

ВСЯ ПРАВДА ОБ ОСВОБОЖДЕНИИ ОСВЕНЦИМА

Минобороны РФ рассекретило архивные документы

Читайте 2-ю стр.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ МАСКИ ТУТАНХАМОНА ЗАЙМЕТ ПОЛГОДА

Винных отстранили от работы, но уголовного дела возбуждено не будет

Читайте 7-ю стр.

МК

www.mk.ru

№15 (26.727)

среда
28 января 2015

МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ
MOSKOVSKIJ KOMSOMOLETS



ЛЕВ ЛЕЩЕНКО СТАЛ ЖЕРТВОЙ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ ПАПАРАЦЦИ

Знаменитого артиста и его супругу обманом вынудили говорить о личном и сняли скрытой камерой

Читайте 8-ю стр.

В РОССИИ ОБВАЛИЛСЯ РЫНОК ТРУДА?

В начале года безработица скакнула на 10%



АВТОРИТЕТНОЕ МНЕНИЕ

Николай Вардуль, главный редактор «Финансовой газеты»

«Мусорный» рейтинг вернулся через 10 лет

В конце прошлого года рынок труда в России окончательно рухнул. Только за декабрь количество официальных безработных, которые зарегистрированы в службе занятости, выросло на 10%, достигнув 885,6 тыс. человек. Реальная же безработица, по оценкам экспертов, по оценкам экспертов, в ноябре-декабре увеличилась как минимум вдвое. Теперь люди на поиск новой работы в среднем тратят на 50% времени больше, чем до кризиса. Выпускники без опыта работы — еще больше. Первый вице-премьер Игорь Шувалов на Всемирном экономическом форуме в Давосе предупредил, что нужно готовиться к масштабной безработице. Однако в Минтруда продолжают сохранять оптимистическое спокойствие. Глава ведомства Максим Топилин заявил, что серьезных изменений на рынке труда нет, а небольшой прирост безработицы в январе объясняется временем года. Дескать, зимой всегда меньше работы. Так чей же прогноз вернее: Шувалова или Топилина? «МК» попытается это выяснить.

Читайте 4-ю стр.

ГРОЗИТ ЛИ РОССИИ ДЕФОЛТ?

Агентство S&P сделало то, что в Москве от него и ждали, но во что не хотели верить, — снизило кредитный рейтинг России до неинвестиционного. Теперь Россия же ожидаемыми и также нежелательными будут аналогичные действия Fitch и Moody's.

Читайте 2-ю стр.

ЗЛОБА ДНЯ

Марина Лемуткина, обозреватель

НЕПАТРИОТИЧНЫХ КЛАССИКОВ МОГУТ ИСКЛЮЧИТЬ ИЗ ШКОЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Не прошло и пятнадцати лет, как стало ясно: литература, фактически изгнанную из школьной программы с введением ЕГЭ, надо срочно возвращать на место. «Пинали ее, пинали и вот допились», — констатируют участники «круглого стола» «Литература в школах: задачи преподавания». — Еще немного, и выросте без этого предмета поколение «свободных россиян» 1990–2000-х годов превратится в говорящих обезьян. Все к тому и идет.

Сетования педагогов о вреде, чинимом отечественному образованию ЕГЭ и другими патологическими нововведениями реформы, раздаются давно. Однако пока речь шла только о катастрофическом падении культурного уровня россиян, власти держали паузу. Лишь теперь, когда в первоочередную повестку дня встали вопросы политического и идеологического единства, они вспомнили о таких проводниках этих идей, как школьные учителя с литературой, и заговорили о необходимости создания единых концепций преподавания этих предметов. Тут-то все и заговорилось.

Воистину прав был Козьма Прутков, утверждая: «Нет на свете государства свободнее нашего, которое, наслаждаясь либеральными политическими утверждениями, повинуется вместе с тем малейшему указанию власти». Прямо в точку — даром что с тех пор, как это сказано, минуло более 150 лет.

Читайте 3-ю стр.

ЧИТАЙТЕ В СВЕЖЕМ НОМЕРЕ ЖУРНАЛА «МК-БУЛЬВАР»:

- **АНДРЕЙ МЕРЗЛИКИН** сыграл в новой комедии воришку, попавшего в собачьи лапы. «МК-Булвар» побеседовал с актером и теперь знает, как снимается кино, в котором большим дядям больно.
- **МИХАИЛ ТУРЕЦКИЙ** вернулся с горнолыжного курорта, где радовался достижениям своих дочерей. «МК-Булвар» поговорил с музыкантом о детях на взрослых склонах, коварных санках и коньках на вырост.
- **А ТАКЖЕ:** Эдван Броуди узнал, как лобят по-русски, певица Даксиня довела тело до совершенства, детские фото знаменитостей, звездные наряды недели и многое другое.

НОВЫЕ «ЖЕРТВЫ» НОВОЙ ХОЛОДНОЙ ВОЙНЫ

В США трех россиян обвинили в сборе экономической информации

Новый шпионский скандал разгорелся между США и Россией. Федеральная прокуратура Южного округа Нью-Йорка сообщила о разоблачении «российской шпионской организации». В эту «организацию», по данным прокуратуры, входили 39-летний Евгений Буряков, 40-летний Игорь Спорышев и 27-летний Виктор Подобный. Их подозревают в сборе экономической информации в пользу России, включая данные об антироссийских санкциях, а также в попытке завербовать жителей Большого яблока в качестве своих источников.

Читайте 3-ю стр.



Здание Главного управления ЦБ РФ по Амурской области, где и разыгралась трагедия.

УВОЛЬНЕНИЕ ЦЕНОЙ В ЧЕТЫРЕ ЖИЗНИ

Банкир, попавший под сокращение, расстрелял троих коллег и покончил с собой

Жуткое по своей жестокости преступление было совершено во вторник в управлении Центрального банка по Амурской области. Тройное убийство и самоубийство произошло прямо в здании ЦБ в Благовещенске в конце рабочего дня. Один из заместителей начальника местного управления Центробанка Владимир Левкин открыл огонь по своим коллегам, а затем покончил с собой. На этот отчаянный шаг он пошел, чтобы отомстить тем, кто накануне проголосовал за его увольнение. По другой версии, мужчиной являлся кандидатом на пост главы ЦБ области и отомстил за то, что его не повысили.

Читайте 3-ю стр.

ВОЙНА ДЕНЬГАМ

Арсений Соболевский, публицист и писатель

КРИЗИС КАК ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧИТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД. ОПЫТ LR

Читайте 5-ю стр.

ФЕВРАЛЬ СУЛИТ ТЕПЛОВЫЕ РЕКОРДЫ

Аномально теплое начало февраля ожидается в Москве синоптики. При средне-суточной норме -10 градусов столбик термометра вплоть до 5 февраля не будет подниматься выше -2 градусов.

У НАРКОМАНОВ БУДЕТ МЕНЬШЕ ВРЕМЕНИ, ЧТОБЫ СТАТЬ ЗДОРОВЫМИ

С пяти до трех лет сократят срок обязательного диспансерного учета больных наркоманов. Все эти три года человеку придется сдавать анализы.

ЦИФРА ДНЯ

25% — примерно на столько, по данным столичного управления Роспотребнадзора, снизилась заболеваемость педикулезом в Москве в 2014 году по сравнению с 2013 годом.

СТАТИСТИКА ПО ПЕДИКУЛЕЗУ В МОСКВЕ	2013 год	2014 год
Всего	2738	2136
Взрослые	614	365
Дети	2124	1771

ЖИТЕЛИ ПРОСПЕКТА МИРА ПОЧУВСТВОВАЛИ СЕБЯ КАК В МИКРОВОЛНОВКЕ

Опасности подвергалось здоровье жильцов домов по проспекту Мира в Москве из-за вышки одного из сотовых операторов, установленной на крыше продуктового магазина. Оказалось, что компания провела монтаж станции самовольно.

ПОЛИЦЕЙСКИЙ ТРУДИЛСЯ НА ДВУХ РАБОТАХ, ЧТОБЫ БРАТЬ ВЗЯТКИ

Сотрудник полка полиции по охране дипломатических представительств и консульств иностранных государств 28-летний лейтенант Михаил Чухманов во вторник утром попался на взятке.

Кажется, что все, даже самые незначительные патологиям. Кроме того, официальная медицинская комиссия проходит за три месяца. Чухманов же обещал все устроить за одну неделю. Скорость была главным плюсом его услуг. Правда, цена, по мнению кандидата из воронежского села, оказалась слишком высокой, он решил пожертвовать сделкой и сдать Чухманова особым. Тем будущий омоневец планирует встать на путь исправления и сдать все самостоятельно.

В НОМЕР ЖИЗНИ!

707-29-98 fax 781-47-03

ГЛАВНЫМ ДОСТОИНСТВОМ СПЕЦСТОЯНОК БУДЕТ НЕ КОЛИЧЕСТВО, А КАЧЕСТВО

Количество спецстоянок для нарушителей правил парковки в Москве резко сократится. Вместо нынешних 10 уже к концу нынешнего года их останется всего четыре — правда, эти объекты оборудуют по последнему слову техники.

СПЕЦСТОЯНКИ, КОТОРЫЕ ОСТАНУТСЯ В МОСКВЕ

Адрес спецстоянки	Время окончания работ по переоборудованию
Проезд Энтузиастов, вл. 3, уч. 1-2 (р-н Соколиная Гора, ВАО)	Август 2015 года
Нагатинская набережная, 74 (р-н Нагатинский Затон, ЮАО)	Август 2015 года
Пересечение улиц Перерва и Краснодарская (р-н Люблино, ЮВАО)	Сентябрь 2015 года
2-я Мытищинская улица (Алексеевский р-н, СВАО)	Октябрь 2015 года

Дежурная бригада: Екатерина СВЕШНИКОВА, Владимир СЕДОВ, Ирина БЛИННИК, Наталья БАЖЕНОВА, Наталья БЕДЕНЕВА, Алексей СТЕЙНЕРТ, Ева МЕРКАЧЕВА и др.

ВИНОВНИЦА ДТП С ШЕСТЬЮ ПОСТРАДАВШИМИ НАЧАЛА ВОДИТЕЛЬСКУЮ «КАРЬЕРУ» С АВАРИЙ

Женщина-водитель, в понедельник врезавшаяся в остановку общественного транспорта на юге Москвы, в результате чего пострадал человек, и раннее пострадала в мелкие ДТП.

ТАКТИЛЬНАЯ ПЛИТКА ПРОВАЛИЛА ИСПЫТАНИЕ МОРОЗАМИ

Тактильную плитку на улицах Москвы специалисты предлагают столичным властям делать из керамогранита. Или же нанести поверх специальное прорезиненное покрытие, чтобы зимой на ней не появлялись наледь.

БУЛЬДОГ РАЗНООБРАЗИЛ СВОЙ РАЦИОН ШУРУПАМИ

Восьмью шурупов извлекли из желудка девятилетнего английского бульдога столичные ветеринары на востоке Москвы. Песик съел железки, которые лежали в рабочем чемоданике его хозяина.

СЕГО ДНЯ

NON-STOP

Кадр Подготовила Елена КОРОТКОВА



Нью-Йорк подвергся погодной атаке. По прогнозам синоптиков, снежная буря, обрушившаяся на город, может стать самой сильной в его истории. К вечеру на улицах ожидаются сугробы высотой до 1 метра, прогнозируется ветер до 90 км/ч. Мэр Нью-Йорка Билл де Блазио сообщил, что из-за погодных условий улицы закрываются для любого транспорта, кроме машин городских служб. Горожане договариваются о работе на дому и запасаются продуктами первой необходимости и батарейками, ведь город совершенно не готов к подобным зимним катаклизмам.

Для Москвы меж тем подобные катаклизмы — не редкость. **В Управлении городского хозяйства Москвы «МК» сообщили:** «Если бы мы находились поближе, то, конечно, обязательно помогли бы американцам разораться со снегом — нас такие погодные сюрпризы, как вы знаете, накрывают регулярно. Только в минувшие выходные снег сыпал практически сутки. Но Москва не остановилась ни на минуту. В Нью-Йорке, понятно, нет такого арсенала средств в технике, как в Москве, но и не нужно: содержать тысячи единиц техники в условиях весьма редких снегопадов неэффективно».

ТЕРРАКТ

В ЗАХВАЧЕННОМ В ТРИПОЛИ ОТЕЛЕ УБИТЫ ПЯТЬ ИНОСТРАНЦЕВ

По меньшей мере восемь человек погибли в результате нападения террористов на отель в ливийской столице Триполи. По данным местных правоохранителей, среди погибших — пятеро иностранцев, взятых в заложники боевиками, два участника нападения и один сотрудник силовых структур. В ходе атаки на отель был также взорван начиненный взрывчаткой автомобиль, находившийся на стоянке неподалеку. Боевики, ворвавшись в отель, позднее привели в действие взрывные устройства и подорвали себя. Ответственность за нападение уже взяла на себя радикальная группировка «Исламское государство в провинции Триполи».



СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ

В семье известного российского актера Дмитрия Дюжева случился радостное событие: в минувший понедельник, 26 января, его супруга Татьяна родила сына. Малыш появился на свет в одной из московских клиник. Новость о рождении мальчика рассказали коллеги Дюжева. Официальное поздравление пары появилось на сайте МХТ им. А. П. Чехова, где работает актер: «Московский Художественный Театр от всего сердца поздравляет Дмитрия



ЦИТАТА

Замэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустройства Петр БИРЮКОВ:

«Жители Москвы очень щепетильно относятся к состоянию своих дворов, синверов и парков, поэтому все программы благоустройства будут продолжены в полном объеме, как и планировалось».

Кроме того, в наступившем году в центре города запланирована реконструкция ряда центральных улиц, в том числе Тверской. Вопреки слухам, интересы автомобилистов при этом ущемлены не будут: проезжую часть просто выравняют по количеству полос.

КОГДА ЖЕ РОДСТВЕННИКИ ОКНОБОЛЬНЫХ СМОГУТ НАВЕЩАТЬ ИХ БЕСПЛАТНО?

хосписами — дело первостепенной важности. О проблеме не раз писали журналисты нашей газеты. Но организации бесплатных парковок слишком заняты — и возможность сделать это по-прежнему лишь «рассматривается».

В столичном хосписе №1 для онкологических больных на улице Доватора, куда обратился «МК», сказали, что такое решение было бы крайне важно: «Наша философия — чтобы люди платили как можно меньше. Они и так прошли через огромные траты, борясь с болезнью. Приезжают родственники, сотрудники ездят из Подмосковья — им надо где-то оставлять машину. Сейчас возле хосписа парковка платная». Всего в Москве в 8 таких учреждений, сообщил собеседник.

КАЗУС

КАК РОССИЯНЕ ПРОВЕЛИ НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ-2015

По данным ВЦИОМ

Вы выезжали за пределы своего города/села в эти новогодние каникулы (с 31 декабря до 11 января) или нет?

Я ездил за границу	1%
Я ездил в другой город/село России	17%
Я нигде не ездил	80%
Затрудняюсь ответить	2%

КАКИМИ ВИДАМИ ЗИМНЕГО ОТДЫХА ВЫ ЗАНИМАЛИСЬ ВО ВРЕМЯ НОВОГОДНИХ КАНИКУЛ (С 31 ДЕКАБРЯ ПО 11 ЯНВАРЯ)?



[ВИДЕО на сайте mk.ru](#)

ПАМЯТЬ

Так получилось, что в Еврейский музей и центр толерантности в Москве Владимир Путин вошел одновременно с прибытием главы кремлевской администрации Сергея Иванова в Освенцим, где 27 января отмечали 70-ю годовщину освобождения концлагеря советскими войсками. Чей день памяти жертв холокоста оказался более торжественным — у Иванова в Польше в окружении глав государств или у Путина с послами те же государства, — соревноваться на фоне снимков жертв концлагеря было бы по меньшей мере странно. Зато Путин, не сдерживаемый дипломатическим этикетом, мог проводить любые параллели.

Маленький мальчик, скелет, обтянутый кожей, скорчился в позе эмбриона. Подпись под фотографией в Еврейском музее и центре толерантности в Москве: «Двулетний узник Освенцима». У большинства из них нет имен, и никто достоверно не может сказать, сколько их — евреев, поляков, цыган, русских — погибло в самом страшном лагере смерти. Число жертв не мог вспомнить даже на суде комендант лагеря Рудольф Хесс — людей жили, травили в газовых камерах, умерщвляли во время садистских опытов доктора Менгеле не считая.

В соседнем зале бельгийский художник Ян Ванрит попытался вернуть индивидуальность некоторым из погибших, перерисовав их с фотографий, сделанных немецкой миграционной полицией.

Трудно представить, что настоящие фабрики смерти были рассчитаны, хладнокровно организованы в цивилизованной, как тогда казалось, Европе, — заявил Путин после осмотра выставки.

Как показала история, там, где людям вбивают в голову идеи о национальном и расовом превосходстве, где сеют семена ненависти к другим народам, уничтожают традиционные ценности, — там на смену цивилизации быстро и неизбежно приходит настоящее варварство.

«Мы продолжаем сталкиваться с проявлениями антисемитизма, русофобии, — не

ПРЕМЬЕР

ЗАМУМУКАЛИСЬ СО SWIFT'ОМ

Медведев из высочайшего пригрозил врагам России «реакцией без ограничений»

Во вторник Дмитрий Медведев увидел, как от коровы в процессе переработки остается одно «му», и пообещал сделать нечто подобное с теми, кто угрожает России дополнительными санкциями. «В случае отключения России от системы SWIFT хотел бы отметить, что наша экономическая реакция, да и вообще всякая другая, будет без ограничений», — заявил премьер на совещании по животноводству в Брянске.



В прошлом году в России было запущено сразу несколько линий по убою и переработке крупного рогатого скота — в Брянской, Воронежской и Оренбургской областях. Специалисты считают их открытие чуть ли не главным событием для мясного животноводства. «Мало вырастить животное. Его нужно переработать, чтобы на столе оказалось уже готовое мясо. А это самая сложная часть, требующая большого инвентария», — прокомментировал Дмитрий Медведев.

Конечно, убойный цех — зрелище для слабонервных и вполне способно превратить впечатлительного мясоеда в убежденного вегетарианца. Чтобы пройти санитарный контроль, нужно облучить в спецоддеду — шалочку-шарлотку, защищающую мясо от попадания волос, а волосы от крови, стекающей с подвешенных к крючкам коровьих туш, резные сапоги и белый халат. «Единственное, что остается от коровы, — это «му», — с гордостью говорит на предприятии. Для кожи и собак здесь производят мясокостную муку. Для фекальных ресторанов — мраморную говядину. Для обычных потребителей — стейки и гуляш».

Соллидно выглядит, — похвалил премьер. — В советские времена ничего похожего не было. Лучшим мясом считалась свинина, так как ее можно было прожаривать.

Представители агрохолдинга рассказали,

ЕВРОПА

«РОССИЙСКИЙ КОМПРОМИСС» В ПАСЕ

Нашей делегации собираются вернуть право голоса

Российской делегации могут вернуть право голоса в ПАСЕ: по крайней мере, такое предложение содержится в проекте резолюции, подготовленной к пленарному заседанию ассамблеи 28 января. Если этот компромиссный документ будет принят, российская делегация почти наверняка прекратит бойкот сессий ПАСЕ. Спикер Сергей Нарышкин «с оптимизмом» смотрит на перспективы голосования.

Во время первого заседания зимней сессии ПАСЕ вновь встал вопрос о полномочиях российской делегации — против того, чтобы возобновить их в полном объеме, выступили несколько десятков депутатов из разных стран.

С вечера вторника Комиссия Ассамблеи по мониторингу готовила проект резолюции по полномочиям России — он будет вынесен на голосование на заседании вечером в среду. К утру текст документа был готов, и он оказался компромиссным, то есть таким, который позволял России сохранить лицо и остаться в ПАСЕ, а ПАСЕ — продемонстрировать свое неприятие некоторых аспектов внешней политики России, не уничтожив возможность диалога.

Россия была возмущена лишением права голоса? Голос ей предлагается вернуть. Но так как «Крым по-прежнему находится в составе России», а заявления российской политики «не оставляют надежды на решение этого вопроса в соответствии с нормами международного права», ситуация на востоке Украины, в «подстрекательстве и эскалации» которой ПАСЕ обвиняет Россию, ухудшается, полномочия российской делегации комиссия по мониторингу считает нужным ограничить. Именно: лишить ее на 2015 год права делать доклады на пленарных заседаниях, права быть наблюдателями на выборах и права представлять ассамблею на любой основе.

«Разрешение конфликта на Украине невозможно без полноценного участия и соответствующей политической воли РФ, поэтому ассамблея должна поддерживать конструктивный диалог с российской делегацией по этому вопросу, а также по вопросу выполнения ее обязательств перед Советом Европы. Поступают четкие сигналы о том, что Дума в настоящее время готова к такому конструктивному сотрудничеству с ассамблеей», — говорится в проекте резолюции. Далее идет перечисление требований к России: «вывести все войска, в том числе скрытые, с территории Украины, воздерживаться от поставок оружия повстанческим армиям» и т.д., и т.п.

«БЛАГОДАРИ РОССИИ Я СУЩЕСТВУЮ!»

ДНЬНЫЙ ДЕНЬ ПАМЯТИ Холокоста



«БЛАГОДАРИ РОССИИ Я СУЩЕСТВУЮ!» — вторила ветерану Брайндел Флейшман, бывшая узница Освенцима.

лицемерия и предательства, оправдать прямо или косвенно молчаливое пособничество нацистам».

Президента страстно поддержал непосредственный участник освобождения Аушвица Михаил Кабанов. «Ложь самая настоящая и мерзкая!» — припомнил ветеран слова польского министра иностранных дел о том, кто на самом деле спас узников.

«Благодарю Россию я существую!» — вторила ветерану Брайндел Флейшман, бывшая узница Освенцима. А в коротком фильме, который показали в музее, «бабушка Флейшман» показывала мальшам — 99-го правнука: «Этот мой месь!» Мельщ фашиста, пытавшимся уничтожить всех евреев до последнего.

Виктория ПРИХОДЬКО.

останавливаясь президент. — В свое время эти примитивные инстинкты использовали нацисты, а сегодня они взяты на вооружение националистами, экстремистами, террористами в ряде стран и регионов мира». Что это за страна, глава государства скрывать не стал: «Мы знаем, как опасны и разрушительны двойные стандарты, равнодушие к чужой судьбе, как, например, в случае с сегодняшней трагедией на юго-востоке Украины, где в течение многих месяцев хладнокровно расстреливают мирное население Донбасса, Луганска, других городов и населенных пунктов».

Он также подчеркнул, что попытки переписать историю «недопустимы и безнравственны»: «Зачастую за такими попытками стоит желание скрыть собственный позор, позор малодушия,

причинам сейчас отсутствует. Тут премьер на мгновение отвлекся от темы и сделал ряд громких заявлений в адрес незримых, но вполне конкретных оппонентов.

«Нам постоянно грозят дополнительными карами против нашей банковской системы, вот недавно опять заговорили о возможном отключении нашей страны от системы Swift. Что ж, поживем — увидим, но в случае принятия таких решений наша экономическая реакция, да и вообще всякая другая, будет без ограничений», — пригрозил Медведев. И тут же обрушился на международные рейтинговые агентства, фактически обвинив их в нечестной игре. Сначала, пояснил премьер, ряд государств ввели ограничительные меры против России, а когда под влиянием этих мер экономическая ситуация резко ухудшилась, сделали выводы о понижении рейтингов. «Это политический инструмент в чистом виде», — резюмировал глава правительства. Впрочем, в итоге совещание в Брянске закончилось на оптимистичной ноте: дефицита продуктов в магазинах нет и в помине, программа импортозамещения успешно работает, а все временные трудности мы переживем.

Елена ЕГОРОВА.

Смогут ли Россия дать сдачи Западу, если ее отключат от системы платежей SWIFT? Об этом «МК» спросил у ведущих экономистов.

Владислав КОРОЧКИН, вице-президент «Оперы России»:

— Я не представляю себе, чем Россия может ответить на отключение SWIFT. Отключая Европу от газа? Пусть мерзнут, но мы-то от этого пострадаем еще сильнее. Активнее вести себя на Украине? Не хотелось бы идти по этому пути. А в экономическом плане мы ничего страшного для Запада сделать не сможем. Утекает то, что сейчас идет против войны угроза. Отключение России от SWIFT мне представляется маловероятным, как и ответные действия на это.

Никита МАСЛЕННИКОВ, руководитель направления «Финансы и экономика» Института современного развития:

— Несколько месяцев назад, когда прозвучали первые угрозы, эта тема уже обсуждалась. Россия просто приостановит обслуживание внешних корпоративных долгов. По части технических причин, в которых мы не виноваты: как отдавать деньги в отсутствие SWIFT: чеками, а что ли, визит? А наш внешний корпоративный долг — примерно \$550 миллиардов. Причем в этом году наш бизнес должен вернуть \$110 млрд по основному долгу и \$23 млрд — по проценту. Уже в первом квартале мы планировали отдать свыше \$41 млрд. Если Западу эти деньги не нужны — ну и ладно.

— **Может ли Запад не вернуть нам деньги Фонда национального благосостояния, если мы прекратим обслуживать внешний долг?**

— Нет. Активы ФНБ размещены в ценных бумагах высшей категории надежности, которые мы можем просто реализовать на рынке в любой момент. Кроме того, на всякий случай в прошлом году Центробанк сменил депозитарий. Хранение этих бумаг вышло за пределы американской юрисдикции в более нейтральные страны.

он считает территории ДНР и ЛНР. «(МК)». Критике подверглись и действия украинских властей — за лишение жителей непризнанных республик пенсий и социальных пособий и создание препятствия для деятельности гуманитарных организаций.

Следом выступал комиссар СЕ по правам человека, литовец Нильсон Муйжнискс. Он несколько раз был на Украине, и, по его впечатлениям, «люди на местах устали и хотят мира».

Почти все выступавшие в прениях говорили о роли России в развитии украинского кризиса. Представители политических групп резко критиковали РФ за «империалистические инстинкты», попытки «возродить сталинскую политику», «вторжение на территорию государства — члена Совета Европы». Но лишь представитель наиболее непримиримой группировки по отношению к России группы консерваторов британцев Гейл Роджер призвал «принять более жесткие меры к агрессору» и ни в коем случае не отказываться от санкций — иначе, по его мнению, ПАСЕ «сочтут слабками, которые задрали вверх чаше лая».

Большинство представителей национальных делегаций выступили в логике «Россия, безусловно, виновата (степень вины разные депутаты оценивали по-разному. — «МК»), но только ей под силу остановить конфликт, и потому надо с ней разговаривать». Тем более что, как выразился британец лорд Балф, «Путин пользуется широкой поддержкой населения».

Представители Украины были единственными, кто называл воюющих на стороне ДНР и ЛНР «террористами», которым оружие поставляется Россия. Один из них даже произнес специально для русских фразу по-русски: «Не копайте содея му — сами в нее обязательно попадете». В ответ член российской делегации (Алексей Пушков, Леонид Слуцкий и другие) говорили об ответственности украинской стороны за развязывание военных действий и о том, что никто до сих пор не представил убедительных доказательств присутствия российских военных на территории Донбасса.

Марина ОЗЕРОВА.

ЗА БУГРОМ

Главный прокурор Южного округа Прит Бхарара утверждает, что Евгений Буряков работает на российскую разведку и находится в Нью-Йорке как сотрудник одного из российских банков...

НОВЫЕ «ЖЕРТВЫ» НОВОЙ ХОЛОДНОЙ ВОЙНЫ



Евгений Буряков в федеральном суде в Манхэттене.

Бурякову грозит до 15 лет тюрьмы (до 10 лет по одному обвинению и до 5 — по другому). Назначенная судом адвокат Бурякова Сабрина Шрофф заявила, что женатого человека, отца двух детей, следует отпустить под залог...

Происходили в основном на улице. Перед каждой такой встречей происходил короткий телефонный разговор между россиянами, в котором один обычно говорил другому, что должен что-то ему передать — например, билет, книгу, зонтик или шапку...

ШОК

УВОЛЬНЕНИЕ ЦЕНОЙ В ЧЕТЫРЕ ЖИЗНИ



На месте трагедии несколько часов работали следователи и оперативники.

ЧП произошло в конце рабочего дня — около 18.00 по местному времени. В здании ЦБ раздались громкие выстрелы и затем взрывы. Подоспевшие на шум сотрудники охраны застали жуткую картину.

ПОДОБНЫХ ИСТОРИЙ БУДЕТ ПРОИСХОДИТЬ ВСЕ БОЛЬШЕ

Насколько я понимаю, Владимир Левкин был замначальника амурского управления Центробанка. Его начальник ушел на пенсию, и, естественно, Левкин метил на его место. Но ж, история стандартная. Подобное могло произойти в любом месте, в любое время, и не обязательно в кризисный период.

КОММЕНТАРИЙ ЦБ РФ

Первый заместитель председателя Банка России Георгий Лунтовский заявил «МК»: — Мы расцениваем событие в Благовещенске как ужасную трагедию. Сейчас на месте работают сотрудники правоохранительных органов, которые установят все обстоятельства произошедшего.

СПАСАТЕЛИ

МЧС ПОДГОТОВИЛОСЬ К КРИЗИСУ

Жизни 275 тысяч человек были спасены в прошлом году во время пожаров, наводнений, ДТП и других происшествий и катастроф. Таким, по мнению министра МЧС Владимира Пучкова, стал главный итог работы Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) в 2014 году.

Система экстренных телефонных вызовов 112 сегодня в интерактивном режиме работает практически во всех городах РФ. Работает на Соловках, работает в Нарьян-Маре, во всех уголках нашей страны, — отметил министр.

ЗЛОБА ДНЯ

«Указал», к примеру, нынешний глава государства создать единую концепцию преподавания истории — и создали. А кое-кто уже предлагает сделать следующий шаг: оставить в школе лишь один — единый учебник с «единственно верной» идеологической основой.

НЕПАТРИОТИЧНЫХ КЛАССИКОВ...

Взять хотя бы недавно процитированную Путиным лермонтовскую строчку «Прошай, немая Россия!». Сегодня стихотворение, откуда она взята, входит во все собрания сочинений поэта. Между тем это, заверил участников «круглого стола» актер и режиссер Николай Бурляев, чистый подлог.

ВОЙНА ДЕНЬГАМ

Конфликты в современном мире приносят одни убытки



В чем состоит важнейшее отличие современных войн от войн минувших эпох? Использование более мощных и совершенных вооружений — очевидно, но не самое принципиальное отличие. Самое важное — это финансовые результаты войн.

КОММЕНТАРИЙ ПСИХОЛОГА

Алексей Роцин, социальный психолог: — Насколько я понимаю, Владимир Левкин был замначальника амурского управления Центробанка. Его начальник ушел на пенсию, и, естественно, Левкин метил на его место.

КОММЕНТАРИЙ ЦБ РФ

Первый заместитель председателя Банка России Георгий Лунтовский заявил «МК»: — Мы расцениваем событие в Благовещенске как ужасную трагедию.

Advertisement for 'INVESTICIONNYY DOM ЖИЗНЬ' featuring a pension plan with a 21.5% rate and contact information.



По версии следствия, Литвиненко был отравлен во время чаепития в Pine Bar в лондонской гостинице Millennium Hotel London Mayfair. Это заведение по-прежнему функционирует, предлагая широкий выбор коктейлей, шампанского и британской еды. И, конечно, чай. Его чашка здесь стоит £3.85.

В ЛОНДОНЕ ВСПОМНИЛИ ПРО ДЕЛО ЛИТВИНЕНКО

Некоторые показания на судебных слушаниях будут даваться секретно

Спустя 8 с лишним лет, 27 января, во вторник, в Лондоне начались судебные слушания по итогам общественного расследования причин смерти Александра Литвиненко — после политического маневрирования на высшем уровне, всевозможных юридических обструкций и настойчивости вдовы умершего.

дело ушло в прошлое как можно быстрее, пишет «Нью-Йорк таймс».

Расследование дела Литвиненко рассмотрит и другие возможности его отравления, связанные с его темными делишками после бегства из России, когда он работал на покойного олигарха Бориса Березовского, на британскую разведку и испанских следователей, копавших под организованную преступность в их стране.

За несколько дней до начала расследования «Дейли телеграф» опубликовала запись, будто бы сделанную самим Литвиненко за год до своей смерти. В ней говорится, что руководство Кремля имело прямую связь с одним украинским преступником, который якобы продавал оружие «Аль-Каиде». Как видим, «Дейли телеграф» «во время» опубликовала подобную абракадабру.

Россия, действуя в рамках своей Конституции, отказалась от экстрадиции Андрея Лугового, которого хотели допросить английские власти в связи со смертью Литвиненко. То же самое произошло и со вторым россиянином — Дмитрием Ковтуном. Он был вместе с Литвиненко в отеле «Миллениум» на лондонской площади Гровенорсквер, когда Литвиненко был отравлен.

Луговой и Ковтун будут приглашены дать показания на разбирательстве по видеосвязи из России, сказал во вступительном слове Роберт Оуэн. Дмитрий Ковтун, которому позвонил «МК», от каких-либо комментариев отказался.

Для вдовы Литвиненко Марины год 2013-й был «очень тяжелым годом»: умер, тоже при сомнительных обстоятельствах, ее финансовый покровитель Березовский. Ссылаясь на интересы национальной безопасности, два главных министра английского правительства — министр иностранных дел Уильям Хейт и министр внутренних дел Тереза Мэй — сделали все от них зависящее, чтобы ограничить и даже заблокировать публичное расследование смерти Литвиненко.

Но в феврале прошлого года судьи предложили госпоже Мэй пересмотреть свои возражения против общественного расследования. Затем последовал украинский конфликт, и стало ясно, что расследование состоится. Госпожа Мэй сняла свои возражения...

Между тем, как стало известно Би-би-си, следствие считает, что Литвиненко был убит с третьей попытки.

Мэлор СТУРУА.

СОСЕДИ

УКРАИНА РАЗРЫВАЕТСЯ МЕЖДУ ВОЙНОЙ И МИРОМ

Верховная рада признает ополченцев террористами, а в Донецке договариваются о назначении официального представителя Киева в минском формате

Верховная рада Украины 270 голосами приняла законопроект о признании ДНР и ЛНР террористическими организациями. А Россия специальным заявлением была признана страной-агрессором. На этом фоне начавшийся было вновь переговорный процесс выглядит бессмысленным действием. Кто же договаривается с террористами? Действия Киева выглядят нелепо. Одной рукой они посылают в Донецк нового переговорщика — Виктора Медведчука, другой — принимают агрессивный законопроект, заявляя параллельно, что «главы ДНР и ЛНР опять отказались ехать в Минск на переговоры».

Ополченцев эти цифры не испугали, и уже через пять дней Дебальцевский котел, внутри которого оказались 8 тысяч силовиков, почти захлопнулся. Также украинская армия постепенно отступает от Горлового — 27 января ополченцы захватили на линии Артемово—Шумы—Майорск и выбили противника из Озерьяновки. Под Донецком киевские войска вышли из Маринки. И тут Порошенко «вспомнил» про письмо Путина и решил ответить. Порошенко сообщил, что он готов к отводу тяжелой техники от линии разграничения.

Потерпев ряд поражений по всей линии фронта, Украина, видимо, решила, что продолжение боевых действий обернется для нее катастрофой, и послала Медведчука, известного своими дружескими отношениями с Россией, уморить вояку ополченцев.

К сожалению, левая рука Киева не знает, чем занимается правая. На следующий день после попытки склонить ДНР и ЛНР к новым переговорам Верховная рада в первом чтении проголосовала за законопроект о признании России агрессором, а самопровозглашенные республики — террористическими организациями. Против документа в полном составе выступил только «Оппозиционный блок».

Владислав ДЕЙНЕГО, полпред ЛНР на переговорах в Минске, рассказал «МК», как проходило общение с Медведчуком:

— Во время встречи с Медведчуком мы все согласились, что в минском формате должен участвовать официальный представитель Украины, который бы обладал всеми необходимыми полномочиями для принятия решений от ее имени. Как только Киев назначит такого человека, мы будем готовы немедленно выехать в Минск. Правда, появилась информация о том, что Верховная рада проголосовала за закон о признании ДНР и ЛНР террористическими организациями. Если это действительно так, то никакие переговоры быть не может. Надеемся, что новость об этом просто исказили, а на самом деле речь шла только каких-то элементов нормативного регулирования.

Артур АВАКОВ.

КОШЕЛЕК



В РОССИИ ОБВАЛИЛСЯ РЫНОК ТРУДА?

Строительная отрасль пострадает больше всех

Выступая на прошлой неделе на Всемирном экономическом форуме в Давосе, первый вице-премьер Игорь Шувалов посоветовал россиянам готовиться к безработице, и их нужно адаптировать к новым условиям, — заявил он. Чиновник не привел каких-либо прогнозов на 2015 год ни по росту безработицы, ни по количеству банкротств предприятий и предлагаемых в связи с этим сокращений рабочих мест.

намерено выделить регионам 50 млрд рублей субсидий для обеспечения временной занятости гражданам, которые уже лишились работы или находятся под риском увольнения. Как и раньше, средства будут предоставлять только при наличии соответствующей региональной антикризисной программы. Поэтому губернаторам стоит поторопиться. Даже если начать работу по подготовке всех необходимых документов сегодня, деньги будут получены в лучшем случае к лету.

Плохие времена

Плохие времена для нашего рынка труда России начались еще в конце прошлого года. Однако эксперты предупреждают, что рынок труда довольно инерционен: он последний входит в кризис, но и последний выходит из него.

Последние данные о состоянии рынка труда размещены на сайте Росстата. В ноябре 2014 года численность экономически активного населения в стране составила 75,5 млн человек, из них 71,6 млн заняты в экономике и 3,9 млн безработные. То есть уровень общей безработицы достиг 5,2%. Напомним, в 2009 году пик безработицы достигал до 10% экономически активного населения страны (7,5 млн человек).

Но число официально зарегистрированных в органах службы занятости населения безработных на 31 декабря 2014 года равнялось 885,6 тыс. человек. Рост в декабре — 10%, а с ноября — почти 14%!

Заявленная работодателями потребность в работниках (федеральный банк вакансий. — «МК») на конец года составила 1,4 млн единиц. Коэффициент напряженности на рынке труда (соотношение безработных к количеству рабочих мест в банке вакансий) равен 0,7.

«На основании мониторинга ситуации наблюдаются снижение количества вакансий, подаваемых работодателями в центры занятости, с 2 миллионов в сентябре до 1,4 на конец 2014 года, — заявил «МК» заместитель руководителя Федеральной службы по труду и занятости (Роструд) Максим Паршин. — При этом растет количество безработных. Однако мы полагаем, что эти изменения носят скорее сезонный характер. Тогда наблюдались снижение спроса и производства. Однако все быстро восстановилось. И работодатели, как правило, старались сохранить. Сейчас рост издержек является долгосрочным фактором, и предприятия придется реагировать сокращением расходов, в том числе за счет рабочей силы.

По информации, предоставленной одним из частных кадровых агентств, правительство

ВВЕДЕНИЕ ПЛАТНОГО ПАТЕНТА ВЫВЕДЕТ ИЗ ТЕНИ ДО 2 МЛН ТРУДОВЫХ МИГРАНТОВ, ЧТО ДОБАВИТ НАПРЯЖЕНИЯ НА РЫНКЕ ТРУДА

опыта работы — в два раза. Наибольшие проблемы испытывают выпускники гуманитарных факультетов. Стабильный, а в ряде случаев и растущий спрос будет зафиксирован на квалифицированных рабочих и инженеров, специалистов сферы ИТ, менеджеров по продажам, бизнес-аналитиков, менеджеров с опытом антикризисного управления. К наиболее уязвимым относятся банковский сектор, сфера строительства и услуг, рекламный и туристический бизнес. Самыми востребованными являются сотрудники, которые смогут совмещать несколько смежных направлений».

«Если осенью эксперты высказывали лишь озабоченности, то ближе к Новому году мы начали фиксировать первые признаки кризиса, — продолжает руководитель направления по связям с общественностью Job.ru Анна Чукеева. — Темпы роста вакансий во многих отраслях замедлились, а количество резюме стало активно увеличиваться с октября. В сравнении с 2008–2009 годами нынешняя ситуация осложняется множеством факторов вроде массовой санации банков, падением рубля, введением санкций. Все это, естественно, отражается на сотрудниках. Практически все компании оптимизируют и пересматривают ресурсы. Сначала под статьи оптимизаций попали корпоративы, работа с внешними провайдерами, консалтинговые проекты. При этом предприятия значительно сократили горизонт планирования в подборе и набирают персонал в основном в рамках текущих».

Анна Чукеева солидарна с другими пред-



«Тревожная стабильность»

Чтобы понять основные тенденции, которые ожидает рынок труда в этом году, «МК» обратился в крупнейшие частные кадровые агентства страны. Президент рекрутингового портала Superjob.ru Алексей Захаров охарактеризовал ситуацию как «тревожно-стабильную». Это выражается в относительно невысокой активности соискателей и работодателей и стабильном по соотношению всего года соотношении предложения (вакансий) и спроса (резюме). В среднем оно равно примерно 1 к 4.

Конкуренция между соискателями по сферам занятости выглядит следующим образом. Наибольшая (не менее семи резюме на вакансию): административно-хозяйственная работа, секретариат, СМИ, издательства, юриспруденция. Наименьшая (не более двух резюме на вакансию): медицина и фармацевтика, страхование.

Как утверждает Алексей Захаров, к концу четвертого квартала квартальные предложения работодателей для новых сотрудников несколько выросли. Так компании отреагировали на уменьшение готовности ценных специалистов менять место работы на фоне негативных прогнозов. Годовой прирост стартовых зарплат (декабрь 2014-го к декабрю 2013-го) составил 4%. В то же время экономическая ситуация вынуждает работодателей более сдержанно относиться к индексации зарплат. 63% компаний не планируют повышать фонд оплаты труда в ближайшем будущем. Более осторожно, чем в прошлом году, работодатели подходят к премиальным выплатам, делая ставку на выборочные поощрения.

«Решающими месяцами для понимания дальнейшего развития событий станут февраль и март 2015 года», — утверждает президент Superjob.ru. — В любом случае время поиска новой работы в среднем увеличится на 50%, для выпускников без

ставителями отрасли, которые полагают, что наиболее уязвимыми, как и в 2008 году, будут сферы маркетинга, пиара, консалтинга, рекрутинга, недвижимости. На одну позицию, по данным Job.ru, в сегменте HR сейчас претендуют 6,9 человек, на пилар-менеджера — 9,2, на маркетолога — 5,6. В прошлом году на рынок вышло огромное число банковских сотрудников, потерявших работу из-за закрытия банков, поэтому конкурс на должность операциониста за последние полгода вырос с 3,4 до 5,2 человек на место. В зоне риска ритейл, который завязан на зарубежных партнерах. Вообще, в продажах высокая конкуренция: 8–9 человек на место.

«При этом конкурс по специальности «инженер» едва превышает 3 человека на место, а на позицию рабочего — 0,8–1. В целом в кризис наиболее выигрышны две категории: либо «универсальные солдаты», которые могут заменить нескольких специалистов, либо узкоспециализированные профи», — подытожила Анна Чукеева.

Руководитель аналитического отдела QВ Finance Дмитрий Кипа рисует гораздо более апокалиптический сценарий. «Рост официальной безработицы в ноябре был 3,1%, в декабре — за 10%, — сообщил Кипа. — А латентная безработица в разы выше. Уже заявили о начале сокращения крупнейшие российские компании: например, «АвтоВАЗ» и «Газпром». В общей сложности число попавших под увольнение перевалило за миллион. Не будем забывать, что в этом году существенно ужесточены правила въезда и работы в России иностранцев. Введение платного патента (для граждан из стран Евразийского экономического союза. — «МК») выведет «из тени» до двух миллионов трудовых мигрантов. Несомненно, они добавят напряжения. Я уже не говорю про малый и средний бизнес. Например, в 2015 году закроется много ресторанов».

Леонид БЕРРЕС.

ГОРОД



В МЕТРО ЗАМЕНЯТ САМЫЙ СТАРЫЙ ЭСКАЛАТОР В МИРЕ

Станцию «Бауманская» закрывают на реконструкцию до конца года

8 февраля 2015 года в Москве на 11 месяцев для пассажиров закрывается станция метро «Бауманская». Это будет суровое испытание для городской инфраструктуры, уверены транспортники. «Но дальше откладывать нельзя!» — заявил первый замначальника Московского метрополитена Юрий Дегтярев, напомнив, что эскалаторы, установленные на станции аж в 1944 году, на сегодня являются самыми старыми в мире. Корреспондент «МК» побывал на «Бауманской» за полтора недели до закрытия и узнал:

- зачем вообще закрывать станцию;
- почему этого не сделали раньше;
- как горожанам компенсируют неудобства транспортного объекта.

«Станция закрывается! Пожалуйста, возьмите информацию!» — четыре девушки в ярко-красных пилотках, галстуках и на высоких каблуках — секс-пилоты, как стюардессы, — вкрадчиво заглядывают в глаза пассажирам «Бауманской» и вручают цветастые листовки. В них сообщается о закрытии станции на реконструкцию и предлагаются наземные маршруты объезда.

Замена эскалаторов на «Бауманской» планировалась с конца 2000-х годов. Их установили здесь более 70 лет назад при открытии станции и с тех пор ни разу не меняли. В последние годы ремонтировать движущиеся лестницы приходилось все чаще. Несмотря на это, сроки реконструкции

постоянно переносились — во многом из-за планов строительства второго вестибюля станции. Он бы позволил не закрывать станцию полностью, отгнав пассажиров от себя, но — стоимость работ оказалась сопоставимой со строительством новой станции. И от возведения вестибюля в итоге отказались.

В принципе, для проведения капитального ремонта требуется остановка только одного эскалатора, на срок до двух месяцев. Соседние лестницы могут продолжать обслуживать пассажиров. Но в данном случае на станции «Бауманская» требуется не просто капитальный ремонт, а полная замена всего эскалаторного комплекса. Проведение таких работ без закрытия станции невозможно.

Москвичам предлагают компенсационные маршруты наземного городского транспорта. «Бесплатный автобус «М» будет курсировать от Курского вокзала до станции метро «Бауманская», — сообщил 27 января начальник отдела организации перевозок ГУП «Мосгортранс» Сергей Дородников. — Всего на маршрут пойдут 20 таких автобусов с интервалом движения меньше минуты. До «Красносельской» раз в 6 минут будет ходить специальный трамвай «Б». Кроме того, будут работать и другие маршруты: трамвай 37, 45, 50, троллейбусы 24, 88, автобус Т25». С подробной схемой их движения можно ознакомиться на сайтах метрополитена и «Мосгортранса».

Чтобы наземный транспорт следовал

беспрепятственно, специалисты Центра организации дорожного движения организуют на компенсационных маршрутах выделенные полосы и ограничат парковку личного транспорта. «Выделенные полосы для общественного транспорта на период реконструкции «Бауманской» появятся на улицах Земляной Вал, Старая Бауманная, Спартаковская и других, — поведает специалист Центра Владимир Кашеваров. — Вопрос с парковками пока прорабатывается, до конца этой недели определенности. Но уже ясно: почти на всем протяжении компенсационных маршрутов остановка будет запрещена».

Стоит отметить, что в этом году на реконструкцию закроет еще одну станцию столичной подземки. «Станция «Фрунзенская» будет закрыта не ранее лета, — сказал Юрий Дегтярев. — Других закрытий пока не планируется».

На остальных станциях, требующих ремонта, предполагается обойтись менее радикальными методами. Транспортники намерены заменить эскалаторы на станциях «Проспект Мира»-Кольцевая и «Ботанический сад». При этом они будут доступны для пассажиров: вход и выход на «Проспект Мира» будет осуществляться через одну из станций Калужско-Рижской линии, а на «Ботанический сад» — через противоположный вестибюль.

Антон КАЛЮТИЧ.

КПК единая справочная служба 8 800 775-07-38 www.sbercs.ru

СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

Пенсионерам и ветеранам льготные условия Ежемесячная выплата процентов 5 лет успешной работы

ВЫДАЕМ ЗАЙМЫ

г. Москва, ул. Садовая-Черногрозская, д.13/3, корп.1

Режим работы: пн-чт с 10 до 18, пт - с 10 до 16, сб, вс - выходной

+7 (495) 725-66-68, (495) 725-66-28

БОЛЕЕ 30 ФИЛИАЛОВ ПО МОСКВЕ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

КУДА ВЛОЖИТЬ ДЕНЬГИ? СВОЯ ЗЕМЛЯ

ЗЕМЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ

Сергиево-Посадский район	от 9,5 т.р.	за сотку
Воскресенский район	от 17 т.р.	за сотку
Орехово-Зуевский район	от 16 т.р.	за сотку
Раменский район	от 14 т.р.	за сотку

ДОСТУПНО ВСЕМ! www.svoya-zemlya.ru 8(495) 645-20-36

ИНВЕСТИЦИОННАЯ ПРОГРАММА ЭВОЛЮЦИЯ

от 100 000 рублей от 3 месяцев

17% В МЕСЯЦ

8-800-250-88-58 WWW.ROSTKPK.RU

МОСКВА Скотертный переулок, 8 8 (495) 690-23-45, 8 (495) 691-51-10, 8 (495) 691-41-01 Справочная до 22:00 8 (495) 749-22-94

СТРАХОВАНИЕ РИСКОВ ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ООО СК «АРТЕКС» лицензия С № 2174 от 20.04.2007; ООО СК «ЛОУД-СИТИ» лицензия С № 3881 от 01.02.2010

ДЕНЬГИ

ЗДОРОВЬЕ

КРИЗИС КАК ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧИТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД

Увеличить заработок россияне помогут прямые продажи

концепция качественных продуктов по доступной цене, доставка, инновационность продукции и то, что ассортимент компаний прямых продаж поддерживает развивающийся тренд здорового образа жизни, ухода за внешностью. Это возможность основного или дополнительного заработка, которая актуальна для людей любого возраста, в том числе для студентов, молодых мам, пожилых людей», — считает генеральный директор немецкой компании LR Health & Beauty в России (LR) Шармила Чаттерджи.

Для тех, кто сомневается в потенциале бизнеса в сложные времена, показательный пример — бизнес в маленьких городах, где покупательская способность населения всегда высокая. Например, городок Бавль в Башкирии, где при населении 22 тысячи человек 444 активных партнера LR, и 30 из них ездят за рулем автомобиля от компании. Где бы вы ни жили, бизнес и доходы зависят не от внешних обстоятельств, а от качественного товара и вашей компетентности. Качество и обучение для своих партнеров компания LR обеспечивает на высоком уровне.

Товары от LR, как это часто происходит в прямых продажах, являются более инновационными, чем то, что наполняет полки магазинов, и демонстрируют традиционное «немецкое качество». Производимая в Германии продукция LR включает сбалансированное питание, качественные средства для ухода за внешностью, экокосметику парфюмерию, декоративную косметику на основе минералов. В составе средств до 98% ценнейшее средство — натуральные компоненты от контролируемых поставщиков. Предъявляемые к продукции внутренние требования строже и безвозвратно выше европейских стандартов. Так, в Европе разрешено включение в пищевую продукцию в малых количествах алоина (компонент алоэ), глютен (аллергенный белок). Однако на собственных предприятиях LR эти компоненты удаляются



Шармила Чаттерджи, генеральный директор ООО «ЛР РУС».

из растительного сырья до содержания в 10 раз ниже разрешенной безопасной дозы. Это приносит компании ежегодные сертификаты качества от независимых исследовательских институтов, таких как Институт Фрезениуса (международная организация, которая за 166 лет существования выпустила всего 180 сертификатов, подтверждающих соответствие продукции высоким стандартам качества), или признание Ассоциацией VKE (объединяет производителей такой косметики как Vabor, Clinique, Dior и других, среди которых LR является единственным представителем индустрии прямых продаж), или награды Duft Awards (европейская премия, парфюмерный «оскар») и так далее.

Оценили качество LR не только эксперты и рядовые потребители, но и мировые звезды кино, спорта и подиумов. Ароматы для LR создавали супермодели Хайди Клум и Каролина Куркова, актер Брюс Уиллис, а также бывшая лучшая ракетка мира Борис Беккер и другие. Не остались в стороне и российские звезды спорта. Олимпийские биатлонисты Максим Чудов и Анна Богалий являются представителями продукции LR в России. «Мне интересно сотрудничать с компанией, которая известна своим безупречным качеством. Я с радостью делюсь своим личным опытом использования продукции, а в моей семье мы пользуемся едва ли не всем огромным ассортиментом LR и очень довольны!» — говорит двукратная олимпийская чемпионка Анна Богалий.

Не менее качественной продукцией партнеры LR в России и других странах ценят уникальную автоконцепцию, которую вслед за LR стали внедрять и другие компании. Это «you-hu» компании дает возможность партнерам сесть за руль новых немецких автомобилей от LR уже на достояние ранних этапах их карьеры в компании. Такое предложение не оставляет равнодушными будущих продавцов, и их число прирастает месяц от месяца. Среди других преимуществ сотрудничества с компанией — возможность немедленного дохода от продаж, своевременная выплата бонусов, бесплатное обучение, в том числе и в Германии.



LR Health & Beauty (Германия) является одним из самых успешных игроков на европейском рынке прямых продаж. Основанная в 1985 году, компания в настоящее время представлена в 30 странах мира, в том числе с 2011 года в России. В ее продуктивную линейку входят косметические средства, средства для ухода за лицом, телом, волосами, парфюмерия, а также продукция для сбалансированного питания. Компания является участницей Российской Ассоциации прямых продаж. Вся продукция сертифицирована.

www.lrworld.com
8 800 700 0101

Ирина МУЧКАЕВА.

В последние годы эпидемии гриппа стали приходить к нам с запозданием — не по осени, как было раньше, а уже ближе к концу зимы или даже началу весны. И вот под конец января эпидемиологи начали фиксировать первый в этом сезоне подъем заболеваемости гриппом и ОРВИ.

По данным Роспотребнадзора, в регионах на карантин закрыты уже около 200 школ. Ведь основное число заболевших (более 60%) — это традиционно дети. В Москве, как удалось узнать «МК», ситуация пока относительно спокойная, но уже в ближайшее время подъем заболеваемости наверняка начнется.

МОСКВИЧЕЙ НАЧАЛ КОСИТЬ ГРИПП

Медики зафиксировали серьезные рост заболеваемости горожан

Несмотря на то что пока уровень заболеваемости нельзя назвать даже высоким, врачи регистрируют медленный и постепенный его подъем. В 17 регионах страны уже полностью закрыты 188 школ, а еще в 144 регионах — 448 классов в 192 учебных заведениях.

Пока никакие особенности у нынешнего подъема респираторных инфекций нет — все как обычно, — сказал «МК» замдиректора Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Виктор Малеев. — В последние годы эпидемии стали несколько задерживаться, и в этот раз всплеск начался сразу после того, как дети вышли в образовательные учреждения после зимних каникул.

Как правило, сезонные подъемы заболеваемости гриппом и ОРВИ мы регистрируем после школьных каникул. И действительно, произошло некоторое смещение в сторону конца зимы. Прежде всего, это связано с изменениями климата, — считает главный инфекционист Москвы, главный врач

Городской инфекционной больницы №1 Николай Малышев.

Пока, по данным доктора Малышева, эпидемические пороги по гриппу и ОРВИ не преодолены в Москве ни по одной возрастной категории. Более того, за последнюю неделю зафиксировано даже небольшое (на 1%) снижение заболеваемости. Правда, перед этим эпидемиологи фиксировали почти 30%-ный его рост. Детская заболеваемость по разным возрастам не доходит до эпидемического порога на 25–40%. «Ограничительные мероприятия, связанные с ОРВИ и гриппом, в образовательных организациях, ведомственных Департаменту образования г. Москвы, не вводились», — отмечают в Управлении Роспотребнадзора по г. Москве.

За прошедшую неделю в столице подтверждено 6 случаев гриппа (а в целом за полгода их меньше 200). Какого-то одного преобладающего подтипа вируса в этот раз нет: циркулируют и грипп А, и грипп В. Что касается ОРВИ, то за прошлую неделю в Москве зарегистрировано 56 тысяч случаев острых вирусных инфекций. «Сегодня очень распространены аденовирусы, парагрипп. Встречается и респираторно-синциальный вирус», — рассказывает Николай Малышев.

Но в ближайшее время эксперты прогнозируют подъем заболеваемости и советуют людям беречься. Прививаться уже, открывшемся говоря, поздно (это нужно было сделать в конце ноября — начале декабря). Предсезонная иммунизация населения против гриппа в Москве завершена — привито 3,6 млн человек, или более 30% населения города. Поэтому придется выбирать другие методы профилактики. Например, противовирусные препараты.

Кроме того, почаще мойте руки, проветривайте помещения, ограничьте посещение мест большого скопления людей. Не забывайте о медицинских масках, которые следует в разгар эпидемии надевать в транспорте, магазинах, офисах и других местах с большим скоплением людей. Если заболел кто-то из родных, остальным членам семьи также лучше носить дома маски. Только надо помнить, что маску надо менять каждые 2–3 часа. Не стоит забывать и про поддержание своего иммунитета, для которого важны здоровый образ жизни, правильное питание продуктами, богатыми витаминами и микроэлементами, а также отказ от вредных привычек.

Екатерина ПИЧУГИНА.

«По профессии я машиновод и почти 38 лет отдала работе. Это была любимая работа, где мои знания, мой опыт были востребованы. Но уровень зарплат уже не отвечал жизненным реалиям. Я впервые начала задавать себе вопросы: а что же дальше, как жить, что будет с моими детьми? Приглашение в прямые продажи приняла на первых порах очень осторожно. Мне было тогда 52 года. Но вот прошло уже 9 лет. За это время я смогла купить квартиру без ипотеки и без кредитов. Я теперь могу путешествовать. В прямых продажах нет потолка заработка, мне не приходится опасаться за то, что работодатель захочет сменить меня на кого-то помоложе, я сама себя хозяйка... да много плюсов», — рассказала Елена Синицина из Москвы.

«В России огромный потенциал для роста прямых продаж. В больших городах, где люди живут в напряженном ритме, преимуществом является

ИГРЫ ПАТРИОТОВ

Повод для новой правки УК дал в конце прошлого года Конституционный суд РФ, потребовавший в течение полугодия изменить статью 159.4 — «Мошенничество в сфере предпринимательства». Эту статью принимали на волне медвежьей либерализации УК, и она дает бизнесменам возможность получать за свои сомнительные делишки наказание в два раза меньше, чем по общегосударственной 159-й. Кстати, эти поправки позволили смягчить приговоры по делам Ходорковского и Лебедева. Но Медведев дал, а вот судья Салехардского горсуда Данил Яковлев в процессе рассмотрения очередного дела о хищениях решил взять обратно. «Украшай мешок картошки идет в тюрьму, а предприниматель приезжает в суд на дорогом автомобиле и уходит, не получив наказания», — с таким комментарием обратился Яковлев в КС. И КС согласился с тем, что статья 159.4 УК РФ нарушает принцип равенства всех перед законом, а значит, не соответствует Конституции.

«Мошенничество развивается»

МВД предлагает опять уравнивать сроки, а кроме того — сократить размер хищения, трактуемый как крупный и особо крупный. Глава Комитета Госдумы по гражданскому, уголовному, арбитражному и процессуальному законодательству Павел Крашенинников заявил «МК», что поправок пока не видел, ведь у МВД нет права законодательной инициативы. «Они должны согласовать проект и внести его через правительство», — говорит он. К перспективе нового хирургического вмешательства в статью «Мошенничество» Крашенинников относится скептически. «Понимаете, мы столько лет мучались с этой 159-й, — объясняет он. — Два с половиной года назад у нас был советский вариант мошенничества с одним составом без критериев, как в УК РСФСР. Но мошенничество развивается, поэтому было предложено сделать несколько вариантов составов, разные. Мы пять лет до этого готовили этот закон, со всеми согласовывали». В историю отечественного законодательства это вошло как «либерализация УК». И парламентарии не намерены так просто от нее отступать. «Если законопроект МВД будет внесен, он пройдет горло правительства, и мы тоже автоматически штамповать его не собираемся, — подчеркнул Крашенинников. — Запросим практику у Верховного суда».

В чем значение этой статьи в кризис? Все очень просто. Если бизнес — дойная корова экономики, то сегодня за право эту корову доить вступили в жестокую схватку сразу два претендента: государство и коррупционеры всех мастей. Государству нужно обеспечить сбор налогов и наполнение бюджета, чтобы хватило на пенсии и зарплаты бюджетникам. А коррупционеры — переклещивать финансовые ручейки в собственные карманы, стремительно пустующие из-за общей стагнации в экономике.

Бизнес-омбудсмен Борис Титов уже бьет тревогу: за 2014-й, еще не слишком кризисный год в его адрес поступило на 7% больше обращений, чем за все время существования Центра общественных процедур. Как объясняет Титов, рост числа обращений вызван в первую очередь слопыванием экономики. «Увеличилось количество обращений, связанных с незаконным уголовным преследованием», — рассказывает он. В прошлом году ЦОП получил 124 обращения, в 2015-м их число колеблется непропорционально возрасту. Ничего удивительного за жирные несправедные годы казнокрады привыкли как сыр в масле кататься и просто так отказываются от полюбившейся дольче виты не намерены.

Но если в «десятилетиях» нефтяной дождь был таким обильным, что хватало всем, то теперь он превратился в иссякающий ручеек. Власть старается переключить этот ручеек в бюджет — не без подачи президента Владимира Путина, который в послании Федеральному собранию 4 декабря потребовал «максимально снять ограничения с бизнеса, избавить его от навязчивого надзора и контроля». Однако гайки в экономике ослабить оказалось непросто. Да, с 1 января 2015 года вступил в силу закон о «налоговых каникулах», на два года освобождающей от налогов предпринимателей, которые открывают свое дело в производственной, социальной и научной сферах. А вот надзорные каникулы для малого бизнеса, также предложенные Путиным, пока законодательно никак не оформлены. Правда, глава МЧС Владимир Пучков объявил, что контролеры из его ведомств не будут больше проверять предприятия малого и среднего бизнеса. Вместо этого планируется внедрять современные формы работы — декларирование, аудит безопасности, страхование и бесплатные учебные курсы.

Не грозит бизнесу пока и обещанная Путиным амнистия капитала, убежавшего за рубеж. «Если человек легализует свои средства и



Бизнес-омбудсмен Борис Титов — против того, чтобы в трудные времена бизнес брали за горло.

ДОИТЬ БИЗНЕС — ЭТО ИСКУССТВО



имущество в России, он получит твердые правовые гарантии, что его не будут таскать по различным органам», — в сердцах скольких владельцев офшорных фирм отозвали музыку эти слова! Но увы — «в плане законотворческой работы Госдумы амнистии тоже нет, она есть в поручениях правительству, но там этот вопрос тоже провис». Завянул на днях глава комитета ГД по бюджету и налогам Андрей Макаров. Кто будет разрабатывать амнистию, единагоры пока решить не могут.

Кошмарить нельзя погодить

Зато в противовес ослаблению фискальных гаек начинают работать параллельные механизмы. Тут номер один — принятый под конец 2014 года закон, который разрешает российским следователям самостоятельно возбуждать дела о налоговых преступлениях. Раньше для этого была нужна налоговая проверка, теперь хватает «повода и достаточных данных». Ну и что в таких условиях толку от надзорных каникул? Сливками, в сущности, запретили прощывать бизнес широким гребнем, разрешив, однако, «кошмарить» его точечными ударами.

Пожалуй, даже больше, чем поправки в УК и налоговые законодательство, бизнесу угрожают новые нормы, дающие низовым проверяющим организациям широкие полномочия. Вот Роспотребнадзор уже заявил о готовности с 23 января приступить к внеплановым внезапным проверкам кафе, ресторанов и других точек общепита. Раньше о проверке надо было сообщать за 24 часа, теперь она может быть неожиданной. А о коррупционном потенциале любых проверок торговли можно спросить Интернет. В Югре прошлым летом осудили двух полицейских, которые «накрыли» в одном из магазинов незаконную торговлю алкоголем и стали вымогать у хозяев 100 тысяч рублей за то, чтобы не давать делу хода. В Ульяновске до суда добралось дело о банде вымогателей, которые пытались выжить из бизнесмена полилонита «деревянных».

Список можно продолжить. В целом российский рынок коррупционных услуг глава Национального антикоррупционного комитета

«по звонку»... В Тюменской области попал под правоохранительный коток предприниматель и целый бывший замгубернатора Митрофанов, вытаскивающий из уголовной истории своего приятеля. Он обратился за юридической консультацией к двум братьям Потаповым — Эдуарду и Владимиру, оба — бывшие сотрудники «органов», один из них даже был начальником ОБЭПа.

Вооруженные «корочками» «БС» Потаповы устроили консультируемого встрече с его арестованным приятелем, следователем по делу Бунаковым и оперуполномоченным Костюниным. Митрофанов передал следствию поручительство от известных депутатов и генералов, арестант начал давать показания и вскоре вышел из СИЗО под подписку. А значит, консультации Митрофанов больше не требовались.

То, что происходило дальше, напоминает детектив. На трассе Екатеринбург—Тюмень сотрудники полиции как бы случайно останавливают машину Потаповых и при досмотре обнаруживают пакет с деньгами. Откуда и куда? «Это наше!» — твердят Потаповы. Посидев пару дней в камере, «вспоминают»: а, так это ж мы везли взятку следователю Бунакову и оперативнику Костюнину. Возбуждается уголовное дело, в изолятор попадает уже Костюнин, который после недели за решеткой вспоминает: да, деньги от Потаповых брали, но вынул... в мусорный ящик. В итоге в деле ни одного вещдока, только показания Потаповых.

Бесобщественной опасности

История эта настолько уникальна, что депутат Госдумы Александр Агеев, член Комитета по конституционному законодательству и госстроительству, направил по ней запрос в Генпрокуратуру, Следственный комитет и председателя Верховного суда (копия имеется в распоряжении «МК»). Бизнес-разборки парламентария не интересуют, а вот чудесная трансформация Потаповых из подозреваемых в свидетели — очень даже. Агеев указывает, что это кульбит, по всей видимости, произошел «в силу низкой квалификации тюменских следователей и судей». Хотя судьи-то разбирались в этой правовой мешанине на совесть: один из тюменских судов вынес решение, что прекращение уголовного преследования Потаповых было незаконно. А вот почему это решение потом было отменено — большой вопрос.

Если дело дойдет до ВС, решение имеет все шансы стать прецедентным и даже послужит поводом для поправок в законодательство. Правда, блестящая перспектива вписать свое имя в судебную историю страны пока никак не облегчает участь самого Митрофанова, у которого между делом арестовали все имущество, сам вынужден уехать в Юрмалу, был объявлен в розыск, хотя ни от кого не скрывается, а дело вообще забрали в Москву — подальше от тюменских следователей.

Зачем в кризис ужесточать уголовную ответственность для предпринимателей

Кирилл Кабанов в 2013 году оценивал в 300 млрд долларов. Одна из самых популярных услуг на этом специфическом рынке — мзда за закрытие или невозбуждение уголовного дела. А самый верный способ остаться в безопасности — собрать эту мзду, будучи не действующими, а бывшими стражами закона.

Взятка в мусорном ведре

Надежда «договориться по-хорошему» глубила не один бизнес-проект в России. В Москве в декабре «проверочная закупка» правохранителей на целый день парализовала жизнь управляющей компании «Норд-Капитал». Сотрудники ОБЭПК пытались негласно задокументировать незаконную финансовую операцию по переводу наличных денежных средств в офшорную компанию — для этого они даже заблокировали серверную. Самое удивительное, что сотрудники — у которых, не исключено, рыльце все-таки было в пушку, — только после того, как прозвучали слова о возбуждении уголовного дела, догадались вызвать адвоката?

Почему так сложно вызвать адвоката? Тут надо учитывать одну любопытную особенность всей нашей правоохранительной системы. Когда по чужим показаниям можно враз улететь за решетку без вины, пуганными становятся все — и подследственные, и сами следователи. И знаком качества для юриста становится не квалификация, не опыт работы, а статус «БС». То есть «бывший сотрудник», полицейский или следователь — неважно, лишь бы знал специфическую правоохранительную кухню изнутри. А главное — имел бы в кармане старые «корочки», с которыми бывшие коллеги примут его за своего. Ну, вы помните, как было принято в советское время решать вопросы

Наталья РОЖКОВА.

ДИПЛОМАТИЯ

НЕМЕЦКИЙ ЗАКОН И РОССИЙСКАЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Может ли Германия наладить отношения России с Евросоюзом?

События на Украине и последнее присоединение Россией Крыма коренным образом изменили отношения между Москвой и ее западными партнерами. Более того, критика в адрес Кремля стала особенно громко звучать из тех стран, лидеры которых, как считалось, поддерживают особенно тесные отношения с Владимиром Путиным, — например, из Германии. Однако российско-немецкие связи все еще сохраняют свой фундаментальный характер, и именно ФРГ может сыграть решающую роль в налаживании отношений между ЕС и РФ, считает руководитель Центра германских исследований Института Европы РАН Владислав БЕЛОВ.



— Анжела Меркель традиционно считалась одним из главных партнеров Путина в Европе, сейчас же она стала одним из главных его критиков. С чем это связано?

— Стоит вернуться к началу 2014 года, когда в нашей с вами беседе (см. «МК», 22.01.2014) заявил, что атмосфера вокруг российско-германских отношений гораздо хуже, чем сами отношения. По совокупности связи наших двух стран не претерпели изменений за прошедший год: сохранились все межгосударственные проекты, все совместные программы, которые финансируются из госбюджета. При этом ФРГ, будучи членом ЕС и НАТО, вела санкции против России и последовательно выполняла решения, принятые в Бресслене. И тот факт, что немцы вышли за пределы еврозоны санкций (например, в случае с концерном Rheinmetall) и усилили экспортный контроль безотносительно принятых мер, — это, на мой взгляд, как ни парадоксально, свидетельствует о фундаментальном характере наших взаимоотношений. Потому что Германия испытала реальный шок — на уровне всех граждан, а не только политиков, — в связи с крымскими событиями: в ФРГ действительно считают это силовым перераспределением границ, а референдум — не соответствующим нормам. Правая культура у немцев впитана с молоком матери, как у нас — понятие справедливости. Мы говорим: «не по закону, но справедливо» — у немцев такие шутки не проходят, они их не понимают. Для них Право, Закон пишется только с больших букв, никакой справедливости. И, как мне видится, жесткость Меркель связана именно с этим: есть фундаментальный партнер — Россия, которая в лице руководства допустила ошибку, нарушив нормы права. И критика в адрес России в данном случае — часть немецкой правовой культуры, и она не носит обвинительный характер. Мы, россияне, как привыкли? Когда нам говорят, что мы что-то неправильно сделали, первая реакция: «Подождите, я вам объясню, почему я это сделал». Мы живем контекстно, а немцы — в достаточно прямой системе координат: партнер в лице РФ совершил ошибку, и они хотят эту ошибку испробовать. Мы воспринимаем критику Меркель как обличительную, обвинительную, и поэтому сейчас все российская пропаганда и машина направлены лично против канцлера ФРГ. Меркель действует по указанию Вашингтона, Меркель зависит от США, потому что там на нее есть компромат, и т.д. Я вижу критику Меркель не обличительную, а предпологающую, что партнер должен исправить свою ошибку. Меркель как бы говорит Путину от лица ЕС, что нельзя ставить справедливость выше права. Стоит напомнить, что едва ли не единственным представителем западного мира, с которым Путин непрерывно общается а прелая, — именно Меркель. Это не только «нормандский» формат, но и постоянные телефонные переговоры, встреча в Мадриде и встреча в Австралии.

Бесобщественной опасности

— Как в Германии обществу относится к официальной курсу правительства в отношении России?

— В Германии есть такое понятие, как «Putin versteher» — «тот, кто понимает Путина». Такие люди очень нелюбимы в ФРГ, потому что автоматически считается, что если они Путина понимают, значит, они его и любят. Сами же они настаивают на том, что Путина не любят, а лишь пытаются объяснить обществу

и Меркель, что такой Путин и что с ним надо вести диалог. На них буквально показывают пальцем, смешивают таких людей с грязью. Среди них есть представители политической элиты: Герхард Шредер, председатель Восточного комитета немецкой экономики Эххард Кордес, глава Германско-российского форума Маттиас Платцек и многие другие. Есть много предпринимателей, которые говорят, что понимают Путина, но отказываются от диалога, но при этом они критикуют Путина за Крым. Они против того, каким путем Крым перешел к России, но они выступают за конструктивный диалог. Сейчас, я думаю, соотношение в немецком обществе тех, кто готов и не готов понимать Россию, примерно 50/50, но многое зависит и от постановки вопроса. Потому что «готовы ли вы к диалогу с Россией?» — это один вопрос. А «как вы относитесь к России, аннексированной Крым?» — уже совсем другой.

Может ли Германия наладить отношения России с Евросоюзом?

— Есть ли те, кто не только пытается понять Россию, но и понимает ее и приветствует присоединение Крыма?

— Нет, таких нет.

Насколько сильна критика действий немецких властей в бизнес-кругах?

— Очень сильная. Буду осторожен в оценках, но, полагаю, речь идет процентах восьмидесяти. У бизнес-сообщества — четкое неприятие по Крыму, четкая критика Путина и ясное требование к правительству разговаривать на языке дипломатии. Бизнес уверен: политика санкций — это вечерашний день. И для предприниматель-лей она неприемлема, и не потому, что наносит ущерб, — хотя это, конечно, имеет место.

Учитывая фундаментальные и доверительные отношения России и Германии, а которых вы рассказали, какую роль Меркель и ФРГ могут сыграть в ослаблении напряжения, существующего сейчас между Москвой и ЕС?

— Голос Германии — решающий. Кто угодно может быть против — Польша, Великобритания, но ФРГ — это тяжеловес.

Стоит ли ожидать каких-то шагов на сближение между Россией и ЕС в этом году — в том числе и при немецком посредничестве?

— Если ситуация ухудшится, то это будет надолго. Все зависит от положения дел на Украине. Уже в зависимости от этого будет рассматриваться возможность снятия санкций, в котором Германия будет играть ведущую роль. Я уже говорил не раз, что Германия несет ответственность за события, разрывавшиеся на Украине после 21 февраля. Они были обязаны 22 февраля, когда начались страшные события, сказать своим партнерам, что соглашения от 21-го числа действуют — не важно, где находится Янукович. Я на разных уровнях говорил представителям Германии, что они несут ответственность за правительство Порошенко. И вот Оланд, Меркель заговорили о внутрисекторных ситуациях, появляется понимание того, что они несут ответственность за происходящее в стране. Не так давно в Кельне прошел пятый съезд ХДС, в ходе которого была подготовлена рабочая бумага — в ней два абзаца было уделено России. В частности, речь идет о том, что политика «восточного партнерства» направлена против Москвы. Наблюдаются некоторые подвижки, сигналы, что интересы России будут учитываться.

Ренат АБДУЛЛИН.

— До того как вы приступили к съемкам «Тихого Дона», как относились к Шолохову?
 — Читал и считал его выдающимся писателем. Все споры по поводу того, кто написал роман, прошли мимо меня. Мне кажется, что это актуальное произведение. И это мой выбор.
 — Целая человеческая жизнь прошла с момента его написания. Что в романе так привлекает сегодня?

— Великая литература потому и великая, потому что актуальна, будь то «Дон Кихот», «Гамлет» или «Война и мир». Есть вещи, которые не стареют, потому что заложены в них смысл, ситуации и взаимоотношения вечны. Особенно если это касается нашей страны, где существует неизменная готовность к гражданской войне. В последние полгода это особенно ошутимо. Как быстро мы разделились на своих и чужих!

— У вас что ни фильм, то экранизация. Почему?
 — Если сравнивать написанное большими писателями, такими, как Трифонов, Гроссман или Шолохов, с тем, что предлагают сценаристы, станет ясно, что все это сделано на волею души, а по заказу. В этом — принципиальная разница. Написанные по заказу современные произведения неинтересны, потому что в них нет ничего современного. Одно лишь вранье и желание сделать, как вчера на соседнем канале. Мне думаю, что Шолохов хуже, чем Пупкин...

— Чувствую тот негатив, который существует по отношению к нашей экранизации. Почему то все очень ревностно стали относиться к «Тихому Дону» Сергея Герасимова 1958 года. Мы просто забыли, что основополагающие произведения литературы должны экранизироваться часто, для каждого поколения. Экранизации могут быть более или менее удачными, но они должны быть, потому что круглые произведения должны оставаться в кругу обсуждения, быть живыми, а не мемориальными. Глупо обвинять в том, что вот опять обратились к «Анне Карениной», как нелепо удивляться тому, что вновь ставят «Гамлета» в театре. Каждый год на сценах мира выходят сотни «Ромео и Джульетты», «Гамлета», к стати, экранизировали раз 90, а «Отверженных» Юго — 47 раз. И это правильно. Если наша экранизация подтолкнет людей к тому, чтобы прочесть роман и посмотреть еще раз фильм Герасимова, это будет хорошо.

— Исходя из того, что у каждого поколения должно быть свое прочтение великого произведения, можно предположить, что и воплощать его должен определенный тип актера?

— Артист должен иметь внутреннее право на роль. Я не шел по пути кавальерского совладения внешних данных, что наверняка вызовет вопросы. Я ушел от типажной похожести — по крайней мере, в женских ролях. Немаловажно и то, что наши актеры не засвечены в дурных вещах, плохих журналах и гламурных тусовках. По большей части они — дебютанты. Из известных молодых артистов у нас только Саша Яценко и Никита Ефремов, но и они — в самом начале пути. Григория Мелехова играет Евгений Ткачук, в котором я вижу очень большой потенциал. Поверьте, мне есть с чем сравнивать.

— Это роскошный и неожиданный выбор. Какой же изощренный ум надо иметь, чтобы прийти к такому решению...

— Может быть, вы меня недооценивали все то долгое время, что мы знакомы? Посмотрим! Судить рано. Пока это шкура неубитого медведя. Роль большая и сложная, но я вижу, как он работает. Если не получится, то это будет моя вина. По потенциалу я бы мог Жено Ткачука сравнить разве что с молодым Володей Машковым. По силе, темпераменту, мужскому обаянию, включенности в работу, внутреннему юмору, готовности к импровизации. Мне он очень нравится.

Кинорежиссер Сергей Урсуляк, знаменитый миллионам зрителей по многосерийным картинам «Ликвидация», «Исаев», «Жизнь и судьба», экранизирует «Тихий Дон». Съемки продлятся до апреля в станице Вёшенская, непосредственно в тех местах, где жил Михаил Шолохов. Сергей Урсуляк рассказал «МК» о своем прочтении романа, актерах, животных, круглосуточной работе.



«ТИХИЙ ДОН»

ПОМОЛОДЕЛ

Сергей УРСУЛЯК: «Местные жители очень доброжелательны, но, наверное, удивляются моему выбору. Тому, что к ним приехали не Глебов с Быстрицкой и Кириенко»

— Через вас прошла такая актерская масса! Выбирали каждого, даже исполнителей на маленькие роли?

— Каждому уделял, пусть 15 минут. Поэтому у меня бесконечный подготовительный период. На пробы ко мне приходили ребята, сидели напротив, и мы говорили: с кем-то 10 минут, с кем-то полчаса. Потом актер приходил во второй, третий, четвертый раз — или не приходил вообще никогда. Но именно таким образом абсорбировалось ядро, из которого я потом начинал формировать команду.

— Всех, конечно, интересуют исполнительские роли Аксиньи и Натальи...

— Играть их однокурсники, только окончившие Щукинское театральное училище, — Полина Чернышова и Дарья Урсуляк. Я давал зарок не снимать своих дочерей — ни одну ни другую. Более того, когда начинал эту историю, сказал: «Даша, ты сниматься не будешь, даже если подходишь на роль. Не нужно сниматься у папы». И я держался этого принципа до



Сергей Урсуляк.

последнего. Вызывал на пробы разных девочек. Однажды одна из них не пришла, а партнер был на месте. Даша в это время пробовалась на том же этапе у другого режиссера. Я позвонил ей: «Зайди почитать». И она почитала так хорошо, что я подумал: чего я дурака-то валяю? Ну, дочь! Как говоришь в пьесе «Обыкновенное чудо»: ну, медведь, не хорек же... Полина Чернышова, может быть, и не похожа на Аксинью внешне, если говорить об Элине Быстрицкой и таком типе красотицы. Но у нее есть внутреннее право играть эту роль. Она — абсолютное не «головной» человек, сердечная, душевная. У нее замечательная инстинктивная природа. Ее ждет большое будущее, если она еще и освоит актерскую профессию.

— Жесткая установка — дочерей не снимать!

— Снимать тогда, когда понимаю, что это должны быть именно они. Саша Урсуляк в моих подпорках уже не нуждается. Она известная театральная актриса и без меня доказала, чего стоит, в спектакле «Добрый человек из Сезуана».

У режиссера всегда есть выбор. Я могу взять на роль какую-то актрису, а могу транспонировать роль, допустим, под Сашу. Но я хочу, чтобы она снималась у меня только тогда, когда роль будет точно для нее. То же самое касалось и Даши. Мне казалось, что начинать с папиной картины — не нужно. Снялась у отца — все равно никто не оценит, даже если хорошо сыграла. Скажут: «По блиату! Знаем мы эти вещи. Нас не проведешь».



Григорий Мелехов (Евгений Ткачук) и Наталья (Дарья Урсуляк).

Мы строим какие-то схемы, а жизнь их нарушает. Я с удовольствием бы снимал в «Тихом Доне» Лилу Нифонтову без всяких поправок на то, что она — моя жена. Но для нее не было роли, поэтому она не снимается. Что же я буду придумывать, что она, допустим, Ильинична, когда она — никакая не Ильинична, и вообще не имеет к этой истории никакого отношения.

— Ильиничну у вас играет Людмила Зайцева. Она, пожалуй, единственная тут актриса из другого кино.

— Может быть, и из другого. Но она правдивая актриса. У нее Щукинская школа. Мы с ней одной группы крови. Она почти не играла ярких характерных ролей, за исключением матери в «Маленькой Верке». Изумительная работа! Здесь роль гораздо ближе ее природе, и она чувствует себя на своем месте. И мне очень нравится.

— И наверняка обрадовалась вашему приглашению?

— Надеюсь, что все артисты радуются, когда им дается такой материал. Мы часто говорим, что актеры стали хуже. А они не стали хуже. Просто им материал бедный предлагается, на котором расти нельзя. А звезды прошлого формировались на выдающихся ролях, поэтому и стали теми, кем стали. Мне кажется, что для многих артистов прикосновение к «Тихому Дону», вне зависимости от результата, — огромный скачок в профессии, возможность открыть самих себя.

— Актеров каких ампула и возраста труднее всего было найти?

— Я почувствовал одно: актеры поднатерели в «телеправдкен». Вроде бы все по правде, а на самом деле все это никакого отношения к ней не имеет. Вроде как органично произносится текст, но слова становятся не очень обязательными. А в «Тихом Доне» они обязательны. Здесь только такая интонация, и никакая другая. Ты не можешь просто сказать, а только так, чтобы перехватило горло. Невозможно требовать результата, когда снимаешь по 10, а то и по 14–15 минут в день, как это происходит сплошь и рядом на телевидении. Когда имеется возможность репетировать, снимать не торопясь, пробовать и ошибаться, тогда приближаешься к тем образцам большого советского кино и большого советского телевидения. Опять же говорю не про результат, а процесс работы.

— А правда, что рабочий день начинается у вас в 6 и заканчивается в 22 часа?

— Не каждый день такое бывает. Когда мы должны заставить рассвет и закат, а артисту надо улететь ночным самолетом, то смены затягиваются. Мы работаем много. Сложность в том, что вся картина снимается на натуре. Мы построили целую станицу и очень зависим от животных, которые рядом с нами на площадке. Лошади — не

артисты. Их лишний дубль не заставишь делать. Даже за деньги.

— А где вы живете?

— Прямо в Вёшенской, в шолоховских местах. Занимаем два этажа санатория. А снимаем в пяти километрах от Вёшенской, в станице Еланская, на другом берегу реки и в окрестных местах.

— Вёшенская — это фетиш или подпадающая натура?

— Подходящая натура. Мы объездили очень много мест. Когда говорят, что все реки похожи, это вранда. На верхнем Дону — особая природа. Это бесконечная плоская степь с одной стороны, а с другой — огромные холмы. Абсолютно неповторимый пейзаж. Такой можно найти еще неподалеку на Хопре, где снимал Герасимов.

— Местные жители дают советы? Они наверняка большие знатоки Шолохова?

— Да, район живет только этим. Все знают, где встречался Григорий с Аксиньей, где шел бой... Они обижаются, если не снимешь там, где все и происходило, по их мнению. Даже если там все давно заросло или застроено домами. Но местные жители очень доброжелательны, помогают чем могут и, наверное, удивляются моему выбору. Тому, что к ним приехали не Глебов с Быстрицкой и Кириенко, а какая-то молодежь.

— Съемки продлятся до поздней весны?

— В романе Шолохова действие происходит практически на протяжении 10 лет, во все сезоны. Мы сняли лето, осень, немножко весенних сцен. Но совершенно не сняли зиму, чем теперь и занимаемся, нужна нам и ранняя весна. Предполагаем снимать до 1 апреля.

— Вольно снимаете или строго по сериям? Сколько их будет?

— Скорее всего — 12. Но если при монтаже что-то новое станет вырисовываться, количество серий увеличится. Нам повезло, что начинаешь все летом. Нам удалось первые две серии снять подряд, одним махом. А потом все пошло вразброд: сегодня — 1922 год, а завтра — 1912-й. Работаем тем же методом, как в полнометражном кино. Хотя подряд было бы удобнее артистам.

— Как вы погружаете молодежь в ушедшую эпоху?

— Это каждодневные усилия. Приходится сильно биться. Когда у тебя снимаются Машков, Маковецкий и Балуев, понятно, что уж они-то сыграют. А здесь каждый день все сначала, потому что нет опыта, умения, у многих — еще и профессии. В этом большая сложность. Если бы я взял артистов с багажом, было бы легче, но не так интересно. Те, кто с опытом, лишены чего-то такого, что я вижу в тех, кого выбрал.

Светлана ХОХРЯКОВА.

КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА В МОСКВЕ

ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ БЕЗ ТАБЛЕТОК И ОПЕРАЦИЙ

В одном движении должна претвориться одухотворенность всего тела...



Ведущий врач клиники «ТАО» доктор Чжан Цзыцянь сочетает древние знания с современными достижениями.

До 10 февраля
 в клинике «ТАО»
 действует скидка
15% на все услуги,
 при одновременной
 оплате назначенного
 курса лечения

сеансов иглоукалывания чувствуют облегчение. В течение нескольких недель пациент проходит интенсивный курс лечения, включающий в себя сеансы иглоукалывания, точечного массажа, прогревания полыньными сигарами и другие способы традиционной китайской медицины.

после которого возвращается к нормальной жизни, не прибегая к операции. Врачи клиники получают хорошие результаты, независимо от сложности заболевания. Восстановление позвоночника и гибкости суставов дает возможность вернуться к полноценной жизни сотням пациентов клиники.

Наши врачи уверены — как бы сложным и запущенным не был случай, это еще не приговор! При индивидуальном подходе и правильном плане лечения всегда можно добиться стойкого положительного эффекта. Важным фактором является невысокая стоимость лечения сложнейших заболеваний. В клинике «ТАО» лечение обойдется в разы дешевле, чем, например, операция по удалению межпозвоночной грыжи или по замене сустава.

Почему именно китайская медицина?

Во всем мире растет популярность лечения методами китайской медицины. Это обусловлено высоким уровнем качества и щадящими методами традиционной китайской медицины. Об ее



Врач высшей категории доктор Ли Цинсю имеет большой опыт в лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Великое счастье для каждого человека — возможность свободного движения. В полной мере реализовать данную функцию можно лишь тогда, когда вас не беспокоят боли в спине и ногах — то есть когда каждый элемент опорно-двигательного аппарата четко и слаженно работает.

Лечение позвоночника и суставов — актуальная задача для большего количества жителей России. Все большее число людей сталкивается с проблемами, так или иначе связанными с болезнями опорно-двигательного аппарата.

Среди таких заболеваний чаще всего встречаются остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия дисков, радикулит, артрит, артроз. Современная медицина в России не может вылечить эти заболевания. В большинстве случаев человек, например, с межпозвоночной грыжей, обречен на операцию, поскольку эффективных способов лечения российская медицина не знает. Естественно, обезболивающие препараты и мази не являются лечением, и когда они перестают снимать боль, предлагается операция. К сожалению, последствия хирургического вмешательства рано или поздно могут привести к инвалидности.

Подход к лечению в китайской медицине

В традиционной китайской медицине особый подход к лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата. Пациенты, у которых на момент обращения в клинику «ТАО» наблюдались сильные боли, — уже после первых

Высокие профессиональные стандарты и Многолетняя успешная практика

Эффективностью говорит тот факт, что китайская медицина официально признана на государственном уровне.

Иглоукалывание, лечение травмами, точечный массаж, дыхательная гимнастика имеют высокий уровень доверия в Китае и сохраняют здоровье жителей этой огромной страны. Каждый житель Поднебесной в течение всей жизни обращается к традиционной медицине.

Как выбрать клинику и врача?

Высокий уровень профессионализма врача — определяющее условие эффективного лечения. Врач должен быть воспитан в традициях китайской медицины и тесно связанной с ней философии. Знать все секреты китайской медицины и успешно применять их на практике могут только врачи, которые родились, выросли и проходили обучение в Китае. Только так возможно перенять все тонкости многовекового опыта, который передается из поколения в поколение. Пациент должен знать, что его лечит настоящий мастер.

В клинике «ТАО», на основании двухстороннего контракта о сотрудничестве с Государственным университетом традиционной медицины г. Чжэньчжоу (Китай), работают врачи традиционной китайской медицины, пользующиеся высоким профессиональным авторитетом в Поднебесной. К примеру, ведущий врач клиники доктор Чжан Цзыцянь совместно с известнейшими в Китае врачами Чжаном ЛаоФэн и Чжаном Лэй проводят серьезные медицинские исследования, на основе которых было опубликовано большое количество медицинских статей и разработаны учебные пособия для вузов традиционной китайской медицины.

Какие еще проблемы со здоровьем решает китайская медицина?

Клиника китайской медицины «ТАО» представляет собой полноценный лечебный комплекс. Здесь можно получить квалифицированную помощь при болезнях опорно-двигательного аппарата, сердца, сосудов, органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, почек и мочевыводящих путей, кожи, а также органов половой сферы, нервной системы, при нарушении обмена веществ и сна, анемии, хронической усталости, зависимости от курения.

Врачи клиники практикуют индивидуальный подход к лечению, тщательно подбирают процедуры и программы лечения для каждого пациента. Высокоэффективное действие китайской медицины — результат тысячелетнего внимательнейшего изучения свойств организма человека.

Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет вылечить заболевание и возвращает вам здоровье, молодость и активность.

В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Заболевания, которые мы лечим:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреодит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрени, неврозы, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** аденома простаты, импотенция, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез и др.



Запись на бесплатную консультацию врача по тел.:
+7 (495) 988-00-18
www.taomed.ru
 ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,
 ст.м. «Кропоткинская»



Юрий Гаврилов и Мамука Гвинианидзе.

Знаменитый футболист рассказал «МК», как профессиональные футболисты следят за здоровьем после завершения карьеры

ЮРИЙ ГАВРИЛОВ: «Я НИКОГДА НЕ УКЛАДЫВАЛСЯ В НОРМАТИВЫ»

— У нас нет, а в Европе да. Был недавно в Испании и наблюдал, как организована работа в детских командах «Барселона». И абсолютно не важно, девочки на поле или мальчики, совсем юные или уже постарше, — их не слушают. Это «Барселона». Все команды играют по одной схеме, при одинаковой тактической расстановке. Они наизусть знают свои действия. Даже задумываться не надо.

Юрий Гаврилов обратился к врачам. Не пугайтесь, жизнь и здоровье легендарного футболиста вне опасности. Просто пришло время пройти очередное плановое обследование.

Гаврилов и уныние несовместимы. Уверены, что это подтвердят все, кто хотя бы немного знаком с Юрием Васильевичем. Вот и на этот раз в дружелюбной, но все же больницы обстановке, которая способна нагнать грусть-тоску на большинство людей, Гаврилов весел.

Посетители диспансера с синтезом наблюдают за Гавриловым, который в сопровождении журналистов, фотокорреспондента и главного врача перемещается из кабинета в кабинет.

— Юрий Васильевич, что вас сюда привело? — Необходимо следить за здоровьем. Примерно два раза в год я прохожу здесь обследование, после чего получаю рекомендации на ближайшее несколько месяцев.

— Когда видите современное медицинское оборудование, не возникает чувства зависти к нынешнему поколению футболистов? Ведь с современными методиками им могут помочь быстрее бежать, выше прыгать.

— В чем это проявляется? — В наше время мяч можно было отдавать вратарю, а он имел право брать его в руки после передачи партнера. Но нас вратарю использовали в крайнем случае.

Во вторник, 27 января, у российских любителей тенниса (и почитателей женской красоты, конечно) случился большой праздник: Мария Шарапова победила канадку Эжени Бушар (6:3, 6:2) в четвертьфинальном матче Открытого чемпионата Австралии.

МАША, СЛУШАЙ ПАПУ!

Впервые с 2009 года на турнире Большого шлема — русский полуфинал: Шарапова против Макаровой

Кстати, Макарова — пока единственная теннисистка в Австралии, которая не проиграла еще ни одного сета. Хотя ее выход в полуфинал — безусловно, сенсация, которая удивила в том числе и Шарапову, заметившую: «То, что Катю мало кто ждал на такой стадии, дает ей дополнительные шансы: груз ответственности на нее не давит».

Тем временем Бушар восхитилась победившей ее Шараповой, заявив, что Маша просто не оставила ей «почти никаких шансов».



Обсуждение на сайте mk.ru

В свою очередь, лучшая теннисистка России раскрыла журналистам секрет преображения по ходу турнира: практически на самом старте она еле-еле справилась с еще одной россиячкой — Александрой Пановой.

«Сели перевести, то он сказал, что так играть недопустимо, — улыбаясь Мария после победы в четвертьфинале. — И, конечно, был абсолютно прав. Нет, я не хочу, чтобы папа звонил мне по ходу турнира постоянно, но иногда такие звонки важны. Чтобы свершилишься какие-то перемены, бывает полезно услышать что-то подобное. Но ведь никто другой этого не скажет — только папа. Вообще мне очень нравятся честные люди. Не хочу, чтобы все постоянно говорили, что я великодушна, что все идет нормально и в следующем матче прибавлю. Если я сыграла ужасно — мне должны сказать, что я сыграла ужасно. После этого пойду еще больше работать, будешь что-то менять, чтобы такое больше не повторилось...»

Алексей ЛЕБЕДЕВ. Р.С. Общественности стало известно, что же стал мужем еще одной российской теннисистки — Маше Кириленко. В итоге им оказался не бизнесмен, как предполагал «МК», а крупный чиновник, глава Комитета государственных услуг города Москвы Алексей Степанов.

То, что известных людей часто обманывают журналисты, обещая им одну тематику интервью, а на деле спрашивая совсем про другое — далеко не новость. Но сегодняшняя «желтая» журналистика пошла дальше, теперь репортеры с легкостью выдают себя за сотрудников других изданий и телеканалов.

ЛЕВ ЛЕЩЕНКО СТАЛ ЖЕРТВОЙ ПАПАРАЦЦИ Супруга артиста Ирина: «Наша семейная картинка стала подкладкой для главного действующего лица — первой и далекой жены мужа»

О том, как все это происходило, в подробностях рассказывает жена исполнителя, Ирина Лещенко.

Извечный вопрос журналиста к жене известного артиста: трудно ли быть женой такого публичного человека? По молодости лет я, не задумываясь, отдалась традиционному «нет». Постепенно смысл вопроса гипертрифировался до веселого, озабоченного: все зависит от того, какие у тебя отношения с этим известным и публичным!

И мое «нет» стало круглее и объемнее! Но что же делать человеку, которому в сотый раз задают этот вопрос? Накануне славного Нового года к нам явилась съемочная группа, которая представлялась сотрудниками программы «Доброе утро», что выходит на Первом канале, с якобы редакционным, вполне приятным поручением — снять у нас наряженную елочку и расспросить, как в нашей семье справляют Новый год. Обещали, что эфир будет 6 января, то есть под Рождество! Настроение в доме было расслабленное, приподнятое! Черед рабочих поездок закончилась, чехарда предновогодних съемок отошла, итоги года подведены, на душе ожидание праздника и долгожданного отдыха!

КУРС ВАЛЮТ

По курсу ЦБ (на 28.01.2015): 1 USD — 67,8153; 1 EUR — 76,2922. По курсу ММВБ (на 27.01.2015): 1 USD: спрос — 66,5422; предложение — 68,1512. 1 EURO: спрос — 75,1742; предложение — 77,1239.

ДНИ РОЖДЕНИЯ

Бужинская Вероника (1895–1983), актриса («Катя» — Бумажный ранет», «Парижский сапожник»). Вуд Элайджа (1981), актер («Властелин колец»).

ПОД ГРАДУСОМ

По информации Гидрометцентра России, сегодня в Москве и Подмосковье атмосферное давление будет падать, условия для гололеда, облачно, местами небольшой снег. Ночью минимальная температура в Москве -5...-7°, по области -5...-10°. Днем максимальная температура в Москве -2...-4°, по области -2...-7°. Ветер юго-западный, 3-8 м/с.

ГОРЯЧАЯ ПЯТЕРКА АНЕКДОТОВ «МК»

- 1 Житель российской глубинки вышел на улицу и случайно посмотрел «Левиафана».
2 Пожилую пару, прожившую 60 лет вместе, спросили: — Как вам удалось так долго прожить вместе? — Понимаете, мы родились и выросли в те времена, когда сломавшиеся вещи еще чинили, а не выкидывали.
3 Шотландия. Выюют два замка. С одного стреляют, у второго башня падает. Потом второй стреляет, у первого полстены отваливается. Так выюют две недели, и вдруг — тишина. Голос с первого замка: — Эй! Чего не стреляете?! Голос со второго замка: — Так ядро же у вас!
4 Едет Красная Шапочка по полю на велосипеде к бабушке. Тут из леса выбегает голодный Волк и разламывает Красной...

ДАТСКИЙ УГОЛОК

Восход Солнца — 8.31, заход Солнца — 16.54, долгота дня — 8.23. По данным ИЗМИРАН и Лаборатории магнитобиологии, геомагнитная обстановка будет меняться от спокойной до слабовозмущенной.

День защиты информации. Международный день мобилизации против ядерной войны. 1820 г. — русская экспедиция Фаддея Беллингаузена и Михаила Лазарева открыла Антарктиду.

ТОЛЬКО НА САЙТЕ MK

Глава Google заявил, что в будущем Интернет исчезнет. Чудовище из Пангеи процветало на костях массового вымирания. Рептилии юрского периода были отменными родителями.

Шапочке велосипед. Вдруг выходит Медведь и говорит: — Волчара позорный, ты чего тут беспрельничашь?! А ну, быстро починил девочке велосипед! Волку делать нечего, притащил сварочный аппарат, долбо свернул раму, приделывал колеса... Починил, в общем. Едет Красная Шапочка дальше. И тут снова Волк — разламывает ее велосипед. И снова, откуда ни возьмись, появляется Медведь: — Ты чего, волчара?! Починил! Быстро! Волк снова схватился за сварочный аппарат...

Приезжает, наконец, Красная Шапочка к бабушке. Заходит к ней в избушку и спрашивает: — Бабушка, а чего это у тебя глаза такие красные? — От сварки!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Алкоголизм — бич современной России. Проблема социальная, психологическая, экономическая. Хотя потребление алкоголя в стране снижается, темпы оставляют желать большего. И главное — когда мы говорим о стране в целом, цифры кажутся ужасающими, пугающими, но... обобщения. Ведь известно, «смерть человека — трагедия, смерть миллионов — статистика». Для тех, кто столкнулся с алкоголизмом, общие данные не важны, их несчастье — здесь и сейчас.

Об алкоголе, стадиях опьянения, признаках алкоголизма мы решили поговорить с врачом-психиатром, одним из создателей уникальной отечественной разработки — антиалкогольной программы АПП, доктором Николаем Васильевичем Миргородским.

— Добрый день, Николай Васильевич. — Добрый! — Итак, алкоголь, застолье, выпить-закусить... — Смешно, конечно. Если бы не было так грустно. У нас в стране принято, я бы сказал некорректно — терпимое отношение к обжордству сегодня явление. Хвататься за голову, кусать локти и искать помощи начинают тогда, когда время практические необратимо упущено. Да, сначала дружеские посиделки, пиво после работы, «рюмка от нервов», а потом человек сам не замечает, как это перерастает в привычку. Остановиться очень сложно.

КАК БРОСИТЬ ПИТЬ

внимания; нарушение суждений; нарушение личностного функционирования... Замечательно, правда? — Ужасно. Как-то слабо стыкуется с представлением о дружеском застолье... — Вот именно! Но мы не привыкли смотреть на себя со стороны. «Это, конечно, плохо, но это не про нас». Да нет! Именно про нас с вами.

Далее следует степень средней тяжести. В добавление к симптоматике первой добавляются неврологические нарушения, среди которых могут быть: шаткость походки; нарушения статики и координации движений; смазанность речи; нистагм (непроизвольные подергивания глаз); приток крови к лицу.

— Вы так описываете, что отпадает всякое желание. Боюсь спросить, что дальше. — Дальше наступает третья степень — тяжелое опьянение. Она выражается угнетением сознания и вегетативных функций, в частности: глубокой оглушенностью, нарушением сознания; бледностью и синюшностью кожи и слизистых; артериальным понижением давления; понижением температуры тела.

Необходимо знать не только как ребенок переносит нагрузки, но и на каком фоне это происходит. Перед началом занятия хорошо бы померить пульс, давление. Может, спортсмен просто не выспался, может, у него вирусное заболевание не до конца. Обязательно каждый юный спортсмен должен проходить диспансеризацию минимум два раза в год.

— В профессиональном футболе, — продолжает Гаврилов, — к этому относятся очень серьезно. Забор крови происходит до, во время и после получения нагрузки. Это помогает определить, в какой момент наступает усталость, сколько времени необходимо на восстановление. Таким образом, вычисляются индивидуальные нагрузки и их интенсивность.

— Но в конечном счете определяют эти самые нагрузки не врачи, а тренеры. Со стороны последних медики всегда могут рассчитывать на понимание? — У нас нет проблем с тренерами. Мы только помогаем. Например, в школе «Олимпиец», где обучается порядка 1500 детей, нам оборудовали два кабинета, а наши специалисты находятся на всех тренировках и соревнованиях, что проходят в этом учебном заведении.

— В футболе какие опасности? Правда, что футбол один из самых травмоопасных видов спорта? — Так и есть. Много единоборств, защиты никакой, нагрузки высокие. А еще, — добавляет Гаврилов, — появились искусственные поля. При переходе с синтетик на натуральный газон работают другие группы мышц, идет дополнительная нагрузка на голеностоп, на суставы.

— Есть ли какие-то классические ошибки, которые совершают молодые спортсмены? — У каждого вида спорта свои особенности. Пловцы — частые посетители отоларинголога, у борцов часты проблемы со спиной. Но если говорить о тенденциях, то я бы сказал о дыхании. Каждый орган у человека существует не просто так, а имеет конкретное назначение. Так вот, если человек с детства дышит не носом, если у него неправильное дыхание, это может привести к изменению прикуса, осанки, плоскостопию. Кислород поступает в организм через нос, который является своего рода и фильтром. Неправильное дыхание, казались бы, такая мелочь, которая может привести к серьезным последствиям. И это не единичные случаи.

Мы работаем не только с детьми из спортивных секций, но и с обычными школьниками. Так вот статистика показывает, что у 70–80% школьников неправильная осанка, прикус или же развито плоскостопие. Я это связываю не только с неправильным дыханием. Эти дети просто не занимаются спортом. Мышцы спины слабые, сидят неудобно за партой. К старшим классам абсолютно здоровых детей в школах единицы. А неправильная осанка и плоскостопие, если их не лечить, перерастают со временем в остеохондроз, который будет мучить человека до конца жизни.

Наша выездные бригады работают и в общеобразовательных школах. Сначала все ученики проходят обследование. Затем ставится диагноз, определяется алгоритм работы. Нам предоставляют кабинеты, в которых наши инструкторы-массажисты работают с детьми, а в спортивных залах вместо физкультур, которая может даже вредить, проходят занятия по специальной программе, разработанной по итогам обследования учеников. Все происходит непосредственно в школе, без отрыва от учебного процесса. Ребенку или его родителям не надо идти самим к доктору — проблема выявляется и устраняется без инициативы ребенка или его родителей.

Алексей ЛЕБЕДЕВ, Александр ПОКАЧУЕВ.