

ПЯТНИЦА

«Пятницу»
читают в Шахта
и Октябрьском
районе.

СВЕТ, КАМЕРА... ПОЗА!



Мы видим их везде: в телевизоре и в Интернете, на рекламных баннерах и в глянцевых журналах. Смотрим, мечтаем, завидуем: точёная фигурка, милое личико, притягательный взгляд... Героиней очередной рубрики «Молодежь» стала юная шахтинская модель Виктория Гусева. О своем увлечении и мечте она рассказала «Пятнице»
Стр. 10



**КАК ВЫБРАТЬ
ИДЕАЛЬНОЕ СВАДЕБНОЕ
ПЛАТЬЕ**
*Раскрываем модные
секреты на «женской» стр. 9*



ШОКОЛАДНАЯ ДИЕТА
*Как есть лакомство
и худеть?! Это возможно!
Не верите — открывайте
стр. 29*

2681. Реклама

0+

ПЯТИГОРСКАЯ МЕХОВАЯ ФАБРИКА
СЛАВАМХ

20-21 декабря
в ДК «Текстильщик»
г. Шахты, ул. Текстильная, 19 а, р-н ХБК

**Большая распродажа
МЕХОВЫХ
ИЗДЕЛИЙ**
фирмы «СЛАВА»
г. Пятигорск

ШУБЫ
МУТОН, НОРКА, НУТРИЯ
ДУБЛЕНКИ
МУЖСКИЕ И ЖЕНСКИЕ
ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

кредит, рассрочка
с 9.00 до 19.00

**СКИДКИ
ДО - 20%**

Скидки действуют с 20.12.17 до 21.12.17 г.
Кредит и рассрочка предоставлены АО «ОТП Банк»

Цены от производителя!



Две ярмарки и один базар

Шахты готовятся к предновогодней уличной торговле.

С 15 по 30 декабря на улице Шевченко (от пр. Красной Армии до ул. Клименко), будет работать «Елочный базар». Время работы с 9–00 до 20–00.

А 23 декабря на площади Ленина перед шахтинским политехом, по традиции, развернется предновогодняя сельскохозяйственная ярмарка «выходного дня». Время ее работы с 7–00 до 15–00.

Также с 23 декабря по 29 декабря на ул. Шевченко (от площади Солдата до проспекта Красной Армии), будет проводиться сезонная ярмарка универсального типа. На рынке будут представлены товары предприятий Беларуси и производителей России. Время работы с 9–00 до 19–00.



Горожане смогут выбрать елку на любой вкус. Средняя цена за метр лесной красавицы — 350 рублей.

ОРВИ атакует

За последнюю неделю в Ростовской области зарегистрировано свыше 13 тысяч случаев заболевания ОРВИ.

Эпидемиологи напоминают, что основным путём передачи вируса является воздушно-капельный. Больной человек наиболее заразен для окружающих первые 3–4 дня болезни, однако выделение вируса возможно на протяжении всего периода заболевания. Известно, что вирус гриппа

погибает под воздействием высоких температур 75–100 градусов, а также дезинфицирующих средств, во внешней среде он живёт 2–8 часов.

В случае появления признаков болезни — подъём температуры, кашель, насморк, боль в горле, боль в мышцах, необходимо обратиться к врачу. Данная мера предосторожности поможет защититься от возможных осложнений.

«Социальная лавка» поможет нуждающимся

Шахтинцы могут одеться, обуться и получить продуктовые наборы бесплатно.

В городе функционирует социальная лавка, организатором которой стал благотворительный фонд «Шанс», в которой помимо вещей, людям, находящимся в трудной жизненной ситуации, раздаются продуктовые наборы.

— Шахтинцы, попавшие в трудную жизненную ситуацию могут прийти к нам одеться и обуться, — подчёркивает директор фонда «Шанс» Оксана Самотёсова, — горожане принесли в нашу лавку очень много вещей, в том числе и зимних, новых, с этикетками. Малоимущие, инвалиды, мамочки с тремя и более детьми, матери-одиночки могут получить бесплатный продуктовый набор. Для этого им нужно только предъявить паспорт и в произвольной форме написать заявление о том, что они просят оказать помощь. Никаких дополнительных справок собирать не нужно.

Обращаться можно каждый вторник, среду и четверг с 10:00 до 12:00 по адресу: улица Советская, 281 (район ШахтНИУИ).

2803. Реклама

ПРОВОДИТСЯ ПРЭДНОВОГОДНИЙ НАБОР

ПО СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ ДО 30 ДЕКАБРЯ

в шахтинской автошколе **ДОСААФ РОССИИ**

1) ул. Красинская, 12 а
2) ул. 40 Лет Октября, 47 п. Каменоломни
3) ул. Островского 42, а (Дом быта) п. Артем

Обучение водителей по категориям: А, В, С, Д, СЕ

Стоимость: А - 8000, В - 15500, С - 18000, СЕ - 17000, Д - 22000

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ АКЦИИ:

приведи друга — **получи скидку***;
приведи 5 друзей — **обучение бесплатно;**
обучение кат. В с 16–17 летнего возраста.

Оплата в рассрочку.**

Для учащихся при школе работает тренажерный зал.

Начало занятий по мере формирования групп.

тел. 8–958–544-51-49; 8–928–760-57-85;
8–928–180–39–46

*Скидки действуют с 15.12.17 до 30.12.17 г.
**Рассрочка предоставлена ПОО ШАШ РО ДОСААФ России РО.

2647. Реклама

комплекс развлечений «ИГРОЛАЙФ»

Приглашает детей и взрослых весело и с пользой провести НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ, выходные, праздники, дни рождения и просто свободное время!

Рыбалка • тир • аэрохоккей
виртуальная реальность
лопни шарик • кафе и мн. др.

Ждём вас, кинотеатр «Аврора» ежедневно с 9:00 до 23:00.

0+

Награда нашла Героя

Губернатор Василий Голубев наградил жительницу города Шахты орденом Атамана Платова.

Торжественная церемония была приурочена к празднованию дня Героев Отечества, который в нашей стране отметили 9 декабря.

Губернатор Ростовской области Василий Голубев поздравил с праздником заслуженных жителей региона и вручил им ордена Атамана Платова.

Одного из них была удостоена жительница города Шахты Зоя Назарова.

Зоя Михайловна родилась 8 октяб-

ря 1947 года в Горьковской области (ныне Нижегородской области). В 1972 году она оказалась в городе Шахты, где поступила на работу на Шахтинский Хлопчатобумажный комбинат, где трудилась 26 лет.

Зоя Назарова — полный кавалер ордена Трудовой Славы.

В 2025 году — в первую смену

Шахтинские власти сообщили, когда в городских школах полностью ликвидируют вторую смену обучения.

По словам главы администрации Шахт Игоря Медведева, к 2025 году муниципальные власти рассчитывают перевести все школы города на одну смену обучения — утреннюю. До этого времени чиновники обещают успеть капитально отремонтировать существующие учебные заведения и даже построить новые.

— Совместно с Министерством образования области нами разработана «дорожная карта», которая подразумевает, в том числе, строительство новых школ. Это позволит к 2025 году полностью избавиться от второй смены, — сообщил Медведев.

Выходец из Шахт — сити-менеджер Новочеркаска

Уроженец нашего города возглавил администрацию казачьей столицы.

В соседнем городе введена новая система управления.

По результатам конкурса на замещение должности главы администрации Новочеркаска, на этот пост назначен Игорь Зюзин. С ним был подписан контракт на срок полномочий новочеркасской городской Думы города шестого созыва. Отныне в Новочеркасске, как и в Шахтах, городом правит не мэр, а сити-менеджер и глава. Последним стал Юрий Лысенко, который два года руководил парламентом казачьей столицы.

К исполнению своих обязанностей Игорь Зюзин приступил 9 декабря 2017 года.

Любопытно, что первый в истории Новочеркаска сити-менеджер родился в Шахтах 24 марта 1965 года. Он строил карьеру в Октябрьском районе.

К слову, это не единственный случай, когда шахтинец возглавляет мун-



Уроженец нашего города Игорь Зюзин пообещал вложить все силы в развитие... Новочеркаска.

ципалитет в Ростовской области. Так, Андрей Ковалев вот уже несколько лет руководит Донецком. В этом году в команду к Ковалеву ушел теперь уже экс-заместитель главы шахтинской администрации Дмитрий Кравцов.

289. Реклама

Строительство каркасных быстровозводимых домов из ЛСТК

тел 8-919-881-02-27

943. Реклама

САУНА СОЛЯНАЯ
ОБНОВЛЕННАЯ!
ДЕНЬ & НОЧЬ
Номера 300 руб/час
парилка с гималайской солью 500 руб/час
бассейн с гейзером
тел. 8-928-18-48-233
г. Шахты, ул. Маяковского-17А

2627. Реклама

СЕКОНД ХЕНД «СТОК»
Магазин «Евробум»

Мы открылись по адресу ул. Черенкова, 14 (Центральный рынок, вход с овощного и рыбного ряда) тел. 8-908-503-95-31 Часы работы: 9:00 - 16:00 Без выходных

БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ МУЖСКОЙ И ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ!

Система скидок:
1650 руб. - кг - первые 7 дней -45% - следующие 3 дня
-10% - следующие 3 дня -60% - следующие 3 дня
-25% - следующие 3 дня -90% - следующие 3 дня

Скидки действуют с 01.12.17 до 31.12.17 г.



Афиша. Телегид.
Лайт-новости. Гороскоп.

«Пятница» - ваш гид по выходным дням!



Василий Иванович, помогай, давай!

2017-й подходит к своему концу. В Шахта он был объявлен годом Василия Алексеева — нашего легендарного земляка, двукратного олимпийского чемпиона. Чтят прославленного спортсмена, «самого сильного человека планеты» и на его малой Родине — в Рязанской области. В этом году там торжественно открыли памятник Василию Ивановичу.

СОБИРАЛИ ВСЕМ МИРОМ

Также как и в Шахта, деньги на монумент в Рязанской области собирали «всем миром». Специально для этих целей был организован отдельный Фонд. Удалось собрать полмиллиона рублей.

В торжественном открытии памятника принимала участие делегация из Шахт: родные атлета, руководители «города олимпийских чемпионов».

— Город Шахты Ростовской области и Милославский район Рязанской области разделяют многие километры, но жители этих мест едины по духу. Я уверена, что наше сотрудничество будет продолжено. Низкий поклон вам всем от меня и моей семьи. Спасибо за память, — говорила на торжественном открытии вдова штангиста, Олимпиада Ивановна Алексеева.

КАК ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН ПОЛУЧАЛ КВАРТИРУ

После того, как пошло официальное открытие мемориала, посвященного Василию Алексееву, в зале администрации Милославского района собрались земляки «самого сильного человека планеты». И тут прозвучала очень интересная история.

Один из представителей спортивной сре-



Памятник шахтинскому тяжелоатлету Василию Алексееву на его малой Родине в Рязанской области (Милославский район) представляет собой композицию в виде штанги и памятного камня, который весит 16 тонн. Подняли его с помощью спецмашины и то не с первого раза.

ды времен Василия Ивановича рассказал, что на территории Рязани находится дом, в котором жил русский богатырь Алексеев. Но заселение в него было весьма интересно.

В шестидесятые годы на открытии спортшколы торжественно перерезали ленточку и вместе с орденом на квартиру в 48 квадратных метров вручили Василию Ивановичу.

На что, якобы, Богатырь ответил:

— Как тут жить, если всего 48 квадратов?

И после этого сжег ленту и ордер в огне.

В рассказ вмешалась Олимпиада Ивановна, и, как непосредственный очевидец, подправила:

— Такого не было. Получив орден и памятную ленту, Василий Иванович отнес их в мест-

ную администрацию. Вопрос был решен.

Прошло много лет и только на 75-летие произошло развенчание мифа о том, как тяжелоатлет получил орден на свою первую квартиру.

КАМЕНЬ-ТО ЧУДОТВОРНЫЙ

Камень, который установлен на мемориале, не простой, а чудотворный. Во время организации мероприятия в Милославском районе произошло ряд уникальных событий.

Во-первых, этот камень взят с места, где расположен целебный источник. Попьешь из него воды — исцелишься, пройдут все беды и печали. И это, действительно так. Существуют очевидцы, которые подтверждают эту народную молву.

И вот, во время организации мероприятия, как водится, возникли сложности. Тогда глава Милославского района решил на себе испытать действие этого уникального камня, подошел к нему, прикоснулся рукой и попросил:

— Василий Иванович, помогай, давай!

Хоть верь, хоть не верь, но после этого, как говорится, все пошло как по маслу.

В перспективе в Рязанской области предполагается разбить Алексеевский парк.

НАПОМНИМ

К слову, в конце 2014 года в нашем городе был открыт долгожданный памятник Василию Алексееву. Это случилось через три года после его смерти. Стоимость монумента составила ила более 6 млн рублей. Еще один памятник, по заявлениям местных властей, должен появиться возле стадиона «Шахтер» после завершения его реконструкции.

Василий Алексеев — легендарный спортсмен и тренер, чьи рекорды навсегда вписаны в историю мирового спорта. В этом году Василию Ивановичу исполнилось бы 75 лет. Его не стало 25 ноября 2011 года.

Фото пресс-службы администрации г. Шахты.

1833. Реклама

УЗИ – сосудов шеи и головного мозга, сердца, брюшной полости, почек, мочевого пузыря, малого таза.
АППАРАТ 2016г. «ПРЕМИУМ» КЛАССА



ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ приём ведет директор мед.центра Терехова Ю.В.
удаление новообразований кожи лазером, жидким азотом (бородавок, папиллом, родинок)
ВНИМАНИЕ! Впервые в городе Шахты лицензированный сосудистый лазер - удаление ангиом, мелких сосудов на лице, ногах и др. образований.

ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ КОНСУЛЬТАЦИИ

прием ведут: врач Догузова А. В. - понедельник, среда, пятница с 9 до 13 час.
Врач Измайлова Т.А - вт., чт. с 9 до 13 час. Предварительная запись обязательна.

ЭНДСКОПИЯ (ФЭГДС)

проводится исследование на аппарате «Олимпус»

ФЛЕБОЛОГ/ СОСУДИСТЫЙ ХИРУРГ КОНСУЛЬТАЦИИ

Наш сайт: zdorovieplus-shahty.ru
запись по телефону:
8 (989) 702-50-60

ул. Шевченко, 153В
(вход со стороны
больничного двора)

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

НАУЧАТ РАЗДАВАТЬ «ГОРЧИЧНИКИ»

В области пройдет бесплатное обучение азам футбольного судейства.

Посетить занятия и узнать о тонкостях фиксации положения «вне игры», нарушениях правил, заслуживающих красной или желтой карточки (или, как говорят болельщики, «горчичника») и многом другом смогут и шахтинцы.

— Областная федерация футбола и региональный центр подго-

товки футбольных арбитров при поддержке Министерства спорта Ростовской области проводят обучение по программе «Школа футбольного арбитра». Занятия будут проводиться в УОР (Училище олимпийского резерва) города Ростов-на-Дону с 15 января по 25 февраля 2018 года. Время начала тренировок: с 11–00 до 14–00, — сообщает городская федерация футбола.

Отметим, что региональный центр подготовки футбольных арбитров за последние годы уже успел «выпустить» несколько известных рефери. Самый именитый из них — Сергей Иванов, обслуживающий самые статусные матчи российского чемпионата и международные игры. В 2015 году он проводил мастер-класс в городе Шахты.

СЕМЬ — НА ПЬЕДЕСТАЛЕ, ВОСЬМОЙ — МОЛОДЕЦ

Шахтинские каратисты победно провели выходные в Новочеркасске.

9 декабря в казачьей столице состоялось открытое первенство Ростовской области по киокусинкай карате (одна из самых жестких разновидностей боевого искусства).

Участвовали в соревнованиях не только местные бойцы, но и гости со всего юга России. Всего за победу в турнире сражались более 430 спортсменов из Армавира, Краснодара, Кропоткина, республики Дагестан, Ростова, Новочеркаска, Сальска, Звереве, Азова и других городов и регионов.

Соревнования проходили в разделе «ката» и «кумитэ». Шахты на них представили восемь каратистов клуба «Георгий Победоносец». Семь из них сумели подняться на пьедестал.

Ими стали:

В разделе «кумитэ»:

1 место — Данила Николаенко (категория 8–9 лет; до 45 кг);

1 место — Дарья Николаенко (6–7 лет; до 30 кг);

1 место — Полина Коршкова (12–13 лет; до 50 кг);

2 место — Кирилл Костилов (6–7 лет; до 25 кг);



Фото предоставила Кристина Дихнова.

Триумфаторы соревнований в Новочеркасске вместе со своим тренером.

3 место — Иван Иванин (6–7 лет; до 20 кг);

3 место — Илья Швец (14–15 лет; до 55 кг).

В разделе «ката»:

2 место — Кирилл Костилов;

3 место — Дарья Николаенко;

3 место — Глеб Фастунов.

Кристина Дихнова, тренер клуба «Георгий Победоносец»:

— Мы увидели много красивых, эмоциональных и ярких поединков. Каждый боец стремился стать

лучшим и показать отличный результат. Особенно отличилась своими профессиональными навыками Полина Коршкова. Ей вручили грамоту за «Досрочное окончание боев». Хотела бы еще отметить Андрея Дектерева, который впервые участвовал в соревнованиях и показал достойное стремление к победе. Так же выражаем огромную благодарность родителю комитету и организатору соревнований Михаилу Кулиш и всем гостям.

Сумка для обуви за лучшую игру

Пока весь футбольный мир обсуждает пятый «Золотой мяч» в коллекции лучшего футболиста мира Криштиану Роналду, местные юные игроки борются за более скромные награды.

Не так давно в Ростове-на-Дону завершился областной этап Всероссийского спортивного проекта «Мини-футбол в школы». За победу и призы соревнований сражались ребята 2002–2003 годов рождения. Шахты на турнире представила команда лицея № 26 — учитель физкультуры Елена Полежаева.

В четвертьфинале состязаний шахтинские мальчишки разгромили сверстников из Волгодонска со счетом 7:0, передав тем самым огромный привет московскому «Спартаку» (русская команда на днях с тем же счетом уступила в Лиге чемпионов английскому «Ливерпулю»).

В полуфинале горечь поражения пришлось испытать уже нашим юношам. Будущему победителю соревнований — команде Новошахтинска — шахтинцы уступили с крупным счетом 2:6.

Зато в матче за третье место шахтинцы в упорной борьбе обыграли футболистов из ростовской школы № 70—4:2.

По итогам турнира его лучшим игроком были вручены индивидуальные призы. Награду лучшему нападающему организаторы отдали игроку лицея № 26 Артему Самоходкину. Ему подарили мяч и сумку для обуви.

ПОЧЕМУ ПРИ ОСТАНОВКЕ ГЛОХНЕТ ДВИГАТЕЛЬ?

При езде на автомобиле иногда случаются такие ситуации, когда остановившись на светофоре, чувствуете, что двигатель работает как-то не так, появилась вибрация, плавают обороты, и даже мотор глохнет, что это может быть?



Фото с сайта: benzclub.ru

Двигатель — это сложный механизм.

Двигатель — это сложный механизм, работа которого зависит от ряда факторов, среди них:

— качественная топливная смесь;

— соответствие фаз газораспределения моменту искрообразования, другими словами регулировка момента зажигания, не относится к дизельным двигателям, так как воспламенение производится от сжатия топливной смеси;

— регулировка системы газораспределения, или иначе регу-

лировка клапанов.

Таким образом, неисправность надо искать в подаче топлива и качестве его сгорания.

КАЧЕСТВО ТОПЛИВНОЙ СМЕСИ

От процентного соотношения смеси воздуха и паров топлива в камере сгорания зависит полнота сгорания этой смеси в камере сгорания. В случае неполного сгорания мощность и стабильность работы двигателя изменятся. На качество смеси вли-

яет не только качество залитого топлива, но и исправность системы впрыска. На работу системы впрыска (будь то карбюратор или впрыск, как для дизельных, так и для бензиновых двигателей) значительно влияет количество подаваемого топлива в систему, которое может зависеть от вязкости топлива (актуально для дизельных двигателей на летнем топливе зимой), состояния топливного фильтра. Ну и конечно, если у вас автомобильная советская классика, немаловажным фактором в образовании смеси играет карбюратор и качество его работы.

ГАЗОРАСПРЕДЕЛЕНИЕ

Фазы газораспределения и момент искрообразования — в современных автомобилях оборудованных системой впрыска, момент зажигания контролируется процессором и обычно дополнительных настроек не требует. Если на автомобиле установлен карбюраторный двигатель, то момент зажигания там регулируется с помощью распределителя зажигания (трамблёр), от исправности которого зависит синхронизация момента зажигания с фазой сжатия. Также к данному фактору можно отнести неисправность одной или нескольких свеч зажигания, в результате чего воспламенение смеси не происходит.

РЕГУЛИРОВКА

Регулировка клапанов. В современных автомобилях регулировать клапана нет необходимости, ввиду наличия гидрокомпенсаторов. Данный вид неисправности не часто встречается и его легко в основном определить по характерному стуку со стороны клапанной крышки.

КАК ИТОГ, ВОЗМОЖНЫЕ ПРИЧИНЫ:

Из всего вышеперечисленного резюмируем — двигатель может перебить на холостом ходу по следующим причинам (в порядке частоты возникновения неисправности):

— неисправность свечей зажигания или проводов высокого напряжения;

— забился топливный фильтр;

— низкое качество применяемого топлива;

— неисправность системы питания топливом.

Иногда встречаются случаи перебоев работы двигателя на холостом ходу из-за низкого уровня заряда АКБ, что может произойти в результате неисправности генератора или самой АКБ. В итоге уровень бортового напряжения падает и на питание системы зажигания подается недостаточное напряжение.

Подготовил Сергей Макаров.

1737.Реклама

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ «БЕЗОПАСНОСТЬ»



- Защита прав потребителей;
- Трудовое право;
- Семейное право;
- Жилищное право;
- Списание проблемных задолженностей по кредитам
- Услуги авто-юриста

АКЦИЯ

БАНКРОТСТВО ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ

ОТ 2500 РУБ. В МЕСЯЦ*

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

Тел.: 8-988-943-33-18

Наш адрес: пр. Победа Революции, 85

(бывшая Проектная контора), оф. 425 (4эт)

Информацию и юридические услуги предоставляет ИП Бозиев Ю.К.

* Примерный расчет. Акция действует с 01.12.2017 г. по 31.12.2017 г.

Пусть Новый год здоровье принесет!

С каждым новогодним праздником связаны надежды, что в Новом году все будет лучше: денег станет больше, отношения лучше, и вообще жизнь наладится.

А главный новогодний тост, конечно, о здоровье — чтобы его было много, и чтобы все были здоровы. Тем более, что сейчас действительно есть прекрасное средство сохранить и приумножить семейное здоровье: физическое, душевное, социальное, если иметь ввиду семейный бюджет. Это средство — медицинский аппарат АЛМАГ-01 с более чем десятилетней репутацией.

АЛМАГ лечит бегущим импульсным магнитным полем. При остеохондрозе, когда боли в спине или шее, несколько сеансов с АЛМАГом позволяют снимать болезненность. При артрозе и артрите магнитное поле четырех индукторов АЛМАГа способствует усиленному питанию больного сустава и восстановлению его функций. При

гипертонии воздействие АЛМАГом-01 способствует нормализации давления. Каковы цели применения АЛМАГа в лечении сосудов? При атеросклерозе АЛМАГ-01 применяют, чтобы улучшить кровообращение в ногах, снять боль, уменьшить хромоту. При варикозе — укрепить венозные стенки и уменьшить размеры расширенных вен. При тромбозе — снизить свертываемость крови, уменьшить боли и отеки. Воздействие АЛМАГа таково, что применяют его даже для лечения трофических язв, которые вообще трудно поддаются лечению. Ишемия, инсульт, невралгия, гастрит, язва, женские болезни, осложнения сахарного диабета... При всех этих проблемах используется АЛМАГ — чудо современной медицины.



**Алмаг-01
полезный подарок!**

Удобен АЛМАГ и тем, что, помогая снимать боль и воспаление, он дает возможность лечиться дома в удобное время, экономить время, нервы и деньги на посещения больниц, сократить количество принимаемых лекарств вплоть до полного их исключения. Этот домашний помощник не должен лежать без дела: он способен помогать всей семье, к примеру, мужу — от остеохон-

дроза, жене — от варикоза, маме — от гипертонии и наладить сон... применяется он и детям с 1,5–2 лет. Легкий, удобный, не требующий помощников при лечении, АЛМАГ вот уже более десятилетия широко применяется и в лечебных учреждениях и в домашних условиях. Примите мудрое решение: пусть с Нового года о вашем здоровье заботится аппарат магнитотерапии АЛМАГ.

**Только до конца декабря
ПО ЦЕНЕ УХОДЯЩЕГО ГОДА!**

АКЦИЯ

В аптеках:
«Социальная аптека»
«Юг-Фарма»
«Фармация»
«Семейная аптека»
«Миф»
«Любимая аптека»
«Фармада»
«Аптечный склад»

Магазин «Медтехника»
ул. Советская, д.143
ул. Советская, д.231
Ортопедический салон
«Ортомед»
ул. Шевченко, д.153Ж

Бесплатный телефон завода: **8-800-200-01-13**
www.elamed.com

Акция действует с 15.12.2017г. по 31.12.2017г. Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13 Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com ОГРН 1026200861620

2881. Реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

«Темп»: качественная продукция по доступным ценам

В городе Шахты открылся специализированный магазин колбасного завода «Темп» города Новошахтинска, расположенный на проспекте Победы Революции, 103 «а». Магазин уже успел полюбить шахтинским покупателям. Ведь колбасы и мясные изделия завода по производству колбасной продукции новошахтинского завода «Темп» уже давно представлены в городских магазинах и стали любимым лакомством горожан.

АССОРТИМЕНТ

На начальном этапе своей работы «Темп» производил только колбасные изделия. Сегодня в числе изготавливаемых продуктов ветчина, сосиски, сардельки, колбаса копченая и вареная, деликатесы из свинины и мяса птицы, а также сырокопченые изделия.

Также компания уже производит полуфабрикаты: пельмени, котлеты, вареники с разнообразной начинкой, чивапчичи, фаршированный перец и многое другое.

ТЕМПЫ РОСТА

От небольшого цеха по производству колбасных изделий «Темп» с 2006-го года вырос до серьезного предприятия, одного из лидеров ЮФО.

— «Темп» уверенно завоевывает рынки. Можно с уверенностью сказать, что вся Ростовская область, а также значительная часть Краснодарского края, включая всё Черноморское побережье, снабжается продукцией нашего колбасного завода. — подчёркивает коммерческий директор КЗ «Темп» Вячеслав Шарипов, — в Новороссийске открылось обособленное подразделение. Активный дистрибьютор работает в Крыму. Людьми нравятся продукция завода «Темп» и его ценовая политика.

Хорошо известная ростовчанам и гостям донской столицы сеть «Вкусно-любов» при производстве своих блинов широко использует продукцию «Тем-



*Режим работы: 8.00 до 20.00
пр. Победы Революции, 103 а,
тел: 8-900-135-200-06*

в производстве охлаждённое мясо и птицу только от российских производителей.

ТЕПЕРЬ И В ШАХТАХ

Руководство КЗ «Темп» всегда держит руку на пульсе и получает от потребителей обратную связь, прислушивается к отзывам покупателей и, при доступной цене, делает акцент на качество своей продукции. Теперь эта продукция будет регулярно радовать и шахтинцев. Многие горожане в преддверии праздников хотят побаловать себя мясными деликатесами именно этой марки.

Ежедневно проводится акция «Товар дня». Любимый товар Вы можете приобрести со скидкой до 50%. Сегодня, например, ты можешь купить пельмени со скидкой, а завтра карбонат «Боярский» или вкуснейшую колбасу «Копченая на черешне».

По адресу проспект Победы Революции, 103 «а» Вам всегда будут рады предложить разнообразие вкусной, качественной и свежайшей продукцию по ценам фирменного магазина от завода ТЕМП.

Скидки действуют с 01.11.17 по 31.12.18

Готовую продукцию завода «Темп» можно встретить во многих шахтинских магазинах.

па»: в блине «Баварском» — колбаски «Гриль», в «Богатырском» — карбонат «Боярский», а в блинах с ветчиной и грибами — ветчина «Шарм».

ЛУЧШЕЕ КАЧЕСТВО

Вся продукция КЗ «Темп» готовится при полном соблюдении рецептуры и при строгом выполнении технологий. Качество используемого сырья тщательно контролируется ветеринарной службой предприятия.

Стоит отметить, что для копчения используются твердые породы дерева: дуб, бук и ольха, а сам процесс происходит в современных термокамерах. Завод принципиально работает без добавления ГМО и использует

КАК ВЫБРАТЬ ИДЕАЛЬНОЕ СВАДЕБНОЕ ПЛАТЬЕ МИНИ

Далеко не все девушки мечтают о длинном и неудобном платье в пол в самый главный день — день собственной свадьбы. Притом, что с помощью длинного платья можно скрыть явные недостатки фигуры, а также оно выглядит помпезно и празднично, в нем крайне неудобно веселиться и комфортно проводить время в собственное удовольствие. Поэтому энергичные, заводные и активные девушки с каждым годом все чаще выбирают свадебные платья длиной мини, которые обыгрывают с помощью обуви и аксессуаров, превращая свадебный наряд в законченный изящный образ.



Какой фасон выбрать

Для худеньких девушек, изящных и миниатюрных пойдут короткие платья из летящих тканей, украшенные воланами и разнообразными драпировками. Для девушек с пушными формами, но изящным изгибом лодыжек подойдут платья с четкой линией талии и пышной юбкой, длина которой опускается чуть ниже колена. Для девушек модельной внешности с характерными параметрами фигуры подойдут классические варианты платьев, не перегруженные декоративными элементами, подчеркивающие идеальные пропорции. Для девушек с неярко выраженной талией подойдут платья в стиле ампир с завышенной талией, перетягивающих внимание к декольте.



На что стоит обратить внимание

Прежде чем отправляться в магазин, нужно без прикрас и преувеличений отнестись к собственной фигуре. Короткие свадебные платья подойдут стройным худеньким девушкам с красивой линией плеча и изящными щиколотками. Кроме того стоит заметить, что короткие свадебные платья не только отличаются разнообразием фасонов, но и длиной. В зависимости от собственной задумки и концепции свадьбы вы можете выбрать роковой образ с экстремальным мини или благородную классику с длиной юбки до колена. Кроме того, короткие платье подразумевает активное времяпрепровождение, поэтому если вы не любите танцевать и порхать между гостей — вариант короткого платья вам не подойдет.



Аксессуары и обувь

В выборе обуви нужно, прежде всего, отталкиваться от погоды, времени года и стилистики самой свадьбы. В качестве идеальной пары могут выступать как босоножки и классические туфли, так и ботильоны и даже полусапожки с открытым носком.

В качестве аксессуаров для свадебного платья мини уместно будут смотреться перчатки как высокие, так и короткие, Нити жемчуга в несколько рядов, тонкий шарфик, широкополая шляпа или длинная фата, превосходящая длину самого платья. Оригинальным приемом, типичным для свадеб в стиле ретро становятся яркие пояса, разбавляющие строгость белого цвета и туфли в тон к поясу.



Подготовила Надежда Фоломкина.
Фото с пещурца: damskiydom.com

Свет, камера... Поза!

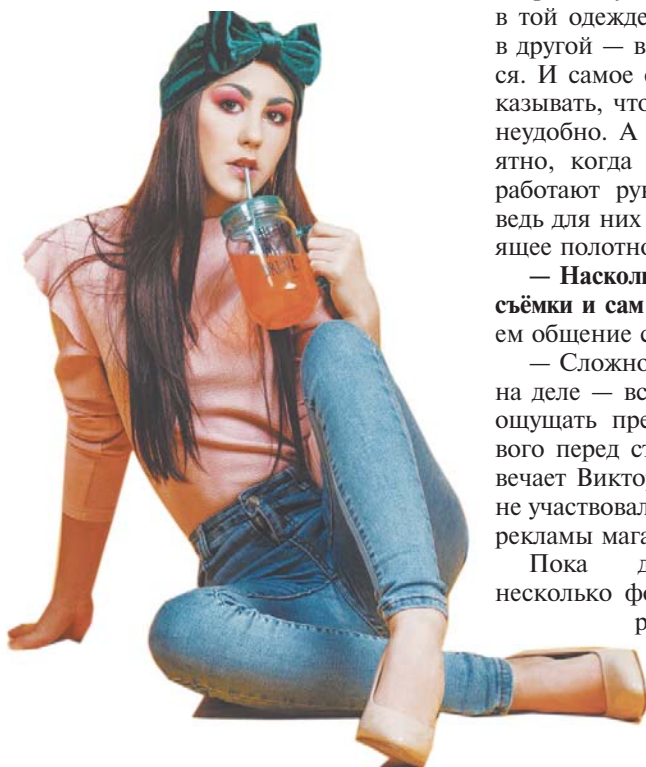
Мы видим их везде и постоянно: в телевизоре и в Интернете, на рекламных баннерах и в глянцевых журналах. Смотрим, мечтаем, завидуем: точёная фигурка, милое личико, притягательный взгляд... Да, речь идёт о моделях. Так ли они далеко, как мы привыкли думать? Гостя рубрики «Молодежь» — четырнадцатилетняя Виктория Гусева — уверена в том, что моделью может стать каждая девушка.

Как стать моделью

Эта история о том, как одно сообщение в популярной «сине-белой социальной сети» способно круто изменить жизнь. Всё началось спонтанно. В переписке Вика пригласили на фотопробы, она согласилась, и... Завертелась судьбоносная карусель. Девушка приехала в обозначенное место, где таких же, как она, было около сотни. Сначала смотр походки и заполнение анкет, следом — замер параметров тела и пробная фотосессия. Однако через всё это пришлось пройти не впустую. Уже через две недели поступил звонок от директора модельного агентства «Sigma» с приглашением на обучение.

— Как твои родители отнеслись к тому, что ты решила стать моделью? — интересуемся у Виктории.

— Они не верили, что такое вообще возможно, — улыбается юная шахтинка. — Мама даже думала, что это какой-то развод, но всё решилось на семейном собрании. Так что теперь родители в меня верят.



Нескучная классика — белая блуза идеальна в своём сочетании. Фото: Виктории Петровой и Анастасии Базаровой.

Искусство быть в стиле

Первое в работе модели — это внешность, с которой можно работать. Причём, и заказчику, и фотографу, но, в первую очередь, самой модели. К слову, съёмки всегда проходят по-разному. Иной раз Вика позирует в той одежде, какую приносит сама, в другой — в той, в которой требуется. И самое сложное здесь — не показывать, что тебе может быть в ней неудобно. А что действительно приятно, когда над лицом и волосами работают руки настоящего мастера, ведь для них голова модели — настоящее полотно.

— Насколько тяжело тебе даются съёмки и сам моделинг? — продолжаем общение с нашей героиней.

— Сложно на первый взгляд, на деле — всё просто. Мне нравится ощущать предвкушение чего-то нового перед съёмкой, — загадочно отвечает Виктория. — В показах я пока не участвовала, но зато снималась для рекламы магазина одежды.

Пока достижений немного: несколько фотосессий и съёмки для рекламы. Вика занимается моделингом всего полгода.

О том, как есть и не толстеть

Есть такое понятие — «диета модели». Среди людей бытует мнение о том, чтобы быть тонкой и гибкой, подобно красавице с обложки, нужно питаться, как птичка. Но и здесь есть свои нюансы, ведь рацион подбирается индивидуально. В основном, в примерное меню входит овсянка с орехами, курица или рыба на пару с салатом, кефир и фрукты. В качестве напитков — зелёный чай, а лучший выбор для перекуса — натуральный йогурт и яблоко. Стоит отметить, что такой диеты наша гостья придерживается не всегда. Она порой не прочь нарушить меню, отдавая предпочтение любимым пирожным.

— А ты не планируешь связывать это увлечение со своей будущей профессией?

— Планирую. Некоторые девочки подписывают контракты для работы в других странах. Правда, модели работают только в Китае, но я бы хотела посетить Будапешт. Мне нравится архитектура и достопримечательности этого города, — делится напоследок с «Пятницей» своей мечтой Виктория Гусева.

Подготовила Полина Радченко.

На перекрестке двух дорог

Не помню как и когда я очутился в этом месте, вроде был я здесь когда-то... Стою на пересечении двух улиц. И там, где эти улицы пересекаются, расположилась огромная лужа, а возле неё гордо прохаживается по виду то ли милиционер, то ли полицейский — в общем — милиционер с перевязанным пальцем на правой руке, а вокруг него злобно рыча и твякая мечется собачонка...

И тут меня, как оглоблей по башке, так это же унтер Примибеев! В прошлое я попал что ли, а каким образом? С молнией вроде не встречался... Тут старательно огибая лужу, приблизился ко мне пацан лет 10–12, подошел и спрашивает: «Деда, сколько времени?» Я достал телефон, нажал на кнопку, на экранчике появилась надпись: «Вы подключены к тарифу «ужасный», и телефон отключился. Тут из лужи вылезла огромная жаба и три раза квакнула. Я прокрутил в голове все народные приметы и глупокомысленно, глядя на погасший экран, уверенно сказал: «8 часов 35 минут» и продолжил:

— Ты наверное в школу спешишь, в 5 класс?

— Нет деда, в 3-й, последний. У нас через неделю «ОГО» и всё — свобода, — ответил паренек.

— А «ОГО»-то сдашь? — спросил я и подумал о внуке.

— Мамка сказала, если 2000 евро соберет, то сдам.

— Если соберете, потом куда? В космонавты? — не унимаюсь я.

— Нет, деда — у них сейчас тоже безработица.

— Чего так? — спрашиваю.

— Училка говорила, что прилетали к нам недавно — то ли с Марса, то ли из Черной дыры и сказали, если мы тут по-человечески, по людски жить не начнем, то к нам и соваться не зачем. У них там век спорта, век культуры и экологии идёт... Деда, а как это по-людски, по человечески?

Пока я думал, что ему ответить, он убежал. Покрутившись на перекрестке — двинулся в сторону остановки Красный Шахтер. Подойдя к ней с удивлением обнаружил, что нет там ни единой машины. А на остановке или, где она была, за заборчиком шесть мужиков играют в нарды. Я подойдя к ним, робко спросил:

— А когда такси подъедет?

Один из них, прервав на секунду своё участие в интеллектуальной игре, сказал:

— Дэд, ты откуда сбэжал? Ты что нэ знаешь, что ваша «Собчачка» подняла цену на бензин до 1000 рублей за литр?

Тут я вспомнил про свою ласточку и канистру с бензином, которая в гараже на черный день была припрятана.

— А что, в городе вообще машин не осталось? — пытаюсь я продолжить разговор, и выудить у них какую-нибудь информацию.

— Почему, есть. Одын машина у сити — головы, второй у Примибива и трэтий у директор — магазин.

— У какого магазина?

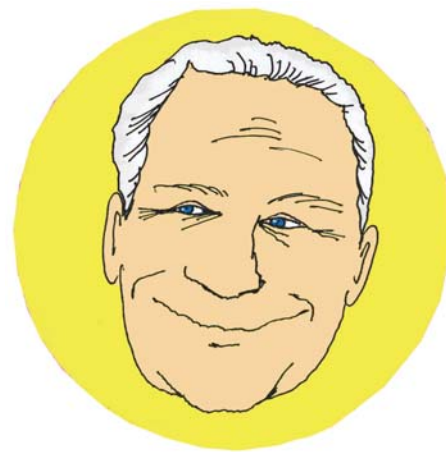
— Иди назад к площади Лэнин — там увидишь.

Развернулся я и пошёл в сторону института.

Подошел, а на площади, где стоял памятник Ленину — четыре скульптуры последним четырём царям... И всюду заборчики, заборчики с рекламой: продаю копыта, скидки 100%, куплю копыта! Продаю козу, барсучий жир, продаю магниты для экономии воды. Адвокат, юрист, уголовные дела и т.д. и т.п.

Между двух царей — последним и предпоследним — приткнулся фонтан, рядом синий берет — досталось видать парню. Справа через дорогу здание с надписью «Афшэра», а позади, где был институт — красное с надписью магазин «Миненгит» и «С Новым 2027 годом». Нет, думаю надо с этим что-то делать. И начал щипать себя за все мягкие места. Щипал долго, пока видимо не попал на самую болезную точку. Не скажу какую. Щипанул так, что лужа, цари, нарды и огромная жаба вместе с Премибеевым выскочил из головы. И очутился я в своей беседке — маленькая, она у меня уютенькая, мне нравится, и заборчиков вокруг нет, опять же фонтанчик с водой—мокрый, а какой он ещё должен быть то? А вот и бабуля нарисовалась не сотрёшь и с ходу:

— Ты что, старый, разлэгся, ничего во дворе, огороде не делаешь. Ты мне в мае месяце чего пообещал? Обещал теплицу сделать, уток, гусей развести. Новая утятница 20 лет утку ждет.



Один я что ли обещаю и не выполняю, может я тоже 20 лет как утятницу жду, когда моим детям зарплату нормальную платить будут, а мне пенсию, я то ещё много чего жду.

— Ты что там бормочешь? — не унимается бабуля. — Иди быстро, выполняй чего наобещал!

Вот бы к каждому нашему правилу, президенту, сити-голове такую бабулю пристроить, может тогда будет толк!

И финансовые потоки или ручейки они бы в нужное для большинства русло направили. А то пришла вчера старшая дочка с внучкой и говорит, чтобы попасть к врачу в нашей городской детской стоматологии — нужно ждать полтора месяца, а внучка продолжает:

— Наверно и здесь баба яга напакостила».

— Нет, — отвечаю я ей, — скорее тётя с лешим.

Так вот у меня официальное предложение к нашим городским тётям и дядям. Вместо строительства сухого фонтана и заборов, которые никак не улучшат комфортную среду, отдать деньги тяжело больным детям. А сухих, то есть без воды фонтанов — у нас и так полно. Мусор из них убирать и смело можно отчитываться. Заборы — вообще на фиг не нужны. И вот, когда мы поможем нашим детям — я в этом абсолютно уверен — чувствовать мы себя будем гораздо комфортнее — даже у фонтанов без воды!!! И тому пацану на перекрестке будет что ответить!

С уважением, дед Валерон.

**А вы согласны с Дедом Валероном?
Хотите с ним поспорить?**

**Звоните нам по телефону
23-79-09 и 89281804304**

**или пишите на электронную почту
kvu@kvu.su.**

				О человеке с большими знаниями		Цирковой гимнаст		Выход из группы, объединения		Распространенное вирусное заболевание
Франт, щеголь (ирон.)		Муж. имя (греч.) «повелитель лошадей»		Чудо-ребенок						
						Представитель «королевы спорта»		Рисунок с натуры		
Предмет чайной посуды		Самосожжение вдов в индуизме		Канал для выхода дыма из печи				Синоним аспирина		Исток Тунгуски
						Парадная комната		Остров в Океании		
Переход из жидкого состояния в газообразное		Струнный муз. инструмент		Колебания воздуха		Гимнастический снаряд		Долгополая меховая шуба		Сов. футболист, чемпион Олимпийских игр 1956 г.
						Военная машина		Франц. писатель, «Посторонний»		«Ядро» города
Сидящий напиток		В семье не без него (посл.)						Кустарник семейства мимозовых		Процесс овладения ч.-л.
Стиль, манера исполнения										
								Река на Аляске		Лагерь, место стоянки
Фигура высшего пилотажа		Побуждение к действию						Высшая категория номеров гостиниц		Колочее муж. польское имя
										Предоставление денег в долг
Большой вязаный платок		Сухое печенье				Основа венка победителя				
						Учащийся среднего учебного заведения		Кусок ткани		
Гонки рысистых лошадей в запряжках		Восторженное состояние (жарг.)		Внезапное нарушение мозгового кровообращения		Столовая посуда		Сарай для скошенной травы		Хищная рыба
						Денежная единица Китая		Операция выделения из суспензии твердых частиц		Сотрудник сысской службы
Выемка, впадина		Всякое живое существо (устар.)		То, что было в прошлом (устар.)		Исполнитель ролей в спектаклях, кино		Православный монах		Монета Замбии
						Город в Австрии		Поперечные нити ткани		



Ответы для нетерпеливых — на стр. 38.

Кто. Что. Сказал



Семен Альтов (настоящее имя Семен Теодорович Альтшуллер) — советский и российский писатель-сатирик, сценарист. Заслуженный деятель искусств Российской Федерации.

Для счастья нужно многое. Для несчастья достаточно ерунды.

Чтобы жизнь обрела смысл надо что-то коллекционировать.

Сколько в мире радостей, в которых отказываешь себе из-за хорошего воспитания!

Иногда встречаешь таких людей, что начинаешь чувствовать себя человеком.

Мужики, послушайте пострадавшего. Если вы свою любите, — ничего ей не покупайте! В том, что есть, она никому, кроме вас, не нужна. Если хотите избавиться — другой разговор.

Если вы нашли чужой кошелек, он обычно пустой. А если потеряли свой — скорее всего, полный.

Ходи по стране пешком. Чем меньше народу тебе помогают передвигаться, тем спокойнее.

Поэтому человек так любит переезды. Потому что в пути находишься между тем, что было, и тем, что будет.

ПЯТНИЦА рекомендует посмотреть

Фотографии с сайта: kinopoisk.ru



Х/ф «Подарок на Рождество»
Комедия, семейный
 «Пятница», суббота, 16 декабря, 19.00

Ужасно занятый на работе отец постоянно опаздывает на семейные мероприятия. После очередной «неявки» на выступление сына по карате он обещает купить ему на Рождество суперигрушку - Турбомена, но в рождественской суете забывает об обещании. И вот начинается лихорадочная гонка за упомянутой игрушкой в самый последний день. Но уж больно много желающих, а игрушек осталось всего ничего.

Т/с «Через беды и печали»
Мелодрама
 «Россия 1-Дон», суббота, 16 декабря, 14.00

Наталья Тихонова, отсидев в колонии за убийство жениха, которого она не совершила, возвращается в родной поселок. Но соседи и знакомые ничего не забыли и ничего не простили. Убийце никто не рад - работу ей не дают, отовсюду гонят. Даже родной отец не верит в ее невиновность. Наталья решает уехать к тетке в город и начать новую жизнь. Но вскоре понимает, что прошлое не отпустит ее, куда бы она не отправилась.

М/ф «Октонавты»
Детский, семейный, приключения
 «Карусель», воскресенье, 17 декабря, 08.30

Октонавты - это команда героев: капитан Медведь - лейтенант Кот и медик Пингвин. Они помогают самым разным морским обитателям в беде и исследуют удивительный подводный мир, а потом возвращаются на родную базу «Осьминог».



Суббота, 16 декабря

1 канал

08.00 Играй, гармонь любимая! 16+
 08.45 Смешарики. Новые приключения
 09.00 Умницы и умники 12+
 09.45 Слово пастыря 16+
 10.15 Римма Маркова. Слабости сильной женщины 12+
 11.20 Летучий отряд 16+
 12.15 Идеальный ремонт 16+
 13.20 На 10 лет моложе 16+
 14.10 Время кино 16+
 16.50 Кубок Первого канала по хоккею 2017 г. Сборная России - сборная Канады. Прямой эфир. В перерывах - Вечерние новости
 19.15, 21.20 Сегодня вечером 16+
 21.00 Время
 23.00 Прожекторперисхилтон 16+
 23.35 Короли фанеры 16+

РОССИЯ 1

08.00, 11.20 Местное время. Вести-Ростов
 08.20 Россия. Местное время 12+

09.20 Сто к одному 12+
 10.10 Пятеро на одного 12+
 11.00 Вести
 11.40 Аншлаг и Компания 16+
 14.00 Х/ф «Через беды и печали» 12+
 18.00 Привет, Андрей! 12+
 20.00 Вести в субботу
 21.00 Х/ф «Позднее раскаяние» 12+
 00.55 Х/ф «Напрасная жертва» 12+



08.00, 03.25 TNT MUSIC 16+
 09.00 Агенты 003 16+
 09.30 Дом-2. Lite 16+
 10.30 Дом-2. Остров любви 16+
 11.30 Школа ремонта 12+
 12.30, 20.00 Битва экстрасенсов 16+
 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.05 Т/с «Ольга» 16+
 16.40 Х/ф «Грань будущего» 12+
 19.00, 19.30 Экстрасенсы ведут расследование 16+
 21.30 Танцы 16+
 23.30 Дом-2. Город любви 16+
 00.30 Дом-2. После заката 16+



08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
 08.20 Их нравы 0+

08.55 Новый дом 0+
 09.30 Готовим с Алексеем Зиминим 0+
 10.20 Главная дорога 16+
 11.00 Еда живая и мертвая 12+
 12.00 Квартирный вопрос 0+
 13.05 Нашпотребнадзор 16+
 14.10 Поедем, поедим! 0+
 15.05 Своя игра 0+
 16.20 Однажды... 16+
 17.00 Секрет на миллион 16+
 19.00 Центральное телевидение
 20.00 Жди меня 12+
 21.00 Ты супер! Танцы 6+
 23.40 Международная пилорама 18+
 00.40 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+

5 канал

09.00 Известия
 09.15, 10.10, 11.00, 11.55, 12.40, 13.30, 14.25, 15.10, 16.05, 16.50, 17.40, 18.30, 19.10, 20.00, 20.55, 21.35, 22.25, 23.05 Т/с «След» 16+
 00.00 Известия. Главное
 00.55 Х/ф «Секс-миссия, или Новые амазонки» 16+



08.10 Х/ф «Флаббер» 6+
 09.55 Минтранс 16+

10.40 Самая полезная программа 16+
 11.40 Ремонт по-честному 16+
 12.30, 16.35 Военная тайна 16+
 16.30 Новости 16+
 19.00 Д/ф «Засекреченные списки. 7 смертных грехов, которые правят миром» 16+
 21.00 Х/ф «Перл-харбор» 16+
 00.20 Т/с «Меч» 16+



07.30 Смешанные единоборства. Fight Nights. Александр Матмуратов против Левана Макашвили. Трансляция из Омска 16+
 09.10 Д/с «Вся правда про...» 12+
 09.30 Все на футбол! Афиша 12+
 10.00, 12.50, 19.20, 22.25 Новости
 10.10 Бешеная Сушка 12+
 10.40 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Трансляция из Франции 0+
 12.20 Автоинспекция 12+
 12.55 Хоккей. Евротур. «Кубок Первого канала». Южная Корея - Швеция. Прямая трансляция из Москвы
 15.25 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Жен-

щины. Трансляция из Франции 0+
 16.10 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+
 16.40 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Франции
 17.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Зенит» (Санкт-Петербург) 0+
 19.25 Команда на прокачку 12+
 20.25 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Сити» - «Тоттенхэм». Прямая трансляция
 22.30 Д/с «Утопленные славы» 12+
 23.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
 00.00 Лыжный спорт. Кубок мира. Мужчины. 15 км. Трансляция из Италии 0+



09.00, 10.00 Жанна Помогите 16+
 15.00 Х/ф «Папе снова 17» 16+
 17.00 Х/ф «Любите Куперов» 16+
 19.00 Х/ф «Подарок на Рождество» 16+
 21.00 Х/ф «Семьянин» 16+
 23.00 Х/ф «Лучшее предложение» 16+

Воскресенье, 17 декабря

1 канал

08.00 Часовой 12+
08.35 Здоровье 16+
09.40 Непутевые заметки 12+
10.15 Честное слово 16+
11.10 Смак 12+
12.15 Дорогая передача 16+
12.45 Теория заговора 16+
13.40 Дело декабристов 16+
15.40 Он и она 16+
17.30 Русский ниндзя 16+
19.30 Лучше всех! 16+
21.00 Воскресное «Время»
22.30 Что? Где? Когда?
23.40 Кубок Первого канала по хоккею 2017 г. Сборная России - сборная Финляндии. Трансляция из Москвы 16+

РОССИЯ 1

07.35 Смехопанорама 12+
08.05 Утренняя почта 12+
08.45 Местное время. Вести-Ростов
09.25 Сто к одному 12+
10.10 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 12+
11.00 Вести

11.20 Кастинг Всероссийского открытого телевизионного конкурса юных талантов «Синяя птица» 12+
11.50 Смеяться разрешается 12+
13.35 X/ф «Куда уходят дожди» 12+
17.30 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица» 12+
20.00 Вести недели
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
00.30 Американский отдел. Капкан на ЦРУ 12+



09.00 Дом-2. Lite 16+
10.00 Дом-2. Остров любви 16+
11.00 Перегрузка 16+
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 13.55 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
14.25 X/ф «Грань будущего» 12+
16.30 X/ф «Прометей» 16+
19.00, 19.30, 20.00 Комеди Клуб 16+
21.00 Однажды в России 16+
22.00, 02.00 STAND UP 16+

23.00 Дом-2. Город любви 16+
00.00 Дом-2. После заката 16+

НТВ 33 канал

08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Их нравы 0+
08.40 Устами младенца 0+
09.25 Едим дома 0+
10.20 Первая передача 16+
11.05 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 Д/ф «Муслим Магомаев. Возвращение» 16+
14.00 У нас выигрывают! 12+
15.05 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.10 Ты не поверишь! 16+
21.10 Звезды сошлись 16+
23.00 Путь нефти 12+
00.00 X/ф «Сын за отца...» 16+

5 канал

08.05 М/ф «Маша и Медведь» 0+
08.35 День ангела 0+
09.00 Известия. Главное
10.00 Истории из будущего 0+

10.50 X/ф «Мужики!..» 12+
12.45, 13.45, 14.45, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.55 Т/с «Дурная кровь» 16+

REN-TV

05.00 Т/с «Меч» 16+
23.00 Добров в эфире 16+
00.00 Муз/ф «25/17» 16+

МАТЧ!

09.00 Бешеная Сушка 12+
09.30 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Франции 0+
10.15, 11.05, 16.25, 20.20 Новости
10.20 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Франции 0+
11.10 Смешанные единоборства. Fight Nights. Виталий Минаков против Тони Джонсона. Трансляция из Москвы 16+
12.55 Хоккей. Евротур. «Кубок Первого канала». Швеция - Чехия. Прямая трансляция из Москвы
15.25 Биатлон. Кубок мира.

Масс-старт. Женщины. Трансляция из Франции 0+
16.30 Хоккей. Евротур. «Кубок Первого канала». Россия - Финляндия. Прямая трансляция из Москвы
19.25 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Франции 0+
20.30, 00.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
21.15 Лыжный спорт. Кубок мира. Женщины. Гонка преследования. 10 км. Трансляция из Италии 0+
21.55 Лыжный спорт. Кубок мира. Мужчины. Гонка преследования. 15 км. Трансляция из Италии 0+
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Аталанта» - «Лацио»

ПЯТНИЦА!

09.00 Бедняков 16+
10.00, 11.00, 20.00 Еда, я люблю тебя! 16+
12.00 Генеральная уборка 16+
13.00 Орел и решка. Рай и ад 16+
21.00 Ревизорро. Москва 16+
23.00 Битва салонов 16+

Понедельник, 18 декабря

1 канал

09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.15, 04.25 Контрольная закупка 12+
09.50 Жизнь здорово! 12+
10.55, 03.25 Модный приговор 12+
12.15, 17.00, 02.15, 03.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00, 01.15 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.45 На самом деле 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Серебряный бор» 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
00.00 Познер 16+

РОССИЯ 1

09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
09.55 О самом главном 12+
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Местное время. Вести-Ростов

12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
13.00, 19.00 60 Минут 12+
15.00 Т/с «Морозова» 12+
18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Т/с «Тайны следствия-17» 12+
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+



09.00 Дом-2. Lite 16+
11.00, 23.00 Дом-2. Остров любви 16+
12.00 Танцы 16+
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Универ. Новая общага» 16+
19.00, 19.30 Т/с «Улица» 16+
20.00, 20.30 Т/с «Ольга» 16+
21.00 Где логика? 16+
22.00, 22.30 Т/с «Адаптация» 16+
00.00 Дом-2. После заката 16+

НТВ 33 канал

09.00, 10.25 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+
11.20 X/ф «Подозреваются все» 16+

12.00 Т/с «Свидетели» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 Место встречи
17.00 Т/с «Ментовские войны» 16+
19.40 Т/с «Ленинград-46» 16+
23.45 Итоги дня
00.15 Поздняков 16+

5 канал

09.25, 10.20, 11.10, 12.05, 02.25, 03.20, 04.05 Т/с «Солдаты-12» 16+
13.25, 14.20, 15.15 Т/с «Страх в твоём доме» 16+
16.05, 16.45, 17.25 Т/с «Детективы» 16+
18.00, 18.45, 19.35, 20.25, 21.15, 22.30 Т/с «След» 16+
23.15 X/ф «Аквагоря. Русалочье озеро» 16+
00.05 Известия. Итоговый выпуск

REN-TV

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
12.00, 16.05, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 X/ф «Перл-харбор» 16+

17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 X/ф «Сквозные ранения» 16+
22.00 Водить по-русски 16+
23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
00.30 X/ф «Эффект бабочки» 16+

МАТЧ!

09.00 Дзюдо. Турнир серии «Мастерс». Трансляция из Санкт-Петербурга 16+
09.45 «Биатлон». Специальный репортаж 12+
10.05, 01.35 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Франции 0+
11.10, 02.35 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Франции 0+
12.40 Смешанные единоборства. Bellator. Майкл Мак-Дональд против Питера Лигьера. Трансляция из Великобритании 16+
14.45, 05.05 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/4 финала. Александр Усик против Марко Хука. Трансляция из Германии 16+

16.35 Профессиональный бокс. Александр Поветкин против Кристиана Хаммера. Бой за титул чемпиона WBO International в супертяжёлом весе. Трансляция из Екатеринбурга 16+
18.25 Континентальный вечер 12+
18.55 Хоккей. КХЛ. «Ак Барс» (Казань) - «Салават Юлаев» (Уфа). Прямая трансляция
21.30 Тотальный футбол 12+
22.30 Английская Премьер-лига 12+
22.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Эвертон» - «Суонси». Прямая трансляция

ПЯТНИЦА!

09.30 Школа Доктора Комаровского 16+
10.00 Адская кухня 16+
17.00 Бедняков+1 16+
18.00 Орел и решка. Рай и Ад 16+
19.00, 21.00 Орел и решка. Рай и Ад 2 16+
20.00 Орел и решка. Перегрузка 16+
23.00, 01.10 Т/с «Сверхъестественное» 16+
00.40, 04.30 Пятница NEWS 16+

Вторник, 19 декабря

7 1 канал

12.15, 17.00, 01.25 Время покажет 16+
15.15, 03.35 Давай поженимся! 16+
16.00, 00.30 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.45 На самом деле 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время

РОССИЯ 1

12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
13.00, 19.00 60 Минут 12+

15.00 Т/с «Полицейский участок» 12+
18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Т/с «Тайны следствия-17» 12+



12.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
14.30 Т/с «Универ. Новая общага» 16+
19.00, 19.30 Т/с «Улица» 16+
20.00, 20.30 Т/с «Ольга» 16+
21.00 Импровизация 16+



12.00 Т/с «Свидетели» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 Место встречи

17.00 Т/с «Ментовские войны» 16+
19.40 Т/с «Ленинград-46» 16+
23.45 Итоги дня

5 канал

09.25, 10.20, 11.10, 12.05 Т/с «Солдаты-12» 16+
13.25, 14.20, 15.15 Т/с «Страх в твоём доме» 16+
16.05, 16.45, 17.25 Т/с «Детективы» 16+
18.00, 18.45, 19.40, 20.20, 21.10, 22.30 Т/с «След» 16+
23.15 Х/ф «Аквагоризонт. Морской царь» 16+



12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+

13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Х/ф «Сквозные ранения» 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00, 03.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «Авария» 16+
21.50 Водить по-русски 16+



12.25 Д/ф «Успеть за одну ночь» 16+
12.55 Смешанные единоборства. UFC. Трансляция из Канады 16+
15.45 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/4 финала. Эрик Скоглунд против Каллума Смита. Трансляция из Великобритании 16+



09.30 Школа Доктора Комаровского 16+
10.00 Адская кухня 16+
17.00 Бедняков+1 16+
18.00 Орел и решка. Рай и Ад 16+
19.00, 20.00 Орел и решка. Рай и Ад 2 16+

Среда, 20 декабря

7 1 канал

12.15, 17.00 Время покажет 16+
15.15, 03.35 Давай поженимся! 16+
16.00, 00.30 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.45 На самом деле 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время

РОССИЯ 1

12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
13.00, 19.00 60 Минут 12+

15.00 Т/с «Полицейский участок» 12+
18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Т/с «Тайны следствия-17» 12+



12.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
14.30 Т/с «Универ. Новая общага» 16+
19.00, 19.30 Т/с «Улица» 16+
20.00, 20.30 Т/с «Ольга» 16+
21.00 Однажды в России 16+



12.00 Т/с «Свидетели» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие

14.00, 16.30 Место встречи
17.00 Т/с «Ментовские войны» 16+
19.40 Т/с «Ленинград-46» 16+
23.45 Итоги дня

5 канал

13.25, 14.20, 15.15, 00.35, 01.25, 02.20, 03.15, 04.05 Т/с «Страх в твоём доме» 16+
16.05, 16.45, 17.25 Т/с «Детективы» 16+
18.00, 18.45, 19.35, 20.20, 21.10, 22.30 Т/с «След» 16+
23.15 Х/ф «Аквагоризонт. Дуэль» 16+



12.00, 15.55, 19.00 Информационная программа 112 16+

13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Х/ф «Авария» 16+
17.00, 03.50 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.50 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «В ловушке времени» 16+
22.10 Смотреть всем! 16+



11.45 Х/ф «Непобедимый Мэнни Пакьяо» 16+
13.40, 05.30 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/4 финала. Дмитрий Кудряшов против Юниера Дортикоса. Трансляция из США 16+



15.25 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Локомотив» (Россия) - «Скра» (Польша). Прямая трансляция
18.00 Смешанные единоборства. Наши в UFC. 2017 г 16+
19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) -> «Анадолу Эфес» (Турция)
22.00 Все на футбол! 12+

Четверг, 21 декабря

7 1 канал

12.15, 17.00 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.45 На самом деле 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время

РОССИЯ 1

12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
13.00, 19.00 60 Минут 12+
15.00 Т/с «Полицейский участок» 12+

18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Т/с «Тайны следствия-17» 12+



12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Х/ф «САШАТАНЯ» 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Универ. Новая общага» 16+
19.00, 19.30 Т/с «Улица» 16+
20.00, 20.30 Т/с «Ольга» 16+
21.00 Шоу «Студия Союз» 16+



12.00 Т/с «Свидетели» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие

14.00, 16.30 Место встречи
17.00 Т/с «Ментовские войны» 16+
19.40 Т/с «Ленинград-46» 16+
23.45 Итоги дня

5 канал

12.05 Т/с «Солдаты-12» 16+
13.25, 14.20, 15.15 Т/с «Страх в твоём доме» 16+
16.05, 16.45, 17.25 Т/с «Детективы» 16+
17.55, 18.45, 19.35, 20.20, 21.10, 22.30 Т/с «След» 16+
23.15 Х/ф «Аквагоризонт. Умри вчера» 16+

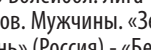


12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+

13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
13.55 Х/ф «В ловушке времени» 16+
17.00, 03.30 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «Пассажир 57» 16+
21.40 Смотреть всем! 16+



11.35, 04.55 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/4 финала. Майкис Бриедис против Майка Переса. Трансляция из Латвии 16+
13.55 Фигурное катание. Чемпионат России. Мужчины. Короткая программа.



Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
16.30 Десятка! 16+
16.50 Фигурное катание. Чемпионат России. Пары. Короткая программа. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
19.10 Хоккей. КХЛ. ЦСКА - «Металлург» (Магнитогорск). Прямая трансляция
22.15 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Зенит-Казань» (Россия) - «Берлин» (Германия) 0+

Пятница,
22 декабря

1 1 канал

12.15, 17.00 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00, 04.25 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.45 Человек и закон 16+
19.55 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.30 Голос 12+

РОССИЯ 1

12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
13.00, 19.00 60 Минут 12+

15.00 Т/с «Полицейский участок» 12+
18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Петросян-шоу 16+

ТНТ

12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Х/ф «САШАТАНЯ» 16+
14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 20.00 Comedy Woman 16+
21.00 Комеди Клуб 16+

НТВ 33 канал

12.00 Т/с «Свидетели» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.30 ЧП. Расследование 16+

17.00 Х/ф «Отдельное поручение» 16+
19.40 Т/с «Ленинград-46» 16+
23.45 Захар Прилепин. Уроки русского 12+

5 канал

12.05 Т/с «Солдаты-12» 16+
13.25, 13.55, 14.25, 15.00, 15.35 Т/с «Детективы» 16+
16.05, 16.55, 17.40, 18.30, 19.15, 20.00, 20.50, 21.35, 22.25, 23.05 Т/с «След» 16+

REN-TV

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Д/ф «Засекреченные

списки. 7 смертных грехов, которые правят миром» 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Д/ф «Кто виноват в том, что мы жирные?» 16+
21.00 Д/ф «Женщины и дурь» 16+

МАТЧ!

11.25, 04.45 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/4 финала. Крис Юбенкмл. против Авни Йылдырыма. Трансляция из Германии 16+
13.55 Фигурное катание. Чемпионат России. Женщины. Короткая программа. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга

16.45 Фигурное катание. Чемпионат России. Мужчины. Произвольная программа. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Химки» (Россия). Прямая трансляция
22.05 Все на футбол! Афиша 12+
22.40 Футбол. Чемпионат Англии. «Арсенал» - «Ливерпуль». Прямая трансляция

ПЯТНИЦА!

09.30 Школа Доктора Комаровского 16+
10.00 Бедняков+1 16+
23.00 Х/ф «Переводчик» 16+
01.00 Х/ф «Суперплохие» 16+

На какую породу собак вы похожи?



1. Дарите ли подарки без повода?

- а) редко;
- б) никогда;
- в) постоянно;
- г) иногда.

2. Что вы обычно едите на обед?

- а) сижу на диете — придерживаю спортивную форму;
- б) рыбу, салаты;
- в) бутерброды;
- г) мясо, картошку.

3. Как вы себя ведете при встрече с любимым (ой)?

- а) чмокаю в щеку;
- б) узнаю, как дела. Объятия будут позже;
- в) душу в объятиях;
- г) иногда целую.

4. Любите быть в центре внимания?

- а) редко;
- б) иногда;
- в) нет;
- г) да.

5. Вам предстоит долгий путь. Что будете делать в дороге?

- а) разве можно что-то делать?
- б) слушать музыку в телефоне;
- в) пялиться в окно;
- г) страдать. Ненавижу долгие поездки.

6. Сможете десять раз отжаться от пола?

- а) я отожмусь и пятьдесят!
- б) а как это?
- в) наверное;
- г) конечно.

7. Вы прыгали с парашютом?

- а) конечно;
- б) думаю об этом;
- в) а если парашют не раскроется?
- г) собираюсь.

8. На вечеринке друзья болтают. А что делаете вы?

- а) спорю со всеми;
- б) вставляю шуточные реплики;
- в) подкидываю темы для разговора;
- г) слушаю.

9. Какая профессия вам нравится больше всего?

- а) актер;
- б) мафиози;
- в) спортсмен;
- г) частный детектив.

10. Если человек беднее вас, будете с ним общаться?

- а) беднее, богаче — разницы нет;
- б) пытаюсь относиться ко всем одинаково;
- в) мы никогда не станем друзьями;
- г) я общаюсь с такими же, как я.



Фото с сайта: house-dog.ru

Результаты теста:

Если у вас больше ответов «а» — вы схожи с немецкой овчаркой. Можете охранять границу и переводить слепых через дорогу. Легко учитесь и не теряете голову в сложных обстоятельствах. Отличный руководитель!

Если преобладают ответы «б» — вы похожи на знаменитую ищейку блаухаунд (гончую) — сдержанную, но добродушную собаку. Вы так весело делаете трудную работу, что другим кажется, будто вы развлекаетесь.

Большинство ответов «в» — вы прямо как пудель, всегда прекрасно выглядите! У вас блестящие актерские способности. Увы, редко кто замечает, что вы еще и умны. И на чужих вы смотрите свысока. Но среди своих — вы добрый человек.

Больше ответов «г»? Вы схожи с одной из самых эффектных собак — далматином, мудрым, остроумным, всегда готовым помочь. Друзья знают, что вам можно доверять самые страшные секреты. А дети вас просто обожают.

Порадуйтесь успехам близких

ОВЕН



Избегайте необдуманных слов и неосторожных поступков, так как отрыв от реальности может слишком дорого стоить. Проявите решительность в преодолении трудностей. Вы добились определенности в отношениях, но не время останавливаться на достигнутом.

ТЕЛЕЦ



Оптимизм позволит вам менять ситуацию в нужном для вас направлении. Не надо забывать, что самый простой вариант выбора — не всегда самый лучший. Вас может потянуть на романтические приключения. И зачем же отказывать себе в таком удовольствии?

БЛИЗНЕЦЫ



Постарайтесь не принимать скоропалительных решений, будьте мудры и предусмотрительны, тогда вы с легкостью обойдете препятствия и добьетесь желаемого. Неделя будет удачна для новых деловых и творческих проектов и налаживания отношений.

РАК



Не вздумайте останавливаться, когда все намеченное будет сделано — отдохните позже, а время лучше используйте для решения еще пары-тройки задач. Не будьте мнительны, это лишь испортит вам настроение. Привычки обретут над вами особую власть.



ЛЕВ

Вам нужно не расплываться, а сосредоточиться на самых важных делах. Обстоятельства могут способствовать принятию серьезного решения. Вам придется отстаивать свои интересы в отношениях с партнерами. В любовных отношениях ищите компромиссы.

ДЕВА



Рассчитывайте только на свои силы, пропускайте мимо ушей «дельные советы». Может поступить заманчивое предложение, но прежде, чем дать согласие, подумайте, нужно ли вам что-то менять. Личные отношения на этой неделе могут оказаться весьма неровными.

ВЕСЫ



Вас ждут интересные встречи и знакомства. Вы почувствуете в себе такие силы, что будете готовы горы свернуть. Не торопитесь с выводами, стремитесь к разумному компромиссу. Эмоции могут клокотать в вашей душе, однако постарайтесь не выплескивать их на близких.

СКОРПИОН



На этой неделе вы с легкостью разберетесь и с работой, и с личной жизнью. Главное — быть внимательнее к новым идеям, даже если на первый взгляд они кажутся абсурдными. Постарайтесь быть заботливее с любимым человеком и тогда он отплатит вам тем же.

СТРЕЛЕЦ



У вас появится возможность значительно подняться, прежде всего, по карьерной лестнице, но, возможно, и по социальной тоже. Хорошее время, чтобы приобрести стратегических союзников. Если прежнее место работы перестало устраивать вас, то его можно изменить.

КОЗЕРОГ



Если вы не будете слишком задирать свою, безусловно, авторитетный, но все же не всемогущий нос кверху, можете рассчитывать на свою успешность практически в течение всей недели. Наступает время высокой активности, особенно в интеллектуальной деятельности.

ВОДОЛЕЙ



Не обойдется без перемен — реальность внесет свои поправки в ваши замыслы. Поездки и командировки, если они вам предстоят, пройдут весьма удачно. Близкие смогут помочь в решении некоторых ваших финансовых проблем.

РЫБЫ



Неделя принесет гармонию чувств и возможностей их выражения. Потратьте всю накопившуюся энергию на решение неотложных дел. Вы сможете составить беспроблемный план действий, если в том возникнет необходимость.

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверьё моё);
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

2539. Реклама

Реклама

РЕМОНТ

**жидкокристаллических
и плазменных телевизоров.
Сборка, настройка, ремонт и
модернизация компьютеров.**

На все работы предоставляется гарантия.
Беспроцентная рассрочка.

8-908-175-73-54

Рассрочка предоставлена Молодцов М.В.

4523 Профессиональный ремонт и обслуживание холодильников, кондиционеров, морозильных камер. Многолетний опыт работы, ремонт на месте в день вызова. тел. 8-961-322-42-22, Сергей.



5212 Ремонт стиральных машин-автомат. Гарантия, качество. Выезд в удобное для вас время. тел. 8-918-550-20-09.

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

1728 Мастерская производит профессиональный ремонт холодильников и стиральных машин. Доверяйте свою технику специалистам. тел. 8-918-890-23-37, 8-928-629-13-97.

1435 РЕМОНТ любых **ТЕЛЕВИЗОРОВ** и **ХОЛОДИЛЬНИКОВ**. Выезд. Гарантия. **КУПЛЮ** неисправные жидкокристаллические и др. телевизоры. тел. 8-908-500-57-47.

1447 Ремонт стиральных и посудомоечных машин «автомат». Выезд на дом. Опыт работы 10 лет. Гарантия. Низкие цены. т. 8-908-186-70-01, Евгений.

1451 Ремонт телевизоров, мониторов импортного и отечественного пр-ва. Установка и ремонт цифровых, спутниковых антенн, микроволновок, сплит-систем. Гарантия, выезд. тел. 8-918-534-87-91.

3934 Ремонт, настройка, установка телевизоров ЖК; кинескопных телевизоров; спутникового оборудования «Триколор»; мониторов ЖК. Доставка и установка цифровых приставок и антенн на 20 каналов. тел. 8-908-198-01-58.

4757 Ремонт холодильников, стиральных машин. Аккуратно, грамотно, честно. тел. 8-918-593-84-41, Станислав Николаевич.

4765 Ремонт ЖК - телевизоров, мониторов, планшетов, ноутбуков, с гарантией. Выезд. тел. 8-960-855-00-33.

4764 Ремонт телевизоров, компьютеров, ресиверов. Удаление вирусов. Выезд на дом. Низкие цены. тел. 8-950-850-80-30.

4464 Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом, гарантия. Без выходных. тел. 8-928-758-60-01.

2551 Официальный сервисный центр «Samsung», «LG», «Haier» и др. производит ремонт всей бытовой техники и телевизионной техники. пр. Победы Революции, 111, корп. 1, оф. 126, тел. 8(8636) 28-31-41, 8-928-905-18-57, 8-961-329-14-22, 8-904-440-79-44.

Пункты приема объявлений в «КВУ» и «Пятницу»

г. Шахты

- 1. Ионова, 182** (р-н 4-го хлебозавода), т. **22-69-70**;
- 2. Советская, 137** (бывший «Дом техники»), т. **22-71-06**;
- 3. Центральный универмаг** (2-й этаж);
- 4. Советская, 153** (здание кооперативного техникума);
- 5. Универмаг «Иволга»** (центральный рынок);
- 6. Шишкина, 162** (р-н города Будущего, бывшее ЦКУ);
- 7. Артемовский рынок, п-он № 66** «Канцтовары, ксерокс, пресса»

NEW 8. п. ХБК, ул. Индустриальная, 2 В

(р-н стелы, мастерская фотоподарков «Дари Добро»

п. Каменоломни

1. Крупская, 53 А

(ост. Клуб, мастерская фотоподарков «Дари Добро»).

4732 РЕМОНТ: ШВЕЙНЫЕ, стиральные, посудомоечные машины, **ХОЛОДИЛЬНИКИ, КУЛЕРЫ**, микроволновки, водогрейки, **ПЫЛЕСОСЫ**, электропечи. **ТЕЛ. 8-904-444-14-61.**

5192 Ремонт любых телевизоров, тюнеров, приставок. Выезд. Гарантия. тел. 8-918-550-12-14.

3202 Ремонт и установка газовых котлов, колонок, плит, электроводогреек, стиральных машин. Быстро, качественно и недорого. тел. 8-918-579-33-31.

4868 Ремонт телевизоров, микроволновок, стиральных машин - автомат, компьютеров, ноутбуков. Установка и профилактика сплит-систем, газовых колонок, котлов, спутниковых ТВ, монтаж видеонаблюдения, настройка сложной и бытовой аппаратуры. тел. 8-928-147-58-44.

4651 ГАЗ МАСТЕР. Сервис, ремонт, наладка газ. котлов, колонок, плит, запчасти в наличии. **КАНАЛИЗАЦИЯ.** Прочистка засоров, ремонт. **РАБОТАЕМ КРУГЛОСУТОЧНО.** тел. **8-928-140-99-08, 8-918-597-28-85.**

3216 Ремонт бытового газового оборудования. **КОТЛЫ, КОЛОНКИ, ПЛИТЫ.** тел. 8-928-622-17-27.

5225 «МАСТЕР НА ДОМ». Ремонт любой бытовой техники, электрики, сантехники, замков и мн.др. тел. 8-909-414-84-15, 8-999-696-56-39.

4639 Ремонт телевизоров на дому, с гарантией. Ремонт антенн, установка 20-канальных приставок. Ремонт ресиверов с гарантией. тел. 8-928-126-64-96.

4658 ГАЗ СЕРВИС! РЕМОНТ, чистка, наладка **ГАЗОВЫХ КОТЛОВ,** колонок, печей! Запчасти в наличии и на заказ! Купим б/у настенные газ. котлы! **ГАРАНТИЯ** на выполненные работы. Работаем **КРУГЛОСУТОЧНО!** Без выходных! Выезд по звонку. тел. 8-928-135-74-85.

ГАРАЖИ

4788 Продаётся гараж в п. ХБК, кооператив «Восход», размер: 6х4 м, смотровая яма под всем гаражом. тел. 8-938-119-78-59.

5182 Продаётся капитальный гараж в а/к «Скала», шв. фабрика, общ. пл. 58,4 кв.м, смотровая яма, большой подвал, ворота - 2,20, удобный въезд. Ц. 350 т.р. тел. 8-906-181-11-62.

ДОМА

4720 Новый кирпичный дом пл. 110 кв.м, уч-к 5 сот. в собственности, вода постоянно, свет в доме, газ по меже, без внутренней отделки, 10 мин. до центра, садик, школа - рядом. Подходит под ипотеку. Ц. 1900 т.р. Звонить после 18 час. по тел. 8-909-422-31-40.

5271 Срочно! Продаётся дом в р-не ш. Нежданная (колхозик), общ. пл. 70 кв.м, кирпичный, м/п окна, во дворе хозпостройки. Подходит под ипотеку, мат. капитал. Звонить с 9 до 19 час. тел. 8-909-43-51-596.

4797 Дом в Октябрьском р-не х. Киреевка, ул. Калинина, 50, пл. 54 кв.м, 11 сот. земли, дом кирпичный, во дворе погреб, газ по меже, колодец возле двора. Ц. 550 т.р., без торга. Все в собственности. тел. 8-988-540-30-07.

4821 Продаётся дом, требует капитального ремонта. Ц. 650 т.р., без торга. По пер. Восточно-Сибирский, 9. тел. 8-919-873-70-11.

5177 Срочно! Дом по пер. Тюменский, 63 кв.м, 8 сот., газ, вода, АГВ, новые окна, rollставни, гараж на 2 машины. Все в собственности. Ц. 2800 т.р. тел. 8-989-61-50-989.

4913 Продаётся дом в п. Артем, ост. «Красная Роза». Остановка, магазин в 200 м ходьбы. Дом кирпичный, навес, летняя кухня, подвал. В доме 3 комнаты, коридор тёплый, прихожая, ванная, вода в доме, во дворе колонка, газ. котел, отопление (трубы + батареи евро). Ц. 1500 т.р., торг. Собственник. тел. 8-928-775-85-86, 8-908-188-70-83, Николай.

2364 Срочно! Продаётся дом пл. 125 кв.м, в п. Каменоломни, в р-не ЦРБ, газ, вода, во дворе кирпичный гараж, флигель из 3-х комнат. В шаговой доступности остановка, школа, магазины. Двор асфальт. Два удобных подъезда. Можно ипотеку. Собственник. тел. 8-960-462-55-52.

5213 Продаётся дом пл. 46 кв.м, хозпостройки, газ - форсунка. Все в собственности. тел. 8-952-607-48-47.

2634 Срочно! Продаётся дом в п. Красина, газ форсунка, центр. канализация, пл. 35 кв.м, на участке фундамента 8х10, земля в собственности. Цена 1000000 р., торг уместен. Обр. по тел. 8-951-531-76-97.

5234 Продаётся дом в п. Фрунзе, газ, свет, вода, пл. 59,5 кв.м, усадьба 7 сот., документы готовы к продаже. Хороший подъезд со всех сторон. Рядом школа №14, садик, магазины. Цена 1170 т.р., торг. тел. 8-958-543-99-45.

SMS-объявления на номер 3443:
ввести ПКМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

Реклама

2703. Реклама

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ОБШИТЕЛЬНЫХ ОТВЕТСТВЕННЫХ СОТРУДНИКОВ

РАБОТА НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ,
НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ,
ДОСТОЙНАЯ ОПЛАТА.



ВОЗРАСТНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ НЕТ!

ТЕЛ. 8(8636)22-69-70

ВАКАНСИИ

ИЩЕМ ответственных, коммуникабельных сотрудников для продажи газеты «К Вашим услугам». Работа на свежем воздухе. Неполный рабочий день, достойная оплата. тел. 8(8636) 22-69-70.

4733 ООО «Новочеркасский тепличный комбинат» в виду расширения производства требуются на постоянную работу тепличницы, слесарь-сварщик. Доставка служебным транспортом. Звонить с 9 до 15 час. по тел. г. Новочеркасск 8(86352) 3-11-12.

Сети киосков «Хорошие новости» требуются киоскеры для реализации печатной продукции. Полный соцпакет. ул. Садовая, 10 «А», оф. 106. тел. 8-928-77-495-13, 25-86-39, кроме субботы, воскресенья.

5272 Срочно! Требуются швеи, мастер швейной бригады. тел. 8-999-69-555-50, пер. Енисейский, 15 А.

2537 Строительная компания приглашает на работу мастеров, знающих современные технологии отделки помещений: штукатуров, маляров, плиточников, сантехников, электриков и пр. Наличие инструмента и автомобиля. Отсутствие вредных привычек. тел. 8-928-134-35-00.

5168 На предприятие (Красносулинский р-н) требуются: главный механик, главный инженер, автоэлектрик, специалист отдела снабжения, специалист по охране труда, водители, диспетчер. Обр. по тел. 8-908-189-14-79.

5138 ШВЕЙНОМУ ПРЕДПРИЯТИЮ «ШТМ» на постоянную работу требуются **ШВЕИ**. Обр. п. Артем, ул. Неглинская, 2, тел. 22-33-30, 8(903-431-12-25, с 9 до 17 час.

4923 Требуется агент по привлечению агентов (должники банков, МФО). Оплата от 1000 до 5000 руб. за клиента. Обр. г. Шахты, «Город Будущего», 162, оф. 237. тел. 8-938-144-76-85, 8-988-945-36-27.

2708 Требуется грузчик. Оплата от 700 до 1100 руб. Оплата ежедневно. тел. 8-928-108-92-92.

МИЛЫМ И ОЧАРОВАТЕЛЬНЫМ

Работа в городе-курорте
Оплата каждый день
3/п 1800-3000 руб./2 час.
8-988-53-79-381

4883 Кафе «Пепперони» приглашает на работу тех. персонал. Обр. г. Шахты, ул. Ленина, 117, тел. 8(8636) 23-79-93, с 11 до 21 час.

2676 В клининговую компанию (ГМ Магнит Центр) требуются мастера чистоты. График работы 2/2, 3/п 10000 руб. Обр. по тел. 8-908-519-02-49, Екатерина.

2726 Работа в Интернете на дому! Подходит абсолютно всем: мамочкам в декрете, домохозяйкам, студентам, пенсионерам и всем, кому просто нужны деньги. Свободный график и неограниченный доход. Без каталогов, без баллов, без ежемесячных вложений. тел. 8-989-509-82-15, Наташа.

56 Требуется контролер, соблюдение правил порядка работы компьютерного зала (центр, 2/2, (ночь) - 15000 р.; 1/2 - 18000 р.), без лицензии, с УЧО (4-6 р.); сторож, 1/2 - 8000 р.; охранник складской зоны, 1/2 - 18000 р.; на оптовый склад - грузчики, комплектовщики, разнорабочие (2/2, до 22000 р.). Регистрация соискателей всех специальностей с предоставлением вакансий, вплоть до трудоустройства. тел. 8-961-294-62-81.

5220 Бильярдному клубу требуется бармен-официант. тел. 8-918-522-78-16.

5228 Срочно требуются в закусную повара-продавцы. Центр. Круглосуточно. тел. 8-938-107-00-15.

2634 Срочно! Требуется мастер по изготовлению, сборке и установке корпусной мебели! тел. 8-989-537-01-03.

2635 Требуются охранники с лицензией и без. 3/п от 8500 руб. График 1/2 или 2/2. Обр. по тел. 8-988-948-31-68.

2635 В семейное такси требуются водители, женщины, мужчины. Автомобиль «Рено Логан», метан. График по договоренности. тел. 8-903-473-79-92.

4269 В кафе «Вкусный мир» срочно требуется пеший курьер (доставка еды). В обязанности входит прием и разнос заказов. Рабочий день с 8 до 17 час. тел. 8-903-473-87-42, Екатерина.

4270 Сельхозпредприятию требуются механизаторы, водители с опытом работы. Оплата достойная. Питание за счет хозяйства. тел. 8-928-116-68-98.

4659 ООО «ФерроПром-И» требуются: слесари механосборочных работ; токари; инженер-технолог по металлообработке; инженер-конструктор. тел. 8-918-896-63-67.

5278 Срочно! Требуются водители на КамАЗ - самосвал. Работа есть всегда. Опыт работы не менее 5 лет. Зарплата 30 т.р. + %. тел. 8-918-506-88-48, Евгений.

ДАЧИ

4867 Собственник! Срочно продается дачный участок на Дону, ст. Кочетовская, 20 сот. Ц. 550 т.р., торг. тел. 8-904-507-11-56.

РЕМОНТ И ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ

2552 Изготовление корпусной мебели на заказ (кухни, стенки, шкафы-купе). Качество, низкие цены. Короткие сроки. Доставка, монтаж. Услуги дизайнера и доставка бесплатно. ул. Термерницкая, 36. тел. 8-951-535-34-82; 8-909-417-49-38; 8-918-897-32-42; 8-928-908-54-24. Кредит предоставляется ЗАО Русфинансбанк.

4929 Изготовление корпусной мебели на заказ: кухни, спальни, прихожие, шкафы-купе, детские, комоды и многое другое. Недорого. Сроки короткие. Качественно. И ремонт корпусной мебели. тел. 8-938-118-68-94, Иван.

5215 РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. БОЛЬШОЙ ВЫБОР ТКАНИ. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО, ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ. МЫ НАХОДИМСЯ: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РЫНОК, КОНЕЧНАЯ ОСТАНОВКА, ПАВИЛЬОН №990; П. ХБК, РЫНОК, ПАВИЛЬОН №83. ТЕЛ. 8-928-768-86-86.

5214 Перетяжка и ремонт мягкой мебели. Выполняем все виды ремонта. Большой ассортимент тканей. Качество и быстрые сроки изготовления гарантируем. Выезд мастера и доставка бесплатно. тел. 8-950-855-19-06, Татьяна.

5216 РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. Замена пружин, поролона, механизмов различного типа и т.д. Большой выбор тканей. Качество и быстрые сроки изготовления гарантируем. Также возможно изменение дизайна. Выезд мастера бесплатно! тел. 8-928-608-91-81, Виктор.

5218 Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Качество и сроки гарантируем. Большой выбор ткани. Замена пружин, поролона, механизма. Изменение дизайна. тел. 8-988-949-42-32, 8-909-413-66-39.

5218 Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Качество и сроки гарантируем. Большой выбор ткани. Замена пружин, механизма и поролон. тел. 8-938-118-77-35, Роман.

5217 Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Большой выбор ткани. Качество и сроки изготовления гарантируем. Выезд мастера и доставка бесплатно. тел. 8-938-105-99-16, 8-918-532-57-21.

5221 Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Огромный выбор тканей. Отличное качество, доступные цены. Выполняем работы любой сложности. тел. 8-988-259-27-99.

5221 Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Выполняем работы любой сложности. Замена поролона, механизмов, пружин, каркаса и т.д. Огромный выбор ткани. Отличное качество, доступные цены. тел. 8-900-12-12-400.

2634 Обивка дверей и мебели на дому. Ремонт корпусной, любой мягкой. Замена поролона, пружин, механизмов, столярки, ножек и т.д. Разборка, перевозка, сборка мебели. Хоз-бытовые услуги по домашнему хозяйству. Просто пара мужских рук в помощь. тел. 8-960-463-11-96, 8-928-108-11-06, 23-07-93, 8-918-530-40-06, 8-908-502-84-96.

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверьё моё);
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

1746. Реклама

ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАКУПАЕТ ЛОМ ЦВЕТНЫХ И ЧЁРНЫХ МЕТАЛЛОВ ОТ 50 КГ

Старые автомобили, б/у аккумуляторы, газ. колонки, батареи, холодильники
и другую бытовую технику. **Цена от 13 рублей.**
Выезд в отдалённые посёлки, на дачи. Резка бесплатно. Без выходных.
8-928-624-24-95

2253. Реклама



1061 ДОРОГО ЗАКУПАЕМ металлолом. Резка, расчет на месте. Эл. весы. Вес гарантируем. тел. **8-906-420-73-63, 8-928-759-12-48.**



5179 Закупаем ЛОМ ЧЕРНОГО, ЦВЕТНОГО МЕТАЛЛА от 12 до 18 руб. Резка, погрузка бесплатно. Самовывоз. тел. 8-928-103-09-72, 8-918-576-47-91.

КУПЛЮ

6338 По дорогой цене вывозим на даче, на предприятии, на дому лом черного и цветного металла. Сами грузим, сами режем и демонтируем. Принимаем вагонетки, котлы, батареи и т.д. Завешиваем электронными весами при клиенте. Оплата мгновенно. Металлолом до 12 руб./кг. Медь до 300 руб./кг. Латунь до 168 руб./кг. Алюминий до 80 руб./кг. т. **8-928-166-39-48, 8-928-108-92-92, Максим.**

6337 ДОРОГО! ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАКУПАЕТ ЛОМ ЧЕРНОГО И ЦВЕТНОГО МЕТАЛЛА. ВЫЕЗД ДЛЯ ВАС В УДОБНОЕ ВРЕМЯ. РАБОТА БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ВЕС И ПОРЯДОЧНОСТЬ 100%. ТЕЛ. 8-928-108-92-92, ОЛЕГ.

6339 ПОКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ ЛЮБОГО ВИДА ОТ 10 ДО 15 Р./КГ. РЕЗКА, ПОГРУЗКА БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫЕЗД НА ДОМ, ПРЕДПРИЯТИЯ, ДАЧИ. ЧЕСТНЫЕ, ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ. ПРИЕДЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. ТЕЛ. 8-928-602-37-43, ОЛЕГ.

5822 Куплю б/у аккумуляторы от 750 р./шт. Выезд на дом, а также старые холодильники, стир. машины, газовые плиты, колонки, радиодетали, платы, осциллографы, видик «Электроника», бобинник «Ростов». тел. 8-960-454-75-05.

4059 Купим дорого б/у перины, подушки, перо, аккумуляторы, статуэтки (фарфор, чугун, бронза) до 1980 года. Выезд на дом. тел. 8-903-407-00-10.

4816 ДОРОГО ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ ЛЮБОГО ВИДА, РЕЗКА, ПОГРУЗКА, ВЫЕЗД НА ДОМ БЕСПЛАТНО. РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ТЕЛ. 8-909-429-47-84, ПАВЕЛ.

3891 Куплю электронный лом (платы) от 25 руб. до 1500 руб. за кг, приборы (частотометры, осциллографы, генераторы) от 1000 до 10000 р. за шт., радиодетали и т.д. ул. Ионова, 219, тел. 8-928-17-17-991.

3966 Куплю старые часы, значки и марки. Статуэтки и посуду из фарфора и металла. Монеты СССР и России. Бусы из янтаря и иконы. Старинные вещи и мн.др. тел. 8-989-51-88-049.

3182 ПОКУПАЕМ МАКУЛАТУРУ, ПОЛИЭТИЛЕН, ПЛАСТИКОВЫЙ ЯЩИК, СТЕКЛО, ПОДДОНЫ. тел. 8-988-571-83-65.

6340 ЗАКУПАЕМ у населения и организацией лом черных и цветных металлов. **ПРЕДОСТАВЛЯЕМ** а/м КамАЗ, Газель. Вывозим от 100 кг. Резка и демонтаж осуществляется собственными силами. Взвешиваем проверенными электронными весами. Грузчики бесплатно. Вызов машины бесплатно. **ЦЕНЫ ВАС** приятно удивят. Металлолом (железо) **ДО 12,5**, медь до 300 руб., алюминий до 80 руб. Выезд в деревни, отдаленные поселки. Чем **БОЛЬШЕ** металла, тем **БОЛЬШЕ** цена! Расчет на месте. Семен: 8-928-108-92-92, 8-951-848-78-21.

4820 ДОРОГО ЗАКУПАЕМ ЛОМ ЧЕРНЫХ И ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ. Резка, погрузка, выезд на дом бесплатно. Обр. по тел. 8-951-824-87-06, Павел.

ДОРОГО ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ

ВЫГОДНО. ЧЕСТНО. БЫСТРО.

ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ, ДЕМОНТАЖ,

РЕЗКА - БЕСПЛАТНО
ВЕС - ТОЧНЫЙ!

ЦЕНА
от 13 руб/кг

тел. 8-928-166-39-48, 8-928-108-92-92

3185 ДОРОГО ЗАКУПАЕМ ЛОМ ЧЕРНЫХ И ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ. Резка, погрузка, подача машины бесплатно. Выезжаем от 50 кг и в отдаленные поселки в течение часа. Работаем без выходных. тел. **8-951-516-08-27.**

3185 ЗАКУПАЕМ ОТХОДЫ ЧЕРНЫХ И ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ в любом количестве, резка, погрузка **БЕСПЛАТНО.** Цены высокие. Поддача машины бесплатно. Звоните, будем рады с вами сотрудничать. тел. **8-928-621-94-06.**

4870 Куплю неисправные и разбитые телевизоры ЖК; компьютерные мониторы ЖК. Ресиверы «Триколор». Велосипеды - недорого. тел. 8-961-321-84-43.

4878 Куплю музыкальную радиоаппаратуру советского или импортного производства 70-х - 90-х г.в. (радиоприемники, усилители, магнитофоны, центры, акустические колонки и т.д.). Выезжаю на дом. тел. 8-961-296-86-56.

2588. Реклама

ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАКУПАЕТ ЛОМ ЦВЕТНЫХ И ЧЁРНЫХ МЕТАЛЛОВ ОТ 50 КГ

Старые автомобили, б/у аккумуляторы, газ. колонки, батареи, холодильники
и другую бытовую технику.
Выезд в отдалённые посёлки, на дачи. Резка бесплатно. Без выходных.
8-928-621-88-95
8-952-413-77-51

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПКОМ пробел ТЕКСТ объявления

2510. Реклама

ЗАКУПАЕМ!!!

ЛОМ ЧЕРНЫХ И ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ, ВТОРСЫРЬЕ (картон, пластик, макулатура) УТИЛИЗАЦИЯ АВТОМОБИЛЕЙ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ ПО ВЫСОКОЙ ЦЕНЕ. ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ ПО РЕЗКЕ И САМОВЫВОЗУ. ЗВОНИТЬ ПО ТЕЛ. 8-928-111-10-88

КУПЛЮ

3211 Куплю орехи тонкокорые. Обр. по тел. 8-938-156-36-31.

3200 Куплю старые холодильники, газ. плиты, газ. колонки, стир. машины, кондиционеры, негодные электродвигатели. тел. 8-950-853-10-32.

5181 ДОРОГО! ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАКУПАЕТ ЛОМ ЧЕРНОГО И ЦВЕТНОГО МЕТАЛЛА. ВЫЕЗД ДЛЯ ВАС В УДОБНОЕ ВРЕМЯ. РАБОТА БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ВЕС И ПОРЯДОЧНОСТЬ 100%. ТЕЛ. 8-918-576-47-91.

5180 ПОКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ ЛЮБОГО ВИДА ОТ 12 ДО 18 Р./КГ. РЕЗКА, ПОГРУЗКА БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫЕЗД НА ДОМ, ПРЕДПРИЯТИЯ, ДАЧИ. ЧЕСТНЫЕ, ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ. ПРИЕДЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. ТЕЛ. 8-989-505-80-81.

4911 ДОРОГО КУПИМ МЕТАЛЛОЛОМ У НАСЕЛЕНИЯ. ВЫЕЗД НА ДОМ, ПРЕДПРИЯТИЕ, ДАЧУ И Т.Д. ПОДАЧА МАШИНЫ, ПОГРУЗКА, РЕЗКА БЕСПЛАТНО. ТАКЖЕ СКУПАЕМ АККУМУЛЯТОРЫ, ВАННЫ, ХОЛОДИЛЬНИКИ, ЦВЕТНЫЕ МЕТАЛЛЫ. ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. ЛЮБЫЕ ОБЪЕМЫ, РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ТЕЛ. 8-909-408-71-80, 8-951-538-96-56.

4912 Куплю б/у рабочий холодильник; стиральную машинку (Сибирь, Чайка); газовую колонку; сварочный аппарат; БК кондиционер и др. тел. 8-904-345-80-71, Олег.

4917 Куплю старую, советскую технику: холодильники, газовые колонки, стиральные машинки, БК кондиционеры, аккумуляторы. Подушки, перины. Грецкий орех. Дорого. тел. 8-952-587-09-20, 8-903-489-73-72.

4918 Куплю холодильники, советские стиральные машинки, газовые колонки, БК кондиционеры, аккумуляторы. Подушки, перины. Грецкий орех. Дорого. тел. 8-928-902-87-89.

3217 ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ по выгодной для вас цене, выезд на дом, резка, погрузка бесплатно, всегда **ТРЕЗВЫЕ** и аккуратные грузчики, также скупаем **АККУМУЛЯТОРЫ**, цветной металл, старые котлы, ванны, батареи. Вес и порядочность гарантируем. Работаем без выходных. **ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА.** тел. 8-909-430-31-18, 8-928-196-55-72, Сергей.

3218 ДОРОГО КУПИМ МЕТАЛЛОЛОМ, ВЫЕЗД НА ДОМ И ПРЕДПРИЯТИЕ. ПОГРУЗКА САМОСТОЯТЕЛЬНО, РЕЗКА БЕСПЛАТНО, В НАЛИЧИЕ АВТ. ГАЗЕЛЬ, КАМАЗ-МАНИПУЛЯТОР, А ТАКЖЕ КУПИМ АККУМУЛЯТОРЫ, ЦВЕТ. МЕТ., СТАРЫЕ КОТЛЫ, ХОЛОДИЛЬНИКИ, ВАННЫ, ГАЗ. КОЛОНКИ. ПОРЯДОЧНОСТЬ И ВЕС ГАРАНТИРУЕМ. РАБОТАЕМ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ВЫХОДНЫХ. ТЕЛ. 8-928-196-55-72, 8-909-400-55-60, БОРИС.

5277 Куплю грецкий орех. Вес - гарантия. Весы электронные. тел. 8-918-588-84-64.

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

3219 ДОРОГО ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ у населения и предприятия. Выезжаем на дом. Резка любой сложности, а также закупаем цветной лом, аккумуляторы, работаем без выходных и праздников. **ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА.** Трезвые грузчики. тел. 8-909-430-31-18, 8-909-400-55-60, 8-989-506-83-99, Игорь.

5219 Куплю швейные машинки «Чайка», «Подольск» и другие. тел. 8-909-417-80-85, 8-928-124-88-29.

2407 Куплю неисправные, разбитые телевизоры - ЖК, led (тонкие), плазма, ноутбуки. Вывезу сам. тел. 8-961-296-86-87, 27-22-49.

2407 Куплю телевизоры неисправные, разбитые - ЖК, плазма. Вывезу сам. тел. 8-988-252-48-88.

4660 КУПИМ ГРЕЦКИЙ ОРЕХ. Выезд на дом. Взвешиваем эл. весами, расчет на месте. Цена зависит от количества и качества товара. Работаем без выходных и праздников. тел. 8-909-400-55-60.

5237 Дорого! Быстро! Выгодно! Закупаем у населения на постоянной основе грецкие орехи. Выезд в любую точку города. От 25 кг. Электронные весы. Звонить до 21 час. тел. 8-938-121-27-02, Владислав.

ГРУЗОПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ

5446 Грузоперевозки. Город, область, РФ. Газель будка 4,2 м, 15 куб. м. Услуги **АККУРАТНЫХ** и **ОПЫТНЫХ ГРУЗЧИКОВ.** Разборка и сборка мебели **БЕСПЛАТНО.** Всегда **НИЗКИЕ ЦЕНЫ.** Утилизация б/у мебели. Без выходных. тел. 8-918-535-60-33. Дмитрий.

5447 Грузоперевозки по городу и области. **КВАРТИРНЫЕ** и **ОФИСНЫЕ** переезды, а/м Газель-будка, кузов 4 м, 15 куб. м. Всегда **ОПЫТНЫХ** грузчики, подъем и спуск **ПИАНИНО,** разборка, сборка мебели. Без выходных. Круглосуточно. **НЕДОРОГО.** тел. 8-960-464-20-03, Игорь.

2456 Вывоз различного мусора. Доставка различн. строит. материалов: песок, щебень, отсев, пластушка, камень-бут. В наличии б/у кирпич. Слом и вывоз ветхих построек. Спил и вывоз деревьев. Грузоперевозки по городу, области, России. Автомобиль ЗИЛ, Газель. Перевозка скота. Услуги грузчиков. тел. 8-951-493-72-77, 8-938-112-13-33, 8-938-122-91-44, Сергей.

1844 Грузоперевозки. Газель-будка, по городу, области и России. Домашние и офисные переезды. Доставка мебели, бытовой техники, стройматериалов. Вывоз мусора, услуги грузчиков. В любое время. тел. 8-929-815-65-85, Олег.

3981 Ваш перевозчик. Грузоперевозки по г. Шахты, по Ростовской обл., по РФ. Переезды офисные и домашние, с грузчиками и без грузчиков. Утилизация б/у мебели. Вывоз мусора. тел. 8-961-288-01-18.

4729 Грузоперевозки. Газель тент, кузов 4,2. Квартирные и офисные переезды. Доставка стройматериалов. Вывоз строительного и бытового мусора. Грузчики. тел. 8-950-863-42-54.

4786 ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. А/м Газель термобудка. **ПО РФ ПОДБЕРЕМ ЛЮБОЙ АВТО ПОД ЛЮБОЙ ГРУЗ.** Наличие порядочных и ответственных грузчиков с опытом работы. Разборка-сборка мебели. тел. 8-938-101-15-87, 8-951-821-39-09, Иван.

2635 Перевозим грузы по городу и области. Есть аккуратные грузчики. Автомобиль Газель, длина будки 4,2 м. Звонить по тел. 8-929-801-22-00, Александр.

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

1412 Ученица А.Р. Довженко, кандидат медицинских наук, врач психиатр-нарколог, психотерапевт NLP-практик (США). Гипноз. Алкоголизм, табакокурение. г. Шахты: по воскресеньям 10 час. ул. Советская, 153, г. Ростов-на-Дону: по субботам 10 час., ул. Герасименко, 6/2 (пл. Ленина). тел. 8-928-901-60-51.

5119 Алкоголизм и наркомания. Кодировка, детоксикация, реабилитация. тел. 8-989-700-21-02.

5208 Лазерная эпиляция волос. Для мужчин и женщин. Весь декабрь действует скидка 25%. Все вопросы о скидке узнайте по тел. 8-928-760-52-40, Ирина.

4906 Врач гинеколог Чеканова Л.В. (с пер. Красный Шахтер) ведет прием в силикозном диспансере, ул. Дубинина, 4. тел. 23-54-99. Запись на проходной.

ДЕЛОВАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ

5145 Продается животноводческая ферма и участок земли 45 га в г. Шахты. тел. 8-988-537-24-37, 8-928-109-76-13, 8-951-847-54-66.

5230 Сдается торговая площадь 345 кв.м - 180000 р., в ТЦ «Донбасс», 1 этаж, г. Шахты, ул. Шевченко, 135 (бывший магазин «ЦентрОбувь»). Возможна сдача в аренду частями. тел. 8-928-100-64-15, 8-989-713-88-06.

ИЩУ РАБОТУ

4908 Ищу работу по оказанию помощи пожилым людям в уборке, готовке кушать. тел. 8-928-627-33-58.

КОМПЬЮТЕРНЫЕ УСЛУГИ

2407 Фото-видео съёмка новогодних утренников и корпоративов, бесплатный супер бонус - 3D видео! От 350 руб.чел. Весь спектр компьютерных и полиграфических услуг. Ремонт. тел. 8-903-407-33-00.

АВТОМИР

3103 КУПЛЮ АВТОМОБИЛИ ПО ДОРОГОЙ ЦЕНЕ. После ДТП, списанные, на запчасти или восстановления, в любом состоянии, отечественного производства ВАЗ, ГАЗ. А также к этим моделям имеются запчасти. тел. 8-960-444-90-01.

3151 Куплю авто любой марки, в любом состоянии, можно после ДТП. Рассмотрю варианты обмена. тел. 8-928-622-60-07, 8-905-457-90-07, Юра.

4520 Куплю автомобиль отечественного или импортного производства, на запчасти или под восстановление. Дорого. тел. 8-928-140-95-67.

5190 Продаю 4 легкосплавных диска, новых, размер 5/114,3x17 Dia - 67,1 ET-47. Ц. 12 т.р. тел. 8-928-181-18-38.

4653 Продается а/м «Ауди-80», 1986 г.в., в хорошем состоянии, кузов не крашен, двигатель после ремонта, V дв. 1,8 л - бензин. Обр. по тел. 8-928-101-98-50.

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверьё моё);
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

2549. Реклама

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

8(938)10-42-777

200 РУБ/КВ.М.



студия натяжных потолков
Красный Кот



Центральный Дом Быта, 2-й этаж

РЕМОНТ, ОТДЕЛКА

3450 ГИПСОКАРТОН. Монтаж стен, перегородок, потолков (одноуровневых, многоуровневых), ниш, коробов и т.д. Любой конфигурации, с освещением и подсветкой любой сложности. тел. 8-918-581-21-24, Николай.

4791 Выполним отделочные работы по приемлемым ценам: штукатурка, гипсокартон, арки, откосы, шпатлевка, обои, рогожка, плитка, пластик, сантехника, электрика, наливной пол, стелим ОСБ, линолеум, ламинат, монтаж плинтуса. Ответственно. тел. 8-928-751-51-63, Вадим.

3189 ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ, САНТЕХНИКА. Квалифицированная помощь **КРУГЛОСУТОЧНО!** Все виды аварийно-восстановительных и плановых работ коммуникаций любой сложности. тел. 8-950-858-20-02, Сергей.

2537 Компания «Красный Кот». Отделочные работы по приемлемым ценам. Соблюдение технологий и высококвалифицированные специалисты - это залог качественного ремонта. Звоните: 8-918-559-28-86.

5200 Мастер. Все виды ремонтно-строительных и отделочных работ, в малых и средних объемах, а также нестандартные ситуации. Быстро и качественно, по приемлемым ценам. т. 8-928-134-07-33.

5183 Выполним работы: стяжку, штукатурку, откосы, шпатлевку, косметический ремонт, перепланировку, водопровод и сантехнику, любой объем. тел. 8-928-626-45-79, Владимир.

4865 По низким ценам проведем ремонт в квартире, доме, офисе. Гипсокартон, пластик, шпатлевка, обои, плитка, электрика, сантехника, самозаливные полы, установка дверей, замков, люстр, бра, сварка. тел. 8-928-147-58-44.

5167 БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ ВЫПОЛНИТ ВСЕ ВИДЫ РЕМОНТА. Отделка домов сайдингом, внутренние работы, ремонт крыш, сварка, стяжка дома и мн.др. Доставка стройматериалов. Качество выше, чем цена. **НЕДОРОГО.** Звоните. Роман. тел. 8(8636) 21-01-08, 8-928-124-17-53, 8-908-511-57-47.

4877 Выполним штукатурно-малярные работы. Поклейка обоев, рогожки, откосы, покраска. Без посредников. тел. 8-950-859-10-67, 8-988-563-72-82, Ирина.

3203 «САНТЕХПОМОЩЬ». ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ, САНТЕХНИКА. Квалифицированная помощь круглосуточно. Решение любых проблем, от аварийных до плановых работ. тел. 8-908-500-87-71.

4934 ВСЕ ВИДЫ САНТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ, ЗАМЕНА ВОДОПРОВОДА и КАНАЛИЗАЦИИ в квартирах и домах, установка унитазов, водогреек, смесителей и водометров. Дешево и качественно. тел. 8-928-606-03-17, 8-961-294-84-11. Михаил.

4840 НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ любой сложности. Безопасно, качество, гарантия. тел. 8-929-816-56-18.

4652 АВАРИЙНАЯ БРИГАДА. КАНАЛИЗАЦИЯ, прочистка засоров, ремонт, монтаж **ГАЗ**-котлов, колонок, плит. Ремонт **ВОДОПРОВОДА**, устранение утечек, порывов, монтаж нового. Работаем круглосуточно. тел. **8-918-597-28-85, 8-928-140-99-08.**

4841 Бетонные работы. Каменная кладка стен. Отделочные работы, электрика, стяжка, теплый пол. тел. 8-928-609-05-63, Сергей.

5232 УСТАНОВКА НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ БЕЗОПАСНЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ. Возможен монтаж в день звонка. Работаем напрямую от производителя без диллеров и посредников, поэтому вам не нужно будет переплачивать тел. 8-918-565-85-60, 8-952-609-56-26.

5231 Выполним все виды отделочных, строительных, ремонтных, отопление и сантехнических работ. тел. 8-904-440-80-04, 25-08-68.

5229 Мастер на час. Выполню мелкий ремонт у вас на дому: замену кран, мойку, унитаз, розетку, люстру, замок, повешу полку, гардину, а также проложу водопровод, канализацию. тел. 8-950-866-69-65.

4657 АВАРИЙНАЯ БРИГАДА! ПРОЧИСТКА КАНАЛИЗАЦИИ! РЕМОНТ ГАЗОВЫХ КОТЛОВ! Ремонт водопровода, отопления. Проведем водопровод, канализацию, отопление! Порывы, утечки! Установка водометров! Устраним любую аварийную ситуацию! Гарантия на выполненные работы! тел. 8-928-135-74-85.

4656 ОТКОСЫ, ШПАКЛЕВКА, ОБОИ. Покраска! Работаем **АККУРАТНО!** Делаю **КАЧЕСТВЕННО!** Цены низкие! Обр. по тел. 8-928-142-65-03.

2635 Электрик! Выполню все виды электротехнических работ. Дом. Квартира. Качественно. Недорого. тел. 8-961-283-08-55, Алексей.

2019. Реклама

ЗНАКОМСТВА

4927 Приближается Новый год. Предлагаю мужчине порядочному, энергичному, от 55 до 65 лет, объединиться и встретить праздники вместе. Мне, обаятельной женщине, 60 лет. Звоните! тел. 8-904-344-13-36.

4638 Агентство «Брак и семья» (ИНН 615509332265) предоставляет услуги по созданию семьи, сохранению семьи. Центральный Дом быта, к. 417.

2634 Женщина почтенного возраста, среднего роста и полноты, уравновешенная, на военной пенсии, познакомится с благородным мужчиной старше. тел. 8-928-157-17-82.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Сделаем ваш дом уютней



 **натяжные потолки мастер хаус**

8 (863) 209-89-82

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПКОМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

БАРАХОЛКА

4857 Продам почтовые марки СССР и России, по разным темам; наборы монет разных стран по теме «Олимпийская игра», для вашей коллекции. тел. 8-908-185-76-10.

5196 Продаю секционную стенку, кресла, монитор, принтер, сканер, видеомаягнитофон, DVD-проигрыватель, эл. быт. приборы, столовый и чайный сервизы, радиомаягнитоу, радиодетали. тел. 8-918-538-71-31.

5205 Продается ремонтный комплект ступицы переднего колеса ГАЗ-3307, радиатор ГАЗ-53 - 3307, колеса в сборе, лобовое стекло, двери левая и правая, ремни разных размеров, жилы для св. аппарата, стиральные машинки разные, сварочный аппарат 380 В, запчасти на грузовую машину разные. Пеленки 60x90 (30 шт.) - 450 р. Орех грецкий и фундук. тел. 8-903-437-27-98.

4869 Продается телевизор цветной: «Рубин» кинескоп 54 см, цена 2000 руб.; «Сокол» кинескоп 54 см, цена 2000 руб.; «Хундай» кинескоп 54 см, цена 1500 р.; «Аиwa» кинескоп 37 см, на кухню, цена 1300 р. тел. 8-961-321-84-43.

4905 Продаются: пальто кашемировое с мехом, цв. «персик», б/у, р. 54-56, ц. 2 т.р.; куртка козам, светлая, р. 56, новая, ц. 500 р.; сапоги свет. кож., натур. мех, б/у, р. 39; сапоги натур. замш и натур. мех, р. 40, б/у, ц. 1500 р.; кофта до колена, теплая, светло-серая, р. 56, ц. 700 р. тел. 8-918-552-93-87, в любое время.

4909 Продается: кожан. угл. диван с креслом, цв. коричневый; стенка для гостиной 3,2x2,2, с зеркальным шифоньером; шкаф-купе для прихожей 1 м x 2,20; шифоньер; кровать односпальная, с ящиком для белья. тел. 8-988-940-14-42.

4910 Продаю комод - 600 р.; шифоньер двухпольный - 800 р.; тумба для белья - 500 р.; шкаф для книг - 1200 р.; компьютерный столик - 1200 р. тел. 8-961-283-01-57.

4914 Продается новый шкаф-купе с зеркалом; холодильник «Самсунг» 2-камерный; стиральная машинка - автомат; шторы, гардины, люстры; двери входные (металлическая и деревянная); матрац высокий, р-р 2,0x1,6 м. тел. 8-961-29-82-290.

4919 Сервант - 2000 р.; тумбочка - 1000 р.; тумбочка для белья - 1000 р.; керосиновая печь (для обогрева и приготовления пищи) - 1000 р. Возможен торг. тел. 8-988-572-44-48.

4926 Новая, красивая шубка (мутон), разм. 50, рост 164, цвет «мокрый асфальт». Стоимость 31 т.р.; срочно нужны деньги - продам за 25 т.р. тел. 8-928-104-80-29.

4930 Продаются манекены б/у, в хорошем состоянии, 40 руб. за 1 шт. тел. 8-918-59-74-164.

4931 Продаю новый поликарбонат, 8 метр., толщ. 8 мм. тел. 8-928-900-73-90.

4938 Продам платья: красивые ткани, современные фасоны, размер 52-56. Туники, разм. 52-54. Юбки. Все очень дешево. Платья комбинир. с кожей, гипюром и т.д. тел. 8-928-198-07-46.

СТРОЙКА

2455 Вывоз различного мусора. Доставка различных строительных материалов: песок, щебень, отсев, пластушка, камень-бут. В наличии б/у кирпич. Слом и вывоз ветхих построек. Спил и вывоз деревьев. А/м ЗИЛ, Газель. Грузоперевозки по городу, области, России. Перевозка скота. Услуги грузчиков. тел. 8-951-493-72-77, 8-938-112-13-33, 8-938-122-91-44, Сергей.

4730 Вывоз строй. и бытового мусора, демонтажные работы, спил деревьев. Грузчики. тел. 8-938-107-71-31.

4000 Песок, щебень (синий, рыжий, черный, красный), отсев, камень-бут, пластушка. Черном. Доставка бесплатно. Вывоз мусора. тел. 8-928-148-54-43.

4796 Кровельные работы: шифер, ондулин, профиль, черепица. Водосточная система. Расчет материала. Доставка. Заборы из профлиста. тел. 8-988-540-30-07, Евгений.

4932 САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ. ЗАМЕНА ВОДОПРОВОДА и КАНАЛИЗАЦИИ, КОПКА вручную и экскаватором, сливные ямы «под ключ», врезка канализации и водопровода. Дешево и качественно. тел. 8-928-606-03-17, 8-961-294-84-11, Михаил.

4920 Все виды ремонтно-строительных и монтажных работ, в т.ч. крыши, заборы, навесы. Не-стандартный ремонт. тел. 8-928-131-64-76, 8-951-508-29-11.

МАГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

5108 Консультационный центр «Алеф». Профессиональный психолог. Парапсихолог (предсказатель). Гадание на картах Таро. Биоэнергетическая коррекция (снятие порчи, сглаза). Массаж лечебно-оздоровительный. Переехали с ул. Сми-довича. Запись по тел. 8-988-252-06-11.

ОТДЫХ

3209 Дед Мороз и Снегурочка на дом. Новые костюмы. Большой опыт. Интересная программа. Индивидуальный подход к каждому ребенку. Подарите своим детям настоящую сказку! Запись по тел. 8-928-177-95-20, 8-929-816-50-37.

5185 С 21 по 24 декабря впервые в Москву доставлены мощи Св. муч. Веры, Надежды, Любови в Даниловский монастырь. Приглашаем в паломническую поездку для поклонения святыни. тел. 8-905-431-18-39.

5186 С 15 по 17 декабря приглашаем в паломническую поездку по древнейшим обителям «Русской Палестины». тел. 8-905-431-18-39.

ОБРАЗОВАНИЕ

2523 Автошкола «Центр комплексного образования». Обучение высококлассных водителей профессионалов категории А, А1, М, В, С, Д, ВЕ, СЕ, с В на С, с С на Д, с С на В, с В на Д, ГБА, 20 час., 60 час., 80 час. Рассрочка. Центр (р-н юстиции), пр. Красной Армии, д. 144 (вход в арку). тел. 22-59-92, 8-918-519-57-86, 8-918-566-70-11.

СДАМ-СНИМУ

4894 Срочно сдается 1-к. кв-ра в р-не п. Южная. Недорого. На длительное время. тел. 8-903-430-15-22.

4881 Сниму кв-ру, дом, коттедж в любом р-не г. Шахты, п. Каменоломни. Рассмотрю любые предложения, с мебелью и без мебели. Оплата наличными. тел. 8-928-120-88-63, 8-904-442-09-42.

2721 Сдается 1-к. кв-ра в п. Каменоломни. тел. 8-928-165-02-98.

4904 Срочно! Сдается жилье со всеми удобствами, в центре города, с мебелью. тел. 8-918-573-41-09.

4916 Сниму квартиру, дом со всеми удобствами, в любом р-не, на выгодных для вас условиях. тел. 8-909-427-79-26, 8-988-583-74-37.

4928 Сдается 2-к. кв-ра с АГВ, частично с мебелью, холодильник, стир. машинка-автомат, р-н г-т «Магнит» п. Артем. Оплата по договоренности. тел. 8-909-431-36-51, 8-951-825-19-55.

4935 Сдается комната для девочки, в центре города, без хозяев, в 3-комнатной кв-ре. Тепло, уютно, недорого. тел. 8-989-536-50-01.

5222 Сдаю 1-к. кв-ру со всеми удобствами, семье на длительный срок, большая, чистая, теплая, балкон застеклен, без быт. техники. Недорого. тел. 8-928-172-67-74.

5224 Сдаю дом пл. 51 кв.м, в доме все есть, кроме туалета (на улице), место для машины. тел. 8-928-185-29-94.

4655 Сдам 1-к. кв-ру в р-не «Глория Джинс», окна, балкон м/п, гор. вода/хол. вода, водогрейка, с/у совмещен, отличные условия. Оплата + ком. услуги по счетчику. Аванс за 1-й и последний месяцы. тел. 8-928-113-21-82, Ольга.

2634 Сниму жилье совместно с женщиной, тоже снимающей. Мужчине 67 лет, без в/пр. Она - одинокая, неполная, не курит. тел. 8-928-616-01-71.

2634 Сдам 1-к. кв-ру улучшенной планировки, теплую, уютную с индивидуальным газ. отоплением (экономично) на длительный срок, без тараканов. Есть вся бытовая техника и мебель. Возле дома останова, аптека, парикмахерская, магазин «Спартак», «Магнит». Без маленьких детей и животных. Собственник. Ц. 8 т.р. + ком. платежи. тел. 8-918-510-15-39.

4937 Сдается небольшой домик с мебелью, во дворе частичные условия (в доме, во дворе). Ц. 8 т.р. + ком. услуги. Семейная пара, без детей. тел. 8-989-715-53-93, Тамара Дмитриевна.

5236 Сдается комната в 3-комн. кв-ре, со всей быт. техникой, в центре города, АОГВ, для девочки. тел. 8-928-192-85-15.

ФИНАНСОВЫЕ УСЛУГИ

4922 СПИШЕМ ВСЕ ДОЛГИ (через процедуру банкротства). Новогодние скидки с 15.12 по 31.12 + кредитная карта в подарок (с лимитом до 100000 руб.). Обр. по адресу: г. Шахты, «Город Будущего», ул. Шишкина, 162, оф. 237. тел. 8-938-144-76-85, 8-9288-945-36-27.

4924 Внимание АКЦИЯ! С 15.12 по 31.12 «ДАЕМ ДЕНЬГИ НА ПОГАШЕНИЕ КРЕДИТА» под 10% годовых». Квалифицированная помощь без предоплат даже в самой безвыходной ситуации. Обр. г. Шахты, «Город Будущего», ул. Шишкина, 162, оф. 237. тел. 8-938-144-76-85, 8-988-945-36-27.

ЗВЕРЬЕ МОЕ

4839 Продаются певчие молодые канарейки, цвет розовый и «красное дерево». тел. 8-908-508-70-27.

Отдам в добрые руки щенков-дворняг, 2 девочки и 2 мальчика, п. Южный. тел. 8-928-760-55-45.

Отдам в хорошие, добрые руки 3-цветную, красивую кошку, 2 мес., к лотку приучена, мама - хорошая мышеловка. тел. 8-961-271-71-31, Людмила.

Отдам щенков в хорошие руки. Малышам 1,5 мес., помесь с овчаркой, будут крупные и хорошие охранники. Подробности по тел. 8-938-104-57-44.

Отдам в добрые руки котенка, девочка, 2 мес., пушистая, от породистой кошечки. Кушают все, к лотку приучены. тел. 8-903-436-71-17.

5211 Продаются козы, порода: англо-нубийские, ламанча, зааненские, альпийские. тел. 8-928-607-18-80.

Подарим щенков дворняжки. Обр. п. Смагина, проходная «Монолит-Юг», тел. 8-918-517-77-54.

Отдам котят в добрые руки. Есть взрослые, по одному году, ловят мышей и 3-месячные, разные окрасы. тел. 8-908-508-33-64, в любое время.

SMS-объявления на номер 3443:
ввести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверье моё);
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

3674 Адвокат. Арбитражные, гражданские и уголовные дела любой сложности. Судебные экспертизы. Представление ваших интересов в суде. Консультации по тел. 8-928-180-62-00.

5203 Адвокаты. Квалифицированная юридическая помощь по гражданским делам любой сложности юридическим и физическим лицам. Наследственные, семейные споры, трудовое право. Арбитраж, сопровождение деятельности юридических лиц. Другие виды юридических услуг. Первая очная консультация - бесплатно! Обр.: г. Шахты, ул. Шевченко, 76. тел. 8-928-618-50-91.

УЧАСТКИ

4936 Продается земельный участок 6 сот. в р-не п. Артем (Комправда), земля в собственности. Имеется вода, свет. Есть проект дома. Газ рядом - 5 метров врезка. тел. 8-918-588-87-23.

РАЗНОЕ

2877 Уголь гуковский всех марок. Доставка. тел. 8-961-400-14-74.

4688 Уголь в тоннах и мешках. Щебень, песок. Газовые баллоны (метан). М-н «Казачка», тел. 8-928-145-85-98.

4853 Услуги ассенизатора. Выкачка сливных ям ГАЗ-53, 4,2 куб. Делаем сливные ямы «под ключ». Работаем без выходных. тел. 8-918-591-23-75.

4852 Услуги ассенизатора. Выкачка сливных ям а/м ГАЗ-53 4,2 куб. Делаем сливные ямы «под ключ». Работаем без выходных. Грузоперевозки Газель-будка. Домашние вещи, офис, пианино. тел. 8-928-110-72-99.

4851 Выкачка сливных ям а/м ГАЗ-53. Делаем сливные ямы. Приемлемые цены. Грузоперевозки Газель будка. Дом, вещи, пианино, офис. Грузчики. тел. 8-989-714-63-60.

4856 Правление клуба «Коллекционер» приглашает шахтинцев и гостей города на встречи коллекционеров, которые проводятся по субботам-воскресеньям с 9 до 12 час. в Шахтинском краеведческом музее (пр. им. Т.Г. Шевченко). Здесь у вас есть возможность пополнить свою коллекцию почтовыми марками, значками и другим коллекционным материалом. Правление клуба «Коллекционер».

4864 Спил дерева любой сложности. Быстро, аккуратно, недорого! Вывоз. Продам дрова различных пород. тел. 8-905-486-14-34.

4879 Оказываем услуги с выездом на адрес заказчика: **ХИМЧИСТКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ** (ткань, кожа, кожанам), **ХИМЧИСТКА** матрасов и ковровых покрытий с последующей сушкой. Качественно! По доступным ценам. Прием заказов по тел. 8-928-180-52-51.

5178 Шьем, ремонтируем, перешиваем шубы, жилеты из натурального меха, для взрослых и детей. Обновляем модель. тел. 8-905-453-69-38.

5171 Кафе «Бон Аппетито». Всех, без исключения, просим прочитать наше приглашение. Не стоит отвергать. У нас вкусно и не грустно. Это все не хвастовство. Приходи на торжество. Приходи и убедись. Мы тебя уж заждались. тел. 8-918-562-12-99, 8-938-107-80-71.

4915 Дрова: дуб, акация, можно рубленые. Доставка, спил деревьев. Щебень, песок в мешках. Вывоз мусора. Сварка. Сантехника. «Муж на час». Требуется: подсобник, пильщик, водитель. Обр. по тел. 8-928-956-64-09, 8-938-162-26-03.

4933 САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ. ЗАМЕНА ОТОПЛЕНИЯ, УСТАНОВКА КОТЛОВ и РАДИАТОРОВ, замена унитазов, водометов, чистка канализации и т.д. Дешево и качественно. тел. 8-961-294-84-11.

5233 Продается новая металлическая входная дверь, размер: 2000х900 мм, открывается на левую сторону, толщина металла 2 мм, лакокрасочное покрытие, оптический глазок, замок, изнутри обшита пластиком. Ц. 7500 руб. тел. 8-918-517-53-97.

5210 ПАМЯТНИКИ. Производство и установка. **ГРАНИТ, МРАМОР, ЛИТ. КАМЕНЬ.** Оградки, венки. Закажите сейчас, установим весной. **РАС-СРОЧКА** на оплату. Хранение бесплатно! Обр. ул. Советская, 93 (напротив собора). тел. 8-928-171-60-99, 8-951-498-00-33.

5223 Продажа сельхозпродукции от фирмы «Барабихин двор». Ячмень, кукуруза, пшеница. Отходы подсолнечника. Отруби. Доставка от 1000 кг по городу бесплатно! тел. 8-928-181-71-70, 8-928-154-12-25.

КВАРТИРЫ ОБЩИЕ

4727 Куплю кв-ру, дом, комнату. Рассмотрю все варианты. тел. 8-906-430-38-31, 8-988-895-55-27.

1-КОМНАТНЫЕ

5105 1-к. кв-ра в п. Майский, пл. 30 кв.м, 3/4 эт. кирпич. дома. тел. 8-903-488-15-08, Сергей.

4829 1-к. кв-ра в ст. Мелиховская, пл. 30 кв.м, 1 эт., индивидуальное отопление, новые стеклопакеты. Рядом школа и больница. Ц. 550 т.р. тел. 8-928-176-35-95, Александр.

4866 Собственник! 1-к. кв-ра (угол ул. Ленина - пр. Клименко), 5/5 эт., 38/18/8,5 кв.м. Ц. 1 млн. 900 т.р., торг уместен. Без посредников. т. 8-904-507-11-56.

4873 Собственник. 1-к. кв-ра, 2/4 эт., ост. «В. Машиносчетная», не угловая, 29/16/6, р-н шк. №26, мпо, сплит, домофон, колонка - автомат, кабельное, кухня и ванная в кафеле, новая вход. дверь. Ц. 1270 т.р. тел. 8-938-16-16-849.

4925 1-к. кв-ра, 2/5 эт., п. Артем, ул. Искра, м/п окна, вход. двери новые, сост. жилье. Собственник. Без посредников. Ц. 980 т.р. тел. 8-928-148-66-81.

4654 1-к. кв-ра, 30/18/9 кв.м, кв-ра без ремонта, 6/9 эт., по ул. Хабарова, р-н 10-го магазина. Не угловая. Ц. 1100 т.р., торг. тел. 8-928-138-58-94.

5235 1-к. кв-ра в п. ХБК, со всеми удобствами, м/п окна, дверь металл., домофон. Ц. 550 т.р., торг уместен. тел. 8-928-164-03-34.

2-КОМНАТНЫЕ

2635 2-к. кв-ра в п. Каменоломни, пер. Садовый, 2/2 эт. кирпичного дома, пл. 43/29,5/6,5 кв.м. Рядом ЦРБ, бассейн, рынок. В хорошем состоянии. тел. 8-950-849-44-96.

3-КОМНАТНЫЕ

3439 3-к. кв-ра. Документы готовы. Возможен ипотека, использование мат. капитала. тел. 8-909-440-24-14.

3192 Срочно! 3-к. кв-ра в 5-этажном доме на 5-м эт., в связи с переездом в другой город. Возможен торг. Все вопросы по тел. 8-903-437-88-28, 8-904-505-90-70.

5144 3-к. кв-ра в п. Таловый, пл. 70 кв.м, 2/2 эт., газ, вода, АГВ. Ц. 1300 т.р. Или меняется на кв-ру по ул. Парковая. тел. 8-988-537-24-37, 8-928-109-76-13, 8-951-847-54-66.

5206 Продаю или сдаю 3-к. кв-ру в п. ХБК, в/у, 7-й эт., не угловая, солнечная сторона. Рядом остановка, школа, детский сад, рынок напротив. Ц. 1500 т.р. Торг уместен. тел. 8-988-573-85-93.

3215 3-к. кв-ра, пл. 61 кв.м, по ул. Мечникова, 4/5 эт., капремонт, окна пластик., полы - ламинат, плитка. Сантехника и трубы новые. Потолки натяжные. С квартирой много остается (сплит-система, кухня, столарка). Ц. 2200 т.р. тел. 8-905-451-22-44, Алексей.

2407 3-к. кв-ра в п. ХБК, общ. пл. 80 кв.м, кухня 18 кв.м, 4/9 эт., центральное отопление, новый лифт, домофон, подходит под ипотеку, собственник. Ц. 2200000 р., торг. тел. 8-928-600-37-29.

4-КОМНАТНЫЕ

5195 4-к. кв-ра, пер. Донской - ул. Советская, пл. 89 кв.м, с/у разд., комн. изолир., 8 эт., центр. отопление. тел. 8-919-89-89-261, 8-918-538-71-31, дом. тел. 25-10-00.

Анекдот

Никогда свобода слова не бывает столь драгоценной, как при случайном ударе молотком по пальцу.

Поехала девушка на море. И сама не отдохнула и другим не дала.

— По традиции у меня две новости: хорошая и плохая. И?

— А начни день с хорошей!
— Хорошая новость заключается в том, что она — точно есть. А плохая — я забыл хорошую.

— Самая популярная мужская смска: И я тебя тоже!

Мать ругает дочку. Девочка кричит сквозь слезы:

— Мамачка, не ругай меня! Я очень хороший ребенок.

— Почему ты так думаешь?
— Потому что ни одна домработница не выдерживает у нас больше месяца, а я с вами шесть лет живу.

Свеженькое от моей жены: «Я смотрю, ты даже решил посуду помыть, лишь бы по дому ничего не делать...»

Мужчина без материальных проблем — это тот, кого женщины ищут. С материальными проблемами — тот, кого уже нашли.

Самые подходящие для содержания в квартире породы собак

Часто городские жители страдают от одиночества, приходя домой. Это удивительный феномен одиночества в толпе, многие решают его с помощью телевизора или социальных сетей. Но если вы решили, что вам не хватает живого тепла, и захотели завести собаку, то важно понимать, что не каждая порода подходит для содержания в условиях квартиры. Питомец должен быть гипоаллергенным, не сильно линять и, конечно, обладать дружелюбным и уравновешенным характером.



Бассет-хаунд

Совершенно флегматичная порода собак. И крайне ленивая. Очень упрям в своем спокойствии и вывести его на агрессию крайне проблематично. Однако собака не любит когда ей досаждают, поэтому оставлять маленьких непоседливых детей рядом с бассетом не рекомендуется — когда его терпение лопнет, собака становится на удивление ловкой и прыткой. Однако для спокойных, сдержанных детей такой питомец будет верным и преданным другом. Сама по себе собака крайне ленива, при возможности, будет избегать прогулок любыми способами. Однако гулять им необходимо: порода часто страдает от ожирения.

Бишон-фризе

Бишон-фризе относится к породам декоративного содержания: это маленькая, не слишком подвижная, дружелюбная собачка, которая отлично подойдет для пожилых людей. Часто собаки небольшого размера досаждают хозяевам и окружающим звонким залившимся беспричинным лаем, однако эта порода — исключение. Французская болонка на редкость интеллигентная собака, которая не склонна к агрессии в принципе. Неплохо ладит с детьми, однако за их общением нужно внимательно присматривать: в силу размера именно животное может пострадать от беспечного с ним обращения.



Карликовые пудели

Пуделей принято считать спокойными, покладистыми собаками. В большинстве своем это так и есть, однако даже чистокровные животные не полностью лишены агрессии, как лабрадоры. Поэтому, необходимо заниматься воспитанием своего питомца, дабы неожиданная агрессия не стала причиной трагедии. В целом, же пудели отлично уживаются и с маленькими детьми, и с другими домашними питомцами. Они хорошо себя чувствуют в квартире, линяют умеренно, не требуют длительных прогулок: они должны быть кратковременными, но регулярными.



Подготовила Надежда Фоломкина.

Фото с ресурса: <http://zooatlas.ru>



Батарея-гигант от Hyundai

Компания делает батарею мощностью в 150 МВт, что почти в два раза мощнее австралийской батареи Tesla. Установят гигантский аккумулятор в Южной Корее, а произойдет это, если верить представителям компании, совсем скоро, буквально через три месяца. Имея в запасе пару-тройку литий-ионных хранилищ, всегда можно надёжно защитить от перебоев целый регион, а то и небольшую страну. Кроме того, ёмкость всегда можно увеличить, добавив системе новых модулей и подключив пару новых турбин или солнечных панелей.

Браслет здоровья

Выделяемый кожей пот может рассказать очень много о состоянии нашего тела. Браслет в реальном времени отслеживает ключевые химические соединения в составе пота при помощи массива датчиков. Сенсоры отслеживают концентрацию продуктов метаболизма глюкозы и молочной кислоты, а также уровень содержания электролитов, таких как натрий и калий. Дополнительно замеряется температура кожного покрова человека. На основе полученных данных браслет делает заключение, например, о гидратации организма во время спортивной тренировки, а также об уровне усталости мышц.



Поездка на Бэтмобиле

Один из топ-менеджеров Intel, Брайан Кржанич, предложил превратить стекла машины в экраны для шоу с дополненной реальностью. Если компьютер может проецировать на лобовое стекло виртуальный спидометр или карту, что мешает нарисовать сцену из блокбастера? На самом деле Кржанич всего лишь говорил о новой платформе AV Entertainment Experience, для иллюстрации сути которой привел пример: пока автопилот стоит в пробке, можно нарисовать для людей в машине, будто они едут на бэтмобиле по Готэму. Или другую увлекательную картинку того, что якобы происходит за окном.



Подготовила Людмила Макарова.
Фото с сайта: www.hi-news.ru

Участники «Фабрики звезд-3» воссоединились

Звезды популярного телепроекта вновь собрались вместе. Леся Ярославская, Александр Киреев, Юлия Михальчик и Никита Малинин опубликовали совместное фото из студии. Поклонники надеются, что артисты работают над композицией.

Третий сезон популярного проекта «Фабрика звезд» стартовал еще в 2003 году. Победителем тогда стал сын Александра Малинина Никита. Также по окончании сезона появились две группы – «Тутси», в которой участвовали Маша Вебер, Леся Ярославская, Ирина Ортман и Анастасия Крайнова, а также «КГБ», состоящая из Александра Киреева, Дмитрия Голубева и Романа Барсукова.

Недавно Леся Ярославская поделилась с поклонниками фотографией из студии звукозаписи. На снимке она была запечатлена с Никитой Малининым и Александром Киреевым.

Поклонники артистов были заинтригованы подобными снимками, а на одном из следующих кадров появилась еще одна «фабрикантка» - Юлия Михальчик. Фанаты были рады уви-



Фото: Instagram

деть любимых артистов, которые воссоединились спустя целых 14 лет.

Многие предположили, что музыканты готовят для них сюрприз, и в скором времени они услышат новую композицию.

«Молодцы, успехов вам, у вас все получится», «Диму Голубева бы еще и

Иру Ортман! Ждем!», «Любимые артисты детства, так бы подписала это фото, вас и ваши песни не забыть, под них влюблялись, расставались, танцевали первые медляки» - принялись писали фолловеры.

Паулина Андреева защищается от негатива мантрами

По признанию актрисы, она регулярно сталкивается с критикой. Чтобы противостоять потоку негативной энергии, Паулина Андреева занимается йогой.

Для актрисы очень важна личная свобода.

«Я стараюсь сама не превращать свою жизнь в шаблон, в который ее все время пытаются превратить другие. Обо мне постоянно пишут что-то такое, чем я вообще не являюсь. Приходится отбиваться от чужих проекций», — отмечает актриса.

Как и любой творческий человек, Паулина порой переживает внутренний кризис. После того, как актриса стала популярной, она столкнулась с валом критики. Недоброжелатели регулярно высказываются по поводу деятельности и внешнего вида Андреевой.

«Я узнала о том, что есть реально мощная темная сторона, хейтеры, огромное количество ненависти, зла, раз-

дражения. Все это стало открытием, потому что я жила в своем микромире: служила в театре, снималась в кино. До этой волны мои фотографии не комментировали в запредельном количестве, не обсуждали, почему я, например, завязала волосы в хвост, а не распустила. И до этого открытия мне нравилось жить гораздо больше, объективно и откровенно говоря», — поделилась девушка.

Обсуждения критиков Паулина сравнила с энергетическими атаками. По словам актрисы, она работает над собой, чтобы справиться с негативом. Девушка раскрыла один из своих секретов. Оказывается, она занимается дживамукти-йогой — специальными практиками. В их основе лежат пение мантр, развитие тонкого слуха с помощью музыки и медитации, а также виньяс — комплекс движений.



Фото: z-news.link

Удалять гемангиому или нет?



На вопросы читателей отвечает шахтинский врач-терапевт Сергей Афанасьев.

Уважаемая Катерина, честно говоря, вопрос Вы задали несколько не по адресу. Отвечать на него должен педиатр, или детский хирург, а не терапевт, как я. К тому же я не видел, и не обследовал Вашего ребёнка. Очень важно точно знать, врождённая это гемангиома, или так называемая «детская», проявившаяся уже после рождения. И где она находится: на коже, во внутренних слоях кожи или ещё глубже.

Есть общие принципы развития и лечения гемангиом. Прежде всего, это доброкачественные опухоли, не имеющие никакого отношения к «раку». Детские гемангиомы кожи проходят несколько этапов. На первом этапе, в самый первый год жизни, они растут, увеличиваясь в размерах. После года, и до 5 лет гемангиомы «замирают», не увеличиваясь и не уменьшаясь. После 5 лет наступает их обратное развитие, и к 7-8 годам

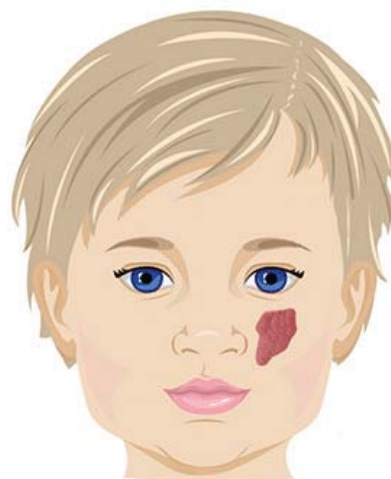
Сергей Эдуардович, у меня такая проблема: дочь родилась с гемангиомой. Ходили к докторам, одни говорят — нужно удалять. Другие — что ничего делать не надо. Так кого слушать? И вот ещё, хотели летом на море поехать, но говорят, что нельзя. Посоветуйте, что с этой непонятной гемангиомой делать.

Катерина Топилина.

от них обычно остаётся лишь синеватое пятно, иногда с деформацией кожи.

Однако так происходит лишь с гемангиомами кожи. Если эти опухоли располагаются в мышцах, в костях, в печени - велик риск их разрыва и кровотечения. Такие гемангиомы лучше удалить как можно раньше. Стоит ли оперировать гемангиомы кожи? Если они находятся на веке, на губе или в местах, которые часто травмируются - операция нужна. Если гемангиома небольшая и находится на гладкой коже - с операцией можно не спешить и дождаться, пока эта опухоль резко уменьшится в размерах, к 5-7 годам.

Мой совет: покажите свою дочь детским хирургам в Ростовской областной детской больнице и действуйте, как они скажут. Это самые опытные в нашей области врачи, лечащие детские гемангиомы.



Гемангиому также называют «винным пятном». Фото: kozhnye-zabolevaniya.ru

Можно ли детям с гемангиомой ездить на море? Прямого противопоказания нет. Нужно лишь следить, чтобы эти образования не травмировались и не подвергались длительному солнечному облучению. То есть нужно эти места прикрывать одеждой или панамкой. Другое дело, что совсем маленьким детям, до трёх лет, вообще не стоит ездить на море. Они тяжело переносят дорогу, смену климата и непривычные продукты в новом месте. Имейте это в виду.

Лечение таблетками и лекарственными растениями проводите только под наблюдением своего лечащего врача!

Осторожней на гололеде!

Здравствуйте уважаемый Сергей Эдуардович! Мне 74 года. В 2009 г. я упала с порога, было зимой и очень скользко, сильно ударилась головой, где получила сразу большую гематому, сотрясение мозга, лежала в больнице. Сразу было ничего, а потом, 2012 г. стала сильно кружиться голова. Томография показала, вот ее заключение: КТ признаки церебрального атеросклероза, сосудистой энцефалопатии, атрофии коры головного мозга.

Лечусь уже год. К этой болезни еще начался трясит Паркинсон. Много таблеток пропила, а улучшения нет. Принимала фентропил, винпоцетин, мидантан и другие.

Сейчас я нигуда не хожу, потому что не могу, меня бросает со стороны в сторону, нарушилась координация, сильно кружится голова. Помогите, пожалуйста. Может еще что нужно принимать, посоветуйте.

Вера Михайловна И.

Я всегда подчёркиваю: конкретные препараты каждому больному должен назначать врач, непосредственно его наблюдающий, и только после тщательного обследования. Тем более, что у Вас много разных заболеваний, и нужно учитывать, что медикаменты, хорошо помогающие при одних состояниях, могут быть противопоказаны при других. Судя по письму, у Вас всё-таки не классическая болезнь Паркинсона, а так называемый вторичный, посттравматический паркинсонизм. Лекарства при этих заболеваниях назначают только невропатологи.

Честно говоря, меня смутили Ваши слова «много таблеток пропила, а улучшения нет». Дело

в том, что большую часть лекарств при паркинсонизме и церебральном атеросклерозе нужно не «пропивать» курсами, а принимать постоянно. Так же, как лекарства от сахарного диабета и гипертонической болезни. Это не простуда, которая может пройти без следа. Последствия травмы головы, сосудистую энцефалопатию, атрофию коры головного мозга, паркинсонизм можно затормозить в развитии. (В случае паркинсонизма - ещё снять некоторые симптомы). Но сделать это можно только в случае ПОСТОЯННОГО ПРИЁМА НАЗНАЧЕННЫХ ВРАЧОМ ПРЕПАРАТОВ.



Шоколадная диета.

Как есть шоколад и худеть?



Употребление шоколада до и после еды – новый тренд похудения – набирает стремительную популярность. Не слишком ли это хорошо, чтобы быть правдой?

Узнайте все о шоколадной диете.

Шоколадная диета для похудения

Подходит темный шоколад (т.е. тот, в составе которого присутствуют не менее 70% какао). Также исследования показывают, что антиоксиданты, найденные в какао-бобах, известные как флавонолы, помогают снизить кровяное давление и вдвое увеличивают способность сосудов к восстановлению. Флавонолы какао также уменьшают риск развития диабета. Конечно, это не значит, что стоит поглощать шоколадные конфеты в большом количестве, но несколько простых «сладких» правил определенно стоит усвоить.

Чем темнее, тем лучше

Темный, менее обработанный шоколад, содержит больше флавонолов, в отличие от других сортов. Чем выше процент какао, тем выше антиоксидантный уровень и ниже количество калорий, из-за того, что в такие сорта меньше добавляют сахар и молоко. А вот любителям белого шоколада стоит взять на заметку, что он не содержит никаких флавонолов и является лишь лакомством.

И все-таки контролируйте объем порции!

Независимо от того, какой шоколад вы предпочитаете, стоит контролировать его суточное потребление, с точки зрения калорий. На самом деле, чтобы насытить организм антиоксидантами, необходимо совсем небольшое количество шоколада - от 20 до 40 граммов в день (примерно от 150 до 250 калорий). Если вы хотите сбросить вес, не превышайте еще не больше 20 г в день.

Выбирайте правильные конфеты

Разумеется, в шоколадных конфетах много сахара. Если вы не можете отказать себе в этом удовольствии, перейдите на конфеты, содержащие фрукты или орехи. Такие батончики не только содержат флавонолы, но также богаты железом и полезными волокнами, а некоторые содержат 5 или более граммов волокон на порцию (это примерно пятая часть рекомендованного ежедневного потребления).

Добавьте соли

Не можете жить без шоколада? Не забывайте, что чёрный шоколад отлично себя чувствует в качестве ингредиента не только в десертах, но и в солёных блюдах. Например, некоторые блюда мексиканской кухни (такие, как соус Мол) готовят со специями, чили и шоколадом. Черный шоколад добавляют также во многие вегетарианские блюда, среди которых баклажанное рагу и хумус. Отличная идея для меню шоколадной диеты!

Живите без стресса

Швейцарские ученые выяснили, что темный шоколад снижает метаболические эффекты стресса. Если вы находитесь в состоянии сильного стресса, ежедневный прием 40 грамм темного шоколада в течение двух недель приведет уровень стрессовых гормонов в норму.

4 рецепта для шоколадного дня



Смузи с шоколадом

Приготовьте смузи из 100 мл кефира или натурального йогурта и 100 мл фруктов или ягод (свежих или замороженных). Добавьте 20 граммов черного шоколада, натертого на мелкой терке.



Мюсли с шоколадом

Заварите мюсли, как указано на упаковке, посыпьте тертым шоколадом.



Шоколадный кофе

Если вы предпочитаете пить кофе, приготовьте напиток так, как вам нравится, а после посыпьте крошкой темного шоколада.

Вы думаете, что 20 граммов шоколада – это слишком мало для того, чтобы по-настоящему насладиться вкусом любимого лакомства? Это не так!

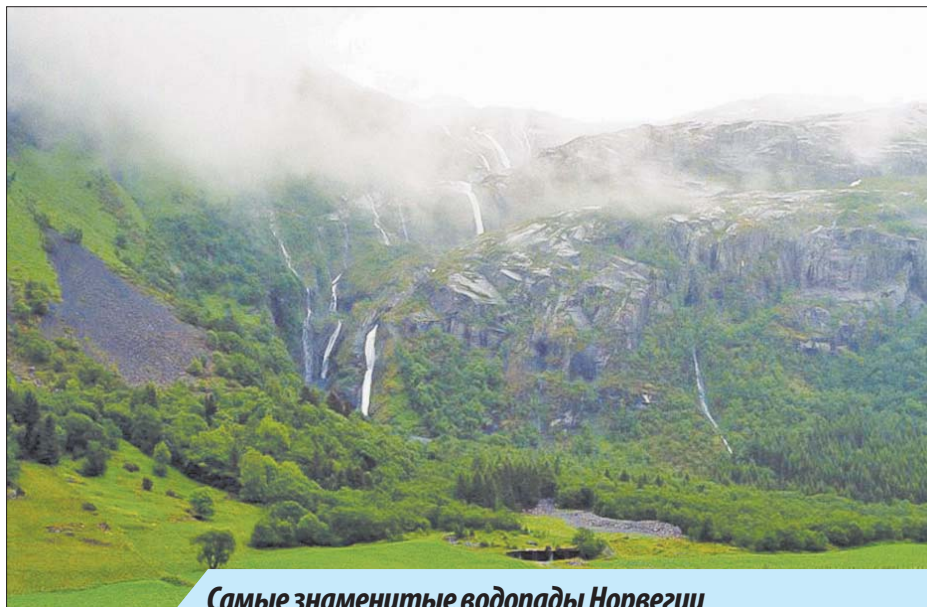


Шоколадное фондю

Вам понадобится 100 г любых свежих ягод и 20 г шоколада. Шоколад растопите на водяной бане и съешьте, опуская в него ягоды.

Самые знаменитые водопады в мире

Водопады – уникальные природные образования, невозможно встретить два одинаковых водопада в мире, они все будут различаться типом ландшафта, скоростью и обилием вод, мощностью и высотой. Именно поэтому, любая область, в которой имеется водопад автоматически становится притягательной достопримечательностью для туристов, желающих воочию лицезреть эти удивительные природные творения. Все они без исключения прекрасны, но существует несколько водопадов принципиально отличающихся от других.



Самые знаменитые водопады Норвегии

Ни для кого не секрет, что самые красивые водопады Европы располагаются в Норвегии. Струпенфоссен имеет высоту 819 метров и притягивает фотографов со всего мира из-за своей необычной формы – изначально выходя из одного русла реки, он разделяется на множество водопадов, затем вновь сливаясь в один поток.

Водопад Виннуфоссен является самым высоким в Европе – 860 метров – однако не является вертикальным: вода проходит несколько порогов, гораздо более пологих по сравнению с водопадами Южной Америки. Оба водопада берут начало в ледниках Норвегии.



Водопад Олоупена в США

Этот уникальный водопад располагается на Гавайях и является самым высоким на островах. В мировом рейтинге по высоте он занимает четвертую позицию – свободное падение водяного потока составляет 900 метров. Этот водопад очень любят посещать туристы и фотографы со всех стран мира – такой интерес обусловлен сравнительной легкостью в путешествии к водопаду и невероятным буйством красок окружающего ландшафта. Водопад образовался из-за естественной преграды на пути свободного течения главной реки острова Молокаи – отвесного скального обрыва, по верхней кромке имеющего форму перевернутой подковы. Водные потоки, срывающиеся вниз, представляют собой фантастическое зрелище, завораживающее своей естественностью и мощью.



Водопад Умбилла в Перу

Этот водопад обладает поистине гипнотическим воздействием на туристов – миллионы путешественников съезжаются в Перу, чтобы ощутить на себе завораживающее действие этого водопада. Местные жители поговаривают о проклятии Катараты Умбилла – несмотря на то, что водопад был открыт для широкой общественности лишь в 2007 году, на его долю выпало уже немало самоубийств. Добраться до этого загадочного водопада высотой в 895 метров под силу лишь физически подготовленным туристам, к экспедиции в эту южно-американскую страну необходимо тщательно собираться, и обязательно сделать необходимые прививки.

Подготовила Надежда Фоломкина.

Фото с сайта www.lifeglobe.net

Легкая паста

Паста — одно из самых распространенных блюд итальянской кухни. Чаще всего пасту готовят с мясным фаршем и томатами, морепродуктами или грибами. Для любителей итальянской кухни, но следящих за фигурой существует рецепт легкой пасты с овощами. В плане питательности она ничем не уступает своим мясосодержащим «коллегам», однако именно она отличается легкоусвояемостью и необычным, легким вкусом. Приготовить ее сможет даже начинающая хозяйка, блюдо не требует сложных ингредиентов. Такая паста станет отличным разнообразием на столе, а ваши гости и близкие по достоинству оценят ее необычность.

В двухлитровой кастрюле вскипятить воду, добавить половину чайной ложки соли, аккуратно опустить спагетти, варить 8 минут, периодически помешивая, чтобы они не слиплись на среднем огне. Откинуть спагетти в дуршлаг, промыть.

Чеснок очистить, пропустить через пресс для чеснока. В глубокой сковороде или сотейнике нагреть растительное масло, добавить чеснок, обжаривать его 1 минуту. Баклажан нарезать тонкими кружочками, посолить, добавить к чесноку, обжаривать 5 минут на среднем огне. Болгарский перец распустить тонкой соломкой, добавить к баклажанам, продолжать обжаривать, постоянно перемешивая, еще 10 минут. Томаты разрезать на четыре части, добавить к овощам, ввести сливочный сыр, влить 75 мл воды. Довести до кипения, добавить спагетти и нарезанную

зелень, перемешать, тушить 10 минут на слабом огне.

Подавать горячим как основное блюдо. По желанию порции посыпать рубленой зеленью.

**Приятного аппетита
и удачных кулинарных
экспериментов!**

Вам потребуется:

- 200 грамм спагетти
- 1 красный болгарский перец
- 1 зеленый болгарский перец
- 1 желтый болгарский перец
- 1 баклажан
- 3 зубчика чеснока
- 200 грамм сливочного сыра
- 1 пучок руколлы
- 1 пучок петрушки
- Соль, черный молотый перец — по вкусу

Подготовила Надежда Фоломкина.



Бытовые мелочи

Ленточная печка-холодильник



Фото с ресурса: <http://mobizond.com/>

С каждым годом появляется все больше и больше различных изобретений, которые здорово облегчают жизнь, а также сохраняют временные и пространственные ресурсы хозяек. Это обусловлено высоким темпом жизни, когда времени буквально не хватает на самые необходимые домашние заботы.

Также нередко можно встретить приборы, которые совмещают в себе несколько функций, тем самым позволяют избежать захламления кухонного пространства множеством приборов.

Но дальше всех в этом зашла фирма Electrolux, которые предложили ленточный холодильник-печку. Прибор имеет гибкое тело, которое легко обмотать вокруг предмета, который необходимо разогреть или охладить. Разобраться в принципе его действия очень просто: белая сторона охлаждает, черная подогревает.

Оформление дома в зимнем стиле

Каждое время года диктует собственный набор цветов и оттенков, которые сплетаются в цветовые схемы, характерные для определенного сезона. В преддверии нового года дизайнеры интерьера опубликовали самые характерные для зимнего настроения в доме схемы, которые не только тонко передают настроение природы, но и делают дом строже, прохладнее и умиротвореннее. Также важно обратить внимание на полутона и их сочетаемость: не стоит смешивать «холодные» и «теплые» оттенки в одной комнате, иначе вы рискуете получить цветовой конфликт, вызывающий раздражение.



Геометрия узоров и текстур

Зимнее настроение создается не только сочетанием оттенков, но и узорами их сочетания. Прежде всего, они должны быть простыми и незамысловатыми, для текстиля чаще всего используют простые геометрические формы или элементы — прямые линии, ромбы, прямоугольники и квадраты. Также важно помнить, что зима — время абсолютно ровных поверхностей, в том числе и в интерьере. Вместо фактурных элементов установите стеклянные или лаковые поверхности, серебристый металл и прохладный камень. Все эти мелочи помогут создать по-настоящему зимнее настроение в теплом, уютном доме.



Игра в шахматы

По мнению дизайнеров по интерьерам, наиболее передающей настроение зимы является шахматная палитра, то есть сочетание цветов, основанное на ярком контрасте. Чаще всего, это относится к черно-белым интерьерам, однако вместо чистого белого возможны варианты оттенков: слоновая кость, беж, фарфор, а также любого рода пастельные оттенки. Как ни странно, интерьеры основанные на подобных контрастах, не только не вызывают раздражения, а напротив, успокаивают и расслабляют. Если вы оформите рабочую зону в таком стиле. То вам будет гораздо легче сфокусироваться на мыслительных процессах, максимально сохраняя силы.

Подготовила Надежда Фоломкина.

А как вы готовите свое жилище к зиме? Расскажите нам!

Звоните нам по телефону 23-79-09 и 89281804304

или пишите на электронную почту kvu@kvu.su

Насыщенность цвета

На фоне укутанного в снег города неожиданно возникают яркие насыщенные оттенки оставшихся в распоряжении природы красок. Это яркая хвоя еловых лап, засыпанных снегом, кроваво-красный цвет рябины, алые вспышки заходящего зимнего солнца. Отдавая дань этому удивительному эффекту природы, делать в зимнее время яркие цвета максимально контрастными и глубокими, дизайнеры предлагают выбрать в комнате определенную зону и выкрасить ее в насыщенный цвет. Не нужно, однако, забывать, что комната с яркими стенами по всему периметру будет угнетать, особенно после рабочего дня. Поэтому основными цветами интерьера выберите нейтральные пастельные оттенки, а часть комнаты выделите цветом как акцент.



Фото с ресурса <https://www.inmyroom.ru/>

Проветриваем правильно



Правильное проветривание - залог не только чистоты, но и вашего здоровья. Фото: kiev.all.biz

Вспомните свои ощущения во время пребывания на свежем воздухе. Дышитесь полной грудью, а после нескольких таких вдохов поднимается настроение и возникает ощущение бодрости и полноты сил. Всем известно, что свежий воздух имеет большое значение для нашего организма, но не все осознают, что и проветривание помещения играет важную роль.

Часто ли вы проветриваете помещение? Для кого-то это действие давно вошло в привычку и выполняется машинально. Другие без необходимости лишний раз и не открывают окно. А зря, ведь проветривание — необходимость.

В холодные дни мы стремимся поскорее попасть в уютный и сухой

дом. А придя домой, держим окна и форточки плотно закрытыми, чтобы приятное тепло, не дай Бог, не покинуло наше жилище.

Однако человеческому организму кроме тепла, требуется еще и свежий воздух, в противном случае мы будем вынуждены вдыхать то, что только что выдохнули. Кроме того, по мнению санитарных врачей, в непроветриваемых комнатах накапливается радиоактивный газ радон, высокая концентрация которого вредна для человека.

Многие заболевания могут быть спровоцированы именно плохо проветриваемым помещением, респираторными инфекциями и аллергиями.

Проветривание квартиры — важная составляющая ее комфортного микроклимата, ведь:

- Циркуляция воздуха снижает содержание в нем вредных примесей;
- Избавляет комнату от запахов;
- Обновление воздуха обеспечивает поддержание на требуемом уровне кислорода и понижение концентрации углекислых соединений;
- Нормализует влажность помещения;
- Минимизирует риск развития плесени.

Правила проветривания

- 1) Не стоит на весь день оставлять форточки чуть-чуть приоткрытыми. Толку от этого мало, а продукт оказавшегося рядом домочадца может легко.
- 2) Надо проветривать помещение хотя бы один раз в день, полностью открыв створку окна или форточку.
- 3) В спальне это лучше делать перед сном, если хотите как следует выспаться.

1554.Реклама

ОКНА

В РАССРОЧКУ

РОЛЛСТАВНИ
СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА
АВТОМАТИКА ДЛЯ ВОРОТ

тел. 8-938-114-06-56

ул. Советская 170

РЕМОНТ ОКОН

✓ устранение запотевания и продувания окон

✓ замена фурнитуры и уплотнителей

✓ герметизация и обработка монтажных швов

Рассрочка предоставляется ООО «Экострой»

ВЕЗНУЮ
КАЧЕСТВО

SENCOO

KBE

ALUTECH

DOORHAN

Наполните смехом свою жизнь!

Я заметила, что дети смеются очень часто, гораздо больше, чем взрослые. Им даже не нужен особый повод — смеются из-за всякой ерунды. Может, от этого они и более счастливы, чем взрослые? Какое значение смех имеет для человека?



На ваш вопрос отвечает психолог Галина Спивак.

Кто из нас, родителей, хотя бы раз не упрекнул ребенка в несерьезности? Нам часто кажется, что они слишком много смеются и дурачатся. И мы пытаемся доказать им, что смех, особенно без причины, ни к чему хорошему не приведет. Но дети, оказывается, гораздо мудрее нас. Они просто чувствуют целительную силу смеха! Подсчитано, что дети за день смеются и улыбаются примерно 300 раз, а взрослые всего 15!

ИСЦЕЛЕНИЕ СМЕХОМ

Изучением смеха ученые занялись еще в начале 70-х годов прошлого столетия. А способствовала этому сенсационная история излечения смехом безнадежного больного. У журналиста Казинса было обнаружено серьезное заболевание позвоночника, которое так стремительно развивалось, что вскоре он уже не мог пошевелить ни рукой, ни ногой. Когда врачи сказали ему, что его шанс выжить ничтожно мал: всего 1 к 500, он решил бороться за жизнь. Причем, весьма оригинальным способом — с помощью кинокомедий. «Если отрицательные эмоции считаются причинами многих заболеваний, то положительные, в ударных дозах, возможно, приведут меня к выздоровлению? Ну, а уж если мне суждено умереть, то хотя бы проведу остаток жизни весело...» — рассудил Казинс. По 5–6 часов в день этот прикованный к постели человек хохотал над комедиями, а в перерывах — слушал веселые истории, которыми развлекали его близкие и друзья. И, удивительное дело, через неделю страшные боли стали сходить на нет. Через месяц он начал потихоньку шевелить пальцами рук, а еще через



Фото с сайта kidsaid.ru

Говорят, что минута смеха продлевает жизнь на день! Пусть улыбка и смех украшают собой каждый день вашей жизни. Улыбнитесь прямо сейчас!

некоторое время встал на ноги. Тогда при университете Лос-Анжелеса была организована отдельная кафедра по изучению феномена смеха. Ее сотрудники исследовали механизмы «смехообразования» и возможность использовать смех для лечения людей. Сейчас в США насчитывается около 700 специалистов по смехотерапии. Их называют гелотологами, а науку о смехе — гелотологией. Теперь уже известно, что смех и хохот притупляют боль и вызывают чувство удовлетворения. Благотворное действие смех оказывает и на иммунную систему: активизируются так называемые «клетки-киллеры», которые убивают вирусы и сражаются с опухолями. Кроме того, смех — это настоящая дыхательная гимнастика. Смеясь, мы дышим глубже и чаще, газообмен ускоряется, а кровь насыщается кислородом. Ну и, конечно смех и юмор — прекрасные душевные целители, которые позволяют нам отвлечься от наших насущных проблем и невзгод, отдохнуть душой. А отдохнувшие и оздоровившиеся, да еще и в хорошем настроении мы легче справляемся с разными трудностями и проблемами.

СМЕЯТЬСЯ И РАДОВАТЬСЯ ЖИЗНИ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ

Нам стоит задуматься, в какой атмосфере растут наши дети. Что они

впитывают в себя каждый день — уныние, подавленность и пессимизм или радость, легкость и оптимизм? Заведите у себя в доме семейную традицию — «час позитива». Ведь считается, что особенно полезен смех вслух, в голос. А хохотать от души можно только в компании. Поэтому, смейтесь вместе с детьми, всей семьей. Читайте вслух и рассказывайте смешные истории, анекдоты, смотрите веселые видеоролики, комедийные фильмы, юмористические сериалы и передачи. Заведите домашних питомцев и наблюдайте за ними — они всегда поднимут настроение и вызовут смех. Позитивный настрой в семье сделает вас более дружными и отзывчивыми друг к другу. Помните, что улыбчивый человек гораздо приятнее в общении, чем угрюмый. Позитивные люди всегда более успешны во всех видах взаимоотношений — служебных, дружеских, семейных.

Испытываете проблемы в общении со своими детьми?

Не знаете, как поговорить с ними о серьезных вещах или заметили что-то необычное в их поведении? Задайте вопрос нашему психологу. Звоните по телефону 23-79-09 и 8 928 180 4304 или пишите на электронную почту kvu@kvu.su.

**ОТКУДА ПРИХОДИТ
НОВЫЙ ГОД?**

Новый год слетает с неба?
Или из лесу идёт?
Или из сугроба снега
Вылезает Новый год?

Он, наверно, жил снежинкой
На какой-нибудь звезде
Или прятался пушинкой
У мороза в бороде...

Может, влез он в холодильник,
Или к белочке в дупло,
Или в старенький будильник
Он забрался под стекло?

Но всегда бывает чудо:
На часах двенадцать бьёт –
И неведомо откуда
К нам приходит Новый год!

Лабиринт Два снеговика спешат навстречу друг к другу.
Помоги одному из снеговиков дойти до другого.



Вьюга по двору гуляет,
В доме елочка сверкает.
Дети водят хоровод,
Что за праздник?

(Новый год)

Дед Мороз стоит у ёлки,
Пряча в бороду смешок.
Не томи нас слишком долго,
Развяжи скорей ...

(Мешок)

Я — внучка Мороза и Вьюги,
Являюсь сюда каждый год!
Со мною снежинки-подруги
Весёлый ведут хоровод.

(Снегурочка)



День работника ЗАГСа

8 декабря работники, занятые в органах записей актов гражданского состояния, отмечают свой профессиональный праздник.

Деятельность сотрудников этой службы трудно переоценить — как для отдельного взятого человека, так и в масштабах всего государства. Ведь благодаря их ежедневному кропотливому труду официально создается или прекращает свое существование семья, происходит регистрация новорожденных и умерших граждан нашей страны, изменяется фамилия, имя или отчество и многое другое.

Таким людям, ведущим отчетность о самых значимых вехах человеческой жизни, увековечивающим эти моменты в памяти граждан, и посвящён этот замечательный праздник.

100-летний юбилей

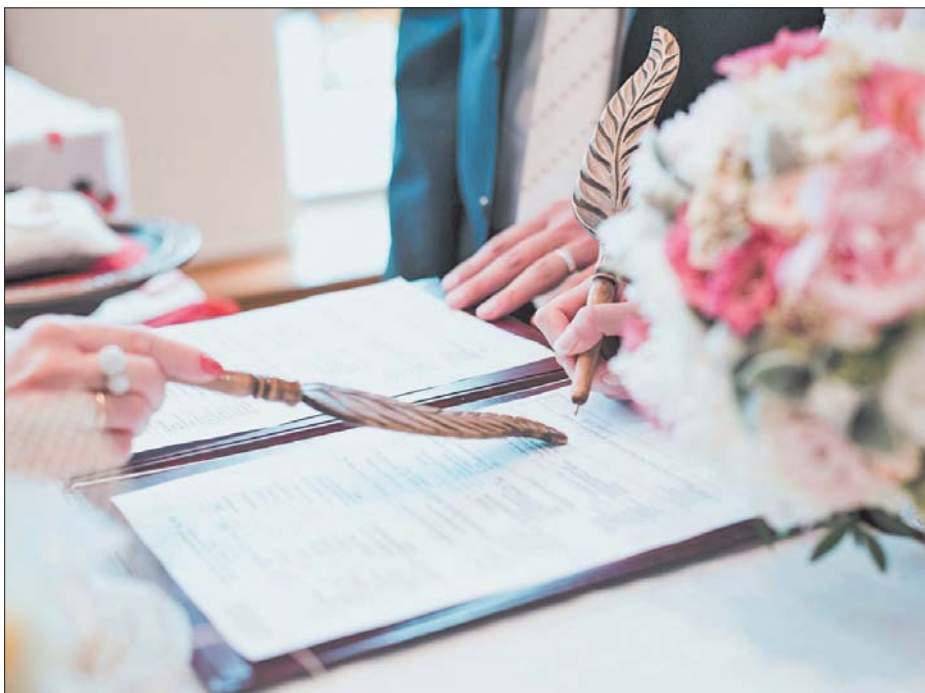
В 2017 году российские органы ЗАГС празднуют 100-летний юбилей. Именно с 1917 года, когда Совнаркомом СССР был принят декрет «О гражданском браке, о детях и о ведении книг актов состояния», берёт своё начало и традиция отмечать этот праздник. День его подписания — 18 декабря, и был выбран в качестве праздничной даты.

Для молодой Российской республики этот документ стал первым законодательным актом, регулирующим семейные отношения. В частности, он устанавливал такие прогрессивные принципы, как добровольность брака, равноправие супругов, а также равные права детей, независимо от законности или незаконности их появления на свет.

С этого времени официальными признавались только те акты гражданского состояния, которые были зарегистрированы в специальных государственных органах. Они пришли на смену записям в метрических книгах, регистрацией которых до революции занималась исключительно церковь.

На протяжении века в жизни страны произошло большое количество перемен, а вместе со сменой порядков менялись и функции ЗАГСа. Сейчас уже трудно представить, что эти органы входили когда-то в структуру НКВД, и что молодоженам на церемонии было запрещено целоваться.

В настоящее время приоритетными принципами семейного права, регулируемого «Семейным кодексом РФ» от 1995 года, являются обеспечение законных интересов и прав граждан. И работники ЗАГСов своим личным трудом помогают воплощению этих целей.



Работники ЗАГСа, обычно сами проводящие торжества, справляют 18 числа праздник и в свою честь. Фото с ресурса: www.bolgar-hram.info

Интересные факты:

— В Москве каждые 2 минуты 30 секунд оформляется регистрация брака, и каждые 3 минуты — заявление о разводе.

— Отдавая дань моде тематическим свадьбам, 11 августа 2003 года одна пара устроила бракосочетание в Космосе. При этом жених в это время был на орбите, а невеста — внизу, на Земле. Неудивительно, что, после того, как парень «спустился с небес на землю», родители молодожёнов всё же потребовали от них «нормального» проведения свадьбы.

Праздник тех, кто обычно проводит торжества для других

Во многом, семья — это самое дорогое, что есть в нашей жизни. В ней мы всегда можем найти опору, поддержку. Она составляет основу и смысл нашей жизни. Сотрудники ЗАГСа и помогают любящим людям создавать семьи.

Официально такой профессии, как «работник ЗАГСа», не существует. Но те, кто решает посвятить свою жизнь этой сфере, имеют гуманитарное высшее образование, что помогает как в оформлении юридических документов, так и в работе с людьми.

Работники этой службы должны хорошо разбираться как в семейном, так и в гражданском законодательстве, ведь к ним обращаются и с такими вопросами, как оформление усыновления, смена имени или

фамилии, и т.д. Им также требуются знания по психологии, так как в ЗАГС приходят и люди, потерявшие близкого, или те, кто решил подать на развод.

Помимо профессиональных, это подразумевает и проявление чисто человеческих качеств — таких, как сочувствие и душевная теплота. При проведении церемоний к ним прибавляется и личное обаяние, а также в некоторой степени и артистичность.

Сегодня органы ЗАГСа есть в каждом городе страны, поэтому День работников этой службы поистине можно назвать масштабным. В этот день к ним самим проявляют душевную теплоту, выражая признательность и даря сердечные поздравления. Праздник встречается как с коллегами, так и в компании родных и друзей.

Подготовил Олег Лысенко.

Шахтинская афиша**Драматический театр**

ул.Шевченко, 143.

т. 8 (8636) 22-71-11.

16 декабря, 18:00

Ростовский академический симфонический оркестр. Концерт классической музыки. 16+

17 декабря, 18:00

Jazz в Рождественский вечер. Андрей Кондаков, DJ Walter, Оксана Ференчук.

21 декабря, 18:00

«Любовь@Точка.RU». Комедия. А. Ургант, М. Аронова.

Антикафе «Друзья»

ул.Шевченко, 153 Б.

т. 8 (961) 410-10-14.

15 декабря, 20:00

Философский вечер «Диалоги ни о чем». Интересные разговоры с интересными людьми.

16 декабря, 21:00

Играем в «Quiz». Увлекательная интеллектуальная викторина. Визуальные, музыкальные и устные вопросы.

Областная афиша**Концерты****Конгресс-холл ДГТУ**

Ростов, пл.Гагарина, 1.

т. +7 (863) 273-85-11, 273-85-25.

16 декабря, 16:00, 19:30

Хор Турецкого. Шоу маскарад. Эстрада. 18+

Бар «Бухарест»

Ростов, ул.Проселочная, 9 А.

т. +7 (863) 322-01-07.

16 декабря, 20:00

«Alai Oli». Регги.

19 декабря, 19:00

«Слава КПСС» — «Замай». Хип-хоп.

Бар «Борода»

Ростов, пер.Соборный, 29.

т. +7 863 241-13-15.

16 декабря, 19:00

«F.P.G». Рок, панк.

17 декабря, 19:00

«Рок-елка»: «Артерия».

Ресторан «Badland Bar»

Ростов, ул.Вавилова, 68/4.

т. +7 928 604 01 31.

16 декабря, 20:00

«Рок-елка № 1»: «Нет неба». Рок.

Музыкальный театр

Ростов, ул. Б. Садовая, 134.

т. +7 (863) 264 07 07 (касса),

+7 (863) 292 35 19.

22 декабря, 19:00

Солисты оперы, артисты балета и оркестр Музыкального театра. Классическая музыка.

Клуб «Rock & Roll Club»

Ростов, ул.Шаумяна, 71.

т. +7 (863) 269 87 68, +7 928 769 57 49.

16 декабря, 22:00

«Pul's». Кавер.

Областной музей изобразительных искусств на Пушкинской

Ростов, ул.Пушкинская, 115.

т. +7 (863) 240-29-07.

16 декабря, 15:00

Учащиеся Ростовского колледжа искусств с концертом классической музыки.

Рок-клуб «Подземка»

Ростов, пр.Сельмаш, 3.

т. +7 (863) 270-75-66.

16 декабря, 20:00

«Атом-76». Рок.

Ресторан «Maximilian»

Ростов, пр.М. Нагибина, 32/2, мегацентр

«Горизонт».

т. +7 (863) 270 88 93.

16 декабря, 23:00

«Эйфория». Кавер.

Филармония

Ростов, ул. Б. Садовая, 170.

т. 8 (863) 263-35-69, 263-67-18.

16 декабря, 18:00

Легенды XX века. Андрей Петров, авторская песня.

17 декабря, 17:00

«Вечер скрипичной музыки», классическая музыка.

Клуб «Rave»

Ростов, ул.Обороны, 49.

Сайт: vk.com/rave_rostov

16 декабря, 19:00

«Грот». Хип-хоп.

Спектакли**Театр драмы им. Горького**

Ростов, пл.Театральная, 1.

т. +7 (863) 263-36-13, 263-36-22.

16 декабря, 18:30

«Женитьба», комедия.

17 декабря, 18:30

«Ключ для двоих», комедия, юмор.

Музыкальный театр

Ростов, ул. Б. Садовая, 134.

т. +7 (863) 264 07 07 (касса).

18 декабря, 19:00

«Дон Жуан, или Наказанный развратник», драма.

19 декабря, 19:00

«Директор театра», опера, комедия.

19 декабря, 19:00

«Пимпине», опера, комедия.

Театр кукол им. Былкова

Ростов, пер.Университетский, 46.

т. 7 (863) 263 45 91 (касса).

19-27 декабря, 11:00; 13:00

«Новогодние каникулы красной шапочки», кукольный спектакль.

Молодежный театр

Ростов, пл.Свободы, 3.

т. +7 (863) 253-98-44, +7 (863) 251-18-33.

16 декабря, 11:00; 17 декабря,**19-24 декабря, 11:00, 13:30**

«Золушка». Премьера, драма.

16, 17, 19, 20 декабря, 10:00, 12:00

«О чем мечтают звездочки». Комедия.

Частный театр «Человек в кубе»

Ростов, ул. Б. Садовая, 66/37.

т. +7 (928) 601-10-99.

22 декабря, 20:00

«Чего хотят женщины под Новый год?», комедия.

1153. Реклама



Лунный календарь с 15 по 21 декабря

Для тех, кто о себе заботится

Дата	Луна «Пятницы» рекомендует и предостерегает
15 декабря Убывающая Луна в Скорпионе	Усиливаются эмоции, чувства, желания. Общение со старшим поколением в этот лунный день доставит особенно приятные минуты. Эти сутки очень хороши для работы в команде. Посещение парикмахера принесет счастье и благополучие, хотя и средств может быть потрачено немало.
16 декабря Убывающая Луна в Стрельце	День будет удачным для всех начинаний. В эти лунные сутки лучше отложите бытовые дела. В первую очередь, те, которые требуют значительных физических усилий. Удачны сделки по купле-продаже недвижимости. Сегодня не самый лучший день для модельных стрижек, укладок и окраски волос.
17 декабря Убывающая Луна в Стрельце	Сегодня лучше не работать с деньгами, не подписывать документов, не давать и не брать в долг, а также не носить при себе крупных сумм. Избегайте стрижки в этот день — вы рискуете заплатить много денег за услуги парикмахера и в итоге остаться у разбитого корыта.
18 декабря Растущая Луна в Стрельце	В этот лунный день в личной жизни сложится все может как очень хорошо, так и очень плохо. Можно начинать любые дела, приступать к любимым вопросам, ко всему, что для вас важно. Можете отправиться в путешествие или хотя бы развлекаться на прогулке. Новая укладка принесет оптимистическое настроение, но волосы лучше не стричь.
19 декабря Растущая Луна в Козероге	У вас повысится работоспособность, активизируется практическая и научная деятельность. Стоит обращать свое внимание на любые предложения, так как они смогут дать положительный эффект. Новая прическа принесет хорошее настроение. Можете попробовать окрашивание в яркие цвета.
20 декабря Растущая Луна в Козероге	Не лучший из дней для занятий личной жизнью, но зато в этот день вы можете ее анализировать, искать подсказки в своей душе для улучшения отношений с родными и близкими. Не ходите к парикмахеру — можете потратить зря деньги, испортить настроение и волосы. Стрижка сегодня может принести проблемы со здоровьем.
21 декабря Растущая Луна в Водолее	Сегодня может возрасти растерянность и нерешительность. Обращайте внимание на все сегодняшние знакомства — среди них может оказаться тот, кто предназначен вам судьбой. Начинать новые дела не стоит, лучше завершить то, что было начато раньше. Обязательно раздайте все свои долги. Не стоит сегодня стричь волосы — вы можете отпугнуть фортуна.

Чайная красота

Современный человек не может помыслить свою жизнь без ежедневной чашечки горячего ароматного чая.

Существуют альтернативные возможности его применения, например, чай благотворно влияет на состояние кожи, возвращая ей эластичность и упругость, разглаживая мелкие морщинки. Также чай помогает бороться с воспалительными процессами на коже, что особенно актуально в холодное время года. Когда легко застудить верхние слои эпидермиса. Кроме того, рецепты на основе чая используют для ухода за волосами.

ЛОСЬОН ДЛЯ ЖИРНОЙ КОЖИ ЛИЦА

Для нормализации работы сальных желез на коже лица стоит приготовить лосьон, который убирает загрязнения с кожи и успокаивает воспаления. Для этого потребуется столовую ложку крупнолистового черного чая залить 250 мл кипятка, дать настояться в течение 20 минут. Добавить три столовых ложки лимонного сока, перемешать, процедить, добавить 4 столовые ложки водки. Перелить настой в тару из непрозрачного стекла, протирать лосьоном лицо два раза в день в течение 2 месяцев. Держать флакон в защищенном от прямых солнечных лучей месте.



ЧАЙНЫЙ ОПОЛАСКИВАТЕЛЬ ДЛЯ ВОЛОС

Если у вас жирная кожа головы, а волосы быстро загрязняются и теряют ухоженный вид, то вам подойдет ополаскиватель на основе чая. Для его приготовления вам потребуется залить 300 мл кипятка 2 чайных ложки черного чая, дать ему настояться в течение 15 минут, процедить, охладить до комнатной температуры. После мыть с шампунем, прополоскать чистые волосы чайным настоем, укутать полотенцем волосы на 15 минут. Черный чай придает волосам каштановый оттенок, поэтому русоволосым девушкам и блондинкам подойдет ополаскиватель из зеленого чая.

Подготовлено Надежда Фоломкина.

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ: Т. ШАХТЫ (8636) 22-69-70.

E-MAIL: 5@KVU.SU.

Учредитель — издатель — ООО «Издательский дом Перегудова». Газета «Пятница бесплатная газета» зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РО. Свидетельство о регистрации ПИ №ТУ61-00749 от 24 апреля 2012г.

Статьи со знаком «инф» публикуются на основании договора об информационном обслуживании.

Главный редактор — М.О. Перегудова.

Адрес редакции-издателя: 346513, Ростовская обл., г. Шахты, ул. Ионова, 182.

Телефоны отдела рекламы: 8 (8636) 23-79-09, 22-69-70. Телефоны редакции: 8 (8636) 23-79-09, 22-69-70.

Адрес отдела приема объявлений: ул. Советская, 137, оф. 125 (Дом техники).

Телефон отдела приема объявлений и рекламы: 8(8636) 22-71-06.

Отпечатано в ОАО «Печатный двор Кубани», 350072, г.Краснодар, ул.Тополиная, 19. Тел. (861)257-10-99.

Подписано в печать: по графику - 13.12.2017 г. в 12:00, фактически - 13.12.2017 г. в 12:00.

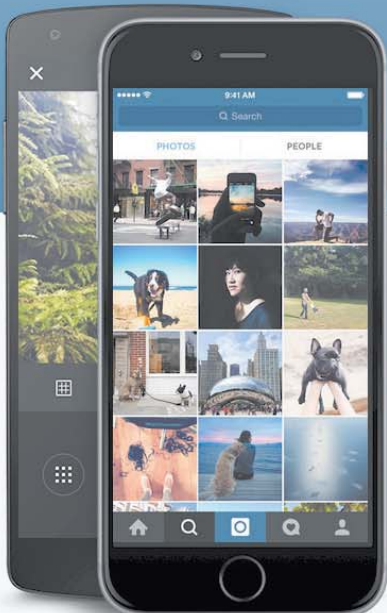
Заказ № 6664. Тираж выпуска 20000.

Свободная цена. Email: 5@kvu.su. Подписной индекс: 20001.

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

16+





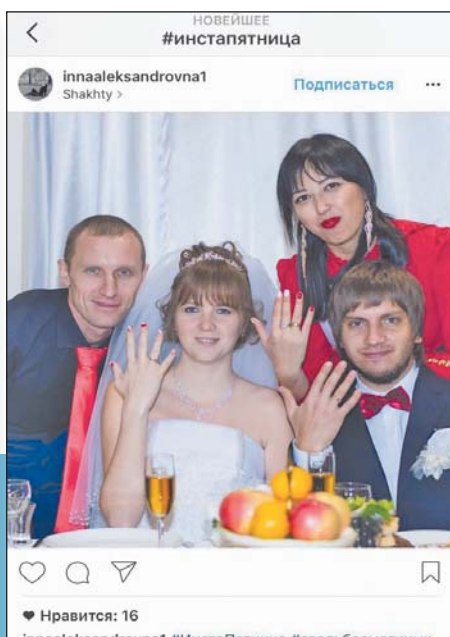
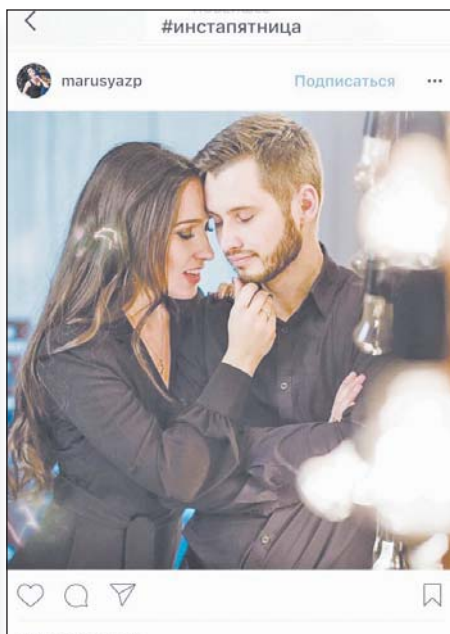
Войти

Сделай фото и стань героем #ИнстаПятницы

Выкладывай свои незабываемые фото
в социальной сети Инстаграм с хэштегом

#ИнстаПятница

и у тебя появится возможность стать героем
«Пятницы».



ПЯТНИЦА

«Пятницу» читают
в Шахтах
и Октябрьском
районе



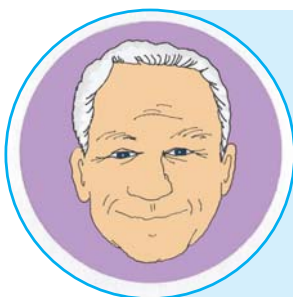
СВАЛКА ПОСРЕДИ ДОРОГИ

Шахтинскому водителю Владиславу К. путь на переулке Путиловском на днях перегородила... нет, не стая бездомных собак, и даже не машина ГИБДД... Виновником дорожного затора стала свалка, образовавшаяся посреди улицы. — Во люди дают, уже на проезжей части устраивают стихийную мусорку! А потом жалуются, что в городе грязь и не убирают! Да за такими попробуй успеи убрать! — возмущается автолюбитель.



**ПОБЕДЫ КАРАТИСТОВ
И МЕДАЛИ ФУТБОЛИСТОВ**
*Рассказываем о новых
успехах шахтинского спорта.*

Стр. 5



**ЧТО ПОЧУДИЛОСЬ
ДЕДУ ВАЛЕРОНУ
НА ПЕРЕКРЕСТКЕ?**
*О заборах с рекламой, бабулях
для правителей и сухих
и мокрых фонтанах. Стр 11*

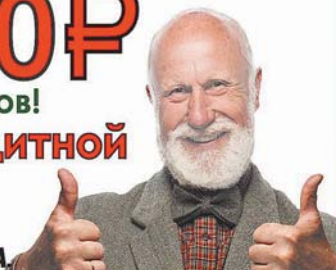
2562. Реклама

ПЕНСИОННЫЙ ЗАЙМ

до **25 000 Р**

- ✓ Быстро! Без отказов!
- ✓ С любой кредитной историей!

**г. Шахты,
Пр. Победа Революции 103 А,
тел. 89289094321**



С условиями кредита в МКК «ВЛАДИВЕСТЬ» - филиалы заемных программ, программы по привлечению личных сбережений уточняйте в офисе МКК «ВЛАДИВЕСТЬ».
Данная информация не является договором оферты и несет в себе исключительно информационный характер. Свидетельство в реестре №: Лиц № 1126154004349 от 14.08.2012г.
№: адрес: г. Шахты ул. Паровозная 22 г.

2491. Реклама

КАССА
взаимопомощи

0,4%
в день

ЗАЙМЫ

г. Шахты, ул. Индустриальная, д. 7-д
(рынок поселка ХБК)

8-989-507-07-47

* Заём предоставляется наличными денежными средствами на срок от 1 до 32 дней. Гражданам РФ в возрасте от 18 до 85 лет. Размер займа составляет от 1 тыс. руб. до 30 тыс. руб. При первом обращении от 1 тыс. руб. до 10 тыс. руб. Размер процентной ставки по займу составляет в день: 1% (365% годовых), для пенсионеров по старости и выслуге лет 0,7% в день (255,5% годовых). В случае заключения договора на срок 32 дня при первом обращении в организацию или при обращении в месяц дня рождения заемщика процентная ставка с 1 по 10 день пользования займом составляет 0,4% в день (146% годовых), с 11 дня пользования займом процентная ставка составляет 1% в день (365% годовых); для пенсионеров по старости и выслуге лет 0,7% в день (255,5% годовых). Досрочный возврат займа осуществляется в соответствии с п.4 ст.809 ГК РФ. Займы предоставляются ООО МКК «Пятый элемент» (зарегистрировано в реестре МФО 651503029006503 от 25 мая 2015 г., сайт www.Selement-info.ru).

*Дешевая,
но эффективная
реклама в газете
«Пятница»*

**СПАСИБО, ЧТО ВЗЯЛИ
ЭТОТ НОМЕР ГАЗЕТЫ!**