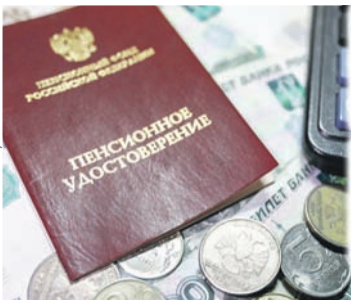


# КАК УВЕЛИЧИТЬ ПЕНСИЮ РАБОТАЮЩЕМУ ПЕНСИОНЕРУ?

■ стр. 7



**TV**  
программа  
5 - 11  
сентября

# Мир

www.mirnov.ru



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА В. ПЕРМЯКОВА

# НОВОСТЕЙ

■ стр. 16

## Леню Голубкова развели мошенники!

31 августа 2022 г. №36(1497)

# ПОЧЕМУ

# ГОРЯТ РОССИЙСКИЕ

# ЛЕСА?

■ стр. 5



РИА НОВОСТИ/Г. ЗИМАРЕВ

ADOBE STOCK



## Вирусный вихрь у российских границ



стр. 4

## Сайра и кальмары объявили России санкции



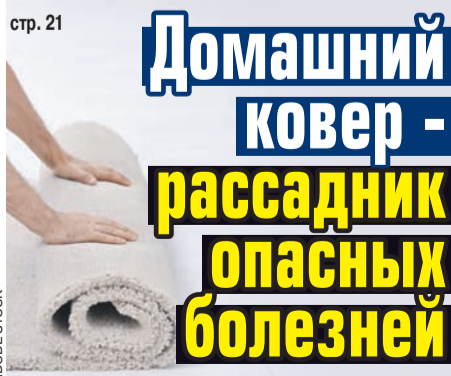
стр. 7

## Новая афера - обнуление кредитной истории



стр. 8

## Домашний ковер - рассадник опасных болезней



стр. 21

ADOBE STOCK

ADOBE STOCK

ADOBE STOCK



## ВРЕМЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

**Вот уже полгода, как российская экономика существует в новых условиях. Сегодня можно констатировать, что худшие предсказания пока не оправдываются. Падение ВВП оказалось не столь стремительным, обрушившийся рубль мощно отыграл вверх.**

Хотя, конечно, успехами экономики хвастаться не приходится. По версии Центробанка, нижний предел ее падения (минус 8,5-12%) может быть достигнут в четвертом квартале, а весь 2023 год динамика будет около нуля. Доля доходов от экспорта углеводородов в федеральном бюджете составила 46%, что в полтора раза больше, чем было в 2021 году. То есть экономика все больше подсаживается на нефтяную иглу.

Но самое примечательное, что и в экспертном сообществе, и в парламенте все чаще стали говорить о бездействии правительства, которое не пытается предложить кардинальных идей и прорывных стратегий, чтобы не просто стряхнуть санкции и выбраться из кризиса, а выйти на дорогу развития.

И на таком фоне резко выделяется позиция **академика Сергея Глазьева**. «В России под мобилизационной экономикой традиционно понимают экономику сталинского типа периода индустриализации или Великой Отечественной войны, в то время как вполне возможна мобилизационная экономика с обширным рыночным инструментарием», - утверждает С. Глазьев. По его мнению, это прежде всего система мер, которая обеспечивает полное связывание имеющихся в экономике ресурсов в процессе ее расширенного воспроизводства для достижения конкретных целей.

Требуются создание системы стратегического планирования, подчинение денежно-кредитной и всех других сфер экономической политики целям экономического роста и подъема благосостояния населения. Такой тип экономики действовал и продолжает действовать в Китае.

Но при всем этом нужно одно простое условие - должен быть механизм ответственности. «Если тот или иной руководитель или управленческая структура не достигают поставленных целей, значит, они некомпетентны и подлежат замене», - заявил Глазьев.

Увы, вот здесь-то и камень преткновения! За последний десяток лет наши горе-управленцы наворотили горы ошибок, просчетов и глупостей. До сих пор большинство в своих креслах. Ответственности никакой, и волос с головы не упадет. Именно потому, что ответственность обязательна в мобилизационном проекте, большие чиновники сопротивлялись и будут отчаянно сопротивляться идеям С. Глазьева. Иначе не усидеть им. Однако есть предчувствие, что время их ответственности уже наступает.

*Лаврентий Павлов*

# 69%

ЦИФРА НОМЕРА

**граждан России испытывают финансовые трудности.** Такие данные следуют из опроса, проведенного Центром исследований гражданского общества ВШЭ. Не имеют существенных материальных проблем 29% опрошенных, еще 2% участников исследования затруднились ответить на вопрос. В 2020 году о сложностях с финансами заявили 66% респондентов. Два года замеры проходили во время пандемии, когда у многих возникло ощущение, что обстоятельства сильнее их. И хотя пандемия пошла на спад, в 2022 году тревожность граждан за свое материальное положение выросла.

## Утраченные высоты высшей школы



**Подошел сентябрь, закончился прием в вузы. И самое время взглянуть на итоги приемной кампании нынешнего года.**

ADOBE STOCK

Данные, поступающие из вузов, особо не радуют. Прходные баллы сильно снизились, это затронуло и столичные гранды - НИУ ВШЭ, МГУ им. Баумана, МГУ. Порой сокращение баллов вызывало шок у преподавателей, абитуриентам для поступления хватало условной «тройки с минусом»!

В МГУ проходной барьер опустился аж по 33 специальностям. В Бауманке, лучшем инженерном вузе страны, на некоторых направлениях проходной балл упал более чем на 100 пунктов. Правда, кое-кто из экспертов склонен винить здесь государство, которое в 2022-м выделило на ин-

женерные специальности больше 200 тысяч бюджетных мест, дескать, чтоб было кому идти поднимать производство. Места эти заполнились в основном троечниками, которые вряд ли станут стараться выучиться на хороших инженеров и не будут особо стремиться на заводы.

Специалисты связывают падение проходных баллов и с другой новацией властей - изменением правил приема. В прошлом году было две волны приема в вузы, теперь зачем-то оставили одну. «Наверху решили, что и одной волны хватит, это, мол, очень хорошо и удобно», - поясняет **профессор математики, автор**

**проекта «За возрождение образования» Александр Иванов.** - Раньше у молодых людей из провинции был шанс сначала подать аттестат в вуз, в который он хочет больше всего, но если не получалось, еще был шанс поступить в какой-то другой вуз. А теперь один шанс - если не поступил, то все, в этом году уже студентом не станешь».

По мнению профессора, хорошие студенты из провинции разошлись кто куда, в результате качество образования продолжит падать: «Где-то оно упало так низко, что там и образования толком нет, одна имитация».

А вдобавок и цены на образование в вузах выросли. 76% высших учебных заведений повысили стоимость в среднем на 4%. Пусть это и не слишком критично, однако собранные вместе все эти новые черты приемной кампании свидетельству-

ют, что российская высшая школа теряет когда-то достигнутые вершины.

«Качество образования падает, потому что преподавательский кадровый состав в вузах опускается, деградирует, это общая тенденция, - подчеркивает профессор А. Иванов. - При нынешнем отношении к кадрам это неизбежный процесс».

Неудивительно, что при падении качества преподавания и молодежь сегодня не слишком рвется в вузы. Эксперты отмечают новую тенденцию: теперь большую ценность имеет отложенное высшее образование, которое получают, уже имея профессию. Молодые люди видят, что успеха можно добиться и без диплома, а учеба в университете кажется впусую потраченным временем.

Да и надо на что-то жить эти годы, не кланча деньги у родителей. Не на копейную же стипендию...

*Павел Максимов*

**Чем чаще в России горят леса, тем больше кажется, что это не головотяпство, а системность. То ли в больших кабинетах относятся к лесу как к чемодану без ручки, то ли видят в нем источник обогащения не государства, а близких к себе кланов.**

17 мая 2000 года была ликвидирована Федеральная служба лесного хозяйства. 12 марта 2004 года образовано Федеральное агентство лесного хозяйства (Рослесхоз). 13 мая 2008 года агентство было передано в ведение Минсельхоза. 27 августа 2010 года Рослесхоз переподчинили напрямую правительству. 22 мая 2012 года агентство вновь стало подведомственным Минприроды, которому передали полномочия по выработке государственной лесной политики. Подобные перетасовки - сами по себе признак управленче-

## Лес - не наше богатство?

ского бессилия. В народе говорят, что «у семи нянек дитя без глазу».

В сентябре 2020 года президент России объявил о реформе лесной отрасли.

Увы, это не помешало летом следующего года разгореться в России огромным лесным пожарам, охватившим рекордную за всю историю наблюдений в мире территорию почти в 18 млн гектаров.

В советское время о пожарах подобного масштаба слышно не было. Существовали жесткие принципы и правила, которые гарантировали реальную охрану лесов. Их площадь в СССР составляла порядка 910 млн гектаров. Площадь лесов в РФ стала меньше - около 809 млн гектаров, или 20% от всех лесов мира. В 1980-х годах в СССР было более 2,6 тыс. лесхозов и леспромхозов и около 12,5 тыс. лесничеств. Число лесников со времен СССР сократилось более

чем в 50 раз. Огромное богатство сейчас охраняется силами 30 тыс. инспекторов лесоохраны, в среднем на каждого приходится порядка 27 тыс. гектаров! Реально ли защитить леса от пожаров, жучков и сухостоя?!

До 2006 года в России действовал Лесной кодекс РСФСР 1978 года. Леса состояли в государственной собственности и предоставлялись только в пользование. Работали специализированные государственные предприятия - лесхозы и леспромхозы. Они проводили заготовки, а их подразделения - лесничества - брали на себя как уход за лесом, так и его охрану.

Но по новому Лесному кодексу 2006 года арендаторы и проверяющие органы оказались полностью разделены. Пользование лесами и уход за ними передавались тем, кто арендует территорию, а государство оставило за собой только

контроль над соблюдением законодательства.

В июне 2021 года, в дым от рекордных лесных пожаров, Госдума приняла очередной закон о реформировании лесной отрасли. Но он заранее был жестко раскритикован специалистами. Они указывали, что реформа будет бесполезной, губительной для лесов и разрушительной для остатков лесного хозяйства. Эксперты предупреждали, что реформа готовится и будет воплощаться в жизнь группой высокопоставленных дилетантов, практически ничего не знающих о проблемах лесного комплекса. Без сколь-нибудь серьезного привлечения профессионального сообщества и без полноценного общественного обсуждения. Но власти к предупреждениям не прислушались. Наглядные итоги мы имеем сегодня.

*(Продолжение темы на стр. 5.)*

*Григорий Алексеев*

**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК "МИР НОВОСТЕЙ"**  
Главный редактор - Н.А. Кружилин.  
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.  
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, М.Н. Игуменова, С.А. Кузюляк.  
Отв. секретарь - К.Л. Надбитова.  
Учредитель: АНО "Редакция газеты "Мир новостей".

Фотоматериалы: Fotodom, Reuters, РИА "Новости", ТАСС, AFP, Photopress, Russian Look, Global Look, Personastars, East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге "Пресса России", том 1 - 31913  
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.  
Отпечатано в Филиале ОАО "ПФОП" - Волоколамская типография: 143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, д.9. 3  
Заказ №2940-22. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.  
Заказчик: ООО "Мир Новостей Дистрибушн".  
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суховский вал, д. 66

За материалы, помеченные как "на правах рекламы", редакция ответственности не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва, Спасский тупик, дом 6, стр. 1.  
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31, тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-25-42, 975-21-60, 975-23-27, 975-20-74; отд. распространения: 8(499)975-22-03; PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru; отд. подписки: 8(499)975-38-03; www.mirnov.ru

Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается. За точность фактов и достоверность информации ответственность несут авторы.

**ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.**  
**ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU**  
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>  
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.  
Онлайн-подписка на сайтах.  
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.



Если до февраля 2022 года Первый канал смотрели 33,7% населения, то в июле - уже 25,5%. Охват аудитории телезрителей «России-1» сократился с 30,9 до 23%, а НТВ - с 21,1 до 16,6%. «Большая тройка» госканалов впервые уступила мессенджеру Telegram, охват которого с февраля по июль подскочил с 19,1 до 26,8%. И несправедливый вопрос: о чем свидетельствуют эти перемены?

Со дня основания современного российского государства главным инструментом воздействия на общество стало телевидение, которое разные деятели попытались прибрать к рукам. Б. Березовский приспособил ОРТ (первый канал) для достижения политических целей и по совместительству для бизнеса. В. Гусинский действовал для того же НТВ. А потом эти двое использовали федеральные (!) телеканалы для сведения счетов.

«Разгул демократии» 90-х на голубом экране длился недолго, однако наглядно продемонстрировал, сколь мощным оружием может стать телевидение и в политической, и в межклановой борьбе. Помнится, небезызвестный телеведущий Е. Киселев в прямом эфире каялся, что по приказу «семибанкирщины» НТВ протащило в президенты на выборах 1996 года полуживого Б. Ельцина.

Страну также потрясла циничная атака некоего «телекиллера» С. Доренко на имевших шансы на президентских выборах Е. Примакова и Ю. Лужкова. Это наглядно показало всем, стремившимся во власть, силу и безнаказанность телевидения. Именно поэтому на смену тогдашним олигархам

# РОССИЯНЕ ПЕРЕСТАЮТ ДОВЕРЯТЬ ТВ

По данным исследования холдинга «Ромир», граждане РФ стали меньше смотреть телевизор и отдавать предпочтение социальным сетям.

пришли федеральные власти со всеми их традиционными для России нравами.

С тех пор аудитория ТВ изменилась. Аналитики «Ромир» констатируют, что молодежь не только перестала смотреть телевизор - тем более на первых кнопках, но и создала почти убийственный мем: «Теперь мы запрещаем своим родителям смотреть телевизор».

Люди среднего возраста смотрели ТВ от случая к случаю, в смысле «от нечего делать». И лишь для пожилых граждан ТВ осталось чуть ли не единственным средством коммуникации с внешним миром.

Сейчас аналитики «Ромир» отмечают падение рейтингов ТВ-передач и среди старшего поколения. В большинстве своем это люди консервативных взглядов и приверженцы действующей власти. Их можно на какое-то время соблазнить высокими речами и обещаниями, но по определению нельзя долго удерживать в рамках повестки властей. Тем более что и повестки-то не сформулировано.

По мнению ряда экспертов, власть решила включить механизмы активного формирования общественного мнения в РФ через ТВ еще в начале 2000-х. И с тех пор процесс этот совершенствовался и усугублялся, приоб-

рецепт, как сделать хотя бы относительно сытыми и обеспеченными 20 млн бедных.

Когда на тройке федеральных телеканалов открыто и честно озвучивались острые вопросы общества? Когда представители власти давали на них честные и адекватные ответы? Отсюда у людей, привыкших верить федеральным властям, возни-

в соцсети, это не означает, что власть полностью перестает контролировать информационную повестку для населения, - уточняет политолог Павел Салин. - Для власти также является неприятным то, что именно старшая возрастная группа теряет интерес к телевидению, потому что в последние годы опорными для власти были именно группы людей старшего поколения. Власть поняла, что она теряет молодежь, что позиции неустойчивы среди людей среднего возраста, поэтому власть всегда делала ставку на людей старших возрастов. И то, что люди старших возрастов демобилизуются, это для власти тоже неприятный сигнал».

По утверждениям «Ромир», усугубляет ситуацию уход значительной части аудитории в Telegram за более сложной и менее черно-белой повесткой. Чиновники на телевидении рисуют для граждан позицию упрощенно радикальную. И это закон жанра: пропаганда должна быть проста и примитивна, без изысков, чтоб доходила в лоб и сразу. Но подобная схема недолговечна, рано или поздно перестает работать.

В Telegram подобное не проходит. «Власть лишается возможности проводить радикальную черно-белую мобилизацию, потому что те инструменты, те тезисы, которые уместны на телевидении, в Telegram неуместны», - отмечает П. Салин.

Очевидно, что главный инструмент пропаганды затупился. А управлять соцсетями гораздо труднее, чем несколькими кнопками на ТВ. Сумеют ли власти сделать из этого правильные выводы?

Григорий Алексеев

## Статистика просмотра россиянами ТВ и Telegram, %



рел черты жесткой и тотальной пропаганды.

Эти черты примитивны до слез. Сначала объяснение трудностей страны некими происками внешних врагов, потом манипуляция цифрами статистики о «стабильной» ситуации в экономике и социально-экономической сфере. Клятвенные уверения, что власть 24 часа в сутки думает о народе и вот-вот найдет

кает совершенно естественный когнитивный диссонанс. Например, заходишь в «Гастроном» в предвкушении, а взглянешь на цены - и волосы дыбом! Вот это расхождение между реальностью и тем, что описывают бравые дикторы в телевизоре, и заставляет людей отворачиваться от привычного экрана.

«Когда мы говорим, что население уходит от телевидения

В России сегодня немало тех, кто по весне активно покупал валюту в расчете на некие «грядущие потрясения». Однако их не случилось, а если что и считать реальным потрясением, так это небывалое укрепление рубля и падение курса валют в РФ. С тревогой за их состоянием следят теперь те, кто хранит запасенные баксы в надежде на лучшие времена. А они и не думают расти. Дошло, например, до того, что неделю назад рыночные курсы доллара и евро практически сравнялись - соответственно 59,82 и 59,62 рубля.

Много говорилось о том, что для российского бюджета такой курс невыгоден, поскольку людям зарплату платят все же в рублях, все социальные выплаты тоже рублевые. Поэтому цель правительства России установить взвешенный и полезный бюджету курс в 70 рублей.

# ОЖИВЕТ ЛИ ДОЛЛАР?



Наступающий сентябрь может стать проблемным месяцем для рубля. Ослабнет ли на финансовом рынке курс российской валюты до 70 рублей за доллар или, наоборот, вырастет? «МН» обобщил некоторые экспертные мнения на данную тему.

Конечно, наши финансовые чиновники озабочены растущими бюджетными дырами. Они как могут стараются ослабить рубль. Поговаривают, что российский Минфин может возобновить валютные интервенции. Поэтому добиться полновесного курса рубля (тех самых около 70 рублей за доллар) можно, если в сентябре Минфин начнет активно покупать валюту на внутреннем рынке. Но будет ли применена эта мера и в какой степени? Вопрос пока дискутируется и

остается открытым, как, соответственно, и вопрос о курсе валюты с рублем.

Аналитики рынка говорят, что в наступающем сентябре «курс российской валюты будет определяться прежде всего соотношением прихода валютной выручки от экспортеров и спроса на нее, в основном для импорта» (TeleTrade, Марк Гейхман). Ведь деньги и рынок зависят друг от друга. А в российской торговле ожидается дальнейшее истощение ранее накопленных запасов товаров. Что касается производства, то там все очень непросто, идут попытки формирова-

ния новых логистических цепочек. Но насколько они будут успешны и эффективны, насколько удастся заменить выпавшие из-за санкций технологии, а не только товары?

Исходя из этих реальных предпосылок, эксперты ожидают, что вместе с усилениями правительства все это сыграет на падении курса рубля, однако не ниже отметки 58-59 рублей.

Рубежа в 70 рублей доллар сможет достигнуть только к октябрю, и то только потому, что Минфин обозначил такую цель и приложит для этого все усилия.

Евгений Малякин

## Мнение

Михаил ХАЗИН, известный экономист:

- Разворачивающийся мировой кризис в США и Европе в итоге приведет к тому, что доверие к доллару будет подорвано окончательно. У них уже давно идет огромная инфляция, как известно, и она неизбежно и скоро перетечет в стагфляцию, а затем и в рецессию. Стремительное ухудшение дел в экономике США поначалу на какое-то время резко поднимет в цене доллар. Его курс начнет расти за счет того, что валюту будут скупать находящиеся в панике инвесторы по всему миру. Но не надо смотреть на их первую реакцию в виде закупок доллара. После того как станет понятно, что американская экономика после кризиса уже «не жилец», инвесторы начнут дружно выходить из этого актива и искать замену. Вот тогда курс доллара и покатится под гору. В ближайшей исторической перспективе зеленый никогда не вернется к своим прежним значениям, поскольку экономика США и Европы будет переживать длительную депрессию.



## Одежда курильщика провоцирует рак у других

**Американские ученые доказали, что даже одежда курильщика табака способна подвергнуть людей опасности, повышая при вдыхании уровень химических веществ, вызывающих рак.**

Всем известен риск пассивного курения - вдыхание дыма от находящегося рядом курящего человека. Теперь ученые предупреждают о новой угрозе, которую назвали третичным курением. И оно не менее агрессивно - отравляет людей в помещении, где раньше курили, дышать таким воздухом опасно. Токсичные частицы из сигарет оседают на волосах, одежде, мебели, напольных покрытиях.

Был проведен эксперимент, когда трех некурящих добровольцев попросили в течение трех часов поносить одежду заядлых курильщиков. Ученые даже не могли предположить, какой большой опасности они подвергли этих людей. Тесты показали, что после ношения зараженной продуктом курения одежды у них в крови в 86 раз поднялся уровень токсичных, вызывающих рак веществ, известных как канцерогенные нитрозамины NNK и NNN. В другом исследовании выяснили, что те же самые канцерогены, попавшие в ткани легких, нанесли серьезный урон ДНК, что является предпосылкой для возникновения рака.

В Национальной лаборатории Беркли занялись интенсивным исследованием воздействия третичного сигаретного дыма, было выявлено, что NNK и NNN, попадая на кожу человека, быстро проникают в организм и затем обнаруживаются в пробах мочи и крови.

Среди опасных частиц - особо сильный канцероген котинин. Это побочный продукт никотина при его метаболизме, но еще более опасным считается другой побочный продукт курения - NNK. Оба вещества еще и вступают в реакцию друг с другом и другими загрязняющими воздух частицами, производя новые канцерогены. Ученые предупреждают, что никотину свойственно вьедаться в кожу человека, а вместе с ним в организм проникают сотни других токсичных веществ.

**Сегодня во всем мире наблюдается рост активности опаснейших вирусов, сигналы тревоги следуют один за другим. В странах, окружающих Россию, фиксируются вспышки таких заболеваний, как обезьянья оспа, птичий грипп, полиомиелит, тяжелые формы гепатита и многие другие.**

В последние годы наблюдается интенсификация работы огромной сети американских лабораторий, раскиданных по бывшим советским республикам вблизи российских границ, откуда регулярно происходят утечки экзотических заболеваний. Увеличиваются их финансирование и материальная заинтересованность тех, кто приютил их на своих территориях. С биологическим оружием экспериментируют и ученые стран НАТО (прежде всего Германии и Великобритании).

Британские врачи сегодня чрезвычайно обеспокоены неожиданно возникшей волной необычного птичьего гриппа. Некоторые участки британского побережья выглядят кошмарно: они усеяны тысячами мертвых птиц. В курортном Брайтоне на отдыхающих с неба падают мертвые чайки. Для посещения туристами закрыты 23 острова Шотландии. Был даже отменен сезон охоты на фазанов и куропаток, которые мрут от гриппа. Ученые недоумевают: откуда взялся этот самый смертоносный вариант птичьего гриппа, который распространился по всему миру? Европейские медики столкнулись с загадочным явлением. Они не понимают, почему нынешний штамм птичьего гриппа стал убивать диких птиц, которые обычно выполняют лишь роль его переносчиков.

В этом году в Казахстане у границы с Россией - в Карагандинской области - была зафиксирована мощная вспышка ящура. Ее источник неизвестен. И вновь внимание обращено на финансируемые Пентагоном американские биологические лаборатории, размещенные в Казахстане, где работают в том числе и с ящуром.

## Вирусный вихрь у российских границ

В Европе действуют свои биологические лаборатории, особенно их много в Германии, в них проводятся секретнейшие эксперименты. Предполагается, что из лаборатории в районе Мюнхена «сбежал» модифицированный вирус болезни Борна. В 2015 году впервые был выявлен его штамм, способный поражать людей. На днях пришло сообщение, что есть новые жертвы таинственного ви-

вступают в контакт с землеройками и их экскрементами, например, во время еды. Вирус болезни Борна могут проникать в организм через пищу или воду, загрязненные экскрементами, и передаваться человеку. Еще один путь - при вдыхании зараженной пыли. Вполне вероятно, что и домашние кошки, которые охотятся на мышей, представляют собой звено в цепи передачи.

Эта болезнь впервые была выявлена у животных в XVIII веке и получила название от немецкого городка Борн, где от нее стали умирать лошади кавалерийского полка.

Инкубационный период у животных длится от двух недель до нескольких месяцев. Они умирают от нее через 1-5 месяцев после появления симптомов заболевания.

Первый случай инфицирования человека был зафиксирован в 2015 году. В Германии за последние годы зафиксированы 40 случаев перехода вируса на людей. Иногда заражение обнаруживалось только после смертельного исхода.

Болезнь Борна может быть распространена в гораздо больших масштабах, чем гласит статистика. Чаще всего рискуют дети в небольших деревнях, играющие целый день на улице, где в пыли и воздухе может находиться вирус.

В Германии нарастает паника перед таинственной болезнью. Сейчас заболеванием занялся Европейский центр по профилактике и контролю заболеваний. Исследователи до конца не выяснили пути передачи болезни.

Между тем вирус может распространиться и в России, окружающей широкой сетью секретных биологических лабораторий Пентагона. Американские власти пытаются скрыть истинную направленность работ, проводимых вблизи российских границ. Выпущенный вирус в считанные дни может проникнуть практически в каждый уголок нашей страны.



**Бурозубка - главный переносчик опасного заболевания - распространена и в России.**

*Просканируйте QR-код и узнаете много интересных фактов о жизни зверька.*

руса, от которого пока не существует лекарств, он практически не поддается лечению.

Уже подтверждены четыре случая заболевания, но врачи считают, что эта медленно развивающаяся болезнь в большинстве случаев остается незамеченной, постепенно убивая человека. Медики спешно экспериментируют с лекарствами, надеясь предотвратить вызываемое вирусом воспаление мозга, которое почти во всех случаях заканчивается летально.

Ученые считают, что главным переносчиком заболевания является полевая бурозубка. Возбудитель из инфицированных животных обычно выделяется со слюной, мочой или фекалиями. Предположительно лошади, коровы, овцы и козы

**Популярный журналист Питер Хитченс опубликовал статью в ежедневной газете Daily Mail, в которой высказался, в каком абсурдном и опасном мире сегодня оказались британцы.**

Журналист пишет о «централизации мышления и высказываний», происходящей в стране. На эту мысль его навели ступеньки лестницы на станции «Паддингтон» Лондонского метро. Их покрасили цветами украинского флага, что, как саркастически указывает Хитченс, стало «символом добродетели и самоотверженности». Кроме того,

## Из британцев готовят сверхпослушное население

он обратил внимание на крупные надписи на каждой ступени. Некоторые из них были откровенно идиотскими, например: «Пожалуйста, не пропускайте ступеньки», «Не пользуйтесь мобильными устройствами», «Не торопитесь!», «Держитесь за перила». Хитченс озадачился вопросом: почему он не может перешагнуть через одну или две ступени, если он способен на это.

И такая «материнская забота» о гражданах сегодня проявляется не только в метро. Так, журналист удивил-

ся: почему на пластиковых стаканах для кофе написано: «Содержимое может быть горячим»? А недавно ему попалась на глаза пачка с кнопками с предупреждающей надписью, что ее содержимое может уколоть. Хитченс поразился тем, что происходит с разумом его сограждан, совершенно спокойно принимающих распространяющуюся по стране глупость.

Он считает, что это началось во время большой паники в правительстве в период пандемии ковида. Тогда власти потратили

миллиарды на то, чтобы убедить людей сидеть дома, носить маски, сохранять дистанцию, мыть руки, не ходить в церковь и следовать прочим ограничениям. «Поразительно, что британцы легко подчинились такому обращению с ними и даже, кажется, стали получать от своего повиновения удовольствие, - продолжает Хитченс. - Правительству и начальству в целом понравилось ощущать свою власть над населением». Он обратил внимание, что никого не смущают надпи-

си на ступеньках, народ не смеется при виде их, воспринимая как должное.

«Остается сделать один шаг к появлению в Великобритании сверхпослушного населения, как в Китае, где за неправильное поведение вас могут лишиться права совершать путешествия на поездах и самолетах. Мы далеко ушли от той свободной страны, в которой я вырос, - делает вывод Хитченс. - По всей стране закладывается основа для строительства общества послушных «автоматов», находящихся под постоянным наблюдением, «строительные материалы» заготовлены, остается собрать из них большую улыбку тюрму. Будьте осторожны, не дайте запереть себя в ней!»

*Материалы подготовил Николай Иванов*



В прошлом номере «МН» писал о лесных пожарах, охвативших Рязанскую область. Речь шла о том, что деньги, выделяемые государством, расходуются странным образом: обычно средства поступают тогда, когда жара уже пошла на убыль и пожары закончились сами собой. Неудивительно, что уже осенью чиновники забывают о проблеме лесных пожаров до следующего лета, а бюджетные средства исчезают в неизвестном направлении.

Между тем после сильных пожаров в Московской области в 2010-м финансирование борьбы со стихией значительно увеличили. Премьер-министр Михаил Мишустин отметил, что в нынешнем году регионам выделили 14,2 миллиона рублей. «У вас есть сейчас все, что требуется для эффективной организации такой работы», - сказал премьер. Но леса по-прежнему продолжают гореть, а спасатели ничего не могут с этим сделать. Почему?

## Снег оказался пеплом

В национальном парке «Мещера» невыносимый запах гари не проходит круглые сутки. Если вытянуть руку вперед, то собственную ладонь можно уже не увидеть - сплошная мгла стоит стеной. Под ногами - белый пепел, словно выпавший снег. Вокруг обугленные деревья. Таковыми останутся в памяти спасателей и местных жителей десятки километров выжженного рязанского леса. Понятно, что жизнь сюда вернется только спустя годы. Стихия уничтожила все, но огонь и не думает останавливаться. На прошлой неделе появились сообщения о том, что пламя подбирается к Шатурскому району Подмосковья. А это уже совсем беда: здесь кругом торфяники, и подземные пожары не просто сложные, но и невероятно опасные.

«С каждым часом обстановка только накаляется. Если вчера полыхал горельник, то сегодня пламя перешло на сторону здорового леса. Чтобы его остановить, лесники пробивают минеральные полосы», - сообщают местные журналисты.

## Опоздавшее импортозамещение

Первый замглавы МЧС России Александр Чуприян, отвечая на этот вопрос, заявил о нехватке оборудования.



Оказалось, что проблема в импортозамещении, которое так и не добралось до пожарной техники и спецоборудования. Например, по словам Чуприяна, доля иностранных комплектующих для средств

и как они планировали ее обслуживать? Мы же понимаем, что высокотехнологичное компьютерное оборудование, управляющее теми же самыми насосами, невозможно починить в деревнях, в каких-то удаленных районах», - возмущается исполнительный директор группы компаний «Пожарный центр» Александр Старостин.

У ученых свое мнение. Они считают, что для предотвращения пожаров нужны серьезные меры по профилактике, а для этого - огромный штат лесников, которого как не было, так и нет. Если бы было больше профессиональных охранников леса, пожары выявляли бы на ранней стадии.

## Тушить пожары невыгодно

Вместо того чтобы решать проблему импортозамещения и нанимать егерей, высокопоставленные чиновники заявляли, что пожары можно вообще не тушить. Этим утверждением прославился летом 2019 года губернатор Красноярского края Александр Усс: «Если у нас зимой холодная погода и возникает метель, никому же

не приходит в голову топить айсберги, чтобы у нас было потеплее. Нечто похожее, думаю, применительно к лесным пожарам. Дело в том, что это обычное природное явление, бороться с которым бессмысленно, а может, даже где-то и вредно». Удивительно, но такую точку зрения поддержали даже представители Рослесхоза. Советник руководителя ведомства Александр Агафонов сказал как-то, что авиация в этом деле совсем ни к чему. «Мы разоримся - использовать авиацию для таких целей», - заявил чиновник. Неудивительно, что при подобном подходе пожарные годами оставались и без техники, и без снаряжения.

Результат налицо. «В Рязани 70 процентов машин застряло, пока добирались к очагам возгорания. Рязань заранее предупреждала, что они будут гореть, звонили им, говорили, но они эту проблему проигнорировали», - жалуется журналистам профессор кафедры пожарной тактики и службы Академии ГПС МЧС России Александр Подгрушный. А недавно стало известно о том, что в рязанской Мещере спасатели потеряли 8 спецмашин. Они смогли добраться до очагов пожаров, но вот обратно выбраться уже не удалось. Люди вынуждены были бросить технику и спасаться от огня бегством.

Наталья Владимировна



Когда верстался номер, стало известно, что к тушению лесных пожаров в Рязанской области подключили авиацию. Произошло это после того, как огонь перешел на торфяники. «Пожар ушел в торфяники, здесь достаточно сложно с ним работать, поэтому будем работать с авиацией», - рассказал замминистра природных ресурсов и экологии Сергей Аноприенко.

В Сети уже появились кадры, как самолет-амфибия Бе-200 набирает воду в Рыбновском районе Рязанской области. Задействовано 17 самолетов и вертолетов, принадлежащих спасателям и Министерству обороны.

Расстраивает то, что активные действия начинаются только после того, как к делу подключается президент страны. Наши чиновники без пинка Путина вообще не хотят работать?

защиты составляет 100%. Российским производителям сейчас не с чем работать: своего сырья у них нет. Нет также и отечественной техники: радаров, поисковых приборов и средств наблюдения.

«Отдельной проблемой импортозамещения являются средства индивидуальной защиты пожарных и спасателей. Так, для основной массы российских предприятий сложностью на сегодняшний день является отсутствие в стране достаточного количества исходного сырья. При производстве корпусов касок и шлемов для пожарных используется АБС-пластик исключительно иностранного производства», - заявил замминистра.

При этом специалисты говорят, что все это выпускается не только за рубежом, но и в России. «Кто делал выбор в пользу импортной техники, импортных комплектующих, которые очень недешевы по сравнению с российскими аналогами? На что они делали ставку, закупая эту технику,



## В огне задыхаются животные

В начале июля на сайте национального парка «Мещера» появилось сообщение о том, что здесь появился бурый медвежонок Миша. Он потерял маму и остался совсем один. Сотрудники парка приняли решение взять его на воспитание, так как в дикой природе малыш бы не выжил. «Приехал он к нам трехмесячным крохой из Нижегородской области. Для него был построен специальный вольер с берлогой, который он начал потихоньку обживать», - писали сотрудники парка и просили всех неравнодушных посетителей привозить Мише что-нибудь сладенькое.

Теперь медвежонок оказался беженцем - деревня, где он жил, находится в самом опасном уголке парка, и мохнатого постояльца оттуда вывезли. Сколько его сородичей погибли в огне, сегодня никто сказать не может. Специалисты считают, что у лосей, медведей, косуль, которые обитают в Рязанском регионе, есть шанс спастись от беды, но только в том случае, если они не попадут в огненную ловушку. К тому же им придется бороться еще с одной напастью: большую часть территории парка занимают верховые болота, которые получают влагу за счет осадков и обладают мощным запасом отложений торфа. Это значит, что здесь под каждой симпатичной лесной лужайкой может находиться тлеющий очаг. Животные рискуют погибнуть если не в открытом огне, то от подземного пожара.

Вероятно, улетят и птицы - у абсолютного большинства пернатых вывелись птенцы, которые уже на крыле. А тем, кто передвигается по земле, да еще и не очень быстро, повезло меньше.

«Если пожар идет со всех сторон, а такие случаи бывают, сгорает много животных - сотнями. Грызуны и землеройки в основном сгорают, если пожар затянется. Сгорают ежи. Есть множество беспозвоночных, которые живут в лесной подстилке или на деревьях, это все большей частью выгорает», - сокрушается директор Института проблем экологии и эволюции РАН Сергей Найдено.



«Ну где там строить?» - недоумевают местные. За околицей два бывших колхозных поля. Площадь - всего 67 гектаров. Как там разместить 20 тысяч человек? А ведь еще обещаны школы, поликлиника, стадион, гаражные боксы и детские сады. Планы застройщика напоминают сказку Сергея Михалкова «Жадный богач»: купец хотел шить семь шапок из одной шкурки, а застройщик мечтает в деревне разместить целый город.

Деревня Федурново совсем небольшая, всего 150 домов. Расположена в 15 километрах от МКАД. В 2015 году вошла в состав городского округа Балашиха, а значит, уверены местные, здесь стало возможно строить, как и во всем городе. Тамешние многоэтажки давно прозвали человекониками. «И вот еще один в деревне? Да сколько ж можно!» - возмущаются федурновцы и показывают инстаграм губернатора Подмосковья. «Балашиха застроена безбоянно», - писал еще в 2016-м Андрей Воробьев.

Сразу после поста в Балашихе объявили мораторий на строительство высотных домов. В 2019 году губернатор обещал, что «никаких высотных зданий в деревнях и селах быть не может». Понятно, обещал - еще не женился, это местные хорошо усвоили. Экономическая ситуация может поменяться. Строительство приносит немалый доход в бюджет. Даже президент страны на недавнем заседании Государственного совета, посвященном стратегии развития строительной отрасли, призвал наращивать темпы развития строительного комплекса.

Но глава государства поддержал и предложение вице-премьера правитель-

# ГОРОДОК ИЗ МНОГОЭТАЖЕК НА КОЛХОЗНОМ ПОЛЕ

**Лето в деревне Федурново выдалось по-настоящему жарким, но совсем не из-за погоды. Уже третий месяц здесь борются с планами строительной компании возвести рядом с частными домами гигантский жилой комплекс на 20 тысяч человек.**

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ЖИТЕЛЯМИ ДЕРЕВНИ ФЕДУРНОВО



Застройщик пытается уместить многоэтажный городок на бывшем колхозном поле



ства Виктории Абрамченко по вовлечению в сельскохозяйственный оборот земли бывших колхозов, доли владения которых были переданы в частную собственность, но долгое время не использовались по назначению. Поля в деревне Федурново как раз из таких, уверены местные.

Земли, примеченные для застройки, в советское время не пустовали никогда. В Федурнове выращивали рожь, горох, кукурузу, капусту, морковь. Каждый год - новая культура, как и положено. Деревенская детвора мечтала о кукурузе и горохе и огорчалась, когда это была рожь... Горох ели по пути на озеро, которое, уверены местные, умрет вместе с полями. А в 80-е обширный водоем был источником мелиорации полей. По системе труб и колодцев насосы орошали посадки. Колхоз имени С.М. Кирова считался миллионером и процветал даже в 90-е. Но до начала нового века

не дожил. В начале 2000-х колхозные поля перешли в руки частного собственника - закрытого паевого инвестиционного фонда. С тех пор земля зарастает лесом, объекты мелиорации ржавеют, а там, где это возможно, раз в год косят траву и только.

«Почему бы не изъять пустующие сельхозземли у частника, раз есть такая процедура?» - спрашивают местные. Здесь уже знают, как их можно использовать на благо жителей. Например, многодетным Балашихи предлагают участки аж под Шатурой, а в родном городе каждый клочок идет под застройку многоэтажками. Уж лучше передать мамочкам под ИЖС. Можно изъятые площади сделать частью Кучинского лесопарка. Ведь почти 700 гектаров леса было уничтожено короедом. Густонаселенной Балашихе совсем не помешает источник кислорода, уверены в деревне.

Все эти вопросы жители задают своим депутатам, но

в ответ игнор или бюрократические отписки. Мол, видели, работаем...

Местные понимают, что очередной человеконик станет не только проблемой деревни. Сейчас в микрорайоне Железнодорожный ни уехать ни приехать - на Носовихинском шоссе застыла вечная пробка. На переезде у станции Черная можно потерять час. Застройщик обещает новую дорогу, но, во-первых, она обеспечит только подъезд к планируемому ЖК, во-вторых, под нее придется вырубить часть Кучинского лесопарка - легких Балашихи. И дороги - не главная проблема округа. В школах Железнодорожного дети учатся в три смены, в поликлиниках не записаться к узким специалистам, например на то же УЗИ. Молодежь перешла на платных врачей, иначе здоровье не поправить. А что делать пенсионерам? Сейчас администрация Балашихи работает над решением этих проблем. Но с кварталом из

20 тысяч человек проблема выйдет на новый виток. Снова будет нехватка школ, врачей, пробки на дорогах. «Зачем создавать порочный круг?» - недоумевают федурновцы. По планам застройщика в новом ЖК планируется две школы на 1000 учеников. Но разве это решит проблему 20 тысяч жителей? «Это снова будет учеба в две смены, - уверены в деревне. - В результате застройщик обогатится, а пожинать результаты необдуманного строительства придется нам».

По существующей правовой процедуре окончательное решение по смене вида разрешенного использования земель утверждает местный Совет депутатов. Жители Федурнова запретили своим избранным принимать решения против воли их избирателей. Ведь после того, как в очередном тихом уголке Подмосковья начнется не нужная жителям стройка, отмотать назад будет труднее.

*Ольга Терешкова*

Это исследование провел Фонд «Общественное мнение». Из 15% подавляющее большинство - целых 13% - пожаловались на куда более низкие, чем до февраля нынешнего года, доходы. Еще 1% потерял доход полностью. Оставшийся 1% лишился работы.

Исследование показало, что ситуация на рынке труда ухудшается с каждым днем и безработица стала вопросом времени. Спрос на сотрудников падает: работодатели предлагают на 300 тысяч вакансий меньше, чем полгода назад. Если раньше насчитывалось 2,1 млн предложений, то теперь всего 1,8 млн. При этом сегодня от новых коллег отказываются в сферах госслужбы, некоммерческих организаций, в автомобильном бизнесе, в банках и инвестиционных компаниях.

В последний раз подобный кризис был зафиксирован весной 2020 года во время первого этапа пандемии. Тогда падение спроса на сотрудников оказалось куда более критическим - за несколько месяцев он уменьшился на 20,1%. Затем ситуация относительно



## РОССИЯНЕ ТЕРЯЮТ РАБОТУ И ДЕНЬГИ

Статистика показывает, что от санкций уже пострадали 15% россиян. Одни потеряли заработок, другие - работу.

выровнялась - работодатели приглашали людей на работу, но при этом все равно наблюдалось превышение спроса над предложением.

Специалисты полагают, что рынок труда ждут серьезные изменения. Во-первых, многие предприятия останутся без полноценной загрузки, а это значит, что людей переведут на неполную рабочую неделю с сокращением зарплаты. Возможно, многие компании, стремясь оптимизировать расходы, опять попробуют практику удаленной работы. «Это

крайний вариант. Удаленка во время пандемии показала плохие результаты - эффективность каждого сотрудника снижалась в разы. Именно поэтому большинство компаний постарались как можно быстрее вернуть своих людей в офисы», - считает аналитик Иван Василевский.

Портал HeadHunter, специализирующийся на рынке занятости, сообщил, что в следующем году пострадавшими окажутся офисные сотрудники. Зато вырастет спрос на рабочий персонал. Предпосылки

для этого создает программа импортозамещения, в рамках которой появляется все больше промышленных предприятий. Только недавно стало известно, что в Московской области начнут делать стоматологические имплантаты и батарейки, в Ленинградской - начинается работа над добавками для асфальта, в Ставропольском крае развивается пищевая промышленность.

Импортозамещение - единственная сфера, где сегодня можно иметь доход. «Сейчас в прямом выигрыше от санк-

ций могут быть только те, кто расширил свой бизнес на тему импортозамещения. Но по тому же опросу всего 2 процента работников (включая предпринимателей) говорят о том, что доходы от их бизнеса из-за санкций выросли. То есть бенефициаров ситуации очень мало», - говорит директор проектов Фонда «Общественное мнение» Людмила Преснякова.

Между тем глава Минэкономразвития Максим Решетников предупредил, что осенью безработица вырастет. Наиболее острой проблема может стать в моногородах, так как от санкций пострадали градообразующие предприятия.

Специалисты советуют не ждать сокращений, обезопасьте себя заранее - найдите подработку, которая в будущем может стать основным занятием. Ищите возможности повысить квалификацию - опытные грамотные кадры нужны всегда. Сегодня как никогда актуальна фраза «Спасение утопающих - дело рук самих утопающих».

*Наталья Владимировна*



**Индексация выплат работающим пенсионерам - не утихающая долгое время тема. Люди просят прибавку, депутаты пишут законопроект, правительство их отклоняет по формальным причинам, а по факту - под предлогом нехватки денег. Раз так, пенсионеры-трудяги ищут способ самостоятельно проиндексировать пенсионные накопления.**

Средняя страховая пенсия по старости в России не доходит даже до 17 тыс. рублей, поэтому большинство людей вынуждены продолжать работать, даже достигнув пенсионного возраста. Вместо того чтобы поощрять таких людей, их с 2016 года лишили индексации пенсий. У Минфина на этот счет один ответ. «Пенсия - это компенсация за утраченный заработок, и если пенсионер, который получает пенсию, еще и работает, то заработок не утрачен, может быть, он небольшой, этот заработок, но в целом он получает и заработок, и пенсию», - объяснял свою позицию главный финансист страны **Антон Силуанов**.

Отсутствие индексации пенсий вовсе не означает, что работающим пенсионерам не пересчитывают страховую часть пенсии. Например,

## КАК УВЕЛИЧИТЬ ПЕНСИЮ РАБОТАЮЩЕМУ ПЕНСИОНЕРУ



и продолжает трудиться, ИПК все равно останется на уровне 81,49 рубля. Не очень справедливая плата за работу на склоне лет, но таков закон и менять его, похоже, никто не собирается.

Однако, как известно, голь на выдумку хитра. Российские пенсионеры, продолжающие вкалывать, придумали схему, позволяющую проиндексировать собственную пенсию без специального закона.

### КСТАТИ

Официально работающий пенсионер, как правило, по договоренности с работодателем, увольняется на один месяц. Работодатель передает в ПФР данные об увольнении пенсионера, а когда он снова выйдет на работу, его пенсия будет выше прежней - восстановленной, проиндексированной.

каждый год 1 августа пенсионеры получают прибавку. Она зависит от начисленных ИПК - индивидуальных пенсионных коэффициентов (раньше их называли баллами), заработанных за предыдущий год. Количество ИПК зависит от суммы страховых взносов, которые работодатель заплатил в ПФР, но максимально увеличить пенсию можно в пределах только 3 баллов. Затем ИПК преобразуются в рубль. Причем за основу берется стоимость ИПК не за тот год, в котором они заработаны, хотя стоимость так называемых баллов ежегодно увеличивается, а за год, в котором человек вышел на пенсию. Допустим,

это произошло в 2018 году, и гражданин продолжил работать. Даже если за 2021 год он заработает максимальное количество возможных баллов - 3, то прибавку получит в размере 244,47 рубля, а не 296,58 рубля, так как его 3 балла умножат на стоимость ИПК за 2018 год (81,49 рубля), а не за 2021 год (98,86 рубля). Отметим, что в 2022 году 1 балл стоит уже 104,69 рубля, но у тех, кто получил статус пенсионера в 2018-м

Как работает схема? Официально работающий пенсионер, как правило, по договоренности с работодателем, увольняется на один месяц. Работодатель передает в ПФР данные об увольнении пенсионера, а когда он снова выйдет на работу, его пенсия будет выше прежней - восстановленной, проиндексированной. Важное условие - оставаться безработным нужно полный календарный месяц.

Даже если уволиться с 15 октября, индексация придет только за «безработный» период с 1 по 30 ноября.

С точки зрения закона в этом нет ничего предосудительного, но есть все же два неприятных момента: теряется зарплата за месяц и есть риск через месяц остаться без работы вообще. Впрочем, если с работодателем есть стопроцентная договоренность повернуть «благородное дело», пенсия точно повысится, а через время и в зависимости от величины августовского перерасчета покроет или даже перекроет понесенные потери.

Является ли схема мошеннической? Эксперты расходятся во мнениях. Одни считают, что таким образом пенсионеры ведут нечестную игру. Другие говорят, что государство само поступило с людьми не очень честно и они вынуждены идти на обман, который и обманом-то по большому счету не считается, да и закон подобный способ поправить свое материальное положение не запрещает.

Что ж, люди не смирились с потерей индексации и нашли лазейку, чтобы ее обойти. Но если государство все равно платит из своего кармана работающим пенсионерам, может, не усложнять всем жизнь, а вернуть индексацию на законных основаниях?

*Елена Казанцева*

Сайра - промысловая рыба, которую ловят в Тихом океане и чаще всего продают в готовых консервах. Эта дешевая, но питательная рыба всегда была доступна даже самому небогатому покупателю, за что ее и ценили куда больше, чем треску и лосося. В этом году сайры на прилавках станет меньше - эта рыба не вошла в воды, где российские моряки могут вести промысел. По сообщению Росрыболовства, подобный демарш совершили и кальмары, которые тоже обогнули нашу территорию. Теперь их добычей занимаются китайские, тайваньские, южнокорейские и японские рыбаки.

«К промыслу сайры российские суда не приступали, и в этом году вряд ли стоит ожидать заходов сайры в российскую экономзону. В открытых водах промысел сайры ведет флот КНР, Тайваня, Южной Кореи и Японии», - говорится в пресс-релизе ведомства.

Ученые утверждают, что изучение распространения и перемещения морских рыб давно уже стало целой наукой. Понимание того, как они перемещаются, дает возможность обеспечить полноценный вылов. Но сегодня эксперты так и не смогли точно сказать, что заставило сайру и кальмары проигнорировать россиян.

## САЙРА И КАЛЬМАРЫ ОБЪЯВИЛИ РОССИИ ПЕРСОНАЛЬНЫЕ САНКЦИИ

**Росрыболовство предупредило, что в нынешнем году россияне могут остаться без сайры и кальмаров. Эти обитатели моря не вошли в российскую экономическую зону, и теперь весь улов достанется иностранным рыбакам.**

Специалисты называют два фактора, влияющих на поведение обитателей морей и океанов, - температуру воды и пищу. В качестве предпосылки для прогноза температура воды особенно удобна: измерить ее можно быстро и точно, результат легко сравнить с данными предыдущих лет и со средней многолетней нормой. Известно, что сайра особенно чутко реагирует на температуру: когда она понижена, эта рыба избирает прибрежный путь. В теплые годы она плывет через открытое море. Для прогноза перемещения рыбы приходится учитывать также соленость, содержание кислорода



и качество пищи для рыбы. Какой из этих многочисленных факторов стал критическим на сегодняшний день, пока неизвестно.

Впрочем, сайра уже не в первый раз становится героиней общественных скандалов. Не так давно Ассоциация рыбохозяйственных предприятий Приморья призвала Минпромторг вмешаться в ситуацию с ростом контрафактных рыбных консервов. Оказалось, что на прилавках страны продается фальсификат. По данным экспертов ассоциации, с 2020 года увеличилось количество случаев подмены в консервах сайры на более дешевые сардины и

сельдь. В 2021 году оптовая стоимость сырья для банки консервированной сайры составляла 65 рублей, сардины - 16 рублей, поэтому выгода от такого обмана очевидна.

Теоретически отследить тот момент, когда вместо сайры в консервах оказывается сельдь, несложно. В России существует автоматизированная информационная система «Меркурий», которая призвана сертифицировать и отслеживать перемещение любой выловленной рыбы, контролировать изготовление сырья и производство окончательного продукта. То есть именно «Меркурий» предназначен для того, чтобы

увидеть момент мошенничества. Но как же тогда получилось, что подделка в большом количестве была доставлена на прилавки магазинов?

Эксперты Росрыболовства объяснили журналистам, что изъять контрафактные консервы могут только сотрудники Роспотребнадзора. Они проверяют товар, опираясь на зрение, вкус и обоняние. Однако на вкус отличить одну рыбу от другой эксперты не могут, а для модернизации лабораторий, где ведомство могло бы с помощью химического анализа определять качество продукта, средств в бюджете нет.

Между тем специалисты Росрыболовства поспешили отметить, что опасаться полного исчезновения сайры с торговых прилавков не стоит. Вероятно, этой рыбы станет меньше и цена на нее слегка увеличится, но для любителей морепродуктов она останется вполне доступной. Зато улов скумбрии и сельди иваси в этом году оказался вполне достойный - общий вылов этих двух рыб превысил прошлогодний показатель на 0,5%. Основной объем выловленной рыбы составляет иваси. Ее ловят в районе Южных Курил, и пока промысловый прогноз говорит о том, что сельдь остается с россиянами и объявлять санкции нашей стране не собирается.

*Материалы подготовила Наталья Пуртова*



**ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!****Новая афера -  
обнуление  
кредитной истории**

Алчные мошенники дотянулись до должников по кредитам.



ADOBESTOCK

«Полная зачистка» - примерно так можно назвать новую услугу от продвинутых злоумышленников. Они находят россиян, пытающихся уйти от обязательств перед банками, и предлагают им обнулить кредитную историю или подредактировать ее, чтобы получить возможность взять новый кредит. Мошенники обещают клиенту, что за вознаграждение он будет удален из базы должников. За услугу просят 10-20 тыс. рублей. Понятно, что ни о какой зачистке речи не идет - жертва просто отдает обманщикам деньги. А ведь ими можно было бы распорядиться более разумно. Как минимум хотя бы частично погасить долг.

Как заявляет Центробанк, на удочку мошенников обычно попадаются те, кто уже становился жертвой псевдоброкеров. Сначала их убеждают взять кредит, чтобы приумножить капитал, а через время обращаются к этому же человеку под видом псевдюрисстов, готовых быстро порешать финансовую проблему.

Должникам, впрочем, стоит иметь в виду, что единственный способ очистить кредитную историю от негативных, с точки зрения кредитора, фактов - это время. Срок хранения записей в кредитной истории - семь лет. Если полностью погасить проблемный кредит, не допуская новых просрочек и выждать нужное время, старая просрочка перестанет влиять на кредитный рейтинг.

**Что вам стоит дом  
построить**

**?** Хочу построить дом. Соседка готова дать нотариально заверенное разрешение на строительство дома в одном метре от ее забора. Будет ли иметь силу этот документ на сегодняшний день?

Алла Коряпина, г. Моршанск.

**!** Юрист Павел Бойков: «Если бы дом уже был ранее построен с отступом от требований по ГПЗУ (градостроительный план земельного участка), тогда можно было бы зарегистрировать дом по суду. Вашу соседку вызвали бы на заседание, она бы сказала, что согласна с отступом в один метр (менее требований СНиП), и дом поставили бы на учет, зарегистрировав право собственности. Но в вашем случае такой вариант не будет работать, поскольку вы только планируете построить дом. Здесь используется другая схема. На землях ИЖС (индивидуальное жилое строительство) отправной точкой будет являться заказ ГПЗУ, в котором архитектурное управление района укажет требования по отступам от границ сторон участка и перечень инстанций, в которых придется согласовать стройку. После получения уведомления о разрешении строительства можно начинать возводить дом».

**Рождение детей и пенсия**

**?** Зачитывается ли в страховой стаж период ухода за ребенком и дает ли этот период право на досрочную пенсию?

И. Сыромятина, г. Москва.

**!** Начальник Главного управления Пенсионного фонда России №5 Анна Холоденко: «Страховая пенсия по старости формируется в пенсионных коэффициентах (ПК): чем их больше, тем выше размер пенсии. При этом ПК могут формироваться как за страховые периоды (когда за гражданина уплачиваются страховые взносы в ПФР), так и за нестраховые периоды (когда гражданин не работает и работодатель за него не перечисляет взносы на обязательное пенсионное страхование, но его пенсионные права на страховую пенсию все равно формируются). Период ухода за ребенком, а также уход за нетрудоспособными гражданами, служба в армии по призыву относятся к нестраховому периоду - в стаж засчитывается период ухода одного из родителей за каждым ребенком до достижения им возраста 1,5 года, но не более шести лет в общей сложности. ПК начисляются не более чем за четырех детей.

Также в страховой стаж может быть включен период ухода за ребенком-инвалидом, если соответствующий период не засчитан в страховой стаж другому родителю при установлении ему страховой пенсии. За это время начисляются ПК, если в это время гражданин не состоял в трудовых отношениях. За один календарный год установлены следующие коэффициенты: 1,8

ПК - период ухода за ребенком-инвалидом, инвалидом I группы; 1,8 ПК - период ухода одного из родителей за первым ребенком до достижения им возраста 1,5 года; 3,6 ПК - период ухода одного из родителей за вторым ребенком до достижения им возраста 1,5 года; 5,4 ПК - период ухода одного из родителей за третьим/четвертым ребенком до достижения им возраста 1,5 года.

Если гражданин в период нахождения в отпуске по уходу за ребенком работал, то у него будет право выбора, какие пенсионные коэффициенты использовать при расчете пенсии: или за работу, или за нестраховой период. Если несколько входящих в страховой стаж периодов совпадают по времени, то при назначении пенсии учитывается только один из них. ПФР учитывает тот период, который дает право на страховую пенсию или на определение величины индивидуального ПК в более высоком размере. Гражданин, обратившийся за установлением пенсии, может указать в заявлении выбранный им для учета в страховой стаж период.

Нестраховые периоды в страховой стаж, дающий право на назначение досрочной пенсии за длительный стаж (42 года для мужчин и 37 лет для женщин), не засчитываются».

**На отдых всей семьей**

**?** В этом году нам с мужем дали отпуск в разное время, а мы хотели вместе поехать в Крым. Есть ли способы супругам получить отпуск в одно время?

Алексей и Варвара Ф., г. Рязань.

**!** Юристка Мария Ковтинская: «Синхронизировать отпуска супругам удается не всегда: графики есть графики. Зачастую сотрудники составляют их еще зимой, и не каждый начальник готов менять отпускные сроки по желанию сотрудников.

По законодательству отпуск вместе с супругом обязаны предоставить в указанные в заявлении даты супругам военнослужащим; мужу, у которого жена находится в декретном отпуске. По своему усмотрению вне графиков брать отпуск в любое время могут совершеннолетние, родитель ребенка-инвали-

да, ветеран войны (инвалид, ветеран боевых действий и т. д.), чернобыльцы и приравненные к ним категории граждан, награжденные знаком «Почетный донор», орденами Славы, Трудовой Славы, званиями Героя России и Героя Труда, многодетные родители, у которых младшему ребенку еще не исполнилось 14 лет, беременные женщины и родители, усыновивший ребенка в возрасте до 3 лет.

Если возникла необходимость перенести даты отпуска, узнайте, кому полагается отдых в те даты, которые вам интересны, и попробуйте поменяться временем отдыха с коллегами».

**Выплаты учителю за кураторство**

**?** Работаю педагогом в школе. Ежемесячно получаю к зарплате федеральную надбавку в размере 5 тыс. рублей за классное руководство. Должны ли выплачивать эту надбавку во время очередного ежегодного отпуска?

Валентина Сергеевна В., г. Липецк.

**!** Юристка Екатерина Дорохова: «Классное руководство (кураторство) - вид дополнительной работы, которая может выполняться педагогическими работниками с их письменного согласия и за дополнительную оплату, что предусматривается в трудовом договоре или в дополнительном соглашении к нему. Выплата, о которой вы говорите, целевая за классное руководство.

Есть разъяснения Министерства просвещения РФ от 3 сентября 2021 года, где, кроме прочего, сказано: если в течение месяца часть времени педагог-куратор отработал, а часть времени был на больничном, то за отработанную часть календарного месяца пропорционально будет начислена зарплата, в составе которой за дни фактической работы должно учитываться денежное вознаграждение, а в

дни болезни - пособие по временной нетрудоспособности. Время каникул, а также периоды отмены или приостановки занятий по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям являются для педагога рабочим временем, если на эти периоды не выпадает его отпуск. За такие периоды оплата труда педагогических работников производится из расчета заработной платы, установленной при тарификации, предшествующей началу каникул или отмене занятий, с учетом ежемесячной выплаты за кураторство. С учетом разъяснений Минпросвещения отпуск (отдых) - период, когда за классное руководство не доплачивается, так как он рабочим временем не является, но при расчете отпускных выплата за кураторство должна учитываться в сумме среднего заработка».



## Под ежедневными бомбежками

В мирное время житель Донецка Андрей Лысенко владел небольшим бизнесом в сфере услуг. А теперь на своей личной машине безвозмездно доставляет продукты первой необходимости в населенные пункты на линии фронта, куда не доезжают крупные гуманитарные конвои. Потому что там гуляет смерть.

Андрею удалось собрать вокруг себя единомышленников. Это жители ДНР, а также «помогает вся Россия, и за граница тоже», констатирует Лысенко. Отовсюду люди шлют посылки в штаб Андрея Лысенко в Донецке и денежные переводы. В посылках и детские вещи, и взрослые, и гигиенические принадлежности, и игрушки, и продукты... Нужно все. Ведь если в дом попадает снаряд, то выжившим жильцам приходится убегать в одних тапках и домашней одежде (поэтому жители ДНР привыкли за восемь лет - с 2014 года - всегда держать при себе документы).

- Сегодня ездил в район шахты «Трудовская», - рассказывает «МН» волонтер. - Это в Донецке. Огромная площадь, около пяти тысяч человек не эвакуировались и сейчас находятся там, притом что район подвергается каждодневным бомбежкам. Нет ни одного дома, который не был бы поврежден. Районные чиновники сюда не приезжают. Их по-человечески можно понять. Потому что очень опасно, можно погибнуть в любой момент. Немногие люди готовы рисковать своей жизнью.

## «Держитесь, кошмар закончится!»

Многих россиян, которые следят за событиями в Донбассе, волнует вопрос: почему мирных жителей не эвакуировали из опасной зоны? Ведь специальная военная операция длится уже полгода.

Андрей Лысенко высказал свое мнение на этот счет: даже до начала спецоперации России под постоянными обстрелами находились около 100 тысяч человек в Донбассе. Это серьезная цифра.

- Кто мог, тот выехал из зоны боевых действий. Остался самый незащищенный контингент: инвалиды, пенсионеры, одинокие мамы... Им некуда ехать. Надо отдельный город строить, чтобы их вывезти и обеспечить работой, одеждой, питанием. Это в Со-

ветском Союзе, по которому я очень скучаю, так было - целые города строили и заселяли. Сейчас время другое, ситуация другая - капитализм, - с горечью говорит волонтер.

Настроение жителей прифронтовых поселков волонтер описывает как подавленное. По словам Андрея Лысенко, люди не понимают, почему затягивается специальная военная операция, почему Донецк как бомбили восемь лет, так и бомбят. Лидер волонтерского движения пытается успокоить своих подопечных, объясняет им: да, обидно и больно от того, что ад на нашей земле продолжается. Но, видимо, другого выхода пока нет. У российских военных существуют тактика и план действий. Одновременно взять под контроль все населенные пункты ДНР невозможно.

По приглашению Андрея Лысенко мы посетили его волонтерский штаб-склад. Добровольцы из его команды грузили посылки в грузовичок. Через полчаса машина с посылками должна была отправиться по знакомым маршрутам в самые опасные точки Донбасса.



*я собрана куча на дзбулку*  
P.S. Милые люди, держитесь, не падайте духом, все закончится рано или поздно! Мы с вами.  
Андрей Лысенко и его волонтеры  
спрашивают благодарности за то, что вы держитесь.  
**БЫТЬ ДОБРУ!**

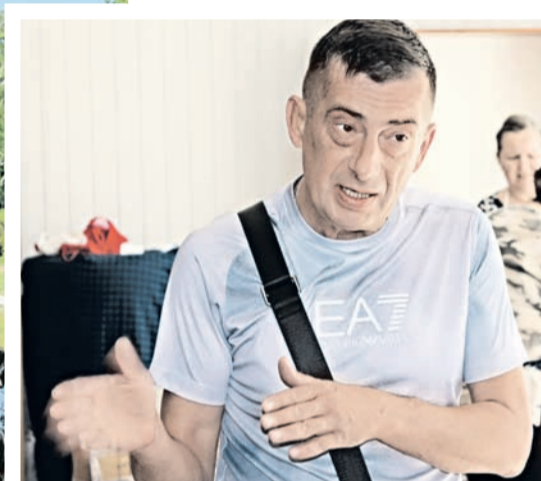
- В посылках приходят письма. Читаешь - и слезы душат, - откровенничает Андрей, зачитав несколько писем из России: «Милые люди, держитесь, не падайте духом, все закончится рано или поздно! Я из Хабаровска, мы с вами».

Вы не представляете, как радуются письмам люди на линии фронта: «Обо мне знают даже в Хабаровске, о нашей непростой жизни!»

Одна из добровольных помощниц на складе - пожилая мама Андрея Лидия Михай-

# СОЗИДАТЕЛЬ Андрей

Самый известный волонтер из Донецка Андрей Лысенко рассказал, почему ездит по линии фронта и принципиально не берет в руки оружие.



А вот в Киеве на Андрея Лысенко завели уголовное дело за сотрудничество с властями «непризнанной ДНР».

Волонтер действительно сотрудничает и с депутатами, и с главами администраций ДНР.

- Потому что они точно знают, кто из жителей наиболее нуждается в данной помощи, предоставляют мне списки инвалидов, мам-одиночек. Задача моей команды - чтобы до всех нуждающихся помощь дошла, - считает Лысенко.

## «Все равно люблю Украину - ту, другую...»

Андрей рассказал о том, почему он решил заняться волонтерской деятельностью. Это было летом 2014 года. Тогда начались первые обстрелы территории Донбасса войсками ВСУ.

- Я сидел дома и услышал страшный грохот. Выскочил на балкон, увидел дым, - вспоминает наш собеседник. - Оказалось, что на соседнюю улицу прилетел снаряд, попал в жилой дом. Дом сложился как карточный домик. Я прибежал к месту трагедии, подумал, что наверняка потребуются физическая помощь, например выгнать из-под завалов пострадавшего. Увидел пожилого мужчину с обезумевшими глазами - перед ним лежали молодые мужчина и женщина, они погибли. В нескольких метрах лежала девочка лет двенадцати, рядом с ней находились врачи. Девочка смотрела на меня, я - на нее. У нее глаза такие большие были, распахнутые, потом они сузились. Врачи показывают: не успели... Это было очень сильное потрясение для меня. Ходил и думал: последнее, что девочка видела в своей короткой жизни, - мое лицо. Значит, я должен что-то полезное делать. Решил: буду помогать, спасать, но не стану брать в руки оружие. Это мой жизненный принцип. Потому что, какими бы ни были войны, даже защитники, они по сути своей - разрушители. А я по природе созидатель.

Андрей сказал, что он «остается украинцем по национальности» и любит Украину с ее бескрайними плодородными полями, мощными производствами, трудолюбивыми жителями... Такой республика была при СССР.

- Я люблю ту Украину, какой она была до 2014 года: мы жили мирно и дружно, чемпионат по футболу проходил у нас в Донецке. Но я ненавижу ту страну, которая под украинским флагом убивает людей в Донбассе, - констатирует мужчина.

Виктория Катаева,  
фото автора



# ОТЖАЛИ КВАРТИРУ ЗА БУТЫЛКУ ВОДКИ

Историю, которая может и должна стать поучительной для многих, рассказала читательница «МН» Маргарита Н.



## Развод и раздельная жизнь

- На сайте московского суда совершенно случайно прочитала информацию о том, что я вызвана ответчиком на суд. Истцом выступала женщина, чья фамилия мне ни о чем не говорила. Но эта неизвестная мне дама требовала в судебном порядке выписать моих двоих несовершеннолетних детей из квартиры их отца, моего бывшего мужа Сергея, - повествует Маргарита.

Бывший супруг женщины на момент их знакомства (это было почти 18 лет назад) работал звукорежиссером в Кремлевском дворце. «Талантливый человек, востребованный специалист, сотрудник с иностранными компаниями», - констатирует собеседница. Но через несколько лет после свадьбы и рождения детей Сергеем наскучила такая стабильность. Он сказал, что хочет быть не «звучаком», а рок-музыкантом. Видимо, не давали ему покоя лавры отечественных рокеров.

К сожалению, присутствовал у мужчины грешок, который помешал ему воплотить мечту о славе, а именно интерес к спиртным напиткам. Творческое вдохновение со-

провождалось запоями, которые становились все более длительными.

Маргарита устала терпеть, подала на развод и вскоре зажила отдельной от бывшего мужа жизнью вместе с их общими детьми. Растила их одна. Экс-муж не помогал никак, накопив долги по алиментам за все эти годы (дочери сейчас 16, сыну - 13 лет).

## Квартира по цене бутылки водки?

Важный момент: у Сергея были две квартиры в Москве. Обе достались ему в наследство. Одна - от мамы, которая умерла давно, а вторая - от умершей недавно бабушки. Квартиры расположены в одном доме и даже в одном подъезде. В престижном районе, рядом с метро «ВДНХ». Как раз в одной из этих квартир и прописаны дети Маргариты и Сергея, которых теперь незнакомая женщина потребовала выписать в судебном порядке.

- После нашего развода Сергей был еще раз женат, - рассказывает Маргарита. - Новая жена пыталась бороться с его алкоголизмом, будем называть вещи своими именами. Она возила его по больницам, реабилитационным центрам. Но все без толку. Вскоре и она

ушла от него. Я иногда общалась с Сергеем по вопросам детей. Говорила ему: «Ты хоть понимаешь, во что превратил свою жизнь?!» А он в ответ: «Ну вот так получилось, слаб человек». Обе квартиры - и мамину, и бабушкину - он превратил буквально в притоны, в проходной двор: какие-то люди неопрятного вида ходили, он пил вместе с ними... Как-то я уточнила, оформил ли он в собственность бабушкину квартиру. Сергей ответил, что «этим вопросом занимается риелтор». Я тогда не насторожилась, а зря.

Мужчина, наверное, не знал о том, что риелторы бывают разные, в том числе так называемые черные.

## «Хочу верить, что он хотя бы жив»

Одна из любимых риелторских схем - любителю крепких напитков покупают домик в деревне подальше от Москвы. Плюс сколько-то ящиков водки в качестве доплаты. Взамен за московские метры. Неравноценный обмен, скажет мудрый читатель, и будет прав. Но человека, страдающего алкоголизмом в тяжелой форме, можно убедить подписать любую бумажку. Даже дарственную на квартиру!

- Дама, которая потребовала через суд выписать детей из квартиры моего бывшего мужа, оказалась риелтором, -

## Советы юриста

**Как действовать, если родственник пьет и готов отдать квартиру буквально первому встречному за стакан спиртного?**

**Мария БАСТ**, председатель Ассоциации адвокатов России за права человека:

- Стесняться таких ситуаций не нужно, нужно действовать: поставить родственника-алкоголика на учет, провести лечение.

В случае если успехов нет - ставить вопрос о лишении его дееспособности. Потому

что в противном случае либо сам пьющий человек окажется на улице, либо из-за него там окажутся его дети. Мы уже не говорим об опасности того, что зависимый от алкоголя человек может устроить пожар в квартире или кого-то убить, а потом ничего не помнить. Лишение дееспособности в таких ситуациях - вынужденная мера.

продолжает Маргарита. - И я догадываюсь, для чего ей понадобилась «чистая» квартира без прописанных там несовершеннолетних, - наверняка собирается продать недвижимость. У меня много вопросов к этой женщине. С ее слов, она действует в рамках генеральной доверенности, а обе квартиры якобы принадлежат Сергею. Я не знаю, так это или нет. В определенном состоянии он мог подписать любые бумаги. Понимая его проблему, я очень сильно сомневаюсь в том, что он вообще отдает отчет в своих поступках. Риелтор также хвалилась при мне, что купила Сергею дом в ста километрах от Москвы в Рузском районе. Возможно, он не успел еще остаться безо всего? Также недавно я узнала, что он теперь передвигается в инвалидной коляске: из-за пьянок отказали ноги. Как человек на коляске сможет один прожить в глухой деревне в ста километрах от Москвы?! Я попросила своего юриста сделать запрос в Росреестр о том, какая недвижимость числится в настоящее время за моим бывшим мужем. Пытаюсь спасти хотя бы остатки его имущества и, возможно, жизнь. Ответ пришел из Росреестра: «Электронная ошибка». Я подала заявление судебным приставам, воспользовавшись тем, что у бывшего мужа накопился долг по алиментам: прошу найти место его проживания по адресу дома в Рузском районе Подмосковья. Приставы выяснили, что там деревня, а дома под таким номером не существует. По мобильному телефону Сергей уже несколько недель не отвечает. Очень хочу верить, что он хотя бы жив.

**Виктория Катаева**

# ПОЧЕМУ ПОГИБАЮТ ОЛЕНИ?

**Очередная массовая гибель домашних оленей случилась в Якутии. Ситуация заставляет задуматься о причинах массового падежа этих благородных животных.**

Зульатов анализа и экспертизы, подтвердил причиной смерти стал пироплазмоз.

Как говорят специалисты, это специфическое заболевание северных оленей. Оно сопровождается лихорадкой, анемией, желтушностью слизистых оболочек, гемоглобинурией, утратой продуктивности и работоспособности. Если эти признаки не были своевременно выявлены и не было назначено необходимое лечение, все заканчивается гибелью животных.

Поэтому странно, что признаков этой распространенной оленьей болезни вовремя не заметили, а ответственные лица готовы были все списать на таинственность массового падежа. Не прикрыта ли этим обычная халатность?

Ведь известно даже, что подобного рода заражение вызывают инвазивные иксодовые клещи. И попадают эти клещи в организм животных с кормом. Так чем кормили оленей и почему они заразились?

После начала общественной тревоги в Якутии директор «Хатыстыра» сообщил, что уже куплены необходимые лечебные препараты и они уже должны быть доставлены в город Алдан. Известно, что коррупционные нарушения являются одной из наиболее актуальных проблем сферы государственных закупок. Приобретение ветеринарных препаратов - не исключение. Зачастую чиновники, причастные к этим сделкам, отказываются

заключать их без соответствующих откатов. Не этим ли объясняется проволочка с обеспечением больных животных необходимыми лекарствами? Иначе как оценить ситуацию: пироплазмоз - болезнь на Севере распространенная, возникает не первый раз, и почему препараты не лежат рядом под рукой, чтобы сразу ликвидировать вспышку и массовую гибель животных?

Ведь относительно недавно, в 2008 году, уже был аналогичный случай вспышки пироплазмоза у северных оленей в Якутии. Тогда в ЗАО НАОК «Таба» Одуинского наслега Горного улуса погибли 35 животных. Через 2-3 дня при отсутствии лечения болезнь у животных заканчивалась летальным исходом.

Почему в этот раз вовремя не всполошились? Может, потому, что в Алданском рай-

оне сейчас содержится свыше восьми тысяч оленей и сотня мертвых тел кажется кому-то мелочью? Но это вряд ли так, потому что в соседних районах Якутии даже выделяют деньги на восстановление поголовья оленей, утраченных еще в 90-х. Ведь оленина - основное мясо на Севере. Например, в Чукотском автономном округе расширили перечень социально значимых товаров и включили туда, в частности, оленину.

Но, увы, олени в России продолжают массово гибнуть слишком часто. Так, в августе 2021 года массовая гибель диких северных оленей была зафиксирована вблизи сельского поселения Хатанга в Красноярском крае. Тогда из воды достали более 1300 туш мертвых животных.

Во всех этих историях главное - чтобы соответствующие ветеринарные и надзорные службы не просто отчитались в ликвидации очередного ЧП, а создавали условия для недопущения таких случаев.

**Евгений Александров**



В оленеводческих хозяйствах Алданского района погибли около сотни оленей - главных животных для коренных народов Севера. Первые случаи падежа были зарегистрированы, но не вызвали паники, зато она началась, когда вскоре произошла массовая гибель парнокопытных. Она случилась в оленеводческом стаде №7 ОАО КМНС «Хатыстыр». Поначалу гибель сочли таинственной и беспричинной, позже была выдвинута версия, что причиной массового падежа оленей мог стать пироплазмоз. Вскоре департамент ветеринарии республики, дождавшись ре-





ФОТО В. ТРАКАНОВА

## Лариса Гузеева: «Конечно, мне страшно!»

**В прошлом номере мы писали о смене ведущего в проекте «Голос»: вместо Дмитрия Нагиева шоу будет вести Лариса Гузеева. Теперь об этом можно говорить уже не в будущем, а в настоящем времени. В Москве на одной из киностудий начались съемки так называемых слепых прослушиваний. Ну а мы узнали все подробности нового сезона шоу «Голос 60+».**

Правила шоу остались прежними, пока никаких изменений в них не планируется. Главных два: чтобы возраст участника был от 60 лет и чтобы он при этом хорошо пел. В течение лета в телецентре «Останкино» проходили кастинги, в которых приняли участие самые яркие вокалисты из числа заявившихся на конкурс. По традиции свои силы пробуют не только профессиональные вокалисты, но и представители самых разных специальностей. Как нам удалось выяснять, в этот раз на сцене свои вокальные способности покажут скульптор, врач-анестезиолог, педагоги, сварщик, офицеры в отставке, строители, крановщица, инженеры и многие другие специалисты в отнюдь не вокально-музыкальных областях.

Кресла наставников на этот раз займут **Елена Ваенга** и **Валерий Сюткин**, уже имеющие опыт работы в «Голосе», а также дебютиру-

ющие в проекте **Александр Малинин** и **Игорь Корнелюк**. Все обещают судить строго, но справедливо.

Самый опытный из нынешних наставников - Валерий Сюткин. За его плечами уже два проекта главного «Голоса», а вот в конкурсе «60+» он впервые.

- Нам песня помогает жить, строить и надеяться на лучшее, - делится с нами Валерий. - Буду помогать тем, кто пришел на проект «Голос 60+», воплощать свои мечты и получать вместе с нами удовольствие от творчества!

Елена Ваенга принимает участие в проекте во второй раз. И если в первый ее пришлось уговаривать занять красное кресло, то на сей раз все было уже иначе.

- С удовольствием иду в новый сезон, - признается Елена. - Желаю участникам удачи и легкости. А зрителям и нам, наставникам, желаю получить удовольствие от новых талантливых артистов и любимой музыки. Я бы мно-

гим больше, чем разрешено, нажала кнопку, если б у меня была такая возможность. Люди в возрасте в этом шоу меня восхитили не только своим пением, но и жизненной позицией.

Из всех наставников, пожалуй, больше других волнуется Игорь Корнелюк и честно в этом признается. Оно и понятно: он в «Голосе» новичок.

- Волнуюсь не меньше, чем участники конкурса, - говорит нам музыкант. - Я просто хотел бы пожелать всем участникам успеха. Мне кажется, уже большая победа в том, что они принимают участие в этом проекте.

Новую ведущую «Голоса» перед началом съемок представил всем главный продюсер музыкального и развлекательного вещания Первого канала **Юрий Аксютга**.

- Несколько сезонов назад мы решили с Дмитрием Нагиевым, что после десяти лет он возьмет творческую паузу, - рассказывает Юрий Викторович. - Прощлый «Го-

лос» как раз стал юбилейным, а значит, пришло время перемен. Новый телесезон по традиции открывает конкурс для исполнителей старшего поколения, и вести его мы предложили одной из самых ярких звезд - несравненной и харизматичной Ларисе Гузеевой.

Сама **Лариса Гузеева** признается, что участие в этом проекте для нее не менее волнительно, чем для самих участников. Ее уже начали сравнивать с Дмитрием Нагиевым. Но создатели шоу просят не торопиться раньше времени с оценками и выводами.

- Предложение стать ведущей «Голос 60+» для меня было максимально неожиданным, - делится Гузеева. - Конечно, страшно! Проекту «Голос» десять лет, и все привыкли к Диме Нагиеву. Он блестящий ведущий и делал это просто превосходно, как и все, что он делает. В раскрученные проекты всегда очень сложно входить. Даже если

ты прыгнешь выше головы, тебя все равно будут сравнивать и ты будешь раздражать. Я не знаю ни одного популярного проекта, когда появлялся бы новый ведущий и народ кричал бы: «Ура! Мы вас ждали!» Так не бывает. Когда все складывается, все органично, все привыкают к каким-то конкретным персонам ведущих, к их манере ведения - и тут вдруг выходит Лариса... Поэтому я, конечно, готова к камням в свой огород, готова к критике и понимаю, что она будет, это неизбежно...

- **Чем вы будете отличаться от Дмитрия Нагиева?**

- Да всем! Он мужчина, ему позволено раз в сто больше, чем женщине. Женщина должна быть красивой, милой, но и этого мало. А мужчина никому ничего не должен. Захотел - вышел в кепке, захотел - в темных очках, захотел - сосиску ест в эфире, захотел - встал на колени на сцене... Возможностей проявить себя у мужчины гораздо больше...

- **Готовились к съемкам?**

- Пока ты не ступил в эти декорации, твоя жизнь в проекте не началась. Домашние заготовки не работают, все рождается здесь и сейчас. Сегодня совершенно другое телевидение, другой подход. Ты не можешь чего-то себе придумать, дома заучить и выйти с этим на сцену... Это все считается публикой: на отрепетированное, заученное сегодня никто не реагирует. Реагируют на живое, на только что рожденное: на эмоцию, на твою реакцию... Так что я очень волнуюсь, естественно, прямо очень!

*Анна Соколова*

**Николай Цискаридзе, который некоторое время вел шоу вместо Максима Галкина, взял паузу. И пауза, как говорят, возникла не случайно. Танцору якобы пытаются найти замену...**

Николай Цискаридзе не в полной мере оправдал возложенные на него надежды. После того как он начал вести «Сегодня вечером», рейтинги некогда популярной передачи поползли вниз. А самого Николая многие ругали за то, что он старается доминировать в кадре: много рассказывает о себе и своей семье, оставляя в тени гостей шоу.

Цискаридзе заметил, что давно научился не реагировать на хейт, поскольку часто с этим сталкивался и у него в этом смысле выработался иммунитет. Кроме того, он напомнил, что шоу «Сегодня вечером» кроме **Максима Галкина** вели в свое время еще **Андрей Малахов** и **Юлия Меньшова**. И каждый ведущий, по мнению артиста, делал свою работу так, как

## И кто теперь вместо Цискаридзе?

считал нужным. Николай признался, что он тоже не намерен подстраиваться под чужое мнение. Тем не менее решающим может оказаться мнение руководства Первого канала, которое, впрочем, пока никак по поводу дальнейшей судьбы проекта не высказалось. Поэтому высказываются люди со стороны. Ходят слухи, что пока стратегия в отношении шоу «Сегодня вечером» состоит в том, чтобы все-таки решить проблему с ведущим. Ведь если Цискаридзе не вывозит, то с этим надо что-то делать... Возможно, что недавний выпуск передачи, в котором вместо Николая зрители увидели Юлию Меньшову, был пробным шаром. Выяснилось, правда, что выпуск этот (он был посвящен **Муслиму Магомаеву**) старый, его

просто показали в повторе. То есть формально Цискаридзе на Меньшову еще не поменяли. Но не исключено, что прощупывали почву: обрадуется ли зритель возвращению Меньшовой? Увы, цифры рейтингов могли только расстроить: они оказались еще ниже, чем у Николая. Каким будет следующий шаг? Может, в «Сегодня вечером» вернут Галкина? Такой вариант, кстати, не исключен. Впрочем, это очень скандально - юморист снова появился на российском ТВ после всех своих антироссийских высказываний! Повышенное внимание аудитории тут обеспечено. А во-вторых... политолог **Роман Худяков** уверенно заявил, что Галкин «уже получил приглашение от одного из россий-



ФОТО Г. УСОЕВА

ских телеканалов вернуться и снова вести развлекательную передачу». Может, речь как раз о Первом канале и о передаче «Сегодня вечером»?

- Да, такое возможно, - подтверждает **Станислав Садальский**. - Но не думаю, что сейчас и Галкин спасет положение. Он мне, кстати, тоже не очень нравился. Но дело вообще не в нем. И не в каком-то другом ведущем. Там, на этой передаче, надо все менять. Нужны новые идеи, сейчас никаких идей нет. В свое время меня приглашали работать над этой передачей. Это лет 10 назад было. Эрнст отправил ко мне Андрея Малахова с предложением: писать сценарии, режиссировать и подавать идеи. Я тогда отказался. А сейчас жалею. Вот вы спросили меня: кого я вижу лучшим ведущим для этой программы? Я так скажу: себя!

*Лидия Мезина*







# Классное время!

Накануне первого сентября все, конечно, вспоминают свои школьные годы чудесные. С «МН» поделились своими дорогими воспоминаниями и наши знаменитости...

## «Главное - не сбить с пути»

Марина Зудина училась в школе хорошо, но больше всего ей нравились гуманитарные предметы. А к окончанию школы она твердо решила, что обязательно станет актрисой. Так и сложилось.

Учиться, как мне кажется, всегда интересно, - говорит Марина. - Просто не всегда в школе интересно преподают предметы. Например, физику, которую не любила, я стала понимать только во взрослом возрасте, когда уяснила, что это наука о том, как устроен мир, а не сплошное решение задач с физическими формулами... Что касается моих детей, то Павел уже давно окончил школу и определился с профессией. А вот дочь (Маше 16 лет, и она учится в одной из столичных школ. - Ред.) пока в процессе. Главное - не сбить ребенка с его пути. Я всегда за то, чтобы дети пробовали себя в разных направлениях. Можно получить два или три абсолютно разных высших образования.

Учиться, как мне кажется, всегда интересно, - говорит Марина. - Просто не всегда в школе интересно преподают предметы. Например, физику, которую не любила, я стала понимать только во взрослом возрасте, когда уяснила, что это наука о том, как устроен мир, а не сплошное решение задач с физическими формулами... Что касается моих детей, то Павел уже давно окончил школу и определился с профессией. А вот дочь (Маше 16 лет, и она учится в одной из столичных школ. - Ред.) пока в процессе. Главное - не сбить ребенка с его пути. Я всегда за то, чтобы дети пробовали себя в разных направлениях. Можно получить два или три абсолютно разных высших образования.

## «Благодарна учителям»

Валерия всегда была образцовой ученицей. Она занималась с большим удовольствием и окончила школу с золотой медалью.

С нежностью вспоминаю свои школьные годы, - рассказывает певица. - Учиться всегда любила, а когда приходилось пропускать школу по болезни, даже страдала от этого. Что бы ни говорили об идеологической составляющей воспитательного процесса в те годы, жили мы радостно и счастливо. Я благодарна всем нашим учителям, кто привил нам любовь к знаниям, кто научил нас дружить и трудиться. Благодаря тем знаниям, которые мне дали, я, 17-летняя девочка из маленького городка, поступила в ведущий музыкальный вуз страны (институт имени Гнесиных. - Ред.), и началась уже совсем другая история...

Учиться всегда любила, а когда приходилось пропускать школу по болезни, даже страдала от этого. Что бы ни говорили об идеологической составляющей воспитательного процесса в те годы, жили мы радостно и счастливо. Я благодарна всем нашим учителям, кто привил нам любовь к знаниям, кто научил нас дружить и трудиться. Благодаря тем знаниям, которые мне дали, я, 17-летняя девочка из маленького городка, поступила в ведущий музыкальный вуз страны (институт имени Гнесиных. - Ред.), и началась уже совсем другая история...

## «На тройки и четверки»

Марк Богатырев с юного возраста увлекался театром и сразу решил, что обязательно станет актером. Артист признается, что в школе он не был отличником.

В основном учился на тройки и четверки, - вспоминает Марк.

Отлично получал только по физкультуре, литературе, истории и труду. Я был обычным мальчиком, вместе с одноклассниками на переменах играл в различные подвижные игры, а на уроках истории мы мазали друг друга чернилами. Кстати, на эти наши шалости учителя смотрели с пониманием, родителей по этому поводу ни разу в школу не вызывали...

## «Испортилась, начала слушать рэп»

Агата Муцениец в школе была хорошисткой, а вот ВГИК окончила с красным дипломом. Старший сын актрисы Тимофей пойдет в этом году в третий класс, а младшая дочь Мия - первоклассница.

Первые пять классов я была отличницей, а потом испортилась: начала слушать рэп, стала поклонницей Эминема, стала дерзко себя вести, - признается Агата. - Но все же по своим знаниям я держалась на среднем уровне и окончила школу хорошисткой: в аттестате по всем предметам стояли только четыре и пять... Знаете, чего мне в школе не хватало? Формы! Я смотрела тогда разные сериалы про школу, и там она как раз была, мне казалось, что это так классно, интересно, романтично. А сейчас современным детям, наверное, больше нравится ходить без школьной формы...

Первые пять классов я была отличницей, а потом испортилась: начала слушать рэп, стала поклонницей Эминема, стала дерзко себя вести, - признается Агата. - Но все же по своим знаниям я держалась на среднем уровне и окончила школу хорошисткой: в аттестате по всем предметам стояли только четыре и пять... Знаете, чего мне в школе не хватало? Формы! Я смотрела тогда разные сериалы про школу, и там она как раз была, мне казалось, что это так классно, интересно, романтично. А сейчас современным детям, наверное, больше нравится ходить без школьной формы...

## «В школу не пошла, а побежала!»

Анфиса Чехова тоже любила школу, и эту любовь ей привила бабушка Елена Иосифовна.

# Чем Пугачева займется на родине?

Примадонна, как и обещала, вернулась в Россию. Причем, по ее словам, приехала «давно, просто никак не могла собраться». Собраться, видимо, для того, чтобы эффектно обозначить свое возвращение...

Алла Борисовна заявила о себе красиво: подкатила в центр Москвы - молодежавая, элегантная, ножкой толкнула дверь машины: мол, вот она я. И с улыбкой вышла на встречу своему другу - модельеру Игорю Гуляеву, который и снял короткое видео о прибытии Примадонны. После встречи Пугачева посетила дорогие бутики в ЦУМе, сделала несколько покупок. Сфотографировалась с обалдевшими прохожими. И даже сообщила, что вернулась не просто так, а с четкой целью - «порядок наводить. В моей голове. В вашей голове». Мы решили поподробнее узнать о планах артистки по наведению порядка у ее близкого друга, поэта Ильи Резника.

Я позвонил Алле сразу, как только она вернулась в Россию, - рассказывает Илья Рахмиэлевич. - Сообщи, что у меня две новые книги вышли. Она поведала, как поживает Раймонд Паулс, как там



ФОТО К. ЗЫКОВА/АГН - МОСКВА

Лайма... У Раймонда дела не очень, есть проблемы. Но он держится. И Лайма держится. Мы все стараемся держаться. Я вот плаваю теперь каждый день - километр проплываю... Никогда я не переживал, что Алла может остаться за границей. Зная ее характер, был уверен, что она обязательно вернется. Обязательно! Она уехала, когда был риск остаться без тех лекарств, которые ей необходимы. Но сейчас ситуация с поставками этих лекарств наладилась. И она приехала. А вот какие у нее планы - не могу сказать. Планы Пугачевой - это секрет для всех. Например, у нее через полтора года юбилей. Но я боюсь предположить: а будет ли она что-то готовить к юбилею, есть ли у нее это в планах? Поживем - увидим.

Сейчас, думаю, все счастливы, что Алла Борисовна вернулась, - говорит Иосиф Пригожин. - Ее фанаты, которых легион, счастливы. Мы счастливы.

И даже не важно, чем она займется.

И все-таки завесу тайны, скрывающую ближайшие намерения Пугачевой, удалось приподнять. Оказывается, Алла Борисовна еще четыре месяца назад подала заявку в Роспатент на регистрацию торгового знака «Примадонна». Под этой маркой предполагается выпускать очень широкий ассортимент товаров: косметику, 3D-очки, товары для беременных и даже оружие, боеприпасы. Сейчас Роспатент запросил у звезды дополнительные пояснения: почему регистрируется именно такое название, обычно ведь оформляются права на имя-фамилию... Впрочем Пугачевой не составит труда объяснить, что Примадонна - это давно уже ее второе имя. Возможно, именно оно принесет певице успех в бизнесе. Ведь, судя по всему, как раз бизнесом Алла Борисовна и решила заняться.

Лидия Мезина

# Не пропустите!

**ОТКРОВЕНИЯ**  
ЗВЕЗД  
№17 сентябрь 2022  
«НАДЕЖДЫ ВСЕ МЕНЬШЕ...»  
КОРЧЕВНИКОВ СРАЖАЕТСЯ С НЕДУГОМ  
Евгений Горь  
«Я ПРОСТО НЕ СПРАВИЛСЯ...»  
«ТАКИЕ, КАК ЛАЙМА, ВО ВСЕМ ВИНОВАТЫ!»  
ПОЛИТИКА РАЗВЕЛА РЕВУ РАЗОРВАЛ ОТНОШЕНИЯ С ОТЦОМ  
«ГДЕ БУДУТ УЧИТЬСЯ ДЕТИ ЗВЕЗД»  
МИЛЕДИ НАВСЕГДА! ГЛАВНЫЕ МУЖЧИНЫ МАРГАРИТЫ ТЕРЕХОВОЙ

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-79737 от 27.11.20 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реплама.



Алена Яковлева стала бабушкой! Об этом радостном событии, а также о других радостях и печалях в творческой и личной жизни дочь легендарного Юрия Яковлева поведала нам в интервью.

- Алена, довольно часто артистки не хотят даже слышать в свой адрес слово «бабушка» и подростки внукам запрещают себя так называть...

- Нет-нет. Я хочу, чтобы внучка, когда научится говорить, называла меня только бабушкой. А что? Я - бабушка! Те, о ком вы говорите, хотят таким образом скрыть возраст? Господи, а кто сейчас не знает, кому сколько лет! Я совершенно спокойно к этому отношусь и про свои годы все прекрасно понимаю. Да, теперь я бабушка. Но бабушка молодая и много-много работающая. Сейчас у меня как раз очень активное время. Бурное. Поэтому классическая... прямо такая бабушка-бабушка из меня, конечно, не получится. Хотя по возможности буду, разумеется, помогать. Но дочке с зятем это и не нужно. Они правильные ребята, все прекрасно понимают. Маша ведь сама актриса...

- Наверное, дочь скушает по театру, по съемкам?

- Она не так любит театр, как я. Больше любит кино. И скушает - не то слово! Все то время, что была в декрете, дочь жаловалась: «Не могу вот так без дела сидеть!» Хотя дело было - они с Ваней (Иван Замотаев, актер и музыкант. - Ред.) ремонт грандиозный затеяли, все стены переломали в квартире. И занималась этим в основном Машка, потому что Ваня работал. Он вообще сутками работает - надо деньги зарабатывать, долги за ремонт отдавать. А Маша большой молодец! Во время беременности пошла на курсы, стала дизайнером интерьеров. Мол, раз у меня долго не будет ни съемок, ни театра, надо выучиться чему-то полезному. Не сомневаюсь, что у нее и с дизайном все получится. Но сейчас ей, конечно, не до этого. Теперь у нас есть Иванна. Мне, кстати, почему-то казалось, что внучка будет Блинецом, как и я. Знак тяжелый, в первую очередь для самого человека, потому что все время эти внутренние метания! Но наша девочка, возможно, поймав эти мои мысли, решила появиться на свет под другим знаком. (Смеется.)

### «Люблю жить среди красоты»

- Говорите, у вас сейчас много работы. Так понимаю, это съемки восьмого сезона сериала «Я знаю твои секреты». Вы в этом детективе кто - злодейка?

Алена ЯКОВЛЕВА:

## «Я легкомысленно относилась к личной жизни»

- Нет-нет. Я - мама главной героини, которую играет Агата Муцениеце. По сюжету моя дочь - верификатор, то есть обладает способностью, взглянув на человека, определить, врет он или говорит правду, «читать» его эмоциональное состояние, и вот благодаря этому своему дару она попадает в детективную историю и помогает следствию. Моя героиня в начале тоже была как-то вкраплена в детективную линию, но в следующих сериях этого, увы, уже не было. Сейчас она просто мама, жена и бабушка. А мне, как и моей героине, тоже, конечно, хотелось бы поучаствовать в расследованиях. Вот даю такую рекомендацию сценаристам. (Смеется.) Но снимаюсь конкретно сейчас я не в этом сериале - в другом.

- В каком?..

- Он называется «Дурдом». Надеюсь, получится очень смешная комедия! И компания хорошая собралась - Рома Курцын, Леша Маклаков, Аня Котова, Лена Симонова, Анфиса Черных... Дети очень милые снимаются. А незадолго до съемок я вернулась из гастрольной поездки по городам Сибири с антрепризным спектаклем. День рождения отметила в Иркутске.

- Знаю, вы любите отмечать свои дни рождения с большим количеством приглашенных и самым необычным образом: то на корабле, то в старинном особняке. Как было в этот раз?

- Так «необычно» я отмечала юбилей. Другие даты праздную скромнее. В этот раз просто был банкет в ресторане, всю нашу гастрольную команду позвала. Также получился замечательный день рождения.

- Вам подарили очередную авторскую куклу? Читала, что их в вашей коллекции больше двухсот!

- Куклы подарили и наш коллектив, и поклонники (передали после спектакля). А моя подруга, замечательная актриса Таня Яковенко, увидела на улице художника, который продавал свои работы, одну



из картинок, на которой были изображены три ребенка - буряты (а это было в Улан-Удэ), она купила и подарила мне. Теперь думаю, куда ее повесить. В квартире моей столько всего! (Смеется.) Что поделатать - люблю жить среди красоты. Ну так, как я ее понимаю.

- Наверняка и на даче красота?

- О! Все, кто видит мой участок, говорят: «Боже! Что у вас тут только не растет!» И магнолия - фиолетовая и желтая, - и хоста, а между ними бегония, а еще трава, лес... У меня действительно очень красиво. И нет вот этой выстриженности. Мой участок - он, как мой характер! (Смеется.) Там много всего, и все на разный вкус. Хочешь - сирень, хочешь - пионы, хочешь - гортензии. И всем сама занимаюсь, а где не могу сама - контролирую. Вот сейчас надо дом красить. Срочно. Уже восемь лет некрашенный стоит.

Ремонт начала делать, потому что меня залили...

### «Замуж мне уже не надо»

- Трудно представить, как вы со всем этим справляетесь без помощника, без мужчины в доме.

- Мужчины мне не облегчали жизнь, а всегда усложняли... Да, могу признать, что несколько легкомысленно относилась к тому, что называют личной жизнью. Поэтому и нет мужчины в доме. Я слишком много занималась профессией. Можно сказать, это одна из моих ошибок. В том смысле, что я просто шлыла по течению и не работала над тем, чтобы обрести семейное счастье, связать судьбу с тем человеком, который, возможно, и есть моя половинка. Романов, историй было много, но я никогда к этому не относилась с должной серьезностью. И никогда не видела в мужчине поддержку. Не встретился мне человек, про которого я бы поняла: вот на него могу положиться. В большинстве случаев прилипали слабые люди. Исключения случались, но очень редко. И мужей с полным основанием назвать исключениями я не могу. Но говорить о них сейчас плохо и на этом зарабатывать деньги,

- А человек, которому вы можете рассказывать о проблемах, о душевных переживаниях, - такая «жилетка», он существует?

- Даже в самые проблемные периоды моей жизни я никогда никому в жилетку не плакала. Ну как-то это было не принято в нашей семье. Меня воспитывали довольно жестко. Я никогда не показывала своих эмоций на людях, могла лишь прийти домой и порыдать в подушку. А вот Машка моя другая, она очень эмоциональная. Если что - сразу рыдает. Я пытаюсь ее в этом плане перевоспитать, говорю: «Маша, никогда не показывай своих эмоций. Никому! Во-первых, такая несдержанность - это дурной тон, а во-вторых, никто не посочувствует, только будут обсуждать за спиной. К тому же у людей уже сложилось определенное о тебе представление, что ты всегда веселая, всегда в позитиве. Зачем его разрушать? Надо поддерживать правильный имидж!»

### «Вечная любовь все-таки существует»

- Значит, характеры с дочкой у вас разные?

- Да, Маша совершенно другая. Она такая... слишком рациональная, что ли. (Смеется.) Но при этом совершенно удивительная девочка. Мой главный подарок, который я получила от жизни. Не во всем Машка со мной соглашается в силу того, что действительно другой характер, другое поколение. Но при этом она ко мне очень привязана. Если ссоримся - дочка все, не живет. Я тоже переживаю страшно, но она просто не спит, не ест и всегда делает первый шаг к примирению.

- Однако, как я поняла, ее выбор мужа вы одобрили, в этом вопросе разногласий не возникло?

- Полностью одобрила. Вот Машка как раз над этим вопросом работала, в отличие от меня в молодые годы. У нее тоже было много всяких ошибок до ее 25 лет, но она все прорабатывала, анализировала, делала выводы. К моменту встречи с Ваней дочка уже знала, чего точно ждет от отношений, какого мужчину хочет видеть рядом. И когда встретила Ваню, сказала: это он! Пара у них действительно очень гармоничная получилась. Они оба совершенно не материалисты и минималисты. В отличие от меня, большой любительницы красивых вещей. (Смеется.) Машка очень экономная, хозяйственная и самостоятельная - никогда ничего не попросит. В общем, какие-то они... правильные ребята. Правильные в отношении к жизни. И то, что не стали затягивать с ребенком, я считаю, тоже говорит об этом. Конечно, я желаю им, теперь уже троим, счастья и любви нескончаемой. Кстати, верю, что такая любовь, которая не проходит, все-таки существует...

Марина Бойкова

5 лучших фильмов с Яковлевой

«Бальзаковский возраст, или Все мужики сво...», 2004 г.

«Кто в доме хозяин?», 2006 г.

«Кадетство», 2007 г.

«Возвращение мускетеров», 2009 г.

«Склифосовский», 2012 г.

я считаю, просто аморально. Если я с ними жила какое-то время, значит, для чего-то это было нужно.

- Сейчас есть мужчина, с которым вам интересно проводить время вдвоем?

- Вдвоем нет. У меня много поклонников, с кем-то я с удовольствием общаюсь, даже дружу. Есть среди них такие, которые за мной давно ухаживают и периодически зовут замуж. Но, думаю, мне вступать в такие отношения уже не нужно. Зачем? Мне комфортно в моем нынешнем состоянии. Возможно, и живет где-то человек, ради которого я решила бы поменять жизнь, но мне он пока не встретился.





# Как два брата Госбанк ограбили

**Генерал-майор юстиции Виктор Довжук - легендарная личность. Еще в 1968 году он пришел в Главное следственное управление столичной милиции и долгие годы работал в нем. При его участии было расследовано огромное количество преступлений, в том числе имевших широкий резонанс. Об одном из них мы попросили рассказать Виктора Николаевича.**

- В начале августа 1977 года пришло сообщение о краже денег из Государственного банка в Ереване. Здесь размещался запас денег для республик Закавказья и южных регионов России, всего около 60 миллионов рублей. Похитили фантастическую по тем временам сумму - полтора миллиона рублей, по тогдашнему курсу более двух миллионов долларов США.

**- Как все это произошло?**

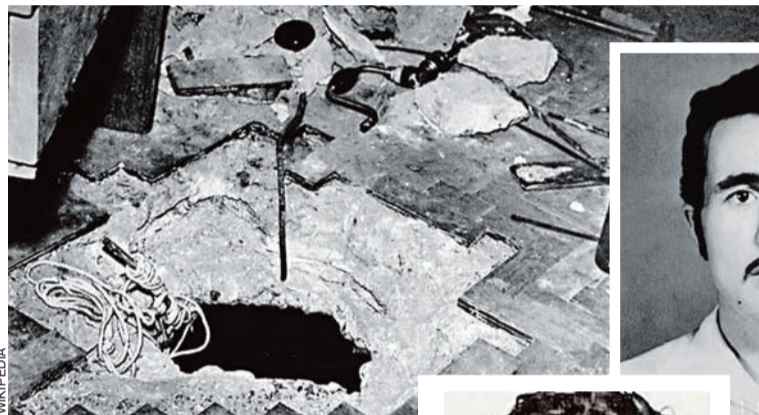
- Эта воистину гангстерская история началась с невинной вечеринки, в ходе которой среди присутствовавших зашла речь о деньгах, а точнее - об их отсутствии. Один из участников беседы обронил, что денег вокруг много, просто надо знать, как и где их взять.

Его рассказ запомнился двум молодым парням - двоюродным братьям Николаю и Феликсу Калачьянам. Они стали выпытывать у гостя (им оказался работник банка), как добраться к большим деньгам.

## На грабеж - с зонтом

- Так созрел план. К трехэтажному зданию банка примыкал двухэтажный дом, с крыши которого можно было через окно залезть на верхний этаж хранилища. Там находилась ленинская комната, которая не охранялась, и именно из нее преступники решили добраться к деньгам. Для этого надо было пробить лаз в железобетонном полу ленинской комнаты. В день, когда братья наметили совершить хищение, работник банка оставил ее окно открытым.

В помещении имелся пост милиции, но он находился на первом этаже, поэтому стражи закона не услышали, как воры с помощью ручного коловорота проделали дыру в полу комнаты. Они пробили вначале небольшое отверстие, просунули в него зонт, открыли его, в результате чего в дальнейшем все камни и мусор падали в зонт без лишних



звук. Когда пробили большую дыру, один из грабителей спустился в хранилище. Там на обычных стеллажах лежали деньги. Он набил ими рюкзак, и брат с помощью веревки вытянул его наверх.

Резонанс от этого преступления был очень громким. Министр внутренних дел СССР Николай Щелоков взял его под личный контроль.

**- Представляю, какой начался шмон...**

- Братья были людьми неглупыми - они совершили хищение в пятницу, а обнаружили его только в понедельник утром, у них был большой запас времени. Они хорошо понимали: чтобы уцелеть - нужно не светиться с деньгами, и махнули в Москву...

**- Теперь понятно, почему вам вытало расследовать преступление, совершенное в Армении...**

- Первый раз их могли засечь еще в Ереване, когда один из них взял 100 тысяч рублей, положил их в небольшой сейф и решил отвезти отцу в деревню, чтобы там спрятать. Ехал он в общем вагоне. Когда в него зашел милиционер и стал спрашивать, что это такое, он ответил: магнитофон. Милиционер настоял, чтобы он вышел с ним из вагона. Преступник дал взятку 50 рублей и был

отпущен оборотнем в погонах. Так деньги были надежно спрятаны у отца.

Но у братьев появилась проблема - в хранилище имелись только сторублевые купюры. А ассигнаций такого номинала в стране было мало, они бросались в глаза при размене.

И еще: в хранилище работал специалист с дореволюционным стажем, который по своей инициативе (!) переписал номера и серии этих сторублевок. Когда его спросили зачем, он ответил: так, дескать, поступали еще в царские времена! И эти номера фигурировали в ориентировках.

Потом привлекли к покупке облигаций брата одной из своих сожительниц, таксиста по профессии. Он пошел в сберкассе, и там обслужива-



Ющая его оператор сказала, что его деньги относятся к украденным сериям. У таксиста сдали нервы, он сбежал, вернулся домой и сообщил братьям, что деньги находятся в розыске.

Решили затаиться в Сочи.

Пошли на автомобильный рынок, тогда такие были в Москве, и купили за большие деньги автомобиль. Часть имевшихся денег они спрятали в запасное колесо.

В это время хозяйка квартиры, в которой проживал один из преступников, заподозрила

что-то неладное. Ей квартирант не понравился - у него не было никаких вещей, только один чемодан, который он спрятал на антресолях. Со знакомым она решила осмотреть чемодан. Открыли и ахнули: он был набит сторублевыми купюрами. Они немедленно обратились в милицию. Владельца чемодана арестовали, стали искать его брата. Мы убедили преступника пойти на сотрудничество - помочь арестовать поделщика.

## Каждому по заслугам

- Ну а потом стали считать деньги: часть их была в облигациях, часть нашли в колесе, часть потрачена на автомобиль. Не хватало 100 тысяч, которые преступник спрятал у своего отца в деревне. Он на-

## ИТОГ

Николай и Феликс Калачьяны были приговорены к расстрелу. Председатель Президиума Верховного Совета Армянской ССР Бабкен Саркисов обратился в Верховный Совет СССР с просьбой о помиловании братьев. Саркисов упирал на молодость преступников (обоим не было и 30 лет), на то, что они никогда не убили и не искалечили, на то, что у одного из братьев есть малолетние дети.

Ходатайство о помиловании было удовлетворено, однако из-за бюрократических проволочек документы из Москвы пришли на сутки позже, чем следовало, и приговор был приведен в исполнение.

рисовал схему, как их найти, и мы отправили офицера в Армению с этим рисунком.

Но тут что получилось: армянские правоохранители, увидев схему, решили сами найти деньги. Организовали угощение и, пока гость наслаждался их гостеприимством, изъяли спрятанные 100 тысяч. А утром все дружно доложили: в результате напряженной работы, благодаря мастерству следователей, их настойчивости и мужеству удалось изъять ворованное. Причем докладывали по линии МВД, по линии прокуратуры, по партийной линии...

Но справедливость восторжествовала: группа, привезшая чемодан с деньгами, была невиданно щедро поощрена. Генерал Щелоков так обрадовался, что приказал присвоить всем ее членам звания не на одну ступень выше, как обычно, а сразу на две. Кто выехал по этому сигналу капитаном, стал подполковником, майоры - полковниками. И даже водителя щедро поощрили - выделили трехкомнатную квартиру!

**Владимир Галайко**

## КСТАТИ

В хранилище в те дни работал специалист с дореволюционным стажем, который по своей инициативе (!) переписал номера и серии украденных сторублевок. Когда его спросили зачем, он ответил: так, дескать, поступали еще в царские времена! Эти номера фигурировали в ориентировках.



**УЖЕ В ПРОДАЖЕ!**

СПЕЦВЫПУСК ОТКРЫТИЯ ЗВЕЗД  
**СССР**  
ЛЕТОПИСЬ СТРАНЫ  
НА ГОРБАЧЕВ ПОСЫЛАЛ ВОЕННЫХ ИЛО ВСТРЕЧАТЬ  
ПЕРНАТЫЙ СПЕЦНАЗ НА ЗАЩИТЕ КРЕМЛЯ  
ЗАЧЕМ СОБАКЕ ПРИБИТЬ ВТОРУЮ ГОЛОВУ?  
БИТВА ЗА ЧЕБУРАШКУ: КТО ЖЕ НАСТОЯЩИЙ АВТОР?  
ТАЙНАЯ БИОГРАФИЯ НИКОЛАЯ ОСТРОВСКОГО

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-79737 от 27.11.20 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор), Гелария.



# КАК ПЕРЕСТАТЬ БЕСПОКОИТЬСЯ

Постоянные сводки тревожных новостей, неопределенность в будущем страны и ее граждан, отсутствие твердого понимания истины происходящего, рост цен, нехватка условий прежней жизни и страх за возможность эскалации ситуации заставляют людей все больше беспокоиться. Более 100 миллионов человек по всему миру борются с тревожным расстройством в течение своей жизни. Беспокойство, увы, стало верным спутником многих, но с ним можно справиться.

Хотя все стремятся жить по завету «не волнуйтесь, будьте счастливы», трудно перестать беспокоиться. Кто-то может взять себя в руки и пережить весь негатив спокойно, а для других каждый новый день - повод накручивать переживания и превращать легкое волнение в хронический стресс, бессонницу и депрессию. У опытных мозгоправов на такой случай есть специальные приемы, позволяющие снизить внутреннее напряжение и поменять взгляд на проблемы.

**1.** Выстроить четкий план действий: А, Б, В. Если, к примеру, вас беспокоит, что не сегодня завтра вы потеряете работу, необходимо продумать в точности, как поступить, если до этого дойдет дело (обзвонить другие компании, пойти на биржу труда, начать свое дело и т. д.). Если будет план действий, ситуация перестанет давить, потому что вы ее контролируете. Также можно воспользоваться магической формулой изобретателя Уиллиса Кэрриера. Она включает три этапа: спросить себя: «Что является самым худшим из того, что может произойти?», приготовить примириться с этим в случае необходимости и спокойно продумать, как изменить ситуацию.

**2.** Совет от Дейла Карнеги, автора книги «Как перестать беспокоиться и начать жить»: установить «железные занавесы» между прошлым, настоящим и будущим. Смысл «занавеса» в том, что постоянные сожаления о допущенных когда-то ошибках и переживаниях по поводу грядущих проблем не дают шанса наслаждаться сегодняшним днем.

**3.** Сконцентрироваться на выполнении текущих дел. Уинстон Черчилль во время войны работал по 18 часов в сутки. На вопрос, беспокоился ли он из-за огромной ответственности, которая на нем лежит, премьер-министр Великобритании ответил: «Я слишком занят, чтобы иметь время для беспокойства».

**4.** Напарником беспокойства является физическое напряжение. Посмотрите на того, кто беспокоится. У него частые головные боли, стертые от скрежета зубы, напряженная шея или спина. Не зря же говорят, что все болезни от нервов, поэтому пребывая в стрессе или тревоге, стоит подумать об их пагубном влиянии на здоровье.

**5.** Выработать позитивное мышление, добавить радости и поводов для улыбок в свою жизнь. И вообще развивать в себе чувство юмора, которое помогает бороться с беспокойством.

**6.** Люди часто испытывают стресс от недостатка информации. Для борьбы с беспокойством, накрывшим здесь и сейчас, все средства хороши. Можно воспользоваться простыми приемами: глубокое дыхание, мысли о приятном, монотонное занятие (рисование, разгадывание кроссвордов, мытье посуды, бег и т. д.) и вкусняшки.

**7.** Экспонирование об-разов. Чтобы вы-

рваться из поверхностной, словесной сферы беспокойства «а что, если», необходимо сосредоточиться на самом худшем, что может случиться. Представьте себе все, чего вы боитесь, живо, в мельчайших деталях, как будто это худшая сцена из вашего личного фильма ужасов. К примеру, если боитесь остаться один в Новый год или в день рождения, представьте себя одиноко сидящим в пустой квартире. Посидите пять минут (установите таймер, чтобы не прекратить страдания раньше времени) с возникшими неприятными эмоциями, которые вызывает эта картина. Отдохните, повторите упражнение еще два раза. Прodelайте то же самое в течение нескольких дней. Как бы ни было ужасно в самом начале, никто не хочет долго представлять себя грустным одиноким неудачником. После этого произойдет одно из двух: либо ваш мозг поймет, что все, что вы себе представляли, на самом деле никогда не произойдет, либо вашему мозгу наскучит повторение и страх уйдет.

В среднем человек врет четыре раза в день. Однако статистика - штука обобщающая. Кто-то врет регулярно, а кого-то бросает в холодный пот от одной лишь мысли сказать неправду. Но ложь - не просто плохая привычка, она - часть эволюции человека и оружие в борьбе за выживание.

Даже животный мир полон вранья. К примеру, палочник притворяется веткой, чтобы не быть съеденным, рыба-удильщик привлекает добычу с помощью своей так называемой светящейся удочки, кукушки подбрасывают свои яйца в чужие гнезда, шимпанзе отвлекают сородичей от источников корма, чтобы съесть самим.

Человека от животных в подаче лжи отличает лишь речь, которая издревле позволяла манипулировать другими без применения физической силы и выигрывать в борьбе за еду и брачных партнеров.

Недавно ученые выяснили, что за ложь в мозге

## Врет и не краснеет!

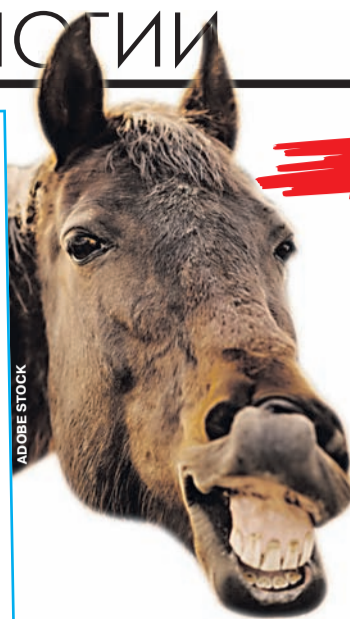


человека отвечают те же отделы, что и за речь, внимание и принятие решений. Вранье активизирует префронтальные, теменные и ассоциативные моторные области коры обоих полушарий. Также включается некий «детектор ошибок», направленный на защиту от спутывания правды и неправды. При этом лгущий человек вынужден напрягаться. Более того, мозг раскидывает правду и ложь по разным своим «отделам» и активизирует нужный при необходимости.

Организм четко считывает вранье и реагирует на него соответствующе. Повышается уровень тестостерона, который помогает избавиться от страха за будущее наказание за обман. По-

вышается уровень кортизола, который помогает снять эмоциональное напряжение. При частом вранье подавляется активность центра страха в мозге (миндалевидного тела), и чем чаще человек обманывает, тем бесстрашнее становится.

При патологическом вранье увеличивается скорость работы мозга. По утверждению ученых, у таких лжецов серого вещества (нейронов) в префронтальной коре на 14,2% меньше, а белого (нервных волокон) - на 22% больше. Если так, то человеческая природа фактически поощряет обман. От этого, конечно, могут испортиться отношения с близкими, друзьями и коллегами, но это уже совсем другая история.



Проверь себя

## Манера смеяться расскажет о вас

Прикрываете рот рукой, когда смеетесь? Вы не уверены в себе, часто смущаетесь, предпочитаете оставаться в тени. Совет: не перегибайте с самоанализом и чрезмерной самокритикой.

Часто при смехе запрокидываете голову? Вы, очевидно, доверчивы, у вас широкая натура. Иногда совершаете неожиданные поступки, соглашаясь лишь со своими чувствами, а стоит больше полагаться на разум.

Если при смехе вы касаетесь мизинцем своих губ - это означает, что вам нравится быть в центре внимания.

При смехе касаетесь рукой лица или головы? Скорее всего, вы - мечтатель. Это неплохо, но надо ли так стараться осушить свои грезы, порой совсем нереальные? Больше трезвости и реалистического подхода к жизненным проблемам!

Морщитесь носом, когда смеетесь? Ваши чувства и взгляды быстро и часто меняются. Вы человек эмоциональный и, скорее всего, капризный. Легко поддаетесь минутному настроению, что созда-

ет трудности и для вас, и для окружающих.

Смеетесь громко, раскрыв рот? Если да, то вы принадлежите к людям темпераментным, подвижным. Приобрести немного сдержанности, умеренности вам бы не помешало.

Прежде чем тихонько рассмеяться, наклоняете голову? Вы из людей добросердечных, совестливых, привыкших приспосабливаться к ситуации. Ваши чувства и поступки всегда под контролем.

При смехе держитесь за подбородок? Какого бы возраста вы ни были, совершенно очевидно, что в характере вы сохранили черты юности. И, наверное, поэтому поступаете часто без долгих раздумий.

Прищуриваетесь, когда смеетесь? Это свидетельствует об уравновешенности, уверенности в себе, незаурядном уме. Вы деятельны и настойчивы. Иногда, может быть, больше, чем нужно. В таких случаях постарайтесь увидеть себя со стороны.

У вас нет определенной манеры смеяться? Очевидно, вы принадлежите к индивидуалистам - во всем и всегда в первую очередь руководствуетесь собственным мнением. Пожалуй, это многим из вашего окружения не нравится.



**Ковры могут оказаться самым опасным предметом в доме. К такому выводу пришли английские ученые, обнаружившие в обычных домашних коврах за пределы концентрации многих токсичных веществ.**

По мнению Джона Робертса, инженера-эколога и известного специалиста по бытовой гигиене, эти текстильные изделия могут быть одной из главных причин повышения детской заболеваемости бронхиальной астмой, аллергиями, некоторыми другими заболеваниями и даже раком. Почему же мягкие ковры создают в доме не только уют, но и опасную обстановку?

### Домашняя помойка

Новый, только что купленный ковер безопасен. В домашний черномыль мы превращаем его сами. Каким образом? Массу токсичных веществ мы приносим с улицы на своих подошвах, а наши домашние любимцы - на своих лапах. И сейчас летом, а потом и осенью, пока не выпадет снег, этот механизм самоотравления особенно актуален.

С улицы мы приносим немало различных канцерогенов, среди них полициклические ароматические углеводороды (ПАУ), полихлорированные бифенилы (ПХБ) и т. д. Притаскиваем мы и разные тяжелые металлы - свинец, кадмий и ртуть. Все это ученые находят в коврах (см. «Наша справка»).

# ДОМАШНИЙ КОВЕР - рассадник опасных болезней



шей «жизнедеятельности». К примеру, в коврах курильщиков содержатся за пределы концентрации токсинов табачного дыма. Американские ученые подсчитали, что малыши до двух лет, играя на теплом ковре, ежедневно заглатывают до 110 нанограмм бензоапирина.

Примерно такое же количество этого самого опасного табачного канцерогена заглатывают его родители, выкуривая три сигареты. Только вот для ребенка эта доза намного опасней: он находится в другой весовой категории и системы обезвреживания токсинов у него не такие мощные, как у мамы.

Детям вообще больше достается от ковров. Они проводят на них много времени, играя, а потом, уже став взрослыми и покупая ковер, ностальгически вспоминают это замечательное время. Естественно, при этом они поглощают массу вредных веществ, облизывая руки и вдыхая токсичный туман, который густо витает над ковром во время энергичных детских игр.

Еще одна интересная коврая находка - ДДТ. Этот пестицид уже давно запрещен и не используется. Но в старых коврах, бывших еще в ту эпоху, когда с этим опаснейшим химикатом связывали большие надежды, находят просто залежи ДДТ. Если бы они хранились не в глубоком ворсе, а на открытом воздухе, то от них не осталось бы и следа: ДДТ хоть и медленно, но все-таки разлагается. А в ковре это токсичное вещество хранится гораздо дольше.

### Кладезь бытовых отходов

Плюс ко всему все, что есть токсичного в доме, рано или поздно находит приют в

ковре. Прежде всего это вся наша бытовая химия, которую мы используем для чистоты, комфорта и борьбы с домашними насекомыми - порошки, пасты, спреи, растворы. Рано или поздно значительная часть такой химии добирается до ковра. Например, в одном квадратном метре такого убежища для токсинов английские специалисты обнаружили более грамма перметрина. Это в несколько сотен раз больше, чем в обычном спрее с этим домашним инсектицидом.

### Опасность для маленьких детей

Ученые находят в коврах самые различные отходы на-

**И впрямь почему же так раскалывается голова? Почему ее так больно сжимает железный обруч? Вы думаете, все дело в мозгах: они переутомились, перенервничали и вот теперь трещат по всем извилинам? У медиков по этому поводу другое мнение.**

Причина самой обычной и самой частой головной боли кроется не внутри черепной коробки, а вне ее - в мышцах и связках скальпа, лица, а также в мускулатуре шеи и плечевого пояса. Болят при этом не мозги, а мышцы. Врачи называют такую обычную боль в черепушке головной болью напряжения.

### Парадоксы головной боли

Правда, это кажется странным: при стрессе напрягаются мозги, а болят мышцы головы? Психический стресс действительно играет большую роль в раз-



витии головной боли, но еще большую роль играют мышцы, точнее, их напряжение. В таком состоянии они сжимают сосуды, проходящие в мышцах, и это еще больше усиливает боль.

Самое главное, что редкая жертва хронических головных болей обращает внимание на напряжение мышц, оно целиком приковано к психоэмоциональным переживаниям, с которыми и связывают головную боль. А между тем контроль за мускулатурой лица, головы, шеи и плеч помогает избежать головной боли. Нужно уметь

расслаблять эти мышцы. И еще очень важно научиться избегать некоторых поз и движений-паразитов, которые приводят к напряжению этих мышц.

### Типичные движения и позы, которых нужно избегать

■ Не прижимайте подбородок к груди ни в какой ситуации: ни когда стоите, ни когда лежите, читая книгу или смотря телевизор. Когда сидите за столом или лежите, не кладите подбо-

родок на руку. Запомните, он никогда не должен быть точкой опоры.

■ Когда лежа смотрите телевизор или читаете книгу, старайтесь держать голову так, чтобы было удобно. А еще лучше не делайте этого лежа.

■ Спице только на удобной подушке, чтобы она была не очень высокой и не очень низкой.

■ Старайтесь меньше сутулиться, особенно когда сидите. Ни в коем случае при этом не кладите руки на подлокотники стула или кресла: когда плечи поднимаются высоко,

### Наша справка

Чем опасны для организма ароматические углеводороды, полихлорированные бифенилы (ПХБ) и такие тяжелые металлы, как свинец, кадмий и ртуть, обнаруженные в коврах?

**Полихлорированные бифенилы (ПХБ)** относятся к канцерогенам. Кроме того, они очень токсичны для печени и почек.

**Полициклические ароматические углеводороды (ПАУ)** являются сильными канцерогенами. К этой группе веществ относится и бензоапирина, содержащийся в табачном дыме.

**Свинец и ртуть** особенно опасны для развивающегося плода и малышей. Они негативно влияют на весь организм, вызывая общую астению. Но особенно сильно действует на нервную систему свинец. Он вызывает депрессию или агрессивность. Органические соединения ртути и **кадмий** обладают тератогенным действием (вызывают уродства у плода). Кроме того, кадмий усиливает токсические эффекты свинца.

Сократить содержание таких вредных веществ можно, только создав непреодолимую преграду между ковром, обувью и лапами домашних животных. К сожалению, жесткий «пропускной» режим между улицей и жилищем нередко нарушается. Плюс ко всему он никак не влияет на содержание в ковре домашних токсинов. Частая чистка ковров пылесосом помогает, но радикально проблемы не решает.

мышцы шеи и скальпа напрягаются.

■ Не сидите подолгу за столом со склоненной головой, читая, работая за компьютером или делая еще что-нибудь.

■ Старайтесь не закатываться в долгую смехе (часто при этом не хватает воздуха), даже если очень смешно.

■ Долгий и упорный кашель тоже может привести к головной боли. Старайтесь его не допускать, принимайте противокашлевые препараты.

■ Старайтесь никогда не хмурить брови и не морщить лоб, даже когда вас разозлили или вы взволнованы.

■ Не скальтесь, не сжимайте зубы, будто собираетесь скрипеть ими. Не сжимайте плотно мундштук сигареты или трубку.

Это не полный перечень движений-паразитов, у каждого могут быть свои коронные приемы, вызывающие головную боль. Если вы ими часто страдаете, присмотритесь к себе, постарайтесь их диагностировать, а потом и избежать.

Материалы подготовил Олег Днепров



Ученые напоминают, что 7 миллиардов человек в мире жили в 2011 году. Получается, что на миллиард человечество увеличилось всего за 11 лет. А вот первый миллиард был достигнут аж за 160 тысяч лет существования. Это случилось в 1800 году. Чтобы нагнать еще одним миллиардом, понадобилось 127 лет. В 1980 году нас было уже 4 миллиарда. И вот через 42 года население Земли увеличилось в два раза.

Но ведь ресурсы безграничны, до какого же предела будет расти население? Чтобы собрать вместе 8 миллиардов человек, достаточно средиземноморского острова Кипр площадью немногим более 9 тысяч квадратных километров. Каждому жителю мира может достаться по 1 квадратному метру. Да и на небольшом материке Австралии люди Земли могли бы разместиться вполне комфортно - на участке в 10 соток. То есть, в принципе, расти население Земли может еще долго. Однако есть несколько но.

Ровно 50 лет назад аналитический центр «Римский клуб» подготовил доклад «Пределы роста». Авторы этого доклада заявляли, что при таких темпах роста населения, индустриализации, загрязнения окружающей среды, производства продовольствия и истощения ресурсов вероятным сценарием будет коллапс цивилизации к 2070 году. Ученые ничтоже сумняшеся утверждали, что вначале численность вырастет до 10-12 миллиардов человек, а потом резко сократится до 1-3 миллиардов. Уровень жизни выживших упадет. Авторы доклада считали,



# НА ЗЕМЛЕ НАС УЖЕ 8 МИЛЛИАРДОВ

Численность населения планеты официально достигла 8 миллиардов человек, и хотя в ООН считают, что это произойдет 15 ноября 2022 г., суть от этого не меняется: население Земли стремительно растет! Сможет ли матушка Земля всех нас прокормить?

что необходимы контроль и ограничение рождаемости. Похоже, услышали этот призыв только в Китае, да и то ненадолго. В последние годы и в этой стране ослабили контроль над рождаемостью.

Между тем еще в XVIII веке английский ученый, философ и религиозный деятель Мальтус пугал нас, что через 300 лет наступит перенаселение Земли со всеми вытекающими последствиями: голодом, эпидемиями и войнами за плодородные земли, которых катастрофически не будет хватать. Тогда проблема питания в целом на планете была более острой, чем сегодня. Но Мальтус все же ошибался! Научно-технический прогресс позволил в разы увеличить урожайность, сделал животноводство и растениеводство высокотехнологичной индустрией. То есть человеческая популяция приспособилась. И это при том, что 200 лет назад в сельском хозяйстве было занято около 85% населения Земли. Сейчас же процент занятых земледелием и животноводством составляет 15%

населения планеты. Но те, кто всегда двигал прогресс, самоорганизовывались, создавали эффективное сельское хозяйство с высокими урожаями. Теперь заговорили о методах искусственного выращивания мяса из пробирки. И это уже не фантазии футуристов, а реальность скорого времени.

При этом ученые-демографы утверждают, что человечество бесконечно расти не может и его численность остановится на 10 миллиардах человек. Произойдет это, когда численность популяции людей достигнет своего пика. По утверждению коллектива ученых из Вашингтонского университета (США) под руководством Кристофера Мюррея, надо терпеливо дожидаться 2064 года. Это будет пик роста, а после этого срока начнется сокращение.

В 23 странах мира к 2100 году численность населения сократится наполовину по сравнению с той, что была в 2017-м, утверждают демографы. Это страны с довольно высоким уровнем жизни: Япония, Германия, Испания. Со-

кращение населения ожидается и в Китае, причем на 48%!

Может ли такое произойти или это всего лишь досужие разговоры людей, которым надо отработать свою зарплату? Журналист «МН» спросил об этом члена-корреспондента РАН, известного экономиста Руслана Гринберга.

- Конечно, может, и если не случится фатальности с ядерной войной, скорее всего, так и будет, - говорит Руслан Семенович. - В странах с невысокой грамотностью населения, где развит аграрный сектор экономики, в семьях много детей, с ранних лет помогающих старшим по хозяйству, перенимающих от родителей профессиональные навыки, как говорится, с потом и кровью. Но количество таких государств уменьшается. А вот в странах с высоким уровнем жизни дети обходятся намного дороже. Их адаптация в обществе с индустриальным укладом требует серьезных вложений в образование. В таких странах зачастую уже выросшие дети находятся на

иждивении родителей до 25-30 лет, вряд ли они решат демографические проблемы.

Напомним читателям, что, по данным ООН, четыре года назад впервые в истории человечества число людей в возрасте 65 лет и старше превысило количество детей до пяти лет.

Оптимистично настроенные демографы считают: для поколения, с юных лет овладевшего компьютерными технологиями, 60 лет станет возрастом расцвета творческих сил. Автоматизация производства, появление большого количества интернет-профессий сделают возможным труд людей до более преклонных лет. При этом уже через 20-30 лет работать станут не столько люди, сколько роботы. И эти роботы уже сами научатся создавать новых роботов. Не с этим ли связаны прогнозы о значительном уменьшении числа людей на Земле? Их просто не нужно будет в таком количестве. Зачем? Экологию ухудшают своей жизнедеятельностью, трудиться интенсивно не хотят, новые навыки и знания приобретают медленно, через пень-колоду. А роботы этих недостатков будут лишены.

Один мой приятель-бизнесмен, занимающийся инвестициями, издал книгу-страшилку, согласно которой очень скоро лишних людей в мире будет очень много. И надо как-то гуманно, без крови от них избавляться, потому что они бесполезны для будущего планеты. Но пока это прогнозы, которые если и сбудутся, то не при жизни среднего и старшего поколений.

Андрей Князев

31 АВГУСТА -  
6 СЕНТЯБРЯ



3 сентября - трин Марса и Урана: удача в новаторских начинаниях и научно-техническом поиске. 4 сентября - соединение Меркурия и Марса: день будет особенно благоприятен для репортеров и тех, кому следует потрудиться, чтобы добыть нужную информацию. 5 сентября - оппозиция Солнца и Нептуна: возможны рассеянность и забывчивость, часты случаи алкогольных и наркотических отравлений, разочарования в людях, готовности поверить в любую сказку.

## АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

<p><b>21.03</b> <b>20.04</b></p> <p><b>ОВЕН</b></p> <p>В попытке быть другом для всех Овны могут попасть в неприятности. Постарайтесь соблюдать границы и не проводить с людьми все свое свободное время. Не будьте слишком капризными и воинствующими в среду. В субботу не пренебрегайте техникой безопасности, опасайтесь травм. Благоприятные дни - <b>31</b> и <b>5</b>. Неблагоприятные дни - <b>1</b> и <b>3</b>.</p>	<p><b>21.04</b> <b>20.05</b></p> <p><b>ТЕЛЕЦ</b></p> <p>Тельцы в данный период будут склонны к сомнениям. Если вы боитесь подвоха или не чувствуете привычной уверенности, не предпринимайте каких-либо кардинальных решений, двигайтесь к цели маленькими шажками. Подготовьтесь к монотонной систематической работе в четверг. В выходные развейтесь с друзьями. Благоприятные дни - <b>1</b> и <b>2</b>. Неблагоприятные дни - <b>4</b> и <b>5</b>.</p>	<p><b>21.05</b> <b>21.06</b></p> <p><b>БЛИЗНЕЦЫ</b></p> <p>Загадки и интриги будут окружать Близнецов всю неделю. Звезды советуют вам быть более осторожными в выборе союзников и попутчиков и не поддаваться влиянию окружающих. Воздержитесь от незапланированных расходов в субботу. Не торопитесь, остерегайтесь подвохов во вторник. Благоприятные дни - <b>31</b> и <b>4</b>. Неблагоприятные дни - <b>3</b> и <b>6</b>.</p>	<p><b>22.06</b> <b>22.07</b></p> <p><b>РАК</b></p> <p>У Раков есть все шансы продемонстрировать себя в лучшем свете на профессиональной ниве. Удовлетворение от собственной работы будет для вас лучшей наградой. В среду не переусердствуйте с инициативой, ограничьте число поставленных целей. Выходные проведите в общении с приятными для вас людьми. Благоприятные дни - <b>31</b> и <b>6</b>. Неблагоприятные дни - <b>2</b> и <b>3</b>.</p>	<p><b>23.07</b> <b>23.08</b></p> <p><b>ЛЕВ</b></p> <p>Львы в этот период должны соблюдать осторожность, чтобы не зойти слишком далеко в своих амбициях и избытке мужества. Постарайтесь быть мягче с окружающими, иначе ваше поведение может бросить тень на вашу репутацию. В четверг устройте себе романтический вечер. В понедельник не участвуйте в спорах. Благоприятные дни - <b>31</b> и <b>6</b>. Неблагоприятные дни - <b>4</b> и <b>5</b>.</p>	<p><b>24.08</b> <b>23.09</b></p> <p><b>ДЕВА</b></p> <p>В данный момент Девы полны сил и энтузиазма, это идеальное время для запуска новых проектов. Однако звезды советуют вам все же соблюдать осторожность и не отказываться от предложенной помощи. В пятницу вас могут вовлечь в интригу. В понедельник подписывайте важные документы. Благоприятные дни - <b>2</b> и <b>3</b>. Неблагоприятные дни - <b>4</b> и <b>5</b>.</p>
<p><b>24.09</b> <b>23.10</b></p> <p><b>ВЕСЫ</b></p> <p>Тяга Весов к сомнительным приключениям в деловой и финансовой сфере сейчас может потерпеть неудачу. Вы можете ошибиться с выбором момента или, как говорится, поставить не на ту лошадь. В четверг психологическая гибкость поможет избежать конфликта. В понедельник ждите гостей. Благоприятные дни - <b>4</b> и <b>5</b>. Неблагоприятные дни - <b>2</b> и <b>6</b>.</p>	<p><b>24.10</b> <b>22.11</b></p> <p><b>СКОРПИОН</b></p> <p>Скорпионам стоит быть предельно внимательными при общении с окружающими. Отсутствие дипломатии может помешать взаимному согласию. Не рекомендуется подписывать какие-либо контракты на этой неделе. В среду воздержитесь от незапланированных расходов. Выходные посвятите культурному отдыху. Благоприятные дни - <b>1</b> и <b>2</b>. Неблагоприятные дни - <b>4</b> и <b>5</b>.</p>	<p><b>23.11</b> <b>21.12</b></p> <p><b>СТРЕЛЕЦ</b></p> <p>Вполне подходящий период для Стрельцов начать ломать свои стереотипы. Попробуйте заменить вашу жесткую систему убеждений на более позитивные принципы. В среду новые знакомства будут притягивать вас, как магнит. В субботу окружающие будут относиться к вам так же, как вы к ним. Благоприятные дни - <b>31</b> и <b>1</b>. Неблагоприятные дни - <b>3</b> и <b>6</b>.</p>	<p><b>22.12</b> <b>20.01</b></p> <p><b>КОЗЕРОГ</b></p> <p>На этой неделе Козероги будут активны, особенно это касается представителей данного знака, занятых в медицинской, информационной и транспортной сферах. Это также хорошее время для деловых поездок и отпуска. В субботу подготовьтесь к нежданным гостям. Во вторник следите за своими высказываниями. Благоприятные дни - <b>31</b> и <b>6</b>. Неблагоприятные дни - <b>2</b> и <b>3</b>.</p>	<p><b>21.01</b> <b>19.02</b></p> <p><b>ВОДОЛЕЙ</b></p> <p>Водолеям в данный период следует внимательнее присмотреться к своему окружению. Не позволяйте другим помыкать собой просто потому, что многие воспринимать вас как безотказных и наивных. Четверг удачен для крупных покупок. В понедельник не стоит принимать все слишком близко к сердцу. Благоприятные дни - <b>31</b> и <b>3</b>. Неблагоприятные дни - <b>4</b> и <b>5</b>.</p>	<p><b>20.02</b> <b>20.03</b></p> <p><b>РЫБЫ</b></p> <p>Рыбам в этот период рекомендуется разрешить все гнетущие вопросы и проблемы. Этот ненужный груз переживаний не следует так долго тянуть за собой. В субботу лучше не переживать, а устроить себе отдых. Во вторник используйте всплеск энтузиазма в решении сложных проблем. Благоприятные дни - <b>2</b> и <b>3</b>. Неблагоприятные дни - <b>4</b> и <b>5</b>.</p>





**ТЕЛЕФОНЫ  
РЕКЛАМНОГО  
ОТДЕЛА**  
8 (499) 975-22-50,  
975-21-60,  
975-20-74

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Юлия с хитом «Высоко». 7. Муж Марины Зудиной. 10. Процесс, уничтожающий свечу. 11. Кличка питомицы Шапокляк. 12. Ветхозаветный первочеловек. 13. Небрежный утренний наряд. 15. Траншея вокруг крепости. 16. Восточный ветер для боцмана. 17. Музыкальная «посуда». 18. Транспорт Ходжи Насреддина. 19. Изысканное кушанье в раковине. 22. Мама Конька-горбунка. 25. Мультфильм о попугае Голубчике. 26. Смелый всадник на корриде. 29. Титул индийского монарха. 31. Семеро с ложками за столом. 33. И Крейцера, и Лунная у Бетховена. 35. Верхнее облачение батюшки. 36. Модель Кэмпбелл по имени. 38. Порт в устье Луары, родина Жюль Верна. 39. Крик, будящий крестьянина. 41. Символ соблюдения точного времени. 42. Комната, где принимают визитеров. 44. Скрытые возможности человека. 47. Его принимают, чтобы поправиться. 49. Кулинарный финал удачной ловли. 50. Принудительное товароведение по телевизору. 53. Мрачные застенки. 55. Питер Фальк в роли лейтенанта. 56. Аура каждого из нас. 60. Держатель цветочных лепестков. 61. Нужно народу, как и хлеб. 62. Японка или китаянка. 63. Причина остановки компакт-диска.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Конкурент в завоевании дамы. 2. Попутчик на противоположной полке. 3. Русский серебряный рубль. 4. Сеть, «сплетенная» из шпионов. 5. Граница полярной области. 6. Американец неуважительно. 7. Электромеханическая печатная машина. 8. Древнеиранский ученый Ибн Сина. 9. Город неподалеку от Суздаля. 14. Врач с отоскопом. 20. Преисподняя, куда проваливаются. 21. Прическа а-ля индеец. 23. Волочится за женскими юбками. 24. Детская забава не на деньги. 27. Пять исполнителей как один ВИА. 28. Исключительные способности. 30. Сверстница юноши. 32. Разряд каратиста. 34. Веревка на ветке, заменяющая лиану. 37. Навязчивая мысль. 40. «Слуховой орган» иглоки. 42. В кофейной гуще видит будущее. 43. Апельсиновая выжимка. 45. «Начинка» электропровода. 46. Рахат в кондитерской араба. 47. Создатель бульонного кубика. 48. Героиня картины Флавицкого. 50. Долгое включение в работу. 51. Участок для рубки деревьев. 52. Стоянка с мастерскими для автомобилей. 54. Ленинская оттепель. 57. Клятва в стенах монастыря. 58. Склад снопов в деревне. 59. «Рыба» из Липецкой области.

Туфли-деревяшка	Мясные котлеты-шарики	Российский монарх	Часы, свободные от дел	Длительный бег	«... нам только снится»
			Группа специального назначения		
	Ее сулят и за нее прячутся	Зяц, серый зимой и летом			Револьвер ковбоя
	И Бове, и Мандельштам	Англоязычная пивная	Школьное занятие		
			Штат США близ озера Эри		
Выбои на дороге	Город с часовым заводом «Чайка»	Так зовут Джигарханяна	Денежная ставка	Линия в системе координат	Пьянящая шипучка из яблок
			Держава на берегах Нигера	Топливо из спецтрубы	
	Влияние бедрами под музыку	Сувенир на холодильнике			
				Брайан – певец из Канады	Олицетворение солнца у славян
	Имя писателя Айтматова	Аджарец или кахетинец	«Копилка» в пищеводе голубя		
			«Вечерняя... в пучине догорала»		Влага на загнанном животном
Первый европеец на Багамах	Любая из колючек дикобраза	Животное семейства жирафовых			
				Ломщик волн в порту	
Старший сын Евы	«Семерка» у Менделеева	Голливудец Роберт Де ...	Велосипед имени притока Волги	Число лет в обед	
Приют для безгрешных душ			Примитивное орудие молотобы		
	Расхождение результатов	Один из сыновей бога Марса			
	Дорога в лесу				

**Ответы на сканворд №35(1496)**  
У Б Ы Л ь А Н И С  
Г Ж Ю Н К О Р  
И К С К О К  
И Н К И К А Д К А  
М О А Л  
З М Е Я Ч У Ш И  
А Р М А Г Н И Й  
Б А М Б И Н О В  
Е А Н Д И А С  
Г Е К Т А Р Ч Т  
Ж Е Э Г И Д А  
П О Д К О П Г О Л  
В И У Л И Н Ь  
О К Р А С К А  
П И А И Д  
Т М А Ч Т А

Я позвонил другу и спросил, что он делает. Он ответил, что работает над «акваторической обработкой керамики, алюминия и стали в условиях ограниченной среды». Я был впечатлен... Поинтересовавшись, я узнал, что он моет посуду горячей

водой под присмотром жены.  
- Почему у тебя де-вушки нет?  
- Не везет мне с де-вушками. Никак по-знакомиться не могу. Подсел я как-то раз к девушке, хотел позна-комиться... А она как

закричит: «Убирайтесь! Это женский туалет!»  
Повыходят замуж за старых режиссеров, композиторов, арти-стов, бизнесменов и го-ворят, что по любви... Но что-то я не слышал, чтобы влюблялись в старых слесарей...

## Спасите «Кошкин дом»!



Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, выхостили и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подобрены. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня из-за пандемии благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго. Светлана обращается в редакцию не-часто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке 5469 4000 2590 5766. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

**ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №35 (1496)**  
**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Облепиха. 7. Казанок. 10. Гримаса. 11. Растяпа. 12. Иран. 13. Елабуга. 15. Отс. 16. Икс. 17. Унисекс. 18. Азия. 19. Скандал. 22. Агитация. 25. Ион. 26. Адаптер. 29. Егерь. 31. Икона. 33. Солдат. 35. Шале. 36. Посад. 38. Неон. 39. Опасение. 41. Нрав. 42. Танкетка. 44. Интерфейс. 47. Балюстрада. 49. Уфа. 50. Возраст. 53. Креатив. 55. Маракас. 56. Тротуар. 60. Шиповки. 61. Леопард. 62. Корабль. 63. Авиабаза. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Оговорка. 2. Лариса. 3. Ирония. 4. Агрессия. 5. Кика. 6. Табу. 7. Караулка. 8. Автостоп. 9. «Крайслер». 14. Бен. 20. Акиншина. 21. Даниил. 23. Иволга. 24. Цвет. 27. Арапник. 28. Таксистка. 30. Евгений. 32. Кен. 34. Алебарда. 37. Дана. 40. Пенн. 42. Тальков. 43. Нос. 45. Туз. 46. Суфле. 47. Багет. 48. Адвокатура. 50. Вещмешок. 51. Розанова. 52. Текстиль. 54. Аут. 57. Обод. 58. Угар. 59. Руда.



# КАК ВОССТАНОВИТЬ ЗРЕНИЕ, ХОРОШИЙ СОН И КРЕПКИЕ НЕРВЫ?

**Говорят, глаза - зеркало души. Возможно! А вот что точно установили медики, что глаза - это часть мозга! И они нашли, как через глаза влиять на мозг, а через него - на весь организм!**

**А делают они это с помощью «радуги». Вот Вы знаете, что на радугу смотреть не только приятно, но и полезно? Она и нервы успокаивает, и глаза лечит!**

**Представляете, как здорово было бы иметь такую целебную радугу, держать ее в тумбочке и использовать, когда захочешь! Вот такую целебную «радугу» и создали для Вас медики.**

**Что это за ручная «радуга» такая и что она лечит? Откроем Вам эту тайну!**

## «РАДУГА» НА ТУМБОЧКЕ

Эта «радуга» - инновационный аппарат цветоимпульсной терапии «СЭЛФДОКС ВИЖН» (SELFDOCS VISION). Ученым удалось приручить «радугу», и теперь Вы можете держать ее в тумбочке и использовать для своего здоровья.

Ведь Вы хотите иметь хорошее зрение? Хотите избавиться от сухости и ощущения песка в глазах? Хотите не психовать по пустякам, легко засыпать и спокойно спать, не «пережевывая» дневные неприятности?

Тогда потрясающее достижение современной медицины «СЭЛФДОКС ВИЖН» - Ваш выбор! Что же это за аппарат такой? Раскроем Вам и этот секрет!

## КАК ДЕЙСТВУЕТ ЛЕЧЕБНАЯ «РАДУГА»?

«СЭЛФДОКС ВИЖН» - медицинский аппарат цветоимпульсной терапии. Наши ученые разработали сложные программы воздействия на Ваши глаза и мозг и получили хороший лечебный результат.

Вы скажете: «То, что свет действует на глаза, это понятно. Но разве он влияет на мозг и здоровье?» Еще как влияет! Ведь с точки зрения медицины глаза - это часть мозга! И цветовые импульсы действуют через глаза на фотоэнергетическую систему мозга и улучшают его работу, а через мозг - и работу всего Вашего организма!

Как это происходит? Вот посмотрите: цветные импульсы света особой формы и частоты попадают на сетчатку глаза. Возникает нервный импульс. Это управляющий сигнал, который по главному нерву идет в мозг. Ваш мозг расшифровывает сигнал (как компьютер) и выдает команды улучшить обмен веществ и поправить гормональный баланс.

Вот так цветоимпульсная терапия действует через глаза на весь Ваш организм!

## СПАСИ ГЛАЗА ОТ «ЗАСУХИ»

А раз действие идет через глаза, то в первую очередь улучшается микроциркуляция крови и глазных жидкостей. Особенно это важно с возрастом. Этим устраняется основная причина болезней глаз. Доказано медициной! Хорошее питание глаз и очистка глазных протоков помогут Вам при катаракте, глаукоме и дистрофии сетчатки.

Это как полив и удобрения для засыхающих полей. Без них не получить здоровые ростки и хороший урожай! Так и забота о «полях» Ваших глаз даст потрясающий урожай их здоровья!

Хорошее питание Ваших глаз с «СЭЛФДОКС ВИЖН» как бы омолаживает их! Впечатляюще улучшается их состояние.

## СПАСЕНИЕ ВАШЕГО ЗРЕНИЯ

Вы только посмотрите, на что способен «СЭЛФДОКС ВИЖН»! Лечение и профилактика офтальмологических заболеваний:

- стабилизирует работу аккомодационного аппарата глаза, устраняет спазм мышц;
- астенопии (зрительная усталость), способствует устранению боли, сухости, покраснения и дискомфорта в глазах;
- близорукости;
- астигматизма;
- снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- глаукомы (нормализация внутриглазного давления) и атрофии зрительного нерва;
- катаракты (профилактика и лечение начальных стадий).

Это только прямое действие «СЭЛФДОКС ВИЖН» на глаза! А ведь Вы помните, что целительное действие идет еще и на мозг!

## И НЕ ТОЛЬКО ЗРЕНИЕ!

«СЭЛФДОКС ВИЖН» улучшает работу мозга. Повышается энергичность. Улучшается и работа внутренних органов, и общее самочувствие (сердечный ритм, артериальное давление и др.). Больше не психуете по пустякам. И даже серьезные проблемы не истощают нервную систему, не приводят к бессоннице. А нормализация ритмов сна приводит к дальнейшему улучшению гормонального баланса и самочувствия. «СЭЛФДОКС ВИЖН» для Вас - это как балансирующий шест для канатоходца. Он помогает Вам поддерживать равновесие гормонального баланса, значит, и здоровье будет надежно держаться «на высоте»!

«СЭЛФДОКС ВИЖН» подарит крепкие нервы и спокойный сон. А это необходимейшие условия для здоровья! Почему? А вот посмотрите!

## КРЕПКО СПИШЬ - НЕ БОЛЕЕШЬ И ДОЛГО ЖИВЕШЬ!

Вы знаете, что через двое суток без сна здоровье катастрофи-

чески ухудшается? А на четвертый день уже начинаются галлюцинации. На шестой день отказывают мозг и внутренние органы. Недаром пытка бессонницей считается самой ужасной.

Но чем так важен сон? Дело в том, что только во сне наш мозг избавляется от токсинов, только во сне вырабатываются многие необходимые для жизни гормоны.

Скажите: «А как тут уснешь после нервного стресса?!» Медики нашли ответ! И это «СЭЛФДОКС ВИЖН». Он успокаивает Ваши нервы, смиряет бури стрессов, и в Вашей душе воцаряется ясный солнечный день. Спокойствие и благодать...

А ведь все болезни от нервов! Так что с «СЭЛФДОКС ВИЖН» здоровье всегда в порядке!

## ВАШИ КРЕПКИЕ НЕРВЫ И ДУШЕВНОЕ СПОКОЙСТВИЕ

Вот показания «СЭЛФДОКС ВИЖН» для нормализации психоэмоционального состояния:

- головная боль (для людей с мигренью все остальное не так уж и важно!);
- релаксация (способствует снятию напряжения и чувства усталости);
- стресс, эмоциональная перегрузка;
- перевозбудимость (нормализует реакцию на стресс);
- антидепрессант (снижает чувство тревоги, помогает в лечении неврологии);
- психосоматические расстройства (улучшает ход лечения внутренних органов, связанных с психоэмоциональными нарушениями);
- нормализует и улучшает качество сна.

## НУ КАК? ХОРОШ АППАРАТ?

Разработать его и особенно программы его действия было крайне сложно. Но медикам это удалось! Теперь Вы можете использовать ручную «радугу» - «СЭЛФДОКС ВИЖН» - для восстановления Вашего здоровья!

## А ЧТО ЛЮДИ ГОВОРЯТ?

Вот что говорят те, кто уже пользуется этим аппаратом.

**Кирилл Петрович, 61 год, Москва:**

«Приобрел «Вижн» для снятия напряжения глаз. Но неожиданно обнаружил, что с ним легко за-



*сыпается! Моя старая проблема решила сама по себе! Ну и глаза теперь не сохнут и не чешутся. Сплошные плюсы!»*

**Анастасия Степановна, 45 лет, Самара:**

«Моя проблема - прогрессирующая близорукость. Врач сказал, что это из-за перегрузки мышц глаза. Порекомендовал цветотерапию. Я приобрела «Вижн» и не прогадала! Уже после первого сеанса почувствовала облегчение. А после двух курсов пошло даже улучшение».

## НЕ НАДО БЫТЬ СПЕЦИАЛИСТОМ

Что еще важно: аппаратом «СЭЛФДОКС ВИЖН» очень просто управлять.

Это Вам не кабина самолета, где приборов столько, что глаза разбегаются! С «СЭЛФДОКС ВИЖН» все не так. Не надо три года учиться на тренажере, чтобы им управлять! Все автоматизировано для Вашего удобства! Всего несколько кнопок. А питание от батареек позволяет пользоваться им там, где Вам удобно, не привязываясь проводами к розетке.

Нужную программу выбираете по таблице.

Садитесь или ложитесь в спокойном месте. Выбираете программу. Включаете и надеваете аппарат. Все! Процесс пошел!

Что еще удобно: аппарат выключится автоматически. Значит, не будет лежать целый день включенным, если Вы забудете его выключить.

## «РАДУГА» ЗДОРОВЬЯ В ВАШЕМ ДОМЕ

«СЭЛФДОКС ВИЖН» пригодится для здоровой жизни Вам и всей Вашей семье! Ведь проблемы с глазами, нервами, усталостью, недосыпом встречаются довольно часто и у зрелых людей, и у школьников с их неподъемными программами обучения.

Аппарат «СЭЛФДОКС ВИЖН» использует передовые достижения медицины. Он применяется и в клиниках, и в домашних условиях. Аппарат используется как

сам по себе, так и в качестве дополнительной терапии. Лечение «СЭЛФДОКС ВИЖН» сочетается с терапией и не требует отказа от лечения, назначенного врачом. И это здорово!

## ОН СТАНЕТ ДРУГОМ ДЛЯ ВАС!

«СЭЛФДОКС ВИЖН» - защитник Вашего здоровья!

«СЭЛФДОКС ВИЖН» защитит глаза, мозг и нервы.

«СЭЛФДОКС ВИЖН» поможет сбросить зрение и Вам, и Вашим детям, и Вашим внукам. Усталость и сухость глаз перестанут мучить. И серьезные проблемы со зрением могут отступить!

Вот представьте: Вам устроили нервоотрешку. А Вы удобно развалились в кресле (шезлонг в саду тоже подойдет!), включили «СЭЛФДОКС ВИЖН» и назло врагам успокоились и расслабились. Вы сэкономили свои нервы, а значит, сэкономили свое здоровье и продлили жизнь!

Если же дневные переживания не дают уснуть - тоже не проблема! «СЭЛФДОКС ВИЖН» погасит дневные стрессы - Вы сладко уснете и выспитесь! А спокойный, восстановительный сон вернет здоровье и энергичность днем.

«СЭЛФДОКС ВИЖН» поможет вернуть радость жизни!

Откладывать здоровую жизнь на потом точно не стоит! Звоните прямо сейчас и будьте здоровы!



**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ  
ДЛЯ ЗАКАЗА  
И БЕСПЛАТНОЙ  
КОНСУЛЬТАЦИИ**

**8-800-777-95-83**

Официальный интернет-магазин: [www.prodex.ru](http://www.prodex.ru)

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ