

РЕКЛАМА

ДО -75% СКИДКИ НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ!

ИЩИТЕ
на стр. 31

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№03
(428)

ТВ-программа с 22 по 28 января 2024 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

КАНАЛОВ
ТВ

ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
КРЕЩЕНИЕ
ГОСПОДНЕ

стр. 26

КАК ВЗЯТЬ
ЭМОЦИИ
ПОД КОНТРОЛЬ?

стр. 4

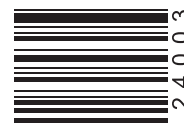
5 ЗИМНИХ
ВЕЩЕЙ
ВНЕ ВРЕМЕНИ

стр. 29

НАТАЛЬЯ
ДУРОВА

РАБОТАЮ В СТРАНЕ ЧУДЕС **стр. 6**

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА



ISSN 2313-4933

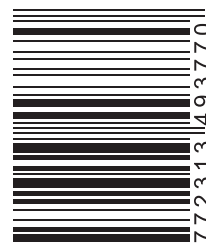


Фото Сергея Зарвина

12+

24003
9172313493770

В ЯНВАРЕ дарим скидку 14% - на второй товар, и на последующие товары!



Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас! (с 7:00 до 21:00) 8-800-550-0402

Самогонный аппарат Маруся
Компактный и практичный для дома и дачи:
• без водопровода - достаточно положить дистиллятор в таз с холодной водой;
• до 1 литра готового продукта (96%) в час! • для всех видов плит. В комплекте: силиконовый шланг, инструкция.

~~3690 руб.~~ **2990 руб.**

Спиртзавод в ПОДАРОК!

Увлажнитель
Забудьте о хроническом насморке, сухом кашле, ломких волосах! Наполнит дом свежестью и прохладой, увлажнит пересушенный батареями воздух. Незаменим зимой. Бесшумный, зарядка от USB, есть подсветка. 100x100x105; объем - 200 мл; max площадь - 60 кв.м

~~1670 руб.~~ **990 руб.**

Сиденье-стул
Сиденье-стул для ванной поможет пожилым и малоподвижным людям принять ванну дома. • Надежно фиксируется; • выдерживает до 100 кг; • комфортное и нескользящее покрытие.

~~3290 руб.~~ **3990 руб.**

Парник на подоконник
В парничке вы быстро и легко вырастите рассаду и зелень на еду. Стеллаж с 3-мя полками закрывается чехлом из пленки с застежкой-молнией. Есть окно для вентиляции. Защищает рассаду от домашних питомцев. 80x46x24 см.

~~2290 руб.~~ **2290 руб.**

Парник (от 2 шт.) - 1870 руб./шт.

Снегоуборщики

металл	4870 руб. 3990 руб.
пластик	2770 руб. 2190 руб.

Очистить двор у дома, стоянку для машины, прогresti тропинки вам поможет снегоуборщик на колесах. Вам не придется толкать лопату со снегом и напрягаться - колеса и удобные ручки сделают это за вас.

Триммер-газонокосилка

1 аккумулятор	4390 руб. 4390 руб.
2 аккумулятора	5460 руб. 5460 руб.

С легким, ручным триммером приведите сад в порядок: подровняйте газоны, подстригите траву под скамейками, вдоль стен, бордюров. Подойдет для стрижки высокой травы и кустарников с гибкими ветвями. Регулируется по высоте, работает от аккумулятора.

Коврик-подогрев для рассады

1 шт.	от 2 шт./шт.
маленький	1590 руб. 1290 руб.
большой	2390 руб. 1970 руб.

Быстро вырастить сильную и здоровую рассаду поможет коврик-подогреватель. Он не боится влаги, гибкий и легкий. От сети 220 В. Большой размер - 112x50 см. Маленький размер - 30x50 см. Для проращивания семян.

Чудотеплица

2 м	12990 руб. 9990 руб.
4 м	14990 руб. 12390 руб.

Первая сборная теплица! Установите весной и разберите на зиму. • Выдержит даже сильный ветер - стальные дуги; • длинные ножки воткните в грунт для устойчивости; • агроматериал спасет от заморозков. 400x185x165 см, 2 дверки, набор для сборки.

Экоснайпер **3590 руб.**
Универсальный отпугиватель прогонит мышей, тараканов, муравьев, клопов и других вредителей. Эффективен в помещении площадью до 200 м2. Вредители покидают ваш дом из-за ультразвукового и электромагнитного излучения. 220 В; 9x9x8 см.

Инкубатор с автоповоротом (выводимость 92%)

	(220/12 В)	(220/12 В) ЦТ
36 яиц	4890 руб. 5690 руб.	
63 яйца	5190 руб. 5790 руб.	
104 яйца	6490 руб. 6790 руб.	

ЦТ - цифровой терморегулятор. В продаже сетка для гусиных и перепелиных яиц, овоскоп.
• Сам переворачивает яйца каждый час;
• создает оптимальную температуру. Россия.

Также в продаже **инкубаторы с гигрометром.**

Цепная пила ~~4990 руб.~~ **3990 руб.**
Незаменима в походе, на рыбалке или на даче. С пилой сможете распилить дрова, обновить деревья или кусты в саду. Компактная, легкая, работает от аккумулятора. Длина шины - 14 см.

Капусторезка ~~2490 руб.~~ **2990 руб.**
Нашинкуйте капусту для квашения, тушения, салатов всего за пару минут! С помощью специального механизма выберите толщину от 0.1 до 2.5 мм и нарежьте капусту в хрустящие соломинки. Нержавеющая сталь; 30x24x26.

Картофелерезка ~~1790 руб.~~ **1290 руб.**
Нарежьте идеальными кусочками картофель-фри или другие овощи: морковь, лук, тыква, огурец. Рычаг толкает овощи сквозь острые лезвия. Три вида нарезки - брусочки, дольки, соломка. 20x10x10 см; нерж.сталь

Электропечь **3690 руб.**
• Жарит, тушит (3,5 л), печет пирожки и торты; • экономит электроэнергию (готовит два блюда одновременно); • заменяет электроплитку; • необходима дома и на даче!

Шнековая соковыжималка Мотор-Сич **2790 руб.**
Извлекает почти 100% сока из овощей, фруктов и ягод. Быстро и без электричества! Долговечна и надежна - сделана из алюминия. 32x27x13 см.

Матрас-топпер

70x200	2290 руб. 2290 руб.
120x200	3190 руб. 3190 руб.
160x200	4290 руб. 4290 руб.

С ним Вы выспитесь даже на неудобном диване. Он скроет дефекты мягкой мебели - швы, вмятины, щели. Имеет выраженный ортопедический эффект. Съемный чехол. Р-ры в ассортименте, ширина от 70 до 160 см. Россия.

Ледоступы **790 руб.**
• Для ходьбы в гололед;
• от падений и травм;
• легко надеваются на любую обувь (36-43 размер). Незаменимы для пожилых людей.

Надевай-ка **1190 руб.**
Поможет снять-надеть носки и обувь маломобильным и пожилым людям, людям с лишним весом, беременным. Наденьте носок на раму. Поставьте раму на пол за рукоятку. Проденьте ногу в носок. Длина рукоятки - 45 см.

В продаже Надевай-ка (от 2 шт.) - 990 руб./шт.

Мини-машина стиральная **2999 руб.**
Самая маленькая стиральная машинка! В сложенном виде выглядит как тазик. Постирает небольшие по объему вещи. Есть доска для застиривания и барабан для отжима вещей. Размер емкости - 29,5x29,5x29.

Изолента Супер Фикс **1070 руб.**
Советуют сантехники! Скрепляет любые материалы и трубы. Выдерживает до 10 кг. Водонепроницаемая под водой, устойчива к высоким и низким температурам, ультрафиолету. **Теперь изолента в два раза шире!**

Также в продаже **Изолента (2 шт.) - 1890 руб.**

При покупке 2 шт. - 3-я в ПОДАРОК!

Бактерии для выгребных ям (комплект 3 шт) **990 руб.**
Забудьте об откачке выгребных ям! Незаменимы для дачных и садовых туалетов. • Перерабатывают отходы в мутную воду без запаха; • твердые отходы превратят в гель; • устраняет неприятные запахи. Один пакетик рассчитан для ямы объемом до 1500 л.

Швейная мини-машинка «Эконом» ~~2380 руб.~~ **1990 руб.**
• Прошивает толстые и тонкие ткани; • ножной привод; • рабочий механизм сделан из прочного сплава; • работает от электричества и батареек. Прямой ход. «Эконом»

Игрушечный пистолет
Игрушечный пистолет из металла выглядит как настоящее оружие! Подойдет для тренировок по страйкболу или в тире. Стреляет пластиковыми пулями.

~~2780 руб.~~ **1990 руб.**

Ковер

70x120 см	1390 руб. 1390 руб.
150x200 см	2290 руб. 2290 руб.

Прочный и долговечный ковер подойдет для прихожей, спальни, кухни, ванной или балкона. Не деформируется от ножек мебели. На антискользящей основе. Размеры: 70x120 см, 150x200 см, гипоаллергенный материал.

Стул-стремянка **2690 руб.**
Поможет убрать вещи на верхние полки, развесить белье и шторы, помыть окна, вернуть лампочку, поклеить обои и т.д. Устойчивый в отличие от стула или табуретки. Легко перенести и сложить, широкие ступени. Сталь, пластик; размер: 83x46x46 см.

Электрогрелки

«Сапог 3 в 1»	1990 руб. 1990 руб.
Электропростынь (90x150)	2570 руб. 2570 руб.
Электрогрелка-простынь (120x150)	2890 руб. 2890 руб.

• Согреют в холодные дни дома и на даче; • облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт; Россия.

Пленочный обогреватель

Черно-белый (120x58 см)	1990 руб. 1990 руб.
Фотопейзаж (100x60 см)	2190 руб. 2190 руб.

• Обогреет площадь 15 м² дома и на даче; • не сушит воздух; • не обжигает (t=75°). Россия.

Тонومتر на запястье **1990 руб.**
Компактный прибор для измерения кровяного давления и пульса необходим пожилым и людям, страдающим гипертонией. Экран с крупными значками отображает дату, давление, пульс. 7x7,5x3 см.

Обогреватель-камин **2310 руб.**
Возьмите мини-камин в поездку, на дачу, в офис! Он работает по принципу керамического нагрева и быстро обогреет вас и помещение. Управляется пультом, подключается к розетке, бесшумный. 900 Вт; 12x10x17 см.

Меховые трусы **1690 руб.**
Меховые трусы не только согреют, но и: • обладают компрессионным, массажным эффектом; • необходимы тем, кто работает на улице. Трикотаж, шерсть 100%, высота ворса 10-12 мм.

Меховые стельки в подарок

Согревающая обувь

1 шт.	от 2 шт./шт.
Носки с мехом	1290 руб. 1090 руб.
Чуни	1590 руб. 1370 руб.

Держите ножки в тепле! Мягко согреют ноги и снимут усталость. Идеальны для пожилых. 36-46 размер; материал: 100% шерсть.

Отпугиватель грызунов «ЭлектроКот»

1 шт.	от 2 шт./шт.
«Классик» (до 200 м ²)	1790 руб. 1490 руб.
«Турбо» (до 400 м ²)	2190 руб. 1870 руб.

Прогонит крыс и мышей на площади до 200 - 400 м² с помощью ультразвука. Безопасен. Работает от 220 В. Пр-во: Россия.

Ножницы педикюрные **890 руб.**
Специальные ножницы с длинными ручками и коротким захватом: • вам не придется прикладывать усилия при педикюре; • идеальны для пожилых людей.

Усилитель звука заужный ~~2540 руб.~~ **1990 руб.**
Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Работает от батареек. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. КНР (фабрика). Не является медицинским изделием.

Также в продаже **Усилитель Звук «Супер Слух» - 2990 руб. 2670 руб.**

Очки-лупа складные **1190 руб.**
Прочитайте самый мелкий шрифт на этикетке в очках-лупе! • Увеличивают в 1,6 р; • складываются в 4 раза; • занимают минимум места; • прочный футляр . +2.5 дптр; фокусное расстояние: ~35 см. **В наличии очки-лупа +4 дптр.**

Вторые очки в ПОДАРОК!

Бабушкофон **3390 руб.**
Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек и всего старшего поколения! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном.

Очки-лупа в ПОДАРОК!

Бритва 3 в 1 ~~1890 руб.~~ **1499 руб.**
Это роторная бритва для лица, триммер для носа и ушей, триммер для висков и бороды - в одном. От аккумулятора 800 мАч - без проводов и батареек. Для влажного и сухого бритья.

Наколенник «Двигайся легко» **990 руб.**
Забудьте про боль и нытье в коленях при ходьбе и «стоячи» работе! Наколенник: • фиксирует и поддерживает колено; • подходит для послеоперационной реабилитации. Материал: Неопрен; длина: 47 см, ширина: 18 см.

Наколенник (от 2 шт.) - 790 руб./шт.

Чудо-корсеты

	1 шт.	от 2 шт./шт.
Чудо-корсет	1690 руб. 1290 руб.	1890 руб. 1490 руб.
Утепленный	1890 руб. 1490 руб.	1890 руб. 1490 руб.

Есть проблемы со спиной? Используйте корсет для спины. Корсеты: • снимут напряжение в позвоночнике; • исправят осанку; • предотвратят прострелы в спину. Р-ры от 40 до 64. утепленный

Игрушка-повторюшка
Кактус ~~1470 руб.~~ **1470 руб.**
Кукла Маша ~~1690 руб.~~ **1690 руб.**
Кот Базилио ~~1570 руб.~~ **1570 руб.**

Смешно двигаются, поют песенки и повторяют слова. А кактус еще мигает разными огоньками. Смех и веселье гарантированы!

Пледы

	1 шт.	от 2 шт./шт.
Светящийся	1990 руб. 1590 руб.	1590 руб. 1590 руб.
Плед-сова	1990 руб. 1590 руб.	1590 руб. 1590 руб.

Пледы из мягкого плюша наполняют уютом ваш дом. Светящийся плед украсит любую комнату. Плед-игрушка 3 в 1 станет любимым у детей.

Копилка-детская

	1 шт.	от 2 шт./шт.
Панда	1790 руб. 1470 руб.	1470 руб. 1470 руб.
Дракон	1490 руб. 1090 руб.	1090 руб. 1090 руб.

Музыкальная копилка-символ - лучший подарок! Поможет копить деньги и порадует и детей и взрослых.

Перчатки компрессионные **990 руб.**
Вас беспокоят суставы рук? Помогут перчатки с магнитами. Их можно носить весь день, не снимая. Избавят от неприятных ощущений в суставах за счет охлаждения. Универс. р-р.

Отпугиватель-фонарь **1690 руб.**
• Защитит вас от собак, напугает и прогонит даже большую стаю; • действует на расстоянии 70-100 м; • вызывает чувство страха; • есть мощный встроенный фонарик. Алюминий, пластмасса. 220 Вт.

Отпугиватель (от 2 шт.) - 1490 руб./шт.

Мир Комфорта Доставка по www.mir-c.ru всей России
Все товары сертифицированы

Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас! Мы работаем!
8-800-550-0402 (с 7:00 до 21:00)
8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.
Деля заказ, вы даете согласие на обработку персональных данных (№152-ФЗ)
Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 4.
Предложение действительно с 17.01.2024 по 31.01.2024 г.
*Информацию о ценах уточняйте у менеджеров по телефону.

ОГРНИП 319435000040022 ИП Малышева Светлана Борисовна г. Киров, а/я 10, отдел 4. реклама

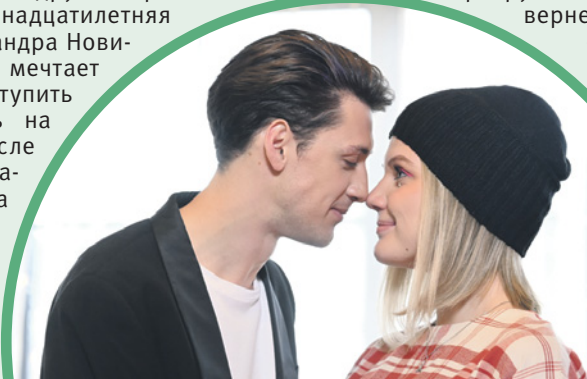
«Королева танца» расскажет о предательстве и любви

На телеканале Домашний готовится к показу сериальная мелодрама «Королева танца» (производство «Магnum-Фильм»). Роли в восьмисерийном фильме исполнили Александра Новикова, Евгений Токарев, Александра Нестерова, Кристина Строительева, Виталий Иванов, Сергей Замятин, Евгения Буржидина, Полина Давыдова, Анастасия Ровенских, Василий Пинчук, Всеволод Володин, Никита Лобанов и другие артисты. По сюжету сериала семнадцатилетняя Маша (ее играет Александра Новикова) грезит танцами – мечтает уехать из деревни, поступить в институт, выступать на большой сцене. Но после смерти мамы ее опекунами становятся тетя Люба и ее муж, у которых на нее свои планы. За два месяца до совершеннолетия Маши тетя попадает на больничную койку, а «дядя» полу-

чает полную власть над девушкой. В результате разгоревшегося конфликта Машу подозревают в преступлении, и она вынуждена сбежать из дома. Маша по-прежнему увлечена танцами, и у нее начинается новая жизнь. Мечты и реальность, интриги и предательства, влюбленности и измены. Наступает момент, когда ей кажется, что жизнь разрушена. Но найдется тот, кто вернет ей веру в себя.

– Моя героиня Маша показала своим примером, что нужно никогда не сдаваться, верить в себя, даже когда кажется, что весь мир против и выхода нет, – рассказывает исполнительница главной роли Александра Новикова.

Фото пресс-службы телеканала Домашний



«Закрытый показ» возвращают телезрителям

Программа «Закрытый показ» возвращается в эфир Первого канала. Ее ведущий Александр Гордон вместе с гостями будет смотреть и обсуждать фильмы, где есть и что обсудить, и о чем поспорить.

– У нас новая яркая студия, декорации выстроены таким образом, что теперь на диванах могут разместиться по четыре человека, защищающих кинокартину, и по четыре человека, которые, условно, выступают против нее, – рассказывает Александр Гордон. – А так – все на своих местах: живые споры, ирония и любовь к кино. Сейчас многие фильмы ушли на цифровые платформы (в интернет). И, конечно, посмотрев такой проект не в зале, а дома, переслав, может быть, ссылку другу, все равно на уровень дискуссии об этом фильме вы не выйдете. А я уже тысячу раз говорил, что мы обсуждаем, конечно, кино – но не только кино как кинопродукт, не только то, что сделано режиссером, но и то, как кинокартина резонирует сегодня с обществом. А кроме как в ходе обсуждения, другого пути понять этот резонанс я не вижу.

Фото Первого канала



«Модный приговор» выбирает ведущих

«Модный приговор», как и было обещано, вернулся на Первый канал. Но не в прежнем составе. Из прежнего состава осталась Эвелина Хромченко.

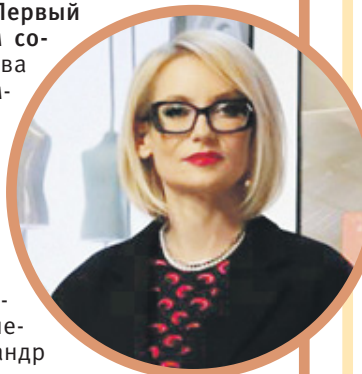
В новогодние каникулы было показано несколько выпусков передачи с разными Судьями и Защитниками. В роли Судей себя попробовали актер Игорь Верник, стилист Александр Рогов, теле- и радиоведущий Александр Анатольевич, модный эксперт Даниил Грачёв, теле- и радиоведущий Константин Михайлов.

Защитниками в разных выпусках выступили телеведущая Татьяна Геворкян, писательница и блогер Арина Холина, шоумен Антон Лаврентьев, певица Мия Бойка.

Зрителям представилась возможность проголосовать на официальном сайте передачи и выбрать, кто из кандидатов останется ведущим. Результаты обещают объявить очень скоро.

Напомним, что «Модный приговор» выходит на Первом канале с 2007 года. В ходе шоу происходит преображение героини, в результате которого она приобретает не только новые наряды, стрижку, макияж и профессиональные советы относительно стиля, но и уверенность в себе и своей исключительности.

Фото Первого канала



«Молодёжка» получила продолжение

Телеканал СТС и кинокомпания Art Pictures Vision запустили съёмки спортивной драмы «Молодёжка. Студенты» – продолжение легендарного кинохита 2010-х. В сериале появятся как новые персонажи, так и любимые зрителями герои в исполнении Влада Канопки, Владимира Зайцева, Игоря Огурцова, Николая Добрынина, Ивана Мулина, Макара Запорожского, Ивана Жвакина и других актеров.

– Не заметить тренда на возвращение популярных сериалов сложно, – поясняет один из продюсеров сериала Фёдор Бондарчук. – С успехом вернулись «Папины дочки», анонсировано продолжение другого хита – «Не родись красивой». Но «Молодёжка» – особый случай. О продолжении проекта фанаты просили чуть ли не с момента выхода последней серии, закидывали нас письмами и просьбами. И теперь, спустя десять лет с момента выхода первого сезона, мы рады объявить о возвращении.

Фото телеканала СТС



«Классная тема!» определила победителя

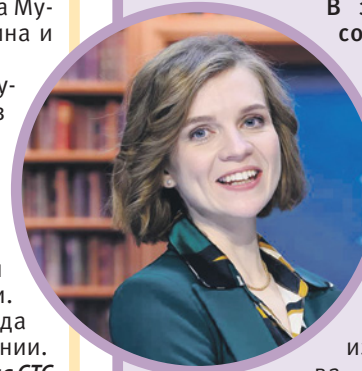
В эфире телеканала «Россия» состоялся финал второго сезона федерального проекта «Классная тема!», определивший путём зрительского голосования победителя педагогического соревнования.

Главный приз – возможность создать собственное авторское шоу на одном из федеральных каналов – завоевала учительница химии из Липецка Екатерина Сигарёва.

В рамках проекта в прошлом году было подано 7000 заявок. При этом до финала дошли лишь семь педагогов.

– Для меня эта победа – победа над собой, – рассказывает победительница. – Вся история участия в «Классной теме!» для меня – про раскрытие своих возможностей и про радость, потому что, когда я узнала про проект в прошлом году, для меня участие в нем было чем-то невероятным и недостижимым! Вывод один: возможно все и даже больше! Действуйте, и у вас все получится – пусть и не с первого раза!

Фото телеканала «Россия»



НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Славят зиму снегири

Эти птички, представители семейства вьюрковых, по размерам лишь немного превосходящие воробьёв, – настоящие спутники зимы. Наша викторина – о снегирях.

1 Известно, что поют снегири неважно – их голос напоминает металлический скрип или свист. Но несмотря на такое невыразительное пение, в XIX веке в России было модным держать у себя дома снегиря. Как прозвали таких певчих птиц?

- а) Русским попугаем.
- б) Русским дудочником.
- в) Русской волынкой.



2 Снегирь в России считался божьей птицей. По одной из легенд, красной грудка снегиря стала тогда, когда снегирь пытался клювом выдернуть колючки из тернового венца Спасителя, и капля священной крови попала ему на грудь. С тех пор у снегиря грудка красная. И практически в каждой стране существует своя легенда о красной грудке птички. А какая легенда о снегирях существует в Республике Беларусь?

- а) Снегирь принес на землю огонь.
- б) Снегирь защищает всех обиженных.
- в) Снегирь украсил собой рождественскую елочку на праздник.

3 Снегирь – мелкая птичка с чёрной головой, спинка, плечи и затылок – серые. Щеки, шея, грудь и бока имеют красное оперение. У кого особенно ярко выражена красная грудка?

- а) У самцов.
- б) У самок.
- в) У птенцов.

ОТВЕТЫ

1-а. Народ прозвал снегирей русскими попугаями. Самки любят дразнить ворон, подражая их карканью, ведь эти птицы имеют уникальную способность – повторять звуки других животных. **2-а.** В Беларуси в роли своеобразного Прометея, который доставил на землю огонь, выступает снегирь. Серая птичка должна была по поручению Бога принести огонь людям, но обожгла грудку. Однако снегирь стойко выдержал боль и принес огонь на землю, а шейка и грудка у него так и остались красными. **3-а.** У самцов.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Наставничество: стресс или благо?

Наставником называют опытного коллегу, который помогает новым сотрудникам освоиться, а также передаёт профессиональные знания и умения. Наставники рассказывают о правилах, действующих в организации, отвечают на вопросы и помогают исправлять ошибки, возникающие в процессе работы.



Плюсы для новичка

Сильный наставник способен заинтересовать новичка, помочь освоить новый вид деятельности и снизить уровень стресса на начальных этапах работы. Благодаря наставнику новички чувствуют себя увереннее и раскованнее, что в значительной мере позволяет поверить в собственные силы и продолжать двигаться к поставленной цели. Кроме основных задач, которые выполняют наставники, они также знакомят новичка с коллегами, рассказывают об особенностях корпоративной жизни.

Плюсы для наставника

Чтобы наставник был заинтересован в обучении новичка, его нужно замотивировать, ведь эта деятельность требует немало времени и усилий. Грамотный руководитель либо освободит наставника от части задач, либо предложит премию за дополнительную работу.

Обобщая сказанное, наставничество – важное звено в развитии компании, ее культуры и корпоративного духа. Данный процесс помогает успешно справиться с адаптацией и обучением новых сотрудников, а также создать комфортный микроклимат в компании.

Управлять своими эмоциями – задача довольно сложная.

Но взрослому человеку вполне под силу этому научиться. А для начала стоит постараться эмоции отслеживать и анализировать. Давайте попробуем?

Что внутри?

Нас с детства учили эмоции прятать. Родители, выросшие в СССР, часто употребляли выражения типа «Не распускай нюни, ты же мальчик!» или «Скромнее надо быть, ты же девочка!». Мы росли эмоционально «застегнутыми на все пуговицы». Даже громко радоваться считалось неприличным. Все нужно было держать при себе, глубоко внутри.

Однако в XXI веке выяснилось, что спрятанные эмоции могут привести к самым печальным последствиям, в том числе вполне реальным физическим заболеваниям. Оказалось, что гораздо полезнее их осознавать и проживать – именно для этого эмоции и заложены в нас в ходе эволюции. Они помогают нашей нервной системе справляться со стрессами.

Как правильно выражать эмоции?



Берём настроение под контроль

Можно воспользоваться методикой, которую применяют детские психологи.

Они рекомендуют родителям проговаривать то, что чувствует ребенок. Например, мама говорит плачущей дочке: «Я знаю, что ты расстроена, потому что я не купила тебе куклу. Тебе кажется, что я плохая и не люблю тебя. Знай, что это не так». Только в случае со взрослым человеком он должен посмотреть на себя со стороны и сказать это себе самостоятельно.

Следующая стадия – проговорить проблему вслух. Женщины для этой цели встречаются с подругами, а мужчинам можно посоветовать обратиться к психологу.

Заключительный этап – осознание. Нужно постараться докопаться до сути – почему событие вызвало у вас именно такую эмоцию?

Причины сильных эмоций

Почему эмоции так сильно на нас влияют? Причин может быть несколько:

♥ **Неуверенность в себе.** Обычно именно это заставляет нас испытывать страх. Страшно, что нас отвергнут, посмеются над нашими чувствами. Такое случается, если в прошлом уже происходило что-то похожее: мама обесценила ваши чувства, или одноклассник показал друзьям вашу любовную записку, адресованную только ему.

♥ **Недоверие к окружающим.** Здесь берет свое начало разочарование. «А вдруг все узнают, какой/какая я на самом деле, и не захотят больше со мной общаться?» – думает человек и оборачивает разочарование против себя самого. Итог – упущенные возможности и обида на себя.

♥ **Желание избежать ссоры.** Порой людям проще промолчать, чем ответить на хамское замечание или неудачную шутку, чем парировать. Потому что может возникнуть конфликт, придется отвечать на другие неприятные реплики. Лучше спрятать свои эмоции под маской безразличия, хотя внутри все кипит.

На заметку Чувства на пользу

Как же ведет себя человек, который научился управлять своими эмоциями и использовать их себе во благо?

1 Он их признает: «Я расстроена», «Я разочарован». И берет ответственность за них на себя.

2 Если эмоция слишком сильна, **он умеет безопасно сбросить напряжение** – исчерпать ручкой лист бумаги, покричать в подушку, покрутить педали на тренажере и так далее.

3 Он не срывается на окружающих. Это инфантильная позиция, так ведут себя дети.

4 Он не наказывает себя за эмоции и не испытывает за них вину.

5 Он способен признать свое бессилие. Порой именно это нужно, чтобы перешагнуть через травмирующую ситуацию. Говоря: «Я не знаю, как на это отреагировать», можно дистанцироваться от происходящего и занять нейтральную позицию.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Право имеем!

Первое, с чего нужно начинать, когда вы учитесь управлять своими эмоциями, – дать себе на них разрешение. Каждый из нас имеет право испытывать как отрицательные (грусть, разочарование, злость и раздражение), так и положительные эмоции (радость, восторг, уми-

ление). Это нормально! Однако это не значит, что нормально полностью им подчиняться.

Согласитесь, увидеть взрослую женщину, которая бьется в истерику, потому что муж не купил ей модные сапожки, – не слишком приятное зрелище. Как и в любом деле, крайности в эмоциях вредны.

Паутина меж звёзд

Паутинка – это что-то совершенно невесомое и практически невидимое.

Но представьте себе, что можно протянуть паутину от Земли до ближайшей к нам звезды в созвездии Центавра. Ее вес составил бы 500 млн тонн!

Для сравнения: примерно столько весили бы 50 Эйфелевых башен.



Мыло как средство передвижения

Два экскаватора и 700 кусков мыла – инструменты для перемещения старинных зданий. Данную инновационную технологию применили специалисты из города Галифакс, Канада, чтобы передвинуть на 9 метров двухсотлетний отель. Благодаря необычному методу дом весом 220 тонн переместили на новое место без существенных повреждений.



В темноте, да не в обиде

Если бы нам с вами пришлось несколько недель или месяцев обходиться без солнечного света, мы бы наверняка расстроились.

А жители села Полярный Круг на севере Швеции нашли другой выход из ситуации. Когда в их местности наступает полярная ночь, они проводят фестиваль под названием «Село во тьме». Люди собираются вместе, чтобы насладиться теплой компанией, звездным небом и жаром костров. Уютно, наверное!



Выкуп... жениха?

Одна из самых известных свадебных традиций в России – выкуп невесты. Жених вместе с друзьями проходит ряд испытаний, подготовленных подружками невесты, чтобы забрать суженую и отправиться в ЗАГС. А вот в Индии есть похожая традиция – «свадебный марафон». И там именно невеста, чтобы встретиться со своим

будущим мужем, участвует в разнообразных играх и соревнованиях. Считается, что этот ритуал символизирует готовность девушки к новому этапу в жизни.

Светлана СИДОРЧУК

АВАРИЯ

Шёл 1990 год. Тот день должен был стать для меня самым счастливым. Я ехал в райцентр забирать из роддома жену с новорождённым сыном. И так торопился, что не сразу заметил автомобиль, выехавший мне навстречу. От столкновения мне удалось уйти. Но машина улетела в кювет. Очнулся я уже в больнице.

Вердикт врачей: «Ходить не будет». Травма позвоночника, повреждены коленные суставы.

Надо сказать, в 90-х медицина находилась в полном упадке. Мною просто не хотели заниматься.

Все, кроме одного доктора. Только после института, молодой, амбициозный. Он, что называется, горел своей профессией. Именно тот врач сказал: «А давай попробуем новый метод?» Мы решили рискнуть: терять-то нечего... И начали заниматься.

ДОКТОРА СКАЗАЛИ: «ХОДИТЬ НЕ БУДЕТ!»

БОЛИ В СПИНЕ. Что помогло мне встать на ноги после тяжёлой аварии?



ВОЛШЕБНЫЙ КАБИНЕТ

В волшебный кабинет моего лечащего врача люди заходили на костылях или с палочкой. А после курсов процедур выходили без. Своими ногами. Кто-то лечил спину, кто-то поясницу, тазобедренный сустав; был пациент и с неврологическими болями. Кого только не встретишь в очереди. Но, по признанию доктора, я был самым тяжёлым.

В кабинете стоял большой аппарат с электродами. «Это аппарат для нейростимуляции нервов и мышц. Будем восстанавливать твою спину и ноги», — объяснил доктор. И лечение началось.

Аппарат то сокращал, то расслаблял мои мышцы, заставляя их работать. Причём именно те, которые успели атрофироваться. Очень скоро я стал ощущать, что ноги стали потихоньку слушаться. И даже спина стала болеть значительно меньше. Не буду лукавить, процесс восстановления был небыстрым. Мне понадобилось больше времени, чем остальным. Но результат того стоил — из больницы я вышел, как говорят, на своих двоих. С тех пор прошло уже более тридцати лет. К сожалению, ничто в этой жизни не проходит бесследно. И с возрастом стали беспокоить старые травмы: заклинивает спину, ноют колени, простреливает поясницу. И я снова обратился к своему доктору. И вот какой совет он мне дал.

ЧЕСТНЫЙ ОТВЕТ. ЧЕМ ЛЕЧАТСЯ ПРОФЕССИОНАЛЫ

— Того аппарата, которым Вы лечились, давно уже нет в поликлинике, 30 лет прошло, сами понимаете. Он устарел, и его списали. А новый, к сожалению, так и не установили. Но я могу Вам посоветовать другой — точный аналог, только уже современный и компактный. Таким уже можно лечиться дома самому, — сказал доктор.

— ОТЛИЧНО, ЭТО ДАЖЕ УДОБНЕЕ.

КАК НАЗЫВАЕТСЯ АППАРАТ?

— Тренажёр Маркелова. С его создателем Маркеловым Вадимом Евгеньевичем я знаком лично. Поэтому могу с уверенностью сказать: вещь рабочая! Вадим Евгеньевич уникальный человек, почётный гражданин Республики Карелия. Будучи спортсменом, он долгое время занимался восстановлением и реабилитацией после травм. Опираясь на свой опыт и знания, он изобрёл аппарат, лучшие которого не придумали ещё во всём мире! Боль снимает практически мгновенно — проверено на себе!

— КАК ТАКОЕ ВОЗМОЖНО?

— Его принцип работы в корне отличается от всех известных электромиостимуляторов. Он заставляет работать мышцы, которые трудно прокачать обычными физическими упражнениями. При остеохондрозе, грыжах, протрузии это осязаемая помощь.

Тренажёр Маркелова также используется в период реабилитации после травм, ушибов и переломов. А ещё болезней сердечно-сосудистой системы, в восстановительной терапии после инсультов, при нарушении обмена веществ и решении проблем мочеполовой системы у мужчин и женщин.

— ТАК МНОГО ПОКАЗАНИЙ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ?

— Да. Эксклюзивная технология лечения позволяет эффективно и безболезненно лечить детей и взрослых без применения медикаментов. Представьте какая это экономия?! И, что важно, никаких тебе побочных эффектов. Аппарат не только мягко воздействует, но и в дальнейшем позволяет жить без боли!

— Я УЖЕ ХОЧУ ПОПРОБОВАТЬ!

ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА

В народе говорят: «Встречают по одежке, а провожают по уму». Это выражение можно точно применить к тренажёру Маркелова. На первый взгляд невзрачная коробочка. Всё по-простому: только пульт и электрод. Сразу скажу по секрету, даже моя тёща разобралась. А ведь ей уже под 90! А всё потому, что производитель вложил в качество, а не рекламу!

Поэтому и цена, по сравнению с аналогами, ниже. Не надо переплачивать. Кроме того, в инструкции написано, что аппарат уже зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения. И рекомендован к применению на территории Российской Федерации. А клинические исследования его проходили в самом «Университете имени академика И.П. Павлова» в Санкт-Петербурге. Согласитесь, внушает доверие! И пользоваться не страшно: контроль на самом высоком уровне. Я выбрал нужную программу, нажал кнопку, и лечение началось!

—Привет, Андрей, как дела?

—Здравствуйте, а я уже дома.

—Как дома?

—Хожу уже без костылей.

Всё в порядке.

МНЕ ЧУТЬ ЗА 60.

По нынешним меркам, можно сказать, молодой. До сих пор ещё работаю. И про дачу, конечно же, не забываю. А уж на рыбалку или в лес за грибами — это вообще святое.

Но всего бы этого могло не быть. Я мог навсегда остаться инвалидом, прикованным к коляске. Если бы на моём пути не встретился молодой доктор. Который буквально поставил меня на ноги. Я и сегодня пользуюсь его советами. Но обо всём по порядку.

ВАМ ТАКОЕ ДАЖЕ НЕ СНИЛОСЬ!

Во время процедуры электрические импульсы аппарата преодолевают сопротивление слоёв мышц. Разжимают зажатые мышцы и снимают спазм. Ощущение непередаваемое! Как будто тысячи невидимых мягких пальцев массируют Ваши мышцы снаружи и изнутри. Это потрясающее чувство комфорта. Хочется, чтоб не прекращалось.

Происходит полное расслабление. Боль отступает, появляется сила, энергия. Кажется, что каждый орган, каждая клетка твоего организма начинают работать с новой силой.

Как будто внутри тебя какая-то невидимая сила запустила двигатель, как мотор в машине. Спина, поясница — всё становится гибкими, как будто только и делал, что всю жизнь занимался спортом.

И даже самому не верится, что ещё вчера стонал от боли и не мог даже на бок перевернуться.

Поверьте моему опыту: после курса процедур Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой! И вот Вы снова молоды и активны. А главное — ничего не болит!

НА ЗДОРОВЬЕ НЕ ЭКОНОМЯТ?

Так ли это на самом деле? У тренажёра Маркелова есть один секрет. С ним Вы сможете ощутимо сэкономить на лекарствах. А также свести к минимуму риск передозировки и побочных эффектов от препаратов. Ведь для достижения желаемого эффекта их потребуется совсем чуть-чуть.

Всё дело в том, что у аппарата есть функция оинофореза. Эта дополнительная функция помогает вводить лекарства и обезболивающие непосредственно в проблемную зону. Как это работает?

Под действием электрических импульсов активные компоненты лекарственных средств проникают в более глубокие слои тканей. Это даёт сразу двойной эффект.

Во-первых, они начинают действовать активнее и проникают туда, куда без помощи электрических импульсов им не добраться. А значит, лечение будет более продуктивным и быстрым.

Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, Вашего геля и крема хватит не на месяц, как раньше, а на три! А теперь посчитайте, сколько Вы сэкономите при этом, и подумайте, на что сможете потратить эти деньги.

НА УПАКОВКЕ ОРИГИНАЛЬНОГО
АППАРАТА ИМЕЕТСЯ ЗАЩИТНАЯ
ГОЛОГРАММА



КОНЕЦ ВАШИМ СТРАДАНИЯМ!

Испробовав на себе тренажёр Маркелова, знаете, что я Вам скажу? Это настоящее спасение для людей, заболевания которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания.

Оглянитесь вокруг. Сколько людей с больными суставами и спиной! Сгорбленные, скрюченные, с палочками. И это только те, кого видно! А сколько ещё лежит дома, не в силах даже выйти на улицу? Хотите пополнить их ряды? Нет? Тогда начните уже лечиться по-настоящему! Приведите наконец-то в порядок свою спину и суставы, помогите им! Воспользуйтесь действительно эффективным средством!

Поверьте мне, тренажёр Маркелова вернёт Вам радость движений! Больше не нужно будет обременять родственников или просить посторонней помощи. Ведь главное преимущество аппарата его с высокой эффективностью можно применять даже дома! Вы сами с лёгкостью сможете проводить процедуры, прямо не вставая с дивана. Удобно? Конечно же, да!

Тем более, что в большинстве случаев положительный лечебный эффект наступает уже после первого применения! Только подумайте: уже после первого! А Вы всё ещё терпите боль? Зачем?!

Поэтому звоните прямо сейчас по номеру 8 (800)-511-25-87, сегодня, не откладывайте в долгий ящик. Завтра всё равно ничего не изменится, Ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время?

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 511-25-87

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Единственный в мире театр зверей «Уголок дедушки Дурова» каждый год под Новый год готовит новое представление для маленьких и взрослых зрителей.

Нынешний год не стал исключением: Юрий Дуров подготовил очередной спектакль под названием «Каникулы джина» для новой сцены театра.

Тема путешествий (за редким исключением) присутствует практически во всех постановках этого театра. Так вышло и на сей раз. Главная героиня вместе с волшебнымджином отправилась в дальнюю дорогу, чтобы поздравить отца-геолога с праздником...

О зрителях, эмоциях и новой сцене

– Наталья, вы продолжатель знаменитой династии Дуровых, дрессировщица и режиссёр, с ноября 2022 года ещё и художественный руководитель театра зверей «Уголок дедушки Дурова». Как никто другой, вы знаете, как непросто удивить зрителя – не только появлением на сцене дрессированных животных, но и сюжетом. Отслеживаете реакцию маленьких зрителей на новые постановки?

– Когда идут первые спектакли, мы больше смотрим в зал, нежели на сцену (смеется). Если дети начинают вертеться, значит, что-то не так. Словом, мы всегда на чеку. Мы позиционируем себя как театр зверей, а не как цирк. Зрители приходят к нам не за трюками, а посмотреть на слона, морского льва, обезьянку, мышиную железную дорогу... Когда они смотрят работу и старание животных, наши зрители

Наталья ДУРОВА:

// Работаю в стране чудес



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Я фанат путешествий и желаю каждому в новом году отправиться в самое заветное свое путешествие. Потому что путешествие – это всегда перезагрузка, переосмысление, новые эмоции и новые знания.

сами искренне радуются душой, сопереживают, улыбаются... И это для нас самое главное. Наш театр дарит зрителям, и самым маленьким и взрослым, особые эмоции, которые делают всех нас добрее.

– С недавних пор в вашем театре две сцены – новая и старая. На новой сцене состоялась премьера, а на старой сцене осталась та же «Зимняя сказка». Почему?

– Этот спектакль очень нравится зрителям, поэтому решили оставить спектакль на второй год. Что

касается новой сцены, к ней мы еще привыкаем. Старая более театральная, в то время как новая площадка представляет собой манеж, где артисту некуда спрятаться-скрыться, он весь на виду.

О работе, времени и душе

– Когда вас назначили худруком, вы решили отказаться дрессировать некоторых животных, потому что административная работа занимает много времени. Но, оказалось, расстались вы с ними ненадолго...

– Решение передать своих питомцев другому дрессировщику мне далось непросто. Думала, что, став худруком, перестану везде успевать, что придется работать с утра до ночи. В принципе, оно так и есть. Но я все равно каждый день забегала к своим питомцам. В результате поняла, что не могу их оставить. А чтобы по возможности успевать максимально, встаю в 6 утра, ухожу из театра часов в 10 вечера, бывает и позже, зато душа моя спокойна, все звери со мной.

– Являясь руководителем театра, вы можете себе позволить не выходить на сцену в качестве актрисы, но продолжаете это делать...

– Люблю подмостки, манеж. Боюсь, что, если их оставлю, глаз перестанет гореть. Я с четырех лет выхожу на сцену. Если совсем прекращу это делать (видеть глаза детей, слышать счастливые проявления их радости), зачахну. Именно в такие моменты понимаешь, ради чего ты работаешь.



О королевских пуделях и слонихе Сюзи

– В своё время вы дрессировали 23 королевских пуделя, сейчас их осталось 10. Почему?

– Дала себе слово – больше не брать собак. Когда они уходят из жизни, это невосполнимая потеря, трагедия. У собак короткий век. Если учесть, что берешь их щенятами, кормишь с руки и сутками находишься рядом, они становятся дороги, как дети. Поэтому расставание с ними очень болезненно. Вот я и сказала себе: «Все, ни одной больше не возьму, доработаю с теми, что есть».

– У вас, знаю, особое отношение и к слонам...

– Да, особенно к Сюзи, которой 50 лет, а она по-прежнему выходит на манеж. С ней начинали работать мои родители, теперь она перешла ко мне. Это действительно наш общий ребенок, хотя меня еще не было на свете, когда она начала выступать. Сюзи всю жизнь на сцене, она без нее уже не может, как человек.

Наталья АНОХИНА

Кстати О болгарке, капустнике и подарках

– Мало того, что вы худрук, режиссёр, дрессировщица, ещё прошедшим летом освоили новые навыки, больше свойственные мужчинам...

– Да, летом у нас был ремонт зданий, и я научилась не только отверткой, но и работать кувалдой, пассатижами и плоскогубцами и даже... болгаркой. Поэтому на мой недавний юбилей коллектив предложил подарить мне станок. Я не сопротивлялась (смеется).

– Что в результате подарили?

– Устроили потрясающий капустник по моей любимой сказке «Алиса в Стране чудес». Я так была тронута, что рыдала. Вместо слов благодарности текли слезы. Хотя, если честно, больше люблю делать подарки, чем принимать.

Детали

За советом – к родителям

– Ваши родители всё время рядом. Отец – Юрий Юрьевич, передал вам общее дело династии Дуровых, доверив должность худрука, которую раньше занимал сам. Но остался работать на должности заместителя, мама тоже работает в театре. Хорошо, когда родители на работе рядом? Или чересчур ответственно?

– Если что-то не получается – будь то административная работа или дрессура, мне есть к кому обратиться за помощью. Родители всю жизнь проработали с животными и знают, как из какой ситуации выйти.

Фото из личного архива Натальи Дуровой



Дорогие читатели, друзья!

Начинаем новую серию выпусков журнала «Домашний повар» в 2024 году со сборника «Рыбное ассорти».

Рыбные блюда обязательно должны присутствовать в рационе каждого человека. Рыба легко усваивается, богата ценными микроэлементами, да еще и готовится быстро, на радость хозяйкам.



В этом выпуске «Домашнего повара»:

- секреты выбора и приготовления полезного блюда из рыбы;
- советы по выбору специй к рыбе и морепродуктам;
- рецепты блюд – от закусок и салатов до супов и запеканок;
- различные варианты выпечки с рыбой.

А также на страницах журнала вы найдете:

- время приготовления блюд, их калорийность, количество порций;
- советы хозяйкам.

Номер уже в продаже!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



Реклама

Владимир Канухин на съёмках сериала «Ректор».



Кто найдёт лекарство от страха?

Съёмки сцены с участием Даниила Спиваковского.



В Москве идёт работа над сериалом «Ректор».

Это история о разработке лекарства от страха, а также о коррупции и поисках любви, а происходит она в Национальном исследовательском университете (или сокращенно НИУ). Создатели утверждают, что жанр проекта – драма (комедийная драма). Производством занимается Студия творческих инициатив «Открытие» при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ»).

Глазами студента

Режиссером сериала стал Роман Фокин, который многим известен по своим работам над сериалами «Светофор», «Психологи», «Война семей» и многим другим. В главной роли – Владимир Канухин, а компанию ему составили Михаил Горевой, Даниил Спиваковский, Виктория Полторак, Анастасия Шукевич и другие артисты.

Идея создания этого проекта появилась несколько лет назад. В 2021 году победителем курса «Сценарий сериала» стал студент Роман Мельников, который предложил идею фильма «Ректор». Однако в процессе работы над проектом и сама идея, и первоначальный сценарий сильно изменились – и в итоге снимается восьмисерийный сериал о молодом ректоре, который пытается изобрести лекарство от

страха, пока его предшественник на этой должности пробует «повесить» на него свои коррупционные махинации.

Дорогу молодёжи

Итак, главный герой сериала – Лаврентий Семёнович Тимошин, или попросту Лаврик, – молодой, перспективный, но очень тревожный кандидат наук, возглавляющий лабораторию биохимии серьезного НИУ и уже не первый год разрабатывающий лекарство от страха. Главным образом – от своего собственного. Лаврик боится всего: научных свершений, гнева матери, реформ в НИУ и даже любви. Но реформы, которых он так боится, не заставляют себя ждать. Ректор института Вячеслав Богомолов, который уже давно занимает эту должность, хочет уступить (и уступает) свой пост молодому поколению, и Лаврик – лучшая кандидатура. Только станет ли эта должность благом для Лаврика, и позволит ли она все-таки завершить его исследование, особенно когда столь крутые изменения выходят дале-

ко за пределы его планов насчет карьерного роста?

Роль Лаврентия Тимошина в сериале исполняет Владимир Канухин.

– Лаврик для меня – олицетворение маленького человека в современных научных реалиях, – говорит Владимир Канухин. – Это маленький герой, перед которым возникает препятствие, и либо он с ним справится и сможет вырасти, либо нет. Как Акакий Акакиевич из «Шинели» Гоголя. И мне очень, конечно, интересно было сыграть этого Лаврика – персонажа, который живет

в мире науки, поглощен ею, в хорошем понимании болен этой наукой. Это, конечно, очень привлекает – когда у человека есть такая очень большая заинтересованность в деле, которым он занимается.

Ректор и следователь

На роль предыдущего ректора Вячеслава Богомолова, который передал бразды правления главному герою, пригласили Михаила Горевой. К работе

Кстати

Игра со страстью

Герой Даниила Спиваковского, помимо расследования коррупционных преступлений, в свободное от работы время активно посещает школу танцев и осваивает бачату (страстный латиноамериканский танец). В одном из финальных эпизодов сериала зрители смогут увидеть часть танца в его исполнении. В связи с этим напомним, что Даниил принимал участие в шоу «Танцы со звездами» и, конечно, азы танцевальной науки ему хорошо известны. Но для постановки танцевального номера в соответствующем эпизоде фильма все-таки пригласили профессионального хореографа.

Также в фильме появится Виктория Полторак. Она сыграла роль секретаря бывшего ректора, а Анастасия Шукевич – аудитора, прибывшего для проверки махинаций, в которую по ходу сюжета влюбляется главный герой.

– Это истинное счастье, когда все актеры – от тех, которые играют в эпизодах, до исполнителей главных ролей – именно те люди, которых ты хотел видеть на съемочной площадке, – признается режиссер Роман Фокин. – Это актеры, которые были вовлечены в сам процесс и влюблены в сценарий!

ональности в различных сценах – и сделал это, как всегда, профессионально.

Еще одна роль – следователя, который раскрывает коррупционные схемы в НИУ, – досталась Даниилу Спиваковскому. Актер признался, что был очень рад получить предложение участвовать в съемках сериала «Ректор».

– Меня заинтересовала роль следователя, которую мне предложили, – говорит Даниил. – Этот следователь выгодно отличается от многочисленных работников правоохранительных органов, присутствующих в детективных сериалах на нашем телевидении. Это сам по себе очень интересный человек, и к своим расследованиям он относится очень творчески...

В ожидании продолжения

Съемки сериала идут в Москве и Московской области. Основной съемочной площадкой стал Университет науки и технологий МИСИС. Как уверяют декораторы, весь реквизит на съемочной площадке – самый настоящий: такие же точно колбочки, пробирки, трубочки и другие атрибуты можно увидеть в любой действующей химлаборатории.

Несмотря на то что сериал выйдет на экраны не раньше весны 2024 года, актеры уже ждут продолжения.

– Я думаю, это будет очень интересная история, – говорит Даниил Спиваковский. – Она современная, не лишённая юмора, и я надеюсь, что авторы придумают ей продолжение – и зрители смогут встретиться с нашими персонажами и в продолжении наших приключений...

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

фото пресс-службы фильма



В кадре актеры Никита Логинов и Евгений Ивашов.

Анастасия Шукевич сыграла роль аудитора Алисы Витальевны.

Михаил Горевой в роли ректора.

От первого лица Любовь побеждает

– Ну, во-первых, это комедия, – рассказывает режиссер Роман Фокин. – А о чем? О любви. Главный герой пытается изобрести лекарство от страха. Но только истинная любовь является настоящим лекарством от всех страхов. Вот, собственно, об этом и наше кино.



Даниил Спиваковский и режиссер Роман Фокин разбирают сцену перед съемками.

Печенье – самый простой и доступный домашний десерт. Ингредиенты для печенья, как правило, нужны самые простые: мука, масло, сахар, а результат превосходит ожидания.

Преимущество печенья перед любыми другими десертами состоит в том, что оно очень быстро готовится. Кроме того, к приготовлению можно смело привлекать детей – они с удовольствием помогут вырезать из теста заготовки с помощью красивых формочек или простого стакана. Вкус практически любого печенья можно обогатить, добавив орехи, сухофрукты, шоколад, цедру цитрусовых. А если печенье несладкое, его вкус только выиграет при добавлении сыра, зелени, перца и т.п.

ДЛЯ УГОЩЕНИЯ печём ПЕЧЕНЬЕ



Печенье «Бретон»

Французская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 408 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1 стакан муки ■ 3 яйца ■ 100 г размягченного сливочного масла ■ 0,5 стакана сахара ■ 1 ст. л. молока

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Отделить желтки от белков (белки не понадобятся). Масло взбить с сахаром до белой пены; не прекращая взбивать, добавить 2 желтка.
- 2 Всыпать в масляную смесь просеянную муку, замесить однородное тесто.
- 3 Отщипывать от теста небольшие кусочки, раскатывать в тонкие пластинки произвольной формы, выкладывать на противень, устланный бумагой для выпечки.
- 4 Оставшийся желток смешать с молоком, густо смазать поверхность печений.
- 5 С помощью зубочистки нарисовать на желтково-молочной глазури красивые узоры. Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 10-15 минут.



Отлученцы

Русская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 457 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 150 г сухарей (пшеничных или ржаных)
■ 30 г + 2 ч. л. пшеничной муки ■ 120 г фундука
■ 75 г меда ■ 35 г сушеной малины
■ 30 г тыквенных или подсолнечных семечек

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Орехи и сушеные ягоды измельчить в порошок с помощью блендера, сухари растолочь в мелкую крошку.
- 2 Смешать муку (30 г), сухари, орехово-ягодную смесь. Растопить мед, добавить семечки и мучную смесь, тщательно перемешать, немного подержать на небольшом огне (4-5 минут, до загустения), дать остыть, скатать в шар.
- 3 Стол припорошить мукой (2 ч. л.), полученное тесто раскатать в тонкий (5-7 мм) пласт, вырезать с помощью формочек (или стакана) круглые печенье диаметром 7-8 см.
- 4 Выложить печенье на застеленный бумагой для выпечки противень.
- 5 Выпекать в разогретой до 90 градусов духовке 20-30 минут.

Кстати

Отлученцы – «фирменное» блюдо Смоленской губернии, известное как минимум с XIX века. Рецепт его содержится в знаменитой книге Елены Молоховец «Подарок молодым хозяйкам, или Средство к уменьшению расходов в домашнем хозяйстве», вышедшей в 1864 году. Лепешки из сушеных ягод, орехов и толченых сухарей, сдобренные медом, радовали глаз ярким цветом и сладким вкусом, и к тому же достаточно долго хранились.

Сегодня в отлученцы добавляют муку, поэтому их смело можно назвать печеньем. Вместо сушеной малины, которая теперь стала редкостью, можно использовать сушеную клюкву, вишню и любые другие ягоды. Но лучше все же летом засушить малины, чтобы зимой в полной мере наслаждаться этими красивыми, вкусными и очень полезными печеньями.

Печенье «Анзак»

Австралийская кухня. На 8 персон.
Калорийность (на 100 г): 446 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 200 г муки ■ 200 г сахара ■ 200 г сливочного масла
■ 150 г овсяных хлопьев ■ 150 г кокосовой стружки
■ 2 ст. л. меда ■ 2 ч. л. пищевой соды

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Масло растопить с медом, перемешать до однородности. Растворить соду в 4 ст. л. кипятка, влить в масляный сироп, перемешать.
- 2 Отдельно в большой миске смешать муку, овсяные хлопья, кокосовую стружку и сахар, влить масляную смесь, замесить однородное тесто.
- 3 Выкладывать тесто на устланный бумагой для выпечки противень десертной ложкой, оставляя между печеньями большое расстояние.
- 4 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке до золотистого цвета (8-10 минут); дать полностью остыть на решетке.



Печенье «Сникердудл»

Американская кухня. На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 450 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1 стакан муки ■ 120 г размягченного сливочного масла
■ 1 яйцо ■ 100 г + 2 ст. л. сахара ■ 1 ч. л. разрыхлителя
■ 1 ч. л. корицы ■ щепотка соли

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Масло аккуратно взбить с сахаром (100 г), добавить яйцо, взбить еще раз.
- 2 Отдельно смешать просеянную муку, разрыхлитель и соль, соединить с масляной смесью, перемешать до однородности, убрать в холодильник на 20 минут.
- 3 В небольшой емкости смешать оставшийся сахар и корицу. Отщипывать от теста небольшие кусочки, скатывать в шарики, обваливать в коричневой обсыпке, выкладывать на противень, устланный бумагой для выпечки. Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 10-15 минут.



Печенье «Дрёммар»

Шведская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 436 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 225 г сахара ■ 150 г муки ■ 75 г размягченного сливочного масла ■ 75 мл растительного масла
■ 0,5 ч. л. разрыхлителя ■ ванильный сахар

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сливочное масло взбить с сахаром до бела, добавить растительное масло, перемешать.
- 2 Смешать все оставшиеся ингредиенты, соединить с масляной смесью, замесить однородное тесто.
- 3 Отщипывать от теста небольшие кусочки, скатывать в шарики, выкладывать на противень, устланный бумагой для выпечки.
- 4 Выпекать в разогретой до 150 градусов духовке 18-20 минут; дать полностью остыть на решетке.

Девушки, как известно, бывают разные: чёрные, белые, красные.

Высокие и низкие, с точеной фигуркой и без фигуры как таковой. Трепетные, покорные, нежные и грубые, капризные, скандальные. Те, на которых западают сразу, и те, чью прелесть могут понять только со временем, если повезет. В общем, первая категория, вторая и далее по списку.

Лягушонка в коробчонке

Я возглавляла этот список с конца. Во всяком случае так мне внушили с самого детства. Когда в детском саду распределяли роли на новогоднее представление и я громко изъявила желание быть принцессой в снежном королевстве, в ответ раздался хохот. Причем громче всех смеялась воспитательница Анжела Николаевна.

– Какая ж из тебя принцесса, лягушонка в коробчонке – вот ты кто, – под одобрительный смех озвучил общее мнение любимчик ненавистной мне воспитательницы Марик.

И тогда вера в себя у меня пошатнулась мгновенно и надолго. В школе это мнение подогревалось постоянными замечаниями в мой адрес того же Марика, теперь уже моего одноклассника. На свою сторону он притянул несколько таких же самовлюбленных павлинов из нашего замечательного класса.

Я у меня одна

Но было во мне одно качество, вызывавшее неприязнь и восхищение одновременно, – ум. И хотя моя мама называла это «дефектом в развитии женщины», данное свойство характера

Любовь со всеми вытекающими



“Любовиться можно в красоту, но по-любить – лишь только душу”.
Уильям Шекспир

я считала самым главным своим достоинством. Способность неординарно мыслить и предвидеть последствия своих действий были оценены преподавателями и одноклассниками уже в старших классах. Многими, но не Марком и его окружением. Он продолжал отравлять мою жизнь.

Закончив школу, я без особого труда поступила в высшее учебное заведение. Аудит и финансы стали делом моей жизни. Училась я с упоением и самоотверженно, отсекая все лишнее, что мешало развитию в выбранной профессии. Личная жизнь, а вернее – ее полное отсутствие, беспокоили больше мою маму. Как бы ни шла

голова кругом, как бы ни замирало сердце, мысль о близких отношениях с мужчиной, создании семьи я тогда гнала прочь.

– Не такая я, – говорила я себе, – природа подарила мне разумность, предусмотрительность, умение видеть объемно с последующим развитием ситуации. За это надо держаться и нельзя это терять.

Испытание одиночеством

Карьера моя стремительно неслась ввысь, словно запущенная раке-

та, сметая любые преграды и сжигая за собой мосты. Меня ценили, уважали, боялись, но не любили. Сослуживцы – из-за зависти к успеху, начальник – потому что не мог понять и допустить, чтобы женщина была умнее, чем он.

Но... Судьба – штука коварная. То она балует дарами, то, словно разобидевшись, все отбирает и шлет испытания. За неделю до Нового года я попала в больницу с банальным аппендицитом. Планировала отпуск, но самолет к океану улетел без меня. Из-за осложнений провалялась в больнице почти месяц. Вот там-то

мое отношение к жизни и стало меняться.

Кроме престарелых родителей, меня никто не навещал. Поначалу череда бесконечных родственников, друзей, сослуживцев, буквально прописавшихся у моих соседок по палате, неизменно раздражала меня любимую: бесили их дежурные байки, пошловато-бородатые анекдоты и шушуканья в мою сторону.

– Она у нас себе на уме, – со знанием дела громко шипела в ухо очередному посетителю соседка слева.

– Какому мужику такая зануда нужна? – вторила ей моложавая дамочка с кийки у окна.

Я притворялась, что сплю и не слышу всех этих пересудов. Было больно и досадно. Почти забытые детские обиды зачервоточили вновь.

«Почему? Что во мне не так? Почему эти женщины считают, что они лучше меня? Почему у меня нет подруг? И вообще, почему я одна?» – я искала и искала ответы на простые житейские вопросы и не могла их найти.

Три в одном

– Надо проще относиться ко всему, – решила я, выписываясь из больницы. – Попробую рациональность заменить иррациональностью. И может, не так плохо в глазах других

побыть наивной, но веселой и беззаботной. И поглубже прятать свое эгоистическое я.

И тогда я решила, а что, если попробовать соединить свой женский ум с женским обаянием и женской слабостью? Три в одном!

...С Петром я познакомилась случайно, в нестандартной ситуации. Остановившись на машине у мусорного бака, из салона вытащила свой пакет. И вдруг мой мешок с мусором лопнул прямо перед возникшим ниоткуда мужчиной. Что тут скажешь – судьба.

Пётр оказался покладистым, заботливым, хозяйственным. Правда, на мое высшее приходится его с трудом законченное среднее. Ну и пусть. Зато в жизненных вопросах он разбирается куда лучше, чем я. И вообще, с ним как-то интересно и беспрепятственно. А высокоинтеллектуальных задач и головоломок мне на работе хватает.

В общем, все сложилось более чем. Теперь я не одна. Мы вместе, и я этому очень рада. Иногда, правда, закрадывается предательская мысль: как-то случилось все очень быстро, может, Пётр – не оптимальный вариант? Но я ругаю себя за эти мысли и гоню их прочь. Одиночество – это очень страшно.

АННА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4		7		1				2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

7	1	9	2	5	3	8	4	6
4	5	3	8	1	6	9	7	2
2	6	8	4	9	7	3	1	5
1	7	2	3	4	5	6	8	9
5	3	4	6	8	9	7	2	1
9	8	6	7	2	1	5	3	4
3	9	7	1	6	4	2	5	8
8	4	5	9	3	2	1	6	7
6	2	1	5	7	8	4	9	3
4	8	6	1	7	9	5	3	2
5	1	7	2	4	6	9	8	3
4	3	9	1	8	7	2	6	5
2	8	6	3	9	5	7	4	1
7	2	4	9	6	1	5	3	8
8	9	3	7	5	4	6	1	2
1	6	5	8	3	2	4	9	7
6	5	2	4	1	8	3	7	9
9	7	1	6	2	3	8	5	4
3	4	8	5	7	9	1	2	6

1 ★★★★★

	1	9			3			6
		3		1				7
2		8		9	7	3	1	
	7							9
		4	6	8	9	7		
9								3
	9	7	1	6		2		8
	4			3		1		
6			5			4	9	

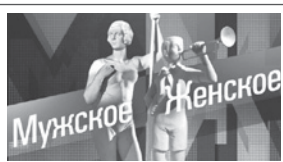
2 ★★★★★

	8	6			9			
	7		4	2	5		1	8
	5			8		7		4
			6	5			2	
	6						4	
	2			1	8			
8		9		4			5	
5	3		8	6	1		7	
			5			2	8	

3 ★★★★★

5		7			6			
4			1	8		2		5
		6			5	7	4	
	2					5		8
8	3		5		6		2	
1		5					9	
	5	2	4			3		
9		1		2	3			4
			5			1		6

7 ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «БОЛЬШОЙ ДОМ». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.55 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
- Павлову после ДТП привозят в «Склиф» в критическом состоянии. Нина звонит Брагину, но не может дозвониться. В это время Брагин объясняется с Тamarой Сперанской.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- 03.55 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



20.00 «ШЕФ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

- 04.50 «УГРО». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ШЕФ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- Акробат находит киллера по кличке Ронин и отправляет его в Ветров. Он сам решает выяснять, зачем неизвестный убил его человека, и накажет его.
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ШЕФ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 00.45 «ЧОКНУТЫЕ». (0+)
- 02.30 «СОЛО ДЛЯ ПИСТОЛЕТА С ОРКЕСТРОМ». (16+)

СТС



10.55 «МОЙ ДРУГ ДЕЛЬФИН ЭХО». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 Впервые на СТС. «Машины страшили». (0+)
- 08.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.10 «Чинк. Хвостатый детектив». (6+)
- 10.55 «МОЙ ДРУГ ДЕЛЬФИН ЭХО». (12+)
- 12.45 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
- 19.30 «ПОЛИТЕХ». (16+)
- Школьник Глеб мечтает попасть в состав популярной киберспортивной команды. Чтобы была возможность уделять больше времени киберспорту, он переводится из школы в колледж.
- 20.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ: ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)
- 23.00 «СКАЙЛАЙН-2». (18+)
- 01.05 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 02.05 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)

ТНТ



08.50 «Выжить в Самарканде». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 08.50 «Выжить в Самарканде». (16+)
- «Выжить в Самарканде» - это второй сезон шоу, в котором две команды - звёздная и народная - столкнутся с двумя мирами Самарканда.
- 11.00 «Однажды в России». (16+)
- 20.00 «ПОВЫШАЯ ГРАДУС». (16+)
- На провинциальный спиртзавод приходит новое начальство и первым делом начинает сокращать штат. Первыми под сокращение попадают подруги - Дина - бывший секретарь и Татьяна - технолог.
- 21.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)
- 22.25 «Комеди Клуб». (16+)
- 00.25 «Лига городов. Дайджест». (16+)
- 01.55 «Импровизация. Команды». (16+)

REN



20.00 «ВЫМОГАТЕЛЬСТВО». (16+)

- 05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 02.55 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ВЫМОГАТЕЛЬСТВО». (16+)
- 22.05 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Кондитер. (16+)
- 06.10 Пятница News. (16+)
- 06.50 Гастротур. (16+)
- 08.00 Секреты на кухне. (16+)
- 08.30 Пробный переезд. (16+)
- 09.20 На ножах. (16+)
- 19.00 Битва шефов. (16+)
- 23.20 Черный список. (16+)
- 00.00 «ЧЕТЫРЕСТА УДАРОВ». (16+)
- 01.30 Пятница News. (16+)
- 02.00 Дикие животные. (16+)
- 02.50 «Гонка жизни». (16+)
- 03.40 Пятница News. (16+)
- 04.10 «Простоквашино». (0+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.
- 07.10 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 Утилизатор. (12+)
- 11.30 Утилизатор. (16+)
- 12.00 Улётное видео. (16+)
- 15.00 Охотники. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.30 Невероятные истории. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 07.30 20.00 «Календарь». (12+)
- 11.35 «Отчий дом». (12+)
- 11.50 05.20 «За дело! Поговорим». (12+)
- 15.10 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (12+)
- 16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 17.00 «Формула здоровья». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 20.30 «ГРИГОРИЙ Р». (16+)
- 22.10 «КРОТКАЯ». (12+)
- 23.20 «Сэлнджер». (16+)
- 01.20 «Большая страна». (12+)

Ю

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- Сериал о любви во всех её проявлениях: любовь взрослой женщины и молодого мужчины, любовь за деньги, а также несчастная и жертвенная любовь.
- 10.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 13.40 «Супербабушка». (16+)
- 16.05 «Беременная в 16». (16+)
- 19.45 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 02.20 «Измены». (16+)
- 04.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

МИР

- 05.00, 06.25, 10.20 «ГАЛИНА». (16+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Евразия. (12+)
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.35 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 22.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЩИНОВ». (16+)
- 00.25 Наше кино. (16+)
- 01.30 «АРИНКА». (16+)
- 02.50 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

- 05.30 «Путь к Победе» (16+)
- 06.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
- 07.40 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 09.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
- 16.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
- Наступление фашистов разворачивается согласно плану «Барбаросса». Вражеская войска быстро продвигаются вглубь страны. Главным героям придется встретиться с врагом лицом к лицу и отбить захваченных в плен ученых и их родных.
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «СЕСТРЕНКА». (12+)
- 02.30 «КУКУШКА». (16+)
- 04.10 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Йоко», «Фиксики», «Смешарики. Новые приключения», «Барбоскины». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 08.05 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
- Музыкальный мультсериал про весёлые приключения зверят на тропическом острове.
- 09.15 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 09.20 «Кошечки-собачки». (0+)
- 10.45 «Что в тарелке?» (0+)
- 11.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 11.10 «Сказочный патруль». (0+)
- 13.00 «Диностер». (6+)
- 13.30 «Карбот». (6+)
- 14.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.45 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.05 «Три кота». (0+)
- 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.00 «Флип Чейнджер». (6+)
- 23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 01.05 «Фиксики». (0+)
- 02.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 03.50 «Три кота». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.20, 02.30 «Лунтики». (0+)
- 07.30 «Волшебная кухня». (0+)
- 08.00, 11.30, 19.00, 23.30, 04.30 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 04.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.35, 02.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Якалка». «Кошечки-собачки». (0+)
- 10.00, 15.15, 17.15, 22.25 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Простоквашино». (0+)
- 11.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 13.30 «Мини-Мишки», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 15.00 «Мотофайтер». (6+)
- 15.40 «Чик-Чириконо. Космос». (0+)
- 16.00 «Время малышей». (6+)
- 17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 18.00 «Морики Дорики». (0+)
- 19.30 «Мини-Мишки». (0+)
- 20.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.30 «Героички». (0+)
- 21.05 «Машины сказки». (0+)
- 21.10 «Маша и Медведь: На счастье! Картонные спасатели». «Маша и Медведь». Анимашки. Снова в школу». (0+)
- 22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 23.00 «Супер Мяу». (0+)
- 00.00 «ДиноСити». (0+)
- 00.25 «Буба». (6+)
- 01.00 «Енотки». (0+)
- 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 06.45, 15.10 Битва оружейников. (12+)
- 07.30 Из истории Крыма. (12+)
- 08.00 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
- 09.55 Обыкновенная история. (6+)
- 10.05 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
- 11.05, 14.55 Герои подполья. (12+)
- 11.20 Судьба одного химика. (12+)
- 12.05 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
- 13.00 Сквозь времена (12+)
- 13.40 Освободители. (12+)
- 14.25 Книжные аллеи. (12+)
- 16.00 Архивы истории. (12+)
- 16.15 Историкограф. (12+)
- 17.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 17.15 Тайны российской дипломатии. (12+)
- 17.50 Семь дней истории. (12+)
- 17.55 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
- 18.30 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 19.25 Живая сталь. Тепловозы и электровозы СССР. (12+)
- 20.00 Музейный феникс. (12+)
- 20.30 Пешком в историю. (12+)
- 21.00 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
- 22.00 Пешком по Москве. (6+)
- 22.15 Нюрнберг. Чтобы помнили... Процесс глазами журналистов. (12+)
- 23.05 В поисках утраченного искусства. (12+)

VJU HISTORY

- 06.15 Дневники великой войны: Поворот. (16+)
- 08.15, 09.15 Сокровища Европы. (12+)
- 10.15 Древний апокалипсис: Аккадская империя. (16+)
- 11.10 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)
- 12.05, 13.00 Территория тамплиеров. (16+)
- 13.50 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
- 14.20 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)
- 15.20 Охотники за утраченным искусством. (16+)
- 16.10, 17.10 Сокровища Европы. (12+)
- 18.05 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)
- 19.00 Загадка троянского коня. (12+)
- 20.00, 20.50 Территория тамплиеров. (16+)
- 21.40, 22.35 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
- 23.30, 00.30 Сокровища Европы. (12+)
- 01.25 Древний апокалипсис: Аккадская империя. (16+)
- 02.15 Древний апокалипсис. (16+)
- 03.10, 03.55 Территория тамплиеров. (16+)
- 04.40 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
- 05.05 День «Д» - крылья победы. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.20, 18.10, 23.50 О самом главном. Как не переплачивать за таблетки? (12+)
- 06.50 Антистресс йога. (12+)
- 07.20 На приёме у доктора Ораса. (12+)
- 07.50, 08.20, 11.20, 11.50, 14.15, 14.45, 17.10, 17.40, 00.50, 01.15 Будь в тонусе! (12+)
- 08.50 О самом главном. Профилактика онкологических заболеваний. (12+)
- 09.45, 04.25 Научные сенсации. Бактерии правят миром. (12+)
- 10.35 Медицинский квест. (12+)
- 13.15, 13.45 На приёме у психолога. (12+)
- 15.15 О самом главном. Последствия недолеченных зубов. (12+)
- 16.10, 16.40 Основной элемент. (12+)
- 19.05, 05.10 На приёме у доктора Малявина. Во все лёгкие. (12+)
- 19.35, 05.35 На приёме у доктора Исагуляна. Всё о головной боли. (12+)
- 20.05, 02.35 Большой скачок. Почему мы смеёмся? (12+)
- 20.30, 03.05 Большой скачок. Нервная клетка. (12+)
- 21.00 О самом главном (12+)
- 21.55 Тайны мозга. Механизм эмоций. (12+)
- 22.55, 23.25, 03.30, 03.55 Большой скачок. (12+)
- 01.45 На приёме у Кирилла Лыско. (12+)

РОССИЯ К
Культура



13.30 «С ТОБОЙ И БЕЗ ТЕБЯ...»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Черные дыры. Белые пятна
- 07.45 «Роман в камне»
- 08.10 «Невский ковчег»
- 08.40 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.15 XX век
- 12.15 «Забытое ремесло»
- 13.00 «Влюбиться в Арктику»
- 13.30 «С ТОБОЙ И БЕЗ ТЕБЯ...»
- 15.00 «2 Верник 2»
- 15.55 «Агора»
- 17.15 02.10 Музыка эпохи барокко
- 18.05 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Сати. Нескучная классика...»
- 21.30 Линия жизни
- 22.20 «ПОЗДНИЕ СВИДАНИЯ»
- 00.15 «ПОРУС»

ТВЦ



08.45 «АКАДЕМИЯ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Большое кино». (12+)
- 08.45 «АКАДЕМИЯ». (12+)
- 10.45 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «СПЕЦЫ». (16+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Выжить в 90-е». (16+)
- 18.15 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ». (12+)
- 22.40 Специальный репортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Тайная комната. Майкл Джексон». (16+)
- 01.25 «Звёздные фантазеры». (16+)

ТВ-3



19.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.15 «Слепая». (16+)
- 09.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Кадони шоу. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 17.15 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- Одноклассник Глухарёва Паша попал в секту, лидер которой вымогает у своих собратьев материальные ценности.
- 23.30 Вы поёте великолепно. (16+)
- 01.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
- 02.30 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)
- 04.00 «СНЫ». (16+)
- 04.45 Мистические истории. (16+)

ДОМАШНИЙ



14.30 «ВЕСНА СВЕЛА НАС СУМА». (16+)

- 06.30 «б кадров». (16+)
- 06.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.10 Давай разведёмся! (16+)
- 08.10 Тест на отцовство. (16+)
- 10.25 «Понять. Простить». (16+)
- 11.40 «Порча». (16+)
- 12.45 «Знахарка». (16+)
- 13.20 «Верну любимого». (16+)
- 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.30 «ВЕСНА СВЕЛА НАС СУМА». (16+)
- 19.00 «СОЛОВЕЙКА». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 01.55 «Верну любимого». (16+)
- 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.50 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)
- 05.45 «б кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 09.30 «ЛЕНИНГРАД, 46». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 13.30 «ЛЕНИНГРАД, 46». (16+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 03.50 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 04.45 «БАРСЫ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (12+)
- 12.10 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 12.25 13.25 15.10 17.15 02.35 «ОХОТА НА БЕРИЮ». (16+)
- 20.10 «Ищу своих». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.10 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
- 00.55 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 03.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 13.00 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.15 22.15 «Понятная политика». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ЧУДО». (16+)
- 16.30 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО». (16+)
- 17.30 22.45 «Фолиант». (12+)
- 17.45 «Территория успеха». (12+)
- 18.15 «От 7 до 17». (12+)
- 18.45 22.30 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.45 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 00.30 «В тени чемпионов». (12+)
- 23.00 «Я БУДУ ЖДАТЬ». (16+)
- 03.30 «Документальное кино». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 14.25 «Лига в лицах». (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.55 17.35 Новости
- 07.05 21.45 Все на Матч!
- 10.05 Лица страны. (12+)
- 10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
- 11.25 00.20 Еврофутбол. Обзор. (6+)
- 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 15.00 «Что за спорт?» (12+)
- 15.30 «Громко»
- 16.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 17.40 Гандбол. «Гомель» (Белоруссия) - «Зенит» (Россия). СЕНА-Газпром Лига
- 19.25 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Минск). Фонбет Чемпионат КХЛ
- 22.40 Смешанные единоборства. (16+)
- 01.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины. (0+)
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 10.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 05.30 Что по спорту. (12+)
- 08.20 12.15 16.00 18.10 21.30 03.10 Спецрепортаж. (12+)
- 08.40 «Динамо» Ленинград. (12+)
- 09.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 11.55 Лица Страны. (12+)
- 12.30 «Парусный спорт». (16+)
- 13.05 19.25 01.20 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 15.00 21.45 Неделя КХЛ. (12+)
- 16.15 Биатлон. Кубок России. Индивидуальная гонка. (0+)
- 17.50 Небесная грация». (0+)
- 18.30 «Громко». (12+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 23.55 Гандбол. Газпром Лига. (6+)
- 03.25 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 08.35 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 12.30 Топ-30. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.30 10 самых! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Прогноз по году. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Яндекс.Музыка. (16+)
- 19.20 Плейлист. Зима. (16+)
- 20.30 Хиты по-русски. (16+)
- 22.00 Табор уходит к звездам: заколдованный шоу-биз. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Плейлист. Зима. (16+)
- 00.30 Муз'итив. (16+)
- 01.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
- 03.25 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000
- 05.50 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)
- 08.05 «ПАПИНА ДОЧКА». (12+)
- 09.55 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- 12.15 «1+1». (16+)
- 14.20 «ОНА». (16+)
- 16.35 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
- 19.00 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+)
- 21.20 «ПИАНИСТ». (16+)
- Военная драма. Франция, Германия, 2002 г.
- 00.05 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
- 02.05 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
- 03.50 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 07.10 Мультфильмы. (0+)
- 08.25 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
- 09.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (16+)
- 11.25 «НА БОЙКОМ МЕСТЕ». (12+)
- 13.15 «СУЕТА СУЕТА». (12+)
- 14.50 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)
- 16.30 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ». (12+)
- 18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
- 20.05 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
- 21.30 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 23.15 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (18+)
- 01.00 «ДУЭНЬЯ». (16+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 06.15 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)
- 07.30 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 09.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 10.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 11.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 13.35 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
- 15.00 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- Сериал. Россия, 2018 г.
- В ролях: Константин Юшкевич, Илья Шляга, Вадим Андреев, Инга Оболдина, Ирина Низина
- 01.55 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
- 03.40 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
- СТС LOVE СТС LOVE
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
- 15.00, 23.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- 07.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+)
- В ролях: Андрей Казаков, Юлия Ромашина, Николай Токарев
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
- Кира узнаёт, что Андрей проводит время с Катей. Федор понимает, что Маша опять провела ночь с другом. Катя чувствует себя сказочной принцессой. Сбываются её мечты, правда, в мечтах принц не пил виски.
- 12.40 «КУХНЯ». (12+)
- 15.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Когда Люся называет Галину огнелысицей драконом, прилетающим с балкона, Галина решает измениться...
- 21.50 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- 01.35 «б кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (0+)
- СССР, 1972 г. В ролях: Владимир Меньшов, Анастасия Вертинская
- 16.00 «МИНУТА МОЛЧАНИЯ». (12+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.55 Революция. Западная для России. Фильм 1. (0+)
- 22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
- 23.05 День Патриарха. (0+)
- 23.20 Прямая линия жизни. (16+)
- 00.20 Служба спасения семьи. (16+)
- 01.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.55 Святые России. (6+)
- 02.50 Поле битвы. (16+)
- 03.20 Революция. Западная для России. Фильм 1. (0+)
- 04.15 Русские. (0+)

Православный календарь

22 января
Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Попразднство Богоявления.
Свт. Филиппа, митр. Московского и всея России, чудотворца.



Мч. Полиевкта. Прор. Самея. Свт. Петра, еп. Севастии Армянской. Прп. Евстратия чудотворца. Прп. Ионы, в схиме Петра, Киевского, чудотворца. Сщмч. Павла пресвитера.

« Кто руку свою простирает на помощь ближнему своему, тот в помощь себе принимает Божию помощь». Прп. Исаак Сирин Ниневиийский

ПЕРВЫЙ



05.00 «Доброе утро»

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «БОЛЬШОЙ ДОМ». (16+)
22.50 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ



21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время (12+)
21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
Павлова настаивает, чтобы Волошин немедленно провёл ей операцию. Брагин уверен, что нужно подождать. Марина делает тест и узнаёт, что беременна. В семье Ирины Фёдоровны случается трагедия.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



20.00 «ШЕФ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

04.45 «УГРО». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ШЕФ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
Зарецкая, принимавшая последний год наркотики, доставала их в Ветроу. Васёв выходит на бандита Решалу...
23.35 «Сегодня»
00.00 «ШЕФ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
00.55 «СОЛО ДЛЯ ПИСТОЛЕТА С ОРКЕСТРОМ». (16+)
03.15 «ВЕРСИЯ». (16+)

СТС



23.00 «ЖИВОЕ». (18+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.30 Впервые на СТС. «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «ПОЛИТЕХ». (16+)
09.35 Уральские пельмени. (16+)
10.10 «От винта-2». (12+)
12.00 «Коты Эрмитажа». (6+)
Кот Винсент и мышь Морис спасаются от наводнения, забравшись в старинный клавесин, который подбирают моряки и отправляют в Санкт-Петербург...
13.40 «Астробой». (12+)
15.35 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ: ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)
17.55 «ПОЛИТЕХ». (16+)
Алиса ловит Глеба на попытке подделать диплом. Васёв выходит на бандита Решалу...
21.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (16+)
23.00 «ЖИВОЕ». (18+)
01.00 «ДЖЕТЛАГ». (16+)
02.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
05.05 «6 кадров». (16+)

ТНТ



09.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.30 «ПОВЫШАЯ ГРАДУС». (16+)
21.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)
Попавший под домашний арест бывший мэр города Синеозерска Аркадий Анискин уверен, что у него получится выкрутиться и выйти на свободу, а также отомстить всем тем, кто его предал.
22.35 «ТЮРЬМА СУПЕРЗЛОДЕЕВ». (16+)
Они - худшие из худших. Их девиз: с великой силой приходит великая безответственность. Они суперзлодеи, обладающие нечеловеческими сверхспособностями.
00.45 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
02.35 «Импровизация. Команды». (16+)
04.10 Студия «Союз». (16+)
06.30 «Импровизация». (16+)

РЕН



20.00 «ХИЩНИКИ». (16+)

05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.20 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «ХИЩНИКИ». (16+)
21.55 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

06.00 Пятница News. (16+)
06.40 Гастротур. (16+)
07.40 Секреты на кухне. (16+)
09.00 Пробный переезд. (16+)
10.10 Битва шефов. (16+)
19.00 Мастер-кондитер. (16+)
20.40 Самородки. (16+)
22.10 Одни дома. (16+)
23.20 Черный список. (16+)
00.00 «СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ». (18+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 Дикие животные. (12+)
02.50 «Гонка жизни». (16+)
03.40 Пятница News. (16+)

ЧЕ

06.00 Невероятные истории. (16+)
06.50 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.15 Дорожные войны. (16+)
10.00 Утилизатор. (16+)
10.30 Утилизатор. (12+)
11.30 Утилизатор. (16+)
12.00 Улётное видео. (16+)
15.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.30 Невероятные истории. (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
07.30 20.00 «Календарь». (12+)
10.10 20.30 «ГРИГОРИЙ Р». (16+)
11.50 «Премудрый пёскарь». (0+)
12.00 «Вспомнить всё». (16+)
15.10 «КРОТКАЯ». (12+)
16.20 «Карл Булла - Первый». (12+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
22.10 «СНЫ». (16+)
23.25 «Бергман». (16+)
01.20 «Большая страна». (12+)

Ю

05.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
10.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)
13.40 «Супербабушка». (16+)
16.05 «Беременная в 16». (16+)
19.40 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
Часто люди запускают свои болезни из-за банального страха. Врачи нашего проекта докажут, что бояться не стоит.
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
02.20 «Измены». (16+)
04.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

МИР

05.00, 02.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Сделано в Содружестве. (12+)
06.25, 10.10 «ШТРАФНИК». (16+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.30 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
00.20 Рожденные в СССР. (16+)

ПОБЕДА

05.35 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «ЛЁТЧИК». (16+)
08.10 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
10.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
17.10 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
Фильм рассказывает о формировании команды разведчиков, освещает ее действия на Северном фронте в 1939 году, перед началом белофинской кампании, и об операциях разведчиков непосредственно во время Финской войны.
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
03.20 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Йоко», «Фиксики», «Смешарики. Новые приключения», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.05 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
09.15 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
09.20 «Кошечки-собачки». (0+)
10.45 «Что в тарелке?» (0+)
11.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
11.10 «Сказочный патруль». (0+)
13.00 «Династия». (6+)
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
Юный детектив Тайлер Кинг разгадывает всевозможные серьезные загадки со своими друзьями Тоботами.
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.05 «Три кота». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Оранжевая корова». (0+)
22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
23.00 «Флип Чейнджер». (6+)
23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
01.05 «Фиксики». (0+)
02.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
03.50 «Три кота». (0+)

МУЛЬТ

06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.20, 02.30 «Лунтик». (0+)
07.30 «Волшебная кухня». (0+)
08.00, 11.30, 19.00, 23.30, 04.30 «Барбоскины». (0+)
08.25, 21.10 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 04.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.35, 20.00, 02.00 «Кошечки-собачки». (0+)
10.00, 15.15, 17.15, 22.30, 05.30 «Фиксики». (0+)
10.30 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Ник-изобретатель». (0+)
13.00 «Маша и Медведь: На счастье!». Картонные спасатели». «Маша и Медведь: Анимашки. Снова в школу». (0+)
13.30 «Мини-Мишки», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
15.00 «Мотофайтеры». (6+)
15.40 «Чик-Чирикино». (0+)
16.00 «Время малышей». (6+)
17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
18.00 «Морики Дорики». (0+)
19.30, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.30, 04.55 «Геройчики». (0+)
21.05 «Машины сказки». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
23.00 «Супер Мяу». (0+)
00.00 «ДиноСити». (0+)
00.25 «Буба». (6+)
01.00 «Енотки». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

06.45 Судьба одного химика. (12+)
07.30 Из истории Крыма. (12+)
08.05 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
08.55 Тайное становится явным. (12+)
09.10 Сквозь времена (12+)
09.50 Освободители. (12+)
10.35 Книжные аллеи. (12+)
11.05 Герои подполья. (12+)
11.20, 23.10 Битва оружейников. (12+)
12.10 Взгляд с высоты (12+)
12.40 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (6+)
14.35 Живая сталь. Тепловозы и электровозы СССР. (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.15 Историкограф. (12+)
17.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
17.15 Тайны российской дипломатии. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
17.55 Музейный феникс. (12+)
18.30 Пешком в историю. (12+)
19.05 Нюрнберг. Чтобы помнили... Процесс глазами журналистов. (12+)
20.00 Монологи императоров. (16+)
20.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
21.00 Список Киселева. Никогда больше. (12+)
22.10 План Розенберга. Нюрнбергские уроки. (12+)

VJU HISTORY

06.15 Девочки. (16+)
07.20 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Греции. (12+)
08.15, 09.10 Сокровища Европы. (12+)
10.10 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)
11.05 Человек прямоходящий и революция топора. (12+)
12.00, 12.50 Территория тамплиеров. (16+)
13.40 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
14.10 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)
15.10 Охотники за утраченным искусством. (16+)
16.00, 17.00 Сокровища Европы. (12+)
18.00 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
19.00 Потерянные правители Теотиуакана. (12+)
2000 лет назад Теотиуакан был одним из крупнейших городов мира. Но всего через несколько сотен лет он был заброшен.
20.00, 20.50 Титаник. (12+)
21.45, 22.35 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
23.30, 00.30 Сокровища Европы. (12+)
01.25 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)
02.20 Человек прямоходящий и революция топора. (12+)
03.10, 03.55 Территория тамплиеров. (16+)
04.40 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)

ДОКТОР

06.00, 12.35, 18.15, 23.55 О самом главном. Сыр: королей и козлий. (12+)
06.50, 07.20 На приеме у психолога. (12+)
07.50, 08.15, 11.35, 12.05, 14.30, 14.55, 00.50, 01.15 Будь в тонусе! (12+)
08.45 О самом главном. Последствия недолеченных зубов. (12+)
09.40, 10.10 Основной элемент. (12+)
10.40, 11.05, 01.40, 02.10 Скажите, доктор! (12+)
13.30 На приеме у доктора Малявина. (12+)
14.00 На приеме у доктора Исагуляна. (12+)
15.20 О самом главном (12+)
16.20, 16.50 Большой скачок. (12+)
17.15 Тайны мозга. Механизм эмоций. (12+)
19.10, 05.05 Скажите, доктор! Сон - основа здоровья. (12+)
19.40, 05.35 Скажите, доктор! Гипертония. (12+)
20.10, 02.35 Медицинский репортёр. Чем рискуют артисты балета? (12+)
20.35, 03.00 Проздоровье. Стыд, вина, обида. (12+)
21.05 О самом главном. Нарушение обоняния. Основные причины. (12+)
22.00 Тайны мозга. Стадия строительства. (12+)
22.55, 03.30 Сражаться за жизнь. Иван Павлов. Лаборатория жизни. (12+)
23.25, 03.55 Проздоровье. Психология жира. (12+)
04.20 Медицинский квест. (12+)

РОССИЯ К
Культура



16.15 «Сати.
Нескучная классика...»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 15.15 «Цинь Шихуанди»
- 07.55 19.00 «Почерк эпохи с Кириллом Яро»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 22.10 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.15 XX век
- 13.00 «Влюбиться в Арктику»
- 13.30 00.15 «ПОРУС»
- 14.35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 16.00 «Забытое ремесло»
- 16.15 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.15 «Коллекция»
- 17.45 Музыка эпохи барокко
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.25 «Вижу цель»
- 23.15 «Дневник художника. Летопись осажденного Ленинграда»

ТВЦ



08.45 «АКАДЕМИЯ».

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «АКАДЕМИЯ». (12+)
- 10.40 04.45 «Иннокентий Смоктуновский. Простите, а Вы не псих?» (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.40 05.25 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «СПЕЦЫ». (16+)
- 16.55 «Актёрские драмы» (16+)
- 18.10 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-2». (12+)
- 22.40 «Закон и порядок» (16+)
- 23.10 «Владимир Толоконников. Собачья жизнь». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Приговор». (16+)
- 01.25 Хроники московского быта. (16+)

3 ТВ-3



01.45 «РАННЯЯ ПТАШКА».

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.15 «Слепая». (16+)
- 09.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Кадони шоу. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 17.15 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- Сводная сестра Глухарёва Марина рассталась со своим молодым человеком, но у пары возник сложный имущественный спор.
- 23.30 «ЗОИ». (18+)
- 01.45 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
- 03.15 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)
- 04.45 Мистические истории. (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

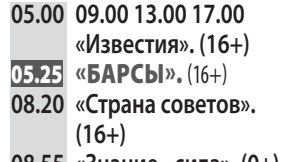
ДОМАШНИЙ



14.40 «ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ». (16+)
- 19.00 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- 01.50 «Верну любимого». (16+)
- 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.45 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)
- 05.40 «6 кадров». (16+)

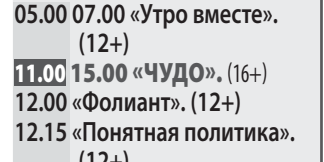
5 5-й КАНАЛ



09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «БАРСЫ». (16+)
- 08.20 «Страна советов». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.30 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.10 12.25 13.25 15.10 17.15 03.20 «ОХОТА НА БЕРИЮ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 00.00 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (12+)
- 18.00 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.10 «Битва оружейников». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «ЧУДО». (16+)
- 12.00 «Фолиант». (12+)
- 12.15 «Понятная политика». (12+)
- 12.30 18.00 00.30 «В тени чемпионов». (12+)
- 12.45 00.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 13.00 16.30 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.00 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 22.30 01.30 «Футбол губернии». (12+)
- 23.00 «ЗЕМЛЯ ГАНГСТЕРОВ». (16+)
- История Аль Капоне и его правой руки Джека Макмюррея по прозвищу Пулемёт...
- 03.30 «Здоровая среда». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 14.25 «Лига в лицах». (12+)
- 06.30 «Что за спорт?» (12+)
- 07.00 10.00 12.55 17.35 Новости
- 07.05 15.00 18.55 21.45 00.45 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
- 11.25 Профессиональный бокс. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.55 Новости
- 15.40 Баскетбол. «Матч звёзд АСБ-2024». Мужчины
- 17.40 «Короли». (12+)
- 19.25 Хоккей. «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ
- 22.40 Футбол. «Брага» - «Спортинг». Кубок португальской лиги. Финал 4-х 1/2 финала
- 01.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины. (0+)
- 02.45 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины. (0+)
- 06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 15.55 Новости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 08.50 16.00 17.35 03.05 Спецрепортаж. (12+)
- 09.10 02.15 Неделя КХЛ. (12+)
- 10.05 17.55 19.40 Гандбол. Газпром Лига. (6+)
- 11.30 Что по спорту. (12+)
- 11.55 Баскетбол. «Матч звёзд АСБ-2024». (6+)
- 13.45 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 15.25 «бхб». (12+)
- 16.15 Биатлон. Кубок России. Индивидуальная гонка. (0+)
- 21.20 Баскетбол. «Матч звёзд АСБ-2024». (6+)
- 23.10 «Есть тема!» (16+)
- 00.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 03.25 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 05.05 «Второе дыхание». (12+)
- 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Top15 Like FM. (16+)
- 10.00 Top-30. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Кто следующий? (16+)
- 14.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Ждите ответа. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Русский чарт. (16+)
- 19.20 Певца особого назначения. (16+)
- 19.55 Хой... Жив? (16+)
- 20.35 21.00, 21.35 Хит-Сториз. (16+)
- 22.00 Шальные императрицы шоу-бизнеса. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Плейлист. Зима. (16+)
- 00.30 Хиты по-русски. (18+)
- 01.30 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

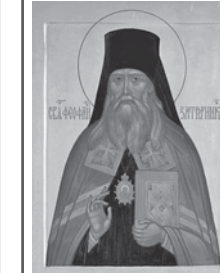
- VIJU TV1000 VIJU TV1000
- 05.45 «ПИАНИСТ». (16+)
- 08.15 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+)
- 10.30 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
- 12.45 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ». (12+)
- 14.40 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
- 16.45 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
- 19.00 «2:22». (16+)
- 20.45 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЁК». (16+)
- 23.00 «ДОННИ ДАРКО». (16+)
- 01.00 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)
- 02.25 «ТРАССА 60». (16+)
- 04.05 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ». (12+)
- 05.30 «Пин-код». «Три ко-та». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 08.50 «СВЯЗЬ». (16+)
- 10.15 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+)
- 12.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 13.40 «КАЛЕНДАРЬ МА(И)Я». (6+)
- 15.20 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)
- 17.00 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
- 18.50 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
- 20.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
- 22.25 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
- 00.05 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕ-НУ». (16+)
- 01.35 «УМНАЯ МАША». (12+)
- 02.55 «ПАЛЬМА». (6+)
- 04.40 Мультсериал. (6+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 05.40 «Три ко-та». Мультсериал. (6+)
- 06.10 «Жрепость. Щитом и мечом». Мультфильм. (6+)
- 07.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 09.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 10.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 11.45 «Три богатыря. Ход ко-нём». Мультфильм. (6+)
- 13.05 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 14.50 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 01.50 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)
- 03.45 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНО-СТИ». (16+)
- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 19.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 20.00 Интервью со звездами. Маша Малиновская. (16+)
- 21.30, 22.40 Богиня свиданий. (16+)
- 00.10 Богиня. (16+)
- 01.20 Моя жена рулит. (16+)
- 02.25 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
- 04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- 00.25 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
- 02.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
- 04.45 «ДУМАЙ, КАК МУЖЧИНА». (12+)
- 07.00 «СВИНГЕРЫ». (16+)
- 08.50 «ГОРЬКО!» (16+)
- 10.45 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗА-ПАСЕ». (16+)
- 12.40 «БАТЯ». (16+)
- 14.10 «ФОНАФАН-ПОЛЬПАН». (12+)
- 16.00 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИ-ЕМ». (18+)
- 17.35 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
- 19.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИ-ВОГО». (16+)
- 21.30 «ГОРЬКО!-2». (16+)
- 23.20 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 08.00 Мультфильм. (0+)
- 08.50 «МЫШЕЛОВКА». (16+)
- 10.25 «ПРИШЛА И ГОВОРЮ». (12+)
- 12.00 «ЧЕРТ С ПОРТОФЕЛЕМ». (16+)
- 13.20 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (12+)
- 15.55 «ДУРА». (18+)
- 18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
- 20.00 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗА-МОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
- СССР, 1980 г.
- 23.05 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
- СССР, 1975 г.
- 00.50 «НЕ ГОРЮЙ!» (12+)
- 02.20 «МАЛЫШКИ». (12+)
- 03.50 «БАХРАТНЫЙ СЕЗОН». (12+)
- 05.25 «УТРЕННИЙ ОБХОД». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПРО-СТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬ-СЯ». (18+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИ-ОНЕРА-2». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «УСЛО-ВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИ-НЕ». (16+)
- 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГ-ДА»-3». (12+)
- В ролях: Мария Пороши-на, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова
- СТC LOVE STC LOVE
- 06.00 «Три ко-та». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-ВОЙ». (16+)
- 12.40 «КУХНЯ». (12+)
- 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 21.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Егор решает отомстить за Марину, но только нары-вается на разборки. Царёв ревнует Краснову и отка-зывается принимать от неё помощи. К тому же у него случается конфликт с Точи-линым. Бартович не хочет идти навстречу Жилину, а, вот, Романенко всегда го-тов. Аня узнаёт, что Васи-лев снова её обманул.
- 01.45 «6 кадров». (16+)
- 03.55 «Три ко-та». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ВО ИМЯ РОДИНЫ». (0+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Революция. Западная для России. Фильм 1. (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопере-водом). (12+)
- 13.05, 13.30, 14.00 Мона-стырская кухня. (0+)
- 14.35 «МИНУТА МОЛЧАНИЯ». (12+)
- 16.35 «Я ВАС ДОЖДУСЬ». (12+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сур-допереводом). (0+)
- 20.00, 00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сур-допереводом). (12+)
- 20.55 День Ангела. Святи-тель Феофан Затворник. (0+)
- 21.30 И вот был случай на войне. Танкист. (12+)
- 22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
- 23.05 День Патриарха. (0+)
- 01.40 Святыни России. (6+)
- 02.35 Поле битвы. (16+)
- 03.05 Последний бой Нико-лая Кузнецова. (0+)
- 03.50 Донбасс. Истерзанное сердце России. (12+)
- 04.45 Люди Донбасса. Сози-датели. (12+)

Православный календарь

23 января
Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Попраздню Богоявления. Свт.
Феофана, Затворника Вышенского.



Свт. Григория, еп. Нисско-го. Прп. Дометиана, еп. Мелитинского. Прп. Мар-киана пресвитера. Прп. Павла Комельского (Об-норского). Прп. Антипы Валаамского (Афонского). Блж. Феозвы диаконисы, сестры свт. Григория Нис-ского. Прп. Макария Пи-семского. Сщмч. Зиновия пресвитера. Сщмч. Петра пресвитера. Сщмч. Анато-лия, митр. Одесского.

Поста нет.

« Приучайте себя всячески к тому, что-бы больше радоваться, когда с вами презрительно обходятся, укоряют или даже обижают, нежели когда ласкают и приветству-ют. В этом самый надежный путь к смирению!»
Свт. Феофан Затворник

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
 10.50 Информационный канал. (16+)	 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)	 20.00 «ШЕФ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	 14.20 «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (6+)	 04.05 Студия «Союз». (16+)	 20.00 «БЕГЛЕЦ». (16+)			
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «АнтиФейк». (16+) 10.00 «Жить здорово!». (16+) 10.50 Информационный канал. (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Информационный канал. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 18.30 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «БОЛЬШОЙ ДОМ». (16+) 22.50 «Большая игра». (16+) 00.00 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «Наши». (12+) 16.00 Вести 16.30 «Малахов». (16+) 17.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+) Владимир предлагает Нине временно пожить у него. Но его дети совсем этому не рады. Умер отец Кривицкого. Выяснилось, что он завещал свою квартиру каким-то чужим людям. 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)	04.50 «УГРО». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ПЁС». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ПЁС». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ШЕФ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) Тихомиров признается Расторгуеву, что это он убил в Питере двух полицейских и Кольщика, но он уверен, что ему за этого ничего не будет... 23.35 «Сегодня» 00.00 «ШЕФ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) 00.50 «СОЛО ДЛЯ ПИСТОЛЕТА С ОРКЕСТРОМ». (16+) 03.05 «ВЕРСИЯ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.30 Впервые на СТС. «Маша и Медведь». (0+) 08.00 «ПОЛИТЕХ». (16+) 09.35 Уральские пельмени. (16+) 10.00 Впервые на СТС. «Ведьмина служба доставки». (16+) 12.15 Впервые на СТС. «Рыбка Поньо на утёсе». (16+) 14.20 «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (6+) 16.05 «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА: УТРАЧЕННАЯ ТАЙНА». (12+) 17.55 «ПОЛИТЕХ». (16+) 21.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (16+) 22.45 «АССАСИН: БИТВА МИРОВ». (16+) 01.25 «МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ!». (16+) 03.05 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+) 04.35 «6 кадров». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 19.30 «ПОВЫШАЯ ГРАДУС». (16+) 21.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+) Бывший мэр Анискин предпринимает очередную попытку выйти из-под домашнего ареста... 22.30 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (16+) Агент Мила представляет Тайный рыцарский орден, борющийся со злом с тех пор, как в него стали принимать красивых девушек. Вместе с командой новичков ей придётся остановить международную террористическую организацию, готовую превратить весь мир в радиоактивный пепел 00.45 «ТЮРЬМА СУПЕРЗЛОДЕЕВ». (16+) 02.35 «Импровизация. Команды». (16+) 04.05 Студия «Союз». (16+) 05.45 «Импровизация». (16+)	05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрим утром!». (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «БЕГЛЕЦ». (16+) 22.20 «Смотреть всем!». (16+) 00.30 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (18+)			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР
06.10 Пятница News. (16+) 06.50 Гастротур. (16+) 07.50 Секреты на кухне. (16+) 08.50 Пробный переезд. (16+) 09.50 На ножах. (16+) 12.00 Мастер-кондитер. (16+) 13.30 На ножах. (16+) 19.00 Молодые ножи. (16+) 23.40 Секреты на кухне. (16+) 00.00 «ЖЮЛЬ И ДЖИМ». (16+) 01.40 Пятница News. (16+) 02.10 Дикие животные. (12+) 03.00 «Гонка жизни». (16+)	06.00 Невероятные истории. (16+) 07.00 Дорожные войны. (16+) 10.00 Утилизатор. (16+) Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России и безжалостно уничтожит ненужное железо! 10.30 Утилизатор. (12+) 11.00 Утилизатор. (16+) 12.00 Улётное видео. (16+) 15.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 07.30 20.00 «Календарь». (12+) 10.10 20.30 «ГРИГОРИЙ Р». (16+) 12.00 «Академики». (12+) 15.10 «СНБ». (16+) 16.25 «Золотая коллекция негрового кино». (16+) 17.00 «Открытая наука». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 22.10 «ЕДИНОЖДЫ СОЛГАВ». (12+) 23.40 «Пина: Танец страсти». (12+) 01.20 «Большая страна». (12+)	05.00 «Путь к Победе» (16+) 05.40 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+) 07.50 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+) 09.50 «МОЛЧАНИЕ». (18+) Не нашедший себя в послевоенное время бывший военный корреспондент Александр Ганин уезжает в Выбор. Однако, здесь его ждет более животрепетущая тема: Ганин становится свидетелем становления местного угрозыска, и помогает милиции расследовать сложные дела... 13.30 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ». (16+) 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+) 02.40 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)	05.00 «Маша и Медведь». (0+) 08.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 10.25 «Моя свекровь - монстр». (16+) Чтобы заслужить звание победительниц проекта, невестки и свекрови должны стать одной командой и превзойти конкуренток на кухне. 13.40 «Супербабушка». (16+) 16.05 «Беременная в 16». (16+) 19.40 00.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 02.15 «Измены». (16+) 03.55 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Ю	МИР	ПОБЕДА		

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Йоко», «Фиксики», «Смешарики. Новые приключения», «Барбоскины». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+) 07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+) 08.05 «Алиса и Льюис». (0+) 09.15 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+) 09.20 «Кошечки-собачки». (0+) 10.45 «Все, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+) 11.10 «БФФ - лучшие друзья навсегда!». (0+) 11.25 «Сказочный патруль». (0+) 13.00 «Диностер». (6+) 13.30 «Карбот». (6+) 14.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.45 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+) 17.05 «Команда Флоры». (0+) У природы беда - команда Флоры спешит туда! 19.00 «Волшебная кухня». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+) 21.20 «Оранжевая корова». (0+) 22.00 «Дикие скричеры!». (6+) 22.30 «Инфинити Надю». (6+) 23.00 «Флип Чейнджер». (6+) 23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+) 01.05 «Фиксики». (0+) 02.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 03.50 «Три кота». (0+)	06.00, 12.00 «Время малышей». (0+) 07.00, 18.20, 02.35 «Лунтик». (0+) 07.30 «Волшебная кухня». (0+) 08.00, 11.30, 19.00, 23.30, 04.30 «Барбоскины». (0+) 08.25 «Маша и Медведь: На счастье! Картонные спасатели», «Маша и Медведь. Анимашки. Снова в школу». (0+) 09.00, 04.00 «Сказочный патруль». (0+) 09.35, 20.00, 02.00 «Кошечки-собачки». (0+) 10.00, 15.15, 17.15, 22.25, 05.30 «Фиксики». (0+) 10.30 «Простоквашино». (0+) 11.00 «Ник-изобретатель». (0+) 13.00, 21.10 «Маша и Медведь». (0+) 13.30 «Мини-Мишки», «Ми-Ми-Мишки». (0+) 15.00 «Мотофайтеры». (6+) 15.40 «Чик-Чирикино». (0+) 16.00 «Время малышей». (6+) 17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+) 18.00 «Морики Дорики». (0+) 19.30, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.30, 04.55 «Геройчики». (0+) 21.05 «Машины сказки». (0+) 22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 23.00 «Супер Мяу». (0+) 00.00 «ДиноСити». (0+) 00.30 «Буба». (6+) 01.00 «Енотки». (0+) 03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!	HISTORY	HISTORY	ДОКТОР
06.10 Книжные аллеи. (12+) 06.45 Битва оружейников. (12+) 07.30 Из истории Крыма. (12+) 08.00 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+) 08.35, 17.45 Семь дней истории. (12+) 08.40 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (6+) 10.30 Живая сталь. Тепловозы и электровозы СССР. (12+) 11.05, 23.05 Расшифрованные сокровища. (12+) 11.55 Музейный феникс. (12+) 12.25 Пешком в историю. (12+) 13.00 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+) 13.55 Пешком по Москве. (6+) 14.15 Нюрнберг. Чтобы помнили... Процесс глазами журналистов. (12+) 15.05 В поисках утраченного искусства. (12+) 16.00 Архивы истории. (12+) 16.15 Историкограф. (12+) 17.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 17.15 Личность в истории. (12+) 17.55 Список Киселева. Никогда больше. (12+) 19.00 План Розенберга. Нюрнбергские уроки. (12+) 20.00 Тинторетто. Бунтарь из Венеции. (12+) 21.40 Россия научная. Великие имена. (12+) 22.05 Гвардии Камчатка. (12+)	06.00 Последние голоса Первой мировой войны. (16+) 06.50 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+) 07.50, 08.50 Сокровища Европы. (12+) 09.50 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+) 10.45 Потерянные правители Теотиуакана. (12+) 11.50, 12.40 Титаник. (12+) 13.30 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+) 14.00 Девочки. (16+) 15.10 Ловцы солнца. (16+) 16.00 Захватывающий рассказ о феномене русского авангарда в Узбекистане - уникального стиля, сложившегося под влиянием традиций восточного орнаментализма. 16.10, 17.05 Сокровища Европы. (12+) 18.05, 19.00 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+) 20.00, 20.25 Таинственные города. (12+) 20.50 Запретная история: Загадка пропавших сокровищ Японии. (12+) 21.45, 22.35 Последние голоса Первой мировой войны. (16+) 23.30, 00.30 Сокровища Европы. (12+) 01.25 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+) 02.20 Потерянные правители Теотиуакана. (12+) 03.15, 04.00 Титаник. (12+) 04.45 Отчаянные часы. (16+)	06.00, 12.35, 18.20, 23.50 О самом главном. Рак шейки матки. (12+) 06.50 На приеме у доктора Малявина. (12+) 07.20 На приеме у доктора Исагуляна. (12+) 07.50, 08.20, 14.30, 15.00, 00.45, 01.15 Будь в тонусе! (12+) 08.45 О самом главном (12+) 09.45, 10.10 Большой скачок. (12+) 10.40 На приеме у Кирилла Лыско. (12+) 11.10 На приеме у доктора Сыченикова. (12+) 11.40, 17.20 Тайны мозга. (12+) 13.30, 14.00, 04.20, 04.45 Скажите, доктор! (12+) 15.25 О самом главном. Нарушение обоняния. Основные причины. (12+) 16.25 Медицинский репортаж. (12+) 16.50 Проздоровье. Стыд, вина, обида. (12+) 19.15, 05.15 Медицинский квест. Мигрень. (12+) 20.05, 02.25 На приеме у Михаила Лабковского. Любовь, семья и дети. Лучшее. (12+) 20.30, 02.50 На приеме у Михаила Лабковского. Как пережить измену. (12+) 21.00 О самом главном. Мифы о яйцах. (12+) 22.00 Тайны мозга. Недостающая часть. (12+) 22.50, 23.20, 03.20, 03.50 На приеме у Михаила Лабковского. (12+) 01.40 Медицинский квест. (12+)	

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии фильмов (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



13.30 «ПОРУС»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 15.15 «Цинь Шихуанди, правитель вечной империи»
- 07.55 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 22.10 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.15 XX век
- 13.00 «Влюбиться в Арктику»
- 13.30 00.15 «ПОРУС»**
- 14.30 Больше, чем любовь
- 16.05 Линия жизни
- 17.15 «Библейский сюжет»
- 17.45 Музыка эпохи барокко
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Сердце. Душа. Фуат»
- 21.30 Власть факта
- 23.15 «Дневник художника. Летопись осажденного Ленинграда»
- 02.30 «Роман в камне»

ТВЦ



08.45 «АКАДЕМИЯ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «АКАДЕМИЯ». (12+)**
- 10.40 04.45 «Александр Домогаarov. Неудобный артист». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.45 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)**
- 13.40 05.25 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «ИГРУШКА». (12+)**
- 16.55 «Актёрские драмы. Дело случая». (12+)
- 18.10 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-3». (12+)**
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дорогие товарищи. Первые леди СССР». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Письмо товарища Зиновьева». (12+)

ТВ-3



19.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.15 17.15 «Слепая». (16+)
- 09.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Кадони шоу. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 19.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)**
Глухарёв выезжает на задержание: наркоман Гена избил своего соседа. Когда Сергей добирается до квартиры потерпевшего, там уже дежурит наряд милиции.
- 23.30 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)**
- 01.45 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)**
- 03.00 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)**
- 04.45 Мистические истории. (16+)

ДОМАШНИЙ



14.40 «ВРЕМЯ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ВРЕМЯ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)**
- 19.00 «СЛОВНО НЕ БЫЛО РАЗЛУКИ». (16+)**
- 23.25 «Понять. Простить». (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 01.55 «Верну любимого». (16+)
- 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.50 «СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ». (16+)**
- 06.00 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 09.30 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)**
- 14.55 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2». (16+)**
- 17.30 «СЛЕД». (16+)**
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)**
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)**
- 02.40 «СЛЕД». (16+)**
- 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)**

ЗВЕЗДА

- 05.05 «ОХОТА НА БЕРИЮ». (16+)**
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (12+)**
- 13.45 15.05 17.15 03.55 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». (16+)**
- 18.00 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.10 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (12+)**

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ЧУДО». (16+)**
- 12.00 01.30 «От 7 до 17». (12+)
- 12.30 03.00 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 16.30 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО». (16+)**
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 22.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 14.45 01.15 «В тени чемпионов». (12+)
- 17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 04.00 «Такие разные». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.15 «Здоровая среда». (12+)
- 22.00 «Полицейский вестник». (12+)
- 22.15 «Заметные люди». (12+)
- 23.00 «НА ЧУЖОМ ПРАЗДНИКЕ». (16+)**
Мать десятиклассницы Нади выходит замуж и уезжает к мужу. Девочка остается одна, а когда наступают каникулы, едет на юг.

СПОРТ

- МАТЧ!** 06.00 14.25 «Лига в лицах». (12+)
- 06.30 Битва роботов. Трансляция из Москвы. (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.55 16.50 Новости
- 07.05 15.30 18.55 21.45 00.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 03.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
- 11.25 Профессиональный бокс. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 15.00 «Вид сверху». (12+)
- 16.55 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Чонбук» (Корея). Товарищеский матч
- 19.25 Хоккей. ЦСКА - «Динамо» (Минск). Фонбет Чемпионат КХЛ
- 21.55 Футбол. Кубок Испании. 1/4 финала
- 01.30 Матч! Парад. (16+)
- 02.00 Гандбол. «Мешков Брест» (Белоруссия) - «Пермские медведи» (Россия). СЕНА-Газпром Лига. (6+)
- МАТЧ! СТРАНА** 06.00 13.05 Баскетбол. «Матч звёзд АСБ-2024». (6+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 05.05 «Здоровый образ». (12+)
- 08.20 09.15 16.00 21.05 22.25 Спецрепортаж. (12+)
- 08.40 Спорт, который есть. (12+)
- 08.55 21.40 Лица Страны (12+)
- 09.30 20.35 05.30 «6х6». (12+)
- 10.05 11.30 18.55 Гандбол. Газпром Лига. (6+)
- 14.55 География спорта. (12+)
- 15.25 01.45 «Что за спорт?» (12+)
- 16.15 17.25 Биатлон. Кубок России. Спринт. (0+)
- 18.25 «Вид сверху». (12+)
- 21.20 03.05 Небесная грация». (0+)
- 21.55 Футбол. Кубок Испании. 1/4 финала
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 23.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 02.15 «Динамо» Ленинград. (12+)
- 03.25 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ** 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.15 Teen чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 11.00 #НАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Кто следующий? (16+)
- 14.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Битва фанклубов (16+)
- 17.00 Консервы. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20, 18.55 10 самых! (16+)
- 19.20 Top-30. (16+)
- 22.00 Почём видос для народа? (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Плейлист. Зима. (16+)
- 00.30 Муз'итив. (18+)
- 01.30 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

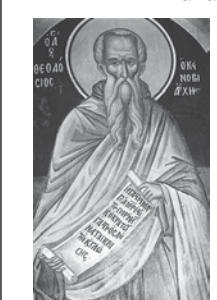
- VIJU TV1000** 05.45 «СЛОВА». (12+)
- 07.25 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЁК». (16+)
- 09.35 «2:22». (16+)
- 11.20 «ДОННИ ДАРКО». (16+)
- 13.25 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)
- 15.10 «ТРАССА 60». (16+)
- 17.05 «ПАПИНА ДОЧКА». (12+)
Комедия, фэнтези, Франция, Бельгия, 2020 г.
- 19.00 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- 21.20 «1+1». (16+)
Комедия, Франция, 2011 г.
- 23.25 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)
Трагикомедия, Мексика, 2013 г.
- 01.35 «СЛОВА». (12+)
- 03.15 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
- 04.55 «2:22». (16+)
- ДОМ КИНО** 05.30 «Пин-код». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
- 07.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.20 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
- 10.05 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 11.55 «УМНАЯ МАША». (12+)
- 13.25 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
- 17.00 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
- 19.00 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)
- 21.10 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)
- 23.15 «КОРОБКА». (12+)
- 01.10 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 02.40 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
- 04.05 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
- СУББОТА!** 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 16.35 «Буба». Мультсериал. (0+)
- 19.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г.
- 20.00 Интервью со звездами. Маша Распутина. (16+)
- 21.30, 22.50 Богиня свиданий. (16+)
- 00.00 Суббота News 2024. (16+)
- 00.10 Богиня. (16+)
- 01.20 Моя жена рулит. (16+)
- 02.20 «Смешарики», «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
- 04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** 07.00 Мультфильм. (6+)
- 08.20 «КОГДА ДРОЖИТ ЗЕМЛЯ». (12+)
- 09.45 «ЖИЗНЬ ПО ЛИМИТУ». (18+)
- 11.05 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСЬЕ ПЕРРИШОНА». (12+)
- 12.30 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (12+)
- 15.00 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (12+)
- 16.45 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧКА». (12+)
- 18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
- 20.10 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
- 21.30 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
- 23.00 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ». (16+)
- 21.50 «НЯНЬКИ». (16+)
Комедия, Россия, 2012 г.
- 23.40 «ДЖУНГЛИ». (6+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** 08.00, 16.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)
- 09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
В ролях: Елена Великанова, Кирилл Сафонов, Наталья Рудова
- 15.00, 23.00, 07.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+)
- СТС LOVE** 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
Фёдор подкарауливает Машу с новым приятелем. Андрей и Роман убеждены, что Катя ревнует Николая. Кира начинает следственные мероприятия против Андрея.
- 12.40 «КУХНЯ». (12+)
Катя встречает свою подругу детства, которая выходит замуж...
- 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Вере предлагают место главного дизайнера в агентстве.
- 21.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 01.45 «6 кадров». (16+)
- 04.05 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** 05.00, 23.05 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ДАЛЕКО ОТ МОСКВЫ». (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 День Ангела. Святитель Феофан Затворник. (0+)
- 11.35 И вот был случай на войне. Танкист. (12+)
- 12.05, 20.00, 00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 «Я ВАС ДОЖДУСЬ». (12+)
- 15.20 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (12+)
- 16.00 Открытие XXXI Международных Рождественских образовательных чтений «Православие и отечественная культура: потери и приобретенная минувшего, образ будущего». Прямая трансляция. (0+)
- 17.20 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (12+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.55 Святой Савва. Русский цвет на Сербском флаге. (0+)
- 22.00, 22.30, 02.35 Поле битвы. (16+)
- 23.20 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 6 серия. (16+)
- 00.20 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 01.40 Святыни России. (6+)

Православный календарь

24 января
Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Попраздню Богоявления.
Прп. Феодосия Великого, общих житий начальника.



Прп. Михаила Клопского, Новгородского. Прп. Феодосия Антиохийского. Сщмчч. Николая, Феодора и Владимира пресвитеров. Св. Владимира исп., пресвитера. Елецкой иконы Божией Матери.

Постный день.
Разрешается рыба.

«Любовь к ближнему есть дорога, ведущая в любовь к Богу: потому что Христос благоволил таинственно облечься в каждого ближнего нашего, а во Христе – Бог».

Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ



22.50 «Большая игра». (16+)

05.00 «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 10.00 «Жить здорово!» (16+)
 10.50 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 19.55 «Премьера. Проект «Цивилизации». (12+)
 21.00 «Время»
 22.00 «БОЛЬШОЙ ДОМ». (16+)
 22.50 «Большая игра». (16+)
 00.00 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Наши». (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)
 Внезапно приезжает невестка Павловой. Ирина Алексеевна в ужасе, она боится, что сын узнает правду о настоящем состоянии её здоровья и будет сильно переживать.
 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



20.00 «ШЕФ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

04.50 «УГРО». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ШЕФ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
 Расторгуев получает ключи от новой квартиры от главка, но отказывается от нее в пользу Васькова. Тот служит у Некрасова...
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «ШЕФ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
 00.50 «Поздняков». (16+)
 01.05 «СОЛО ДЛЯ ПИСТОЛЕТА С ОРКЕСТРОМ». (16+)
 03.20 «ВЕРСИЯ». (16+)

СТС



16.00 «РОБОТ АРИ». (6+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.30 Впервые на СТС. «Маша и Медведь». (0+)
 08.00 «ПОЛИТЕХ». (16+)
 09.35 Уральские пельмени. (16+)
 09.45 «От винта-2». (12+)
 11.35 «Астробой». (12+)
 13.25 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
 16.00 «РОБОТ АРИ». (6+)
 17.55 «ПОЛИТЕХ». (16+)
 Лиза сообщает Алисе Игоревне о пропаже Ники. Директриса, Антон Романович и студенты брасаются на поиски девушки...
 21.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (16+)
 23.05 «ТРИ ИКСА: МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО». (16+)
 01.15 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
 03.15 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
 04.45 «6 кадров». (16+)
 05.10 Ералаш. (0+)

ТНТ



09.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
 19.30 «ПОВЫШАЯ ГРАДУС». (16+)
 21.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)
 Самсонов становится народным героем благодаря вирусному видео, на котором он выбрасывает Аникеева в окно.
 22.35 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
 Два лучших выпускника полицейской академии оказались по разные стороны баррикады: один из них - агент мафии в рядах правоохранительных органов, другой - «крот», внедрённый в мафию.
 01.40 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)
 03.25 «Импровизация. Команды». (16+)
 05.00 Студия «Союз». (16+)
 06.35 «Импровизация». (16+)

РЕН



20.00 «ЛЬВИЦА». (16+)

05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
 11.00 «Как устроен мир». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Неизвестная история». (16+)
 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
 20.00 «ЛЬВИЦА». (16+)
 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
 00.30 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

06.40 Гастротур. (16+)
 07.30 Секреты на кухне. (16+)
 08.10 Пробный переезд. (16+)
 09.20 Богиня свиданий. (16+)
 10.30 Четыре свадьбы. (16+)
 16.20 Четыре жены. (16+)
 19.00 Четыре свадьбы. (16+)
 23.10 Черный список. (16+)
 00.00 «НЕЖНАЯ КОЖА». (16+)
 01.50 Пятница News. (16+)
 02.20 Дикие животные. (16+)
 03.10 «Гонка жизни». (16+)

Ю

05.25 «Маша и Медведь». (0+)
 08.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 10.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 13.40 «Супербабушка». (16+)
 16.05 «Беременная в 16». (16+)
 19.45 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 02.20 «Изменяй». (16+)
 04.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 Случайная встреча навсегда изменила жизнь Нихан и Кемалю. Любовь с первого взгляда изначально была обречена на провал, ведь они живут в разных мирах.

ЧЕ!

06.00 Невероятные истории. (16+)
 07.00 Дорожные войны. (16+)
 10.00 Утилизатор. (16+)
 10.30 Утилизатор. (12+)
 11.30 Утилизатор. (16+)
 12.00 Улетное видео. (16+)
 15.00 Антимагия. (16+)
 19.00 Решала. (16+)
 21.00 Охотники. (16+)
 23.00 Опасные связи. (18+)
 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
 04.30 Невероятные истории. (16+)

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
 06.15 Вот такая петрушка. (12+)
 06.25, 10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 08.05, 11.10, 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 09.00, 12.05, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 17.35 Мировое соглашение. (16+)
 18.50 Игра в кино. (16+)
 22.30 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (16+)
 00.15 Роденные в СССР. (16+)
 00.40 Школа жизни. (16+)
 01.40 Яростный стройотряд. Школа миллиардеров. (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
 07.30 20.00 «Календарь». (12+)
 10.10 20.30 «ГРИГОРИЙ Р». (16+)
 11.50 «Выкрутасы». (12+)
 12.00 «Свет и тени». (16+)
 15.10 «ЕДИНОЖДЫ СОЛГАВ». (12+)
 16.45 «Золотая коллекция негрового кино». (16+)
 17.00 «Здоровая среда». (12+)
 18.00 «Губернские новости». (12+)
 22.10 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
 02.15 Отражение. (12+)

ПОБЕДА

04.35 «Путь к Победе». (16+)
 05.30 «ГЕРОЙ 115». (16+)
 06.40 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
 08.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
 10.00 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
 14.30 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
 В обескровленной войной стране царят голод и разруха. Города контролируются криминальными группировками: подобно черным кошкам, они приходят незамеченными под покровом ночи...
 23.59 «Путь к Победе» (16+)
 01.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
 02.50 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Йоки», «Фиксики», «Смешарики. Новые приключения», «Барbosкины». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 08.05 «Алиса и Льюис». (0+)
 09.15 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
 09.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 10.45 «Проще простого!» (0+)
 11.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
 Яркие истории о приключениях неразлучных друзей.
 11.10 «Царевны». (0+)
 13.00 «Диностер». (6+)
 13.30 «Карбот». (6+)
 14.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 14.45 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
 17.05 «Ум и Хрум». (0+)
 Серил о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
 19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.20 «Оранжевая корова». (0+)
 22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
 23.00 «Флип Чейнджер». (6+)
 23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
 01.05 «Фиксики». (0+)
 02.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
 03.50 «Три кота». (0+)

МУЛЬТ

06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
 07.00, 18.20, 02.30 «Лунтик». (0+)
 07.30 «Волшебная кухня». (0+)
 08.00, 11.30, 19.00, 23.30, 04.30 «Барbosкины». (0+)
 08.30, 13.00, 21.10 «Маша и Медведь». (0+)
 09.00, 04.00 «Сказочный патруль». (0+)
 09.35, 20.00, 02.00 «Кошечки-собачки». (0+)
 10.00, 15.15, 17.15, 22.25, 05.30 «Фиксики». (0+)
 10.30 «Простоквашино». (0+)
 11.00 «Ник-изобретатель». (0+)
 13.30 «Ми-Ми-Мишки». «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 15.00 «Мотофайтеры». (6+)
 15.40 «Чик-Чиркино». (0+)
 16.00 «Время малышей». (6+)
 17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 18.00 «Морики Дорики». (0+)
 19.30, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 20.30, 04.55 «Геройчики». (0+)
 Новая современная мультвселенная, одинаково интересная и мальчикам, и девочкам!
 21.05 «Машины сказки». (0+)
 22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
 23.00 «Супер Мяу». (0+)
 00.00 «ДиноСити». (0+)
 00.25 «Буба». (6+)
 01.00 «Енотки». (0+)
 03.00 «Маша и Медведь: На счастье! Картонные спасатели», «Маша и Медведь. Анимашки. Снова в школу». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

06.50 Расшифрованные сокровища. (12+)
 07.40 Из истории Крыма. (12+)
 08.10 Музейный феникс. (12+)
 08.45, 19.10 Обыкновенная история. (6+)
 08.55, 21.55 Пешком в историю. (12+)
 09.25 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
 10.25 Нюрнберг. Чтобы помнили... Процесс глазами журналистов. (12+)
 11.15 В поисках утраченного искусства. (12+)
 12.05 Монологи императоров. (16+)
 12.45, 17.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
 13.10 Список Киселева. Никогда больше. (12+)
 14.20 План Розенберга. Нюрнбергские уроки. (12+)
 15.10, 23.10 Битва оружейников. (12+)
 16.00 Архивы истории. (12+)
 16.15 Историкограф. (12+)
 17.00, 22.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
 17.15 Личность в истории. (12+)
 17.45 Семь дней истории. (12+)
 18.15 Гвардии Камчатка. (12+)
 19.25 Тайны российской дипломатии. (12+)
 20.00 Историада. (12+)
 20.55 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
 22.40 Российские императоры в XIX веке. (6+)

VJU HISTORY

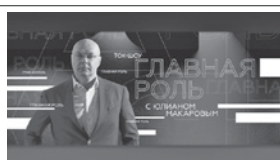
06.15 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
 07.00 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара. (12+)
 07.55, 08.55 Сокровища Европы. (12+)
 09.50, 10.50 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
 11.45 Таинственные города. (12+)
 12.10 Запретная история: Загадка пропавших сокровищ Японии. (12+)
 13.05 100 чудес света. (16+)
 14.05 Фаберже, сотворение легенды. (12+)
 15.00 Одиссея сокровищ: золото Приама. (12+)
 От равнин Трои до тёмных подвалов самого большого в Москве музея, мы пройдем по следу обнаруженных в Трое сокровищ Приама.
 16.00, 16.55 100 чудес света. (16+)
 18.00 Хомо Сапиенс: история одного вида: Восхождение видов. (12+)
 19.00 Хомо Сапиенс: история одного вида: Адаптация приматов. (12+)
 20.00, 20.25 Таинственные города. (12+)
 20.55 Запретная история: Туринская плащаница. (12+)
 21.45, 22.40 Нулевая мировая. (16+)
 23.40, 00.40 Сокровища Европы. (12+)
 01.35, 02.30 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
 03.20, 03.45 Таинственные города. (12+)

ДОКТОР

06.00, 12.40, 18.15, 23.40 О самом главном. Профилактика онкологических заболеваний. (12+)
 06.55, 07.25 Скажите, доктор! (12+)
 07.55, 08.25, 14.25, 14.55, 00.35, 01.05 Будь в тонусе! (12+)
 08.55 О самом главном. Нарушение обоняния. Основные причины. (12+)
 09.50 Медицинский репортёр. Чем рискуют артисты балета? (12+)
 10.20 Проздоровье. Стыд, вина, обида. (12+)
 10.50, 19.10, 01.30, 05.10 Антистресс йога. (12+)
 11.15, 19.40, 01.55, 05.35 На приёме у доктора Ороша. (12+)
 11.45 Тайны мозга. Стадия строительства. (12+)
 13.35 Медицинский квест. Мигрень. (12+)
 15.25 О самом главном. Мифы о яйцах. (12+)
 16.25, 16.50 На приёме у Михаила Лабковского. Как пережить измену. (12+)
 17.20 Тайны мозга. Недостающая часть. (12+)
 20.10, 22.50, 02.20, 03.05 Научные сенсации. Бактерии правят миром. (12+)
 20.55 О самом главном. Всё о сердце. (12+)
 21.55 Тайны мозга. Бесконечность. (12+)
 03.50, 04.15 На приёме у психолога. (12+)
 04.40 На приёме у Кирилла Лыско. Как продлить молодость. (12+)

РОССИЯ К

Культура



19.45 Главная роль

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 15.20 «Ангкор - земля богов»
- 07.55 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Яро»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50** 22.10 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 01.15 XX век
- 12.00 «Татьянин день»
- 13.00 «Влюбиться в Арктику»
- 13.30** 00.15 «ПОРУС»
- 14.35 Абсолютный слух
- 16.10 «2 Верник 2»
- 17.15 «Прияничный домик»
- 17.45 01.55 Музыка эпохи барокко
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Три тополя на Плющихе»
- 21.30 «Энигма»
- 23.15 «Дневник художника. Летопись осажденного Ленинграда»

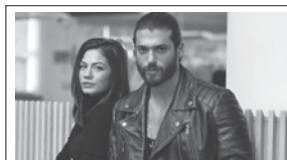
ТВЦ



08.40 «АКАДЕМИЯ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40** «АКАДЕМИЯ». (12+)
- 10.40 04.40 «Татьяна Дороница. Одиночество королевы». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50** 02.45 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00** «КОГДА ПОЗОВЁТ СМЕРТЬ». (16+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Заключённые друзья». (12+)
- 18.05** «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-4». (12+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Легенды эстрады. Бешеные деньги». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Русские тайны». (16+)
- 01.25 «Первые лица. Смертельная скорость». (16+)

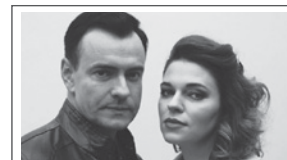
ТВ-3



01.30 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)

- 06.00 «Мультифильмы». (0+)
- 07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.15 «Слепая». (16+)
- 09.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 «Старец». (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 17.15 «Слепая». (16+)
- 19.30** Мальчик Митя, отец которого крепко закладывает за воротник и избивает жену, обращается за помощью к Антониу.
- 23.30** «ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ». (16+)
- 01.30** «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
- 03.00** «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)
- 04.30 Мистические истории. (16+)
- 05.15** «СНЫ». (16+)

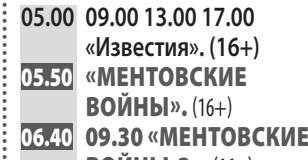
ДОМАШНИЙ



14.40 «СТО ДОРОГ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.35 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40** «СТО ДОРОГ». (16+)
- 19.00** «ВСЁ РАВНО ТЫ МОЯ». (16+)
- 23.25 «Понять. Простить». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 01.55 «Верну любимого». (16+)
- 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.50** «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- 06.00 «б кадров». (16+)
- 06.05 По делам несовершеннолетних. (16+)

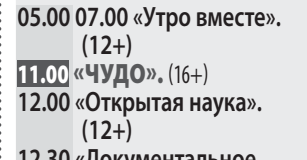
5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)

- 05.50** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
 - 06.40** 09.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2». (16+)
 - 08.35 «День ангела». (0+)
 - 13.30** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2». (16+)
 - 17.30** «СЛЕД». (16+)
 - 21.25** 00.30 «ВЕЛИКОПЕНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
 - 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 - 02.40** «СЛЕД». (16+)
 - 03.55** «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 05.25** 13.45 15.05 17.15 04.45 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». (16+)
 - 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 - 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 - 11.00** 00.45 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
 - 13.25 19.55 «По горячим следам». (16+)
 - 18.00 «Пламя и сталь». (16+)
 - 20.10 «Код доступа». (12+)
 - 22.45 «Между тем». (12+)
 - 23.10** «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ». (12+)
 - 02.00** «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00** «ЧУДО». (16+)
- 12.00 «Открытая наука». (12+)
- 12.30 «Документальное кино». (12+)
- 12.50 «Эксперт». (12+)
- 13.00** 16.30 «ГРАФИНА ДЕМОНСОР». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00** «СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 17.30 01.00 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)
- 18.30 «Открываем Воронеж». (12+)
- 18.45 22.30 «Актуальное интервью». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 03.00 «Современники». (12+)
- 20.20 22.20 «Общее дело». (12+)
- 20.30 00.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 22.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 23.00** «СЧАСТЬЕ БЫТЬ ОДНОЙ». (18+)
- 03.30 «Здоровая среда». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 14.25 «Лига в лицах». (12+)
- 06.30 «Вид сверху». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.55 17.35 Новости
- 07.05 15.30 18.55 21.25 00.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 03.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
- 11.25 Профессиональный бокс. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 15.00 01.00 «Большой хоккей». (12+)
- 16.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 17.40 «Короли». (12+)
- 19.25 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Руна» (Москва). Единая лига ВТБ
- 21.55 Футбол. Кубок Испании. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 01.30 Матч! Парад. (16+)
- 02.00 Гандбол. «СКА-Минск» (Белоруссия) - «Чеховские медведи» (Россия). СЕНА-Газпром Лига. (6+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 13.05 23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 21.00 05.30 География спорта. (12+)
- 08.25 02.15 Синхронное плавание. XX Шоу олимпийских чемпионов. (6+)
- 09.30 «Вид сверху». (12+)
- 10.05 Гандбол. Газпром Лига. (6+)
- 11.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 14.55 Лица Страны. (12+)
- 15.10 16.00 22.25 Спецрепортаж. (12+)
- 15.25 21.55 «Ручная работа». (12+)
- 16.15 17.50 Биатлон. Кубок России. Масс-старт. (0+)
- 17.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
- 18.55 Гандбол. Кубок России. (6+)
- 20.30 «Большой хоккей». (12+)
- 21.30 «Что за спорт?» (12+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 01.45 «6х6». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- Мы знаем о звездах всё!
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Новое Радио. (16+)
- 10.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 11.00 WEB чарт. (16+)
- 12.00 Топ-30. (16+)
- 14.00 ЯННАМУЗТВ. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)

- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love чат. (16+)
- 17.00 Прогноз по году. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20, 18.55 10 самых! (16+)
- 19.25 Хит-стори. (16+)
- 20.00 Топ-30. (16+)
- 22.00 С кошмаром по жизни: фобии звезд. (16+)
- 23.20 Плейлист. Зима. (16+)
- 00.30 Рок non-stop. (18+)
- 01.30 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

- 06.40 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- 09.05 «1+1». (16+)
- 11.10 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)
- 13.25 «ПАПИНА ДОЧКА». (12+)
- 15.15 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
- 17.10 «СЛОВА». (12+)
- 19.00 «ВЛЮБИТЬСЯ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)
- 20.40 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
- Мелодрама, США, 2013 г.
- 22.40 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
- 00.15 «ДРУГИЕ». (16+)
- 02.00 «ЛИМБ». (12+)
- 03.35 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 05.10 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 07.15 «Три ката». Мультсериал. (6+)
- 08.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 09.10 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)
- 11.20 «КОРОБКА». (12+)
- 13.15 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЧЕТЫ». (6+)
- 15.15 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+)
- 17.00 «ДЖУНГЛИ». (12+)
- 18.30 «БУЛКИ». (16+)
- 20.15 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)
- 22.05 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!» (16+)
- 23.50 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
- 01.25 «СВЯЗЬ». (16+)
- 02.45 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 04.20 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 06.40 «Три богатыря и Шаманская царица». Мультфильм. (12+)
- 08.05 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 09.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 11.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 12.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 14.00 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 15.20 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «БАЛЛОБ». (16+)
- 01.45 «КЛАССИК». (16+)
- 03.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машинки-страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 16.35 «Буба». «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
- 19.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- Сериял. Россия, 2005 г.
- 20.00 Интервью со звездами. Анна Семенович. (16+)
- 21.30, 23.00 Здравствуй, сладкий! (16+)
- 00.05 Суббота News 2024. (16+)
- 00.10 Богиня. (16+)
- 01.20 Моя жена рулит. (16+)
- 02.20 «Смешарики», «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
- 04.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.10 «ГОРЬКО!» (16+)
- 03.00 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)
- 04.55 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)
- 06.45 «ФОНАН-ТЮЛЬПАН». (12+)
- 08.35 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)
- 10.05 «СВИНГЕРЫ». (16+)
- 11.50 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
- 13.45 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
- 15.15 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
- 17.40 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
- 19.30 «БУМЕРАНГ». (18+)
- 21.30 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
- 23.15 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.55 Мультфильмы. (0+)
- 08.25 «ВИСОКОСНЫЙ ГОД». (16+)
- 10.05 «СКОРЫЙ ПОЕЗД». (12+)
- 11.55 «ВЗРОСЛЫЙ СЫН». (16+)
- 13.25 «САТОВОСТВО ГУСАРА». (12+)
- 14.45 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)
- 16.30 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
- 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
- 19.55 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
- 21.30 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
- 23.20 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
- 01.15 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (12+)
- 03.50 «ВАСИЛИЙ И ВАСИЛИСА». (16+)
- 05.25 «ГОСТЬ С КУБАНИ» (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
- Сериял. Россия, 2013 г. В ролях: Любовь Толкалина, Дмитрий Марьянов, Саша Стриженова, Сергей Чирков, Павел Прилучный
- 14.00, 22.00, 06.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

- 06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
- Андрей выгоняет Александра. Вика строит планы относительно богатого и влиятельного жениха Кати. Андрей убеждает Катю, что она нравится ему такая, как есть.
- 12.40 «КУХНЯ». (12+)
- 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 21.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Антипов признаёт свои ошибки. Жарский пытается сбегать на матч. Отец Бакина становится звездой прямого эфира, а отец Алины уходит из дома...
- 01.40 «б кадров». (16+)
- 03.55 «Три ката». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

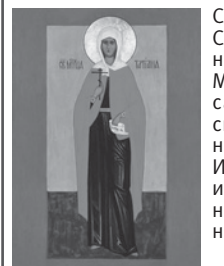
СПАС СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «СЫН ПОЛКА». (0+)
- 06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Константин Ушинский. Отец русской школы. (0+)
- 11.50 Люди Донбасса. Наставники. (12+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопере- водом). (12+)
- 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (12+)
- 15.20 «СПАСАЙСЯ КТО МОЖЕТ». (12+)
- Россия, 2022 г.

- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопере- водом). (0+)
- 20.00, 00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопере- водом). (12+)
- 20.50, 03.05 День ангела. Мученица Татиана. (0+)
- 21.20 Санкт-Петербургская духовная академия. Путь к служению. (0+)
- 22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
- 23.05 День Патриарха. (0+)
- 23.20 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕК-КИ». 7 серия. (16+)
- Сериял. Россия, 2010 г.
- 00.20 В поисках Бога. (6+)
- 01.40 Святини России. (6+)
- 02.35 Поле битвы. (16+)
- 03.35 Семейная тайна Антона Макаренки. (0+)
- 04.20 Архиепископ. (0+)

Православный календарь

25 января
Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Попразднство Богоявления.
Мц. Татианы и с нею в Риме пострадавших.



Свт. Саввы, архиеп. Сербского. Прп. Мартиана Белозерского. Мч. Мертия. Мч. Петра Авесаломита. Прп. Евпраксии Тавенской. Блаженного Иоанна Тульского. Икон Божией Матери, именуемых «Акафистная» и «Млекопитающая».

Поста нет.
«Каждый да служит телу по силе своей, и старайтесь постоянно помогать друг другу: или учением, влагая слово Божие в сердце брату, или утешением во время скорби, или подаванием помощи в деле служения».

Прп. Авва Дорофей

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
 <p>09.20 «АнтиФейк». (16+)</p>	 <p>14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)</p>	 <p>20.00 «ШЕФ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p>	 <p>09.35 Уральские пельмени. (16+)</p>	 <p>09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p>	 <p>20.00 «КРЕЙСЕР». (16+)</p>			
<p>05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «АнтиФейк». (16+) 10.00 «Жить здорово!» (16+) 10.50 Информационный канал. (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Информационный канал. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Человек и закон». (16+) 19.45 «Поле чудес». (16+) 21.00 «Время» 21.45 «Голос». Новый сезон. (12+) 23.30 «Матадор» (18+) 00.55 Подкаст.Лаб. (16+)</p>	<p>05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 16.00 Вести 16.30 Прямой эфир. (16+) 17.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.15 Вести. Местное время 21.30 «ОДЕССА». (16+) В гости к тестю с тёщей, Григорию Иосифовичу и Раисе Ировне Давыдовым, прилетает из Москвы зять Борис 23.55 «ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ!». (16+) 01.55 XXII Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орёл». Прямая трансляция</p>	<p>04.50 «УГРО». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ПЁС». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ПЁС». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.50 «ДНК». (16+) 17.55 «Жди меня». (12+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ШЕФ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) Локтев находится в больнице - инсценировка с его смертью была придумана, чтобы Полковник его не убил. Но теперь опасность угрожает Дане... 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+) 01.50 «Квартирный вопрос». (0+) 02.40 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+) 03.15 «ВЕРСИЯ». (16+)</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+) 06.30 Впервые на СТС. «Маша и Медведь». (0+) 08.00 «ПОЛИТЕХ». (16+) 09.35 Уральские пельмени. (16+) 13.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 23.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+) Подготовка к Рождеству не предвещала для Эми, Кики и Карлы ничего неожиданного. Но, без предупреждения, к ним приехали их матери. Теперь дочери вынуждены слушать нравоучения родительниц... 01.00 Мечты сбываются! (16+) 02.50 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+) Несколько молодых людей заперты в подземном бункере. Они не знают друг друга. Никто из них не помнит, как здесь оказался. 05.05 «6 кадров». (16+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 18.00 «Комеди Клуб». (16+) В 2005 году в эфир ТНТ вышел первый выпуск проекта, который за годы своего существования изменил представления о юморе. Сегодня Comedy Club - это больше, чем одно из самых популярных шоу в стране. Это всегда актуальные темы, эксперименты с юмором и топовые гости. 00.00 «Галустян плюс». (16+) Михаил Галустян переплодится в новых и любимых зрителями персонажей в шоу «Галустян+». Каждый эпизод шоу состоит из скетчей, которые показывают разные социальные и бытовые темы в комедийном ключе. 01.00 «Импровизация. Команды». (16+) 02.45 Студия «Союз». (16+) 05.05 «Импровизация». (16+)</p>	<p>05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрим утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Главные тайны мира». (16+) 20.00 «КРЕЙСЕР». (16+) 22.30 «ПЕРЛ-ХАРБОР». (16+) 01.55 «ДРАКОНЫ КАМЕЛОТА». (16+) 03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
<p>05.00 Кондитер. (16+) 06.10 Пятница News. (16+) 06.40 Гастротур. (16+) 07.30 Секреты на кухне. (16+) 08.10 Пробный переезд. (16+) 09.20 Битва шефов. (16+) 12.00 Погнали! (16+) 18.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+) 00.10 «ПЛАН ПОБЕГА-2». (18+) 01.50 Пятница News. (16+) 02.20 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 04.00 Пятница News. (16+) 04.25 «Простоквашино». (0+)</p>	<p>06.00 03.50 Невероятные истории. (16+) 06.50 Дорожные войны. (16+) 10.00 10.30 12.00 13.00 Утилизатор. (12+) 11.30 12.30 14.00 Утилизатор. (16+) 14.30 Улётное видео. (16+) 18.00 «+100500». (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 04.40 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p>	<p>06.00 «Утро вместе». (12+) 07.30 «Календарь». (12+) 10.10 «ГРИГОРИЙ Р». (16+) 15.10 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+) 17.00 «Актуальный интервью». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 20.30 «ВЛАДИВОСТОК». (12+) 22.05 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+) 23.45 «Блокада». (16+) 00.35 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ РОГОНОСЕЦ». (16+) 02.35 «СМЕРТЬ НА ВЗЛЕТЕ». (12+)</p>
Ю	МИР	ПОБЕДА
<p>05.30 «Маша и Медведь». (0+) 08.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 10.25 «Моя свекровь - монстр». (16+) 13.40 «Супербабушка». (16+) Слышите слово «бабушка» и представляете себе седовласую старушку на лавочке? Готовьтесь удивляться. «Супербабушка» снова на Ю! 16.05 «Беременная в 16». (16+) 19.40 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 02.15 «Измены». (16+) 03.50 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p>	<p>06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 06.15 Не фантастика. (12+) 06.25, 10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 08.05, 11.10, 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 09.00, 12.05, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.35 Мировое соглашение. (16+) 18.50 Миллион за 5 минут. (16+) 19.30 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (16+) 21.10 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (16+) 23.05 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША». (16+) 00.40 «ЗИМНЕЕ УТРО». (16+) 02.05 Ленинградцы, дети мои. (16+)</p>	<p>04.55 «Путь к Победе» (16+) 05.50 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+) 07.10 «ВЫСОТА 89». (16+) 09.00 «НЕМЕЦ». (16+) 15.00 «ШТРАФАБЪ». (16+) Под руководством Василия Вердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей. ... Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага. Встанут не на жизнь, а на смерть. 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+) 03.40 «КРАЙ». (16+)</p>

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ
<p>05.00 Ранние пташки. «Йоко», «Фиксики», «Смешарики. Новые приключения», «Барбоскины». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+) 07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+) 08.05 «Алиса и Льюис». (0+) 09.15 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+) 09.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 09.55 «Мини-Мишки». (0+) 11.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!». (0+) 11.10 «Смешарики. Спорт». (0+) 13.00 «Династия». (6+) 13.30 «Карбот». (6+) Захватывающие приключения мальчика и его друзей. 14.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 14.30 «Навигатор. У нас гости!». (0+) Профессор, который прочёл сотни книг и провёл массу экспериментов! Он знает ответы на все вопросы! Ведущий программы «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить!» в гостях у Саши и Маши - профессор Ипки! 14.45 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+) 17.05 «Турбозавры». (0+) 19.00 «Лунтик». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+) 21.20 «Царевны». (0+) 22.45 «Герои Гуджитсу». (6+) 23.00 «Смешарики». (0+) 00.40 «Ералаш». (6+) 01.40 «Фиксики». (0+) 02.55 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)</p>	<p>06.00, 12.00 «Время малышей». (0+) 07.00, 18.20, 02.30 «Лунтик». (0+) 07.30 «Волшебная кухня». (0+) 08.00, 11.30, 19.00, 23.30, 04.30 «Барбоскины». (0+) 08.30, 13.00 «Маша и Медведь». (0+) 09.00, 04.00 «Сказочный патруль». (0+) 09.35, 02.00 «Кошечки-собачки». (0+) О том, как живут самые разные кошки и собачки. 10.00, 15.15, 17.15, 22.25, 05.30 «Фиксики». (0+) 10.30 «Простоквашино». (0+) 11.00 «Ник-изобретатель». (0+) 13.30 «Мини-Мишки», «Ми-Ми-Мишки». (0+) 15.00 «Мотофайтеры». (6+) 15.40, 20.15 «Чик-Чиркино». (0+) 16.00 «Время малышей». (6+) 17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+) 18.00 «Морики Дорики». (0+) 19.30, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) Компания разных зверей живёт в лесу и веселится. 20.00 МУЛЬТпреьера! «Черепашки. Прятки», «Чик-Чиркино. Космос». (0+) 22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 23.00 «Супер Мяу». (0+) 00.00 «ДиноСити». (0+) 00.30 «Буба». (6+) 01.00 «Енотки». (0+) 03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+) 04.55 «Геройчики». (0+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	ДОКТОР
<p>05.45 Нюрнберг. Чтобы помнили... Процесс глазами журналистов. (12+) 06.40 В поисках утраченного искусства. (12+) 07.30 Тайны российской дипломатии. (12+) 08.05 Монологи императоров. (16+) 08.45, 13.45 Россия научная. Великие имена. (12+) 09.10 Список Киселева. Никогда больше. (12+) 10.20 План Розенберга. Нюрнбергские уроки. (12+) 11.10 Битва оружейников. (12+) 12.00 Тинторетто. Бунтарь из Венеции. (12+) 14.05 Гвардии Камчатка. (12+) 15.05 Россия глазами иностранцев. (12+) 16.00 Архивы истории. (12+) 16.15 Историограф. (12+) 17.00, 22.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 17.15 Личность в истории. (12+) 17.45 Семь дней истории. (12+) 17.55 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+) 18.55 Пешком в историю. (12+) 19.25 Российские императоры в XIX веке. (6+) 20.00, 21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+) 21.55 Великая Северная война. (12+) 22.25 Книжные аллеи. (12+) 23.10 Франц Лерфор: танцующий адмирал. (12+)</p>	<p>06.15 Последние голоса Первой мировой войны. (16+) 07.00 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища средневековых островов. (12+) 07.55, 08.55 100 чудес света. (16+) 09.55 Хомо Сапиенс: история одного вида: Восхождение видов. (12+) 10.55 Хомо Сапиенс: история одного вида: Адаптация приматов. (12+) 11.55 Таинственные города. (12+) 12.25 Запретная история: Туринская плащаница. (12+) 13.15 Быть Харви Вайнштейном. (16+) 15.00 Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+) 16.00, 16.55 Сокровища Европы. (12+) 17.55 Хомо Сапиенс: история одного вида: Конец пути. (12+) 18.55 Забытые войны Карфагена. (12+) 19.55, 20.20 Таинственные города. (12+) 20.45 Запретная история: В поисках Ноева ковчега. (12+) 21.40, 22.35 Нулевая мировая. (16+) 23.35, 00.35 100 чудес света. (16+) 01.35, 02.30 Хомо Сапиенс: история одного вида. (12+) 03.25, 03.55 Таинственные города. (12+)</p>	<p>06.00, 12.25, 18.05, 23.45 О самом главном. Последствия недолеченных зубов. (12+) 06.55 Медицинский квест. Мигрень. (12+) 07.45, 08.15, 14.20, 14.50, 00.40, 01.10 Будь в тонусе! (12+) 08.45 О самом главном. Мифы о яйцах. (12+) 09.40, 10.10 На приёме у Михаила Лабковского. (12+) 10.40, 01.35 На приёме у психолога. Нелюбимая работа. (12+) 11.05, 02.05 На приёме у психолога. Зависимость от гаджетов. (12+) 11.35 Тайны мозга. Недостаточная часть. (12+) 13.25, 04.15 Антистресс йога. (12+) 13.55, 04.40 На приёме у доктора Ороса. (12+) 15.25 О самом главном. Всё о сердце. (12+) 16.20 Научные сенсации. (12+) 17.10 Тайны мозга. (12+) 19.05, 05.10 На приёме у психолога. Несчастная любовь. (12+) 19.30, 05.35 На приёме у психолога. Защита от манипуляций. (12+) 20.00, 20.30, 02.30, 02.55 Основной элемент. Мужчины vs Женщины. (12+) 20.55 О самом главном. Правда и мифы об авокадо. (12+) 21.55 Эпоха антибиотиков. (12+) 22.45, 23.15, 03.25, 03.50 Основной элемент. (12+)</p>

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура

ТВЦ
ТВЦ

3
ТВ-3

ДОМАШНИЙ

5
5-Й КАНАЛ

ТВ
ГУБЕРНИЯ
ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ



14.35 Власть факта

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 15.15 «Ангкор - земля богов»
- 07.55 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 22.10 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»
- 10.20 Шедевры старого кино
- 11.45 18.45 «Забывшее ремесло»
- 12.00 «Татьянин день»
- 12.45 Больше, чем любовь
- 13.30 «ПОРУС»
- 14.35 Власть факта
- 16.00 «Первые в мире»
- 16.15 «Энигма»
- 17.15 Письма из провинции
- 17.50 Музыка эпохи барокко
- 19.45 «Станислав Ростоцкий»
- 20.25 01.55 «Искатели»
- 21.15 Линия жизни
- 23.15 «Дневник художника. Летопись осажденного Ленинграда»
- 00.15 «ВОРОБЕЙ»



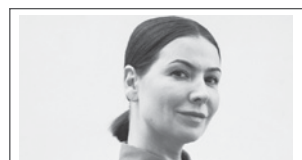
16.55 «Актерские драмы. Союз рыжих». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
- 12.30 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ». (12+)
- 16.55 «Актерские драмы. Союз рыжих». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ». (12+)
- 20.00 «РОКОВОЕ SMS». (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.00 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.25 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+)
- 01.55 «Петровка, 38». (16+)
- 02.10 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (12+)
- 05.05 «Николай Черкасов. Последний Дон Кихот». (16+)



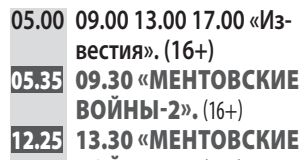
03.15 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.15 16.45 «Слепая». (16+)
- 09.15 Секреты здоровья. (16+)
- 09.30 13.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Новый день. (12+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 19.30 «ЗОРРО». (16+)
- Диего де ла Вега возвращается в Калифорнию, чтобы отомстить за убийство своего отца. Диего столкнется с губернатором, злым лидером китайской общины и тайного общества, при этом научившись ставить общее благо выше своего собственного, даже ценой принесения в жертву своей любви к Лолите.
- 21.45 «МУШКЕТЁР». (16+)
- 23.45 «ВОЗМЕДИЕ». (18+)
- 02.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
- 03.15 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)



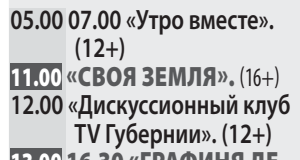
14.50 «ОДИНОЧКИ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 Давай разведемся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 «Понять. Простить». (16+)
- 12.00 «Порча». (16+)
- 13.05 «Знахарка». (16+)
- 13.40 «Верну любимого». (16+)
- 14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.50 «ОДИНОЧКИ». (16+)
- 19.00 «ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ». (16+)
- 23.20 «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО». (16+)
- 02.50 «Понять. Простить». (16+)
- 03.50 «Знахарка». (16+)
- 04.15 «Верну любимого». (16+)
- 04.40 «Предсказания: 2024». (16+)
- 05.20 «ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ». (16+)



09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)

- 05.35 09.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2». (16+)
- 12.25 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.15 Они потрясли мир. (16+)
- 02.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 03.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». (16+)
- 08.10 09.20 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)
- 10.25 13.25 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)
- 14.40 15.05 17.15 «ЛЕГЕНДА ДЛЯ ОПЕРШИ». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 20.30 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.50 «ПОРОХ». (12+)



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 12.00 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)
- 13.00 16.30 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 15.30 18.30 «Общее дело». (12+)
- 15.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 17.30 23.00 «Современники». (12+)
- 18.00 «От 7 до 17». (12+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.45 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 20.30 01.45 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 01.15 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 «Живет Россия». (12+)
- 23.30 «БЕЛЯНОЧКА И РОЗОЧКА». (12+)
- 02.15 «Открываем Воронеж». (12+)
- 03.30 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ! ТВ
- МАТЧ! СТРАНА** МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 14.25 «Лига в лицах». (12+)
- 06.30 «Большой хоккей». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.55 Новости
- 07.05 15.00 00.00 Все на Матч!
- 10.05 03.35 Небесная грация. (0+)
- 10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
- 11.25 Футбол. Еврокубки. Обзор. (6+)
- 12.35 Лица страны. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 15.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 19.15 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ
- 21.45 Смешанные единоборства. (16+)
- 01.00 Битва роботов. Трансляция из Москвы. (12+)
- 01.30 Матч! Парад. (6+)
- 02.00 Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Звезда» (Звенигород). Кубок России. 1/4 финала. Женщины. (6+)
- 06.00 10.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 12.50 Новости
- 07.55 «Жизнь после спорта». (12+)
- 08.25 08.45 11.55 12.30 16.45 17.35 22.25 02.35 Спецрепортаж. (12+)
- 09.05 19.45 05.30 «Ручная работа». (12+)
- 09.30 05.05 «Большой хоккей». (12+)
- 12.15 Спорт, который есть. (12+)
- 12.55 Гандбол. Кубок России. (6+)
- 14.25 21.55 02.55 Страна смотрит спорт. (12+)
- 14.55 17.55 03.20 Баскетбол. Кубок России. Финал 4-х. 1/2 финала. (6+)
- 17.05 02.10 «Спортивный интерес». (12+)
- 20.15 «бхб». (12+)
- 20.45 Синхронное плавание. (6+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 23.55 «Вид сверху». (12+)
- 00.25 Баскетбол. Финал 4-х. 1/2 финала. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ** МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.15 Teen чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
- 11.30 10 самых! (16+)
- 12.00 Топ15 Like FM. (16+)
- 13.00 Кто следующий? (16+)
- 14.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- Мы знаем о звёздах всё!
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Новое Радио. (16+)
- 17.00 Консервы. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.30 Золотые хиты МУЗ-ТВ. Лучшее! (16+)
- 20.40 Танцпол. (16+)
- 23.30 DFM - Dance chart. (16+)
- 00.30 Танцпол. (16+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000** VIJU TV1000 РУССКОЕ
- ДОМ КИНО** ДОМ КИНО
- СУББОТА!** СУББОТА!
- 05.55 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
- 08.05 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
- 10.05 «ВЛЮБИСЬ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)
- 11.45 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
- 13.25 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 15.15 «ЛИМБ». (16+)
- 17.05 «ДРУГИЕ». (16+)
- 19.00 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (16+)
- 20.45 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
- 22.20 «ТАЛЛИ». (18+)
- 00.05 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+)
- 02.05 «ПИАНИСТ». (16+)
- 04.30 «Замбезия». Мультфильм. (6+)
- 05.30 «Пин-код». «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 08.20 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!» (16+)
- 10.05 «БУЛКИ». (16+)
- 11.55 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)
- 13.50 «СВЯЗЬ». (16+)
- 15.15 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 17.00 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 18.40 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
- 20.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 22.20 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
- 23.55 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
- 01.35 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
- 03.05 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
- 04.50 Мультфильм. (6+)
- 06.45 «Снежная королева: Разморозка». Мультфильм. (6+)
- 08.10 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 09.35 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 11.05 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 12.25 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 13.50 «Три богатыря. Ход коном». Мультфильм. (6+)
- 15.10 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 01.45 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!» (16+)
- 03.15 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (16+)
- 04.50 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)
- 06.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 19.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г.
- 20.00 Интервью со звездами. Маша Малиновская. (16+)
- 21.30, 22.40 Богиня. (16+)
- 23.45 Суббота News 2024. (16+)
- 00.00 Богиня. (16+)
- 01.00 Моя жена рулит. (16+)
- 02.10 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
- 04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
- 12.40 «КУХНЯ». (12+)
- Макс прилюдно даёт обещание больше не врать.
- 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Капитан ловит Николая на незаконной продаже алкоголя на теплоходе. Галина узнаёт в капитане любовь своей молодости...
- 21.50 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Молодёжная сборная под руководством Макаева возвращается с турнира.
- В «Медведях» появляется «новый» спортивный директор.
- 01.40 «б кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «В МИРНЫЕ ДНИ». (6+)
- Рассказ о нескольких днях из жизни подводников в обычное мирное время.
- 06.50 Мультфильмы на СПАС. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАС. (0+)
- 11.00 День ангела. Мученица Татиана. (0+)
- 11.35 День Ангела. Святая Нина. (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.35 «САДИСЬ РЯДОМ, МИШКА!» (6+)
- 16.10 «ЗИМНЕЕ УТРО». (0+)
- СССР, 1966 г. В ролях: Татьяна Солдатенкова, Константин Корнаков
- 18.00 Вечер на СПАС (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.00 Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)
- 22.35 День Ангела. Святая Нина. (0+)
- 23.05 День Патриарха. (0+)
- 23.20 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 8 серия. (16+)
- 00.20, 00.50, 01.20, 01.50 Поле битвы. (16+)
- 02.20 Память. (16+)
- 03.15 Блокада снится ночами. (12+)
- 04.00 Русский мир. (12+)

Православный календарь

26 января
Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Попразднство Богоявления.
Мчч. Ермила и Стратоника.

Прп. Иринарха, затворника Ростовского.
Прп. Елеазара Анзерского. Мч. Петра Анийского. Прп. Иакова, еп. Низибийского.

Постный день. Разрешается рыба.

«Лучше с благоговением молиться о ближнем, нежели обличать его во всяком согрешении».
Прп. Марк Подвижник

<p>ПЕРВЫЙ</p>	<p>РОССИЯ 1 РОССИЯ</p>	<p>НТВ</p>	<p>СТС СТС</p>	<p>ТНТ ТНТ</p>	<p>REN</p>
 <p>21.35 «Сегодня вечером». (16+)</p> <p>06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»</p> <p>09.00 «Умницы и умники». (12+)</p> <p>09.45 «Слово пастыря». (0+)</p> <p>10.00 12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 «Непокоренные». (12+)</p> <p>11.05 12.15 «БЛОКАДА»: «ЛУЖСКИЙ РУБЕЖ». (16+)</p> <p>13.25 «БЛОКАДА»: «ПУЛКОВСКИЙ МЕРИДИАН». (16+)</p> <p>14.50 «БЛОКАДА»: «ЛЕНИНГРАДСКИЙ МЕТРОНОМ». (16+)</p> <p>16.45 «БЛОКАДА»: «ОПЕРАЦИЯ «ИСКРА». (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.20 «Своя колея». (16+)</p> <p>19.55 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.35 «Сегодня вечером» (16+)</p> <p>23.25 «Блокадное рондо». (16+)</p> <p>00.30 Подкаст Лаб. (16+)</p>	 <p>11.30 «Доктор Мясников». (12+)</p> <p>05.00 Утро России. Суббота</p> <p>08.00 Вести. Местное время</p> <p>08.20 Местное время. Суббота</p> <p>08.35 «По секрету всему свету»</p> <p>09.00 «Формула еды». (12+)</p> <p>09.25 «Пятеро на одного»</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «Доктор Мясников». (12+)</p> <p>12.35 «Иван Зубков. Спаситель Ленинграда». (12+)</p> <p>13.20 «СЕДЬМАЯ СИМФОНИЯ». (12+)</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.50 «Привет, Андрей!» (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.00 Концерт-Реквием к 80-летию полного освобождения Ленинграда от блокады</p> <p>22.30 «КРИК ТИШИНЫ». (6+)</p> <p>00.05 «СВЕТЛАНА». (12+)</p> <p>03.35 «САМАЯ ЛЮБИМАЯ». (12+)</p>	 <p>20.20 «Ты не поверишь!» (16+)</p> <p>04.50 «УГРО». (16+)</p> <p>06.20 «Жди меня». (12+)</p> <p>07.20 «Смотр». (0+)</p> <p>08.00 10.00 16.00 «Сегодня»</p> <p>08.20 «Поедем, поедим!» (16+)</p> <p>09.20 «Едим дома». (0+)</p> <p>10.20 «Главная дорога». (16+)</p> <p>11.00 «Живая еда». (12+)</p> <p>12.00 «Квартирный вопрос». (0+)</p> <p>13.00 «Основано на реальных событиях». (16+)</p> <p>15.00 «Своя игра». (0+)</p> <p>16.20 ЧП. Расследование. (16+)</p> <p>17.00 Следствие вели... (16+)</p> <p>19.00 «Центральное телевидение»</p> <p>20.20 «Ты не поверишь!» (16+)</p> <p>21.20 «Секрет на миллион». (16+)</p> <p>23.25 «Международная пилорама». (18+)</p> <p>00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)</p> <p>00.50 Квартирник НТВ. (16+)</p> <p>02.15 «Дачный ответ». (0+)</p> <p>03.05 «ВЕРСИЯ». (16+)</p>	 <p>18.40 «ГЕМИНИ». (16+)</p> <p>06.00 Ералаш. (16+)</p> <p>07.00 Премьера! «Три ката». (0+)</p> <p>07.30 10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>09.00 ПроСТО кухня. (12+)</p> <p>10.40 «Ведьмина служба доставки». (16+)</p> <p>По древней традиции молодая ведьма Кики по достижении 13-ти лет должна прожить определённое время среди людей.</p> <p>12.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (16+)</p> <p>14.50 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (16+)</p> <p>16.35 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (16+)</p> <p>18.40 «ГЕМИНИ». (16+)</p> <p>21.00 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)</p> <p>23.05 «АССАСИН: БИТВА МИРОВ». (16+)</p> <p>01.40 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)</p> <p>03.15 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)</p> <p>04.50 «6 кадров». (16+)</p>	 <p>10.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>10.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>18.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)</p> <p>На ТНТ выходит новое мистическое шоу «Экстрасенсы. Реванш», в котором участники разных сезонов «Битвы экстрасенсов», которые так и не смогли одержать победу, получают еще один шанс показать свою силу и доказать, на что они способны. В каждом выпуске участвуют трое эзотериков. Им предстоит выполнять задания прямо здесь и сейчас, а оценку их работе даст строгое жюри</p> <p>21.00 «Конфетка». (16+)</p> <p>22.30 «Женский стендап». (16+)</p> <p>00.00 «ОТСТУПНИКИ». (16+)</p> <p>02.40 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.15 Студия «Союз». (16+)</p> <p>06.40 «Импровизация». (16+)</p>	 <p>18.15 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.15 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>20.00 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)</p> <p>22.05 «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2». (16+)</p> <p>00.10 «ПАССАЖИРЫ». (16+)</p> <p>Звездолёт с 5000 спящими колонистами на борту несётся к планете, которую планируется заселить. Из-за сбоя системы двое из них, Джим и Аврора, неожиданно просыпаются</p> <p>02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

<p>ПЯТНИЦА</p> <p>05.00 «Тайны Медовой долины». (12+)</p> <p>05.30 Пятница News. (16+)</p> <p>06.00 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». (12+)</p> <p>07.20 Секреты на кухне. (16+)</p> <p>08.30 Гость у порога. (16+)</p> <p>10.10 «Битва шефов». (16+)</p> <p>16.20 Четыре свадьбы. (16+)</p> <p>23.00 «ЖАННА Д'АРК». (18+)</p> <p>01.50 «В дикой природе с Беаром Гриллсом». (16+)</p> <p>02.30 Дикие животные. (16+)</p> <p>03.00 Пятница News. (16+)</p> <p>03.20 «Гонка жизни». (16+)</p> <p>04.10 Пятница News. (16+)</p> <p>05.25 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>09.55 «Беременная в 16. По ту сторону океана». (16+)</p> <p>14.20 «Беременная в 16». (16+)</p> <p>17.40 «Жизнь после шоу. Б16». (16+)</p> <p>Новое ток шоу на телеканале Ю, в котором бывшие участницы реальности «Беременная в 16» расскажут о том, как сложилась их жизнь после проекта.</p> <p>18.50 «Беременная в 16». (16+)</p> <p>22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)</p> <p>00.05 «Изменны». (16+)</p> <p>03.00 «Супербабушка». (16+)</p> <p>04.55 «Маша и Медведь». (0+)</p>	<p>ЧЕ! ЧЕ</p> <p>06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>«+100500» - это самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их специально для «ЧЕ!».</p> <p>Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500» и его верного друга - леопардово-ковра.</p> <p>01.45 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p> <p>05.00 Мультфильмы. (6+)</p> <p>06.20 Фабзайцы. (16+)</p> <p>06.45 Наше кино. История большой любви. Фильмы о блокаде Ленинграда. (16+)</p> <p>07.05 «ИЖОРСКИЙ БАТАЛЬОН». (16+)</p> <p>08.40 Исторический детектив. (16+)</p> <p>09.05 Дорога 101. (16+)</p> <p>10.00 «Память сердца. Ленинград»</p> <p>11.00 Город-герой Ленинград. (16+)</p> <p>11.25 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (16+)</p> <p>15.00, 16.15, 18.45 «СЫН ОЦА НАРОДОВ». (16+)</p> <p>16.00, 18.30 Новости</p> <p>02.05 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША». (16+)</p> <p>03.25 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)</p>	<p>ОТР ОТР</p> <p>06.00 «Утро вместе». (12+)</p> <p>06.00 «ВАНЯ». (12+)</p> <p>09.30 Всё по-взрослому</p> <p>10.30 «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ». (16+)</p> <p>12.30 «ТЁЩА». (16+)</p> <p>17.00 «День вместе». (12+)</p> <p>18.00 «Губернские новости». (12+)</p> <p>18.05 «Вечер вместе». (12+)</p> <p>19.05 «Ленинград. Блокада. Жизнь». (12+)</p> <p>20.00 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (12+)</p> <p>21.30 «ДУРАК». (16+)</p> <p>23.25 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». (12+)</p> <p>00.55 «БОЛЬВИЗЕР». (16+)</p> <p>05.50 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)</p> <p>07.40 «ТАНКИ». (16+)</p> <p>09.20 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)</p> <p>13.10 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)</p> <p>15.30 «ЛЕНИНГРАД». (16+)</p> <p>19.10 «ТУМАН». (16+)</p> <p>Отряд молодых бойцов Российской Армии получает задание совершить двенадцатикилометровый марш-бросок. Находясь на маршруте, группа бойцов совершает вынужденную остановку и начинает опаздывать. Командир принимает решение срезать дорогу через болото... </p> <p>22.10 «ТУМАН-2». (16+)</p> <p>01.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)</p> <p>02.35 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)</p>
---	--	--

ДЕТСКИЕ

<p>КАРУСЕЛЬ КАРУСЕЛЬ</p> <p>05.00 Ранние пташки. «Дракошья». «Буба». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!</p> <p>07.35 «Черепашки». (0+)</p> <p>09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)</p> <p>Сегодня на кухне - повара-че! Маруся! Что делают настоящие диджеи, зачем людям искусство, и какую песню следует напевать, когда чистишь картошку? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!</p> <p>09.25 «Моррики Доррики». (0+)</p> <p>09.50 «Три ката». (0+)</p> <p>11.00 «Семья на ура!» (0+)</p> <p>Неунывающая активная семья Тутты Ларсен и Валеры Колоскова встретит утро субботы вместе с нашими телезрителями!</p> <p>11.30 «ДиноСити». (0+)</p> <p>13.15 «Бременские музыканты». (0+)</p> <p>13.40 «По следам бременских музыкантов». (0+)</p> <p>14.05 «Пёс в сапогах». (0+)</p> <p>14.25 «Чик-Чирикино». (0+)</p> <p>16.15 «Геройчики». (0+)</p> <p>18.20 «Царевны». (0+)</p> <p>19.50 «Принцесса и дракон». (6+)</p> <p>Про принцессу Варвару, оказавшуюся в настоящей сказке.</p> <p>21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>22.45 «Простоквашино». (0+)</p> <p>22.45 «Герои Гуджигу». (6+)</p> <p>23.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>00.40 «Ералаш». (6+)</p> <p>01.40 «Фиксики». (0+)</p> <p>02.55 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)</p>	<p>МУЛЬТ МУЛЬТ</p> <p>06.00 «Лунтик». (0+)</p> <p>11.00 «Ну, погоди! Каникулы. Небитаемый остров». (6+)</p> <p>12.00 «Чик-Чирикино. Герои и деревья». (0+)</p> <p>12.10 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Вредины». (0+)</p> <p>12.15 «Геройчики. Один за всех». (0+)</p> <p>12.25 «Кошечки-собачки. Сила слова». (0+)</p> <p>12.35 «Мини-мишки. Хвастунишка». (0+)</p> <p>13.30 МУЛЬТсприиз. (0+)</p> <p>19.00 МУЛЬТпреьера! «Геройчики. Один за всех», «Чик-Чирикино. Герои и деревья», «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Вредины», «Кошечки-собачки. Сила слова», «Волшебная кухня. Огород», «Черепашки. Соллист», «Буба. Пациент», «Мини-мишки. Хвастунишка». (0+)</p> <p>20.00 «Мини-Мишки». (0+)</p> <p>Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и веселым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлеченно играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.</p> <p>20.55, 00.00, 03.00 «Мин-Мишки». (0+)</p>
--	---

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

<p>365 365 ДНЕЙ ТВ</p> <p>02.15 Нюрнберг. Чтобы помнили... Процесс глазами журналистов. (12+)</p> <p>03.05 В поисках утраченного искусства. (12+)</p> <p>03.55 Монологи императоров. (16+)</p> <p>04.35, 10.40 Россия научная. Великие имена. (12+)</p> <p>05.00 Список Киселева. Никогда больше. (12+)</p> <p>06.10 План Розенберга. Нюрнбергские уроки. (12+)</p> <p>07.00, 08.45, 14.30 Обыкновенная история. (6+)</p> <p>07.10, 15.10 Битва оружейников. (12+)</p> <p>08.00 Самое главное в жизни. (12+)</p> <p>08.55 Тинторетто. Бунтарь из Венеции. (12+)</p> <p>11.00 Гвардии Камчатка. (12+)</p> <p>12.00 Скорбное эхо блокады. Лев Раков. (12+)</p> <p>13.00 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)</p> <p>14.00 Пешком в историю. (12+)</p> <p>14.40 Российские императоры в XIX веке. (6+)</p> <p>16.00 Эхо блокады. (12+)</p> <p>17.00, 18.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)</p> <p>18.55 Великая Северная война. (12+)</p> <p>19.25, 22.30 Книжные аллеи. (12+)</p> <p>20.00 Девочки. (12+)</p> <p>21.10 Сквозь времена. (12+)</p> <p>21.40 Освободители. (12+)</p> <p>23.00 Урарту. Забытое царство. (12+)</p>	<p>VJU HISTORY VJU HISTORY</p> <p>06.10 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)</p> <p>06.40 Запретная история: Загадка пропавших сокровищ Японии. (12+)</p> <p>07.30, 08.20 Титаник. (12+)</p> <p>09.10 100 чудес света. (16+)</p> <p>10.10, 11.10, 12.05 Сокровища Европы. (12+)</p> <p>Путешествие по самым потаённым уголкам европейского континента.</p> <p>13.05 Забытые войны Карфагена. (12+)</p> <p>Документальный фильм рассказывает о трансатлантической экспедиции на корабле с Пиринейского полуострова в Южную Америку...</p> <p>14.05 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)</p> <p>15.05 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)</p> <p>16.00 Загадка троянского коня. (12+)</p> <p>17.00, 17.50 Охотники за утраченным искусством. (16+)</p> <p>18.40 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)</p> <p>20.10, 21.00 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)</p> <p>21.55 Потерянные правители Теотиуакана. (12+)</p> <p>22.55, 23.45, 00.35 Территория тамплиеров. (16+)</p> <p>01.30, 02.15, 03.05, 03.55 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)</p> <p>04.45 Запретная история: Загадка пропавших сокровищ Японии. (12+)</p> <p>05.30 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)</p>	<p>ДОКТОР ДОКТОР</p> <p>06.00, 22.20 Тайны мозга. Механизм эмоций. (12+)</p> <p>06.55, 13.20, 21.25, 03.00 Основной элемент. Домашние паразиты. (12+)</p> <p>07.20, 13.45, 21.50, 03.25 Основной элемент. Кожа. (12+)</p> <p>07.50, 16.05, 00.15 Большой скачок. Заглянуть в себя. (12+)</p> <p>08.20, 16.30, 00.45, 04.40 Большой скачок. Лечение светом. (12+)</p> <p>08.50, 17.00, 01.10 Медицинский репортёр. Чем рискуют космонавты? (12+)</p> <p>09.15, 17.30, 01.40 Проздоровье. Я управляю тобой? (12+)</p> <p>09.45, 17.55, 02.05 На приёме у доктора Малявина. Во все лёгкие. (12+)</p> <p>10.15, 18.25, 02.30 На приёме у доктора Исагулына. Всё о головной боли. (12+)</p> <p>10.45, 23.20, 05.10 Тайны мозга. (12+)</p> <p>11.40, 19.45 Теледоктор. (12+)</p> <p>12.30, 20.35, 03.55 Научные сенсации. Излечить неизлечимое. (12+)</p> <p>14.15, 15.10 Тайны мозга. Бесконечность. (12+)</p> <p>18.55 Эпоха антибиотиков. (12+)</p> <p>История открытия оружия, с помощью которого учёным удалось выследить, изолировать и уничтожить наших самых распространённых и опасных невидимых врагов.</p>
--	--	---

РОССИЯ К
Культура



22.00 «Агора»

- 07.05 Мультфильмы
- 08.40 «ПОРУС»
- 10.40 «Дом ученых»
- 11.15 «ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА»
- 12.25 17.20 19.45 80 лет со дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады
- 13.10 Черные дыры. Белые пятна
- 13.50 «Первые в мире»
- 14.10 «Передвижники»
- 14.40 01.30 «Страна птиц»
- 15.40 «Рассказы из русской истории»
- 16.40 «Ксения Гемп»
- 18.40 «Алиса Фрейндлих»
- 19.30 Новости культуры
- 20.30 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО»
- 22.00 «Агора»
- 23.05 «Любовь за колючей проволокой». Международный день памяти жертв Холокоста
- 23.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА»

ТВЦ



10.40 «Мифы о еде. Молоко». (16+)

- 06.30 «РОКОВОЕ SMS». (12+)
- 08.05 «Православная энциклопедия». (6+)
- 08.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ» (12+)
- 10.40 «Мифы о еде. Молоко». (16+)
- 11.30 14.30 23.20 События
- 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
- 12.50 05.10 «Кабачок» эпохи застоя». (16+)
- 13.35 14.45 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 17.20 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 23.30 «Неизвестный Фидель Кастро». (16+)
- 00.10 «Советские мафии». (16+)
- 00.50 Спецрепортаж. (16+)
- 01.20 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.45 «Актёрские драмы. Выжить в 90-е». (16+)
- 02.25 «Актёрские драмы. Высокие, высокие отношения!» (16+)

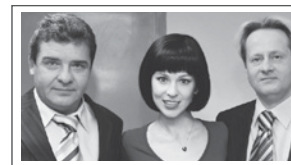
ТВ-3



04.15 «СНЫ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Творцы снов». (6+)
- 09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 10.00 «Приключения царя». (6+)
- 11.45 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
- 14.00 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
- 16.00 «ЗОРРО». (16+)
- 18.15 «ДЖОН УИК-3». (16+)
- 21.00 Вы поёте великолепно. (16+)
- 22.30 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (16+)
- 01.00 «ЗОИ». (18+)
- 02.45 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
- 04.15 «СНЫ». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



03.10 «б кадров». (16+)

- 06.30 «ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ». (16+)
- 08.45 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 10.00 В маленьком городке, где жила Вика, все девушки мечтали об одном - встретить успешного мужчину и выйти за него замуж... И Вика его встретила. Кирилл был из Москвы, владел собственным бизнесом, и готов был сделать всё ради любимой. Красивый роман, роскошная свадьба, переезд в большой дом в столице, рождение двух детей - жизнь Вики была похожа на сказку... которой было суждено однажды закончиться.
- 19.00 «ДОБРОТА». (16+)
- 22.50 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ». (16+)
- 02.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
- 03.10 «б кадров». (16+)
- 03.40 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
- 09.00 «Страна советов». (16+)
- Цикл передач о товарах народного потребления и услугах, которые жители нашей страны получают ежедневно.
- 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
- 20.25 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «Светская хроника». (16+)
- 02.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Маша и медведь». (0+)
- 11.00 «ГРАФИНИЯ ДЕ МОНСОРО». (16+)
- 12.00 «Спецрепортаж «. (12+)
- 12.15 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 12.45 «Точка.ру». (12+)
- 13.15 «Компас потребителя». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «БЕЛЯНОЧКА И РОЗОЧКА». (12+)
- 15.00 «Современники». (12+)
- 15.30 «Открываем Воронеж». (12+)
- 15.45 «Просто жизнь». (12+)
- 16.15 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Точка.ру». (12+)
- 20.15 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 20.45 «Интервью». (12+)
- 21.00 «ПАЯЩИЙ ТИГР». (12+)
- 22.45 «Такие разные». (12+)
- 23.45 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. (12+)
- 01.30 «Живет Россия». (12+)
- 02.30 «Точка.ру». (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.50 «Я - ХОРТИЦА». (12+)
- 08.15 «Морской бой». (6+)
- 09.50 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)
- 13.15 «Не факт!» (12+)
- 15.20 «Главный день». (16+)
- 16.10 «Время героев». (16+)
- 17.10 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)
- 19.25 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)
- 21.15 Галерея звезд. (12+)
- 22.55 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)
- 01.55 «ЛЕГЕНДА ДЛЯ ОПЕРШИ». (16+)

СПОРТ

- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.00 10.00 15.45 19.00 Новости
- 07.05 13.25 15.50 19.05 22.00 01.00 Все на Матч!
- 10.05 «Команда Матч». (0+)
- 10.25 «София и Софья - две медали». (12+)
- 11.40 Лыжные гонки. Матч ТВ. Гонка звезд. Прямая трансляция
- 13.55 Мини-футбол. КЛРОФ (Москва) - «Синара» (Екатеринбург). Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига
- 16.55 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Урал» (Екатеринбург). Winline Зимняя серия игр
- 19.55 Футбол. «Ювентус» - «Эмполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 22.40 Футбол. Кубок португальской лиги. Финал 4-х. Прямая трансляция
- 02.00 Футбол. «Айнтрахт» (Франкфурт) - «Майнц». Чемпионат Германии. (6+)
- 03.55 Новости. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.45 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
- 07.15 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (16+)
- 09.00 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+)
- 11.15 «ТАЛЛИ». (18+)
- 13.00 «ДОННИ ДАРКО». (16+)
- 15.05 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК». (16+)
- 17.10 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)
- 19.00 «МУМИЯ». (12+)
- 21.15 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
- 23.35 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
- 01.30 «2:22». (16+)
- 03.05 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК». (16+)
- 05.00 «ДОННИ ДАРКО». (16+)
- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.00 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.45, 12.40 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
- 13.35 «ДЖУНГЛИ». (12+)
- 15.00 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
- 16.45 «КАРОТКА В УДАРЕ». (16+)
- 18.40 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (16+)
- 20.30 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
- 22.10 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
- 23.35 «КОРОБКА». (12+)
- 01.20 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)
- 03.15 «ДЖУНГЛИ». (12+)
- 04.35 Мультфильмы. (6+)
- 06.10 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 07.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 09.05 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
- 10.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 11.50 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 13.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 15.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 00.00 «КАК ВИТЬКА ЧЕСНОК ВЕЗ ЛЕХУ ШТЫРЬ В ДОМ ИНВАЛИДОВ». (18+)
- 01.40 «БУМЕР». (18+)
- 03.30 «БУМЕР ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
- 06.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 20.00 Интервью со звездами. Маша Распутина. (16+)
- 21.30 Богиня свиданий. (16+)
- 22.40, 23.40 Богиня. (16+)
- 00.40 Моя жена рулит. (16+)
- Первое кулинарное шоу, где жены управляют мужьями на кухне - «Моя жена рулит!»
- 01.55 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
- 04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшлики», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- К Сене приходит Славян и задаёт вопросы про спрятанный на даче футрэк...
- 00.00 Сердца за любовь (16+) «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
- 01.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Жена бросает дзюдо. Энергия Жени, направленная на членов её семьи, начинает всех серьезно беспокоить.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Память. (16+)
- 05.55 «ЗИМНЕЕ УТРО». (0+)
- 07.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.55 Простые чудеса. (12+)
- 09.55, 10.30 Пилигрим. По пути святого семейства. (6+)
- 11.00 Святныи России. (6+)
- 12.05, 12.35, 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 13.55 В поисках Бога. (6+)
- 14.30 Профессор Осипов. (0+)
- 15.00 Русский мир. (12+)
- 16.05 «БЛОКАДНЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
- Россия, 2020 г.
- 18.20 Простые чудеса. (12+)
- 19.20 Блокада. Восхождение. (16+)
- 20.25 «САДИСЬ РЯДОМ, МИШКА!». (6+)
- 22.00 Парсуна. С Владимиром Легейдой. (6+)
- 23.00 «Бесогоны». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.15 Спас-стрим. (16+)
- 01.40 Русский мир. (12+)
- 02.35 Блокада. Восхождение. (16+)
- 03.30 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 04.00 В поисках Бога. (6+)
- 04.30 Профессор Осипов. (0+)

Православный календарь

27 января
Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Отдание праздника Богоявления.
Равноап. Нины, просветительницы Грузии.

Преподобных отец, в Синае и Раифе избянных: Исаии, Саввы, Моисея и ученика его Моисея, Иеремии, Павла, Адама, Сергия, Домна, Прокла, Ипатия, Исаака, Макария, Марка, Вениамина, Евсевия, Илии и иных с ними. Прп. Иосифа Аналитина Раифского. Прп. Феодула Синайского. Прп. Стефана, основателя обители Хиннолаковой. Прмчч. Раифских: Антония, Варлаама, Иова, Иосифа, Сергия и Петра. Прп. Иоанна Кевролетина исп.

Поста нет.

« Не нужно нам ни трудов, ни подвигов, если мы любим друг друга, - это путь, который сам собою ведет к добродетели». (Свт. Иоанн Златоуст)

МУЗЫКА

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30 PRO-новости. (16+)
- 06.50 Плейлист. Зима. (16+)
- 07.40 Звезды о звездах (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 Моя волна. (16+)
- 11.00 Русский чарт. (16+)
- 12.00 PRO-новости. (16+)
- 12.30 Топ-30. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Хит-Стори. (16+)
- 16.00 Раз пошла такая Бьянка. (16+)
- 16.35 Без латекса: все тайны Анны Плетнёвой. (16+)
- 17.00 Битва поколений. (16+)
- 18.30 Золотые хиты МУЗ-ТВ. Лучшее! (16+)
- 20.55 Танцпол. (16+)
- 23.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 00.00 Танцпол. (16+)
- 02.00 Карaoke хит. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

7 ПЕРВЫЙ



14.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечтатели». (12+)
09.40 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Играем свадьбу!». (12+)
11.05 «Жизнь других». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Повара на колесах». (12+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
16.55 «Я - счастливчик!» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
21.00 «Время»
23.00 «КОНТЕЙНЕР». (16+)
00.50 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.50 Песни от всей души». (12+)

- 06.10 «СИНДРОМ НЕДОСКАЗАННОСТИ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.35 Большие перемены
12.35 «Блокада. День 901-й». (16+)
13.20 «СЕДЬМАЯ СИМФОНИЯ». (12+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 Ленинградская симфония на берегу Невы. К 80-летию исполнения в блокадном городе

НТВ



14.05 «Однажды...» (16+)

- 04.50 «УГРО». (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.20 «ХАМЕЛЕОН». (16+)
00.25 «Звезды сошлись». (16+)
02.00 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.25 «ВЕРСИЯ». (16+)

СТС СТС



07.30 Уральские умельцы. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Отель «У овечек». (0+)
07.30 Уральские умельцы. (16+)
08.35 «Рыбка Поньо на утёсе». (16+)
10.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (16+)
12.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (16+)
14.20 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (16+)
16.25 «МОНСТР-ТРАКИ». (6+)
18.35 «БАМБЛБИ». (12+)
21.00 «КОРОЛЬ НЕБА». (16+)
23.35 «ВОСЕМЬ СОТЕН». (18+)
Японо-китайская война. Солдаты Народно-революционной армии Китая защищают склад Сыхан в Шанхае от многократно превосходящих сил Императорской армии Японии.
02.25 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
04.50 «6 кадров». (16+)

ТНТ ТНТ



17.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «Однажды в России». (16+)
11.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
17.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
19.00 «Выжить в Самарканде». (16+)
21.00 «Лига городов. Дайджест». (16+)
23.00 «Шоу Воли». (16+)
Вечернее шоу, в котором гости и ведущие делают все, чтобы у зрителей телеканала было отличное настроение. Каждую неделю Павел вместе с приглашенными гостями - звездами и самыми обычными людьми - подведет итоги уходящей недели и сделает это в своей фирменной юмористической манере в лучших традициях ТНТ...
00.05 «Конфетка». (16+)
01.20 «Импровизация. Команды». (16+)
03.10 Студия «Союз». (16+)

REN



09.00 «Самая народная программа». (16+)

- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Неизвестная история». (16+)
12.30 «Новости». (16+)
12.55 «БАНДА «ЗИГ ЗАГ». (16+)
Зима 1941 года, блокадный Ленинград. Запасы продовольствия иссякли, поставки заблокированы. Именно тогда в Ленинграде появилась банда, промышлявшая мошенничеством и грабежами. Основным своим бизнесом бандиты сделали подделку продовольственных карточек.
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 «Тайны Медовой долины». (12+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 «Простоквашино». (0+)
07.10 Секреты на кухне. (16+)
08.10 Гастротур-3. (16+)
09.10 На ножках. (16+)
04.20 Пятница News. (16+)
04.45 «Простоквашино». (0+)
- Ю**
- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.55 «Дорогая, я забил». (12+)
Мужья страдают, жены отдыхают. Теперь папе нужно не только сделать ремонт и справиться с детьми, но и прожить эти три дня по графику мамы. Все невообразимые женские дела ложатся на хрупкие мужские плечи.
14.35 «Беременная в 16». (16+)
16.25 «Жизнь после шоу. Б16». (16+)
17.30 «Беременная в 16». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (16+)
03.00 «Супербабушка». (16+)
- МИР**
- 05.00 Мультфильмы. (6+)
07.45 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (16+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
12.00 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (16+)
13.40 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (16+)
15.30, 16.15, 19.30 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (16+)
В ролях: Михаил Ульянов, Яков Трипольский, Александр Голобородько, Виталий Расставной
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
01.00 «ЛИНИЯ МАРТЬЕ». (16+)
04.35 Наше кино. История большой любви. (16+)
- ПОБЕДА**
- 04.50 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
07.00 «РЖЕВ». (16+)
09.00 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
10.40 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
12.10 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёня Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы его имя продолжало быть фашистом...
01.00 «КОРОЛЕВ». (16+)
02.50 «КЛЯТВА». (12+)

ДЕТСКИЕ

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Снежная Королева: Хранители Чудес», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Улётная доставка». (0+)
Летающая тарелка, китёнок, вулканчик и три облачка доставляют самые невероятные заказы жителям сказочной страны.
09.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным! Актриса Дарья Сагалова и ее дочери Шеста и Милослава в это верят и готовят, рассказывая сказки народов России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт! Давайте вместе разбираться, как приготовить сказочные блюда на современной кухне. Поскрежем по сусекам и приготовим колобка, сварим молочный кисель или испечем молодильные яблочки. А уж сколько «каш из топора» можно придумать вместе с детьми!
09.25 «Морики Дорики». (0+)
09.55 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
Новый сезон мультсериала посвящен глобальной задачке профессора Геня Евгеньевича Чудакова - открытию самого лучшего в мире музея наук! И помочь ему в этом будут дети! Ведь они не боятся задавать вопросы, фантазировать и изобретать.
- МУЛЬТ**
- 11.00 «Студия красоты». (0+)
11.20 «Смешарики». (0+)
14.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
15.00 «Буба». (6+)
17.00 «Оранжевая корова». (0+)
19.00 «Маша и Медведь». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Отель у овечек». (0+)
Семья овечек открывает уютный отель в своём особняке. В каждой серии Белла и ее брат Беня знакомятся с новыми посетителями гостиной и помогают родителям с делами.
22.45 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.00 «Смешарики». (0+)
00.40 «Ералаш». (6+)
- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы с чем они удачно справляются.
11.00 «Лудвилль». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ**
- 02.10 План Розенберга. Нюрнбергские уроки. (12+)
03.05, 11.10 Битва оружейников. (12+)
03.55 Тинторетто. Бунтарь из Венеции. (12+)
05.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
06.00 Гвардии Камчатка. (12+)
06.55, 23.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
07.45 Обыкновенная история. (6+)
08.00 Историада. (12+)
08.55 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
09.55 Пешком в историю. (12+)
10.25, 14.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
10.40 Российские императоры в XIX веке. (6+)
12.00, 13.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
13.55 Великая Северная война. (12+)
14.25, 18.30 Книжные аллеи. (12+)
15.10 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+)
16.00 Девочки. (12+)
17.10 Сквозь времена. (12+)
17.40, 21.50 Освободители. (12+)
19.00 Урарту. Забытое царство. (12+)
20.00 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
20.25 Берлин 41-го. Долетали лильнейшие. (12+)
22.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- HISTORY**
- 06.05 Сокровища Европы. (12+)
06.55, 07.20, 07.50, 08.15, 08.40, 09.05 Таинственные города. (12+)
09.30 100 чудес света. (16+)
10.35, 11.35, 12.30 Сокровища Европы. (12+)
13.30, 14.25 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
15.25 Хомо Сапиенс: история одного вида: Восхождение видов. (12+)
16.25 Хомо Сапиенс: история одного вида: Адаптация приматов. (12+)
17.25 Хомо Сапиенс: история одного вида: Конец пути. (12+)
18.25 Цезарь. Война судного дня: Нашествие. (16+)
19.15 Цезарь. Война судного дня: Конец игры. (16+)
20.05 Воительница из Бирки. (12+)
21.05 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. Путешествие по следам Ролло Викинга от норвежских фьордов до Руанского собора и Гебридских островов.
22.00 Викинги. Утерянное царство. (12+)
23.00, 23.55, 00.45 Территория тамплиеров. (12+)
01.35, 02.20 Титаник. (16+)
03.10 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+)
04.05 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара. (12+)
04.55 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища средиземноморских островов. (12+)
- ДОКТОР**
- 06.00, 19.30 Тайны мозга. Недостающая часть. (12+)
06.50, 13.05, 21.20, 03.20 Медицинский репортёр. Чем рискуют космонавты? (12+)
07.15, 13.35, 21.45, 03.45 Проздоровье. Я управляю тобой? (12+)
07.45, 15.55, 00.10 Теледоктор. (12+)
08.35, 16.45, 00.55 Научные сенсации. Излечить неизлечимое. (12+)
Какие неизлечимые болезни скоро уйдут в прошлое? Как сосуды невидимки помогают победить Альцгеймер? Что представляют собой вакцины против рака?
09.25, 17.35, 05.10 Основной элемент. Домашние паразиты. (12+)
09.50, 18.05, 05.35 Основной элемент. Кожа. (12+)
10.20, 23.15 Тайны мозга. Бесконечность. (12+)
11.15, 01.40 Эпоха антибиотиков. (12+)
12.10, 20.20, 02.30 Большой скачок. Заглянуть в себя. (12+)
12.35, 20.50, 02.55 Большой скачок. Лечение светом. (12+)
14.05, 22.15, 04.15 На приёме у доктора Малявина. Во все лёгкие. (12+)
14.30, 22.45, 04.40 На приёме у доктора Исагуляна. Всё о головной боли. (12+)
15.00 Тайны мозга. Механизм эмоций. (12+)
18.35 Тайны мозга. Стадия строительства. (12+)

РОССИЯ К
Культура



15.05 «Игра в бисер»
с Игорем Волгиным

- 06.30 Мультфильмы
- 07.45 «ПОРУС»
- 09.40 Тайны старого чердака
- 10.10 «Острова»
- 10.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ
ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА»
- 12.40 Истории города N с
Пьером Бурелем
- 13.20 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.50 01.20 «Страна птиц»
- 14.35 «Элементы»
- 15.05 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 15.45 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.40 Линия жизни
- 18.35 «Романтика романса»
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО»
- 21.50 Шедевры мирового музыкального театра
- 23.35 «ДЖЕЙН ЭЙР»
- 02.00 «Искатели»
- 02.45 «Рождественская звезда»

ТВЦ



11.30
События

- 06.00 «ИГРУШКА». (12+)
- 07.30 «КОГДА ПОЗОВЁТ СМЕРТЬ». (16+)
- 09.10 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.40 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «Людам на смех». Юмористический концерт. (12+)
- 12.45 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Дорогие товарищи». (16+)
- 15.55 «Охота на маньяка. Дело мнимого слепого». (16+)
- 16.40 «Дикие деньги». (16+)
- 17.30 «Тайна последней главы». (12+)
- 21.15 «Опасное заблуждение». (12+)
- 00.30 События
- 00.45 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (12+)
- 02.35 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ». (12+)

ТВ-3



15.00 «БРАТАНЫ».
(16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 Секреты здоровья. (16+)
- 08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 08.45 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
- 10.45 «ЗОРРО». (16+)
- 13.00 «МУШКЕТЁР». (16+)
- Франция, 17-й век. Англия угрожает войной. Кардинал Ришелье мастерски манипулирует Людовиком XIII. Чтобы укрепить свою власть, кардинал создает свою армию. Единственной преградой на его пути являются преданные королю мушкетеры.
- 15.00 «БРАТАНЫ». (16+)
- На похоронах Кости, разбившегося на мотоцикле, Макар, Леня и Серега снова собираются вместе.
- 23.15 «ДЖОН УИК-3». (18+)
- 01.45 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
- 03.30 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
- 04.45 «СНЫ». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

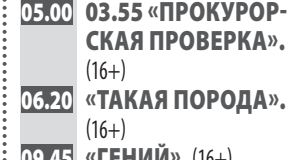
ДОМАШНИЙ



02.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

- 06.30 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (16+)
- Настя - врач «Скорой помощи», а это значит, что в ответственные моменты она не должна терять контроль над чувствами и эмоциями. Но однажды Настя все же теряет голову, влюбившись в Сергея Игнатьева.
- 06.45 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ». (16+)
- 10.40 02.10 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
- Вера и Олег вместе 12 лет, они две половинки, которые обрели друг друга и по-настоящему счастливы. Но готовы ли наши герои к череде разочарований, потерь и опасностей, которые готовит им судьба?
- 19.00 «ДОБРОТА». (16+)
- 22.45 «ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ». (16+)
- 02.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
- 06.10 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ



05.00 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

- 06.20 «ТАКАЯ ПОРОДА». (16+)
- 09.45 «ГЕНИЙ». (16+)
- 12.55 «ЛЕНИНГРАД, 46». (16+)
- 22.45 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+)
- Сентябрь 1941 года. Костя и Настя волею обстоятельств оказываются на барже, которая должна вывезти людей из блокадного Ленинграда.
- 00.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.20 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 11.30 «Код доступа». (12+)
- 13.50 03.30 «Забывтые войны России». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.45 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)
- 01.25 «Я - ХОРТИЦА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Маша и медведь». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Компас потребителя». (12+)
- 14.15 «ПАРЯЩИЙ ТИГР». (12+)
- 16.00 «Открываем Воронеж». (12+)
- 16.15 «Просто жизнь». (12+)
- 16.45 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 17.15 «Точка.ру». (12+)
- 17.45 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 «Современники». (12+)
- 21.00 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+)
- 22.15 «Здоровая среда». (12+)
- 23.15 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурани» - «Рубин» Тюмень. (12+)
- 01.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 01.30 «Футбол губернии». (12+)
- 02.00 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 Бокс. Д. Санчес - Н. Каттер. (16+)
- 09.00 10.00 13.00 Новости
- 09.05 13.05 22.00 00.45 Все на Матч!
- 10.05 «Команда Матч». (0+)
- 10.25 «Король ринга. Николай Корольев». (12+)
- 11.40 Биатлон. Матч ТВ. Гонка звезд. Прямая трансляция
- 13.55 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Аль-Фатех» (Саудовская Аравия). Товарищеский матч
- 15.55 Баскетбол. Фонбет Кубок России. Женщины. Финал 4-х
- 17.55 Волейбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Зенит-Казань». Чемпионат России. Раг Суперлига. Мужчины
- 19.55 Футбол. «Лацио» - «Наполи». Чемпионат Италии
- 22.40 Футбол. Чемпионат Италии
- 01.30 «Что за спорт?» (12+)
- 02.00 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Авдодор» (Саратов). Единая лига ВТБ. (6+)
- 06.00 15.55 22.35 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.50 10.00 12.50 Новости
- 07.55 09.25 09.40 19.55 00.25 04.15 Спецрепортаж. (12+)
- 08.10 05.05 «Магия большого спорта». (12+)
- 08.35 «Владислав Третьяк». (12+)
- 09.00 География спорта. (12+)
- 10.05 01.15 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 11.55 04.35 «Спортивный интерес». (12+)
- 12.20 05.30 «Что за спорт?» (12+)
- 12.55 Баскетбол. Кубок России. Финал 4-х. (6+)
- 14.45 Небесная грация. (0+)
- 15.00 03.25 Биатлон. Матч ТВ. Гонка звезд. (0+)
- 17.55 Футбол. «Лацио» - «Наполи». Чемпионат Италии
- 20.15 00.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 20.45 Баскетбол. Кубок России. Финал 4-х. Финал. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

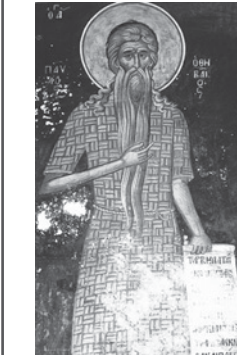
- TV1000 TV1000 РУССКОЕ
- 06.45 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)
- 08.40 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
- 10.25 «МУМИЯ». (12+)
- 12.40 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
- 15.00 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
- 16.55 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
- 19.00 «КАК УКРАСТЬ НЕБО-СКРЁБ». (12+)
- 20.55 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (16+)
- 22.30 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)
- 00.25 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
- 01.55 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
- 03.15 «ВЛЮБИТЬСЯ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)
- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.50 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 08.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.50, 12.40 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
- 13.30 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (16+)
- 15.25 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)
- 17.40 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (12+)
- 19.50 «ГАРДЕМАРИНЫ 1787. МИР». (12+)
- 22.10 «ГАРДЕМАРИНЫ 1787. ВОЙНА». (12+)
- 00.25 «МАТИЛЬДА». (16+)
- 02.20 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!». (16+)
- 04.15 «Конёк-Горбунок». Мультфильм. (6+)
- 05.25 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
- 06.30 «Добрый Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 07.40 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 09.10 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 10.35 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 12.05 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 13.30 «ЧАРОДЕИ». (12+)
- 16.25 «СВАТЫ». (16+)
- 23.25 «НАПАРИК». (16+)
- 01.05 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
- 02.30 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
- 04.10 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 21.30 Богиня свиданий. (16+)
- 22.50, 23.50 Богиня. (16+)
- В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покори фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Машу Миногарову.
- 01.00 Моя жена рулит. (16+)
- 02.05 «Смешарики». «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
- 04.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.55 «КУХНЯ». (12+)
- Про Виктора снимают программу на кухне ресторана...
- 00.05 Сердца за любовь. (16+)
- Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
- 01.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Маша помогает Жене познакомиться с парнем, ради этого Жене приходится поменять имя. А очередная сумасшедшая идея Секретарши приносит Папе неожиданную прибыль.
- 05.55 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС СПАС
- 05.00 Новый Завет вслух. (0+)
- 05.45 В поисках Бога. (6+)
- 06.15 Профессор Осипов. (0+)
- 06.50 Святыни России. (6+)
- 07.55 Блокада. Восхождение. (16+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.55 Пилигрим. (6+)
- 14.30 Профессор Осипов. (0+)
- 15.00 Русский мир. (12+)
- 16.05 «ПОРТРЕТ С ДОЖДЕМ». (0+)
- СССР, 1977 г.
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.55 «НАД ТИССОЙ». (12+)
- СССР, 1958 г. В ролях: Николай Крючков, Афанасий Кочетков, Валентин Зубков, Татьяна Конюхова, Нина Никитина
- 21.40 День Ангела. Апостол Пётр. (0+)
- 22.30 Щипков. (12+)
- 23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.15 Спас-стрим. (16+)
- 01.40 День Патриарха. (0+)
- 01.55 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.35 Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)

Православный календарь

28 января
Неделя 34-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прп. Павла Фивейского.



Прп. Иоанна Кушника. Прмч. Пансофия. Прп. Прохора Пшинского (Серб.). Прп. Гавриила Лесновского (Серб.). Свт. Герасима, патриарха Александрийского. Сщмч. Михаила пресвитера.

Поста нет.

«Что свойственно любви к ближнему? Искать не своих выгод, но выгод любимого к пользе душевной и телесной.»

Свт. Василий Великий

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 PRO-новости. (16+)
- 07.35 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.35 Teen чарт. (16+)
- 09.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.30 Лига клипов. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-Сториз. (16+)
- 12.30 Плейлист. Зима. (16+)
- 14.00 Моя волна. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- Горячий, яркий и актуальный топ-10! Знаменитости, события и явления!
- 15.30 Раз пошла такая Бьянка. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 17.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 19.00 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты». Лучшее. (16+)
- 23.25 Муз'итив. (16+)
- 01.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Накануне Нового года, в один из последних дней года старого, пришел вызов в контору, расположенную в небольшом офисном центре.

– Что там еще? – спросил, проходя мимо дежурного, Петрович. – Случился слишком буйный корпоратив?

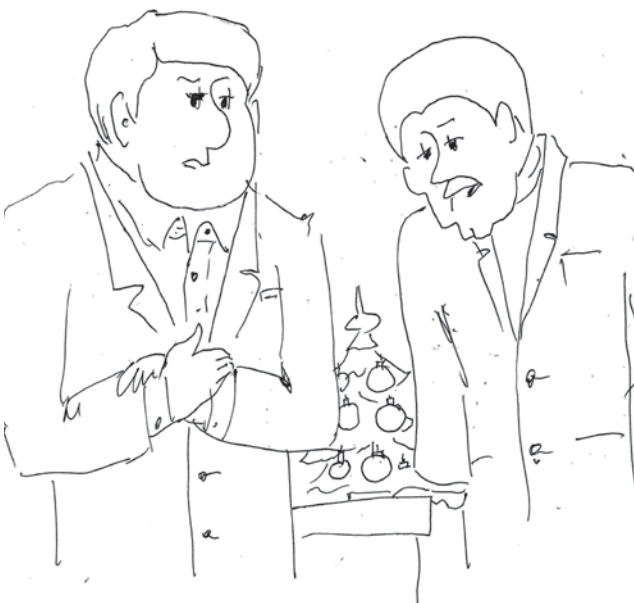
– Да нет, – ответил дежурный. – Кража там у них, деньги у кого-то украли.

– Деньги? – удивился Петрович. – Ну надо же... Вот же люди: праздник у них, веселись не хочу, а они воровством промышляют, – сказал Петрович, садясь в служебную машину.

– Ну знаете, – ответил водитель, – обстоятельства у всех разные. Может, кому-то эти деньги прямо до зарезу нужны.

– Тоже верно, и такое бывает, – согласился Петрович.

Накануне праздничника



За разговорами приехали на место. Их встретил солидный мужчина в дорогом костюме, но без галстука. Он отрекомендовался Иваном Николаевичем, директором, и провел в свой кабинет. Идти пришлось на третий этаж, где располагался просторный офис его компании. В общем зале стояла нарядная елка, на сдвинутых вдоль окон сто-

лах живописно располагались остатки фуршета.

– А сотрудники где? – спросил Петрович.

– В комнате отдыха. Я их всех туда собрал и запер, – ответил Иван Николаевич.

– Запер? – удивился майор.

– Запер, – кивнул тот. – Я же не знаю, кто из них вор. Вот и запер на всякий случай всех. Чтоб не разбежались.

– Понятно, – Петровича ответ удовлетворил. – А где конкретно произошла кража?

– В моем кабинете. Пойдемте, я вам все покажу.

Они прошли в кабинет, расположенный в самом конце офиса. Дверь Иван Николаевич открыл своим ключом. Кабинет оказался достаточно лаконичным: небольшой площади, минимум мебели: стол, шкаф, вешалка для верхней одежды. На столе был идеальный порядок, стояла маленькая новогодняя елочка.

– Конечно, я сам где-то виноват, – сказал директор. – Почему-то не закрыл на ключ дверь. То ли отвлек кто, то ли задумался, не помню. Вот здесь, в верхнем ящике стола, лежали конверты с годовыми премиями лучшим сотрудникам. До начала корпоратива точно лежали, я проверял. А когда я за ними пришел, чтобы, собственно, раздать, конвертов не оказалось.

Петрович подошел к столу. Под ногой что-то хрустнуло –

на полу лежала маленькая лужица сверкающих осколков.

– Игрушку с елочки разбили, – удрученно сказал Иван Николаевич. – Это винтажные игрушки, редкость. Так, видимо, спешили взять деньги. Хорошо, что только одну, – добавил он с тяжелым вздохом.

– Сколько сотрудников у вас в штате?

– Тридцать человек.

– И все они сейчас в комнате отдыха?

– Не все, только двадцать четыре: трое на больничном, двое в отпуске, одна в декрете. Все остальные в комнате отдыха, да.

Петрович подумал, что опрос, а тем более обыск двадцати четырех чело-

век затянется до утра и не факт, что даст хороший результат. Деньги ведь обязательно носить при себе – их можно спрятать. А обыск такого большого офиса и вовсе до завтрашнего вечера может затянуться. И тут его осенило.

Мы с вами сделаем вот что, – сказал майор директору. – Сейчас мой сотрудник соберет у всех ваших работников по одному предмету одежды. Мы их осмотрим, и увидим, кто взял конверты с деньгами из вашего стола. Хорошо? Иван Николаевич с нескрываемой радостью согласился, и уже через четверть часа вор был изо-

бличен.

Виктория АНДРЕЕВА



Какие предметы одежды имел в виду Петрович и почему именно они указывали на вора?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 2: часы взял секретарь Николай – из всех троих только он точно знает, что находится в свертке.

Рис. Ирина Светлов

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

22 января Восход: 8 ч. 14 м. Заход: 16 ч. 55 м. Долгота дня: 8 ч. 41 мин.

Растущая Луна в знаке Близнецов

23 января Восход: 8 ч. 13 м. Заход: 16 ч. 56 м. Долгота дня: 8 ч. 43 мин.

Растущая Луна в знаке Рака

24 января Восход: 8 ч. 11 м. Заход: 16 ч. 58 м. Долгота дня: 8 ч. 47 мин.

Растущая Луна в знаке Рака

25 января Восход: 8 ч. 10 м. Заход: 17 ч. 00 м. Долгота дня: 8 ч. 50 мин.

Полнолуние, Луна в знаке Льва

26 января Восход: 8 ч. 09 м. Заход: 17 ч. 01 м. Долгота дня: 8 ч. 52 мин.

Убывающая Луна в знаке Льва

27 января Восход: 8 ч. 08 м. Заход: 17 ч. 03 м. Долгота дня: 8 ч. 55 мин.

Убывающая Луна в знаке Девы

28 января Восход: 8 ч. 06 м. Заход: 17 ч. 05 м. Долгота дня: 8 ч. 59 мин.

Убывающая Луна в знаке Девы

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 22 ПО 28 ЯНВАРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

22 ЯНВАРЯ

В 1724 году Пётр I издал указ об обязательности знания служащими государственных учреждений Российской империи законов и уставов и о восприятии опра- дываться незнанием законов, под страхом штрафов за неисполнение.

23 ЯНВАРЯ

В 1881 году в Большом театре в Москве состоялась премьера оперы Петра Ильича Чайковского «Евгений Онегин».

24 ЯНВАРЯ

В 2003 году был создан Национальный филармонический оркестр России.

25 ЯНВАРЯ

В 1547 году на Руси состоялось первое венчание на царство.

В 1924 году впервые вошли в программу Олимпийских игр: прыжки на лыжах с трамплина, скоростной бег на коньках, керлинг, бобслей, лыжное двоеборье и лыжные гонки.

26 ЯНВАРЯ

В 1525 году вышел первый печатный вариант карты Руси.

В 1924 году Петроград был переименован в Ленинград.

27 ЯНВАРЯ

В 1924 году в Москве открыт Мавзолей В.И. Ленина.

В 1945 году советские войска освободили узников Освенцима.

28 ЯНВАРЯ

В 1820 году экспедиция Ф.Ф. Беллинсгаузена и М.П. Лазарева открыла Антарктиду.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

22 ЯНВАРЯ. Филипп.

23 ЯНВАРЯ. Анатолий, Григорий, Макарий, Феофан.

24 ЯНВАРЯ. Владимир, Михаил, Николай, Феофор.

25 ЯНВАРЯ. Савва, Татьяна.

26 ЯНВАРЯ. Елеазар, Пётр.

27 ЯНВАРЯ. Антоний, Вениамин, Илия, Сергей.

28 ЯНВАРЯ. Иоанн, Павел, Прохор.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТЬ

22 ЯНВАРЯ ■ День войск авиации ПВО РФ

23 ЯНВАРЯ ■ День ручного письма

■ День сотрудников органов дознания МЧС России

24 ЯНВАРЯ ■ Международный день образования

■ Международный день женского спорта

25 ЯНВАРЯ ■ День студента (Татьянин день)

■ День штурмана Военно-Морского флота России

■ День Генерального штаба ВС РФ

26 ЯНВАРЯ ■ Международный день таможенника

■ Всемирный день экологического образования

27 ЯНВАРЯ ■ День воинской славы России – День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады (1944 г.)

■ Международный день памяти жертв Холокоста

28 ЯНВАРЯ ■ Международный день без интернета

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Апостол Павел день прибавил

22 января, в Филиппов день, о погоде судили по поведению животных: кошка у печи спит – к похолоданию, лежит верху брюхом – к потеплению. Про 23 января, день Григория-летоуказателя, говорили: «Дерева в инее – небо будет темное и синее», намекая на дождливое лето. В старину считалось, что погода этого дня многое говорила о лете: идет сухой снег – быть засушливому лету, мокрый снег указывал на дождливое лето.

24 января по народному календарю считалось Федосеевым днем. Оттепель в этот день предсказывала затяжную весну. Многие приметы в Татьянин день, 25 января, говорили о ранней весне. Например, ясное звездное небо.

На Ермилов день, 26 января, было принято наблюдать за поведением домашней кошки: скребет когтями пол – к метели, точит когти о стену – к ненастью.

27 января, в день Нины, погоду определяли по голосу первой утренней птицы: пение петуха обещало тепло, а карканье вороны – метели. В Павлов день, 28 января, наблюдали за звездами: ясное небо предвещало мороз, если звезды светили тускло – ждали оттепели. А еще в этот день говорили: «Апостол Павел день прибавил», отмечая увеличение продолжительности дня.

– Что такая печальная? – Зима. Мороз. Всё надело... Пойду брошусь под... одеяло.



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издается с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора
ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор
ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,
e-mail: distrib@kardos.ru

Менеджер по подписке ШУМАКОВА Т.В.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: Немыкин Н.Н.
Телефон департамента рекламы:
+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 3 (428).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 16.01.2024 г. Дата производства: 16.01.2024 г. Дата выхода в свет: 17.01.2024 г. Тираж 44 300 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ПТВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 658. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 859 450 экз.
Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Зимой наша кожа ежедневно испытывает сильнейший стресс. В помещениях её сушат отопительные приборы, на улице – бьёт мороз и ветер.

Поэтому зимний уход за кожей должен быть особенным, о чем мы и расскажем вам сегодня. Низкие температуры способствуют сужению сосудов, из-за чего замедляется кровообращение, питание кожи резко ухудшается. К тому же, сухой воздух нагретых помещений вытягивает из кожи влагу. Все это приводит к утолщению рогового слоя эпидермиса, медленному отшелушиванию отмерших частиц, кожа теряет эластичность, грубеет, ее текстура становится неоднородной, нередко на поверхности кожи проступает сосудистая сетка. Всех этих неприятностей можно избежать, если ухаживать за кожей правильно.



УХОД за кожей зимой

Кстати
Для красивого лица все средства хороши

Интересно, что отношение женщин и девушек к красоте не меняется веками. Как бы ни были загружены по хозяйству крестьянки, хорошую кожу хотелось иметь всем. Летом на помощь приходили ягоды земляники, петрушка, кашка из огурца, а вот зимой (да и все сезоны) лидерство держала сметана. Когда картошка прочно вошла в русский быт, то кашку из нее тоже стали использовать для смягчения кожи. Зимние посиделки проходили под свет от лучины, и припорошенное мукой лицо выглядело белее. Бычье сало заставляло губы блестеть, а сажка делала брови темнее и выразительнее.

Очищение

Один из самых важных этапов ухода за кожей – очищение. Оно должно быть очень мягким и аккуратным, активные и пенящиеся средства для зимнего ухода не подходят. Очень важно выбирать средство для очищения с нейтральной кислотностью, оно должно иметь показатель pH примерно такой же, как и у самой кожи, – 5-5,5. Только в этом случае не разрушится кислотная мантия – тонкая пленка, защищающая кожу от бактерий и микробов. Перед очищением лицо необходимо сначала смочить теплой водой, а уже потом наносить очищающее средство. Снимать макияж лучше с помощью молочка или деликатного бальзама. Вместо скрабов для глубокого очищения лучше также использовать более мягкие средства: гоммаж, крем-эксфолиант или энзимную пудру.

Тоник

При выборе тоника или лосьона тоже следует обращать внимание на показатель кислотности (pH). Очень сухой коже, pH которой ниже 5,5, лучше всего подойдет тоник с низким показателем pH (со щелочным действием), жирной или комбинированной (pH >7) – с высоким pH (кислый). Если есть сомнения, выбирайте тоник или лосьон с нейтральным pH – это универсальное средство, которое никогда не подведет. Хорошо, если в его составе есть натуральные растительные ингредиенты. От уходовых средств, содержащих спирт, в холодное время года следует отказаться всем, вне зависимости от типа кожи.

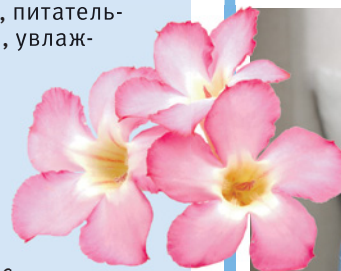


Дополнительные элементы

Зимний уход должен содержать дополнительные активные вещества, в первую очередь, увлажняющие. Например, это может быть сыворотка, которую необходимо наносить под крем. Такая сыворотка должна содержать вещества, способствующие

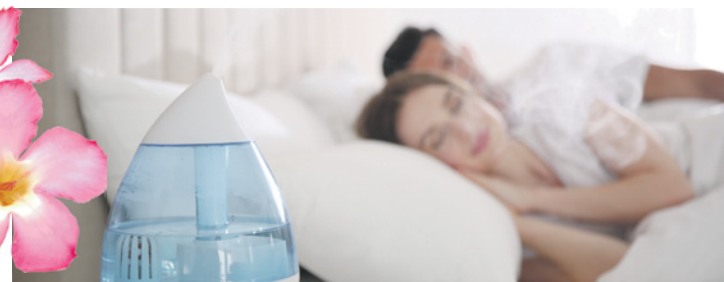
Питание и увлажнение

Конечно, без питательных и увлажняющих кремов зимой никак не обойтись. Наносить их лучше легкими похлопывающими движениями, питательный – вечером, увлажняющий – как минимум за 20-30 минут до выхода из дома. Перед тем как нанести крем, нужно разогреть его в ладонях (если руки холодные, сначала нужно их растереть). Не реже одного раза в неделю необходимо делать питательные маски, если кожа очень сухая – два раза в неделю.



Увлажнение снаружи и изнутри

Как мы уже писали, сухость воздуха внутри отапливаемых помещений влияет на нашу кожу просто катастрофически, поэтому его необходимо увлажнять. Оптимально поставить в каждую комнату по увлажнителю, чтобы поднять влажность хотя бы до 40% (в идеале – до 60%). И конечно, необходимо увлажнять организм изнутри – то есть не терпеть жажду и пить много воды.



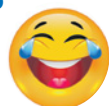
Уход за кожей тела

Кожа тела зимой тоже переживает не лучшие времена и нуждается в заботе не меньше, чем кожа лица. Во-первых, ее следует оградить от стрессов. Например, желательнее исключить слишком частые горячие ванны, особенно с бомбочками и пеной. Дело в том, что при температуре выше 38 градусов гидролипидная мантия кожи разрушается, и кожа начинает сохнуть. Еще один совет – после ванны или душа кожу следует нежно промокнуть мягким полотенцем, но не растирать докрасна. И совсем не лишним будет увлажняющий лосьон или молочко.



Муж, наблюдая, как жена раскладывает косметику, решил выяснить, что и для чего ей нужно. Жена: – Ну вот смотри: сначала умываюсь пенкой, потом – скраб, дальше тоник, крем, основа для макияжа, тональный крем, а затем пудра. – А зачем всё это? – Чтобы получился естественный цвет лица.

Маленький мальчик с интересом наблюдает за тем, как мама наносит на лицо крем: – Зачем ты это делаешь, мама? – Чтобы быть красивой, – отвечает мать и удаляет излишки крема салфеткой. Мальчик, тревожно: – Ты передумала?



Светлана ИВАНОВА

Ежегодно 19 января православные христиане празднуют Крещение Господне.

Мы вспоминаем евангельские события, когда на берег реки Иордан пришел Иисус Христос и был крещен Иоанном Крестителем (Предтечей). Во время Крещения люди впервые увидели все Лица Святой Троицы, поэтому праздник имеет еще одно название – Богоявление. Первое название говорит об омовении Иисуса Христа в водах Иордана, а второе – о том, что Бог явился человечеству во плоти и стал истинным Человеком.

Пример смирения

В ту пору, когда Иисусу Христу исполнилось 30 лет, Он пришел на реку Иордан к Иоанну Предтече (Крестителю), чтобы от него получить крещение. Иоанн Предтеча по Божию откровению понял, что к нему подошел Сын Божий, и отказался крестить Христа, потому что считал, что именно ему надо креститься от Мессии («Помазанник Божий» по-гречески «Христос», а по-еврейски «Мессия»). Кроме того, Иоанн справедливо считал, что Иисус безгрешен по Своей природе, а значит, и не имеет надобности в духовном очищении.

Но Иисус Христос настоял на том, чтобы провести и над ним обряд крещения. Безгрешному Христу надо было креститься с грешниками не для очищения себя, а для очищения грешников. Он крестится, чтобы взять на Себя грехи всего мира.

Омовение водами Иордана исполнило последнюю заповедь Ветхого Завета и одновременно освятило Крещение – Новозаветное таинство.

«Слово стало плотью»

Когда Иисус Христос входил в воды Иордана, Святой Дух в облике голубя спустился к Нему, раздался глас Бога Отца, указавший, что перед ними будущий Спаситель для всего человечества. Апостол Иоанн Богослов объяснил торжество людей, к которым пришел Бог и Создатель, так: «Слово стало плотью, и обитало с нами, полное благодати и

Встречаем праздник – Крещение Господне



После Крещенья по традиции начинаются свадьбы – вплоть до 18 марта, начала Великого поста.

Кстати

Сколько длится праздник

Праздник Крещения относится к числу двенадцатых Господних праздников и имеет 4 дня предпраздствия и 8 дней поспраздствия. Завершающее богослужение – отдание праздника, проходит 27 января.



истины; и мы видели славу Его».

Зачем крестился безгрешный Спаситель?

И все-таки у некоторых возникает вопрос: зачем крестился безгрешный Иисус Христос? Святитель Николай Сербский в толковании на

евангельское чтение, посвященное Крещению Господню, так писал об этом: «Христос погружается в воду не для того, чтобы очистить Себя, но для того, чтобы символически потопить ветхого человека». Ветхого человека, то есть прошлого человека, который не мог найти спасения. А апостол Павел, в Послании к Колоссянам уточняет



«Пришел Господь и ту славу, и свет, какие погубил Адам преступлением заповеди, возвратил ему Крещением.»

Преподобный Ефрем Сирийский

«Невозможно вступить в естественное существование, не родившись по закону естества; невозможно вступить в общение с Богом, в чем заключается истинная наша жизнь... не вступив в христианство посредством Святого Крещения.»

Святитель Игнатий (Брянчанинов)

Подробности

Русские художники не могли остаться в стороне от такого важного евангельского события. Александр Андреевич Иванов написал гигантскую по размерам картину «Явление Христа народу», проработав над ней с 1837-го по 1857 год. Сюжет полотна связан с событием, описанным в Евангелии от Иоанна. Это явление Иисуса Христа во время крещения людей у реки Иордан. Это масштабное полотно можно увидеть в Третьяковской галерее.



ВАЖНО!

Перед тем как окунуться в воду на Крещенье, посоветуйтесь с врачом. Заходить в воду следует постепенно, с молитвой и верой. По православной традиции окунуться надо три раза, перекрестившись.

ник и вновь родится как праведник, тот последует примеру Христа, который крестился в водах Иордана.

Крестился же Спаситель и для того, чтобы своим прикосновением освятить воды и установить таинство крещения как необходимую ступень в деле спасения рода человеческого.

Праздник света

Праздник Крещения – это и праздник Богоявления. Почему не Рождество Христово, ведь именно в Рождество маленький Христос явился миру? Когда Младенец Христос родился, в тайну рождения были посвящены ангелами пастухи и волхвы, пришедшие за волшебной звездой. До 30 лет Иисус Христос жил с родителями в Назарете. Только по-

сле 30-летия по закону Моисея можно было обращаться с проповедью к народу.

Иоанн Креститель после Крещения подтвердил: «Вот Агнец Божий, Который берет на Себя грехи всего мира!» С этого дня Иисус Христос начал свою Евангельскую проповедь, явился миру, стал «явным» для всех людей. Отсюда второе название праздника – Богоявление.

По церковному уставу Крещение Господне называется также Днем Светов. Это не только праздник воды и Духа, но и Божественного Света, который просвещает сердце и преобразует естество.

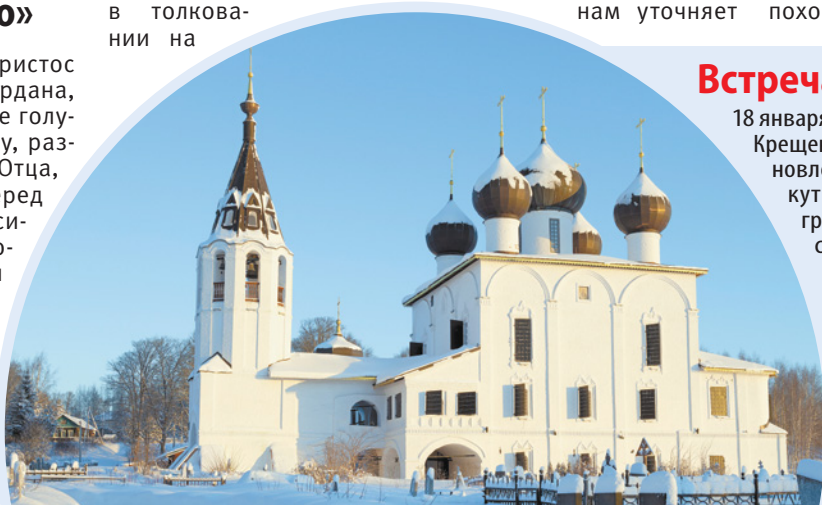
Кстати, до V века рождение и крещение Сына Божия праздновали в один день – 6 января. Праздник называли Феофанией – Богоявлением. Еще древние христиане отмечали событие в этот день – поклонение волхвов.

Подготовила Светлана ИВАНОВА
Редакция благодарит о. Дионисия КИНДЮХИНА за помощь в подготовке материала

Встречаем праздник

18 января в Русской православной церкви – день Навечерия Крещения Господня, Крещенский сочельник. В этот день установлен однодневный пост. Традиционным блюдом является кутья или сочиво из отварных зерен пшеницы с медом, грецкими орехами, изюмом. Вся семья традиционно собирается за столом и после прочтения молитвы приступает к трапезе.

Хорошо 19 января посетить праздничную литургию. После совершения в храмах чина освящения воды можно начинать и праздничные омовения. В том числе купания в открытой воде, в «иордани». Считается, что такая вода смывает не только телесные болезни, но и снимает душевные тяготы. Крещенская вода для православных христиан имеет особую целительную силу для здоровья души и тела.



Холод способен творить с водой настоящие чудеса. Давайте вспомним, что мы знаем об этом благодаря школьным урокам физики, химии и даже истории.

Застыли реки, и вода застыла



1 К 19 января повсеместно на Руси вырубались во льду проруби. Ниже по течению, как правило, делалась бельевая прорубь, в которую окунались смельчаки. Причём на реку к проруби сначала шёл крестный ход, потом священник с молитвой погружал крест в воду. А уж затем смельчаки (обычно те, как писал Владимир Иванович Даль, «кто о святках рядился») окунались в воду. Остальных окропляли там же водой. Как называли такую прорубь?

- а) Иордань.
- б) Зимница.
- в) «Для моржей».

2 Великое освящение воды происходит дважды в год: в Крещенский сочельник и в сам день Крещения. В навечерие, 18 января, освящение совершается в воспоминание Крещения Спасителя, освятившего водное естество, и проводится первое водоосвящение в храме. А в сам праздник, 19 января, – воспоминание о самом событии Крещения Господня, по церковной практике – под открытым небом, в так называемых иорданах. Освящение воды в эти дни носит название воды, освящённой по чину великого освящения в честь праздника Богоявления. Как правильно называется такая вода?

- а) Богоявленская.
- б) Крещенская.
- в) Великая агиасма.

3 Как появляется обычная сосулька, мы все знаем. Подогревается со стороны тёплого чердака снег на крыше, подтаивает, начинают капельки стекать и замерзают. Или солнышко в лёгкий морозец прогреет, потом уйдёт в сторону, и подтаявший снег в лёд превращается. Но есть сосульки перевернутые, выступающие вверх с поверхности замёрзшей воды. Чаше всего они формируются в сосудах, где вода застывает быстро. Такие сосульки могут появиться даже в холодильнике, в лотке для кубиков льда из дистиллированной воды. Как называют это ледяное образование?

- а) Ледяная ваза.
- б) Ледяной шип.
- в) Ледяная башня.

4 Лёд имеет несколько вариантов замерзания и своей мощи. В настоящее время известны три аморфных разновидности и 17 кристаллических модификаций. Было подсчитано, что самый холодный, до -60 градусов по Цельсию, находится в Антарктиде. А где находится тонкий и хрупкий лёд?

- а) В ледниках Гренландии.
- б) На вершине Европейских Альп.
- в) В горах Тибета.

5 Из льда строились не только катки. История сохранила для нас создание целого дома. Он был построен по повелению русской императрицы между Адмиралтейством и её Зимним дворцом прямо посреди Невы. Зима 1739-1740 гг. выдалась чрезвычайно холодной. 30-градусные морозы держались до весны, и Ледяной дом, по свидетельству современников, просуществовал три месяца, производя «много увеселения». По какому случаю был воздвигнут Ледяной дом для императрицы Анны Иоанновны, придуманный её камергером А.Д. Татищевым?

- а) Для шутовской свадьбы.
- б) Для увеселения императрицы.
- в) Для зимнего бала.

6 Русский народ сложил много пословиц про замёрзшую воду: «Злость, что лёд: до тепла живёт», «Денежки не рожь, и зимой растут; деньги и не лёд, а зимой тают», «Вешний ледок, что чужой избы по-рог», «Другим дивились, а сами на льду обломились», «Зимой льдом не дорожат», «Заковал мороз реки, да не навеки», «Весенний лёд толст, да прост; осенний тонок, да цепок». Продолжите эту: «На сердитых воду возят...»

- а) ...а на добрых – лёд.
- б) ...да шубой не одаривают».
- в) ...да на льду морозят».

ОТВЕТЫ

1-а. Иордань. 2-а, б, в. Освященная в Крещенский сочельник и в сам день Крещения вода – одна и та же великая агиасма, освященная одним и тем же чином, имеющая одну и ту же благодатную силу. 3-б. Ледяной шип. 4-б. На вершине Европейских Альп. 5-а. Для шутовской свадьбы. 6-в. «На сердитых воду возят, да на льду морозят».



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

доступно
онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ



«...и найдёте покой душам вашим»

Все предано Мне Отцем Моим, и никто не знает Сына, кроме Отца; и Отца не знает никто, кроме Сына, и кому Сын хочет открыть. Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас; возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдёте покой душам вашим; ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 28 января, в воскресенье.

Как мы знаем, Евангелие разделено на стихи и на главы, но есть и еще одно деление – на богослужебные зачала. Эти зачала никак не соотносятся ни со стихами, ни с главами, они древнее всем известной разбивки, и по-настоящему логичны их формирования сегодня удается далеко не всегда. Среди евангельских зачал есть те, которые читаются чаще других, и это тоже понять непросто.

Здесь мы видим одно из наиболее часто звучащих зачал, и на первый взгляд кажется, что оно не вызывает каких-либо вопросов, оно выглядит

совершенно понятным: тот, кому тяжело, может прийти ко Христу и обрести помощь. Эту мысль можно обыгрывать самыми разными способами, но общий смысл ее сохранится, его совершенно замечательно выразил святитель Иоанн Златоуст: «Не тот или другой приходи, но приидите все, находящиеся в заботах, скорбях и грехах; приидите не для того, чтобы Я подвергнул вас истязанию, но чтобы Я разрешил грехи ваши; приидите не потому, что Я нуждаюсь в славе от вас, но потому, что Мне нужно ваше спасение. Я, говорю, – упокою вас».



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феокист

Христос – это личность. Он живой, Он способен понять, у Него с каждым человеком выстраиваются уникальные и неповторимые отношения.

ДОРОГА К ХРАМУ

О НАТЕЛЬНОМ КРЕСТИКЕ

? Я ношу крестик и точно знаю, что это не крестильный (не тот, который надели на меня во время таинства крещения). А где именно мой крестильный – уже никто не помнит. Как говорит соседка, может, поэтому я до сих пор не вышла замуж? Можно ли крестик как-нибудь переосвятить в крестильный? Ольга

Главное – носить крестик, символ нашей веры. Если крестик куплен в магазине – можно его в храме освятить. Неважно, купили ли его в церковной лавке, крестильный ли он, или нет. Надо стараться жить по-христиански, регулярно ходить в церковь, причащаться.

ВОСКРЕСЕНЬЕ – ДЕНЬ ОСОБЫЙ

? А почему обычно ходят в храм по воскресеньям? Потому что не роботаем в этот день или с этим связаны какие-либо традиции? Ирина Т.

Поначалу воскресеньем на Руси называли

только один день – Светлое Христово Воскресенье (Пасху). Лишь в XVI веке появилось воскресенье как отдельный день – «неделя». Еще его именовали «началом». В русском языке этот день недели назван в честь Воскресения Иисуса Христа. 14 июля 1897 года в России воскресенье было объявлено выходным днем. Церковь продолжает почитание чуда Воскресения – основу веры в Христа, как написал апостол Марк: «Воскреснув рано в первый день недели, Иисус явился сперва Марии Магдалине». Каждое воскресенье для христианина – это малая Пасха. Главное дело этого дня – присутствие на литургии в храме.

О БОЛЕЗНЯХ И ЗЕРКАЛАХ

? Тяжело заболела мама. Надо ли завешивать зеркала, или лучше перевернуть их? Говорят, если в это же зеркало смотреть здоровым, можно и заболеть? Варвара Смирнова

Суеверий много, это одно из них. Завешено зеркало, перевернуто или нет – никак не влияет на здоровье.

Увеличение населения страны	Фейхоа, папайя или маракуйя	См. фото	Обитель Зевса со свитой	Идея сочинения по пунктам	Шахтер... руды, охотник... дичи	Редкая и дорожная вещь	Бывает разинут от удивления	"Апартаменты" боярина	Железное орудие Железного Дровосека
Ушная "прищепка"	Полос биатлониста	Где сидел Шалтай-Болтай?	Рыбачья корзина-ловушка	Скрывает маску	Сетка под акробатом	Голландский актер... Хауэр	Всё по высшему разряду	Активность тренируемых мышц	
Неловкое чувство провинившегося			Воспитанник боцмана	"...сжаты, рощи голы" (Есенин)	Разговор коротающих время подружек	Пухлая круглая булочка	"Сезон спячки" у Дедов Морозов	Искрометный дар игрока в КВН	
Российский тенор (1872-1934)	Десерт, что трясется		Кроткая питомица чабана	"Мяч" бахчевода	Бег гончих собак	Сочинил и спел "Экспонат"	"Мелодия" дятла	"Подсвечник" на дне рождения	Лодка эскимосов
		Деточкин повредил, попав в капкан			Другое название белого клевера		Книга Лескова "Прекрасная..."		
"Команда" Акелы	Груша с именной газировкой	Жир из щей	"Полати" петуха и его семьи	"Присыпка" в аквариум	Нотное сочинение под номером	... Дума из "Свадьбы в Малиновке"	Плакучая над водой	"Содержимое" электророзетки	Гнездящееся насекомое
"Домик" суфлера	Прыткий конь		Озеро Ростова Великого	Фирма, создавшая PlayStation	Российские авто 1924-1934 годов				
Портнихи		Груда бумаж или ворох дел		"Битва" об заклад					
Заоблачная рифма к слову "красота"	Бурная полемика на ненаучную тему		Чад в Чаде (о чем речь?)	Кинорежиссеры Алов и ...	Ночная охотница за мышами				
		Жил в Новой Зеландии до европейцев							



ТЕЛЕК

А	В	О	С	И	Р	О	А	М	А	В	А	Т	О	С	Р	В
В	О	М	К	А	Н	Р	О	С	Э	О						
И	В	Ш	О	С	Н	К	А	С	И	В	Ш	И				
В	Р	А	Е	В	Н	С	Н	К	А	Р	В	А	К	Л	У	О
А	С	О	А	Ж	Т	В	К	А	Р	В	А	Н	В	Т	С	
К	Л	С	Т	Ш	И			Н	Н	Л	В	А	В	Т	С	
Н	К	С	Р	В	Н	С	И		Н	Т	Е	Л	Ж			
Р	О	М	О	Н	Ц	Е	Р	Т		К	Ю	В	Л	Я	Т	С
О	Т	Е	Л	Т	Р	В	И	Н	О	А	С	И	Л	К		
Ш	Р	Т	Л	В	А	В	Ш	В	Е	Р	Х	Л				
О	Е	Р	О	Л	К	Л	П	И	Л	О	Р	О	С	Т	Ш	
Т	Е	Т	И	Р	А	Р	В	Ц	М	И	О	Л	О	Ф		

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

Нет предела совершенству

Красоту ничем не испортить! А мелкие детали всегда способны её подчеркнуть.

Ответы: цвет нижней юбки, отделка накладки на юбку сверху, серьги, завязка, завязка справа сверху, цвет сверху, разная структура, цвет сверху, разная ветка у ручки справа, цвет сверху, завязка ветки у ручки справа, завязка слева сверху.



ЖУРНАЛ БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✓ 95 проверенных хозяйками рецептов в каждом номере
- ✓ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве порций
- ✓ Советы по выбору и хранению продуктов
- ✓ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✓ Варианты меню для праздников
- ✓ Советы по приготовлению блюд для детей

12+ РЕКЛАМА

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:

WILDBERRIES
wildberries.ru¹

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
Журнал Домашний повар

¹ ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449

В отличие от летнего или повседневного, базовый зимний гардероб может состоять всего из нескольких вещей. Если подобрать их правильно, проблемы, в чём выйти на улицу, не возникнет никогда.

Пуховик

Идеальная верхняя одежда для зимы – пуховик. Для базы не стоит выбирать остро-модные модели, лучше отдать предпочтение классике: прямой крой без лишних деталей и декора, длиной до середины бедра. Прекрасно, если пуховик будет с капюшоном. Детали и декор, актуальные в текущем сезоне, могут быстро выйти из моды, и пуховик будет выглядеть непрезентабельно. Цвет тоже лучше выбирать классический – черный, белый, коричневый, беж. Такой пуховик можно смело носить несколько сезонов, не оглядываясь на сиюминутные тренды.

Ботинки на толстой подошве

Теплые ботинки на толстой подошве и ноги согреют, и усталость не дадут, что особенно ценно в период снега и льда. В таких устойчивых ботинках можно смело ходить и по глубокому снегу, и по мелким лужам во время оттепели. Чем проще будет фасон ботинок, тем лучше: как и в случае пуховика, лишний декор может их раньше времени «состарить». Цвет тоже предпочтительнее базовый – черный, коричневый, серый, беж. Ботинки прослужат долго и верно только в случае их высокого качества. На обуви, особенно зимней, экономить не стоит.



5 зимних вещей вне времени

Свитер, джемпер, водолазка

Теплые вещи из шерсти зимой просто незаменимы. Свитер, джемпер или водолазка не дадут замерзнуть и обеспечат комфорт на весь день. Какую именно из этих вещей включать в свой гардероб, решать только вам.

Джемпер – прекрасный вариант, который подойдет даже для офиса. Нейтральный цвет, круглый или V-образный вырез, гладкое полотно и отсутствие декора делают эту вещь базовой для любого гардероба.

Свитер – отличный выбор для тех, кто не любит носить шарфы: высокий воротник успешно его заменяет. Свитер – вещь несколько более расслабленная, чем джемпер, поэтому лучше выбирать чуть более яркие и фактурные варианты.

Водолазка – идеальный вариант для офиса, ее можно носить под жакет или кардиган. Главное, что следует учитывать при покупке теплых вещей из шерсти, – это их качество. Лучший выбор – меринос, кашемир, альпака, смесовая шерсть (желательно не более 30 % синтетики).

Джинсы

Джинсы – это классика, которая давным-давно входит в любой базовый гардероб, в том числе и зимний. Не стоит только выбирать слишком узкие и укороченные модели, лучше остановиться на прямых джинсах полной длины. Такой вариант подходит абсолютно всем, вне зависимости от возраста и комплекции. Еще лучше, если джинсы будут утепленными.

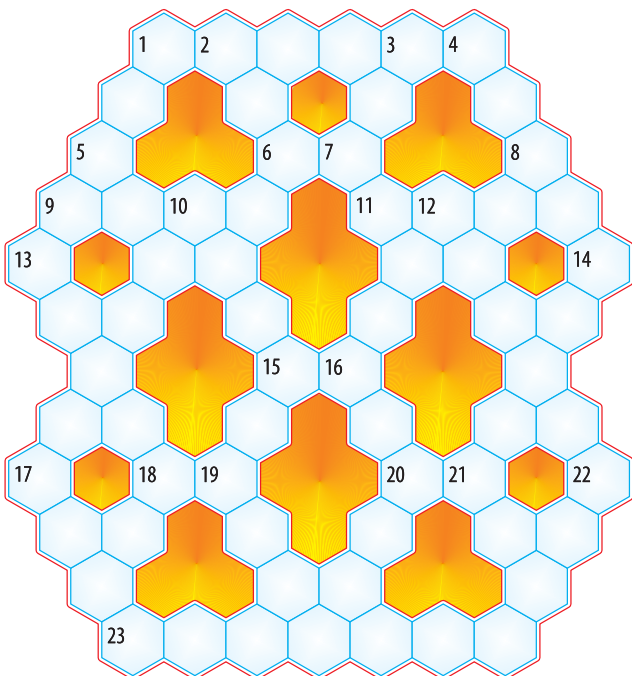
Кстати Вязаные аксессуары

Шапочки, шарфы, варежки, перчатки – зимние аксессуары, которые можно менять хоть каждый год. А лучше – обзавестись несколькими комплектами на все случаи жизни. Если же выбирать только одну шапочку, то идеальный вариантом станут бини. Шапочки бини спокойного цвета и гладкой вязки всегда в моде и подходят практически всем типам лица. Цвет – в тон пуховика или контрастный. В тон шапочке следует выбирать и варежки с шарфом. Имея два-три комплекта вязаных аксессуаров, вы можете менять свой образ, внося в него разнообразие и шарм.



Светлана ИВАНОВА

КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»



По горизонтали:

1. Ди Бондоне (1266/1267-1337), итальянский живописец. **9.** Мохнатый фрукт с зеленой мякотью. **11.** «Любовная игра все равно что ... на машине: женщины предпочитают объезды, мужчины норовят срезать угол» (Жанна Моро). **23.** Вилка штепсельного соединения.

Слева-вниз-направо:

2. Молдавская народная пляска. **4.** «Если ... не переполняется, то лишь потому,

что Провидение позаботилось снабдить океанские воды губками» (Альфонс Алле). **5.** Осконочная ... Уизерспун. **7.** Ветер, который нагревается при спуске с гор в долину.

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 1. Джотто. 9. Киви. 11. Езда. 23. Штеккер. **Слева-вниз-направо:** 2. Жок. 4. Океан. 5. Риз. 7. Фен. 10. Ва-ва. 12. Замки. 13. Аргун. 16. Иод. 17. Ковш. 19. Вязка. 21. Ржа. та. **Справа-вниз-направо:** 1. Дырка. 3. Туф. 6. «Киа». 8. Еда. 10. Вяз. ток. 12. Зной. 14. Номер. 15. Аня. 18. Ров. 20. Диск. 22. Атар.

10. Искусственный «снег» под домашней елкой. **12.** Поселок в тайге. **13.** Герой романа «Овод». **16.** Бытовой антисептик. **17.** «Ложка» экскаватора. **19.** «... без костей – наметет на семь волостей» (русская пословица). **21.** «Сыпь» на железе от сырости.

Справа-вниз-налево:

1. Что скрыто под запятой? **3.** Рыхлый продукт вулканического извержения. **6.** Sportage среди автомобилей. **8.** Всё, утоляющее голод. **10.** Медосбор пчелиной семьи. **12.** Погода, когда плавится асфальт. **14.** «10» на футболке Марадоны. **15.** «... в Стране чудес» Набокова. **18.** Что выкапывали вокруг средневекового замка? **20.** Блин, который мечут спортсмены. **22.** Растительный заменитель желатина.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

■ 8 (906) 033-62-32, 8 (905) 798-95-88, 8 (903) 527-39-05, 8 (906) 031-94-23, 8 (903) 726-56-73 Охранники на объекты: школы, сады, больницы, поликлиники, парки, РЖД. Работа в Москве/МО/ПФР – Луганская, Запорожская и Донецкая обл. – 4 000 руб. Прямой работодатель. Ставки от 1 850 руб. – 2 500 руб. Стабильная з/п, премии. Вахта: 15/15, 30/30, возможны подработки. Карьерный рост. Вознаграждения: при предотвращении хищения – премия; акция «Приведи друга» – премия за каждого! Тел.: 8 (906) 033-62-32, 8 (905) 798-95-88, 8 (903) 527-39-05, 8 (906) 031-94-23, 8 (903) 726-56-73

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:

8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73 reklama@kardos.ru

ПО ПОЧТЕ

ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от

250

рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

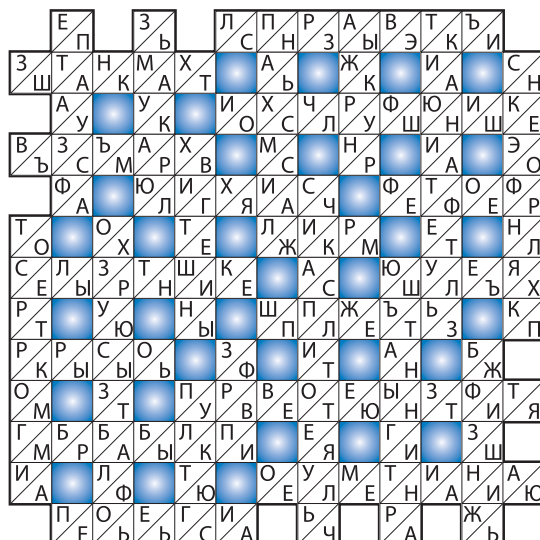
- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
 - В отделениях любого банка: 000 «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635. В назначении платежа указать: «Плата за объявление в газете» и Ф.И.О.
- Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Справки. Закат. Ослушник. Взмах. Лихач. Фтор. Жим. Сырник. Шлея. Плеть. Рысь. Претензия. Грабли. Оленина. Пьеса.

По вертикали: Пауза. Закал. Пассаж. Ажур. Канитель. Скорняк. Хитин. Числитель. Острога. Хрусталь. Штанина. Фри. Жизнь. Плюс.



СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 ЯНВАРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 ЯНВАРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
У Овнов наступает период повышенной эмоциональности. События могут вызывать у вас очень сильные переживания. Старайтесь держать себя в руках, чаще гуляйте на свежем воздухе, отдавайте предпочтение спокойному общению с приятными людьми.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Звезды рекомендуют Тельцам сделать упор на межличностные связи – как актуальные, так и давно забытые. Хорошая возможность укрепить позитивные контакты с коллегами по работе, разрешить конфликтные ситуации, прибавить себе плюсов в коллективе.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Для Близнецов на этой неделе важными станут терпение и внимательность. Эффективность деятельности во многом будет зависеть от усилий и настойчивости. Это касается как рабочих задач, так и домашних дел. При взаимодействии с другими людьми проявляйте терпение.

РАК (22.06 – 22.07)
Раков ожидает размеренная неделя. Все идет своим чередом, и наступает время задуматься о развитии своих талантов. Разбудите их и активно направьте в нужное вам русло. Строя планы, всегда помните, что при их реализации вы должны быть лояльны к окружающим вас людям.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Эта неделя может поставить Львов перед сложным выбором: работа или отношения. Какая бы сфера ни стала приоритетной, помните, всегда можно наверстать упущенное. Составление плана и следование ему поможет вам успевать больше и избежать напряженности в графике.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девы будут в центре внимания. Общение с родными, друзьями и коллегами может принести вам много эмоций. Однако не стоит в полной мере полагаться на мнение других людей и их оценки. Самостоятельность в принятии решений – залог их актуальности именно для вас.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам предстоит позаботиться о себе. Уделите внимание своему эмоциональному и физическому здоровью. Порадуйте себя приятным досугом: просмотром любимого фильма, неспешной прогулкой или чтением книги. В общении старайтесь избегать острых тем и конфликтов.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам стоит обратить внимание на создание уюта у себя в душе и доме. Наведите порядок, украсьте комнату и проведите время со своей половинкой в приятном окружении. Ощущение комфорта наполнит вас новой энергией и уверенностью в своих силах.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам на этой неделе звезды рекомендуют больше времени проводить с семьей, навестить родных людей. Возможны некие разногласия, но разговор по душам сможет изменить ситуацию и побудит примириться с обидами.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Для нее выведены и борзые, и легавые.
2. После заброшенной шайбы на ... стадиона изменился счет.
3. Лупоглазое животное с Мадагаскара.
4. Мера объема, применяемая для измерения, например, туалетной воды.
5. Родившимся малышам их родители дают мальчикам – мужские, а девочкам – женские...
6. Взнос, поступающий от юридического или физического лица в госбюджет.
7. Отец Золушки по отношению к дочерям ее мачехи.
8. «И маленькая ... видна в темноте» (сербская пословица).
9. Место торговли.
10. Уличный метод социологического исследования, когда любой прохожий может стать респондентом.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогов ожидает насыщенная неделя. Неожиданные события и встречи могут принести вам хлопоты. Будьте рассудительны. Принимайте решения с присущей вам осмотрительностью. Обдумайте и составьте план действий, и вы любую ситуацию обратите себе в плюс.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям стоит запастись упорством. Многие из задуманного потребует от вас больших усилий. Будьте готовы к этому и не расходуйте силы напрасно. В общении старайтесь не допускать недосказанности. Это поможет избежать спорных трактовок ваших слов и действий.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Звезды подарят Рыбам блестящую неделю. Вашу энергию и позитивный настрой непременно заметят и оценят окружающие. При этом старайтесь избегать завышения требований к другим людям, особенно близким. Избегайте пустых замечаний, умейте слушать и слышать.

Ответы: 1. Охота. 2. Табло. 3. Лемур. 4. Унция. 5. Имена. 6. Налог. 7. Отчим. 8. Ниска. 9. Рынок. 10. Опрос.

ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2024 года **ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** Вы можете подписаться на издание «ТЕЛЕК Черноземье» на 1 полугодие 2024 года (на 5 месяцев)*



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912**
Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Черноземье»*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев
207,03 ₺	414,06 ₺	621,09 ₺	828,12 ₺	1035,15 ₺

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.

Выберите газету* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).

Выберите способ доставки.

Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.

Выберите период подписки.

Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.

Оплатите заказ банковской картой.

П2912
«ТЕЛЕК Черноземье»

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

СКИДКИ НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ! До -75%

TV РЕКЛАМА

Размеры 37-45

Теплые ботинки «Комфорт Норд»
Теплые ботинки защитят от осенней непогоды. Широкий проём с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъемом, застёжка-липучка обеспечивает плотную фиксацию на ноге. Антискользящая подошва с протектором защитит от падений, а амортизирующая пяточная вставка облегчает нагрузку на ноги.
Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. КНР. Спрашивайте Ваш размер при заказе!
Лот 137 0832 Черные Лот 137 0784 Бордо

- Теплый мех согревает
- Подошва не скользит
- Подходит для ног с любой полнотой

Трикотажный слой ●
Термоизоляционный слой ●
Слой экомеха ●

скидка 65% ~~2990~~ **990** Р

ЧАСЫ В ПОДАРОК при покупке от 1000 р.

Часы «Карнавал»
Ваш подарок за заказ – роскошные часы «Карнавал» в корпусе цвета розового золота, украшенные пересыпающимися искрящимися стразами, с классическим черным ремешком, тисненым «под кожу питона».
Кварцевый механизм с дискретным ходом. Дизайн часов может отличаться от фото. Батарейка в комплекте. КНР.

Триммер для удаления волос на лице
Стильный триммер для быстрого и безболезненного удаления нежелательных волос на лице и теле.
Материал: АБС-пластик, металл. Работает от батарейки АА (не в комплекте). Цвет в ассортименте. Размер: 10,5x2,5x2,3 см. КНР. Лот 200 51607

скидка 53% ~~1490~~ **690** Р

Анатомическая подушка, 2 шт.
Обеспечит правильное положение головы, никакого храпа и ломоты в теле!
Материал верха: тафета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия. Лот 131 4920

2 по цене 1 ~~1780~~ **890** Р

Сумка «Шоколад»
Сумка из кожи пэчворк – просто находка! 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо.
Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 200 47520 Коричневый

скидка 75% ~~3990~~ **990** Р

Карман для зонта

В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНАЯ КОЖА

Ножницы для плотных ногтей + щипцы
С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.
Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

+ ПОДАРОК

2 по цене 1 ~~1980~~ **990** Р

Пластырь для похудения, 2 упаковки
Активные компоненты проникают под кожу и выводят ненужную жидкость, уменьшают слой жира. Действует и после снятия.
В упаковке 5 шт. Размер: 31,5x20 см. КНР. Лот 200 57245

2 по цене 1 ~~1980~~ **990** Р

Умный зонт
С обратным механизмом сложения.
Материал: металл, полиэстер. Длина в сложенном виде: 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР. Лот 200 47527

скидка 53% ~~1490~~ **690** Р

Кошелек
Из кожи пэчворк.
Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР. Лот 156 6130 Коричневый

скидка 65% ~~1990~~ **690** Р

МОЙ МИР Заказ на **moymir.ru** или по бесплатному тел. **8 (800) 350-35-73** код заказа: **ТЕЛ_136_24_ШОК**

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно и соответствует 2,5 % от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 113746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 15.01.2024 г. до 15.03.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточните по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_136_24_ШОК. Реклама.

Реклама

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-29-54 и получи ПОДАРОК*!Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до -60%

Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»

лот 16593 ~~5999 р.~~ **3999 р.**

- 2 в 1: вертикальная и ручная модель.
- Циклонная система без потери мощности всасывания.
- Тройная система фильтрации.
- Насадка для пола и ковровых покрытий, щелевая насадка, насадка-щетка для мебели.
- Вертикальная парковка.

Материал корпуса: пластик.
Напряжение: 220-240 В.
Потребляемая мощность: 700 Вт.
Мощность всасывания: 130 Вт. Вес: 1,58 кг.
Размер: 40×10×10 см (пылесос), 107 см (высота в собранном виде). Длина шнура питания: 4 м.
Объем контейнера для пыли: 1,2 л.



Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + ведро в ПОДАРОК!

лот 102943 ~~4999 р.~~ **2499 р.**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в поездку, на дачу.
- Цикл стирки 30 мин.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

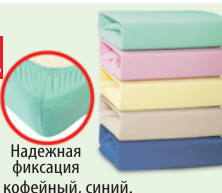
Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Вес: 600 г.
Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро).
Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон.
В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода. **В ПОДАРОК:** складное силиконовое ведро (5 л).



Простыня на резинке

лот 16558 от ~~1099 р.~~ **1499 р.**

- Подойдет для матрасов высотой до 20 см.
- Материал: 100% хлопок.
- Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.
- Цвет: мятный, розовый, желтый, кофейный, синий.



Наматрасник непромокаемый

лот 103314 от ~~1099 р.~~ **1499 р.**

- Защищает матрас от влаги и грязи.
- Верхний слой — дышащий, нижний — непромокаемый.
- Для матрасов высотой до 30 см.
- Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана.
- Размер на выбор: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.



Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 ~~3999 р.~~ **2499 р.**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие ножки.
- Материал: пластик, алюминий.
- Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.
- Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см.
- Максимальная нагрузка: 120 кг.



Самоочищающаяся швабра «Проще простого» с ведром

лот 18945 ~~2199 р.~~ **1799 р.**

- Проникает в труднодоступные места.
- Специальная система отжима и полоскания.
- Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.
- Объем ведра: 3,3 л.
- Длина ручки: 130 см.
- Размер насадки: 33×12×0,6 см.
- Материал: пластик, металл, микрофибра. В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.



Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.

лот 925760 ~~6999 р.~~ **3999 р.**

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полиэтилен.
Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).
Размер одной панели: 70×77 см.
В комплекте: 20 шт.



Набор для перемещения мебели «Транспортер»

лот 27948 ~~2499 р.~~ **1299 р.**

- Поможет легко передвинуть мебель по любому напольному покрытию.
- Максимальная нагрузка на каждую платформу — до 100 кг.
- Рычаг выдерживает 150 кг.

Материал: металл, резина, пластик.
В комплекте: 1 подъемный рычаг (длина: 35,5 см), 4 транспортировочные платформы (10×7,5×3 см).
Цвет может отличаться от представленного.



Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»

лот 402968-01 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Водонепроницаемая, легкая и компактная.
- Работает от аккумулятора.
- Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 2 насадки (роторная бритва с защитной крышечкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.



Умные очки «Анти-блик»

лот 18502 ~~999 р.~~ **599 р.**

- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.
- Убирают блики на воде во время рыбалки. Ударопрочные.
- Материал оправы и линз: ПВХ. Длина дужек: 13 см.
- Размер очков: 15×5×4 см (в сложенном виде).
В комплекте: 1 или 2 шт. (укажите при заказе).



Фонарь сверхъяркий

лот 103278-01 ~~799 р.~~ **599 р.**

- Сверхъяркий светодиод.
- Магнит для крепления к металлическим поверхностям, петля для подвешивания.
- Дальность освещения: до 60 м.
- Регулировка яркости и угла свечения.
- Время непрерывной работы — до 6 ч.
- Материал: пластик. Мощность: 5 Вт.
- Размер: 29×4×4 см.
- Световой поток: 350 Лм.
Работает от 3 батареек AAA (в комплект не входят).



Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует.
- Можно использовать под водой.
- Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др.
- Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в подарок: 10×100 см.



Ножницы для педикюра

лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**

- Ножницы для педикюра из нерж. стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Требует меньше усилий, чем обычные ножницы и не скользит по ногтю, благодаря покрытию.
- Подходит тем, кому трудно нагнуть пальцы.
- Материал: нерж. сталь, пластик.
Размер: 21×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



Прибор для приготовления хот-догов

лот 202957-02 ~~2999 р.~~ **2499 р.**

- Горячие блюда гриль и выпечка за 10 минут!
 - Простое использование.
 - Компактное хранение.
 - Легкий уход.
- Материал: пластик (корпус), алюминий с антипригарным покрытием.
Мощность: 750 Вт.
Питание от сети: 220-240 В.
Внешний вид прибора может отличаться от представленного.



Электрическая турка

лот 200772 ~~1699 р.~~ **999 р.**

- Ненагревающаяся съемная ручка.
 - Скрытый нагревательный элемент.
 - Защита от включения без воды и защита от перегрева.
- Материал: пластик, металл. Объем: 0,5 л.
Мощность: 600 Вт.
Напряжение: 220-240 В.
Длина провода: 60 см.



Термокастрюля «Магия вкуса»

лот 203246 от ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Поддерживают температуру пищи несколько часов.

Внутри — чаша из нержавеющей стали.
Материал: пластик, нержавеющая сталь. Объем: 1,4 л или 2,3 л (укажите при заказе). В комплекте: 1 кастрюля с крышкой.
Не предназначены для использования на плите и в духовом шкафу.



Термос-кувшин

лот 203140 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Сохранит температуру напитка в течение 12 ч.
 - Узкий носик поможет аккуратно налить напиток в чашку.
 - Съемное дно позволит зачерпнуть стеклянную колбу.
- Материал: пластик (корпус), стекло (колба). Объем: 1 л.



Очиститель универсальный «Антижир», 3 шт.

лот 103478-01 ~~1299 р.~~ **999 р.** 3 шт.

- Быстро и эффективно удаляет жирные, белковые, масляные загрязнения, копоть и пригар.
 - Подходит для обезжиривания и полировки хромированных и никелированных поверхностей.
 - Устраняет неприятные запахи.
- Объем одного флакона: 500 мл. В комплекте: 3 флакона.



Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.

лот 19128-02 ~~1299 р.~~ **999 р.** 3 шт.

- Устраняет коррозию и не дает появиться новой.
- Готовит поверхность к покраске.
- Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки.
- Объем: 500 мл. В комплекте: 3 шт.
- При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!



Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.** 2 шт.

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
 - Блокирует проникновение влаги.
 - Подходит для любой поверхности.
 - Препятствует образованию ржавчины и коррозии.
- Объем баллона: 450 мл.
Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона одного цвета.



Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник», 2 шт.

лот 10035 ~~1999 р.~~ **999 р.** 2 шт.

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.
- Работает от сети 230 В. Материал: пластик. Размер: 11×7,5×6,5 см.
- Зона влияния: до 200 кв. м.
- В комплекте: 2 шт.



Электродуховка «Умелица», 9 л

лот 203253-01 ~~5999 р.~~ **3999 р.**

- Проста и удобна в использовании: приготовит блюда из мяса, рыбы, овощей; испечет пироги.
- Регулировка температуры от 100 до 250°C.
- Таймер на 60 минут.



В комплекте: духовка, противень, решетка. Размер: 37×20,5×27,5 см.
Мощность: 800 Вт. Длина шнура: 0,8 м. Объем: 9 л. Вес: 2,26 кг.
Материал: металл, оцинкованная сталь, закаленное стекло.

Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

- В казане создается высокое давление, что ускоряет приготовление.
- Керамическое покрытие Granitex.
- Стеклопластиковая крышка с клапаном для пара.
- Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø 17 см. Высота борта: 9,5 см. Цвет: черный, бордовый.



Чайник со свистком

лот 200108 ~~1999 р.~~ **1299 р.**

- Свисток напоминает, когда чайник закипит.
 - Термоизолированная ручка.
 - Подходит для плиты любого типа, кроме индукционной.
- Материал: нержавеющая сталь, пластик. Объем: 2,5 л.



Кадка с гнетом «Разносолы»

лот 28938-02 ~~3699 р.~~ **2999 р.**

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!
- Материал: древесина липы, нержавеющая сталь. Объем: 10 л.



Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1299 р.**

- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Простое управление одним нажатием.
- Материал: пластик, нержавеющая сталь.
- Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л.
- В комплекте: измельчитель, острый нож, двойной нож.



Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 ~~1999 р.~~ **799 р.**

- Лезвия из высококачественной нерж. стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
- В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка.
- Цвет лезвий: черный, лимонный.
- Не подходит для мытья в посудомоечной машине!



*ВАШ ПОДАРОК:

- при заказе от 1000 р.: Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)
- при заказе от 2000 р.: Складные очки «Фокус Плюс» с футляром



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-29-54. Предложение действительно с 01.01.24 по 31.03.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-29-54