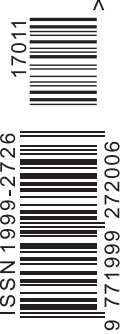


# Родовая Земля

ПЕРВАЯ  
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА  
О РОДОВЫХ ПОМЕСТЬЯХ



№ 11 (160), ноябрь 2017 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс — 60041 по каталогу МАП «Почта России».  
Подписка через Интернет — <http://vipishi.ru>. Электронная версия — <http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya/>  
Выходит один раз в месяц. <http://zeninasvet.ru/rodzem>, F: [www.facebook.com/groups/rodzem](http://www.facebook.com/groups/rodzem), VK: [http://vk.com/rodovaya\\_zemlya](http://vk.com/rodovaya_zemlya)



|                               |                        |                                    |                                |                               |                           |
|-------------------------------|------------------------|------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|---------------------------|
| Цветик-семицветик подсказок 4 | «Сделано в Беларуси» 6 | Энергетика природных материалов 11 | Чтобы стало больше добра... 19 | Ребёнку нужна только мама! 22 | Связь человека с Богом 28 |
|-------------------------------|------------------------|------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|---------------------------|

## Двенадцатый, радужный, счастливый

Побывать на осеннем Фестивале «Восхождение» в Геленджике я мечтала 12 лет. И вот в этом году «срослись» наконец-то желания и возможности! Раньше мы с Любимым были на Фестивале больше зрителями, а в этот раз могли уже поделиться плодами своего творчества. Дорога была долгой: поезд из Бурятии привёз нас в Новосибирск, оттуда самолёт доставил в Адлер, затем ехали на «Ласточке» до Туапсе, далее на автомобиле до Геленджика и на автобусе до Возрождения, и – ЗДРАВСТВУЙ, ФЕСТИВАЛЬ! Впечатлений миллион... Чтобы чувства и эмоции оформить в мыслеформы и поделиться с читателями, постараюсь немного рассказать о Фестивале в хронологическом порядке.

стр. 16



### Открытие Фестиваля, 21 сентября

Для меня как человека, более 25 лет имеющего дело с организацией и проведением праздников, концертных программ для детей и взрослых (я методист, режиссёр, автор сценариев, ведущая), радостная и непринуждённая манера ведущих Олеси Ладной, Юлочки Корольковой и других была как бальзам на душу. Розовые крылышки за спиной у Олеси-Феи вызывали добрую улыбку и всегда помогали отыскать Олесю в нарядной многоцветной толпе.

Затем были непростой подъём на гору Нексис в темноте, при свете фонариков (а у нас их не было), и недоумение утром, во время спуска: как мы вообще туда, к Солнечному и Лунному дольменам, поднялись, не попав в грязь и не повредив на острых, осыпающихся камнях ноги? Видимо, «вели» нас Светлые.

И это «ведение» мы чувствовали и осознавали (порой не сразу) во время Фестиваля и всей нашей поездки, и уверена: теперь будем осознавать уже по Жизни!

Первые лучи Солнышка 22 сентября, в праздник Новолетия, не были встречены ни бардовской песней под гитару, ни криками «Ура!». Всё это было позже, днём и вечером, на Фестивальной хороводной поляне. А там, на Нексисе, все были молчаливо очарованы красотой гор, леса, виднеющегося внизу моря и Геленджика. Ветерок развеивал длинные платья и волосы девушек, играл в бородах мужчин, резвился в траве, листьях деревьев и горных цветах. И на поднимающийся над вершинами и облаками солнечный сияющий диск все взирали с Любовью и Благодарностью в сердцах.



# Как достичь согласия в поселении

■ **Анатолий Гришин**

ППП Большая Медведица,  
Челябинская область  
<https://vk.com/bmedvedica>

**М**ы с женой уже четыре года живём на своём участке в поселении Родовых поместий Большая Медведица Челябинской области. Кстати сказать, места тут прекрасные: рядом расположились два озера и лес, недалеко от нас смотрят в небо древние вершины Уральского хребта. Природа замечательная, чистый воздух и вода — в общем, красота!

И всё бы хорошо, но, как показывает наш опыт, при создании поселения самым трудным является не строительство дома, посадка деревьев или выращивание овощей, а создание благоприятной среды общения между людьми, которые собрались вместе, чтобы вплотную в жизнь их общую мечту.

Часто между теми, кто вначале был вдохновлён общей идеей, со временем начинает возникать недопонимание, а зачастую ссоры и конфликты. Нередко наибольшее количество негативных отзывов своих соседей получают именно те, кто больше всего старается на благо поселения.

Парадокс, скажете вы? Воз-

можно. Но не торопитесь делать выводы, далее я открою некоторые причины, которые, на мой взгляд, к этому приводят.

Начнём с отношений в семье. Ведь семья — ячейка общества. Вы замечали когда-нибудь сходство процессов, которые случаются в семье, с тем, что происходит в любом коллективе, а также и в обществе?

Так вот одним из парадоксов семейных отношений, в которых царит любовь, является то, что на фоне взаимной любви и согласия супруги часто начинают ощущать отчуждение, зачастую в их отношениях нет прежней доброжелательности. То есть именно в те моменты, когда всё идёт хорошо, когда в семье царят любовь и достаток, супруги вдруг ощущают раздражительность, отчуждение, начинают критиковать или командовать.

Если вкратце, то такое происходит, когда любовь приводит в движение нереализованные чувства, таящиеся в глубинах нашей души. Если у нас появляется возможность свободно выражать свои эмоции, то в наше сознание вторгаются эмоции, не реализованные в прошлом. Любовь освобождает их, и они начинают сказываться на наших нынешних отношениях.

Выходит, что эти эмоции из прошлого только и ждут момента,

когда наша любовь будет на пике, чтобы притянуть к ним наше внимание. Все мы отягощены бременем нереализованных чувств. Однако эти душевные раны, нанесённые нам в прошлом, не напоминают о себе до тех пор, пока мы не почувствуем, что нас любят. Когда же мы уверены в себе и свободны в проявлении чувств, дают о себе знать эмоциональные залежи.

Теперь давайте представим, что происходит, когда люди едут в поселение. Здесь в целом отношения между людьми теплее и ближе, чем в городе. Эмоциональная раскрепощённость здесь значительно выше, и это позволяет людям раскрываться.

Как и в начале семейной жизни, когда люди женятся и чувствуют себя на седьмом небе от счастья, в поселении на начальном этапе создания и переезда участники ощущают прилив вдохновения и радостно смотрят в будущее.

Со временем же, как и в семейных отношениях, в поселении начинает возникать странное на первый взгляд ухудшение отношений между людьми, появляются взаимные упреки и недовольства, раздражение и подозрения.

Согласитесь, часто, если мы устали или вдруг нам на голову свалилось большое количество проблем, срывается именно на самом близком человеке. Именно

на том, кто больше всех нас любит. Так же и в поселении, как это ни парадоксально, чаще всего наибольшее количество подозрений и обвинений получают те люди, которые больше всех стараются для блага других, выкладываются сильнее других.

Так как же решить эту проблему? Чтобы понять это, предлагаю обратиться к методам сохранения и улучшения отношений, которые существуют в семейной психологии. Если мы осознаем, что периодически проявляются прошлые нереализованные чувства, тогда нам будет легче осознать, почему мы порой становимся такими уязвимыми. Когда мы расстроены, то на 90% это связано именно с прошлым, а вовсе не с тем, что мы считаем причиной нашего недовольства. Обычно только на 10% наше раздражение соотносится с настоящим опытом.

Проникновение в сущность этих явлений способно помочь держать указанные чувства под контролем. Если человек испытывает раздражение по отношению к своему соседу по поселению, то перед разговором с ним можно опустить свои чувства на бумаге. В процессе написания такого послания негативные эмоции получают выход и унаследованная от прошлого душевная боль будет исцелена. Такие послания помогают сосредото-

читься на настоящем с тем, чтобы в своих отношениях с другими людьми проявить доверие, признательность, понимание и снисхождение. Кроме того, есть и другие методы «экологичного» проживания своих эмоций, но их описание не является целью этой статьи.

Понимание принципа «90 к 10» оказывает содействие и в тех случаях, когда мы сталкиваемся с бурной реакцией другого человека. Зная, что он находится под влиянием чувств из прошлого, мы можем отнестись к нему с участием и поддержать. Важно выказывать понимание и уважение к чувствам других людей в случае, когда у них начинают возрождаться прежние обиды. Не стоит подчёркивать, насколько обострена их реакция. Нужно дать человеку время успокоиться и сосредоточиться.

Итак, наладить отношения в поселении и достичь процветания можно, если осознанно относиться к своим эмоциям, понимать, что их источником в 90% случаев является не тот человек или ситуация, которая вызывает наше раздражение, а наши собственные не реализованные в прошлом чувства, и использовать практики «экологичного» проживания эмоций.

Как говорится, начни с себя, и мир изменится вокруг тебя!

## Местному самоуправлению в экопоселении Кубейнка — быть!

■ **Альбина Русакова**

председатель МСУ МО «Кубейнка»  
Шалинского сельсовета,  
Красноярский край  
[alb7457@yandex.ru](mailto:alb7457@yandex.ru)

**14** июля 2017 г. на территории Шалинского сельсовета Манского района Крас-



ноярского края, в деревне Кубейнка, жители приступили к осуществлению своей власти непосредственно. Собрались на Сход и создали местное самоуправление (МСУ) местного образования (МО) «Кубейнка» Шалинского сельсовета, в границах которого МСУ осуществляется населением непосредственно, а также через выборные и иные органы МСУ в соответствии с основополагающим принципом субсидиарности МСУ, зафиксированным в Европейской хартии МСУ: «осуществление публичных полномочий, как правило, должно преимущественно возлагаться на органы власти, наиболее близкие к гражданам», «передача какой-либо функции какому-либо другому органу власти должна производиться с учётом объёма и характера конкретной задачи, а также требований эффективности и экономии»; в рамках реализации программ Президента В. В. Пути-

на: «об организации местного самоуправления шаговой доступности, там, где граждане принимают участие в управлении государством, прежде всего, через осуществление МСУ, на уровне, наиболее приближенном к гражданам».

На Сходе обсуждались вопросы, связанные с непосредственным обеспечением жизнедеятельности населения территории, обеспечением благоприятной окружающей среды для проживания населения территории и возможности непосредственного выражения власти народа, проживающего на соответствующей территории в форме прямого волеизъявления граждан РФ (согласно ст.ст. 3, 9, 130 Конституции Российской Федерации).

Решено на Сходе обязать органы Шалинского сельсовета и администрацию Манского района:

- создать условия для благоприятного проживания жителей на территории, обеспечить функционирование всех объектов социальной инфраструктуры;
  - обеспечить содержание в надлежащем состоянии подъездных дорог к территории и по ней;
  - обеспечить контроль за экологическим состоянием территории;
  - обеспечить периодический вывоз мусора с территории.
- Жители признали Сход населения территории формой прямого волеизъявления граждан РФ, населяющих территорию (согласно ст.ст. 3, 9, 130 Конституции

РФ, ФЗ-131), и приступили к активной реализации права населения, проживающего на соответствующей территории, на осуществление МСУ.

Сход населения территории осуществляет полномочия представительного органа МО «Кубейнка» Шалинского сельсовета.

На основании ст. 34 ФЗ-131 учредили и сформировали:

- Совет МО «Кубейнка» Шалинского сельсовета как представительный орган МО «Кубейнка» в количестве восьми депутатов-представителей на срок 5 лет;
- председателя МО «Кубейнка» Шалинского сельсовета сроком на 5 лет как высшее должностное лицо МО «Кубейнка» Шалинского сельсовета;
- Правление МО «Кубейнка» Шалинского сельсовета как исполнительно-распорядительный орган МО «Кубейнка» Шалинского сельсовета.

В целях содействия населению территории в непосредственном осуществлении МСУ и участия населения в осуществлении МСУ в администрацию Манского района и главе Шалинского сельсовета направили Декларацию о дружественном сотрудничестве.

До принятия Устава МО «Кубейнка» Шалинского сельсовета утвердили Протокол №1 Схода в качестве основного правового акта, регулирующего создание и деятельность органов МСУ МО «Кубейнка» Шалинского сельсовета.

Единогласно председателем МСУ МО «Кубейнка» Шалинского сельсовета избрали Русакову Альбину Николаевну.

Уведомление о создании МСУ МО «Кубейнка» Шалинского сельсовета было направлено Президенту РФ В. В. Путину, в Правительство Красноярского края, главе администрации Манского района, главе Шалинского сельсовета.



## В Челябинской области набирает обороты новый тренд — создание экопоселений

Недалеко от водохранилища Камбулат создаётся вегетарианский экологический посёлок Тихомирово.

Максим Варнаков купил в Чебаркульском районе землю и решил построить здесь экопоселение для вегетарианцев. Среди глухого леса уже стоят около 20 деревянных построек. Возле каждого — свой огород.

Максим убежал от благ цивилизации, комфорта и большого города и начал жизнь с чистого листа. Он когда-то управлял финансовыми потоками, сейчас руководит небольшим хозяйством. Бывший московский банкир два года назад бросил бизнес и переехал в Челябинскую область.

Во владениях Тихомирово около 1000 га, из них 140 га выделено для 60–70 семей и 35 га — для выращивания экопродукции и по-

садки деревьев.

Максим: «Если коротко о нас, то Тихомирово — это экобудущее всей Челябинской области. Добро пожаловать!»

Рад ответить на ваши вопросы, добавлять вега-статьи, писать и распространять экононости. Подписывайтесь в группу, чтобы быть в курсе экононостей и жизни нашего вега-поселения.

Ждём творческих людей: рукодельниц, мастеров по дереву и других умельцев для создания первого города Мастеров.

Очень будем рады экоархитекторам и эко-мастерам по строительству саманных и каркасных соломенных и не только домов. Солома и сено есть в наличии всегда. Строительство деревянных и соломенных колод для пчёл приветствуется.

Принимаем любые идеи и про-



екты, которые вы когда-то хотели осуществить, но не было времени, сил и денег!

Рады единомышленникам и простому общению!»

<https://m.vk.com/maximvarnakov>  
Интернет-журнал  
«Совершенствуй среду обитания».

## Разбирать не придётся

Костромские власти нашли выход из проблемной ситуации со строительством домов в экопоселении Буртасово, где жителям приходилось разбирать возведённые на земельных участках постройки из-за претензий Россельхознадзора. Проблема, озвученная в СМИ, находится на контроле областных чиновников и, похоже, начала решаться.

По планам властей, первым шагом реформ, призванных помочь поселенцам, станет внесение изменений в правила землепользования и застройки на территории Судиславского района Костромской области.

Мы подготовили изменения в генплан поселения, — уточнил заместитель губернатора региона Алексей Смирнов. — Предлагаем перевести участки из разряда сельхозугодий, где допускается только пахотное земледелие, в земли сельхозназначения с 18 возможными видами использования, включая право на возведение построек. Разбирать дома людям не придётся. При оформлении документов зонирования это всё реально.

Он уточнил, что после перевода участков в другую категорию поселенцы смогут абсолютно законно, не опасаясь претензий контролёров, устраивать на своих землях сады, огороды, пасеки и возводить строения. Однако площадь этих строений не должна превышать 10% от общей площади участков. Так, для надела в два гектара предельный раз-

мер застройки не должен составлять более 20 соток.

— Этого вполне достаточно, — сообщили специалисты, уточнив, что налогооблагаемая база земли, занятой сельхозкультурами и домами, будет разной. Экопоселенцы, присутствовавшие на встрече в облправительстве, посвящённой проблеме Буртасова, согласились, что такое решение действительно будет для них выходом из ситуации.

— Сам подход нас устраивает. Это даст нам право строить садовые или дачные домики — там через суд можно прописываться. Если есть прописка, то появляется возможность вложить в строительство материнский капитал, получить лес на корню. Так что наличие реальный потенциал для развития, — ответили владельцы Родовых поместий Владимир Симонов, Иван Бушуев и Пётр Франтов.

После перевода участков в другую категорию поселенцы смогут законно разбивать на своих землях сады и возводить строения.

Земли в Судиславском районе Костромской области поселенцы выкупили 10 лет назад. Раньше здесь располагался колхоз, но потом он разорился, поля заросли лесом. По документам участки относились к категории сельхозугодий. Приобретая их в собственность и устраивая сады, новые владельцы были уверены, что они используют землю по прямому назначению. Но представители контролирующей структуры заявили, что эту землю можно только пахать, а строить дома и копать пруды нельзя. Это считается целевым использованием земли, за что полагается штраф. Но если первоначально размеры штрафов были небольшими, то пару лет назад ставки выросли многократно — до 50 тысяч рублей за нарушение. По-

сле этого владельцы Родовых поместий начали обращаться за помощью к властям с просьбой помочь им изменить категорию разрешённого использования земель. Однако у властей региона была серьёзная озабоченность относительно дальнейшей судьбы угодий: не окажутся ли после этого прекрасные пахотные земли в руках перекупщиков и не превратятся ли бывшие поля в очередной коттеджный посёлок?

Однако после того, как представители администрации выехали на место и познакомилась с укладом жизни поселенцев, своими глазами увидели пасеки и сады, они решили пойти им навстречу.

Сейчас в окрестностях Буртасова насчитывается 25 Родовых поместий, в собственности каждого из владельцев находится около двух гектаров земли. Жители участков, используя методы экологического земледелия, выращивают на своей земле ягоды, фрукты и овощи, разводят пчёл, занимаются заготовкой иван-чая. Экопоселенцы сознательно отказываются от городской суеты в пользу жизни на природе и не признают возделывания полей при помощи «химии», предпочитая всё натуральное.

Корректировка документации по изменению статуса участков будет стоить в общей сложности около ста тысяч рублей, с подготовкой бумаг пообещал помочь глава района. До конца текущего года поселенцам предстоит провести общее собрание собственников земель, создать юрлицо и определиться с планировкой земли, указав расположение будущих строений, дорог, линий электропитания и местонахождение пожарного водоёма.

— Я думаю, сроки, которые обозначены, — вполне реальные. Надеюсь, что теперь у нас всё получится, — считает владелец Родового поместья Иван Бушуев.

В свою очередь, в администрации пообещали вновь побывать в поселении весной, чтобы убедиться в целевом использовании с/х земель.

Анна СКУДАЕВА.  
г. Кострома.  
<https://rg.ru>

## Приглашаем в поселение

Краснодарский край, Мостовской район

Организуется поселение Ведгард в предгорьях Кавказских гор, на территории Кавказского биосферного заповедника.

### 1. Отношения

• Ведгард создаётся в концепции осознанного правления.

• В Ведгарде соблюдается культура речи, так как применение ненормативной лексики действует разрушающе на людей, особенно на детей.

• Видео- и фотосъёмка разрешены только с разрешения жителей Ведгарда, чтобы не нарушать право на личную жизнь.

• Запрещено употребление алкоголя, табака и других наркотических средств, изменяющих сознание человека и несущих разлад. Запрещено употребление всех видов мёртвой животной пищи.

• В Ведгарде каждое Родовое поместье является собственностью их создателей, поэтому посещение Родового поместья возможно только с разрешения его владельцев.

2. Строительство Ведгарда и Родового поместья

• Для строительства используются максимально природные материалы.

• Границы Родового поместья и Ведгарда обозначаются живой вечнозелёной изгородью или природными материалами. Высадку растений на границах своего поместья необходимо согласовать с соседями по участку.

• Допускается разумное применение технократических средств, не наносящих вреда природе и жителям Ведгарда.

• Неблагоприятно использование химических средств обработки земли и растений, ГМО семян и растений. Вместо этого применяются природное органическое земледелие, принципы пермакультуры.

• Земли под центр знания и оздоровления, вечерней центр и обсерваторию, детский образовательный центр, а также дороги находятся в коллективной собственности участников Ведгарда.

• Земля под Родовое поместье до 5 лет находится в коллективной собственности участников Ведгарда. С момента постройки жилого дома и переезда на постоянную основу земля и дом переходят в личную собственность жителя Родового поместья с заключением обременительного договора Сервитута с Ведгардом.

3. Содержание животных и отношение к окружающей природе

• Охота, выращивание животных на мясо в Ведгарде являются нарушением дружественных отношений между человеком и животным.

• Содержание собак в Ведгарде согласовывается индивидуально в каждом случае на Вече для сохранения безопасности и спокойствия жителей Ведгарда.

• Хозяева животных несут полную ответственность за своих питомцев, в том числе и материальную в случае причинения соседям ущерба.

• За пределами поместья животные должны находиться под постоянным присмотром хозяина, не нарушая границ поместий соседей и сохраняя спокойствие на общих территориях.

• В Ведгарде нежелательно сжигание неорганического мусора, так как оно выделяет вредные токсичные летучие вещества.

• Органические отходы рекомендуется утилизировать внутри поместья без ущерба для природы.

• Обустройство и восстановление дорог в Ведгарде и на подъездах — забота всех жителей.

### 4. Ответственность жителей

• Стратегические и спорные вопросы жителей Ведгарда решаются на Вече.

• В случае причинения ущерба жителю Ведгарда либо всему Ведгарду в целом необходимо компенсировать этот ущерб по согласованию сторон.

• Жители Ведгарда несут ответственность за проживание приглашённых ими лиц в Ведгарде.

• В случае изменения места жительства жителя Ведгарда объявляется в первую очередь предоставить возможность выкупа своего поместья коллективу Ведгарда. Стоимость земли и недвижимости фиксируется согласно их себестоимости.

5. Центр Вечернего собрания и обсерватория

• На Вече проходит единогласное принятие решений только по вопросам правил, устава, малого круга Вече, приёма и исключения участников, по созданию общественных и коммерческих проектов. Остальные вопросы решаются единолично каждым в своём поместье.

• Большой круг Вече проводится четыре раза в году: на весеннее равноденствие в марте, летнее солнцестояние в июне, осеннее равноденствие в сентябре и зимнее солнцестояние в декабре. Вече может проводиться внепланово по требованию одного из жителей по уважительной причине, предварительно набрав не менее 50% голосов Ведгарда.

• Помимо большого круга Вече создаётся малый круг Вече (Координационный центр), ответственных за организационные вопросы развития Ведгарда. Малый круг выбирается большим кругом Ведгарда путём единогласного принятия решения.

• Голосование возможно проводить только жителями Ведгарда, одному представителю от семьи. Если житель отказывается участвовать в голосовании, то его голос принимается по умолчанию.

### 6. Испытательный срок

• Испытательный срок нового участника инициативной группы Ведгарда — до 6 месяцев.

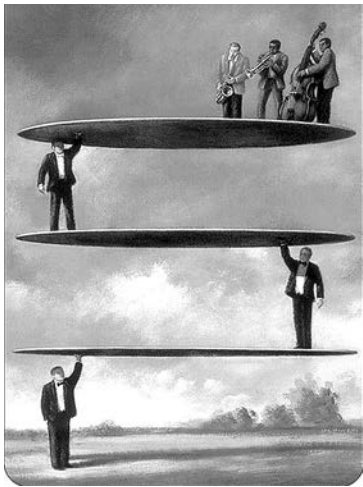
• Испытательный срок жителя Ведгарда — до 5 лет. В момент постройки жилого дома и переезда на постоянную основу испытательный срок заканчивается.

vedgard.ru;  
скайп: mirolubov\_aleksandr;  
vvechnosti@yandex.ru.





# Формула бедности



У каждого она своя. С неповторимым узорчиком и авторским рельефом на стенах индивидуального бытия. Упрощённо эта формула такова:

сумма инфантильности и гордыни прямо пропорциональна безденежью.

**Первая часть формулы** — инфантильность. Чем выше градус инфантильности, тем меньше денег. Логично: ведь у детей нет денег. Есть на карманные расходы столько, сколько дают. В остальном дети зависят от взрослых: купят — не купят, дадут —

не дадут. Инфантильный человек тоже зависит. От всего. Случая, погоды, обстоятельств, чужого поведения и произвола, настроения (своего и других), вдохновения, Божьей милости, родственников, судьбы, количества заказов, начальства. Само слово «начальство» или «руководство» — из словаря инфантильного человека. Взрослые говорят «руководитель/ница», «директриса», «шеф». Ещё бывает рабское «хозяйин/хозяйка» вместо «владелец/а» или «арендодатель/ница». Тоже про инфантильность.

**Вторая часть формулы** — гордыня. Чаще всего заметна в форме «не могу принять». Не уметь принимать люди умеют по-разному: отказываться от помощи; «отрабатывать» помощь подарками, а при невозможности одарить помощников — чувством вины; чувствовать неловкость, когда приходится просить; не настаивать на лучших для себя условиях; мириться с неудобствами; не решаться обозначить свою территорию или не уметьстоять праву на неё; выбирать себе кусочек похуже, чтобы «другим достались получше»; пренебрегать личными потребностями; жертвовать собой; жить ради кого-то; запрещать себе радоваться; уменьшать свои заслуги и другие подобные способы не принимать.

Чем больше «не могу принять», тем меньше денег.

И степень бедности — чувство обиды за то, что «не дают». Работодатели — большей зарплаты, правительство — пособий, климат — условий, родители — наследства, жизнь — шанса, супруг/а — поддержки, дети — покоя, наследственность — гениального ума, школа — толкового образования, судьба — миллиона от богатой тётюшки.

Три направления. В каждом полно работы. Но ведь дорогу осилит идущий, правда? И может быть, пришло время сделать первый шаг?

Ксения ВИТТЕНБЕРГ.

[https://vk.com/im?sel=c14&w=wall-145842490\\_43](https://vk.com/im?sel=c14&w=wall-145842490_43)

## ■ Сергей Приходько

Краснодарский край,  
РП Шамбала.  
sinuha926@gmail.com

В нашей газете читатели часто дают полезные советы людям, впервые пытающимся соединить себя с землёй: найти правильное место, вырастить богатый урожай, примирить всех поселенцев.

Решил и я этому поспособствовать — не советами, так небольшими подсказками. Мы все в детстве любили подсказки, а советы зачастую воспринимали «в штыки». А как же иначе? Ведь каждый сам должен прийти до своей истины.

**Первое**, с чего следует наметить переезд, — **сделать осознанный выбор**. Послушать не чужие восторженные отзывы и даже не свои нахлынувшие чувства. Осознанность — непростое и малопонятное слово. Ведь никто не считает себя умалишённым, свои действия все с сознанием совершают. Много читая Ошо, я сначала так и не понял, что такое осознанность. Да и не нужны формулировки. Задавайте себе побольше вопросов, после первого ответа — вопрос поглубже, потом ещё, и так до самой сути. Интересно, что при таком подходе оказывается, что надо нам совсем немного, и на первый план выходят простые человеческие ценности.

«Живите просто, любите страстно, остальное — дело Бога» — это начинаешь понимать, когда дойдёшь до самой сути жизни. Лично мы были счастливы и в городе, работали в последние годы в большом лесопарке, но вот захотелось своей родной земли. И, переехав из города, наш труд практически не изменился. Но появилась воля.

**Вторая подсказка** в вас самих — это **интуиция**. А может, кому-то понятнее будет, если назовем её ангелом-хранителем. Он-то точно всё знает: и куда, и зачем. Любит он чистое тело и чистую душу, тогда его намёки видишь, слышишь и чувствуешь. Они появляются в первую секунду. Те, что слышишь во вторую, — это уже ваши умозаключения, а через минуту — целый клубок чужих мыслей, распутать который — тяжёлый труд. Интуиция любит тишину, вот почему жизнь на природе приводит к светлым и правильным поступкам. Если, конечно, вы не прихватили с собой множество современной техники. Немного её, может, и не помешает, но, проводя большую часть дня в звуках природы, вы без труда будете плыть по реке жизни.

**Третье** — **учитесь наблюдать**. Начните наблюдать за собой, не пытайтесь что-то исправить, просто из любопытства. А вечером можно и поспрашивать себя, почему я так поступал? Может, зря поспорил с соседом: и ему ничего не доказал, и у самого давление подскочило. Путь безусловной Любви всё же даёт лучшую жизнь. Именно без условий; вспомните: чувства возникают, когда о человеке ещё ничего не знаем, а уже потом мы ставим условия. Понимаю: трудно так сразу и не за что, но попробуйте. Возможно, вы будете удивлены, но ведь это работает. А когда наблюдение войдёт в привычку, расширьте свой взгляд

и на окружающую природу. Это даст больше, чем самые умные книжки. Копать — не копать, когда и что мульчировать, что и сколько сажать. К примеру, там, где часто выпадают дожди, м у л ь - ч а не

нужна, а в длительную засуху она тоже не спасёт, уж лучше её употребить для улучшения структуры почвы. Где-то хороши будут высокие гряды, а где-то — посадки в траншеях. А сколько помощников можно найти в наших райских садах! Но, пожалуй, остановлюсь, иначе испорчу картину ваших наблюдений.

**Четвёртое** — **мы все разные**. Вроде просто понять, а вот на деле мало кто это помнит. И вроде всё делается из лучших побуждений, и каждый считает, что он познал мир лучше других: и опыт, и возраст, и статус. Чего только не придумывают люди, чтобы оправдать свою исключительность! И правда, может, есть самый умный, самый осознанный, самый просветлённый, который точно научит и приведёт в этот манящий райский сад? Может, и научит, но не приведёт, как нельзя объединить, например, петуха, льва и обезьяну и сказать: вам будет здесь хорошо. Хочется, конечно, чтобы все понимали друг дру-

га, но понимать — это совсем другое. Мы не очень расстраиваемся, что другие планеты не пригодны для нашей жизни, так зачем переживать из-за несоответствия чужих взглядов на жизнь?

Судьбу определите — мый лучший из возможных путей. Оценка событий может быть прямо противоположной. Горожане не любят дожди, а земледелец зачастую о них мечтает. Возможно, у вас соседи не такие, как хотелось бы, а ведь они сделали вас более осознанными. А потом — всё познаётся в сравнении, это тоже все знают, но только теоретически. Вот доверился человеку, а он предал, а может, лучше сказать — научил? Научил не свя-

объединившихся таланта более производительны, чем их простое сложение. Но тем, кто пока не готов **уважать чужое мнение**, я бы не рекомендовал переезжать в поселение. Создайте Родовое поместье в деревне, где вы ничего никому не должны, или фермерское хозяйство вдали от людей.

Многие, увидев в природе новые горизонты, разводятся, желая начать с чистого листа. Это сродни революции, и скорее всего жизнь преподнесёт им ещё более суровые испытания. У любящих людей таких разногласий быть не может, а если они есть, то дело не в переезде. Не умеющий создать семью также обречён на конфликты и в большом коллективе, если он не изменился.

И, наконец, **седьмое**. Нельзя достигнуть сча-

стья и успокоиться на достигнутом. **Вся наша жизнь** в любом проявлении — это **движение**. Ставьте всё новые разнообразные цели. У нас это расширение пасеки, выращивание разнообразных невиданных доселе растений, горные походы, творческое строительство, встречи с интересными людьми (а неинтересных мы и не встречали). Мы просто захлабываемся от возникающих проектов, скушать некогда. У вас будут свои в соответствии с вашими интересами.

Получился цветик-семицветик подсказок. Как он красив, когда все лепестки на месте! Может, это и никакие не подсказки — ничего конкретного. Да, это только семена, прорастают они довольно долго, но у некоторых счастливиц быстро. Кому-то нужны совсем другие семена, а кто-то покупает всё готовое в супермаркете. Дело вкуса. Есть изначальные истины, простое счастье. Но не все их видят, поэтому придумывают заменители.

Мои семена природные, прорастают там, где чистый воздух, много добра и любви, где нет слова «моё» и почему-то правы все. Такая вот у нас сказка.



## Подсказки для сказки

Вся жизнь — движение

Интуиция

Осознанный выбор

Наблюдение

Мы разные

Доверие миру

Уважать чужое мнение

зывает своё счастье с другими, быть самодостаточным. Доверьтесь и мне: когда «предателей» будет становиться меньше, программа «доверие» заработает, а может, просто изменится ваша оценка событий. В конечном итоге ваше счастье — это не какие-то необыкновенные действия вокруг, а ваше внутреннее состояние.

**Шестое**. Кто из нас не сомневался в целесообразности переезда? Теперь уже немногие помнят коммуналки, каждый расселяется по мере возможности. А ведь иногда в них складывался дружный коллектив, просто люди были другие. Но вот лучшие из нового поколения возвращаются к этой форме жизни, привнес в неё новое видение мира. Это не простое сложение семей. В старинных ритуалах встречается уравнение «1+1=3». Оно означает, что два

ляет твой выбор, а дорог действительно множество. И конечно, твоя дорога должна быть самой красивой, чтобы дух захватывало от красоты, и попутчиков не так уж мало, стоит только приглядеться. Но я уже залезаю в раздел «наблюдение».

**Пятая подсказка** — **доверяйте миру**. Страх лишает вас энергии, а значит, и здоровья, возможности радоваться. Я не говорю, что вас тут же будут носить на руках. И возможно, всё сложится не так, как вы хотели. Но, приняв всё, что с вами происходит, со временем обнаружите, что это был са-



■ **Владимир Васильев**

Родовое поместье Васильки

# Возможность долголетия

По данным из Интернета, средняя продолжительность жизни россиян в 2017 году составила 72,4 года. В Японии, например, эта цифра — 84,6 года.

Чтобы догнать японцев по продолжительности жизни, Россия должна скакнуть аж на 12 лет. Реально ли такое?

Я уверен, что реально, и даже более того: скачок может быть не на 12, а на десятки лет, потому что у нас уже сейчас появляются такие возможности к долголетию, которых нет у японцев.

Как известно, человек — это прежде всего сознание и только потом — тело.

Кто читал книги В. Н. Мегре, тот помнит, что в ведической культуре все люди жили более ста лет. Болезней тогда человеческая плоть не знала, поэтому и продолжительность жизни людей была очень высокая.

Но вот настал образный период, в котором старейшинами была допущена ошибка, со временем только увеличивающаяся. Мы стали болеть всё больше, а жить меньше. Я уверен: это была так называемая ошибка в мышлении.

Боль есть результат ложной мысли. А всякие недуги и болезни являются всего лишь следствием этой ложной мысли. Анастасия говорила, что боль — это разговор с Богом. Значит, эта боль не только наша, но и Его, Бога.

Мы слышим эту боль, но зачастую не понимаем, откуда она происходит, так как мы уже находимся непосредственно в этой ошибке. Ведь эта так называемая системная ошибка образного периода гарантирована нам с рождения, точнее, с роддома. Далее по программе человек проходит через детсад, школу, институт, армию, завод, затем следуют пенсия и кладбище. И на все эти временные этапы жизни отводится строго определённое время. Казалось бы, пенсия должна быть безсрочным этапом. Как бы не так! Любой этап сам по себе безсрочным не бывает.

Мы живём как временщики. Дома, в которых обитаем, запрограммированы на 50–70 лет. Дороги, по которым ездим, и машины — на 5–10 лет, одежда и обувь — от 1 до 5 лет. Уроки в школах запрограммированы и ориентированы на время, а не на усвояемость материала. Просмотр филь-

мов, время работы, учёбы и отдыха тоже ограничены временем как внешним фактором, а не внутренним чувством. И этот список можно продолжать. Мы живём в мире запрограммированных ограничений. Так откуда пенсионному возрасту быть безграничным, когда само понятие «пенсионный возраст» имеет реальные границы?!

Читая рассказ Анастасии о жизни людей в ведический период, мы не найдём там ни одного примера запрограммированного ограничения сознания кем-либо или чем-либо.

Можно сказать, что человечество уже давно подвергается мощной кодировке, которая осуществляется через различный рода организации. Любая организация чего-либо есть прямое следствие этой ошибки, так как, по сути, является реорганизацией Божественного мироустройства.

Лев Толстой писал: «Человек должен быть всегда счастливым. Если счастье кончается, смотри, в чём ошибся».

Но даже распознав в себе эту ошибку, в атмосфере социума от неё всё равно не удастся избавиться, так как сам социум и является следствием этого всемирного виртуального программирования.

Однако в условиях Родового поместья эта ошибка либо отсутствует, либо сведена к минимуму. По мнению Анастасии, люди, устраивающие своё Родовое поместье, продлевают себе жизнь. А ещё она учила, что зачинать и вынашивать ребёнка в Родовом поместье необходимо все девять месяцев.

Получается, что в условиях социума не только мать подвергается воздействию этой ошибочной программы, но и её ещё не родившийся ребёнок.

Самым реальным созданием



на земле является природа. Самым нереальным (виртуальным) — деньги.

Анастасия говорила о том, что тёмные силы больше всех гордятся деньгами как лучшим своим изобретением.

Именно благодаря деньгам появилась на земле целая виртуальная система — «социум». И именно в этой виртуальной (нереальной) системе человек не может действительно реализовать себя как Божественное существо.

Социум не дал миру ни одного святого, ни одного ясновидящего и яснослышающего. Все святые, которые были и есть, удалялись в лес, в природу, в Божественную реальность, в Пространство Бога (Любви), без которого Божественная благодать невозможна.

Любые ложь и обман, пусть даже они с благими намерениями, есть Божественная реальность наоборот. И чем больше человек вовлечён в такую антиреальность, тем, соответственно, дальше отходит от реальной действительности.

Вот что сказал по этому поводу наш уважаемый Президент В. В. Путин: «Ангажированные СМИ предпочитают преподносить искажённую в угоду чьим-то интересам картину происходящего, где информационные вбросы стали рушить судьбы не только отдельных лиц, но и переписывать

политический ландшафт целых государств».

Анастасия на этот счёт говорила, что действительность каждый только собой определять должен. Однако до этого высказывания мы и не предполагали, что её, действительность, вообще нужно как-то определять. Поэтому, не утруждая себя такими определениями, за нас это успешно делала система. Ведь любая организация — это то, чего нет в реальности. А то, чего нет, нельзя изменить. Посему она прекрасно меняет нас, наше сознание. Изменённое сознание ведёт к изменению среды обитания физической, психической, моральной, материальной, социальной и всех остальных сред, которые только существуют.

Поэтому Анастасия утверждает: прежде чем переезжать в Родовое поместье, нужно убрать там, где насорил. То есть в своей голове. Почистить своё сознание от всяких виртуальных системных ошибок.

Раньше такого понятия, как «виртуальность», не было. Существовал образ — «чертовщина», который вроде бы неплохо работал. Сейчас образ заменён понятием, которое не работает.

Ещё Анастасия оставила своё обращение к нам через Владимира, в котором говорит уже открытым текстом, без аллегории, что-

бы услышали все: «Владимир, преодолей соблазн, не вступай ни в какую организацию».

Помню, ещё в советское время учёные многих стран исследовали причину долголетия кавказских чабанов, которые жили более ста лет, а некоторые доживали до 150. И это в суровых условиях, без тёплого туалета и при том, что употребляли они в пищу мясо.

Единственное отличие чабанов от остальных людей состояло в том, что они большую часть своей жизни находились вне социума, а посему пагубная ошибка мышления в них отсутствовала.

Лично я не могу про себя и свою семью сказать, что мы полностью отделились от этой пагубной системной ошибки, однако такой показатель, как «боль» говорит сам за себя. Мы уже третий год живём в своём Родовом поместье и ничем не боеем, то есть не испытываем боли как физической, так и душевной. Мало того, у нас проходят старые болячки, накопленные ещё в социуме. И конечно, очень радует тот факт, что наш четырёхлетний сынишка растёт здоровым и крепким.

Вот поэтому я твёрдо уверен в том, что Россия благодаря своим Родовым поместьям уже в этом поколении сделает скачок по продолжительности жизни на десятки лет вперёд.

## Нужно строить зелёный мир

Житель Павлодара Юрий, обычный менеджер, воспользовался существующим в Казахстане правом любого гражданина на участок земли. Посадил в голый степи лес из 3500 деревьев. Ещё 7000 саженцев высадили соседи, освоившие земли на окраине деревушки, — построили дома, окружив их живой изгородью.

— Мы взяли участок здесь, потому что хотели показать, что земля может быть прекрасной везде, и в степи тоже.

Система не выпускает нас, не даёт мыслить самостоятельно. Люди зомбированы на потребление: покупай, жуй всё подряд, а потом из-за этого трати средства на медикаменты. Я не говорю, что города надо разрушать, ни в



каком случае! Но нужно параллельно строить новый, зелёный мир. Смысл выражения «Родовое поместье» не в том, что мы стали по-



мещиками, а в том, что мы строим поместье и передаём его по наследству. Я не хочу оставлять потомкам квартиру в не очень чистом городе, за которую ещё и надо постоянно платить. Город из нас всё высасывает, а степь, наоборот, нам только даёт, — утверждает Юрий.





«Ты есть то, что ты ешь» — известный постулат. В последние годы многие люди стараются употреблять в пищу органические продукты, полученные с минимальным использованием пестицидов, химических удобрений и кормовых добавок (или вообще без них). Это направление постепенно развивается и у нас, в Беларуси.

В 2005 году деревня Гора в Витебском районе, казалось, доживала свои последние годы: из жителей здесь оставались всего две бабушки преклонного возраста. Всё внезапно изменилось, когда жить сюда приехали сразу шесть молодых семей — не из-за распределения или программ по возрождению села, а по зову сердца. Они оставили работу в городах, отказались от алкоголя и табака и практически перестали употреблять в пищу продукты из магазинов.

Сегодня в поселении Родовых поместий Звон-Гора живёт уже 14 семей, каждая из которых занимается своим направлением в сельском хозяйстве. Владислав и Алла Мишурные ферментируют иванчай, занимаются колодным пчеловодством, а также делают растительное масло, которое с недавнего времени поставляют в гипермаркеты сети Green. Мы побывали на «производстве» и увидели, как создаётся органическая продукция.

### «Не нравилось работать только ради денег»

— Я родился и вырос в Витебске, но в городе не прижился, — рассказывает Владислав, пока мы едем в поселение. — Отучился на столяра-плотника и резчика по дереву, потом пошёл работать на часовой завод слесарем, а когда предприятие закрылось, стал отделочником. Всё это время постоянно угнетало, что мой единственный стимул работать — деньги. В то же время заинтересовался книгами В. Мегре — автора, продвигающего идею Родовых поселений, в которых несколько Родовых поместий живут по правилам и принципам, распространённым у наших предков-славян. Возникла идея создать что-то подобное у нас в Беларуси, и я занялся этим вопросом.

Владислав собрал единомышленников, с которыми начал продвигать идею создания экопоселения в Витебской области. Многочисленные походы к чиновникам самого разного уровня в итоге привели к тому, что инициативная группа получила 55 га земли в районе деревни Горы. С этого и началась Звон-Гора. Будущая жена, которая тогда работала в крупной компании маркетологом, также поддержала мужчину в его начинании, бросила всё и отправилась жить в деревню.

— Со своими детьми дома общаюсь на родном языке, отдал их в белорусскую школу. Хотя они и русскоязычные, но наш язык знают хорошо. В общем, дедушка когда-то взял с меня обещание, что буду иметь не менее четверых потомков, ведь только в таком случае род не угасает.

«План» Владислав уже выполнил — в семье как раз четверо детей. Старшие дочери — Лада и Добрыня — встречают нас в доме, форму которого сразу трудно определить. Здание шестиугольное — как соты в улье. Вообще все дома в посёлке построены по принципу золотого сечения и с использованием экотехно-

логий. Есть жильё из дерева, соломенных блоков, тяжёлого самана (композитного материала из глины, земли, соломы и песка) и арболита (лёгкого бетона с добавлением органических материалов). Инфраструктуру в поселении «горцы» делали за свои деньги. Переселенцы отремонтировали подъездную дорогу, почистили пруд, провели воду из скважины в двух километрах от Горы (каждой семье это обошлось в полторы ты-

не сказала бы, что она нас чему-то учит в плане жизни, скорее, мы ей показываем, как можно жить по-другому.

### Программисты, хореографы, музыканты, инженеры...

Фермеры выставляют на стол продукты с собственного подворья: ржаной хлеб на закваске,

зайством мы занимались не для бизнеса. Это была простая необходимость, ведь всё делалось для себя, — объясняет Владислав. — Только недавно вышли на такие объёмы, которые позволяют нам что-то продавать. До этого к работе на земле практически никто не имел отношения — в селе живут программисты, хореографы, музыканты, инженеры, предприниматели, учителя, юристы. Только недавно появился бывший аг-

ческому земледелию и Интернету, опыт приобретали методом проб и ошибок.

— До переезда проводили эксперименты на родительской даче, — говорит Алла. — Что-то получалось, что-то нет. Но приехали сюда уже более-менее «подкованными», потому что понимали: от вопроса питания будет зависеть успех всего начинания. Мы не используем никаких химических удобрений. Картофель, чеснок, помидоры выращиваем под соломой. Сами посмотрите, какого размера они вырастают. Многие чиновники, которые к нам попадают, просто не верят, что это может быть в Беларуси. Люди из городов об этом знают, идут к нам с просьбами про-

# Как фермеры делают экомасло

## «Неправда, что в деревне живут только неудачники»



пшеничный хлеб с изюмом и корицей, овощи, выращенные в соломе, ферментированный иванчай, колодный мёд и даже шоколад из тёртых какао-бобов и мёда. В магазине они покупают только отдельные крупы и кое-что из молочных продуктов. Держат несколько кур исключительно для яиц и одну козу, а также задумываются о покупке коровы.

— Сельским хо-



роном, который нам сильно помогает, но начинали мы своими силами. Сейчас имеем сертификаты для продажи в розницу масла, чеснока, чая, скоро будем иметь сертификат на мёд: сначала из ульев, а потом и из колод. Остальное в небольших объёмах продаём на ярмарках как продукцию с личного подсобного хозяйства.

Все необходимые знания фермеры получали из книг по органи-

дать «чистое» зерно, травы, специи, овощи.

Начинаем экскурсию по усадьбе с кедровой аллеи, каждое дерево на которой символизирует кого-то из членов рода. Несмотря на то, что эти растения не особо распространены в Беларуси, фермерам удаётся не только вырастить их, но и получать плоды. Из семян кедра также можно отжимать полезное масло. Рядом есть и свой

сачи рублей).

— Сейчас стоит вопрос с солнечными батареями и накопителями энергии. Хотим максимально соответствовать стандартам органического сельского хозяйства, — говорит жена Владислава Алла.

В поселении есть свой устав, с которым знакомится каждый новоприбывший (кстати, для новичков тут даже есть испытательный срок — с начала весны до середины осени). Все они отказываются от вредных привычек и алкоголя, также никто не ест мяса. Каждый месяц все жители выходят на субботник по «окультуриванию» территории. Звон-Гору вообще можно в определённом смысле назвать коммуной: здесь все работают вместе, а понятие «моё» распространено мало. «Соседям никто даже и злого не делает. Вдруг потом дети влюбятся и женятся, что тогда — брать нищего домой?» — смеется Владислав.

— Из двух бабушек, которые жили тут на момент нашего приезда, осталась одна (другую забрали дети), — рассказывает Алла. — Ей с нами интересно, она, считайте, почётный житель поселения. Хотя





питомник, в котором подрастают молодые деревца.

Следующая остановка — на медоносных полях прямо за домом. Здесь фермеры высаживают два вида культур: фацелию и донник. Кроме того, что эти растения дают нектар пчёлам, они меняют структуру и химический состав почвы, подготавливая её к посадкам зерновых.

Кроме кедров, фацелии и донника фермеры культивируют иван-чай. Это прекрасный медонос, из которого получается полезный горячий напиток.

— Сейчас на иван-чай пошла мода, но не все знают, как его правильно заготавливать, — рассказывает Алла. — Во время ферментации он не должен соприкасаться с металлом, а многие перекручивают его в мясорубке. Вообще белорусы раньше знали около 300 способов ферментации иван-чая, это наш народный напиток. Мы уже получили документы на продажу органического иван-чая, ферментированного на деревянных дощечках, совсем скоро он должен появиться в гипермаркетах Green.

### «Производственных возможностей не хватает»

Перемещаемся на домашний «маслозавод». Здесь находятся два ручных прессы: первый Владислав собрал сам три года назад, второй был куплен за несколько недель до нашего приезда. Новый аппарат удобнее, так как во время работы можно применять не только силу рук, но и ног. Кроме того, он выдает более высокое давление, что позволяет выжать из семян подсолнечника больший процент масла.

— К сожалению, мы мало используем собственное сырьё, — рассказывает Алла. — У нас подсолнечник растёт плохо, особенно в такие нежаркие сезоны, каким был этот. Высаживаем, пробуем получить свои семена, но это выходит нерационально. Поэтому заказываем сырьё из Краснодарского края. Естественно, очень ревностно относимся к поставщику: не только проверяли все документы и сертификаты, но и ездили на поля, чтобы посмотреть, как они выращивают культуру. Зато сейчас уверены в том, что наше сырьё подходит для производства органической продукции. Это же подтверждают и все анализы, которые проходит наше масло, — никаких сторонних примесей в нём не обнаружено.

В деревню семена подсолнечника прибывают большой партией. Во время отжима тару распаковывают, а семечки небольшими порциями пересыпают в льняные мешочки, материал для которых семья закупает на Оршанском льнокомбинате. После этого порция семян помещается в дубовый чан под пресс — ёмкость специально изготавливали под заказ в Нижнем Новгороде. На внутренних стенках, крышке и дне выдолблены специальные канавки для стекания масла, внизу чана — отверстие для стока.

— Изначально пресс мы купили для семьи, чтобы делать кедровое масло, — говорит хозяйка. — Хотели, чтобы детки меньше болели зимой, поддерживали иммунитет. Потом стали пробовать выжимать грецкий орех и чёрный кунжут, ну а в конце концов сделали и подсолнечное масло. Со временем его у нас стали просить соседи и знакомые, людям было интересно попробовать. Особенно его любят наши заграничные гости,

которые приезжают отдохнуть в агроусадьбу.

Перед процедурой отжима Владислав переодевается в специальную одежду, прячет длинные волосы и надевает перчатки. Несколько минут ритмичной работы — и на мешочек воздействует пресс с давлением, аналогичным весу в 30 тонн. Через несколько мгновений из чана в глиняный кувшинчик начинает течь тонкая струйка масла. Оно сразу же переливается в стеклянную бутылку с этикеткой «Местное известное» и запечатывается — без использования консервантов за сохранностью продукта надо внимательно следить. Консерванты в производстве не используются, поэтому такое масло не хранится долго — в темноте, сухости и прохладе максимум полгода.

— Green вышел на нас совсем недавно, познакомились с их представителями на одном из фестивалей здоровой пищи, — говорит Владислав. — Сразу начали подталкивать нас производить

### Из «отходов» — халва и корм для коз

Семья признаётся, что именно производство масла стало для них

своеобразным «стартапом», который заставил задуматься о развитии собственного бизнеса. Совсем скоро в магазины сети поступит иван-чай, который собирают Мишурные, есть идея продажи экотоваренья.

— Жмых, который остаётся после отжима, мы также используем, — объясняет Алла. — Содержание масла в нём всё рав-

дуцию и составлять этикетки. Да и вообще подтолкнёт развитие экоземледелия во всей стране. В пример собеседники приводят тот же иван-чай — в наших магазинах полным-полно этого товара российского производства, а в Беларуси этот продукт даже сертифицируют с большим скрипом.

— К сожалению, наше законодательство пока не слишком способствует развитию мелких хозяйств, — считает Владислав. — В приоритете такой подход: сначала ты что-то делаешь, а уже потом с тобой разговаривают. Авансов никто не выписывает. Может, это и правильно, но нам это добавляет сложностей. Только сейчас что-то сдвинулось: про поселения Родовых поместий заговорили на высоком уровне, возможно, будет принят закон, который даст нам официальный статус и определённые преференции.

Семья также гордится тем, что может выпускать продукцию под маркой «Сделано в Беларуси», эта надпись на этикетке была для них ключевой.

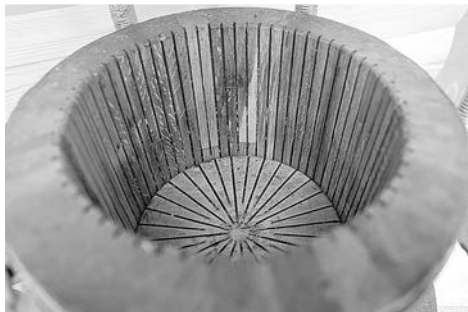
— Для нас важно, чтобы мы были полезны не только сами себе, но и горожанам, — признаётся глава семьи. — И дело не в масле. Мы готовы поставлять в магазины хлеб, сделанный из выращенных без «химии» зёрен, овощей и ряд других продуктов. Но наша задача-максимум — сформировать поколение, которое будет понимать, что заниматься сельским хозяйством — это нормально. Почему-то в обществе укоренился стереотип, что на селе живут одни неудачники. Надеюсь, что собственным примером мы покажем — это не так.

**Ярослав ЛЫСКОВЕЦ.**

Фото: Дмитрий КУЖАЛЬКОВ.

Республика Беларусь.

<https://news.tut.by/society/564980.html>



масло в больших масштабах, пообещали поддержку — и не обманули. Они сделали дизайн этикеток, консультировали нас в юридических вопросах, в которых мы не очень разбирались. Немного больше месяца назад мы сделали первую поставку — 70 бутылок. Уже через два дня нам начали звонить люди, спрашивать, благодарить. А сейчас даже не хватает «производственных мощностей» — масло раскупают очень быстро. Мы делаем за день примерно шесть бутылок масла по 460 граммов, а сейчас Green заказывает на неделю 100 бутылок в Минск и ещё 30 для Витебска.



но достаточно высокое — около 50%, так как мы не используем промышленные прессы и не дробим семена. Отдаём «отходы» соседям, они делают из них домашнюю халву. Также рядом есть небольшое хозяйство, в котором растят коз и делают сыр, — там просили отжатые семена в качестве корма для животных, так как они повышают жирность молока. Ещё купить жмых хотели рыбаки, говорят, это прекрасная наживка.

Семья очень ждёт принятия закона об органическом земледелии, считая, что он поможет им правильно сертифицировать про-



**■ Андрей Ворсов**

ППР Радосвет,  
Краснодарский край  
<https://vk.com/vorsov>

Хочу рассказать о том, что мечты сбываются. Во всяком случае, у меня это уже происходит. Расскажу о самой заветной своей мечте, которая не так давно воплотилась в моей жизни.

Это событие произошло почти год назад.

Дело в том, что я давно и, похоже, навсегда заболел идеей создания Родового поместья и Пространства Любви. Идея эта была изложена в книгах В. Мегре серии «Звенящие кедры России».

Первую книгу я прочитал в далёком 1998 году, почти 20 лет назад. Идею понял и принял сразу, всем сердцем. Информация, изложенная в книгах, нашла во мне стопроцентный отклик и поддержку.

**ППР Радосвет**

Я приобрёл гектар земли в собственности в поселении Родовых поместий Радосвет. Произошло это событие в конце 2016 года, именно тогда мы подписали предварительный договор купли-продажи.

Теперь у меня есть земля! Своя земля, которую я обустрою для себя и своего Рода.

В самом выражении «Родовое поместье» кроется глубочайший смысл. Это место, куда помещают Род!

Я собираюсь поместить свой Род на этой земле, в этом поместье. Призыву сюда всех моих ушедших в мир иной близких и дальних родственников, которые захотят воплотиться вновь на земле, создам для них самые лучшие условия для воплощения.

Осознание этой идеи невозможно без понимания реинкарнации души. Я надеюсь, читатели понимают, что я не сошёл с ума, что реинкарнация существует и что души предков вновь и вновь воплощаются в новых телах для прохождения каких-то своих уроков.

И я в теле не вечен, когда-нибудь и я уйду. Но, создавая Родовое поместье, я и для себя готовлю место для будущего воплощения. В общем, альтруизм вкупе со здоровым эгоизмом породили такое решение проблемы с самым лучшим воплощением...

**Что с этим делать!?**

Я так долго мечтал о своей земле, почти 20 лет! Это свершилось! Ура!

Но когда земля оказалась у меня в руках, я был совершенно не готов что-либо на ней делать.

Я настолько привык к городской жизни, меня так захватила моя деятельность, что я просто не знал, с чего начать обустройство поместья, с какой стороны к нему подходить.

Даже приезжая изредка этим летом на свою землю, я не мог ничего другого придумать, кроме как походить по ней, попытаться почувствовать её.

Останавливало ещё и то, что мой гектар находится в чистом поле (бывший совхоз), ни одного деревца на расстоянии 200 метров от участка нет. В жару на палящем



# Мечты сбываются!



солнце долго с землёй не пообщаться.

Строить дом сразу мы не стали. Заказали себе строительный вагончик, подумав о том, что сейчас сами в нём можем переночевать и укрыться от солнца, а потом в нём могут жить строители, которые будут строить дом, или, возможно, мы переделаем его в баню.

И всё бы ничего, но заказали мы вагончик в начале июня, а сделали его только к концу августа. Жесть! Я ещё не встречал ни одного человека, который был бы реально доволен тем, как ему построили дом.

Вот и я оказался в числе тех, кому вместо заявленного срока строительства в один месяц сделали вагончик 2,5 месяца, при этом качество оказалось далеко не идеальным. Кроме того, в процессе строительства исполнители постоянно ныли, пытались вытянуть из нас дополнительные деньги.

Как бы там ни было, но вагончик на моей земле уже стоит, всем своим видом показывая, что у земли есть хозяин. И это классно!

**Амброзия**

Как только мы решили проблему с вагончиком, приехали, переночевали, побыли здесь сутки, то сразу обнаружилась другая проблема, которая до сих пор была не заметна. Это амброзия!

Кто не в курсе, амброзия — высокая, до трёх метров, поросль. Растение многолетнее, и что самое неприятное — это сильный аллерген. Благо, как оказалось, ни я, ни жена, ни наши соседи не подвержены влиянию аллергии на амброзию.

Но тот факт, что, пока земля стояла пустой, её тут же освоила амброзия, которая нам как бы ни к чему, оказался для нас неожиданностью. Скосить амброзию, пока она была небольшой, мы не успели.

Что делать с полуметровыми бобылями, которые успели вымахать за лето, мы не знали. Я, полный решимости очистить участок от сорняка, купил триммер и начал косить.

Ладно бы, если бы мой участок составлял 8 соток, — нет проблем. Но гектар, дорогие мои, это не дачный участок! Прокосив соток 10, я понял, что мне надо будет ещё дня два от зари и до зари махать косой, чтобы справиться с этой напастью.

Но, слава Богу, наши организаторы, поняв, что проблема не решается точечными методами, нашли для этих целей трактор, который смог продисковать землю и перемолоть кусты амброзии.

**Организация поселения**

Хотелось бы особо отметить, почему я выбрал землю в поселении Родовых поместий Радосвет.

Один из главных пунктов — близость к Анапе и хутору Чекон, в котором живут родители моей жены. Мы давно присматривали землю и рассылали анкеты в разные поселения, но, когда узнали о том, что практически под боком организовалось новое поселение, оно, конечно же, оказалось в приоритете.

Но не только близость к постоянному месту проживания сыграла решающую роль. Самым важным было то, что мы увидели в организаторах поселения. Не посте-

в зелёных книжках В. Мегре.

Сейчас, по прошествии года знакомства с организаторами, я вижу, что решение моё было верным и я не ошибся ни в организаторах, ни в выборе места для своего Родового поместья.

Постепенно, как-то само собой произошло знакомство с ближайшими соседями. И сейчас, когда я пишу это и вспоминаю каждого из них, в душе моей поднимается волна радости от того, какие классные люди будут вокруг меня! Это потрясающе — жить на земле и в среде таких людей!

Боюсь, что теперь на моём блоге будет появляться всё больше статей не про философию и психологию достижений, а про земледелие. Не поверите, но это



сняюсь их назвать (страна должна знать своих героев): это Чернышевы Александр и Стас (отец и сын) и Александр Бортников.

Та работа, которую они проводят по созданию инфраструктуры поселения, тот масштаб, с которым они это делают, искреннее желание сделать жизнь людей в поселении комфортной, не оставили нас равнодушными.

Первый раз на знакомство с поселением мы выбрались в ноябре 2016-го, нас возил Стас Чернышев на своей «Ниве». Мне он сразу понравился тем, насколько сильно он заряжен идеей создания Родовых поместий. Я понял: этот человек не перегорит, не бросит, у него всё получится! А после того, как переговорил с отцом Стаса, то отпали последние сомнения. Честные, открытые люди, искренне стремящиеся к воплощению идей, изложенных

реально захватывает! Земля манит к себе, стоит только раз прикоснуться к ней. Сейчас я хочу всё чаще бывать там. Так, глядишь, и совсем переберусь.

Так что, дорогие мои, мечты действительно сбываются! Бывает, что не так быстро, как нам хочется. На воплощение этой мечты у меня ушло почти 20 лет. Скажешь кому — не поверят.

Главное — не предавать свою мечту и не сдаваться. Всё случится тогда, когда ты будешь готов к этому. Если ты мечтаешь о чём-то, значит, ты этого достоин, значит, ты можешь это достичь!

Составляй план по достижению своей мечты, превращай её не просто в мечту, а в цель и действуй! И мечта воплотится, рано или поздно, но воплотится!

<http://lider-ponevole.ru>





## Иногда нужно быть туристом...

Я приезжаю в деревню за тишиной. В субботу денёк выдался хоть хмурый и дождливый, но мне пришёлся очень по душе. В этот субботний день я решила прогуляться по деревне как человек, который очутился здесь впервые. В общем, как турист. Эта мысль пришла сама собой — дескать, попробуй, Таня, взглянуть на этот промокший лист так, как будто никогда его не видела, пройтись по узким улицам так, как будто никогда и не ходила. Внутренний голос плохого никогда не желает, и я с лёгким сердцем пошла.

Ноги медленно, но верно вели к лесу, а я вглядывалась в разноликие деревенские дворы. У кого-то обшарпанные ставни и перекосившиеся заборы, а где-то, напротив, очень даже ухоженные и живописные домики и дворы.

Я подумала о том, что каждый человек сам создаёт уют, и если очень хочется, всегда можно сделать что-то красивое. Хотя как можно судить, ведь не всегда мы знаем, кто там живёт за забором: самый обычный трутень или семья, которая еле сводит концы с концами.

На улице моросил мелкий осенний дождь. Он был тёплый и даже приятный. От него в голове появлялись светлые мысли и воспоминания.

Я приближалась к лесу. В него можно зайти с нескольких сторон. В этот раз я пришла к моему

любимому склону, здесь открывается живописный (по крайней мере, для меня) пейзаж из вереницы пушистых деревьев, уходящих далеко к горизонту. Я была здесь тысячу раз и очень часто заходила в лес именно по этой дороге, но в этот день я просто повернула голову правее и замерла перед обычным притоком речки, на который раньше почему-то не обращала внимания. В его сердцевине был небольшой островок с причудливым сухостоем, вокруг камыши, ивы и мой любимый, едва уловимый молочный туман. Я настолько люблю туман, что, когда его вижу, хочу утонуть, или обнять его, или просто жить в нём.

Я смотрела на этот островок, и мне казалось, он живой и с минуты на минуту тронется в далёкое путешествие. В общем, мой внутренний турист буквально толкал меня к этому месту.

Я ускорила шаг и начала спускаться вниз. Тут довольно крутой спуск, да ещё и влажный, от падения кубарем меня удержали ветки кустарников, за которые я чудом успела зацепиться. Спустившись вниз, долго простояла просто так, наслаждаясь этой красотой и тишиной. Ни единого дуновения ветерка, ни единого инородного шума. Только клики птиц и взмахи их бархатных перьев в макушках мясистого торна.

Я шла по дорожке, усыпанной разноцветными листьями, и остро ощущала, что я вроде бы на пла-

нете Земля, но здесь, в этом закутке, определённо осенняя Нарния, в которую меня пустил кто-то свыше. И я могла бы сюда не прийти, не встретить в середине октября поляну клевера и веточки шалфея! Не вдохнуть кусочки лета, которые в середине октября сравни чуду. А потом вдруг увидеть пестреющую красную поляну, это

целое море шиповника — кисло-сладкого, сладко-кислого, вкусно-го! А потом сесть на старый пенёк, смотреть на туман и одинокое нагое дерево, слегка озябшее от осени, и ощущать, как на тебя с берёз опускается дождь из листьев, у него совершенно неповторимое звучание. Несравнимое.

В общем, пробыла я здесь три

часа. Возвращалась домой уже через тот лес, где бываю часто, но в этот день и он показался совершенно особенным и новым. Мы с ним познакомились заново. И всё-таки как хорошо иногда быть туристом даже там, где ты живёшь!

Попробуйте и вы побыть туристами, и вам откроются новые двери. Это дарит невероятные впечатления, которые потом навсегда остаются в вашей шкатулке.

**Таня СИНИЦИНА.**

[https://vk.com/vselo?w=wall-21920914\\_14884](https://vk.com/vselo?w=wall-21920914_14884)



## Как мы нашли свою землю

10 лет назад... Наши сердца узнали друг друга. Мы нашли!

И теперь перед нами другая задача — найти своё место, где бы нам хотелось жить и создавать Родовое поместье.

Как же его почувствовать? Где его искать?

Долгожданный отпуск. Мы едем навестить родных и в путешествие в поисках своей земли. Посетили поселения в Ивановской и Владимирской областях. Общались с людьми, поняли, что в поселениях все хорошие, добрые и что природа везде свою красоту имеет.

Наши друзья, уже обустроива-

ющие своё поместье, дали главную подсказку: «Ищите то место, где, как пазлы, соберётся вся ваша картинка мира, приятных воспоминаний детства, мечтаний».

Потянуло домой, на Нижегородчину... В Нижегородской области мы с мужем были в разных поселениях, но по отдельности. Теперь решили вместе съездить и посмотреть. Судьба направила нас в Воротынский район, в поселение Калиновец. Алёша, муж, здесь уже был, и не раз. Места ему нравятся. И ему было важно, что почувствую я.

...Мы едем в полупустом автобусе, сидим на галёрке. Я не спрашивала мужа, куда мы едем, глав-

ное — вместе. Алёша разворачивает карту, показывает, куда мы едем. Я с чувством удивления и восхищения произношу: «Сура?!» Почему-то это название всколыхнуло во мне такую бурную эмоцию. «Мы едем к Суре?» — «Да, мы едем в Воротынец, который находится в 7 км от слияния Волги и Суры». Вот это да! Чувства меня переполняли.

И вот автобус прибывает на автостанцию. Я выхожу из него, ступаю на Воротынскую землю и всем своим существом ощущаю, что я приехала домой.

До Осинок добираться ещё 6 км, а за ним поселение. Мы не стали ждать автобус, пошли пешком.

Я просто пила этот весенний воздух. Небо голубое. Над берёзами слышны «кра-кра». Грачей видимо-невидимо. Гнездятся.

Идём по Воротынцу, а мне тут всё напоминает Украину, Носовку, куда мы на лето приезжали к бабушке. Смотрю на лица прохожих, и мне они кажутся знакомыми, будто я их уже где-то видела. И будто специально вышли встречать меня петухи в своём ярком оперении. Роскошные. Они меня покорили. Я только и крутила головой, любовалась этими птицами.

Я дома! Я дома! Иду и наслаждаюсь этим чувством.

Мы подходим к Осинкам, видим ухоженную церковь, дверь открыта. Для меня это добрый знак. Будто благословение получили на дальнейший путь. Идём в дом к женщине, которая начала организовывать и возрождать поселение и то место, где прошло её детство.

Нас встречают Нина и семья, которая выбрала эти места ещё зимой. Мы пошли вместе. Шли через поле, через красивейшие овраги, переходим ручей. Я оглядываюсь назад, смотрю на величественные холмы и берёзок, которые растут рядом. И вижу картину детства, но уже родного Смоленска. Прабабушка живёт на Загорной улице, что расположилась прямо у подножия холма, на котором стоит крепостная стена. Башня Веселуха, с которой видны просторы Смоленска...

У меня пазлы так и сложились в единую картину. А тут главный козырь произносит моя собеседница. Она рассказывает о своей

семье, о сестре, которая живёт в Чехии, в Пардубицах. Я встала. Смотрю на неё, спрашиваю аккуратно:

— В Пардубицах, которые рядом с Богданечами?

— Ну да, — отвечает она.

Представляете моё удивление! Я этих названий уже лет 17 не слышала. А тут такое. Моё детство! Самое счастливое, красивое время прошло в Богданечах, в военном городке, где служил мой отец, где жила наша семья.

Всё, пазл собрался окончательно. Вся картинка детства в одном месте. Ура! Я действительно приехала домой!

И уже в следующий наш приезд мы выбрали место под свой участок. Причём мне уже было не важно, где он будет. Для меня все места здесь хороши.

А у Алёши были своё видение, своя картинка ландшафта. И он эту картинку увидел на месте.

Тут мы поставили палатку. А Вселенная всё равно продолжала посылать нам свои знаки. То две ящерицы прошмыгнули, то гнездышко с яичками у палатки под кочкой нашли.

И наступило такое умиротворение, такая спокойная радость на душе. Вот оно, нашлось то, что мы искали, то, что так долго нас ждало...

Участок земли, на котором мы начнём жить, обустроивать своё Родовое поместье — свою малую Родину, здравствуй!

**Татьяна МЕДНИКОВА.**

ПРП Калиновец, Воротынский район, Нижегородская область.  
[https://vk.com/id199287010?w=all199287010\\_754%2Fall](https://vk.com/id199287010?w=all199287010_754%2Fall)





## Описание растения

Плодовая культура зизифуса имеет и другие необычные названия: унаби, чилон, жужуба, юба китайская, чапыжник, китайский финик. Всё это одно субтропическое растение семейства Крушиновые.

В Китае, Африке, Азии и Америке это растение может достигать в высоту 10 м. Для наших регионов свойственны низкорослые декоративные виды, растущие не выше 2–3 м.

Ствол растения покрыт утолщённым слоем прочной коры. Ветви не густо усажены колючками.

Листья эллиптической формы, простые, с коротким черешком. Покупая саженец зизифуса, следует обратить внимание именно на его листья. Гладкая кожистая листовая пластинка имеет три главных, чётко очерченные рельефные жилки.

Почки растения распускаются поздно, что благоприятно сказывается на развитии культуры в регионах с «неуравновешенным» климатом и частыми возвратными заморозками. Цветки зизифуса мелкие, светло-зелёного оттенка, с приятным тонким ароматом.

Плоды на вид невзрачные: гладкие, яйцевидной формы, красно-коричневого цвета, но сочная костянка плода отличается сладкой, питательной и вкусной мякотью. Размеры плодов в зависимости от сорта варьируются от 2 до 40 г.

Одним из главных достоинств растения считается его способность быстро вызревать и плодоносить. Даже при посадке семенем урожай можно получить уже на второй год развития культуры.

Эта культура широко известна в качестве лекарственного растения.

В естественных природных условиях деревья живут до 200–250 лет, в условиях средней полосы — в два раза меньше.

## Выбор сорта

Умеренно-континентальный климат средней полосы России, со снежной зимой и влажным летом, требует определённых условий выращивания культурных сортов растений.

В этих регионах высаживают в основном кустарниковые сорта зизифуса или привитые формы с невысоким штамбом и широкой раскидистой кроной.

Поздний период цветения (середина июня) позволяет растению безболезненно, по прошествии всех весенних заморозков, продуктивно опыляться и плодоносить. Перекрестно опыляемое растение цветёт достаточно долго, от 1 до 2 месяцев. Цветки образуются в основном на многолетних боковых побегах и частично на приросте текущего года.

Период созревания плодов длится от 2 до 4 недель и приходится на сентябрь–октябрь месяцы.

Мелкоплодные сорта зизифуса являются наиболее урожайными и выносливыми культурами.

Китайский финик даже после подмерзания быстро восстанавливается и продолжает плодоносить.

Учитывая особенности климата средней полосы, сорт для куль-

тивирования следует подбирать с наиболее ранними сроками созревания и повышенной морозоустойчивостью. Среди таких сортов наиболее популярными являются: «Бурним», «Китайский 60», «Сочинский 1», «Темрюкский 1», «Китайский 93», «Дружба», «Финик».



ное от сквозняков и ветров. В тени культура перестаёт плодоносить.

К почвам зизифус абсолютно не требователен. Единственное условие — отсутствие тяжёлых глинистых или слишком засоленных грунтов. Умеренно плодородная почва благоприятно воздействует на рост и развитие растения.

пают землёй. Почву вокруг саженца уплотняют, поливают и мульчируют. Расстояние между саженцами выдерживают около 3–4 м с учётом последующего разрастания кроны.

## Уход за растением

Выращивать зизифус легко благодаря неприхотливости и выносливости растения. Жизнеспособная культура устойчива к заболеваниям и абсолютно не повреждается вредителями. Такие свойства высоко ценятся садоводами, требуя минимум внимания по уходу за растением.

# Выращивание зизифуса<sup>1</sup> в средней полосе России

Оказывается, это субтропическое растение можно вырастить и в средней полосе России. Неприхотливая, морозоустойчивая, урожайная культура без потерь выдерживает морозы до  $-30^{\circ}\text{C}$ . Достаточно знать особенности посадки и ухода за этим растением, чтобы получать ежегодные высокие урожаи необычных ягод. Сочетание в зизифусе экзотической декоративности с нетребовательностью и выносливостью с каждым годом привлекает всё большее количество садоводов.



Но, чтобы зизифус гарантированно прижился в сложном климате средней полосы, лучше всего самостоятельно вырастить местную морозоустойчивую форму из косточки. Такие сеянцы будут наиболее адаптированы к климатическим условиям региона.

Так как зизифус является перекрёстноопыляемым растением, лучше высаживать рядом не менее 2–4 саженцев разных сортов.

Зизифус легко размножается семенами, корневой порослью (отпрысками), черенками или при помощи прививок. Для ценных крупноплодных сортов подходят только вегетативные способы размножения. Семена таких сортов в домашних условиях не прорастают.

## Условия посадки и агротехника

Место для посадки выбирают с учётом предпочтений растения: солнечное, открытое, защищён-

Посадку растения в средней полосе проводят поздней весной. Осенью растения часто не успевают прижиться до заморозков и подмерзают.

Посадка семян в грунт производится на глубину 3–4 см. Затем участок поливают и укрывают плёнкой. Примерно через месяц-полтора появляются первые всходы. Окрепшие подросшие сеянцы прореживают, оставляя расстояние между растениями около 25 см. На зиму саженцы утепляют окучиванием ствола. Через год сеянцы пересаживают на постоянное место. Не стоит волноваться, если весной растения не подают «признаков жизни», процесс вегетации у них начинается значительно позже, чем у других культур.

Саженцы зизифуса сажают в ямку глубиной и диаметром 1 м, добавляют биогумус или перегной. В центре ямки делают холмик и помещают на него саженец, расправляют корни и засы-

пывают. Зизифус — засухоустойчивая культура, не переносит чрезмерного увлажнения. Достаточно поливать растение 3–4 раза за сезон, да и то при условии длительного отсутствия осадков. В период завязывания плодов (в июне) растение лучше не поливать, тогда урожай будет ещё лучше.

В более частых поливах нуждается лишь молодой укореняющийся саженец зизифуса.

В конце лета поливы прекращают. Это даёт возможность избежать растрескивания плодов и позволяет побегам до зимы полностью вызреть.

После полива или дождя почву нужно взрыхлить и замульчировать, не доходя до ствола на 10 см. Перекопку под кроной дерева не проводят, чтобы не повредить поверхностные корни растения. Рыхление осуществляют аккуратно, чтобы не повредить корневую систему.

Подкормку зизифуса осуществляют два раза за сезон. Для этих целей лучше применять органические удобрения.

Для успешной зимовки и стимулирования роста растения рекомендуют весной вносить азотсодержащие комплексы, а осенью — фосфорно-калийные удобрения.

Удобрения вносятся в умеренных количествах.

## Формирование

Зизифус нуждается в правильном формировании кроны (без центрального побега-лидера). Об-

резку начинают производить уже в первый год развития саженца, чтобы к двухлетнему возрасту были сформированы скелетные ветви первого порядка. С этой целью закладывается штаб, срезается центральный проводник до 80 см и оставляются главные побеги первого порядка.

На третий год жизни формируют ветви второго порядка. Для этого на скелетных ветвях первого порядка (в 50–60 см от штамба) оставляют самые развитые боковые побеги (2–4 ветви) и укорачивают их на 2–3 почки. Остальные расположенные между ними побеги вырезают, оставляя лишь нижние плодоносящие ветви.

Верхушка скелетной ветви первого порядка укорачивается на два междоузлия. После правильной обрезки на каждой ветви первого порядка получается по 2–4 ветви второго порядка.

Такую же схему обрезки применяют и на четвёртый год, закладывая ветви следующего порядка.

Кроме формирующей обрезки, ветви зизифуса прореживают для осветления кроны, удаляя сухие, перекрещивающиеся или поломанные ветви.

## Сбор урожая

Созревание плодов зизифуса происходит осенью. Они легко срываются или стряхиваются с дерева.

Если плоды не успевают вызреть до наступления заморозков, их срывают, и они дозревают в лёжке. Этот момент особенно актуален для средней полосы, когда рано начинаются первые заморозки.

## Подготовка к зиме

Растение зизифуса особенно уязвимо в период колебания температурного режима, когда оттепели сменяются резкими заморозками.

Чтобы предотвратить подмерзание молодых саженцев, на зиму стволы окучивают на 1/3, а саженец обматывают плёнкой или другим нетканым материалом.

Взрослые растения утепляют лишь в регионах, где зимняя температура может опускаться ниже  $-35^{\circ}\text{C}$ .

Зизифус обладает способностью к быстрой регенерации: если побеги подмерзли зимой, крона довольно быстро восстанавливается.

<sup>1</sup> Зизифус настоящий, или Чапыжник, или Унаби, или Юба китайская, или Жужуба, или Китайский финик (лат. *Ziziphus jujuba*) — растение; вид рода Зизифус семейства Крушиновые (Rhamnaceae).



«Эх, Родион Романович, — прибавил он вдруг, — всем человекам надобно воздуху, воздуху-с...».

Достоевский Ф. М.  
«Преступление и наказание».

**В**стал вопрос о стройке нового дома и, естественно, о материале, из которого он будет выстроен. Много вариантов варилось в моей бедной головушке. И в конце концов решила остановиться на деревянном брус.

Лето. Жара. Приезжаю домой с очередной работы, распаренная вся от духоты. А строители мои пьют холодный квас из холодильника. Не утерпела я и тоже выпила стаканчик ледяного кваса, хотя, в принципе, в нашей семье в жару мы всегда пили горячий чай.

Тут же прихватило горло. Меня словно косой скосили: навалилась смертельная слабость, и горло начало проявлять признаки ангины.

Первый этаж был почти готов. Нужно было закрасить места спилов краской, чтобы брус не лопался. А тут у меня с этим горлом упадок сил. Думаю: «Встану с утра и сделаю что надо».

Хочу уснуть, а в голове мысли так и роятся: «Как закончу стройку? Зачем стала делать дом из такого дорогого материала? Как всё это финансово потяну?»

Наступило утро. В шесть часов утра я с трудом заставила себя встать. Горло распухло. Слабость невероятная, а к девяти надо быть на работе. Хочешь не хочешь, иди и крась.

Взяла я кисточку, краску, пошла в новостройку и начала потихоньку закрашивать спилы. Прошло минут пять-десять. Мне стало легче дышать. Ещё полчаса — отпустило горло. Через два часа, когда полностью закончила свою работу, ощутила себя совершенно здоровой. Просто воскресла.

И тогда я поняла, что никогда не пожалею о дороговизне моего дома. Каждый день он будет приносить мне здоровье и радость. Дом выполнен в одном стиле. Полы, двери, окна, потолки — всё тоже из дерева. Всё живёт и дышит, и я вместе с ними.

Вообще ужасаюсь современной моде на строительство. Приходишь к кому-нибудь и задыхаешься от запаха линолеума, от всевозможного пластика.

Современного человека вообще лишили возможности дышать, находясь в жилище. Стены, это и понятно, не должны пропускать тепло. Пластиковые окна своей непроницаемостью перекрывают доступ воздуху. Хорошо ещё, если вы окно откроете...

Ситуация доходит до полного абсурда. В спортивном центре в Кинеле наблюдала такую картину. Небольшой зальчик с тренажёрами весь изготовлен из пластика. И в этом наглухо закрытом пространстве занимаются молодые ребята. При нагрузке вместо кислорода поступает многократно обработанный кем-то воздух. И на этих отходах организм работает с повышенной нагрузкой.

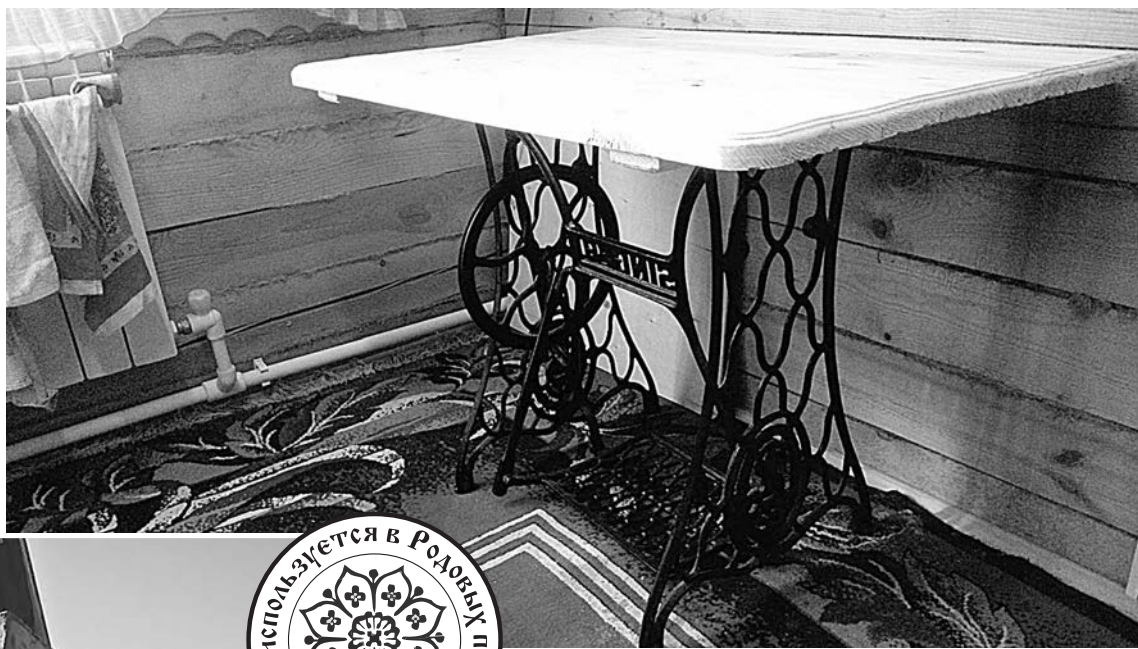
Через деревянные рамы воздух как-то проникает в жилище. Не знаю, как в других городах, у нас везде, где сделан современный ремонт — в административных зданиях, в детской поликлинике, в медсанчасти, — всё затянато мёртвым пластиком и полностью закрыта вентиляция. Хотя по проекту в зданиях она была предусмотрена.

О бане тоже хочу сказать. Пригласили меня знакомые в свою новую, только что отстроенную баню. На первый взгляд всё

# ЭКОЛОГИЯ ВОЗДУХА

чистенько, красиво, замечательно. Сначала я дочку помыла, потом сама вымылась и вышла, вернее, выползла из бани в чуть живом состоянии, вся белая, в красных пятнах. Стало дурно. В предбаннике постепенно отдышалась и поняла, в чём дело: в бане всё закупорено, поэтому дышать совсем нечем. Когда паришься, все процессы усиливаются в организме, а кислорода-то нет!

Пойду-ка я лучше попарюсь в своей старенькой баньке. Низ подгнил у неё за десятилетия. Но из неё, старенькой, я выхожу помолодевшая, розовенькая, прекрасно себя чувствую и хорошо



сплю. Потому что в моей баньке здесь щель, тут дыра пониже, а из неё постоянно идёт поток воздуха.

Как-то были в гостях у меня племянницы. Я, естественно, затопила баньку, помыла девочек и в разговоре стала рассуждать на эту тему: «Моя-то банька хороша из-за доступа свежего воздуха». И племянница мне говорит: «Тётя Зуля, я теперь поняла, почему мне плохо, когда у папы в бане моюсь, там просто воздуха нет».

Понятно, почему это происходит. Все хотят тепло сохранить. Но тёплый-то воздух кверху поднимается, а в нижней части бани можно сделать какие-то отверстия. И ничего она не остынет.

В пластик пытаются не только жилище упаковать, но и нас самих.

В канун нового учебного года мне звонят из школы и просят прийти за школьной формой ребёнку. Захожу я в класс и вижу разложенные на партах синие платья и сарафаны. Как-то сначала не разглядела, а потом девочка стала мерить платье. Мало того, что рукав три четверти, воротник под горло у этого пластикового безобразия, да ещё и подкладка снизу вшита.

Всё продумано для того, чтобы тело ребёнка не дышало. И здесь я просто взорвалась: «Это ведь «голимая» синтетика! Даже, кажется, что скрипит».

Моему возмущению не было предела! Я отказалась забирать этот «дерматин», потому что считаю шить такую одежду преступлением против человека. Купила другую ткань и заказала в ателье подобный сарафан.

К пластиковой обуви все уже давно привыкли. А то, что она по своей сути является диэлектриком, не пропускает статическое электричество, которое вырабатывает человек, и от этого жутко болят ноги, никто этого не понимает. Смотрю на людей, которые на своём рабочем месте ходят в таких пластиковых шлёпках, и в душе у меня поднимается жалость: «Бедные вы, бедные! Как же у вас ноги-то гудят!»

У меня раньше тоже были ноги постоянно холодные и вечно вымокали, пока не перешла в новый дом. Надо ли говорить, что полы у меня чисто деревянные, не обработанные ничем. И когда ходишь по ним босиком, ноги сухие, тёплые.

Может быть, вы поспорите со мной и скажете, что строить деревянный дом дорого. Сами посчитайте. Не думаю, что синтетический материал дешевле натурального. Купишь эту синтетику задёшево, а потом будешь расплачиваться своим здоровьем изо дня в день. Всегда можно найти какую-то альтернативу.

Вот у меня дом пока внутри ничем не обшит, стены из обычного бруса. Каких только советов мне не давали! Стены не обработаны — можно занозиться. Но мы просто не трогаем их руками. Возле дивана на стену можно повесить ковёр. Цвет дерева очень живой, тёплый, приятный глазу. Смотрится очень оригинально и экзотично. В любое время можно картину повесить, вбил гвоздь — и всё готово!

Предметы, изготовленные из природных материалов, несут в себе необыкновенную энергетику. Придумала себе сама на кухню столик. Купила по объявлению чугунную станину от старой швейной машинки, заказала нужного размера столешницу, — и сотворился оригинальный столик.

Прежний, старый стол я выбросила, а новый занял его ме-

сто на кухне. Вы знаете, новинка внесла изменение. От этой новой вещицы так и веет позитивом. Мытьё посуды из ежедневной рутины теперь превратилось в удовольствие. Еда готовится быстро и легко. Даже просто поглядеть на него приятно!

А от всей этой изготовленной из опилок синтетической мебели идёт неживая энергия, мёртвая. Поэтому многие жалуются на упадок сил, депрессию, что ничего не хочется делать. Думаю, одна из причин именно эта — всё вокруг из синтетического материала.

Думайте сами. Всегда можно найти какую-то альтернативу неживым материалам. Оживляйте пространство вокруг себя! Творите! Забудьте штампы, которые вам навязывают.

В космос летаем, а в простых бытовых вещах не можем проявить сообразительность.

Хочу ещё сказать о такой деликатной теме, как запах в туалете. К кому ни приходи, у всех баллоны с освежителем воздуха стоят. Чисто по логике, в туалете нужно убрать запах, а не добавлять новый. У меня же всё просто: зажигаю свечу или спичку. Воздух моментально очищается.

Воплотила в жизнь ещё одну оригинальную задумку: душ из «бамбука». Каркас выполнен из обычной рейки, а стены и дверь обшиты лозой из поросли американского клёна, который обильно растёт в нашей полосе. Чтобы душ был тёплым, пришлось внутри оббить его прозрачной клеёнкой.

Подобное устройство позволяет обозревать пространство вокруг себя, хотя купающийся в это время для окружающих невидим. Роскошь необыкновенная: солнечные лучи проникают внутрь душа сквозь промежутки неплотно прилегающего «бамбука», и создаётся ощущение, что ты принимаешь солнечный душ. Такое купание дарит лёгкость, бодрость и отличное настроение. Чего и вам желаю!

**Зульфия ГУБАЙДУЛЛИНА.**

г. Бугуруслан,  
Оренбургская область.

# Круговорот удобрений в Родовом поместье, или Как организован наш туалет

**Р**асскажу немного о таком интимном месте, как туалет.

Когда мы только начали обустривать своё Родовое поместье, мы, конечно же, поставили туалет. Это было перед самым Новым годом. Времени у нас было мало до приезда гостей, и мы на скорую руку сколотили из берёзок пирамидку и обтянули её гидробарьером. Такой туалет у нас прослужил два года. Он был не простой, а «бегающий». Система работает так: поставил туалет, выкопал ямку, когда ямка наполнилась, закопал её и перенёс туалет на новое место с новой ямкой. И так по кругу.

Но в начале прошлого года наша старая конструкция туалета требовала нового воплощения, так как берёзки уже наполовину сгнили, гидробарьер на солнце начал рассыпаться, появились дыры, да и он немного подгорел и оплавился с одной стороны. Со всех сторон задувал ветерок. В общем, уже было конкретно некомфортно там находиться. Да и тем более неэстетично он смотрелся в пейзаже Родового поместья. Душа требовала красоты, а тело —

комфорта. Как раз к нам должны были приехать гости. А гости — это вообще очень хороший стимул к наведению порядка в доме и на участке. Проще говоря, стыдно мне уже было пускать в старый туалет людей. И я собрался с силами и духом и начал строительство уже более качественной и эстетичной конструкции туалета.

Поставил каркас, продумал конструкцию так, чтобы дождь не заливал и ветер не задувал. Вначале обтянул тем же гидробарьером, но потом напил досок на пилораме и обшил ими туалет. Вход сделал небольшим проёмом, чтобы не задувало, было более уютно и комфортно и в перспективе, если понадобится, можно было установить двери. Вначале предполагалась такая же система «бегающего» туалета, но после того, как обшил туалет доской, он стал тяжёлым и неподъёмным. И это хорошо, потому что пришли новые мысли. Ведь это тоже хорошее удобрение, и жалко его просто так закапывать в землю. И мы решили использовать это удобрение для повышения плодородия почвы и увеличения урожая.

И вот какой круговорот удо-

брений в поместье у нас получился. Мы держим курочек, а подстилку в курятнике делаем опилками. После чистки курятника все просеянные опилки с мелкими частицами куриного помёта собираем в мешки и уже этой смесью присыпаем в туалете за собой. Опилки поглощают все неприятные запахи в туалете, плюс у куриного помёта есть немного времени, чтобы перегореть и стать настоящим удобрением, которое можно спокойно выносить на грядки и не бояться, что помёт что-то выжжет. Хотя думаю, что можно присыпать и обычной землёй. Она тоже будет поглощать все неприятные запахи.

Итак, вернёмся к системе нашего туалета. От прежнего «бегающего» туалета у нас всё так же осталась яма. Просто теперь, когда она заполняется, мы её вычищаем и выносим всё на компостную кучу либо осенью сразу на грядки. Опилки используем листовых пород деревьев, но, думаю, можно и хвойных, которые уже некоторое время лежали и начали свой процесс разложения.

Почему яма, а не, к примеру, ведро? Нам как-то не очень при-

ятно для этих целей использовать ведро, тем более в ведре собирается мочевины, а в некоторых источниках по органическому огородничеству говорится, что это не очень хорошо для растений, что это своего рода химия, вредная для огородных культур. В Интернете можно найти много различных конструкций компостных туалетов, так там специально продумана система отвода мочевины. У нас же с ямой, как мне кажется, всё намного проще. Вся мочевины уходит в землю, и остаётся лишь чистое удобрение. И никаких хлопот. Вот, в принципе, и вся конструкция.

Повышайте плодородие почвы, друзья, и она вас одарит обильным урожаем! Ведь свои продукты, выращенные с Любовью в Родовом поместье, — это ваше здоровье, как физическое, так и душевное, а ещё это финансовая независимость.

Создавайте Родовые поместья и выращивайте большие урожаи! Удачи вам!

**Александр СТЕПАНОВ.**

ПРП Емельяновка,  
Житомирская область, Украина.



# Безценная органика для огородов



**Я** уже писала в газету «Родовая Земля» о том, как удалось облагородить почву на моём источившемся огороде («РЗ» № 4, 2010 г., «О пользе шелухи и очисток»).

Земля после многолетней беспощадной эксплуатации была в плачевном состоянии: она представляла собой пластилиновый монолит, который хоть топором руби, а после полива становилась словно бетонной.

Уяснив из книг Н. А. Семёновой роль кремния во всех процессах жизнеобеспечения, решила оживить почву самым простым и безопасным способом. Стала удобрять её пищевыми отходами. Всё пошло в дело: картофельная, луковая и прочая шелуха, кожура семечек и орехов... То есть всё, что мы можем назвать словом «органика».

Излишне не утруждаясь, все

органические отходы выбрасывала прямо на землю между рядов с посаженными растениями. К тому же ещё привезённую давным-давно кучу песка, уже окаменевшую, разбила и тоже разбросала по огороду. Даже остатки отработанной известки-пушонки тоже отправились по назначению.

И вот что удивительно: вся эта органика очень быстро поглощалась почвой, «таяла» на глазах.

Через год такой терапии мой чахлый огородик ожил и отблагодарил неслыханным урожаем.

До этого благоденствия, пока земля пребывала в жалком состоянии, обращала внимание на то, что в ней совсем нет дождевых червей. На следующий год после моих подкормок земля поменяла свою структуру: стала рыхлой, мягкой, и в ней развелось большое количество червяков — им ведь нужна органика.

Подобному способу научила

многих своих знакомых, и у всех результаты замечательные. Мама моя, которая живёт в многоэтажке и имеет рядом небольшой участок возле дома, так же стала все пищевые отходы собирать в ведро и выносить на огород. На её участке всегда бывает хороший урожай.

Слишком уж современный человек стал «чистоплюем». Сорняк вылол — выкидывает подальше. А ведь это та же самая органика! Вырвал траву — оставь её здесь, на участке. Это тоже будет подкормка для земли и огородных растений.

В масштабах своего небольшого хозяйства наладила эту систему. Дёшево, сердито, эффективно, удобряю свой огород без лишних затрат, не нанося вреда окружающей среде.

Современный человек преступно расходует ресурсы природы, а ведь богатство у нас под ногами.

Предлагаю использовать эту идею повсеместно. Каким образом? — спросите вы. В отлаженной системе вывоза мусора можно предусмотреть, чтобы человек разделял промышленные и пищевые отходы. Можно было бы попробовать сразу вывозить органику на поля, а зимой — на перерабатывающее предприятие, которое производило бы компост — ценное удобрение. И вот этот компост можно было бы продавать.

Думаю, если я с этой идеей приду к власти имущим, то наверняка услышу в ответ, что это всё нереально, что я витаю в облаках и эту систему наладить невозможно...

А загадать всё возможно?! Всю землю испоганить можно?!

Представьте себе современную свалку хотя бы возле небольшого городка... Половину всего мусора однозначно составляет органика. Если бы реализовалась моя идея, то, как минимум, размер свалки уменьшился бы вдвое, а оскудевшие поля получили бы необходимое питание.

Доходит до абсурда. В 18 км от города живут друзья нашей семьи — прекрасная семейная пара, приверженцы здорового образа жизни, деловитые и хозяйственные. Как-то я помогла готовить хозяйке дома. Она кожуру от овощей сложила в целлофановый мешок, говорит: «В город поедем, нужно не забыть выбросить в мусорку». Я просто обомлела: ведь у этой семьи два огромных огорода. Безценную органику, которая была бы подкормкой для грядущих урожаев, они везут за 18 км на городскую мусорку!

Так и хочется воскликнуть словами старика Хоттабыча: «О горе мне, горе!» Как же современный человек стал далёк от Матери-природы!

Назревает закономерный вопрос: не разведутся ли в почве от такой органики паразиты? Не знаю, что теория об этом говорит, но моя практика показывает: ничего опасного не происходит. Мало того, помнится, много лет назад у мамы на огороде весь картофель был изъеден проволочником. А после органических подкормок этот вредитель просто исчез! По всей видимости, можно провести аналогию с человеческим организмом: если он и заражён паразитами, но получает хорошее питание, то нормально развивается и функционирует. А если человек плохо питается, то паразиты окончательно подрвут его здоровье.

Таким образом, почва получает силы для борьбы с паразитами.

Хорошо помню из детства запахи еды, которую готовила мама. Варит простую пшённую кашу, а на весь дом необычайный аромат. Современные дети, наверное, не представляют, как может пахнуть настоящая, качественная еда. Всё стало безвкусным, без запаха. Это потому, что почва истощённая, нет в ней необходимых веществ. Возвращая органику на поля, мы дадим растениям необходимые микроэлементы.

Представьте себе химические удобрения, которые используются при возделывании почвы: насыпьте себе в тарелку эту гадость... Будете вы это есть? А ведь вы это уже едите! Если, конечно, применяете «химию» на своих участках.

Такая система органических подкормок проверена не только мной, но и моими знакомыми. Удобрённая пищевыми отходами почва даёт отменный урожай и превосходное качество продуктов.

**Зульфия ГУБАЙДУЛЛИНА.**

Оренбургская область,  
г. Бугуруслан.



Поговорим о том, как использовать воду не для полива растений, а в технике укрытия от неблагоприятных факторов природы при культивировании растений.

Вода — самый мощный термоаккумулирующий материал. Она обладает самой высокой теплоёмкостью и теплопроводностью. По сравнению с другими веществами она способна воспринимать гораздо больше тепла, существенно не нагреваясь. Вода выступает как бы регулятором температуры, сглаживая благодаря своей большой теплоёмкости резкие температурные колебания. Но в замёрзшем состоянии (снег и лёд) обладает очень высокой теплоизоляцией. Именно эти свойства воды и предлагаются к рассмотрению и применению на практике в различных конструкциях и приспособлениях.

Но прежде вспомним кое-что из физики о воде. Вода при охлаждении в нормальных условиях ниже 0°C кристаллизуется, образуя лёд, плотность которого меньше, а объём почти на 10% больше объёма исходной воды. Охлаждаясь, вода ведёт себя как многие другие соединения: понемногу уплотняется — уменьшает свой удельный объём. Но при 4°C (точнее, при 3,98°C) наступает кризисное состояние: при дальнейшем понижении температуры объём воды уже не уменьшается, а увеличивается. С этого момента начинается упорядочение взаимного расположения молекул, складывается характерная для льда гексагональная кристаллическая структура, где каждая молекула в структуре льда соединена водородными связями с четырьмя другими. Это приводит к тому, что в фазе льда образуется ажурная конструкция с «каналами» между фиксированными молекулами воды. Образование льда вызывает значительное расширение всей замёрзшей массы с разрушением связей не только дальнего, но и ближнего порядка. Вследствие этого теплопроводность льда намного меньше, чем воды, поэтому он надёжно предохраняет почву, как и глубины водоёма, от сквозного промерзания.

Этот эффект можно с успехом использовать в растениеводстве, там, где зимой почвы сильно промерзают из-за отсутствия естественного снежного покрова. Осенью, в начальный период устойчивых морозов, на слегка промёрзшую почву под растениями сада слоями настилают лёд, поливая водой из шлангов под давлением с распылением, если грунт имеет уклон, или заливая по поверхности самотёком, если участок ровный. Так поступают при выращивании клюквы, плодовых деревьев и ягодных кустарников. Это надёжная и эффективная защита почвы от промерзания зимой, легкоустраняемая весной путём простого естественного таяния льда с наступлением тёплой погоды. Просто и эффективно! Проще не бывает.

Но можно поступить ещё проще и ещё эффективнее. Лёд можно «поместить» в пластиковые ёмкости, стенки которых способны к линейному расширению, что предотвратит их разрыв при замерзании воды при первичном заполнении ёмкости. Что это даст и для чего это делать? Например, пластиковые ёмкости со льдом можно применять при укрытии на зиму винограда или других «нежных» растений, слабоустойчивых к условиям северной зоны земледелия. И особенно там,

где снежный покров невелик (или сдувается ветром) и есть вероятность промерзания почвы, а соответственно и корневой системы. А также при вероятности очень сильных морозов с сопутствующим подмерзанием надземной части растений.

Как это практически сделать? Как спасти от промерзания почву и надземную часть низких растений или уложенную лозу винограда?

Очень просто. Можно расстелить рукав неразрезанной двойной полиэтиленовой плёнки прямо на поверхность почвы и растения (виноград, землянику и

вить и сильно прижать растения к почве, тогда можно поставить небольшие дуги над растениями из веток, металлической проволоки и т.п.

Весной вода постепенно растает в рукаве, и накапливаемое днём тепло будет греть растения ночью. Почва под таким прикрытием весной быстрее прогреется. Почему? Потому что вода не испаряется, а значит, не теряет накопленное тепло и не остужает почву. Это ещё один плюс.

Если плёнка прозрачная, то растения винограда весной могут даже тронуться в рост под таким укрытием. И это ещё один плюс.

новленного на каркас плёночного двойного рукава наливается вода. Под её давлением внутренняя стенка плотно прижмётся к каркасу, а наружная максимально натянется, придав укрытию строго округлую форму. Получится водяной колпак над растением с толщиной стенки порядка 10 см. В мороз вода замёрзнет, получится ледяной панцирь в виде колпака.

Весной лёд растает, и водяной колпак начнёт функционировать как мини-тепличка, согревая растения ночью. Если плёнка используется тонкая, то во избежание её разрыва от давления воды следует применить и наруж-

га (полумесеца). Это будет препятствовать выдуванию тепла ветром. А если с противоположной от растения стороны такую водяную стенку укрыть ещё и светоотражающей плёнкой (зеркальной), то всё уловленное за день тепло будет излучаться только в сторону растений, а не куда попало.

Каркасом таких водяных стенок могут быть любые материалы: сетки металлические и пластмассовые, деревянные и металлические решётки и т.п. конструкции. Но можно использовать рукава меньшего диаметра и располагать их непосредствен-

# Практическое применение ВОДЫ В УКРЫТИИ РАСТЕНИЙ



т.д.), на грядку любой длины (соответственно рукав должен быть чуть большей длины). Затем слегка приподнять края торцов рукава и заполнить его водой при помощи водяного насоса. Вода, заполняя рукав, скопирует все неровности почвы и выступы от надземной части растений, особо их не придавливая.

Это следует делать с наступлением первых устойчивых морозов. Вода, замёрзнув, образует ледяной панцирь толщиной 20–30 см (может быть и больше, это зависит от наполнения). Под этим панцирем останется воздушное пространство, например, в случае с виноградом. Там будет сухо и тепло растениям. Температура будет близка к температуре почвы или чуть ниже, но зато без резких перепадов и почти постоянно ровная. Это предохранит лозу винограда от зимнего иссушения, череды морозов и оттепелей. То есть от самых неблагоприятных явлений: резких перепадов температуры атмосферного воздуха и вследствие этого возможной потери растениями устойчивости к подмерзанию. Если надземная часть растений слишком нежная и есть опасность того, что давление воды в рукаве может разда-

Отпадает необходимость каждое утро открывать и закрывать на ночь кусты.

Когда наступит устойчивая плюсовая температура, укрытие убирают.

Выбор плёнки определяется не только долговечностью (сроком службы), но и ценой, а также удорожанием на транспортных расходах. Качественная плёнка, изготовленная поблизости, значительно дешевле дорогой заморской.

Таким же образом можно закрыть не только растения, лежащие на поверхности почвы, но и кусты, и небольшие деревья. Как это сделать? Рукав обычной плёнки, если его разъединить, имеет диаметр примерно 90 см. Его следует вывернуть, как чулок, чтобы получился двойной рукав. Этот двойной рукав надевают на специальное ограждение-каркас над растением. Это может быть каркас из сетки, реек и т.д., диаметр которого меньше диаметра рукава на 15–20 см. У двойного рукава имеется дно, и оно должно встать на почву. А верхние края отреза должны быть выше каркаса, чтобы они позволили сделать наполнение и над каркасом (сверху). Между стенками такого уста-

ный каркас из сетки, например, пластиковой или сплетённой веревочной типа авоськи. Это ограничит растяжение рукава до критической точки разрыва.

Для сохранения тепла этот колпак, а также рукава можно ночью прикрывать акрилом, лутрасилом или другими неткаными материалами. По аналогии можно придумать и любые другие конструкции любой конфигурации и объёма. Всё зависит от вашего желания, возможностей и фантазии. Принцип остаётся тем же.

Мы рассмотрели возможности укрытия растений на зиму водой в виде льда. Летом также можно использовать водяные рукава, но с другой целью — накопления (аккумуляции) тепла. В условиях холодного лета тепло нужно и почве (корням растений), и воздуху (надземной части). Поэтому рукава можно раскладывать на поверхности почвы, а можно из них делать ограждения в виде водяных «стенок». Такие стенки будут нагреваться лучше, чем стены дома, например. А значит, эффективнее греть растения. Кроме того, стену дома не подвинешь к растению, а водяную стенку можно поставить куда и как угодно, хоть в виде полуку-

но под растениями безо всяких ограждающих конструкций. Тогда рукава располагаются как бы «в расстил». Рукав укладывается на поверхность почвы под растениями и заполняется водой. Края рукава запаиваются или приподнимаются. Наполнение может быть неполным.

Например, мы используем рукава шириной 40 см из чёрной плёнки толщиной 170 мкм, изготовленные на заказ. Это могут сделать любые фирмы, изготавливающие плёнки. Рукав такой ширины даёт объём воды до 50 литров на погонном метре. Это большой объём, позволяющий за день накопить достаточно тепла.

Такие рукава можно располагать где угодно: в междурядьях, в закрытом грунте, под кустами винограда. И чем их больше на участке, тем больше тепла удастся аккумулялировать.

Такие термоаккумуляторы большого объёма будут самым эффективным образом накапливать тепло и этим создадут очень комфортные условия для растений. Вегетационный период растений увеличится при этом до месяца, а тепло (сумма активных температур) даст заметную прибавку урожая и повысит сахаронакопление. Это основные моменты. Они значительно повысят продуктивность растений и качество их плодов.

Если при этом вы пожелаете ещё воспользоваться агроприёмами биотехнологии земледелия по природному динамическому типу, продуктивность растений возрастёт в разы. При использовании высокоурожайных сортов применение водяных рукавов вполне оправданно экономически. И затраты в сравнении с полученным результатом окажутся мизерными.

Вот и всё. Это основная под-сказка... А применить её на практике или нет — это уже будет вашим решением. Напрягите свои фантазии, воображение и творите на своей земле во благо процветания.

Желаю вам удачи и творческих успехов!

**Александр КУЗНЕЦОВ,**  
садовод-опытник,  
Алтайский край.  
<https://plodorodie.ru>



# Как настроить огород на большой урожай

■ **Галина Бочкова**

г. Орск  
<https://sianie1.ru>

**М**оё знакомство с природным земледелием началось три года назад. Как говорится, не было бы счастья, да несчастье помогло.

2014 год выдался неурожайным. Мы, как обычно, всё сажали, рыхлили, убирали сорняки, чтобы было чисто и красиво, вносили минеральные удобрения, боролись с вредителями. А огородные растения не росли, плоды не завязывались. Помидоры не спели, а пропадали прямо на кустах. Огурцы еле-еле выживали и пытались плодоносить. Абрикосы не успевали поспеть, как тут же осыпались. Смородина забыла, как нужно плодоносить. Видно было, что земля страдает и пытается хоть что-то нам дать.

Я случайно узнала от знакомой про экологический зонтик и «Сияние». В этот же день в Интернете нашла всю информацию про чудо-препараты и познакомилась с природным земледелием.

И у нашего маленького огорода началась другая жизнь — сытая и здоровая.

Мы сделали стационарные грядки, заполнили травой, ботвой, сорняками, пересыпали препаратом «Сияние-3» и накрыли для созревания. Через месяц, когда я открыла грядки, удивлению не было предела. Вместо остатков травы там был перепревший компост. Дождевые черви старательно всё переработали и превратили растительный мусор в питательный грунт.

Осенью засеяли грядки фацелией. Весной следующего года без всякой перекопки стали высаживать все растения в готовые тёплые питательные грядки и накрыли парниками.

И в первый же сезон я увидела, как комфортно и сытно было моим помидоркам, как старательно они росли и цвели, завязывали плоды и спели. Перцы были усыпаны плодами.

Картошка выросла с хорошей мужской кулак по 8–12 штук в кусту. Это было похоже на чудо! После стольких лет борьбы за урожай — лёгкое, приятное, интересное и результативное занятие.

Вместо привычного рыхления и прополки мульчировала грядки трижды за всё лето. Один раз в неделю под мульчу подсыпала «Сияние-2» и поливала травяным настоем с «Сиянием-3». По трудоём-



кости и затратам времени это несравнимые вещи. Ещё опрыскивала растения биококтейлем один раз в неделю, и им не страшны были ночные холода и дневная жара.

В моём маленьком хозяйстве есть место не только растениям, но ещё и любимцам козочкам, кроликам и цыплятам.

Мне кажется, что мои питомцы созданы для природного огорода: ни коза, ни кролик не будут есть траву, по которой потоптались. А теперь для меня это не проблема — есть грядки и дождевые черви, которые с удовольствием поедают эту траву и превратят её в биогумус.

Все остатки травы мы укладываем в новые грядки и на тропинки между грядками.

Теперь ходим по огороду как по перине — красота и чистота! Можно ходить и работать даже после сильного дождя.

Поскольку огород у меня крошечный, не больше сотки, я сделала смешанные посадки: в одной грядке растут и уживаются помидоры и картофель, розы и лилии, шнитт-лук и перец, бархатцы и базилик.

На одной сотке растут абрикосы, слива, жимолость, чёрная и красная смородина, малина, яблоня, груша, вишня, виноград, ирга.

Смородина, которая отказывалась расти, сейчас распушилась, окрепла и даёт отличный урожай, хотя в нашем городе проблема со смородиной очень острая.

Есть место и для красоты — растут розы, лилии, пионы.

На нашем крошечном огороде имеется даже аптекарская грядка с душицей, зверобоем, мятой, лопухом и крапивой.

Теперь в нашем огороде всё растёт, цветёт и плодоносит: яблоня и вишня, ирга и жимолость, смородина и крыжовник. Под ветви абрикосов ставим опоры, так как под тяжестью плодов они достают до земли. Природное земледелие всем пришлось по душе — растениям и хозяевам!

Мы обнаружили, что при природной агротехнике даже вредителям хватает органики и они не покушаются на мои урожаи. Слизни обитают под мульчей и не объедают клубнику.

Муравьи построили муравейник в углу огорода под вишней, и

им нет дела до моих растений. А чтобы отвлечь их от деревьев, весной прикрепили ловчий пояс.

Если где-то появляется тля в мизерном количестве, после обработки биопрепаратом «Фитоверм» она исчезает.

В жару в грядках ставлю маленькие поилки для пернатых, осы также утоляют жажду, тем самым не вредят урожаю.

Нужно учиться жить в мире даже с вредителями и не вести ежедневную войну. При достаточном количестве органики и внесении почвенных бактерий (препараты «Сияние») питания хватает всем. Земля с благодарностью относится к методу природного земледелия и радуется нас обильным уро-

жаем. Когда смотришь в жаркий день, как комфортно растениям под палящими лучами солнца, то понимаешь: сделано все правильно. Грамотное использование живых бактерий, мульчи и любовь к Земле приносят замечательные результаты. И не важно, какие испытания готовит нам поздняя холодная весна или жаркое, засушливое лето.

Если вы ещё не используете методы природного земледелия на своём участке, не откладывайте хорошее дело: заложите тёплые грядки для будущего сезона, посеяйте сидераты и внесите в землю препарат «Сияние». И большой урожай вам обеспечен.





# Осеннее мульчирование

**К**ак большинство садоводов начинают и заканчивают садово-огородный сезон? Правильно: перекопкой или вспашкой сплошь всего участка. Потому что и представить себе не могут, как же можно иначе?

Вот и герои моего рассказа так же копали. Сначала весь участок, отведённый под огород, затем — исключительно грядки, а дорожки не трогали. Надоело им каждую весну тратить кучу сил и времени на распределение огорода на дорожки и грядки: вбивать колышки, натягивать между ними шпагат, формировать грядки и делать на них земляные бортики, выравнивать землю на дорожках... А чтобы не делать бортики из земли, глядя на нас, постепенно стали устанавливать деревянные бордюры на грядки.



Они продолжали наблюдать вполглаза за нами: сначала со смехом и иронией, потом смешки поутихли... Ведь мы получаем урожай как минимум такой же, а то и лучше.

Но при этом у нас совсем исключена весенне-осенняя перекопка земли. Мы давно поняли и убедились на собственном опыте: перекопка не только не улучшает, но и усугубляет состояние почвы, снижает её плодородие, и, как следствие, уменьшается урожайность выращиваемых культур.

Расскажу об эксперименте, который провели хозяева вышеупомянутого участка. Однажды они подошли к нам и спросили, как нужно правильно поступить, чтобы можно было не копать в зиму. Спины гнуть не особо хочется, да и времени жалко. Нанимать человека с культиватором — опять же деньги разве лишние? Я им посоветовала весь свой огород укрыть. Закрывать землю любой органикой: сорняками, ботвой растений, газонным срезом, компостом, луговой травой или травой из проулков и заброшенных участков, сеном, соломой, опавшей листвой, да хоть картоном. Весной органики маловато, но при желании можно найти. А уж осенью её столько,

что девать некуда, люди от незначения её сжигают.

Вот и укрыли мои соседи свои грядки в основном травой, срезанной в проулках, а где не хватило, в ход пошёл осенний опад. Весной мульча превратилась в тоненький слой сена, который так и оставался лежать на грядках, даже листва никуда не делась, не выдул её ветер, чего особенно боялись, так как ветра у нас нещадные.

Приехав весной следующего года на свой участок, побежали смотреть, что же случилось с землёй. Небось, без перекопки-то она совсем в камень превратилась, что и лопатой не возьмёшь. И каково же было изумление, когда, приподняв тоненький слой сена, обнаружили, что земля не только не уплотнилась, но и стала значительно мягче и рыхлее, чем была осенью! Рыхлая настолько, что в неё с лёгкостью можно было опустить ладонь руки в любом месте любой грядки.

Земля стала лучше, была совсем-совсем другая, какая-то... «живая». Так и бегали от грядки к грядке, поднимали мульчу и проверяли землю, и она везде была рыхлая и влажная. Просто не могли поверить своим глазам! Меня позвали посмотреть, какое чудо произошло с землёй без перекопки.

И ещё они были удивлены количеству дождевых червей, которые собрались, казалось, со всех мест именно на эти грядки. А чему удивляться?! Им здесь тепло, сытно, вот они и пришли под это зимнее одеяло для земли.

Но когда первые эмоции немного поутихли, свой взор обратили на другие части огорода и увидели, что не все грядки, оказывается, в зиму накрыли. На открытых грядках земля выглядела совсем иначе: серая, сухая, покрыта крупными трещинами. Когда попытались точно так же, как и на предыдущих грядках, прорыхлить землю рукой, то сделать это было просто невозможно. Верхние 1–2 см земли ещё можно было расшевелить, а глубже земля была как камень. Туда и пальцы-то не входили, не говоря уже про целую ладонь.

Однако надо сказать, что земля, не укрытая и не перекопанная в зиму, выглядит даже лучше, чем у тех, кто копает и пашет осенью. На такой земле наблюдаются не только трещины, но и канавы от талых вод, да такие, что нога целиком в них утопает! Вместе со сне-

гом и дождями из земли вымывается питание, плодородный слой.

Вы думаете, стали наши герои перекапывать почву весной? Нет, конечно! Сено сдвинули, а грядочки прорыхлили плоскорезом Фокина, сильно не заглубляясь.

Далее посеяли сидераты на тех грядках, где до высадки рассады оставалось достаточно времени. На грядках с ранним посевом семян сделали бороздки плоскорезом и посеяли морковь и зелень.

А летом на этот огород можно было приходиться и любоваться: такое буйство красок, зелени, обилие здоровых и вкусных овощей!

К слову сказать, на капусте не было ни единой дырочки от слизней и гусениц. Здесь свою роль сыграли смешанные посадки: на любой грядке рядом с основной культурой росли пряные травы (сельдерей, базилик), а также цветы — настурции и бархатцы. Они не только полезны, но и очень красивы среди такой насыщенной зелени!

Осенью, когда я пришла в гости к героям моего рассказа в очередной раз, увидела картину, обрадовавшую меня: хозяева уже накрыли свои освободившиеся грядки сеном, морковной и свекловичной ботвой.

Ведь результат, который они получили, не требует дополнительного подтверждения. Всем нравится облегчение работы на даче, тем более, когда урожай при этом только радует. А разве кто-то из вас будет возражать против освободившегося времени и облегчения труда?!

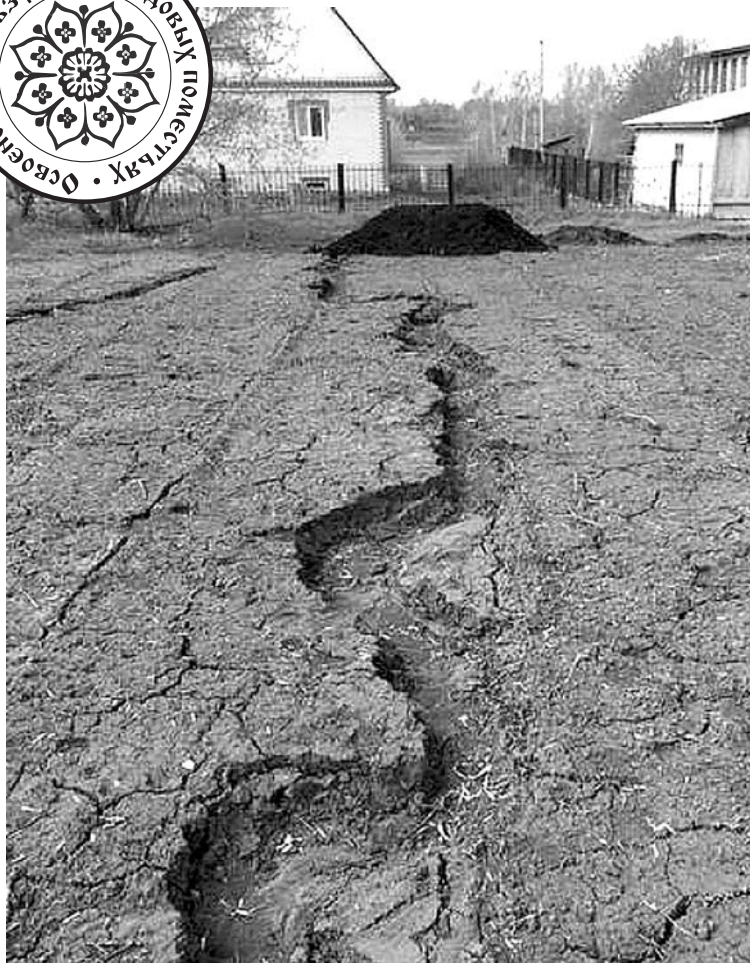
Если вы относитесь с опаской к такой, казалось бы, сомнительной замене проверенной временем перекопке, попробуйте на одной единственной грядочке: укройте её потеплее в зиму и посмотрите, как будет отличаться земля от остального вскопанного или вспаханного огорода. И, убедившись на собственном опыте, я уверена: вы с лёгкостью найдёте органику следующей осенью для всего вашего огорода. Ведь органика есть везде! Стоит только посмотреть по сторонам и себе под ноги.

Хороших вам урожаев и лёгкого труда на вашей даче, приносящего удовольствие!

**Татьяна ГРИГОРИЧЕВА.**

Алтайский край, г. Барнаул.

<https://sianie1.ru/articles/article/autumn-mulching.html>



# Двенадцатый, радужный, счастливы

Окончание. Начало на стр. 1.

## Дмитрий.

Об этом высоком, красивом, немногословном молодом человеке в бандане хочется сказать отдельно. И не только потому, что проводил всех нас на Нексис, наилучшим образом устроил палаточный быт в Третьем яблонево саду, великолепно сыграл несколько ролей в спектакле о Воде в коллективе Владимира Новикова и Евгении Шестаковой «Мир Друзей». Дмитрий (мы умудрились не спросить его фамилию) всегда оказывался в самый нужный момент в нужном месте с лучшим советом, помощью, моральной и физической поддержкой. Храни тебя Господь, Светлейший Человек!

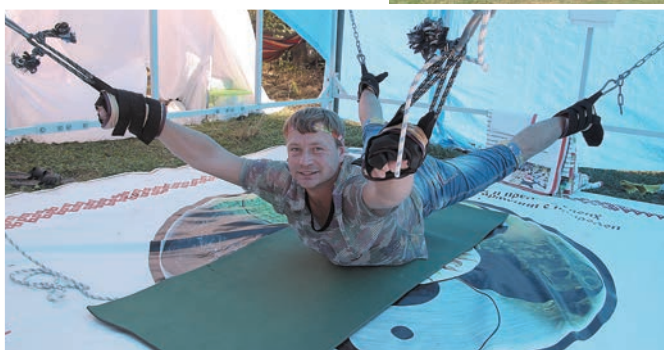
## Хороводы

То, что делали Иван Царевич с Царевной Лебедью и Вероника Гаврилёнок, как говорится, «ни в сказке сказать, ни пером описать». Великий и прекрасный труд! Мы с мужем оказались просто не готовы к таким ежедневным физическим нагрузкам. И в первый день после двух часов шестичасового хоровода решили, что до Хоровода Мира приостановим свою танцевальную деятельность на поляне. Каждый день мы любовались и улыбались, проходя мимо хороводящих и репетирующих разновоз-

растных добрых молодцев и красных девиц. А ещё с радостью дважды поплясали на вечерних дискотеках под стилизованную народную музыку.

## Вечерние концерты

Сборная бардовская программа с 18.00 до 19.00 и каждодневные сольные часовые концерты



бардов находили своих благодарных зрителей. Почти всегда все места у главной сцены были заняты. В наших сердцах наиболее яркие впечатления оставила группа «Хорошо да ладно», Иридий из Ставрополя, устраивающий с товарищами-музыкантами импро-



визированные выступления, и Александр Колупанов из Москвы, очаровавший многих своим голосом, содержанием песен и открытой, лучезарной улыбкой. Иридию отдельная благодарность за то, что согласился аккомпанировать мне, и мы с ним подарили



нием. Некоторые нам удалось посетить. Но что больше всего удивило: кое-кто из участников, ведущие различных практик ни сном, ни духом не ведают ни про Анастасию, ни про книги серии «Звёздные кедровые России». И мне понадобилось немало аргументов в диалоге с самой собой, чтобы не расстроиться по этому поводу. Даже удалось порадоваться: эти счастливые встречи с книгой и идеями о Родовых поместьях у людей ещё впереди!

## Ярмарка

Каждый участник Ярмарки заслуживает отдельных слов: красивые, талантливые, приветливые умельцы и рукодельницы радовали своими товарами, вкусами и дарами Земли-Матушки.

## Александр Ларин

Его поистине можно назвать богом Фестиваля: редко видели воочию, и в то же время во всём были видны его мудрое водительство, забота, чувствовалась принципиальная позиция по ключевым вопросам и сосредоточенная, напряжённая РАБОТА. Редкая улыбка Александра в финале Фестиваля, когда в центре круга он держал на руках двух доченек-красавиц в кокошниках, позволила сделать вывод, что ожидания его от нынешнего Фестиваля и полуторатынского Хоровода Мира (о котором надо писать отдельно) оправдались!

## «Восхождение» на Возрождении

Фестиваль. 10 дней,  
словно в сказке.



зрителям авторские песни «Горной речке», «Про Хакусы» (бухта на Байкале), «Песенку влюблённой туристки», а также песню Александра Бродникова (Велеса Богородникова) «Здравствуй, красно Солнышко» — в память об этом солнечном барде.

## Тематические дни

«День Здоровья», «День Образования», «День счастливых семей» («Счастливые семьи» — центральная тема всего Двенадцатого Фестиваля) и другие темы дня наполняли встречи, семинары, беседы и мастер-классы особым смыслом и интересным содержа-

Всюду праздник, нарядный народ. Всюду мудрость, уроки, подсказки, Песни, звуки гитар, хоровод. Дым костров.

Свет улыбок прекрасных. Благость мыслей и чувств, слов и дел.

Каждый здесь — уникальность!

И ясно,

Что не зря он сюда прилетел. Помнить будет и Разум, и Сердце, Как над Нексисом Солнце взошло. О полёт! Нам всем

не наглядеться —

Так здесь чисто, красиво, тепло.

И Жане! Эта речка чудесна —

Водопады и чаши из скал!

Запах трав и цветов. Это место,

Видно, Бог на Земле указал.

Здесь дольмены стоят величаво,

Дарят ищущим предков завет!

Сколько нового здесь мы узнали!

И предела для радости нет!

Всем вам низкий поклон, дорогие,

Кто устроил, трудился, позвал.

Фестиваль «Восхождение»

в России

К Счастью Мира

свой Путь показал!

**Татьяна и Александр**

**СЧАСТЛИВЫЕ.**

Таксимо — Северобайкальск.







# Десять лет вдохновения

## Юбилей «Весёлых ведруссов»

■ **Виталий Пелевин**

ППР Ведруссия, пос. Ильский,  
Краснодарский край  
kiparis007@bk.ru

Десять лет — это много или мало? Для планеты, наверное, не очень. Для нынешнего человека — большой отрезок жизни. А для творческой команды?

Когда готовился к юбилею, перебрал множество фотографий, просмотрел видео, сценарии... Был немного заморожен. Как много можно сделать вместе, встречаясь практически один раз в неделю!

Сколько же всего было! Сколько интересного, иногда удивительного, полезного, вдохновляющего, созидательного, фантазийного произошло благодаря коллективу за это время! Поэтому десять лет — это много. И это СИЛЬНО и КРАСИВО, когда творишь коллективом. «Совместное творение и радость для всех от созерцания его» — очень подходящий и точный девиз и для нашей команды «Весёлых ведруссов»!

Хочу, чтобы настало то время, когда к праздникам будет относиться не как к легкомысленному развлечению, а как к ВАЖНЕЙШЕМУ МОМЕНТУ В ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ, ПОЗВОЛЯЮЩЕМУ СОЗИДАТЬ НОВЫЕ ЧИСТЫЕ ОБРАЗЫ, ОБЪЕДИНЯТЬСЯ, МЕНЯТЬ РЕАЛЬНОСТЬ, СОТВОРЯТЬ НОВЫЙ МИР. «Все праздники ведруссские составляем ума и ловкости можно назвать. Можно о них сказать как об уроках мудрых молодых, напоминающие взрослым...» (В. Мегре «Новая цивилизация. Обряды любви»). Да будет так!

Коллектив «Весёлые ведруссы» родился в сентябре 2007 года в посёлке Возрождение (г. Геленджик), помогая сотворять Фестиваль «Восхождение». Родился как вспышка, внезапно, перед концертом, который мы вели. Пять пар, десять ведущих. Эх, были времена! Тогда никто и не думал, что через десять лет мы соберём целую летопись наших

творческих дел — МИРОприятий! За эти годы в коллективе творило около ста человек. Люди приходили, уходили, возвращались, обнимались... Вносили свои искорки в общее пламя Творчества. Оставляли в своих сердцах огонь от Общих Дел.

Я человек эмоциональный, сентиментальный: смотрю фотографии, слёзы наворачиваются от радости, что столько создали, и от печали, что не научились ещё ценить эту могучую Силу творчества коллектива-семьи!

Наш юбилейный Фестиваль «Двух сердец одна мелодия» хоть и получился по счёту тринадцатым, но прошёл очень душевно, как-то даже по-домашнему. На закрытии Фестиваля я ощущал участников и организаторов как свою одну большую семью. Вот он — мой Род и вот его Сила! Но мы ведь и старались, чтобы все стали одной семьёй друзей, и все мироприятия для этого и продумывали. Я там был. Чай с мёдом пил. По дороге текло да сердце согрело.

Вот, к примеру, как это — быть ангелом-хранителем, оставаясь невидимым, оберегать, согревать, угадывать и исполнять желания своего Хранимого?... Игра-тренинг продолжалась весь Фестиваль и завершилась необыкновенными впечатлениями и встречей со своим «Ангелом».

Ещё можно петь так, как пели наши прапрадеды и прапрабабушки на занятиях по живой обрядовой песне с Даниилом Йолью.

А где песня, там и танец — традиционный русский пляс: чисто мужской и парный. Проходки и дробки, хлопушки и коленца, присядки и кренделя... Сергей Переплясов из Москвы, собиравший, хранитель и учитель по Русскому плясу, по-настоящему зажег сердца на своих занятиях и вечерах с другом Андреем-гармонистом. Как же без гармонии! Сергей от микрофона даже отказывался — говорит, всё должно быть по-настоящему, под живую музыку и живой голос.

Ну а где танцы — там и наряды. «Наряжалочки» — здесь можно показать свои наряды: мужские и женские, сшитые в тра-

дициях и стилизованные... Важно, что все красивые и удобные. С 2006 года мы проводим «Наряжалочки» на каждом Фестивале. Это наше самое традиционное событие. Даже старше «Весёлых ведруссов»! Считаю нужным беречь такую традицию.

Да наряды мы и сами шили! Был такой тренинг по взаимодействию в парах. Совместно шили добрым молодцам безрукавки. Шили, раскрашивали, носили, красовались! Скажете, что про девчат забыли? Не забыли! Не всё сразу. Будет следующий Фестиваль...

Когда семья становится крепче? Правильно — в общих делах, преодолении, радостях, слёзностях, творчестве. Всё как у нас в Зарнице. Вот уже четыре года это самое яркое событие Фестиваля. Потому что ты падаешь на руки товарищей; только плечо друга помогает преодолеть следующий этап; тебя буквально несут на руках и поднимают к небу. Анализ себя, проверка уверенности в себе, преодоление себя, командосплачивание, командная работа — всё это уже на второй день Фестиваля. Маршрут. Станции. Задания. Артефакты. Загадки. Разгадки. Творчество. Подъём. Здесь родственные души становятся семьёй. Девиз Зарницы «Невозможное — возможно» говорит сам за себя!

Жизнь в Родовом поместье: мифы и реальность. Кто как не живущие в поместьях могут об этом правдиво поведать! Впервые мы затеяли такой разговор, и он получился весьма интересным. С разных сторон, от разных поселенцев услышал я о плюсах и минусах жизни в поместье. Откровенно. Поучительно. Реалистично. Полезно. А как полезно было узнать, как сделать домашнюю мебель из подручных материалов (Илья Севостьянов, Дима Субботин) или как очистить и исцелить свой организм (Оля Журбина)! Как правильно черенковать растения и составить собственный Лунный календарь, рассказала мне помещик-практик Оля Журбина.

Окончание на стр. 32.



### Здравушкины рецепты •



■ **Оксана Мицкевич**

г. Бобруйск, Беларусь  
na-polyanke@list.ru

## Золотой суп-пюре

На 1 литр воды нам понадобятся:  
400 г тыквы  
4 шт. картофеля (можно заменить сельдереем или пастернаком)

1 луковичка  
1 крупная морковь  
1 кислое яблоко  
2 зубчика чеснока  
приправа, зелень

Тот, кто приготовит этот суп-пюре, действительно может удостоиться золотой медали с надписью «Лучшему семейному повару»! Потому как даже большие противники тыквенных блюд могут её там не распознать, а любители просто придут в восторг от вкуса нового блюда.

Этот рецепт хорош ещё и тем,

что необычайно полезен. Особенно в зимнее время или в период «Апчхи!» (извиняюсь) выздоровления. Вот тогда он здорово поднимает иммунитет и восстанавливает силы.

Готовится он просто и быстро. Тыкву, картофель, яблоко и морковь режем крупными кусками и отвариваем до готовности в подсоленной воде. В конце варки добавляем пассированный лук, специи и чеснок. Всё пюрируем и подаём с зеленью.

Иногда, признаюсь, мне даже лук пассировать лень. Я отвариваю его вместе со всеми овощами, а при подаче в блюдо добавляю ложечку ароматного сыродавленного масла.

«Апчхи!»

И вы будьте здоровы!



## Встреча половинок «Кому до и после 40»

Жители родового поселения Имбирень на общем собрании решили провести встречу половинок «Кому до и после 40».

Приглашаем половинки двух «зарядов», которые начинают осознавать и менять приоритеты своей любви». Не приезжайте найти нормального по современным меркам спутника жизни. Здесь будут только живущие или мечтающие жить на своём Родовом поместье.

Мы постараемся минимизировать ваши траты. Поэтому

- Заготовки, корнеплоды, сушёная зелень, грибы, заготовленные у нас, будут бесплатны. Участникам встречи придётся сброситься на магазинные продукты. Готовить еду будем по очереди, по 2–4 человека.

- Женщины, в том числе с детьми младшего возраста, будут спать в общем доме вроде общежития; так же мужчины и дети постарше, только в доме в Родовом поместье. С собой взять коврик и спальник. Оплата за ночлег от 100 руб. — для тех, кто захочет спать отдельно, подберём комнату или пустующий дом. Желательно всем предварительно звонить.

- Организационных денежных сборов не будет, но в уголке поставим коробочку, куда желающий отблагодарить может бросить записку, а имеющий возможность — деньги.

- Всех желающих, не наших половинок, внесём в банк данных. Возьмите с собой фотографию и письмо, написанное от души.

Главная задача данной инициативы — создание как можно больше мест (РП) на планете Земля, где могла бы жить лучшая энергия Вселенной — Любовь. Ведь только с Любовью можно стать творцами, а значит, счастливыми и радостными людьми!

**ПРИГЛАШАЕМ ВАС В ППР ИМБИРЕНЬ С 5 ПО 8 ЯНВАРЯ 2018 Г.** по адресу Омская обл., Саргатский р/н, д. Черноозерье.

С ж/д станции до автовокзала ехать около 1,5 часа. Автобус до Черноозерья из Омска отправляется в 13.40 (10.40 по моск. вр.). Также можно доехать на проходящих автобусах, идущих на Большеречье, Тару, Знаменскую, Тевриз, Усть-Ишим, маршрутки рядом с автовокзалом. Выйти на 139-м км у указателя «на Черноозерье 4 км». Встретим. Возможен заказ автобуса из Омска, звоните.

Тел.: 8-983-563-90-20 (МТС), Иван; 8-908-790-00-60 (Теле2), Сергей. E-mail: ju.step@ro.ru.

Адрес для писем по вышеприведённому адресу — на улице Заречную, д. 2а, почтовый индекс 664411.

**Н**а одном тренинге, когда говорили об эмоциональном «выгорании» родителей, возник вопрос: а как же наши бабушки-прабабушки жили? У многих из них было по 8–10 детей, хозяйство, домашние животные, трудная работа, вечный недосып, часто пьющий или вообще отсутствующий муж и никаких шансов на отпуск на пляже. Как они все «не выгорали»?

Надо сказать, что «выгорали», конечно. И срывались, и становились «железными», защитно отрезая чувства. Но не все и не обязательно. Очень многие оставались живыми и оптимистичными и радовались детям, внукам, солнышку, праздникам.

Какие же техники восстановления им были ведомы? Судя по тому, что рассказывали мне знакомые, выросшие в настоящей деревне, в глубинке, в Сибири особенно, или в украинских деревнях, людей очень спасала народная музыка. Но не та официальная, обработанная, а исконная. Один раз эту мощь услышишь — не забудешь. Моя институтская подруга Ленка, которая в детстве каждое лето проводила у родни в Забайкалье, как начинала петь «Хасбулат удалой», так перекрывала хлопковое поле аж до горизонта. И это она одна так пела. Мы подпевали, как могли. Опираясь на её голос было легко, и казалось, что и ты поёшь красиво и сильно. Она рассказывала, что там, в деревне, пение было обязательным и частым занятием, как баня по субботам. Психогигиена своего рода, способ очистить душу, чтобы этим потоком вынесло всю усталость, всё раздражение.

## Средство наших прабабушек от эмоционального «выгорания»



Такое пение вызывает трансное состояние, целительное и очищающее. Я как-то участвовала в мастерской по голосовым практикам. Там было такое упражнение: все стоят в кругу и поют очень древние славянские звуко сочетания (по сути, мантры) кто как может и хочет, но «свободным» голосом, как исполняют в деревнях. По очереди встают в центр круга, в самый фокус звукового потока. Надо сказать, это незабываемое ощущение, «промывает» изнутри начисто.

Но не только пение так действует. А барабаны! Вы слышали

когда-нибудь выступление группы, состоящей из одних ударных? Мне удалось побывать на таком концерте. Через 15 минут все солидные дяди и тётки начинали выдавать такое... И вместо скованности, усталости и тоскливого ожидания конца мероприятия накрывает волна такой первобытной радости, которую с детства не припомнишь.

Да, наши предки с эмоциональным «выгоранием» работали куда эффективнее современных психологов.

Такие вещи удовлетворяют множество потребностей ду-

ши сразу. Во-первых, это занятие, ориентированное на процесс, а не на результат. То есть люди поют, играют и танцуют не для того, чтобы потом «выступить», а ради самого пения, музыки, танца. А таких занятий в нашей жизни недопустимо мало, люди без них сохнут, начинают чувствовать, что не принадлежат себе, что они лишь функция, винтик, средство для реализации чьих-то целей.

Во-вторых, каждый чувствует свою принадлежность к целому, свою роль, незаменимость. Если известно, что ты лучше всех в деревне (в сообществе) умеешь вторить или с ходу сочинять забористые частушки, тебе не надо мечтать о том, чтобы «круто попасть на ТВ». Ты УЖЕ получил признание.

Ещё одна проблема современного мира — несуществование. Никто, про кого не пишут таблоиды, не существует ни для кого, кроме семьи и пары близких друзей. А если семьи нет и друзья далеко, то и вовсе человека не существует. Отсюда ненормальная жажда славы. Помните финал многих американских фильмов? Звонок из газеты с просьбой об интервью или фото на первой странице. Всё — счастливая музыка, титры. Жизнь удалась. Да и в Интернете такого много. Отчасти все эти наши блоги, сообщества и пр. и есть попытка воссоздать свою

«деревню», «общину», хотя бы виртуальную.

В-третьих, очень важно, что в общем хоре или танце никто не заикливается на мелких погрешностях. Оступился, сбился — догоняй и пой-пляши дальше. Моя знакомая, очень хорошая учительница младших классов, рассказывала, что она у первоклашек никогда не спрашивает выученные стихи по одному — только хором. Ей важно не «уличить» ребёнка в том, что он где-то подзабыл текст. Главное, чтобы к третьему классу у неё никто не «шелестел» у доски, не пугался, не терялся, а если сбился, то быстренько догонял и продолжал с тем же настроением.

Перфекционизм — ещё один бич современного мира. Установка «или идеально, или никак», «одна ошибка отменяет всё» парализует волю тысяч взрослых людей вплоть до полной потери дееспособности.

Сейчас много запросов на работу с эмоциональным «выгоранием» от учителей, опеков, волонтеров. Хочется им сказать: тётки, вы просто съядьте и спойте. И делайте так каждую пятницу в конце рабочей недели. Не поймут? Хочу когда-нибудь такую программу сделать с чьей-нибудь помощью.

**Людмила ПЕТРАНОВСКАЯ.**

[www.perunica.ru](http://www.perunica.ru)

**О**ткроем самый простой секрет долголетия. Его описал ещё Авиценна в своих рецептах долголетия. Он считал, что самый существенный фактор старения — «усыхание организма». С этим соглашались и современная наука: с возрастом количество воды в организме сокращается. Это приводит к загущению крови и лимфы, снижению эластичности кожи, мышц, головным болям, болям в суставах и так далее. Так что же делать?

Ответ прост: увлажнять организм, насыщать его влагой, то есть пить воду. Но когда, как и какую?

Мы знаем, что вода — основа нашего организма. И вода при этом — носитель информации и энергии. Для передачи энергии в теле также необходимо большое количество воды. Вода записывает любую информацию: и плохую, и хорошую. Ругаетесь возле неё — запишет негатив, музыку хорошую даёте послушать или говорите ей слова любви — водичка запишет позитив. А для здоровья полезна только позитивно заряженная вода.

Йоги советуют пить воду по утрам, только не холодную, а тёплого-горячую, около 40°C. Пейте столько, сколько сможете — 1 стакан, 2, 3...

Если воду никогда раньше не пили с утра и вообще мало пьёте, тогда начните с пары глотков и постепенно, день за днём увеличивайте дозу.

Почему полезна вода именно такой температуры? Тёплую воду ещё называют «быстрой водой». Кстати, вы знаете, где в организме происходит всасывание воды? Многие отвечают, что в желудке. Но это не так. В желудке происходит пищеварительный процесс, а вода всасывается в тонком кишечнике. Быстрая вода — значит, она



## Простой секрет долголетия

быстро туда попадает, именно в тонкий кишечник!

Если вы когда-нибудь интересовались строением желудка человека, то видели такую картинку: по краю желудка идёт желобок для прямого прохода через желудок, без задержки. Что может идти напрямую, не требующее переваривания? Только вода! Ни чай, ни кофе и никакие травяные настои, компоты, так как для их расщепления уже нужны пищеварительные ферменты.

А почему важна именно тёплая вода? Потому что холодную желудок не пропустит напрямую, будет

подогревать. Китайцы считают, что подогрев воды и другой пищи в желудке происходит за счёт энергии почек, поэтому категорически не советуют есть и пить холодную пищу, потому что энергии почек нужно беречь и приумножать, а не тратить напрасно.

Важно: в желудке в момент поступления воды не должен идти пищеварительный процесс. Иначе всю воду мудрый организм направит на разбавление пищеварительных ферментов, а не пропустит в кишечник.

Итак, только вода, только тёплая и натощак — вот три ус-

ловия приёма быстрой воды. И не забудьте сказать ей слова любви и благодарности.

Что же в результате мы получаем? Тёплая вода поступит напрямую в околоклеточное пространство, а не внутрь клетки (именно внутриклеточная вода — это отёки). Межклеточная вода разжижает кровь и лимфу, снижает сахар и холестерин.

Восполняется дефицит воды, который накопился ночью, — ведь процессы в организме шли, а поступления воды не было. А некоторые ещё и потеют ночью!

Утренняя вода натощак вымы-

вает токсины, остаток непереваренной пищи со стенок желудочно-кишечного тракта, способствует опорожнению толстого кишечника, подготавливает ЖКТ к работе.

Через три часа (в полдень) приём тёплой воды можно повторить, а в 14.00 — пообедать. Правильная работа желудочно-кишечного тракта — залог усвоения всех питательных веществ и долгой здоровой жизни. Вот вам и секрет долголетия!

Согласно тибетской медицине, вода благотворно влияет на нервную систему: позволяет снять стресс (известный рецепт — после стрессовой ситуации нужно выпить маленькими глотками стакан горячей воды, и сразу же станет существенно легче, организм «растворит» стресс без вреда для себя), уменьшить тревогу и депрессию.

И ещё обратите внимание: у тех, кто с утра пьёт горячую воду, очень мало морщин! Как только женщины замечают, насколько лучше становится их кожа, многие начинают пить не один стакан воды с утра, а два или три, и эффект усиливается.

Для полного очищения пищеварительного тракта рекомендуется выпивать 1–1,5 литра тёплой воды.

Когда пить воду? Лучше всего с 5 до 7 утра и в обед. Нужно ли перед сном — решать вам. Бегать в туалет полночи — невелика охота...

Если вы никогда не пьёте воду на ночь, боясь отёков или ночных походов в туалет, то и не нужно, лучше начинать с утра постепенно, понемногу приучая свой организм. Но обязательно — пейте утром! Можно немного подкислить воду лимонным соком. Однако никакая другая жидкость не сможет заменить воду.

[www.prodolgoletie.ru](http://www.prodolgoletie.ru)



**Александр Владимирович Головков — травник-целитель из Армавира (Краснодарский край), имеет высшее образование, хороший практический опыт и много благодарностей от людей, которым сумел помочь. Его специализация как травника — лечение сердечно-сосудистых заболеваний, которое ему пришлось осваивать на себе. Предлагаем читателям «Родовой Земли» познакомиться с двумя статьями, в которых Александр Владимирович описывает свой опыт такого лечения и очень надеется на то, что кому-то сможет помочь.**

## С квасом из рябины мы непобедимы

**Ч**тобы чистить сосуды и снижать давление, я применяю самодельную уксусную вытяжку из чеснока. Готовлю её так. Беру 1 литр свежеотжатого яблочного сока. Добавляю 100 г мёда и тщательно размешиваю. Выливаю это в банку с узким горлом, накрываю марлей и ставлю в тёмное место.

Через два месяца брожения уксус готов.

Появление осадка на дне — нормальное явление (уксус надо отцедить, а осадок вылить).

Далее беру чеснок в таком количестве: на один зубок чеснока — 200 мл уксуса. Чеснок измельчаю, заливаю уксусом, ставлю настаиваться на неделю в тёмное место. Процеживаю. Добавляю мёд в пропорции 1:2 (на две части чесночно-уксусной вытяжки — одну часть мёда) и тщатель-

но перемешиваю. Всё, лекарство готово.

Чайную ложку этой вытяжки размешиваю в стакане тёплой воды, пью натошак примерно за полчаса до еды два раза в день. И лечусь так месяц.

Это средство не только лечит от гипертонии и проблем с сосудами, но и повышает иммунитет, выводит токсины и шлаки, понижает уровень сахара в крови и способствует омоложению кожи. Но если вы будете лечиться этим средством, то знайте: оно противопоказано при язве желудка и панкреатите.

Бывает, что лечусь иначе. Беру марлевый мешочек, в него высыпаю стакан ягод красной рябины. В мешочек обязательно кладем камень, иначе мешочек с ягодами может всплыть. Опускаю в трёхлитровую банку. Туда же вы-

сыпаю стакан сахара, добавляю столовую ложку сметаны и заливаю молочной сывороткой. Банку обматываю марлей в два-три слоя. Держу в тёмном месте при комнатной температуре. Ежедневно перемешиваю деревянной ложкой, снимая сверху накипь. Настаиваю неделю-две, пока квас не приобретёт крепость. Процеживаю и храню в холодильнике.

Такой квас пью тёплым по полстакана два раза в день натошак, за 20–30 минут до еды.

Почему я принимаю эти средства? У меня проблемы с кровоснабжением мозга и сердечно-сосудистой системой в целом. Лечение этих проблем пришлось освоить на себе. Так что если есть вопросы или просьбы — пишите.

## Топинамбуровы клубни нам здоровье дарят, люди!

**Н**аступают холода. Мы начинаем простужаться и болеть. Чтобы избежать этого, надо делать две вещи.

Во-первых, укрепить иммунитет. Во-вторых, привести сердечно-сосудистую систему в порядок, ибо именно её здоровье является условием высокой сопротивляемости организма болезням.

Для этих целей я рекомендую применять земляную грушу, или топинамбур. Кстати, в условиях надвигающейся стужи это средство полезно ещё и тем, что налаживает нормальную работу периферических сосудов, благодаря чему руки и ноги не будут мёрзнуть.

У топинамбура полезно всё: и цветки, и корни (клубни), и листья. Из цветков и листьев можно делать полезный и вкусный чай (запаривать и пить как обычный), а клубни лучше всего закавашивать.

Рецепт таков. Для заливки: на 1 л воды берёте 2 ст. ложки соли, 4–5 лавровых листов и 5–6 горошин душистого перца. Клубни тщательно вымыть, очистить от кожуры, нарезать тонкими дольками, уложить в стеклянную или эмалированную посуду, залить тёплым рассолом. Держать посуду в тепле, пока не завершится процесс брожения (недели 2–3). Хранить в прохладном месте.

Квашеный топинамбур можно добавлять в салаты, винегреты и использовать для приготовления закусок. Или кушать его натошак по две столовые ложки за 20–30 мин. до еды 2–3 раза в день. Длительность лечения — 1–2 месяца.

В результате такого приёма давление понизится и нормализуется, шум в ушах исчезнет, понизится

уровень холестерина, сахар в крови придёт в норму, а также наладится работа желудочно-кишечного тракта.

Но есть одна проблема. Не все люди имеют возможность купить топинамбур на рынке или собрать его в своём огороде. Для таких людей у меня есть прекрасное, проверенное на себе средство, очень эффективное и доступное практически всем.

Рецепт такой. Сначала надо взять 50 г очищенных зубков чеснока, пропустить через мясорубку и залить 0,5 л водки. Настаивать две недели и процедить. Далее взять 0,5 л клюквенного сока и 0,5 кг мёда. Мёд, клюквенный сок и чесночную настойку смешать. Хранить в холодильнике. Принимать по чайной ложке 3 раза в день сразу после еды.

Людам с болезнями сердечно-сосудистой системы (последствия инсульта, стенокардия, гипертония, атеросклероз, варикоз, дисциркуляторная энцефалопатия, шум в ушах, ишемия и др.) я помогаю бесплатно. Готов выслать всё, что надо для самоисцеления (рецепты, методические рекомендации и принципы самооздоровления). Это мой посильный вклад в развитие всечеловеческого гуманизма.

Если кому-то нужны мои рекомендации, пишите мне по адресу: 352909, Краснодарский край, г. Армавир, а/я 900. Головкову Александру Владимировичу.

Мои рецепты и опыт выложены на сайте [www.silakubani.ru](http://www.silakubani.ru).

Эл. адрес: [anti-insult@mail.ru](mailto:anti-insult@mail.ru)

**Александр ГОЛОВКОВ,**  
травник.

## Всё лучшее в жизни — от добрых дел

**В** своё время работал я на станции юнатов. Было интересно с ребятами заниматься опытническим. Чего мы там только не испытывали! Выписывали семена, саженцы из различных регионов страны, «приручали» их к нашему степному климату. И на моём личном земельном участке было много редких и лекарственных растений. Семена и саженцы я рассылал по всей Руси Великой: в детские дома, школы-интернаты, дома престарелых, противотуберкулёзные учреждения бесплатно.

В августе 2013-го прочитал в «Российской газете», что в селе Чички Грозненского района Чеченской области открылся детский санаторий, там отдыхают, лечатся дети, перенёвшие туберкулёз, или из семей, больных этим грозным заболеванием.

Я стараюсь следовать одной из заповедей Порфирия Корнеевича Иванова из его «Детки»: «Мысли не отделяй от дела. Прочитал — хорошо, но главное — дело!»

Обратился к главе Чеченской Республики Рамзану Кадырову с предложением оказать мне содействие в безвозмездной посадке саженцев дерева-лекаря

— китайского финика (зизифуса) на территории санатория, чтобы его плодами могли пользоваться больные дети.

Отмечу, что плоды зизифуса способствуют лечению костного и лёгочного туберкулёза, также применяют их при сердечно-сосудистых заболеваниях, болезнях желудка, печени, почек, неврастении, половых расстройствах.

Моё письмо было направлено в Минздрав ЧР, оттуда — к главному врачу санатория Луизе Мусаевне Идаловой. Она позвонила мне. К моему предложению отнеслась с пониманием, прислала машину, на которой я привёз саженцы. Вместе с водителем Асланбеком, экономистом Бесланом и другими сотрудниками санатория высадили саженцы зизифуса на территории детского учреждения.

Привёз я также плоды зизифуса, угостил ими сотрудников санатория. Вкусные, сладкие, приравниваются по калорийности к хлебу, они понравились всем. Подарил я также и семена горчицы листовой. В её целебных листьях есть железо, микроэлементы, каротин, а витамина С в 10 раз больше, чем в лимоне. Горчица также способствует лечению туберкулёза, она полезна и здоровым,

и больным, пожилым и молодым. Улучшает пищеварение, метаболизм (обмен веществ).

Все сотрудники отнеслись к моей акции одобрительно, благодарили. Договорились, что и в дальнейшем будем поддерживать дружеские отношения. А у меня есть немало лекарственных растений как раз для нашей зоны.

Отмечу, что зизифус — растение засухоустойчивое, однако выдерживает заморозки до -25°C, при более низких температурах подмерзает.

А вот что написал мне Башир Албогачиев из Республики Ингушетия: «Дружба, рождённая между простыми людьми, семьями, народом, всегда была, есть и будет сильнее любых правительственных пактов и соглашений. Вы предложили именно такую дружбу» (я получил это послание после того, как отправил Президенту Республики Ингушетия письмо о целительных свойствах дерева-лекаря зизифуса, которое было опубликовано в республиканской газете «Сердало» (Свет).

Хочется надеяться, что моя деятельность оставит в сердцах людей добрую память. Ведь дерево-лекарь зизифус живёт до 300 лет! Отправляю я саженцы и в другие

противотуберкулёзные учреждения юга России. А к 240-летию города Моздока я вырастил и подарил родному городу 240 саженцев каштана конского, ещё 60 саженцев каштана высажено в парке Победы города.

Думаю, здесь будет уместно привести стихи башкирского поэта Шарифа Биккола:

*Встают сады в родном краю,  
Вокруг полей зелёною стеною.  
И тем горжусь,*

*что в дружном их строю  
Есть дерево, посаженное мною.*

*И хоть исчезнут ног моих следы,  
Но не расстанусь с жизнью*

*я земною,  
Ведь в том саду,  
который даст плоды,  
Есть дерево, посаженное мною.*

Возможно, кто-то скажет: «А для тебя лично зачем всё это нужно? Чудак, да и только!» Да, в свои 74 года я везу саженцы, вырастить которые весьма непросто, в Кабардино-Балкарию, Ингушетию, Чечню, Карачаево-Черкесию, на Ставрополье... Но ведь в мире накопилось столько зла! Что-то непонятно творится с человеческими взаимоотношениями, климатом, погодой, экологией в целом!

Чем нейтрализовать зло? Только добрыми делами! Пусть каждый сделает хотя бы одно небольшое ДОБРОЕ ДЕЛО! От души, а не по принуждению, не по служебной обязанности. И тогда, я убеждён, жизнь станет другой, лучшей...

Все, кому интересен мой опыт, пишите по адресу: 363750, РСО-Алания, г. Моздок, пл. 50 лет Октября, д. 44а, кв. 5.

**Александр Михайлович ПРОКОПОВ.**



## Поколение недоукачанных

Так сложилось, что мне теперь приходится слышать много советов от людей старшего поколения о том, как надо обращаться с ребёнком. И если на «укропную водичку» можно просто не обращать внимания, то наставления в духе «не укачивай», «не приучай к рукам» и «положи в кроватку и отойди» наводят на горькие мысли: как же плохо было быть нам младенцами. Нам — тем, кому сейчас 30.

Я не плачу по утраченному и не пытаюсь обвинить наших родителей в том, что они «недодали». Но только став мамой, я поняла, что все эти «не» в указаниях, которые так щедро раздаются сейчас,

вылезают потом во взрослой жизни — внезапно, вдруг и, как правило, боком.

Что же получается? Мы — те, кого «не укачивали» и «не приучали к рукам», кого клали самостоятельно засыпать в холодную детскую кроватку, а не возле тёплого маминого тела, с рождения, а по сути, ещё с бессознательного периода новорожденности, «воспитываемая» умение «справляться самому».

Это не абстрактные советы, которые нам преподносят как истину, а проверенные на реальных детях методики. И эти дети — не какие-то абстрактные, гипотетические дети, сферические дере-

вянные лошадки в вакууме, а мы! Самостоятельные с рождения, «как-то же выросшие — и ничего». Недолюбленные, недоукачанные, недобывшие на папиных руках, недослушавшие биение сердца мамы.

Может быть, именно в этом кроется причина того, что моё поколение, такое голодное до объятий, такое не избалованное ими; «мама, почешу спинку» — несёт по жизни как святой артефакт драгоценный «секретик» детства. Это уже потом нас гладили по головке, когда мы были хорошими и удобными: любимцами в садике, лучшими в школе, поступившими на бюджет в институт. А тогда, ког-

да нужна была любовь безусловная, как мы могли понять, что любимы?

Может быть, отсюда и столько социальных интровертов: «Пожалуйста, не трогайте меня!», «А что — обниматься обязательно?!»

Самое интересное, что мы же первые этого и хотим: чтобы и обняли, и погладили ласково, и поплакать на плече позволили, и ублажили на своих руках. Обыкновенной тактильной доброты ищем, по ней тоскуем.

Поэтому сейчас, через сына, я доукачиваю саму себя. И мужа. И своих родителей. Вот эту сильную девочку, которой так отчаянно хочется тепла, но которая выставляет такие щиты и барьеры, что не пробиться. И того мальчика, который никогда не позволяет себе плакать, который «всё сам», такой холодный, такой независимый, а дотронешься случайно до сердеч-

ного родничка — и не унять.

Я смотрю в ещё космические, как у всех младенцев, глаза своего ребёнка и повторяю как мантру: «Что бы ни случилось, я хочу, чтобы ты знал: ты любим».

Я хочу, чтобы это отложилось у него в подсознании, чтобы знание это стало защитной кожей. Я пишу ему об этом в письмах «на вырост», чтобы ему, будущему 30-летнему, на приёме у психоаналитика не было о чём говорить. Разве что: «Знаете, доктор, я доверяю этой жизни, не знаю почему, но доверяю. С рождения и до сих пор принимаю её как дар и себя в ней — как чудо. У вас усталые глаза, доктор. Вас обнять?»

Я хочу быть последней недоукачанной в моём роду.

**Ольга ПРИМАЧЕНКО.**

[https://vk.com/kristalnaya\\_istina?w=wall45453930\\_2633](https://vk.com/kristalnaya_istina?w=wall45453930_2633)



## Немного философии о рождении детей

Хочу рассказать о своих мыслях по поводу рождения детей в поместье.

Начну с того, что мы с Сашей уже шесть лет живём в своём поместье, с любовью и вдохновением обустроив его, наполняем любовью наше пространство. За это время можно было родить уже троих детей, ну или двоих хотя бы. Но у нас первенец появился лишь спустя шесть лет.

Мне, как и многим, после прочтения зелёных книг захотелось тоже сотворить Пространство Любви для своих детей. Очень загорелась я этой мечтой. И благодарна от души своему любимому мужу за то, что наши мечты слились в одну прекрасную мечту!

Когда у нас появилась земля в Емельяновке, это была просто земля, которая ждала человека. И чтобы создать на этой земле всё, о чём мы мечтали, нужно было какое-то время. Хотелось посадить живую изгородь, чтобы очертить наше пространство, сделать основные посадки, при этом думать и мечтать о ребёнке. Посадить Родовое Дерево.

Время шло, а мы всё продолжали готовиться к ребёнку. Многие наши друзья и соседи за это время стали родителями. И мы начали задумываться: а не сильно ли мы увлеклись подготовкой?

Но потом просто пришло ощущение, что мы и наше Пространство готовы к рождению малыша.

И вот какую мысль я хочу донести. Когда женщина беременна, ребёночку очень хорошо в животике. Мама любит малыша, ему

там тепло и уютно. И мне очень хотелось, чтобы, когда наш ребёнок родился, ему было не менее хорошо и в этом Пространстве. Чтобы всё вокруг ему уже было знакомо и так же ласкало и любило его. Очень хотелось подарить ребёнку Пространство Любви!

Конечно, ещё много чего хочется посадить и сделать в поместье. Но это всё мы уже будем делать втроём.

Сейчас у нас очень активный период, много дел и проектов. И всё это, когда на руках малышка. Самый большой проект — строительство дома. Это занимает много времени, сил и средств. И мне многие говорят, что вот как-то всё в кучу, что не успели всё сделать до рождения ребёнка. Но у меня на душе очень спокойно, ведь, по моим ощущениям, всё самое главное, самое важное мы приготовили. У нашей дочери есть живое Пространство!

Надеюсь, что мои мысли будут понятны, так как писала об очень важном и очень личном.

Желаю всей нашей прекрасной планете вновь стать цветущим райским садом. И пусть везде на Земле будет Пространство Любви!

**Кристина и Александр СТЕПАНОВЫ.**

ПРП Емельяновка,  
Житомирская область, Украина.

P.S. Фото шестилетней давности, когда мы впервые осознанно помечтали о ребёнке.

[https://vk.com/zhizn\\_v\\_pomestye](https://vk.com/zhizn_v_pomestye)

## Дети. Идеи

**Зульфия Губайдуллина**  
Оренбургская область, г. Бугуруслан

Идём с младшей дочерью по улице. Лето. Порхают бабочки. Сания, увидев одну из них, рассказывает мне о том, как она свою подружку уговаривала не ловить бабочек. «Мам, ты же рассказывала мне, что, если трогать их за крылышки, стирается пыльца, и они не смогут летать». И глубокомысленно добавляет: «Они только ходить будут».

Мой родительский стаж на сегодня 23 года, и только недавно в моей голове начали оформляться мысли о том, что наши дети воплощают наши идеи.

Звонит старшая дочка из Сочи (это она делает регулярно) и рассказывает о том, что уже давно не ест мясных продуктов, решив отказать от них навсегда. Услышав такую приятную новость, рассмеялась и ответила, что мои дети не хотят есть мясного, потому что их мать — не кровожадная...

Кстати, моя младшая дочка — вегетарианка с самого рождения.

Мою второклассницу Санию вообще невозможно накормить дома. Она ничего не хочет есть, говорит, что будет держать диету и худеть. Здрава майку, зашпицовывает двумя пальцами кожу возле пупка и говорит, что у неё висит живот... При всём этом она хрупкого телосложения, «худышка».

Только когда я смутно начала улавливать связь между нашими внутренними подсознательными установками и поведением наших отпрысков, удалось понять, почему ничего не ест моя малышка. Это я много лет борюсь с лишним весом и корю себя за каждый лишний съеденный кусок. Это я, разглядывая себя в зеркало, убеждаюсь, что у меня висит живот и мне нужно срочно худеть. Не могу понять, по какой причине набираю вес, но борьба с ним стала моей «идеей фикс». И мой ребёнок — воплощение этой идеи.

Немного поработала над собой и успокоилась мысленно о том, что не стоит придавать чрезмерного значения ситуации и лю-

бить себя такой, какая есть. Мой ребёнок начал есть.

С самого детства у меня была одна странность: я очень быстро перенимаю чужую манеру поведения и тип речи.

Вернувшись из поездки к родственникам в другой области, продолжала говорить с их местным говором и только через значительный промежуток времени избавилась от «прилипшего» акцента.

Смотрю на свою младшую дочь и узнаю маленькую себя.

Однажды она меня очень насмешила...

Сания весь день пробыла в гостях у знакомых, где в доме был маленький ребёнок. Забираю её вечером, идём домой. По дороге она мне заявляет:

— Мама, а ты знаешь, что собачка говорит «ав-ав», а кошечка «мяу-мяу», а петушок «ку-ка-реку»?

— Знаю, знаю, — говорю я. — Только ты, моя дорогая, уже учишься в школе и давно вышла из возраста, когда детей учат разговаривать на подобных примерах...

Дочка сконфузилась, и тут же к ней вернулась прежняя манера разговора. Пообщавшись несколько часов с малышом, она переняла младенческий тип поведения.

Всегда удивляюсь тому, как мгновенно реагируют дети на наши мысли. Если в моей голове какие-то противоречия, дочка тут же начинает нервничать и спорить со мной. В неё словно вселяется дух противоречия. Я словно в зеркале вижу в ней негативный строй собственных мыслей и стараюсь его сменить. Дочка тут же успокаивается и приходит в уравновешенное состояние.

А иногда в голове моей гнездятся лишь благостные мысли, и я думаю о том, что нельзя унывать и сдаваться и что жизнь всегда протянёт руку помощи. В эти светлые моменты настроения дочка вдруг начинает ласкаться ко мне, гладить по голове.

Дети, как зеркало нашей души, отражают наши достоинств-

ва и недостатки. Только зеркало это непростое, потому что имеет свойство увеличительного стекла. Любые наши качества, переданные потомкам, будут многократно усилены. У жадной матери вырастет ещё более жадная дочь. А у вспыльчивого и гневливого отца будет ещё более вспыльчивый и гневливый сын.

Хотите исправить ситуацию — начинайте с самих себя.

Очень трудно детям определиться с профессией, если не реализовались в профессии их родители. Одна из сверхзадач человека — найти своё дело, призвание. Если вам за всю вашу жизнь не удалось этого сделать, вашим детям будет трудно определиться на профессиональном поприще.

В жизни важно возвращать свою интуицию и ясновидение, ведь такой механизм дарован каждому из нас.

Очень сожалею о том, сколько прекрасных возможностей упущено лично мною. И виновна в этом не только я, но и общество, которое устроено таким патологическим образом, что развивает лишь логику и умалчивает о необходимости развивать интуицию. (Я говорю о моём поколении и полученном мною образовании. Слава Богу, сейчас ситуация меняется.)

Моя старшая дочь Юлия — просто воплощение ясновидения. Она сразу понимает суть происходящих событий и видит подноготную людей. Её характеристики кратки и точны. Тысячу раз убеждалась в возможностях её ясновидения.

В отличие от меня, много раз запутывавшейся в логических рассуждениях, Юлия сразу произносит первое, что приходит ей в голову, не позволяя логике перебивать голос интуиции. Она, в отличие от меня, не ведаёт страха, когда «слышит» какой-то невероятный прогноз.

Мой ребёнок несёт в этот мир идею ясновидения...





Я работала врачом-педиатром в детском саду и прививала детей. В институте нам буквально на пальцах объяснили, как работает иммунная система, и теперь мне странно, почему я удовлетворилась этими «объяснялками». Если профессора иммунологии недоумевают по поводу сложности иммунитета, открывая всё новые и новые механизмы в его функционировании, признавая, что очень мало знают об иммунитете, что вакцины опасны, то почему мне всё казалось понятным и простым?!

Доктор медицинских наук, профессор, ведущий научный сотрудник лаборатории биотехнологии в Институте иммунологии ГНЦ МЗ РФ Г. А. Игнатъева пишет:

«Вакцинация — теоретически самый лучший метод иммунотерапии и иммунопрофилактики. Но есть проблемы, наиболее трудные из которых мы обозначим. Самая крупная из трудных проблем — биологическая опасность самих вакцинирующих препаратов вне зависимости от целевого антигена. Дело в том, что все современные вакцинирующие препараты получают методами биотехнологии с использованием сывороток и клеток животных. У животных, как становится известно нам, чем дальше, тем больше есть чрезвычайно опасные для человека инфекции типа прионных и ретровирусных. Очистить вакцину от примесей, потенциально содержащих эти инфекции, принципиально невозможно (без потери собственно вакцинирующего антигена). Такое серьёзное сопутствующее явление заставляет признать, что, вакцинируя население, медицина несознательно нарушает основной принцип — «не навреди».

И теперь, когда я слышу от педиатров, что вакцины «тренируют» иммунитет, что они защищают от инфекционных заболеваний и безопасны, мне становится грустно и тревожно, потому что цена таким убогим «объяснялкам» — детское здоровье и детская жизнь. **Когда мне открылась оборотная сторона вакцинации, которую не афишируют и не преподносят в институте, мне стало страшно и стыдно.** Страшно, потому что я поняла наконец, что я сотворила со своим собственным ребёнком, поняла, откуда «растут ноги» у его болячек и чем чревата такая «забота» о его здоровье. А стыдно потому, что я, будучи врачом, неся ответственность за здоровье доверенных мне детей, так бездумно и легко относилась к вакцинации, а ведь она, по словам Г. Онищенко (главного санитарного врача страны), является «серьёзной иммунобиологической операцией».

Коллеги-педиатры меня могут упрекнуть: «Понятно, что вакцинация — это не бирюльки играть, нужен индивидуальный подход!» Однако всё дело в степени осознания глубины проблемы. Я ведь тоже очень строго отбирала детей на вакцинацию: обязательный осмотр, термометрия, анамнез (и чтобы никто в семье не болел, не чихал!), когда нужно — анализы, словом, всё, что можно сделать в условиях поликлиники... Но надо признать, что эти минимальные данные (а в условиях поликлиники они же — максимальные) ничего не говорят о состоянии иммунитета и здоровья в целом у конкретного ребёнка. И не надо обманываться и обманывать родителей. **Даже развёрнутая иммунограмма и консультация иммунолога не защитят ребёнка от побочного дейст-**



## Осложнения на прививки

**вия вакцин, не дадут гарантию, что прививка не спровоцирует серьёзное аутоиммунное заболевание, что она не сорвёт тонкие механизмы саморегуляции и у ребёнка не разовьётся диабет, бронхиальная астма, рак крови или другое неизлечимое заболевание!** Если бы родители на самом деле понимали, в какую рулетку они играют, то многие бы задумались. Я поняла и задумалась.

Сейчас практически невозможно выставить диагноз «Поствакцинальное осложнение». Врач, сделавший это, подписывает себе приговор, поэтому никто не ставит такие диагнозы во избежание неприятностей. Поэтому **мы не знаем, сколько на одном деле детей, пострадавших от вакцинации, и думаем, что очень мало** (один на миллион), «пронесёт» и на этот раз... Я видела ребёнка, шестимесячного, с которым на третий день после вакцинации случилась клиническая смерть. Его оживили, но он будет идиотом, потому что кора головного мозга погибла. Никто из врачей «не вспомнил», что за три дня до клинической смерти ему сделали прививку АКДС.

У нас много разговоров о так называемой концепции информированного согласия на медицинское вмешательство, в частности на вакцинацию. На самом деле то пустой звук. Родитель, желая вакцинировать своё дитя, должен знать, что:

1. По российскому законодательству, **он имеет право на отказ от вакцинации** (по любым соображениям, в том числе религиозным) и этот **отказ не повлечёт за собой никаких последствий в виде неприёма в детский сад, школу, институт.** А те граждане, которые чинят таким родителям препятствия, должны иметь дело с прокуратурой.

2. Родитель должен знать, что **вакцины — это не лекарства, они опасны и грубо вмешиваются в иммунитет;** из чего они состоят, как испытываются и ка-

кие осложнения вакцинации существуют. Поэтому родитель должен давать письменное согласие на прививку и после того, как прочитал и понял, что в вакцине есть мёртвиолы, чужеродные ДНК, что **вакцинация может спровоцировать сахарный диабет, рак, аутоиммунные заболевания, вызвать смерть!**

Поэтому я стала доводить до сведения родителей факт существования Закона «Об иммунопрофилактике», дающего право на отказ. Многие родители были удивлены, так как не знали, что **вакцинация — дело добровольное.** Они мне говорили, что не хотели прививать ребёнка (вообще или какой-то конкретной вакциной) или хотели отложить вакцинацию, но им пригрозили, что без прививок не возьмут в сад, не дадут питание на молочной кухне, и они согласились. Я стала спрашивать родителей, знают ли они о составе вакцин, о способах их производства. Ведь прежде чем дать ребёнку какое-то лекарство, каждый посмотрит на его состав и возможные побочные действия. Оказывается, что никто и никогда не видел аннотации к вакцинам перед прививкой. Обычных аннотаций, в которых чёрным по белому написано, из чего состоят вакцины и официальные осложнения на вакцинацию никто не видел.

Однажды ко мне подошла главный врач частного медицинского центра и спросила, по какому праву я даю эту информацию родителям. Я ответила, что мой долг в первую очередь — соблюдать принцип «не навреди», и родитель должен знать как можно больше, чтобы принять осознанное решение прививать или не прививать. Хозяйка этого частного центра тоже «озаботилась» и предупредила меня, что центр работает по программе Минздрава, поэтому я не должна давать родителям эту информацию. Дело в том, что **вакцинация — ещё и прибыльный бизнес,** дозу вакцины можно оптом купить за сто рублей, а «вколоть» — за тыся-

чу. А какой бизнесмен не любит быстрой прибыли? За мной стали следить, ограничили доступ к документации, мотивируя это «врачебной тайной». Мне стало противно, и я ушла.

В детскую поликлинику я пришла работать неврологом, думая, что теперь не буду связана с вакцинацией так, как была, работая педиатром в саду и в центре. Главного врача сразу предупредила, что я настороженно отношусь к вакцинации и считаю недопустимым вакцинировать детей ослабленных, недоношенных, с явными неврологическими проблемами. Главный врач со мной во многом был согласен, сказал, что всегда был против вакцинации, что знаменитый педиатр Домбровская (его учитель) резко критиковала прививки, но последняя эпидемия дифтерии поколебала его уверенность. Сказал, что меня с радостью возьмёт, но будет перевоспитывать. Начались будни невролога. Неврологи очень осторожно относятся к вакцинации, особенно детей с проблемами нервной системы. Известно, что скрытая или явная патология нервной системы после вакцинации может манифестировать в виде судорожной готовности. То есть вакцинация может спровоцировать эпилепсию (описанное осложнение на вакцинацию). Я стала в сложных и сомнительных случаях давать медотводы на месяц-два от вакцинации. Родители спрашивали, а как же быть с педиатром, он настаивает на прививке. Я говорила, что **решаете вы, педиатр может только рекомендовать прививку.** Говорила, что есть Закон «Об иммунопрофилактике», на основании которого можно оформить отказ от вакцинации, чтобы педиатр «отстал». Зав. поликлиникой предупредила: «Наступите на горло собственной песне».

Однажды на консультации был особенно тяжёлый ребёнок, угрожаемый по ДЦП (на самом деле-то уже с ДЦП, но такой диагноз ему поставят после года), я за-

претил делать ему вакцинацию, потому что на её фоне ДЦП резко прогрессирует. Меня не послушали. Тогда я сказала главному врачу, что снимаю с себя ответственность за таких пациентов. Ну что, в самом деле, за игры?! В общем, моё перевоспитание не удалось, и меня уволили.

Педиатры в поликлинике на приём тратят по пять-десять минут (чтобы больше заработать по ОМС), поэтому **педиатр — это работник конвейера, подумать ему некогда.** Основная его функция — вакцинировать детей, так как другие проблемы будут решать узкие специалисты или он сам с помощью калполов, кларитинов, флемоксинов. Перед прививкой осмотр осуществляется «на глазок». После прививки не отслеживается состояние ребёнка, поэтому педиатр не связывает ухудшение здоровья ребёнка с недавно сделанной прививкой. Неврологи находятся не в лучшем положении. Тот, кто задумывается о последствиях вакцинации для конкретного ребёнка, даёт медотвод, но вопрос о вакцинации решает педиатр, с которого «снимают стружку за недохваты» прививками. Поэтому невролог получает на следующем приёме ещё большую проблему в состоянии здоровья ребёнка, но решение о следующей прививке — опять за педиатром.

**Разорвать этот порочный круг могут только родители,** которые понимают, что вакцинация — «это сложнейшая иммунобиологическая операция», и не дадут разрешение вакцинировать своего ребёнка, если считают, что надо подождать или что прививки вредны, они **отказываются** делать их сознательно. У меня есть под наблюдением здоровые непривитые дети, это **совсем другие** дети...

**Надежда ЕМЕЛЬЯНОВА,**  
педиатр-невролог.

Г. Москва.

Газета «Правда о прививках»,  
№ 4, 2006 год

**М**не часто говорят, что я фанатик. Я не буду даже спорить. Я знаю, что занимаю почти крайнюю позицию в вопросах воспитания и возвращения детей. И теперь, после этого чистосердечного признания, я могу спокойно писать, что... я не покупаю товаров для младенцев.

У нас нет ни игрушек, ни кроваток (матрасиков, балдахинов и иже с ними), ни колясок, ни отсасывателя соплей, ни капелек от коликов, ни памперсов, ни одежды, ни ходунков-прыгунков, ни оросителя носовой полости, ни ортопедической обуви для первых шагов, ни круга для купания, ни акамоля, ни радио-няни, ни баночек с детским питанием, ни специальных ножничек для стрижки ногтей, ни прорезывателей для зубов. Ни манежа, ни детских вожжей, ни детской ванночки у нас нет, ни стульчика для кормления, ни специальных подушек и проч.

Про соски-пустышки, смесь и бутылочки я даже не заикаюсь — никому вроде ещё в голову не приходило пропагандировать эти товары как развивающие ребёнка и сохраняющие здоровье, хотя припоминаю суперклапан для предотвращения коликов и соску для формирования правильного прикуса.

Я не плачу деньги за массажи, не делаю специально динамическую гимнастику, не пою потешки, не хожу в йам шель матерна типат халав (типа детской поликлиники), не делаю прививок и не взвешиваю детей.

А ещё я не боюсь солнца, не боюсь ветра, не боюсь грязи, уважаю детскую температуру, не прячу мелкие предметы и вообще ничего не прячу и не держу младенцам головки, а вместо этого держу их голенькими.

При этом мои дети начинают с Божьей помощью улыбаться с рождения и хихикать в месяц, ползать в три, вставать без опоры в пять и ходить в семь. В первый год жизни практически не болеют, не плачут, не боятся воды, едят с аппетитом, не глотают детальки лего, не поносят от каждого облизанного камня и не уползают в опасные места. А также слушаются, не слыша ни одного «нельзя».

Просто дело в том, что все эти вещи нужны не ребёнку. Обладание всеми перечисленными выше предметами не является хоть сколько-нибудь решающим фактором в развитии младенцев. Они не для них и придуманы. И не нужны им. Ребёнку мама нужна. Семья нужна. Тепло, еда и безопасность нужны.

А предметы для «ухода» за младенцами призваны частично заменить родителя. Разгрузить взрослого, помочь ему. По крайней мере, в теории это вроде бы так. А вот на практике это порой выглядит иначе. Реклама кричит со всех углов, что ребёнку необходимы все эти вещи, что они помогают ему быть здоровым и хорошо развиваться. Общество давно застряло в иллюзии, что благополучный ребёнок — «тот, у которого всё есть». Что хорошая мама уже заранее приготовила для своего долгожданного чада самую навороченную коляску и самую безопасную кроватку с «дышащим матрасом».

Но дело-то в том, что самому ребёнку никакая, даже самая красивая кроватка, с намягчайшими бортиками, лёгким балдахином и кокосовым матрасиком, не заменяет ощущения, когда во-



## Мать и младенец в век потребления

круг тёплые мамины объятия и её запах.

Лучшее для ребёнка — это семья!

Я это принимаю без рекламы, как данность, как аксиому. Семью рекламировать выгодно далеко не всем. Поэтому я — «человек крайних взглядов». И как заслуженный фанатик, я хочу, чтобы первыми предметами, которые потрогает мой ребёнок, были: моя грудь, пряди моих волос, ворот моего платья, нос старшей сестры, борода мужа... Именно эти «предметы» всегда в доступе, когда младенец на руках!

Речь развивается прекрасно, когда ребёнок видит лицо родителя, слышит его голос и многие другие голоса рядом, когда получает мгновенный отклик на гуление, — всё это происходит постоянно, когда ребёнок на руках! А если ещё и позволить ребёнку играть с предметами, которые его окружают (включая бусины, камушки, монетки и проч.), т. е., по сути, развивать мелкую моторику, только не в группе Монтессори для младенцев, а просто по жизни, то скорее всего ребёнок заговорит очень рано.

Давайте понаблюдаем всего 10 минут (!) за ручным младенцем. На тот спектр ощущений и опыта, который он получает, просто находясь ближе к родителю, в центре собственной жизни. Я записала этот эпизод давно, когда маленькая Йохевед Хая была ещё младенец месяцев пяти от роду. Примерные ощущения и опыт младенца я выделила в скобках, чтобы было наглядно.

Вот ребёнок спит в слинге на моём бедре, я мою посуду (тепло, даже жарко, весь расслаблен, посуда гремит, брызги падают на головку), вот младенец зашевелился (хочет писать), вынимаю подмышку (прикосновение мамы, прохладно, просторно), потягива-

ется, кладу на плечо (другие прикосновения, открыл глазки, видит мир за моим плечом), переключиваю и кладу к себе спинкой, поднимаю ножки (снова иные прикосновения мамы, писает, тёпленько, смотрит на занавеску, освещённую солнцем), потом кладу на руку на животик, споласкиваю попку (опять другое положение тела, прикосновение в других местах, другой вид, холодно, мокро, смотрит на братьев).

Тут у старших просьба налить чайку (Ре уже висит на моей руке под мышками, вокруг шум, видит бегающих мимо братьев и сестру), упала ложка (нагибаемся, Ре оказывается вниз головой), надо разлить чай, меняю положение Ре, чтобы был подальше от кипящих брызг (опять новая поза и давления маминых рук, видит папу, получает колючий бородатый поцелуй).

Потом у меня устала рука (перекладываю на другую или меняю положение дитя), потом младенец хочет грудь (опять другая поза с разной степенью поддержки и в разных местах, в зависимости от того, чем занята моя вторая рука, чувство сытости и комфорта), потом опять в слинг (мамино лицо, поцелуй, улыбается), засыпать (не заснул) и доедать.

Потом младенец отправляется ко мне за спину, нагибаюсь, вынимаю мусорные мешки (полёт, ткань на теле, давление, тепло, наклоны, шуршание мешков), старшие тоже хотят на помойку пойти: крик, визг, делёжка мешков (целое светопредставление для младенца), разнимаю, «формирую» ещё два мешка мусора.

Постоянно нагибаюсь, а младенец — за спиной. Чай оставлен остывать, выход на лестницу (резкая смена температуры, ветер в лицо, темно, подпрыгиваем по ступенькам, слышит хохот). Идём по улице вниз с горы (тихо, тем-

но, слышно маму и брата), приходит сон.

Я от этого балдею! Какую богатую палитру ощущений — запахов, прикосновений, зрительных стимулов, звуков и прочего — ощущает младенец, когда он на руках! Просто я рядом, и младенец получает всё. Насколько меньше опыта и ощущений приобрела бы моя дочь за эти 10 минут, если бы просто лежала в коляске или кроватке.

Даже от «своих» я слышу порой: «А как же динамика, трек для ползания, массаж?»

А зачем всё это ручному ребёнку?

Такому младенцу не нужен массаж (он его получает постоянно!), он всё время в процессе динамической гимнастики разной степени интенсивности. Не мудрено, что благодаря ручной жизни младенец быстро развивается.

Когда-то я активно консультировала мам в группе «Молочные Феи» в ВКонтакте. Участниц было так много, что три консультанта дежурили посменно. Мамочки делились там порой своим материнским опытом. Один комментарий я помню до сих пор, хотя прошло уже почти 10 лет с тех пор, потому что он тогда поверг меня в глубокий шок: «Когда мой малыш плачет, я сначала всегда жду. Если он не успокаивается, значит, это колики. Я вынимаю его из кроватки и кладу на живот на большой надувной мяч, которым я пользовалась во время беременности, чтобы делать упражнения. Я катаю мяч из стороны в сторону. Почти всегда малыш успокаивается. Материнство — нелёгкая работа, но иначе ребёнок привыкнет к рукам!». Жизнь такого кроватно-колясочного младенца (даже если натянута у него над головой самые гремящие, разноцветные и дорогие игрушки) бедна и полна одиночества. И это горько.

Мне же хочется создать для младенца совсем другую реальность.

Во время еды место для младенца — не специальный стульчик, отделяющий его от семейного стола и семейной трапезы, а мои колени. Место для плавания — моя спина и руки. Место для сна — моя постель.

И суть, конечно, не в самих предметах, а в том, чтобы у нас, родителей, было глубокое понимание того, зачем мы их используем, что при этом приобретаем, что теряем.

Я не против использования «предметов». Я тоже стираю не в проруби. С первенцем я прошла период скупания всегонасветанасветаслучай. А с младшим ребёнком в нашем доме поселились памперсы, потому что мы попали в больницу и я была слишком слаба, чтобы высаживать его.

Основная опасность эпохи потребления, на мой взгляд, заключается в подмене истинных ценностей. Нас стимулируют вкладывать свои ресурсы (деньги, силы, время) во внешние вещи, в то время как мы ещё не все научились строить крепкие семьи, быть счастливыми, искать баланс в распределении своей любви...

Я убеждена: чтобы маме было проще с ребёнком, эти же ресурсы ей следует потратить на себя. Уделить время себе, купить сеанс массажа себе, сделать зарядку самой, купить удобную обувь себе.

Энергичная, здоровая женщина — основа распределения семейного энергетического потока. В неё надо вкладываться в первую очередь. Женщина — корни семейного дерева. Его надо поливать и удобрять, напитать звенящей солнечной радостью и прикрыть в палящий полдень.

Мы, женщины, должны вкладываться прежде всего в себя. Тогда будут у нас физические и духовные силы, нужные для материнства.

Со всех сторон звучат призывы: «Будь хорошей матерью! Вложись в ребёнка!»

А я говорю: «Будь хорошей матерью! Вложись в себя! Ребёнку нужна только ты!»

**Анастасия ФЕЙГА.**

<https://vk.com/detiandme>



# «Дети страдают не от психических синдромов, они страдают детством»

Британский теоретик образования Кен Робинсон уверен, что школы должны раскрывать в детях творческие способности, а не подавлять их, как это происходит сейчас. В своих книгах и лекциях он призывает к революции в обучении и утверждает, что бездарных людей не бывает. Мы собрали самые важные тезисы Кена Робинсона о школе, детях и образовательных реформах.

## Школа — это не завод

Современная система образования построена по промышленной схеме: звонки, отдельные корпуса, специализации по предметам. Дети обучаются партиями, их разделяют на возрастные группы, при том что год выпуска — не самая важная характеристика ребёнка.

Каким-то детям одни предметы даются легче, чем другие, а кому-то вечером учиться легче, чем с утра. Кто-то хорошо чувствует себя в большом коллективе, другие успешнее занимаются в малых группах или индивидуально. У тех, кто учится плохо или бросает школу, есть на это своя причина. Кому-то скучно, кому-то сложно, кому-то кажется, что им это не пригодится. И образовательная система должна учитывать это всё, а не заставлять детей подстраиваться под стандарт.

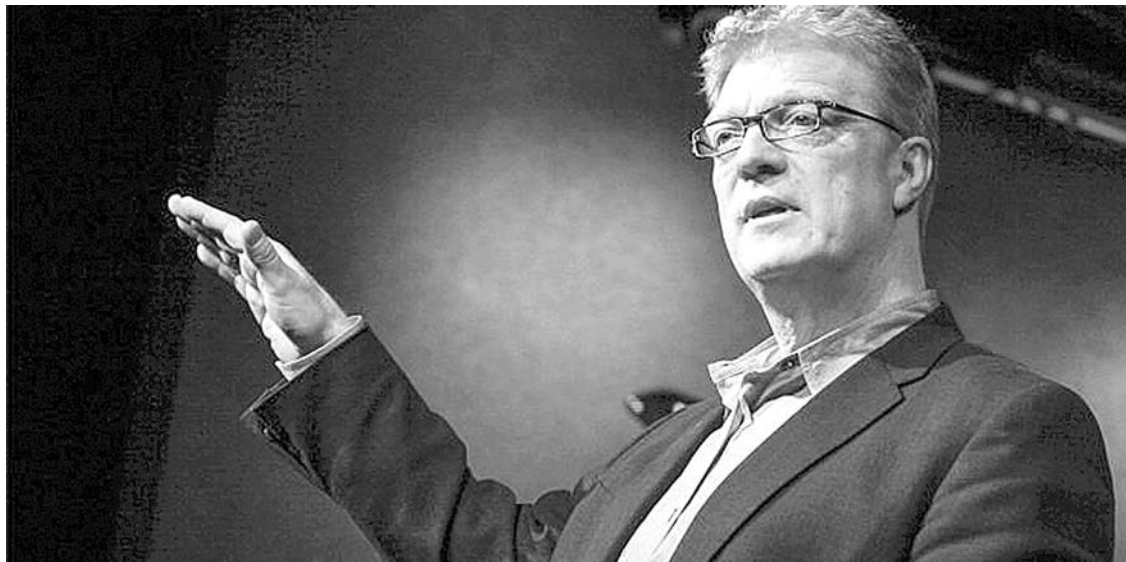
«При создании образовательной модели нужно уходить от мышления категориями промышленности. Будто бы достаточно всё хорошо отладить, сделать правильно, и тогда всё само собой завертится и понесётся в будущее. Но так не будет, и так никогда не было. Образование — не механическая, а человеческая система. Она касается людей, которые либо хотят учиться, либо не хотят». (Выступление на конференции TED в 2013 г.)

## Детей нельзя готовить к будущему старыми методами

Существующая система образования создавалась для другой эпохи — эпохи Просвещения. Она была приспособлена под нужды индустриальной революции. Приоритет отдавался тем дисциплинам, которые были полезны при поиске работы или готовили к научной деятельности, и с тех пор мало что изменилось.

«В школе вас наверняка мягко отвлекали от интересных вам предметов и занятий, поскольку вы бы никогда не смогли сделать их своей профессией». «Не занимайся музыкой, ты же не станешь музыкантом; брось рисование, ты же не будешь художником» — добрый совет, но, увы, ошибочный». (Кен Робинсон. Выступление на конференции TED в 2006 г.)

Университеты разработали систему образования «под себя», рассматривая разум исключительно с точки зрения академических способностей. По наличию этих способностей людей делили на умных и не очень. Идеалом этой системы оставался учёный. Государственная образовательная система во всём мире по-прежнему не что иное, как затянутый процесс поступления в университет, отвергающий всё не нужное для этой цели. В результате очень талантливые люди не считают себя таковыми, поскольку никто не дорожит их любимыми школьными предметами.



## Математика важна, но важны и танцы

С точки зрения иерархии предметов все образовательные системы одинаковы. Главенствуют всегда математика и языки, затем идут гуманитарные науки, а потом уже искусства. Среди творческих предметов тоже есть своя иерархия. Изобразительное искусство и музыка получают приоритет перед театром и хореографией. Нет такой образовательной системы, в которой танцы преподавались бы как математика ежедневно. Да, математика важна, но важны и танцы. Дети начинают двигаться при первой возможности, ведь у них есть не только мозг, но руки и ноги. В школах приветствуется только рвение в изучении «настоящих» предметов, а чрезмерная подвижность считается поводом обратиться к врачу.

«Я считаю, что такая модель испортила немало судеб. Она вроде бы отлично подходит для некоторых людей, но, с другой стороны, совершенно непригодна для других. В результате наблюдается целая эпидемия СДВГ (синдрома дефицита внимания с гиперактивностью. — Прим. ред.), которая по большому счёту — просто фикция». (Кен Робинсон. Выступление на RSA (Royal Society for the encouragement of Arts, Manufactures and Commerce))

## Эпидемия СДВГ — это фикция

С введением стандартных методик тестирования синдром дефицита внимания с гиперактивностью встречается всё чаще. Вернее, его всё чаще диагностируют врачи.

В то же время сейчас на детей действует больше раздражителей, чем когда-либо. Их вниманием пытаются завладеть компьютеры, мобильные телефоны, реклама, сотни телеканалов. Но им нельзя на это отвлекаться — иначе их ждёт наказание. Но нет ничего естественнее, чем отвлекаться на развлечения, если учиться — скучно. «Дети в большинстве своём

страдают не от психических синдромов. Они страдают детством. Если дети у вас сидят час за часом, занимаясь примитивной канцелярской работой, стоит ли удивляться тому, что они начинают ёрзать?» (Кен Робинсон. Выступление на конференции TED в 2013 г.)

Чтобы дети были спокойнее и могли концентрироваться, им прописывают различные препараты. Анестетики отключают чувства и делают человека невосприимчивым к окружающему миру. Дети получают образование под наркозом! А нужно не усыплять детей, а пробуждать в них скрытые способности.

«Однажды за обедом я спросил у Джиллиан Лин (хореограф мюзиклов «Кошки» и «Призрак оперы». — Прим. ред.), как она начала танцевать. Её родителям написали из школы, что у девочки проблемы с учёбой: она не может сосредоточиться и вечно ёрзает. Сейчас бы сказали, что у неё синдром дефицита внимания. Но в 1930-х этот синдром ещё не изобрели. Девочка ответила к врачу. После осмотра врач попросил Джиллиан подождать немного и вышел вместе с мамой из комнаты, а перед уходом включил стоявшее на столе радио. Как только взрослые вышли, Джиллиан тут же вскочила на ноги и задвигалась в такт музыке. Доктор повернулся и сказал: «Миссис Лин, Джиллиан не больна. Она танцовщица. Отдайте её в хореографическую школу». (Кен Робинсон. Выступление на конференции TED в 2006 г.)

## Кто не готов ошибаться, не способен творить

Дивергентное мышление — это обязательное условие для творчества. Это способность находить множество возможных решений и по-разному интерпретировать условие задачи.

«Попробуйте придумать как можно больше вариантов использования канцелярской скрепки. Большинство людей способно предложить 10–15 вариантов. Люди с высоким интеллектом мо-

гут предложить целых 200. При этом они задаются вопросом: может ли скрепка быть 100 метров в длину и при этом сделана из пенопласта? Это всё ещё канцелярская скрепка, но при этом уже не похожая на другие». (Кен Робинсон. Выступление на RSA (Royal Society for the encouragement of Arts, Manufactures and Commerce))

(В этом эксперименте со скрепкой участвовало полторы тысячи человек. Он подробно описывается в книге «Контрольная точка и дальше» Джорджа Лэнда и Бет Джармана. — Прим. ред.)

## Как вырастить гения

Среди детей от трёх до пяти лет «гениями» дивергентного мышления оказались 98%. Через пять лет учёные опросили тех же детей, им было уже по 8–10 лет, и выдающиеся результаты показали только 32%. Ещё через пять лет их осталось 10%. Проведя тесты среди взрослых людей, учёные выявили только 2% людей, способных к дивергентному мышлению.

«За годы в жизни этих людей многое изменилось. Одна из главных перемен — они получили образование. В течение 10 школьных лет им твердили, что может быть только один ответ, и он находится в конце учебника». (Кен Робинсон. Выступление на RSA)

## Реформа образования не нужна — нужна революция

Первая проблема современной системы образования — её линейность. Это путь, у которого есть начало и конец, до которого можно дойти, если делать всё «как надо». Кульминация школьного образования — поступление в университет, университетского — получение диплома.

«Когда я переехал в Лос-Анджелес примерно девять лет назад, мне попалась на глаза одна декларация принципов, вполне благонамеренная, со словами: «Университет начинается с детского сада». Простите, но это не так! В детском

саду начинается детский сад. Один мой друг сказал: «Трёхлетний ребёнок не равен половине шестилетнего». Это — трёхлетний ребёнок». (Кен Робинсон. Выступление на конференции TED в 2010 г.)

Раньше школьникам говорили: «Если будешь хорошо учиться в школе, поступишь в вуз, получишь диплом и обязательно найдёшь работу», и это было правдой. Сейчас это не совсем так. И особенно обидно, если ради образования человеку приходится отказываться от каких-то важных для себя вещей.

«С дипломом, конечно, лучше, чем без него, но он уже не даёт никаких гарантий. Когда я был студентом, если у тебя был диплом, у тебя была работа. А если работы не было, то лишь потому, что тебе не хотелось работать. Сейчас же студенты сразу после выпуска идут обратно домой играть в видеоигры. Ведь там, где раньше хватало бакалавра, теперь требуют магистра, а на его место нужен кандидат наук. Эта инфляция образования — признак того, что вся образовательная структура рушится у нас под ногами». (Кен Робинсон. Выступление на конференции TED в 2006 г.)

Другая проблема — однообразие. У людей разные способности, разные проявления талантов. Но система не учитывает этого, всё больше и больше стандартизирует образование.

«Системы образования мы построили по модели закусочных быстрого питания. В общепите есть две модели гарантии качества. Одна — быстрое питание, где всё идёт по стандартам. Другая, например «Мишлен», где всё не стандартизовано, а адаптировано к местным условиям. В области образования мы продали модели быстрого питания. Она подрывает наш моральный дух и умственную энергию не меньше, чем фастфуд подрывает наше физическое здоровье». (Кен Робинсон. Выступление на конференции TED в 2010 г.)

Реформы образования бесполезны, потому что они пытаются улучшить неработающую модель. Единой модели быть не должно — должны быть условия для того, чтобы система могла адаптироваться к обстоятельствам и потребностям учеников.

Во многих странах система образования построена по принципу командного управления. Но образовательный процесс идёт не в залах заседаний, а в школьных классах, а его главные участники — учителя и ученики, а не чиновники.

«Настоящая роль руководства в образовании не должна сводиться к командному управлению. Она заключается в создании благоприятного климата для возможностей. Если лишит участников процесса свободы действий, этот процесс перестанет работать. Невозможно улучшать образование, если не набирать в учителя талантливых людей и не оказывать им непрерывную поддержку. И помнить, что именно учащиеся учатся, и системе нужно привлекать их, задействуя любопытство, индивидуальность и творчество». (Кен Робинсон. Выступление на конференции TED в 2013 г.)

Татьяна ШАТРОВСКАЯ.  
[https://mel.fm/pedagogika/8697352-ken\\_edu](https://mel.fm/pedagogika/8697352-ken_edu)

# Как выразить словами всю Любовь?!

**В** сентябре 2017 года замечательному творческому коллективу «Весёлые ведрусы» исполнилось 10 лет. Это по-настоящему талантливые, романтичные, жизнерадостные, очень добрые, чуткие, постоянно развивающиеся, обучающиеся, идущие вперёд, к Свету, и несущие Свет творцы, успешно воплощающие в жизнь национальную идею России — идею Родовых поместий! Это они — команда Чудесников — создали поистине волшебные ведруские фестивали: «Цветик-Семицветик», «Танцующая Россия», «Двух Сердец одна мелодия». Эти фестивали изменили всю мою жизнь: вместе с детьми мы переехали в Краснодарский край и теперь живём рядом с поселением Ведруссия и имеем уникальную возможность принимать участие в сотворении фестивалей! Свои впечатления от увиденного, услышанного и прочувствованного я выразила в своём творчестве — стихотворениях и частушках.

Как выразить словами всю Любовь,  
Как выразить словами Благодарность?!  
Стремится Сердце моё вновь и вновь  
В Ведруссию, где часть Души осталась,  
Где столько подарили нам Любви  
Прекрасные Весёлые Ведрусы!  
Вы зажгали в Сердце огоньки  
И раскрывали нам навстречу Души!  
Мы строили саманный Общий дом,  
Месили глину ножками босыми...  
Живёт теперь частичка наша в нём.  
Для нас вы стали самые Родные!  
Сатурн, Плутон, и Солнце, и Луна,  
Юпитер, Прозерпина, все планеты,  
Ведруссия для нас — одна страна  
И Семицветик радужного цвета!  
Мы Хороводы Жизни здесь вели  
И Солнышко Рассветное встречали.  
Нас Ангелы прекрасные твои,  
Ведруссия, Любовью согревали.  
Здесь Девочки и Молодцы свои  
Таланты и умения раскрывали  
И, Цветика срывая лепестки,  
Любовью мир ведруский наполняли.  
Неделя пролетела будто миг!  
Мы многое на практике познали:  
Как сильным и здоровым важно быть,  
Мудрее и доверчивее стали.  
Как строить Лад и дружную Семью,  
Как деток воспитать в Любви и ласке,  
Взрастить, осуществить свою Мечту —  
Здесь было всё, как в доброй русской сказке.  
Нас Русский вальс поднял на Небеса!  
Творец нам распахнул свои объятия!  
Переполнились нежностью Сердца,  
Когда мы шли через Аллею Счастья.  
И Барды пели, голос их звучал  
Как камертон, душевных струн касаясь.  
И каждый Человек здесь понимал,  
Что наяву соприкоснулся с Раем.  
И пела Благодатная Земля,  
И Ангел расправлял над нею крылья!  
И прорастали в Сердце семена  
Добра, Любви,  
Чтоб Вечность стала былью!

## Коллективу «Весёлые ведрусы» и танцевальному коллективу «Вдохновение» посвящается

Шёл славный год — 2007-й.  
Ведруссия росла и расцветала,  
На праздники друзей всех собирала  
И создавала Образ Светлый свой.

В ней творческий сложился коллектив  
Из десяти Кудесников-Ведущих,  
И фестиваль свой первый Сотворив,  
Они творили с каждым годом лучше.

На Возрождении, в Геленджике  
Себя назвав «Весёлые ведрусы»,  
Прекрасных 10 лет по всей стране  
Показывают чудеса искусства!

Есть у «Ведрусов» свой репертуар:  
В нём сорок танцев, игры, хороводы,  
Зарница, сценки, песни и полёты...  
Под чистым небом сцена, полный зал!

И фестивалей свой волшебный круг —  
Для Половинок, для друзей, подруг —  
«Танцующая Русь», и «Семицветик»,  
И «Двух Сердец мелодия» вас встретят!

Везде «Ведрусов» наших приглашают,  
Их любят на Руси и уважают.  
Ведь вместе с ними Праздник станет ярче,  
Огонь Сердец вдруг вспыхнет жарче!

В Одессе, на Уральском Хороводе  
И в Междуречье знают их сегодня.  
Их Добрая Земля добром встречает,  
Они Культуру Предков Возрождают!

Не только обучают — сами учатся.  
И знают: всё у них всегда получится.  
Их Бог-Отец Любовью окрыляет,  
Огонь Души ведёт и вдохновляет!

Театр свой создали «Лукоморье».  
Здесь творческой фантазии — раздолье!  
Свои дизайнеры, актёры и поэты —  
Свой мир волшебников, в стихах воспетый!

Костюмы, декорации, афиши  
Сожьют, и нарисуют, и напишут!  
Станцуют, прочитают, и споют.  
И в мир Божественный —  
Мир Счастья — приведут!

Свой танцевальный коллектив есть —  
«Вдохновенье»,  
Рождущий прекрасные Творенья:  
«Танец Души» и «Танец Берегинь»,  
И «Радугу», и вечный «Вальс Любви».

Волшебный «Русский вальс» визиткой стал:  
В нём танцевало сразу 30 пар!  
Все постановки танцев так быстры,  
Искусны и Любовью рождены.

Душевные «Весёлые ведрусы»  
Стремятся сделать мир наш чище, лучше  
И возродить обряды мудрых Предков,  
Создать Любви Пространство  
на поместьях!

Их тренинги, программы, семинары  
Для нас Источник мудрых, светлых знаний.  
Весёлые, чудесные, живые,  
Крылатые, поющие, родные,

Талантливые, щедрые, смешные,  
По-доброму такие озорные,  
Задорные и мудрые при этом,  
Ведёте нас вы к Радости и Свету!

Вы Счастьем наполняете планету,  
Способствуете вы Земле Рассвету!  
А впереди вас Светлый Бог-Творец —  
Всему Начало и всему Венец!

## Двух сердец одна мелодия

Двух Сердец мелодия звучит  
На Земле любимой, во Вселенной.  
Бог-Отец с небес на нас глядит,  
Радуется, что Любовь нетленна.  
Вновь объединяются Сердца,  
Чтоб уже навек соединиться,  
И порадовать Отца-Творца,  
И парить на крыльях, словно птица!  
Фестиваль как камертон Суть-бы,  
Как Сердец Венчание земное,  
Половинок Встреча из Мечты  
И Семья — как самое Родное!  
Будет всё: и детский звонкий смех,  
Знакомства, игры, хороводы...  
И среди приятных, добрых встреч —  
Душ Венчанье под небесным сводом.  
Пусть звучит мелодия Сердец!  
Каждый Счастья и Любви — Творец!

## Фестивальные частушки

Цветик-Цветик-Семицветик  
Собирает нас, друзья!  
Знает даже в поле ветер:  
Мы — единая Семья!

Всю неделю хороводим,  
Время с пользой мы проводим.  
Практики да семинары —  
Столько нового узнали!

На весёлую Зарницу  
Все мы с радостью стремимся.  
Здесь друг друга познаём,  
Развиваемся, растём.

Наш Виталик — просто клад!  
Всюду поспевает!  
У него такой заряд,  
Будто он летает!

Мы в кружок командой встали  
В час Благодарения,  
Каждому Любви желали,  
Счастья, Вдохновения.

Наша кухня — просто чудо,  
Скатерть-самобраночка,  
С каждым годом всё вкуснее —  
Вырастает планочка.

То колодец собираем,  
То командою летаем,  
И ковёр наш самолёт  
Нас в Ведруссию везёт.

Нас падения научат,  
Как в Любви без страхов жить.  
Очищение получим —  
Будем Рай земной творить.

Все Волшебники у нас,  
Всё у всех сбывается:  
Только захотел — и враз  
Чудо появляется.

Семинары, семинары...  
Очень много учимся!  
Вместе всё решаем, в парах  
Всё у нас получится!

«Ладушки» мы проводили —  
Бабки Ёжки тут как тут,  
И допрос всем учинили:  
Мудрости бабульки ждут.

Только Пары не зевали:  
На вопросы отвечали.  
Ёжки удивляются:  
«В травках разбираются!»

А Светлана хоть куда,  
Бьёт в шаманский бубен.  
Ярга столько сил дала:  
Каждого разбудит!

Снова Наденька всех нас  
Нарядила на показ.  
Вы такого не видали:  
Ей «УРА!» с небес кричали.

Платья обережные, рубахи —  
Час ведруских мод опять настал.  
От Надежды Обережной — Нади —  
Выше почестей всех и похвал!

На гимнастику к Арине  
Ходят Девы-Берегини.  
Стать Премудрыми хотят,  
В дом Любовь нести да Лад.

Если хочешь гармонично  
Жизнь свою как песнь творить,  
Надо в Хороводы Жизни  
Утром к Юре приходиться.

Акро-йога поразила  
Не на шутку нас с тобой!  
Гибкость в ней, здоровье, сила  
Да в согласье с красотой.

Если хочешь Половинку  
Свою милую найти,  
На спектакле на Купальском  
Надо тест тебе пройти.

Чтобы Сад взрастить чудесный,  
Олин семинар полезный  
Про посадочки в холмы  
Непреренно посети.

У Марины, у Марины  
Всё импровизация!  
Нас красотою озарили  
Вдохновенье, Грация!

Молодцев казачий вар  
Подготовил и размял,  
Чтоб ходили парни браво,  
А за ними — Честь да Слава!

Мы на все вопросы наши  
Здесь всегда найдём ответ.  
Расцветай милей и краше,  
Семицветик — Бога Свет!

Мы прошли Дорогой Счастья  
И Дорогой Добра.  
Семицветик милый, здравствуй!  
Нам же в Путь уже пора!

**Э**ти частушки я посвятила нашему творческому гению, руководителю «Весёлых ведрусов» Виталию Пелевину. Виталик — настоящий творец, как мы его любя называем: наш творческий Бог. Он очень щедрый, душевный человек, кладёз удивительных идей, талантливый режиссёр фестивалей и спектаклей, неподражаемый актёр, волшебный Дед Мороз всех Новогодних приключений в Ведруссии, а также в местных клубах и школах, прекрасный танцор, очень весёлый, задорный, артистичный. Благодаря его таланту объединять, спланировать, находить новые творческие решения, давать возможность каждому проявить свои способности, выступить с инициативой коллектив «Весёлых ведрусов» постоянно пополняется новыми талантами. И все здесь относятся друг к другу с уважением, любовью, радостью, всегда помогут, поддержат, дадут ценный совет, научат...

Где Виталик? Не видали?  
Он опять на Фестивале!  
Хоровод ведёт большой  
Хороводник наш родной.

Наш Виталечка — Миссия:  
У него Ковчег — РОССИЯ —  
В Родовых поместьях вся,  
Как Единая Семья!

Есть Волшебник здесь у нас:  
Сотворит он Чудо враз:  
И желания исполнит,  
Да ещё издаст указ.

Он и Ангел наш прекрасный,  
И Мудрец наш, Сокол Ясный,  
Творческий наш Бог, герой,  
Всех ведёт нас за собой!





Достучится до Небес,  
Если будет надо!  
Наш Виталечка — Творец,  
Гордость и Отрада!

По полянке ты ходил,  
Фестиваль здесь Сотворил.  
По лужочку как пройдёшь —  
Деву Красную найдёшь!

Наш Виталечка проснулся,  
И его нам не унять.  
В Мир Чудесный окунулся,  
Чтобы Души пробуждать!

На Виталию посмотрите:  
Он же парень — просто клад:  
И споёт вам, и станцует,  
И напишет вам доклад!

Наш Виталия — загляденье,  
Он талант на удивленье:  
Сценарист, и режиссёр,  
И на роли все актёр!

И за Герду, и за Кая  
Он все роли проиграет.  
Водяной и Дед Мороз —  
Всем утрёт Виталия нос!

Его Бабушка Яга  
Самой лучшею была!  
Главная его же роль —  
Фестивальный он Король!

Только вы, друзья, не стойте,  
А с Виталей вместе пойте!  
Ему надо помогать  
Мир Ведруссский Сотворять!

О коллективе «Весёлых Ведрусссов» можно рассказывать много чудесных, сказочных вещей. Например, о том, как на заключительном этапе игры «Ангел-Хранитель» над сценой в небе из облаков появился самый настоящий огромный Ангел с крыльями. И мы стояли как зачарованные, наблюдая это чудо! Или как полыхали в небесах огненные зарницы целых три часа перед самым началом Аллеи Любви. Или как во время игры в Ангелов часто исполнялись загаданные нами желания: кто-то получал в подарок заряженное яблочко с Дольменов, для кого-то звучала любимая песня, а кому-то торжественно надевали прекраснейший венок на голову перед самым показом Обережной одежды... Кто-то скажет: мистика прямо какая-то! А на самом деле, когда живёшь с собой в Лад, когда готов дарить миру Светлые Образы, когда учишься Вести Бога-Отца и осознаёшь в себе Сотворца, когда веришь в Чудеса, — вся Вселенная, весь Космос, всё Мироздание идут тебе навстречу!

Дорогие друзья, единомышленники! Приезжайте на Фестивали в Ведруссию, и вы сами поймёте, как это здорово — быть сопричастным к великой идее, ощущать себя Творцом собственной Сутьбы и Счастья, делать явью свою самую заветную Мечту, возрождать Родную культуру и Матушку Святую Русь! Здесь вы обретёте истинных друзей и повстречаете свою Половинку! А ещё мы с вами станем крепкой и дружной семьёй, Единным Родом!

**Наталья ЗАРЯ.**

ПРП Ведруссия, пос. Ильский,  
Краснодарский край.

## Приглашаю к общению

Одиноким пенсионеров, читателей газеты «Родовая Земля» (и не только), не озабоченных поиском своих половинок, четвертинок и прочих осмьюшек, приглашаю для дружеского и духовного общения.

**Марина.**

Тел. 8-921-117-5398,  
звонить после 19.00.

Удивительное событие прошло в «Ведруссии» сразу после Фестивала Сердец 18–20 сентября 2017 года. Думается, это первое такое событие — Круг женщин, живущих уже на своей земле, в Родовых поместьях, приехавших из разных мест. И пусть круг был невелик, но дело было сделано большое.

Идея возникла на Круге действующих поселений, проходившем у нас в феврале 2016 г. Она могла бы остаться всего лишь идеей... Но появился Человек... Энергия, вдохновение, настойчивость и осознанность Людмилы Назаровой создали новую реальность. Что ж, ей и слово:

*Делюсь результатами Женского Круга поселений. Что я прочувствовала:*

— Женский Круг очень отличается от мужского общей атмосферой, целями, способами принятия решений и их воплощением.

— Все вопросы решаются сами собой, если женщина в состоянии лада со всем (главное — состояние). Это достигается практиками, очищением, просто отдыхом.

— Для проведения Круга важно чувствовать Поток Жизни, друг друга, быть гибкой, текучей, принимать всё (чёткое планирование, особенно по времени здесь невозможно).

— Для женщины самое важное — взаимный обмен энергией, ресурсное общение, отдавание-принятие, открытость, искренность, обмен вдохновением. Это состояние наполненности, мир женщина несёт в семью.

— Здорово, когда позволяешь себе быть самой собой (глупой, смеяться, плакать и т.д.).

— Женское рукоделие создаёт красоту, наполняет жизнь энергией, гармонией и радостью.

— Для женщины главная аскеза — остановиться в стремлении переделать всё. Необходимо уделять больше времени своему разви-

# ЖЕНСКИЙ КРУГ

## красных девиц из действующих поселений

тию, любимому делу, тем самым наполняя энергией.

Благодарим всех жителей поселения Родовых поместий Ведруссия, которые организовали этот Круг и активно помогли, их немало — около 30 человек.

Благодарим Речкину Татьяну (экопоселение Здоровое, Краснодарский край) за проведение женских практик, создание особой женской атмосферы Круга; Канищеву Ирину, Сапунову Ирину (экопоселение Ковчег, Калужская область); Кулькову Дарью (поселение Милёнки, Калужская область) за удивительные хороводы, подаренные нам, изготовление кукол, совместное выпекание хлеба, вдохновение, новые идеи; Кадачкикову Надежду (поселение Живой Дом, Краснодарский край) за проведение практики душевного пения.

Благодаря всем вам Круг состоялся, стал действительно волшебным действием, меняющим нашу жизнь!

Три волшебных дня подарили всем женщинам Круга незабываемые впечатления и ощущения. Это главный результат. Готовы поделиться им со всеми, кто чувствует в этом необходимость.

**Людмила НАЗАРОВА.**

ПРП Ведруссия.

С удовольствием ещё раз сердечно благодарим всех, кто помогал сотворять юбилейные мир-приятня. В том числе и коллектив родной «Родовой земли», который помог нам выпустить юбилейный фотоальбом! Ваше тепло греет и вдохновляет!

Давайте относиться к Праздникам серьёзно, со всей душой! Праздники по-настоящему учат, объединяют, окрыляют. В них возникает могучая созидательная энергия, способная менять мир к лучшему. Всем сердцем и делами помогайте тем, кто Праздники сотворяет!

Творим мы сказки, пьесы, танцы, песни...  
Вы сердцем заодно, мы с Русью вместе!  
«Звенящих кедров» общее движение —  
России нашей суть и возрождение!  
К сотворчеству мы приглашаем, к Свету,  
Способствовать Земле родной Рассвету!  
Задорным быть и мудрым быть при этом  
И счастьем наполнять свою планету!  
Здоровьем крепнуть, жить лет двести!  
Волшебником ты хочешь стать?  
Давай Добро творить с тобою ВМЕСТЕ!  
Наши контакты: тел.: 8-918-451-1007 (МТС),  
Виталий; 8-918-341-0811 (МТС), Марина;  
kiparis007@bk.ru; [https://vk.com/vesjolye\\_vedrussy](https://vk.com/vesjolye_vedrussy).

**Виталий ПЕЛЕВИН.**

ПРП Ведруссия, Краснодарский край.



## Отзовитесь, жители поместий!

Так уж сложилась моя жизнь, что я одинок.

В нашей газете постоянно публикуются объявления, аннаунсировцы ищут свои половинки.

Конечно, в моём возрасте (мне 74 года) найти свою половинку проблематично. А вот кому-то, может, пригодится мой опыт по фитотерапии и здоровому образу жизни, выращиванию редких и лекарственных растений. Иначе всё, что накопи-

но и испытано, уйдёт, какговорится, в песок.

Может, кто-то приютит меня в Родовое поместье, но только с учётом того, что я человек южный, а Север вреден для меня.

Отзовитесь! Напишите мне по адресу: 363753, Северная Осетия-Алания, п. Моздок, пл. 50 лет Октября, д. 44а, кв. 5.

Прокопову Александру Михайловичу.  
Тел. 8-928-685-4921.



## Ищу тебя, родной!

Живу в с. Ясном Чугуевского района Приморского края и здесь по чувствам нашла свою земельку. Оформляю на Дальневосточный гектар. Оформление идёт очень медленно, но я надеюсь и не отступаю. Всё потихоньку получается. Пока идут поправки в законодательстве, я на своей земельке не спеша сажаю живой забор и планирую, где поставлю постройки, уж очень хочется побыстрее.  
По земным меркам мне 69

лет, а по Душе — наполовину. Сила ещё есть на создание Родового гнезда.

17 лет назад муж ушёл в мир иной, дети и внуки взрослые, живут в Спасском районе Приморского края.

Возможно, где-то моя половинка ищет меня. Откликнись, мой родной, я жду тебя! Хочется создавать Родовое гнездо вместе.

Мой адрес в редакции.

**Татьяна Ивановна ЛЕГУНОВА.**



## Любимому!

Любимый!

Земли пространство замерло и ждёт, когда рука в руке к нему придёт И превратим его

в Любви Пространство —

Посадим лес и сад, построим дом.  
Ребёнок поползёт по мягкой травке.  
В Любви Пространстве

сотворяем и поём.

Мы славим Бога, жизнь и предков славим,  
И в Яви этой вечно мы живём!

Я чувствую, что наша встреча вот-вот состоится. От многих людей слышу: нужно быть готовым, нужно меняться, стремиться стать совершеннее. Они во многом правы. Но ведь вместе стремиться к совершенству тоже можно! Мы вместе, мой родной, стремимся к совершенству и воплощению нашей прекрасной мечты!

Душа наполнена прекрасными образами, и самое главное, Любимый, что наши дети продолжают воплощать нашу мечту. И какая радость в том, что мы сотворим их осознанно, ведь мы знаем, для чего нам даны энергии Любви, Сотворе-

ния, Благодати! Истинной благодати и истинного союза!

Почти 10 лет я прожила в деревне, около поселения Имбирень, что в Омской области. Душа моя и сейчас живёт там, но пришлось переехать поближе к Омску, чтобы устроиться на работу. Попыталась в деревне печь бездрожжевой хлеб на продажу, заготовила иван-чай. Для выживания хватает, а для строительства на Родовом поместье — нет.

Пять лет назад пережила развод, а в дальнейшем и расставание с сыном, но, слава Богу, он жив и в скором времени опять будет жить со мной.

Для меня очень важно, чтобы твоя душа была проникнута идеями Родовых поместий, чтобы мы вместе шли к нашим первоначальным образам, к раскрытию друг в друге божественных энергий, направленных на добро, созидание и Любовь. Чтобы мы и наши дети вместе с другими счастливыми семьями совершенствовались среди обитания.

У меня есть Родовое поместье в нашем поселении. Но так как мы выбрали это место не вместе, то я не для себя и не для тебя не хочу делать ограничений. Будем решать все вопросы обоюдно. Ведь мы настроены жить в Любви и согласии.

На фотографии мы с сыном летом



2016 г. Сейчас сыну 11 лет. Вышли, пожалуйста, свою фотографию, на которой выглядишь так, как сейчас.

Люблю и жду.

**Лариса СОЛОГУБОВА.**

644902, г. Омск, п. Крутая Горка, ул. Крутогорская, д. 21, кв. 123. Тел. 8-913-687-9880 (МТС), 8-902-676-9443 (Теле2).

# Осенние тайнички

■ Людмила Ворсина  
г. Новосибирск

Сказка для детей

Жили-были в одном кедровом лесу белка, ёжик и птичка кедровка. Они были хорошими друзьями. Все они родились ранней весной, за лето окрепли, повзрослели, отделились от родителей. И сейчас, осенью, стали делать запасы на зиму.

Как известно, белки живут в дуплах на деревьях, кедровки — в необычных гнёздах на хвойных деревьях, а ежи — в норках в земле. Кедровка и белочка не впадают зимой в спячку, а ёжик спит до весны. Поэтому он себе запасов на зиму не делает.

Однажды шёл как-то ёжик, шуриша жёлтыми листочками. Увидел белку, которая бегала с кедром на кедр. Потом она спускалась по стволу дерева на землю, что-то там делала и снова убегала наверх.

— Привет, белочка! — крикнул ёжик и помахал лапкой.

Белочка на секунду остановилась и посмотрела вниз. Она держала в зубах сушёный гриб, отнесла его к себе в дупло и только потом поздоровалась с другом:

— Привет, ёжик! — и помахала лапкой в ответ.

— Чем это ты занимаешься, хозяйка? — спросил с интересом ёжик.

— Запасы на зиму делаю, — отозвалась белочка.

— А что ты заготавливаешь? — поинтересовался ёжик.

— Грибы, орешки кедровые,

семена сосен, зёрна разные.

— О, я знаю отличную полянку с грибами! Пойдём, покажу!

— Пойдём! — согласилась белочка, и они вдвоём весело зашагали по лесным тропинкам.

На полянке действительно оказалось много грибов. Белочка нацепила несколько штук на спину ёжику, а ещё несколько взяла себе в зубы. Принесли они грибы к дереву, где жила белочка. Белочка развесила грибы на веточках кедром — пусть сохнут. Хорошо, что день выдался сухой и солнечный!

Так ходили белочка с ёжиком туда-сюда несколько раз — переносили грибы. Вдруг с неба раздалось:

— Привет, ребята! А что это вы делаете?

Это была птичка кедровка. Она села на дерево и наблюдала за друзьями.

Белочка и ёжик услышали знакомый голос, подняли головы вверх и помахали кедровке. Ёжик ответил:

— Привет, подружка! Да мы вот белочке на зиму заготовки делаем. А ты как здесь оказалась?

— Я тоже себе запасю орешки и семена сосен. Рою ямки в земле, туда кладу всё и укрываю землёй и веточками, чтобы никто не увидел.

Белочка сказала:

— Мы с ёжиком мне много уже заготовили. Давай теперь тебе поможем, пока день хороший!

— Давайте! — отозвалась кедровка. — Я буду вам очень признательна!

И три друга стали весело трудиться. Сначала кедровка облетела весь кедр, нашла хорошие шишки. Потом белка их срывала и бросала, а ёжик подбирал и складывал кучкой. Затем кедровка с белочкой вытаскивали орешки из шишек. Пустые орехи выбрасывали, а целые прятали в землю — делали тайнички, чтобы кедровка могла лакомиться ими зимой.

Вот так весело и дружно прошёл осенний день в кедровом лесу!

Несколько раз ещё перед заморозками встречались друзья, играли в догонялки и другие игры. Иногда и хороводы устраивали они с зайчатами и другими зверятами.

Но вот выпал первый снег. Это было в конце октября. Ёжик попрощался с кедровкой и белочкой и отправился спать до весны.

Зимой кедровка частенько прилетала к белочке. Они обменивались лесными новостями, предупреждали друг друга об опасности (волк, лиса, охотник). Как-то раз они спасли от лисы зайца! В общем, всю зиму помогали они друг другу и другим беззащитным зверькам.

Наступила весна. Начал таять снег. Белочка за зиму стала совсем взрослой. Она уже съела свои запасы, которые были у неё на дере-

вьях, и побежала проверить тайнички, которые были в земле, как у кедровки. Некоторые она нашла целыми, некоторые были вскрыты кем-то, а кое-где семена проросли и из земли высовывались нежные ростки кедриков.

Опечаленная, шла белочка по лесу, ничего не замечая вокруг. Вот неожиданно подлетела кедровка и весело защебетала:

— Здравствуй, белочка! Что такая невеселая?

Взглянула на неё белочка и ответила:

— Да вот, тайнички свои проверяла. Почти кончились мои запасы...

— Не печалься, милая! Я с тобой поделюсь! — отозвалась кедровка. — Мы втроём так много мне заготовили, что я и не съем! Тем более, я нашла себе супруга. У нас скоро будут детки. У моего мужа много своих тайничков, и он со мной делится. Пойдём, я покажу тебе мои тайнички.

— Вот спасибо тебе, кедровочка! — ответила белочка и обняла подружку.

Стали они смотреть тайнички кедровки. Многие из них уцелели после зимы, семена некоторых проросли, как в тайничках белочки.

Неподалёку от последнего тайничка стоял взрослый бельчонок. Он разрыл свой тайничок и лакомился орешками. Бельчонок увидел белочку и даже перестал

есть — так она ему понравилась! Белочка скромно стояла, опустив глаза. Бельчонок подошёл к ней, поздоровался, угостил орешками. Кедровка, улыбаясь, наблюдала за ними. Она не стала им мешать и улетела. Просто она поняла, что в лесу родилась новая любовь.

Бельчонок пригласил белочку к себе в гости, на свою полянку. По дороге он рассказывал много интересного и необычного про их лес.

Через некоторое время стали белки жить вместе. Как-то раз делали они уборку в своём дупле к рождению малышей. Веточки ненужные выбрасывали, делали новую мягкую подстилку. И вдруг, в очередной раз выбежав ненадолго из дупла, заметила белочка много чёрных комочков внизу, катающихся по полянке. «Кто бы это мог быть?» — подумала белочка и спустилась вниз. Она увидела друга ежа, только он вырос и стал папой. Он был со своей ежихой и пятью ежатами. Ёж показывал детям, как правильно сворачиваться в комочек и катиться по земле. Весело было и шумно! Ежиха стояла тут же и улыбалась, глядя на них.

— Здравствуй, ёж! — обратилась белочка к своему другу.

— Здравствуй, белочка! А я вот семьёй обзавёлся! — засмеялся ёж.

— Вижу! — так же весело ответила белочка. — Я тоже замуж вышла, вот детишек ждём!

— Поздравляю!

— Спасибо!

Через некоторое время родились у белок бельчата, а у кедровок вылупились птенцы. Когда они немного подросли, то стали играть вместе с ежатами. Так наши герои — белочка, кедровка и ёжик — стали дружить семьями.

# Башня для глупца

■ Агата Теперик

ППП Заполянье, Липецкая область

Один богатый человек был очень горд самим собою. Себя считая выше всех, любил повелевать толпою. Ещё при жизни он хотел почувствовать себя героем. Найти он мастера велел, который башню может построить. «Пусть будет башня выше всех строений, что в округе строят. Пусть все толкуют лишь о ней, пусть восхищаются все мною. Я поднимусь на самый верх и всю округу обзору. Я буду к Богу ближе всех!» — кричал он пред женой своею.

И мастеров он стал сзывать, что в этом деле были знатны. Но, замысел успев узнать, все повернули вдруг обратно. Остался лишь один из них, который взяться согласился, а денег запросил таких, что барин за сердце схватился. Но делать нечего: порой мы своё эго так лелеем, что, увлекшись его игрой, ни сил, ни денег не жалеем.

А мастер этот был непрост: потребовал себе он хату и два тулупа в полный рост. Как раз тогда была зима.

И он, надев тулупчик новый, взяв сухарей из закрома, ушёл на месяц в лес кедровый. С деревьями он говорил, искал для замысла готовых, потом с молитвой их рубил, и оставлял, и шёл до новых.

Однажды в предрассветный час от стука мастера все встали: просил он пять телег зараз, чтоб кедром из лесу доставить. Потом неделю отдыхал, для тела делал упражненья и инструмент приготавливал с улыбкою и вдохновеньем. Без калек и без чертежей тот мастер с деревом работал: он образ в голове своей держал и там же все расчёты. Деталь любую мастерил благословенно, как икону. Он башню без гвоздей рубил по ведомым ему законам.

Прошли весна и лета зной, уже и осень на исходе. И мастера богат с женой уж поторапливать приходят. — Давно полгода утекло, а ты ещё не начал строить, об этом знает всё село. И все смеются надо мною. Где результат твоих трудов? Вот эти вот резные палки?! За скорость я платить готов. На башню денег мне не жалко. — О сумме сказано давно,

и возвращаться к ней не стоит. А для себя пойми одно: я на века ту башню строю. Она пять сотен лет подряд стоять на этом месте будет. Живи, как пращуры велят, — Тебя здесь помнят будут люди. И в этом деле мне спешить — считай, сгубить всё дело сразу. Ещё три месяца рубить я буду этих «палок» разных. Потом, в конкретный день и час, за сутки башню подниму я. Прошу теперь по-русски вас: не тратьте мысль мою живую. Я сам приду к тебе, когда закончу праведное дело. Сам восхишься ты тогда той башней, что тебе я сделал.

Прошло три месяца. И вот приходит мастер в дом богатый. — Вам за радушие почёт, за яства знатны и за хату! Теперь же в отпуск я пойду, и этому есть объясненье. Всего один лишь день в году есть смысл мне собирать строенье. В любой другой — безплотный труд, оно разрушится за лето. А коль в день нужный соберут, в века пойдёт строенье это. Я приготовил для него всё: от фундамента до крыши. Когда наступит день его, ты снова обо мне услышишь. — Когда? Когда? О, сколько ждать?!

— Не меньше месяца терпенья, точнее трудно мне сказать. Руками чувствую тот день я.

С улыбкой, впрочем, как всегда, кивнув, тот мастер удалился. Богач же в ярость впал тогда, он на весь свет за что-то злился. И, выхода не найдя, в кабак соседний он подался. Там, водкой ярость отведя, он завсегдадум сознался, почто он так угрюм и зол, как он измучен ожиданьем. Без башни он — таков резон, ещё платить за все страданья... Один из тех, кто всё слышал, спросил: «А сколько платишь, барин?» Богач всю сумму не назвал, чтоб в грязь лицом-то не ударить. От суммы той десятую часть озвучил он. Люд подивился. И, чтоб со стула не упасть, спросивший то за стол схватился. — А хочешь, барин, я тебе за месяц башню ту построю? Ну сколько можно стыд терпеть?! Ты станешь на весь свет героем! Я не умею без гвоздей, так ведь с гвоздём прочнее будет. Спроси вон, хочешь, у людей, я — знатный плотник. Правда, люди? Они кивали, наклонясь за новой порцией заразы. Так снова басня родилась там, где пропит последний разум.

А мудрый мастер ведал знак и, как и обещал, явился. Стояла башня абы как. «Ну и кривая», — подивился. Богач опять на всех был зол, а мастер всё улыбкой светит. «Так пусть узнает, раз пришёл, что я готов ему ответить», — Богач подумал. И сказал:

— Вот, башня есть. Помог мне случай. А ты хоть год и отпахал, всё ж ни копейки не получишь! Чего совсем не ожидал тот потерявший разум барин: тут мастер так смеяться стал, что в небе расступились хмари. — О ты, богатый человек, подумал, что меня обидел? Ты прожил почти весь свой век, а сути жизни не увидел. Я всё имею без забот, ты ж обокрал себя с женою. Ведь башня рухнет через год и погребёт твой дом с собою. С женой в больницу попадёшь, пойдут все деньги на лечение. Спасёшься, коль сейчас сожжёшь вместе с той башней самомнение. Ведь башня в небиль унесёт не только деньги и здоровье. Погибнет с башней и тот, кто её в алчных мыслях строил. Он ремонтировать придёт, до самой крыши заберётся, кривая башня упадёт, и жадный мастер разобьётся. Куда спешил? И для чего поддался глупым обещаньям? Кривая башня — знак того, что в твоих мыслях лишь кривлянья. А я просил кедровый лес дать дерево тебе в подмогу, чтоб ты, поднявшись до небес, стал бы мудрее понемногу, чтоб ты душой богатым стал, узнал бы, что такое Радость... Я рад, мой Бог, не всё я знал, учиться многому мне надо. Коль строишь башню для глупца, напрасно мудрых ждёшь решений. О как разумен мир Творца, как каждый шаг в нём совершенен!..





Путь промысла Его  
неведом потому,  
что вера есть в Него,  
но веры нет Ему.

Ф. И. Тютчев



# Религии и Вера Богу

Сегодня термин «Бог» настолько извратили, что у большинства людей он вызывает недовольство и нежелание формирования осознанной позиции в этом вопросе. Однако собственное отторжение от осмысления подобного рода вещей неизбежно их же и формирует в рамках предоставляемых и навязываемых обществом вариантов, которых в наиболее общем плане на данный момент два: материалистический атеизм, или атеизм в привычном понимании этого слова, и атеизм идеалистический.

Суть первого — в полном и открытом отрицании Бога, равно как и посланников Божьих. Материалистический атеизм возник из отрицания бытия невидимого и неощутимого, духовных и биополевых явлений. Базируется он на недоверии к другим людям, имеющим нравственно-этический опыт прямого общения с Богом и постановке им диагноза безумцев-шизофреников широким спектром научных способов. Отсутствие открытого для всеобщего обозрения явления Бога в их мировоззренческой системе воспринимается как доказательство Божьего небытия.

Суть второго варианта представляется как религиозность и вера в Бога, является по своей сути атеизмом иного толка — атеизмом идеалистическим. Это атеизм всех без исключения религиозных конфессий и иерархий. Суть его состоит в том, что он провозглашает наличие сделанного земными силами Бога и требует от подконтрольной паствы строгого соблюдения характерных для каждой конфессии обрядов, заповедей и догматов при обязательном игнорировании всех иных вероучений.

Любая религиозная иерархия имеет несколько способов самозащиты от попыток дистанцирования невольной (с рождения) помещённых в неё людей в форме экранирования человека и удержания его мировоззрения в собственных искусственных рамках в виде:

1) наличия экзотерического (предназначенного для широкого круга лиц) и эзотерического (для посвящённых) учения и/или его толкования;

2) наличия догматов, которые должны восприниматься адептом этого учения как истина в первой инстанции, безкоризненное подчинение которым обеспечит лучшее существование в мирах, отличных от земного;

3) наличия ритуалов посвящения в то или иное учение, которые на религиозном терминологическом аппарате называются священными таинствами, по факту являющимися средством зомбирования психики, а в научных кругах всё чаще и чаще обозначаются термином «нейролингвистическое программирование»;

4) наличия строгой иерархии всех членов религиозной конфессии от паствы до «верховного и святого» посредника Бога на земле.

Однако ни одна религия не может заменить уникальную для каждого и сакральную связь человека с Богом, живой религией которого является внеконфессиональная, беззаветная вера Богу как в объективно существующую надмирную реальность — ЕДИНОГО ДЛЯ ВСЕХ ЖИВУЩИХ НА ЗЕМЛЕ Творца и Вседержителя, созданного им тварного мироздания, иерархически наивысший всеобъемлющий уровень управления.

Это определение требует пояснения, необходимого как для тех, кто убежден на основе «научных данных» в том, что Бога нет, так и для тех, кто убежден на основе того или иного вероучения в том, что Бог есть.

Интуитивно большинство людей являются верующими (в Бога, в природу, в космос, «во что-то такое», в неведомое и т.д.). Одновременно с этим в умолчаниях этой веры встает вопрос об осмысленном общении с тем, во что они веруют, и построении своей жизни на основе этого общения, ибо слепой факт ве-

ры в то или иное «сверхъестественное» без каких-либо реальных поведенческих моделей, основанных на этой вере, сам по себе мало значим. Именно в этот момент люди и попадают в систему религиозных организаций, которые якобы являются прямыми посредниками Бога на земле, что очень ярко выражается в христианстве, например, в «заказе» молитв за упокой, за здоровье и т.д. у церковников, в силу невозможности «заказа» этих молитв самостоятельно.

Если мы заменим неприятное многим слово Бог, скажем, на Высший интеллект и попытаемся построить иерархию этого интеллекта во Вселенной, то получим примерно следующее:

- За абсолютный ноль интеллекта, опираясь на здравый смысл и логику, должно принять всю мёртвую природу, всё, что принято называть неодушевленными предметами.

- Если мы попытаемся подняться на интеллектуально более высокую ступеньку, нам откроется удивительный мир растений. Что заставляет растения поворачивать свои листья к солнцу под углом, близким к 90° и ориентировать их в пространстве, увеличивая тем самым площадь соприкосновения с солнечными лучами, а соответственно процесс фотосинтеза? Почему в жару растения опускают ниже корни, а в дожди их подбирают? В научных кругах эти довольно простые вопросы чётких ответов так и не получили. А вообще о каком-то, пусть наименьшем, но интеллекте, разговаривать можно.

- Чуть выше по иерархии разума логично было бы поставить мир животных, наличие интеллекта у которых сомнений не вызывает практически ни у кого.

- И последней (?) ступенькой в этой вертикали будет собственно Человек Разумный.

Чтобы попытаться ответить на вопрос, последней ли ступенькой является Человек, стоит взглянуть на полученную иерархию и

понять, что НЕВОЗМОЖНО С БОЛЕЕ НИЗШЕЙ СТУПЕНИ РАЗВИТИЯ В ПОЛНОМ ОБЪЁМЕ ПОНЯТЬ СТУПЕНЬ РАЗВИТИЯ БОЛЕЕ ВЫСОКУЮ. Никогда миру растений не понять всю сложность и устройство мира животного, как и миру животных никогда не понять хотя бы фундамент жизнеустройства людей. Так и людям никогда по определению не понять всю сложность иерархически высших ступеней вплоть до Бога, которые, на мой взгляд, определённо существуют как объективная реальность и неизбежно отражаются в жизни людей. А находит себя это отражение в языке жизненных обстоятельств, сознанием большинства отображающихся как череда случайностей.

СЛУЧАЙНОСТЕЙ НЕ БЫВАЕТ!

Случай — это псевдоним Бога, когда Он не хочет подписываться собственным именем. И если вы совершенно случайно упали, разбили нос, вас сбила машина, на голову свалилась сосулька и т.д. — знайте, что-то вы делаете не так, и Бог напрямую даёт возможность вам одуматься и ответить на вопрос: «А что же я делаю не так, противясь воле Свыше?». Если человек в ответе на этот вопрос будет честен перед собой (что не так просто, как может показаться на первый взгляд), то обязательно найдёт на него ответ. Принимая язык жизненных обстоятельств во внимание и согласовывая свои действия с этими «намёками», человек неизбежно вступает в прямой контакт с Богом, который, к сожалению, в абсолютном большинстве случаев ограничен степенью захлапленности его нравственности и психики, в первую очередь оружием геноцида (алкоголь, табак) как прямым инструментом искажения трактовки языка «случайностей».

Другими словами, Бог даёт представление о Себе персонально каждому соответственно тому, насколько человек сам верит Ему. Бог отвечает молитве верующего, обращающегося к нему: отвечает языком жизненных обсто-

ятельств в соответствии со смыслом молитв, тем более явственно, чем более сам человек отзывчив Богу, когда Бог обращается к нему непосредственно через его внутренний мир либо через других людей. Ответ выражается через статистику происходящих с человеком «случайностей».

Молитва верующего Богу — это осознанное обращение к Нему напрямую своими словами и молчанием. Случайности будут благоприятными, если вы делаете что-то в русле Божьего промысла, и угнетающими, если вы творите то, что противоречит ему. Вступить в прямой диалог с Богом способна только неугнетённая психика; этим даром не обладают употребляющие алкоголь, табак или другие наркотики.

Если же человек пытается выйти на Бога через брокеров-посредников — церковь/мечеть/синагогу и т.д., — то система магических ритуалов, творимых церковью/мечетью/синагогой и т.д., формирует у человека ложные ощущения связей с Богом. Но по факту речь идёт о связях с так называемыми эгрегорами — энергоинформационными образованиями, сформированными коллективной психической деятельностью самих же людей на основе их биополевых проявлений. Соответственно необходимо различать эгрегоральные наваждения и Откровения, даваемые Свыше, а также и фиксацию того и другого в письменной форме.

Если положить на один стол Библию и Коран, тщательно изучив, очистив их от злонамеренных искажений и извращений, то трудно не заметить, что вы имеете дело с Единым ниспосланным Свыше Заветом — о том, что и Будда, и Христос, и Мухаммад, как и другие истинные пророки, учили людей одному и тому же. Разница состоит лишь в том, что их устные откровения по-разному представлены в более поздних писаниях и им сопутствуют разные по форме обряды, ставшие основой соответствующих религиозных культов. Имея чистый разум и чуткую душу вместо неукоснительной догматики богословов, различить и понять привнесённые искажения не сложно. Однако задуматься: сколько среди ваших знакомых назовут себя христианами и сколько из них же читали Библию? Среди моих знакомых всего одна девушка прочтала её полностью, и понять эти прописные истины посредством чистого разума и чувства меры для неё труда не составило. Что касается обожествления Христа, то это было сделано в 325 году на Никейском Вселенском Соборе, когда простым голосованием большинством голосов сын человеческий Иисус Христос был провозглашён «Богом» и «Сыном Божиим».

Изначально религия есть ВНУТРЕННЯЯ (уникальная для каждого, неповторимая и сакральная) связь человека с Богом, которая ныне заменяется связью ВНЕШНЕЙ, некой надстройкой над верой в форме социальных институтов церковей/мечетей/синагог и т.д., заменяется единым для всех последователей учения «способом общения» с многоликим (многоконфессиональным) Богом в форме обрядоритуальных, магических и зачастую сатанинских ритуалов. Отсюда и идут такие термины, как «мусульманская религия», «христианская религия», хотя очевидно, что внутренняя связь человека с Богом не может иметь ни национальности, ни конфессии.



# РУССКАЯ ОБУВЬ

Русская обувь славились своей необычностью и, как ни странно, в отличие от одежды, не претерпела существенных изменений в течение почти всей нашей истории. Большинство той обуви, в которой ходили наши предки в VII–X веках, оставалось «действующей» и в русской деревне XIX века.

Уже в VIII веке на Руси носили высокую обувь, напоминавшую по виду сапоги, но с мягким голенищем, которую называли бахилами или броднями. Также с VII века известны у нас кожаные поршни. Даже в деревнях такая обувь была не редкостью, но вот сапоги, бывшие обувью прежде всего знатного люда, распространились в деревне только с XVII века, и то зажиточные крестьяне надевали их по праздникам и, скорее, носили либо «от избытка», либо «для щегольства», а в будни почти все ходили в лаптях. В городе жители с давних пор предпочитали кожаную обувь — поршни, коты или сапоги, здесь ношение лаптей — удел небогатых горожан. Интересно, что многие историки позже стали оценивать уровень жизни именно по видам обуви. Так, например, на Севере, где сложились благоприятные условия для скотоводства, даже нищие могли носить кожаную обувь, а в некоторых южных районах крестьяне, наоборот, всё лето могли проходить босиком.

Обувь надевали на онучи или вязаные носки — копытца. Такие носки не имели пяток, и плели их с помощью одной костяной спицы. Носки с пяткой, которые стали позже вязать на нескольких спицах, назывались немецкими. Некоторые учёные считают, что до появления берестяной и кожаной обуви наши предки могли и вовсе ходить в одних онучах, возможно, надевая на них чулки — ноговицы. На это указывает само слово «онучи», которое в некоторых древних памятниках обозначает саму обувь.

Кстати всем нам известные валенки (= «валенцы») появились в Сибири только в XVIII веке, а в центральных регионах России — в XIX веке.

Как и к любой одежде, к обуви на Руси относились с почтением. Известно, что увидеть во сне обувь — к счастью, а вот оказаться там босиком — к нужде или болезни. Интересен и свадебный обряд, по которому молодая супруга должна была разуть своего мужа. Скорее всего, тем самым она выражала ему покорность.

**Поршни** известны на Руси с давних пор: ещё в VII веке похожую обувь носили восточные славяне, а позже — небогатый городской люд. Само слово «поршни» переводится с древнерусского «лоскут» или «рыхлый». Прототипом поршней считаются сандалии или кусок цельной кожи, которой оборачивали ногу древние люди. Некоторые историки полагают, что в древности для изготовления поршней кожу снимали с нижней части лапы животного. По внешнему виду поршни — это мягкие туфли, сшитые из одного или двух кусков кожи. По краям поршней продевались в сделанные отверстия ремешки, которые затягивались у голени и тем самым крепили поршни на ноге. Известен также другой вид поршней, которые состояли из трёх частей: одна служила подошвой, другая образовывала бортики и задник, а третья нашивалась на носок. Как и любая другая подобная обувь, поршни но-

сили с холщовыми или суконными онучами и подвязывали их к ноге кожаными оборами.

Праздничные поршни украшались вышивкой или бахромой. Чаще всего вышивка представляла собой узор из растений, который перемежался с бесконечной плетёной. Чтобы выделить рисунок, его делали цветными шерстяными, льняными и шёлковыми нитками.

**Чоботы** представляли собой мягкую обувь из козьей или коровьей кожи, которая была выше щиколоток и могла иметь отвороты (= «берцы»). Обычно чоботы делались цельнокроеными или шились из двух кусков кожи для верха (со швом сзади или сбоку) и подошвы. Именно наличие подошвы, иногда скроенной из другой кожи (хребтовой части шкуры, иногда лошадиной), отличало башмаки от поршней. В области щиколоток делались дырочки, через которые пропускали ремешок, крепивший чоботы на ноге. Учёные выделяют до 20 видов чоботов. Так, чоботы, сшитые из тонкой, нежной кожи, назывались черевиками. Это слово встречается в древних памятниках Руси. Кстати, сами чоботы стали именоваться башмаками только с XV века, позаимствовав этот термин из турецкого языка, или туфлями (греческое слово, пришло через германский диалект).

**Бродни** находят в захоронениях великого Новгорода, относящихся к VIII веку. Тогда это высокая обувь, вроде сапог, но с мягким голенищем, которое стягивалось на ноге повыше ремешком и закреплялось кольцом по типу поясного. За такими ремнями могли держать ножи: традиция ношения «засапожного» ножа известна с давних пор. Сам термин «бахилы» будет позже применяться к тяжёлым рабочим сапогам XIX–XX века, которые одевали на охоту или рыбную ловлю, а на севере так называют суконную обувь, похожую на коты.

**Лапти** — самая распространённая на Руси обувь, плетённая из коры дерева. Первые упоминания о лаптях встречаются в документах, относящихся к X веку, хотя сам кочедык (= «свайка»; «швайко») — инструмент, которым пользовались для плетения лаптей, находят в древних стоянках, относящихся к раннему железному веку (I тыс. до н.э.).

Лапти делали из узких полосок лыка — подкорья липы, ивы, вяза или можже-



вельника. Известно два способа плетения лаптей — прямое, когда лычные полосы кладутся перпендикулярно друг к другу, и косое — полосы соединяются под углом. Последние были особенно распространены и назывались верзнями. Лапти также отличались носами (тупые, круглые, прямоугольные), высотой бортов (= «обушников») и задника.

Лапти, как и другую обувь, носили с онучами — полосами (шириной около 30 см) белого, чёрного и коричневого сукна. Обычно летом носили холщовые (льняная или конопляная ткань) онучи, зимой — суконные (шерстяная ткань полотняного плетения) и холщовые вместе.

Такими полосами ткани оборачивали всю ступню и голень. Онучи, если их носили с короткой обувью или вообще без неё, подвязывали к ноге кожаными поворозами или оборами — верёвочными или лыковыми, вязаными или плетёными. Первыми пользовались в будни, вторыми (чаще белого или красного цвета) — по праздникам. Оборы обвязывали вокруг ноги крест-накрест или витками.

На праздники, если не было возможности надевать кожаную обувь, плели лапти писаные: полоски лыка у таких лаптей были узкими, и из них мастера плетали красивые узоры. Иногда вместе с лыком вплетали тесьму или красили отдельные лыковые полоски (например, лыко вза держали в горячей воде, отчего оно розовело). Такие лапти надевали с чёрными или красными оборами, которые сразу выделялись на белоснежных празднич-

ных онучах.

По данным историков, плести лапти было делом трудным и долгим. В конце XVIII века академик Лепёхин подсчитал, что для крестьянина в год надобно было изготовить 50–60 пар лаптей! Лапти снашивались очень быстро: в летнюю пору — за четыре дня, зимой — за десять. «В дорогу идти — пять пар лаптей плести», — говорится в известной поговорке. Ещё более впечатляющим выглядит затраты материала: на 50 лаптей требовалось всего 150 лутошек (липовых заготовок), каждая из которых была годна, только если «содрана» с дерева возрастом не ранее трёх лет. Деревья липы не успевали за потребностями деревенской России, вот почему к концу XVIII века на лапти стали использовать вяз, иву, лозу, а на Севере — бересту.

Известно и то, как изготавливались лапти. Лыко сдирали по весне или в начале лета. Сначала его отмачивали в тёплой воде, а потом держали в запруде, чтобы легче снять кору.

Однако не стоит считать, что наши предки, особенно в стародавние времена, поклоняясь духам природы и бережно относясь к любой живности, так легко расправлялись с деревьями. Скорее всего, они знали, как, снимая кору, не повредить самому дереву.

Этнографы указывают на то, что такой же приём был известен американским индейцам.

Плели лапти на колодке, причём легче всего было делать нос, подошву и обушник лаптей, а вот запятак давался с большим трудом.

Лапти делали всей семьёй, ведь из-за больших трудозатрат и потребностей в хозяйстве лаптями надо было заниматься круглый год.

А уж сколько названий было у

этой обуви! Если их плели из ивовой коры, то звали коверзнями. Такие лапти считались самыми плохими, даже плести их было зазорно. Из коры тала плели шлюжники, из дубовой — дубовики. Там, где лыка не было, приноровились плести лапти из корней (коренники) и конского волоса (волосяники). Намного позже (XIX век) из пеньковых верёвок стали плести внешне похожие на лапти чуни (= «ходоки»; «шептуны»).

Для работы также плели лапти с невысоким голенищем, по типу калош, которые прозвали ступнями. Обычно в ступнях занимались хозяйством во дворе, особенно в осеннюю или весеннюю грязь, когда лапти с онучами надевать было некогда. Ступни держали прямо у порога.

**Сапоги** (само слово «сапоги» известно с X века) в Древней Руси делались на мягкой подошве (сложенные вместе два слоя одной и той же кожи) с заострённым или тупым, часто приподнятым кверху носком. Голенище, как правило, было невысоким и скошенным (спереди оно было выше, чем сзади). На жёсткой подошве сапоги начали шить с XIV века. Тогда уже научились выделывать воловьую кожу, которая шла на подошву и каблук. А вот в XVI–XVII вв. пошла мода на сапоги с очень высокими каблуками. Причём носили их не только женщины, но и мужчины. Старинная былина рассказывает про двух богатырей, которые соревновались в щегольстве. Так, сапоги у одного из них были такие, что «из-под носка соловей пролети, а вокруг пяточки яйцо кати».

Сапоги на каждый день делали из чёрной кожи, а для праздников — из тонкой чёрной, а также красной, жёлтой и зелёной кожи. Для украшения их обшивали шёлком, золотой нитью, жемчугом. Особенно часто расшивали края голенищ. Сапоги, как правило, тоже надевались на льняные онучи или шерстяной чулок.

Сапоги были распространены в обеспеченной среде. Так, в «Повести временных лет», когда воевода Добрыня осматривает взятых в плен болгар, он обращает внимание князя Владимира на то, что они все одеты в сапоги. «С этих дань мы не получим. Пойдём лучше поищем себе лапотников», — говорит воевода князю.





# Ярмарка

**Условия размещения объявлений в ЯРМАРКЕ:**  
для тех, кто подписан на газету,  
публикация в течение подписного периода бесплатная —  
в редакцию (эл. адрес: [yarmarka@zeninasvet.ru](mailto:yarmarka@zeninasvet.ru)) необходимо  
заранее прислать копию квитанции о подписке.  
Для остальных — 200 рублей 1 публикация.

Реквизиты для оплаты  
(обязательно сообщите дату, время и сумму оплаты):  
Карта Сбербанка № 4276 1340 0961 2967  
или кошелек Яндекс-деньги № 41001273246348.  
По всем вопросам обращаться по тел. (4862) 78-08-62.

## Товары и изделия

✓ **КРЕСТЬЯНСКИЕ ПРОДУКТЫ БЕЗ ХИМИИ И ГМО.** Наше Родовое крестьянское хозяйство находится в экологически чистом районе Новосибирской области: у истоков рек, на большом удалении от городов и промышленных центров, в предгорьях Салаирского кряжа.

В своей сельскохозяйственной деятельности мы осознанно не используем химию и ГМО, а плодородие земли поддерживаем с помощью органики, поэтому продукты получаются не только вкусные, но и полезные.



Мы предлагаем: **мёд с разнотравья** «Сурьевый Спас», **муку без гербицидов** «Крестьянскую», **сгущёнку** «Утрешнюю» без сахара на меду, **масло** «Льняное», «Подсолнечное», «Конопляное», «Сливочное», «Топлёное (гхи)», **крупы для пшеничной каши** без гербицидов «Былинная», **настоящий дёготь** и т. д.

Полный перечень товаров: [www.maga-zin-ekotovarov.rf](http://www.maga-zin-ekotovarov.rf).  
Группа ВК: [vk.com/ekomag](https://vk.com/ekomag).  
Тел. 8-913-209-2302, Евгений Крестьянин.

✓ **«ФИТО-Аптекарь»** предлагает: **препарат «Супер-Онко»** по Соколову Н. С. (онкология); **Болиголов; Безразличка** (очень действенное успокоительное средство); **Луб и корень Диморфанта** (рак, артрит, диабет, мужские половые расстройства, сердечно-сосудистые заболевания и ЦНС); **Измаген** (мужское и женское бесплодие); **гриб Сморок** (заболевания глаз, после курса химиотерапии и радиолечения, болезни суставов и позвоночника); **Мухомор; Лисичка; ягоды Бархата** (сахарный диабет); **Пантокрин охотничий** (приготовлен по народному способу из свежих рогов алтайского марала); **ферментированный сок Чистотела; Мазь Голюка М. В.** (псориаз и другие кожные заболевания); **«живой» сок Лопуха; мумиё; каменное масло** и другое на сайте <http://ozdorovitel'naya-produkciya.rf>.  
Тел.: 8-996-303-8849, Елена; 8-929-327-1740, Владимир.

✓ **Масло кедровое** из Бурятии, отжим на деревянном прессе — 3500 руб./л; **жмых кедрового ореха** — 650 руб./кг; **жи-**

**вица кедра сибирского** 10% на рыжиковом масле, 110 мл — 200 руб.; 10% на кедровом масле, 100 мл — 350 руб.; **живица** 50% на подсолнечном масле 100 мл — 250 руб.; **мазь живичная** на рыжиковом масле; **мазь живичная** с вытяжкой саган-дали и чабреца; **мазь живично-прополисная** на облепиховом масле, 30 г — 150 руб.; **мазь кедрово-пихтовая; мазь суставная** с багульниковым болотным; **живица-смола** — 800 руб./кг; **Иван-чай** ферментированный листовой — 900 руб./кг, гранулированный — 800 руб./кг; **Саган-дайля** — 50 руб./10 г, 400 руб./100 г; **орех кедровый** (цена меняется по сезонам); **шишка** — 30 руб./шт; **шишка кедрового стланника** — 30 руб./шт; **саженцы кедра** 4–7 лет — 100 руб./шт, кедрового стланника — 150 руб./шт. Саженцы с хорошим комом, заказ от 10 шт., отправка ТК.



Отправляю по предоплате (так дешевле) на карту Сбербанка или с наложенным платежом. Заказы по СМС или на почту: тел. 8-902-563-2564 (Теле2), [tsupran76@mail.ru](mailto:tsupran76@mail.ru).

Заказ и вся продукция на сайте: [eco-trapeza.ru](http://eco-trapeza.ru).  
Бурятия, Цупран Наталья, артель «Байкалия».

✓ **НАТУРАЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ РОДОВОГО ПОМЕСТЬЯ ИБАТУЛЛИНЫХ.**



**Кедровая:** маслице кедровое сыродавленное, жимка, живица настоящая на кедровом и растительных маслах, орешки в скорлупе и очищенные ядрышки. ЖимкоМёд — суперфуд жимка с мёдом. Шишки кедровые.

**Мука цельнозерновая,** смолота на мельнице с каменными жерновами из зерна класса ОРГА-

НИК (БИО): пшеничная и ржаная. **Зерно.**

**Натуральная косметика ручной работы:** мыло домашнее и крем-бальзамы на основе ценных косметических масел, прополиса, живицы.

**Иван-чай. Башкирский мёд.** Для жителей Родовых поместий есть специальное предложение.

Альберт Ибатуллин, ПРП Чик-Елга, Башкортостан. Тел. 8-905-351-31-25. ВКонтате: [vk.com/ibatullin3000](https://vk.com/ibatullin3000).

✓ **ИВАН-ЧАЙ** из Пензенской области оптом и в розницу:

— ферментированный гранулированный — 200 руб./100 г;  
— с добавлением цвета кипрея — 230 руб./100 г;  
— с листом смородины — 230 руб./100 г.

Высушен естественным способом.  
[vk.com/kerenka\\_ivanchai](https://vk.com/kerenka_ivanchai)

Тел.: 8-987-516-6857, 8-927-365-6911. Семья Царёвых.

✓ **НАТУРАЛЬНЫЕ МАСЛА ДЛЯ ЗАЩИТЫ ДРЕВЕСИН** от влаги, грибка, загрязнения из материалов на основе природного сырья: **для фасадов деревянных домов, садовой мебели, террас; для интерьеров деревянных домов; для кирпича; для бань и саун.**

ИП Сальков А. В. Хакасия, Родники. [Salkov@mail.ru](mailto:Salkov@mail.ru) тел. 8-983-152-8490, Артём.

✓ **МАСЛА ХОЛОДНОГО ОТЖИМА** с деревянного пресса и жмых (кедровое, грецкого ореха, льняное, подсолнечное, кунжутное, тыквенное, миндальное, фундуковое); живица кедровая на кедровом и льняном маслах 5%, 10%, 15%, 20%; мази живичные «Жива», суставная, от пародонтоза; иванчай цельнолистовой ферментированный, другие травы; конфеты натуральные сыродесертные; мыло натуральное ручной работы и др.

Вся продукция производится в Родовых поместьях селения Кедровый Синегорья (Свердловская обл.). Заказы высылаются почтой или транспортной компанией из Нижнего Тагила за счёт покупателя. Возможен обмен, особенно на семена, саженцы.



Информация о товаре и ценах здесь: <http://vk.com/jasnou.ural>  
[ijja.yasniy@yandex.ru](mailto:ijja.yasniy@yandex.ru); тел.: 8-902-279-8615, 8-912-688-1564 (Артель создателей Родовых поместий Кедровый Синегорья, Илья).

## Участки, дома

✓ **ПРОДАЁТСЯ ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК С ДОМОМ** в экологически чистом месте площадью 1,27 га. На участке есть баня (недостр.),

колодец, пруд, теплица, сарай, туалет. Много фруктовых кустарников и деревьев, а также берёз, сосен, туй, кедров, земляничные поляны.

У соседей можно приобретать свежее молоко и яйца.

Хороший подъезд к дому. Участок в красивом месте — лес, ягоды, грибы. В 700 м — река, в 5 км — школа, в 30 км — г. Владимир.

В поселении проходят фестивали, слёты, мастер-классы, концерты бардов.

Стоимость 1900 тыс. рублей.  
Тел. 8-926-737-3691, Ольга.

✓ **ПРОДАЁМ ИЛИ СДАЁМ ЖИЛОЙ ДОМ** (от собственника) рядом (в километре) с поселением Доброздравие (Ярославская обл.) в д. Желтиково, в 130 км от МКАДа, 30 км от Переславля.

Есть две линии электричества, два колодца, 15 соток земли с хорошим плодоносящим садом. Участок крайний на улице, поэтому есть возможность взять ещё землю в аренду или купить.

Жилая часть дома 40 кв. м. Не жилое, но тёплое помещение, можно под мастерскую, примерно 100 кв. м. Есть гараж. Теплица, пристроенная к дому.

Также в доме есть баня. Отопление печное. Дом полностью пригоден для жизни.

Цена 500 тыс. руб.

Причина продажи — переезд на свою землю. Для нас этот дом был хорошим стартом и пониманием своих сил для жизни на земле!

Тел. 8-960-540-8109.

✓ **ПРОДАЮ ДОМ** в д. Яны Советского района Кировской области.

Дом построен в 1991 году из газосиликатных блоков, обложен силикатным кирпичом. Площадь 63,2 м<sup>2</sup>, отопление печное. Есть большая клеть, обшита вагонкой, веранда, хлев, баня, крытый двор, сеновал, дровяник. Вода в доме. Участок 27 соток. До ближайшего магазина 2 км. Школа есть в селе в 5 км и в городе Советске в 8 км, ходит школьный автобус.

В деревне 15 домов, места очень красивые, есть речка Пижма.

Цена 550 тыс. рублей.  
Тел.: 8-922-663-3935, Светлана; 8-922-934-6879, Надежда.

✓ В Пермском крае **ПРОДАЁТСЯ ЗАЙМКА** — два смежных участка с/х назначения площадью по 5 га каждый.

На одном участке — двухэтажный кирпичный дом, баня и др. хозпостройки, на другом — пасека, пасечная изба, плотина через речку для устройства пруда.

Недорого.  
Тел.: 8-908-256-0338, 8-904-843-8897 — Владимир Степанович.

✓ **ПРОДАЁТСЯ ПОМЕСТЬЕ** в поселении в Хакасии. Участок земли 1 га, дом 120 кв. м, в стадии строительства, есть крыша, потолок, пол, скважина. Ходит школьный автобус до райцентра — 12 км.

В поселении построен дом творчества.

Адрес: Хакасия, Таштыпский район, д. Верхний Курлугаш.  
Тел.: 8-983-198-3026, 8-983-256-3519, 8-913-055-9113.

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК 1,23 га между Владимиром и Гусь-Хрустальным**, в поселении Родовых поместий Добрая Земля, участок находится в РП Родное. Можно строить.

В трёх километрах — средняя школа, ходит школьный автобус.

На территории — лес, земляничная поляна, насаждения: вишни, груши, яблоны.

Установлен столб под электричество, есть подъездная дорога. Скоро в проекте проведут газ. Хорошие соседи.

В пятистах метрах красивое озеро. Не агентство.

Цена 800 тыс. руб. Торг.  
Тел. 8-900-584-9572, Александр.

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК 1,45 га С ДОМОМ** в центре РП Благодать Ярославской области. Дом 2-этажный, кирпичный, обшит внутри кедром, с печью, погребом и баней внутри. Есть посадки. Подведено электричество. На территории летний домик, колодец, дровяница, навес на въезде.

Документы оформлены. Цена 4,1 млн. руб.

Тел. 8-915-388-2802, Владимир.

## Семена и саженцы

✓ **ДАРОМ** (бесплатно) для школ «Счастье», садов Победы и Любви, аллей и парков Победы **САЖЕНЦЫ ЯБЛОНИ** (20 шт.), выращенных в собственном питомнике из семян местных сортов.

Саженцы двухлетки — красавцы, крепкие (перенесли очень суровые зимы), высотой 1,5 м и выше. Возможно, ещё саженцы местных груш из семян.

Частным лицам продадим по цене 200 руб. за 1 шт.

Самовывоз. Тел.: 8-937-279-6885, Андрей; 8-937-873-6310, Елена. Ульяновская область.

## Разное

✓ **ПРИГЛАШАЕМ ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ** в своих регионах. Кедровая экопродукция из Бурятии: масло, орех, жмых, саженцы, живица; иван-чай, саган-дайли, травяные сборы.

ООО «Байкалия», г. Улан-Удэ.  
Эл. адрес: [tsupran76@mail.ru](mailto:tsupran76@mail.ru); тел. 8-950-381-3953, Михаил Цупран.

✓ **ЩЕНКИ**, род. 5.10.2017 г., белые, среднего размера. Умная собака с хорошим характером и голосом. Друг и сторож.



Тел. 8-920-890-8688, Юлия. РП Милое, Юхновский район Калужской обл.

✓ **ПРОДАМ МОЛОДНЯК ХОРОШИХ КОЗ**, есть дойные. Возможен обмен на натуральную продукцию, изделия.



Смоленская область.  
Тел. 8-919-043-4802, поместье Истоки.



## Книги из Милого

### Ю.Же «Старание к старению» — 950 руб.

Моя книга об осознанном отношении к возрасту 50+. О смысле, страхах, делах старости. О том, как меняются отношения, о любви и счастье, трудностях и ста-

рании. Исследования, размышления, личный опыт, большой объём цитируемой и рекомендуемой литературы.

Мягкая обложка, 300 стр.

### Ю.Же «Любовь. Психология Бытия» — 250 руб.

Небольшая моя книга-исследование о современном (накопительно) понимании того, что такое любовь. То, как это понятие трактуется психологической и философской наукой, безусловно, влияет на нашу жизнь через образование и культуру. Можно ли

дать определение понятию Любовь? Нет, но можно дать обозначения. Можно увидеть её аспекты, проявления, отделить зёрна от плевел. Думаю, у меня получилось. Интересующимся психологией.

Мягкая обложка, 150 стр.

### Ю.Же «Наизнанку» — 250 руб.

Остатки первого тиража моей любимой небольшой повести о парне Кольке, который видит то,

что почему-то принято считать и называть «внутренним миром».

Мягкая обложка, 60 стр.

### Ю.Же «Внук Заратустры» — 610 руб.

Сборник, в который вошли небольшие повести и рассказы, несколько притч, написанные в Милом между 2008 и 2017 гг. О раз-

ных, разных реальностях, эволюции, отношениях.

Мягкая обложка, 200 стр.

### Шри Ауробиндо «Духовные стихи» — 950 руб.

Случайно попавшая ко мне часть уникального издания стихов величайшего мудреца и поэта прошлого века. В книге оригиналы стихотворений на английском языке и очень качественный, почти дословный и при этом художественный перевод. Это позволяет

не только насладиться чудесными мыслями о Боге, Вселенной, Жизни и её смысле, но и услышать музыку, а также потренировать английский.

Твёрдая обложка, мелованная бумага, уникальные цветные иллюстрации на каждой из 400 страниц.

**Высылаю с наложенным платежом или по предоплате на карту Сбербанка или Яндекс-кошелёк.**  
249901, д. Куновка-16, Юхновский р-н, Калужская обл., Россия, Жемчужниковой Ю. Г.; youzhe@yandex.ru; 8-920-890-8688.

✓ **ПЕЧИ** на любой вкус.  
Посмотреть здесь <http://samofal.ru/r06-1.htm>.  
Ростовская обл. Тел. 8-928-161-2429.

✓ **ПРИГЛАШАЕМ ВОЛОНТЁРОВ** в экопоселение Цица Краснодарского края, Апшеронский район, с. Самурское.  
Работа 5-6 часов в день. Взамен — трёхразовое питание и ночлег, возможно на долгий срок. Основная работа на участке и в доме, может быть начнём строить баню и гостевые домики из глины и чурок.  
Тел. 8-989-233-6946.  
<https://vk.com/club117929776>.  
WhatsApp и Viber — 8-988-724-9954.

✓ **ПРИГЛАШАЕМ ГОСТЕЙ** пожить у нас в Милом недельку, отпустить хозяев в путешествие.  
РП Милое, Калужская обл., Юхновский район, д. Куновка.  
youzhe@yandex.ru, тел. 8-920-890-8688, Юлия Жемчужникова.

**ПРИГЛАШАЮ К СЕБЕ НА ПОСТОЯННОЕ ЖИТЕЛЬСТВО** одинокую женщину-пенсионерку в помощь по уходу за двумя детьми: мальчику 3 года, девочке 1 год.  
Живу одна с детьми в сельской местности в своём доме с садом и огородом в Нижегородской области, Воротынский район, рядом с райцентром Воротынец.  
Дополнительную информацию о себе дам по тел. 8-920-026-1836. Марина.

Выписать газету «РОДОВАЯ ЗЕМЛЯ» можно с любого месяца в любом отделении почтовой связи РФ, в том числе и в КРЫМУ.  
**Подписной индекс 60041**  
в каталоге МАП «Почта России».  
Подписка на электронную версию — <http://pressa.ru/izdanie/39083>

## «Родовая Земля» в вашем городе

**Абакан.** Перминова Антонина Фёдоровна, 8-913-449-6837.

**Абинск, Краснодарский край.** Орлов Василий Иванович, 8-918-165-1645.

**Алтай,** с. Паспаул. Мысак Людмила Анатольевна, 8-913-996-6278.

**Анапа,** ул. Ленина, 71 (киоск «Родовые поместья»). Матвеев Анатолий, 8-952-855-5104, matveev555@inbox.ru.

**Владимир.** Карпов Анатолий Евгеньевич, 8-920-924-3797.

**Волгоград.** Сафронов Михаил Юрьевич, 8-906-407-8001.

**Вологодская обл., г. Череповец.** Лубинская Екатерина Васильевна, 8-964-660-2344.

**Екатеринбург.** Колькопф Валерий Давыдович, 8-953-004-0413.

**Иваново.** Крайнер Якуб Михайлович, 8-909-246-1994, 8-930-352-9659.

**Иркутск.** Тужилина Ульяна Сергеевна, bdsib@yandex.ru.

**Кемеровская область, д. Итара,** пер. Речной, 1а, Кинжеев Т. А., 8-923-607-6546.

**Кировская область,** п/о Степановщина, Булатов Фёдор Афанасьевич, 8-912-700-2923.

**Ковров, Владимирская область.** Аверина Ольга Константиновна, 8-900-473-5219, 8 (49232) 4-19-24.

**Краснодарский край,** пос. Ильский, СНП Ведруссия, Бычкова Юлия Ринатовна, 8-918-945-8045.

**Красноярск,** ул. Ферганская, д. 9, цоколь. Валентина Михайловна Гугасян, 8-913-173-1934.

**Москва.** «Уголок «Анастасия», Калинин А. Н., 8-905-510-1027.

**ОРЁЛ.** Центр природного земледелия «Сияние», Карачевское шоссе, д. 74, ТЦ «ЛИНИЯ-3», цокольный этаж, павильон 7, тел. 8-910-748-7910, siyanieorel@yandex.ru.

**Пенза.** Куделькин Владимир Владимирович, 8-937-412-0554.

**Пермь.** «Экомир», г. Пермь, ул. Екатерининская, 180, тел. 8(342) 236-26-87 (книги и газеты), www.ecomir.perm.ru, ecomir@perm.ru.

**Ростов-на-Дону.** Доставка (книги и газеты) в Шахты, Новочеркасск. Самофал Александр Александрович, 8-928-161-2429, zvpsolenie@ukr.net.

**Салехард.** Коновалова Земфира, 8-964-203-7916.

**Санкт-Петербург.** «Ладно-Град», ул. Гончарная, 11. Тел. (812) 717-7441.

**Смоленск.** Немыткин Виктор Петрович, 8-951-698-6822.

**Смоленская обл., г. Духовщина.** Буренкова Валентина Васильевна, 8-910-716-0291.

**Челябинск.** Шпак Эльвира Рафаиловна, 8-922-633-9266.

**Ярославская область,** Переславский район, ПРП Благодать, Ковалёва Анастасия, тел. 8-961-027-4139.

**Электронная версия газеты Родовая Земля**  
<http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya#/>

## Издательство Светланы Зениной

www.zeninasvet.ru

**Новинки**  
«Общение с мудрецами дольменов». «Дольмены и места силы Катковской Щели. Часть 2». 144 с., ил. — 200 (170) руб.  
\* \* \*

«Орлиного цвета крылья». Крестьева Е., 240 с. — 200 руб.

«Русские дети». Виктор Медиков., 256 с., ил., — 150 (130) руб.

«Как позвать Любовь и создать семью» (опыт брачных слётов). Донцов А., 168 с. — 150 (135) руб.

«Счастливая земля» (Пособие по оформлению земли). Петров В. 336 с., ил. — 180 (150) руб.



«Здравушкины рецепты. Сладости для радости». Мицкевич О. 112 с., ил. — 150 (135) руб.

«Материнство — путь к себе» (опыт материнства). Мильникова А. 100 с., ил. — 277 (250) руб.

«Природосообразное питание. Травы» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 240 с., ил. — 250 (200) руб.

«Природосообразное питание. Путь к здоровью» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 272 с., ил. — 250 (200) руб.

«Природосообразное питание. Живая кулинария. ч. 1» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 176 с., ил. — 250 (200) руб.

«Природосообразное питание. Живая кулинария. ч. 2» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н., 160 с., ил. — 250 (200) руб.

«Планетарный миф» (история дохристианства). Виольева Л., Логинов Д. 96 с. — 120 (100) руб.

«Тайны, поведанные волхвом» (откровения старца). Радостная Г. 96 с. — 80 (65) руб.

Серия «Общение с мудрецами дольменов». Купцова Л.  
• «Село Возрождение и окрестности. Город Геленджик Краснодарского края». 144 с., ил. — 200 (170) руб.

• «Долина реки Жане. Посёлок Возрождение». 2-е изд., 144 с., ил. — 200 (170) руб.

• «База отдыха «Дубрава». Станица Убинская». 128 с., ил. — 200 (170) руб.

• «Геленджикский район, крестьянско-фермерское хозяйство Бамбакова». 2-е изд., 88 с., ил. — 200 (170) руб.

«КРУГОЛЕТ». Художественно-публицистический журнал. 136 стр. № 1 и № 2 — по 140 (120) руб.

«Сотворим с любовью, или Как обустроить своё поместье» (сборник статей). Сост. А. Сапронов. 240 с., ил. — 100 (80) руб.

«Вестник Славянской Всемирной Академии» (сборник статей). Коллектив авторов. 112 с., ил., № 1, № 2, № 3 — по 200 (180) руб.

«Асана Бога» (теория и практика йоги). Афонин В. 648 стр., ил. — 400 (350) руб.

«Предисловие к мечте» (рассказ). В. Хомичевская. 184 с. — 90 (75) руб.

«Возвращение Домой». Булычёв В. 96 с., ил. — 90 (75) руб.

Журнал «Школа волшебства», № 1 — 100 (80) руб.; № 4, «Сказы Гамаюн» — 100 (80) руб.; № 6, «В устремлении к Единому» — 120 (100) руб.

«Падали звёздные росы» (повесть). Шаламова Л. 288 с., ил. — 180 (160) руб.

«Тропинка. Рассказы». Максеев Н. 96 с. — 60 (50) руб.

«Зарянка». Пьерков А. А. 32 с., ил. — 140 (125) руб.

«Во имя Рода» (сборник стихов и сказок). Пьерков А. 56 стр., цв. ил. — 180 (160) руб.

«Севкины геройства. Побывальщины для детей». Пьерков А. 80 стр., цв. ил. — 150 (130) руб.

«Врагабой». Славянская сказка для детей. Пьерков А. 80 с., ил. — 200 (180) руб.

«Сквозь лабиринт времён. Остров Веры». Юнязова О., Бояринцев И. 296 с. — 250 (235) руб.

«Часть 5. Сквозь лабиринт времён. Легенда о бабочке». Юнязова О. 200 с. — 100 (90) руб.

Лекаторчук-Смышляева И. (автобиографическая повесть) «Уроки Любви. Часть 1. Грани Кристалла». — 155 (140) руб.

«Часть 2. Творение судьбы». — 155 (140) руб. «Часть 3. Обретение целостности». — 155 (140) руб.

«Корабль Асов» (художественно-биографическая книга). Жуковец М. 200 с. — 150 (120) руб.

«Сам себе построю дом» (сборник статей). Сост. А. Сапронов. 176 с., ил. — 80 (65) руб.

«Светлый образ Синегорья и Живая Экономика Земли» (экономическая модель). Барков А. 64 с. — 50 (40) руб.

«Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

Цена — без стоимости доставки.  
Для заказа используйте:  
**КРУГЛОСУТОЧНЫЙ АВТООТВЕТИК: 8-960-650-9990**

— форма заказа в интернет-магазине издательства [www.zeninasvet.ru](http://www.zeninasvet.ru);  
— письмо на адрес редакции с указанием названия, количества экземпляров, адреса, контактного телефона;  
— факс (4862) 75-27-46;  
— (4862) 41-34-22 (автоответчик);  
— e-mail: [zakaz@zeninasvet.ru](mailto:zakaz@zeninasvet.ru)  
Заказы отправляются почтой наложенным платежом.

**Учредитель и издатель** — Светлана Зенина  
**И. о. главного редактора** — Дан Зенин  
**Юридический и почтовый адрес издателя и редакции:**  
Россия, 302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36-168.  
Тел./факс: (4862) 75-27-46, 41-34-22, 78-08-62.  
**Эл. адрес:** [book@zeninasvet.ru](mailto:book@zeninasvet.ru),  
[rod-zem@zeninasvet.ru](mailto:rod-zem@zeninasvet.ru) — материалы для публикации, письма,  
[yarmarka@zeninasvet.ru](mailto:yarmarka@zeninasvet.ru) — объявления в рубрику «Ярмарка».  
**Сайт:** [zeninasvet.ru/rodzem](http://zeninasvet.ru/rodzem), [http://vk.com/rodovaya\\_zemlya](http://vk.com/rodovaya_zemlya)

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна. Редакция может не разделять мнение авторов. Редакция сохраняет за собой право редактирования материалов, поступающих в газету. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес произведения, письма и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на использование произведения в любой форме и любым способом, если иное не оговорено. За содержание материалов рекламного характера редакция ответственности не несёт. Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-22608. ISSN 1999-2726. © «Родовая Земля», 2017.  
В газете приставка **без-** (вместо **бес-**) используется сознательно — как изначально верная по смыслу.  
**Подписной индекс 60041 по каталогу МАП «Почта России» и на сайте <http://vipishi.ru>.**

Отпечатано в ЗАО «Полиграф-Сервис». 241020, г. Брянск, пр-д Московский, д. 15-а. Объём: 8 п. л. Заказ № 2431.  
Подписано в печать 1.11.2017 г.  
По графику — 18.00, фактически — 18.00.  
Выход в свет 2.11.2017 г.  
Тираж 3000 экз.  
Цена свободная.

# Десять лет вдохновения

## Юбилей «Весёлых ведрусссов»

Окончание. Начало на стр. 17.

А знаешь ли ты, что есть йога акробатическая? Замечательная практика для души и тела! Проходит в дружественной атмосфере и вызывает массу положительных эмоций. Можно просто веселиться, совершая переходы и поддержки, которые доступны каждому (на начальном этапе, конечно), и Марина Море, инструктор-практик из Новороссийска, в этом меня легко убедила.

Хороводы Жизни — уникальная практика, ставшая тоже нашей традицией. Хоровод Жизни — это проекция жизни участников. Здесь можно увидеть свои ошибки; можно творить ладку каждого и всего хоровода в целом. Кто прочувствовал, тот понимает и каждое утро приходил на поляну водить Хороводы Жизни с Петром Урюповым.

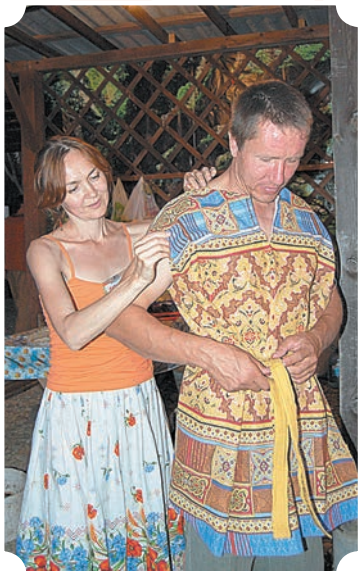
В любой семье есть некая сакральность. Была она и на Фестивале. Создание писанки (росписи по яйцу) — очень личная женская практика (вела Ясновида). Яйцо — символ жизни. У каждой девушки свой рисунок, своё кудесничество...

И ещё писанки-откровения (от слова писать). Для всех. Избавление от обид на родителей, противоположный пол, накопленных за всю жизнь. Как важно отпустить обиды! Об этом вела практику мастер славянских ладок Арина Вершинина. Многие сердца участников отозвались на эту работу над собой. Обиды ушли с огнём в небо, опыт остался для творения новой жизни.

Когда светит солнце, у всего есть тень. О тёмном лике моей светлой души заставила меня задуматься Светлана Великодная. Свет и тень. Чёрное и белое. Одно не живёт без другого. Как найти гармонию? Светлана вообще удивила глубиной своих знаний. Сила Рода, как её призвать и использовать — об этом говорили с ней.

Об этом же говорят и мудрецы дольменов. Оля Журбина увлекательно об этом поведала, опираясь на откровения Людмилы Купцовой. Нужно вспомнить, как общаться со своей Душой. Она никогда не обманет! Этому был посвящён ещё один сакральный обряд — «Дорога к счастью». Здесь я был сам с собой, это был личный разговор со своей личностью. Ночь. Свечи. Спираль закручивается. Спираль раскручивается. На дороге семь добродетелей. Насколько они выражены во мне? Честно себе ответу и унесу с собой памятку-семицветик...

А разве мало сакральности, когда девушки готовят для молодых, а молодые — для девушек?! Я прочувствовал! Меня проняло! Впервые у нас такое. Очень романтично и вкусно к тому же. Во



благо всё и закончилось романтическим ужином при свечах и при заходящем солнце. Понравилось! Ещё один романтический вечер теплом лёг на сердце.

Сердечно благодарим Андрея и Татьяну ШАДРОВЫХ за светлый и тёплый концерт, за удивительные песни и сказочно-реальные образы!

Ну а как же «Весёлые ведрусссы» да без веселья?! Да никак! Это вообще моя любимая тема. Пожалуйста: весёлый концерт «Ожившие песни», концерт участников Фестиваля, весёлые вечерки по-



чти каждый день с Олесей Дражиной, Сергеем Переплясовым и Андреем-гармонистом. Как тут не совершить ещё одно важное мироприятие — посвящение в Весёлые ведрусссы — для всех, кто не пожелал остаться ведрусссом грустным. Давно лелеял я эту задумку. Музыка. Клятва. Краски. Отпустил себя. Снова я дитя. Все участники стали Весёлыми ведрусссами! Здесь словами сложно передать. В этом надо быть. Приезжайте!

Как можно закончить юбилей-



ный Фестиваль Сердец? Мы придумали. Мини-фестиваль авторской и известной песни «Всё начинается с Любви...». Песни о счастливой Любви, о семейном счастье, о радости идти по жизни вместе. И он получился небольшим, но тёплым, искренним, душевным. Поселенцы, гости, организаторы — все окончательно стали одной большой семьёй. Эх, сохранить бы всё это! Красивое завершение общей шестидневной жизни и творчества!

У нас есть флаг Фестиваля. Необычный. Он растёт. К нему в каждом году добавляются фрагменты с именами участников. Ещё вначале все собрались по командам. Маленький флаг каждой команды с именами, датами, пожеланиями и символами влился в общий флаг Фестиваля. На закрытии флаг поднялся над Поляной праздников под гимн «Весёлых ведрусссов» и небольшой салют — не удержались.

О нас, конечно же, можно узнать больше, рассмотреть лучше и связаться напрямую через интернет. Наиболее полная информация собрана на нашей страничке в ВКонтакте: в сообществах группа «Весёлые ведрусссы» ([https://vk.com/vesjolye\\_vedrussy](https://vk.com/vesjolye_vedrussy)). Здесь же есть ссылки на все наши мероприятия, которые будут, а также впечатления от уже прошедших.

Наши контакты:  
тел.: 8-918-451-1007 (МТС), Виталий;  
8-918-341-0811 (МТС), Марина;  
эл. адрес: kiparis007@bk.ru.

