

Домой —
в Лесную
Поляну **6**

Законы об
органическом
земледелии **14**

Желаю
рожать
дома **20**

Жизнь
без
брюк-2 **23**

Стимул
о двух
концах **26**

Тайны
человеческой
памяти **28**

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА.
ИЗДАЁТСЯ В ПОДДЕРЖКУ СОЗДАНИЯ И РАЗВИТИЯ РОДОВЫХ ПОМЕСТИЙ

Родовая Земля

№ 4 (141), апрель 2016 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс — 60041 по каталогу МАП «Почта России».
Подписка через Интернет — <http://vipishi.ru>. Электронная версия — [http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya#/#/](http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya#/).
Выходит один раз в месяц. <http://zeninasvet.ru/rodzem>, [F: www.facebook.com/groups/rodzem](https://www.facebook.com/groups/rodzem), [VK: http://vk.com/rodovaya_zemlya](https://vk.com/rodovaya_zemlya)



Масленица дорогая, наша гостюшка годовая...

Едва лишь солнце озарило
Лучами вешними восток,
Как пробудился бог Ярило,
Крестьянский долгожданный бог!
Как из земли спешит на волю
Жизнь, заключённая в зерне,
Так мчится юный бог по полю
На белом трепетном коне...
В его руках колосья хлеба,
На голове — венок цветов...
Костры трескучие — до неба —
Всю ночь горят среди лесов.
Там буйство пылкое природы
Волнует молодую кровь
И возвращает через годы
Весну, Ярилу и любовь!

Эльдар Ахадов.

Зиму провожаем — весну встречаем! Шестиногий конь, битва мешками, кулачные бои, сожжение чучела и, конечно же, взятие снежной крепости — вот что такое настоящая Масленица!

Этот праздник в Лесной Поляне год от года становится шире и шире! Это поистине весёлое шумное радостное мероприятие для души и тела. Все от мала до велика здесь получили море эмоций. И Масленицу-то почествовали (песни спели), в игры поиграли, в традиционных масленичных забавах и стеношных боях поучаствовали. Взятие снежной крепости для мужчин оказалось самой яркой и впечатляющей частью дня. Конечно же, попрощались с Масленицей, и её чучело было сожжено. На радостях попрыгали через костёр. Полакомились блинами, познакомились с шестиногим «леснополянским конём», катающим на своей спине аж двух детей, и пустились в пляс.

стр. 32



ПРП Лесная Поляна,
Звениговский район, Марий Эл



О проекте «Гражданский Совет» КПРФ

Моё представление

В основу создания проекта «Гражданский Совет» легло понимание недостаточности связи между народом, который, согласно ст. 3 Конституции РФ, является «носителем суверенитета и единственным источником власти в Российской Федерации», и органами государственной власти, через которые народ и осуществляет эту власть. Этот дефицит привёл к тому, что депутатский корпус оказался оторванным от реальной жизни в стране, а народ не имеет эффективных и быстрых законных путей влияния на повседневную законотворческую деятельность депутатов. При таком отрыве принимаемые законы не могут в полной мере соответствовать действительности и реальным чаяниям народа.

Кроме того, не секрет, что в сложившейся системе управления государством (при существующих «дырках» в законодательстве) образовалась прослойка из чиновников, которые манипулируют законодательством в своих интересах. Существующие законные рычаги влияния на местах не дают должного результата. И народ продолжает оставаться фактически безправным. Для таких выводов у нас есть достаточно оснований: «бодание» с чиновниками разных рангов в судах на протяжении 15 лет.

В состав Совета будут входить 150 человек, которых выберут граждане РФ путём голосования через Интернет. Члены Совета будут иметь статус помощника депутата со всеми вытекающими последствиями: полномочия, ответственность. Каждый из выбранных членов Совета будет работать по своему профилю и по своей территории. Я выбрала профиль «Развитие АПК и сельских территорий», потому что глубоко убеждена в том, что развитие сельских территорий и в целом укрепление государства возможно только при развитии идеи создания Родовых поместий по всей территории страны и распространении уже имеющегося положи-

тельного опыта самоуправления в существующих поселениях Родовых поместий.

Создание Закона о Родовых поместьях — дело не простое и не скорое. А возродить страну надо уже не только сегодня, а даже не вчера, а позавчера. По этой причине энтузиасты идеи уже более 10 лет обустраивают свои Родовые поместья, несмотря на трения с местными властями.

Для облегчения этого процесса мной были разработаны минимальные изменения в существующем на сегодняшний день законодательстве. Эти изменения не подменяют Закон о Родовых поместьях, просто ускоряют во времени процесс освоения брошенных земель и тем самым подпитывают и ускоряют принятие Закона о Родовых поместьях.

Очень рассчитываю на то, что с помощью этой новой управленческой структуры «Гражданский Совет» процесс освоения брошенных земель под Родовые поместья, а также и другие направления жизнедеятельности нашей страны пойдёт интенсивнее и продуктивнее.

Минимальные изменения в существующее законодательство РФ для легализации проживания на земельном участке вне черты населённого пункта граждан РФ, ведущих освоение фактически брошенных земель под Родовые поместья.

(Курсивом и чертой выделена предлагаемая новая редакция).

1. Федеральный закон от 6 октября 2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации».

Статья 2. Основные термины и понятия.

1. Для целей настоящего Федерального закона используются следующие основные термины и понятия:

сельское поселение — один или несколько объединённых общей территорией сельских населённых пунктов (посёлков, сёл,

станций, деревень, хуторов, кишлаков, аулов и других сельских населённых пунктов, *«а также усадеб (или поместий), находящихся вне черты населённых пунктов»*, в которых местное самоуправление осуществляется населением непосредственно и (или) через выборные и иные органы местного самоуправления;

«усадеб (или поместье) — земельный участок с расположенными на нём зданиями, строениями, сооружениями, предназначенными для проживания и ведения хозяйства семьи собственника, землевладельца, землепользователя, арендатора земель».

2. «Земельный кодекс Российской Федерации» от 25.10.2001 № 136-ФЗ (ред. от 30.12.2015) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2016).

Статья 77. Понятие и состав земель сельскохозяйственного назначения.

1. Землями сельскохозяйственного назначения признаются земли за чертой поселений, предоставленные для нужд сельского хозяйства, а также предназначенные для этих целей.

2. В составе земель сельскохозяйственного назначения выделяются сельскохозяйственные угодья, земли, занятые внутрихозяйственными дорогами, коммуникациями, лесными насаждениями, предназначенными для обеспечения защиты земель от воздействия негативных (вредных) природных, антропогенных и техногенных явлений, водными объектами, а также зданиями, строениями, сооружениями, используемыми для производства, хранения и первичной переработки сельскохозяйственной продукции.

«В состав земель сельскохозяйственного назначения могут также входить здания, строения, сооружения усадебного типа для проживания и ведения хозяйства семьи собственника, землевладельца, землепользователя, арендатора земель сельскохозяйственного назначения, занимающихся сельскохозяйственной дея-

тельностью по месту своего жительства согласно назначению данных земель».

3. Федеральный закон от 7 июля 2003 г. № 112-ФЗ «О личном подсобном хозяйстве».

Статья 4. Земельные участки для ведения личного подсобного хозяйства.

1. Для ведения личного подсобного хозяйства *могут использоваться земельные участки в черте населённых пунктов и вне черты населённых пунктов с возведением жилого дома, производственных, бытовых и иных зданий, строений, сооружений (приусадебный земельный участок) и без возведения указанных строений (полевой земельный участок).*

2. Приусадебный земельный участок используется для производства сельскохозяйственной продукции, а также для возведения жилого дома, производственных, бытовых и иных зданий, строений, сооружений с соблюдением градостроительных регламентов, строительных, экологических, санитарно-гигиенических, противопожарных и иных правил и нормативов.

3. Полевой земельный участок используется исключительно для производства сельскохозяйственной продукции без права возведения на нём зданий и строений.

4. Предельные (максимальные и минимальные) размеры земельных участков, предоставляемых гражданам в собственности из находящихся в государственной или муниципальной собственности земель для ведения личного подсобного хозяйства, устанавливаются нормативными правовыми актами органов местного самоуправления. Предоставление таких земель осуществляется в порядке, установленном земельным законодательством.

4. Для определения места регистрации направить в территориальные органы федеральных органов исполнительной власти, а также в органы местной администрации, уполномоченные на осуществление функций по контролю и надзору в сфере миграции, разъяснительное письмо следую-

щего содержания:

«В связи с изменением в Федеральном законодательстве:

— ст. 2 Федерального закона от 6 октября 2003 г. № 131 — ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», — ст. 77 Земельного кодекса РФ от 25 октября 2001 г. № 136 — ФЗ,

— ст. 4 Федерального закона от 7 июля 2003 г. № 112-ФЗ «О личном подсобном хозяйстве» и введением понятия места постоянного проживания гражданина РФ — **усадеб (или поместье), находящаяся вне черты населённого пункта:**

1. Производить регистрацию и снятие с регистрационного учёта гражданина Российской Федерации, проживающего в усадьбе, находящейся вне черты населённого пункта, согласно Закону РФ от 25 июня 1993 г. № 5242-1.

«О праве граждан Российской Федерации на свободу передвижения, выбор места пребывания и жительства в пределах Российской Федерации» (с изменениями от 2 ноября 2004 г., 18 июля 2006 г.).

Местом регистрации указывать: «Российская Федерация, область (край), район, сельское поселение, усадьба (или поместье) «фамилия, имя, отчество владельца усадьбы (поместья)».

2. Для регулирования хозяйственной деятельности в усадьбах (или поместьях), находящихся вне черты населённого пункта, применить **Федеральный закон от 7 июля 2003 года № 112-ФЗ «О личном подсобном хозяйстве»** с указанными выше изменениями.

Людмила ПЕДАН.

Поселение Родное,
Владимирская область.
Тел. 8-920-623-4146,
anpedan@gmail.com

Профиль Людмилы Педан для голосования в Гражданский Совет КПРФ:

http://ni.kprf.ru/candidate/Pedan_Lyudmila_.1118.

Форум «Деревня — душа России»



10 марта в городе Вологде прошёл первый день работы форума Северо-Западного федерального округа «Деревня — душа России», в котором приняли участие представители Архангельской, Ленинградской, Нов-

городской, Мурманской, Вологодской областей, Республик Коми и Чувашия.

Участниками форума от Усть-Кубинского района стали Любовь Смирнова, главный инспектор управления культуры, молодёжной политики, спорта и ту-

ризма администрации района, и Татьяна Таланова, инспектор сельского поселения Устьянское.

Вологодская душевность и гостеприимство организаторов форума чувствовались с первых минут. Интерактивная масленичная встреча гостей понравилась всем участникам форума: русская пляска и частушки, симпатичная кукла Масленица, хоровод и фольклорные песни, выпечка огромного блина, дегустация натуральных вологодских молочных продуктов; мастер-классы по художественной росписи, изготовлению поясов, традиционных кукол и кружевоплетению.

На пленарном заседании форума «Потенциал развития сельских территорий «Активация» участники обсуждали значимость инициативы Вологодской области по распространению патристического общественного движения «Деревня — душа России». Форум в Вологде — это первая

встреча представителей институтов гражданского общества, бизнеса, органов государственной власти и органов местного самоуправления. В последующий период подобные форумы состоятся в других федеральных округах, а на июнь 2016 года запланировано проведение Всероссийского форума с участием Правительства страны.

Таким образом, инициатива жителя Тарногского района Вологодской области в настоящее время — это уже больше, чем региональный проект. Все выступившие на форуме говорили о том, что внимание к развитию сёл и деревень в России сегодня должно быть реальным и на государственном уровне, ведь жителей городов стало намного больше. Ещё совсем недавно каждый второй был жителем села и деревни, а сегодня — лишь каждый третий.

Одним из стратегических направлений в развитии Вологод-

ской области в дальнейшем будет являться определение собственной роли каждого муниципального района и сельского поселения в сельском хозяйстве, маломасштабном производстве, сохранении традиций и культурного наследия.

Заинтересованность самих жителей в развитии села — главная тема форума. Об опыте работы и новых проектах, направленных на сохранение и поддержку села, участники рассказали на заседаниях «круглых столов» по темам: «Развитие АПК и сельской инфраструктуры — основы стабильности сельских территорий», «Гражданская активность — основа развития сельских территорий», «Молодёжь на селе — основа сохранения сельских территорий».

Л. Смирнова и Т. Таланова приняли участие в работе «круглого стола» «Формирование местного брендинга — основа патриотизма сельских территорий», который состоялся в Архитектурно-этнографическом музее «Семеново».

www.kubena35.ru



Каталог успешных сельских НКО создадут в Общественной палате

Общественная палата в конце текущего года намерена создать каталог наиболее успешных сельских некоммерческих организаций, реализация планов поможет выявить самые интересные проекты и про-



блемы сельских НКО, сообщили в пресс-службе ОП РФ.

Евгения Уваркина, председатель комиссии ОП по развитию сельских территорий: «В конце года ОП планирует создать электронный каталог успешных и достойных НКО, которые имеют опыт реализации в субъектах сельских территорий. Это позволит выявить основные проблемы сельских НКО и сделать необходимое методологическое сопровождение».

По её словам, для создания этого каталога палата подготовила специальные электронные анкеты и разослала их сельским НКО, что позволит создать некий паспорт проекта, куда войдут название организации и вид её деятельности, а также поможет узнать, получали

ли эти проекты гранты и с какими сложностями сталкивались.

После сбора всех данных и их систематизации электронный каталог разместят на сайте ОП РФ и региональных ОП.

Проект связан с серией форумов «Деревня — душа России», первый из которых прошёл в Вологде 10–11 марта. Цель форума, по словам Уваркиной, в активизации гражданского общества для реализации стратегии устойчивого развития сельских территорий, в частности тиражирование опыта проектов сельских НКО. Предполагается, что за год пройдут десять региональных форумов, в том числе в июне в Москве, завершится серия мероприятий в октябре в Чувашии.

Пожар в Милом

На третий день первого месяца весны, в день, когда сыну исполнилось 20, у нас в Милом случился пожар. Наш дом, который построили первым, который любили и которым очень гордились, с саманной стеной и 11 окошками в ней, креативной лестницей, большой мансардой, электричеством, канализацией, водопроводом... Этот дом научил нас быть строителями и помещиками. Много раз мы меняли в нём пространство. Были тут и кухня, и столовая, и спальня, и помывочная. Помещались в нём, как в теремке, всей большой семьёй и гостей ещё принимали. Восемь лет прослужил верой и правдой. В последний год, как доделали мы большую свою библиотеку и столовую, домик стал наконец, как планировалось сначала, добротной и душевной баней и гостевым пространством. Ох, какую весёлую компанию мы приняли с ним в Рождество! Как душевно парились и закалялись в Крещение!

Тут же была у меня и вместительная кладовка...



В общем, перетопили печку, не уследили. Сгорел. Жалко, грущу. Делюсь с вами, друзья, грустью и печальным опытом. Многие из наших гостей могут сказать: «А я говорил», да и сами мы знали...

Однако люди и звери целы. Правильным было далёкое расположение строений. Благодаря Юрию Ш. есть у нас кухня-столовая и другая кладовка. Урон, конечно, есть в хозяйстве, но восстанавливаем.

Низкий поклон, огромное спасибо Добрым Мужчинам. На другой же день, как Двое из Ларца, приехали два чудо-мастера из Ковчега, откликнувшись на просьбу.

Восстановили нам электричество, трудясь в темноте под неприятным снегодождём, а потом и соорудили баньку из того, что было, мастерски, без занудства и капризов. Да ещё и песни пели. Сергей Федорчук, Александр Рыбаков, спасибо!

Друзья, особенно жалею, что потеряла все свои семена. Конечно, можно и в магазине купить, но сами понимаете. Буду рада, если кто захочет прислать семян (всё, что сажается в землю).

249901, Калужская область, Юхновский район, д. Куновка.

Юлии Григорьевне ЖЕМЧУЖНИКОВОЙ.

Приглашаем всех желающих принять участие в Форуме «ЭКОпоселения — новая Россия на пути к БИОлогической цивилизации»

Организаторы Форума: Международный Консорциум «ДВЕ СТОЛИЦЫ»;

МОО Профсоюз работников малого и среднего предпринимательства «Единение».

Форум состоится в конце мая 2016 года в селе Веретя Некоузского района Ярославской области (15 км от ж/д станции Шестихино, автобус).

Программа.

День первый:

1. Участие в весенней Мологской ярмарке в селе Веретя Ярославской области.

2. Презентация приоритетной программы развития гражданского общества «От способностей Человека к эффективной экономике» и целевого проекта «ЭКОполис «Новая Молога» — территория качественной жизни Человека» (взаимовыгодное взаимодействие общества и государства).

3. «Круглый стол» «На пути к БИОлогической цивилизации».

4. «Круглый стол» «Иван-чай» — традиционный русский напиток» (чаепитие в соломенном доме Ю. А. Ермакова).

День второй:

5. Посещение музеев пос. Борок (природы, аквариума, крестьянского быта, Н. А. Морозова, И. Д. Папанина, Ф. Г. Солнцева).

6. «Круглый стол» «Натуральное земледелие» (Масанобу Фукуока, Зепп Хольцер, Д. В. Иванцов, Н. М. Жирмунская и др.).

7. Семинар «Биовегетарий — шаг к ЭКОземледелию».

8. Научно-практическая конференция «Будущее российской деревни — эффективные кадры и технологии, ремесленничество и предпринимательство».

9. Осмотр дома из соломенных блоков. Технология возведения домов из соломенных блоков.

10. Подведение итогов Форума и принятие резолюции.

Проживание в частных домах и отелях пос. Борок.

Заявки на участие в Форуме и материалы по «круглым столам» присылать по адресам:

aerm2003@mail.ru, Ермаков Юрий Анатольевич, тел. 8-90-224-9572;

edinenie2015@yandex.ru, Филатов Сергей Иванович, тел. 8-921-339-8835.



Приглашаем в поселения

Пермский край

Единомышленников, желающих сотворить Родовое поместье и Пространство Любви, приглашаю к доброму совместному творчеству и соседству.

Фундаментом нашего сотворения являются взаимопонимание, согласие, доброта, взаимовыручка, доверие и, конечно же, радость для всех нас от созерцания этого доброго совместного творчества.

Поместье моё Любомир находится в Пермском крае, в 30 км от

города Чернушка. В собственности — 20 га земли сельскохозяйственного назначения. Есть свет, газ, рядом пруды и ключи, источники нескольких рек. В 0,5 км находится деревня. Проживаю круглый год на земле полных 9 лет. В 7 км есть две общеобразовательные школы (ходит школьный безплатный автобус) и детский сад.

Жду с радостью ваших звонков. Телефон 8-908-250-4524, Наташа.

Тверская область

Организуется новое поселение в Тверской области, Спировском районе, рядом с дер. Овсяники. Приглашаем людей, близких нам по духу.

Образ нашего поселения. Наше поселение — сообщество счастливых людей. Мы его создаём, чтобы возродить свои Рода, чтобы соединиться со своими предками, с Природой, с Богом. Через это единение познать Истину и начать новую жизнь в Райском саду.

Все наши соседи — созидатели. Совместно мы творим мир вокруг себя светлыми образами и чистыми помыслами. Мы ведём созидательный образ жизни, то есть говорим только светлые, красивые слова, думаем о всех только доброе и хорошее.

Всегда говорим и думаем только о том, что мы хотим и что нам нужно. Мы все творческие люди, каждый из нас владеет каким-то видом искусства, ремесла, науки. Все вместе мы живём очень дружно и слаженно. Мы играем на разных музыкальных инструментах и поём позитивные песни, состоящие только из красивых слов. Мы занимаемся различными видами декоративно-прикладного искусства. Все жители поселения бережно относятся к земле, используют только щадящие методы обработки и улучшающие почву технологии.

Дороги в нашем поселении просёлочные, малопроезжие, предназначены для проезда только тяжёлой техники, чтобы завезти строительный материал; между поместьями — тропинки. К животным, птицам и рыбам в нашем поселении только дружеское отношение. Каждый житель поселения, прежде чем завести какое-то животное, тщательно, до мелочей продумывает, как это животное будет питаться и гармонично сосуществовать со всеми жителями поселения.

Обучение детей происходит в домах поселенцев разным наукам, ремёслам, видам творчества. На территории поселения высаживаем «Школу счастья» (описание — в книгах Александра Саврасова).

Часто собираемся все вместе на общей живописной поляне или в общем доме для проведения праздников и организуем их дружно, весело, с хороводами, танцами, песнями, играми. В поселении мы всегда слышим только звуки природы (исключение — строительство домов).

Все наши действия, слова и мысли основываются на принципе «Совершенство среди обитания».

В настоящее время есть возможность выкупить четыре земельных пая (примерно по 5 га). Паевая земля вокруг деревни Овсяники, рядом мелкая речка Судомля, смешанный лес, асфальтовая дорога. От Твери — 150 км, от Москвы — 300 км, от трассы Москва—Санкт-Петербург — 40 км. Тел. 8-965-720-9028, Александр, Наталья.

Пензенская область

Все, кто ищет место для создания родового гнездышка, но ещё не решил куда-то ехать из-за отсутствия работы, приезжайте к нам, может быть, у нас вы обретёте то, что давно искали.

Приглашаем жить и работать в обществе экологически опрятных, трезвых, отзывчивых людей. Хозяйство наше в основном занимается животноводством (КРС).

КФХ требуются: трактористы-машинисты (зарплата высокая), доярки — з/плата около 20 тыс. руб., пастухи — з/плата

около 12 тыс. руб., скотник (тоже высокая з/плата).

Жильё предоставляется всем приезжим независимо от гражданства, также примем беженцев из Украины.

Через г. Сердобск ходит электричка Пенза — Ртищево и от Сердобска к северу ещё около 40 км.

Наши координаты: 442873, Пензенская обл., Сердобский р-н, с. Кирово, ул. Новая, д. 12. ИП Юзбашан Мраз Готоевич. Тел. 8-906-156-4002.

Кировская область

Родовое селение Шмели, Пространство Любви, Доброжелательности, Взаимопонимания, Благополучия, ждёт своих помещиков.

Географические данные: южные отроги Северных увалов европейской части России, 50 км от г. Кирова, 20 км от г. Орлова, 15 км от реки Вятки и автостреды «Вятка» и 5 км до автобуса. Местность холмистая, красивая, перепад высот на территории селения около 70 м, по южной границе протекает речка Талица; есть лога, удобные для строительства прудов. Почва — суглинок и супесь, поля не обрабатываются с 2000 г., растут молодые деревья, много люпина.

Здесь полвека назад располагался центр колхоза «Труженик», сохранились электролиния и скважина. Территория около 200 га, т. е. на 100–200 семей.

В будущей школе на природе посажены кедровые сосны «счастье». В лесах растут ель, пихта, сосна, можжевельник, берёза, осина, рябина, ольха, ива и др. В грибную пору за рыжиками приезжают гости издалека.

Я вернулся из Кирова в свою бывшую родную деревеньку Шмели, построил избу и живу постоянно с 1992 г. В 2006 г. оформил гектар земли в аренду на 49 лет, земли сельскохозяйственного назначения, муниципальные.

Тел. 8-912-700-2923, Фёдор.

**■ Сергей Левченко**

Родовое поместье
Сергея и Александры,
Украина, Донбасс
Sergei-Levchenko2015@yandex.ru

В своём январском обращении лидер политической партии «Родная партия» В. Н. Мегре призвал к активной подготовке для участия в региональных и федеральных выборах. Что ж, если найдутся желающие принять участие в этом действе — партийный флаг им в руки! Всем желающим нужно обязательно поучаствовать в этой кампании, чтобы стать реалистами. Партии очень нужны мудрые люди! Мы же хотим поразмышлять о другой стратегии участия — нашей, украинской Родной партии в выборах.

Нам, украинским роднопартийцам, следует меньше распыляться и больше концентрировать свои усилия. На предстоящих выборах следует ограничить наши интересы теми ответственными постами власти, которые позволяют воплощать на общегосударственном уровне личные инициативы и легко ветировать любые непотребные решения коллегиальных органов.

Вот нам и нужно задуматься о будущих кандидатах на пост Президента Украины, об их речах, делах, программах. О представительных органах власти всех уровней — от сельсовета до Верховной Рады — полезно забыть. Мы предлагаем свои соображения по реализации новой стратегии.

Природный аналог

Учиться всему совершенному нужно у природы. Человек ничего лучшего не придумал, только примитивные аналогии, к тому же не самовосстанавливающиеся и не самовоспроизводящиеся. В природе вообще не существует коллегиального принятия решений. Есть вожаки (лидеры, вожди), за которыми следуют стаи, стада (коллективы, сообщества). Представьте, если стая будет решать голосованием, в какую сторону полететь, чтобы оказаться в южных краях. Абсурд. Примерно такая же ситуация происходит в социуме на всех уровнях — от ходока поселения до заседания парламента.

В природе вождь заслуживает авторитет своим образом жизни и следствиями из него: отменным здоровьем, силой и гибкостью тела, острым чутьём, пронзительной интуицией. Именно это ценят в стае, подчиняются, следуют за вожаком, подражают ему, ведут такой же образ жизни.

В социуме наблюдаем всё вплоть до наоборот: можно иметь проблемы со здоровьем, незаметные морально-душевные качества, набор нехороших привычек, но при этом управлять развитием народа, имея возможность раздавать пряники (хлебные карточки, должности, доходные места, привилегии, преференции) и кнуты (репрессии, шантаж, аферы, интриги).

История знает много примеров небольших племён, счастливых живущих под руководством мудрых вождей. Но было и такое время, когда один лидер управлял счастливой жизнью народа большой страны.

Социальный аналог

Речь идёт о социальном устройстве эпохи раннего Египта. Тогда вождём народа был фараон, живущий среди народа самой обычной простой жизнью. Внеш-

не он отличался от египтян только особенным головным убором. А по глубинному содержанию это был лидер, единственный человек, под которого жрецы писали законы страны.

Фараон испытывал все законопроекты на себе, на жизни своей семьи, обсуждал их со жрецами, корректировал. Если фараону было жить счастливо и комфортно, то он единолично утверждал этот закон. И эти правила жизни становились обязательными для каждого египтянина.

Госдумы от 18.12.2015 г. отклонить законопроект «О Родовых поместьях и Родовых поселениях в Российской Федерации». Так что давайте будем действовать в правильной очерёдности событий, друзья.

Заслужить уважение

Ситуация сложилась до примитивности простая: есть народ, «источник власти», который хочет узаконить определённый образ жизни. Есть слуги народа, кото-

зала Анастасия: «осознанность поднять», без которого все указы и законы превращаются в пустой фарс. Это занятие длиною в жизнь, но его можно и ускорить.

Особый случай

Если ты обустройстваешь своё Родовое поместье, в котором уже есть хороший сад, огород, пруд, пасека, козочка, курочки и т. д., то это надёжный тыл, который позволяет сказать людям, служащим тебе тем или иным спосо-

условии: других кандидатов, кроме нашего, не должно быть. Никакого соперничества и полное единодушие в обществе.

Кто будет этот человек, взявший на себя тяжкий, но посильный крест, не знаем. Определимся по ходу событий. Но он будет готов осуществлять президентские полномочия из своего Родового поместья. А все остальные роднопартийцы Украины подставят ему своё надёжное плечо поддержки. Тем же, кто сейчас подумал о том, что это детская сказка, напомним слова из песни: «мы родились, чтоб сказку сделать былью...».

Что делать?

На традиционный русский вопрос «что делать?» можно ответить так: продолжать обустраивать Родовые поместья, превращать их в райские оазисы на земле, рожать и воспитывать счастливых детей. И всегда быть готовым подставить плечо поддержки государственной службе Украины.

Сначала мы утвердимся на посту президента. Затем проведём реформу власти: лидеры с правом единолично принимать любые решения на благо народа займут всю вертикаль государственной власти — от хозяина Родового поместья до Президента Украины. Все представительные органы впоследствии, по мере утверждения лидеров, вообще будут упразднены.

Закончится эпоха дебатов, начнётся эпоха лидеров. Право стать лидером, как и право получить земельный участок для обустройства Родового поместья, будет предоставлено каждому желающему гражданину Украины. Вот такое наше, роднопартийцев Украины, видение новой стратегии Родной партии.

Наш выбор

Нам захотелось обсудить эту тему с кем-то из признанных общественных лидеров современности. Кандидатура Владимира Мегре — лидера политической партии «Родная партия», автора книг серии «Звенящие кедры России» — отпала изначально по причине полной бесполезности обсуждения с ним этой темы ввиду прямого указания на это в им же написанной книге: «Но пусть новые видения действительности не ввергнут тебя в желание руководить людьми... Другие люди тоже видят реальность. Они, организовавшись, сделают значимое на Земле...» (В. Мегре, «Родовая книга», кн. 6, гл. «Жить в реальности прекрасной»).

Поэтому наш выбор единогласно утвердился на Президенте Российской Федерации В. В. Путине. Нам нравятся его простота, чистота, искренность, открытость, работоспособность, самоотдача, его стремительные и дальновидные решения, многим непонятные и кажущиеся алогичными, нелепыми и абсурдными. Но время скоро расставит всё на свои места.

Мы написали письмо Президенту России В. В. Путину. Затем организовали международное обсуждение этой темы в кругу заинтересованных лиц (шесть рассылок). Все эти материалы отредактированы и собраны в одном месте (<http://poselenia.ru/articles/8292>). Мы надеемся, что они будут способствовать приближению того времени, когда все народы нашей планеты будут дружно и счастливо жить большой дружной семьёй.

Новая стратегия Родной партии

Наработки украинских роднопартийцев

Конечно, и в те времена находились предприимчивые люди, желавшие более волготной жизни в ущерб своим согражданам. Для таких «джентльменов удачи» египетские жрецы заготовили обычный, как и в наше время, социальный пакет: «стража, судья, острог».

Но тюрьмы в раннем Египте пустовали... Не было желающих нарушать закон. Ведь вся страна жила «как фараон», уважала труд своего лидера и гордилась им. Если над страной нависала вражеская угроза, то первым на защиту страны вставал фараон, а за ним поднимался весь народ. И не было равных могуществу и сплочённости Египта. Народ мирно и счастливо жил, процветал, заимствуя у природы основы социального устройства.

Этот интереснейший фрагмент истории был стёрт из учебников, как и любые упоминания о людях первой цивилизации.

Образы Анастасии

Все роднопартийцы хорошо знают и не сомневаются, что яркие, сильные образы, созданные таёжной Анастасией, обязательно воплотятся. И будет подписан президентом Указ о безвозмездном выделении каждой желающей российской семье одного гектара земли для обустройства Родового поместья, будет принят Закон для депутатов, избранных народом, будет принят Закон «О Родовых поместьях», будут внесены соответствующие поправки в Конституцию. Но когда? Мы на Украине даже размышляли над таким вопросом: «Что будет раньше: Указ или Закон?»

Наш вариант ответа на этот вопрос таков: и Указ, и законы, и поправки к Конституции могут быть подписаны даже в один день, если мы соблюдаем правильную последовательность действий. Помните ставшую уже хрестоматийной ситуацию: «сначала книгу написать, потом сообщество создать»? И никак не наоборот. Нарушение последовательности действий ведёт к огромной потере сил, буксованию на месте и нулевому результату. Яркий пример — решение

быть обязаны добросовестно служить, но из неких побуждений не желают выполнять волю «источника власти». В чём причина? В разбалансированности, в перекошенности отношений народа и государственной службы Украины во главе с президентом, в неуважении друг к другу. Другими словами, нам, жаждущим от властей, от чиновников, от Президента Украины чёткого исполнения наших волеизъявлений, нужно заслужить уважение власти.

Что конкретно нужно делать? Нужно уметь делать то, что делают чиновники, только лучше, быстрее, качественнее. Именно за это они будут нас уважать. Если мы в любой момент сможем им торжественно сказать такие волшебные слова: «Всем спасибо, все свободны, всё сделаю сам», тогда любое наше слово будет законом для слуг народа.

Путь развития

Для начала напишите на листочке круг своих обычных дел, запросов: позавтракать, одеться, поехать туда-то, купить то-то и так далее. Теперь представьте, что вы сказали людям, с которыми вы решаете эти вопросы: «Всем спасибо, все свободны, всё сделаю сам». При этом что-то в вашей жизни останется по-прежнему, а что-то не получится. Например, можете остаться без хлеба, без супа, без газа, электроэнергии, без штанов, без троллейбуса, без денег... Поэтому нужно взвешивать каждое своё слово, приводить в баланс свои возможности и потребности, избавляться от лишнего. Это и есть путь вашего развития.

Так день за днём будет повышаться ваша осознанность, и со временем вы почувствуете себя могущественным и самостоятельным человеком, не нуждающимся в сопровождении свиты из депутатов, чиновников, президентов, учителей, пророков, пастухов, поводырей, мудрецов, контролёров, надсмотрщиков и т.д. Вы почувствуете в себе силы сказать: «Всем спасибо! Все свободны!» Освободите других и сами станете свободным человеком. Это и есть недостающее звено, о котором ска-

бом: «Всем спасибо, все свободны, всё буду делать сам». Если при этом твой образ жизни улучшится, то твоё осознание достигло необходимой широты и глубины. Тогда обязательно появятся долгожданные указы, законы и поправки к Конституции как отражение твоей самодостаточности и способности защитить себя, свою семью, свой Род.

Но если при этом чиновники продолжают тебя доставать налогами-поборами, бумажной каруселью, безконечными переформлениями, абсурдными законами, не огорчайся. Начиная готовиться к выборам Президента Украины, выдвигай кандидата от твоей личной Родной партии.

Да-да, именно тебя. Готовься стать президентом своей семьи, своего Родового поместья. Готовься принять на себя всю полноту ответственности за свой народ, свою страну. Готовься стать президентом своей счастливой Жизни... Только вот задача: сейчас на Украине сотни роднопартийцев, скоро будут тысячи, а пост президента страны только один. Сможем ли мы договориться, не разругаемся ли?

Подводные камни

Мы сделали удивительное открытие: среди нас нет желающих становиться президентами Украины, потому что каждый роднопартиец уже считает себя могущественным президентом своего Родового поместья. А знаете, почему мы до сих пор не можем создать свою «Рідну партію України»? Потому что все мы очень мудрые и хитрые и никто не желает становиться лидером этой партии: «дурных нэма». Каждый из нас уже является признанным, любимым, уважаемым и единогласно избранным Генеральным секретарём своей личной Родной партии. Вершина вершин достигнута. Зачем менять шило на мыло? Мудро поступают и российские роднопартийцы: у «Родной партии» ныне нет председателя. А партия работает.

И тем не менее мы взяли курс на участие в выборах Президента Украины. Но при одном важном



Пока есть истинно русские люди, живёт надежда

Наверное, все жители СССР, которые учили историю в советских школах, помнят промышленника Никиту Демидова, во времена Петра I приехавшего в Сибирь и создавшего промышленные объекты, которые дали возможность многим местным и приезжим иметь рабочие места и, что называется, поднимать Сибирь. Безусловно, это был очень сильный и волевой русский богатырь, взявший на себя ответственность за такой значимый для Родины регион. И он добился огромных результатов.

Наследников у Демидовых было много, и все они всегда брали ответственность на себя и организовывали предприятия в разных сферах деятельности.

Один представитель этого знаменитого рода, живший в послереволюционной России, а точнее в СССР, по заданию руководства страны в 1920-е годы был послан в Удмуртию и организовал в Сафоновском районе пчеловодческий колхоз. Сначала жители, как и везде, сопротивлялись, а потом поняли идею, и колхоз добился огромных успехов. Это был один из лучших производителей липового мёда, продукция которого шла исключительно на импорт, а день-

ги использовались на покупку вооружения.

Председатель колхоза, Павел Демидов, содержал и свою пасеку, продуктами которой подкармливал беднейшее население своего колхоза. С началом войны с фашистами у работников этого колхоза была бронь на мобилизацию, но Павел поехал в область и добился разрешения. Во главе трёхсот защитников Отечества он отправился на фронт. Их отряд был направлен на Сталинградский фронт, там они и сложили свои головы.

У Павла Демидова было много детей. После его смерти жена уехала в Челябинск. Позднее они перебрались в г. Миасс, где наследники работали на военных и космических предприятиях. Внуки жили с бабушкой. Члены пчеловодческого колхоза очень уважали своего бывшего председателя, поэтому более 15 лет ежегодно, осенью, отправляли их семье два 40-килограммовых бидона слиповым мёдом. Этот факт сохранился в памяти четырёхлетнего внука Павла — Виктора Калинина. Его отец также не был рядовым работником военно-космической промышленности, а был начальником цеха. Сын также получил военно-техническое образование и служил Родине.

Далее я приведу цитату из своего письма, которое год назад опубликовалось в нашей газете («РЗ», № 1, 2015 г.):

«Виктор — советский офицер, подполковник разведки, участник многих проектов советского времени в военной и космической отраслях. Перечислить всё или хотя часть того, в чём он принимал участие за свою жизнь, не представляется возможным из-за грифа секретности.

У него было несколько ранений. Именно поэтому он вынужден был оставить службу, уйти на пенсию. По просьбе жены они переехали на Украину за три года до крушения СССР.

Офицер по состоянию своего здоровья работать не может, но по характеру учёного человека с тремя высшими образованиями сидеть на месте тоже не может. Несмотря на очень серьёзные проблемы с сердцем, он ведёт широкую общественную работу, помогает простым людям решать жизненно важные вопросы.

Как говорят, «офицеров бывших не бывает». Истинный офицер, защитник Родины — это прежде всего человек, берущий на себя ответственность за тех, кто находится в его подчинении, и за мирных жителей, которых

и должна защищать армия. Привычка офицера брать на себя ответственность и решать насущные вопросы — это черта характера, которая побуждает к действию.

Все силы, умения, смекалку, творческие способности Виктор Викторович отдал во благо своей Родины — Советского Союза. В тридцать с небольшим он был уже инвалидом I группы и ушёл на пенсию. Так случилось, что последующие 26 лет жить ему пришлось в другой стране — на Украине».

Тогда некоторые наши единомышленники отозвались на призыв и помогли Виктору. Был отзыв и из Башкирии от Лидии Богдановой, которая приглашала в своё поселение. Виктору предстояла операция на сердце, которую сделали в Киеве. Сейчас, спустя год, он вспомнил приглашавших его в Удмуртию. Этот регион дорог ему как память о деде, который поднимал его в послереволюционные годы.

Я бы хотела обратиться к нашим удмуртским единомышленникам, которые, возможно, знают о колхозе Павла Демидова в Сафоновском районе. Если там и сейчас есть его наследники, родственники или дальние родственники Демидовы, которые смогут по-

мочь своему брату, дяде, а может, и просто дальнему родственнику по материнской линии Калинину Виктору Викторовичу вернуться в родные края из Украины, то это спасёт ему жизнь.

Пенсия, которой просто не хватает даже на лекарства, не позволяет взять чемодан и махнуть на Родину. Всё, что можно было продать, уже продал. Остался дом в селе, который никому не нужен.

Сидеть и ждать смертного часа не очень хочется, поскольку деятельный характер Демидовского рода просит действия.

К сожалению, эл. адрес Лидии Богдановой, которая приглашала в поселение, недоступен.

Одна надежда на наше природное русское единство, которое у нас в крови. Я надеюсь, что современные Демидовы и сейчас занимают не последнее место в общественной структуре России.

Желающим оказать посильную помощь:

карта Сбербанка России № 639002079008268739 (получатель Галина Михайловна Батурина).

Если нужны подтверждающие документы, то пишите по адресу: bagami_kh@mail.ru

У Виктора нет эл. почты, поскольку и так плохо дышится.

Галина БАТУРИНА.

Жить в согласии с Душой

Чтобы наполнить Жизнь смыслом, для «совместного творения и радости от созерцания его», чтобы быть всегда счастливым в любом возрасте, живите в согласии со своей Душой!

«Там, где сорил, сначала убери» — эту фразу героини книг Владимира Мегре Анастасии я недавно поняла по-новому: насорили мы в собственных Душах.

И сейчас хоть и вдохновлены идеями этого автора, но всё же порой не понимаем друг друга и вопросы некоторые не решаются...

Да, в нашем движении «Звенящие кедры России» много творится Добра для Земли. Люди со светлыми мыслями высаживают аллеи, создают оазисы на заброшенных землях. Это восхищает. Радует. В этом мы сильны. Но природа Души тоже... живая, и она ждёт пристального внимания.

Мудрецы дольменов поведали мне, что существуют Божественная часть Души (основной источник любви) и Изменённая (чувства и желания, сплетённые в определённые «коридоры сознания» данной жизни и реинкарнаций). Разница между ними колоссальная. Данные «коридоры сознания» очень прочно соединены с клетками и органами физического тела. Психосоматика, системно-векторная психология подтверждают это полностью.

Вот что «говорят» мудрецы дольменов о Божественной части Души:

Божественную часть Души Нам невозможно приручить И невозможно обогатить. С ней можно только со-творять.

Она искрится и горит, Она источник из любви! Она благое... отдаёт И радость в жизнь для всех несёт!

Все сонмы чувств из негатива Не тронули её... Игриво Она их может осветить... Только б на воле ей творить.

На воле чувств из вдохновения, Из радостного сотворения... Чтоб вместе с юмором прекрасным Она творила не напрасно, А для любви — её просторов, Без зла и прочих там укоров... Душа в себе лишь Свет несёт, И нет преграды для неё!

Люди чувствуют в основном Изменённую часть собственной Души. И бывает, страдают от этого, «ходят по кругу» одной или нескольких проблем и «ничего не могут сделать». Или находят решение, которое ведёт к разрушению природы (внутренней человеческой или внешней). И тогда — при разрушении природы — территория Божественной части Души уменьшается, а человек может ощущать при этом все «оттенки серого», чёрного и т. п. ... При данном уменьшении в Душе появляется пустота, которая заполняется, если говорить коротко, энергией разрушения. Подобное «заполнение» может быть впоследствии усилено или ослаблено мы-

слями, чувствами данного человека.

Если обращать внимание на Божественную часть Души, то можно выправить любой характер, изъян или прочий негатив. Ведь на что внимание обращаем, то и возрастает, увеличивается. И чем больше людей будут грамотно, без фанатизма обращать внимание на собственную Душу, тем быстрее произойдёт исправление её негармоничной части даже у других людей, тем быстрее увеличится «степень участия Души во мгновении сегодняшнего бытия».

Выражать своё внимание Душе можно, например, в виде добрых, искренних слов и (или) стихов, обращённых к ней. Концентрировать внимание при этом нужно на области центра груди. Такая практика (от пяти до двадцати минут ежедневно) будет увеличивать Божественную часть Души с соответствующими проявлениями в Жизни. Прислушиваясь к собственной Душе, направляя ей искренние слова и стихи, я решила важные жизненные вопросы, полностью избавилась от депрессий, а главное — сейчас действую в согласии с ней.

Всё, что дают современные тренинги — исправление чакр, ауры, очищение от негатива и прочее, — всё это корректирует Душа. Это в её власти. Душа — главный энергетический центр, и всю невидимую оболочку человека ис-



целяет только она! По сравнению с изначальным, данным Создателем объёмом к сегодняшнему дню она уменьшилась как энергетический центр, но до сих пор стремится, старается защитить человека — её обладателя. Это она дарит умиротворение, нежность, благополучие, любовь...

Все мы живём в очень простое время! И это не шутка. Жизнь иногда ставит в тупик, но это не повод идти против своей Души и её голоса — совести, ставить материальное превыше её... Оно (материальное) уже «застоялось на пьедестале почёта» в одиночестве и, по-моему, не прочь уступить место рядышком для Божественной части Души!

Вновь вспоминаются слова Анастасии: «Необходимо всё осоз-

нать до конца и призвать положительный образ, который затмит собой отрицательное...». Думаю, в первую очередь было бы правильно осознать собственную Душу.

Когда я настраиваюсь на человека (исключительно по его запросу), то информация идёт потоком — и в виде чувств, и в виде словесных рифм. Ощущение, что Душа жаждет общения, совместного творения. Бывает, она «показывает» свои больные места, и это для того, чтобы мы, осознав, исправились. Будущее каждого человека многовариантно. Его можно и нужно создавать в согласии с Душой, желательно с лучшей её частью.

И улыбайтесь! Вас любят!

Любомила РАУД.

<https://vk.com/id246093529>



Наш дом — Лесная Поляна

Как мы пришли к идее жить в поселении, состоящем из Родовых поместий

Всё началось с того, что мне в руки попала книга В. Мегре «Анастасия», которая очень впечатлила, изумила и сотворила со мной что-то необыкновенное.

На тот момент мы с будущим мужем ещё только дружили. Я с большой надеждой предложила Роману прочитать эту книгу, хотя и не очень верила в то, что он прочтёт, так как он и в школе не отличался любовью к чтению. К моему приятному удивлению, мой любимый прочитал. Причём ему так понравилось, что он сам купил все книги этой серии. В то время он часто ездил в командировки на поезде. Перед поездкой покупал книгу, читал её в поездке, приезжал в Нижний Новгород или Тюмень и покупал там следующую, чтобы прочесть её во время пути в свой город. Он звонил мне и восторженно рассказывал, останавливался и говорил: «Всё, не буду больше, сама прочитаешь!» И я читала вслед за ним. А вечером до самой полуночи обсуждали интересные моменты.

Основные идеи, изложенные в книгах Мегре, нам очень понравились. Но на тот момент казалось, что всё это всего лишь очень красивая сказка, которую нелегко претворить в жизнь. Роман тогда сразу сказал, что точно будем жить на земле и строить свой дом.

Время шло. Всё больше стали задумываться о качестве жизни, о том, что важно выбирать своё питание. Оно стало более простым. Важно уменьшить, а лучше исключить рафинированные продукты, а также содержащие различные добавки и консерванты. Продукты с дрожжами, крахмалом и сахаром тоже не попадают в нашу потребительскую корзину. Сейчас одна из важнейших наших задач — развить сад и огород так, чтобы выращенных с любовью и без химических удобрений овощей, фруктов, ягод хватало на весь год.

Также я стала заниматься гимнастикой. Во время прохождения тренинга личностного роста в Набережных Челнах я познакомилась с уникальной методикой, которую составил местный тренер. Она называется Хама-Йага. Сейчас мы практикуем её в нашем поселении. Также я полюбила купаться в проруби и родниках. На тот момент своего развития это было редко, так как в условиях города мне было неудобно добираться до места закаливания. Но всегда, когда я находилась поблизости с источником бодрости, я не проходила мимо. В поселении же мы каждый день купаемся в озере или проруби, и на это уходит не так много времени, как было бы в городе.

Однажды одна моя хорошая приятельница сказала о том, насколько важно быть экологичным. Это было примерно шесть лет назад. Я не помню точно, то ли она говорила о средствах ухода, что они должны быть натуральными, а не химическими, то ли о мусоре, выбрасываемом после использования чего-либо. Чётко запомнилось, что я обратила на это внимание. Для меня это было необычно, и я ещё не была готова что-то менять в этом направлении. Подумалось: «Да, это классно! Это правильно!» И отпустила эту мысль.

Она ушла, чтобы вернуться ко мне уже выросшей и окрепшей. Всё чаще я стала задумываться над тем, чем я мою голову, тело, посуду. Важно ли использовать различные крема? Сколько мусора остаётся после нас, пусть мы его и собираем в один пакет и выбрасываем в мусорные баки? Сейчас мы все натуральные отходы ком-

лес. Эта идея нас зацепила и никак не отпускала. Понемногу мы стали узнавать, что такое домашние роды. К тому же я прочитала книгу Жана Ледлофа «Как вырастить ребёнка счастливым». И тут произошла точка невозврата. Всё расставилось по своим местам. Роман, на тот момент уже ставший мужем, ещё сомневался в том, что

доме. Со вторым ребёнком роды получились естественные, но совместить три плана бытия всё-таки не получилось (и это остаётся в наших планах на будущее).

На тот момент мы ещё были привязаны к городу. Нам тогда ещё было важно самореализоваться в городе. Мы открыли небольшой магазинчик, купили ма-

и мать могут перестать быть авторитетом, и на смену приходят старшие товарищи. Такое обычно происходит, когда ребёнок большую часть времени проводит вне семьи. А так оно и бывает, ведь родители-то всегда на работе.

В поселении же родители стараются найти такой способ дохода, чтобы это позволяло больше находиться рядом с детьми, приобщая их к совместному труду и творчеству. Много внимания уделяется и общению ребят между собой. При этом стараемся направлять их на достижение совместного развития. Кроме того, в городе дети на улице должны быть всегда под присмотром. Там нет возможности дать ребёнку свободу и ответственность, существование которых невозможно друг без друга. В поселении же дети могут быть недалеко от дома, и при этом необязательно взрослому не спускать с них глаз.

Хочется отметить, что на земле и мужчина находит себе место. В квартире нет у него настоящего уголка, где он мог бы проявляться сильным, дельным. Может быть, поэтому представители сильной половины человечества ищут его на даче и в гараже. Здесь же простор для мужского творчества и труда. Мужчины мужают, как бы парадоксально это ни звучало. Я стала больше восторгаться своим любимым, живя на земле.

К тому же я полюбила заниматься огородничеством. Почти всё моё детство прошло в частном доме, я помогала маме летом на грядках, но особого желания не наблюдалось. Только познакомясь с природным земледелием, я сразу в него влюбилась. Теперь осваиваю его на практике.

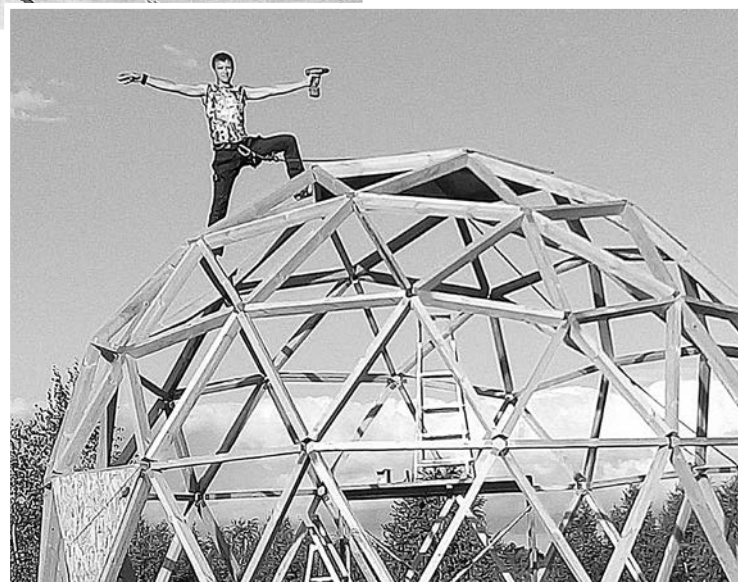
Весомый фактор в выборе земли — её размер. Мы выбрали гектар. Мы поверили в то, что на такой площади можно создать автономную, самодостаточную, самовосстанавливающуюся биосистему, где надо вложить силы в большей степени в её организацию, а не в постоянное обеспечение.

Некоторые вдохновлённые семьи берут большие участки земли рядом с деревьями. Их опыт не всегда оказывается удачным, поскольку они становятся соседями деревенских жителей, часто не готовых принять инакомыслящих людей, которые обычно не употребляют спиртное, мясо и рыбу, не курят. Они даже картошку сажают по-другому, если вообще сажают...

Так, размышляя на все перечисленные темы, мы с мужем решили жить на гектаре земли, где мы сможем разбить огород, посадить большой сад, лес, родовую рощу, создать пруд. И это обязательно должно быть поселение, состоящее из Родовых поместий. Ведь одной из самых важных сторон счастливой жизни является общение. А оно бывает приятным и плодотворным, когда его участниками становятся единомышленники. В поселении у нас много общих тем для размышлений, обсуждений, совместного творчества и созидания. Теперь наш дом — Лесная Поляна!

Подготовила Юлия КОКОРЕВА.

Поселение Лесная Поляна,
Звениговский район,
Республика Марий Эл.



постируем. Количество синтетического мусора стараемся уменьшить. И средства ухода теперь у нас натуральные.

Многие понимают, что важна экология, важны чистый воздух и вода. Но где же взяться этому в городе? Между чистой обитания и комфортом города многие отдадут предпочтение второму. Что-то манит людей в мегаполисы. А здесь белый снег, пение птиц, звёздное небо. За какие деньги можно это купить? Для нас ценно жить в своём доме, на своей земле, в кругу единомышленников. А такое даже не каждый миллионер может себе позволить.

Когда мы стали ездить в поселение, а мой организм частично очистился от ненужного вследствие выборочного питания, я стала себя по-разному чувствовать на природе и в городе. Моё тело считает что-то нечистое в атмосфере — выхлопные газы, выбросы заводов, множество электро- и других сетей в многоэтажных домах. Причём у родителей в маленьком городке этих неприятных ощущений нет.

На протяжении долгого времени думалось о трёх планах бытия: зачатия, вынашивания и рождения детей в родном месте на природе, там, где посадил сад и

мы готовы рожать дома. Ведь это очень большая ответственность. Я тогда много читала и смотрела видео о подготовке к естественным родам. Мы много разговаривали об этом. И в один прекрасный момент, когда срок ожидания нашего первенца сократился до четырёх месяцев, супруг заявил, что будем рожать дома. Мы познакомились с акушеркой, которая помогает семьям рожать дома. Нам понравилось, что она очень объективная и внимательная. Так получилось, что мы рожать-то рожали дома, а родили всё-таки в род-

ши дети, каково будет их общение, какое окружение, какие жизненные ценности сформируются в них. Оказывается, не так уж просто в современном мире вырастить сильную и в то же время благородную личность в ребёнке, как бы родители ни старались. Выходя на улицу, дети считают окружение, они перенимают новые правила игры. И не всегда это важные и нужные акценты поведения. Всё, что вы зарабатывали годами, показывая пример собою, может стать недейственным. В определённом возрасте отец



Что мы поняли важное о жизни

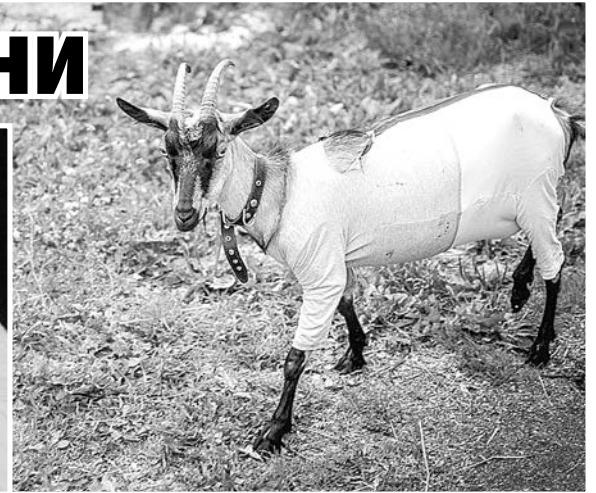
Молодая семья переехала жить в деревню. Ребята организовали свою сыроварню. Продукцию реализуют в округе и в больших городах. Очень позитивный пример.



Люди, нет оправдания бедности. Нет оправдания плохому состоянию ума, души и недомаганию (если вы, конечно, не больны чем-то хронически серьезным).

Бюджет проживания в деревне настолько низок: на еду из магазина мы стали тратить около 4 тыс. руб. в месяц, и это при том, что огород в первый год плохо успели засадить, а энергозатраты тела настолько высоки, что все отмазки и глупости из головы должны уйти. Тариф на электричество почти в два раза ниже, чем в городе, вода бесплатная. Интернет, правда, подороже обходится. Но зато нет времени валяться перед телеком и очень долго без дела зависать в контакте, как мы все любим. Подчеркну — без дела.

Но самое главное, мы поняли, что тот, кто жалуется, что мы живём, цитирую, «в хреновом государстве», и всё плохо, и заработная плата низкая, и бюрократ-



тия, и т.д. и т.п., — это люди, которые прежде всего хотят, чтобы так было. Хотят, чтобы причина всех неудач и их собственного безделья была именно в ошибках Путина, Ельцина, Горбачёва, а то и заморского Обамы и Буша...

У природы нет государства. У трёх наших куриц, которые несутся через раз, нет государства. У коз стоимостью 700 руб. штука нет государства. У огорода, семена для которого стоят копейки, нет государства. У воды из-под земли

нет государства. У плодовых деревьев, которыми усыпаны все деревни, нет государства.

Да, дом надо найти (примерно 200 тыс. руб. с печкой, без косметики, но можно жить). Да, надо придумать, где дополнительный доход на еду найти. Но это вопрос желания, а не тупик. Посадил морковки в три раза больше, чем надо, вот тебе и дополнительный доход, продай овощ. Горох дешево сажать, но дорого продать можно. Про мёд вообще молчу... Это

золотой рудник. Нытики, которым всё плохо, кричат: «О, а ты знаешь, что мёда сейчас завались и сбыва не найти?!» Это не так. Мёд нарахват. По завышенным ценам нарахват.

Если посадить малинник, тоже можно подняться не хуже, чем на перегоне машин из-за границы. Одним словом, было бы желание.

Будьте счастливы. Удачи!

Семейная сыроварня САЛОВЫХ.

г. Псков.

https://vk.com/club_suluguni

А на что там люди живут?

Самый частый вопрос, который нам задают в связи с переездом, звучит так: «А на что там люди живут?» Вопрос резонный, так как лютики-цветочки — это хорошо, а кушать хочется. Да и испуг современных людей, считающих, что без шестого айфона жизнь на Земле невозможна, понятен. Общество потребления, однако.

Расскажу, чем живут переехавшие семьи у нас в поселении Лесная поляна.

1. Есть семья, которая зарабатывает через Интернет — удалённо.

2. Берестяных дел мастер создаёт всевозможные изделия из бересты, проводит мастер-классы.

3. Есть в нашем поселении арборист — человек, который профессионально пилит опасные деревья, ездит по трём республикам — Татарстан, Марий Эл, Чувашия, благо поселение расположено равноудалённо от трёх столиц.

4. Три семьи занимаются изготовлением и продажей дизайнерской и традиционной (народной) одежды, а также пошивом очень полезных подушек и матрасов, наполненных гречихой и другими природными материалами.

5. Фотограф.

6. Есть у нас крупный производитель иван-чая, весь летний сезон он заготавливает этот чудопроduct, ферментирует, сушит, фасует — этим живёт весь год.

7. Несколько человек строят и отделывают дома соседям-поселенцам, а поскольку поселение активно развивающееся, работа есть.

8. Ещё одна семья производит колоды для пчёл.

9. Большую ставку жители нашего поселения делают на развитие экотуризма, одна семья уже активно этим занимается, к ним (а вкоре и ко многим другим) можно приехать, пожить, посмотреть, как живут здесь люди, покататься на лыжах, попариться в баньке! Эта же семья занимается разведением коз.

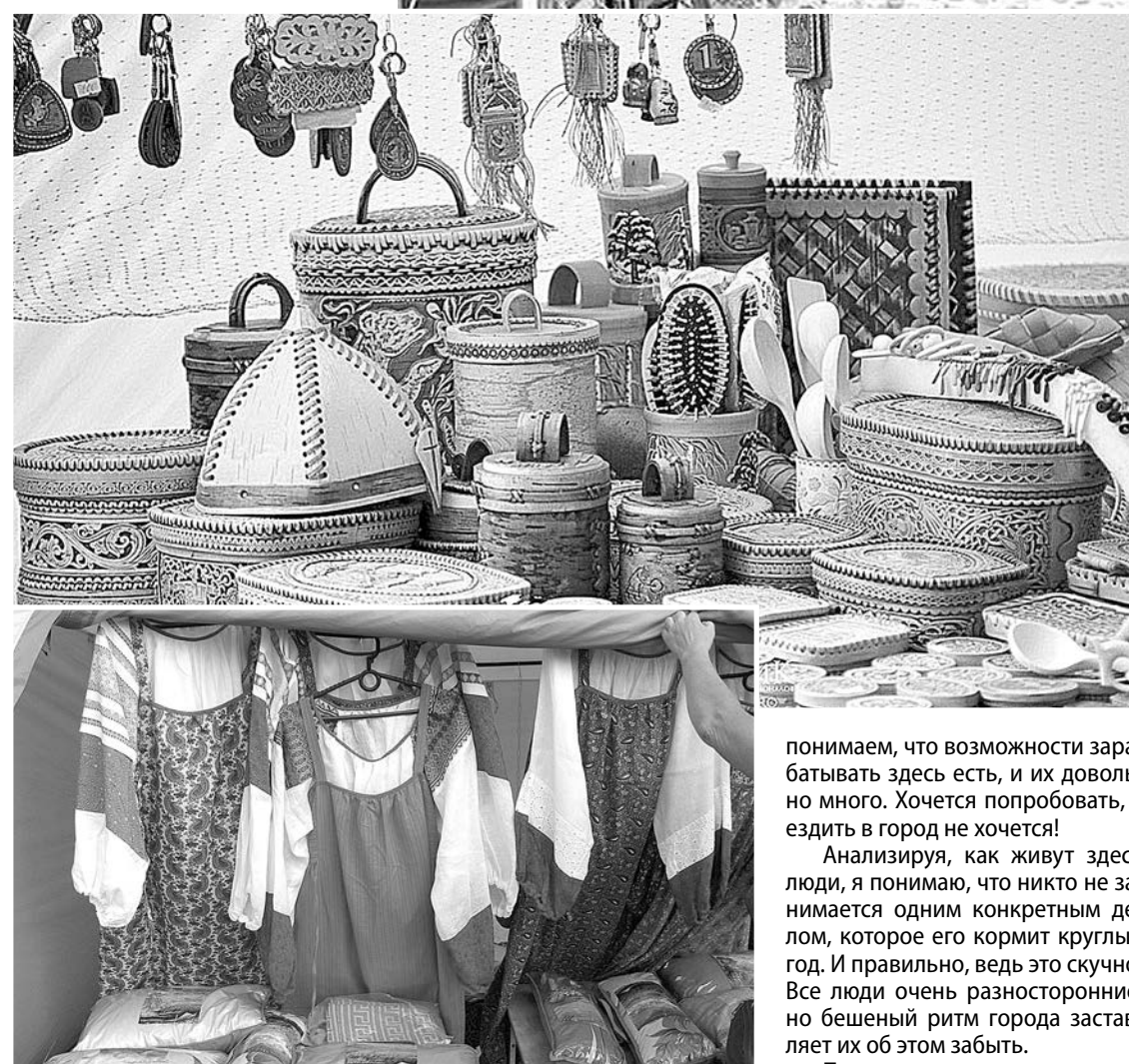
10. Кто-то ещё не определился

с выбором дела и живёт тем, что сдаёт квартиру в городе.

Самое удивительное, что так можно вполне достойно, а самое главное, счастливо жить. Всё потому, что пресловутое общество потребления навязывает нам много чего лишнего!

По моим наблюдениям, основные средства нужны, чтобы построить, а чтобы жить — нужно не так уж много.

Что касается нас, сейчас мой муж ездит в город на работу два раза в неделю. Когда мы планировали переезд, нам казалось, что это не будет нас тяготить. Но вот мы всего месяц живём на земле и



род, у кого-то животные, у кого-то пчёлы. Почти все женщины рукодельничают. И совершенно ничего не мешает одной семье заниматься туризмом, удалённой работой, огородом и пчёлами. Комбинации возможны любые! А ведь никто не отменял саморазвитие, детей, лыжи, санки, коньки, Любки, волейбол, пение... Много работать — некогда.

Существует расхожая фраза: «это бизнес — ничего личного». Здесь иначе: «никакого бизнеса — это личное». Потому что, если человек тут чем-то занимается, то это по любви!

Кроме того, мне очень нравится, что в нашем поселении (верится, что во всех) нет «неудачников», которые убежали из города, потому что там что-то не получилось. А есть активные люди, которые по разным причинам выбрали этот образ жизни, а с таким настроем трудно умереть с голоду!

Да и айфон здесь не нужен, а вот такой гаджет, как телефон с фонариком или просто... фонарик, — очень даже.

Елена АНИЧКИНА.

Альметьевск.

[http://vk.com/](http://vk.com/feed?w=wall-21325765_9420)

[feed?w=wall-21325765_9420](http://vk.com/feed?w=wall-21325765_9420)

понимаем, что возможности зарабатывать здесь есть, и их довольно много. Хочется попробовать, а ездить в город не хочется!

Анализируя, как живут здесь люди, я понимаю, что никто не занимается одним конкретным делом, которое его кормит круглый год. И правильно, ведь это скучно! Все люди очень разносторонние, но бешеный ритм города заставляет их об этом забыть.

Практически у всех есть ого-



В поисках рая

Путь к счастливой жизни

■ **Сергей Приходько**

Краснодарский край,
станица Спокойная Синола
sinuha926@gmail.com

Есть ли в России ещё газета, в которой читатели так озабочены построением новой общности людей? Немало даётся советов, как построить новую жизнь, но и немало вопросов, почему не складывается долгожданный рай в поселениях.

В своей статье «Так в чём же она — Сила?..» («РЗ» № 1, 2016 г.) Вера Петровна Чернова напоминает нам, что мудрые мысли появляются на протяжении многих сотен лет, но «жизнь идёт, не руководствуясь Мудростью». Нельзя сказать, что учения мудрецов доступны только избранным. Но большинство людей выбирают путь, не приводящий к счастливой жизни. Попробуем разобраться «по полочкам», в чём же дело.

Следует признать, что любое живое существо, включая и человека, стремится получать как можно больше удовольствий. Только для одних это «хлеб и зрелища», а другим этого недостаточно, некоторые вообще тянет только в духовную сферу. Учёные насчитали около десятка инстинктов, присущих человеку. Инстинкт сохранения жизни или продолжения рода далеко не у всех на первом месте. Я слежу за экстремальными путешествиями Фёдора Конюхова. Что для него главное? Ответ очевиден: помогать людям, очищать планету от мусора, стремиться к гармоничным отношениям — это тоже удовольствие, только доступно оно пока немногим. Никто собой не жертвует — это миф. Наши души имеют разную степень развития, и ждать какого-либо быстрого скачка и прозрения вряд ли имеет смысл. Правильным воспитанием мы, конечно, ускоряем этот процесс, но не настолько, чтобы в одном поколении полностью пре-

образовать людей. С другой стороны, без тьмы мы не узнаем, что такое свет. Так что будем благодарны и заблудшим людям, которые так своеобразно нас воспитывают.

Вопросы счастья и смысла жизни весьма зыбкие, часто ускользающие. Эйфория новизны нередко сменяется обыденностью, и опять нужно находить «новый поворот» своего пути, который острее даст почувствовать — я на своём месте.

Сила мысли действительно не в самой мысли, то есть не в её содержании, а именно в мощности. Мы знаем много и отрицательных эффектов этой силы, например, фашизм. А сейчас радуемся, как расширяется движение ЗКР. Почувствовать в себе силу мысли можно, только освободившись от всех привязанностей, от подражания эталонам успешности, от вредных привычек, которых значительно больше, чем общеизвестных (наркотики, алкоголь, курение, обжорство). Чрезмерное увлечение спортом или озабоченность своим внешним видом — тоже вредные привычки.

Понять и принять Мудрость веков можно, только очистив свои мысли от этих шаблонов. Вообще-то и читать тогда не обязательно, интуиция будет направлять на правильный путь; главное — не включать рассудок, иначе он опять вернёт тебя в систему. Природа, если жить с ней в ладу, даёт такую мощную силу, которую не сравнить ни с каким эгрегором. Как врачи часто нарушают заповедь «не навреди», пусть иногда и невольно, так и люди в целом не ведают, что творят. На мой взгляд, самое большое заблуждение людей — искать счастье вне себя: в достатке, хорошем окружении таких, как ты (которых почему-то никак не найти), в инте-

ресной работе, известности и т. д. Загляните в себя, там есть всё, что надо для счастья, тогда всё материальное придёт само, ни больше и ни меньше. Многие только перед смертью начинают понимать, какое это счастье — просто жить, а многие и этого не успевают понять.

Часто встречаю в газете фразы: «почему не наступает состояние полного покоя и умиротворённости, такого желаемого рая?», «почему после переезда проблем не стало меньше, просто они стали другого порядка?». Что такое «проблемы»? По-моему, это неумение быстро разрешить какую-либо жизненную ситуацию. Если совсем никаких проблем нет, то считайте, что жизнь уже кончилась и задерживаться здесь не имеет смысла. Судьба нам постоянно преподносит задачи (лучше называть так, а не «проблемы»). Если интуиция ещё недостаточно работает, то следует конкретную задачу детально разобрать: почему она появилась, какие есть пути решения, какое решение наиболее приемлемо с учётом вашего характера? На так называемую проблему (включая и проблемы взаимоотношений в коллективе, семье) надо смотреть как на возможность вырасти духовно.

Возьмём один пример для наглядности. Для кого-то потеря жилья может показаться катастрофой, из которой без наличия денег не выйти никак. Другой найдёт новую работу с жильём, которая изменит его жизнь в лучшую сторону. Третий пойдёт странствовать и познает жизнь так, что станет великим философом или писателем, как это получилось у Джека Лондона. Четвёртому как бы случайно (но ничего случайного нет!) попадутся книги В. Мегре, и он поймёт,

что это неспроста, и начнёт строительство своего Родового поместья. Как видим, вариантов много, никогда не надо искать проблемы в преподносимых ударах судьбы. Вовремя замечайте даже незначительные подсказки и пытайтесь их понять. Не надо бороться с ситуацией, надо просто её отпустить. Хороший метод — медитация, причём совсем не обязательно проводить её, сидя в тишине. Работая на природе без суеты, можно тоже дожидаться ответа. Правильные мысли никогда не приходят в перегруженную голову.

Для тех, кто собирается покидать города, я выскажу, может быть, не очень логичную мысль. Хорошо бы научиться решать свои проблемы в городе, а не бежать от них. Тогда, возможно, окажется, что и бежать никому не надо. Но полностью реализовать свою духовность, особенно на первых порах, несомненно, легче среди продвинутых людей и на природе. Помню, как в первый год при строительстве Родового поместья я настолько был озабочен работой, что отношения с людьми совсем не складывались, я пытался отмахнуться от всего «неправильного». Когда я расслабился, то всё стало на свои места и началось великое преобразование реальности, и только тогда сила мысли начала творить.

Ещё мы должны учиться у детей, в них уже заложено много, правильнее будет им не мешать, не пачкать их чистую душу. А проблеме (опять проблема!) отъезда многих детей из поместий получить специальность в городе я бы отнёс к бурной потребности в этом возрасте познавать мир. Навязывание детям любых мыслей всегда вызывает отторжение, желание сделать наоборот. Я, точ-

но, никогда не слушал родителей. Они хотели видеть меня банковским служащим, а я стал геологом, потом педагогом. Также не слушают меня и мои дети, и я даю им возможность самим приобрести опыт. Если ребёнок в детстве получал истинное удовольствие, живя в новом поместье, будьте уверены, что он вернётся обратно или найдёт похожую альтернативу. Мешать ему исследовать всё многообразие мира нельзя, а вот умение отстаивать свою точку зрения и не зависеть от чужого мнения можно и нужно воспитать.

Несокрушимую силу мыслям даёт только Земля, если эти мысли способствуют её развитию. Обратные случаи всем известны, справедливость в итоге всегда побеждает. Если вы в системе, отрезаны от жизни живой планеты, ваши личные мысли просто растворяются, как капли в океане. В таком случае искать виноватых и думать, почему сила мысли не работает и где Бог, не следует.

P. S. С Верой Петровной Черновой мы давно дружим и пишем друг другу большие «философские» письма, хотя между нашими домами всего-то 20 минут езды. Можно сказать, у нас своеобразное Родовое поселение, и, думаю, оно будет расширяться, Пространство Любви понемногу очищается. Хотя Вере Петровне недавно исполнилось 90 лет, её работоспособность просто удивляет. Недавно мы ещё с ней заготавливали лозу для плетения корзин, лазая по склонам горы. Она с удовольствием передаёт нам свой богатый опыт в народных промыслах, пчеловодстве. Нет предела совершенству, желаем ей и впредь идти по этому благородному пути!



Наведём порядок сами

Предлагаю в последний день каждого месяца наводить порядок, чистить от мусора свою и близлежащую территории. Для тех, кто уже живёт в своём Родовом поместье, это будет День чистоты и очищения своего Пространства Любви. Кто живёт в городе, пусть уберёт у своего дома, в ближайшем парке, в лесу и этим очистит

свою Душу, повысит чистоту помыслов. Желательно в этот день посадить что-то.

Делать это надо с хорошим настроением, со светлыми мыслями. Ведь мы понимаем силу светлых мыслей, силу вдохновенной мечты о прекрасной планете ЗЕМЛЯ!

Сергей ЧЕБОТАРЁВ.
Поселение Серебряный Бор.



ГОСТЕВОЙ ДЕНЬ

в поселении Родовых поместий Междуречье Орловской области

Ждём вас 23 апреля 2016 года (суббота) в 11.30 на входе в поселение, у первого дома.

Программа гостевого дня:

11.30–14.00. Прогулка по поселению с рассказом о Междуречье. Зайдём в некоторые поместья, покажем, как живут поселенцы. Машины оставим на въезде в поселение.

14.00–15.00. Свободное время (обед). Берите с собой перекус, термос.

15.00–17.00. Знакомство, общение, ответы на вопросы.

В 18.00 от д. Шашкино идёт автобус до Мценска.

Как доехать до Междуречья. Из города Мценска с автовокзала до д. Шашкино в 10.30 отходит автобус. Попросите остановиться на повороте в Междуречье. Это всего 2 км не доезжая до конечной остановки — Шашкино. Примерное время пути — 45 минут.

Татьяна ИВАНОВА.

<https://vk.com/ysepack>.

8-926-123-8525 (Москва),

8-962-475-1177 (Орёл).



В последние годы представления людей об отдыхе серьёзно меняются. Многие туристы приходят к мысли, что им уже не хочется проваляться весь отпуск на пляже, беспрестанно жуя и выпивая в отелях, где «всё включено». Люди стали искать отдых, способный основательно встряхнуть их от однообразной и малоподвижной повседневной жизни. С другой стороны, и самые популярные у россиян египетские и турецкие курорты по разным причинам оказались под запретом, а курсы доллара и евро таковы, что отбивают все мысли об отдыхе за границей.

Воспользовавшись всеми этими обстоятельствами, отечественные турфирмы всё больше внимания уделяют развитию внутреннего туризма, поиску альтернативных предложений. Среди них особое и довольно новое для нас направление — сельский туризм, который ещё называют агротуризмом.

Красота российской природы, причём разная и неповторимая в своём климатическом поясе, величественные пейзажи, чистейший воздух, родниковая вода, натуральная еда, общение с животностью на фермерском подворье, запах свежего сена, неостыжкие закаты и рассветы... Стремление хоть на несколько дней прикоснуться к простой деревенской жизни понятно, ведь больше двух третей россиян, согласно последней переписи населения, — жители городов и мегаполисов, где невозможно порой даже просто побыть в тишине. Ранее у многих россиян в деревнях жили бабушки и дедушки, которых периодически навещали уехавшие в города дети. Сейчас урбанизация продолжается, а деревни пустеют.

Однако, несмотря на проявляемый к теме внутреннего туризма интерес руководителей страны и средств массовой информации, этот сектор туризма остаётся в зачаточном состоянии. По данным Федерального агентства по туризму, доля агротуризма сейчас не превышает 1–2 процентов от всего отечественного туристического рынка. Для сравнения: в Европе сельский туризм приносит, по различным оценкам, от 15 до 30 процентов дохода всей туристической отрасли.

При этом нельзя забывать о таком чисто российском (хотя, скорее, уже советском) явлении, как садовые участки, ставшие для нас дачами. Скептики считают, что большинство тех горожан, которых тянет на природу, рано или поздно становятся владельцами шести и более соток, являющихся для них реальной альтернативой сельскому туризму.

Кроме того, по сравнению с европейским агротуризмом российский отличается и другим форматом. Если, например, в Италии семья вполне может провести в деревне весь отпуск, то в России сельский туризм — это, как правило, отдых выходного дня. Ин-



«И дым Отечества нам сладок и приятен...»

У России есть уникальный шанс для развития агротуризма

Интересно, что наиболее популярные объекты агротуризма — это фермы, созданные перебравшимися в сельскую местность вчерашними городскими жителями. А таких, надо сказать, немало. По данным фонда «Единый центр развития сельского хозяйства» (ЕЦРСХ), в России около 5000 фермерских хозяйств по всей стране готовы принять городских туристов. Ведь сельский туризм — это не просто снять домик в деревне. Фермеры, приглашающие к себе агротуристов, помимо проживания и питания должны обеспечить гостям ещё и интересную познавательную-развлекательную программу.

Деревенские развлечения могут быть разными: туристам предлагают познакомиться с бытом и традициями деревенской жизни, которые в разных уголках огромной России будут разными, поучаствовать в народных праздниках, научиться каким-то традиционным ремёслам, например плетению корзин, показать, как доить корову или козу, прокатиться

на лошади или на тракторе... Как говорит владелец и основатель фермерского хозяйства «Коновалов» в Подмоскovie Александр Коновалов, многие гости хотят прополоть огород, наколоть дров для бани, в которой будут париться, поскольку считают, что раз ты приложил свой труд, вложил в него Душу, то и банька будет душевной.

Президент фонда ЕЦРСХ Клим Галиуллин считает, что у сельского туризма в России большое будущее. «Люди должны отдыхать и оставлять деньги в своей стране. Агротуризм — одно из самых перспективных направлений туристической индустрии. Мы должны дать возможность российским фермерам внести свою лепту в развитие внутреннего туризма», — уверен он.

Однако, по мнению некоторых специалистов, чтобы сельский туризм стал действительно массовым явлением в нашей стране, нужно, чтобы горожан пригласили к себе на отдых не только вчерашние жители мегаполисов, но и «коренные» сельские жители.

Это, конечно, помимо серьёзной поддержки государством агротуризма как одного из направлений внутреннего туризма. Впрочем, не только внутреннего.

В Западной Европе сельский туризм начал активно развиваться в 60-х годах прошлого века как дополнительный источник дохода фермеров, а в 1972 году был выделен в отдельную отрасль экономики. Сегодня агротуризм в некоторых европейских странах, таких, например, как Италия, Ирландия, Франция, Швейцария, страны Скандинавии, прирастает во многом за счёт иностранных туристов.

Агротуризм влияет и на национальные концепции развития туризма. Например, во Франции сельский туризм представлен Национальной организацией домов отдыха и зелёного туризма. Качество отдыха контролируется и сертифицируется Министерством охраны здоровья и социального обеспечения и Министерством молодёжи и спорта. Также в Пятой республике разработана и успеш-

но реализуется программа детского отдыха в сельской местности во время школьных каникул. Ребята в возрасте до 13 лет живут в сельских семьях, знакомятся с деревенскими сверстниками, подворьем и домашними сельскохозяйственными животными: ягнтями, поросятами, телятами, курами и прочей живностью.

Подобные программы как для детей, так и для взрослых есть и в других странах Европы.

У нас же успешных проектов в области развития сельского туризма пока не так много. Хотя, по подсчётам экспертов, рентабельность сельского туризма в России может достигать тех же относительных показателей, что и в Европе, — 15–30 процентов и приносить до 30 млрд. рублей ежегодно. Правда, пока это только теория и благие пожелания. Тем не менее, как считают аналитики, сейчас у России есть реальный шанс для развития сельского туризма.

Иван ПЕТРОВ.

<http://polytika.ru/info/55846.html>

Весенний праздник «ВСТРЕЧА ДРУЗЕЙ»

1–3 мая в поселении Родовых поместий Светочи

хутор Атамановка, Россошанский район, Воронежская обл.



Приглашаем к нам в гости. Основные действия начнутся 2 мая в 9.00, окончание — 3 мая в 22.00. Вас ожидают: возможность весело и с пользой пообщаться с единомышленниками; благоухающий весенним цветением свежий воздух; встреча рассветов, проводы закатов; гимнастика славянских чаровниц, око возрождения, гимнастика по Стрельниковой, цигун; мастер-классы: банные секреты (в настоящей бане), резьба по дереву, ткачество очелей, выпечка домашнего хлеба, психологические расстановки при помощи метафорических карт и др.; «круглый стол» по теме «Родовые поселения, поместья — реальная жизнь в достатке»; народные игры и хороводы, мини-футбольный товарищеский матч; для одино-

ких — возможность среди гостей встретить свою половинку; вечерние посиделки у костра с песнями бардов под гитару (концерт нашего творческого коллектива «Отрада» и поющих гостей).

Питание будет скромным: утром и вечером — чай с чем-нибудь вкусным (и вами привезённым в том числе), в обед — горячий вегетарианский борщ.

Размещение в палаточном лагере. На всякий случай берём с собой резиновые сапоги и тёплые вещи. Красивые национальные наряды, одежда фольклорного стиля особо приветствуются! Возможен показ лично сшитых нарядов.

Оргвзнос: с каждого взрослого гостя — 500 рублей. Дети всех возрастов — бесплатно! Внимание: возможны платные мастер-

классы особо продвинутых мастеров, которые дадут заявку на участие в празднике.

К нам можно доехать так:

1) по железной дороге до станции Россошь (поезда в сторону Новороссийска, Краснодара, Адлера), далее на автобусе до х. Атамановка по чётным числам, отправление от автовокзала в Россоши в 05.00, в 12.00 и 16.00; по нечётным — в то же время до с. Первомайское, отсюда заберём на авто по договорённости;

2) на авто:

— с севера (Москва) автодорога М4, после Верхний Мамон, через 13 км отворотка на Дерезовку и далее по маршруту: Оробинск — Цапково — Ивановка — Первомайское — Атамановка;

— с юга (Ростов-на-Дону), М4, через 13 км после Богучар отво-

ротка на Дерезовку и далее по маршруту: Оробинск — Цапково — Ивановка — Первомайское — Атамановка;

— от г. Россошь — дорога на Луганск, Кантемировку, через 6 км — указатель на Ивановку, Кричино, мимо сёл Анцелович, Морозовка, Лебедь-Сергеевка, Кричино, Первомайское до х. Атамановка.

Подробности и расписание программы праздника смотрите здесь — <http://vk.com/sodruzestvoswetochey>

Контакты: тел. 8-920-432-2790, Елена; 8-920-422-8284, Владимир. Звонить вечером до 21 часа, СМС предпочтительнее, так как телефоны постоянно с собой не носим.

Елена СТЕПУРА.
stepyrka@mail.ru



■ Олег Перетяшко

ППР Радужное у Медведицы,
Волгоградская область
pechnik-do@rambler.ru

Сколько нужно земли



Самый важный вопрос, который задают друг другу члены семьи при переезде на землю: сколько потребуется площадей для экономически комфортного проживания? Мы не должны себя в чём-то ущемлять, а, наоборот, только богатеть духовно и материально. В книгах В. Мегре написано, что люди будут жить очень богато в своих поместьях и даже направлять излишние средства на совершенствование среды обитания — скупку и утилизацию техногенных предприятий. А это немалые средства. Также предлагается оформлять площади земельного участка от 1 га до размера, возможно охватить своей мыслью. Чтобы просчитать величину земельного участка, давайте исходить из цифры в 50 тыс. руб. в месяц (600 тыс. руб. в год) — семейного дохода на своём хозяйстве. Если кто-то хочет удвоить эту сумму, то соответственно нужно её поставить в расчёт.

Учитывая, что переиздающаяся на землю семья не имеет должного опыта ведения подсобного хозяйства, то закладывая продажу излишков смысла нет, так как не будет лишних яиц, лишней картошки и капусты, да ещё в таком объёме. Вообще не стоит входить в рынок совершенной конкуренции, так как для хорошего заработка там нужно неимоверно много работать. Кроме того, важнейший фактор в работе — это направление на оживление планеты, а сегодня наиболее актуальны высаживание продуктивных лесов и реинтродукция (восстановление) былого биоразнообразия. Это позволит получать радость от созидания своего труда и хороший доход. Исходя из этих условий, давайте вместе посчитаем.

Первое направление — ореховодство и производство масла и муки. Среднесрочное и долгосрочное планирование. Скороплодные породы: грецкий скороплодный орех, чекалкин орех. Условно скороплодные: каштаны съедобные, орех сердцевидный. Нескороплодные: орех чёрный, маньчжурский, грецкий, обыкновенный, кари. Очень длительно вступающие в плодоношение: сосновые орехи (кедровые, кедровидные, в т. ч. однохвойные и четырёххвойные, трёххвойные, на юге двуххвойные), бук. Выбор пород будет влиять на быстроту по-

лучения дохода. Так, скороплодные породы могут давать хороший урожай с 5 лет, ежегодно увеличивающийся на 30–90% до 20–40 лет. Я проведу расчёт для чёрного ореха. Итак, на одной сотке мы можем посадить одно дерево ореха, так как оно очень большое вырастает (можно 2–3 с учётом прореживания и реализации дорогой древесины). В 20-летнем возрасте дерева мы уже сможем собирать в среднем 30 кг ореха с сотки. В течение следующих 40 лет объёмы урожая будут увеличиваться на 60–90% ежегодно. Выход сортовых форм по ядру составляем 28%, или 30х0,28=8,4 кг с сотки. Выход масла зависит от оборудования: допустим, при холодном отжиме — 17%, или 1,5 кг с сотки (5,9 кг жмыха). Оптовая стоимость целебнейшего и вкусного масла — 700 руб./литр, муки — 100 руб./кг. Тогда 600000/1050+590=365 соток, или 3,6 га. Занятость при выборе данного проекта: осенне-зимнее время — сбор, переработка и упаковка продукции. Конечно, породы нужно подбирать исходя из климатических особенностей: морозостойкости, влажности, интенсивности солнечного излучения, длины безморозного периода. Например, в засушливой 7-й зоне это фисташка настоящая, чекалкин орех. Во влажной 5-й зоне это кария овальная, пекан, чёрный орех, грецкий, сердцевидный. В холодной 2-й зоне — орех маньчжурский, кедровые сибирские, стланиковые. Начальные затраты на организацию дохода: оформление земельного участка — 15 тыс. руб., закупка микоризы — 20 тыс. руб., закупка семян на 360 саженцев — 5 тыс. руб. Итого потребуется начальный капитал порядка 40 тыс. руб. В дальнейшем нужно будет приобрести пресс и электромельницу. На данный небольшой объём производства стоимость оборудования составит 60–120 тыс. руб. Фермеры, выращивающие орехи, уменьшат площади монокультурных злаковых полей и подсолнечника, потеснив на рынке менее качественную продукцию. Соответственно бывшие монокультурные поля, в основном на юге России, станут зарастать лесом или аллеями продуктивными породами, что в дальнейшем запустит действие лесного насоса и уменьшит воздействие опустынивания.

Занятость по производству масла и его упаковки — один месяц в году!

Второе направление — соководство. В расчёт дальнесрочного плана возьмём вид соконоса — сахарный клён. В 20-летнем возрасте можно начинать добычу сладкого сока, с каждым годом объёмы добычи будут увеличиваться на 15–20% в течение ещё 10–20 лет. Одно дерево даст 15 литров сока, на одной сотке мы можем разместить 3 дерева. Работы ведутся ранней весной в марте, когда начинается сокодвижение у просыпающегося после зимы дерева. В остальное время хозяин кленового насаждения относительно свободен. Поэтому собранного урожая должно хватить на год жизни семьи, а это 600 тыс. руб. (как мы условились). Итак, с одной сотки мы сможем взять 15х3=45 л сока, из которых при выпаривании мы получим 2 л сиропа оптовой стоимостью 500 руб./литр, то есть 1 тыс. руб. Тогда для годового семейного дохода нам потребуется 600000/1000=600 соток, или 6 га. Наши затраты: 1) годовой земельный налог на земли с/х назначения (200 руб. за 1 га) относительно мал, и мы пренебрегаем им; 2) выпаривание с использованием сухой древесины — тоже пренебрегаем, так как используем собранные в кленовом лесу сухие дрова. А вот затраты на рекламу для реализации продукции составят не менее 50 тыс. руб., их можно покрыть дополнительными источниками дохода — кооперацией с пчеловодами, высадкой различных кустарниковых пород

с целью продажи ягод и реализацией самого сока клёна или увеличением площадей насаждения до 6,5 га (для сахаристого клёна площадь увеличится на 40%). Ежегодно в течение 20 лет мы будем увеличивать доход на 15–20% за счёт роста деревьев.

Начальные затраты на организацию дохода: оформление земельного участка — 20 тыс. руб., закупка микоризы — 20 тыс. руб., закупка семян на 3600 саженцев — 7 тыс. руб. Итого потребуется начальный капитал порядка 50 тыс. руб. Фермеры, занимающиеся выращиванием сахарного клёна, снизят площади монокультурных полей сахарной свёклы на юге страны, потеснив её как сырьё для производства сахара, и невостребованные поля станут зарастать лесом. Может быть, фермеры, поняв эффективность аллеинного земледелия, начнут высаживать лесопосадками продуктивные породы.

Третье направление — выращивание пробковой коры бархата. К сожалению, пробковый дуб не морозостоек в средней полосе России, поэтому данные для него применимы к бархату амурскому. С 1 га насаждений собирают 50 кг коры с деревьев 25-летнего возраста. Ежегодно прирост коры будет составлять 10–15% до 30–60 лет. Кора — это возобновляемый ресурс. Оптовая цена — 250 руб./кг. Тогда 600000/50х250=48 га, но и тут возможны варианты дополнительного дохода от кооперации с пчеловодами, так как мёд бархата ценнейший, также возможно дополнительное выращивание плодовых культур.

В расчётах не учтены налоговые выплаты ИП, содержание бухгалтера на треть/четверть ставки. Поскольку изначально налаживается производство неофициально, в дальнейшем эти затраты также нужно будет учесть, то есть размеры площадей увеличить на 10%.

Итак, полученные данные: 3,6 га, 6,5 га и 48 га в зависимости от выбранного вида деятельности для получения оговорённого ранее семейного дохода. Желательно такой размер земельного участка иметь рядом с домом, это даст возможность постоянного надзора за своим делом. Кроме того, для стабилизации дохода можно комбинировать виды деятельности различными способами: например, в кленовом молодом насаждении высадить аллеями саженцы кедровой корейской сосны (в долгосрочной перспективе) либо в междурядьях чёрного ореха высаживать скороплодный чекалкин, яблони или вишни, которые в долгосрочной перспективе потеснятся гигантом.

Теперь посчитаем, какую площадь земель может себе позволить каждая российская семья. Разделив площадь страны (за вычетом 30% неудобий: Заполярье, высокогорье, болота и т. д.) на количество жителей, мы получим 28 га на семью из трёх человек. Таким образом, площади страны позволяют каждому заниматься лесным фермерством, жить в достатке и улучшать окружающую среду обитания, свои угодья, сёла, селения.

Успехов в планировании, создании и улучшении своей среды обитания!

Семена и гаечка на ниточке



Почти как «в огороде бузина, а в Киеве дядька» — это по-украински, а по-русски: «сидит заяц на берёзе, никто замуж не берёт». Но не спешите-ка со своими аналогиями. Термин «БИОМАГНЕТИЗМ»

не найти ни в одном справочнике, а в природе существует взаимодействие вещей независимо от того, одушевлённые они или не очень. Всякое тело обладает биозарядом, не имеющим определённой полярности и действи-

ющим положительно или отрицательно по отношению к одному и тому же объекту. Почему такое творится в природе, пусть докапываются другие, а нам Бог дал бы определить, покупать эти семена или повременить, чтобы не получилось как у той бабки: «Посадила семечко, а оно не сидит», в смысле — не растёт.

Проверку на контактность и взаимопонимание между вами и растением следует начинать с семян с помощью простейшего прибора, который могла изобрести только голь. Да-да, та самая, которая на выдумки хитра. Подвесил стальную гаечку на обрывок х/б нитки и определяя всё на свете, что только можно определить: па-

кетки с семенами, будет ли у тебя какой прок от их посева; продукты питания и т. п.

Вы не ухмыляйтесь, а лучше проверьте. Это как раз тот случай, когда поверить трудно, проверить легко.

Берёте гаечку, например М6–М8, можно любую, лишь бы карман сильно не оттягивала в бегах за семенами от киоска к киоску. Продаёте в гаечку нитку длиной 50–60 см, концы завязываете узелком. Берёте за узелок и помещаете этот уникальный биометрический прибор над исследуемыми семенами. Если гаечка начала, подобно маятнику, раскачиваться прямолинейно от вас к вам с нарастанием амплитуды колебаний, всё в порядке: плати деньги, хватай пакетик с семенами и беги домой сеять. Но прежде взгляни в календарь посевов

и посадок: можно ли в этот день что-либо сеять.

Если гаечка пошла кругами, да к тому же против часовой стрелки, — колхоз «Напрасный труд». Никакого проку вам от тех семян не будет. И не мучайте ни себя, ни растение, у вас биологическая несовместимость.

Эта любопытная информация из книги «Букварь садовода и огородника» (2000 г.) челябинского садовода Н. Егорова, к моему великому сожалению, уже умершего. Я пользуюсь этим способом уже более пяти лет. Может быть, эта информация кого-то заинтересует, по крайней мере, её проверить очень просто.

Пенсионер С. М.
Челябинская область.
sumetov@ya.ru



■ **Вера Болодурин**

г. Орёл
prirodnoe-zemledelie.ru

Варианты смешанных посадок овощей:

КАПУСТА

Капуста есть практически в каждом огороде: белокочанная и краснокочанная, брокколи и цветная, кольраби, пекинская и пак-чой, брюссельская — на любой вкус.

Любим, правда, капусту не только мы, но и другие живые существа, которые порой конкурируют за урожай.

На ранних сроках развития капусты могут досаждают совка, крестоцветные блошки, позже гусеницы бабочек и слизни. А так хочется, чтобы капуста выросла красивой и здоровая! Но если эта красавица растёт без компании, то становится заметней для вредителей. Сохранить неповреждённой её сложнее.

А давайте-ка подумаем, с какими культурами капуста могла бы расти рядом без ущерба для урожайности.

В совместных посадках капуста: — «дружит» с кустовой фасолью,

— находится под защитой укропа и сельдерея листового,

— будет украшена настурцией, календулой, бархатцами и космеей, шалфеем, ромашкой,

— спрячет в своей тени мяту, — поделится местом с луком.

Не дружит капуста с земляникой и томатами. Зато позднеспелая белокочанная прекрасно чувствует себя в междурядье раннего картофеля, после уборки которого вступает в свои права и начинает активно наращивать тугий маслянистый кочан.

Взаимная неприязнь у капусты с виноградом: при близкой посадке оба будут болеть больше. Если уж получилось так, что они растут рядом, посадите между ними ис-

соп, он будет благоприятно влиять и на капусту, и на виноград, или разделите их несколькими рядами кукурузы.

Огуречная трава (борога) отпугнёт от капусты улиток и слизней, салат и шпинат помогут справиться с земляной блошкой, сельдерей и укроп «запутают» бабочек и тлю, ароматические травы и цветы: тагетес, ромашка, иссоп, змееголовник, шалфей и мята — «спрячут» капусту в период лёта бабочек.

Из сидератов хороши для капусты овёс и его смесь с викией, фацелия.

Отдельное слово про особенную корнеплодную капусту — кольраби, она хорошо развивается в присутствии салата, лука, укропа, шалфея. А вот с фасолью и томатами у неё сложные отношения.

Принадлежащие к семейству крестоцветных горчица, редька масличная, рапс и кресс-салат не подходят. При их посадке по-

капусту ни сидерат, ни капуста не будут развиваться, а в почве накопятся болезни этого семейства, размножатся земляные блошки.

Подбирайте растения-спутники для капусты, исходя из ваших проблем: много гусениц на капусте — сажайте бархатцы, укроп, сельдерей, душицу.

Низкий, влажный участок, есть риск, что разведутся слизни, — помогут борога и крапивная мульча.

Совка на капусте — попробуйте рядом посадить лук-порей.

Продуваемый участок — делаем кулису из кукурузы, сажаем в междурядьях картофеля.

Варианты смешанных посадок с капустой мы рассмотрели, теперь смело создавайте красивые овощные клумбы! На радость себе! И пусть вредители огорода пощипут пищу в другом месте.

Красивого и здорового вам огорода и удачного «смешивания»!



В огороде пусто, выросла... декоративная капуста

В молодых листьях такой капусты в три раза больше селена, чем у других её родственников. А селен — естественное природное иммуномодулирующее средство. Во Франции это промышленная овощная культура, которую выращивают на полях и убирают комбайнами. Там к ней относятся, как к кулинарному деликатесу: из листьев готовят великолепные салаты, а стебель очищают и маринуют. В институте (Всероссийский научно-исследовательский институт селекции и семеноводства овощных культур Россельхозакадемии (ВНИИССОК), г. Москва) выведено 10 сортов декоративной капусты, причём она зарегистрирована именно как овощное растение. Большое достоинство культуры — она выносит заморозки до -12°C . А с наступлением устойчивых холодов декоративную капусту пересаживают в горшок и ставят на кухонное окно — и красиво, и минимум до Нового года всегда под рукой листья для свежего витаминного салата.

www.aif.ru



Лечим теплицу... сидератами

Выращивание сидератов в теплице — удобный способ снять почвоутомление от обычно выращиваемых здесь паслёновых: томатов, баклажанов, перцев. Сидераты в теплице обеззаразят почву от болезней (фитофторы, увяданий, гнилей). При постоянном и грамотном выращивании вам не потребуется дорогостоящая и трудоёмкая операция по замене грунта в теплице.

Высевать сидераты в теплице можно рано — в начале марта, выбирайте для этого самые неприхотливые и холодостойкие культуры: горчицу, вико-овсяную смесь или овёс, фацелию.

Зимой на почву в теплице необходимо занести снег. При его таянии почва напитается влагой, посеянные сидераты взойдут дружно и быстро.

Если вы не посеяли сидераты в марте в теплицу, можно это сделать и в апреле. В этом случае делают лунки среди подросших сидератов и высаживают рассаду теплолюбивых культур. Сидераты и рассада растут вместе, но как только сидераты начинают мешать, их срезают и оставляют на грядке как мульчу.

Ошибками является применение какого-либо одного сидерата в теплице постоянно, например горчицы. Наиболее благоприят-

на такая смена: овёс — горчица — смесь вики и овса. Такой способ подойдёт и для выращивания огурцов. Просто посеяйте сидераты и, когда они подрастут, подрежьте их на глубине 2–5 см от поверхности почвы.

Например, рано весной (начало марта) вы сеете овёс, в среднем он достигнет нужного развития к началу мая. Для необогреваемой теплицы — как раз время высадки.

Два варианта с овсом

1. Если в прошлом году томаты, перцы, баклажаны, огурцы у вас страдали от болезней (увядания, мучнистой росы, фитофторы), то за две недели до посадки рассады подрубите овёс на 3–5 см ниже почвы, слегка вдавите зелёную массу в землю. Сделайте весеннюю обработку почвы препаратом «Восток-ЭМ-1»: на 10 л лейки 100 мл препарата «Восток-ЭМ-1» и полстакана сахара (его хорошо заранее растворить в небольшом количестве воды). Пролейте землю со слегка заделанной зелёной массой овса из расчёта 2–3 л раствора на 1 м². Если есть возможность, на две недели (до момента высадки рассады) накройте почву каким-нибудь материалом (например, картоном). За две недели полезные бактерии «Востока» обеззаразят поч-

ву и начнут перерабатывать зелёную массу и корневища овса. Через две недели делаем лунки глубиной примерно на штык лопаты и таким же диаметром (25 см), заполняем их смесью земли и компоста, насыпаем горсть золы, перемешиваем. Высаживаем рассаду. Если рассада у вас в отдельных ёмкостях, за 2–3 дня до посадки поставьте стаканчики в раствор «НВ-101» («Новосил», «Лигногумат», «Фитоспорин»).

2. Если сидерат к моменту высадки набрал недостаточно зелёной массы, не убирая его, сделайте лунки, заполняйте их плодородным грунтом (смотри вариант 1), высаживайте рассаду. А через две недели, когда рассада приживётся и пойдёт в рост, подрубите сидерат, оставьте как мульчу и обработайте «Востоком», но с более низкой концентрацией: на 10 л воды — 1 столовая ложка препарата и 1 столовая ложка сахара, заранее растворённого. В этом случае две недели, пока рассада приживается и привыкает к новому месту, овёс послужит «живой» мульчей.

Как правильно сеять

Не перекапывайте теплицу! Взрыхлите почву мотыгой, плоскорезом, культиватором «Стриж», тяпкой и так далее на глубину 3–5 см. Посейте сидераты вразброс, густо. Заделайте граблями.



В теплице, если некоторые семена остались на поверхности, ничего страшного. А вот в открытом грунте семена не оставляйте: птицам будет счастье, а вам мизерная всхожесть! Можно слегка посеви прикатать, уплотнить. Если влаги хватает, остаётся просто дождаться всходов.

Не перекапывайте теплицу, не занимайтесь бесполезной работой, лучше сеите сидераты, это проще для вас, полезнее для земли и урожая.

Во второй половине лета, примерно в августе, под высокорослые томаты (обычно в это время они уже стоят «на голых ногах»)

можно посеять горчицу, она сдержит фитофтору, обеззаразит почву, да и томатам с ней хорошо. После удаления отплодоносивших растений осенью (примерно в октябре) останется горчица. Хорошо, если она наберёт достаточно зелёной массы. А следующей весной рано можно посеять вико-овсяную смесь.

Такой оборот сидератов поможет вам сделать почву рыхлой, плодородной и здоровой. Выращивайте сидераты — это лучшее удобрение для земли!

Вера БОЛОДУРИНА.
г. Орёл.



Механические повреждения

Это физическое нарушение целостности растения.

Основные причины механических повреждений:

— обильный снегопад и оледенение, которые ломают ветки;

— зайцы и мышевидные грызуны, которые обгрызают кору;

— вредители-насекомые, которые повреждают листья, цветы и плоды;

— сильный ветер, от которого на листьях (из-за соприкосновения с ветвями) появляются потёртости;

— град, который наносит рваные раны листьям и оставляет вмятины на плодах;

— неаккуратная ручная обработка, при которой повреждаются штамбы и ветки;

— небрежность при сборе урожая, когда повреждается кора и ломаются ветки.

Любые повреждения стволов, ветвей, листьев, цветов и плодов становятся воротами, через которые проникают инфекции и вредные микроорганизмы.

Термические повреждения

Возникают в результате действия низких или высоких температур.

Мороз. Низкие температуры вызывают повреждения коры, камбия и древесины ветвей. При резком падении температуры в начале зимы, когда ещё нет хорошего снежного покрова, может пострадать даже корневая система. Наиболее тяжёлое для плодового дерева — вымерзание древесины ствола и скелетных ветвей, что уже навсегда нарушает взаимосвязь «корневая система — листья».

Солнце плюс мороз. В солнечные морозные дни кора на солнце нагревается, что вызывает пробуждение камбия и начало сокращения. А ночью температура резко снижается, и пробудившиеся клетки погибают. При этом растрескивается кора и обнажаются цветочные почки.

Весенние заморозки. Резкое понижение температуры после тёплых дней, когда плодовые деревья уже зацвели, вызывает повреждение цветков, завязей и даже молодых листочков. При температуре 2–4°C повреждаются бутоны и цветы, а понижение температуры до -1°C вызывает гибель завязей.

Летний перегрев. В южных областях в летние месяцы поверхность стволов, ветвей и листьев плодовых деревьев нагревается в течение дня до +50°C, а то и +60°C. Неудивительно, что на коре образуются ожоги.

Нехватка или избыток влаги

Известно, что ткани плодовых культур на 70–80% состоят из воды, а в плодах её содержание ещё выше. Поэтому вода является едва ли не самым главным условием жизни нашего сада.

Основным источником воды для плодовых деревьев служит почвенная влага. Оптимальная влажность почвы для садовых культур составляет 65–80%. Если этот показатель снижен, а полива нет, деревья испытывают дефицит влаги.

Недостаток воды в летнюю жару приводит к преждевременному старению листьев и всего дерева,

резко сокращает продуктивный период его жизни. По этой причине деревья плодоносят нерегулярно, уходят в зиму неподготовленными и часто повреждаются морозами.

Но избыток почвенной влаги тоже не полезен садовым культурам. Из-за переувлажнения кислород из почвы вытесняется, а углекислый газ накапливается. В итоге корневая система угнетается и может погибнуть. К тому же растение становится неустой-

чивым. Попадая внутрь растения, ведут себя как паразиты. Переносчиками вируса являются сосущие насекомые — цикадки, тли. Высасывая сок больных растений, они всасывают и вирусы, а попадая затем на здоровые растения, заражают их.

Возбудители болезней замедляют рост и развитие дерева, угнетают жизнедеятельность, нарушают работу его органов, тормозят обмен веществ и процессы образования органических ве-

Нарушение режима питания

Растения стабильно растут и плодоносят лишь в том случае, если в их питании содержатся все необходимые элементы в нужных соотношениях. Дефицит или избыток питательных веществ приводит к сбоям в развитии.

Дефицит минеральных веществ может быть результатом нарушенного движения питательных веществ в растениях из-за по-

Недостаток бора: 1) у яблони хуже завязываются плоды, ткани при росте пробковеют; 2) листья развиваются мелкими, утолщёнными; 3) побеги часто кустятся.

Недостаток меди: 1) на листьях образуются коричневые пятна; 2) листья на верхушках побегов буреют по краям, деформируются и чаще опадают.

Недостаток цинка: мелкие, узкие, жёсткие листья, собранные в розетки на верхушках однолетних побегов.

6 основных причин болезней плодовых деревьев

Сад — это радость и гордость дачника. Что может быть лучше момента, когда подходишь к своему дереву, срываешь яблоко и, привычным жестом протерев его о штанину (или юбку), надкусываешь с хрустом сочный, брызнувший соком плод... Но сад — это ещё и ответственность перед деревьями, которым мы даём жизнь в нашем саду. Их, как и членов семьи, надо любить: кормить, поить, защищать и лечить... Деревья, как и люди, болеют. Сегодня мы рассмотрим 6 основных причин.

чивым к парше, мучнистой росе, коккомикозу и другим грибным заболеваниям.

Растениям сада нужна постоянно увлажнённая, но не замокающая почва. Уровень грунтовых вод не должен находиться выше определённой отметки (если он выше нормы, это приводит к переувлажнению): для яблони — 150 см, для груши — 180–200 см, для черешни — 200–210 см, для сливы — 100–120 см, для ягодных кустарников — 100 см.

Заражение паразитами

Это одна из наиболее частых причин болезней сада. Паразиты проникают в организм дерева или куста через повреждённые ткани или слабые места — «устьица».

Заболевания деревьев вызывают в основном 3 группы паразитов:

— фитопатогенные грибы — низшие растения, питаются готовыми органическими веществами, которые высасывают из растения-хозяина. Заражение возникает, когда спора гриба проникает через рану внутрь дерева. Споры прорастают, росток внедряется в ткань — дерево заболевает;

— бактерии — одноклеточные микроскопические организмы, питаются готовыми органическими веществами. Заражение растений бактериями происходит через устьица листьев и повреждения в растительных покровах;

— вирусы — микроскопические организмы, не имеющие клеточного строения, мельче микро-

ществен. В результате значительно снижается урожайность. Некоторые болезни быстро приводят растение к гибели.

Заболевания, которые вызываются грибами, бактериями и вирусами: некрозы (гнили), гиперплазии (рак), вилт (сосудистый микоз), мучнистая роса, ржавчина, антракнозы, мумификация, парша, пятнистости, инфекционные деформации, инфекционный хлороз, мозаичность.

Поражение вредителями

Эта причина — одна из самых массовых. Органы плодовых деревьев — излюбленное питание разнообразных вредителей. Вредители повреждают все органы — корни, побеги, листья, почки, цветы и плоды, угнетают плодовые деревья, вызывая отставание их роста и даже полную гибель.

Ущерб от вредителей заметен не только в тот год, когда случилось их нападение. Как правило, урожай последующего года для ослабленного дерева также оказывается под угрозой. Вредители существенно снижают зимостойкость плодовых деревьев и ягодников, их устойчивость к различным болезням.

Вредители плодовых деревьев: клещи, тли, боярышниковая, яблонная и фруктовая моли, боярышница, яблонный цветоед, восточная плодожорка, грушевый трубочёрт, заболонники, западный непарный короед, казарка, кольчатый, дуболистный и непарный шелкопряды, подкорковая листовёртка.

вреждений тканей ствола и ветвей; ограниченного усвоения питательных веществ из-за генетических особенностей растения; недостатка или же, наоборот, избытка воды в почве; частичного подмерзания корневой системы; повреждения корневой системы дерева грызунами; слишком низкой или высокой температуры как почвы, так и воздуха; отсутствия необходимого элемента в почве; пониженного или повышенного уровня pH почвы.

Признаки дефицита минеральных веществ

Недостаток азота: 1) растение задерживается в росте, 2) листья бледно-зелёные и развиваются более мелкими, чем на других деревьях.

Недостаток фосфора: 1) у семечковых листья становятся узкими; 2) черешки и жилки с нижней стороны заметно краснеют; 3) молодые побеги приобретают красно-бурую окраску; 4) листья у яблони становятся мельче, становятся красновато-фиолетовыми.

Недостаток калия: 1) заметен слабо выраженный хлороз между жилками листа, 2) у семечковых сначала бледнеют листья, затем по краям их образуется жёлто-бурая полоса, похожая на ожог, 3) при остром калийном голодании у яблони листья становятся коричневого цвета, а у груши — чёрного. Из микроэлементов плодовые деревья чаще всего испытывают недостаток бора, цинка, меди и марганца.

Недостаток марганца: 1) листья становятся пёстрыми; 2) между жилками наблюдается хлороз.

Излишек минеральных удобрений. Причина кроется, как правило, в «человеческом факторе»: проблема возникает при внесении чрезмерно высоких доз питательных веществ.

При излишке азота: 1) рост веток чрезвычайно активный, листья крупные, темно-зелёные, при этом цветение и плодоношение слабые, а плоды рано начинают опадать; 2) ухудшается качество плодов: в них заметно снижается содержание сухих веществ и сахаров, они плохо хранятся; 3) деревья более подвержены болезням и менее устойчивы к поражению паразитами; 4) может развиваться хлороз (либо усилиться, если он уже есть); 5) у молодых деревьев замедляется рост побегов.

При избытке фосфора железо и цинк в почве переходят в неусвояемое для растений состояние. В результате провоцируется хлороз (дефицит железа) и усиливается розеточность яблони (дефицит цинка).

Уход за своим садом — сложная, но очень интересная работа. Дачнику нужно быть не просто агрономом и хорошим хозяином, но также терпеливым и заботливым доктором Айболитом для своих питомцев. Своевременно принятые профилактические меры и любовь к Природе обязательно помогут вырастить здоровый, радующий глаз и душу сад.

Татьяна.
Молдова. www.7dach.ru





Главное — создать экологическое равновесие

Главная заповедь тех, кто занимается экологически чистыми методами борьбы в отношении вредителей, — не спешить. Не нужно сразу впадать в панику и хвататься за опрыскиватель, как это делают многие садоводы. Надо подумать и понять, почему появились вредители и что с ними делать, чтобы они не принесли большого вреда.

Вредители — санитары, они появляются только на слабых растениях. Здоровые растения с сильным иммунитетом не поражаются вредителями или очень быстро восстанавливаются. Главный способ ограничить вредителей — восстанавливать природное биологическое равновесие, которое мы нарушили своим вторжением в природу.

Вредители служат пищей для многих видов птиц, животных и насекомых, без которых в природе обнаружился бы существенный изъян и они вообще не могли бы существовать. Мелкие животные, такие как ежи, землеройки, ящерицы, лягушки, жабы, приносят саду пользу, уничтожая большое количество вредителей. Однако нет абсолютно полезных или абсолютно вредных животных, важно только, чтобы их количество не нарушало экологическое равновесие в саду.

Если позволяет расположение, вокруг вашего садового участка нужно высадить живую изгородь из различных деревьев и кустарников (рябина, боярышник, шиповник, ирга и т. д.) для привлечения птиц, поедающих вредителей.

Хищные насекомые

Хищные насекомые (энтомофаги) могут обеспечить контроль количества вредителей.

Главные истребители тли на садовом участке — **личинки божьей коровки**, по виду напоминающие маленьких чёрных «крокодильчиков». Промежуток между появлением тли и личинок божьей коровки — около двух недель. Поэтому увидев на растении тлю, не нужно сразу бросаться принимать меры, следует подождать помощников. Одна личинка божьей коровки за день может истребить до 150 тлей, если дать ей возможность в покое жить и «работать».

Мухи-журчалки формой тела, опушением, окраской и поведением напоминают ос, пчёл и шмелей. Их брюшко жёлтое с чёрными полосками или чёрное с жёлтыми пятнами. Они питаются нектаром, а их личинки поедают тлю и других вредных насекомых.

Жужелица — очень прожорливый хищный жук, поедает в больших количествах личинок колорадского жука, гусениц, улиток; у него также хищная личинка. Жужелицы бывают разной окраски: обычно с металлическим отливом, а также чёрным, синим и даже медным и зеленоватым.

Интересное явление в мире насекомых — паразиты. Например, **жуки-наездники** откладывают в теле гусеницы своё яйцо, из которого развивается личинка и ест изнутри гусеницу до тех пор, пока не окуклится; от гусеницы остаётся лишь шкурка.

Для привлечения энтомофагов сеют нектароносные травы: бархатцы, ромашку, астры, укроп, кориандр, фенхель, тмин, петрушку, сидераты: гречиху, фацелию, горчицу. Весной можно посадить два-три корнеплода моркови, из которых вырастает целый пучок стеблей с душистыми и красивыми белыми зонтиками, и на них всегда пасётся много насекомых.

Если не применять химические средства защиты от вредителей, нужно смириться тем, что определённое их количество будет всегда, так как они являются пищей для хищных насекомых.

Вредителей нужно уметь определить (по справочнику), знать их жизненный цикл, чтобы принимать соответствующие меры.

Например, **яблоневая плодовая жорка**. Бабочки-плодожорки появляются в конце цветения яблонь, откладывают яйца на листья и плоды (одна бабочка может отложить до 180 яиц), через 7–10 дней из яиц выходят гусеницы. Когда развитие гусеницы заканчивается, она уходит из яблока, переползает на стволы или ветки дерева, в трещинах коры окукливается и там зимует, а часть куколок зимует в почве. В опавших плодах находится 30–35% всех гусениц.

Принимаемые меры

1. Сбор и уничтожение падалицы, собирать каждые два дня, чтобы гусеницы не успели из них



Жук-наездник

выйти. Если этого не делать, то количество плодовой жорки будет с каждым годом увеличиваться.

2. На стволы деревьев накладывают специальные ловчие пояса, которые служат искусственными укрытиями для гусениц плодовой жорки, куда они заползают и окукливаются. Ловчие пояса привязывают через 2–3 недели после цветения яблонь, а в конце лета их снимают, выбирают оттуда куколок и уничтожают. Пояс шириной 20 см делают из картона, из газеты, сложенной несколько раз, мешковины, накладывают на ствол дерева и туго обвязывают, отступив 2 см от верхнего и нижнего края пояса. Гусеница заползает за края пояса сверху или снизу ловчего пояса и там окукливается, ей кажется, что это надёжное убежище.

3. Существуют специальные металлические щётки, которыми счищают старую кору со стволов вместе с зимующими гусеницами.

4. Бабочек-плодожорок можно поймать на квасные ловушки. Хлебный квас наливают в небольшие баночки и развешивают по веткам.

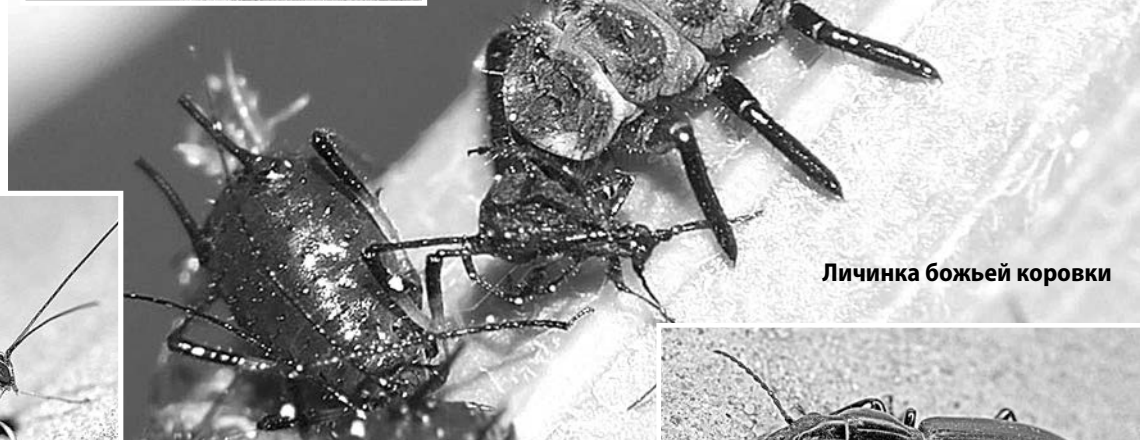
Если регулярно проводить та-

кие меры, то у вас количество плодовой жорки не будет превышать допустимого уровня.

Крыжовниковая и смородиновая огнёвка. Бабочки-огнёвки откладывают яйца внутри цветков, из яиц вылупляются гусеницы и выедают развивающиеся ягоды. Одна гусеница может повредить до шести ягод, одна бабочка откладывает до 200 яиц. Гусеница питается внутри ягоды 2–3 недели, затем по паутине спускается вниз на почву, окукливается и зимует в почве. А весной, ко времени цветения крыжовника или смородины, опять вылетает бабочка, и всё



Муха-журчалка



Личинка божьей коровки

начинается сначала. **Принимаемые меры.** Весной почву под кустами накрыть, например, толстым

слоем мульчи, компоста или каким-нибудь плотным материалом: картоном, рубероидом, полиэтиленовой плёнкой, чтобы не дать бабочке вылететь.

Этот метод применим для всех зимующих в почве вредителей: яблоневый цветоед, малиновый жук, почковой моли и для плодовой жорки, которая зимует в почве.

Существует самый простой способ — механический — смывание сильной струёй воды, он помогает бороться с тлей и клещами, при этом вредители в значительной степени погибают или просто не возвращаются на листья.

Препараты проверенные...

Мыльный раствор применяют против тлей и клещей. 1 ч. л. мыла (лучше жидкое зелёное инсектицидное мыло) на 1 л воды. Мыло содержит жирные кислоты, которые проникают в тело вредителей и вызывают их гибель.

Отвар табачной пыли — эффективное средство против гусениц, долгоносиков и различных личинок. 100 г табачной пыли залива-

ют 1 л воды, кипятят на медленном огне 30 минут; после охлаждения доливают водой до первоначального объёма, процеживают. Для опрыскивания кустов и деревьев раствор разводят в два раза, через неделю повторяют обработку.

...и биологические

Биологические препараты применяют тогда, когда уже нет другого выхода и нужно срочно спасать растения от вредителей или болезней. Они быстро инактивируются в объектах окружающей среды, не загрязняют почву и плоды, что имеет большое преимущество по сравнению с хи-

плодожорок, пядениц. Опрыскиваем растения весной, с началом лёта бабочки-плодожорки. Препарат распадается через пять дней.

Фитолавин — системный препарат природного происхождения для борьбы с бактериальными и грибковыми болезнями растений (корневые гнили, мягкая гниль, сосудистый бактериоз, бактериальный рак, вершинная гниль, альтернариоз, бактериальный ожог, монилиоз, парша, гниль клубней, фузариозы, антракноз). Обладает лечебным и стимулирующим действием на растения, подавляет патогенную бактериальную микрофлору в почве, помо-



Жужелица

мическими средствами, не вызывают привыкания.

Время от начала распускания почек до начала цветения является лучшим для борьбы с вредителями в саду, иногда достаточно 1–2 обработки, чтобы избавиться от них до конца сезона.

Фитоверм — универсальный препарат, применяется против тли, трипсов, паутинного клеща, почкового клеща, гусениц совки, листовёртки, пяденицы, белянки и др. Препарат распадается через два дня.

Битоксибациллин — биологический бактериальный препарат от насекомых-вредителей: колорадского жука (личинки), паутинного клеща, гусеницы капустной совки, капустной и репной белянок, моли, огнёвки, яблонной и плодовой моли, боярышницы, листовёрток, шелкопрядов, пядениц лугового мотылька и др. Препарат действует на вредителей через кишечник, после обработки вредитель может сидеть на листьях, но перестаёт питаться. Препарат распадается через пять дней.

Лепидодиц — микробиологический препарат для защиты растений от гусениц белянок, совков, молей, огнёвок, листовёрток,

гнет значительно повысить урожай. Препарат распадается через 1–2 дня.

Весной, в самом начале распускания почек, проводят защиту сада от грибковых, вирусных и бактериальных заболеваний с помощью препарата Фармайод (5–10 мл на 10 л воды).

Важное условие: после обработки фитолавином или фармайодом через 3–5 дней требуется внести под корень препараты на основе живых бактерий для восстановления полезной микрофлоры, например, «Сияние», «Восток-Эм-1», «Байкал».

Биопрепарат «Сочва, Ж» — репеллент, отпугивает вредителей (долгоносика, цветоеда и др.) стойким запахом древесного дыма. Значительный эффект достигается при совместном использовании препарата и метода феромонных ловушек.

По материалам семинара Натальи Жирмунской, Москва.
<http://plodorodie.ru/zashita>



Государство — в поддержку альтернативного земледелия



— Что такое ГОСТ органической продукции, который вступил в силу с 1 января 2016 года? Говорят, готовится ещё и Закон об органическом земледелии?

— Закон об органическом земледелии — это часть большой нормативно-правовой базы, которая формируется сейчас в России. Для того чтобы легально работать на российском и международном рынках, должны быть некие общие правила игры для всех участников рынка: что считать экологической продукцией, как она должна производиться. Люди должны договориться между собой и с международным сообществом. Принятый национальный стандарт скорее подходит для производителей, решивших выпускать так востребованную сегодня экологическую продукцию. Здесь описывается, что можно добавлять, какие природные и экологические средства можно применять в органическом сельском хозяйстве, что нельзя. Полностью запрещено применение химических удобрений, химически синтезированных гербицидов, ГМО, пищевых добавок для животных, гормонов роста и антибиотиков (за исключением сложных случаев заболеваний — тогда продукция обязательно изымается на этот период из продаж). Мы эти документы ждали очень давно, и сейчас подходим уже к финалу этой фазы. В разработке — требования к сертификаторам. Органическое сельское хозяйство отличается от всего остального принципиальным моментом: в простом сельском хозяйстве контролируется только конечный продукт («да, у нас продукт хороший, вот лабораторные проверки»), в органическом сельском хозяйстве контролируется весь жизненный цикл производства — от поля до прилавка. Нет ли рядом с полем заводов и каких-то вредных выбросов?

Что применяется в процессе производства, как продукция перерабатывается, во что фасуется, как хранится?

— Но как эти законы касаются нас? Почему они могут быть интересны дачникам?

— Каждый человек сегодня понимает природное земледелие по-своему. «Здесь я принципален, а вот здесь — соседка поделилась препаратом, попробую и я. Ну и что, что там «химическое», в магазинах «что попало» не продадут! Но вообще-то я природным земледелием занимаюсь». Должен быть некий стандарт: вот это мы используем, а это — категорически нет! Организационно провести сертификацию сложнее: на каждом заявленном на сертификацию участке должен поработать инспектор с очень дотошной проверкой.

— Эта сертификация важна, если ты будешь продавать выращенное?

— Да, безусловно. Но даже если выращиваешь для себя, можно проверять по стандарту правильность своих действий. Стандарт — набор уже готовых приемов, которые работают на земле. И даже имея свой достаточный опыт, вы наверняка найдёте там

Лёд тронулся, господа природники! В январе 2016 года был принят ГОСТ на органическую продукцию, готовится к принятию Закон об органическом земледелии. Законы были инициированы Союзом органического земледелия России (СОЗ). Сегодня у нас в гостях директор по внешним связям СОЗ Любо-ведская Анна. Молодая женщина, всей душой болеющая за происходящее на полях и участках, на столах и прилавках. Но Анна не только переживает, она активно действует, причём на высоких уровнях. Но что нам, дачникам, до ГОСТов? И какое будущее у альтернативного земледелия? Читайте далее.

много интересного. Появятся новые мысли, какие-то решения, которые раньше не приходили в голову. Но это не просто информация «от соседки». Это официально принятый документ о том, какой должна быть продукция, претендующая на звание органической. Стандарты эти открытые: они есть на сайте Союза органического земледелия в разделе «Документы и стандарты» — смотрите, скачивайте.

Сейчас у Союза органического земледелия есть интересная идея для дачников. Чтобы обозначить принадлежность к общественному движению людей, применяющих у себя методы природного земледелия, можно было бы давать знаки отличия. Например, прямо на воротах или заборе висел бы некий значок, знак, обозначающий: «я практикую экологическое сельское хозяйство, я люблю свою землю, люблю свою Родину, я её берегу».

— Анна, какая разница, по-вашему, в понятиях органического и природного земледелия?

— Определение органического сельского хозяйства даёт авторитетная во всем мире международная федерация «Движение за органическое сельское хозяйство» (IFOAM). Это вид ведения сельского хозяйства, при котором нельзя допускать пять основных вредных веществ в продуктах: ГМО, пищевые добавки, гормоны роста, антибиотики и различные агро-ядохимикаты. Но основное — системообразующий принцип: органическое сельское хозяйство направлено на здоровье почв, экосистем и людей. Ещё мы должны заботиться о том, чтобы то, что мы берём у природы, восстанавливалось, не нарушалось и здоровье человека. Это ещё и высокие социальные и экологические задачи.

Что касается природного земледелия — единых стандартов

здесь нет. На практике часто у каждого человека в голове происходит преломление каких-то уже существующих систем через собственный опыт. То есть он что-то берёт, что-то не берёт для себя. Совершенно не факт, что он правильно понял какие-то общие понятия, методы выполняются именно так, как все договорились. Да в общем-то все и не договорились. Есть просто общепотребляемый термин, и каждый под ним понимает, к сожалению, разное, много путаницы возникает. Это похоже на «народное творчество» — творчество без стандартов и схем.

Я с очень большим уважением отношусь к практикам-природникам, не хочу никого обидеть. Есть отдельные рецепты, они хорошие, и всё это работает, и люди большие молодцы, что это делают. Но на практике новичок перенимает какой-то рецепт, а он не подходит для его микроклимата. Или, к примеру, не уверенный в своих знаниях и действиях не может противостоять заглянувшей в гости соседке, воскликнувшей: «Ты почему не копаешь? Да так тут ничего не вырастет! Почему «химией» не опрыскал до сих пор? Твои вредители ко мне полетят!» При таком натиске природное земледелие может и закончиться.

— Можно ли сказать тогда, что природное земледелие — некоторая фаза накопления народного опыта, на основе которого может родиться что-то структурированное и официально признанное?

— Безусловно. Это и происходит уже в России. Ваши Центры и Клубы природного земледелия — именно такая, уже почти фундаментально сформированная система. Просто она не формализована в некий стандарт. Причём Клубы природного земледелия, объединившись, могут создать свой собственный стандарт, и это очень широко практикуется в мире. Например, знаменитый

евролисток со звёздочками вокруг — знак экологического продукта; есть и другие, действительно представляющие мощную силу. Я не имею в виду, что природное земледелие должно стать более жёстким, как органическое земледелие. Просто должны быть формализованные схемы: «мы делаем шаг 1, шаг 2, шаг 3, шаг 4, вот это мы делаем так, это мы делаем вот так, а в этом случае мы поступаем вот так». Некий набор готовых форм поведения на земле вместе с идеологией, безусловно. Без социальной идеологии экологическое сельское хозяйство вообще не работает. И практика показывает, что те, кто у нас сейчас в России занимается экологическим сельским хозяйством, это именно идейные люди, увлечённые, ратующие за экологию, за здоровье. Здесь впереди не деньги и прибыль, а именно идея, философия.

— Но всегда ли хороши унифицированные стандарты?

— Нет. Необходимо смотреть на конкретные условия каждого участка, и иметь большой набор методов к каждому набору условий. Иначе не избежать разочарования: урожаи погибли, получилось не так, как хотелось. Люди разочаровываются в экологическом сельском хозяйстве и отходят от него. Это очень опасно. Поэтому мы против унифицированных рецептов. Мы за то, чтобы была система, позволяющая человеку как-то более индивидуально подходить к тому, что он делает на своем собственном участке.

— Но если идея сильна, то можно самостоятельно подобрать методы, подходящие к своим условиям. Наблюдать, сравнивать, анализировать, пробовать снова. Так и развивается сейчас добровольное дачное движение природников! Хотя они не авторитеты для агрономов.

— Безусловно. Проблема существует прежде всего в научном

сообществе. Мы показываем результаты полевых опытов, нам говорят: «Нет, этого быть не может». — «Ну как не может быть? Вот, стоит подпись агронома». — «Нет, это случайный результат». Пять лет собственноручного положительного результата, и не верят! Надо выращивать новое поколение тех людей, которые изначально возьмут себе за основу эти принципы и будут с ними жить. Потому что те люди, которые жили и привыкли жить на химизации, на химическом сельском хозяйстве, с ними уже ничего не сделаешь. Поворотные моменты должны произойти прежде всего, конечно, в науке, и мы сейчас много над этим работаем. Об экологических способах работы на земле должны заговорить лидеры мнений, то есть те, которым люди вообще доверяют. Это должны быть спортсмены, артисты, какие-то общественные деятели, правительство, органы власти. Важен вопрос именно такого системного взаимодействия, просто безграничной трансляции успешных опытов и убеждения: «вот посмотрите, это работает; посмотрите, мы сделали, и получилось!»

— Хотелось спросить вас о перспективах развития. Какова картина развития природного земледелия в будущем, по-вашему?

— Я считаю, что дачное движение в России представляет собой огромную силу. И эта сила является противовесом огромному агропромышленному комплексу. Так, по некоторым видам культур (например, по картофелю) до 80 % продукции производится в личных подсобных хозяйствах. По официальным данным, у нас в России около 20 млн. дачных хозяйств, около 60 млн. дачников, каждый второй россиянин — дачник! Это громадная, гигантская сила. И именно на дачах мы видим будущее экологического сельского хозяйства. Ведь как только человек становится на тропу экологического сельского хозяйства, назад для него пути нет, уверена на 100 %. Но важно самому начать разбираться, читать. Не только слушать экспертов и смотреть видеолекции, но разбираться самому. Сравните, попробуйте. Вы очень быстро увидите и очень быстро начнёте отличать экспертов, которые действительно правы, которым действительно можно доверять. Вы с первых же слов будете уже их отличать: «ага, вот этот мне что-то втюхивает и впаривает, а вот этот — дело говорит!». Сформируется армия осознанных природников-земледельцев, и они-то, те, что по-пробовали всё на своих шести сотках, и будут главной движущей силой экологического сельского хозяйства. Они будут знать цену эко-продуктам, им и их детям уже даром не нужны будут «пластмассовые овощи». Я желаю всем читателям: будьте сами частью такой силы, ведущей к здоровому будущему, возьмите ответственность за свое будущее на себя!

Беседу вела **В. В. ЗАЩИТИНА.**

«Природное земледелие», №1, 2016 г.



Какая вода нам нужна

Нам нужен колодец для получения чистой воды. Существует три типа подземных вод:

1. Верховодка. Эта вода залегает близко к поверхности земли, и использовать её для питья нельзя — она практически не очищена.

2. Грунтовые воды. Именно эту воду мы будем искать при строительстве нашего колодца. Она находится в самом ближнем от поверхности земли водоносном слое.

3. Артезианская вода. Артезианские воды отличаются особой чистотой и минеральным составом, потому что залегают значительно глубже, чем грунтовые.

Время строительства

Лучшим временем для строительства шахты колодца является осень или зима — в это время водоносный слой находится максимально низко.

Если вы хотите, чтобы в вашем колодце круглый год была вода, нужно его копать во время засухи. Если в вашей местности засухи не бывает, данным правилом можно пренебречь, однако постарайтесь выбрать наиболее сухое время года, когда вода в соседских колодцах упала до минимума.

Выбор места

Прежде чем начать копать колодец своими руками, необходимо знать о глубине залегания на участке грунтовых вод, а также характер пород, отделяющих водоносный слой от поверхности.

Если у соседей тоже есть колодцы, то проще всего эту информацию выведать у них. Если же никто колодцем не обзавёлся, то для обнаружения водоносного слоя придётся бурить разведочную скважину. Это достаточно затратный и трудоёмкий способ, но он является наиболее точным.

Важно знать состав грунта. Если это песчаный грунт — замечательно, рыть его будет проще всего, глина поддаётся сложнее, если же в земле много крупных камней, то могут возникнуть проблемы, вплоть до отказа от всего мероприятия.

Копайте яму в низких местах, копать колодец на горе или холме нет никакого смысла. В песчаной почве вода будет очень глубоко, настолько глубоко, что до неё просто не докопаться. Влаголюбивые деревья и растения — явный признак того, что грунтовые воды не очень глубоко.

Располагать колодец нужно подальше от источников загрязнения — скотных дворов, уборных, помойных и компостных ям, бань. Плохим местом для колодца являются берега рек, склоны балок и оврагов, которые будут дренировать грунтовые воды.

Шахтный или трубчатый

Легче всего самостоятельно построить шахтный колодец. Он достаточно широкий и глубокий, но его не сложно вырыть обычной лопатой — будет где развернуться.

Трубчатый колодец устанавливается там, где водоносный горизонт находится близко от земли, он имеет маленький диаметр, а для подачи в него воды используется насос.

Решили: копаем шахтный!

Конструкция шахтного колодца

Составляющими элементами колодца являются:

1. Оголовок — надземная часть колодца, которая служит не

только для декоративных целей, но и для защиты воды от попадания в неё пыли и мусора, а также от промерзания зимой. Оголовок может быть выполнен из дерева, кирпича, камня, бетона.

2. Ствол — подземная, самая длинная часть колодца, которая препятствует обрушению грунта в водоносный слой, а также смешиванию грунтовой воды и верховодки.

Ствол может быть укреплен штучными бетонными кольцами, плитами или окружностью из мо-

Как выкопать колодец своими руками

Проще всего строить колодец из бетонных колец, будем придерживаться этого варианта.

Строительство колодца своими руками всегда начинается с рытья шахты — подземной части колодца. Делать это необходимо вдвоём: один напарник будет копать яму, а другой остаётся на поверхности и поднимает ведро с грунтом.

Сразу стоит заметить, что для подъёма ведра с землёй на по-

вариант с постепенным оседанием бетонных колец является наиболее безопасным.

Донный фильтр

После того, как на дне выкопанной шахты наконец-то появится вода, вы увидите, что она мутная, грязная. Не пугайтесь — после установки фильтра она станет чистой! Для устройства фильтра вначале откачивают из колодца всю воду, углубляются в грунт ещё на 10–15 см, выравнивают дно и

После этого сверху делается небольшой глиняный бугорок, который способствует оттоку дождевой воды от сруба колодца. Сверху глиняного замка желательно сделать отмостку из бетона.

Надземная часть

Наиболее интересный и творческий процесс строительства — сооружение оголовка — надземной части, возвышающейся над поверхностью на 0,6–0,8 м.

Проще всего оголовки сделать из тех же бетонных колец, которые использовались для шахты колодца. Так как бетон выглядит не слишком декоративно, можно обложить его брёвнами или брусом, создав имитацию деревянного сруба.

Отдельное внимание стоит уделить крыше с большими свесами, она будет препятствовать попаданию осадков, мусора, падающих листьев в колодец.

Крыша делается из двух слоёв обрезных досок толщиной не менее 25 мм. Материалом для крыши также может быть металлочерепица или шинглас.

Важно обратить самое пристальное внимание на сооружение раскосин. Это важный конструктивный элемент, так как в процессе эксплуатации (в среднем такое случается через 3–4 года) колодезную крышу может немного повести.

Колодец также должен быть оборудован прочной крышкой с замком. Она позволит закрывать устье колодца и предохранять воду от попадания туда пыли, грязи, грызунов, а также обеспечит безопасность детей и домашних животных.

Далее следует подумать о технологии подъёма воды из колодца наверх. Удобных технологий всего две: сделать так называемый журавль или барабан.

Ворот, служащий для подъёма ведра с водой, изготавливается из бревна длиной около 1,2 м, а диаметром не менее 200 мм. За неимением бревна можно изготовить ворот из бруса с сечением 200x200 мм.

Для этого с обеих сторон бруса прикладывают окружность из любого материала (например, тарелку) с диаметром 200 мм, обводят её карандашом и срезают лишние углы с помощью рубанка. Далее в центре каждого торца ворота сверлят отверстия глубиной около 10–12 см для того, чтобы после вставить туда оси и рукоятку ворота.

Металлические части ворота, скорее всего, придётся заказать в мастерской, так как в магазинах они не продаются. Также стоит приобрести 5 шайб, из которых две устанавливают на конструкцию ворота, а три — на стойки. Со стороны рукоятки ворота ставят две шайбы, а третью — с другой стороны. Шайбы предотвратят смещение ворота и поспособствуют долгой службе всей колодезной конструкции.

Теперь вы, обладая всеми необходимыми знаниями, сможете без труда построить на своём участке колодец, который будет служить верой и правдой не только вам, но и вашим детям, а возможно, и внукам.

Помните, что пресная вода — залог вашей жизни. Обладание чистым источником пресной воды всегда будет вашим преимуществом.

Публикуется в сокращении.
<http://landscape-project.com>

Как сделать колодец



нолитного бетона, деревянными брёвнами, каменной или кирпичной кладкой. При самостоятельном строительстве колодца проще всего применить бетонные кольца.

3. Водоприёмник — часть, служащая для сбора чистой воды.

4. Крышка, ворот, цепь — дополнительные элементы, облегчающие эксплуатацию колодца.

Техника безопасности

Прежде чем начинать работу, ознакомьтесь с небольшим сводом правил, необходимых для безопасности жизни копателя колодца.

1. Копать шахту колодца необходимо только в защитной каске.

2. Все верёвки и канаты, используемые для подъёма тяжёлого ведра с грунтом и бетонных колец, должны быть проверены на прочность.

3. Крепко привязывать канат или верёвку к ведру, так как падение его на человека может привести к многочисленным травмам. Если шахта колодца достигает более 6 м, требуется привязывать к ведру 2 каната — один будет основным, а второй — страховочным.

4. Следует помнить, что на значительной глубине под землёй накапливается вредный газ. Определить, есть ли загазованность в шахте, просто: зажгите там свечу. Если она погаснет, значит, загазованность есть.

Устранить эту проблему можно, прибегнув к проветриванию. Проще всего это сделать при помощи плотного одеяла, которое привязывают к верёвке и несколько раз опускают в шахту и поднимают наверх.

Если после этих манипуляций загазованность не исчезла, можно применять вентиляторы или печи с длинным поддувалом.

Если вы копаете колодец глубиной более человеческого роста (а нормальные колодцы для средней полосы порядка 4–6 метров), примите меры безопасности, чтобы края ямы не осыпались. Бывали случаи со смертельным исходом.

верхность, а также для выставления бетонных колец, необходимо обязательно обзавестись треногой с талью или лебёдкой. Иногда для этих целей применяют самостоятельно изготовленный ворот с верёвкой или цепью.

Диаметр копаемой шахты будет зависеть от диаметра выбранных бетонных колец. Лучше всего выбрать такие размеры этих изделий: внутренний диаметр — 1 м, наружный — 1,1 м.

Выбирайте кольца небольшой высоты, например 0,25 м. При высоте 0,5 м поднять кольца для колодца своими руками будет сложнее, а при размерах 1–1,5 м затея вообще может не удалиться.

После того, как глубина выкопанной ямы достигнет 0,5–1 м, устанавливают внутрь кольцо. Оно оседает под собственным весом, самостоятельно углубляясь в почву. Замечательно, если установить это первое кольцо на башмак с резцом, — такое решение облегчит углубление бетонного изделия в грунт.

После этого продолжают подкапывать дно шахты, постепенно выставляя сверху кольца, которые сами будут проседать всё ниже и ниже. Это делается до тех пор, пока не откроется водоносный пласт. Кольца устанавливают друг на друга впритык, а чтобы предотвратить возможный сдвиг в разные стороны, дополнительно скрепляют их металлическими скобами.

удаляют всю грязь.

Далее на дно насыпают слой чистого крупнозернистого речного песка толщиной 20–25 см, сверху него — слой мелкого щебня или гравия толщиной 15–20 см, ещё выше — 15–20 см крупного щебня. Перед использованием щебня (гравия) его следует промыть в слабом растворе хлорной извести, а затем в воде.

В том случае, если дно шахты слишком разжижено, а приток воды достаточно сильный, вначале возводится пол из досок с отверстиями, на который уже после укладывается фильтр.

Когда можно пить воду

После того, как фильтр уложен, воду из колодца несколько раз выкачивают и в течение следующих двух недель используют только в технических целях — для полива, стирки. Только после этого, когда вы увидите, что вода стала чистой, можно сдавать её на анализ в лабораторию. Это делается для того, чтобы быть полностью уверенным в её безопасности.

• Устройство глиняного замка
Для того чтобы в воду колодца не попала верховодка, несущая с собой различные нечистоты, вокруг него обязательно устраивают глиняный замок. Для этого шахта колодца окапывается на глубину около метра, а в получившееся углубление укладывается и хорошо утрамбовывается глина.

Проект «Наша новая ноосферная школа» в ДНР

Биоадекватные уроки в Донецкой общеобразовательной школе № 52

В рамках реализации городского пилотного проекта «Наша новая ноосферная школа» 17 марта 2016 года в общеобразовательной школе I–III ступеней № 52 Куйбышевского района города Донецка как одной из экспериментальных площадок проекта прошёл цикл открытых биоадекватных уроков. Цель такого мероприятия — продемонстрировать овладение педагогами методикой биоадекватного преподавания, технологией целостного мышления, природосообразного обучения, специальными методами и приёмами обучения, направленными на активизацию духовных и жизненных ресурсов личности обучающихся.

Уроки с применением биоадекватной технологии обучения прошли интересно и плодотворно. Каждый учитель выбрал оптимальные методы и приёмы раскрытия темы и достижения главных целей — развития работы левого и правого полушарий головного мозга в целостном природосообразном режиме для творческого усвоения информации по школьным предметам.

Во 2 «Б» классе учителем О. С. Коряк проведён урок русского языка «Глагол как часть речи», на котором чётко прослеживались этапы биоадекватного урока, чередование состояний релаксации и активности детей при изучении нового материала, работа с учебным образом и создание собственных образов. При восприятии новой информации были задействованы не только традиционные зрительные и слуховые каналы, но также обоняние и осязание.

На уроке математики в 4 «А» классе дети изучали «Деление многозначных чисел с остатком». Вместе с учителем И. Н. Костренко они мысленно гуляли по лесу, слушая пение птиц, где и встретились с «деревом деления». Таким образом дети были психологически подготовлены к восприятию новой информации.

В 5-м классе проведён урок природоведения по теме «Разнообразие живых организмов» (учитель О. В. Лабутина). Созданный преподавателем мыслеобраз в виде человеческой ладони помог ученикам надолго сохранить в памяти информацию о царстве живых организмов.

Интересно и результативно учитель А. Ф. Карабет провела урок математики в 7-м классе «Умножение одночлена на многочлен». Непростой учебный материал учитель объяснила на основе, казалось бы, простого мыслеобраза — похода в гости. Быстрое усвоение информации обучающимися и дальнейшее успешное решение уравнений на уроке подтвердили правильность выбора педагога.

На каждом уроке учебный процесс проходил в атмосфере доброжелательности, комфорта, взаимоуважения между учителем и детьми, что немаловажно для формирования у учащихся целостного восприятия мира, гармоничного развития личности. Гости открытых уроков и. о. начальника отдела инновационной и экспертной работы Е. В. Теркун и З. П. Машковцева, методист городского методического центра управления образования администрации г. Донецка, отметили высокий уровень профессионализма и творческий подход учителей Донецкой общеобразовательной школы № 52.



Работа над проектом «Наша новая ноосферная школа» ведётся постоянно. В конце января провели второе заседание корпоративного университета «Наша новая ноосферная школа» с участием 9 школ-участниц пилотного проекта. Решили и пригласили на мероприятие заместителя министра МОН ДНР Симонову Ирину Васильевну. Присутствовал и начальник Управления Удовенко Андрей Васильевич. Были представители университета управления, кафедры «Управление проектами». Мероприятие прошло «на ура», ярко, инновационно, позитивно. Наш начальник был в восторге, а зам. министра сказала, что, несмотря на то, что она не является сторонницей биоадекватного преподавания, но «то, как вы это делаете, как увле-

чены самим процессом, подкупает и захватывает». Благодаря этой встрече, я думаю, лёд тронется. По крайней мере, если нам не будут помогать, то и мешать уже не будут.

В пятницу 25.03 мы провели третье заседание по теме «Биоадекватный учебник». Каждая из 9 школ подготовила по 10 образцов. Будем делать выставку. В мае будем проводить конференцию по итогам корпоративного обучения за год по нашей теме. Каждая школа готовит несколько выступлений, конспекты уроков, образцы. Городской методический центр подготовит по итогам конференции сборник.

С 1 сентября мы полномасштабно планируем запустить проект в этих 9 школах. Планируем, что каждая из школ составит свой про-

ект реализации на 5 лет. Наш методический центр будет выступать консультантом, помогать каждому коллективу. Каждая школа будет по итогам года внедрения готовить отчёт. Это будет КОНКУРС отчётов, где экспертная комиссия сможет определять лучшую школу по итогам работы за год. Планируем ещё проводить конкурс продуктов (это могут быть сборники, раздаточный материал, статьи из опыта работы и т. д.). Идею проведения конкурса отчётов мы подсмотрели в Краснодаре. Они РЕЗУЛЬТАТИВНО проводят такой конкурс для инновационных площадок много лет. Это заставляет педколлективы постоянно быть в тонусе по теме проекта, активно работать, конкурируя друг с другом.

Методический центр г. Донецка.
mnmcc@yandex.ru.

Здравушкины рецепты •



Оксана Мицкевич

г. Бобруйск, Беларусь
na-polyanke@list.ru

Свекольный квас

Вчера позвонила подруга: — Оксана, я так здорово печень почистила! И знаешь чем? Свекольным квасом! Весной я всегда занимаюсь очищением печени, а тут такой вкусный способ, хочу поделиться!

И тут она рассказала мне рецепт заквашивания свёклы с добавлением белой муки и огромного количества сахара.

Честно говоря, я так и не поняла, для чего столько сахара? (1 кг на 3-литровую банку!)

Ещё моя бабушка готовила этот свекольный квас просто на свекле, ведь в этом овоще уже сахара само по себе достаточно!

И, признаюсь, он получался не просто вкусным, а очень вкусным! Мы все его до сих пор обожаем! К тому же и весьма полезным. Кстати, этот рецептом я и собираюсь сегодня с вами поделиться. Нет, даже просто настаиваю на его приготовлении!

Дело в том, что свекольный квас входил в рацион ещё наших с вами прабабушек и прадедушек. Народная медицина считает его наилучшим средством для лечения повышенного давления. Представляете, он даже гипертонический криз снимает лучше «скорой помощи»! Один стакан свежего свекольного кваса понижает давление в течение 20 минут с того момента, как был выпит. А симптомы облегчает сразу же.

Курс такого рода лечения (мы всей семьёй месяц пьём) нормализует артериальное давление, и эффект этот в отдельных случаях держится годами.

Хотите, расскажу, какими ещё свойствами обладает чудодейственный напиток? Полезен он будет для печени (то-то подруга так обрадовалась!), при гнилостном брожении в кишечном тракте (ещё бы, такой порядок у вас там наведёт). Этот напиток оздоравливает нашу лимфу, почки, в общем, весь пищеварительный тракт.

Но знаете, за что я его люблю больше всего? За то, что он мне однажды очень быстро гемоглобин повысил. Сами знаете, что у вегетарианцев это целая проблема. Хотя — нет.

Небольшое снижение не так опасно, просто у нас кровь более жидкая, поэтому и норма может быть ниже. А вот если уже звёздочки перед глазами летают, это хуже...

Так вот, буквально с первого дня приёма все звёздочки отпра-

вились обратно на небо, где им и положено быть. Я это сразу почувствовала. А через недельку приёма любимого квасу анализы подтвердили моё предположение.

Итак, готовится он удивительно просто.

Свёклу очистить, порезать на кусочки (маленькую на 2 части, большую на 4—8).

Заполнить ею банку до краёв. Залить холодной кипячёной водой (или чистой колодезной) и оставить на трое суток.

Вообще-то время созревания кваса индивидуально. Если у вас дома тепло, он быстрее приготовится, если холодно — дольше. Вы и сами определите, когда уже можно употреблять в пищу. Квас перебродит, уже не будет выпускать пену, вкус и запах станет приятно-кисленький.

Самое интересное, что по мере употребления можно будет добавлять воду в банку, так как свёкла постепенно отдаёт свой сок.

Первый квас самый насыщенный, конечно, его даже можно и нужно будет разбавлять водой.

А следующий — то, что надо! Только каждый раз в воду вам придётся уже добавлять по 3 ст. л. мёда (или сахара) для подкормки полезных микроорганизмов. Уже на следующий день он будет готов. Свекольный квас можно пить до тех пор, пока он не утратил цвет и вкус. Но это ещё не всё! Как только свёколка стала почти прозрачной, отправьте её в блендер или кухонный комбайн на крупную тёрку и снова залейте сладкой водичкой.

На следующий день квас опять получится красным и очень вкусным. Но это уже будет последняя «дойка».

Вообще-то на Руси было 33 вида кваса, 30 из которых были безалкогольные и только 3 — на хмелевой закваске. Говорят (сама не пробовала), что очень вкусен квас и на чёрной редьке, приготовленный таким же способом.

Здесь, конечно же, вы уже можете проявлять творчество и экспериментировать с разными видами квасов.

Скажу честно, один из самых любимых нашей семьёй — это квас, приготовленный из свежей зелени (мятный, крапивный и эстрагоновый). Но об этом поговорим уже в летнем меню.





■ **Сергей Руденко**

Хозяин поместья Агудария
ППП Сказочный Край
<http://agudaria.ru>

ОТОПЛЕНИЕ В ДОМЕ

Печь длительного горения в Родовом поместье Агудария

Для отопления у нас в поместье Агудария используется обычная железная дровяная печь длительного горения. Вроде ничего особенного, что тут рассказывать. Но за время установки и за три года эксплуатации у нас появился в этом вопросе свой опыт. Выявились многие нюансы. А так как нас постоянно об этом спрашивают, решили рассказать подробнее об отоплении нашего саманного дома.

Растопка

Сейчас, когда стройка и отделка завершены, печь в основном используется в режиме длительного горения и нагревается относительно не сильно. Конструкцию из кирпичей мы давно разобрали.

Растапливается печь по утрам. Прогревается. Потом топка закладывается поленьями покрупнее и переводится в режим тления (поддувало, он же зольный ящик, задвигается). Тепла хватает на весь день. В морозы подкидываем полена в течение дня. В плюсовую температуру, даже зимой бывает, что по несколько дней совсем печь не растапливаем.

Читали, что у печей длительного горения есть такой недостаток — засоряется труба, и её надо разбирать и чистить чуть ли не несколько раз за зиму. Мы за три года эксплуатации с такой проблемой не столкнулись. Возможно, свою роль тут сыграли высота трубы, отличная тяга, сэндвич по всей длине трубы, ну и, конечно, довольно тёплые кубанские зимы.

Заготовка дров

Заготавливаем сами. Увы, не могу сказать, сколько получается в кубах за сезон. По ощущениям, не много. Раз в 2–4 недели в зависимости от погоды занимаюсь заготовкой дров. Пилю сухостволы, ветки — всё идет в топку. Норма — 2 заправки бензопилы. Напилил, наколот чурок — всё, практически на месяц забыл об этом. Сын помогает отвозить дрова и складывает их на веранде.

Запасать и хранить сразу большое количество дров не вижу особого смысла. Они прекрасно сохраняются в «естественной среде обитания», в нескольких шагах от дома. Пилю уже третий год практически на одном и том же месте, небольшом пятачке возле дома. Деревья регулярно поставляют новые запасы. «Дальние» окраины поместья пока не востребованы, а речные запасы дров и подавно. Это всё в условиях нашей тёплой южной зимы.

Расходные материалы

Сухие дикие яблоны (основной источник дров) прекрасно горят, дают много тепла, легко разгораются и могут долго тлеть в режиме медленного горения (6–8 часов), но древесина у них очень твёрдая — цепи на пиле очень быстро тупятся и растягиваются. За три года у меня 2 цепи порвано, ещё 4 растянуто до потери работоспособности. Сейчас стоит уже четвёртая шина и третья ведущая звёздочка (по одной на сезон). Надо сказать, что пила активно участвовала не только в заготовке дров, но ещё и в расчистке дорог, сада, в стройке, на субботниках.

Главную роль в поддержании температуры, на мой взгляд, играет сам дом. Толстые, утеплённые саманные стены, отсутствие щелей, хорошие стеклопакеты, утеплённые полы, хорошо утеплённая крыша, закрытый, утеплённый цоколь здания. Ещё совершенно необходима прихожая — тамбур между жилой зоной и входной дверью.

Желаем удачи на пути к Мечте!



Учимся пользоваться новой печкой.
Дом ещё без отделки.



Планы и плита под печь

Перед переездом, ещё при проектировании дома, мы, конечно, сразу выбирали варианты по отоплению. Собственно, выбирали по виду топлива — просто дрова, газ, уголь, брикеты и, соответственно, обычная печь, газовый котёл или какой-нибудь твердотопливный котёл.

Первый раз приехав на участок, мы поняли, что проблем с дровами у нас не будет. Часть участка у нас — старый яблоневый сад, а есть ещё пролесок с высоченными деревьями, и в нём полно сухостоя и бурелома. С трёх сторон поместье огибает река, регулярно приносящая огромные кучи топляков. Ну как не воспользоваться таким ресурсом!

Решили делать настоящую кирпичную русскую печь. Но планировался ещё и обязательно встроенный водяной контур, чтобы развести потом трубы и батареи отопления по комнатам. Привыкнув к городским стандартам, мы не представляли, как можно обогреть довольно большой дом без батарей на стенах.

При заливке фундамента под дом мы сделали сразу и фундамент для печки — здоровенную плиту 2х1х1,2 м.

Где найти печника

Одновременно с постройкой дома стали искать печника. Это оказалось не так просто — не самая распространенная профессия в нашем регионе. Один из найденных местных печников запросил за свою работу 120 руб. за кирпич (дело было летом 2013 года). Для печки в 1500 кирпичей это составит 180 тыс. руб. только за работу, плюс стоимость самих кирпичей, других материалов и фурнитуры. Цена не греет вот как-то совсем.

Другой печник запросил по 80 руб. за кирпич, но нам его отсоветовали, сказали, что его печи трескаются.

Продолжили поиски, нашли ещё одного человека с хороши-

ми рекомендациями. Договорились по 60 руб. за кирпич, но к работе он сможет приступить только ближе к осени. Осенью наш дом уже был готов, а у печника всё не складывалось с приездом. В конце сентября мы неожиданно поняли, что тянуть с этим нерешённым вопросом нельзя. Мы посоветовались, и я решил отложить идею с кирпичной печкой в недалёкое светлое будущее, а пока временно приобрести и поставить недорогую железную печь.

Печь длительного горения и труба сэндвич

Установили мы печь длительного горения «Теплодар TOP-200», 20 кВт, на 200 м³. Печь действительно недорогая, но нужно ещё учитывать, что для неё нужна труба.

Труба должна быть выше конька крыши (больше 7 м). Это должен быть сэндвич, и ещё важно, что в помещении нельзя использовать относительно недорогие трубы из оцинковки, только нержавеющую. Плюс (обязательно) потолочные проходы, переходники, крепления, защитный колпак на крышу... В общем, трубы получились дороже самой печи.

Установка печи

С установкой проблем не возникло, не считая того, что весит печка 90 кг, а таскать её нам приходилось самим. Очень здорово помог в процессе установки печи и труб мой отец, Анатолий Павлович, который как раз гостил у нас в поместье. В перекрытиях этажей и в крыше наметили и выпилили отверстия для труб. В местах прохождения трубы при проектировании были заложены большие расстояния между потолочными лагами и стропилами. С помощью отвеса добились соосности отверстий. Дальше всё совсем просто — сегменты трубы устанавливаются друг за дружкой на печь, крепятся...

Первая растопка печи

Всё — можно торжественно растапливать, хотя первый раз мы растопили печь ещё на улице. При первой растопке прогорают заводские смазки, полимеризуется покрытие печки. Дыма при этом очень много, и я очень не рекомендую делать эту операцию в помещении.

Испытание морозами

«Временная» печь работает у нас уже третью зиму. Оказалось, что для нашего дома 6х8 м и два этажа её вполне достаточно. Нет у нас никаких водяных контуров и батарей по стенам. Нет принудительных воздуховодов. Тепло распределяется по дому только с помощью естественной циркуляции. Конечно, непосредственно над полом воздух прохладнее, а чем выше, тем теплее. Дальние углы от печи медленнее прогреваются. Медленнее — не значит плохо. Термометр на дальней от печи стенке показывает обычно комфортные 20°C. Везде на первом этаже на окнах у нас цветы. Прекрасно себя чувствуют и активно цветут.

Обогрев второго этажа

Второй этаж оказался (на период отопления) даже более комфортным, чем первый. Тепло поднимается через лестничный проём (он как раз напротив печки) и равномерно распределяется по всем комнатам.

На втором этаже нет «холодных» углов. Полы там тёплые, можно и в морозы ходить босиком. Комфортная температура дольше сохраняется. За ночь (ночью не топим печь) первый этаж в морозы может остыть до 12–15°C, а наверху остаётся приятное тепло. И это ещё при том, что у нас в доме оказалась тайная ячейка «Клуба любителей открытых форточек». Форточки и окна открыты у всех круглосуточно в любое время года. Температуру в комнатах можно регулировать по своему усмотрению, приоткрывая или закрывая двери (если дверь в комнату полностью закрыта, то в этой комнате будет прохладнее).

Пока дом был без отделки...

В первый год, пока стены в доме ещё не были отделаны ни внутри, ни снаружи и дом изрядно продувался, чтобы поддерживать комфортную температуру, нам приходилось печь топить более интенсивно. В морозы (да, даже на Кубани бывают морозы –25°C и ниже) в первый год приходилось топить и ночью, иначе к утру в доме могла оказаться минусовая температура. Опасаясь жёсткого инфракрасного излучения, мы в качестве эксперимента обложили печь кирпичом (стоит она у нас на фундаменте для большой печи). По ощущениям ничего особо не изменилось, разве что топить пришлось ещё больше.

Культ детей



Дети — это святое. Всё лучшее — детям. Пусть хоть дети поживут. Цветы жизни. Радость в доме. Сынок, не беспокойся, папа для тебя всё сделает...

Что-то меня вот эта песня страшно утомила. И как родителя, и как бывшего ребёнка, и как будущего деда. Может, хватит уже любить детей? Может, пора уже с ними как-нибудь по-человечески?

Лично я не хотел бы появиться на свет в наше время: слишком много любви.

Как только ты обретаешь дату рождения, ты тут же становишься куклой. Мама, папа, бабушки, дедушки начинают отработывать на тебе свои инстинкты и комплексы. Тебя кормят в три горла. Тебе вызывают детского массажиста. Тебя для всеобщего умиления одевают в джинсы и курточки, хотя ты ещё даже сидеть не научился. А если ты девочка, то уже на втором году жизни тебе прокалывают уши, чтобы вешать золотые сережки, которые во что бы то ни стало хочешь подарить любящая тётя Даша.

К третьему дню рождения все игрушки уже не помещаются в

детскую комнату, а к шестому — в сарай. Изо дня в день тебя сначала возят, а потом водят по магазинам детской одежды, по пути заруливая в рестораны и залы игровых автоматов. Особо одарённые по части любви мамы и бабушки спят с тобой в одной постели лет до десяти, пока это уже не начинает пахнуть педофилией. А, да, чуть не забыл! Планшетник! У ребёнка обязательно должен быть планшетник. А желательнее ещё и айфон. Прямо лет с трёх. Потому что он есть у Серёжи, ему мама купила, а она ведь вроде не так уж много зарабатывает, гораздо меньше нас. И даже у Тани есть из соседней группы, хотя она вообще с бабушкой живёт.

Перед школой обычно заканчивается «кукольный период» и начинается «исправительно-трудоустройство». Любящие родители наконец осознают, что они наделали чего-то не того. У дитяти лишний вес, скверный характер и синдром дефицита внимания. Это даёт повод для перехода на новый уровень увлекательной игры в родительскую любовь. Этот уровень называется так: «найди специалиста». Теперь с тем же энту-

зиазмом тебя таскают по диетологам, педагогам, психоневрологам, просто неврологам и просто психологам. Родня бешено ищет какое-нибудь чудо, которое позволит добиться волшебных оздоравливающих результатов, не меняя при этом собственного подхода к воспитанию дитяти. На эти эзотерические по сути практики тратится куча денег, нервов и море времени. Результат — ноль целых, чуть-чуть десятых.

Ещё для этого периода характерна отчаянная попытка применить к ребёнку нормы железной дисциплины и трудовой этики. Вместо того, чтобы искренне увлечь маленького человечка каким-нибудь интересом, дать ему больше свободы и ответственности, родственники выстраивают в очередь с ремнём и криком. В результате ребёнок учится жить из-под палки, теряя способность хоть чем-то интересоваться.

Когда же бесполезность потраченных усилий становится очевидной, начинается этап надломленной родительской пассионарности. Тут почти все любящие родители вдруг резко начинают своих детей ненавидеть: «Мы для те-

бя, а ты!» Разница лишь в том, что у одних эта ненависть выражается в полной капитуляции с дальнейшим направлением отрока в образовательное учреждение закрытого типа (суворовское училище, элитную британскую школу), а другие врубают в своей голове пластинку с надписью: «Ты — мой крест!».

Смирившись с тем, что ничего путного из человека не вышло, родители с «тымойкрестом» на шее продолжают добивать в своём уже почти взрослом ребёнке личность. Отмазывают от армии, устраивают на платное отделение в вуз, дают деньги на взятки преподавателям и просто текущие расходы, покупают квартиру, машину, подбирают синекуру в меру своих возможностей. Если от природы «тымойкрест» не слишком талантлив, то эта стратегия даже приносит какие-то более-менее съедобные плоды — вырастает психически искалеченный, но вполне добропорядочный гражданин. Вот только гораздо чаще за раны, нанесённые избыточной родительской любовью, дети расплачиваются совсем иначе — здоровьем, жизнями, душами.

Культ детей возник в нашей цивилизации не так давно — всего каких-то 50–60 лет назад. И во многом это такое же искусственное явление, как ежегодно выпрыгивающий из маркетинговой табакерки кока-кольный Санта-Клаус. Дети — мощнейший инструмент для раскрутки гонки потребления. Каждый квадратный сантиметр детского тела, не говоря уже о кубомиллиметрах души, давно поделён между производителями товаров и услуг. Заставить человека любить самого себя такой маниакальной любовью — это всё-таки довольно сложная морально-этическая задача. А любовь к ребёнку заводится с пол оборота. Дальше — только счётчик включай.

Конечно, это вовсе не означает, что раньше детей не любили. Ещё как любили. Просто ран-

ше не было детоцентричной семьи. Взрослые не играли в безплатных аниматоров, они жили своей естественной жизнью и по мере взросления вовлекали в эту жизнь своё потомство. Дети были любимы, но они с первых проблем сознания понимали, что являются лишь частицей большого универсума под названием «наша семья». Что есть старшие, которых надо уважать, есть младшие, о которых надо заботиться, есть наше дело, в которое надо вливаться, есть наша вера, которой надо придерживаться.

Сегодня же рынок навязывает обществу рецепт семьи, построенной вокруг ребёнка. Это заведомо проигрышная стратегия, существующая лишь для того, чтобы выкачивать деньги из домохозяйств. Рынок не хочет, чтобы семья строилась правильно, потому что тогда она будет удовлетворять большинство своих потребностей сама, внутри себя. А несчастная семья любит отдавать решение своих проблем на аутсорсинг. И эта привычка уже давно стала фундаментом для целых отраслей на миллиарды долларов. Идеальный с точки зрения рынка отец — это не тот, кто проведёт с ребёнком выходные, сходит в парк, покатается на велосипеде. Идеальный отец — который будет в эти выходные работать сверхурочно, чтобы заработать на двухчасовой визит в аквапарк.

И знаете что? А давайте-ка заменим в этой колонке глагол «любить» на какой-нибудь другой — игнорировать, плевать, быть равнодушным. Потому что, конечно, такая родительская любовь лишь одна из форм эгоизма. Бешеная мать, трудоголик-отец — всё это не более чем игра инстинктов. Что бы мы там ни наговорили себе про родительский долг и жертвенность, такое отцовство-материнство — это грубое наслаждение, что-то типа любовных утех, одна сплошная биология.

Есть такая прекрасная индейская поговорка: «Ребёнок — гость в твоём доме: накорми, воспитай и отпусти».

Накормить и дурак сможет, воспитать — это уже сложнее, а вот уметь ребёнка с первых минут его жизни потихоньку от себя отпустить — это и есть любовь.

Ты, как всегда, прав, Чингачгук.

Дмитрий СОКОЛОВ-МИТРИЧ.

Первый фестиваль «Родовые поместья Башкирии»

17 апреля 2016 г., Уфа, городской Дворец культуры

Цель — вдохновить людей на счастливый образ жизни.

Фестиваль соберёт на своей площадке создателей Родовых поместий Республики Башкортостан, людей, ведущих здоровых образ жизни, экологов, мастеров и мастериц, возрождающих забытые ремёсла, представителей государственных, коммерческих и общественных структур, СМИ...

В рамках фестиваля состоится «круглый стол» «Родовые поместья — национальная идея России» с участием представителей заинтересованных министерств и ведомств, экобизнеса, СМИ, жителей поселений Родовых поместий нашей республики. Участники «круглого стола» смогут на время поменяться местами, чтобы лучше понять друг друга.

В ходе презентаций Родовых поместий Башкирии, а также у стендов можно будет узнать о Ро-

довых поместьях, расположенных на территории республики, познакомиться с образом жизни людей, обустроивших свой кусочек родины, узнать многое об экостроительстве, пермакультуре и органическом земледелии, осознанном родителе и домашних родах, возрождении забытых ремёсел, обрядах наших предков, задать вопросы.

В формате «Открытое пространство» участники фестиваля обсудят актуальные вопросы, проекты и перспективы в сфере совершенствования среды обитания, природосообразного образа жизни, экобизнеса и т. д.

Поддерживая народную инициативу «Кедр в подарок каждому маленькому россиянину», организаторы подарят всем детям — участникам фестиваля — саженцы деревьев, в том числе сибирских кедров. А недалеко от ме-

ста его проведения, в парке имени Калинина, будет заложена новая аллея. Особенность этой посадки — именные и семейные деревья, за которыми будут ухаживать не меньше, чем за своим ребёнком или семьёй. Это будет поистине замечательный подарок городу!

В мастер-классах можно будет освоить народные ремёсла (обережная вышивка, плетение из рогоза, секреты крапивной кудели, тряпичная кукла), узнать об экологических способах строительства (дома из соломенных блоков, купольные дома), познакомиться со способами эффективного хозяйствования на земле в гармонии с природой.

На ярмарке будет представлена продукция, произведённая в поместьях нашего региона, — мёд, кедровое масло, отжатое на деревянном прессе, живица кедровая, иван-чай, травяные чаи,

экокосметика и мыло ручной работы, гончарные изделия, одежда ручной работы, поделки из дерева, изделия из рогоза, крапивы, семена и саженцы плодовых и декоративных деревьев.

Своими песнями будут радовать солнечные барды — Евгений Семавин (г. Мелеуз), Александр Здоров (г. Челябинск), Раман Соколов (г. Москва), Степан Усач и Екатерина Осипова (г. Златоуст), гуслар Виктор Дымов (г. Пермь).

Для детей будет организовано отдельное пространство, где они смогут поучаствовать в мастер-классах по росписи экосумок, посадке семян в горшочки, выучить народные игры и танцы, порисовать и даже принять участие в экоквесте. Прочитают им там и «Царские сказки», которые научат, как действовать без подсказки!

Интересными идеями с гостями поделится уникальный клуб

прикладной экологии «Без Заетей», поведает о простых технологиях разумного потребления и разделения домашних отходов, о новых экопривычках и проектах по экпросвещению.

Ну и, конечно же, хороводы, любимые «Ладушки», народные игры и забавы. В ходе слёта полонинок те, кто искренне ищет спутника жизни, человека, близкого по духу, для создания семьи и обустройства Родового поместья, смогут поближе познакомиться друг с другом.

Пусть фестиваль будет радостным народным праздником, который принесёт яркие чувства всем его участникам!

Группа фестиваля ВКонтакте https://vk.com/rod_pom_bash

Эльвира ИСМАГИЛОВА.

Селение Чик-Елга, Архангельский район Республики Башкортостан.
Тел. 8-903-355-0123.



Принято считать, что любой нормальный родитель должен организовать жизнь своего ребёнка так, чтобы каждый день был расписан по минутам и на глупости не оставалось времени. Череда кружков, секций и занятий с репетиторами согревает родительскую душу и вроде бы гарантирует счастливое будущее. Впрочем, однажды мамы и папы понимают, что это будущее призрачно, потому что их ребёнок совершенно не представляет, чего он сам хочет от жизни. Почему это происходит, рассказывает психодрама-терапевт Вита Малыгина.

В деле выращивания детей всё примерно так же, как в садоводстве или огородничестве. С первого взгляда, чего проще? Вскопал, разрыхлил, посеял. Потом поливаешь тщательно и вовремя, удобряешь, если нужно. Хороший садовод-огородник знает: ничто не случится в природе раньше срока. И не спешит, но и времени не тратит. А ещё он знает, что даже всего самого-самого хорошего: света, воды, удобрений — должно быть в меру. И каждому овощу, каждому фрукту — своя норма.

Я огородник не опытный. Я мучусь: то пытаюсь посадить раньше срока, полить побольше или, наоборот, совсем не поливаю. То накидаю удобрений побольше, а то забуду прополоть вовремя морковь, и её вырастает много, но очень и очень мелкой: есть нельзя, даже в суп нельзя.

Так же и с детьми. Нет уверенности ни в чём, и так и хочется как-нибудь улучшить процесс: полить, удобрить, натолкать побольше еды или знаний.

И, кстати, огороднику легче. Ну, выросла не морковь, а слёзы, ну, заросла сорняками клубника — не такая уж, в конце концов, беда. По крайней мере, это никак не угрожает твоему будущему. Морковь не будет потом бегать за тобой всю жизнь и напоминать об обидном провале.

А дети — они на всю жизнь. Прополот не так, удобрил неправильно — покатило дитё по наклонной, успехов не достигает, университетов, кроме улицы, никаких, работает дворником. И ты страдаешь весь остаток дней из-за своей родительской несостоятельности.

Ужас перед возможным поражением в деле воспитания заставляет даже вполне благообразных людей — и даже, как ни странно, имеющих опыт в огородном деле — творить какие-то немислимые несуразности, которые им же бок и выходят.

Одна из таких несуразностей — устроить жизнь ребёнка таким образом, чтобы в ней не осталось ни малюсенького просвета на глупости. Вот ни секундошки на чепуху.

Родители обычно этим даже гордятся. Спросишь, например, мол, как ваш? На улицу с друзьями ходит? В кино? Или там потрещать с приятелями куда-нибудь? В гости к однокласснице? «Нет!» — рапортуют родители радостным дуэтом. «У него/неё вся жизнь распланирована по минутам. Времени на глупости, слава Богу, нет!»

Ситуация с каждым годом, с каждым родительским набором только усугубляется. Лет двадцать назад ещё как-то худо-бедно, но давали подышать, полетать, побездельничать дошкольникам лет четырёх-пяти. Пара кружков и спортивная секция — не более того. Совсем хорошо ещё жили трёхлетки... Современный подросткам, тем, кому сейчас лет по

11–16, скорее всего, учиться пришлось лет с двух: читать раньше, чем ходить; получать бесчисленные энциклопедические знания, учиться музыке и иностранным языкам, потому что «после трёх уже поздно».

Эти дети проводили с педагогами больше времени, чем с родителями и друзьями.

С миром вокруг знакомились в учебных классах, а не в мире, который едва виднелся из окна класса или проплывал почти беззвучно

живёт младший школьник лет семи или восьми. Эмоции, реакции, уровень ответственности, понимание себя происходят на уровне этого возраста.

Родители даже рады — ни тебе кризиса подросткового, ни нигилизма, ни даже как будто гормонального взрыва... Красота!

Только проходит ещё пара лет, а всё то же самое. Никаких перемен. Родители уже беспокоиться начинают: а где амбиции? Где пылкость? Где, в конце концов,

Тут все начинают недоумевать: как же так? Мы же ему столько дали! В Третьяковку на экскурсию водили. Шахматам обучали. Педагог по рисованию с трёх лет. Тренер по каратэ с двух. Три языка. По музеям Европы гоняли. Математику с Перельманом учили... Куда всё это делось?

Ответ на этот вопрос простой, как дыхание. Такой простой, что почти никто не готов поверить, что всё так и есть на самом деле. Вот он:

гии, в особенностях работы головного мозга.

Проблема эта более-менее давно наблюдается и изучена на детях, родители которых слишком увлечены идеей раннего развития и слишком рано начинают обучать детей чтению, письму, математике, другим знаниям, пренебрегая готовностью мозга ребёнка обрабатывать эту информацию. Родители радуются, потому что ребёнок, изо всех сил стараясь ради маминой любви достичь максимальных успехов, обучается всем этим навыкам довольно быстро. Но чаще всего за счёт развития своей эмоциональной сферы. Человеческий мозг — структура пластичная. Если получает команду что-то усвоить, усвоит обязательно. Но для этого придётся немного «откусить» необходимой для лишней работы энергии, перераспределить её, пожертвовать другими процессами.

Юный человек забит знаниями под завязку, у него нет ни свободной секунды, ни свободного места внутри, чтобы эти знания как-то переварить, усвоить (не запомнить!), найти им место в своём опыте.

Ни синтеза, ни интеграции не происходит. Всё лежит мёртвым грузом. Забивает пространство внутреннего мира, не даёт юному человеку пробиться к самому себе. Для этого нужны досуг, свободные часы, иногда дни, ничем не заполненные. Вспомните русскую да и зарубежную классическую литературу, где главный герой на наших глазах превращается из ребёнка во взрослого. Детские, отроческие годы полны раздумий, одиночества, внутренних событий. Для всего этого нужно время, не заполненное обучением, спортом, развитием навыков.

Ужасная получается история: добросовестные родители, изо всех сил стараясь оградить ребёнка от улицы и дурного влияния, лишая свободного времени и возможности остаться наедине с собой и своими мыслями, получают «на выходе» довольно инфантильное существо, не способное не то чтобы осознать свои желания, потребности, устремления, а даже и представить, что они могут быть. Как у плохого огородника: от усердия и тревоги перебрали с удобрениями, а кислород перекрыли.

Вита МАЛЫГИНА.

<http://mel.fm>

Такие нужные «глупости»



картинкой за окном автомобиля. Мамы срочно обзаводились автомобилями, чтобы возить наследника с одного занятия на другое и не тратить время на хождение ногами и общественный транспорт.

Иногда тень реальности всё-таки как-то просачивалась в жизнь будущего подростка. Например, семья ехала в Турцию, и там, на охраняемой территории большого отеля, соскучившиеся по своей жизни дети наконец могли немного предаваться ничего-неделанию, болтать о чепухе и заниматься глупостями. Если, конечно, им удавалось отвертеться от детского клуба с аниматорами, готовыми без устали «занимать» детишек, лишь бы только они не заскучали и не занялись глупостями.

И у родителей получается достичь цели: дети всё время или заняты, или спят. Ни на что другое у них не хватает ни времени, ни сил.

А потом случается странное: подрастает такой ребёнок лет до тринадцати-пятнадцати. Знаниями, умениями и навыками набит под завязку. Ни в чём дурном не замечен. Но и в хорошем тоже. Живёт как заведённый: где оставишь, там и возьмёшь. Случайные прорехи в расписании заполняет общением с планшетом или с телефоном. Никакого интереса ни к чему не проявляет. Друга закадычного или подруги — нет. Компании — тоже. Начнёшь с таким мальчиком или такой девочкой разговаривать подробнее и вдруг с удивлением обнаружишь, что в теле подростка все ещё

энергия, свойственная возрасту? Где даже негативизм, подростковый бунт? Они уже согласны на маленький. Но ничего этого нет. Есть неплохо обученный, мало чем интересующийся молодой человек, который привычно ждёт, когда его переставят в очередное место по задуманному плану. В университет или в институт. Или куда там хотели родители?

Проблема в том, что этот подросток, обучаясь и набираясь знаний, не имел свободного времени для того, чтобы его душа и психика развивались. Заботясь о том, чтобы оградить ребёнка от дурного влияния, родители перестарались и оградили его от самого себя.

Дело даже не столько в психологии, сколько в психофизиоло-

Посадим деревья вместе

Добрых мыслей и радостных дел нам всем, друзья! Я уже писала пару раз в газету, приглашала на посадку деревьев. Хочу поделиться радостью. Не всё, конечно, гладко было, но осенние посадки прошли, я считаю, успешно. В долине реки Жане, где я живу, на горе Нексис, на горе Шахан высажено около 1500 фруктовых деревьев и около 100 хвойников. Землюшка и люди-участники светились счастьем и радостью, от дольменов шла мощная волна, это почувствовали и другие люди. Также посадили саженцами в грунт и в горшочки сибирские кедры — несколько сотен (пятiletки), перезимовали хорошо, посмотрим, как будут расти летом.

Осенью (октябрь–ноябрь), как позволит погода, будем сажать ещё деревья. Планирую побольше заказать саженцев.

Хочу поделиться мечтой. Давайте вырастим кедры в Краснодарском крае. Помогайте мыслью,

люди добрые! Я верю и знаю — вырастим! Любовь творит невозможное.

Приглашаю всех желающих осенью высаживать кедри из горшочков в землю. Думаю, есть люди, которые, как и я, испытывают радость от посадок, радость, которую нельзя облечь в слова. Хочется обнять весь мир и чтобы все люди почувствовали что-либо похожее! Давайте поможем Земле и себе стать здоровыми и счастливыми.

Ещё один момент. Я живу рядом с дольменами. В прошлом году через газету озвучивала идею о создании Центра «Пробуждение». Чувствую, включилась мысль людей, это здорово. Думаю, всё сладится.

Приглашаю на встречи-беседы у дольменов (без оплаты). Провожу встречи круглый год, в тёплое время ежедневно, в прохладное — по погоде. Работаю с версией, о которой рассказывала наша Настенька в книге В. Мегре. Многие люди

путаются в изобилии информации, научных и околонуучных версий множество, но душа чувствует, где истина, и человек сам решает, как ему быть. Ответ обязательно придёт, может быть, не сразу.

Я считаю наше место особенным, предполагаю, что сюда приезжает большое количество читателей «зелёных» книжек, и не только на фестивали. Весь тёплый период возле дольменов живёт много людей, так или иначе знакомых с книгами В. Мегре. Многие приезжают сюда для того, чтобы встретить друзей, единомышленников, половинку. И это так здорово! Здесь всегда не скучно. Приезжайте к нам в гости, мы ждём вас. Счастья и любви всем!

353497, Краснодарский край, с. Возрождение, остановка автобуса — 16-й км, долина реки Жане. Тел. 8-938-410-4087 (Мегафон), 8-918-148-5192 (МТС).

Татьяна ПОЛУНИНА,
участник движения

«Будущее Земли зависит от тебя».

Малышка сладко посапывает рядышком... Сейчас мне 43 года, у меня трое замечательных детей: сын 10 лет, взрослая дочь 17 лет и маленькая доченька, которой недавно исполнился годик.

Смысл жизни — в детях

Начну с небольшой предыстории. Живя в маленьком городе, понимаешь, что принца не найти, а жить для себя скучно. На последнем курсе института я решила создать себе смысл жизни и вместе с дипломом привезла домой весть о том, что скоро стану мамой. Много нервных клеток потратила я тогда, общаясь с гинекологией и роддомом, дальнейшее общение с врачами также не оставило в памяти ничего хорошего. Здоровье моего ребёнка сохранилось благодаря материнскому инстинкту и здравому смыслу.

Второй ребёнок тоже был желанным, но с ним мы немного поторопились, замуж я вышла уже беременной. Учтя все минусы первой беременности, на учёт встала позже и от стационара спокойно отказывалась, но нервы всё равно тратились. Что запомнилось из времени, проведённого в роддоме? Ребёнка мне прикладывали к груди сразу, но затем уносили на 5–6 часов. Какие манипуляции с детьми там проводили, многие матери узнавали постфактум либо вообще из записей в выписке. При общении с медперсоналом возникало ощущение, что из здоровых детей просто пытаются сделать больных.

Чудесное действо — роды дома

Прошло лет пять, и нам с мужем захотелось ещё одного ребёнка. И тут мы столкнулись с проблемой вынашивания. Я благополучно беременела, а на этапе 7–12 недель у меня вдруг открывалось кровотечение и происходил выкидыш. Три года безуспешных попыток и нервных срывов привели меня к мысли о смирении и безнадёжности. Чтоб как-то себя отвлечь от этих мыслей, я занялась своим здоровьем. Исключила из питания мясо и рыбу, редко употребляла яйца и молоко, питалась в основном овощами, фруктами, по желанию пила зелёные коктейли. Гуляла в посадках рядом с домом. Стала больше ходить босиком, даже по грязи (как я понимаю детишек, это так классно!) и по снегу. Мысленно беседовала со своими предками, просила у них прощения за забвение.

...Очередная задержка отозвалась в сердце ёканьем: выношу — не выношу. Потянулись дни ожидания. Я старалась загрузить себя работой, хлопотами по дому, чтобы не оставалось времени на плохие мысли. К концу пятого месяца радостно ощутила, что нас уже двое.

Читая о родах дома, я загорелась желанием испытать это чудесное действо. Информации о домашних родах по-прежнему не хватало. Теребила Интернет. Из каждой заметки выискивала всё важное и необходимое.

В шесть месяцев беременности мы с мужем решили всё же поведать миру, что у нас скоро будет пополнение. Вначале оповестили своих детей, затем поставили в известность родителей. Ну и пришлось уведомить начальство, чтобы вовремя нашли замену на работе.

Прислушайтесь к себе!

Следующий шаг был самым сложным — общение с женской консультацией. В 28 недель я пошла вставать на учёт. Мне повезло: участковым врачом оказалась вполне разумная женщина, она немного поругалась, что пришла поздно, но, узнав о моих предыдущих историях, смилостивилась. И хотя я против УЗИ, одно мне всё же пришлось сделать, чтобы успокоить врача. Потом мы с лёгким сердцем отказывались от УЗИ и от Доплера. Вскоре я благополучно вышла в декретный отпуск.

Поскольку мясо и рыбу я не ела, мои анализы были всегда хорошие. Я регулярно посещала врача, чтобы преждевременно его не злить, ведь я решила рожать дома, но он об этом не знал. Уверяла, что пью витамины. На мой взгляд, их лучше вообще не применять, от них вреда больше, чем пользы. Я бы советовала всем женщинам, ждущим ребёнка, побольше прислушиваться к себе, к своим ощущениям и доверять им. Наш организм всё равно лучше знает, что ему нужно. И токсикоз — это очень хорошо, зато не скушаете какой-нибудь ерунды...

Старалась как можно больше двигаться. На восьмом месяце беременности мы со знакомой отправилась в Москву на занятия летнего лагеря Павла Ракова, который со своими сорат-

жать собиралась в воде. Рожать мне предстояло одной, так что всё необходимое нужно было приготовить и положить так, чтобы я самостоятельно могла это взять. Заварила травку в термосе и поставила на табуретку возле ванны, чтобы чай был доступен в любой момент родов. Принесла магнитофон с расслабляющей музыкой, ночник, чтобы свет не раздражал глазки ребёнка, когда тот родится. Приготовила пелёнку для малыша, ёмкость для плаценты, банку с солёной водой, чтобы вылить её в ванну, когда начнутся роды. Ну и,

что воды, отсосала слизь из его носика и ротика, одновременно освобождая шею от двух петель пуповины. Оценив состояние ребёнка и определив, что ему не нужна посторонняя помощь, я прижала это чудо к груди. Вот и свершилось: у меня родилась здоровая, красивая девочка!

Что было после

Я позвонила мужу и поздравила его с дочкой. Старшие дети проснулись и пришли посмотреть на сестрёнку. Потом прибыла по-

преклонна. Потом они осмотрели меня, зашили небольшой разрыв (считаю, что я порвалась из-за того, что впустила сомнение и страх) и заставили написать расписку о том, что всю ответственность я беру на себя, и уже затем отпустили домой.

Но на этом всё не закончилось. Областной детский педиатр «направил» нас детскую поликлинику в лице заведующего и участкового врача и отдел социальной защиты. Работники соцзащиты очень удивились, когда увидели у нас в доме принадлежности для



История рождения чуда

никами создаёт экоселение в Подмоскowie. У него есть замечательное упражнение «Роды», после которого я утвердилась в намерении рожать дома. Попутно зарядилась позитивом и пообщалась с Натальей Подольской, матерью четверых детей, которых та тоже родила дома. Наталья порекомендовала мне книгу Светланы Бондарь «Рождение в Пространстве Любви», за что ей низкий поклон.

Хочу предупредить женщин, решивших рожать дома: если в вашу душу закралось хотя бы зёрнышко сомнения в том, что вы справитесь, лучше ехать в роддом. Только стопроцентная уверенность в себе, вера в своего ребёнка и мудрость природы дадут вам положительный результат.

Всё по плану...

Дни шли за днями — закончились новогодние каникулы, старшие дети пошли в школу, папа вышел на работу, — а мой организм не подавал никаких признаков начала родов. Но вот как-то ночью я почувствовала небольшие схваточки. Попив чайку и немного пождав, поняла, что это произойдёт сегодня. Муж был в командировке, дети спокойно спали. Вооружившись пищевой содой, я тщательно помыла ванну, так как ро-

конечно, принесла телефон, чтобы разбудить старшую дочь, если понадобится помощь.

Пока я готовилась, схватки усилились. Налив воды в ванну, я включила магнитофон и комфортно разместились в ванной. Тёплая вода нежно обволакивала моё тело, и схватки казались более мягкими. Периодически заглядывая в план родов, я как бы разговаривала с малышом, объясняя ему, что происходит. В конце очередной схватки делала несколько глубоких вдохов и выдохов для лучшего обеспечения ребёнка кислородом. Потом почувствовала первые потуги и тоже постаралась их «продышать». Головка ребёнка была уже близко к выходу (примерно 1–1,5 см), когда я вдруг запаниковала. Вышла из ванны и решила рожать на сухую. Осторожно перебралась на диван, но очередная схватка дала понять, что там будет сложнее, да и детей могут напугать. К стати, вот тут и пришла мысль позвонить в «скорую». Но я поняла, что она всё равно не успеет. Я отправилась обратно в ванну завершать начатое. Приняла удобное положение на корточках, и за две потуги ребёнок просто вылетел из меня с возмущённым криком. Вот чего не ожидала, так это того, что он сразу будет кричать! Поймала его на лету, чтобы он не нахлебал-

мощь в образе бабушки. Я передавала ей спящую внучку, а сама стала приводить в порядок себя и ванную комнату. Пока дочурка посапывала у бабушки на руках, я позволила себе подкрепиться, так как безумно проголодалась. Счастье, радость, любовь, нежность просто выплёскивались из меня.

...Но впереди предстояло самое сложное: нужно было узаконить рождение дочери. Мы позвонили в роддом и сообщили о рождении ребёнка. Врачи настаивали приехать в больницу. Дождавшись мужа, захватив с собой плаценту, мы все вместе отправились в роддом. Врачи встретили нас бойко. Потребовали дать ребёнка на осмотр. Но я предупредила, что осмотр разрешу только в моём присутствии. После недолгих дискуссий они сдались. И тут началось: у ребёнка низкая температура (36,3°), нужно держать его под лампой (а тепла материнского тела разве не хватит, чтобы согреть его?); сердцебиение плохое (а у вас будет хорошее, если вы только недавно родились?); пуповина обработана неправильно (животные вообще её просто откусывают, и ничего — ни один детёныш не умер от этого); глаза не обработаны — нужно срочно закапать, но я запретила. Осмотрев и взвесив ребёнка, врачи настаивали на госпитализации, но я была не-

ребёнка и одежду, им сказали, что мы сектанты и ребёнок нам не нужен. Вот так с рождением милой дочурки я стала «сектанткой».

Следующий шаг — отказ от прививок. Меня уговаривали, запугивали, но я не сдалась. Конечно же, в детской поликлинике на меня смотрят как на врага народа и мне там не рады, но всё же медосмотры проводят. К стати, за всё это время ребёнок трижды перенёс насморк, и то непонятно: от простуды или от зубов, — и всё. Кормлю малыша грудью, это основной вид питания. Кушает она всё, но по желанию, может полдня сосать зубчик чеснока, может потребовать мяса, которое кушает папа, или суп, который ест братик.

...Уже сейчас задумываюсь о её образовании. Мне хочется, чтобы она училась по биоадекватным учебникам. Почему бы и нет? И ещё вот о чём хотелось бы мне сказать. Много полезной информации я находила и нахожу из статей в «Родовой Земле». Благодаря газете мои старшие дети интересуются русским языком и русскими традициями, нашей культурой. А некоторые статьи практически подвигли меня на домашние роды и помогли на всём пути к ним.

Наталья СКВОРЦОВА.

г. Петровск, Саратовская обл.



Хочу рассказать о своих первых родах, поделиться опытом, может быть, кому-то моя статья поможет, а кого-то просто заинтересует...

В первую очередь хочу поблагодарить своего папочку, благодаря ему я узнала о вас, дорогая «Родовая Земля»! Он очень любит вашу газету и выписывает её на протяжении 6 лет. Именно от него пошла вся информация, которую сейчас я могу назвать расцветом для себя. Спасибо, папуля, я тебя люблю!

Также благодарю Вселенную и всех авторов, которых мне приводилось прочитать (их немало, не буду перечислять всех, но первый автор, конечно, В. Мегре).

Благодарю своих родителей за то, что дали мне жизнь! Спасибо моей кровинке-сестрёнке Валерии, которая всегда со мной и во время родов тоже была рядом. И конечно, своего любимого мужа Серёжку за понимание, теплоту и любовь. Он у меня чудо! Я тебя люблю!

Немного о себе. Я росла скромным, послушным ребёнком в любви и ласке. В детский сад я ходила всего год, в школе не была отличницей, но преподаватели меня любили, не скрою этого. Затем переехала в другой город, окончила училище, а после, до беременности, работала семь лет в салонах красоты, также продавцом и администратором в магазинах — в общем, искала себя. И наша только сейчас — в материнстве и раскрытии женственности. Это только начальная ступень в моей жизни.

С мужем мы познакомились весной, и летом того же года он мне сделал предложение. Мы поженились, а через 4 месяца я забеременела. Когда я начала работать над собой, то образы, которые я представляла в голове, стали проявляться материально. Не хотелось долгих затянутых отношений, свела сама судьба — поженились и узнаём по жизни друг друга, идя рука об руку, и ребёночек желанный не заставит себя ждать. Так красочней для меня жизнь. И конечно, всё по любви. Без неё дети не рождаются.

О ребёночке я начала думать и приглашать её в свою жизнь задолго до нашей встречи с любимым, за пару лет. Создала образ дочки, она такая и появилась на свет, как я и представляла.

Когда я забеременела, мы переехали в мой родной городок Тотьма. Рядом с городком — родная деревня из девяти домов, тишина, лес, речка. Для меня это как

образ, близкий к Родовому поместью.

Беременность моя протекала спокойно, естественно, без вмешательств «системы». Только первые четыре месяца был токсикоз, за счёт чего я очень похудела и ничего не могла кушать. Свежий воздух, банька и полезная божественная пища помогли избавиться от токсикоза.

Информация приходила ко мне в своё время, в особенности из газеты... Я это поняла, когда роды уже были позади, всё вспоминала и анализировала. (Пример про УЗИ: я была в замешательстве — делать или нет, душа трево-



«Душой родились дома, лишь телом — в роддоме»

жила, не знала, насколько это вредно. И вот приходит газета, а в рубрике «Осознанное родительство» статья о вреде УЗИ). Тревожилась только о том, что не все родные меня поймут: к врачам не пойду, УЗИ делать не буду, рожать хочу дома... Как это так, вне «системы»?! Но страхи сжигала своей мыслью.

Конечно, на учёт я встала, но с 7 месяцев беременности, т. к. нужен был декретный отпуск. На меня смотрели с удивлением, даже пытались поругать: как так, да если это, если то... Сами знаете эту профессию — врач! Но я сказала: «Вот рожу, тогда и ругайте». На что мне последовал ответ: «Сначала попробуй родить». Ну, думаю, всё, точно теперь с собой рожать дома буду в ванной. Ко мне приходили из консультации, просили прийти хотя бы помериться и взвеситься, лечь на сохранение (анализы пришлось сдать, слава Богу, все за один раз), но я сказала: приду, когда мой ребёнок захочет родиться по собственному желанию. Отступились.

В конце апреля мы родились, на два дня позже, чем подсказывали мне малыш, сердце и душа. Чувства беременности описывать сложно, каждая девушка это переживает и всё сердцем чувствует.

Накануне схваток мы с сестрёнкой ездили погреться на весеннем солнышке на природу недалеко от города. Начались странные выделения, это были воды, они отходили постепенно (я об этом не знала, думала, всё разом отходит). Дома в 9 вечера, наевшись борщика (естественно, без мяса), встала с дивана, и что-то кольнуло в пояснице. Ну, думаю, ничего, пошла спать, муж смотрел телевизор, пришёл чуть позже, ему я ничего не стала говорить, дабы не тревожить заранее. Спала плохо, просыпаясь каждые полчаса. Решила пойти сделать себе маникюр в другую комнату. Завершив это дело, я уже поняла: это схватки, но продолжила дремать где-то до 2 часов ночи. Со мной был наш котик, ещё тоже совсем малыш, но как он всё чувствовал и будто помогал мне. Я гладила его руками, он часто лежал на моём

животике (и на протяжении беременности, а сейчас всё рядом с дочей, будто охраняет её). Какие же животные мудрые! Затем набрала ванную, чтобы облегчить боль, она нарастала... Написала сообщение сестрёнке: «Кажется, начинается». И вот ближе к 5 утра я уже ползала на карачках по большой комнате. Нарастал и страх. Хотела рожать дома, но сердцем чувствовала: я ещё не готова, не нужно бояться больницы, важно не где ты рожашь, а как. Сестра мне ответила, что согласна с тем, что я предпочту, как мне будет спокойнее. Спасибо ей за эти слова, они меня очень подбодрили. Проснулся муж, побежал заводить машину, и меня повезли в роддом.

Не буду описывать все подробности, думаю это ни к чему. Единственное скажу: приехала я с полным открытием матки, тужилась на четвереньках, как матушка природа нам велит (так сказал мой врач), родила через 30–40 (точно уже не помню) минут. Когда всё свершилось, я даже не спрашивала, кто у нас родился, — настолько была в эйфории, просто

не описать. Это не боль, это нечто другое... И я не боялась ни врачей, ни светящихся сверху ламп, ни белых халатов. Мне казалось, что самое важное я уже сделала дома, как будто там я душой родила нашу девочку, а тут лишь нам помогли физически родиться, телом.

Девочка Миланочка появилась на свет в 6:25 утра (вес 3590 кг, рост 52 см). Хорошая, отзывчивая медсестра, спокойный, добрый, не побоюсь этого слова, врач, отдельная палата и хорошее отношение персонала.

Хочу обратиться к женщинам таким же, как я, с подобными чувствами неуверенности, страха, но в то же время настойчивости и упорства. Не нужно бояться больниц, врачей, палат. Не все врачи плохие, есть врачи от Бога, есть! Просто они тоже живут в системе, а мы знаем, как это тяжело. Главное, нужно чувствовать себя, своё сердце, оно подскажет, как вам будет лучше. Даже если вы категорически были против родов в больнице, а в последний момент почувствовали другое. Ведь мысль — это материя! Как мыслите и настраиваетесь, так и живёте, то и получаете. Доверяйте себе, своей интуиции, сердцу, его не обманешь...

Всем желаю Добра, истинного Света, счастья, крепкого здоровья! Рожайте детей, это прекрасно!

Ульяна.

Вологодская область.
dolmenka1989@gmail.com

Что теряют дети, живущие в поселениях?

Люди, приезжающие к нам в поселение, обычно имеют одинаковые страхи, которые им внушают СМИ.

Страх первый: «На что же вы тут живёте?» Это тема для отдельного разговора, отвечу только: «А на что вы там тратите?»

Страх второй: «Вы лишаете детей возможности выбора». Уточню: возможность выбора между простой пищей и фастфудом; выбора сексуальной ориентации по своему усмотрению или выбора из широкой гаммы наркотических средств. В плане профессий также широкий выбор заниматься

любой бесполезной (для нормальных людей) деятельностью с занятостью по 8–10 часов в день. И конечно, мечта любого ребёнка, когда он станет совершеннолетним, — взять какой-нибудь кредит или ипотеку, где тоже можно долго и с наслаждением выбирать.

Для получения столь широких возможностей нужно строить карьеру с роддома, делать себе небезопасные прививки, ходить в садик, постоянно болеть от перегрева и перекармливания (нужно привыкать, ведь на кону задача — ПОТРЕБЛЯТЬ больше). Никакой нормальный ребёнок этого не выберет, но родители его и не спра-

шивают. Итог — толстый больной выпускник детсада. Он не смог отстаивать свои пищевые права, но впереди новый этап испытаний — школа. Отличие от детсада только в том, что будут запихивать через силу — вместо еды — бесполезную информацию.

Те, кто в школе учился на тройки и дал себе слово не учиться больше, уходя, окунаясь в реальную жизнь с откатами, бюрократиями, взятками и корпоративами. Они найдут способ заработать себе на жизнь, так как лишены иллюзий. Сложнее с теми, кто был в школе отличником и поступает в вуз. Там учат правилам иллюзор-

ного (идеального) мира.

Меньше вреда от технических и естественно-научных заведений, так как эти теории ещё поддаются проверке. А вот педагогические и медицинские вузы сделают из вас экспериментатора (вивисектора) для чужих детей и чужого здоровья. А чтобы лишиться вас последних капель сочувствия, наградят зарплатой, говорить о которой стыдно.

Ну, а если шляпа сказала: «Слизерин», то экономические вузы ждут вас, ведь с помощью банковской системы можно управлять миром, ничем не рискуя (совестно в счёт). После вуза будет увле-

кательное соревнование длиной 20–30 лет — кто чего и кого больше и лучше ПОТРЕБИЛ. Потом организм даст сбой, и вы спокойно начнёте передавать свой жизненный опыт молодому поколению, пока оно не сдаст вас в дом престарелых. В конце вы, возможно, поймёте, что всю жизнь плясали под чужую дудку, так и не поняв своего предназначения.

Да, у вас всегда был выбор, но делали его за вас ваши иллюзии.

Павел ЗВЕЗДОЧЁТ.

Экопоселение Милёнки,
Калужская область.

<https://vk.com/id193926753>



Жду тебя

Здравствуй, моя долгожданная. Я очень давно тебя жду. Мне всего 65 лет, бодр телом и душой. Живу четвёртый год в Ленинградской области, строю своё родовое гнездо, но очень тяжело одному.

Пиши, жду.
Адрес: 188950, Ленинградская обл., Выборгский р-н, г. Каменногорск, до востребования.

Владимир ОСТАПОВ.

Каждый — творец своего счастья

Что такое счастье? Это когда есть радость. Радость есть тогда, когда ты любишь и любим, когда здоров, когда спорятся все дела и многое другое. Получается, счастье — это объёмное понятие всего хорошего, с чем и в чём живёт человек.

Каждый человек — творец своего счастья. Очень важно культивировать своё счастье, потому что счастье бывает во всём. Трудно поверить, но это так. Понятное дело, когда в жизни происходят хорошие события, это счастье. А как же с плохими? Нужно видеть в плохом хорошее, оно всегда есть. Попробуйте, и у вас всё получится. Например, что плохого в том, если пошёл дождь и намочил ваше бельё, развешенное на верёвке? Может, оно у вас было не очень хорошо прополощено, а дождь помог. Или что-то заболело в вашем ор-

ганизме. Как говорят, болезнь — это разговор с Богом. Радуйтесь, что Бог вас предупреждает вашей же болезнью (а не сразу конец). Значит, вам нужно изменить образ жизни, правильно питаться, работать над характером, менять себя. Осознал, выздоровел и стал счастливым.

Вибрации души — когда душа поёт — показывают, что человек счастлив. А когда человек счастлив, появляется вдохновение на добрые, творческие дела для того, чтобы и окружающие его люди были счастливы, созерцая творения рук счастливого человека. Важно только поменять своё мышление на позитивное — и всё меняется в сторону счастья.

Счастье везде вокруг нас. Принимайте его и дарите людям как эстафету.

Нина КУЗЬМИНА.
Саратовская обл., с. Марьевка.

Ищу спутницу и помощницу

Мне 60 лет. Городской комфорт и лежание на диване не прельщают. Подолгу живу в сельской местности, где занимаюсь молочным животноводством, вожу молоко в город. Одному скучно и тяжело.

Срочно нужна помощница! Возможно, женщина, ищущая не только работу с зильём, но и спутника жизни. Главное, чтобы она любила природу не созерцательно, а созидательно, в том числе всякую живность, остальное — дело наживное. Если она на группе инвалидности (рабочей) — не важно, лишь бы могла присматривать за хозяйством, и то хорошо.

Здесь вовсе не глухой кордон, хотя до райцентра почти 50 км; есть школа и многое другое. Есть дочь, но она живёт в Москве.

440960, Ярославская обл., Переславль-Залесский р-н, д. Хороброво. Тел. 8(4853)54-84-42.
Владимир ШАЛЕНКОВ.

Об одиночестве...

Как человек понимает своё одиночество? Каждый по-своему. Особенно это чувствуют люди немолодые. Вышел на пенсию, детей вырастил, личная жизнь не сложилась. Знакомая картина. Нет цели в жизни — и всё.

Кто виноват в нашем одиночестве? Только мы сами. Можно жить среди людей, рядом с супругом (ой), детьми и быть одиноким. Здесь нет понимания между людьми. Ты сердись на них, обвиняя их, но понимая, что сам не раскрываешься навстречу им.

Мы часто лезем со своей гордыней: я такой «пушистый», а ты такой плохой. Когда живёшь с людьми, как на глубине, и мир становится плохим. Человек, идущий по жизни с открытым сердцем, никогда не бывает одинок, хотя и может жить один. Жить одному не значит быть одиноким. Прежде всего с тобой всегда Бог (если ты, конечно, с Ним), окружающий мир и люди. И всё это нужно любить.

Люблю леса, долины, реки, Птиц, что так радостно поют. Люблю вас, люди-человеки. Люблю, когда сады цветут.

Одна наша единомышленница долго не могла понять, что ей в жизни надо. Мужа нет, дети выросли, уже есть внуки. Съездила на дольмены и получила ответ: сажать деревья, сады для Земли и людей. Купила дом в деревне. Осенью насадила семян деревьев. Жизнь закружилась. Она живёт в сво-

их мечтах, которые уже воплощаются, и счастлива в своём мире.

Чаще всего мы рассматриваем одиночество, если нет половинки. Не всем суждено её получить. Дух дольмена Дарьюшка в п. Возрождение говорит, что многие подходят с просьбой о встрече с половинкой, а сами не готовы к этому.

Чтобы половинка счастлива жила с тобой, нужно жить ради неё и для неё. А мы чаще всего говорим своим спутникам: «Жить без тебя не могу». Говоря это, мы признаёмся, что мы — вампиры. Жить не можем без них и, как правило, используем друг друга для своего личного счастья.

Людей, живущих друг для друга, ради счастья другого, очень мало. И дай Бог, чтобы таких людей становилось всё больше и больше.

Я сама далеко не идеальна, но рада осознавать, что пришло понимание по многим вопросам жизни.

Раскройте своё сердце, и вы будете не одиноки и счастливы.

Хочу объять своей Душой Земную Божью благодать, Согреть всё Радостью,

Любовью

И по крупичкам всем раздать. Любовь, счастье всегда с вами. А где вы? Не сидите сами в себе, выходите наружу и увидите, что мир вокруг вас прекрасен.

Нина КУЗЬМИНА.
Саратовская обл., с. Марьевка.

На всё воля твоя, человек!

В «РЗ» №2 за 2016 г. опубликовано интервью с Рами Блектом в статье «Любовь — это не бизнес». Там Рами Блект говорит: «Удача — это удача! Это я вам говорю, как ведический астролог: люди с хорошей кармой удачливы. Даже люди с плохой кармой могут изменить свою судьбу в лучшую сторону. А те, кто рождается с хорошей, зачастую избалованы везением и становятся рабами лени и гордыни. И тогда всё — для них дверь захлопывается». О том, что делать, чтобы улучшить свою судьбу, я нашла ответ в нумерологии.

Недавно увлеклась составлением гороскопов по квадрату Пифагора. По цифрам квадрата наглядно видно, с какими задатками рождён человек. А далее, в процессе жизни, цифры начинают делать «переход» из клеточки в клеточку. Он может быть положительным, улучшающим судьбу, и отрицательным, ухудшающим её. Эти переходы возникают в зависимости от поступков человека, от его образа жизни. И мы вольны в своих помыслах и делах, в построении нашей судьбы. Каждый человек — единственный и неповторимый, и нужно направить силы на раскрытие своей уникальности. Всегда можно найти выход из

сложных ситуаций, усилить свои слабые стороны, реализовать свои истинные возможности.

Факторы, влияющие на положительный переход цифр и улучшение судьбы:

- человек проявляет мягкость, доброту, понимание, терпимость;
- берёт на себя ответственность, проявляет самодисциплину;
- развивает свои таланты, способности;
- исполняет свой долг перед родителями (не конфликтует, заботится о них);
- укрепляет своё физическое здоровье (труд, спорт, питание);
- честность, порядочность, постановка высоких целей.

Только через целенаправленные действия человека по развитию того или иного качества происходит улучшение судьбы, будущих перспектив. При работе над своими положительными качествами он попадает под опеку и заботу Бога.

...Иногда одолеть такой переход очень сложно, т.к. возникает фон активного сопротивления со стороны людей, имеющих низкие жизненные цели. Но старания вознаграждаются божественными дарами: усиливаются качества семьянина, укрепляется здоровье, происходит усиление таланта, человек становится более удачлив.

Тело и душа взаимосвязаны. Если мы не тратим свою психическую энергию на ссоры, обиды, конфликты, то наше физиче-

ское здоровье укрепляется. Если

— завышенная самооценка



улучшаем кровообращение в теле с помощью двигательной активности и полезной, наполненной «эфирами» пищи, то тем самым увеличиваем количество психической энергии, укрепляем свой дух.

Факторы, влияющие на отрицательный переход цифр и ухудшение судьбы:

- волевое стремление к власти;
- конфликты с родителями, игнорирование их;
- нетерпимость к людям, агрессивность;
- безнравственность, обман, способность причинять другим людям боль;

при отсутствии талантов; — безответственность; — человек не развивает себя как личность;

— выполнение неприятных действий (например, хождение на нелюбимую работу, жизнь с нелюбимым человеком, употребление несвежей, невкусной еды).

То есть происходит деградация личности, когда человек не раскрывает знаний, заложенных в него природой. В этом случае он лишается божественной помощи, но при этом не остаётся без помощников, ему начинают помогать тёмные сущности.

Чем больше злой человек тра-

тит сил на самореализацию, тем больше неудач преследует его. Быть рядом с таким человеком тяжело, т.к. он раздражителен, вспыльчив, нетерпим, агрессивен, повышает требования к своим близким, расшатывает семейные устои. Такой человек создаёт в цепи своей родословной целый ряд зарков, которые могут искалечить многие судьбы — его детей, внуков, правнуков.

Если человек волевыми усилиями стремится к власти, упивается ею, радуется страданиям других, то он сам себе «роет яму». Он должен знать самое главное: за зло всегда приходит возмездие.

При проявлении властности, когда один подавляет волю другого и диктует ему свою, происходит потеря жизненной энергии. Потеря энергии создаёт предпосылки для возникновения болезней, т.к. теряется сила жизненно важных органов, ухудшается состав крови. Это же происходит при злословии, когда, например, человек обливает грязью другого ради собственной выгоды.

В идеале у власти должен стоять не тот, кто стремится её обрести, чтобы властвовать или иметь материальную выгоду, а тот, кто по-настоящему талантлив, умён, тактичен, умеет находить общий язык с людьми. Он будет наделён правом руководить за его способности, логику, целеустремлённость.

Нужно ставить высокие цели, проявлять заботу о близких, совершенствовать себя, и будет тебе счастье.

Ольга МАКЕЕВА.
Бирский район, Башкортостан.



■ Ольга Валяева

г. Санкт-Петербург
<http://valyaeva.ru>

Вот я и праздную очередную годовщину. Прошло уже три года с тех пор, как я похоронила свои последние джинсы. В моём шкафу только платья и юбки. За это время сделано немало выводов. Не уверена, что перечислю все преимущества платьев в моей жизни. Что можно сказать нового? Оказалось, можно.

1. Женское здоровье.

Нет более во время женских дней. Нет никаких других проблем с женским здоровьем. Уже три года. Раньше минимум раз в году были проблемы разного характера.

2. Самая лёгкая беременность.

Моя третья беременность стала первой юбочной. Оба предыдущих раза я проходила в штанах и джемперах. У меня был шкаф с красивыми платьями для беременных. Результат — практически не было токсикоза, всего лишь небольшая потеря аппетита и постоянное желание спать. Не было отёков, скачков давления, проблем с венами. Набор веса также не был экстремальным.

Всю беременность я провела в путешествиях. Десять перелётов на самолётах со сроком 8 недель. Поездка на поезде на фестиваль в 35 недель. Поездка по Европе на машине — более 20 000 км. И суммарно более 20 стран с животом. Вспоминаю первые два раза, когда я далеко от дома отходить не хотела и постоянно переживала за одно, другое, третье...

3. Самые лёгкие роды.

Я никогда не думала, что у меня могут быть такие третьи роды. Первые два раза были непростыми: слабая родовая деятельность, дикая боль, разрывы и прочее. Большую часть схваток я проспала дома. Приехала в роддом и через три часа — на руках малыш. Схватки были чувствительные, но не болезненные. И болючих схваток было всего две — перед потугами. Две потуги — и ребёнок. И никаких повреждений. Без стимуляции. Без анестезии. Практически без боли.

С чем я это связываю? С развитием женского во мне. Тогда и такая женская функция, как рождение детей, облегчается.

4. Осознанное родительство.

На днях мы с мужем лежали возле нашего третьего чуда. Он изучал нас своими глазами-бусинками, а мы смотрели на него, друг на друга и радовались тому, что он есть. Это так по-другому! Те же бессонные ночи, но встаёшь с другим настроением. Те же животики-газики, но другое восприятие. Для нас обоих в этот раз всё случилось иначе. Очень радостно. Осознанно. И просто.

5. Семейная идиллия.

Раньше мы частенько ссорились, говорили друг другу много гадостей. Раз в месяц возникало желание развестись, но я внутренне работала над собой. Меня не устраивало, как муж относится ко мне, к детям, к обязанностям.

Прошло три года. Мы иногда бурчим друг на друга, иногда кто-то не в настроении и может возмущаться. Но мысли о разводе не приходят, потому что нам, правда, хорошо вместе. Мы научились договариваться, быть не просто рядом, а вместе. Во многом благодаря тому, что я перестала претендо-

вать на лидерство в доме. Позволила мужу быть мужчиной и заниматься женскими делами.

6. Доверие Богу.

Я давно учусь этому. Но главным испытанием моей веры стала беременность. Представьте: вот у меня тест с двумя полосками, а мы — на Бали и у нас билеты в Австралию. Срок небольшой — 8 недель. Опасно? Я никогда ведь беременной не летала. И тогда я решила довериться Божьей воле. И мы полетели сначала в Австралию, потом обратно, домой.

Доверие пригодилось и в родах. Успеет ли мы доехать до роддома из загорода? Будут ли пробки? Как старшие дети? Как это всё

9. Доход мужа вырос за это время в 30 раз.

Только за эти три года. Вот что значит доверить мужу обеспечивать семью. Не бороться с ним, не конкурировать, не выбивать себе место под солнцем, а довериться полностью. Платья стали первым шагом. В них я уже много чего не могу: бежать, успевать, таскать тяжести. Да и спорить в красивом платье уже не хочется...

10. Написано уже две с половиной книги.

Творческая энергия, которая всегда во мне была, получила свои оформление и выход. Я давно хотела писать книги, и первая попытка была лет семь назад, но

Когда-то мне казалось, что так не бывает, чтобы в вазах всегда был круговорот красоты. А сейчас мужу нравится меня баловать: дарить разные букеты по 100 тюльпанов, по 50 роз, экзотические цветы. По поводу и без повода. Я обожаю букеты, обожаю счастливые глаза мужа. А ему нравится видеть, как я радуюсь очередному цветочному чуду.

15. Столько комплиментов от мужа я не слышала никогда.

Сейчас утро начинается с его слов о том, как он счастлив, что рядом с ним есть я, как он любит и ценит меня и наши отношения. Заканчивается день словами о том, что я самая красивая женщина в

хожу только в длинных — как минимум, до середины голени (удобная, кстати, длина для осени). Есть несколько коротких — для дома и для мужа. И стаж макси-юбок у меня уже года полтора.

Из моего шкафа также были уволены и кофточки с декольте. Оставшиеся я ношу только дома, только для мужа. Для гостей я надеваю что-то закрытое и длинное.

С точки зрения физиологии короткая юбка лучше джинсов. С точки зрения энергии оголённые ноги вызывают потерю этой самой энергии. С каждым взглядом, в котором есть вождление, энергия будет утекать. Вернётесь домой и можете почувствовать себя опустошённой и подавленной. Если вы носите слишком облегающие джинсы, которые как вторая кожа, у вас могут быть физиологические проблемы (с женскими органами малого таза) и с энергетикой.

19. У меня появились подруги.

Я никогда не умела дружить с женщинами и избегала такого общества, так как я думала, что женщины вечно ноют, плетут интриги и уводят друг у друга мужчин.

Оказалось, что настоящие женщины другие. Тот образ в моей голове — это сильные женщины, которые стараются делать всё сами. Поэтому в их мире каждый сам за себя, и нужно зубами выгрызать себе счастье. Я и мои подруги думаем иначе.

Счастье приходит к нам само, потому что мы открыты для него и стараемся делиться светом с другими. Что несёшь в мир, то и получаешь в ответ. Настоящие женщины именно такие. И я рада, что это мои подруги.

20. У нас появился свой дом.

Пока он находится в процессе оформления и всего оформленного. Все эти годы дома у нас не было с тех пор, как мы потеряли свою квартиру. А теперь он снова есть. Такой, как мы мечтали. Даже лучше. Опять же он пришёл ко мне, женщине, только тогда, когда я готова была хранительницей очага, а не вторым мужиком. Словно именно этого дом и ждал.



Статья Ольги Валяевой «Год без брюк» была опубликована в «Родовой Земле» в №4(117) за 2014 г.

войдёт? Доверилась. И всё прошло самым лучшим образом. Пять утра, пустая дорога в город, по которой мы с мужем едем на встречу с малышом...

7. Отношения с родителями стали теплее.

А ещё они стали более зрелыми, когда мы не зависим от их мнения, но очень уважаем. Наконец у нас появился и родительский фонд — теперь мы не ждём помощи от родителей, а сами помогаем им финансово. Пока небольшими суммами. Но ощущения потрясающие. И это не мешает всему остальному, денег приходит больше, потому что помощь родителям — дело благое. Принятие моей женской роли очень помогло в отношениях и с мамой, и с родителями супруга. Помогло и принимать, и уважать, и укреплять отношения.

8. Гардероб полон платьями.

Муж сам подсказывает, где видел красивые платья. Раньше моя одежда легко помещалась на одной полочке. Джинсы, несколько свитеров, футболки и бельё. Сейчас я с трудом поместила все свои платья в платяный шкаф, в два отделения. У мужа это не вызывает ничего, кроме радости. Странно, правда? Он продолжает покупать мне платья, не попрекая теми, которые уже висят в шкафу. А когда были одни джинсы, то и разговоры были другие, и приоритеты. А сейчас он покупает мне даже очень дорогие платья, сам.

не хватило усидчивости, вдохновения, тем или той энергии, которую я получаю от Земли, когда ношу длинные платья.

11. Путешествия. 46 стран за полтора года.

Когда я была маленькой, я хотела увидеть этот мир. Потом у меня появилась странная мечта: чтобы этот мир мне показал муж. И за первые семь лет совместной жизни у нас был лишь один отпуск. Три года я хожу только в платьях. Из них два года мы активно путешествуем. И муж действительно показал мне мир...

12. Во мне просыпается хозяйка.

Я стала лучше готовить, мне проще поддерживать в доме порядок. Но если с утра себя в порядок не приведёшь, платье красивое не наденешь, то и готовить не хочется. Я готовлю, убираю, делаю много домашней работы с радостью, удовольствием и отличными результатами. Сейчас мечтаю о швейной машинке. Никогда бы не подумала, что я буду такой...

13. Мечты сбываются.

Эйфелева башня, Италия, Диснейленд, Бали, украшения, платья...

За эти три года сбывлись уже практически все мои детско-юношеские мечты, которые казались неисполнимыми, невозможными ещё лет пять назад. Новые мечты тоже исполняются...

14. В доме постоянно есть живые цветы.

мире. Муж видит во мне не товарища, не мужика, а женщину. Тогда цветы, подарки и комплименты — естественный порыв.

16. Муж стал духовно развиваться.

Мой муж, которому раньше были безразличны разговоры о Боге и чтение духовных книг, сейчас постоянно говорит о Боге. Мы ездим на фестивали, он жадно общается, старается послужить и успеть послушать лекции.

17. Мужчины относятся с уважением, а не с вождлением.

Раньше казалось, что всем мужчинам нужно только одно. Общаться с ними было не так приятно — я ведь замужем. Конечно, это подкреплялось тем, как я была одета. Обтягивающие джинсы и кофточки с декольте не дают мужчине возможности начать уважать женщину, потому как включают инстинкты. Зато сейчас, когда я ношу платья, причём целомудренные, мужчины, которых я встречаю в обществе, открывают мне двери, помогают с сумками. С уважением и без вождления.

18. Переход на длинные юбки.

Сначала я носила то, что было, что находила. Было много коротких платьев до колена. В них я чувствовала себя лучше, чем в джинсах, но всё равно неудобно. Мужчины иногда опять же смотрели с вождлением. И постепенно — как и с брюками — я стала выживать из шкафа короткие платья. Сейчас я

Ещё хочу сказать о том, что я не работаю, что у меня практически не бывает перепадов настроения и депрессий. Мне гораздо легче быть матерью, общаться с детьми и выполнять свой женский долг. Гораздо легче, когда на мне красивое платье.

За последние два года девушки вдохновляются моим сайтом и делают такие же шаги, получают похожие результаты, в чём-то даже более интересные. Некоторые беременеют после бесплодия. Кто-то вдруг встречает принца и выходит замуж. Кто-то спасает семью от развода.

В нашем современном мире на сто девушек в джинсах всего одна в платье. Особенно зимой. И все похожи между собой: тёмные джинсы, тёмные или серые курточки и кофточки. Волосы в пучок, а ещё лучше — короткая стрижка. Знаете, носить платье стоит хотя бы для того, чтобы как-то выделяться из толпы, проявлять свою индивидуальность.

Перейти на платья не так сложно. Было бы желание.

Когда я начала меняться, в моём шкафу были две юбки и два платья. Сначала было трудно найти то, что мне нравится, да и денег не было. Но решение было принято. И сейчас я другая и у меня совсем другая жизнь.

Чего и вам желаю от всей души!

Этот ассоциативный тест настолько правдив, что многие психологи используют его как диагностический метод, а многие — как занятую игру.

Сказка-путешествие

Предлагаем провести тест как сказку-путешествие вместе со своими детьми. Можно одновременно играть вдвоём и всей семьёй. Младшие с особым удовольствием поиграют в «воображалки». Дети от 12 лет, узнав расшифровку каждой ассоциации, получат пищу для размышления о себе и о мире, а вы — чёткий срез их эмоционального состояния.

Вначале пройдите этот тест сами, а потом предложите ребёнку «путешествие». Пусть он закроет глаза и представит, что вы идёте по лесу. При этом мягко и ненавязчиво задавайте вопросы, не перебивайте, но следите за тем, чтобы они не содержали подсказки и не навязывали ребёнку поведение (например, слово «перейти» имеет меньшую эмоциональную окраску, чем слово «преодолеть»; «оказаться» — меньшую, чем «достичь», и т.д.). Слушайте всё, что он хочет рассказать, и «мотайте на ус». Будете читать ответы — тогда «размотаете».

Воображаемый путь

Представьте себе... Ты идёшь по лесу. Какой это лес? Какое время года? Солнечно ли, есть ли ветерок? Ты один или с кем-то?

Ты выходишь на полянку и видишь родник. Ты к нему подойдёшь? Будешь пить воду?

Вдруг на опушке выскакивает животное. Какое оно? Что оно делает? А ты что делаешь, увидев его?

Ты идёшь дальше, впереди — река. Какая? Как ты будешь переправляться на другой берег?

Ты оказался на другой стороне и видишь дом. Какой это дом? Хочется тебе туда идти? Ты подойдишь к двери дома. Опиши дверь. На двери — табличка, как она выглядит? На ней написано твоё имя — прочитай «надпись».

Ты заходишь в дом. Оглядишься вокруг и опиши, что ты видишь. В какую комнату ты пойдёшь сначала? Опиши её. Какие ещё комнаты в доме?

Ты пойдёшь в подвал? Опиши подвал. Что там лежит или кто там живёт? Опиши чердак. А там кто или что? Что ты там делаешь?

Ты выходишь из дома с дру-

гой стороны и идёшь по тропинке. Впереди тебя — забор. Как ты окажешься на той стороне?

Около дороги, по которой ты идёшь, есть нора. Как ты поведёшь себя?

Наконец, тропинка выводит тебя к морю. Над морем — чайки. Далеко они или близко? Как они себя ведут?

В море ты видишь корабль. Какой он? Как далеко он от берега? Ты будешь до него добираться?

Вот и всё, путешествие счаст-

Итак, лес и прогулка по лесу символизируют то, как человек воспринимает жизнь и своё движение по ней. Согласитесь, большая разница: вышел ребёнок гулять или потерялся в лесу. Обратите внимание на сам лес — насколько ребёнку там комфортно, светло, интересно. Так же важно посмотреть на то, каким видит он дом издалека: светлым или тёмным, симпатичным или отталкивающим. Возможно, такой он видит свою жизнь в семье. Обрати-

те внимание на то, как человек воспринимает жизнь и своё движение по ней. Обратитесь к нему, чтобы его не увидели?

те внимание на то, какую деталь дома и как человек выделяет особенно — крышу с дырками, открытую или запертую (даже забытую дверешку) входную дверь.

Родник — восприятие всего нового, что приносит жизнь. Если он видит захлащенный, грязный родник, то, скорее всего, он не привык ждать от жизни милостей. Образ животного — то, как видит других людей ваш ребёнок. Обратите внимание, это страшный медведь или пушистая белка и кто первым идёт на контакт — он сам или ребёнок ждёт, пока подойдут к нему? Или он вообще маскируется, чтобы его не увидели?

Река и стена — символы препятствий. Как человек преодолевает их в тесте, такими же он видит преграды в жизни. Есть люди, которые вообще боятся войти

в воду, есть те, кто крушит стену, есть и такие, кому уже готовы и лодочка с гребцом, и лесенка с подержкой. Обратите на этот пункт особое внимание, если в нём появились крайности — «взорву на фиг» или «повернусь и уйду».

То, на что в доме обращает внимание человек, — для него значимые вещи. Кто-то сразу идёт на кухню, значит, для него там смысл и центр дома. Кто-то тотчас замечает детскую. Стоит обратить внимание: если при описании какая-

то комната не появляется вообще, это значит, что какую-то сферу жизни или какого-то человека ребёнок игнорирует бессознательно. Например, комнату брата или зала, где обычно собирается вся семья. Может быть, ребёнку в этот период жизни нужно уединиться и подумать, а не «тусоваться» со всеми. Кстати, обратите внимание на общее описание дома — тесно, просторно, темно, пахнет чем-то вкусным или наоборот.

Особое внимание стоит уделить чердаку и подвалу. Чердак — это все знания, навыки и умения, которые мы приобретаем в процессе обучения в школе, в университете... Хорошо, когда он представляется аккуратным, когда там всё разложено по полочкам. Или там живут весёлые коты или добрые птицы. Но у многих он

грязным, опасным, то, видимо, ребёнку тревожат смутные страхи. То же самое касается норы. Если ребёнок легко проходит мимо или лезет в нору «покричать», посмотреть, кто оттуда вылезет, то скрытых страхов у него немного.

Чайки у моря — это родственники. Проверьте себя, посмотрите, насколько навязчиво поведение птичек. Оцените «уровень шума», который они создают. Похоже на правду?

Ну и, наконец, корабль — заветная мечта. Посмотрите, насколько чётко ребёнок видит детали корабля, это покажет, ясно ли представил себе то, чего хочет. Кстати, если это разбитый остов корабля, посмотрите, какие его гнетут разочарования. Ещё один критерий — может ли он до корабля добраться. Не беда, если пока не может и видит вообще «корабль с алыми парусами». У него много лет впереди на то, чтобы понять себя и мир вокруг. Плохо, если он говорит о корабле с печалью или сразу описывает препятствия — нет лодки, чтобы добраться, нет желания. Такое нередко бывает у подростков, это возрастное «видение мира», оно проходит, когда выросший человек начинает лучше себя понимать.

Напомним, что ответы, которые вас беспокоили, — это не повод записывать себя или ребёнка в разряд «неблагополучных», а всего лишь «слепок» нынешнего состояния сознания и подсознания. Однако на какие-то спорные моменты стоит обратить внимание и учесть их в дальнейшем.

Заряна и Инна НЕКРАСОВЫ.

<http://rodanews.com>



О ЧЁМ ГОВОРЯТ ОБРАЗЫ

Способность визуализировать — дар Бога

Здравия и процветания вам, дорогие друзья! Решил попробовать изложить свои мысли и донести их на всеобщее обозрение.

Ранее я уже писал в «РЗ», но исключительно с целью поиска своей второй половинки. Сейчас этот вопрос решён наилучшим способом, и для меня это свидетельство действия материализации мыслей, так как та женщина, с которой меня свела Вселенная, — это Мечта! Мы настолько сочетаемся внутренним миром и различаемся внешним, что я уверен — гармоничней союз сложно найти! Она врач по образованию, увлекается нетрадиционной медициной, помимо этого занимается в школе Н. В. Верховцева и дружит с компанией «Фермион». До сих пор не пойму конкретно, чьи мысли ма-

териализовались в результате моего знакомства и развития дальнейших отношений, одно точно — я счастлив!

Но хочу написать вот о чём. Вот уже несколько дней перед тем, как заснуть, я размышляю о своём детстве. Да, именно о давно прошедшем, но не забытом детстве. Я помню, когда был ребёнком, так же перед сном любил размышлять, часто общался со своим вымышленным Учителем. Так как в моём детстве не приветствовалось говорить о Боге и прочем инакомыслии, то для меня до сих пор остаётся загадкой то, почему я придумал общаться с Учителем, а самое главное — я любил играть с воображением! Думаешь о любом предмете, лице или месте и переносишь всё это в своё воображение, при этом картинка получалась цветная, с ма-

лейшими деталями. В своём воображении я мог совершать любые действия, путешествовать с места на место. Сейчас это называется визуализацией и рекомендуется к использованию для достижения материализации мыслей. Об этом хорошо написано в книге Ронды Берн «Тайна» (Secret). Но беда в том, что сейчас, в зрелом возрасте, такая возможность визуализировать картинку в своём воображении у меня отсутствует. Пытаюсь включить своё воображение — и бесполезно: картинка отрывистая, изображение долго не держится, мало чёткости... Предполагаю, что людям, занятым творческим ремеслом (художники, писатели, архитекторы и т. п.), визуализация даётся легко, ведь недаром говорят: талант от Бога. Таким образом, способность визуализировать — это

дар Бога, который у большинства в силу лени и незнания пропадает, а у кого-то остаётся, таких уникальных людей мы очень хорошо знаем.

Для меня бесспорным авторитетом в разрешении многих вопросов является Иисус Христос. Открываю Евангелие от Матфея (гл. 18): «Иисус, призвав дитя, поставил его посреди них и сказал: истинно говорю вам, если не обратитесь и не будете как дети, не войдёте в Царство Небесное». Может, именно в этих словах кроется ответ на многие вопросы? С годами нас обрабатывают, программируют, засоряют, и мы становимся взрослыми, «умными», «всезнающими», мы — часть системы. А куда мы идём, для чего? Да и вообще кто мы? Эти вопросы забываются в рутине суеты, и мно-

гие только к пенсии начинают думать о Родовых поместьях, о Пространстве Любви, то есть тогда, когда полноценно реализовать своё предназначение практически нереально.

По моему мнению, визуализацию, её применение и назначение надо раскрывать у ребёнка ещё в детстве, учить ребёнка правильно работать со своим воображением. И тогда, может быть, общество будет более осознанным и счастливым. У меня пока, к сожалению, нет детей, и поднятая мной тема для меня носит чисто теоретический характер. Интересно, что думаете вы по этому вопросу?

Всем здоровья и светлых мыслей!

Алексей ТРУБЕНКОВ.

г. Красноярск.



О пользе босых ног

«Каждый шаг босиком — лишняя минута жизни» — такой своеобразный лозунг выдвинул в конце прошлого века известный гигиенист Себастьян Кнейпп. О пользе босохождения при различных заболеваниях говорили ещё древнегреческие, египетские и римские врачи. Сократ, Сенека и другие философы считали ходьбу босиком ещё и отличным средством обострения умственных способностей.

Физиологи доказали, что подошва — одна из наиболее мощных рефлексогенных зон. На 1 см² подошвы в 1,5 раза больше механо- и терморецепторов, чем на 1 см² других участков кожи. Это подтверждают исследования профессора И. И. Тихомирова и английского учёного Д. Р. Кенсхалло, которые с помощью холодных и горячих игл определяли количество тепловых и холодных точек на коже человека.

Обувь, которую мы носим всю жизнь, создаёт для ног постоянный комфортный микроклимат, и функция рецепторов подошвы постепенно снижается, охлаждение ног вызывает простуду. Ведь между подошвой и слизистой оболочкой верхних дыхательных путей существует тесная рефлекторная связь: при местном охлаждении ног температура слизистой носоглотки понижается, вслед за чем у незакалённого человека могут возникнуть насморк и кашель.

Результаты исследований

Любопытный эксперимент провели физиологи М. Е. Маршак и Н. К. Верещагин. Группа мужчин, ранее не закалявшихся, ежедневно по 10 минут стояла босиком на холодном цементном полу. Так продолжалось 10 дней. Как и предполагалось, в первые дни все стали чихать и кашлять, но постепенно к концу эксперимента проявления простуды исчезли. Организм адаптировался к местному охлаждению.

Дело в том, что при хождении босиком повышается активность термо- и механорецепторов подошвы. Это доказали опыты, проведённые в Воронеже специалистами под общим руководством профессора И. Д. Боечко. Испытуемые, в частности, опускали одну ногу в воду, температура которой была +4°C. Одновременно специальным полупроводниковым электротермометром у них измеряли температуру кожи другой стопы. Оказалось, что у тех, кто более года закалялся босохождением, охлаждение одной ноги сопровождалось стойким повышением температуры другой, тогда как в группе незакалённых людей тот же показатель повышался кратковременно и затем резко падал ниже исходного уровня. Эти исследования наглядно доказывают совершенствование механизмов терморегуляции у людей, прошедших курс местного закаливания ног.

Подобные результаты дали и другие комплексные исследования 250 участников групп здоровья, систематически включающих в свои занятия хождение босиком. Кроме того, все занимающиеся в группе здоровья отмечали, что ходить босиком приятно. На вопрос анкеты: «Что вы при этом ощущаете?» — мы получали однотипные ответы: «Настроение поднимается. Становится веселее. Появляется желание петь».

Спонтанное пробуждение по-

ложительных эмоций имеет огромное значение для профилактики многих «болезней века», в частности гипертонической болезни, стенокардии и т. д., провоцируемых всевозможными стрессами.

Нельзя забывать, что босохождение позволяет предупредить и лечить разного рода деформации ступни, в частности плоскостопие и подвывих большого пальца. Известно, что в странах, где жители много ходят босиком (в Индии, Вьетнаме, Индонезии), с подобной ортопедической

вуют как сильные раздражители. Напротив, тёплый песок, мягкая трава, дорожная пыль, комнатный ковёр — успокаивающе.

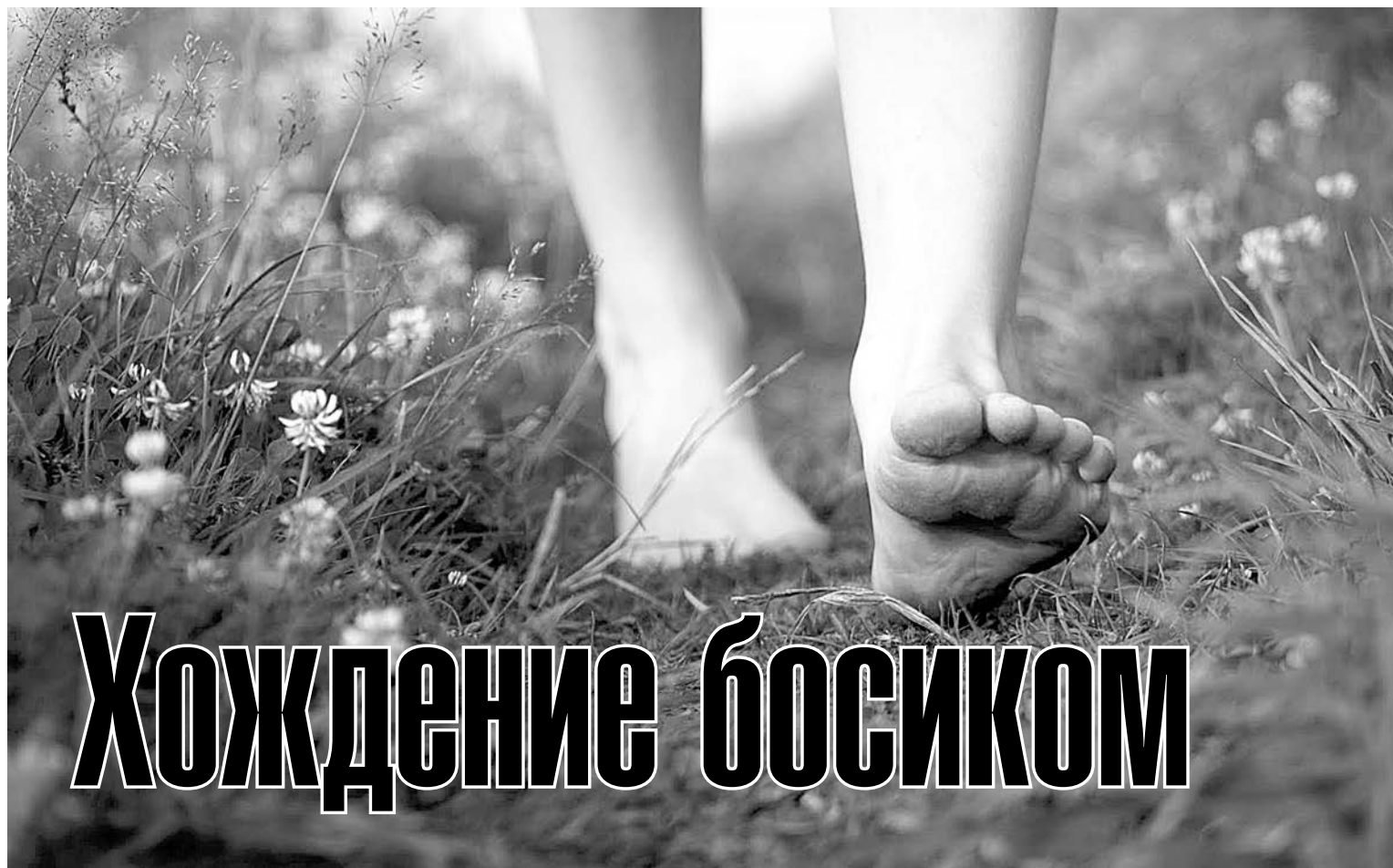
Учитывая это, рекомендуется, если есть возможность, после тёплого песка перейти на траву, затем потерпеть покалывания свежескошенной стерни и завершить тренировку на земляной тропинке и в мягкой дорожной пыли. В городе можно комбинировать босохождение по комнатному полу, каменной лестнице, снегу и льду (возвращение домой в обратной последовательности),

ние людей по огню и раскалённым углям, не получая ожога ног. При этом температура слоя углей находится в пределах 300°C. Брошенные на эти угли кусочки кожи мгновенно обугливаются. Сами болгарские танцовщицы (нестиньки) объясняют свои способности постепенной тренировкой. Со звуками музыки перед началом танца у них появляется ощущение, что кровь уходит из ног, ступни как бы деревенеют, а сами они как во сне летят над раскалённой землёй.

В целях выяснения таинствен-

Известно, что человек состоит из физического тела и невидимых тонких структур, которые вместе обеспечивают нашу жизнедеятельность от рождения до смерти. В экстремальных условиях все они автоматически и согласованно мобилизуются для защиты организма от воздействия извне.

Наши исследования показывают, что во время танца вокруг танцора уплотняется охранный поле, а вокруг ауры образуется дополнительная защитная энергооболочка, опускающая-



патологией врачи почти не сталкиваются.

Нередко приходится слышать, что при хождении босиком можно заразиться эпидермофитией. Однако специалисты по кожным болезням утверждают, что возбудители этого заболевания больше опасны как раз для изнеженных ног.

С чего начинать

Как и все виды физической тренировки, закаливание ходьбой босиком должно быть постепенным и систематическим. Начинать лучше всего с хождения в тёплой комнате по ковру или половику, затем по деревянному, впоследствии и кафельному полу, а с наступлением тёплых дней выходить на улицу, не боясь изменений погоды. В первые дни достаточно ограничить время закаливания 15–30 минутами, постепенно увеличивая продолжительность тренировки. Неплохо пошлёпать босиком и по тёплым лужам, а с наступлением зимы после достаточной подготовки бегать 1–2 минуты по снегу. Полезно совместить этот вид закаливания с ежедневными ножными ваннами, последовательно снижая температуру воды, а затем делать ванны с холодной и горячей водой. Ванны контрастной температуры усиливают закаливающий эффект.

Как показали электроэнцефалографические исследования, разные виды почв вызывают различную реакцию нервных центров. Снег, лёд, горячий песок и асфальт, острые камни и шлак, шишки или хвойные иглы дей-

завершая тренировку, чтобы согреться, несколькими физическими упражнениями. Каждый при желании может сам составить для себя различные комбинации.

Разумеется, систематическая ходьба босиком требует соблюдения определённых правил гигиены. После каждой тренировки надо мыть ноги, лучше водой комнатной температуры, жёсткой щёткой, особенно тщательно протирая кожу между пальцами.

Лучше всего приучаться к босохождению с детского возраста. Известный специалист по лечебной физкультуре профессор С. М. Иванов считает, что детям всех возрастов дома, а в летнее время, за городом, на сквере, на зелёном газоне лучше ходить без обуви. Приучать детей к хождению босиком следует последовательно и постепенно. Вовсе не обязательно носить целый день чулки и колготки, а резиновые кеды, полкеды и тапочки допустимы исключительно во время занятий спортом.

Мы призываем использовать любую возможность закаливания организма с помощью босохождения. Не упускайте представившейся возможности. Почувствуйте удовольствие и радость от прикосновения росистой травы или прохладного в жаркий день сыпучего песка, обволакивающей бархатной земляной пылью!

Феномен хождения по огню (исследования И. Е. Кольцова)

Для многих остаются необъяснимой загадкой танцы и хожде-

ности этого процесса, немецкий физик Ф. Каргер использовал научный подход в исследовании. Перед началом проведения опыта он нанёс на подошвы одного из танцоров слой краски-индикатора, чувствительной к температурным воздействиям. Подобной краской была покрыта и поверхность кусков базальта, по которым ходили участники церемонии. По цветовым изменениям индикатора (краски) установили, что наибольшая температура камней в местах соприкосновения с подошвой танцора была около 330°C, а цвет окрашенной подошвы танцора не более 83°C. На ступнях ног следов ожога не было.

Кожа человека находится на переднем крае защиты организма от внешних разрушительных воздействий. В действительности в защите физического тела участвуют невидимые тонкие тела и энергополя, которые почти не исследуются. В России, на Урале, до XX в. практиковался более загадочный приём защиты металлургов-плавильщиков от расплавленного металла. Металлург проходил специальное обучение. За время обучения человек должен был овладеть способностью создавать вокруг руки или ноги энергетическую рукавицу, валенок. При посвящении в звание мастера он должен был опустить руку на мгновение в ковш с металлом, не получив ожога. В случае неудачи ожог устраняли священные, контролировавшие испытание. Обучение этим способностям передавалось от поколения к поколению наследственно.

сы от стоп ног в землю до 0,5 м и более. Тонкие энерготела (ментальное, казуальное и т. д.) тоже уплотняются вокруг физического тела. Происходит энергетическая перестройка в ногах, особенно в районе стоп и икр. Кроме того, под стопами ног формируется многослойная (до 7 слоёв) энергетическая подушка («валенок»), которая и обеспечивает сохранность ног от высокой температуры. Важную роль при этом выполняет заземлённая часть ауры под ногами, через которую поступает к ногам поток земной энергии. Это фиксируется приборно.

Несколько по-иному наблюдается защитная система организма человека при его беге по снегу (льду). В этом случае его аура уплотняется, уменьшаясь в размерах вокруг физического тела. Уменьшаются также тонкие энергосистемы, формируется энергосащита нижней части ног. Под каждой стопой образуется многослойная энергоподушка, предохраняющая ноги от переохлаждения. Нижняя часть ауры значительно опущена вниз к земле, к месту опасности. К ногам идёт приток крови. Ноги как бы горят. В данном случае основной поток к человеку извне поступает из космоса к голове. Охранный поле также уплотняется по высоте и горизонтали, но не полностью.

С любовью к вам
Женщина, Жена и Мама
Виктория САЖИНА.

[http://vk.com/
feed?w=wall-21293291_52437](http://vk.com/feed?w=wall-21293291_52437)

Изменение ценностей национальной культуры, или Выбор нужного стимула*

«Россия опасна мизерностью своих потребностей», — сказал в позапрошлом веке Отто Бисмарк. Опасна она не только для врагов, но и для самой себя. Западные системы мотивации эффективного труда кое-как приживаются в крупных городах, но терпят полное фиаско за их пределами. Да и Советский Союз погиб в первую очередь из-за того, что социалистическая концепция «морального и материального поощрения ударного труда» не работала.

В российской провинции большинство составляют люди, которых работать не заставят ни деньги, ни власть, ни слава, потому что они им не нужны. А что нужно? Ответ на этот вопрос корреспондент «Эксперта» получил в беседе с **Валерием КУСТОВЫМ** — генеральным директором компании ЭФКО, которая производит продукцию под известными торговыми марками «Слобода» и Altero. Разговор наш состоялся в его кабинете на маслозаводском заводе в городе Алексеевке Белгородской области.

Неопределённо-мечтательная мотивация

— Когда я увидел результаты социологического исследования местного населения, моё состояние было близко к истерике, — рассказывает Валерий Кустов. — Оказалось, что материальных потребностей у этих людей нет, эмоциональных тоже. То есть мотивировать их нечем. Каждый второй сказал, что ему не нужен туалет в доме. 28% не видят необходимости в душе, 35% — в легковом автомобиле. 60% ответили, что не стали бы расширять своё личное подсобное хозяйство, даже если бы представилась такая возможность. 60% открыто признались, что не считают воровство зазорным, а сколько ещё просто постеснялись об этом сказать! При этом значительное число «неворующих» отметили, что им просто нечего красть.

Оказалось, что нет и лидеров, с которыми мы могли бы начать работу. Мы были убиты. Ни одной модели стандартного или нестандартного решения на тот момент мы не видели.

— А зачем вам понадобились мотивированные крестьяне?

— Для развития нашего маслозаводского производства нужны были собственные с/х ресурсы. После развала колхозов каждый сельский житель получил земельный пай — 5–7 га земли, обрабатывать которые у него возможности не было. Мы арендовали 114 га. Материальные ресурсы, семена, удобрения, технику мы имели, но сами всю эту землю обрабатывать, понятно, не могли. Поэтому нужно было пробудить у сельских жителей желание работать и энтузиазм.

— Что вы им предложили?

— Безпроцентные ссуды, акции, власть, доход, возможность самореализации.

— И они отказались?

— В общем, да. Просто работа не пошла. На сельской терри-

тории у крестьян существует много проблем, и они заставили обратиться на себя внимание.

Мы пригласили группу московских социологов для проведения исследования, автором и научным руководителем которого стал доктор философских наук, профессор Высшей школы экономики Азер Эфендиев.

Оказалось, что в среднем каждая девятая-десятая опрошенная семья живёт на уровне нищеты, 59% просто бедны. То есть уровень жизни 70% опрошенных сельских семей оказался неудовлетворительным.

При этом преобладающая в среде мотивация — неопределённо-мечтательная. На вопрос, стремятся ли они к достижению бо-

соответственно, усилий, просто лень.

— Кто больше мотивирован: «зажиточные» или бедные?

— Конечно, «зажиточные» больше. Уклонение от активности развито тем сильнее, чем беднее живёт человек. И это, собственно, объясняет, почему он недоедает.

Вообще крестьяне склонны снимать с себя ответственность за свою жизнь. Абсолютное большинство считает, что их личное благосостояние зависит от того, как развивается общество в целом. К противоположному мнению («в конечном итоге всё зави-

сительный стресс даже тогда, когда председателя колхоза переименовываю в генерального директора или произносятся слова вроде «акции» или «АО».

Для крестьян важнее всего их микрогруппа, очень узкий круг людей, где они могут быть полностью открыты. Ведь они не просто открывают душу и чувствуют. Им нужно понять: кто ты по отношению к нему, чего от тебя ждать.

Эмпатия — ключевое слово

— Отчаявшись найти решение, мы позвали в Белгородскую

крестьяне не хотят об этом говорить с исследователями.

И искренность, открытость. У них уровень эмпатии по сравнению с представителями других культур выше на несколько порядков.

Эмпатия — это эмоционально-чувственное восприятие. Психологи условно разделили всех жителей России на две культуры — рационально-достиженческую, представители которой живут чаще всего в городах, и эмпатичную — жителей периферии. Они отличаются друг от друга как небо и земля.

— То есть они верят только в то, что видят или ощупают? Почему?

— Эти каналы защищают их от иллюзий. За плечами этих людей очень трудная жизнь, и они знают, что самое опасное — это привнесённые системы ценностей и идей, которые нельзя ощупать и проверить. Их жизненный опыт говорит одно: если кто тебе и поможет в трудную минуту, так это сосед, и всё. И больше никто.

— Тот самый сосед Вася? И поэтому для них так важно мнение соседей, односельчан?

— Да. В ходе опроса моделировались ситуации, когда сельчанам надо было принять решение самостоятельно. Они тотчас от него отказывались, если оно не совпадало с мнением большинства. Для них значим человек, с которым они постоянно взаимодействуют. Их история привела к тому, чтобы не книжки читать по психологии, а изучать человека через собственное эмоционально-чувственное восприятие.

— То есть они сами хорошие психологи?

— Очень. Когда наши психологи проводили интервью, им очень важно было соблюдать роли ведущего и ведомого. Опытные специалисты пытались создать эмоциональный контакт и почувствовать то же самое, что и собеседник, — в этом состоит их профессионализм. Так вот, многие из этих психологов говорили, что уже на третьей минуте разговора они были не ведущими, а ведомыми. Им отвечали не то, что думает крестьянин, а то, что спрашивающий хочет услышать. Как бы они ни пытались построить свою защиту, эти, казалось бы, необразованные, в фуфайках, люди их просчитывали быстрее. Уровень подстройки у них выше, чем у дипломированных психологов. Это и понятно. Когда внутреннее восприятие человека является основанием для выживания, безусловно, этот канал развивается.

Поэтому эти люди очень быстро эмоционально устают. Тогда у них наступает ощущение пустоты, которого они очень боятся, а с ним и эмоциональное перенапряжение. А это уже мордобой, водка и всё остальное. Поэтому они очень берегут свою эмоциональную целостность, они аккуратны в коммуникациях.

— Аккуратны в коммуникациях? Вы же говорили, они открыты, искренни?



«...Тысячи людей, бывших рабов, наперегонки тащили те же камни, что и раньше. Обливаясь потом, многие несли по два камня. Другие, у которых было по одному, бежали, поднимая пыль. Некоторые охранники тоже тащили камни. Люди, посчитавшие себя свободными — ведь с них сняли кандалы, — стремились получить как можно больше вождельных монет, чтобы построить свою счастливую жизнь...

«Они ещё много приспособлений изобретают, — с удовлетворением думал про себя Кратий, — вот уже и услуги внутренние появились: разносчики воды и пищи... Скоро выберут себе начальников, судей. Пусть выбирают: они ведь считают себя свободными, а суть не изменилась, **они по-прежнему таскают камни...**»

Притча о Демоне Кратии (В. Н. Мегре).

лее высокого уровня жизни, осуществляют ли для этого необходимые усилия, каждый второй выбрал ответ: «Мечтаем, надеемся, что как-нибудь положение улучшится». Смирение с нынешним положением и покорность высказала треть опрошенных. И только каждый пятый имеет в каком-то виде достиженческую мотивацию, стремление за счёт дополнительных серьёзных усилий улучшить свою жизнь.

Итак, вырисовалась катастрофическая мотивационная ситуация: пассивность, мечтательность, минимизация потребностей и,

сит от самого человека») склонились 22% — в три раза меньше. 50% согласились, что они «такие, какими их сделала жизнь». И только треть ссылается на собственный выбор.

— С чем социологи связывают такую пассивность?

— Этому много причин, и далеко не все понятны. Одна из них — в течение веков самые предприимчивые и расторопные уезжали в города, а в деревнях оставались те, кто вообще не любит перемен. И поэтому последние десять лет для крестьян — просто мука. Нынешние жители села испытывают

область группу психологов во главе с профессором Николаем Коноховым. Они провели огромный объём работы — в общей сложности каждый крестьянин ответил на полторы тысячи вопросов.

— И каков результат этой грандиозной работы?

— Мы нашли точку опоры или, точнее, почву, на которой можно построить всю систему мотивации.

Оказалось, что единственно значимыми вещами для крестьян являются мнение окружающих людей и искренность. Общественное мнение значимо настолько, что

* СТИМУЛ, лат. *stimulus* — острый металлический наконечник на шесте, которым погоняют буйвола (быка), запряжённого в повозку.



— Для крестьян важнее всего их микрогруппа, очень узкий круг людей, где они могут быть полностью открыты. Ведь они не просто открывают душу и чувствуют. Им нужно понять: кто ты по отношению к нему, чего от тебя ждать. Вопрос прогнозируемости для сельского жителя — не желание и не научный интерес, а объективная потребность, обеспечивающая существование его самого, детей, рода. Крестьяне знают, что человек, который рядом, — единственное, на что можно опереться в трудную минуту, ничего другого нет. И поэтому при коммуникации у него тратится огромное количество эмоциональной энергии. И вне пределов микрогруппы селянин в контактах аккуратен.

— **Ваша компания, видимо, в его микрогруппу не входит?**

— Если бы только это, строить мотивации было бы намного легче. Там есть ещё одна радость — двойной зажим Блейера. Это психологическое явление, когда в человеке одновременно уживаются противоречивые чувства и для него характерно это состояние напряжения, колебания. И если сегодня сельские жители относятся к ЭФКО хорошо, то завтра всё может враз измениться без всякой видимой причины.

— **Если они относятся к вам хорошо, то на самом деле для вас это плохо?**

— Да. Вся история им говорит, что не бывает добра и зла, это две стороны одного и того же. Быть передовиком — хорошо, тебе дадут флажок, деньги даже, но у тебя будут мозоли, и ты посадишь здоровье. Для них нет ничего однозначного, всё имеет две стороны. Чем сильнее их пытаешься в чём-то убедить, сформировать эмоциональный центр в одной плоскости, тем быстрее в противоположной плоскости у них сам собой формируется другой центр.

Вот, казалось бы, пришли мы, инвесторы, — какое счастье! Мы даём им ссуды, строим больницы, школы. Вы думаете, у них всплеск позитивных эмоций?

— **Нет?**

— Хорошо, что к этому времени мы уже многое знали. Мы не хвалили себя, а говорили, что пришли помочь, но бесплатных пряников не бывает. Чтобы добиться симпатии крестьянина, мы должны преподнести две противоположности, чтобы эмоциональный центр смешался совсем незаметно. Мы говорим, что приносим им и что-то хорошее, и что-то плохое, но хорошего немного больше.

— **О чём плохом, что приходит с вами, вы сообщаете?**

— Мы сообщаем, что забираем у них власть, контрольный пакет акций теперь у нас. Но крестьяне получают школы, больницы, корма, технику. И они делают выбор.

Правила и информация

— **Для крестьян важнее всего общественное мнение, а оно легитимизировало кражу. Наверное, вам очень трудно бороться с воровством?**

— В том-то и дело. Воруют они колхозное имущество, а ведь в деревнях двери до сих пор не закрывают. У своего соседа по микрогруппе красть они не будут, потому что сосед — это единственное, на что можно опереться в трудную минуту. И сосед это знает. Если станет известно, что Вася украл у соседа, Вася станет изгоем. А хуже этого для него нет, потому что система межличностной зависимости для него по эмоцио-

нальной значимости находится на уровне жизни и смерти. Мы этим и пользуемся.

Мы попытались создать такую форму социально-экономических отношений, при которой человек был бы включён в коллектив. Я, крестьянин, должен получать деньги, которые обеспечивают нормальное существование. Как только я начинаю плохо работать, от этого становится хуже всем. А это уже фактор, на несколько порядков лучше обеспечивающий мою эффективность, чем деньги. Для соседа Васи важны не деньги, а то, что я не делаю так, чтобы ему было хорошо. И я знаю, что, если я не делаю ему хорошо, он возьмёт шило и поправит меня в нужную сторону. Это система индивидуализма и взаимозависимости, сдержек и противовесов.

— **Неужели теперь всё держится на взаимном контроле крестьян?**

— Практически да. А по-другому всё равно не получится. Крестьяне — это целое. Попытка совершить в отношении одного негативную санкцию приводит к свёртыванию среды. Они воспринимают нас как врага, сплачиваются и воюют с нами, а про то, чтобы со своими разобраться, в пылу забывают.

Существующая теперь система почти исключает наше вмешательство. Она держится на двух вещах: правилах и информации. Мы предложили правила, механизм формирования санкций, их принятие и отшли. Не мы обеспечиваем их выполнение, а информация.

— **Как?**

— Издаётся, например, внутренняя газета. В ней мы теперь напишем, что тракторист, его фамилия, имя, отчество, из такого-то колхоза поехал на тракторе домой обедать, израсходовал горючее на такую сумму. Доходность уменьшилась, значит, все получат меньше. Это достаточно для того, чтобы крестьяне бросились выяснять, а Вася в дальнейшем ответственно поступал.

Ещё социологи нам сказали, что нужно обратить особое внимание на коллективизм. В стране, где он формировался столетиями, а индивидуализм рассматривался как одно из самых непростительных качеств человека, не может быстро выработаться устойчиво позитивная индивидуальная мотивация. В российской культуре ещё не сложился и ещё не известно, сложится ли, приоритет личной инициативы и активности.

— **И эта форма сотрудничества оправдывает себя?**

— Многие элементы этой конструкции работают, и работают прекрасно. Можно съездить в какое-нибудь хозяйство и посмотреть: не герои труда, не передовики, не выпускники Высшей школы экономики, а обыкновенные скотники, доярки, механизаторы в пределах своей фермы знают объём реализации продукции, структуру затрат, алгоритм формирования личной доходности.

Кое-что пока не совсем нам понятно. Но главное — крестьянин должен осознать себя не хозяином, нет, а частью этой жизни. Частью, которая взяла на себя ответственность. Наша задача — сформировать в психике каждого жителя чувство принадлежности к территории. Это у нас получается. Поэтому уровень хаоса на наших территориях уменьшается с достаточно большой динамикой.

<http://leanoffice.ru/mancult/changecorpcult.html>



Вопросы, вопросы...

Мне почти 40. Задумался в очередной раз о целях, мотивирующих к деятельности. Материальные ценности сами по себе — это череда самообманов, так как владение ими создаёт больше безпокойства, чем радости. Социальный статус сейчас строится на тех же ценностях, жаль тратить на них время.

Воспитание детей вначале требовало много сил, но со временем понял, что наблюдение и минимальное вмешательство даёт лучшие результаты, чем постоянные попытки привить хорошие привычки. Поэтому в воспитании в большей степени нуждаются родители, так как получают от детей больше, чем отдают. Семейные отношения схо-

жи с воспитанием, правда, доля эгоизма и градус повыше: кто кому больше должен, неозвученные ожидания и мысли занимают массу времени, отнимая силы.

Любимое дело, если оно есть, даёт приток энергии. Однако его плоды должны быть востребованы окружающими, иначе — работа в ящик и отсутствие денег на жизнь, оценка после смерти мало вдохновляет. Выход за рамки представлений о своих возможностях через экстрим, смену образа жизни, освоение новых сфер деятельности — хороший выход. Но, поняв, что можешь многое, уже не так радуешься новым достижениям.

Остаются религия и философия. Там масса смыслов жизни, можно по очереди примерять на

себя, пытаюсь понять, что твоё. Такие поиски могут показаться духовным ростом, но принятие абстрактных догм не представляет сложности, думать своей головой гораздо тяжелее. Можно углубиться в психологию, изучать свои привычки и стереотипы мышления, менять их, это реально полезно, правда, конечный результат такой деятельности может быть неожиданным — переоценка ценностей и попытка начать жизнь с «чистого листа» — развод, второй брак и удивление, что ты ничего в себе коренным образом поменять не можешь, проблемы лежат глубже.

Однако быть верным традициям, воспитанию, социальному окружению позволит сберечь силы, ведь ты не тратишь время на выбор. Повышение профессионализма в той сфере, что востребована в настоящий момент, даст средства для любой деятельности или хобби.

Павел ЗЛАТУСТ.

Экопоселение Милёнки,

Калужская область.

<https://vk.com/id193926753>

Летний отдых в семейном лагере «Семь Путей»

Это лагерь для семей, желающих провести летние каникулы и отпуск максимально полезно, интересно, творчески и при этом качественно отдохнуть от городской суеты, усталости и стресса. Посвятить всё время общению с детьми, супругом, собой. Благодаря совместным занятиям, поездкам и времени, проведённому вместе, семья по-настоящему сплачивается и растёт во всех направлениях!

У нас есть традиционные занятия: йога, Чайная церемония, Весёлая зарядка, активные и спортивные игры на свежем воздухе, Семейная Мягкая школа, психологические занятия для родителей, рукодельные мастерские, Вечерняя Сказка-Круг.

Дополнительная программа на это лето:

• **Игры с глиной.** Мы посмот-



У Чёрного моря в Анапе и Крыму

рим на лепку с другой стороны — как играть в глину, а не лепить армию одинаковых зайчиков. Будем лепить сказочные глиняные миры всей семьёй.

• **Обмен семейными традициями и опытом.** Каждая семья, приезжающая к нам в лагерь, прошла определённый путь и, конечно, имеет что рассказать и чем поделиться с другими. Поэтому мы решили: а давайте собираться и обсуждать свой опыт и знания по семейным темам, которые важны каждой семье.

• **Практикум по юмору.** Это будет хорошее начало для развития чувства юмора, который развивает мозг и воображение.

• **Занятия от семей-участников.** Наши лагеря всегда собирают очень интересных, творческих и удивительных людей. И если вам есть чем поделиться с другими участниками — смело пишите нам свои предложения и получайте скидку на стоимость программы!

Полную программу и все детали вы найдёте на сайте:

www.семейныйлагерь7.рф



Пророков нет в Отечестве моём?

Мы уже познакомили наших читателей с удивительными работами орловского ученого-биолога Андрея Владимировича Боброва. Сегодня — заключительный материал — о возможном открытии, которое способно перевернуть всё наше традиционное представление о механизме сознания и памяти.

Как они это делают?

Человечеству известно немало феноменальных способностей человека, которые официальная наука не может объяснить. К примеру, в 80-х годах прошлого века индианка Шакунтала Деви соревновалась с компьютером в скорости извлечения корней из чисел. Она мгновенно извлекала корни 6-й степени из 9-значных чисел, что вовсе не свидетельствовало о её высоком уровне интеллекта, — она дважды провалилась на экзамене при поступлении в вуз. Тем не менее «женщина-компьютер» вычислила с точностью до единицы корень 23-й степени из 201-разрядного числа, опередив на 10 секунд ЮНИВАК 1108 — один из самых мощных на тот момент компьютеров США. При этом индианка утверждала, что не знает, как она это делает.

Или такой пример: аутист Ким Пик, прототип героя фильма «Человек дождя», научившийся читать в 16(!) месяцев, тратил на чтение одной книги примерно час, при этом запоминал прочитанное в среднем на 98,7% и к концу жизни (2009 г.) помнил содержание порядка 12 тысяч книг. А вот диктор Арон Чиквашвили из Грузии легко вычисляет, сколько слов и букв произносится за определённый промежуток времени. Во время эксперимента его попросили посчитать, сколько букв и слов произнёс диктор во время комментария футбольного матча. Ответ последовал, как только диктор закончил свою речь: 17427 букв, 1835 слов. Ответ оказался верным, но на его проверку с помощью магнитофонной записи потребовалось несколько часов.

Все эти и другие аналогичные примеры говорят об одном: сложнейшие задачи выполнялись на уровне подсознания с применением неизвестных методов, однозначно не основанных на многочисленных последовательных обращениях к памяти.

Где прячется память

В коре головного мозга человека находится 12–16 миллиардов нейронов. А количество информации, приобретённой в первые 20 лет жизни, соизмеримо с объёмом информации, хранящейся в Лондонской Королевской библиотеке. Как она укладывается в нейронных сетях головного мозга?

Когда стало понятно, что всех нейронов головного мозга явно недостаточно для размещения гигантского объема информации, хранящейся в памяти человека, учёные попытались создать завершённую теорию памяти и найти центр памяти, расположенный в головном мозге аналогично с центрами боли, страха и т.д., а также обнаружить локализацию следов памяти (энграммы). Это бы объяснило быстрое действие. Но они потерпели неудачу.

Другие учёные пытались найти следы памяти в структурных изменениях белковых молекул, но тоже «не срослось» — клетка гибнет (а значит, и «закодированная в ней информация»), здесь же что-то работает постоянно и даже во время клинической смерти. Те, кто её пережил, знают, что происходило в эти минуты с их близкими, кто что говорил, кто что делал, причём даже если это происходило не рядом, а на больших расстояниях. То есть сердце стоит, кровоток стоит, клетки мозга не работают, нет мышечной активности — умерло всё, кроме, получается, памяти.

— Современная нейрофизиология основана на шаткой догме, пришедшей из далекого прошлого, согласно которой нервная клетка является единственной структурной единицей, реализующей все проявления происходящих в центральной нервной системе человека процессов психической деятельности, — поясняет Бобров. — Не случайно доктор наук, про-



фессор МГУ В. В. Шульговский, занимающийся данной проблематикой, в своём пособии для студентов говорит: «Проблема состоит в детальном объяснении, как... работает мозг. Возможно, в XXI столетии решение проблемы нейробиологии сознания станет самым важным открытием третьего тысячелетия». И допускает: «Возможно, мы заблуждаемся, считая, что нейроны и синапсы являются анатомическими единицами сознания... Скорее всего, оно является результатом кооперативной деятельности ряда мозговых систем».

Отрицательный результат традиционной науки можно объяснить несколькими причинами: во-первых, понять природу феномена человеческого мышления ученые пытались в отрыве от изучения самой природы сверхбыстрых механизмов психической деятельности человека, а во-вторых, механизмы памяти традиционной наукой изучаются в отрыве от процессов мышления. В результате ни одна из нейрофизиологических концепций памяти, созданных за последние 70 лет, не продвинула наши знания ни на шаг, говорит Бобров.

Орловский учёный, похоже, в разгадке тайны феномена памяти продвинулся гораздо дальше своих коллег. Он убеждён, что мозг человека работает не только с помощью нейронов, но и с помощью информационных полей, которые образуют совсем другие клетки головного мозга — глиальные. К слову, роль этих клеток в процессах психической деятельности че-

ловека до сих пор оставалась непонятной.

Вначале был... Акимов

— В 80-х я познакомился с руководителем Центра нетрадиционных технологий Александром Евгеньевичем Акимовым и его концепцией торсионных, или, как он их потом назвал, информационных полей. Вообще термин «торсионные поля» ввел математик Эли Картан в 1922 году для обозначения гипотетического физического поля, порождаемого кручением пространства — название происходит от французского *torsion* — кручение. Акимов выдвинул чисто теоретическую науч-

ную гипотезу, согласно которой торсионные поля — это спиновые поля Физического Вакуума, в котором «растворены» все материальные объекты Вселенной. Кроме того, Акимов считал, что все материальные объекты обладают собственным торсионным полем. Гипотеза не понравилась российской официальной науке настолько, что при Академии наук РФ была создана Комиссия по борьбе с лженаукой(!), и Акимова и «съели», заклеив его как лжеученого.



Мои эксперименты показали, что излучение — любое: электромагнитное, лазерное и т. д., направится нам это или нет, индуцирует информацию — сие неоспоримый факт, который и предсказал Акимов. Они показали также, что все поля окружающих нас материальных объектов — это их Собственные спиновые поля; Физический Вакуум — также материальный объект, имеющий Собственное спиновое поле, которое Акимов называл «торсионным» и по аналогии считал, что все остальные материальные объекты обладают «собственными торсионными полями». Однако термин «торсионный» закрепился только за Физическим Вакуумом. Все остальные материальные объекты не обладают СТП. Они имеют Собственные спиновые поля, взаимодействуют между собой и обмениваются информацией. Эти результаты позволяют понять механизм действия нашей памяти, и лженаучными их уже никто не рискнул назвать...

Акимову я передал мою работу об этом при последней встрече

в 2008 году в Москве, но о его реакции я не знаю. Он уже был тяжело болен и через три месяца умер.

Пятое взаимодействие

Как известно, в физике существуют четыре фундаментальных взаимодействия: сильное, электромагнитное, гравитационное и слабое. По версии Боброва, есть и пятое — информационное взаимодействие спиновых полей материальных объектов.

Что такое спин? Это вращение. Спинем назван также момент количества движения. Из школьного курса мы знаем: вращаются все элементарные частицы, и каждая из них обладает моментом коли-

чества движения — вектором, характеризующим вращение частицы. Любой материальный объект, в том числе частица, обладающий спином, имеет Собственное спиновое поле (ССП). Собственные спиновые поля всех материальных объектов — стола, стула, собаки, дерева, каждой клетки и молекулы и каждого атома — содержат информацию о структуре этих объектов.

В 1901 году немецкий учёный Г. Шлеман открыл явление эмбриональной индукции — взаимодействия частей развивающегося зародыша, при котором один участок зародыша влияет на судьбу другого участка. За это Шлеману в 1935 году была присуждена Нобелевская премия. Но до 2012 года никто не смог объяснить природу этого явления, сказать, какие факторы — силы или поля — управляют клетками эмбриона. А Бобров, как ни самонадеянно это прозвучит, — смог. «Это самые обыкновенные Собственные спиновые взаимодействия. Да, тот самый фактор пятого фундаментального взаимодействия», — говорит учёный.

В этом контексте становится совершенно очевидным, что механизм подсознания основан именно на полевом взаимодействии, которое и позволяет сверхбыстро обрабатывать любую информацию. По мнению Боброва, функционирование полевого механизма подсознания обусловлено участием глиальных клеток коры головного мозга, образующих с нейронами коры особые нейроглиальные комплексы (НГК), обеспечивающие перенос информации с клеточного уровня на полевой и обратно.

Более-менее зримо это можно представить так — да простит меня учёный мир за упрощение. НГК — это нейрон, окружённый плотным слоем глиальных клеток. При поступлении информации нейрон возбуждается, в него входят ионы натрия, а выходят ионы калия, которые жадно «за-

глатываются» глиальными клетками, для которых он является «кормом». При этом резко изменяются Собственные спиновые поля каждой клетки и в целом меняется суммарное Собственное поле всех глиальных клеток, входящих в НГК. Таким образом, поступившая на клеточный уровень информация, «создаёт» мозаику возбуждённых нейронов коры и одновременно на полевом уровне изменяет состояние глиальных клеток, входящих в состав мозаики, и тем самым — суммарное ССП.

Вот так непрерывно поступающая информация так же непрерывно меняет и изменяет состояние ССП коры головного мозга — происходит мгновенная обработка информации на полевом уровне. Для психофизиологии и нейрофизиологии открылся путь дальнейшего развития и объяснения необъяснимых явлений на уровне психической деятельности человека, в том числе описанных нами феноменов.

Очевидно, что спиновые поля и их взаимодействия лежат и в основе эзотерики Блаватской, и в телепатии, возможно, астрологии. То есть всё, что человечеству казалось чудом, колдовством и т.п., имеет в основе абсолютно научное объяснение, в основе которого — физика взаимодействия спиновых полей.

Кто кого учит
У Андрея Боброва не так давно появился «ученик» — Сергей Кернбах, русский немец, проживающий последние 20 лет в Германии, директор Исследовательского центра перспективной робототехники и проблем окружающей среды (г. Штутгарт). Он повторил эксперименты Боброва, опытным путём подтвердив наличие спинового взаимодействия на расстоянии 100 м, 300 м и даже нескольких тысяч километров! Недавно вышла книга Кернбаха «Сверхъестественное. Научно доказанные факты» (630 страниц), в которой 26 ссылок на русского учёного. А ещё он наладил небольшое производство светодиодных генераторов спиновых полей, которые можно использовать в различных технологиях, медицине, при научных исследованиях

Андрей Бобров этому обстоятельству утешен и рад, и тревожится: — Я хочу, чтобы приоритет в этом деле остался за Россией. Но не знаю, как это сделать, как пробить брешь в стене официальной науки, которая не желает видеть очевидное. Обидно, что «изобрёл» радиосвязь не Попов, а Марconi, что мы первыми вышли в космос, а освоение Луны «ушло» к американцам, что наши ученые придумали телевизор, а выпустили его не мы, наши изобрели сотовый телефон, а пальма первенства — у США. К слову сказать, в НАСА интесерсовались моими работами...

Мне уже за 85. Я один. Лабораторию, которую мне любезно предоставили 20 лет назад, насколько мне известно, планируют закрыть. Мне передать материалы с моими исследованиями? Где найти учёных, которым это понадобится? Может, ваша публикация поможет сдвинуть эту глыбу игнорирования очевидных вещей?

Елена ГОДЛЕВСКАЯ.

г. Орёл.



Зачем нужно читать книги? Какая польза от чтения? Все мы с детских лет знаем, что книги читать полезно. Тем не менее сейчас такое время, что этот вопрос нужно поднимать снова и снова.

Развитие творческой составляющей личности

Главное преимущество чтения книг в том, что в процесс чтения вовлекаются ум и воображение. Вы невольно становитесь участниками творческого процесса создания художественного произведения. Именно создания, а не потребления. Автор произведения зафиксировал на бумаге своё видение мира своими словами и понятиями. Читатель же интерпретирует эти понятия по-своему и создаёт свой внутренний мир из своих художественных образов. Художественное произведение преломляется через личность читателя и становится новым, личным произведением.

Во время чтения активно работает воображение. А зачем нужно это воображение? Может, оно нужно только креативщикам из рекламного отдела, чтобы создать забористый рекламный плакат, который бы своей художественной ценностью цеплял водителей такси и пассажиров маршруток, проезжающих мимо билборда, на котором будет размещаться это творение?

Вовсе нет. Воображение нужно нам намного чаще.

Воображение вносит элемент творчества в нашу повседневную жизнь. Богатое воображение необходимо для того, чтобы быть интересным собеседником, чьё творчество не ограничивается перечислением последних новостей, последних шуток из социальных сетей и острот из КВН и «Comedy Club». Дело в том, что большинство ваших знакомых и без того в курсе этих растиражированных «приколов», поэтому никакой ценности для обсуждения они не представляют. Всё, что становится продуктом массового потребления, перестаёт быть ценным. Ценны именно ваши мысли, которые возникли у вас в процессе общения с человеком. Но если у вас нет воображения, вы не сможете ничего особенного, личного привнести в отношения.

Конечно, ваша уникальная история жизни всегда будет иметь ценность, её весёлые и грустные эпизоды, потому что это вы сами. Вы стали тем, кем вы есть благодаря этим историям. Но что вы будете рассказывать, когда все истории закончатся?

А читающий человек, человек с хорошим воображением, всегда сможет внести творчество и новизну в любые взаимоотношения. Верно и обратное: собеседник, чей духовный мир подпитывается из водосточной трубы телевизора, будет ограничен в своих воз-

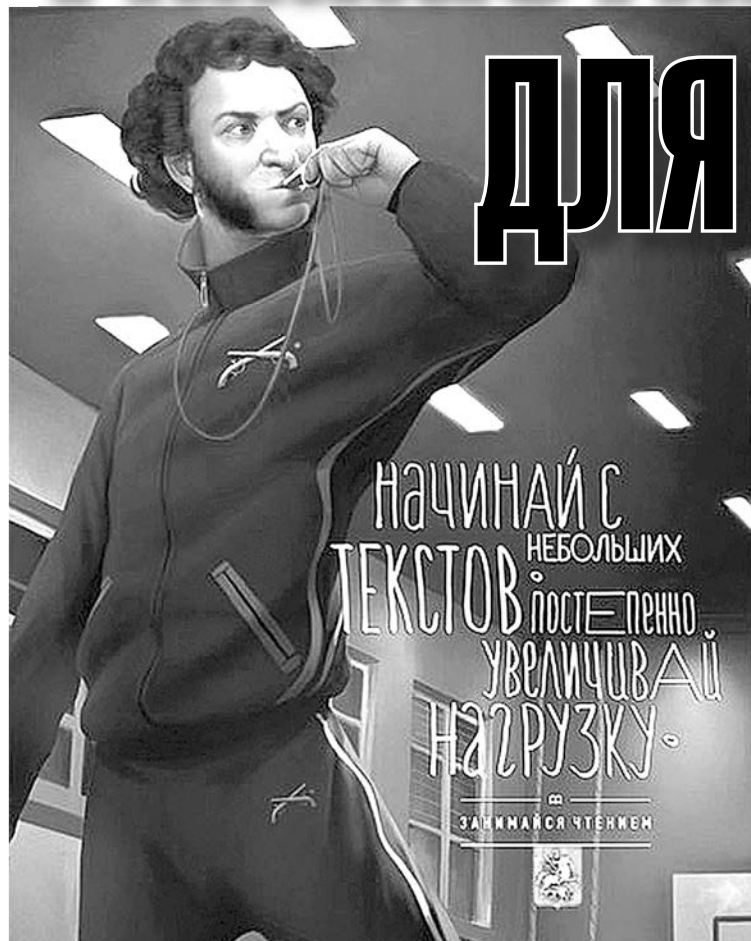
процесс не обходится без использования интеллектуальных способностей.

Но не стоит путать читающего человека с увлечённым телезрителем. И тот и другой вовлечены в процесс получения и обработки информации, но от последнего

и книг, мы ленимся протянуть руку, чтобы взять их. Ничего не делаем, чтобы приобщиться к мировым культурным ценностям и к культурным ценностям нашей страны.

А ведь нечитающие люди — это люди без корня, которые ничем не связаны со своей страной, не знают её культуру и историю.

Гимнастика для ума



Чтение и семья

Как ни странно, но творческие качества напрямую влияют на течение семейной жизни супругов. Статистика гласит: наивысший процент разводов у семей, которые прожили 5–7 лет в браке. 5–7 лет — это как раз тот возраст семьи, когда супруги хорошо узнали друг друга, услышали все истории и не ждут ничего нового друг от друга.

возможностях к общению и развитию взаимоотношений.

Чтобы интеллект был в форме

Если вы привыкнете читать книги, ваш мозг всегда будет «в тонусе» и вам не сложно будет решать возникающие задачи. Привычка мыслить — хорошая привычка. Ни один созидательный

в наименьшей мере требуется мыслительная активность. Визуальный ряд новостей сопровождается готовыми видеообразами, так что вам в сознание затолкают готовый продукт и от вас не потребуются никакого участия, разве что шире открыть глаза и уши. Поэтому человек, который потребляет поток информации через визуальные СМИ, можно назвать потребителем, а читающего человека — мыслящим и создающим.

Переменная ценность информации

Существует такое понятие: если нам что-то достаётся с трудом, такая и цена этой вещи. Раньше книги чего-то стоили. Сейчас же они в буквальном смысле не стоят ничего. В течение нескольких минут в Интернете можно найти любую популярную книгу и скачать её на компьютер или смартфон. Именно такая тотальная доступность и обесценивает книги. Получается парадоксальная вещь: имея полный доступ к информации, человек пользуется только самыми недостойными её образцами. Находясь в пяти минутах от мирового культурного и интеллектуального наследия, драгоценных трудов

Чистая пища для ума

Кроме того, книги, как правило, аполитичны, по крайней мере, по сравнению с государственными СМИ. Особенно аполитична классика. Так что, читая произведения классиков, вы можете быть спокойны за чистоту мозга — признанные классики вправду вам его. Ведь не секрет, что традиционные СМИ используются для пропагандистских целей, они вводят нас в искусственный, ими созданный мир, чтобы произвести подмену понятий и применить методы программирования. Традиционные СМИ не заботятся о вашем интеллектуальном здоровье и о том, чтобы вы задавали себе вопросы и стимулировали мыслительную активность. Возможно, вас хотят завести в тупик и что-то вам навязать.

Классический пример подобного манипулирования: продавец-консультант спрашивает человека, рассматривающего понравившийся товар: «Вы будете оплачивать наличными или картой?» Человек ещё не решил, будет ли он вообще что-либо покупать, а его уже тянут за уши к покупке. Его загоняют в такие рамки, в которых ни один ответ не будет правильным.

Если же читать произведения Льва Толстого, то там вы найдёте нехитрые вопросы, которые будут задевать вас за живое и побуждать серьёзно задуматься над вашим отношением к жизни и к людям. Его произведения будут затрагивать интеллектуальные и духовные струны вашей личности.

Современные средства массовой информации и связи отбили у людей желание читать. Именно этих врагов вам нужно победить, если вы хотите быть творческой, самостоятельно мыслящей личностью.

Никита БОНДАРЧИК.
<http://real-books.ru>

Книги развивают мозг

Существуют серьёзные исследования, доказывающие непосредственное влияние чтения на мозг, не сравнимое ни с какими «развивающими» компьютерными играми...

Биология мозга читающего человека меняется, что позволяет испытывать физические ощущения во время чтения. Как установил Университет Эмори, изменения сохраняют свою силу минимум пять дней после прочтения произведения. Был проведен эксперимент, в ходе которого группе добровольцев предлагали прочитать триллер. В течение пяти последующих дней проводилось МРТ-сканирование мозга.

Оказалось, на протяжении всего этого периода отмечались повышенные уровни активности связей в левой височной коре, отвечающей за язык. То же происходило в центральной борозде, разделяющей сенсорную часть коры от двигательной. Тут включается явление

«переноса»: человеку достаточно подумать о беге, чтобы нейроны, отвечающие за него, активизировались. Чтение — сложнейшее упражнение для мозга. В этом его польза и это же причина трудностей в обучении чтению и письму...

Новейшее МРТ-исследование подтвердило, что при чтении задействовано большинство высших зон мозга. А значит, чтение можно рассматривать как лучшее упражнение для поддержания мозга «в форме»... Обучение чтению и письму рассматривалось всеми цивилизациями как ключевая ступень в интеллектуальном развитии человека. За подобным представлением стоит не только «внешняя» полезность чтения/письма, но и сам способ функционирования нашего мозга. Мозг человека, умеющего читать, работает заметно более сложным образом, чем мозг неграмотного.

Причём мозг человека, упражнявшегося в чтении в детстве, умеет лучше активировать все

свои ресурсы, чем мозг человека, обучившегося грамоте, уже будучи взрослым. В ходе эксперимента добровольцам предъявляли различные тестовые задания, включавшие в себя распознавание предметов, лиц, устных сообщений, письменных предложений и математических задач.

Выяснилось, что у грамотного человека при распознавании текста значительно более интенсивно начинает работать зрительная зона коры головного мозга, активируются области, ответственные за обработку звуковой информации, и одновременно включаются несколько других мозговых центров. Но не только это характеризует работу «грамотного мозга». Даже при восприятии только устной информации у грамотного человека начинает более интенсивно, чем у неграмотного, работать фонологическая область и включаются несколько других зон. Особенно интенсивно при чтении работают зоны в височной и затылоч-

ной долях коры левого полушария мозга (характерно, что многие из этих зон связаны с распознаванием лиц). Наиболее же важной для чтения оказалась область схождения затылочной и височной долей.

Причём настолько, что эта область претерпела заметные изменения в т. ч. у тех, кто научился читать, будучи взрослым. Данных о том, что конкуренция между чтением и другими видами деятельности снижает качество последних, пока нет. Исследователи надеются выяснить этот вопрос в следующих экспериментах...

Итак, можно смело утверждать, что чтение — одно из самых лучших упражнений, которое позволяет поддерживать в форме весь мозг. Тем более это важно, учитывая, что такие конкуренты чтению, как «развивающие» компьютерные игры, показали себя как весьма сомнительные «тренажеры для ума». Особенно же упражнение мозга чтением должно быть актуально для людей, которым необходимо восстановить работу мозга после тяжёлых травм или инсульта. Известно, что мозг — очень гибкий орган, и если, например, у него повреждается один

из «модулей», то его функцию пытаются выполнять другие.

И если человек продолжает интенсивно тренировать эту функцию, то она может восстановиться практически полностью. Получается, что обычное чтение здесь должно очень помочь... Ещё одно важное следствие из результатов исследования: трудности при обучении чтению и письму — естественны. Если ребёнок (а тем более взрослый) не может с лёгкостью освоить этот с виду обычный вид деятельности, то теперь следует помнить: то, что кажется элементарным внешне, на самом деле одна из самых сложных задач, которую только решает мозг человека... Общий вывод: постоянное упражнение в чтении не только улучшает это самое чтение и, например, расширяет кругозор, но и повышает эффективность работы мозга практически во всех сферах деятельности человека... В работе «Сущность и Разум» можно подробнее ознакомиться с принципами работы мозга, природой кратковременной и долговременной памяти и многими другими «парадоксами» природы...

Илья ПАНИН.

Комоедица



«Если не увидеть рассвет, то можно опоздать на всю жизнь!» — говорил добрый и мудрый герой мультфильма «Паровозик из Ромашково». На встречу солнца, тем более в день весеннего равноденствия, опаздывать никто не хотел. Ещё не было и пяти утра, как во многих семьях начали собираться на встречу рассвета. И стар, и млад пришли на небольшую горку общего участка и взволнованно смотрели в сторону красивейшего зари. Зима не сдавалась, охладив напоследок утренний воздух аж до -13 градусов!

Солнце появилось и немного поиграло в прятки, скрывшись за небольшой тучкой прямо на линии горизонта, но затем неспешно и величественно выкатилось целиком. «Какое Солнышко сегодня большое!» — были слышны радостные возгласы поселенцев. «Как апельсин!» — удивилась трёхгодовалая дочка. Яркая звезда была ослепительно красива.

Чуть позже жители и гости Лесной Поляны собрались на общем участке уже на праздновании Комоедицы. Во время старинного обряда славения каждый угощался хлебом и сбитнем и славил то, что хотел ещё больше укрепить в этом году. «Слава Лесной Поляне!», «Слава Солнцу!», «Слава плодородной земле, семьям и детям!» На каждую здравницу собравшиеся



ся отвечали дружным троекратным «Ура!».

Затем начались игры на прибавление светового дня, сопровождавшиеся напевами. Люди пели заклички, которые словно подгоняли неторопившуюся весну. И сработало! Несмотря на морозную погоду, на празднике стало совсем по-весеннему жарко. И танцующие языки пламени, и пушистые веточки вербы, и сияющие от улыбок лица взрослых и детей — всё говорило об одном — «Весна пришла!». И уже не календарная, а самая настоящая...

Мария ГИМАЕВА.

ПРП Лесная Поляна,
Звениговский район, Марий Эл.



Популярное выражение «Первый блин комом» (именно так оно звучало у древних славян) означало отнюдь не то, что сегодня. Это был обычай отдавать первые блины комам («комы» — древнеславянски — медведи). Ведь древние славяне почитали праздник Комоедицу. Его всегда отмечали весной, в день весеннего равноденствия, когда день становится длиннее ночи, пробуждается природа и медведи вот-вот выйдут из спячки. Первые испечённые блины хозяйка приносила к берлоге медведей, которые просыпались от зимней спячки и были голодны.

В наше время никто мишек не задабривает, а тот самый блин комом стал комом лишь в христианской Руси — этим метаморфоза обязана обычаю: первый блин отдавать за упокой души, т. е. такой блин вставал комом в горле. В дохристианской же Руси первый кусочек каждодневной трапезы традиционно приносили в дар предкам, Роду и Богам. Традиции, таким образом, наложились друг на друга.



Фото с сайта поселения Лесная Поляна www.le-po.ru