение жилищных условий».

Дачная вода для личных нужд не лицензируется

? У нас на участке с 2014 года скважина глубиной 28 метров. Нужно ли ее как-то узаконить и оформить? Староста СНТ угрожает, что будут штрафы, если не оформить лицензию на пользование недрами. Нас действительно могут наказать?

С.Б. Матыцын, Московская область, Чеховский район.

! **Адвокат Валерий Цымбалистов:** «Если скважина ваша личная, а не общая для всего СНТ и воды вы добываете меньше 100 кубометров в сутки, не затрагивая центральный водоносный горизонт, то ничего делать с ней не нужно, потому что предоставление права пользования недрами и оформление лицензии физическим лицам законодательством РФ не предусмотрено. Лицензирование

водопользования введено только для общих скважин СНТ и прочих товариществ, а также для тех, кто использует подземные воды в коммерческих целях. Вы не можете никак оформить свою скважину, пока не поставите у себя на участке, например, заводик по производству бутилированной воды. Вашему старосте предложите повысить юридическую грамотность, изучив Закон РФ «О недрах» (ст. 19)».

Завещание первоначально

? Мой брат в своем завещании указал единственной наследницей квартиры сестру. На какую часть может претендовать его совершеннолетняя дочь, если других наследников нет?

Николай Панин, г. Москва.

! **Адвокат Лия Степанова:** «Получить обязательную 1/2 доли в наследстве (в квартире) дочь может, только если на момент смерти наследодателя она является либо несовершеннолетней, либо пенсионером, либо имеет инвалидность любой группы и находится на иждивении отца. В остальных случаях отец ей ничем не обязан и имеет право распорядиться своим имуществом на свое усмотрение. То есть если дочь дееспособная, совершеннолетняя, не бывшая на обеспечении, то она

ни на что не может претендовать, так как завещание имеет первоочередную роль перед наследованием по закону. Если у отца есть другое наследственное имущество, то дочь его унаследует как наследник по закону первой очереди при условии, что завещание в пользу сестры только на квартиру. Дочь также может попытаться оспорить завещание, но тогда ей придется доказать в суде, что отец писал завещание по принуждению или был не в адекватном состоянии, или был введен в заблуждение и т. д.»

Отпуск и COVID-19

? Работодатель никому не подписывает заявление на отпуск, пока сотрудник не подпишет бумагу, в которой обязуется не выезжать на отдых за границу. Так руководство заботится о нашем здоровье в связи с COVID. Законно ли это?

Юрий Х., г. Рязань.

! **Юрист Алла Дьякова:** «Ограничение по выбору места проведения отпуска не соответствует Трудовому кодексу, поэтому бумага, которую вас просят подписать, ничтожна с момента подписания. Она противоречит законодательству и Конституции. Никто не вправе ограничивать вам свободу передви-

жения. Единственное, что от вас могут потребовать, - это предоставить тест на COVID-19 перед выходом на работу после отпуска, если станет известно о вашей поездке за границу. Можете обжаловать действия работодателя в трудовой инспекции и в прокуратуре. Там оперативно реагируют на подобные ситуации».

Десять лет назад 26-летний Ибрагим Ибрагимов, житель Ставрополя, стал жертвой теракта. Тогда парень остался жив чудом. Но потерял ногу, и это событие перевернуло его жизнь.

«Я увидел эти танцы - и влюбился»

Однажды друг Ибрагима предложил ему пойти с ним на занятия танцами. И это оказалось судьбоносным моментом. «Я влюбился в танцы с первого взгляда! Понял - это мое! У таких танцев - а это танцы восточных и кавказских народов - энергетика просто бешеная, близка мне по духу. И я начал танцевать», - вспоминает парень.

В ансамбле «Казбек» Ибрагим танцевал с 13 лет. Танцы были самые разные, каждый со своей историей. Вместе с ансамблем мальчик не раз бывал на гастролях в других странах. «Это так увлекло меня, что я решил сделать танцы своей профессией», - говорит Ибрагим.

«Рыдал весь день»

В Ставрополь часто приезжали народные коллективы из разных республик Кавказа. У Ибрагима был профессиональный интерес, вместе с другими ребятами из ансамбля он ходил на каждое такое представление. В тот день выступал чеченский ансамбль «Вайнах». Но концерт мальчишки не увидели.

Мгновенный взрыв - и провал. Когда Ибрагим открыл глаза, в ушах стоял звон. «У меня не было сил звать на помощь. Но меня заметили, подбежали, понесли... Я не мог понять, что там с моими руками, ногами. Был шок - никаких ощущений», - вспоминает он.

Еще неделю врачи пытались спасти подростку ногу. Ибрагима перевезли в Москву, и там стало понятно, что это невозможно. Ногу ампутировали. «Я не помню те дни. А потом меня и вовсе ввели

Человек со стальной ногой и железной волей



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА И. ИБРАГИМОВА

в медикаментозную кому. А когда вывели, я уже был без ноги. Плакал весь день. Я просто не понимал, как мне дальше жить и что делать. Ведь я теперь не смогу танцевать...»

«Мне хотелось помочь другим людям»

Первый год Ибрагим тосковал, ведь разрушилась его мечта! Но пришлось принять эту ситуацию. «Я словно заново родился. Все постигал с нуля. Протезировался, учился ходить. Использовать инвалидную коляску считал для себя недопустимым», - говорит Ибрагим.

Парень окончил школу, поступил в Ставропольский аграрный университет. «Уже после второго курса я начал работать. Был и менеджером по продажам, трудился в контактном центре банка, но чувствовал - не мое! Искал другие пути, где мне было бы интересно», - делится Ибрагим.

Однажды во время приема у врача услышал разговоры о новых технологиях в сфере протезирования, и тут вдруг пронзила мысль: а может быть, это как раз то, что мне нужно? Ибрагим узнал, где выучиться новой специальности. И отправился в Санкт-Петербург, там тогда

был единственный колледж по этой профессии. «У компании Ottobock - а это лидер в области протезирования - в Питере есть филиал. Как-то они пригласили студентов нашего колледжа на практику, я был одним из лучших в плане успеваемости, и меня взяли. Я многому научился там. И мне предложили остаться в компании. Сначала на полставки, потом на полную, а потом перевелся в Москву», - рассказывает молодой человек.

«Мне хотелось помогать другим людям. Когда человек приходит к тебе на костылях, а уходит на двух ногах - это дорогого стоит», - признается Ибрагим. А работа протезиста - это в какой-то мере и



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА И. ИБРАГИМОВА

С мечтой о танцах Ибрагиму пришлось расстаться

работа психолога, ведь нужно найти контакт с пациентом. «Я чувствую, что ко мне у наших пациентов особое доверие. Я ведь не скрываю, что на протезе. Поэтому многие хотят попасть именно ко мне, я для них свой», - замечает Ибрагим.

Этот протез - настоящий компьютер!

Сейчас у Ибрагима протез стоимостью 3,5 млн рублей как раз компании Ottobock. «Покупку протеза как сред-

ства реабилитации покрывает государство», - продолжает Ибрагим. - Не все люди с инвалидностью знают, что можно добиться хорошего протеза. Как-то мне написал один человек, злился и упрекал меня, решив, что я такой богатый, разбрасываюсь пустыми советами. Но современные технологии возможны сейчас для каждого».

Ибрагим участвует во многих семинарах и выставках своей компании как модель и протезист. «Это такая действенная живая реклама. Меня это не смущает, а даже добавляет разнообразия в мою работу, мотивирует. Можно сказать, лицо компании», - улыбается парень.

Протез Ибрагима сделан из карбона, поэтому он легкий. В нем микропроцессорное управление, датчики - это настоящий компьютер! «Протез понимает, с какой скоростью ты движешься, вперед или назад и так далее. Он понимает, что я делаю, и управляет движением протеза», - объясняет Ибрагим. Для молодого человека это такая же нога, а не какое-то чужеродное устройство. Он всегда на протезе, никогда не переходит на костыли и не отстегивает его дома принципиально. На этом протезе можно быть таким же активным, как любой человек, даже кататься на велосипеде или роликах.

«У дяди железная нога!»

«Недавно в интернете мне написали: а почему вы не прячете ногу? Женщина осудила меня. Я обычно невозмутим, но упрек был неприятен. Да, я не скрываю свой протез и считаю это правильным», - говорит Ибрагим.

Но такие негативные реакции все-таки редки. «Дети - самые искренние, они не стесняются. Могут подбежать, начать расспрашивать. Или кричат: «Мама, смотри, у дяди железная нога». А родителям неловко, они думают, что мне неудобно. Но как раз нет. Если бы мне было некомфортно, я бы прятал протез. Спокойно рассказываю, как он работает, если меня спрашивают. Люди просто никогда с этим не сталкивались, для них инвалид без ноги - это человек, который сидит дома или попрошайничает в переходе, - рассуждает Ибрагим. - А сейчас все меняется. Смотрите, какие удобные сегодня протезы! И то, что люди с инвалидностью не стесняются своей особенностью и активны в социуме, становится нормой. Считаю, что и обществу надо прийти к тому, чтобы воспринимать это как норму. Избавляться от стереотипов».

Ибрагим Ибрагимов убежден, что и человек с инвалидностью может сделать свою жизнь успешной, активной, интересной. «Успешность зависит от самого человека. Не могу отвечать за всех, но я ни разу не сталкивался с дискриминацией. Я всегда сразу ставил работодателей в известность о своей ситуации со здоровьем, и проблем, чтобы отказать в приеме на работу, не было, - признается парень. - Да, я беспокоился - вдруг откажут! - но такого не происходило. А если сидеть дома и не прилагать усилий, ничего не получится. Есть поговорка, которая стала моим девизом: «Когда человек не хочет, он ищет причины, а когда хочет - ищет возможности». Старайтесь руководствоваться этим принципом».

Марина Лепина

«ЦИТРАЛГИН», «БИШОФИТ-ГЕЛЬ» - помощь суставам в любом возрасте.



Спрашивайте во всех аптеках.

Справки по применению: 8 800 201-81-91, звонок бесплатный.

www.Inpharma2000.ru

КАК ПОМОЧЬ СУСТАВАМ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ

Проблемы с суставами и позвоночником отмечает примерно 70% взрослого населения. В старшем возрасте это обменно-дистрофические нарушения, где большую роль играет нарушение питания тканей, «отложение солей». Во многих случаях прием обезболивающих не приносит полного облегчения. Часто при проблемах с суставами отмечаются заболевания сердечно-сосудистой системы, повышенное артериальное давление, избыточный вес, в связи с чем рекомендуется диетический режим (стол №8). Учеными

ФГУ НИЦКИР ФМБА России в 2013 году был защищен патент на изобретение «Способ лечения остеоартроза» (РФ № 2493809). В изобретении показана возможность эффективного применения «Бишофит-геля». В состав природного бишофита входит хлорид магния. Дефицит магния приводит к дисплазии соединительной ткани, нарушает усвоение кальция. «Бишофит-гель» имеет преимущества перед природным бишофитом: не раздражает кожу, усиливает кровоснабжение в области нанесения, экономичен в применении. Не менее интерес-

ные результаты были получены сотрудниками ГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова г. Москва. В конце 80-х годов был разработан состав крема «ЦИТРАЛГИН». Его применение в течение двух недель способствовало увеличению объема движений в суставах, позволило снизить дозу противовоспалительных препаратов у 50% больных и полностью отменить их у 23% больных. Во всех исследованиях остеоартроз сочетался с заболеваниями сердечно-сосудистой системы (гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца и др.),

повышенным уровнем холестерина. В связи с чем рекомендуется диета с ограничением животных жиров, жирных молочных продуктов, мяса, сладостей, мучных продуктов, соли.

Проведенные исследования показали, что остеоартроз всегда сопровождается нарушениями обменных процессов. В связи с чем большое значение могут иметь диетические мероприятия, помогающие нормализовать обмен веществ, повысить эффективность применения препаратов. Литература:

Патент РФ RU 2493809
Журнал «Современная медицина», №1(1), 2016 г. Неврология/психиатрия, с. 99-103.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

По итогам прошлого года количество банкротств по стране недотянуло и до 180 тысяч человек. Но в нынешних условиях растущей безработицы и тотальной чрезмерной закредитованности людей эксперты констатируют: потенциальных банкротов в России сегодня от 2 до 5 миллионов человек. Просто еще не все осознали жесткую необходимость обращаться в суд с просьбой признать себя финансово несостоятельным.

Маленькие радости

У государства нет интереса оставлять вас под забором голодным и нищим. Действует статья 446 ГПК РФ, на которую, в свою очередь, ссылается закон о банкротстве. Вам обязаны при реализации вашего имущества оставить самое главное - единственное жилье (кроме находящегося под ипотекой). Вам оставят одежду и обувь (кроме относящейся к числу предметов роскоши), мебель в квартире, семена для посева, продукты, топливо на отопительный сезон и т. д. Короче говоря, тот минимум для выживания, без которого вы станете лишней обузой для нашего и без того беднеющего государства.

Прежде чем обращаться к помощи юристов, я трезво оценил свои обстоятельства. После резкого падения доходов, на чем сказались развод и крах семейного бюджета, а также сокращение зарплат, у меня не осталось шансов выплачивать сумму около 30 тысяч в месяц по двум текущим крупным кредитам (один - на 600 тысяч, другой - на 1100 000). В общей сложности, учитывая небольшие долги по кредиткам, я был должен выплачивать с процентами пяти банкам сумму 2 миллиона 48 тысяч рублей. В кризисных личных и государственных условиях сделать это стало практически невозможно.

Я прочитал действующую сейчас редакцию Федерального закона от 26.10.2002 №127-ФЗ «О несостоятельности (банкротстве)» и понял, что банкротиться мне надо в обязательном порядке. Так должны поступать сегодня все, у кого общий размер дол-

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ДОЛГОВ ПО ЗАКОНУ

Наш постоянный читатель Юрий С. после сокращения зарплаты попал в долговую ловушку, он неоднократно обращался в банки за реструктуризацией кредитов, но те так и не пошли ему навстречу. Перебирая варианты спасения, он был вынужден пройти через процедуру банкротства и сегодня делится своим горьким опытом.



га уже составляет 500 и более тысяч рублей, но платить тело кредита и проценты по нему вы уже не можете. Иначе вас для начала ждет административный штраф по ст. 14.13 КоАП РФ, а в худшем случае - уголовное дело. Но уголовка будет, если кредиторы докажут, что вы намеренно и злостно уклонились от погашения задолженности.

Итак, я поступался в двери первой попавшейся на красочной рекламе фирмы (им сегодня несть числа, готовым обанкротить хоть черта лысого).

Советы «МН»

- Не доверяйте тем, кто обещает сделать вам банкротство дешевле тех же 100 тысяч рублей. Скорее всего, это мошенники.
- Недобросовестны и те юристы, кто дерет с вас двойную сумму - от 170 тысяч и выше. У них суперприбыли, а вы продаете последние штаны.
- Изучите сами закон о банкротстве, чтобы понимать, где вас стараются облапошить под видом юридической помощи.

«Одно из главных условий для банкротства, - сказали мне вежливые улыбочивые юристы из Химок, - надо, чтобы платежей по задолженности не было больше трех месяцев. За это время мы подготовим для вас обращение в суд с заявлением о банкротстве». Юристы выяснили, дав мне заполнить подробную анкету про мои «финансовые подвиги», что у меня нет и не предвидится существенных доходов, которые бы позволили в обозримом будущем рассчитаться с кредиторами. Не оказалось у меня после развода и имущества для реали-

зации кроме старенькой «Волги» 1994 года выпуска, цена которой не превышает стоимости пучка редиски в базарный день. В скобках замечу: у кого есть имущество для реализации в ходе процедуры банкротства, тем просто придется подольше проходить эти круги ада, пока данное имущество не продадут на торгах, а вырученные деньги ваш арбитражный управляющий не распределит между всеми кредиторами.

Итак, мое личное банкротство должно пойти по упрощенной схеме, как говорится, в любой гадости есть свои радости... Мне не грозит ни реструктуризация долгов, ни долгие торги по продаже добра... Назначенный мне судом после признания меня банкротом арбитражный управляющий прямо должен перейти к процедуре реализации моей «Волги» (на что суд дает 3-4 месяца). Затем долги после второго заседания суда должны быть списаны, и здравствуй, новая жизнь!

Крупненькие гадости

Конечно, если бы так все было просто, у дверей юристов по банкротству сегодня стояли бы стотысячные толпы страждущих. Но далеко не каждому удается собрать все нужные справки, чтобы соответствовать требованиям закона о банкротстве физлиц.

Первое, что вы должны сделать, - подписать договор с юридической фирмой (не забыв про-

верить ее лицензию). Там прописываются сроки, услуги, их количество и качество. Там обязательно прописываются условия, которые вы должны соблюдать, чтобы не сорвать процедуру банкротства (например, не брать новых займов, не совершать сделки с имуществом, не выезжать за границу и т. д.).

Обязательно согласовывается график платежей за услуги юристов. Я сначала по глупости заплатил в Химках фирме-хищнику почти всю сумму, а выкатили мне аж 170 тысяч рублей. Потом, когда в родном городе знакомые юристы пообещали мне сделать все в два раза дешевле и при рассрочке платежа по 10 тысяч рублей в месяц, я еле вернул уплаченное вперед юридическим акулам.

Второй этап при подготовке искового заявления в суд - сбор справок. Генеральная доверенность на юриста, который будет готовить иск и поможет собрать документы, - 2 тысячи рублей. Справка о наличии или отсутствии недвижимости в МФЦ стоит до 2 тысяч в Москве и 700 рублей в регионах. Там же в МФЦ бесплатно заказывается справка о судимости, бывшим сидельцам, кстати, банкротство не светит. Через портал «Госуслуги» заказывается справка из Бюро кредитных историй, в ГИБДД берется справка о наличии или отсутствии зарегистрированных на вас транспортных средств. С работы берется справка 2-НДФЛ на все время работы, копия трудовой книжки. Нужны копии свидетельства о браке (расторжении), копии кредитных договоров, паспорта, ИНН, СНИЛС... В зависимости от вашего положения в этом мире может

потребоваться и еще кучка справок.

Суды и последствия

Суд рассмотрит ваш иск, поданный юристом, в течение месяца-двух в зависимости от загрузки

Кстати

С сентября вы сможете воспользоваться процедурой упрощенного банкротства. Но это для тех, чьи долги составляют от 50 до 500 тысяч рублей. Вся процедура может быть оформлена не через суд, а через МФЦ. Главное, вспомнить всех, кому должен, и указать в заявлении. И здесь вряд ли понадобятся услуги посредников-юристов, так что процедура сильно удешевится.

женности судьбы. Если он принимает решение о вашем банкротстве, то назначает вам арбитражного управляющего. Этот человек будет до следующего окончательного судебного заседания через 3-4 месяца распоряжаться

деньгами, поступающими на ваши заблокированные счета. Вы сможете получать через управляющего не более 12,5 тысячи в месяц (минималку), остальные деньги будут распределяться между банками-кредиторами. Как и деньги от реализации вашего имущества, если оно имеется, или вдруг будет найдено во время проверки кредиторами. Если все пройдет гладко, то на последнем заседании суд примет решение списать ваши долги и вы станете от них свободны. Но в следующие пять лет кредит вам даст только сумасшедший.

В целом при удачном стечении обстоятельств расходы на банкротство составят у вас примерно 100-110 тысяч рублей.

Есть возможность сэкономить: собирать справки, писать иск и ходить в суд самому. Тогда вы заплатите только обязательные платежи, предусмотренные законом о банкротстве. Это 25 тысяч рублей на депозит арбитражного суда, 10 тысяч рублей за публикацию в газете «Коммерсант» о вашем банкротстве и еще примерно 5 тысяч комиссии банкам, почтовые расходы. То есть раза в два расходы сократить можно, но гарантии успеха в суде у вас не будет, если вы не подкованный юрист.

Подготовил
Евгений
Александров

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ЛИГА АВТОШКОЛ

Новый набор на обучение вождению автотранспортных средств категории В

Стоимость обучения от 24 000 тыс. рублей.

Оплата производится поэтапно!

- ✓ Высокопрофессиональные и доброжелательные инструкторы.
- ✓ Возможность прохождения медицинского осмотра в автошколе.
- ✓ Индивидуальный подход.
- ✓ Гибкий график обучения.
- ✓ Возможность обучаться вождению дополнительно.

Адрес: г. Москва, ул. Люблинская, д.179/1 (вход со двора)

Тел. 8 (903) 792-04-08

Liga.avtoshkol@yandex.ru

@Liga.avtoshkol

Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования учебный центр «ЛИГА АВТОШКОЛ» (АНО ДПО УЦ «ЛИГА АВТОШКОЛ»)
Лицензия 77 ЛО 01 0010037, ОГРН 1177700023930 от 29.12.2017

Вдова Олега ВИДОВА: «Он вынужден был уехать из Союза»

Три года назад не стало Олега Видова. Его вдова, американка Джоан Борстин, сняла фильм о любимом муже. О том, как проходили съемки, а также о последних годах жизни легендарного советского и голливудского актера женщина рассказала «МН».

Олег Видов, артист с уникальной внешностью и дарованием, проснулся знаменитым после исполнения главной роли в фильме «Всадник без головы». Его герой Морис стал символом чести и отваги, а фильм - лидером советского проката. Затем были и другие знаковые роли. Однако в середине 1980-х Видов эмигрировал из страны. Югославия, Австрия, Италия и, наконец, Америка. Там, за океаном, вместе с Джоан Борстин актер прожил вторую часть своей жизни и успел сняться в двух десятках голливудских картин!

Незадолго до смерти Олег Видов написал подробную и честную автобиографию, которая и легла в основу сценария будущей ленты.

- Олег всегда с большой благодарностью вспоминал о своей работе в советском кино, - рассказывает Джоан. - Он обожал профессию, не мыслил жизни без нее. Именно это стало причиной эмиграции - Олега отстранили от съемок и его жизнь потеряла смысл. Мне было необходимо сказать всю правду о причинах эмиграции Олега, о его жизни за границей, расставить все точки над «i» в истории, где моего мужа пытаются показать совсем другим, каким он никогда не был.

Чтобы снять фильм, Джоан пришлось проехать по миру, сделать около 30 интервью с людьми, которые близко знали Видова.



Джоан Борстин была четвертой женой актера

- Считаю большой удачей интервью с бывшей женой Олега - югославской актрисой Верице Стаменкович, на которой Олег женился в 1983 году с целью легального выезда из СССР, - продолжает Джоан. - Никто никогда не слышал от нее подробностей того брака. Нам же Верице рассказала все как есть: как она помогла советскому актеру сделать первый шаг к свободе...

Так случилось, что через два месяца после беседы Верице умерла, и теперь ее слова вошли в историю...

Однако югославская актриса была не единственной женой Видова до его отъезда в Америку. Шесть лет актер прожил со светской красавицей Натальей Федотовой, которая была близкой подругой всеильной дочери генсека Галины Брежневой. В браке родился сын Владислав, но супружеская жизнь не заладилась. Когда же Олег подал на развод, он оказался «под санкциями» первых лиц

и фактически стал персоной нон грата. Имя Видова вырезали из снятых картин, новых приглашений не было. Актер был обречен, так как смыслом всей своей жизни считал кино.

- В картине прозвучал честный рассказ самого Олега о браке с женщиной из окружения Брежнева, - говорит Джоан. - Он вспоминает, как совершенно законно поехал в Белград, затем совершил драматический побег из Югославии в Австрию, а затем уже в США, где ему предстояло заново обрести себя...

В 1990-е годы в России появилось много скандальных публикаций о личной жизни Видова. И они очень задевали Олега Борисовича.

- Я счастлива, что мне удалось фактами и живыми свидетельствами опровергнуть скандальные желтые истории с именем Олега, - говорит Джоан. - Мы все понимали, что это полная чушь, выдумки, фальсификации, но Олег очень тяжело переносил любое сообщение о себе. Некоторые российские СМИ рассказывали, что его брак с Натальей распался из-за ее романа с Фиделем Кастро. Якобы тот даже приезжал в Завидово - в загородное поместье Брежневых. На самом деле Фидель Кастро только один раз

провел в Москве несколько дней. И это было в то время, когда у Олега и Натальи родился сын. Племянница Брежнева Люба нам рассказала, что женщины никогда не допускались в Завидово - ни Виктория, супруга Леонида Брежнева, ни Галина, ни тем более подруга Галины...

Съемочная группа также сделала интервью с полковником КГБ, который в те годы был телохранителем кубинского лидера. Он подтвердил, что эта история не имеет никакого отношения к действительности. Брежнев считал Наталью практически дочерью, и он никогда не допустил бы подобного «романа».

В Америке Олегу Видову удалось построить карьеру с нуля. Уже в 1988 году он стал членом Гильдии киноактеров, много работал, снимался у прославленных голливудских режиссеров. А как продюсер приобрел лицензию на 40 часов советских мультфильмов, чем вызвал негодование многих бывших коллег в России.

- Олег восхищался советской анимацией и хотел, чтобы шедевры «Союзмультфильма» увидели во всем мире, - вспоминает Джоан. - Он сожалел, что американские мультфильмы знают в каждой стране, а советские - нет. Это было смелым поступком: в разгар холодной войны показать уникальные работы русских мультипликаторов. Олег взялся за это с большим энтузиазмом, за что и был подвергнут критике и даже клевете.

В документальном фильме в защиту Видова выступили известные российские аниматоры Юрий Норштейн, Нина Шорина, Федор Хитрук (Джоан успела сделать интервью с мэтром до его ухода из жизни)...

- Могу сказать, что я выполнила последнюю просьбу моего мужа, - говорит Джоан. - Фильм не оправдывает Олега - в этом нет необходимости. Он объясняет некоторые его поступки. Не все человек может объяснить при жизни. Иногда он просто не успевает это сделать...

Лариса Зелинская

СМОТРИМ
ВМЕСТЕ
с Татьяной
Поляковой



Не по-отечески...

Адвокат Добровинский - человек известный: постоянно мелькает на экране в связи с громкими делами. Сегодня, например, представляет семью погибшего в ДТП с Ефремовым. Но теперь ему самому довелось стать героем светской хроники: он проиграл суд своей 11-летней дочери Полине.

И хотя участвовать в программе «Пусть говорят» на Первом канале, где собрались участники этой истории, адвокат отказался, персону его была здесь в центре внимания.

История шокирующая, даже если сделать скидку на шоу-трюки программы. Несколькими годами назад Добровинский с гражданской женой Любовью продал совместный бизнес и на эти деньги купил элитную квартиру, ко-



ФОТО Г. УСОЕВА

торую адвокат как бы подарил их дочке: 90% этой собственности оформлено на нее, а 10% отец оформил на себя, чтобы подстраховаться от гипотетических мошенников. Через какое-то время он расстался с Любовью, встречи с Полей тоже стали несчастными. А два года назад адвокат подал иск на вселение в их квартиру, аргументируя тем, что хочет жить вместе с дочкой.

В свои 11 лет девочка прошла восемь судов. Это стало для нее таким испытанием, что начались проблемы, потребовавшие помощи психолога. Неизвестно, как детская травма скажется на судьбе Полины, но ее отношение к отцу уже вряд ли будет прежним.

Совершенно непонятно, зачем было травмировать ребенка? Причем своего, кого по долгу и по совести должен ограждать от всех несовершенств мира. Не важно, какие причины заставили Добровинского тащить в суд свою маленькую дочь. В любом случае это за гранью норм морали, по которым вся гармония мира ничто, если на весах слезы ребенка. Но многие принимают эту норму только пока их интересы не задеты...

Ирина Иванова

СУКАЧЕВ достиг «Голоса 60+»

Сезон «Голосов» на Первом снова начинается. И это хороший знак. Ведь шоу «Голос» свидетельствует о некой жизненной стабильности, которой сейчас так не хватает.

начались, а значит, стали известны как минимум имена новых наставников проекта. Итак, знаменитые красные кресла заняли Лев Лещенко (это уже традиция, без Льва Валерьяновича ветеранский конкурс не проводится), а также Елена Ваенга, Тамара Гвердцители и Гарик Сукачев. Сразу три дебютанта!

- Стать наставником неожиданно, приятно и, безуслов-

но, очень почетно, - признается Гарик Сукачев, которому в прошлом году как раз исполнилось 60 лет. - Отнесусь к исполнению своей задачи со всей ответственностью.

- Большое счастье - принимать участие в главном вокальном проекте. А особенно приятно, что жизнь и телевидение возвращаются к своему привычному ритму, - радуется Тамара Гвердцители,

ли, которой 60 будет еще не скоро, через два года.

- Очень рада и волнуюсь, наверное, больше самих участников, - говорит Елена Ваенга, которая в силу возраста, видимо, к конкурсантам будет относиться с наибольшим почтением. - С огромным удовольствием сяду в легендарное кресло наставника! Мне кажется, будет безумно интересно!

Остается добавить, что самому молодому участнику шоу - 60 лет, ну а самой возрастной участнице - 91 год!



ФОТО Г. УСОЕВА

Позади восемь сезонов обычного «Голоса», самого что ни на есть «голосистого». Семь сезонов детского проекта. Но начинается все уже третий год подряд с «Голоса 60+». Съемки на днях

Три года подряд он становился победителем «Премии Муз-ТВ» в номинации «Лучший исполнитель», в коллекции также 15 статуэток «Золотого граммофона», 27 дипломов «Песня года». Но это было после. А поначалу вставал вопрос о том, что в музыкальной школе ему не место...

Валерий Меладзе родился в Батуми. Родители отношения к музыке не имели: бабушка, дедушка, папа и мама работали инженерами. А вот Валерий, как и его брат, обладал отличным слухом и ходил в музыкальную школу по классу фортепиано. Правда, не был особо усидчивым, уроки пропускал, чем сильно расстраивал родителей. И однажды они приняли решение, что этой музыке должен настать конец.

- Я пошла к директору музыкальной школы и сказала: «Знаете, я его забираю, больше не могу за ним бегать», - вспоминает мама Валерия Нелли Акакиевна. - А директор мне говорит: «Да вы что? У него уникальный слух! Как можно, чтобы такой ребенок не окончил нашу школу?!»

Впрочем, сам Валерий Меладзе не сразу решил, что его будущее связано с музыкой. Он отучился в Николаевском кораблестроительном институте, получил специальность

Отец Меладзе: «Валера не может нос задирать»

О своем «отличном» юбилее Валерий думал уже давно. Планировал во всех смыслах громко отметить, но не судьба. 55-летие певец встретил в тесной компании с супругой Альбиной Джанабаевой, детьми и братом Константином Меладзе.



С родителями и женой Альбиной Джанабаевой

ФОТО В. ТАРАКАНОВА

«инженер-механик по судовым энергетическим установкам» и даже написал кандидатскую диссертацию. Но во время учебы продолжал заниматься музыкой, выступал в институтской группе «Апрель».

Все мы знаем, что из этого в итоге вышло. Однако, как уверяют родители певца, звездной болезни у Валерия не было и в помине.

- Его характер не поменялся, - говорит отец знаменитых братьев Шота Константинович. - Как был мягким, добрым, таким и остался. Он не может нос задирать. Не может! Иногда на вручения каких-то наград я смотрю на Валеру и вижу, что он не в своей тарелке...

Фамилия Меладзе уже давно является музыкальным брендом. Валерий поет, Константин пишет музыку, многие их песни становятся хитами.

- Мы с Костей всегда были совершенно разными, - при-

знается нам Валерий Меладзе. - Единственное, что нас объединяло, - это музыка. Мы слушали любую хорошую музыку, независимо от стиля. Но, видимо, этого оказалось достаточно, чтобы связать нас воедино на всю жизнь...

Три года назад артист стал постоянным участником вокального проекта «Голос». Валерий был наставником в четырех сезонах шоу «Голос. Дети» и в одном сезоне «Голос. 60+». В основном шоу, в отличие от своего брата Константина, он пока не принимал участия.

- У меня большой опыт в общении с детьми: у самого пятеро, и все разные (двое младших сыновей от союза с Альбиной Джанабаевой и три дочери от первого брака. - Ред.). Так что детскую психологию я знаю хорошо. Будучи многодетным отцом, я просто не понимаю, сколько нужно заниматься с ребенком, чтобы он был на таком высоком уровне, как участники детского «Голоса». Мне кажется, это дается свыше, это не то, чему они могли научиться за такой маленький срок.

На каждой съемке «Голоса» артист достаточно откровенен со своими подопечны-

ми, всячески подбадривает их. Мы сами неоднократно видели, как он искренне поддерживает ребят. «Как мужчина мужчине скажу: не надо стесняться своих слез. Я тоже иногда плачу!» - однажды признался Валерий мальчику, который не смог сдержать слезы радости после того, как прошел слепые прослушивания.

У Валерия Меладзе, как мы уже сказали, пятеро детей. Старшей дочери Инге - 29 лет, Софье - 21 год, Ари-не в этом году исполнится 18, сыну Константину - 16, а самому младшему, Луке, 6 лет. Сейчас артист счастлив в браке с Альбиной Джанабаевой. Однако Валерий старается о личной жизни не говорить, да и развод с первой супругой с журналистами не обсуждает. При этом Меладзе удалось сохранить хорошие отношения с дочерьми. У каждой из них свои увлечения. Старшая, Инга, например, основала свой бренд украшений из натуральных камней. Ну а сыновья сейчас увлекаются спортом. Выберет ли кто-то из детей стезю их отца - покажет время...

Валерия Хвощевская

Сколько звездам нужно денег на жизнь?

тысяч у него уходит только на коммуналку за дом и дачу. Он получает небольшую пенсию и авторские отчисления за свои музыкальные произведения. Но этого недостаточно:

- Если у меня не будет концертов, то, наверное, я встану в очередь за бесплатным супом.

Иосиф Пригожин заявил, что протянуть на 30-50 тысяч нереально. И те, кто назвал эти деньги достаточными для себя, по его мнению, лукавят. У него в месяц уходит минимум 1,5-2 миллиона. На супруга Валерии тут же набросились в соцсетях с критикой: мол, жирует! И Пригожин поспешил объяснить:

- Когда я говорил, что мне нужны 1,5-2 миллиона в ме-

тит, поэтому, как говорит, и 7 тысяч ему вполне хватит на базовые потребности. А Эвелина Бледанс огорошила:

- Я вообще могу прожить на тысячу рублей в месяц. Нас же любят народ. Нас всегда где-то покормят, приютят, оденут, выгуляют, отвезут...

И недавно Эвелину действительно «отвезли»: она



Бледанс хватит и тысячи

ФОТО ИЗ АРХИВА Э. БЛЕДАНС

побывала в круизе по Черному морю. Можно предположить, что поездка была бесплатной в обмен на рекламу в соцсетях или ведение мероприятий на борту туристического лайнера. Звезды много товаров и услуг получают именно таким образом - по бартеру. Поэтому сэкономленные деньги могут потратить на что-то существенное. Бледанс, например, буквально на днях купила квартиру в Москве. А Филипп Киркоров похвастался кроссовками аж за миллион рублей. Ну что, может себе позволить!



Пригожину нужно два миллиона

ФОТО В. ТАРАКАНОВА

сяц, то имел в виду, что каждый месяц я плачу зарплату людям. Я работодатель, а не наемный работник. Я пытался это объяснить, но все перевернули к чертовой бабушке.

Шоумен Александр Гудков зарплату пока никому не пла-



Ляйсан Утяшева готова прожить на 50 тысяч

ФОТО Г. УСОЕВА

Знаменитости продолжают обсуждать свой прожиточный минимум. Сколько им надо в месяц - 50 тысяч, 100? Рублей или долларов? Мы нашли даже тех, кто сумеет прокормиться совсем без денег!

Пандемия, карантин, долгое отсутствие концертов и съемок, сокращение рекламных контрактов - все это ударило по карману знаменитостей. Звездные доходы упали. Тут волей-неволей пересмотришь свои запросы. Наверное, поэтому Ляйсан Утяшева, например, заявила, что ей вполне хватит на жизнь 50 тысяч рублей. И это вызвало бурную дискуссию в среде шоу-бизнеса. Юрий Лоза сказал, что 50



Разговоры о деньгах Макарская считает лишними

ФОТО ИЗ АРХИВА МАКАРСКИХ

- Тема выживания на совсем небольшие деньги для меня страшная, - призналась нам Роза Сябитова. - Я в 90-е жила в нищете. Поэтому говорить об этом мне тяжело, возникают неприятные воспоминания... Но дело даже не в этом. Многие нынешние звезды прошли в своей жизни через сложные времена. Но сейчас то они богаты! И рассуждать о том, на какие скромные деньги они могут прожить, - верх неприличия. Так же, как и кичиться своим богатством. Деньги - это не та тема, которую звездам стоит обсуждать и делать на этом хайп. Должны же быть какие-то моральные рамки!

- А чем звезды отличаются от обычных людей? - удивляется певица Виктория Макарская. - Артисты - это ведь, по сути, обслуживающий персонал. Наша работа - приносить радость, отвлекать от тяжелых мыслей и развлекать. Мы служим людям! Но так все перевернулось в этом мире, что зачастую люди начинают служить артистам, поклоняются им, забывая про важную заповедь «Не сотвори себе кумира». На какую сумму мы можем прожить? А давайте спросим у людей, оставшихся в войну без копейки и без хлеба, и поймем, кто мы есть на самом деле и какова цена нашей смешной «короне» на голове. Сколько Бог дал на сегодняшний день, этого нам должно быть достаточно. А если нам всегда мало, то мы неправильно ощущаем себя в этом мире. Сейчас трудное, но прекрасное время, когда идет переоценка всего и вся. Может быть, теперь у всех нас все встанет в голове на свои места.



Александр Гудков

ФОТО ГИТ

Людия Мезина

Валентина Легкоступова: лебединая песня в медовый месяц

История, случившаяся с певицей, потрясла всех. В середине лета она вышла замуж в третий раз. Была счастлива. 13 июля даже обвенчалась с новым мужем. А 14 августа умерла в больнице от тяжелой травмы головы...



ФОТО И. ПОПЕЛЬНОВА

Сейчас в смерти Легкоступовой многие винят как раз ее нового супруга Юрия Фирсова. Есть мнение, что даже если не он нанес артистке смертельную травму, то как минимум привел ее к трагическому концу, нежно поддерживая за локоток. Ведь, как считают близкие певицы, именно по инициативе Фирсова медовый месяц новоиспеченные супруги провели не в романтическом путешествии, а... в запое. Легкоступову пыталась спасти ее дочь от первого брака Анетта. Обеспокоенная тем, что мама долго не выходит на связь, она отправилась к ней домой и застала в жутком состоянии.

«Отвезла ее и Фирсова в наркологическую больницу, - написала Анетта на своей страничке в соцсети. - Да, они оба были в состоянии сильного алкогольного опьянения. Но! Прошу заметить, моя мама ранее никем не была замечена в употреблении спиртных напитков, и мною в том числе! Поэтому я и забила тревогу, не понимая, что же могло произойти, а главное - как такое могло произойти... С 6 по 7 августа они с супругом проходили терапию, но затем состояние мамы ухудшилось. Она впа-

ла в кому, и ее перевели в другую больницу для проведения срочной операции, так как оказалось, что у нее была черепно-мозговая травма. Прошу затеять очень важную вещь. Я и моя семья никого не обвиняем в избиении, потому что не имеем на это права. Пусть во всем разбирается СК. Но на ряд вопросов хотелось бы получить ответы. Например, почему в случае ее падения в ванной с нами не связались и не сообщили о травме? Никакое состояние «пьяного неадекват» не предполагает собой оставление человека в опасности...»

Сейчас уже установлено, что артистка могла выжить, если бы попала к врачам сразу после травмы. Но супруг не вызвал для нее скорую, а просто продолжил подливать спиртное. По его версии, Валентина упала в ванной и сильно стукнулась головой о кафель. Но на самоощущение не жаловалась, поэтому он не распознал серьезность ситуации. Было подозрение, что по голове певице стукнул сам Фирсов. Тем более что вскоре он поспешил покинул наркологическую клинику и долго не выходил на связь. Однако сейчас полиция считает, что

артистка упала сама, ведь никаких других следов избиения на ней не было. Да и соседи утверждают: шума драки, скандала не слышали. Хотя, например, сын певицы от второго брака Матвей поведал, что отчим часто проявлял агрессию: угрожал ножом, выбивал дверь. Вообще дети певицы не одобряли выбор матери. Как, впрочем, и другие родственники. Фирсов никому не нравился. И Валентина от всех отдалилась. В Юрии она души не чаяла, свою любовь к нему называла лебединой песней. И это теперь звучит как печальное пророчество...

...В свое время Легкоступова блистала на эстрадном олимпе, ее главный хит «Ягода-малина» звучал отовсюду. А потом, как жаловалась Валентина, дорогу ей перешла «одна мегаизвестная певица», которая стала вставлять палки в колеса, и карьера пошла под откос. Фамилию интриганки Легкоступова не называла.

Несколько лет назад вместе с детьми она переехали на ПМЖ в Испанию на остров Тенерифе. Сменила и сферу деятельности, став риелтором. И дела вроде бы шли неплохо. Вернулась же в Россию по насто-

янию второго мужа: у обоих тяжело заболели отцы, их надо было выхаживать. Увы, своего папу артистка не спасла. Как не спасла и брак. А вскоре после развода познакомилась с Юрием. Он занимался яхтенным спортом. Долгое время они общались только по интернету. А когда встретились в реальности, Валентина влюбилась наотмашь. Друзья говорят, что певица постоянно подчеркивала, как счастлива в личной жизни. Да и вокальная карьера неожиданно возродилась: Легкоступову стали звать на телепроекты (она, например, участвовала в шоу «Три аккорда»), посыпались приглашения в сборные концерты. И вдруг запой, травма, отек мозга, кома...

- Я не знаю толком, что именно случилось у Вали, - со слезами в голосе сказала нам подруга Легкоступовой, певица Екатерина Семенова. - И версий никаких у меня нет. В ситуации разберутся. Дико глупо и несправедливо, что все вот это случилось с человеком, который только недавно был счастлив. Вали была счастлива до бесконечности! И вдруг такой кошмар...

Лидия Мезина



ФОТО Г. УСОЕВА

Федосеева-Шукшина обрадовалась аресту

На квартиру, которую актриса пытается вернуть себе, наложено судебное обременение. Означает ли это, что у Лидии Николаевны появились весомые козыри и она сумеет вернуть себе утраченное жилье?

Напомним, Лидия Федосеева-Шукшина опростметчиво переоформила квартиру в Новой Москве на мужа **Бари Алибасова**. Говорит, что таким образом хотела обезопасить недвижимость от посягательств своих алчных родственников. Но вышло только хуже. Продюсер группы «На-На» переписал дорогой подарок на своего помощника **Сергея Моцаря**. Из-за чего вся страна могла наблюдать многосерийный скандал: актриса через ток-шоу жаловалась на удар в спину от близкого человека, у нее периодически возникали проблемы со здоровьем, Алибасов то оправдывался, то дерзил, а то вообще загремел в психбольницу, друзья и родственники с обеих сторон устраивали публичные перепалки... Всех коллизий этой истории и не перечислить. Но генеральная линия у захватывающего сюжета только одна - это

попытка Федосеевой-Шукшиной через суд оспорить и дарственную на мужа, и передачу квартиры Моцарю. Из-за карантина разбирательство затянулось. Но на днях суд наложил на спорное имущество арест. Чему Лидия Николаевна очень обрадовалась.

- Вы не представляете, как она довольна! - говорит адвокат артистки **Юлия Вербицкая**. - Вот эта атмосфера неопределенности очень на нее давила. Она ведь даже не знала, где находится ее муж, от имени которого в прессе шли сомнительные заявления.

Но арест ведь тоже никакой определенности не вносит. Он же еще не отменяет все незаконные, по мнению актрисы, сделки с ее квартирой?

- Да, не отменяет, - подтверждает юрист **Оксана Гурина**. - И это не означает, что у Лидии Николаевны появились некие дополнительные козыри. На мой взгляд, у нее и так высокие шансы вернуть себе жилье. Потому что по закону, даже если квартира была подарена Алибасову, она оставалась в общей собственности супругов. То есть без ведома жены Бари Каримович распоряжаться недвижимостью не имел права. А вот новый владелец вполне мог эту квартиру еще кому-нибудь подарить или продать. Вот чтобы этого не произошло за то время, пока идут разбирательства, и накладывается арест. Сейчас с квартирой ничего сделать нельзя. Любые сделки или иные манипуляции с ней запрещены. Там даже прописать никого нельзя. Она как бы зависла в воздухе до тех пор, пока судом не будет вынесено окончательное решение по данному делу. Это называется обеспечение иска и применяется по заявлению истца. В данном случае - Федосеевой-Шукшиной.

Л.М.

Дайнеко сбежала из Америки

Почти пять месяцев Виктория Дайнеко не могла вернуться домой. В США певица отправилась в отпуск еще в марте, планировала провести за океаном всего две недели. Но вернулась только сейчас.

В США Вика полетела со своей 4-летней дочкой. Сначала они были в Калифорнии, затем перебрались в Нью-Йорк, откуда и собирались вылететь в Москву. Но пандемия нарушила все планы.

- В Калифорнии рейсов было гораздо меньше, поэтому мы сменили этот штат на Нью-Йорк, - рассказывает Виктория. - Желаящих улететь



ФОТО Г. УСОЕВА

было много, билеты раскупали буквально за пару часов после объявления нового расписания. 1 августа регулярные рейсы из США вообще отменили, и я совсем было отчаялась. Но

каким-то чудом в самый последний момент нам удалось попасть на гуманитарный рейс: буквально утром в день вылета нам сообщили эту новость, и мы бегом помчались в аэропорт. Когда увидела любимую оранжевую форму бортпроводников, я была безмерно счастлива! Теперь нас ждут две недели самоизоляции - это правило для вывозных рейсов никто не отменял, - и я наконец смогу обнять своих родителей. В моей жизни это абсолютный рекорд проведенного в другой стране времени: в общей сложности получилось четыре с половиной месяца!

А.С.

Уже в продаже!

ОТКРОВЕНИЯ
СПЕЦВЫПУСК
№7 август 2020
СЕКРЕТЫ НАШЕГО ТВ

ЮРИЙ НИКОЛАЕВ: «С АЛКОГОЛЕМ БЫЛА ЛЮБОВЬ...»

МУРАВЬЕВУ ДОВЕЛИ ДО СЛЕЗ, А ГОГУНСКИЙ ХОТЕЛ СУДИТЬСЯ!

СКАНДАЛЬНЫЙ ТЕЛЕРЕМОНТ!

АЗА ЛИКНУЧЕНКО РАССКАЗАЛА О РОМАНЕ С ВЫСОЦКИМ!

ЕЛЕНА КАНАК: «Я МЕЧТАЛА БЫТЬ НЕЗАМЕТНОЙ»

ВАСИЛИСА ВОЛГОДИНА: «В ПАСПОРТЕ У МЕНЯ ДРУГИЕ ИМЯ И ФАМИЛИЯ»

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС077-56535 от 26.12.13 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). - Реклама.

У Татьяны Веденеевой в жизни наступила эпоха перемен. Радостных! Недавно она справила новоселье в своем новом загородном доме. А только что закончились съемки сериала «Детектив на миллион», в котором легендарная телеведущая сыграла мать молодого олигарха. А ведь она не снималась со времен «Здравствуйте, я ваша тетя!».

- Татьяна, сейчас вы актриса театра «Школа современной пьесы», но мы больше знаем вас как телеведущую. Как складываются отношения с ТВ?

- Ну... как-то странно складываются. В данный момент своего проекта у меня нет. Не исключаю, что когда-нибудь появится. Но меня периодически куда-то зовут. Из-за того, что я представитель Центрального телевидения СССР, каждый канал считает, что я у них своя. В советское время разделения не было, а сейчас телеканалы - это отдельные государства. Даже артистов пытаются поделить, которые официально не работают на каналах. Скажем, если ты ходишь на ток-шоу «России-1», то не имеешь права ходить на Первый и наоборот. Существует какая-то ревность. На меня это, к счастью, не распространяется. Могу идти к Малахову, к Борисову, сниматься на ТВЦ или на «Домашнем». Я такой... человек мира, что называется. (Смеется.) И это радует.

«В 18 думала, что жизнь кончилась»

- Опыт съемок в кино у вас советский. Теперь что-то изменилось? Каковы ваши впечатления?

- Раньше кино снимали год, а сейчас восемь серий мы сняли за месяц. И качество от этого не пострадало! Работали одновременно две бригады - снимали разные эпизоды. Я поняла, что сейчас людям, занятым в подобных проектах, просто необходимо быть профессионалами и уметь быстро и четко выполнять свои задачи. Непрофессионалы просто отсеиваются. На съемочной площадке каждый занимается своим делом и не лезет в дела чужие: гримеры следят за прическами, не отклеился ли ус в кадре, реквизиторы - за тем, чтобы на столе стояло именно то и так, как в предыдущем кадре, и так далее. Честно скажу: я была восхищена. Работа шла практически без срывов.

- Вы из тех редких артисток, которые не экспериментируют с внешностью, с прической...

- Я, наверное, вообще единственная женщина в мире, которой не идут длинные волосы. Даже когда

Татьяна ВЕДЕНЕЕВА: «Возраст любви не помеха!»



Тетя Таня из «Спокойной ночи, малыши!»

поступала в институт и у меня были длинные волосы, я все равно забирала их в пучок. Вот он мне был к лицу. Когда с такой прической пришла на телевидение, мне на голове перед эфиром наворачивали такие башни! В результате я выглядела лет на 20 старше. И потом один парень сказал: «Тань, тебе надо подстричься под мальчика». Я подстриглась - это была модная в те годы прическа сэссон. И вот таким «мальчиком» на всю жизнь и осталась, в этом облике запомнилась телезрителям.

- Надо сказать, вы прекрасно выглядите. Молодо. Хотя, как признавались в одном интервью, еще в день своего 18-летия думали, что все, молодость прошла и жизнь заканчивается.

- Мама подарила мне тогда пластинку с песней «В жизни раз бывает 18 лет». Когда ее прослушала, эту заунывную песню, такие мысли и пришли в голову. Это все, конечно, ерунда. Жизнь всегда продолжается. А возраст... Вот сейчас, пожалуйста, по инициативе мэра Москвы осуществляется проект под названием, кажется, «Старость в радость». Даже образовалось какое-то сообщество людей, которые этим занимаются. Они проводят разные мероприятия, конкурсы. Я, кстати, однажды участвовала в одном таком дефиле - мы с Анной Николаевной Шатиловой ходили по подиуму, демонстрировали какие-то одежды. Там участвовали еще актрисы, но в основном были обычные женщины, которых никто не знает, но которые шикарно выглядят. Благодаря чему? В первую очередь тому, что у них интересная жизнь и они не боятся никаких перемен, они актив-

ные и творческие. Это не те женщины, которые целыми днями сидят дома у телевизора или полют сорняки в огороде. Вот поэтому я все грядки на своем загородном участке заранее уничтожила! (Смеется.)

«Наши женщины заслуживают счастья!»

- И возраст не помеха любви?

- Конечно! Знаете, когда мне было 19 лет, за мной ухаживал 32-летний мужчина. И мне казалось, что он такой старый! Что он не сегодня завтра помрет, инфаркт его какой-нибудь хватит, и как я могу тогда с ним общаться? Реально так казалось. Сейчас думаю: какая глупость! 32 года - это только-только расцвет начинается. В наше время первый раз стать матерью в 40 - совершенно нормально. Во-первых, жизнь удлинится, возраст молодой удлинится. Сейчас некоторые женщины в 50 выглядят не хуже тех, которым 30. Во-вторых, появились новые формы брака. Например, гостевой, который, как мне кажется, очень подходит парам, соединившимся в зрелом возрасте. Я знаю такие семьи. В некоторых супруги живут даже в разных странах, и все у них прекрасно. Они скучают друг по другу и очень радуются каждой встрече.

- Вам кажется нездоровым, если человек немолодого возраста пытается найти себе пару через интернет или брачное агентство?

- Мы же все разные. Кому-то нужна помощь, чтобы за руку привели и познакомили или чтобы начала хлопотать профессиональная сваха. А кто-то от всего такого отмахивается: без вас обойдусь! Я, например, знаю примеры, когда счастливая семейная жизнь начиналась с того, что взрослые люди знакомились в интернете... В начале 90-х, когда я работала в программе «Утро»... Помните, какой бардак был в стране? Как мы бежали домой, чтобы посмотреть в прямом эфире заседания Думы, на которых депутаты дрались и кидали друг в друга стаканы с водой? (Смеется.) И все новости были про политику, а в магазинах шаром покати. Я тогда только вернулась из Японии, целый год там работала, все происходящее в родной стране мне казалось кошмаром. И я подумала: надо людям показывать что-то другое и рассказывать про что-то другое. Как раз тогда мне случайно попала в руки статья «Любовь в третьем возрасте» из американского журнала, которая меня потрясла. Имелся в виду возраст 75+. То есть первый возраст - это где-то до 40 лет, второй - 40-75, а третий - далее. Помню, я подумала: неужели такое возможно? А у нас на телевидении был потрясающий международный корреспондент и политический обозреватель Миша Таратута, который много-много лет работал в Америке. Я позвонила ему в США из Останкино... А мы тогда все



В фильме «Здравствуйте, я ваша тетя!»



сами делали: сами заказывали сюжеты, сами снимали, сами монтировали. «Миша, - говорю, - я хочу заказать тебе сюжет на тему «Любовь в третьем возрасте». Он оторопел. Потому что, понятно, политический обозреватель делает сюжеты, связанные исключительно с политикой, а тут - любовь какая-то. Он: «Я не понял. Это про что?»

Я: «Говорят, в Америке женщина, скажем, в 80 лет может запросто завести любовника или выйти замуж за того, кому 90 или даже 40». Он: «Ну... интересно, конечно. Но это не моя тема». Я: «Миша, очень прошу, сделай!» И он сделал. Прислал нам сюжет и сказал: «Я получил такой кайф! Это был для меня буквально глоток свежего воздуха, потому что другие люди, другая картинка. Как же это было интересно!» Помню, героинями в его сюжете были женщины, которым 80 лет, и одна из них рассказывала, что она и ее 90-летний бойфренд договорились, что будут встречаться по четвергам. Миша задавал ей вопрос: почему по четвергам? В ответ услышал: «Потому что одного раза в неделю вполне достаточно, чтобы мы не уставали друг от друга. Он-то, конечно, хочет большего. Он вообще хочет на мне жениться. Такой настойчивый! Приезжает ко мне каждый четверг и всякий раз дарит подарки от «Луи Виттон».

- Какой, однако, кавалер!

- Представляете, да? Я тогда даже не знала, что это за «Луи Виттон» такой. То есть бойфренд каждый четверг ей дарил брендовые сумки, платки и парфюм. Дальше она говорила, что ей, конечно, все это приятно, но замуж она не хочет. Зачем? Ведь у них и без того приятные отношения, лучше поехать, например, на недельку вместе в какое-нибудь курортное местечко. Я тогда подумала: какая интересная у людей жизнь! А наши женщины в 80? Одни сидят на завалинках, другие копаются в грядках, третьи нянчат внуков. Какой там замуж, какой бойфренд! Соседи и родственники засмеют! Но мне кажется, времена изменились. Сейчас и россиянка может позволить себе быть счастливой в любом возрасте. Уж кто-кто, а наши женщины этого точно заслуживают. Однако и сегодня для этого нужно проявить решимость. (Смеется.)

Марина Бойкова,
фото из личного архива
Т. Веденеевой

Витамин **Е** способствует развитию рака

Витамин Е считается одним из самых противораковых. В исследованиях не раз было показано, что у тех, кто ест продукты, богатые этим витамином, реже бывают злокачественные опухоли. Из-за этого многие стали принимать препараты с витамином Е для профилактики рака. Но тут такое началось...

Уже накопилось немало исследований, показывающих, что такие препараты не только не защищают от рака, но и способствуют его развитию. И чаще всего ученые говорят о раке легких, именно по этому онкологическому заболеванию получено больше всего негативных данных.

Неприятные факты

Например, недавно в журнале «Клетка» (Cell) опубликовано исследование шведских ученых из Каролинского института, в котором было показано, что витамин Е ускоряет метастазирование опухолей легких. Благодаря ему активируется особый регуляторный белок, который помогает злокачественным клеткам получать больше глюкозы. Из-за этого они лучше размножаются и метастазируют. Работа была экспериментальной, механизм действия витамина Е изучали на грызунах. Но это применимо и к людям, опухолевые клетки у нас работают так же, как и у мышек.

Уже после этого исследования появилась новая публикация американских ученых из Бостона, в которой было показано, что у некоторых женщин, принимающих витамин Е, риск развития рака легких возрастает до 28%. Это очень серьезное исследование, и мы к нему вернемся.

История разочарований

Компромат на этот витамин начал копиться с середины 1990-х, когда вышло знаменитое исследование курящих мужчин. В надежде защитить их от развития рака легких им давали витамин Е и предшественник витамина А - бета-каротин. Почти 30 тысяч курильщиков наблюдали на протяжении

5-8 лет. Оказалось, что смертность от рака легких у тех, кто принимал плацебо вместо витаминов, меньше. Чтобы не рисковать жизнью курильщиков, принимавших витамины в виде препаратов, исследование остановили досрочно.

Когда в 2004 году вышло исследование по приему поливитаминов для защиты от рака, все подтвердилось еще раз. Витамин Е вместе с бета-каротином увеличивали смертность из-за рака на 10%. А бета-каротин и витамин А повышали ее даже на все 30%.

В 2008 году вышло шокирующее исследование, показывающее, что препараты с витамином Е могут увеличивать заболеваемость раком легких на 28%.



ADOBE STOCK

двые дополнительные 100 мг, принимаемые в течение 10 лет, повышали риск опухоли легких на 5%. Здесь нужно подчеркнуть, что для защиты от онкологии витамины обычно принимают чуть ли не пожизненно. Но главный сюрприз был связан с более высокими дозами: 400 мг витамина Е в сутки при долгом и регулярном приеме повышали риск рака легких на 28%.

В 2015 году опубликовали результаты большого Шанхайского исследования здоровья женщин, в котором участвовали почти 73 тысячи некурящих китайок в возрасте 40-70 лет. Уче-

В каких продуктах содержится витамин Е

Полезные защитные эффекты витамина Е, поступающего из продуктов питания, никто не отменял. Нужно просто достаточно потреблять этого витамина с едой.

Больше всего витамина Е в **растительных маслах**, лучше нерафинированных. Рекордсмен - **масло зародышей пшеницы**: в 1 ст. л. дневная норма витамина Е (15 мг), но и **подсолнечное масло** - один из лучших его источников: в 100 мл содержится более 40 мг, это почти три дневные нормы. Соответственно, много его и в **семечках подсолнечника**: в 100 г более двух дневных норм. Практически **любые семечки и орехи** тоже богаты этим витамином. В 100 г **миндаля** почти три дневные нормы, в 50 г **фундука** - половина. Много витамина Е в **продуктах из злаков, овощах и фруктах**. В одном **кусочке хлеба** 3-6% от дневной нормы (лучше всего хлеб зерновой). Много витамина Е в **шпинате** и **другой зелени**, в **авокадо**, **апельсине**, **банане** и **киви**. От 5 до 15% от дневной нормы витамина Е содержится в одной порции **каши** или **пасты**, в **говяжьей печени**, в **блюдах из бобовых** и **зеленого горошка**, в **печени трески** и **море-продуктах**.



ADOBE STOCK

Исследование проводили при финансовой поддержке Национального института онкологии США, в нем наблюдали более 77 тысяч человек в возрасте от 50 до 76 лет. Цель - оценить возможность защиты от рака легких с помощью дополнительного приема разных витаминов (люди принимали поливитамины, витамин С, витамин Е и фолиевую кислоту). В целом защитного действия таких препаратов в отношении рака легких не выявили. А витамин Е показал себя негативно: каж-

дые отдельно учитывали витамин Е, получаемый из продуктов и из препаратов. Оказалось, что если с продуктами получали достаточное количество витамина Е (14 мг/сут или более), то это защищало от развития рака легких. Особенно это было выражено у женщин, подвергавшихся действию табачного дыма дома или на работе (пассивное курение). А вот употребление препаратов витамина Е, напротив, ассоциировалось с повышением риска развития рака легких на 33%.

Природный лечит, синтетический калечит

Как объяснить, что природный витамин Е защищает, а синтетический в препаратах гробит? Дело в том, что в продуктах этот витамин представлен не одним веществом, а семью: это четыре разные молекулы токоферолов и четыре - токотриенолов. Все эти молекулы похожи, но у них есть и отличия. А в препаратах присутствует только один из токоферолов. Похоже, что природный коктейль из близких веществ играет слаженно, как ансамбль, усиливая противораковый эффект, а только одно вещество вносит путаницу в механизмы защиты.

А недавно появилось еще одно возможное объяснение феномену витамина Е. Оно связано с генетическими особенностями организма человека. Оказывается, одних этот витамин защищает от рака легких, для других он бесполезен, а третьим вреден, способствуя развитию онкологии. Это выяснили американские ученые, сопоставив данные большого исследования здоровья женщин и их же генетического исследования. У человека за метаболизм витамина Е отвечает фермент, который обозначают аббревиатурой КОМТ. Ген, его кодирующий, бывает в трех вариантах. При первом варианте активность фермента КОМТ снижена, при втором - нормальная, а при третьем - повышена.

Так вот обладательницам медленного неактивного фермента витамин Е полезен, он снижает у них риск развития рака легких на 14%.

При очень активном ферменте все наоборот, заболеваемость этим видом рака на 15% выше. При умеренной активности витамина Е не влияет на развитие рака легких. Примерно такая же картина оказалась и при оценке заболеваемости раком молочной железы, матки и прямой кишки. Почему это происходит, пока непонятно. И, к сожалению, определить, какой вариант гена КОМТ у человека, пока тоже нельзя. Такие исследования делают только для научных исследований.



ADOBE STOCK

Если подскочило давление?

«Я гипертоник со стажем, постоянно принимаю таблетки, но иногда давление выходит из-под контроля. Начинает кружиться и болеть голова, подташнивает, я знаю, что это может привести к гипертоническому кризу. Когда только начинала болеть, принимала клофелин, и он отлично помогал. Но уже давным-давно его нет. Как можно помочь себе в такой ситуации?»

Елена Опанасенко, Рязань».

- Действительно, раньше для этого использовали клофелин под язык. Однако сейчас этот препарат переведен в список учетных сильнодействующих лекарств, и поэтому для оказания самопомощи он стал практически недоступным, - объясняет заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова кардиолог Юрий Васюк. - Но есть лекарства, которые также могут быстро снизить высокое давление. Для этого лучше всего использовать каптоприл. Таблетку или ее половинку (это зависит от выраженности подъема артериального давления) нужно разжевать и держать под языком до полного рассасывания. Так она быстро поступит в кровь и эффективно снизит повышенное давление. А пациентам с переносимостью каптоприла или побочными эффектами при его приеме можно рекомендовать нифедипин короткого действия. Для достижения быстрого эффекта его, как и каптоприл, необходимо поместить под язык, предварительно разжевав таблетку. Но у этого препарата больше побочных эффектов, поэтому он менее предпочтителен.

Подготовил Олег Днепров

Донорская кровь регулярно нужна не только людям - операции, инфекционные заболевания и несчастные случаи, требующие переливания крови, происходят и с животными. Благо находятся добрые шарики и мурзики, готовые делиться своей кровью ради спасения жизни хвостатых собратьев, попавших в беду. Хозяева домашних питомцев узнают о проблеме донорства только когда слышат страшные слова о том, что их четвероногий друг может погибнуть, если в ближайшие несколько часов не будет найдена нужная кровь. В отличие от человеческой медицины, где созданы банки крови, ветеринары в сложных ситуациях вынуждены зачастую полагаться на отзывчивость хозяев собак и кошек.

Четырехлапые ДОНОРЫ

Мы с тобой одной крови

«Нужен донор крови для стаффорда после операции, состояние критическое», «Нужны 60 мл донорской крови для кота. Срочно!», «Помогите! Нужен донор спаниелю Берте», «Кричу от отчаяния! Срочно нужен донор для британской кошки Весты, 30-40 г крови. Умоляю, найдись, наш спаситель!»... Такие объявления - обычное дело в Сети.

Кровь ушастым-хвостатым может понадобиться во многих ситуациях: сложные операции с большой кровопотерей, автотравмы, колотые и резаные раны, инфекции, болезни внутренних органов, отравления реагентами и крысиным ядом... Собак часто приходится спасать и от пироплазмоза - заболевания, передающегося с укусом клещей, при котором разрушаются красные кровяные тельца. Если вовремя не перелить кровь, животные погибают. Кошкам помимо отравлений, травм и заболеваний почек переливание показано при вирусном лейкозе, когда только донорская кровь может продлить жизнь.

Единственный способ спасти несчастных - обратиться за помо-

щью к четвероногим донорам. Сами они, конечно, не придут к ветеринарам, но хозяева крепких духом и телом собак и кошек готовы уговорить своих питомцев на неприятную, но благородную процедуру. За ласку и вкусняшки те готовы протянуть свою мохнатую лапу помощи. Для хозяев или питомников главная награда - выгодные условия на ветеринарные услуги.

К сожалению, заменить донорскую кровь для животных ничем нельзя. В современной ветеринарной медицине еще не созданы синтетические заменители крови, большинство препаратов для восполнения компонентов крови вызывают у кошек и собак тяжелую аллергическую реакцию.

Донор, скажите «Гав!»

Раньше кровь для лечения животных хозяева собак и кошек не могли сыскать днем с огнем. Только напрямую договаривались со знакомыми, чтобы те привели к ветеринарам своих питомцев.

Первый централизованный банк крови животных появился в России в московском ветеринарном центре «Шанс Био». Там проблемами донорства собак занимаются больше 10 лет, а кошек - два года. Сегодня банки крови есть почти при каждой крупной клинике. Потребность в материалах есть всегда, поэтому процесс сбора крови не прекращается.

- Все, как правило, работают с племенными питомниками - проще иметь базу подготовленных животных, чем возиться с каждой собакой в отдельности, - рассказал «МН» директор банка крови сети ветцентров «Медвет» Сергей Кусенков. - Мы сотрудничаем с питомником немецких догов. Эти собаки могут спокойно лежать полчаса, пока идет донация. Бывает, что и частным образом хозяева приводят своих собак к нам. Владельцев потенциальных доноров больше всего беспокоит безопасность процедуры. Для доноров они минимальны: мы берем безопасный для донора объем крови, который рассчитывается по формуле в соответствии с весом животного.

Кавказской овчарке Ньюше из подмосковного племенного питомника девять лет. Из них пять лет она активный донор крови. Сдает ее для банка крови лаборатории «Шанс Био» регулярно раз в три месяца. В обычной жизни Ньюша не подпускает к себе посторонних, но во время донаций стоит смирно.

- Есть у нас донор Батыр, азиатская овчарка размером с медведя, - говорит руководитель службы донорской крови «Шанс Био» Анна Бакирова. - Меня предупреждали: «Собака манипуляций над собой не любит, даже кинологов гоняет». Но пес оказался «пищевиком» - я показала ему сосиску перед сдачей крови, он уже рот раскрыл, а я сосиску в карман спрятала, говорю: «Потом». После донации покармила сосиской Батыра. На следующую процедуру он бежал ко мне впереди кинолога. Но не со всеми удается договориться так просто. Шестилетняя кавказская овчарка Катя ведет себя агрессивно, пытается укусить врачей. Приходится использовать намордник.

Если собака не хочет быть донором, она им не будет. Если собака вырывается, хочет убежать, ее не берут на донации. Наркоз собакам не используем категорически. Вот Катя хоть и рычит, но стоит смирно, поэтому она хороший донор. Просто немножко строптивый.

В основном донорами становятся животные крупных пород. Среди собак это кавказские и среднеазиатские овчарки, тибетские и испанские мастифы, ирландские волкодавы, бернские зенненхунды, ньюфаундленды.

КСТАТИ

Впервые успешно перелить кровь от животного к животному удалось в 1665 году лондонскому врачу Ричарду Лоуэру, который перелил кровь от собаки к собаке. На практике переливание крови стали применять во время Первой мировой войны: кровь переливали от лошади к лошади, чтобы сохранить жизнь полковым коням. В 30-е годы XX века кровь переливали пограничным собакам. Со второй половины прошлого века метод стал применяться и для всех домашних животных.

Котомиссия выполнима

Дворовый кот Персик стал сдавать кровь потому, что его самого когда-то спасли от смерти, - Валентина нашла худущего малыша во дворе и забрала домой. Сейчас Персику четыре года, он регулярно посещает ветеринара и делает все необходимые прививки. Когда хозяйке предложили сделать пушистика донором, она согласилась. Персик спас жизнь бездомному котенку, которого сбила машина. Для переливания крови ему подошла кровь Персика. Уже через десять дней котенку стало лучше.

Хозяйка кота Трюфеля и кошки Астры Анастасия разместила объявление о том, что ее коты - доноры. - На одно наше объявление в интернете приходит до двадцати обращений, - объясняет Настя. - Потребность очень большая, но сдавать кровь коты могут не чаще одного раза в три месяца. Рассказывают историю, что при одной из московских ветклиник несколько лет



жила кошка Маня, которую подобрали на улице, - у нее была парализована нижняя часть тела. После лечения кошка не могла ходить, а только ползала по клинике. Кровь Мани спасла жизнь пятерым котяткам.

А пушистый семикилограммовый добряк Томас и вовсе достоин звания заслуженного хвостатого донора: каждые три месяца мейн-кун безропотно сдает кровь и за четыре года спас уже 16 кошачьих жизней.

...Знание того, что ваш питомец спасает жизнь другому животному, - награда, которой нет цены.

Сколько крови возьмут? За одну донацию ветеринары могут взять не более 10% от общего объема циркулирующей крови, другими словами, не больше 1% от массы тела. Например, 70-килограммовый алабай может безболезненно отдать 700 мл крови. Сдавать кровь без вреда для здоровья можно один раз в три месяца.

Соцпакет. Если животное сдает кровь для конкретного реципиента, все зависит от договоренности с хозяевами. Если процедура проводится для банка донорской крови, клиники обычно предлагают бесплатное ветобследование и различные скидки и купоны, которые можно потратить на услуги лечебницы (вакцинация, стрижка когтей, кардиограмма и др.), корма или ветеринарные препараты.

А донор кто?

Собака: возраст - от 1 до 8 лет; вес - от 20 кг.

Порода роли не играет: кровь дворняги может вернуть к жизни и английского дога, и чистопородную борзую.

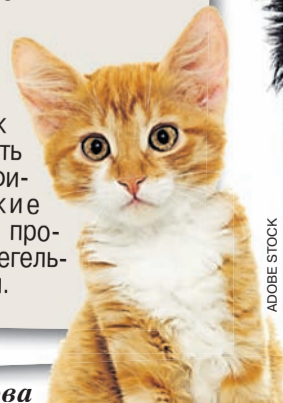
Кошка: возраст - от 1,5 до 7 лет; вес - от 3-4 кг.

У кошек три группы: А, В и АВ, В - самая редкая, А - самая распространенная.

У собак известны 8 основных групп крови и 4 промежуточных. Собаки по определенным показате-

лям могут быть носителями одновременно нескольких групп крови, и ее можно переливать даже кошкам в случае крайней необходимости.

У кошек и собак должны быть все профилактические прививки и проведена дегельминтизация.



Новый чемпионат России по футболу стартовал с дикого скандала, когда из-за судейских просчетов московский «Спартак» лишили победы. Владелец клуба Леонид Федун даже пригрозил сняться с чемпионата РПЛ после матча с «Сочи» (2:2). Что за этим стоит?

История заключалась в том, что судья Василий Казарцев назначил сразу два пенальти в ворота «Спартака». Причем второй на 90-й минуте, после которого сочинцы сравняли счет.

От этого Федун просто разорвало: «Я завтра объявлю, что мы снимаемся с чемпионата. Пусть играют без нас. В этой клоунаде я участвовать не хочу. Не нужен «Спартак», значит, не нужен!»

На самом деле, у Леонида Арнольдовича подгорало давно. Он постоянно делал намеки, что судейство в Российской премьер-лиге исключительно в пользу «Зенита», а его «Спартак» прибавляют, и он теряет большие финансы. Так, красно-белые даже мечтали о том, чтобы попасть в Лигу чемпионов, где реально заработать миллионы евро.

В итоге Федун не снялся, конечно. Но успокаивать олигарха пришлось президенту Российского футбольного союза Александру Дюкову. Помогло улечься эмоциям и то, что глава департамента судейства РФС венгерский

КАК СУДЬИ УБИВАЮТ

«СПАРТАК»

футбольный арбитр Виктор Кашшаи сделал признание, что второй пенальти - это ошибка судьи Василия Казарцева и тот уже отстранен.

Но все равно разгорелся большой пожар. Мать Казарцева, Зинаида Александровна, написала письмо комментатору Александру Шмурнову с просьбой извиниться за высказывания в прямом эфире в адрес ее сына: «К вам обращается мама футбольного арбитра Василия Казарцева. Недавно в эфире на всю страну вы назвали моего сына подлецом и негодяем. А сами не разобра-



РИА НОВОСТИ/А. ВИЛЬФ

страну скажите, что вы были не правы, принесите свои извинения».

Там был момент, когда Казарцев показал желтую карточку форварду «Спартака» Александру Соболеву, который посвятил свой гол умершей матери, показав майку с ее фотографией. Но есть правило, что за снятую футболку полагается желтая карточка.

Вот Соболев ее и получил - чисто формально. Казарцев даже сказал игроку: «Саша, я тебе соболезную, но дать карточку тебе - это моя обязанность».

Но если говорить глобально, мы видим проблему в самом РФС, который в феврале 2019 года возглавил председатель правления и

гендиректор «Газпром нефти» Александр Дюков. Эта организация слишком инертна, и с судьями там сейчас просто провал.

По нашей инсайдерской информации, Дюков давно планировал реформу судейства. Но теперь «Спартак» поджег фитиль, и бочка с порохом рванула. Так что в ближайшее время стоит ждать громких новостей.

Конечно, злые языки будут искать тут такую вертикаль: «Газпром» - Дюков - РФС, который отвечает за арбитров, - чемпионство «Зенита» - все остальные команды находятся в заведомо проигрышном положении. Ну а «Зенит» пожирает лавры, играет в Лиге чемпионов, правда, без большого успеха, занимая четвертое место в группе из

Александр Соболев посвятил свой гол умершей матери, показав майку с ее фотографией. Но есть правило, что за снятую футболку полагается желтая карточка. Вот Соболев ее и получил.

лись в том, что произошло в эпизоде с этой желтой карточкой. Вы очернили человека. Этим заявлением в эфире вы прежде всего оскорбили меня как его мать, которая достойно воспитала своих детей. Если в вас жива еще совесть, то найдите в себе мужество и точно так же публично с экрана телевизора на всю

ЗАГИТОВА ПОШЛА В ЖУРНАЛИСТКИ

Интересно, а как Алина Загитова вернется в профессиональное фигурное катание, если она пошла учиться на спортивную журналистку?

из самых закрытых спортивных клубов России. Был случай в Питере, где играли хоккейные клубы СКА и ЦСКА на футбольной «Газпром Арене». Перед матчем со своим прокатом выступала Загитова. Ну хорошо, ты пришла в гости к хоккеистам. Так дай интервью! Но нет, Алина улизнула от журналистов, сказав лишь пару банальных слов на баннере.

Или вот теперь еще одно выступление. «Спорт объединяет миллионы людей по всему миру и играет решающую роль в качестве объединяющей силы. В эти непростые времена мы должны быть едины, потому что знаем, что вместе мы гораздо сильнее. Будьте здоровы и занимайтесь спортом», - произнесла Загитова, и ее речь по банальности могла бы получить сто баллов из ста. Но этот спич был хорошо оплачиваемым, потому что молв-

лен по случаю того, что ее личный спонсор презентовал новую коллекцию одежды.

При поступлении в Российскую академию народного хозяйства и государственной службы (РАНХиГС) Загитова набрала 51 балл за ЕГЭ по русскому языку и 44 балла за ЕГЭ по обществознанию. Если вы не знаете, всего есть 100 баллов. Так что спортсменка явно недотянула до идеала. Это вызвало резонанс среди болельщиков.

«Спортсменам высокого уровня, конечно, и не надо быть шибко умными. Но прикол в том, что потом все эти загитовы с таким неважнецким качеством образования пачками сидят в Госдуме и на прочих управляющих должностях».

«Родственница сдала год назад обществознание на 65 баллов. Считает, что провалила его. Не поступила ни-

куда на бюджетное образование».

Впрочем, Загитова поступила на платное отделение. Так что много баллов ей и не нужно. Но как можно стать спортивным журналистом, если ты не умеешь хорошо писать по-русски? Ответ дала сама Алина: «Я мечтаю попасть в телевизор в роли ведущей. Хочу вести спортивные программы. Меня мотивирует Екатерина Андреева, ведущая Первого канала. Я и на ее инстаграм подписана, и

Если Загитова хочет быть быстрее, выше, сильнее в учебе, то об Олимпиаде можно забыть.

вообще люблю смотреть, как она работает. Она время от времени выкладывает видео, как правильно говорить, различные видеуроки. Очень интересно! Учиться начну с решительным настроем. Если не мечтаешь выиграть Олимпиаду, то зачем начинать? Тут то же самое. Только быстрее, выше и сильнее!»

четырёх команд. Но ведь это большие деньги, которые текут в Санкт-Петербург.

С другой стороны, такая же вертикаль выстроена в хоккее. Там КХЛ спонсируется «Газпромом», и там тоже арбитры относятся к юрисдикции КХЛ, а не выделены в отдельную независимую организацию со своим профсоюзом. Но ведь в хоккее нет такого, что судейство идет в пользу СКА. Да, иногда случается, однако действующим чемпионом является ЦСКА. А это «Роснефть», конкурирующая организация.

Ну а мы предлагаем РФС простую реформу. Вот Кашшаи открыто говорит, что Казарцев допустил результативную ошибку. Но по правилам не может быть переигровки или пересмотра итога матча «Спартак» - «Сочи». Тогда ведите отдельную таблицу, в которую занесите два виртуальных балла. Их недосчитался «Спартак», и, может быть, этих двух очков не хватит в борьбе за выход в еврокубки. Потеряли красно-белые миллионы евро из-за невыхода в отборочный этап Лиги чемпионов? Пусть это компенсирует РФС из своего кармана. Тогда таких ошибок мы больше не увидим. А то получается детский сад. Страдает «Спартак», многомиллионная армия болельщиков, ну а судьи просто говорят: «Извините». Ну снимут Казарцева. Придет другой Казарцев. Это похоже на тупик. А когда ты будешь нести материальную ответственность за ошибку, то станешь смотреть на вещи совсем иначе.



Олимпийская чемпионка Алина Загитова приостановила свою профессиональную карьеру. Она вроде бы осталась с Тутберидзе, но на самом деле - нет. До того как вспыхнула эпидемия коронавируса, Загитова зарабатывала деньги среди любителей, выступая в шоу Татьяны Навки. А теперь, когда лето и шоу нет, пошла учиться на спортивного журналиста.

Вообще выбор странный, потому что Загитова - одна

Читатели снова недовольны: «Хороший такой кумир! Андреева живет в Европе, замужем за европейцем, да еще рассказывает россиянам, как жить стало лучше, в отличие от гниющего Запада».

Но лучше всех сказал Дмитрий Губерниев: «Я восхищен стремлением Загитовой стать журналисткой. Однако хочу еще увидеть ее на льду. Она - хорошая спортсменка, которая еще не до конца реализовалась».

Тем не менее «в одну телегу впрячь невозможно коня и трепетную лань». Ты или готовишь себя к последней в карьере Олимпиаде, которая пройдет в феврале 2022 года в Пекине, или сидишь за учебниками, чтобы поднять свой уровень русского языка хотя бы до 55 баллов.

Если Загитова хочет быть быстрее, выше, сильнее в учебе, то об Олимпиаде можно забыть. То есть группа Тутберидзе потеряла свою чемпионку окончательно?

Материалы подготовил Степан Строев

Новости из Крыма и Сочи напоминают сводку боевых действий. Туристы обвиняют местных жителей в высокомерии и непомерном желании нажиться на приезжих. Местные жалуются, что отдыхающие не соблюдают элементарных правил поведения. «МН» попытался разобраться, что происходит на российских курортах.

КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ: ПОКА ТОЛЬКО МИНУСЫ!



Жительница Рязани Юлия Варнаева, одной из первых написавшая отчаянный пост в соцсетях о том, что происходило в июле в Крыму, показывает фотографии с неудавшегося отдыха. Вот санаторий в Феодосии. Обшарпанный номер, не видевший ремонта еще с советских времен, две старые железные кровати. «В июне они просили 2500 рублей за ночь. Сегодня, когда мы приехали, номер стоит уже 15 тысяч. Разве это не наглость?» - возмущается она.

Соседний отель, весной предлагавший эконоом по 7-8 тыс. рублей за две ночи, ныне продает его за 40-42 тыс. «При этом менеджер, отвечая на звонок, добавляет: у вас еще есть шанс, но скоро и его не будет. Все соседние отели уже забиты под завязку», - жалуется Юлия. В итоге семья из Рязани остановилась где-то у бабушки за печкой.

«Несмотря на то что цены рассчитаны на богатых, уровень оказания услуг - на лоха. Попробуй потребовать нормального их исполнения - сразу поднимают вой, какой турист плохой, денег много не дает, работать заставляет, по-

наехали...» - спорит еще один отдыхающий.

Telegram-канал «Крымский» провел опрос и собрал все претензии отдыхающих. Во-первых, это отношение к приезжим по принципу «деньги давай и проваливай». Пляжи, туалеты, питание, развлечения - все низкопробного качества. Во-вторых, проблемы с качеством сервиса. Хамоватые и жадные местные таксисты, маклеры, работающие на рынке аренды жилья, кидаящие клиента при первой возможности. На третьем месте - отсутствие привычных банков, служб вызова такси и очень дорогой роуминг сотовых операторов.

Сегодня войну между недовольными туристами и теми, кто должен обеспечить им достойный отдых, можно сравнить только с баталиями по поводу присоединения самого полуострова к России.

В Крыму мода возмущаться конахавшими туристами появилась в Севастополе. По мнению коренных горожан, нахождение в этом городе требует выполнения

особых правил. «Раньше на Приморском бульваре не допускалось гулять в рабочей одежде, только опрятно одетым: офицеры в форме, дамы в красивых платьях. Теперь же на Приморском бульваре даже газоны превращаются в пляж. Многие, кажется, не понимают, в каком городе они находятся. Хотелось бы, чтобы полиция обратила на это внимание и пресекала такое свинство», - поделился с журналистами своим мнением художник Анатолий Дымант. В комментариях возник бурный спор. Настоящие севастопольцы считают, что так нагло валиться на траву, а также появляться в городе в шлепанцах и шортах могут лишь понаехавшие.

Жители Крыма даже составили рейтинг из городов и стран, откуда приезжают самые раздражающие туристы. Опрос Telegram-канала «Крымский» показал, что больше всего жители полуострова недовольны «хамским» поведением жителей Донбас-

са. По словам респондентов, прибывшие оттуда путешественники ведут себя так, словно им «все должны из-за войны». Вторую строчку крымчане отдали москвичам, требующим от местных жителей хоть какого-нибудь сервиса. На третьем месте расположились украинцы. По словам опрошенных, они не хотят расставаться с деньгами, на всем экономят и даже приезжают со своей едой. Также раздражающими респондентам кажутся петербуржцы и россияне из провинции, которые вечно

Кстати
Глава Республики Крым Сергей Аксенов объявил о небывалом потоке туристов в регионе и заявил, что полуостров уже принял первый миллион туристов в 2020 году. Он отметил, что загруженность объектов размещения на южном берегу составляет 95 процентов, а многие четырех- и пятизвездочные отели забронированы на 100 процентов до конца августа.

торгуются и не желают тратить на отдых много денег.

Ничем не лучше ситуация в Сочи. Там местных жителей раздражают туристы, которые ходят по городу едва ли не в купальниках, много шумят, а автомобилисты жалуются, что приехавшие на своих автомобилях гости, не при-

выкшие к горным условиям, слишком медленно ездят по горным серпантинам, поэтому создают пробки и не дают местным джигитам погонять по извилистым трассам.

Специалисты уже сейчас говорят, что в России успешность турсектора по старинке измеряется миллионами прибывших, однако такой показатель во всем мире признан неверным. В этом случае количество всегда идет в ущерб качеству. Мировой туризм давно перестал быть одноразовым: отельеры многих стран и городов бьются за то, чтобы гости раз за разом к ним возвращались. Это понимают и чиновники. «Сегодня в Крыму колоссальный спрос на отдых и оздоровление вплоть до конца сентября. Однако надо уже сейчас думать о возврате тех туристов, которые отдохнули на полуострове. Наши гости должны возвращаться и ощущать внимание и заботу в любое время», - считает министр туризма полуострова Вадим Волченко.

Но ни крымчане, ни сочинцы к такому пониманию пока даже не подошли. «Они работают по принципу «все равно приедете». А те же это люди или новые, им все равно, главное, чтобы деньги везли», - считает эксперт Ассоциации отельеров России Вадим Шкурин. Он уверен, что именно сейчас решается, окажутся ли российские курорты востребованы так же, как маленькие и уютные южноевропейские уголки, или станут грязным и шумным пристанищем неприятной публики из российской глубинки.

Наталья Пуртова



22 августа - квадратура Марса и Сатурна: внезапные затруднения, поломка инвентаря, трудности в общении. 25 августа - трин Меркурия и Урана: благодаря хорошей интуиции можно ожидать внезапных озарений. Свои идеи будете выражать оригинально и эксцентрично.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Возросшая самоуверенность может привести к тому, что Овны начнут активно гнуть свою линию. Следует заметить, что споры до морального истощения также не приведут к желаемому результату. В среду ваш разум - это единственная истинная точка опоры. В субботу лучше сосредоточиться на любимом хобби.</p> <p>Благоприятные дни - 21 и 24. Неблагоприятные дни - 19 и 23.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Настало время реальных дел для Тельцов. Главное - четко определите цель и не останавливайтесь несмотря ни на что. Ведь известно, что самый длинный путь начинается с первого шага. В субботу приготовьтесь к неожиданным визитам старых знакомых. В понедельник не участвуйте в спорах.</p> <p>Благоприятные дни - 20 и 24. Неблагоприятные дни - 19 и 22.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Близнецам следует быть в центре внимания. Сейчас вы хорошо понимаете других людей на эмоциональном уровне и можете без труда оказать им помощь в примирении. Каждое слово, произнесенное в четверг, обдумайте несколько раз. В понедельник удача будет сопутствовать вам в финансовых делах.</p> <p>Благоприятные дни - 21 и 22. Неблагоприятные дни - 20 и 24.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Раки должны стараться избегать пустых дел и разговоров. Главным акцентом для вас на этой неделе являются финансы. Если у вас есть на примете по-настоящему надежный поставщик, обратитесь к нему за советом. Выходные окажутся плодотворными для домашних дел. Во вторник не пренебрегайте техникой безопасности.</p> <p>Благоприятные дни - 20 и 25. Неблагоприятные дни - 19 и 22.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>У Львов подходящее время для увеличения их капитала и инвестиций. Подумайте, куда можно вложить то, что так долго откладывалось на черный день. Сейчас самое благоприятное время для активных практических действий. Четверг удачен для крупных покупок. В понедельник не стоит принимать все слишком близко к сердцу.</p> <p>Благоприятные дни - 22 и 23. Неблагоприятные дни - 20 и 25.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>Девы могут обнаружить кое-какие просчеты в своей работе. Возможно, вы не взяли в расчет некоторые детали или упускаете из виду вопросы безопасности. В середине недели используйте прилив силы и уверенности в решении рабочих вопросов. В субботу вам нужен отдых и внимание к своему здоровью.</p> <p>Благоприятные дни - 19 и 23. Неблагоприятные дни - 21 и 22.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>На этой неделе удачный период для Весов, чтобы выразить свои чувства в партнерских отношениях, будь то бизнес или романтические связи. В среду не перекладывайте свои проблемы на чужие плечи. В пятницу займитесь собственным имиджем, сходите в парикмахерскую.</p> <p>Благоприятные дни - 22 и 24. Неблагоприятные дни - 20 и 25.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Скорпионам в данный период рекомендуется слушать свой внутренний голос. Вместе с тем звезды сейчас не советуют вам принимать во внимание подделки посторонних. Четверг удачен для романтических свиданий. Не воспринимайте все буквально, следите за своим настроением в понедельник.</p> <p>Благоприятные дни - 19 и 23. Неблагоприятные дни - 21 и 22.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Стрельцы сейчас по возможности не должны брать на себя никаких обязательств. Звезды не рекомендуют вам демонстрировать излишнюю самоуверенность или вести себя эгоистично. Будьте бдительны, чтобы не стать жертвой мошенников в среду. Выходные идеальны для общения с детьми.</p> <p>Благоприятные дни - 19 и 22. Неблагоприятные дни - 20 и 24.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Козерогам нет необходимости бояться сейчас быть более энергичными и брать на себя больше инициативы. Друзья и коллеги с радостью предложат вам свою поддержку, которую можно с успехом применить в действии. В четверг займитесь спортом. В понедельник благоприятное время для подачи документов на подпись.</p> <p>Благоприятные дни - 20 и 25. Неблагоприятные дни - 21 и 22.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Водолеям не стоит переживать из-за мелких неприятностей - они носят временный характер. Кроме того, на этой неделе возможна некоторая путаница с деньгами, контактами или документами. В субботу воздержитесь от семейных конфликтов. Во вторник будьте внимательны с деловой перепиской.</p> <p>Благоприятные дни - 21 и 24. Неблагоприятные дни - 19 и 23.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Воздержание и умеренность в этот период, безусловно, будут выгодны для Рыб. Постарайтесь сосредоточиться на важных вопросах, это хорошее время для прощения тех, кто вас не понимает. В четверг не перекладывайте свои проблемы на чужие плечи. Будьте готовы к борьбе с препятствиями в понедельник.</p> <p>Благоприятные дни - 20 и 24. Неблагоприятные дни - 21 и 22.</p>

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12 13

14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

26 27 28

29 30 31 32 33

34 35 36 37 38


39 40 41 42 43 44 45 46




- У меня для вас не очень хорошая новость: печень у вас здоровая...
- Доктор, а что же в этом плохого?
- Я говорю о размерах...

ТЕЛЕФОНЫ РЕКЛАМНОГО ОТДЕЛА


**8 (499) 975-22-50,
975-21-60,
975-20-74**




- У меня жена страдает от алкоголизма...
- Пьет?
- Нет, я пью, она страдает...




- Мерзавец, ночью назвал меня Катей! Ты совесть совсем потерял!
- Лена, я потерял не совесть, а очки!



- Папа, а во сколько обходится женитьба?
- Не знаю, сынок, я все еще расплачиваюсь.



Ешь много - излишки откладываются в жир. Ешь мало - организм думает, что наступили тяжелые времена, и откладывает жир... Никаких шансов!



В суде:
- Вы уклонились от уплаты налогов так, как рассказ прокурор?
- Совсем не так, но и его схема заслуживает внимания.

Через газету благодарю ясновидящую бабушку Аню **Дар от Бога!**

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашел работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!

Т. 8-968-946-78-64



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Скрипач-виртуоз Никколо. 5. Мясное рагу в белом соусе. 8. «Лопатка» бадминтониста. 9. Ожерелье на шее цыганки. 10. Музыкальная «посуда». 11. Отборные воинские части. 14. Шпионская паутина. 17. Российский флотоводец, адмирал. 19. Валюта Парижа до евро. 21. Литовец или эстонец. 23. Герой мифов под мечом. 26. Волчок - забава для малышни. 28. Водная стихия египетских фараонов. 29. Школьница иначе. 31. Местность для тренировок начинающих водителей. 33. Длинный овраг. 34. Двусторонний причал. 37. Учение о звуке. 39. Страна с Ханоем. 42. Колдовское зелье против старения. 43. Увлеченность предметом. 44. Сосунок в коровнике. 45. Лев с «Родительским домом». 46. Прикроватный шкафчик.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Дереворежущий станок. 2. Комната для развлечений. 3. Вопль петуха. 4. Мультфильм «Золотая ...». 5. «Дитя заката» А. Свиридовой. 6. Дорога из кухни в зал. 7. Имя первой жены Петра I. 12. Функция клавиши Enter. 13. «Псевдоним» салочек. 15. Сказание о земной жизни Христа. 16. Ракушечный сувенир с курорта. 18. Упражнение гимнаста на растяжку. 19. Дама из Баден-Бадена. 20. Физик Пьер, супруг Складовской. 22. То же, что шпиль здания. 24. Отец Каина и Авеля. 25. Бряцание доспехов. 27. Автор чувственных стихов. 30. «Кусающийся» атрибут товара. 32. Кипящая смола для сапожника. 35. Спец, изучающий рыб. 36. Избавление от страдания. 37. Говяжья отбивная. 38. Так звали танцовщицу Дункан. 39. Мятная таблетка под язык. 40. Гольфстрим по сути. 41. Авторитет за роялем.

Илья Н. GERMAN
Маг-профессионал

Решение вашей проблемы
в день обращения за помощью

В 2018 году И.Н. Герман был признан одним из сильнейших магов России по результатам независимых социологических опросов

- Верну мужа в семью в самых запущенных случаях и навсегда устраню связь с любовницей.
- Инвальтированный приворот. Раз и навсегда верну любимого человека с помощью авторского приворота особой силы за 1 день.
- Избавлю вас от негативного воздействия родственников и недоброжелателей.
- Сниму тяжелую порчу, сглаз и родовое проклятие. Установлю 100%-ную зеркальную защиту.
- Открою денежный поток и поставлю код на удачу и везение.
- Решу сложные и нестандартные проблемы.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, выполняю полностью сам. Работу провожу необрядовыми методами. Результат гарантирую в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Реклама

Тел.: 8 (495) 743-96-04; 649-41-44; 8 (926) 444-18-87 (whatsapp/viber), www.factorlive.ru
Прием без выходных и праздников, м. «Кропотинская», Пречистенский пер., д. 7

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №34 (1390)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Павильон. 4. Примитив. 8. Адаптер. 9. Иосиф. 10. Статист. 11. Ориентир. 12. Обстрел. 15. Арка. 17. Аристократ. 21. Кэт. 22. Лысина. 23. Шапка. 25. Колпола. 28. Пугачева. 31. Неурядица. 33. Рекрут. 34. Краснота. 36. Карп. 37. Вега. 38. Обхват. 40. Пастух. 42. Сильвер. 44. Тес. 45. Меню. 47. Хабаровск. 49. Зубило. 50. Максакова. 52. Латиница. 54. Блокада. 56. Фавор. 58. Аммиак. 60. Хам. 61. Газопровод. 64. База. 66. Левитан. 68. Исповедь. 69. Габарит. 70. Елена. 71. Митенки. 72. Тартинка. 73. Клубника. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Парковка. 2. Надсмотр. 3. Эпитет. 4. Притолока. 5. Инстинкт. 6. Инфанта. 7. Валериана. 13. Соты. 14. Рабица. 16. Рэп. 18. Сип. 19. Оклад. 20. Альпака. 24. Кукушка. 26. Омега. 27. Парадокс. 29. Грааль. 30. Чан. 32. Ропот. 35. Обертка. 37. Выхухоль. 39. Хомяк. 41. Абдулла. 43. «Иваси». 46. Невод. 48. Смазка. 51. Салоп. 53. Немцов. 55. Кио. 56. Фабрикант. 57. Вяз. 58. Амальгама. 59. Агат. 60. Хамелеон. 62. Зенитчик. 63. Дворняга. 65. Абонент. 67. Иранец.

Музыкант из диксиленда						Так звали мыслителя Макиавелли	Громкая неядовитая змея	"Веселая и находчивая" передача
Кудесник в своем ремесле	Содержимое совка	Одно из имен Кусто	Экзотический фрукт	Надутый товарищ в птичнике				
						Техногенное ЧП	Особая примета Буденного	
Грузинский кетчуп	Кроха, знакомый с Гулливером	Рыбачья похлебка	Арбуз на Украине					
							"Шлем" Дон Кихота	Противоположность тишины
	Ян с эстрадными шутками	Ляссе межстраничной книги	Дикарь, спасенный Крузо	Житель Юрмалы				
				Школьный период			Штат с Солт-Лейк-Сити	
	Аферист мелкого пошиба	Ахеджакова для коллег			Сушеный виноград в кексе			
				Разряд мастера карате		Радж, бродяга индийского кино		Торжественное шествие
	Шапка густых волос	Закваска для теста		Хвойное дерево парков	Шишка на стволе березы			
Желоб для дождевой воды			Бирка на купленном платье				"Рикшет" голоса в горах	
	Полоска ткани на спинке шинели	Итальянский шут		Японский рубль	Аристократ из палаты лордов			
			Последствие войны					
	И зазноба, и "жигули"	Любитель покрасоваться	Внутренняя деликатность	Снежный человек или бигфут	Зверюга в схватке с Мцыри	Огромная семья		
					Светлый образ на иконе			
	То же, что лось	Волчий вожак у Киплинга						
				Полигон для меткой стрельбы				
	Оригинальное новшество	Две палочки хрустящего печенья						

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД №34 (1390)

КУШАНЬЕ Э
З А Д А Г И Н
БРЫЛЬСКА Е О
О А Т В Е И Д Ж
СТЕКЛЯРУС Е
А Д А Г Е Р Д Т
Л У К А С С А Н И И
Я О Т А У И С Т Р
М А С Л О Б Е Н Р
И Т Ч У Б Б И Ч
О В Ъ О К О Ч К О У
О Н А С Т Р Я Д
С А Р И Б А Б К И Н А
К О Р С А К
О Б О Р М О Т Ц
Л М А Д А М С
О Н У Ч И Б О К
К Т С К У Л А

УДИВИТЕЛЬНЫЙ ТУРМАЛИН

Солнечный камень против проблем в суставах

Проблемные суставы делают невыносимой жизнь любого человека. Но чтобы себе помочь, главное – вовремя начать действовать! Узнайте прямо сейчас о природном помощнике, которому уже благодарны тысячи людей!

Превозмогая возраст

По данным Всемирной организации здравоохранения, проблемные суставы – самая распространенная проблема после сердечно-сосудистых заболеваний и болезней ЖКТ.

Каждый четвертый взрослый житель Земли сталкивается с этой проблемой, а после 60 с ней сталкиваются 97 человек из 100! Больше всего страдают колени, ведь мы постоянно нагружаем их, даже когда стоим.

С дискомфортом в коленных суставах жизнь серьезно меняется и, к сожалению, не в лучшую сторону. Подниматься и спускаться по лестнице – ежедневное испытание, дорога до ближайшего магазина – полоса препятствий. Уже не погулять в свое удовольствие, а о веселых прогулках с любимыми внуками остается только мечтать... Активной и подвижной ребятне невдомек, что каждое ваше движение может сопровождаться неприятными ощущениями! А зимой на улице выйти страшно: холод, гололед – упадешь и не встанешь без посторонней помощи!

Неужели все радости жизни в прошлом, а впереди только беспомощная старость с палочкой и костылями? Мириться с таким прогнозом совершенно не хочется, ведь из любой ситуации должен быть выход!

Турмалиновые наколенники прекрасно подойдут тем, у кого:

- артроз, артрит коленного сустава;
- слабость в коленях;
- судороги;
- потеря эластичности связок;
- тугоподвижность мышц;
- отечность, растяжения, ушибы, травмы коленных суставов.

Что мы делаем не так?

Когда со здоровьем не все хорошо, мы обращаемся за советом к знакомым. «Попробуй отвар корней лопуха, если делать компрессы, мне иногда помогает. А еще можно капустный лист хорошо отбить, как на голубцы, и привязывать», – советует соседка по лестничной клетке.

«Да как ты живешь? Как так можно-то? Покупай крем с барсучьим жиром/золотым корнем/пчелиным ядом и втирай утром и вечером», – делится печальным опытом бывший сослуживец.

«Говорят, можно что-то наклеить на колено и на какое-то время оно болеть перестанет», – слышен разговор двух

приятельниц в автобусе. «Шарф из верблюжьей шерсти – лучшее средство, на ночь на колени повязал, и утром легче», – убеждает друг детства.

С одной стороны, следовать советам тех, кто также годами мучается с коленями, – абсолютно правильно. Может, чего путного посоветуют? Мы привыкли доверять народным средствам: отвариваем, завариваем, натираем, приклеиваем и повязываем. Но с другой стороны, как часто нам удается добиться хоть сколько-нибудь ощутимого облегчения? А когда проблема возвращается, то уже не знаешь, что и делать, за что хвататься, какую новую мазь покупать. Но на дворе XXI век! Мы живем в эпоху научных чудес, когда в любой, даже самой безнадежной ситуации находится доступное и эффективное решение!

Микротоки необычного минерала

Как выглядит настоящее чудо в глазах человека, страдающего от проблем в коленных суставах? В виде наколенника, который согревает и помогает, пока ходишь, лежишь или сидишь! При этом его удобно носить, он легко крепится и не требует батареек. Сложно поверить, но такое чудо существует! Для его создания понадобилось более 100 лет научных исследований. Но обо всем по порядку.

Есть в природе завораживающе красивый минерал – турмалин. Еще древние заметили, что турмалин не только украшает, но и помогает восстанавливать здоровье. И только к концу XIX века науке удалось объяснить, за счет чего это происходит. В 1880 году французские исследователи братья Пьер и Поль-Жак Кюри обнаружили, что даже при небольшом нагревании турмалин проявляет электрическую активность, испускает инфракрасное излучение, а на его поверхности наблюдаются микротоки. За это турмалин даже назвали «электрическим» минералом. Под воздействием турмалина ткани тела человека разогреваются, ток крови усиливается, уходят проблемы и дискомфорт!

Неудивительно, что ученые XXI века не остались равнодушными к «электрическому» минералу. В Японии, а затем и в других странах началась активная разработка специальных тканей с вплетенными микроструктурами турмалина. Так появились турмалиновые на-



Дискомфорт в суставах мешает активной жизни...



Со здоровыми суставами каждое движение приносит радость!

коленники, получившие широкое применение во всем мире. Такие изделия не нуждаются в электричестве или батарейках. Наколенники работают благодаря турмалину, вшитому в волокна тонкой ткани, и источнику тепла – нашему телу!

Как действует турмалин?

- Разогревает проблемную зону.
- Расширяет сосуды и улучшает кровообращение.
- Способствует активизации обмена веществ и налаживает питание клеток.

Как работают турмалиновые наколенники

Поговорим подробнее о нашем рукотворном чуде. Помимо вплетенных в ткань турмалиновых кристаллов, наколенники усилены магнитными вставками. Разогреваясь от тела человека и подпитываясь магнитным полем, турмалин действует словно физиотерапевтический аппарат с множеством полезных функций.

Представьте, как живительное инфракрасное тепло турмалина проникает глубоко в ткани. Представили? Мышцы разогреваются и расслабляются, расширяются кровеносные сосуды, улучшая кровообращение и лимфоток! Но это еще не все. Воздействие турмалина разрушает вредные вещества, плохо влияющие на коленные суставы. Гадость выводится из организма естественным путем, а «изношенные» суставы постепенно восстанавливаются. Процесс ускоряет магнитное поле, которое налаживает обмен веществ и усиливает действие чудо-минерала. В результате колени перестают ныть, возвращается молодая радость движения, походка становится легкой, а призраки костылей уходят все дальше и дальше! Разве не о таком вы мечтали?

Турмалиновые наколенники с магнитными вставками помогут при множестве проблем. Особенно это важно для тех, кто не понаслышке знаком с артритом и артрозом, а также, прочими

недомоганиями, связанными со здоровьем коленных суставов. Это изделие действительно можно считать чудом, в котором природа соединилась с высокими технологиями! Не зря множество людей уже пользуются турмалиновыми наколенниками и рекомендуют их своим близким и знакомым!

Быстрый эффект

Спустя 5-10 минут после того, как вы надели турмалиновые наколенники, вы почувствуете тепло или легкое жжение. Значит, турмалин прекрасно справляется со своей работой – разогревает колено и улучшает кровоток! Эффект сохраняется надолго за счет комплексного воздействия на организм инфракрасным излучением и магнитным полем.

Удобство и комфорт

Перед тем как надеть, смочите ткань изделия водой (можно обойтись без этого, просто так наколенник быстрее начнет согревать вас своим живительным теплом) и закрепите на колене при помощи трех застежек-липучек. Наколенники обладают универсальным размером и легко подгоняются по ноге, а тонкая эластичная ткань позволяет им прекрасно сидеть на колене под одеждой. Так что при носке вам будет всегда комфортно и удобно!

Экономия и долговечность

Турмалин не теряет своих свойств никогда, а силы магнитной вставки хватит как минимум на 7 лет. По соотношению цены и срока службы можно сказать, что это чуть ли не самое эффективное на сегодня средство. А экономии на притирках и припарках посчитайте сами – наверняка она составит не одну тысячу рублей. Несмотря на то, что ткань тонкая и эластичная, наколенники износостойкие и не требуют никакого особенно-

ВНИМАНИЕ! Мошенники!

Сейчас в интернете появилось много сайтов, на которых злоумышленники под видом настоящих турмалиновых наколенников предлагают дешевую подделку из Китая. Не дайте им себя обмануть!


го ухода. Их достаточно время от времени споласкивать в чистой теплой воде. Опять же экономия на дорогих порошках и чистящих средствах!

Живительное тепло

Хотите на годы забыть о дискомфорте в коленях, о неподвижности, о неуверенной старческой походке, о втираниях и сомнительных обертываниях? Готовы удивить близких, друзей, соседей легкостью походки и молодой бодростью движений? Мечтаете порадовать внуков активными играми и совместными прогулками? Тогда присоединяйтесь к тысячам людей, которые уже используют турмалиновые наколенники с магнитными вставками!

Неужели тратить деньги и время на бесполезную борьбу с недугом – это то, о чем вы мечтаете? Позвольте природе самой решить ваши проблемы! Подарите себе живительное тепло турмалина, а своим близким – больше вашей заботы! Ведь человек, который живет без боли, способен на многое!

Представляем вашему вниманию витаминный комплекс «Одуванчик 3+1»
Подробности у оператора.



БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

АКЦИЯ

При покупке комплекта из двух наколенников – гарантированный подарок!*

Стоимость комплекта из двух наколенников



1590 руб.
Специальная цена действительна только до 30 сентября 2020 г.

ЗАКАЗЫВАЙТЕ ОРИГИНАЛЬНЫЕ ТУРМАЛИНОВЫЕ НАКОЛЕННИКИ

по бесплатной федеральной линии
8 (800) 777-82-46
Звонок и консультация специалиста БЕСПЛАТНО!
Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.
Официальный интернет-магазин www.life7.ru