

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

**№13
(386)**

ТВ-программа с 3 по 9 апреля 2023 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

**КАНАЛОВ
ТВ**

**ИЗЫСКАННЫЙ
ОБЕД
ИЗ ПАРОВАРКИ**

стр. 8

**О ЧЁМ МОЛЧАТ
МУЖЧИНЫ**

стр. 4

**МАРИЯ
КИСЕЛЁВА**

**КАЖДАЯ ИГРА –
ЭТО МАЛЕНЬКАЯ ЖИЗНЬ**

стр. 6

**КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА АПРЕЛЬ**

стр. 28

**ДЕРЖИМ
МЫШЦЫ
В ТОНУСЕ**

стр. 27

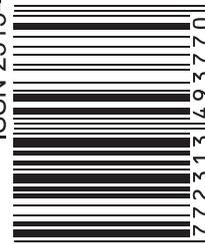
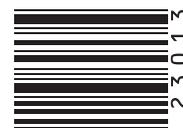
**НАШ
ДЕТЕКТИВ-
ЗАГАДКА**

стр. 24

12+

Фото телеканала «СТС»

ISSN 2313-4933



9 772313 493770 2 3013

Где снимали сериал «Стражник»

В эфире телеканала НТВ – премьера остросюжетного детектива «Стражник» (производство «Амедиа Продакшн»). В ролях: Макар Запорожский, Николай Козак, Яна Енжаева, Наталья Высочанская, Максим Щёголев, Никита Брусов, Александр Нестеров и другие артисты.



По сюжету сериала Михаил Царёв (Макар Запорожский) возвращается в родной город в Мурманской области, чтобы вместе с семьёй отпраздновать юбилей отца Николая Царёва (Николай Козак), полковника полиции. Но за праздничным столом ресторана того арестовывают. Михаил вступает за отца, чтобы доказать его невиновность и добиться правды. Парень уходит из спецназа и начинает собственное расследование. Но правда, которую он так отчаянно пытается узнать, перевернет все в жизни Михаила.

Съёмки картины проходили в Санкт-Петербурге и Ленинградской области. В проекте очень много натуральных съёмок на самых разнообразных локациях Северной столицы и региона. Несколько съёмочных смен было на знаменитом заводе имени С.П. Воскова – именно здесь когда-то работал известный на весь мир оружейник Мосин, здесь же трудились Дегтярёв и Токарев. По сюжету на этом заводе происходит ограбление и захват машины инкассаторов.

Фото PR НТВ

Алексей Гуськов и Юлия Снигирь встретились на съёмочной площадке

В Москве онлайн-кинотеатр «Иви» и кинокомпания «Среда» объявили о старте съёмок сериала «Золотое дно». По сюжету после смерти владельца крупного бизнеса Алексея Градова его наследники вступают в борьбу за миллиардное состояние с бывшим чиновником и бизнес-партнером покойного...

Режиссером-постановщиком стал Илья Ермолов. В сериале снимаются Алексей Гуськов, Юлия Снигирь, Ростислав Бершауэр, Павел Попов, Ангелина Пахомова, Валерий Карпов, Виктория Маслова, Юлия Франц, Марина Ворожищева, Игорь Гордин, Александр Новин и другие актёры.

– Эта история напоминает мне шахматную партию, и моя героиня Надежда, которая работает финансистом, – важная фигура в этой партии, – рассказывает о съёмках Юлия Снигирь. – Мы долго думали над тем, какая она: как выглядит, чего она хочет, чего боится, похожа она на меня или совсем нет? Пока больше вопросов, чем ответов – совсем как в шахматах. И мне это очень нравится...

Фото пресс-службы фильма



Дима Красилов в Сингапуре попробовал орех калуак

На телеканале «МУЗ-ТВ» продолжается показ нового сезона шоу о путешествиях «Приехали!». Напомним, что его ведущий Дима Красилов ездит по стране и за ее пределами – изучает уникальные достопримечательности, природу и посещает интересные места: рестораны и музеи. Очередной выпуск шоу посвящен Сингапуру. Причем съёмки одного из эпизодов – ужина в местном ресторане – стали особенными. Дима Красилов попробовал блюда кухни нонья, в основе которой – смесь всех азиатских рецептов.

– В Сингапуре я посетил ресторан, который действует на протяжении семи десятков лет, – рассказывает Дима. – В нем все рецепты передаются из поколения в поколение. Там я попробовал блюдо, которое содержало первоначально ядовитый орех калуак. Его сперва отваривают, а затем зарывают на 40 дней в смесь из золы, земли и банановых листьев – и только после этого он становится безопасным. Но узнал я об этих свойствах уже по приезду в Москву, спустя большое количество времени. Я был шокирован. Хотя блюдо, надо признаться, было вкусное...



Фёдор Бондарчук продюсирует фильм об Игоре Талькове

В Москве началась работа над созданием фильма под рабочим названием «Тальков». В центре сюжета – жизнь и трагическая смерть известного музыканта Игоря Талькова.

Как нам удалось узнать, на данном этапе идет написание сценария, а также ведутся переговоры с семьёй певца. Режиссером картины станет выпускник Школы кино и телевидения «Индустрия» Евгений Сангаджиев, а продюсерами проекта – Фёдор Бондарчук и Дмитрий Табарчук.

В рамках подготовки будут использоваться архивные съёмки, комментарии друзей и коллег Игоря Талькова.

Фото Вадима Тараканова

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Встречаем День смеха



Одна из легенд гласит, что Имперский день глупцов упоминался ещё во времена Древнего Рима. Традиция высмеивать людей была связана с поклонением богу Смеха. Наша викторина – о Дне смеха.

1 В глубокую старину с приходом весны все домохозяйки будили его шутками, весельем и смехом. Считалось, что если он будет разбужен в хорошем настроении, то в избе закипит активная благополучная жизнь, которая с наступлением морозов, по древним поверьям, засыпала. Кого будили наши предки таким весёлым образом?

- а) Домового.
- б) Лешего.
- в) Дворового.

2 Собственно 1 апреля как День смеха стали отмечать благодаря Петру I. Стараясь переделать российский устои, Пётр основал своего рода «орден» – «Всешутейший, всепьянейший и сумасброднейший собор». Он оказался наряду с живописью, «искусством типографским, делания часов и музыкальных инструментов». Официально день не был признан, но монаршая особа всячески поощряла розыгрыши в этот день. Сохранилась байка о том, как в Петербурге 1 апреля заезжие комедианты продали билеты на спектакль, а когда занавес открылся, публика увидела только эту надпись. Что увидели зрители на сцене, про которую государь, также посетивший несостоявшийся спектакль, лишь произнёс: «Вольность комедиантов?»

- а) «1 апрель – никому не верь!».
- б) «Глазам верь – сегодня 1 апрель!».
- в) «Купил билет на 1 апрель – смотри теперь!».

3 В 1846 году вышел в свет один из комических альманахов. Авторами были Фёдор Достоевский, Николай Некрасов и Дмитрий Григорович. Как назвали авторы сборник, во вступлении которого говорилось, что «Разве вам не ведомо... что у честных людей искони ещё ведётся обыкновение обманывать и надувать друг друга в первое апреля?»

- а) «День дурака».
- б) «Первое апреля».
- в) «Смех, смех, смех!».

4 В этом романе Ильфа и Петрова описан один из розыгрышей среди сослуживцев начала 30-х годов XX века, которые всегда одинаково шутили 1 апреля: «печатали на машинке фальшивый приказ об увольнении Кукушкинда и клали ему на стол. И каждый раз в течение семи лет старик хватался за сердце, что очень всех потешало». Вспомните, как назывался роман?

- а) «Золотой теленок».
- б) «12 стульев».
- в) «Одноэтажная Америка».

ОТВЕТЫ

1-а. Домового. 2-а. «1 апрель – никому не верь!». 3-б. «Первое апреля». 4-а. «Золотой теленок».

СКОВАННОСТЬ В ДВИЖЕНИЯХ? СЛОЖНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ? ДИСКОМФОРТ В СУСТАВАХ?

Новый усиленный природный комплекс "Меланекс Сустолад"¹ разработан для здоровья костей и суставов из природного сырья высшего качества ведущими технологами Алтая!

В РАМКАХ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ "ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ"

КАЖДЫЙ ЖЕЛАЮЩИЙ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ **2 УПАКОВКИ "МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД" СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО.²**

Просто позвоните, назовите промокод программы, и мы вышлем Вам посылку!

Компоненты в составе "Меланекс Сустолад" способствуют:

- ✓ облегчению движений;
- ✓ улучшению циркуляции крови;
- ✓ комфорту в спине и суставах.

ВНИМАНИЕ! Программа работает только

до 28 апреля 2023 **2383**

КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО, ВЫДАЕТСЯ СТРОГО НЕ БОЛЬШЕ 2 УПАКОВОК В ОДНИ РУКИ.



Телефон горячей линии:

8-800-100-84-92

Звонок бесплатный

Информацию об организации акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате можно узнать по телефону 8-800-100-84-92. Реклама. Только для жителей РФ. ИП Фатахова М.В. ИНН 591154295702 ОГРН 319595800079759 от 01.12.2022 г. 1 Melanex Sustolad 2 При покупке курса.

Нил Кропалов для съёмок изучал лётное дело

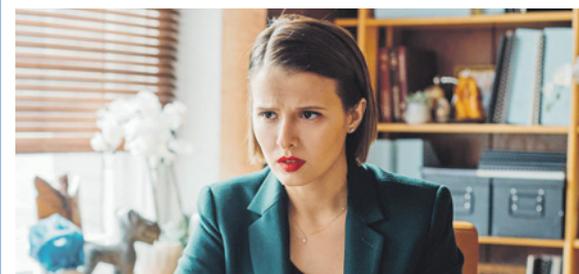


На телеканале «Россия» – премьера сериала «Заполярный вальс». Главные роли в фильме исполняют Татьяна Лялина и Нил Кропалов. Главная героиня Алёна Белькова в исполнении Татьяны Лялиной – врач. У Алёны есть все, о чем можно мечтать: успешная карьера под началом любящего отца, главы крупного медицинского центра Владимира Александровича (Олег Фомин), мачеха Наталья (Ольга Кабо), ставшая девушке ее второй мамой, и жених Егор (Алексей Анищенко) – талантливый хирург. Но рядовая санитарная экспедиция в Заполярье, в город детства Белозёрск, неожиданно

полностью меняет привычный уклад ее жизни. Возвращение в Санкт-Петербург приносит Алёне одни разочарования. И, бросив все, она уезжает обратно в Белозёрск работать простым врачом в скромной областной больнице. Север всегда жил в сердце Алёны, и именно там с помощью нового знакомого, очаровательного пилота вертолета Миши (Нил Кропалов), она может узнать тайну своей матери, пропавшей без вести двадцать лет назад...

– Я играю летчика и до съемок изучал лётное дело, общался с профессиональными пилотами, даже летал за штурвалом, – рассказывает Нил Кропалов. – И теперь хочу продолжить обучение – это сейчас моя заветная мечта...

Съемки проходили в Москве и Санкт-Петербурге, а также на Кольском полуострове – в горных отрогах Хибин, а также в Мурманске, Кировске, Мончегорске.
Фото телеканала «Россия»



Любовь Аксёнова рассказала о роли

На Первом канале – премьера сериала «Почка». Главную роль в этой истории исполняет Любовь Аксёнова. Ее героиня – инспектор пожарной службы Наталья Кустова. Ради выгоды она не останется ни перед чем. На осмотре у врача выясняется, что ей нужна здоровая почка и чтобы найти донора, у нее есть три месяца...

– Когда мне прислали сценарий – я читала и не могла оторваться! – говорит актриса. – Понимала, что таких героинь мне еще не предлагали. И меня разрывало от благодарности и счастья, что –

неужели у меня будет возможность такое сыграть?! Я решила: пойду и сделаю все возможное, чтобы сделать эту роль!

Фото пресс-службы Первого канала

Валерия Гай Германика снимет историческое кино

Валерия Гай Германика приступила к работе над восьмисерийным фильмом «Княгиня Ольга» для Первого канала. Съемки проекта начнутся летом, а на данный момент идет подготовка к ним и кастинг актеров. Как утверждают создатели, сериал будет основан на реальных событиях X века и расскажет о судьбе великой княгини Ольги – первой правительницы Руси, принявшей христианство.

– Сейчас я себе позволяю выбирать – снимаю редко, – рассказывает Валерия Гай Германика. – Я давно хотела снимать историческое кино. Думаю, это мой важный проект: он меня выводит как художника на новый уровень. И мне не хотелось бы раскрывать все тайны и фишки, которые были придуманы для этой работы...

В сериале «Страх над Невой» Антон Хабаров сыграет майора КГБ

В Санкт-Петербурге стартовали съемки нового детектива НТВ «Страх над Невой». В ролях: Антон Хабаров, Андрей Фролов, Ян Ильвес, Евгения Лыкова, Виктория Заболотная, Дмитрий Сутурин, Сергей Яценюк, Евгений Зайфрид, Олег Алмазов и другие артисты.

Антон Хабаров сыграет майора КГБ Чубина, которому поручено расследовать громкое дело. В Ленинграде (по сюжету идет 1967 год) орудует маньяк. Жители в панике, начальство требует побыстрее отыскать преступника, чтобы успокоить народ...

– Мой герой – человек с незаурядным, аналитическим складом ума, – рассказывает Антон Хабаров. – Он много времени проводит в архивах, изучая дела, к тому же Чубин – психолог, он пытается понять логику преступников. Я готовлюсь к любой роли, анализирую все детали, поэтому мой экранный герой мне очень близок...

Фото PR НТВ



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

реклама

наша дача

ЖИВОЙ

СМЕСЬ НИЗИННОГО И ВЕРХОВОГО ФРЕЗЕРОВАННОГО ТОРФА



Улучшенной структуры (с преобладанием низинного)

ИЗВЕСТНЯКОВАЯ (ДОЛОМИТОВАЯ МУКА)



Регулирует кислотность +Mg

АЗОФΟΣКА NPK



Все необходимые элементы питания

РЕЧНОЙ ПЕСОК



Улучшает дренажные свойства грунтов

ПОКУПАЙТЕ В МАГАЗИНАХ ВАШЕГО ГОРОДА!



ООО «Лама Торф», ОГРН 1105004000562

ПЛОДОРОДНЫЙ ГРУНТ ИЗ НАТУРАЛЬНЫХ КОМПОНЕНТОВ:

- + подходит для всех видов культур
- + повышает всхожесть семян
- + содержит все необходимые элементы питания для роста растений
- + восстанавливает плодородие почвы
- + обеспечивает растения всеми необходимыми элементами питания

ЛАМА
ТОРФ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как полюбить свою работу?

Вы всё чаще стали думать о своей работе в негативном ключе, а понедельник стал самым нелюбимым днём? Пора взглянуть на этот вопрос под другим углом!



Получайте максимум опыта

Найдите в своей работе навыки, которые могут понадобиться в жизни или построении карьеры, и развивайте их. Это могут быть навыки общения, ораторского искусства, предотвращения или погашения конфликта или варианты борьбы со стрессом.

Осознайте свою значимость

Если вы думаете, что ваша работа не видна, то представьте, как сложится рабочий процесс без вашего участия. Подумайте, как будут решаться задачи, которые ложатся на ваши плечи? Цените свой труд и собственную значимость.

Добавьте немного уюта

Если регламентом не запрещено хранить личные вещи на рабочем столе, то добавьте частичку тепла любимых людей. Пусть их фото согревает вас и добавляет положительных эмоций на весь день.

Найдите компанию для общения

Обменивайтесь опытом, делитесь секретами, узнавайте новое! Общение поможет найти не только новые выходы из сложных ситуаций, но и новых друзей.

Наградите себя за успехи

Придумайте, как наградить себя за оригинальную идею или успешные переговоры. Пусть новая книга или чашечка чая с пирожным в кафе напротив станут заслуженной наградой за ваши труды. *Верьте в себя, постоянно учитесь новому, развивайте свои навыки, и пусть работа приносит больше положительных эмоций!*

Сложившийся стереотип гласит: мужчины по сравнению с женщинами – примитивные создания.

Э то у представительниц слабого пола богатейший внутренний мир и целая палитра переживаний. А мужчина прост как табуретка: поел, поспал, исполнил супружеский долг, заработал денег – и все! Больше ничего для жизни не надо. Однако это совсем не так, и о многих своих эмоциях мужчины просто предпочитают молчать, стесняясь выставлять напоказ. И так, о чем же молчат наши герои?

О том, что у них есть записка

Тут все понятно! Записка на то и записка, чтобы никто об этих деньгах не знал. Зачем вообще ее делать? Чтобы чувствовать себя увереннее, подстраховаться на экстренный случай. Это особенно характерно для мужчин, которые согласились отдать бразды правления семье в женские руки. Записка дает им возможность почувствовать свою значимость несмотря ни на что.

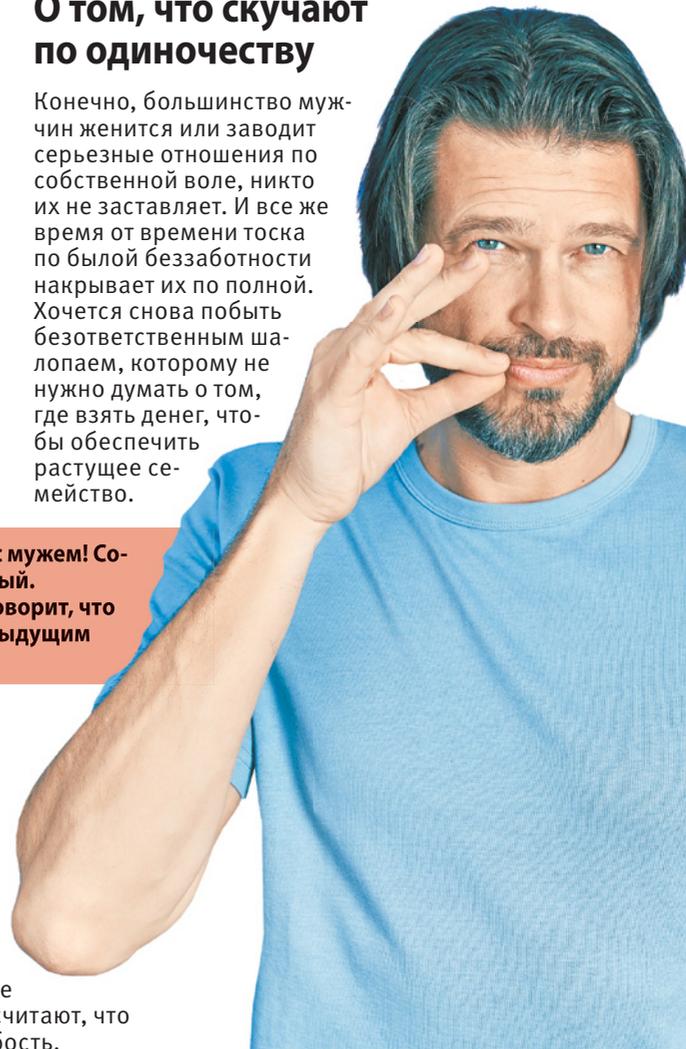
О ЧЁМ МОЛЧАТ МУЖЧИНЫ?

О том, что думают о других женщинах

Психологи считают, что это в мужской природе – оценивать женскую красоту. Но это вовсе не значит, что его мысли обязательно двигаются в сторону измены. Такое времяпрепровождение сродни женскому листанию модных журналов. Не все модные тенденции интересны нам лично, но интересно же!

О том, что скучают по одиночеству

Конечно, большинство мужчин женится или заводит серьезные отношения по собственной воле, никто их не заставляет. И все же время от времени тоска по былой беззаботности накрывает их по полной. Хочется снова побыть безответственным шалопаем, которому не нужно думать о том, где взять денег, чтобы обеспечить растущее семейство.



– Повезло тебе, подруга, с мужем! Соллидный такой, молчаливый.
– Четвёртый раз женат. Говорит, что всё уже успел сказать предыдущим жёнам.

О том, что любят комплименты

При всей внешней брутальности и холодности мужчины нуждаются в комплиментах ничуть не меньше женщин. Им тоже приятно слышать похвалу внешнему виду, своим достижениям и так далее. Но, в отличие от женщин, мужчины не могут об этом попросить. Они считают, что таким образом проявляют слабость.

О том, что у них проблемы со здоровьем

Мало кто из мужчин обращается к врачу, почувствовав первые тревожные звоночки. Вот когда уже из-за боли нельзя уснуть или приходится пить лекарства горстями, они – так уж и быть! – соглашаются хотя бы на консультацию. Потому что с

детства научили: мужик должен терпеть и не ныть! Отдельно стоит сказать о проблемах в интимной сфере. Эта тема настолько табуирована, что озвучить свою проблему мужчина стесняется не только перед женщиной, но и в компании друзей.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Кстати
Какие вопросы не стоит задавать любимому

На некоторые темы с любимым мужчиной разговаривать не стоит вовсе. Вы либо не услышите правду, либо разрушите доверительные отношения. Вот эти вопросы:

Сколько у тебя было женщин до меня?

Мужчина скорее всего соврет. Во-первых, потому что четких критериев «много» или «мало» нет. Во-вторых, он испугается дальнейших расспросов.

О чём ты думаешь?

Даже если на лице вашего мужчины застыло глубокомысленное выражение, он может вообще ни о чем в данный момент не думать. Придется что-то выдумывать, быстро выдвигать удобную версию – все это неприятно, как будто оправдываешься.

Почему вы расстались с бывшей?

Вас эти отношения не касаются, они закончились. Любые попытки их проанализировать обречены на провал. Мужчине это не нужно, а вам тем более.

Что делать женщине?

Позволить мужчине быть самим собой, не нагружать на него избыточные ожидания и не требовать постоянных отчетов о каждой мелочи. Тогда, может быть, обо всех своих переживаниях он вам и не расскажет, но некоторыми поделится наверняка. А это и есть признак доверия и любви, не так ли?

«Молочные» иголки

У человека первые детские зубы называются молочными – они маленькие и рассчитаны на 5-10 лет, затем их сменяют коренные зубы. Название объяснимо: молочные зубы растут тогда, когда мама еще кормит малыша молоком. По такому же принципу у ежат растут «молочные» иголки. Когда крошки появляются на свет, их спинка покрыта мягкими розовыми наростами, которые даже иголками нельзя назвать. Но в течение нескольких недель они заменяются настоящими острыми, твердыми иголочками.



Для вас, ранние пташки!

Мы давно уже перестали жить по биологическим часам, разучились вставать с рассветом.

Поэтому главным утренним помощником стал будильник. За изобретение этого прибора можно благодарить американца Леви Хатчинсона. Именно он изобрел будильник в 1787 году. Изначально устройство Леви создавал исключительно для себя, поэтому изобретение будило его на работу в 4.00 утра. В другое время будильник звонить не мог. Задавать любой другой час для звонка люди научились только спустя полвека.



Велик вместо пазика

С наступлением весны многие люди начинают пользоваться более безопасными для окружающей среды видами транспорта: роликами, самокатами, велосипедами. Бывают они разной формы, цвета и размера. И конечно же, никак не обойтись без рекордсменов. Самый длинный велосипед в мире находится в Нидерландах и вмещает до 35 человек, примерно как автобус «ПАЗ». Он имеет длину более 41 метра.



Музей под гигантской лупой

В городе Канкун, Мексика, на границе Мексиканского залива и Карибского моря находится уникальный подводный музей. На глубине около шести метров расположены скульптуры автомобилей, домов, людей. Благодаря прозрачности воды экспозицию можно хорошо рассмотреть. А из-за особенностей преломления света в жидкости, скульптуры кажутся в два раза больше истинного размера, словно море выступает огромным увеличительным стеклом.

Светлана СИДОРЧУК

Сию, пью чай. Никого не трогаю. Вдруг звонок в дверь. Да не просто звонок, а какой-то прямо-таки настырный трезвон! Иду, открываю, и ко мне врывается Димка. Ну, как Димка. Уважаемый, солидный пенсионер, ветеран труда Дмитрий Максимович. И весь в ажитации начинает кричать с порога: «Я хожу!» И тут только до меня доходит, что он сам ко мне пришёл. Что тут удивительного? А то, что он уже года два только от дивана до кухни ходил! До магазина с палочкой и «скрипом». И то, только потому, что специалист сказал, если не ходить, то вообще в инвалидном кресле окажется.

Порадовался я за товарища! И за рюмкой чая поинтересовался — как же это ему

Оказывается, у него новый доктор. И он порекомендовал постепенно переходить с обезболивающих на использование медицинских аппаратов. Аппаратов, которые снимают боли без вреда для организма. У них нет передозировки. Боли снимаются быстро. И они — лечат! Я удивился — как так? Обычно же медикаменты помогают, лекарства потому и лекарства, что они лечат! Оказалось, всё не так!

СНИМАЮТ БОЛЬ

Поговорка «одно лечим, другое калечим» родилась не на пустом месте. Побочные действия есть у всех лекарств. И они действуют на всех. А на многих очень сильно — по данным ВОЗ, сильные побочные действия проявляются у каждого пятого больного. В США считают, что побочные действия лекарств являются четвертой по значимости причиной смерти. Вы думаете, что надо просто осторожнее пить анальгетики? Увы, как ни осторожничай, а их побочные действия накапливаются! И болезни незаметно для нас «разгоняются». Дело может дойти до инвалидности.

А ещё анальгетики могут вызывать зависимость и многие другие последствия. Передозировка может стать даже причиной летального исхода. Что — уже страшно? Ещё бы! Потому и ищут медики другие пути-способы обезболить без лекарств. Ищут тысячелетия! И ведь находят!

ТЫСЯЧЕЛЕТНЯЯ БИТВА С БОЛЬЮ

Представляете, почти 5000 лет назад в Древнем Египте жрецы-медики для снятия болей использовали электричество! Откуда его брали? От электрических сомов! Невероятно! Но это изображено на рисунках в храмах. И обезболивание срабатывало! Даже находили мумифицированных электрических сомов, чтобы и в загробной жизни можно было избавляться от боли.

А в Древнем Риме 2000 лет назад для электротерапии использовали электрических скатов.

Но древний мир рухнул. Пришло Средневековье, и всё было забыто. Но наука не остановилась.

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. 433507, г. Дмитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК «КАТРЕН» ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ?

НИКАКИХ ОБЕЗБОЛИВАЮЩИХ ТАБЛЕТОК И МАЗЕЙ!



Что делать, если боль мешает жить?

НОВОЕ — ХОРОШО ЗАБЫТОЕ СТАРОЕ!

К XIX веку были изобретены доступные источники тока — батарейки. И французский ученый Сарландье для обезболивания при ревматизме и подагре скрестил электричество с иглотерапией.

Но вокруг иглы получался сильный ожог. Восторга у пациентов это как-то не вызывало. А к концу XIX века изобрели генераторы тока. И французский физиолог Арсен д'Арсонваль открыл высокочастотную электрическую стимуляцию (выше 5000 Гц). Лечение и обезболивание были успешными.

В XXI веке медики глубоко изучили механизмы влияния электротерапии на боль. Началась разработка уникальных медицинских аппаратов для обезболивания и лечения без анальгетиков!

А Вы бы хотели обойтись без обезболивающих? Разорвать тиски боли без отравления организма? Теперь это стало доступно с современным компактным медицинским аппаратом электротерапии — «Mover» («Мувер»)!
МАЛ, ДА УДАЛ!

Что это за «Мувер»? Это воплощение новейших достижений медицины в области обезболивания и лечения без медикаментов.

Современный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон), противоболевой чрескожный электронейростимулятор (ЧЭНС). Не требующий для использования медицинского образования и контроля!

Полная автоматизация! Потрясающе! Всего две кнопки. Включите аппарат, нажмите кнопку — «Боль» или «Сильная боль». Прижмите к больному месту и выберите комфортную силу действия. Все! Процесс пошёл. Его ход отобразится на дисплее. Выключение автоматическое — не надо засекать время.

Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз подряд! А главное — аппарат доступный и автономный! Вы можете всегда держать боль под контролем. Ведь «Мувер» можно всегда носить с собой. Хоть в сумочке, а то и просто в кармане!

КЛИНИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДЕНО!

Вот посмотрите.

ПОЗВОНОЧНИК: Уже после первой процедуры интенсивность боли уменьшалась. К концу лечения ремиссия в 91,9–95,8% случаев.⁴

СУСТАВЫ: Значительное улучшение достигнуто в 71,9–86,9% случаев.

ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4% пациентов.

МОЧЕПОЛОВАЯ СИСТЕМА: Значительное улучшение получено в 70,3–82,2% случаев.

Особенно высокая эффективность при лечении пиелонефрита — 78,8%.

ПРОСТАТИТ: купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Улучшается эрекция.

УЗИ предстательной железы показало, что её размеры уменьшились после лечения у 80% больных, а в контрольной группе — только у 57%. Мало того! При такой нейростимуляции потрясающе увеличивается длительность ремиссии! То есть боли долго не возвращаются! Например, при болях в шее и спине число обострений после ЧЭНС снижалось примерно в три раза! Медики рекомендовали ЧЭНС как перспективный метод безлекарственного лечения и реабилитации больных.

Обратите внимание — «лечения», а не просто обезболивания!

Представляете, какой потрясающий аппарат для ЧЭНС-терапии — «Мувер» — Вы можете получить в полное своё распоряжение!

ЧТО ЖЕ ДАСТ ВАМ «МУВЕР»?

Вы только представьте — боли прошли. Снимаются спазмы. Нормализуется мышечный и сосудистый тонус. Улучшается состояние центральной нервной системы. Вы больше не «прислушиваетесь» к своему состоянию, с ужасом ожидая очередного приступа.

Мысли не путаются. Память отличная! Наконец-то можно выспаться! А хороший сон очень ускоряет выздоровление. Усиливается иммунитет. Стресс от боли больше не угнетает его. Даже вес нормализуется, потому что стресс перестанет сбивать гормональный баланс. При этом ещё и ускоряется обмен веществ.

ЖИЗНЬ С НОВА СТАНЕТ ПРЕКРАСНОЙ!

Аппараты электронейростимуляции (ЭНС) выручат Вас при острой боли: при ушибах, повреждениях, коликах и т. п. Они помогут и при хронических заболеваниях — артрозах и артритах, остеохондрозе, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, хроническом панкреатите, холестазе.

Внимание!

Остерегайтесь подделок!

На упаковке оригинального аппарата имеется защитная голограмма



Только представьте, какая же это радость — жить без боли! И ведь именно это официальные показания к применению «Мувера»:

- острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;
- острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

ЧТО ДЕЛАЕТ

ЭЛЕКТРОНЕЙРОСТИМУЛЯЦИЯ

ЭНС работает через рефлекторный механизм. Боль часто снимается с первого раза!

И быстрее, чем таблетками! Электроимпульсы передаются в гипофиз мозга, и происходит выброс в кровь

эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Вспомните, что происходит, когда Вы, например, уколете руку. Больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины.

А ещё лечебные электроимпульсы подавляют импульсацию болевых зон. Вот Вы знаете, что болевой центр мозга может реагировать только на один сигнал? Если Вы уколете палец и нажмёте на мочку уха, то боль в пальце ослабнет.

Ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Так можно заблокировать центр боли, подавая на него электроимпульсы и снижая острую боль. А ещё очень важно для Вас — импульсные токи ЧЭНС-терапии имеют широкий спектр. Подобраны так, что подходят всем! Никакой калибровки и настройки аппарата!

ПРОВЕРЕНО МЕДИКАМИ!

Метод ЭНС разрешён и зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития № ФС-2005/004 от 4 марта 2005 г.

Клинические исследования проведены в пяти авторитетных специализированных клиниках Москвы и Минска. Какие результаты? Великолепные!

«MOVER» — ВАШ НАВСЕГДА

Да! Попробовав его действие однажды, Вы не захотите расстаться с ним никогда!

«Мувер» — это настоящий «персональный специалист» по снятию боли! Доступный по цене. Несколько минут — и боли нет!³ Лечение пошло! И это совершенно безопасный способ справиться с болью.

Никаких «ударов» по печени и почкам! Никаких проблем с ЖКТ и кровью! Меньше отравления лекарствами — дольше жизнь! Меньше боли — целее нервные клетки — дольше и приятнее жизнь!

«Мувер» — это Ваша страховка от боли в любой момент. Ведь он всегда с Вами — дома, на даче, в поездке. Лёгкий, компактный, современный, технологичный. Да это же просто мечта!

У Вас что-то заболело? Не проблема! Просто достаньте «Мувер»! Ну разве такой аппарат не должен быть у каждого?! И он доступен! Стоит позвонить — и спаситель от боли «Мувер» станет Вашим. И он даст Вам возможность продлить на долгие годы здоровую жизнь без боли!

Годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Действуйте! Ваше здоровье в Ваших руках!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «МУВЕР»

по телефону горячей линии:

8 (800) 333-28-68

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

Также мы можете сделать заказ на сайте prodex.ru и apteka.ru



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Новое шоу СТС «На выход!» – это восемь участников, которые совместными усилиями пытаются заработать 400 000 рублей. К сожалению, приз достанется только одному, в то время как остальные услышат в свой адрес: «Вы самое слабое звено. На выход!»

Мария КИСЕЛЁВА:

И конечно, задавать каверзные вопросы и произносить строгую фразу будет олимпийская чемпионка и популярная телеведущая Мария Киселёва.

Движение приносит драйв

– Мария, есть ли переживания по поводу появления на канале СТС? В целом, можно ли назвать ваш жизненный этап сейчас интересным, новым? Какие ещё перемены происходят в вашей жизни?

– У меня, наоборот, от этого только позитивные эмоции. Всегда, когда происходит движение, когда идешь вперед, развиваешься, с этим движением можешь внести что-то новое, появляется удивительная энергия, ощущение драйва. В жизни каждый этап уникален и интересен по-своему. В каждом моменте есть что-то неповторимое – мне кажется, сейчас важным моментом за-

Каждая игра – это маленькая жизнь»

бывать об этом. И в моей жизни ровно так и происходит: во всех областях, которыми занимаюсь, есть движение к поставленным целям и мечтам.

– Как-то вы сказали, что

вам морально тяжело даётся образ строгой ведущей. Что помогло во время записи программы «Слабое звено» и после телеигры «На выход!» оставаться серьёзной и непоколебимой? Как себя настраиваете перед съёмками?

– На площадке у меня достаточно времени, чтобы войти в этот образ. А потом, наверное, главное, нужно не забывать, что это в первую очередь игра. Дальше интересно наблюдать, как игроки себя ведут, потому что каждая команда, каждая игра – это новая семья и маленькая жизнь, в которой проживаешь все, что обычно происходит в общении между людьми в жизни. Кто как себя проявит в стрессовой ситуации, кто останется самим собой, а кто стучается.

Внутри гамма эмоций

– Раньше участники шоу обижались на резкие высказывания. Сейчас «прилетают» ли вам в социальных сетях неприятные комментарии?

– За последние годы не помню ни одного сильно обидевшего человека. Наоборот, они все ждут окончания съемок, чтобы сфотографироваться или спросить что-то. Каждый из

игроков приходит в шоу за определенными эмоциями. Им нужно себя проверить на этой грани своего состояния в стрессе, как они себя поведут, как справятся. У нас в жизни достаточно

много таких стрессовых ситуаций, в которых нужно оставаться человеком, добиваться своих целей, результатов, с кем-то конкурировать. Без этого никак. И в этом смысле «Слабое звено», а теперь «На выход!» – как макет жизненных ситуаций в одном конкретном взятом эпизоде.

– Вас в целом, наверное, уже тяжело ранить, вывести из себя?

– Наверное, кажется, что я строга, все время беспристрастна, абсолютно одинакова в кадре. А внутри на самом деле целая гамма эмоций. Я могу очень сильно сопереживать кому-то из игроков, но никто этого не увидит. Или, наоборот, быть возмущенной некорректным поведением участника. Иногда бывает, я хохочу просто в три голоса про себя, хотя и не могу это показать, потому что это не соответствует формату данного шоу. Иногда бывает такое сожаление, прям до внутренних ощущений слез. Но их никто не увидит – ни игроки, ни зрители.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

ДЕТАЛИ

Главное

Достижение – дети

– Как вам удаётся уделять равное внимание всем своим проектам и занятиям? Не случается ли выгорание?

– Конечно, хочется добавить несколько часов в сутки, чтобы все успеть, – это, наверное, одно из моих любимых желаний. А так, главное – правильно расставить приоритеты. Еще очень важны единомышленники, команда, люди, которые с тобой идут по жизни, по тому же пути. Чтобы у нас были одни цели, а желательно одни мечты. Вот тогда можно прийти к самым высоким достижениям в любом направлении, которым занимаешься. Если горишь делом и готов учиться.

– Наверное, съёмки в таком эмоциональном проекте требуют от вас больших энергетических затрат. Как наполняетесь? Близки ли вам йога, медитации?

– Сон – это главное. И, конечно, состояние гармонии. Безусловно, близкие люди, на которых смотришь, и сразу улыбка расцветает. (Улыбается.)

– Чем любите заниматься в свободное время?

– По настроению. Смотри сколько есть времени, какое время года, есть ли возможность куда-то отправиться. Чаще это все-таки что-то активное, связанное с чем-то новым и интересным, и чтобы это дело могло всю семью объединять.

– Какое своё достижение вы бы назвали главным в жизни?

– Мои дети. Мне кажется, это главное. – В одном интервью вы сказали, что ваша жизнь ведётся некой красной линией. Как вы думаете, куда она приведёт вас дальше?

– Она ведёт меня вперед, к развитию, к новым целям, мечтам, которые у меня есть.

– Какая цель или мечта у вас сейчас?

– Свой дом для нашего театра на воде, которому уже двадцать лет. У нас уже сегодня 10 замечательных спектаклей на воде для всей семьи, которые могут стать репертуарными. На самом деле у меня есть цель и мечта в каждом направлении, которым я занимаюсь. Мне нравится, что есть развитие, возможность учиться, двигаться вперед, что рядом профессиональные люди, с которыми можно идти в правильном направлении и становиться только лучше.

ПОДРОБНОСТИ

«Спасибо спорту и родителям»

– Как вам удаётся совмещать в себе силу духа, целеустремлённость, чёткость, точность и в то же время женственность, мягкость, гибкость, уступчивость?

– Сила воли, характер – за это, конечно, надо сказать спа-

сибо спорту и родителям, которые меня туда привели. Моим тренерам, которые вели меня по этому пути. Безусловно, это та закалка, тот стержень, который остался со мной на всю жизнь. Все остальное из семьи приходит, а дальше учишься у

тех, кто тебе встречается. Все это накапливается в виде опыта.

– У вас много граней, регалий и должностей. Кто вы для себя в первую очередь: спортсменка, телеведущая, актриса, политик, мама?

– Человек и мама – в первую очередь. Счастливая женщина, которая может заниматься теми вещами, которые любит, которые ее вдохновляют и в которых можно постоянно расти и развиваться.

**БЕЗ ПРИМЕНЕНИЯ
ВРЕДНОЙ БЫТОВОЙ
ХИМИИ!**



Идеально чистый дом за считанные минуты!

ПАРОВОЙ ОЧИСТИТЕЛЬ STEAM SCRUBBER

10-в-1



- ✓ Легко справится с застарелыми пятнами
- ✓ Избавит от неприятных запахов
- ✓ Быстро растворит известковый налет в ванной и на кухне
- ✓ Уничтожит бактерии, грибок и пылевых клещей
- ✓ Освежит весь домашний текстиль и мебель

МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ КАК РУЧНОЙ ОТПАРИВАТЕЛЬ!



удалит налет
на сантехнике

очистит
грязные полы

разгладит
одежду

освежит мягкую
мебель

уберет жир
с духовки

поможет в мытье
автомобиля

очистит решетку
для гриля

уберет запахи
с лежанки питомца



УДОБНАЯ
ШАРНИРНАЯ
РУЧКА

На правах рекламы.

**ВСЕГО 3 ПЛАТЕЖА
ПО 3 990 РУБ./МЕС.
(без переплат)**

В комплекте:

- насадка из микрофибры
- насадка для ковров
- насадка для текстиля
- универсальная щетка
- щетка для гриля
- скребок
- угловой очиститель
- длинный сетевой кабель



ИДЕАЛЕН
ДЛЯ
АЛЛЕРГИКОВ



10 сек
БЫСТРЫЙ
НАГРЕВ



6000/мин
ЭФФЕКТИВНАЯ
ВИБРАЦИЯ



120°C
ГОРЯЧИЙ ПАР
УБИВАЕТ
БАКТЕРИИ И
ВИРУСЫ

«Императорский бутик» гарантирует, что Вы останетесь довольны!

**ГАРАНТИЯ
ЭКСКЛЮЗИВНОСТИ**

Пароочиститель доступен только по персональному предложению «Императорского бутика».

**БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА**

Расходы на сервисный сбор и доставку мы берем на себя.

**БЕСПЛАТНЫЙ ОБМЕН
И ВОЗВРАТ**

Вы сможете обменять или вернуть покупку в течение 14 дней со дня получения посылки.

**ОПЛАТА ЧАСТЯМИ
БЕЗ ПЕРЕПЛАТ**

Удобные ежемесячные платежи без переплат – воспользуйтесь всеми преимуществами такой оплаты.

ЗАКАЖИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

Бесплатная линия

8 (800) 600-29-56

понедельник – воскресенье
8:00-20:00 по московскому времени

Код специального предложения **12772803**

Приготовление на пару – едва ли не самый щадящий из всех способов обработки. Он позволяет оставить в продуктах максимальное количество полезных веществ и избежать появления канцерогенов.

Однако многие считают подобную пищу скучной и пресной, практически «больничной». И совершенно напрасно. Мы ответим этим людям так: вы просто не умеете использовать все возможности пароварки!

На пару можно приготовить практически любые продукты – от мяса и рыбы до овощей и круп. Во многих кухнях мира есть вкуснейшие блюда, предусматривающие именно такой способ приготовления. Это и практически все виды китайских пельменей, и узбекские манты, и корейские пирожки, и многое-многое другое.

Самое приятное, что для этого вовсе не обязательно иметь специальную пароварку – вполне сгодится и обычная кастрюля с подходящим по размеру дуршлагом. Впрочем, и преимущества пароварки оспаривать не будем.

Флан из моркови и цветной капусты

Французская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 74 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 моркови ■ 1 кочанчик цветной капусты
- 1 луковица-шалот (или белая) ■ 1 зубчик чеснока ■ 3-4 веточки петрушки
- 0,5 стакана молока ■ 50 г жирных сливок (или сметаны)
- 200 г творожного сыра
- 0,5 ст. л. сливочного масла
- молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Цветную капусту разобрать на кочанчики, каждый нарезать тонкими ломтиками.
- 2 Морковь нарезать тонкими ломтиками, поместить вместе с капустой в пароварку, готовить 5-7 минут.
- 3 Лук и петрушку очень мелко порубить, соединить со сливками, творожным сыром и молоком, посолить, поперчить, добавить морковь и цветную капусту, перемешать.
- 4 Порционные формочки смазать сливочным маслом, разложить молочно-овощную смесь, поместить в пароварку, готовить 20-30 минут; подавать флан немедленно, горячим.



ИЗЫСКАННЫЙ ОБЕД Из... пароварки

Буженина на пару

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 241 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг нежирной свинины б/к ■ 1 небольшая морковь
- 2-3 зубчика чеснока ■ 1 ст. л. растительного масла
- 1 лавровый лист ■ 3-4 горошины душистого перца
- 1 ч. л. молотой смеси перцев ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Морковь нарезать брусочками, чеснок – полосками. Мясо нашинговать морковью и чесноком, смазать растительным маслом, специями и солью, положить в герметичный контейнер, убрать в холодильник на 8-12 ч.
- 2 В пароварку налить воду, положить душистый перец и лавровый лист.
- 3 Мясо поместить в пароварку, готовить ~ 2 часа; подавать охлажденным.



Британский слоёный пудинг

Английская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 187 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г говядины б/к ■ 80 г говяжьего жира ■ 1 луковица
- 1 стакан говяжьего бульона (или воды) ■ 1 стакан + 1,5 ст. л. муки ■ 1 ч. л. разрыхлителя
- небольшой пучок петрушки (или сельдерея)
- 0,5 ст. л. томатной пасты ■ 0,5 ч. л. сушеного орегано ■ жир для обжаривания (свиной или говяжий) ■ молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Мясо нарезать кубиками, лук – перьями, петрушку измельчить. Мясо посолить, поперчить, посыпать мукой (1 ст. л.). На свином или говяжьем жире обжарить мясо, вынуть из сковороды, отложить. На этой же сковороде обжарить до золотистого цвета лук, вернуть в сковороду мясо, жарить все вместе еще 2-3 минуты.
- 2 Добавить в сковороду томатную пасту, влить бульон, посыпать зеленью и орегано; тушить под крышкой на небольшом огне до готовности, остудить.
- 3 Жир очень мелко порубить, добавить муку, разрыхлитель и соль, влить ~100 мл теплой воды, замесить однородное тесто (если тесто получается слишком крутым, добавить воды), скатать в шар, обернуть пищевой пленкой, оставить при комнатной температуре на 20 минут.
- 4 Разделить тесто на 6 кусочков, каждый раскатать в круг диаметром чуть меньше формы.
- 5 В форму для запекания выложить 1 круг теста, на него – 1/5 начинки, накрыть следующим кругом теста, затем опять начинку – и так до конца; последним слоем должно быть тесто.
- 6 Запечатать форму фольгой, установить в пароварку, готовить 2 часа.



Рыба с ароматным маслом

Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 180 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г филе рыбы ■ 1 лимон ■ 2 веточки петрушки ■ 1 веточка базилика ■ 1 зубчик чеснока ■ 100 мл растительного (оливкового) масла ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Филе нарезать порционно, натереть солью и перцем, готовить на пару 6 минут.
- 2 С лимона снять цедру с помощью мелкой терки, чеснок и зелень очень мелко нарубить, соединить все вместе, залить маслом, взбить с помощью блендера.
- 3 Готовую рыбу разложить по тарелкам, полить ароматным маслом.



Кабачки с зелёным маслом

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 34 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 небольших кабачка ■ 1-2 зубчика чеснока ■ 1 лимон ■ небольшой пучок петрушки ■ 3 ст. л. растительного (оливкового) масла ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Кабачки нарезать крупными ломтиками, готовить на пару 10-12 минут.
- 2 Чеснок и листья петрушки растереть в ступке в пасту; постепенно, не переставая растирать, влить растительное масло, добавить 1 ч. л. лимонного сока, посолить, поперчить, взбить до однородности.
- 3 Ломтики кабачка разложить по порционным тарелкам, полить зеленым маслом.



О питании на 6-ю неделю Поста по строгому монастырскому уставу

- 3 апреля, пн. – пища сырая без масла.
- 4 апреля, вт. – пища сырая без масла.
- 5 апреля, ср. – пища сырая без масла.
- 6 апреля, чт. – горячая пища с растительным маслом. Предпразднство Благовещения Пресвятой Богородицы.
- 7 апреля, пт. – горячая пища с растительным маслом, разрешается рыба. Благовещение Пресвятой Богородицы.
- 8 апреля, сб. – горячая пища с растительным маслом, разрешается рыбная икра. Лазарева суббота.

9 апреля, вс. – горячая пища с растительным маслом, разрешаются блюда из рыбы и морепродуктов. Неделя ваий (Вербное воскресенье, Вход Господень в Иерусалим).

ВАЖНО! Нет единой нормы поста для монаха и мирянина. Поэтому в Православной церкви в правилах поста указаны лишь наиболее строгие нормы, к соблюдению которых должны по возможности стремиться все верующие.

Вам хотелось когда-нибудь, хоть раз в жизни, всё бросить и отправиться на необитаемый остров?

Начать жизнь с чистого листа, не вспоминая прошлые ошибки, обиды, неудачи. Хотя, где гарантия, что новое будет лучше и интереснее? Тут уж как повезет...

С чистого листа

Я начала новую жизнь в 37. Вылетела из привычного ритма, как пробка из бутылки. Время поспособствовало. Девяностые годы такого близкого и уже такого далекого прошлого столетия отметились в судьбе каждого жителя нашей страны. Про буквально всех не знаю, но для меня точно.

В нашей далеко не идеальной и далеко не дружной семье давно уже шортило – я и разорвала отношения. На известие о разводе муж отреагировал флегматично-пофигистски:

– Баба с возу – кобыле легче.

Детей у нас не было – в молодости по глупости пошла на необдуманный шаг. На возможности когда-либо стать матерью медики поставили жирный крест. В нашей ремгоржилконторе, где я исправно трудилась техником, все шло к полному краху. Контора в очередной раз готовилась к смене собственника, смене названия, смене руководства и, как следствие, смене сотрудников. Не дожидаясь предстоящего сокращения или увольнения, я решила уйти сама.

Тот памятный телефонный звонок застал меня врасплох:

– Настя, слушай, есть место проводника поезда, – огорошила давняя приятельница Оксана. – Моему Вадику только что звонил его хороший знакомый-железнодорожник. Вагон ку-

Под стук колёс...



“
Моменты свидания и разлуки есть суть для многих самые великие моменты в жизни.
Козьма Прутков

пейный, новый, деньги нормальные, платят вовремя, соглашайся. Днями сидишь в подвале в своей конторе – света не видишь. И перспектив – ноль.

Уж чего-чего, а перспектив действительно – ноль. Да и что я теряю? Подумала-подумала и решила: если уж открыла дверь жизненным переменам, останавливаться не имеет смысла.

Итак, я стала проводником поезда дальнего следования. Путешествовать на поездах любила с детства, родители каждый год вывозили меня к Чёрному морю. В первом же рейсе всколыхнулось щемящее чувство восторга, радости и романтики детских воспоминаний. На землю опустилась быстро: работа оказалась для меня невероятно трудной, совмещающей в себе

обязанности и уборщика, и продавца, и психотерапевта, и няньки...

Но был огромный плюс, который перекрывал все минусы – возможность бесплатно путешествовать по разным городам и общаться с людьми. Все мы такие разные, непохожие и очень интересные. За время работы я повидала много всякого. Да, жизнь пишет такие невероятные истории!

Кольцо в арбузе

Парень с девушкой, расположившиеся в моем вагоне скорого поезда,

влюбленной парочке в соседнее купе и затихарился под нижней полкой. Беглеца искали полдня всем вагоном...

И чем ближе к пункту назначения, тем томительней кажется ожидание. На одной из станций паренек купил корзину фруктов и огромный арбуз. Пришел ко мне за ножом и, смущаясь, сказал:

– Хочу сюрприз сделать. Как думаете, если я в арбуз положу кольцо, она согласится выйти за меня замуж?

– Ну ты выдумщик, прямо удивил! Я бы точно согласилась. И девушка твоя, если с умом, наверняка оценит. А почему в арбузе?

– Она арбузы очень любит.

Я напросилась заглянуть к ним минут через пять – хотелось посмотреть реакцию потенциальной невесты.

Назад дороги нет

– Какой романтик, – умилилась соседка парочки по купе, видная дама серебряного возраста.

По сияющим глазам ребят я поняла, что предложение было принято.

– А я свое счастье разрушила собственными руками, – вздохнула дама, обернувшись ко мне. – Совершила подлость. Да-да, подлость. И к кому? По отношению к когда-то самому близкому и любимому человеку, по отношению к своему бывшему. Вместе

прожили 17 лет, потом он потерял работу, мы оказались в очень стесненных обстоятельствах. И вместо того, чтобы поддержать мужа и потерпеть, я стала устраивать скандалы. А потом его бросила, забрав все имущество. Да еще всем знакомым наговорила про него всякие гадости.

Года через два он самостоятельно вышел из кризиса, у него все наладилось. Теперь у него есть хорошая работа, хорошая квартира... В моей же жизни ничего путного не случилось.

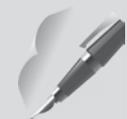
Я по-прежнему одна. Никого у меня нет. Знаю, что мой близкий сейчас живет один. Пробовала возобновить наши отношения, но он и слышать обо мне не хочет. А я вот еду на море. От кого еду, для чего еду... Посмотрела их кольцо в арбузе и плакать захотелось. Почему-то так стало жалко себя. Вроде и была жизнь, а вроде и не было...

Завтра обратный рейс

...Поезд прибыл к месту назначения. Я провожала людей с легкой грустью: с некоторыми уже успела подружиться. Завтра обратный рейс – новые пассажиры, новые истории. Работа проводника полностью меня изменила. Я стала намного спокойнее относиться к жизненным обстоятельствам, принимать людей такими, какие они есть...

АНАСТАСИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1				2
6	3		1	8	4			
9		2		6				3
8	2	3		5	6			
7		8		3				9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★

2	6		3		9		8	1
5	7			4		3	6	2
		3			6		9	
9						5		8
	4			8			2	
1		8						3
	9		2			8		
4	8	1		3			5	6
3	5		4		8		1	7

2 ★★★★★

9			5				4	6
		3			9			2
	2	5	6	3	4			
7	8	2		1	6	3		
		1	7		9			
	9	4	8		5	2		1
			3	5	8	1	2	
5			1			4		
8	1				6			3

3 ★★★★★

2	8		3		1		9	7
3	9	6			7			1
	5			4		8		
9			5	6			7	4
		1				9		
5	4		7		8			2
		2		8				6
6			1			2	5	8
8	3		6		2		4	9

2	6	4	3	5	9	7	8	1
5	7	9	8	4	1	3	6	2
8	1	3	7	2	6	4	9	5
9	3	6	1	7	2	5	4	8
7	4	5	6	8	3	1	2	9
1	2	8	5	9	4	6	7	3
6	9	7	2	1	5	8	3	4
4	8	1	9	3	7	2	5	6
3	5	2	4	6	8	9	1	7
9	8	7	5	1	2	3	4	6
6	4	3	7	8	9	5	1	2
1	2	5	6	3	4	8	9	7
7	5	8	2	9	1	6	3	4
2	6	1	4	7	3	9	8	5
3	9	4	8	6	5	2	7	1
4	7	6	3	5	8	1	2	9
4	1	2	9	8	5	7	6	3
6	7	9	1	3	4	2	5	8
8	3	5	6	7	2	1	4	9

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
21.45 «ШПИОН». (16+)	21.20 «ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС». (12+)	08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	09.35 «ЛЁД». (12+)	17.30 «КАФЕ «КУБА». (16+)	17.00 «Тайны Чапман». (16+)			
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «АнтиФейк». (16+) 09.55 «Жить здорово!». (16+) 10.45 Информационный канал. (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Информационный канал. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Информационный канал. (16+) 16.00 «Мужское / Женское». (16+) 16.50 18.20 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 20.00 «Куклы наследника Тутти». (16+) 21.00 «Время» 21.45 «ШПИОН». (16+) 22.45 «Большая игра». (16+) 23.45 «ПОЧКА». (18+) 00.15 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «Кто против?» (12+) 16.00 Вести 16.30 «Малахов». (16+) 17.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС». (12+) Алёна и Миша находят в тайге вертолёт родителей. Владимир намерен лететь в Белозёрск, чтобы похоронить жену. Но Егор, как его лечащий врач, строго запрещает ему такую поездку... 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+) 03.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)	04.55 «ПОБЕДИТЕЛИ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «СТРАЖНИК». (16+) 22.15 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+) 23.35 «Сегодня» 00.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+) 00.45 «УГРО». (16+) 04.05 «Таинственная Россия». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 07.00 «Лунтик». (0+) 08.00 Уральские пельмени. (16+) 08.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.35 «ЛЁД». (12+) С детства Надя мечтала стать успешной фигуристой. Благодаря своей силе воли и упорным тренировкам, она достигает больших результатов, но неожиданная травма перечёркивает карьеру Нади... 11.55 Суперниндзя. Финалисты. (16+) 12.55 «МОЯ МАМА - ШПИОН!». (16+) 20.00 Премьера! Суперниндзя. (16+) 22.20 Большой побег. (16+) 23.45 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+) 00.45 Суперлига. (16+) 02.05 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+) 04.30 «6 кадров». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 15.25 «Новые Звёзды в Африке». (16+) Новые правила, новые участники, новые испытания - это «Новые звезды в Африке»! В новом шоу у участников вообще не будет никакой еды! Даже маис и бобы, которые обычно всегда присутствовали на кухне, теперь необходимо зарабатывать. 17.30 «КАФЕ «КУБА». (16+) 21.00 «СЕМЬЯ-2». (16+) 22.00 «Женский стендап. Дайджесты-2022». (16+) 23.00 «Конфетка». (16+) 01.00 «Такое кино!» (16+) 01.30 «Импровизация. Команды». (16+) 03.30 «Студия «Союз». (16+) 05.00 «Открытый микрофон». (16+) 06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрим утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ». (12+) 22.00 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Документальный спецпроект». (16+) 00.30 «ЛЕГИОН». (18+)			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+) 05.20 «Белка и стрелка. Карибская тайна». (12+) 06.30 Пятница News. (16+) 07.00 Кондитер. (16+) 08.20 На ножах. (16+) 11.30 Адский шеф. (16+) 14.40 Молодые ножи. (16+) 20.30 Битва шефов. (16+) 22.50 Гастротур-3. (16+) 23.50 «НЕВИДИМКА». (16+) 02.00 Пятница News. (16+) 02.30 «Выкуп». (16+) 04.20 Пятница News. (16+) 04.40 «Простоквашино». (12+)	06.00 Анекдоты. (16+) Все «Анекдоты» свежие и смешные: смотрятся легко, чем кончатся - ни за что не угадаешь. 08.10 «+100500». (16+) 10.30 Решала. (16+) 14.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+) 16.30 Улётное видео. (16+) 19.00 Заступницы. (16+) 20.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 03.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 10.10 18.05 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+) 11.25 «Новости Совета Федерации». (12+) 11.35 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». (12+) 15.10 23.20 «БЕРЕЗКА». (12+) 16.05 00.15 «Исследуя искусство». (16+) 17.00 «Формула здоровья». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 21.00 «ЩИТ И МЕЧ». (12+) 22.25 «Очень личное». (12+) 01.10 ОТражение. Главное. (12+)	04.50 «Путь к Победе». (16+) 05.50 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) 10.10 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+) 1988 год, Калининград. Четверо лучших друзей отмечают школьный выпускной и делятся планами на будущее, мечтают связать свою жизнь с янтарем. Но янтарный бизнес превращает бывших юных мечтателей в алчных хладнокровных дельцов, не гнушающихся даже воровством и убийствами... 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «30Я». (16+) 02.40 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)	05.30 «Маша и Медведь». (0+) 09.25 «КЛОН». (16+) 12.15 «Моя свекровь - монстр». (16+) 16.20 «Беременная в 16». (16+) 18.00 «Будни роддома». (16+) «Будни роддома» - невероятно трогательный проект, который рассказывает личные истории не только будущих мам от их первого шага на порог роддома до первого детского крика, но и врачей больницы. 20.00 «КЛОН». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+) 01.35 «Измены». (18+)
Ю	МИР	ПОБЕДА		
05.30 «Метод Фрейда». (16+) 08.20 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 10.10 Белорусский стандарт. (12+) 10.20, 18.50 Игра в кино. (12+) 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.05, 16.15, 00.50 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.10, 01.35 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.45 Мировое соглашение. (16+) 21.30 «МЕЧ». (16+) 00.25 Наше кино. История большой любви. (12+) 03.00 «ПОДКИДЫШ». (0+)	04.50 «Путь к Победе». (16+) 05.50 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) 10.10 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+) 1988 год, Калининград. Четверо лучших друзей отмечают школьный выпускной и делятся планами на будущее, мечтают связать свою жизнь с янтарем. Но янтарный бизнес превращает бывших юных мечтателей в алчных хладнокровных дельцов, не гнушающихся даже воровством и убийствами... 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «30Я». (16+) 02.40 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)	06.00, 13.05, 18.20, 23.45 О самом главном. Главное о насморке. (12+) 06.50 На приёме у психолога. Белый кролик. (12+) 07.20 Психология. Биполярное расстройство. (12+) 07.50 InVivo. Нарколепсия. (12+) 08.15, 14.55, 00.40 Химия нашего тела. Сахар. (12+) 09.05 О самом главном. Шумы в сердце. (12+) 09.55 Научные сенсации. ГМО-революция - суперпродукты. (12+) 10.45, 11.10, 04.10, 04.35 Метод исследования. (12+) 11.40 Клинический случай. Спасти Толстого. (12+) 12.10 Мир невыспавшихся людей. (12+) 14.00, 14.25 Еда здорового человека. (12+) 15.40 О самом главном. Польза суперфудов. (12+) 16.40 На приёме у доктора Куцева. (12+) 17.05 Это лечится. Диабет. (12+) 17.35 Эпоха антибиотиков. (12+) 19.15, 01.25, 05.05 Теледоктор. (12+) 20.10, 02.20 Основной элемент. Домашние паразиты. (12+) 20.40, 02.45 Основной элемент. Кожа. (12+) 21.05 О самом главном. Симптомы постковидного синдрома. (12+) 22.00 Шифры нашего тела. Сердце. (12+) 22.50, 23.15, 03.15, 03.40 Основной элемент. (12+)		

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+) 06.30, 11.35, 19.30, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 08.00, 13.00, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+) 08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+) 09.25 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+) 10.00, 14.00, 17.25, 22.30, 05.30 «Фиксики». (0+) 10.30, 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+) 11.00, 19.00 «Сказочный патруль». (0+) 15.00 «Монски». (0+) 15.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+) 17.00 Друзья на все времена. «Последний лепесток». (0+) 18.00 «Жила-была Царевна». (0+) 18.30, 23.00 «Простоквашино». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+) 21.30 «Турбозавры». (0+) 22.00 «Смешарики. Пин-код». (0+) 23.30, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 00.00 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+) 00.40 «Лео и Тиг». (0+) 01.00 Друзья на все времена. «Винни-Пух и день забот». (0+) 01.25 «Малышарики». (0+) 02.00 «Домики». (0+) 03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+) 04.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	05.00 Ранние птички. (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Звёздная логика». (0+) 07.40 «Петронико». (0+) 08.05 «Буба». (6+) 10.15 «Суперкороля. Суперпомощники». (0+) 10.45 «Команда Флоры». (0+) 13.10 «Дикие скричеры!» (6+) 13.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) Матэо - обычный мальчик, живущий в Нав-Сити со своими любящими родителями, которые держат бургерню. Однажды галактические налетчики вторгаются на Землю, и Матэо узнает, что его отец был легендарным пилотом тоботов! Настала очередь Матэо следовать по стопам отца. Весёлая история взросления Матэо и его новой семьи тоботов! 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.10 «Гризли и лемминги». (6+) 15.25 «Ералаш». (6+) 16.30 «Сказочный патруль». (0+) 17.50 «Геройчики». (0+) 18.40 «Барбоскины». (0+) 20.20 «Дракошия». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Волшебная кухня». (0+) 22.00 «Инфинити Надо». (6+) 22.25 «Герои Гуджисус». (6+) 22.40 «Смешарики». (0+) 00.00 «Ералаш». (6+) 01.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)		

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY	ДОКТОР
03.20, 06.20 Историада. (12+) 04.15, 07.15 Книжные аллеи. (12+) 04.45 Историограф. (12+) 05.25 300 лет Полтавской битвы. (12+) 05.55 Рождённые в СССР... (6+) 07.45 История одной фотографии. (6+) 08.00, 08.55, 09.50, 10.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+) 11.45 Пешком по Москве. (6+) 12.00, 12.40 «ИСАЕВ». (16+) 13.30 Россия научная. Великие имена. (12+) 13.50 Петербург космический. (12+) 14.35 Народный фронт Победы. (12+) 15.00 Сопrotивление. Русские французы. (12+) 16.00 История образования в России. (12+) 16.10, 16.35, 17.05 Трудные вопросы истории России. (12+) 17.30 Тайное становится явным. (12+) 17.45 Семь дней истории. (12+) 17.50 Культурная полиция. (12+) 18.40 Сыны России. (12+) 19.05 Исторические города Британии. (12+) 20.00 Сквозь времена (12+) 20.25, 21.40, 22.05 В поисках утраченного искусства. (12+) 21.15 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+) 22.30 Забытый полководец. (12+) 22.55 Архивы истории (12+) 23.10 Звезда и смерть графа Вронского. (12+)	06.05 Одиссея сокровищ: золото Приама. (12+) 06.55 Республика детей. (12+) 07.55, 08.45 Империя с Майклом Портилло. (12+) 09.40 Гробницы Египта: самая важная миссия: Саккара и забытые мумии. (12+) 10.45 Гробницы Египта: самая важная миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+) 11.40 Запретная история: Тайный мир Ватикана (12+) 12.35 Запретная история: Салемская охота на ведьму. (12+) 13.20 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+) 14.20 4 лица Моны Лизы. (12+) 16.05, 17.00 Затерянный мир Ангор-Вата. (12+) 18.00 19.00 Древний Египет. (12+) 20.00, 20.25, 20.55, 21.25 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+) 21.55 Уполномоченный по секретному оружию. (12+) 22.55 Нюрнбергский процесс: Нацистские преступники на скамье подсудимых. (16+) 00.05, 00.55 Империя с Майклом Портилло (12+) 01.40, 02.40 Гробницы Египта. (12+) 03.30, 04.15 Запретная история. (12+) 05.00 Древние конструкторы: Тайны Нотр-Дам. (12+)	06.00, 13.05, 18.20, 23.45 О самом главном. Главное о насморке. (12+) 06.50 На приёме у психолога. Белый кролик. (12+) 07.20 Психология. Биполярное расстройство. (12+) 07.50 InVivo. Нарколепсия. (12+) 08.15, 14.55, 00.40 Химия нашего тела. Сахар. (12+) 09.05 О самом главном. Шумы в сердце. (12+) 09.55 Научные сенсации. ГМО-революция - суперпродукты. (12+) 10.45, 11.10, 04.10, 04.35 Метод исследования. (12+) 11.40 Клинический случай. Спасти Толстого. (12+) 12.10 Мир невыспавшихся людей. (12+) 14.00, 14.25 Еда здорового человека. (12+) 15.40 О самом главном. Польза суперфудов. (12+) 16.40 На приёме у доктора Куцева. (12+) 17.05 Это лечится. Диабет. (12+) 17.35 Эпоха антибиотиков. (12+) 19.15, 01.25, 05.05 Теледоктор. (12+) 20.10, 02.20 Основной элемент. Домашние паразиты. (12+) 20.40, 02.45 Основной элемент. Кожа. (12+) 21.05 О самом главном. Симптомы постковидного синдрома. (12+) 22.00 Шифры нашего тела. Сердце. (12+) 22.50, 23.15, 03.15, 03.40 Основной элемент. (12+)	

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериллы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



21.30 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 19.30
23.45 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Невский ковчег»
- 07.35 18.40 «Майя»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 16.35 Телеспектакль «Кто есть кто?»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 ХХ век
- 11.50 «Роман в камне»
- 12.20 20.35 Линия жизни
- 13.20 22.10 «ЩИТ И МЕЧ»
- 14.45 02.45 «Забываемое ремесло»
- 15.00 Новости. АРТ
- 15.15 «Агора»
- 16.20 23.30 Цвет времени
- 17.40 Неделя хоровой музыки
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 00.05 75 лет Борису Караджеву
- 01.00 «ЧТО КАСАЕТСЯ ГЕНРИ»

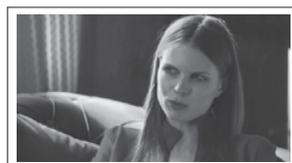
ТВЦ



15.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Большое кино». (12+)
- 08.50 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЛОВЦЫ ДУШ». (12+)
- 10.45 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 17.50 22.00 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 16.55 Прощание. (16+)
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 22.40 Спецрепортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Следствие ведет КГБ». (12+)
- 01.25 «Светлана Аллилуева. Дочь за отца». (12+)
- 02.05 «Смерть Ленина. Настоящее «Дело врачей». (12+)

ТВ-3



01.30 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.00 Гадалка. (16+)
- 16.15 Любовная магия. (16+)
- 16.50 «Слепая». (16+)
- 20.00 «ТРИГГЕР». (16+)
- Артёму предстоит решить сложную проблему преступного авторитета. Стрелцкого похищают, но ему удается избежать гибели.
- 22.15 «ГОГОЛЬ». (16+)
- 23.15 «ПРОКЛЯТИЕ АННА-БЕЛЬ: ЗАРОЖДЕНИЕ ЗЛА». (18+)
- 01.30 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
- 03.00 «КУКЛЫ КОЛДУНА». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

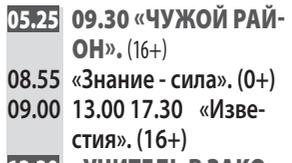
ДОМАШНИЙ



14.50 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.20 Давай разведёмся! (16+)
- 09.20 Тест на отцовство. (16+)
- 11.35 «Понять. Простить». (16+)
- 12.40 «Порча». (16+)
- 13.10 «Знахарка». (16+)
- 13.45 «Верну любимого». (16+)
- 14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.50 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». (16+)
- 19.00 «НАСЛЕДСТВО». (16+)
- 23.05 «ПАРФЮМЕРША». (16+)
- 02.20 «Порча». (16+)
- 02.45 «Знахарка». (16+)
- 03.10 «Верну любимого». (16+)
- 03.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 04.05 «Понять. Простить». (16+)
- 04.55 По делам несовершеннолетних. (16+)

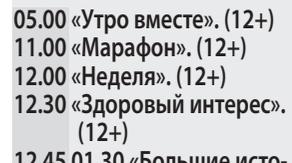
5 5-й КАНАЛ



05.25 09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)

- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 18.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 19.50 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 23.10 «СВОИ». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.45 «ПОСРЕДНИК». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 01.05 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 15.05 03.35 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
- 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.55 «Бог войны». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.25 «ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА». (12+)
- 02.45 «Маресьев: продолжение легенды». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 12.45 01.30 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 13.15 «Спецрепортаж». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 16.30 «МАМА - ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 17.30 03.15 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 22.45 «Служу Отечеству». (12+)
- 18.00 «Территория успеха». (12+)
- 18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
- 18.45 22.30 01.15 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.15 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 03.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 23.00 «ПОРА КРАСНЫХ ЯБЛОК». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 14.25 «Спортивный век». (12+)
- 06.30 «Магия большого спорта». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.55 16.40 Новости
- 07.05 15.30 21.45 00.20 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Дзюдо. Фонбет Российский профессиональный тур. (0+)
- 11.25 Бокс. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 15.00 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)
- 16.45 01.00 Футбол. Российская Премьер-Лига (0+)
- 17.45 География спорта. (12+)
- 18.15 «Громко»
- 19.15 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Авангард» (Омск). Чемпионат КХЛ. Финал конференции «Восток»
- 22.30 «Марадона. Смерть бога». (16+)
- 02.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. (0+)
- 03.55 Новости. (0+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ СТРАНА

- 06.00 07.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 07.20 02.45 «Жизнь после спорта». (12+)
- 07.50 10.00 12.30 Новости
- 09.15 16.30 Лица страны (12+)
- 09.30 00.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.05 18.55 00.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
- 12.00 «Золотой стандарт Владимира Юринова». (12+)
- 12.35 Дзюдо. Фонбет Российский профессиональный тур. (0+)
- 14.10 «Король ринга. Николай Корольев». (12+)
- 15.10 Ride The Planet. (12+)
- 15.35 22.25 Спецрепортаж. (12+)
- 15.55 Новости
- 16.00 21.55 Неделя КХЛ (12+)
- 16.45 Спортивная гимнастика. «Игры вызова легенд». (0+)
- 20.55 «Громко». (12+)
- 22.45 «Есть тема!» (16+)
- 00.00 География спорта. (12+)
- 03.10 04.25 Биатлон. Чемпионат России. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ВУЖУ TV1000 ВУЖУ TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Приключения Бубы». Мультсериал. (6+)
- 05.40 «Тоботы». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
- 08.00 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
- 09.55 «2012». (16+)
- 12.45 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
- 14.40 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
- 16.30, 17.40 «ПРИЗРАЧНЫЙ ДОКТОР». (16+)
- 19.00 «ЛЮДИ КАК МЫ». (12+)
- 21.05 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
- 23.00 «ВЕРДИКТ ЗА ДЕНЬГИ». (12+)
- 01.20 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
- 03.00 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.40 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 07.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 09.20 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 10.40 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 12.15 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 13.35 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 15.20 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ-6». (16+)
- 01.40 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (12+)
- 03.10 «НА ОСТРИЕ». (12+)
- 05.00 «ОДИН ВДОХ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 17.00, 17.50, 18.40, 19.30, 20.10, 21.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
- Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг.
- 21.50 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 23.10 Суббота News 2023. (16+)
- 23.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 00.40 «ОТЕЛЬ ДЕЛЬ ЛУНА». (16+)
- 02.10 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
- 02.40 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
- 04.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Завет. (6+)
- 11.35 Святые России. (6+)
- 12.40 Простые чудеса. (12+)
- 13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Преподобный Серафим Вырицкий. Цикл: День Ангела. (0+)
- 15.35 Епархия - это люди. (0+)
- 16.20 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ. (12+)
- 17.55 «ФРАНЦУЗ». (12+)
- СССР, 1988 г. Режиссёр: Галина Даниеля-Юркова
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Византия. Жизнь после смерти. Последние роми. XV век. 21 серия. (0+)
- 22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 22.55 Прямая линия жизни. (16+)
- 23.55 День Патриарха. (0+)
- 00.10 Завет. (6+)
- 01.05 Простые чудеса. (12+)
- 01.45 Щипков. (12+)
- 02.15 Храм всех святых поселка Зырянка. (0+)
- 02.30 Византия. Жизнь после смерти. Византия в изгнании. XIII век. 17 серия. (0+)
- 03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 07.30 Топ чарт. (16+)
- 08.00 Каждое утро. (16+)
- 08.30 PRO-новости. (16+)
- 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Прогноз по году. (16+)
- 13.00 Моя волна. (16+)
- 14.00 Русский чарт. (16+)
- 15.30 МузРаскрутка. (16+)

- 16.00 Топ-15 Like FM. (16+)
- 17.00 Ждите ответа. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 19.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 20.00 Топ-30. (16+)
- 22.00 Кайфули: как поднялись южные рэперы. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 00.30 Муз'итив. (16+)
- 01.30 Наше. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.25 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
- 03.00 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)
- 04.40 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (12+)
- 06.15 «ПИКСЕЛИ». (12+)
- 08.10 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
- 10.05 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)
- 12.00 «КОПЫ В ЮБКАХ». (16+)
- 14.15 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
- 15.55 «КОЛЛЕКТОРША». (16+)
- 17.45 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
- 19.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
- 21.05 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)
- 23.40 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.45 «Ну, погоди!» (6+)
- 07.50 «ПЕНА». (12+)
- 09.15 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
- 10.55 «СНЫ». (16+)
- 12.20 «КУРЬЕР». (16+)
- 13.50 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
- 16.55 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
- 20.00 «Д АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
- СССР, 1978 г.
- 00.45 «КРАСНАЯ ПАЛАТКА». (12+)
- 03.15 «ДЕРСУ УЗАЛА». (16+)
- 05.30 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)
- 15.00, 23.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА»-6». (16+)
- 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА»-7». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Екатерина Астахова
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- 12.20 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
- 15.55 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- Сериал, Россия
Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался.
- 19.00 «КУХНЯ». (12+)
- 22.00 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
- 00.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- 02.30 «РАНЕТКИ». (16+)
- 04.05 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 05.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

Православный календарь

3 апреля
Седмица 6-я Великого поста
(седмица вай). Глас 1.
Прп. Серафима Вырицкого.



Прп. Иакова еп., исп. Свт. Кирилла, еп. Катанского. Свт. Фомы, патриарха Константинопольского. Сщмч. Владимира пресвитера.
Постный день.
« Бог всех руководит действиями Своей благодати. Потому не ленишься и не унывайте, взывая к Богу день и ночь, чтоб умолить благодать Бога Отца ниспослать вам помощь свыше к познанию того, как вам поступать». Прп. Антоний Великий

1 ПЕРВЫЙ



23.45 «ПОЧКА». (18+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 20.00 «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ШПИОН». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 «ПОЧКА». (18+)
- 00.20 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС». (12+)
Михаил встречается Макаром Петровичем, отцом одного из туристов, погибших в Белозёрске двадцать лет назад. Макар Петрович утверждает, что смерть группы - это не отравление...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)
- 03.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)

- 04.50 «ПОБЕДИТЕЛИ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СТРАЖНИК». (16+)
- 22.15 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
- 00.45 «УГРО». (16+)
- 04.05 «Таинственная Россия». (16+)

СТС СТС



09.25 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 08.00 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.25 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
- 11.50 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 14.55 «КУХНЯ». (16+)
- 17.00 Большой побег. (16+)
- 18.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
- 20.00 Премьера! Большой побег. (16+)
- 21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 23.40 «ЭЛИЗИУМ». (16+)
2154 год. Земля страдает от перенаселения, болезней и войн. Самые богатые люди переселились на космическую станцию «Элизиум».
- 01.45 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 04.30 «б кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ТНТ



14.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Бьюти баттл». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 14.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 19.00 «КАФЕ «КУБА». (16+)
- 21.00 «СЕМЬЯ-2». (16+)
- 22.00 «Женский стендап. Дайджесты-2022». (16+)
- 23.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
Уникальное шоу, в котором 10 незнакомцев делают вид, что умеют петь, хотя на самом деле это утверждение правдиво лишь наполовину. Двум предстоит провести расследование, чтобы отличить певцов от лжецов и выиграть приз...
- 01.00 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.15 «Студия «Союз». (16+)
- 05.50 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



15.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «БАГРОВАЯ МЯТА». (16+)
- 21.55 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «МАНЬЧУРСКИЙ КАНДИДАТ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
- 05.20 «Тайны Медовой долины». (12+)
- 05.40 «Простоквашино». (12+)
- 05.45 «Простоквашино». (12+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.20 Кондитер. (16+)
- 07.30 На ножах. (16+)
- 09.30 Кондитер. (16+)
- 11.00 Адский шеф. (16+)
- 14.20 Битва шефов. (16+)
- 19.00 Умнее всех. (16+)
- 20.00 Кондитер. (16+)
- 21.30 Битва шефов. (16+)
- 23.40 «ВЫКУП». (16+)
- 01.40 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Идеальный ужин. (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.10 «+100500». (16+)
- 10.30 Решала. (16+)
- 14.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
- 16.30 Улётное видео. (16+)
- 19.00 Заступницы. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 03.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
- 05.00 Идеальный ужин. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.10 18.05 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
- 11.35 21.00 «ЦИТ И МЕЧ». (12+)
- 15.10 23.20 «БЕРЕЗКА». (12+)
- 16.05 00.15 «От парада до Оскара. История одного фильма». (12+)
- 17.00 «Такие разные». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 22.40 «За дело! Поговорим». (12+)
- 01.10 ОТражение. Главное. (12+)
- 04.10 «Потомки». (12+)

Ю

- 05.05 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.25 20.00 «КЛОН». (16+)
- 12.15 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 16.20 «Беременная в 16». (16+)
- 18.00 «Ждули». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
Часто люди запускают свои болезни из-за банального страха: а что подумают люди? А что скажут доктора? Будут ругать, что так затянул... Врачи нашего проекта докажут, что бояться не стоит.
- 01.30 «Измены». (18+)
- 03.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 05.00, 03.45 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 06.30 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 10.10, 18.50 Игра в кино. (12+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15, 00.50 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10, 01.35 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.45 Мировое соглашение. (16+)
- 21.30 «МЕЧ». (16+)
- 00.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 02.15 «ЦИРК». (0+)

ПОБЕДА

- 04.20 «Путь к Победе». (16+)
- 05.20 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 07.00 «ГОРОД». (16+)
- 14.10 «АПОСТОЛ». (16+)
СССР. Начало войны. Два брата-близнеца - Петр и Павел. Петр - воррецидивист, бесчестный негодяй, работавший против СССР на немецкую разведку и погибший во время исполнения задания. Павел - тихий добрый сельский учитель, которому придется занять место брата, чтобы по заданию НКВД раскритиковать немецкую шпионскую сеть...
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «ТАНКИ». (16+)
- 02.30 «ГЕРОЙ 115». (16+)
- 03.30 «РУБЕЖ». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.35, 19.30, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Бодо Боро. БОДОпутешествия». (0+)
- 09.25 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.25, 22.30, 05.30 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
- 11.00, 19.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 15.00 «Монсики». (0+)
- 15.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Каникулы Бонифация». (0+)
- 18.00 «Жила-была Царевна». (0+)
- 18.30, 23.00 «Простоквашино». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Турбозавры». (0+)
- 22.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 23.30, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
- 00.40 «Лео и Тиг». (0+)
- 01.00 Друзья на все времена. «Трое из Простоквашино» (0+), «Каникулы в Простоквашино» (16+)
- 01.40 «Мальшарики». (0+)
- 02.00 «Домики». (0+)
- 03.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 03.30 «Машины сказки». (0+)
- 04.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Звездная логика». (0+)
- 07.40 «Петроникс». (0+)
- 08.05 «Буба». (6+)
- 10.15 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 10.45 «ТриО!» (0+)
- 11.05 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
- 13.10 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и много другое!
- 14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
- 15.25 «Ералаш». (6+)
- 16.30 «Сказочный патруль». (0+)
- 17.50 «Геройчики». (0+)
- 18.40 «Барбоскины». (0+)
- 20.20 «Дракошия». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Волшебная кухня». (0+)
- 22.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.25 «Герои Гуджисус». (6+)
- 22.40 «Смешарики». (0+)
- 00.00 «Ералаш». (6+)
- 01.00 «Бодо Боро. БОКварь». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 06.20 Историада. (12+)
- 07.15 Книжные аллеи. (12+)
- 07.45 История одной фотографии. (6+)
- 08.00 Сопrotивление. Русские французы. (12+)
- 08.55, 13.30 Россия научная. (12+)
- 09.20 Не дожидетесь! (12+)
- 10.05 В поисках Византии. (12+)
- 10.45 Петербург космический. (12+)
- 11.30 Народный фронт Победы. (12+)
- 12.00, 12.45 «ИСАЕВ». (16+)
- 13.50 Культурная полиция. (12+)
- 14.40 Сыны России. (12+)
- 15.05 Исторические города Британии. (12+)
- 16.00 История образования в России. (12+)
- 16.10, 16.30, 16.55 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 17.25 Тайное становится явным. (12+)
- 17.40 Семь дней истории. (12+)
- 17.45 Сквозь времена. (12+)
- 18.15 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
- 18.40 Забытый полководец. (12+)
- 19.10 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
- 20.00, 20.30 Легенды науки. (12+)
- 21.00 Ганнибал. Поход на Рим. (12+)
- 22.10 Наследие Дашковой. (12+)
- 21.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 23.05 История Великой хартии вольностей. (12+)

VJU HISTORY

- 06.00 Уполномоченный по секретному оружию. (12+)
- 06.50 Нюрнбергский процесс: Нацистские преступники на скамье подсудимых. (16+)
- 08.00, 08.55 Затерянный мир Ангор-Вата. (12+)
- 09.50 Древний Египет - хроники империи: Нил: источник жизни. (12+)
- 10.50 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+)
- 11.45, 12.15, 12.40, 13.10 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
- 13.35 Музейные тайны: Похищенный кинематографист. (12+)
- 14.25 Музейные тайны: Тоня против Нэнси. (12+)
- 15.10 Музейные тайны: Рыбий дождь. (12+)
- 16.00, 17.00 Планета сокровищ. (6+)
- 18.00 Древний Египет - хроники империи: Мегалополь. (12+)
- 19.00 Древний Египет - хроники империи. (12+)
- 20.00, 20.25, 20.55, 21.20 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
- 21.55 Военные заводы. (12+)
- 22.45 Военные заводы: Фитат и фашисты. (12+)
- 23.40, 00.35 Затерянный мир Ангор-Вата. (12+)
- 01.30, 02.25 Древний Египет - хроники империи. (12+)
- 03.20 4 лица Моны Лизы. (12+)
- 04.50 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 13.00, 18.15, 23.45 О самом главном. Опасная боль в животе. (12+)
- 06.55, 07.20 Еда здорового человека. (12+)
- 07.50, 23.15, 03.45 Клинический случай. (12+)
- 08.20, 14.50, 00.40 Химия нашего тела. (12+)
- 09.05 О самом главном. Польза суперфудов. (12+)
- 10.00 На приеме у доктора Куцева. О чём расскажут наши гены. (12+)
- 10.30 Это лечится. (12+)
- 10.55, 04.10 На приеме у психолога. (12+)
- 11.25 Медицинский квест. Аденома. (12+)
- 12.10 Эпоха антибиотиков. (12+)
- 13.55 Теледоктор. (12+)
- 15.40 О самом главном. Симптомы постковидного синдрома. (12+)
- 16.35, 17.05 Основной элемент. (12+)
- 17.30 Шифры нашего тела. Сердце. (12+)
- 19.15, 05.05 Метод исследования. Паразиты. (12+)
- 19.40, 05.30 Метод исследования. (12+)
- 20.10, 02.20 InVivo. Выпуск 1. (12+)
- 20.40, 03.15 Клинический случай. Спасти Салтыкова-Щедрина. (12+)
- 21.05 О самом главном. Как уберечь пожилого от падений? (12+)
- 22.00 Шифры нашего тела. Снег и слезы. (12+)
- 22.50, 02.50 InVivo. (12+)
- 01.25, 01.55 Метод исследования. (12+)
- 04.40 Психология. (12+)

РОССИЯ К
Культура



21.15 «Белая студия»

- 06.30 07.30 10.00 19.30 23.45
Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 К 95-летию со дня рождения Элины Быстрицкой
- 07.35 18.40 «Майя»
- 08.20 16.25 Цвет времени
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.55 16.35 Телеспектакль «Между небом и землей»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 ХХ век
- 12.15 «Эвакуационный роман»
- 13.15 22.00 «ЩИТ И МЕЧ»
- 15.00 Новости. Книжки
- 15.15 «Передвижники»
- 15.45 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.40 01.45 Неделя хоровой музыки
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.35 Искусственный отбор
- 21.15 «Белая студия»
- 00.05 «ТРИ ЦВЕТА: СИНИЙ»

ТВЦ



15.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ОЛЬХОВСКИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАКСИ ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЕК». (12+)
- 10.40 «Андрей Панин. Бой с тенью». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 17.50 22.00 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ОЛЬХОВСКИ». (12+)
- 16.55 Прощание. (16+)
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 22.40 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Ренат Ибрагимов. Усталый многоженец». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Приговор». (16+)
- 01.25 Прощание. (16+)

ТВ-3



23.15 «В ИЗГНАНИИ». (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.00 Гадалка. (16+)
- 16.15 Любовная магия. (16+)
- 16.50 «Слепая». (16+)
- 20.00 «ТРИГГЕР». (16+)
- Очередной клиент Артёма - боксёр, не выдерживает шокового метода Стрелецкого. Разобраться в ситуации Артёму помогает Дэн. Стрелецкий выясняет, что скрывала Лера всё это время.
- 22.15 «ГОГОЛЬ». (16+)
- 23.15 «В ИЗГНАНИИ». (16+)
- 01.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)
- 05.00 Фактор риска. (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

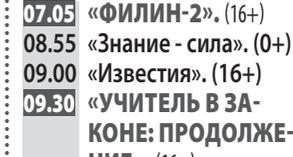
ДОМАШНИЙ



15.00 «ТЕНЬ ПРОШЛОГО». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.30 Давай разведёмся! (16+)
- 09.30 Тест на отцовство. (16+)
- 11.40 «Понять. Простить». (16+)
- 12.45 «Порча». (16+)
- 13.15 «Знахарка». (16+)
- 13.50 «Верну любимого». (16+)
- 14.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 15.00 «ТЕНЬ ПРОШЛОГО». (16+)
- 19.00 «СЕРДЦЕ РИТЫ». (16+)
- 23.00 «ПАРФЮМЕРША». (16+)
- 02.15 «Порча». (16+)
- 02.40 «Знахарка». (16+)
- 03.05 «Верну любимого». (16+)
- 03.35 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 04.00 «Понять. Простить». (16+)
- 04.50 По делам несовершеннолетних. (16+)

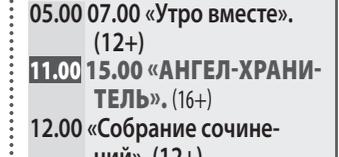
5 5-й КАНАЛ



07.05 «ФИЛИН-2». (16+)

- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 18.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 19.50 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 23.10 «СВОИ». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.10 13.20 15.05 03.35 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 01.20 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.55 «Бог войны». (16+)
- 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.25 «ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТНИЦАМ». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 12.00 «Собрание сочинений». (12+)
- 12.15 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
- 12.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 12.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 13.00 16.30 «МАМА - ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 00.45 «Эксперт». (12+)
- 18.30 22.00 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.30 01.30 04.30 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 01.00 03.00 «Футбол губернии». (12+)
- 23.00 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
- Кит Майклс успешный сценарист. Был. 15 лет назад. Сейчас у него не осталось ничего, кроме старых сценариев...

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 14.25 «Спортивный век». (12+)
- 06.30 «Магия большого спорта». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.55 16.40
Новости
- 07.05 15.30 19.00 21.45 00.00
Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 01.00 Еврофутбол. Обзор. (0+)
- 11.25 Смешанные единоборства. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 15.00 «Ты в бане!» (12+)
- 16.45 Футбол. «Урал» - «Спартак» (Москва). Кубок России. 1/2 финала
- 19.15 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Финал конференции «Запад»
- 21.55 Футбол. «Атлетик» - «Осауна». Кубок Испании. 1/2 финала
- 02.00 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)
- 02.30 Что по спорту? (12+)
- 03.00 Дзюдо. Российский профессиональный тур. (0+)
- 06.00 Единая Лига ВТБ. 1/4 финала. (0+)
- 07.50 10.00 12.30 14.50
Новости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 08.50 «Артём Окулов. Штангисты не плачут». (12+)
- 09.30 17.45 Неделя КХЛ. (12+)
- 10.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. 1/4 финала. (0+)
- 12.00 Здоровый образ. (12+)
- 12.35 Дзюдо. Российский профессиональный тур. (0+)
- 14.10 14.35 21.55 22.25 02.40
Спецрепортаж. (12+)
- 14.55 19.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. 1/4 финала. (0+)
- 16.55 21.25 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
- 17.25 «Десятка!» (12+)
- 18.15 Лица страны. (12+)
- 18.30 02.10 География спорта. (12+)
- 18.55 «Ты в бане!» (12+)
- 22.45 «Есть тема!» (16+)
- 00.00 Автоспорт. Эндранс. Кубок России. (0+)
- 03.00 «Тает лёд». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- tvju TV1000 VIJU TV1000
- 05.30 «Приключения Бубы». Мультсериал. (6+)
- 05.50 «Тоботы». Мультсериал. (6+)
- 06.45 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
- 08.00 «ЛЮДИ КАК МЫ». (12+)
- 10.00 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
- 12.00 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 14.30 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
- 16.25, 17.40 «ПРИЗРАЧНЫЙ ДОКТОР». (16+)
- 19.00 «2012». (16+)
- США, 2009 г. В ролях: Джон Кьюсак, Аманда Пит, Чиветель Эджиофор
- 21.50 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
- 23.45 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)
- 01.35 «МАСКА». (12+)
- 03.30 «ШОУ ТРУМАНА». (6+)
- 05.30 «ДиноСити». «Пинкод». «Бодо Бородо». Мультсериалы. (6+)
- 07.55 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
- 09.45 «ЗВЕЗДЫ МНЕ УКАЖУТ ПУТЬ». (6+)
- 11.40 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
- 13.15 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
- 15.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
- 17.00, 17.55 «ЭТИ ГЛАЗА ПРОТИВ». (16+)
- 18.55 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 20.30 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)
- 22.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- 00.05 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
- 01.40 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
- 03.20 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
- 06.45 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)
- 07.10 «Ну, погоди!» (6+)
- 08.15 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (16+)
- 09.55 «АНДРЕЙ РУБЛЕВ». (12+)
- 13.10 «ЗЕРКАЛО». (12+)
- 15.05 «САЛКЕР». (12+)
- 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
- 19.45 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 21.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
- 23.05 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
- 05.05 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 01.30 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
- 05.40 «КАТЯ-КАТЮША». (6+)
- 07.10 Мультфильмы на СПАС. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАС. (0+)
- 10.30 Византия. Жизнь после смерти. Последние ромей. XV век. 21 серия. (0+)
- 11.20, 22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 11.55 В поисках Бога. (6+)
- 12.25, 02.00 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 13.00, 01.00 Профессор Осипов. (0+)
- 13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Моя большая русская семья. (0+)
- 15.35 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (6+)
- 17.35 «ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ». Фильм 1. (12+)
- 19.30 Вечер на СПАС. (0+)
- 21.30 Византия. Жизнь после смерти. Третий Рим. 22 серия. (0+)
- 22.55 Служба спасения семьи. (16+)
- 23.55 День Патриарха. (0+)
- 00.10 Ледовое побоище. Рождение России. (0+)
- 02.30 Византия. Жизнь после смерти. Обожение. Как человеку стать Богом? XIII-XIV века. 18 серия. (0+)
- 03.10 Вечер на СПАС. (0+)
- ДОМ КИНО
- 06.40 «Три богатыря и Морская Царь». Мультфильм. (6+)
- 08.00 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 09.20 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 10.55 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 12.15 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 13.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 15.15 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ-6». (16+)
- 01.40 «ПАСАЖИРКА». (16+)
- Россия, 2008 г. В ролях: Анна Горшкова, Алексей Коряков, Виктор Сухорук, Юрий Горбач
- 03.20 «НЕВЕРНОСТЬ». (12+)
- 04.40 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
- суббота! СУББОТА!
- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 17.00, 17.40, 18.30, 19.20, 20.10, 20.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
- 21.40 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 22.45 Суббота News 2023. (16+)
- 25.50 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 00.10 «ОТЕЛЬ ДЕЛЬ ЛУНА». (16+)
- 01.45 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
- 02.50 «Буба». Мультсериал. (0+)
- 04.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- СТC LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- 12.20 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
- 16.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 19.00 «КУХНЯ». (12+)
- 22.00 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
- Гаяла нашла звезду, которая будет рекламировать Дом Моды - Яну Кошкину. Осталось лишь сшить платье, которое ей понравится...
- 00.50 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- 02.25 «РАНЕТКИ». (16+)
- 04.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 07.15 PRO-клип. (16+)
- 07.20 Каждое утро. (16+)
- 09.00 WEB чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 11.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 13.00 Консервы. (16+)
- 14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Плейлист. (16+)
- 16.30 Приехали! (16+)
- 17.00 Прогноз по году. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 20.00 Лайкер. (16+)
- 22.00 Проклятое наследство. Жизнь после смерти. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 00.30 Хиты по-русски. (16+)
- 01.30 Лайкер. (16+)

Православный календарь

- 4 апреля
Седмица 6-я Великого поста (седмица ваий). Глас 1. Сщмч. Василия, пресвитера Анкирского.
- Мц. Дросиды, дочери царя Траяна, и с нею дев Аглаиды, Аполлинарии, Дарии, Мамфусы, Таисии. Прп. Исаакия Далматского.
- Постный день.
- « Будем же все мы все приписывать высшей благодати, потому что хотя и природа действует, но не своею силою, а повинуся повелению Создателя. »
Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



21.45 «ШПИОН». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 18.20 Вечерние новости (с субтитрами)
20.00 «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ШПИОН». (16+)
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 «ПОЧКА». (18+)
00.15 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



21.20 «ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС». (12+)
Алёна обнаруживает на руках сына одного из пациентов странную сыпь. Она предполагает, что в городе эпидемия сибирской язвы. Вскоре страшные опасения подтверждаются...
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)
03.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)

04.50 «ПОБЕДИТЕЛИ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СТРАЖНИК». (16+)
22.15 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
00.45 «УГРО». (16+)
04.05 «Таинственная Россия». (16+)

СТС



08.00 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
08.00 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
10.05 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
12.05 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
15.10 «КУХНЯ». (16+)
18.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
20.00 Премьера! На выход! (16+)
21.00 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
Двенадцатилетний Дре Паркер вместе с матерью переезжает из США в Китай. Чтобы противостоять местным хулиганам и произвести впечатление на девочку, ему нужно овладеть навыками кунг-фу...
23.55 «БЛИЗНЕЦЫ». (18+)
01.55 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
04.45 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



19.30 «КАФЕ «КУБА». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08.30 «Модные игры». (16+)
09.00 «ОЛЬГА». (16+)
15.30 «ПУЛИЦЕЙСКИЙ С РОБЛЕВКИ». (16+)
19.30 «КАФЕ «КУБА». (16+)
21.00 «СЕМЬЯ-2». (16+)
22.00 «Женский стендап. Дайджесты-2022». (16+)
«Женский Стендап» - шоу, в котором женщины честно и откровенно шутят обо всем, что их волнует и веселит. За несколько лет на ТНТ проект обрел свою преданную аудиторию, а участницы стали суперзвездами российского юмора.
23.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
01.00 «Импровизация. Команды». (16+)
03.30 «Студия «Союз». (16+)
05.00 «Открытый микрофон». (16+)
06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



12.00 Информационная программа 112. (16+)

05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
19.00 Информационная программа 112. (16+)
20.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
21.55 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ПОЕДИНОК». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
05.10 «Тайны Медовой долины». (12+)
05.25 «Простоквашино». (12+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.20 Кондитер. (16+)
07.30 На ножах. (16+)
11.50 Адский шеф. (16+)
14.40 На ножах. (16+)
21.20 Молодые ножи. (16+)
22.50 Теперь я босс! (16+)
00.10 «НЕ ДЫШИ». (18+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.10 На ножах. Отели. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.25 20.00 «КЛОН». (16+)
Прямоиком из Рио-де-Жанейро, где жизнь похожа на бразильский карнавал, Жади приходится отправиться на ближний восток, где каждый шаг должен соответствовать строгим правилам.
12.15 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.20 «Беременная в 16». (16+)
17.20 «Беременная в 45». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
01.45 «Измены». (18+)
03.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 Идеальный ужин. (16+)
06.40 «Мультфильмы». (0+)
08.10 «+100500». (16+)
10.30 Решала. (16+)
14.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
16.30 Улётное видео. (16+)
19.00 Заступницы. (16+)
20.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
03.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
05.00 Идеальный ужин. (16+)

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ СТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
05.35 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10, 20.50 Игра в кино (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.15, 00.50 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10, 01.35 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.45 Мировое соглашение. (16+)
19.05 Назад в будущее (16+)
20.00 Слабое звено. (12+)
21.30, 04.00 «МЕЧ». (16+)
00.25 Наше кино. Неудачные. (12+)
02.35 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 18.05 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
11.25 21.00 «ЦИТ И МЕЧ». (12+)
15.10 23.20 «БЕРЕЗКА». (12+)
16.05 00.15 «Президентский протокол». (12+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
22.20 «На приёме у главного врача». (12+)
23.05 «Конструкторы будущего». (12+)
01.10 ОТражение. Главное. (12+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе» (16+)
06.00 «МАРИЯ. СПАСТИ МОСКВУ». (16+)
07.50 «ГУРЗУФ». (16+)
14.40 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
Чтобы уцелеть в вихре гражданской войны, мальчишки из разных миров, - простой парень Илья и кадет Аркадий, сын бело-гвардейского полковника, - выдают себя за братьев. Но отнюдь не братское чувство будет помогать им искать свой путь в полные надежды, обретений и разочарований 1920-е и 1930-е...
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
02.50 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.35, 19.30, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+)
09.25 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.30 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
11.00, 19.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Монски». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Рики-Тики-Тави». (6+)
18.00 «Жила-была Царевна». (0+)
18.30, 23.00 «Простоквашино». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Урбозавры». (0+)
22.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.00 «Планета Ай». (0+)
00.25 «Лео и Тиг». (0+)
01.00 Друзья на все времена. «Приключения пингвиненка Лоло». (0+)
01.35 «Мальшарики». (0+)
02.00 «Домики». (0+)
03.30 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
04.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
05.30 «Фиксики». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Звёздная логика». (0+)
07.40 «Петроникс». (0+)
Животное в опасности? Команда Петроникс! Вперёд, на помощь!
08.05 «Буба». (6+)
10.15 «Суперпомощники». (0+)
10.45 «За секунду до счастья!» (0+)
11.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
13.10 «Дикие скричеры!» (6+)
13.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
15.25 «Ералаш». (6+)
16.30 «Сказочный патруль». (0+)
17.50 «Геройчики». (0+)
18.40 «Барбоскины». (0+)
20.20 «Дракошия». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Черепашки». (0+)
Семья черепашек - популярная в подводном мире музыкальная группа. Они гастролируют с концертами по морям и океанам, а все события, происходящие с героями, дарят им вдохновение для написания новых песен.
22.00 «Инфинити Надо». (6+)
22.25 «Герои Гуджисус». (6+)
22.40 «Смешарики». (0+)
00.00 «Ералаш». (6+)
01.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!

05.50 Рождённые в СССР... (6+)
06.15 Историада. (12+)
07.10, 09.25 Народный фронт Победы. (12+)
07.45 История одной фотографии. (6+)
08.00 В поисках Византии. (12+)
08.40 Петербург космический. (12+)
09.50 Культурная полиция. (12+)
10.40 Сыны России. (12+)
11.05 Исторические города Британии. (12+)
12.00 Сквозь времена (12+)
12.25, 13.40, 14.05 В поисках утраченного искусства. (12+)
13.15 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
14.30 Забытый полководец. (12+)
14.55 Архивы истории (12+)
15.10 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
16.00 История образования в России. (12+)
16.10, 16.35, 17.10 Трудные вопросы истории России. (12+)
17.30 Тайное становится явным. (12+)
17.45, 21.55 Семь дней истории. (12+)
17.50, 18.20 Легенды науки. (12+)
18.55 Обыкновенная история. (6+)
19.00 Наследие Дашковой. (12+)
20.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
20.45 Феодосий Веселаго. (12+)
21.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной войны. (12+)

HISTORY

06.05, 06.50 Военные заводы. (12+)
07.40, 08.40 Планета сокровищ. (6+)
09.40, 10.40 Древний Египет - хроники империи. (12+)
11.40, 12.05, 12.35, 13.00 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
13.35 Музейные тайны: Единорог Ланселот. (12+)
14.20 Музейные тайны: Большая змеиная охота. (12+)
15.10 Музейные тайны: Металлические лауреаты. (12+)
16.00 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)
17.00 Планета сокровищ: Латинская Америка. (6+)
18.00 Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+)
19.00 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)
20.00 Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Аттилы. (12+)
21.00 Мифы: великие тайны человечества: Сокровища Нибелунгов. (12+)
22.00 22.55 Военные заводы. (12+)
23.45, 00.40 Планета сокровищ. (6+)
01.40, 02.30 Древний Египет - хроники империи. (12+)
03.25, 03.50, 04.20, 04.45 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
05.15 Музейные тайны: Единорог Ланселот. (12+)

ДОКТОР

06.00, 13.05, 18.20, 23.40 О самом главном. (12+)
06.50 Теледоктор. (12+)
07.50, 22.45, 03.00 Истории болезней. Чума. (16+)
08.15, 14.55, 00.35 Химия нашего тела. (12+)
09.05 О самом главном. Симптомы постковидного синдрома. (12+)
09.55, 10.25 Основной элемент. (12+)
10.55 Психология. (12+)
11.20, 11.50, 03.50, 04.20 Еда здорового человека. (12+)
12.20 Шифры нашего тела. Сердце. (12+)
14.00, 14.30 Метод исследования. (12+)
15.45 О самом главном. Как уберечь пожилого от падений? (12+)
16.40 In Vivo. (12+)
17.05 Клинический случай. Спасти Салтыкова-Щедрина. (12+)
17.35 Шифры нашего тела. Смех и слёзы. (12+)
19.15, 05.15 Медицинский квест. Псориаз. (12+)
20.05, 02.05 Эпидемия. Туберкулёз. (12+)
20.30, 02.30 Эпидемия. СПИД. (12+)
21.00 О самом главном. (12+)
22.00 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+)
23.15, 03.25 Истории болезней. Малярия. (16+)
01.20 Медицинский квест. Аденома. (12+)
04.45 Основной элемент. НЛП. Как подавить волю. (12+)

РОССИЯ К
Культура



20.05 «Правила жизни»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 19.30
23.45 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 К 95-летию со дня рождения Элины Быстрицкой
- 07.35 18.40 «Ангкор»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 16.30 Телеспектакль «Понедельник - день тяжелый»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 ХХ век
- 12.30 Искусственный отбор
- 13.15 22.00 «ЩИТ И МЕЧ»
- 14.30 23.15 «Запечатленное время»
- 15.00 Новости. Кино
- 15.15 «Библейский сюжет»
- 15.45 «Белая студия»
- 17.40 01.35 Неделя хоровой музыки
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.35 Абсолютный слух
- 21.15 Власть факта
- 00.05 «ТРИ ЦВЕТА: БЕЛЫЙ»

ТВЦ



15.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН». (12+)
- 10.40 «Сергей Филиппов. Есть ли жизнь на Марсе...» (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 17.50 22.00 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 16.55 Прощание. (16+)
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 Хроники московского быта. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.40 «Битва за наследство». (12+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Роковые решения». (12+)

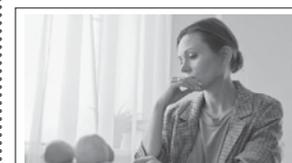
ТВ-3



20.00 «ТРИГГЕР». (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.00 Гадалка. (16+)
- 16.15 Любовная магия. (16+)
- 16.50 «Слепая». (16+)
- 20.00 «ТРИГГЕР». (16+)
- На Александра совершенно нападение: он оказывается в больнице. Стрелцкий-старший передает Артёму двух своих клиентов, уверенный, что тот не сможет применить к ним свой метод.
- 22.15 «ГОГОЛЬ». (16+)
- 23.15 «МОРСКИЕ ПАРАЗИТЫ». (18+)
- 01.15 «Психосоматика». (16+)
- 04.45 Фактор риска. (16+)

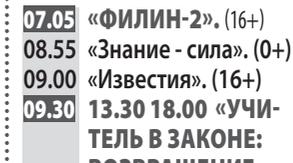
ДОМАШНИЙ



23.00 «СЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.00 Давай разведёмся! (16+)
- 09.00 Тест на отцовство. (16+)
- 11.15 «Понять. Простить». (16+)
- 12.25 02.35 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «НАСЛЕДСТВО». (16+)
- 19.00 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 23.00 «СЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ». (16+)
- 03.00 «Знахарка». (16+)
- 03.25 «Верну любимого». (16+)
- 03.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 04.20 «Понять. Простить». (16+)
- 05.10 «б кадров». (16+)
- 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)

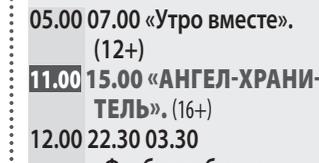
5 5-й КАНАЛ



07.05 «ФИЛИН-2». (16+)

- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 13.30 18.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 19.50 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «СВОИ-5». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 05.10 13.20 15.05 03.35 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 01.05 «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 18.55 «Бог войны». (16+)
- 19.40 «Секретные материалы». (16+)
- 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.25 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (12+)
- 02.30 «После премьеры - расстрел». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 12.00 22.30 03.30 «Футбол губернии». (12+)
- 12.30 00.30 «От 7 до 17». (12+)
- 13.00 16.30 «МАМА - ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 18.45 01.15 «Открываем Воронеж». (12+)
- 14.45 01.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 17.30 04.00 «Такие разные». (12+)
- 18.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.30 «Формула здоровья». (12+)
- 20.30 «Территория успеха». (12+)
- 23.00 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
- 03.00 «Заметные люди». (12+)

★ ЗВЕЗДА

- 05.10 13.20 15.05 03.35 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 01.05 «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 18.55 «Бог войны». (16+)
- 19.40 «Секретные материалы». (16+)
- 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.25 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (12+)
- 02.30 «После премьеры - расстрел». (12+)

СПОРТ

- 06.00 14.25 «Спортивный век». (12+)
- 06.30 «Ты в бане!» (12+)
- 07.00 08.35 12.55 14.55 Новости
- 07.05 15.30 18.45 21.30 00.00 Все на Матч!
- 08.40 Биатлон. Рагб Чемпионат России. Марафон. Мужчины
- 12.05 География спорта. (12+)
- 12.35 Спецрепортаж. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 15.00 «Вид сверху». (12+)
- 16.15 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Финал конференции «Восток»
- 19.00 Футбол. Кубок России. 1/2 финала
- 21.55 Футбол. «Барселона» - «Реал» (Мадрид). Кубок Испании. 1/2 финала
- 01.00 Биатлон. Рагб Чемпионат России. Марафон. Мужчины. (0+)
- 02.00 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Пари НН» (Нижегород). Единая лига ВТБ. 1/4 финала. (0+)
- 06.00 10.05 19.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. 1/4 финала. (0+)
- 07.50 10.00 12.30 14.50 Новости
- 07.55 «Король ринга. Николай Корольев». (12+)
- 08.55 «Мой первый тренер». (12+)
- 09.10 14.15 14.30 22.25 Спецрепортаж. (12+)
- 09.35 19.25 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
- 12.00 21.55 «Магия большого спорта». (12+)
- 12.35 Фехтование. Международный турнир. (0+)
- 14.55 Биатлон. Чемпионат России. (0+)
- 16.55 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-Лига
- 18.55 03.25 «Вид сверху». (12+)
- 22.45 «Есть тема!» (16+)
- 00.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. (0+)
- 01.50 Художественная гимнастика. «Игры вызова легенд». (0+)
- 03.55 «Ты в бане!» (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «Приключения Бубы». Мультсериал. (6+)
- 05.55 «Тоботы». Мультсериал. (6+)
- 06.50 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
- 08.05 «2012». (16+)
- 10.55 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)
- 12.40 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
- 14.35 «МАСКА». (12+)
- 16.30, 17.40 «ПРИЗРАЧНЫЙ ДОКТОР». (16+)
- 19.00 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
- 21.05 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
- 23.00 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
- 00.45 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
- 02.15 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЕБЬ». (12+)
- 03.55 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (16+)
- 05.30 «ДиноСити». «Пинкод». «Бодо Бородо». Мультсериалы. (6+)
- 08.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 10.15 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)
- 12.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
- 13.30 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
- 15.20 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
- 17.00, 18.00 «ЭТИ ГЛАЗА ПРОТИВ». (16+)
- 19.00 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
- 21.10 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
- 22.30 «ЧАС ПИК». (16+)
- 00.30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (12+)
- 02.00 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
- 03.40 «ЗВЕЗДЫ МНЕ УКАЖУТ ПУТЬ». (6+)
- 06.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 08.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 09.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 11.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 12.15 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 13.55 «Конь Юлии и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 15.15 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ-6». (16+)
- 01.45 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
- Экранизация одноимённой повести Николая Васильевича Гоголя.
- 03.50 «ТОБОЛ». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 17.00, 17.40, 18.30, 19.10, 20.00, 20.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
- 21.30 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 22.45 Суббота News 2023. (16+)
- 23.00 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 00.00 «ОТЕЛЬ ДЕЛЬ ЛУНА». (16+)
- 01.50 «Буба». Мультсериал. (0+)
- 03.00 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
- 04.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 01.50 Ледовое побоище. Рождение России. (0+)
- 16.00 «ПОГОНЯ». (0+)
- СССР. 1965 г. В ролях: Николай Еременко ст., Александр Суснин
- Экранизация одноимённой повести Юрия Нагибина. (0+)
- 17.25 «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН». Фильм 2. (12+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 22.05 Тайна бессмертия. (0+)
- 23.30 Русский мир. (12+)
- 00.30 День Патриарха. (0+)
- 00.45 Святые России. (6+)
- 01.35 Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)
- 02.20 Встреча. (12+)
- 03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ». Фильм 1. (12+)
- 07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Византия. Жизнь после смерти. Третий Рим. 22 серия. (0+)
- 11.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 11.55 В поисках Бога. (6+)
- 12.25 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 13.00 Профессор Осипов. (0+)
- 13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Ледовое побоище. Рождение России. (0+)
- 16.00 «ПОГОНЯ». (0+)
- СССР. 1965 г. В ролях: Николай Еременко ст., Александр Суснин
- Экранизация одноимённой повести Юрия Нагибина. (0+)
- 17.25 «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН». Фильм 2. (12+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 22.05 Тайна бессмертия. (0+)
- 23.30 Русский мир. (12+)
- 00.30 День Патриарха. (0+)
- 00.45 Святые России. (6+)
- 01.35 Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)
- 02.20 Встреча. (12+)
- 03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

5 апреля
Седмица 6-я Великого поста
(седмица вай). Глас 1.
Прмч. Никона еп. и 199 учеников его.

Мчч. Филита, Лидии, супруги египтянина, Феопрепия, Кронида и Амфилохия, чад их. Прп. Никона, игумена Киево-Печерского. Мч. Василия Мангазейского. Сщмч. Константина пресвитера. Сщмч. Макария пресвитера. Сщмчч. Василия, Стефана пресвитеров, прмч. Илии, прмчч. Анастасии, Варвары, мч. Алексия. Прп. Сергия исп.

Постный день.

«Как же ты желаешь и молишь Бога сподобить тебя какой-либо духовной благодати без труда и скорби?»
Прп. Нил Синайский

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 23.00 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 07.15 PRO-клип. (16+)
- 07.20 Каждое утро. (16+)
- 08.10 Топ чарт. (16+)
- 09.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 10.00 МузРаскрутка. (16+)
- 10.30 Плейлист | Весна. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Моя волна. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Top-15 Like FM. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Битва фанклубов. (16+)
- 17.00 Лайкер. (16+)
- 18.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 19.00 WEB чарт. (16+)
- 20.00 Хит-сториз. (16+)
- 20.30 Муз'итив. (16+)
- 22.00 Богато жить не запретишь. (16+)
- 23.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 00.30 Муз'итив. (16+)

ПЕРВЫЙ



23.45 «ПОЧКА». (18+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!». (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
20.00 «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ШПИОН». (16+)
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 «ПОЧКА». (18+)
00.20 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



21.20 «ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС». (12+)
Алёне и Михаилу становится известно, кто виновен в смерти их родителей. Алёна находит повреждённый скотомогильник, который и являлся источником сибирской язвы...
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)
03.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)

04.50 «ПОБЕДИТЕЛИ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
00.45 «Поздняков». (16+)
01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.50 «УГРО». (16+)

СТС



03.20 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)

07.00 «Лунтик». (0+)
08.00 18.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.05 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
12.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
15.10 «КУХНЯ». (16+)
20.00 Премьера! ИмпрОВизаторы. (16+)
21.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
Даг Куэйд - простой рабочий. Он измучен монотонной работой и беспрестанными кошмарами. Пытаясь разобраться в себе, он идёт в компанию, которая обещает своим клиентам имплантировать приятные воспоминания...
23.20 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
01.50 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
03.20 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
04.55 «6 кадров». (16+)

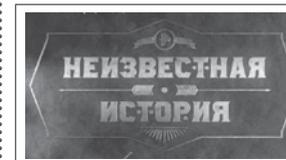
ТНТ



15.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08.30 «Хочу перемен». (16+)
09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
15.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
19.30 «КАФЕ «КУБА». (16+)
21.00 «СЕМЬЯ-2». (16+)
22.00 «Женский стендап. Дайджесты-2022». (16+)
23.00 «Женский стендап. (18+)
В этом шоу женщины честно говорят о том, что их не устраивает в отношениях, высмеивают стереотипы семейной жизни, которые столетиями культивировались в нашем обществе...
00.00 «Импровизация». (18+)
01.00 «Импровизация. Команды». (16+)
02.40 «Студия «Союз». (16+)
05.00 «Открытый микрофон». (16+)
06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



15.00 «Неизвестная история». (16+)

05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
21.55 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «НОКАУТ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
05.20 «Тайны Медовой долины». (12+)
05.40 «Простоквашино». (12+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.30 Кондитер. (16+)
07.40 На ножах. (16+)
11.00 Адский шеф. (16+)
13.50 Четыре свадьбы-2. (16+)
15.10 Четыре свадьбы-4. (16+)
20.50 Тревел-баттл. (16+)
21.50 Четыре свадьбы-4. (16+)
00.00 «НЕ ДЫШИ-2». (18+)
01.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.15 «Маша и Медведь». (0+)
08.55 «КЛОУН». (16+)
11.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)
15.50 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
20.00 «КЛОУН». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
Часто люди запускают свои болезни из-за базового страха: а что подумают люди? А что скажут доктора? Будут ругать, что так затянул... Врачи нашего проекта докажут, что бояться не стоит.
01.50 «Измены». (18+)
03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 Идеальный ужин. (16+)
06.30 «Мультфильмы». (0+)
08.10 «+100500». (16+)
10.30 Решала. (16+)
14.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
16.30 Улётное видео. (16+)
19.00 Заступницы. (16+)
20.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
03.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
05.00 Идеальный ужин. (16+)

МИР

05.00, 21.30, 04.50 «МЕЧ». (16+)
Сериал. Детектив, криминальный фильм, Россия, 2009 г.
09.05 Слабое звено. (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10, 18.50 Игра в кино. (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.15, 00.50 Дела судебные. Новые истории. (16+)
15.10, 01.35 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.45 Мировое соглашение. (16+)
00.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
03.15 «ЗАКОН ЖИЗНИ». (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 18.05 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
11.25 «Диалоги без грима». (12+)
11.40 21.00 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
15.10 23.20 «БЕРЕЗКА». (12+)
16.10 «В поисках утраченного искусства». (16+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
23.00 «Большая страна: открытые». (12+)
01.10 ОТражение. Главное. (12+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе» (16+)
05.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
06.40 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». (16+)
09.50 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
Юрка-Барон едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далёкого прошлого. В поезде он вспоминает свою жизнь, которая наверняка сложилась бы по-иному, если бы не война, не репрессии и не родство матери с персональным шофёром Ленина, имевшим неосторожность написать крамольную рукопись...
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «28 ПАНОИЛОВЦЕВ». (12+)
02.40 «РУБЕЖ». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.35, 11.35, 19.30, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+)
09.25 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.30, 05.30 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
11.00, 19.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Монски». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Приключения поросенка Фунтика: Неуловимый Фунтик, Фунтик и сыщики». (0+)
18.00 «Жила-была Царевна». (0+)
18.30, 23.00 «Простоквашино». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Лурбозавры». (0+)
22.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.30, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.00 «Планета Ай». (0+)
00.25 «Лео и Тиг». (0+)
01.00 Друзья на все времена. «Приключения пингвиненка Лоло». (0+)
01.25 «Мальшарики». (0+)
02.00 «Домики». (0+)
03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
04.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Звёздная логика». (0+)
Отважные космонавты мишка Ру и мышка Лу путешествуют по галактике на своем космолёте. А проказник космопират заяц Ро всё время стремится устроить в космосе беспорядок. Когда Лу и Ру получают сигнал бедствия из галактики, они тут же отправляются на помощь.
07.40 «Петроникс». (0+)
08.00 «Чик-зарядка». (0+)
08.05 «Буба». (6+)
10.15 «Суперкрялья. Суперпомощники». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.00 «Смешарики. Спорт». (0+)
13.10 «Дикие скричеры!» (6+)
13.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
15.25 «Ералаш». (6+)
16.30 «Сказочный патруль». (0+)
17.50 «Геройчики». (0+)
18.35 «Три кота». (0+)
20.20 «Дракошания». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Черепашки». (0+)
22.00 «Инфинити Надо». (6+)
22.25 «Герои Гуджисус». (6+)
22.40 «Смешарики». (0+)
00.00 «Ералаш». (6+)
01.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

05.20 Музеи России. (6+)
05.50 Рождённые в СССР... (6+)
06.15, 20.00 Историада. (12+)
07.10 Народный фронт Победы. (12+)
07.45 История одной фотографии. (6+)
08.00 Свободы времена (12+)
08.25, 09.40, 10.05 В поисках утраченного искусства. (12+)
09.15 Как Пётр Эссен спасгород Петра. (12+)
10.30 Забытый полководец. (12+)
10.55 Архивы истории (12+)
11.10 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
12.00, 12.30 Легенды науки. (12+)
13.00 Ганибал. (12+)
13.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
14.10 Наследие Дашковой. (12+)
15.05 История Великой хартии вольностей. (12+)
16.00 История образования в России. (12+)
16.10, 16.40, 17.10 Трудные вопросы истории России. (12+)
17.30 Тайное становится явным. (12+)
17.45, 19.10 Семь дней истории. (12+)
17.50 Расшифрованные сокровища. (12+)
18.40 Феодосий Веселого. Наука о приключениях и подвиге. (12+)
19.15 Неизвестные сражения. (12+)
20.55 Освободители. (12+)
21.40 Народовластие. (12+)
22.05 Мосулини. (16+)

VJU HISTORY

06.20 Военные заводы: Разрушители плотин. (12+)
07.00, 08.00 Планета сокровищ. (6+)
09.00, 10.00 Древний Египет - хроники империи. (12+)
11.00 Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Аттилы. (12+)
12.00 Мифы: великие тайны человечества: Сокровища Нибелунгов. (12+)
13.05, 14.05, 15.05 Искусство Франции. (16+)
16.00 Планета сокровищ: Европа. (6+)
17.00 Планета сокровищ: Юго-восточная Азия. (6+)
18.00 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
19.00 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)
20.00 Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)
21.00 Мифы: великие тайны человечества: В поисках человека-мотылька. (12+)
22.00 Военные заводы: Первые великаны. (12+)
22.50 Военные заводы: Двигатель, который выиграл войну. (12+)
23.40 00.40 Планета сокровищ. (6+)
01.40, 02.30 Древний Египет. (12+)
03.25, 03.50, 04.15, 04.40 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
05.05 Планета сокровищ: Африка. (6+)

ДОКТОР

06.00, 12.45, 18.30, 23.35 О самом главном. Шумы в сердце. (12+)
06.50, 07.20 Метод исследования. (12+)
07.45 Это лечится. (12+)
08.15, 14.55, 00.30 Мир невысказанных людей. (12+)
09.10 О самом главном. Как уберечь пожилого от падений? (12+)
10.05 In Vivo. (12+)
10.30 Клинический случай. (12+)
11.00 Теледоктор
11.55, 17.40 Шифры нашего тела. (12+)
13.40 Медицинский квест. Псориаз. (12+)
14.30 In Vivo. Наркология. (12+)
15.50 О самом главном. Вздутье живота. (12+)
16.45, 17.15 Эпидемия. (12+)
19.25, 05.05 На приёме у психолога. (12+)
19.50, 05.30 Психология. Аутоагрессия. (12+)
20.20, 02.20 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 1. (12+)
21.05 О самом главном. Как перестать «заедать» стресс? (12+)
22.00 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)
22.50, 03.05 Научные сенсации. ГМО-революция - суперпродукты. (12+)
01.50 Психология. (12+)
03.50 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
04.35 Основной элемент. НЛП. (12+)

РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная роль

- 07.30 10.00 19.30 23.45 Новости культуры
- 07.35 18.40 «Ангкор - земля богов»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 16.35 Телеспектакль «Солдаты в синих шинелях»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 ХХ век
- 12.15 02.40 «Забываемое ремесло»
- 12.30 Абсолютный слух
- 13.15 22.00 «ЩИТ И МЕЧ»
- 14.30 23.15 «Запечатленное время»
- 15.00 Новости. Театр
- 15.15 «Приячный домик»
- 15.45 «2 Верник 2»
- 17.40 01.45 Неделя хоровой музыки
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.35 «Собака Баскервилей». Овсянка, сэр!»
- 21.15 «Энигма»
- 00.05 «ТРИ ЦВЕТА: КРАСНЫЙ»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН». (12+)
- 10.40 «Иван Бортник. Я не Промокашка!» (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 17.50 22.00 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КРОВЬ РИФМУЕТСЯ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)
- 17.00 Прощание. (16+)
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 22.40 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Актёрские драмы». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Битва за наследство». (12+)
- 01.25 «Елизавета Никищина. Безумная роль». (16+)

ТВ-3



23.30 «ЧАРОДЕЙКА». (12+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.00 Гадалка. (16+)
- 16.15 Любовная магия. (16+)
- 16.50 «Слепая». (16+)
- 20.00 «ТРИГГЕР». (16+)
- 23.30 «ЧАРОДЕЙКА». (12+)
- Клара - обычная 12-летняя школьница. Она живёт в обычном городе и ходит в обычную школу. Но в один прекрасный день всё меняется: Клара царапает незнакомого чёрный кот, затем девочка обретает тётю, о которой никогда не слышала.
- 01.15 Исповедь экстрасенса. (16+)
- 03.30 «Властители». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

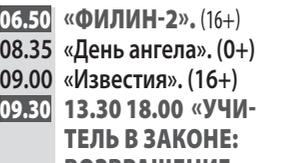
ДОМАШНИЙ



08.10 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.10 Давай разведёмся! (16+)
- 09.10 Тест на отцовство. (16+)
- 11.25 «Понять. Простить». (16+)
- 12.30 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «СЕРДЦЕ РИТЫ». (16+)
- 19.00 «СУРРОГАТНАЯ МАТЬ». (16+)
- 23.25 «ТЫ МОЙ». (16+)
- 02.50 «Порча». (16+)
- 03.15 «Знахарка». (16+)
- 03.40 «Верну любимого». (16+)
- 04.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 04.35 «Понять. Простить». (16+)
- 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)

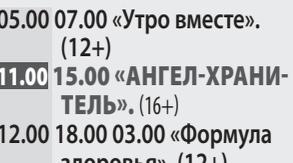
5 5-й КАНАЛ



06.50 «ФИЛИН-2». (16+)

- 08.35 «День ангела». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 13.30 18.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 19.50 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «СВОИ-5». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.10 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 01.20 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 14.05 15.05 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». (16+)
- 15.50 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 18.55 «Бог войны». (16+)
- 19.40 «Код доступа». (12+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.25 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
- 02.55 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 12.00 18.00 03.00 «Формула здоровья». (12+)
- 12.30 04.00 «От 7 до 17». (12+)
- 13.00 16.30 «МАМА - ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.30 22.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 18.45 22.30 «Актуальное интервью». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.15 «Арт-Проспект». (12+)
- 20.30 00.45 04.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 23.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
- Бывший боксер, а ныне - рядовой инженер, Евгений Тимошин получает возможность изменить свою жизнь к лучшему.
- 01.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 03.30 «Заметные люди» (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 14.25 «Спортивный век». (12+)
- 06.30 «Вид сверху». (12+)
- 07.00 08.35 12.55 14.55 18.05 Новости
- 07.05 15.30 19.10 22.00 00.30 Все на Матч!
- 08.40 Биатлон. Парг Чемпионат России. Марафон. Женщины
- 11.50 04.00 Футбол. «Барселона» - «Реал». Кубок Испании. 1/2 финала. (0+)
- 12.35 Спецрепортаж. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 15.00 «Большой хоккей». (12+)
- 16.15 «Марadona. Смерть бога». (16+)
- 18.10 «Вы это видели». (12+)
- 19.45 Футбол. «Краснодар» - «Ростов» (Ростов-на-Дону). Кубок России. 1/2 финала
- 22.45 Профессиональный бокс. (16+)
- 00.00 Автоспорт. Кубок России. (0+)
- 01.00 Биатлон. Парг Чемпионат России. Марафон. Женщины. (0+)
- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. 1/4 финала. (0+)
- 07.50 10.00 12.30 14.40 Новости
- 07.55 18.55 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-Лига. 1/2 финала. (0+)
- 09.45 14.05 14.20 Спецрепортаж. (12+)
- 10.05 20.55 00.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. 1/4 финала. (0+)
- 12.00 «Вид сверху». (12+)
- 12.35 Фехтование. Международный турнир. (0+)
- 14.45 Биатлон. Чемпионат России. (0+)
- 17.25 «Большой хоккей». (12+)
- 17.55 Автоспорт. Эндурэнс. Кубок России. (0+)
- 22.45 «Есть тема!» (16+)
- 01.50 03.25 Художественная гимнастика. «Игры вызова легенд». (0+)
- 04.00 «Магия большого спорта». (12+)
- 04.25 Дзюдо. Российский профессиональный тур. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

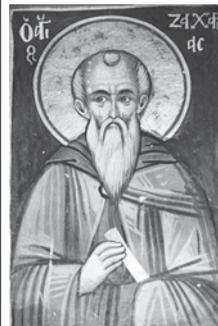
- КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 05.30 «Приключения Бубы», «Тру и Радужное королевство», «Тоботы», «Дикие скричеры». Мультсериалы. (6+)
- 08.10 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
- 09.50 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
- 11.40 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
- 13.45 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
- 15.30 «КАК УКРАСТЬ НЕБО-СКРЭБЬ». (12+)
- 17.20 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (16+)
- 19.00 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
- 20.55 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
- 22.50 «ВИНОВАТЫ ЗВЁЗДЫ». (12+)
- 01.05 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
- 03.20 «ТУТСИ». (16+)
- 05.30 «ДиноСити». Мультсериал. (6+)
- 06.15 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 07.05 «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+)
- 07.55 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
- 10.00 «ЧАС ПИК». (16+)
- 12.00 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
- 13.20 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
- 14.55 «ЗВЁЗДЫ МНЕ УКАЖУТ ПУТЬ». (6+)
- 17.00, 17.55 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)
- 18.50 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)
- 20.30 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
- 22.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- 00.05 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
- 01.35 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
- 03.05 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
- 05.40 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
- 06.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 08.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 09.45 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 11.05 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 12.25 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 13.45 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 15.20 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ-6». (16+)
- 01.45 «АРТИСТКА». (12+)
- Россия, 2007 г.
- 03.25 «ПЛОС ОДИН». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 17.00, 17.50, 18.40, 19.20, 20.00, 20.40 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
- 21.30 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 22.35 Суббота News 2023. (16+)
- 22.50 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 00.00 «ОТЕЛЬ ДЕЛЬ ЛУНА». (16+)
- 01.35 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
- 03.05 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
- 04.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- 12.15 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
- На собеседование на должность пионервожатой приходят две претендентки... (16+)
- 16.10 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 19.10 «КУХНЯ». (16+)
- 22.10 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
- 01.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 02.40 «РАНЕТКИ». (16+)
- 04.15 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 05.05 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН». Фильм 2. (12+)
- 07.00 Мультфильмы. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Простые чудеса. (12+)
- 11.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 11.55, 00.55 В поисках Бога. (6+)
- 12.25 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 13.00 Профессор Осипов. (0+)
- 13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Полковой священник, гвардии капеллан. Отец Савва. С любовью к небу. (0+)
- 15.50 Храм Благовещения Пресвятой Богородицы поселка Нижний Бестях. (0+)
- 16.05 «МАЛЧИШКУ ЗВАЛИ КАПИТАНОМ». (0+)
- 17.55 «ДУМА О КОВПАКЕ. КАРПАТЫ, КАРПАТЫ...» Фильм 3, часть 1. (12+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Лето Господне. Благовещение. (6+)
- 23.25 Святитель Тихон, Патриарх Московский и всея Руси. Цикл: День Ангела. (0+)
- 23.55 День Патриарха. (0+)
- 00.10 Помощники командира. Капелланы Северного флота. (0+)
- 01.25 Прямая линия жизни. (16+)
- 02.20 Встреча. (12+)
- 03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

6 апреля
Седмица 6-я Великого поста (седмица вай). Глас 1. Предпразднство Благовещения Пресвятой Богородицы. Прп. Захарии монаха.



Свт. Артемия (Артемона), еп. Солунского (Селевкийского). Прп. Иакова исп., еп. Прп. Захарии, постника Печерского. Мчч. Стефана и Петра Канзанских. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Владимира пресвитера. Иконы Божией Матери, именуемой «Тучная Гора».

Постный день.

«Присущая в человеке Божия сила дает место свободе, чтобы обнаружилась воля человека». Свт. Макарий Великий

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 07.15 PRO-клип. (16+)
- 07.20 Каждое утро. (16+)
- 07.35 Тееп чарт. (16+)
- 08.00 Каждое утро. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Топ-30. (16+)
- 11.00 Битва фанклубов. (16+)
- 12.00 Плейлист по кайфу. (16+)
- 12.30 МузРаскрутка. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 WEB чарт. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 17.00 Консервы. (16+)
- 18.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 20.00 Лайкер. (16+)
- 22.00 Статус. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 00.30 Хиты по-русски. (16+)
- 01.30 Лайкер. (16+)

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!». (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 15.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос» весны в обновленном составе. (12+)
23.30 «Вызов. Первые в космосе». (12+)
00.30 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «Моя Мелодия». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 Прямой эфир. (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 «Моя Мелодия». (12+)
23.35 «Улыбка на ночь». (16+)
00.40 «СОН КАК ЖИЗНЬ». (12+)
Вот уже восемь лет Жене постоянно снится её умерший при рождении сын, который просит его отыскать и забрать к себе. Эти сны внушают Жене уверенность, что её ребёнок жив.
03.50 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

НТВ



20.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)

- 04.50 «ПОБЕДИТЕЛИ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
01.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.20 «Квартирный вопрос». (0+)
03.10 «УГРО». (16+)
04.45 «Их нравы». (0+)

СТС



11.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
08.00 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
08.55 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
11.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
19.30 Премьера! Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 Премьера! Битва каверов. (16+)
23.00 «ЛЕД-2». (6+)
Фигуристка Надя и хоккеист Саша поженились и теперь мечтают о ребёнке. Правда, цена, которую им придётся заплатить за эту мечту, будет невообразимо высока...
01.35 «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
03.20 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
04.55 «б кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



13.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
11.05 «ЖЕНИХ». (12+)
13.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
15.15 «УМНАЯ МАША». (16+)
17.00 «Однажды в России». (16+)
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
Comedy Club - это больше, чем одно из самых популярных шоу в стране. Это всегда актуальные темы, эксперименты с юмором и топовые гости.
23.00 «Stand up». (18+)
Культовое шоу снова в эфире с ведущим Алексеем Щербаковым...
00.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
02.00 «Импровизация. Команды». (18+)
04.25 «Студия «Союз». (16+)
06.00 «Открытый микрофон». (16+)
06.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



13.00 «Загадки человечества». (16+)

- 05.00 18.00 04.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный проект». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ЗОЛОТО». (16+)
22.10 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
00.05 «РЭМБО-4». (16+)
01.40 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (18+)
03.15 «ПОЕДИНОК». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
05.10 «Тайны Медовой долины». (12+)
05.25 «Простоквашино». (12+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.00 Кондитер. (16+)
07.10 На ножах. (16+)
10.40 Адский шеф. (16+)
13.20 Битва шефов. (16+)
17.50 Умнее всех. (16+)
19.00 «УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ». (16+)
21.10 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (16+)
23.00 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
01.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.05 20.00 «КЛОН». (16+)
12.00 «Гуру кухни». (16+)
14.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.00 Барышня - Крестьянка. (16+)
Богатая героиня из города, и бедная жительница деревни, которая знает о роскошной жизни только из ТВ-программ. Героиня предстает в полной мере ощутить на себе разность их социального статуса
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
01.50 «Измены». (18+)
03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Идеальный ужин. (16+)
06.30 Утилизатор. (16+)
09.00 Утилизатор. (12+)
09.30 11.00 13.30 Утилизатор. (16+)
10.00 12.00 14.00 Утилизатор. (12+)
15.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)
16.00 Утилизатор. (16+)
18.00 12.00 14.00 Утилизатор. (12+)
20.30 «+100500». (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
03.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
05.00 Идеальный ужин. (16+)

МИР

- 05.00 «МЕЧ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 Игра в кино. (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.45 Мировое соглашение. (16+)
18.50 «ГАРАЖ». (0+)
20.40 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+)
22.30 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
00.15 «МЫ ИЗ ДЖАЗА» (12+)
01.40 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)
03.10 «ВЕСНА». (0+)
04.50 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 «В поисках утраченного искусства». (16+)
11.40 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
16.15 «Мультфильмы». (12+)
17.00 «Актуальное интервью». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
21.00 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)
22.40 «Свет и тени». (16+)
23.05 «ЗИМНИЕ БРАТЯ». (18+)
00.40 «СКОРБНОЕ БЕСЧУВСТВИЕ». (12+)
02.20 «ПЕРСОНА». (16+)
03.40 «ПЕРЕГОН». (16+)

ПОБЕДА

- 04.20 «Путь к Победе» (16+)
05.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
06.50 «9 РОТА». (16+)
09.10 «МЕТОД». (18+)
Родион Меглин - единственный в своем роде специалист, следователь с самой высокой раскрываемостью серийных преступлений и человек с особенными наклонностями. Понять и перенять «метод Меглина» хочет выпускница юрфака Есения Стеклова - она просится к нему в стажеры. За интересом Есени скрывается глубокая личная драма...
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «МАРИЯ. СПАСТИ МОСКВУ». (16+)
02.40 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.35, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+)
09.25 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.30 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Монсики». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Приключения поросенка Фунтика: Фунтик и старушка с усами, Фунтик в цирке». (0+)
18.00 «Жила-была Царевна». (0+)
18.30, 23.00 «Простоквашино». (0+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Золотые ручки». (0+)
19.30 «Кожешки-собачки. Милые песни. Весёлый алфавит». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Турбозавры». (0+)
22.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.00 «Планета Ай». (0+)
00.25 «Лео и Тиг». (0+)
01.00 Друзья на все времена. «Приключения пингвиненка Лоло». (0+)
01.35 «Малышарики». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
Чик-зарядка - это веселая утренняя разминка, очень полезная для детей.
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Звездная логика». (0+)
07.40 «Петроникс». (0+)
08.05 «Буба». (6+)
10.15 «Супергерои. Суперпомощники». (0+)
10.45 «Студия Калыка-Малыки». (0+)
11.10 «Турбозавры». (0+)
Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!
13.10 «Дикие скричеры!» (6+)
13.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Победительница Первенства России среди детей и юниоров по конной стрельбе из лука! Обладательница бронзовой медали чемпионата Москвы по выездке! Многократная победительница соревнований по конному спорту! В гостях у Никиты и Ани - Вероника Багаудинова!
14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
15.25 «Ералаш». (6+)
16.30 «Отель у овец». (0+)
Про дружную семью овец и гостей их отеля.
18.00 «Простоквашино». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
23.00 «Ералаш». (6+)
01.05 «Новаторы». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 05.20 Музеи России. (6+)
05.50 Рождённые в СССР... (6+)
06.15 Историада. (12+)
07.10 Народный фронт Победы. (12+)
07.45 История одной фотографии. (6+)
08.00, 08.30 Легенды науки. (12+)
09.00 Всемирное наследие. (12+)
09.45 Россия научная. (12+)
10.05 Под грифом «Секретно». (12+)
10.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
11.00 Наследие Дашковой. (12+)
12.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
12.45 Феодосий Веселого. Наука о приключениях и подвиге. (12+)
13.15 Неизвестные сражения. (12+)
14.00 Великие живописцы. (12+)
14.55, 17.30 Тайное становится явным. (12+)
15.10 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)
16.00 История образования в России. (12+)
16.10, 16.35, 17.10 Трудные вопросы истории России. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
17.50 Освободители. (12+)
18.35 Народовластие. (12+)
19.00 Обыкновенная история. (6+)
19.10 Не дожидетесь! (12+)
20.00, 20.55, 21.50, 22.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
23.45 Пешком по Москве. (6+)

VJU HISTORY

- 06.00 Военные заводы: Первые великаны. (12+)
06.45 Военные заводы: Двигатель, который выиграл войну. (12+)
07.35 Планета сокровищ: Европа. (6+)
08.35 Планета сокровищ: Юго-восточная Азия. (6+)
09.30, 10.30 Древний Египет - хроники империи. (12+)
11.35 Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)
12.35 Мифы: великие тайны человечества: В поисках человека-мотылька. (12+)
13.35 4 лица Моны Лизы. (12+)
15.15 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)
16.15 17.15 Древние суперстроения. (12+)
18.15, 19.05 Тайны иероглифов. (12+)
20.00 Мифы: великие тайны человечества: Бермудский треугольник. (12+)
21.00 Мифы: великие тайны человечества: Проклятые фараоны. (12+)
22.00 Военные заводы: Рассвет авианосцев. (12+)
22.55 Военные заводы: Фабрика, которая дала отпор. (12+)
23.45, 00.40 Планета сокровищ. (6+)
01.35, 02.25 Древний Египет - хроники империи. (12+)
03.20, 04.10, 05.05 Мифы: великие тайны человечества. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.50, 18.05, 23.35 О самом главном. Польза суперфудов. (12+)
06.50 Медицинский квест. Псориаз. (12+)
07.40, 22.40, 02.35 На приёме у доктора Куцева. (12+)
08.10, 14.45, 00.30 Эпоха антибиотиков. (12+)
08.55 О самом главном. Вздутие живота, метеоризм. (12+)
09.50, 10.20 Эпидемия. (12+)
10.45, 03.55 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)
11.35, 23.10, 03.30 Это лечится. Диабет. (12+)
12.05, 17.15 Шифры нашего тела. (12+)
13.45 На приёме у психолога. Бессонница. (12+)
14.15 Психология. Аутоагрессия. (12+)
15.35 О самом главном. Как перестать «заедать» стресс? (12+)
16.25 Научные сенсации. Часть 1. (12+)
19.00, 05.05 Еда. Чай и кофе. (12+)
19.30, 05.35 Еда. Мясо. (12+)
20.00, 02.10 На приёме у психолога Колмановского. (12+)
20.30, 03.05 Это лечится. Ожоги. (12+)
21.00 О самом главном. Польза имбиря. (12+)
22.00 Шифры нашего тела. Печень. (12+)
01.15, 01.45 Еда здорового человека. (12+)
04.40 Истории болезней. Чу-ма. (16+)

РОССИЯ К
Культура



12.40 Цвет
времени

- 06.30 07.00 10.00 19.30 23.10
Новости культуры
06.35 Лето Господне
07.05 К 95-летию со дня
рождения Элины
Быстрицкой
07.35 «Да, скифы - мы!»
08.15 «Забывтое ремесло»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 16.35 Фильм-спектакль
«Мужчина и женщи-
ны»
10.15 Спектакль «Любовный
круг»
12.40 16.15 Цвет времени
12.50 Открытая книга
13.20 19.45 «ПЯТЬ ВЕЧЕ-
РОВ»
15.00 Письма из провинции
15.30 «Энигма»
17.40 01.15 Неделя хоровой
музыки
18.30 «Роман в камне»
19.00 «Смехоностальгия»
21.25 «2 Верник 2»
23.30 «КАРП ОТМОРО-
ЖЕННЫЙ»
02.05 «Искатели»
03.00 Перерыв в вещании

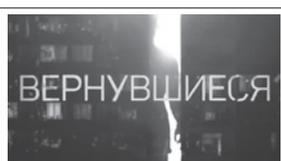
ТВЦ



14.50 Город
новостей

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Большое кино». (12+)
08.45 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧ-
НЫЕ». (12+)
11.30 События
11.50 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧ-
НЫЕ». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧ-
НЫЕ». (12+)
17.50 События
18.15 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ
РУКИ: УТРОМ ПРО-
СНУТСЯ НЕ ВСЕ». (12+)
20.05 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ
РУКИ: ДЕВИЧЬИ
СЕКРЕТЫ». (12+)
22.00 «В центре событий» с
Аннгой Прохоровой
23.00 «Хорошие песни». (12+)
00.10 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕ-
СТВИЕ». (0+)
01.40 «Петровка, 38». (16+)
01.55 «ЛИШНИЙ». (12+)
05.10 «Александр Ширвиндт.
Взвесимся на брудер-
шафт!» (12+)

ТВ-3



14.30 Вернувшиеся.
(16+)

- 06.00 Утренние гадания.
(16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Утренние гадания.
(16+)
09.15 Секреты здоровья.
(16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Новый день. (12+)
11.50 «Слепая». (16+)
12.20 Мистические истории.
(16+)
13.30 Охотники за привиде-
ниями. (16+)
14.00 Гадалка. (16+)
14.30 Вернувшиеся. (16+)
15.40 Врачи. (16+)
16.50 «Слепая». (16+)
19.30 «ПЕЩЕРА». (16+)
21.30 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)
Обычная туристическая
поездка пятерых друзей
превращается в настоя-
щий кошмар, когда они
оказываются в открытом
океане в надувной лодке.
«ОНО». (18+)
23.15 «Вокруг Света. Места
Силы». (16+)

ДОМАШНИЙ



04.00 «Голоса ушедших душ».
(16+)

- 06.30 По делам несовер-
шеннолетних. (16+)
08.05 Давай разведёмся!
(16+)
09.05 Тест на отцовство.
(16+)
11.20 «Понять. Простить».
(16+)
12.25 02.40 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого».
(16+)
14.05 «Голоса ушедших
душ». (16+)
14.40 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ».
(16+)
19.00 «КРАСОТА
НЕБЕСНАЯ». (16+)
23.05 «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ
НАМИ». (16+)
03.05 «Знахарка». (16+)
03.30 «Верну любимого».
(16+)
04.00 «Голоса ушедших
душ». (16+)
04.25 «Понять. Простить».
(16+)
05.15 По делам несовер-
шеннолетних. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.35 «ОПЕРА: ХРОНИКИ
УБОЙНОГО ОТДЕ-
ЛА». (16+)
07.10 «ФИЛИН-2». (16+)
09.00 13.00 17.30 «Изве-
стия». (16+)
09.30 «ДОЛЖНИК». (16+)
13.30 18.00 «УЧИТЕЛЬ
В ЗАКОНЕ: ВОЗВРА-
ЩЕНИЕ». (16+)
19.50 «СЛЕД». (16+)
23.10 «Светская хроника».
(16+)
00.10 Они потрясли мир.
(12+)
00.55 «ТАКАЯ РАБОТА-2».
(16+)

★ ЗВЕЗДА

- 06.00 09.20 13.20 14.05
15.05 «ГАИШНИКИ».
(16+)
09.00 13.00 18.00 Новости
дня. (16+)
15.00 Военные новости.
(16+)
16.40 18.40 «СТО ДНЕЙ
СВОБОДЫ». (16+)
22.00 «Здравствуйте, това-
рищи!» (16+)
23.00 Музыка+. (12+)
00.10 «АПАЧИ». (12+)
01.55 «УЛЬЗАНА». (12+)
03.25 «ПО ДАННЫМ
УГОЛОВНОГО
РОЗЫСКА...» (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе».
(12+)
11.00 «АНГЕЛ-ХРАНИ-
ТЕЛЬ». (16+)
12.00 18.00 «Арт-Проспект».
(12+)
12.30 «Мастерская спорта».
(12+)
13.00 16.30 «МАМА - ДЕ-
ТЕКТИВ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости».
(12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «От 7 до 17». (12+)
15.30 «В тени чемпионов».
(12+)
15.45 «Актуальное интер-
вью». (12+)
17.30 «Формула здоровья».
(12+)
18.30 03.30 «Открываем Во-
ронезж». (12+)
18.45 «Специальный репор-
таж». (12+)
19.00 «Новости дайджест».
(12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.30 «Адрес истории».
(12+)
20.30 02.00 «Просто жизнь».
(12+)
21.00 03.00 «Точка.ру». (12+)
22.00 «Малая сцена». (12+)
23.30 «АМУНДСЕН». (16+)
03.45 «ЦИРК ЗАЖИГАЕТ
ОГНИ». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ** **МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ СТРАНА**
06.00 14.25 «Спортивный
век». (12+)
06.30 География спорта. (12+)
07.00 14.55 Новости
07.05 15.30 18.45 22.00 00.30
Все на Матч!
10.20 Специальный репор-
таж. (12+)
10.40 12.20 Лыжные гонки.
Кубок России. Финал
14.05 Лица страны. (12+)
15.00 Здоровый образ. (12+)
16.15 Хоккей. «Авангард»
(Омск) - «Ак Барс» (Ка-
зань). Фонбет Чемпионат
КХЛ. Финал конференции
«Восток»
19.55 Футбол. Прямая транс-
ляция
22.30 Профессиональный
бокс. (16+)
01.00 «Рецепт тура». (0+)
01.30 «Третий тайм». (12+)
02.00 Баскетбол. PARI Чем-
пионат России - Премьер-
лига. Женщины. 1/2 фина-
ла. (0+)
03.55 Новости. (0+)
04.00 «Реал» Мадрид. Кубок
№12». (12+)
06.00 10.05 19.55 04.10 Ба-
скетбол. Единая Лига ВТБ.
1/4 финала. (0+)
07.50 10.00 12.30 15.55 Но-
вости
07.55 Человек из футбо-
ла. (0+)
08.20 14.35 22.20 Спецрепор-
таж. (12+)
08.35 Автоспорт. Эндуранс.
Кубок России. (0+)
09.30 14.55 21.55 «Большой
хоккей». (12+)
12.00 «Ты в бане!» (12+)
12.35 Фехтование. Междуна-
родный турнир. (0+)
15.25 География спорта.
(12+)
16.00 Страна смотрит спорт.
(12+)
16.25 18.10 Лыжные гонки.
Кубок России. (0+)
22.35 Страна смотрит спорт.
(12+)
23.05 «Вы это видели». (12+)
00.00 Боулинг. Континенталь-
ная лига. Про-тур. (0+)
02.05 Спортивная гимна-
стика. «Игры вызова ле-
генд». (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ** **МУЗ-ТВ**
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Тееп чарт. (16+)
07.25 Каждое утро. (16+)
08.30 МузГорДвиж. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Top-15 Like FM. (16+)
13.00 Лига клипов. (16+)
13.30 Приехали! (16+)
14.00 Яндекс.Музыка. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
17.00 Лайкер. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист | Весна. (16+)
19.00 Золотые хиты. (16+)
21.05 Танцпол. (16+)
23.15 МузГорДвиж. (16+)
23.30 DFM - Dance chart. (16+)
00.35 Танцпол. (16+)
01.00 Ловец слов. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000** **VIJU TV1000**
05.30 «Приключения Бубы».
«Тру и Радужное королев-
ство». Мультсериал. (6+)
07.00 «Дикие скричеры».
Мультсериал. (6+)
08.10 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
10.05 «ВИНОВАТЫ ЗВЁЗДЫ».
(12+)
12.20 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕ-
МЯ». (16+)
14.15 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ».
(12+)
16.50 «ТУТСИ». (16+)
19.00 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
20.50 «СЛОВА». (12+)
22.40 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!»
(16+)
00.50 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
02.25 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
04.05 «Пончары. Глобаль-
ное закружение». Мульт-
фильм. (6+)

- VIJU TV1000** **VIJU TV1000**
05.30 «ДиноСити». Мультсе-
риал. (6+)
06.25 «Пин-код». Мультсе-
риал. (6+)
07.30 «Бодо Бородо». Мульт-
сериал. (6+)
08.20 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)
10.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ
В СЕМЬЮ». (16+)
12.10 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
13.35, 03.20 «ГОЛОСА БОЛЬ-
ШОЙ СТРАНЫ». (6+)
15.20 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
17.02, 17.55 «ГОСТИНИЦА
«РОССИЯ». (12+)
18.50 «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ!»
(12+)
20.35 «ВЫКРУТАСЬ!». (12+)
22.15 «НЕОУТБОЛ». (12+)
23.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО
РЕЖИМА». (12+)
01.50 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ».
(12+)

- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
05.20 «Пинокио. Правдивая
история». (6+)
06.55 «Три богатыря и конь
на троне». (6+)
08.30 «Три богатыря и прин-
цесса Египта». (6+)
09.45 «Илья Муромец и Соло-
вей-Разбойник». (6+)
11.15 «Алёша Попович и Ту-
гарин Змей». (12+)
12.40 «Добрыня Никитич
и Змей Горыныч». (6+)
13.55 «Три богатыря и Мор-
ской Царь». (6+)
15.20 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ-6». (16+)
01.50 «СТАТУС: СВОБОДЕН».
(16+)
Россия, 2015 г.
03.25 «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ!»
(16+)
05.00 «КОМАНДА МЕЧТЫ».
(6+)

- СУББОТА!** **СУББОТА!**
05.00 «Маша и Медведь».
«Маша и Медведь. Машины
Песенки». «Машины сказ-
ки». «Машины страшил-
ки». Мультсериалы. (0+)
17.00, 17.40, 18.20, 19.10,
19.50, 20.40 «ДИКИЙ АН-
ГЕЛ» (субтитры). (16+)
21.30 Богиня шопинга (субти-
тры). (16+)
22.45 Суббота News 2023.
(16+)
22.50 Богиня шопинга (субти-
тры). (16+)
00.10 «ОТЕЛЬ ДЕЛЬ ЛУНА».
(16+)
01.45 «Буба-2», «Буба-3»,
«Буба». Мультсериалы.
(0+)
04.30 «Маша и Медведь. Ма-
шины Песенки». «Маша и
Медведь». Мультсериалы.
(0+)

- КИНОКОМЕДИЯ**
01.20 «СКОРЫЙ «МОСКВА-
РОССИЯ». (12+)
03.20 «ДВОЙНОЕ НЕПРИЯТ-
НОСТИ». (16+)
04.55 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)
06.55 «КОЛЛЕКТОРША». (16+)
08.45 «ПАРЕНЬ-КАРАТИСТ».
(6+)
11.10 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
13.45 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
15.40 «ТРИ МУШКЕТЕРА».
(12+)
17.35 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮ-
ДИ». (16+)
18.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ
НЕ ВЕРИТ». (12+)
21.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫ-
НИ». (16+)
22.30 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ».
(12+)
23.55 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИ-
КЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В
РОССИИ». (12+)
01.40 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕ-
ЛЕТ?» (12+)
03.00 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)

- МОСФИЛЬМ** **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
06.15 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА
ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИА-
НИНО». (12+)
08.00 «КАЛИНА КРАСНАЯ».
(12+)
09.55 «КОМАНДИР СЧАСТЛИ-
ВОЙ «ЩУКИ». (12+)
11.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА».
(12+)
16.40 «МИМИНО». (12+)
18.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ
НЕ ВЕРИТ». (12+)
21.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫ-
НИ». (16+)
22.30 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ».
(12+)
23.55 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИ-
КЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В
РОССИИ». (12+)
01.40 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕ-
ЛЕТ?» (12+)
03.00 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)

- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
08.00, 09.00, 16.00, 17.00
«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00
«ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО».
(16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТО, ЧТО
НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЧУЖАЯ
КРОВЬ». (18+)
В ролях: Карина Андолен-
ко, Виктор Добронравов,
Павел Баршак
14.00, 22.00 «ГЕНИЙ ПУСТОГО
МЕСТА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА
ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00
«ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИ-
ТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫ-
СКА-3». (16+)
06.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕ-
ДИЦЕЙ». (16+)

- СТС LOVE** **СТС LOVE**
06.00 «Три кота». Мультсе-
риал. (0+)
08.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-
ВОЙ». (12+)
12.15 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС».
(16+)
16.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».
(12+)
19.05 «КУХНЯ». (16+)
Макс придумывает ложь
во спасение Вики, за ко-
торую придётся распла-
титься...
22.05 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ».
(16+)
01.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
02.40 «РАНЕТКИ». (16+)
04.15 «Фиксики». Мультсе-
риал. (0+)
05.10 «Царевны». (0+)
05.55 «Три кота». Мультсе-
риал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ПОГОНЯ». (0+)
06.30 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
07.00, 08.30 Утро на СПАСЕ.
(0+)
10.00 Божественная литур-
гия. Прямая трансляция.
(0+)
12.45 Лето Господне. Благо-
вещение. (6+)
14.45 Альфа и Омега.
Фильм 2. Богородичные
праздники. (0+)
15.20 Святитель Тихон, Патри-
арх Московский и всея Руси.
Цикл: День Ангела. (0+)
15.50 Помощники команди-
ра. Капелланы Северного
флота. (0+)
16.45 «КАЗАКИ-РАЗБОЙНИ-
КИ». (0+)
СССР, 1979 г.
18.05 «ДУМА О КОВПАКЕ.
КАРПАТЫ, КАРПАТЫ...»
Фильм 3, часть 2. (12+)
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30 Лето Господне. Лазаре-
ва суббота. (6+)
23.15 Византия. Жизнь после
смерти. Последние ромеи.
XV век. 21 серия. (0+)
00.00 Византия. Жизнь после
смерти. Третий Рим. 22 се-
рия. (0+)
00.45 День Патриарха. (0+)
01.00 «Бесогоны». Авторская
программа Никиты Михал-
кова. (18+)
02.10 Простые чудеса. (12+)
02.50 Истоки. (0+)
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

7 апреля
Седмица 6-я Великого поста
(седмица вай). Глас 1.
Благовещение Пресвятой Богородицы.



Преставле-
ние свт. Тихо-
на, патриарха
Московского
и всея России.
Прп. Саввы
Нового. Иконы
Благовещения
Божией Ма-
тери.
Постный день.
Разрешается
рыба.

« Мы столько почерпаем от из-
бытка благодати, сколько имеем
веры, способной к ее принятию».
Сщмч. Киприан Карфагенский

ПЕРВЫЙ



21.35 «Сегодня вечером». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Поехали!» (12+)
- 11.10 Премьера. «ПроУют». (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 13.40 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-3». (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Концерт к 85-летию Ильи Резника. «Юбилейный вернисаж». (12+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
- 23.35 «СИРАНО: УСПЕТЬ ДО ПРЕМЬЕРЫ». (16+)
- 01.40 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.05 «ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА». (16+)
Алина вынуждена бежать из родного города. В Москве она работает сиделкой у пострадавшего в аварии миллионера и оказывается полностью в его власти.
- 17.00 Вести
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС». (12+)
- 00.35 «ЧЕРЕЗ БЕДЫ И ПЕЧАЛИ». (12+)
- 03.50 «ИЩУ ТЕБЯ». (16+)

НТВ



15.20 «Игры разумов». (0+)

- 05.05 «Жди меня». (12+)
- 05.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
- 07.25 «Смотр». (0+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос»
- 13.00 «Модный vs Народный». (12+)
- 14.20 «Своя игра». (0+)
- 15.20 «Игры разумов». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 Следствие вели... (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
- 20.20 «Страна талантов». Новый сезон. (12+)
- 23.00 «Ты не поверишь!» (16+)
- 00.00 «Международная пилорама». (18+)
- 00.45 Квартирник НТВ. (16+)
- 02.10 «Дачный ответ». (0+)
- 03.05 «УГРО». (16+)

СТС



07.00 «Три кота». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Просто кухня. (12+)
- 10.00 Суперниндзя. (16+)
- 12.25 Премьера! «Астерикс и тайное зелье». (6+)
- 14.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 16.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
- 18.40 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
- 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)
- 23.25 «ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАРЁК». (12+)
- 01.30 «БЛИЗНЕЦЫ». (18+)
- 03.10 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 05.10 «6 кадров». (16+)

ТНТ



23.00 «Женский стендап». (18+)

- 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 09.00 «Бьюти баттл». (16+)
16 молодых стилистов-парикмахеров со всей страны будут бороться за звание лучшего мастера и мощный денежный приз на развитие таланта! Претендентов разобьют на пары и будут испытывать в неожиданных ситуациях.
- 09.30 «Модные игры». (16+)
- 10.00 «КАФЕ «КУБА». (16+)
- 13.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 17.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
- 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (18+)
- 00.00 «Такое кино!» (16+)
- 00.30 «СУПЕР МАЙКИ». (16+)
- 02.10 «Импровизация. Команды». (18+)
- 03.50 «Студия «Союз». (16+)
- 05.20 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН



09.00 «Минтранс». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 14.20 «СОВБЕЗ». (16+)
- 15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 16.30 «Новости». (16+)
- 17.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 18.00 «МСТИТЕЛИ: ФИНАЛ». (16+)
- 21.25 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРГРИН». (16+)
- 23.55 «ЗВЕЗДНЫЙ РУБЕЖ». (16+)
- 01.40 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
- 03.15 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | ПЯТНИЦА | ЧЕ! | ОТР |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 06.50 «Аисты». (6+) 08.30 Мамы Пятницы-5. (16+) 09.00 Четыре свадьбы-4. (16+) 10.50 Тревел-баттл. (16+) 12.00 Четыре свадьбы-4. (16+) 13.50 Четыре свадьбы-3. (16+) 17.20 Четыре свадьбы-4. (16+) 19.10 Четыре свадьбы-3. (16+) 22.40 Четыре свадьбы. (16+) 00.00 «НЕ ДЫШИ». (18+) 01.40 «НЕ ДЫШИ-2». (18+) 03.10 Пятница News. (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00 08.40 Утилизатор. (16+) 06.40 Утилизатор. (12+) 09.10 Утилизатор с Настей Туман. (16+) 10.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
У героев «Кадетства» те же проблемы, что и у каждого подростка: взаимоотношения с родителями, девушками, друзьями. Жизнь «на гражданке» тоже не останется за кадром. 20.00 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 23.30 iТопчик-2. (16+) 00.30 iТопчик. (16+) 01.30 Рюкзак. (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 Отражение 11.40 «Коллеги». (12+) 12.20 16.00 «Конструкторы будущего». (12+) 12.35 02.25 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (12+) 16.15 «Свет и тени». (16+) 17.00 «День вместе». (12+) 17.30 «Точка.ру». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 19.05 «Очень личное». (12+) 19.45 «Ректорат». (12+) 20.25 «КОКО ДО ШАНЕЛЬ». (16+) 22.10 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (16+) 00.00 «ПОЛКОВНИК РЕДЛЬ». (16+) |
| Ю | МИР | ПОБЕДА |
| <ul style="list-style-type: none"> 05.20 «Маша и Медведь». (0+) 08.00 «Малышарики». (0+) 08.55 «Маша и Медведь». (0+) 10.00 «Гуру кухни». (16+)
Герои будут бороться за приз и почетное звание «Гуру кухни». А зрители узнают новые, простые и вкусные рецепты, которые смогут повторить у себя дома. 11.00 Будни роддома. (16+) 12.10 «Беременная в 16». (16+) 18.25 «Беременная в 45». (16+) 19.55 «Ждули». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Измены». (18+) 02.55 «Моя свекровь - монстр». (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) 05.45, 06.15, 09.05 Мультфильмы. (6+) 06.00 Всё, как у людей. (6+) 06.55 «ГАРАЖ». (0+) 08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+) 09.30 Фазендалайф. (6+) 10.00 Погода в мире 10.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+) 11.50, 13.45, 15.30, 16.15, 17.30, 18.45, 19.30, 21.15, 23.05, 00.40 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ». (12+) 16.00, 18.30 Новости 02.15 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+) 03.35 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (0+) | <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+) 07.10 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+) 10.30 «НЕМЕЦ». (16+) 16.30 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
Военная драма, разворачивающаяся на фоне первых дней войны. Это история становления человека, который на наших глазах из неопытного мальчика превращается в мужчину, не боящегося ответственности, инстинктивно знающего, что нужно делать даже в таких ситуациях, где пасуют старшие и, казалось бы, более опытные люди... 01.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) 03.10 «ЕДИНИЧКА». (16+) |

ДЕТСКИЕ

- | МУЛЬТ | КАРУСЕЛЬ |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Смешарики». (0+) 06.30, 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00 «Время малышей». (0+) 08.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+) 09.30 «Сказочный патруль». (0+) 11.50 «Сказочный патруль. Идеальная работа». (0+) 12.00 «Кошки. Начало». (6+) 13.25 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+) 14.00, 22.00 Мультсюрприз. (0+) 18.00 «Лудлвилль». (0+) 19.00 МУЛЬТпремьера! «Сказочный патруль. Идеальная работа». «Фиксики. Дай пять! Подъемный кран», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Маленький мир», «Черепашки. Праздник для всех», «Волшебная кухня. Запеченные яблоки», «Кошечки-собачки. Милые песни. День рождения», «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Ошибаться не страшно». (0+) 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+) 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+) 21.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Маленький мир». (0+) 01.55 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 02.15 МУЛЬТпремьера! (0+) 03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+) 04.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 05.30 «Фиксики». (0+) | <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние птички. (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне - повара-художница Поля! Чем хороши стоматологи, почему кролики кусаются, и как правильно хвастаться? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!» 09.20 «Барбоскины». (0+)
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей. 11.00 «Семья на ура!» (0+) 11.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 12.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 13.30 «Ералаш». (6+) 16.50 «Как Львенок и Черепашка пели песню». (0+) 17.00 «Крокодил Гена». (0+) 17.20 «Чебурашка». (0+) 17.40 «Шалопляк». (0+) 18.00 «Чебурашка идет в школу». (0+) 18.10 «Оранжевая корова». (0+)
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров. 19.15 «Два хвоста». (6+)
О дружбе домашнего кота с лесным бобром и о загадочном вторжении инопланетян. 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 23.00 «Ералаш». (6+) 01.05 «Машины страшилки». (0+) |

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | 365 ДНЕЙ ТВ | VJU HISTORY | ДОКТОР |
|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 00.00 Час истины. (12+) 01.00, 05.25 Музеи России. (6+) 01.30, 05.50 Рожденные в СССР... (6+) 01.55, 04.40 Историограф. (12+) 02.40 1937. Год страха (12+) 03.05, 10.50 По законам чести. (12+) 03.20, 06.20, 12.00 Историкада. (12+) 04.15, 07.15 Народный фронт Победы. (12+) 07.45 История одной фотографии. (6+) 08.00 Расшифрованные сокровища. (12+) 08.45 Феоодсий Веселого. Наука о приключениях и подвиге. (12+) 09.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+) 09.55 Семь дней истории. (12+) 10.00 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+) 11.00 Великие живописцы. (12+) 12.55 Освободители. (12+) 13.35 Народолюбцы. (12+) 14.05, 23.40 Россия научная. Великие имена. (12+) 14.25 «МЫ ИЗ КРОНШТАДТА». (12+) 16.00, 16.55, 17.50, 18.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЦИ». (16+) 19.45 Пешком по Москве. (6+) 20.00 «МАТЧ». (16+) 22.05, 22.50 «КРАСНЫЕ ГОРЬ». (16+)
Сериал. Боевик, военный фильм, приключения, Россия, 2013 г. | <ul style="list-style-type: none"> 06.15 Мифы: великие тайны человечества. (12+) 07.10 Древний Египет - хроники империи: Нил: источник жизни. (12+) 08.05 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+) 09.05 Древний Египет - хроники империи: Мегалополисы. (12+) 10.05 Древний Египет - хроники империи: Культ мертвых. (12+) 11.05 Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+) 12.05, 13.05 Затерянный мир Анкор-Вата. (12+) 14.00 Планета сокровищ: Африка. (6+) 15.00 Планета сокровищ: Индия. (6+) 16.00 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+) 17.00 Большие гонки: Величайшее зрелище в Риме. (16+) 18.00 Большие гонки: Гонки колесниц в цирке. (16+) 18.55, 19.55 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+) 20.55 21.50 Армагеддон Цезаря. (16+) 22.40 Уполномоченный по секретному оружию. (12+) 23.40 Нюрнбергский процесс: Нацистские преступники на скамье подсудимых. (16+) 00.50, 01.35 Военные заводы. (12+) 02.20, 02.45, 03.15, 03.40 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 21.40 Шифры нашего тела. Сердце. (12+) 06.45, 12.55, 20.45, 01.55 На приеме у психолога Колмановского. Интернет-зависимость. (12+) 07.15, 13.25, 21.10, 02.25 Это лечится. Артроз. (12+) 07.40, 15.30, 23.15, 04.20 Большой скачок. Гормоны. На страже здоровья. (12+)
Их более полутора сотен тысяч, и баланс между ними и определяет гормональный фон человека. Как противостоять хроническому стрессу, снизить риски сердечнососудистых заболеваний и повысить свой энергетический потенциал? 08.10, 15.55, 23.40, 04.50 Большой скачок. (12+) 08.35, 16.25, 00.10 InVivo. Выпуск 2. (12+) 09.05, 16.50, 00.40 Клинический случай. (12+) 09.30, 17.20, 01.05 Теледоктор. (12+) 10.25, 22.25, 05.15 Шифры нашего тела. (12+) 11.15, 19.00, 03.35 Научные сенсации. (12+) 12.00, 19.45 Эпидемия. Гепатит. (12+) 12.30, 20.15 Эпидемия. Сифилис. (12+) 13.50 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+) 14.40, 02.50 Шифры нашего тела. Кожа. (12+) 18.15 Шифры нашего тела. Печень. (12+) |

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



14.25 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Мультфильмы»
- 08.10 00.15 «НОВЫЙ ГУЛЛИВЕР»
- 09.15 «Мы - грамотеи!»
- 10.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ»
- 11.30 «Передвижники»
- 12.00 «Люди неба»
- 13.00 «Даты, определившие ход истории»
- 13.30 01.20 «Британская Колумбия»
- 14.25 «Рассказы из русской истории»
- 15.15 «Анатолий Виноградов. Гражданин директор»
- 15.45 «Бельмондо Великолепный»
- 16.35 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИО»
- 18.30 К 150-летию со дня рождения Сергея Рахманинова
- 19.50 «Острова»
- 20.30 «ДАЧА»
- 22.00 «Агора»
- 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»

ТВЦ



22.05 «Право знать!» (16+)

- 05.55 «ПАРИЖАНКА». (12+)
- 07.25 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.50 «Смех без заботы». (12+)
- 09.40 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: УТРОМ ПРОСНУТСЯ НЕ ВСЕ». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (12+)
- 13.15 14.45 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
- 14.30 23.20 События
- 17.30 «ЖЕНИХ ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ». (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 23.30 «Тайная комната». Сильвио Берлускони. (16+)
- 00.10 «Карл III. Король ожидания». (16+)
- 00.55 Спецрепортаж. (16+)
- 01.20 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.50 Прощание. (16+)
- 04.35 «Петровка, 38». (16+)

ТВ-3



15.00 «ПРОКЛЯТИЕ МОНАХИНИ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 12.15 «ЗАКЛЯТИЕ-2». (16+)
- 15.00 «ПРОКЛЯТИЕ МОНАХИНИ». (16+)
- 17.00 «ПЕЩЕРА». (16+)
- 19.00 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 21.00 «АНАКОНДА: ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ». (16+)
- 23.00 «ЧАС ИСТИНЫ». (16+)
- В единственном и малолюдном кемпинге на берегу озера останавливается не молодая супружеская пара. И почти сразу у них пропадает 10-летняя дочь Тейлор. Свидетелей нет, полиция бессильна. Отец Пол с женой Венди решаются сами отыскать девочку. Следователи просят не вмешиваться в расследование.
- 01.15 «Далеко и ещё дальше с Михаилом Кожуховым». (16+)
- 03.45 «Властители». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



09.45 Пять ужинов. (16+)

- 06.30 «АКВАМАРИН». (16+)
- Марина - современная девушка, у которой, казалось бы, есть всё - интересная творческая работа; состоятельный отец, готовый поддерживать в любом начинании, и любящий молодой человек Антон. Единственное, чего ей не хватает для счастья - это полноценной семьи.
- 09.45 Пять ужинов. (16+)
- 10.00 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)
- Капитан полиции Екатерина Шатрова, рискуя жизнью, помогает в поимке серийного убийцы Котова. Однако у преступника на свободе остался жестокий поделывщик, который начинает выслеживать Шатрову, чтобы отомстить.
- 19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
- 00.45 «ЛЮБОВЬ С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ». (16+)
- 03.50 «ОТ НЕАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
- 06.15 «6 кадров». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)
- 08.10 «ФИЛИН-2». (16+)
- 09.45 «Светская хроника». (16+)
- Программа для тех, кто хочет самым первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса! Интересный формат, звездные герои, яркие репортажи.
- 10.50 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
- 18.25 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.10 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (12+)
- 08.15 «Морской бой». (6+)
- 10.05 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (6+)
- 13.15 «Не факт!» (12+)
- 13.40 «Война миров». (16+)
- 14.30 «Легенды науки». (12+)
- 15.15 «Время героев». (16+)
- 15.35 «Главный день». (16+)
- 18.30 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)
- 20.35 «ОГАРЕВА, 6». (12+)
- 22.30 «Звезда-2023». (6+)
- 23.45 «Десять мгновений». (12+)
- 00.30 «СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Цветняшки». (0+)
- 11.00 «МАМА - ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 12.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.15 «Точка.ру». (12+)
- 12.45 «Адрес истории». (12+)
- 13.15 «Просто жизнь». (12+)
- 13.45 «Здоровый интерес». (12+)
- 14.00 «АМУНДСЕН». (16+)
- 16.15 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (16+)
- 18.00 00.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Арт-Проспект». (12+)
- 20.15 «В тени чемпионов». (12+)
- 20.30 «Понятная политика». (12+)
- 20.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 21.00 «ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)
- 22.30 «Такие разные». (12+)
- 23.30 «Формула здоровья». (12+)
- 01.00 «Малая сцена». (12+)
- 02.30 «Здоровая среда». (12+)
- 03.30 «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ». (16+)

СПОРТ

- 06.00 «Всё о главном». (12+)
- 06.30 «Магия большого спорта». (12+)
- 07.00 13.30 16.00 21.30 Новости
- 07.05 13.35 16.05 23.45 Все на Матч!
- 08.55 10.55 Лыжные гонки. Кубок России. Финал. Спринт
- 10.30 «Спортландия». (0+)
- 10.45 «Талант и поклонники». (0+)
- 13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала
- 16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Финал конференции «Запад»
- 19.15 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Динамо» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 21.40 Футбол. «Лацио» - «Ювентус». Чемпионат Италии
- 00.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 02.00 Футбол. «Фрайбург» - «Бавария». Чемпионат Германии. (0+)

- 06.00 16.10 04.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
- 07.50 10.00 12.30 Новости
- 07.55 «Ты в бане!» (12+)
- 08.25 «Десятка!» (12+)
- 08.45 География спорта. (12+)
- 09.15 12.35 Спецрепортаж. (12+)
- 09.30 19.55 Страна смотрит спорт. (12+)
- 10.05 Боулинг. Континентальная лига. Про-тур. (0+)
- 12.15 01.45 «Мой первый тренер». (12+)
- 12.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. 1/4 финала. (0+)
- 14.55 «Магия большого спорта». (12+)
- 15.25 Здоровый образ. (12+)
- 15.55 Лица страны. (12+)
- 17.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. 1/4 финала. (0+)
- 20.25 Лыжные гонки. Кубок России. (0+)
- 23.40 00.20 01.00 Волейбол на снегу. Кубок России. (0+)
- 02.00 Конный спорт. Павловские скачки. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «Говорящий Том и друзья», «Приключения Ам Няма», «Роботы-поезда. Теневая энергия». Мультсериалы. (6+)
- 09.00 «ВЕРДИКТ ЗА ДЕНЬГИ». (12+)
- 11.15 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
- 13.15 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
- 15.10 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)
- 17.20 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
- 19.00 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ «КОНДОР». (16+)
- 20.55 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ «ЗОДИАК». (6+)
- 23.10 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
- 01.00 «ЛЮДИ КАК МЫ». (12+)
- 02.40 «ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ». (6+)
- 04.10 «ДОРОГАЯ, Я УВЕЛИЧИЛ РЕБЕНКА». (6+)

- 05.30 «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+)
- 06.40 «ДиноСити». Мультсериал. (6+)
- 08.05 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 11.00, 11.55 «НЮХАЧ». (16+)
- 12.55 «НЕФУТБОЛ». (12+)
- 14.25 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)
- 16.10 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 17.40 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 19.40 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (16+)
- 21.20 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)
- Россия, 2022 г.
- 23.05 «Я ИДУ ИСКАТЬ». (16+)
- 00.40 «ЧАС ПИК». (16+)
- 02.30 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
- 03.40 «ВЫКРУТАСЬ». (12+)

- 06.15 «Большое путешествие. Специальная доставка». (6+)
- 07.45 «Три богатыря. Ход кошем». (6+)
- 09.10 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
- 10.40 «Конь Юлии и большие скачки». (6+)
- 12.05 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 13.30 «ТАКСИ-2». (16+)
- Франция, 2000 г.
- 15.00 «ТАКСИ-3». (16+)
- 16.40 «СВАТЫ». (16+)
- 23.20 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 01.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
- 02.40 «БАБКИ». (16+)
- 03.40 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
- 05.00 «ВОЛШЕБНИК». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 06.35 «ДУМА О КОВПАКЕ. КАРПАТЫ, КАРПАТЫ...» Фильм 3, части 1-2. (12+)
- 08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.25 Простые чудеса. (12+)
- 10.15 В поисках Бога. (6+)
- 10.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 11.20 Византия. Жизнь после смерти. Последние ромы. XV век. 21 серия. (0+)
- 12.10 Византия. Жизнь после смерти. Третий Рим. 22 серия. (0+)
- 13.00 Лето Господне. Лазарева суббота. (6+)
- 14.55 «ПРИДЕЛ АНГЕЛА». (16+)
- 17.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)
- 19.30 Лето Господне. Верное воскресенье. (6+)
- 21.05 Русский мир. (12+)
- 22.05 Простые чудеса. (12+)
- 22.55, 02.35 Профессор Осипов. (0+)
- 23.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.45 Война и Библия. (16+)
- 01.20 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 01.50 Простые чудеса. (12+)
- 03.05 Война и Библия. (16+)
- 03.40 Лето Господне. Верное воскресенье. (6+)

МУЗЫКА

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.20 PRO-новости. (16+)
- 06.40 Плейлист | Весна. (16+)
- 07.30 Ждите ответа. (16+)
- 08.30 PRO-новости. (16+)
- 08.50 МузГорДвиж. (16+)
- 09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 10.00 Моя волна. (16+)
- 11.00 WEB чарт. (16+)
- 12.00 PRO-новости. (16+)
- 12.30 Хит-сториз. (16+)

- 13.00 Топ-30. (16+)
- 15.00 Хиты по-русски. (16+)
- 15.30 Приехали! Шри-Ланка. (16+)
- 16.00 Брутальити: Эволюция мужской музыки. (16+)
- 17.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 18.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 19.00 Золотые хиты-2019. (16+)
- 21.25 Танцпол. (16+)
- 01.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.10 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)
- 02.55 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)
- 04.50 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
- 06.35 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
- 08.20 «ШПИОНЬ». (18+)
- 10.35 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (12+)
- 12.15 «КОЛЛЕКТОРША». (16+)
- 14.00 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
- 15.50 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
- 17.30 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
- 19.30 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
- Драма, мелодрама, США, 1994 г.
- 22.05 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
- Фэнтези, драма, 2006 г.

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.40 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 06.50 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (6+)
- 09.30 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ». (12+)
- 11.00 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
- 13.35 «ВИЙ». (12+)
- 14.55 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 17.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
- 19.20 «ОПЕРАЦИЯ «ВЬ» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 21.00 «АФОНЯ». (16+)
- 22.40 «АКСЕЛЕРАТКА». (12+)
- 00.15 «МЫШЕЛОВКА». (16+)
- 01.45 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
- 03.15 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
- Сериал. Иронический детектив, Россия, 2005 г.
- 12.00, 20.00, 04.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
- Сериал, Россия, 2006 г. В ролях: Варвара Андреева, Дмитрий Шербица, Марина Орел, Нелли Пшечная, Раиса Рязанова
- 15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)

Православный календарь

8 апреля
Седмица 6-я Великого поста (седмица вай). Лазарева суббота. Глас 1. Воскрешение праведного Лазаря.

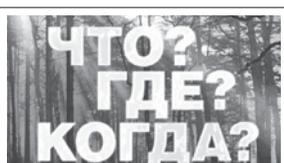


Собор Архангела Гавриила. Сщмч. Иринаея, еп. Сремского. Мчч. Вафусия и Верка пресвитеров, Арпила монаха; мирян: Авива, Агна, Реаса, Игафракса, Искоя, Силы, Сигица, Сонирилла, Сумивла, Ферма, Филла и мщч. Анны, Аллы, Ларисы, Моико, Мамайки, Уирко, Анимайсы (Анимайды), Гаафы, царицы Готфской, и Дуклиды, царевны Готфской. Прп. Малха Сирийского. Прп. Василия Нового. Мц. Параскевы.

Постный день. Разрешается рыбная икра.

Живущий не для себя, а для Бога бывает исполняем Божественных даров, которые не всегда явны бывают по причине угрожающего нападения страстей». Прп. Максим Исповедник

ПЕРВЫЙ



22.35 «Что? Где? Когда?» (16+)

- 06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.15 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечтатели». (12+)
09.40 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Видели видео?» (0+)
13.50 «Бельмондо глазами Бельмондо». (16+)
15.50 «Век СССР». (16+)
17.00 «Прямая речь». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Две звезды. Отцы и дети». Новый сезон. (12+)
21.00 «Время»
22.35 «Что? Где? Когда?» (16+)
23.45 «На футболе с Денисом Казанским». (18+)
00.15 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 06.10 «ПОЦЕЛУЕВ МОСТ». (12+)
Валентина давно не верит мужчинам. Когда-то она влюбилась, но возлюбленный сбежал от неё, узнав, что Валя забеременела. С тех пор у Вали лишь одна любовь в жизни - сын Ванька.
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 Большие перемены
13.05 «ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА». (16+)
17.00 Вести
18.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «ПОЦЕЛУЕВ МОСТ». (12+)

НТВ



10.20 «Первая передача». (16+)

- 04.55 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
06.35 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)
23.20 «Звезды сошлись». (16+)
00.45 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.20 «УГРО». (16+)

СТС



19.00 «Энканто». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
11.30 Премьера! «Детектив Финник». (0+)
12.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
14.15 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
16.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)
19.00 «Энканто». (6+)
21.00 «ОХОТНИК НА МОНСТРОВ». (16+)
23.00 «ДРУГОЙ МИР». (18+)
01.20 «ДОМ НА ДРУГОЙ СТОРОНЕ». (18+)
03.05 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
05.00 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



21.00 «Концерты». (16+)

- 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
10.00 «Хочу перемен». (16+)
Какая связь между цветом обоев и личной жизнью? Между расположением дивана и карьерными успехами? Между содержимым шкафа и болезнями? Самая прямая! Это выглядит как магия, но стоит поменять обстановку в квартире, как вслед за ней изменится и твоя жизнь!
10.30 «СЕМЬЯ-2». (16+)
14.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
15.40 «БОТАН И СУПЕРБАБА». (16+)
17.20 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
19.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
21.00 «Концерты». (16+)
23.00 «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ». (18+)
01.00 «Импровизация. Команды». (18+)
03.30 «Студия «Союз». (16+)
04.55 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН



10.30 «Наука и техника». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Неизвестная история». (16+)
12.45 «РЭМБО-4». (16+)
14.20 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
Ветеран Джон Рембо ведет спокойную жизнь на своем ранчо и пытается забыть военное прошлое.
16.05 «МОТЫЛЕК». (16+)
18.40 «ДЕЖАВЮ». (16+)
21.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.10 02.00 04.10
Пятница News. (16+)
05.40 04.30 «Простоквашино». (12+)
05.50 «Белка и стрелка. Каприбская тайна». (12+)
07.10 «Принцесса и дракон». (16+)
08.30 Мамы Пятницы-5. (16+)
09.00 11.50 На ножах. (16+)
10.00 Пробный переезд. (16+)
10.50 Гастротур-3. (16+)
23.00 Теперь я босс! Батл. (16+)
00.10 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (18+)

Ю

- 05.30 08.55 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «Мальшарика». (0+)
09.40 Барышня - Крестьянка. (16+)
12.30 «Беременная в 16». (16+)
14.00 «Беременная в 45». (16+)
15.30 «Ждули». (16+)
Ждули, заочницы, любимики - так себя называют девушки, которые связали свою судьбу с заключенными и перевели свою жизнь в режим ожидания.
17.35 «А я стесняюсь своего тела». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.00 «Измены». (18+)
02.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Анекдоты. (16+)
06.15 Утилизатор. (12+)
06.40 08.30 Утилизатор. (16+)
07.00 Утилизатор. (12+)
09.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)
10.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
20.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 «Юпчик-2». (16+)
Признайся, тебе давно хотелось ответить Максусу из «+100500». Мы тебя услышали!
01.00 «Юпчик». (16+)
01.30 Рюкзак. (16+)
02.15 Анекдоты. (16+)

МИР

- 05.00 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (0+)
05.15 Мультфильмы. (6+)
07.55 «Мы ИЗ ДЖАЗА». (12+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
11.50, 16.15, 19.30 «ДРАЙВ». (12+)
Антону Зимину, каскадёру и фанату быстрой езды, поставлен смертельный диагноз. Однако он не отказывается и продолжает работать, сопротивляясь болезни и участвовать в гонках.
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
20.30, 22.20, 01.00, 02.30, 04.00 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ». (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 Отражение
12.20 «Отчий дом». (12+)
12.35 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
15.30 «Черномырдин». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
20.15 «ПЕРЕГОН». (16+)
22.40 «ПЕРСОНА». (16+)
00.05 «Сергей Эйзенштейн. Автобиография». (18+)
01.35 «ЗИМНИЕ БРАТЬЯ». (18+)

ПОБЕДА

- 05.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
06.30 «ШАКАЛ». (16+)
13.50 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (18+)
Биографическая драма, Россия, Украина, 2015 г.
Биография известной советской манекенщицы Регины Збарской. Ее называли «советской Софи Лорен» и «самым красивым оружием Кремля». Ей восхищались Карден, Диор и Феллини. Жизнь одной из самых известных манекенщиц Советского Союза и первой советской модели, ставшей известной на Западе, была полна тайн...
01.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
02.40 «72 ЧАСА». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

- 06.00 «Смешарики». (0+)
06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Сказочный патруль. Идеальная работа». (0+)
09.20 «Кошечки-собачки. Милые песни. День рождения». (0+)
10.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
14.00 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Жила-была Царевна». (0+)
16.00 «Маша и Медведь». (0+)
17.00 «Фиксики. Дай пять! Подъёмный кран». (0+)
17.50 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Ошибаться не страшно». (0+)
18.00 «Луддиль». (0+)
19.00 «Кошечки. Начало». (6+)
20.25 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.35 «Сказочный патруль. Идеальная работа». (0+)
22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
02.00 МУЛЬТпреьера! «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Ворожья». (0+)
03.00 «Лунтик». (0+)
03.25 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
04.00 «Барбоскины». (0+)
04.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
05.30 «Фиксики». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние птички. (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
07.35 «Зук». (0+)
Приключения маленькой ведьмы с характером.
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.20 «Чуч-Мяуч». (0+)
11.00 «Студия красоты». (0+)
«Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - поводы для встреч будут самые интересные и необычные!
11.20 «Царевны». (0+)
13.25 «Монсики». (0+)
О приключениях жителей удивительного мира, в котором правят эмоции.
15.00 «У меня лапки». (0+)
15.30 «Ералаш». (6+)
16.50 «Кот в сапогах». (0+)
17.10 «Дюймовочка». (0+)
17.40 «Кошечки-собачки». (0+)
В небольшом городе, в своих домиках живут семь кошечек и собачек. Все они добрые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья занимается своим делом. И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это деткишки-первоклашки - неразлучные друзья.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик». (0+)
21.00 «Ералаш». (6+)
01.05 «Машины сказки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365

- 00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.25 Музеи России. (6+)
01.30, 05.55 Рождённые в СССР... (6+)
02.00, 04.45 Историограф. (12+)
02.45 1937. Год страха. (12+)
03.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
03.25, 06.20, 08.00 Историограф. (12+)
04.15, 07.15, 20.00 Народный фронт Победы. (12+)
07.45 История одной фотографии. (6+)
08.55 Освободители. (12+)
09.35 Народовластие. (12+)
10.05 «Мы ИЗ КРОНШТАДТА». (12+)
11.35, 19.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
12.00, 12.55, 13.50, 14.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЦИ». (16+)
15.45 Пешком по Москве: Остоженка. (6+)
16.00 «МАТЧ». (16+)
18.00, 18.50 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
Сериял. Боевик, военный фильм, приключения, Россия, 2013 г.
20.25 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
21.25 Достояние России: Право на Конституцию. (12+)
21.50 Русский граф Болгаров. (12+)
22.40 Сыны России: Великолепный Баженов. (12+)
23.05 Исторические города Британии: Нормандский Витастер. (12+)

VJU HISTORY

- 06.25 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
07.20 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)
08.15 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
09.15 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)
10.15, 11.10 Тайны иероглифов. (12+)
12.05 Планета сокровищ: Латинская Америка. (6+)
13.05 Планета сокровищ: Европа. (6+)
14.00 Планета сокровищ: Юго-восточная Азия. (6+)
15.00 16.00 Древние суперстроения. (12+)
17.00 Тинторетто и новая Венеция. (12+)
18.35, 19.35 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
20.30 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
21.30, 22.30 Осада Мальты: войны Господа. (16+)
23.30 Военные заводы: Разрушители плотин. (12+)
00.20 Военные заводы: Первые великаны. (12+)
01.10 Военные заводы: Двигатель, который выиграл войну. (12+)
01.55 Военные заводы: Рассвет авианосцев. (12+)
02.40, 03.05, 03.35, 04.00 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
04.30 4 лица Моны Лизы. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 18.55 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+)
06.45, 12.50, 20.40, 03.20 InVivo. Выпуск 2. (12+)
07.15, 13.15, 21.05, 03.45 Клинический случай. Спасти Грина. (12+)
07.40, 15.30, 23.15 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 2. (12+)
08.30, 16.15, 00.05, 05.05 Эпидемия. Гепатит. (12+)
08.55, 16.45, 00.30, 05.35 Эпидемия. Сифилис. (12+)
09.25, 17.10, 04.15 На приеме у психолога Колмановского. Интернет-зависимость. (12+)
09.50, 17.40, 04.40 Это лечится. Артроз. (12+)
Остеоартрит, или, по-старому, артроз, мучает половину людей после 60-ти. Чем он отличается от артрита? Почему возникает, как диагностируется и лечится?
10.20, 22.30 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)
11.10, 01.00 Шифры нашего тела. Печень. (12+)
11.55, 19.45, 02.30 Большой скачок. Гормоны. На страже здоровья. (12+)
12.20, 20.10, 02.55 Большой скачок. Гормоны. На страже красоты. (12+)
13.45, 21.35 Теледоктор. (12+)
14.40, 01.45 Шифры нашего тела. Сердце. (12+)
18.05 Шифры нашего тела. Смех и слезы. (12+)

РОССИЯ К
Культура



17.25
«Пешком...»

- 06.30 **Лето Господне**
- 07.05 «Маугли»
- 08.40 «ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА»
- 10.30 01.25 Диалоги о животных «ДАЧА»
- 12.40 «Невский ковчег»
- 13.05 «Забывшее ремесло»
- 13.20 «Игра в бисер»
- 14.00 «Коллекция»
- 14.35 Балет «Иван Грозный»
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.10 «Первые в мире»
- 17.25 «Пешком...»
- 17.55 «НОВАТ. Либретто в 15 картинах»
- 18.35 «Романтика романса»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ»
- 21.25 «Великие имена»
- 22.20 «ЧЕРНАЯ КОШКА, БЕЛЫЙ КОТ»
- 00.25 Чучо Вальдес на фестивале Мальта Джаз
- 02.05 «Искатели»

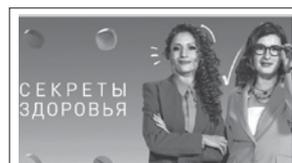
ТВЦ



14.30 Московская неделя

- 06.20 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (12+)
- 07.35 «Сезон посадок». (12+)
- 09.15 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.45 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «Петровка, 38». (16+)
- 11.55 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (0+)
- 13.45 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Смешите меня семейно!» (16+)
- 16.00 «ПАРИЖАНКА». (12+)
- 17.55 «ДЕТДОМОВКА». (12+)
- 21.30 «НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА». (12+)
- 00.05 События
- 00.20 «НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА». (12+)
- 01.10 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
- 04.20 «Римма и Леонид Марковы. На весах судьбы». (12+)

ТВ-3



09.00 Секреты здоровья. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 08.30 Новый день. (12+)
- 09.00 Секреты здоровья. (16+)
- 09.15 «Слепая». (16+)
- 11.30 «ПОСЛЕДНИЙ ДРАКОН: В ПОИСКАХ МАГИЧЕСКОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». (6+)
- 13.15 «АНАКОНДА: ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ». (16+)
- 15.15 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 17.15 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)
- 19.00 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)
- Желая отдохнуть, семеро студентов колледжа снимают на выходные уютный домик на берегу красивого озера.
- 20.45 «ПИРАНЫ». (16+)
- 22.30 «ПИРАНЫ ЗД». (16+)
- 00.00 «МОРСКИЕ ПАРАЗИТЫ». (18+)
- 01.45 Мистические истории. (16+)

ДОМАШНИЙ



10.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)

- 06.30 «ЛЮБОВЬ С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ». (16+)
- Счастливые влюбленные Рита и Артём готовятся к свадьбе. Бывшая девушка Артёма угрожает Рите, но никто не принимает её угрозы всерьёз. Однако после примерки свадебного платья на Риту нападают и обливают кислотой, в результате чего она теряет зрение. Артём бросает девушку, Рита остаётся одна.
- 10.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
- 22.45 «АКВАМАРИН». (16+)
- 02.15 «ОТ НЕАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
- После неудачной первой любви Наталья Орлова решила больше никогда не бросаться в омут с головой, руководствуясь разумом, смогла добиться больших высот в жизни.
- 04.40 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
- 06.15 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

07.15 «КОМА». (16+)

10.45 «ПОДОЗРЕНИЕ». (16+)

В Северной столице сотрудники ФСБ ведут разработку организованной преступной группы. Особый интерес у спецслужб вызывают данные о связях криминала с представителями иностранной разведки.

- 14.30 «ОТПУСК ЗА ПЕРИОД СЛУЖБЫ». (16+)
- 18.25 «СЛЕД». (16+)
- 00.35 «ПОДОЗРЕНИЕ». (16+)
- 03.30 «ОПЕРА: ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 07.10 «ОГАРЕВА, 6». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 11.30 «Код доступа». (12+)
- 13.15 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.40 «ПВО: стражи неба». (16+)
- 22.10 «Просто жизнь». (16+)
- 23.05 «Фетисов». (12+)
- 23.55 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)
- 01.35 «НОЧНОЙ МОТОЦИКЛИСТ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Фееринки». (0+)
- 11.00 20.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 19.30 «Неделя». (12+)
- 12.30 22.45 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Понятная политика». (12+)
- 14.15 «ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)
- 15.45 00.15 «Просто жизнь». (12+)
- 16.15 «Адрес истории». (12+)
- 16.45 «Формула здоровья». (12+)
- 17.15 01.30 «Точка.ру». (12+)
- 17.45 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (16+)
- Мир в одночасье рухнул, когда героиня погибла в нелепой автокатастрофе...
- 21.00 03.30 «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ». (16+)
- За отчаянно-быструю езду по горным дорогам Крюшо арестовывает очаровательную Жозефу, которая оказывается вдовой полковника жандармерии...
- 23.45 «Арт-Проспект». (12+)
- 00.45 «Футбол губернии». (12+)
- 01.15 «Открываем Воронеж». (12+)
- 02.00 «Малая сцена». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ! ТВ
- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 08.00 13.05 16.00 Новости
- 08.05 13.10 16.05 23.10 Все на Матч!
- 10.20 «Команда Матч». (0+)
- 10.40 Лыжные гонки. Кубок России. Финал. Гонка преследования. Женщины
- 11.50 Лыжные гонки. Кубок России. Финал. Гонка преследования. Мужчины
- 13.45 Хоккей. «Сочи» - «Крылья Советов» (Самара). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 16.45 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Авангард» (Омск). Фонбет Чемпионат КХЛ
- 19.15 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). МИР Российская Премьер-Лига
- 22.00 «После футбола»
- 23.00 03.55 Новости. (0+)
- 00.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 02.00 Футбол. «Боруссия» (Дортмунд) - «Унион». Чемпионат Германии. (0+)
- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 07.55 17.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. 1/4 финала. (0+)
- 07.50 10.00 11.55 Новости
- 09.45 02.20 Спецрепортаж. (12+)
- 10.05 Автоспорт. Эндурэнс. Кубок России. (0+)
- 11.00 «Вы это видели». (12+)
- 12.00 Шахматы. Матч за звание чемпиона мира. (0+)
- 16.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 16.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 19.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 20.25 21.40 Лыжные гонки. Кубок России. (0+)
- 23.00 23.50 00.40 01.30 Волейбол на снегу. Кубок России. (0+)
- 02.55 «Король ринга. Николай Корольев». (12+)
- 03.55 Шахматы. Я. Непомнящий - Д. Лижэнь. Матч за звание чемпиона мира. Трансляция из Казахстана. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000** **VIJU TV1000**
- 05.30 «Говорящий Том и друзья», «Приключения Ам Няма», «Роботы-поезда. Теневая энергия». Мультсериалы. (6+)
- 07.55 «Смурфики: Затерянная деревня». Мультфильм. (6+)
- 09.30 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
- 11.05 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ «КОНДОР». (16+)
- 13.05 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ «ЗОДИАК». (6+)
- 15.20 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
- 17.10 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+)
- 19.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
- 20.30 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
- 22.25 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- 00.50 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)
- 02.20 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 01.50 «ДЕВУШКА МОИХ КОШМАРОВ». (16+)
- 03.45 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)
- 05.30 «ПАРЕНЬ-КАРАТИСТ». (6+)
- 07.55 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
- 09.30 «КЛИК: СПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
- 11.30 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- 13.35 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 15.25 «БОЛШОЙ КУШ». (16+)
- 17.20 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
- 19.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
- 21.05 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)
- 22.40 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (12+)

- TV1000** **VIJU TV1000** **РУССКОЕ**
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 07.10 «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+)
- 08.25 «ДиноСити». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.55 «НЮХАЧ». (16+)
- 12.45 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (12+)
- 14.30 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (16+)
- 16.10 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)
- 17.55 «22 МИНУТЫ». (16+)
- 19.20 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (12+)
- 21.10 «ДОНБАСС. ОКРАИНА». (12+)
- 22.55 «КРЫМ». (16+)
- 00.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- 02.35 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
- 03.55 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)
- МОСФИЛЬМ** **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 07.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+)
- 08.40 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)
- 10.00 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 11.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
- 12.55 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
- 15.20 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 17.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
- 19.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
- 23.00 «ЗВЕЗДЫ И СОЛДАТЫ». (16+)
- 00.45 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (12+)
- 02.20 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)

- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 06.25 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
- 07.45 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
- 09.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
- 10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)
- 12.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
- 13.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
- 15.00 «Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+)
- 16.20 «СВАТЫ». (16+)
- 23.20 «КАК ВИТЬКА ЧЕСНОК ВЕЗ ЛЕХУ ШТЫРЯ В ДОМ ИНВАЛИДОВ». (18+)
- 00.55 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
- 02.20 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
- 03.50 «УИК-ЭНД». (16+)
- 05.25 «... В СТИЛЕ JAZZ». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
- 12.00, 20.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
- 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 04.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
- В ролях: Дмитрий Пчелла, Надежда Бахтина, Вера Шлак

- СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 18.00 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
- 21.00, 22.10, 23.20 Богиня. (16+)
- В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать обзор, который покори фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Машу Миногарову.
- 00.30 «НА КРАЙ СВЕТА». (16+)
- 02.25 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
- 03.25 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
- 04.00 «Дракоша Тоша». Мультсериал. (0+)
- СТC LOVE** **СТC LOVE**
- 06.00 «Три кота». (0+)
- 08.00 «КУХНЯ». (16+)
- Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Монэ». Но на собеседовании он сталкивается с насмешками коллектива, скверным нравом шеф-повара и... арт-директором Викой, с которой он провёл ночь накануне...
- 00.00 Сердца за любовь. (16+)
- Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Молитвослов. (0+)
- 05.45 «КАЗАКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
- СССР, 1979 г.
- 07.05 В поисках Бога. (6+)
- 07.35 Профессор Осипов. (0+)
- 08.05 Простые чудеса. (12+)
- 08.55 Завет. (6+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Лето Господне. Вербное воскресенье. (6+)
- 14.20 Святыни России. (6+)
- 15.20 Русский мир. (12+)
- 16.25 «ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНИСТ». (6+)
- СССР, 1961 г.
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 20.00 «НАД НАМИ ЮЖНЫЙ КРЕСТ». (12+)
- Фильм о радиолюбителях-коротковолновиках и поляриниках.
- 21.35 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.35 Щипков. (12+)
- 23.10 День Патриарха. (0+)
- 23.25 Русский мир. (12+)
- 00.25 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 02.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 03.05 Святыни России. (6+)
- 04.00 В поисках Бога. (6+)
- 04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

9 апреля
Неделя 6-я вайи (цветоносная,
Вербное воскресенье).
Вход Господень в Иерусалим.



Мц. Матроны Солунской. Мчч. Мануила и Феодосия. Прп. Иоанна прозорливого, Египетского.

Постный день.
Разрешается рыба.

« Когда благодатное утешение действует при таинственном познании Христа и Его воли, христианин не осуждает ни иудея, ни язычника, ни явного беззаконника, но пламенеет ко всем тихой, непорочной любовью». Свт. Игнатий Брянчанинов

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.15 Муз'итив. (16+)
- 07.45 МузГорДвиж. (16+)
- 08.00 PRO-новости. (16+)
- 08.30 Teen чарт. (16+)
- 09.00 «ЯНАМУЗТВ». (16+)
- 10.00 Dance chart. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-сториз. Саундтреки к фильму «Брат-2». (16+)
- 12.30 Лига свежих клипов. (16+)
- 13.00 Брутальити: Эволюция мужской музыки. (16+)
- 14.00 Моя волна. (16+)
- 15.00 Хиты по-русски. (16+)
- 15.30 Приехали! Пукет. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 17.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 19.00 Золотые хиты МУЗ-ТВ-2019. (16+)
- 23.30 Ловец слов. (16+)
- 00.45 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Еще в школьные годы у Петровича и его друзей родилась традиция: ранней весной они большой компанией ездили на дачу к Севе Максиму. Приезжали в пятницу, уезжали в воскресенье, накурлесившись вдоволь вдали от цивилизации. Родители Севки не возражали – мальчики оставляли после себя практически идеальный порядок, что накануне дачного сезона было весьма кстати.

В студенческие годы эта традиция расцвела пышным цветом. Встречаться хотя бы раз в год было интересно и радостно. Конца не было разговорам об учебе и выбранных вузах, о городах, по которым разъехались бывшие одноклассники. Со временем некоторые ребята стали приезжать со своими девушками. Многие из них позже стали женами.

В гостях на даче у друга Севы



Постепенно, однако, компания таяла: одни повзрослевшие мальчишки разлетелись по дальним городам и весям, другие – не всегда могли (или уже не хотели) оторваться от важной работы даже на пару дней в год. Но костяк из десяти верных друзей все так же собирался раз в год на даче у Севки Максимова, который давно уже стал Всеволодом Николаевичем.

Неказистый дачный домик он снес и построил на его месте

крепкий двухэтажный дом, в который и переехал жить от городской суеты. Дети его выросли и разъехались кто куда, а жена Севы просто обожала загородную жизнь, поэтому жили они в полном согласии. Кстати, Алина – теперь уже Алина Владимировна – была одной из тех девушек, которые рискнули однажды приехать к Севке на дачу. Правда, приехала она тогда не с Севкой, но это совсем другая история.

Алина всегда с радостью принимала гостей. Вот и в

этот раз она накрыла прекрасный стол, для которого каждый из приехавших привез свое угощение – это тоже вошло в традицию. Но, как и всегда, засиживаться за полночь не стала и рано ушла спать. Мужчины остались одни.

Еще одной традицией этих посиделок, которые продолжались до самого утра, была загадка, которую Петрович предлагал друзьям. Чаще всего это был эпизод из дела, которое вел он сам или кто-то из его сослуживцев. Бывшие одноклассники, весьма далекие от криминальных реалий, всегда ждали эту загадку и с удовольствием ломали головы, упражняясь в дедукции.

Вот и в этот раз Петрович, хитро улыбаясь в усы, выложил свою загадку:

– Эта история произошла в одном восточном государстве. В каком именно, неважно, никакой роли это не играет. Однажды исчез сын одного из местных миллионеров – его похитили. Похитители подбросили убитому горем отцу за-

писку с требованием вознаграждения за жизнь сына. Причем в качестве вознаграждения преступники требовали не деньги, как это бывает обычно, а самый крупный бриллиант из коллекции миллионера – ну, любил человек красивые камушки.

В записке было сказано, что он должен лично принести бриллиант в одну из беседок, расположенных в центральном парке столицы страны. Время и место были указаны максимально подробно.

Разумеется, в назначенный день парк буквально наводнили сотрудники полиции в штатском – все было готово для того, что-

бы схватить злодея или того, кто придет вместо него за бриллиантом.

Миллионер выполнил все требования похитителей, следуя точно по их инструкции и надеясь, что полиция не даст преступникам завладеть его бриллиантом. Однако полиция оказалась бессильна – камень исчез, и больше никто и никогда его не видел. Злодеев, кстати, тоже задержать не удалось. Внимание, вопрос: почему так получилось?

Ну, и предвзято вышис возможные вопросы: сына миллионера вернули в этот же день и в добром здравии. Так что это совсем не печальная история.

Виктория АНДРЕЕВА

Друзья разгадали загадку Петровича только на следующий день к вечеру. А как быстро справитесь с ней вы, дорогие читатели?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 12: Петрович обратил внимание на прическу Мани – волосок к волоску. Если бы Маня, как она утверждает, только встала с кровати, ее прическа выглядела бы иначе.

Рис. Ирина Светловых

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 3 ПО 9 АПРЕЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

3 АПРЕЛЯ

В 1973 году был утвержден прямоугольный штрихкод (День рождения штрихкода).

4 АПРЕЛЯ

В 1147 году в летописи впервые упомянут город Москва.

5 АПРЕЛЯ

В 1242 году на Чудском озере состоялась битва дружин под предводительством Александра Невского против рыцарей Ливонского ордена (Ледовое побоище). В 1874 году впервые была исполнена оперетта Иоганна Штрауса (сына) «Летучая мышь».

6 АПРЕЛЯ

В 1896 году открылись летние Олимпийские игры в Афинах.

В 1899 году в Москве пустили первый электрический трамвай.

В 1930 году был учрежден Орден Красной Звезды.

7 АПРЕЛЯ

В 1934 году в СССР основан Главрыбвод.

В 1968 году был учрежден стандарт «Государственный знак качества».

8 АПРЕЛЯ

В 1158 году во Владимире заложен Успенский собор.

В 1920 году была учреждена высшая награда в Красной армии – Почетное революционное оружие.

9 АПРЕЛЯ

В 1954 году начала работать советская научно-исследовательская дрейфующая станция «Северный полюс 3».

В 1974 году был спущен на воду первый советский супертанкер «Крым».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

3 АПРЕЛЯ. Владимир, Кирилл.

4 АПРЕЛЯ. Василий.

5 АПРЕЛЯ. Алексей, Анастасия, Варвара, Илья, Константин, Лидия, Макарий, Сергей.

6 АПРЕЛЯ. Александр, Артемий, Захарий, Пётр.

7 АПРЕЛЯ. Савва, Тихон.

8 АПРЕЛЯ. Анна, Алла, Лариса.

9 АПРЕЛЯ. Иоанн, Матрона, Феодосий.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

3 АПРЕЛЯ ■ День рождения мобильного телефона

4 АПРЕЛЯ ■ День веб-мастера ■ День Интернета

5 АПРЕЛЯ ■ Международный день нравственности

■ Международный день супа

6 АПРЕЛЯ ■ День работников следственных органов МВД России ■ Международный день спорта

■ Международный день ремонта дорог

7 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день здоровья

■ День рождения Рунета ■ Благовещение

8 АПРЕЛЯ ■ День сотрудников военных комиссариатов в России ■ Международный день нейрохирурга

■ День российской анимации

9 АПРЕЛЯ ■ День войск противовоздушной обороны России ■ Вербное воскресенье

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Чибис низко летит – летом сушь сулит

3 апреля считалось днем Кирилла Катанника. В этот день наблюдали за деревьями: если береза распускала листья до ольхи, то лето будет засушливое, а если после – то дождливое. На 4 апреля, в день Василия Солнечника, было принято гадать на солнце: если оно всходит в красных кругах, то урожай будет богатым.

5 апреля отмечали Никонов день и наблюдали за животными: кошка кашляет или чихает – к дождю. В день Артемона – дери полоза, 6 апреля, следили за ночными температурами: теплая ночь сулила дружную весну.

7 апреля отмечали Благовещение. Если в этот день вдруг грянет гроза – будет хороший урожай

орехов, солнечный денек сулит в будущем большой урожай пшеницы.

Заморозки 8 апреля, в день Гавриила Благовеста, к холодной и затяжной весне.

9 апреля наступал день Матрёны Настовицы. Настовицами в старину называли чибисов, которые к этому дню возвращались домой. По поведению чибисов на Матрёну судили о грядущей погоде: чибис вечером кричит – к ясной погоде, низко летит – к долгой засухе.

В магазине.
– Скажите, в чём разница между этими телефонами?
– Разница между этим и этим телефонами в том, что вот это – MP3-плеер, а это – фотоаппарат.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

3 апреля Восход: 5 ч. 54 м. Заход: 18 ч. 59 м. Долгота дня: 13 ч. 05 мин.

Растущая Луна в знаке Девы

4 апреля Восход: 5 ч. 51 м. Заход: 19 ч. 00 м. Долгота дня: 13 ч. 09 мин.

Растущая Луна в знаке Девы

5 апреля Восход: 5 ч. 49 м. Заход: 19 ч. 02 м. Долгота дня: 13 ч. 13 мин.

Растущая Луна в знаке Весов

6 апреля Восход: 5 ч. 47 м. Заход: 19 ч. 04 м. Долгота дня: 13 ч. 17 мин.

Полнолуние, Луна в знаке Весов

7 апреля Восход: 5 ч. 45 м. Заход: 19 ч. 05 м. Долгота дня: 13 ч. 20 мин.

Убывающая Луна в знаке Скорпиона

8 апреля Восход: 5 ч. 42 м. Заход: 19 ч. 07 м. Долгота дня: 13 ч. 25 мин.

Убывающая Луна в знаке Скорпиона

9 апреля Восход: 5 ч. 40 м. Заход: 19 ч. 09 м. Долгота дня: 13 ч. 29 мин.

Убывающая Луна в знаке Стрельца

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.А.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: Немыкин Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 13 (386).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 28.03.2023 г. Дата производства: 28.03.2023 г. Дата выхода в свет: 29.03.2023 г. Тираж 45 190 экз.

Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ПТВ»), 394026, Россия,

г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70

Заказ 2133. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 916 060 экз.

Рекомендованная цена в розницу 27 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено.

Если в элегантном возрасте вы имеете лишний вес, это не повод расстраиваться и думать, что худеть надо было по молодости.

Сбросить лишний вес можно в любом возрасте. Нужно лишь разобраться с причинами его появления и целенаправленно работать над ними.

Возраст стройности не помеха



Недостаток активности

Как правило, с годами мы становимся менее активными. Работу выбираем такую, где нужно поменьше двигаться и побольше сидеть, причем в комфортных условиях. Не тратим энергию на дорогу до службы, пользуемся общественным транспортом или машиной. И после трудового дня предпочитаем домашний досуг, стараясь лишний раз не покидать квартиру.

РЕШЕНИЕ: искусственно добавить больше физической активности. Любой, какая вам больше по душе и по сезону: ходьба, бег, танцы, лыжи, велосипед, плавание и т.д.



– Я поклонник здорового питания.

– Ты же ешь всё подряд!

– Разве это не здорово?



НЕ ЗАБУДЬТЕ ПРО МОТИВАЦИЮ
Если убедить себя, что после 40 или 50 лет похудеть нереально, то действительно будет трудно терять килограммы. Позитивный настрой и правильная мотивация очень важны!

Недостаток белка

С возрастом происходит потеря мышечной массы, на поддержание которой требуется большее количество энергии, а значит, и расходуется больше калорий. И это не говоря уже про снижение мышечной силы. К счастью, мышцы довольно просто восстановить.

РЕШЕНИЕ: включить в свой ежедневный рацион достаточное количество (не менее 1 г на 1 кг веса) качественного белка (творог, мясо, рыба, яйца и т.д., а не сосиски и другие покупные полуфабрикаты). Белок должен быть на завтрак, обед и ужин. А добавив физических упражнений, вы еще и увеличите мышечную силу и выносливость.

Некачественный сон

Во время сна вырабатывается гормон соматотропин. Благодаря ему в организме усиливается сжигание жира, уменьшаются жировые отложения, повышается усвоение белка и поддержание мышечной массы. Его максимальное содержание в крови приходится на первую половину ночи (примерно с 22 до 2 часов). Кроме того, соматотропин имеет свойство омолаживать клетки. Этот эффект вы наверняка ощущали на себе, когда хорошо высыпались. Если же вы по ночам плохо спите, не стоит все списывать на возраст. Нужно выяснить настоящую причину.

РЕШЕНИЕ: возможно, причина в плотном ужине или, наоборот, отказе от него и чувстве голода, которое не дает заснуть. Или накопленный за день стресс – тогда можно ввести расслабляющие процедуры перед сном. Не лишним будет проверить на гормоны и обратиться к лечащему врачу.

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста

Меньше соли, больше белка



Полезными советами с нами делится диетолог Светлана Титова.

– Какие продукты с возрастом нужно свести к минимуму или вообще исключить? И нужно ли количество чего-то, наоборот, увеличить в ежедневном рационе, чтобы поспособствовать стройности и энергичности?

– Чтобы питание в зрелом возрасте шло на пользу организму, необходимо соблюдать некоторые принципы. Снижайте потребление соли. Откажитесь от соленых, копченых и острых продуктов и блюд. Уменьшайте количество жира, особенно животного происхождения. Сводите к минимуму потребление жареного. Чтобы чувствовать себя бодро и не набирать лишние килограммы, необходимо включить в рацион молочные продукты, белковые продукты (нежирное мясо, рыба и морепродукты), овощи и фрукты, зеленый чай.

– Как рассчитать дневную норму калорийности исходя из возраста?

– Так как после 50 лет наблюдается замедление метаболизма, то снижаются и энергозатраты организма. Достаточно уменьшить общую калорийность своего рациона на 10-15%. Это поможет не набрать лишние килограммы.

Фото из личного архива Светланы Титовой и www.shutterstock.com

ДЕРЖИМ КУРС НА ВЕСНУ!

КАЛЬЦИД – ЖИВАЯ ФАБРИКА ЗДОРОВЬЯ

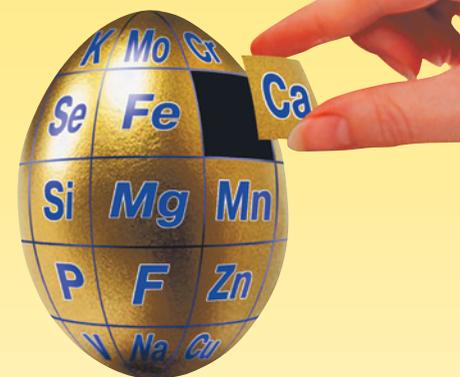
С наступлением весны люди просыпаются от зимней спячки наслаждаются солнцем и теплом. И если настроение улучшается, то здоровье может подвести – кладовые минералов и витаминов успели истощиться за зиму. Пора обновиться изнутри и пополнить запасы извне! Именно такую «подпитку» можно получить, принимая отечественные препараты на основе яичной скорлупы с витаминами С и Д₃.



«Кальцид» и «Кальцид + Магний»

- восполняют недостаток кальция, микроэлементов и витаминов
- укрепляют и питают костную ткань, суставы, соединительную ткань
- улучшают состояние волос, ногтей, зубов
- поддерживают работу сердечно-сосудистой и нервной систем
- повышают иммунитет, оказывают адаптогенное воздействие

Средняя стоимость в аптеках 200 руб.



Оптимальный источник кальция и 21 микроэлемента, необходимых для здоровья

Приобретайте на ЗДРАВСИТИ* и в аптеках города

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОГР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • «Кальцид+магний» СОГР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • *ООО «ПроАптека», ОГРН 1167746723517, г. Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1 • РЕКЛАМА • БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА АПРЕЛЬ

Фазы Луны:
с 1 по 5 апреля – растущая Луна, 6 апреля – полнолуние, с 7 по 19 апреля – убывающая Луна, 20 апреля – новолуние, с 21 по 30 апреля – растущая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
27 	28 	29 	30 	31 	1 Дезинфицируем, проветриваем и ремонтируем теплицы. 	2 Проверяем садовые растения под зимними укрытиями.
3 Поливаем и подкармливаем рассаду и комнатные растения. 	4 Высеваем на рассаду семена цветов и любых овощных культур. 	5 Готовим почвенные смеси для рассады. Сеем на рассаду позднюю капусту. 	6 Снимаем зимние укрытия с роз, клематисов, винограда и др. 	7 Посвящаем день уходу за комнатными цветами. 	8 Боремся с вредителями и болезнями. 	9 Приводим в порядок дачный дом, забор, теплицу.
10 Проводим обрезку плодовых деревьев и ягодных кустарников. 	11 Снимаем зимние укрытия с растений в саду. 	12 Проводим ревизию погреба, убираем все испорченные плоды, проветриваем. 	13 Подкармливаем луковичные, удаляем сорняки. 	14 Приводим в окончательный порядок теплицы, обновляем грунт. 	15 Проводим санитарную обрезку роз, плодовых деревьев и кустарников. 	16 Ухаживаем за рассадой: пикируем, поливаем, подкармливаем.
17 Удаляем с участка ненужную поросль. 	18 Вывозим с территории мусор, приводим в порядок дорожки. 	19 Вносим удобрения, обрабатываем деревья и кустарники от вредителей. 	20 С растениями не работаем. 	21 Делим многолетники, оформляем клумбы и альпийские горки. 	22 Сажаем лук-севок и яровой чеснок под временное укрытие. 	23 Высаживаем декоративные кустарники.
24 Сеем календулу, космею, лаватеру, эшшольцию в открытый грунт. 	25 Сеем зелень, корнеплоды (морковь, свеклу, редис, пастернак, редьку). 	26 На рассаду сеем все виды капусты. 	27 Приводим в порядок газон. 	28 Высаживаем саженцы плодовых деревьев (до распускания почек). 	29 Проводим прививки плодовых деревьев и кустарников. 	30 Сеем в открытый грунт салат, пекинскую капусту, укроп, петрушку.

ПОДПИСКА
на 2-е полугодие
2023 г.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
С 1 апреля 2023 года вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2023 на издание «ТЕЛЕК Черноземье».*



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Черноземье»* на 2-е полугодие 2023 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
192,89 ₺	385,78 ₺	578,67 ₺	771,56 ₺	964,45 ₺	1157,34 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется Только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



П2912
«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

апрель

ПОНЕДЕЛЬНИК

3 апреля

Растущая Луна в Деве
Солнце все ярче, пора обновить запас защищающей от ультрафиолета косметики. День подходит для посещения окулиста, подбора новой оправы, а также солнцезащитных линз. В фаворе дня косы и кудри.

10 апреля

Убывающая Луна в Стрельце
Для увлажнения кожи и придания ей более здорового оттенка хороша биоревитализация. И неплохо бы сегодня посетить трихолога, специалист поможет улучшить состояние волос, избавиться от перхоти.

17 апреля

Убывающая Луна в Рыбах
Сегодня особенно здорово удадутся асимметричные стрижки и окрашивание в темные тона. Самое время обновить маникюр и сделать ботокс ресниц. И хорошо бы начать курс упражнений для осанки и здоровья спины.

24 апреля

Растущая Луна в Раке
Бой сосудистым звездочкам даст лазерная шлифовка кожи. В эти лунные сутки также рекомендуется корректировать форму бровей, можно наращивать реснички, делать маникюр. И пора сказать «нет» тяжелым сумкам.

ВТОРНИК

4 апреля

Растущая Луна в Деве
Луна ратует за начало курса оздоровительного массажа. Да и в борьбе с целлюлитом и лишним весом высоки шансы одержать победу. Новое платье – вот что поднимет настроение. Женственное, летящее...

11 апреля

Убывающая Луна в Козероге (день экспериментов)
День, когда удачной окажется смена имиджа. Это в лучшую сторону изменит и восприятие себя, придаст уверенности. А для продления молодости – смелые процедуры криотерапии.

18 апреля

Убывающая Луна в Овне
Косметический массаж лица, сделанный сегодня, хорошо завершать альгинатной маской, которая усилит омолаживающий эффект. И пора позаниматься ножками – распарить, сделать педикюр, увлажнить.

25 апреля

Растущая Луна в Раке (день заливистого смеха)
Кудри, кудряшки, локоны – сегодня день любительниц «буколек». Нежности образу добавят кружева на платье или блузе, блеск для губ и тонкие браслеты. Ортопедические стельки разгрузят спинку.

СРЕДА

5 апреля

Растущая Луна в Весах
Прекрасное время для сложного окрашивания, но придется набраться терпения – процесс небыстрый. Скандинавский массаж поможет избавиться от мелких морщинок и «отточит» овал лица. А для здоровья – аквааэробика.

12 апреля

Убывающая Луна в Козероге
Для смелых прелестниц сегодня операционная косметология, для более осторожных салоны предлагают нитевой лифтинг и электропорацию. Придирчива Луна к меню дня, ратует за исключение выпечки и кофе.

19 апреля

Убывающая Луна в Овне
Луна ратует за интенсивные физические нагрузки, не стоит жалеть себя, нужно дать мышцам поработать. После тренировки хорошо бы поплавать в бассейне. Рекомендован сегодня и шугаринг.

26 апреля

Растущая Луна в Раке
Привычный пилинг кожи сегодня можно заменить на фракционный фототермолиз, он обеспечит более стойкий эффект. Рекомендованы и курс аппаратного массажа, дарсонвализация кожи головы, восковая эпиляция.

ЧЕТВЕРГ

6 апреля

Луна в Весах, полнолуние (день созерцания облаков)
День отдыха для души и тела. Можно почитать хорошую книгу, заварить мятного чая и выйти с чашкой на балкон, вдохнуть ароматы весны. Расслабиться поможет ванна с ароматическими и мелодичная музыка.

13 апреля

Луна в Водолее, последняя четверть (день уютных сказок)
День, когда лучшие косметологи – это свежий воздух и солнце. Прогулки в парке и, возможно, небольшая растяжка для мышц – вот максимум на сегодня. Восстанавливаем силы.

20 апреля

Луна в Тельце, новолуние (день бережного отношения к себе)
Кольцевое полное солнечное затмение проверяет нас на прочность. А потому лучше сегодня отложить все нагрузки и дать телу и душе отдых. Меню простое и легкое, больше жидкости.

27 апреля

Растущая Луна во Льве
Сегодня можно наращивать локоны и реснички, выбирать яркий дизайн маникюра, украшать зубы скайсами. Но последнее стоит предвосхитить профессиональной чисткой. И неплохо бы проверить уровень железа в крови.

ПЯТНИЦА

7 апреля

Убывающая Луна в Скорпионе
В салон красоты сегодня стоит забежать за процедурой SMAS-лифтинга. Эффект подтяжки лица не разочарует. В макияже акцент стоит сделать на губы – самое время присмотреться к новым оттенкам помады.

14 апреля

Убывающая Луна в Водолее
В парикмахерских салонах сегодня ждут тех, кто без ума от всех оттенков рыжего. Цвет ляжет на волосы идеально. А лазерная блефаропластика поможет избавиться от мешков под глазами. И да, время санировать полость рта.

21 апреля

Растущая Луна в Тельце
Газожидкостный пилинг подарит не только очищение кожи, но и поможет омолодить ее. День подходит для выбора нового аромата, покупки духов и бижутерии. Не лишними будут и массаж воротниковой зоны, упражнения для шеи.

28 апреля

Луна во Льве, первая четверть (день тихих прогулок)
День, когда стоит хорошенько выспаться, принять контрастный душ и позавтракать белковым омлетом и овощным салатом. Легкость – в фаворе дня.

СУББОТА

1 апреля

Растущая Луна во Льве
Время смелых коротких стрижек, яркого окрашивания и перманентного макияжа. В тренде пудровое напыление бровей и реснички «лиса». Ощущение легкости подарит утренняя зарядка и вода с лимоном натощак.

8 апреля

Убывающая Луна в Скорпионе
Баня, сауна, хаммам – выберите то, что вам по душе, и наслаждайтесь. Не забудьте взять с собой скрабы и кремы, кожа отзовется на любой уход после распаривания. А чай со зверобоем поможет пищеварению.

15 апреля

Убывающая Луна в Водолее (день ярких образов)
От проблем с кожей поможет избавиться ультразвуковая чистка лица. Но это не отменяет домашнего ухода. Луна ратует за покупку экокосметики. А масочки для волос здорово преобразят шевелюру.

22 апреля

Растущая Луна в Близнецах
Время, когда борьба с любыми кожными несовершенствами увенчается успехом. Можно удалять бородавки и папилломы, избавляться от пигментации и акне. Расслабит и подарит настоящее блаженство тибетский массаж стоп.

29 апреля

Растущая Луна в Деве
Медицинский педикюр поможет подготовить ножки к летней обуви. В эти лунные сутки можно выбрать шелковое белье, украшения, косметику премиум-класса. Пора побаловать себя, не испытывая мук совести.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

2 апреля

Растущая Луна в Деве
Мезотерапия и плазмолифтинг – эти процедуры, если их провести сегодня, обещают долгосрочный эффект. Не лишним будет сделать упражнения на растяжку и разгрузить позвоночник. Хорош массаж стоп.

9 апреля

Убывающая Луна в Стрельце
В этот день Луна дает зеленый свет биоэпиляции и окрашиванию в блонд. Хороши пилинги всего тела и горячие обертывания. И да, каблочки и женственные силуэты платьев обеспечат массу комплиментов.

16 апреля

Убывающая Луна в Рыбах
Для кожи 25+ в эти лунные сутки особенно хороши будут ферментные маски. Но доверять эту непростую процедуру лучше профессионалу. Для здоровья – тайский массаж горячими травяными мешочками.

23 апреля

Растущая Луна в Близнецах
Жаждающие избавиться от лишних отложений могут попробовать процедуру криолиполиза – воздействие на подкожно-жировую клетчатку низкими температурами. Но спорт и правильное питание со счетов сбрасывать не стоит.

30 апреля

Растущая Луна в Деве (день интересных встреч)
Даже без повода сегодня стоит прибегнуть к услугам профессионального визажиста или даже стилиста. Увидеть себя в отражении обновленной, весенней, женственной. Вы этого достойны!



ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнам рекомендуется проявить дипломатичность при достижении поставленных целей. Старайтесь говорить корректно, понятно и спокойно, не переходите на личности и сохраняйте выдержку. Больше находите времени для искреннего общения с близкими людьми.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Лидерские качества Львов очень пригодятся в наступающий период. Будьте инициативны. Старайтесь не проявлять заносчивости, а также прислушиваться к мнению близких. Не торопите события, делайте разумные и логичные выводы. И больше позитива в общении.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Звезды рекомендуют Стрельцам чаще взаимодействовать с другими людьми. Деловые встречи и переговоры помогут укрепить свои позиции в профессиональной деятельности. А время, проведенное с семьей и друзьями, наполнит вас положительными эмоциями.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Звезды будут благоволят активным и творческим Водолеям, которые готовы проявить инициативу. Наступает тот период, когда все ваши усилия будут вознаграждены пропорционально вашим стараниям. У вас легко получится произвести впечатление на нужных вам людей.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Звезды советуют Тельцам уделить время самопознанию. Возможно, вам стоит пересмотреть свои планы. Подумайте о том, что для вас действительно важно и ценно в настоящее время. Ограничьте контакты, избегайте пустого общения. В личных отношениях добавьте романтики.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Для Дев грядущий период будет наполнен противоречиями. Не спешите с выводами. Помните, в жизни много разных оттенков. Отношения с близкими также могут быть не такими однозначными, как вам кажется на первый взгляд. Но любовь всегда творит чудеса.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
У Близнецов есть вероятность возникновения конфликтов. Поэтому лучше гасить эмоции и воздержаться даже от мелких споров. Не исключено, что при определенном стечении обстоятельств вам придется проявить настойчивость. При этом будьте аккуратны в высказываниях.

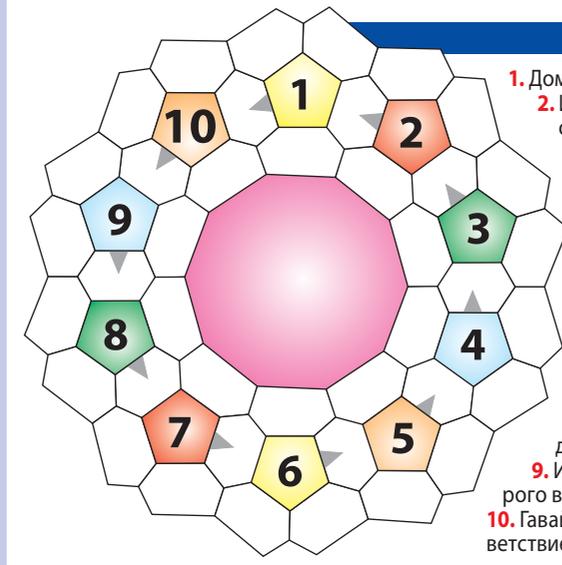
ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Неделя у Весов пройдет в сопровождении творческой энергии. Однако не стоит сложа руки сидеть в ожидании музыки. Действуйте! В какой-то момент вы поймете, что вдохновение, словно бабочка, села к вам на плечо. В общении не забывайте о такте и вежливости.

РАК (22.06 – 22.07)
Для Раков эта неделя станет периодом командной работы. При выполнении многих задач она принесет более высокие результаты. Не стесняйтесь звать членов семьи, друзей или коллег на помощь. Чем больше людей задействуете, тем выше будет вероятность добиться успеха.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам пора вспомнить о здоровье. Старайтесь не переутомляться на работе. Будьте внимательны к своему организму, и он вознаградит вас бодростью духа и тела. В личных отношениях проявляйте больше теплоты к любимому человеку. Он скучает по вас.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козероги почувствуют прилив сил. Однако старайтесь меньше внимания уделять недостаткам и сфокусироваться на своих достоинствах. Именно благодаря им вы сможете получить желаемое. Помните, что окружающие замечают только то, что вы им демонстрируете.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам стоит направить свое внимание на рабочие проекты и реализацию личных планов. Что-то новое не должно вас пугать. Продемонстрируйте свои сильные стороны и покажите, на что вы способны. Это принесет вам успех и укрепит позитивное мнение о вас.

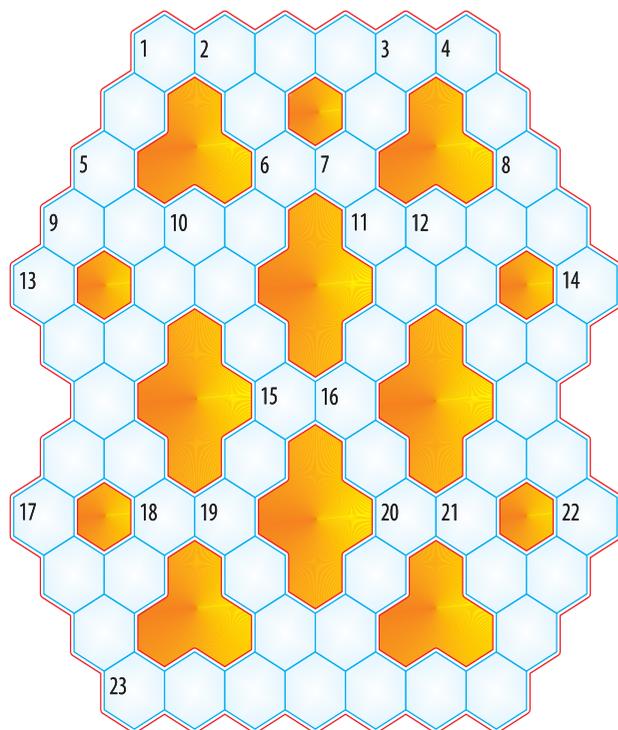


КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Дом для бобра.
2. Их возводят для предотвращения возможности обрушения пород в горных выработках.
3. «Терка» для огрубевших пяток.
4. Большой и хромой пациент доктора Айболита.
5. В Древнем Египте их первыми спасали из огня.
6. Ажурный «чехол» неказистого цветочного горшка.
7. «Раззудись, ...! Размахнись, рука! Зажужжи, коса, Как пчелиный рой!» (А. Кольцов, «Косарь»).
8. В саквоже Остапа Бендера лежал и этот головной убор – на случай, если понадобится изобразить бомбейского жреца.
9. Итальянский город, в консерваторию которого в свое время не приняли Джузеппе Верди.
10. Гавайское слово, которое может означать и приветствие, и прощание, и яркую гавайскую рубашку.

Ответы: 1. Хатка, 2. Крени, 3. Пемза, 4. Зайка, 5. Кошки, 6. Капшо, 7. Плечо, 8. Чалма, 9. Милан, 10. Алоха.

КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»



По горизонтали:
1. Состав, употребляемый для уменьшения трения. 9. Крупные представители семейства оленевых. 11. «Ай-я-яй!» без злобы. 23. Настройка и регулировка механизма.
Слева-вниз-направо:
2. Солист «Роллинг Стоунз» ... Джagger. 4. ... Куросава, снявший «Расёмон». 5. «Директор» камбуза. 7. Угольный

район Германии. 10. «Резюме» посиделок в ресторане. 12. Брошена за борт Стенькой Разинным. 13. Тара при сборе клубники в поле. 16. Актив-

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 1. Смазка, 9. Лоси, 11. Укор, 23. Наладка. **Слева-вниз-направо:** 2. Мик, 4. Акика, 5. Кок, 7. Рур, 10. Сет, 12. Княжик, 13. Рывок, 16. Жир, 17. Стан, 19. Шни, 21. Род, 22. Клякса, 23. Лоси.

ный клев. 17. Лагерь трактористов в поле. 19. «Калоша» колеса. 21. Без него, без племени.
Справа-вниз-налево:
1. Деревянный дом в горном Крыму, когда крыша одного может служить двором соседнего, вплотную прильнувшего. 3. Как ... в ошип пасть. 6. Ремесленное, лишнее творческого начала, безвкусное, банальное произведение, рассчитанное на внешний эффект. 8. Электрон с зарядом. 10. «Летающая корова» у Кира Булычева. 12. Холмистая возвышенность. 14. Метрополитен этой столицы в 2011 году стал вторым в Африке после каирского. 15. Краткое оркестровое приветствие. 18. «Застенчивая» у пруда. 20. «Дорога» для плота. 22. Египтянка Верди.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ: книги, часы, статуэтки, медали и ордена, ёлочные игрушки, документы, грамоты, благодарности, янтарные бусы, броши, фарфор, монеты, самовары, игрушки, иконы, картины, военную атрибутику, значки, знаки, жетоны, открытки, мебель и многое другое до 1917 и советского периода. Покупаю ДОРОГО! Выезд в любой район города и области бесплатно 24 ч. Покупка, оценка по фото (ватсап, телеграмм, вайбер), помощь при продаже, комиссия. Выкуплю коллекции значков, монет, фарфора, открыток и т.д., очень ДОРОГО!!! Игорь Иванович, тел.: 8 (951) 869-75-55.

РАБОТА

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ В ЧОП

Объекты в г. Москва и МО. УЧО обязательно! Помогаем с обучением на ЧО 4-го разряда. Оформление по ТК РФ. График работы вахта (7/7; 15/15; 30/30) 3/П от 2000 руб./смена. Т. 8-916-037-07-87, 916-705-77-56

Телефон отдела рекламы газеты «ТЕЛЕК»
8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ	8 (903) 792-47-73
ПО ПОЧТЕ	reklama@kardos.ru
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от 250 рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте <i>kardos.media</i> , в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера); 2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера



«Бабушка – о внуках, внуки – о бабушке»

Вот и наступил второй этап нашего конкурса. Дорогие читатели, бабушки, родители, дети, внуки, так как среди главных призов нашей викторины – билеты в цирк, мы предлагаем вам принять участие в конкурсе-викторине «Цирковые династии». По условиям конкурса, надо ответить на вопросы и составить кодовое слово из отмеченных букв. Найдя правильные ответы, а в них нужную букву, надо вписать её в клетки.

ЦИРК! ЦИРК!

1 В наши дни цирковая династия Запашных известна во всём мире. Михаил Запашный, который и дал фамилию династии, был силовым акробатом. Его сердце покорило дочь известного эксцентрика Томсона, которая уже с 15 лет выступала на арене с самостоятельными номерами и выполняла их виртуозно. Четверо сыновей Михаила Запашного связали свою профессию с цирком, поначалу выступая в разных жанрах, а потом сделали совместный номер. Как назывался этот знаменитый номер династии укротителей, вольтижёров, акробатов, гимнастов?
а) «Акробаты-вольтижеры». **б)** «Слоны и тигры». **в)** «Тигры на зеркальных шарах».

2 Начиная артистическую карьеру основатель этой династии Владимир Леонидович как силач, пробовал свои силы и как звукоподражатель, иллюзионист, куплетист и клоун с 1879 года. Через 4 года выступал в цирке-зверинце Винклера в Москве. Свою систему дрессировки он строил на основании условных рефлексов. Он добился потрясающих успехов в своём деле. Назовите фамилию этого талантливого человека.
а) Дуров. **б)** Бугримов. **в)** Сандов.

3 А эта цирковая династия начала свой отсчёт с 1836 года. Разрешение на работу на рыночной площади было выдано Ивану Филатову. Иван Лазаревич считается основателем системы зооцирков в СССР. Мировую известность в 1975 году династии принёс именно этот аттракцион...
а) «Индийский слон». **б)** «Леопарды и лошади». **в)** «Медвежий цирк».

4 И ещё один вопрос о династии укротителей тигров – Багдасаровых. У её истоков стоял Николай Язев, начавший свою карьеру на арене гимнастом в 1937 году. Работа с хищниками (львами, тиграми, пантерами, ягуарами, пумами и леопардами) стала профессией его правнуков – Артура и Карины, которые вышли на арену в 15 и 16 лет. Интересно, что их отец Михаил Багдасаров начал работать дрессировщиком вместе с народной артисткой РСФСР, дрессировщицей тигров, ставшей известной на всю страну благодаря фильмам «Полосатый рейс», «Укротительница тигров». Как звали артистку цирка, сын и внучка которой выступают на арене цирка?
а) Марина Маяцкая. **б)** Людмила Шевченко. **в)** Маргарита Назарова.

5 Эта династия продолжает дело Алибека Тузаровича, основателя отечественного конно-циркового искусства, воспитавшего более 150 наездников. Его первое выступление с номером «Солоджигит» на арене цирка прошло в 1907 году, а уже в 1924-м им был создан первый национальный групповой номер наездников-джигитов «Джигиты Али-Бек», школа джигитовки. Его сын Ирбек, кроме того, что руководил конноспортивной труппой московского цирка, был одним из основателей советской школы каскадёров кино. Вспомните фамилию легендарных мастеров цирковой джигитовки, отметившей в 2007 году 100-летний юбилей?
а) Тугановы. **б)** Кантемировы. **в)** Зариповы.

КОДОВОЕ СЛОВО:

--	--	--	--	--	--

Ответы принимаем 5 апреля с 12.00 до 13.00 по московскому времени по телефону: 8 (495) 792-47-73.
 Срок проведения конкурса – с 29 марта по 12 апреля 2023 года.
Победителей ждут отличные призы:
1 место – два билета в цирк.
2 место – полугодовая подписка на газету «ТЕЛЕК» и детская книга.
3 место – детская книга и сборник рецептов.
 Общие итоги конкурса и имена победителей будут объявлены в № 15 нашего издания, который выйдет в свет 12 апреля.
 Участие в конкурсе означает ваше ознакомление и полное согласие с «Общими правилами» участия в конкурсах, размещёнными на сайте Организатора конкурса по адресу: <https://telek.kardos.media/project/>
Не забывайте указывать свой номер телефона для связи.

Самоцвет для волшебника Гудвина	Количество из рога изобилия	Фарфоровая чашка в чайхане	Поэтическая нега	Тили-тили у жениха и невесты	Наружность	Трапеза, к которой "дорожает" ложка	Надпись на родовом гербе	Любимый знак оптимиста	Другое название чешетки	Рыба в сетях	Избушка швейцарца в Альпах
Блестки на клумбе поутру	Стрела, выпущенная пореем	Напряженье для сдвига шкафа	"И", свяжавшая однородные члены	"Шествие" на модном показе	Белковое пирожное	Дудка футбольного болельщика	"Маневр" хитреца	Актер ... Майков	"Гуашь" на ресницах		"Перченность" шутки
Род шубы	Красноармеец, поучавший Петруху	Урфин ...	Страх	Зимний ... в богатом особняке	Удобрение из мангала	Сверло нефтяника	Счета Архимеда	Хоккей с мячом, не вылезая из седла	Заяц без зимней "сменки"	Его снижают с помощью диеты	
Снадобье из котла травницы	Вояж поп-звезды	Людоедка из морской бездны	Вымоина в дамбе	Краткое молчание докладчика	Клиент кафе	Глава "экспедиции" в Колхиду	Вместо слова в пантомиме	Ими взирают	Апперкот или свинг в боксе	Сухой корм для буренки и Зорьки	
Знаменитый режиссер ... Тосканини	Шейное украшение с камнями	Лесной "великан" с рогами	Сведения, собранные по делу	Правовое положение гражданина	Абрис медальона	Муж и жена	Пружинистая сетка акробата	Насекомое с жалом	Женский головной убор в старину		
Ароматный цветок с подоконника	Ловушка ковбоя	Он свисает в спортзале									

ТЕЛЕК	У	В	У	Л	У	Н	У	К	Ч	Н	У	Д	Л
	С	К	Л	У	Т	О	О	С	У	У	Н	В	Н
	О	Ж	Е	В	Э	Р	С	О	Д	О	А	К	Т
	У	И	Ж	И	Ь	О	Ж	В	Э	Ч	У	О	Ж
	Л	Л	У	Ч	Н								
	О	Н	Э	С	Ж	К	У	Ц	У	В	К	У	О
	А	У	Л	У	В	Я							
	Л	Д	Л	У	В	Я							
	С	Э	В	У	Ц	О	Е						
	О	И	О	Ц	Э	Ц	И	Ф	Э	У	И	Т	С
	У	Ц	Э	Е	Л	В	Л	В	Э	И	Ц	И	С
	Ч	П	Л	Т	У	Э	Э	В	Ч	Э	И	И	Е
	С	О	Н	Ц	У	О	Т	О	Ш	Т	Л	О	Ш

Реклама

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-29-54 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

Щетка магнитная для окна «Проще простого»

лот 103205-01
~~1799~~ **999.-**

- При помощи щетки можно мыть окна сразу с двух сторон – безопасно даже в труднодоступных местах!

Материал: пластик, резина, магнит.
Размер: 13×16×6 см.
В комплекте: магнитная щетка со шнуром (195 см), 2 сменные резиновые насадки.
Для одиночного остекления с толщиной стекла 3-8 мм.

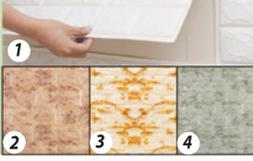


Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.

лот 925760 ~~6999~~ **3999.-**

20 шт. – 10 м²
Выгода – 3000!

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.



Электрическая турка

- Ненагревающаяся съемная ручка.
- Скрытый нагревательный элемент.
- Защита от включения без воды и защита от перегрева.



Набор керамических контейнеров, 3 шт.

лот 28486 ~~1499~~ **799.-**

- Вакуумные крышки обеспечивают длительное хранение продуктов.
- Циферблат на крышке поможет выставить дату закрытия.



Складная стиральная машинка «Мини Автомат»

лот 102943

~~4999~~ **2999.-**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в дорогу, на дачу.
- Цикл стирки 30 мин.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Напряжение: 220 В.
Потребляемая мощность: 10 Вт. Длина провода: 143 см.
Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро).
Объем ведра: 5 л. Материал: пластик, силикон. Вес: 600 г.
В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода, складное ведро.



Чудо-пленка «Надежная защита», 2-я в ПОДАРОК!

лот 100123 ~~1999~~ **799.-**

- Обновит и защитит ваш интерьер.
- Приклеивается сама к любой поверхности.
- Водоотталкивающая.
- Выдерживает температуру до +250°C.
- Не выцветает и устойчива к царапинам.

Материал: ПВХ, алюминий.
Цвет: золотой, серебряный. Дизайн узора в ассортименте (укажите при заказе).
В комплекте: рулон 60×200 см.
Второй рулон такого же дизайна в ПОДАРОК!



Махровое полотенце «Полет бабочек»

от ~~999~~ **499.-**

- лот 102363
Голубой (30×60 см, 70×130 см), фиолетовый (30×60 см, 70×130 см), ванильный (70×130 см), какао (70×130 см).
- лот 102571
Ванильный, какао (30×60 см). Материал: 100% хлопок. Размер и цвет укажите при заказе. В комплекте: 1 шт.



Умные очки «Анти-блик»

лот 18502

~~999~~ **699.-**

- Убирают блики на воде во время рыбалки.
- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.

Материал оправы и линз: ПВХ. Длина дужек: 13 см.
В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода.
Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде).



Полотенце «Олимпия»

лот 102205 ~~999~~ **499.-**

- Материал: 100% хлопок. Размер: 50×90 см. Цвет: серый. В комплекте: 1 шт.



Комплект подушек «Пышные формы», 2 шт.

лот 103258 ~~2499~~ **999.-**

- Выгодная покупка.



Материал: 100% ПЭ. Размер: 50×70 см. В комплекте: 2 шт. Цвет: бирюзовый, серый, бежевый.

Наматрасник непромокаемый

лот 103314 от ~~1599~~ **999.-**

- Защищает от влаги и грязи.
- Дышащий верхний слой, непромокаемый нижний.
- Фиксируется при помощи резинки по всему периметру.
- Не дает скользить постельному белью.
- Для матрасов высотой не более 30 см.



Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 ~~1999~~ **999.-**

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует почти всё.
- Можно использовать под водой.



Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 ~~3999~~ **2499.-**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и не царапающие ножки.

Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.



Самоочищающаяся швабра «Проще простого» с ведром

лот 18945 ~~2199~~ **1799.-**

- Проникает в труднодоступные места.
- Специальная система отжима и полоскания.
- Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.

Длина ручки: 130 см. Объем ведра: 3,3 л. Размер насадки: 33×12×0,6 см. Материал: пластик, металл, микрофибра. В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.



Набор для перемещения мебели «Транспортер»

лот 27948

~~2499~~ **1499.-**

- Поможет легко передвинуть мебель по любому напольному покрытию.
- Максимальная нагрузка на каждую платформу – до 100 кг.
- Рычаг выдерживает 150 кг.



Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678 ~~3999~~ **1999.-**

- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
- Керамическое покрытие Granitex.
- Стеклопанель крышки Ø 32 см с клапаном для пара.



Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.

Кадка с гнетом «Разносолы»

лот 28938-02 ~~3699~~ **2999.-**

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!



Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634 ~~2499~~ **1499.-**

- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Простое управление одним нажатием.



Набор термокастрюль «Магия вкуса», 4 шт.

лот 28623-01 ~~5499~~ **2999.-**

- Поддерживают температуру пищи несколько часов.



Антимоскитная чудо-сетка, 2 комплекта

лот 17609 ~~1999~~ **1299.-**

- Материал: ПЭ, пластик, магнит. Размер: 210×100 см. В одном комплекте: сетка (2 шт.), 8 липучек, 17 кнопок, 26 магнитов (по 13 магнитов на каждой стороне). Дизайн: «Море», «Бабочки», «Прованс» (укажите при заказе).



Ручной культиватор «Торнадика», мини

лот 29062 ~~1999~~ **999.-**

- Специальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
- Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
- Заменяет несколько садовых инструментов.



Чудо-шланг «Ультра»

лот 14732 от ~~3999~~ **2099.-**

- Увеличивается в длину до 3-х раз.
- Суперпрочный и супер легкий.
- 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.



Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.

лот 19128-02 ~~1499~~ **999.-**

- Удаляет коррозию и не дает появиться новой.
- Готовит поверхность к покраске.
- Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки.



Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 ~~2499~~ **1999.-**

- Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.
- Готовим салаты, соки, соусы и др.



Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 ~~1999~~ **799.-**

- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.



***ВАШ ПОДАРОК:**

*при заказе от 1000 р. Щипцы маникюрные



*при заказе от 2000 р. Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информация об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-29-54. Предложение действительно до 30.06.2023. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-29-54

До -63% НА ТВ-ХИТЫ К ДАЧНОМУ СЕЗОНУ!



Фотофасад «Яркая жизнь»

Живописный фотофасад преобразит Ваш двор или садовый участок без больших финансовых вложений и помощи строителей! Сетка фасада – из прочного и износостойкого сетчатого материала с высококачественной фотопечатью идеально подойдет для оформления заборов, беседок, фасадов домов, ограждений, хоз. построек и т.д. Монтаж не требует особых навыков и сложного инструмента: фасад легко крепится на люверсы в сетке или с помощью мебельного степлера.

Материал: ПВХ, металл. Размеры: 310x158 см. Люверсы 10 мм расположены через каждые 40 см. Плотность ткани: 270 г/м². КНР.

- Лот 103 182
1. «Садовые цветы»
 2. «Розовые розы»
 3. «Зеленые кусты»



Выдерживает перепад температур



Легкий монтаж сетки



Прочный износостойкий материал

- Размер: 310x158 см
- Люверсы для установки фотофасада
- Поставляется в рулоне
- Негорючий материал



скидка 50%

~~3990~~ Р

1990 Р

Парник «Урожайный»

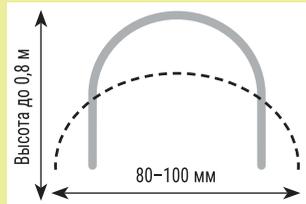
Практичный и простой в установке парник поможет быстро и просто получить качественный урожай! Он сохраняет необходимый уровень влажности и температуры, регулирует поступление ультрафиолета, не допускает охлаждение грунта. Рассада находится под надежной защитой. Ей не будут страшны сильные порывы ветра, грады, дожди и заморозки. Более того, конструкция предусматривает и защиту от насекомых, которые могут принести существенный вред урожаю.

Материал: дуги – полипропилен ПНД (Ø16 мм); укрывной материал – спанбонд (42 г/м², ширина 2,1 м). Размеры: длина дуги – 185 см, ширина спанбонда – 2,1 м. В комплекте дуги на кольцах/ножках, зажимы, укрывной материал. Россия.

Лот 102 464 4 м, 3 дуги, 8 клипс.



TV РЕКЛАМА



+ второй в ПОДАРОК



+ второй в ПОДАРОК

~~3980~~ Р

1990 Р



- Усиленное плетение волокна
- Уборка без использования моющих средств
- Не оставляют разводов



Набор инновационных салфеток для уборки «Умный дом», 5 шт. x 2 комплекта

Салфетки с ромбовидной фактурой не только бережно очищают, но и полируют поверхность, делая ее гладкой и блестящей – без разводов и мелких волокон. Подходят для очищения стекол и зеркал. Стираются в машинке.

Материал: микрофибра (полиэстер 100%). Размер: 30x40 см. КНР. Лот 156 1472

2 по цене 1

~~1980~~ Р

990 Р



Съемный ручной пылесос



2 насадки в комплекте

- Вертикальная парковка – занимает мало места
- Мощный съемный пылесборник и фильтр

2 в 1

Вертикальный пылесос 2 в 1

Компактный и удобный пылесос всегда готов к работе! С его помощью можно пропылесосить не только полы и ковры, но и углы и плинтусы, обивку мебели, пыль со шкафов и другие труднодоступные места. Очень просто трансформируется из вертикального пылесоса в ручной и обратно.

Лот 101 981 Красный

Питание: 220 В. Мощность: 600 Вт. В комплекте: насадка для пола шириной 24 см, щелевая насадка для труднодоступных мест. Длина шнура: 3,7 м. Материал: пластик, металл. Размер: 11x12,8x108 см. Длина металлической трубки с ручкой: 0,45 м. КНР.

скидка 63%

~~5490~~ Р

1990 Р



Звонок по России и с городского, и с мобильного БЕСПЛАТНЫЙ:

8 (800) 350-35-73

код заказа: ТЕЛ_105_23_ФОТО

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5 % от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 25.03.2023 г. до 10.05.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_105_23_ФОТО. Реклама.