

№31
(456)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 5 по 11 августа 2024 года

ТЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

**ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
И ЗДОРОВЬЯ
НА АВГУСТ**

стр. 8

**МОЛОДЕЕМ
НА 10 ЛЕТ**

стр. 7

**КАК ПОНЯТЬ,
ЧТО ВАМИ
МАНИПУЛИРУЮТ?**

стр. 4

**ПОРА ПРИВЕСТИ
КЛУБНИКУ
В ПОРЯДОК**

стр. 26

**КАБАЧКОВЫЙ
СЕЗОН
В РАЗГАРЕ!**

стр. 6

**ВАЛЕРИЯ
ЛАНСКАЯ**

**ЦЕНИТЕ ТО, ЧТО У ВАС ЕСТЬ,
И БЕРЕГИТЕ ДРУГ ДРУГА**

стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2313-4933



Фото Инги Твердой

Она стала победителем последнего сезона музыкального шоу «Три аккорда», что вовсе не удивительно. Валерия давно связала свою жизнь с музыкой и не отделяет себя от неё.

Так что трудно сегодня сказать, каких проектов у неё больше – музыкальных или драматических.

Творчество на первом месте

– Валерия, поздравляем! Выиграть в проекте «Три аккорда» – дорогого стоит. Мало того, что соперники сильные, но и жюри серьёзное. Когда шли на этот проект, думали о победе?

– Конечно, когда участвуешь в каких-то конкурсах, появляется азарт. Но для меня любое шоу – это в первую очередь творчество. В «Трёх аккордах» этого творчества было много. Команда постановщиков оказалась очень креативной. С ними было интересно творить, я получила огромное удовольствие и радость от работы с талантливыми людьми. Поскольку проект напрямую связан с моей профессией, над каждым номером мы работали, как над образом в кино, по актерски.

От внутреннего к внешнему

– Кто придумывал образы, это была совместная работа?

– Я предлагала, режиссер с продюсером утверждали. Вместе мы сочиняли сюжет и, отталкиваясь от него, конкретизировали персонаж, который будет рассказывать эту историю. Потом уже продумывали костюмы, причёску, шли от внутреннего к внешнему, и получались своего рода маленькие спектакли.

Правда, я часто уходила в лирику, но однажды режиссер предложил мне смешной комедийный образ, ему хотелось от меня чего-то хулиганского. В результате получилось здорово. Мне ведь изначально казалось, что шансон – не мой жанр, но организаторы проекта шире посмотрели на выбор музыкального материала, и мы нашли ту музыку

Валерия ЛАНСКАЯ:

Признавайтесь в любви своевременно

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Цените то, что у вас есть. Берегите друг друга. Не стесняйтесь говорить приятные слова, не сдерживайте эмоций и добрых чувств. Важно признаваться в любви своевременно.



и песни, которые мне подходят.

– Члены жюри были строгие?

– Они мне столько приятных слов наговорили, что грех жаловаться (смеется).

– Самой приходилось выступать в качестве члена жюри?

– В ледовом шоу Ильи Авербуха «Ледниковый период», где я и сама дважды выходила на лед.

– Что нужно, чтобы Валерия Ланская согласилась участвовать в шоу?

– В первую очередь я смотрю, в какой степени интересен данный проект. И, конечно, отталкиваюсь от своей занятости. Без ложной скромности, я достаточно востребована, у меня нет ни одного выходного, предложения о работе поступают регулярно. Я это ценю и этому радуюсь.

И «Дама с камелиями»

– Над чем сегодня трудитесь?

– У меня большая занятость в театре. Сейчас служу сразу в нескольких театрах: Оперетты, Театре мюзикла и в Театре на Трубной. В последнем репетирую новый спектакль «Дама с камелиями». Плюс независимые проекты – музыкальный спектакль и сольный концерт с оркестром. Что касается кино – снимаюсь сейчас в картине, о которой говорить пока не могу.

И педагог, и мама

– Но вы ещё и мастер курса в ГИТИСе, что нельзя сбрасывать со счетов. Как решились на преподавание?

– Любопытно было попробовать себя в новом качестве, иначе не ввязалась бы в эту историю. Тем более интересно, когда ты сам отсматриваешь ребят на вступительных экзаменах, отбираешь их по «крови», по таланту, по всему. Пришлось про-

слушать огромное количество абитуриентов, чтобы выбрать тех самых, с которыми потом работать. Приятно видеть, как они меняются, это результаты и твоего труда тоже.

– Вы молодой преподаватель, без ложной скромности, вас можно принять за студентку. Трудно держать дистанцию с учениками, если у самого ещё кровь бурлит?

– По природе своей я интроверт и мало с кем становлюсь подружкой. У меня всегда дистанция. Для студентов стараюсь быть скорее мамой (смеется). Среди учеников много приезжих ребят, у них здесь никого нет, им нужен рядом взрослый советчик. И я готова им подсказать, помочь, поддержать, открыто говорить не только о работе, но и о каких-то других проблемах, которые их волнуют. Но в целом никаких проблем с дистанцией между нами нет.

«Это очень нервоёмко»

– Нет лёгкого чувства зависти, что у них всё ещё впереди?

– Нет. Потому что их ждет огромный сложный путь, когда не знаешь, как оно сложится и сложится ли вообще. Ребятам предстоит показы в разные театры, в каком-то смысле им придется продавать себя. Этот непростой путь я тоже прошла, и мне бы не хотелось преодолевать его заново. Это очень нервоёмко, очень волнительно. Так что проходить заново путь поиска и становления не хотела бы и ребятам своим не завидую. У них самое сложное еще впереди. К тому же я довольна на данный момент, как складывается моя творческая биография, мне есть куда развиваться, к чему стремиться. При этом не могу сказать, что я расслаблена и довольствуюсь тем, что есть. Нет, я продолжаю идти вперед, чему-то учусь. А главное – занимаюсь творчеством, которое мне интересно.

Наталья АНОХИНА



Детали

Работаем, когда большинство отдыхает

– При таком раскладе с работой времени на отдых почти не остаётся, а лето пролетает быстро...

– В основном лето работаете.

– Ваша профессия требует хорошей физической формы, которая у вас есть. Регулярно ходите в спортзал или эксплуатируете природные данные?

– Я каждый вечер играю спектакли с танцами, трюками и так далее. Это требует постоянных разминок, занятий в репетиционном зале. Да и сами выступления, спектакли – это круче, чем спорт.

– В таких случаях накапливается усталость, которую одним днём не изжить...

– Восстановиться за один вечер, даже день, невозможно, если усталость уже накопилась. Конечно, когда выходишь на сцену, она на некоторое время уходит. Очень хорошо восстанавливаюсь на даче, но нет времени туда съездить, хотя очень хочется. А если хочется, значит, когда-нибудь получится (смеется).

Виктор Бычков подружился с домовым

В Москве стартовали съёмки сериала «Афоня» – про дружбу домового с добродушным пенсионером. Роли в комедийной истории исполняют Тимофей Зайцев, Виктор Бычков, Анна Ардова, Александр Головин, Ирина Безряднова, Виктория Богатырёва, Дмитрий Кожома, Дмитрий Колчин и другие. Премьера состоится на телеканале ТНТ.

По сюжету Валентин Семёнович (Виктор Бычков) – пенсионер, в прошлом детский врач. Его жены не стало несколько лет назад, он скромно живет в однокомнатной квартире-хрущевке и общается с единственным сварливым другом – домовым Афоней (Тимофей Зайцев). При этом Афоня –



Фото телеканала ТНТ

сотрудник потустороннего ГБУ «Жилищник», который устроил сюрприз Семёновичу: квартиру-«трешку» с ремонтом от застройщика в новом монолитном доме...

– В нашем проекте мир домовых – это, безусловно, нечто волшебное. Но мы показываем это через призму бюрократической структуры – со своей иерархией и различными регламентами, – поясняет тонкости сюжета креативный продюсер и режиссер сериала Константин Трофимов. – Афоня – потомственный домовый. Да, он сварливый и раздражительный, но любит свою работу и хочет, чтобы в его доме недовольных жильцов было меньше...

Мария Михалкова-Кончаловская попала в «Маски»

В Москве стартовали съёмки детективного триллера «Маски» с Марией Михалковой-Кончаловской (внучка Андрея Кончаловского) в главной роли. Режиссером четырехсерийного проекта, премьера которого состоится на телеканале ТВ-3, выступает Екатерина Двигубская.



По сюжету семь лет назад у главной героини Ольги исчезла старшая сестра Вика. Последними девушку видели ее друзья, с которыми они вместе отдыхали в загородном пансионате. Среди них был и Михаил, теперь он муж Ольги и считает долгом тщательно оберегать ее от травмирующих воспоминаний о сестре. Но внезапно всем участникам той роковой встречи приходит приглашение вновь собраться за городом. Теперь им не удастся спрятаться от прошлого и скрыть правду: под подозрением – каждый...

– Я стараюсь всегда играть то, что чувствовала бы на месте героини, добавляя к моей личности ее особенности, – говорит исполнительница роли Ольги Мария Михалкова-Кончаловская. – Для моей героини это история очень жесткого, резкого взросления...

Фото пресс-службы фильма

Владимир Любимцев вжился в роль Ильи Муромца

В следующем году в прокат выйдет фильм «Стальное сердце». Это фантастическая сказка о легендарных Илье Муромце и Соловье-Разбойнике. Действие киноленты начинается во времена Древней Руси. Армия Соловья-Разбойника осаждает славный Чернигов-град. Устоять получается лишь у великого богатыря Ильи Муромца. В честной схватке Муромец побеждает Соловья, но Разбойник клянется отомстить, сделав так, что о подвигах Ильи потомки забудут навсегда...

Режиссером фильма стал Карен Оганесян. В роли Соловья-Разбойника – Никита Ефремов, Илью Муромца сыграл Владимир Любимцев.

– Перед съемками была проделана большая работа, мышечную массу надо было набирать, так что почти целый год я пропадал в зале, набрал в весе с 77 до 90 килограмм, – рассказывает Владимир Любимцев. – Отрастил бороду – не брился, не стригся. А вот изучать боевые приемы мне не понадобилось, поскольку я в актерскую профессию пришел из спорта (Владимир занимался боксом. – Прим. ред.).

Фото пресс-службы фильма

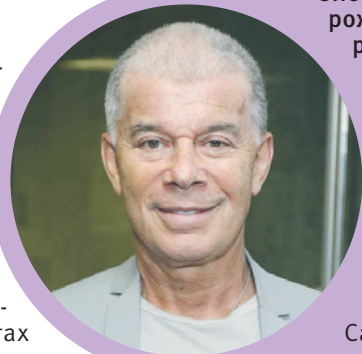


Олег Газманов отметил день рождения на сцене

Олег Газманов отметил свой 73-й день рождения, по традиции – на своей малой родине, в Калининградской области. И как всегда порадовал своих поклонников старыми и новыми хитами.

– В этом году вместо одного традиционного концерта на мой день рождения мы сделали два, – рассказывает Олег Михайлович. – И оба концерта прошли в переполненном концертном зале «Янтарь» в Светлогорске и были невероятными по атмосфере! Спасибо всем, кто там был. Самое важное в этот раз для меня: так много молодежи на концерте у меня еще не было!

Фото Вадима Тараканова



Елизавета Боярская отправилась на сто лет назад

В Кронштадте начались съёмки историко-приключенческого сериала «Царь ночи» об истории одной семьи на фоне трагических событий. В проекте режиссера Дмитрия Месхиева снимаются Елизавета Боярская, Владимир Вдовиченков, Александр Галибин и другие известные артисты.

События развиваются в начале XX века в Санкт-Петербурге. После гибели отца юные брат и сестра – Яков и Софья – теряют друг друга. Чтобы встретиться вновь, им предстоит пройти через уличные банды, револю-

ционное подполье, интриги политической полиции и высшего общества и оказаться в центре заговора...

– Мне нравится работать над этим проектом, – говорит режиссер Дмитрий Месхиев. – Это не просто развлекательное зрелище. В нашей истории есть глубокий смысл: она – о сильных чувствах, верности и вере...

Специально для сериала в Кронштадте, в Петровском доке – уникальном гидротехническом сооружении Петровской эпохи – построена масштабная декорация, реконструирующая петербургские трущобы начала XX века.

Фото онлайн-кинотеатра PREMIER



Гоша Куценко окажет «Скорую помощь» зрителям ТВ-3

5 августа в 18.45 ТВ-3 начинает показ сериала «Скорая помощь» с Гошей Куценко в главной роли. Мелодрама о врачах, ежедневно спасающих жизни людей, станет еще одним проектом в сетке телеканала, рассказывающим о героизме и самоотдаче.

По сюжету в «Скорую помощь» приходит новый водитель, который удивительно точно ставит диагнозы и спасает жизни. Впоследствии оказывается, что он высококвалифицированный врач, случайно лишившийся лицензии. Теперь его задача – вернуть статус и честное имя и вновь приступить к работе. Вместе с коллегами он ежедневно совершает маленькие подвиги. В ролях: Гоша Куценко, Марина Доможирова, Екатерина Волкова, Александр Тютин и другие. Режиссер – Богдан Дробязко. Сериал насчитывает более 100 серий в нескольких сезонах.

Зрители ТВ-3 уже могли видеть истории, связанные со сложной работой медиков, в документальном проекте «Врачи».

Фото предоставлено телеканалом ТВ-3



Дверные замки МЕТТЭМ®

реклама

Дверные замки МЕТТЭМ® – известная российская продукция.

Изделия торговой марки МЕТТЭМ® – надёжные, взломостойкие, долговечные. Замки изготовлены полностью из российских материалов и комплектующих.

МЕТТЭМ® подходит на замену многим зарубежным аналогам, ни в чём по качеству не уступая, а по ряду параметров – превосходя их. При этом стоимость изделий МЕТТЭМ® на порядок ниже зарубежных аналогов.

МЕТТЭМ® можно приобрести на маркетплейсах и в специализированных магазинах.

Подробнее о продукции и точках продаж:
www.mettem.ru

остерегайтесь подделок

СЕКРЕТ УСПЕХА

Ищем путь к сердцу начальника

Хорошие отношения со всеми коллегами на работе важны, но добиться лояльности начальника хочется особенно. Как продемонстрировать ему ваши лучшие деловые качества, не прибегая к подхалимажу и другим недостойным методам?



Забота о результате

Главным условием является качественное и своевременное выполнение своей работы. Нужно быть заинтересованным не только в собственных результатах, но и в результатах работы всего отдела/подразделения и компании в целом. Также поощряется выдвижение новых идей по оптимизации рабочих процессов, инициатива и желание иногда задерживаться для выполнения сверхурочной работы. Стоит ли говорить о том, что начальник ждет, что его распоряжения и указания должны быть поняты сотрудниками с полуслова?

Преданность или подхалимаж?

Это тонкая грань проходит там, где находится лояльность самого сотрудника. Если он заботится об интересах компании, он демонстрирует преданность. Именно таких работников ценят и уважают руководители, а также сами считают за честь завоевать их расположение, создавая оптимальные условия труда и возможности для карьерного роста. А отличить заискивающих от ответственных и преданных сотрудников легко: последние ничего не просят взамен.

Хорошие взаимоотношения между начальником и подчиненным, бесспорно, очень важны, но о рабочем процессе стоит думать гораздо больше, чем о завоевании внимания руководителя. Если работа сотруднику интересна, то руководитель обязательно обратит на него свое внимание.

Вы уже не первый год вместе, быт налажен, дети радуют. Но есть в отношениях с мужем какая-то неприятная нотка, которая не даёт покоя.

Так чаще всего начинает себя чувствовать жертва манипуляции: когда словами трудно описать причину дискомфорта и разум убеждает, что все в порядке, но на душе по непонятной причине скребутся кошки... Что делает в такой ситуации тонкий, интеллигентный человек? Правильно, ищет причину в себе. А между тем правильнее будет посмотреть на ситуацию со стороны. На что обратить внимание?

Все вокруг виноваты

Манипуляторы никогда не берут ответственность на себя. Неудачи на работе? Это потому что начальник – деспот, а коллеги – тупицы. Выходной прошел скучно? Это потому что друзья обещали приехать и не приехали. Ребенок у них, видите ли, заболел! И так далее. А кто же будет назначен виновным дома? Конечно, в первую очередь жена. Многие манипуляторы именно так и говорят: «Это все ты виновата!», а другие, более тонкие и изощренные, эту фразу подразумевают. Но выставляют ситуацию в таком свете, что становится понятно: святому человеку ужасно не повезло с женой! Например, забыл дома важные документы, пришлось возвращаться и опоздать на важную встречу. Сам растяпа? Нет, конечно! Это случилось потому, что жена не напомнила ему проверить все перед выходом. И именно она в конечном итоге виновата в срыве сделки.

На самом деле

Один из признаков взрослого самодостаточного человека – умение признавать свои ошибки и нести за них ответственность. И, с другой стороны, не принимать на себя ответственность за ошибки другого взрослого человека.

Как понять, что вами манипулируют?



У нас женой идеальная семейная жизнь: я её полностью контролирую, а она мной манипулирует.

Наказание за неповиновение

Нет-нет, речь не идет о физическом насилии. Манипулятор применяет насилие психологическое – это больнее и запоминается надолго. Вам велено было купить хлеб с тмином, а вы купили с кардамом? Как только это обнаружится, вас обдадут ледяным презрением или скажут что-то язвительное про ваши невысокие умственные способности. А если вы обещали прийти домой в 19, а пришли в 19.30, готовьтесь к бойкоту. Человек будет обижен так, будто вы без спросу продали фамильный сервиз его бабушки.

На самом деле

Манипулятор использует любой самый пустячный повод, чтобы обидеться. Это помогает вырастить в вас как в жертве бескрайнее чувство вины. Вы будете согласны на что угодно, лишь бы он вас простил.

Кстати

Откуда берутся обидчики и жертвы?

Психологи утверждают, что в большинстве случаев причины такого поведения кроются в детстве. Манипуляторы вырастают в семьях, где ребенка принято много критиковать, порой унижать и даже игнорировать. Жертвы же вырастают из детей, столкнувшихся с гиперопекой или переживших серьезную психологическую травму.

По большому счету, оба они – и манипулятор, и его жертва – люди с заниженной самооценкой. Но первые пытаются поднять ее за счет других, а вторые боятся брать на себя ответственность, поэтому готовы терпеть унижения.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

«Я сделаю из тебя нормального человека»

Однажды жертва манипуляции понимает: она сама ни на что не способна! И если бы не муж, который всегда укажет на ошибки, она и шагу не сможет ступить. Откуда она это знает? Из слов благоверного, который при каждом удобном случае это подчеркивает: «ты никогда не умела одеваться со вкусом», «я пробовал пироги и повкуснее, пора бы уже научиться» и так далее. Все выглядит так: женщине, обделенной умом и талантами, очень повезло встретить в жизни мужчину, который готов терпеть рядом с собой такое ничтожество. Более того, он готов улучшать вас столько, сколько потребуется.

На самом деле

Взрослого сформированного человека нельзя улучшить (это под силу только ему самому). Но можно сделать его глубоко несчастным с помощью постоянных придирок. Если вам внушают, что критика – это признак заботы о вас, не верьте. Это способ самоутвердиться за ваш счет.

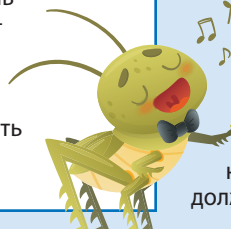
Вместо итога

Проанализируйте свои отношения. Если в них есть что-то похожее, это повод обратиться за помощью к психологу.

Манипулятору – чтобы проработать психологические травмы, которые привели к такому поведению. А его половине – чтобы избавиться от зависимости и роли жертвы.

Сверчок вместо термометра

Измерить температуру воздуха при помощи термометра очень легко. А если его под рукой нет? Тогда температуру можно узнать при помощи сверчка. В конце XIX века физик Амос Эмерсон Долбер вывел занятую формулу. Нужно посчитать, сколько раз сверчок издал звук на протяжении 24 секунд. Полученное значение разделить на три, а потом прибавить к результату четыре. Допустим, насекомое прострекотало 50 раз. Делим на три, получаем примерно 17. Прибавляем 4, получаем 21 градус. Конечно, погрешность в таких измерениях есть, но она невелика.

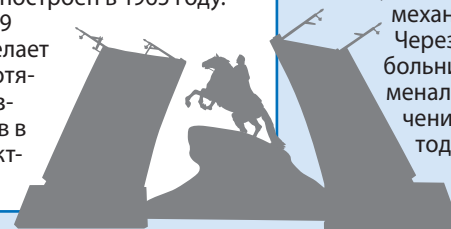


Чемпион по упорству

Если бы в мире проводился чемпионат по упорству, китаец Тан Шанцзюню был бы одним из главных претендентов на победу. В 2009 году, когда ему было 20 лет, юноша захотел поступить в вуз своей мечты, причем на определенную специальность. Для этого на вступительных испытаниях ему нужно было набрать 750 баллов. Когда первая попытка не удалась, Тан решил не сдаваться. За прошедшие 15 лет он ежегодно пересдавал экзамены. Лучший его результат – 649 баллов. Этого хватило бы для поступления в другой отличный вуз или в этот же, но на другую специальность. Но 35-летний мужчина продолжает штурмовать мечту.

Сколько мостов в Петербурге?

Если вы захотите посчитать все мосты в Санкт-Петербурге, то в итоге получите число 437. Среди них обнаружится 218 пешеходных переправ и 18 разводных. Последние являются символом города, и каждый из них имеет свой архитектурный облик и историю. К примеру, мост Александра Невского был построен в 1965 году. Его длина – 629 метров, что делает его самым протяженным из разводных мостов в пределах Санкт-Петербурга.



Слово, которое лечит

Влияют ли добрые слова на живые организмы? Практика показывает, что влияют. Люди, которые работают с растениями и животными, это замечали неоднократно. А с людьми это работает? В одной парижской клинике молодой психолог Эмили Кьи обязала группу больных трижды в день повторять: «С каждым днем я чувствую себя все лучше и лучше!» Причем повторять не механически, а с чувством. Через некоторое время в больнице заговорили о феноменальном групповом излечении. Попробуйте этот метод на себе – и, возможно, результат вас удивит.

Светлана СИДОРЧУК

Алексей Чадов – один из самых востребованных российских артистов. Впрочем, ему удаётся совмещать работу актёра, продюсера и режиссёра. Вот и это лето выдалось насыщенным.

Например, недавно в прокат вышел фильм «Культурная комедия». В нем Чадов сыграл одну из главных ролей – циничного чиновника Виктора Летаева, который курировал в одном из регионов дорожное строительство, но теперь вынужден заниматься культурой и искусством. Мы поговорили с Алексеем о самом фильме и его роли, о том, что он думает о современном кинематографе, и расспросили немного о личной жизни.

Всё озаряет любовь

– Алексей, вы впервые, как я понимаю, сыграли чиновника?

– Мы хотели создать современный и позитивный образ. И чем мне понравилась история моего героя: что он не порочен. Вот он дорвался до денег – и на этом его история закончилась? Нет, это не так. Он не настолько примитивный, он старается приносить пользу. Мой герой – замечательный, необычный чиновник: градоначальник, стремящийся к высотам, к карьерному росту – но неожиданно занимающий должность замминистра культуры. А чем это все заканчивается – можно посмотреть в кино. Здесь еще очень интересно, что моему персонажу везет в самом главном: в любви! Он влюбляется – и озаряется любовью, и становится другим человеком...

Алексей ЧАДОВ:

// У нас можно произвести фильм любого уровня



На съемках фильма «Культурная комедия».

Чиновник – народный герой

– А что это за история в соцсетях с вашим якобы назначением на высокий пост в одном из регионов? На деле же это оказалась неправдой?

– Я согласился на этот перформанс, чтобы поддержать нашу картину, придать интерес к теме. Мы хотели, если можно так выразиться, немного похулиганить – и сделали новость о том, что мне предложили высокий пост в администрации. Ну и за счет этого я ощутил се-

Подробности

Фильмы в духе времени

– Чего, на ваш взгляд, не хватает современному российскому кино?

– Всего хватает. Многие заводят дискуссии в том духе, что хотят видеть более качественное кино. Но поверьте мне, у нас огромное количество первоклассных специалистов: кинооператоры мировой величины (сейчас не будут перечислять фамилии, чтобы кого-то не обидеть), талантливейшие режиссеры, невероятные артисты – абсолютно разные и способные играть сразу в нескольких жанрах: от боевиков до комедий... Специалистов хороших появилось много. У нас можно произвести любого уровня фильм, собрав прекрасную команду. Но, конечно, на все это нужно хорошее финансирование...

– Сейчас много литературных произведений экранизируют. А вам бы хотелось по какому-нибудь литературному произведению снять фильм?

– Мне кажется, что уже многое экранизировали, и не раз. Тут, наверное, стоит говорить о новом прочтении – в духе времени, так сказать. Наверное, хотел бы увидеть на киноэкранах нового «Человека-амфибию». Это один из моих любимейших советских фильмов. Также знаю, что сейчас снимают новые «Горе от ума» и «Буратино». Я бы «перезагрузил» некоторые советские мультфильмы. Например, «Как муравей домой спешил». Или тот же «Ежик в тумане». Мультфильмы сейчас – очень востребованная тема...

бя более реалистично в этом образе. Помогло мне в этом огромное количество СМС и писем – сразу же после новости о моем «назначении»...

– А в письмах что было, если не секрет?

– Различные просьбы. У меня появилось очень много новых друзей: оказывается, у меня дальние родственники живут по всей России. И когда со спектаклем я в эти места приезжал, это не вызвало такого ажиотажа! (Смеется.) Ну и еще: чиновник – это в каком-то смысле народный герой: над ним можно пошутить, поприкалываться. И тому пример – несколько прекрасных фильмов: «Два дня», «Домашний арест»... Я вам честно скажу, что это один из персонажей, который вызывает у публики большой интерес.

Везёт в любви

– Вы сказали, что вашему герою в фильме «Культурная комедия» достанется в финале самое главное: ему повезёт в любви. А вам повезло в любви?

– Конечно! И не раз! (Смеется.)

– Вы в прошлом году женились. Семья – это важно?

– Безусловно. И я желаю всем, кто пока не женат, поскорее прийти к семейности. Не откладываете – время проносится молниеносно! В семье – вся сила! Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото Валерия Тараканова и пресс-служба фильма «Культурная комедия»

НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✔ Более 100 рецептов самых популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ✔ Советы по приготовлению.
- ✔ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✔ Секреты национальных приправ.
- ✔ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

12+ Реклама

НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 9 АВГУСТА! СПРАШИВАЙТЕ
В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА
НА САЙТАХ:

WILDBERRIES
wildberries.ru²



На сайте маркетплейса
наберите в поисковой
строке полное
наименование:

Журнал Домашний повар

¹ 000 «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск,
д. Коледино, территория Индустриальный парк
«Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449



Кабачок – ближайший родственник тыквы, однако едят эти овощи совсем по-разному. Если тыква должна полностью созреть и отрастить твердую кожуру, которую необходимо будет срезать, то кабачок лучше всего есть, когда он совсем юный, с нежной шкуркой, которую легко повредить простым прикосновением.

Самые вкусные и полезные кабачки – семи-двенадцатидневные, в которых еще даже не начинают формироваться семечки.

СЕЗОН КАБАЧКОВ ОТКРЫТ!



Хрустящие палочки

Хорватская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 74 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 небольших кабачка
- 1 стакан панировочных сухарей ■ 1/4 стакана муки
- 1 яйцо ■ 1 ст. л. смеси сухих итальянских трав
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Кабачки нарезать небольшими брусочками (как картофель фри), промокнуть бумажным полотенцем для удаления лишней влаги.
- 2** Каждый брусочек обвалять в муке, смешанной с солью и итальянскими травами, затем – во взбитом до однородности яйце, затем – в сухарях.
- 3** Выложить брусочки на решетку, запекать в разогретой до 240 градусов духовке до золотистого цвета (10-15 минут).

Совет

Брусочки из кабачка можно не запекать в духовке, а пожарить во фритюре. После жарки брусочки необходимо выкладывать на бумажное полотенце для удаления лишнего масла.

ПОСЛОВИЦЫ

- На чужбине и сладкое в горчицу, а на родине и хрен за леденец.
(Русская пословица)
- Мал перец, да сильно щиплет.
(Вьетнамская пословица)
- Овощи видно по раскаде, человека – с детства.
(Русская пословица)

Овощной кугель

Еврейская кухня. На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 268 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 небольших кабачка
- 3 яйца ■ 2 картофелины
- 1 крупная морковь
- 3-4 зубчика чеснока
- 1 луковица ■ небольшой пучок петрушки
- 3 ст. л. панировочных сухарей ■ растительное масло ■ специи ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Овощи натереть на крупной терке, чеснок – на мелкой, петрушку не крупно нарубить; все перемешать.
- 2** К овощам добавить сухари, яйца, специи, посолить, поперчить, перемешать.
- 3** Массу выложить в сбрызнутую маслом форму для запекания, разровнять, сверху еще раз сбрызнуть маслом.
- 4** Запекать в духовке при 180 градусах до румяной корочки (50-60 минут).

Цукини под ореховым соусом

Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 83 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 молодых цукини
- 200 г тертого сыра
- 150 г кедровых орехов
- 0,5 стакана сливок
- 4-6 веточек базилика
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Цукини разрезать вдоль пополам, выложить в сбрызнутую маслом форму для запекания, посолить, поперчить.
- 2** Орехи и листики базилика измельчить в блендере, смешать с сыром и сливками, посолить, поперчить.
- 3** Полученным соусом смазать цукини.
- 4** Запекать в духовке при 200 градусах 20 минут.

Салат из жареных кабачков

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 58 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 кабачка ■ 2 крупных помидора ■ 3-4 зубчика чеснока ■ 1 красная луковица ■ пучок зелени
- 3 ст. л. оливкового масла ■ растительное масло
- для жарки ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Кабачки нарезать половинками кружочков, лук – перьями, обжарить на растительном масле, дать остыть.
- 2** Помидоры нарезать дольками, чеснок и зелень измельчить.
- 3** Сделать заправку: смешать оливковое масло, чеснок и зелень.
- 4** Соединить кабачки и помидоры, посолить, поперчить, полить заправкой.

Разговаривают два приятеля:

– Моя жена говорит, что полезно овощи есть сырыми.

– Моя тоже не любит готовить.



Закусочные кексы

Американская кухня. На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 258 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 кабачка ■ 240 г муки
- 0,5 ч. л. разрыхлителя
- 1 болгарский перец
- 1 яйцо ■ 1 ст. л. сахара
- 50 г растительного масла
- 1 ч. л. соли



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Кабачки натереть на мелкой терке (если кабачки слишком сочные – отжать, сок оставить).
- 2** Перец мелко нарезать.
- 3** Яйцо взбить с сахаром и растительным маслом. Добавить кабачки, перец, перемешать.
- 4** Добавить просеянную с разрыхлителем и солью муку, перемешать до однородности. Если тесто получается слишком густое, добавить сок от кабачков. Тесто должно быть текучим, средней густоты.
- 5** Полученное тесто выложить в формочки для выпечки, заполняя их на 3/4.
- 5** Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 30-35 минут (готовность проверить деревянной зубочисткой).

Кстати

Не овощ, а сплошная польза!

Как и огурец, кабачок на 95 % состоит из воды. Но кроме воды, в нем содержится большое количество клетчатки, витамины (особенно много С и В) и микроэлементы (калий, кальций, марганец, фосфор). Блюда из кабачков способствуют нормализации работы ЖКТ, полезны при гипертонии, болезнях почек и печени, авитаминозе и, конечно, при лишнем весе, ведь энергетическая ценность кабачка – всего 16 ккал на 100 г.

Светлана ИВАНОВА

Молодость, конечно, вернуть невозможно. Но современный уровень косметологии и медицины в целом позволяет помолодеть внешне – хоть на 10 лет!

Самый быстрый, но и самый травматичный путь – обращение к пластическому хирургу. Путь подольше, но не менее действенный – запастись терпением и провести курс регулярных омолаживающих процедур. Приступаем?

Здоровый подход

Прежде чем сосредоточиться на процедурах, напомним о необходимости соблюдать основные заповеди хорошего здоровья, а значит, и молодой внешности. Это правильное питание, здоровый сон, режим дня, постоянная физическая активность. Без этого, как ни бейся, ничего не получится. Потому что вредная (жирная, жареная и т.п.) пища, сидячий образ жизни и недосып влияют на нашу внешность самым пагубным образом: портится кожа, истончаются ногти и волосы, мышцы теряют тонус. Ну а теперь поговорим о действенных методах омоложения, которые доступны практически всем.



Массаж гуаша

Скребок гуаша – это пластина из камня (нефрита, розового кварца). Массаж лица скребком гуаша способствует активизации кровообращения, в результате чего улучшается микроциркуляция тканей, усиливаются обменные процессы, нормализуется лимфоток, а клетки кожи наполняются таким необходимым кислородом. Кроме того, массаж скребком гуаша затрагивает глубокие слои мышц, расслабляя их и возвращая им потерянный тонус, в результате чего мелкие морщины разглаживаются, а глубокие – сглаживаются. И конечно, при массаже скребком играет роль пилинга, удаляя омертвевшие клетки эпидермиса, то есть напрямую омолаживая кожу. При выборе скребка гуаша очень важно обращать внимание в первую очередь на материал, из которого он изготовлен, – это должен быть натуральный камень.

Масло амаранта

Амарантовое масло – еще один прекрасный вариант антивозрастной витаминизации кожи. Амарант содержит не только витамин Е в наиболее активной форме, но еще и сквален – мощный природный антиоксидант. То есть амарантовое масло само по себе обладает отличным антивозрастным действием, стимулируя регенерацию кожи на клеточном уровне. Наносить масло амаранта на лицо необходимо за час до сна очень тонким слоем. Перед тем, как укладываться спать, излишки (если они останутся) промокнуть бумажной салфеткой. Кстати, амарантовое масло очень часто используют для устранения растяжек и сглаживания неглубоких шрамов.



Лет десяток с плеч долой!

Витаминные маски

Наполнение кожи витаминами всегда дает прекрасный результат. Ежедневные витаминные маски – очень простой и бюджетный вариант омоложения кожи, а средства для этой маски есть в любой аптеке. Например, можно делать витаминно-глицериновую маску. Для этого нам понадобится: маленький пузырек глицерина и витамин Е в капсулах. Для маски нужно смешать 30 мл глицерина и 10 капсул витамина Е (просто прокалываем капсулы, выдавливаем витамин в пузырек с глицерином и хорошенько взбалтываем его). Маску наносим на очищенную кожу лица на один час, после чего смываем водой комнатной температуры или снимаем влажной салфеткой (не на спирте!).

Красивая улыбка

Пожелтевшие неровные, тронутые кариесом или другими изъянами зубы старят вне зависимости от возраста. Молодость – это открытая белозубая улыбка, и ее необходимо вернуть. Поможет в этом стоматолог, а также отбеливающие зубные пасты. Но в первую очередь необходим тщательный уход за зубами: чистка не менее двух раз в день и обязательное использование зубной нити.



– Смотри, это моя бабушка в молодости на фото. Говорят, у меня нос от неё!
– Очень даже симпатичный нос! А что у тебя ещё от неё?
– Квартира.
– Идеальные гены!

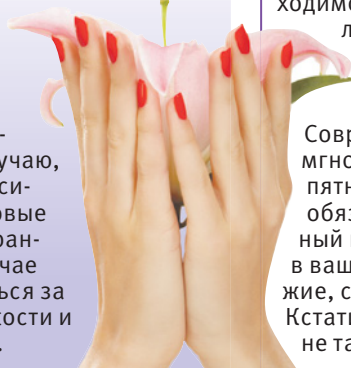
Пенный массаж

Еще один вариант массажа, очень эффективно разгоняющий крово- и лимфоток. Делать такой массаж нужно во время умывания, нанеся на лицо специальное вспененное средство. Пена должна быть мягкой, нежной, не раздражающей. Массаж следует выполнять по массажным линиям в направлении вверх и к лимфоузлам. Стоит напомнить, что хорошего результата можно добиться, только если делать пенный массаж регулярно.



Руки

Даже если с лицом все в порядке, ваш возраст выдадут руки. Поэтому уход за ними должен быть как можно более тщательным и интенсивным. Питание и увлажнение требуется увядающей коже рук в гораздо большей степени, чем коже лица. Разумеется, на руках должен быть безупречный маникюр. Оттенок лака выбираем соответственно случаю, но лучше всего (и в любой ситуации) работают все нюдовые оттенки и классический французский. Здесь, как и в случае со стрижкой, не стоит гнаться за модой, лучше избегать яркости и придерживаться классики.



Современная стрижка

Многие дамы элегантного возраста носят одну и ту же прическу десятилетиями, не осознавая, насколько она их старит. Даже если сессун «как у Мирей Матьё» вам очень идет, необходимо вспомнить, что он был в моде тридцать (!) лет назад. И подобная стрижка на голове, просим прощения за тавтологию, выдает ваш возраст с головой.

Современный стильный образ может мгновенно омолодить вас на десять-пятнадцать лет. Причем вовсе не обязательно выбирать остроумный вариант. Достаточно того, чтобы в вашей прическе явно читались свежие, современные тенденции. Кстати, сессун носят и сегодня, но немного не такой, как у Мирей Матьё.



Позитивный настрой

Уныние и печаль старят даже самых молодых. Поэтому позитивный настрой – это один из основных столпов омоложения. Кстати, постоянные стрессы также изрядно прибавляют нам возраста, с этим явлением тоже нужно бороться. Например, с помощью йоги или медитаций.

Лучше гордиться своим возрастом, чем прятать его даже от себя. А еще хорошо бы помнить, что молодость – она не снаружи, а внутри. Если сердце и душа молоды, лицо тоже долго не состарится. Не стоит обижаться на весь свет, ворчать на молодежь и придирааться к любой мелочи. Жизнь одна, и она прекрасна в любом возрасте, не забывайте об этом!

Светлана ИВАНОВА

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ



5 августа

Растущая Луна во Льве
В эти лунные сутки акцент в образе сделайте на женственных аксессуарах. Они подчеркнут легкость и изысканность. Как и аромат, который вы подберете сегодня в парфюмерном бутике. Он надолго станет «вашим».

6 августа

Растущая Луна в Деве
Давно хотели сменить цвет шевелюры на более темный и насыщенный? Самое время! А вот для макияжа лучше выбрать стиль «нюд» – в фаворе естественность. День хорош для профессиональной гигиены полости рта.

7 августа

Растущая Луна в Деве
Прекрасное время для любых антивозрастных процедур. Не горите желанием посещать салон? Побалуйте кожу лица и декольте масками и кремами с лифтинг-эффектом. Занимаясь спортом, берегите колени.

1 августа

Убывающая Луна в Раке
Первый августовский день как нельзя лучше подходит для SPA-процедур, наведения лоска и смены имиджа. В рацион дня Луна советует ввести творог и начать курс дыхательной гимнастики.

2 августа

Убывающая Луна в Раке
Неплохой день для того, чтобы попотеть в спортзале. Не забывайте только про разминку до и заминку – после. А вечером позаботьтесь о увлажнении локотками. Не помешает их как следует увлажнить.

3 августа

Убывающая Луна во Льве
А не поэкспериментировать ли сегодня с дизайном ногтей? Поэкспериментировать! Да и озаботиться педикюром тоже неплохо. Попробуйте что-то новое, необычное. И да, самое время обновить парк осенних ботиночек.

4 августа

Луна во Льве, новолуние
Легкий, летящий шифоновый шарфик – то, что нужно для настроения. И сколько необычных способов его повязать! Надо покупать! А вот тяжелой пищей нынче лучше пренебречь. Йога на природе – вот что хорошо.

12 августа

Луна в Скорпионе, первая четверть
День отдыха и медитаций. Не время копаться в себе и корить за прошлые неудачи. Теплая ванна с ароматом, который вы подберете сегодня в парфюмерном бутике. Он надолго станет «вашим».

13 августа

Растущая Луна в Стрельце
Отличный день для любых экспериментов! Захотите ли вы нарастить ресницы, изменить архитектуру бровей, сделать татуаж – все удастся отлично, любые изменения на пользу внешности. Но стоит сказать «нет» алкоголю.

14 августа

Растущая Луна в Стрельце
Хороший день для стрижки и окрашивания во все оттенки медного. И пора навеести ревизию в косметичке – обновить залежи помад и теней. Все просроченное – долой! Аллергия и конъюнктивит нам ни к чему.

15 августа

Растущая Луна в Козероге
Смелые чарошницы могут запланировать на этот день процедуры операционной косметологии. Дамам осторожным подойдет мезотерапия и плазмолифтинг. Эффективной окажется сегодня анаэробная нагрузка.

16 августа

Растущая Луна в Козероге
За вчерашние труды праведные можно вознаградить себя творожной запеканкой с чаем. А если завтрак еще и в хорошей дружеской компании, то совсем замечательно! Затем прогулка по парку, массаж головы и маникюр.

17 августа

Растущая Луна в Козероге
Золотая осень не за горами, а потому покупка нового женственного пальто будет весьма кстати. Для омоложения кожи век попробуйте RF-лифтинг. Неплохо покажут себя всевозможные обертывания и мезотерапия.

18 августа

Растущая Луна в Водолее
Если вы носите короткую стрижку или только задумываетесь о ней, сегодняшний день отлично подойдет для посещения парикмахерской. Любой уход за кожей и анти-эйдж процедуры окажутся очень эффективными.

19 августа

Луна в Водолее, полнолуние
Расслабляющий массаж, ромашковая ванночка для ног и легкие блюда, не оседающие камнем в кишечнике, – сегодня не приветствуется любое грубое вмешательство в организм. Отдохните.

20 августа

Убывающая Луна в Рыбах
Апельсиновый фреш с утра, орешки и семена в виде перекуса в течение дня придадут легкости и бодрости. В спортзале лучше выбрать упражнения на растяжку, хорошо прокачать пресс. И меньше самокопания!

21 августа

Убывающая Луна в Рыбах
Стрижка и окрашивание, на которые вы решитесь сегодня, удадутся великолепно. Неплохое время для татуажа и пирсинга, только для подобных процедур стоит выбирать мастера с хорошими рекомендациями.

22 августа

Убывающая Луна в Овне
Хороший день для обрезного маникюра. Но, если будете покрывать ногти лаком, старайтесь избегать кислотных оттенков. Есть риск начать вскоре раздражаться и злиться, глядя на них, а это ненужные эмоции.

23 августа

Убывающая Луна в Овне
Неплохое время для посещения трихолога и начала курса процедур по укреплению волос. День, когда можно возволить себе сладкое, но с умом. Транжиры в составе не наша тема. А вот фрукты – самое оно.

24 августа

Убывающая Луна в Тельце
День неплох для легкого шопинга, когда покупка приятных безделушек превращается в приключение по поиску самой-самой. Только обувь выбирайте удобную и не стесняйтесь носить корректор стопы, если ноги устают.

25 августа

Убывающая Луна в Тельце
Скрабы и очищающие маски заставят сиять утомленную кожу. А усилить эффект поможет фитнес для лица и шеи. Коррекция бровей и установление виниров на зубы помогут чувствовать себя увереннее.

26 августа

Луна в Близнецах, последняя четверть
Луна рекомендует нажать стоп-кран для любых сложных процедур красоты. Правда, с 13.00 до 14.30 можно провести кислотный пилинг. И в любое время приветствуется расслабляющий массаж.

27 августа

Убывающая Луна в Близнецах
День, когда ощутимые плоды принесет борьба с целлюлитом. Хорошее время для покупки всевозможных массажеров. «К лицу» придутся очищающие маски и питательные кремы.

28 августа

Убывающая Луна в Раке
Луна дает зеленый свет инъекционной косметологии. Для осторожных красавиц день приготовил захватывающее приключение в виде перманентного макияжа, афрокос и стоун-терапии. И свежий воздух для всех!

29 августа

Убывающая Луна в Раке
В эти лунные сутки не стоит экспериментировать с новыми косметическими средствами и процедурами. Лучше остановиться на проверенных, они принесут больше пользы. На ура пройдет посещение мануального терапевта.

30 августа

Убывающая Луна во Льве
Самое время «прошвырнуться» по бутикам с бижутерией, выбрать себе пару приятных безделушек. Можно покуситься на сногшибательный маникюр. И надолго избавиться от нежелательных волос при помощи шугаринга.

31 августа

Убывающая Луна во Льве
Не отказывайте себе в удовольствии поплавать в бассейне с подругами, понежиться в SPA. В спортзале стоит больше внимания уделить мышцам шейно-воротниковой зоны, приветствуется массаж всего тела.

Календарь красоты и здоровья



Вагон качнулся и, медленно набирая скорость, повёз меня в другую жизнь под названием «Лето».

Отпускное время-препровождение я всегда планирую заранее: выбираю место, узнаю о достопримечательностях, бронирую билеты и гостиницу. В общем, стараюсь предусмотреть все мелочи, чтобы перезагрузиться и в полной мере насладиться отдыхом.

В зоне отчуждения

Эти простые правила я переняла у своего мужа, с которым многие годы была очень счастлива. Миши не стало пять лет назад – остановилось сердце. Для всех нас это стало шоком.

Меня вытащили дети, друзья и работа. Родные и близкие окружили пристальным вниманием, начальство предложило возглавить отдел, в общем, свободного времени у меня практически не было. И я решила оставить отпускные дни только для себя, путешествуя по городам.

По уже сложившейся традиции я отключила звук на мобильнике, игнорируя все деловые звонки и фильтруя дружеские. Исключением из этой зоны осознанного отчуждения были дети. Но они уже совершеннолетние и самостоятельные. Такими их воспитали мы с Мишей.

– Ань, ты хоть заведи курортный роман, – в который раз накануне отъезда наставляла меня приятельница Светлана. – Ни к чему не обязывает, а тонус поддерживает.

– Ты снова за свое? Знаешь же мое отношение к этому. И потом, я давно уже не юная дева, которая гонится за красивой мужской плотью. Мне душу подавай, чтоб на одной волне звучала мелодия... Да что тебе объяснять...

Путешествие в новую жизнь



Любовь сильнее смерти. Только ею, только любовью держится и движется жизнь.
Иван Тургенев

– Душа – это, конечно, хорошо. Но у каждого человека есть и тело, которое также требует к себе должного уважения. А лицом, фигурой, да и всем остальным ты еще очень даже. В конце концов, пять лет уж прошло!

«Возьми платье!»

Я прервала этот бессмысленный диалог и стала укладывать вещи в чемодан. Взгляд упал на велюровое платье оттенка темной сирени. Я не надевала его с тех самых пор. Может, взять?

Платье село идеально. Из зеркала на меня смотрела задумчивая, привлекательная женщина постбальзаковского возраста с прекрасной фигурой и грустными глазами. Я аккуратно свернула платье и отправила его в чемодан, сама не понимая зачем. По метеопрогнозу, с которым всегда знаком-

лась перед отъездом, в месте назначения ожидаются затяжные дожди. Но внутренний голос буквально кричал: «Возьми платье!»

Моими соседями по купе оказалась молодая семья с маленьким ребенком. У малышка резались дальние жевательные зубки. По своим детям помню: то еще испытание. Как минимум мне обеспечена бессонная ночь. Лелея слабую надежду, направилась к проводнику.

– В соседнем вагоне есть место на нижней полке, пойдете? – проводник посмотрел на меня выразительно.

– Конечно, – обрадовалась я.

Специальный вагон

К моему изумлению, вагон был практически пустой. Оказалось, что это специальный дополнительный, который предна-

значался для пассажиров со спецбронью.

И вот оно – блаженство! Можно ни о чем не думать, расслабиться и ждать прибытия в пункт назначения.

Очнувшись от шума хлопающих дверей. На небольшой станции вагон заселился новыми пассажирами – вошли шумной, преимущественно мужской толпой. Среди них оказались и мои соседи. Уже через пять минут я знала, что это бывшие шахтеры, а теперь вахтовики. Затолкав дорожные сумки под сиденье, мужчины тут же отправились в соседнее купе.

Через пару часов попутчики вернулись, и началось знакомство. Данила оказался самым молодым из них, он быстро забрался на верхнюю полку, достал наушники и растворился в телефоне. Александр и Виктор присели на край сиденья.

– Вы извините, если мы пошумели там, – стали оправдываться мужчи-

ны. – Давно не виделись с ребятами.

– Я и не слышала ничего, – улыбнулась я.

Неудобно перед соседями

С соседями мне явно повезло: мужчины ухоженные (значит, женатые), без следов алкогольной зависимости и с явной печатью интеллекта на лице.

– Чаю хотите? Жена напекла пирожков, она у меня мастерица в этом, – предложил Александр, подтверждая догадку.

Мужчины оказались прекрасными собеседниками. У меня завибрировал телефон, на который я не обратила внимание.

– У вас звонок, – сказал мне Виктор.

Я только махнула рукой – отпуск. Но телефон продолжал настойчиво жужжать. Попутчики смотрели на меня выжидательно, и я хотя достала аппарат из сумочки. В другой обстановке не стала бы отвечать, но тут мне почему-то стало неудобно перед соседями.

– Ты же химик по образованию, – без предисловий начала разговор приятельница. – Позанимайся с мальчишкой.

– Но я уже много лет не работаю в школе, – опешила я. – И вообще, я в отпуске и не в городе.

В этот момент неожиданно встретилась гла-

зами с Виктором. Он смотрел на меня как-то по-особенному. А потом вышел из купе.

– У него жена учительницей была, – шепнул мне Александр. – Заслуженный педагог.

– А почему была? – Уже пять лет, как Витя вдовствует.

Меня резанула эта фраза. Пять лет – ровно столько, сколько и я...

Долька апельсина

Виктор вернулся в купе с огромным красным апельсином, снова сел на краешек сиденья и стал аккуратно и умело чистить фрукт. Затем он отделил идеально очищенную дольку и, немного смущаясь, протянул мне. Я не люблю апельсины, но в тот момент отказаться от угощения не смогла.

– У вас глаза необыкновенные, – Виктор смотрел на меня задумчиво. – Мне с вами легко.

У меня возникло то же ощущение. Это чувство было как гром среди ясного неба. Вахтовики выходили на несколько станций раньше меня. Проводить новых знакомых вдруг захотелось в том самом моем любимом платье. Когда я вошла в купе, где разговаривали уже собранные мужчины, возникла гробовая тишина, которая в одночасье переросла в восхищенный гул.

– Мой номер телефона, – Виктор протянул мне листок бумаги из записной книжки. – Очень надеюсь, что вы позвоните...

И я позвонила. Это было два года назад. Почти столько же времени я замужем за замечательным человеком – моим соседом по купе Виктором.

АННА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1				2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

9	1	8	4	7	5	6	3	2
5	7	3	1	6	2	9	8	4
4	6	2	3	8	9	7	5	1
2	5	9	6	3	4	8	1	7
3	4	7	8	9	1	2	6	5
6	8	1	5	2	7	4	9	3
1	9	6	2	4	3	5	7	8
8	3	4	7	5	6	1	2	9
7	2	5	9	1	8	3	4	6

5	4	2	3	1	9	6	7	8
6	9	3	8	7	2	5	4	1
1	7	8	4	5	6	3	2	9
2	3	5	9	8	1	4	6	7
8	3	4	1	7	6	5	2	9
8	1	7	2	6	4	9	5	3
3	2	1	6	9	5	7	8	4
4	5	9	7	2	8	1	3	6
7	8	6	1	4	3	2	9	5

1 ★★★★★

9				7				3
5		3	1		2			8
4						7		
2	9			4	8			7
		7	8	9	1	2		
6		1	5			4		3
		6						8
	3		7		6	1		9
	2			1				6

2 ★★★★★

5					9			8
			8	7	2	5		
	7	8					2	9
2	5		8	1	4			
9			3					2
		7	2	6		9		3
3	2					7	8	
		9	7	2	8			
7			1					5

3 ★★★★★

	8	6	3			4	5	
		2	7	5	8		6	3
	5	3						1
	7	5		8				4
1				4		6	7	
2						1	3	
3	6		2	9	1	8		
4	1			7	2	9		

7 ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ИСПЫТАНИЕ: НОВЫЕ СЕРИИ». (12+)
Люба Зацепина и Кирилл Санин наконец-то женятся. Им кажется, что теперь всё наладится, они будут жить счастливо и воспитывать дочек - Дашу и Олю. Кондитерская Любы пользуется успехом.
01.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
02.55 «ВАСИЛИСА». (12+)

НТВ



16.45 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
11.00 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «Маска». (12+)
03.10 «ПЛЯЖ: ЖАРКИЙ СЕЗОН». (16+)

СТС СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «Урфин Джус и его деревянные солдаты». (0+)
08.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ РЕМИ». (6+)
10.55 «ПОБЕГ С ФИОНОЙ». (6+)
12.45 «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР». (12+)
Мика Шварц плохо закончила учебный год. Вместо запланированного отдыха с подружкой в летнем лагере, родители отправляют её к строгой бабушке.
15.00 «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР-2». (12+)
17.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «ДОРОГА В ОДИН КОНЕЦ». (16+)
23.00 «МИЗАНТРОП». (18+)
01.25 «ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТКИ». (16+)
03.10 «КОРНИ». (16+)
04.20 «6 кадров». (16+)

ТНТ ТНТ



13.30 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+)
11.30 «Титаны». (16+)
13.30 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «ИВАНЬКО». (16+)
22.30 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
Агенты ЦРУ тоже влюбляются, и даже женятся, как показал на своем примере шпион Спенсер. Однако не прошло и трех лет, а его вновь хотят убить - и преимущественно собственная родня. Придется бегать зигзагами и отстреливаться...
00.25 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (12+)
02.30 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
03.15 «Импровизация. Команды». (16+)
04.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

REN



06.00 «С бодрим утром!». (16+)

- 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.00 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «ТРИ ИКСА». (16+)
22.20 «Смотреть всем!». (16+)
23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
00.30 «ЗАМКНУТАЯ ЦЕПЬ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.20 Секреты на кухне. (16+)
07.20 Гость у порога. (16+)
09.00 Секреты на кухне. (16+)
10.00 Четыре дачи. (16+)
11.40 Битва шефов. (16+)
18.00 Черный список. (16+)
21.00 Черный список. На кухне. (16+)
22.50 Черный список. (16+)
00.00 «ЧУНГИНСКИЙ ЭКСПРЕСС». (18+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.10 Инсайдеры. (16+)
03.50 Черный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.25 «Маша и Медведь». (0+)
10.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
Ася на работе успешный доктор, а дома - счастливая жена и мать. Ее жизнь похожа на сказку: любимый муж Волкан, драгоценный сын. Но в один день все рушится: Ася находит на рубашке мужа прядь чужих волос...
12.00 «Шоу Метод Юлии Ивлиевой». (16+)
12.55 «Супербабушка». (16+)
16.25 «Мама дорогая». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
02.00 «Измены». (16+)
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
Программа «Дорожные войны. Лучшее» - это подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом.
06.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.30 Дорожные войны. (16+)
11.15 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
20.00 02.45 Решала. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
05.15 Дорожные драмы. (16+)

МИР

- 05.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)
06.00, 10.00, 13.00 Новости
06.15 «(Не) Фантастика». (12+)
06.25, 10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
16.00 Новости
16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+)
17.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18.30 Новости
18.50 «Игра в кино». (16+)
21.35 «Миллион за 5 минут». (16+)
22.20 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
00.15 «Наше кино». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
11.00 00.15 «Игра в классики». (12+)
11.55 «Два барашка». (0+)
15.10 «Коллеги». (12+)
15.50 «Академики». (12+)
16.20 «За дело!» (12+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.40 04.10 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
22.25 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
01.10 ОТражение. (12+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе» (16+)
05.35 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
История подвига экипажа советского танка КВ-1. Экипаж Семена Коновова сумел уничтожить 16 танков противника, 2 бронемашину и 8 автомашин с живой силой в районе хутора Нижнемятинки Тарасовского района Ростовской области.
07.00 «ФРОНТ». (16+)
14.20 «СНАЙПЕР ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
17.30 «СНАЙПЕР ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
20.50 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «ВЕСУРИ». (16+)
02.25 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Петроникс». (0+)
08.00 «Майло». (0+)
08.55 «Маша и Медведь». (0+)
09.35 «Приключения мегашенков». (0+)
09.55 «Геройчики». (0+)
10.55 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
11.05 «Три кота». (0+)
12.10 «Хранители Кью». (0+)
В далекой-далекой пустыне есть красивый город Кью-Таун, оазис которого является единственным источником воды. Его счастливые и беззаботные жители находятся под защитой Звездной Лиги Кью и ее отважных героев - Флейма, Сандера, Шайна, Айрона и Флеша. Но мирной жизни Кью-Тауна начала угрожать Банда Бастеров - Циклон, Фантом и Снэл.
12.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
13.35 «Диностер». (6+)
14.20 «Ник-изобретатель». (0+)
16.00 «Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.05 «Мультсериалы». (0+)
18.35 «Турбозавры». (0+)
19.50 «Оранжевая корова». (0+)
Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и Зо и их родители - Мама Корова и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями

КАРУСЕЛЬ

- решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы. Мультсериял научит детей находить выход из разных ситуаций, которые возникают в обществе во взрослых и сверстниками.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Сказочный патруль». (0+)
22.35 «Дикие Скриачеры!» (6+)
23.00 «Мультсериалы». (0+)
00.35 «Ералаш». (6+)
02.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
02.10 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 Хранители Кью. (0+)
08.30, 21.00, 04.30 «Барбоскины». (0+)
09.15, 22.00 «Сказочный патруль». (0+)
10.05, 17.15, 23.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
11.00, 01.30 «Мини-Мишки». (0+)
11.30 Приключения Мегашенков. (0+)
13.00, 00.35 «Буба». (6+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
17.00 «Мотофайтеры». (6+)
18.00, 02.20 «Лунтик». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
00.00 «Спина к спине». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)
00.40 Прощай, немцы! Россия. (12+)
01.30, 09.35 «Жил-был Дом». (12+)
02.00, 02.30, 06.15, 06.45, 10.05, 10.40, 22.05, 22.30 «Трудные вопросы истории России». (12+)
03.00, 19.00 Обыкновенная история. (6+)
03.10, 07.20, 11.15, 15.10, 19.10 Историкограф. (12+)
03.55 История одной фотографии. (6+)
04.15 Историада. (12+)
05.10 Пустые страницы. (12+)
08.05 «Освободители». (16+)
08.50 Выбор полковника Абея. (12+)
12.00 «ГЕРОИ ШИПКИ». (12+)
Пять веков славянские народы Балканского полуострова находились под игом османских турок. В 1877 году Россия объявляет войну Турции.
14.15, 18.00 «Во имя человечества. История российской медицины». (12+)
14.40, 18.30 «Пешком в историю». (12+)
16.00 «Вторая мировая. Великая Отечественная». (16+)
17.00 Карим Хакимов: Миссия выполнима. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
20.00 Михаил Зорин. Жизнь продолжается. (12+)
21.30 Суверенное государство Российское. (12+)

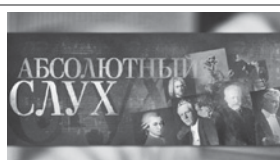
HISTORY HISTORY

- 06.00 «Великая война». (12+)
06.50 «Пура Гунгун Кави, Индонезия». (12+)
07.20 «Медина Ассара: потерянный город в Аль-Андалусии». (12+)
08.20 «Тысячелетний Перу». (16+)
09.20 «Оружие древности: искусство войны». (16+)
10.10 «История нераскрытых дел». (16+)
Профессор Сью Блэк Обе и ее команда используют криминалистику для исследования раскопанных останков...
12.15 «Лермонтов». (12+)
14.05 «Мисс Италия». (16+)
15.10 «Путеводитель Пути-фара». (12+)
16.10 «Чудеса ЮНЕСКО». (12+)
18.15 «Оружие древности: искусство войны». (16+)
20.00 «История нераскрытых дел». (16+)
21.00 «История нераскрытых дел». (16+)
22.05 «Великая война». (12+)
23.05 «Великая война». (12+)
00.00 «Медина Ассара: потерянный город в Аль-Андалусии». (12+)
01.00 «Тысячелетний Перу». (16+)
01.55 «Оружие древности: искусство войны». (16+)
02.40 «Оружие древности: искусство войны». (16+)
03.20 «История нераскрытых дел». (16+)
05.05 «Великая война». (12+)

ДОКТОР

- 06.00 О самом главном. (12+)
06.55 «Большой скачок». (12+)
07.20 Доктор, мне только спросить. (12+)
07.50 Доктор на работе. (12+)
10.45 Еда. (12+)
11.15 О самом главном. (12+)
12.15 Без халатов. (12+)
12.40 Доктор, мне только спросить. (12+)
13.10 «Аллергия. Реквием по жизни?» (12+)
14.10 О самом главном. (12+)
15.05 Доктор на работе. (12+)
17.55 «Великая тайна ДНК». (12+)
18.45 О самом главном. (12+)
19.45 От первого лица. (12+)
20.15 Без халатов. (12+)
20.45 «Большой скачок». (12+)
21.10 Доктор, мне только спросить. (12+)
21.40 О самом главном. (12+)
22.40 Доктор на работе. (12+)
01.05 ДокТок с Эвелиной Закамской. (12+)
01.30 «Сражаться за жизнь». (12+)
01.55 Без халатов. (12+)
02.25 «Тайны мозга». (12+)
03.20 О самом главном. (12+)
04.15 Доктор, мне только спросить. (12+)

РОССИЯ К
Культура



11.45 Абсолютный слух

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Эпизоды
- 07.50 «Репортажи из будущего»
- 08.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»
- 10.00 12.30 16.30 19.30 Новости культуры
- 10.15 «Телетеатр. Классика»
- 11.20 «Роман в камне»
- 11.45 Абсолютный слух
- 12.45 20.55 «Дубна. Рождение мира»
- 13.30 «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ»
- 15.05 01.50 Симфонические оркестры России
- 16.45 «Эрмитаж»
- 17.15 00.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
- 19.00 Письма из провинции
- 19.45 Линия жизни
- 20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.40 Спектакль «Шекспир-гамлет»
- 23.40 «Фотосферы»
- 02.25 «Роман в камне»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



15.05 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Москва резиновая». (16+)
- 08.40 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-3». (12+)
- 10.40 02.05 «Назад в СССР». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ОБОРОТЕНЬ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 03.25 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ». (12+)
- 17.00 «Фактор без опасности». (12+)
- 17.40 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 18.05 «ВСПЫШКА». (16+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 Хроники московского быта. (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Звезды против СССР». (16+)
- 01.25 «Позор ради славы». (16+)

ТВ-3



08.40 «Слепая». (16+)

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.15 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Слепая». (16+)
- 18.00 22.15 Новости. (16+)
- 18.10 «Слепая». (16+)
- 18.45 22.25 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 23.15 «БЕККИ». (18+)
- 01.15 Экстра такси. (16+)
- 01.30 Расследование с Аидой Мартиросян. (16+)
- 02.00 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



07.30 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.40 Тест на отцовство. (16+)
- 10.55 «Понять. Простить». (16+)
- 12.00 «Порча». (16+)
- 13.10 «Знахарка». (16+)
- 13.45 «Верну любимого». (16+)
- 14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.55 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)
- 19.00 «СУПЕРМАМА ДЛЯ КАЗАНОВЫ». (16+)
- 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)
- 02.30 «б кадров». (16+)
- 02.35 «ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
- 06.45 04.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
- 08.20 «БЛИЗНЕЦ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «БЛИЗНЕЦ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.15 «ФИЛИН-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ФИЛИН-2». (16+)
- 02.10 «СЛЕД». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 00.55 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 13.20 15.05 17.15 03.50 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
- 18.00 «Битва оружейников». (16+)
- 20.10 «Война миров». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (12+)
- 02.10 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 12.45 «Адрес истории». (12+)
- 13.15 «Актуальное интервью». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ЖИЛА-БЫЛЫ ОДНА БАБА». (16+)
- 16.30 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
- 17.30 «Фолиант». (12+)
- 17.45 «Территория успеха». (12+)
- 18.15 «Безопасная дорога». (12+)
- 18.30 «Открываем Воронеж». (12+)
- 18.45 22.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.45 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 01.45 «Спортивная семья». (12+)
- 22.15 «Современники». (12+)
- 23.00 «МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ». (16+)

СПОРТ

- 06.00 05.30 «Звёзды без правил». (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.25 17.25 Новости
- 07.05 18.30 21.00 Все на Матч!
- 10.05 Лица страны. (12+)
- 10.25 17.30 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
- 11.25 Смешанные единоборства. К. Сэндхаген - У. Нурмагомедов. UFC. Трансляция из ОАЭ. (16+)
- 12.35 Спецрепортаж. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 00.00 «Век нашего спорта». (12+)
- 15.30 «Громко»
- 16.55 «Что за спорт?» (12+)
- 18.55 Футбол. «Арсенал» (Тула) - «Енисей» (Красноярск). МЕЛБЕТ-Первая Лига
- 22.30 Профессиональный бокс. (16+)
- 01.00 Пляжный футбол. «Строгино» (Россия) - «Голсапуш» (Иран). Московский международный кубок. (0+)
- 06.00 Спортивная гимнастика. Кубок России. (6+)
- 07.50 10.10 13.00 15.55 Новости
- 07.55 Велоспорт. Чемпионат России. (6+)
- 09.10 «География спорта». (12+)
- 09.40 21.50 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.15 00.55 Лёгкая атлетика. «Новая высота». (6+)
- 13.05 14.20 Пляжный футбол. Московский международный кубок. (6+)
- 15.40 20.20 Спорт, который есть. (12+)
- 16.00 18.00 22.20 05.40 Спецрепортаж. (12+)
- 16.20 Смешанные единоборства. (16+)
- 18.20 23.55 Диск-гольф. Протур. (0+)
- 19.20 «Век нашего спорта». (12+)
- 20.35 «Громко». (12+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 03.35 Автоспорт. Кубок России. «Moscow Raceway». (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 07.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 09.45 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (18+)
- 11.35 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
- 13.20 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
- 15.20 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
- 17.10 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)
- 19.00 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- 21.25 «1+1». (16+)
- 23.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 01.30 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
- 03.10 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
- 05.30 «Пин-код». (6+)
- 07.15 «Три кота». (6+)
- 08.20 «Смешарики». (6+)
- 09.20 «СВЕТЛЯЧОК». (16+)
- 11.05 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
- 13.20 «УСПЕХ». (16+)
- 15.10 «БИТВА». (12+)
- 16.55 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (16+)
- 19.00 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
- 20.50 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2». (16+)
- 22.25 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 00.20 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
- 01.55 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
- 03.30 «МИНИМАКС». (12+)
- 04.55 «Три тостяка». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.05 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)
- 02.50 «БУМЕРАНГ». (18+)
- 04.45 «ТАКСИ». (16+)
- 06.25 «ТАКСИ-2». (16+)
- 08.00 «ВАСАБИ». (18+)
- 09.45 «САБРИНА». (12+)
- 12.15 «МАМА МАФИЯ». (18+)
- 14.05 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ ЛЮБВОЙ СУДЬБЫ». (16+)
- 15.55 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
- 17.50 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
- 19.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
- 21.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
- 23.00 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
- 06.00 Мультфильмы. (0+)
- 07.00 «МАМА». (12+)
- 08.35 «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО». (6+)
- 10.15 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ». (12+)
- 11.35 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
- 13.20 «САЛОН КРАСОТЫ». (12+)
- 14.55 «ДОЛОЙ КОММЕРЦИЮ НА ЛЮБОВОМ ФРОНТЕ». (12+)
- 16.20 «НЕЖДАНО-НЕГАДАННО». (12+)
- 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-11». (16+)
- 19.40 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (12+)
- 21.30 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)
- 00.00 «С ВЕЧЕРА ДО ПОЛУДНЯ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

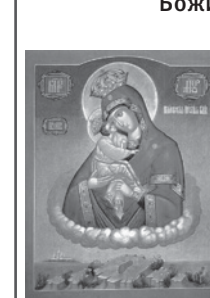
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-6». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-6». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-6». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (0+)
- 06.50 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на «Спасе». (0+)
- 10.00 «Свидетельницы Воскресения». (0+)
- 11.10 «Русские праведники». (0+)
- 11.45 День Патриарха. (0+)
- 11.55, 12.20, 12.50, 13.15 Монастырская кухня. (0+)
- 13.45 «СОЛЕННЫЙ ПЕС». (0+)
- 15.10 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
- 17.00 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». (0+)
- 18.30 Вечер на «Спасе». (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 20.30 «Святые воины». (6+)
- 21.05 «Преображенцы». (6+)
- 22.00, 22.35 «Поле битвы». (16+)
- 23.05 Бесогон. (18+)
- 23.45 День Патриарха. (0+)
- 23.55 «Русское кладбище под Парижем». (12+)
- 00.50 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 01.35 «Святые воины». (6+)
- 02.05 «Преображенцы». (6+)
- 02.50 «Русские праведники». (0+)
- 03.20 «Одесса. Герои подземной крепости». (0+)
- 04.05 Вечер на «Спасе». (0+)

Православный календарь

5 августа
Седмица 7-я по Пятидесятнице.
Глас 5. Почаевской иконы
Божией Матери.



Мчч. Трофима, Феодила и с ними 13 мучеников. Прав. воина Феодора Ушакова. Сщмч. Аполлинария, еп. Равеннского. Сщмч. Михаила пресвитера и мч. Андрея. Иконы Божией Матери, именуемой «Всех скорбящих Радость» (с гротшиками).

Поста нет.
«Кроток и смирен сердцем Христос; и тот, кто имеет Его обитателем, знает, что через Него он получил и смирение, лучше же, что смирение – это Сам Он».
Прп. Симеон Новый Богослов

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.25, 15.00 Pro-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00 Звёзды и звёздочка. (16+)
- 10.00 Плейлист Лето. (16+)
- 11.00 Топ-30. (16+)
- 13.00 Консервы. (16+)
- 14.00 Плейлист Лето. (16+)
- 15.30 МузРаскрутка. (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.20, 18.55 «10 самых!» (16+)
- 19.20 «Без латекс». (16+)
- 20.00 Хит-сториз. (16+)
- 20.30 Плейлист Лето. (16+)
- 20.40 «Отпирь меня нежно». (16+)
- 21.40 Pro-новости. (16+)
- 22.00 VK Контакты. (16+)
- 23.00 VK Натальная карта. (16+)
- 00.00 «10 Sexu». (18+)
- 01.00 Лайкер. (16+)

ПЕРВЫЙ



05.00 «Доброе утро»

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.30 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ИСПЫТАНИЕ: НОВЫЕ СЕРИИ». (12+)
Люба просит Максима на время притвориться её парнем. Кирилл переезжает к тётке Маше. Тётя Маша поражена сходством Ирины со своей покойной дочерью Дашей и принимает Ирину как родную.
01.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
02.55 «ВАСИЛИСА». (12+)

НТВ



16.45 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
11.00 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «Маска». (12+)
02.50 «ПЛЯЖ: ЖАРКИЙ СЕЗОН». (16+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «Урфин Джюс возвращается». (6+)
08.25 «Академия монстров». (6+)
10.05 «Мы-монстры-2». (6+)
12.10 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ». (6+)
Отец, мать и их дочка-двойняшки переезжают из Трансильвании в Германию. Мистер Цепеш - вампир, его жена - человек, а дочурки - полувампир.
14.10 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-2». (6+)
16.05 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-3». (6+)
18.00 Уральские пельмени. (16+)
18.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «ВЫСОТА». (16+)
22.45 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+)
01.05 «ФУКУСИМА». (16+)
03.05 «КОРНИ». (16+)
04.20 «6 кадров». (16+)

ТНТ



08.00 «Однажды в России». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Сокровища императора». (16+)
12.10 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «ИВАНЬКО». (16+)
22.30 «ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!» (16+)
Курьер еды случайно попадает на борт международной космической станции. Его восьмилетняя дочка теперь считает папу героем. Но как же теперь вернуться с небес на Землю?
00.25 «СТРАННЫЙ ЭЛ». (18+)
Альфред Янкович с детства любил переделывать слова в песнях. Но отец считал, что сын должен пойти работать на завод
02.15 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
03.00 «Импровизация. Команды». (16+)
04.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



22.05 «Смотреть всем!» (16+)

- 05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)
22.05 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «СТУКАЧ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.20 Секреты на кухне. (16+)
07.20 Гость у порога. (16+)
09.00 Секреты на кухне. (16+)
10.00 Черный список. На кухне. (16+)
12.20 Битва шефов. (16+)
19.00 Свадьба вслепую. (16+)
22.10 Четыре свадьбы. (16+)
00.00 «ПЛАШИЕ АНГЕЛЫ». (18+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 Инсайдеры. (16+)
03.50 Черный список. (16+)

Ю

- 05.25 «Маша и Медведь». (0+)
10.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)
14.00 «Супербабушка». (16+)
17.40 «Обмен домами». (16+)
Реалити, в котором герои переживают настоящее приключение и отправляются в отпуск по обмену... домами! Каждый из нас хотя бы раз мечтал оказаться на месте другого человека, с его совершенно иной, насыщенной новыми впечатлениями жизнью.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
02.00 «Измены». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
07.00 Дорожные войны. (16+)
11.15 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях.
20.00 02.45 Решала. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
05.15 Дорожные драмы. (16+)

МИР

- 05.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00 Новости
06.15 Спецрепортаж. (12+)
06.25, 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
16.00 Новости
16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+)
17.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18.30 Новости
18.50 «Игра в кино». (16+)
21.35 «Миллион за 5 минут». (16+)
22.20 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
23.55 «Наше кино. История большой любви». (16+)
01.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20
ОТражение
11.00 00.40 «Игра в классики». (12+)
15.10 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.05 «Вечер вместе». (12+)
20.40 04.10 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
22.30 «ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ». (16+)
00.10 «Вспомнить всё». (16+)
01.25 ОТражение. (12+)

ПОБЕДА

- 05.00 «Путь к Победе» (16+)
06.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
Все, что командование может сделать для чести, попавших в оккупацию, - послать им на помощь бронепоезд. Репрессированный офицер. Неострелянный мальчишка-новобранец. Старый машинист, служивший еще Деникину. Маленький ворюшка, выросший в детдоме.
08.10 «ПЛАМА ПОД ПЕПЛОМ». (16+)
14.40 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
19.20 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «КРАЙ». (16+)
03.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Петроникс». (0+)
08.00 «Майло». (0+)
08.55 «Маша и Медведь». (0+)
09.35 «Приключения мегашенков». (0+)
09.55 «Геройчики». (0+)
10.55 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
11.05 «Три кота». (0+)
12.10 «Хранители Кью». (0+)
В далекой-далекой пустыне есть красивый город Кью-Таун, оазис которого является единственным источником воды. Его счастливые и беззаботные жители находятся под защитой Звездной Лиги Кью и ее отважных героев - Флейма, Сандера, Шайна, Айрона и Флеша. Но мирной жизни Кью-Тауна начала угрожать Банда Бастеров - Циклон, Фантом и Снэл.
12.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
13.35 «Диностер». (6+)
14.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)
16.00 «Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.05 «Мультсериалы». (0+)
18.35 «Турбозавры». (0+)
19.50 «Оранжевая королева». (0+)
Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и Зо и их родители - Мама Корова и Папа Бык. В каждой серии дети само-

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 Хранители Кью. (0+)
08.30, 21.00, 04.25 «Барбоскины». (0+)
09.15, 22.00 «Сказочный патруль». (0+)
10.00, 17.15, 23.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
11.00, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.30 Приключения Мегашенков. (0+)
13.00, 00.35 «Буба». (6+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
17.00 «Мотофайтеры». (6+)
18.00, 02.20 «Лунтик». (0+)
20.55 «Машинные сказки». (0+)
00.00 «Спина к спине». (0+)
01.30 «Мини-Мишки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Историада. (12+)
00.55 Пустые страницы. (12+)
02.00, 02.25, 06.05, 06.40, 16.45, 17.10, 21.15 «Трудные вопросы истории России». (12+)
Ведущие специалисты-историки рассматривают важные проблемы отечественной истории с точки зрения их современных трактовок.
03.05, 07.15, 11.10, 15.10 Историограф. (12+)
03.50 История одной фотографии. (6+)
04.05 «Освободители». (16+)
04.50 Выбор полковника Абея. (12+)
05.35 «Жил-был Дом». (12+)
08.00 «ГЕРОИ ШИПКИ». (12+)
10.15, 14.15 «Во имя человечества. История российской медицины». (12+)
10.40, 14.40 «Пешком в историю». (12+)
12.00 «Вторая мировая. Великая Отечественная». (16+)
12.55 Карим Хакимов: Миссия выполнена. (12+)
13.40 Великая Северная война. (12+)
16.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)
17.45, 21.50 Семь дней истории. (12+)
18.00 «Личность в истории». (12+)
18.35 Михаил Зорин. Жизнь продолжается. (12+)
20.00, 20.40 «Монологи императоров». (16+)

HISTORY

- 06.00 «Великая война». (12+)
06.50 «Церковь Святой Богородицы Католик, Армения». (12+)
07.20 «Чудеса ЮНЕСКО». (12+)
Масштабный документальный сериал об объектах мирового культурного наследия, находящихся под защитой ЮНЕСКО. Перед вашими глазами развернутся картины прошлого и пейзажи настоящего, вы сможете увидеть самые знаменитые города и посетить самые затерянные уголки планеты, насладиться творениями, созданными с древних времен и до наших дней, подлинной красотой окружающего нас мира.
09.20 «Оружие древности: искусство войны». (16+)
10.15 «История нераскрытых дел». (16+)
12.20 «Кронштадт.1921». (16+)
14.15 «Две сестры». (16+)
15.10 «Путеводитель Путифаара». (12+)
16.15 «Чудеса ЮНЕСКО». (12+)
18.15 «Оружие древности: искусство войны». (16+)
20.00 «Титаник». (12+)
21.50 «Великая война». (12+)
23.50 «Чудеса ЮНЕСКО». (12+)
01.45 «Оружие древности: искусство войны». (16+)
03.15 «История нераскрытых дел». (16+)

ДОКТОР

- 06.00 О самом главном. (12+)
06.55 «Клинический слушай». (12+)
07.50 Доктор на работе. (12+)
10.15 ДокТок с Эвелиной Закамской. (12+)
10.45 «Сражаться за жизнь». (12+)
11.15 О самом главном. (12+)
12.15 Без халатов. (12+)
Подкаст-шоу, в котором популярные врачи страны вместе со своими коллегами обсуждают у микрофонов самые важные вопросы, которые волнуют пациентов и медицинское сообщество.
12.45 «Большой скачок». (12+)
13.10 «Куда уходит память?» (12+)
14.00 О самом главном. (12+)
15.00 Доктор на работе. (12+)
17.55 «Тайны мозга». (12+)
18.55 О самом главном. (12+)
19.55 Скажите, доктор! (12+)
20.20 Без халатов. (12+)
20.55 «Клинический слушай». (12+)
21.50 О самом главном. (12+)
22.50 Доктор на работе. (12+)
01.40 Без халатов. (12+)
02.10 «Тайны мозга». (12+)
03.00 О самом главном. (12+)
03.55 «Клинический слушай». (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



15.45 Больше,
чем любовь

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Эпизоды
- 07.50 «Репортажи из будущего»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»
- 10.00 12.30 16.30 19.30 Новости культуры
- 10.15 «Телетеатр. Классика»
- 11.15 23.40 «Фотосферы»
- 11.45 Абсолютный слух
- 12.45 20.55 «Дубна. Рождение мира»
- 13.30 «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ»
- 15.10 01.35 Симфонические оркестры России
- 15.45 Больше, чем любовь
- 16.45 «Эрмитаж»
- 17.15 00.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
- 19.00 Письма из провинции
- 19.45 Линия жизни
- 20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.40 Спектакль «Варшавская мелодия»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



15.00 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА
НАПРОТИВ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Москва резиновая». (16+)
- 08.40 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-3». (12+)
- 10.40 02.10 «Назад в СССР». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ОБОРОТЕНЬ». (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.30 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ». (12+)
- 16.55 Хроники московского быта. (12+)
- 18.05 «ВСПЫШКА». (16+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «Смерть всеоюзной славы». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Следствие ведет КГБ». (16+)
- 01.25 «90-е. Фанера». (16+)

ТВ-3



10.00 Гадалка. (16+)

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.15 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «Слепая». (16+)
- 18.45 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 23.15 «ТЕПЛОЙ УДАР». (18+)
- 01.15 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

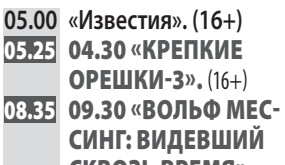
ДОМАШНИЙ



10.40 «Понять. Простить». (16+)

- 06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 04.45 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.35 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «НИКОМУ НЕ РАСКАЖЕМ». (16+)
- 19.00 «ИДЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ». (16+)
- 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)
- 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.55 Тест на отцовство. (16+)
- 04.35 «6 кадров». (16+)

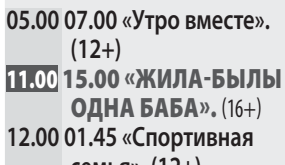
5-й КАНАЛ



05.00 «Известия». (16+)

- 05.25 04.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
- 08.35 09.30 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
- 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.15 «ФИЛИН-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ФИЛИН-2». (16+)
- 02.10 «СЛЕД». (16+)
- 05.20 13.20 15.05 17.15 03.50 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 00.50 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
- 18.00 «Битва оружейников». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (12+)
- 02.10 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)

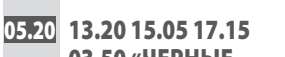
ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «ЖИЛА-БЫЛИ ОДНА БАБА». (16+)
 - 12.00 01.45 «Спортивная семья». (12+)
 - 12.15 «Современники». (12+)
 - 12.45 «Безопасная дорога». (12+)
 - 13.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
 - 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
 - 14.30 «День вместе». (12+)
 - 16.30 «КУРОРТНЫЙ РОМАН 2». (16+)
 - 17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
 - 18.00 «Полицейский вестник». (12+)
 - 18.15 «Эксперт». (12+)
 - 18.30 00.45 «Заметные люди». (12+)
 - 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
 - 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
 - 20.00 22.00 01.15 «От 7 до 17». (12+)
 - 20.30 22.30 04.00 «Футбол губернии». (12+)
 - 23.00 «ДЕД». (16+)
- В ролях: Станислав Любшин, Ирина Линдт, Игорь Черневич.
- 03.00 «Такие разные». (12+)

ЗВЕЗДА



- 05.20 13.20 15.05 17.15 03.50 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 00.50 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
- 18.00 «Битва оружейников». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (12+)
- 02.10 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)

СПОРТ

- 06.00 05.30 «Звёзды без правил». (12+)
- 06.30 «Наши иностранцы». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.25 17.25 Новости
- 07.05 15.30 23.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Игра миллионов». (12+)
- 11.25 Бокс. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 00.00 «Век нашего спорта». (12+)
- 17.30 «Я - ЗЛАТАН». (16+)
- 19.40 Смешанные единоборства. (16+)
- 21.00 Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов. 1/2 финала. Прямая трансляция из Москвы
- 01.00 Пляжный футбол. «Локмотив» - «Бока Хуниорс». Московский международный кубок. (0+)
- 02.15 Пляжный футбол. «Строгино» (Россия) - «Йофф» (Сенегал). Московский международный кубок. (0+)
- 06.00 Дартс. Крейсер Аврора. (6+)
- 07.50 10.10 13.00 15.55 Новости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 09.10 Диск-гольф. Протур. (0+)
- 10.15 20.35 Спортивная гимнастика. Кубок России. (6+)
- 12.00 19.20 «Век нашего спорта». (12+)
- 13.05 Пляжный футбол. Московский международный кубок. (6+)
- 14.20 Пляжный футбол. Московский международный кубок. (0+)
- 15.40 16.00 20.20 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 16.20 «Что за спорт?» (12+)
- 16.45 «Магия большого спорта». (12+)
- 17.15 03.00 Гольф. Чемпионат Московской области. (0+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 23.55 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». (6+)
- 00.55 Бильярд. Кубок чемпионов. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 08.20 «1+1». (16+)
- 10.35 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- 13.00 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
- 15.05 «ВЛЮБИСЬ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)
- 16.55 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
- 19.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-1». (16+)
- 20.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (16+)
- 23.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 00.55 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (18+)
- 02.20 «А ВОТ И ОНА». (12+)
- 03.50 «ТРЕТИЙ АКТ». (16+)
- 05.30 «Пин-код». (6+)
- 06.45 «Три кота». (6+)
- 07.30 «Смешарики». (6+)
- 08.10 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 10.10 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
- 12.00 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2». (16+)
- 13.40 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
- 15.25 «УМНАЯ МАША». (16+)
- 17.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ЧЕМПИОН». (12+)
- 19.00 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)
- 20.45 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (16+)
- 23.00 «ТРЕНЕР». (16+)
- 01.35 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (16+)
- 03.00 «БЫК». (16+)
- 04.35 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». (6+)
- 05.00 «Три кота». (6+)
- 05.40 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 07.00 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
- 08.50 «УЧАСТОК». (16+)
- 10.50 «СВАТЫ». (16+)
- 13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- Сериал. Россия, 2008. Комедия. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Ивашченко, Денис Роднянский.
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.30 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)
- 02.00 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
- 03.20 «ПИТЕР FM». (12+)
- 05.00, 06.00, 06.30, 07.00, 07.20, 07.30, 07.45, 08.00, 08.30, 08.55, 09.10, 10.00, 10.20, 10.50, 11.15, 11.40, 12.10, 12.40, 13.00, 13.20, 14.00, 14.40, 15.10, 15.50, 16.20, 16.40, 17.00, 17.40, 18.10, 18.40, 18.50, 03.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 19.00, 19.30, 20.10, 20.40 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 22.00 Богиня свиданий. (16+)
- 23.10, 23.30 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
- 00.05 Суббота News-2024. (16+)
- 00.10 «ПРАКТИКА». (16+)
- 02.10 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 20.25 «Сила». (16+)
- 21.30 «Ядерный терроризм». (16+)
- 22.00, 22.35 «Поле битвы». (16+)
- 23.05 Бесогон. (18+)
- 00.10 День Патриарха. (0+)
- 00.20 «Русское кладбище под Парижем». (12+)
- 01.15 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 02.10 «Главное послушание в Богородицком Житенном монастыре». (0+)
- 02.40 «Сила». (16+)
- 03.35 «Ядерный терроризм». (16+)
- 04.05 Вечер на «Спасе». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «БОЛЬШАЯ ЗЕМЛЯ». (0+)
- 06.45 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на «Спасе». (0+)
- 10.00 «Русское кладбище под Парижем». (12+)
- 11.00 «Освец. Крепость духа». (12+)
- 11.55 День Патриарха. (0+)
- 12.05, 12.35, 13.00 Монастырская кухня. (0+)
- 13.30 «СОЛДАТЫ». (12+)
- 15.35, 17.05 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». (0+)
- 18.30 Вечер на «Спасе». (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 20.25 «Сила». (16+)
- 21.30 «Ядерный терроризм». (16+)
- 22.00, 22.35 «Поле битвы». (16+)
- 23.05 Бесогон. (18+)
- 00.10 День Патриарха. (0+)
- 00.20 «Русское кладбище под Парижем». (12+)
- 01.15 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 02.10 «Главное послушание в Богородицком Житенном монастыре». (0+)
- 02.40 «Сила». (16+)
- 03.35 «Ядерный терроризм». (16+)
- 04.05 Вечер на «Спасе». (0+)

Православный календарь

6 августа
Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Мчч. блгвв. князей Бориса и Глеба, во св. Крещении Романа и Давида.



Мч. Христины. Прп. Поликарпа, архим. Печерского. Свт. Георгия, архиеп. Могилевского. Обретение мощей прп. Далмата Исетского. Сщмч. Алфея диакона. Свв. Николая и Иоанна испп., пресвитеров.

Поста нет.

« Не должно искать естественных доказательств на то, что превыше естества. Ибо, хотя Слово и соделалось Истинною плотью, однако же Христос – не простой человек, но, вернее сказать, вочеловечившийся Бог, в обоих естествах единый Божий Сын».

Прп. Исидор Пелусиот

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 09.00 Top15 Like FM. (16+)
- 10.00 Top-30. (16+)
- 12.30 Очень караочен. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 Плейлист Лето. (16+)
- 15.00 Про-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Плейлист. (16+)
- 16.25 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Русский чарт. (16+)
- 18.00 Про-новости. (16+)
- 18.20 «10 самых». (16+)
- 19.20 «Правда о Шамане: феномен Дронова». (16+)
- 20.00 Хит-сториз. (16+)
- 20.30 Плейлист Лето. (16+)
- 20.40 «На чьи гуляем, господа? Звездные тусы». (16+)
- 21.40 Про-новости. (16+)
- 22.00 ВК Громкий вопрос. (16+)
- 23.00 ВК Меломан. (16+)
- 00.00 Сплетни-шейкер. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.40 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
- 03.10 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (18+)
- 05.05 «ТАКСИ-3». (16+)
- 06.40 «ТАКСИ-4». (16+)
- 08.20 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
- 10.10 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
- 12.00 «БУМЕРАНГ». (18+)
- 14.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- 15.45 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
- 17.45 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
- 19.30 «ВАЛЬДО». (16+)
- 21.35 «ВАСАБИ». (18+)
- 23.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (16+)

МОСФИЛЬМ
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.10 «СУВОРОВ». (12+)
- 08.05 «Подпись неразборчива». (0+)
- 08.25 Мультфильмы. (0+)
- 09.05 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
- 11.00 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
- 12.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
- 14.30 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)
- 16.20 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)
- 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-11». (16+)
- 19.40 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
- 21.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
- 22.35 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
- 00.15 «НЕЙЛОН 100%». (12+)
- 01.40 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (12+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-6». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- Сериал. В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Николаева, Вячеслав Крикунов, Сергей Сосновский.

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». (0+)
- 09.00 Просто кухня. (12+)
- 10.05 «ДЫЛДЫ». (16+)
- Сериал. Россия, 2019 г. Комедия. В ролях: Павел Деревянко, Анна Невская, Татьяна Орлова, Дарья Урсуляк, Павел Майков, Анна Антонова, Сергей Рубеко, Ангелина Поплавская, Дарья Пищик.
- 13.15 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 17.00 «КУХНЯ». (12+)
- 22.00 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)
- Сериал. Россия, 2018 г. Романтическая комедия. В ролях: Анна Чиповская, Никита Волков, Алексей Макаров.
- 01.05 «МАРГОША». (16+)
- 04.05 «Три кота». (0+)

ПЕРВЫЙ



11.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ИСПЫТАНИЕ: НОВЫЕ СЕРИИ». (12+)
Кирилл организует ужин с отцом Леонидом, его женой Мариной, Ириной и дочкой Дашей. Но отец не готов принять то, что Кирилл променял Любу на домработницу Ирину.
01.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
02.55 «ВАСИЛИСА». (12+)

НТВ



16.45 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
11.00 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «Маска». (12+)
03.15 «ПЛЯЖ: ЖАРКИЙ СЕЗОН». (16+)

СТС



18.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «Навсикая из Долины ветров». (12+)
09.25 «Ведьмина служба доставки». (16+)
11.35 Впервые на СТС. «Порко Россо». (16+)
13.25 «Унесённые призраками». (16+)
16.05 «Леди Баг и Суперкот. Пробуждение силы». (6+)
18.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
23.00 «ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)
00.55 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!». (16+)
Париж. Середина 1980-х годов. Опытному полицейскому дают в напарники провинциального новичка.
02.45 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
04.40 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



12.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Сокровища императора». (16+)
12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «ИВАНЬКО». (16+)
22.30 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
В ролях: Кэтрин Хайгл, Джейсон О'Мара. Куда податься продавщице нижнего белья после увольнение? Конечно же, в охотницы за головами! Тем более, что охота нынче идет за беглым копом, который мало того убийца, так еще и ее бывший парень!
00.15 «СТРИПТИЗЁРШИ». (18+)
02.10 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
02.50 «Импровизация. Команды». (16+)
04.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «РОБЕРТ - КОРОЛЬ ШОТЛАНДИИ». (16+)
22.25 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.10 Секреты на кухне. (16+)
07.00 Гость у порога. (16+)
08.30 Четыре дачи. (16+)
10.00 Молодые ножи. (16+)
18.50 Черный список. На кухне. (16+)
21.30 Черный список. (16+)
00.00 «ЛЮБОВНОЕ НАСТРОЕНИЕ». (18+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.00 Инсайдеры. (16+)
03.40 Черный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)
04.55 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)

Ю

- 05.25 «Маша и Медведь». (0+)
10.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
12.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
14.05 «Супербабушка». (16+)
Слышите слово «бабушка» и представляете себе седовласую старушку на лавочке? Готовьтесь удивляться. «Хозяйственные и гламурные, дачницы и карьеристки, строгие и балующие - в этом шоу совершенно разные бабушки будут бороться за почетный статус Супербабушки.
16.55 «Модель XL». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
02.00 «Измены». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
07.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.30 Дорожные войны. (16+)
11.15 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
20.00 02.45 Решала. (16+)
Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию.
22.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
05.15 Дорожные драмы. (16+)

МИР

- 05.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00 Новости «Евразия. Регионы». (12+)
06.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
08.35, 10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
16.00 Новости
16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+)
18.30 Новости
18.50 «Игра в кино». (16+)
21.35 «Миллион за 5 минут». (16+)
22.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
11.00 00.15 «Игра в классики». (12+)
11.50 «Девочка в обувной коробке». (0+)
15.10 «ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ». (16+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.40 04.10 «ОДНОЛЮБЬ». (16+)
22.30 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)
01.10 ОТражение. (12+)

ПОБЕДА

- 05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «72 МЕТРА». (16+)
08.40 «МЕТРО». (16+)
10.50 «ЭКИПАЖ». (16+)
13.00 «СССР». (16+)
Олимпиада позади, но еще не стерлась со стен олимпийская символика. Спокойное, мирное, сонное время - брежневский застой. Четверо друзей возвращаются из армии: вместе они прошли огонь и воду, не раз спасали друг друга жизнь. В шутку они называют себя «СССР», по первым буквам имен - Сергей, Семен, Самвел и Рома.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ТАНКИ». (16+)
02.30 «ЕДИНИЧКА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Петроникс». (0+)
08.00 «Майло». (0+)
08.55 «Маша и Медведь». (0+)
09.35 «Приключения мегашенков». (0+)
09.55 «Геройчики». (0+)
10.55 «БФФ - лучшие друзья навсегда!». (0+)
11.05 «Три кота». (0+)
12.10 «Хранители Кью». (0+)
В далекой-далекой пустыне есть красивый город Кью-Таун, оазис которого является единственным источником воды. Его счастливые и беззаботные жители находятся под защитой Звездной Лиги Кью и ее отважных героев - Флейма, Сандера, Шайна, Айрона и Флеша. Но мирной жизни Кью-Тауна начала угрожать Банда Бастеров - Циклон, Фантом и Снэл.
12.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
13.35 «Династия». (6+)
14.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)
16.00 «Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.05 «Мультсериялы». (0+)
18.35 «Турбозавры». (0+)
19.50 «Оранжевая корова». (0+)
Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и Зо и их родители - Мама Корова и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями

МУЛЬТ

- решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы. Мультсериал научит детей находить выход из разных ситуаций, которые возникают в общении со взрослыми и сверстниками.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Сказочный патруль». (0+)
22.35 «Дикие Скричеры». (6+)
23.00 «Мультсериалы». (0+)
00.35 «Ералаш». (6+)
02.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
02.10 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 Хранители Кью. (0+)
08.30, 21.00, 04.25 «Барбоскины». (0+)
09.15, 22.00 «Сказочный патруль». (0+)
10.00, 17.15, 23.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
11.00, 19.00, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.30 Приключения Мегашенков. (0+)
13.00, 00.35 «Буба». (6+)
15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
15.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
17.00 «Мотофайтеры». (6+)
18.00, 02.20 «Лунтик». (0+)
20.55 «Машинные сказки». (0+)
00.00 «Спина к спине». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!

- 00.00 «Освободители». (16+)
00.45 Выбор полковника Абеля. (12+)
01.30 «Жил-был Дом». (12+)
01.55, 02.30, 14.05, 14.30, 16.45, 22.00, 22.35 «Трудные вопросы истории России». (12+)
03.05, 07.15, 11.15, 23.10 Историограф. (12+)
03.55 «ГЕРОИ ШИПКИ». (12+)
Пять веков славянские народы Балканского полуострова находились под игом османских турок...
06.10, 17.50 Семь дней истории. (12+)
06.15, 10.15 «Во имя человечества. История российской медицины». (12+)
06.40, 10.40 «Пешком в историю». (12+)
08.00 «Вторая мировая. Великая Отечественная». (16+)
09.00 Карим Хакимов: Миссия выполнена. (12+)
09.45 Великая Северная война. (12+)
12.00 Михаил Зорин. Жизнь продолжается. (12+)
13.30 Суверенное государство Российское. (12+)
15.05 «В поисках утраченного искусства». (12+)
16.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)
17.20 «Личность в истории». (12+)
18.00 «Секреты истории». (16+)
20.00 Последние свидетели. (12+)
21.00 «Восточный фронт». (12+)

HISTORY

- 06.00 «Великая война». (12+)
06.50 «Агресен Ки Баоли, Индия». (12+)
07.20 «Чудеса ЮНЕСКО». (12+)
Масштабный документальный сериал об объектах мирового культурного наследия, находящихся под защитой ЮНЕСКО. Перед вашими глазами развернутся картины прошлого и пейзажи настоящего, вы сможете увидеть самые знаменитые города и посетить самые затерянные уголки планеты, насладиться творениями, созданными с древних времен и до наших дней.
09.20 «Оружие древности: искусство войны». (16+)
10.15 «Титаник». (12+)
12.05 «Дятлов». (12+)
12.55 «Булгаков. Этот мир мой!» (12+)
14.15 «Две сестры». (16+)
15.10 «Путеводитель Путифаара». (12+)
16.10 «Чудеса ЮНЕСКО». (12+)
18.15 «Оружие древности: искусство войны». (16+)
20.00 «Убийство на железной дороге». (16+)
21.50 «Великая война». (12+)
23.45 «Чудеса ЮНЕСКО». (12+)
01.40 «Оружие древности: искусство войны». (16+)
03.10 «Титаник». (12+)
04.45 «Агресен Ки Баоли, Индия». (12+)

ДОКТОР

- 06.00 О самом главном. (12+)
06.55 «Большой скачок». (12+)
07.20 Под контролем. (12+)
07.50 Доктор на работе. (12+)
10.45 От первого лица. (12+)
11.15 О самом главном. (12+)
12.15 Без халатов. (12+)
12.45 Под контролем. (12+)
Проект, в котором актуальные болезни и состояния разбираются четко и понятно, так, чтобы даже далекие от медицины зрители смогли понять механизм болезни и научиться его блокировать.
13.15 «Фактор эволюции». (12+)
14.05 О самом главном. (12+)
15.00 Доктор на работе. (12+)
17.55 «Тайны мозга». (12+)
18.55 О самом главном. (12+)
19.55 Метод исследования. (12+)
20.20 Без халатов. (12+)
20.50 «Большой скачок». (12+)
22.50 Доктор на работе. (12+)
01.40 Без халатов. (12+)
02.05 «Тайны мозга». (12+)
02.55 О самом главном. (12+)
03.45 Под контролем. (12+)
04.15 «Большой скачок». (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура

ТВЦ

ТВ-3

ДОМАШНИЙ

5-й КАНАЛ

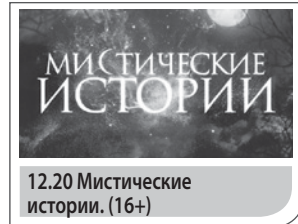
ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ



19.45 Линия жизни



15.00 «ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА». (12+)



12.20 Мистические истории. (16+)



11.45 «Порча». (16+)

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Эпизоды
- 07.50 «Репортажи из будущего»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»
- 10.00 12.30 16.30 19.30 Новости культуры
- 10.15 «Телетеатр. Классика»
- 11.15 23.40 «Фотосферы»
- 11.45 Абсолютный слух
- 12.45 20.55 «Дубна. Рождение мира»
- 13.30 «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ»
- 15.05 01.45 Симфонические оркестры России
- 16.10 «Забывтое ремесло»
- 16.45 «Эрмитаж»
- 17.15 00.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
- 19.00 Письма из провинции
- 19.45 Линия жизни
- 20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.40 Спектакль «Страсти по Бумбарашу»
- 03.00 Перерыв в вещании

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Москва резиновая». (16+)
- 08.40 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-4». (12+)
- 10.40 02.10 «Назад в СССР». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: РАСПЛАТА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.30 «ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА». (12+)
- 16.55 Хроники московского быта. (12+)
- 18.05 «ВСПЫШКА». (16+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Русские тайны. Нечистая сила». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.50 «Обжалованию не подлежит. Фотограф». (16+)

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.15 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «Слепая». (16+)
- 18.45 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 23.15 «ЦЕНЗОР». (18+)
- 01.00 Великобритания, 2021 г. «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

- 06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 04.45 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 02.50 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО». (16+)
- 19.00 «Я НАУЧУ ТЕБЯ МЕЧТАТЬ». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 02.00 «Верну любимого». (16+)
- 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 04.30 «6 кадров». (16+)

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 04.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
- 08.35 09.30 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
- 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.15 «ФИЛИН-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ФИЛИН-2». (16+)
- 02.10 «СЛЕД». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 13.20 15.05 17.15 03.50 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 00.55 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
- 18.00 «Битва оружейников». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (12+)

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ЖИЛА-БЫЛЫ ОДНА БАБА». (16+)
- 12.00 22.30 «От 7 до 17». (12+)
- 12.30 00.30 04.00 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «Открываем Воронеж». (12+)
- 14.45 «Спортивная семья». (12+)
- 16.30 «КУРОРТНЫЙ РОМАН 2». (16+)
- 17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 01.00 «Такие разные». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 03.30 «Формула здоровья». (12+)
- 20.30 «Территория успеха». (12+)
- 23.00 «ГОСТИ НА ВИЛЛЕ». (16+)
- Когда на виллу проникает незваный гость, угроза обнажает темную сторону ее хозяев...
- 03.00 «Заметные люди». (12+)

СПОРТ

- 06.00 05.30 «Звёзды без правил». (12+)
- 06.30 «Что за спорт?» (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.25 17.25 Новости
- 07.05 15.30 23.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Игра миллионов». (12+)
- 11.25 Смешанные единоборства. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 00.00 «Век нашего спорта». (12+)
- 17.30 «ТРИУМФ». (12+)
- 19.40 Смешанные единоборства. (16+)
- 21.00 Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов. 1/2 финала
- 01.00 Пляжный футбол. «Строгино» - «Коринтианс». Московский международный кубок. (0+)
- 02.15 Пляжный футбол. «Локомотив» (Россия) - «Аль Амерат» (Оман). Московский международный кубок. (0+)
- 06.00 Дартс. Крейсер Аврора. (6+)
- 07.50 10.10 13.00 15.55 Новости
- 07.55 01.00 Бильярд. Кубок чемпионов. (0+)
- 10.15 20.35 Спортивная гимнастика. Кубок России. (6+)
- 12.00 «Век нашего спорта». (12+)
- 13.05 14.20 Пляжный футбол. Московский международный кубок. (6+)
- 15.40 Спорт, который есть. (12+)
- 16.00 16.20 16.35 20.20 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 16.55 Небесная грация. (12+)
- 17.15 03.05 Гольф. Чемпионат Московской области. (0+)
- 19.20 «Век нашего спорта». (12+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 23.55 Велоспорт. Чемпионат России. (6+)
- 05.05 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.35 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (18+)
- 07.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 09.05 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)
- 11.05 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (16+)
- 13.05 «ТРЕТИЙ АКТ». (16+)
- 15.20 «А ВОТ И ОНА». (12+)
- 17.10 «КОРОЛЕВСКИЙ КОРГИ». (6+)
- 19.00 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
- 21.00 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)
- 22.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 00.55 «МОЙ МАЛЬЧИК». (16+)
- 02.30 «ВЛОБИСЬ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)
- 04.00 «КОРОЛЕВСКИЙ КОРГИ». (6+)
- 05.20 «ГОВОРЯЩИЙ ТОМ И ДРУЗЬЯ». (6+)
- 05.30 «Пин-код». (6+)
- 07.20 «Три кота». (6+)
- 07.50 «Смешарики». (6+)
- 08.50 «ТРЕНЕР». (16+)
- 11.30 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)
- 13.20 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (16+)
- 15.05 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)
- 17.10 «ДУХ БАЙКАЛА». (12+)
- 19.00 «ЧУЖАЯ». (16+)
- 20.55 «НА ОЩУПЬ». (16+)
- 22.40 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (12+)
- 00.45 «НА РАЙОНЕ». (16+)
- 02.15 «ДУХ БАЙКАЛА». (12+)
- 03.40 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
- 05.10 «Летучий корабль». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
- 03.00 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+)
- 04.50 «БУЛКИ». (16+)
- 06.45 «ДУБЛЕР». (16+)
- 08.20 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (18+)
- 10.20 «МАМА МАФИЯ». (18+)
- 12.10 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
- 14.05 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
- 15.45 «ВАЛЬДО». (16+)
- 17.50 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (18+)
- 19.30 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)
- 21.20 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
- 23.15 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
- 08.15 Мультфильмы. (0+)
- 08.55 «СВЕРСТНИЦЫ». (16+)
- 10.25 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (12+)
- 12.05 «ОПЕКУН». (12+)
- 13.45 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (12+)
- 16.35 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
- 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-11». (16+)
- 19.40 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЬНОЙ». (18+)
- 21.20 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
- 00.00 «Секретное досье. Лев Прыгунов». (12+)
- 00.50 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (18+)
- 02.15 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)
- 03.45 «КРЫЛЬЯ». (12+)

ДОМ КИНО

- 04.40 «Коты Эрмитажа». (6+)
- 06.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
- 07.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 08.40 «УЧАСТОК». (16+)
- 10.40 «СВАТЫ». (16+)
- 13.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 15.40 «СВАТЫ». (16+)
- Сериал. Россия, 2008. Комедия. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Ивашенко.
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.40 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+)
- 02.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
- 03.40 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (16+)

МОСФИЛЬМ

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (12+)
- 13.00, 21.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-6». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- Сериал. Россия, 2014. Криминал. В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Николаева, Вячеслав Крикунов.
- 05.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00, 05.10, 05.30, 06.00, 06.40, 07.00, 07.30, 07.50, 08.00, 08.30, 08.55, 09.10, 10.00, 10.40, 11.10, 11.35, 11.40, 12.30, 12.55, 13.20, 13.35, 14.00, 14.20, 15.00, 15.30, 15.45, 16.10, 16.20, 16.40, 17.10, 17.50, 18.05, 18.20, 18.40 «Маши и Медведь». (0+)
- 19.00, 19.30, 20.10, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 22.00 Богиня свиданий. (16+)
- 23.10, 23.30 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
- 00.05 Суббота News-2024. (16+)
- 00.20 «ПРАКТИКА». (16+)
- 01.50, 02.30 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

СТС LOVE

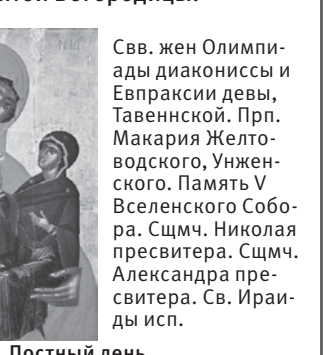
- 06.00 «Три кота». (0+)
- 09.00 Просто кухня. (12+)
- 10.05 «ДЫЛДЫ». (16+)
- Сериал, Россия, 2019 г. Комедия. В ролях: Павел Деревянко, Анна Невская, Татьяна Орлова, Дарья Урсуляк, Павел Майков, Анна Антонова, Сергей Рубеко, Ангелина Поплавская.
- 13.15 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 17.00 «КУХНЯ». (12+)
- 21.55 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)
- Сериал. Россия, 2018 г. Романтическая комедия. В ролях: Анна Чиповская, Никита Волков, Алексей Макаров, Евгения Дмитриева, Даниил Вахрушев.
- 01.00 «МАРГОША». (16+)
- 04.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ВО ИМЯ РОДИНЫ». (0+)
- 06.50 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на «Спасе». (0+)
- 10.00 «Русское кладбище под Парижем». (12+)
- 11.05 Пилигрим. (6+)
- 11.40 «Путешествие к сердцу дворцов». (0+)
- 12.00 День Патриарха. (0+)
- 12.10, 12.40, 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00, 15.35, 17.05 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». (0+)
- 18.30 Вечер на «Спасе». (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 20.25 «Лики Богородицы». (0+)
- 20.55 «Русская смута. История болезни». (16+)
- 22.00, 22.35 «Поле битвы». (16+)
- 23.05 Бесогон. (18+)
- 00.15 День Патриарха. (0+)
- 00.25 «Русское кладбище под Парижем». (12+)
- 01.15 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 02.10 «Лики Богородицы». (0+)
- 02.40 Пилигрим. (6+)
- 03.10 «Русская смута. История болезни». (16+)
- 04.05 Вечер на «Спасе». (0+)

Православный календарь

7 августа
Седмица 7-я по Пятидесятнице.
Глас 5. Успение прав. Анны, матери Пресвятой Богородицы.



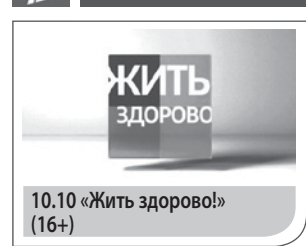
Свв. жен Олимпиады диакониссы и Евпраксии девы, Тавеннской. Прп. Макария Желтоводского, Унгенского. Память V Вселенского Собора. Сщмч. Никола пресвитера. Сщмч. Александра пресвитера. Св. Ираиды исп.
Постный день.

«Злоба не уничтожает злобы. Но если кто делает тебе зло, тому ты делай добро, чтобы добрым делом уничтожить злобу».

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.05 Тееп чарт. (16+)
- 09.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 10.00 МузРаскрутка. (16+)
- 10.35 Плейлист Лето. (16+)
- 11.00 #НАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Плейлист Лето. (16+)
- 15.00 Рго-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 18.20 «10 самых!» (16+)
- 19.25 «Доктор Боль: чем звезды готовы платить за молодость?» (16+)
- 20.00 Хит-сториз. (16+)
- 20.30 Плейлист Лето. (16+)
- 20.40 «Необъяснимое». (16+)
- 21.40 Рго-новости. (16+)
- 22.00 ВКНатальная карта. (16+)
- 23.00 ВК Контакты. (16+)
- 00.00 Сплетни-шейкер. (16+)

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.30 Прямой эфир. (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
16.15 «Бахар. Послесловие». (16+)
17.00 Вести
17.30 Прямой эфир. (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ИСПЫТАНИЕ: НОВЫЕ СЕРИИ». (12+)
Кирилл арестован. В камере он осознаёт, как тяжело было Любе столько лет находиться в тюрьме.
01.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
02.10 «Бахар. Послесловие». (16+)
02.55 «ВАСИЛИСА». (12+)

НТВ



16.45 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
11.00 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «Маска». (12+)
02.55 «ПЛЯЖ: ЖАРКИЙ СЕЗОН». (16+)

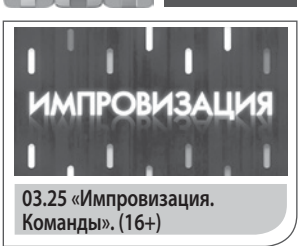
СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 На стиле с Глюк'оЗой. (16+)
08.30 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ». (6+)
10.25 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-2». (6+)
12.20 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-3». (6+)
14.20 «Маленький вампир». (6+)
16.00 «ЧУДО-ДЕТКИ: НЕПУТЁВЫЕ ВОЛШЕБНИКИ». (6+)
17.55 Уральские пельмени. (16+)
18.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН». (12+)
23.20 «НА ГЛУБИНЕ СТРАХА». (18+)
01.10 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!-2». (16+)
03.05 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!-3». (16+)
04.40 «Мультфильмы». (16+)

ТНТ



03.25 «Импровизация. Команды». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Сокровища императора». (16+)
12.10 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «ИВАНЬКО». (16+)
23.00 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС». (18+)
01.05 «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ». (12+)
В ролях: Джерард Батлер, Джессика Бил. Футболист и просто шикарный мужчина случайно становится тренером детской футбольной команды. Заполучить его внимание и расположение хотят все - от подопечных до их мам.
02.40 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
03.25 «Импровизация. Команды». (16+)
04.55 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



22.00 «Наука и техника». (16+)

05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
22.00 «Наука и техника». (16+)
00.30 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Секреты на кухне. (16+)
07.00 Гость у порога. (16+)
09.00 Четыре свадьбы. (16+)
11.00 Богиня сыска. (16+)
12.20 Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Четыре жены. (16+)
00.00 «2046». (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.30 Инсайдеры. (16+)
04.10 Пятница News. (16+)
04.35 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)

ЧЕ!

06.00 Дорожные драмы. (16+)
06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
07.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.30 Дорожные войны. (16+)
11.15 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
20.00 Решала. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
Ведущие проекта - журналистка и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой.
00.00 Опасные связи. (18+)
02.45 Решала. (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
11.00 00.10 «Игра в классики». (12+)
15.10 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ!». (16+)
16.50 «Мир слепых». (12+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.10 «Календарь». (6+)
20.40 04.10 «ОДНОЛЮБЬ». (16+)
22.30 «МНОГОТОЧИЕ». (12+)
01.10 ОТражение. Главное. (12+)

Ю

05.30 «Маша и Медведь». (0+)
10.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
12.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
14.10 «Супербабушка». (16+)
16.40 «Чадю из ада». (12+)
«Чадю из ада» - реалити, в котором родители избалованных мажоров-подростков обращаются за помощью, а их капризных и неуправляемых чад отправляют на 4 дня в обычные, часто многодетные семьи.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
02.05 «Измены». (16+)
03.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

05.00 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00 Новости
06.15 «Сделано в Содружестве». (12+)
06.25 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (16+)
10.10 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
11.05, 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
16.00 Новости
16.15, 17.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18.30 Новости
18.50 «Игра в кино». (16+)
21.35 «Миллион за 5 минут». (16+)
22.20 «АЛЫЕ ПАРУСА» (16+)
00.15 «Наше кино. История большой любви». (16+)

ПОБЕДА

04.10 «Путь к Победе». (16+)
05.10 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
07.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (16+)
08.40 «ОСВЕДОМЛЁННЫЙ ИСТОЧНИК В МОСКВЕ». (16+)
12.30 «МАЖОР». (16+)
Сын олигарха и прожигатель жизни Игорь Соколовский становится сотрудником отдела полиции. У Игоря юридическое образование, но он ни дня не проработал по специальности, предпочитая бесконечные кутежи...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
02.50 «ОДНА ВОЙНА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Петроникс». (0+)
08.00 «Майло». (0+)
08.55 «Маша и Медведь». (0+)
09.35 «Приключения мегашенков». (0+)
09.55 «Геройчики». (0+)
10.55 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
11.05 «Три кота». (0+)
12.10 «Хранители Кью». (0+)
В далекой-далекой пустыне есть красивый город Кью-Таун, оазис которого является единственным источником воды. Его счастливые и беззаботные жители находятся под защитой Звездной Лиги Кью и ее отважных героев - Флейма, Сандера, Шайна, Айрона и Флеша. Но мирной жизни Кью-Тауна начала угрожать Банда Бастеров - Циклон, Фантом и Снэл.
12.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
13.35 «Династер». (6+)
14.05 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
16.00 «Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.05 «МультсерIALы». (0+)
18.35 «Турбозавры». (0+)
19.50 «Оранжевая корова». (0+)
Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и Зо и их родители - Мама Корова и Папа Бык. В

МУЛЬТ

каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы. Мультсериал научит детей находить выход из разных ситуаций, которые возникают в общении со взрослыми и сверстниками.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Сказочный патруль». (0+)
22.35 «Дикие Скричеры!» (6+)
23.00 «Мультсериалы». (0+)
00.35 «Ералаш». (6+)
02.00 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00, 20.00, 03.35 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 Хранители Кью. (0+)
08.30, 21.00, 04.30 «Барбоскины». (0+)
09.15, 22.00 «Сказочный патруль». (0+)
10.00, 17.15, 23.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
11.00, 19.00, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.30 Приключения Мегашенков. (0+)
13.00, 00.35 «Буба». (6+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
17.00 «Мотофайтеры». (6+)
18.00, 02.20 «Лунтик». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
00.00 «Спина к спине». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «ГЕРОИ ШПИКИ». (12+)
02.10, 06.20 «Во имя человечества. История российской медицины». (12+)
02.35, 06.50 «Пешком в историю». (12+)
03.10, 07.20, 23.10 Историкограф. (12+)
03.55, 19.00, 21.45 Обыкновенная история. (6+)
04.05 «Вторая мировая». (16+)
05.05 Карим Хакимов: Миссия выполнена. (12+)
05.50 Великая Северная война. (12+)
08.05 Михаил Зорин. Жизнь продолжается. (12+)
09.30 Суверенное государство Российское. (12+)
10.10, 10.35, 13.20, 16.45, 17.20 «Трудные вопросы истории России». (12+)
11.10 «В поисках утраченного искусства». (12+)
Благодаря реконструкции и архивам можно составить представление о том, как эти сокровища были разграблены...
12.00, 12.40 «Монологи императоров». (16+)
13.50, 17.55 Семь дней истории. (12+)
14.00 «Секреты истории». (16+)
16.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)
18.05 Последние свидетели. (12+)
19.10, 20.55 «Восточный фронт». (12+)
20.00 Историада. (12+)
21.55 Пётр Рычков. Пещера дяди Колумба. (12+)

VJU HISTORY

06.20 «Великая война». (12+)
07.15 «Чудеса ЮНЕСКО». (12+)
Масштабный документальный сериал об объектах мирового культурного наследия, находящихся под защитой ЮНЕСКО. Перед вашими глазами развернутся картины прошлого и пейзажи настоящего, вы сможете увидеть самые знаменитые города и посетить самые затерянные уголки планеты, насладиться творениями, созданными с древних времен и до наших дней, подлинной красотой окружающего нас мира.
09.15 «Оружие древности: искусство войны». (16+)
Документальный сериал изучает и демонстрирует зрителям все аспекты создания и применения древнего холодного оружия
11.55 «Убийство на железной дороге». (16+)
13.40 «Меч из огня». (12+)
15.35 История вещей. (16+)
16.25 «Монголия Чингисхана». (12+)
18.15 «Оружие древности: искусство войны». (16+)
20.00 «Убийство на железной дороге». (16+)
21.50 «Великая война». (12+)
23.50 «Чудеса ЮНЕСКО». (12+)
01.45 «Оружие древности: искусство войны». (16+)
03.15 «Убийство на железной дороге». (16+)

ДОКТОР

06.00 О самом главном. (12+)
06.55 «Научные сенсации». (12+)
07.45 Доктор на работе. (12+)
10.40 О самом главном. (12+)
11.40 Без халатов. (12+)
12.10 ДокТок с Эвелиной Закамской. (12+)
12.40 «Сражаться за жизнь». (12+)
13.10 «Иммунитет. Код вечной жизни». (12+)
14.00 О самом главном. (12+)
14.55 Доктор на работе. (12+)
17.50 «Тайны мозга». (12+)
18.45 О самом главном. (12+)
19.45 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
Как перестать бояться, стесняться, тревожиться и зависть от чужого мнения? Облегчить вашу жизнь поможет психолог Михаил Лабковский.
20.15 Без халатов. (12+)
20.45 «Научные сенсации». (12+)
21.35 О самом главном. (12+)
22.30 Доктор на работе. (12+)
01.25 Без халатов. (12+)
01.50 «Тайны мозга». (12+)
02.45 О самом главном. (12+)
03.35 «Научные сенсации». (12+)
04.20 «Куда уходит память?» (12+)
05.05 Скажите, доктор! (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



06.30
«Пешком...»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Эпизоды
- 07.50 «Репортажи из будущего»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»
- 10.00 12.30 16.30 19.30
Новости культуры
- 10.15 «Телетеатр. Классика»
- 11.15 23.40 «Фотосферы»
- 11.45 Абсолютный слух
- 12.45 20.55 «Дубна. Рождение мира»
- 13.30 «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ»
- 14.50 01.45 Симфонические оркестры России
- 15.45 «Вера Каралли»
- 16.45 «Эрмитаж»
- 17.15 00.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
- 19.00 Письма из провинции
- 19.45 Линия жизни
- 20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.40 Спектакль «Посвящение Еве»
- 02.40 «Забываемое ремесло»

ТВЦ



15.00 «ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-4». (12+)
- 10.35 02.10 «Назад в СССР». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00
События
- 11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: РАСПЛАТА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.30 «ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА». (12+)
- 16.55 Хроники московского быта. (12+)
- 18.05 «ВСПЫШКА». (16+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «Легенды эстрады. Битва за хит». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 Прощание. (16+)
- 01.30 «90-е. Путаны и тараканы». (16+)
- 02.50 «Обжалованию не подлежит. Гармонист». (16+)

ТВ-3



11.15 Знаки судьбы. (16+)

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 08.40 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.15 Гадалка. (16+)
- 15.00 «Новости». (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Слепая». (16+)
- 18.00 22.15 «Новости». (16+)
- 18.10 «Слепая». (16+)
- 18.45 22.25 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 23.15 Последний герой. Русский сезон. (16+)
- 01.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ГАМПИ». (12+)
- 02.15 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

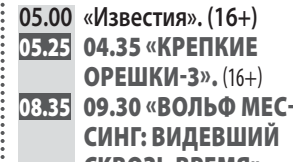
ДОМАШНИЙ



12.55 «Знахарка». (16+)

- 06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 04.45 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ТРЕБУЕТСЯ МАМА». (16+)
- 19.00 «КУКУШКИ». (16+)
- 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)
- 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.55 Тест на отцовство. (16+)
- 04.35 «6 кадров». (16+)

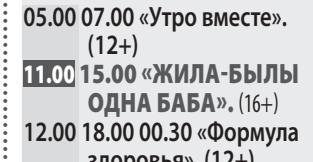
5-й КАНАЛ



05.00 «Известия». (16+)

- 05.25 04.35 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
- 08.35 09.30 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
- 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.15 «ФИЛИН-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ФИЛИН-2». (16+)
- 02.10 «СЛЕД». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
- 13.20 15.05 17.15 01.55 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
- 18.00 «Ленинград. Снять блокаду». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «ЖИЛА-БЫЛЫ ОДНА БАБА». (16+)
- 12.00 18.00 00.30 «Формула здоровья». (12+)
- 12.30 01.00 «От 7 до 17». (12+)
- 13.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 16.30 «КУРОРТНЫЙ РОМАН 2». (16+)
- 17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.30 «Открываем Воронеж». (12+)
- 18.45 «Служу Отечеству». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 03.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 20.30 22.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 23.00 «ОТРЯД ТАГАНОК». (12+)
- Вдохновлённые фильмом «Тимур и его команда» мальчишки из аула создают отряд «Таганок»...
- 01.30 «Футбол губернии». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 05.30 «Звёзды без правил». (12+)
- 06.30 «Третий тайм». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.25 17.25
Новости
- 07.05 15.30 20.30 23.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Игра миллионов». (12+)
- 11.25 Смешанные единоборства. Д. Льюис - С. Спивак. UFC. Трансляция из США. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 00.00 «Век нашего спорта». (12+)
- 17.30 Профессиональный бокс. Лига Ставок. Ночь Чемпионов IBA. Прямая трансляция из Уфы
- 21.00 Бильярд. VetBoom Кубок чемпионов. Финал. Прямая трансляция из Москвы
- 01.00 Пляжный футбол. Московский международный кубок. Матч за 3-е место. (0+)
- 06.00 Регби. Кубок России. (12+)
- 07.50 10.10 13.00 15.55
Новости
- 07.55 Бильярд. Кубок чемпионов. (0+)
- 10.15 20.35 Спортивная гимнастика. Кубок России. (6+)
- 12.00 19.20 «Век нашего спорта». (12+)
- 13.05 Пляжный футбол. Московский международный кубок. (6+)
- 14.20 Пляжный футбол. Московский международный кубок. Финал. (6+)
- 15.40 Спорт, который есть. (12+)
- 16.00 16.20 20.20 22.20 Спец-репортаж. (12+)
- 16.35 Лёгкая атлетика. «Новая высота». (6+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 23.55 «Что за спорт?» (12+)
- 00.25 «География спорта». (12+)
- 00.55 Бильярд. Кубок чемпионов. Финал. (0+)
- 03.00 Хоккей. Матч года. Все звёзды. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

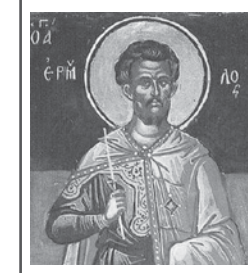
- VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.50 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)
- 07.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 09.30 «БАРАШЕК ШОН: (6+)
- 11.10 «БАРАШЕК ШОН: ФЕРМАГЕДДОН». (6+)
- 12.55 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
- 14.55 «МОЙ МАЛЬЧИК». (16+)
- 16.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 19.00 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
- 21.00 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
- 22.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 00.40 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
- 02.25 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)
- 03.50 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
- 05.10 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
- 05.30 «Пин-код». (6+)
- 07.00 «Три кота». (6+)
- 07.55 «Смешарики». (6+)
- 09.00 «ЧУЖАЯ». (16+)
- 10.50 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
- 13.00 «НА ОШУПЬ». (16+)
- 14.45 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 16.45 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
- 19.00 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (12+)
- 20.55 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (12+)
- 22.50 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3: ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ!» (12+)
- 00.45 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
- 02.20 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2». (16+)
- 03.40 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (16+)
- 05.00 «Царевна и дракон». (6+)
- 05.40 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
- 07.10 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
- 08.50 «УЧАСТОК». (16+)
- 11.00 «СВАТЫ». (16+)
- 14.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- Сериал. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов. (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.20 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
- 01.50 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
- 03.10 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)
- 04.40 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ?» (12+)
- 05.00 06.00 06.30 06.45, 07.00, 07.20, 07.50, 08.00, 09.00, 09.05, 09.25, 09.40, 10.30, 11.00, 11.20, 11.50, 12.15, 12.20, 13.05, 13.20, 14.00, 14.40, 15.10, 15.40, 16.25, 17.00, 17.25, 17.40, 18.00, 18.20, 18.50 «Ма-ша и Медведь». (0+)
- 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 22.20 Богиня сыска. (16+)
- 23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.25 Суббота News-2024. (16+)
- 00.30, 01.30 «ПРАКТИКА». (16+)
- 02.20, 03.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- 01.00 «ВАСАБИ». (18+)
- 03.20 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
- 04.55 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)
- 06.25 «САБРИНА». (12+)
- 08.50 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- 10.40 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
- 12.15 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
- 14.05 «ХИТ-СТОРИЗ. (16+)
- 14.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-11». (16+)
- 19.40 «ЧАРОДЕИ». (12+)
- 22.30 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
- 23.55 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)
- 02.15 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫХ». (18+)
- 04.15 «КОМИССАР». (16+)
- 05.55 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.40 Мультфильмы. (0+)
- 07.40 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
- 08.55 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (12+)
- 10.30 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (12+)
- 13.00 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
- 14.50 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОВЛИТЕ СЛОВО». (12+)
- 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-11». (16+)
- 19.40 «ЧАРОДЕИ». (12+)
- 22.30 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
- 23.55 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)
- 02.15 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫХ». (18+)
- 04.15 «КОМИССАР». (16+)
- 05.55 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (12+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
- 14.00, 22.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- Сериал. Россия, 2014. Криминал. В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Николаева, Вячеслав Крикунов. (16+)
- 06.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- СТС LOVE СТС LOVE
- 06.00 «Три кота». (0+)
- 07.00 «Большой кошачий побег». (6+)
- 08.50 «Кот под прикрытием». (6+)
- 10.55 «КОТОСТРОФА». (16+)
- Сериал. Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Михаил Трухин, Светлана Листова, Павел Деревянко. (16+)
- 15.30 «Большой кошачий побег». (6+)
- 17.15 «Кот под прикрытием». (6+)
- 19.25 «КОТОСТРОФА». (16+)
- 00.00 «МАРГОША». (16+)
- Егоров ищет виновника происшествия с дочкой, а Лазарев накручивает Каролину против Зимовского. (16+)
- 04.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ДНИ И НОЧИ». (0+)
- 06.50 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на «Спасе». (0+)
- 10.00 «Русское кладбище под Парижем». (12+)
- 11.00 «Преображенцы». (6+)
- 12.00 День Патриарха. (0+)
- 12.10, 12.40, 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 «ЕСЛИ ТЫ ПРАВ». (0+)
- 15.45, 17.10 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». (0+)
- 18.30 Вечер на «Спасе». (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 20.25 «Николай Боголюбов. Два храма». (0+)
- 21.20 «Американский метод. Джордж Михалопулос». (12+)
- 22.00, 22.35 «Поле битвы». (16+)
- 23.05 Бесогон. (18+)
- 00.20 День Патриарха. (0+)
- 00.30 «Русское кладбище под Парижем». (12+)
- 01.15 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 02.00 «Николай Боголюбов. Два храма». (0+)
- 02.45 «Американский метод. Джордж Михалопулос». (12+)
- 03.20 «Юродивые». (0+)
- 04.05 Вечер на «Спасе». (0+)

Православный календарь

8 августа
Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Сщмчч. Ермолая, Ермиппа и Ермократа,
иереев Никомидийских.



Прмц. Параскевы.
Прп. Моисея Угриня,
Печерского. Сщмчч.
Сергия пресвитера.
Поста нет.

« Кто совершает дело, угодное Богу, того непременно постигнет искушение. Ибо всякому доброму делу или предшествует, или последует искушение; да и то, что делается ради Бога, не может быть твердым, если не будет испытано искушением». Прп. Авва Дорофей

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист Лето. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Очень караочен. (16+)
- 12.30 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Консервы. (16+)
- 14.00 Плейлист Лето. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love чат. (16+)
- 17.00 Моя волна. (16+)
- 18.20 «10 самых!» (16+)
- 19.20 «Хой... Жив! Все тайны «Сектора Газа». (16+)
- 20.00 Хит-сториз. (16+)
- 20.30 Плейлист Лето. (16+)
- 20.40 «Богато жить не запретишь». (16+)
- 21.40 Про-новости. (16+)
- 22.00 ВК Громкий вопрос. (16+)
- 23.00 ВК Контакты. (16+)
- 00.00 «10 Sexy». (18+)
- 01.00 Лайкер. (16+)

1 ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.35 Информационный канал. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Фантастика». (12+)
- 23.55 «ПОСЛЕ МЕНЯ». (18+)
- 02.20 Подкаст Лаб. (16+)

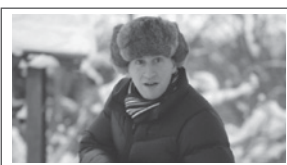
РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 «Аншлаг и Компания». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 Прямой эфир. (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». (12+)
- 23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
- 00.55 «ПОДМЕНА». (12+)
У Оли любящий муж и большой дом. Она никогда не задумывалась ни о сбережениях, ни о собственной карьере.
- 04.10 «ВАСИЛИСА». (12+)

НТВ



04.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)

- 04.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 11.00 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
- 02.05 «Знакомство». (16+)
- 03.35 «ПЛЯЖ: ЖАРКИЙ СЕЗОН». (16+)

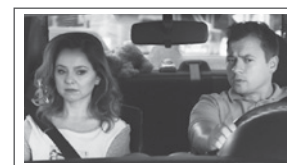
СТС СТС



13.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 Интуристы. (16+)
- 08.40 Уральские пельмени. (16+)
- 10.00 Шоу «Русская дорога». (16+)
- 11.30 Уральские пельмени. (16+)
- 13.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 01.00 «ВЫСОТА». (18+)
Агент-переговорщик команды ФБР, выразив сочувствие преступнику, нарушила приказ, за что командир отряда выгнал её из команды, с переводом на бюрократическую должность. Улетая на новое место службы в другой город, она оказывается в самолете, захваченном преступниками...
- 02.30 «КАК СНЕГ НА ГОЛОВУ». (16+)
- 04.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 04.45 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ ТНТ



09.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 22.00 «История на миллион». (16+)
Новое шоу Гарика Мартиросяна. Теперь любой человек, у которого «в запасе» есть очень смешная и забавная история из жизни, может рассказать её на всю страну, послушать комментарии самого Мартиросяна и его звёздных гостей, а заодно выиграть приз в 1 миллион рублей.
- 23.00 «Stand up». (18+)
- 00.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)
- 01.25 «Я тебе не верю». (16+)
- 02.15 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.50 «Студия «Союз». (16+)
- 04.35 «Импровизация». (16+)
- 05.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



17.00 «Главные тайны мира». (16+)

- 05.00 18.00 03.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 20.00 «ВЕРШИНА СТРАХА». (16+)
- 22.10 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (16+)
- 00.00 «СИНЯЯ БЕЗДНА-2». (18+)
- 01.35 «РИТМ-СЕКЦИЯ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.20 Гость у порога. (16+)
- 07.50 Четыре дачи. (16+)
Дачники Московской области приглашают в гости! В деревне Шуколово Светлана покажет свою дачу, которую она называет райским уголком.
- 09.20 На ножах. (16+)
- 22.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
- 01.10 «ВКУС ЖИЗНИ». (18+)
- 02.40 Пятница News. (16+)
- 03.10 Инсайдеры. (16+)
- 04.00 Черный список. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
- 06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.15 Дорожные войны. (16+)
- 11.00 Решала. (16+)
- 17.00 Утилизатор. (16+)
- 17.30 Решала. (16+)
- 21.30 Опасные связи. (16+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!
- 02.45 Утилизатор. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 Отражение
- 11.00 «Игра в классики». (12+)
- 15.10 «МНОГОТОЧИЕ». (12+)
- 16.50 «Конфликт». (0+)
- 17.00 «Служу Отечеству». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 20.40 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
- 23.00 «ХИТЕРЛЕНД: ГОРОД ГРЕХОВ». (18+)
- 00.35 «КАРДИОГРАММА». (12+)
- 01.55 «ПАСПОРТ». (16+)

Ю

- 05.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.50 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 11.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 14.00 «Супербабушка». (16+)
- 16.10 Барышня-крестьянка. (16+)
В реальности-эксперименте «принимают участие две девушки из разных слоев общества. Богатая героиня из города, которая не привыкла считать деньги, и бедная жительница деревни, которая знает о роскошной жизни только из картинок в журналах или ТВ-программ.
- 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 02.05 «Измены». (16+)

МИР

- 05.00 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (16+)
- 06.00, 10.00, 13.00 Новости
- 06.15 «Пять причин поехать в...» (12+)
- 06.25 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (16+)
- 10.10 «Дела судебные» (16+)
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
- 15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
- 16.00 Новости
- 16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+)
- 17.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
- 18.30 Новости
- 18.50 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)
- 19.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
- 21.45 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)

ПОБЕДА

- 04.20 «Путь к Победе». (16+)
- 05.20 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
- 06.40 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
- 10.30 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
- 14.10 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
Чтобы уцелеть в вихре гражданской войны, мальчишки из разных миров, - парень Илья, воспитанный офицером японского гарнизона, и кадет Аркадий, сын белогвардейца, - выдают себя за братьев. Но отнюдь не братское чувство будет помогать им искать свой путь.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
- 02.40 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (6+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Петроникс». (0+)
- 08.00 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
- 08.55 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.35 «Приключения мегащенок». (0+)
- 09.55 «Геройчики». (0+)
- 10.55 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 11.05 «Простоквашино». (0+)
- 12.10 «Хранители Кью». (0+)
В далекой-далекой пустыне есть красивый город Кью-Таун, оазис которого является единственным источником воды. Его счастливые и беззаботные жители находятся под защитой Звездной Лиги Кью и ее отважных героев - Флейма, Сандера, Шайна, Айрона и Флеша. Но мирной жизни Кью-Тауна начала угрожать Банда Бастеров - Циклон, Фантом и Снэп.
- 13.35 «Диностер». (6+)
- 14.05 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 16.00 «Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Отель у овечек». (0+)
Семья овечек открывает уютный отель в своём особняке. В каждой серии Белла и ее брат Бенья знакомятся с новыми посетителями гостиницы

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
- 07.00, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 Хранители Кью. (0+)
- 08.30, 21.00, 04.30 «Барбоскины». (0+)
- 09.15, 22.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.00, 17.15, 23.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
- 11.00, 19.00, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.30 Приключения Мегащенок. (0+)
- 13.00, 00.35 «Буба». (6+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
- 15.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.00 «Мотофайтеры». (6+)
- 18.00, 02.20 «Лунтик». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 00.00 «Спина к спине». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 «Вторая мировая». (16+)
- 01.00 Карим Хакимов: Миссия выполнима. (12+)
- 03.10, 15.10, 19.10, 23.10 Историограф. (12+)
- 04.00, 20.45 Обыкновенная история. (6+)
- 04.10 Михаил Зорин. (12+)
- 05.35 Суверенное государство Российское. (12+)
- 06.10, 06.35, 09.20, 14.00, 14.35 «Трудные вопросы истории России». (12+)
- 07.10 «В поисках утраченного искусства». (12+)
- 08.00 «Монологи императоров». (16+)
- 09.55, 17.45, 23.05 Семь дней истории. (12+)
- 10.00 «Секреты истории». (16+)
- 12.00 Последние свидетели. (12+)
- 13.00, 17.00, 20.55 «Восточный фронт». (12+)
- 13.45 Кольцо «А». (12+)
- 16.00 «Неизвестные сражения ВОВ». (12+)
- 16.45 Тайное становится явным. (12+)
- 17.55 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
Режиссёр: Юлия Маврина. В фильме рассказывается о жизни выдающегося исследователя и зачинателя экономической географии.
- 18.25 Солдаты спорта. (12+)
- 20.00 «Освободители». (16+)
- 21.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 22.00 Подлинная история Д'Артыяна. (12+)

VJU HISTORY

- 06.00 «Великая война». (12+)
- 06.55 «Замок Самобор, Хорватия». (12+)
Замки - это места, ставшие частью другой эпохи, полные очарования и таинственности. Замок Самобор не исключение. Он расположен к западу от Загреба и был построен между 1260 и 1264 годами сторонниками чешского короля Отакара II.
- 07.25 «Форт Сант-Анджело, Биргу, Мальта». (12+)
- 07.55 «Монголия Чингисхана». (12+)
- 09.40 «Оружие древности: искусство войны». (16+)
- 12.15 «Убийство на железной дороге». (16+)
- 14.05 «Ткань времени». (12+)
- 14.35 «Меч из огня». (12+)
- 15.35 История вещей. (16+)
- 16.25 «Монголия Чингисхана». (12+)
- 17.20 «Дальний Восток. Земля Арсеньева». (12+)
- 18.15 «Оружие древности: искусство войны». (16+)
- 20.00 «Убийство на железной дороге». (16+)
- 21.45 «Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры». (16+)
- 22.40 «Смертоносная техника». (12+)
- 23.30 «Монголия Чингисхана». (12+)
- 01.15 «Оружие древности: искусство войны». (16+)
- 03.30 «Убийство на железной дороге». (16+)

ДОКТОР

- 06.00 О самом главном. (12+)
- 06.55 Это лечится. (12+)
- 07.20 Простые истины доктора Мясникова. (12+)
- 07.50 Доктор на работе. (12+)
- 10.45 Скажите, доктор! (12+)
- 11.15 О самом главном. (12+)
- 12.15 Без халатов. (12+)
- 12.45 «Навидеоидно». (12+)
- 13.10 «Великая тайна ДНК». (12+)
- 14.00 О самом главном. (12+)
- 15.00 Доктор на работе. (12+)
- 17.55 «Тайны мозга». (12+)
- 18.55 О самом главном. (12+)
- 19.50 Еда. (12+)
- 20.20 Без халатов. (12+)
- 20.50 Это лечится. (12+)
- 21.20 Простые истины доктора Мясникова. (12+)
- 21.50 О самом главном. (12+)
- 22.50 Доктор на работе. (12+)
- 01.40 Без халатов. (12+)
- 02.05 «Основной элемент». (12+)
- 02.30 «Основной элемент». (12+)
- 03.00 О самом главном. (12+)
- 03.55 Простые истины доктора Мясникова. (12+)
- 04.20 Это лечится. (12+)
- 04.45 «Фактор эволюции». (12+)
- 05.35 Еда. (12+)

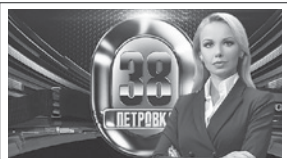
РОССИЯ К
Культура



23.10 «Роман в камне»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Эпизоды
- 07.50 «Репортажи из будущего»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»
- 10.00 12.30 16.30 19.30 Новости культуры
- 10.15 «Телетеатр. Классика»
- 11.15 «Фотосферы»
- 11.45 Абсолютный слух
- 12.45 «Петр Великий. История с французским акцентом»
- 13.35 «А ПАРОХОДЫ ГУДЯТ И УХОДЯТ...»
- 14.50 Юбилей Марии Гулегиной. Концерт. Запись 2017 года
- 16.45 «Эрмитаж»
- 17.15 23.40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
- 19.10 «Первые в мире»
- 19.45 Линия жизни
- 20.45 01.35 «Искатели»
- 21.35 «ВСЕМ - СПАСИБО!..»
- 23.10 «Роман в камне»
- 02.25 Мультфильмы

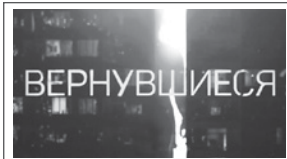
ТВЦ



02.10 «Петровка, 38». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.25 «КРЫЛЬЯ». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «КРЫЛЬЯ». (12+)
- 12.40 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (16+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (16+)
- 16.55 «Легенды эстрады. Звёздный бизнес». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ВСПЫШКА». (16+)
- 22.25 «Хорошие песни». (12+)
- 23.55 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (0+)
- 02.10 «Петровка, 38». (16+)
- 02.25 «ТОТ, КТО РЯДОМ». (12+)
- 05.35 «Москва резиновая». (16+)
- 05.50 «Легенды эстрады. Битва за хит». (16+)

ТВ-3



14.30 Вернуvshiesya. Золотая коллекция. (16+)

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.15 Гадалка. (16+)
- 14.30 Вернуvshiesya. Золотая коллекция. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Вернуvshiesya. Золотая коллекция. (16+)
- 15.45 Врачи. (16+)
- 16.45 «Слепая». (16+)
- 18.00 22.15 Новости. (16+)
- 18.10 «Слепая». (16+)
- 19.45 «КТО Я». (16+)
- 22.00 22.15 «ВСПОМНИ ВСЕ». (16+)
- 00.30 «ЖИМЕРА». (18+)
- 02.15 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)

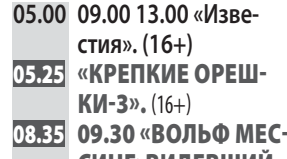
ДОМАШНИЙ



14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)
- 19.00 «23 АВГУСТА». (16+)
- 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)
- 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.55 «б кадров». (16+)
- 03.20 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

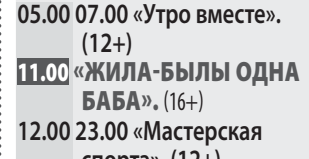
5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)

- 05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
- 08.35 09.30 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.15 Они потрясли мир. (12+)
- 01.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
- 07.20 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». (12+)
- 09.15 «Ищу своих». (12+)
- 10.05 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 11.10 13.20 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». (12+)
- 14.35 15.05 17.15 «ВИКИНГ». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 01.00 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «ЖИЛА-БЫЛИ ОДНА БАБА». (16+)
- 12.00 23.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 12.30 17.45 «Арт-Проспект». (12+)
- 13.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Безопасная дорога». (12+)
- 15.15 «Формула здоровья». (12+)
- 15.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 16.30 «КУРОРТНЫЙ РОМАН 2». (16+)
- 17.30 «Служу Отечеству». (12+)
- 18.15 «Заметные люди» (12+)
- 18.45 «Спецрепортаж». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.15 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 20.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 01.45 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «ЖЕНА ХУДОЖНИКА». (16+)

СПОРТ

- 06.00 05.30 «Звёзды без правил». (12+)
- 06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 07.00 10.00 15.40 22.05 Новости
- 07.05 14.10 22.10 Все на Матч!
- 10.05 Небесная грация. (0+)
- 10.25 «Игра миллионов». (12+)
- 11.25 Бокс. (16+)
- 12.35 Лица страны. (12+)
- 12.55 пляжный футбол. ЦСКА - «Локомотив» (Москва). ОЛИМПВЕТ Чемпионат России
- 14.25 Пляжный футбол. «Спартак» (Москва) - «Саратов». Чемпионат России
- 15.45 Смешанные единоборства. (16+)
- 19.30 «ДЖУЛУР. МАС-РЕСТЛИНГ». (12+)
- 23.00 «Центральный круг». (12+)
- 23.30 «Рецептура». (6+)
- 00.00 «Вы это видели». (12+)
- 01.00 Легкая атлетика. Трансляция из Москвы. «Новая высота». (6+)
- 06.00 Регби. Кубок России. (12+)
- 07.50 10.10 12.50 15.50 Новости
- 07.55 Бильярд. Кубок чемпионов. Финал. (0+)
- 10.15 Спортивная гимнастика. Кубок России. (6+)
- 12.00 01.00 05.15 Спецрепортаж. (12+)
- 12.20 22.10 Страна смотрит спорт. (12+)
- 12.55 14.25 15.55 17.25 18.55 Пляжный футбол. Чемпионат России. Прямая трансляция
- 20.10 Спорт, который есть. (12+)
- 20.25 Спортивная гимнастика. Кубок России. (6+)
- 22.40 Диск-гольф. Протур. (0+)
- 23.40 Смешанные единоборства. (16+)
- 01.20 02.40 04.00 Пляжный футбол. Чемпионат России. (6+)
- 05.30 «Магия большого спорта». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 08.45 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)
- 10.35 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 12.40 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
- 14.50 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
- 16.35 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
- 21.10 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)
- 23.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 01.15 «1+1». (16+)
- 03.00 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- 04.55 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
- 05.30 «Пин-код». (6+)
- 06.35 «Три кота». (6+)
- 06.55 «Смешарики». (6+)
- 07.35 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (12+)
- 09.30 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (12+)
- 11.25 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3: ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ!». (12+)
- 13.25 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
- 15.15 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2». (16+)
- 16.55 «14+». (16+)
- 19.00 «СВЕТЛЯЧОК». (16+)
- 20.40 «НОВЕНЬКИЙ». (16+)
- 22.45 «АСФАЛЬТОВОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
- 00.25 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ЧЕМПИОН». (12+)
- 02.05 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)
- 07.50 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (12+)
- 02.45 «БУЛКИ». (16+)
- 04.40 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
- 06.35 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
- 08.30 «БУМЕРАНГ». (18+)
- 10.30 «ВАЛЬДО». (16+)
- 12.35 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
- 14.35 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (18+)
- 16.15 «БАТЯ». (16+)
- 17.45 «ПРОЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
- 19.30 «ШОУ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)
- 21.05 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
- 22.55 «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 06.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)
- 07.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
- 08.50 «УЧАСТОК». (16+)
- 11.00 «СВАТЫ». (16+)
- 14.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 16.10 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.40 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
- 02.10 «ВОЛШЕБНИК». (16+)
- 03.30 «ВСЁ ХОРОШО». (16+)
- 05.00, 05.25, 05.40, 06.30, 07.00, 07.25, 07.45, 07.55, 08.10, 08.55, 09.20, 09.40, 10.15, 10.20, 10.40, 11.30, 12.00, 12.20, 13.15, 13.25, 13.40, 14.00, 14.40, 15.10, 15.40, 16.15, 16.30, 16.50, 17.30, 18.00, 18.30 «Маши и Медведь». (0+)
- 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)
- 23.00, 23.30 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.00 Суббота News-2024. (16+)
- 00.10, 01.20 «ПРАКТИКА». (16+)
- 02.00, 02.50 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ЖДИ МЕНЯ». (6+)
- 06.50 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на «Спасе». (0+)
- 10.00 «Русское кладбище под Парижем». (12+)
- 10.55 «Святые целители». (0+)
- 11.30 «Лики Богородицы». (0+)
- 12.00 День Патриарха. (0+)
- 12.10, 12.40, 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00, 15.30 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (0+)
- 16.50 «ЕСЛИ ТЫ ПРАВ». (0+)
- 18.30 Вечер на «Спасе». (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 20.30 «ПАЦАНЫ». (12+)
- 22.25 «Кино и смыслы. Взрослый разговор». (12+)
- 23.30 «Русский ковчег с Яном Таксиром». (12+)
- 00.20 «Лики Богородицы». (0+)
- 00.50, 01.20, 01.50, 02.20 «Поле битвы». (16+)
- 02.50 «Всех радостей радость». (0+)
- 04.00 «Русский ковчег с Яном Таксиром». (12+)
- 04.50 День Патриарха. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Муз'энерго. (16+)
- 08.05 Тееп чарт. (16+)
- 08.40 Рго-новости. (16+)
- 09.00 Топ-30. (16+)
- 11.25 «10 самых!» (16+)
- 12.00 Топ15 Like FM. (16+)
- 13.00 Лига клипов. (16+)
- 13.25 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 Плейлист Лето. (16+)
- 15.00 Рго-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 18.00 Рго-новости. (16+)
- 18.20 Плейлист I Под шашлычок. (16+)
- 19.00 День рождения Муз-ТВ в Кремле-2022. (16+)
- 22.25 Народное диско. (16+)
- 23.00 Танцпол. (16+)
- 23.30 Dance chart. (16+)
- 00.30 Танцпол. (16+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)

Православный календарь

- 9 августа
Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Вмч. и целителя Пантелеимона.
- Прп. Германа Аляскинского. Прп. Анфисы исп., игумении и 90 сестер ее. Равноап. Климента, еп. Охридского, Наума, Саввы, Горазда и Ангеляра. Блж. Николая Кочанова, Христа ради юродивого, Новгородского. Свт. Иоасафа, митр. Московского и всея Руси. Сщмч. Амвросия, еп. Сарapulьского. Сщмч. Платона и Пантелеимона пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера.
- Постный день.
- Живые отличаются от мертвых не только тем, что смотрят на солнце и дышат воздухом, но тем, что совершают что-нибудь доброе. Если они этого не исполняют, то ничем не лучше мертвых». Свт. Григорий Богослов

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
 20.00 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	 08.35 «По секрету всему свету»	 05.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)	 04.25 «6 кадров». (16+)	 11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	 10.00 Самая полезная программа. (16+)			
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Наше всё». (12+) 11.05 «Поехали!» (12+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Любовь всей жизни». К 95-летию Олега Стриженова. (12+) 13.25 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (16+) 16.05 «Вербовщик». Легенды разведки. Гений перевоплощения. (12+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 «Эксклюзив». (16+) 20.00 «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 21.00 «Время» 21.35 «Сегодня вечером». (16+) 23.15 «ЖИЛ ПЕВЧИЙ ДРОЗД». (16+) 00.50 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.50 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 «В кругу друзей» 14.00 Вести 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 17.00 Вести 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести 21.00 «НЕ БУДЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+) Наталья, успешный врач-реабилитолог, работает в одной больнице со своим мужем Юрием. 00.40 «СУДЬБА ОБМЕНУ НЕ ПОДЛЕЖИТ». (12+) 04.05 «ЮЖНЫЕ НОЧИ». (12+)	05.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+) 07.00 «Российская дипломатия». (12+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «Поедем, поедим!» (16+) 09.20 «Едим дома». (0+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+) 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) 13.00 «ЗИМОРОДОК». (16+) 16.00 «Сегодня» 16.20 «Своя игра». (0+) 17.15 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Сегодня» 19.35 «Следствие вели...» (16+) 20.00 Основано на реальных событиях. (16+) 21.50 «Dream fest» в Баку. (12+) 00.20 «СТАТЬЯ 105». (16+) 03.40 «ПЛЯЖ: ЖАРКИЙ СЕЗОН». (16+)	06.00 Ералаш. (16+) 07.00 «Три кота». (0+) 07.15 Уральские пельмени. (16+) 08.00 ПроСТО кухня. (12+) 09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+) 10.00 «100 мест, где поесть». (16+) 12.05 Уральские пельмени. (16+) 12.25 «МОЙ ВОЛК». (6+) 14.05 «ПРИНЦ ПУСТЫНИ». (12+) 16.25 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+) 18.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+) 21.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+) 23.35 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+) 01.55 «НА ГЛУБИНЕ СТРАХА». (18+) 03.10 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+) 04.25 «6 кадров». (16+) 04.40 «Мультфильмы». (16+) 05.50 Ералаш. (0+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 09.00 «Место силы». (16+) Проект про чудеса и все то, во что невозможно поверить. Участники шоу, которые считают себя обладателями сверхспособностей, устроят ревизию питерским легендам, а также помогут разным звездам шоу-бизнеса разобраться в спорных ситуациях их жизни. 11.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 19.00 «Место силы». (16+) 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+) 23.00 «Женский стендап». (18+) 00.00 «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ». (16+) 02.40 «Импровизация. Команды». (16+) 04.10 «Импровизация». (16+) 04.50 «Рок Дог-3: Битва за бит». (6+) 06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 17.00 «Документальный спецпроект». (16+) 18.00 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Добровэфире». (16+) 20.00 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (16+) США, 2010 г. Историческая драма. В ролях: Ченнинг Татум, Джейми Белл, Дональд Сазерленд. Армейский командир Маркус Акила отправляется в шотландские горы... 22.05 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (16+) 00.05 «ЦЕНТУРИОН». (18+)			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00 Гастротур. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.15 «Простоквашино». (0+) 07.10 Гость у порога. (16+) 09.00 Кондитер. Дети. (12+) 10.10 Четыре дачи. (16+) 12.00 Четыре жены. (16+) 14.10 Четыре свадьбы. (16+) 23.00 «МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ». (16+) 01.00 Без ума от Tiffany. (16+) 02.20 Пятница News. (16+) 02.40 Дикие животные. (16+) 04.00 Дикие животные. (12+)	06.00 Утилизатор. (12+) 06.20 Улётное видео. Самое смешное. (16+) 08.30 Улетные животные. (16+) 10.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) В любое время суток, в жару и в лютую стужу они колесят по дорогам нашей страны, выполняя нелёгкую и подчас очень опасную работу. 22.30 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 01.20 Большой кэш. (16+) 02.15 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+) 03.00 Утилизатор. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 16.05 «Календарь». (6+) 10.30 02.10 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИО». (16+) 12.40 «ЛЮБИТЬ...» (16+) 15.50 «Песня остаётся с человеком». (12+) 17.00 «День вместе». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 18.05 «Вечер вместе». (12+) 19.05 «Очень личное». (12+) 20.00 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+) 21.50 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+) 23.45 «ЖЕЛЕЗНАЯ ДОРОГА». (18+) 01.30 «Ночь». (16+)	04.30 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ. (16+) 05.50 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) 07.00 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+) 09.00 «ТАНКИСТ». (16+) История советских «танковых асов», которые во время Великой Отечественной войны встали на пути у лучших немецких генералов-стратегов и оставили натиск врага. В числе этих героев - Андрей Градов, уничтоживший вместе со своим экипажем 22 танка за один памятный бой. 12.20 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+) 15.50 «ШТРАФБАТ». (16+) 01.00 «РУБЕЖ». (16+) 02.30 «ЗОЯ». (16+)	05.35 «Маша и Медведь». (0+) 09.25 Барышня-крестьянка. (16+) 12.35 «Беременная в 45». (16+) 16.55 «Модель XL». (16+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Шоу Метод Юлии Ивлиевой». (16+) 01.05 «Измени». (16+) Неверные мужья, а иногда и жены, стали изменять более изощренно, но от зоркого взгляда Татьяны и Ирины, а тем более технических возможностей Петра, им не ускользнуть! Вы увидите самые невероятные истории предательства и обмана. 03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Лунтик». (0+) 09.20 «Команда Флоры». (0+) 11.10 «Барбоскины». (0+) 13.00 «Котёнок по имени Гав». (0+) 13.40 «Песенка мышонка». (0+) 13.55 «Ералаш». (6+) 15.10 «Смешарики. Пин-код». (6+) 17.10 «Чик-Чирикино». (0+) Чик-Чирикино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нём птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чирикиных - главных героев мультсериала. Жизнь шумного семейства полна маленьких приключений и комичных ситуаций, в которые воробьи попадают благодаря своим птенцам. 19.40 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Буба». (6+) Буба - милый и любознательный, как пятилетний ребенок. Он изучает мир без злобы и обид, только с радостью и удивлением. Он не говорит, но издает звуки, чтобы выражать	05.00 Ранние пташки. (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Лунтик». (0+) 09.20 «Команда Флоры». (0+) 11.10 «Барбоскины». (0+) 13.00 «Котёнок по имени Гав». (0+) 13.40 «Песенка мышонка». (0+) 13.55 «Ералаш». (6+) 15.10 «Смешарики. Пин-код». (6+) 17.10 «Чик-Чирикино». (0+) Чик-Чирикино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нём птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чирикиных - главных героев мультсериала. Жизнь шумного семейства полна маленьких приключений и комичных ситуаций, в которые воробьи попадают благодаря своим птенцам. 19.40 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Буба». (6+) Буба - милый и любознательный, как пятилетний ребенок. Он изучает мир без злобы и обид, только с радостью и удивлением. Он не говорит, но издает звуки, чтобы выражать	06.00, 12.15, 16.00, 19.35, 22.00, 02.00 «Геройчики». (0+) 11.00 «Лудвилль». (0+) На вершине горы притаился городок - Лудвилль. В нем живёт необычный народец - лудлы. Каждый их день - это целая история. В центре забавных событий - маленькая лудл-Энн и её волшебный альбомчик. 12.00 «Мини-Мишки». (0+) 12.05 «Кошечки-собачки». (0+) Мультсериал про небольшой городок, где в уютных домиках живут семь кошечек и собачек. Каждая семья в этом городе владеет «маленьким бизнесом». 12.10 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+) 19.00 «МУЛЬТПремьера!» (0+)	06.00, 12.15, 16.00, 19.35, 22.00, 02.00 «Геройчики». (0+) 11.00 «Лудвилль». (0+) На вершине горы притаился городок - Лудвилль. В нем живёт необычный народец - лудлы. Каждый их день - это целая история. В центре забавных событий - маленькая лудл-Энн и её волшебный альбомчик. 12.00 «Мини-Мишки». (0+) 12.05 «Кошечки-собачки». (0+) Мультсериал про небольшой городок, где в уютных домиках живут семь кошечек и собачек. Каждая семья в этом городе владеет «маленьким бизнесом». 12.10 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+) 19.00 «МУЛЬТПремьера!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY	ДОКТОР
00.00 Михаил Зорин. Жизнь продолжается. (12+) 01.20 Суверенное государство Российское. (12+) 02.00, 02.25, 05.20, 10.05, 10.40 «Трудные вопросы истории России». (12+) 03.50, 13.45, 16.45 Обыкновенная история. (6+) 04.00, 04.45 «Монологи императоров». (16+) 05.55, 19.05 Семь дней истории. (12+) 06.05 «Секреты истории». (16+) 08.05 Последние свидетели. (12+) 09.05, 13.00, 16.55, 21.00 «Восточный фронт». (12+) 09.50 Кольцо «А». (12+) 11.15, 15.10, 19.10, 23.10 Историограф. (12+) 12.00 Историада. (12+) 13.55 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+) 14.25 Солдаты спорта. (12+) 16.00 «Освободители». (16+) 17.40 Россия научная. Великие имена. (12+) Это цикл документальных фильмов о великих учёных России и их современных последователях. Проект запущен в рамках Года науки и технологий в России. 18.00 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+) 20.00 «Сопrotивление. Русские французы». (12+) 21.45 Испанская кровь. (12+) 22.40 «Пешком в историю». (12+)	06.00 «История нераскрытых дел». (16+) Профессор Сью Блэк Обе и ее команда используют криминалистику для исследования раскопанных останков... 06.55 «Убийство на железной дороге». (16+) 09.30 «Оружие древности: искусство войны». (16+) 11.15 «Чудеса ЮНЕСКО». (12+) Масштабный документальный сериал об объектах мирового культурного наследия, находящихся под защитой ЮНЕСКО. Перед вашими глазами развернутся картины прошлого и пейзажи настоящего, вы сможете увидеть самые знаменитые города и посетить самые затерянные уголки планеты, насладиться творениями, созданными с древних времен и до наших дней, подлинной красотой окружающего нас мира. 12.20 «Чудеса ЮНЕСКО». (12+) 14.25 «Оружие древности: искусство войны». (16+) 15.15 «Оружие древности: искусство войны». (16+) 17.00 «Путеводитель Путифаара». (12+) 20.05 «Гарри и Меган: что дальше?» (16+) 21.00 «Две сестры». (16+) 22.50 «Великая война». (12+) 03.30 «Монголия Чингисхана». (12+)	06.00 «Тайны мозга». (12+) 06.55 «Клинический случай». (12+) 07.50 «Большой скачок». (12+) 08.50 «Навидеоидно». (12+) 09.20 Просто о здоровье с доктором Никулиной. (12+) 09.35 «Тайны мозга». (12+) 10.30 Это лечится. (12+) 11.00 Под контролем. (12+) 11.30 О самом главном. (12+) 12.25 «Научные сенсации». (12+) 13.20 Доктор, мне только спросить. (12+) 13.45 «Большой скачок». (12+) 14.45 «Тайны мозга». (12+) 16.35 «Клинический случай». (12+) 17.35 «Большой скачок». (12+) 18.35 «Навидеоидно». (12+) 19.00 Просто о здоровье с доктором Никулиной. (12+) 19.15 «Основной элемент». (12+) 20.15 Это лечится. (12+) 20.40 Под контролем. (12+) 21.10 «Научные сенсации». (12+) 22.00 О самом главном. (12+) 23.00 Доктор, мне только спросить. (12+) 23.25 «Большой скачок». (12+) 00.25 «Тайны мозга». (12+) 02.15 «Клинический случай». (12+) 03.10 «Большой скачок». (12+)	

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма подготовлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



06.30 «Библийский сюжет»

- 06.30 «Библийский сюжет»
- 07.05 «Праздник непослушания»
- 07.55 «ДОЖДЬ В ЧУЖОМ ГОРОДЕ»
- 10.10 «Классная тема!»
- 10.40 Неизвестные маршруты России
- 11.20 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ»
- 12.40 «Музеи без границ»
- 13.10 Черные дыры. Белые пятна
- 13.50 IX Международный конкурс оперных артистов Галины Вишневской. Третий тур и Торжественная церемония награждения лауреатов
- 16.10 «Острова»
- 16.50 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Спектакль «Соло для часов с боем»
- 21.50 «Большой джаз-2022»
- 23.50 «Кинескоп»
- 00.30 «МАЯК НА КРАЮ СВЕТА»

ТВЦ



14.30 События

- 06.35 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.00 «ЧТО ЗНАЕТ МАРИАННА?» (12+)
- 08.45 «Олег Стриженов. Никаких компромиссов». (16+)
- 09.35 «ВЫСОТА». (0+)
- 11.30 События
- 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
- 12.50 «УСНУВШИЙ ПАССАЗИР». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР». (12+)
- 18.25 «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН». (12+)
- 22.00 События
- 22.15 «Тайная комната. Герман Геринг». (16+)
- 23.00 «Следствие ведет КГБ. Роман с камнями». (16+)
- 23.50 «Обжалованию не подлежит. Гад». (16+)
- 00.30 Прощание. (16+)
- 01.10 Хроники московского быта. (12+)

ТВ-3



09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 11.00 «ТАЙНА ВОЛШЕБНЫХ ЧАСОВ». (6+)
- 13.00 «ЗАКЛИНАНИЕ ДЖИННА». (16+)
- 14.45 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)
- 17.00 «ЗАКЛЯТЬЕ. СПУСК К ДЬЯВОЛУ». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «ЗАКЛЯТЬЕ. СПУСК К ДЬЯВОЛУ». (16+)
- 19.15 «ИНКАРНАЦИЯ». (16+)
- 21.00 Последний герой. Русский сезон. (16+)
- 23.00 «ПРОВОДНИК». (16+)
- 00.45 «ЦЕНЗОР». (18+)
- 02.00 «БЕККИ». (18+)
- 03.30 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

- 06.25 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
Россия, 2019 г. Детективная мелодрама. В ролях: Софья Ардова, Галина Сазонова, Илья Коробко. При загадочных обстоятельствах погибают два сотрудника патрульно-постовой службы.
- 10.25 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+)
Россия, 2011 г. Мелодрама. В ролях: Наталия Антонова, Александр Робах, Дмитрий Муляр. Татьяна посвятила всю жизнь своей семье - любимому сыну Дениске и супругу. Накануне своей свадьбы Денис сбивает человека...
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.05 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ». (16+)
- 02.50 «6 кадров». (16+)
- 03.05 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
- 09.00 «Страна советов». (16+)
- 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
- 20.00 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
В собственной квартире застрелен бизнесмен Марат Минасян. Возле трупа оперативники находят удостоверение участкового Спартака.
- 01.05 «Светская хроника». (16+)
- 02.05 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
- 07.15 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА». (6+)
- 09.20 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)
- 12.30 «Не факт!» (12+)
- 13.15 «Легенды науки». (12+)
- 14.00 «Главный день». (16+)
- 14.50 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
- 20.05 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ МЕНЯЕТ КУРС». (16+)
- 22.10 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
- 23.55 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». (12+)
- 03.40 «ПОДКИДЫШ». (6+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Машинки - помощники». (0+)
- 11.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
- 12.00 «Такие разные». (12+)
- 13.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «ОТРЯД ТАГАНОВ». (12+)
- 15.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 15.45 «Просто жизнь». (12+)
- 16.15 «ТАМАРКА». (16+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Точка.ру». (12+)
- 20.15 «Арт-Проспект». (12+)
- 20.45 «Спортивная семья». (12+)
- 21.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ ВО ВЛЮБЛЕННОСТЬ». (16+)
- 22.45 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 23.15 «Такие разные». (12+)
- 00.15 «Формула здоровья». (12+)
- 00.45 «Марафон». (12+)
- 01.45 «Малая сцена». (12+)
- 02.45 «Арт-Проспект». (12+)
- 03.15 «ТАМАРКА». (16+)

СПОРТ

- 06.00 Матч! Матч! ТВ
- 05.30 «Звезды без правил». (12+)
- 06.30 «Центральный круг». (12+)
- 07.00 10.00 15.40 22.05 Новости
- 07.05 14.10 15.45 00.15 Все на Матч!
- 10.05 «Команда Матч». (0+)
- 10.25 Здоровый образ. (12+)
- 10.55 Регби. Кубок России. 1/2 финала
- 12.55, 14.25 Пляжный футбол. Чемпионат России
- 16.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига
- 19.45 Футбол. «Краснодар» - ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига
- 22.10 Футбол. «Наполи» - «Модена». Кубок Италии. Прямая трансляция
- 01.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 02.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 05.00 Матч! Парад. (16+)
- 06.00 Матч! Страна
- 20.45 Регби. Кубок России. (12+)
- 07.50 10.10 12.50 15.50 Новости
- 07.55 Диск-гольф. Протур. (0+)
- 09.00 12.30 20.25 Спецрепортаж. (12+)
- 09.20 05.15 Небесная грация. (12+)
- 09.40 «Век нашего спорта». (12+)
- 10.15 Страна смотрит спорт. (12+)
- 10.45 20.10 Спорт, который есть. (12+)
- 11.05 00.35 «Вы это видели». (12+)
- 12.00 «Что за спорт?» (12+)
- 12.55 14.25 15.55 17.25 18.55 Пляжный футбол. Чемпионат России. Прямая трансляция
- 22.35 Профессиональный бокс. (16+)
- 01.30 02.45 04.00 Пляжный футбол. Чемпионат России. (6+)
- 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.35 «Ты УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)
- 08.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 12.15 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
- 14.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
- 16.50 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)
- 19.00 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
- 20.45 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)
- 22.45 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
- 01.00 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)
- 02.25 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
- 04.00 «ГОВОРЯЩИЙ ТОМ И ДРУЗЬЯ». (6+)
- 04.35 «1+1». (16+)
- 05.30 «Три кота». (6+)
- 06.30 «Смешарики». (6+)
- 07.45 «Пин-код». (6+)
- 10.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 11.20 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
- 12.40 «14+». (16+)
- 14.45 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
- 17.00 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ». (16+)
- 19.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
- 20.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
- 21.55 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
- 23.40 «НА ОЩУПЬ». (16+)
- 01.20 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
- 03.05 «ЧУЖАЯ». (16+)
- 04.35 «Тайна третьей планеты». (6+)
- 06.25 «АЙБОЛИТ-66». (12+)
- 08.05 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (12+)
- 09.50 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЁРА». (12+)
- 14.45 «ТРЕНЕР». (12+)
- 17.20 «СТРЕЛЬЦОВ». (12+)
- 19.10 «НА ОСТРИЕ». (16+)
- 21.30 «ЛЕГЕНДА №17». (16+)
- 23.55 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (18+)
- 01.35 «НЕ ГОРЮЙ!» (12+)
- 03.05 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)
- 04.15 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)
- 05.40 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 «ЗОЛУШКА». (0+)
- 06.35 «Маугли». (0+)
- 08.30 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Пилигрим. (6+)
- 11.00 Святыни России. (6+)
- 12.05, 12.35, 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 13.55 В поисках Бога. (12+)
- 14.30, 15.00 Профессор Осипов. (0+)
- 15.35, 17.00 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (0+)
- 18.20 «НОЧНОЙ ГОСТЬ». (0+)
- 19.30 «СЕМЬ ЧАСОВ ДО ГИБЕЛИ». (6+)
- 21.00 Простые чудеса. (12+)
- 22.00 «Русский мир». (12+)
- 23.05 Бесогон. (18+)
- 00.20 «Святой Николай Угодник». (0+)
- 01.15 В поисках Бога. (12+)
- 01.45 Профессор Осипов. (0+)
- 02.15 «Русский мир». (12+)
- 03.10 Простые чудеса. (12+)
- 04.00 «Сердце Диксона». (0+)
- 04.30 «Святой Николай. Чтоб печаль превратилась в радость». (0+)
- 06.00 «Три кота». (0+)
- 08.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Кисляк объясняется с Полиной. Мама Бакина ищет новую работу. Никитин просит Машу оставить Пономарёва в покое, но она всё делает по-своему. Настя пытается помириться с Русланом. Кира делает сюрприз Кострову. Выступление Марины и Василия в полуфинале заканчивается не так, как они рассчитывали. А Казанцев просит Полякова об ответной услуге. Марину отстраняют от дальнейшего участия в шоу.
- 22.00 Импровизаторы. (16+)
- 01.55 Сердца за любовь. (16+)
- 05.35 «Три кота». (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30 Рго-новости. (16+)
- 06.50 Плейлист Лето. (16+)
- 07.40 Звезды и звёздочки. (16+)
- 08.40 Рго-новости. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист Лето. (16+)
- 11.00 Русский чарт. (16+)
- 12.00 Рго-новости. (16+)
- 12.30 Топ-30. (16+)
- 15.00 «10 самых!» (16+)
- 15.30 Хит-сториз. (16+)
- 16.00 «Я - баник! Ловеласы шоубиза». (16+)
- 17.00 Dance chart. (16+)
- 18.00 Плейлист. (16+)
- 19.00 Big Love Show-2024. (16+)
- 21.45 Народное диско. (16+)
- 23.00 Танцпол. (16+)
- 02.00 Караоке хит. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

Православный календарь

- 10 августа
- Седмица 7-я по Пятидесятнице.
- Глас 5. Смоленской иконы Божией Матери, именуемой «Одигитрия» (Путеводительница).
- Апп. от 70 Прохора, Никанора, Тимона и Пармена диаконов. Свт. Питирима, еп. Тамбовского. Собор Тамбовских святых. Мч. Иулиана. Мч. Евстафия Анкирского. Мч. Акакия, иже в Милете Кариийского. Прп. Павла Ксиропотамского. Прп. Моисея, чудотворца Печерского. Сщмч. Николая диакона. Прмч. Василия, прмчц. Анастасии и Елены.
- Поста нет.
- «Перед началом доброго дела приготовься к искушениям, которые постигнут тебя, и не сомневайся в истине». Прп. Исаак Сирий Ниневийский

ПЕРВЫЙ

ВИДЕЛИ ВИДЕО?

12.15 «Видели видео?» (0+)

- 06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
09.40 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Видели видео?» (0+)
13.35 «А У НАС ВО ДВОРЕ». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Две звезды. Отцы и дети». (12+)
21.00 «Время»
23.00 «ВЕРТИНСКИЙ». (16+)
00.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

- 06.10 «ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Большие перемены
14.00 Вести
14.50 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
00.30 «ТИХИЙ ОМУТ». (16+)
Красавица Саша недавно потеряла мужа. После похорон безутешную вдову поддерживает близкий друг погибшего Максим, давно в неё влюблённый.
02.10 «ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ». (12+)

НТВ



16.20 «Своя игра». (0+)

- 05.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
07.00 «Российская дипломатия». (12+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.50 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Своя игра». (0+)
17.15 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 Основано на реальных событиях. (16+)
22.00 Первый музыкальный фестиваль «Dream fest» в Баку. День звезд российской эстрады. (12+)
00.30 «КОНТРАКТ НА ЛЮБОВЬ». (16+)
02.35 «ПЛЯЖ: ЖАРКИЙ СЕЗОН». (16+)

СТС



08.00 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Отель «У овечек». (0+)
07.15 Уральские пельмени. (16+)
08.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.00 Премьера. На стиле с Глюк'oZой. (16+)
09.30 Уральские пельмени. (16+)
10.00 Интуристы. (16+)
10.40 «Мы-монстры-2». (6+)
12.45 «ЧУДО-ДЕТКИ: НЕПУТЁВЫЕ ВОЛШЕБНИКИ». (6+)
14.40 «МАЛЕНЬКИЕ ВОЛШЕБНИЦЫ». (6+)
16.35 Уральские пельмени. (16+)
17.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
22.00 Премьера. Шоу «Русская дорога». (16+)
23.30 «СХВАТКА С ДЬЯВОЛОМ». (18+)
01.25 «ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)
02.55 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
04.30 «6 кадров». (16+)

ТНТ



00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
18.30 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+)
В новом шоу звёздная и народная команда снова сойдутся в схватке за право ночевать в отеле, а не в пустыне, и за большой приз - 10 миллионов рублей.
21.00 «Титаны». (16+)
Искусственный интеллект настолько заполонил нашу действительность, что игнорировать его присутствие просто нельзя. Это первое на российском телевидении реалити-шоу, в котором одним из героев станет искусственный разум.
23.00 «Шоу Воли». (16+)
00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
01.50 «Студия «Союз». (16+)
02.35 «Импровизация. Команды». (16+)
04.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)

- 05.00 23.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Легенды и мифы». (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (16+)
15.45 «КОЛЛЕКТИВ». (16+)
17.30 «ЧЕРНЫЙ ЛОТОС». (16+)
США - Нидерланды, 2023 г. Боевик. В ролях: Фрэнк Грилло, Рико Верховен, Мари Домпнье, Петер Францен, Пиппи Кэйси, Рона-Ли Шимон.
19.20 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
21.10 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.15 «Простоквашино». (0+)
07.00 Гость у порога. (16+)
08.50 Погнали! (16+)
11.30 Как люди живут. (16+)
13.50 Погнали! (16+)
23.00 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
01.10 Диор и я. (16+)
02.30 Пятница News. (16+)
03.00 Дикие животные. (12+)
04.20 Пятница News. (16+)
04.45 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)

ЧЕ!

- 07.00 Утилизатор. (12+)
08.30 Утилизатор. (16+)
10.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
20.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
Приключения двух друзей, известных по сериалу «Дальнобойщики», продолжают. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства.
22.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.20 Большой кэш. (16+)
02.15 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)
03.00 Утилизатор. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 16.05 «Календарь». (6+)
12.10 Кино на все времена. (12+)
15.05 «Этот джаз». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
19.05 «ПАСПОРТ». (16+)
20.45 21.45 «ФАРАОН». (12+)
23.05 «Золотая коллекция неигрового кино». (16+)
23.25 «Вечное движение». (12+)
00.50 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)

Ю

- 05.30 «Маша и Медведь». (0+)
10.05 «Непыльный вопрос». (16+)
«Любой бардак можно разобрать, если навести порядок в голове», - уверены ведущие проекта Елена Третьякова и Валерия Яскула. Они отправятся в гости к людям с самыми захлмленными квартирами в стране, чтобы помочь им решить внутренние конфликты и вернуть чистоту и уют в их дома.
11.05 «Чудо из ада». (12+)
14.00 «Модель XL». (16+)
18.00 «Беременная в 45». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Маленькие». (12+)

МИР

- 05.00 «Мультфильмы». (6+)
06.30 «АЛЫЕ ПАРУСА». (16+)
08.25 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)
09.25 «Точка на карте». (6+)
09.30 «ФазендаЛайф». (6+)
10.00 Новости
10.10 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
11.55 «СТАРШИЙ СЫН». (16+)
14.40 «СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
16.00 Новости
16.15 «СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
19.40 «СЛАБОЕ ЗВЕНО». (16+)
00.10 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
02.35 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)
03.55 «Наше кино. История большой любви». (16+)

ПОБЕДА

- 04.20 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
06.25 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
07.50 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
18.50 «ТУМАН». (16+)
Идут военные учения. Отряд молодых бойцов получает задание совершить марш-бросок с преодолением водной преграды и с последующим выходом на огневой рубеж для боевых стрельб. Находясь на маршруте, группа бойцов совершает вынужденную остановку и начинает опаздывать.
22.05 «ТУМАН-2». (16+)
01.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)
03.10 «ЛЁТЧИК». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Ася и Вася». (0+)
09.20 «Царевны». (0+)
11.10 «Барбоскины». (0+)
13.00 «Приключения Буратино». (0+)
14.10 «Ералаш». (6+)
15.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)
17.10 «Кошечки-собачки». (0+)
В небольшом красивом городе, в своих уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, весёлые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья занимается своим делом. И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это детишки-первоклашки - неразлучные друзья. По утрам школьный автобус объезжает домики, собирает малышей и отвозит в школу. Друзья учатся важным правилам жизни, а после уроков встречаются, чтобы поиграть и самостоятельно изучить мир. Они устраивают весёлые забавы, соревнования, праздники и походы.
19.00 «Ум и Хрум». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Буба». (6+)
Буба - милый и любознательный, как пятилетний ребенок. Он изучает мир без злобы и обид, только с радостью и удивлением. Он

КАРУСЕЛЬ

- не говорит, но издает звуки, чтобы выражать свои эмоции. Никто не знает, откуда он появился, но очевидно, что Буба пропустил последние сто лет развития человечества и теперь исследует современный мир с безудержным рвением и энтузиазмом. Его неуклюжие движения вместе с сильным желанием изучить мир вокруг часто приводят к неожиданным результатам.
23.05 «Простоквашино». (0+)
00.35 «Ералаш». (6+)
02.00 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
02.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
03.25 «Алиса и Льюис». (0+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 00.35 «Монологи императоров». (16+)
01.15, 06.05, 06.40 «Трудные вопросы истории России». (12+)
01.50 «Секреты истории». (16+)
04.05 «Последние свидетели». (12+)
05.05, 09.00, 12.55, 17.00 «Восточный фронт». (12+)
05.50 Кольцо «А». (12+)
07.15, 11.10, 15.10, 19.10, 23.10 «Историограф». (12+)
08.05 «Историограф». (12+)
09.45, 12.45 Обыкновенная история. (6+)
09.55 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
10.25 Солдаты спорта. (12+)
12.00 «Освободители». (16+)
13.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
14.00 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)
Фильм сопоставляет легенду и реальную историю, раскрывая подробности жизни реального персонажа - Шарля де Баца де Кастильмора
15.05 Семь дней истории. (12+)
16.00 «Сопrotивление. Русские французы». (12+)
17.45 Испанская кровь. (12+)
18.40, 22.40 «Пешком в историю». (12+)
20.00 «Вторая мировая. Великая Отечественная». (16+)
20.55 Город с характером. (12+)
21.50 Герасимовы. (12+)

HISTORY

- 06.15 «История нераскрытых дел». (16+)
07.10 «Убийство на железной дороге». (16+)
09.50 «Оружие древности: искусство войны». (16+)
11.35 «Чудеса ЮНЕСКО». (12+)
Масштабный документальный сериал об объектах мирового культурного наследия, находящихся под защитой ЮНЕСКО. Перед вашими глазами развернутся картины прошлого и пейзажи настоящего, вы сможете увидеть самые знаменитые города и посетить самые затерянные уголки планеты, насладиться творениями, созданными с древних времен и до наших дней, подлинной красотой окружающего нас мира.
12.35 «Чудеса ЮНЕСКО». (12+)
14.40 «Оружие древности: искусство войны». (16+)
17.20 «Война во Вьетнаме». (12+)
20.00 «Свободная Куба». (16+)
23.35 «Великая война». (12+)
04.05 «Дальний Восток. Земля Арсеньева». (12+)
Родившись и закончив лишь юнкерское училище, добился признания в научных кругах. После революции мог работать в любом университете мира, но остался на Дальнем Востоке.
04.55 «Запретная история». (12+)

ДОКТОР

- 06.00 «Тайны мозга». (12+)
06.50 Это лечится. (12+)
07.15 Под контролем. (12+)
07.45 «Научные сенсации». (12+)
08.35 «Тайны мозга». (12+)
09.35 Доктор, мне только спросить. (12+)
10.05 «Большой скачок». (12+)
11.00 О самом главном. (12+)
12.00 «Основной элемент». (12+)
13.00 «Клинический слушай». (12+)
13.55 «Большой скачок». (12+)
14.55 #Навидео. (12+)
15.25 Просто о здоровье с доктором Никулиной. (12+)
15.40 «Тайны мозга». (12+)
16.35 Это лечится. (12+)
17.05 Под контролем. (12+)
17.35 «Научные сенсации». (12+)
18.25 «Тайны мозга». (12+)
19.25 Доктор, мне только спросить. (12+)
19.50 «Большой скачок». (12+)
20.50 «Тайны мозга». (12+)
21.45 О самом главном. (12+)
22.45 «Клинический слушай». (12+)
23.45 «Большой скачок». (12+)
00.40 #Навидео. (12+)
01.10 Просто о здоровье с доктором Никулиной. (12+)
01.20 «Тайны мозга». (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



13.15 «Страна птиц»

- 06.30 Мультфильмы
- 07.55 «ОСЕННИЕ УТРЕННИКИ»
- 10.10 «Классная тема!»
- 10.40 Неизвестные маршруты России
- 11.20 «ЗАЛИВ СЧАСТЬЯ»
- 12.45 «Музеи без границ»
- 13.15 02.15 «Страна птиц»
- 13.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ РОГОНОСЕЦ»
- 16.00 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 16.40 «Я, Майя Плисецкая...» К 250-летию Большого театра России
- 18.00 Легендарные спектакли Большого
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «ДОЖДЬ В ЧУЖОМ ГОРОДЕ»
- 22.05 «Нам некуда бежать друг от друга...» К 90-летию со дня рождения Олега Куваева
- 23.35 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



21.50 «ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)

- 05.50 «ВЫСОТА». (0+)
- 07.30 «Белое платье». (16+)
- 09.25 «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ». (12+)
- 11.30 14.30 00.25 События
- 11.45 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (0+)
- 14.45 «Дорогие товарищи. Последняя загадка Брежнева». (16+)
- 15.35 «Русские тайны. Мировая закулиса». (16+)
- 16.30 «90-е. Кто правит миром?» (16+)
- 17.15 «90-е. Любовь за рубли и валюту». (16+)
- 18.10 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
- 21.50 00.40 «ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)
- 01.25 «Петровка, 38». (16+)
- 01.35 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (16+)
- 04.30 «Дорогие товарищи. Последняя тайна Олимпиады-80». (16+)
- 05.10 «Эльдар Рязанов. Я ничего не понимаю в музыке». (16+)

ТВ-3



00.00 «ЗОРРО». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 10.15 «Гостья из космоса». (6+)
- 12.00 «ВСПОМНИ ВСЕ». (16+)
- 14.15 Последний герой. Русский сезон. (16+)
- 15.50 Новости. (16+)
- 16.00 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
- Россия, 2005 г. Боевик. В ролях: Денис Никифоров, Андрей Панин.
- 21.00 Итоги с Малькевичем. (16+)
- 22.00 «ДОМИНО». (16+)
- 00.00 «ЗОРРО». (16+)
- 02.00 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)

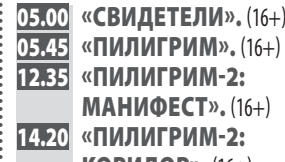
ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

- 06.15 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ». (16+)
- 10.10 «КУКУШКИ». (16+)
- Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Смирнова-Кацагаджиева, Константин Соловьёв. Юная Катя из-за матери-кукушки, увлечённой очередным мужчиной, оказывается на улице и вынуждена заботиться о себе сама.
- 14.40 «23 АВГУСТА». (16+)
- Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Елизавета Долбникова, Никита Бурячек. Сирота медсестра Женя собирается замуж, осталась только познакомиться с родителями жениха.
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.00 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
- 02.45 «6 КАДРОВ». (16+)
- 03.20 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+)

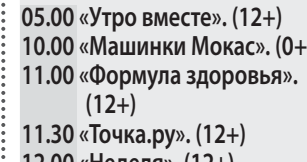
5-й КАНАЛ



05.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

- 05.45 «ПИЛИГРИМ». (16+)
- 12.35 «ПИЛИГРИМ-2: МАНИФЕСТ». (16+)
- 14.20 «ПИЛИГРИМ-2: КОРИДОР». (16+)
- 16.15 «ПИЛИГРИМ-2: ГРЕШНИК». (16+)
- 17.55 «ПИЛИГРИМ-2: РАДИОМОЛЧАНИЕ». (16+)
- 19.45 «ЧЕРНЫЙ ПЕС: ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)
- 22.20 «ЧЕРНЫЙ ПЕС: ИМПЛАНТ». (16+)
- 00.40 «48 ЧАСОВ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.05 09.10 «ВИКИНГ». (16+)
- 09.00 Новости дня. (16+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 13.10 «Код доступа». (12+)
- 15.40 «Секретные материалы». (16+)
- 17.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.05 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)
- 01.15 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)
- 02.35 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА». (6+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Машинки Мокас». (0+)
- 11.00 «Формула здоровья». (12+)
- 11.30 «Точка.ру». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Открываем Воронеж». (12+)
- 14.15 «ПУТЕШЕСТВИЕ ВО ВЛЮБЛЕННОСТЬ». (16+)
- 16.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 16.30 «Просто жизнь». (12+)
- 17.00 «Точка.ру». (12+)
- 17.30 «Служу Отечеству». (12+)
- 17.45 «ТАМАРКА». (16+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 20.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 21.00 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТОК». (16+)
- 22.45 «Такие разные». (12+)
- 23.45 «Просто жизнь». (12+)
- 00.15 «Точка.ру». (12+)
- 00.45 «Марафон». (12+)
- 01.45 «Малая сцена». (12+)
- 02.45 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 03.15 «ТАМАРКА». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 05.30 «Звёзды без правил». (12+)
- 06.30 Магия большого спорта. (12+)
- 07.00 10.00 15.40 18.30 Новости
- 07.05 14.10 15.45 18.35 23.05 Все на Матч!
- 10.05 «Команда Матч». (0+)
- 10.25 «Что за спорт?» (12+)
- 10.55 Регби. Кубок России. 1/2 финала
- 12.55, 14.25 Пляжный футбол. Чемпионат России
- 16.25 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Суперлига. Женщины. Прямая трансляция
- 19.25 Футбол. «Парма» - «Палермо». Кубок Италии. Прямая трансляция
- 21.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым
- 23.00 03.25 Новости. (0+)
- 00.00 Бокс. (16+)
- 02.00 Дартс. OLIPIBET Летняя серия. Трансляция из Москвы. (0+)
- 03.30 Гольф. Чемпионат Московской области. (0+)
- 06.00 20.55 Регби. Кубок России. (12+)
- 07.50 10.10 12.50 15.50 Новости
- 07.55 Смешанные единоборства. (16+)
- 09.15 «Что по спорту?» (12+)
- 09.40 «Век нашего спорта». (12+)
- 10.15 12.30 22.45 Спецрепортаж. (12+)
- 10.35 Профессиональный бокс. (16+)
- 12.55 14.25 15.55 17.25 18.55 Пляжный футбол. Чемпионат России. Прямая трансляция
- 20.10 Спорт, который есть. (12+)
- 20.25 01.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 23.05 Дартс. Летняя серия. (0+)
- 01.50 Баскетбол 3x3. Международный студенческий кубок. (6+)
- 02.20 Баскетбол 3x3. Международный студенческий кубок. Финал. (6+)
- 02.50 04.10 Пляжный футбол. Чемпионат России. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000 TVU TV1000
- TV1000 русское VIJU TV1000 РУССКОЕ
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- суббота! СУББОТА!
- КИНОКОМЕДИЯ
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- СТC LOVE STC LOVE
- 06.30 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- 08.55, 09.55, 10.55, 11.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 12.55 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
- 14.40 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)
- 16.45 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
- 19.00 «ДА, ВОЗМОЖНО». (18+)
- 21.10 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 23.50 «СТАТУС БРЭДА». (16+)
- 01.40 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)
- 03.10 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (16+)
- 04.40 «ДА, ВОЗМОЖНО». (18+)
- 05.30 «Смешарики». (6+)
- 06.35 «Пин-код». (6+)
- 08.45 «Три кота». (6+)
- 09.40 «Три богатыря: Ход конём». (6+)
- 11.05 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
- 12.25 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
- 15.25 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
- 17.10 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 19.00 «МИЛЛИАРД». (16+)
- 21.05 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
- 22.50 «НОМЕР ОДИН». (12+)
- 00.40 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (12+)
- 02.20 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (12+)
- 05.20 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
- 06.30 «Три богатыря и Шаманская царица». (12+)
- 07.50 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 09.10 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
- 10.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
- 12.30 «Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+)
- 14.00 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
- 15.50 «СВАТЫ». (16+)
- Сериал. Россия, 2008. Комедия. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов.
- 22.50 «ПАПА». (16+)
- 00.40 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)
- 03.40 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
- 05.00, 05.10, 06.00, 06.30, 07.00, 07.15, 07.25, 07.50, 08.35, 09.00, 09.20, 09.35, 09.40, 10.10, 10.40, 11.00, 11.20, 12.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 16.30, 16.40, 16.45, 16.55, 17.00, 17.05, 17.15, 17.20, 17.30, 17.40, 17.45, 17.55, 18.00, 18.05, 18.15, 18.20, 18.30, 18.40, 18.45, 18.55, 19.00, 19.05, 19.15, 19.20 «Фиксики». (0+)
- 21.00 Богиня сыска. (16+)
- 22.20 Богиня шопинга. (16+)
- 23.20, 23.50, 00.20, 00.50, 01.10 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 01.30, 01.35 «Ми-ми-мишки». (0+)
- 06.00 «Три кота». (0+)
- 08.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Лыков получает доказательства вины Бушманова... Орлова просит Настю об услуге, обещая взамен хорошую работу. Пономарёв узнаёт, что Кострову нужны деньги на лечение Киры, и решает помочь. Руслан, наконец, знакомится с таинственной байкершей. Костров играет в благородный хоккей, что нравится далеко не всем. Бушманов срочно ищет деньги. Никитин подозревает Макеева в лояльности к «Армате».
- 22.00 Прятки. (16+)
- 01.30 Саранхэ. (16+)
- 05.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 Миром Господу помолимся. Мольбен святителю Николаю Чудотворцу. (0+)
- 06.00 В поисках Бога. (12+)
- 06.30 Профессор Осипов. (0+)
- 07.05 «Николай Строгий». (0+)
- 07.55 Пилигрим. (6+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 14.20 «День Ангела». (0+)
- 14.55 «По дорогам русского паломника Василия Григоровича-Барского, о городе Бари». (0+)
- 15.20 «Русский мир». (12+)
- 16.25 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (0+)
- 18.00 «Содом. Кара Господня». (16+)
- 18.50 «Содом. Кара Господня». (16+)
- 19.40 «БЕШЕННЫЕ ДЕНЬГИ». (6+)
- 21.20 «Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость». (0+)
- 21.55 «Парсуна» с Владимиром Лейгойдой. (6+)
- 22.55 День Патриарха. (0+)
- 23.05 Бесогон. (18+)
- 00.20, 01.00 «Содом. Кара Господня». (16+)
- 01.40 «Святые воины». (6+)
- 02.10, 02.40 Ной. Обрести свой дом. (12+)

Православный календарь

11 августа
Неделя 7-я по Пятидесятнице.
Глас 6. Мч. Калиника.

Мч. Серафимы девы. Рождество свт. Николая, архиепископа Мир Ликийских. Мч. Феодотии и трех чад ее. Свт. Лупа, епископа Труа. Мч. Евстафия Мцхетского (Груз.). Прмч. Михаила. Прпп. Константин и Космы Косинских, Старорусских. Мч. Даниила Черкасского. Прмчч. Серафима и Феогноста. Прмч. Анатолия. Сщмчч. Алексия пресвитера, прмч. Пахомия.

Поста нет.

« Душа, просвещенная светом Христа, познает добро, а непросвещенная не видит добра». Свт. Тихон Задонский

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 Рго-новости. (16+)
- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30 Тееп чарт. (16+)
- 09.00 Плейлист Лето. (16+)
- 09.30 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 10.35 Лига свежих клипов. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Плейлист Лето. (16+)
- 13.00 Знаешь ли ты? (16+)
- 14.00 Моя волна. (16+)
- 15.00 «10 самых!» (16+)
- 15.30 Хит-сториз. (16+)
- 16.00 Яндекс. Музыка. (16+)
- 17.00 Хиты по-русски. (16+)
- 18.00 Плейлист. (16+)
- 19.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 21.00 Плейлист Лето. (16+)
- 22.00 ВК Меломан. (16+)
- 23.00 ВК Громкий вопрос. (16+)
- 00.00 ВК Контакты. (16+)
- 01.00 Муз'итив. (16+)

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

У Петровича дежурство выдалось жаркое: весь день пришлось выезжать на мелкие кражи и семейные скандалы – чаю попить было некогда. А ночью пришел вызов на ограбление...

Не люблю я ночные вызовы, – ворчал Петрович в служебной машине. – Все спят, свидетелей нет, понятых не найти. Всегда с такими делами одни неприятности.

– А было хоть раз такое, чтоб ночное ограбление ты по горячим следам раскрыл? – спросил напарник.

– По горячим... – задумался Петрович. – А ведь было! И не просто по горячим, а прямо не сходя с места преступления.

«Приехали мы однажды на такой же вот вызов, тоже ночной, в одну квартиру, – начал Петрович. – Хозяйку еще до нас скорая увезла – по голове ее злодей чем-то шарханул, но, к счастью, не убил. Приезжаем – квартира в идеальном порядке, если не счита-

Чуткий сосед



тать распахнутого сейфа в гостиной и многочисленных следов грязной обуви на полу. Дожди тогда шли чуть не каждый день, вот медики и натоптали.

Встретил нас невысокий плотный мужчина в полосатой пижаме, представившийся соседом потерпевшей и непосредственным свидетелем происшедшего. Он рассказал, что-де очень чутко спит, и в первом часу ночи, услышав крик потерпевшей, чуть не бегом на помощь побежал. Потерпевшая этажом выше жила, там бе-

жать всего ничего – два лестничных пролета.

По дороге он якобы встретил подозрительного типа, который бежал навстречу ему, вниз по лестнице. Предлагал свои услуги на предмет составления фоторобота злодея, утверждал, что запомнил его лицо в мельчайших деталях.

Я, конечно, обрадовался такому свидетелю, но что-то меня настораживало в нем, что-то было не так.

Н у ладно, говорю, составим фоторобот потом, в отделении, а

сейчас рассказывайте остальные подробности.

Он и рассказал. Что дверь в квартиру была распахнута, сейф пуст, а хозяйка лежала на полу недвижно. Ну, он полицию со скорой и вызвал.

Я осмотрел дверь в квартиру: два сейфовых замка, один английский, две щеколды и цепочка в палец толщиной. Что характерно – замки не взломаны, хозяйка сама злодею дверь открыла. Спросил я у свидетеля, могла ли она ночью открыть дверь незнакомому человеку? Он заверил, что никогда и ни за что, особенно ночью – очень боялась потерпевшая грабителей.

А, вот что забыл сказать: потерпевшая была хозяйкой ювелирного салона. Понимаешь, какие деньги и ценности могли у нее храниться? И свидетель подтвердил, что она нередко хранила в сейфе солидные суммы. Вот и накануне принесла домой выручку аж за целую неделю. По словам свидетеля, он был в курсе всех ее дел. Сказал, что дружны они, видишь ли, были – он одинок, она одинока, вот и скрашивали иногда друг друга вечера.



Ну, я и спросил: если потерпевшая незнакомцу дверь никогда б не открыла, как в таком случае злодей в квартиру проник? А он – свидетель – прям вот не моргнув глазом: по дереву! И рукой так в сторону окна, за которым действительно росло высокое крепкое дерево. И добавил, что даже видел какую-то тень возле этого самого дерева примерно за полчаса до ограбления, но не придал этому значения.

Вот же, говорю, какие ловкие пошли злодеи: и по мокрому дереву ему взобраться как раз плюнуть, и сейф без единой царапины вскрыть, и тьму замков на входной двери открыть – легко и запросто.

Мне к тому времени все уже более-менее понятно

было, но все же задал я свидетелю еще один вопрос: как долго вы, любезный, от своей квартиры до квартиры потерпевшей добирались? А он и отвечает: вот буквально пулей прилетел, не больше, чем за минуту. Даже, говорит, халат не успел накинуть – как был в пижаме, так и прибежал. И запричитал:

Знаете, она была такой милой женщиной, такой отзывчивой, такой славной. Только вот деньги она напрасно дома хранила. Я не раз предупреждал ее, что это опасно, что могут ограбить. Но она была такая упрямая...

А я ему:

– А почему вы говорите о ней в прошедшем времени? Потерпевшая жива, придет в сознание – и даст показания. В том числе и о том, что ограбили ее вы.

Вот так и раскрыл я это дело – прямо на месте преступления.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович считает грабителем свидетеля?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 30: ни одной из старушек нет смысла стирать свои отпечатки, уничтожить их мог только вор. А так как единственным гостем старушек был сосед, то подозрение падает именно на него – он мог и взять ложки, и стереть отпечатки.

Рис. Ирины Светловой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

5 августа Восход: 4 ч. 51 м. Заход: 20 ч. 06 м. Долгота дня: 15 ч. 15 мин.

Растущая Луна в знаке Льва

6 августа Восход: 4 ч. 53 м. Заход: 20 ч. 05 м. Долгота дня: 15 ч. 12 мин.

Растущая Луна в знаке Девы

7 августа Восход: 4 ч. 54 м. Заход: 20 ч. 03 м. Долгота дня: 15 ч. 09 мин.

Растущая Луна в знаке Девы

8 августа Восход: 4 ч. 56 м. Заход: 20 ч. 01 м. Долгота дня: 15 ч. 05 мин.

Растущая Луна в знаке Весов

9 августа Восход: 4 ч. 57 м. Заход: 19 ч. 59 м. Долгота дня: 15 ч. 02 мин.

Растущая Луна в знаке Весов

10 августа Восход: 4 ч. 59 м. Заход: 19 ч. 57 м. Долгота дня: 14 ч. 58 мин.

Растущая Луна в знаке Весов

11 августа Восход: 5 ч. 00 м. Заход: 19 ч. 55 м. Долгота дня: 14 ч. 55 мин.

Растущая Луна в знаке Скорпиона

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 5 ПО 11 АВГУСТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

5 АВГУСТА

В 1975 году вступила в строй железнодорожная магистраль Тюмень – Сургут. В 1996 году в России установлены символы президентской власти.

6 АВГУСТА

В 1961 году Герман Титов совершил второй в истории полет в космос.

7 АВГУСТА

В 1565 году первопечатник Иван Фёдоров и его помощник Пётр Мстиславец приступили к изданию «Часовника».

В 1803 году началось первое русское кругосветное плавание И.Ф. Крузенштерна и Ю.Ф. Лисянского на парусных шлюпах «Надежда» и «Нева».

В 1870 году Фёдор Тютчев написал стихотворение «Я встретил вас...».

8 АВГУСТА

В 1924 году в Москве появилась первая регулярная внутригородская автобусная линия.

9 АВГУСТА

В 1988 году в Ленинграде установлен памятник «Колокол Мира».

В 1996 году Кремлевские куранты впервые исполнили Государственный гимн России.

10 АВГУСТА

В 1675 году был заложен первый камень в основание фундамента Гринвичской обсерватории.

11 АВГУСТА

В 1337 году преподобный Сергей Радонежский основал монастырь, впоследствии ставший Троице-Сергиевой лаврой.

В 1959 году в Москве открыт международный аэропорт Шереметьево.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

5 АВГУСТА. Андрей, Михаил, Трофим, Феодор.
6 АВГУСТА. Борис, Глеб, Георгий.
7 АВГУСТА. Александр, Анна, Макарий.
8 АВГУСТА. Ермолай, Сергей.
9 АВГУСТА. Анфиса, Иоанн, Николай, Платон.
10 АВГУСТА. Анастасия, Василий, Елена, Павел, Прохор.
11 АВГУСТА. Алексей, Анатолий, Даниил, Константин.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

5 АВГУСТА ■ Международный день светофора
6 АВГУСТА ■ День Железнодорожных войск России
■ Международный день «Врачи мира за мир»
7 АВГУСТА ■ День железнодорожника
■ Международный день холостяка
8 АВГУСТА ■ Международный день офтальмологии
■ День альпиниста ■ Всемирный день кошек
9 АВГУСТА ■ Всемирный день книголюбов
■ День воинской славы России – День победы русского флота под командованием Петра Первого над шведами у мыса Гангут (1714 г.)
10 АВГУСТА ■ Международный день биодизеля
■ День физкультурника в России
11 АВГУСТА ■ День строителя ■ День белого гриба

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Пришёл Ермолай – хлеб прибирай

5 августа считается днем Трофима Бессонника. Грядущую погоду в этот день определяли по поведению пауков. Если паук направляет свою паутину в сторону севера, то скоро похолодает.

В день Бориса и Глеба, 6 августа, наблюдали за утренним поведением мух: мухи жужжат – к солнечному дню, жужжания не слышно – к дождю.

По погоде в день Анны Летней, 7 августа, судили о том, какой будет зима: какова погода до обеда – такова зима до декабря, какова погода после обеда – такова зима после декабря.

Про 8 августа в народе говорили: «Ермолай – хлеб прибирай». В этот день обращали внимание на водоемы: агрес-

сивное поведение мух и прыжки лягушек вдоль берега говорили о приближающемся дожде. Стрекотание кузнечиков 9 августа, в день Пантелеймона, сулило сухую и ясную погоду в ближайшее время.

10 августа, в день Прохора-Пармены, было принято следить за утренним туманом над озером или рекой. Туман по воде стеется – погода будет хорошей, а если вверх поднимается – будет дождь. Если на Калинника, 11 августа, выдавалась теплая погода, то считали, что и в начале сентября будет тепло и погоже.



Вкусное съешь сам, полезным поделись с другом, а врагу отдай мыть посуду.

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Редакционный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,
e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 31 (456).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 30.07.2024 г. Дата производства: 30.07.2024 г. Дата выхода в свет: 31.07.2024 г. Тираж 45 960 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ПТВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 4556 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 856 240 экз.
Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Ежедневная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

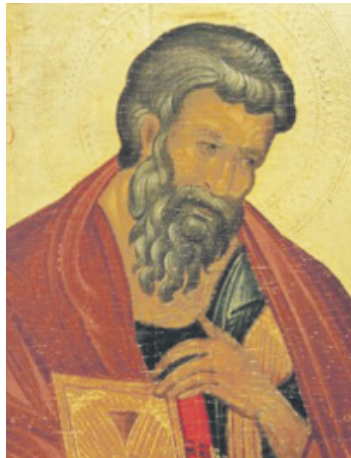
RADIOVERA.RU

12+

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...по вере вашей да будет вам»



Когда Иисус шел оттуда, за Ним следовали двое слепых и кричали: помилуй нас, Иисус, сын Давидов! Когда же Он пришел в дом, слепые приступили к Нему. И говорит им Иисус: веруете ли, что Я могу это сделать? Они говорят Ему: ей, Господи! Тогда Он коснулся глаз их и сказал: по вере вашей да будет вам. И открылись глаза их; и Иисус строго сказал им: смотрите, чтобы никто не узнал. А они, выйдя, разгласили о Нем по всей земле той. Когда же те выходили, то привели к Нему человека немомого бесноватого. И когда бес был изгнан, немой стал говорить. И народ, удивляясь, говорил: никогда

не бывало такого явления в Израиле. А фарисеи говорили: Он изгоняет бесов силою князя бесовского. И ходил Иисус по всем городам и селениям, уча в синагогах их, проповедуя Евангелие Царствия и исцеляя всякую болезнь и всякую немощь в людях. (Мф, 9:27-35)

“ Вера пребывает с имеющими ее. Она не обманывает обладающего ею, не изменяет приобретшему ее; она не может быть похищена ворами, недоступна для грабителей, ее охраняет Бог, ради нее с готовностью дарующий всем все необходимое.

Святитель Иоанн Златоуст

Вера – мать всякого доброго дела, и ею человек достигает исполнения на себе обетований Владыки и Спасителя нашего Иисуса Христа, по написанному: «Без веры угодить Богу невозможно».

Преподобный Ефрем Сирий

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 11 августа, в воскресенье.

На протяжении своего земного служения Господь Иисус неоднократно повторял фразу «Не бывает пророка в отечестве своем». Смысл этих слов состоит в том, что самой тяжелой, наверное, задачей является проповедовать людям, которые приходят к тебе родственниками или соседями. Ведь они видят в тебе не глашатая Слова Божия, а человека, с которым прожили бок о бок достаточно долгое время. Вот и Христос, когда посещал Назарет и его окрестности, неминуемо испытывал страдания, когда сталкивался с непониманием земляков. Ему хотелось, чтобы дорогие Его сердцу люди тоже поверили бы в Евангелие, но принудить их к такому выбору Спаситель не мог. Вот в чем заключалась причина, почему Он в прозвучавшем эпизоде спрашивает слепых: «Верите ли, что Я могу совершить чудо?» Христос явным

образом чувствовал эту нехватку веры в Назарете и его окрестностях, а потому рад был увидеть в лице слепцов радостное исключение. Те действительно стремились получить помощь от Сына Божьего.

Исцеление произошло. И тут мы убеждаемся в том, что Христос на самом деле не нуждался в поклонении людей. Он стремился разделить с ними радость ставшего вновь доступным Царствия Божия. Земные власть и почтение Господу Иисусу не требовались – потому и просит Он теперь уже бывших слепцов никому ничего не рассказывать. Причина, однако, не сводилась исключительно к смиреннию. Господь прекрасно понимал, что ожесточенные сердца Его критиков очень сложно и даже невозможно перестроить на милостивый лад.

Прозвучавшее чтение учит нас терпеливому



Комментирует священник Антоний Борисов

исполнению заповедей Божиих. Так бывает, что для окружающих дела, продиктованные верой, кажутся странными, непонятными и даже неприятными. Но если мы в своих стремлениях руководствуемся любовью к Богу и ближнему, не желаем выделиться или кого-то горделиво укорить, то нужно продолжать идти путем веры. И пусть нас тоже постигнет участь пророка, не принятого в отечестве своем. Не будем унывать, ведь мы повторяем путь Самого Христа!

Фото предоставлено радио «Вера»

ПОДПИСКА на 2024 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2024 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2024 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца
212,27 ₺	424,54 ₺	636,81 ₺	849,08 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



П2912

«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Чаще всего мы собираем урожай ароматных ягод и забываем о клубнике (по научному – землянике садовой) до следующего сезона.

Но это в корне неправильно, ведь плодовые почки – основа будущего урожая – закладываются именно сейчас. Стоит потратить немного времени и усилий в конце лета, чтобы обеспечить себя достойным урожаем в следующем году. Что важно успеть сделать до сентября?

Обрезать листья

Некоторые удаляют (скашивают) всю листву клубники сразу после плодоношения. Тем самым избавляясь от части вредителей и болезней. Если вы сторонник таких радикальных мер, то делать это нужно сразу после сбора ягод, чтобы до осени успели отрасти и окрепнуть новые листочки. В августе стричь клубнику под ноль уже поздно. Оптимальный вариант – удалить все старые и больные листья, чтобы освободить место для молодых. Удалять листики нужно острым секатором. Если обрывать листья или вычесывать граблями, можно неаккуратно потянуть за листок и выдернуть кустик из земли. Восстанавливаться такое растение будет долго.

Поливать

Клубника любит воду. Забывая о поливе после сбора урожая, мы недобираем на следующий сезон порядка 30 % ягод, так как в условиях засухи плодовые почки на клубнике формируются плохо. Поливать клубнику после плодоношения нужно примерно 1 раз в неделю. Объем воды – 15 л на 1 кв. м посадок. Если ваша клубничная грядка замульчирована, поливать растения можно реже – 1 раз в 2 недели.

Не пора ли заняться... клубникой?



Окучить

Рыхлить клубнику нужно осторожно, не приближаясь близко к кустикам, так как у нее поверхностная корневая система. Если клубника была замульчирована, можно не рыхлить – земля под мульчей всегда рыхлая. Важно не только рыхление, но и окучивание кустиков. Корневая система клубники устроена так, что постепенно поднимается над землей по мере роста куста. Нужно подгрести под кустик землю, чтобы корни оказались в земле, а центральная часть ни в коем случае не была засыпана. После окучивания постелите новый слой мульчи, который будет защищать ваши посадки до наступления нового сезона.



После фразы жены «Так хочется жареной солёной клубники!» отец семерых детей потерял сознание.

Удалить усы

Усы расходуют силы растения, поэтому их нужно своевременно обрезать. Если нужен посадочный материал, сохраните розетки, ближайшие к материнскому растению.

Совет

Посадочный материал – в запас

Очищая посадки от лишних усов и листьев, запаситесь посадочным материалом! Выберите двухлетние кустики, которые дают много крупных ягод, отделите от куста 3-4 розетки первого порядка, ближе всех к материнскому растению. Сажать усы можно как отдельно от маточного куста, так и рядом с ним. Можно укоренять их в той же грядке, а можно – в отдельной емкости. Главное – прitenить посадки и обеспечить регулярный умеренный полив.

Защитить

Во второй половине лета листья клубники часто покрываются пятнами, сморщиваются, в общем, выглядят нездоровыми. Внимательно следите за состоянием листьев клубники, а лучше – проведите профилактические обработки от вредителей и болезней.

- Гофрированные листочки на клубнике – признак, что кустики атаковал земляничный клещ. Обработайте клубнику любым акарицидом, например, «Клещевитом», по инструкции.
- Если на листьях пятна, нужно обработать посадки 1-процентной бордосской жидкостью или «Орданом».
- Если центральные листочки начинают желтеть, черешки утолщаются и становятся более короткими, значит кустик поразила нематода. Победить нематоду сложно. Проще выкопать кустик и сжечь, пролить место, где он рос, крутым кипятком, а всю плантацию обработать «Немабактом» для профилактики.

Подкормить

Чтобы в следующем сезоне получить крупные ягоды, важно уже сейчас обеспечить кустики «исходным материалом», из которого впоследствии будут формироваться плоды. В августе для подкормки земляники садовой стоит использовать комплексные минеральные удобрения, например, нитроаммофоску. Норма расхода – 20-25 г на 1 кв. м. Удобрение можно рассыпать по земле и зарыхлить, а можно растворить в ведре воды и пролить почву. Если вы сторонник органического земледелия, замените минеральные составы на куриный помет: разведите его водой в расчете 1 часть помета на 15 частей воды. В конце августа можно подкормить клубнику суперфосфатом, чтобы она лучше перезимовала.



В конце лета важно не переборщить с азотом, иначе получите шикарный зеленый кустик, но ягод он даст крайне мало.

Удалить старую мульчу

После уборки старых листьев и усов нужно избавиться и от старого слоя мульчи, если он был. В нем накопились нежелательные патогены и вредители.

Валерия ПАШЕЧКИНА

НА ЗАМЕТКУ

Особенности полива огородных культур в августе

К августу садоводы и огородники уже выбиваются из сил: полить, подкормить, прополоть, прорыхлить, окучить, опрыскать, удалить пасынки... Хорошая новость: поливать в августе можно не так активно, как в предыдущие месяцы. Поливы нужны не всем!

- Много воды (то есть в том же количестве, что и прежде) требуют капуста, зеленные культуры, баклажаны, кабачки, огурцы и дыни.
- Томаты, перец, свекла, морковь, тыквы и арбузы можно осо-

бо и не поливать – им нужно накапливать сахара, а не воду. Полив нужен, только если стоит серьезная засуха.

- Хотя бы раз в неделю продолжаем поливать ягодники – они закладывают

цветочные почки на следующий сезон.

- Плодовые деревья поливаем по погоде: при наличии дождей полива они не требуют.
- Полива по-прежнему ждут декоративные растения в

цветниках. Поливаем по потребности: если жарко – хотя бы два раза в неделю, если идут дожди, полив прекращаем. Растения в кашпо поливаем по мере подсыхания земляного кома.



Сингониум – это быстрорастущая лиана, которая в природе цепляется воздушными корнями за опору или же стелется по земле.

В естественной среде ее длина может составлять около 20 метров. В домашних условиях она более компактна и не превышает 1-2 метров. Растет быстро, неприхотлива. Чего же еще желать? К тому же цвет листьев у сингониума необычный и может варьироваться от простого зеленого до розового, белого. Добро пожаловать в тропики!

Освещение

Сингониуму требуется хорошо освещенное место, но желательно без попадания прямых солнечных лучей в летний полдень. Причем зеленостные разновидности могут неплохо переносить и полутень. Сингониум с пестрыми листьями при недостаточном освещении потеряет яркую окраску и станет однородным зеленым. Особенно это важно учитывать в осенне-зимний период, когда световой день короткий и может потребоваться досветка лампами искусственного освещения.

Яркая лиана

ДЛЯ ДОМАШНИХ ТРОПИКОВ

Поступай с людьми так, как тебе хотелось бы, чтобы они поступали с тобой. Подари мужу цветы! 😊

Температура

Сингониум любит тепло. Оптимальная температура для него в весенне-летний сезон будет в пределах 18-22 градусов, а зимой не ниже 15 градусов. Сингониум плохо переносит сквозняки и перепады температур. Также желательно не размещать его в зимнее время рядом с отопительными приборами.

Влажность

Сингониум любит высокую влажность, хотя может адаптироваться к обычным комнатным условиям. Но все же желательно регулярно его опрыскивать из пульверизатора. Также время от времени нужно купать растение под теплым душем, предварительно обернув горшок с землей в полиэтилен, чтобы не допустить попадания воды. Купание под душем не только добавит влажности листьям, но и смоев осевшую на них пыль.

Полив

Полив регулярный, по мере подсыхания верхнего земляного слоя на пару сантиметров. Также важно не допускать переувлажнения почвы, чтобы вода не застаивалась в поддоне. Переизбыток влаги может привести к загниванию корней. Летом поливают около двух раз в неделю, а зимой – раз или два, в зависимости от температуры среды.

Пересадка

Пока растение молодое, его пересаживают ежегодно. Со временем достаточно пересаживать раз в 2-3 года или ограничиться заменой верхнего слоя земли. Но если корни растения начали проглядывать сквозь дренажные отверстия, пересадку лучше не откладывать и найти для растения горшок попросторнее. В остальных случаях пересадку лучше проводить в начале весны. На дне горшка обязательно слой дренажа. Субстрат обязательно должен быть рыхлым, влаго- и воздухопроницаемым. Пересаживать лучше всего методом перевалки, чтобы травмировать корни по минимуму.

Обрезка

Сингониум можно выращивать как ампельное растение или на опоре. От этого будет зависеть способ обрезки. Для формирования пышного кустика сингониум прищипывают над 5-7-м листом. У длинной лианы, если размеры устраивают, можно прищипнуть немного верхушку.

Размножение

Чаще и проще всего сингониум размножается черенками. При черенковании берут верхушечные или стеблевые черенки с двумя и более междоузлиями и ставят в воду. При появлении корней черенки высаживают в отдельные горшки, но также можно поместить несколько растений в одну емкость. В этом случае емкость должна быть большего размера, чем для одного растения.



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА АВГУСТ

Фазы Луны:

с 1 по 3 августа – убывающая Луна, 4 августа – новолуние, с 5 по 18 августа – растущая Луна, 19 августа – полнолуние, с 20 по 31 августа – убывающая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
29 	30 	31 	1 Собираем урожай, удаляем сорняки и увядшие цветки. 	2 Проверяем состояние погреба, проветриваем, обеззараживаем полки. 	3 Занимаемся заготовками: делаем компоты, варенья, соленья. 	4 С растениями не работаем.
5 Вносим удобрения под цветочные культуры. 	6 Заготавливаем, сушим и замораживаем плоды и ягоды на зиму. 	7 Высаживаем крупномеры на постоянное место. 	8 Проводим посадку, пересадку и деление корневищных многолетников. 	9 Собираем урожай корнеплодов. 	10 Сажаем мелколуковичные и рябчики, подкармливаем гладиолусы, георгины. 	11 Проводим подготовку к зиме погребов и хранилищ.
12 Сажаем и пересаживаем декоративно-лиственные растения. 	13 Собираем перцы, томаты, кабачки и огурцы для консервирования. 	14 Сажаем быстрорастущие овощи и пряную зелень. 	15 Сажаем многолетники и ягодные кустарники. 	16 Убираем картофель. 	17 Сею сидераты на освободившиеся грядки. 	18 Сею сидераты, собираем семена.
19 Рыхлим и мульчируем почву, удаляем дику поросль. 	20 Сею и сажаем лекарственные травы, бобовые культуры. 	21 Собираем ягоды, фрукты и овощи, варим варенье и консервируем. 	22 Боремся с наземными вредителями и возбудителями болезней растений. 	23 Проводим сбор и сушку семян. Подкармливаем овощные и плодовые культуры. 	24 Вносим удобрения под декоративно-лиственные культуры. 	25 Собираем кабачки, тыквы, арбузы и дыни.
26 Собираем овощи, фрукты и корнеплоды для длительного хранения. 	27 Поливаем и подкармливаем деревья, кустарники, цветочные культуры. 	28 Готовим посадочные ямы, покупаем саженцы. 	29 Заготавливаем урожай. 	30 Консервация нежелательна, ухаживаем за садом. 	31 Высаживаем смородину и крыжовник в подготовленные ямы. 	1

Чаще всего в отпуске мы отдыхаем не только от работы, но и от тренировок.

Будем честны: даже если в отеле или на базе отдыха есть тренажерный зал, там редко бывает аншлаг. Мы позволяем себе расслабиться и полностью сменить распорядок дня. Можно ли при этом не потерять форму и быстро вернуться в спортзал после отпуска?

Тренировки «про запас»

Некоторые люди за несколько недель до долгожданного отъезда в теплые края стараются увеличить активность, добавив нагрузку в спортзале.

Надо же выглядеть на пляже потрясающе! Но наше тело не копил тренировки «про запас». Плюс стоит учесть, что увеличение нагрузок может даже навредить организму. Особенно если перед отпуском вы перегружены работой. В этом случае будет полезнее и разумнее даже чуть снизить темп в спортзале.

Главным тренером по фитнесу для жителей 25-этажного жилого дома стал скромный механик по лифтам.



Берём отпуск от спортзала



Разумный отдых

Да, на время отдыха от тренировок приходится отказываться. Но это не значит, что можно кидаться в другую крайность. Чтобы не набрать к концу отпуска лишние пять кило и не получить в итоге

ощущение полной разбитости, постарайтесь:

- А** Не переедать, максимально придерживаться правильного питания и по возможности соблюдать калорийность.
 - Б** Минимизировать алкоголь (а то и вовсе его исключить), чтобы не набирать лишних калорий и не провоцировать переедание за счет закусок.
 - В** Больше двигаться, особенно отдыхая на море: много плавайте, гуляйте, ходите на экскурсии.
 - Г** Соблюдать режим. Стараться ложиться спать в одно и то же время. Причем не сильно за полночь. Вставать лучше тоже в одно и то же время. Это поможет сохранить отличное самочувствие во время отпуска и легко вернуться в рабочий режим после него.
- Вы скажете: что же это тогда за отпуск? И все же в этих ограничениях есть смысл: вы каждый день будете полны сил. Если же отпускными радостями злоупотреблять, как минимум половина дней уйдет на восстановление после вчерашнего. Готовы ли вы терять драгоценное время, валяясь в номере с головной болью и изжогой?

После возвращения домой

Какой бы ни был по длительности перерыв – две недели, месяц или два – восстановление спортивной формы случится гораздо быстрее, чем привыкание к тренировкам у новичка. Вам не придется осваивать технику выполнения, учиться координации и т.д. Тело достаточно быстро все вспомнит. Но учтите: чем больше был перерыв, тем более плавно нужно возвращаться к тренировкам. Начните с упражнений низкой интенсивности, постепенно наращивая темп.

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста Форму легче поддержать, чем восстановить

На наши вопросы отвечает тренер Елена Рошупкина. – Если две недели или месяц не тренироваться, можно ли потерять форму? Какой срок может быть критичным?



– Перерыв в месяц никак не скажется на форме. Мышечная масса так быстро не разрушается, также как и жировая не уходит мгновенно, к сожалению. Если вы регулярно тренировались в течение нескольких лет, отдых в 10-12 дней пойдет даже на пользу. Организм восстановится от нагрузок, и силовые возможности могут увеличиться. Но чем длиннее перерыв, тем больше он приводит к растренированности. Сначала теряется сила и выносливость, затем набирается лишний вес, слабеют мышцы, повышается утомляемость.

– Если в отпуске нет возможности полноценно тренироваться, поможет ли 5-10-минутная зарядка не выйти из формы?

– Зарядка вряд ли поможет, а вот 20-30-минутные тренировочные комплексы с весом собственного тела помогут поддержать мышцы в активном состоянии.

СТРАНА СОВЕТОВ

Чтобы сделать правильный выбор при покупке беспроводных наушников, проверьте версию Bluetooth на смартфоне, уточните, какие кодеки поддерживает устройство, с которым вы будете сопрягать наушники, и присмотритесь к функции активного шумоподавления.

Но главное – лучше один раз послушать, чем 100 раз прочитать, поэтому доверяйте своим ощущениям. А теперь обо всем этом поподробнее.

Версия Bluetooth

Bluetooth – это технология, которая дает возможность пользоваться устройством без проводов. Она позволяет расходовать заряд аккумулятора очень экономно. При этом чем новее версия, тем лучше качество звука и тем меньше энергии требуется для передачи и приема звука.

Последние доступные модификации начинаются с Bluetooth 5.0. А чтобы можно было использовать все возможности технологии, оба устройства – и наушники, и передающий аппарат – должны ее поддерживать. Если же соединить два устройства с разными вариантами Bluetooth, то передача данных между ними будет ограничена возможностями более старой версии.

Беспроводные наушники:

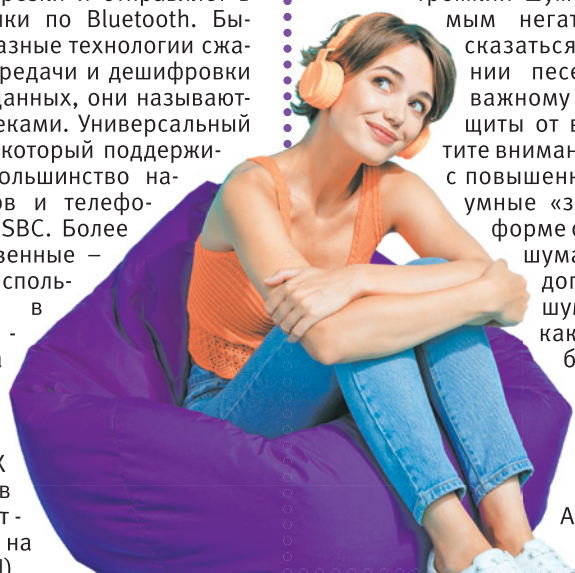
удобно, красиво, легко

Кодеки

Телефон сжимает файл с музыкой, делит его на небольшие отрезки и отправляет в наушники по Bluetooth. Бывают разные технологии сжатия, передачи и дешифровки таких данных, они называются кодеками. Универсальный кодек, который поддерживает большинство наушников и телефонов, – SBC. Более качественные – AAC (используется в айфонах), а также LDAC, aptX, aptX HD (в смартфонах на Android).

Шумоподавление и звукоизоляция

Громкий шум извне может самым негативным образом сказаться на прослушивании песен или помешать важному разговору. Для защиты от внешнего шума обратите внимание на модели наушников с повышенной звукоизоляцией (вакуумные «затычки» благодаря своей форме ограничивают поступление шума). А если звукоизоляцию дополнит система активного шумоподавления (ANC), то никакой внешний шум вас не побеспокоит. Правда, и аккумулятор при этом будет садиться быстрее, и стоят наушники будут ощутимо дороже. Хотя прогресс не стоит на месте, и система ANC начала появляться даже в бюджетных моделях.



Проводила генеральную уборку в наушниках. Оказалось, что последние полчаса работала с выключенным пылесосом...



Микрофон

К сожалению, не все модели оснащены встроенным микрофоном, поэтому обращайте внимание на его наличие, если данный критерий важен для вас.

Время автономной работы

Это количество часов, в течение которых устройство будет работать без подзарядки. Для внутренних наушников обычно предусмотрен кейс, который не только сделает хранение более удобным, но и будет заряжать гаджет, пока вы им не пользуетесь.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 5 ПО 11 АВГУСТА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 5 ПО 11 АВГУСТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Чрезмерная загруженность напомнит Овнам о себе. Внезапно может появиться разбитость и апатия. Старайтесь избежать стрессовых ситуаций, дополнительных нагрузок на суставы и сердце. Больше положительных моментов – и эмоции благоприятно скажутся на вас в целом.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Звезды советуют Львам остерегаться нервного перенапряжения. С физическими нагрузками также лучше повременить. Есть вероятность получения травм. Выходной вечер рекомендуется провести в домашней обстановке со своей семьей.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Ход жизни Стрельцов меняется. Следует определиться с целями и планами. От этого будет зависеть вектор вашего направления. Иногда стоит прислушаться к советам старшего поколения. Проблемы, которые вы переживаете сейчас, им знакомы.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям нужно постараться быть не столь энергичными. Излишне инициативным людям могут дать много ненужной работы, выполнять которую придется долго. Тем, кто одинок, звезды готовят незабываемую встречу, которая кардинально поменяет жизнь на некоторое время.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Энергия звезд поможет только сильным и упорным Тельцам, и их трудолюбие будет сполна вознаграждено. А лень обернется большим провалом. Спешка окажется не очень полезной, будьте внимательны к мелочам, особенно при подписании документов.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Добрые дела вернутся к Девам бумерангом, как и плохие. Многие получают по заслугам, исходя из своих недавних поступков. Но не будьте к себе слишком придирчивы. Жалея себя, вы не найдете выхода, и придирчивость лишь усложнит его поиски.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам следует немного сбавить темп и оглянуться на результаты проделанной работы. Посмотрите, все ли вас устраивает? Не стремитесь к перемена, они сами придут в нужный момент, когда вы будете готовы. Держите ситуацию с близкими в своих руках.

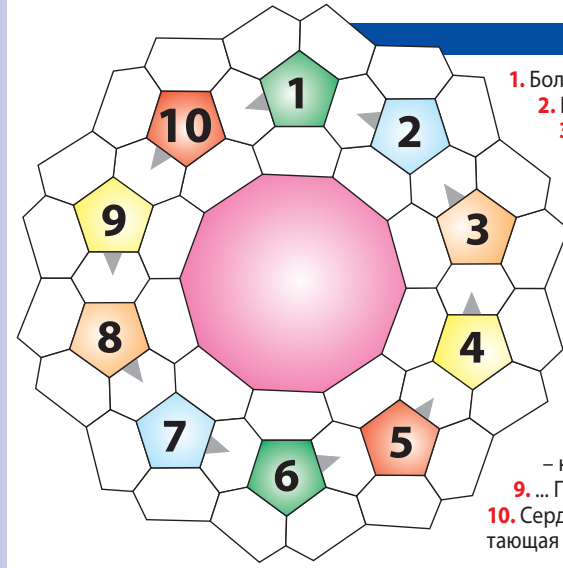
ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Эта неделя у Весов подходит для общения с друзьями, выхода в свет, перспективных знакомств. Благоприятно посещение музеев и театров. В целом очень насыщенная неделя, которая может принести много интересных встреч, контактов и просто хорошего настроения.

РАК (22.06 – 22.07)
Сложный период для Раков. Не пытайтесь удержать людей, которые не ценят ваше время и отдаляются от вас. Отпускать близкого человека тяжело, но это его выбор. Можно попробовать поговорить с ним и узнать причину происходящего, предложить помощь, а не обрывать связь.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Звезды крайне не рекомендуют Скорпионам вмешиваться в чужие дела. Большая вероятность интриг, которые отразятся на семье. Не позволяйте мнению посторонних людей влиять на вас, пока оно не подтверждено проверенными фактами.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
У Козерогов благоприятный период для активных действий. Участвуйте в массовых мероприятиях, занимайтесь спортом, активный отдых на свежем воздухе также пойдет на пользу. Вероятно, проблемы родственников потребуют от вас внимания или расходов.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам стоит сконцентрировать внимание на своем состоянии. Постарайтесь провести время наедине с собой. Разобраться в собственных мыслях и чувствах. Не забывайте, что все в скором времени решится и наладится. Благоприятным будет проведение досуга на природе.

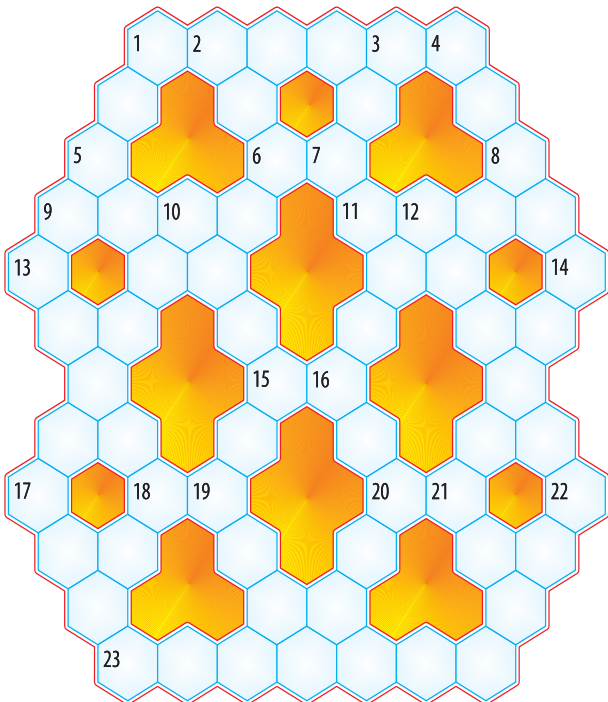


КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Болотная птица-лягушатница.
2. Бумажные ... в лотке принтера.
3. Дикий хвойный лес на севере Евразии.
4. Синоним захолустья.
5. Кожа у тигров такая же полосатая, как и ..., просто этого не видно из-за шерсти.
6. Министр финансов царской России Сергей Витте предлагал заменить привычные ... на новую валюту под названием «рус».
7. На Фиджи проходит ... смены дат – 180-й меридиан.
8. Только два объекта на Деймосе (спутнике планеты Марс) имеют ... собственные – кратеры Свифт и Вольтер.
9. ... ГТО.
10. Сердце – самая выносливая ... организма, работающая всю жизнь.

Ответы: 1. Цапля, 2. Листы, 3. Тайга, 4. Глушь, 5. Шкура, 6. Рубли, 7. Линия, 8. Имена, 9. Нормы, 10. Мышца.

КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»



дой проситель Золотой рыбки. **13.** «Книга есть ... и омега всякого знания, начало начал каждой науки» (Стефан Цвейг). **16.** Клей, использующийся и школьником, и мебельщиком, и строителем. **17.** «Лучший признак мудрости есть кротость, «тихий ... в крови»» (Константин Батюшков). **19.** Музыкальный инструмент, у которого 45-47 струн и 7 педалей. **21.** В геральдике это животное символизирует власть, силу, храбрость, отвагу, великодушие.

Справа-вниз-налево:

1. Жидкий расплав в земной коре. **3.** «В мой старый ..., ланфрен-ланфра, лети, моя голубка» (слова Юрия Рышленцева). **6.** «Выхлопы» кипящего чайника. **8.** «По усам текло, а в ... не попало». **10.** Как иначе называют чабрец? **12.** «Вязаные» колосья. **14.** Всем палубу драить! Срочно! **15.** Остров с Джакартой. **18.** Попугай с самым крепким клювом. **20.** Дверной проем дугой. **22.** Когтистая лапа экскаватора.

ОТВЕТЫ

По горизонтали:

1. Уездный город Леди Макбет из повести Николая Лескова. **9.** Танцовщица восточных танцев ... Хари, в Первую мировую войну осужденная за шпионаж в пользу Германии. **11.** Один из видов полевых сорняков. **23.** Буклет между страницами журнала. **Слева-вниз-направо:** **2.** Чем молотили колосья на гумне? **4.** «Распластавшийся

глобус». **5.** Служба по контролю дорожного движения. **7.** «Несчастен тот, в ком нет хотя бы крупницы от ... Кихота» (Анатолий Франс). **10.** Город, воспетый в «Илиаде». **12.** Немоло-

мьян. **12.** Сноп. **14.** Аварл. **15.** Ява. **18.** Ара. **20.** Арка. **22.** Ковш. **Справа-вниз-налево:** **1.** Марма. **3.** Сап. **6.** Пар. **8.** Пот. **10.** Ти-**12.** Старик. **13.** Альфа. **16.** ПВА. **17.** Нрав. **19.** Ара. **21.** Лев. **Слева-вниз-направо:** **2.** Цеп. **4.** Карпа. **5.** Гай. **7.** Дюп. **10.** Троя. **11.** Осот. **12.** Мцэнск. **14.** Мата. **15.** Мата. **17.** Мата. **18.** Мата. **19.** Мата. **20.** Мата. **21.** Мата. **22.** Мата. **23.** Вкладывш.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.

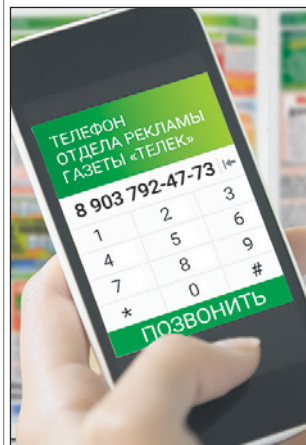
Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.

Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



■ **8 (929) 934-56-35; 8 (937) 278-41-44** Требуется швеи. График: 5/2, 2/2, вахта. Оплата сдельная, выплаты регулярные. Официальное оформление, бесплатное жильё, своя столовая. ДМС + премии. Тел.: 8 (929) 934-56-35; 8 (937) 278-41-44



КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

ПО ПОЧТЕ

8 (903) 792-47-73 reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость срочного объявления от

300 рублей

за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: 000 «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Плата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.



Не дайте болезни поставить вас на колени!

За год сесть в инвалидное кресло... Вы думаете, это невозможно? Увы, сегодня такое встречается всё чаще. Казалось, совсем недавно человек бегал, а сейчас каждое движение даётся ему с трудом. И это не временное состояние, а диагноз, и имя ему – артроз. Что делать в такой ситуации? И есть ли шансы защитить себя от инвалидности? Не отчаивайтесь, ведь выход есть! Вы можете вернуть себе былую подвижность и продлить жизнь на долгие годы.

На самом деле артроз начинает развиваться ещё в молодости. Когда, вставая со стула, вы слышите звонкий хруст в коленях.

Но с годами, помимо хруста, появляются тяжесть в ногах, усталость, отёки. А утром ноги болят так, что еле доходишь до кухни. И так изо дня в день.

А всё почему? Да потому, что не бережём себя! В молодости носимся без оглядки, тяжести на себе таскаем! А потом пожинаем плоды, как говорится.

Причин для развития артроза множество. У кого-то травмы, у кого-то наследственность. Да банальная простуда порой даёт осложнения на суставы!

Вот тут-то нас и ждут мучения, боль и бесконечные траты на лекарства. И это в лучшем случае...

А в худшем – замена сустава на искусственный или же инвалидное кресло. Но неужели это всё, что мы заслужили?

Как же не хочется быть обузой для родных! Но и оперироваться страшно, ведь не каждый сустав можно заменить, да и осложнения никто не отменял. И что тогда делать?

Кажется, что выхода нет? Но не торопитесь делать выводы, вы можете изменить свою жизнь уже сегодня!

ЛЕЧЬ ПОД НОЖ УСПЕЕШЬ ВСЕГДА.....

Эх, как вспомнишь, как было раньше... Даже в санаторий по путёвкам ездили, на процедуры ходили в поликлинику. И ведь помогало!

А сейчас что? Санаторий нынче только за деньги! А как было бы здорово, если бы можно было лечиться, не выходя из дома!

Но кто сказал, что так нельзя? Более того, в наши дни только так и нужно!

И в подтверждение этому событие, которое произошло недавно.

Ведь совсем недавно наши отече-

ственные медики предложили ведущим российским учёным объединить свои силы и создать аппарат, который мог бы избавить от боли и устранить её причину. И учёные с радостью согласились!

Команде лучших специалистов удалось разработать уникальную технологию, по которой они создали невероятного эффективный медицинский аппарат.

Аппарат, который стал настоящим прорывом в области ультразвуковой медицины.

И сегодня это изобретение способно не только избавить нас от боли, но и восстановить организм. А так как технология создания была отечественной и современной, то и имя аппарата звучит гордо и патристично – АВРОРА! И наша АВРОРА – это настоящая революция в борьбе с изнуряющими болезнями!

Именно благодаря уникальности своего действия АВРОРА может быстро снять и сократить сроки лечения, заменив привычные вам средства. А значит, может защитить вас не только от лекарственной зависимости, но и от опасных побочных действий.

А главное, у вас появится шанс избежать замены суставов. И уже сегодня благодаря АВРОРЕ вы защитите себя и продлите свою жизнь на годы и даже десятилетия!

ТОЛЬКО ЛУЧШИЕ УДОСТОЕНЫ НАГРАД.....

Помните фильм «Москва слезам не верит»? Это же легенда отечественного кинематографа! И ведь спустя годы фильм взял-таки «Оскар».

И так не только в кинематографии. В медицине аналогично.

Медицинским изделием становятся только достойные аппараты, прошедшие массу проверок и клинических испытаний.

И АВРОРА именно такой аппарат! Клинические испытания АВРОРЫ

проходили в ведущих клиниках России. И результат превзошёл все ожидания.

Эффективность воздействия АВРОРЫ превысила 88%, аппарат показал отличные обезболивающие и противовоспалительные свойства. И уже получил сертификат Росздравнадзора как медицинское изделие.

Сегодня АВРОРА завоевала уважение множества людей и получила признание не только в России, но и за рубежом. Ведь эффективность этого аппарата ничем не уступает стационарному оборудованию.

А его компактность и простота управления позволят лечиться людям, не имеющим медицинского образования. Это ли не счастье?

Эффект от лечения АВРОРОЙ вы почувствуете уже с первого применения. А пройденный курс лечения позволит вам забыть о боли на длительный период. Это именно то, что вам нужно!

Тысячи людей, выбравших АВРОРУ, сумели остановить разрушение своих суставов и воспалительный процесс в организме. Смогли вернуться к активной жизни и при этом значительно сократить сроки лечения. И всё это только благодаря уникальной эффективности аппарата.

Но всё-таки в чём же его уникальность? АВРОРА – это не просто ультразвуковой аппарат. Он полифакторный (имеет много факторов воздействия)! АВРОРА совмещает в себе ещё инфракрасную и красную фототерапию. А это многократно повышает его эффективность и расширяет возможности.

Не так давно аппарат принял участие в масштабном Всероссийском конкурсе.

Где за звание лучшего боролись десятки тысяч товаров. И как вы думаете, кому досталась победа?

Ну конечно же, нашей АВРОРОЙ! АВРОРА стала обладателем платинового знака «Всероссийская марка (III ты-

сячелетие). Знак качества XXI века». Это колоссальный успех, и это ещё не всё! Также АВРОРА стала победителем ещё одного Всероссийского конкурса «100 лучших товаров России». Именно поэтому АВРОРА признана лучшей разработкой компании «Медприбор».

СУСТАВАМ БОЯТЬСЯ НЕЧЕГО.....

Сегодня для того, чтобы остановить артроз, вам достаточно начать пользоваться АВРОРОЙ.

Возьмите аппарат в руки. Включите его, приложите к больному месту. Уже с первых минут вы почувствуете, как отступает боль.

И это только начало! А стоит вам нанести мазь или гель, ваше выздоровление пойдёт куда быстрее!

А всё почему? Да потому, что вы получите настоящий стационарный ультрафонофорез. За таким лечением люди в поликлинику ходят, чтобы поскорее встать на ноги.

А вам не придётся никуда ходить! Ведь обладателям АВРОРЫ квалифицированное лечение доступно, не выходя из дома!

В АВРОРЕ заложено всё, что необходимо для вашего выздоровления. Ультразвук действует как микромассаж тканей вашего организма.

Во время лечения АВРОРОЙ кровь буквально забурлит по вашим венам, а вместо ноющей боли вы почувствуете тепло и расслабление. Спадёт отёк и пройдёт воспаление, и всё это благодаря противовоспалительному действию на ваш организм. Последствия полученных травм не будут напоминать вам о себе, а инфракрасная и красная фототерапия за счёт глубины своего воздействия значительно усилят лечебный эффект. Ведь недаром инфракрасное излучение считается неотъемлемой частью в лечении множества заболеваний.

Оно проникает глубоко в клетки, исцеляя их на тех уровнях, куда лекарства не проникнут самостоятельно. Безопасно, безболезненно, мощно и надёжно.

К тому же инфракрасное излучение служит отличной профилактикой серьёзных заболеваний. Вы будете не только лечить свои суставы, но и предупредите множество недугов, решая проблему на корню.

С АВРОРОЙ ваш организм будет работать как часы и ваша жизнь заиграет новыми красками!

БЕЗ ЗДОРОВЬЯ НИКУДА.....

Конечно, помимо суставов, у нас полно нажитых болячек. И выходят на поверхность они ближе к 50 годам.



**ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК К КАЖДОМУ
ЗАКАЗУ – ТУРМАЛИНОВЫЕ СТЕЛКИ!***

**ТУРМАЛИНОВЫЕ СТЕЛКИ НЕ ТОЛЬКО СОГРЕЮТ
В ЛЮБУЮ ПОГОДУ, НО И ПОМОГУТ СПРАВИТЬСЯ
С БОЛЬЮ ПРИ ХОДЬБЕ.**

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 511-60-42**

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ - ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ВЕРНЕТ ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ!**

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА

БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Акция действует с 31.07.2024 по 31.08.2024г Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. *Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.