

Родовая Земля

ПЕРВАЯ
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА
О РОДОВЫХ ПОМЕСТЬЯХ



№ 7 (144), июль 2016 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс — 60041 по каталогу МАП «Почта России».
Подписка через Интернет — <http://vipishi.ru>. Электронная версия — <http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya/>
Выходит один раз в месяц. <http://zeninasvet.ru/rodzem>, F: www.facebook.com/groups/rodzem, VK: http://vk.com/rodovaya_zemlya



Зачем обуздывать теоретиков? 5	Проект «Переселение» в поселение 7	Сохранение семенного фонда 13	Природа — лучший планировщик 14	Радость дарить Любовь 22	Уважать, принимать, заботиться... 24
---	---	--	--	---------------------------------------	---

Счастье — быть частью Фестиваля!

Фестиваль Друзей «ЦВЕТИК-СЕМИЦВЕТИК. Священная Роща».

«Если друг не смеётся, ты включи ему солнце, ты включи ему звёзды, это просто!» — поётся в гимне нашего Фестиваля Друзей. Вот мы и отважились «включить солнце» для друзей во второй раз, провели второй Фестиваль Друзей «Цветик-Семицветик-2016» с 14 по 20 июня.

«Почему «отважились»? — спросите вы. — Не первый же Фестиваль проводим?» Для нас очень важно это слово и понятие — ДРУЗЬЯ! И проводим мы наш Фестиваль немножко не так, как организуется большинство фестивалей. Для нас важно всех передружить на Фестивале. Именно ВСЕХ, кто приехал. Сделать так, чтобы внимание было уделено каждому участнику и каждый почувствовал бы себя частью Большой Семьи Фестиваля. СЧАСТЬЕ — быть частью! В данном случае — Фестиваля...

Ну мы и расстарались (может, где-то и чересчур): столько всего провели, ещё больше напридумывали и вообще безмерно намечтали! Однако всем участникам Фестиваля очень понравилось, плохих отзывов мы не слышали...

А занятия-то были вот какие. Практика «Гимнастика Берегинь» и семинар «Гар-

мония в строительстве. Русские сажени», практика «Нарисуй флаг РОДОВОГО ПОМЕСТЬЯ» и семинар «Как посадить Родовое дерево и наладить контакт с растениями», это и Казачий ВАР, и Купальское ВОЛШЕБСТВО, целый ряд событий по темам «Создание ладной семьи. Сотворчество Жизни», «Разговор с Душой. Возвращение к себе», «Праздник — вершина жизни Поселения. Школа в Поселении»...

стр. 17



Ценности и принципы деятельности

Мы, РОДНАЯ ПАРТИЯ, утверждаем, что:

ЛЮБОВЬ сохранить навечно можно только в своём Родовом поместье, усадьбе, на родной земле.

БЛАГОСОСТОЯНИЕ — это прежде всего благое состояние, состояние любви, которое достижимо только в своём Родовом поместье.

УПРАВЛЕНИЕ должно строиться по принципу, чтобы каждый мог жизнью управлять.

ОБРАЗОВАНИЕ должно способствовать целостному развитию личности и быть направлено на развитие образного мышления, на сотворение личных и коллективных образов и их воплощение.

РОДИНУ можно почувствовать и осознать, когда обустроиваешь и совершенствуешь сам маленький её кусочек.

Деятельность государства, общественных организаций и каждого человека должна быть направлена на совершенствование СРЕДЫ ОБИТАНИЯ.

РОДНАЯ ПАРТИЯ утверждает, что каждый ЧЕЛОВЕК — творец по своей природе и творец своей судьбы.

Стремление к СОТВОРЕНИЮ своего Пространства Любви делает человека Родным.

РОДОВОЕ ПОМЕСТЬЕ, УСАДЬБА — это кусочек Родины, который можно передать по наследству, тем самым сохранив на века для потомков. Родовое поместье, как и Родину, нельзя купить или продать. С про-

дукции, произведённой в Родовом поместье, нельзя взять налог. Родовое поместье — это Пространство Любви. Растения, посаженные доброй рукой, сохраняют энергию Любви. Потомки Родного, чувствуя это, продолжают начатое, совершенствуя из поколения в поколение свой участок.

РОДНАЯ ПАРТИЯ считает, что конституционное право человека на жизнь, здоровье, труд, жилище и т.д. должно быть реализовано практически и законодательно закреплено в виде закона, предоставляющего каждому гражданину участок земли для создания Родового поместья — участка, на котором гражданин может построить дом, посадить сад и воспитывать своих детей.

Образы **РОДОВОГО ПОМЕСТЬЯ, ЛЮБВИ, БЛАГОСОСТОЯНИЯ, УПРАВЛЕНИЯ, ОБРАЗОВАНИЯ, РОДИНЫ, ЧЕЛОВЕКА** и СОТВОРЕНИЯ составляют идеологию **РОДНОЙ ПАРТИИ** и основу нового мировоззрения общества.

РОДНАЯ ПАРТИЯ намерена сотрудничать со всеми гражданами страны, общественными и религиозными организациями, фондами и политическими партиями, деятельность которых направлена на совершенствование среды обитания.

Цели

1. Создание условий для воплощения целостной концепции по возвращению народу образа жизни и обрядов, способных навечно в семьях сохранять любовь.

2. Совершенствование среды обитания.

3. Создание основ благосостояния государства, которое гармонично объединяет семьи, всегда живущие в любви, крепком здоровье, достатке и чистой окружающей среде.

Задачи

Чтобы добиться поставленных целей, мы, РОДНАЯ ПАРТИЯ, ставим перед собой следующие задачи:

1. Узаконить право каждой семьи на участок земли размером от одного гектара и более — Родового поместья — для создания на нём семейного Пространства Любви — малой родины для будущих детей. Родина не может покупаться, продаваться (быть залогом или сдаваться в аренду), облагаться никакими налогами, делиться между наследниками, изыматься для нужд государства. Родовое поместье будет предоставляться в наследуемое пользование семьи неделимо.

2. Восстановление окружающей среды путем объединения политических, общественных, экономических сил, в том числе и разных конфессий.

3. Изменение сознания и отношения людей от потребительского и ожидающего от Правительства и властей разного уровня решений, разного рода поддержки и помощи до активного личного участия каждого гражданина страны в улучшении как своей личной жизни, так и жизни государства. Главный итог этих действий — понимание, что означает Родина для каждого живущего сегодня человека и будущего всей Земли.

4. Создание новых условий для деятельности лиц, от которых зависят качество, своевременность и актуальность принятия законов и подзаконных актов, распоряжений Российской Федерации, влияющих на уровень независимости, безопасности, благосостояния страны.

Методы реализации целей и решения задач

Для реализации целей деятельности партии и заявленных задач РОДНАЯ ПАРТИЯ инициирует:

— Создание и реализацию новых законов, введение всенародных праздников, активизирующих дух и настроение народа.

— Создание новых населенных пунктов на основе Родовых поместий.

— Создание условий жизни в каждом поселении нового типа по принципу самодостаточности и экономической независимости каждой семьи.

— Создание в каждом поселении школ нового типа, позволяющих ускорить мысль, развивающих осознанность и творчество.

— Написание и принятие Закона «О восстановлении окружающей среды», который позволит каждому гражданину страны принять посильное участие в совершенствовании среды обитания его семьи и государства в целом.

— Написание и продвижение Закона «О семье и любви», который позволит на законодательном уровне закрепить принципы сохранения баланса сил, здоровья и благосостояния семьи. Они будут напрямую связаны с простыми способами воспитания в каждой семье любви к разным поколениям, земле, Родине, доброй речи и всем живым творениям.

РОДНАЯ ПАРТИЯ своей задачей ставит повышение нравственности, ценности семьи через простые действия и участие самих людей в общегосударственных делах, восстанавливая дух и значимость каждого, демонстрируя силу любви. С возвращением любви в семьи со временем исчезнет необходимость в детских домах, домах для престарелых и инвалидов, в чрезмерном финансировании больниц, повышении размера пенсий и т.д. Россия обогатится за счет роста влюбленных и счастливых людей из числа тех семей, которые могут излучать счастье и любовь только при достатке и комфортном сосуществовании всех членов семьи.

Восстановление нравственности, появление здоровых, счастливых, искренних отношений, крепкой любви в семье должны преобладать в рекламе, СМИ расцветающего с каждой такой семьей государства. Понимание и уважение к любящим приведет к необходимости наличия у семьи такого пространства, где сила их чувств может быть не только сохранена, но и приумножена.

В России это вполне возможно без глобальных инвестиций путем принятия Закона «О Родовом поместье», который закрепит основы создания, получения и развития Родового поместья — участка земли размером от гектара и более, передаваемого государством каждому гражданину с правом наследования, но без права купли-продажи. Выбор участка земли, его обустройство, в т.ч. строительство жилого дома, возведение сада, леса, а также водоёма, должны быть сделаны по личному усмотрению каждого гражданина и на его собственные средства.

Это позволит сократить расходы государства на социальное и культурное обеспечение семей, а также медицинское обслуживание в связи с естественным укреплением здоровья, здорового питания и т.д., так как образ жизни в Родовом поместье нацелен на изменение К ЛУЧШЕМУ уровня сознания, здоровья и благосостояния человека. Родовое поместье по сути будет являться малой родиной каждой российской семьи.

Для популяризации идей Родовых поместий, обмена опытом и поиска своей половинки для создания семьи и проживания в Родовых поселениях, состоящих из таких поместий, РОДНАЯ ПАРТИЯ планирует на каждой своей конференции и съезде проводить концерты и организовывать встречи для создания крепких и любящих семей.

Внеочередной, 4-й съезд «Родной Партии»

В живописнейшем месте города Владимира на базе отдыха «Ладога» среди стройных лиственниц и сосен 24 июня этого года состоялся внеочередной, четвёртый съезд политической партии «Родная Партия». На съезд, проходящий под лозунгом «За Родную Землю! За Родовые поместья!», собрались 44 делегата из разных регионов России. На съезде присутствовали наблюдатели из ЦИК РФ, Министерства юстиции и Избиркома Владимирской области. Поддержать делегатов съезда собрались представители поселений, состоящих из Родовых поместий Владимирской области, представители Донского казачьего войска (Ростовская обл.) и Бельского казачьего войска (Республика Башкортостан).

Необычно уютную атмосферу на съезде привнесли жители владимирских поселений, угощая всех присутствующих выращенной в своих поместьях ароматной

клубничкой. Открывал и закрывал съезд напутственными словами лидер народного движения «Звенящие Кедры России» Владимир Николаевич Мегре: «Мы уже влияем на социум. У нас есть чёткая и ясная идея создания Родовых поместий по всей России. Эта идея проверена временем. Судите сами: количество поселений Родовых поместий ежегодно увеличивается, на сегодня в России официально объявлено о создании 331 поселения. Значит, это народная идея. Основная суть идеи — возрождение сильной, могучей и независимой России!»

Делегаты съезда единогласно утвердили федеральный список кандидатов в депутаты Государственной Думы Федерального Собрания РФ седьмого созыва.

Главным итогом съезда стало единодушное одобрение предвыборной Программы партии и осознание всеми участниками важной миссии «Родной Партии» — пробудить в россиянах жела-

ние взять на себя ответственность за своё будущее, будущее своих детей и России в целом. «Коль нет по силе партии такой, чтоб Родину для каждого могла законом узаконить, тогда создать такую партию необходимо» — именно так словами из книги В. Н. Мегре «Сотворение» начинается предвыборная Программа «Родной Партии».

«Родная Партия» уже решает глобальные задачи всей Земли, одна из таких задач — ПРИВИТЬ ЛЮБОВЬ К ЗЕМЛЕ, так как жить без природы противоестественно. Это целиком и полностью подтверждает сказанное Президентом РФ Владимиром Владимировичем Путиным на 70-й сессии Генеральной Ассамблеи ООН: «Речь должна идти о внедрении принципиально новых природоподобных технологий, которые не наносят урон окружающему миру, а существуют с ним в гармонии и позволяют восстановить нарушенный человеком баланс между биосферой и техносферой. Это действитель-

но вызов планетарного масштаба. Убеждён: чтобы ответить на него, у человечества есть интеллектуальный потенциал».

Эти слова чётко дают понять приоритеты нашего государства. Обеспечив в соответствии с Про-

граммой «Родной Партии» каждую семью гектаром Земли в безвозмездное пожизненное пользование, государство России получит важный и качественный инструмент управления страной, повысит уровень жизни населения, а каждый россиянин создаст крепкую, здоровую семью и уверенность в завтрашнем дне.

www.родпарт.рф





Закон о раздаче земли на Дальнем Востоке вступил в силу

Закон о бесплатном выделении земли на Дальнем Востоке, подписанный Президентом РФ Владимиром Путиным, вступает в действие постепенно.

С 1 июня жители дальневосточных регионов могут получить участки в пилотных районах: Ханкайский район (Приморский край), Амурский район (Хабаровский край), Октябрьский район (Еврейская автономная область), Архаринский район (Амурская область), Нерюнгринский район (Республика Якутия), Ольский район (Магаданская область), Усть-Большерецкий район (Камчатский край), Тымовский район (Сахалинская область), Анадырский район (Чукотский автономный округ).

Пока программа работает

только для жителей Дальнего Востока. Но уже с 1 февраля 2017 года любой желающий сможет выбрать себе участок в Якутии, Камчатском, Приморском, Хабаровском краях — всего в 9 регионах.

Количество желающих получить бесплатно гектар земли на Дальнем Востоке продолжает расти. На конец июня, по данным сайта «надальнийвосток.рф», подано 1959 заявок, отдано в пользование 14 участков общей площадью 9,99 га.

Соб. инф.



С добром пожаловать...



Когда человек появляется на свет, родители дают ему имя. С этим именем он неразрывно связан всю жизнь. Точно так же неразрывно связан он и со своей Родиной — местом, где родился и вырос.

Наша Родина — Прохоровский район — на карте занимает не так уж много места, но по богатству природы и по красоте пейзажей он может поспорить со многими другими территориями нашей большой общей Родины — России.

Светлые берёзовые рощицы и прохладные дубовые парки, разливы прудов и безкрайние чернозёмные пшеничные поля — чего только нет в нашем крае!

Прохоровский район — особый в созвездии районов Белгородчины. Именно здесь проходит водораздел бассейнов крупных рек Средней полосы России — Днепра и Дона.

Здесь сотнями родников, ключей и ручьёв берут своё начало Северский Донец и Псёл.

По прохоровской земле пролегали старинные Муравский и Изюмский шляхи, обеспечивавшие торгово-экономическую связь Москвы с Югом.

И именно здесь в июле 43-го произошло величайшее в истории встречное танковое сражение, во многом решившее исход Курской битвы.

Привлекательность Прохоровского района проявляется именно в совокупности природно-ландшафтных, культурно-исторических и этнографических особенностей. В нашем районе есть много сёл и хуторов, которые могут стать Родовыми поместьями:

- село Ясная Поляна Вязовского сельского поселения, на территории которого находится источник святого великомученика Пантелеймона Целителя;
- хутор Химичев Журавского сельского поселения, в котором издавна поселилась и гнездится прекрасная русская птица — журавль;

- хутора Глушки, Кугутки, Лисички Коломыцевского сельского поселения — историческая родина переселенцев из старой Украины — добытчиков каменной соли, основавших село Коломыцево;
- село Сергиевка и хутор Гремучий Петровского сельского поселения, славящегося самой вкусной и урожайной картошкой на Белгородчине;
- хутора Верин и Львов Платовского сельского поселения — родины известного пионера-героя Лёни Джуса;
- село Домановка, хутора Пловский, Весёлый, Хороший Подолешенского сельского поселения, на территории которого берёт своё начало прекрасная река Северский Донец — источник пресной воды для тысяч россиян и украинцев;
- хутора Березник, Кудрин, Цыгулёв, Гореленка Призначенского сельского поселения — места пересечения древних торговых Муравского и Изюмского шляхов;
- хутора Кураковка и Редкодуб Ржавецкого сельского поселения, на территории которого располагалось имение князей Волконских;
- хутор Царьков Холоднянского сельского поселения, хранящего старинные рецепты вкуснейших вареников;
- село Щёлоково и хутор Рындинка Шаховского сельского поселения — бывшей старинной волости.

Народная мудрость гласит: у хорошего хозяина нет плохой земли. Давайте совместными усилиями сделаем нашу землю самой прекрасной.

Приглашаем трудолюбивые, неравнодушные к земле, стремящиеся жить в гармонии с окружающим миром семьи на постоянное место жительства в Прохоровский район.

Добро пожаловать!
Светлана НАПЛЁКОВА
от имени администрации Прохоровского района Белгородской области.

Наше поселение находится в окружении взрослого смешанного леса и живописных холмов, в двух километрах от Волги, вблизи черничников и прекрасного соснового бора. Радомье располагается на заросших молодым лесом полях, не обрабатываемых уже около 25 лет. Молодые деревья ольхи и берёзы бережно укрывают землю листовым одеялом, восстанавливая её плодородие. Самовосстанавливающееся природное лесное сообщество — это замечательная основа для пермакультурных садов и огородов. Летом опушки наших поместий густо покрываются земляникой и подберёзовиками. Сосенки наполняют воздух ароматом. Ручьи и холмы разнообразят пейзаж. Воздух

пропитан древностью и волшебством. Мы располагаемся в 260 км от Москвы-матушки, в 80 км от старинных Твери и Ржева, в 30 км от загадочной Старицы. От асфальта до наших полей несколько километров (от 6 до 10 в зависимости от того, по какой из дорог ехать) весёлой полевой дороги.

Поселение пока небольшое, но в нём уже есть постоянно живущие семьи, многие готовятся к переезду. Земля сельскохозяйственного назначения. В собственности. Площадь участков от 1 до 2 га. Приглашаем молодые семьи в сесси!

Рада БОНДАРЕВА (Анисимова),
<https://new.vk.com/radabonda>.
Мария МОРОЗОВА,
<https://new.vk.com/id9462243>.
https://new.vk.com/radomie_tver.

Приглашаем к созданию нового поселения Родовых поместий Белое, Владимирская область. На данный момент расчерчена схема участков и идёт набор соседей.

В центре поселения предусмотрена общая территория (Уч. № 1) для строительства общего дома, склада инструмента, зоны активного отдыха и т. д.

Местоположение — <https://goo.gl/maps/iZ6g9pmwMM32>

В двух километрах расположе-

Приглашаем в поселение

Ростовская область

Единомышленников, желающих сотворять Пространство Любви — Родовое поместье, приглашаю к доброму совместному творчеству и соседству. Фундаментом нашего сотворения являются взаимопонимание, согласие, доброта, взаимовыручка, доверие и, конечно же, радость для всех от созерцания этого доброго совместного творчества. Сама я занимаюсь крапивной куделью.

Моё поместье ГАРМОНИЯ находится в Усть-Донецком районе, недалеко от х. Черни, на берегу реки Кундрючья, в окружении

Приглашаем к созданию нового поселения Родовых поместий Белое, Владимирская область.

На данный момент расчерчена схема участков и идёт набор соседей.

В центре поселения предусмотрена общая территория (Уч. № 1) для строительства общего дома, склада инструмента, зоны активного отдыха и т. д.

Местоположение — <https://goo.gl/maps/iZ6g9pmwMM32>

В двух километрах расположе-

благодатной, живописной природы. Рядом журчат родники. Вокруг лиственный лес, дубовая роща, в 3 км сосновый лес. В поместье живём с котом Рыжиком и курицей Чернушкой. В настоящее время земля (40 га) в частной собственности.

Мои соседи: поселение Родовых поместий РОСТОК Белокалитвинского района (х. Дубовой) и поселение ВОСТОК Усть-Донецкого района (х. Керчик).

В соседних станицах (Нижнекундрюченская и Верхнекундрюченская) есть общеобразовательные школы, детсады, дома культуры,

сельские библиотеки — примерно в 5–7 км от моего поместья. налажено транспортное сообщение.

Как доехать до ГАРМОНИИ: автобус «Шахты — Тереховка», остановка — мост Черни. Контактные телефоны: 8-938-125-7871 и 8-908-195-8559 — Наталья Садчикова (Лесная Фея); 8-928-122-1612 — Татьяна Троянова, поместье РОСТОК, для Садчиковой Натальи.

Наталья Садчикова занимается крапивной куделью. Контактные телефоны: 8-938-125-7871 и 8-908-195-8559.

Владимирская область

но обживающееся экопоселение Ягодное, налажены отношения с соседними деревнями и муниципальными кабинетами.

В километре — река Бужа, которая подходит для катания на байдарках.

Все участки более 1 га, полевые или с молодым лесом. Стоимость участка — 110 тыс. руб.

На первое время планируется общедолевая собственность с возможностью последующего выдела своего участка в частную

собственность.

Надеемся собрать коллектив молодых людей/семей, придерживающихся здорового образа жизни и обладающих пониманием общих принципов поселений Родовых поместий и экологического земледелия. Устав и образ поселения будет обсуждаться на общем собрании всеми желающими.

Участки покажем практически в любое время! Звоните, с радостью отвечу на все вопросы.

Тел. 8-903-236-9182, Евгений.

Тверская область

Новое экопоселение Великолесье ищет позитивных и адекватных людей, желающих жить на своей земле.

Расположение: Тверская область, Рамешковский район, с/п Ильгощи, ближайшая деревня — Волосково. Место выбрано на реке Медведице. Это чистейшая река с песчаным дном, вокруг — холмистые пейзажи, сосновые и смешанные леса. Земли поселения находятся на возвышении, в удалении от реки на 500 м — 1 км, спрятаны лесополосой. С востока и запада границы выделены ручьями, с северной стороны находится эпический лес.

Концепция: ознакомившись с

опытом нескольких поселений Родовых поместий и успешных фермеров, мы пришли к выводу, что за основу концепции жизни на земле и вдохновляющий материал нам подходят идеи «Звёздных Кедров России», но без сентиментальностей и углубления в эзотерику, без затрагивания глубоких религиозных вопросов, т. е. всё лучшее и практичное из их концепций, без идеологически спорных вопросов, таких как вопросы веры, обязательного вегетарианства и т. д. Все усилия направляются на создание экономически самостоятельной единицы из каждого поместья и интересной во всех отношениях среды, чтобы хо-

телось присутствовать здесь круглогодично и наши дети видели своё будущее на этой земле.

Условия присоединения: собеседование с организаторами, взятие на себя одного из аспектов жизни поселения.

Тел. 8-916-068-69-32, Юрий. georgevol@mail.ru.

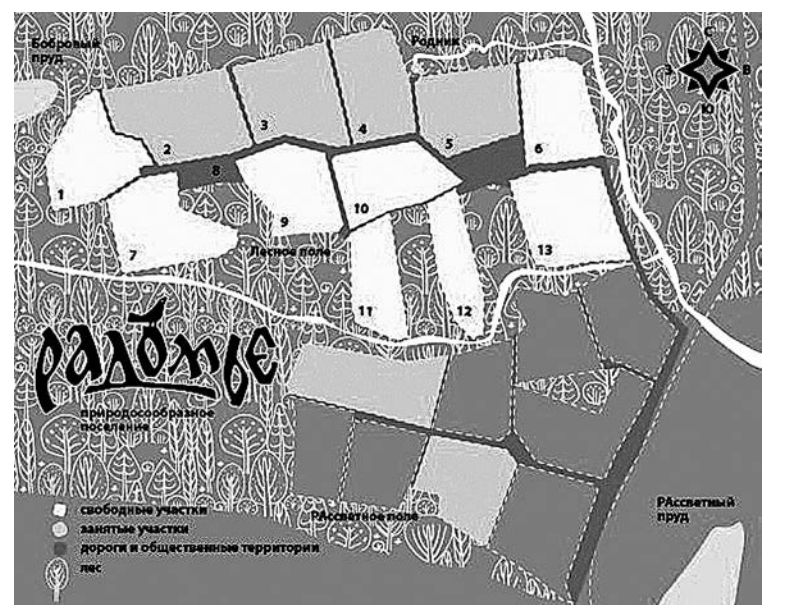


Природосообразное поселение

Радомье — это крепкие, здоровые, счастливые и самодостаточные семьи, живущие в содружестве и создающие гармоничную среду обитания для себя и своих детей.

Мы выбрали жизнь в сельской местности, так как уверены, что качество жизни на селе может быть намного лучше, чем в городе, при условии создания себе удобной, приятной среды для жизни в материальном и духовном отношении.

Наше поселение находится в окружении взрослого смешанного леса и живописных холмов, в двух километрах от Волги, вблизи черничников и прекрасного соснового бора. Радомье располагается на заросших молодым лесом полях, не обрабатываемых уже около 25 лет. Молодые деревья ольхи и берёзы бережно укрывают землю листовым одеялом, восстанавливая её плодородие. Самовосстанавливающееся природное лесное сообщество — это замечательная основа для пермакультурных садов и огородов. Летом опушки наших поместий густо покрываются земляникой и подберёзовиками. Сосенки наполняют воздух ароматом. Ручьи и холмы разнообразят пейзаж. Воздух



пропитан древностью и волшебством.

Мы располагаемся в 260 км от Москвы-матушки, в 80 км от старинных Твери и Ржева, в 30 км от загадочной Старицы. От асфальта до наших полей несколько километров (от 6 до 10 в зависимости от того, по какой из дорог ехать) весёлой полевой дороги.

Поселение пока небольшое, но в нём уже есть постоянно живущие семьи, многие готовятся к переезду. Земля сельскохозяйственного назначения. В собственности. Площадь участков от 1 до 2 га. Приглашаем молодые семьи в сесси!

Рада БОНДАРЕВА (Анисимова),
<https://new.vk.com/radabonda>.
Мария МОРОЗОВА,
<https://new.vk.com/id9462243>.
https://new.vk.com/radomie_tver.



■ Виктор Московкин

Екатеринбург
vasilich1556@mail.ru

О национальной идее

Что такое национальная идея? Как я её понимаю? Идея — это повод для объединения людей в общество для исполнения какого-то проекта, вызванного этой идеей. Идея — это цель и путь. Национальная идея — это цель, под которую народы объединяются в нацию, это эволюционный вектор нашей цивилизации.

Вот уже четверть века Россия живёт без национальной идеи. Двадцать пять лет мы пытаемся её сформулировать, увязывая формулировку с нашей историей, культурой, мироощущениями и современной либерально-демократической моделью общества, устремлённой в не наше будущее. Не получается как-то. Недавно предложили Президенту идею в виде «патриотизма». Не звучит как-то нерусское слово в Русской идее. Да и любовь к Отечеству, к Родине, к Матери, она у человека буквально на уровне инстинкта и вперёд не зовёт, а призывает только любить. Это очень много, но этого очень мало.

Сегодняшнее состояние России, вызовы, обращённые к нашему суверенитету и достоинству со стороны наших «заклятых друзей» и партнёров, делают необходимость провозглашения такой идеи особо актуальной. Известно, что общая идея (цель) сплачивает общество перед лицом опасности, делает его неуязвимым перед вражеской агрессией. Пока существуют общая идея и путь, существуют нация и государство. Нам это хорошо известно из нашей истории, подаренной нам предками. Считаю создание такого проекта и провозглашение такой Национальной идеи — первоочередным вопросом государственной безопасности. В Конституции Российской Федерации чётко прописано о нашей ответственности перед прошлым и будущим за наше настоящее. Настоящее должно обеспечить преемственность эволюционного пути России от истоков, её создавших, сохранить память предков и передать поколениям грядущим любовь к Отечеству, веру в добро и справедливость.

Великие идеи создали великие цивилизации, давшие миру эволюционные ориентиры и путь. Эгоистические идеи, типа хожде-

ния грабительской орды «к последнему морю», идеи создания цивилизаций на торговом пути, идеи совершенной потребительской цивилизации для «Золотого миллиарда» сверхчеловеков, подарили мировому сообществу неисчислимы страдания и эволюционные тупики.

Сегодня мир глобализуется вокруг «модернистского проекта» Западной цивилизации, который был провозглашён ею примерно двести лет назад. Национальная идея «Запада» состоит в уничтожении традиционных культур, как информационных систем, систем образовательных, просветительских и воспитывающих новые поколения в общественном служении, софийной мудрости и соборности от истоков, в памяти предков, завещавших идею и путь. Взамен предлагается универсальная синтетическая культура, которую мы уже попробовали на вкус. Она заменяет идею созидания храма в душе каждого человека, в каждой семье, каждом этносе идеей ничем не ограниченного потребления за счёт нещадной эксплуатации недочеловеков и искусственного сокращения их численности, за счёт нещадной эксплуатации ресурсов планеты Земля, за счёт научно-технического прогресса, поставленного на службу неумеренного потребления «царя природы». Этот проект создан цивилизацией, считающей своими истоками древнегреческую демократию, а по сути созданную Карлом Великим на обломках Западной Римской империи, названную Священной Римской империей и унаследовавшей все пороки позднего Рима. Эта цивилизация «победительского типа», носителем же лидерской концепции, при которой каждый её носитель в лице отдельного индивида или народа стремится к личному успеху, преодолевая в конкурентной борьбе стремления таких же «героев», рвущихся к богатству и власти. Главные её ценности — права, свободы и договор.

Ещё двадцать лет назад казалось, что эту цивилизацию ничто и никто не остановит, главные её великие конкуренты в лице Вос-



точной и Северной (Русской) цивилизации утратили свои позиции и покорно перенимали «универсальную синтетическую» культуру. Но вот сроки реализации проекта уже на исходе, а ни одна цель её так и не достигнута. Более того, нарастает протест народов Земли, не могущих и не желающих отказываться от своих культурных традиций и принять синтетические ценности «западных атлантистов». Этот протест порой принимает уродливые очертания в разнообразных формах терроризма. Зачастую люди просто не видят другой формы эффективного протеста однополярному североатлантическому миру. Мир «забеременел» новыми проектами и идеями.

Великие идеи дарят миру пророки и богочеловеки. Они приходят, когда «старые идеи» от Бога деградированы людьми и забыты. Они приходят и тогда, когда происходит эволюционный скачок и человечество выходит на новый этап развития. На мой взгляд, последнее время человеческое сообщество «скакало» вниз по эволюционной лестнице. Но прослыть «иванами», забывшими заветы своих предков и обет, данный Богу за свою землю, ой как не хочется. Потому и предлагаю Родной партии принять программным документом партии родную идею России о построении на территории нашего государства справедливого общества, где каждый человек служит миру (обществу) своими способностями и талантами, получая от него то, чем сам не владеет. Такая идея существовала от истоков, она была её судьбой, только называлась по-разному: Святая Русь, Рай Земной, Храм Земной, Справедливое Общество (коммунизм)... Не всё получалось, были потери и победы, но идея жила и передавалась поколениям. Эта идея была подарена всему человечеству, и под неё собирались народы и люди. Их культуры принимались с уважением, ими обогащалась наша культура. В результате мы имеем Великую Россию, способную дать миру новую идею и надежду на то, что воцарятся на Земле Любовь и Правда.

Для такой идеи в Конституции Российской Федерации есть серьёзная правовая основа. Она написана россиянами, носителями наших цивилизационных ценностей, и потому в своей преам-

буле, несущей в себе «правовую истину», заложен фундамент будущих правовых конструкций, способных обслужить Родную Национальную идею.

В этом году мне пришлось посетить уникальный культурный и культовый объект — храм у посёлка Синташта в Челябинской области. Храм «курганного типа», ему четыре тысячи лет. Он практически разрушен в советское время строителями водохранилища на одноимённой реке. Представил мне храм первооткрыватель и «хранитель» заповедника Аркаим — Зданович Геннадий Борисович. «Страна городов» в Челябинской области есть одно из величайших исторических открытий прошлого века. Но мне этот уникальный памятник сейчас интересен в большей степени тем, что здесь четыре тысячи лет назад зародилась великая цивилизация. Возможно, это была Северная цивилизация, прямой потомок легендарной Гипербореи. На пустом месте, где до того обитали лишь семьи кочевников, идущих за дикими стадами, вдруг образовалась целая страна с городами, святилищами, совершенными технологиями, научными знаниями, системой коммуникаций и великой культурой. Выросла, окрепла в изолированной пустоши безкрайних степей и ушла через полторы сотни лет в новый мир. Совсем как у Ноя в пустыне с иудеями. Только серьёзнее и долгие, строя города сами, а не захватывая их у других народов. И цивилизация эта началась с великой идеи строительства городов-храмов, объединивших вокруг идеи строительства разрозненные семейные общины. Проект храмов и городов соответствовал пониманию «мира богов», их совершенного общества, основанного на высокой духовной культуре и высоких технологиях, на гармонии души и духа и межличностных общественных отношений. Причём, похоже, это было полиэтничное общество и его этнические составляющие — представители Северной цивилизации.

Почему я говорю об этом? Потому, что русские города строились так же, и русская идея была такой же. Это идея строительства «Рая Земного». Как строились русские города? Выбиралась подходящая территория. На самом её лучшем месте устраивалась со-

борная площадь, где собирались все. Сначала собирались для строительства на этой площади храма, как подобия дома Бога, потом собирались на общие сходы для решения общих проблем по реализации общего проекта, и всё в нём должно было быть как у Бога — хорошо и красиво. И все должны были вести себя так же хорошо и достойно, как при встрече с Богом, в чистоте душевной и телесной, потому что этот храм — мечта, идея создания Божьего царства на Земле, потому что это дом Бога. И под этот проект собирались семьи и роды и селились секторами вокруг храма, и у каждого рода была своя дорога, и все они вели к храму.

Вам не кажется, что это проект Москвы, Пскова, Великого Новгорода, всех старых русских городов, успевших обрести в камне до середины восемнадцатого века, когда на смену родной соляной планировке городов пришли параллельно-перпендикулярные кварталы римской планировки? Вам не кажется, что это объединительный проект новых поселений людей новой эпохи? И главное в этом проекте-идее построения общего храма в общине то, что построить такой город-храм могут люди, построившие храм в своей душе и в своей семье, что подобное триединое строительство происходит одновременно. Одновременно, потому что, создавая в творческом взаимодействии на благо общества, на принципах су-дарства, совместного дарения в трудах своих и в соответствии со своими способностями, каждый человек растёт сам, растёт духовно, что вместе с ним растут его семья и дети. Проще, они строят храм в душе и семье своей. На принципах соборности эти поселения, города, народы строят новую Россию и дают замечательный пример всему мировому сообществу, набившему оскомину на модернистском проекте.

Предлагаю активистам движения, объединённым Родной партией, осмыслить прочитанное, дать свои замечания и предложения и включить доработанный материал в программные документы. Считаю, что подобная постановка вопроса способна объединить вокруг партии здоровые силы общества и поставить перед собой достойные задачи.

Сказочный фестиваль «СОБЕРИ СВОЮ МАТРЕШКУ» в Лукоморье с 7 по 15 августа 2016 г.

Фестиваль пройдёт в волшебном ЛУКОМОРЬЕ, на Землях Псковских, близ Пушкинских гор. Всех участников ждёт захватывающее путешествие в мир Волшебной Сказки, летней природы и самого Себя.

Мы будем:

- весело изучать Науку Образности и Русскую Сказочную Культуру — песни, танцы, хороводы и сказки;
- встречать рассветы на берегу волшебного озера;
- собирать свою Матрёшку из семи тел за семь дней;
- слушать гусли-самогуды и песни Бояна;
- изучать древнерусский язык с азавь (Буквица);
- постигать русские народные сказки, ставить их по ролям;
- устраивать сказочный театр и окунаются в живую сказку;

- играть в народные игры и водить хороводы;
- петь светлые песни и раскрывать свой природный голос;
- участвовать в чарующих женских практиках и молодецких забавах;
- вспоминать и разучивать пословицы, поговорки;
- изучать целебные свойства деревьев, трав, цветов;
- 9 дней жить в чистейшем заповедном месте в лесу на озере;
- питаться со скатерти-самобранки;
- взаимодействовать с природными стихиями и учиться чувствовать их язык;
- становиться волшебниками эпохи Волка.

Подробности: тел. 8-921-77-222-87 (Дубыня-богатырь), 8-921-923-6371 (Василиса); ВКонтакте <https://vk.com/skazkarusi2016>.



■ Матвеев

Воронежская область

В майском номере «Родовой Земли» мне понравилась статья «Про Розовые очки 2.0». Во многом согласен с автором. Общаться людям полезно всегда, и чем чаще, тем лучше. Для этого люди давно уже Интернет используют, у кого он работает.

Знаю, что Круг (Вече) проводится почти в каждом поселении РП — каждую неделю или реже — по мере необходимости. Кое-где даже маленькие рации, настроенные на одну частоту, используют, чтобы экстренно людей собрать, например, на случай «незваных гостей».

Однако в статье присутствует намёк на некое подобие «партизанщины», где «теоретикам» уже и места нет, а зачем им на Круге РП слово давать?..

Да, мы все разные... Одни после прочтения «зелёных книжек» сразу же попались на удочку мошенников-землевладельцев, но не разочаровались в идее. Другие в поисках «своей» земли познакомились с чиновниками «граблями и вилами» и выдержали испытание. Есть и такие, кто счастливо обошёл «капканы и грабли», отыскав и оформив «свою землю» в заброшенных деревнях, до которых властям пока вообще нет дела. Ну разве что ситуация в Белгородской области, о чём я скажу ниже.

Мне, например, нравится наличие электрелинии в моём хуторе, когда я сюда впервые приехал. Генератор не нужен, горючее и масло тоже; не чадит, не бухтит, вырабатывая электричество для электросварки, чтобы тяпку лопнувшую заварить или лопату. Заточить косу без электричества — это значит надо клепать её на ковалинке, звук ещё тот, да и долго по времени. Разве это экологичнее, чем быстрая заточка, отрезание трубок, железок маленькой «болгаркой»? Я цепи на электропилу и топоры-тыпки-ножовки людям тоже так точу. Электропилой дрова быстрее и тише пилить, чем бензопилой. Электрокоса и электрокультиватор тоже тише работают, но присмотр за ними и электрокабелем нужен особый. Как без электричества можно что-то новое смастерить, например, приладить к покупной двухколёсной тележке ещё пару колёс, плохого себе представляю. А зарядить севшие аккумуляторы для авто, компьютера, мобилки, шуруповёрта?..

Ох, «практики»... А вы пробовали забивать гвозди в жерди из плотной, как дуб, акации, чтобы не лопалась? Её колючая поросль здесь растёт как на дрожжах, в год до 1,5 метра, а других жердей тут просто нет. Так вот, мы приладились таким же чуть расплюснутым заточенным гвоздём (или длинным саморезом) сверлить в жердях отверстия электродрелью, а потом забивать туда гвоздь. Иначе как можно быстро калитку, ограду, каркас сарайчика или навеса смастерить? Или нам только скорость мысли нужна? А скорость дела разве не нужна?..

Когда дорастём до той поры, что сможем обходиться без электроэнергии, то простым нажатием кнопки отключимся, а пока строимся, создаём, — дополнительная энергия нам нужна. Тем более, что ручной инструмент для разных дел ещё поискать надо.

«Пусть тёмное послужит светлomu» — помните, чьи слова?

А самое главное — брошенные деревни, с дорогами, колодцами,

родниками, садами и прудами, тоже кому-то надо обживать. И похоже, что, кроме нас, «теоретиков», некому. Однако «граблей» здесь на порядок меньше будет, чем если брать землю и строиться в чистом поле. Да и дешевле, не надо на мосты и дороги скидываться, особенно если у молодых пар небольшие сбережения.

Зачем нужен «Закон о Родовых поместьях РФ»?

1. В первую очередь затем, чтобы не говорили про нас небылицы, а также особо пугливым пессимистам, мол, берите-берите землю, а у вас её потом р-р-раз —

2. Ещё затем нужен «Закон о РП РФ», чтобы кандидаты в поселенцы ушли наконец из поля зрения наших конкурентов на завладение их душами. В поселениях, да под защитой Закона, кто посмеет обидеть заведомой ложью, клеветой?..

Сейчас нет в продаже и библиотеках книг В. Мегре. Уверен, они давно должны быть во всех библиотеках учебных заведений страны, зон ГУИН, — кто-нибудь этим озаботился? Я принёс в библиотеку «зелёные» книжки, просил зарегистрировать, а библиотекарь сказала, что нельзя,

о Родовых поместьях, у кого пока нет денег на жильё (в городе), кто задумывается об оформлении кредита и ещё не подозревает, что эта гениальная ловушка перекроет кислород на многие годы! Какая там семья, какие дети, какой гектар? Он будет засыпать и просыпаться с одной мыслью: где взять денег, чтобы расплатиться по кредиту?

Мало кто из горожан догадывается, что можно просто уйти от «городского муравейника» и жить не в квартире (квартира — «склеп» по-польски, какое точное определение!), а выкупить (за

будет вернуться к древней ведической заповеди славян: «Чти Богов и Предков своих, живи по Совести, в ладу с Природой и Людьюми!»)

Обуздывать, отсекай «теоретиков» зачем? Пусть некая сказочность идей поработает на привлечение людей на землю. Люди привьются и к хорошему, и к временным трудностям тоже. Пока кедровые вырастут с орехами да белочки заведутся, сколько лет пройдёт? До той поры земля наша Родовыми поместьями и заполнится. Кто не рассказывал своим детям сказки в процессе воспитания? То-то же!

Вот Госдума «прокатилась» пер-

Теоретики и практики



и людоедским налогом обложат, взвоете...

Кстати, закона о РП ещё нет, а поправки к Налоговому кодексу и про изъятие земли уже Дума ввела. Для сравнения: с коллекторами-мошенниками ограничили полумерами вместо того, чтобы совсем ЗАПРЕТИТЬ деятельность паразитов. Банки продолжают давать деньги? Пусть они и думают, кому дают и подо что. У них и риски свои заложены. А коллекторы — это вообще КТО?..

Вот о чём надо говорить и писать, а не об иллюзиях, — они были, есть и будут, т. к. без них скучно...

На этапе прочтения «зелёных книжек» или позже отпадают сами собой алкоголь и табак, так же как и мясоедение. С этим народ по большей части уже разобрался. Если РАЗУМ есть, то кандидат в поселенцы САМ догадается или позже задаст вопросы будущим соседям. Будет он носиться с гордым своим званием или не будет, но по факту он уже — «строитель Родового поместья». Вот со званием «ведрусс» — ведающий рус (относящий себя к ведической культуре, к первоистокам) — куда сложнее, согласитесь. И это тема отдельного разговора.

запрещено! Спрашиваю: кем, когда? Молчит, но меня завернула — иди от греха, ты не у нас прописан... Позже выяснилось, что она принадлежит к «свидетелям Иеговым». Как думаете, это нормальное явление?

Кому интересно, пусть возьмёт этот метод себе на заметку и в нужный момент подключит представителей ОНФ (Общероссийский народный фронт) для искоренения проблемы.

Это к вопросу о том, почему людей в поселениях не прибавляется: налицо активное тихое сопротивление «тёмных». В нашем 70-тысячном райцентре ни одной «зелёной» книжки в магазинах нет. А в городе Советске Калининградской области, где 350 тысяч жителей, только в одном магазине их однажды видели, но могут привезти по предварительному заказу... Разве это не проблема?

3. Закон важен для того, чтобы в СМИ России сняли информационную блокаду. И чтобы можно было запустить социальную рекламу РП везде, где только возможно, вплоть до рисунка на майках, в которых мы все летом ходим.

Это важно для тех молодых пар и одиночек, кто даже не слышал

символическую цену) для начала понравившийся участок (с изгой) в брошенной деревне между двумя-тремя пустыми участками, чтобы позже их присоединить и в итоге получить гектар, где можно вырастить на еду всё, что он захочет. А со временем и научиться зарабатывать иным путём, чем в городе.

Эта «многоходовая комбинация» в голове у людей, как правило, сразу не укладывается. Чуть погода появляется вопрос: где брать деньги?.. «Уйти в «свободное плавание» да на стройку, заодно на практике освоить несколько полезных профессий? Это мне-то, с двумя высшими?.. А работа наездами (вахтами) для большинства вообще что-то непонятное. Ещё и по этой причине на создание Родового поместья решаются далеко не все...

Согласен с Анастасией, с Анатолием Карповым: Родовые поместья — это лучшая идея для России! Особенно хороша для тех, у кого в городе вообще нет шансов и условий родить и вырастить детей, обеспечить их жильём, дождаться внуков, правнуков. Но, как справедливо заметила однажды Ольга Макеева, людей в каждое конкретное поселение надо подбирать. Некоторые просто элементарно невостребованы, неуправляемы или нездоровы. Когда-то я с ней не соглашался...

У особо упёртых гордыня зашкаливает, отсюда разборки, суды и прочее.

Значит, воспитанию детей в поселении нужно уделять особое внимание! За основу можно взять отработанную систему со 100-летним опытом — скаутинг (разведчество). Как это безконфликтно и толково работает, знаю не понаслышке. А для взрослых я бы предложил продуманный Устав поселения — как в армии — с личной подписью каждого. Вижу, как некоторые скривились в усмешке. Не пугайтесь, когда дорастём, можно

вое чтение «Закона о РП» РФ. Где ваша Совесть, господа, для кого пустыри и пустоши держите?..

Вот о чём на Кругах тоже говорить надо... И Президенту почаще напоминать. А то внешне хороший «Закон», принятый только для Приморья, Приамурья, просто как насмешка над остальной Россией выглядит. Кто с «материка» туда поедет без финансовой поддержки, если там своих людей не хватает? Билеты на всю семью да контейнеры с имуществом перевозить — за какие средства? Вопросов на самом деле немало...

Другой пример. В Белгородской области Ипотечная Корпорация за людей уже решает, в каких домах они жить должны, и намерена их строить и предлагать (поправьте, если ошибаюсь). О качестве строительства уже и не говорю, посмотрелся. А к процессу строительства или пристрою за ним поселенцев допустят?.. И соседей не вы, а вам подберут, не имея ни малейшего представления о том, что люди должны сердцем почувствовать своё место, а соседней-единомышленников подбирать из друзей, позитивных, здравомыслящих? Это содружество людей или «колхоз» под управлением очередного ТСЖ или ЖКХ? Что после заселения будет, неясно. Может, кто из читателей подробности знает да поправит меня?

Исходя из опыта, вот что ещё удалось понять. Не надо гнаться за массовостью семей в поселении. Чем больше деталей, тем сложнее механизм и его обслуживание. Кто-то считает, что семей до 50 достаточно для комфортного существования поселенцев.

Надеюсь, что в большинстве мы всё-таки обучаемы и будем стараться понять друг друга и поддерживать в поселениях Родовых поместий дух сотрудничества и взаимопомощи.



Колка дров вместо зарядки, прогулки на лошадях, купание в кристально чистом озере. Четыре года назад супруги Масловские рискнули бросить вызов стереотипам и променяли минский комфорт на жизнь в деревне. Чем руководствуется современная молодёжь, покидая город, узнала корреспондент «Р».

Три с половиной часа на маршрутке, ещё час езды на пригородном автобусе, три километра пешком. В гости к Яне и Александру Масловским добралась лишь к обеду. Оказавшись в деревне Тинювка Полоцкого района, поняла: путь проделала не зря. Природа — как на картинке, в воздухе витают сладкие цветочные ароматы. Это, да и завидное неспешное течение сельской жизни сразу запали в душу. Но решиться остаться здесь навсегда может далеко не каждый...

«Подворье относительно небольшое. Держим кур, гусей, коз. На участке живут шесть котов, четыре собаки», — встречает хозяйка дома и приглашает пройти в вольер. Колос — одна из четырех лошадей Масловских, именно с ней и началась вся деревенская канитель.

«Вызвалась помочь подруге выбрать лошадь, в итоге не с пустыми руками ушла сама, — вспоминает собеседница. — Узнала, что одного жеребца собираются сдать на мясокомбинат. Восьмимесячный, он жалобно смотрел на меня и, казалось, тяжело вздыхал. Долго не думала: взяла сбережения, которые откладывала на морской отдых, и купила коня».

Второкурсница Яна тогда жила в стандартной квартире, поэтому своего питомца пришлось расположить за городом. И жизнь поменялась: встать в 4 утра, проехать лошадь, ехать на учёбу в университет, затем работа — и опять в гости к любимому животному. «Приезжала домой ближе к полуночи. Уставшая, но довольная», — к разговору подключается муж Яны Александр.

Изначально, признаётся, он был ошарашен необычной покупкой супруги. «Зачем городской даме своя лошадь? Но прошло время, и у нас появился ещё и статный Бархат. Чуть позже — Рекорд. Его я уже сам выбрал: подкупило, что лошадь высокая», — говорит Александр.

Когда молодую семью потянуло в провинцию, Яна с Александром, не раздумывая, собрали чемоданы. Поселились в живописной холмистой местности, на извилистом берегу красивейшего Белого озера. «Тут огромное множество родников, — Яна заходит в чистую и прозрачную воду. — И море рыбы: карась, линь, лещ, щука, сазан, окунь, плотва... Водоём славится редкой рыбой селявой,

которая водится только в пяти озёрах страны».

Живя вблизи водной глади, супруги ежедневно наблюдают за грациозными лебедями. Одного из стаи даже недавно спасли от гибели. «Неравнодушные рыбаки зимой принесли птицу с подбитым крылом. Мол, замёрзнет на льду. Мы её сразу к врачам, стали лечить. Месяца три у нас прожила.

да перебралась в Новополоцк. Но этот город, пусть и небольшой, тоже угнетал меня громкими звуками, суетой».

Кстати, такую страсть к природе родители девушки не поддерживают. Сами живут в мегаполисе и негодуют: «Как можно променять город возможностей на жизнь в сельской глуши?» Яна их мнение отчасти понимает: «В

людей стремятся переехать дальше от городов. «На слуху, к примеру, имя известного бизнесмена Германа Стерлигова. Владелец особняка на Рублёвке и офиса с видом на Кремль сейчас — помещик, хозяин глухого хутора, без газа, электричества и асфальтированных дорог. Увёз в глухомань жену и детей», — Александр говорит, что до отказа от всех благ

цивилизации в его случае дело не дойдёт. Сельская жизнь, считает, может легко сосуществовать с новейшими технологиями.

Так, в доме у Масловских есть Интернет, телевизор, оба пользуются мобильниками. Да и в городе они частые гости. «Продолжаю работать в Новополоцке. Деньги уходят на содержание питомцев, немалая сумма — на оплату счетов за свет, газовый баллон. Потихоньку доводим до ума участок, ремонтируем дом. Так и кручусь между городом и деревней: два через два», — рассказывает глава семьи. Супруга Яны — дипломированный преподаватель, в вузе изучала историю и английский язык. По жизни же — ремесленник. Кроме изготовления аксессуаров из натуральной кожи девушка владеет редким мастерством — делает упряжь, принадлежности для запряжки, седлания и управления лошадьми.

Под палящим солнцем с собеседниками шагаем по берегу Белого озера, а по пути то и дело встречаются сельчане. Кто-то радушно здоровается, другие хмурятся и что-то бурчат себе под нос. «На все соседи понимают, зачем мы здесь. Судачат, что в хозяйстве толк не знаем. На животных жалуются: кони ржут, петухи поют, собаки лают», — признаётся хозяйка подворья. И негодует: «Так деревня же! Разве это не самое подходящее место для птиц и животных?»

Молодые люди планируют пополнить своё домашнее хозяйство. Скоро появятся индюки, пони, мечтают супруги и о покупке северного оленя. Общаться с животными, есть овощи и фрукты со своей грядки, наслаждаться красотой природы — это и есть счастье, считают Масловские. Они уверены: деревня — место, которое никогда не наскучит, в отличие от городской жизни по расписанию.

Юлия ПОПКО.

Фото автора.

<http://respublika.sb.by/spetsialnyy-reportazh/article/zhizn-v-stile-eko.html>



Только лёд сошёл — выпустили на воду», — говорит она и с особой теплотой наблюдает за белыми красавцами на воде.

Вдали от городского шума и суеты Яна с ужасом вспоминает время, когда с родителями жила в Минске. Час пик, пробки, постоянный гул машин. «От этого жутко болела голова. Не спасало и то, что квартира находилась в достаточно зелёном районе, а рядом с домом — живописный Лошицкий парк, — вспоминает она. — Немного легче стало дышать, ког-

тяжёлые годы считалось, что за городской чертой выжить легче. Земельные наделы спасали от голода миллионы людей. Но молодёжь эту жизнь считала безперспективной и тяжёлой, при первой возможности бежала к благам цивилизации. Так сделали и наши родители. И им непонятно, почему мы хотим вернуться назад, когда комфорт и все блага прогресса под боком».

Как ни странно, сегодня отношение к деревенской жизни меняется, и постепенно всё больше



Межрегиональный фестиваль создателей Родовых поместий «Выбери своё будущее!»

Юбилейная 20-я встреча проводится 24–25 сентября 2016 г. в городе-курорте Анапе (пос. Витязево), пансионат «НИКО», ул. Знойная, 32.

Пансионат расположен на территории 3,5 га земли в 100 метрах от Чёрного моря.

В 16 корпусов одно-, двух-, трёх- и четырёхэтажных коттеджей размещается от 500 до 600 отдыхающих. Номера со всеми удобствами рассчитаны на разный достаток людей: vip, люкс, полулюкс, стандарт.

Рядом с пансионатом, на пустыре, в период фестиваля разместится палаточный городок примерно на 150–200 мест. Он будет обеспечен светом, водой, биотуалетами. Будут подготовлены пло-

щадки для кострищ, дрова. Проживание — платное. Следите за информацией или узнавайте в оргкомитете. Заявки желательно подавать заблаговременно.

Темы «круглого стола»:

«Опыт семей в поиске своих половинок и как привлечь Любовь в семью»;

«Как найти свой гектар земли, чтобы создать на нём Пространство Любви»;

«Решение земельных вопросов, возникающих в поселениях Родовых поместий (ПРП)» (Василий Петров);

«Что нужно знать при строительстве жилого дома и других строений в Родовом поместье»;

«Школа землепользования»;

«Использование знаний предков и современной науки для автономного проживания в Родовом поместье»;

«Предпринимательство, финансовое обеспечение, кооперация»;

«Культура общения, нейтрализация межличностных конфликтов»;

«Ноосферное обучение», «Создание школ, институтов, народ-

ных академий в ПРП. Разработка и обеспечение учебного процесса материалом, отвечающим настоящему времени»;

«Создание инфоцентров, библиотек, книжной торговой сети» (Анатолий Матвеев);

«Читательский клуб — общественная приёмная работы с гражданами Родной партии».

Стоимость проживания 1 человека в сутки:

— Люкс 7 корп. — 3330 руб.;

люкс 1–5 корп. — 2880 руб.; полулюкс 7 корп. — 2610 руб.; полулюкс 1–5 корп. — 2430 руб.; стан-

дарты 1–5, 7 корп. — 1890 руб.; стандарт 6 корп. (одноместные) — 2475 руб. (за номер); стандарт 6 корп. «Мать и дитя» — 3060 руб. (за номер). Имеются скидки для детей. В стоимость входят трёхразовое питание и другие услуги.

Подробную информацию смотрите на сайте: aparatagadan.ru, apara-niko.ru.

Разъяснение об условиях проживания можно получить по тел.: тел./факс 8-(861-33) 4-60-79, сот. 8918-414-4588 или по e-mail: apara-magadan@mail.ru.

Оргкомитет фестиваля.



«Наш проект называется «Переселение в поселение». Мы создаём модель фермерского поселения нового типа, где труд человека не является рутинной, где на помощь приходят современные технологии, а жизнь комфортна и интересна. Хотим показать людям, что на земле можно зарабатывать больше, чем в городе, при этом дышать свежим воздухом и наслаждаться просторными жилищными условиями.

Не путайте нас с теми товарищами, которые создают «Родовые поместья», с благоговейным взглядом водят хороводы в расшитых рубахах и так далее. Это не про нас. Мы тут не играем на флейтах и не прыгаем через костёр. Мы за адекватность, за здравый смысл, за практический труд без какой-либо идеологической или религиозной подоплёки.

О замысле

Проект экопоселения в нынешнем виде родился уже в процессе, а вначале просто было желание вырваться из города. К 24 годам я стал понимать, что в городе в плане развития для меня уже потолок. Хотелось больше пространства, где можно выразить себя максимально. Так пришла идея бросить работу юриста, купить несколько гектаров земли и начать там строить жизнь с чистого листа.

О плюсах сельской жизни

В сельской местности жильё обходится гораздо дешевле, особенно если строить своими руками. Плюс его можно пристраивать, надстраивать сколько угодно по мере роста семьи. В городе же ты ограничен метражом своей квартиры. У меня в Твери была квартира 36 м², а здесь у меня только балкон — 40!

В городской семье каждый новый ребёнок — это ухудшение качества жизни: доход сразу делится на большее количество человек, соответственно у каждого члена семьи сокращаются возможности. На земле же ребёнок — не обуза, а помощник! Чем больше семья, тем она богаче.

О старте проекта

В 2012 году я подобрал на это дело некоторых своих друзей, мы весьма удачно купили 15 гектаров земли, где и собирались устроить что-то вроде экопоселения. Но друзья вскоре поняли, что это не совсем то, чего они хотят, и я остался один в чистом поле. Построил там небольшую бытовку и поселился в ней.

Работал сутками напролёт, спал по четыре часа, был захвачен процессом, меня прямо будоражило это всё. Лера, моя жена, приезжала ко мне только на выходные, переживала, что у меня ничего не получится, что зря потрачу деньги и время, но когда через полгода она увидела, сколько я успел сделать, поняла, что всё реально.

О первых достижениях

До той самой бытовки я никогда ничего не строил и наделал много ошибок в том смысле, что она получилась с избытком прочности. Потом стал учиться, смотрел видео в Интернете, общался на форумах, изучал сопрутат и, когда почувствовал, что готов, начал строительство дома. Когда в доме появился санузел, жена переехала насовсем. Я построил сарай и заселил туда первых животных — карликовых свинок и коз.



на чужой опыт и перенимаем положительный. Например, в России сейчас распространяется такое явление, как коворкинг-пространства. Я наблюдал это в Питере, и у нас в поселении мы тоже это организовали: совместными усилиями построили большую мастерскую, установили верстаки и собрали там весь инструмент, который у нас был. Так гораздо выгоднее, чем каждому тратить кучу денег на всё своё.

О производстве

Мы производим мёд, куриное яйцо, козье молоко, сыр, творог; девочки занимаются сборами

нируют фермеров, где и как продавать: оповещают о проведении ярмарок не только в области, но и за её пределами. Много интернет-магазинов, которые сами с нами связываются. Сейчас покупать фермерскую продукцию стало модно, так что проблем с реализацией нет. Проблемы есть только у тех, кто не дружит с Интернетом и располагается далеко от города, потому что логистика — это очень важно. Наше поселение всего в 36 километрах от Твери и прилегает к федеральной трассе.

О социальном значении

Мы проводим дни открытых

Модель фермерского поселения нового типа

Михаил Бажан из Твери организовал в Тверской области современное экопоселение и создаёт условия для привлечения прогрессивной молодёжи к сельскому хозяйству.

дверей для пенсионеров и инвалидов. Социальные службы привозят к нам людей, которые хотели бы провести день на природе, но не имеют такой возможности. Показываем им хозяйство, поим иван-чаем с блинами, делаем это бесплатно.

Туристы приезжают к нам отдыхать: прогуляться, покормить животных, пострелять из луков и арбалетов в нашем тире. Мы планируем развить туристическую площадку таким образом, чтобы работники местного Дома культуры, которые там, в посёлке, не востребованы, могли у нас проводить анимационные программы для отдыхающих.

На территории, прилегающей к трассе, хотим организовать рынок, где не только мы, но и все местные жители смогут продавать свою сельхозпродукцию, не внося плату за аренду.

О новом тренде

Рядом с нами купили землю и начали свою деятельность молодые ребята, которые хотят построить что-то вроде технопарка. Например, они уже презентуют 3D-принтеры, которые воспроизводят сами себя. У меня на тракторе деталь важная сломалась, они мне её на принтере напечатали. Всё отлично, трактор работает! Сейчас планируем наладить печать пластикового сельхозоборудования, которое мы раньше покупали у китайцев.

Как видите, переселение на природу — это не обязательно куры и грядки; сейчас почти везде есть Интернет, можно реализовывать себя в разных направлениях.

О перспективах

Мне звонят со всей России, говорят: «Всё. Едем к вам!» Я им отвечаю: «Зачем к нам ехать? У вас ведь там тоже есть земля, работайте у себя в регионе, а я с удовольствием передам свой опыт». Моя задача — не в том, чтобы присоединить к поселению как можно больше людей. Я хочу, чтобы на основе нашей модели создавались молодёжные экопоселения по всей стране, чтобы повсюду раскручивался этот тренд. Так наконец начнут развиваться сельские территории и реализовываться программа импортозамещения.»

<http://poselenie.org>

Первый год жил почти без электричества, потому что до столбов далеко, а на бензине сидеть дорого. Бензогенератор заводил только для того, чтобы пользоваться электроинструментом. Потом в результате удачного стечения обстоятельств удалось за приемлемую цену установить ветрогенератор и солнечные батареи.

О единомышленниках

Ребята, которые сначала не поверили в мою затею, со временем



начали помогать по выходным и впоследствии заводили свои хозяйства. Первым был Алексей — один из тех, с кем мы покупали землю. Как-то к нам приехала журналистка из Твери, Полина, чтобы сделать про нас материал, и... закрутилось у них с Алексеем, они поженились, Полина присоединилась к нам.

Люди стали о нас узнавать — приезжали, пробовали свои силы в качестве волонтеров. Кто-то понимал, что это не его, а кто-то приживался. На данный момент постоянных участников проекта — более 30 человек.

О возрасте

Мы позиционируем себя именно как молодёжное сообщество. Нам всем до 30 лет. Это отнюдь не правило, просто практика показала, что с людьми, которые значительно старше нас, возникают разногласия в восприятии жизни, в подходе к делу, в усвоении новых знаний, потому что их взгляды уже сформированы, им трудно перестроиться.

О коллективном хозяйстве

У нас нет колхоз в привычном понимании. Каждый приобретает себе землю и работает на ней. Просто с теми, кто давно здесь живёт, уже выстроены отношения по взаимным интересам, налажено совместное производство. Например, с Алексеем и Полиной мы вместе занимаемся козами и пчёлами. Это позволяет нам быть относительно свободными.

Обычный фермер, если захочет поехать куда-то на неделю отдохнуть, он не сможет этого сделать, потому что всё сразу начнёт ломаться, животные начнут болеть... Он придет — у коз мастит, пчёлы улетели, работники пьяные. А когда есть на кого всё это оставить, ты более мобилен.

О коворкинге

У нас нет каких-то обязательных для всех правил, всё происходит исключительно из соображений необходимости. Мы смотрим

трав, сейчас варят варенье из молодых сосновых шишек (как раз сезон). Всё это хорошо продаётся. В этом году посадили 40 соток картошки, планируем установить теплицу на 200 м² и выращивать огурцы. Разводим свиней, также есть питомник среднеазиатских овчарок, своя пилорама — делаем на продажу деревянные беседки и другую продукцию.

О современных технологиях

Система «электропастух», современные ниппельные поилки, безопасные и лёгкие в обслуживании бункерные кормушки из пластика, ульи из пенополистирола (гораздо теплее деревянных, позволяют не убирать пчёл на зиму, а оставлять их на пасеке) и другое современное оборудование — всё это экономит время и оптимизирует трудозатраты. Ветрогенератор и солнечные батареи позволяют быть независимыми от муниципальных электросетей.

Проекту всего четыре года, он находится на начальной стадии развития, и мы с каждым годом добавляем всё больше новых технологий. Например, планируем отапливать дома с помощью гелиоколлекторов — это устройства, позволяющие накапливать солнечную энергию сразу в виде тепла.

О сбыте продукции

Мы вступили в союз фермерских хозяйств, там люди координируют



Всякий, кто, сидя в офисе, мечтает уехать в деревню, упирается в вопрос: где там деньги брать?

С одной стороны, в деревне жизнь существенно дешевле. Просто потому, что соблазнов нет. Когда ближайший магазин в четырёх километрах, ближайший киоск сгорел два года назад, а в ресторан надо ехать в город, деньги улетают с меньшей скоростью. С другой стороны, совсем без денег не прожить.

Основная статья расходов переехавшего в село горожанина — ремонт. Это навсегда. Купили дом, ободрали обои пятидесятих годов выпуска — пора клеить и красить. Закончили ремонт — надо строить веранду. Есть веранда — душа просит баньку. Баньку воздвигли — теперь теплица нужна. Прелесть в том, что ремонт и стройка в деревне — не бедствие, а хобби, которым можно заниматься неспешно и в удовольствие, по мере поступления денег.

Откуда же они поступают?

Бытует миф, что в селе нет заработков, оттого и бежит мало-мальски трудоспособное население в города. На самом деле сейчас всё немножко иначе. Я расскажу, как и где добывают деньги разные понаехавшие из города и где берут свои заработки сельские аборигены.

Селяне растят бычков на мясо. Уже лет триста, как они это с успехом делают. Весной хорошенького телёночка выставляют пастись на травку, осенью молодого бычка сдают перекупщикам, а на вырубленное покупают плазменный телевизор. Пять бычков вполне способны дорастить до цены отечественной машины. Следующий способ получить деньги — вырастить и навязать веников (тоже вековой промысел), вырастить лук или картошку и сдать всё тем же перекупщикам. Земля кормит.

Некоторые бывшие горожане тоже кормятся с земли. Одна моя соседка держит пасеку, другая семья по той же улице увлечённо



Как и на что жить в деревне?

разводит сортовую птицу — от фазанов до индюков. Ещё четыре года назад эти городские ребята хорошо знакомы были только с кошками и собаками, а теперь у них на хоздворе со страшной скоростью плодятся и размножаются экологически чистая живность. А в планах вообще создание семейной мини-фермы. За цыплятами и цесарками к ним приезжают аж из Орла и Курска.

Ещё одни переселенцы из города занялись молоком: покупают у населения и перерабатывают в творог, масло, сыр. Всё это продают в городе в собственном павильончике.

А вот такой вариант крестьянского труда требует некоторых начальных вложений: можно купить трактор с косилками, плугами и боронами. Тогда круглый год не будет отбоя от желающих, чтобы вы приехали и вспахали-скопчили-

перевезли. Трактористы тут народ уважаемый.

Ещё один способ заработать деньги в селе — строительный. Здесь многие делают ремонт и строятся. Поэтому любой отделочник, плиточник, сварщик или каменщик всегда будет с заказами и деньгами. Местным мужикам обычно лень, и потому из них трудно сколотить бодрую, непьющую бригаду. Но те, кому не лень, зарабатывают так же хорошо, как городские.

Добрый мой знакомый, многодетный отец из соседнего села, тоже бывший офисный горожанин, построил себе столярную мастерскую и делает мебель. Денег хватает и на ораву детишек, и на строительство, и на обновление автопарка семьи, и на увлечение чистокровными лошадьми. Мебельное дело настолько хорошо идёт, что в той деревеньке столярничает каждый второй из перее-

лившись. Другие объединились и гнут из прута железные изгороди. Третьи купили вибростанок и понемножку делают тротуарную плитку и строительные блоки.

Некоторые из переехавших в село горожан пытаются сохранить за собой городскую работу. Один сосед, врач-ветеринар, перестроил себе график на сутки через трое и мотается туда-сюда по маршруту «село — Воронеж» уже несколько лет.

Но ездить в город так часто — развлечение на любителя. Слишком разные состояния потребны для жизни там и тут. Тем не менее это вполне приемлемый способ кормить семью.

Наконец, хвала Интернету, в селе можно заниматься виртуальной работой. Писать статьи и книжки, сочинять рекламные тексты, ваять программы и обсчитывать бухгалтерию. Чем дальше,

тем меньше значения имеет физическое местонахождение фрилансера. Некоторые из редакторов, для которых я пишу тексты, никогда в жизни меня не видели. Это не мешает нам плодотворно сотрудничать, и я исправно получаю свои гонорары.

Одна из моих соседок делает прекрасные украшения ручной работы и продаёт их по всему миру с помощью Интернет-странички. Другая вяжет смешные шапки — и они тоже хорошо расходятся.

А кроме всего прочего в селе есть работа, на которую можно так же ходить пять дней в неделю, как и в городе. При наличии соответствующего образования можно получить место в больнице или на фельдшерском пункте, в управлении колхоза, школе или на почте.

Вывод: при наличии желания заработать и способности чему-нибудь учиться без денег в селе никто не сидит.

Зато в селе меняется сам смысл денег, и у некоторой части переехавших наступает такое облегчение от давящих ценностей общества потребления, что на каком-то этапе они уходят в аскезу. Подпирают избушку брёвнами, топчат дровами, питаются с огорода, собирают грибочки в соседнем лесу и работают ровно столько, чтобы хватило на хлеб, молоко и подсолнечное масло. И только тогда, когда кончилась еда. Разовые подработки в живом селе всегда есть: кому-то выкопать сливную яму, кому-то опилить сухие деревья в саду. В городе такой образ жизни был бы почти маргинальным и навёл бы на мысли о бытовом алкоголизме. Да и огорода там не завести. В селе же обладатели подсобного лайфстайла вполне приличные, уважаемые люди, которые никуда не спешат, ни от чего не зависят (разве что от электросети, и то чуть-чуть) и располагают удивительной роскошью, почти недоступной горожанам, — свободным временем и покоем.

Ирина МАЛЬЦЕВА.
<http://life-move.ru>

Семинар «Рукоделие из крапивы и поющие чаши»

11–14 августа 2016 г.

Орловская обл., деревня Агеевка, Родовое поместье Высокое

Приезжайте к нам научиться делать из крапивы мягкую пряжу и лечить себя поющими чашами!

За три дня вы будете знать, как правильно собирать и обрабатывать крапиву, чтобы получить волшебное волокно. Марина и Анатолий Мостовые поделятся с вами секретами и тонкостями этого мастерства, накопленными за много лет работы. Каждый участник сможет сделать для себя несколько крапивных изделий. Дополнительно вы узнаете, как получить волокна из сосновых иголок, хмеля, иванчая, а также пройдёте мастер-класс по выпечке бездрожжевого хлеба.

Во время семинара вы сможете почувствовать на себе целительное воздействие поющих чаш, пройти полноценный сеанс вибро-акустического массажа и накопить энергии на нужные дела. В легкодоступной форме Владимир Васильев научит всех основам работы с поющими чашами, чтобы в будущем вы смогли помогать себе и другим.

Стоимость семинара — 7500 руб. Для семейных пар и близких родственников скидка 20%. В стоимость входят: утренняя зарядка, занятия по расписанию, баня, праздничная программа в воскресенье, проживание, велосипеды.

Питание — 600 руб. в день с чел. (завтрак, обед, полдник, ужин); дети — 300 руб.; можно питаться самостоятельно.

Проживание: большой новый деревянный дом 200 м². Размещение по принципу хостела (женские/мужские общие спальни). В доме есть водопровод, горячая вода, электричество, холодильник, кухня. Участникам предоставляются туристические коврики или надувные матрасы (часть спальных мест на полу), подушки, спальные/одеяла, постельное бельё, посуда. Желающие могут спать в собственной палатке на территории и пользоваться всей инфраструктурой дома. При таком варианте скидка — 500 руб.

Все гости на месте смогут приобрести парное козье молоко, домашние перепелиные и куриные яйца, свежеспечённый бездрожжевой хлеб, булочки, пироги, пе-



ченье, мёд, соленья, заготовки из ягод, чай из кипрея (иван-чай) и другую экопродукцию от местных жителей.

На территории РП Высокое действует Апидомик, внутри него можно лечиться пребыванием в пространстве пчелиной семьи. Для посетителей доступны дневные (1,5–2 часа) и ночные (9–10 часов) сеансы за дополнительную плату. В Апидомике одновременно могут находиться два человека в двух отдельных комнатах.

Можно приехать с детьми. На время проведения взрослых занятий будет организована детская программа: творческие, развивающие и спортивные занятия на свежем воздухе, мини-походы и квесты, общение с деревенскими домашними животными (козы, куры, утки, гуси), игровая комната в доме, батут, песочница, детская площадка на улице. Стоимость детской программы зависит от возраста и интересов ребёнка. Для совсем маленьких де-

тей есть возможность пригласить няню (оплата по индивидуальной договорённости).

Более подробная информация, программа, фото и отзывы с прошлого года «крапивного семинара» здесь: <http://poselenia.ru/node/8791>.

У кого ещё нет планов на лето, приезжайте к нам!

Тел: 8-926-233-3545, Анна Калинина.

E-mail: anna_v_k@bk.ru
Skype: lesnayanna.



Кто такие Хороводоводы



В последнее время всё больше слышно о такой деятельности, как хороводоведение. И всё больше встречается людей, которые хоть раз на себе испытали силу Хоровода, силу объединения и скрепления народа, который взялся за руки и встал в общий круг! Откуда же эта сила и кто они, эти Хороводоводы, расскажу вам вкратце.

В Хороводе по движению его рисунка через людей проходит та или иная невидимая, но осязаемая энергия, которую трудно объяснить, но легко почувствовать. Эта сила похожа на безграничную

радость, соединённую с детским восторгом и искренним чувством любви.

И очень важно, какую несёт в себе мысль и энергию сам Хороводовод. От чистоты его помыслов зависит, насколько гармоничным и светлым будет Хоровод, насколько глубоко смогут открыть свои сердца люди в кругу и вообще насколько осознанно и на какие образы будет направлена Сила, проходящая сквозь людей в Хороводе. Поэтому я вас призываю к осознанному, внимательному выбору Хороводовода! Да, он-то уйдёт из вашей жизни, как только Хоровод закончится. А вот

внутреннее состояние и образы, которые вы поднимете в Хороводе, останутся с вами и будут в вашу жизнь воплощаться.

Хороводовод — это человек, который взял на себя право призывать в жизнь людей силу Земли и Солнца, а также внешние силы Богов. Это тот, который готов за это право нести ответственность перед собой, людьми и своим Родом. И тот Хороводовод, который осознанно эту ответственность, всегда сам являет собой чистоту, искренность, открытость, надёжность, разумность и радость. Есть Хороводоводы от рождения, талантливые от Бога. А есть такие, которые могут в себе эти качества раскрыть. Знаю одно: каждый из вас способен грамотно, искренне и радостно водить Хороводы. Главное — делать это осознанно и с любовью.

«Где этому учат?» — спросите вы? Сейчас по России проходят семинары, где учат народным играм и хороводам. Такой семинар провожу в том числе и я, Екатерина Задорная. Особенность моего семинара в том, что кроме народных игр, танцев и хороводов я прикасаюсь к струнам души учеников через некоторые психологические знания. Это для того, чтобы в первую очередь будущий Хороводовод сам для себя осознал смысл данной деятельнос-

ти и максимально раскрыл в себе свой внутренний потенциал, а также чтобы он осознанно погружался в Силу Хоровода.

На семинаре ученики на практике встречаются со своей огромной внутренней силой Огня, силой Духа и силой Любви. Я руководствуюсь тем, что если и давать людям знания Хороводов и игр, то тут же обязательно нужно повышать уровень осознанности учеников, раскрывать в них самые светлые стороны и учить проявлять свою индивидуальность. Результаты проведённых семинаров уже дают о себе знать! За последние два месяца «родилось» уже около 10 ярких, сильных и осознанных Хороводоводов.

Благодарю Центр Позитивного Творчества «Восхождение», который находится в Долине реки Жане, за уютное место, безопасное пространство, тёплую дружескую поддержку и заботу о каждом ученике, который прошёл там мой семинар весной 2016 года.

Особая святость данного места помогла каждому участнику семинара ещё глубже погрузиться в себя, открыть новую ступень честности к себе и даже встретиться с духами своего Рода! Желаю процветания данному месту!

А в заключение скажу: чем больше в мире грамотных Хороводоводов, тем больше и быстрее станет на нашей планете Энергии Чистой Любви!

Я готова приехать со своим семинаром в ваш город!

А на Земле быть Димберу!

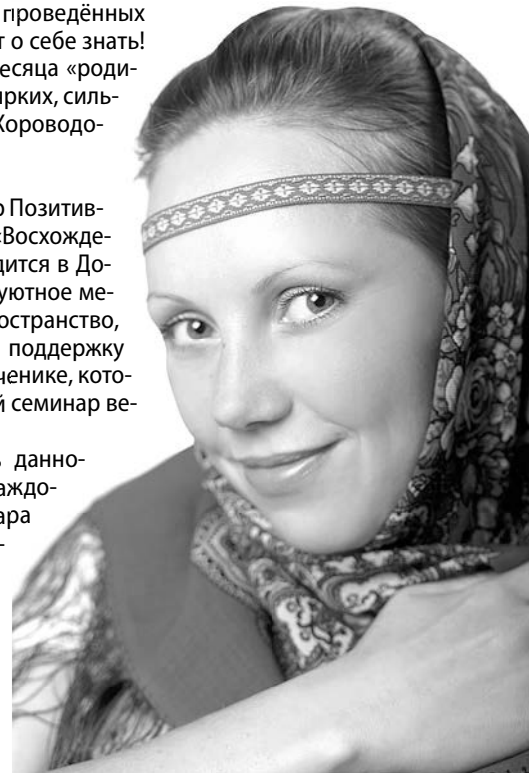
Хороводоводница

Екатерина ЗАДОРНАЯ.

г. Уфа, Республика Башкортостан.

Тел. 8-965-844-6229,

https://vk.com/katya_party.



Лесной хутор своими руками

Уже шестой год семья йошкарولينцев живёт в лесу в Марий Эл

Шестой год семья бывших йошкарولينцев живёт в лесном хуторе, который они с нуля возводят своими руками. Для этого пришлось продать квартиру в городе. За это время у родителей появился сын-школьник, и вскоре вновь ожидается пополнение.

Когда пять с лишним лет назад Михаил и Ольга с дочкой Ариной поселились на этой большой лесной поляне, люди в округе спорили только о том, сколько они здесь продержатся и когда сбегут. Горожане, да на пустом месте в лесу, да без больших капиталов, чтобы завернуть стройку, как в своё время мультимиллионер Герман Стерлигов?

Начинали с палатки и шалаша. За это время поселенцам довелось пожить в палатке, в шалаше, в землянке. Когда пришли холода, под жильё переоборудовали хлев, который построили раньше, а живности тогда ещё не было. Решение начать жизнь с чистого листа в лесу для двоих йошкарولينцев было обоюдным, хотя, конечно, тогда никто из них не представлял себе масштаба трудностей.

И вот однажды высадились они на приглянувшемся месте почти в ста верстах от столицы, где 50 соток земли выкупили под строительство и 2,5 гектара взяли в аренду для ведения личного подсобного хозяйства. Это был лесной выступ возле ныне уже почти не существующей деревни Салтак. Старались всё успеть: строились, заложили питомник, выкопали прудик, разбили ого-

род, понемногу начали заводить живность. Но что такое две пары рабочих рук? Естественно, дела двигались гораздо медленнее, чем хотелось, и первую зиму из-за отсутствия условий для дамского большинства Михаилу пришлось зимовать на хуторе в одиночестве.

Я не был здесь больше трёх лет, и вот вновь, ныряя по колдобинам, подъезжаем к основному мысу. На шум двигателя первым делом сбегается целая свора псов, которые старательно облаивают приезжих. Без хозяев вылезти из машины страшно, кстати, наглая дворняга по кличке Ляля в тот вечер всё-таки цапнула меня за ногу, хожу теперь на уклады и перевязки. Увы, профессия журналиста «опасна и трудна». Обросший бородой Миша встречает на костылях — сломал ногу. Говорит, что очень не ко времени: надо достраивать второй этаж жилого дома, да и сенокос встал. Хозяйство разрослось, кормов нужно больше. Есть две коровы: Милка и Краса, а также жеребец Каштан, который получил кличку за свой окрас. А вот эксперимент с козами закончился неудачей: привыкшая к деревенской жизни купленная дерева лесного одиночества не выдержала и сбежала.

Впрочем, самая главная новость — семейство выросло, светлоголовому общительному трёхлетнему чуду по имени Всеслав, которого все зовут Севай, уже три года. В свидетельстве в графе «место рождения» указана деревня Салтак, в которой уже Бог знает сколько лет не было таких событий. Сева — главный папин по-



мощник и вообще вполне самостоятельный маленький человечек — один ходит в лес за грибами и ягодами.

Старшая дочка Арина нынче окончила девятый класс, до этого все годы лесной хуторской жизни она дома занималась с мамой, а экзамены сдавала экстерном. Этот учебный год девочка впервые на автобусе ездил в школу, но классная жизнь, честно признаётся, ей не понравилась, хотя друзья появились. В качестве поощрения за успешное окончание основной школы родители премировали её поездкой в Геленджик, откуда Арина недавно вернулась и сразу же включилась в круговорот хозяйственных забот. Днём красила лабаз, где хранится фураж, а когда за вечерело, вместе с матерью отправилась доить коров.

«Становимся крестьянами», — говорит Ольга. — Было время, когда она сама не знала, с какой стороны к бурёнке подступиться, но методом проб и ошибок всему научилась: как отёлы принимать, коров доить, хлеб печь, варенье варить, творог делать, сейчас осваивает сыроделие. Михаил вообще мастер на все руки: жилище украсил его очень симпатичными поделками по дереву. Здесь он сам, смастерив печь для обжига, делал кирпич, наладил производство дешёвого и экологичного самана. Завёл пасаку, мёд получает не только из ульев, но и из колод. Он, кстати говоря, самый вкусный.

Сейчас в плане продовольствия поселенцы почти полностью перешли на самообеспечение: овощи, картошка, яйца, молочные

продукты, мясо — всё своё, кстати, в семье всего один мясоед — Михаил, остальные вегетарианцы. Огород разрастается всё больше, овощи нужны и для пропитания живности, вводить целину в севооборот помогают... куры. Михаил смастерил переносной загон, в него запускают пернатых, и через пару недель это уже свободная от травы, взрытая земля. Можно пускать в дело. Ещё один плюс занятия огородничеством в условиях леса — почти полное отсутствие колорадского жука. Редко какой американец проберётся через лесной кордон. Что касается ягод, то они здесь кругом: от земляники до черники, а брусничник, чтобы не рыскать по лесам, хуторяне решили завести у себя в саду. И микроклимат здесь какой-то особенный, яблони, например, плодоносят каждый год.

Мы сами за это время сильно изменились, как, впрочем, и наше отношение к жизни, говорят хуторяне. Например, отказались от жесткого планирования — сделать то-то и то-то к зному сроку. Теперь на всё смотрим гораздо спокойнее — как получится, так получится. Плюс — многому научились и более-менее твёрдо стоим на ногах, соответственно и люди к нам относятся по-другому, хотя некоторые всё ещё называют «сектантами» и почему-то «аборигенами». Но так народ здесь добродетельный, всегда готовы помочь, как, например, ветеринарный работник Любовь Гребнева, которая добирается до нас на велосипеде.

Вечером, мы сидим за столом, пьём чай под неторопливый разговор и писк пробравшихся в дом вездесущих комаров — лес есть лес, и общительный Сева сообщает, что скоро в их семье на одного ребёнка станет больше.

Дмитрий ШАХТАРИН.

Республика Марий Эл.

www.marpravda.ru



Партнёрская программа

ВРЕМЯ ЗАРАБАТЫВАТЬ

На текущий момент я разработал и запатентовал уникальный по своим свойствам и процессу изготовления продукт — **Эликсир Кедр**. Для его продвижения мы зарегистрировали торговую марку «**Природная Аптека**», название лучшим образом отражает суть — в нём от природы заложено всё, что способно излечить человека. Мы создали природный продукт, способный произвести настоящую революцию в теме здоровья. Очень хочется, чтобы о нём узнали и стали пользоваться как можно больше людей.



Эликсир Кедр от «Природной Аптеки» не имеет аналогов в мире, он запатентован. Никто, кроме нас, не имеет права его производить.

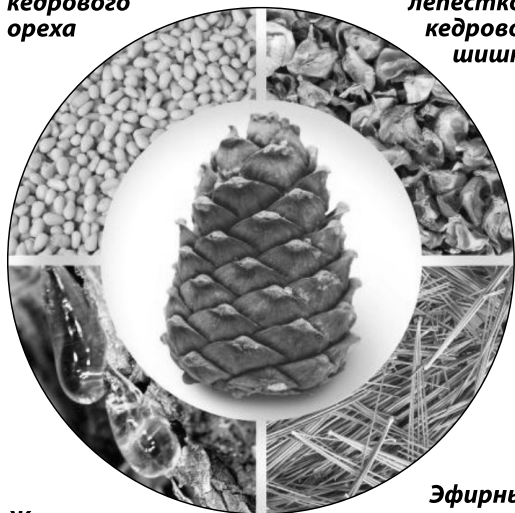


Сергей Мерге

Эликсир Кедр содержит в себе всё, чем славится сибирский кедр

Масло ядра кедрового ореха

Эфирные масла лепестков кедровой шишки



Живица кедра

Эфирные масла кедровой хвои

Сила продукта открывается каждому, кто с ним соприкасается. Однако для того, чтобы быть уверенными на все 100% в его эффективности, мы провели научное исследование воздействия Эликсира на организм человека.

Исследования доказали, что Эликсир **БАЛАНСИРУЕТ** в организме уровень всех микроэлементов, что в итоге приводит к его укреплению, защите от всех вредных воздействий и, самое главное, восполнению жизненной энергии. Он буквально заряжает нас на активную счастливую жизнь.

Система распространения

Продукт этот необычный и довольно дорогой — при производстве **из 1 мешка шишек получается всего лишь несколько граммов масла**. Он требует соответствующего подхода в продажах. Мы выбрали современную систему двухуровневого маркетинга.

ЧТОБЫ НЕ ПРОСТО РАСПРОСТРАНИТЬ ПРОДУКТ, НО И ДАТЬ ПАРТНЁРАМ ЗАРАБОТАТЬ.

Каждый Партнёр компании получает прибыль не только с покупок своих прямых клиентов, но и процент с покупок клиентов своих Партнёров.

1. Станьте Партнёром: зарегистрируйте контракт, получите индивидуальный номер, приобретите стартовый пакет продукции по сниженной цене (1 бутылёк масла + 3 пачки капсул + 20 клиентских карт для раздачи + 20 буклетов) = 11 300 руб.

После Вашей регистрации сумма в размере **1275 руб.** будет возвращена на Ваш личный счёт.

2. Раздайте клиентские карты своим знакомым и

друзьям, проведите встречи, разъяснения и консультации по Продукту и системе работы.

3. Клиенты, которым Вы раздали карты, заказывают по карте продукцию в интернет-магазине со **скидкой 15%**. Товар будет доставлен им до склада.

4. Вы можете сами продавать приобретённый Продукт по розничной цене в 5000 руб., то есть зарабатывать 15% от суммы, которую Вы сами заплатили.

5. Получайте вознаграждение в **размере 15%** от своего личного товарооборота, а также с каждого заказа клиентов, которые закреплены за Вами.

6. Привлекайте не только клиентов, но и других Партнёров, регистрируйте их в системе и получайте вознаграждение **15%** от покупок клиентов каждого Партнёра (плюсом к 15% процентам от покупок Ваших клиентов).

ЮРИДИЧЕСКИМ ЛИЦАМ БОНУСЫ БУДУТ ВЫПЛАЧИВАТЬСЯ ДЕНЬГАМИ НА Р/С, ФИЗИЧЕСКИМ ЛИЦАМ — ВЫДАВАТЬСЯ ПРОДУКТОМ.

Сколько можно заработать

Самое простое

Вы раздали карты 50 людям	Каждый совершил покупку минимум на 4250 руб.	Ваш бонус 31875 руб.
---------------------------	--	----------------------

Уровень интереснее

Вы раздали карты 50 людям	Каждый совершил покупку минимум на 4250 руб.	Ваш бонус 31875 руб.	73875 руб.
Вы продали продукт 5 людям без скидки	Каждый совершил покупку минимум на 5000 руб.	Ваш бонус 3750 руб.	
Вы привлекли 2 Партнёров	Каждый из них раздал по 30 карт, по которым купили на 4250 руб. = 255000 руб.	Ваш бонус 38250 руб.	

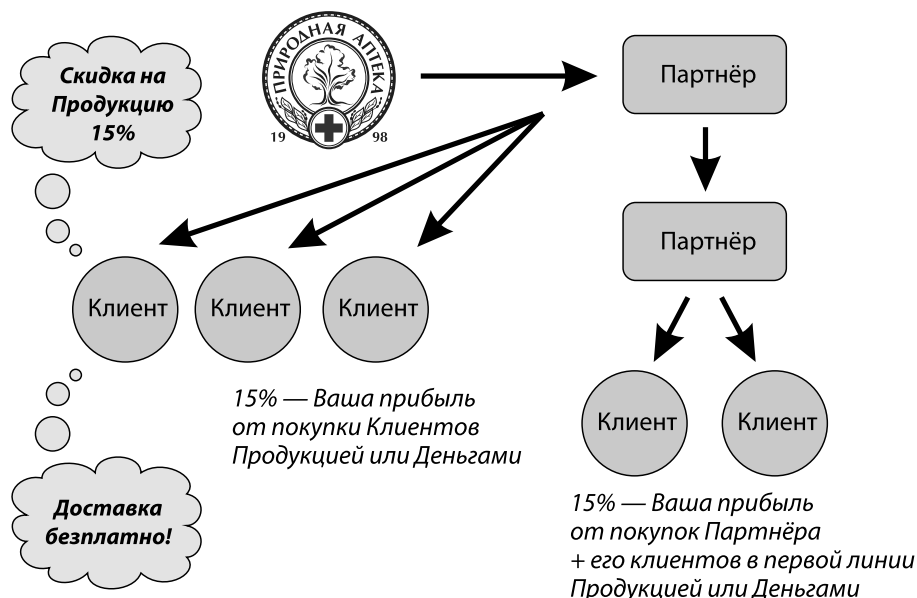
Эта система уже была протестирована, и сегодня человек, который её опробовал, получает **67 000 рублей в месяц, не тратя на это времени и усилий.**

Процент отчислений будет только расти — мы планируем увеличивать выплаты Партнёрам по итогам первого года работы системы.

Это пассивный доход от минимальных усилий. Согласитесь, совершенно несложно продать 50 людям идею приобретения со скидкой уникального целебного продукта и ещё двух зажечь мыслью, что с помощью этой системы легко заработать.

Как стать Партнёром

Звонок бесплатный по всей России 8-800-700-1928
Номер Вашего наставника ММ0700009



Все покупки и регистрация только через официальный сайт.
Бесплатная доставка. www.prirodapteka.com



1 Органическое земледелие позитивно влияет на окружающую среду.

В Докладе Британского общества почвоведов говорится о том, что на «органических» полях дикая жизнь гораздо богаче и разнообразнее, нежели на фермах, использующих традиционные способы земледелия.

На типичном «органическом» поле в среднем в пять раз больше дикорастущих растений, на 57% больше видов и на 44% больше птиц, чем на обыкновенном.

Два исследования, проведённые в 1996 году, показывают, что на фермах, занимающихся органическим земледелием, в два раза больше бабочек и небольших птиц. Каждый раз, употребляя в пищу продукты, выращенные на органическом поле, мы помогаем возродить природу.

2 Органическое земледелие положительно влияет на почву.

Исследования показывают, что органические поля обладают более глубокой вегетацией, более влажным покрытием и многочисленным, на 88% большим, объёмом полезных микроорганизмов.

Новейшие шведские исследования показывают, что органические почвы содержат большее количество почвенных микроорганизмов, в частности те из них, которые прикрепляются к корням растений и помогают растению абсорбировать питательные вещества, кроме того, на таких полях гораздо больше червей.

Обнаружено, что на таких полях в два раза больше насекомых, в частности хищников, таких, как пауки и жуки, последние поедают тех, что питаются растениями.

3 Пища, выращенная на органических полях, положительно влияет на репродукцию животных.

Из 14 исследований 10 показывают, что животные лучше размножаются, когда употребляют «органическую» пищу. Три исследования не выявили никаких различий, и одно показало улучшение в случае с обычной пищей.

Куры, которых кормят «органической» пищей, производят на 28% больше яиц, кролики, которых кормили обычным кормом, на протяжении трёх поколений уменьшили производительность, а в случае с «органической» пищей уменьшения не обнаружено.

4 Органическая пища помогает бороться с раком и сердечно-сосудистыми заболеваниями.

В недавних исследованиях шотландские учёные обнаружили, что суп, приготовленный из «органических» овощей, содержит в пять раз больше салициловой кислоты, чем суп из неорганических овощей.

Салициловая кислота является основным ингредиентом в аспирине; она помогает бороться с затвердеванием артерий и угнетает деятельность раковых клеток. Она естественным образом производится в растениях в качестве защиты от стрессов и повреждений.

Если растениям не приходится бороться с жуками из-за использования пестицидов, они выделяют меньше салициловой кислоты, в результате меньше её попадает к нам.

Те же учёные обнаружили в крови буддистов-вегетарианцев значительно большее количество салициловой кислоты, чем в крови шотландских мясоедов.

5 «Органическая» пища содержит большее количество питательных веществ.



10 причин сказать «ДА» экологически чистой пище

В соответствии с недавним исследованием, проведённым «Globe and Mail and CTV News» на предмет сравнения количества питательных микроэлементов в современных фруктах и овощах и 50 лет назад, оказалось, что современные фрукты и овощи содержат значительно меньшее количество питательных веществ и витаминов.

На примере картофеля снижение количества витамина А составило 100%, 57% витамина С и железа, 28% кальция, 50% рибофлавина. Похожие результаты были получены ещё для 24 видов растений.

Вот уж не удивительно, отчего нам приходится заглатывать различные витаминные добавки.

В апреле 2001 года американские исследователи провели 41 сравнительный опыт, где рассматривался уровень питательных веществ в «органических» и обычных овощах и фруктах. В каждом случае «органические» плоды обладали более высоким уровнем питательных веществ — на 27% больше витамина С, на 29% больше железа и на 14% больше фосфора.

В июне 2001 года на собрании американского химического общества профессор химии сообщил, что «органические» апельсины содержат на 30% больше витамина С, чем обычные, даже если первые вдвое меньше. (Обычные апельсины удобряют азотными удобрениями, что приводит к увеличению потребления растением воды, а это, в свою очередь, увеличивает размер плодов, но не их качество.)

Во французском исследовании специалист по изучению рака исследовал пищевую ценность пищи, выращенной в Лангедо-Россионе во Франции. Двенадцать видов плодов в «органическом» исполнении увеличили содержание витаминов А, С, Е и В групп, увеличилось содержание цинка и минералов, таких как кальций, кроме того, увеличились объёмы волокон (клетчатки).

6 «Органические» яблоки просто лучше!

На протяжении пяти лет (с 1994 по 1999 г.) почвоведы из Университета штата Вашингтон проводили серию экспериментов в яблочных садах. «Органические» сады оказались гораздо лучше по многим параметрам, в том числе по структуре почвы, способности

удерживать влагу и устойчивости почвы к эрозии.

Кроме того, они оказались более эффективны энергетически, требуя гораздо меньше труда и меньше воды на одно яблоко. «Органические» яблоки оказались более твёрдыми, вкусными и на вид были здоровее обычных.

Органические сады помимо прочего зарабатывают больше денег, поскольку их продукция дороже.

7 Органическое земледелие может накормить мир.

В 2002 году Всемирная организация Гринпис (Greenpeace) сообщила об исследовании, в котором говорится, что органические и агроэкологические методы земледелия привели к значительному росту урожая в Южном полушарии, в то время как уменьшились потребление пестицидов и минеральных удобрений. Стала меньше и эрозия почвы. Увеличилось содержание питательных веществ и витаминов на 1 кг продукции.

В Эфиопии на органических полях собирают урожай в 3–5 раз больший, нежели на полях, обрабатываемых обычным способом.

В Бразилии увеличение урожая благодаря переходу к органическому земледелию составило 20–250%, в Перу — 150%.

В 1998 году Институт Родейла в Пенсильвании опубликовал результаты пятнадцатилетнего исследования, в котором сравнивались три способа выращивания маиса и сои: обычный химический, органическая система, включающая севооборот и компостирование, и органическая система с использованием навоза крупного рогатого скота.

Во всех трёх случаях был получен примерно одинаковый результат, опровергая миф о том, что органическое земледелие не способно уже прокормить мир.

В Англии на территории Ротамстедской экспериментальной станции проводится уникальный эксперимент, где на протяжении 150 лет сравнивают органический и химический способы земледелия. В английском случае органические поля в среднем дают урожай 3,45 тонны, а химические — 3,4 тонны с гектара.

Недавно закончилось 21-летнее исследование в Швеции. Здесь

также сравнивались химический и органический способы. Органические поля показали урожай на 20% меньший, чем обычные, но они требовали на 53% меньше удобрений и на 97% меньше пестицидов, что приводит к улучшению количества и качества почвенной флоры и фауны, а также к увеличению плодородия почвы, показателя эффективности, то есть меньшего количества энергии и удобрений, затраченных на выращивание единицы продукта.

Последнее привело авторов исследования к следующему заключению: экологические преимущества органического земледелия достигаются за счёт уменьшения валового урожая.

8 Органическое земледелие защищает климат.

Органические почвы полны живых существ, связывающих углерод. В родзийском эксперименте органические поля связали намного большее количество углерода, чем обычные. В английском эксперименте почвенное плодородие увеличилось на 120% в сравнении с 20% на обычных полях.

Те же результаты были получены в шведском исследовании.

Калифорнийские исследования показали, что кроме получения такого же урожая и уменьшения количества пестицидов органические поля производят на 28% больше органического углерода.

Таким образом, накапливая большее количество углерода в почве, органические фермеры помогают противостоять глобальным изменениям климата.

9 Органическое земледелие производит большой урожай в засушливых районах.

В обзоре сравнительных исследований производства зерна и сои на Среднем Западе США можно увидеть, что органические фермеры получают большие урожаи в засуху и в засушливом климате (и такие же урожаи в обычных условиях).

Те же результаты были получены и в английском эксперименте.

Органическое вещество делает почву менее компактной и увеличивает её способность удерживать влагу, что помимо прочего позволяет корням растений в поисках воды уходить глубже в почву.

10 Органическая пища безопаснее для здоровья человека.

Органическое земледелие генерирует большее количество рабочих мест, большую прибыль и не загрязняет почвенные воды вымываемым из удобрений азотом.

Почему же многие люди предпочитают органическую пищу? Она безопаснее — вот наиболее распространённый ответ.

Фермеры в Канаде, Канзасе и Небраске используют пестицид 2,4-D, при воздействии на человека обладающий высоким риском non-Hodgkin's lymphoma (форма рака). То же самое распространяется и на собак, которые играют на газонах, опрыскиваемых этим пестицидом.

В одном из шведских исследований показано, что феноксилинные гербициды также способны вызывать рак. В США уровень смертности от миеломы (форма рака) людей, проживающих и работающих на фермах, является самым высоким из всех фермерских регионов в мире. Причина этого явления ещё не установлена, и люди продолжают умирать. Среди иммигрантов, работающих на американских фермах, одной из первых причин смертности продолжает оставаться рак желудка, простаты и пр. Органическое земледелие не включает в себя ни одного из этих рисков. Существует чётко установленная связь между раком и химическим составом пестицидов.

Атрацин, общий ингредиент во многих пестицидах, стал причиной рака у крыс, разрушения хромосом у хомячков и деформации задних ног у жаб в лабораторных условиях.

Финское исследование показало, что у женщин, в чьих грудях было обнаружено достаточно большое число линданоподобных веществ, в 10 раз больше подвержены раку груди, чем женщины, у которых этих веществ обнаружили мало (линдан — это достаточно распространённый пестицид).

Мы можем покончить со всем этим раз и навсегда, перейдя к органическому земледелию. Мы можем стать здоровее. Наши дети могут расти здоровыми. Даже лягушки, черви, бабочки и сама почва могут стать здоровее, чем они есть сейчас.

Всё, что для этого требуется, — это просто перейти к органическому земледелию.

<http://dulvictor.narod.ru>

Благодаря подземным теплицам Казахстан может выращивать собственные мандарины, бананы, кофе, ананасы и даже экспортировать их в какой-нибудь Бангладеш. Суть этого метода заключается в том, что теплица обустраивается на глубине трёх-четырёх метров и покрывается стеклянной крышей, пишет «Экспресс К».

Подземные теплицы были придуманы ещё в дореволюционной России: братья-славяне ещё в ту пору выращивали ананасы, которые экспортировали в Европу. В Казахстане пока работает только одна подземная теплица — в 20 километрах от Усть-Каменогорска. Семья Земляных даже в условиях суровой зимы выращивает мандарины, бананы и кофе.

Никакой особой технологии для устройства подземной теплицы не требуется. Чтобы получать экзотический урожай, нужно вырыть в земле гигантскую яму и на её дне разбить сад, который не продувается ветрами, ведь он находится ниже уровня земли. По сути это гигантский термос.

Семья Земляных доказала, что основные теплопотери происходят через стены, а в подземных садах это исключено. Одной небольшой печки достаточно, чтобы поддерживать в теплице субтропический климат. У нас в Казахстане «простаивают» миллионы гектаров плодороднейших земель! Концепцию подземных садов можно повсеместно применять на гигантских территориях нашей страны и тем самым решить проблему продовольственной безопасности. Кочевники, которые испокон веков строили курганы, намекали на то, что «ключ» от сокровищ Великой степи находится в земле.

Всё началось пять лет назад...

— Мне оставалось два года до выхода на пенсию. И я уже тогда начала думать: чем буду заниматься, когда закончится ежедневная работа? Сказала мужу: хочу теплицу! — вспоминает Людмила Земляная.

Заметьте, у женщины даже фамилия говорящая. Людмила Дмитриевна действительно любит возиться в земле. У неё и дома, и на работе всегда было много цветов. Окна напоминали оранжереи.

Людмила Земляная не биолог и не агроном. Она инженер-электрик. Супруг тоже технар, который очень любит сложные задачи.

— Он у меня лёгкий на подъём: собрался, съездил в Киев, посмотрел там на подземную технологию работы теплиц. Потом вер-

нулся и решил: надо строить! — говорит Людмила Земляная. — Нам понравилось село Украинка: 20 километров от города, свежий воздух, простор, земля есть.

Муж и зять сами построили целый тепличный комплекс — почти тысяча квадратных метров. Наладили освещение, отопление. Чтобы поддерживать температуру на одном уровне, примерно 16–17 градусов тепла, взяли на работу кочегаров. Сейчас печи в теплице топятся круглосуточно. Сверху — стеклянная крыша, через которую проникает солнечный свет.

Теплица состоит из четырёх



Подземные лимоны

Семья Земляных выращивает 1,5 тонны лимонов и других тропических растений в подземной теплице



ежедневный труд, уход. Но, с другой стороны, у меня дома живут три попугая. И им точно так же нужна забота. И на попугаев, и на растения каждый день требуется время, — говорит Людмила. — Разница только в масштабах...

Посмотреть на теплицу Земляных приезжают из Алматы, Талдыкургана, Караганды и других городов Казахстана. Несколько раз здесь был областной аким. Побывало руководство ВКГУ, приходил директор школы, что в селе Украинка. Последний, кстати, договорился об учебных экскурсиях в теплицу. Теперь хозяйка ботанического сада думает: а почему бы не стать гидом и для усть-камено-

блоков, каждый из которых примерно 35 метров в длину. Этаким коридор. Один из них почти полностью засажен лимонными деревьями. За пять лет они выросли и стали плодоносить.

— В прошлом году мы сдали на реализацию около тонны лимонов. Это не считая того, что мы оставляем себе, родственникам, раздаём друзьям и знакомым, — говорит Людмила Земляная.

Впрочем, прибыль от урожая — не основное. Главное — удовольствие от самого процесса. Женщина говорит, что если бы она ставила цель заработать побольше денег, то засадила бы всё огурцами или помидорами.

— Да, за год мы собираем по три урожая корнишонов. Но выра-



Метод искусственной росы

Метод искусственной росы позволяет без лишних затрат сократить время на полив огорода, снизить потребление воды, а также сэкономить время и силы. Этот способ полива основан на понимании того, сколько влаги в действительности необходимо для роста и плодоношения культур. А нужно то на самом деле совсем немного. При поливе растения быстро набирают необходимый «суточный запас», а остальная (большая) часть воды впитывается в землю и испаряется на солнце, то есть труды огородников уходят в никуда.

Именно листья и стебли позволяют растениям активно использовать ночную росу. Благодаря росам растения способны выживать и давать плоды даже в за-

сушливой пустыне, значит, и у нас не пропадут. Описываемая технология полива предлагает усилить эффект росы, добавив к естественной немного поливной воды.

Как это делается? Во-первых, полив производят исключительно в сумерки, когда солнце уже на закате и не способно быстро испарять влагу. Во-вторых, воду льют не под корень, а сверху, смачивая листья и стебли растений. Каждому кустику достаточно уделить всего несколько секунд до момента, когда вода начнёт стекать с листьев и промочит землю на 0,5–1 сантиметр. И, в-третьих, таким способом необходимо поливать насаждения каждый вечер, иначе эффекта не будет.

Что получается в итоге? Поливать весь огород нужно еже-

дневно, но это дело занимает не более десяти минут, не успеешь устать. Воды тратится намного меньше, чем при обычном способе полива, а влаги растениям хватает вдоволь, и урожаи остаются высокими. Не требуется никаких специальных приспособлений, кроме лейки или шланга с водой.

Эффективность поверхностного полива значительно увеличивается при применении мульчирования органикой: сеном, соломой, травой, корой, опилками, хвоей или опавшими листьями. Слой мульчи поддерживает почву вокруг растений рыхлой и удерживает в ней необходимую влагу, предохраняя посадки от иссушающего летнего зноя.

<http://dachnye-sovety.ru>

щивать только огурцы неинтересно. Получается просто работа ради работы, — объясняет Людмила Земляная. — Должны быть радость, удовольствие. С самого начала, когда я только мечтала о теплице, я хотела, чтобы в ней было очень много цветов! И разных диковинок!

Людмила Земляная провела мини-экскурсию для корреспондентов:

— Это лавровое дерево. А это растение японских императоров — муррай. Листья можно жевать, из ягод делают джемы, — рассказывает Людмила Земляная. — Это гибискусы, мирт, олеандры, самшиты, суккуленты, инжир, фуксии. Конечно, орхидеи...

Женщина улыбается и признаётся, что сама не знает точное количество своих растений. Они с дочерью собираются устроить грандиозную перепись. Правда, пока до этого руки не доходят.

— Конечно, теплица — это

горских школьников? По примеру собственных внуков Людмила знает: дети и растения тянутся друг к другу.

— У меня внучка корнишоны ест вместо ирисок! А внук как-то ездил на конкурс и объяснял членам жюри, как правильно черенковать лимоны, — улыбается Людмила Земляная. — Вернулся и сказал мне: «Баба, я вырасту и буду твои лимоны в Москве продавать!»

Российские специалисты, кстати, уже интересовались подземной теплицей Земляных. Устькаменогорцы, видя на прилавках килограммовые лимоны, только диву даются. Многие думают, что они из Китая, пестицидные. Не все знают, что уже почти пять лет в селе Украинка работает подземная теплица. Первая и, вероятно, пока единственная в Казахстане.

Ирина КРАСКОВА.

<http://eco-mir.org/ru/node/7273>



■ Сергей Паршин

Удмуртия, с. Чеганда, РП Зореньки
<https://new.vk.com/id148103808>

Мне часто задают эти вопросы, поэтому даю общую информацию. Сохраните, может, пригодится!

Пора сбора семян длится всё лето и осень в зависимости от культуры и вида растения.

В истории известны поразительные случаи, когда на раскопках древних сооружений обнаруживали семена, высаживали их, и они... прорастали спустя тысячелетия! Так было, например, в середине XIX века, когда на дне 3-тысячелетней вазы нашли семена пшеницы: их посеяли, и они проросли. Правда, это чудо можно объяснить: в вазе сохранялись постоянная температура и влажность, а семена были, видимо, хорошо вызревшими и просушенными. А именно такие условия необходимы для лучшего сохранения семян. Тогда обменные процессы в семени сильно затормаживаются, наступает стадия покоя, и зародыш семени при таких условиях может долго оставаться живым.

Однако способность сохранять всхожесть у разных культур неодинакова, и зависит она не только от вида культуры, но и от условий созревания, подготовки к хранению и самого хранения.

Возраст семян считают со дня сбора, а их долговечность подразделяют на хозяйственную и биологическую.

Хозяйственная долговечность

Для нас важнее хозяйственная долговечность — время, в течение которого определённый



Как хранить семена и как долго они хранятся

(большой) процент семян сохраняет способность к прорастанию. Вот, к примеру, показатели хозяйственной долговечности семян овощных культур:

- арбуз, дыня, кабачок, огурец, тыква — 6–8 лет;
- бобы, горох, фасоль, кукуруза — 5–6 лет;
- артишок, брюква, капуста, редис, редька, репа, свёкла, томат, спаржа — 4–5 лет;
- баклажан, лук-батун, лук-порей, морковь, салат, шпинат, цикорий — 3–4 года;
- лук репчатый, перец, петрушка, ревен, укроп, щавель — 2–3 года;
- пастернак, сельдерей — 1–2 года.

Биологическая долговечность

Биологическая долговечность — время, в течение которого остаются способными к прорастанию хотя бы единичные семена:

- у тыквенных культур (кроме самой тыквы), то есть у огурцов, кабачков, арбузов, дынь, а также капустных и баклажан — 10–20 лет;
- у бобовых, тыквы, моркови, томатов — 8–9 лет;
- у лука, свёклы, салата, шпината, пастернака, сельдерея, петрушки, укропа — 5–6 лет.

Кстати, семена теряют всхожесть постепенно. Сначала гибнет лишь 25%. Это происходит мед-

ленно, потом процесс ускоряется, и семена погибают практически все, хотя и среди них могут остаться редкие экземпляры, не потерявшие всхожесть, в отличие от всех своих собратьев.

Основная причина, по которой семена быстрее теряют всхожесть, — их высокая влажность, поэтому только что собранные семена нужно подсушить на открытом воздухе, разложив их тонким слоем на бумаге или ткани, чтобы легко впитывалась влага. На солнце сушить семена не нужно, лучше в тени при доступе воздуха. Опасно сушить возле печи или батареи — так семена легко пере-

сушить. Обязательно подсушите и ста-

рые семена, особенно если держали их в дачном неотапливаемом доме. Не забудьте о подходящей упаковке — пакетах из плотной бумаги, полотняной ткани.

Оболочка у семян пористая, так что она легко поглощает влагу из воздуха, именно поэтому хранить семена нужно в сухом помещении и при постоянной температуре. Можно хранить их в погребе, холодильнике, но только в герметичной таре, например, в банке с плотно прилегающей крышкой. Главное, чтобы семена не поглощали влагу, иначе они начнут интенсивнее дышать, терять питательные вещества, зародыш преждевременно пробудится ото сна и погибнет.

Два способа хранения семян

Первый способ применяют на производстве: семена специально доводят до влажности 5–10% и лишь затем убирают во влаго- непроницаемую упаковку (например, полиэтилен), а затем в тканевые мешки.

При более высокой влажности семена будут интенсивнее дышать и выделять тепло и углекислый газ. Поэтому, если в домашних условиях нельзя просушить семена именно до такой влажности (5–10%), то и хранить их в полиэтиленовых упаковках не следует, иначе они могут задохнуться.

Для сохранения своего Родового фонда наиболее приемлем второй способ. При домашней сушке в тёплом помещении влажность семян бывает 10–15%. Такие семена лучше пересыпать в тканевый мешочек и повесить в помещении, где постоянно сухо и прохладно.

Виюле многие огородные культуры уже созрели и готовы отправиться на зимнее хранение. Но на их место можно посадить те культуры, которые успеют созреть до похолодания. Так в течение всего лета можно будет наслаждаться свежими овощами. Некоторые культуры лучше сохраняются зимой, если были посажены летом.

При летних посевах хорошо растут все зелёные культуры: кинза, петрушка, укроп, шпинат, листовая салат и кресс-салат. Первая зелень появится уже через пару недель после посева. Только нужно иметь в виду, что почва летом очень быстро пересыхает. После полива на ней образуется корка, которая может стать препятствием для прорастания семян. Поэтому посевам надо замульчировать мелким компостом. Если его мало, то засыпать им хотя бы семена в бороздках. Тогда они дружно взойдут. Для сохранения влаги прикройте грядку спанбондом. Плёнку использовать нельзя, на летнем солнце всходы под ней сгорают.

Очень хорошо удаётся базилик. Это южное теплолюбивое растение, поэтому весной всходы растут медленно. А в июле базилик растёт очень быстро.

В июле можно сеять пекинскую капусту. Это очень нежный диетический продукт. При весенних посевах она часто не удаётся, так как в начале роста попадает в полосу прохладной погоды, а пекинской капусте нужна стабильно тёплая температура выше 15°C. При летних посевах капусту нужно обильно поливать. Если будет жарко, то

Летние посевы

увлажнять всю поверхность грядки, так как перегрев пекинской капусты тоже не по душе.

Быстро растёт капуста кольраби и брокколи. Их тоже не поздно сеять в июле. Для налива сочного стеблеплода нужно обеспечить обильный полив. Созреет капуста до холодов, но всё же ближе к осени.

Дайкон сеют именно в июле. Успеют созреть также редька и репа. Как раз репу и стоит заготавливать на зиму с летнего урожая. Репа хуже переносит жару, чем холод. Поэтому плоды, созревшие осенью, более крупные, сочные и вкусные. Свёкла и морковь также дадут молодой урожай осенью.

А вот редис можно сеять не весь. Сорта, склонные к стрелкованию, не дадут корнеплода. Для летнего посева предпочтительнее надо отдавать длинноплодным сортам, таким как «Красный великан», «Осенний великан». Из круглоплодных можно сеять сорта «Жара», «Моховский», «Вюрцбургский». Неплохо растёт сорт «18 дней». Если не найдёте названных сортов, то можно посеять любые, но тогда устроить растениям короткий день. Для этого ежедневно закрывать их в 6–7 часов вечера непроницаемым материалом: чёрной плёнкой или старым пледом на дугах.

Постарайтесь не сажать редис после редиса, после капусты или рядом с ней. От крестоцвет-

ных блошек опудривайте всходы золой или табаком. Повторяйте это несколько раз. Обязательно поливайте свою редиску, иначе она будет дряблой.

Для детей посевайте горох. В отличие от весенних посевов, летний горох не бывает червивым. В эти сроки фазы развития растения и вредителя не совпадают.

Вторым или третьим сроком сеют спаржевую фасоль. Сорта нужно выбирать скороспелые, которые созревают за 45–50 дней от всходов. Созревание лопаток приходится на конец лета, когда много осадков. От этого они получаются особенно сочными. Также фасоль обогащает землю азотом, тем самым улучшая её физические свойства. А зелёная масса, оставшаяся после сбора урожая, является превосходным удобрением, её не убирают с огорода, а заделывают в землю.

В течение всего лета сажают лук на перо. Лук-репку можно купить в любом магазине или на рынке. Но будьте внимательны: летом



том не пришлось заниматься пикировкой.

Не поздно сеять семена колокольчика среднего. Многим нравится его популярный сорт «Чашка с Блюдцем». На зиму полезно укрыть

всходы луком (спанбондом),

чтобы они не вымерзли.

Попробуйте посеять мак-самосейку. Он зацветёт осенью и будет радовать своими полетнему яркими цветами.

В литературе советуют сеять анютины глазки. Но они сильно страдают от жары. Всходы получаются мелкими, «замученными». С анютками лучше подождать до августа, когда станет немного прохладнее.

В июле начинают сажать землянику. До морозов она хорошо окрепнет и на следующий год даст полноценный урожай. Если собственных усов нет, можно купить в питомнике или в магазине. Это повод, чтобы приобрести новые сорта.



Планировка Родовых поместий и социальные утопии



В истории человечества существует множество примеров поиска идеального общества и мироустройства, и такие поиски и устремления были у многих мыслителей и философов не только в Европе, но и на Востоке. Желание найти универсальные «ключи к общему счастью» манит людей уже не одну тысячу лет, начиная с Платона, а возможно, и раньше. Было много утопических идей, и многие, я уверен, слышали о самой известной утопии — «Городе Солнца» Томмазо Кампанеллы. В этой утопии немало идиллического и желанного: философский образ жизни горожан, отлаженный режим труда и отдыха, коллективная собственность, общественная организация жизни и производства. Правда, своей зарегулированностью и детальной запрограммированностью этот город напоминал то ли улей, то ли муравейник. Такие утопии были ориентирами для многих революционеров и диктаторов-демагогов, главное ведь — манящая вывеска «Город Солнца» плюс побольше слов о равенстве, свободе, братстве, любви, справедливости, счастье, и потом можно творить что угодно, ведь это же ради общего блага и светлого будущего!

Стремление к идеалам порождает особый тип сознания — социальный утопизм. Он создаёт свои искусственные и нежизнеспособные конструкции и стремится их реализовать самыми радикальными методами и способами. Все кровавые революции подпитывались идеями социального утопизма, и все тоталитарные режимы и секты использовали и используют похожие технологии оболванивания, обещая счастье и благодать, но в действительности закабалая при этом людей и их сознание, превращая большинство из них в рабов. Социальный утопизм ради своих нежизнеспособных и довольно абстрактных «светлых» принципов и «идеалов» готов идти на любые потрясения в обществе и на любые человеческие жертвы. Ярким примером этому были большевики в России, мао цзэдуновский Китай, полпотовская Камбоджа, а сегод-

ня мы все можем в режиме реального времени наблюдать за разворачивающейся поистине кровавой драмой вокруг очередной социальной утопии под названием «Исламское государство» (ИГИЛ). Примечательной особенностью социальных утопий всегда были прожектерство, максимализм, нормативность, зарегулированность, попытка всё рассчитать и как догму навязать всем, вплоть до каждого движения и действия человека. Своим техническим, буквально инженерным подходом к реальности социальный утопизм удаляет из жизни и вообще не предусматривает творческого самовыражения индивида.

Важнейшее место в социальных утопиях всегда занимали архитектура и планировка общественных пространств, которые должны были оторвать человека от реальной природы, от живых форм и линий и превратить его в биоробота. А Божественная суть человека низводится до уровня муравья или пчелы, которые должны выполнять определённые для них функции, именно для этого были в своё время созданы все современные религии. Но нас интересует прежде всего то, как и для чего такие силы ставят на свою службу архитектуру и планировку общественных пространств.

Уже не в первый раз я сталкиваюсь с проектами Родовых поселений и Родовых поместий, где предлагается противоестественная природным ландшафтам планировка наподобие пчелиных сот. Подчёркиваю, противоестественная природным ландшафтам (это я для тех, кто возразит, что пчелиные соты — тоже природное явление). Где вы видели в окружающих панорамах природы жёсткие прямые линии и конструкции? Как же хорошо и благотворно отдыхает глаз на природе, где всё оформилось естественным образом, по Божьему произволению, где изгибы рек и живые кромки берегов, красивые границы рощ и долин, плавные и округлые линии горизонта... Учитесь у природы, люди! Есть такое понятие, как визуальная экология, почитайте труды профессора Филина. Мы всё больше говорим

об экологии почв, воды, воздуха, а есть ещё и визуальная экология, которая влияет не только на зрение (монотонные прямолинейные и часто повторяющиеся сечения вызывают расстройство сетчатки глаза), но и на психику.

В районах городов, где сплошная жёсткая геометрия и недостаток естественных природных линий и форм отмечаются повышенные агрессивность, депрессивность, заболеваемость и процент самоубийств. Ни в природе, ни в человеческом организме нет прямых линий и углов, поэтому так отзываются на геометрическое пространство и прямолинейное окружение психика и подсознание человека, даже не осознавая и не понимая, в чём дело. На природном уровне подсознание человека резонирует с близкими ему линиями и формами и, наоборот, чувствует дискомфорт среди жёсткой геометрии. К сожалению, человечество вносит слишком много диссонанса в окружающий мир своими стройками, заводами, складами. Так давайте своими поселениями мы будем более бережно вписываться в Природу. Вот мы подошли к вам ещё и к такому понятию, как экология сознания, и она

тоже напрямую связана с тем, что мы вокруг себя «творим-вытворяем» — вдохновлённо, самонадеянно и убеждённо.

Почему во всех архитектурных утопических проектах есть чёткая и жёсткая геометрия? Почему на живое тело Земли накладываются циркуль, огромная линейка, вычисляются углы и градусы? Почему потом, если эти чётко прорисованные и рационально обоснованные утопии из стадии фантазий переходят в реальность, они приносят столько дисгармонии, бед и несчастий?

В майском номере «Родовой Земли» за 2016 год опубликован один проект такого геометрического, насекомоподобного мироустройства... Но человек не пчёлка и не муравей, как бы мы ни относились к ним хорошо, это всё-таки насекомые, живущие по заданной на генном уровне программе, а мы — люди, и каждый человек не просто творец с Божественным началом, каждый человек — это особый мир, и дай Бог, чтобы этот мир, как изначально и задумано, был удивительным и уникальным. Однако всякие религиозные догмы и социальные утопии постоянно стремятся лишить его Божественной сути, нивелировать её, опустить человека до уровня покорного раба, скотины, а то и насекомого. Уверен, ничего худого авторы опубликованного в газете проекта не замышляют, просто не все стороны и аспекты продумывают и учитывают. И написал я свои соображения не для того, чтобы кого-то окоротить и отбить желание поиска. Наоборот, индивидуальный подход и творческое самовыражение каждой семьи у себя в поместье должны помочь раскрыться Божественному, творческому потенциалу каждого человека. Не надо придумывать «универсальные» проекты и общие сценарии, ведь каждое поселение и каждое Родовое поместье должны иметь своё лицо, свои родовые и семейные особенности и качества, свой характер. В советские времена благодаря генпланам, общим установкам и нормативам наши города и колхозные усадьбы начали превращаться в однотипные, мало чем отличающиеся друг от друга... муравейники. Извините, но как ещё это называть, если нет ярко выраженной

самобытности?

Кроме того, у меня есть реальный и весомый аргумент для такого негативного отношения к подобным идеям и проектам. В истории нашего молодого Светодара была уже одна коллизия, когда первые его организаторы попробовали повести наше поселение по описанным выше социально-утопическим технологиям управления. Первый его организатор Орлов (реальная фамилия Толпыгин), окрылённый тем, что его легкомысленно выбрали осенью 2012 года председателем «Родной партии», составил «кодекс» нашего поселения и в не обсуждаемой, не допускающей возражений манере хотел его всем навязать. Начался этот «кодекс» так: «Поселение создаётся по принципу пирамиды или пчелиного улья, кому как больше нравится. Наверху пирамиды «мудрые волхвы», ниже витязи-кшатрии, потом труженики-вайшы, в самом низу смерды-неприкасаемые, которых мы будем изгонять, и таковыми будут считаться все несогласные с руководством поселения...» Этот персонаж, к слову, был большой поклонник планировки поселений в виде пчелиных сот. У нас была с ним непрестная борьба, он пытался всех «исключить» из поселения, но в итоге исключился сам. За время своей управленческой деятельности он успел очень сильно испортить отношения с местными властями, которые мы теперь уже четвёртый год нормализуем и благополучно восстанавливаем.

Нам всем не надо забывать, что на нас пристально смотрят со всех сторон, кто с дружелюбным расположением и надеждой, а кто и с недоброжелательностью. Кто-то желает нам удачи, а кто-то выискивает промахи и что угодно, лишь бы придаться и в очередной раз охаять наше движение. Поэтому все образы и идеи надо более детально рассматривать и изучать со всех сторон. Да, мы экспериментальная площадка, и мы не должны бояться поиска новых решений, каждый может раскрывать в себе Богом данные таланты и способности, главное — нести этим гармонию в мир, а людям — радость и вдохновение.

Вадим ДЕМЧЕНКО.

vadim@demchenko.ru
www.svetodap-tyula.pf

Фестиваль «Двух сердец одна мелодия»

для ищущих и для семей с 16 по 20 сентября 2016 года

— Уютные поляны под южным небом, в предгорьях Кавказа, в трёх часах от моря, рядом с дольменами, в согласии с собой и с миром — это всё про нас!

— У тебя есть уникальная возможность встретить, увидеть, знать свою суженую, своего суженого, чтобы создать счастливую, гармоничную, творческую, созидательную семью! Мы создаём для этого максимальные условия.

— Семейные пары найдут для себя много интересного, полезного, практичного, важного.

— Ты побываешь в действующем, созидаемом поселении Родовых поместий, отдохнёшь с семьёй на природе, вдохновишься новыми мечтами.

— Мы приглашаем на фести-

валь Друзей творческие коллективы, коллективы ведущих поделиться опытом, показать себя, наладить взаимодействие. Участники коллективов освобождаются от оплаты и обеспечиваются повышенным вниманием организаторов. Нам мечтается, чтобы наш Фестиваль стал в дальнейшем и Фестивалем Творческих Коллективов!

— После нашего Фестиваля начинается Фестиваль Позитивного Творчества в пос. Возрождение (Геленджик). Обычно мы организуем поездку на автобусе от нас до Возрождения.

Подробную информацию можно получить:

на странице Фестиваля в контакте: https://vk.com/dvuh_

serdets_odna_melodiya.

Техническая часть Фестиваля — Мауль Игорь — 8-918-665-5684 (МТС), e-mail: maul82@mail.ru.

Творческая часть Фестиваля — Пелевин Виталий — 8-918-451-1007 (МТС), e-mail: kiparis007@bk.ru.

Приезжайте к нам!





«Танцующая Россия»

Ура! Получился Фестиваль «Танцующая Россия», прошедший 3–5 июня в поселении Родовых поместий Ведруссия (Краснодарский край). Теперь кажется, что идея такого Фестиваля давно витала в воздухе, удивительно, что раньше не воплотилась. А всё Анатолий из Апшеронска: позвонил и предложил поделиться нам своим опытом по танцам. И зажёг! И родился новый Фестиваль! И если судить по отзывам, родился в радости и на радость всем участникам!

Столько приятных, полезных, порой удивительных и неожиданных вещей произошло на нашем Фестивале. Абсолютно востребована оказалась практика по классическому хореографическому «станку» (комплекс упражнений по постановке тела и позиций). И красны девицы, и даже добры молодцы с удовольствием «выворачивали» ступни и делали «ботманы тандю» и «гранд плие». Договорились и в следующий раз посвятить этому время, может, только «станок» будет уже «народный» и больше времени нужно будет уделить именно русским движениям в танце.

Уютные и семейные получили Танцы Всеобщего Мира — есть такая удивительная школа в Санкт-Петербурге. И её руководитель Елена Морозова, удивительно мягкий и семейный человек, проводила для нас танцы, которые танцуют в разных уголках нашей красивой планеты. Это не просто танцы, это танцы-медитации, танцы-мантры, танцы-молитвы. Они даже танцуются под живое пение и живые инструменты — гитару, барабаны...

Конечно же, были русские общины танцы и танцы народов мира. Каждый день мы начинали и заканчивали общими танцами, общими хороводами, которых у нас накопилось более тридцати. Какая же это мощь, когда танцы танцуются общим кругом! Народный танец хорош тем, что он очень



прост. Стоит только начать танцевать, пусть неумело, пусть смешно, и любой реальный пацан или отборный интеллигент через раз другой почувствует, как у него получается, как в нём пробуждается русский мужик! И заблудившаяся в городских джунглях девушка сможет ощутить рядом с таким неожиданно проснувшимся мужиком свою красоту и значимость.

А как пройти мимо Хороводов Жизни?! И мы не прошли. Каждое утро перед завтраком, а кто-то и вместо водили Хороводы Жизни. Хоровод — это древняя народная практика, являющаяся и мощнейшим очистительным эффектом для человека и пространства Земли в целом. Хороводы Жизни — это уникальная психотехника наших предков, где через движение и единение прорабатываются психические и физические вопросы каждого участника. Наше тело хранит все наши мысли, обиды, переживания. И через движение, созданное в хороводе, эти негативные эмоции прорабатываются. Казалось бы, народная забава: взялись за руки и пошли незнамо за чем... А всё гораздо глубже. За простотой и лёгкостью кроется большая работа над собой и вместе с тем правится жизнь. Ведь неспроста хороводы известны с незапамятных времён, существуют у всех народов и имеют магическую



силу, сплачивают людей, гармонируют отношения с миром, приносят радость. Но кроме Хороводов Жизни на нашем Фестивале были ещё и обрядовые, и энергетические, и квадратные хороводы, и хороводы благодарения...

А любите ли вы танцевать так, как любим это мы? Для всех, кто любит танцевать, мы старались создать условия и разнообразие. Вот, к примеру, можно было научиться «русскому вальсу» или «купальскому танцу». Эти два танца волшебные, ибо уже не одна пара и семья образовались благодаря им. Ведь ладных семей должно быть много!

Вы знаете, что такое контактная импровизация? Я не знал. Мне сказали, что это современное танцевальное направление, популярное. Думали пригласить специалиста, провести и на нашем Фестивале. А получилось так, что провели сами, по-своему. Неожиданно удачный эксперимент получился. Столько ярких отзывов, столько вдохновения! Приятно. Довольны. Будем развивать.

Мы задумывали Фестиваль «Танцующая Россия» главным образом как площадку по обмену опытом. Приглашали мастеров и танцевальные коллективы. Пока мало кто откликнулся, но опытом

мы точно обменялись. Участники говорили, что нашли на Фестивале то, за чем приехали. Приезжайте к нам учить и учиться!

Случились у нас и совсем не предусмотренные события. Мы не звали, но он пришёл сам, и не сразу удалось с ним расстаться — дождь! Как никогда мокрое начало июня было у нас на Кубани: два из трёх дней шёл дождь. Благодаря всех наших гостей за преданностью танцам! Все (с одним исключением) остались до конца Фестиваля и очень этому рады, судя по отзывам. Как поётся в известной песне: «У природы нет плохой погоды...» Абсолютно верно! Все это прочувствовали. Ведь к запланированным танцам добавились ещё Танцы Под Дождём и Мокрые Танцы. Ну это ли не чудо?!

Ну вот так — с чудесами, при-



баутками и медитациями — прошёл наш Первый Фестиваль Танца в Ведруссии «Танцующая Россия». Эта Мечта жила с нами давно, и мы рады, что она стала явью! Зовём вас поддержать нашу Мечту и участвовать в сотворчестве Фестиваля Танца! Благодарим всех мастеров и участников Первого Фестиваля! И да здравствуют мастера и участники Второго Фестиваля Танца в Ведруссии «Танцующая Россия»! Следите за нашей страничкой ВКонтакте.

Виталий ПЕЛЕВИН
и «Весёлые ведруссы».
Краснодарский край.

Молодёжно-трудоустройственной лагерь

на базе экопоселения Ковчег 1–14 августа 2016 г.

Цель: создание единого круга общения для нашей молодёжи, формирование образа будущего и распространение идеи Родовых поместий.

Возраст от 18 до 27 лет. Количество участников — не более 15 человек.

Организаторы лагеря постараются сделать пребывание в нём как можно более увлекательным и интересным, но участники обязаны соблюдать единые правила пребывания на территории экопоселения Ковчег и распорядок самого лагеря.

Работа будет носить познавательный характер — обустройство лагеря, участие в стройке, работа в питомнике деревьев и кустарников, расчистка вырубок и обустройство экотропы.

Познавательная часть будет состоять из лекций на самые разнообразные темы, такие как экология, естественное пчеловодство, органическое земледелие, народные традиции, глобальная экономика, устройство и ремонт техники и др., а также практикум по самым разнообразным ремёслам и народным промыслам.

Пребывание в лагере бесплатное, за исключением трат на продукты (примерно 350 руб. в день). Если кто сыроед — надо написать об этом и обсудить для составления сыроедческого меню. В лагере будет организовано дежурство по самостоятельному приготовлению пищи и поддержанию лагеря в чистоте и порядке.

Добираемся самостоятельно, или 250 руб. — доставка от стан-

ции г. Малоярославца до лагеря. Проживание в палатках (всё с собой).

Место для лагеря оборудовано стационарно и включает (кроме палаток): большой навес для питания, занятий и лекций, кухню с печкой, туалеты, спортплощадки.

Предполагается строительство беседки, кухни, обустройство родника и внутреннего пространства лагеря. Все работы будут проходить совместно с жителями экопоселения.

Заявка (принимается до 28.07.2016): фамилия, имя, отчество; дата рождения полностью; место проживания; нужно ли встречать на станции «Малоярославца» или вы придёте самостоятельно;

какие спортивные игры увлекают;

что умеете хорошо делать;

бывали ли вы уже в Ковчеге;

что из общественного снаряжения или инструментов можете привезти (топор, пилу, бензопилу, рубанок, каны, большой тент от дождя, таганок, корзинку, иголки для вышивания, шерсть для валяния...);

ваши контакты для связи (тел. эл. адрес, иное);

чем бы вы занимались с большим удовольствием (расскажите в порядке убывания);

А. Строительство беседки на территории лагеря. **Б.** Сезонные работы в питомнике. **В.** Обустройство экологической тропы. **Г.** Расчистка вырубок в лесу. **Д.** Приготовление пищи (для участников лагеря). **Е.** Устройство клумб, посадка цветов, кустарников. **З.** Делаем на территории лагеря грядки Хольцера. **И.** Всё равно, лишь бы поработать. **К.** Выполню любую нужную поселению работу;

из предложенного списка (37 тем) выбери 12 тем, с которыми ты хотел бы познакомиться.

С правилами поведения на территории экопоселения ознакомлен и обязуюсь выполнять.

Подпись ...

Что взять с собой:

паспорт; страховой медицинский полис; палатку; спальник; коврик; миску, ложку, кружку, нож; сапоги, кроссовки, тапки — три вида обуви; рабочую одежду, рукавицы; праздничную одежду (обязательно!); сменную одежду; теплую куртку; туалетные и банные принадлежности; дождевик; купальник/плавки; шляпу от солнца; необходимые лекарства; желательны — велосипед; деньги 5000 руб. (питание без доставки).

Заявку на участие присылайте: ml@eco-kovcheg.ru; тел. 8-(920)-870-3820, Павел Орлов.

Подробности www.eco-kovcheg.ru/molod_lager.html.

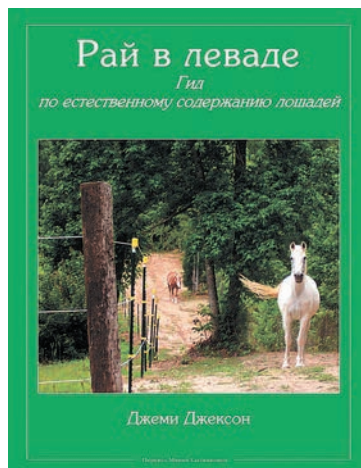
Как мы создаём рай в леваде

Сколько себя помню, лошади всегда были неотъемлемой частью моей жизни. Очевидно, любовь к ним передалась мне через два поколения от прадедушки. Поскольку родилась и росла в городе, встречались они мне довольно редко, и это был настоящий праздник! Наконец в 13 лет моя мечта сбылась, и я получила возможность ездить в конно-спортивный клуб учиться верховой езде. Незаметно к моему увлечению присоединилась вся семья, а папе до того полюбилися один из

ли информацию о таких способах содержания лошадей, которые бы отвечали нашим требованиям, и наконец нашли то, что искали.

В сентябре прошлого года на просторах Интернета мне попалась аннотация к книге Джемми Джексона «Рай в леваде. Гид по естественному содержанию лошадей», и я была так заинтригована, что в этот же день договорилась о покупке книги, и уже на следующий имела возможность прочесть её от корки до корки.

Джемми Джексон — один из основоположников натураль-



ные решения для диеты и регуляции лишнего веса лошади;

— приспособлен для разведения, выжеребки и других процессов.

Система «Рая в леваде» уже более десяти лет успешно применяется за рубежом, а после выхода книги Д. Джексона в переводе на русский язык начала приобретать популярность и в России.

Вдохновившись имеющимися результатами, мы решили приспособить под «Рай в леваде» часть своего поместья и для начала создать простую тропу протяжённостью около 400 метров.

В течение двух дней наша небольшая, но дружная команда занималась подготовкой одного из участков тропы: ребята косили и вырубали поросль, девчата стаскивали её в кучи и сжигали, детки помогали делом и ценными советами. После работы ехали купаться и, наконец, дружно и вкусно обедали. Вторую половину дня мы посвятили обсуждению насущных вопросов. Рассмотрели традиционные системы содержания лошадей и основные принципы организации пространства в конюшне; поговорили о том, как живут лошади в дикой природе и почему они крепче и здоровее своих домашних сородичей.

Во второй день семинара дождь с грозой сбил жару и загнал нас под крышу как раз к обеду. Весь вечер мы посвятили концепции «Рая в леваде», рисовали шаблон тропы и обсуждали то, как можно применить его в наших поместьях. Немного поговорили о медленных кормушках.

В целом за два дня мы проделали немалый объём работы. Но главное достижение я вижу в том, что кутерьма вокруг нашего семинара стала первым камушком, брошенным в воду. И если с нашей подачи кто-то заинтересуется здоровым содержанием лошадей и возьмёт в руки книгу Джемми Джексона, я буду считать это отличным результатом.

Я действительно считаю, что «Рай в леваде» — ценнейшая находка для жителей Родовых поместий. Если вы уже используете эту систему для содержания своих лошадей, мы будем рады обменяться опытом. Свои результаты и ход строительства тропы будем освещать в нашей группе: vk.com/kk_svetpol.

Здоровья и счастья вам и вашим лошадям!

Мария ШИРИНА.

ПРП Синегорье-Ведруссия,
поместье Светла Ширь,
Краснодарский край.

<https://vk.com/event119229008>



жеребят, что уже через год мы наполнили ряды частных коневладельцев клуба.

С тех пор прошло уже больше 10 лет. Мы с мужем и детьми пятый год живём в своём поместье в Краснодарском крае, а ушастый годовичок давно вырос в большого жеребца и переехал к нам на пмж. Ему в компанию мы взяли понику, на котором теперь любит восседать дочка.

В конце мая этого года у нас прошёл первый двухдневный семинар под названием «Лошадь в поместье», и я хочу поделиться впечатлениями и результатами с читателями «Родовой Земли».

Почему возникла идея провести такой семинар? Как и все владельцы, мы мечтаем о том, чтобы наши лошади были здоровы и активны, много двигались и имели возможность изучать окружающий мир. В то же время мы должны учитывать интересы соседей (лошади, разгуливающие по чужим участкам, нередко были причиной конфликтов в нашем поселении) и собственные ресурсы (в первую очередь земельные, временные и финансовые). Мы изуча-

ной расчистки копыт, основной на его многолетнем изучении диких лошадей. Разработанная им концепция «Рай в леваде» является новаторской моделью содержания лошадей и базируется на побуждении их к естественному поведению и движению в соответствии с природными инстинктами. Эта уникальная модель может быть приспособлена к любому участку и не требует колоссальных материальных затрат. Вот лишь несколько преимуществ, которые обеспечивает «Рай в леваде»:

— в отличие от традиционных систем содержания поощряет постоянное движение, как требует того природа;

— способствует естественному изнашиванию копыт;

— ограждает лошадей от пребывания на пастбищах, грозящих развитием фаундера (опасное заболевание копыт);

— уменьшает необходимость разминки лошади перед работой;

— помогает справляться с нервным поведением, удовлетворяя естественные потребности;

— предоставляет эффектив-

Здравушкины рецепты •

Оксана Мицкевич

г. Бобруйск, Беларусь
na-polyanke@list.ru



Соус «Песто» из дикоросов

В предыдущем номере я описывала, как, находясь в гостях на юге Франции, попробовала настоящий соус «Песто», приготовленный по старинной технологии, и была в него влюблена окончательно и безповоротно!

Больше всего мне понравилось, что сами французы (немцы, итальянцы) не привязываются к одному рецепту и вариантов приготовления любимого соуса стало большое множество.

Традиционно его готовят из:

— оливкового масла первого отжима;

— кедровых орешков;

— зелени базилика;

— сыра «Пармезан» («Pecorino», «Grana Padano»);

— соли и сахара.

Когда я стала изучать разные вариации приготовления соуса, то оказалось, что зелень можно брать разную. Например, 2 части кинзы на 1 часть петрушки, 2 части базилика на 1 часть кинзы, также добавляют листья сельдерея, шпината. А в Германии вообще его делают из черемши.

Кстати, в Провансе вместо традиционного сыра могут положить подвяленные помидоры и чеснок. Тоже вкусно получается.

Но я пришла в полный восторг от того, что столь не любимая нами кинза стала исчезать с огорода с космической скоростью.

Эта травка необычайно полезна! Она устраняет различные проблемы со зрением, сердечными недугами, укрепляет стенки желудка, помогает быстрее усваивать любую пищу.

Кстати, наши предки, согласно некоторым поверьям, верили, что кинза способна принести достаток в дом. Китайцы ею лечили мужскую импотенцию и использовали для продления жизни. Считалось, что это растение дарит безсмертие.

Только вот уговорить домашних организмы добавлять её хоть понемножку в салатик никак не удавалось. Сами понимаете, что этот запах «ароматных насекомых» ничем не замаскируешь.



А тут такой невероятный успех!

Обрадовавшись возможности накормить домочадцев ещё одним полезным блюдом, я принялась за эксперименты.

Больше всего мне понравилось сочетание зелени (кинза с различными дикоросами) с орехами кешью и лимонным соком.

Специально вымеряв точные пропорции, могу теперь гордо поделиться новым рецептом, который подходит всем, кто не ест сыр. (Уж не знаю, по причине полезного питания или из соображений экономии домашнего бюджета.)

В любом случае польза будет «налицо».

Кстати, при дополнительном нанесении соуса на лицо польза точно вам гарантирована!

В косметологии кинза помогает избавиться от всяких пигментных пятен, веснушек, помогает очистить лицо от угревой сыпи, питает кожу, выравнивает цвет.

Для соуса я беру примерно на 3 части кинзы 1 часть различных дикоросов (мокрицу, молоденькую сныть, лебеду).

120 г зелени

80 г кешью

180 г масла первого отжима (оливкового, горчичного, рыжикового)

4 зубчика чеснока (можно и без него)

1/2 ч л морской соли,

щепотка сахара

1 ст. л. лимонного сока

Орешки я предварительно замачиваю, потом всё измельчаю с помощью блендера и ... наслаждаюсь непередаваемым вкусом и пользой!





Счастье — быть частью Фестиваля!



Окончание. Начало на стр. 1.

Самое яркое событие на Фестивале — «Ведрусская ЗАРНИЦА», которая длится весь день, но в конце дня люди становятся совершенно другими. Многие почувствовали себя детьми. Да и как иначе! После того, что участники вместе вытворяли (от слова «творить») на станциях и в финале игры, стыдно, абсолютно стыдно не считать друг друга ДРУГОМ!

Надежда Обережная провела волшебный семинар по славянской обережной одежде и вышивке. Даже добры молодцы слушали заворожённо. Какие глубинные знания, с каким мощным осмыслением творили наши предки! Как же они были мудры и творящи! Низкий поклон Надежде и коллективу её мастерской за такое подвижничество, за возрождение Мудрости наяву! А ведь Надежда приехала не одна, она привезла Волшебную (именно с большой буквы) коллекцию моделей своей мастерской «ЖИВА Ладушка». Это Сказка какая-то: около сорока моделей примерили и продемонстрировали в общем показе участники Фестиваля. Действо было такое, что Дух захватывало!

А вот ещё одно действие, которое от Фестиваля к Фестивалю становится всё волшебнее, — игра-практика «Ангел Хранитель». В ней каждый может стать настоящим ангелом или прикоснуться к этому волшебству. Четыре года мы играем в неё, а впечатления всё ярче год от года!



Большой отклик в душах наших гостей-друзей получили мини-спектакль по книге В. Мегре «Адам и Ева», утренние и вечерние общие танцы, хороводы, игры, утренние зарядки в малых группах и вечерний «Огонёк» с подведением итогов дня, вегетарианские изыски нашей кухни и задор поваров.

Стилистическая тема Фестиваля — Священная Роща. Конечно же, этой теме уделялось особое внимание. Малые группы со-

бирались «по деревьям»: «берёзки», «клёны», «дубы»... Каждый день был посвящён определённому дереву... «Как обустроить своё Родовое поместье», «Как посадить Родовое Дерево», «Что советуют Мудрецы дольменов?», «Родовое поместье — Священная Роща каждой семьи» — вот основные вопросы, которые мы рассматривали. В финале этой темы каждая группа создавала-рисовала своё Родовое поместье, и, когда все поместья сложились, полу-



чились Поселение Родовых поместий. И Поселение это было нашей РОССИЕЙ! Очень трогательно получилось...

Купала Праздник — пик нашего Фестиваля! Обряд Мечты. Обряд Благодарения. Обряд очищения Водой. Обряд очищения Землёй (травами). Обряд очищения Огнём. Впервые мы попробовали обряд очищения Воздухом. Купала — славянский бог омовения, очищения. Праздник проводили в День летнего солнцестояния.

Благодарю Сашу Зотова за чудесную идею Купальского состязания для пар, которое мы назва-



ли Купальское ВОЛШЕБСТВО. Пары бегали в гости к сказочным героям, выполняя их сказочные задания. Задача — первыми пройти всех героев. Первой паре доставалась «древняя» карта с местом нахождения Мудреца. Мудрец загадывал три загадки и, если пара их отгадывала, подсказывал место клада. Первый раз мы проводили это состязание, очень волновались, но всё получилось просто волшебно: хотя героев у нас было всего пять, зато пар получилось 15! И первой парой стала семейная — с мужской стратегией и женской интуицией. Эта пара нашла мудреца по карте, супруги разгадали загадки и сами нашли клад.

Праздник и Фестиваль продолжались до астрологической точки перехода — в ночь с 20 на 21 июня, в 1 час 34 минуты. Прозвучали Славление Солнца, Гимн России, опустились флаги Фестиваля...

Вы спросите, почему же я рассказываю «по верхам», без подробностей? А вот хочу завлечь всех к нам! Хочу чтобы и вы испытали те чувства и эмоции, этот волшебный полёт, как и наши гости-друзья. Да и невозможно рассказать обо всех эмоциях, взлётах и открытиях, ведь нужно участвовать на Празднике.

Приглашаем всех к нам на Фестивали! Приезжайте и вливайтесь в нашу Большую семью Друзей!

Ближайший Фестиваль «Двух сердец одна мелодия. Родовое Поместье» пройдёт 16–20 сентября.

Любим вас!

Виталий ПЕЛЕВИН
и «Весёлые ведрусы».
Краснодарский край.
8-918-451-1007,
kiparis007@bk.ru.





Стремление постичь совершенство

Вот и завершился семинар «Целостное мышление», который проходил с 9 по 15 июня текущего года в местах живописных, экологических, исторических, связанных в прошлом с судьбами величайших князей Волконских, а в настоящем — с жизнедеятельностью выдающихся русских учёных-космистов Бориса Александровича Астафьева и Натальи Владимировны Масловой.

Проживание было организовано в красивой усадьбе подмосковного посёлка, с уютным садочком, в пешей доступности от ухоженного лесного парка и озера. Сами жизненные условия участников семинара располагали к гармоничному погружению в вопросы управления собственным развитием личности — главную тему первой ступени серии авторских семинаров Натальи Владимировны по целостному мышлению. Тема собственного здоровья и собственных возможностей — актуальная и общая, что оказалась одинаково близкой всем участникам семинара — людям разного возраста, разных профессий и разных же психотипов. Среди них были и менеджеры, преподаватели, издатели, управленцы и режиссёры...

Семинар по целостному мышлению имеет уже многолетнюю историю, но каждый раз перед автором-ведущим встаёт поистине новая и ответственная задача: обновления в соответствии с ежедневным ростом научных открытий, содержания работы и подачи сложнейшего материала на уровне, доступном всем и каждому. Мастерское владение знаниями педагогике и психофизиологии труда позволили Натальи Владимировне легко, интересно, на живой всеобщей волне искренних эмоций и интеллектуального поиска организовать совместное познание законов философии, психологии, нейрофизиологии, системологии здоровья и развития. Умело подбирались темы, их последовательность и места проведения: 3 рабочие комнаты в помещении и ещё 4 природные зоны — приусадебный сад, беседка, берег озера и лесная поляна. Время пролетало незаметно в едином устремлении к сокровенным знаниям о собственной природе и природе всего сущего. Режим непрерывного общения, взаимодействия, события не только помогали в общем групповом поле воспринимать новейшие научные разработки мировых и отечественных учёных, но и стал естественным условием для информационного обмена и творческого взаимодействия идей и людей.

«Произошло новое рождение. Понимание собственного замысла Божьего! Жизнь та же. Но по-другому. С новыми жизненными красками, со всей гаммой акварели».

Юлия ЖУКОВА, менеджер по продаже новостей.

«Каждый день этого обучения был организован в природных

ритмах, в которых истина возникла как долгожданная гостья на пороге гостеприимного, уютного дома, в окружении красоты, мудрости и глубокого научного знания. Гармония сопровождала нас в утренних и вечерних прогулках в сосновом лесу и у зеркала озера, в приятной атмосфере общения за завтрака, обеда и ужина, приготовленных с любовью, в окру-



нии книг и картин, в изысканном интерьере комнат нашего отдыха. Всё это составляло правдивую канву той информации, которой щедро делилась с участниками семинара проф. Наталья Владимировна Маслова. Каждая лекция была пиром духа и индивидуальных интеллектуальных открытий, постижением великолепия природы человека, сотворённого Богом, и постижением совершенства законов, в которых пребывает окружающий нас Мир».

Наталья ЛОБАСТОВА, кандидат психологических наук, режиссёр, актриса.

«Выражаю большую благодарность создателю курса «Целостное мышление». Глубина научных исследований в данном направлении, классические методы погружения в суть темы курса, профессионализм целостного мышления дали возможность увидеть многогранность Мира. Полученные методики и техники, интеллектуальные знания, навыки помогут легче, свободнее и радостнее мыслить и видеть целостную картину Божественного рисунка, открывают новые возможности реализации личности и постижения Бытия творения. Выводят человечество на новый уровень мышления — Космический, помогают осознать происходящие процессы мира, внутреннего и внешнего, дают импульсы к стремлению постичь совершенство».

Ирина ЖУРАВЛЕВА, кандидат экономических наук, доцент финансового вуза.

«Я благодарна организаторам семинара за возможность познания нового, состояние инсайта и просветления, к которым неизбежно приходит человек в процессе работы, за чудо квантового скачка в миропонимании.

В непринуждённой, доброжелательной обстановке последовательно, наглядно и убедительно разворачивались интереснейшие знания о волновой природе человека и мира в целом.

Приходит понимание того, что человек не только ежеми-



нотно может быть счастливым, но и должен быть таковым, т.к. присутствие внутреннего света, улыбки является естественной потребностью каждого и обязательным условием интеллектуально-нравственного развития личности и успешности его жизни. Семинар вдохновляет, укрепляет веру в себя и свои силы, формирует активную жизненную позицию, расширяет возможности самореализации, позволяет обрести гармонию с собой и миром».

Н. ГЛУШАЧ, кандидат психологических наук, доцент Академии им. Плеханова.

«С великой Любовью и Благодарностью отдаю дань Гению Творения, породившему возможность быть в особом пересечении Времени — Пространства: волшебное время летнего перехода Солнца, волшебное место нашего семинара, волшебный дом в Девятой вибрации, гостеприимные хозяева Борис Александрович, Дмитрий и Наталья Владимировна — Волшебники с большим стажем, прекрасная Фея Любовь Олеговна, специально прибывшая на попутном облаке с Родного Поля, что во Владимире, и, конечно, Команда участников, с разным, но, безусловно, волшебным опытом.

ТАК сошлись по воле Небес и Места, и Время, и Люди, проявив мощную синхронию Со-Бытия, когда в очередной волшебный раз проявилось на Земле Знание о Целостном мышлении, как основе восприятия Целого в генетически обусловленном Единстве, его Си-

го волшебника Дмитрия. В красоте Действия под купольным сводом тургеневской беседки и возвышения Владычащего Мира на поляне Роз. В мириадах звёзд, в сиреневых снах под музыку дождя на Крыше Мира. В колокольном звоне утра под Алыми парусами. В благодати растворения в солнечной дорожке озёрной воды под заботливым присмотром нежнейшей Феи всех принцесс Натальи Васильевны. В образе триколора Могучей страны России с непрерывным включённым осознанием Силы Замысла в каждом из нас. В органичном нежелании расстаться После и плыть еще какое-то Общее время на волшебном корабле, сонатраивая Внешнее с Камертоном исполненного Внутреннего. В Силе звучания Главных Слов для воплощения Чуда: Да будет ТАК! Кружева Слов, кружева Смыслов на таинственной Канве Мироздания... ДА БУДЕТ ТАК!»

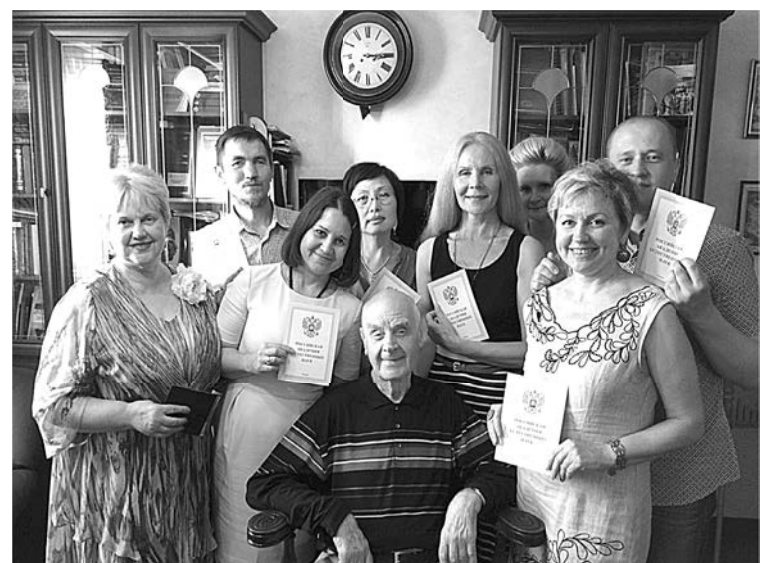
Анна ВАХРУНОВА, мастер психологических практик.

«Каждый человек в группе отнесся друг к другу с чуткостью, вниманием и пониманием. После каждого практического занятия Наталья Владимировна выслушивала каждого: какие чувства он испытывает, что может добавить от себя. Если кто-то отставал от темпа занятий или не справлялся с домашним заданием, Наталья Владимировна помогла незаметно для самого участника семинара. Каждый день семинара было очень интересно смотреть на участников — появились румяна, показались огонёк в глазах, улыбка на лице. Наталья Владимировна старалась уделить каждому внимание, не упустить важное для человека, и это ей удалось. Каждый человек из группы будто снова переродился — чистый, светлый, с чётким пониманием того, куда двигаться дальше, что нужно делать, как оценить проделанное».

Михаил КОЛЕСОВ, специалист в области цифровых технологий.

Успешность первого опыта переосмысления основ собственной жизни и трансформации негативного жизненного опыта была научно зафиксирована с помощью метода объективной видеокомпьютерной психодиагностики «Портрет», проведённого до и после семинара соведущим автором семинара — доктором психологических наук Куликовой Н. Г. По итогам психоанализа группа сумела преодолеть кризисные состояния, повысить уровень гармонии, активизировать резервы здоровья организма и способности личности.

Подготовила **Наталья КУЛИКОВА**, г. Москва.





Семья как главный фактор демографии



Крепкая семья — крепкая страна. Зависимость прямая. Семья — не только «ячейка общества», но и главный фактор демографического роста. Обратите внимание, что вместе с коррозией семейных ценностей, которая пришла к нам во времена постперестройки вместе со сникерсами и памперсами, с Запада перекочевали к нам и проблемы депопуляции, проще говоря — вымирания народа. На Западе прирост населения если он и есть, то почти исключительно за счет эмиграции. В СССР население росло, после распада Союза сокращение народа стало одной из главных бед постсоветского пространства (за исключением Средней Азии).

Об этом материал постоянного обозревателя ресурса nstarkov.ru Евгения Чернышева из Донецка.

Статистический факт: чем меньше внебрачных детей, тем выше рождаемость.

Недавно обнаружил поразительный статистический факт: чем меньше доля внебрачных детей, тем выше общая рождаемость по стране. В принципе для любого верующего человека это самоочевидная истина. К сожалению, таковых пока не очень много. Поэтому для остальных постараюсь доказать это утверждение в цифрах.

Откуда берутся внебрачные дети? Это или матери-одиночки, или те матери, которые живут со своим сожителем. В первом случае они довольно редко рожают еще, ибо с ребенком на руках выходят замуж не часто. Когда ты одна с младенцем на руках, то уже не до второго ребенка еще от кого-то. То есть нарушение одной заповеди — не прелюбодействуй — крайне затрудняет выполнение другой — плодитесь и размножайтесь. К тому же одиночки чаще всего или сознательно рожают «для себя», или так получается, что остаются од-

ни на всю жизнь. Во втором случае то же самое. Очень редко сожителю, родившему одного ребенка, рожают затем и второго. Чаще всего такие сожителства распадаются.

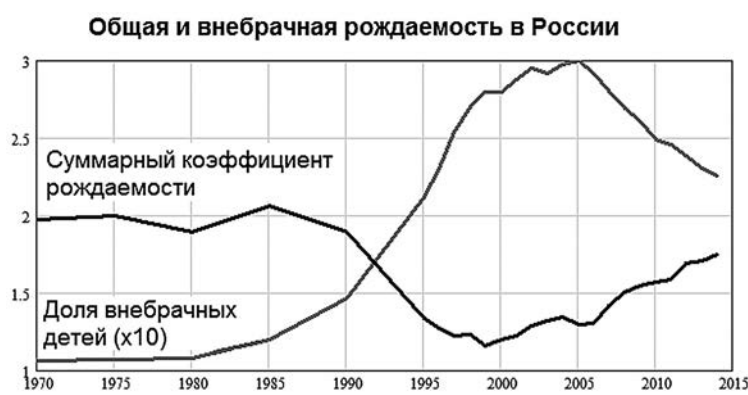
Это значит, что женщины, родившие вне брака, чаще всего имеют только одного ребенка (если б хотели больше, выходили бы замуж). В среднем, конечно, их суммарный коэффициент рождаемости чуть больше единицы, но не намного, и он явно ниже, чем в семьях. А суммарный коэффициент рождаемости показывает среднее число детей, рождаемых одной женщиной за всю ее жизнь при сохранении текущего уровня рождаемости во всех возрастах.

В среднем по России он равен 1,78. Это данные за 2015 год. Внебрачная рождаемость в 2014 году (за прошлый еще нет данных, но вряд ли она сильно изменилась) составляет 23%. Отсюда легко составить простое уравнение: 23% незамужних женщин с рождаемостью чуть больше единицы (возьмем 1,1) и 77% замужних женщин с рождаемостью «икс» дают в итоге рождаемость 1,78. То есть $0,23 \cdot 1,1 + 0,77 \cdot x = 1,78$, откуда $x = 1,98$.

Таким образом, рождаемость в семье на 0,2 ребенка выше, чем в среднем по стране, или на 11%. Это мало, но это гораздо больше, чем средняя рождаемость. Например, по словам Дмитрия Медведе-

ва, к 2020 году планируется довести рождаемость в России до 1,87. Но УЖЕ СЕЙЧАС в семьях она выше, а снижает ее именно внебрачная рождаемость, которая оставляет детей-сирот и матерей-одиночек. И вот об этом в правительстве говорят мало, там заняты общими цифрами. А зря.

Снизить блуд в стране — это значит повысить рождаемость. Причем эффект будет двойной. Во-первых, самих семей станет больше (экстенсивный эффект), а во-вторых, улучшится духовная атмосфера в стране, так что семьи станут рождать еще чаще (интенсивный). Только первый пункт приблизит рождаемость к 2, а вместе со вторым она явно превысит 2, что необходимо хотя бы для воспроизводства населения. И хотя, с учетом ямы 1990-х и 2000-х, рождаемость нам нужна еще больше, все равно это огромный ресурс ее повышения. Нужно лишь заучить, что блуд — это плохо, а семья — хорошо. И не обязательно государству всё время увеличивать выплаты на детей. Можно, например, обязать нерадивых отцов платить алименты, даже если ребенок был рожден вне брака. В конце концов, какая разница, в браке ты был или нет? Если ты бросил своего родного ребенка и его мать — плати до конца жизни. Это здорово уменьшит и количество блудных связей, и число



брошенных внебрачных детей.

Аргумент же, что если женщины не родит «для себя» вне брака, то она вообще не родит и страна недосчитается много детей, вообще несостоятелен. Чем больше девушек будет пребывать в целомудрии, тем большие очереди из претендентов будут к ней выстраиваться и тем крепче семьи будут в России.

Если кого-то эти рассуждения не убедили, приведем график, на котором показана общая и внебрачная рождаемость в России с 1970 года. Эти кривые почти зеркальны! До «перестройки» эти показатели почти не изменялись, после чего внебрачная рождаемость поползла вверх, а общая — вниз (до 1995 года точки нанесены с промежутком 5 лет). Так продолжалось примерно до 2000 года, после на 5 лет они стабилизировались. А вот с 2005 года наблюда-

ется четкая связь: число внебрачных детей постоянно уменьшается, а общая рождаемость — увеличивается. Разумеется, эту связь нельзя рассматривать в контексте одного года. Но общая закономерность в течение даже не десятилетий, а нескольких лет просто поражает.

На самом деле абсолютное число внебрачных детей в России уже лет 15 почти не изменяется и составляет 400–450 тыс. в год. Но по отношению к общему числу детей эта доля уменьшается, т.к. в браке рождается всё больше. То есть действительный прирост рождаемости дает ТОЛЬКО семья. Таким образом, чтобы выбраться из демографического тупика, нужно «всего лишь» перестать блудить.

Евгений ЧЕРНЫШЁВ.

Донецк.

<https://nstarkov.ru/blog/67547>

О содержании внешнем и внутреннем

Как-то американский комик рассказал, что подошёл к полураздетой девушке и попросил её заняться с ним сексом, на что она очень обиделась и ответила: «Я вам никакая не проститутка». «Ты знаешь, — сказал он, — когда мне нужна помощь женщины-полицейского, то я узнаю её по форме, женщина-врач тоже вызывает у меня уважение, когда я вижу её, я похоже отношусь к женщине-адвокату и женщине-судье, монашке и женщине военной, не нужно спрашивать для того, чтобы узнать, кто они, достаточно только посмотреть на их одежду. Так вот, если ты не проститутка, то зачем ты носишь её форму?»

Самое интересное, что, делая так, каждая продолжает думать, что она имеет высокую цену, что к ней должны относиться с почтением, как к королеве, но знаем, как выглядит настоящая королева и как выглядит проститутка. Теперь

сравните себя и спросите, на кого вы больше похожи? Закрытая от посторонних глаз молодая жена принца и в элитном королевском дворе каждая женщина одевается элегантно. Чем образованнее и богаче девушка, тем больше она закрыта, и это не значит, что при этом она лишена элегантности.

Это низшим слоям общества пропагандируется вид дешёвой проститутки через попу в фильмах, через поддельных идолов и кумиров насильно занизили планку. Звезды сегодня называются как раз те, кто не достоин быть даже на пороге олимпа. Тем временем женщины благородных кровей остаются полностью закрыты, и будет скромна девушка, идеалом и кумиром которой будет королевская семья. На них нет татуировок, они соблюдают совсем другую диету и режим дня, они не обнажаются на публике, потому что ни один посторонний мужчина не должен видеть их в непристойном виде, им хо-

рошо знакомо понятие этикета. Инстинктивно многие женщины, которые хотят набить себе цену или реально имеют её, предпочитают одеваться закрыто и элегантно.

Есть три правила, которые помогают им не переходить на сторону пошлости. Первое — юбка должна быть не выше колена, рукав должен быть не выше локтя, третье — вырез не ниже ключицы. Конечно, ваше платье или костюм при этом не должны быть слишком обтягивающими и прозрачными. Вот и всё! Неужели это так сложно? Так кто же виноват в том, что вас оскорбляют, что относятся как к дешёвке, предлагают вам всякие непристойности, в том, что бросают после первого свидания, просто временно использовали? Как же они будут ценить вас, если вы сами себя не цените?

Конечно, есть подонки, которые всех женщин видят как кусок мяса, но это потому, что их окру-

жают именно такие. Умные женщины будут всегда шарахаться от таких, они окружают лишь умных мужчин. Если к вам относятся презрительно, то подойдите к зеркалу и спросите у себя: вы бы стали такую уважать? Помните, что встречают по одежке. Если вы одеты в форму проститутки, не удивляйтесь, если к вам так относятся. Если женщина одевается сексуально, то для большинства мужчин это сигнал о том, что она ищет секса. Цените себя, не занижайте свою планку. Помните, что лучше голодать, чем есть что попало. Лучше быть одной, чем в компании тех, кто требует от вас непристойного поведения.

<http://militariorg.ucoz.ru>



«Глаза девочки в сердце отца, глаза мальчика — в сердце матери» — так говорят писания, и вы можете легко увидеть это в обычной жизни. Матери больше привязаны к сыновьям, отцы — к дочерям. И наоборот — мальчиков связывают чувства с матерью, а девочек — с отцом.

Сыновья очень хорошо считают всё, что находится в сердце матери. От этого зависит, какими они вырастут. Если мать искренне любит отца, заботится о нём, уважает его, то и сыновья захотят стать такими мужчинами, которых мать могла бы полюбить. Но если мать отца не уважает, не принимает и всячески им пренебрегает? Ответ на этот вопрос найти легко. Посмотрите на современных мальчиков — чем они заняты? Стремятся ли они стать мужчинами или уходят от реальности в компьютерные игры и Интернет? Всё потому, что у них нет стимула становиться такими, как отец. Нет образа отца, к которому они могли бы стремиться.

То же самое с дочерьми, но наоборот. Дочь захочет стать настоящей женщиной, как мама, если папа мамой вдохновлён. А если нет? Если мама ходит дома в замызанном халате, если с отцом они практически не общаются, разве только «купи хлеба» и «дай денег»? Или если мама вся такая суперуверенная в себе, всё сама, и отец не очень-то и нужен? Если он и рад бы быть с ней, но она всячески его отталкивает своей самостоятельностью, силой, успешностью? Кем захочет стать девочка? Будет ли она женщиной или сделаем для себя вывод?

Поэтому нам, мамам, важно понимать, какой образ дети видят в нашем сердце и нашей половинке. В большей степени это зависит именно от нас. Насколько мы сами умеем уважать, принимать, заботиться. И насколько мы способны заботиться о себе и сохранять интерес мужа к себе.

Девочек воспитывают мамы, мальчиков — папы

Исходя из того, что у нас обычно сильные эмоциональные связи именно с детьми противоположного пола, мы не можем быть к ним объективны. Мы не можем многого требовать от сыновей, а отцы не могут ничему научить дочь. Дочь будет вить из отца верёвку, а сын никогда не подчинится матери (если его не сломать).

Именно поэтому после пяти лет важно, чтобы за воспитание ребёнка отвечал тот из родителей, который меньше вовлечён в такие связи, то есть родитель своего пола. У девочек — мама. У мальчиков — папа. Им проще быть объективными, проще «держать удар» и лучше видны все трудности и проблемы.

К тому же отец никогда не сможет научить дочку тому, чему её научит мама: вести домашнее хозяйство, рукодельничать, готовить, ухаживать за собой, женским секретам и хитростям. А мать никогда не научит сына подтягиваться на турнике, отжиматься на кулаках, отражать удары, разводить костры, ставить палатки, терпеть боль и лишения. Всё то, что для отца естественно и понятно.

Самое сложное — передать ответственность. Папам трудно согласиться, чтобы решения в вос-

питании дочери принимала мама. Мамам трудно отдать своих любимых мальчиков суровому отцу. Переход происходит проще, когда между мамой и папой внутри всё спокойно. Когда у них нет противоборства и конфликта, то есть когда отношения уже проработаны, осознанны и глубоки. И если мы хотим детям блага, это единственный верный путь.

Любовь-забота и любовь-доверие

Есть два типа любви — любовь как забота и любовь как доверие. Мальчикам нужна одна, девочкам другая. Главное — не перепутать. Как вы думаете, какая для кого?

Сначала о девочках. Родители обычно считают девочек более благоразумными, поэтому им больше доверяют.

К девочкам обычно обращены такие фразы: «Я в тебя верю, ты справишься!»

Девочкам же обычно достаётся меньше контроля и меньше защиты.

Девочек учат постоять за себя, чтобы хулиганы не обидели.

Девочкам с ранних лет доверяют мытьё посуды, полов, уход за братьями и сёстрами.

Девочкам достаётся больше критики от взрослых по поводу внешности, оценок талантов.

А мальчики? Мальчиков и

идеально, если девочку будут растить как экзотическое нежное растение, в тепличных условиях, очень трепетно и нежно. Вы думаете, что она избалуется? Но попробуйте примерить к себе. Если бы ваши родители к вам так относились, что бы изменилось в вас? Стали бы вы заносчивой и злой или, наоборот, смогли бы больше любить и себя, и других? Только честно.

Сыну лучше вообще ни в чем не помогать, как только ему исполнилось 5—6 лет. Наоборот, стоит начать ждать помощи от него, привлекать, просить.

Мальчику нужен этот посыл: «Ты справишься!»

Мальчику нужны возможности для покорения вершин, а для этого ему эти вершины стоит показывать, отпускать его туда и верить, что справит-

устроены и по-разному всё воспринимаем.

Девочек нужно хвалить как можно чаще. Невозможно девочку переключить. Не зазнается. Она с рождения — бриллиант. И если мы об этом будем молчать, она всю жизнь будет считать себя бульжником. А если мы ещё этот бриллиант будем всё время критиковать, то она и вести себя будет как бульжничек.

Если вы будете хвалить её за поступки, она начнёт делать то, что делают сейчас большинство женщин. Начнёт заслуживать любовь всеми способами, добиваясь похвалы. Принесёт вам все пятерки из школы, выигрывает



Разница в воспитании мальчиков и девочек

мам связывает особая трепетная любовь, которая не проходит со временем, поэтому именно мальчишкам говорят: «Надень шапку, покушай супчик, ты не заболел?»

Мальчиков обычно стараются окружить любовью и теплом, очень берегут.

Мальчиков больше контролируют, опекают — и это не уходит с возрастом.

На мальчиков дома обычно не накладывают никаких обязанностей — максимум вынести мусор.

Обычно мальчиков мамы очень боятся обидеть и ранить.

То есть по факту мальчишкам мы даём заботу, а девочкам — доверие. Поэтому у нас растут сильные женщины, которые со всем справятся, и мужчины, за которыми нужен постоянный уход. Причём никому это не нравится, но ничего не меняется. Ведь начинается всё в детстве. А как надо бы?

Надо бы окружать заботой девочек с самого рождения: защищать её от всего; ограждать от всего лишнего; не сваливать на неё много обязанностей; интересоваться ею и её делами; оставлять её дома, едва начался насморк; встречать из школы, провожать в школу; следить за тем, с кем она общается и как; следить, не тяжело ли ей в школе, в садике, в коллективе; всегда приходить ей на помощь, даже если она не просит. По её лицу читать, что ей трудно; никогда не смеяться над ней, стараться не обижать; не заставлять её покорять Эвересты; и лучше вообще ничего не заставлять.

Девочка, к которой отнеслись как к драгоценности, начинает сама так к себе относиться. И это её лучшая защита в жизни. Это её чувство собственного достоинства, которое не позволит выходить замуж за кого попало, терпеть по отношению к себе суровость. Для неё станет естественным слышать себя, принимать себя, любить. И тогда ей будет что отдать в мир (так как она наполняется любовью с детства).

Девочка и её чувство собственного достоинства начинается в детстве. С получения от родителей любви-заботы. И не только от папы (такую любовь хоть немножко, но получили почти все девочки, выросшие в полной семье), но и от мамы, что гораздо сложнее.

С мальчиком же нужно обращаться как с деревом. Закалить его трудностями, чтобы он смог вынести в жизни всё. И чтобы при этом внутри у него был стержень. Стержень вашей в него веры.

Это сыну нужно говорить: «Я в тебя верю!»

Это сыну нужно отдавать ответственность за его жизнь, то есть перестать бегать за ним с шапочкой.

Не защищать его в детских ссорах, а верить в него, что он сам справится. Можно и на карате заодно записать.

Сыну нужно создавать трудности, они закалят его характер.

Сыну нужно предоставлять возможность пройти испытания, например походы, спорт, сложные задачи. Всего этого в жизни мальчика должно быть много.

Сына нужно укреплять трудом, в том числе по дому.

Мальчика стоит готовить как воина, рыцаря, и не меньше.

Это непросто, особенно для матери. Поэтому в ведические времена мальчиков воспитывали папы или другие мужчины. Они создавали трудности, устраивали проверки на прочность. И для того, чтобы все испытания пройти, мальчику нужен был стержень. Этим стержнем являлось безусловное доверие его матери: «Ты справишься. У тебя получится. Я в тебя верю». В принципе, все эти трудности и нужны по большому счёту только для того, чтобы он чувствовал, что в него верят, и сам верил в свои силы.

В самого детства мужчинам растили крылья. Поэтому взрослые мальчики могли всё преодолеть. Могли этими крыльями укрыть от ненастий всех своих близких, а заодно покорить любую вершину. Сейчас же мы своей женской заботой, не пуская к мальчикам мужчин, выращиваем из них домашние растения.

Мальчик становится мужчиной в детстве. Или становится, или не становится. Подумайте, какого мужчину вы бы хотели видеть рядом с собой, и начните относиться так к своему сыну, желая его увидеть именно таким. Сильным, решительным, смелым, самостоятельным, ответственным. Любовь как доверие в этом вам очень поможет.

По-разному хвалить

Мальчиков и девочек даже хвалить нужно по-разному, потому что мы очень по-разному

все олимпиады. Вмывает все полы. И вам, конечно, это понравится и будет удобно. Но подумайте о её жизни в будущем. Она ведь всегда и везде будет так поступать.

Она будет заслуживать любовь своего мужа, делая для него всё и даже больше. Для коллег и начальников она станет безотказной и очень удобной. Подругам она никогда не сможет сказать «нет». Она будет хвататься за любую возможность стать хорошей. И при этом ни одно из её достижений не будет греть её душу. Увы!

Сколько бы Эверестов она ни покорила, ей будет мало, в груди останется огромная дыра, дыра от тоски по любви. И сколько бы её не хвалили за то, что она сделала, ей всегда этого будет мало.

Кроме того, так она научится тому, что сама по себе она ничего не стоит. Если она сидит дома и просто варит борщ, она никчемна. Если не работает и не делает карьеру, то она позор нации, что её нельзя любить просто так. Нельзя дарить ей цветы без повода. Нельзя просто так сводить её в кафе (она обязательно должна это всё отработать).

Это цена за наше удобство и нашу гордость за успехи дочери. Потому что дочерью стоит гордиться просто так. Изначально. Потому что она есть. Потому что она красивая, добрая, ласковая, милая, хозяйственная, нежная... Тогда она будет ценить себя, такую замечательную. Разовьётся собственное достоинство, которое, повторюсь, лучший предохранитель девочек от опасностей этого мира.

У девочки, которую хвалят таким образом, появится ощущение:



«Ну как же меня можно не любить, я же такая хорошая!» Женщины, которые уверены, что их можно любить просто так, гораздо счастливее в этой жизни. Им проще создать семью, проще делать то, что они сами хотят, проще отказываться от всего лишнего. При этом они не становятся менее трудолюбивыми, просто они перестают делать лишнее и то, что им несвойственно и неприятно. Но пятерки по всем предметам носить, может быть, и перестанет, начнет углубляться только в то, что ей интересно.

Можете говорить ей ещё и такую фразу: «Я люблю тебя такую, какая ты есть. И тебе не обязательно что-то делать для того, чтобы я тебя любила». Кстати, сперва стоит эту фразу много-много раз повторить для самой себя... И почувствуйте, как ваш голод по любви такого типа фразами насыщается мгновенно.

А как же стоит хвалить мальчиков? Наоборот. Хвалим только за поступки, только за дела. Только по существу. Только за достижения. При этом мы их не критикуем за поражения (мы же в них верим, правда?). Хвалим за попытки к достижению, хвалим за упорство, с которым они сражаются, и за сами достижения.

Мальчик ведь рождается «пустым» — в нём нет нужных ему качеств, все качества ему нужно приобрести, заработать, выработать, потрудиться, одним словом. И если мы будем хвалить их так, как мы, мамочки, это делаем: «Ты мой красавчик, ты мой хороший, ты мой добрый, ты такой умный», то стимул к действию пропадает. Они думают, что у них уже всё есть, что всё хорошо, ничего делать не нужно. И остаются «пустыми».

Маменькины сыновья на самом деле хорошие люди. Изначально хорошие. Их очень любили, о них заботились. Вот только в них не верили совсем и не поощряли их к развитию. Поэтому они остались довольными тем, что у них было, никуда не стремились, ничего особого не делали и даже решения принимать сами не научились. При этом сами они глубоко несчастны и не удовлетворены, потому что мужского в них ничего нет, и это их тревожит очень сильно. Мы ведь такого будущего для сыновей не желаем?

И логично следует, что для того, чтобы мальчика чаще вот так хвалить, ему нужно давать возможности для поступков. Просить его о помощи с малых лет. Помочь маме с сумкой. Помочь с уборкой, на кухне. Погулять с собакой. И так далее. Просите о помощи — хвалите за результат, за действия. Мужчина вырастает с ощущением, что помогать другим — это здорово, это приносит удовольствие, удовлетворение и любовь.

Но очень важный момент. Хвалим мы только за поступки, но любовь выражаем постоянно и как можно чаще. Потому как «Я тебя люблю» — это не похвала, это витамин для роста и развития. И любовь не испортишь. Этого мальчикам нужно не меньше, чем девочкам. Может быть, даже больше, учитывая, как часто именно такого проявления любви их лишают (так как не нужны мужикам телячьи нежности!).

Вот, пожалуй, четыре основных ключика к сердцам девочек и мальчиков. Они абсолютно разные, как и сами мальчики и девочки. Попробуйте, поэкспериментируйте, наблюдайте.

Ольга ВАЛЯЕВА.
valyaeva.ru

Интервью с Мариной Таргаковой —
семейным психологом, психотерапевтом

Пора отказаться от суррогата ЭМОЦИЙ



— Марина Замшарифовна, как вы считаете, в чём видят счастье современные люди?

— Сейчас тенденция у людей — выжимать из жизни максимум удовольствия. Люди перепутали наслаждение чувств и счастье. Люди думают, что удовлетворение чувств — это что-то больше съесть, что-то больше посмотреть, послушать, прикоснуться как можно к большему количеству людей и так далее. Иллюзия захватила людей. И движимые иллюзией люди пытаются максимально насладиться свои чувства, они стали потребителями. Поэтому, если человек движим идеей одноразовой жизни, то в конечном итоге, даже испробовав все на свете удовольствия, он ощущает внутреннюю пустоту, одиночество и раздражение. Ведь ум подсаживается на эти эмоции и требует постоянно большего. В конечном итоге человек забывает свою природу. Человек — это не просто набор чувств, человек — существо гораздо более сложное, гораздо более глубокое. Но рассуждать об этом можно только тогда, когда ты признаёшь, что в жизни есть высший смысл. А если мы считаем, что смысл нашего существования — получение максимального количества удовольствий, тогда тут говорить не о чем. Даже будучи богатым, вы не сможете съесть всё, у вас просто маленький желудок. Вы не сможете спать одновременно на пяти диванах, одновременно быть во всех комнатах своего дворца. По большому счёту, вам мало нужно. И не зря в мире сейчас набирает обороты движение «дауншифтинг», когда богатые люди отказываются от своего состояния.

— Однако в мире также набирает обороты и движение «чайлдфри», когда люди сознательно отказываются от того, чтобы заводить детей во имя личной свободы.

— Всё потому, что сейчас люди стараются выжать из жизни максимум — карьера, удовольствия, побыстрее насладиться свои чувства. Но если я рождена женщиной, то у меня есть своё предназначение. У женщины есть много энергии — в девять раз больше, чем у мужчин. И если женщина направляет всю свою энергию на карьеру, то она, несомненно, добьётся успехов. И сейчас мы часто видим, как женщины вырываются вперёд, занимают высокие должности. Однако при этом становятся более грубыми и теря-

ют свою притягательность и чуткую женскую энергию. В итоге у таких женщин появляется опустошённость внутри. Эти силы ей были даны не для того. Предназначение женщины — стать матерью. Я не говорю о том, что ей нужно обязательно выйти замуж, родить ребёнка. Конечно, это несомненно желательно. Но, например, Мать Тереза не вышла замуж, не родила детей, но состоялась как мать. Она вырастила огромное количество людей рядом с собой, она стала «витамином». И, быть может, какие-то женщины способны управлять государством как матери. То есть они способны создавать вокруг себя такую атмосферу. Но если у женщины не получилось создать этого и она идёт с чувством зависти и соперничества с другими женщинами или мужчинами, то в конечном итоге подобного рода женщины — это больше несчастье в управлении государством или в фирме. Дело в том, что по своей природе женщина склонна к интригам, а разочарованная женщина склонна к мести. Женщины хитры. Но женщина также имеет способность сделать так, чтобы рядом с ней росли герои. Вот если рядом с вами растут герои, если их потенциал увеличивается, они раскрываются, значит, в вас открыта материнская энергия. Она есть в каждой женщине, её нужно просто раскрыть.

— Ну а когда же стоит заводить семье ребёнка? Ведь очень часто бывает и такое, что после нескольких лет брака, имея уже ребёнка, люди понимают, что не подходят друг другу. В итоге развод, который становится болезненным как для супругов, так и для малыша.

— Не нужно изобретать велосипед. Раньше во всех традициях была замечательная вещь — помолвка. Это когда люди не вступают в интимную связь, а узнают друг друга. Сейчас люди слишком быстро вступают в интимные связи, и это обесценивается. Поэтому, когда пара сохраняет целомудрие, это вызывает интерес на тонком уровне. Именно разумный интерес, чтобы постигать друг друга. Интимная близость проблематична для женщин, так как они сильно привязываются после этого к человеку. У мужчин нет с этим больших проблем. Но женщина начинает как-то подстраиваться под мужчину, стараясь удержать его, и тем самым становится не самой собой.

В конечном итоге мужчина женится, а потом оказывается, что это совершенно не та, о ком он мечтал. Я своим студенткам всегда говорю, чтобы во время помолвки они максимально проявляли свой характер. Ведь потом нужно будет жить вместе и детей рожать, обсуждать проблемы, не бояться этого, вместе проходить разные кризисы. И если вы в течение года, к примеру, способны таким образом общаться друг с другом, то вы способны дружить, а не просто быть любовниками. Ведь брак — это способность дружить, любовники — не самая главная нить, связывающая супругов. Но чувства всегда имеют стадии: голод, насыщение, пресыщение и отвращение. В дружбе такого нет, а к вождению это применимо. Поэтому брак, основанный на вождении, рано или поздно придёт к отращению. Если супруги дружат друг с другом, то им интересно даже в период кризисов.

— И что же получается, до брака никакого секса? Ведь в наше время это понятие давно устарело.

— Я боюсь, что меня закидают пропавшими помидорами, если скажу, что до брака сексуальная близость вообще недопустима. Я прекрасно понимаю, что в наше время людям это просто невозможно выполнить. Сейчас, к сожалению, занятие сексом — это способ избавиться от стресса и ничего сокровенного. Но ведь не зря говорят «интимная близость». В конечном итоге люди становятся всё дальше и дальше друг от друга. И как говорил Абдулов: «Уснуть есть с кем, проснуться не с кем». То есть это происходит тогда, когда гормоны удовлетворены, а на уровне сердца и разума ничего нет. Поэтому чистота отношений важна и целомудрие тоже. Дело в том, что, когда происходит оплодотворение, когда вы хотите пригласить в этот мир своего ребёнка, вы должны отдать ему всю силу. А в моменты, когда вы теряете семью, когда часто вступаете в сексуальные отношения, энергия эта ослабевает. Опять же я понимаю, что современным людям это выполнить очень тяжело. Но, как минимум, к этому нужно стремиться. По крайней мере, для женщины это очень хороший способ узнать у мужчины, интересна ли она ему как личность или его привлекают в ней только гениталии.

— Скажите, с какими проблемами чаще всего обращаются семьи к психологам?

— В целом проблемы везде одинаковые. У людей просто не хватает друг на друга времени. Люди хотят всё побыстрее сделать. Им некогда ждать. Порой людей нужно просто «заземлить», чтобы они сбавили свои обороты и обратили внимание на близкого. Сейчас люди очень требовательны друг к другу и не очень требовательны к себе. Много зависти и постоянное сравнение себя с другими. Постоянная гонка. Та же история и в семейных взаимоотношениях. Вместо того, чтобы сосредоточиться на своей жене и своём муже, постоянно смотрим на других женщин и мужчин, оцениваем, сравниваем. В конечном итоге мы так и не живём вместе. Фактически мы в разводе, потому что постоянно теоретически примеряем к себе других. К сожалению, у людей уходит такое качество, как преданность. Преданность это способность проживать трудности, способность меняться на одном месте. Знаете, раньше родители нам рассказывали, как они работали на одном месте по 30 лет. Для современного человека — это скука невероятная. Но способность изменить себя на одном месте дорогого стоит. Мои родители прожили вместе 51 год. Они меняли себя, но не меняли партнёра. Мы должны менять свою страну, а не искать место, где лучше. Но, конечно, это совершенно другой подход к жизни.

— На одной из лекций вы говорили о том, что сейчас все хотят путешествовать, получать положительные эмоции от увиденного и радоваться. Но, несмотря на имеющийся культ эмоций, люди остаются эмоционально бедными?

— Существует большая разница между эмоциями, вызванными в результате удовлетворения своих пяти органов чувств, и эмоциями, которые идут из глубины сознания. Сейчас много тех, кто удовлетворяет свои чувства. Это временное удовольствие. Но если у вас с человеком развивается дружба и любовь, то это глубина безграничная. Если вы человеком не пользуетесь для удовлетворения своих чувств, а идёте в глубину личности, то это безграничное путешествие. Поэтому я призываю всех отправляться в такие путешествия, а не менять это на суррогаты.

Беседовал
Владимир ПРОКОПЕНКО.
<http://razum.kz>

Зачем нужно ферментировать зелень для чая

В книге Сергея Гладкова «Кулинарная книга жизни» о ферментации зелени для напитков сказано:

1. Самоферментация зелени позволяет получить травяной чай с насыщенным вкусом, цветом и ароматом. Многим не нравятся травяные настои, потому что заваривание необработанной травы даёт бледный цвет и вкус целлюлозы. А вот чай из ферментированной зелени даст фору многим элитным чаям.

2. Ферментированный травяной чай, в отличие от зелёного или чёрного, не содержит кофеина.

3. При самоферментации сложные крахмалы и белки преобразовываются в более простые, легкоусваиваемые и, что важно, водорастворимые вещества. Поэтому заваривание такого чая возможно даже при низкой температуре воды.

Основные принципы при выборе растений

1. Наличие в листьях дубильных веществ (танинов). Если в листьях нет дубильных веществ, то и чай получится невкусным. Наиболее богаты танином молодые листья. В нежном сырье их больше. В огрубевшем листе запасы дубильных веществ резко снижаются.

2. Готовим чай из тех растений, плоды которых мы с удовольствием употребляем в пищу, — яблоны, клубники, вишни, черноплодки, малины, чёрной смородины, груши, сливы, тёрна, кизила, лоха, винограда, айвы, побегов сосны, мяты и мелиссы... В листьях каждого из этих растений дубильные вещества находятся в достаточном количестве. Эти чаи получаются очень вкусными, ароматными и красивыми.

Из чего можно делать ферментированный чай

Изготовление ферментированного чая — творческий и интересный процесс. Некоторые травы выигрывают от ферментации, некоторые проигрывают.

Например, мяту лучше не ферментировать.

А вот из кипрея, листьев берёзы, малины, вишни, яблоны, груши, клубники (как лесной, так и садовой), смородины — гарантированно получаются восхитительные чаи. При этом ферментация сглаживает различия между чаями: можно делать «чистый» чай или использовать разнообразные смеси.

Как сделать ферментированный чай

1. Подготовить сырьё: я взяла смесь из листьев смородины, вишни, яблоны, облепихи и зелёные листья ревеня.

2. Промыть и осушить зелень от лишней влаги, она не должна быть мокрой.

3. Измельчить зелень.

Можно воспользоваться мясорубкой, измельчителем или даже просто очень мелко нарезать зелень ножом.

Можно по старинке сначала промять зелень руками, скрутить в комки и перед сушкой выдерживать день в тепле. Тогда получится совсем уж волшебный, насыщенный энергиями чай.

Но я в этот раз использовала блендер. Если зелень не влажная, её легко измельчить в чаше комбинированного блендера с S-образными ножами.

4. Поместить измельчённую зелень в подходящую ёмкость, немного промять руками, чтобы выделился сок, и убрать в тёмное тёплое место.

5. В зависимости от температуры понадобится больше или

меньше времени для ферментации: от нескольких часов до двух суток. Нужно периодически ворошить и перемешивать зелень, чтобы дать доступ кислорода к внутренним слоям травяной массы.

6. Об успехе предприятия будет свидетельствовать изменившийся цвет (из зелёной трава станет тёмной, бурой или даже чёрной) и характерный кисло-



Наследие русского чая



Самый популярный травяной ферментированный напиток — это, конечно, копорский чай — традиционный русский чай из ферментированных листьев кипрея (иван-чая). Но и из других широко распространённых и доступных трав и зелени можно приготовить совершенно божественные чаи и полезные настои.

Некоторые рецепты чаёв из книги С. М. Гладкова «Кулинарная книга жизни. 100 рецептов живой растительной пищи».

Чай из ферментированной клубники, малины, смородины

Когда, собрав клубнику, вы станете обрезать листья, не выбрасывайте их, а пропустите через мясорубку, ферментируйте и просушите. Вы будете потрясены, увидев, какой цвет даст этот чай при заваривании! Чай будет багряно-красным, с запахом цветущих лугов и ароматом прополиса.

Никто из моих друзей не смог угадать, что это за напиток я им заварил. К такому чаю не понадобятся сладости, хотя мед только усилит его аромат.

Прекрасные чаи получаются также из листа малины или смородины.

Интересно, что ферментация сглаживает различия между чаями. И не так-то просто отличить клубничный чай от малинового — тот же приятный, глубокий цвет, тот же медовый аромат.

Иван-чай

Иван-чай, или кипрей, — ещё один прекрасный кандидат для нашей чайной коллекции. При ферментации иван-чая становится буро-коричневым и от него исходит запах маслин. Часть заготовленной массы после ферментации можно сушить, а часть не-

медленно съесть в качестве пряной добавки к овощному блюду.

Иван-чай — это «мужское» растение. Он предохраняет простату от развития аденомы и останавливает в ней разнообразные воспалительные процессы. Однако иван-чай сужает сосуды головного мозга. Поэтому не увлекайтесь, если почувствуете, что в голове появилась напряжённость, на время прекратите приём этого чая.

Берёзовый чай

Берёзовый чай очень полезен при болезнях почек, он обладает мочегонным и антисептическим свойствами. Вкус такого чая довольно резкий, но к нему легко привыкнуть. Вначале лучше пить этот чай с мёдом.

Берёзовый лист очень плотный, и им легко испортить мясорубку. Поэтому будьте осторожны! Почаще включайте её на реверсивный ход. Берёзовый лист полезно сначала немного подвялить, это уменьшит нагрузку на мясорубку.

Чай из корней солодки

Этот чай имеет замечательный сладкий вкус даже без мёда! Солодка помогает при кашле и воспалении слизистых желудка и ки-

шечника. Но с этим чаем надо быть осторожным: он затрудняет усвоение кальция, калия и магния, и если слишком увлекаться таким чаем, на ногтях могут появиться белые точки, а в мышцах ног по утрам даже могут наблюдаться судороги.

7. Рассыпать ферментированную массу для просушки и сушить до готовности на открытом воздухе, без попадания прямого солнечного света. Можно и в открытой духовке, и в дегидраторе (сушилке) при температуре не выше 35°C, но важно не пересушить. Лучше всё же чередовать открытый воздух и дегидратор (или духовку).

8. Высушенный ферментированный чай пересыпать в стеклянную банку с плотно притёртой крышкой, бумажный пакет или картонную коробку, то есть хранить как обычный чай.

Как использовать ферментированный чай

1. Заваривать водой не выше 60°C в любое время, когда вам снова захочется окунуться в ароматы лета и насладиться приятным чаепитием.

2. Добавлять понемногу в смесь для очищающего травяного чая (по методике М. В. Оганян).

3. Настаивать вместе с гранатовыми корками.

4. Добавлять в смесь трав при приготовлении сбитня.

Анастасия КОСОЛОВА.

<http://mylivingfood.ru>

шечника. Но с этим чаем надо быть осторожным: он затрудняет усвоение кальция, калия и магния, и если слишком увлекаться таким чаем, на ногтях могут появиться белые точки, а в мышцах ног по утрам даже могут наблюдаться судороги.

Кроме того, солодка повышает кровяное давление.

Но в малых дозах она очень хорошо воздействует на организм, открывая «двери» живых клеток для травяных лекарств. Поэтому солодку хорошо добавлять в любой травяной сбор, чтобы ускорить процесс усвоения натуральных целебных веществ.

Чай из листа лесного ореха (лещины)

Лещина, или лесной орех, при ферментации становится почти чёрной. Этот чай имеет немного вяжущий вкус и является просто спасением для гипертоников. Если в течение дня выпить чай из 2 чайных ложек (на стакан) ферментированной лещины, к вечеру давление упадёт на 20–30 единиц. Более того, лещина поможет вылечить и вены на ногах, и геморрой.

Вот пример лечения природным средством: оно позитивно влияет сразу на несколько систем организма.



Чем дольше мы живём на свете, тем больший восторг испытываем от природы. Когда утром, идя в гору, мы сталкиваемся с оленем, белкой или любым другим существом, мы замираем и так ревностно впииваемся в них взглядом, будто ничего другого для нас не существует. Мы ощущаем великую тайну в животных, цветах, деревьях и особенно в солнце. Когда мы смотрим на солнце, то испытываем чувство благодарности, что солнечный свет в равной степени доступен каждому из нас.

Многие люди наслаждаются солнцем. Все мы лучше себя чувствуем и здоровее выглядим, если регулярно проводим время на солнце. Мы пытаемся получить как можно больше солнечных лучей и поэтому свели к минимуму купальные костюмы. Однако лишь немногие имеют представление о жидкой форме солнечного света — хлорофилле.

Хлорофилл так же важен, как и свет солнца. Никакая жизнь на Земле невозможна без солнечного света, и никакая жизнь невозможна без хлорофилла. Хлорофилл — это жидкая солнечная энергия. Употребляя хлорофилл, мы, в буквальном смысле,купаем наши внутренние органы в солнечном свете.

Молекула хлорофилла удивительно сходна с молекулой гема человеческой крови. Хлорофилл заботится о нашем теле, как самая внимательная, любящая мать. Он исцеляет и очищает все наши органы и даже разрушает многих наших внутренних врагов, таких как патогенные бактерии, грибки, раковые клетки и другие.

Чтобы быть идеально здоровыми, нам нужно иметь 80–85% «хороших» бактерий в кишечнике. Дружественные нам бактерии производят множество важных питательных веществ, включая витамин К, витамины груп-

Зелёный коктейль:

- огромное количество витаминов и микроэлементов
- «жёсткая» клетчатка
- живой хлорофилл
- щелочная среда
- низкая калорийность
- дешевизна и общая доступность компонентов



Волшебная Зелень

пы В, многочисленные полезные ферменты.

Для таких «хороших», или аэробных, бактерий наиболее благоприятной средой является та, в которой присутствует кислород, ибо они нуждаются в нём для продолжения роста и существования. Вот почему, когда нашим клеткам не хватает кислорода, в организме появляются «плохие» бактерии, которые вызывают огромное количество заболеваний. Эти патогенные бактерии анаэробны и терпеть не могут газообразный кислород.

Заботиться о своей кишечной флоре жизненно важно! «Хорошие» бактерии могут быть с лёгкостью разрушены антибиотиками, плохой диетой, перееданием, стрессами и т. д. В этом случае мы получим 80–90% «плохих» бактерий, наполняющих организм токсическими кислотными отходами. Я верю, что преобладание анаэробных бактерий в нашем кишечнике — это первичная причина всех болезней.

С древних времён хлорофилл служил людям как волшебный целитель. Хлорофилл содержит значительное количество кислорода и, таким образом, играет важнейшую роль в поддержании аэробных бактерий. Поэтому чем больше хлорофилла мы потребляем, тем лучше становится наша кишечная флора и общее состояние здоровья. Учитывая, что зелень — основной источник хлорофилла, лучшее средство оздоровления — это зелёные коктейли.

Было доказано, что хлорофилл помогает предотвращать многие формы рака и атеросклероза. Многочисленные научные исследования показывают, что вряд ли

существо- заболела- ния, при которых нельзя было бы улучшить состояние с помощью хлорофилла. Чтобы описать все целебные свойства хлорофилла, мне пришлось бы написать целую книгу. Поэтому я составила список, в котором содержатся только некоторые из многих целебных свойств.

- Хлорофилл:
- повышает уровень гемоглобина в крови;
 - помогает предотвратить рак;
 - обеспечивает органы железом;
 - ощелачивает организм;
 - противостоит пищевым токсинам;
 - помогает при анемии;
 - очищает ткани кишечника;
 - помогает очистить печень;
 - способствует улучшению состояния при гепатите;
 - регулирует менструальный цикл;
 - помогает при гемофилии;
 - улучшает образование молока;
 - помогает заживлению ссадин и воспалений;
 - удаляет телесные запахи;
 - противостоит бактериям ран;
 - очищает зубы и десны;
 - устраняет дурной запах изо рта;
 - излечивает большое горло;
 - является отличным дополнением к полосканиям после оральных операций;
 - помогает при воспалении миндалин;
 - амортизирует язвенные ткани;
 - смягчает болезненные геморроидальные шишки;
 - помогает при катарах;
 - оздоравливает сосудистую систему ног;
 - улучшает состояние варикозных вен;
 - уменьшает боли при воспалениях;
 - улучшает зрение.
- Зелень с характерным для неё

высоким содержанием кислорода и минералов — наиболее щелочная пища на планете. Включая зелёные коктейли в рацион, мы можем поддерживать организм «щелочным» и здоровым.

Наличие хлорофилла не единственное достоинство зелёных коктейлей. Во-первых, они более дешёвы, чем зелёные соки. Во-вторых, при приготовлении зелёного коктейля в блендере сохраняется очень нужная и полезная организму клетчатка.

Зелень — самая богатая по содержанию клетчатки. Клетчатка имеет положительный заряд, а шлаки, токсины и болезнетворные образования в нашем теле несут заряд отрицательный. Проходя через желудочно-кишечный тракт, клетчатка притягивает всю скопившуюся грязь и, как губка, впитывая её, выводит из организма.

Измельчая в блендере, зелёные коктейли надо непременно готовить с фруктами, тогда они получаются очень сладкими и вкусными. Если коктейль получается несладким или чувствуется вкус зелени, нужно просто добавить ещё один сладкий фрукт — банан, например.

Самое главное, что удовольствие от зелёного коктейля получаешь не только в процессе его питья, а также после него, когда тело говорит тебе «спасибо!» отличным самочувствием и прекрасной работоспособностью. Ну и потрясающим внешним видом, конечно.

Начинать пить зелёные коктейли следует понемногу. За долгие годы питания варёной пищей стенки органов желудочно-кишечного тракта стали слабыми, мускулы совсем отвыкли работать. А вот чтобы переварить клетчатку, нужны силы, нужны крепкие сильные мускулы.

Поэтому приучать свой ЖКТ к работе, делать его мускулатуру сильной нужно постепенно, чтобы не перегрузить. Это так же, как и с физической нагрузкой, — тренировки надо начинать с постепенного развития мускулатуры.

В течение первого месяца придерживайтесь такой нормы — 1 стакан вкуснейшего зелёного коктейля в день. Соотношение фруктов и зелени должно быть таким, чтобы вам было вкусно его пить, но желательнее объём «тёмной» зелени довести до 40%, фруктов — до 50%, остальное — чистая вода или сок.

После месяца можно начинать выпивать 1,5 стакана, а потом смотреть по желанию, можно и по два раза в день небольшое количество. Постепенно доведите ежедневную порцию коктейля до 1 литра.

Употребляя коктейли ежедневно, вы сможете убедиться в их чудодейственности.

Зелень для коктейлей подходит любая тёмно-зелёная, но особенную ценность представляют сорняки и дикорастущие растения: одуванчики, крапива, еловые иглы.

Дело в том, что корни сорняков уходят очень глубоко в землю, доставая все самые питательные вещества, которые даёт нам природа. А вот «домашняя» зелень — салат, петрушка, укроп — настолько привыкли к тому, что мы их поливаем, удобряем и всячески заботимся о них, что их корешки совсем короткие, и они не получают такого количества питательных веществ, как сорняки.

Небольшой список зелени, пригодной в пищу: обычная салатная зелень, щавель, петрушка, укроп, кинза, сельдерей; «острая» зелень: водяной кресс, листья настурции (капуцина); горькая зелень: одуванчик; сорняки: песчанка (мокричник), портулак, люцерна, лебеда, крапива, сныть; съедобные цветы: настурция, красный клевер, ноготки (бархатцы), хризантемы и т. д.; листья ягод: листья клубники, земляники, смородины, а также те листья, которые обычно собираются и сушатся для чая; «вершки»: ботва моркови, редиски, свёклы, капуста кольраби.

Чем хороши коктейли. — Позволяют употреблять в пищу значительное количество зелени в сыром виде, причём без соли и масла. Когда пьёшь зелёный коктейль, физически чувствуешь, как полезные вещества растекаются по организму, — явно «во благо идут!»

Коктейли дают чувство сытости надолго и без тяжести в желудке. Соответственно меньше потребляется другой, менее полезной пищи.

Они действительно вкусные, можно заменять ими перекусы в течение дня.

Легко усваиваются и содержат большое количество клетчатки.

Их легко и быстро готовить, изобретая свои рецепты. Почти не тратится время на последующую уборку.

Уже после нескольких дней «на зелёных коктейлях» начинает хотеться есть больше зелени и вообще простых здоровых продуктов.

Помимо общей пользы для здоровья зелёные коктейли помогают излечивать множество болезней, снизить вес (или повысить, если это нужно). Кстати, многие сыроеды очень худые, особенно вначале. Просто организм не сразу приспособляется получать все микроэлементы из сырой пищи. (Варёная пища, может, поэтому так и называется, что она, по сути, уже переварена заранее...) Употребление коктейлей позволяет сыроедам быстро нормализовать вес.

Из книги Виктории Бутенко «Зелень для жизни».





**Вижу капельки слёз на твоих лепестках
То ли радости, то ли печали —
Не разберёшь, не попробовав.
Солнце их высушит, и ветер поможет,
Только крупинки соли останутся...
До дождя.**

Кому я написал это хокку? Может быть, этой розе — капельки росы играют на ней, словно бриллианты. А может, любимой — без неё я не смог бы любоваться этой красотой. Она вымостила тропинки между горками и вокруг пруда, и теперь, никого не задевая, мы идём встречать рассвет. В городе она всегда убеждала меня в том, что она «сова», а здесь, в поместье, стала «жаворонком». Щечечут с нами на равных птицы: вот зорька пытается нам что-то объяснить: то ли на погоду жалуется (совсем не южная стала), то ли на кота. Так хочется всех понять, и надо ещё долго учиться языку природы. Пролетела сойка, то мяукая, то смеясь, подражая окружающим, видать, с чувством юмора. Все — наши, родные.

...Мы любим тех, кого принимаем в своё сердце, расширяя свой внутренний мир. Если он очень маленький, вряд ли в нём поместится даже любимый тобой человек. В своём мире люди зачастую оставляют крошечное окошечко во Вселенную, порой с интересом наблюдая за жизнью, но редко впуская в него кого-то ещё. Да ведь и не все смогут войти в такой лаз. Настежь распахнув все двери и окна своей души, вы поразитесь такому яркому свету, многообразию запахов и живых существ, которые вас понимают и готовы дружить. Может, и проскользнет чей-то недовольный взгляд. Это Вселенная поднесла вам зеркало, значит, не весь мир вы ещё приняли и полюбили, что-то ещё засело в подсознании. Продолжайте расслабленно излучать вибрации Любви, рано или поздно они растопят и этих недоброжелателей.

Пробираемся дальше — к грядкам на террасах. Вчера прошёл дождь, и «водохлёб» так выросли, что закрыли наших кормильцев. Ребята, не вы здесь хозяева, поскромнее в гостях надо быть! Они не помешают, а зачастую и помогут отогнать непрошенных букашек, а то и спрячут от палящих лучей. Долго наблюдая за растениями, мы познаём природное земледелие. Оно не сводится к простым формулировкам: не копай, мульчируй и т. д. В каждом месте свой климат, своя микрофа-

уна, разный состав почвы. В эту зиму, укрыв сеном посаженный лук и чеснок, мы обнаружили, что многие ростки поели мыши, а те, что остались, были жёлтыми и длинными. На простых грядках они были бодренькие. Салат сам прекрасно нашёл, где ему вырасти, и уже в апреле хвастался своей сочностью. Да и все подзимние посевы оказались здоровыми, крепкими. Сами разобрались, кому прорасти, и тратить время на прорезывание не пришлось. Наблюдайте, и вы всё постигнете сами.

Вот и первые лучики солнца. У-ра! Ещё ярче закипела жизнь. Зажужжали на полянке пчёлки, спеша первыми опылить разноцветье. Я немного скопил вездесущий пырей, дав пробиться рост-

ные мордочки выглядывают между камней.

Мимо молодого сада спускаемся в лошину, где у нас сохранился нетронутый лесок. На склонах нашей горы остался в основном только «бонсай» из диких яблонь и алычи, мастера которого пасутся неподалёку, а здесь уж совсем девственная природа. Нужно ли её улучшать, ведь она и так мудра? Мы, скорее, не улучшаем, а исправляем последствия вмешательства человека. Сажаем разнообразные деревья, которые ещё, к счастью, где-то сохранились. Пробуют ужиться здесь и «пришельцы»: инжир, лох, можжевельники, сосны, пихты. После малоснежной не то зимы, не то весны некоторых просто пришлось вынаничивать. Они чувствовали тепло наших рук и как могли ста-

ткнул прутики ивы по кругу, и вот уже жизнь заиграла на стебельках: тянутся вверх и в стороны, переплетаясь, создавая комнату. Может, она не очень-то нам нужна, и виноградная хороша — ягоды сами просятся в рот. Но здесь уже поселился какой-то зверёк: весь пол усеян скорлупками улиток, как мраморной крошкой. Капуста по соседству с живой беседкой в этом году совершенно чистая, теперь её никто не грызёт.

А вот и речка. Её стремительный поток заряжает энергией. Вода не сильно отличается по температуре зимой и летом. Ну что, Сидноха, с добрым утром! Рядом чистый родник, во-

да не убрать, мы не сможем смириться ни с какими доводами Вселенной, если наши близкие от нас отделяются и мы ничего не можем сделать. Не стройте грандиозных планов переустройства мира, ставя его с ног на голову. Только любовь восстанавливает разруху, которую создал человек неразумный.

Я приведу цитату из трудов ОШО: «Любовь — это побочное следствие поднимающегося сознания. По мере того, как ты становишься более и более раскрывшимся лотосом сознания, ты будешь удивлён — ошарашен —



Утро в Пространстве Любви

круг него мы с дочкой посадили папоротники, посеяли незабудки, и теперь их много, как будто росли здесь всегда. Вода в роднике намного вкуснее колодезной, наверное, солнечные лучи её заряжают, а зелёная аура оживляет этот чудесный минерал.

Поднимаясь обратно к дому, проходим мимо клубники. Ягоды ещё больше приводят нас в состояние единения с нашей землёй. Разные подаренные нам сорта напоминают о друзьях, которые оставляли здесь частичку своей души. Мы не одни. Эта любовь переполняет нас, волнами расходится и за пределы поместья. И вот уже кто-то делится своими корешками, и мы не забываем соседей. Ведь в любви всё растёт обильно.

...Все живые существа взаимозависимы, в этом основании экологии. Но просто восстанавливать природное равновесие мало. Любовь — основа жизни не только людей, она пронизывает каждый атом нашей материи. Будьте осторожны, ругая свои машины или предполагая бросить дома. Они тоже долго хранят вашу информацию. Не удивляйтесь, когда что-то пошло не так. Уют в доме создаётся не мебелью, даже по фэн-шую, а нашими мыслями, нашей энергетикой.

Хорошо, когда есть своя земля. Но идея с гектаром порой вытесняет самое главное. Не жизнь на природе, не бегство из больших городов, не восстановление славянских традиций и не символы движения «ЗКР» являются главными. Жизнь везде должна строиться в Пространстве Любви — Анастасия многим раскрыла глаза. Осталась самая малость — ПОЛЮБИТЬ...

Можно выстроить самые логические цепочки, когда всё будет понятно: откуда проблемы, как их решить. Но наши чувства нику-

великим опытом, который можно назвать только любовью. Ты точно как дождевое облако, которое хочет пролиться. В то мгновение, когда тебя переполняет блаженство, возникает великая жажда им поделиться. Когда ты им делишься — это и есть любовь».

Некоторые мои знакомые возмущались: как так «следствие сознания», ведь у любви Божественная природа? Но разве одно другое исключает? Принимая Божественную энергию, мы расширяем сознание. Желание отдавать — это потребность любящего человека, просящий любви никогда не сможет сам полюбить. Сама радость дарить любовь так велика, что потребность делиться людей по их развитию, интересам, качествам характера, чтобы объединиться в замкнутые сообщества, отпадает. Ты просто счастлив, как цветок, радующий всех своей красотой и ароматом.

...Новый день приготовил нам много сюрпризов и новых открытий: пчёлки собрались роиться, слепыши изрядно поели лук, заставляя ещё больше наблюдать и пытаться перехитрить этих умных зверьков, лианы так быстро стали всё заплетать. Мы тоже альпинисты, знаем, как трудно бывает найти зацепочку, — надо помочь. Утро хорошо нас зарядило, мы справимся.

Вспоминаю город. Как бы там описал своё утро? С трудом проснулся, едва добрался в пробках до работы, попался под горячую руку директора... Конечно, везде нужно быть оптимистом, и всё же...

*Танец любви в многоголосье жизни
Закрутил меня вихрем, растворил без остатка...*

Так я стал в каждом из вас.

Сергей ПРИХОДЬКО.

*Краснодарский край, РП Шамбала.
sinuha926@gmail.com.*



Сватаю брата

Хочу помочь найти родственную душу моему родному брату. Он очень скромный, стеснительный, добрый, простой, очень занят хозяйством, а годы идут... Ему 10 сентября будет 32 года, женат не был, будет рад принять хоть беженку с ребёнком или из дома инвалидов.

Пусть она будет любых параметров, но желательно до 42 лет, в том числе с недостатками как внешне, так и здоровья, вплоть до 1-й группы инвалидности. Может, кого-то это удивит, но есть случаи, когда красивые здоровые парни, как говорится, «не нам чета», а вот

женятся на девушке в коляске и счастливы всю жизнь. Для него превыше всего внутренняя красота — нравственность, а это компенсирует всё остальное. У него самого 3-я группа (рабочая) инвалидности, но, несмотря на это, он большой труженик, пьёт спиртное ему некогда. В основном в летний период он работает в сельском хозяйстве скотником, также любит облагораживать землю, всё свободное время только в огороде его и увидишь. По доброте душевной рад принять бесплатно беженцев из Украины, СНГ, желающих обосноваться на Орловщине.

Сама я живу в Орле и также готова помочь приезжим людям, в том числе подобрать домик и землю для Родового поместья, так как часто езжу навещать родительский домик и брата.

Здесь нет проблем с работой и жильём. Требуются рабочие руки в животноводстве, доярки, трактористы и др. с предоставлением жилья не только в нашем селе Бычанец, но и в соседнем селе Титово.

Мой брат не исключает переезд в ближайший от нас Шаблыкский район, который находится на границе с Брянской областью.

*Приезжайте, ждём!
Адрес: 303281, Орловская обл., Шаблыкский р-н, с. Бычанец. Баулину Сергею Юрьевичу.
Тел. 8-953-626-1298.*



С чего мы обычно начинаем совместную семейную жизнь? С криков «Горько!», букета, тамады, алкоголя, пьяных песен, шаблонных конкурсов, воплей и даже драк... Такова обычная свадьба. Йошкар-олинцы Андрей и Наталья Попеновы решили отказаться от этих навязанных нам извне «ритуалов» и последовали зову своих сердец. Они устроили совершенно трезвую свадьбу в народных традициях!

Удивительная атмосфера царила на свадьбе четы Попеновых: чистая радость, искренность, необычность, танцы, игры, хороводы, чудесное угощение, живая природа, а главное — красота до глубокой ночи! Никаких тебе «попывших» лиц и неряшливых застольных криков. Но обо всём по порядку.

— Я рос в те времена, когда Россия была очень больна: 90-е годы, распад страны, смятение и растерянность у людей, молодёжь начала пить прямо во дворе и общаться к наркотикам, — вспоминает жених Андрей Попенов. — Я тоже пробовал алкоголь, но когда повзрослел, то осознал, что это путь в никуда, и решил полностью отказаться от спиртного. Помните такие понятия из русских сказок как правда и кривда? Когда мы пьём алкоголь даже «культурно» и «по праздникам», то мы даём своему подсознанию установку: я согласен на кривду в своей жизни, я сам допускаю в свою жизнь разрушение, слабость, боль, грязь, невежество — всё, что связано с алкоголем! Я понял, что люди ищут в крепких напитках чувство радости, какую-то отраду, заливают ими проблемы, но это только усугубляет их. Алкоголь — отличный растворитель: он растворяет семью, любовь и дружбу. Трезвость же даёт здоровье, хорошее настроение независимо от ситуации. Трезвость — это когда у тебя в жизни всё по-настоящему, без костылей.

— Славяне были самым трезвым народом, — добавляет Наталья. — На Руси никогда не было такого количества питейных заведений, как появилось в XX веке. Питьё — это не русская «забава». Мы очень любим свою страну, но

если никто не начнёт ничего делать для её возрождения, как выживет наша матушка Россия? Мы начали с себя.

Молодые люди познакомились в Интернете на почве общих интересов: любовь к наследию предков, здоровый образ жизни. А зарождение подлинных отношений у пары началось с совместной поездки на фестиваль неравнодушных и творческих людей «Трезвая Россия».

Андрей и Наталья вспоминают, что сначала их родители были против проведения свадьбы в славянском стиле, да ещё и без алкоголя. «Давайте как все, давайте в кафе!» — уговаривали они своих детей.

— Мы очень уважаем мнение родителей, и мы уже почти отказались от своей мечты — трезвой свадьбы, — рассказывает молодая жена. — Но как только начались приготовления к обычной свадьбе, мы с Андреем стали ссориться по поводу и без. И тогда он сказал: «Так, всё, хватит, делаем так, как мечтали». И всё пошло как по маслу! А родителям нам удалось уговорить, потому что мы внутренне их глубоко уважаем, не осуждаем, принимаем их образ жизни. Мы просто спокойно настояли на своём.

В итоге родители молодых были так поражены красотой и радостью славянской свадьбы, что на перебой рассказывали о ней своим друзьям и родственникам!

— Я думаю, что семья — это корабль, а муж — это капитан корабля. Муж — это воля, жена — это лад в семье. Мужчина — творец, а жена — поддержка и берегиня, — уверен Андрей Попенов. — Родители воспитали Наташу в традиционном стиле, научили её уважать мужчин и быть мягкой, мудрой, не давить в себе женское начало. Я от чистого сердца благодарен родителям Наташи!

Утром у Попеновых была классическая свадьба: белое платье с фатой и костюм, выкуп весты (без алкоголя!), роспись в ЗАГСе и даже катание на лодке по реке. Затем молодожёны переоделись и отправились на поляну, где их уже ожидали скоморох и сказочные гости! Сама погода была за трезвого жениха и весту: солнце, ясное

небо, а вечером — хороводы вокруг костра под яркими звёздами.

Свадьбу Андрея и Натальи можно охарактеризовать одним словом — сказка! Молодые решили отказаться от навязанных нам ритуалов, направленных на разрушение семьи. Это крики «Горько!», поедание каравая, во время которого все родственники подначивают невесту откусить кусок побольше, чтобы та стала главой дома. Или ещё один странный ритуал, когда жених пьёт алкоголь из туфельки жены. Кого мы формируем данными действиями? Мужчину-слабака и подкаблучника, который не способен взять на себя ответственность за семью? И женщину — ломовую лошадь, которая всячески задавливает своего мужчину? Наши предки очень мудро подходили к обрядам и не допускали подобных вещей на свадьбах.

Жених и веста разыграли сцену, в которой Наталья предстала красной девицей, а Андрей — добрым молодцем, шагающим по лесу. Андрей «встретил» Наталью с коромыслом, попросил у неё выпить воды и понял, что она — его судьба. Затем молодые пошли в отчий дом за благословением родителей.

— Это очень мощные обряды! А когда нас связывали рушником, я даже почувствовал за своей спиной всю силу своего рода, одобрение и поддержку предков! — рассказывает Андрей Попенов. — Нас водили по лабиринту, символизирующему жизнь, и мы вместе искали выход из тупиков, острых углов и т.д. Затем у нас была трапеза: мы постарались угостить и любителям мяса, и вегетарианцам. Русские пироги, блины, салаты, сладости — чего только не было! А пили мы морс, компот и сок, вредную газировку мы брать не стали.

Кстати, вместо тамады на свадьбе у Попеновых был настоящий скоморох, с которым они познакомились на «Трезвой России». Он глубоко изучает родную культуру, обряды, игры, он очень естественный и душевный!

— Было нестандартно и захватывающе! На обычных свадьбах уже даже и конкурсы повторяются. И всё выглядит как-то искус-

ственно, шаблонно, словно выдано из пальца. А тут — новизна, красота, чистая радость, веселье! — делились гости трезвой йошкар-олинской свадьбой. — А ещё мы поняли: если среди родственников нелады, нужно их объединить в хоровод! Хоровод — мощный инструмент единения, в нём люди сразу сплываются на уровне сердца и начинают чувствовать друг друга.

На свадьбе Попеновых всё было живое: природа, воздух, эмоции, пища, напитки, игры, хороводы и даже живая музыка в исполнении марийского гармониста.

— Я так счастлив, что мы не сидели в четырёх стенах кафе, а прыгали через костёр, я даже ходил по углям! — воодушевлён Андрей. — К вечеру не было всех эти размазанных лиц, драк, ссор, пошлых шуток. Гости были трезвые, открытые, весёлые, удивлённые. И мы не спонсировали никакие алкогольные корпорации, ведь не секрет, что 90% российского алкогольного рынка принадлежит Западу. Мы не хотим хвастаться или показывать себя, мы ни в коем слу-

чае не осуждаем тех, кто предпочитает алкоголь: каждый делает свой выбор сам, и каждый человек достоин уважения и любви. Мы с Наташей просто сделали так, как мечтали!

Самое главное на прошедшей свадьбе — это дети. Детишки мыслят образно, впитывают в себя всё, как губка, а на торжестве Попеновых в их сердца впечатался образ чистого, исконно русского веселья — радости без алкоголя и праздника на природе. Какой образ мы транслируем своим детям, когда каждое торжество в семье сопровождается чоканьем бокалов? Мы вкладываем в наших потомков то, что счастье и радость заключены в...алкоголе! А потом мы печалимся: «Россия спивается... Куда мы идём?»

Но, несмотря ни на что, мы идём в светлое будущее. Ведь если у нас такая молодёжь — умная, трезвая, волевая, творческая, то впереди у нас много хорошего.

Ирина ЕРОФЕЕВА.

https://new.vk.com/wall-33752628_582436

■ Ирина Самарина-Лабиринт

Я старомодна...

Я старомодна... Мне нравятся платья до пят,
Честь, и застенчивость, и медицина без взяток...
Добрые песни, подарки своими руками...
Чувства навек и, конечно, венчание в храме...
Я старомодна, и роль бизнес-вумен мне чужда...
Я выбираю не выгоду... Верную дружбу.
Я не умею судить по объёму валюты...
Небу всегда благодарна за дни и минуты...
Я старомодна, читаю молитвы ночами...
В них я здоровья прошу всем детишкам и маме.
Я не хожу в рестораны и клубы крутые...
Я наблюдаю, как светятся звёзды ночные...
Я старомодна, мне нравятся в поле ромашки...
Верю в любовь, от которой по телу мурашки.
Знаю, что сильный мужчина — не «лживое мачо»...
Слёзы в глазах от эмоций стыдливо не прячу...
Я старомодна... Во мне не найти силикона...
Верить, любить и прощать — выше новых законов...
Мода диктует... Но я от диктовок свободна.
Я безнадежно счастливая... Я старомодна...

На фото Лариса Ряднова.
<https://new.vk.com/l.yadnova>

Хосе Сильва — известный парапсихолог из США, который является автором многих практических методик, призванных повысить интеллект человека, а также развить всевозможные скрытые способности и психологические навыки личности. Психологические практики исследователя не раз подвергались жёсткой критике со стороны традиционной медицины и психологии. Тем не менее описанные в книгах Хосе Сильвы способы расширения ментальных возможностей человека уже не одно десятилетие демонстрируют великолепную эффективность.

Ещё при жизни биография известного американского исследователя мексиканского происхождения стала настоящей легендой. Маленький Хосе появился на свет в 1914 году в небольшом городке Ларедо, Техас. Поскольку мальчик имел мексиканские корни, в то время он относился к людям низшего класса, что существенно осложняло его социализацию. Более того, Хосе Сильва рос в бедной семье. Его родные были настолько неимущими, что не могли себе позволить отдать ребёнка в школу. Поэтому все знания маленький Хосе приобретал на собственном жизненном опыте, что впоследствии и легло в основу созданных им методик.

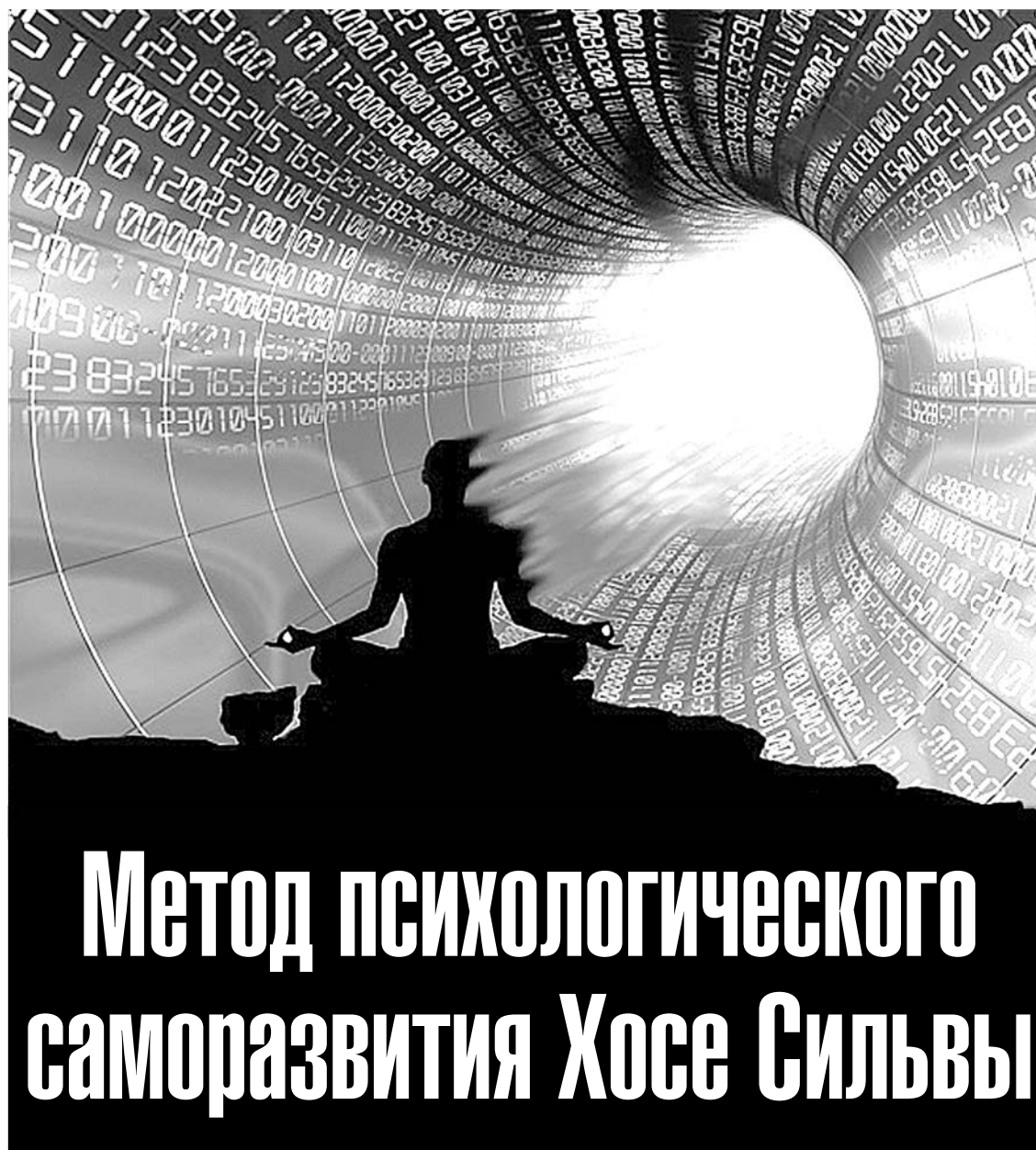
Тем не менее борьба за выживание не была безконечной, и в возрасте тридцати лет Сильва был уже успешным предпринимателем, который владел радиомастерской. Именно в этот период своей жизни молодой бизнесмен начинает работу над созданием системы, которая была призвана помочь его детям более эффективно обучаться в школе. Именно это стремление стало своеобразным толчком для того, чтобы Сильва начал активно исследовать принципы работы человеческого мозга. У энтузиаста ушло двадцать два года на то, чтобы придумать целостную, эффективную и до смешного простую систему психологического саморазвития. Нынче она известна во всём мире как метод Хосе Сильвы.

Её появление очень гармонично вписалось в научную конъюнктуру того времени. В шестидесятые годы XX века стала зарождаться новая область в психологии, которая получила название психологии изменений. В то время человек наблюдал бурный темп развития цивилизации, вместе с которой изменялись люди и их восприятие окружающего мира. Именно тогда многие стали понимать, что сделать мир безопасным и комфортным можно только в том случае, если изменить себя в позитивную сторону.

Данный метод сегодня применяется в спорте, бизнесе, творчестве и многих других сферах. Все, кто на себе испытал действенность этих психологических практик, становятся непосредственными свидетелями явных улучшений в своей жизни. Метод Хосе Сильвы помогает человеку найти гармонию с собой, что, несомненно, приводит к счастью.

Краткое представление о методе Сильвы

Он основывается на самоконтроле мышления, который представляет собой комплекс простых и эффективных упражнений, дающих шанс каждому человеку использовать свою интуицию в собственных целях. Если опросить



Метод психологического саморазвития Хосе Сильвы

большое количество успешных в своём деле людей о том, как они принимали ключевые решения в своей жизни, многие из них скажут, что руководствовались внутренним голосом. При этом большинство тех, кто достиг невероятного успеха, не смогут чётко дать определение этому «шестому чувству». Все они просто знали, что будет именно так.

Наверняка вы также сталкивались в жизни с ситуациями, когда вас навещала муза или так называемое прозрение. К примеру, каждый видел сны, которые позже становились явью или информировали о важных событиях. Всем нам знакомы понятия «невероятного стечения обстоятельств» и «удивительных случайностей». И сразу же возникает вопрос: почему одни люди пользуются случаем, а другие игнорируют его?

Ответом на него будет то, что успешные личности в своё время прислушались к интуиции.

Чем является интуиция по методу Сильвы

Интуиция представляет собой стойкое убеждение, возникающее неосознанно, которое нельзя объяснить. Это своеобразное предчувствие является врождённой способностью, которое оберегает человека от возможных опасностей. Человек способен развить или подавить интуицию в зависимости от того, принимает он её или игнорирует. Каждый при рождении получает инстинктивное свойство, позволяющее понимать некоторые вещи, исходя из внутренней ясности убеждений, а не на основании фактов.

Интуиция неразрывно связана с нашим интеллектом. Однако далеко не каждый умеет правильно пользоваться этим инструментом. Развитие интуиции

по методу Сильвы представляет собой комплекс упражнений, позволяющих научиться слышать и правильно трактовать информацию, предоставляемую нашим внутренним голосом.

Когда может быть полезна интуиция

Каждый из нас принимает время от времени решения, основанные на интуиции, которые могут даже противоречить здравому смыслу. В то же время, руководствуясь логическими убеждениями, мы часто совершаем провальные поступки, а потом вспоминаем о том, что внутренний голос говорил нам обратное. Важнейшим навыком является умение распознать интуитивные мысли и принять их в те моменты, когда это действительно нужно. Стоит помнить, что польза от интуиции возможна только тогда, когда она будет осознанной.

Для того чтобы начать использовать данный ментальный инструмент на практике, необходимо сконцентрироваться на определённой проблеме, тем самым успокоив ум и отключив любые другие мысли. В таком состоянии человек становится чувствительным к информации, которая до настоящего момента была для нас недостижимой. Именно она становится источником интуиции.

Хосе Сильва заявляет, что человек должен уметь обращаться к личному внутреннему опыту и правильно им пользоваться. Такой навык даёт возможность принимать оптимальные решения.

Целенаправленное развитие интуиции по методу Сильвы позволит активизировать этот инструмент, чтобы использовать его в любых жизненных ситуациях. Давайте рассмотрим одно упражнение, которое будет по-

лезно новичкам в области общения с интуицией.

Упражнение «Стакан воды»

Данная техника, разработанная Хосе Сильвой, позволяет активизировать интуицию для решения любого вопроса.

Перед сном необходимо налить стакан воды. Закрыв глаза, поднимите их немного вверх и выпейте половину содержимого стакана, при этом проговаривая про себя: «Это всё, что я должен сделать, дабы получить ответ на вопрос, о котором я думаю». Отодвинув в сторону стакан, можно спокойно ложиться в кровать. Поутру выпейте остатки воды, закрыв глаза и подняв их вверх. При этом приговаривайте ту же фразу, что и перед сном.

Данную технику предпочтительней выполнять перед сном, однако если вам не удалось сразу же уснуть, то не стоит отчаиваться, поскольку нужная программа уже запущена.

После данной процедуры вы можете проснуться и полностью восстановить в памяти сон, в котором было решение вашей проблемы. Кроме того, в ближайшее время вы можете столкнуться с необычной ситуацией, которая даст вам понять, в каком направлении вам стоит двигаться. Вашей же основной задачей должно быть сохранение внимательности к мелочам, которые могут дать вам ясный ответ на ваш вопрос.

Нужно учитывать тот факт, что вы можете задать вашему подсознанию абсолютно любой вопрос и получить ценный ответ. При этом существуют некоторые критерии, которым должен соответствовать ваш вопрос.

Во-первых, формулировать его нужно позитивно. Стоит зада-

вать вопрос конкретно и без частицы «не». Во-вторых, вы можете за один раз сформулировать только один вопрос. Соблюдая эти правила, вы легко сможете получить достойный ответ от вашего подсознания.

Управление собственными эмоциями

Помимо навыков работы с интуицией метод Сильвы даёт возможность контролировать эмоции. Вы без сомнений слышали, как часто люди жалуются на то, что кто-то испортил им настроение. Это говорит о том, что человек не имеет навыков управления своими эмоциями.

Поскольку каждый из нас стремится к счастью, нужно чётко понимать, какие механизмы влияют на его достижение. Поскольку счастье является эмоциональным состоянием, правильное управление разумом по методу Сильвы даст возможность вам достичь его.

Техника трёх пальцев является одним из наиболее распространённых методов управления собственными эмоциями. Его суть заключается в том, что, когда возникает ситуация, при которой вы испытываете злость или обиду, теряя над собой контроль, необходимо свести вместе большой, средний и указательные пальцы и сказать про себя «Прости» или «Успокойся». Данные техники метода Сильвы позволяют сохранить самообладание даже в очень сложные моменты, когда контролировать эмоции нелегко.

Ещё одним методом, позволяющим справиться с агрессией или злостью, является техника смены состояний. Она заключается в том, что вы перехватываете момент, когда ваши негативные эмоции могут выйти наружу, и заменяете их позитивными. К примеру, если в транспорте вам нагрубил кондуктор, вы, как только осознали свою неприязнь, заменяете её полным позитивом ещё до того, как нежелательные эмоции полностью завладели вами.

Для кого полезен метод Сильвы

Не секрет, что воображение, интуиция и эмоции являются неотъемлемой частью нашего мышления, которой нам необходимо научиться управлять. Нужно это сделать для того, чтобы у вас была возможность контролировать собственную жизнь.

Естественно, любые изменения не даются легко. Метод Хосе Сильвы нужен в первую очередь тем, кто готов улучшить свою жизнь и приложить для этого усилия. Данные навыки, предлагаемые учёным-парапсихологом, будут полезны практически в любой сфере, будь то творчество, бизнес, саморазвитие, отношения между людьми.

В жизни каждого из нас возникают проблемы. И именно умение эффективно с ними справляться и делает из обычного человека успешную личность.

Метод Сильвы даёт вам мощные инструменты для решения многих вопросов. Познавая данные практики, вы научитесь сотрудничать с вашим главным помощником — мозгом. Метод Хосе Сильвы поможет вам более конкретно определить ваши жизненные цели, найти способы их реализации и обрести настоящее счастье.



Иногда наша болезнь несёт нам то или иное символическое послание — нужно лишь научиться понимать язык, на котором говорит она с нами через свои симптомы. Тем более что это не так уж и сложно...

Безуспешно лечитесь от язвы желудка? А не слишком ли часто вы занимаетесь «самоедством», «грызёте себя»? Замучили боли в шее? Не пора ли скинуть тех, кто на ней сидит? Ломит спину? Может, вы взвалили на себя непомерно тяжёлую ношу? Страдаете приступами астмы? Подумайте, что или кто не даёт вам «дышать полной грудью», «перекрывает кислород»...

«Как нельзя приступать к лечению глаза, не думая о голове, или лечить голову, не думая обо всём организме, так нельзя лечить тело, не лечя душу», — говорил Сократ. Отец медицины Гиппократ тоже выступал за то, что организм — это единая структура. И подчёркивал, что очень важно искать и устранять причину болезни, а не только её признаки. Этим и занимается психосоматика (греч. *psyche* — душа, *soma* — тело) — наука, которая исследует влияние психологических факторов на телесные заболевания.

Ещё в 30-е годы прошлого века один из основателей психосоматики Франц Александер выделил группу из семи классических психосоматических заболеваний, так называемую «святую семёрку». В неё входили: эссенциальная (первичная) гипертония, язвенная болезнь желудка, ревматоидный артрит, гипертиреоз, бронхиальная астма, колит и нейродермит. В настоящее время список психосоматических расстройств значительно расширился.

Стрессы, длительное нервное напряжение, душевные травмы, подавленные обиды, страхи, конфликты... Даже если мы стараемся их не замечать, забыть, вытеснить из своего сознания, — тело помнит обо всём.

Бронхиальная астма возникает при попадании в дыхательные пути тех или иных аллергенов, может вызываться инфекцией, а также эмоциональными факторами.

Если говорить о психологических подоплёках возникновения этой болезни, то ими принято считать невозможность человека «дышать полной грудью». Зачастую астма настигает нас тогда, когда наша жизненная ситуация складывается так, что мы ищем и не находим «отдушины», живём в «тяжёлой, гнетущей атмосфере», не получая и «глотка свежего воздуха»...

Спусковым механизмом развития этого заболевания может послужить и неблагоприятная обстановка на работе, где перспективному сотруднику «перекрывают кислород». Или, к примеру, нашестие дальних родственников, прочно обосновавшихся в нашей квартире, — так, что «не продохнуть». Проблемы с дыханием нередко возникают и у людей, близкие которых буквально «душат» их своей заботой, особенно у детей, чьи родители слишком уж крепко «сжимают их в своих объятьях»...

Известный врач, психотерапевт и писатель Валерий Синельников, автор книги «Возлюби болезнь свою», считает, что большинству астматиков сложно плакать: «Как правило, астматики в жизни совсем не плачут. Такие

люди сдерживают слёзы, рыдания. Астма — это подавленный всхлип... попытка выразить то, что другим путём выразить невозможно...»

А доктор медицинских наук, профессор, руководитель Висбаденской академии психотерапии (Германия) Н. Пезешкиан убеждён, что многие больные астмой происходят из семей, где высоко ценились достижения, предъявлялись слишком высокие требования. Не имея возможности вступить в открытую конфронтацию с родителями, такой ребёнок подавляет свои чувства. Он молчит, но его тело говорит на языке симптомов бронхи-

ют и те, кто «застрял» в той или иной ситуации, не способен принять новые обстоятельства своей жизни. «Мне нужно время, чтобы это переварить», — объясняет такой человек свою позицию. А его желудок тем временем переваривает сам себя.

«Меня от всего этого уже тошнит!» — говорим мы об опустевшей работе, с которой, впрочем, по тем или иным соображениям не увольняемся. Или не можем удержаться от постоянных язвительных замечаний в адрес окружающих. В итоге в какой-то момент наше тело начинает отражать, как в зеркале, то, что происходит у нас на душе.

удовлетворённая потребность в любви и нежности. Испытывая хронический «голод по любви», желая «вкусить» хотя бы немного радостей жизни, человек начинает удовлетворять свои эмоциональные потребности при помощи еды. Именно пища становится для него главным источником удовольствия. И в первую очередь — сладкое.

Валерий Синельников считает, что организм диабетиков подсказывает им буквально следующее: «Ты сможешь получать сладкое извне только в том случае, если сделаешь свою жизнь «сладкой». Научись наслаждаться. Выбери в жизни только самое при-

эта ужасная напасть с точки зрения психосоматики?

А вот как. Если нас не устраивает форма наших ног или объём талии, то эти недостатки легко скрыть, подобрав соответствующий гардероб, но лицо — всегда на виду. Более того, на нём отражаются все наши эмоции. Но что греха таить, нам не всегда хочется являть миру своё «истинное лицо», и мы нередко стремимся его скрыть. Совсем уж последнее дело — «лицо потерять», об этом особенно хорошо известно на Востоке. Там так говорят про человека, совершившего какой-то неблагоприятный поступок, утратившего репутацию.

Иногда, желая произвести хорошее впечатление, стараясь казаться лучше, чем мы есть на самом деле, мы «надеваем маски»: «приклеиваем» улыбку, изображаем серьёзность или заинтересованность в работе... Одним словом, «делаем хорошую мину при плохой игре».

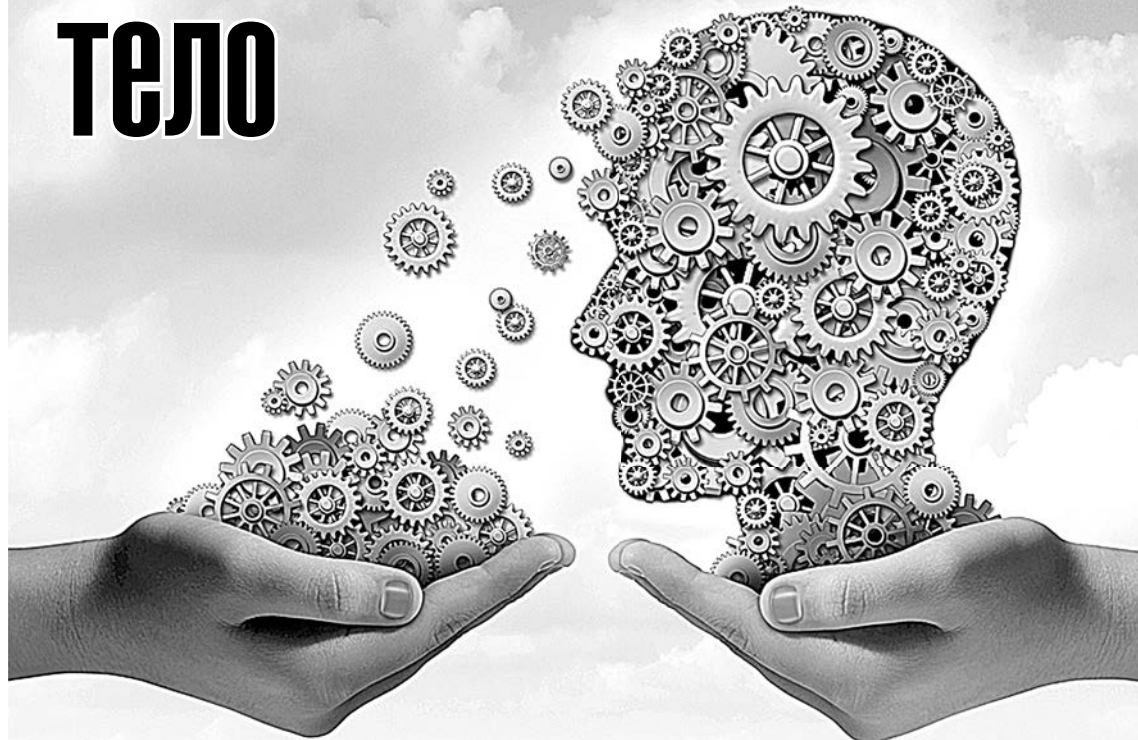
Такое несоответствие между нашим настоящим лицом и маской, которой мы прикрываемся, приводит к тому, что наши лицевые мускулы находятся в постоянном напряжении. Но в какой-то момент наши извечные сдержанность и улыбочность оборачиваются против нас: воспаляется тройничный нерв, «парадное» лицо вдруг исчезает, а на его месте образуется искажённая болью гримаса. Выходит, сдерживая свои агрессивные импульсы, любезничая с теми, кому на самом деле мы с удовольствием бы врезали, мы «даём пощёчину» сами себе.

Банальная **боль в горле** — и та иногда имеет психологические предпосылки. Кто из нас в детстве не заболел ангиной или ОРВИ накануне контрольной по математике, которой мы были «сыты по горло»? А кто не брал больничный из-за того, что на работе нас «брали за горло»?

Но прежде всего о психосоматике можно думать, если проблемы с горлом — хронические, мало поддающиеся как лечению, так и объяснению. Они нередко мучают тех, кто хочет, но по каким-то причинам не может выразить свои чувства — «наступает на горло» себе и «собственной песне». А ещё тех, кто привык молча сносить обиду, «проглатывать» её. Интересно, что часто такие люди кажутся окружающим хладнокровными и безчувственными. Но за внешней холодностью нередко скрывается бурный темперамент, а в душе — бушуют страсти. Бушуют, но не выходят наружу — «застревают в горле».

Разумеется, не всегда болезнь является буквальным воплощением какой-то фразы. И не каждый насморк — обязательный знак судьбы, не всё так однозначно. Конечно же, при любом заболевании прежде всего необходимо обратиться к врачу соответствующего профиля и тщательно обследоваться. Но если недуг плохо поддаётся лечению, самочувствие ухудшается на фоне стресса или конфликта, то стоит задуматься, не являются ли ваши проблемы со здоровьем следствием неотраженных эмоций, подавленных обид, переживаний или страхов? Не заставляют ли наши невыплаканные слёзы «плакать» наше тело? Разобраться в этом может помочь психотерапевт.

Психосоматика: о чём расскажет тело



альной астмы, оно «плачет», просит о помощи.

Считается, что **язву желудка** могут спровоцировать курение, неумеренное употребление алкоголя, неправильное питание, наследственная предрасположенность, высокая концентрация в желудке соляной кислоты, а также агрессивная бактерия с красивым названием Хеликобактер Пилори. Между тем далеко не у всех людей эти неблагоприятные факторы вызывают болезнь. Почему так происходит? Большинство учёных сходятся во мнении, что помимо всего прочего не последнюю роль в развитии язвы играют длительный стресс и особенности характера, присущие многим язвенным больным.

Так, психологи склонны полагать, что часто язва желудка возникает у людей тревожных, ранимых, неуверенных в себе, но в то же время предъявляющих к себе непомерно высокие требования, гиперответственных. Они очень недовольны собой, склонны к самобичеванию и «самоедству». Это им посвящён афоризм: «Причина язвы не в том, что вы едите, а в том, что глотает вас». Нередко язвенной болезнью заболева-

Боли в спине возникают по разным причинам. Это и травмы, и физические перегрузки, и работа в неудобном положении, и переохлаждение... Между тем считается, что спина может заболеть у нас и вследствие сильной эмоциональной реакции, а также из-за хронического напряжения, в котором мы находимся.

Нет ничего удивительного, что зачастую человек при «невыносимых нагрузках», устав «нести свой тяжёлый крест», взвалив на себя «неподъёмную ношу», реагирует на нервные перегрузки болью в спине. Ведь именно эта часть нашего тела служит для того, чтобы носить тяжести. Но всему есть предел. Потому что даже самых сильных из нас можно «заездить», самые «несгибаемые» рискуют в конце концов «согнуться под нелёгким бременем», «сгорбатиться», «сломать себе хребет»...

Сахарный диабет, с точки зрения психосоматики, появляется отнюдь не от сладкой жизни. Совсем наоборот... Эту болезнь, по мнению психологов, провоцируют конфликты в семье, длительные стрессы и обиды. Но главной психологической причиной диабета считается не-

ятное для себя. Сделай так, чтобы всё в этом мире приносило тебе радость и наслаждение».

Выпадение волос тоже имеет множество причин. Это и генетическая предрасположенность, и гормональные нарушения, и, конечно же, стресс. Часто мы начинаем терять волосы после тяжёлых переживаний или нервного шока. Это может быть потеря близкого человека, расставание с любимым, финансовый крах... Если мы виним в случившемся себя, отчаянно сожалея о том, что былого уже не вернуть, мы начинаем буквально «рвать на себе волосы». Стремительное поредение шевелюры в этом случае говорит о том, что наше тело нам подсказывает: «Пора отбросить всё устаревшее и лишнее, расстаться с прошлым, отпустить его. И тогда ему на смену придёт что-то новое. В том числе и новые волосы».

Невралгия тройничного нерва вызывает боль, которая по праву считается одной из самых мучительных, которые известны человечеству. Тройничный нерв — пятый из 12-ти пар черепно-мозговых нервов, отвечающий в числе прочего за чувствительность лица. Как же объясняется

■ Николай Максимов

п. Чаркли, Чувашия
zvezdnoe@rambler.ru

Два высокопоставленных сотрудника ФСБ и ЦРУ встретились в неформальной обстановке на одном из островов в Тихом океане. Шикарная вилла на побережье, вышколенная обслуга из спецслужб, тихий прибой, шелест листьев агавы и пальм создавали непринуждённую атмосферу для приятного общения. Оба были в отпуске по случаю предстоящей встречи, обоим была предоставлена возможность в течение двух недель хорошо отдохнуть и решить проблемы мирового масштаба. В клинче столкнулись интересы Западного прагматичного мира и нового мышления в Российской элите. Война и Мир уже не делили Землю. Война предлагала Миру полную и безоговорочную капитуляцию...

— Наши ракеты, ВМС и авиация уничтожат всю вашу военную машину и без этого ужасную инфраструктуру, создадут коллапс в управлении остатками населения страны и почти уничтоженными войсками. Но есть альтернатива всему этому. Пакет соглашений и нужных нам договорённостей верхушки вашей страны и США уже получили. Нужно лишь его последовательное принятие в жизнь, и гарантированно ваша страна будет включена в лигу стран с разрешённым спектром мышления и жизнедеятельности...

Небольшой экран висел перед двумя людьми. На нём отображались съёмки из космоса с расположением наших основных средств обороны, с комментариями о системе управления, командования, расшифрованных кодах засекречивающей аппаратуры связи всех родов войск, «ядерного чемоданчика». На экране мелькали лица президента, министров, военных. Вся подоготная о военной мощи и системе управления, так же, как и личная жизнь, давалась исчерпывающая и должна была навести на мысль о полном превосходстве тех, кто владел этой информацией.

На этом островке немногим раньше «гостили» многие «доверенные лица» правителей Западной Европы и других стран. Джону доставляло удовольствие видеть собеседников сломленными, покорными после показа «фильмов мирного убеждения», как называли свой проект по превращению планеты Земля в колонию несколько влиятельных кланов. Они имели рычаги влияния на президентов США и Западной Европы и считали это достаточным, чтобы остальные страны пали ниц перед мощью оружия этих стран. Россия, поставленная на колени, выпрямлялась...

— Джон, твой ролик смешон и жалок, — Сергей, встав, прошагивая рядом со столиками. Фрукты южных стран не были в диковинку и в России, и Сергей с удовольствием вкушал то, что представили гостеприимные хозяева.

— Я предлагаю посмотреть то, что привёз я.

Через несколько минут после начала фильма Джон опешил:

— Что это?

— Фильм. Художественный.

— Но зачем мы на него тратим время? — заряженность Джона на ожидаемый результат не приносила плоды в виде очередной покорённой страны вполне мирным способом. Конечно, в соглашениях допускалось «противостояние с блоком НАТО, а странам, входя-

щим в альянс, противопоставлять Россию как мировое зло: для замыливания глаз слишком ретивых и зорких патриотов. Сергей был невозмутим, улыбочив и вполне дружелюбен. Он снова нажал на пульт, и фильм продолжился.

Но вот сюжет со счастливыми людьми из российской глубинки прервался и возник новый. Дымящиеся руины, выгоревшие дотла леса, разрушенные города и сёла, отравленная вода и чёрный от гари воздух. Посреди этой панорамы возникла англоговорящая группа людей. Они ютились в пещере. По виду это были довольно интеллектуальные, эруди-

оборванных одеждах, с безумием и страхом в глазах. Группы людей враждовали между собой, бились за выживание.

Но вот этот сюжет прервался. Здесь мысль была вполне понятна. И вот новая реальность возникла перед Джоном. Живая природа с обилием фруктовых деревьев вперемешку с лесом, ягодные и дикорастущие цветущие кустарники, клумбы с цветами, водоёмы возникали на экране. Счастливые лица людей, непринуждённый смех и русский говор вселяли оптимизм, добро, уверенность в светлом будущем. Две семьи сидели на

стелюющей инфраструктуры не давало никаких преимуществ. Россия не только бы выжила, но как ни в чём не бывало продолжила бы процветать и развиваться. Родовое поместье позволяло иметь продовольствие безконечно, а животные, лес, лён, крапива, другие растения позволяли в необходимом количестве иметь одежду, кров, воду. В каждом поместье были свои родники и пруды, пчёлы в ульях и колодах...

Золотой перстень с бриллиантами, который как бы невзначай выставлял напоказ Джон, наливая сок трезвеннику Сергею, теперь не имел в его глазах цены. Девушки, которых он испробовал, тоже

вполне объяснимо. Ведь это и было одним из ваших методов «мирного управления» странами и народами, как и попытка использовать здравоохранение, ядерное и климатическое оружие в своих разрушительных целях... Мы будем делиться с вами своим опытом, навыками не только в культурном земледелии, целительстве тела, но и в развитии, совершенствовании Души и Духа. Тема вечности стоит в России на первом месте теперь. Думаю, вам будут интересны в этой области исследования. Во второй части фильма об этом и пойдёт речь...

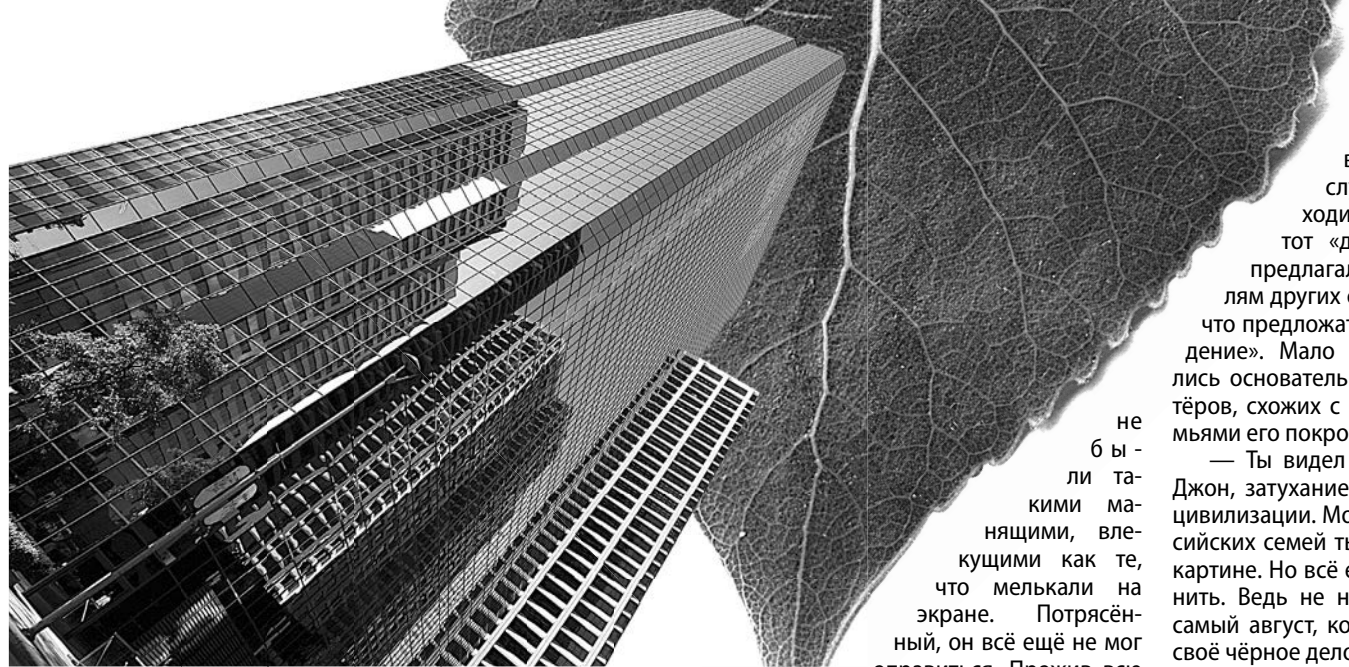
Сергей нажал на кнопку пульта, взял полотенце и неспешно направился к танцующему океану. Джон поправил стоящую на столе фотографию, с которой ему мило улыбались его жена и двое детей. Первые он задумался, в каком ужасном мире им предстояло расти и жить. В фильме, продюсированном Сергеем, в той его части с людьми в пещере, актёры очень напомнили его семью. Задумчивый, он раскачивался в кресле. Спецслужбы России, выходит, знали наперёд тот «десерт», который предлагали представителям других стран, знали и то, что предложат Сергею на «свидание». Мало того, подготовились основательно, подобрав актёров, схожих с его семьёй, с семьями его покровителей...

— Ты видел своё «будущее», Джон, затухание и гибель вашей цивилизации. Моё будущее и российских семей ты видел в другой картине. Но всё ещё можно изменить. Ведь не наступил ещё тот самый август, когда вы задумали своё чёрное дело осуществить, — произнёс Сергей, вытирая голову полотенцем. Капли воды стекали по его мускулисту телу...

Прошли выборы в Государственную Думу России. Незвестная прежде большинство страны партия Родная не собрала большинство голосов в свою поддержку, но закрепилась в Думе, что позволило населению России, политикам, общественности услышать и увидеть и иную картину бытия в представленной Родной партией Программе. Благодаря мыслям, идеям, образам, представленным в книгах В. Н. Мегре, образ жизни людей становился иным, и он кардинально влиял не только на внутреннюю политику, но и находил отражение в отношениях между всеми странами, которые из торгово-рыночных, разрушительных стали созидательными: культурно-нравственными, выстроенными на доверии, сотрудничестве, взаимной любви и уважении.

Российская элита, не та, что мелькает ежедневно на экранах телевизоров, но та, радующая о всеобщем благе, настоящая, что жила счастливо в поместьях Родовых, возрождала Россию, её мощь, её Культуру, поднимала поработанный мир с колена. На Земле, как и в первые дни Сотворения, всюду цвели первозданные сады. Этому предшествовала озвученная на выборах в Государственную Думу Родной партией её созидательная, культурная программа — о Родовых поместьях идея.

ЩИТ И Меч...



рованные, думающие люди, которые смогли подняться над реалиями жизни. Они вели спор-беседу:

— Можно ли было представить ещё несколько лет назад, что мы окажемся в двух реальностях, одновременно в двух цивилизациях? Мы, ещё помнящие, обладающие знаниями о космосе и Вселенной, устройстве ракет, самолётов, кораблей, всей техники и электроники, о том, как устроен сам человек, в одно мгновение оказались отброшенными в каменный век. Сейчас рождаются дети, которые видят лишь холодные камни, тяжёлый, свинцовый рассвет, имеющие о том, былом мире лишь поверхностное представление из наших слов. Им нечем убедиться, что тот мир существовал, был. Одновременно в одно и то же время стали жить две цивилизации: одна, обладающая знаниями о былом, но не имеющая возможности это воссоздать и доказать его существование, и другая, которая должна выживать в условиях отравленного воздуха, воды, отсутствия пищи и одежды. Новое поколение не устраивают басни о том, как жили мы счастливо и богато. Они всё это хотят получить здесь и сейчас. Что сделал каждый из нас, чтобы мы не только не допустили войны, но представили нашим, не чужим, детям чистый воздух, воду, обилие еды, совершенную среду обитания?

Картины мегаполисов и красивых сёл сменялись на уже привычную картину с руинами, людей в

берегу небольшого пруда, великую беседу:

— Вы только представьте, как сейчас задыхаются и изнывают от спёртого, грязного воздуха люди в городах стран Западной Европы и США. Они пьют отравленную воду и употребляют в пищу вредную для здоровья еду и из-за отсутствия свободы слова, правдивой информации не имеют представления о том, как можно счастливо и без болезней жить в поместьях Родовых. Мы словно в двух реальностях оказались. Две цивилизации стали жить в одно и то же время. Одни из них вымирают без войны в мегаполисах, другие ведут культурный, счастливый образ жизни в Пространстве Любви — в поместьях Родовых. У последних в каждой семье есть своя живая научная лаборатория по совершенствованию себя и своей среды обитания. Всё нужное и необходимое у нас есть...

Сергей остановил фильм. Джон сидел в плетёном кресле белее мраморной колонны своей виллы. Один фильм с противоположными исходами наводил на мысли, глубинные размышления. Количество городов и мегаполисов в странах золотого миллиарда увеличивалось. Практически всё население было подключено к искусственным системам жизнеобеспечения, потому были наиболее уязвимы в случае ядерной войны. В России каждая семья имела Родовое поместье, потому разрушение даже остатков суще-

не бы-ли та-кими ма-лящими, вле-кущими как те, что мелькали на экране. Потрясённый, он всё ещё не мог оправиться. Прожив всю жизнь в стойких убеждениях о превосходстве и силе драгоценных камней, металла, оружия над человеческим сознанием, вынужден был признать теперь, что они не имели никакой цены по сравнению с тем живым капиталом, который имела скромная российская семья. Вилла со всей обслугой, изобилием, близостью океана меркла перед другой реальностью. Живая картина российской глубинки вдруг перевернула представление о мире, идеалах и настоящих ценностях. МИР БЫЛ ДРУГИМ! И этот мир жил и совершенствовался без соизволения Джона и его покровителей, был от них независим! Мало того, ЭТОТ МИР разительно отличался от того мироустройства, который себе нарисовали «Вседержатели «мира».

Дорогие сигары в золотой оправе невольно оказались в руке Джона.

— К тому же сейчас в России взамен алкоголя употребляют натуральные соки из собственного сада, а тошнотворной вони сигарет предпочитают ароматы трав, цветов, деревьев, — добавил Сергей. Казалось, он добивал окончательно сломленное сознание собеседника...

— Я привёз пакет документов и соглашений о взаимовыгодном культурном сотрудничестве. Благодаря нанотехнологиям и генной инженерии ваши страны остались без растений, воспроизводящих сами себя. Что, впрочем,



■ Дмитрий Логинов

Широкий общественный резонанс вызвала статья Олега Балановского «Два источника русских генов, наследуемых по отцовской линии, в евразийском контексте» (в соавторстве с учёными из России, Англии, Эстонии), опубликованная в авторитетном журнале по генетике человека.

Статья сообщает результаты работы по многолетней комплексной широкомасштабной международной научной программе.

Метод, которым проводилось исследование, — ДНК-генеалогия. Вот кратко его основа. ДНК человека сгруппирована в 46 хромосомах. Среди них есть определяющая принадлежность мужскому полу. Её называют Y-хромосома. Она передаётся практически неизменной от отца сыну. Сравнивая ДНК её и наших современников из разных земель, можно видеть их степень родства друг другу. Сравнивая её же у современников и предков — захоронений — одной земли, можно видеть степень родства меж ними.

Благодаря этой особенности мужской хромосомы коллективу российских учёных из Медико-генетического научного центра РАМН в сотрудничестве с эстонскими и британскими генетиками удалось проследить генетическую непрерывность исконно русского населения нашей страны с доисторических времён до эпохи Ивана Грозного. Какие были сделаны выводы генетиками трёх стран из результатов, полученных методом ДНК-генеалогии?

Вывод первый. Исследуя материалы останков из древнейших захоронений, учёные установили, что «славянские племена освоили эти земли (Центральную и Южную Россию) задолго до массового переселения на них в VII–IX веках основной части древних русских». То есть земли Центральной и Южной России были заселены русскими (русичами, руссами) уже как минимум в первых веках до и после Р. Х., а скорее всего и раньше, как и вообще весь юго-восток Европы.

Вывод огромной значимости. Юго-восток Европы «плавно перетекает» в Ближний Восток, то есть в регион Малой Азии (семь церквей Откровения Иоанна Богослова), Сирии, Палестины. То есть во времена Христа руссы были соседями галилейских скифов. Точнее, те и другие входили

в единый союз племён, именуемый Велесовой книгой НОВОЯРЫ. Самое время вспомнить предание русских казаков о том, что Дева Мария — их рода! Факт существования такого казачьего предания о Богородице широко известен. О нём упоминает, например, Джекоб Коннер в своей ставшей уже классической книге «Христос не был евреем» (1936).

Также эти данные по ДНК-генеалогии позволяют опровергнуть русофобское измышление, будто Москва и окружающие зем-

почему-то жить эти русские...»

ДНК-генеалогия констатирует: нет вовсе никаких данных, которые позволяли бы утверждать, будто бы до нас, русских, на нашей земле жили какие-то другие племена, которых мы якобы вытеснили или ассимилировали. Если говорить языком Библии, мы живём тут, на всём огромном пространстве Русской равнины, от сотворения мира.

Сие хорошо согласуется с результатами археологических исследований последних десятиле-

логия свидетельствует о практически полной идентичности генотипов русских, украинцев и белорусов, доказав тем самым, что мы были и остаёмся одним народом: «генетические вариации Y-хромосомы жителей центральных и южных районов Древней Руси оказались практически идентичны таковым у белорусов и украинцев». Руссы являются практически монолитным народом с генетической точки зрения. «Русские — крупнейшая на сегодняшний день монотническая популяция, причём

Русская ДНК подтверждает русское предание

ли были заселены изначально уро-финскими племенами, а русские на них появились лишь потом. Сопоставление ДНК наших современников и наших предков показывает: русские на землях Центральной и Южной России не пришельцы, мы — автохтоны земель России. Мы её коренное население Руси, по крайней мере, со времён библейского Мосоха.

А насчёт Северной России, как и определённых её центральных земель, выводы ещё более впечатляющие. Древние руссы жили здесь с незапамятных времён. То есть генетическая идентичность прослеживается, говоря на языке, принятом в современной науке, с эпохи доисторической. «Несмотря на то, что заселены эти земли были ещё до последнего оледенения нашей планеты около 20 тысяч лет назад, свидетельств, прямо указывающих на наличие каких-либо предшествовавших русским народностей, живших на этой территории, нет».

Русская ДНК непрерывно существует на землях Русской (Восточно-Европейской) равнины **ДВАДЦАТЬ ТЫСЯЧЕЛЕТИЙ**. Поклон учёным за чёткий, честный и однозначный вывод. А то ведь до применения метода ДНК-генеалогии постоянно читали по поводу археологических открытий на Русской равнине такой примерно лицемерный рефрен:

«да, достижения великие, культура высокая, но ведь совершенно неясно, кто бы это сверхвыдающийся народ отдалённого прошлого, пока на местах его титанической деятельности не начался

тий, которые до появления ДНК-генеалогии было «затруднительно объяснить» (руссофобам и славянофобам). Например, археологи, раскопавшие захоронения первого тысячелетия до Р. Х. на территории Алтая, обнаружили там останки ярко выраженных европеоидов.

Итак, наши предки (древние руссы, русичи, протославяне) исконно проживали на всей территории современной России, включая Сибирь и Дальний Восток (с этой точки зрения поход Ермака Тимофеевича с казаками за Урал был возвращением ранее утраченных территорий).

Вывод второй. Опровергнута русофобская поговорка: «Поскреби русского и найдёшь татарина». Вот поскреби с помощью ДНК-генеалогии. Не нашли татарина никакого. Учёные констатируют: «Несмотря на расхожие мнения о сильной татарской и монгольской примеси в крови русских, якобы доставшейся их предкам ещё во времена татаро-монгольского нашествия, гаплогруппы тюркских народов и других азиатских этносов практически не оставили следа на населении современного северо-западного, центрального и южного регионов». Никакой примеси тюркской «ордынской крови» у нас, русских, не было и нет.

То есть, во-первых, опровергнут бред неоязычников, будто бы то ли татары — это мы, то ли мы — это татары (Чингисхан с голубыми глазами, ордынцы поклонялись якобы таким же точно богам, как мы... и т.п.). Во-вторых, полностью подтверждено предание Русской Северной Традиции, которое всегда утверждало: протекторат Орды был кратким и малозаметным, со времён св. Дмитрия Донского реально не ощущался, а во времена царя Иоанна Третьего, наоборот, все земли татар перешли под протекторат Русской империи.

Генетики констатируют по поводу контакта с Ордой: «Анализ костных останков указывает на то, что основная зона контактов европеоидов с людьми монголоидного типа находилась на территории Западной Сибири, а до Восточной Европы докатывались лишь отголоски монголоидной волны».

Вывод третий. ДНК-генеа-

она занимает (и занимала исконно) более трети от всей территории континентальной Европы».

А ведь как любили космополиты причитать: «Какие могут быть сейчас русские? Все так перемешались, чисто русских уже нет». ДНК-генеалогия показала обратное: НЕрусских сложно найти (в значимом для местечковых национализмов количестве) на территории трети современной Европы!

«Окончательное разделение на русских в узком смысле, украинцев и белорусов сформировалось лишь примерно между XIV и XVI веками нашей эры. Собственно русские оказались в центральной и северной области Восточной Европы. Центром их территорий явилось Великое княжество Московское. В то время как юг и запад восточноевропейских территорий отошёл к лингвистически близким украинской и белоруской народностям».

А до этого что происходило? «Уверенно установлено, что массовое переселение славян из Центральной Европы на восток происходило в VII–IX веках. Переселение происходило в двух направлениях — северо-восточном и юго-восточном. По всей видимости, миграция на северо-восток сопровождалась экстенсивной ассимиляцией местных этнических групп — прибалтийских и финно-угорских».

Эти современные данные подтверждают сказанное древней Велесовой книгой.

В статье Балановского и соавторов есть и ещё ряд интересных вещей. Например, констатируется «постепенное изменение структуры мужской Y-хромосомы русских при движении с севера на юг». А также привлекают вопросы, которые заинтересовали авторов: миграции руссов масштабны — расселение на юг; возвращение на север при тысячелетнем сохранении этнического генетического монолита. Разбавления гаплотипами (разновидностями Y-хромосомы) других народов — не происходит или оно минимально? В чём этому причина? И предполагают ответ: по-видимому, какие-то колонии руссов на юге существовали со времён ещё большей древности, как и сохранялись на севере...

Из готовящегося к публикации «Ведического словаря»

Авторы Дмитрий Логинов
и Виктор Медиков

Продолжение. Начало в №5(142).

Арктида, Гиперборея — материк, находившийся в области нынешнего Северного полюса. Континент Арктида покоится ныне под водой и льдом. А некоторые участки той великой в прошлом земли — только лишь подо льдом и ждут своего исследователя, который будет предпринимать раскопки не тщетно, ибо ледяная толща хранит без истления весьма многое....

Прародина Славяно-Ариев. Состояла ещё 26 тыс. лет тому назад из четырёх огромных островов: Белый, Золотой, Великий (Великий), Тайный (Туле), омываемый Скифским (ныне Северным Ледовитым) океаном. Столица — город Пола.

Прибыли первопродки наши с Альфы Малой Медведицы (которая тогда ещё не была для планеты нашей Полярной звездой, а над полюсом аркою вертикальной сиял Млечный путь, почему и прозвали сей континент — Арктида).

Античные греки называли и легендарный полярный континент, и ту землю, на которой сейчас мы находимся, одинаково: Гиперборея. Т. е. античные греки воспринимали как само собой разумеющееся, что истории Руси никак не менее 26 тыс. лет. Тогда как официальная наука упорно старается приучить весь мир исчислять нашу историю одним последним тысячелетием, максимум двумя.

Арсы — арсами называли руссов (славян) как тысячелетия до Р. Х., так и первое тысячелетие после. А иногда и ещё точнее нас называли: ар-руссами, то есть руссами Яра — царскими скифами. А именно арсы (белые барсы), Яра сыны, руссы древние — они-то и основали чин Мелхиседеков, пришедших в Малую Азию, в Палестину (в честь Пала, то есть царевича скифского, так и названную).

И эти Яра сыны воздвигли тогда Град Божий, как сохранило сие предание РСТ. И начали звать строителей и хранителей того Ярого Солима — новоярами, как можно это видеть из Велесовой книги (из дощечки её 23).

Веси — те, кто трудится в материальном мире, занимается земледелием, ремеслом, торговлей. В позадавние времена веси занимались выращиванием и пастбой коров. Корова считается одной из матерей человечества, так как кормит его своим молоком, поэтому по закону Славяно-Ариев их убийство считается преступлением. Было так: богатство вёсей составляют не деньги, а коровы, зерно, молоко и масло. Но тем не менее они носят драгоценности, красивую одежду, получая их в обмен на свои продукты.

Венедский залив — ныне Балтийское море. По его берегам селились ранее бодричи — ободриты, один из родов Руссова корня.

Витязи — те, кто защищает Родину, обладает доблестью, силой, решительностью, находчивостью, отвагой в бою, благородством и умением руководить. Хотя они и изучают Ведические писания, но никогда не выступают в роли проповедников и учителей. Их обязанность — сражаться за справедливость.





Ярмарка

Условия размещения объявлений в ЯРМАРКЕ:
для тех, кто подписан на газету,
публикация в течение подписного периода бесплатная —
в редакцию (эл. адрес: yarmarka@zeninasvet.ru) необходимо
заранее прислать копию квитанции о подписке.
Для остальных — 200 рублей 1 публикация.

Реквизиты для оплаты
(обязательно сообщите дату, время и сумму оплаты):
Карта Сбербанка № 4276 1340 0961 2967
или кошелек Яндекс-деньги № 41001273246348.
По всем вопросам обращаться по тел. (4862) 78-08-62.

Товары и изделия

✓ **ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ ИВАН-ЧАЙ.** Собран в экологически чистом месте, на границе с Башкирией, рядом с поселением Ориана. Естественная сушка, без термообработки. Листовой и гранулированный, а также цветки отдельно, и смеси с душицей, зверобоем и др.

Скороваров Евгений Николаевич, тел.: 8-919-352-9921, 8-922-632-0912, почта — sk.evg.earth@mail.ru. Страница ВКонтакте <https://vk.com/id241958490>. Челябинская область, г. Сатка, ул. 50 лет ВЛКСМ, 32-10.

✓ **ОТБОРНЫЕ СОРТА ИВАН-ЧАЯ** от основателя русского чайного производства Александра Грачёва. **Имеется проект Дома Иван-чая:** это новый чистый политический универсальный рычаг; новый туристический продукт; мощное поле для детей; эксклюзивный маркетинг; царство Души и Духа; уникальный архитектурный шедевр.

Необходимая площадь — 7000 м² + 5 га ландшафтной территории. Приветствуются только зрелые партнёры.

107076, Москва, ул. Колодезная, д. 7, к. 1, оф. 54. Тел.: 8(499)268-6705, 8-916-252-8273. www.ivantea.ru. Эл. адрес: ivantea@yandex.ru. Александр Грачёв.

✓ **Родовое Поместье Котышевых ПРЕДЛАГАЕТ:**
— **иван-чай** ферментированный, гранулированный, собранный вручную с любовью — 200 руб./100 г;

— целебный, очень вкусный **мёд** (консистенция «масло»). Основные медоносы: ива, липа, иван-чай, синяк, донник. Забираем мёд 1 раз в год после Медового спаса. Цена — 400 руб./кг;

— **кунжутное масло** холодного отжима на деревянном прессе — 700 руб./0.33 л;

— **масло горького миндаля** (источник витамина B17) — 700 руб./100 мл.

Тел.: 8-920-235-8544, 8-915-672-5124, Владислав; 8-920-236-8764, Ольга. Эл. адрес: vladvk1950@gmail.com. Тамбовская область, ПРП Радостное.

✓ **КЕДРОВАЯ ПРОДУКЦИЯ:** масло сыродавленное, жимка, живица, орешки в скорлупе и очищенные ядрышки, шишки семенные, жимкомёд.

Натуральная косметика ручной работы: мыло домашнее и кремы-бальзамы на основе ценных косметических масел, прополиса,

лиса, живицы.

Забрус (воско-медовые срезы).

Запарки для бани (лекарственные травы для запаривания).

Учебные пособия для всей семьи (разработка Атон-центр): объёмный набор для изучения «Буквицы» и книжка-раскраска «Собери свою матрёшку».

Проектирование домов, проектов по саженям.

Консультации по строительству водоёмов.

Продукцию отправляю по всей России, объединяйтесь в совместные закупки! Сделано с любовью в Родовом поместье.



Альберт Ибатуллин, ПРП Чик-Елга, Башкортостан.

Тел. 8-905-351-3125, ВКонтакте: vk.com/ibatullin3000.

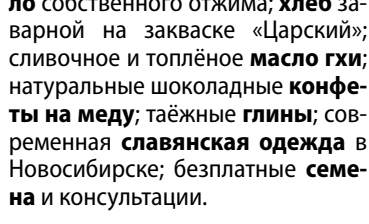
✓ **ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЕ ТОВАРЫ** Родового крестьянского хозяйства: **мёд** цветочный «Сурьевый»; лечебное **пчелужаление** круглогодично; сухой зелёный **коктейль «Бутенко»**; **настойка** на пчёлах и прополисе; берёзовый **дэготь**; **иван-чай**; живая таёжная **родниковая вода**;

натуральное мыло на растительных маслах; экологически чистые **овощи**; пшеничная **мука**, **пшеница** и **овёс** без гербицидов и химических удобрений; **кора** молодой таёжной осины; **папоротник** орляк; **приправа** из конопли, льна, расторопши и амаранта «Сила древних витязей»; домашняя яичная и постная **лапша**; свежее подсолнечное и льняное **масло** собственного отжима; **хлеб** заварной на закваске «Царский»; сливочное и топленое **масло гхи**;

натуральные шоколадные конфеты на меду; таёжные **глины**; современная **славянская одежда** в Новосибирске; бесплатные **семена** и консультации.

Наше крестьянское хозяйство находится в предгорьях Салаирского кряжа. Сайт <http://магазин-экоотоваров.рф>.

Тел. 8-983-139-3895, Светлана.



Наше крестьянское хозяйство находится в предгорьях Салаирского кряжа. Сайт <http://магазин-экоотоваров.рф>.

Тел. 8-983-139-3895, Светлана.

✓ ПРЕДЛАГАЕМ:

• **масло кедрового ореха**, отжатое на деревянном прессе, — 3200 руб./л;

• **жмых кедровый** (1200 руб./кг);

• **живицу кедровую** 5%, 10%: на **льняном масле** (180 руб. 100 мл), при заказе от литра — 1500 руб./л; на **кедровом масле** (4000 руб./л.);

• **иван-чай** цельнолистовой ферментированный (1200 руб./кг).

Производится в Родовом поместье Ясное селения Кедров Синегорья (Свердловская обл.). Заказы высылаются почтой или транспортной компанией из гор. Нижнего Тагила за счёт покупателя. Возможен обмен, особенно на семена, саженцы.

Подробнее: <http://vk.com/jasnoe.ural>. ilja.yasniy@yandex.ru, тел. 8-912-688-1564, Илья.

Участки, дома

✓ СРОЧНО ПРОДАЁТСЯ ДОМ

С БАНЬКОЙ (всего за 100 тыс. руб.) в связи с переездом из Удмуртии в Свердловскую область. Строения срублены из ели. Брёвна дома стоят на кирпичах. Размер дома внутри — 6 м. Есть подполье, сени и две кладовки. В кладовке ларь (под муку, крупу). На первое время есть немного дров. В доме русская печь с подтопком. Банька 3,5х3,5 м с железной печкой и котлом из нержавеющей стали на 6 вёдер. Стены в доме и бане побелены.

Есть все необходимые посадки, разработан огород. Посажены с любовью кедр, плодовые деревья, кустарники и цветы. Очень тяжело оставить то, что посажено с любовью. Но уехать к родным меня заставляет болезнь ног.

Поместье 1 га в аренде на 49 лет. Дорог у нас нет. Свет от солнечных батарей. Вода из родника. У всех есть непросточные прудики, которые заполняются весной от таяния снега. Есть общий пруд и общий дом, где проводят праздники и семинары.

Наше ПРП Родники находится в Красногорском районе, в Удмуртии.

Как доехать: из Глазова через Юкаменск 60 км до поворота на Родники, есть знак, от знака — 5 км по полевому дорогам. От Ижевска ехать примерно 200 км.

Тел. 8-951-207-8055 (Теле-2, Удмуртия) — Валентина Федотова, 8-992-012-2173 (Свердловская обл.) — дочь Анна. Также будут отвечать соседи по тел. 8-950-824-1778 — Иван, 8-950-814-0887 — Галина.

✓ ОТДАМ В ХОРОШИЕ И ЗАБОТЛИВЫЕ РУКИ ПОМЕСТЬЕ

в Краснодарском крае в поселении Уютное на Водогое (станция Новодмитриевская).

Участок 1,3 га, в собственности, земли сельхозназначения. Построен домик 6х4 м. Можно проживать круглогодично. Есть печка, кухонный уголок с умывальником, двухъярусная кровать на 4 человека (2 ребёнка, 2 взрослых), шкафчик для вещей.

Подпишись на газету сегодня!!!
Отложенное на завтра не сбывается потом.
Живи здесь и сейчас!

Подписка на газету «Родовая Земля» на II полугодие 2016 г. во всех отделениях почтовой связи РФ (с любого месяца).

Домик тёплый, сделан на совесть: каркасник, набитый соломой. Крыша: металл через фанеру (не гремит под дождём).

Летний душ, туалет, прудик с кувшинками, лягушками и тритонами.

Много посадок плодовых и декоративных деревьев (высажены по периметру). С двух сторон участок огорожен лесом. Периодически косился, поэтому довольно чистенький и уютный.

Само поселение небольшое — около 30 поместий.

Цена 400 000 рублей.
Тел. 988-244-5757 (МТС), Михаил.

✓ **Продаю в Мултане землю**, Людям добрым и простым, Заведут любимых пчелок, Будут сад они сажать. Сотворят Любви Пространство, Соберут Великий Род, Огласят окрестность песней Дети, внуки вся семья! Земля в селе, газ, вода, электричество.
Тел. 8-341-593-7567. Удмуртия. Лидия, после 19 часов.

✓ **ТАКОЙ ВОТ ДОМ ЕСТЬ.** С крышей и стенами у него пока туго, есть только минимум, основа, зато с документами порядок. Домовой в нём сильный и весёлый. Очень он ждёт жильцов.

Дом в 150 м от речушки и родника, есть электричество. Восстановить дом вполне можно. Кто?

Мы в этом доме жили и начинали своё Милое. Сейчас он несколько лет стоял, проветривался. Покупать не надо.

Места, обильные водой, травами, ягодами, грибами...

Поселения у нас нет. Но рада буду соседям. Держу лошадку, коз, кур.

Калужская обл., Юхновский р-н, д. Куновка, РП Милое, Жемчужниковой Юлии. youzhe@yandex.ru +79208908688

✓ ПРОДАЁТСЯ ДОМ В ПРП

ЛЮБИСТОК. Идеальный вариант для тех, кто мечтает жить на природе либо иметь свой маленький участок под сад-огород и выращивать экологически чистые продукты. Дом в нормальном состоянии, но требуется ремонт. Участок около 20–30 соток.

Экологически чистая зона. Свет легко подключить. БЕЗ оформления. Оформляете сами.

Рядом река Каспля. Рыбы много. Места грибные, ягодные. Кругом лес.

От трассы Москва—Минск — 31 км, далее грунтовка 7 км. От грунтовой дороги — 300 м по деревне.

Цена — 55 000 руб.
Тел. 8-960-592-4325, Любовь.

Разное

✓ **КОТЯТА из Милого.** Родились 17 июня. Оба родителя наши мышеловы, развлекатели гостей, предсказатели погоды. Самостоятельные и самодостаточные, но внимательные и ласковые. Кот —

сторожил, за всеми присматривает, малышня терпит, даже за ягодами со мной ходит, такой Кот, что я и замуж-то не выхожу ☺. А кошка Соль иммигрировала, как и мы, из города и вполне себе освоилась, красавица, понимающая. Вот попросила я её: если будешь рожать, то немного, пожалуйста, — принесла троих.



Обмен на семена, доставка осуществляется.

Тел. 8-920-890-8688. youzhe@yandex.ru. РП Милое, Калужская обл., Юлия Жемчужникова.

✓ РП КАЗАЧИЙ КЛЮЧ В ОМСКОЙ ОБЛАСТИ ПРИГЛАШАЕТ

ХОЗЯЙСТВЕННЫХ И РУКАСТЫХ МУЖЧИН для ремонта дома, сарая, погреба и других хозяйственных работ.

Работы много, оплата — сшитая вручную или на машинке и вышитая сорочка+пояс+очелье/жизница. Зимой возможно изготовление валяной обуви, посаженной на подошву. Обувь изготавливается из овечьей шерсти и напоминает наши деревенские валенки. Тёплая оздоравливающая и экологически чистая вещь. Возможна оплата и деньгами, но хотелось бы по максимуму обходиться, где это возможно, без них.

Также приглашаю мастеров, умеющих и знающих, как сотворить колодезь. Хотелось бы иметь хоть один колодезь на всём поселении. Оплата по договорённости.

Тел. 8-913-617-8494 (МТС); lavrenteva-tatiana@yandex.ru.

✓ VEGA НА СЕННОЙ.

Друзья, мы покупаем оптом продукцию экопоселений, такую как мёд, фрукты, овощи, ягоды, травы...

Присылайте сюда свои предложения в группу vk.com/topic-18157049_33732818.

Также заключаем договоры на ежегодное выращивание некоторых видов культур. Вы выращиваете в Родовом поместье, без химии, с любовью, а мы покупаем.



Издательство приглашает к сотрудничеству на удалённой основе **РЕКЛАМНЫХ АГЕНТОВ** на выгодных условиях.

Подробности по тел. 8(4862) 78-08-62, 8-905-165-3426; эл. почте book@zeninasvet.ru.



НОВИНКИ!



Наконец свершилось! Долгожданная книга Василия Петрова «СЧАСТЛИВАЯ ЗЕМЛЯ», которую газета анонсировала с названием «Как взять в России Землю» ещё в июне 2015 года, уже в печати. Книга представляет собой практическое руководство по получению и юридическому оформлению земли для создания Родовых поместий. Приводятся образцы заявлений в органы власти и договоров о передаче земельных участков гражданам. На реальных примерах разобраны наиболее частые случаи в практике землепользования.

В книге содержатся: консультации по оформлению земли (вопросы и ответы), нормы предоставления земельных участков гражданам по всем субъектам Российской Федерации, практические материалы для организации поселений Родовых поместий, образцы заявлений в органы власти, образцы договоров о передаче земельных участков гражданам.

Краткое содержание.

1. Получение земли.
С чего начать? Куда двигаться? Администрация, ты где? Хотим землю по новому ЗК РФ. Как искать свободные «земельные участки» на карте Росреестра. Оформляются земли населённых пунктов под поселение Родовых поместий

...

2. Строительство домов.
Какие варианты строительства допускаются на землях сельхозназначения.
Строимся на полевых земельных участках ЛПХ.
Строительство в водоохранной зоне.

...

3. Смена статуса земли.
Что меняем: категорию или вид разрешённого использования? Выбор формы юридического лица.
Договор — это закон для двоих!

...

4. Выстраивание отношений с властями.
Как оформить собственность? Как согласовать границы.
Кто принимает решение о разделе земли?
Как провести электричество. Как рассчитали арендную плату. Хотим возродить упразднённую деревню.

...

Образцы документов.

Обложка мягкая, 336 стр. Стоимость книги 180 руб.

НОВИНКИ!



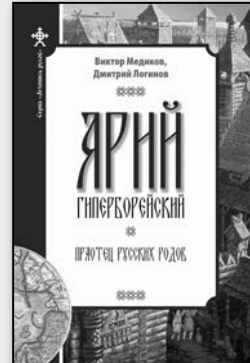
Не секрет, что поиск своей половинки — очень важный шаг в жизни, и нередко требуется какое-то особенное стечение обстоятельств для того, чтобы сказать: «Это Она» или «Это Он». Но, с другой стороны, процесс поиска можно упорядочить, направить, оптимизировать.

Александр Донцов имеет большой практический опыт организации и проведения брачных слётов, семинаров, встреч, на которых люди имеют возможность познакомиться, завести друзей, создавать семьи. И вот, наконец, накопилась «критическая масса» информации на эту тему и родилась книга «КАК ПОЗВАТЬ ЛЮБОВЬ И СОЗДАТЬ СЕМЬЮ», которую мы представляем.

Книга написана в духе движения «Звенящие кедры России» и будет интересна тем, кто склонен к анализу и пониманию особенностей межличностных взаимоотношений, даже если он уже нашёл свою половинку.

Обложка мягкая, 168 стр. Цена 150 руб.

НОВИНКИ!



Вышли в свет две книги авторов Виктора Медикова и Дмитрия Логинова: «АРИЙ ГИПЕРБОРЕЙСКИЙ. ПРАОТЕЦ РУССКИХ РОДОВ» и «КАК АРИЙ ГИПЕРБОРЕЙСКИЙ ПРИШЁЛ В КРАЙ РУССКИЙ».

Русская Северная Традиция сохранила такие сведения о глубинах праистории человечества, без которых едва ли можно понять весьма многое в его «известной» истории. В книгах рассматриваются особенности происхождения родов человеческих и их генетические параллели. Авторы восстанавливают на основе современных научных открытий и исследований космический и земной статус самого древнейшего рода — руссов.

Книги посвящены тем, кто осознаёт свою причастность к Великим древним предкам и желает глубже понять суть их мысленных образов, пронесённых через века и тысячелетия, и ответить на вопрос «Кто Я?».

Издание осуществлено на средства государственной поддержки, выделенные в качестве гранта в соответствии с Распоряжением Президента Российской Федерации В. В. Путина от 01.04.2015 № 79-рп/и на основании конкурса, проведенного Обществом «Знание» России.

Книги распространяются БЕЗПЛАТНО всем желающим в качестве подарка ПРИ ЗАКАЗЕ ДРУГИХ НАШИХ ИЗДАНИЙ.
Желаем приятного чтения!

НОВИНКИ!



Вышла ВТОРАЯ ЧАСТЬ третьей книги Натальи Кобзарь «ПРИРОДОСООБРАЗНОЕ ПИТАНИЕ. ЖИВАЯ КУЛИНАРИЯ». Она рассказывает о принципах питания в согласии с Природой, содержит более 140 рецептов основных блюд. Во второй части более 110 рецептов десертов, хлебцев и напитков, а также описание съедобных растений, которые можно получить в дар от Природы или вырастить на своей земле.

Эта книга поможет вам прийти к Природному питанию с радостью, без запретов и ограничений, действуя через добавление и расширение.

Обложка мягкая, 160 стр. Цветная вкладка. Цена 200 руб.

Выписать газету «РОДОВАЯ ЗЕМЛЯ» можно с любого месяца в любом отделении почтовой связи РФ, в том числе и в КРЫМУ. Подписной индекс **60041** в каталоге МАП «Почта России». Подписка на электронную версию — <http://pressa.ru/izdanie/39083>



Хотим переселиться

Хотим переехать в Воронежскую область, так как по состоянию здоровья нуждаюсь в тёплом, сухом, желательно маловетренном климате.

Купим дом в районе, не отягощённом военными и другими техногенными объектами. На первых порах нуждаемся во временном жилье, то

есть снимем дом или комнату. С оплатой проблем не будет. Чистоту и порядочность гарантируем.

Пишите по адресу: 369272, Карачаево-Черкесия, Урупский р-н, село Курджиново, ул. Шоссейная, д. 23. Лебедевой Вере Николаевне.

Тел. 8-928-398-1285, 8-938-025-1785.

Желаем приятного чтения!

«Родовая Земля» в вашем городе

- Абакан.** Перминова Антонина Фёдоровна, 8-913-449-6837.
- Владимир.** Карпов Анатолий Евгеньевич, 8-920-924-3797.
- Волгоград.** Сафронов Михаил Юрьевич, 8-906-407-8001.
- Вологодская обл., г. Череповец.** Лубинская Екатерина Васильевна, 8-964-660-2344.
- Екатеринбург.** Колькопф Валерий Давыдович, 8-953-004-0413.
- Иркутск.** Тужилина Ульяна Сергеевна, bdsib@yandex.ru.
- Кемеровская область, д. Иткара,** пер. Речной, 1а, Кинжеев Т. А., 8-923-607-6546.
- Кировская область,** п/о Степановщина, Булатов Фёдор Афанасьевич, 8-912-700-2923.
- Краснодарский край,** пос. Ильский, СНП Ведруссия, Бычкова Юлия Ринатовна, 8-918-945-8045.
- Москва.** Калинин А. Н., 8-905-510-1027.

- ОРЁЛ.** Центр природного земледелия «Сияние», Карачевское шоссе, д. 74, ТЦ «ЛИНИЯ-3», цокольный этаж, павильон 7, тел. 8-910-748-7910, siyanieorel@yandex.ru.
- Магазин «Индийские специи», Щепная площадь, павильон 46, тел. 8-920-814-3821.
- Пенза.** Куделькин Владимир Владимирович, 8-937-412-0554.
- Пермь.** «Экомир», г. Пермь, ул. Екатеринбургская, 180, тел. 8(342) 236-26-87 (книги и газеты), www.ecomir.perm.ru, ecomir@perm.ru.
- Ростов-на-Дону.** Доставка (книги и газеты) в Шахты, Новочеркасск. Самофал Александр Александрович, 8-928-161-2429, zv-poselenie@ukr.net.
- Санкт-Петербург.** «Ладно-Град», ул. Гончарная, 11. Тел. (812) 717-7441.
- Смоленск.** Немыткин Виктор Петрович, 8-951-698-6822.
- Смоленская обл., г. Духовщина.** Буренкова Валентина Васильевна, 8-910-716-0291.
- Хабаровск.** Радченко Виктор Михайлович, 8-962-502-8280, 8-914-159-9299.
- Челябинск.** Шпак Эльвира Рафаиловна, 8-922-633-9266.

Издательство Светланы Зениной

www.zeninasvet.ru

- Петров В. «Счастливая земля». 336 с., ил. — 180 руб.
- Кобзарь Н. «Природосообразное питание. Живая кулинария. ч.2». 160 с., ил. — 200 руб.
- Донцов А. «Как позвать Любовь и создать семью». 168 с. — 150 руб.
- Мицкевич О. «Здравушкины рецепты. Сладости для радости». 112 с., ил. — 150 руб.
- Мильникова А. «Материнство — путь к себе». 100 с., ил. — 277 руб.
- Кобзарь Н. «Природосообразное питание. Травы». 240 с., ил. — 220 руб.
- Кобзарь Н. «Природосообразное питание. Путь к здоровью». 272 с., ил. — 220 руб.
- Кобзарь Н. «Природосообразное питание. Живая кулинария. ч.1». 176 с., ил. — 200 руб.
- Виольева Л., Логинов Д. «Планирование и реализация проекта «Родовая Земля»». 96 с. — 120 руб.
- Радостная Г. «Тайны, поведенные волхвом». 96 с. — 80 руб.
- Купцова Л. Серия «Общение с мудрецами дольменов».
 - «Село Возрождение и окрестности. Город Геленджик Краснодарского края». 144 с., ил. — 200 руб.
 - «Станица Шапсугская. Абинский район Краснодарского края». 136 с., ил. — 200 руб.
 - «Волконский дольмен. Дольмены и места силы Катковской Щели. Часть 1». 152 с., ил. — 200 руб.
 - «Долина реки Жане. Посёлок Возрождение». 2-е изд., 144 с., ил. — 200 руб.
 - «База отдыха «Дубрава». Станица Убинская». 128 с., ил. — 200 руб.
 - «Геленджикский район, крестьянско-фермерское хозяйство Бамбакова». 2-е изд., 88 с., ил. — 200 руб.
 - «Склон горы Собер-Баш». 152 с., ил. — 200 руб.
- Мартынова И. «Родиться по собственному желанию. Летопись повивального дела». 440 стр., ил. — 500 руб.
- «КРУГОЛЕТ». Художественно-публицистический журнал. 136 стр. № 1 и № 2 — по 140 руб.
- «Сотворим с любовью, или Как обустроить своё поместье». Сост. А. Сапронов. 240 с., ил. — 100 руб.
- Жильев Е. «Нагна». 272 с. — 180 руб.
- Матинов В. «Энергия слова. Метод правильного питания». 80 с. — 60 руб.
- «Вестник Славянской Всемирной Академии». Коллектив авторов. 112 с., ил. № 1, № 2, № 3 — по 200 руб.
- Афонин В. «Асана Бога». 648 стр., ил. — 400 руб.
- В. Хомичевская. «Предисловие к мечте». 184 с. — 90 руб.
- А. Николаевских. «Руны глаголические». 1 колода (40 карт) — 300 руб.
- Бульчёв В. «Возвращение Домой». 96 с., ил. — 90 руб.
- Журнал «Школа волшебства», № 1 — 100 руб.; № 4, «Сказы Гамаюн» — 100 руб.; № 6, «В устремлении к Единому» — 120 руб.
- Шаламова Л. «Падали звёздные росы». 288 с., ил. — 180 руб.
- Хольцер Зепп. «Пермакультура Зеппа Хольцера. Практическое применение для сада, огорода и сельского хозяйства. Часть 2» (1-е изд.). — 250 руб.
- Хольцер Йозеф Андреас, Хольцер Клаудиа, Кальхофф Йенс. «Травяные спирали, сады на террасах. Планирование, строительство, посадка. Практическое руководство». 272 с. (цв. ил.). — 320 руб.
- Мирошников В. «Троица». 80 с., ил. — 100 руб.
- Максеев Н. «Тропинка. Расказы». 96 с. — 60 руб.
- Перьков А. А. «Зарянка». 32 с., ил. — 140 руб.
- Перьков А. «Во имя Рода». 56 стр., цв. ил. — 180 руб.
- Перьков А. «Севкины героиства. Побывальщины для детей». 80 стр., цв. ил. — 150 руб.
- Перьков А. «Врагабой». Славянская сказка для детей. 80 с., ил. — 200 руб.
- Юнцова О., Бояринцев И. «Сквозь лабиринт времён». 296 с. — 250 руб.
- Юнцова О. «Часть 5. Сквозь лабиринт времён. Легенда о бабочке». 200 с. — 100 руб.
- Лекаторчук-Смышляева И. «Уроки Любви. Часть 1. Грани Кристалла». — 155 руб.
- «Часть 2. Творение судьбы». — 155 руб.
- «Часть 3. Обретение целостности». — 155 руб.
- Жуковец М. «Корабль Асов». 200 с. — 150 руб.
- «Сам себе построю дом». Сост. А. Сапронов. 176 с., ил. — 80 руб.
- Барков А. «Светлый образ Синегорья и Живая Экономика Земли». 64 с. — 50 руб.
- Медиков В. «Национальная идея». 294 с. — 80 руб.

Цена — без стоимости доставки.

Для заказа используйте: **КРУГЛОСУТОЧНЫЙ АВТООТВЕТИК: 8-960-650-9990**

— письмо на адрес редакции с указанием названия, кол-ва экземпляров, адреса, конт. телефона;

— факс (4862) 75-27-46;

— (4862) 41-34-22 (автоответчик);

— e-mail: zakaz@zeninasvet.ru

Заказы отправляются почтой наложенным платежом.

Учредитель и издатель — Светлана Зенина
И. о. главного редактора — Дан Зенин
Юридический и почтовый адрес издателя и редакции:
Россия, 302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36-168.
Тел./факс: (4862) 75-27-46, 41-34-22, 78-08-62.
Эл. адрес: book@zeninasvet.ru,
yarmarka@zeninasvet.ru — материалы для публикации, письма,
rodzema@zeninasvet.ru — объявления в рубрику «Ярмарка».
Сайт: rodzema.zeninasvet.ru, http://vk.com/rodovaya_zemlya

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна. Редакция может не разделять мнение авторов. Редакция сохраняет за собой право редактирования материалов, поступающих в газету. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес произведения, письма и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на использование произведения в любой форме и любым способом, если иное не оговорено. За содержание материалов рекламного характера редакция ответственности не несёт. Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-22608. ISSN 1999-2726. © «Родовая Земля», 2016.

В газете приставка **без-** (вместо **бес-**) используется сознательно — как изначально верная по смыслу.

Подписной индекс 60041 по каталогу МАП «Почта России» и на сайте <http://vipishi.ru>.
Новости издательства: <http://subscribe.ru/catalog/media.news.press.rodzemizdat>

Отпечатано в АО «Типография «Труд», 302028, г. Орёл, ул. Ленина, д. 1. Объём: 8 п. л. Заказ № 1566.

Подписано в печать 4.07.2016 г. По графику — 18,00, фактически — 18,00. Выход в свет 5.07.2016 г. Тираж 3000 экз. Цена свободная.

21 июня 2016 года в нашем поселении Сказочный Край прошёл праздник Купалы.

Благодаря Михайло и Ольге Ладомировым, которые провели этот волшебный праздник в нашем поселении, Купала получилась настоящим, сакральным, со смыслом.

Праздник постарались провести по древним традициям. Всё было пропитано смыслом, и поэтому каждое действие трогало до глубины души... Плетение венков, хороводы, прыжки через костры, купание в ночной реке... Во время каждого действия Ольга Ладомирова рассказывала о его смысле и предназначении: это помогло нам всем погрузиться в таинство праздника и ощутить себя частью чего-то большого и важного.

Вход на праздник был организован через чудесную арку, украшенную листьями, травами и лентами. На арке висел волшебный мешочек с «кричалками», из которого гости тянули бумажечки с добрыми пожеланиями и «кричали» их в пространство.

Зажигательный хоровод стал открытием нашего праздника. Все дружно прошли через Купальские Ворота, пожелав процветания Земле-Матушке и поселению, любимому нашему Сказочному Краю.

Никого не оставил равнодушным праздничный концерт. Девочки-красавицы станцевали для всех чудесный танец с лентами, сказочники приготовили много красивых песен: о Купале, о сказке, о нашем Сказочном Крае.

Участники купальского действия принесли с собой воду из своих поместий, налили её в общий чан и прославляли роды всех присутствовавших на празднике, после чего заряженную водичку вылили в речку.

На купальской поляне совместно готовили волшебный напиток — сурью. Чан с сурьей мы поставили рядом с купальским ко-

стром, туда же поместили все дары наших садов и огородов, а также приготовленные хозяйками угощения. Далее мы прошлись в дружном хороводе и зарядили своей энергией нашу пищу и сурью.

После застолья разжигали костры, их было пять: один большой посередине и четыре маленьких по сторонам света. Все присутствовавшие на празднике разделились на четыре группы — по временам года, в которые они появились на свет. Северный костёр со-

ответствовал зиме, южный — лету, западный — осени, а восточный — весне.

Сформировалось четыре хороводика вокруг каждого костра. По одному человеку от каждого времени года разжигали каждый свой костёр, а участники хороводиков пели «Гори-гори ясно, чтобы не погасло». Это была очень азартная часть праздника, ведь костры разжигались на время. И чей костёр разгорится быстрее, тот будет зажигать основной купальский костёр.



Купальское волшебство



веренных источников информации, девушки ходили по тлеющим углям от ночного костра, танцевали, управляя энергией, пели древнюю обрядовую песню, пили сурью, заряжали травы, собранные на Купалу, купались в реке, а потом ещё съездили на дольмены... Уверена: после такого обряда детушек в нашем Сказочном Крае станет ещё больше.

Всех благ!

Елена МОЙСЕНКО.
ПРП Сказочный Край,
Краснодарский край,
Северский район.
<http://skaz-kray.ru>



Первым запылал ярким пламенем летний костёр, что в полной мере подтвердило, что сейчас главенствует стихия солнца, стихия огня, стихия лета. Представитель летнего костра поджёт купальский костёр, и в воздухе прогремело громкое «УРА!».

Наши детки проводили на празднике обряд плодородия, водили маленький хоровод, танцевали вокруг купальского костра и подкармливали его оставшимися угощениями после застолья. Взрослые водили второй хоровод вокруг детишек. Смысл этого обряда в том, чтобы земля была плодородной, а год — урожайным.

После мы бегали по ходу солнышка вокруг Купальца и прыгали через те самые четыре костерка, которые соответствуют временам года. К тому времени они уже немного прогорели, и это было безопасно. В первую очередь через костёр нужно прыгать парам, чтобы их жизнь была ладной, а семья крепкой.

Одно из самых ярких событий всего вечера — купание в ночном Шебше. В этот раз на Купалу было полнолуние, ночь была таинственной, наполненной силой и смыслом. Мужчины разожгли у речки два костра и выложили всю тропинку от купальской поляны до речки маленькими свечками! Это было ВОЛШЕБСТВО, которое удивило даже тех, кто разучился удивляться.

После волшебного купания энергия потекла в более спокойном русле, мы расположились у



костра и наконец отдавали целебный напиток сурью.

На следующий день в 6 часов утра Оленька Ладомирова провела обряд для женщин, желающих призвать на землю своих деточек, сильные и мудрые души. Это было таинство для избранных, но, согласно просочившейся из про-

