

ОТКРОВЕНИЯ

ЗВЕЗД

Мир
НОВОСТЕЙ

№10 май 2019



Стр. 20

Татьяна Буланова:

**РЫЖИЙ «ИВАНУШКА»
ВСЕ-ТАКИ РАССТАЛСЯ
С ЖЕНОЙ!**

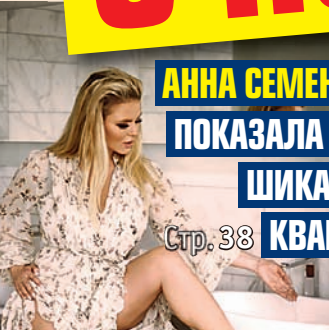
Стр. 6



**ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ
ПОСЛЕ РАЗВОДА?**

«МЕЧТАЮ

О НОВОЙ ЛЮБВИ!»



**АННА СЕМЕНОВИЧ
ПОКАЗАЛА СВОЮ
ШИКАРНУЮ
КВАРТИРУ**

Стр. 38



16+

**ЕЛЕНА ЯКОВЛЕВА
РАССКАЗАЛА
ОБ УКОЛАХ
КРАСОТЫ**

Стр. 24

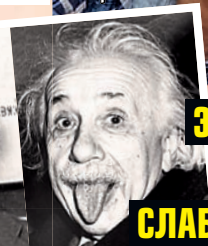


Стр. 26

**НЕБО И ЗЕМЛЯ
ЗВЕЗДЫ БЕЗ ФОТОШОПА**



Стр. 50



**ЭЙНШТЕЙНА
СЧИТАЛИ**

СЛАБОУМНЫМ,

А МАЯКОВСКИЙ НЕ УМЕЛ ЧИТАТЬ



КРАСОТА * УСПЕХ * ЗДОРОВЬЕ!



БИОСИЛ ПЛЮС

Высокоэффективный витаминно-минеральный комплекс для волос, ногтей, кожи. Кремний восстанавливает структуру волос и ногтей, стимулирует синтез коллагена и эластина. Цинк ускоряет рост волос, устраняет воспаления и угревую сыпь на коже. Пантотеновая кислота предупреждает выпадение волос, образование седины. Биотин препятствует образованию морщин и пигментных пятен.



ЯГОДЫ ГОДЖИ + ЧЕРНИКА

Натуральный комплекс для профилактики возрастных изменений зрения на основе экстрактов Ягоды Годжи и Черники. Ягоды Годжи содержат большое количество бета-каротина, лютеина и зеаксантина. Содержащиеся в Ягодах Годжи флавоноиды и полисахариды помогают предотвращать изменения, связанные с диабетом, зеаксантин и лютеин накапливаются в сетчатке зрительных органов, защищают их от вредного воздействия окружающей среды и препятствуют развитию возрастных дистрофических изменений глаза.



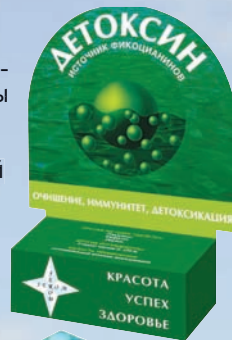
ЭНДОРФИНН

Антидепрессант последнего поколения, позволяет справиться с раздражением и чувством тревоги. Препарат снижает тягу к алкоголю и опиатам в профилактике и реабилитации зависимостей. Способствует выведению почками и печенью продуктов метаболизма, а также улучшению секреторной функции поджелудочной железы и печени.



ДЕТОКСИН

Источник фикоцианинов. Комплекс из водорослей хлореллы и спирулины успешно используется в целях:
- реабилитации после лучевой и химиотерапии;
- нейтрализации последствий пищевых и алкогольных интоксикаций;
- снижения веса, улучшения работы желудочно-кишечного тракта.



КАРНИТИН + ХРОМ

Препарат для коррекции массы тела с эффектом подтяжки. Потеря веса происходит только за счет разрушения подкожно-жировой клетчатки, одновременно укрепляется мышечная ткань. Препарат повышает выносливость, уменьшает нервную возбудимость, раздражительность, общую слабость.

КАРНИТИН + ХРОМ ФОРТЕ

Способствует пережиганию подкожных жировых отложений, снижает аппетит и тягу к сладкому. Повышает энергетические возможности и работает на омоложение организма. Питает сердечную мышцу, способствуя сохранению нормального баланса холестерина и сахара в крови.



ВЕРБОВНОСТ, ПИТОФОРМ

Тел. 8-800-200-25-00
www.vitaminas.ru
ООО «Витаминный центр»

Тел. 8-499-763-19-57
г. Москва
3-й Самотечный пер. д.13
«Клиника современной трихологии»

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

Тел. 8-800-707-47-77
www.apteka.ru

Тел. 8-800-350-87-03
www.wer.ru
ООО «РУФАРМА»

Тел. 8-800-333-33-46
8-495-917-71-21
г. Москва, ул. Земляной Вал, д.46
Центр Биотической Медицины

Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

5

лучших фото
знаменитостей
из соцсетей

ЗАСВЕТИЛИСЬ!

Ротару поразила молодостью

«Ну как так можно совсем не меняться?» - недоумевают поклонники. Ротару скоро 72 года, но выглядит она на четверть века моложе! И смело может носить полупрозрачные наряды с глубоким декольте – на ней смотрятся и красиво, и уместно.



Савельева показала талию

Совсем недавно, в конце марта, солистка группы «Фабрика» родила сына. А уже сейчас молодая мама может похвастаться осиной талией. Поклонники подозревают, что так быстро похудела певица от нервов: ребенок родился весом в 2 кг и долго был в реанимации.



Гузеева стала блондинкой

С самой молодости Лариса была шатенкой, а вот сейчас решилась на эксперимент и посветлела. Новый цвет волос «потянул» за собой и смену имиджа. Теперь Гузеева с удовольствием носит пасторальные платья в мелкий рисунок.



Андреева повисила статус

На экране телевидения десятилетиями одна и та же: строгий пиджак и скучная прическа на прямой пробор. А вот, посмотрите, как роскошно она выглядит в дизайнерском кокошнике. Не принцесса – королева! И что бы ей в таком виде новости не читать?..



Борисова похвасталась чистотой

У скандально известной блондинки праздник: два года назад она смогла отказаться от наркотиков и алкоголя. Признается, что все это даже не ради себя, а ради любимой дочки. «Юбилей чистоты и трезвости. Ох, и нелегкие у меня были два года, столько соблазнов махнуть на все рукой и пойти по более привычному пути. Но я смогла, все выдержала», - радуется Дана. ■



СВОЙ СВ

Российские артисты
радуются победе
Зеленского



Этот кадр из фильма Павел Деревянко подписал так - «Первая леди Украины»

Победа Владимира Зеленского на выборах президента Украины стала большой неожиданностью для всего мира. Но если лидеры зарубежных стран пока присматриваются к новому главе государства, то буквально все российские артисты уже ликуют и кидают в воздух чепчики. Ведь многие из них могут похвастаться знакомством. А некоторые – даже и близким...

Надо сказать, что до последнего момента даже друзья Зеленского не верили в то, что он победит. Вот, к примеру, певица **Лолита** была твердо убеждена: ему просто может не хватить масштаба, ведь Украина – это не «Квартал 95» – шоу, которым рулит Владимир.

– Я очень люблю «95-й квартал». И мне очень нравится фильм «Слуга народа» (Зеленский сыграл в нем главную роль. – **Ред.**) Но в этом фильме все про это сказано. Про то, как учитель пришел к власти из

любви народной и что дальше учитель споткнулся о то, что невозможно ничего сделать. Так вот, я очень боюсь, как бы Володя не начал к себе серьезно относиться. Я вот этого боюсь, – делилась мыслями певица в начале предвыборной гонки.

Однако когда стало известно, что Зеленский победил, Лолита тут же записала видеообращение к новому президенту Украины:

«Ну все, я уже вылетаю в Киев. Я думаю, сейчас дорога будет открыта мне, всем артистам, всем деятелям культуры,

потому что мы все снимались в проекте у Зеленского. Ну чего греха таить, мы все, конечно, рассчитываем на свой маленький кусочек пирожка»

И этими своими словами выразила чаяния всех наших артистов. А они действительно итоги выборов приняли как свою личную победу.

«Теперь все может поменяться»

– Учитывая, что я Владимира знаю лично и знаю его очень хорошие человеческие качества, я надеюсь, что он их применит, находясь на таком высоком посту, – поделилась своими надеждами **Наташа Королева**. – Мне кажется, что будут улучшения, сто процентов, просто они будут, наверное, не так быстро, не сегодня и не завтра. Там очень много достаточно больших насущных проблем, но мне кажется, что лед тронулся.

ОЯКА. ■ ■



В кино Зеленский крутил любовь с Акиньшиной и Ходченковой...

...А Брежнева может похвастаться даже постельной сценой!

К слову, Наташа Королева – единственная из артистов, которая подала в суд на СБУ из-за запрета въезда на Украину.

– Потому что я считаю, что меня оклеветали, и все то, что мне инкриминировали, это полная ложь, выдумка, просто абсурд! Конечно же, я проиграла суды на Украине, это понятно, и сейчас мое дело находится в Европейском суде. Теперь может все очень поменяться, может быть, уже и Европейский суд не понадобится, – надеется Королева.

«Один человек зачастую меняет ход истории», – напомнил Дима Билан, который тоже ждет, когда российским артистам разрешат въезд в закрытую пока для них страну.

А Эвелина Бледанс считает это фактом уже свершившимся.

– Мне источники из Украины, мои знакомые, давно сказали, что если выиграет Зеленский, то наконец-то ты начнешь ездить на Украину,

– рассказала артистка. – Я неоднократно снималась у ребят в «Квартале». И я уже так хочу поехать со спектаклями туда. В Одессу, к своим девочкам. Буду покупать еду на «Привоже»: и маковый рулетик, и подчервочек, и брынзочку, и медовичок...

«Вы так же радовались победе Трампа»

Актер Павел Деревянко снимался с Зеленским в российско-украинской комедии «Ржевский против Наполеона». Кадр из этого фильма Деревянко опубликовал у себя в микроблоге. Примечательно, что на снимке он загримирован в женщину. «Первая леди Украины», – подписал фото Павел и добавил: «Чем-то новым запахло в воздухе. И это новое завораживает!»

Станислав Сададьский, который тоже обычно реагирует на все события в мире, не промолчал и на этот раз:

– Снимался с нынешним кандидатом в Президенты, с потрясающим человеком Владимиром Зеленским. Личность незаурядная однозначно!

На фоне этого радостного хора особняком стоит хладнокровное высказывание Юрия Лозы. Певец предложил всем немного поостыть, не кидать в воздух чепчики и просто подождать:

– Вы точно так же радовались победе Трампа, авансом называя его чуть ли не другом нашей страны – и что получили?

С ним, как ни странно, согласен и юморист Максим Галкин.

– Многие наши коллеги выкладывают фото и видео, совместные с Володей, из прошлого. Это, конечно, немножко по-детски, наивно, точно так же, как и наивно полагать, что сейчас все мы поедим на гастроли по Украине, – считает Максим. – Нет, может быть, кто-то и поедет. Но вы знаете, для меня не так важно, кто мне что-то запрещает, для меня не так важно, кто во власти – мой давний знакомый или человек, с которым я политически не согласен, для меня важно мое внутреннее ощущение. Я еду выступать перед украинскими зрителями тогда, когда пойму, что здесь, в своей любимой родной России, я сделал все, чтобы установился мир между нашими странами, чтобы прекратилась война на Донбассе. Это зависит от каждого из нас, а наши концерты – это тридцатое дело.

А вот Филипп Киркоров настроен более позитивно и уже успел похвастаться, что у него есть телефон свежее испеченного украинского президента. Ведь когда-то они снимались в одном фильме и после этого долгое время общались!

– Я знаю Зеленского как очень честного, очень порядочного и справедливого человека, который болеет и переживает за свою родину, – уверяет Филипп. – Ему сейчас предстоит разобраться в текущей непростой ситуации. Но он стал президентом, чтобы изменить все к лучшему. ■

РЫЖИЙ! ЧЕСТ

Как говорят, Марина ушла к баскетболисту Андрею Зубкову

Солист «Иванушек» все-таки расстался с женой

Их разводили уже не раз и не два. Андрей слухи развенчивал, над ними смеялся, демонстрировал паспорт, где уже много лет стоит штамп о браке. Но, кажется, в этот раз все принимает действительно серьезный оборот: жену Рыжего застучали целующейся с другим мужчиной!

«В ней все, что мне нужно»

«Моя Маша, Маруся, Маня», – нежно зовет супругу солист «Иванушек». На самом деле его жену зовут Марина. Роман с ней у артиста начался, когда блондинке из Омска было всего 17 лет. 14-летняя разница в возрасте Андрея ничуть не смутила, он, увидев девушку на какой-то тусовке, сразу объявил друзьям: «Моя!» Так и случилось – устоять перед обаятельным балагуром **Марина Банкова** не смогла.

Первое время она моталась вместе с группой по гастролям, но когда забеременела, осела дома. За рождение первенца Вани 15 лет назад Андрей подарил ей вороного коня Интера, а вот замуж позвал только через

Андрея Григорьева-Апполонова бросила жена. Нашла, говорят, себе молодого парня, ради него готова перечеркнуть 16 лет брака. Теперь друзья солиста «Иванушек» больше всего боятся, что Рыжий запьет с горя. Так уже было, когда он терял любимого человека...

четыре года, когда родился второй сын Артемий.

Маша с удовольствием занималась семейными делами, растила детей, изредка участвовала в модельных показах, снялась в паре эпизодов в кино, занималась салоном красоты, который ей помог открыть муж, чтобы она не скучала. Появляясь с супругом на мероприятиях, держала язык за зубами – никогда не рассказывала, что да как у них в семье, какие проблемы, беды и радости. Андрей же в интервью всегда с восторгом говорил, что с Маней ему очень повезло:

«За те годы, что мы с женой вместе, я не то что влюбиться, даже увлечься кем-то ни разу желания не почувствовал. Она красивая и настоящая. В ней все, что мне нужно!»

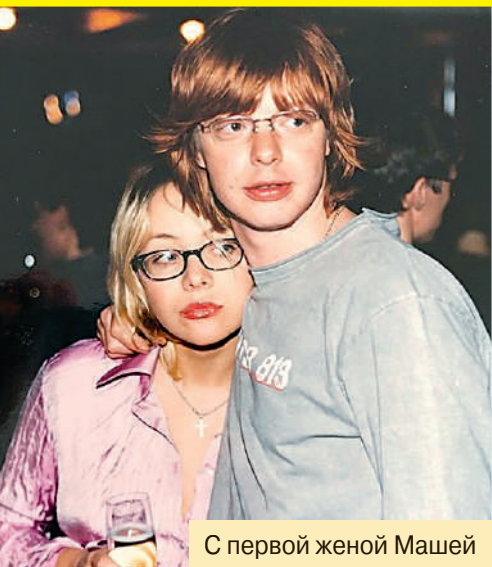
Но в начале апреля Машу увидели с другим мужчиной.

Поползли слухи, что она уже около года изменяет мужу. «Бред!» – по обыкновению отреагировал Рыжий. Но ситуация уже вышла из-под контроля...

«Они уже год не живут вместе!»

Папарацци засекли Машу с баскетболистом «Химок» **Андреем Зубковым**. Он моложе ее на 13 лет, перспективный спортсмен с годовым заработком в миллион евро, душа компании. Именно к Зубкову, как утверждают некоторые знакомые, Банкова ушла от мужа полгода назад. Якобы забрала детей и переехала к любимому в Куркино – в коттедж, который по иронии судьбы располагается совсем недалеко от дома Григорьева-Апполонова. И теперь, спустя несколько месяцев, уже

НЫИ? НЕ ВЛЮБЛЕННЫИ...



С первой женой Машей



По иронии судьбы Маша тоже ушла от Рыжего к баскетболисту – Андрею Кириленко

открыто выходит в свет с любовником.

– Да ладно! Так все раздули! – морщится **Кирилл Туриченко**, коллега Андрея по группе «Иванушки International». – Дело в том, что сыновья Андрея и Марины занимаются хоккеем, и они семьей дружат со многими спортсменами. А все остальное – домыслы...

Андрей Григорьев-Апполонов тоже посмеялся:

– 10 лет назад писали, что Маша от меня ушла к Овечкину, теперь вот – к баскетболисту... Успокойтесь, у нас все хорошо, мы счастливы вместе. Пользуясь случаем, хочу сделать официальное признание: «Машенька, конечно, много за мной косяков, но я люблю тебя!»

А вот модель **Дана Борисенко**, которая три года была гражданской женой Андрея Зубкова и сбежала практически из-под венца, уверяет, что жена Рыжего давно уже с ним не живет. По словам девушки, роман баскетболиста и Маши начался год назад – когда она, Дана, отказалась играть свадьбу:

– Прикольно было осознавать, что мой бывший стал любовником взрослой женщины. Марина тайком приезжа-

ла к Зубкову в Грецию. Все-таки 16 лет семейной жизни с «Иванушкой», двое детей... Не знаю, догадывался ли ее муж, но в какой-то момент Марина все ему рассказала и ушла. Да, у нее два сына – и что? Значит, мой Андрюша принял ребят, взял ответственность за них. Марина же молодая еще, в общем-то, вполне может родить ему, и даже не одного ребенка.

Поставили на паузу...

Среди друзей Апполонова нашлись и те, кто уверяет: не так уж гладко все было в браке «Иванушки». Андрей – парень-зажигалка, на гастролях девчонкам кадрил, мимолетными романами грешил. Маша все годы терпела-прощала, да, видимо, наконец-то и ей это все надоело.

Судьба пошутила над Андреем – его вторая жена ушла к баскетболисту, как и первая много лет назад. Тогда, в конце 1990-х, Андрея бросила **Мария Лопатова**, с которой он прожил несколько лет. У Маши был выкидыш, после потери ребенка они с Рыжим несколько отделились друг от друга. А вскоре девушка

влюбилась в баскетболиста **Андрея Кириленко**, вышла за него замуж и стала многолетней мамой. Но с бывшим осталась в хороших отношениях и даже подружилась с его новой женой Мариной Банковой...

Теперь же Андрей несколько недель отрицал все слухи. А потом все же сдался. «Мы с Машей решили взять паузу в отношениях. Это были увлекательнейшие 16 лет совместной жизни! Сейчас мы решили пожить отдельно, разобраться каждый в себе и своем внутреннем я», – написал он в Instagram. И поспешил заверить, что о разводе пока речь не идет: «И не волнуйтесь – у нас все зашибись! Ибо моя семья – моя жизнь!»

Но поклонники певца очень переживают, как справится Андрей с потерей любимой женщины. Ведь в сложных жизненных ситуациях эмоциональный артист, говорят, тянется к бутылке. Два года назад, когда скоропостижно скончались экс-солист «Иванушек» **Олег Яковлев** и старшая сестра Рыжего Юлия, он чуть не спился. Из тяжелой депрессии Андрея тогда выгнала жена. А кто поможет ему теперь, когда ее уже нет рядом? ■

Семен Слепаков свободен или Собчак все же пошутила?



Семен и Карина в браке почти семь лет. Сложный период...

КТО КОГО РАЗВОДИТ?

Ничто не вечно под луной. В прошлом номере мы общались о нескольких звездных разводах. И вот, пожалуйста, – новая порция. За нашими знаменитостями просто не угонишься: сегодня счастливы в браке, а завтра... уже воюют в суде!

«Счастлива, что не сломалась»

Несколько месяцев шли публичные разборки футболиста **Александра Кержакова** и дочери сенатора **Миланы Тюльпановой**. Супруги прожили вместе около четырех лет, но сориться начали давно – сразу после смерти влиятельного отца Миланы. Скандалили в основном из-за общего сына Артемия.

Чтобы склонить суд и общественность на свою сторону, в ход шли все методы. Так, Кержаков обвинял супругу в употреблении запрещенных веществ и неадекватности...

И вот 23 апреля Петроградский суд поставил точку в истории этой пары. Сын Артемий, несмотря на предпринимаемые Кержаковым шаги, останется с мамой. Сам футболист должен

выплачивать алименты на содержание ребенка.

«Я счастлива, что не сломалась и пошла до конца, несмотря на всевозможные препятствия, которые мне чинили, – написала в соцсети Милана сразу же после объявления решения суда. – Теперь я хочу лишь воспитывать ребенка, чтобы он вырос достойным человеком, и помочь тем, кто оказался в жизненной ситуации, подобной моей».

«Девушки, он не развелся»

Давно известно, что **Ксения Собчак** любит перемять косточки своим коллегам по шоу-бизнесу. Иногда и публично. Вот и на сей раз, будучи в гостях у **Андрея Малахова** в его

шоу «Привет, Андрей!», Ксюша неожиданно поделилась инсайдерской информацией. «Вот тебе сенсация, – поведала Собчак на всю страну. – Как журналист делюсь с журналистом. Андрей, тебе надо обязательно пригласить Семена Слепакова в свою программу, потому что он недавно развелся и опять стал завидным женихом».

Конечно, эта новость изрядно взбудоражила всех поклонников Слепакова. Ведь известно, что уже более шести лет он счастливо женат на девушке по имени Карина. Про спутницу юмориста известно не так много: лишь то, что она далека от шоу-бизнеса и работает юристом. Из-за чего произошла размолвка, ни сам Слепаков, ни его супруга объяснять не стали... Впрочем, Ксения Собчак спустя короткое время на своей интернет-страничке опубликовала опровержение: «Девушки, он не развелся, это я напутала». Однако новость уже была запущена в народ, поэтому все дружно решили: дыма без огня не бывает. Но все-таки есть надежда, что Собчак действительно обнару-



Сына Кержакову Милана все-таки не отдала



Тихомирова обещает папу с дочкой не разлучать



Катя Гордон не может простить бывшего мужа. Даже после его развода с другой...



довала непроверенную новость. В пользу этой версии говорит тот факт, что супруги – уже после передачи Малахова – неожиданно вышли вместе в свет. Оба появились на съемках бенефиса Слепакова в Comedy Club.

«Человек меня не слышал»

О своем расставании с мужем актриса **Любовь Тихомирова** рассказала всем поклонникам сама – видимо, чтобы не оставалось каких-либо недомолвок и пересудов.

– Я решила, что нам лучше расстаться. Сама подала на развод и не так давно поставила штамп в паспорте.

Правда, конкретной причины развода Любовь не называет.

– Просто со временем ушло взаимное уважение, а для меня это самое страшное. По-моему, без любви и страсти в браке можно как-то жить, а без уважения к тому, кто рядом с тобой, – нет, никогда.

Со своим супругом, дирижером-хормейстером **Ласло Доллински**, Тихомирова прожила

около шести лет. И, как говорит, долгое время пыталась «залатать дыры» в семейной лодке, идущей ко дну.

– Я, конечно же, не рубила сплеча – пыталась достучаться до мужа, объяснить ситуацию и изменить ее. Но человек меня не слышал, – вздыхает актриса.

Впрочем, несмотря на расставание, бывшие супруги продолжают общаться. Ведь их связывает общая дочь, появившаяся на свет в 2014 году.

– Любава общается и будет продолжать общаться с Ласло. Папе и маме ведь не обязательно спать в одной постели, чтобы быть хорошими родителями.

«Без скандалов, упреков и грязи»

Официально оформили свой развод «звездный» адвокат **Сергей Жорин** и экс-чемпионка по боксу **Наталья Рагозина**. Ирония судьбы в том, что Жорин как адвокат как раз специализируется на разводах знаменитостей, и вот сам уже переживает пятое расставание.

– Всякое случается в жизни.

Что-то получается, что-то нет, – прокомментировал Сергей не самое радостное событие. – Расставание – не обязательно ссоры и скандалы. Люди со временем понимают, что они немножко разные. Затем договариваются и расходятся – без скандалов, упреков и грязи.

Хотя **Андрей Малахов**, который сообщил о разводе, попросил не слишком рьяно обсуждать этот факт, не все последовали его призыву. Например, **Катя Гордон** (она с Жориным разводилась аж дважды) выдала эмоциональный пост, в каждом слове которого явно читается скрытое злораство:

«Девочки, девушки, женщины... Если ваш сегодняшний мужчина не занимается детьми от прежних отношений, если он делает все, чтобы не платить им алименты, если все прошлые женщины его чем-то сильно плохи и ходят как минимум слухи, что он их бил... Бегите! Запомните: вы не исправите человека, который оправдывает свою подлость тем, что плохи женщины. Настанет день – и вы поймете, что дыма без огня не бывает».

«Не знаю, где люди берут эти небылицы»

А вот расставание **Наташи Королевой** и **Сергея Глушко**, известного под псевдонимом Тарзан, пока официально никем не подтверждено. Тем не менее поклонники пары считают, что супруги давно не живут вместе. Их насторожил тот факт, что Наташа и Сергей давно не выходят в свет, а из Инстаграма певицы пропали их общие фото. «Что тут рассуждать, они уже давно не вместе», «Развод, и Русалка опять одна», – такие комментарии появились под постами Королевой у нее в инстаграме.

Наташа слухи пока никак не комментирует. Видимо, привыкла к их существованию. Ведь пару пытаются «развести» как минимум два раз в год. Лишь однажды певица позволила себе отреагировать на подобные разговоры – «Не знаю, где только люди берут эти небылицы». ■

**Вася Векшин
из «Места встречи»
стал абсолютно
беспомощным**

Гражданская жена Елена уверена, что все обойдется

В легендарном фильме его героя бандиты убивают в первой серии

НАДЕЖДА УМИРАЕТ

Скоро уже год как Евгений Леонов-Гладышев находится в тяжелом состоянии. Трагическая случайность изменила жизнь актера раз и навсегда – из энергичного человека он превратился в тяжелого инвалида. И надежды на то, что вернется в профессию, уже практически нет...

что впереди еще много счастливого и активного времени...

Три брака

Его болезнь стала ударом для гражданской жены **Елены Скрипкиной** – с ней актер жил душа в душу последние годы. Говорил, что это его последняя любовь...

Ну а первую он встретил 18-летним мальчишкой – влюбился в красавицу-однокурницу. За **Людой Фирсовой** ухаживали самые яркие парни, **Михаил Боярский** добивался ее расположения и страшно расстроился, когда она выбрала Женю.

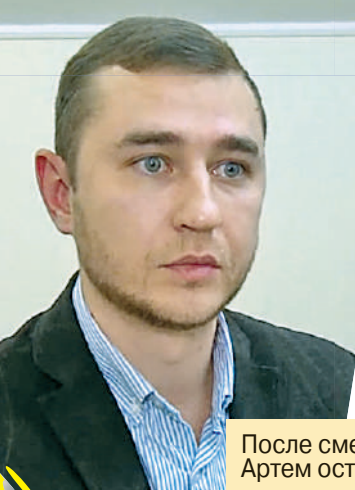
Леонов-Гладышев жену обожал и всегда винил себя за то, что не смог помочь ей в карьере. Сам он был успешным, сыграл немало ярких ролей, а вот Люда снялась только в нескольких эпизодах, а потом всю жизнь работала в библиотеке и растила сына.

Две версии несчастья

«Женя совсем плох», – признаются его друзья, которые навещают Евгения в Питере, где он живет. Несчастье с актером, которого вся страна помнит по роли Васи Векшина в фильме «Место встречи изменить нельзя», случилось в прошлом августе. Леонова-Гладышева ждали тогда на съемках в Москве, но Евгений так и не приехал. Нашли его днем около универсама в Санкт-Петербурге – мужчина лежал на асфальте без сознания с пробитой головой. В больнице у него случилось кровоизлияние в мозг, после чего актер впал в кому.

До сих пор непонятно, что же с ним случилось. Родственники настаивают на том, что Евгения избили неизвестные, но при этом в полицию никто не обращался, соответственно, следствие не проводилось. Знакомые же говорят, что никакого криминала здесь нет, никто актера не бил. Упал сам. Возможно, в нетрезвом состоянии...

Незадолго до случившегося Евгений дал интервью: рассказывал о планах, делился радостью, что встретил хорошую женщину, хвастался, что недавно купил новую квартиру и своими руками сделал там ремонт. 67-летний актер, который никогда не жаловался на здоровье, был уверен,



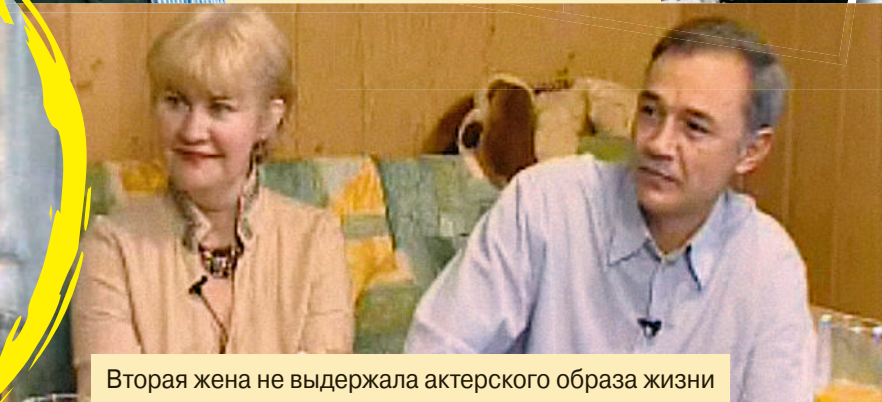
После смерти первой жены сын Артем остался на попечении отца



Между тем

Гражданская супруга Евгения Леонова-Гладышева расстроена тем, что друзья распространяют вести о том, что актер «совсем плох». Елена смотрит на состояние мужа более оптимистично: верит, что он обязательно поправится.

– Мы тихо спокойной занимаемся реабилитацией. Я никуда его не вожу, ни на какие шоу, каналы. И он совсем не плох, – заявила женщина.



Вторая жена не выдержала актерского образа жизни

ПОСЛЕДНЕЙ...

Евгений не скрывал, что у него случались интрижки на стороне, но радовался, что «Люда не пугала служебные романы с любовью и изменой». Леонов-Гладышев заваливал понимающую и кроткую супругу подарками – дарил норковые шубы в пол, украшения, купил двухуровневую квартиру прямо напротив крейсера «Аврора»...

Чувства к жене были сильными. Но через 23 года совместной жизни все же угасли. Евгений ушел к другой. А Людмила вскоре умерла от рака гортани, оставив 14-летнего сына Тему на попечении отца.

Мальчика актер растил вместе с дочкой новой жены, бухгалтера Татьяны. Но через 18 лет и второй его брак приказал долго жить. Татьяне не нравилось, что муж после звонка друзей может сорваться посреди ночи и рвануть спасать, помогать, выслушивать. Не хотела она терпеть и вечные актерские посиделки и, в отличие от первой супруги,

не желала понимать и принимать влюбленности Евгения в партнерш по съемкам.

Он думал уже, что в старости придется куковать одному. Но в Омске на кинофестивале познакомился с Леной. К миру кино она отношения никакого не имела, просто пришла посмотреть фильм. И вскоре переехала к Евгению в Питер...

66 тысяч на сиделку

После травмы актера в экстренном порядке прооперировали, но он впал в кому. Долгое время врачи даже не говорили о прогнозах – они были крайне неутешительными, все ждали летального исхода. Но мужчина выжил, даже пришел в себя. Однако мозг пострадал сильно, Евгений стал беспомощным – был на искусственной вентиляции легких, получал питание через трахеостому, ни двигаться,

ни говорить не мог. Несколько месяцев провел в больнице, затем начался реабилитационный период.

Семья Леонова-Гладышева призналась, что денег на длительный и дорогостоящий процесс восстановления нет. Сын Артем подсчитал, что только круглосуточная сиделка для отца обходится в 66 тысяч рублей в месяц. Друзья попросили помощи у поклонников актера – тех, кто помнит его по фильму с Высоцким, тех, кто любит по многочисленным ролям в сериалах. Собранных средств хватило на несколько курсов реабилитации. К огромному сожалению, до сегодняшнего дня каких-то серьезных подвижек в состоянии актера не произошло. Но семья и друзья считают, что опускать руки еще рано. Случаются чудеса, когда после многих лет тяжелой инвалидности человек восстанавливается. И пусть не до конца. Пусть не до того состояния, чтобы снова активно работать и сниматься в кино. Но хотя бы просто жить и радоваться... ■

Он рассказывал о планах, делился радостью, что встретил хорошую женщину, хвастался, что недавно купил новую квартиру...

ТАЙНЫ

**Яковлева
рассказала про
изнасилование,
а Титова – про
причину развода**

У каждой знаменитости есть свои тайны, которые хранятся годами. Но рано или поздно все тайное становится явным...



Сказала: «Хорошо, кто первый?»

Изнасилование стало для актрисы страшным ударом

«МЕНЯ МОГЛИ УБИТЬ!»

Эта история много лет снилась актрисе **Алене Яковлевой** в страшных снах. Она снова и снова возвращалась в тот жуткий для нее день и просыпалась в ледяном поту и слезах. Думала: никому и никогда об этом не сможет рассказать. Но прошли годы, вместе с возрастом появилась житейская мудрость. И теперь Алена не сомневается: опытом, даже таким ужасным, обязательно нужно делиться. Возможно, он спасет кому-то жизнь...

Она была юна, хороша и беззаботна. Как-то вечером, возвращаясь из гостей, поймала машину, чтобы доехать домой.

– Я даже помню, во что в тот день была одета: ярко-зеленое, изумрудное пальто. Купила на первую свою зарплату...

Села на заднее сиденье, а там сюрприз – еще два пассажира, мужчины. Разговорчивые, веселые, все шутки шутили. Алена и не заметила, что автомобиль едет не в сторону ее дома, а за

город. Когда спохватилась, они уже летели по шоссе. От страха девушка продолжала шутить, лихорадочно думая, что же делать.

Привезли в какой-то дом, стали резаться в карты, выпивать. Подвинули рюмку и Алене, она отказалась, засобиравшись на выход. Но осела от грозного окрика.

– Я понимала, что если заплачу, то меня искалечат, убьют и выбросят в канаву. Какая-то интуиция сработала. И я сделала ход, который мне не пришел бы в голову, наверное, никогда. Сказала: «Хорошо, кто первый?» – вспоминает Алена Юрьевна. – Не буду вдаваться в подробности. Все, что надо, они сделали...

Изнасилование стало для актрисы страшным ударом и позором, которые она никак не могла стереть из памяти. Но Алена благодарна ангелу-хранителю, который подсказал ей в тот момент правильные слова. Она уверена: начини она сопротивляться, живой бы не вышла. Крики и слезы лишь разжигают у насильников агрессию. И желание скрыть концы в воду...

ПРОШЛОГО



Еще неделя-две - и делать операцию было бы бесполезно»



Кошки до сих пор приносят ему счастье

«ГОСПОДЬ НЕ ОТПУСТИЛ...»

Улыбчивый и позитивный, **Юрий Куклачев** со своими кошками уже не один десяток лет дарит хорошее настроение и взрослым, и детям. Однако мы могли лишиться замечательного артиста давным-давно. Несколько раз он был практически уже на том свете...

– У меня была операция серьезная, я мог бы уйти из жизни в 50 лет, но Господь не отпустил. Наверное, так сказал: «О, каким ты делом занялся, у тебя благородная цель – живи», – улыбается клоун.

У Куклачева есть теория, которую он проверил и на себе, и на знакомых: если у человека есть какая-то цель, которой он горит, то судьба отпустит ему долгую жизнь.

– Когда я вижу человека в возрасте, всегда спрашиваю: для чего вы живете? Просто дышать воздухом, есть, спать? Это не цель – тогда пойдет самоуничтожение организма, – считает артист. – Я понял, что надо ставить цель. Вот я решил в 50 лет создать школу доброты – и выжил. А когда мне 65 стукнуло, опухоль появилась: еще неделя-две – и делать операцию было бы уже бесполезно. И опять Бог мне сказал: поживи, хорошим делом занимаешься...

В своем возрасте – а ему уже 70 – Куклачев горит разными идеями и надеется, что времени воплотить их у него еще вагон. Юрий Дмитриевич каждый день бегает, отжимается. И запрещает себе думать о чем-либо: «Я этого не могу».

«Я ОЧЕНЬ ДОЛГО ВИНИЛА СЕБЯ...»

За жизнью **Виктории Бони** следят шесть миллионов подписчиков в соцсети. И кажется, они в курсе всего: с кем Вика встречается, где отдыхает, куда летает по делам, и даже что ест на обед. Но оказалось, что светская львица – человек довольно закрытый. Да, красивыми картинками делится часто. А вот что у нее на душе – рассказывает крайне редко.

Недавно Боня поделилась тем, что боялась открыть даже самым близким друзьям. Из-за нее погиб ее крохотный братик, умер страшной смертью. Вика часто представляет, каким бы он вырос, кем бы стал, как бы они дружили сейчас. И эти мысли рвут ей душу на части.

...Вике было 12, когда усталая мама попросила ее присмотреть за малышом, а сама легла подремать. Но играть с

годовалым мальчиком Вике, конечно, было скучно...

– Он хотел гулять. А я ему говорю: «Нет, давай спать» – был уже вечер. Отнесла его к маме, а мама спала. И она просто во сне не поняла, что я ей отдала его. Я ушла в другую комнату. А он встал, вышел на балкон, залез там на стол и упал вниз...

Ребенок упал с шестого этажа на асфальт. Какое-то время малыш оставался жив и всхлипывал, лежа на земле, вспоминает Вика. Он умер на

Детство для Вики связано со страшным воспоминанием



Если бы пошла с ним гулять, он остался бы жив...

глазах у нее, мамы и врачей скорой помощи, которые ничего уже не могли поделать.

– Я очень долго себя винила, не могла себе этого простить, потому что мне казалось, что это я виновата. Если бы пошла с ним гулять, то он остался бы жив... Только недавно себя простила. И эта потеря очень многому меня научила. Я поняла, что нужно уметь отпустить...

«ЕСЛИ БЫ ОСТАЛАСЬ – МОГЛА ЕГО УБИТЬ»

Актер **Владимир Басов** был трижды женат, но все три брака распались. Свою смерть он встретил болезненным и очень одиноким человеком. Его последняя жена,

актриса **Валентина Титова**, долгое время не рассказывала об истинной причине их расставания. Но с годами ее все чаще стали обвинять в том, что разбила Басову

сердце, изменив ему и уйдя к другому – мол, от тоски он и умер. И Валентина решила рассказать правду.

– Никто меня не забирал из семьи, я ушла сама, потому что Басов стал сильно пить, – поведала Титова. – Алкоголь меняет людей, это тяжело. Я пыталась помочь, но он не хотел ничего делать, а я не могла жить с алкоголиком. Если бы осталась – могла его убить...

По словам актрисы, после ее ухода из семьи Басов начал мстить: распускал сплетни, рассказывал знакомым и коллегам, что жена изменяла ему, бросила сына и дочь.

«Но я не держу на него зла», – признается Валентина Антиповна. Она понимает, что алкоголь разрушил личность ее когда-то любимого человека, и он уже не отдавал отчета в своих поступках... ■



Я не могла жить с алкоголиком

ГЛОРИЯ
Знаменитая
ясновидящая заявила,
что ей известен
секрет, способный
изменить Вашу
жизнь.

ГЛОРИЯ: «Я предлагаю Вам БЕСПЛАТНО МОЙ СЕКРЕТ, который очень скоро изменит Вашу жизнь!»

Ничего не надо платить – ни сейчас, ни потом!



**БЕСПЛАТНО КРОМЕ
СЕКРЕТА, КОТОРЫЙ
УЛУЧШИТ ВАШУ ЖИЗНЬ
ДО ВАШЕГО СЛЕДУЮЩЕГО
ДНЯ РОЖДЕНИЯ,
ГЛОРИЯ ПРЕДЛАГАЕТ
ВАМ ОДНО БЕСПЛАТНОЕ
ЯСНОВИДЕНИЕ!**

*ДА, Глория отлично
знает, о чем она говорит,
предлагая Вам способ
быстро изменить жизнь
до Вашего следующего
Дня рождения.*

**Изменения в Вашей жизни до даты
Вашего ближайшего Дня рождения.
Но что это значит – изменить жизнь?**

Изменить жизнь – приведем пример: выиграть крупную денежную сумму, встретить свою любовь, настоящую, серьезную; вернуть утраченную любовь; совершить во время отпуска прекрасное путешествие; купить новую машину; сделать замечательные подарки детям или внукам, а может, купить новый собственный дом; начать совместную жизнь с любимым человеком, найти работу...

Или что-то другое, очень личное, о чем Вы мечтаете уже давно и желаете, чтобы это произошло в Вашей жизни!

Этот уникальный секрет может действительно помочь Вам выиграть целое состояние, или встретить любовь, или осуществить заветное желание, до того, как Вы станете на год старше!

**НО КТО ЖЕ ЭТА ГЛОРИЯ И
ПОЧЕМУ ОНА ВАМ ЭТО
ПРЕДЛАГАЕТ?**

Вы, наверное, слышали о ней хотя бы один раз в своей жизни. Это одна из самых известных ясновидящих в мире. Судите сами, именно она признана лучшей ясновидящей мира.

Именно ей присуждена Первая Премия за ясновидение («Золотой Талисман» в Женеве).

Она уже помогла тысячам людей, мужчинам и женщинам, выиграть больше денег, встретить свою любовь, осуществить свои тайные желания (здесь Вы можете прочесть свидетельства этих людей).

В настоящее время Глория хочет использовать свои необыкновенные способности, чтобы помочь Вам, именно Вам! Она хочет помочь Вам разбогатеть, или встретить свою любовь, или решить серьезную проблему до того, как Вы отпразднуете свой следующий День рождения!

Вот почему, когда она говорит Вам: «Назовите мне дату Вашего рождения – и я скажу Вам, как изменить жизнь до Вашего следующего Дня рождения», Вам стоит ей поверить и последовать простым советам, которые она Вам дает.

Это правда! Каждому, кто напишет Глории, чтобы узнать ее секрет, она бесплатно и без всякого обязательства покупки предло-

жит пробное бесплатное Ясновидение.

Вы узнаете все, что увидит Глория в Вашей жизни на предстоящие месяцы в таких важных областях, как любовь, деньги, работа...

Вы получите также все советы от Глории, чтобы противостоять той или иной сложной ситуации или решить какую-то проблему...

Это Ясновидение, которое Вы получите в подарок, стоит 10 000 рублей. Но Вы, если быстро ответите Глории, получите его совершенно **БЕСПЛАТНО**.

**ТЕПЕРЬ ПРИШЛА ВАША
ОЧЕРЕДЬ СТАТЬ БОГАТЫМ
И ЛЮБИМЫМ. ДЛЯ ЭТОГО
ЗАПОЛНИТЕ ПРИЛАГАЕМЫЙ
НИЖЕ КУПОН И БЕЗ
ПРОМЕДЛЕНИЯ ОТПРАВЬТЕ
ГЛОРИИ.**

**Главное, не высылайте ни денег, ни фотографий.
Это действительно на 100% БЕСПЛАТНО.**

Срок проведения акции с 14.05 по 30.05.2019

КУПОН НА БЕСПЛАТНУЮ ПОМОЩЬ

Заполните и отправьте по адресу:
111123, Москва, а/я 41, для Глории.
Телефон: (495) 748-85-63.

Да, я хочу изменить свою жизнь до наступления моего следующего Дня рождения. Поэтому я прошу выслать мне письмом Ваш секрет.

Да, я хочу получить бесплатно и без обязательства покупки мое Ясновидение.

Дата рождения (обязательно!): _____

Ф.И.О. _____

Индекс _____ Адрес _____

Тел.: _____ E-mail: _____

Уже через несколько дней Вы получите письмо от Глории.

Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные фирме «Глория» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях.

Подпись _____ Дата _____

«Откровения звезд», №10 от 14.05.19



Она была женой Басова 14 лет



Валентина ТИТОВА:

«МЕНЯ ТОЖЕ ДОМОГ ВСПОМИНАЮ ЭТО КАК СЧ

Неспокойно нынче в нашем королевстве. Над просторами Руси простерлась мрачная тень харрасмента. Так на западный манер называют теперь сексуальные домогательства. Раньше у нас этому явлению не придавали особого значения. Но пару лет назад по Америке и Европе прокатилась волна признаний. И вот волна добралась до нас...

Наталья Варлей обвинила в непристойном поведении Леонида Гайдая, Вика Цыганова пожаловалась на Иосифа Кобзона, журналистка Дарья Комарова обрушилась на Станислава Говорухина. А на днях от актрисы Людмилы Шевель досталось Олегу Янковскому. Это далеко не полный перечень. Но вот что любопытно: почти все эпизоды – многолетней давности. А большинство обвиняемых уже в могиле. Каково их вдовам выслушивать подобные разоблачения? С этим вопросом мы

обратились к Валентине Титовой. Уж она-то в свое время потерпелась из-за любвеобильности мужа Владимира Басова!

«Дамы сами виноваты!»

– Мужчина возбуждается, видя какую-то женщину. Что в этом плохого, я не понимаю! – рассуждает Титова. Как оказалось, в домогательствах она вообще не видит глобальной проблемы: – Если тебя хватают за «нижний этаж» – это, конечно, моветон. Но это значит, что

«верхняя» часть тебя восторженно таращила глаза, или еще какой-то знак одобрения был. Женщина сама дает повод ее домогаться!.. К Люсе Шевель приставал Янковский? Это же счастье! Я ей завидую! Единственное, не надо, наверное, публично рассказывать подобные вещи о тех, кто уже ушел из жизни. Да и о тех, кто жив, тоже. Я не могу понять причину таких громких откровений. Одно дело – когда сидишь с подружками на завалинке и полупшепотом им рассказываешь: «Ах, он на меня налетел, пытался в постель завалить!» И совсем другое – когда на всю страну это выворачиваешь. Зачем?

– Ну а на вас часто «налетали» мужчины?

– Да. И сейчас вспоминаю это как великое счастье. Потому что думаю: «Ну надо же! А ведь я имела успех!» В молодости я не знала, что есть у меня такая внешняя привлекательность, не понимала этого. Теперь вот рас-



Кобзон, Гайдай и Янковский на обвинения уже не смогут ответить

«К Люсе Шевель пристававал Янковский? Я ей завидую!»



Людмила Шевель

АЛИСЬ. АСТЬЕ!»

сматриваю старые фотографии и вздыхаю: «А ведь я красивая была!» Так что к домогательствам, как вы это называете, надо относиться с благодарностью. Потому что внимание противоположного пола – это же очень приятно.

«Отшиваем... добрым словом!»

– Но что же теперь: к каждому, кто обратил внимание, в постель ложиться?

– Боже упаси! Конечно, нет. Хотя некоторые так и поступают. Есть бабы на периферии, у которых по шесть детей от разных мужчин. Почему? Потому что про каждого нового мужика они думают: «Ну все, это точно любовь!» А оказывается, что нет, не любовь. Тебя просто использовали, как приспособление для секса.

– А как же не ошибиться?

– О, это несложно! Внутри нас есть что-то вроде сигнализации.

Бывает, сердце просто обрывается, и ты понимаешь: вот это твой человек! Если сердце не оборвалось, то не надо делать глупостей. Особенно женщинам.

– А как же тогда отшить не своего человека? Мужчины ведь бывают крайне назойливы.

– Уж это я знаю! Ко мне сейчас один человек постоянно рвется в дом. Страсть у него разгорелась. Но я не люблю, когда рвутся, наседают. Что делать в таких случаях? Надо уходить огородами. То есть очень вежливо, очень тактично мужчине отказывать. Напрямую отшивать нельзя. Некоторые потом за резкий отказ начинают мстить. Можно так сказать: «Боже мой, как вы мне нравитесь! Вот была бы я помоложе (как вариант – была бы не замужем, не имела бы возлюбленного), то откликнулась бы. Но, увы...» Вежливость и добрые слова – это всегда проскакивает на ура. И есть вероятность, что вы даже станете потом очень хорошими друзьями.

«Сейчас никто никем не увлечен»

– Другое дело, когда речь идет о каких-нибудь отморозках, – продолжает рассуждать Титова. – Скажите, среди актрис, которые рассказывают

о приставаниях, кого-то изнасиловали?

– Алена Яковлева призналась, что в юности пережила групповое изнасилование...

– Вот это ужасно! Я как-то раз присутствовала на передаче, где обсуждали судьбу одной девушки. Ее несколько парней изнасиловали, а потом подожгли заживо. Таких уродов надо убивать на месте! Нет им оправдания. Убивать и все! Жестокость в мужчине – вот что страшно. А все остальное – просто разные грани ухаживания. Без этого у меня, может, каких-то очень хороших ролей не было бы...

– А вот с этого места подробнее! Вы получали роль через... ну, то есть благодаря благосклонности режиссеров?

– Они не волочили меня в постель! Хотя обычно это, конечно, предполагается. Просто всегда есть возможность воздержаться от совсем уж близких отношений. Но что касается ухаживаний, то это, я считаю, прекрасно. Если режиссер смотрит на меня восторженными глазами, я расцветаю. Сниматься легко, радостно!

Я снималась у Льва Кулиджанова. Он меня без проб в картину пригласил, я в шоке была. Недоумевала: ну как это он меня выбрал? Мне казалось, что я выгляжу ужасно. С Басовым тогда как раз развелась. Так Кулиджанов, оказывается, был мной очарован. Это все заметили. В съемочной группе говорили: «Лев проснулся». Я на площадке видела нежность и любовь. Это в воздухе витало! Разве не здорово? Когда режиссер увлечен актрисой, то и фильмы получаются отличные. Я сейчас современные фильмы смотрю и вижу: там никто никем не увлечен. Поэтому нет никакой магии. Скучно... Главное, что хочу сказать: любите жизнь. Во всех ее проявлениях. Отношения между мужчиной и женщиной – часть жизни. Радуйтесь тому, что к вам пристают. Если бы меня никто никогда не домогался, я бы сейчас была сухонькой и очень злой старушкой! ■

НАСТОЯЩАЯ

Говорят, он уже сделал ей предложение руки и сердца!

Русская невеста Джонни Деппа: она его уже «построила»!

Ну вот и Джонни Депп влился в ряды целой армии заморских звезд, связавших свою жизнь с русскими женщинами. Чем же наши золушки привязывают к себе заморских «принцев»? Судя по всему, дело тут явно не в одной только неземной красоте...

Бывшая жена Эмбер Херд «раздела» пирата на 7 млн долларов

Спетербурженкой **Полиной Глен** обаятельный «пират Карибского моря» познакомился примерно год назад. Судьбоносная встреча произошла в Лос-Анджелесе на вечеринке. Полина тогда сделала вид, что не узнала одного из самых узнаваемых актеров мира. Ну или действительно никогда не смотрела фильмы с его участием...

Танцовщица гоу-гоу

В любом случае Деппу пришлось объяснять девушке кто он такой. И у актера, видимо, сложилось впечатление, что он интересен Полине сам по себе, а не потому что так знаменит. В итоге Джонни закрутил роман с бескорыстной русской красоткой, перевез ее в свой особняк. И, как пишет западная пресса, уже сделал предложение руки и сердца. А ведь казалось бы – простая танцовщица гоу-

гоу (девушка, которая разогревает публику на дискотеках и в ночных клубах). И вдруг такое серьезное достижение на любовном фронте!

Впрочем, Полина – не просто танцовщица. В свои 20 с небольшим она уже успела открыть собственную танцевальную студию в родном Санкт-Петербурге. А потом отправилась в Америку, поскольку хотела выйти на новый уровень в той сфере, которой увлечена. То есть Деппу встретилась барышня, которая ставит перед собой цели и стремится к тому, чтобы их достичь. Есть версия, что она и Джонни подвигла на кое-какие шаги, которые он долго не решался сделать. Например, сразу после знакомства с русской красавицей актер внезапно подал в суд на свою бывшую супругу **Эмбер Херд**. Напомним, с ней Депп разбежался еще в 2016-м. Причем развод был весьма скандальным: Эмбер

обвинила мужа в том, что он ее регулярно избивал, и сумела отсудить в качестве компенсации аж 7 миллионов долларов. Причем кроме денег Депп потерял еще и репутацию. Работы в кино у него стало ощутимо меньше. Даже в очередную часть «Пиратов» Джонни не взяли!

Смогла его растолкать

При этом актер легко мог вернуть себе доброе имя. Как оказалось, у него в рукаве был убийственный козырь против коварной Эмбер: аж 87 видеозаписей с домашних камер, на которых видно, что это не он избивал жену, а... она на него набрасывалась с кулаками! И порой пускала в ход разные тяжелые предметы. Почему Депп не обнародовал такой компромат раньше – неизвестно. Но он сделал это сейчас. Возможно, с подачи Полины.

Кроме того, Джонни внешне заключил мировое со-

ПИРАТКА!



55-летний актер не отходит от Полины буквально ни на шаг



Настю Микки Рурк сменил на Ирину



Николас Костер и Елена Бородулина до сих пор вместе



А Ронни Вуд и Катя Иванова уже развелись

А кто еще:

Три «половинки» Микки Рурка

Звезда фильма «Девять с половиной недель» помешан на русских женщинах. Сейчас у него уже третья по счету! Первой была актриса **Наталья Лапина**, которая в начале 1990-х переехала в Штаты. Довольно долго она терпела загулы знаменитого пьяницы и бабника, но в конце концов сбежала.

В 2009-м около Рурка появилась модель **Анастасия Макаренко**. Она попыталась актера переделать, даже уговорила на пластическую операцию – Микки подтянул обрюзгшее лицо. А еще под влиянием Насти бросил пить и принимать всякую дурманящую дрянь. Правда, периодически все-таки сворачивал с верного пути, вновь погружаясь в кутежи и разврат. Пять лет Настя терпела, а потом все-таки послала Рурка куда подальше.

А четыре года назад актер нашел утешение в объятиях танцовщицы **Ирины Коряковцевой**. Новая пассия моложе голливудского идола на 35 лет.

«Санта-Барбара» Николаса Костера

Актер, сыгравший Лайонелла Локриджа в «Санта-Барбаре», уже девять лет счастлив с русской супругой. Москвичка **Елена Бородулина** была еще девчонкой, когда увидела в легендарном сериале Костера. Говорит, что уже тогда влюбилась в него. Став взрослой барышней, она написала кумиру трогательное сообщение в соцсети, он ответил. А после нескольких месяцев заочного общения прилетел в Москву, познакомился с поклонницей лично, ну и забрал ее с собой в Америку.

Пьяные разборки Ронни Вуда

У гитариста группы «Роллинг Стоунз» одно время было аж четыре русских пассии. Самая известная из них – **Катя Иванова** простая официантка, с которой Ронни познакомился в лондонской закусочной. Ради Кати музыкант, которому было уже за 60, ушел из семьи. Даже собирался жениться – приезжал в Россию, знакомился с ее родными. Но свадьба сорвалась. В конце концов, Катя не выдержала чересчур крутого нрава своего жениха, который во хмелю ее поколачивал.

глашение с финансовыми консультантами, которых обвинял в собственном банкротстве. Им он доверил управлением своими капиталами, а в итоге потерял огромные суммы. Потом актер два года судился, никак не мог вернуть хоть часть состояния. И вдруг договорился с ответчиками полюбовно! На каких условиях – секрет. Но вроде все остались довольны. Возможно, что к решению этой проблемы тоже приложила руку русская невеста. Как минимум – вдохновила жениха вплотную заняться подвисшими в воздухе вопросами. А, может, даже какие-то ходы подсказала. Ведь папа у Полины – юрист, и он вполне мог дать некие общие рекомендации.

Вероятно, деятельная натура избранницы как раз и прельстила Дешпа больше всего. Сам он довольно расслабленный человек. И, наверное, очень рад, что любимая способна навести порядок не только в доме, но и в



Татьяне Булановой не так давно исполнилось 50. И в это так трудно поверить! Ведь певица не выглядит на свои годы: все та же молодая красивая женщина, по-прежнему поет о любви...



ФОТО В. БЕРТОВА

С Радимовым Таня развелась после 11 лет брака

Татьяна Буланова:

«МЕЧТАЮ О НОВОЙ Л А КОМУ НРАВИТСЯ Б

Возраст, считает она, это не морщины, а восприятие мира. Чем искренней, любопытней и радостней человек, тем дольше он остается молодым, вопреки цифрам в паспорте.

«У нас все беды и радости общие»

– Татьяна, некоторые дамы уже в 30 вздыхают: «Ну все, я старушка...» Был такой момент у тебя в жизни?

– Когда мне исполнилось 30, один журналист спросил: «Вы поете для молодежи или уже

для зрелых женщин?» Если бы не этот вопрос, наверное, я и не задумалась бы тогда о возрасте. Ну 30, ну 40, ну 50... По большому счету мне все равно.

– **А что ты тогда ему ответила?**

– По-моему, вообще не ответила. Запнулась и улыбнулась. Сейчас, наверное, сказала бы: пою для всех, кому близка тема любовных переживаний. Каждая женщина, думаю, меня поймет.

– **Есть ли у тебя ежегодный ритуал «подведения итогов» после дня рождения?**

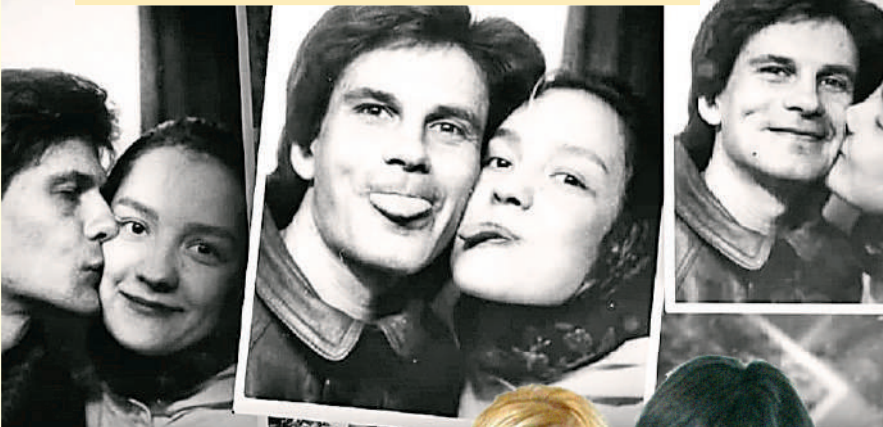
– У меня свои, другие ритуалы. Стараюсь наоборот перед

днем рождения раздать долги и недели две потом ни у кого не занимать. Где-то вычитала, что, как пройдут 12 дней после этого личного праздника, таким и будет весь твой последующий год. Поэтому веселюсь, радуюсь, общаюсь с близкими.

– **Есть люди, которых ты всегда хочешь видеть в день рождения?**

– У меня есть две подруги еще с детства. С Таней Галкиной общаюсь с трех лет. Мы познакомились на даче, а сейчас даже породнились – моя племянница и ее племянник поженились. А с Юлей Ботовой дружу с первого

От первого мужа, музыканта и продюсера Николая Тагрин, она сбежала из-за большой любви



В вопросах красоты певица очень щепетильна

Ну 30, ну 40, ну 50... По большому счету мне все равно

ЮБВИ. БЫТЬ ОДНОЙ?»

класса. Она очень энергичная, постоянно что-то придумывает.

– Как удалось сохранить эти отношения? Бывает же, что с друзьями детства встретишься – а поговорить не о чем...

– Нам очень комфортно и тепло вместе, мы друг друга все время поддерживаем. Когда я потеряла папу, а потом и маму, Юля с Таней были рядом, помогали. Если происходит в жизни что-то хорошее, тоже хочется с ними поделиться. У нас все беды и радости общие...

Кстати, я обожаю встречаться и с одноклассниками. Отдыхаю с ними душой. Люди знают

меня с семилетнего возраста, и никому из них по большому счету от меня ничего не надо. Это самая большая роскошь – искреннее общение. Слава богу, в моей жизни оно есть.

«Я фаталистка, считаю, что все предрешиено»

– У всех нас в жизни есть какие-то потери. Для тебя какая самая тяжелая?

– Потеря родителей, конечно. Все эти встречи-расставания-разводы – тоже очень сильные эмоциональные по-

трясения, но с потерей мамы и папы ничто не сравнится. Пока они живы, тебе не страшно в этом мире. Папа ушел рано, в 64, мама жила до 85, ее не стало недавно...

Кто-то говорит: время не лечит. Лечит, острая боль утихает. Нужно, чтобы прошел как минимум год и ты встретила все домашние праздники без мамы, без папы. Тогда уже как-то осознаешь и смиряешься с потерей. Но в памяти все равно всплывают моменты, связанные с родителями. Иногда думаешь: легче было бы без этих картинок, но такое невозможно. Есть невосполнимые вещи. Мамина безграничная любовь ко мне, ее внимание. Без этого тяжело...

Вообще я почувствовала себя взрослой 17 февраля 1998 года. В тот день умер папа. Четко помню этот момент. Подумала: «Вот и закончилось детство». С тех пор все легло на мои плечи. И ответственность за маму, хотя она всегда была энергичной и самостоятельной женщиной. И ответственность за брата, хотя он старший. Может, я сама выбрала такой путь, но не жалею...

– Таня, а о чем ты жалеешь?

– По большому счету ни о чем. Я фаталистка. Считаю, что для человека все предрешиено. Ничего случайного в нашей жизни не происходит. Тебе суждено встретить именно этого мужчину – и ты встречаешь. Суждено расстаться – расстаешься. Мы порой не понимаем зачем. Но я точно знаю: все происходит вовремя.

– И все же... Есть мечта встретить новую любовь?

– Я, конечно, фаталистка, но... мечтаю. А кому нравится быть одной?

– Есть женщины, посвящающие жизнь работе, детям...

– Иногда меня посещают мрачные мысли на эту тему. Но я их гоню! (Смеется.)



«С потерей мамы ничто не сравнится...»



У Татьяны двое сыновей: Саше 26 лет, Никите – 12

«Сохранить красоту довольно просто»

– Если сравнить Таню Буланову образца 1990-х и тебя нынешнюю, в чем разница?

– Думаю, я несильно изменилась. Да, опыта стало больше. Я всегда боялась большой сцены и сейчас побаиваюсь. Новая площадка, новая программа – не важно, полчаса длится мое выступление или три... Перед каждым концертом мандражирую. Но, думаю, как певица я сейчас раскрылась, ушел какой-то зажим.

Жизненные принципы, пожалуй, остались те же. Сто раз подумаю, потом сделаю.

«Захотела и поехала» – это не про меня. Хотя сейчас, наверное, стала более безрассудной.

«Зла я не помню, но память у меня хорошая». Если человек предал, буду с ним уже осторожнее и никогда не доверюсь. Не важно, вынудила его ситуация или были какие-то внутренние мотивы. Предал раз – предаст и еще.

Не люблю лести, хорошо ее чувствую. И сразу становится противно. Меня трудно подцепить на психологический крючок. Есть, конечно, люди, которые льстят очень талантливо. Но их единицы.

– Вопрос, важный для каждой женщины: как сохранить красоту? Делала ли ты пластические операции?

– Пока нет. Обхожусь уколами красоты, массажами. Но я не ханжа, вполне допускаю,

что буду делать. И, если честно, этого боюсь, как любого хирургического вмешательства. Я не отношусь к тем женщинам, которые любят каждую свою морщинку. Жизненному опыту – да, морщинам – нет. Но пока даже боюсь идти на консультацию к пластическому хирургу.

А сохранить красоту довольно просто. Нужно ежедневно следить за собой. Обязательно умываться после работы, снимать косметику, накладывать крем. Я в этом плане очень щепетильна. Не важно, где нахожусь. Даже в дороге можно на заправке найти туалет с зеркалом, почистить зубы, поухаживать за лицом.

Правда, у меня еще и генетика хорошая. Мама здорово выглядела практически до последнего момента.

Но главное – стараться просыпаться с улыбкой. Потому что старение – это не морщины, а взгляд на жизнь. Есть молодые девчонки, лет 20, которые выглядят на все 40. У них потухшие глаза, хмурое недовольное лицо. Так что советую всем: не надо бояться быть ребенком. Радуйтесь даже мелочам. Можно это воспитать в себе, и это работает... ■



Пока обхожусь уколами красоты и массажами. Боюсь идти к пластическому хирургу!



НАСТОЯЩАЯ КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА В МОСКВЕ

«Хватит быть вечным пленником болезней и таблеток!»

В 2019 году лечение позвоночника и суставов становится более эффективным, мягким и даже приятным - без операций и болевых ощущений



«Я лечу не болезнь, а её причину!»
Ведущий врач клиники «ТАО»
Чжан Цзычян

Заболевания позвоночника и суставов - «чума» современного общества. Ведь в зоне риска может оказаться практически каждый человек, в один из периодов жизни. И самое интересное - остеохондроз, межпозвоночная грыжа, артроз, артрит, радикулит и другие недуги опорно-двигательного аппарата не делают исключений: *часто их жертвами становятся все: те, кто целую жизнь трудился на физически суровой работе, те, кто старался не брать в руки ничего тяжелее книги.*

В основе этих заболеваний лежат разные факторы: возрастные изменения, стресс, лишний вес, последствия старых травм, наследственная предрасположенность, иммунный сбой, нарушение обменных процессов в организме... Причин много, а результат всегда один - дискомфорт и первые симптомы, которые, в отсутствие своевременного и качественного лечения, перерастают в изнуряющие боли и парализуют полноценность человеческой жизни. И мир делится на «до», когда человек легко поднимался, скажем, на 5 этаж, и «после», когда даже с дивана привстать ой как непросто.

Таблетки и операция: что нужно учитывать

При заболеваниях опорно-двигательного аппарата врачи могут рекомендовать обезболивающие препараты. Да, во многих случаях они хорошо снимают симптоматику, приносят временное облегчение, но через несколько часов боли возвращаются. В таких случаях, таблеток становится всё больше, их состав агрессивнее, а бюджета и результата всё меньше. Тогда человек оказывается в замкнутом круге зависимости и финансовых трат. При этом может добавляться ещё один неприятный бонус в виде побочных эффектов. Потому что мощной обезболивающей таблеткой, которая бы обладала исключительной избира-

тельностью - действовала только на больное место без негативного влияния на здоровые органы, не существует. В народе часто говорят «Одно лечим, другое калечим». И вот уже, например, к артрозу могут добавляться желудочно-кишечные расстройства, которые тоже нужно лечить. И вы попадаете в очередной замкнутый круг... Европейская медицина предлагает и другое, более радикальное, решение вопроса - операция. Только её сторонники забывают уточнить, что последствием может быть инвалидность, риск появления которой достаточно высокий, чтобы задуматься над целесообразностью. И это без учёта потери солидных денежных сумм на проведение самой операции и реабилитационный период. Как говорится, что же выбрать из двух зол? А можно и не выбирать, достаточно понять, что есть третья возможность, добрая и эффективная.

... в XXI веке можно отбросить зависимость от лекарств и снять риск операций, выбрав знаменитую китайскую медицину.

Особый подход к лечению

Китайская медицина комплексно подходит к лечению заболеваний опорно - двигательного аппарата. Во-первых, она способна снять боль и устранить источник её возникновения. Во-вторых, пациенты клиники «ТАО» проходят интенсивный курс лечения по индивидуальной программе, в которую входят: иглоукалывание, точечный массаж, фитотерапия и т. д. Ни лекарств, ни операций и никаких неприятных процедур... Китайская медицина воздействует на организм человека в нескольких направлениях. И результат не заставляет себя долго ждать. С 2006 года врачи клиники «ТАО» помогли тысячам своих пациентов, они спасли от операций и поставили на ноги сотни человек, включая тех, от которых отказалась европейская медицина.

Главное кредо клиники «ТАО»:
каким бы сложным ни был случай - это не приговор, и при индивидуальном подходе и правильном плане лечения можно добиться стойкого положительного результата. Секрет популярности китайской медицины.

Доктора клиники «ТАО» добиваются хороших результатов в лечении не одного недуга, а сразу целого букета заболеваний. Китайская медицина оказывает общее оздоровительное воздействие на весь организм. Так, например, некоторые пациенты клиники «ТАО» лечат спину, а в качестве приятного дополнения получают

исчезновение головных болей, или, обращаясь с сердечно-сосудистым заболеванием, замечают улучшение сна.

Выбор клиники: 3 важных фактора

При выборе клиники китайской медицины есть три важных фактора, на которые следует обратить внимание — это компетентность врачей из Китая, международный статус заведения и наличие высшего медицинского образования у всех специалистов. Клиника «ТАО» соответствует всем у перечисленному.

С какими вопросами к нам обращаются?

Оказываем квалифицированную помощь при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, нервной и дыхательной систем, желудочно - кишечного тракта, урологического и гинекологического характера, а также при зависимости от табакокурения и синдроме хронической усталости. Когда лучше начинать лечение? Мы ответим на этот вопрос, перефразировав древнюю мудрость китайской врачей: лучше рыть колодезь тогда, когда ещё нет острого чувства жажды. Люди часто отмахиваются или, разочаровавшись и устав бороться, просто смиряются с болями, которые являются сигналом бедствия от организма. Заболевания запускаются до тяжёлых форм, когда лечение - это длительный курс воздействия. А ведь большинство недугов легко поддаются коррекции на более ранних стадиях. Тогда зачем терпеть, смиряться и ставить на своём здоровье крест, если можно обратиться к специалистам клиники китайской медицины «ТАО». Чтобы это понять, достаточно сделать первый шаг к улучшению своего состояния и здоровья - запишитесь на консультацию в видеидиагностического сеанса, в течение которого врачи расскажут, как и чем китайская медицина может помочь именно в вашем случае.

Позвоните по тел.:
8 (495) 152-29-44
и запишитесь на диагностику.

Позаботьтесь о своём здоровье и здоровье близких вам людей. Ведь это величайшая ценность в жизни каждого человека.

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,
ст. м. «Кропоткинская»



Скидка 15%*

На все услуги клиники при оплате курса лечения до 22.05.2019 г.

*Акция с 14.05.2019 г. по 22.05.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 152-29-44. **При условии подписки на e-mail рассылку клиники. Лицензия № ЛО-77-01-000911 от 30.12.2008 г. РЕКЛАМА.

О ИМЕЮЩИХСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СТРАШНАЯ СИЛА!

Знаменитые артистки рассказали об уколах красоты

ЕСЛИ НАД

«Ну подумаешь укол – укололся и пошел!» – строчки из детского стишка абсолютно точно передают отношение знаменитостей к «уколам красоты». Уже мало кто скрывает, что прибегает к этому средству омоложения. Правда, иногда уколы могут быть и опасными...

Елена Яковлева, 58 лет «Стареть – это очень неприятно»

После того как сыграла в сериале Вангу, Яковлева стала жаловаться на то, что резко постарела: появились морщины и заломы, цвет лица стал серым... Дело в том, что лицо актрисы на съемках подверглось невыносимой нагрузке: тяжелый пластический грим угробил всю кожу, возрастные изменения стали проявляться быстрыми темпами. Пришлось долго восстанавливать ее упругость и красоту.

– После этого я делала нитки всякие, уколы бесконечные, – вспоминает Елена.

Еще она решилась не блефаропластику век и удалила грыжи под глазами, которые есть у всех женщин в возрасте.

Ничего стыдного в этих процедурах Яковлева не видит, наоборот, жалеет, что не может проходить их чаще:

– Стареть — это очень неприятно. Я же вижу, что с возрастом операторы все дольше начинают ставить



Хочу облегчить работу операторам

свет, когда снимают близкий план. Хочу облегчить им работу. Конечно, укольчики для лица нужно делать систематически, и тогда будет какой-то эффект. А у меня не получается из-за графика ходить на них постоянно...



Татьяна Веденеева, 65 лет Работа над ошибками

Красавица-телеведущая делала немало операций: подтягивала овал лица, корректировала губы, поднимала скулы. И только об одном вмешательстве очень пожалела: о блефаропластике – операции по изменению

формы век, которую ей сделали за границей. Татьяне не нравилось, что с возрастом веки опухли, нависли над глазами, стали морщинистыми и неупругими. Телеведущая хотела вернуть все «как было». Кожу на веках ей подтянули, но лицо сильно изменилось. И не в лучшую, как она считает, сторону.

– Когда делаешь разрез, это меняет строение глаз. Они стали какие-то более запавшие, – сокрушается Татьяна.

Операция была много лет назад. Но у Веденеевой до сих пор видны разрезы под глазами – маленькие шрамики, которые приходится скрывать под плотным слоем макияжа. Впрочем, даже неудачная операция не подвигла Веденееву перейти в лагерь противников блефаропластики. Татьяна уверена, что ошибок, как в ее случае, можно избежать, если тщательно выбрать клинику, врача, а главное – метод вмешательства. Ведь технологии шагнули далеко вперед, и теперь, например, можно обойтись и без травматичных разрезов.

– Люди не рождаются с морщинами и мешками под глазами – они появляются с возрастом. И их не то что можно корректировать, а даже нужно. Если есть на это деньги и если вы хотите выглядеть хорошо и современно, – считает телеведущая.

О – УКОЛЮСЬ!

Жанна Эппле, 54 года Вернула «овал молодости»

Актриса тоже отказалась от ботокса, которым увлекалась довольно долго.

– Я переборщила с ботоксом, и у меня парализовало мышцы лица, я не могла закрыть глаза, – призналась Эппле.

У нее, как и у Алены Яковлевой, начались проблемы с глазами – пришлось срочно делать лазерную коагуляцию сетчатки глаза, чтобы не потерять зрение.

Но отказавшись от одних уколов, Жанна подседа на другие. Теперь она «лепит» лицо с помощью вводимых под кожу филлеров.

– Поделюсь секретом: чтобы вернуть мне личико «как в молодости», мы с косметологом изучили мои фотографии лет так... «дцать» назад и принялись за восстановление овала молодости. Процедура заняла минут 30–40, все выполнено с помощью гиалуроновых филлеров. Не больно, синяков не было, а вот радость от результата не измерить! – делится опытом Жанна.



Не больно, синяков не было, а вот радость от результата не измерить!



Алена Яковлева, 57 лет Чуть не ослепла!

Коллега и однофамилица Елены тоже ходила на уколы красоты. Человек она эмоциональный, мимика подвижная – поэтому морщины на лбу стали проявляться с молодости. А близорукость заставляла актрису все время прищуриваться, поэтому вокруг глаз образовались «гусиные лапки», которые с каждым годом становились все глубже и глубже.

Алена за собой ухаживала кардинально: частенько навещала к косметологу, колола ботокс, который парализовал мышцы и не давал коже сморщиваться. Результатом Яковлева была довольна почти 20 лет – пока не заметила, что стремительно теряет зрение, да и глаза у нее все время опухшие.

После консультации у врачей выяснилось, что актриса в погоне за гладкой кожей нанесла непоправимый вред своему здоровью. У нее начала развиваться катаракта. В результате Алена Яковлева перенесла две хирургические операции по замене хрусталика. И с уколами красоты завязала навсегда.



С уколами красоты завязала навсегда!

Ирина Дубцова, 37 лет Как у младенца!

Певица признается, что о пластике даже не задумывается – ее полностью устраивают «некровавые» методы косметологии. Ирина, например, уже два раза делала лазерное омоложения, при котором под разрушительным воздействием высокой температуры клетки кожного покрова выгорают, а затем полностью обновляются. И теперь Дубцова с гордостью демонстрирует «новое» лицо: ни морщинок, ни пигментных пятен, ни обвисания кожи.

«Потрясающий эффект!» – радуется она. И признается, что после того, как начала делать лазерное омоложение, забыла о пудре и тональном креме – цвет кожи как у младенца! ■



Потрясающий эффект!

ФОТОШОП – И НИК

Как на самом деле выглядят знаменитые красавицы

Мы готовы локти кусать от зависти, глядя на звезд. Они всегда безупречны! Не стареют, не дурнеют. Не бы – ведь буквально не вылезают из салонов красоты. Им доступны дорогие косметические препараты, чудеса пластической хирургии и... Фотошоп. Ну да – ведь благодаря именно этой программе знаменитости из обычных усталых теток превращаются в соблазнительных красавиц!



На самом деле у Мадонны дряблая кожа и мешки под глазами

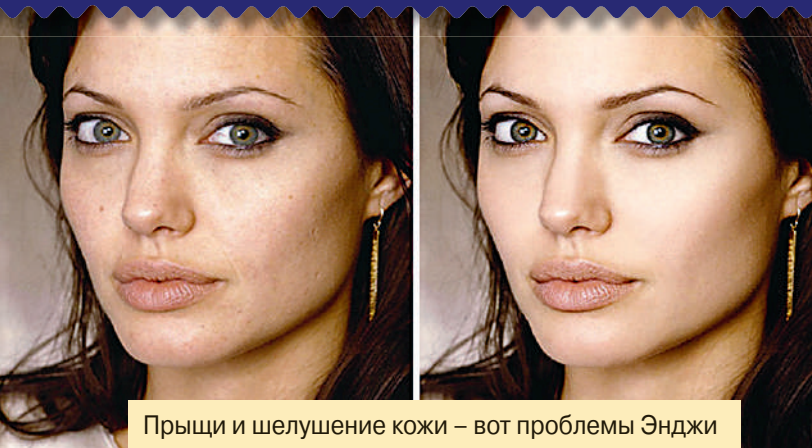


Мадонна, 60 лет

Певице уже седьмой десяток, а она не стареет! Свежа, молода и невероятно сексуальна. Это единственные мысли, которые приходят в голову, когда видишь Мадонну на обложке очередного журнала. Но пусть вас не гложет зависть. На самом деле у поп-дивы все на месте – и дряблая кожа на руках, и мешки под глазами, и морщины на веках, и провалы носогубных складок. Все эти недостатки исправлены Фотошопом. Лишь овал лица у Мадонны и в жизни такой же четкий и аккуратный. Но за это спасибо надо сказать пластическим хирургам – круговую подтяжку певица делала уже неоднократно.



АКОГО МОШЕНСТВА!



Прыщи и шелушение кожи – вот проблемы Энджи

Анджелина Джоли, 43 года

Ясный взгляд и идеальная фарфоровая кожа актрисы существуют только на фото. А в жизни у нее с лицом те же проблемы, что у каждой женщины – то веснушками его обсыпет, то прыщик на носу вскочит, то покраснеет кожа, то пятнами пойдет. Цвет лица у актрисы неравномерный, с розовым подтоном, который никогда не красит. Да еще и шелушится кожа так, что никакой тональный крем этого скрыть не может. Но взмах виртуальной кисточки дизайнера – и вот перед нами сказочная красота. Никаких изъянов!



Кире приходится подрисовывать грудь



Кира Найтли, 34 года

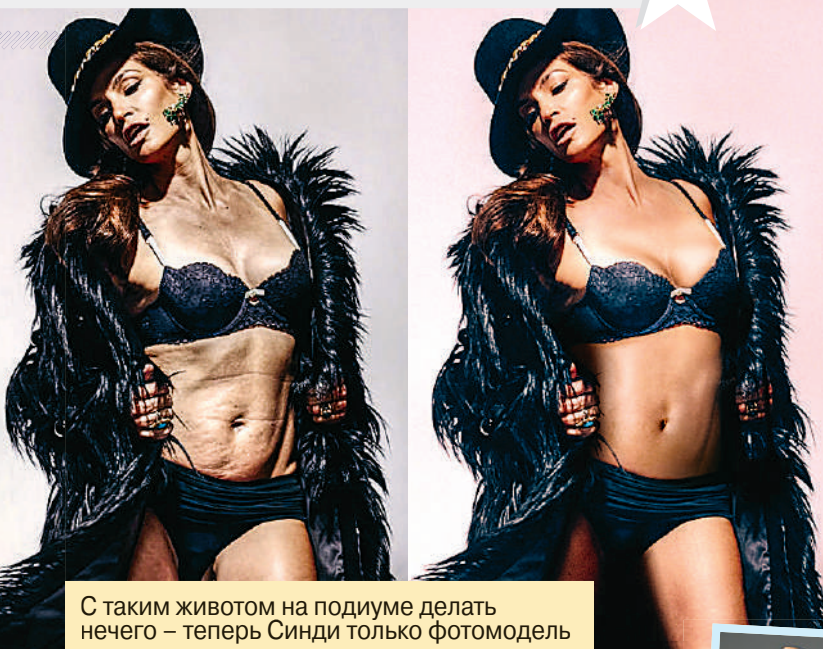
Британская актриса всем хороша и пригожа. Одна беда у девушки – бюстгальтер ей надевать просто не на что. Нет груди у Кире, не выросла естественным путем. А импланты она вставлять не желает. Поэтому, чтобы не разочаровывать мужчин, которые сохнут по обворожительной красоте, соблазнительную грудь ей на фотографиях и плакатах... подрисовывают. Ну да, обман – и что? Кто-то вату подкладывает, кто-то лифчик с пушопом носит – не одна Кира мужчин за нос водит...



Для 37 лет Бритни выглядит очень плохо

Бритни Спирс, 37 лет

Как из отекшей наркоманки и алкоголички сделать секс-диву? Легко и просто: помогут специальные фильтры для обработки фото. Убрать размазанный макияж, поднять веки, замазать морщины, выровнять тон кожи... Дизайнеры в журналах наводят красоту лучше любого стилиста. Даже интеллекта в глазах добавить могут. Одна беда: на сцену-то Бритни выходит в своем натуральном виде. Интересно, зрители в шоке от несоответствия ожидаемого и реальности?



Синди Кроуфорд, 53 года

У знаменитой супермодели миллионные рекламные контракты. Чего только с помощью Синди не продают: шампуни и помады, духи и украшения, машины и часы. Но любимым товаром у нестареющей красавицы, конечно, остается нижнее белье. Посмотрите на оригинал фотографии – именно так в жизни выглядит живот женщины, которая выносила и родила двоих детей. Синди себя любит и не считает нужным ложиться под нож, чтобы отрезать излишки кожи и натягивать ее. Ведь это за две минуты без риска для здоровья можно сделать и в Фотошопе!

С таким животом на подиуме делать нечего – теперь Синди только фотомодель

Кэти Перри, 34 года

Посмотрите, на исходной фотографии девушка просто отлично получилась. Худенькая, подтянутая, бедра без целлюлита, кожа гладкая – кажется, придаться не к чему. Однако для обложки журнала и эту фотографию серьезно обработали. Минимальную складочку на животе убрали. Ножки сделали еще тоньше. Грудь – еще пышнее. Видимо, для индустрии красоты, которая навязывает нам всем каноны и шаблоны, нет предела совершенству.



Судя по всему, и Кэндис далеко не всегда довольна своими формами

Кэндис Хаффин, 34 года

Кэндис – одна из первых моделей размера плюс сайз. Казалось бы, должна быть для всех примером бодипозитива, который декларирует: люби свое тело таким, какое оно есть – ты красива в любом несовершенстве. Но все же и эту модель на фотографиях подгоняют под стандартные рамки. «Срезают» с нее лишние килограммы, убирают жировые складки, делают тоньше, худее, изящнее. В результате – сплошной обман и ложь вместо бодипозитива.





Линдси Лохан, 32 года

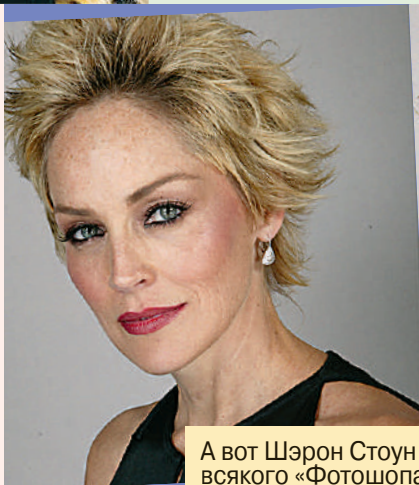
Еще одна выпивающая скандалистка на фотографиях тоже всегда выглядит отлично. Но иногда при ретуши мастера так увлекаются, что с кожи актрисе счищают даже веснушки, которые она с детства считает своей визитной карточкой. А вот репортажные фото без прикрас демонстрируют миру правду: в свои 32 Линдси выглядит на хорошие 50. Помятая, усталая женщина с одутловатым лицом, морщинами и обвисшим подбородком.



Неужели ей всего 32? Даже не верится!

Ким Кардашьян, 38 лет

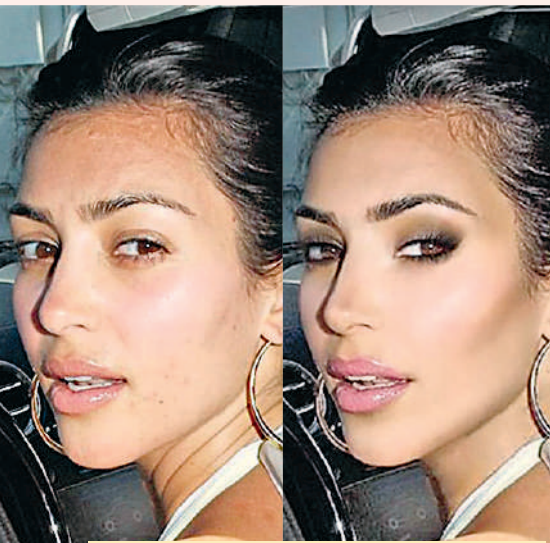
Хорошо быть звездой: хоть в каком виде явись на мероприятие – на фотографиях все равно будешь красавицей. Если, конечно, дружишь с журналистами. Кардашьян, говорят, всегда с ними мила и обходительна, так что, даже попав в кадр без макияжа, не переживает – поклонники увидят ее при полном параде. Ресницы ей в Фотошопе нарисуют, тени наложат, скулы заострят, прыщи замажут, складки на шее спрячут. И читательницы, получив свежий номер журнала, будут рвать волосы от досады, что они не так идеальны, как Ким...



А вот Шэрон Стоун и без всякого «Фотошопа» хороша!

Шэрон Стоун, 61 год

А вот Шэрон Стоун вполне может обходиться и без ретуши. Для своего возраста актриса выглядит замечательно. Фигура подтянутая, лицо рельефное, ухоженное. Небольшую сеточку морщин у глаз и легкую дряблость кожи глянец предпочитает все же убирать, но, честно говоря, даже эти небольшие недостатки Шэрон совсем не портят, а скорее придают ей дополнительный шарм. Сама актриса считает, что сохранить молодость ей помогает особая диета: у нее на столе всегда много овощей и фруктов зеленого и желтого цвета. ■



А ведь кто-то считает Ким красоткой!

Ходченкова стеснялась своих ушей, а Брежневу называли уродиной!

ГАДКИЕ

Екатерина Варнава намедни призналась, что в юности была толстой и прыщавой. Как она смогла победить свои комплексы? И кто еще из звезд был «гадким утенком»?

То слишком худая, то слишком толстая

Актриса **Светлана Ходченкова** страдала и от лишнего веса, и из-за крайней худобы – просто в разные периоды жизни очень различались причины недовольства собой. В детстве, например, Свете казалось, что она чересчур субтильная. Это, а также необычная форма ушей для будущей звезды были настоящим проклятием.

– Другие девочки казались мне такими красивыми! – вспоминает актриса. – А саму себя я считала слишком худой, да еще и уши не такие, как надо.

Однако именно в таком виде Светлану приняли в модельное агентство. И она ненадолго полюбила себя. Но ровно до тех пор, пока не поступила в театральное училище, где из-за стресса набрала целых 15 килограммов. И вот тогда

уже стала стесняться не худобы, а полноты.

– Поправилась на нервной почве, потому что ужасно боялась, что меня отчислят, – рассказывает актриса. – Подевичьи я переживала из-за этого, мне было очень неудобно.

Хорошо, что на ее актерском пути встретился **Станислав Говорухин**, которого привлекли в юной актрисе как раз рубенсовские формы. Так Ходченкова получила свою первую звездную роль в фильме «Благословите женщину», а вместе с ней – пуговку в профессию. Ну а лишние килограммы потом ушли сами собой. И хотя Говорухин считал, что вместе с лишним весом Света потеряла свою индивидуальность, сама она сегодня вполне довольна тем, как выглядит.

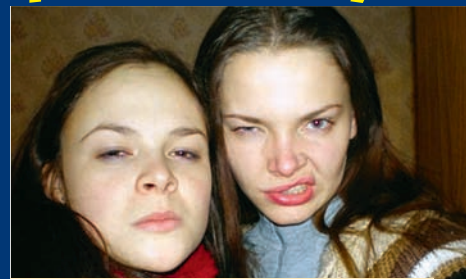
«Считала себя слишком худой, да еще и уши не такие, как надо»



«Свой парень» и «учи»

Лизу Боярскую, сегодня – признанную красавицу, – в школе все мальчишки воспринимали исключительно как отличного друга и «своего парня».

– Со мной дружили, ко мне обращались за советом, брали в компанию, могли поселиться, посмеяться, но при этом, хоть сама я влюблялась не раз, взаимной любви в школе у меня не было, – вспоминает Лиза. – Может быть,



В юности Боярская (справа) даже не претендовала на звание красавицы

потому что в этом возрасте я носила брекетки. Мне казалось, я из-за этого не переживаю, но

УТЯТА



«Девчонки
ее обзывали -
очкарик,
Галуха-лягуха»

Над Брежневой в школе
просто издевались



Лютаева оправдала свою
фамилию - ее все боялись!



«Уродина» и боец

Певица **Вера Брежнева**, которая росла в многодетной семье, тоже не могла себе позволить красивых вещей, ей приходилось донашивать вещи сестер, что точно не придавало уверенности в себе. К тому же Вера была худенькой, в очках и с бретками на зубах.

– С ней в нашей школе поступали жестоко. Девочки ее обзывали – очкарик, Галуха-лягуха (девичья фамилия певицы – Галушка. – Ред.). Однажды наклеили на спину бумажку с надписью «Уродина», – рассказал одноклассник Брежневой Дмитрий Дузик. – В классе было

20 девочек и только шесть мальчиков. Никто из нас ее не защищал. Она сама держала удар. Иногда даже драки были во дворе.

Защищала себя и актриса **Татьяна Лютаева**. Всего один раз, зато это запомнила вся школа.

– Весь класс нас окружил, мальчишки были на моей стороне и дали мне один совет: «У нее длинные ногти – царапает. Сразу хватай за челку – и об колено», – поведала Татьяна. – Я никогда до этого не дралась и после – тоже. Но здесь была затронута моя честь. Девочка начала царапаться, а я за челку р-раз – и об колено. И все, решена дуэль. Она пошла плакать. Больше обо мне ничего плохого не говорили.

«Уродина» и боец



тем не менее была достаточно замкнутой.

Анна Седокова в юности просто не задумывалась о своей внешности.

– Я не считала себя некрасивой, я вообще ничего про себя не считала. Вот есть я, вот я умею петь, хожу в музыкальную школу, – вспоминает былые годы Анна. – А еще у меня особо не было друзей: в школе я училась на отлично и была самой непопулярной девочкой – училкина дочь. Мальчики меня стороной обходили, да и девочки тоже.

Семья Ани жила очень бедно. Не так давно певица выложила фото



Семья Ани жила
очень бедно

себя 13-летней, где она в довольно странном наряде. По словам Ани, блузка на ней когда-то была очень длинной, но по мере того, как шло время, становилась все короче и в итоге превратилась... в топ!



Агузарова исправила все дефекты

ФОТО Г. УСОВЕВА

Сегодня, с высоты прожитых лет, многие из нас понимают: быть таким, «как все», это вовсе не модно, а свои особенности, те самые отличительные «изюминки», надо тщательно холить и лелеять. Вот, к примеру, исправила **Жанна Агузарова** горбинку на носу, накачала свои тоненькие губы – и моментально исчезли ее самобытность и непохожесть на других.

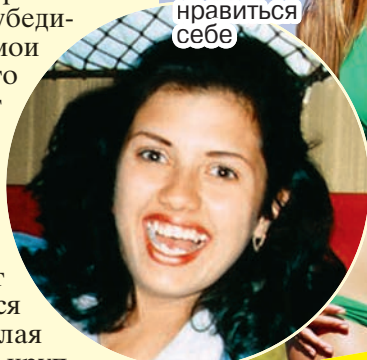
К счастью, некоторым ныне известным людям даже в детстве хватало сообразительности видеть в своих изъянах только положительные моменты. Скажем, **Викторию Боню** в детстве дразнили за то, что сегодня является ее отличительным качеством – чрезмерно пухлые губы и худоба.

– Я отличалась от многих, была, так сказать, белой вороной. Да еще плюс ко всему у остальных были нормальные фамилии: Иванова, Крылова, а у меня – Боня, – рассказывает Вика. – Но я убедилась в том, что мои особенности – это то, что отличает меня от других. И постепенно мои тоненькие ножки мне полюбились. Все мои недостатки в один момент стали превращаться в достоинства: смуглая кожа, пухлые губы, крупные зубы. В 25–26 лет я стала нравиться себе больше.

Ирина Хакамада, которая всегда гордилась своими восточными корнями, в детстве тоже была изгоем.

– Однажды в лагере меня девочки даже не пустили в палату, сказав, что желтым и узкоглазым здесь не место. Эти девочки были из «золотой молодежи» – дети высокопоставленных родителей, симпатичные и уверенные в себе блондинки. Мне пришлось переселиться в палату, где жили другие, так называемый отстой, – вспоминает Хакамада. – Тогда я выработала план по переделке самой себя. Даже в дневнике написала, что буду по капле выжимать из себя раба...

Боня отчаянно не любила свою внешность. И только в 25 стала нравиться себе



«Не пустили в палату, сказав, что желтым и узкоглазым здесь не место»



Хакамаде пришлось переделывать себя

«Дорвалась до сникерсов»

«Я была прыщавая и одинокая»



Почти все детство и юность звезда Comedy Women **Екатерина Варнава** провела в убеждении, что ей не повезло с внешностью. Во-первых, в подростковом возрасте она была очень крупной («широкая кость» – как любят говорить в таких случаях). Во-вторых, у девушки были серьезные проблемы с кожей.

Мой рост был 175 сантиметров, а весила я около 80 кг, – вспоминает о тех временах Катя. – Впоследствии свой отпечаток наложило еще и питание: я дорвалась до лапши «Ролтон», сни-

керсов, фастфуда – чего раньше в жизни не ела. И начались проблемы с кожей: появились прыщи. Так что в возрасте 17-18 лет я была крупная, прыщавая и одинокая девушка.

Как только Катя стала зарабатывать приличные деньги, она не только (вместе с опытными диетологами) разработала правильный режим питания, но и принялась активно исправлять свою внешность с помощью пластических хирургов. О том, что не раз ложилась под нож ради красоты, Варнава рассказывает довольно спокойно, считая, что в этом нет ничего постыдного!

«Не надо лезть под нож!»

Дочь певицы **Валерии** в детстве и подростковым возрасте тоже была пышечкой. Но сегодня, глядя на стройную привлекательную девушку, поверить в это сложно. Подобные метаморфозы – полностью заслуга самой **Анны Шульгиной**, никакого волшебства пластических хирургов. Просто в один прекрасный день она решила полностью изменить свою жизнь: начала с рациона, стала буквально пропадать в фитнес-клубе. И результаты не заставили себя ждать!

– Я признаю, что была гадким утенком, но все в наших руках, как говорится, – обратилась Шульгина к своим подписчикам в Инстаграме, опубликовав фото себя еще в прежнем виде. – Вот вам чистое доказательство того, что, вытянувшись и повзрослев, становишься совершенно другим человеком. И не надо лезть под нож хирурга!»



Аня с мамой, бабушкой и братьями

«Признаю, что была гадким утенком»

А как у них



Кто мог подумать, что Даня станет секс-символом?



Риналь и Денис в детстве были тощие и слабые

Многие из мужчин, которые гордо носят звание секс-символа, в юные годы, напротив, получали лишь насмешки и обидные прозвища. Даже при внимательном просмотре сериала «Простые истины» вы вряд ли узнаете там сегодняшнего кумира девушек **Данилу Козловского**. Потому что несуразный пухляш, который мелькает на экранах, имеет мало общего с нынешним подтянутым брутальным красавцем. Преобразился Данила во время учебы в Кронштадтском морском кадетском корпусе. Он сам не раз уверял, что в стенах этого заведения из мальчишек делают настоящих мужчин.

Новый д'Артаньян **Риналь Мухаметов**, напротив, был таким худым, что отпугивал всех девчонок.

– В девятом классе я весил 34 килограмма. Еще у меня были большие белые зубы. Ко всему прочему, я еще и заикался. Мальчишки дразнили, я лез в драку...

К слову, Риналь признается, что и сам он тоже был непримирим к чужим недостаткам, из-за чего сегодня ему очень стыдно перед бывшими одноклассниками.

– Я мог обозвать того, кто заметно слабее – очкарик, хлюпик. Сейчас понимаю, насколько это мерзко, прошу прощения у тех, кого обижал неосторожным словом.

И **Денис Клявер** в детстве постоянно подвергался насмешкам: у парня была впалая грудь и несуразно длинные руки.

– Я мечтал стать сильным, накачанным, а был худеньким и рахитичным. Никто в меня не верил, – смеется певец. – Когда смотрел на свои фотографии до шести лет, думал: какой я был хорошенький. А потом... Началось: школьная форма, грязные коленки, переходный возраст, стрижки «под болванчика».

Чтобы стать тем самым сильным накаченным красавцем, Денис перепробовал множество видов спорта – дзюдо, самбо, легкую атлетику. Остановился на культуризме и смог изменить свое тело до неузнаваемости!



Когда-то о них говорил весь мир



Экс солистка «Тату» Лена КАТИНА:

«С ЮЛЕЙ НАШИ ПУТИ»

В этом году исполняется 20 лет со дня образования дуэта «Тату» – как ни крути, самой популярной группы в истории российской музыки. Когда-то Лена Катина и Юля Волкова собирали стадионы по всему миру. Вспоминают ли они о былом? Чем занимаются сегодня? И почему даже не общаются друг с другом?..

Когда продюсер **Иван Шаповалов** в 1999 году пообещал, что новый проект «Тату» завоюет весь мир, его словам, понятное дело, никто не поверил. Но им действительно удалось сделать невозможное.

Каково же это – двум совсем юным еще девочкам пережить подобное? Звездная болезнь не подкосила?

– Действительно, очень сложно не поддаться искушению и не попасть под влияние славы и всеобщей любви, особенно в тинейджерском возрасте, – вспоминает сегодня **Лена Катина**. – Мне помогали не потерять голову семья, мои близкие друзья. Их поддержка позволила избежать многих ошибок.

«Вся жизнь с ног на голову»

На удивление, они продержались довольно долго: целых 10 лет. Когда же стало понятно, что проект умирает, продюсеры «убили» его сами. Юля Волкова тогда начала в России сольный проект. А вот Лена Катина, к удивлению многих, улетела в Лос-Анджелес. И пусть Америку она не покорила, зато именно в Штатах встретила своего будущего мужа – словенского рок-музыканта **Сашо Кузмановича**. В 2013 году пара официально узаконила свои отношения, а в мае 2015-го у них родился сын Александр.

– Рождение ребенка – это огромная радость, но вся жизнь

переворачивается с ног на голову, – признается Лена. – Материнство – это испытание терпения, самая большая война эгоизму и ни с чем не сравнимое чувство любви и счастья.

Любопытная деталь. Все уже привыкли к тому, что наши звездные мамочки пересекают океан, чтобы родить ребенка в Штатах – и таким образом автоматически обеспечить ему американское гражданство. А вот Лена Катина поступила, по мнению многих, весьма странно. Она, напротив, купила билет в Москву и прибыла на роды в один из российских перинатальных центров.

– Как лишить бабушек возможности взять на руки их долгожданного новорожденного внука? Да и мне хотелось, чтобы мама была рядом, если честно. Страшно же, первый раз! – объясняет она сама свой шаг. – Мне говорили: роди в Америке и прилетай через неделю, но я против перелетов с младенцами, тем более таких длительных!

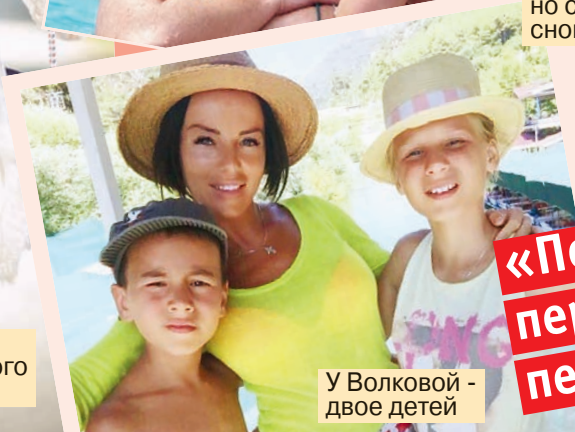


Катина вышла замуж за словенского рок-музыканта

В 2015 году у Лены и Сашо родился сын



С Парвизом Юля рассталась, но сейчас снова замужем



У Волковой - двое детей

«Первый секс – в 13, первая слава – в 15, первый ребенок – в 19»

ДАВНО РАЗОШЛИСЬ...»

Но дальше произошло совсем уж неожиданное: после родов Лена приняла решение не возвращаться в Америку!

«Что больше всего удивило в России после столь долгого перерыва?» – спрашиваем мы ее. На что Лена лишь пожимает плечами:

– Ничего особенно не удивило. Я же прилетала каждые 3-4 месяца. А больше всего отвыкла от зимних холодов и многослойной одежды, если честно.

«Счастлива, как никогда!»

К тому времени, как Лена Катина родила первенца, **Юля Волкова** уже была дважды мамой.

– Я девочка очень ранняя. Первый секс – в 13, первая слава в группе «Тату» – в 15, первый ребенок – в 19. Год за десять: быстрее жить, все попробовать – это как наркотик, – говорит Юля сама о себе.

Свою дочь Викторию она, в то время сама еще почти ребенок (всего 19 лет), родила в

бытность «Тату». От бойфренда по имени Павел Сидоров, за которого в итоге замуж так и не вышла и которому даже запретила общаться с дочкой.

Второй ребенок – сын Самир – появился на свет от бизнесмена **Парвиза Ясинова**. Ради него Юля приняла ислам, однако, когда супруги расстались, опять перешла в православную веру. А год, который Лена Катина считает счастливым (2012-й), для Волковой стал настоящим рубиконом, временем переоценки ценностей. Ведь именно тогда Юля узнала, что у нее – онкологическое заболевание. И хотя врачи сразу успокоили, что после хирургического вмешательства можно будет вернуться к прежней жизни, на самом деле все получилось не совсем так. Во время операции врач задел голосовую связку. Да, опухоль была вырезана. Но Юля осталась без голоса! На несколько лет! Первое время не могла даже говорить. Представляете, каково ей тогда было – человеку, для которого голос – главный рабочий инструмент?!

Юле после той врачебной ошибки пришлось перенести еще две операции в Германии (неудачных), большое обследование в Израиле и, наконец, только потом она попала к чудо-мастеру в Южной Корее, который вернул ей голос. Пройдя все эти испытания, Юля считает, что стала только сильнее. Сейчас она вновь замужем, однако на сей раз предпочитает не раскрывать имени своего возлюбленного, лишь улыбается загадочно: «Сейчас я счастлива, как никогда!»

Все в прошлом

Так почему же Юля и Лена прекратили общение, не созваниваются и даже не хотят слышать друг о друге? Все просто. Как уверяет Лена Катина, просто жизнь идет вперед, а «Тату» – хоть и яркий кусок жизни, но уже в прошлом.

– Наши пути по работе уже давно разошлись, – говорит Лена. – Но я посвятила песню своему времени в «Тату». И Юле в частности. Называется она – «После Нас»... ■



**Жена футболиста
рассказала
о взаимоотношениях
в семье**



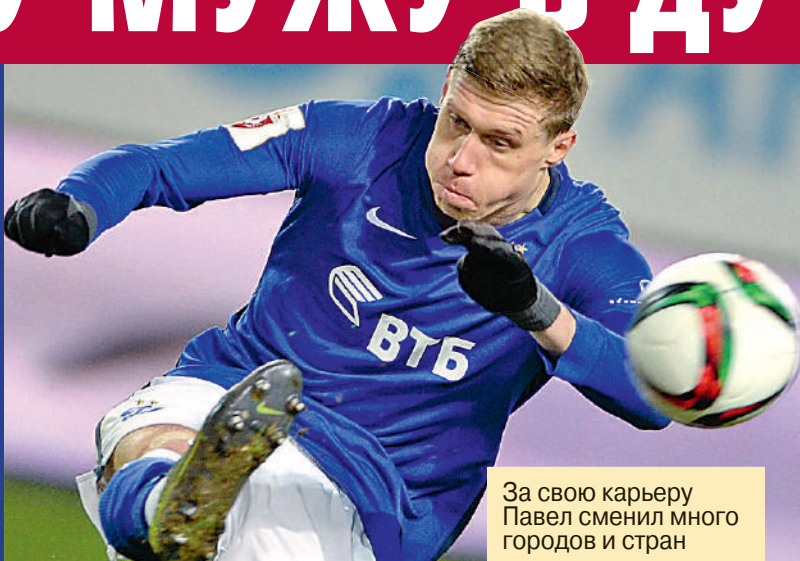
Мария Погребняк:



Маша – мать троих детей

«НЕ ЛЕЗУ МУЖУ В ДУ»

В последнее время имена футболистов все чаще мелькают в скандальной хронике. Мордобои, пьянки, разводы – диву даешься, когда же они играть успевают?.. Однако семья Павла и Марии Погребняк со стороны кажется едва ли не образцовой: давно вместе, трое деток, да еще жена мотается за мужем по стране, как декабристка...



За свою карьеру Павел сменил много городов и стран

«Ради мужа прогуливала школу»

– Мария, с прошлого года ваш муж играет за клуб «Урал», живет в Екатеринбурге. А как же, извините, супружеские обязанности исполняет?

– 24 часа в сутки мы с Пашей на связи – телефон, вотсап, скайп. Кроме того, нам удается часто видеться. Раз в 10 дней летаю к нему, а то еще чаще. Вылетаю рано утром, два дня у него, потом несколько дней в Москве: свожу детей

в школу, в секцию – и опять к мужу.

– Да вы просто жена декабриста!

– А я к этому привыкла – с 17 лет езжу за Пашей по разным городам. Прогуливала школу – а сама в это время ехала к будущему мужу в Ярославль, где он играл в местном клубе «Шинник».

– По душам с благоверным часто говорите?

– Я никогда не лезу мужу в душу, не спрашиваю его о переживаниях, не наступаю на большую мозоль. Просто от-

хожу в сторону. Если он захочет, то сам расскажет, поделится... А еще я сразу поняла, что рядом с сильным мужчиной должна быть сильная женщина. Поэтому после родов не стала засиживаться дома, а пошла работать.

– Зачем это вам? Ведь Павел прилично зарабатывает.

– Нет, сидеть дома и заниматься только собой – это не для меня. К тому же я понимала, что так потеряю супруга. Ведь даже мне не интересно бывать в обществе жен футболистов,



Но такое впечатление, она успевает все!

ШУ...»



Кокорина и Мамаева Маше очень жалко

жизнь которых сводится к шопингу и салонам красоты. От этого человек тупеет. На мой взгляд, женщина должна не только варить мужу ужин, но и уметь рассказать ему что-то интересное вечером, быть умным собеседником. При этом воспитание детей – тоже ее задача.

«Беременность стала шоком»

– Детей у вас уже трое. И все сыновья! Может, пора задуматься о дочке?

– Очень хочется и дочку, и снова ощутить радость заботы о младенце. Но маленькому ребенку надо уделять много времени, которого сейчас просто нет. Я же работаю, муж тоже очень занят. Есть и более интимная причина, по которой я пока больше не беременею. Дело в том, что в роду у моего мужа часто рождаются двойняшки или даже тройняшки. Поэтому не исключено, что когда решимся на дочку, то получим сразу двух (*смеется*)!

– Помните свою реакцию, когда впервые узнали, что станете мамой?

– Впервые я забеременела в 18 лет, Паше было уже 23. При чем произошло это случайно. Я не пила таблетки, предохранялась при помощи пластыря. Но мы поехали на отдых в Турцию, этот пластырь там случайно отклеился – и произошло зачатие ребенка. Для меня, конечно, случившееся стало шоком, хотя мы с Пашей к тому времени уже довольно давно были вместе и часто обсуждали возможное пополнение в семье... Прежде мама мне говорила, что сначала надо доучиться, начать работать, а уж потом думать о ребенке. Но когда она узнала про мою беременность, то поддержала меня, тем более что сама забеременела в 19 лет. Безусловно, поддержал и муж, и его родители. Когда родила, я пошла учиться на курсы, и бабушки-дедушки часто помогали, оставаясь с внуком. А когда мы с Пашей уезжали жить в Европу, то там уже нам помогали няни.

– Сыновья уже занимаются футболом? Хотят быть как папа?

– Старшего я планирую отдать в науку – он очень умный мальчик. Уже сейчас занимает призовые места на олимпиадах по математике. Причем в школе Артему предложили досрочно окончить седьмой класс и заниматься по программе восьмого, потому что ему уже просто скучно. Он читает книги на английском, занимается с преподавателями по скайпу, говорит, что хочет быть умнее сверстников. Словом, он пошел в меня. А остальные два – спортсмены, в папу (*смеется*).

«Кокорин и Мамаев – не монстры»

– Маша, чем же вы занимаетесь, пока Павел играет в футбол?

– У меня несколько предприятий. Например, занимаюсь дизайном одежды. Деньги, которые там зарабатываю, отдаю своим родителям – они же тоже помогали нам в свое время! Доходы мне приносит и медийность – у меня есть несколько крупных рекламных контрактов с известными брендами. И я теперь зарабатываю порой не меньше мужа.

– Знаю, что дружите с семьями печально известных Александра Кокорина и Павла Мамаева. Как их жены и дети переносят травлю, которая началась в прессе?

– Они очень тяжело переживают всю эту историю. Я молчу уже про детей, которых стали травить в школе, на них показывают пальцем. Дети много времени проводят в социальных сетях, и я представляю, что они читают про своих отцов! Для них это большая психологическая травма. А всему виной – давление прессы, которые постоянно подогревают интерес к этой истории. Я не спорю: Кокорин и Мамаев не правы, они поступили плохо. Но разве можно их теперь уничтожить, гнобить в эфирах? У ребят есть родители, представьте их состояние! Я думаю, что домашний арест был бы адекватным наказанием – они же не преступники, не убийцы. Кстати, в жизни они вполне нормальные, адекватные, а не монстры, как их теперь часто представляют... ■

Мне не интересно
бывать в обществе жен
футболистов, жизнь
которых сводится
к шопингу и салонам
красоты. От этого
человек тупеет



**Певица
показала
свою
роскошную
квартиру**

**Анна
Семенович:**

Анна Семенович всегда заряжает позитивом, с ней можно общаться на любые темы. Но на сей раз мы решили подробно расспросить певицу про ее жилище. Про стиль, про современные тенденции в дизайне – какие нравятся, а какие – нет. Про то, насколько сложным был ремонт. А заодно узнали, почему на своей кухне артистка перестала пользоваться сковородками и с чем связано ее категорическое «нет» шторкам в ванной комнате.

«Я ПРИХОЖУ Д

«Пришло время все поменять»

– Аня, некоторые говорят, что переезд приравнивается к пожару. Для вас он проходит так же сложно – или наоборот легко?

– На самом деле я не так часто переезжала из квартиры в квартиру. Вот в этой я живу уже около десяти лет, и только на полгода не так давно выезжала в съемную, когда делала ремонт. Хотя в принципе я человек очень легкий на подъем: мне куда-то поехать, переехать не составляет никакого труда. Потому что я всю свою жизнь живу в дороге, на чемоданах. И получаю от этого, честно говоря, большое удовольствие.

– Что касается недавнего ремонта: вы просто освежали интерьер или решили полностью все переделать?

– Я делала полностью ремонт – поняла, что пришло время все в квартире поменять.

– Сами контролировали процесс или доверились профессионалам?

– Полностью доверилась. Ремонтом занимались родственники моего отца. Это была команда ребят, которые действительно старались, выкладывались по полной программе. Кроме того, у меня был прекрасный дизайнер Марина, которая планировала ремонт исходя из моих пожеланий, она отлично знала и понимала, чего мне хочется.

Артистка предпочитает в интерьере натуральные материалы



Анна любит современный мягкий стиль

Когда бывают свободные дни, очень люблю поваляться на диване, отдохнуть от суеты, от людей...



На этой кухне есть где развернуться

ДОМОЙ – И ОТДЫХАЮ!»

А я за те полгода, пока шел ремонт, наверное, приехала всего раза четыре: посмотреть цвет мрамора, краску на стены... Так что полностью доверилась строителям и дизайнеру.

– **То есть вопрос про нечестных и нечистоплотных строителей – он не к вам?**

– Точно не ко мне. Я безумно довольна и ремонтом, и интерьером, который в итоге получился – он мне не надоедает. У меня недавно был потоп – прорвало шланг под раковиной. И это было так странно... Произошел скачок давления в доме, шланг разорвало именно посередине, а не в местах крепления, как это обычно бывает. Все были в шоке. Квартиру затопило. Но у

меня был настолько качественный ремонт, что даже после этого особых проблем не возникло. Единственное – немного вздулась паркетная доска в гостиной. Но я быстро нашла потрясающую девочку-дизайнера, которая занимается полами и шторами – заодно обновила и эти все моменты.

«**Терпеть не могу шопинг!**»

– **Вам какой стиль ближе в интерьере? Сейчас модно оформлять жилище в стиле лофт: кирпичная стена, железо, бетон, много стекла...**

– Стиль лофт я терпеть не могу – это совершенно не мое! Мне там неуютно: такое ощущение, что нахожусь

в каком-то бункере. Я люблю другие вещи: мрамор, паркет – причем «живой», из натурального дерева, а не какой-то заменитель из химических материалов. Наверное, я чувствую энергию вещей. Люблю все мягкое, спокойное, домашнее... Хотя у меня тоже есть немного кича в интерьере: в квартире присутствуют и черные цвета, и серые – но это не режет глаз, все комфортно. Я прихожу домой и отдыхаю. Когда у меня изредка бывают свободные дни и мне никуда не надо торопиться: ехать на съемки, концерты или гастроли, – я очень люблю поваляться на диване, отдохнуть от суеты, от людей...

– **То есть вам ближе классический стиль?**

Семенович уверяет, что прекрасно умеет готовить



С дизайном интерьера Анне помогал профессионал

Я не пользуюсь сковородками, жарки дома у меня нет

– Нет, классику я тоже не люблю. Мне больше нравится современный мягкий стиль.

– А какое у вас любимое место в доме?

– Обожаю свою кухню и гостиную. Потому что в спальне я только сплю. Вообще, у меня каждая комната служит для своих целей. То есть в гардеробной я одеваюсь, а в гостиной – отдыхаю.

– Привозите из своих поездок какие-то интересные интерьерные вещицы?

– Это не про меня – я не люблю шопинг и потраченное на него время. Ненавижу ходить по магазинам, выискивать что-нибудь – меня это раздражает! Я лучше просто погуляю по городу, посмотрю достопримечательности.

«Завтраки себе готовлю сама»

– Скажите, вас можно застать дома на кухне за приготовлением каких-нибудь блюд?

– Можно. И я очень вкусно готовлю. Кроме того, свою помощницу я научила готовить диетические блюда на пару и на гриле. Я не пользуюсь сковородками, жарки дома у меня нет. У меня есть печь, пароварка. И завтрак я всегда сама себе готовлю.

– Что же у вас обычно на завтрак?

– Обычно это вареное яйцо с кусочком сыра. Или овсяная каша на воде – и, опять же, с кусочком сыра. Мне главное – чтобы в холодильнике всегда был сыр. Я его обожаю!

– А когда приезжаете на гастроли, вам так же важен уют

в отеле, в которой проведете всего пару часов? Вы требовательны к тому месту, где останавливаетесь?

– Всегда говорю: мне важнее всего, чтобы было просто чисто и аккуратно, не требую каких-то изысков. Есть же города не очень большие, где нет хороших гостиниц. Но в принципе я довольно брезгливый человек, ненавижу ваннные комнаты со шторкой – у большинства из них уже низ даже заплесневелый! Когда подобное вижу, меня начинает трясти, я в такую ванную даже залезать боюсь! Доказано же, что именно в такой ванной комнате со шторкой собирается огромное количество микробов, и чтобы их всех убить, ванну надо обрабатывать хлоркой постоянно. Так что хочу всем посоветовать: не делайте и вы себе дома

Ремонт певице делали родственники



Когда вижу ванну со шторкой, меня начинает трясти, я туда даже залезать боюсь!



Аня всегда куда-то спешит, поэтому квартира в центре Москвы для нее идеальный вариант

шторки. Можно попробовать задвижки стеклянные или что-то другое. Сейчас есть огромное количество вариантов, чтобы вода не лилась на пол. Так что ванная со шторкой для меня – катастрофа!..

«Я люблю жить в городе»

– Некоторые живут в Москве, но мечтают переехать за город. А вам больше близка жизнь в центре или в области?

– Пока – точно в центре. Я – деловой человек, у меня миллион дел в день, и если я буду жить за городом, да еще с этими бесконечными пробками, то вообще ничего не буду успевать! Нет, я люблю жить в городе.

– Но, возможно, воображение рисует какой-то идеаль-

ный дом на природе – рядом с лесом или на берегу моря?

– Может быть, когда у меня появятся дети, я и переберусь за город. Но думаю, что сбегу оттуда где-то через год. В огороде копать, растить цветы, присматривать за садом – это не моя тема. Я не люблю быт – я люблю движение: куда-то всегда идти, двигаться, стремиться. Отдохнуть за городом в выходные – вполне вероятно. Но жить там постоянно мне будет скучно... ■

Может, когда у меня появятся дети, я переберусь за город. Но думаю, что сбегу оттуда где-то через год



Анна категорически против шторок в ванной комнате



«ЛЮСЯ ВЫПИЛА У М



Про артиста Шифрина мы знаем все, ну или почти все. Кажется, ни дня не проходит, чтобы он не мелькнул на том или ином телеканале. 40 лет на сцене – вот он, весь как на ладонке. А что известно про Шифрина-человека? Да практически ничего. Начиная с того, что и зовут его не Ефим, а Нахим...

«Я родился в семье шпиона, и вокруг тоже все были бывшие шпионы»



Отец артиста получил 10 лет лагерей, а затем и пожизненную ссылку

О чужом имени

– Я, честно говоря, отзываюсь на любое имя. Меня так часто путали, называли и Женей, и Илюшей, и Левой, и даже Мариком – на все откликался. Хотя многие знакомые меня Нахимом до сих пор зовут. Конечно, какая-то неловкость в том, что я ношу чужое имя, есть. Но также под чужим именем жила Нонна Мордюкова, да и сейчас много наших певуний драгоценных – их имена вообще никак не соотносятся с родными. Аллы превращаются в Маш, Маши в Анжелик. Я уж не говорю о голливудских звездах: Копперфильд вообще был Коткиным, а Кирк Дуглас был Иссуром Демским. И ничего страшного.

О шпионах и ягодицах

Я родился на Кольме, в маленьком таежном поселке, в семье польского шпиона. И вокруг тоже все были бывшие шпионы. Поэтому я их страшно боялся, каждый человек в шляпе казался мне шпионом... В конце 1950-х – начале 1960-х в стране была шпиономания. Но папин срок закончился, его освободили, потом реабилитировали, и нам надо было куда-то ехать. А ехать некуда: часть наших родных погибла на войне, мама, сестра продолжала отбывать свой срок... Но после войны все же друг друга искали, вот и мама нашла свою тетку, которая жила в Риге. И вопрос был решен: мы едем в Ригу. В 1963 году, когда мне было семь лет, мы поехали в Ригу, которая

тогда казалась совершенной заграницей – все чисто так, убрано. И на маму произвел впечатление один эпизод, она о нем все время рассказывала, и он стал легендой нашей семьи. Парень шел по рижской улице, бросил сигарету, и за ним побежала пожилая латышка. Догнала и сказала: «Молодой человек, вы что-то уронили!» Он поднял сигарету и бросил ее в урну. И вот эта история про «что-то уронили» – она была про за границу. Потому что у нас на Кольме и роняли, и плевали... А кроме того, я изучил все татуировки в бане – на всех органах, которые только поддаются тату. Сейчас это модное увлечение, ну а в кольмских банях это был вернисаж! Тогда на меня сильное впечатление произвела татуировка на ягодицах одного быв-

ЕНЯ МНОГО КРОВИ!»

шего шпиона. На одной ягодице – кочегар с совком, а на другой – печка. Вот тогда я увидел первый в жизни мультик. Он шел, а кочегар – вжух! – подбрасывал уголь в печку...

Смешной Ромео и филфак

Я поступил в Рижский университет на филологический факультет. Поступил с горя... Ведь с первого раза меня не взяли в театральное училище. Тогда мне в голову не пришло ничего другого, как прочитав монолог Ромео на вступительных экзаменах. Я говорил: «Стоит одна, прижав ладонь к щеке... О чем она задумалась украдкой? Ах, быть бы на руке ее перчаткой, перчаткой на руке...» В это время комиссия уже лежала под столом. Я так и не понял, чем их рассмешил, зато понял, что мне не надо заниматься трагедией: что бы я ни прочел, это вызывает смех... Поэтому поступил на

филфак. Но проучился там всего два года и с одним чемоданом рванул в Москву. Решил, что не буду больше испытывать судьбу, а поступлю в училище, где готовят эстрадных артистов. И поступил на курс Романа Виктюка в эстрадно-цирковом училище – было это в далеком 1974 году. В 1978-м получил диплом артиста. И с того года, когда состоялся мой первый концерт на эстраде открытого парка, я веду отчет актерского времени, которому сегодня исполнилось 40 лет...

Виктюк и Люся

Театр в моей жизни случился раньше, чем эстрада. На третьем курсе Роман Виктюк взял под руководство студенческий театр Московского университета. Там до этого прошла полоса не очень удачных спектаклей, а когда пришел Виктюк, все расцвело – в театр невозможно было попасть. Я дебютировал в спектакле «До свидания, мальчики» по повести Бори-

са Балтера – это была «оттепельная» пьеса, и я играл роль Сашки Кригера. А потом стал артистом этого театра. И когда в мою жизнь пришла эстрада, я заметался: не понимал, где смешным голосом говорить, а где – несмешным. И этот смешной голос – то есть эстрадная маска – она так прилипла ко мне, что когда люди слышали меня где-нибудь на улице, то удивлялись: «Надо же, а в жизни вы совершенно по-другому говорите!» Из театра я все же не ушел – и сейчас работаю в театре. А известный всем моим зрителям персонаж Люся... Ну, что, Люся – она умерла. Почила в бозе. Как «Кулинарный техникум» Геннадия Хазанова. Я даже номер ее телефона не помню! Забудьте и вы про Люсю. Когда сценическая маска прилипает к артисту – ты даже спать не можешь, она тебе мешает, ты хочешь ее сорвать. А эта Люся – она на самом деле выпила у меня много крови!



Он примерил сотни комедийных масок, но начинал как театральный актер у Романа Виктюка



«Люся умерла. Почила в бозе. Я даже номер ее телефона не помню!»



С Аллой Пугачевой Ефима связывает давняя дружба



В фильме «Глянец» и в сериале «Филфак»



В свои 63 Шифрин в прекрасной форме

«Мне кажется, следить за своей внешностью – это стараться ею не раздражать»

Эстрада и шоу-бизнес

Мне хотелось чего-то другого. Очень хотелось! И в 1990 году началась моя большая театральная карьера. Роман Виктюк ставил спектакль «Я тебя больше не знаю» в Театре им. Вахтангова, я сыграл одну из главных ролей, и с тех пор с театром я уже не расставался. Играл и играл, меня приглашали в антрепризы. Но зарабатывал деньги я на эстраде. И даже костюм, который на мне – он куплен на эстрадные деньги, на театральные такой точно не купишь... Эстрада мне нравится, я ее очень люблю. Но на одной эстраде выжить как артист я бы не смог. Ну вот сколько человек может съесть клубники? Представьте, что вам дали ведро клубники. Вы ее едите, едите, едите... А потом вам хочется чего-то другого... Это как, знаете, у одного еврея спросили: «Где вам больше нравится – в Израиле или в России?» Он сказал: «В дороге!» Вот и мне больше всего нравится в дороге: когда я перемещаюсь от одного жанра к другому, когда снимаюсь в телесериалах, в кино. Ког-

да в мюзиклах мне дают разучивать то, с чем я сталкиваюсь в первый раз, и понимаю, что это смерть моя, но потом преодолеваю себя и делаю это. Я люблю все новенькое, как говорила моя мама. Хотя сегодня эстрада, на мой взгляд, умерла – на смену ей пришел какой-то непонятный уродец под названием «шоу-бизнес». Ведь эстрада – это призвание. А шоу-бизнес – зарабатывание денег. И это мне не нравится. Хотя, если мне не платят денег, я огорчаюсь, потому что считаю, что каждый труд должен быть вознагражден...

Груда мышц и секрет молодости

– Когда говорят, что мужчина не должен заботиться о своей внешности, я думаю, что это самая злая выдумка хлюпиков и нерях. Разве не нужно постригать ногти, бриться, стричься, пахнуть свежо и выглядеть в любом возрасте бодрым и подтянутым? Беда начинается тогда, когда эта забота становится манией. Ну, так любая мания лежит за границами нормальности. А потом, что значит

– следить. Можно красить ресницы и прокалывать уши, пудриться по утрам после бритья или выливать на себя литрами парфюм. В наше время уже ничем не удивишь. Мне кажется, следить за своей внешностью – это стараться ею не раздражать. Вот, например, много лет уже я занимаюсь спортом. Но вовсе не для того, чтобы потрясать кого-то грудой мышц. Как-то ко мне пришла одна журналистка, наснимала перед спектаклем и говорит: «А теперь маечку снимите, покажите торс». Я говорю: зачем? Она не нашлась, что ответить... Чем любоваться-то? Я – комедийный артист, никогда не считал себя красивым, не претендовал на роли героев. Единственное, что мне хотелось бы – не потеть в присутствии зрителя, не пыхтеть и не пукать. А что нужно делать, чтобы дольше оставаться молодым? Наверное, идеализировать молодость. Но и не демонизировать старость. Это просто разные отрезки пути. Главное, чтобы удался весь маршрут. И не было стыдно ни за виражи, ни за отставания, ни за обгоны...■

ЛАЗЕРНЫЙ СВЕТ ПРОТИВ МОРЩИН

WWW.ORION.SU

При покупке аппарата
ОРИОН ПЛЮС до 1 июля -
пособие по косметологии в подарок



**О том, какая кожа будет в 40 лет,
нужно думать, когда вам 20!**

ЛАЗЕРНЫЙ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ АППАРАТ ОРИОН ПЛЮС



Верный признак успеха и благополучия - здоровая гладкая кожа, потому что это по-настоящему красиво. К сожалению, после 25 лет кожа начинает увядать. Появляются морщины и сосудистые сеточки, увеличивается размер пор, снижается упругость и эластичность, кожа начинает провисать.

Лазерный луч аппарата ОРИОН ПЛЮС, воздействуя на биологические процессы, заставляет каждую клетку работать с удвоенной энергией, улучшает питание и очищение кожи, обогащает ее кислородом, обеспечивая длительное омоложение. Лазерные процедуры подавляют развитие свободных радикалов и предотвращают обезвоживание кожи, оказывая мощный регенерационный эффект, обеспечивают мышцам лица упругость и замедляют старение.

Аппарат ОРИОН ПЛЮС – это уникальный домашний косметолог, поможет каждой женщине выглядеть привлекательно, позволит экономить время и деньги, и обеспечит максимальный комфорт. Кроме того, аппарат окажет пользу всей семье, ведь лазерные процедуры показаны более, чем для 200 заболеваний.

**Магазин производителя ООО ВНПП «ЖИВА»:
г. Москва, ул. Староалексеевская, д.5, тел. (495) 921-33-23.**

Бесплатная горячая линия: 8-800-505-20-25

129626, г. Москва, ул. Староалексеевская, д.5, оф. 411. ООО ВНПП «ЖИВА», ОГРН 1027700165404. Дек-ция о соответствии № РОСС RU.ИМ28.Д01351.Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

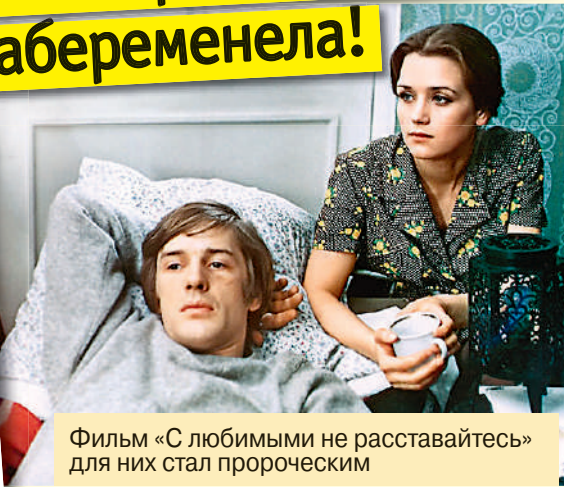
И ЖИЗНЬ, И

Совместные съемки: Абдулов и Алферова отрепетировали развод, а Гвоздикова забеременела!

Жена и дома, и на работе. Все время перед глазами: туда-сюда, туда-сюда... Такое под силу выдержать не каждому мужчине. А если он – известный артист?.. Как же относятся звезды кино к съемкам со своими вторыми половинами? Почему романы экранных героев часто переходят в реальную жизнь? И отчего режиссеры не спешат приглашать в один фильм актерские пары?



Он должен был играть Д'Артаньяна



Фильм «С любимыми не расставайтесь» для них стал пророческим

Александр Абдулов и Ирина Алферова Мистическая сцена

Их первым совместным фильмом мог стать «Д'Артаньян и три мушкетера». Режиссер **Георгий Юнгвальд-Хилькевич** спал и видел в главной роли **Александра Абдулова**. Молодого актера «Ленкома» утвердил худсовет, на него даже стали шить костюмы... Но на свое несчастье Александр совершенно не умел петь. Фильм задумывался как музыкальный, предполагалось, что все актеры будут петь сами. Даже непоющий **Вениамин Смехов** кое-как записал свою «Балладу Атоса». А Абдулов – не смог. Актер завалил музыкальные пробы, композитор Дунаевский был взбешен! И тут, как назло, подвернулся поющий Боярский, которому предназначалась в фильме весьма скромная роль графа Рошфора...

Зато уже через год Абдулову и Алферовой предложили сыграть супружескую пару в фильме «С любимыми не расставайтесь». Правда, и эта совместная съемка тоже чуть не сорвалась. На сей раз из-за мнительности

Ирины. Дело в том, что по сюжету молодая пара разводится. Сценарий вышел настолько реалистичным, что Алферова подумала: а вдруг он повторится и в реальной жизни? Ведь подобная магия совсем не редкость в актерском мире...

Скрепя сердце, Ирина согласилась. Самой сложной стала для нее последняя сцена – где героиня должна была впасть в истерику и признаться мужу, что не может без него жить. Алферова так глубоко прочувствовала эту ситуацию, что впадала в истерику на самом деле, не могла успокоиться даже после команды «Стоп!». Пришлось вызвать врача и делать успокоительный укол.

Тяжелые съемки навсегда оставили отпечаток в душе Алферовой. Как она и предполагала, сценарий фильма повторился в жизни – с Александром они расстались...

– Абдулов был гулена, – говорит биограф звезд **Федор Раззаков**. – Он любил женщин, его они просто обожали. Это его

На картинке их семья смотрелась идеально



„Абдулов был гулена. Такова его природа, ничего не мог с этим сделать“

СЛЕЗЫ, И КИНО



Спустя много лет бывшие супруги встретились на съемках...

природа, он ничего не мог с этим сделать.

– Я снималась с Сашей в фильме «Тайны мадам Вонг». О, это была мука! – подтверждает актриса **Ирина Мирошниченко**. – Все загримированы, стоят на площадке и ждут Абдулова. И вдруг картина: идет толпа молодых девчонок, а в центре – Саша. Он заходит в кадр, девушки рассаживаются по краю. А мне это мешает! Сидят абсолютно чужие люди, глазают. Я подошла к режиссеру, попросила их удалить. Девушки отошли за канаты. А как только Саша закончил, снова облепили его со всех сторон.

И все-таки развод не поставил точку в их отношениях. Алферова и Абдулов продолжали дружить и даже сниматься в одних фильмах. В 2007 году вышел сериал «Капкан», где Александр и Ирина снова сыграли влюбленную пару. Причем в фильме было столько интимных сцен, что волей-неволей напрашивалась мысль: актеры решили воскресить лучшие моменты своей жизни. Не в жизни, так в кино!

Владимир Высоцкий и Марина Влади Четыре попытки

Сняться в одном фильме – такой была заветная мечта у самой обсуждаемой пары 1970-х. Однако ни одной картины с участием Высоцкого и Влади так и не появилось. Почему? На этот вопрос нет однозначного ответа. Кто-то говорит, что снимать их вместе запрещали наверху, кто-то пеняет на превратности судьбы.

Их первым совместным фильмом должен был стать «Вид на жительство» режиссера **Александра Стефановича**, тогда еще будущего мужа **Аллы Пугачевой**. По сюжету молодой врач перебирается жить на Запад, встречает там любовь, но не может прожить без своей родины. Перебежчика должен был играть Высоцкий, его капиталистическую жену – Влади. Но тогда пару не допустили даже до проб.

Зато через год Владимира утвердили на роль офицера Крестовского в фильме «Земля Санникова». Он уговорил режиссера пригласить и Марину. И все были уверены, что их утвердят. Очень быстро Высоцкий сочинил песни к картине – «Белое безмолвие», «Баллада о брошенном корабле» и «Кони привередливые». Барду не терпелось показать их публике при первом удобном случае. Как назло, этим случаем оказалась запись на радиостанции «Немецкая волна». Западные ведущие представили Высоцкого как бунтаря и диссидента. Конечно же, о передаче узнали в КГБ, и поэт в очередной раз впал в немилость. С роли Крестовского он был снят, вслед за ним ушла и Марина Влади...

Третьей попыткой стал двухсерийный фильм «Емельян Пугачев». В главной роли режиссер **Алексей Салтыков** видел только Высоцкого. Влади должна была сыграть Екатерину Вторую. Французскую актрису пустили в СССР на месяц... Однако Высоцкого так и не утвердили на роль Пугачева. Уж больно яркой была аналогия с народным бунтарем.

Ну а 1978 году **Станислав Говорухин** предложил Высоцкому главную роль в фильме «Место встречи изменить нельзя». «Найди что-нибудь для Марины», – попросил он друга. И Влади не сомневалась, что Говорухин найдет для нее роль. Она оформила визу, взяла билет в Одессу, где должен был сниматься фильм. Шли разговоры, что ей достанется роль Вари Синичкиной, влюбленной Шаропова. И 10 мая Марина действительно появилась на съемочной площадке...

Увы, в «Месте встречи» она так и не сыграла. В 1978 году Влади было уже 40, а Варе по фильму – чуть за 20. Даже магия кино не помогла скрыть возраст. Зато в картине снялись два ее сына: средний Петр (к сожалению, кадры с его участием не вошли в окончательную версию) и младший Владимир. Его можно увидеть в самом начале фильма, когда Синичкина ведет за руку беспризорника.



Марина Влади несколько раз прилетала из Парижа в надежде на совместные съемки

Георгий Мартынюк и Валентина Маркова Тюремный роман

Георгий Мартынюк встретил свою любовь в ГИТИСе – Валентина училась на три курса младше. В то время актер был совсем не похож на знаменитого Пал Палыча Знаменского. Скромный, застенчивый, наивный – так говорил о нем **Леонид Каневский**. Гера (как называли его знакомые) писал стихи и робел перед девушками. Только ради Валентины он преодолел свою стеснительность. Они начали встречаться, после окончания института поженились...

Потом Мартынюка пригласили в театр на Малой Бронной. В труппе шептались, что Гера женился на Вале ради прописки: актер был родом из Оренбурга, а попасть в московский театр было проще со столичным «прикреплением». Они действительно были разные. В отличие от мужа, Валентина обожала красивую жизнь. Где-то в Польше у нее были родственники, к которым она часто ездила и привозила дефицитную одежду и обувь.

Вопреки сплетням, брак был выгоден обоим. Вскоре карьера Георгия устремилась вверх, а в конце 1960-х, когда на базе театра стали делать многосерийный телефильм «Следствие ведут ЗнаТоКи», Мартынюк получил свою самую известную роль.

– Никто не предполагал, что это будет столь длительный сериал, – рассказывает Леонид Каневский. – Было написано два или три дела, как назывались они у нас. Но после первых трех серий телевидение завалили письмами с просьбами о предложениях. Таким образом мы «проработали» на Петровке почти 20 лет...



У Валентины актерская судьба не сложилась

Вторая жена Ниеле была по профессии врачом



Он переехал ко мне с чемоданчиком книг

А вот Валентине не так везло с предложениями. Она постоянно ходила на кинопробы, но получала отказ. Видя, как расстраивается жена, Георгий уговорил **Вячеслава Бровкина**, режиссера первых серий «Знатоков», дать супруге хоть небольшую роль. Специально для Вали был придуман сквозной образ – дежурная в тюрьме. В каждой серии Маркова появлялась всего на несколько секунд, но и этого было вполне достаточно для ее актерских амбиций. Однако затем сменился режиссер. В сценарии уже не нашлось места для Валиной героини. Да и отношения с мужем стали портиться...

В 1977 году Маркова в последний раз появилась в «Знатоках». А уже через год Мартынюк познакомился с врачом-физиотерапевтом с красивыми именем Ниеля. Начался его новый роман.

– Он, оставляя квартиру, переехал ко мне с чемоданчиком книг. Без вещей, дубленок, которые у него были. Только в том, в чем был одет, – вспоминает **Ниеле Мартынюк**.

Ну а с Валентиной после этого он встретился лишь однажды – на похоронах их общей дочери Лизы...

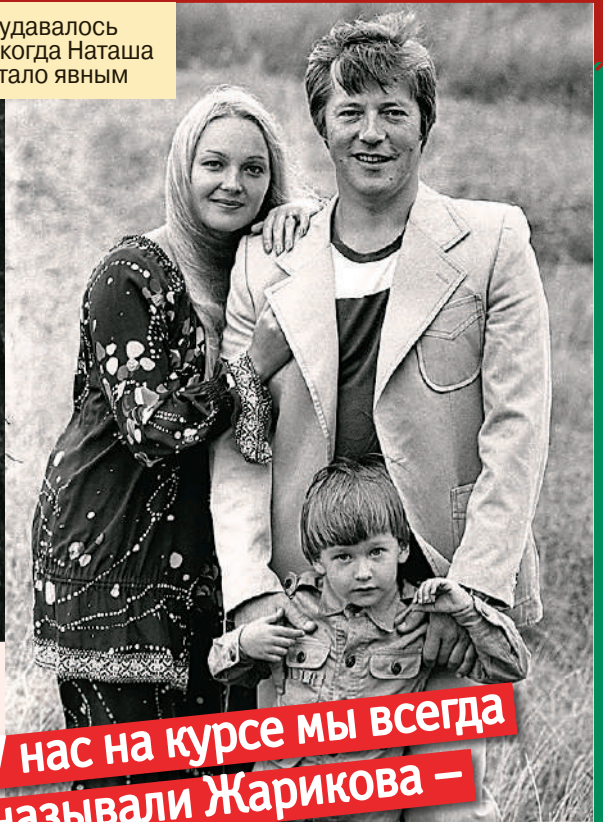


Мартынюк и Маркова в «Знатоках»



Каневский вспоминает друга как очень скромного, застенчивого и наивного человека

Все два года съемок им удалось скрывать роман. Только когда Наташа забеременела, тайное стало явным



У нас на курсе мы всегда называли Жарикова – Ален Делон! ”

Евгений Жариков и Наталья Гвоздикова Рожденные «Революцией»

Друзья называли эту пару – «жареные гвоздики». До встречи друг с другом каждый из них был отчаянным сердцеедом. Гвоздикова сводила с ума режиссеров. **Алексей Корнев**, который снял «Большую перемену», в отместку за неудавшийся роман даже вырезал некоторые сцены с ее участием. Ну а женщины просто гроздьями вешались на красавца Евгения Жарикова!

– У нас на курсе мы всегда его называли Ален Делон, – рассказывает однокурсница Жарикова **Лариса Лузина**. – Он был один из самых красивых артистов. Единственное – росточка не очень высокого. Но у него действительно была героическая внешность.

В фильме «Рожденная революцией» Жариков и Гвоздикова должны были играть влюбленную пару. Актеры много репетировали свои отношения за кадром, старались показать чувства как можно правдоподобнее. Наконец, Евгений не выдержал, он стал ухаживать за Натальей на самом деле и... получил от ворот поворот. Гвоздикова была замужем, да и Жариков – не свободен. В отместку Евгений ударил за другой актрисой. И это был верный ход – Наталья тут же захотелось вернуть его расположение. Как назло, актриса тяжело заболела. Неделю она не появлялась на съемках, и все это время ей докладывали о новом романе Жарикова.

– Наконец я выздоровела, – рассказывает Гвоздикова. – Иду на работу, захожу в автобус, который возил нас на съемки. Вижу: та девуш-

ка уже сидит справа, рядом с ней свободное место. А я сажусь слева, и тоже оставляю место рядом с собой. Входит Женя. Так посмотрел на меня, на нее – и сел ко мне. Объяснил что-то вроде: «Нам надо порепетировать». Вот так мы и остались вместе на все съемки.

Сериал снимался почти два года. Все это время Жарикову и Гвоздиковой удавалось скрывать свой роман. Причем не только от законных супругов, но и от всей съемочной группы. Первой о близких отношениях двух главных артистов догадалась художница по костюмам. Еще бы – ведь Наташа с трудом стала помещаться в собственные наряды. Ну а на съемках седьмой серии секрет стал известен всем. По сценарию Гвоздикова должна была прыгать с парашютом. Снаряжение уже крепили на актрису, и тут художница по костюмам не выдержала...

– Она подскочила к этому дядьке, который мне вешал парашют, и сказала: «Снимите, ей нельзя». «Почему нельзя?» – он удивился. «Да она скоро мамой будет!» – вспоминает актриса. – И все. И Гриша Зельберман, наш второй режиссер, чуть не умер...

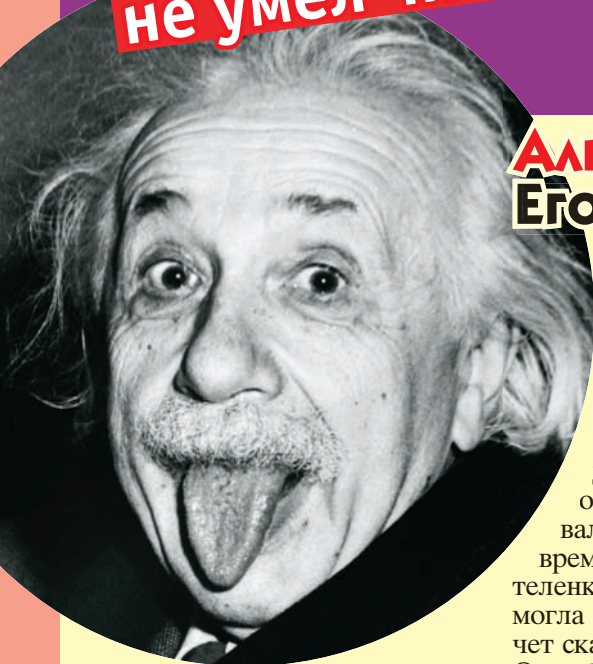
Съемочная группа была в отчаянии. Впереди еще две серии, а актриса – на восьмом месяце беременности! Режиссер тут же помчался в Москву и попросил сценаристов немедленно убить героиню. Так родилась одна из самых драматичных сцен советского кино: когда Машу сбрасывают с поезда... ■



ГЕНИИ

**Эйнштейна
в детстве считали
слабоумным,
а Маяковский
не умел читать!**

Судьба – дама суровая. Она редко кого балует одними только подарочками. И даже очень талантливых поначалу жестко испытывает на прочность – тяжелым детством, бедностью, неудачами, болезнями и насмешками...



Альберт Эйнштейн Его речь напоминала мычание

Паулина отрешенно ковыряла вилкой кусочки отбивной. На тарелку закапали слезы... Давно было всем понятно, что ее бедный мальчик уродился дурачком. До трех лет он вообще не разговаривал. Потом его речь долгое время напоминала мычание телят, и только Паулина могла понять, что именно хочет сказать Альберт. А голова? Она была слишком крупной для тщедушного тельца. Фрау Эйнштейн показывала сына разным врачам, и те пришли к единому мнению, что у малыша врожденная аномалия, которая негативно влияет на умственные способности.

«Сегодня у меня был неприятный разговор с директором школы, – сказал за ужином Герман Эйнштейн и выразительно посмотрел на жену Паулину. – Мне было сказано, что Альберт – крайне ленив, медлителен и едва ли понимает то, что объясняют на уроках. Среди сверстников он слывет тугодумом, над ним все смеются. Директор намекнул мне, что ребенок у нас... не совсем полноценный».

«Он никогда не сможет продолжить семейное дело», – будто услышав мысли жены, резюмировал Герман. Глава семейства очень переживал за судьбу своего предприятия по производству набивки для матрасов. Бизнес в

будущем планировалось передать сыну. Но теперь ясно, что матрасами Альберт заниматься не будет. Не потянет!

Зато в гимназии, куда парнишку удалось устроить после католической школы, у него вдруг проявились недюжинные способности к физике и математике. А потом Эйнштейн-младший и вовсе превратился в величайшего ученого. Его открытия, как мы теперь знаем, продвинули мировую науку далеко вперед. И продолжают продвигать!..

Кстати, врачи, которые в детстве обследовали Альберта, оказались правы насчет врожденных аномалий в голове. После смерти гения его мозг был извлечен из черепной коробки и тщательно изучен. Так вот, выяснилось, что области, отвечающие за речь и язык, сильно уменьшены. А области, ответственные за обработку численной и пространственной информации, наоборот, значительно увеличены.



Родители Альберта думали, что у мальчика что-то не в порядке с головой



**«Среди сверстников
Альберт слывет
тугодумом, над ним
все смеются!»**



На вручении Нобелевской премии

С ИЗЪЯНОМ

Владимир Маяковский Смотрел в книгу - видел фигу

В воспоминаниях родных и друзей поэта часто проскакивают фразы типа «он просил меня почитать ему вслух» или «он любил, когда ему читают». Почему, спрашивается – сам, что ли не мог? Именно так! Маяковский страдал дислексией. При этом нарушении человеку очень тяжело усвоить навыки чтения. Да и с письмом возникают глобальные проблемы. Маяковский, например, всю жизнь писал с чудовищными ошибками!

Сейчас дислексия не считается чем-то позорным. Установлено, что она не влияет на уровень интеллекта. Как раз наоборот: дислексии бывают очень талантливы. Просто у них нарушен баланс двух полушарий мозга. В итоге возникает так называемая словесная слепота: печатный текст воспринимается в качестве набора букв, которые никак не складываются в слова. Проще говоря, человек смотрит в книгу и видит фигу. Это не болезнь, а особенность личности. Однако во времена Маяковского таких нюансов еще не знали. Поэтому он свою особенность старательно маскировал. Причем с самого детства! Например, дома мама зачитывала ему заданное учителем произведение. А юный Володя, обладая феноменальной памятью, запоминал его дословно! И в школе с выражением воспроизводил нужный отрывок, елозя пальцем по нужным страницам.

Став взрослым, Маяковский просил друзей читать вслух, чтобы «записывать» на подкорку произведения любимых авторов. Больше всего ему нравился Гоголь. Друзья также помогали Владимиру готовить стихи к печати: исправляли ошибки, расставляли знаки препинания. Когда Маяковский влюбился в **Лилю Брик**, то все свои черновики он отдавал ее мужу Осипу (жили они, как известно, втроем – «шведской семьей»). «На, Ося, расставь запятки!» – просил поэт. И Ося охотно выполнял корректорскую работу.

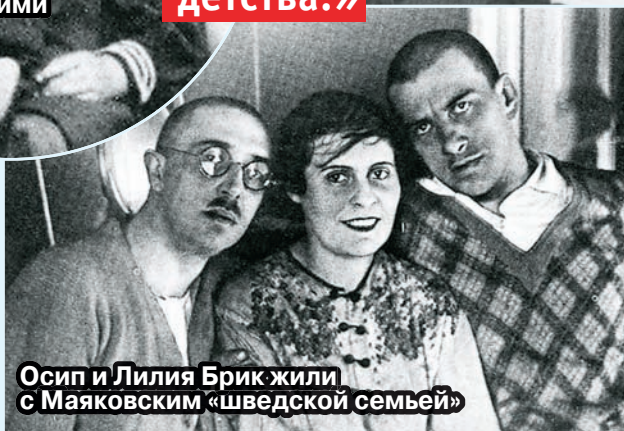
Дислексия диктовала Маяковскому рубленные строки, нестандартный ритм, непривычные рифмы. Коллеги по литературному цеху не уставали его облаивать: «Маяковский, для кого вы пишете? Вас не понимает и не принимает массовый читатель!»



**«Свою особенность
Маяковский старательно
маскировал.
Причем с самого
детства!»**



**Он не мог читать,
а писал с жуткими
ошибками!**



**Осип и Лилия Брик жили
с Маяковским «шведской семьей»**

Возникла даже версия, что поэт-новатор специально режет предложения на короткие куски и расставляет их лесенкой, чтобы получить побольше гонораров. Они тогда начислялись построчно. «Хитрец! – говорили о Володе авторы стихов с канонически длинными строками. – Ловко придумал! Коммерсант из него знатный. А вот поэт – никакой!»

Против Маяковского постоянно велась борьба. Его критиковали, ему вставляли палки в колеса, его высмеивали. Но где теперь все эти люди? А вот Маяковский известно где – в учебниках по литературе. Для человека со «словесной слепотой» это уникальное достижение.



Дедушка космонавтики не получил даже среднего образования!



Мэрилин Монро Ее не принимали в модели

«Вы намерены стать моделью?» – «Да»... Хозяйка агентства BlueBook смерила придирчивым взором стоявшую перед ней девушку. Личико миленькое. Но ничем не примечательное. Волосы рыжевато-русые.

Улыбка слишком «высокая» – некрасиво оголяется верхняя десна. А вот рост, наоборот, слишком низкий для модели. Судя по анкете, всего 166 см!

«Дорогуша, вам лучше выучиться на секретаршу. Вы нам не подходите!»

20-летняя **Норма Джин Догерти** продолжала стоять как вкопанная и улыбаться. Девушка даже не собиралась уходить. Перед ней за минуту промелькнула вдруг вся жизнь! Норма не знала, кто ее отец. Мать, страдавшая параноидальной шизофренией, лежала в психушке. Девочка кочевала по приютам и приемным семьям. В 16 выскочила замуж за первого встречного, лишь бы только обрести свою собственную семью. Быстро разочаровалась в замужестве. С работой тоже не везло. Ей приходилось часами стоять за конвейером на авиационном заводе. Ноги к концу смены отваливались, а платили

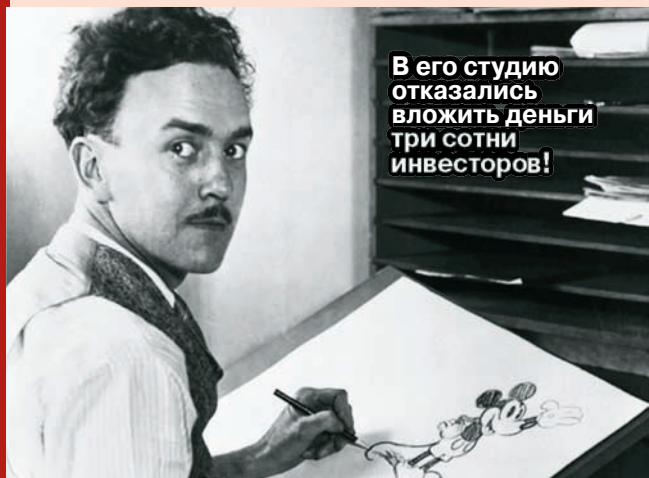
Константин Циолковский Был отчислен из гимназии

В девять лет он переболел скарлатиной. Недуг дал тяжелое осложнение: мальчик начал стремительно терять слух. Позже, когда Костя уже учился в гимназии, глухота не позволяла ему усваивать учебный материал. В одном из классов Циолковского оставляли на второй год, а позже и вовсе отчислили. И больше он нигде никогда не учился. Занимался самообразованием – благо, что книги, в отличие от учителей, не орали на него, не били удочкой по голове и не упрекали в скудоумии.

Три года Константин самостоятельно изучал предметы, которые были ему наиболее интересны: астрономию, механику, химию, физику и математику. Циолковский фактически жил в библиотеке, жадно поглощая знания. В итоге у него стало падать и зрение. И впоследствии, кроме слухового аппарата, он носил еще и очки.

На жизнь Константин зарабатывал, давая платные уроки школярам. А в свободное время проводил опыты и исследования по аэронавтике и аэродинамике. Он разрабатывал конструкции всевозможных летательных аппаратов, создавал их модели. Авторитетные научные общества не торопились признавать значимость его изысканий. Особенно тех, что касались освоения космоса. По улицам ведь еще телеги ездили – какой там космос! Поэтому деньги на исследования Циолковскому не выделились ни при царе, ни на заре советской власти. Лишь в 1923 году, после того, как немецкий инженер **Герман Оберт** опубликовал статью о космических полетах, руководство СССР встрепенулось: «Так у нас вроде этот, как его... Циолковский уже давно тем же самым занимается!»

Константину Эдуардовичу сразу создали все условия для плодотворной деятельности, осыпали его привилегиями, назначили пожизненную пенсию. И он стал тем, кем стал – родоначальником космонавтики.



В его студию отказались вложить деньги три сотни инвесторов!

«Купить альбом для твоих каракулей?! Да еще и карандаши? Ага, щас!» – ругался фермер **Элиас Дисней**. А его сын Уолтер стоял, опустив голову. И за чем только он заикнулся об альбоме и карандашах? Знает ведь, что денег в семье нет. А рисовать можно и на туалетной бумаге. Тем более что рисовал Уолт очень много – на альбомах можно разориться.

Когда подрос, он устроился карикатуристом в газету. Но проработал там



Ее забраковали из-за низкого роста и «высокой» улыбки



Норма Джин работала на авиационном заводе

гроши! И вот какой-то фотограф попросил ее попозировать для жанровых снимков. И заплатил за это 5 долларов. Целое состояние! Норма Джин поняла, что ей прямая дорога в модельное агентство. И вдрог отказ? Ну уж нет!

«Дайте мне шанс! – заявила она. – Иначе я так и буду мозолить вам глаза!» «Ну, хорошо. Давайте попробуем. Во-первых, надо как-то исправить вашу улыбку...»

Со временем ей исправили все: и улыбку, и волосы – их отбелили до платинового оттенка, и даже имя! Норма Джин превратилась в **Мэрилин Монро**. И стала не только успешной моделью, но и знаменитой голливудской актрисой. А еще получила титул самой сексуальной женщины XX века!

«Дайте мне шанс! – заявила она. – Иначе я так и буду мозолить вам глаза!»



Уолт Дисней пытался покончить с собой

вместе с братом Роем открыл небольшую анимационную студию. Для того чтобы запустить этот проект, братья Дисней обошли 302 потенциальных инвесторов! И только 303-й согласился вложить в их задумку деньги.

Студия The Walt Disney Company дебютировала с серии мультиков про Алису в Стране чудес. А в 1928 году в фильме «Безумный аэроплан» впервые появился Микки Маус. Он прославил своего создателя, и тот начал без усталости создавать все новых и новых героев. В каждое анимационное детище Дисней вкладывал очень большие деньги. Поэтому постоянно был в долгах, а нередко даже оказывался на грани банкротства. Некоторые его мультфильмы проваливались в прокате. И это доводило Уолта до

тяжелейших нервных срывов. Несколько раз Дисней даже пытался покончить с собой. Его спасали...

Время все расставило по местам. За свои мультфильмы Уолт Дисней получил 26 «Оскаров» – больше, чем кто бы то ни было за всю историю кинопремии. А его компания превратилась в крупнейший мировой конгломерат индустрии развлечений. ■

недолго. Уолта уволили с формулировкой: «За отсутствие воображения и свежих идей». Он стал рассылать свои рисунки по другим изданиям. Ни в одном из них не приняли.

Впору было забросить свое никому не нужное творчество и заняться по примеру отца выращиванием апельсиновых деревьев. Но Уолтер отправился в Лос-Анджелес и

«Уолта уволили с формулировкой: «За отсутствие воображения и свежих идей»»

«КОГДА БО ЧТО Я ГОТО

**Молодая жена
Бориса
Грачевского
поделилась
секретами
мастерства**

Директор «Ералаша» Борис Грачевский, отметивший недавно 70-летие, признался, что его хорошее самочувствие и бодрое расположение духа – заслуга молодой супруги. Как выяснилось, Екатерина Белоцерковская стала для своего мужа и диетологом, и личным поваром!

– Катя, говорят, путь к сердцу мужчины лежит через желудок. Вы двигались этим же путем?

– Нет, такой необходимости у меня не было. Скажу вам больше: я никогда не любила готовить, и мне самой еда как таковая практически не интересна. Я могла, конечно, пожарить яичницу или сварить готовые пельмени – не более того. Но когда у Бореньки появился лишний вес – я поняла, что нужно приводить в поря-

док его здоровье и начинать уже питаться правильно.

– Готовить сами научились или пришлось на кулинарные курсы записываться?

– Сначала я смотрела рецепты в интернете, читала кулинарные книжки. А потом начала уже сама экспериментировать с блюдами – и понеслось!.. Кстати, больше всех удивилась моя мама: когда Боря позвонил ей и сказал, что я готовлю – у нее был шок!

«Полезное может быть вкусным»

– Расскажите, какого стиля питания вы теперь придерживаетесь?

– Стараемся придерживаться правильного. Но бывают дни, когда хочется вкусенького, и тогда мы делаем послабления.

– Борис Юрьевич не сопротивляется ограничениям в питании?

– Ворчит, конечно. Но понимает, что это ему во благо... Кстати, все свои рецепты я «отрабатывала» на гостях – и все они говорили, что получается действительно вкусно. Люди часто думают, что при правильном питании ты не ешь ничего вкусного. Но это не так – я даже десерты правильные готовлю! Ведь сахар почти всегда можно заменить на фрукты, а муку – на овсяное толокно и перемолотые овсяные отруби.

БОРЯ СКАЗАЛ МОЕЙ МАМЕ, ВЛЮ - У НЕЕ БЫЛ ШОК!»



Коронное блюдо Кати - заливное из рыбы. Ну а бургеры - это по большому празднику!

– **Что обычно у вас на завтрак?**

– Творог с яблоками и фруктами, каша на кокосовом молоке или омлет.

– Омлет готовите на молоке или на сметане?

– Без молока, без сметаны и даже без желтков! Белки отделяются и взбиваются. Соль я не добавляю, но могу добавить шпинат. Разливаю смесь в маленькие формочки – и готовлю омлет на водяной бане.

– **А что готовите на обед?**

– Обычно это овощи с мясом или рыбой. Мы едим и белую, и красную рыбу, но не часто. Чаще – курицу, запеченную в конвертике или приготовленную на пару. Можно приготовить тефтели на пару или пожарить их на сухой сковороде. Иногда я могу приготовить суп минестроне, крем-суп или даже диетический борщ – он у нас без картофеля.

– **Какие блюда, приготовленные вами, больше всего любит Борис Юрьевич?**

– Мясо. Особенно стейки – и с этим ничего нельзя поделать! Красное мясо не очень полезно, но для Бори съест кусок мяса – это счастье! Еще он очень любит раков. И рыбу, из которой я готовлю вкуснейшее заливное.

– **Поделитесь рецептом.**

– Заливное я делаю из красной рыбы. Сначала готовлю ее на пару, потом разбираю на части, удаляю все косточки, раскладываю по формочкам. Добавляю морковь, чеснок и петрушку. Морковь можно красиво нарезать цветочками, чеснок – мелко порубить или использовать чеснокодавилку. Заливаю бульоном, добавив в него либо желатин, либо агар-агар. Ставлю в холодильник, и когда заливное застынет – подаю с горчицей. Получается безумно вкусно!

«Я даже шашлыки жарю!»

– **Какие праздничные блюда вы готовите к приходу гостей?**

– Могу приготовить долму или перепелов, или пасту. А когда хочется расслабиться и побаловать себя – делаю бургеры, рецепт которых придумала сама. Происходит это крайне редко, но раз в полгода можно побаловаться и такой едой.

– **Как готовите бургеры?**

– Я пеку булочки, делаю из шикарной паровой телятины фарш – но такой, чтоб кусочки были крупными. Добавляю перец – соль я не кладу – и жарю котлетки. Потом разрезаю булочки и выкладываю слоями: салатные листочки, огурчики,

помидорчики, котлетку. Соус готовлю тоже сама, и всегда – разный. Иногда перетираю томаты, увариваю их и смешиваю с натуральным йогуртом. Либо делаю домашний майонез. Потом сверху на котлетку кладу красивую глазунью и прикрываю все второй булкой. Чуть не забыла: еще обязательно нужно добавить трюфель! В итоге получается какое-то кулинарное сумасшествие!

– **Вот это да! Может быть, вы еще и шашлыки жарите?**

– А как же! Но это больше дачный вариант – когда мы собираемся на даче с друзьями. Я все время успокаиваю себя тем, что мясо готовится на углях без жира, и это хорошо. Боря любит шашлык из баранины, а я баранину не ем, потому что у меня на нее аллергия. Забавно, но я даже не знаю, какая она на вкус.

– **В путешествиях тоже позволяете себе пробовать не только полезную еду?**

– Ну всегда же хочется попробовать местную кухню. Не скажешь ведь в ресторане: извините, уберите вот эту картошку, и не готовьте на масле! Взять ту же Францию, где подают улиток на сливочном масле – ну как это не съесть?! А французское пюре, где картофель берется один к одному со сливочным маслом? Это очень вкусно – хотя, по сути, это просто жировая бомба!

– **Катя, ну а Борис Юрьевич для вас что-то готовит? Хотя бы иногда?**

– Он практически не готовит – ему нет никакой нужды этим заниматься. Хотя, когда я болела, он делал мне бутерброды с икрой – и, чтобы я не вставала, приносил мне их в постель... ■



Время
приготовления -
2 часа 30 минут

БАРАНЬЯ ЛОПАТКА В СОЛИ

Надо:

1,5-2 кг баранины (лопатка), 4 кг соли, 5 яиц, 20 г шалфея, 20 г чабреца, 20 г орегано, 20 г тимьяна.

Приготовление:

1. В глубокую миску высыпаем соль, разбиваем яйца. Хорошо перемешиваем.
2. Мясо очищаем от жилок, промываем, протираем бумажным полотенцем, отправляем на противень. Сверху выкладываем ароматные травы и накрываем лопатку плотным слоем соли.
3. Запекаем в духовке 2 часа при температуре 220 градусов.



Время
приготовления -
40 минут

БОБЫШКИ С СОКОМ

Надо:

Дрожжевое тесто, 1 кг халвы, 100 г воды, 200 г муки, соль по вкусу.

Приготовление:

1. Бобышки из дрожжевого теста обжариваем на растительном масле.
2. Готовим сок: халву измельчаем, добавляем муку, немного соли и заливаем все водой. Полученную смесь ставим на огонь, доводим до кипения, постоянно помешивая. Затем на медленном огне доводим до загустения.
3. Готовые бобышки поливаем соком.



Время
приготовления -
20 минут

ГРУШИ С НАЧИНКОЙ

Надо:

2 груши, 1 айва, 150 г гречки, 3 ч. л. меда, 3-4 ст. л. каштанов (вареных).

Приготовление:

1. Отвариваем гречку. Айву нарезаем кубиками. Отрезаем у груши нижнюю часть, аккуратно удаляем сердцевину и достаем мякоть.
2. В гречку добавляем айву, мякоть груши, ложку меда и каштаны. Взбиваем блендером так, чтобы остались небольшие комочки.
3. Груши фаршируем получившейся смесью, поливаем медом и отправляем запекаться до золотистой корочки.

раммы «Поедем, поедим!»

РАДИ РЕДКОГО РЕЦЕПТА НЕУТОМИМЫЙ АНГЛИЧАНИН ДЖОН УОРРЕН КОЛЕСИТ ПО ГОРОДАМ И ВЕСЯМ. А ТЕПЕРЬ ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ НТВ «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» ДЕЛИТСЯ СВОИМИ НАХОДКАМИ И С ЧИТАТЕЛЯМИ «ОЗВ».



Время приготовления - 1 час 30 минут

МЯСО В МЕДОВО-ГРУШЕВОМ СОУСЕ

Надо:

2 кг говядины, 1 кг груши, 1,5 л пива, 300 г меда, 500 г муки, 1 лимон, специи и свежая зелень по вкусу.

Приготовление:

1. Груши нарезаем дольками, очищаем от кожуры и семечек. В кастрюлю выдавливаем лимонный сок и ставим на огонь. Как сок закипит, выкладываем груши и снова доводим до кипения.
2. В глубокую миску насыпаем муку, небольшое количество молотого красного и черного перца и солим. Перемешиваем и обваливаем небольшие кусочки говядины.
3. В казан наливаем растительное масло и выкладываем мясо. Ставим на огонь. Как мясо подрумянится, отправляем к нему груши, нарезанный полукольцами лук, зелень - и тушим минут 15, постоянно помешивая. Затем добавляем мед, пиво, зелень и еще тушим полчаса.

ПЛОВ

Надо:

12 шт. потрошенных перепелов, 600 г баранины, 900 гриса для плова, 1 кг моркови, 800 г репчатого лука, 5 головок чеснока, 200 мл растительного масла, 150 мл хлопкового масла, 3 ст. л. зиры, 3 ст. л. сушеного барбариса, 2 ст. л. куркумы, 1 ст. л. сушеного граната, 2 ст. л. смеси для плова; соль - по вкусу.

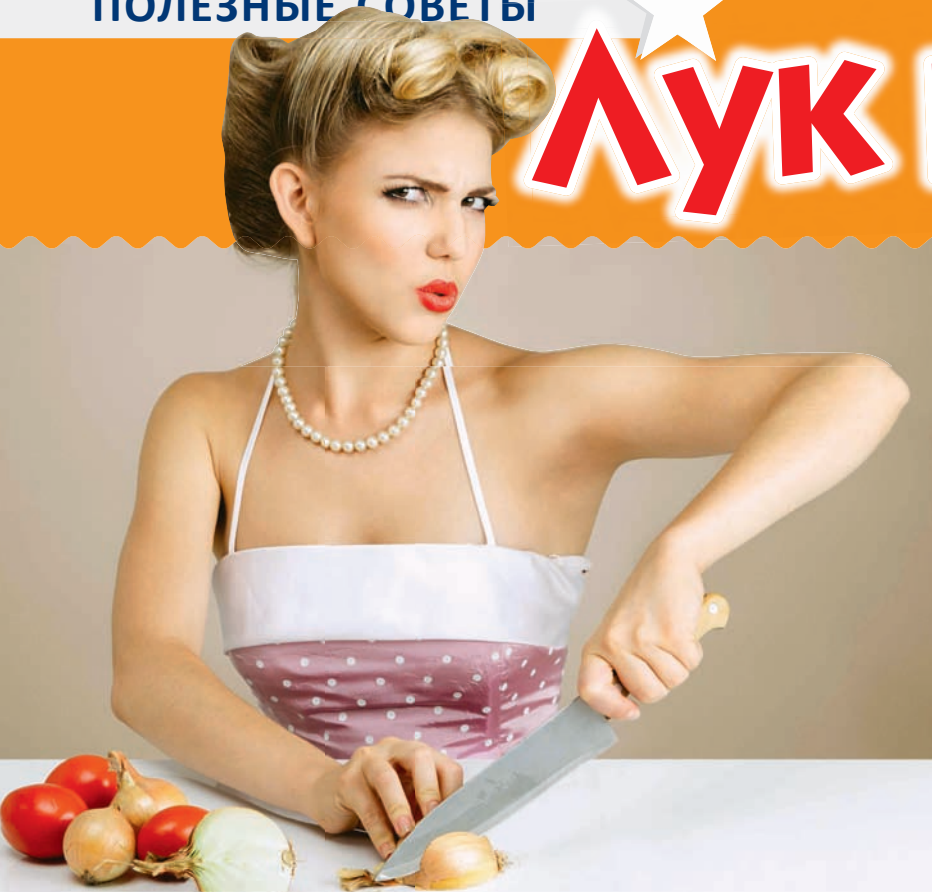
Приготовление:

1. Лук нарезаем не очень мелко, делим на две части и первую партию обжариваем на хлопковом и растительном масле до коричневого цвета, а вторую партию - до золотистого цвета. Достаем и отставляем на время.
2. В казан выкладываем баранину крупными кусками. Как подрумянится, добавляем немного обжаренного лука и выкладываем перепелов. Накрываем крышкой и тушим 5 минут. Затем добавляем оставшийся лук, морковь, нарезанную тонкой соломкой, и тушим еще минут 15 под закрытой крышкой.
3. Рис промываем и добавляем все специи. В казан отправляем несколько головок чеснока и ровным слоем выкладываем рис, заливаем кипятком, закрываем крышкой и ждем 40 минут.



Время приготовления - 1 час 30 минут

★ ЛУК И ЕГО



Лук в России не просто приправа. Он идет почти во все русские блюда, им лечат простуду и насморк, его шелухой красят яйца на Светлое Воскресение, а в прочие дни – ополаскивают волосы для густоты и роста. Но такое богатое применение возможно не всегда. На залежалом товаре развивается опасная серая плесень, которую поначалу даже не видно!

1. Зараженный овощ несложно определить по его хвостику. Если он заметно **светлее остальной шелухи**, то в головке, возможно, уже поселилась луковая плесень, которая разрослась или вот-вот разрастется. Развиваться плесень начинает с корешка, поэтому если снизу есть хоть какие-то ее признаки, откажитесь от покупки. И даже не надейтесь срезать! Споры уже распространились по всему плоду.

2. Головка качественного репчатого лука должна быть **сухой и плотной**. Оптимальные размеры - 3-5 см. Чем больше луковица, тем толще у нее слой шелухи. Влага внутри крупного плода скапливается лучше - такой быстро портится и теряет свои вкусовые свойства.

3. Поверхность луковицы должна быть **сухой и блестящей**. Если блеска нет, а на шелухе есть пятна

и влажные участки, то именно здесь начнется гниение.

4. Луковые чешуйки собираются в плотный сухой хвостик. Он тоже должен быть сухим и упругим. Если на хвостике просматриваются **зеленые перья**, то, увы, лук перележал и потерял свои вкусовые свойства.

5. Снизу луковка не должна иметь **ни земли, ни корешков**. И то, и другое говорит о неправильном и небрежном хранении.

6. Запаха у качественного лука почти нет, разве что еле уловимый луковый аромат. Если в магазине контейнер с луком **пахнет на весь зал**, резко и заметно, то товар начал портиться или прорастать.

7. Попробуйте сжать луковку в руке. Звук хруста будет хорошим признаком. Головки лука должны быть одного размера. Если они отличаются по величине, то **в продаже - пересортица**. Стоить такой товар должен дешевле.



Как выбрать луковицу и не заплакать?

8. Мысленно **взвесьте лук на ладони**. Качественная головка должна быть тяжелой. Если вес луковицы не соответствует ее размеру, то внутри она может быть сухой или пораженной паразитами.

9. Хранить лук нужно в сухом месте **при температуре 18-24** градусов. Для длительного хранения его лучше сплести и повесить. Для запасов не годится красный лук: он портится быстрее.

10. Чтобы сохранить разрезанную головку, ее надо **смазать маслом** и положить вниз срезом на блюдо. Так луковица «проживет» еще один день, но не больше. ■



БОЛЬШИЕ СКАНВОРДЫ

№4 октябрь 2017 г.

Мир
НОВОСТЕЙ

Мир
СКАНВОРДОВ

30
СКАНВОРДОВ

В КАЖДОМ
БОЛЕЕ

100
СЛОВ

32 страницы

РАЗГАДЫВАЙТЕ ПО-КРУПНОМУ!

"МИР СКАНВОРДОВ"

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
Мир
НОВОСТЕЙ

ГАЗЕТА

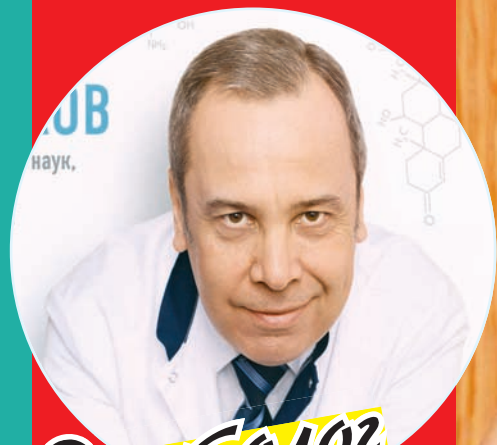
БОЛЬШИХ

СКАНВОРДОВ

Уже в
продаже!

12+

КАК ПОХУДЕТЬ НА К



**Диетолог
Алексей
Ковальков**

**ОТВЕЧАЕТ НА САМЫЕ
ПОПУЛЯРНЫЕ
ВОПРОСЫ**

«Я сбросил с себя вес холодильника — 70 кило. Представьте, легко ходить с холодильником днем и ночью?» — говорит врач Алексей Ковальков. Один из самых востребованных московских диетологов доказывает: изменить систему питания, выработать новые пищевые привычки и раз и навсегда похудеть — реально!

**ВОПРОС**

Можно ли иногда есть свиное сало?

ОТВЕТ

Сало давно уже находится под строжайшим запретом у большинства диетологов! Ведь в нем так много жиров, а главное — холестерина!

В связи с высоким содержанием насыщенных жиров оно продолжает внушать закономерный ужас всем приверженцам здорового образа жизни. Но мало кто знает, что раньше сало было совсем другим. Еще не было той поваральной селекции в сельском хозяйстве, и сало свинины содержало в себе до 40% ненасыщенных жирных кислот, очень полезных для нашего организма.

Старые диетологи никогда не запрещали своим пациентам употреблять немного сала!

Они знали, что именно свиное сало содержит ценнейшую арахидоновую кислоту, которая относится к ненасыщенным и является одной из незаменимых жирных кислот. Доказано также, что биологическая активность сала в пять раз выше, чем у сливочного масла. Если есть сало в разумных пределах, то арахидоновая кислота будет распространять свои оздоровительные свойства на весь организм. Не зря же еще в эпоху моей молодости в ежедневное меню членов ЦК КПСС входило 10 г подкожного свиного сала!

Вы, конечно, можете возразить: «Ну что это было тогда за сало и что за свинина?» Все равно скажу как на духу: сало можно и нужно есть всем! Главное, как всегда и во всем, соблюдать меру. А вот сочетать сало с хлебом все же

ВАШЕНОЙ КАПУСТЕ?

не стоит. Хлеб – углеводы, сало – жиры. Да и вообще, чем меньше мы едим хлеба, тем дольше мы проживем!

ВОПРОС

На некоторых сайтах есть информация, что холодная вода помогает похудеть. Это правда?

ОТВЕТ

Следуя этой логике, можно порекомендовать вам остаток своей жизни провести, например, в ванне со льдом или в условиях крайнего Севера.

Все это, конечно, шутки, но если говорить серьезно, все эти сомнительные эксперименты с водой – соленой, живой, серебряной и т.д. – не имеют под собой никакой научной основы.

Действительно, когда человек пьет холодную воду, продукты усваиваются быстрее. На это обратили внимание еще в 1960-е годы, когда пациенту в больнице на рентгене давали бариевую смесь, чтобы сделать рентгеноскопию желудка. Если человек выпивал жидкость из холодильника, она проскакивала через желудок так быстро, что врачи не успевали сделать снимок.

Вместо снимка они сделали вывод, что любая холодная жидкость быстрее проходит

через желудок и, естественно, вымывает все его содержимое.

Поэтому, например, в «Макдоналдсе» в кока-колу обязательно добавляют лед, даже зимой, даже тогда, когда вы не просите это делать! Наверное, тоже хотят, чтобы вы похудели!

С холодным напитком пища быстрее покинет желудок, вы не успеете нейтрализовать выделяющийся гормон грелин и не получите ощущение насыщения. И что же вы сделаете? Да просто купите еще одну порцию. Так что от холодной воды аппетит только разгорается.

ВОПРОС

Правда ли, что можно похудеть на квашеной капусте? Или это миф?

ОТВЕТ

Квашеная капуста действительно очень полезна, в том числе и с диетической точки зрения. Даже рассол из-под кислой капусты предотвращает образование лишних килограммов, поскольку тартроновая кислота, которая в нем содержится, препятствует отложению жировых тканей. Сама же квашеная капуста является низкокалорийной пищей – одна миска кислой капусты содержит (только вдумайтесь!) всего 42 калории, а на усвоение этой миски понадобится куда больше энергии. Это

еще один продукт с отрицательной калорийностью.

Кроме того, квашеная капуста уменьшает риск сердечно-сосудистых болезней и защищает организм человека от инфекций благодаря наличию в ней полезных пробиотических бактерий. Они используются в качестве природного консерванта в процессе ферментации капусты и заодно производят молочную кислоту. Молочная кислота, в свою очередь, помогает пищеварению, восстанавливая здоровый баланс полезных бактерий в пищеварительной системе, а это очень важно!

Вместе с тем из-за высокого содержания органических кислот квашеная капуста противопоказана людям с повышенной кислотностью желудочного сока, почечной недостаточностью, при заболеваниях поджелудочной железы, камнях в желчном пузыре и гипертонии.

ВОПРОС

Есть ли негативные последствия пожизненного отказа от сахара? Может ли злоупотребление сахаром спровоцировать онкологию?

ОТВЕТ

Никаких отрицательных последствий нет! И быть не мо-



Сахар способен стимулировать рост раковых клеток

ПЕНСИОНЕРАМ! 30 мая

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ
на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»



- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор
- Круглый стол о правилах выбора плательщика ренты

- Книга о договоре ренты в подарок -

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ Наш сайт:
zsg.ru/renta

Записывайтесь
заранее!

(495) 626 45 55

Реклама



**В зеленом чае
нет калорий,
зато много
витаминов
и минералов**



жет! Даже при полном исключении из рациона сахара. Но это при условии, что речь идет именно о сахаре-рафинаде, а не о сахарах (углеводах) в целом. Потому что сахара – это в упрощенном понимании такое наименование раздела всех углеводов, а все углеводы – это множество всяких сахаров.

Что касается развития онкологии, чистый сахар способен активно стимулировать рост раковых клеток. Вместо того чтобы сжигать сахар, поступающий в организм с пищей, как это делают нормальные клетки, клетки раковой опухоли превращают его в молочную кислоту. Об этом предупреждал еще в 1924 году немецкий врач Отто Генрих Варбург.

Он обоснованно считал, что опухолевым клеткам необходима молочная кислота, поскольку она способствует распаду окружающих их клеток и дает раковой опухоли развиваться, буквально прорастая в органы и ткани. Кроме того, она делает их менее восприимчивыми к химио- и радиотерапии.

ВОПРОС

Является ли пальмовое масло вредным продуктом или это просто страшилки?

ОТВЕТ

Чтобы понять, вредно или не вредно пальмовое масло, надо изучить его состав и понимать, как его составные части действуют на наш организм. Итак. Пальмовое масло получают из мясистой части

плодов масличной пальмы (*Elaeisguineensis*). Оно имеет красно-оранжевый цвет и является «тяжелым» продуктом для организма, в частности для печени. В последнее время благодаря вездесущей рекламе это масло стало особенно популярно у некоторых слоев нашего населения. В последние годы его суют чуть ли не во всю выпечку, да и во многие другие продукты, продающиеся в магазинах, а также в разнообразные майонезы, маргарины и так называемые легкие масла. Название напоминает «легкие сигареты», а вреда меньше не становится. Пальмовое масло входит в состав некоторых сортов шоколада и «одноразовой» лапши. Однако если быть объективным, то и в этом масле из далеких тропиков есть одна полезная жирная кислота – олеиновая. Но ее почти в два раза меньше, чем в оливковом масле, и немного меньше, чем в сале и говяжьем жире.

Все это так! Но есть одно но, которое перевешивает все остальное. Поскольку паль-



мовое масло пришло на смену маргарину, который в понимании большинства диетологов является «абсолютным злом», выращенным искусственно, то уж лучше пальмовое масло, чем этот монстр!

ВОПРОС

Сейчас много пишут о пользе зеленого чая. Рекомендуете ли вы его как элемент питания?

ОТВЕТ




Да, рекомендую, но только настоящий, качественный зеленый чай. Он имеет яркий, запоминающийся изумрудный цвет, который ни с чем не спутать, а не тот бледно-желтый или светло-коричневый, к которому мы все привыкли. Если вы хоть раз видели этот цвет, вы ни за что его уже не забудете!

Настоящий качественный (к примеру – японский) элитный зеленый чай содержит кофеина больше, чем любой кофе, но за счет танина он усваивается медленнее и дольше поддерживает состояние бодрости.

Кофеин, кроме придания ощущения бодрости, еще обладает и жиросжигающими свойствами, так как стимулирует выделение адреналина – главного жиросжигающего гормона. Поэтому я рекомендую зеленый чай всем своим пациентам! Но злоупотреблять им не стоит, всего четыре чашки в день – вполне достаточно.

В зеленом чае нет абсолютно никаких калорий, зато много витаминов и минералов. Он богат кальцием, цинком, йодом, селеном и витаминами.

Чай совершает биохимическую очистку не только желудочно-кишечного тракта, но и почек, печени, выводит образующиеся токсины, а главное, нормализует обмен веществ. При регулярном употреблении зеленый чай частично восстанавливает функции щитовидной железы. Чудодейственные свойства зеленого чая обусловлены содержанием в нем катехина. Это биоактивное вещество препятствует развитию атеросклероза и даже предохраняет мужчин от заболевания раком простаты. ■

Расшитое полотенце	Ее просили отворить в романсе							Три копейки в калите
		3		Земли "на задворках" фронта		"Педагог" Страдивари		2
	1	Деньги, отданные за проезд						
				Телефон, передающий письма		Суша, "высунувшая нос" в море		
	Крепез с резьбой		Несколько взводов в батальоне	Вещь для игры "в желания"				
							Геройская популярность	
	Здесь дети и учатся, и живут		Знаменитый обольститель	Воробьянинов для Остапа				
Раскрасневшая часть лица		Снежный человек иначе				Стольный град индийцев		Дубовый бочонок
					Мультяшный крякающий Дональд			
Величина, измеряемая в ньютонах		Людмила в "Здравствуй и прощай"						
				Роды на ферме	Робин - заступник бедных	Семена в бородинском		
	Так звали оруженосца Дон Кихота	1					Мир и порядок в семье	
	Решение голосовавших							
	Клыкастая "улыбка" хищника	№3 в кириллице					3	
				Углубление в стене				

«Не могу забыть»

Популярнейшая
писательница
Юлия Шилова
знает, как это
важно – чтобы
кто-то выслушал,
посочувствовал,
вовремя помог
советом...



Дорогая Юлия! В дни тяжелых испытаний (депрессия, случившаяся после измены мужа, операция – варикоз обеих ног), чтобы забыть и отвлечься, я стала читать детективные романы. Вдруг случайно наткнулась на ваши книги и открыла для себя Вас! Ваши романы реальны, правдивы и взяты из жизни. Юленька, мне необходим ваш совет.

Мне 48 лет, работаю я в сфере образования, с мужем живу почти четверть века. Считала себя счастливой женщиной, но вдруг в одночасье стала самой несчастной на свете.

Это случилось в прошлом году. Позвонила на мобильный мужа – «номер временно заблокирован». Нет средств? Но ведь только вчера я положила деньги! Звонок оператору сотовой связи прояснил ситуацию – «С вашего телефона был сделан междугородный звонок. Время разговора – 20 минут».

И мысли мои понеслись. С кем мог разговаривать муж двадцать минут? А может быть, он мо-

билльный кому-то давал?.. В ту ночь я не сомкнула глаз. В памяти вдруг стали всплывать всякие мелочи, связанные с мужем, с его последней командировкой. Я почувствовала, что и он не спит, о чем-то думает. Утром я спросила его: «Ты ничего не хочешь мне сказать?» – «А ты это хочешь знать?» – «Да. У тебя есть женщина?» – «Была». – «Как это – «была»? Ты только вчера ей звонил! Вчера еще была, а сегодня уже нет?» – «Послушай, я просто хотел себя проверить, как мужчина». – «Ну и что, проверил?» – «Да». – «И что решил?» – «Я остаюсь с тобой...»

Весь день я ходила в состоянии стресса. Измена мужа была столь неожиданной, что в это не хотелось верить. Мы прожили вместе много лет, мне всегда казалось, что нас связывают теплые, дружеские отношения. Я никогда и ничего от него не скрывала, потому что знала: он поймет и все правильно оценит. Но тут муж сам мне все рассказал. Все вплоть до мелочей: где встречались, когда созванивались, как провели прощальную ночь... Уж лучше бы он ничего мне не говорил, и я жила бы этой ложью! Лучше бы я ничего не знала!

«Синдром разбитого сердца» – так ученые-медики определяют состояние, подобное моему. Сердце мое стало не просто разбитым, а растерзанным. Даже не мужем, а мной самой. Я ни на минуту не забываю о его измене!

Муж не ушел, остался в семье. Но на что он рассчитывал? На прощение?.. «Если бы знал, что ты будешь так страдать, я никогда бы этого не сделал», – он

ТЬ И ПРОСТИТЬ»

Юлия ШИЛОВА:



«Измена мужа — еще не крах»

извинялся передо мной, перед детьми. Сказал, что этой женщине ничего не обещал. Оправдывался: «Так получилось. У всех мужиков были женщины, а эта – рядом, доступная». Муж клялся памятью покойной матери и здоровьем детей, что любит только меня, что ему дорога наша семья, дети, внуки. Дети, кстати, как и все мои родные, были тоже в шоке от случившегося, но постепенно стали меня убеждать простить отца. «Вы нужны нам оба», – сказала мне дочь.

Вот так общими усилиями сохранился наш брак. Если честно, то в большей степени усилиями мужа. Он окружил меня заботой и вниманием, постарался, чтобы вновь я почувствовала себя любимой женой и желанной женщиной... Но где взять силы простить его, забыть все случившееся?

Я стараюсь. Честно. Но моего терпения хватает ненадолго: две-три недели – и на меня опять находит хандра, начинается депрессия. Снова я вспоминаю то, что он мне рассказывал, представляю все в красках, становлюсь агрессивной, раздражительной. И плачу, плачу... Боже, сколько слез я выплакала за эти полгода! За всю жизнь столько не плакала. Все знакомые считают меня сильной женщиной, а выходит, я слабая, раз не могу забыть все и простить его...

У меня вопрос к мужчинам. Мужчины, что с вами происходит? В вечном поиске плотских удовольствий вы терзаете наши души, разрываем сердца. Только когда тайное становится явным, понимаете, что теряете, и идете на все, лишь бы остаться в семье. Но теперь уже когда-то любящие жены вам не верят! И того, что было прежде, уже не будет никогда!

Юлия, я читаю ваши романы. Но и там сплошные измены. И приходится вместе с героинями переживать вновь и вновь предательство мужей. Честно вам скажу, я не знаю, как с этим жить. Понимаю, что нужно смириться с действительностью, полюбить себя, жизнь. Но я не могу. Посоветуйте, как это пережить и где найти силы?

С уважением, Татьяна Викторовна, г. Псков.

Дорогая Татьяна, спасибо вам за письмо.

Сейчас вы находитесь в состоянии душевной опустошенности, и вас, конечно же, можно понять. Но, несмотря на сильнейшую боль, вы должны встать на дорогу собственного исцеления. Понятно, что не стоит одобрять то, что произошло, но все же вы должны примириться с тем, что факт измены уже случился. Не стоит копаться в себе и думать о том, почему это произошло. Вашей вины тут нет...

Все попытки преодолеть супружескую неверность лично мне напоминают борьбу с раком. Иногда кажется, что его распространение приостановлено, но проходит время, и боль опять дает о себе знать. Одно лишь

время вас ни в коем случае не вылечит. Вы должны помочь себе сами. Попробуйте переменить предмет своих раздумий. Танечка, обязательно подумайте о том, что вы не одна такая. Как ни прискорбно звучит, не вы первая, не вы и последняя обманутая жена. Какими бы хорошими не были наши мужья, никто не застрахован от того, что они не закрутят романы на стороне. И корни мужских измен нужно искать не где-то, а в их физиологии. Для многих измена – это повод самоутвердиться, доказать самому себе, что в постели он ого-го. Но измена мужа – это еще не крах всей вашей жизни. Да, он предал вас, вашу любовь, кажется, что его уже невозможно простить. Но если вы будете срываться, закатывать истерики и постоянно выяснять отношения с

Илья Н. GERMAN
Маг-профессионал

Решение вашей проблемы
в день обращения за помощью

В 2017 году И.Н. Герман признан самым сильным магом России по результатам независимых социологических опросов

- Инвальтированный приворот. Полное восстановление потерянных отношений с близким человеком с помощью авторского метода И.Н. Германа за 1 день.
- Сексуальная и эмоциональная привязка. Чувства вашего любимого человека станут принадлежать только вам.
- Полное снятие зависимости от соперников, развал отношений навсегда.
- Полное избавление от любых негативных воздействий, восстановление прежнего состояния, установка зеркальной защиты.
- Установка кода на удачу в деньгах и личной жизни. Максимальный подъем бизнеса, карьеры и материального благополучия.
- Решение нестандартных проблем и многое другое.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, маг выполняет полностью сам. Работа проводится необрядовыми методами. Результат гарантирован в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Тел.: 8 (495) 743-96-04, 510-92-02, 649-41-44 www.ilyagerman.ru
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7



**«Простите его
и освободите себя
от ненужного груза
обид и мучений»**



«нашкодившим» супругом, то это еще больше усугубит ситуацию и не принесет в вашу жизнь ничего хорошего.

Мужчины полигамны от природы – печально, но это так. Их клятва в верности не имеет большой силы. Поэтому для того, чтобы вернуть утраченное доверие к мужу, нужно не только брать с него клятву, но и взять обязательство говорить друг с другом честно. Татьяна, дорогая, наказав своего супруга за откровенность, вы можете положить конец всякой откровенности в дальнейшем. Ваш гнев и обида вполне понятны, но все же старайтесь, чтобы впредь откровенный

диалог между вами и вашим мужем не угас. Муж всячески пытается загладить свой поступок, он сильно любит вас, если не ушел к другой и честно во всем признался. Кроме того, мы все в этой жизни совершаем ошибки и должны уметь прощать за ошибки тех, кого любим.

В любом случае у вас есть ровно два пути: остаться со своим мужем и простить либо разрушить семью. Но я убеждена, что в нашей жизни не должно быть непрощенных людей. Только простив, мы можем жить легко, не обременяясь негативными воспоминаниями. Есть психологический прием, как простить человека

и избавиться от обиды. Для этого напишите своему мужу письмо. Не обязательно ему показывать это письмо – вы пишете его скорее для себя, чем для него.

Первая часть письма – обвинительная. Представьте себя прокурором, который зачитывает приговор ужасному преступнику. В этой части вы можете описать все свои претензии и назвать мужа теми словами, которых он заслуживает: гад, паразит, предатель...

Вторая часть – оправдательная. Теперь вы не прокурор, а адвокат. Попробуйте защитить обвиняемого. Заступитесь за него, посмотрите на ситуацию его глазами: почему он именно так себя повел? вспомните, что все мужчины полигамны и это заложено в них самой природой. На свете так мало семей, где мужчины на протяжении долгих лет хранят верность только одной женщине. Да и то, часто они хранят эту верность только потому, что факт измены всплывет наружу. Попробуйте защитить обвиняемого, ведь все мы в этой жизни совершаем ошибки.

Третья – это примирительная часть. В этой части вы прощаете обвиняемого и даже его оправдываете. Зачем сажать человека за решетку, если он уже и так пострадал и осознал все свои ошибки? Дайте ему исправительный срок. Простите его и освободите себя от ненужного груза обид и мучений. Самый лучший способ простить человека – это его понять.

Затем сделайте из этого письма самолетик и выпустите его в окно. Уверяю, вы почувствуете невероятное облегчение... ■

ГАЗЕТА «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД»

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей»

Главный редактор – Дмитрий Мельман.

Редакторы – Ольга Киц-Ковязина, Ксения Позднякова;
корреспонденты – Н. Полянский, М. Черемнова, М. Бойкова, Ф. Гришин, О. Терешкова, У. Калашникова, С. Афанасьева, И. Рудакова, Л. Павленко;
дизайн, верстка – Николай Пантелеев

Рег. ПИ №ФС77-56535 от 26.12.13 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).
Отпечатано в ООО «Первый полиграфический комбинат», г. Красногорск, № заказа 190909
Дата выхода: 16.04.2019

16+

За материалы, помеченные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет

Адрес редакции: 101000, Москва, Главпочтамт, а/я 518.

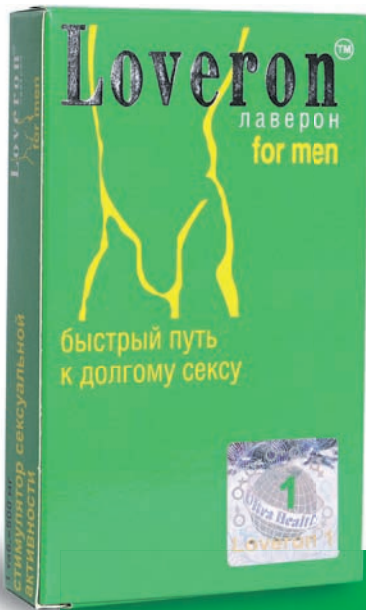
E-mail: mimov2000@mimov.ru;
тел. редакции: 8 (499) 975-25-31, 975-22-50, 975-21-60, 975-23-27, 975-22-03;

Отдел распространения:
8 (499) 975-22-03;
PR-отдел: 8 (495) 969-18-66, pr@mimov.ru;
Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42, 975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.

**ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ
WWW.OTZVEZD.RU**

Фото на обложке: В. Бертов, А. Ломахов, В. Горячев.
Другие фотоматериалы: Фотобом, ИТАР-ТАСС, Persona Stars, РИА «Новости», личные архивы звезд, социальные сети.
Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается.



Лаверон! Всегда готов он!

Растительный состав Лаверона для мужчин способствует быстрому и безопасному усилению сексуальной активности

- 100% растительное средство;
- Принимается за 40-60 минут до полового акта;
- Действие одной таблетки сохраняется до 6-8 часов;
- Применяется в любом возрасте.

ЛАВЕРОН – БЫСТРЫЙ ПУТЬ К ДОЛГОМУ СЕКСУ

**СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ
ВАШЕГО ГОРОДА!**

**СПРАВОЧНАЯ ПО РОССИИ
8(495)643-39-19**

Он нравится всем женщинам!

Женщины от него без ума. Вы будете очень удивлены, когда узнаете как он выглядит. И еще больше удивитесь, когда почувствуете, как он действует. Теперь у женщин появился второй общий секрет.

**Хотите узнать
самое главное?**

**Доверьтесь
природе,
доверьтесь
Лаверону
для женщин.**

**Счастье может
быть безопасным**

Он небольших размеров и очень предсказуем. Но с ним вы легко раскроете сексуальный потенциал.

Яркие вечера будут случаться все чаще и чаще и никогда не станут пресными.

Вы получите удовольствие, о котором так долго мечтали.

С ним ваша жизнь вновь наполнится волнующими интимными событиями.

Яркие волны счастья позволят головой окунуться в любовь и дышать полной грудью. Вы начнете жить в гармонии со своим организмом.



8(812)450-0-450



8-(342)219-84-84



8-800-777-70-03



8-800-100-09-91

**Справочная:
8(495)643-39-19**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

В мае дарим скидку
10% - на второй товар и
15% - на все последующие товары!

• Мы с вами уже 18 лет!
 • Мы РАБОТАЕМ с проверенными товарами!
 • Даем гарантию на товары до 3 лет!
 • Если товар вам не подойдет, мы вернем вам деньги!

Ионизатор воздуха

• Создаст дома горный или морской воздух;
 • обезвредит вирусы и аллергены; • очистит дом от пыли. 120×65×40 мм. 220 В. 5 Вт.
 Пр-во: Россия. Гарантия 1 год.

~~1490 руб.~~
1190 руб.



Электрогрелки

«Сапог 3 в 1» ~~1590 руб.~~ **1198 руб.**
 Электропростынь ~~2290 руб.~~ **1790 руб.**

• Согреть в холодные дни дома и на даче; • облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт;
 Пр-во: Россия. Гарантия 12 мес.



Шланг «Икс Хоз» с насадкой

30 м* ~~1690 руб.~~ **990 руб.** **ОРИГИНАЛ**
 45 м* ~~1990 руб.~~ **1390 руб.**
 60 м* ~~2290 руб.~~ **1790 руб.**

• Под напором воды (от 2 атм.) «вырастают» в 3 раза; • легкие – всего 1 кг; • не перекручиваются. Пластик, латекс. Китай. *Длина шланга в рабочем состоянии.



Экологичный утилизатор отходов «Санэкс»

Биопрепарат «Санэкс» очистит выгребную яму и дачный туалет от органических отходов и уничтожит неприятные запахи! Упаковки (400 г) хватит на 4 летних сезона! Пр-во: Польша.

~~1280 руб.~~
1090 руб.



Также в продаже Санэкс (от 2 шт.) - 990 руб/шт.

Скамейка-трансформер

• Это подставка под колени при работе в саду; • стульчик в походе, на рыбалке, дома; • выдержит до 100 кг. 56×29×43 см. Материал: пластик, металл. Цвет может отличаться

~~1990 руб.~~



Отпугиватель клопов, моли, муравьев

• На площади до 185-230 м²; • действует ультразвуком; • срок исчезновения насекомых – 4-6 недель; • безвреден для человека и животных. 90×84×105 мм; 220 В.

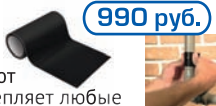
~~2190 руб.~~



Изолента Супер Фикс

Изоленту советуют сантехники! Скрепляет любые материалы и даже трубы. Выдерживает вес до 10 кг. Тройная толщина + сверхсильный клей. Водонепроницаемая, устойчива к высоким и низким температурам, ультрафиолету. Длина изоленды 150 см.

~~990 руб.~~



Также в продаже Изолента (от 2 шт.) - 790 руб/шт.

Смарт-браслет

Умный фитнес-браслет для людей ведущих активный образ жизни! • Цветной сенсорный дисплей; • шагомер, функция слежения за частотой сердечного ритма, количество сожженных калорий, пройденное расстояние; • управление камерой телефона; • поддержка Bluetooth, USB. Материал: Пластик.

~~1590 руб.~~



Электропечь

• Жарит, тушит (3,5 л), печет пирожки и торты; • экономит электроэнергию (готовит два блюда одновременно); • заменяет электроплитку; • необходима дома и на даче! Россия.

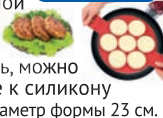
~~2720 руб.~~



Форма Мечта хозяйки

Приготовьте оладьи, котлеты, омлет идеальной формы! • 7 отделений диаметром 7 см; • удобно переворачивать, можно использовать в духовке к силикону ничего не прилипает. Диаметр формы 23 см.

~~790 руб.~~



Домашняя копильня

• Закоптит мясо, рыбу впрок на обычной плите; • компактна (39,5×32,5; вес – 5,3 кг); • без дыма и запаха. В подарок – брошюра с рецептами. Пр-во: Россия.

~~2970 руб.~~



Водонагреватель проточный

Вас больше не коснется сезонное отключение горячей воды – она будет у вас всегда! Просто откройте кран и уже через 5-7 секунд вода прогреется. Идеален для квартиры и дачи. 220 В; резьба стандартная; жаропрочный пластик; t нагрева: до 60 °С.

~~1990 руб.~~



В продаже Кран-водонагреватель для душа с дисплеем - 2490 руб.

Ручка-присоска для ванны

• Поможет лечь и встать в ванне пожилым людям, инвалидам; • надежно крепится к кафелю, стеклу, эмали; • нагрузка до 80 кг.

~~690 руб.~~



Ручка (от 2 шт.) – 590 руб/шт.

Эпилятор «Твиззи»

Быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, на ногах и в зоне бикини. Мини-эпилятор удаляет волосы с корнем.

~~1190 руб.~~



Бабушкофон

Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном. Bluetooth; 32 Mb памяти; SIM-карта – 1; камера, радио, фонарик, зарядное устройство.

~~2990 руб.~~



Ниспадающий платок

Ниспадающий платок – изящный аксессуар для церковных праздников. • Не испортит прическу; • прикроет плечи и грудь; • легко надеть без зеркала, не спадает при поклонах; • красивый женский аксессуар. Вуальная ткань, кружево; размер: 129×100 см.

~~990 руб.~~



Утягивающие шорты (бежевые)

без бретелек ~~1580 руб.~~ **790 руб.**
 с бретельками ~~1780 руб.~~ **890 руб.**

• Сделают стройнее на 1-3 размера; • моделируют тело и скрывают бока, выпирающий животик и складки от белья; • приподнимают ягодицы. КНР. Измерьте объем бедер: S=71-86 см, M=78-92 см, L=83-101 см, XL=89-110 см, 2XL=103-124 см, 3XL=120-140 см. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.



Черные шорты – в ПОДАРОК!

Усилитель звука «Форте»

• Работает в двух частотных режимах, есть режим шумопогашения при разговоре по телефону; • громкость звучания до 50 дБ; • идеален для пожилых людей. В комплекте ушной вкладыш. Работает от батарейки AA, 120×85×32 мм, Пр-во: КНР (фабрика). Гарантия 12 мес. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.



Очки-лупа складные

Прочитайте самый мелкий шрифт на этикетке в очках-лупах! • Увеличивают в 1,6 раз; • складываются в 4 раза и занимают минимум места; • удобно взять с собой, прочный футляр. +2,5 дптр; фокусное расстояние – 35 см.



Также в продаже Очки-лупа (от 2 шт.) - 495 руб/шт.

Перчатки против артритные

У вас болят суставы рук? Помогут лечебные перчатки с медью. Их можно носить весь день, а также мыть посуду, прибираться, не снимая. • Усилят циркуляцию крови; • избавят от боли в суставах за счет охлаждения. Материал: медь, ткань; универсальный размер. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь.

~~890 руб.~~



Антихрап

Храпите и постоянно чихаете от сухого воздуха в квартире? Антихрап - борется с храпом и очищает вдыхаемый воздух. Легко крепится в носздр с помощью силиконового расширителя. Без боли и дискомфорта. 5,5×3×1,7 см; Материал: силикон. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь.

~~680 руб.~~



Утягивающие джинсы Леджинсы (комплект 2 шт.)

• Сделают вас на 1-2 размера стройнее; • моделируют тело и скрывают бока и животик; • приподнимают ягодицы; • без застёжек, швов и молний. Размеры 42-52; 54; 56-62. В наличии: синий, серый и черный цвета. Пр-во: КНР.

~~1980 руб.~~



Также в продаже «Леджинсы» (1 шт.) – 1490 руб.



Доставка по всей России и Казахстану

www.mir-c.ru

Звоните нам **БЕСПЛАТНО** прямо сейчас!

8-800-550-0402 (с 7:00 до 21:00)
8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.

Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 121.

Предложение действительно до 31 мая 2019 г. *Скидки предоставляются на товары с наименьшей стоимостью из заказа. На товары, выделенные красным цветом, скидки не распространяются. Скидка не превышает 25%.

ОГРН 1154350001057

ООО «МК-Групп» г. Киров, ул. Луганская 57А, кабинет 210, отдел 121.

реклама