

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№36
(409)

ТВ-программа с 11 по 17 сентября 2023 года

ТЕЛЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

КАНАЛОВ
ТВ

ВСЕ СЕЗОНЫ
ГОТОВИМ
МАКАРОНЫ

стр. 8

АКСЕССУАРЫ
ДЛЯ ОФИСА
И ПРАЗДНИКА

стр. 29

ИРИНА
ОРТМАН

КОГДА ЕСТЬ ЦЕЛЬ, НЕТРУДНО
СЕБЯ ЗАСТАВЛЯТЬ

стр. 6

КАК
ВЫКИНУТЬ
ИЗ СЕРДЦА
ЛЮБОВЬ?

стр. 4

УКРЕПЛЯЙТЕ
ИММУНИТЕТ
ПО-ОСЕННЕМУ

стр. 26

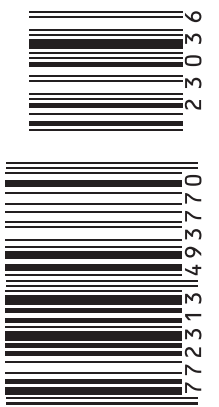
ИСТОРИЯ
ЛЮБВИ

стр. 9

12+

Фото Германа Макарова
(предоставлено для публикации Ириной Ортман)

ISSN 2313-4933



9 772313 493701 23036

На канале Домашний 9 сентября состоится премьера новой турецкой драмы «Яркое пламя». Три женщины, три раненных сердца, три судьбы, которые изменил пожар.

Чем он станет для героинь – ужасной трагедией, шансом на новую жизнь или главной загадкой, которую им предстоит разгадать?

Пепел прошлого

Первое, что привлекает внимание, – нетипичный для турецкого сериала сюжет. Авторы вышли за рамки привычных историй о запретных чувствах, устаревших традициях, препятствиях, с которыми сталкиваются влюбленные, и создали сериал-катастрофу.

Драма является адаптацией французского мини-сериала «Костер судьбы», снятого в 2019 году. А события, которые легли в основу сюжета, произошли в Париже в XIX веке. Ежегодный Благотворительный базар обернулся трагедией, которую Франция помнит до сих пор. Из-за ско-

«ЯРКОЕ ПЛАМЯ»: ИСТОРИЯ В КИНО И В ЖИЗНИ



ДЕТАЛИ

Отличия в героинях

Героини турецкой версии не сильно отличаются от их французских прототипов. Джемре (В «Костре судьбы» Адриана) – жена

бывшего мэра и влиятельного человека, живущая в семье настоящего тирана. Её двоюродная сестра Руя (Алис) – наивная девушка

из богатой семьи. Чичек (Роза) – горничная в доме родителей Руи и её близкая подруга, собирающаяся замуж за любимого. Женщины выжили, но пожар перевернул их жизни.

рости распространения огня, паники, повлекшей за собой безумную давку, и недоступности выходов, пламя унесло множество жизней. На легендарном парижском кладбище Пер-Лашез установлен мемориал, посвященный жертвам пожара, всего за час обратившего в пепел деревянное здание ярмарки.

Основное различие сериалов – время. Французские сценаристы решили оставить героев в 1897 году, в то время как турецкие перенесли события в современность. И это сыграло им на руку – зрителям всегда понятнее жизнь людей, похожих на них. «Яркое пламя» прославилось еще до премьеры. Сериал бурно обсуждался в прессе и социальных сетях, а также получил положительные отзывы даже от самых строгих критиков.

Две проблемы

В проекте поднимаются самые острые социальные проблемы – до-

машнее насилие, роль правосудия в вопросах о защите женских прав, двойные стандарты в обществе по отношению к мужчинам и женщинам, попытки добиться справедливости, а порой просто выжить. Женская судьба часто является центральной темой в турецких сериалах.

События в сериале начинаются с пожара – это не просто интригующая завязка, чтобы зацепить зрителя. Дело в том, что из 126 погибших в Париже оказалось лишь семеро мужчин. Те, кому удалось выжить, рассказывали, что помогли спасти друг друга в основном женщины. Мужчины, чтобы освободить себе дорогу к выходу, отталкивали женщин, нанося удары тростью. Трагедия стимулировала рост движения за права женщин и против поведения мужчин, позволяющих себе физическое и психологическое насилие по отношению к ним.

Как поведут себя мужчины в сериале «Яркое пламя»? Смогут ли они проявить благородство и протянуть руку помощи женщинам, утопающим в огне? Узнаем на Домашнем.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала Домашний

ПОДПИСКА
на 1-е полугодие
2024 г.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Продолжается подписка на 1-е полугодие 2024 года
на издание «ТЕЛЕК Черноземье».*



Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912**
в каталоге «Почта России»

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету
«ТЕЛЕК Черноземье»* на 1-е полугодие 2024 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
207,03 ₺	414,06 ₺	621,09 ₺	828,12 ₺	1035,15 ₺	1242,18 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также **НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»

инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное прило-
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК
Черноземье»



П2912
«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Юлия Пересильд станет кибермамой

В Москве начались съёмки семейной комедии «Киберпапа» с Юлией Пересильд и Александром Робакком в главных ролях. Зрителей ждет новый взгляд на вечную тему отцов и детей. Режиссером проекта выступил Эдуард Бордуков.

В центре сюжета – Игнат (в исполнении Александра Робака). Чтобы хоть как-то наладить отношения с пасынком, он соглашается вступить в его киберспортивную команду. Ко всеобщему удивлению, сварщик со стажем оказывается очень хорош в виртуальном пространстве – а все благодаря своему исключительно-му глазомеру...



– Меня этот проект привлек тем, что в формате доброй семейной комедии мы рассказываем о взрослении как подростков из киберкоманды, так и, казалось бы, уже взрослых героев: 50-летнего сварщика Игната и его жены Марины (ее и играет Юлия Пересильд. – Прим. ред.), – говорит режиссер Эдуард Бордуков. – Мы хотим сделать историю, которая объединит поколения и будет интересна и взрослым, и детям.

Фото пресс-службы 1-2-3 Production



Тимур Родригез представит новое юмористическое шоу

На телеканале ТНТ совсем скоро состоится премьера юмористического шоу «Лига городов». Команды комиков со всей страны под руководством именитых наставников будут соревноваться между собой за приз в десять миллионов рублей. Ведущим шоу стал Тимур Родригез, а кресла наставников займут Сергей Светлаков, Марина Кравец, Артём Калайджан и Алексей Щербаков.

В кастингах в «Лигу городов» приняли участие 273 команды, а это более 2 200 человек из 73 городов России, Беларуси и Казахстана.

– На съемках шоу была неизменная атмосфера – невероятный позитив, неподдельная радость и, само собой, жажда наживы! Речь ведь идет о 10 миллионах! – признается Тимур Родригез. – Шоу получилось ярким и, уверен, станет настоящим событием нового телевизионного сезона!

Фото Вадима Тараканова

Антон Васильев совершил опасный трюк

Совсем скоро в российский кинопрокат выйдет фильм «Я богиня» с Сашей Бортич в главной роли. Эта работа стала режиссерским дебютом Ольги Дибцевой. Также в фильме заняты Антон Васильев, Антон Филипенко, Евгения Калинец и другие. Это история школьной учительницы Лены, которая решает полностью изменить свою жизнь после похода на психологический тренинг «Стать богиней».

Съемки фильма проходили в Санкт-Петербурге. Несмотря на то что это доброе кино с долей юмора, тут не обошлось без каскадерских трюков. И во время съемок актеру Антону Васильеву пришлось самому выполнять непростой трюк: лезть на уровень четвертого этажа по стене здания на Суворовском проспекте, потому что доступный каскадер оказался совершенно не похож на Антона.

– Когда мы поняли, что каскадер не подходит и Антону нужно лезть самому, мы сильно перенервничали и не знали, что делать, – вспоминает режиссер фильма Ольга Дибцева. – Но Антон вызвался сам и проявил себя героически, и так же, как с ролью в целом, он прекрасно справился и с опасным трюком.

Фото пресс-службы фильма



Пётр Баранчев насладился дикой природой

Звезда сериала «Скорая помощь» на канале НТВ Пётр Баранчев признался, что обожает путешествовать. Только в этом году он уже успел побывать на Шри-Ланке и в Мексике, а недавно посетил Камчатку, чтобы насладиться суровой северной природой и активным отдыхом. Первым делом актер побывал на рыбалке в море и на горной реке, где смог поймать несколько достойных экземпляров дальневосточных рыб. На берегу повстречался с медвежьим семейством, а в море – с кошками, которые выныривали из воды совсем рядом с лодкой.

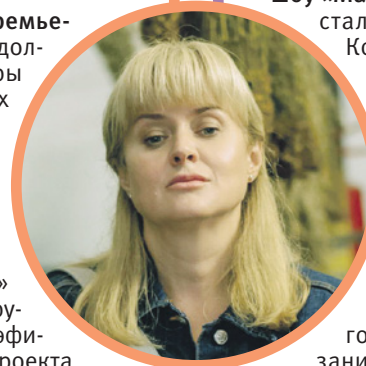
Фото PR НТВ

Телеканал «Россия» начинает новый сезон

Телеканал «Россия» рассекретил премьеры нового сезона. Зрителей ждут продолжения любимых сериалов, премьеры передач, новые сезоны рейтинговых шоу и многое другое.

Так, уже совсем скоро будут показаны 11-й сезон «Склифосовского» и 23-й – «Тайн следствия». Кроме того, запланированы выходы новых сериалов: «Алла – такси!» (о работе разведенной женщины в таксопарке), «Васнецова» с Анной Михалковой в главной роли и других. Что касается шоу, уже готовятся к эфиру новые юмористические выпуски проекта «Истории большой страны». Также поклонников телеканала ждет десятый юбилейный сезон передач «Синяя птица» с ведущей Дарьей Златопольской.

Фото телеканала «Россия»



У Константина Ивлева появился конкурент

На телеканале «Пятница!» стартует новый сезон шоу «Мама Пятницы». Ведущей одной из рубрик стала Валерия Ивлева – жена шеф-повара Константина Ивлева. Поскольку Валерия не так давно стала мамой (вместе с Константином они воспитывают годовалую дочку Нику), в проекте молодая женщина с помощью опытных врачей будет разбирать популярные поисковые запросы будущих и молодых мам.

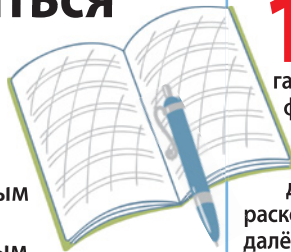
– В нашей семье теперь двое телеведущих, – говорит Валерия. – Муж относится к моей новой работе очень хорошо, поддерживает во всем. Для него важно, чтобы женщина развивалась и занималась любимым делом. А мне быть в роли ведущей очень нравится: я чувствую себя на своем месте и совсем не устаю – меня это, наоборот, заряжает энергией.

Фото телеканала «Пятница!»



Грамоте учиться всегда пригодится

В наше время грамотность стала самым важным, самым необходимым не просто навыком, но и краеугольным слагаемым успеха в жизни. Грамотность сегодня – это не только знание правил русского языка, но и комплексное образование, которое включает в себя знания из разных областей искусства, науки, техники. 8 сентября – Международный день грамотности, которому посвящена наша викторина.



1 Грамотность – это, кроме прочего, умение связно, правильно и четко излагать свои мысли в письменной форме. Письма и документы, которые имели хождение на Руси в XI–XV веках, найденные на археологических раскопках, показывают, что в те далёкие древние времена было немало образованных людей, умевших писать, считать и читать. Как называли те древнерусские документы, на которых наши предки выдавливали буквы?
а) Берестяные грамоты. б) Глиняные таблички. в) Пергаментные свитки.

2 Этому своему произведению в четырёх томах Лев Николаевич Толстой, как он сам признавался, посвятил 14 лет жизни, в которые включал не только поиски материала и написание текстов, но и практику. Причём классик считал вершиной своего творчества именно это издание, впервые опубликованное в 1872 году. О каком произведении Толстой написал, что этот литературный труд пригодится не только царским, но и мужицким детям и ему «можно будет спокойно умереть»?
а) Анна Каренина. б) Азбука. в) Детство.

3 И конечно, о грамоте в народе складывались пословицы и поговорки: «Где побольше грамотных, там поменьше дураков», «Что написано пером, не вырубить топором», «Повторение – мать учения». Продолжите эту: «Красна птица оперением, а человек – ...»
а) ... учением.
б) ... умом.
в) ... умением.

ОТВЕТЫ

1-а. Берестяные грамоты. **2-б.** Лев Николаевич писал: «Гордые мечты мои... вот какие: по этой азбуке только будут учиться два поколения русских всех детей, от царских до мужицких, и первые впечатления поэтические получат из нее, и что, написав эту азбуку, мне можно будет спокойно умереть». **3-в.** «Красна птица оперением, а человек – умением».

СЕКРЕТ УСПЕХА

Новая работа –
новый начальник

При устройстве на новую работу важно найти контакт не только с коллегами, но и с начальником. Как это сделать?



● **СТИЛЬ РУКОВОДСТВА.** Чем лучше вы сможете его узнать, тем проще вам будет найти подход к руководителю. Для этого научитесь слушать. Это поможет понять, что руководитель ожидает от подчиненных.

● **ЯЗЫК РУКОВОДИТЕЛЯ.** Если начальник ждет от вас конкретный и краткий ответ на вопрос, не стоит перегружать его лишней информацией. Сначала краткий ответ, потом комментарии, как вы пришли к решению вопроса (если о них попросят). И наоборот, если вы понимаете, что от вас ждут развернутый ответ и ни одна деталь не должна быть упущена, – расскажите все выводы и нюансы.

● **РАЗНОСТОРОННИЕ ИНТЕРЕСЫ.** Если вы интересуетесь новыми технологиями, возможностями и в курсе последних тенденций в области своих профессиональных интересов, это наверняка придется по душе руководителю. Поэтому не стоит ограничиваться исключительно рабочим обучением. Ходите на конференции, участвуйте в вебинарах и всегда будьте «на волне».

Предложите помощь, поддержку, если видите, что руководитель по-человечески в этом нуждается. Будьте благодарны даже за обычные вещи, ведь всегда приятно работать в атмосфере взаимопомощи и взаимопонимания.

Хорошо, когда любовь взаимна. А если объект ваших чувств не отвечает вам тем же? Для кого-то это не проблема, ощущение любви прекрасно само по себе.

Но что, если именно для вас это состояние мучительно? Тогда попробуйте избавиться от него.

Меняем
координаты

Признать проблему – значит наполовину её решить. Без этого результат вряд ли будет положительным. Итак, начинаем анализировать своё чувство.

● Попробуйте выработать отношение к своему чувству как к тяжелой болезни, которая требует серьезного лечения. Но самое главное – она излечима! Так что отчаиваться не стоит.

● Опишите свои чувства и ситуацию в целом на бумаге. Такой подход позволит по-новому расставить приоритеты, включить логику и поменять свою внутреннюю систему координат.

● Не стоит винить в чем-то себя или объект своих чувств. Отнеситесь к происходящему как к тайфуну: предотвратите его вы не в силах, но он скоро кончится.

● Перестаньте навязываться. Лучше направьте энергию на осознание, что отношения не имеют будущего.

Вынуть из сердца
любовь как занозу

Меняем поведение

Избавляясь от ненужной любви в сердце, важно не впасть в другую крайность и не озлобиться. А значит, пора посвятить время себе, побаловать себя новой одеждой, походом к косметологу и стилисту. Это поможет восстановить пошатнувшуюся самооценку. Вот только не стоит появляться в новом виде перед человеком, который разбил вам сердце. Помните, что вы делаете это для себя, а не для того, чтобы утереть ему нос.

Меняем
окружение

Речь идёт и о круге общения, и о смене обстановки вообще.

● **БОЛЬШЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ.** Любые активные занятия (танцы, занятия спортом, пешие прогулки) помогут избавиться от накопленных отрицательных эмоций, агрессии и помогут держать организм в тонусе, а значит, избежать депрессии.

● **БОЛЬШЕ ИНТЕРЕСОВ.** Новые эмоциональные впечатления от посещения театра, выставки, концерта потихоньку вытеснят чувства, от которых хочется избавиться.

● **БОЛЬШЕ ДРУЖБЫ.** Это та самая ситуация, когда поддержка друзей будет как нельзя кстати. Один раз проговорите с ними проблему и больше к ней не возвращайтесь, общайтесь на другие темы.

Кстати

Знаменитости
в теме

Известность и талант, к сожалению, тоже не защищают от безответной любви. Вот несколько гениев, пострадавших от неё.

Альфред
Нобель

Возлюбленная Нобеля Анна Дезри предпочла другого человека – математика по фамилии Лемарж. Однажды этот человек в компании других людей подшутил над Нобелем, выставил его в невыгодном свете. Химик, изобретатель и филантроп остался ни с чем. Но, учреждая свою премию, он лишил всех математиков возможности ее получить.

Иван Тургенев

Что бы ни делал знаменитый писатель, он так и не смог добиться любви оперной певицы Полины Виардо, хотя потратил на это две трети жизни.

Эдвард Мунк

Художник оказался по другую сторону: в него была безответно влюблена женщина по имени Тулла Ларсен. В пылу очередной ссоры в руках у кого-то из них оказался пистолет. Кто стрелял – неизвестно, но Мунк лишился фаланги пальца.

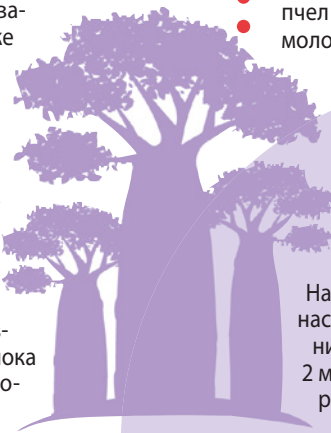
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Многие жалуются, что очень тяжело найти настоящую любовь. Это вы, бедолаги, ещё работу не искали!



Помири нас, баобаб

Баобаб можно назвать деревом многофункциональным. В Африке в стволах этих деревьев устраивают склады, бани и даже жилые дома. Ну а пока баобаб еще слишком мал, он может служить местом для примирения. Существует традиция, согласно которой противоборствующие стороны собираются под деревом и обсуждают свои разногласия до тех пор, пока не достигнут взаимопонимания.



Танец с историей

А знаете ли вы, что пчёлы общаются между собой при помощи «танца»? Танец пчел – термин, который используют в энтомологии и пчеловодстве. Им принято обо-

Спорта
и зрелищ!

Невероятно, но появление на телевидении спортивных матчей внесло изменения в некоторые виды спорта.

Например, в 2003 году федерация настольного тенниса приняла решение увеличить диаметр шарика на 2 мм. Это замедлило спортивный снаряд на 15 % и позволило сделать игру более зрелищной.



значать один из способов коммуникации насекомых посредством определенного набора движений.

Впервые это явление обнаружил австрийский зоолог Карл фон Фриш. Он открыл, что пчелы общаются движениями, показывая друг другу, как добраться до нектара и даже рассказывают, насколько это далеко.

Тепло –
холодно

Морской бриз – явление, при котором в течение дня ветер дует с моря на сушу. Учёные выяснили,

что это происходит из-за того, что суша нагревается быстрее, чем вода. Теплые потоки воздуха поднимаются вверх, место освобождается, и пространство заполняется прохладным воздухом с моря.



Светлана СИДОРЧУК

БОЛИ В СПИНЕ – БОЛЬШЕ НЕ ПРИГОВОР

ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ ОПЕРАЦИЙ, МАЗЕЙ И УКОЛОВ

Знаете, что самое страшное, когда болит спина? То, что наступает такой момент, когда привычные средства уже не помогают.

Увы, к любым препаратам организм привыкает.

Поэтому рано или поздно это случится с каждым.

Приступы случаются всё чаще, боль пронзает всё острее.

Скрючилось, и не отпускает. Жить становится невыносимо.

Становится страшно. Что дальше? Операция, инвалидность, беспомощность, одиночество? Разве о такой жизни Вы мечтали?

Но шанс поставить себя на ноги всё-таки есть. Революционное лечение, которое придумал русский доктор вас просто шокирует. И перевернёт привычное представление о лечении заболеваний позвоночника.

КОГДА ЛИШНИЙ ВЕС НЕ ПОМЕХА

Что будет, если наступить ногой в сугроб? Думаем ответ вы знаете: тут же окажетесь по колено в снегу. А если возьмём лыжи? Вы будете легко скользить по поверхности. Почему так происходит? Да потому, что в лыжах Ваш вес распределяется равномерно. В то время, как без них, всей массой давит на одну точку.

К чему мы это рассказываем? Этот пример наглядно показывает, что с одним и тем же весом результат может быть разным, если не соблюдать баланс. «Как это связано с моей больной спиной?» — спросите Вы.

В медицине есть лечение, которое мало кто знает — аутогравитационная терапия. Это вытяжение позвоночника под воздействием собственного веса. Причём совершенно не важно, сколько вы весите: 50 или 100 кг.

Представляете, ещё буквально вчера пациентам с большим весом даже не пытались помочь.

А сегодня это самое надежное и эффективное безоперационное лечение межпозвоночных грыж, протрузий, нарушения осанки и сколиоза. Которому лишний вес не помеха. Если во время процедуры распределить свой вес правильно, то структура позвоночника и параспинальных мышц начнёт растягиваться. Благодаря чему снижается давление на суставные поверхности соседних позвонков.

Вы чувствуете, как Ваши мышцы начинают расслабляться, уходит чувство тяжести, а боль становится слабее. В каждый Ваш позвонок возвращается подвижность, а в мышцы — сила. Плечи распрямляются, и кажется, что Вы даже стали выше ростом. Как же добиться такого эффекта? Как спортсмену нужны лыжи, так человеку с больной спиной нужен «Кордус» («Cordus»).

НЕ НАДО ИЗОБРЕТАТЬ ВЕЛОСИПЕД

«Кордус» — это медицинское устройство для эффективного домашнего лечения спины, шеи и поясницы.

Без мазей и дополнительного облучения. А главное, практически без особых усилий, способное вернуть Вам полноценную жизнь.

Его создатель — молодой учёный Юрий Корюкалов, которого во всём мире уже прозвали «новым русским гением» и «вторым Елизаровым». Нейрофизиолог, кандидат биологических наук.

Автор 52 научных работ и публикаций в крупных международных медицинских журналах.

Ещё на втором курсе к нему пришла идея использовать вес пациента для лечения позвоночника. А после окончания ВУЗа и защиты диссертации он воплотил её в жизнь. Лечить позвоночник, используя лишь собственный вес, согласитесь, это же гениально?! А сколько денег Вы сэкономите на мазях, гелях и массаже?

«Кордус» — это Ваш домашний мануальный терапевт на всю жизнь. Приобретая его один раз, потом годами можно пользоваться всей семьёй, не расходуя ни копейки.

И наслаждаться индивидуальной коррекцией позвоночника и долгожданной лёгкостью в спине!

Как видите, всё гениальное уже придумано за нас. Поэтому не надо изобретать велосипед. Надо брать и пользоваться тем, что уже проверено и действует.

Думаем многих волнует вопрос: легко ли им пользоваться? Ведь для человека с болью в спине лишнее движение превращается в пытку. Слушайте — отвечаем.

МОЖЕШЬ НА МЕНЯ ПОЛОЖИТЬСЯ

Чтобы иметь здоровую спину, нужно просто лечь на «Кордус» всем телом на пару минут. Благодаря анатомической форме аппарата, Ваш позвоночник примет нужное положение. Вам практически не нужно ничего делать. Аппарат сам подстраивается под индивидуальный тонус мышц. Что делает его использование максимально комфортным и результативным. Основное правило: просто лежи и лечись! Ничего сложного.

Терапевтические вершины аппарата под действием Вашего собственного веса погружаются глубоко в спазмированные мышцы на рекордную глубину — 25–28 мм.

Так глубоко не работает ни один мануальщик, массажист и остеопат. Их предел — это максимум 3–10 мм. И часто этого бывает недостаточно для решения проблемы.

Для расслабления спазмированных мышц необходимо мягкое давление на протяжении 3 минут минимум.

Даже самый опытный мануальщик не сможет руками и пальцами надавить так точно и глубоко.

Это тот случай, когда техника победила человека. Ни одна манипуляция мануального терапевта не позволяет давить на глубокие мышцы с постоянной, одинаковой силой на протяжении трех минут.

А именно это нужно для того, чтобы снять спазм — главную причину боли в спине и шее, и пояснице.

Чтобы, проснувшись утром, Вы с удивлением обнаружили: всё, больше не болит!

Нигде не стреляет, будто легли на оголённый провод. Вы можете поднять руку вверх, не перекосив лицо от неприятных ощущений. И спокойно переворачиваться ночью, не просыпаясь от боли.

А на утро встать свежим, отдохнувшим человеком. Который лёгкой походкой идёт по своим делам.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- Остеохондроз любой локализации — сколиоз I–II степеней, кифосколиоз II степени, болезнь Шейермана-Мау, нарушение осанки.
- Боли в шее при профессионально-мышечном перенапряжении, где работа связана с длительным пребыванием в одном положении, а также с подъёмом тяжестей.
- Вегетативно-висцеральные нарушения, вызванные биомеханическими нарушениями в позвоночно-двигательных сегментах: кардиологический синдром, стенокардия, ишемическая болезнь сердца, вегетососудистые дистонии по гипотоническому и гипертоническому типу, функциональные нарушения зрения и слуха.
- Головные боли различной этиологии — недостаточность мозгового кровообращения, связанная с патологией шейного отдела позвоночника, синдром позвоночной артерии, невралгия затылочных нервов, нарушения сна.
- Миофасциальные болевые синдромы — ограничение подвижности в области шейного, грудного, пояснично-крестцового отделов позвоночника, когда развивается функциональная рефлекторная блокада позвоночно-двигательных сегментов (спазм глубоких межпозвоночных мышц): дискалгия, люмба́лгия, люмбоишиалгия, торакалгия, цервикалгия.

- Болевой синдром вследствие протрузии — выпячивания фиброзного кольца межпозвоночного диска (грыжи), туннельные синдромы, радикулярные синдромы верхних конечностей, онемение рук, плечелопаточный периартрит, эпикондилит плеча.
- Хроническое мышечное перенапряжение при занятиях спортом.
- Общее оздоровление организма — профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата у детей с 12 лет и взрослых.

Если Вы нашли в этом списке своё заболевание, скорее приступайте к лечению. Потому что боли в спине — это только полбеды. К чему ещё они могут привести, если не начать лечение прямо сейчас?

ЛУЧШЕ ЛЕЧИТЬ СПИНУ СЕГОДНЯ, ЧЕМ ДЕМЕНЦИЮ ЗАВТРА

Чтобы ружьё выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть. Например, хронические боли в спине могут уже через пару лет спровоцировать развитие деменции. Вы знали об этом?

Недавно учёные выяснили, что хронические боли в спине (да-да, те самые, которые Вы часто игнорируете) связаны с изменениями в ядре головного мозга.

В эксперименте участвовали 98 добровольцев, страдающих начальной стадией деменции. И большинство из них отмечало наличие хронических болей в пояснице.

Поэтому, если не начнёте лечить спину сегодня, завтра придётся лечить деменцию.

И уж поверьте, Вы это непременно почувствуете! Начинаются проблемы с памятью, Вы становитесь медлительными, рассеянными, быстро устаёте... Знакомо? Возможно Вы в зоне риска?!

Аппарат «Кордус» с каждым днём набирает всё большую популярность, так и среди простых людей.

Не зря он экспортируется в 48 стран и применяется не только в домашних условиях, но и в 250 зарубежных клиниках.

Единственный минус «Кордуса» — аппараты очень быстро кончаются на складе. Ведь благодаря его демократичной цене позволить «Кордус» может себе каждый. А особо умные могут ещё и сэкономить. Но и это ещё не всё! Только для читателей нашей газеты мы проводим специальную акцию!

Первые 1 000 человек, которые смогут нам дозвониться по тел. 8-800-777-94-68, смогут заказать аппарат «Кордус» по ценам прошлого года. Не ждите чуда, само не пройдет. И если Вы ждали шанс, чтобы бюджетно поправить здоровье, то вот он.

Теперь выбор только за Вами. Доживать свой век с болями в спине, шее, голове, пояснице. Смириться со старостью: что движения будут приносить страдания, а память подводить. Или... идти в ногу со временем. И пользоваться новыми технологиями, которые придуманы специально для Вас! Ответ Вы наверняка уже знаете.

ПОЛУЧИТЕ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ ПО ТЕЛЕФОНУ:

8 (800) 777-94-68

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 06.09.2023г. по 06.10.2023г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



В пятницу, 8 сентября, на телеканале «Россия» – премьера долгожданного юбилейного пятого сезона гранд-шоу «Ну-ка, все вместе!»

Участники со всех уголков страны и из-за ее пределов собрались в Москве, чтобы продемонстрировать свои вокальные способности и покорить своим голосом всю страну. Каким будет пятый сезон и новый состав участников, что изменилось за это время, рассказала нашему корреспонденту одна из экспертов шоу, певица Ирина Ортман.

Юбилейный выпуск

– Ирина, вы постоянный музыкальный эксперт в сотне шоу «Ну-ка, все вместе!», не пропустили ни одного сезона. Скоро проект отметит первый юбилей – 5-й сезон...

Пожелание читателям «Телека»

Желаю всем простого человеческого счастья. Чтобы все были здоровы, а в семье царил любовь, понимание и гармония.

– Для меня большая радость быть членом этой большой музыкальной семьи. Каждый сезон стараюсь так выстроить гастрольный график, чтобы не пропустить съемки. Увы, не всегда получается это сделать, поэтому некоторые программы приходится пропускать.

– Помните, как всё начиналось?

– Конечно. Подход команды, которая снимает проект, был очень серьезным. Несмотря на то что среди экспертов есть заслуженные артисты, все проходили собеседование. И мы понимали: будет что-то неожиданно-крутое. Так и случилось.

Секретный факт

– Как изменилось шоу за пять лет и что именно стало другим?



Блюдо от звезды Фирменные блины

Беру три яйца и по густоте добавляю молоко, муку, щепотку сахара и соли, подсолнечное масло – всё на глаз. Сковородку маслом никогда не смазываю и блинчики получаются изумительные – тонкие и хрустящие.

Ирина ОРТМАН:

Любая дата – это просто цифра

Детали

Домашний повар третьего разряда

– Судя по тому, что вы стали кулинарного проекта «Время есть», с кухней вы дружите.

– Да, мне нравится готовить, так меня воспитали мама и бабушка. И хорошо это делала уже в школьные годы, по профпредмету получила удостоверение, что являюсь поваром третьего разряда. Сегодня дома из-за плотного графика готовлю нечасто, но когда собираемся всей семьей, безусловно, балую своих родных.

– Во-первых, повысились требования к уровню подготовки исполнителей. Во-вторых, стали более опытными эксперты. Стало быть, и шоу стало более качественным, профессиональным.

– Признаться, хочется иногда самой выйти на сцену в качестве участницы?

– Открою один из моих секретов. Изначально меня пригласили в этот проект именно в качестве конкурсанта. Я приехала на собеседование, меня послушали, и... тут вдруг я засомневалась – стоит ли? И отказалась. Тогда мне предложили стать экспертом сотни. И вот я здесь уже пятый сезон.

– Самые сильные впечатления от увиденного?

– Больше всего впечатляют вокальные данные конкурсантов. На проект приходят настоящие профессионалы, самородки, и это никого не оставляет равнодушным.

Путёвка в жизнь

– Что даёт это шоу молодым участникам и экспертам, на ваш взгляд?

– Экспертам – невероятный позитив, заряд энергии и возможность чему-то поучиться. Потому что приходят в шоу очень талантливые ребята, и некоторые из них поют круче некоторых экспертов на стене.

Что касается участников, им однозначно это дает путевку в жизнь, возможность заявить о себе, оценить свои реальные силы и возможности.

– Вы сами начинали свой путь с многочисленных конкурсов...

– Это правда. И не всегда побеждала, были и пора-



жения, которые, к слову, стимулировали к самосовершенствованию гораздо больше, чем победы.

Судьбоносная передача

– Вы вели на телевидении программу «Военное обозрение». Как вас занесло в мужскую тему? Где набрались знаний?

– Сама была удивлена, когда меня утвердили на роль ведущей такой серьезной телепередачи. Признаюсь: изначально интереса у меня к ней не было. Но когда начались съемки, увлеклась. А главное – благодаря этой программе я встретила свою судьбу – любимого мужчину, мужа, который является военнослужащим Рос-

гвардии. Так что это приглашение стало для меня судьбоносным.

– Нынешний год для вас юбилейный, вам исполнилось 45. Как относитесь к датам?

– Дата – это просто цифра. Так к этому и отношусь. А вообще, я не чувствую своего возраста.

Прислушиваясь к желаниям

– Чтобы быть в форме, вы держите себя в жестких рукавицах – постоянных тренировок в зале, отказ от мяса, даже недельные голодовки на воде. Надо иметь сильную волю, чтобы всё это выдержать...

– К сожалению, моя физическая природа такова, что я расположена к полноте. Держать себя в форме мне удается с трудом. Тренировки – неотъемлемая часть моей жизни уже на протяжении 25 лет. Когда у тебя есть цель и определенный настрой, то нетрудно себя заставить что-то делать.

22 года я являюсь вегетарианкой. И когда готовлю блюда из мяса, даже не пробую. То же касается десертов. При этом ничего себе не запрещаю, мне просто этого не хочется. Я иду от своих желаний, поэтому мне легко.

– Что бы вы хотели пожелать себе?

– Чтобы песни, которые я выпускала, нравились не только мне, но и моим слушателям. Чтобы работа приносила радость. Чтобы у меня были как сольные концерты, так и концерты с группой «Тутси».

Мария СУХАНОВА

ПОДРОБНОСТИ

Расстались, чтобы встретиться вновь

– Вы рано начали писать себе песни. Не нашли своего композитора?

– В моем репертуаре всего две моих песни. Считаю, что у меня в этом направлении нет таланта, поэтому пишу сочинения других авторов – своего отца – композитора и поэта Виктора Ортмана, Алексея Романоф и Ильи Гурова, с которым у нас сложился тандем еще 20 лет назад. Например, мой альбом «Только твоя» состоит на 80 процентов из его песен. Показательно, что песни, которые я пою, написаны людьми, которые меня хорошо знают.

– В 2019 году участницы группы «Тутси», одной из которых вы являетесь, решили воссоединиться. При этом для каждой из вас сольное творчество осталось в при-

оритете. Зачем нужна была вторая попытка объединения?

– Это было наше совместное с девочками решение. И я была одной из первых, кто сказал: «Давайте запишем песню, а там посмотрим, нужно это нашим слушателям или нет». Так что одно другому не мешало. Пересечений гастрольных графиков у нас пока не возникало. Если вдруг кому-то поступает солидное предложение выступить, всегда находим компромисс: не получается выступить вчетвером, выходим на сцену втроем.





ВСЕ ВЫИГРЫШИ ОНЛАЙН-ЛОТЕРЕЙ

x2

ТОЛЬКО В СЕНТЯБРЕ

NLOTO.RU



ОНЛАЙН-ЛОТЕРЕИ — ТИРАЖНЫЕ ЛОТЕРЕИ, КОТОРЫЕ ПРОВОДЯТСЯ В СООТВЕТСТВИИ С РАСПОРЯЖЕНИЕМ ПРАВИТЕЛЬСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОТ 29 АВГУСТА 2019 Г. № 1921-Р, КРОМЕ «ВГЛ-2Т СПОРТ СОЮЗ», АЛГОРИТМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВЫИГРЫШЕЙ № 4 («МЕЧТАЛЛИОН»). СРОК ПРОВЕДЕНИЯ ЛОТЕРЕЙ — ДО 29.08.2034. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ ЛОТЕРЕЙ, ПРАВИЛАХ ИХ ПРОВЕДЕНИЯ, ПРИЗОВОМ ФОНДЕ ЛОТЕРЕЙ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ИЛИ ВЫИГРЫШЕЙ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ — НА САЙТЕ WWW.NLOTO.RU (HTTP://WWW.NLOTO.RU/) И ПО ТЕЛЕФОНУ 8 800 333-7-333. ОПЕРАТОР ЛОТЕРЕЙ ООО «СПОРТИВНЫЕ ЛОТЕРЕИ». ООО «СПОРТИВНЫЕ ЛОТЕРЕИ», ОГРН 1195027010386, АДРЕС: 142210, МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, Г.О. СЕРПУХОВ, Г. СЕРПУХОВ, ПЕР. КЛУБНЫЙ, Д. 1/2, ПОМЕЩ. 203

18+

РЕКЛАМА

Макаронны – практически универсальный продукт, который «дружит» и с мясом, и с овощами, и с рыбой, и с любыми соусами.

Макаронны прекрасны и в супах, и в салатах, и тем более в горячих блюдах. Видимо, поэтому очень сложно найти в кулинарном мире кухню, в которой не было бы макарон.

Куриные окорочка с макаронами

Албанская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 234 кКал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 куриных окорочка
- 200 г макаронных изделий
- 2 крупных помидора
- 1 сладкий перец
- 1 луковица
- 1-2 зубчика чеснока
- 1 пучок зелени
- растительное масло
- 1 ст. л. сливочного масла
- специи
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Окорочка обвалить в специях и соли, обжарить в глубокой сковороде на смеси масел до румяной корочки, отложить.



- 2 Помидоры и перец нарезать кубиками (с помидоров предварительно снять кожицу), лук – мелкими кубиками, чеснок и зелень измельчить.

- 3 В той же сковороде, где жарились окорочка, обжарить до прозрачности лук, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, добавить перец, жарить еще 1 минуту, добавить помидоры, жарить 3 минуты, влить 500 мл горячей воды, довести ее до кипения.

- 4 Всыпать в сковороду макароны, распределить равномерно, сверху выложить окорочка, накрыть сковороду крышкой, убавить огонь до слабого, готовить ~25 минут. При подаче посыпать зеленью.



Все сезоны готовим МАКАРОНЫ



Макаронны с тыквой

Хорватская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 98 кКал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 250 г макарон
- 250 г мякоти тыквы
- 1 луковица
- 1 ст. л. оливок б/к
- 1 пучок зелени
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Макароны сварить в подсоленной воде до готовности, откинуть на дуршлаг.
- 2 Лук нарезать мелкими кубиками, оливки – колечками, тыкву натереть на крупной терке, зелень мелко нарубить.
- 3 В глубоком сотейнике на растительном масле обжарить лук до прозрачности, добавить тыкву, перемешать, тушить до мягкости (~15 минут); если тыква недостаточно сочная, влить немного воды, в которой варились макароны.
- 4 Добавить в сотейник макароны и оливки, посолить, поперчить, перемешать, снять с огня и сразу подавать, посыпав рубленой зеленью.



Овощная запеканка с макаронами

Греческая кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 194 кКал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г макаронных изделий
- 4 крупных помидора
- 2 сладких перца
- 200 г сыра
- 1 стакан сливок 10 %
- 1 ч. л. сливочного масла
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Макароны сварить в подсоленной воде до готовности, откинуть на дуршлаг.
- 2 Помидоры нарезать кружками, перец – колечками, сыр натереть на терке.
- 3 Форму для запекания смазать сливочным маслом, выложить половину макарон, затем – половину овощей, посыпать половиной сыра; повторить слои еще раз, залить сливками.
- 4 Запекать в разогретой до 190 градусов духовке до готовности (30-35 минут).



Паста «Алла боскайола»

Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 208 кКал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г лапши
- 200 г свежих грибов
- 100 г ветчины
- 2 зубчика чеснока
- 1 луковица
- 1 пучок петрушки
- 2 ст. л. сливочного масла
- 60 г тертого сыра
- 0,5 стакана сливок
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук, грибы, ветчину нарезать небольшими кубиками, чеснок измельчить, петрушку некрупно нарубить.
- 2 Лапшу сварить в подсоленной воде до состояния аль денте (на 1 минуту меньше, чем указано на упаковке), откинуть на дуршлаг.



- 3 Лук обжарить в глубоком сотейнике на сливочном масле до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, добавить ветчину и грибы, жарить еще 5-7 минут, влить сливки, посолить, поперчить, перемешать, всыпать сыр, еще раз перемешать и снять с огня.

- 4 Добавить в сотейник лапшу, перемешать и сразу подавать, посыпав рубленой петрушкой.



Для блюда подойдут любые макаронные изделия – рожки, пенне и т.п.

Детали

Знаете ли вы, что в до-революционной России макаронны были очень дороги и цена их была сравнима с ценой на некоторые виды мяса. Несмотря на то что первые макаронные фабрики открылись еще в 1797 году, вплоть до начала XX века позволить себе макароны могли только достаточно обеспеченные люди. Однако уже в начале прошлого, двадцатого, века, с развитием технологий и резким увеличением производства продуктов длительного хранения,



стремительно вырос и выпуск макаронных изделий. А спустя еще несколько десятилетий макаронны стали чуть ли не повседневным продуктом.

– Знаю отличный универсальный рецепт «1 продукт – 3 блюда».
– Рассказывай.
– Если варить пельмени 20 минут, то это всё ещё пельмени, если 40 минут – то это макароны по-флотски, а если 60 минут и посыпать сыром – то это уже лазанья.



Светлана ИВАНОВА

Я стояла у окна на кухне и смотрела на мужа, который с аппетитом уплетал ужин. А ведь я его больше не люблю.

Эта мысль уже неделю прочно обосновалась в моей голове, занимая в ней все больше и больше места.

Чёртова дюжина

Сколько лет мы вместе с Олегом? Девять, почти уже десять, если смотреть в паспорте дату бракосочетания. А если отбросить официоз – получается тринадцать. Чёртова дюжина.

Познакомились еще студентами. Мы были так счастливы! Весь мир лежал у наших ног. Планов – громада... Каждый день, просыпаясь рядом, чувствовали себя по-идиотски счастливыми. Наш брак Олег назвал «доказательством земного рая».

Я четко помню тот момент, когда поняла, что больше не люблю своего мужа. Мы были в гостях у его сестры. Ольга с мужем решили похвастаться новой обстановкой в гостиной. Я села в красивое бежевое кресло, на колени ко мне запрыгнул бенгал Симба. Стала его гладить, он, как всегда, блаженно заурчал, и в этот момент меня пронзила та самая мысль.

– А что у нас к чаю? – вернул меня в настоящее муж. – Вроде, пирожное вчерашнее оставалось?

Олег всегда был сладкоежкой. Достала уже потерявший лоск эклер и резко положила его на стол, едва не задев чашку с горячим чаем.

– Ты что? Какая муха тебя укусила?

Я не могла объяснить мужу причину. Что говорить? Что он прервал мой поток сознания? Что я пытаюсь разобраться в сво-

Куда уходит любовь?



«Человек, которому вы нужны, всегда найдёт способ быть рядом»
Михаил Лермонтов

их чувствах к нему? Зачем? Мне и так уже все понятно. Ушла любовь. Куда? Пока не поняла сама.

К берегам детства

Мама родила меня, когда ей и 18 не было. Отец, ее ровесник, испарился сразу. Начальный период своей жизни я провела в доме бабушки и дедушки. Мама все это время налаживала личную жизнь. Мама периодически появлялась и представляла нам своего нового ухагера. Бабушка цепким взглядом оценивала объект, приглядываясь и прислушиваясь, деду хватало только одного рукопожатия. Как правило, не найдя взаимопонимания, гости уезжали. Я рыдала.

Это случилось накануне 1 сентября. Я готовилась отправиться в первый класс и с нетерпением ждала маму – она обещала приехать.

– Буду не одна, – ее звонкий голос из телефонной трубки заполнил всю комнату. – Вы уж там подготовьтесь.

Бабушка тяжело вздохнула, а дед сверкнул глазами и пробурчал:

– Могла бы хоть ребенка нормально в первый класс проводить.

Они приехали вечером. Молодые, красивые и очень счастливые. Маму было не узнать, она просто светилась, а дядя Володя... Когда бабушка читала мне сказки о прекрасных принцессах и принцах, я всегда рисовала их в своем воображении. Так вот дядя Володя и был тем самым сказочным принцем.

На торжественную линейку меня провожала вся моя теперь уже большая семья.

Вскоре я стала жить с родителями, наконец, сбылась моя заветная мечта – обрести маму и папу. Папа Володя удочерил меня

собой, как только встретит настоящую любовь.

И я ее встретила, «мою любовь на третьем курсе», в лице Олега.

Впервые мне не захотелось его сравнивать ни с отцом, ни с кем-либо еще.

А с ним хотелось все: жить, спать, стирать ему рубашки, готовить и смотреть, как он ест. И разговаривать. Мы часами болтали обо всем на свете и не могли наговориться.

– Говорят, что любовь умирает через три года. Ты веришь в это? – спросила я Олега через три года нашей супружеской жизни.

– Что за бред? – И все-таки: да или нет? – не унималась я.

Олег повернулся ко мне, взял мое лицо в свои большие ладони и, чмокнув в нос, улыбнулся:

– Сколько времени прошло со дня наших отношений? Если мне не изменяет память, гораздо более трех лет. Следовательно, не верю.

– Так будет всегда? Он не раздумывал ни секунды:

– Да!

Вкус любви

Как же быстро бежит, несется, летит (и все мимо нас) время. А с ним и жизнь. Я не успела оглянуться, а мне уже за тридцать. Четвертый десяток пошел. Что у меня есть? Семья: родители, бабушка и дедушка в полном здравии, любящий муж, нормальная работа, хорошая квартира.

– С этим надо что-то делать. Она всех ребят сравнивает с тобой. – Не бери в голову, возраст такой, пройдет само

Со стороны – все тип-топ и даже больше. Но отчетливо мне так грустно и одиноко?

В каком-то фильме главные герои пытались понять вкус любви. Именно понять. Любовь бывает разная, и вкус у нее разный: сладкий до тошноты или с легкой горчинкой. Немного кислый или чуть пряный. Обжигающе острый или очень соленый. Но никогда она не бывает безвкусной! А какая она у меня? У нас с Олегом?

Из философских размышлений о высоком за чашечкой кофе съезжаю в свое земное. Снова этот противный запах. Корица? От одной только мысли меня чуть не вернуло. Что-то желудок барахлит уже неделю. Неделю? Точно! Именно с того дня, как я разлюбила мужа. Вероятно, тело еще не приняло решения ума. Завтра пойду к гастроэнтерологу.

– А вы не по адресу, голубушка, – улыбнулся пожилой врач после первоначального осмотра. – Вам в женскую консультацию надо.

– Зачем? – тупо спросила я, уже предвидя ответ. – Там наблюдают будущи-

м мам... Любовь существует. Всегда, везде, перетекая из одного в другое. А если уходит, то обязательно возвращается. И ее вкус никогда не надоеет и не пресытит. Теперь я знаю, почему: это вкус нашей с Олегом любви!

Бегу обрадовать мужа...
АЛИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1				2
6	3		1	8		4		
9		2		6			3	
8	2		3	5		6		
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

3	5	9	4	1	7	6	8	2
7	4	1	6	8	2	5	3	9
6	2	8	3	5	9	1	7	4
2	1	6	5	4	3	7	9	8
8	3	7	9	2	6	4	1	5
4	9	5	8	7	1	3	2	6
5	8	3	7	9	4	2	6	1
1	6	4	2	3	8	9	5	7
9	7	2	1	6	5	8	4	3
1	9	2	7	4	3	6	8	5
4	5	7	6	8	9	2	1	3
9	4	2	8	1	2	5	4	7
9	4	2	8	1	2	5	4	7
2	1	7	3	9	8	5	4	6
4	3	9	7	6	5	8	2	1
5	8	6	1	4	2	9	7	3
7	9	4	5	2	3	6	1	8
6	2	1	4	8	9	7	3	5
8	5	3	6	7	1	2	9	4

1 ★★★★★

		9	4		7			2
	4			8		5		
	2			5		1	7	4
			5			7	9	
8				2				5
	9	5			1			
5	8	3		9				6
		4		3			5	
9			1		5	8		

2 ★★★★★

	9		7		3	6		
	5			8			1	
					5	4	7	9
7		4	3		6		5	
9				5				4
	2		4		7	8		1
8	6	9	2					
	4			7			9	
		1	9		4		2	

3 ★★★★★

			2			4	8	
3	7	8			4	1		
				1	3		7	
	1	7		9	8		4	6
			6					
5	8		1	4		9	7	
7		4		2				
		1	4			7	3	5
5	3			1				

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
 22.00 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)	 21.20 «СПАССКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)	 22.15 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)	 01.25 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)	 21.00 «ПЕРВОКУРСНИЦЫ». (16+)	 00.30 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (18+)			
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «АнтиФейк». (16+) 10.00 «Жить здорово!». (16+) 10.50 Информационный канал. (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Информационный канал. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 18.30 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «УГРЮМ-РЕКА». (16+) 23.00 «Большая игра». (16+) 00.00 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «Наши». (12+) 16.00 Вести 16.30 «Малахов». (16+) 17.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «СПАССКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+) Анна беременна от бывшего мужа. Однако её роман с напарником Петром Голицыным в самом разгаре. Влюбленные надеялись провести выходной вместе, но их срочно вызывают на службу. 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 03.45 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ПЁС». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ПЁС». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.50 «За гранью». (16+) 17.55 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+) Исполняющей обязанности директора нацпарка назначена Марина. Она подписывает документы на прокладку дороги через заповедник. 22.15 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+) 23.35 «Сегодня» 00.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+) 00.55 «БРАТАНЫ!». (16+)	06.55 «Мультфильмы». (0+) 07.25 «Простоквашино». (0+) 07.40 «Ну, погоди! Каникулы!». (6+) 08.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 08.25 Уральские пельмени. (16+) 08.55 Интуристы. (16+) 09.35 «100 мест, где поесть». (16+) 10.40 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИШИЛ СВОЮ УЧИЛКУ!». (6+) 12.40 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИШИЛ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ!». (6+) 14.40 «КИБЕР ИВАН». (16+) 20.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) 22.35 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+) 00.20 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+) 01.25 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+) 02.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 19.00 «Однажды в России». (16+) 20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+) 21.00 «ПЕРВОКУРСНИЦЫ». (16+) 22.00 «Однажды в России». (16+) 23.00 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+) Китай, Индия, Гонконг, 2017 г. Фэнтези. В ролях: Джеки Чан, Чжан Исин, Мия Муци. Профессора археологии Джека Си ждет настоящему увлекательное приключение. Нужно разгадать массу загадок и найти несметные сокровища древнего королевства. 00.55 «Импровизация. Команды». (16+) 03.00 «Студия «Союз». (16+) 05.20 «Импровизация». (16+)	05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ». (16+) 22.10 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Документальный спецпроект». (16+) 00.30 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (18+)			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) 06.20 Пятница News. (16+) 07.00 Кондитер. (16+) 08.10 Черный список. (16+) 09.50 Тревел-баттл. (16+) 11.00 Четыре дачи. (16+) 15.40 На ножах. (16+) 19.00 Битва шефов. (16+) 23.20 Секреты на кухне. (16+) 00.00 «МОНОЛОГ». (16+) 01.30 Пятница News. (16+) 02.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) 03.20 Инсайдеры. (16+) 04.10 Пятница News. (16+) 04.35 «Простоквашино». (0+)	06.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 08.00 Дорожные войны. (16+) 08.30 Улётное видео. (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+) 14.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+) 17.00 Улётное видео. (16+) 20.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 04.20 Невероятные истории. (16+) 05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 10.10 11.25 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК». (16+) 12.15 «Книжные аллеи. Адреса и строки». (12+) 12.45 «Отчий дом». (12+) 15.10 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (0+) 16.30 «Игорь Курчатов». (12+) 17.00 «Формула здоровья». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 22.35 «ЖИТЬ». (16+) 23.45 «За Дело. Неравндушные люди». (12+) 01.00 ОТражение. Главное. (12+) 22.35 «ЖИТЬ». (16+) 23.45 «За Дело. Неравндушные люди». (12+) 01.00 ОТражение. Главное. (12+)	04.30 «Путь к Победе». (16+) 05.25 «ЛЁТЧИК». (16+) 07.00 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+) 10.30 «ТАНКИСТ». (16+) 13.45 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ». (16+) Артём Токарев и Артур Тульский - живут в совершенно разных семьях и условиях. Почему вдруг судьба связала этих разных людей и заставила их объединить свои усилия для того, чтобы поймавать таинственного преступника? 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+) 02.50 «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ». (16+)	05.00 Ранние пташки. «Йоко», «Лунтик», «Три кота». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+) 07.30 «Петроникс». (0+) 08.05 «ВИП петс». (6+) 08.25 «Улётная доставка». (0+) 09.25 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+) 10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+) 10.45 «Театр Берилляки». (0+) 11.05 «Ник-изобретатель». (0+) 12.30 «Петроникс». (0+) 12.50 «Инфинити Надо». (6+) 13.05 «Дикие скричеры!». (6+) 13.30 «Диностер». (6+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.15 «Буба». (6+) 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+) 16.05 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+) 17.00 «Супер МЯУ». (0+) 18.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+) 18.15 «Кошечки-собачки». (0+) 19.10 «Оранжевая королева». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+) 20.45 «Сказочный патруль». (0+) 22.00 «Мотофайтеры». (6+) 22.30 «Герои Гуджитсу». (6+) 22.45 «Фьюжн Макс». (6+) 23.10 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+) 23.40 «Царевна-лягушка». (0+) 00.25 «Барбоскины». (0+) 01.50 «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ». 1 серия. (0+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ	МУЛЬТ		
05.00 Ранние пташки. «Йоко», «Лунтик», «Три кота». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+) 07.30 «Петроникс». (0+) 08.05 «ВИП петс». (6+) 08.25 «Улётная доставка». (0+) 09.25 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+) 10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+) 10.45 «Театр Берилляки». (0+) 11.05 «Ник-изобретатель». (0+) 12.30 «Петроникс». (0+) 12.50 «Инфинити Надо». (6+) 13.05 «Дикие скричеры!». (6+) 13.30 «Диностер». (6+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.15 «Буба». (6+) 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+) 16.05 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+) 17.00 «Супер МЯУ». (0+) 18.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+) 18.15 «Кошечки-собачки». (0+) 19.10 «Оранжевая королева». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+) 20.45 «Сказочный патруль». (0+) 22.00 «Мотофайтеры». (6+) 22.30 «Герои Гуджитсу». (6+) 22.45 «Фьюжн Макс». (6+) 23.10 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+) 23.40 «Царевна-лягушка». (0+) 00.25 «Барбоскины». (0+) 01.50 «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ». 1 серия. (0+)	06.00 «Малышарики». (0+) 06.30 11.30 19.25 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00 12.00 16.00 «Время малышей». (0+) 08.00 13.00 19.00 04.00 «Барбоскины». (0+) 08.30 13.25 20.25 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Морики Дорики». (0+) 09.15 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Настоящая победа». (0+) 10.00 14.00 17.25 22.25 05.30 «Фиксики. Новенькие». (0+) 10.30 20.00 «Кошечки-собачки». (0+) 10.55 «Кошечки-собачки. Милые песни. Космонавты». (0+) 11.00 02.00 «Лео и Тиг». (0+) 14.30 «Смешарики». (0+) 15.00 «Мотофайтеры». (6+) 15.25 21.25 «Геройчики». (0+) 17.00 Друзья на все времена. «Про ежика и медвежонка». (0+) 18.00 01.30 «Буба». (6+) 18.30 03.00 «Лунтик». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+) 21.00 «Смешарики. Пин-код». (0+) 22.00 «СУПЕР 10». (6+) 23.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+) 23.25 «Жила-была Царевна». (0+) 00.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 00.30 «Черепашки». (0+) 01.00 «Простоквашино». (0+) 01.25 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+) 04.25 «Сказочный патруль». (0+) 05.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)	04.50 20.25 Книжные аллеи. (12+) 05.20 Личность в истории. (12+) 05.45 10.00 На пути к Великой Победе. (12+) 06.15 История одной фотографии. (6+) 06.30 Самое главное в жизни. (12+) 07.15 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+) 08.00 Девочки. (12+) 09.05 Эхо блокады. (12+) 10.25 Перед вечностью. (12+) 11.05 17.45 19.50 20.55 Семь дней истории. (12+) 11.15 Освободители. (12+) 12.00 12.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+) 13.55 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой... (12+) 14.25 Опасный фарватер. (12+) 15.10 Трамвай идет на фронт. (12+) 16.00 Не квартира - музей. (12+) 16.10 Пешком в историю. (12+) 16.40 Россия научная. Великие имена. (12+) 17.05 Историкограф. (12+) 17.55 Крымский лекарь. (12+) 18.45 Пешком по Москве. (6+) 19.00 Исторические города Британии. (12+) 20.00 Народовластие. (12+) 21.00 В поисках Византии. (12+) 21.45 22.10 В поисках утраченного искусства. (12+) 22.30 Народный фронт Победы. (12+) 23.00 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)	06.05 Испанский грипп: невидимый враг. (12+) 07.00 Военные заводы: Первые великаны. (12+) 07.50 08.50 Шелковый путь. (12+) 09.50 Древний Египет - хроники империи: Мегалополисы. (12+) 10.55 Древний Египет - хроники империи: Культ мертвых. (12+) 11.55 12.50 Утопия инженера. (16+) 13.45 Американские принцессы на миллион долларов: Деньги за стиль. (12+) 14.40 Американские принцессы на миллион долларов: Свадьба столетия. (12+) 15.35 Шелковый путь. (12+) 17.55 Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+) 19.00 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+) 20.00 Тинторетто и новая Венеция. (12+) 21.45 22.45 1812. (16+) Документальный мини-сериал «1812» шаг за шагом восстанавливает события Отечественной войны 1812 года и рассказывает о храбрости, проявленной русской армией... 23.45 00.50 Шелковый путь. (12+) 01.40 02.35 Древний Египет - хроники империи. 03.30 04.15 05.00 Утопия инженерии. (16+)	06.00 12.20 18.05 23.50 О самом главном. Как бороться со стрессом? (12+) 06.55 07.20 Это лечится. (12+) 07.50 14.15 00.50 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+) 08.50 О самом главном (12+) 09.45 Научные сенсации. (12+) 10.35 Медицинский квест. Панические атаки. (12+) 11.20 11.55 17.10 17.35 21.55 22.25 Будь в тонусе! (12+) 13.20 Еда здорового человека. Мёд. (12+) 13.50 Еда здорового человека. Яблоки. (12+) 15.15 О самом главном. Светобоязнь. (12+) 16.10 Истории болезней. Психиатрия. (16+) 16.40 Истории болезней. Гастроэнтерология. (16+) 19.05 05.05 Теледоктор. (12+) 20.00 02.25 Большой скачок. В поисках неправды. (12+) 20.30 02.55 Большой скачок. Фобии. Больше, чем страх. (12+) 21.00 О самом главном. Польза компота. (12+) 22.55 03.20 Большой скачок. Заглянуть в себя. (12+) 23.25 03.45 Большой скачок. Лечение светом. (12+) 01.40 Теледоктор. Главное о здоровье. (12+) 04.15 04.40 Психи. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365	365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY	ДОКТОР
04.50 20.25 Книжные аллеи. (12+) 05.20 Личность в истории. (12+) 05.45 10.00 На пути к Великой Победе. (12+) 06.15 История одной фотографии. (6+) 06.30 Самое главное в жизни. (12+) 07.15 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+) 08.00 Девочки. (12+) 09.05 Эхо блокады. (12+) 10.25 Перед вечностью. (12+) 11.05 17.45 19.50 20.55 Семь дней истории. (12+) 11.15 Освободители. (12+) 12.00 12.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+) 13.55 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой... (12+) 14.25 Опасный фарватер. (12+) 15.10 Трамвай идет на фронт. (12+) 16.00 Не квартира - музей. (12+) 16.10 Пешком в историю. (12+) 16.40 Россия научная. Великие имена. (12+) 17.05 Историкограф. (12+) 17.55 Крымский лекарь. (12+) 18.45 Пешком по Москве. (6+) 19.00 Исторические города Британии. (12+) 20.00 Народовластие. (12+) 21.00 В поисках Византии. (12+) 21.45 22.10 В поисках утраченного искусства. (12+) 22.30 Народный фронт Победы. (12+) 23.00 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)	06.05 Испанский грипп: невидимый враг. (12+) 07.00 Военные заводы: Первые великаны. (12+) 07.50 08.50 Шелковый путь. (12+) 09.50 Древний Египет - хроники империи: Мегалополисы. (12+) 10.55 Древний Египет - хроники империи: Культ мертвых. (12+) 11.55 12.50 Утопия инженера. (16+) 13.45 Американские принцессы на миллион долларов: Деньги за стиль. (12+) 14.40 Американские принцессы на миллион долларов: Свадьба столетия. (12+) 15.35 Шелковый путь. (12+) 17.55 Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+) 19.00 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+) 20.00 Тинторетто и новая Венеция. (12+) 21.45 22.45 1812. (16+) Документальный мини-сериал «1812» шаг за шагом восстанавливает события Отечественной войны 1812 года и рассказывает о храбрости, проявленной русской армией... 23.45 00.50 Шелковый путь. (12+) 01.40 02.35 Древний Египет - хроники империи. 03.30 04.15 05.00 Утопия инженерии. (16+)	06.00 12.20 18.05 23.50 О самом главном. Как бороться со стрессом? (12+) 06.55 07.20 Это лечится. (12+) 07.50 14.15 00.50 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+) 08.50 О самом главном (12+) 09.45 Научные сенсации. (12+) 10.35 Медицинский квест. Панические атаки. (12+) 11.20 11.55 17.10 17.35 21.55 22.25 Будь в тонусе! (12+) 13.20 Еда здорового человека. Мёд. (12+) 13.50 Еда здорового человека. Яблоки. (12+) 15.15 О самом главном. Светобоязнь. (12+) 16.10 Истории болезней. Психиатрия. (16+) 16.40 Истории болезней. Гастроэнтерология. (16+) 19.05 05.05 Теледоктор. (12+) 20.00 02.25 Большой скачок. В поисках неправды. (12+) 20.30 02.55 Большой скачок. Фобии. Больше, чем страх. (12+) 21.00 О самом главном. Польза компота. (12+) 22.55 03.20 Большой скачок. Заглянуть в себя. (12+) 23.25 03.45 Большой скачок. Лечение светом. (12+) 01.40 Теледоктор. Главное о здоровье. (12+) 04.15 04.40 Психи. (12+)		

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии 1 (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма подготовлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



21.40 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Невский ковчег»
- 07.35 Черные дыры. Белые пятна
- 08.20 «Жизнь и судьба»
- 08.40 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.35 XX век
- 13.00 Большие и маленькие
- 15.00 23.35 «Три минуты тишины»
- 16.05 Линия жизни
- 17.15 «Элементы»
- 17.45 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 Больше, чем любовь
- 21.40 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.20 «ДЕТИ ДОН КИХОТА»
- 23.40 «Обитаемая Вселенная»
- 01.40 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского

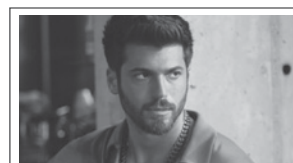
ТВЦ



08.45 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЧУЖАЯ ПРАВДА...» (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Актёрские судьбы». (16+)
- 08.45 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЧУЖАЯ ПРАВДА...» (12+)
- 10.40 «Семейные драмы. Несчастный кинобрак». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 16.55 «Фактор БЕЗ опасности». (16+)
- 17.35 «Петровка, 38». (16+)
- 18.05 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА». (12+)
- 20.05 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-2». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 Спецрепортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Русские тайны. Загадка Жириновского». (16+)

ТВ-3



06.15 «МИСТЕР ОШИБКА...» (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «МИСТЕР ОШИБКА...» (16+)
- 08.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 08.15 «Слепая». (16+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 16.45 «Слепая». (16+)
- 18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 20.30 «СНЕГОУБОРЩИК». (16+)
- 22.45 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)
- 00.00 «МИСТЕР ОШИБКА...» (18+)
- 01.45 Мистические истории. (16+)
- 02.30 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)

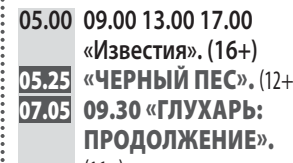
ДОМАШНИЙ



07.25 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «КУКУШКИ». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- 01.50 «Верну любимого». (16+)
- 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.45 Тест на отцовство. (16+)
- 04.25 Давай разведёмся! (16+)

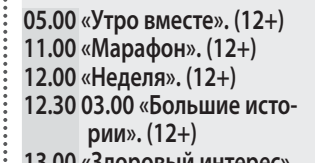
5 5-й КАНАЛ



07.25 Давай разведёмся! (16+)

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (12+)
- 07.05 09.30 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 13.30 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 17.30 02.45 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «СВОИ-6». (16+)
- 22.20 00.30 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 01.20 «СВОИ-3». (16+)
- 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.45 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 03.30 «ЗНАХАРЬ». (16+)
- 18.00 «Крылья СССР». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Загадки века». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «Двенадцать кремлей России». (12+)
- 01.35 «АТАКА». (12+)
- 03.05 «Хроника Победы». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГОРНОЕ



07.25 Давай разведёмся! (16+)

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 03.00 «Большие истории». (12+)
- 13.00 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.15 «Служу Отечеству». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «СНАЙПЕРЫ: ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
- 16.30 «СВАТЫ 2». (16+)
- 17.30 22.15 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 «Территория успеха». (12+)
- 18.15 «Безопасная дорога». (12+)
- 18.30 22.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 18.45 22.30 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.45 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 00.30 «В тени чемпионов». (12+)
- 23.00 «ПИТЕР: ЛЕТО: ЛЮБОВЬ». (16+)

СПОРТ

- 06.00 14.15 «Игра миллионов». (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 10.00 12.45 14.45 Новости
- 07.05 15.20 21.00 23.45 Все на Матч!
- 10.05 12.25 03.05 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
- 11.25 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Обзор. (6+)
- 12.50 «Есть тема!»
- 14.50 География спорта. (12+)
- 15.55 Футбол. Узбекистан - Россия. Товарищеский матч. Молодёжные сборные
- 18.00 «Громко»
- 18.50 21.35 Футбол. Исландия - Босния и Герцеговина. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир
- 00.50 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур. Трансляция из Хорватии. (0+)
- 03.00 Новости. (0+)
- 07.35 «Мы знаем, что они делали этим летом». (12+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 Автопорт. Российская Дрифт серия. Гранпри-2023. (6+)
- 08.45 Жизнь после спорта. (12+)
- 09.15 14.55 16.00 22.30 Спецрепортаж. (12+)
- 09.30 21.15 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.05 18.55 Регби. Чемпионат России. (12+)
- 11.55 Автопорт. (6+)
- 13.05 Мини-футбол. Суперкубок России. (0+)
- 15.25 «Спортивный интерес». (12+)
- 16.20 00.05 Неделя КХЛ. (12+)
- 17.10 Современное пятиборье. (0+)
- 18.25 «Парусный спорт» (16+)
- 20.50 05.30 «Магия большого спорта». (12+)
- 21.45 «Громко». (12+)
- 22.50 «Есть тема!» (16+)
- 01.00 «Мой первый тренер». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.15 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
- 07.50 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 10.20 «ГОСТЬЯ». (16+)
- 12.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
- 14.50 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)
- 17.00, 17.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
- 18.50 «ТРАССА 60». (16+)
- США, Канада, 2002 г. В ролях: Джеймс Марден, Гари Олдман, Эми Смарт, Курт Рассел, Кристофер Ллойд
- 21.00 «ШОУ ТРУМАНА». (12+)
- 23.00 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)
- 01.25 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
- 03.20 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (12+)
- 05.30 «Пин-код», «Фиксики», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 06.25 «ТРЕНЕР». (16+)
- 09.00 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)
- 11.15 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)
- 13.40 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
- 15.25 «КЛИМАНДЖАРА». (16+)
- 16.50, 17.50 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 18.45 «ЧЕМПИОН МИРА». (6+)
- 21.35 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
- 23.25 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)
- 01.20 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
- 02.50 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
- 04.30 Мультфильмы. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.25 «В ОЖИДАНИИ ЧУДА». (12+)
- 02.45 «ЧИНОВНИК». (18+)
- 04.10 «ВСЕ БЕЗ УМА ОТ МЭРИ». (16+)
- 06.25 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)
- 08.10 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
- 10.25 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)
- 12.20 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
- 14.10 «БАТЯ». (16+)
- 15.40 «БИТВА ШЕФОВ». (18+)
- 17.25 «МАЛАВИТА». (16+)
- 19.30 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
- Комедия, Россия, 2020 г.
- 21.20 «ПОДАЛЬШЕ ОТ ТЕБЯ». (16+)
- Драма, комедия.
- 23.50 «ВЫШИБАЛА». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.25 «Малыш и Карлсон». Мультфильм. (6+)
- 06.40 «Карлсон вернулся». Мультфильм. (6+)
- 07.00 Мультфильм. (0+)
- 07.10 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (12+)
- 08.35 «БРАТЯ КАРАМАЗОВЫ». (12+)
- 12.50 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
- 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
- 20.00 «БУМБАРАШ». (16+)
- 22.25 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». (12+)
- 23.55 «РОДНЯ». (12+)
- 01.35 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (12+)
- 02.55 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
- 04.15 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ СОРКЕСТРОМ». (12+)
- 05.45 Мультфильм. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
- Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2011 г.
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- Сериал. Россия, 2014 г.
- В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Нилова, Вячеслав Крикунов, Сергей Сосновский, Фёдор Лавров

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.25 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 07.15 Знак равенства. (16+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Лето Господне. Усекновение главы Иоанна Предтечи. (6+)
- 11.55 Святыни России. (6+)
- 13.05 Двенадцать. (16+)
- 13.40, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Пророки. Иоанн Креститель. (0+)
- 15.35 «ЧЕТВЕРО». (12+)
- СССР, 1958 г.
- 17.25 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (0+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Святые войны. Александр Невский. (6+)
- 22.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 22.50 Прямая линия жизни. (16+)
- 23.50 День Патриарха. (0+)
- 00.05 Александр Невский - святой защитник Земли Русской. (0+)
- 00.35 Александр Невская лава. Новое дыхание. (0+)
- 01.35 Завет. (6+)
- 02.30 Александра обитель. (0+)
- 02.45 Святые войны. Александр Невский. (6+)
- 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

11 сентября
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Усекновение главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.



Строгий пост.

«Любовь есть благое расположение души, по которому она ничего из существующего не предпочитает познанию Бога».

Прп. Максим Исповедник

МУЗЫКА

- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Муз'итив. (16+)
- 06.40 Лайкер. (16+)
- 07.30 Тееп чарт. (16+)
- 08.00 Лайкер. (16+)
- 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 11.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Моя волна. (16+)
- 13.00 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 Русский чарт. (16+)
- 15.30 Лига клипов. (16+)
- 16.00 Топ-15 Like FM. (16+)
- 17.00 Прогноз по году. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Яндекс.Музыка. (16+)
- 19.20 Хит-Сториз. (16+)
- 20.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 22.00 Нулевые. В клубном угаре. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Рок non-stop. (16+)
- 00.20 Муз'итив. (18+)
- 01.30 Топ-30. (16+)
- 03.25 Караокинг. (16+)

ПЕРВЫЙ



22.00 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.15 Футбол. Сборная России - сборная Катара. Прямой эфир
- 20.05 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 «Не люблю кино». (12+)
- 00.55 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



16.30 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Анна и Пётр попадают в аварию. Спасская оказывается в больнице. Петра вызывают на место преступления. На берегу реки обнаружено тело неизвестного мужчины...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- 03.45 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

НТВ



22.15 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня».
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)
Ухтомский организует для компании мажоров квест с охотой на зверей, специально привезенных для убийства.
- 22.15 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- 00.45 «БРАТАНЫ!». (16+)
- 04.35 «Военно-исторические маршруты». (16+)

СТС



20.00 «АЛАДДИН». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.55 «Мультфильмы». (0+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «КИБЕР ИВАН». (16+)
- 09.05 Уральские пельмени. (16+)
- 10.10 Премьера! «Пчёлка Майя и Кубок мёда». (0+)
- 11.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ РЕМИ». (6+)
- 14.05 «ВИНСКИ И ПОРОШОК-НЕВИДИМКА». (12+)
- 15.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 19.00 «КИБЕР ИВАН». (16+)
- 20.00 «АЛАДДИН». (6+)
- 22.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 01.10 «АСФАЛЬТОВОЕ СОЛНЦЕ». (12+)
- 02.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)

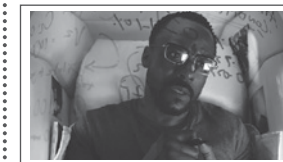
ТНТ



20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)
- 21.00 «ПЕРВОКУРСНИЦЫ». (16+)
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
Это собрание скетчей об общероссийских социально-бытовых реалиях, близких любому жителю нашей необъятной страны. Актеры шоу умело и талантливо перевоплощаются в халатных врачей, ленивых полицейских, хитрых политиков, рабочих, строителей и других героев.
- 23.00 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
- 01.20 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.00 «Студия «Союз». (16+)
- 04.35 «Импровизация». (16+)

РЕН



20.00 «ЖИВОЕ». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ЖИВОЕ». (16+)
- 22.00 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- 06.30 Пятница News. (16+)
- 07.10 Кондитер. (16+)
- 08.50 Сердце Клавии. (16+)
- 12.50 Четыре свадьбы. (16+)
- 19.00 Сердце Клавии. (16+)
- 21.40 Вундеркинды. (16+)
- 23.00 Руссо-экспресс. (16+)
- 00.00 «ЧУЖИЕ ПИСЬМА». (0+)
- 01.30 Пятница News. (16+)
- 01.50 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- 03.20 Инсайдеры. (16+)
- 04.10 Пятница News. (16+)
- 04.35 «Простоквашино». (0+)

Ю

- 05.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.00 «КЛОН». (16+)
- 08.45 «МЯЯ ДОЧЬ». (16+)
Он может спасти ее от одиночества, а она его - от тюрьмы. Остроумный и трогательный сериал о мошеннике Демире и его дочери.
- 10.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 13.00 «Супермама». (16+)
- 15.00 «КЛОН». (16+)
- 17.00 «Зови меня мамой». (16+)
- 20.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.00 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
- 01.45 «Измены». (18+)
- 03.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 08.00 Дорожные войны. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.15 Невероятные истории. (16+)

МИР

- 07.10 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 08.35, 10.10 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 10.20 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ Снова НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.40 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 21.40 Назад в будущее (16+)
- 22.30 Всемирные игры разума. (16+)
- 23.05 «СТАРШАЯ СЕСТРА» (16+)
- 00.50 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.10 11.25 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК». (16+)
- 12.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 15.10 «ЖИТЬ». (16+)
- 16.20 23.50 «За Дело». (12+)
- 16.30 «Сергей Мосин». (12+)
- 17.00 «Такие разные». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 22.35 «ТРИ ПОПОЛА НА ПЛЮЩИХ». (12+)
- 00.10 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (12+)
- 01.00 ОТражение. Главное. (12+)

ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к Победе» (16+)
- 05.25 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 06.45 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)
- 12.55 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
Начальник «СМЕРШ» генерал-майор Полуноченко поручает лейтенанту ГБ Андрею Терехову - проверить ничем не примечательного школьного сторожа, которым заинтересовалась немецкая разведка.
- 16.35 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
- 20.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
- 03.10 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Йоко», «Лунтик», «Три кота». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Петроникс». (0+)
- 08.05 «ВИП петс». (6+)
- 08.25 «Улётная доставка». (0+)
- 09.25 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
- 10.45 «ТриО!» (0+)
- 11.05 «Волшебная кухня». (0+)
- 12.30 «Петроникс». (0+)
- 12.50 «Инфинити Надю». (6+)
- 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.30 «Диностер». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.15 «Буба». (6+)
- 15.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
- 16.05 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
- 17.00 «Супер МЯУ». (0+)
- 18.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 18.15 «Космички-собачки». (0+)
- 19.10 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.00 «Мотофайтеры». (6+)
- 22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.45 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.10 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)
- 23.40 «Петя и Красная Шапочка». (0+)
- 00.00 «Кораблик». (0+)
- 00.10 «Он попался!» (0+)
- 00.25 «Барбоскины». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Малышарики». (0+)
- 06.25, 11.30, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 19.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.30, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Морики Дорики». (0+)
- 09.15, 04.25 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.20, 22.25, 05.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.30 «Космички-собачки». (0+)
- 11.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 14.30 «Смешарики». (0+)
- 15.00 «Мотофайтеры». (6+)
- 15.25 «Геройчики». (0+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Кот в сапогах». (0+)
- 18.00 «Буба». (6+)
- 18.25 «Лунтик». (0+)
- 20.00 «Космички-собачки». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 21.25 «Геройчики». (0+)
- 22.00 «СУПЕР 10». (6+)
- 23.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 23.25 «Жила-была Царевна». (0+)
- 00.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.30 «Черепашки». (0+)
- 01.00 «Простоквашино». (0+)
- 01.30 «Буба». (6+)
- 02.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 03.00 «Лунтик». (0+)
- 03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 05.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 02.15 История одной фотографии. (6+)
- 02.30 Самое главное в жизни. (12+)
- 03.10 Франц Лефор: танцующий адмирал. (12+)
- 03.55 Девочки. (12+)
- 04.55 Эхо блокады. (12+)
- 05.50 На пути к Великой Победе. (12+)
- 06.20 Перед вечностью. (12+)
- 07.00, 17.50, 18.25 Семь дней истории. (12+)
- 07.10 Освободители. (12+)
- 07.50, 08.20, 08.55, 09.25 Тайны российской дипломатии. (12+)
- 09.55 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой... (12+)
- 10.25 Опасный фарватер. (12+)
- 11.10 Трамвай идет на фронт. (12+)
- 12.00, 13.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 14.00 Крымский лекарь. (12+)
- 14.50 Пешком по Москве. (6+)
- 15.05 Исторические города Британии. (12+)
- 16.00 Не квартира - музей. (12+)
- 16.10 Пешком в историю. (12+)
- 16.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 17.05 Историкограф. (12+)
- 18.00, 22.50 Книжные аллеи. (12+)
- 18.35 В поисках Византии. (12+)
- 19.15 Тайное становится явным. (12+)
- 19.30 Народный фронт Победы. (12+)
- 20.00 Секреты истории (12+)
- 21.55, 22.20 Морской узел. (12+)

VIU HISTORY

- 06.00, 06.50 1812. (16+)
- 07.45 Древняя история Сибири. (12+)
- 08.15 Шелковый путь. (12+)
- 10.25 Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+)
- 11.30 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)
- 12.30 Тинторетто и новая Венеция. (12+)
- 14.05, 15.00 Титаник. (12+)
- 16.00, 17.00 Сокровища Европы. (12+)
- 18.05 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
- 19.05 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)
- 20.10, 21.00 Сириус. (16+)
В деструктивной секте «Орден храма Солнца» состояли сотни людей по всему миру. Её лидеры звали своих адептов совершить «перемещение» на планету Сириус из-за «грядущего апокалипсиса». Это повлекло за собой волну массовых самоубийств в Швейцарии, Канаде, Франции.
- 21.55, 23.00 1812. (16+)
- 00.00 Шелковый путь. (12+)
- 02.05 Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+)
- 03.00 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)
- 03.55 Тинторетто и новая Венеция. (12+)
- 05.20 Древняя история Сибири. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.15, 18.05, 23.55 О самом главном. Как распознать инфаркт? (12+)
- 06.55 Истории болезней. Психиатрия. (16+)
- 07.20 Истории болезней. Гастроэнтерология. (16+)
- 07.50, 08.20, 11.15, 11.45, 14.10, 14.40, 17.05, 17.35, 21.55, 22.25, 00.55, 01.20 Будь в тонусе! (12+)
- 08.50 О самом главном. Светобоязнь. (12+)
- 09.50 Еда здорового человека. Мёд. (12+)
- 10.20 Еда здорового человека. Яблоки. (12+)
- 10.45, 03.40 Это лечится. Астма. (12+)
- 13.15 Теледоктор. (12+)
- 15.10 О самом главном. Польза компота. (12+)
- 16.10 16.40 Большой скачок. (12+)
- 19.00, 05.05 Психо. Расстройства шизофренического спектра. (12+)
- 19.30, 05.30 Психо. Анорексия. (12+)
- 20.00, 02.45 Медицинский репортёр. Работа на высоте. (12+)
- 20.30, 04.10 InVivo. Аутизм. (12+)
- 21.00 О самом главном. (12+)
- 23.00, 03.10 Проздоровье. Отношения с телом. (12+)
- 23.25, 04.35 InVivo. Опечатка в ДНК. (12+)
- 01.50 Психо. Депрессия. (12+)
- 02.15 Психо. Деменция. (12+)

РОССИЯ К
Культура



07.50 «Почерк эпохи»
с Кириллом Кяро»

- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «История одной все-ленной»
- 07.50 19.00 «Почерк эпохи»
- 08.20 «Жизнь и судьба»
- 08.40 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.55 XX век
- 12.15 «Забываемое ремесло»
- 13.00 «Игра в бисер»
- 13.40 «НЕНАГЛЯДНЫЙ МОЙ»
- 15.05 23.55 «Три минуты тишины»
- 15.10 00.00 «Обитаемая Вселенная»
- 16.15 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.15 «Эрмитаж»
- 17.45 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.50 «Театральная летопись. Избранное»
- 21.40 «Любите ли вы театр?»
- 22.20 «СТАРШАЯ СЕСТРА»
- 01.55 «Бутлеров»

ТВЦ



15.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЧУЖАЯ ПРАВДА». (12+)
- 10.40 «Татьяна Доронина. Одиночество королевы». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.45 Город новостей
- 15.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 16.55 «90-е. «Поющие трусы». (16+)
- 18.10 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-3». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Звёздные войны: братья и сёстры». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «90-е. «Менты». (16+)
- 01.25 Прощание. (16+)
- 02.05 «Мюнхен-1972. Гнев Божий». (12+)

ТВ-3



18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 06.30 «МИСТЕР ОШИБКА». (16+)
- 08.15 «Слепая». (16+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Герои. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 16.45 «Слепая». (16+)
- 18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 20.30 «ДЕВУШКА-НЕВИДИМКА». (16+)
- 22.45 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)
- 00.00 «МИСТЕР ОШИБКА». (18+)
- 01.30 Мистические истории. (16+)
- 02.30 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)
- 03.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



12.55 «Знахарка». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.20 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 01.15 «Знахарка». (16+)
- 01.40 «Верну любимого». (16+)
- 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.35 Тест на отцовство. (16+)
- 04.15 Давай разведёмся! (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (16+)
- 07.15 09.30 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 13.30 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «СВОИ-6». (16+)
- 22.20 00.30 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 01.15 «СВОИ-3». (16+)
- 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 05.10 13.25 15.05 17.15 03.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
- 18.00 «Крылья СССР». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «Двенадцать кремлей России». (12+)
- 01.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «СНАЙПЕРЫ: ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
- 12.00 «Территория успеха». (12+)
- 12.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 12.45 «Безопасная дорога». (12+)
- 13.00 16.30 «СВАТЫ 2». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 00.30 04.30 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.00 03.00 «Педагог и наставник». (12+)
- 20.30 22.30 01.30 03.30 «Футбол губернии». (12+)
- 23.00 «МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ». (16+)
- Мария, жена преуспевающего чиновника, знакомится с провинциальным инженером...

СПОРТ

- 06.00 14.15 «Игра миллионов». (12+)
- 06.30 «Наши иностранцы». (12+)
- 07.00 10.00 12.45 14.45 Новости
- 07.50 15.20 18.15 20.35 23.45 Все на Матч!
- 10.05 12.25 03.05 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
- 11.25 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Обзор. (6+)
- 12.50 «Есть тема!»
- 14.50 Что по спорту? (12+)
- 15.55 Хоккей. МХК «Динамо» (Москва) - «Тайфун» (Приморский край). ОЛИМПЕТ Чемпионат МХЛ
- 18.55 Гандбол. «СКА Минск» (Белоруссия) - «Виктор» (Россия). Газпром Лига
- 21.35 00.50 Футбол. Венесуэла - Парагвай. Чемпионат мира-2026. Отборочный турнир. Прямая трансляция
- 03.00 Новости. (0+)

- 06.00 Бильярд. (0+)
- 07.35 15.35 16.00 22.15 22.30 Спецрепортаж. (12+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 08.40 «Парусный спорт» (16+)
- 09.05 04.40 Неделя КХЛ. (12+)
- 10.05 Регби. Чемпионат России. (12+)
- 11.55 Автоспорт. (6+)
- 13.05 14.05 Плажный волейбол. Чемпионат России. (0+)
- 15.05 География спорта. (12+)
- 16.20 17.20 Летний биатлон. Гонка преследования. (0+)
- 18.20 «Мой первый тренер». (12+)
- 18.35 Автоспорт. Российская Дрифт серия. (6+)
- 19.30 03.40 Смешанные единоборства. (16+)
- 20.30 Художественная гимнастика. Гала-концерт. (6+)
- 21.55 «Небесная грация» (0+)
- 22.50 «Есть тема!» (16+)
- 00.05 Гандбол. Газпром Лига. (6+)

МУЗЫКА

- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Муз'итив. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Лайкер. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Dance chart. (16+)
- 10.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 12.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 13.00 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 Новое радио. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)

- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Приехали! (16+)
- 16.30, 17.00 Ждите ответа. (16+)
- 18.20 Русский чарт. (16+)
- 19.20 Хит-Сториз. (16+)
- 20.00 Лайкер. (16+)
- 22.00 Нулевые. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Плейлист. (16+)
- 00.20 Хиты по-русски. (18+)
- 01.30 Лайкер. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «ТРАССА 60». (16+)
- 07.15 «ШОУ ТРУМАНА». (12+)
- 09.15 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)
- 11.40 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
- 14.10 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (12+)
- 17.00, 17.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
- 18.45 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
- США, Германия, 2004 г. В ролях: Джим Керри, Эмили Браунинг, Лيام Эйкен
- 20.45 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 23.15 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)
- 01.15 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)
- 03.10 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
- 05.00 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

- 01.25 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
- 03.05 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН». (16+)
- 04.25 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
- 06.05 «В ОЖИДАНИИ ЧУДА». (12+)
- 07.55 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙМИ». (16+)
- 09.40 «НЕПОСЛУШНИК-2». (12+)
- 11.45 «МАЛАВИТА». (16+)
- 13.50 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
- 15.40 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
- 17.35 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
- Фэнтези, мелодрама
- 19.30 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
- 21.35 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
- Комедия, Россия, 2020 г.
- 23.15 «ВСЕ БЕЗ УМА ОТ МЭРИ». (16+)

- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 06.20 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 06.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.25 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
- 09.20 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
- 11.10 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)
- 13.05 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
- 15.00 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
- 17.00, 17.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 18.55 «ТРЕНЕР». (16+)
- Россия, 2018 г.
- 21.35 «КОРОБКА». (12+)
- Россия, 2015 г.
- 23.35 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
- 01.20 «ЛЁД». (12+)
- 03.15 «ЛЁД-2». (6+)

- 06.05 «Урфин Джус и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+)
- 07.15 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 08.30 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 10.05 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 11.30 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 12.55 «СВАТЫ». (16+)
- 20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 02.10 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!». (16+)
- Россия, 2011 г.
- 03.45 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.30 Святые Целители. (0+)
- 06.00 «ВРАТАРЬ». (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Шит и нимб. (0+)
- 11.05 Святые воины. (6+)
- 11.40 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 12.15 Простые чудеса. (12+)
- 13.05 Святые Целители. (0+)
- 13.40, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Александр-Невская лава. Новое дыхание. (0+)
- 16.15, 17.55 «ДЕМИДОВЫ». 1-2 серии. (12+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Святой Савва. Русский цвет на Сербском флаге. (0+)
- 22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.10 Служба спасения семьи. (16+)
- 00.10 День Патриарха. (0+)
- 00.25 Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. Пояс Богородицы. (0+)
- 01.15 Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. Пояс Богородицы. Послесловие. (0+)
- 02.10 Простые чудеса. (12+)
- 02.50 Алексей Нейтгард. Ревностный создатель храмов Божиих. (0+)
- 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

12 сентября
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Обретение мощей блгв. кн. Даниила Московского.



Свт. Александра, Иоанна и Павла Нового, патриархов Константинопольских. Прп. Александра Свирского. Перенесение мощей блгв. кн. Даниила Невского. Прп. Христофора Римлянина. Прп. Фантана чудотворца, в Солуни. Собор святителей Сербских: Саввы I, Арсения I, Саввы II, Евстафия I, Иакова I, патриархов, и Григория епископа. Свт. Варлаама, митр. Молдавского (Рум.). Сщмч. Петра пресвитера. Прмч. Аполинария. Сщмч. Павла пресвитера, прмч. Елисаветы и мч. Феодора. Прмч. Игнатия. Св. Петра исп., пресвитера.

Поста нет.
«Знак нелицемерной любви есть прощение обид. Ибо так и Господь возлюбил сей мир».
Прп. Марк Подвижник

ПЕРВЫЙ



22.00 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ



02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СПАСКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
В подвезде задушена Лариса Карпенко, директор известной дизайнерской компании. В деле сразу же всплывают неожиданные факты. Две недели назад сбросилась с моста её подруга...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- 03.45 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

НТВ



22.15 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)
В лесу идет облава на Ерохина, сбжавшего из лагеря, в котором держат в рабстве людей...
- 22.15 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- 00.45 «ГАСТРОЛЕРЫ». (16+)
- 04.35 «Военно-исторические маршруты». (16+)

СТС



08.00 «КИБЕР ИВАН». (16+)

- 06.55 «Мультфильмы». (0+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «КИБЕР ИВАН». (16+)
- 09.05 Уральские пельмени. (16+)
- 10.05 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИШИЛ СВОЮ УЧИЛКУ!» (6+)
- 12.15 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИШИЛ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ!» (6+)
- 14.10 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИШИЛ СВОИХ ДРУЗЕЙ!» (6+)
- 16.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 19.00 «КИБЕР ИВАН». (16+)
- 20.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
- 22.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
- 00.55 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
- 02.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)

ТНТ



21.00 «ПЕРВОКУРСНИЦЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)
- 21.00 «ПЕРВОКУРСНИЦЫ». (16+)
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «СКРЫТАЯ УГРОЗА». (16+)
США, 2001 г. Триллер. В ролях: Джон Траволта, Винс Вон, Тери Поло, Мэтью О'Лири. Фрэнк Моррисон больше не живет со своей бывшей женой Сьюзан и сыном Дэнни, у которого теперь есть отчим, известный промышленник Рик Барнс. Отношения Рика и Дэнни не клеятся...
- 00.55 «Импровизация. Команды». (16+)
- 02.35 «Студия «Союз». (16+)
- 05.00 «Импровизация». (16+)

РЕН



20.00 «МАРСИАНИН». (16+)

- 05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
- 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 20.00 «МАРСИАНИН». (16+)
- 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 00.30 «ЛЮДИ ИКС». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- 06.20 Пятница News. (16+)
- 07.00 Кондитер. (16+)
- 08.30 Черный список. (16+)
- 09.50 Поющий офис. (16+)
- 11.00 Адский шеф. (16+)
- 14.30 На ножках. (16+)
- 19.00 Адский шеф. (16+)
- 21.40 Молодые ножи. (16+)
- 22.50 Гастротур. (16+)
- 00.00 «ОБЪЯСНЕНИЕ В ЛЮБОВЬ». (16+)
- 02.10 Пятница News. (16+)
- 02.30 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- 03.50 Инсайдеры. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 06.55 «КЛОУН». (16+)
- 08.40 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
- 10.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 12.55 «Супермама». (16+)
Психологическое семейное реалии, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей.
- 15.00 «КЛОУН». (16+)
- 16.55 «Беременная в 16». (16+)
- 20.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
- 01.55 «Измены». (18+)
- 03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.40 Дорожные войны. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)
- 16.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.15 Невероятные истории. (16+)
- 05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)

МИР

- 05.00, 10.10 «КОМИССАР-ША». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.50 Новости
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.40 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 21.40 Назад в будущее (16+)
- 22.30 Всемирные игры разума. (16+)
- 23.05 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)
- 00.45 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (16+)
- 02.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 03.05 (Не)Фантастика. (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.10 11.25 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК». (16+)
- 12.15 «Человек и судьба». (12+)
- 12.45 «Конструкторы будущего». (12+)
- 15.10 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». (12+)
- 17.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 22.35 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (12+)
- 23.50 «За Дело». (12+)
- 00.10 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (12+)
- 01.00 Отражение. (12+)

ПОБЕДА

- 04.55 «Путь к Победе». (16+)
- 05.50 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». (16+)
- 09.10 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)
Весной 1941 года в Подольске четверо молодых людей разоблачают шпиона. Этот случай положил начало их дружбе. Перед самым началом войны Саша, Коля и Гена становятся курсантами военного училища. ... В октябре сорок первого эти мальчики уходят первыми к рубежам обороны Москвы...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 02.40 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Йоко», «Лунтики», «Три кота». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Петроникс». (0+)
- 08.05 «ВИП петс». (6+)
- 08.25 «Дракоши». (0+)
- 09.25 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
- 10.45 «Все, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- 11.15 «Лео и Тиг». (0+)
- 12.30 «Петроникс». (0+)
- 12.50 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.30 «Диностер». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.15 «Буба». (6+)
- 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 16.05 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
- 17.00 «Турбозавры». (0+)
- 18.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 18.15 «Косочки-собачки». (0+)
- 19.10 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.00 «Мотофайтеры». (6+)
- 22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.45 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.10 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (16+)
- 23.40 «Летучий корабль». (0+)
- 00.00 «Кентервильское привидение». (0+)
- 00.25 «Барбоскины». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Малышарики». (0+)
- 06.30, 11.30, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 19.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.30, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Морики Дорики». (0+)
- 09.15, 04.25 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.00, 14.00, 22.25, 05.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.30, 20.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 11.00, 02.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 14.30 «Смешарики». (0+)
- 15.00 «Мотофайтеры». (6+)
- 15.25, 21.25 «Геройчики». (0+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Козленок, который считал до десяти», «Волк и семеро козлят». (0+)
- 17.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 18.00, 01.30 «Буба». (6+)
- 18.25, 03.00 «Лунтики». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 22.00 «СУПЕР 10». (6+)
- 23.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 23.25 «Жила-была Царевна». (0+)
- 00.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.30 «Черепашки». (0+)
- 01.00 «Простоквашино». (0+)
- 03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 05.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!

- 05.55, 06.25, 07.00, 07.30 Тайны российской дипломатии. (12+)
- 08.00 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой... (12+)
- 08.30 Опасный фарватер. (12+)
- 09.15 Трамвай идет на фронт. (12+)
- 10.05 Крымский лекарь. (12+)
- 10.55, 22.55 Пешком по Москве. (6+)
- 11.05 Исторические города Британии. (12+)
- 12.00 Народнолюбие. (12+)
- 12.25 Книжные аллеи. (12+)
- 12.55, 17.45, 19.50 Семь дней истории. (12+)
- 13.00 В поисках Византии. (12+)
- 13.45, 14.10 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 14.30 Народный фронт Победы. (12+)
- 15.00 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
- 16.00 Не квартира - музей. (12+)
- 16.10 Пешком в историю. (12+)
- 16.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 17.05 Историограф. (12+)
- 17.55, 18.25 Морской узел. (12+)
- 18.55 История одной фотографии. (6+)
- 19.10 Непокорённые. (12+)
- 20.00 Свои и чужие. (12+)
- 20.55 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)
- 22.00 Тайны Третьего рейха. В поисках бомбы Гитлера. (12+)
- 23.10 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)

HISTORY

- 06.00, 06.55 1812. (16+)
- 07.55, 08.55 Сокровища Европы. (12+)
- 10.00 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
- 11.00 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)
- 12.00, 12.55 Сириус. (16+)
- 13.45 Американские процессы на миллион долларов: Воротились. (12+)
- 14.45 Искусство Франции. (16+)
- 15.45, 16.45 Потерянный мир Ангор-Вата. (12+)
- 17.50, 18.55 Легенды Европы. (12+)
- 19.55, 20.50 Сириус. (16+)
- 21.45, 22.50 1812-1815. Заграничный поход. (12+)
Документальный проект продолжает тему Отечественной войны 1812 года. Истощенная французская армия была изгнана с российских границ. Конец войне. Но российский император уверен, что великий полководец Наполеон Бонапарт продолжит воевать, пока не попадет в плен или не будет убит. Александр I приказывает Кутузову вести русскую армию, чтобы защитить свои границы и освободить Европу.
- 23.55, 00.55 Сокровища Европы. (12+)
- 01.50, 02.45 Древний Египет - хроники империи. (12+)
- 03.55, 04.20 Сириус. (16+)
- 05.00 1812-1815. Заграничный поход. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 11.45, 18.20, 23.45 О самом главном. Как избежать тромбоза? (12+)
- 06.55 Теледоктор. (12+)
- 07.50, 08.20, 10.45, 11.15, 14.25, 14.55, 17.20, 17.50, 21.55, 22.25, 00.40, 01.10 Будь в тонусе! (12+)
- 08.50 О самом главном. Польза компота. (12+)
- 09.50, 10.15 Большой скачок. (12+)
- 12.40 Научные сенсации. Отредактируй меня. (12+)
- 13.30 13.55 Психолог. (12+)
- 15.25 О самом главном. Косоглазие у взрослых. (12+)
- 16.25 Медицинский репортаж. Работа на высоте. Промышленные альпинисты. (12+)
- 16.50 InVivo. Аутизм. (12+)
- 19.20, 05.15 Медицинский квест. Долголетие. (12+)
- 20.10, 02.20 На приеме у Михаила Лабковского. Про секс, либидо и любовь. (12+)
- 20.35, 02.45 На приеме у Михаила Лабковского. Невротические отношения в браке. (12+)
- 01.35 Медицинский квест. Панические атаки. (12+)
- 03.55, 04.20 Еда здорового человека. (12+)
- 04.50 Это лечится. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная роль

- 07.00 10.00 12.30 17.00 19.30
Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Лунные скитальцы»
- 07.45 19.00 «Почерк эпохи»
- 08.20 «Жизнь и судьба»
- 08.45 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.45 XX век
- 13.00 Искусственный отбор
- 13.40 «СТАРШАЯ СЕСТРА»
- 15.15 23.45 «Три минуты тишины»
- 15.20 23.50 «Обитаемая Вселенная»
- 16.15 Больше, чем любовь
- 17.15 «Библейский сюжет»
- 17.45 01.50 XVII Международной конкурс имени П.И. Чайковского
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 Абсолютный слух
- 21.40 Власть факта
- 22.20 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ...»

ТВЦ



08.40 «ДОКТОР ИВАНОВ: МАТЬ И СЫН», (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ДОКТОР ИВАНОВ: МАТЬ И СЫН», (12+)
- 10.40 «Гипноз и эстрада» (16+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ», (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «ОРЛИНСКАЯ: СТРЕЛЫ НЕПТУНА». (12+)
- 16.55 «90-е. Звёзды и ворьё». (16+)
- 18.10 «РЕПЕЙНИК», (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 Прощание. (16+)
- 00.30 «Петровка, 38», (16+)
- 00.45 «Дорогие товарищи. Побег дипломата». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Бомба для Гитлера». (12+)
- 02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)

ТВ-3



06.30 «МИСТЕР ОШИБКА», (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 06.30 «МИСТЕР ОШИБКА». (16+)
- 08.15 «Слепая». (16+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Лучший друг человека. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 16.45 «Слепая». (16+)
- 18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 20.30 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ», (12+)
- 22.15 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)
- 23.30 «МИСТЕР ОШИБКА». (18+)
- 01.15 Мистические истории. (16+)
- 02.15 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)
- 03.00 «Мультфильмы». (0+)

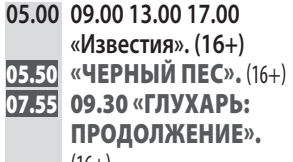
ДОМАШНИЙ



10.40 «Понять. Простить», (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «БУМЕРАНГ». (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 00.20 «Порча». (16+)
- 01.15 «Знахарка». (16+)
- 01.40 «Верну любимого». (16+)
- 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.35 Тест на отцовство. (16+)
- 04.15 Давай разведёмся! (16+)

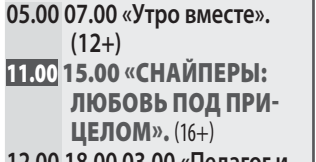
5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.00
«Известия». (16+)

- 05.50 «ЧЕРНЫЙ ПЕС», (16+)
- 07.55 09.30 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 13.30 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «СВОИ-6». (16+)
- 22.20 00.30 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 01.20 «СВОИ-3». (16+)
- 02.45 «СЛЕД», (16+)
- 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром», (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.45 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 03.50 «ЗНАХАРЬ». (16+)
- 18.00 «Крылья СССР». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «Двенадцать кремлей России». (12+)
- 01.35 «МОРЕ СТУДЕНОЕ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «СНАЙПЕРЫ: ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
- 12.00 18.00 03.00 «Педагог и наставник». (12+)
- 12.30 22.30 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 16.30 «СВАТЫ 2». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 22.00 «Открываем Воронеж». (12+)
- 14.45 22.15 «В тени чемпионов». (12+)
- 17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.30 01.30 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.30 «Здоровая среда». (12+)
- 23.00 «ПРОГУЛКА ПО СОЛНЕЧНОМУ СВЕТУ». (12+)
- После красивого, бурного и стремительного романа Мэдди и Раф принимают решение пожениться. Мэдди счастлива.
- 04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. Отборочный турнир. Прямая трансляция
- 07.00 10.00 12.45 14.45 Новости
- 07.05 15.20 19.00 21.45 00.15 Все на Матч!
- 10.05 12.25 03.05 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
- 11.25 15.55 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Обзор. (6+)
- 12.50 «Есть тема!»
- 14.15 «Игра миллионов». (12+)
- 14.50 «Магия большого спорта». (12+)
- 16.55 Футбол. «Ротор» (Волгоград) - «Легион» (Махачкала). FONBET Кубок России
- 19.15 Хоккей. ЦСКА - «Динамо» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ
- 22.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 00.50 Бадминтон. Мировой тур. (0+)
- 03.00 Новости. (0+)
- 06.00 Бильярд. (0+)
- 07.35 «Небесная грация» (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 «Жесткий спорт». (12+)
- 08.20 00.05 «Корона спортивной империи. Лидия Иванова». (12+)
- 09.20 Лица страны. (12+)
- 09.40 15.05 16.00 21.05 22.30 Спецрепортаж. (12+)
- 10.05 Гандбол. Газпром Лига. (6+)
- 11.30 «Одержимые». (12+)
- 11.55 12.25 Автоспорт. (6+)
- 13.05 14.05 Пляжный волейбол. Чемпионат России.
- 15.25 05.30 «Парусный спорт». (16+)
- 16.20 17.30 Летний биатлон. Масс-старт. (0+)
- 18.35 «Спортивный интерес». (12+)
- 19.00 География спорта. (12+)
- 19.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига
- 21.25 Парусный спорт. (0+)
- 22.50 «Есть тема!» (16+)
- 01.00 Профессиональный бокс. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.30 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)
- 07.10 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
- 09.10 «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ». (16+)
- 11.05 «ШЕФ». (16+)
- 12.55 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
- 15.10 «ИНТУИЦИЯ». (12+)
- 17.00, 17.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
- 18.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
- 20.50 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)
- 22.55 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
- 00.55 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР». (16+)
- 03.05 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
- 05.20 Мультсериал. (6+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 05.55 «Фиксикки». Мультсериал. (6+)
- 06.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.55 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
- 08.40 «КОРОБКА». (12+)
- 10.40 «ТРЕНЕР». (16+)
- 13.20 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
- 15.15 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
- 17.00, 18.00 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 18.55 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
- 20.50 «ПАПЫ». (6+)
- 23.05 «МИФЫ». (16+)
- 01.00 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЧТЫ». (6+)
- 02.45 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
- 04.15 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
- 05.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 05.55 «Урфин Джюс возвращается». Мультфильм. (6+)
- 07.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 08.35 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 09.55 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 11.35 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 13.00 «СВАТЫ». (16+)
- 20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 02.05 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
- 04.05 «ЗАКАЗ». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 14.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 16.00, 16.40, 17.00, 17.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 18.00, 19.00, 20.10, 21.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕССЕ». (16+)
- 22.20 Богиня. (16+)
- 23.35 Суббота! News. (16+)
- 23.40 Моя жена рулит. (16+)
- 00.50 Кулинарные детективы. (16+)
- 01.50, 02.40, 03.30 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Бразилия, 1997-1998 гг.
- 04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Кот в сапогах». Мультфильм. (0+)
- 08.20 «Бобик в гостях у Барбоса». Мультфильм. (0+)
- 08.30 «Ералаш». (0+)
- 08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- 14.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Лёня нашел вторую половинку. По крайней мере, все так думали, пока Костя не заметил в ней что-то необычное...
- 18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 20.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 23.10 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
- 01.55 Даёшь молодёжь! (16+)
- 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- 01.25 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)
- 03.55 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)
- 05.50 «БОБОРО ПОРЖАЛОВАТЬ». (16+)
- 07.55 «ПОДАЛЬШЕ ОТ ТЕБЯ». (16+)
- 10.20 «БИТВА ШЕФОВ». (18+)
- 12.05 «БАТЯ». (16+)
- 13.35 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
- 15.30 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
- 17.40 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
- 19.30 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
- Драма, биография
- 21.50 «СТОП-КРАН». (12+)
- Комедия, Франция, Бельгия, 2020 г.
- 23.35 «АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.00 Мультфильмы. (0+)
- 07.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+)
- 08.40 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)
- 11.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 13.00 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
- 14.50 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУШИНОВ». (16+)
- 16.40 «МИМИНО». (12+)
- 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
- 20.00 «ЭЖИПАЖ». (16+)
- 22.35 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
- 00.05 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ» (12+)
- 01.45 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
- 03.05 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 16.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЬ». (16+)
- 09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
- 15.00, 23.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
- Сериал. Россия, 2002 г. В ролях: Нодар Мгалоблишвили, Сергей Бехтерев
- СТС LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Кот в сапогах». Мультфильм. (0+)
- 08.20 «Бобик в гостях у Барбоса». Мультфильм. (0+)
- 08.30 «Ералаш». (0+)
- 08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- 14.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Лёня нашел вторую половинку. По крайней мере, все так думали, пока Костя не заметил в ней что-то необычное...
- 18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 20.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 23.10 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
- 01.55 Даёшь молодёжь! (16+)
- 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Муз'итив. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Лайкер. (16+)
- 08.15 Тееп чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 10.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 11.00 «ЯНАМУЗТВ». (16+)
- 12.00 Чарт Золотой грамфон Русского Радио. (16+)
- 13.00 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 Top-15 Like FM. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Битва фанклубов (16+)
- 17.00 Лайкер. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 WEB чарт. (16+)
- 19.20 Top-30. (16+)
- 22.00 Шик или пшик? (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Стартаперы. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (16+)
- 01.30 Top-30. (16+)
- 03.10 Караокинг. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.30 «ЗАГОВОР ОБРЕЧЕННЫХ». (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Щит и нимб. (0+)
- 11.05 В поисках Бога. (6+)
- 11.40 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 12.15 Простые чудеса. (12+)
- 13.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 13.40, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Святой Савва. Русский цвет на Сербском флаге. (0+)
- 16.05 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)
- 17.45 «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ». 1 серия. (6+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Пространства радости. (0+)
- 22.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 22.50, 23.25 Щит и нимб. (0+)
- 00.00 Святыни России. (6+)
- 01.00 День Патриарха. (0+)
- 01.15 Двенадцать. (16+)
- 01.45 Профессор Осипов. (0+)
- 02.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 03.00 По Русской дороге из плена в память. (16+)
- 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

13 сентября
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Положение честного Пояса Пресвятой Богородицы.



Сщмч. Киприана, еп. Карфагенского. Свт. Геннадия, патриарха Константинопольского. Собор новомучеников Ясеновацких (Серб.). Сщмчч. Александра пресвитера и Владимира диакона. Сщмчч. Михаила и Мирона пресвитера. Сщмчч. Димитрия пресвитера.

Постный день.
«Любовь – это подательница пророчества, любовь – виновница чудотворений, любовь – бездна осияния, любовь – источник огня в сердце, который чем более истекает, тем более распалает жаждущего».
Прп. Иоанн Лествичник

РОССИЯ К
Культура



16.00
«2 Верник 2»

- 06.35 «Пешком...»
- 07.45 19.00 «Почерк эпохи»
- 08.20 «Жизнь и судьба»
- 08.45 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.45 XX век
- 11.55 «Роман в камне»
- 13.00 Абсолютный слух
- 13.40 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ...»
- 15.00 23.45 «Три минуты тишины»
- 15.05 23.50 «Обитаемая Вселенная»
- 16.00 «2 Верник 2»
- 17.15 Моя любовь - Россия!
- 17.45 01.25 XVII Международной конкурс имени П.И. Чайковского
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Простая история»
- 21.40 «Энигма»
- 22.20 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ»

ТВЦ



13.40 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ДОКТОР ИВАНОВ: МАТЬ И СЫН». (12+)
- 10.40 «Гипноз и криминал». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.45 Город новостей
- 15.00 «ОРЛИНСКАЯ: ТАЙНА ВЕНЕРЫ». (12+)
- 16.55 «90-е. Звезды из «ящика». (16+)
- 18.10 «ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актерские драмы. Папа может». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Следствие ведет КГБ. Красная помада». (16+)
- 01.25 «Королевы красоты. Проклятие короны». (16+)

ТВ-3



22.45 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 06.30 «МИСТЕР ОШИБКА». (16+)
- 08.15 «Слепая». (16+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Врачи. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 16.45 «Слепая». (16+)
- 18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 20.30 «ЧАС ИСТИНЫ». (16+)
- 22.45 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)
- 00.00 «МИСТЕР ОШИБКА». (18+)
- 01.45 Мистические истории. (16+)
- 02.30 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)
- 03.15 «Мультфильмы». (0+)

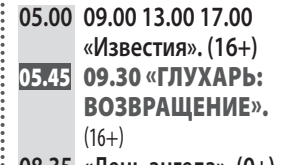
ДОМАШНИЙ



13.30 «Верну любимого». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведемся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.25 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ПРИНЦ И НИЦАЯ». (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 01.20 «Знахарка». (16+)
- 01.45 «Верну любимого». (16+)
- 02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.40 Тест на отцовство. (16+)
- 04.20 Давай разведемся! (16+)

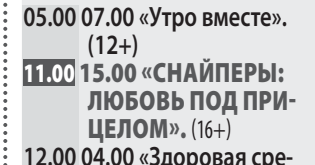
5 5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)

- 05.45 09.30 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 13.30 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «СВОИ-6». (16+)
- 22.20 00.30 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 01.20 «СВОИ-3». (16+)
- 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.45 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)
- 13.25 15.05 17.05 04.05 «ЗНАХАРЬ». (16+)
- 18.00 «Крылья СССР». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «Двенадцать кремлей России». (12+)
- 01.30 «КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «СНАЙПЕРЫ: ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
- 12.00 04.00 «Здоровая среда». (12+)
- 13.00 16.30 «СВАТЫ 2». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Педагог и наставник». (12+)
- 18.00 «Открываем Воронеж». (12+)
- 18.15 «Футбол губернии». (12+)
- 18.45 22.30 01.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.15 03.30 «Арт-Проспект». (12+)
- 20.20 22.20 «Общее дело». (12+)
- 20.30 00.45 03.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 22.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 23.00 «В ЛЕСАХ СИБИРИ». (16+)
- В поисках самого себя Тебби сбегает от надоевшей суеты европейской жизни и решает воссоединиться с природой...

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 «Игра миллионов». (12+)
- 06.30 Футбол. Мелбет-Первая Лига. Обзор тура. (6+)
- 07.00 10.00 12.45 18.30 Новости
- 07.05 16.00 18.35 23.30 Все на Матч!
- 10.05 12.25 03.05 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
- 11.25 Автоспорт. (6+)
- 11.55 05.30 «Большой хоккей». (12+)
- 12.50 «Есть тема!»
- 14.00 Гольф. Кубок Ассоциации гольфа России. Финал
- 16.25 Футбол. «Амкар-Пермь» - «Челябинск». FONBET Кубок России
- 19.25 Гандбол. «Мешков Брест» (Белоруссия) - «Зенит» (Россия). СЕНА-Газпром Лига
- 21.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 00.25 Матч! Парад. (6+)
- 00.55 Футбол. Чемпионат Бразилии
- 03.00 Новости. (0+)
- 06.00 Регби. Чемпионат России. (12+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 География спорта. (12+)
- 08.25 «Одержимые». (12+)
- 08.55 Парусный спорт. (0+)
- 10.05 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 11.30 Автоспорт. (6+)
- 13.05 16.00 19.35 23.55 05.00 Спецрепортаж. (12+)
- 13.30 «Спортивный интерес». (12+)
- 14.00 Художественная гимнастика. Гала-концерт. (6+)
- 15.25 «Ручная работа». (12+)
- 16.20 02.00 Автоспорт. Ралли-кросс. Чемпионат России
- 17.10 04.40 Лица страны. (12+)
- 17.25 02.45 «Большой хоккей». (12+)
- 17.55 Гандбол. Газпром Лига
- 19.55 00.10 Баскетбол. Кубок Кубани. (0+)
- 21.50 Автоспорт. (6+)
- 22.50 «Есть тема!» (16+)
- 03.10 Гандбол. Газпром Лига. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

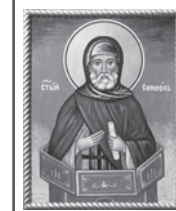
- VIJU TV1000 VIJU TV1000
- 05.35 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
- 07.25 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)
- 09.30 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
- 11.25 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР». (16+)
- 14.15 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
- 17.00, 18.00 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
- 18.55 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)
- 21.10 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
- 23.35 «КЛЯТВА». (16+)
- 01.30 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
- 03.05 «ЛАРРИ КРАУН». (12+)
- 04.35 «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ». (16+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 05.55 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 06.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.30 «МИФЫ». (16+)
- 08.10 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
- 10.10 «ПАПЫ». (6+)
- 12.25 «ЛЁД». (12+)
- 14.35 «ЛЁД-2». (6+)
- 17.00, 18.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 19.00 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)
- 21.15 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)
- 23.45 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
- 01.40 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
- 03.10 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)
- 04.50 Мультфильмы. (6+)
- 05.35 «Снежная королева: Разморозка». Мультфильм. (6+)
- 06.45 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 08.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 09.35 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 11.05 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 12.40 «СВАТЫ». (16+)
- 20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 02.15 «ОДИН ВДОХ». (12+)
- Россия, 2020 г.
- 03.50 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 14.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- Сериал. Драма, мелодрама, Индия, 2011-2012 гг.
- 18.00, 19.10, 20.20, 21.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- 22.20 Богиня. (16+)
- 23.35 Суббота! News. (16+)
- 23.50 Моя жена рулит. (16+)
- 01.00 Кулинарные детективы. (16+)
- 02.00, 02.50, 03.40 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- 01.30 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
- 03.20 «ЧИНОВНИК». (18+)
- 04.50 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН». (16+)
- 06.20 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
- 07.55 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
- 09.50 «ОЧЕНЬ ПОЛОХЕ МАМОЧКИ». (18+)
- 11.40 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
- 13.25 «МАЛАВИТА». (16+)
- 15.25 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
- 17.50 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
- Боевик, комедия, приключения, Гонконг, Югославия
- 19.30 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
- 21.30 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
- 23.40 «БИТВА ШЕФОВ». (18+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.05 Мультфильмы. (0+)
- 07.15 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
- 09.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)
- 11.00 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
- 12.50 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬБОВ». (12+)
- 15.45 «ШИРЛИ-МЫРЛИ» (18+)
- 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
- 20.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 22.40 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)
- 01.05 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (12+)
- 02.55 «СЫН». (16+)
- 04.20 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)
- 05.35 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 13.00, 21.00 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
- 05.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)
- Сериал, детектив, Россия, 2018 г. В ролях: Ирина Шенянова, Максим Щеголев, Игорь Стам, Ольга Плешкова, Игорь Гудеев
- СТС LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «День рождения бабушки». Мультфильм. (0+)
- 08.10 «Веселый старичок». Мультфильм. (0+)
- 08.15 «Варежка». Мультфильм. (0+)
- 08.30 «Ералаш». (0+)
- 09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- 14.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 18.00 «СЕНЯ-ЕДЯ». (16+)
- 20.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 23.10 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
- Кисляк становится жертвой собственных интриг. Тем временем у Макеева обостряется старая травма.
- 01.50 Даёшь молодёжь! (16+)
- 04.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.35 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ». (6+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30, 22.50, 23.25 Щит и нимб. (0+)
- 11.05 В поисках Бога. (6+)
- 11.40 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 12.15 Простые чудеса. (12+)
- 13.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 13.40, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Пространства радости. (0+)
- 15.35 Культура наций. Святыни Ставропольского края. Фильм 4. (0+)
- 16.05, 17.55 «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ». 1-2 серии. (6+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30, 02.50 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Калужская». Икона Божией Матери «Спорительница хлебов». (0+)
- 22.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 00.00 Русский мир. (12+)
- 01.00 День Патриарха. (0+)
- 01.15 В поисках Бога. (6+)
- 01.45 Прямая линия жизни. (16+)
- 02.35 Вишнёвка. Женское подворье. (0+)
- 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

14 сентября
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Начало индикта – церковное новолетие.
Прп. Симеона Столпника и матери его Марфы.



Прав. Иисуса Навина. Мч. Аифала диакона, Персидского. Мцц. 40 дев постниц и мч. Аммуна диакона, учителя их. Мц. Каллисты и братьев ее, мчч. Евода и Ермогена. Прп. Дионисия Малого (Рум.). Прмц. Татианы, мц. Наталии. Собор Пресвятой Богородицы в Миазинской обители (в память обретения ее иконы). Черниговской-Гефсиманской, Александрийской, Августовской и именуемой «Всеблаженная» (в Казани) икон Божией Матери.

Поста нет.
« Кто повергается пред Богом с покорностью и со смиренном внимает заповедям Его, тот приобретает любовь к Богу и ближнему, любовь же эта изгоняет страсти и смущения».
Прп. Авва Исайя (Скитский)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Муз'итив. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Лайкер. (16+)
- 07.35 Teen чарт. (16+)
- 08.00 Лайкер. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Новое радио чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 11.00 Битва фанклубов. (16+)
- 12.00 Плейлист. (16+)
- 12.30 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 WEB чарт. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 17.00 Лайкер. (16+)
- 18.20 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 19.20 Хит-Стories. (16+)
- 20.00 Top-30. (16+)
- 22.00 Брутальити. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Рок нон-стоп. (16+)
- 00.20 Хиты по-русски. (18+)
- 01.30 Лайкер. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 Премьера. «Голос. Уже не дети». (12+)
- 23.45 «Счастье - такая трудная штука». (12+)
- 00.50 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ



21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)

- 05.00 Утро России
 - 09.00 Вести. Местное время
 - 09.30 Утро России
 - 09.55 О самом главном. (12+)
 - 11.00 Вести
 - 11.30 «60 минут». (12+)
 - 14.00 Вести
 - 14.30 Вести. Местное время
 - 14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
 - 16.00 Вести.
 - 16.30 Прямой эфир. (16+)
 - 17.30 «60 минут». (12+)
 - 20.00 Вести
 - 21.15 Вести. Местное время
 - 21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
 - 00.15 «Истории Большой Страны». (12+)
 - 01.15 «БАБЬЕ ЛЕТО». (16+)
- Любу оставил муж - ушёл к молоденькой аспирантке. Чтобы отвлечь мать от горьких дум, дочка Маша предлагает ей съездить на отдых в тёплые страны. Но поездку приходится отложить.

НТВ



22.15 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)
- 22.15 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- 00.00 «Своя правда». (16+)
- 02.05 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 02.35 «Квартирный вопрос». (0+)
- 03.30 «ГАСТРОЛЕРЫ». (16+)

СТС



09.00 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.55 «Мультфильмы». (0+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «КИБЕР ИВАН». (16+)
- 09.00 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ». (16+)
- 11.05 Уральские пельмени. (16+)
- 14.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 20.00 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 23.00 Премьера! Импробизаторы. (16+)
- 00.05 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
- Вена. Начало XX века. В городе появляется загадочный человек, называющий себя иллюзионистом Эйзенхаймом. Он показывает публике невиданные фокусы.
- 02.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 15.50 «ЯМАКАСИ, ИЛИ НОВЫЕ САМУРАИ». (12+)
- Франция, 2001 г. Криминал. В ролях: Чау Бель Дин, Уильямс Белль, Малик Диуф. Ямакаси - великопепная семерка молодых людей, которые, продолжая традиции таинственных «ниндзя», создали свое собственное искусство: искусство перемещения. Они не боятся никаких опасностей и сохраняют невозмутимость в любых ситуациях.
- 17.35 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
- 20.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 23.00 «Галустян плюс». (16+)
- 00.35 «ЛЕОН». (16+)
- 02.55 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.30 «Студия «Союз». (16+)
- 06.00 «Импровизация». (16+)

РЕН



09.00 «Документальный проект». (16+)

- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 09.00 «Документальный проект». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 20.00 «РАЙСКИЙ ГОРОД». (16+)
- 21.30 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ: ЗАРАЖЕНИЕ». (16+)
- 23.00 Бойцовский клуб РЕН ТВ. Суперсерия. В. Минеев - Р. Корвальо. Прямая трансляция. (16+)
- 00.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ПУЛЯ». (16+)
- 02.00 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- 06.20 Пятница News. (16+)
- 06.50 Кондитер. (16+)
- 08.20 Черный список. (16+)
- 10.10 Тревел-баттл. (16+)
- Рома Каграманов и Настя Ивлеева решили отправиться в Дананг, чтобы познакомиться с культурой Вьетнама.
- 11.20 Молодые ножи. (16+)
- 12.50 Адский шеф. (16+)
- 16.00 Битва шефов. (16+)
- 22.40 Пятница News. (16+)
- 03.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.40 Дорожные войны. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)
- 17.00 Утилизатор. (16+)
- 18.30 Дорожные войны. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.15 Невероятные истории. (16+)
- 05.50 Улётное видео. Лучшее. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.10 18.05 «Великие шедевры строительства». (12+)
- 11.30 «ВКУП». (12+)
- 15.10 «ДЕФИЛЕ». (16+)
- 16.30 «Стремящийся к звездам». (12+)
- 17.00 «Актуальное интервью». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 21.00 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
- 22.10 «ПО ТУ СТОРОНУ НАДЕЖДЫ». (16+)
- 23.50 «ДОРОГОЙ ПАПА». (16+)
- 01.35 «БЕГУЩАЯ ПО ВОЛНАМ». (12+)

Ю

- 05.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 06.55 «КЛОН». (16+)
- 08.35 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
- 10.40 «Супермама». (16+)
- 17.55 «Грешницы на перевоспитании». (16+)
- Реалити, в котором 8 соискателей хотят изменить себя и перестать «любить» мужчин за деньги. «Грешницы на перевоспитании» - самое провокационное и исповедальное реалити этой осени на канале «Ю».
- 20.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.00 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
- 01.50 «Измены». (18+)
- 03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 07.15, 02.20 Наше кино. (16+)
- 08.10, 11.05, 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 16.40 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
- 19.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)
- 21.10 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)

ПОБЕДА

- 04.35 «Путь к Победе» (16+)
- 05.35 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
- 13.00 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАБ-БАТ». (16+)
- 1984 год. В СССР перестройка, «холодная война» в самом разгаре. На этом фоне развивается история двух влюбленных - Мити и Ани, которые оказались разлучены.
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 02.25 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
- О героической обороне Брестской крепости, которая приняла на себя первый удар немецких фашистских захватчиков.
- 04.35 «РУБЕЖ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Йоко», «Лунтик», «Три кота». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
- 07.30 «Петроникс». (0+)
- 08.05 «ВИП петс». (6+)
- 08.25 «Улётная доставка». (0+)
- 09.25 «Бодо Борода. Путешествия». (0+)
- 10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
- 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- 11.15 «Лео и Тиг». (0+)
- 12.30 «Петроникс». (0+)
- 12.50 «Инфинити Надю». (6+)
- 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.30 «Династер». (6+)
- 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- 14.15 «Буба». (6+)
- 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 16.05 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
- 17.00 «Отель у овечек». (0+)
- 18.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 18.15 «Кошечки-собачки». (0+)
- 19.10 «Царевны». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.45 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.10 «Буба». (6+)
- 00.20 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)
- 01.40 «Гризли и лемминги». (6+)
- 02.55 «Давайте рисовать!» (0+)
- 03.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 03.50 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Малышарики». (0+)
- 06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Морики Дорики». (0+)
- 09.15 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 11.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 14.30 «Смешарики». (0+)
- 15.00 «Мотофайтеры». (6+)
- 15.25, 21.25 «Геройчики». (0+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Винни-Пух и день забот». (0+)
- 18.00, 01.30 «Буба». (6+)
- 18.30 «Лунтик». (0+)
- 20.00 МУЛЬТПремьера! «Кошечки-собачки. Милые песни. Космонавты», «Волшебная кухня. Блинный торт», «Сказочный патруль. Хроники чудес. Настоящая победа», «Ник-изобретатель. Лучшие другог». (0+)
- 20.55 «Машини сказки». (0+)
- 21.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 22.00 «СУПЕР 10». (6+)
- 22.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 23.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 23.25 «Жила-была Царевна». (0+)
- 00.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.30 «Черепашки». (0+)
- 01.00 «Простоквашино». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 02.50, 14.55 Пешком по Москве. (6+)
- 03.05 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 03.30, 06.15 События в истории. (12+)
- 04.00 Народовластие. (12+)
- 04.25, 10.55, 18.00 Книжные аллеи. (12+)
- 04.55 История одной фотографии. (6+)
- 05.10 В поисках Византии. (12+)
- 05.50 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 06.40 Народный фронт Победы. (12+)
- 07.10 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
- 08.05 Секреты истории (12+)
- 10.00, 10.30 Морской узел. (12+)
- 11.25 Непокорённые. (12+)
- 12.05 Свои и чужие. (12+)
- 13.00 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)
- 14.00 Тайны Третьего рейха. В поисках бомбы Гитлера. (12+)
- 15.10 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)
- 16.00 Не квартира - музей. (12+)
- 16.10 Пешком в историю. (12+)
- 16.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 17.05 Историкограф. (12+)
- 17.50 Семь дней истории. (12+)
- 18.25 Великая Северная война. (12+)
- 18.55 Список Киселева. Никогда больше. (12+)
- 20.00 «ПРИКАЗ УНИЧОЖИТЬ». (16+)
- 21.35 Корушка для фронта. (12+)

VJU HISTORY

- 06.20, 07.10 1812-1815. Заграничный поход. (12+)
- 08.10, 09.15 Чудеса ЮНЕСКО: жемчужины всемирного наследия. (16+)
- 10.15 Царицы Древнего Египта: Королева Тия. (16+)
- 11.15 Царицы Древнего Египта: Другая Клеопатра. (16+)
- 14.30 Искусство Франции: Прольется кровь. (16+)
- 15.35 Искусство Франции: Это современный мир. (16+)
- 16.35 Империя с Майклом Портилло: Индия. (12+)
- Сто лет назад Британия подчинила себе четверть планеты. Майкл Портилло пытается разобраться, как островное государство стало посылать миром.
- 17.30 Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+)
- 18.25 Тунанхамос: последняя выставка. (12+)
- 20.00, 20.55 Утопия инженерии. (16+)
- Полигоны, базы, отели, атомные станции, и заброшенные города - вместе с создателями сериала «Утопия инженерии» мы отправимся на экскурсию по забытым шедеврам инженерного дела.
- 21.50, 22.55 Нулевая мировая. (16+)
- 00.00, 01.00 Чудеса ЮНЕСКО. (16+)
- 01.55 Царицы Древнего Египта: Королева Тия. (16+)
- 02.50 Царицы Древнего Египта: Другая Клеопатра. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.20, 18.05, 23.55 О самом главном. Светобоязнь. (12+)
- 06.55, 04.25 Медицинский квест. (12+)
- 07.45, 08.15, 11.25, 11.50, 14.15, 14.40, 17.10, 17.40, 21.55, 22.30, 00.50, 01.20 Будь в тонусе! (12+)
- 08.45 О самом главном. Целебная сила хвоя. (12+)
- 09.40 Теледоктор. Главное о здоровье. (12+)
- 10.30, 10.55 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
- 13.15 Это лечится. Дела сердечные. (12+)
- 13.45 Это лечится. Сонное апноэ. (12+)
- 15.10 О самом главном. Продукты для желчного пузыря. (12+)
- 16.10 Угрозы современного мира. Пандемия. (12+)
- 16.40 Угрозы современного мира. Еда, которая нас ест. (12+)
- 19.00, 05.10 Еда здорового человека. Сыр и его копии. (12+)
- 19.30, 05.35 Еда здорового человека. Ягоды. (12+)
- 20.00, 02.40 Истории болезней. Панацея. (16+)
- 20.30, 03.05 Истории болезней. Хирургия. (16+)
- 21.00 О самом главном. Лечение осложнений после COVID-19. (12+)
- 22.55, 03.30 Истории болезней. Психиатрия. (16+)
- 23.25, 03.55 Истории болезней. Гастроэнтерология. (16+)
- 01.45, 02.10 Еда здорового человека. (12+)

РОССИЯ К
Культура



16.15
«Энигма»

- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Женский космос»
- 07.45 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
- 08.20 «Жизнь и судьба»
- 08.35 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»
- 10.20 Шедевры старого кино
- 11.40 «Хозяйки Удоры»
- 12.45 «Первые в мире»
- 13.00 Власть факта
- 13.40 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ»
- 15.00 22.50 «Три минуты тишины»
- 15.05 «Обитаемая Вселенная»
- 16.00 18.25 Цвет времени
- 16.15 «Энигма»
- 17.15 Письма из провинции
- 17.45 «Бутлеров»
- 18.45 «Царская ложа»
- 19.45 01.30 «Искатели»
- 20.35 Линия жизни
- 21.35 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ»
- 22.55 «2 Верник 2»
- 23.45 «БИБИНУР»
- 02.15 Мультфильмы

ТВЦ



08.25 «ДОКТОР ИВАНОВ:
РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.25 «ДОКТОР ИВАНОВ:
РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ДОКТОР ИВАНОВ:
РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)
- 12.35 «ДОКТОР ИВАНОВ:
УДАР». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ДОКТОР ИВАНОВ:
УДАР». (12+)
- 16.55 «Легенды эстрады. В кругу измен». (16+)
- 17.50 События
- 18.05 «КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (12+)
- 20.00 «ДАМА ТРЕФ». (12+)
- 22.00 «В центре событий»
- 23.00 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.45 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)
- 02.15 «Петровка, 38». (16+)
- 02.30 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+)

ТВ-3



23.00 «МИСТЕР ОШИБКА». (18+)

- 06.00 09.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «МИСТЕР ОШИБКА». (16+)
- 08.00 «Слепая». (16+)
- 09.15 Секреты здоровья. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 16.45 «Слепая». (16+)
- 18.30 Экстра такси. (16+)
- 19.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 23.00 «МИСТЕР ОШИБКА». (18+)
- 01.45 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
- Семидесятые годы. Америка. Лос-Анджелес. Намный громила Джексон Холли и частный детектив Марч Холланд оказываются втянутыми в поиски некой Амелии.
- 03.30 «Мультфильмы». (0+)

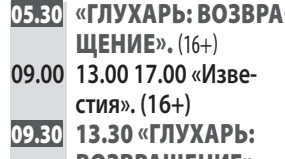
ДОМАШНИЙ



14.15 Скажи, подруга. (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.10 Давай разведёмся! (16+)
- 08.05 Тест на отцовство. (16+)
- 10.15 «Понять. Простить». (16+)
- 11.25 00.35 «Порча». (16+)
- 12.30 «Знахарка». (16+)
- 13.05 «Верну любимого». (16+)
- 13.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.15 Скажи, подруга. (16+)
- 14.30 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ДО СВАДЬБЫ ЗАЖИВЁТ». (16+)
- 23.10 Уют за 15 минут. (16+)
- 23.25 «Понять. Простить». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 01.55 «Верну любимого». (16+)
- 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.45 Тест на отцовство. (16+)

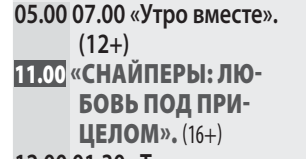
5-й КАНАЛ



05.30 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

- 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 09.30 13.30 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «СВОИ-6». (16+)
- 22.20 «СВОИ-5». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)
- 01.45 «СВОИ-5». (16+)
- 02.30 «СВОИ-3». (16+)
- 03.10 «СВОИ-2». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.40 09.20 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 10.10 «РЫСЬ». (16+)
- 12.25 13.25 17.15 «МАРШ-БРОСОК: ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
- 17.25 19.45 «НА РУБЕЖЕ: ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.00 Музыка+. (12+)
- 00.25 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «СНАЙПЕРЫ: ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
- 12.00 01.30 «Такие разные». (12+)
- 13.00 16.30 «СВАТЫ 2». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Педагог и наставник». (12+)
- 15.30 18.30 «Общее дело». (12+)
- 15.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 17.30 01.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 18.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 «Адрес истории». (12+)
- 20.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
- 03.00 «Открываем Воронеж». (12+)
- 03.15 «МОЖНО ТОЛЬКО ПРЕДСТАВИТЬ». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 14.15 «Игра миллионов». (12+)
- 06.30 «Третий тайм». (12+)
- 07.00 10.00 12.45 14.45 17.45 Новости
- 07.05 14.50 17.50 21.15 23.30 Все на Матч!
- 10.05 03.05 «Небесная грация». (0+)
- 10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
- 11.25 Смешанные единоборства. UFC. Валентина Шевченко. Лучшее. (16+)
- 12.25 Лица страны. (12+)
- 12.50 «Есть тема!»
- 15.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция из Таиланда
- 18.45 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ
- 21.25 Футбол. «Бавария» - «Байер». Чемпионат Германии
- 00.25 «Рецепт Тура». (6+)
- 00.55 Гольф. Кубок Ассоциации гольфа России. (0+)
- 03.00 Новости. (0+)
- 06.00 Баскетбол. Кубок Кубана. (6+)
- 07.50 10.00 15.55 Новости
- 07.55 Гольф. Кубок Ассоциации гольфа России. (0+)
- 09.35 04.40 «Мой первый тренер». (12+)
- 10.05 Автоспорт. Ралли-кросс. Чемпионат России. (0+)
- 10.55 11.55 12.55 13.55 15.55 17.55 19.55 21.55 23.55 25.55 27.55 29.55 31.55 33.55 35.55 37.55 39.55 41.55 43.55 45.55 47.55 49.55 51.55 53.55 55.55 57.55 59.55 61.55 63.55 65.55 67.55 69.55 71.55 73.55 75.55 77.55 79.55 81.55 83.55 85.55 87.55 89.55 91.55 93.55 95.55 97.55 99.55 01.55 03.55 05.55 07.55 09.55 11.55 13.55 15.55 17.55 19.55 21.55 23.55 25.55 27.55 29.55 31.55 33.55 35.55 37.55 39.55 41.55 43.55 45.55 47.55 49.55 51.55 53.55 55.55 57.55 59.55 61.55 63.55 65.55 67.55 69.55 71.55 73.55 75.55 77.55 79.55 81.55 83.55 85.55 87.55 89.55 91.55 93.55 95.55 97.55 99.55 01.55 03.55 05.55 07.55 09.55 11.55 13.55 15.55 17.55 19.55 21.55 23.55 25.55 27.55 29.55 31.55 33.55 35.55 37.55 39.55 41.55 43.55 45.55 47.55 49.55 51.55 53.55 55.55 57.55 59.55 61.55 63.55 65.55 67.55 69.55 71.55 73.55 75.55 77.55 79.55 81.55 83.55 85.55 87.55 89.55 91.55 93.55 95.55 97.55 99.55 01.55 03.55 05.55 07.55 09.55 11.55 13.55 15.55 17.55 19.55 21.55 23.55 25.55 27.55 29.55 31.55 33.55 35.55 37.55 39.55 41.55 43.55 45.55 47.55 49.55 51.55 53.55 55.55 57.55 59.55 61.55 63.55 65.55 67.55 69.55 71.55 73.55 75.55 77.55 79.55 81.55 83.55 85.55 87.55 89.55 91.55 93.55 95.55 97.55 99.55 01.55 03.55 05.55 07.55 09.55 11.55 13.55 15.55 17.55 19.55 21.55 23.55 25.55 27.55 29.55 31.55 33.55 35.55 37.55 39.55 41.55 43.55 45.55 47.55 49.55 51.55 53.55 55.55 57.55 59.55 61.55 63.55 65.55 67.55 69.55 71.55 73.55 75.55 77.55 79.55 81.55 83.55 85.55 87.55 89.55 91.55 93.55 95.55 97.55 99.55 01.55 03.55 05.55 07.55 09.55 11.55 13.55 15.55 17.55 19.55 21.55 23.55 25.55 27.55 29.55 31.55 33.55 35.55 37.55 39.55 41.55 43.55 45.55 47.55 49.55 51.55 53.55 55.55 57.55 59.55 61.55 63.55 65.55 67.55 69.55 71.55 73.55 75.55 77.55 79.55 81.55 83.55 85.55 87.55 89.55 91.55 93.55 95.55 97.55 99.55 01.55 03.55 05.55 07.55 09.55 11.55 13.55 15.55 17.55 19.55 21.55 23.55 25.55 27.55 29.55 31.55 33.55 35.55 37.55 39.55 41.55 43.55 45.55 47.55 49.55 51.55 53.55 55.55 57.55 59.55 61.55 63.55 65.55 67.55 69.55 71.55 73.55 75.55 77.55 79.55 81.55 83.55 85.55 87.55 89.55 91.55 93.55 95.55 97.55 99.55 01.55 03.55 05.55 07.55 09.55 11.55 13.55 15.55 17.55 19.55 21.55 23.55 25.55 27.55 29.55 31.55 33.55 35.55 37.55 39.55 41.55 43.55 45.55 47.55 49.55 51.55 53.55 55.55 57.55 59.55 61.55 63.55 65.55 67.55 69.55 71.55 73.55 75.55 77.55 79.55 81.55 83.55 85.55 87.55 89.55 91.55 93.55 95.55 97.55 99.55 01.55 03.55 05.55 07.55 09.55 11.55 13.55 15.55 17.55 19.55 21.55 23.55 25.55 27.55 29.55 31.55 33.55 35.55 37.55 39.55 41.55 43.55 45.55 47.55 49.55 51.55 53.55 55.55 57.55 59.55 61.55 63.55 65.55 67.55 69.55 71.55 73.55 75.55 77.55 79.55 81.55 83.55 85.55 87.55 89.55 91.55 93.55 95.55 97.55 99.55 01.55 03.55 05.55 07.55 09.55 11.55 13.55 15.55 17.55 19.55 21.55 23.55 25.55 27.55 29.55 31.55 33.55 35.55 37.55 39.55 41.55 43.55 45.55 47.55 49.55 51.55 53.55 55.55 57.55 59.55 61.55 63.55 65.55 67.55 69.55 71.55 73.55 75.55 77.55 79.55 81.55 83.55 85.55 87.55 89.55 91.55 93.55 95.55 97.55 99.55 01.55 03.55 05.55 07.55 09.55 11.55 13.55 15.55 17.55 19.55 21.55 23.55 25.55 27.55 29.55 31.55 33.55 35.55 37.55 39.55 41.55 43.55 45.55 47.55 49.55 51.55 53.55 55.55 57.55 59.55 61.55 63.55 65.55 67.55 69.55 71.55 73.55 75.55 77.55 79.55 81.55 83.55 85.55 87.55 89.55 91.55 93.55 95.55 97.55 99.55 01.55 03.55 05.55 07.55 09.55 11.55 13.55 15.55 17.55 19.55 21.55 23.55 25.55 27.55 29.55 31.55 33.55 35.55 37.55 39.55 41.55 43.55 45.55 47.55 49.55 51.55 53.55 55.55 57.55 59.55 61.55 63.55 65.55 67.55 69.55 71.55 73.55 75.55 77.55 79.55 81.55 83.55 85.55 87.55 89.55 91.55 93.55 95.55 97.55 99.55 01.55 03.55 05.55 07.55 09.55 11.55 13.55 15.55 17.55 19.55 21.55 23.55 25.55 27.55 29.55 31.55 33.55 35.55 37.55 39.55 41.55 43.55 45.55 47.55 49.55 51.55 53.55 55.55 57.55 59.55 61.55 63.55 65.55 67.55 69.55 71.55 73.55 75.55 77.55 79.55 81.55 83.55 85.55 87.55 89.55 91.55 93.55 95.55 97.55 99.55 01.55 03.55 05.55 07.55 09.55 11.55 13.55 15.55 17.55 19.55 21.55 23.55 25.55 27.55 29.55 31.55 33.55 35.55 37.55 39.55 41.55 43.55 45.55 47.55 49.55 51.55 53.55 55.55 57.55 59.55 61.55 63.55 65.55 67.55 69.55 71.55 73.55 75.55 77.55 79.55 81.55 83.55 85.55 87.55 89.55 91.55 93.55 95.55 97.55 99.55 01.55 03.55 05.55 07.55 09.55 11.55 13.55 15.55 17.55 19.55 21.55 23.55 25.55 27.55 29.55 31.55 33.55 35.55 37.55 39.55 41.55 43.55 45.55 47.55 49.55 51.55 53.55 55.55 57.55 59.55 61.55 63.55 65.55 67.55 69.55 71.55 73.55 75.55 77.55 79.55 81.55 83.55 85.55 87.55 89.55 91.55 93.55 95.55 97.55 99.55 01.55 03.55 05.55 07.55 09.55 11.55 13.55 15.55 17.55 19.55 21.55 23.55 25.55 27.55 29.55 31.55 33.55 35.55 37.55 39.55 41.55 43.55 45.55 47.55 49.55 51.55 53.55 55.55 57.55 59.55 61.55 63.55 65.55 67.55 69.55 71.55 73.55 75.55 77.55 79.55 81.55 83.55 85.55 87.55 89.55 91.55 93.55 95.55 97.55 99.55 01.55 03.55 05.55 07.55 09.55 11.55 13.55 15.55 17.55 19.55 21.55 23.55 25.55 27.55 29.55 31.55 33.55 35.55 37.55 39.55 41.55 43.55 45.55 47.55 49.55 51.55 53.55 55.55 57.55 59.55 61.55 63.55 65.55 67.55 69.55 71.55 73.55 75.55 77.55 79.55 81.55 83.55 85.55 87.55 89.55 91.55 93.55 95.55 97.55 99.55 01.55 03.55 05.55 07.55 09.55 11.55 13.55 15.55 17.55 19.55 21.55 23.55 25.55 27.55 29.55 31.55 33.55 35.55 37.55 39.55 41.55 43.55 45.55 47.55 49.55 51.55 53.55 55.55 57.55 59.55 61.55 63.55 65.55 67.55 69.55 71.55 73.55 75.55 77.55 79.55 81.55 83.55 85.55 87.55 89.55 91.55 93.55 95.55 97.55 99.55 01.55 03.55 05.55 07.55 09.55 11.55 13.55 15.55 17.55 19.55 21.55 23.55 25.55 27.55 29.55 31.55 33.55 35.55 37.55 39.55 41.55 43.55 45.55 47.55 49.55 51.55 53.55 55.55 57.55 59.55 61.55 63.55 65.55 67.55 69.55 71.55 73.55 75.55 77.55 79.55 81.55 83.55 85.55 87.55 89.55 91.55 93.55 95.55 97.55 99.55 01.55 03.55 05.55 07.55 09.55 11.55 13.55 15.55 17.55 19.55 21.55 23.55 25.55 27.55 29.55 31.55 33.55 35.55 37.55 39.55 41.55 43.55 45.55 47.55 49.55 51.55 53.55 55.55 57.55 59.55 61.55 63.55 65.55 67.55 69.55 71.55 73.55 75.55 77.55 79.55 81.55 83.55 85.55 87.55 89.55 91.55 93.55 95.55 97.55 99.55 01.55 03.55 05.55 07.55 09.55 11.55 13.55 15.55 17.55 19.55 21.55 23.55 25.55 27.55 29.55 31.55 33.55 35.55 37.55 39.55 41.55 43.55 45.55 47.55 49.55 51.55 53.55 55.55 57.55 59.55 61.55 63.55 65.55 67.55 69.55 71.55 73.55 75.55 77.55 79.55 81.55 83.55 85.55 87.55 89.55 91.55 93.55 95.55 97.55 99.55 01.55 03.55 05.55 07.55 09.55 11.55 13.55 15.55 17.55 19.55 21.55 23.55 25.55 27.55 29.55 31.55 33.55 35.55 37.55 39.55 41.55 43.55 45.55 47.55 49.55 51.55 53.55 55.55 57.55 59.55 61.55 63.55 65.55 67.55 69.55 71.55 73.55 75.55 77.55 79.55 81.55 83.55 85.55 87.55 89.55 91.55 93.55 95.55 97.55 99.55 01.55 03.55 05.55 07.55 09.55 11.55 13.55 15.55 17.55 19.55 21.55 23.55 25.55 27.55 29.55 31.55 33.55 35.55 37.55 39.55 41.55 43.55 45.55 47.55 49.55 51.55 53.55 55.55 57.55 59.55 61.55 63.55 65.55 67.55 69.55 71.55 73.55 75.55 77.55 79.55 81.55 83.55 85.55 87.55 89.55 91.55 93.55 95.55 97.55 99.55 01.55 03.55 05.55 07.55 09.55 11.55 13.55 15.55 17.55 19.55 21.55 23.55 25.55 27.55 29.55 31.55 33.55 35.55 37.55 39.55 41.55 43.55 45.55 47.55 49.55 51.55 53.55 55.55 57.55 59.55 61.55 63.55 65.55 67.55 69.55 71.55 73.55 75.55 77.55 79.55 81.55 83.55 85.55 87.55 89.55 91.55 93.55 95.55 97.55 99.55 01.55 03.55 05.55 07.55 09.55 11.55 13.55 15.55 17.55 19.55 21.55 23.55 25.55 27.55 29.55 31.55 33.55 35.55 37.55 39.55 41.55 43.55 45.55 47.55 49.55 51.55 53.55 55.55 57.55 59.55 61.55 63.55 65.55 67.55 69.55 71.55 73.55 75.55 77.55 79.55 81.55 83.55 85.55 87.55 89.55 91.55 93.55 95.55 97.55 99.55 01.55 03.55 05.55 07.55 09.55 11.55 13.55 15.55 17.55 19.55 21.55 23.55 25.55 27.55 29.55 31.55 33.55 35.55 37.55 39.55 41.55 43.55 45.55 47.55 49.55 51.55 53.55 55.55 57.55 59.55 61.55 63.55 65.55 67.55 69.55 71.55 73.55 75.55 77.55 79.55 81.55 83.55 85.55 87.55 89.55 91.55 93.55 95.55 97.55 99.55 01.55 03.55 05.55 07.55 09.55 11.55 13.55 15.55 17.55 19.55 21.55 23.55 25.55 27.55 29.55 31.55 33.55 35.55 37.55 39.55 41.55 43.55

ПЕРВЫЙ



14.10 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Поехали!» (12+)
11.05 «ПроУют». (0+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Счастье - такая трудная штука». (12+)
13.20 «Мороз и солнце». (12+)
14.10 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
15.55 «Горячий лед». Фигурное катание
16.55 «Ванга. Пророчества». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Сегодня вечером». (16+)
19.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
21.00 «Время»
21.35 «КВН». Встреча выпускников-2023. (16+)
23.50 «ЭЙФЕЛЬ». (16+)
01.55 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.50 «Юморина». (16+)

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 «В кругу друзей»
12.55 «Доктор Мясников». (12+)
14.00 Вести
14.50 «Юморина». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.00 «ПРЕВРАТНОСТИ ЛЮБВИ». (16+)
Дана - успешный консультант. Она уверена, что жизнь, как и работу, надо рассчитывать и планировать. В этом же она пытается убедить и свою мать Ольгу...
00.40 «ДОЛГИ СОВЕСТИ». (12+)
04.05 «ЛЮБОВЬ НА ЧЕТЫРЁХ КОЛЁСАХ». (12+)

НТВ



22.20 «Ты не поверишь!» (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
07.25 «Смотр». (0+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос»
13.10 «НашПотребНадзор». (16+)
14.20 «Игры разума». (0+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 Следствие вели... (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 «Секрет на миллион». (16+)
22.20 «Ты не поверишь!» (16+)
23.25 «Международная пилорама». (18+)
00.15 Квартирник НТВ. (16+)
01.35 «Дачный ответ». (0+)
02.30 «ГАСТРОЛЕРЫ». (16+)

СТС



16.40 «Энканто». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)
11.00 Премьера! Интуристы. (16+)
11.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
13.00 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИШИЛ СВОИХ ДРУЗЕЙ!» (6+)
15.00 «ВИНСКИ И ПОРОШОК-НЕВИДИМКА». (12+)
16.40 «Энканто». (6+)
18.40 «Король Лев». (6+)
21.00 «КНИГА ДЖУНГЛЕЙ». (12+)
23.00 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
01.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
05.00 «6 кадров». (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



21.00 «Конфетка». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)
14.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
Турнир, в котором лучшие из лучших покажут свою силу и эзотерические навыки. Однажды они уже доказали, на что способны. Но смогут ли лучшие остаться такими среди сильнейших?
21.00 «Конфетка». (16+)
Шоу соберёт непрофессиональных музыкантов и поможет их пока ещё не признанным шедеврам по-настоящему зазвучать.
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Такое кино!» (16+)
00.35 «Выжить в Дубае». (16+)
02.30 «Импровизация. Команды». (16+)
04.00 «Студия «Союз». (16+)
05.35 «Импровизация». (16+)

РЕН



11.00 «Военная тайна». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна». (16+)
12.30 «Новости». (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.30 «Новости». (16+)
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (16+)
21.00 «ЛЮДИ ИКС: ПЕРВЫЙ КЛАСС». (16+)
23.35 «ЗАЛОЖНИКИ МАРСА». (16+)
01.35 «РАЙСКИЙ ГОРОД». (18+)
03.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ПУЛЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.05 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
05.50 «Простоквашино». (0+)
06.40 «ТАЙНА АМУЛЮТА». (6+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Руссо-экспрессо. (16+)
11.00 14.40 Четыре свадьбы. (16+)
13.00 Четыре дачи. (16+)
20.40 Четыре свадьбы. Международный сезон. (16+)
22.50 Сердце Клавии. (16+)
01.20 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)
02.50 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.15 04.40 «Маша и Медведь». (0+)
10.10 «Зови меня мамой». (16+)
11.45 «Чудо из ада». (12+)
14.55 «Беременная в 16». (16+)
16.30 «Жизнь после шоу. Б16». (16+)
17.25 «Беременная в 16». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
Неверные мужья, а иногда и жены, стали изменять более изощренно, но от зоркого взгляда Татьяны и Ирины, а тем более технических возможностей Петра, им не ускользнуть!
03.00 «Супермама». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
06.30 Улётное видео. (16+)
08.30 «СОЛДАТЫ-7». (12+)
Сериал повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о дружбе, вражде и даже дедовщине.
11.30 «СОЛДАТЫ-8». (12+)
20.30 23.00 01.00 «+100500». (18+)
00.00 Клуб обаятельных животных. (16+)
03.00 За гранью реального. (16+)
04.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)

МИР

- 06.00 Всё, как у людей. (6+)
06.15, 09.00 Мультфильмы. (6+)
08.30 Исторический детектив. (16+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00 Погода в мире
10.10 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ». (6+)
11.50 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (12+)
13.25 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (12+)
14.55, 16.15 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
16.00, 18.30 Новости
17.55, 18.45 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)
20.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
21.35 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
23.30 «ИНТЕРДЕВОЧКА» (18+)
01.55 Наше кино. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 Всё по-взрослому
10.20 ОТРАЖЕНИЕ. Суббота
12.20 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
12.30 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Точка.ру». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
19.05 «Очень личное». (12+)
20.25 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
21.55 «ДОЛЯ АНГЕЛОВ». (16+)
23.30 «МЕЖСЕЗОНЬЕ». (18+)
01.20 «ТЫ ДА Я, ДА МЫ С ТОБОЙ». (16+)

ПОБЕДА

- 06.10 «ПАЛАЧ». (16+)
15.40 «СНАЙПЕР ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
Группа снайперов под командованием старшего лейтенанта Алексея Яшина сталкивается с хитрым противником - немецким капитаном Карлом Кляйстом. Подстреленная им лешушка оборачивается для Яшина большой бедой. И тогда Алексей дает себе слово отомстить немецкому снайперу...
18.45 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
22.00 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
01.00 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)
03.40 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
05.00 «ГЕРОЙ 115». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Долина Муми-троллей». «Фиксики. Дай пять!» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне - повара художница Мирра! Можно ли коллекционировать еду, что даёт корова, кроме молока? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
09.25 «Цветняшки!» (0+)
Развивающий сериал-мюзикл для малышей до 4 лет.
10.10 «Три кота». (0+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
11.30 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
Героям нужно объединиться, чтобы спасти свой самый большой секрет!
13.05 «Мир Винкс». (6+)
14.00 «Команда Флоры». (0+)
15.00 «Ералаш». (6+)
16.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.00 «Лунтики». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Сказочный патруль». (0+)
22.45 «Фьюжн Макс». (6+)
23.10 «Бубаб». (6+)
00.20 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)
01.40 «Гризли и лемминги». (6+)
02.55 «Давайте рисовать!» (0+)
03.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)
03.50 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
04.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
11.00 «Умка». (0+)
11.15 «Луддвилль». (0+)
11.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
12.00 «Кошечки-собачки. Дэн-авиатор». (0+)
12.05 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Очки». (0+)
12.10 «Геройчики. Жаркий четверг». (0+)
14.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.00 «Простоквашино». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Геройчики. Жаркий четверг», «Кошечки-собачки. Дэн-авиатор», «Черепашки. Без спуска», «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Очки». (0+)
19.30 «Кошечки. Начало». (6+)
21.05 «Сказочный патруль». (0+)
Мультсериал «Сказочный Патруль» рассказывает о невероятных, захватывающих приключениях четырех юных волшебниц: Алёнки, Вари, Маши и Снежки. Подруги призваны сохранять баланс между миром фантазии, сказок и реальностью. Вместе они создают команду для контроля за сказочными силами, тем самым сохраняя спокойствие в мире людей.
22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
02.30 МУЛЬТпреьера! «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Очки», «Кошечки-собачки. Дэн-авиатор», «Черепашки. Без спуска», «Геройчики. Жаркий четверг». (0+)
03.00 «Геройчики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Народовластие. (12+)
00.25, 06.50, 12.50 Книжные аллеи. (12+)
00.55 Семь дней истории. (12+)
01.00 В поисках Византии. (12+)
01.45 Народный фронт Победы. (12+)
02.10 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
03.10, 04.05, 05.25 Дворянские фамилии России. (6+)
03.35, 04.30, 11.05 Петергоф - жемчужина России. (6+)
05.00, 11.30 События в истории. (12+)
05.55, 06.20 Морской узел. (12+)
07.15 Непокорённые. (12+)
08.00 Свои и чужие. (12+)
08.55 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)
09.55 Тайны Третьего рейха. В поисках бомбы Гитлера. (12+)
10.50, 22.20 Пешком по Москве. (6+)
12.00 Историада. (12+)
13.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
13.30 Великая Северная война. (12+)
14.00 Список Киселева. Никогда больше. (12+)
15.00, 19.00, 23.00 Великие живописцы. (12+)
16.00 «ПРИКАЗ УНИЧОЖИТЬ». (16+)
17.35 Корушка для фронта. (12+)
18.25 Сыны России. (12+)
20.00 «МАРКО ПОЛО». (18+)
21.25 Нация в фарфоре. (12+)

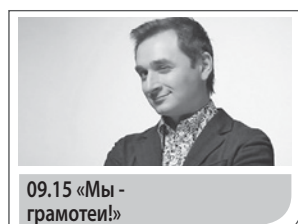
HISTORY

- 06.05, 06.45 Сириус. (16+)
07.40 Сокровища Европы. (12+)
08.40 Чудеса ЮНЕСКО: жемчужины всемирного наследия. (16+)
09.40, 10.40 Потерянный мир Ангор-Вата. (12+)
11.40 Легенды Европы. (12+)
12.40 Древний Египет - хроника империи: Пирамиды. (12+)
13.40 Древний Египет - хроника империи: Женщины и власть. (12+)
14.45 Древний Египет - хроника империи: Войны. (12+)
15.50 Древний Египет - хроника империи: Падение. (12+)
19.05 Утопия инженеров. (16+)
20.00, 21.00 Майя. Рождение Легенды. (12+)
Правда ли, что цивилизация майя была создана пришельцами? Чем живут потомки древних майя? Создатели фильма пытаются развеять различные мифы, связанные с древней цивилизацией, опираясь на факты, выявленные в ходе археологических исследований.
21.55, 22.50 Затерянные гробницы древних майя. (12+)
23.45, 00.45, 01.40, 02.30 1812. (16+)
03.25 Операция «Золотая лихорадка»: Горные перевалы. (12+)
04.15, 05.10 Операция «Золотая лихорадка». (12+)

ДОКТОР

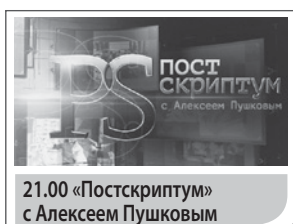
- 06.00, 06.25, 10.45, 11.15, 14.35, 15.00, 15.30, 16.00, 19.15, 19.50, 23.10, 23.40, 00.05, 00.35, 05.30 Будь в тонусе! (12+)
06.55, 13.40, 22.10, 03.45 Истории болезней. Вечная молодость. (16+)
07.20, 14.05, 22.40, 04.10 Истории болезней. Дела интимные. (16+)
07.50, 16.25, 01.05 Большой скачок. Стресс. (12+)
08.20, 16.55, 01.30 Большой скачок. Как не потерять память. (12+)
08.45, 17.20, 01.55 Медицинский репортёр. Чем рискуют фермеры? (12+)
09.15, 17.50, 02.25 InVivo. Дислексия. Болезнь ленивых и гениев. (12+)
09.45, 18.20, 02.50 Теледоктор. (12+)
11.45, 20.15 На приёме у Михаила Лабковского. Таблетка от ревности. (12+)
12.10, 20.45 На приёме у Михаила Лабковского. Любовь, семья и дети. Лучшее. (12+)
12.40, 21.15, 04.40 Угрозы современного мира. Редкий вид. (12+)
За последние 100 лет человек качественно изменил мир вокруг себя. Земля утратила множество организмов. Глобальные эпидемии, голод, генные мутации, засилье ГМО - так природа мстит за уничтожение своих творений?
13.10, 21.45, 05.05 Угрозы современного мира. Смертельный диагноз. (12+)

РОССИЯ К
Культура



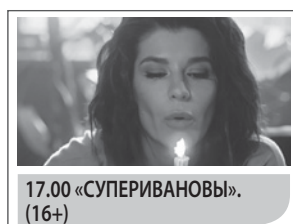
- 09.15 «Мы - грамотеи!»
- 07.05 «Мультфильмы»
- 07.55 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ»
- 09.15 «Мы - грамотеи!»
- 10.15 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»
- 11.50 23.00 «Три минуты тишины»
- 11.55 «Земля людей»
- 12.25 Черные дыры. Белые пятна
- 13.05 «Первые в мире»
- 13.20 «Лазурная обитель»
- 14.05 «Рассказы из русской истории»
- 15.25 К 300-летию Российской академии наук
- 16.05 Большие и маленькие
- 18.15 «Энциклопедия загадок»
- 18.45 80 лет со дня завершения Новороссийской десантной операции
- 19.45 «КИНО история контрразведки»
- 20.25 «ЗАСТАВА В ГОРАХ»
- 22.00 «Агора»
- 23.05 Клуб «Шаболовка, 37»
- 00.05 «ГОДЕН К НЕСТРОВОЙ»

ТВЦ



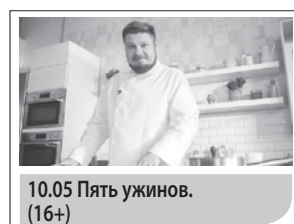
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 05.30 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (12+)
- 07.05 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.30 «КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (12+)
- 09.15 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)
- 11.30 14.30 События
- 11.50 «Смешите меня семей!» Юмористический концерт. (12+)
- 13.00 14.50 «ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ». (12+)
- 17.15 «НАСТЕНЬКА». (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 23.20 События
- 23.30 «Тайная комната. Дональд Трамп». (16+)
- 00.10 «90-е. Во всём виноват Чубайс!» (16+)
- 00.55 Специальный репортаж. (16+)
- 01.20 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.45 «90-е. «Поющие трубы». (16+)

ТВ-3



- 17.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 10.00 «Творцы снов». (6+)
- 11.45 «ОСОБО ОПАСНА». (16+)
- 13.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
- 15.15 «СИНЯЯ БЕЗДНА: НОВАЯ ГЛАВА». (16+)
- 17.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 21.00 «ИНКАРНАЦИЯ». (16+)
- 22.45 «ВПУСТИ МЕНЯ: САГА». (16+)
- 12-летний мальчик-изгой Оуэн глубоко одинок и несчастен. Его родители в разводе, а сверстники в школе частенько обижают. Выключив свет, он любит наблюдать в подзорную трубу за соседями. И вот однажды вечером Оуэн замечает девочку, идущую босиком по снегу.
- 01.00 «ЧАС ИСТИНЫ». (18+)
- 02.45 Охотники за привидениями. (16+)
- 04.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



- 10.05 Пять ужинов. (16+)
- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.35 «ЛЮБОВЬ СО ВСЕМИ ОСТАНОВКАМИ». (16+)
- 08.15 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+)
- 10.05 Пять ужинов. (16+)
- 10.20 «ЯБЛОКО РАЗДОРА». (16+)
- Яркая и жизнерадостная провинциалка Светлана встречает своего долгожданного принца - взрослого и успешного главу строительной компании Андрея. Света считает, что Андрей - её судьба, но для него их отношения являются лишь способом отвлечься от тяжелого брака с женой.
- 14.50 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ». (16+)
- 19.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)
- 23.00 Скажи, подруга. (16+)
- 23.15 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА». (16+)
- 01.10 «Кризисный центр». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «СВОИ-2». (16+)
- 05.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 19.35 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «Светская хроника». (16+)
- Еженедельная информационно-развлекательная программа «Светская хроника». Качественная новинка для тех, кто хочет самым первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса!
- 02.10 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.25 «СОЛЕННЫЙ ПЕС». (12+)
- 08.15 «Морской бой». (6+)
- 09.30 01.20 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 13.15 «Не факт!» (12+)
- 13.40 «Война миров». (16+)
- 14.30 «Легенды кино». (12+)
- 15.20 «Время героев». (16+)
- 15.40 «Главный день». (16+)
- 16.30 19.25 «Подвиг на Халхин-Голе». (16+)
- 20.35 Легендарные матчи. (12+)
- 23.15 «РЫСЬ». (16+)
- 02.55 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Цветяшки». (0+)
- 11.00 «СВАТЬИ 2». (16+)
- 12.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.15 «Адрес истории». (12+)
- 12.45 «Точка.ру». (12+)
- 13.15 «Актуальное интервью». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
- 15.45 «Просто жизнь». (12+)
- 16.15 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ». (16+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Арт-Проспект». (12+)
- 20.15 «Открываем Воронеж». (12+)
- 20.30 «Понятная политика». (12+)
- 20.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 21.00 «МОЖНО ТОЛЬКО ПРЕДСТАВИТЬ». (16+)
- 23.00 «Здоровая среда». (12+)
- 00.00 «Марафон». (12+)
- 01.00 «Малая сцена». (12+)
- 02.30 «Адрес истории». (12+)
- 03.00 «Футбол губернии». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 «Рецептура». (6+)
- 06.30 География спорта. (12+)
- 07.00 08.30 18.00 Новости
- 07.05 11.15 13.05 15.45 18.05 21.00 23.45 Все на Матч!
- 08.35 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Мужчины
- 10.15 «Вы это видели». (12+)
- 11.35 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Женщины
- 13.25 Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Нефтехимик». Фонбет Чемпионат КХЛ
- 15.55 Футбол. «Ювентус» - «Лацио». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 18.55 Футбол. «Интер» - «Милан». Чемпионат Италии
- 21.40 Футбол. «Дженоа» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 00.55 Баскетбол. Кубок Кубани. Финал. (6+)
- 02.50 Новости. (0+)
- 02.55 Футбол. «Атлетико Минеиро» - «Ботафого». Чемпионат Бразилии
- 05.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 06.00 Баскетбол. Кубок Кубани. (6+)
- 07.50 10.00 12.50 Новости
- 07.55 17.55 «Магия большого спорта». (12+)
- 08.25 05.00 География спорта. (12+)
- 08.55 00.35 «Мой первый тренер». (12+)
- 09.15 «Небесная грация» (0+)
- 09.30 18.25 04.35 Страна смотрит спорт. (12+)
- 10.05 10.55 Пляжный волейбол. Кубок столетия. (0+)
- 11.50 Автоспорт. (6+)
- 12.55 Баскетбол. Кубок Кубани. Матч за 3-е место
- 15.00 «Спортивный интерес». (12+)
- 15.30 20.55 Спецрепортаж. (12+)
- 15.55 Баскетбол. Кубок Кубани. Финал
- 18.55 19.55 Пляжный волейбол. 4x4. Кубок вызова
- 21.15 23.00 Летний биатлон. Чемпионат России. (0+)
- 00.55 Гольф. Кубок Ассоциации гольфа России. Финал. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000
- 05.50 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
- 07.20 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
- 09.15 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
- 11.15 «ШОУ ТРУМАНА». (12+)
- 13.20 «ТРАССА 60». (16+)
- 15.30 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 18.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ». (12+)
- США, 2007 г. В ролях: Шайла ЛаБаф, Меган Фокс, Джош Дюамель, Тайриз Гибсон, Джон Туртурро
- 20.50 «ТРАНСФОРМЕРЫ: МЕСТЬ ПАДШИХ». (16+)
- 23.45 «ТРАНСФОРМЕРЫ-3: ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
- 02.30 «ИНТУИЦИЯ». (12+)
- 03.55 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 05.50 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 06.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.25 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 11.05, 12.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 13.00 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
- 15.05 «ЧЕМПИОН МИРА». (6+)
- 18.00 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
- 20.10 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
- 21.50 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (16+)
- Россия, 2021 г. В ролях: Тихон Жизневский, Любовь Аксёнова, Алексей Маклаков, Александр Сетейкин
- 00.40 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
- 02.20 «ПАПЫ». (6+)
- 04.05 «МИФЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.05 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
- 02.50 «НЕУСТРЕБИМЫЙ ШПИОН». (16+)
- 04.20 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)
- 06.20 «СТОП-КРАН». (12+)
- 08.05 «АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (16+)
- 09.55 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
- 11.35 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
- 13.35 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (12+)
- 15.25 «МАЛАВИТА». (16+)
- 17.25 «БУМЕРАНГ». (16+)
- 19.30 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
- 21.20 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
- Романтическая комедия, мелодрама, Канада, США
- 23.10 «ПОДАЛЬШЕ ОТ ТЕБЯ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.55 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (12+)
- 08.25, 03.45 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
- 09.20 «КОРТИК». (12+)
- 13.20 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
- 15.50 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
- 17.35 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
- 19.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (18+)
- 21.00 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
- 22.45 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 00.15 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
- 01.35 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (12+)
- 04.30 «ДВА КАПИТАНА». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 14.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 19.10 «Союз зверей: Спасение двуногих». Мультфильм. (6+)
- 21.00, 22.00 Богиня. (16+)
- 23.10 Моя жена рулит. (16+)
- 00.20 Кулинарные детективы. (16+)
- Кулинарный квест, в котором участники угадывают и воссоздают блюдо по оставленным на кухне «улика». Ведущий - шеф-повар Андрей Палесика.
- 01.10, 02.10, 03.00 «ВО ИМЯ ЛЮБИ». (16+)
- 03.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Святые России. (6+)
- 06.05 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (0+)
- 08.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.25 Простые чудеса. (12+)
- 10.15 В поисках Бога. (6+)
- 10.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 11.25 Двенадцать. (16+)
- 11.55 Родовая песня. (0+)
- 12.40 Святой Савва. Русский цвет на Сербском флаге. (0+)
- 13.50, 15.10 «СТАРШИЙ СЫН». 1-2 серии. (6+)
- 16.30, 17.35 Святые России. (6+)
- 18.40 «ЛЕТНЯЯ ПОЕЗДКА К МОРЮ». (12+)
- 20.35 Простые чудеса. (12+)
- 21.25, 04.30 Профессор Осипов. (0+)
- 22.00 Русский мир. (12+)
- 23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.00 Спас-стрим. (16+)
- 01.30 День Патриарха. (0+)
- 01.45 День Ангела. Благочестивые Петр и Феврония. (0+)
- 02.15 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 02.45 Простые чудеса. (12+)
- 03.30 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Неопалимая Кулина». (0+)
- 04.00 В поисках Бога. (6+)

Православный календарь

16 сентября
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Сщмч. Анфима, еп. Никомидийского, и с ним мчч. Феофила диакона, Дорофея, Мардония, Мигдония, Петра, Индиса, Горгия, Зинона, Домны девы и Евфимия.

Прп. Феоктиста, сподвигателя Евфимия Великого. Блж. Иоанна Власатаго, Ростовского чудотворца. Св. Фивы диаконисы. Сщмч. Аристриона, еп. Александрийского. Сщмч. Иоанникия II, патриарха Сербского. Собор новомучеников и исповедников Тульской земли. Сщмч. Пимена, еп. Верненского, Сергия, Василия, Филиппа, Владимира пресвитеров, прмч. Мелетия. Сщмч. Василия, Парфия пресвитеров. Сщмч. Андрея, Феодана пресвитеров. Сщмч. Владимира, Михаила пресвитеров. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Евфимия пресвитера и с ним 4 мучеников. Сщмч. Романа пресвитера. Сщмч. Алексия, Или пресвитеров. Писидийской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Любовь рождается от чистоты сердца, непорочной совести и нелицемерной веры».

Свт. Игнатий Брянчанинов

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 Моя волна. (16+)
- 11.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
- 12.00 PRO-новости. (16+)
- 12.30 Top-30. (16+)
- 15.00 Приехали! (16+)
- 15.30 Хит-Сториз. (16+)
- 16.00 На чьи гуляем, господа? Звездные тусы. (16+)
- 17.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 18.00 Хиты по-русски. (16+)
- 18.30 Золотые Хиты МУЗ-ТВ 2022. Лучшее. (16+)
- Ежегодный концерт МУЗ-ТВ.
- 20.45 Танцпол. (16+)
- 00.00 Карaoke хит. (16+)
- 01.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПЕРВЫЙ



14.00 Ко дню рождения Владимира Меньшова. (12+)

- 06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». (12+)
09.40 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Видели видео?» (0+)
14.00 Ко дню рождения Владимира Меньшова (12+)
15.50 «Владимир Меньшов. «Кто сказал: «У меня нет недостатков?»» (12+)
16.40 «Горячий лед»
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Три аккорда». (16+)
21.00 «Время»
22.35 «ДОКТОР». (16+)
01.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



11.50 Большие перемены

- 06.10 «БЛЮЗ ДЛЯ СЕНТЯБРЯ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 Большие перемены
12.55 «ЗАГС». (12+)
Лидия Ильина - начальник отдела в городской администрации. Однажды она увольняет одного из своих сотрудников, который оказывается племянником олигарха...
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «Что пошло не так?». (18+)
02.25 «БЛЮЗ ДЛЯ СЕНТЯБРЯ». (12+)

НТВ



20.20 «Ты супер! Суперсезон». (6+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 16.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Ты супер! Суперсезон». (6+)
23.20 «Звезды сошлись». (16+)
01.00 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.25 «ГАСТРОЛЕРЫ». (16+)

СТС



01.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Отель «У овечек». (0+)
07.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
09.00 Премьера! Рогов в городе. (16+)
10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
10.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ РЕМИ». (6+)
12.35 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
14.40 «Король Лев». (6+)
17.00 «КНИГА ДЖУНГЛЕЙ». (12+)
19.05 «Лука». (6+)
21.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: ПРОКЛЯТИЕ «ЧЁРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». (12+)
23.55 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
01.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
05.05 «6 кадров». (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
18.30 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
Новый сезон, новые испытания и новые правила в самом эпатажном и самом жарком шоу «Новые звезды в Африке». В этом сезоне у участников не будет еды, за которую нужно бороться.
21.00 «Лига городов». (16+)
22.55 «Шоу Воли». (16+)
Каждую неделю Павел вместе с приглашенными гостями - звездами и самыми обычными людьми - подведет итоги уходящей недели и сделает это в своей фирменной юмористической манере в лучших традициях ТНТ.
00.05 «Я тебе не верю». (16+)
02.00 «Импровизация. Команды». (16+)
03.40 «Студия «Союз». (16+)
05.15 «Импровизация». (16+)

РЕН



10.30 «Наука и техника». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Неизвестная история». (16+)
12.30 «Новости». (16+)
12.45 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: СКАЙУОКЕР. ВОСХОД». (16+)
15.25 «ПАССАЖИРЫ». (16+)
17.40 «ЛЮДИ ИКС: ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО». (12+)
20.15 «ЛЮДИ ИКС: АПОКАЛИПСИС». (12+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Простоквашино». (0+)
05.05 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 «Простоквашино». (0+)
06.50 «Рок Дог». (12+)
08.40 Мамы Пятницы. (16+)
09.10 Черный список. (16+)
11.00 Гастротур. (16+)
12.00 На ножах. (16+)
22.00 Адаский шеф. (16+)
00.40 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (18+)
02.30 Пятница News. (16+)
03.00 Инсайдеры. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.40 «Беременная в 16». (16+)
14.15 «Жизнь после шоу. Б16». (16+)
Новое ток шоу на телеканале Ю, в котором бывшие участницы реалити «Беременная в 16» расскажут о том, как сложилась их жизнь после проекта.
15.15 «Беременная в 16». (16+)
16.40 «Чадо из ада». (12+)
19.55 «Грешницы на перевоспитании». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (16+)
03.00 «Супермама». (16+)
04.40 «Маша и Медведь». (0+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
«Улетное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты.
06.30 Улётное видео. (16+)
08.30 «СОЛДАТЫ-8». (12+)
15.30 «СОЛДАТЫ-9». (12+)
20.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.00 «+100500». (18+)
03.00 Шутники. (16+)
03.20 Невероятные истории. (16+)
05.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)

МИР

- 05.30 Мультфильмы. (6+)
06.50 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (16+)
09.25 Будь, готовь! (12+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.15 «ФИННИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (12+)
11.50 «САДКО». (6+)
13.35 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
15.05, 16.15 «ДЕТИ ДОНКИХОТА». (16+)
16.50 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
18.30, 00.00 «Вместе» (16+)
19.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
21.25, 01.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
01.30 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)
03.00 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 Всё по-взрослому
10.20 Отражение
12.20 «Отчий дом». (12+)
12.35 «БЕГУЩАЯ ПО ВОЛНАМ». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
20.10 «В ПЛЕНУ У САКУРЫ». (16+)
22.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (12+)
00.10 «Золотая коллекция неигрового кино. Россия XX век». (16+)
00.50 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)

ПОБЕДА

- 06.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
07.45 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
11.40 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
1942 год. Выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёня Филатов и попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы «его имя продолжало бить фашистов». Вместе с Лёней они поступают под командование старшего лейтенанта Калтыгина...
01.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
02.40 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Фиксики. Дай пять!» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Команда СТИМ!» (6+)
Приключения команды талантливых детей и их волшебного помощника - суперавтобуса Гордона.
09.00 «Еда на ура!» (0+)
Весёлые ведущие Тутта, Марфа и Ваня расскажут маленьким нехохочам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!
09.25 «Цветяшки!» (0+)
10.10 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Студия красоты». (0+)
«Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе тцевповоды для встреч будут интересными и необычными!
11.20 «Мышкин дом». (0+)
Хочешь узнать секрет? Дома, за плинтусом, скрыт удивительный мир - крошечный мышинный городок под названием Маусвилль. Здесь живут Милли, её семья и друзья. Каждый день их поджидают новые приключения, забавные истории и увлекательные события.
11.35 «Простоквашино». (0+)
13.05 «Мир Винкс». (6+)
14.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
15.00 «Ералаш». (6+)
16.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

0+ рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 18.00 «Барбоскины». (0+)
Необычайно добрый и поучительный мультсериал.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Сказочный патруль». (0+)
22.45 «Фьюжн Макс». (6+)
23.10 «Буба». (6+)
00.20 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)
Детский комедийный сериал для школьников!
01.40 «Гризли и лемминги». (6+)
02.55 «Давайте рисовать!» (0+)
03.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)
03.50 «Букварий». (0+)
04.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)

0+ рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 00.55 Дворянские фамилии России. (6+)
00.25, 01.20, 05.50, 07.00 Петергоф - жемчужина России. (6+)
01.50, 02.15 Морской узел. (12+)
02.45, 08.50 Книжные аллеи. (12+)
03.10 Непокорённые. (12+)
03.55 Свои и чужие. (12+)
04.50 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)
06.15, 07.30 События в истории. (12+)
06.45, 18.20 Пешком по Москве. (6+)
08.00 Историю. (12+)
09.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
09.30 Великая Северная война. (12+)
10.00 Список Киселева. Никогда больше. (12+)
11.00, 15.00, 19.00 Великие живописцы. (12+)
12.00 «ПРИКАЗ «УНИЧОЖИТЬ». (16+)
13.35 Корюшка для фронта. (12+)
14.25 Сыны России. (12+)
16.00 «МАРКО ПОЛО». (18+)
17.25 Нация в фарфоре. (12+)
18.35 Элемент познания. (12+)
20.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
20.50 Берлин 41-го. Долетали ли сильнее. (12+)
22.10 Артековский закал. (12+)
23.05 Исторические города Британии. (12+)

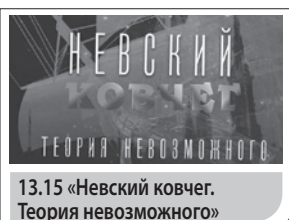
VJU HISTORY

- 06.00, 06.45 Сириус. (16+)
07.35 Сокровища Европы. (12+)
08.35 Чудеса ЮНЕСКО: жемчужины всемирного наследия. (16+)
09.35 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)
10.35 Империя с Майклом Портилло: Индия. (12+)
11.25 Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+)
12.20 Легенды Европы. (12+)
13.20 Царицы Древнего Египта: Королева Тия. (16+)
14.20 Царицы Древнего Египта: Другая Клеопатра. (16+)
15.25 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)
16.55 Место преступления: древность: Смертельные последствия. (16+)
18.00 Место преступления: древность: Заговор и месть. (16+)
19.05 Утопия инженерии. (16+)
20.00, 21.00, 21.55 Короли Африки. (12+)
22.50 История без прикрас: Британская империя: модель деколонизации? (12+)
23.55, 01.00, 01.55, 02.45 1812-1815. Заграничный поход. (12+)
03.40, 04.35 Чудеса ЮНЕСКО: жемчужины всемирного наследия. (16+)
05.30 Древняя история Сибири. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 06.25, 09.40, 10.15, 10.40, 11.10, 14.30, 15.00, 18.20, 18.50, 19.20, 19.45, 23.05, 23.35, 01.50, 02.20, 05.30 Будь в тонусе! (12+)
06.50, 12.35, 21.10, 03.40 Медицинский репортёр. (12+)
07.20, 13.05, 21.40, 04.05 InVivo. Дислексия. Болезнь ленивых и гениев. (12+)
07.50, 15.25, 00.05, 04.35 На приёме у Михаила Лабковского. Таблетка от ревности. (12+)
08.15, 15.55, 00.30, 05.00 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
08.45, 16.25, 01.00 Угрозы современного мира. Редкий вид. (12+)
09.15, 16.50, 01.25 Угрозы современного мира. Смертельный диагноз. (12+)
Откуда возникают микробы, неуязвимые для антибиотиков? Какие недуги вызывают современные гаджеты? Что ждет нас в ближайшем будущем: беспечное долголетие или нескончаемая борьба с новой заразой?
11.40, 20.15, 02.45 Большой скачок. Стресс. (12+)
12.05, 20.40, 03.10 Большой скачок. Как не потерять память. (12+)
13.35, 22.10 Теледоктор. (12+)
17.20 Истории болезней. Вечная молодость. (16+)
17.50 Истории болезней. Дела интимные. (16+)

РОССИЯ К
Культура



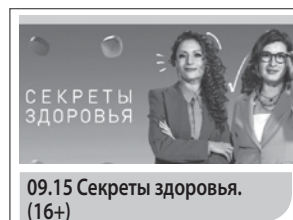
13.15 «Невский ковчег. Теория невозможного»
06.30 «Чиполлино». «Мой-додыр»
07.35 «ЗАСТАВА В ГОРАХ»
09.15 «КИНО история контрразведки»
09.55 01.10 Диалоги о животных
10.40 «Острова»
11.20 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ»
12.30 23.00 «Три минуты тишины»
12.35 Неизвестные маршруты России
13.15 «Невский ковчег»
13.45 «Элементы»
14.15 «Игра в бисер»
15.00 23.45 «МИЛЛИОНЕРША»
16.30 «Картина мира»
17.15 «Первые в мире»
17.30 «Донна Татьяна»
18.20 ХХ век
19.30 Новости культуры
20.25 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»
22.05 «Геннадий Рождественский»
23.05 «Кинескоп»
01.50 «Искатели»

ТВЦ



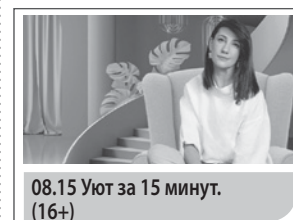
11.30 События
05.50 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)
07.30 «ДАМА ТРЕФ». (12+)
09.25 «Здоровый смысл». (16+)
09.55 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+)
11.30 События
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.35 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Циркач». (16+)
15.50 «Следствие ведет КГБ. Чёрный крест Пеньковского». (16+)
16.40 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (12+)
18.40 «ДОРОГА ИЗ ЖЁЛТОГО КИРПИЧА». (12+)
22.25 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ». (12+)
00.05 События
00.20 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ». (12+)
01.45 «Петровка, 38». (16+)
01.55 «ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ». (12+)

ТВ-3



09.15 Секреты здоровья. (16+)
07.00 Женский журнал ТВ-3. (16+)
08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)
08.30 «Мультфильмы». (0+)
09.15 Секреты здоровья. (16+)
09.30 СуперЖенщина. (16+)
10.00 Чудо. (12+)
11.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
11.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
15.30 Экстра такси. (16+)
16.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
20.00 «ЧЕЛУСТИ». (16+)
Семеро студентов колледжа снимают на выходные уютный домик на берегу красивого озера неподалёку от Луизианского залива.
21.45 «НЕЧТО». (16+)
00.00 «МОРСКИЕ ПАРАЗИТЫ». (18+)
01.30 «ВПУСТИ МЕНЯ: САГА». (18+)
03.30 Охотники за привидениями. (16+)

ДОМАШНИЙ



08.15 Уют за 15 минут. (16+)
06.30 «б кадров». (16+)
06.35 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА». (16+)
08.15 Уют за 15 минут. (16+)
08.30 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)
История трудных отношений шофера Фёдора и учительницы Марии, приехавшей с дочерью в деревню. Между ними возникает настоящая любовь.
10.35 «ИДЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ». (16+)
14.50 «БЕЗ ПРАВА НА ЛЮБОВЬ». (16+)
Две молодые женщины Катя и Ира одновременно поступают в роддом, но волей судьбы Ира умирает при родах, а Катя теряет ребёнка.
19.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)
22.50 «ЛЮБОВЬ СО ВСЕМИ ОСТАНОВКАМИ». (16+)
00.45 «Кризисный центр». (16+)
06.25 «б кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
08.15 «ОТСТАВНИК». (16+)
10.10 «ОТСТАВНИК-2: СВОИХ НЕ БРОСАЕМ». (16+)
12.05 «ОТСТАВНИК-3». (16+)
14.00 «ПИЛИГРИМ: ОХОТА». (16+)
15.45 «ПИЛИГРИМ: ФАЛЬШФЛАГ». (16+)
17.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
23.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
02.45 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-5». (16+)
★ ЗВЕЗДА
05.20 «МАРШ-БРОСОК: ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
11.30 «Код доступа». (12+)
14.10 «НА РУБЕЖЕ: ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
19.45 «Легенды советского сыска». (16+)
23.05 «Фетисов». (12+)
23.55 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Фееринки». (0+)
11.00 «Такие разные». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 «Марафон». (12+)
13.30 «Территория успеха». (12+)
14.00 «Понятная политика». (12+)
14.15 «МОЖНО ТОЛЬКО ПРЕДСТАВИТЬ». (16+)
16.15 «Просто жизнь». (12+)
16.45 «Адрес истории». (12+)
17.15 «Точка.ру». (12+)
17.45 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ». (16+)
19.30 «Неделя». (12+)
20.00 «Мастерская спорта». (12+)
20.30 «Арт-Проспект». (12+)
21.00 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
22.45 «Марафон». (12+)
23.45 «Здоровая среда». (12+)
00.45 «Точка.ру». (12+)
01.15 «Малая сцена». (12+)
02.45 «Актуальное интервью». (12+)
03.00 «Футбол губернии». (12+)
03.30 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
Испания, море, яхта – отпуск с поднадоевшей молодому Уиллу Шоу компанией родственников...

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 Смешанные единоборства. (16+)
08.00 08.30 13.25 Новости
08.05 10.35 18.30 23.45 Все на Матч!
08.35 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Мужчины
11.35 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Женщины
13.30 Регби. «Стрела» (Казань) - «Красный Яр». PARI Кубок России. Финал
16.15 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Зенит» (Санкт-Петербург). МИР Российская Премьер-Лига
18.55 Футбол. «Фиорентина» - «Аталанта». Чемпионат Италии
21.00 «После футбола»
21.40 Футбол. «Рома» - «Эмпполи». Чемпионат Италии
00.55 Борьба. Чемпионат мира. (12+)
01.25 Футбол. «Фрайбург» - «Боруссия» (Дортмунд). Чемпионат Германии. (6+)
03.20 Новости. (0+)
06.00 Баскетбол. Кубок Кубани. Матч за 3-е место. (6+)
07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
07.55 08.35 09.40 15.15 19.55 23.15 05.10 Спецрепортаж. (12+)
08.50 «Спортивный интерес». (12+)
09.15 Что по спорту? (12+)
10.05 23.50 Баскетбол. Кубок Кубани. Финал. (6+)
12.00 «Вы это видели». (12+)
13.05 13.55 Пляжный волейбол. 4x4. Кубок вызова. (0+)
14.50 «Парусный спорт». (16+)
15.35 23.35 Лица страны. (12+)
16.00 18.00 02.15 03.45 Летний биатлон. Чемпионат России. Эстафета. (0+)
20.10 01.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
20.40 Регби. Кубок России. Финал. (12+)
22.55 «Небесная грация». (0+)
05.30 Здоровый образ. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. (16+)
07.30 Ждите ответа. (16+)
08.30 Тееп чарт. (16+)
09.00 Плейлист. Осень. (16+)
МУЗ-ТВ собрал сочный урожай самых спелых хитов для классного настроения!
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-Сториз. (16+)
12.30 Лига клипов. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 Хиты по-русски. (16+)
15.30 Приехали! Абхазия. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
17.00 Плейлист. Осень. (16+)
17.30 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
18.30 Золотые Хиты МУЗ-ТВ 2022. Лучшее. (16+)
22.40 Муз'итив. (16+)
01.00 Караоке хит. (16+)
02.00 Ловец слов. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000 РУССКОЕ ДОМ КИНО ДОМ КИНО СУББОТА! СУББОТА!
05.55 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)
06.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.40 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)
10.10 «ТРАНСФОРМЕРЫ». (12+)
13.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ: МЕСТЬ ПАДШИХ». (16+)
16.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ-3: ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
19.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ». (12+)
США, Китай, 2014 г.
22.15 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)
США, Китай, 2017 г.
01.20 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЁК». (12+)
03.15 «ДОННИ ДАРКО». (16+)
05.05 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
08.55 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
10.00, 11.00, 11.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
12.55 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
14.30 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (16+)
17.25 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
Россия, 2017 г. В ролях: Евгений Миронов, Константин Хабенский, Владимир Ильин, Анатолий Котенёв
20.15 «СПУТНИК». (16+)
22.25 «МИРА». (16+)
00.35 «ВАРТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
02.30 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
04.10 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
06.00 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
07.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
08.50 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
10.15 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
11.55 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
13.20 «ТАКСИ-2». (16+)
15.00 «ТАКСИ-3». (16+)
16.35 «СВАТЫ». (16+)
23.40 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
Россия, 2022 г. В ролях: Милош Бикович, Кристина Асмус, Сергей Гилёв
01.40 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (18+)
03.20 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
04.40 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (16+)
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
18.50 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
20.30 «Герой СамСам». Мультфильм. (6+)
22.00 Богиня. (16+)
В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покори фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогера Романа Каграманова и Машу Миногарову.
23.10 Моя жена рулит. (16+)
00.10 Кулинарные детективы. (16+)
01.10, 02.10, 03.00 «ВО ИМЯ ЛЮБИ». (16+)
03.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
06.00 «Три кота». (0+)
07.50 «КУХНЯ». (12+)
00.00 Сердца за любовь. (16+)
01.15 «Аленький цветочек». Мультфильм. (0+)
01.55 «Про Фому и про Ерёму». Мультфильм. (0+)
02.05 «Мой друг зонтик». Мультфильм. (0+)
02.15 «Приключение на плуту». Мультфильм. (0+)
02.25 «Три дровосека». Мультфильм. (0+)
02.35 «Исполнение желаний». Мультфильм. (0+)
03.00 «Петух и барин». Мультфильм. (0+)
03.10 «Чужой голос». Мультфильм. (0+)
03.20 «Ночь перед Рождеством». Мультфильм. (0+)
04.05 Мультфильмы. (0+)
08.15 «Бронзовая птица». (12+)
11.55 «ОСТРОВ КОЛДУН». (12+)
13.10 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
14.50 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (12+)
16.45 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)
18.10 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
21.05 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
23.00 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)
00.55 «КУРЬЕР». (16+)
02.15 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
03.55 «ЧУЧЕЛО». (12+)
05.55 «Добро пожаловать!» Мультфильм. (0+)
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2006 г. В ролях: Ольга Сутова, Александр Лазарев, Анатолий Адоскин, Юрий Цурило
12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСЕЛЕННИКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
00.00, 01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
08.15 «МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ»
08.15 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
11.55 «ОСТРОВ КОЛДУН». (12+)
13.10 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
14.50 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (12+)
16.45 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)
18.10 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
21.05 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
23.00 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)
00.55 «КУРЬЕР». (16+)
02.15 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
03.55 «ЧУЧЕЛО». (12+)
05.55 «Добро пожаловать!» Мультфильм. (0+)
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2006 г. В ролях: Ольга Сутова, Александр Лазарев, Анатолий Адоскин, Юрий Цурило
12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСЕЛЕННИКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
00.00, 01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
06.00 «Три кота». (0+)
07.50 «КУХНЯ». (12+)
00.00 Сердца за любовь. (16+)
01.15 «Аленький цветочек». Мультфильм. (0+)
01.55 «Про Фому и про Ерёму». Мультфильм. (0+)
02.05 «Мой друг зонтик». Мультфильм. (0+)
02.15 «Приключение на плуту». Мультфильм. (0+)
02.25 «Три дровосека». Мультфильм. (0+)
02.35 «Исполнение желаний». Мультфильм. (0+)
03.00 «Петух и барин». Мультфильм. (0+)
03.10 «Чужой голос». Мультфильм. (0+)
03.20 «Ночь перед Рождеством». Мультфильм. (0+)
04.05 Мультфильмы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Молитвослов. (0+)
05.45 «АКТРИСА». (0+)
06.55 Святой Муром. История Петра и Февронии. (0+)
08.00 Профессор Осипов. (0+)
08.35 Простые чудеса. (12+)
09.25 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Неопалимая Купина». (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Завет. (6+)
13.50 День Ангела. Благоверные Петр и Феврония. (0+)
14.25 Русский мир. (12+)
15.35 Святыни России. (6+)
16.40 «ДВА ДРУГА». (0+)
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
20.00 Двенадцать. (16+)
20.35 «ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ ПЕРСОНА». (12+)
СССР, 1984 г.
22.00 Парсуна. С Владимиром Логойдой. (6+)
23.00 Щипков. (12+)
23.35 День Ангела. Святые Борис и Глеб. (0+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 Русский мир. (12+)
01.20 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
03.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
03.55 Родовая песня. (0+)
04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

17 сентября
Неделя 15-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Прор. Боговидца Моисея.

Сщмч. Вавилы, еп. Великой Антиохии, и с ним трех отроков: Урвана, Прилидиана, Епполония и матери их Христиды. Прмч. Парфения, игумена Кизилташского. Обретение мощей свт. Иоасафа, еп. Белгородского. Второе обретение и перенесение мощей свт. Митрофана, еп. Воронежского. Перенесение мощей блгвв. кн. Петра, в иночестве Давида, и кн. Февронии, в иночестве Евфросинии, Муромских чудотворцев. Собор Воронежских святых. Мц. Ермионии, дщери ап. Филиппа диакона. Мчч. Феодора, Миана, Иулиана и Киона. Мч. Вавилы Никомидийского и с ним 84 отроков. Сщмч. Петра, митр. Дабробоснийского (Серб.). Сщмчч. Григория, еп. Шлиссельбургского, Сергия, еп. Нарвского, Павла, Иоанна, Николая, Николая, Иоанна, Николая, Петра, Илии, Михаила пресвитеров, прмч. Стефана, мчч. Василия, Петра, Стефана и Александра. Мц. Елены. Собор новомучеников и исповедников Казахстанских. Иконы Божией Матери, именуемой «Неопалимая Купина».

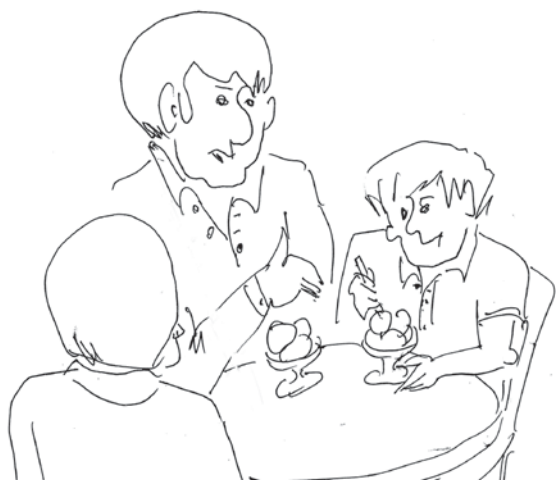
Поста нет.
«Где оскудевает любовь, там непременно на место ее входит ненависть». Свт. Василий Великий

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Сентябрь выдался на удивление теплым. Последние дни августа были такими холодными, что даже самые стойкие оделись в куртки, и яркие, по-июльски теплые, солнечные дни бабьего лета стали настоящим подарком.

Петрович шел с работы не спеша, наслаждаясь игрой света в желтых осенних листьях и, что греха таить, не без удовольствия поглядывая на девушек, снова надевших короткие шорты, легкомысленные маечки и мини-юбки. «Эх, где мои семнадцать лет...», – вздохнул майор, глядя вслед очередной обогнавшей его красавице, но тут его внимание привлекла небольшая толпа возле расположенного неподалеку магазина канцтоваров. Толпа окружила молоденького лейтенанта полиции и очень возбужденно галдела.

БАБЬЕ ЛЕТО



Хоть и закончился у Петровича рабочий день, но служебный долг он считал понятием круглосуточным и потому, не раздумывая, направился прямо к магазину.

– Что за шум, а драки нет? – спросил он, представившись по всей форме.

– Да вот, зашел в магазин какой-то молодой человек, попросил показать дорогую ручку. И сбежал с ней, – ответил лейтенант.

– Давно?
– Минут пятнадцать назад, не больше. Да вы от-

дыхайте, товарищ майор, разберусь я тут. Скоро и кинологи с собачкой пойдут.

Петрович автоматически взглянул на часы, кивнул и пошел дальше. Все-таки его рабочий день действительно уже закончился.

Еще через квартал, проходя мимо летней веранды небольшого кафе, Петрович заметил за столиком своего давнего знакомого – молодого, но «подающего большие надежды» воришку Костю Иванова.

Костя был известен отделению сызмальства: первый привод в милицию он заработал в десять лет, украв из сумки учительницы кошелек. Этапы Костиного пути в криминал Петрович знал едва не наизусть и всегда поражался чуду его пребывания на свободе. Косте действительно очень везло: то свидетелей не находилось, то брали все на себя старшие товарищи, то судья оказывался сердобольным. Но Петрович был уверен: рано или поздно окажется Костя на нарах, о чем и сообщил везунчику неоднократно.

Видимо, поэтому, увидев Петровича, Костя наклонился к сидящему рядом мальчику лет семи и что-то сказал ему на ухо. Мальчик кивнул, ковыряясь в запотевшей кремалке с тремя разноцветными шариками мороженого.

Повинуясь какому-то инстинкту, Петрович завернул в кафе и сел за столик к подозрительной, как ему показалось, парочке.

– Ну, здравствуй, Костя, – сказал он вполне добро-

желательно. – Отдыхаем от забот праведных?

– А чо, нельзя? – ответил с вызовом Костя, пряча бегающие глаза.

– Ну почему нельзя? Можно, конечно, особенно после трудов. И как давно отдыхаешь?

– Да минут сорок уже! – ответил тот. – Племянника вот угощаю.

– Полчаса значит... – Петрович улыбнулся в усы. – А мне вот кажется почему-то, что меньше. Ручку из канцтоваров ты увел?

– Какую ручку? Не знаю никакой ручку! – взвился Костя. – Зачем мне ручка? Я и пишу-то с ошибками!

– А что ты вдруг так разволновался, отдыхающий? – спросил Петрович. – Ты не волнуйся, отдыхай дальше. Только сначала

покажи мне, что за коробочка у тебя во внутреннем кармане находится. Ветровка твоя очень тонкая, коробочку хорошо видно. Страшно интересно мне стало, что это за коробочка, и почему ты врешь про полчасика без каких-либо на то оснований.

– Не покажу! – заорал Костя. – А обыскивать права не имеете!

Верно, не имею, – согласился Петрович. – Зато имею право задержать тебя на сорок восемь часов до выяснения. А также проводить до магазина канцтоваров, где ты украл ручку. Продавец тебя опознает, тут уж никаких сомнений. Так что, пошли, отдыхающий, пора тебе уже наконец на нары.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович не поверил Косте?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 35: сначала Петрович налил сок в трехлитровую банку – в пятилитровой осталось два литра. Затем сок был налит из трехлитровой банки в двухлитровую, а из двухлитровой – в пятилитровую, в которой в результате оказалось ровно четыре литра сока.)

Рис. Ирина Светлов

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

11 сентября Восход: 5 ч. 49 м. Заход: 18 ч. 50 м. Долгота дня: 13 ч. 01 мин.

Убывающая Луна в знаке Льва

12 сентября Восход: 5 ч. 51 м. Заход: 18 ч. 48 м. Долгота дня: 12 ч. 57 мин.

Убывающая Луна в знаке Льва

13 сентября Восход: 5 ч. 52 м. Заход: 18 ч. 45 м. Долгота дня: 12 ч. 53 мин.

Убывающая Луна в знаке Девы

14 сентября Восход: 5 ч. 54 м. Заход: 18 ч. 43 м. Долгота дня: 12 ч. 49 мин.

Убывающая Луна в знаке Девы

15 сентября Восход: 5 ч. 55 м. Заход: 18 ч. 41 м. Долгота дня: 12 ч. 46 мин.

Новолуние, Луна в знаке Весов

16 сентября Восход: 5 ч. 57 м. Заход: 18 ч. 38 м. Долгота дня: 12 ч. 41 мин.

Растущая Луна в знаке Весов

17 сентября Восход: 5 ч. 59 м. Заход: 18 ч. 36 м. Долгота дня: 12 ч. 37 мин.

Растущая Луна в знаке Весов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 11 ПО 17 СЕНТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

11 СЕНТЯБРЯ В 1812 году был основан Форт Росс – поселение русских в Калифорнии.

В 1918 году в России введена Международная метрическая система мер и весов.

12 СЕНТЯБРЯ В 1715 году Петр I издал указ, запрещающий жителям столицы подбивать сапоги и башмаки скобами и гвоздями (для сохранности деревянных мостовых).

13 СЕНТЯБРЯ В 1745 году вышло в свет первое издание географического «Атласа Российского».

В 1929 году Александр Флеминг впервые явил публике пенициллин.

14 СЕНТЯБРЯ В 1917 году Россия объявлена республикой, официальное свержение монархии.

15 СЕНТЯБРЯ В 911 году князь Олег заключил первый международный договор с Византией.

В 1916 году произошла первая в истории мировых войн танковая атака.

16 СЕНТЯБРЯ В 1915 году впервые в истории мореплавания сквозным рейдом пройден путь из Владивостока в Архангельск.

17 СЕНТЯБРЯ В 1922 году в Берлине состоялся первый в мире публичный показ фильма со звуком.

В 1922 году в Москве состоялся первый радиоконцерт.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

11 СЕНТЯБРЯ. Иоанн.
12 СЕНТЯБРЯ. Александр, Арсений, Даниил, Павел.
13 СЕНТЯБРЯ. Владимир, Геннадий, Димитрий, Михаил.
14 СЕНТЯБРЯ. Наталия, Татьяна.
15 СЕНТЯБРЯ. Антоний, Анатолий, Виктор, Николай, Филипп.
16 СЕНТЯБРЯ. Алексей, Илия, Пётр, Роман, Сергей.
17 СЕНТЯБРЯ. Василий, Елена, Макарий, Феодор.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

11 СЕНТЯБРЯ ■ День специалиста органов воспитательной работы Вооруженных сил России
■ День подразделений по вопросам миграции МВД РФ
■ День воинской славы России – День победы русской эскадры под командованием Ф.Ф. Ушакова над турецкой эскадрой у мыса Тендра (1790 год)
■ Всероссийский День трезвости
12 СЕНТЯБРЯ ■ День вязания крючком
13 СЕНТЯБРЯ ■ День программиста в России
■ День парикмахера в России
14 СЕНТЯБРЯ ■ Новолетие, славянский Новый год
15 СЕНТЯБРЯ ■ День работников санитарно-эпидемиологической службы России
16 СЕНТЯБРЯ ■ Международный день хирурга
17 СЕНТЯБРЯ ■ День работников леса

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Видишь летящих гусей – жди затяжных дождей

В день Ивана Постного, **11 сентября**, следили за птицами: журавли, летящие на юг, сулили короткую осень, летящие лебеди – скорый снег, а в небе «видишь летящих гусей – жди затяжных дождей».

Теплый вечер и звездная ночь **12 сентября**, на день Александра Сытника, считались хорошей приметой для будущего урожая.

13 сентября называли Куприяновым днем или Журавлиным вече. Приметы этого дня были связаны с журавлями: журавлиный крик предвещал дождливую погоду. Медленно летящие журавли – к теплой осени. Низко летящие журавли указывали на мягкую зиму, а если журавли летят высоко – быть зиме суровой.

14 сентября, или Сёмин день, считали в народе началом бабьего лета. По погоде дня судили обо всей осени: если ясно – вся осень будет теплой. Красный закат **15 сентября**, в день Мамонтия, сулил скорые морозы.

Если **16 сентября**, на Дому Александра Сытника, считались хорошей приметой для будущего урожая. **13 сентября** называли Куприяновым днем или Журавлиным вече. Приметы этого дня были связаны с журавлями: журавлиный крик предвещал дождливую погоду. Медленно летящие журавли – к теплой осени. Низко летящие журавли указывали на мягкую зиму, а если журавли летят высоко – быть зиме суровой.

Два приятеля:
– Что такой озабоченный?
– Жена попросила на день рождения норку. Копаю саду уже второй день. Волнуюсь. Вдруг не понравится.

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Билд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В. Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: Немыкин Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 36 (409).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 05.09.2023 г. Дата производства: 05.09.2023 г. Дата выхода в свет: 06.09.2023 г. Тираж 46 540 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48А. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 7614. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 868 720 экз.
Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

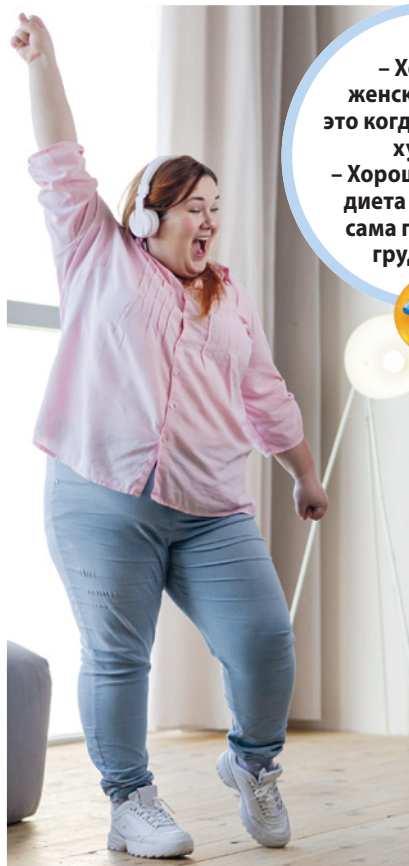
Оправдать своё бездействие гораздо проще, чем заставить себя сделать первый шаг на пути к стройности.

Вглядитесь в свои привычные отговорки – так ли уж они справедливы? Уверены, что большинство из них окажется просто словами, от которых пора избавляться, как от обычного словесного мусора. Например, вот эти...

«Нет времени»

Пожалуй, это одна из самых частых отговорок. Ведь количество часов в сутках невозможно увеличить, а дел в течение дня ох как много. На самом деле на то, что важно, всегда найдется несколько минут. Или на то, что привычно. Вы никогда не подсчитывали, сколько времени вы проводите в соцсетях? У многих людей это занимает не менее 1-2 часов в день. Но если представить, что у вас срочная рабочая встреча или визит к стоматологу, вы же сразу отложите телефон в сторону, не так ли? А сколько еще неважных дел, наподобие соцсетей, съедают ваше время? Попробуйте заменить хотя бы одно из них на физические упражнения, минут 10-15.

ОТГОВОРКИ больше не действуют!



– Хорошая женская диета – это когда быстро похудела?
– Хорошая женская диета – это когда сама похудела, а грудь – нет.



«Не люблю овощи»

Или творог, или еще что-то из продуктов, рекомендованных для правильного питания. На самом деле и это решаемо. Те же овощи необязательно есть в отварном или тушеном виде. Их можно приготовить на гриле. Или добавить в мясной фарш. А как вы относитесь к супу и салатам? В сочетании с другими продуктами нелюбимый ингредиент очень даже может стать любимым.

Или же можно найти альтернативу нелюбимому продукту. К примеру, творог можно заменить на нежирный сыр (адыгейский, брынзу), йогурт, кокосовое молоко. В правильном питании не нужно себя насильно заставлять есть то, что вам не мило. Всегда можно подобрать приятную альтернативу.

«Сложно и дорого»

Мозг всегда найдет подобное оправдание, когда дело касается новизны. За обобщениями легче спрятаться. Вместо этого попробуйте вспомнить свои ощущения, когда вы брались за что-то новое. Как быстро это у вас получалось? Согласитесь, не сразу, но игра стоила свеч! Поэтому если фитнес-клуб

кажется дорогим, можно начать с домашних тренировок или прогулок (лучше со скандинавскими палками) – вы в любом случае будете тратить калории и тренировать мышцы. С питанием точно так же. Сварить кашу или сделать омлет – несложно и незатратно. Овощи и фрукты всегда можно есть по сезону – это доступнее и полезнее.

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста Саботаж изнутри

Разобраться с отговорками нам поможет клинический психолог, психотерапевт Анна Попович.



– Что может быть причиной наших отговорок при большом желании похудеть?

– Давайте лучше используем термин «саботаж» или «сопротивление». Изначально большой вес – это результат нарушенного пищевого поведения. Из-за чего оно было нарушено – нужно выяснять в каждом случае отдельно. Это может быть серьезная проблема с метаболизмом или психогенное компульсивное переедание и так далее. Следовательно, и причина саботажа собственных намерений похудеть тоже будет каждый раз разная. Это может быть патологической привычкой, когда, например, в семье есть определенная культура питания или устоявшиеся традиции. Это может быть проблема с чувством сытости, когда по каким-то причинам человек очень плохо распознает свои телесные ощущения и сигналы. Это также может быть страхом перемен, особенно если в собственный вес были бессознательно вложены какие-то определенные смыслы и вес решает какие-то задачи.

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

Собираем урожай

Всегда радостно собирать выращенный своими руками урожай. Да, сил и труда было вложено немало. Но результат получился отличный!

Ответы: собака, клетка юбки, цвет волос, облако слева, забор за цветочным кашпо, 'и-и' и 'и-и' в кашпо, 'куст помидоров пере-забором', 'куст помидоров пере-забором', клетка юбки на дорожке справа, возле помидоров.

COIP RU.77.99.88.003.E.004444.03.15 от 04.03.2015 г. Реклама.



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Здоровье ваших суставов и позвоночника

Картила Геленк-МСМ

- Способствует уменьшению дискомфорта и скованности в суставах и позвоночнике.
- Снижает мышечное напряжение.
- Ускоряет регенерацию хрящевой ткани.

Спрашивайте в аптеках вашего города. Справки и консультации:
8-800-333-06-07 (Звонок бесплатный), Москва 8 (495) 220-76-76
БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВРАЧЕВАЯ ЛЕКАРСТВОМ

Укрепляем иммунитет



Машенька, девушка на выданье

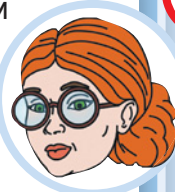
Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

В самом начале осени наши старые знакомые бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька собрались за чашечкой чая, чтобы обсудить очень важную тему – как укрепить иммунитет.

1 – Девочки, впереди сырая осень, а потом – зима. И это все суровый тренажер для испытания нашего иммунитета на прочность. Частые ОРЗ, обострения хронических заболеваний, другие проблемы – все это признаки пониженного иммунитета. Давайте вспомним и поделимся друг с другом способами его укрепления, нам всем сейчас это очень нужно.



– Мой любимый способ укрепления иммунитета – закаливание. Я уже рассказывала, что плаваю круглый год: летом – в естественных водоемах, зимой – в бассейне. Но помимо плавания, я принимаю контрастный душ, который укрепляет не только иммунную, но и сердечно-сосудистую систему. Если опыта закаливания еще нет, начинать лучше с малого: чаще проветривать квартиру, умываться прохладной водой, обтираться холодным мокрым полотенцем. Ну и конечно, больше гулять на свежем воздухе. Чтобы закаливающие процедуры произвели хороший эффект, очень важна их регулярность.



2 – Очень важно для общего укрепления организма и, конечно, для иммунитета, сбалансированное и разнообразное питание. Мы должны получать с пищей максимум необходимых витаминов, микроэлементов и других полезных веществ. Девочки, не забываем, что в нашем рационе ежедневно должны быть продукты, полностью обеспечивающие нас белками, жирами и углеводами в оптимальном соотношении. Углеводы лучше употреблять сложные, которые долго перевариваются и создают устойчивое ощущение сытости. Ну и конечно, фрукты и некоторые овощи лучше есть в сыром виде, чтобы получать максимальное количество витаминов. Я себе табличку составила, что лучше в сезон съесть и сколько пользы получу.



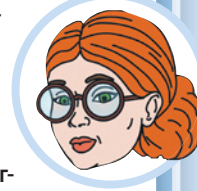
3 – Самодисциплина в питании – это очень хорошо. Но даже при самом сбалансированном питании есть большая вероятность «недора» витаминов. Поэтому я – за поливитамины, которые, кстати, нередко усваиваются гораздо лучше, чем витамины из продуктов. Витаминных комплексов сейчас достаточно много, продаются они в любой аптеке. Чтобы витамины лучше усваивались, суточную дозу нужно разбить на несколько приемов, основной из которых назначить на первую половину дня, так как вечером обмен веществ замедляется.



Из таблички домохозяйки Верочки (для женщин старше 40 лет)			
Продукт	Полезная дневная порция	В чём польза	В каком виде подавать
Капуста кудрявая	30-50 г	Лучшее сочетание белка и аминокислот	В сыром
Капуста брюссельская	30-50 г	Содержит антивозрастной антиоксидант кемпферол	В сыром, отварном, на пару
Капуста белокочанная	200 г	Богата витамином Е	В квашеном
Капуста брокколи	200 г	Оказывает противовоспалительное действие благодаря сульфорафану	В сыром, тушеном, отварном
Капуста цветная	50-100 г	Обеспечивает защиту от болезней благодаря флавоноидам, кверцетину, кумаровой кислоте	В отварном или слегка обжаренном
Зеленый горошек, фасоль	до 80 г	Содержит много клетчатки и белка	В отварном, тушеном, запеченном
Морковь	200 г	Укрепляет зрение благодаря бета-каротину	В сыром с маслом или сметаной
Спаржа	4-5 штук	Большое содержание глутатиона тормозит старение	В отварном
Свекла	250 г	Улучшает кровообращение, работу ЖКТ	В отварном
Груша	3-4 шт.	Содержит фитостерин, который замещает холестерин	В сыром
Слива	3-6 шт.	Защищает печень и ЖКТ	В сыром
Яблоко	1-3 шт.	Богато пектином, который является сорбентом	В сыром

Рекомендуемая суточная доза овощей – суммарно 300 г, фруктов – 200 г.

4 – А я вот за свою жизнь убедилась, что для моего здоровья самое важное – режим дня. Когда человек в одно и то же время ложится спать и просыпается, принимает пищу, обеспечивает себе полноценный отдых, это все облегчает ритмичную и слаженную работу организма. А когда организм работает без сбоев, и иммунитет укрепляется автоматически. Поэтому четко работающему организму намного легче справиться с внешними атаками.



5 – И конечно, очень важна физическая активность. Наш иммунитет просто обожает движение. Ведь во время физических нагрузок кровь активно обогащается кислородом, соответственно, повышается общий тонус организма. Кроме того, физическая активность, особенно на свежем воздухе, способствует улучшению аппетита и качества сна, что крайне важно именно для укрепления иммунитета. Вообще, прогулки на свежем воздухе – обязательное условие хорошего иммунитета. И конечно, надо жить так, чтобы был всегда на хорошем уровне «гормон счастья» – серотонин. А недостаточное количество серотонина – это постоянная усталость, мигрени, и главное – плохое настроение и постоянные стрессы, которые просто убивают иммунитет.



6 – Ты права: позитивный жизненный настрой – это очень важная составляющая крепкого иммунитета. Если человек живет без радости и удовольствия, его иммунитет «выключается», и организм начинает саморазрушаться. Поэтому нужно искать и находить радость в каждом дне, позитивно воспринимать окружающую действительность, а не ныть и плакать по поводу и без. Хорошее настроение – первый и главный залог крепкого здоровья.



Аромат гардении парфюмеры особенно любят и считают его вне времени. Многие известные парфюмеры использовали этот аромат при создании духов.

Аромат гардении действительно очень приятный и изысканный. И этот цветок вполне можно вырастить в домашних условиях при соблюдении правил ухода за ним.

ПАРФЮМ на подоконнике



Полив

Весной и летом поливают обильно, но с обязательным просыханием верхнего земляного слоя. Излишек воды из поддона также удаляют. Вода для полива должна быть отстоянной и тёплой. В зимнее время количество полива уменьшается, но не убирается совсем.

Температура

Весной и летом нужны температуры в пределах 22-25 градусов. В зимний период желательно небольшое понижение температур до 16-17. Важно, чтобы температура не была ниже, так как это губительно для бутонизации. Помните, что гардения очень не любит температурных перепадов и сквозняков.

Освещение

Гардении важно большое количество рассеянного света в течение всего года. Летом сделать это проще, разместив цветок на восточном или западном окне, или на южном, но с обязательным притенением. Зимой желательно досвечивать растение лампами искусственного освещения. И еще один момент: важно не переносить растение с места на место, особенно если при этом изменится освещенность. Это может отразиться на закладке бутонов, а то и вовсе они могут опасть.



Удобрения

С весны до осени, не чаще чем каждые две недели, вносятся жидкие удобрения для цветущих растений. Концентрацию можно в два раза уменьшить, чем рекомендовано производителем. Помните: избыточная подкормка может привести к гибели цветка.

Влажность

Влажность для гардении очень важна. Особенно в период бутонизации. Излишне сухой воздух может привести к опаданию бутонов. Для повышения влажности можно поставить горшок с растением на поддон с влажным керамзитом. Можно даже налить воды, но, чтобы дно горшка не касалось воды. Еще можно гардению опрыскивать из пульверизатора, но только когда она не цветет. Во время цветения можно только опрыскивать воздух вокруг нее.

Пересадка

Гардению пересаживают нечасто. Достаточно 1 раз в 2-3 года. Можно и реже, но цветку обязательно нужна пересадка, когда корни растения полностью заполнят горшок. Пересадку осуществляют с приходом весны. Грунт для цветка предпочтительнее кислый и рыхлый. Новая емкость должна быть на пару сантиметров больше предыдущей.

– Дорогой, ты слышишь, как бутон пахнет?
– Слышу, слышу, не глухой.



Детали

Ароматное украшение

В XIX веке гардения была весьма популярна. Она настолько очаровала всех вокруг, что дамы старались украсить это цветком волосы или одежду. Да и кавалеры не отставали, украшая цветком верхнюю петлю сюртука. Кроме того, создавались специальные оранжереи для выращивания гардений.

Анна АНИНА

Обрезка

После того как гардения отцветет, ее обрезают на половину или на две трети длины побегов. А по весне можно прищипнуть верхушки молодых побегов для лучшего роста новых боковых побегов. Отрезанные побеги можно использовать для размножения, поставив в воду для образования корней.



Восстановите стул после долгих лет запоров с уникальным средством Пилорис!



Здравствуйте! Моей маме 70 лет. У нее многолетний запор. Какие только слабительные она не пробовала! Все они вызывали привыкание и повышение дозировки. Мы пытались их отменить – получилась настоящая катастрофа. Без них сходить в туалет она вообще не может. Я прочитала об эффективном продукте Пилорис для восстановления кишечника даже у самых пожилых людей. Расскажите, пожалуйста, поможет ли Пилорис моей маме.

Наталья М., Нижний Новгород

Наш кишечник – это мышечный орган. Как и все наши мышцы, с годами он истончается, слабеет и теряет способность нормально сокращаться, чтобы проталкивать стул к выходу. Но при этом он усердно продолжает выполнять свою вторую биологическую функцию – всасывать из стула воду. В итоге стул буквально высушивается, становится твердым, как камень, и потому надолго задерживаются в кишечнике. Происходят процессы гниения. Токсичные гнилостные вещества всасываются в нашу кровь, отравляя

весь организм, и, особенно, мозг и сердце.

Недавно в подмосковном наукограде Пушкино ученые разработали эффективный продукт для диетического лечебного питания Пилорис из белой морской водоросли Фукус. Он предназначен специально для устранения самой причины проблем с кишечником. Пилорис содержит два главных полезных вещества – фукоидан и аскофилан. Они запускают в клетках стенок кишечника процессы естественного самовосстановления.

Курс приема продукта для диетического лечебного питания Пилорис способствует:

- нарастанию толщины, упругости и эластичности кишечных мышц
- смягчению стула с первых суток приема
- нормализации микрофлоры кишечника, так как гнилостные токсичные вещества сразу же выводятся наружу
- корректровке проблемы геморроя – твердый стул сдавливает вены прямой кишки, заставляя их выбухать наружу в виде узлов. Нормализация стула помогает им принять свое естественное анатомическое положение в прямой кишке.

**+ ПОДАРОК
ПРИ ПОКУПКЕ***



РЕКЛАМА

*При покупке 5 банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 121770093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, пом. I, к. 28. СГР RU.77.99.19.004.E.004354.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.06.2023 по 01.02.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА.

Звонок **БЕСПЛАТНЫЙ**
по всей России:



8 (800) 100-55-60

Код вашего подарка:
«ЗДОРОВЬЕ – ПИЛОРИС»

24 июня 1812 года армия Наполеона Бонапарта, численностью более полу-миллиона человек начала переправу через реку Неман в районе города Ковно (ныне г. Каунас в Литве). Этот день в нашей истории значит как начало Отечественной войны 1812 года. 7 сентября у села Бородино, в 125 км от Москвы, состоялась битва, которая стала генеральным сражением, но не выявила очевидного победителя. Наша викторина о Дне воинской славы России – Дне Бородинского сражения.

БОРОДИНО поле воинской славы



1 В 1837 году Михаил Юрьевич Лермонтов к 25-й годовщине Бородинского сражения написал стихотворение «Бородино», отмечая мужество, отвагу и стойкость наших солдат и офицеров, героически защищавших свою родину. «Бородино» Лермонтова было зерном, из которого вырос роман...», – сказал впоследствии в своём романе Лев Николаевич Толстой. Как называется этот роман?

- а) «Война и мир»
- б) «Казачи»
- в) «Воскресение»



2 В сражении под Бородином участвовала женщина-офицер. Её судьба легла в основу образа персонажа из фильма Эльдара Рязанова «Гусарская баллада» – Шурочки Азаровой. Впервые имя героини открыл на страницах «Современника» А.С. Пушкин: в предисловии к её «Запискам», опубликованным в 1836 году, он назвал эту участницу Бородинского сражения. По свидетельству современников, именно Пушкин присвоил мужественной даме прозвище кавалерист-девица. Впоследствии эта дама с легкой руки гения стала одной из самых модных писательниц (написала 12 книг) Санкт-Петербурга. О ком идёт речь?

- а) О Надежде Дуровой
- б) О Елене Сарандовой
- в) О Александре Тихомировой

3 Особое место среди героев Отечественной войны занимают братья Тучковы. Четыре брата: Николай, Павел, Сергей и Александр – были участниками военных действий. Двое из братьев пали смертью храбрых во время Бородинского сражения – Николай, генерал-лейтенант российской армии, командир пехотного корпуса, и Александр – погиб в контратаке на Бородинском поле. В память о младшем брате Тучкове его вдова совершила это.

- а) Основала женский монастырь
- б) Заложила памятник героям
- в) Написала книгу



4 Идея строительства храма в честь победы в Отечественной войне была высказана генералом Петром Кикиным, подвижником Александра I. 25 декабря 1812 года император Александр I подписал Высочайший манифест о строительстве в Москве храма. Под сводами этого храма впервые была исполнена увертюра «1812 год» Петра Ильича Чайковского, написанная в честь победы над Наполеоном. О каком храме идёт речь?

- а) Храм Александра Невского
- б) Храм Христа Спасителя
- в) Храм Сергия Радонежского

5 В Москве на Кутузовском проспекте есть музей-панорама, который создали к 150-летию со дня Бородинского сражения. Именно в этом музейном комплексе размещена панорама, которую по заказу императора Николая II к 100-летней годовщине Бородинского сражения написал известный художник-панорамист. Вспомните, как звали создателя знаменитой панорамы.

- а) Павел Пясецкий
- б) Франц Рубо

ОТВЕТЫ

1-а. «Война и мир». 2-а. О Надежде Дуровой. 3-а. Основала женский монастырь. 4-б. Храм Христа Спасителя. 5-б. Франц Алексеевич Рубо.



Вышний Волочек
104,5 FM
Губкин
104,0 FM
Задонск
103,9 FM
Липецк
97,9 FM
Москва и область
100,9 FM
Мосолово
101,0 FM
Орёл
95,6 FM
Осташков
99,4 FM
Ржев
102,4 FM
Рязань
102,5 FM
Смоленск
88,4 FM
Старый Оскол
104,0 FM
Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим»

И один из них, законник, искушая Его, спросил, говоря: Учитель! какая наибольшая заповедь в законе? Иисус сказал ему: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею и всем разумением твоим: сия есть первая и наибольшая заповедь; вторая же подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя; на сих двух заповедях утверждается весь закон и пророки. Когда же собрались фарисеи, Иисус спросил их: что вы думаете о Христе? чей Он сын? Говорят Ему: Давидов. Говорит им: как же



Давид, по вдохновению, называет Его Господом, когда говорит: сказал Господь Господу моему: седи одесную Меня, доколе положу врагов Твоих в подножие ног Твоих? Итак, если Давид называет Его Господом, как же Он сын ему? И никто не мог отвечать Ему ни слова; и с того дня никто уже не смел спрашивать Его.

ДОРОГА К ХРАМУ

ОСВЯЩАТЬ ЛИ ЖИТИЯ СВЯТЫХ?

Очень интересует вопрос, а книги религиозного содержания надо ли освящать? У нас есть Библия и книги о житиях святых. Татьяна Николаевна

Книги, несущие Слово Божие, не освящают. Слово Божие Само нас освящает, когда мы Его читаем.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 17 сентября, в воскресенье.

Евангелие обладает двумя взаимоисключающими свойствами: оно избыточно, и оно же недостаточно. О том, что Евангелие не полно, написал апостол Иоанн Богослов: «Многое и другое сотворил Иисус; но, если бы писать о том подробно, то, думаю, и самому миру не вместить бы написанных книг» (Ин. 21:25). Нам, конечно, хотелось бы знать больше. По этой причине в Древней Церкви бытовали различные апокрифические, то есть недостоверные, рассказы о жизни, чудесах и словах Господа Иисуса Христа. Мы, например, очень мало знаем о детстве Спасителя, о Его юношеских годах, почти ничего не знаем о бытовых подробностях Его жизни. Вместе с этим, мы понимаем, почему апостолы не были многословны: сам процесс написания книг в ту эпоху был очень дорогим, и потому новозаветным авторам приходилось тщательно отбирать материал, который войдет в Евангелия, они, говоря современным языком, вынуждены были минимизировать издержки.

Апостолы справились с задачей, с помощью довольно коротких текстов они сумели передать

самое главное – то, что необходимо знать для достижения блаженной вечности со Христом. И в этом смысле Евангелие избыточно. Услышанный нами отрывок прекрасно подтверждает эту мысль: все книги Ветхого Завета, их общий смысл и направление мысли Господь Иисус Христос сумел здесь выразить буквально в одном предложении, Он сказал, что суть всего закона и всех пророческих книг состоит в заповеди о любви к Богу и в равной ей заповеди о любви к ближним. Все прочее – либо следствия этих двух заповедей, либо комментарии к ним.

Но, как все мы прекрасно знаем из опыта, самое простое далеко не всегда означает самое очевидное. Так и с перечисленными Христом заповедями: они просты, но не очевидны, по этой причине нам свойственно забывать, что все другие заповеди являются вторичными по отношению к двум важнейшим. Отвечая на вопрос законника, Христос оставался в рамках заданной вопрошающим парадигмы, то есть в рамках десяти заповедей Ветхого Завета. Существует бесконечное множество попыток объяснить, поче-



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

му важна та или иная заповедь. К примеру, почему ни в коем случае нельзя убивать или же прелюбодействовать. Но все эти попытки содержат в себе внутреннее несовершенство, они апеллируют к возможным негативным последствиям, тогда как ответ лежит совсем в иной плоскости: делать все перечисленное нельзя не потому, что последует наказание, а потому, что так повелел Бог. Если мы исполняем первую заповедь – заповедь о любви к Богу, – то нам этого объяснения будет достаточно: любящий прислушивается к словам любимого и старается им следовать, это, как мы все знаем, одно из самых очевидных проявлений любви.

Деловой стиль довольно строг, но всё же допускает наличие аксессуаров и украшений.

Однако далеко не все они уместны в офисе. К выбору аксессуаров и украшений всегда надо подходить внимательно.

Помним о правилах

Конечно, вовсе без украшений и аксессуаров деловой стиль скучен. Именно украшения и аксессуары помогают женщине подчеркнуть свою индивидуальность.

Однако понимание собственной индивидуальности у всех очень разное: одной кажется, что идеальный вариант – надеть на себя сразу все имеющиеся украшения. А другая дама считает, что даже крохотные серьги-гвоздики – это уже очень много. Именно поэтому существуют определённые основные правила, которые желательно соблюдать, подбирая украшения для офиса:

- украшения не должны быть крупными и яркими;
- не более трех украшений одновременно;
- не смешивать различные по цвету металлы;
- необходимо учитывать уместность украшений (например: бриллианты в офисе не приветствуются, но на деловом ужине вполне уместны).



АКСЕССУАРЫ для офиса и для праздника

Серьги

Самый подходящий для офиса вариант – серьги-пусеты (те самые «гвоздики»). Металл может быть любым, а вот форму лучше выбирать максимально лаконичную. Идеальны пусеты в виде геометрических фигур – шар, куб и т.п. Если предстоит деловой ужин, советуем, например, остановиться на жемчужных пусетах, так как они прекрасно вписываются и в деловой, и в вечерний гардеробы. При этом натуральный жемчуг или бижутерия, не имеет значения.

А на празднике – блистать

Отметим сразу, что ни одно из этих правил не работает в отношении украшений и аксессуаров для праздника. Ведь праздник – это тот самый момент, когда можно и нужно выглядеть блистательно, а значит, уместны и крупные украшения, и несколько сразу, и, конечно, бриллианты. На этот случай очень уместен совет экспертов моды: если хотите выглядеть по-настоящему элегантно, наденьте все украшения, которые планировали, а перед выходом снимите какое-то одно.

Украшения на шею

Конечно, ни о каких богатых колье в офис не может быть и речи – украшения на шею должны быть предельно лаконичны. Идеальный вариант – нитка жемчуга (натурального или искусственного). Еще один хороший вариант – подвеска на цепочке. Цепочка должна быть тонкой и недлинной, подвеска не должна иметь никакой личной окраски: имена, инициалы, знаки зодиака, сердечки, иконки и т.п. для офиса не подходят. В идеале подвеска на цепочке должна быть единственным украшением, но если уши проколоты, допустимы маленькие, едва заметные пусеты.

Броши

Броши сейчас в моде и в деловом стиле приветствуются – при условии, что они лаконичны и элегантно. Именно брошь может стать единственным, но исключительно эффектным украшением.

Кольца

Офисный дресс-код допускает ношение одновременно двух колец, одно из которых обручальное. Второе кольцо может быть небольшим. Массивные перстни с крупными камнями или стразами в деловой стиль никак не вписываются.

Браслеты

Вполне будет уместен один лаконичный браслет на той руке, где нет часов. Если это цепочка, она может располагаться на руке относительно свободно.

Часы

Главный принцип выбора часов для делового стиля – умеренность. Часы должны соответствовать размеру руки: массивные модели на хрупком запястье, равно как и крошечные часики на широком – не самый лучший вариант.

Светлана ИВАНОВА

КРОССВОРД «ЧИСЛОВОЙ»

1	Л	3		6		13		9	21	4	6		
7	2	И	10	4	18	3	17	4	5		11		12
	3	Д		25		8		13	9	1	22	10	11
7	4	Е	1	4	12	2	10	4	14		10		10
	5	Р		8		15	9	1	4	10	2	16	4
26	6	С	12	2	14		10		7		4		5
	7	Т		14		16	4	7	12	11		11	
12	8	В	2	10	7	4	7		11	8	4	10	27
	9	О		11		1		6		7		7	
9			12		20	9	7	9	5	9	23	9	7
13	5	9	7	9	12		6		15		10		
11		5		5		1	19	17	4	10	2	4	
12	11	7	5	11	10		3		10		24		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
27												

ОТВЕТЫ

По горизонтали: Очес. Тинейджер. Поляна. Телекинез. Голенище. Эскиз. Щетка. Квинтет. Авеню. Фоторобот. Проток. Лужение. Катран.
По вертикали: Лидерство. Дешевизна. Сдвиг. Пепел. Чайные. Сканер. Розетка. Нонет. Щелок. Автоген. Антоним. Сосуд. Опак. Корт. Форс.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

■ 8 (916) 238-31-18 Требуется охранники. З/п от квалификации от 1800 до 2500 рублей за сутки. Тел.: 8 (916) 238-31-18

РЕКЛАМА
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **250** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 11 ПО 17 СЕНТЯБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 11 ПО 17 СЕНТЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Профессиональный рост Овна будет заметен для окружающих, это может вызвать у них зависть. Постарайтесь не демонстрировать свои успехи, ведите себя скромно – это поможет избежать конфликтов. В общении старайтесь не раскрывать свои слабости перед новыми знакомыми.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 На этой неделе Тельцам стоит запастись терпением. Избегайте споров, они не приведут ни к чему хорошему. Возможны небольшие конфликты, но эти неурядицы быстро сойдут на нет. Чтобы избежать ссор и выяснения отношений, постарайтесь быть сдержаннее и терпеливее.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 Мысли Близнецов будут заняты и работой и заботами. Множество обязательств и обещаний, которые необходимо выполнить. Внимательно и расчетливо подойдите к решению всех задач. Это поможет вам обойти острые углы. А общение с близкими настроит вас на успех.

РАК (22.06 – 22.07)
 На пути Раков могут появиться препятствия, которые постараются сбить вас с намеченного пути. Проявите настойчивость и добивайтесь своей цели. Если понадобится, задействуйте родственников и знакомых для решения поставленных задач. Не бойтесь обращаться за помощью.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 У Львов легко получается расположить к себе собеседников, завоевать авторитет. Хороший период для налаживания дружеских отношений с человеком, который находился далеко. Проведите время с близкими за интересной игрой или приготовьте для них вкусный ужин.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 Звезды рекомендуют Девам сосредоточиться на главном. Есть большая вероятность, что резкий необдуманный поступок поспособствует достижению целей. Не забывайте про креативный подход к делам. Относитесь с уважением к людям, которые вас окружают. Иногда вас сложно понять.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Весам необходимо мобилизовать силы, чтобы создать нечто грандиозное. Не отказывайтесь от участия в интересном новом проекте. Это хороший шанс стать лидером в команде. Есть вероятность познакомиться с интересными людьми, а вечером пойти на романтическое свидание.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 Удачное время у Скорпионов, чтобы воплотить в жизнь проект, до которого долго не доходили руки. Это принесет вам хорошие плоды. Вы продемонстрируете свою ответственность и профессионализм. Выходные лучше провести на природе в компании друзей или родных.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 Звезды усилят консервативные наклонности Стрельцов. Вместо того, чтобы искать новые пути, вы предпочитаете испытанные способы в достижении целей. В этот период ваше кредо будет полностью оправдано. Вам лучше больше внимания уделять личному отдыху.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- «Кифара» в средневековой Германии.
- Грубая домотканая льняная или хлопчатобумажная ткань из разноцветных ниток.
- Туркский поэт XVI века, автор поэмы «Лейли и Меджнун».
- «Ревнивец сомневается на самом деле не в своей жене, а в себе самом» (... Бальзак).
- Волчица, приемная мать Маугли.
- Деталь кривошипного механизма, передающая силу движения поршня коленчатому валу или кривошипу.
- Выбоины и прочие рытвины.
- Кукла, выпущенная в 1959 года в количестве более полутора миллиардов штук.
- Натаниэль из романов Фенимора Купера.
- «Спой, светик, не стыдись! Что ежели, сестрица, При красоте такой, и петь ты мастерица, Веды ты б у нас была царь-...!» (Иван Крылов).

Ответы: 1. Цитра. 2. Рядно. 3. Навои. 4. Оноре. 5. Ракша. 6. Шатун. 7. Ухабы. 8. Барби. 9. Бармо. 10. Птица.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 У Козерогов неделя возможностей. Возможно получение перспективного предложения, которое в итоге может привести к крепкой дружбе или выгодному сотрудничеству. Звезды благоволят новым открытиям, у вас есть шанс завязать интересные знакомства и зарядиться энергией.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Неделя Водолеев благоприятна для участия в массовых мероприятиях, занятий спортом. Вас ждут интересные проекты и выгодные предложения. Звезды способствуют семейным отношениям и новым знаниям. Общение с людьми противоположного пола также будет успешным.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 Рыбам самое время закрыть старые вопросы и подвести итоги работы. Вы находитесь на пороге больших позитивных изменений. Они могут добавить новые яркие краски в вашу жизнь. Внимательно следите за происходящим, и шанс поймать удачу за хвост непременно появится.

Страна между Колумбией и Перу								Финансовый результат	Приют, убежище			Один "такт" работы легких	Густой лес - как раз для бабы-яги	Страна с Лимой и ламами
"Путешествие" по-французски	Гонки автомобилей	Веко (устар.)	Народный разудалый танец	Русский художник на Тибете	"Струна" с поплавком					Актёр Том ...	Плотная ткань			Необходимый атрибут Масленицы
		Очень быстрый темп в музыке					Река, пощадившая Ромула и Рема	Время для завтрака				"Подрумяненная" часть лица		
У каждого рыцаря была ... сердца	Сальвадор с "Пылающим жирафом"			Там блоху подковали	"У зависти ... рачьи" (по-слову)					Обречен на муки (мифол.)				Не спринтер, но и не марафонец
		Парусное прогулочное судно							Размер жалованья	Половина молекулы поваренной соли	Альфа созвездия Лиры	Рубиновые или янтарные		
Ее добывают, чтобы обогащать	Вкусная "жиличка" раковины	Юбка шотландца	Виноградная начинка кекса	Зерноочистительная машина									Вымерший голубь на гербе Маврикия	Одна шестая теннисного сета
		Актриса по имени Сара							Причина, побуждающая к поступку	Хлопок очистили, ... остался	Вестибюль с гардеробом в театре	Тюркское название горы или хребта		
Кофе с шариком мороженого	Железнодорожные ...	"Скальпель" ваятеля										На первой мачте нижний парус		
			Торговые ряды	... Лиза										
Тип ролей простушки в театре	См. фото						Спартак и его друзья по статусу	Наряд сталеваара	Волхв среди древних славян	Тело, имеющее форму бублика	Хрустящие подушечки для Тузика			
				Это середина лета				Дорога над рекой						
Яшка в фильме-сказке про Финиста	Морская выдра				Орудие Микулы Селяниновича	Бревно квадратного сечения				Полосатая налетчица на варенье				
			Основной компонент соуса ткемали					Любимая приправа чемпионов						

Реклама

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-18-45 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

Шиньон «Интрига» лот 69545 ~~999~~ **599.-**

Изготовлен из искусственных волос с эффектом легкого мелирования.
Можно мыть шампунем и сушить феном.
Материал: канекалон. Объем пучка: 6 см.

До После

Блонд Шатен Темный каштан Темно-коричневый

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»
лот 402968-01 ~~1999~~ **1499.-**

3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
Водонепроницаемая, легкая и компактная.
Работает от аккумулятора.
Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия).
В комплекте: бритва с эргономичной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы.
Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Умные очки «Анти-блик»
лот 18502 ~~999~~ **699.-**

Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.
Убирают блики на воде во время рыбалки. Ударопрочные.
Материал оправы и линз: ПВХ. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15x5x4 см (в сложенном виде).

Складные очки «Фокус Плюс»
лот 43063 ~~1499~~ **599.-**

Складная конструкция.
Визуальное увеличение до 160%.
Подходит мужчинам и женщинам.
Материал: пластик.
Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром.

Махровое полотенце «Полет бабочек»
лот 102571 ~~999~~ **499.-**

Ванильный, какао (30x60 см).
лот 102363 ~~1799~~ **799.-**

Фиолетовый, ванильный, какао (70x130 см). Декор «Бабочки»
Материал: 100% хлопок.
В комплекте: 1 шт. Размер и цвет укажите при заказе.

Простыня на резинке
лот 27839 от ~~1899~~ **1299.-**

Белый, оливковый, персиковый
лот 16558 ~~1799~~ **799.-**

Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий
Подойдет для матрасов высотой до 20 см.
Материал: 100% хлопок.
Размер: 90x200 см, 140x200 см, 160x200 см, 180x200 см, 200x200 см.
Надежная фиксация

Наматрасник непромокаемый
лот 103314 от ~~1599~~ **999.-**

Защищает от влаги и грязи.
Дышащий верхний слой, непромокаемый – нижний.
Для матрасов высотой до 30 см.
Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана.
Размер: 90x200 см, 120x200 см, 140x200 см, 160x200 см, 180x200 см.
В комплекте: 1 шт.

Костюм спортивный «Амазонка»
лот 301542 ~~3999~~ **1999.-**

Материал: 100% ПЭ. Размер: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70. Цвет: синий, терракотовый, черный. Леопардовый узор может отличаться от представленного.

до 70-го размера

Терракотовый

Жилет из шерсти «Ласковое тепло»
лот 305659 ~~2299~~ **1499.-**

Материал: 60% акрил, 40% шерсть. Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64. Длина по спинке для 50-52 размера: 72 см. Цвет и размер укажите при заказе.

до 64-го размера

Бордовый

Брюки на резинке «Стрелочка»
лот 305634 ~~2699~~ **1499.-**

Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60. Цвет: черный, изумрудный, темно-синий, фиолетовый, бордовый. Длина по внутреннему шву для 50 размера: 74 см. Глубина посадки: 30 см.

до 60-го размера

Изумрудный

Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!
лот 45988 ~~999~~ **699.-**

Не нарушают кровообращение.
Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ. Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46. В комплекте 2 пары: черные + светло-серые или черные + синие. 2 пары того же цвета в ПОДАРОК!

Икона-медальон «Матрона Московская»
лот 68901-04 ~~999~~ **699.-**

Икона-медальон украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4x2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья). Материал: сплав недорогих металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.

Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл
лот 402309 ~~1999~~ **999.-**

«Лондон». Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка. Базовые ноты: гиацит, ландыш, мимоза, сандал. Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп.
«Нью-Йорк». Верхние ноты: лайм, танжерин. Базовые ноты: иланг-иланг, апельсин. Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика.
«Париж». Верхние ноты: сандал, ладан. Базовые ноты: жасмин, роза. Ноты шлейфа: древесный мох. Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 разных аромата.

3 шт.

Усилитель звука «Чуткий слух»
лот 402930 ~~1499~~ **999.-**

Может усиливать звуки до 40 дБ.
6 уровней громкости.
Материал: металл, пластик, силикон. Размер усилителя звука: 5x4,5x1,7 см. Длина обода: 4 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Чудо-мазь «МауЛи», 2 шт.
лот 402634-01 ~~1799~~ **1199.-**

Уникальный состав из 20 трав. Мазь с охлаждающим эффектом может помочь облегчить дискомфорт и напряжение в ногах. Мазь с согревающим эффектом может облегчить дискомфорт и напряжение в области спины, поясницы, суставов. В комплекте: 2 одинаковые банки по 500 мл.

2 шт. по 500 мл

Комплекс «Антистресс» с магнием + B6, 2 шт.
лот 403385-01 ~~2799~~ **999.-**

Помогает организму усваивать Ca, Na, K для укрепления костной ткани.
Способствует улучшению обмена веществ, защитных функций организма.
Укрепляет нервную систему.
Улучшает качество сна.
Снижает стресс.
В комплекте: 2 упаковки по 90 таблеток. Дизайн упаковки может отличаться.

Ножницы для педикюра
лот 402091-02 ~~899~~ **599.-**

Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
Подходят для тех, кому трудно нагибаться.
Требуют меньше усилий при обрезании ногтей, чем обычные ножницы и не скользят по ногтю, благодаря специальному покрытию.
Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 20x5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

Вальгусный корректор «Вальгус Стоп»
лот 91966 ~~999~~ **799.-**

Внутри – алюминиевая пластина, плотно прилегает к стопе и фиксирует большой палец в правильном положении.
Угол наклона сустава можно регулировать застежками «велкро».
Материал: 100% ПЭ, алюминий. Размер: 24,5x13,5 см. В комплекте: 2 корректора (левый, правый).

2 шт.

Велотренажер «Кардио»
лот 401808 ~~3999~~ **1999.-**

Для тренировки ног и рук.
Регулируемый уровень нагрузки.
Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
Компактный.
Материал: металл, пластик. Вес: 2,4 кг. Размер: 40x53,5x25,5 см.

Универсальная массажная подушка «Profi»
лот 403401 ~~3599~~ **2599.-**

Поможет снять напряжение в мышцах.
Есть функция подогрева.
Удобное управление одной кнопкой.
Можно использовать дома, на работе, в автомобиле.
Размер: 31,5x18x8,5 см. Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. Материал: пластик, иск. кожа, текстиль. В комплекте: массажер, автомобильный и сетевой провода, чехол на молнии. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

«Браслет здоровья»
лот 44663 ~~2999~~ **1499.-**

Не требует подключения к Интернету.
Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, счетчик калорий.
Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Корректор осанки «Здоровая спина»
лот 400573 ~~1999~~ **799.-**

Эффективный способ сформировать правильную осанку.
10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый.

Встроенные магниты

Бежевый Черный

Наколенник «Двигайся легко»
лот 45295 ~~999~~ **599.-**

Уменьшает нагрузку на сустав.
Не нарушает кровоток.
Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
Незаметен под одеждой.
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Зеленый Сиреневый

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2-й в ПОДАРОК!
лот 46869 ~~1999~~ **999.-**

Фиксирует и снижает нагрузку.
Компрессионный эффект.
Материал: нейлон, спандекс, латекс. Размер: универсальный. Высота: 22,5 см. Обхват: 24 см (в нерастянутом виде).

Чудо-трость
лот 40814 ~~2999~~ **1999.-**

Устойчивое основание.
Удобный фонарик на ручке.
Трость складывается.
Высота регулируется.
Встроенный фонарик работает от 4 батареек типа LR44.
Материал: металл, пластик, резина. Высота: от 88 до 98 см.

Фонарик Компактно складывается Устойчивое основание

***ВАШ ПОДАРОК:**
*при заказе от 1000 р: Комплексная пищевая добавка «ZINC», 60 таб.
от 2000 р: Палантин хлопковый «Лулу», 180x80 см (в ассортименте)

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-18-45. Предложение действительно с 01.09.23 по 30.11.23 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-18-45

ОСЕННИЕ СКИДКИ на лидеры продаж и ТВ-хиты до -75%



Кошелек

Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР. Лот 156 6130 Коричневый Лот 155 7907 Черный

скидка 65%

~~1990~~ **690** Р



Умный зонт

С обратным механизмом сложения.

Материал: металл, полиэстер. Длина в сложенном виде: 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР. Лот 200 47527

скидка 53%

~~1490~~ **690** Р

Сумка «Шоколад»
Сумка из кожи пэчворк – просто находка! 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо.



Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 200 47520 Коричневый

скидка 75%

~~3990~~ **990** Р



Кварцевый механизм с дискретным ходом. Дизайн часов может отличаться от фото. Батарейка в комплекте. КНР.

ПО ПРОМОКОДУ: **23BOT**
При заказе на сайте MOY.MIR.RU

ЧАСЫ В ПОДАРОК при покупке от 1000 р.

Часы «Классика»
Ваш подарок за заказ – роскошные часы «Классика» в корпусе цвета розового золота, украшенные пересыпающимися искрящимися стразами, с классическим черным ремешком, тисненым «под кожу питона».



Р-ры 37 – 45

Теплые ботинки «Комфорт Норд»

Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. Высота подошвы: 3 см. Размеры 37–45. КНР. Спрашивайте Ваш размер при заказе! Лот 137 0832 Черные Лот 137 0784 Бордо

скидка 50%

~~2990~~ **1490** Р

Широкий проём с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъемом, застёжка-липучка обеспечивает плотную фиксацию на ноге. Антискользящая подошва с протектором защитит от падений, а амортизирующая пяточная вставка облегчает нагрузку на ноги.



Р-ры 48 – 60

Пончо с меховой отделкой

Стильное женственное пончо сделает вас поистине неотразимой! Благодаря летящему фасону, оно будет красиво смотреться на женщине любой комплекции. А круглая эффектная пуговица и меховая отделка манжетов и горловины придадут роскошный акцент даже простому повседневному образу! Идеальный вариант для межсезонья.

Материал: 15% шерсть, 85% полиэфирное волокно. Отделка мехом велъбо. Размер универсальный 48–60. Длина: 83±3 см. КНР. Лот 153 2520 Серое Лот 153 2513 Бежевое

скидка 50%

~~5990~~ **2990** Р



Складные увеличительные очки-лупа

Они пригодятся вам для чтения мелкого текста, похода по магазинам, шитья, мелкого ремонта.

Не для постоянного ношения и коррекции зрения. Материал оправы и линз: пластик. Диоптрии: +2,5. Расстояние между дужками: 13,5 см. Размер дужки – 13 см, линзы – 4,8x2,8 см. КНР. Лот 145 4978

ВСЕГО

590 Р

Носки без резинки

Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног. Материал: 74% хлопок, 24% п/а, 2% эластан. Россия. Цвет в ассортименте. Лот 1430774 Релакс Лот 1514528 Отдых

скидка 45%

~~1450~~ **790** Р



4 пары в наборе

Мужские носки «Релакс»



3 пары в наборе

Женские носки «Отдых»

Женские размеры: 23–25, 25–27. Мужские размеры: 25, 27, 29. Спрашивайте Ваш размер при заказе!



Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР. Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

+ ПОДАРОК

790 Р

МОЙ МИР

Заказ на **moymir.ru** или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа: **ТЕЛ_548_23_БОТ**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 05.09.2023 г. до 05.11.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_548_23_БОТ. Реклама.