



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

«ЗДОРОВАЯ СПИНА – В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ»

г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3 Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. Реклама
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ



Читайте о клинике «ТАО» в Москве и найдите **КУПОН НА СКИДКУ** на стр. 25

№06
(418)

ТВ-программа с 10 по 16 февраля 2020 года

ТЕЛЕЭК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ИЩУ ТЕБЯ,
МУЖЧИНА
МЕЧТЫ!**

стр. 4

**ПРИХОЖАЯ:
УДОБСТВО
В МЕЛОЧАХ**

стр. 14

ТАТЬЯНА ХРАМОВА

**РОЖДЕНИЕ СЫНА ПРИДАЛО
МНЕ УВЕРЕННОСТИ В СЕБЕ**

стр. 7

**ЧЕМ АУКНЕТСЯ
ДАЧНИКАМ
ТЁПЛАЯ ЗИМА?**

стр. 12

**КАК
ПОДРУЖИТЬСЯ
С ГОРМОНАМИ**

стр. 11

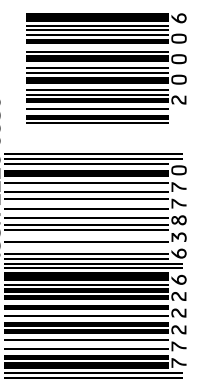
**ПОЧЕМУ
НА ХОЛОДЕ
БОЛИТ ГОЛОВА?**

стр. 10

12+

Фото Тори Фишер

ISSN 2226-6380



9177222616387701 20006

Юлия Ахмедова поможет решить проблемы в отношениях с юмором

В ваших отношениях есть проблема, но мужчина не хочет её замечать? На помощь спешит Юлия Ахмедова! С 14 февраля в новом шоу телеканала ТНТ «Нам надо серьезно поговорить!» она поможет женщинам страны сделать так, чтобы мужчины их услышали, а мужчинам – понять, что происходит у женщин в голове.

– Проблемы, которые мы разбираем на примере конкретной пары, на самом деле знакомы очень многим. Возможно, те, кто услышит о них, что-то поменяют в своих отношениях. Но все же это, прежде всего, юмористическое шоу, потому что мы разбираем очень легкие темы. Вопросы, которые действительно можно решить с помощью юмора, – рассказала автор и продюсер проекта Юлия Ахмедова. – Самое уникальное в нашем проекте то, что мужчина, которого мы зовем на шоу, действительно не знает, что будет происходить. Это самые настоящие, а не подставные пары и самые реальные эмоции!

Фото пресс-службы ТНТ



Любовь Толкалина проведёт расследование в «Позднем сроке»

На Первом канале – премьера сериала «Поздний срок». В главных ролях заняты Любовь Толкалина, Александр Лазарев-младший, Владимир Стеклов и многие другие.

В центре сюжета – директор агентства журналистских расследований Валерия Смирнова. Ее супруг после покушения на его жизнь уже пять лет лежит в коме. Тем временем Лера пытается провести собственное расследование и выяснить, кто же покушался на его жизнь...

– Две главные мужские роли сыграли Александр Лазарев и Кирилл Гребенщиков, – рассказала нам продюсер сериала Елена Метликина. – Нам повезло, что Александр Лазарев согласился на эту роль, так как понимали, что она – не его калибра: он половину сериала у нас «пролежал в коме». Но те не очень большие эпизоды, которые были, он сыграл мастерски!

Фото пресс-службы Первого канала



Аладдин возвращается в музыкальный театр

В феврале Детский музыкальный театр имени Наталии Сац вновь покажет свою недавнюю премьеру – детскую оперу в двух действиях «Волшебная лампа Аладдина». Масштабный, эффектный спектакль большой формы, в котором на сцене царят сказочные декорации, похожие на иллюстрации из любимой книжки, в котором опера соединяется с балетом, а приключения героев до глуби-



ны души захватывают зрителей, станет гимном классическому музыкальному театру. Театру с его красочностью и роскошью, способностью тронуть до слез и покориť главным – музыкой. Режиссером выступил сам художественный руководитель театра – Г. Иссакян. Либретто композитора С. Вареласа по мотивам арабской сказки и киносценарию одноименного фильма 1966 года.

Фото предоставлено пресс-службой театра

«Голос. Дети» объявил наставников

Первый канал официально объявил наставников седьмого сезона проекта «Голос. Дети». В этот раз кресла займут Баста, Полина Гагарина и Валерий Меладзе. Все трое уже принимали участие в этом шоу. Правда, Полина Гагарина раньше не работала с юными дарованиями, а сидела в жюри взрослого «Голоса», так что для нее это своеобразный дебют.

Ведущим по традиции будет Дмитрий Нагиев, в качестве помощницы к нему присоединилась Агата Муцениеце. Уже началась съемка «слепых» прослушиваний участников, и очень скоро шоу выйдет в эфир.

Фото Вадима Тараканова



«Ну-ка, все вместе!» открыли все тайны

На телеканале «Россия» стартует второй сезон музыкального шоу «Ну-ка, все вместе!». Напомним: по формату шоу конкурсанты должны выступить с любой композицией перед сотней членов жюри – а те, в свою очередь, должны сделать выбор. Побеждает тот, у кого будет больше всего очков.

Состав жюри обновился: DJ Грув, Настя Макаревич, Алексей Глызин, Никита Малинин, Лена Катина, Ирина Ортман и другие.

Ведущими остались Николай Басков и Сергей Лазарев.

Одна из особенностей – специальный выпуск, посвященный детям: юные исполнители будут не только петь, но и оценивать выступления ровесников. Все места в жюри будут отданы детям, уже доказавшим свой талант, – победителям и лауреатам различных конкурсов и фестивалей.

Фото Алексея Ладыгина



Хабенского поддержали Арбенина и Родригез

Константин Хабенский готовит к премьере театральный благотворительный проект «Поколение Маугли». Премьерные спектакли состоятся в начале июня на сцене МХТ им. Чехова. Все средства от продажи билетов будут направлены на помощь подопечным Фонда Хабенского – детям с онкологическими и другими тяжелыми заболеваниями головного мозга.

В первых спектаклях проекта примут участие Диана Арбенина, Тимур Родригез и, конечно же, сам Константин Хабенский.

– Это будет яркий драматический и танцевальный спектакль, – пояснил нам Хабенский. – На сцене одновременно находятся 120 пацанов и девчонок, а вместе с ними – пять взрослых актеров.

Фото Вадима Тараканова



Вера Брежнева и Алла Михеева устроили революцию

На Первом канале – премьера нового шоу «Dance революция». Как уже ясно из названия, это танцевальное шоу. Участие в нем мог принять любой желающий: ограничений по возрасту и профильному образованию нет. Главное здесь – уметь танцевать и любить свое дело.

В качестве членов жюри – именитые хореографы Алла Сигалова и Сергей Полунин, а также актриса и певица Вера Брежнева. Ведущей стала Алла Михеева.

Уникальность этого шоу в том, что его снимают 128 камер, которые направлены на участника и фиксируют мельчайшие детали движений и самые зрелищные моменты выступления.

Фото Максима Ли



Наталья Медведева выведет обманщиков на чистую воду

На телеканале «Россия» – премьера новой программы «Тест». Ее суть – в том, чтобы выявить некачественные продукты и недобросовестных производителей. Ведущие проекта Евгений Рыбов и Наталья Медведева проводят тесты прямо в студии, на глазах у зрителей, не скрывая производителей и названий. В программе проверяют продукты и товары, доступные каждому.

И самое главное: тесты потребительских характеристик проводят специалисты «Роскачества» – организации, официально уполномоченной на проведение объективных лабораторных исследований.

Фото Вадима Тараканова



«Кремлёвский балет» отпразднует юбилей

В 2020 году театр «Кремлёвский балет» празднует большой юбилей. 30 лет на главной сцене страны труппа театра во главе с художественным руководителем – народным артистом России Андреем Петровым радует зрителей классическими спектаклями. В феврале театр покажет волшебный спектакль «Щелкунчик», индийскую сказку о несчастной любви «Баядерка» и долгожданный балет по одноименной трагедии У. Шекспира – «Ромео и Джульетта», хореографом-постановщиком которого выступил народный артист СССР Юрий Григорович, а художником-постановщиком – народный художник СССР Симон Вирсаладзе. Все спектакли идут в сопровождении Симфонического оркестра радио «Орфей».

Фото предоставлено пресс-службой Кремлевского дворца



«Мини-Моппеты» возвращаются на Канал Disney

8 февраля в утренней рубрике «Узнавайка» по выходным Канал Disney начнёт показ второго сезона мультсериала «Мини-Моппеты», отмеченного престижной премией «Эмми». К приключениям лягушонка Кермита, Мисс Пигги, медведя Фоззи, Гонзо, Животного и пингвиненка Саммер присоединятся новые герои – забавный монстр Свитамс, озорные брат и сестра Скутер и Скитер, а также Шведский повар. Как и прежде, забавные персонажи будут не только развлекать малышей, но и затронут такие важные темы, как дружба и взаимопомощь, развитие творческих способностей и образного мышления.

На добрых и веселых историях о кукольных Моппетах выросло не одно поколение – впервые на экране они появились в середине прошлого века, и в течение нескольких десятилетий становились участниками различных телешоу. В 1984 году появился проект Muppet Babies о детстве Моппетов. Именно он стал источником вдохновения для аниматоров.

Фото Канала Disney



Марина Зудина оценила откровенность «Содержанок»



«Содержанок»

В Москве в довольно необычном месте – кабаре «Crave» – прошла премьера второго сезона одного из самых скандальных сериалов видеосервиса START «Содержанки». Посмотреть первую серию и представить фильм пришли исполнители главных ролей:

Дарья Мороз, Марина Зудина,

Александра Ребенок, Александр

Кузнецов и многие другие. Как оказалось, в сериале снова не обошлось без откровенных сцен.

– Для меня чувственность – не физиология, а определенная недосказанность, некоторая загадка, – поделилась с нами Марина Зудина. – Когда я читала сценарий, то видела, что откровенные сцены там есть. А соглашаться на них или нет – это личное дело каждого артиста...

Фото Вадима Тараканова

Домашний открывает «Фабрику мелодрам»

17 февраля на телеканале Домашний стартует «Фабрика мелодрам» – линейка премьерных 4-серийных фильмов с оригинальными сюжетами. Теперь каждый вечер зрители телеканала смогут насладиться лучшими историями о любви и ненависти, настоящей дружбе и предательстве. «Чужая жизнь», «Следы в прошлое», «День солнца», «Стеклянная комната», «Полюби меня такой», «Подкидыш», «Наседка», «Неслучайные встречи» и «Часы с кукушкой» – в каждом проекте лучшие истории о женских судьбах!

Фото телеканала Домашний



Реклама

БЕСПЛАТНЫЕ ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

☎ 8-495-205-14-05

ДОСУДЕБНОЕ И СУДЕБНОЕ РЕШЕНИЕ ВОПРОСОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

Строительная компания **ЛНА**

МО, г. Котельники, Дзержинское шоссе, вл. 7/7
МО, г. Бронницы, с. Заворово

8 (495) 585-83-89 8 (925) 094-38-65
www.LiderLes.ru

- МИНИМАЛЬНЫЕ СРОКИ СТРОИТЕЛЬСТВА
- БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ КРУГЛЫЙ ГОД
- В КРЕДИТ **

ЭКОНОМИЯ до 550 000 руб. ПРИ ПОКУПКЕ ДОМА С ПАКЕТОМ «ЗИМНИЙ»

ПОДАРКИ

К ДАЧНЫМ КАРКАСНЫМ ДОМАМ

- Свайно-винтовой фундамент
- Металлочерепица «Монтеррей»
- Утепление мансарды 150 мм
- Отделка дома сайдингом -40%

Дачные коттеджи от 406 808 руб.*

Нева-2К Амур-2К

Дачные дома от 140 000 руб.*

Ангара-3К Печора-2К

Дома из СИП-панелей от 328 000 руб.*

Днепр-П-СИР Омолон-П-СИР

Деревянные бани от 165 000 руб.*

6Б-К 25Б-Б

СКИДКА НА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДО 20%

Предложение действительно до 31 марта 2020 г. Подробности у менеджеров на выставочных площадках.

* Указана цена для базовой комплектации на момент публикации. Подробности у менеджеров на выставочных площадках. **Не является публичной офертой.** ** Кредит предоставляет:

- 1) АО «Кредит Европа Банк (Россия)», генеральная лицензия № 3311 от 03.09.2019 г.;
- 2) КБ «ЛОКО-Банк» (АО), генеральная лицензия №2707 от 14.09.2015 г.;
- 3) КБ «Ренессанс Кредит» (ООО), генеральная лицензия №3354 от 26.04.2013 г.

Реклама

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

- Полное обеспечение
- Постоянное общение
- Внимание персонала
- Забота о здоровье 24 ч.

Только для жителей Москвы и области!

(495) 120-10-03

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

Реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

СЕКРЕТ УСПЕХА

Я начальника узнаю по походке...

Вам предстоит работать с новым руководством. Чтобы составить экспресс-представление о характере шефа, обратите внимание на то, как он ходит.

СЕМЕНАЩАЯ ПОХОДКА, МЕЛКИЙ ШАГ. Этот человек никогда не будет доволен вашей работой, даже если она выполнена безукоризненно. А масса незаслуженных мелких придирок вам просто гарантирована. Как и плохое настроение.

ЛЁГКАЯ ТАНЦУЮЩАЯ ПОХОДКА. Перед вами человек безответственный, который живет по принципу флюгера. Он не постесняется отказаться от своих слов, если это будет ему выгодно.

ЛЁГКИЙ, БЫСТРЫЙ ШАГ – ПРИЗНАК РАБОТОСПОСОБНОГО И УСПЕШНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ. Он будет требовательным, так как ждет от вас результативной работы. Требования его обычно разумны, и он настаивает на их неукоснительном соблюдении.

УВЕРЕННАЯ ПОХОДКА, НАРОЧИТО ГРОМКИЙ ШАГ. Человек, который ходит так, чтобы его было хорошо слышно, стремится, чтобы все признавали его авторитет. В общении он тоже довольно бесцеремонный. Его замечания и пожелания, которые он привык высказывать «в лоб», будут хорошо слышно даже на другом конце офиса.

МЕДЛЕННЫЙ ШАГ, ШАРКАЮЩАЯ ПОХОДКА. Стариковская походка обычно отличает ворчуна и зануду.



Он будет ворчать по всякому поводу, угодить ему трудно, за каждый незначительный проступок вы будете призваны к ответу, а о карьерном росте с таким начальником можете и не мечтать.

Если вы твёрдо решили искать свою половинку через сайты знакомств, нужно задуматься о том, как составить объявление.

Сделать это нужно так, чтобы реагировали на него именно те мужчины, с которыми вы хотели бы продолжить знакомство, а не все подряд. Мы предлагаем вам ориентироваться на пять основных правил составления объявления, которые повысят ваши шансы встретить Мужчину вашей мечты.

В объявлении не должно быть «воды»

ПРАВИЛО 1 Мужчина, читающий объявление, хочет получить информацию, а в итоге тратит время на общие фразы, штампы и прочую «воду». Попробуйте из всего, что вы можете сообщить о себе, выбрать нечто уникальное, что будет отличать вас от других. Например, каждое второе объявление содержит информацию о том, что «хрупкая блондинка любит домашний уют, кота, читать и путешествовать».

В такой информации нет ничего примечательного. Возможно, хрупкая блондинка привлечет внимание интеллектуально развитого мужчины, если у нее найдется необычное хобби (экзотические бабочки, пауэрлифтинг и т. п.), или она готова освоить премудрости рыбной ловли (садоводства, велопоходов и т.п.) вместе с мужчиной?

«Ищу тебя, Мужчина моей мечты!»

Советы бывалых: «Ищите мужчин не на сайтах знакомств, а на сайтах по трудоустройству. Анкеты такие же, только фото и резюме реальные».



Большинство пользователей сайтов знакомств думают, что знакомства в сети интернет привлекают преимущественно людей, чей возраст составляет

40+.

По данным самих сайтов, половину пользователей на сайтах знакомств составляют люди в возрастном диапазоне

от 18 до 35 лет.

ПРАВИЛО 4

Сформулируйте запрос

«Хочу влюбиться», «ищу мужчину для серьезных отношений» – такая расплывчатая информация не принесет вам знакомства с близким по духу мужчиной. «Ищу мужчину от 30 до 40, который любит велопогулки» – более конкретный запрос, но несколько скучный. Как вам такая формулировка: «Пара «женщина+велосипед» познакомится с парой «мужчина+велосипед»? Не перечисляйте в столбик все свои требования, ограничьтесь тем, что важно.

ПРАВИЛО 2 **«Крючки», которые зацепят внимание**

Отбирайте информацию, которая будет нарушать шаблон, вызывать любопытство. Это и есть «крючки», на которые вы будете «ловить» Мужчину своей мечты! Придется потрудиться, чтоб, не используя очевидные штампы вроде «добрая, милая», написать о себе что-то необычное, чтобы получился «крючок». Можно описать свою профессию, место жительства, внешность, включив фантазию, иронию, юмор. Например, «Таня, увлеченная дачница. А вы каким спортом занимаетесь?». Ваши фразы должны стать поводом начать разговор, отталкиваясь от предложенной вами нестандартной информации.

ПРАВИЛО 3 **Объявление должно быть кратким**

Пусть объявление будет коротким. С точки зрения «рыбака» длинное письмо – как длинная-длинная леска: ты читаешь письмо, леска тянется и тянется, а крючка все нет; рыбе надоело, и она уплыла... Чтобы рыбка клюнула, крючок должен располагаться близко к поверхности (началу объявления).

Ваш профиль должен иметь фото

ПРАВИЛО 5 Правдивое фото – это некий фильтр, который поможет отсеять неподходящих по возрасту или запросу кандидатов. Кстати, фото также может быть «крючком», если не вывешивать фигуру целиком или использовать какой-нибудь «говорящий» аксессуар.

Рост – плюс, годы – минус

На территории России ежедневно заключается около

400

браков между людьми, отношения которых завязались после знакомства на просторах интернета.

По данным некоторых исследований,

1 из 10

пользователей на сайтах знакомств заводит фальшивую анкету. Это означает, что натолкнуться на мошенника может каждый посетитель подобных ресурсов.

Предоставляют неправдивую информацию о себе более

80%

пользователей сайтов знакомств. При этом мужчины прибавляют себе рост и должность, а женщины стремятся «сбросить» пару лет и несколько лишних килограммов.

Люди, познакомившиеся в интернете, по статистике, реже разводятся.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Великий писатель, великий Чехов

В конце января 160 лет назад в Таганроге родился писатель, прозаик и драматург Антон Павлович Чехов. Врач по профессии, он стал почетным академиком Имперской Академии наук по разряду изящной словесности. Его произведения переведены более чем на 100 языков мира, по его книгам снято у нас и за рубежом более 500 кинофильмов. А много ли вы помните про одного из самых читаемых писателей России?

1. Первые опыты Чехова относятся к годам обучения в гимназии. Он писал водевили, очерки, анекдоты, сценки и некоторые посылал в редакцию столичных юмористических журналов. После поступления в университет литературная работа стала основным источником заработка. Как подписывал свои труды Чехов?
 а) Антоша Чехонте.
 б) Брат моего брата.
 в) Человек без селезенки.

2. В 19 лет состоялся первый дебют писателя в печати. В журнале «Стрекоза» вышел рассказ Антона Павловича и юмореска «Что чаще всего встречается в романах, повестях и т.п.». Как назывался рассказ?
 а) «Письмо к ученому соседу».
 б) «Рассказ неизвестного человека».
 в) «Драма на охоте».
 3. Чехов был знаком и дружил со многими русскими живописцами. Однако Антон Павлович был



скромен и избегал художников, не желая привлекать внимание к своей персоне. При жизни было написано не более десятка портретов писателя. Но была ещё одна сложность, по причине которой Чехова рисовали редко. Ее озвучил Валентин Серов, когда писал в 1903 году портрет Антона Павловича. Как назвал Чехова художник?
 а) Изменяющийся Чехов.
 б) Застывший Чехов.
 в) Неуловимый Чехов.
 4. За 26 лет творческой деятельности Чехов написал более 900 произведений, многие из которых стали классикой литературы. Вспомните, какую пьесу увидели москвичи первой?
 а) «Вишнёвый сад».
 б) «Три сестры».
 в) «Иванов».

ОТВЕТЫ

1-а-б-в. Писателем при жизни не писалось. Пьеса «Иванов» была написана в 1887 году. Так называл Серов друга Чехова – «Неуловимый Чехов» – но все время стоял рядом с Чеховым и не изменял своим взглядам. Сказки Мелитомомы. «Иванов» – первая пьеса Чехова. Расказывалась «Письмо к ученому соседу».

Анопа фото: Andrey Popov, ASD.F. MEDIA/Shutterstock.com

Работа над фильмом «Сирийская соната» (пока название такое, но создатели проекта говорят, что оно может поменяться) проходит в Москве и Крыму.

Закрученный сюжет, сложные съемки с трюками, военной техникой и стрельбой, звездный состав (Константин Лавроненко, Гоша Куценко, Владимир Ильин, Елена Север, Антон Богданов, Николай Шрайбер, Игорь Гордин и многие другие) – все это будет в новой киноленте.

В кресле режиссера – Олег Погодин. Нам удалось побывать на съемках и узнать подробности сюжета.

Сложная история

По замыслу сценаристов, в центре сюжета – история двух людей. Он – дирижер знаменитого симфонического оркестра, выступающего с концертом на российской военной базе в Сирии. Она – журналистка, приехавшая сделать репортаж с места событий. С первых минут знакомства между ними вспыхивают чувства. Но первый романтический вечер может стать единственным в их жизни: гостицу, где остановился оркестр, захватывают террористы. Главным героям удается спрятаться, но за ними начинается настоящая охота. Единственной надеждой на спасение становится бывший муж журналистки – он военный, и сейчас находится в Сирии. И теперь судьба героев оказывается в его руках.

Актёры и роли

Журналистку в этой истории исполняет Елена Север. Для нее это далеко не первая роль в кино, но первая работа с таким объемным материалом.



Елена Север исполнила главную женскую роль.



Константин Лавроненко оказался очень убедительным в роли дирижера.

Назад, к женской сущности

«Сирийская соната», которую сам режиссер Олег Погодин предпочитает называть «Моя любимая» (это второе рабочее название фильма), – прежде всего художественный фильм, который представляет собой смесь жанров.

– У нас военные картины, как правило, связаны с подвигом людей, но в этом фильме военная тематика не является главной, а всего лишь оттеняет основную тему фильма, – рассказал нам режиссер. – А основная тема – потеря женщиной своей женской сущности. Мужчины должны оставаться мужчинами, а женщины – женщинами, и тогда все мы будем жить в гармоничном мире. Наш фильм – о любви и о том, как женщина, пройдя через опасности и испытания, вновь открывает в себе свою женскую сущность.

Военно-лирическая соната

КСТАТИ

Руки-дублёры

Константин Лавроненко перед съемками подготовился к роли, изучал, как работают профессиональные дирижеры. Но научиться этому сложному виду искусства за несколько месяцев практически невозможно. Как нам удалось узнать, у актера будет дублер – он вступит в дело, когда возникнет необходимость крупно снимать руки.



Гоша Куценко уже не первый раз играет военного.

Владимиру Ильину, Николаю Шрайберу и Игорю Гордину достались роли музыкантов в оркестре. У каждого из их персонажей будет своя драматическая линия.

Военный с чувством юмора

Роль военного – бывшего мужа главной героини – в этой истории у Гоши Куценко. Большая часть съемок с ним прошла как раз в Крыму. Режиссер хотел показать, что военные – это не оловянные солдатики, а живые люди со своими

чувствами и переживаниями.

– Для меня это не первая роль военного, – рассказал нам Гоша Куценко. – Честно признаюсь, что я люблю все, что связано с российской армией. И хочу сказать, что здесь мой персонаж обладает хорошим чувством юмора – именно таким мы его себе нарисовали с режиссером. Думаю, что образ получается интересный. А что касается съемок, то я уже знаю, как сниматься в военных фильмах. Главное – чтобы автомат был пластиковым и обойма пустая, иначе очень тяжело перемещаться в полном обмундировании по съемочной площадке.

Съемки «Сирийской сонаты» продлятся еще месяц, в прокат фильм планируется выпустить уже в этом году.

Яна НЕВСКАЯ

Фото: Владимир Тарановский и Кирилл Смирнов



БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая поддержка
граждан по г. Москве

- Содействие в улучшении жилищных условий.
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости.
- Помощь при вступлении в наследство.
- Эффективное решение споров между соседями.
- Бесплатный приём и консультирование дежурного юриста по всем вопросам.

Реклама

ГОРЯЧАЯ
ЛИНИЯ

8 (495) 128-32-77



Счастливое ухо

СЛЫШНО ДАЖЕ ТИШИНУ!
www.sluh-center.ru

8 (499) 705-20-30
8 (495) 678-16-58
8 (499) 340-08-75

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Чистый натуральный звук и отличная разборчивость речи



До 28 февраля 2020 г. – всем пенсионерам
СКИДКА 15%* на новые модели!



г. Москва, ул. Сергея Радонежского, д. 29/31
(1 минута пешком от м. "Площадь Ильича" или "Римская")

г. Химки, Проезд Молодежный, д. 8
(Проезд от станции Химки автобус № 51 до остановки "Сбербанк")

*При предъявлении пенсионного удостоверения. ОГРН 1037739248755, 127473, г. Москва, ул. Достоевского, д. 2, стр.1. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

13 февраля на большие экраны выходит криминальная комедия «Джентльмены», снятая знаменитым британским кинорежиссёром, сценаристом и продюсером Гаем Ричи.

Евгения КУЗЬМИНА:

Одну из ролей, жену русского гангстера, исполнила модель и актриса из России Евгения Кузьмина. Свой звездный путь она начала с Дома Моды Вячеслава Зайцева, съемок в «Ералаше» и «Поле чудес». Вскоре модель переехала в Париж, куда ее пригласили для работы с самыми именитыми мировыми модными брендами. Сейчас Евгения живет в Америке, снимается в рекламе и кино, воспитывает троих детей вместе со своим мужем – американским продюсером Биллом Блоком.

«В России все магазины – органик»

– Евгения, вы уже много лет живёте в Америке. Расскажите, пожалуйста, какие направления в питании сейчас там считаются передовыми?

– Дело в том, что я живу в Лос-Анджелесе, а он сильно отличается от остальной Америки. И хотя экологией озабочены и в других городах тоже, именно в Лос-Анджелесе в большом количестве живут прогрессивные люди, которые ведут здоровый образ жизни, внимательно следят за своим питанием и постоянно глотают витамины. Здесь есть органик-магазины, куда все ходят с восторгом. Получается немного смешно, потому что в России все магазины – органик.

– На сколько серьёзно вы относитесь к еде?

Я ужасно скучаю по маленьким и некрасивым яблокам!»



тесь к еде? И как много в вашем режиме питания ограничений?

– После того, как я пережила анорексию, на диетах сидеть перестала. В своем питании исхожу из того, чего хочет мой организм и как я себя после чувствую. И... доверяю интуиции. Мой муж – более строгий в этом отношении, он очень следит за своим питанием, не ест ни хлеб, ни макароны. А для меня это сложно: мне нужно много энергии для того, чтобы жить, рабо-

тать и воспитывать детей. Поэтому каких-то особых ограничений нет: я могу и русское мороженое съесть, и шоколад. А еще мы с детьми любим ездить на ферму и общаться с животными, поэтому я стараюсь исключить мясо из своего рациона и переключиться на овощи.

Ужасный шеф

– Набор из каких продуктов всегда есть в вашем доме?

– Это зависит от того, что едят наши дети. Слежу за тем, чтобы в доме всегда были красная рыба, брокколи, яблоки и другие фрукты – все это очень полезно для растущего организма. Всегда есть пельмени, потому что дети их очень любят. А зимой, когда немножко холодно, мы часто готовим борщ. Муж очень любит красную икру, он где-то вычитал, что она сохраняет молодость и очень полезна для кожи. Для себя я всегда держу кофе, потому что без него я не могу!

– Любите ли вы готовить и как часто это делаете?

– Если честно, то нет! (Смеется.) Я думаю, это,

скорее всего, психологическая вещь. Мне всегда представлялось, что если ты готовишь, то у тебя нет времени на работу. Я помню, как много готовила для нас мама, и мне кажется, что отчасти поэтому она не успела построить карьеру. Возможно, это и не так – но тем не менее готовить у меня не получается. У нас в семье готовят мальчики. Мой муж и мой сын – замечательные шеф-повара. Они смотрят по телевизору передачу «Лучший шеф» и черпают оттуда кулинарные идеи. А я – ужасный шеф, могу признаться в этом честно.

Как кормят в кино?

– Российские актёры часто жалуются на невкусную и малополезную еду на съёмочной площадке. Как с этим обстоят дела у вас?

– На съёмочной площадке с едой очень сложно. Актёрам предлагают в основном только снеки, бутерброды и пицца. Поэтому, если я занимаюсь

продюсированием, то всегда волнуюсь о том, чтобы людей кормили хорошо. Тогда они будут довольны и работать будет лучше. Кстати, о продюсерах я сужу в первую очередь по тому, какой у них на съемках завтрак и обед.

– На съёмках фильма «Джентльмены» всё было по-другому?

– Поскольку фильм снимали в Лондоне, то кормили очень хорошо. Особо гурманских вещей там не было, но можно было выбрать себе салат, рыбу или бекон, который англичане так любят на завтрак. А поскольку стояла зима и было холодно, горячая еда пришлась как раз кстати. Но работа меня увлекла настолько, что о еде я почти не думала...

Елена СОКОЛОВА

ПОДРОБНОСТИ

Что готовила мама

– Что в первую очередь заказываете в ресторане, когда приезжаете в Россию?

– Пельмени, сырники, салат оливье... Эти блюда всегда готовила моя мама, и они напоминают мне мое детство...

КСТАТИ

Расскажите о ваших кулинарных потрясениях, когда вы приехали из России в Париж?

– Было очень смешно. В Париж мы приехали с мамой, и поначалу пытались найти творог, потому что мама всегда на завтрак готовила сырники. Нам сказали, что в Париже вообще такого продукта, как творог, не существует. Мы были в шоке. Вместо творога мы нашли авокадо, которое в России тогда не видели и не знали, что это такое. Что его, например, добавляют в салат. А еще меня удивило у парижан: они и в еде, и в жизни настоящие гурманы, и в любом возрасте находят радость.

На пенсию – в Париж

Помню, меня удивила одна пожилая пара, которая сидела в ресторане со своей собачкой и, как в театре, наблюдала за прохожими, которые шли по улице. Я смотрела на них и думала, что когда закончу свою карьеру, то тоже перееду в Париж, буду со своим мужем и с собачкой сидеть в кафе, смотреть на людей и наслаждаться маленьким пирожным...

А что вас удивило по приезде в Америку?

– Когда я сюда переехала, меня удивило больше всего то, что

здесь постоянно идет реклама разных продуктов, и люди без конца что-то едят. А кафе специально выпускают такие запахи, которые привлекают проходящих мимо людей. Особенно этого много в Нью-Йорке. Там на Таймс-сквер выставлена реклама пирожных и огромных фруктов – клубники и винограда. Но все дело в том, что даже если ты съешь таких фруктов совсем немножко – то поправишься. И когда я приехала в Америку, то так поправилась, что даже агент

это заметил. Хотя я ничего не ела, кроме овощей и фруктов. Все дело в том, что здесь практически во всю еду добавляют гормоны, и за этим нужно очень следить. Но в Лос-Анджелесе – поскольку здесь поблизости есть свои фермы – можно найти что-то более натуральное и органическое. А еще, когда я приезжаю в Москву, всегда иду на рынок за натуральными яблоками. Я ужасно скучаю по маленьким и некрасивым яблокам! (Смеется.)



Сериал «Фитнес» на телеканале «Супер» нужен зрителям не меньше, чем утренняя зарядка: бодрит, заряжает силами, вдохновляет на борьбу с несовершенствами. Поэтому третий сезон уже на подходе.

А мы пока поговорили с исполнительницей роли самого красивого тренера «СуперФита» Татьяной Храмовой.

Кого «худить» будем?

– Татьяна, поздравляем вас: на днях на телеканале «Супер» стартует третий сезон сериала «Фитнес». Чем он вам запомнился, чем удивил, чем порадовал?

– Мне очень интересно увидеть сезон, жду его с нетерпением! Прошлый сезон я тоже ждала, было любопытно, как я там выгляжу в кадре, ведь во время съемок я была в положении, снималась до восьмого месяца. Теперь мне интересно, как я выгляжу в кадре спустя всего 1,5 месяца после родов.

– В соцсетях вы пишете, что снова выходите на тропу войны с лишними килограммами в образе тренера Полины. А с чем или с кем ещё придёт пора повоювать по сценарию?

– Воевать по сценарию нам придется со всем устройством фитнес-клуба. Насколько зритель знает, у «СуперФита» появилась новая хозяйка, в связи с чем начинаются новые перипетии, непонимания, нововведения.

БЛИЦ

– Когда меня приглашают в какой-то проект, я в первую очередь обращаю внимание на...

– Описание роли, характеристику персонажа.

– Когда нужно принять важное решение, я полагаюсь на...

– Свою интуицию, она у меня очень хорошо развита.

– Когда есть возможность сходить в кино, я выбираю...

– Я выбираю всегда комедию. Обожаю хорошие комедии.

– Когда я мечтаю об отдыхе, я представляю себе...

– Мальдивы.

Рождение сына придало мне уверенности в себе»

Татьяна ХРАМОВА:



Мой супруг сказал: «Чем больше будешь сидеть дома, тем сложнее будет выходить на работу». Я с ним абсолютно согласна.

– Как коллеги отнеслись к появлению на площадке вашей «группы поддержки»?

– Все ждали, когда он придет. На площадке все его зовут Петр Валерьевич.

– Вы с мужем уже не первый год вместе. Чему друг у друга научились или продолжаете учиться?

– У мужа я учусь смирению. Он невозмутимый, и мне нравится в нем то, что он не идет на конфликт, даже со мной, когда у меня плохое настроение. Вместо того, чтобы ответить мне в конфликтном тоне, он сглаживает, отшучивается или, наоборот, переводит это в комплимент. Еще я у мужа учусь делать какие-то маленькие подарки. Это как в детстве, когда мама идет в магазин, и ты бежишь встречать ее, смотришь в пакет и знаешь, что она тебе обязательно что-то купила. Что-то подобное у меня всегда исполняет муж, и я тоже стараюсь всегда это делать для него. Я иду вроде за молоком и яйцами, но обязательно возьму ему какой-нибудь сюрприз, чтобы ему было приятно.

Каждый день будут новые клиенты со странными запросами, мы, например, будем «худить» не только людей. В одном эпизоде я стала тренером французской бульдожки.

Мама на площадке

– В прошлом году вы стали мамой, и ваш сын Пётр был неизменным закадровым участником съёмки. Почему решили так рано вернуться к работе?

– Да, я стала мамой в том году, и через 1,5 месяца после родов вышла в кадр. Еще беременной я разговаривала с продюсерами про третий сезон. Поговорила с супругом, и мы поняли, что смысла сидеть дома нет. Месяц основной пройдет, я познакомлюсь с ребенком, наладится грудное вскармливание. Он у меня был и есть до сих пор полностью на грудном молоке. Сейчас уже с прикормом, потому что семь месяцев.

«Иду, высоко подняв голову»

– Наверняка вы очень дисциплинированный человек. Такие личности обычно тщательно планируют свою жизнь, карьеру, отдых. Что наметили сделать в наступившем году?

– По жизни у меня действительно дисциплина и режим. Режим сна, питания, чистоты. У меня все должно быть на своих полочках, я должна знать, что, где, как, почему. А вот с отдыхом и карьерой я так не могу загадывать. У меня большие планы, и рождение сына привело в состояние уверенности в себе. Я иду, высоко подняв голову, и понимаю, что у меня сейчас самый расцвет меня как человека, как актрисы и как женщины.

– Мы желаем вам исполнения всех задумок и планов! И в завершение просим пожелать что-нибудь нашим читателям.

– Я желаю каждому из вас в этом году осуществить хотя бы одну свою мечту. Не просто цель, а именно мечту. Идти по жизни, весело и широко шагая, с высоко поднятой головой и улыбаться, радоваться каждому дню. В каждом дне находить свое счастье, радость, во что бы то ни стало.

ПОДРОБНОСТИ

Полезные десерты – из полезных продуктов

– Вы поразительно быстро вернулись в форму. Это из-за профессии или есть такая внутренняя потребность?

– Есть внутренняя потребность. Я себя плохо чувствую, когда я нахожусь не в той форме, которая меня устраивает. После родов пришла в форму быстро, потому что не распускала себя во время беременности. Я держала диету, но при этом не недоедала. Мы с мужем практически на равных едим по порциям. Просто дело в самих продуктах. Я ем много мяса, я не сыроед и не вегетарианец. Я не ем сахар, муку, естественно чипсы, ба-

тончики, газировку. Все остальное я ем. После родов я села на строгую диету на три месяца, потому что было кормление грудью и много ограничений, например, сахар нельзя категорически.

– Вы охотно делитесь с поклонниками рецептами здорового питания. Может быть, и нашим читателям что-то посоветуете?

– Я не ем сахар и глютен, это ключевое. Я готовлю обычные блюда, но заменяю сахар на стевию. Это полезный натуральный подсластитель. Он гораздо слаще сахара и не повышает уровень сахара в крови, а наоборот понижает. Пшеничную

муку я заменяю амарантовой или рисовой. Например, когда делаю морковный безглютеновый кекс без сахара. Там в основном морковь и обычное тесто, просто я заменяю сахар на стевию и обычную муку на безглютеновую рисовую, добавляю туда муку из орехов. Я сама измельчаю грецкий орех в пыль, добавляю цукаты, трю лимон или апельсин. Получается очень вкусный десерт. Я очень люблю творог и готовлю сырники, запеканки творожные. Я их делаю в духовке, они получаются как пирожки, поднимаются. В духовке получается очень вкусно.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



Из печени можно приготовить большое количество блюд, многие из которых считаются деликатесными.

Так, знаменитое фуа-гра – это не что иное, как особым образом приготовленная гусиная печень. А знакомый сегодня всем печеночный паштет длительное время считался любимым блюдом королей и подавался только в самых богатых домах. Сегодня мы предлагаем вам несколько интересных рецептов блюд из печени.

Флан, суфле, паштет... будут в доме на обед



Нежный паштет из куриной печени



Французская кухня. На 6 персон
ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г куриной печени, 1 крупная луковица, 60 г сливочного масла, 1 стакан сливок (20%), 300 мл молока, 1 ст. л. растительного масла, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 185 кКал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Печень промыть, очистить от жилок и желчных пятен, залить молоком и оставить на 1 час.
- 2 Лук нарезать четвертькольцами, обжарить на смеси сливочного (20 г) и растительного масла до прозрачности.
- 3 Печень откинуть на дуршлаг, промыть, обсушить, добавить к луку, жарить все вместе, помешивая, на среднем огне 20-25 минут.
- 4 Залить печень с луком теплыми сливками, уменьшить огонь и томить до выпаривания сливок (~7-10 минут).
- 5 Когда объем сливок уменьшится вдвое, посолить, поперчить, перемешать, снять с огня и дать остыть.
- 6 Переложить в блендер, добавить оставшееся сливочное масло (размягченное), взбить до однородности.
- 7 Переложить готовый паштет в глиняную или стеклянную емкость, накрыть крышкой и убрать в холодильник на 8-10 часов.



Из обсуждения на кулинарном форуме:
– Ты вот как печень готовишь?
– Я её глажу и говорю ей, что предстоящие выходные будут сложнее, чем прошлые.

ВАЖНО!

В любой печени – и животных, и птицы – мало калорий и много белка, поэтому печень считается диетическим продуктом.

Чем полезна печень

Диетологи считают говяжью печень одной из самых ценных частей туши. В печени содержатся витамины, минералы, аминокислоты и даже несколько жирных кислот, необходимых для нормальной работы нашего организма. Особенно много в говяжьей печени железа – основной составляющей синтеза гемоглобина. Куриная печень может похвастаться большим содержанием фолиевой кислоты, необходимой для иммунной системы, а также витаминами группы В – исключительно полезными для нервной системы и хорошего состояния волос, кожи, ногтей.



Флан из телячьей печени



Итальянская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г телячьей печени, 6 яиц, 100 г сливочного масла, 1 ст. л. муки, 1 ст. л. растительного масла, 1 небольшая луковица, 2 ч. л. сахара, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 230 кКал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук нарезать некрупными кубиками, обжарить на растительном масле до прозрачности.
- 2 Печень нарезать произвольно, пропустить вместе с луком через мясорубку.
- 3 Взять 4 яйца, отделить желтки от белков (белки не понадобятся).
- 4 В глубокую миску разбить 2 целых яйца, добавить желтки 4 яиц, муку, сахар, размягченное сливочное масло, взбить с помощью миксера до однородности.
- 5 Ввести взбитую массу в печеночную, посолить, поперчить, перемешать и разложить по небольшим формам для запекания.
- 6 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 15-20 минут.

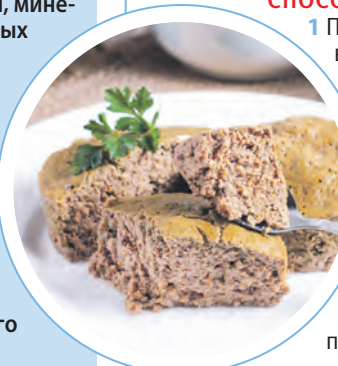


Суфле из печени индейки



Итальянская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г печени индейки, 1 небольшая луковица, 2 яйца, 0,5 стакана сливок, 2 ст. л. манки, 1 ч. л. сливочного масла, 0,5 ч. л. сушеного базилика, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 175 кКал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Печень пропустить через мясорубку вместе с луком, переложить в чашу блендера.
- 2 Добавить сливки и манку, посолить, поперчить, взбить до однородности.
- 3 Яйца взбить миксером в пену, аккуратно ввести в печеночную массу.
- 4 Выложить полученную массу в смазанную маслом форму для запекания, разровнять.
- 5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 25-30 минут (готовность проверять деревянной зубочисткой).



Куриная печень с овощами



Японская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г куриной печени, 1 болгарский перец, 1 небольшой дайкон, 1 зубчик чеснока, 3-4 пера зеленого лука, 2 см корня имбиря, 2 ст. л. кунжута, 6 ст. л. соевого соуса, 4 ст. л. сладкого столового вина, 4 ст. л. растительного (кунжутного) масла.
Калорийность (на 100 г): 167 кКал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Печень промыть, очистить от жилок и желчных пятен, залить вином и половиной соевого соуса, оставить на полчаса.



- 2 Болгарский перец и дайкон нарезать тонкой соломкой, чеснок нарезать мелкими кубиками, имбирь очистить и нарезать тонкой соломкой, лук нарезать кусочками.
- 3 Хорошо разогреть растительное масло, обжарить печень, постоянно помешивая, 3 минуты (за это время весь алкоголь выпарится).
- 4 Добавить лук, болгарский перец, имбирь, жарить еще 4 минуты.
- 5 Добавить чеснок, влить соевый соус, довести до кипения и снять с огня.
- 6 При подаче перемешать с дайконом и посыпать кунжутом.

Говяжья печень в томатном соусе



Греческая кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г говяжьей печени, 1 крупная луковица, 2 зубчика чеснока, пучок зелени, 2 ст. л. крахмала, 3 ст. л. растительного масла, 1 ст. л. томатной пасты, 1 ч. л. сахара, молотый черный перец, соль.
Калорийность (на 100 г): 116 кКал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 С печени снять пленку, нарезать полосками 5-6 см.
- 2 Сложить куски печени в миску, засыпать крахмалом, перемешать.
- 3 Лук нарезать полукольцами, обжарить на растительном масле до прозрачности.
- 4 Добавить к луку кусочки печени, обжарить все вместе, постоянно помешивая, 2-3 минуты.
- 5 Добавить пасту, сахар, 150 мл воды, перемешать, убавить огонь и тушить под крышкой ~15 минут.
- 6 В самом конце приготовления посолить, поперчить, перемешать и снять с огня.
- 7 Зелень и чеснок измельчить, посыпать готовое блюдо.



Светлана ИВАНОВА

Что такое фитонутриенты? Для чего эти вещества нужны человеческому организму?

Как связаны фитонутриенты, рацион питания и здоровье? Давайте разберемся.

ЗАЧЕМ И КАК ЕСТЬ ФИТОНУТРИЕНТЫ

Что такое фитонутриенты?

Термин «фитонутриенты» объединяет вещества растительного происхождения, полезные и даже необходимые для человеческого организма. В природе эти вещества выполняют защитные функции – оберегают растения от разнообразных внешних и некоторых внутренних воздействий, придают им силы, повышают способность сопротивления заболеваниям.

Аналогичным образом выделенные из растений фитонутриенты воздействуют и на человеческий организм. То есть, употребляя фитонутриенты, мы укрепляем свое здоровье с помощью натуральных природных веществ.

Здоровье и защита

Практически все фитонутриенты являются мощными антиоксидантами, а также обладают антибактериальными, противовирусными и детоксикационными свойствами. Постоянное присутствие разнообразных фитонутриентов в ежедневном рационе обеспечивает надежную защиту всего организма.

Именно поэтому ученые и диетологи советуют есть как можно больше овощей и фруктов. Ведь согласно исследованиям и утверждениям ряда ученых, более половины всех болезней человек «наживает» от неправильного питания, и в частности – от нехватки растительной пищи.

Сколько съесть в граммах

Согласно рекомендации Всемирной организации здравоохранения, ежедневно необходимо употреблять не менее 400 грамм разноцветных фруктов и овощей. Но всегда ли у нас есть такая возможность? Если такой возможности нет, рекомендуется обогащать организм фитонутриентами с помощью биологически активных добавок к пище.

К тому же, содержание фитонутриентов в разных плодах очень различается, иногда в разы. Например, чтобы обеспечить организм достаточным количеством лютеина (6-10 мг в сутки), необходимо съесть 100 г шпината или около 5 кг (!) киви. Хотя в киви есть те полезные элементы, которых мало или нет в шпинате. Можно, конечно, питаться «точечно», но проще соблюдать режим средней цифры. Повторимся: ежедневно человеку необходимо 400 грамм разноцветных фруктов и овощей.



Сортируем по цвету и пользе

Какой фитонутриент содержит растение, легко определить по его... цвету.

У вас в руках **жёлтый или оранжевый плод** (морковь, банан, тыква, дыня и т.д.)? Значит, он содержит каротин, который отвечает за красоту кожи, волос и ногтей, а также укрепляет иммунитет и нервную систему.



Зелёный цвет (шпинат, капуста, листовая салат, спаржевая фасоль, киви и т.д.) говорит о большом количестве фолиевой кислоты, которая необходима для нормальной работы дыхательной и иммунной систем, пластичности стенок сосудов. А также это признак присутствия лютеина, особенно полезного для органов зрения и омолаживающего все клетки организма.



Красные плоды (томат, арбуз, красный перец, красные яблоки и т.д.) обеспечивают нас ликопином, в котором нуждаются кровеносные сосуды и легкие.



Синий и фиолетовый цвета (баклажан, голубика и т.д.) – признак присутствия антоцианов, защищающих клетки мозга.



Белые плоды (цветная капуста, дайкон, лук и т.д.) содержат укрепляющий кости и суставы кверцетин.



Кстати Родословная банана

Называя плод банана фруктом, мы совершаем серьезную ошибку. Потому что на самом деле банан – это овощ. Дело в том, что фруктами считаются плоды деревьев и кустарников. Но банановая «пальма» – это не дерево и не куст, и вовсе не пальма. С точки зрения науки, банан относится к травянистым растениям. Попросту говоря, банановая «пальма» – никакая не пальма, а трава. Все плоды травянистых растений ботаники называют овощами. Поэтому ботанически банан – это овощ.



На занятиях в садике воспитатель дала задание слепить четыре овоща. Один из малышей через час приносит воспитательнице большую тарелку из пластилина, а на ней много маленьких кусочков пластилина. Воспитатель спрашивает:

– Что это? А где же твои овощи?
– А я все свои овощи уже в салат порезал!



ПОДРОБНОСТИ

Эфирное масло лимона: для чего и от чего

Капните пару капель эфирного масла лимона в аромалампу – и пространство вокруг вас наполнится особой свежестью. Эфирное масло лимона получают из его цедры уже около пяти веков. Это наиболее терпкое из всех цитрусовых масел, чем и объясняется его бодрящий эффект.



Кстати, смешивать эфирные масла не рекомендуется. Много веков назад врачевателями было отмечено, что аромат лимона побуждает к деятельности, двигательной активности, творчеству. Он повышает концентрацию внимания, помогает восстанавливать жизненные

силы. Кроме того, аромат лимонного масла, исходящий от аромалампы, является прекрасным адаптогеном. Хорошо помогает при стрессах и хандре, актуален при акклиматизации. Применяется эфирное масло лимона при простудных и вирус-



ных заболеваниях, позитивно влияет на работу вегетативной нервной системы. В древности лекари использовали лимонное масло для заживления травм на коже. Кстати, достаточно широко эфирное масло лимона применяется в косметике. Его используют для питания

кожи, при расширенных порах и отеках, для укрепления ногтей и природного осветления волос. И даже для отбеливания кожи и избавления от веснушек.



Светлана СИДОРЧУК

Может ли холод спровоцировать головную боль? Бывают ли у мигрени сезонные вспышки? Как в морозные дни снизить риски приступов головной боли?

Н а эти и другие вопросы наших читателей отвечает

врач-невролог высшей квалификационной категории, врач спортивной медицины, физиотерапевт **Светлана ЕРМАКОВА**.



Тройничный нерв и кровоток

– Светлана Викторовна, что же это за диагноз – «морозная голова»?

– Действительно, раньше врачи ставили такой диагноз. Сейчас медики трактуют это состояние как мигреноподобные головные боли. И связаны они с влиянием погоды (в том числе с температурой воздуха) на иннервацию, то есть снабжение органов и тканей нервами. А происходит это так: здоровый человек переходит из теплого помещения в холод, на улицу, в районе его носоглотки и верхнего неба происходит охлаждение, и тройничный нерв посылает информацию в мозг о том, что кровоток изменился. Кстати, подобная реакция может происходить у некоторых людей во время зимней прогулки, если они на ходу съели огненный пирожок или выпили очень горячий чай. То есть в определенных ситуациях возникает так называемая холодовая реакция на контрастные температуры. Именно эта реакция у определенных людей и может провоцировать или даже обострять головные боли.

ФЕВРАЛЬСКИЙ ХОЛОД

или Как снизить риски мигрени

– Есть такое мнение, что мигрени – сезонная болезнь, а холод – один из факторов – провокаторов мигрени, так ли это?

– Хочу подчеркнуть, что мигрени – доброкачественное заболевание. Да, оно, конечно, ухудшает качество жизни пациента, но в целом не опасно для него. Из своего опыта могу сказать, что сезон осень-зима – фон для обострения мигрени. Именно в это время мы чаще всего ставим диагноз «мигреноподобные головные боли на фоне вегетативной дисфункции».

Кто в зоне риска

– А вообще, откуда берётся мигрень?

– Природа мигрени до конца не изучена. Известно, что мигрень – ге-

ВАЖНО!

Первая помощь

Если голова болит после мороза:

- утеплитесь! Зайдите в теплое помещение, укутайтесь в плед и согрейтесь;
- разотрите лицо руками;
- выпейте горячий травяной чай или теплый морс, можно с конфеткой, если у вас нет противопоказаний;
- ждите – боль должна уйти примерно в течение 20 минут;
- можете сделать самомассаж головы.

нетическое заболевание, которое чаще всего передается по материнской линии. И если у большинства дам вашей семьи диагностировалось подобное заболевание, то и вам следует быть внимательней, а лучше при малейшем поводе посетить врача. В основной массе

это доброкачественные, первичные головные боли. Они требуют обследования и посещения невролога. Так что если ваш ребенок сообщает о том, что у него стала чаще болеть голова, то это повод показаться доктору. Напомню, мигрень начинается у девочек во время

гормональной перестройки организма, в возрасте 14-15 лет. Продолжается же у женщин до начала климакса. Потом чаще всего исчезает. Но бывают случаи, когда головная боль меняет «форму», а по сути остается. Кстати, у мужчин мигрень бывает гораздо реже, чем у женщин.

на шею, носки повыше, долой курение и алкоголь – и мы убрали факторы – провокаторы фоновой головной боли.

Я бы рекомендовала в зимний период принимать препараты магния, которые выступают как стабилизаторы для мышечного фона, и витамины для нервной системы – В6 и Д. Они делают человека менее чувствительным к агрессивным атмосферным явлениям.

Есть лекарственные препараты, которые выравнивают эмоциональный фон пациента, дают возможность головному мозгу адаптироваться к атмосферному давлению, к физической и умственной нагрузке. Но назначение всех этих препаратов – это дело невролога! Курс лечения очень индивидуален, и подбирать его должен специалист.

Наталья КИСЕЛЁВА

Головная боль бывает:

- односторонняя или двусторонняя;
- ломящая или простреливающая боль возникает в области носоглотки в первые минуты холода, а затем следует приступ мигрени;
- пульсирующая, ломящая, давящая, сжимающая, усиливающаяся при физической нагрузке или движении;
- может сопровождаться ощущением тошноты, рвоты, свето- и звукобоязнью;
- если человек дышит ртом, то чрезмерное раздражение тройничного нерва будет приводить к обострению мигрени.

КСТАТИ



Ликвидируем провокаторов

– Можно ли себя обезопасить от холодовой мигрени?

– К сожалению, невозможно. Мигрень не лечится – убрать мигренозные приступы нельзя, но снизить риски, конечно, возможно. Сократить количество приступов очень просто – выстройте свой рабочий день так, чтобы не было никакого места для провокаторов мигрени. Шапку на голову, шарф

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

Балет, балет!

«А также в области балета... мы впереди планеты всей!» – утверждал бард Юрий Визбор в песенке «Рассказ технолога Петухова». И до сих пор балетные спектакли собирают полные залы.

Ответы. Воротник у танцора, цвет лосина у балерины, складки на юбке балерины, на ее левой ноге полоска от завязки пушты, украинские на валлогах, правая рука у балерины, кайма у завязки, складка в центре, высокая спячая завязка, свет про-

Автор фото: kuzhkov, ESB Professional/Shutterstock.com

Наша стройность не всегда зависит от нашего желания и силы воли.

Бывает, что прикладывая огромное количество усилий (правильно питаешься, занимаешься спортом), а вес не уменьшается. Причиной в этом случае могут быть гормональные сбои. О гормональных сбоях и возможном решении этой проблемы поговорим с эндокринологом Марией Дубской.



Поцелуй против лишнего веса

– Мария, какие гормоны могут влиять на изменение веса в большую сторону?

– При снижении, например, функции щитовидной железы (гипотиреозе) происходит увеличение веса. Об этом говорят гормоны: ТТГ – увеличивается, а Т4 снижается. В ситуации стресса вырабатываются гормоны кортизол и адреналин, и организм пытается справиться с данной ситуацией, «запасая» энергию в виде жировых отложений. Больше объятий, прикосновений, поцелуев справятся со стрессом!

Поспите – и всё пройдет

– Может ли неумеренный аппетит быть признаком гормональных нарушений?

Как подружиться с гормонами



Добавим счастья



В борьбе с животом всегда оказывается полшага впереди.

Специалисты советуют включать в свой рацион продукты, помогающие организму вырабатывать гормоны счастья: эндорфины, серотонин и дофамин. Правда, увлекаться большими порциями «счастливой» еды не стоит: она часто бывает калорийной. Зато можно стимулировать выработку нужных гормонов и другими способами, о которых мы расскажем в нашей табличке.

ГОРМОНЫ СЧАСТЬЯ	Продукты, которые способствуют их выработке	Другие вещи, которые способствуют выработке гормонов счастья
ЭНДОРФИНЫ	бананы, апельсины, клубника, виноград, шоколад	аромат ванили, лаванды, а также физические нагрузки, прогулки на природе, смехотерапия
СЕРОТОНИН	продукты, содержащие белок (рыба, яйца, сыр, говядина, орехи и т.п.), горький шоколад, бобовые, томаты	световой день, хорошая осанка, физические нагрузки, сон
ДОФАМИН	авокадо, банан, миндаль, рыба, зеленые и оранжевые овощи	хобби, физические упражнения, медитация, приятные воспоминания

– Может. К примеру, недостаток сна повышает уровень гормона грелина в ЖКТ, который стимулирует аппетит, и снижает лептин (из жировой ткани), ответственный за чувство сытости. Всего семь часов сна ежедневно исправят эту ситуацию!

– Бывает ли обратная ситуация – когда лишний вес провоцирует сбой в гормональной системе?

– При избыточном весе часто появляется инсулинорезистентность. Инсулин вырабатывается поджелудочной железой и помогает глюкозе из пищи проникать в клетки, где она используется для энергии. При инсулинорезистентности клетки не чувствуют инсулин, и глюкозу не получается использовать! Если оставить проблему без решения, может развиться сахарный диабет II типа.

Похудение начинается со стабилизации гормонов

– Какие ещё внешние и внутренние факторы могут привести к гормональным сбоям и, как следствие, к изменениям тела?

– Одним из важных факторов является витамин D (он является прогормоном), при дефиците или недостатке которого замед-

ляется метаболизм и происходит увеличение массы тела.

– Если причина набора веса – гормоны, то на чём должно строиться похудение?

– Первое – устранить избыток или недостаток гормонов. Это возможно благодаря заместительной терапии (если это, например, гипотиреоз) или нормализации сна и борьбе со стрессами.

Татьяна МИХАЛЁВА

ГАРДЕРОБ

Стёганая одежда в этом сезоне в большой моде, практически в каждой коллекции именитых модных домов есть такие вещи.

Стеганая одежда хорошо держит форму. Кроме того, благодаря современным тканям, из которых изготавливается стеганое полотно, эта одежда не мнется, а зачастую и не промокает.

Стёганая одежда – модно, удобно, тепло

Пальто

Стеганое пальто – едва ли не самая модная вещь не только текущего холодного сезона, но и предстоящей весны. Верх такого пальто может быть выполнен из любого материала – плащевки, хлопка, джинсы, кожи, искусственной замши. В зависимости от того, для какого сезона предназначено стеганое пальто, оно может быть как очень теплым, так и легким, практически летним. Стежка на модном пальто вовсе не обязательно выполняется в виде традиционных ромбов или квадратов. Рисунок стежки может быть любым – от милых цветочков и простых геометрических фигур до сложных орнаментов.

Зимнее стеганое пальто отличается от пуховика более строгим кроем и пропорциями. Кроме того, стеганое пальто не такое объемное, как пуховик, и поэтому подходит практически любой фигуре. Если же вы все-таки думаете, что стеганое пальто вас полнит, просто подчеркните талию поясом или наденьте поясную сумку. Модная длина стеганого пальто – до середины колена и ниже, цвет может быть любым.

Жена (игриво):
– Вот и зима, птички полетели на юг, зайки меняют шубки... Дорогой, а я у тебя птичка или зайка?
Муж:
– А давай ты у меня будешь рыбка? Рыбки всё время молчат...



Школьник, обращается к отцу:
– Папа, как правильно написать: «Зимой в магазине продаётся много пальто или пальтей»?
Отец, подумав немного:
– Знаешь что, сынок... Пиши-ка ты лучше про лето!

Стеганая юбка

Еще хит – стеганая юбка, главное преимущество которой заключается в сохранении тепла. Поэтому, едва появившись на модных подиумах, стеганая юбка мгновенно обрела множество поклонниц из стран с холодными зимами. Но и там, где климат не требует особенного утепления, такие юбки тоже очень популярны. Например, в Европе некоторые модницы надевают стеганую юбку с запахом поверх короткого платья, чем демонстрируют приверженность модным тенденциям, среди которых одной из самых популярных является многослойность в одежде. Какого-то одного – самого модного – фасона стеганой юбки не существует. Вам в ней должно быть удобно и тепло – это самое главное.

Из истории вопроса Китай и рыцари

Стеганая одежда в давние-давние времена уже была в Китае – в тех провинциях, климат которых требовал утепляться. Сметливые китайянки придумали прокладывать между двух кусков ткани утеплитель, а чтобы он не сбивался, прошивали ткань насквозь. В качестве утеплителя использовали самые простые материалы – волокна хлопка, шерсти, а то и вовсе солому или сухую траву. Одежда, сшитая из такой «комбинированной» ткани, хорошо держала тепло и служила достаточно долго. Так появились стеганые свитера, стеганые штаны, а потом и верхняя одежда. Из Китая стеганое полотно попало в Европу, где со временем завоевало определенную популярность. Например, рыцари под железные доспехи надевали рубахи из стеганого полотна. Такая одежда выполняла сразу две функции – и согревала, и служила мягкой прокладкой между железом и телом.

Светлана ИВАНОВА

Зима этого года стала одной из рекордных. Синоптики говорят, что последний раз такая тёплая зима была примерно 130 лет назад.

Насколько климатическая аномалия повлияет на наши грядки? Стоит ли переживать, или можно предпринять какие-то меры? Попробуем разобраться.

Тёплая зима: последствия и риски

Жена попросила на день рождения норку. Копая в саду уже второй день. Волнуюсь: вдруг не понравится?



Мало воды, много насекомых

Отсутствие снежного покрова, прежде всего, влияет на увлажненность почвы. Нет снега – нет влаги. Если ситуация не изменится к концу зимы, весенний сезон всем дачникам придется начинать с поливов, причем не только грядок, но и деревьев в саду.

Если на даче не установлен счетчик на воду, это не ударит по карману, но потребует больших трудозатрат.

Сильные морозы избавляют нас от значительной части насекомых-вредителей. Отсутствие холодов может привести к тому, что на наших грядках вредителей будет больше обычного. Например, можно ожидать большого количества тли на кустарниках, ранней фитофоры на томатах, возможны бактериальные поражения деревьев.

Логично предпринять меры защиты заранее и начать сезон с внесения в почву фунгицидов и опрыскивания растений средствами для борьбы с насекомыми.

Если до конца февраля морозы так и не наступят, то придется проводить обработку участка уже в конце марта – апреле. Причем такая ранняя обработка не окажет негативного влияния на сами посадки. Поэтому можно использовать химические средства «массового поражения» насекомых.

Если не хочется прибегать к химии, можно воспользоваться и бактериальными фунгицидами, например, фитоспорином. А кусты полить несколько раз кипятком (5 литров на куст).

Нет покоя растениям

Тепло в первой половине зимы не так уж и страшно. В этот период все зеленые жители дачных участков находятся в состоянии биологического покоя, то есть спят.

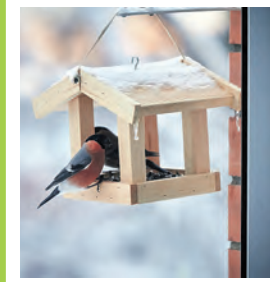
А вот во второй половине зимы наступает пора вынужденного покоя. То есть расцветать и начинать рост растениям не позволяют низкие температуры. А если на улице тепло, то почки набухают, ростки проклевываются, посевы всходят. Вот тут-то ударившие морозы и могут нанести самый непоправимый вред, уничтожив все, что молодо и зелено.



Что ждёт братьев наших меньших?

Птицы – наши верные помощники в саду. В теплую зиму им очень комфортно: не холодно и пропитание на виду. В этом году часть перелетных птиц из-за теплой погоды осталась на зимовку дома.

Но в конце зимы их может ждать очень неприятный сюрприз. Пернатым не так страшны морозы, как ледяные дожди. Корка изо льда покрывает стволы и ветки деревьев, и птицам становится очень сложно находить себе пропитание. На этот случай стоит позаботиться о кормушках для птиц.



Валерия ПАШЕЧКИНА

Про обрезку

В общем-то, не так уж долго осталось ждать до традиционных сроков обрезки: конца февраля – начала марта. Но если синоптики обещают, что температура не опустится ниже -9 градусов, то можно и сейчас начать обрезку.

Как помочь растениям?

Самая действенная помощь для растений – нормализация зимней температуры, но это не в наших силах. Все остальные методы оказывают скорее поддерживающее и профилактическое действие.

- 1 Если осенью вы не побелили стволы деревьев, то сделайте это сейчас. Это поможет максимально снизить воздействие солнечных лучей.
- 2 Можно обмануть деревья, поливая их корни ледяной водой. Это несколько трудозатратно, так как водопроводы у всех рачительных дачников на зимний период отключены, зато может задержать набухание почек. С этой же целью можно обложить стволы ледяными глыбами, а чтобы они по-медленнее таяли, лед можно присыпать опилками.
- 3 Можно попробовать опрыскать растения бордосской жидкостью или медным купоросом 2-3%. Это тоже задерживает выход растения из состояния покоя.

Может, заняться посадками?

Если есть уверенность, что морозы не наступят, то да, можно и посадками заняться. Растения все еще находятся в состоянии покоя, поэтому весной они сразу тронутся в рост. Но учитывайте, что при поздних морозах такие растения не выживут.

Что делать с укрытиями?

Это самый большой вопрос. Но в теплую погоду надо обязательно снимать укрытия, так как под ними образуется конденсат и скапливается влага, а это ведет к выпреванию. Неудобно только то, что при понижении температуры укрытия придется вернуть на место. Получается, что в такую зиму растения либо сопреют, либо вымерзнут.

Поэтому стоит отнестись с большим вниманием к выбору материалов для защиты растений. В такую зиму лучше всего подходят именно природные средства: лапник, ветки, листья, стебли травы. Они и от мороза защитят, и лишней влаги под ними не накопится.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Что такое вермикулит и как его применять?

Вермикулит – это минерал, обладающий большим количеством связанной воды в составе. При нагреве минерал вспучивается и значительно увеличивается в объёме. Затем его измельчают до фракций разного размера и в таком виде используют в сельском хозяйстве.

Что в составе?

Вермикулит содержит небольшое количество питательных для растений веществ. Его можно считать в некоторой степени подкормкой. Но содержание в нем тех или иных микроэлементов зависит от места до-

бычи. В одном вермикулите может присутствовать медь, в другом – отсутствовать железо. Вермикулит не исключает использование удобрений, но надо внимательно читать сопроводительное описание.

Использование на даче

Самое распространенное применение: в качестве добавки в почвенный субстрат.



При составлении таких смесей используют до 40% вермикулита. Он делает почву рыхлой, легкой и влагоёмкой. Препятствует за-

касу и образованию плотной корки на поверхности после полива. Рассадка в таком субстрате никогда не поражается гнилью и грибковыми заболеваниями. При наличии вермикулита в почве можно сократить количество поливов. Гранулы минерала сначала разбухают, вбирая в себя воду, а затем понемногу отдают ее корням. Черенки можно ставить для укоренения в чистый вермикулит. Им можно присыпать почву сверху, чтобы защитить от излишнего испарения и пересыхания. Вермикулит защитит и от плесени. К тому же его можно использовать и повторно, правда, желательно после дезинфекции. Присмотритесь к вермикулиту. Это просто дачный супермен!

Дачные посёлки вокруг городов – это такое трогательное и с детства знакомое скопление маленьких домиков, утопающих в зелени плодовых деревьев. Большинство из них строились ещё в годы дефицита из всего, что под руку попадёт.

Позтому сейчас многие дачники задумываются о смене отслуживших свое строений на новые комфортные домики. На вопросы, которые часто возникают в такой ситуации, мы попросили ответить заместителя генерального директора компании «ЦНА» Станислава Станиславовича Дренаина.



Стройка круглый год

– Станислав Станиславович, существуют ли оптимальные сроки начала строительства деревянного дома? Например, с марта по октябрь?

– Современные технологии позволяют работать круглогодично. Но зимой, конечно, объёмы строительства снижаются, а ближе к лету набирают обороты. Из-за этого ближе к лету цена деревянных домов может подниматься. Зато зимой заказчик часто может рассчитывать на подарки, бонусы.

– А выбор фундамента зависит от времени строительства?

– По большому счёту нет. Сейчас заказчики чаще всего выбирают фундамент на сваях или на опорах. Их можно делать круглый год.

КСТАТИ
Выгодный зимний период на рынке деревянного домостроительства продлится до конца марта.

Не пора ли строить дом?



6 соток – это немало

– Большинство дачников – счастливые обладатели стандартных шести соток. На таком участке с большим домом не развернёшься...

– Я уверен, что это пространство заблуде-

ние. 6 соток – это 600 квадратных метров. Двухэтажный дом площадью около 140 кв. м строится на площади всего 72 кв. м (9x8 м). Я уже не говорю о более маленьких домах, они занимают ещё меньше места. Так что шесть соток – не такой уж маленький участок! При грамотном

расположении строений на нем уместится все необходимое.

– Допустим, человек определился с проектом, подписал договор – дело за строителями. К их приезду нужно как-то подготовить участок?

– Мы договариваемся с заказчиками, чтобы было освобождено место для строительства и подготовлено место под разгрузку материала. В зимний период, если есть снег, просим расчистить сугробы. Когда участок оказывается неподготовленным, это решается на месте, просто требует дополнительных затрат.

Еще один важный момент – чтобы на участке было электричество. Если его нет – либо строители привозят свой генератор, либо владелец покупает его специально. Это вещь в хозяйстве нужная, обязательно потом и после строительства пригодится.

Дом за день

– Расскажите, сколько времени проходит с момента, когда на участок приезжает бригада домостроительной компании, и до того, как заказчик получит ключи от нового дома? Можно ли успеть до начала дачного сезона?

– Все зависит от пожеланий заказчика и сложности постройки. Процесс может занять от двух дней до двух месяцев. Летом, когда длинный световой день, небольшой дом опытная бригада может собрать и за день.

– Если бригада строит дом неделю-две, людям нужно где-то жить. Как решается этот вопрос?

– У каждой бригады есть своя бытовка – разборная, теплая. Они привозят ее, устанавливают и живут в течение строительства, а потом разбирают и увозят с собой.

Подготовила
Анна ЯШКОВА

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Традиция строить «об один день» появилась на Руси очень давно. Отсюда слово «обыденный». Обыденными назывались избы, амбары и даже деревянные церкви, построенные в кратчайшие сроки.



СВЕЖИЙ НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 8 ФЕВРАЛЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ. ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2940

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

«ДАЧА» ждет вас в соцсетях!

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Нам очень хочется общаться с вами чаще и более оперативно, еще больше делиться с вами интересной информацией. Присоединяйтесь к нашим страницам в «Одноклассниках» и «Facebook», делитесь новостями и хвастайтесь достижениями – соцсети позволяют это делать круглосуточно.

Покажите миру фотографии своих садов, над созданием которых вы трудились, заготовок, которые не только вдохновляют своим красочным видом, но и вселяют уверенность в завтрашнем дне.

Задав вопрос нашим экспертам на страницах «ДАЧИ» в «Одноклассниках» и «Facebook», ответы вы получите раньше, чем выйдет номер газеты.

Не жалейте добрых слов друг другу – ставьте лайки другим участникам. Еще – рассказывайте о «ДАЧНОЙ»

странице своим друзьям, соседям, родным – мы будем рады новым знакомствам с садоводами.

Удачи на грядках и отличной подготовки к новому дачному сезону!



Алсу Идрисова,
главный редактор
газеты «ДАЧА»

Подписывайтесь на страницу «ДАЧИ» в социальных сетях! ВАС ЖДУТ:

- Самые актуальные материалы
- Эксклюзивные публикации
- Поиск информации по интересующей теме
- Консультации экспертов газеты
- Общение с единомышленниками
- Анонсы и конкурсы
- Контакты с редакцией

ok.ru/gazetadacha
facebook.com/gazetadacha

Реклама. 12+



Подготовим семена к посеву

Как показывает практика, семена к посеву на рассаду необходимо подготовить, ведь их всхожесть не всегда бывает хорошей. Как это сделать? Способов немало, но есть среди них один, который отличается особенно высокой эффективностью. Вот им и воспользуйтесь.

Силиплант – гарантия отличной всхожести любых семян!

В результате многочисленных испытаний было установлено, что для улучшения всхожести семян великолепно подходит кремнийсодержащее хелатное микроудобрение **Силиплант**. Перед посевом надо провести их замачивание в растворе этого удобрения. Дело в том, что в составе **Силипланта** помимо всех необходимых известных хелатированных микроэлементов, содержится кремний, причём в биоактивной (растворимой) форме. Как известно, именно от содержания кремния в основном зависит биоэнергетика клетки и её жизнеспособность. А ещё кремний вызывает быстрое разрушение семенной оболочки, даже, если она очень твёрдая, и активное пробуждение к жизни зародыша семени.

Итак, перед посевом замочите семена на 6–8 часов в растворе **Силипланта**: 4 капли на 100 мл воды. Они дружно взойдут, как минимум, на неделю раньше!

Кстати, после такой «кремниевой ванны» всходы отличаются отменным здоровьем, не болеют корневыми гнилями и чёрной ножкой, ведь **Силиплант** обладает ещё и ярко выраженным фунгицидным действием, за счёт стерилизации спор грибов.

Кроме того, кремний повышает содержание биоактивных веществ, стимулирующих корнеобразование, и тем самым ускоряет рост всасывающих корней. Ускоренный переход на корневое питание обеспечит активный рост стеблей и листьев молодых растений. А это гарантия формирования рассады высокого качества, и получения в дальнейшем хорошего урожая.



Приобрести препараты компании «НЭСТ М», а также получить консультацию можно по адресу:
127550, г. Москва, ул. Прянишникова, д. 31А, ВНИИА, оф. 110

**8 (499) 976-27-06, 8 (499) 976-47-36,
8 (800) 707-88-65**

E-mail: info@nest-m.ru

Сайт: www.nest-m.ru

Интернет-магазин: www.nest-m.biz

АНО «НЭСТ М» ОГРН 1177700021641 Юр. адрес: 125008, г. Москва, бульвар Матроса Железняка, д. 30, корп. 2, кв. 103. РЕКЛАМА

Какой бы привлекательный дизайн ни имела ваша прихожая, какой бы вместительной ни была крупногабаритная мебель, для того, чтобы помещение выглядело уютным и стильным, надо наполнить её небольшими, но функциональными мелочами.

Какие предметы помогут вам содержать прихожую в чистоте и порядке, а заодно создать благоприятное первое впечатление о вашем доме?

Прихожая: всё по полочкам

Самая страшная работа – это домохозяйка! Зарплаты нет, выходных нет, отпуска нет, работа не кончается... А муж с гордостью говорит: «Моя жена не работает, дома сидит!»

Часы

Чтобы выйти из дома вовремя, нужно разместить в прихожей часы. Конечно, уместнее будут настенные модели. Если прихожая маленькая, выбирайте нейтральные по дизайну небольшие часы, а если площадь помещения позволяет, то часы можно выбрать большие, имеющие необычный дизайн.

Системы хранения

для средних и мелких предметов

Если вы храните в прихожей косметику, расчески, средства по уходу за обувью, электроприборы, не забудьте продумать системы их хранения: декоративные корзины, ящики, подвесные карманы, любые другие органайзеры. Системы хранения можно размещать как на виду, так и «прятать» в шкаф, под скамью, на полку. Главное – расположить системы хранения там, где ими удобно будет пользоваться вашим домашним.

Газетница

Еще один элемент, который обретается на тумбе около входа, – это пресса, рекламные проспекты и платежи. Чтобы хранить печатную продукцию упорядоченно, можно приобрести газетницу. Если вы можете похвастаться просторной прихожей, разместите в помещении настольную или напольную вместительную газетницу. Если ваша прихожая скромного размера, присмотритесь к подвесным настенным газетницам.

Крючки для сумок

Стоящие на полу или на пуфике ряды сумок тоже не делают помещение привлекательным. Не забудьте разместить в прихожей на стене, на боковой поверхности шкафа крючки (одиночные, двойные, фигурные), чтобы избавиться от батареи сумок у входа.

Ключница

Мелкие предметы, постоянно появляющиеся на горизонтальных поверхностях в прихожей, создают ощущение беспорядка. К таким вечно валяющимся где попало предметам, «засоряющим экологию» прихожей, относятся ключи. А если вы не волк-одиночка, то где-то у входа на полке или тумбе у вас валяются 2-4 связки ключей. Изменить ситуацию поможет ключница! Этот функциональный элемент может стать настоящим украшением интерьера, так как нетрудно подобрать ключницу в соответствии с дизайном помещения.

Стопор для двери

Если ваша входная дверь склонна к открыванию нараспашку, нужно предусмотреть механизм, который убережет обои и декоративную отделку на стене или стоящий за дверью шкаф от ударов и повреждений. Название этого механизма – стопор. Стопоры бывают разные: обычные напольные ограничители или более сложные магнитные фиксаторы. Какой стопор выбрать – решать вам, главное, чтобы он помог сохранить неприкосновенность вашей декоративной отделки и целостность мебели.



Светлана СИДОРЧУК

фото: Africa Studio, gomolach, kibr, _hotShutterstock.com

КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА И ОГОРОДНИКА 2020



В ПРОДАЖЕ!

12+ РЕКЛАМА

Спецвыпуск к журналу «ДАЧНЫЙ СПЕЦ»

Календарь садовода и огородника 2020

В удобном журнальном формате!

ИЗДАНИЕ СОДЕРЖИТ В СЕБЕ ОДНОВРЕМЕННО ДВА КАЛЕНДАря:

- **ЛУННЫЙ** – подскажет садоводам наиболее продуктивные дни для работ на участке, а в какие их лучше избегать.
- **АГРОТЕХНИЧЕСКИЙ** – позволит спланировать и выполнить все необходимые мероприятия в саду-огороде.



КАЛЕНДАРИ СОСТАВЛЕНЫ НА 12 МЕСЯЦЕВ С УЧЕТОМ ВСЕХ САДОВО-ОГОРОДНЫХ РАБОТ

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Тщательно протерев мокрую тарелку вафельным полотенцем, я поставила её на сушилку, полюбовалась.

Красивая посуда с ручной росписью по ранжиру была выстроена в шкафу. Оттуда для перфекциониста. Чуть повернула тарелку, чтобы рисунок совпал с остальными, и закрыла дверцу сушилки.

Благопристойная семья

Прошла по квартире. Небольшая, но очень уютная, она была моим островком спокойствия. После очередной громкой ссоры с мужем мне подарили ее родители.

– Маш, сил уже нет смотреть, как ты мучаешься, – сказала тогда мама. – Вот, для внуков копили. Знаем ведь, как тяжело тебе. Думали помочь немного. Эдик все нервы тебе вымотал. Решили с отцом накопленное на квартиру для тебя потратить. Если решишься, хоть будет куда уйти с детьми.

Однушка была маленькая и совершенно убитая, но для меня это был поистине царский подарок. Потихоньку, где сама, где с помощью наемных рабочих, за три года я сделала в ней ремонт, купила мебель, милые сердцу мелочи. Сюда я сбегала, когда дома становилось совершенно невозможно. Муж ничего не знал о моем тайном пристанище, иначе давно нашел бы способ отнять у меня и эту радость.

Нет, Эдуард не бил меня, не лишал денег, не грозил отнять детей. Со стороны наш брак казался благопристойным и крепким. Ну как же – двое детей, стабильная работа, трех-

Сделать шаг в правильном направлении



Счастливым брак – это брак, в котором муж понимает каждое слово, которого не сказала жена.

Альфред Хичкок

комнатная квартира. Живи да радуйся. Вот только со стороны было не видно, что зарплата мужа – это только его деньги, к ремонту в квартире он не приложился и мыслью, а когда в последний раз занимался детьми, и сам вряд ли вспомнит. Про то, что наша интимная жизнь давно похожа на соседство двух малознакомых людей, и вовсе говорить стыдно.

Зато претензии в мою сторону сыпались как из рога изобилия. Тихие, без криков, но жальщие и ранящие до глубины души. – Машка, да это не ты зажралась, а Эдик твой обалдел совсем, – возмущалась подруга Олеся, когда я жаловалась ей на свою судьбинушку. – Хорошо зарабатываешь, дети умнички, дома всегда прибрано-наготовлено, за

собой ухаживаешь – утонченная, аристократичная. Любый мужик такую с руками оторвет, а ты все на Эдика своего молишься.

«Дай себе вздохнуть»

Не молилась я на мужа, я молилась о его вразумлении Богу. Ведь был же Эдуард другим – нежным, внимательным, ласковым. Куда все делось?

– Разбаловала ты его, – подливал мне чайку и подкладывал варенье заботливый папка. – Ты зачем на себе все тащишь? Вот дача зачем тебе? Мало нашего огорода? Работа, дети, дом, теперь еще и дача. Доченька, остановись, отдохни, дай вздохнуть себе.

А я остановки боялась. Остановлюсь и умру. Оттоски, от нелюбви, от равнодушия и ненужности. Вот и навьючивала на себя все больше и больше, чтобы и думать было некогда, что-

бы даже сны от усталости не снились. Я ведь и в новой квартирке своей все что-то шила, ремонтировала, подправляла, мыла. – Эд, – прилегла я на мужнино плечо как-то вечером.

– М-м, – промычал тот, не отрываясь от ноутбука.

– А давай тур выходного дня возьмем? Или по области покатаемся, по музеем-усадебам походим?

– Деньги, что ли, лишние завелись? – пробурчал муж.

– Ну, это ведь не так дорого. Мы уже сто лет нигде не были.

– У матери твоей юбилей на носу. Скажешь ведь, хороший подарок нужен. А это опять бабло. У меня лишнего нет. Если богата, покупай, что хочешь. Ты мне, кстати, рубашку голубую постирала?

– Постирала, – пробурчала я, отодвинувшись от супруга. – На балконе висит. Высохла уже, наверно.

– Ну, высохла, так погладь, – возмутился тот...

«Я, что ли, должен?»

...Я стояла на пороге квартиры и не решалась войти внутрь. Казалось, я уже никогда не смогу поднять взгляд на мужа, посмотреть ему в глаза. И что дернуло меня тогда согласиться попить кофе с незнакомцем?

– Вы такая грустная, хочется развеселить вас, увидеть, как вы улыбаетесь.

Как неопытная студентка, купилась на доброе слово и заботу.

«Это ведь просто кофе», – подумалось.

«Мы просто сходим в кино, в этом нет ничего криминального», – подумалось во второй раз.

«У него теплые руки, он просто хотел согреть мои озябшие ладони», – разлилась теплом по телу

мысль, когда Никита взял мою руку и сунул к себе в карман, не отпуская.

«Я схожу с ума», – отчаянно пыталась достучаться до здравого смысла мысль, появившаяся после того, как Никита прижался своими требовательными губами к моим дрожащим. Это случилось через неделю наших ежедневных встреч.

И вот я стою на пороге собственного дома и не знаю, как сделать этот мучительный шаг, вернуться в свою прежнюю жизнь. Сделаю, и окажусь в тягучем киселе семейных отношений, в которых я должна-должна-должна.

Где доброе слово еще нужно заслужить, а ласку вымолить.

Развернусь и сделаю шаг прочь – вновь окажусь в объятиях человека, которому я дорога, которому не безразлична, у которого светятся глаза, когда он видит меня.

Я сняла с пальца подаренное Никитой кольцо, сунула в карман. Глубоко вдохнула и достала из сумочки ключи.

«Завтра же сдам квартиру, чтобы больше не было соблазна, – подумала я и смахнула нечаянную слезу. – А Никите скажу, что нам не нужно больше встречаться, верну кольцо. У нас с Эдуардом двое детей. Все наладится. Надо только верить».

– Ты где была? – услышала я голос мужа, не успев еще снять пальто. – Дети голодные, я, что ли, ужин должен готовить?

МАРИЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Зачем мышонку зубы?

Каждому из нас в детстве при потере молочного зуба говорили: «Спрячь под подушку, мышка его утащит и оставит взамен подарочек». А вы не задумывались, почему именно мышка? Оказывается, этот персонаж появился в конце XIX века в сказке испанского писателя Луиса Коломы. Ее персонаж мышонек Перес жил в доме, где открылся стоматологический кабинет. Малыш Перес наблюдал за лечением людей и со временем начал помогать своим собратям-мышам решать проблемы с зубами. В том числе с протезированием. Но маленьким мышам не подходят удаленные зубы взрослых, а зубки малышей – подходят. И Перес начал обменивать молочные зубки на подарочки.



Стул Чарльза Дарвина

Автор теории о происхождении видов обладал способностью подмечать важные детали и в науке, и в жизни. Например, во время работы ему приходилось перемещаться между письменным столом и столом с образцами собранных по всему свету минералов, растений и так далее. Переставлять туда-сюда стул было неудобно, поэтому великий ученый придумал прикрепить к ножкам стула колесики и катался от стола к столу, экономя силы и время. Так что именно Чарльз Дарвин стал автором идеи офисного стула.



Почему так трудно просыпаться?

Сон – особое состояние человеческого организма. Пока мозг приводит в порядок все впечатления прошедшего дня, процессы в теле, наоборот, замедляются. Например, у спящего человека примерно на градус снижается температура тела и падает артериальное давление. Зато утром, после пробуждения, организм пытается восстановить показатели температуры и давления, чтобы вернуться в рабочее состояние. У «жаворонков» это происходит быстро и незаметно, а у «сов» – медленно и сложно. Именно поэтому «совам» так трудно вставать по утрам.

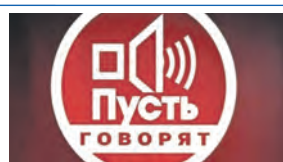


Помпейский фастфуд

Благодаря толстому слою пепла из Везувия, сохранившему итальянский город Помпеи в подробностях, мы можем многое узнать об обычном человеке, жившем до нашей эры. Например, жители города строили дома без кухонь. А кушать ходили в заведения общепита, очень похожие на современные точки фастфуда. Чтобы посетители этих «кафе» могли сделать выбор, владельцы заказывали художникам фрески на стенах по сторонам от прилавка. Современные владельцы закусочных поступают так же, изменился только способ нанесения изображений на стены.

Светлана СИДОРЧУК

1 ПЕРВЫЙ



19.40 Пусть говорят. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 На самом деле. (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ТРИГГЕР».** (16+) Артем Стрелецкий - психолог, профессиональный провокатор, практикующий «шоковый» метод психотерапии. В то время как большинство психологов «нянчатся» с клиентами, по полгоду выслушивая жалобы на жизнь, Артём намеренно выталкивает своих пациентов из зоны комфорта.
- 22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.00 Познер. (16+)
- 01.00 На самом деле. (16+)
- 02.00 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
- 05.20 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3».** (16+)
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3».** (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3».** (16+)
- 18.30 «Известия»
- 19.00 «СЛЕД».** (16+) В ванной найдена мёртвой студентка. Всё выглядит так, как будто она отмылась от гниющих пищевых отходов...
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.25 «СЛЕД».** (16+)
- 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.20 «Известия»
- 03.25 «СТРАСТЬ-2».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



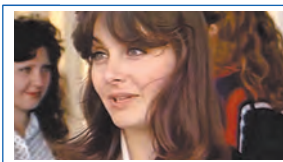
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.25 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное время
- 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.50 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести. Местное время
- 14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+) На территории давно заброшенной стройки найден труп хорошо одетого мужчины средних лет. Смерть неизвестного произошла более суток назад, и внешних повреждений на теле нет.
- 17.00 Вести. Местное время
- 17.25 «60 минут». (12+)
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ».** (12+) Романтичная девушка с необычным именем Эра живёт в небольшом городке и, как её любимая героиня Ассоль, ждёт своего принца под алым парусом.
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ».** (12+)
- 02.50 «СВАТЫ».** (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 08.20 10.05 13.15 14.05 «ГАИШНИКИ».** (12+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.50 «Миссия в Афганистане». (12+)
- 19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
- 20.25 «Загадки века». (12+)
- 21.30 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «Андрей Громыко. «Дипломат №1»». (12+)
- 00.40 «СВИНАРКА И ПАСТУХ».** (0+)
- 02.15 «В ДОБРЫЙ ЧАС!»** (0+)
- 03.45 «Агент А/201». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.15 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК».** (12+)
- 10.00 «Римма и Леонид Марковы. На весах судьбы». (12+)
- 10.55 Городское собрание. (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+) «Мой герой». (12+)
- 13.40 События
- 14.30 Город новостей
- 15.05 «ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
- 16.55 «Естественный отбор». (12+)
- 17.50 События
- 18.25 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ».** (16+) Россия-Украина, 2017 г. Детектив. В ролях: Нонна Гришаева, Александр Мохов. Надежда Викторовна Полякова - следователь и мама троих детей - Вероники, Никиты и Пети.
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-3».** (16+)
- 03.10 «Прощание. Олег Попов». (16+)
- 03.55 «Советские мафии». (16+)
- 04.35 «Вся правда». (16+)
- 05.05 «Знак качества». (16+)
- 05.45 Петровка, 38. (16+)

ОТР ОТР

- 01.45 06.40 «От прав к возможностям». (12+)
- 02.00 15.15 «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ».** (12+)
- 03.30 «Большая наука». (12+)
- 04.00 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
- 04.15 «За дело!» (12+)
- 04.55 08.50 00.50 «Большая страна: общество». (12+)
- 05.05 08.00 17.05 22.05 «Прав!Да?» (12+)
- 06.00 09.15 «Календарь». (12+)
- 07.15 «Живая история». (12+)
- 09.55 «Среда обитания». (12+)
- 10.05 23.00 «ТОЛЕДО».** (16+)
- 11.30 «Тайны разведки». (12+)
- 12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТражение»
- 16.45 «Медосмотр». (12+)
- 18.05 «Домашние животные». (12+)
- 18.35 «Вспомнить всё». (12+)
- 00.20 «Истинная роль». (12+)

НТВ НТВ



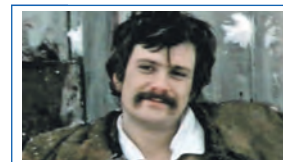
18.10 «ПЁС-2». (16+)

- 05.10 «ДЕВЯТЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)
- 06.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
- 07.00 Сегодня
- 07.05 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Следствие вели... (16+)
- 17.10 ДНК. (16+)
- 18.10 «ПЁС».** (16+) В городе происходит несколько убийств влиятельных граждан. Молва приписывает их киллеру по кличке Туман.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС».** (16+)
- 21.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА».** (16+)
- 23.10 Основано на реальных событиях. (16+)
- 00.00 Сегодня
- 00.10 Поздняков. (16+)
- 00.20 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 01.20 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ».** (16+)
- 04.35 «ДЕВЯТЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание
- 10.00 Новости (каждый час). (16+)
- 10.30 17.15 21.30 23.20 01.30 04.30 Специальный репортаж. (12+)
- 11.15 12.50 17.50 Погода. (12+)
- 11.20 20.30 03.15 ГОСТ. (12+)
- 11.50 15.15 19.50 03.50 The City. (12+)
- 12.15 19.30 22.15 00.35 02.15 05.30 Спорная территория. (12+)
- 13.35 15.20 18.30 Прямо и сейчас. (16+)
- 16.15 18.15 02.40 05.15 Сеть. (12+)
- 16.30 Познавательный фильм. (12+)
- 19.02 Москва сегодня. (16+)
- 21.15 22.45 01.15 04.15 Московский патруль. (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.20 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ»

- 06.30 Новости культуры
- 06.35 Пешком...
- 07.00 Новости культуры
- 07.05 Правила жизни
- 07.30 Новости культуры
- 07.35 «Николка Пушкин»
- 08.20 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ»**
- 09.30 «Другие Романовы»
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 XX век
- 12.25 Власть факта
- 13.10 Линия жизни
- 14.05 «Красивая планета»
- 14.20 Иностранное дело
- 15.00 Новости культуры
- 15.10 Новости. Подробно
- 15.25 Борис Пастернак: раскованный голос
- 15.55 Agora
- 16.55 «МЁРТВЫЕ ДУШИ»**
- 18.05 Нестолличные театры
- 18.45 Власть факта
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 «Как возводили Великую Китайскую стену»
- 21.40 Сати. Нескучная классика...
- 22.20 «РАСКОЛ».** (16+)
- 23.10 Монолог в 4-х частях
- 23.40 Новости культуры
- 00.00 Открытая книга
- 00.30 Власть факта
- 01.10 XX век
- 02.25 «Роман в камне»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.10 «СОЛДАТЫ-2».** (12+)
- 08.00 «Самое яркое». (16+)
- 09.00 «Самое вкусное». (12+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.20 «Самое вкусное». (12+)
- 11.50 «Все просто!» (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ЛОНДОНГРАД».** (16+)
- 15.20 «Все просто!» (12+)
- 16.00 «Самое яркое». (16+)
- 17.10 «БЕССМЕРТНИК».** (16+) Украина, 2015 г. Мелодрама. Главная героиня - химик по образованию. Она мечтает создавать новые косметические средства.
- 19.00 «Новости 360»
- 19.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.30 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА».** (16+)
- 00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ОСОБНЯК С ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.20 «ПЕКАРЬ И КРАС-ВИЦА».** (12+)
- 07.10 «Охотники на троллей». (6+)
- 07.35 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «Шоу «Уральских пельменей»». (16+)
- 09.20 «Реальная белка». (6+)
- 11.00 «ТРОН. НАСЛЕДИЕ».** (12+)
- 13.25 «ЛЁД».** (12+) Россия, 2017 г. Спортивная драма. В ролях: Аглая Тарасова, Диана Енакаева.
- 15.55 «ДЫЛДЫ».** (16+)
- 19.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
- 20.00 «ОСОБНЯК С ПРИВИДЕНИЯМИ».** (12+) США, 2003 г. Комедия. В ролях: Эдди Мерфи, Теренс Стэмп, Нэтэннел Паркер. Агент по продаже недвижимости Джим Эверс стремится проверить сделку всей своей жизни...
- 21.45 «ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА».** (0+)
- 00.05 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.05 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ».** (12+)
- 02.45 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ».** (16+)
- 04.20 «Папа-мама гусь». (6+)
- 05.40 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 02.30 04.10 «Раскрываемая тайны звёзд». (12+)
- 06.50 «Песни нашего кино». (12+)
- 07.35 14.50 «КОРТИК».** (6+) СССР, 1974 г. Приключения.
- 10.05 20.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)
- 11.45 «Это было смешно». (12+)
- 12.15 23.10 01.45 03.20 05.00 «Тайны кино». (12+)
- 13.05 21.30 «СВИНАРКА И ПАСТУХ».** (6+)
- 17.30 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 18.05 00.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)

REN	ТНТ	ТВ-3	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)</p>	 <p>01.05 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)</p>	 <p>23.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)</p>	 <p>15.00 «БУДЬ КРУЧЕ». (16+)</p>	 <p>04.15 «НА ВЕРШИНЕ МИРА: ИСТОРИЯ МОХАММЕДА АЛИ». (16+)</p>	 <p>23.10 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)</p>	
<p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир»</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)</p> <p>22.10 «Водить по-русски»</p> <p>23.30 «Неизвестная история»</p> <p>00.30 «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ». (16+)</p>	<p>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)</p> <p>21.00 Где логика? (16+)</p> <p>22.00 Однажды в России. (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви</p> <p>00.05 Дом-2. После заката</p> <p>01.05 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)</p> <p>03.10 «ВИНОВАТЫ ЗВЕЗДЫ». (12+)</p> <p>05.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.40 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (16+)</p> <p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>12.00 Не ври мне. (12+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.00 «Очевидцы». (16+)</p> <p>17.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ». (16+)</p> <p>Никки Парксон, юная дочь влиятельных родителей, умерла два дня назад. Семейный врач подписал свидетельство о смерти девушки, не вызывая судмедэксперта.</p> <p>20.30 «КАСЛ». (12+)</p> <p>Когда школьный друг Касла становится главным подозреваемым в убийстве собственной жены, Касл и Беккет оказываются по разные стороны баррикад.</p> <p>23.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)</p> <p>01.45 Сверхъестественный отбор. (16+)</p> <p>05.15 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>06.00 «БРАТ ЗА БРАТА-2». (16+)</p> <p>Россия, Украина, 2010-2013 гг. Криминал.</p> <p>09.00 «Остановите Витю!» (16+)</p> <p>10.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>10.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>12.00 «Улетное видео». (16+)</p> <p>15.00 «БУДЬ КРУЧЕ». (16+)</p> <p>17.30 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (16+)</p> <p>19.30 «+100500». (16+)</p> <p>20.30 «Решала». (16+)</p> <p>21.30 «Остановите Витю!» (16+)</p> <p>22.00 «Решала». (16+)</p> <p>23.00 «Опасные связи». (18+)</p> <p>00.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.00 «Шутники». (16+)</p> <p>02.00 «БРАТ ЗА БРАТА-2». (16+)</p> <p>05.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>05.30 «БРАТ ЗА БРАТА-2». (16+)</p>	<p>06.00 Вся правда про... (12+)</p> <p>06.30 «Жестокий спорт». (16+)</p> <p>07.00, 08.55, 10.55, 13.20, 16.30, 18.55, 21.55 Новости</p> <p>07.05, 13.30, 19.00, 23.20 Все на Матч!</p> <p>09.00 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». (0+)</p> <p>11.00, 18.35, 21.25, 23.00 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>11.20 Футбол. «Ростов»-«Локомотив» (Москва). (0+)</p> <p>14.30 Футбол. «Осасуна» - «Реал» (Мадрид). (0+)</p> <p>16.35 Футбол. «Бетис» - «Барселона». (0+)</p> <p>19.25 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Пр.тр.</p> <p>22.00 Тотальный футбол</p> <p>00.00 Баскетбол. (0+)</p> <p>02.00 Хоккей. Россия - Чехия. Евротур. (0+)</p> <p>04.15 «НА ВЕРШИНЕ МИРА: ИСТОРИЯ МОХАММЕДА АЛИ». (16+)</p>	<p>06.30 «Эффект Матроны». (16+)</p> <p>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>08.30 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>09.35 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.40 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.30 «Порча». (16+)</p> <p>15.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ЖЕНСКИ». (16+)</p> <p>19.00 «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (16+)</p> <p>Украина, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Александра Сизоненко, Анна Адамович.</p> <p>23.10 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)</p> <p>02.15 «Порча». (16+)</p> <p>02.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.05 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>04.55 «Тест на отцовство». (16+)</p>	

ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, НАРУШЕНИЕ ПОТЕНЦИИ?

Эти заболевания очень сильно беспокоят многих мужчин. Всем известно что основные причины простатита, а в дальнейшем и развития аденомы и нарушения эрекции это малоподвижный образ жизни, вредные привычки, снижение тестостерона и воспалительные процессы в области предстательной железы и малого таза. Частое и затрудненное мочеиспускание, боли внизу живота и в области поясницы, трудности с эрекцией, все эти симптомы знакомы не понаслышке многим мужчинам. Бывает что лечение с помощью медикаментов не приносит должного результата или же даёт только временный эффект. А ведь дело в том, что надо убирать не следствие, а именно причину, источник нарушения. Если вы уже столкнулись с этим, займитесь своим лечением прямо сейчас! Специально для решения этих проблем и был создан лечебный аппарат Альфа Мэн. Этот прибор имеет три высокоэффективных способа воздействия – вибро, магнито и лазерную терапию. Благодаря сочетанному воздействию и лечебному эффекту этих трёх способов Альфа Мэн работает на улучшение реологии крови, восстановлению микроциркуляции крови в органах малого таза,



оказывает противовоспалительный и противовоспалительный эффект, что приводит к усилению эрекции, уменьшению воспаления в области простаты и естественной постепенной нормализации мочеиспускания. Поймите, ваше мужское здоровье в ваших руках! С аппаратом Альфа Мэн вы займетесь комплексным лечением простатита, мочеиспускание сможете привести в норму и восстановите вашу потенцию!

ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ ЖИТЬ ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНЬЮ!

- Восстановление потенции
- Лечение простатита и аденомы
- Сохраняет длительное воздействие

Подробности о «Альфа Мэн» узнавайте у наших специалистов по телефону:

8(800)500-30-77

ООО «Новафармс». Юридический адрес: 115088, г. Москва, Угрешская улица, д. 2 стр. 80, этаж 2 пом. 01. ОГРН1197746282777. Рег. Удостоверение ФСР 2012/13540 от 08.06.2012 г. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ



ПЕНСИОНЕРАМ!

НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

- ✦ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✦ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✦ Оплата всех коммунальных услуг
- ✦ Ремонт в квартире
- ✦ БЕСПЛАТНЫЙ уход и помощь по хозяйству

8 (495) 626-46-06
8 (499) 499-46-36
www.mosrenta.com



ООО «МГР» ОГРН 1167746806732 Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<p>06.10 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)</p> <p>08.20 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)</p> <p>10.10 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)</p> <p>12.30 «СМУРФИКИ». (0+)</p> <p>14.20 «СМУРФИКИ-2». (6+)</p> <p>16.10 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)</p> <p>18.10 «1+1». (16+)</p> <p>20.10 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)</p> <p>США, Великобритания, 1997 г. В ролях: Брэд Питт, Дэвид Тьюлис, Цзяньян Цзянцзо Ванчук, Б.Д. Вонг</p> <p>22.40 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)</p> <p>00.20 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)</p> <p>02.10 «ГОНКА ВЕКА». (16+)</p> <p>04.05 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)</p>	<p>07.20 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)</p> <p>09.10 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)</p> <p>09.50 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)</p> <p>12.25 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+)</p> <p>14.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)</p> <p>17.25 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (12+)</p> <p>19.00, 19.55 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)</p> <p>20.50 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>Россия, 2010 г.</p> <p>23.00 «УЧЕНИК». (18+)</p> <p>01.10 «УЧИЛКА». (12+)</p> <p>03.30 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)</p> <p>05.30 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)</p>	<p>05.45 «ДОБРЯКИ». (12+)</p> <p>07.20 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>13.25 «МУЖИКИ!». (6+)</p> <p>15.15 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>19.05 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)</p> <p>Россия, 1998 г. В ролях: Алексей Булдаков, Виктор Бычков, Семен Стругачев, Сергей Рускин, Сергей Гусинский</p> <p>20.55 Вечер вместе. «МЕТРО». (16+)</p> <p>23.20 Вечер вместе. «БРАТ-2». (16+)</p> <p>01.50 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ». (12+)</p> <p>03.05 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)</p>	<p>06.00 Голливуд за кадром. (16+)</p> <p>06.30 Четыре свадьбы. (16+)</p> <p>07.15, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)</p> <p>08.05, 14.30, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)</p> <p>09.05, 15.30 Холостяк. (16+)</p> <p>10.00, 13.45, 17.15 Проект Подиум. (16+)</p> <p>10.45, 03.45 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (16+)</p> <p>13.00 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)</p> <p>20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)</p> <p>21.30, 21.55, 02.55, 03.20 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)</p> <p>22.20, 02.10 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)</p> <p>23.05, 01.25 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)</p>

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<p>01.40 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)</p> <p>03.50 «ГЕНИЙ». (16+)</p> <p>05.25 «ВСЕ МОГУ». (16+)</p> <p>06.50 «ТРАССА 60». (16+)</p> <p>08.40 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)</p> <p>10.30 «ПАРАНОЙЯ». (16+)</p> <p>12.10 «ДАЧА ЛОГАНА». (16+)</p> <p>14.05 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)</p> <p>15.40 «БУНТАРКА». (16+)</p> <p>17.20 «В БЕГАХ». (16+)</p> <p>18.50 «СЕРЬЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)</p> <p>20.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)</p> <p>Комедия, драма, США, 2009 г.</p> <p>22.05 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)</p> <p>Комедия, драма, Мексика, 2013 г.</p> <p>23.55 «ЛАЙФ». (18+)</p>	<p>00.45 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+)</p> <p>02.15 «ГЕРОЙ». (16+)</p> <p>03.30 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)</p> <p>05.00 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)</p> <p>06.15 «ЖИТЬ». (16+)</p> <p>07.30 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)</p> <p>09.05 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)</p> <p>12.50 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)</p> <p>14.55 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)</p> <p>17.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)</p> <p>19.00 «ЧАС ПИК». (16+)</p> <p>20.55 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>22.55 «СУНДУК ПРЕДКОВ». (16+)</p>	<p>00.55 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ». (16+)</p> <p>03.30 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. МАСТЕР-КЛАСС». (16+)</p> <p>05.40 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. СУПЕРГЕРОИ». (16+)</p> <p>07.40 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?» (12+)</p> <p>09.30 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (6+)</p> <p>11.50 «РОЖДЕСТВО С НЕУДАЧНИКАМИ». (16+)</p> <p>13.45 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)</p> <p>15.45 «БАРМЕН». (16+)</p> <p>17.30 «ЛЮБОВЬ ЖИВЕТ ТРИ ГОДА». (16+)</p> <p>19.30 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+)</p> <p>21.20 «ПОД МАСКОЙ ЖИГОЛО». (16+)</p> <p>Комедия, США, 2013 г.</p> <p>23.00 «1+1». (16+)</p>	<p>01.40 «БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)</p> <p>04.20, 05.55 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII». (12+)</p> <p>07.35, 08.55 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)</p> <p>10.20, 12.05 «ВИВАТ, АННА!». (16+)</p> <p>14.00 «ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН». (12+)</p> <p>16.20, 17.35 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (6+)</p> <p>19.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)</p> <p>20.50 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (6+)</p> <p>Комедия, СССР, 1978 г.</p> <p>22.05, 23.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА». (6+)</p>

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<p>06.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+)</p> <p>07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)</p> <p>11.00 «ФИТНЕС». (16+)</p> <p>Сериал. Комедия, Россия, 2019-2020 гг. В ролях: Софья Зайка, Роман Курцын, Татьяна Храмова, Борис Дергачев</p> <p>22.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)</p> <p>Комедия, Россия, 2018 г. В ролях: Александра Бортич, Ирина Горбачева, Сергей Шнуров, Евгений Кулик</p> <p>00.00 «КОРОЧЕ». (16+)</p> <p>01.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (18+)</p> <p>02.00 «ОСТРОВ». (16+)</p>	<p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>Сериал. Семейная сага, Россия, 2006 г. В ролях: Лариса Лужина, Сергей Никоненко</p> <p>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)</p> <p>12.00, 20.00, 04.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)</p> <p>13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТИЧКИ». (16+)</p> <p>15.00, 23.00, 07.00 «АДМИРАЛ». (16+)</p>	<p>06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)</p> <p>08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)</p> <p>15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)</p> <p>18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)</p> <p>23.00 Сердца за любовь. (16+)</p> <p>01.05 Даёшь молодёжь! (16+)</p> <p>02.25 Лавлавсар. (16+)</p> <p>04.00 «РАНЕТКИ». (16+)</p> <p>04.50 Ералаш. (0+)</p> <p>05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «СЧАСТЛИВЫЙ ЛАЗАРЬ». (16+)</p> <p>Драма, Италия, Швейцария, Франция, 2018 г.</p> <p>12.15, 20.15, 04.15 «УБИЙСТВО НА ЖЕНЕВСКОМ ОЗЕРЕ». (16+)</p> <p>Детектив, Франция, 2015 г.</p> <p>13.50, 21.50, 05.50 «БОЛЬ И СЛАВА». (18+)</p> <p>Драма, Испания, Франция, 2019 г. В ролях: Антонио Бандерас, Пенелопа Крус</p> <p>15.45, 23.45, 07.45 «ДОРЭ». (16+)</p> <p>Мюзикл, биографическая драма, США, 1991 г.</p>

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<p>08.55, 16.50, 20.55 История одной культуры. (12+)</p> <p>09.30 Садовый доктор. (12+)</p> <p>09.45 Мультиварка. (12+)</p> <p>10.00 Деревянная Россия. (12+)</p> <p>10.30 Цветники. (12+)</p> <p>11.00 Семейный обед. (12+)</p> <p>11.35 История усадёб. (12+)</p> <p>12.05 Керамика. (12+)</p> <p>12.25 Топ-10. (12+)</p> <p>12.55 Огород круглый год. Лайфхаки. (12+)</p> <p>13.25 Домашняя экспертиза. (12+)</p> <p>13.55 Сравнительный анализ. (12+)</p> <p>14.30 Сельский туризм. (12+)</p> <p>15.00, 15.15 Огород круглый год. (12+)</p> <p>15.30 Битва огородов. (12+)</p> <p>16.05 Я - фермер. (12+)</p> <p>16.40 Идите в баню. (12+)</p> <p>17.25 Дачная энциклопедия. (12+)</p> <p>18.00 8 ошибок огородника. (12+)</p> <p>18.20 Баня - женского рода. (12+)</p> <p>18.35 Агротуризм. (12+)</p> <p>19.05 Цветы зимой. (12+)</p> <p>19.35 Стройплощадка. (12+)</p> <p>20.10 Дело в отделе. (12+)</p> <p>20.35 Я садовником родился. (12+)</p> <p>21.30 Тихая моя родина. (12+)</p> <p>22.05 Пропулка по саду. (12+)</p> <p>22.35 Соусы. (12+)</p> <p>22.50 Флористика. (12+)</p> <p>23.10 Ландшафтные эксперименты. (12+)</p> <p>23.35 Частный сектор. (12+)</p>	<p>01.10, 05.30, 13.30 Мир рыболова. (12+)</p> <p>01.35, 03.00, 06.00 Территория льда. (16+)</p> <p>02.05 Пофестивалим! (16+)</p> <p>02.30 Охота по-фински. (12+)</p> <p>03.30, 05.05, 06.55, 11.05, 15.05, 19.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)</p> <p>04.00 Люди дико севера. (16+)</p> <p>04.50, 08.25, 08.40 Какая дичь! (12+)</p> <p>06.25, 06.40 Профессиональная рыболовная лига 2019. (12+)</p> <p>07.30, 11.35, 15.40, 19.35, 23.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)</p> <p>08.00, 12.05, 16.15, 20.05 Охота в Новом Свете. (16+)</p> <p>08.55 Один день из жизни. (16+)</p> <p>09.25 Морская охота. (16+)</p> <p>09.55 Рыбалка без границ. (12+)</p> <p>10.30, 14.35, 18.30, 22.35 Охотничьи меридианы. (16+)</p> <p>12.30 Андрей Старков и его команда. (16+)</p> <p>13.00 Сам себе охотник. (16+)</p> <p>14.05 Ледовые тропы рыбаки. (16+)</p> <p>16.40 Поймай и сними. (16+)</p> <p>17.10 Клёвая Канада. (12+)</p> <p>18.00 Экстремальный фидер. (16+)</p> <p>20.35 Планета охотника. (16+)</p> <p>21.05 Камский спиннинг. (16+)</p> <p>21.35 Камера, мотор... рыба! (16+)</p> <p>22.05 Прибалтийский лосось. (16+)</p> <p>23.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)</p>	<p>00.00, 13.30 Природная помощь. (6+)</p> <p>00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)</p> <p>01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)</p> <p>02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)</p> <p>02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)</p> <p>Самая популярная танцевальная фитнес-программа эксклюзивно на телеканале «ЖИВИ!»</p> <p>03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)</p> <p>03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)</p> <p>04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)</p> <p>04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)</p> <p>04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)</p> <p>04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)</p> <p>05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)</p> <p>05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)</p> <p>12.00, 23.30 Просто красиво. (6+)</p> <p>Мы с детства знаем о том, что в человете все должно быть прекрасно. А Рони Протер знает, как этого добиться. Она занята исследованием всего, что делает нас красивее при помощи натуральных средств, моды и фитнеса.</p> <p>14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)</p> <p>15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)</p> <p>16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)</p> <p>16.30 Хатха-йога. (12+)</p> <p>18.00 ЙогаВечер. (6+)</p>

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
<p>06.00, 10.10 «ОДНОЛЮБЬ». (16+)</p> <p>Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Александр Робаков, Татьяна Черкасова, Фёдор Лавров, Александра Урсуляк</p> <p>10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости</p> <p>13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p>14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p>16.15, 19.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)</p> <p>19.50 Телеигра «Игра в кино». (12+)</p> <p>21.30 Всемирные игры разума. (0+)</p> <p>22.05, 00.00 «ИГРА РЕВАНШ». (12+)</p> <p>01.00 Семейные истории. (16+)</p> <p>01.50 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>02.20 Отпуск без путевки. (16+)</p> <p>03.05 The Who: Live in Hyde Park. (16+)</p> <p>04.55 Моя-твоя еда. (16+)</p> <p>05.20 Здоровье. (16+)</p>	<p>05.00 «РЫЖИЕ». (16+)</p> <p>05.20 Битва салонов. (16+)</p> <p>07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)</p> <p>07.35 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)</p> <p>10.15 Четыре свадьбы. (16+)</p> <p>14.50 Орел и решка. По морям-2. (16+)</p> <p>15.50 Орел и решка. Америка. (16+)</p> <p>16.50 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)</p> <p>18.00, 19.00 Орел и решка. Ивлева VS Бедняков. (16+)</p> <p>Долгожданное возвращение Насти и Андрея! Новый сезон отчаянных путешествий, искромётного юмора и самых полезных советов от опытных телепутешественников.</p> <p>20.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+)</p> <p>21.00 Мир наизнанку. Индонезия. (16+)</p> <p>23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)</p> <p>05.50 Пятница News. (16+)</p> <p>01.20 Селфи-детектив. (16+)</p> <p>03.00 Магазин. (16+)</p> <p>03.50 «НЕ ЗЛИТЕ ДЕВОЧЕК». (16+)</p> <p>04.35 «РЫЖИЕ». (16+)</p>	<p>05.00 МастерШеф. (16+)</p> <p>Конкурс на звание лучшего кулинара-любителя начался! Самых выдающихся шеф-поваров приглашают в Лос-Анджелес, где им предстоит продемонстрировать свое умение судьям во главе со знаменитым ресторатором Гордоном Рамзи.</p> <p>07.30 Europlus чарт. (16+)</p> <p>08.30 Папа попал. (12+)</p> <p>10.25 Беременная в 16. (16+)</p> <p>11.25 МастерШеф. (16+)</p> <p>15.30 СуперЖена. (16+)</p> <p>17.30 Папа попал. (16+)</p> <p>Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?</p> <p>19.30 МастерШеф. (16+)</p> <p>00.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)</p> <p>03.10 МастерШеф. (16+)</p>	<p>01.05 Клуб путешественников. (12+)</p> <p>02.05, 06.00, 21.40 «713-И ПРОСИТ ПОСАДКУ». (16+)</p> <p>03.20, 10.35, 23.05 Сыны России: Я - наш человек. Джон Кописки. (12+)</p> <p>04.05, 07.15 «ФЕДОРА». (16+)</p> <p>09.15 «Аист». Мультфильм. (0+)</p> <p>09.30 Мультфильмы. (6+)</p> <p>09.55 «Человек в воздухе». Мультфильм. (6+)</p> <p>10.10 «Дождливая история». Мультфильм. (0+)</p> <p>10.20 «Кот и клоун». Мультфильм. (6+)</p> <p>11.30, 18.00, 19.20 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)</p> <p>12.50 «Варежка». Мультфильм. (0+)</p> <p>13.00 «Терехина таратайка». Мультфильм. (6+)</p> <p>13.15 «Большие неприятности». Мультфильм. (0+)</p> <p>13.25 «Шакаленок и верблюд». Мультфильм. (6+)</p> <p>13.45, 14.35 Песня-77. (12+)</p> <p>16.15 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (16+)</p> <p>20.40 Кастро: человек и миф. (12+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<p>00.00 Историада. (12+)</p> <p>01.00 Время победы. (12+)</p> <p>01.15 Тайное становится явным. (12+)</p> <p>01.30 История российского учительства. (6+)</p> <p>02.00, 03.00 Подлинная история Русской революции. (12+)</p> <p>04.00 Секреты замка Шамбор. (12+)</p> <p>05.00 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)</p> <p>05.50, 06.55 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)</p> <p>08.00 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)</p> <p>10.35 Пешком по Москве. (6+)</p> <p>10.55 Нулевая Мировая. (12+)</p> <p>12.00 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)</p> <p>13.15 Пешком по Москве. (6+)</p> <p>13.40 Историограф. (12+)</p> <p>14.25 Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции: Вновь обретённый Рай. (12+)</p> <p>15.25 Достояние России: Смольный. (12+)</p> <p>16.00, 18.00 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)</p> <p>19.40 История Отечества в портретах: Николай I. (12+)</p> <p>20.00 Делакруа. (12+)</p> <p>21.05 Польский след. (12+)</p> <p>22.00 Кольвиц. Жизнь с искусством и войной. (16+)</p> <p>23.00 Обыкновенная история: Корыто. (6+)</p> <p>23.20 Историограф. (12+)</p>	<p>06.15 Частная жизнь коронованных особ. (12+)</p> <p>07.05 День, когда умер Кеннеди. (12+)</p> <p>08.05 Женщина в железном гробу. (16+)</p> <p>09.05 Гений Мари Кюри: женщина, осветившая мир. (12+)</p> <p>10.00, 11.05, 12.10 Наполеон. (12+)</p> <p>13.15 Венера без прикрас. (12+)</p> <p>14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.40, 18.30 Частная жизнь. (12+)</p> <p>19.20 Боевые корабли. (12+)</p> <p>20.05 Музейные тайны. (12+)</p> <p>21.00 Вторая мировая война в цифрах. (16+)</p> <p>Документальный сериал, Великобритания, 2018 г.</p> <p>21.55 Настоящая игра престолов. (16+)</p> <p>Документальный сериал, Франция, 2018 г.</p> <p>22.45 «ЕЛИЗАВЕТА I И ЕЕ ВРАГИ». (12+)</p> <p>Документальный драматический мини-сериал, Великобритания, 2017 г.</p> <p>23.35 Музейные тайны. (12+)</p> <p>00.25 Боевые корабли. (12+)</p> <p>01.15 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+)</p> <p>02.10 Настоящая игра престолов. (16+)</p> <p>Сериал, США, 2016 г.</p> <p>04.35 Тайны британских замков. (12+)</p> <p>05.20 Невероятные изобретения. (12+)</p>	<p>06.00 Осушить океан. (16+)</p> <p>06.40 Дикая туеца. (16+)</p> <p>07.35 На плато по Юкону. (16+)</p> <p>08.25 Осушить океан. (16+)</p> <p>09.20, 10.10 Непокорный остров. (16+)</p> <p>11.00 Авто - SOS. (16+)</p> <p>11.50 Настоящий суперкар. (16+)</p> <p>12.40 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)</p> <p>13.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)</p> <p>14.30, 15.20 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>16.15, 17.25 «ГЕНИЙ». (16+)</p> <p>18.25 Осушить океан. (16+)</p> <p>19.20 Инстинкт выживания. (16+)</p> <p>20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>21.05, 22.00 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)</p> <p>22.55 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+)</p> <p>23.45, 00.55 «ГЕНИЙ». (16+)</p> <p>01.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)</p> <p>02.40 Авто - SOS. (16+)</p> <p>03.25 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>04.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)</p> <p>05.05 Космос: Пространство и время. (16+)</p> <p>05.35 Игры разума. (16+)</p>

ANIMAL PLANET	Discovery DISCOVERY CHANNEL	TLC
<p>06.00 Аэропорт для животных. (12+)</p> <p>06.25 Снимите кожу с дерева. (12+)</p> <p>06.50, 12.40, 21.55 Заповедная Аляска. (12+)</p> <p>07.40, 14.30 Адская кошка. (12+)</p> <p>08.30, 13.35 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)</p> <p>09.20, 19.05, 02.15 Планета мутантов. (12+)</p> <p>10.10 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)</p> <p>11.00 Сафари-парк Крюгер. (12+)</p> <p>11.50 Сафари-парк Крюгер. (16+)</p> <p>15.25 Маленькие гиганты. (12+)</p> <p>15.50 Сек</p>		

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Художественная гимнастика. Гран-при. (0+)	01.05 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Виллинген. HS 145. (12+)	
07.55, 11.00, 12.55 Новости	02.30, 10.30 Горные лыжи. Кубок мира. Гармиш-Партенкирхен. Женщины. (12+)	
08.00 Художественная гимнастика. Гран-при. Гала-концерт. (0+)	03.30, 09.45 Горные лыжи. Кубок мира. Шамони. Мужчины. (12+)	
09.10, 23.40 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)	04.15 Велоспорт. «Вуэльта Валенсии». 5-й этап. (12+)	
11.05 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Зенит-Казань». (0+)	05.00 Снукер. Мировой Гран-при. Челтенем. Финал. (6+)	
13.00 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. Прямая трансляция	07.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Фалун. (6+)	
19.00 Невский тай-брейк. (12+)	08.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Фалун. Женщины. 15 км. Свободный стиль. (6+)	
19.05 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». (0+)	09.00 Горные лыжи. Кубок мира. Шамони. Мужчины. Слалом. Мужчины. (12+)	
19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» - «Нижний Новгород». Прямая трансляция	11.30 Настольный теннис. Кубок Европы. Топ-16. (6+)	
21.25 Шведские хоккейные игры. (12+)	13.00 Снукер. Welsh Open. 1-й день. Прямая трансляция. (6+)	
21.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Астана» (Казахстан) - ЦСКА. (0+)	15.00, 17.00, 21.30, 23.30 Теннис. ATP 500. Роттердам. 1-й день. Прямая трансляция. (6+)	
01.30 Баскетбол 3x3. Единая лига Европы. (0+)	19.00, 20.15 Теннис. ATP 500. Роттердам. 1-й день. (6+)	
03.40 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 03.00 Наше. (16+)	14.00 Русский чарт. (16+)
06.05, 17.00 PRO-клип. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.10 Каждое утро. (16+)	16.00 DFM - Dance chart. (16+)
08.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)	17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	18.35 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	19.00 Золотая дюжина. (16+)
11.35 Золотая лихорадка. (16+)	20.00 Все хиты Леонида Агутина. Новая волна-2018. (16+)
12.25 Прогноз по году. (16+)	21.15 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
13.25 PRO-обзор. (16+)	23.45 Неспиннер. (16+)
	04.00 Караокинг. (16+)

АНЕКДОТЫ

– Дорогой, я должна тебе признаться, что решила бросить диету.
– Что стало причиной?
– Когда сильно худеешь, хорошего человека в тебе становится меньше, а плохого больше. А тебе же нужна хорошая жена.

Семейный вечер на диване у телевизора. Жена обращается к своему зеваящему мужу:
– Слушай, раз уж у тебя всё равно рот открыт, крикни нашему сыну, чтобы он шёл домой.

Санатории в БЕЛОРУССИИ
(495) 543-65-22
(495) 543-65-42

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Смешарики». (0+)	05.00 «Мини-Маппеты». (0+)	05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Мальчи и летающие звери», «Машинки», «Домики». (0+)
06.30, 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.50, 12.00 «Тимон и Пумба». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
08.00 «Дружба - это чудо». (0+)	06.40 «Уходи, Единорог!». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.20, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.10, 15.35 «Утиные истории». (6+)	07.40 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
09.00 «10 друзей кролика». (0+)	07.35, 10.30 «Блуди». (0+)	08.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
09.25, 15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	07.55 «Майлз с другой планеты». (6+)	09.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.25 «Герои в масках». (0+)	09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Дюймовочка». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.55 «Гигантозавр». (0+)	10.10 «Песенка мышонка». (0+)
11.00 «Лео и Тигр». (0+)	09.25 «ПУПС». (0+)	10.25 «Работы-поезда». (0+)
11.20, 19.00 «Сказочный патруль». (0+)	10.00 «Дружные мопсы». (0+)	10.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	10.50 «Хранитель Лев». (0+)	11.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
14.30 «Планета Ай». (0+)	11.20, 13.00 «Пёс Пэт». (6+)	11.40 «Турбозавры». (0+)
15.00 «Джинглики». (0+)	13.10 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	12.15 «Тобот». (6+)
17.00 «Простоквашино». (0+)	14.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.40 «Лаборатории. Боты-спасатели. Академия». (0+)
18.00 «Котики, вперед!». (0+)	17.35 «Город героев: Новая история». (6+)	13.05 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
18.25 «Истории Сильвианн Фэмилис». (0+)	19.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	13.30 «Ангел Бэби». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)	21.05 «Гравити Фолз». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРМОРОФЕРЫ». (12+)	14.10 «Смурфики». (0+)
21.25 «Катя и Эф. Куца-Угодно-Дверь». (0+)	22.30 «МЕК-Х4». (6+)	14.35 «Как устроен город». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	23.00 «Человек-Паук». (12+)	14.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
	00.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ГОНКИ». (6+)	15.40 «Танцоры». (0+)
	01.40 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)	16.00 «Буренка Даша». (0+)
		16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		16.30 «Дракоша Тоша». (0+)
		17.15 «Пласталинки». (0+)
		17.20 «Царевны». (0+)
		18.15 «Дружба - это чудо». (0+)
		18.45 «Щенячий патруль». (0+)
		19.10 «44 котенка». (0+)
		19.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
		20.25 «Истории Сильвианн Фэмилис». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
		20.45 «Сказочный патруль». (0+)
		22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		22.25 «Хидден Сайд». (6+)
		22.30 «Ниндзяго». (6+)
		23.05 «Инспектор Гаджет». (6+)
		00.45 «Истории свинок». (6+)
		02.20 «Говорящий Том и друзья». (0+)
		03.30 «Нильс». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.30 День Патриарха. (0+)	14.00 Русский обед. (0+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)	15.30 «ОСЕННЯЯ ИСТОРИЯ». 1 серия. (0+)
05.30, 00.45 Вера в большом городе. (0+)	17.00, 17.55 «ОСЕННЯЯ ИСТОРИЯ». 2 серия. (0+)
06.50 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)	17.30, 21.30, 02.25 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.20 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (0+)	19.00, 01.30 Завет. (0+)
10.00, 10.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)	20.00, 03.10 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
11.00 Царская семья. Тайна быть счастливым. (0+)	22.15 Прямая линия жизни. (0+)
12.00, 12.30 Идущие к... Послесловие. (12+)	23.30 Николай II. Сорванный триумф. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск. (0+)	В истории России нет больше оклеветанной фигуры, чем император Николай II. Наступила пора поведать истину о последнем русском царе. ...
	04.30 Щипков. (0+)

Православный календарь

10 февраля
Седмица сплошная. Глас 1.
Прп. Ефрема Сирина.

Прп. Феодосия Тотемского. Прп. Паллады пустынноика. Прп. Исаака Сирина, еп. Ниневийского. Прп. Ефрема Новоторжского. Прп. Ефрема Печерского, еп. Переяславского. Св. Феодора исп., пресвитера. Сщмч. Игнатия, еп. Скопинского. Сщмч. Владимира пресвитера и прмч. Варфоломея. Мц. Ольги. Прп. Леонтия исп. Суморинской-Тотемской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Если ты, человек, не прощаешь всякого согрешившего против тебя, не утруждай себя постом и молитвой – Бог не примет тебя».

Прп. Ефрем Сирин

27 февраля ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

ПОМОЩЬ В УСТРОЙСТВЕ В ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПАНСИОНАТ НА ПОСТОЯННОЕ ПРОЖИВАНИЕ

ДОГОВОР РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

Единоновременная выплата до 5 000 000 рублей
Ежемесячно до 50 000 рублей

По договорам аренды плательщиком аренды могут быть третьи лица

+7 (495) 445-54-00
г. Москва, ул. Вавилова д. 69/75, Офис 1003

dostoinaya-starost.ru

ОГРН 1187746582990
ООО «ИНВЕСТИЦИОННАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ»

«ЭРА ПРАВОСУДИЯ»

Уважаемые граждане!
ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ МЫ ОКАЗЫВАЕМ БЕСПЛАТНЫЕ ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ на следующие виды юридических услуг:

- Жилищные споры
- Наследственные споры
- Семейные споры
- Имущественные споры
- Трудовые споры
- Защита прав потребителей
- Защита интересов при ДТП
- Взыскание долгов
- Споры со страховыми компаниями
- Налоговые споры
- Пенсионные споры
- Уголовные процессы
- Арбитражные споры
- Расторжение договоров
- СТОП ОБМАН
- Помощь обманутым вкладчикам
- Антиюристы
- Возврат средств
- Антиброкер

Обращайтесь по адресу:
8-495-923-14-41, 8-495-924-14-40
Время работы: с 10:00 до 21:00, воскресенье – выходной.
eraprav.ru | era_pravosudiya7@mail.ru

ТРИОСОН МЯГКОЕ УСПОКАИВАЮЩЕЕ СРЕДСТВО.

Способствует снижению тревожности, нормализации сна.

ТРИОСОН является триадой популярных и хорошо изученных растений: **ЗВЕРОБОЙ, БОЯРЫШНИК, ХМЕЛЬ.**

ТРИОСОН поможет снять дневное напряжение, расслабиться и успокоиться, улучшить засыпание и сон.

ТРИОСОН может применяться при:

- трудном засыпании
- прерывистом сне
- чувстве усталости в утренние часы
- стрессовых перегрузках
- повышенной раздражительности, возбудимости и нервном напряжении

Информация по телефонам:
8 (495) 625-51-15, 8 (495) 625-98-80 с 10:00 до 18:00

www.parapharm.ru Спрашивайте в аптеках Вашего города.

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 (495) 136-76-26

На основании Федерального закона РФ от 11.09.2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации». Реклама

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, м. «Белые», ул. Профсоюзная, 93а, оф. 9; 8 (495) 241-12-61; www.flotrusich.ru

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

06.03.2020 – 15.03.2020 «КРУЖИТ ГОЛОВУ МИМОЗА»	от 37 990 р
Адлер (Сочи) – Гагра – Пшчуцра – Абхазская деревня – Новый Афон – Сухуми – Адлер	
29.04.2020 – 22.05.2020 «ПО ДОРОГЕ С ОБЛАКАМИ»	от 76 800 р
Москва – Углич – Кострома – Городец – Нижний Новгород – Казань – Самара – Волгоград – Старочеркасская – Ейск – Старочеркасская – Ростов-на-Дону – Саратов – Казань – Нижний Новгород – Ярославль – Углич – Калезин – Москва	
23.05.2020 – 30.05.2020 «ВЕСЕННИЕ ВСТРЕЧИ С ВАЛААМОМ»	от 37 200 р
Москва – Калезин – Углич – Кузино – Горьцы – Старая Ладога (Тихвин) – Сорвала – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург	
23.05.2020 – 11.06.2020 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСКИЙ И ПИТЕРА НОЧИ»	от 93 000 р
Москва – Углич – Кузино – Старая Ладога (В. Новгород) – о. Валаам – Сорвала – о. Коневец – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Петрозаводск (Воттоваара) – Кизи – Повец – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повец – Москва	
30.05.2020 – 11.06.2020 «ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ»	от 60 450 р
Санкт-Петербург – крепость Орешек – Петрозаводск – Кизи – Соловецкий архипелаг (2 дня; о. Анзер, Б. Заяцкий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня; Северодвинск, Малые Корелы) – Беломорск (гора Воттоваара) – Сосновки – Повец (Медвежий город) – Мышкин – Москва	
03.08.2020 – 24.08.2020 «ЛЕТО КРАСНОЕ, ЗВОНЧЕ ПОЙ»	от 61 600 р
Москва – Калезин – Мышкин – Кострома – Плес – Горький – Н. Новгород – Казань – Самара – Саратов – Волгоград – Ильява – Романовская – Старочеркасская (Адыгей) – Ростов-на-Дону – Самара – Булгары – Ярославль – Калезин – Москва	
29.08.2020 – 11.09.2020 «РУССКИЙ СЕВЕР»	от 65 100 р
Москва – Углич – Кузино – Кизи – о. Соловки (2 дня; о. Анзер, о. Кузова, Б. Заяцкий) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Мышкин – Москва	
12.09.2020 – 29.09.2020 «УЗДЫ ПЕРМСКОЙ ГУБЕРНИИ»	от 77 600 р
Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Горький – Н. Новгород – Свияжск – Нижнекамск – Чайковский – Пермь (Ганна Яна, Невьянск, Н. Тагил, Верхотурье) – Березники (Саликамск, Чердынь, Ныроб, Маньпулуер) – Пермь – Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Чкаловск – Ярославль – Москва	

СКИДКА 15% ДО КОНЦА МЕСЯЦА (предложение действительно при наличии мест) Реклама

1 ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 На самом деле. (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ТРИГГЕР».** (16+)
К Артему обращается эффектная, уверенная в себе девушка Лера - у неё проблемы с агрессией. Стрелецкий понимает, что клиентка переживает разрыв с любимым человеком, но Лера отказывается обсуждать детали.
- 22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 23.55 Право на справедливость. (16+)
- 01.00 На самом деле. (16+)
- 02.00 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
- 05.50 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ».** (16+)
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «КАРПОВ».** (16+)
- 18.30 «Известия»
- 19.00 «СЛЕД».** (16+)
На пустыре застрелен бывший тату-художник. Он был участником банды-скинхедов...
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.25 «СЛЕД».** (16+)
- 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.20 «Известия»
- 03.25 «СТРАСТЬ-2».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



02.50 «СВАТЫ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.25 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное время
- 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.50 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести. Местное время
- 14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
Расследуя дело об убийстве некоего Мохнатенко, Швецова сталкивается с трудным «клиентом» - молодым наглым бандитом Игорем Зириным, унаследовавшим криминальный бизнес своего отца.
- 17.00 Вести. Местное время
- 17.25 «60 минут». (12+)
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 20.00 Вести
- 20.45 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ».** (12+)
Новый поклонник Эры - молодой симпатичный Витя продолжает за ней активно ухаживать. Он катает её на дорогой иномарке, заваливает подарками.
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ».** (12+)
- 02.50 «СВАТЫ».** (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15
- Новости дня
- 08.20 10.05 13.15 14.05 «ГАИШНИКИ».** (12+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.50 «Миссия в Афганистане». (12+)
- 19.40 «Легенды армии». (12+)
- 20.25 «Улика из прошлого». (16+)
- 21.30 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «Война командармов». (12+)
- 01.20 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС».** (0+)
- 02.55 «ДЕРЗОСТЬ».** (12+)
- 04.30 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ».** (12+)

ТВУ ТВЦ



08.45 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО».** (12+)
- 10.35 «Людмила Чурсина. Принимайте меня такой!» (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)
- 13.35 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
Лора и Николас собирались пожениться, но возникло неожиданное препятствие.
- 16.55 «Естественный отбор». (12+)
- 17.50 События
- 18.20 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ».** (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 23.05 «Мужчины Галины Брежневой». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-3».** (16+)
- 03.10 Хроники московского быта. (12+)
- 03.55 «Мужчины Галины Брежневой». (16+)
- 04.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 05.05 «Знак качества». (16+)
- 05.45 Петровка, 38. (16+)

ОТР ОТР

- 01.00 04.00 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00
- Новости
- 01.15 18.15 «За дело!» (12+)
- 02.00 15.15 «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ».** (12+)
- 03.30 «Большая наука». (12+)
- 04.15 «Культурный обмен». (12+)
- 04.55 08.50 00.50 «Большая страна: общество». (12+)
- 05.05 08.00 17.05 22.05
- «Прав! Да?» (12+)
- 06.00 09.15 «Календарь». (12+)
- 06.40 «Имею право!» (12+)
- 07.15 «Живая история». (12+)
- 09.55 18.05 «Среда обитания». (12+)
- 10.05 23.00 «ТОЛЕДО».** (16+)
- 11.30 «Тайны разведки». (12+)
- 12.05 13.20 19.00 20.30
- «ОТражение»
- 16.45 «Медосмотр». (12+)
- 00.20 «Истинная роль». (12+)

НТВ



18.10 «ПЁС-2». (16+)

- 05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».** (16+)
- 06.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
- 07.00 Сегодня
- 07.05 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Следствие вели... (16+)
- 17.10 ДНК. (16+)
- 18.10 «ПЁС».** (16+)
На улице находят изуродованное тело Романа Дроздова.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС».** (16+)
- 21.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА».** (16+)
- 23.10 Основано на реальных событиях. (16+)
- 00.00 Сегодня
- 00.10 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)
- 01.05 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ».** (16+)
- 04.35 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание
- 10.00 Новости (каждый час). (16+)
- 10.15 21.15 22.45 01.15 04.15
- Московский патруль. (16+)
- 10.30 17.15 23.20 04.30
- Специальный репортаж. (12+)
- 11.15 12.50 17.50 Погода. (12+)
- 11.20 20.30 03.15 ГОСТ. (12+)
- 11.50 15.15 19.50 03.50
- The City. (12+)
- 12.15 19.30 22.15 00.35 02.15
- 05.30 Спорная территория. (12+)
- 13.35 15.20 18.30 Прямо и сейчас. (16+)
- 16.15 18.15 02.40 05.15 Сеть. (12+)
- 16.30 Жизнь в большом городе. (12+)
- 17.40 Интервью. (12+)
- 19.02 Москва сегодня. (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



16.40 «МЁРТВЫЕ ДУШИ»

- 06.30 07.00 07.30 10.00
- Новости культуры
- 06.35 Пешком...
- 07.05 Правила жизни
- 07.35 «Как возводили Великую Китайскую стену»
- 08.25 Легенды мирового кино
- 08.55 Цвет времени
- 09.05 «РАСКОЛ».** (16+)
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 XX век
- 12.10 «Первые в мире»
- 12.25 18.40 00.45 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским
- 13.10 Больше, чем любовь
- 13.50 «Роман в камне»
- 14.20 Иностранное дело
- 15.00 Новости культуры
- 15.10 Новости. Подробно
- 15.25 Борис Пастернак: раскованный голос
- 15.55 Пятое измерение
- 16.25 «Первые в мире»
- 16.40 «МЁРТВЫЕ ДУШИ»**
- 18.00 Нестолличные театры
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 «Кунг-фу и шаолиньские монахи»
- 21.35 «Разочарованный Аракчеев»
- 22.20 «РАСКОЛ».** (16+)
- 23.10 Монолог в 4-х частях
- 23.40 Новости культуры
- 00.00 «Буров и Буров»
- 01.30 XX век
- 02.25 «Роман в камне»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.10 «СОЛДАТЫ-3».** (12+)
- 08.00 «Самое яркое». (16+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ЛОНДОНГРАД».** (16+)
- 15.20 «Все просто!» (12+)
- 17.10 «БЕССМЕРТНИК».** (16+)
- 19.00 «Новости 360»
- 19.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.30 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА».** (16+)
Россия, 2015 г. Драма. Биографический сериал охватывает период с конца двадцатых по пятидесятые годы прошлого века. В центре внимания судьба начальника охраны Сталина - Николая Сидоровича Власика.
- 00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС









20.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.20 «ПЕКАРЬ И КРАС-ВИЦА».** (12+)
- 07.10 «Охотники на троллей». (6+)
- 07.35 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
- 09.00 «Уральские пельмени». (16+)
- 09.45 «БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ».** (12+)
- 11.40 «ОСОБНЯК С ПРИВИДЕНИЯМИ».** (12+)
- 13.25 «ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА».** (0+)
- 15.55 «Дылды». (16+)
- 19.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
- 20.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «НОЧЬ В МУЗЕЕ».** (12+)
США - Великобритания, 2006 г. Фантастическая комедия. В ролях: Бен Стиллер, Джейк Черри, Карла Гуджино.
- 22.10 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ».** (0+)
- 00.35 «БЕЗ ГРАНИЦ».** (12+)
- 02.25 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ».** (16+)
- 03.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ!-2. РИФ».** (16+)
- 05.10 «В стране невыученных уроков». (0+)
- 05.30 «Похитители красок». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 02.30 04.10 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)
- 06.50 12.20 15.10 01.45 03.20
- 05.00 «Тайны кино». (12+)
- 07.40 «Песни нашего кино». (12+)
- 08.05 16.05 «КОРТИК».** (6+)
- 09.25 20.00 «АНИСКИН И ФАНТОМАС».** (12+)
СССР, 1973 г. Комедия.
- 11.50 «Это было смешно». (12+)
- 13.10 «ВЕСНА».** (6+)
- 17.25 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 18.00 23.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
- 22.20 «ТРАКТОРИСТЫ».** (6+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	ТНТ	ТВ-3	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)</p>	 <p>01.05 «ОДИН ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ». (12+)</p>	 <p>23.00 «ПИК ДАНТЕ». (12+)</p>	 <p>17.00 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (12+)</p>	 <p>17.00 Ярушин Хоккей Шоу. (12+)</p>	 <p>12.30 «Понять. Простить». (16+)</p>	
<p>05.00 «ДО ПРЕДЕЛА». (16+)</p> <p>05.10 18.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>10.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)</p> <p>22.15 «Водить по-русски»</p> <p>00.30 «НОЧНОЙ РЕЙС». (16+)</p>	<p>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви</p> <p>11.30 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)</p> <p>21.00 Импровизация. (16+)</p> <p>22.00 Студия Союз. (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.05 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «ОДИН ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ». (12+)</p> <p>02.50 «ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ». (16+)</p> <p>04.20 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.05 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (16+)</p> <p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>12.00 Не ври мне. (12+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.00 «Очевидцы». (16+)</p> <p>17.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ». (16+)</p> <p>Случайно оказавшись свидетелем сильного пожара, Питер бросается в дом и спасает молодую женщину, но не успевает спасти её мужа. Впрочем, скоро выясняется, что найденное в доме тело мужчины её мужу не принадлежало...</p> <p>20.30 «КАСЛ». (12+)</p> <p>На съемочной площадке одной из старейших мыльных опер совершено убийство - зарублена топором Сара Катлер, главный сценарист сериала.</p> <p>23.00 «ПИК ДАНТЕ». (12+)</p> <p>01.15 Громкие дела. (16+)</p>	<p>06.00 «БРАТ ЗА БРАТА-2». (16+)</p> <p>09.00 «Остановите Витю!» (16+)</p> <p>10.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>10.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>12.00 «+100500». (16+)</p> <p>13.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+)</p> <p>14.30 «Улетное видео». (16+)</p> <p>15.00 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (12+)</p> <p>19.30 «+100500». (16+)</p> <p>20.30 «Решала». (16+)</p> <p>21.30 «Остановите Витю!» (16+)</p> <p>22.00 «Решала». (16+)</p> <p>23.00 «Опасные связи». (18+)</p> <p>00.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.00 «Шутники». (16+)</p> <p>02.00 «БРАТ ЗА БРАТА-2». (16+)</p> <p>05.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>05.30 «БРАТ ЗА БРАТА-2»</p>	<p>06.00 Вся правда про... (12+)</p> <p>06.30 «Жестокий спорт». (16+)</p> <p>07.00, 08.55, 13.00, 16.30, 18.00, 22.15 Новости</p> <p>07.05, 13.05, 16.35, 18.05, 22.20 Все на Матч!</p> <p>09.00 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>11.00 Инсайдеры. (12+)</p> <p>11.30 Тотальный футбол. (12+)</p> <p>12.30 Гид по играм. (12+)</p> <p>14.00 Футбол. Лига чемпионов. (0+)</p> <p>16.00, 17.30 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>17.00 Ярушин Хоккей Шоу. (12+)</p> <p>19.00 Хоккей. «Авангард» (Омская область) - «Ак Барс» (Казань). Пр.тр.</p> <p>23.10 Борьба. Чемпионат Европы. Греко-римская борьба. (0+)</p> <p>01.10 Футбол. Кубок Либертадорес. Пр.тр.</p> <p>03.10 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>05.25 Команда мечты. (12+)</p>	<p>06.30 «Эффект Матроны». (16+)</p> <p>07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>08.20 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>09.25 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.25 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.25 «Порча». (16+)</p> <p>14.55 «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (16+)</p> <p>19.00 «СПИСОК ЖЕЛАНИЙ». (16+)</p> <p>Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Гришина, Дмитрий Мухин, Артемий Егоров.</p> <p>23.10 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)</p> <p>02.10 «Порча». (16+)</p> <p>02.35 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.00 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>04.50 «Тест на отцовство». (16+)</p>	



ГОРОДСКАЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Смириться с потерей близкого человека тяжело. Это горе, которое может случиться внезапно и к такому сложно подготовиться. В этот момент важно сохранить самообладание для того, чтобы заняться организационными вопросами.

Городская специализированная служба RITUAL.RU (ЗАО «Ритуал Сервис») готова взять на себя все заботы, связанные с оформлением документов и проведением достойной прощальной церемонии.

RITUAL.RU - это особая поддержка и внимательное отношение в трудную минуту. Уже более 25 лет мы помогаем жителям Москвы в организации достойной церемонии прощания.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

Если горе случилось дома:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую специализированную службу по круглосуточному номеру 8 (495) 300-3-300 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Постановление правительства Москвы №363 от 20.04.1993
Номер свидетельства государственной регистрации 024.266.
ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661

Реклама



Бесплатная круглосуточная консультация

8 (495) 300-3-300 | www.ritual.ru

ПЕРВЫЙ



18.00 Вечерние новости с субтитрами

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ТРИГГЕР». (16+)
Артем помогает преодолеть паническую атаку Роману, который становится его новым клиентом. Чтобы выявить истоки проблемы и победить укоренившийся страх, Стрелецкий подвергает Рому настоящей опасности.
22.30 Премьера сезона.
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.00 На самом деле. (16+)
01.15 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.30 Наедине со всеми. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.35 «КАРПОВ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «КАРПОВ». (16+)
15.05 «КАРПОВ-2». (16+)
Россия, 2013 г. Детектив. В ролях: Владислав Котлярский, Степан Рожнов, Дмитрий Блажко.
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.25 «СТРАСТЬ-2». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести.
Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести.
Местное время
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Обнаружен труп женщины. Пятнадцать лет назад в этом же месте произошла целая серия подобных преступлений.
17.00 Вести. Местное время
17.25 «60 минут». (12+)
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (12+)
Зина живет с Хавчиком. Хавчик начинает один бизнес за другим: разводит нутрий, делает мебель, варит варенье. Но от всех его затей больше проблем, чем дохода, и Зина то и дело грозит уйти от него.
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)
02.50 «СВАТЫ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.20 10.05 13.15 14.05 «ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
10.00 14.00 Военные новости
18.30 «Спецрепортаж». (12+)
18.50 «Миссия в Афганистане». (12+)
19.40 «Последний день». (12+)
20.25 «Секретные материалы». (12+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «Освобождение». (12+)
00.15 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)
01.45 «ГДЕ 042?». (12+)
03.00 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (0+)

ТВУ ТВЦ



08.45 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
10.35 «Олег Стриженов. Никаких компромиссов». (12+)
11.30 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
После убийства Чарлза Милтона - лучшего игрока в крикет и капитана команды - среди его соратников царит уныние. А вот новый владелец имени Хемблстон, мистер Скалеон, укрепил свою команду новыми игроками.
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.50 События
18.25 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)
22.00 События
22.35 Линия защиты. (16+)
23.05 «Прощание. Евгений Моргунов». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-3». (16+)
03.10 «90-е. Звезды из «ящика». (16+)
03.55 «Прощание. Евгений Моргунов». (16+)
04.35 Линия защиты. (16+)
05.05 «Знак качества». (16+)
05.45 Петровка, 38. (16+)

ОТР ОТР

- 01.00 04.00 07.00 09.00 11.00
12.00 13.00 15.00 17.00
18.00 20.00 22.00
Новости
01.15 18.15 «Культурный обмен». (12+)
02.00 15.15 «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ». (12+)
03.30 «Большая наука». (12+)
04.15 «Моя история». (12+)
04.55 08.50 00.50 «Большая страна: общество». (12+)
05.05 08.00 17.05 22.05 «Прав! Да?» (12+)
06.00 09.15 «Календарь». (12+)
06.40 «От прав к возможностям». (12+)
07.15 «Живая история». (12+)
09.55 18.05 «Среда обитания»
10.05 23.00 «ТОЛЕДО». (16+)
11.30 «Тайны разведки». (12+)
12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТражение»
16.45 «Медосмотр». (12+)
00.20 «Истинная роль». (12+)

НТВ НТВ



18.10 «ПЁС-2». (16+)

- 05.20 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»». (16+)
06.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
07.00 Сегодня
07.05 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
08.00 Сегодня
08.20 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Обзор.
Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Следствие вели... (16+)
17.10 ДНК. (16+)
18.10 «ПЁС». (16+)
Босс-трудоголик не пользуется любовью у своих сотрудников, слишком требователен и скор на расправу.
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
23.10 Основано на реальных событиях. (16+)
00.00 Сегодня
00.10 Последние 24 часа. (16+)
01.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
03.20 Их нравы. (0+)
03.50 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание
10.00 Новости (каждый час). (16+)
10.15 21.15 22.45 01.15 04.15
Московский патруль. (16+)
11.15 12.50 17.50 Погода. (12+)
11.20 20.30 03.15 ГОСТ. (12+)
11.50 15.15 19.50 03.50
The City. (12+)
12.15 19.30 22.15 00.35 02.15
05.30 Спорная территория. (12+)
13.35 15.20 18.30 Прямо и сейчас. (16+)
16.15 18.15 02.40 05.15 Сеть. (12+)
16.30 Жизнь в большом городе. (12+)
17.15 21.30 23.20 01.30 04.30
Специальный репортаж. (12+)
17.40 Интервью. (12+)
19.02 Москва сегодня. (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



16.40 «МЁРТВЫЕ ДУШИ»

- 06.30 07.00 07.30 10.00
Новости культуры
06.35 Пешком...
07.05 Правила жизни
07.35 «Кунг-фу и шаолинские монахи»
08.25 Легенды мирового кино
08.55 Цвет времени
09.05 «РАСКОЛ». (16+)
10.15 Наблюдатель
11.10 XX век
12.25 Что делать?
13.10 «Первые в мире»
13.25 «Венеция - дерзкая и блистательная»
14.20 Иностранное дело
15.00 Новости культуры
15.10 Новости. Подробно
15.25 Борис Пастернак: раскованный голос
15.55 Библейский сюжет
16.25 «Первые в мире»
16.40 «МЁРТВЫЕ ДУШИ»
18.00 Нестолличные театры
18.40 Что делать?
19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 «Цинь Шихуанди, правитель вечной империи»
21.35 «Острова»
22.20 «РАСКОЛ». (16+)
23.10 Монолог в 4-х частях
23.40 Новости культуры
00.00 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
00.40 Что делать?
01.25 XX век
02.40 «Красивая планета»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.10 «СОЛДАТЫ-3». (12+)
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 «Самое вкусное». (12+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.20 «Самое вкусное». (12+)
11.50 «Все просто!» (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «ЛОНДОНГРАД». (16+)
Россия, 2015 г.
Драма.
Главный герой Михаил Куликов бросил Оксфорд пять лет назад, не дотянув семестр до диплома...
15.20 «Все просто!» (12+)
16.00 «ИнДизайн». (12+)
17.10 «БЕССМЕРТНИК». (16+)
19.00 «Новости 360»
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «ВАЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)
00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС





20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.20 «ПЕКАРЬ И КРАС-ВИЦА». (12+)
07.10 «Охотники на троллей». (6+)
07.35 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
09.05 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)
11.25 «ЧЁРНЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
13.25 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (0+)
15.55 «ДЫЛДЫ». (16+)
19.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)
США, 2009 г. Фантастическая комедия. В ролях: Бен Стиллер, Эми Адамс. Ларри Дэйли стал преуспевающим бизнесменом...
22.05 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (0+)
00.40 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (0+)
02.25 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2». (12+)
04.00 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
04.45 «Пёс в сапогах». (0+)
05.05 «Заколдованный мальчик». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 02.20 04.00 «Раскрытая тайна звёзд». (12+)
06.50 12.20 22.55 01.30 03.10
04.50 «Тайны кино». (12+)
07.40 «Песни нашего кино». (12+)
08.15 14.55 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (6+)
10.35 20.00 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
11.50 «Это было смешно». (12+)
13.15 «ТРАКТОРИСТЫ». (6+)
17.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.00 23.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
21.10 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (6+)

REN	TNT	ТВ-3	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ПРЕСТУПНИК». (16+)	 01.05 «КОРОЛИ УЛИЦ-2». (18+)	 23.00 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)	 17.30 «В ИЗГНАНИИ». (12+)	 16.10 Жизнь после спорта. (12+)	 23.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ПРЕСТУПНИК». (16+) 22.10 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ». (16+) 04.40 «Военная тайна». (16+)	07.00 TNT. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.25 Большой завтрак. (16+) 14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+) 21.00 Однажды в России 22.00 Где логика? (16+) 23.00 Дом-2. Город любви 00.05 Дом-2. После заката 01.05 «КОРОЛИ УЛИЦ-2». (18+) 02.35 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?» (12+) 03.50 «Открытый микрофон». (16+) 06.15 TNT. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 «Очевидцы». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО Телу». (16+) 17-летний Джейк умирает под утро после ночной вечеринки. Передозировка? Драка? Алкоголь?.. Внезапно на груди юноши обнаруживается след от удара, имеющий форму перстня. Такой перстень носил его отец... 20.30 «КАСЛ». (12+) Пловец-чемпион и олимпийская надежда Америки найден мертвым в бассейне. Взвешившись за расследование, Касл и Беккет обнаруживают мириады секретов, приведших к его смерти. 23.00 «ЧЕЛЮСТИ». (16+) 01.00 «Знахарки». (16+)	06.00 02.00 «БРАТ ЗА БРАТА-2». (16+) 07.00 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+) 09.00 «Остановите Витю!» (16+) 10.00 «Дорожные войны». (16+) 10.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 12.00 «+100500». (16+) 13.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 14.30 «Улетное видео». (16+) 15.00 «ПОДВОДНАЯ ЛОДКА Ю-571». (16+) 17.30 «В ИЗГНАНИИ». (12+) 19.30 «+100500». (16+) 20.30 «Решала». (16+) 21.30 «Остановите Витю!» (16+) 22.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «Шутники». (16+) 03.30 05.30 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+) 05.00 «Дорожные войны». (16+)	06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 «Жесткий спорт». (16+) 07.00, 08.55, 11.00, 15.05, 17.10, 19.20, 21.35 Новости 07.05, 11.05, 15.10, 17.15, 19.25, 21.40, 00.40 Все на Матч! 09.00 Смешанные единоборства. (16+) 12.05 Гид по играм. (12+) 12.35 «Боевая профессия». (16+) 13.05 Футбол. Лига чемпионов. (0+) 16.10 Жизнь после спорта. (12+) 16.40 Кубок Париматч Премьер. Итоги. (12+) 18.10, 20.25 Пляжный футбол. Пр.тр. 22.40 Футбол. Кубок Нидерландов. Пр.тр. 01.15 Борьба. Чемпионат Европы. (0+) 03.15 Этот день в футболе. (12+) 03.25 Футбол. Кубок Либертадорес. Пр.тр. 05.25 Команда мечты. (12+)	06.30 «Эффект Матроны». (16+) 07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.20 «Давай разведёмся!» (16+) 09.25 «Тест на отцовство». (16+) 11.25 «Реальная мистика». (16+) 12.30 «Понять. Простить». (16+) 14.25 «Порча». (16+) 14.55 «СПИСОК ЖЕЛАНИЙ». (16+) 19.00 «НИКА». (16+) Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Анна Миклош, Сергей Чирков, Натали Старынкевич. 23.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 02.00 «Порча». (16+) 02.30 «Понять. Простить». (16+) 03.50 «Реальная мистика». (16+) 04.40 «Тест на отцовство». (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)	

Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Я лечу не болезнь, а её причину!»
Ведущий врач клиники «ТАО»
Чжан Цзыцян

«Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдёт».

Китайская мудрость

(мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезнетворные влияния — неправильное питание, мало-подвижный образ жизни и т. д. — нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглоукалывание, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прекращается.

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.

ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ
«Если внутри есть истинная энергия — недугу не бывать!», — уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыцян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян

ный характер, и быть очень разными — от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвоночных дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по тел.:
8 (495) 104-91-37
www.taomed.ru
ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,
ст. м. «Кропоткинская»
**При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

- Заболелания, которые мы лечим:**
- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
 - **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
 - **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
 - **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
 - **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
 - **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
 - **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
 - **Урология:** мочекаменная болезнь, аденома простаты, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.
- Доверьте свое здоровье профессионалам!**

Акция до 12 февраля 2020 г.

Скидка 15%*

на все услуги клиники при оплате курса лечения

*Акция с 05.02.2020 г. по 12.02.2020 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Лит. №. П0-77-01-000911 от 30.12.08 г. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<p>06.10 «ПЕРЕМОТКА». (16+)</p> <p>08.00 «ГОНКА ВЕКА». (16+)</p> <p>09.45 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)</p> <p>12.25 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (12+)</p> <p>14.50 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)</p> <p>17.00 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)</p> <p>19.00 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)</p> <p>21.30 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (12+)</p> <p>Австралия, США, 2014 г. В ролях: Аарон Экхарт, Ивонн Страховски, Миранда Отто, Билл Нэйи, Джай Кортни</p> <p>23.00 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (18+)</p> <p>01.10 «ЗА ПРОПАСТЬЮ ВО РЖИ». (18+)</p> <p>03.30 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)</p>	<p>07.25 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)</p> <p>09.05 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)</p> <p>11.05 «ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН». (16+)</p> <p>13.30, 14.20 «ВОЛЬФ МЕС-СИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)</p> <p>15.15 «Чудесный колокольчик». Мультфильм. (6+)</p> <p>15.35 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)</p> <p>17.20 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)</p> <p>19.00, 19.50 «ВОЛЬФ МЕС-СИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)</p> <p>20.45 «ЖЕНИХ». (12+)</p> <p>22.25 «НЕВЕСТА». (16+)</p> <p>00.05 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>02.20 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)</p> <p>04.05 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)</p> <p>05.45 «ЖЕНИХ». (12+)</p>	<p>05.35 «ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙМЫР». (6+)</p> <p>07.20 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>11.00 Хит сезона.</p> <p>12.45 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>15.15 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>19.00 Вечер вместе. «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». СССР, 1956 г.</p> <p>20.50 Вечер вместе. «СТРЯПУХА». (6+)</p> <p>22.10 Вечер вместе. «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)</p> <p>23.40 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)</p> <p>01.05 «ВАЛЕНТИНА». (6+)</p> <p>03.00 «НА ГРАНАТОВЫХ ОСТРОВАХ». (16+)</p> <p>04.35 «ПРИШЛА И ГОВОРЮ». (12+)</p>	<p>06.00 Голливуд за кадром. (16+)</p> <p>06.25, 09.50, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)</p> <p>07.15, 14.30, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)</p> <p>08.10, 15.30 Холостяк. (16+)</p> <p>09.05, 13.45, 17.15 Проект Подиум. (16+)</p> <p>10.40 «МАСКА ЗОРРО». (16+)</p> <p>12.55, 13.20, 21.30, 21.55, 03.00, 03.25 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)</p> <p>20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)</p> <p>22.20, 02.15 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)</p> <p>23.05, 01.25 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)</p> <p>03.50 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)</p>

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<p>01.00 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)</p> <p>02.20 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)</p> <p>03.55 «БУНТАРКА». (16+)</p> <p>05.30 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)</p> <p>07.20 «ПАРАНОЙЯ». (16+)</p> <p>Драма, триллер, США, 2013 г.</p> <p>09.00 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)</p> <p>10.50 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)</p> <p>12.15 «ПЕРСОНАЖ». (16+)</p> <p>13.55 «В БЕГАХ». (16+)</p> <p>15.30 «СЕРЬЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)</p> <p>17.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)</p> <p>18.40 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)</p> <p>20.30 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЧИК». (16+)</p> <p>Боевик, спорт, США, 2011 г.</p> <p>22.05 «ГОСТЬЯ». (12+)</p>	<p>01.20 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)</p> <p>02.35 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)</p> <p>05.50 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)</p> <p>07.35 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)</p> <p>09.55 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)</p> <p>11.50 «ЧАС ПИК». (16+)</p> <p>13.55 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>15.50 «СУНДУК ПРЕДКОВ». (16+)</p> <p>17.45 «ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ». (16+)</p> <p>19.40 «ДЖОКЕР». (12+)</p> <p>20.50 «КУРЬЕР ИЗ РАЯ». (12+)</p> <p>Комедия, приключения, Россия, 2013 г.</p> <p>22.30 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)</p>	<p>01.00 «КОМАНДА МЕТЧЬ». (16+)</p> <p>02.45 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?» (12+)</p> <p>04.20 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)</p> <p>05.50 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)</p> <p>07.35 «ЛЮБОВЬ ЖИВЕТ ТРИ ГОДА». (16+)</p> <p>09.30 «ЧУМОВЫЕ БОТЬ». (16+)</p> <p>11.35 «ЕСЛИ БЫ Я БЫЛА МУЖЧИНОЙ». (18+)</p> <p>13.30 «ПЫШКА». (16+)</p> <p>14.40 «РОЖДЕСТВО С НЕУДАЧНИКАМИ». (16+)</p> <p>17.35 «ВСЕ ПАРЫ ДЕЛАЮТ ЭТО». (16+)</p> <p>19.30 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)</p> <p>21.25 «ГОРЬКО В МЕКСИКЕ». (18+)</p> <p>23.05 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)</p>	<p>00.35, 01.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (6+)</p> <p>03.30, 05.30 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII». (12+)</p> <p>07.45 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)</p> <p>09.40 «ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН». (12+)</p> <p>11.50, 13.10 «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)</p> <p>14.35 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)</p> <p>16.20, 17.40 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)</p> <p>19.00 «ДАВА ФЕДОР». (6+)</p> <p>Драма, СССР, 1958 г.</p> <p>20.40 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+)</p> <p>22.00 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (6+)</p>

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<p>06.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+)</p> <p>07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)</p> <p>11.00 «ФИТНЕС». (16+)</p> <p>13.00 «ГРАНД». (16+)</p> <p>15.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)</p> <p>17.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)</p> <p>19.00 «КОРОЧЕ». (16+)</p> <p>20.00 «ФИТНЕС». (16+)</p> <p>22.00 «Р. С. Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)</p> <p>Мелодрама, США, 2007 г.</p> <p>00.30 «КОРОЧЕ». (16+)</p> <p>01.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>02.00 «ОСТРОВ». (16+)</p>	<p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)</p> <p>12.00, 20.00, 04.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)</p> <p>13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)</p> <p>Сериал. Драма, мелодрама, 2007 г. В ролях: Марат Башаров, Анатолий Белый</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)</p> <p>15.00, 23.00, 07.00 «АДМИНОВ». (16+)</p>	<p>06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)</p> <p>08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)</p> <p>15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)</p> <p>18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)</p> <p>23.00 Сердца за любовь. (16+)</p> <p>01.05 Даёшь молодёжь! (16+)</p> <p>02.30 Лавлавсар. (16+)</p> <p>04.00 «РАНЕТИКИ». (16+)</p> <p>04.50 Ералаш. (0+)</p> <p>05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «ЛЮБОВЬ И МЕСТЬ». (18+)</p> <p>11.00, 19.00, 03.00 «КОЛОНИА ДИГНИДАД». (16+)</p> <p>12.50, 20.50, 04.50 «ДУБЛИКАТ». (16+)</p> <p>Фантастика, драма, США, 2018 г.</p> <p>14.35, 22.35, 06.35 «БЕЗУПРЕЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>Триллер, Португалия, 2018 г.</p> <p>16.25, 00.25, 08.25 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)</p> <p>Боевик, комедия, США, Германия, 2016 г.</p>

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<p>08.50, 12.55, 16.55, 21.00 История одной культуры. (12+)</p> <p>09.25 Дачная энциклопедия. (12+)</p> <p>09.55 8 ошибок огородника. (12+)</p> <p>10.20 Баян - женского рода. (12+)</p> <p>10.35 Агротуризм. (12+)</p> <p>11.05 Цветы зимой. (12+)</p> <p>11.15 Стройплощадка. (12+)</p> <p>12.10 Дело в отделке. (12+)</p> <p>12.35 Я садовником родился. (12+)</p> <p>13.30 Тихая моя родина. (12+)</p> <p>14.00 Прогулка по саду. (12+)</p> <p>14.35 Соусы. (12+)</p> <p>14.50 Флористика. (12+)</p> <p>15.05 Ландшафтные эксперименты. (12+)</p> <p>15.35 Частный сектор. (12+)</p> <p>16.10 Мастер. (12+)</p> <p>16.40 Свечной заводчик. (12+)</p> <p>17.30 ЗаСаДа. (12+)</p> <p>18.00 Преданья старины глубокой. (12+)</p> <p>18.35 Не просто суп! (12+)</p> <p>18.45 Сам себе дизайнер. (12+)</p> <p>19.05 Профотвор. (12+)</p> <p>19.35 Букет на обед. (12+)</p> <p>19.55 Дачный эксклюзив. (12+)</p> <p>20.25 Самогон. (16+)</p> <p>20.40 Закуски. (12+)</p> <p>21.30 Садовый доктор. (12+)</p> <p>21.50 Мультиварка. (12+)</p> <p>22.05 Деревянная Россия. (12+)</p> <p>22.35 Цветники. (12+)</p> <p>23.05 Огород круглый год. Лайфхаки. (12+)</p>	<p>00.50, 20.30, 20.45 Какая дичь! (12+)</p> <p>01.05, 21.05 Один день из жизни. (16+)</p> <p>01.35, 21.30 Морская охота. (16+)</p> <p>02.00, 22.05 Рыбалка без границ. (12+)</p> <p>02.30, 06.30, 10.20, 14.30, 22.35 Охотничьи меридианы. (16+)</p> <p>03.00, 07.00, 10.55, 19.00, 23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)</p> <p>03.30, 07.30, 11.30, 15.30, 19.35, 23.40 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)</p> <p>04.00, 08.05, 12.00, 16.05, 20.05 Охота в Новом Свете. (16+)</p> <p>04.20 Дело вкуса. (12+)</p> <p>04.35 Андрей Старков и его команда. (16+)</p> <p>05.05 Сам себе охотник. (16+)</p> <p>05.35 Мир рыболова. (12+)</p> <p>06.00 Ледовые тропы рыбалки. (16+)</p> <p>08.30 Поймай и сними. (16+)</p> <p>09.00 Клёвая Канада. (12+)</p> <p>09.50 Экстремальный фидер. (16+)</p> <p>12.25 Планета охотника. (16+)</p> <p>12.55 Камский спиннинг. (16+)</p> <p>13.30 Камера, мотор... рыба! (16+)</p> <p>13.55 Прибалтийский лосось. (16+)</p> <p>15.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)</p> <p>16.30 Егерский кордон. (16+)</p> <p>17.00 Россия заповедная. (16+)</p> <p>17.30 Сезон охоты. (16+)</p> <p>18.00 Территория льда. (16+)</p> <p>18.30, 18.45 Профессиональная рыболовная лига 2019. (12+)</p>	<p>00.00, 13.30 Природная помощь. (6+)</p> <p>00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)</p> <p>01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)</p> <p>02.00, 11.30, 20.00 Pilates Intensive. (12+)</p> <p>02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)</p> <p>03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)</p> <p>03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)</p> <p>04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)</p> <p>04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)</p> <p>04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)</p> <p>04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)</p> <p>05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)</p> <p>Самое популярное направление в новом сезоне представит Елена Чистякова. В рамках ее авторской программы особое внимание будет уделено вопросам женского здоровья и сексуальности.</p> <p>05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)</p> <p>12.00, 23.30 Просто красиво. (6+)</p> <p>14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)</p> <p>15.00, 22.30 Pilates изнутри. (6+)</p> <p>16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)</p> <p>17.30 Хатха-йога. (12+)</p> <p>Курс видеоуроков, направленный на совершенствование тела.</p> <p>18.00 ЙогаВечер. (6+)</p>

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
<p>06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМУСЕЛ». (16+)</p> <p>07.05 Школа доктора Комаровского. (12+)</p> <p>07.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)</p> <p>10.20 На ножах. (16+)</p> <p>Кулинарный бог и титулованный ресторатор России, легендарный шеф и гуру ресторанный бизнеса, добрейший и терпеливейший Мастер своего дела Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам, чтобы довести до ума самые убыточные заведения. Обладатель тяжелой руки и адепт шоковой терапии рубит плеча и делает фарш из всех, кто отказывается понимать с первого раза.</p> <p>12.35 Кондитер-3. (16+)</p> <p>15.00, 19.00 На ножах. (16+)</p> <p>15.00 Мир назизнанку. Бразилия. (16+)</p> <p>23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)</p> <p>00.55 Пятница News. (16+)</p> <p>01.25 Селфи-детектив. (16+)</p> <p>03.10 Магазин. (16+)</p> <p>04.05 «НЕ ЗЛИТЕ ДЕВОЧЕК». (16+)</p> <p>04.55 «РЫЖИЕ». (16+)</p>	<p>05.00 «РЫЖИЕ». (16+)</p> <p>05.20 Битва салонов. (16+)</p> <p>07.20 Папа попал. (12+)</p> <p>Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?</p> <p>09.40 Беременна в 16. (16+)</p> <p>10.45 Мастершеф. (16+)</p> <p>Популярное кулинарное шоу продолжает искать лучшего повара страны. Участников поединка ждут новые испытания, которые определят: кто на кухне профессионал, а кто только себя таким считает. Победитель реалити получит денежный приз, обучение в престижной кулинарной школе и славу на весь мир.</p> <p>15.30 СуперЖена. (16+)</p> <p>17.30 Папа попал. (16+)</p> <p>19.30 Мастершеф. (16+)</p> <p>00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)</p> <p>03.05 МастерШеф. (16+)</p>	<p>00.30, 10.50 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (16+)</p> <p>02.05, 03.15, 06.00, 07.10, 13.40, 15.00, 18.00, 19.25, 22.35, 23.50 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)</p> <p>04.25, 09.50 Кастро: человек и миф. (12+)</p> <p>05.15 Мультфильм. (0+)</p> <p>08.25, 17.40 Русская классика. (12+)</p> <p>08.55 «День рождения». Мультфильм. (6+)</p> <p>09.10 «Олень и волк». Мультфильм. (6+)</p> <p>09.25 «Кукушка и скворец». Мультфильм. (0+)</p> <p>09.35 «Яблочный пирог». Мультфильм. (0+)</p> <p>12.35 «Свинья-копилка». Мультфильм. (6+)</p> <p>12.50 «Свириный Бамбр». Мультфильм. (6+)</p> <p>13.05 «Ловушка для Бамбра». Мультфильм. (6+)</p> <p>13.15 «Разные колёса». Мультфильм. (0+)</p> <p>13.25 «Тигренок на подсолнухе». Мультфильм. (6+)</p> <p>16.30 Штокаков крупным планом. (12+)</p> <p>20.40 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (12+)</p>	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<p>00.00 Историада. (12+)</p> <p>01.00 Время победы. (12+)</p> <p>01.15 Тайное становится явным. (12+)</p> <p>01.30 Личность в истории. (12+)</p> <p>02.00 Серые кардиналы России. (12+)</p> <p>02.35 Пешком по Москве. (6+)</p> <p>02.55 Нулевая Мировая. (12+)</p> <p>04.00 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)</p> <p>05.15 Пешком по Москве. (6+)</p> <p>05.40 Историограф. (12+)</p> <p>06.25 Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции. (12+)</p> <p>07.25 Достояние России. (12+)</p> <p>08.00, 10.00 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)</p> <p>11.40 История Отечества в портретах. (12+)</p> <p>12.00 Делакрау. (12+)</p> <p>13.00 Польский след. (12+)</p> <p>14.00 Кольвиц. Жизнь с искусством и войной. (16+)</p> <p>15.00 Обыкновенная история. (6+)</p> <p>15.20 Историограф. (12+)</p> <p>16.00 Блеск и слава Древнего Рима. (12+)</p> <p>16.55 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)</p> <p>17.55 Древние невидимые города. (12+)</p> <p>19.00, 19.30 Мифы Древней Греции. (12+)</p> <p>20.00 Жизнь во времена замков. (12+)</p> <p>21.50 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+)</p> <p>22.55, 23.30 Живая история. (12+)</p>	<p>06.20, 06.50 Невероятные изобретения. (12+)</p> <p>07.15, 08.05 В поисках «Восточного экспресса». (12+)</p> <p>08.55, 09.40, 10.30, 11.20, 12.05, 12.55 Мифы и чудовища. (12+)</p> <p>13.45, 14.30 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)</p> <p>15.20, 16.05, 16.55, 17.45 Могила викингов. (12+)</p> <p>18.30 Тайны британских замков. (12+)</p> <p>19.20 Боевые корабли. (12+)</p> <p>20.10 Музейные тайны. (12+)</p> <p>Документальный сериал, Великобритания, 2016 г.</p> <p>21.00 Вторая мировая война в цифрах. (16+)</p> <p>Документальный сериал, Великобритания, 2018 г.</p> <p>21.55 История христианства. (12+)</p> <p>Документальный сериал, Великобритания, 2009 г.</p> <p>22.55 Загадки Египта. (12+)</p> <p>Документальный сериал, Великобритания, 2018 г.</p> <p>23.45 Музейные тайны. (12+)</p> <p>00.35 Боевые корабли. (12+)</p> <p>01.20 Королевская семья, британская аристократия и нацисты. (16+)</p> <p>02.20 История христианства. (12+)</p> <p>03.20, 04.05 Музейные тайны. (12+)</p> <p>Сериал, США, 2016 г.</p> <p>04.50 Тайны британских замков. (12+)</p>	<p>06.00 Научные глупости. (16+)</p> <p>06.15 Осушить океан. (16+)</p> <p>07.10 Дикая туеца. (16+)</p> <p>08.05 На плато по Юкону. (16+)</p> <p>08.55 Истории спасения. (16+)</p> <p>09.45, 10.35 Непокорный остров. (16+)</p> <p>11.25 Авто - SOS. (16+)</p> <p>12.15 Настоящий суперкар. (16+)</p> <p>13.05 Египет с величайшим исследователем в мире. (16+)</p> <p>13.55 Международный аэропорт Дубай. (16+)</p> <p>14.50, 15.40 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>16.35, 17.35 «ГЕНИЙ». (16+)</p> <p>18.30 Истории спасения. (16+)</p> <p>19.25 Инстинкт выживания. (16+)</p> <p>20.15 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>21.10 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)</p> <p>22.00 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)</p> <p>22.55 Короли рыбалки. (16+)</p> <p>23.45, 00.45 «ГЕНИЙ». (16+)</p> <p>01.35, 04.00 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)</p> <p>02.25 Авто - SOS. (16+)</p> <p>03.10 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>04.50 Космос: Пространство и время. (16+)</p> <p>05.35 Игры разума. (16+)</p>

ANIMAL PLANET	Discovery DISCOVERY CHANNEL	TLC
<p>06.00 Аэропорт для животных. (12+)</p> <p>06.25 Снимите кошку с дерева. (12+)</p> <p>06.50, 12.40, 21.55 Заповедная Аляска. (12+)</p> <p>07.40, 14.30 Адская кошка. (12+)</p> <p>08.30, 13.35 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)</p> <p>09.20, 19.05, 02.15 Природа Ближнего Востока. (12+)</p> <p>10.10 Необычные животные Ника Бейкера. (12+)</p> <p>11.00, 11.50 Стив Ирвин - охотник за крокодилами. (16+)</p> <p>15.25 Хранители болот Эверглейдс. (12+)</p> <p>16.20, 17.15, 18.10 Плохой пёс. (12+)</p> <p>20.00 Дом для рептилий. (12+)</p> <p>21.00 Маленькие гиганты. (12+)</p> <p>21.25 Секреты природы. (12+)</p> <p>Эксперты анализируют и объясняют, как птица может петь, не используя свой голос. И как осьминог исчезает из своего аквариума?</p> <p>22.50, 05.15 Джереми Уэйд: тёмные воды. (12+)</p> <p>23.45, 04.30 Осторожно, опасные животные. (16+)</p> <p>00.40 Бег с волками. (12+)</p> <p>01.30 Зоопарк Сан-Диего. (12+)</p> <p>03.00 Суровая справедливость. (16+)</p> <p>03.45 На свободу в питомец.</p>		

СПОРТ

- | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| МАТЧ! СТРАНА | EUROSPORT II | EUROSPORT 1 |
| <p>06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)</p> <p>07.50, 10.15, 12.55 Новости</p> <p>07.55 Хоккей с мячом. Чемпионат России. «Енисей» (Красноярск) - «Динамо-Казань». (0+)</p> <p>09.45 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)</p> <p>10.20 Волейбол. Кубок ЕКВ. Мужчины. 1/8 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург, Россия) - «Будва» (Черногория). Ответный матч. (0+)</p> <p>12.10 Мини-футбол в России. (12+)</p> <p>12.20, 22.35 Вид сверху. (12+)</p> <p>12.50, 22.30 Невский тай-брейк. (12+)</p> <p>13.00 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. Прямая трансляция</p> <p>23.00, 00.10 пляжный футбол. Чемпионат мира среди клубов «Мундиалито-2020». Трансляция из Москвы. (0+)</p> <p>01.20 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)</p> <p>03.10 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. (0+)</p> | <p>01.30, 11.45, 12.15 Теннис. АТР 500. Роттердам. (6+)</p> <p>02.05 Автогонки. Формула E. Мехико. Превью. (12+)</p> <p>02.40 Велоспорт. «Тур Ланг-кави». 5-й этап. (12+)</p> <p>03.30 Горные лыжи. Кубок мира. Шамоны. Мужчины. Слалом. Мужчины. (12+)</p> <p>04.00 Горные лыжи. Кубок мира. Шамоны. Мужчины. Параллельный слалом-гигант. (12+)</p> <p>05.00 Снукер. Welsh Open. 1-й день. (6+)</p> <p>07.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Фалун. (6+)</p> <p>08.00, 09.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Биллинген. (12+)</p> <p>10.30 Конный спорт. Кубок мира. Бордо. Конкур. (6+)</p> <p>11.30 Волейбол. «Тайм-аут». (6+)</p> <p>13.00, 15.00, 17.00, 21.30, 23.30 Теннис. АТР 500. Роттердам. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)</p> <p>19.00, 20.00 Теннис. АТР 500. Роттердам. 3-й день. (6+)</p> <p>21.00 Теннис. «АТР: за кадром». (6+)</p> | |

МУЗЫКА

- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| МУЗ-ТВ | |
| <p>05.00, 08.25, 13.25, 18.00 PRO-новости. (16+)</p> <p>05.25, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)</p> <p>06.05, 12.25, 16.00, 00.55 PRO-клип. (16+)</p> <p>06.10 Каждое утро. (16+)</p> <p>09.00 Top чарт Европы плюс. (16+)</p> <p>10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)</p> <p>10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)</p> | <p>12.30 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)</p> <p>14.00 Золотая дюжина. (16+)</p> <p>15.00 Битва фанклубов. (16+)</p> <p>16.05 Прогноз по году. (16+)</p> <p>17.05 Рано ушедшие звезды. Кто виноват? (12+)</p> <p>18.35 #ЯНАМУЗТВ. (16+)</p> <p>19.00 R'n'B чарт. (16+)</p> <p>20.00 Высшая Лига-2017. (16+)</p> <p>22.35 Хиты планеты - Топ 5. (16+)</p> <p>22.55 МузРаскрутка. (16+)</p> <p>23.25 Неспиннер. (16+)</p> <p>01.00 Сделано в 90-х. (16+)</p> |

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| МУЛЬТ | КАНАЛ DISNEY | КАРУСЕЛЬ |
| <p>08.00 «Дружба - это чудо». (0+)</p> <p>08.20, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>09.00 «10 друзей кролика». (0+)</p> <p>09.25, 15.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>11.00 «Лео и Тиг». (0+)</p> <p>11.20, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)</p> <p>13.30 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)</p> <p>14.30 «Планета Ай». (0+)</p> <p>15.00 «Джинглики». (0+)</p> <p>17.00 «Простоквашино». (0+)</p> <p>18.00 «Котики, вперед!» (0+)</p> <p>18.25 «Истории Сильвианн Фэмилис». (0+)</p> <p>19.00 «Малышарики». (0+)</p> <p>19.30 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>20.30 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)</p> <p>22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)</p> | <p>05.00 «Мини-Моппеты». (0+)</p> <p>05.25 «Микки и веселые гонки». (0+)</p> <p>05.50, 12.00 «Тимон и Пумба». (6+)</p> <p>06.40 «Уходи, Единорог!» (6+)</p> <p>07.10 «Утиные истории». (6+)</p> <p>07.35, 10.30 «Блуди». (0+)</p> <p>07.55 «Майлз с другой планеты». (6+)</p> <p>08.25 «Герои в масках». (0+)</p> <p>08.55 «Гигантозавр». (0+)</p> <p>09.25 «ПУПС». (0+)</p> <p>10.00 «Дружные мопсы». (0+)</p> <p>10.50 «Хранитель Лев». (0+)</p> <p>11.20, 13.00 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>13.10, 19.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+)</p> <p>14.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>15.35 «Финес и Ферб». (6+)</p> <p>17.35 «Город героев: Новая история». (6+)</p> <p>21.05 «Гравити Фолз». (12+)</p> <p>22.00 «МОГУЧИЕ РЕИНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)</p> <p>22.30 «МЕК-Х4». (6+)</p> <p>23.00 «Человек-Паук». (12+)</p> <p>00.00 «ТИГРИНЫЙ РЕЙС». (6+)</p> | <p>05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стрелка. Озорная семейка». «Мальши и летающие звери». «Машинки». «Домики». (0+)</p> <p>06.55 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.40 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)</p> <p>08.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>09.20 «Видимое невидимое». (0+)</p> <p>09.35 «Союзмультфильм» представляет: «Лесные путешественники». (0+)</p> <p>09.55 «Дудочка и кувшинчик». (0+)</p> <p>10.10 «Лягушка-путешественница». (0+)</p> <p>10.25 «Роботы-поезда». (0+)</p> <p>10.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)</p> <p>11.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)</p> <p>11.40 «Турбозавры». (0+)</p> <p>12.15 «Тобот». (6+)</p> <p>12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)</p> <p>13.05 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)</p> <p>13.30 «Ангел Бэби». (0+)</p> <p>14.00 «Навигатор. Новости». (0+)</p> <p>14.10 «Смурфики». (0+)</p> <p>14.35 «Как устроен город». (0+)</p> <p>14.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</p> <p>16.00 «Буренка Даша». (0+)</p> <p>16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)</p> <p>16.30 «Дракоша Тоша». (0+)</p> <p>17.15 «Пластилинка». (0+)</p> <p>17.20 «Царевны». (0+)</p> <p>18.15 «Дружба - это чудо». (0+)</p> <p>18.45 «Щенячий патруль». (0+)</p> <p>19.10 «44 котенка». (0+)</p> <p>19.35 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>20.25 «Истории Сильвианн Фэмилис». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)</p> <p>22.25 «Хидден Сайд». (6+)</p> <p>22.30 «Ниндзяго». (6+)</p> <p>23.05 «Инспектор Гаджет». (6+)</p> <p>00.45 «История свинок». (6+)</p> <p>02.20 «Говорящий Том и друзья». (0+)</p> <p>03.30 «Нильс». (0+)</p> |

- | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| УНИКУМ | О! |
| <p>08.21, 09.24, 14.30, 14.49, 22.31 Мультфильмы. (0+)</p> <p>08.32 «Пчелогрофия». (6+)</p> <p>08.39 «Грузовичок Пик». (0+)</p> <p>08.54 «Доктор Машинкова». (0+)</p> <p>09.06, 09.52, 14.40 Мультфильмы. (6+)</p> <p>10.08, 11.02, 19.02 «КОСМО». (6+)</p> <p>10.34, 11.28, 19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)</p> <p>10.58, 11.52, 19.54 Вредные советы от полезных детей. (6+)</p> <p>12.00, 15.31, 20.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>12.30, 16.01, 18.00, 21.30 Советы Сладкожелейной. (6+)</p> <p>12.45, 16.16, 18.15, 21.46 Открытки. (6+)</p> <p>12.59, 16.30, 18.29, 22.00 Готовим с папой. (6+)</p> <p>13.18 История великих изобретений. (6+)</p> <p>13.32, 17.05, 20.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>13.48, 17.21, 20.46 Микроистория. (6+)</p> <p>13.58, 17.31, 20.56 Do you speak? (6+)</p> <p>14.02, 17.35, 21.00 «Октонавты». (6+)</p> <p>16.49, 18.48, 22.18 Шах и мат! (6+)</p> | <p>05.00 «В мире малышей». (0+)</p> <p>05.55 «Лукас и Эмили». (0+)</p> <p>07.00 «Доктор Малышкина». (0+)</p> <p>07.05 «Турбозавры». (0+)</p> <p>09.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>10.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)</p> <p>10.25, 03.25 «Смешарики». (0+)</p> <p>11.55 «Веселый алфавит». (0+)</p> <p>12.00 «Поезд динозавров»</p> <p>13.55 «Мой музей». (0+)</p> <p>14.00 «Ангел Бэби». (0+)</p> <p>16.00, 23.10 «Йоко»</p> <p>17.10 «Пег + Кот». (0+)</p> <p>17.50 «Доктор Малышкина». (0+)</p> <p>18.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>19.00, 04.40 «ТриО!» (0+)</p> <p>19.20 «Казупс!» (0+)</p> <p>21.00 «Пластилинка». (0+)</p> <p>21.05 «Алиса знает, что делать?» (6+)</p> <p>22.55 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)</p> <p>01.00 «Летающие звери», «Мальши и летающие звери». (0+)</p> <p>03.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)</p> |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| СПАС | |
| <p>05.00, 00.10 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.15 Новый завет вслух. (0+)</p> <p>05.30 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)</p> <p>05.45 Знак равенства. (0+)</p> <p>06.00 И будут двое... (0+)</p> <p>07.00, 17.30, 21.30, 02.35 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)</p> <p>07.45, 19.00, 01.40 Завет. (0+)</p> <p>08.45, 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>10.00, 10.30, 14.30 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>11.00, 22.15 Осанна. (0+)</p> | <p>12.00, 12.30 Идущие к... Послесловие. (12+)</p> <p>13.00, 20.00, 03.20 Прямая линия. Ответ священника. (0+)</p> <p>15.00 «ТРЕВОГА». (0+)</p> <p>СССР, 1980 г. В ролях: Любовь Виролайнен, Анатолий Пустохин, Владимир Литвинов</p> <p>16.40, 17.55 «ЗАЙЧИК». (0+)</p> <p>СССР, 1964 г. В ролях: Леонид Быков, Ольга Красина, Игорь Горбачев, Сергей Филиппов</p> <p>23.15 Встреча. (0+)</p> <p>00.25 Ангар спасения. Цикл: Хранители. (0+)</p> <p>00.55 Вера в большом городе. (0+)</p> <p>04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p> |

Православный календарь

12 февраля
Седмица сплошная. Глас 1.
Собор Вселенских учителей и святителей
Василия Великого, Григория Богослова и
Иоанна Златоустого.



Сщмч. Ипполита, папы Римского, и с ним мчч. Кенсорина, Савина, Христии девы и прочих 20 мучеников. Блж. Пелагия Дивеевской. Прп. Зинона, ученика свт. Василия Великого. Мч. Феофила Нового. Блгв. Петра, царя Болгарского. Прп. Зинона, постника Печерского. Сщмч. Владимира пресвитера. Мч. Стефана.

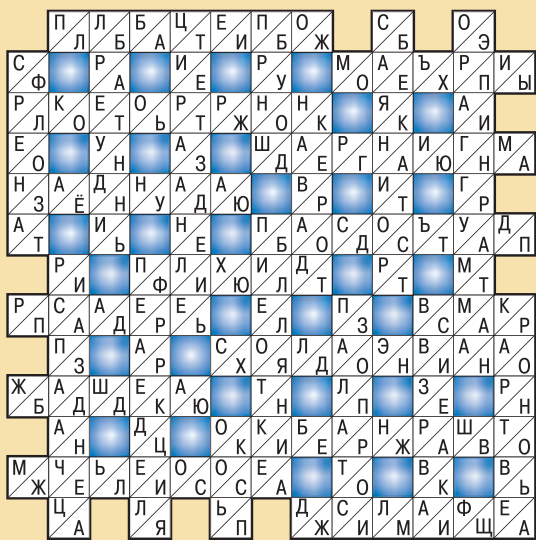
Поста нет.

«Случилось хорошее – благословляй Бога, и хорошее останется. Случилось плохое – благословляй Бога, и плохое прекратится. Слава Богу за все!»
Свт. Иоанн Златоуст

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы образовывали кроссворд.

По горизонтали: Плацебо. Махры. Лототрон. Дерни-на. Зануда. Подстрп. Флюид. Псарь. Вар. Солонина. Башка. Океанавт. Мелисса. Жилище.
По вертикали: Латунь. Цитадель. Брод. Баянист. Орангутан. Слезя. Невод. Пилотка. Испанец. Фракция. Полатка. Визави. Рантье. Ось.



БЕСПЛАТНАЯ

юридическая поддержка граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (499) 136-00-37
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

ГОРОДСКОЙ ГАРАНТИЯ ЦЕНТР

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ:

ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 1 000 000 р. до 5 000 000 р.

С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 17 000 р.

ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ. ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО

8 (495) 786-68-48, 789-54-57

м. Дубровка,
ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1512

ОГРН 1097746847626, 000 "ГЦ "ГАРАНТИЯ" Реклама

Пожизненная рента выплачивается третьими лицами

ГАРАНТИЯ В БЛАГОПОЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая за своей эстетикой не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– А как можно помочь этим пациентам?

– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%*.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

VERASTOM СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru
* О подробностях акции и сроков ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

1 ПЕРВЫЙ



12.15 «Время покажет». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 На самом деле. (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 **«ТРИГГЕР».** (16+)
Несмотря на запрет комитета по этике, Артем берет новых пациентов - супругов с проблемами в семейной жизни. Матвей, по заданию шефа, следит за клиенткой и узнает о её нестандартных пристрастиях.
- 22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.00 На самом деле. (16+)
- 01.15 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.30 Наедине со всеми. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
- 05.20 **«КАРПОВ-2».** (16+)
- 08.35 «День ангела»
- 09.00 «Известия»
- 09.25 **«НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 **«КАРПОВ-2».** (16+)
- 18.30 «Известия»
- 19.00 **«СЛЕД».** (16+)
Автомобиль майора Майского останавливают на посту ГИБДД.
- 23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.25 **«СЛЕД».** (16+)
- 01.10 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.15 «Известия»
- 03.25 **«СТРАСТЬ-2».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.25 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.25 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести.
- Местное время
- 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.50 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести.
- Местное время
- 14.45 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
На задворках вещевого рынка обнаружено тело представительного мужчины, убитого несколькими выстрелами в упор.
- 17.00 Вести. Местное время
- 17.25 «60 минут». (12+)
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести.
- Местное время
- 21.00 **«БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ».** (12+)
Эра продолжает искать Андрея - то в одном городе, куда он, по слухам, уехал, то в другом. Мечты сбываются, и жизнь Эры, вопреки всему, превращается в сказку, но любви нет, Эра заболевает.
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 **«ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ».** (12+)
- 02.50 **«СВАТЫ».** (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15
- Новости дня
- 08.20 **10.05 13.15 14.05 «ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (12+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.50 «Миссия в Афганистане». (12+)
- 19.40 «Легенды космоса». (6+)
- 20.25 «Код доступа». (12+)
- 21.30 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 **«БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ».** (12+)
- 01.35 «Убить Гитлера. 1921-1945». (16+)
- 03.05 **«ИНСПЕКТОР ГАИ».** (12+)

ТВУ ТВЦ



08.45 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 **«ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ».** (12+)
- 10.35 «Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе...» (12+)
- 11.30 События
- 11.50 **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **«ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
Молодая писательница Ханна Моксл представляет на суд друзей свой роман о злом чертёнке-боггарте. В это же время происходит убийство отца девушки. Подозрение падает на цыгана Альфонса.
- 16.55 «Естественный отбор». (12+)
- 17.50 События
- 18.25 **«СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ».** (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские судьбы. Кто в доме хозяин?» (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 **«ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-3».** (16+)
- 03.10 «Приговор. Тамара Рохлина». (16+)
- 03.50 «90-е. Во всём виноват Чубайс!». (16+)
- 04.35 «Знак качества». (16+)
- 05.15 **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)

ОТР ОТР

- 01.00 04.00 07.00 09.00 11.00
- 12.00 13.00 15.00 17.00
- 18.00 20.00 22.00
- Новости
- 01.15 18.15 «Моя история». (12+)
- 02.00 **15.15 «ЛУЧШИЙ ГОРОД ЗЕМЛИ».** (12+)
- 03.30 «Большая наука». (12+)
- 04.15 «Большая страна». (12+)
- 05.05 08.00 17.05 22.05
- «Прав!Да?» (12+)
- 06.00 09.15 «Календарь». (12+)
- 06.40 «Имею право!» (12+)
- 07.15 «Живая история». (12+)
- 08.50 00.50 «Большая страна: общество». (12+)
- 09.55 18.05 «Среда обитания». (12+)
- 10.05 **23.00 «ТОЛЕДО».** (16+)
- 11.30 «Тайны разведки». (12+)
- 12.05 13.20 19.00 20.30
- «ОТражение»
- 16.45 «Медосмотр». (12+)
- 00.20 «Истинная роль». (12+)

НТВ НТВ



18.10 «ПЁС-2». (16+)

- 05.15 **«ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».** (16+)
- 06.00 **«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
- 07.00 Сегодня
- 07.05 **«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 **«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **«МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Обзор.
- Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Следствие вели... (16+)
- 17.10 ДНК. (16+)
- 18.10 **«ПЁС».** (16+)
Бандиты нападают на полицейский фургон, перевозивший крупную партию конфискованного кокаина.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **«ПЁС».** (16+)
- 21.00 **«НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ».** (16+)
- 23.10 Основано на реальных событиях. (16+)
- 00.00 Сегодня
- 00.10 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
- 00.40 **«МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ».** (16+)
- 03.00 Дембеля. Истории солдатской жизни. (12+)
- 03.50 **«ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание
- 10.00 Новости (каждый час). (16+)
- 10.15 21.15 22.45 01.15 04.15
- Московский патруль. (16+)
- 10.30 17.15 23.20 04.30
- Специальный репортаж. (12+)
- 11.15 12.50 17.50 Погода. (12+)
- 11.20 20.30 03.15 ГОСТ. (12+)
- 11.50 15.15 19.50 03.50
- The City. (12+)
- 12.15 19.30 22.15 00.35 02.15
- 05.30 Спорная территория. (12+)
- 13.35 15.20 18.30 Прямо и сейчас. (16+)
- 16.15 18.15 02.40 05.15
- Сеть. (12+)
- 16.30 Жизнь в большом городе. (12+)
- 17.40 Интервью. (12+)
- 19.02 Москва сегодня. (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.30 Спокойной ночи, малыши!

- 06.30 07.00 07.30 10.00
- Новости культуры
- 06.35 Пешком...
- 07.05 Правила жизни
- 07.35 20.45 «Цинь Шихуанди, правитель вечной империи»
- 08.25 Легенды мирового кино
- 08.55 Цвет времени
- 09.05 **22.20 «РАСКОЛ».** (16+)
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 01.25 XX век
- 12.30 Дневник XIII Зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета в Сочи
- 13.00 18.45 00.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 13.40 «Настоящая советская девушка»
- 14.05 Цвет времени
- 14.20 Иностранное дело
- 15.00 Новости культуры
- 15.10 Новости. Подробно
- 15.25 Борис Пастернак: раскованный голос
- 15.55 «Пряничный домик»
- 16.25 «Первые в мире»
- 16.40 **«МЁРТВЫЕ ДУШИ»**
- 18.00 Нестоличные театры
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 21.35 Энигма
- 23.10 Монолог в 4-х частях
- 23.40 Новости культуры
- 00.00 Черные дыры. Белые пятна
- 02.40 «Красивая планета»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.10 **«СОЛДАТЫ-3».** (12+)
- 08.00 «Самое яркое». (16+)
- 09.00 «Все просто!» (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 **«ЛОНДОНГРАД».** (16+)
- 15.20 «Все просто!» (12+)
- 16.00 «Самое яркое». (16+)
- 17.10 **«БЕССМЕРТНИК».** (16+)
Украина, 2015 г. Мелодрама. Главная героиня - химик по образованию. Она мечтает создавать новые косметические средства. Именно ее работа помогает ей встретиться со своей судьбой.
- 19.00 «Новости 360»
- 19.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.30 **«ЯВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА».** (16+)
- 00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



19.30 «НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.20 **«ПЕКАРЬ И КРАС-ВИЦА».** (12+)
- 07.10 «Охотники на троллей». (6+)
- 07.35 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
- 09.00 «Уральские пельмени». (16+)
- 09.20 **«АНГЕЛЫ ЧАРЛИ».** (0+)
- 11.10 **«АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2».** (12+)
- 13.20 **«ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД».** (0+)
- 15.55 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
- 19.30 **«НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ».** (6+)
Великобритания - США, 2014 г. Фантастическая комедия. В ролях: Бен Стиллер, Робин Уильямс. Ночной сторож музея истории Ларри Дэйли в отчаянии: его друзья-экспонаты начинают странно себя вести...
- 21.30 **«ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА».** (12+)
- 00.00 **«ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ».** (0+)
- 01.55 **«ХРАБРОЕ СЕРДЦЕ».** (16+)
- 04.45 «Даффи Дак. Фантастический остров». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 02.30 04.10 «Раскрытая тайна звезд». (12+)
- 06.50 12.15 23.00 01.45 03.20
- 05.00 «Тайны кино». (12+)
- 07.40 «Песни нашего кино». (12+)
- 08.10 **14.55 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА».** (6+)
- 09.20 **16.10 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА».** (6+)
- 10.30 **20.00 «И СНОВА АНИСКИН».** (12+)
- 11.45 «Это было смешно». (12+)
- 13.05 **«СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ».** (6+)
- 17.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 18.00 **23.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
- 21.10 **«ВОЛГА-ВОЛГА».** (6+)

REN	TNT	ТВ-3	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)</p> <p>05.00 04.40 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)</p> <p>21.50 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ЭВЕРЛИ». (18+)</p>	<p>01.05 «ЛУЧШИЕ ПЛАНЫ». (16+)</p> <p>07.00 TNT. Gold. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви</p> <p>11.30 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 «Год культуры. Фильм о сериале». (16+)</p> <p>21.00 Студия Союз. (16+)</p> <p>22.00 Импровизация. (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви</p> <p>00.05 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «ЛУЧШИЕ ПЛАНЫ». (16+)</p> <p>02.35 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС СЧАСТЬЕ». (16+)</p> <p>04.05 TNT-Club. (16+)</p> <p>04.10 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.40 TNT. Best. (16+)</p>	<p>18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (16+)</p> <p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>12.00 Не ври мне. (12+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.00 «Очевидцы». (16+)</p> <p>17.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ». (16+)</p> <p>Во время семейной охоты погибает молодая жена богатого и влиятельного человека. Случайность или нет? Была ли её смерть выгодна детям мультимиллионера? А если не им, то кому?..</p> <p>20.30 «КАСЛ». (12+)</p> <p>Когда профессиональный убийца Хэл Локвуд сбегает из зала суда, Беккет возобновляет расследование убийства матери. Полиция устраивает охоту на Локвуда...</p> <p>23.00 «ВИКИНГИ». (16+)</p> <p>01.00 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>17.00 «СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (16+)</p> <p>06.00 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+)</p> <p>09.00 «Остановите Витю!» (16+)</p> <p>10.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>10.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>12.00 «+100500». (16+)</p> <p>13.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+)</p> <p>14.30 «Улетное видео». (16+)</p> <p>15.00 «В ИЗГНАНИИ». (12+)</p> <p>17.00 «СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (16+)</p> <p>19.00 «+100500». (16+)</p> <p>20.30 «Решала». (16+)</p> <p>21.30 «Остановите Витю!» (16+)</p> <p>22.00 «Решала». (16+)</p> <p>23.00 «Опасные связи». (18+)</p> <p>00.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.00 «Шутники». (16+)</p> <p>02.00 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+)</p> <p>05.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>05.30 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+)</p>	<p>07.05 Все на Матч!</p> <p>06.00 Вся правда про... (12+)</p> <p>06.30 «Жестокий спорт». (16+)</p> <p>07.00, 08.55, 11.30, 13.20, 15.25, 16.20, 18.20, 21.35 Новости</p> <p>07.05, 11.35, 15.30, 18.25, 21.40, 23.25, 00.20 Все на Матч!</p> <p>09.00 Футбол. Лига чемпионов. (0+)</p> <p>11.00, 12.50, 16.00, 21.15 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>12.20 Гид по играм. (12+)</p> <p>13.25 Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - ПСЖ (Франция).. (0+)</p> <p>16.25 Биатлон. Чемпионат мира. Пр.тр.</p> <p>19.25 Гандбол. Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>22.25, 23.40, 00.30, 01.25 Конькобежный спорт. Чемпионат мира. Пр.тр.</p> <p>01.10 Спортивный календарь. (12+)</p> <p>02.15 Борьба. Чемпионат Европы.</p> <p>03.25 Футбол. Южноамериканский Кубок. Пр.тр.</p>	<p>11.40 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>06.30 «Эффект Матроны». (16+)</p> <p>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>08.30 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>09.35 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.40 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.35 «Порча». (16+)</p> <p>15.05 «НИКА». (16+)</p> <p>19.00 «Я ЗАПЛАЧУ ЗАВТРА». (16+)</p> <p>Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анна Тараторкина, Данила Дунаев, Наталья Бардо.</p> <p>23.05 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)</p> <p>02.05 «Порча». (16+)</p> <p>02.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.50 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>04.45 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>06.25 «6 кадров». (16+)</p>	

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

Реклама

ИЗ ПЕНСИОНЕРОВ – В МИЛЛИОНЕРЫ!

«МОСКОВСКИЙ ЦЕНТР РЕНТЫ»

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

с единовременной выплатой до **5 500 000 р.**
и ежемесячными выплатами до **50 000 р.**

С нами вы всегда надежно защищены и окружены заботой

Предоставляется уход и помощь по хозяйству

✓ Пожизненное проживание в своей квартире

✓ Оплачиваются коммунальные платежи, электричество и телефон

8 (985) 920-50-01

Плательщиком ренты по договорам является ООО «Астэк-М» ОГРН 5087746196874 РЕКЛАМА

ЦПС ЦЕНТР ПЕНСИОННЫХ СБЕРЕЖЕНИЙ

Надёжная защита Ваших средств – все сбережения застрахованы

Деятельность под строгим контролем ЦБ РФ

Интересы пайщиков защищены в СРО «Национальное объединение кредитных кооперативов» № 159/20

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

до 11,25%

сумма до 5-ти млн рублей от 4 месяцев

Сумма	Срок, мес.	Ставка, % годовых	Ваш доход, руб.
50 000 руб.	12	10,70 %	5 350
500 001 руб.	12	11,10 %	55 500
1 000 000 руб.	12	11,25 %	112 500

Ежемесячные выплаты и капитализация процентов
*Акция, НДФЛ оплачиваем сами

ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Выдаем займы пенсионерам до **17%**

Москва, Кутузовский пр-т, 43
8-800-707-49-16
kpkcps.ru

Кредитный потребительский кооператив «Центр пенсионных сбережений», ОГРН 1195081097067, член СРО «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство № 159/20), № в реестре ЦБ 1402. КПК «Центр пенсионных сбережений» привлекает денежные средства только от своих членов на основе договоров передачи личных сбережений. *Подробности об остальных условиях договора на сайте, либо по тел. 8-800-707-49-16. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков по результатам такого мероприятия, сроках, месте их получения по телефону. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС».

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «СМУРФИКИ». (0+)	07.30 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)	06.00 «ПРЕДУСЛОВИЕ ЛЮБВИ». (12+)	06.00, 09.30, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)
08.15 «СМУРФИКИ-2». (6+)	08.10 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)	06.50, 14.05, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
10.05 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (12+)	10.10 «НЕВЕСТА». (16+)	11.00 Хит сезона.	07.50, 15.05 Холостяк. (16+)
11.40 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)	11.55 «НАПАРНИК». (12+)	12.30 «СТРЯПУХА». (6+)	08.45, 13.20, 17.15 Проект Подиум. (16+)
14.10 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)	13.30, 14.25 «ВОЛЬФ МЕС-СИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)	13.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (6+)	10.20 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
16.30 «СМУРФИКИ». (0+)	15.20 «СУПЕРБОБОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)	15.15 «СВАТЫ». (16+)	12.30, 12.55, 21.30, 21.55, 03.00, 03.25 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
18.20 «СМУРФИКИ-2». (6+)	17.00 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)	19.00 Вечер вместе. «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+)	20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
20.10 «ГОСТЬЯ». (16+)	19.00, 19.55 «ВОЛЬФ МЕС-СИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)	20.40 Вечер вместе. «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)	22.20, 02.15 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)
22.20 «ПОГРУЖЕНИЕ». (16+)	20.50 «ГЛАВНЫЙ». (6+)	23.15 Вечер вместе. «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (6+)	23.05, 01.25 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)
США, 2013 г. В ролях: Сирша Ронан, Чандлер Кентерберри, Макс Айронс	22.50 «КОРОЛЕВ». (12+)	02.25 «ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА». (12+)	03.50 «БЕНИИ И ДЖУН». (16+)
Германия, Франция, Испания, США, 2017 г.	01.10 «УЧЕНИК». (18+)	03.45 «БАХРАТНЫЙ СЕЗОН». (16+)	05.30 Голливуд за кадром. (16+)
00.20 «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА». (18+)	03.15 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)		
02.40 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)	05.30 «ГЛАВНЫЙ». (6+)		
04.15 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)			

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.00 «ТРАССА 60». (16+)	01.00 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)	00.50 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	00.00 «ТРЕМБИТА». (6+)
01.50 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)	04.10 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)	03.00 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)	01.50 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (6+)
03.45 «В БЕГАХ». (16+)	06.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)	04.55 «1+1». (16+)	03.20, 05.10 «ВИВАТ, АННА!» (16+)
05.15 «СЕРЬЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	07.50 «ЧАС ПИК». (16+)	07.10 «ПОД МАСКОЙ ЖИГОЛО». (16+)	07.05, 08.20 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
06.55 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)	09.50 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)	08.50 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)	09.50 «ЗОРРО». (16+)
08.30 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)	11.50 «СУНДУК ПРЕДКОВ». (16+)	10.35 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (18+)	12.00 «НЕБО. САМОЛЕТ. ДЕВУШКА». (16+)
10.25 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЧИК». (16+)	13.45 «ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ». (16+)	12.10 «ГОРЬКО В МЕКСИКЕ». (18+)	13.50 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
12.00 «ГОСТЬЯ». (12+)	15.45 «ДЖОКЕР». (12+)	13.50 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)	16.20, 17.35 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
13.50 «ПАРАНОЙЯ». (16+)	16.50 «КУРЬЕР ИЗ РАЯ». (12+)	15.50 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+)	19.00 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)
15.30 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)	18.30 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)	17.45 «БАНДИТКИ». (16+)	Боевик, СССР, 1982 г.
17.25 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)	20.55 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)	19.30 «МЫ - МИЛЛЕРЫ». (16+)	20.40 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)
18.45 «ПЕРСОНАЖ». (16+)	23.00 «ВОР». (16+)	21.40 «НОВОГОДНИЙ ОТРЫВ». (16+)	22.10 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (12+)
20.30 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)	23.00 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (16+)	23.15 «РОЖДЕСТВО С НЕУДАЧНИКАМИ». (16+)	23.45 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
Комедия, США, 2003 г.	23.35 «СХВАТКА». (16+)		
22.00 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (16+)			
23.35 «СХВАТКА». (16+)			

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЛЮБОВЬ И МЕСТЬ». (18+)
07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	11.05, 19.05, 03.05 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЈА!» (16+)
11.00 «ФИТНЕС». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)	15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)	12.55, 20.55, 04.55 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
13.00 «ГРАНД». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)	18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	Мелодрама, Франция, США, 2002 г. В ролях: Джулианна Мур, Деннис Куэйд
15.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)	23.00 Сердца за любовь. (16+)	14.45, 22.45, 06.45 «ЛЕДИ МАКБЕТ». (18+)
17.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)	15.00, 23.00, 07.00 «АДМИРАЛ». (16+)	01.05 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СЕРОГО». (18+)	Драма, Великобритания, 2016 г.
19.00 «КОРОЧЕ». (16+)		03.00 Лавлаварс. (16+)	16.15, 00.15, 08.15 «ЕВА». (18+)
20.00 «ФИТНЕС». (16+)		03.50 «РАНЕТИКИ». (16+)	Триллер, Франция, Бельгия, 2018 г.
22.00 «БУНТАРКА». (12+)		04.40 Ералаш. (0+)	
Комедийная драма, США, Германия, 2006 г.		05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	
00.00 «КОРОЧЕ». (16+)			
01.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)			
02.00 «ОСТРОВ». (16+)			

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.50, 12.50, 16.55 История одной культуры. (12+)	02.30, 06.25, 10.25, 18.35, 22.40 Охотничьи меридианы. (16+)	00.00, 13.30 Природная помощь. (6+)
09.20 Тихая моя родина. (12+)	03.00, 06.55, 15.00, 19.10, 23.15 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
09.55 Прогрулка по саду. (12+)	03.35, 07.30, 11.30, 15.30, 19.40, 23.50 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
10.25 Соусы. (12+)	04.00, 08.00, 12.00, 16.00, 20.15 Охота в Новом Свете. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
10.40 Флористика. (12+)	04.25 Поймай и снимки. (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
10.55 Ландшафтные эксперименты. (12+)	04.55 Клёвая Канада. (12+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
11.25 Частный сектор. (12+)	05.45 Кодекс охотника. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
12.00 Мастер. (12+)	06.00 Экстремальный фидер. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
12.30 Свечной заводчик. (12+)	08.25 Планета охотника. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
13.25 ЗаСаДа. (12+)	09.55 Камский спиннинг. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
13.50, 14.05, 20.55, 21.10 Огород круглый год. (12+)	10.25 Камера, мотор... рыба! (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
14.25 Не просто суп! (12+)	11.00 Прибалтийский лосось. (16+)	Забудьте про подсчет калорий и подбор продуктов. Мы все сделали за вас! Программа «Худеем вкусно» - это сбалансированные рационы правильного питания, состоящие из 5 приемов пищи, на каждый день. Простые продукты, легкие рецепты и гарантированный результат.
14.45 Сам себе дизайнер. (12+)	12.25 Егерский кордон. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
15.00 Профотбор. (12+)	13.00 Россия заповедная. (16+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.30 Букет на обед. (12+)	13.25 Сезон охоты. (16+)	12.00, 23.30 Просто красиво. (6+)
15.50 Дачный эксклюзив. (12+)	14.00 Территория льда. (16+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.20 Самогон. (16+)	14.30, 14.40 Профессиональная рыболовная лига 2019. (12+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.35 Закуски. (12+)	16.30, 16.40 Какая дичь! (12+)	16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
17.30 Садовый доктор. (12+)	17.00 Один день из жизни. (16+)	16.30 Латха-йога. (12+)
17.45 Мультяварка. (12+)	17.30 Морская охота. (16+)	18.00 YogaВечер. (6+)
18.00 Деревянная Россия. (12+)	18.00 На рыбалку с охотой. (12+)	
18.30 Цветники. (12+)	20.40 Андрей Старков и его команда. (16+)	
19.00 Семейный обед. (12+)	21.10 Сам себе охотник. (16+)	
19.35 Фитоаптека. (12+)	21.40 Мир рыболова. (12+)	
20.05 Керамика. (12+)	22.10 Ледовые тропы рыбалки. (16+)	
20.25 Топ-10. (12+)		
21.25 Домашняя экспертиза. (12+)		
21.55 Сравнительный анализ. (12+)		
22.30 Сельский туризм. (12+)		
23.00 Бесполое хозяйство. (12+)		

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)	05.00 «РЫЖИЕ». (16+)	05.00 МастерШеф. (16+)	01.10 Кастро: человек и миф. (12+)
08.50, 10.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)	05.15 Битва салонов. (16+)	07.20 Папа попал. (12+)	02.00, 03.05, 06.00, 07.10, 13.35, 14.55, 18.10, 22.35, 23.55 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости	07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)	10.15 Беременная в 16. (16+)	04.25, 10.00 Шостакович крупным планом. (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	07.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	11.15 МастерШеф. (16+)	05.25 Мультфильм. (12+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	10.00 Орел и решка. Рай и ад. (16+)	15.30 СуперЖена. (16+)	08.35 Русская классика. (12+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	11.00 Орел и решка. Россия. (16+)	На ваших глазах развернется битва талантливых представителей прекрасного пола за звание лучшей супруги. Каждую неделю 4 участницы будут проверять хозяйственность, заботливость и привлекательность друг друга. Каждая будет пытаться доказать другим, что именно она достойна титула «СуперЖены», но решающее слово всегда будет оставаться за квалифицированным экспертом-психологом.	08.55 «Красный лис». Мультфильм. (0+)
16.15, 19.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	12.00 Любовь на выживание. (16+)	17.30 Папа попал. (16+)	09.10 «Лиса и волк». Мультфильм. (6+)
19.50 Телеигра «Игра в кино». (12+)	14.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	19.30 МастерШеф. (16+)	09.20 «Зай и Чик». Мультфильм. (6+)
21.15 Всемирные игры разума. (0+)	16.10 Мир наизнанку. Япония. (16+)	00.45 «МЫСПИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	09.35 «Нпрямое тесто». Мультфильм. (6+)
21.55 «ИГРА. РЕВАНШ». (12+)	19.00 Любовь на выживание. (16+)	03.15 На 10 лет моложе. (12+)	09.45 «Трубка и медведь». Мультфильм. (12+)
00.00 Ночной экспресс. (12+)	Влюбленные пары отправились в Камбоджу, чтобы проверить свои чувства на прочность и выиграть деньги. Но ведущая проекта Айна Анохина подготовила для их любви настоящий краш-тест!	03.40 МастерШеф. (16+)	11.10 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
01.20 Семейные истории. (16+)	22.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	00.45 «КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	12.45 «День рождения». Мультфильм. (6+)
02.10 Охотники за привидениями. (16+)	00.40 Пятница News. (16+)	03.15 На 10 лет моложе. (12+)	13.00 «Олень и волк». Мультфильм. (6+)
02.40 Отпуск без путевки. (16+)	01.15 Селфи-детектив. (16+)	Герои этой передачи пришли за помощью, потому что они выглядят намного старше своих лет.	13.20 «Кукушка и скворец». Мультфильм. (0+)
03.25 Tom Jones: Live on Soundstage. (16+)	02.55 Магазино. (16+)	03.40 МастерШеф. (16+)	16.15 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!». (12+)
04.45 Моя-твоя еда. (16+)	03.45 «НЕ ЗЛИТЕ ДЕВОЧЕК». (16+)	04.25 Europlus чарт. (16+)	19.25 «ШАРПАДА». (16+)
05.15 Здоровье. (16+)	04.35 «РЫЖИЕ». (16+)		21.40 Клуб путешественников. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL
00.00 Историада. (12+)	06.10 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.00 Время победы. (12+)	06.40 Разгадка тайны пирамид. (12+)	06.20 Осушить океан. (16+)
01.15 Тайное становится явным. (12+)	07.30, 08.20 Частная жизнь. (12+)	07.10 Дикая туеца. (16+)
01.30 Личность в истории. (12+)	09.10, 10.10, 11.10 Тайны шести жен. (16+)	08.05 На плато по Юкону. (16+)
02.00 Пешком по Москве. (6+)	12.10 Невидимый город Рим. (12+)	08.55 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)
02.20 Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции. (12+)	13.10, 14.00, 14.50, 15.40 Мифические существа. (12+)	09.50, 10.40 Непокорный остров. (16+)
03.25 Достояние России. (12+)	16.30, 17.30 Тайны мертвых. (12+)	11.30 Авто-SOS. (16+)
04.00, 06.00 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)	Документальный сериал, США, 2017 г.	12.20 Настоящий суперкар. (16+)
07.40 История Отечества в портретах. (12+)	18.30 Загадки Египта. (12+)	13.10 Египет с величайшим исследователем в мире. (16+)
08.00 Делакрауа. (12+)	19.20 Боевые корабли. (12+)	14.05 Международный аэропорт Дубай. (16+)
09.05 Польский след. (12+)	Документальный исторический сериал, Великобритания, 2016 г.	14.55, 15.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
10.00 Кольвиц. Жизнь с искусством и войной. (16+)	20.10 Музейные тайны. (12+)	16.40, 17.35 «ГЕНИЙ». (16+)
11.00 Обыкновенная история. (6+)	Документальный сериал, Великобритания, 2016 г.	18.35 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)
11.20 Историограф. (12+)	21.00 Обратный отсчет: строительство и падение Берлинской стены. (12+)	19.25 Инстинкт выживания. (16+)
12.00 Блеск и слава Древнего Рима. (12+)	Документальный фильм, Германия, 2019 г.	20.15 Расследование авиакатастроф. (16+)
12.55 Чудеса. Путешествие по Италии.	21.45, 22.40 История христианства. (12+)	21.10 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
13.55 Древние невидимые города. (12+)	Документальный сериал, Великобритания, 2009 г.	22.00, 01.30, 03.00, 03.50 Расследование авиакатастроф. (16+)
15.00, 15.30 Мифы Древней Греции.	23.45 Музейные тайны. (12+)	22.50 Граница. (16+)
16.00 Жизнь во времена замков. (12+)	00.35 Боевые корабли. (12+)	23.40, 00.40 «ГЕНИЙ». (16+)
17.50 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+)	01.20 Обратный отсчет: строительство и падение Берлинской стены. (12+)	02.15 Авто-SOS. (16+)
19.00, 19.30 Живая история. (12+)	02.10 История христианства. (12+)	04.35 Космос: Пространство и время. (16+)
20.00 Историада. (12+)	03.05, 03.50 Музейные тайны. (12+)	05.15 Игры разума. (16+)
21.00 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)	04.40 Тайны британских замков. (12+)	05.35 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)
22.05 История Отечества в портретах. (12+)	05.25 Невероятные изобретения. (12+)	
22.25 Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции. (12+)		
23.25 Жил-был дом. (6+)		

ANIMAL PLANET	Discovery DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Аэропорт для животных. (12+)	06.00, 01.30 Миллиардер под прикрытием. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25 Снимайте кошку с дерева. (12+)	06.50, 13.45, 20.10 Махинаторы. (12+)	06.25, 06.50 Игра вслепую. (12+)
06.50, 12.40, 21.55 Заповедная Аляска. (12+)	07.40, 08.05, 19.15, 19.40, 03.00, 03.25 Как это устроено? (12+)	07.15 Миссия «Ресторан». (12+)
07.40, 14.30 Адская кошка. (12+)	08.30, 15.35, 00.40 Мятный гараж. (16+)	08.10 Дом с подвохом. (12+)
08.30, 13.35 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	09.22, 09.48 Битвы за контейнеры. (12+)	09.05, 09.30 Жизнь на островах. (12+)
09.20, 19.05, 02.15 Природа Ближнего Востока. (12+)	10.14 Выжить любой ценой. (16+)	10.00 Моя полная жизнь. (16+)
10.10, 11.00, 11.50 Плохой пёс. (12+)	11.06, 11.58 Забытая инженерия. (12+)	11.50, 12.15 Я не знала, что беременна. (16+)
15.25 Звезды и звери: Незванный гость Дэвида Аркетта. (12+)	12.50 Секретные базы нацистов. (12+)	12.45 Коронованные детки: Тропик Калифорнии: подводный конкурс красоты. (16+)
15.50 Удивительный мир животных. (12+)	14.40 Как это сделано? (16+)	13.40 Наша маленькая семья. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)	01.30 Теннис. ATP 500. Роттердам. 3-й день. (6+)	
07.50, 09.45, 12.55 Новости	02.20 Теннис. Медведев - Димитров. US Open. 1/2 финала. (6+)	
07.55 Хоккей с мячом. Чемпионат России. «Енисей» (Красноярск) - «Мурман» (Мурманск). (0+)	04.00, 10.30 Олимпийские игры. Shredding Monsters. (12+)	
09.50 Мини-футбол в России. (12+)	05.00 Снукер. Welsh Open. 2-й день. (6+)	
10.00 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Факел» (Россия) - «Кузбасс» (Россия). (0+)	07.00, 09.30 Автогонки. Формула Е. Мехико. Превью. (12+)	
11.50 Страна. Live. (12+)	07.30 Горные лыжи. Кубок мира. Гармиш-Партенкирхен. Женщины. Супергигант. (12+)	
12.05 «Таёт лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)	08.30 Теннис. Australian Open. Обзор. (6+)	
12.30 Игры королей. (12+)	10.00 Олимпийские игры. «Вопреки всему». (12+)	
12.50, 22.30 Невский тай-брейк. (12+)	11.30, 12.10 Теннис. ATP 500. Роттердам. 3-й день. (6+)	
13.00 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. Прямая трансляция	13.00, 15.00, 17.00, 21.30, 23.30 Теннис. ATP 500. Роттердам. 4-й день. Прямая трансляция. (6+)	
22.35 Хоккей с мячом. Чемпионат России. «Енисей» (Красноярск) - «Старт» (Нижний Новгород). (0+)	19.00 Снукер. Welsh Open. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)	
00.25, 01.35 пляжный футбол. Чемпионат мира среди клубов «Мундиалито-2020». Трансляция из Москвы. (0+)	21.00 Теннис. ATP 500. Роттердам. 4-й день. (6+)	
02.50 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 08.25, 13.25, 18.00 PRO-новости. (16+)	14.00 R'n'B чарт. (16+)
05.25, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.05, 12.25, 17.00 PRO-клип. (16+)	16.00 Лайкер. (16+)
06.10 Каждое утро. (16+)	18.35, 03.00 Караокинг. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	19.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.00 «Жара» в Баку-2019. Поколение «Z». (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)	На сцене «Жары» звучат хиты современности от звезд самого нового поколения.
12.30, 00.00 #НАМУЗТВ. (16+)	21.55 Прогноз по году. (16+)
	23.00 10 Sexy. (16+)
	01.55 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Смешарики». (0+)	05.00 «Мини-Маппеты». (0+)	05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Мальчи и летающие звери», «Машинки», «Домики». (0+)
06.30, 11.20, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)	05.15 «Тимон и Пумба». (6+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.40 «Уходи, Единорог!» (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
08.00 «Дружба - это чудо». (0+)	07.10 «Утиные истории». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.20, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.35, 10.30 «Блуди». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
09.00 «10 друзей кролика». (0+)	07.55 «Майлз с другой планеты». (6+)	07.40 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
09.30, 15.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	08.25 «Герои в масках». (0+)	08.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.55 «Гигантозавр». (0+)	09.20 «Букабу». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.25 «ПУПС». (0+)	09.35 «Союзмультифильм» представляет: «Королева Зубная щётка». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	10.00 «Дружные молсы». (0+)	09.55 «Вовка в тридцатом царстве». (0+)
13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	10.50 «Хранитель Лев». (0+)	10.15 «Зайчонок и муха». (0+)
14.30 «Планета Ай». (0+)	11.20, 13.00 «Пёс Пэт». (6+)	10.25 «Роботы-поезда». (0+)
15.00 «Джинглики». (0+)	13.10 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	10.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
17.00 «Простоквашино». (0+)	14.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
18.00 «Котики, вперед!» (0+)	15.35 «Сорвиголова Кик Буттовски». (12+)	11.40 «Йоко». (0+)
18.25 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)	17.35 «Город героев: Новая история». (6+)	12.15 «Тобот». (6+)
18.30 «Малышарики». (0+)	19.00 «История игрушек и ужасов». (6+)	12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	19.30 «Индюки: Назад в будущее». (6+)	13.05 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
20.55 «Машинки сказки». (0+)	21.25 «Мультички: Байки Мэтра». (0+)	13.30 «Ангел Бэби». (0+)
21.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	22.30 «МЕК-Х4». (6+)	14.10 «Смурфики». (0+)
	23.00 «Человек-Паук». (12+)	14.35 «Как устроен город». (0+)

УНИКУМ	О!
08.49 «Машины помощники». (0+)	05.00 «В мире малышей». (0+)
09.05, 09.25, 09.45, 14.30, 15.17, 22.41 Мультфильмы. (6+)	05.55 «Лукас и Эмили». (0+)
09.15 «Ну, погоди!» (12+)	07.00 «Доктор Малышкина». (0+)
09.35, 09.56, 14.49, 22.31, 22.50 Мультфильмы. (0+)	07.05 «Ангел Бэби». (0+)
10.08, 11.02, 19.02 «КОСМО». (6+)	09.00 «Фиксики». (0+)
10.35, 11.28, 19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	10.00 «Букварий». (0+)
10.57, 11.52, 19.54 Вредные советы от полезных детей. (6+)	10.25, 03.25 «Смешарики». (0+)
12.00, 15.32, 20.00 «Смешарики». (0+)	11.55 «Весёлый алфавит». (0+)
12.30, 16.01, 18.00, 21.30 Советы Сладкоежкиной. (6+)	12.00 «Поезд динозавров»
12.46, 16.17, 18.15, 21.45 Открытки. (6+)	13.55 «Мой музей». (0+)
12.59, 16.32, 18.29, 21.59 Готовим с папой. (6+)	14.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
13.18 История великих изобретений. (6+)	16.00 «Йоко»
13.32, 17.05, 20.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	17.10 «Пег + Кот». (0+)
13.48, 17.21, 20.46 Микроистория. (6+)	17.50 «Доктор Малышкина». (0+)
13.58, 17.31, 20.56 Do you speak? (6+)	18.00 «Фиксики». (0+)
14.02, 17.35, 21.00 «Октонавты». (6+)	19.00, 04.40 «ТриО!» (0+)
16.50, 18.48, 22.17 Шах и мат! (6+)	19.20 «КазуПС» (0+)
	21.00 «Пластелинки». (0+)
	21.05 «Турбозавры». (0+)
	23.10 «Йоко»
	01.00 «Алиса знает, что делать!» (6+)
	02.50 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
	03.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.15 День Патриарха. (0+)	11.30 Царская семья. Путь к святым. (0+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)	12.00, 12.30 Идущие к... Послеловие. (12+)
05.30, 22.15 Лица Церкви. (0+)	13.00, 20.00, 03.05 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
05.45 Вся Россия. (0+)	15.00 «ЗАЙЧИК». (0+)
06.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)	16.50, 17.55 «КАРАНТИН». (0+)
07.00, 17.30, 21.30, 02.20 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	СССР, 1983 г. В ролях: Аилика Кремер, Евгения Симоннова, Юрий Дуванов
07.45, 19.00, 01.25 Завет. (0+)	22.30 Петр и Феврония. История вечной любви. (0+)
08.45, 04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	23.05 Вера в большом городе. (0+)
10.00, 10.30, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	00.30 Просветители народов. Цикл: Русские праведники. (0+)
11.00 Великая княгиня Елизавета Федоровна. Цикл: Русские праведники. (0+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

13 февраля
Седмица сплошная. Глас 1.
Бессребреников мчч. Кира и Иоанна и с ними мцц. Афанасии и дщерей ее Феодотии, Феоктисты и Евдоксии.



Свт. Никиты, создателя Печерского, еп. Новгородского. Мчч. Виктора, Виктора, Никифора, Клавдия, Диодора, Серапиона и Папия. Мц. Трифены Кизической.

Поста нет.

«Мы должны уважать свободу другого человека. То, что делается по принуждению, не пребудет ни во времени, ни в вечности».

Архим. Софроний Сахаров

ЦВЕТОВОДСТВО

В феврале, хоть это и зимний месяц, уже чувствуется близость весны. Дни становятся длиннее, солнышко чуть теплее... И комнатные растения сразу же это замечают, начиная просыпаться от зимней спячки. Как пробуждение комнатных цветов сделать комфортнее – мы сейчас вам расскажем.

Душ и стрижка

Как только комнатные растения активно трогаются в рост, им требуется больше сил, воздуха, питательных веществ. Поэтому так важно уже сейчас снять влажной мягкой тряпочкой пыль с листьев или ополоснуть их под душем (кроме тех единичных экземпляров, которые активно растут и цветут в это время). Причем нужно провести эти процедуры и на внешней, и на внутренней стороне листа. Протирая листья, обратите внимание, чтобы на них не было вредителей (паутинного клеща, щитовок и т.п.). Иначе можно перенести вредителей на здоровые растения. Большие листья монстер, каучуконосных фикусов, пальм можно отполировать специальным средством. С кактусов и растений с опушенными листьями стряхните пыль мягкой

кисточкой. Постепенно увеличивайте полив. Сильно вытянувшиеся из-за недостатка света побеги растения (герань, гибискус, абutilон, жасмин, фикус и другие) укорачивают на половину или треть высоты. Благодаря такой стрижке у цветка активно образуются новые боковые побеги, и к лету растения станут более густыми и «пушистыми». Обрезанные побеги можно использовать в качестве черенков.

ДЕТАЛИ

Готовимся к весне

В феврале готовятся к пересадке растений. Покупают земляные субстраты, подкормки, материал для дренажа, опоры, горшки, кашпо и т.д. При необходимости можно обновить пульверизатор, инструменты для пересадки и рыхления земли.

Февральские

хлопоты



Хозяин сада – мальчишке:
– Кто тебе позволил залезть на грушу?
– А что мне оставалось делать, когда я увидел табличку с надписью: «Не топтать траву»?

КСТАТИ

А если он цветёт?

Зигантусы, гиппеаструмы, цикламены, азалии, кливии и некоторые другие растения составят приятное исключение. А все потому, что в феврале преспокойно могут цвести. Поэтому уход за ними требуется точно такой же, как за обычными растениями летом. То есть более частый полив, подкормка. Дополнительная подсветка лампами искусственного освещения тоже пойдет им только на пользу.

Заботимся о проснувшихся

Теперь проверяем растения, которые сбрасывали листву на зиму. Это, как правило, луковичные или клубневые многолетники. Внимательно осмотрите их и продолжайте наблюдать за ними ежедневно. При появлении новых листочков цветы переносят в хорошо освещенное место и постепенно увеличивают полив. Если растению горшок тесноват, в это время его можно пересадить в свежую землю. Переселяя цветок, обязательно проверьте здоровье клубеньков и лукович. Если есть подгнившие, изолируйте их от здоровых. Если вы решили их подлечить – поврежденные участки аккуратно срежьте и присыпьте срез древесным углем.

1 ПЕРВЫЙ



18.30 «Человек и закон». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.55 Модный приговор. (6+)
 10.55 Жить здорово! (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.40 Поле чудес. (16+)
 21.00 Время
 21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
 00.25 Премьера. «ZZ TOP: Старая добрая группа из Техаса». (16+)
 Документальная история о том, как Билли Гиббонс, Дасти Хилл и Фрэнк Бирд собрали культовую блюз-рок-группу, которая спустя 50 лет после основания продолжает удерживать внимание.
 02.05 На самом деле. (16+)
 03.00 Про любовь. (16+)
 03.45 Наедине со всеми. (16+)
 05.15 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
 05.20 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 Россия, 2011 г. Детектив. В ролях: Олег Карин, Павел Жарков. В новых приключениях Лев Гуров открывает частное детективное агентство.
 09.00 «Известия»
 09.25 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 13.00 «Известия»
 13.25 «КАРПОВ-2». (16+)
 18.50 «СЛЕД». (16+)
 23.45 Светская хроника. (16+)
 00.45 «СЛЕД». (16+)
 01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 **РОССИЯ**



18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.25 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.25 Вести. Местное время
 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
 12.50 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.25 Вести. Местное время
 14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 На пульте дежурного Заневского УМВД поступает вызов из сверхсекретного учреждения. Прибыв на место предполагаемого убийства, оперативники не могут попасть даже на порог, потому что у них нет специального допуска.
 17.00 Вести. Местное время
 17.25 «60 минут». (12+)
 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
 21.00 Юморина. (16+)
 23.40 «НЕЛЮБИМАЯ». (12+)
 Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Дмитрий Пчела, Надежда Михалкова. Аня, перспективная студентка столичного медицинского института, вынуждена бросить учёбу и вернуться домой, чтобы позаботиться о своей семье: пьющем отце и маленьком брате Ване.
 03.05 «СТЕРВА». (12+)

ЗВЕЗДА **ЗВЕЗДА**

- 05.50 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)
 08.00 13.00 18.00 21.15
 Новости дня
 08.25 10.05 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (6+)
 10.00 14.00 Военные новости
 10.40 13.20 14.05 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». (16+)
 15.40 «НАХОДКА». (16+)
 19.05 «ФОРТ РОСС». (6+)
 21.30 «ЖДИТЕ СВЯЗНОГО». (12+)
 23.10 «Десять фотографий». (6+)
 00.00 «АФГАНСКИЙ ИЗЛОМ». (12+)
 02.30 «ЖАРКОЕ ЛЕТО В КАБУЛЕ». (16+)
 03.50 «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ». (6+)
 05.05 «Афганский дракон». (12+)

ТВУ **ТВЦ**



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «Обложка». (16+)
 08.45 «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ». (12+)
 11.30 События
 11.50 «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ». (12+)
 13.00 Он и Она. (16+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «10 самых...» (16+)
 15.40 «РОЗА И ЧЕРТОПОЛОХ». (12+)
 17.50 События
 18.15 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
 20.00 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ». (12+)
 Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Светлана Антонова, Максим Щеголев. Следователь прокуратуры Валерия отметила тридцатипятилетие и готовится получить очередное звание.
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.10 «БАРС И ЛЯЛЬКА». (12+)
 01.10 «Роковые влечения. Жизнь без тормозов». (12+)
 01.55 «Актёрские судьбы. Кто в доме хозяин?» (12+)
 02.35 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
 03.35 Петровка, 38. (16+)
 03.50 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (0+)
 05.15 «Людмила Чурсина. Принимайте меня такой!» (12+)

ОТР **ОТР**

- 02.00 15.15 «ЛУЧШИЙ ГОРОД ЗЕМЛИ». (12+)
 03.30 «Большая наука». (12+)
 04.00 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00
 Новости
 04.15 «Большая страна». (12+)
 05.05 08.40 11.35 17.45 22.45
 «Имею право!» (12+)
 05.30 18.05 «Служу Отчизне!»
 06.00 09.15 «Календарь». (12+)
 06.45 Мультфильм. (0+)
 07.15 «Послушаем вместе»
 08.00 17.05 22.05 «За дело!»
 08.55 00.40 «Большая страна: общество». (12+)
 09.55 «Среда обитания». (12+)
 10.05 23.15 «ТАЙНЫ АВОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
 11.50 16.45 «Медосмотр». (12+)
 12.05 13.20 19.00 20.30
 «ОТражение»
 18.30 «Гамбургский счет»
 00.50 «РИМСКИЙ-КОРСАКОВ». (0+)

НТВ **НТВ**



18.10 «ПЁС-2». (16+)

- 05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»». (16+)
 06.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
 07.00 Сегодня
 07.05 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
 08.00 Сегодня
 08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
 10.00 Сегодня
 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 Следствие вели... (16+)
 17.15 Жди меня. (12+)
 18.10 «ПЁС». (16+)
 В городе происходит несколько загадочных отравлений природными ядами.
 19.00 Сегодня
 19.40 «ПЁС». (16+)
 21.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
 Павла и Юлю допрашивают по делу об убийстве Нины: пока они единственные подозреваемые.
 23.10 ЧП. Расследование. (16+)
 23.40 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.00 «Полицаи». (16+)
 02.00 Квартирный вопрос. (0+)
 02.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)

МОСКВА 24 **МОСКВА 24**

- 06.00 Утреннее вещание
 10.00 Новости (каждый час). (16+)
 10.15 21.15 22.45 01.15 04.15
 Московский патруль. (16+)
 11.15 12.50 17.50 Погода. (12+)
 11.20 20.30 03.15 ГОСТ. (12+)
 11.50 15.15 17.10 19.50 02.15 03.50
 The City. (12+)
 12.15 19.30 22.15 00.35 05.30
 Спорная территория. (12+)
 13.35 15.20 18.30 Прямо и сейчас. (16+)
 16.15 18.15 02.40 05.15 Сеть. (12+)
 16.30 Жизнь в большом городе. (12+)
 17.40 Интервью. (12+)
 19.02 Москва сегодня. (16+)
 23.20 04.30 Специальный репортаж. (12+)

РОССИЯ К **РОССИЯ К**
Культура



10.20 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА»

- 06.30 07.00 07.30 10.00
 Новости культуры
 06.35 Пешком...
 07.05 Правила жизни
 07.35 «Цинь Шихуанди, правитель вечной империи»
 08.25 Легенды мирового кино
 08.50 Цвет времени
 09.05 «РАСКОЛ». (16+)
 10.20 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА»
 11.45 «Острова»
 12.30 Дневник XIII Зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета в Сочи
 13.00 Открытая книга
 13.30 Черные дыры. Белые пятна
 14.10 Цвет времени
 14.20 «Европейский концерт. Бисмарк и Горчаков»
 15.00 Новости культуры
 15.10 Письма из провинции
 15.40 Энигма
 16.20 «МЁРТВЫЕ ДУШИ»
 17.50 Концерт Венского филармонического оркестра в Макао
 19.30 Новости культуры
 19.45 02.10 «Искатели»
 20.30 Линия жизни
 21.25 «РОЗЫГРЫШ»
 23.00 Новости культуры
 23.20 «Моральный кодекс. Музыкальный интервал длиной в 30 лет»
 00.05 «ЖЕНЩИНА ФРАНЦУЗСКОГО ЛЕЙТЕНАНТА»

360° **ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 06.10 «СОЛДАТЫ-3». (12+)
 08.00 «Самое яркое». (16+)
 09.00 «Самое вкусное». (12+)
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 11.20 «Самое вкусное». (12+)
 11.50 «Все просто!» (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «ЛОНДОНГРАД». (16+)
 15.20 «Все просто!» (12+)
 17.10 «БЕССМЕРТНИК». (16+)
 19.00 «Новости 360»
 19.30 «Самое яркое». (16+)
 22.30 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)
 Россия, 2015 г. Драма. Биографический сериал охватывает период с конца двадцатых по пятидесятые годы прошлого века.
 00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС **СТС**



21.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.20 «ПЕКАРЬ И КРАС-ВИЦА». (12+)
 07.10 «Охотники на троллей». (6+)
 07.35 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 08.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (12+)
 США, 2008 г. Приключенческий фильм. В ролях: Харрисон Форд, Кейт Бланшетт, Карен Аллен. 1957 год, разгар холодной войны. Советские солдаты, возглавляемые агентом Ириной Спалько, похищают Мэрион Рэйвенвуд - давнюю возлюбленную Индианы Джонса...
 10.25 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 21.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+)
 США - Франция, 2006 г. Комедийная драма. В ролях: Мэрил Стрип, Энн Хэтзуэй, Эмили Блант. Андреа - девушка из провинции. После окончания университета она приезжает в Нью-Йорк, мечтая о карьере журналистки.
 23.15 «ШОПОГОЛИК». (12+)
 01.15 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
 03.15 «ДНЕВНИК СЛАБКА: ДОЛГИЙ ПУТЬ». (12+)
 04.40 «Даффи Дак. Охотники за чудовищами». (0+)
 05.45 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 02.30 04.10 «Раскрытая тайна звёзд». (12+)
 06.50 12.00 23.05 01.45 03.20 05.00
 «Тайны кино». (12+)
 08.00 15.00 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА». (6+)
 СССР, 1975 г. Приключения.
 10.15 20.00 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
 11.35 «Это было смешно». (12+)
 13.00 «ВОЛГА-ВОЛГА». (6+)
 17.25 «Звёзды советского экрана». (12+)
 18.05 23.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 21.10 «ВЕСНА». (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000

06.10 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)
08.40 «ПОГРУЖЕНИЕ». (16+)
10.40 «ГОСТЬЯ». (16+)
12.50 «НЕВЕРоятные ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)
14.30 «МОЙ МАЛЫШ». (12+)
16.15 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)
18.45 «Гномео и Джульетта». Мультфильм. (12+)
20.10 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
 Великобритания, Италия, 2013 г. В ролях: Дэмиэн Льюис, Стеллан Скарсгард
22.20 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
00.30 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)
02.40 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (18+)
04.20 «ПЕРЕМОТКА». (16+)

РУССКОЕ КИНО

07.30 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
09.40 «КОРОЛЕВ». (12+)
11.55 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (12+)
13.30, 14.25, 19.00, 19.50 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
15.15 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)
16.45 «АДМИРАЛЪ». (16+)
20.45 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
 Россия, 2003 г.
22.55 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
00.25 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
02.35 «НЕВЕСТА». (16+)
04.10 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
05.40 «АДМИРАЛЪ». (16+)

ДОМ КИНО

05.40 «Ты - мне, я - тебе». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона.
13.15 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
15.15 «СВАТЫ». (16+)
19.00 Вечер вместе. «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (6+)
 СССР, 1977 г. В ролях: Андрей Мягков, Алиса Фрейндлих, Светлана Немолаева, Олег Басилашвили
22.00 Вечер вместе. «ВОЗКАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
 СССР, 1982 г. В ролях: Людмила Гурченко, Олег Басилашвили, Никита Михалков
00.40 «З1 ЮНЬ». (6+)
03.05 «ПОД КРЫШАМИ МОНМАРТРА». (12+)

SONY CHANNEL

06.00 Четыре свадьбы. (16+)
06.45, 10.25, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)
07.30, 14.30, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
08.25, 15.30 Холостяк. (16+)
09.40, 13.45, 17.15 Проект Подиум. (16+)
11.15, 03.50 «МИСТИЧЕСКАЯ ПИЦЦА». (16+)
13.00, 13.20 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
20.00 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
20.45, 02.05 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
 США, 2013 г.
22.35 «ВАЛЕНТИНКА». (16+)
00.30 «ОЧЕНЬ ПРОХОЯЯ УЧИЛКА». (18+)
05.30 Голливуд за кадром. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
03.20 «ПАРАНОЯ». (16+)
05.00 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
07.00 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
08.25 «ПЕРСОНАЖ». (16+)
10.15 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
11.50 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)
13.25 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)
15.00 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)
16.55 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЧИК». (16+)
18.35 «ГОСТЬЯ». (12+)
20.30 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
22.05 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
23.25 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.45 «ЧАС ПИК». (16+)
02.25 «СУНДУК ПРЕДКОВ». (16+)
04.05 «ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ». (16+)
05.50 «ДЖОКЕР». (12+)
06.45 «КУРЬЕР ИЗ РАЯ». (12+)
08.15 «ПОД ВОДОЙ». (16+)
08.30 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)
10.55 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)
 Мелодрама, Россия, 2017 г.
13.00 «ВОР». (16+)
 Драма, криминал, Россия, 1997 г.
14.45 «АКАДЕМИЯ». (16+)
 Сериал. Детектив, Россия, 2015 г. В ролях: Максим Битюков, Галина Сумина, Александр Константинов, Елизавета Лотова, Игорь Юртаев

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «СЕРДЦЕЕД». (16+)
02.40 «ЕСЛИ БЫ Я БЫЛА МУЖЧИНОЙ». (18+)
04.15 «СУПЕРГЕРОЙСКОЕ КИНО». (16+)
05.40 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (6+)
08.05 «ВСЕ ПАРЫ ДЕЛАЮТ ЭТО». (16+)
10.00 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)
11.40 «ПЫШКА». (16+)
13.50 «МЫ - МИЛЛЕРЫ». (16+)
15.55 «НОВОГОДНИЙ ОТРЫВ». (16+)
17.35 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ». (16+)
 Сериал. Детектив, Россия, 2015 г. В ролях: Максим Битюков, Галина Сумина, Александр Константинов, Елизавета Лотова, Игорь Юртаев

РОДНОЕ КИНО

01.10 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
02.25 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (6+)
04.35, 06.10 «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+)
07.35 «ТРЕМБИТА». (6+)
09.30 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)
11.15 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)
13.05 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+)
14.20 «ДВА ФЕДОРА». (6+)
16.05, 17.25 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
19.00 «Я БУДУ ЖДАТЬ». (12+)
 Мелодрама, СССР, 1979 г.
20.35, 22.05 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)
23.35 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)

СУПЕР

06.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+)
07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
11.00 «ФИТНЕС». (16+)
13.00 «ГРАНД». (16+)
15.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
17.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
 Комедия, Россия, 2018 г.
19.00 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
 Комедия, Россия, 2018 г.
21.00 «ОТПУСК ПО ОБМЕНУ». (16+)
 Комедийная мелодрама, США, 2006 г.
23.30 «Р. С. Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
02.00 «ОСТРОВ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТИЧКИ». (16+)
 Криминальная драма, Россия, 2016 г. В ролях: Сергей Пускепалис, Александр Яцко
15.00, 23.00, 07.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)

СТС LOVE

06.00, 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
11.55, 18.30 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
14.30, 21.05 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
16.25 «СЧАСТЛИВИК». (16+)
23.00 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СЕРОГО». (18+)
 Мелодрама США, 2015 г.
01.25 «НА ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ ТЕМНЕЕ». (18+)
03.15 Лавлавар. (16+)
04.00 «РАНЕТКИ». (16+)
04.50 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЛЮБОВЬ И МЕСТЬ». (18+)
10.55, 18.55, 02.55 «ЗОЛОТАЯ МОЛОДЕЖЬ». (16+)
12.45, 20.45, 04.45 «ГОЛЫЙ РОМАНТИК». (16+)
 Мелодрама, комедия, Австралия, 2019 г.
14.30, 22.30, 06.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ КАЗАНОВЬ». (16+)
 Историческая мелодрама, Франция, 2019 г.
16.10, 00.10, 08.10 «88 МИНУТ». (16+)
 Драма, Германия, США, Канада, 2007 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.20 ЗаСаДа. (12+)
09.50 Преданья старины глубокой. (12+)
10.25 Не просто суп! (12+)
10.40 Сам себе дизайнер. (12+)
10.55 Профотбор. (12+)
11.30 Букет на обед. (12+)
11.45 Дачный эксклюзив. (12+)
12.15 Самогон. (16+)
12.35 Закуски. (12+)
12.50, 21.10 История одной культуры. (12+)
13.25 Садовый доктор. (12+)
13.45 Мультиварка. (12+)
14.00 Деревянная Россия. (12+)
14.30 Цветники. (12+)
15.05 Семейный обед. (12+)
15.40 Фитоаптека. (12+)
16.10 Керамика. (12+)
16.25 Топ-10. (12+)
16.55, 17.10, 19.00 Огород круглый год. (12+)
17.30 Домашняя экспертиза. (12+)
18.00 Сравнительный анализ. (12+)
18.30 Сельский туризм. (12+)
19.30 Битва огородов. (12+)
20.05 Домоводство. (12+)
20.20 Я - фермер. (12+)
20.50 Идите в баню. (12+)
21.40 Дачная энциклопедия. (12+)
22.15 8 ошибок огородника. (12+)
22.35 Агротуризм. (12+)
23.10 Цветы зимой. (12+)
23.40 Стройплощадка. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.20, 04.00, 07.55, 11.55, 16.05, 20.10 Охота в Новом Свете. (16+)
00.45, 20.35 Поймай и сними. (16+)
01.10, 21.05 Клёвая Канада. (12+)
02.00, 21.55 Экстремальный фидер. (16+)
02.30, 06.25, 14.30, 18.30, 22.25 Охотничьи меридианы. (16+)
03.00, 10.55, 13.55, 19.05, 23.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
03.30, 07.25, 11.25, 15.35, 19.35, 23.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
04.25 Кодекс охотника. (16+)
04.40 Планета охотника. (16+)
05.05 Камский спиннинг. (16+)
05.35 Камера, мотор... рыба! (16+)
06.00 Прибалтийский лосось. (16+)
06.55 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
08.20 Егерский кордон. (16+)
08.50 Россия заповедная. (16+)
09.20 Сезон охоты. (16+)
09.50 Территория льда. (16+)
10.20, 10.35 Профессиональная рыболовная лига 2019. (12+)
12.25, 12.35 Какая дичь! (12+)
12.55 Один день из жизни. (16+)
13.25 Морская охота. (16+)
15.00 На рыбалку с охотой. (12+)
16.30 Андрей Старков и его команда. (16+)
17.00 Сам себе охотник. (16+)
17.30 Мир рыболова. (12+)
18.00 Ледовые тропы рыбалки. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Природная помощь. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
 Рекламные контракты, дорогие бренды и невероятная популярность взамен на нашу искренность, любовь и поддержку. Отечественные блогеры: кто они? Охотники за хайпом или все-таки профи? Кому верить, а от кого лучше отписаться?
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Просто красиво. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Катха-йога. (12+)
18.00 ЙогаВечер. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМУСЕЛ». (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)
08.50, 10.20 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (16+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.20 Приговор?! (16+)
17.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
18.25 Всемирные игры разума. (0+)
19.15 Шоу «Слабое звено». (12+)
20.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)
23.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
23.50 Ночной экспресс. (12+)
00.55 Дерзись, шоу-биз! (16+)
01.20 «ТУЗ». (16+)
02.50 «НОВОГОДНИЙ БРАК». (6+)
04.20 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
05.40 Мультфильмы. (6+)

ПЯТНИЦА

05.00 «РЫЖИЕ». (16+)
05.20 Битва салонов. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)
07.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
10.15 Орел и решка. Рай и ад. (16+)
11.10 Орел и решка. По морям. (16+)
12.00 Любовь на выживание. (16+)
14.00 Орел и решка. По морям-2. (16+)
15.55 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)
16.55 Орел и решка. Америка. (16+)
17.50 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)
21.00 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)
 США, 2011 г. В ролях: Мэтт Дэймон, Эмили Блант, Эн-тони Маки, Джон Слэттери
23.00 «ПОХИЩЕНИЕ». (16+)
 США, 2017 г. В ролях: Холли Берри, Сэйдж Корреа, Крис МакДжинн, Лью Темпл
00.50 Пятница News. (16+)
01.20 AgentShow 2.0. (16+)
02.30 Бедняков+1. (16+)
04.30 «РЫЖИЕ». (16+)

Ю

05.00 МастерШеф. (16+)
07.20 Папа попал. (12+)
10.35 Беременна в 16. (16+)
 Для будущих юных мам эта беременность - зачастую событие неожиданное. Кроме того, они сами - еще дети, которые пока не готовы принимать самостоятельные решения и сталкиваться с предстоящими трудностями. Участники проекта будут вынуждены быстро «повзрослеть» и взяться за решение серьезных проблем, среди которых могут быть: непонимание родителей, осуждение сверстников, отказ от привычного «беззаботного» образа жизни.
11.35 МастерШеф. (16+)
15.30 СуперЖена. (16+)
17.30 Папа попал. (16+)
19.30 МастерШеф. (16+)
00.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
 Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР.
03.10 На 10 лет моложе. (12+)
03.30 МастерШеф. (16+)

РЕТРО

01.20 Наталия Белохвостикова. Причуды судьбы. (12+)
02.05, 03.15, 06.00, 07.10, 13.25, 22.25, 23.50 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САН-ЧО». (12+)
04.20, 09.30 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (12+)
08.20 Мультфильм. (6+)
08.35 «Винни-Пух». Мультфильм. (0+)
08.45 «Грибок-теремок». Мультфильм. (0+)
09.00 «Кораблик». Мультфильм. (0+)
09.15 «История Власа лентяя и лоботряса». Мультфильм. (6+)
11.20 Шостакович крупным планом. (12+)
12.30 «Красный лис». Мультфильм. (0+)
12.45 «Лиса и волк». Мультфильм. (6+)
13.00 «Зай и Чик». Мультфильм. (6+)
13.10 «Трубка и медведь». Мультфильм. (12+)
14.45 «ШАРАДА». (16+)
17.00, 21.15 Клуб путешественников. (12+)
18.00, 19.35 «ДЕТИ СОЛНЦА». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историада. (12+)
01.00 Время победы. (12+)
01.15 Тайное становится явным. (12+)
01.30 Личность в истории. (12+)
02.00 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
04.00 Делакура. (12+)
05.05 Польский след. (12+)
06.00 Кольвиц. Жизнь с искусством и войной. (16+)
07.00 Обыкновенная история. (6+)
07.20 Историограф. (12+)
08.00 Блеск и слава Древнего Рима. (12+)
08.55 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
09.55 Древние невидимые города. (12+)
11.00, 11.30 Мифы Древней Греции. (12+)
12.00 Жизнь во времена замков. (12+)
13.50 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+)
15.00, 15.30 Живая история. (12+)
16.00 Историада. (12+)
17.00 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)
18.05 История Отечества в портретах. (12+)
18.25 Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции. (12+)
19.25 Жил-был дом. (6+)
20.00, 21.05 «МЕДИЧИ: ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)
22.10 Обратная сторона Луны. (12+)
22.55 Нулевая Мировая. (12+)

VIASAT HISTORY

06.15 Невероятные изобретения. (12+)
06.40 Разгадка тайны пирамид. (12+)
07.30 День, когда умер Кеннеди. (12+)
08.30 Женщина в железном гробу. (16+)
09.30 Гений Марии Кюри: женщина, осветившая мир. (12+)
10.30, 11.25 В поисках библейской истины. (12+)
12.25 Китай. Тайны Запретного города. (12+)
13.15 Джон Кеннеди: становление столетия. (12+)
14.05, 14.55, 15.45, 16.35, 17.25 Частная жизнь. (12+)
18.15 История христианства. (12+)
19.20 Боевые корабли. (12+)
20.10 Музейные тайны. (16+)
21.00 Обратный отсчет: строительство и падение Берлинской стены. (12+)
21.45 История христианства. (12+)
 Документальный сериал, Великобритания, 2009 г.
22.45 Частная жизнь. (12+)
 Документальный сериал, Великобритания, 2018 г.
23.35 Музейные тайны. (16+)
00.20 Боевые корабли. (12+)
01.10 Обратный отсчет: строительство и падение Берлинской стены. (12+)
02.00 История христианства. (12+)
02.55, 03.40 Музейные тайны. (12+)
04.30 Тайны британских замков. (12+)
05.15 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Осушить океан. (16+)
07.20 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)
08.15 На плотах по Юкону. (16+)
09.05 Расследование авиакатастроф. (16+)
09.55, 10.45 Непокорный остров. (16+)
11.30 Авто-SOS. (16+)
12.25 Настоящий суперкар. (16+)
13.15 Майкл Пэйлин в Северной Корее. (16+)
14.05 Международный аэропорт Дубай. (16+)
15.00, 15.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.40, 17.40 «ГЕНИЙ». (16+)
18.35 Расследование авиакатастроф. (16+)
19.25 Инстинкт выживания. (16+)
20.15, 03.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.10 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
22.00 Игры разума. (16+)
22.50 Сборник «Игр разума». (16+)
23.40, 00.40 «ГЕНИЙ». (16+)
01.30, 03.50, 05.20 Игры разума. (16+)
02.20 Авто-SOS. (16+)
04.35 Космос: Пространство и время. (16+)
05.40 Научные глупости: лучшее за 2018

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)	01.30 Теннис. АТР 500. Роттердам. 4-й день. (6+)
07.50, 09.45, 12.55 Новости	02.05, 09.30 Биатлон. Чемпионат мира. Антхольц. Смешанная эстафета. (6+)
07.55 Хоккей с мячом. Чемпионат России. (0+)	03.00 Велоспорт. Тур Ланг-кави». 7-й этап. (12+)
09.50, 22.30 Страна. Live. (12+)	03.30 Олимпийские игры. «Вопреки всему». (12+)
10.10 Побороть медведей. (12+)	04.00 Олимпийские игры. Shredding Monsters. (12+)
10.25 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Мужчины. (0+)	05.00 Снукер. Welsh Open. 4-й день. (6+)
12.05 Страна смотрит спорт. (12+)	07.00 Олимпийские игры. «Вопреки всему». (12+)
12.30 Олимпийский патриарх. (12+)	07.30 Олимпийские игры. Shredding Monsters. (12+)
12.50, 22.30 Невский тай-брейк. (12+)	08.30 Велоспорт. Тур Ланг-кави». 7-й этап. (12+)
13.00 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. 1/4 финала. Прямая трансляция. (12+)	09.00 Автогонки. Формула E. Мехико. Превью. (12+)
22.55, 23.20, 23.50 Санни спорт. Чемпионат мира. Трансляция из Сочи. (0+)	10.30 Теннис. Медведев - Надаль. US Open. Финал. (6+)
00.15, 01.25 Пляжный футбол. Чемпионат мира среди клубов «Мундиалито-2020». Трансляция из Москвы. (0+)	15.00, 17.00, 21.30, 23.30 Теннис. АТР 500. Роттердам. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
02.35 Сердца чемпионов. (12+)	19.00 Снукер. Welsh Open. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
03.00 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. 1/4 финала. (0+)	21.00 Теннис. АТР 500. Роттердам. 1/4 финала. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 08.25, 13.25, 18.00 PRO-новости. (16+)	12.10 Лайкер. (16+)
05.25, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
06.05, 10.25, 17.00 PRO-клип. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.10 Каждое утро. (16+)	16.00 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	18.35, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
11.20 Отпуск без путевки. Ереван и окрестности. (12+)	20.00 Праздник для всех влюбленных на МУЗ-ТВ в Кремле. Прямая трансляция. (16+)
	23.40 DFM - Dance chart. (16+)
	00.40 Танцпол. (16+)
	01.30 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.20, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	05.00 «Мини-Мопеты». (0+)	05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стрелка. Озорная семейка». «Мальши и летающие звери». «Машинки». «Доммики». (0+)
09.00 «10 друзей кролика». (0+)	05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
09.25, 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	05.50, 12.00 «Тимон и Пумба». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.40 «Уходи, Единорог!» (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.10 «Утиные истории». (6+)	07.40 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	07.35, 10.30 «Блуи». (0+)	08.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.20, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.55 «Майлз с другой планеты». (6+)	09.20 «ТриО!» (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	08.25 «Герои в масках». (0+)	09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Стрекоза и муравей». (0+)
13.30 «Маша и Медведь». (0+)	08.55 «Гигантозавр». (0+)	09.50 «Василиса Микулишна». (0+)
14.20 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)	09.25 «ПУПС». (0+)	10.10 «Летушка - золотой гребешок». (0+)
15.00 «Джинглики». (0+)	10.00 «Дружные мопсы». (0+)	10.25 «Роботы-поезда». (0+)
17.00 «Хомячок Фрош». (0+)	10.50 «Хранитель Лев». (0+)	10.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
17.10 «Умка на ёлке». (0+)	11.20 «Пёс Пэт». (6+)	11.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
18.00 «Котики, вперед!» (0+)	12.30 «Гравити Фолз». (12+)	11.40 «Турбозавры». (0+)
18.25 «Истории Сильвианн Фамилис». (0+)	16.50 «Унесённые призраками». (12+)	12.15 «Тобот». (6+)
18.30 «Мальшарики». (0+)	19.30 «ВАЛЛ-И». (0+)	12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	21.35 «ЛОХМАТЫЙ ПАПА». (0+)	13.05 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
20.30 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)	23.40 «КАПИТАН ЗУМ: АКАДЕМИЯ СУПЕРГЕРОЕВ». (12+)	13.30 «Ангел Бэби». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	01.20 «ТИГРИНЫЙ РЕЙС». (6+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
21.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	02.50 «Железный человек и Капитан Америка: Союз героев». (12+)	14.10 «Смурфики». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	14.35 «Как устроен город». (0+)
		14.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
		15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
		16.00 «Бурёнка Даша». (0+)
		16.10 «Клуб Винкс». (6+)
		16.30 «Дракокар Тоша». (0+)
		17.15 «Пластилинка». (0+)
		17.20 «Царевны». (0+)
		18.15 «Дружба - это чудо». (0+)
		18.45 «Щенячий патруль». (0+)
		19.10 «44 котёнка». (0+)
		19.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
		20.25 «Истории Сильвианн Фамилис». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Сказочный патруль». (0+)
		22.00 Новогоднее музыкальное шоу «История белой розы». (6+)
		23.10 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
		00.45 «Коккоша - маленький дракон». (0+)
		02.20 «Говорящий Том и друзья». (0+)
		03.30 «Нильс». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.45 День Патриарха. (0+)	11.30, 23.15 Сретение Господне. Цикл: Праздники. (0+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)	12.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
05.30 Вся Россия. (0+)	13.00, 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
05.45 Святитель Спиридон Тримифунтский. (0+)	15.00 «КАРАНТИН». (0+)
05.55 Идущие к... Послеловие. (12+)	СССР, 1983 г. В ролях: Аилика Кремер, Евгения Симонина, Юрий Дуванов
06.30 В поисках Бога. (0+)	16.40, 17.55 «БОЛЬШИЕ И МАЛЕНЬКИЕ». (0+)
07.00, 17.30, 21.30, 01.55 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	22.15 Наши любимые песни. Концерт. (0+)
07.45, 19.00, 01.00 Завет. (0+)	23.45 Res Publica. (0+)
08.45, 04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	02.40 Прямая линия жизни. (0+)
10.00, 10.30, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	03.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
11.00 Петр и Феврония. История вечной любви. (0+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

14 февраля
Седмица сплошная. Глас 1.
Предпразднство Сретения Господня.
Мч. Трифона.



Мч. Перпетуи, мчч. Сатира, Ревоката, Саторнила, Секунда и мч. Филицитаты. Прп. Петра Галатийского. Прп. Вендимияна, пустытника Вифинийского. Сщмч. Николая пресвитера.

Поста нет.

« Мы трудимся, но Бог решает, что и как будет в нашей жизни. И когда мы благодарим Его за свое положение, тогда у нас все получается. Нет ничего незначительного, все важно».

Прп. Нил Синайский

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 10 ПО 16 ФЕВРАЛЯ

Рыбы 19.02 – 20.03

На работе Рыбам стоит прислушаться к мнению опытных коллег. А вот в семье, напротив, взять под опеку тех, кто отчаянно нуждается в помощи. Весьма неплоха неделя в финансовом плане. Интуиция подскажет, как расположить к себе любимого человека.

Рак 22.06 – 22.07

Для Раков наступает очень удачный период. Вы будете максимально позитивны и оптимистичны. Энтузиазма хватит и для решения рабочих вопросов, и для организации семейных мероприятий, и для романтического путешествия.

Скорпион 24.10 – 22.11

Любовь к приключениям и жажда ярких ощущений могут толкнуть Скорпионов на небудуманные поступки. Звезды предупреждают о внимательности и осмотрительности и рекомендуют в случае чего спросить совета у близких. Ваша половина окружит вас трепетной заботой.

Козерог 22.12 – 20.01

Вкупе с суетой и треволнениями эта неделя принесет Козерогам долгожданные благоприятные перемены на работе. Кстати окажутся давние профессиональные связи. Ровно будут складываться отношения в семье. А вот с любимым человеком горение страстей расслабиться не даст.

Овен 21.03 – 20.04

Овнам звезды советуют поменьше внимать советам со стороны. Вы сами почувствуете, что нужно для спокойствия и мира в семье, и близкие будут вам благодарны. В общении с любимым человеком старайтесь не допускать командных ноток.

Лев 23.07 – 23.08

Неделя Львов будет посвящена переосмыслению прошлого. И это пойдет вам лишь на пользу. Вы сумеете разглядеть все открывающиеся заманчивые перспективы. Пришла пора откровений и в любовной сфере. Пусть принятые вами решения окажутся взвешенными.

Телец 21.04 – 21.05

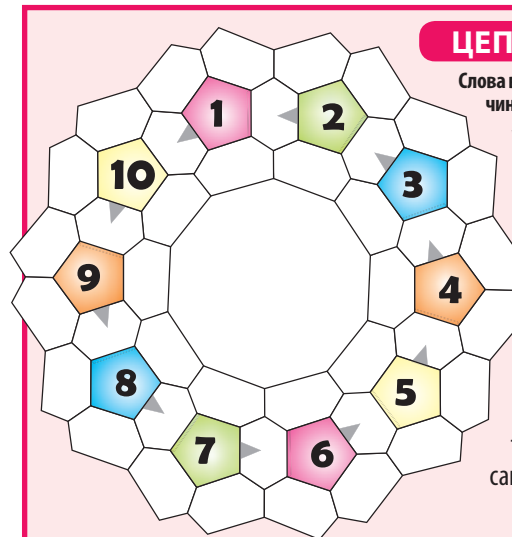
Тельцам стоит уделить внимание собственному здоровью. Развязать борьбу с вредными привычками – стратегически верный ход. На работе можно немного сбавить активность. А умение подстраиваться под партнера сослужит хорошую службу в делах любовных.

Дева 23.08 – 23.09

Девы станут переживать из-за отсутствия творческих идей. Но звезды говорят, что ваша работоспособность с лихвой компенсирует недостаток фантазии. Просто закатите веселую семейную вечеринку с шарадами и тортом. В любви вы будете склонны к жертвенности.

ЦЕПОЧКА

Слова в этом кросворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.



- Жираф-недомерок, доросший, тем не менее, до Красной книги.
- Окруженный галереями испанский дворик.
- Резкий поворот, идущий под углом.
- Дерево, подаренное эллинам богиней Афиной.
- Олень, за которым стадо готово идти в огонь и воду.
- Брошка, запонка, застежка.
- Проверка финансовой деятельности специализированной компанией.
- Заросли шелуги, ракиты, лозы или тальника.
- Древнерусское название некоторых драгоценных камней, чаще рубина, реже сапфира.
- Главный агрегат на водокачке.

Анраф 7. Аудит. 8. Ивьян. 9. Яхонт. 10. Насос.
ОТВЕТЫ НА КРОСВОРД: 1. Окапи. 2. Латито. 3. Излом. 4. Олива. 5. Вожак. 6.

1 ПЕРВЫЙ



17.50 Сегодня вечером.
(16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Анна Герман. Дом любви и солнца». (12+)
11.15 Видели видео? (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Видели видео? (6+)
13.55 «Теория заговора». (16+)
14.40 Достояние Республики. (12+)
16.35 Чемпионат мира по биатлону-2020. Спринт. 10 км. Мужчины. Прямой эфир из Италии
17.50 Сегодня вечером. (16+)
21.00 Время
21.20 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
23.20 Большая игра. (16+)
00.30 «МОЯ КУЗИНА РЭЙЧЕЛ». (16+)
Великобритания-США, 2017. В ролях: Рэйчел Вайс, Сэм Клаффин, Холлидей Грейнджер. Сирота Филип Эшли очень привязан к своему приемному отцу Эмброузу.
02.15 На самом деле. (16+)
03.10 Про любовь. (16+)
03.55 Наедине со всеми. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00** «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
10.15 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Главное
00.55 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (12+)
Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Порубель, Дмитрий Орлов, Прохор Дубравин, Татьяна Ташкова. Надя Самсонова - обычная медсестра - работает в городе в областной больнице, а живет в деревне с родителями. В свои 30 лет она давно махнула рукой на личную жизнь, поскольку считает себя некрасивой и не интересной мужчинам. Но за веселый нрав, доброту и готовность помочь Наденьку любят и ценят родители, соседи, коллеги и больные.

РОССИЯ **1** РОССИЯ



10.20 Сто к одному

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету
09.30 Пятеро на одного
10.20 Сто к одному
11.10 «Смеяться разрешается»
13.40 «СЛЁЗЫ НА ПОДУШКЕ». (12+)
Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Марина Денисова, Андрей Карак. Три бывшие одноклассницы и подруги - Валя, Наташа и Таня - встречаются на 15-летию выпуска из школы. Им есть чем похвастаться.
18.00 Привет, Андрей! (12+)
20.00 Вести в субботу
21.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (12+)
Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Нина Гогаева, Юрий Батулин. Брак Елены и Михаила Орловых кажется нерушимым. Дом, любимая работа, взрослая дочь. Но Елена - врач-трудоголик, и на семью у неё совсем не остаётся времени. Муж всегда относился к этому с пониманием, но терпение его уже на исходе - ведь жены никогда нет рядом. К тому же Елена не хочет заводить ребенка и всё чаще пропадает в детском доме.
01.10 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ГЕНИЙ». (12+)

★ ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
06.35 **08.15** «КАПИТАН». (0+)
08.00 13.00 18.00 Новости
09.00 «Легенды музыки». (6+)
09.30 «Легенды телевидения». (12+)
10.15 «Загадки века». (12+)
11.05 «Улика из прошлого». (16+)
11.55 «Не факт!» (6+)
12.30 «Круиз-контроль». (6+)
13.15 «Спецрепортаж». (12+)
13.35 «СССР. Знак качества». (12+)
14.25 «Морской бой». (6+)
15.30 «Оружие Победы». (6+)
16.00 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)
«Задело!»
18.25 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». (16+)
02.00 «Охота на «Осу». (12+)
02.45 «НАХОДКА». (16+)

ТВУ ТВЦ



10.20 «СПОРТЛОТО-82». (0+)

- 05.55** «ВАНЕЧКА». (16+)
08.05 Православная энциклопедия. (6+)
08.30 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ». (12+)
10.20 «СПОРТЛОТО-82». (0+)
11.30 События
11.45 «СПОРТЛОТО-82». (0+)
12.35 «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ». (12+)
14.30 События
14.45 «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ». (12+)
17.05 «ТЕНЬ ДРАКОНА». (12+)
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Анна Тараторкина, Константин Стрельников. Марина и Виктор - супружеская пара, которой для полного счастья не хватает ребенка.
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.20 «Право знать!» (16+)
23.45 События
00.00 «Прощание. Сергей Доренко». (16+)
00.50 «Прощание. Борис Березовский». (16+)
01.35 «Цыгане XXI века». (16+)
02.15 Специальный репортаж. (16+)
02.40 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)
03.45 «Право знать!». (16+)
05.00 «Олег Стриженов. Никаких компромиссов». (12+)

OTR OTR

- 05.05 12.00 «Большая страна»
06.00 «Имею право!» (12+)
06.30 «Фигура речи». (12+)
07.00 «Служу Отчизне!» (12+)
07.30 «За строчкой архивной...»
08.00 «Книжные аллеи». (6+)
08.30 16.25 «Домашние животные». (12+)
09.00 Мультфильм. (0+)
10.20 **11.05** «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
11.00 13.00 15.00 19.00 Новости
13.05 **00.00** «ТРЕТЬЯ МОЛОДОСТЬ». (0+)
14.30 **15.05** «РИМСКИЙ-КОРСАКОВ». (0+)
16.50 «Среда обитания». (12+)
17.00 Концерт Варвары «Лён». (12+)
19.20 «Вспомнить всё». (12+)
19.45 «Культурный обмен»
20.25 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+)
22.15 Концерт группы «VIVA».

НТВ



16.20 Следствие вели... (16+)

- 05.10 ЧП. Расследование. (16+)
05.35 «АНТИСНАЙПЕР: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)
07.20 Смотр. (0+)
08.00 Сегодня
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
08.45 Доктор Свет. (16+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
Наши герои провели три года под солнцем Кубы.
13.00 НашПотребНадзор. (16+)
14.05 Поедем, поедим! (0+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.50 Секрет на миллион. (16+)
22.45 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
23.30 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
01.20 «Секретная Африка. Выжить в ангольской саванне». (16+)
02.10 Дачный ответ. (0+)
03.00 «ПСЕВДОНИМ «АЛ-БАНЕЦ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 Новости (каждый час). (16+)
06.15 09.15 13.15 17.15 19.15 22.15 00.15 05.15 Сеть. (12+)
06.30 13.25 05.30 Климат. (12+)
07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 ГОСТ. (12+)
08.10 08.35 12.10 12.35 16.10 16.35 01.10 01.35 03.10 03.35 МосКино. (6+)
09.25 22.25 #Завод. (12+)
10.10 10.35 18.10 18.35 21.10 21.35 04.10 04.35 Сделано в Москве. (12+)
14.15 20.15 20.30 02.15 02.30 Спорная территория. (12+)
14.30 19.25 Фанимани. (12+)
17.25 The City. (12+)
00.25 Специальный репортаж. (12+)

РОССИЯ **K** РОССИЯ К Культура



14.15 «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ»

- 06.30 Лето Господне
07.05 «Мультфильмы»
08.05 «РОЗЫГРЫШ»
09.40 Телескоп
10.10 «РАБА ЛЮБВИ»
11.40 Пятое измерение
12.10 «Радужный мир природы Коста-Рики»
13.05 «Жизнь замечательных идей»
13.30 Театральная летопись СССР, 1952 г. Комедия.
14.15 «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ»
В ролях: Владимир Зельдин, Марк Перцовский, Георгий Сорокин, Любовь Добржанская. По одноимённой пьесе Лопе де Вега. В основе фильма - спектакль Центрального театра Советской Армии. Юный Альдемаро из обедневшего дворянского рода любит дочь богатого и знатного сеньора. Под вымышленным именем в качестве учителя танцев он поступает в дом отца возлюбленной.
16.35 Торжественное открытие XIII Зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета в Сочи
18.10 «Неоконченная пьеса»
18.50 «КИН-ДЗА-ДЗА!»
21.00 Агора
22.00 «ПОЛУНОЧНАЯ ЖАРА»
23.55 Клуб 37
00.50 Телескоп
01.20 «Радужный мир природы Коста-Рики»
02.10 «Искатели»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
08.00 «Будни»
09.00 «Вкусно 360». (12+)
09.55 «Самое вкусное». (12+)
11.00 «ИнДизайн». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «Все просто!» (12+)
14.00 «Самое яркое». (16+)
14.20 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
Россия, 2011 г. Мелодрама. Чтобы быть великолепным сыщиком, не нужно уметь играть на скрипке. Не требуется носить идеальные усы.
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.00 «НЕВЕРоятные ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛИНЫ». (12+)
01.20 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.10 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
07.35 «Три кота». (0+)
08.00 «Том и Джерри». (0+)
08.20 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 «ПроСТО кухня». (12+)
10.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.45 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ-2». (12+)
12.55 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)
15.05 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)
17.10 «НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)
19.10 «Миньоны». (6+)
21.00 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)
США, 2017 г. Приключенческий фильм. В ролях: Чарли Ханнэм, Астрид Берге-Фрисби. Молодой Артур живёт на задворках Лондиниума. Он и понятия не имел о своём королевском происхождении...
23.35 «ИСТОРИЯ РЫЦА-РЯ». (12+)
02.05 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)
04.55 «Тайна третьей планеты». (0+)
05.40 «Невиданная, неслыханная». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
09.15 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)
09.45 «КИН-ДЗА-ДЗА». (12+)
12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 **04.00** «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЕ». (16+)
14.25 «К ЧЁРНОМУ МОРЮ». (12+)
15.50 «ЗАЙЧИК». (12+)
17.20 «ДАЧА». (12+)
19.00 «СТАРШИЙ СЫН». (6+)
21.25 «КУРЬЕР». (12+)
23.00 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (12+)
00.40 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (12+)
02.30 «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ». (12+)
05.25 «Песни нашего кино»

REN	TNT	ТВ-3	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
19.30 «ДЖОН КАРТЕР». (12+)	22.00 «Женский Стендап». (16+)	20.15 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ». (16+)	16.00 «УБИТЬ БИЛЛА». (16+)	10.50 Все на футбол! Афиша. (12+)	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	07.00 TNT Music. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Ералаш». (0+)	06.00 Вся правда про... (12+)	06.30 «6 кадров». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)
07.40 «Волки и овцы: Бе-е-е-зумное превращение». (6+)	07.30 TNT. Gold. (16+)	11.30 «ВИКИНГИ». (16+)	07.55 «Туристы». (16+)	06.30 «Жестокий спорт». (16+)	06.40 «ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА». (16+)	06.40 «ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА». (16+)
09.15 «Минтранс». (16+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	В Исландии празднуют прибытие Уббе и его людей. Уббе знакомится с Отером и тот рассказывает ему о золотой стране далеко на западе. Тем временем, в Каттегате Бьерн вступает в брак с Ингрид.	10.00 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН». (16+)	07.00 Футбол. «Чемпионат Франции». (0+)	10.25 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)	10.25 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)	11.00 Комеди Клуб. (16+)	13.30 «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049». (16+)	11.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ-2». (0+)	09.00 Биатлон. Чемпионат мира. (0+)	Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Таисия Вилкова, Александр Зарядин. В элитном коттеджном посёлке «Райский уголок» царят мир и покой. Вера, молодая девушка из Белоруссии, устраивается в один из особняков домработницей. На самом деле она хочет найти пропавшую подружку Лесю, уехавшую полгода назад на заработки.	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	18.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)	16.45 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)	14.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ-3». (0+)	10.40, 12.20, 15.45, 17.35, 18.45 Новости	12.25, 15.50 Специальный репортаж. (12+)	12.55, 14.25, 17.40, 18.55, 22.25 Все на Матч!
15.20 Засекреченные списки. (16+)	20.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)	19.00 Последний герой. Зрители против звезд. (12+)	16.00 «УБИТЬ БИЛЛА». (16+)	10.50 Все на футбол! Афиша. (12+)	11.50 Кубок Париматч Премьер. Итоги. (12+)	13.35, 15.00, 16.10, 18.00 Санний спорт. Чемпионат мира. Пр.тр.
17.20 «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». (12+)	22.00 «Женский Стендап». (16+)	20.15 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ». (16+)	США, 2003 г. Боевик. В ролях: Ума Турман, Люси Лью, Вивика А.Фокс. Беременная Беатрикс намерена начать новую жизнь обычной замужней женщины, в которой нет места её прошлому - она больше не хочет быть наёмной убийцей.	12.55, 14.25, 17.40, 18.55, 22.25 Все на Матч!	19.55 Жизнь после спорта. (12+)	20.25 Футбол. Чемпионат Испании. Пр.тр.
19.30 «ДЖОН КАРТЕР». (12+)	23.05 Дом-2. Город любви. (16+)	22.15 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ПОВТОРНЫЙ УДАР». (16+)	18.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+)	23.00 Борьба. Чемпионат Европы. (0+)	00.20 Конькобежный спорт. Пр.тр.	01.50 Шорт-трек. (0+)
США, 2012 г. Фантастически боевик. В ролях: Тейлор Китч, Линн Коллинс, Марк Стронг. Джон Картер - ветеран Гражданской войны, занимающийся поиском золота.	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	00.15 «ОЗЕРО СТРАХА-2». (16+)	20.30 «Улетное видео». (16+)	00.20 Конькобежный спорт. Пр.тр.	01.50 Шорт-трек. (0+)	02.50 Бобслей и скелетон. (0+)
22.00 «КОВБОИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)	01.05 TNT Music. (16+)	02.00 Охотники за привидениями. (16+)	23.00 «+100500». (18+)	01.00 «ИНСТИНКТ». (18+)		
00.20 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)	01.30 «МОРПЕХ». (16+)		США, 2018 г. Детективная драма.			
02.00 «Тайны Чапман». (16+)	02.55 «МОРПЕХ-2». (16+)		03.20 «Туристы». (16+)			
	04.20 Открытый микрофон. (16+)		05.00 «Улетное видео». (16+)			
	06.05 TNT. Best. (16+)					

ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?
Будь сам его источником на свете.
Построим храм – пусть добрые дела
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров Можайского района Московской области после пожара, происшедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать. Но на окончательное завершение работ, в том числе, внутренней росписи храма, нет средств.

Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь. Храни вас Господь!

Реквизиты Подворья
для перевода денег через банк:
ИНН 5028997962
КПП 502801001

Религиозная организация «Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря»
Р/с 40703810900000001423
КБ «АКРОПОЛЬ» АО г. Москва
БИК 044525677
К/с 30101810345250000677

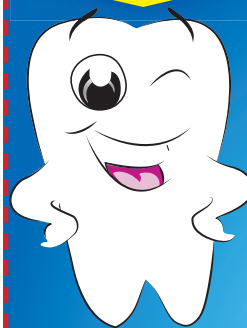
Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

Адрес для перевода денег по почте:
143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров,
Почтовое отделение «Поречье»,
Храм Покрова Пресвятой Богородицы
Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию
(Леонову Анатолию Сергеевичу)

8-926-645-21-77

Телефоны для справок:
8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья

Нам 15 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*

30%
на лечение

11%
на протезирование

10%
на имплантацию

При высоком
качестве –
низкие цены!

Звоните,
приходите
и убедитесь!

СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru

«ДЕНТО-ЛЮКС»

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) от 500 р.
- Металлокерамическая коронка (ед.) 3300 **2 900 р.**
- Съёмный протез (отеч.) 8-500 **7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** 16-000 **7 200 р.**
- Установка импланта 24-000 **18 000 р.**
- Панорамный рентген 470 **400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D 2500 **1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed) 21-000 **17 850 р.**

*Акция действительна до 29.02.2020. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклам

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
06.10 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
08.45 «ДЖЕЙН Эйр». (12+)
11.05 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
13.10 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
15.50 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (12+)
18.15 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)
20.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
 США, 2001 г.
22.00 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
 США, 2010 г.
00.30 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)
02.05 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (18+)
03.55 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)

РУССКОЕ КИНО
07.55 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
10.05 «ОРЁЛ И РЕШКА». (16+)
11.35 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
13.10 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
15.00 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
17.20 «НЯНЬКИ». (16+)
19.00 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)
20.45 «МЕТРО». (16+)
 Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Луксепалис, Анатолий Белый, Светлана Ходченкова, Анфиса Вистингаузен, Алексей Бардуков
23.05 «РАССКАЗЫ». (18+)
01.05 «ЖЕНИХ». (12+)
02.45 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
04.10 «КОРОЛЁВ». (12+)

ДОМ КИНО
05.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (6+)
07.10 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
09.15 «АННА ГЕРМАН». (12+)
19.00 Вечер вместе. «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+)
 СССР, 1968 г. В ролях: Юрий Никулин, Нина Гребешкова, Андрей Миронов, Анатолий Панапов
20.50 Вечер вместе. «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
 СССР, 1973 г. В ролях: Андрей Миронов, Нинетто Даволи, Антония Сантilli
22.45 Вечер вместе. «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)
00.50 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (6+)
03.45 «ПРИЗЖАЯ». (12+)

SONY CHANNEL
06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.30, 13.15 Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+)
07.15 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
09.00, 09.45, 10.30 Проект Подиум. (16+)
11.15, 12.15 Правила моей кухни. (16+)
14.00, 14.45, 15.30, 16.15 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)
17.00 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
17.45 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
20.00 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)
21.50 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
23.40 «ВАЛЕНТИНКА». (16+)
01.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.55 «В БЕГАХ». (16+)
02.25 «СЕРЬЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
04.05 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
06.00 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)
07.50 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЩИК». (16+)
09.20 «ГОСТЬЯ». (12+)
11.15 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
12.50 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
14.15 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
15.40 «ПЕРСОНАЖ». (16+)
17.25 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
 Комедия, США, 2003 г.
18.55 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)
20.30 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
22.25 «ОТСТУПНИКИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
03.45 «ТЫ ЗАБЫЛ, ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+)
04.15 «ЧЕРЕЗ МОСКВУ». (16+)
04.25 «ЧАС ПИК». (16+)
06.15 «ПЕТЕРБУРГ ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
08.00 «СУНДУК ПРЕДКОВ». (16+)
09.55 «ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ». (16+)
11.55 «ДЖОКЕР». (12+)
13.05 «КУРЬЕР ИЗ РАЯ». (12+)
14.45 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)
17.10 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)
 Мелодрама, Россия, 2017 г.
19.10 «ВОР». (16+)
20.55 «ГОЛЬФСТРИМ ПОД АЙСБЕРГОМ». (16+)
 Драма, фэнтези, Россия, 2011 г.
23.10 «БРАТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
02.55 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)
04.45 «ПОД МАСКОЙ ЖИГОЛО». (16+)
06.25 «СУПЕРГЕРОЙСКОЕ КИНО». (16+)
08.00 «ЛЮБОВЬ ЖИВЕТ ТРИ ГОДА». (16+)
10.00 «БАНДИТКИ». (16+)
11.45 «ЕСЛИ БЫ Я БЫЛА МУЖЧИНОЙ». (18+)
13.40 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ». (16+)
15.35 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)
17.35 «ХОДЯТ СЛУХИ». (12+)
19.30 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
21.45 «ДРУГ НЕВЕСТЫ». (16+)
23.40 «ГОРЬКО В МЕКСИКЕ». (18+)

РОДНОЕ КИНО
00.55 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)
02.25, 04.00, 05.40 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII». (12+)
07.10 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
08.30, 09.50 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (6+)
11.20, 12.35, 13.50, 15.10 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
16.35 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
19.00 «ВА-БАНК». (16+)
 Комедия, криминал, Польша, 1981 г. В ролях: Ян Махульский, Леонард Петрашак
20.55 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
 Комедия, криминал, Польша, 1984 г.
22.35 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)

СУПЕР
06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
11.30 «КОРОЧЕ». (16+)
12.30 «БУНТАРКА». (12+)
14.30 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
17.30 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». (12+)
 Фантастическая мелодрама, США, 2011 г.
19.45 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». (12+)
22.00 «СНОВА ТЫ». (12+)
00.00 «КОРОЧЕ». (16+)
01.00 «ОСТРОВ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
 Серил. Семейная сага, Россия, 2006 г. В ролях: Лариса Лужина, Сергей Никоненко
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «АДМИРАЛ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Сказочный патруль». Мультсериал. (0+)
08.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.35 «Рок-Дог». Мультфильм. (6+)
12.20 «РАНЕТКИ». (12+)
23.00 «НА ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ ТЕМНЕЕ». (18+)
 США, Китай, Япония, 2017 г.
01.20 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СВОБОДЫ». (18+)
 США, 2018 г.
02.55 На троих. (16+)
04.55 Ералаш. (0+)
05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ВОСТОК-ЗАПАД 101». (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ». (16+)
12.55, 20.55, 04.55 «АГЕНТ 117: МИССИЯ В РИО». (16+)
 Криминальная комедия, Франция, 2009 г.
14.40, 22.40, 06.40 «ВЫ УМРЕТЕ, ИЛИ МЫ ВЕРНЕМ ВАМ ДЕНЬГИ». (16+)
 Боевик, комедия, Великобритания, 2018 г.
16.15, 00.15, 08.15 «ДЕЛКА». (16+)
 Мелодрама, комедия, США, 2007 г.

УСАДЬБА
01.00, 05.00 История одной культуры. (12+)
01.30, 07.05 Тихая моя родина. (12+)
01.00 Домашняя косметика! (12+)
02.15 Прогулка по саду. (12+)
02.45 Соусы. (12+)
03.00, 06.50 Флористика. (12+)
03.15 Ландшафтные эксперименты. (12+)
03.45 Частный сектор. (12+)
04.15 Мастер. (12+)
04.45 Свечной заводик. (12+)
05.30 ЗаСаДа. (12+)
06.00, 10.00, 14.05, 18.05, 22.05 Легендарные братья-лекари. (16+)
07.35, 15.45, 19.40, 23.45 Профпригодность. (12+)
08.05, 12.10, 16.15, 20.15 Лучки-пучки. (12+)
08.25, 12.30, 16.30 Дачные хитрости. (12+)
08.40, 12.40, 16.45, 20.45 Высший сорт. (12+)
08.55, 13.00, 17.05, 21.00 Дачные дел мастер. (12+)
09.25, 17.35 Альтернативный сад. (12+)
10.50, 14.55, 18.55, 22.55 Готовим на Майорке. (12+)
11.05 Профотбор. (12+)
11.40, 13.30, 13.45 Огород круглый год. (12+)
15.10, 19.10, 23.10 Беспокойное хозяйство. (12+)
20.30 Дом, милый дом! (12+)
21.35 10 самых больших ошибок. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
00.05, 03.55 Охота в Новом Свете. (16+)
00.30 Планета охотника. (16+)
01.00 Камский спиннинг. (16+)
01.30 Камера, мотор... рыба! (16+)
02.00 Прибалтийский лосось. (16+)
02.25 Охотничьи меридианы. (16+)
02.55 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
03.25 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
04.20 Дело вкуса. (12+)
04.35 Егерский кордон. (16+)
05.05 Россия заповедная. (16+)
05.35 Сезон охоты. (16+)
06.00, 07.30, 08.50, 09.40, 11.10, 12.00, 13.35, 15.05, 15.50, 17.10, 18.00, 19.35, 21.10, 21.55, 23.15 Рыбалка сегодня XL. (16+)
 Телевизионный цикл программ, в которых молодые и успешные рыболовы-спортсмены, призеры мировых первенств, выезжают на рыбалку и делятся со зрителями своим мастерством и яркими эмоциями.
06.30, 07.10, 08.35, 09.20, 10.50, 10.55, 11.40, 12.30, 13.15, 14.05, 14.50, 15.35, 16.20, 17.40, 18.30, 19.15, 20.05, 20.50, 21.40, 22.25, 23.45 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
06.45, 10.25, 12.45, 14.20, 16.40, 18.45, 20.20, 22.45 Спиннинг сегодня. (16+)
08.00 На рыбалку с охотой. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Природная помощь. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
 Для того чтобы день был бодрым и продуктивным, вполне достаточно начать его с 13-минутной зарядки с тренером международного класса Димой Брагиним. Несложные упражнения даются в различных модификациях для любого уровня подготовки.
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Просто красиво. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Хатха-йога. (12+)
18.00 ЙогаВечер. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР
06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.10 Союзники. (12+)
06.40, 07.50, 05.45 Мультфильмы. (6+)
06.50 Такие разные. (16+)
07.20 Секретные материалы. (16+)
08.35 Наше кино. История большой любви. (12+)
09.10 Шоу «Слабое звено». (12+)
10.00, 16.00, 19.00 Новости
10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)
10.45 Мировые лиды. (12+)
11.20 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)
14.15, 16.15, 19.15 «ЛЮБИМАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)
 Серил. Криминальный фильм, социальная драма, Украина, 2016 г. В ролях: Алина Сергеева, Олег Гаас, Ольга Радчук, Елена Узлюк, Матвей Зубалевиц
23.30 «ТУЗ». (16+)
01.00 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (16+)
03.00 «НОВОГОДНИЙ БРАК». (6+)
04.30 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)

ПЯТНИЦА
05.00 Уличная магия. (16+)
05.20 Битва салонов. (16+)
07.05 Школа доктора Комаровского. (12+)
07.40 Генеральная уборка. (16+)
08.40 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)
 США, 2009 г.
10.50 Орел и решка. Россия. (16+)
11.50 Орел и решка. Чудеса света. (16+)
15.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)
17.00 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)
 США, 2011 г.
19.00 «ПОХИЩЕНИЕ». (16+)
 США, 2017 г.
20.50 «НЕУЗВЯЗЫМЫЙ». (16+)
 США, 2000 г. В ролях: Брюс Уиллис, Сэмюэл Л. Джексон, Робин Райт, Спенсер Трит Кларк, Чарльз Вудард
23.00 «ФЕНОМЕН». (16+)
 США, 1996 г. В ролях: Джон Траволта, Кира Седжвик, Форест Уитакер, Роберт Дювалл, Джеффри ДеМанн
01.15 AgentShow 2.0. (16+)
02.30 Битва салонов. (16+)
04.15 «РЫЖИЕ». (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (12+)
08.00 Беременная в 16. (16+)
22.00 Ю-Кино. «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (16+)
 США, Великобритания, 2014 г. В ролях: Пирс Броснан, Сальма Хайек, Джессика Альба
 Сюжет фильма вращается вокруг профессора Кембриджского университета, избравшего в качестве своего девиза изречение уайльдовского лорда Генри из «Портрета Дориана Грея»: «Единственный способ отделаться от искушения - уступить ему». Однажды профессор решает завязать с бесконечным потоком романов и завести семью с молодой американской подружкой - раз уж она внезапно от него забеременела. Однако он и не представлял, как сложится их семейная жизнь.
00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
 Серил. США, Канада, 2011 г.
04.05 Папа попал. (12+)

РЕТРО
01.00 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!». (12+)
02.40, 06.00, 22.30 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
03.45, 07.10, 23.50 «ШАРАДА». (16+)
05.40 Русская классика. (12+)
09.15 «Неопуштанный котенок». Мультфильм. (6+)
09.25 «Три мешка хитростей». Мультфильм. (6+)
09.40 «Стрекоза и муравей». Мультфильм. (6+)
09.50 «Соломенный бычок». Мультфильм. (6+)
10.10, 16.55 Клуб путешественников. (12+)
11.05 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (12+)
12.55 «Земляника под снегом». Мультфильм. (6+)
13.10 «Грибок-теремок». Мультфильм. (0+)
13.25 «История Власа лентяя и лоботряса». Мультфильм. (6+)
13.40, 15.15 «ДЕТИ СОЛНЦА». (16+)
18.05 «САЛЮТ, МАРИЯ!». (12+)
20.40 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
 США, 1935 г.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Историада. (12+)
01.00 Время победы. (12+)
01.15 Тайное становится явным. (12+)
01.30 Личность в истории. (12+)
02.00 Кольвиц. Жизнь с искусством и войной. (16+)
03.00 Обыкновенная история. (6+)
03.20 Историограф. (12+)
04.00 Блеск и слава Древнего Рима. (12+)
04.55 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
05.55 Древние невидимые города. (12+)
07.00, 07.30 Мифы Древней Греции. (12+)
08.00 Жизнь во времена замков. (12+)
09.50 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+)
11.00, 11.30 Живая история. (12+)
12.00 Историада. (12+)
13.00 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)
14.05 История Отечества в портретах. (12+)
14.25 Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции. (12+)
15.25 Жил-был дом. (6+)
16.00, 17.05 «МЕДИЧИ: ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)
18.10 Обратная сторона Луны. (12+)
18.55 Нулевая мировая. (12+)
20.00 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)
21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30 Формула русской революции. 1917. (12+)

VIASAT HISTORY
06.15 Невероятные изобретения. (12+)
06.40, 07.30, 08.15 Запретная история. (12+)
 Документальный сериал, Великобритания, 2014 г.
09.05, 10.05, 11.10 Наполеон. (12+)
 Документальный сериал, Великобритания, 2015 г.
12.15, 13.15, 14.15, 15.15, 16.15 Первые люди. (12+)
17.15 Затерянный город гладиаторов. (12+)
 Документальный фильм, Австрия, 2015 г.
18.15, 19.10 Война асов. (12+)
 Документальный фильм, Франция, 2017 г.
20.05, 21.00 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
19.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
 Документальный сериал, Великобритания, 2019 г.
22.00, 22.45 Настоящая игра престолов. (12+)
 Документальная драма, Франция, 2017 г.
23.40, 00.10 Тайны Парижа. (12+)
 Документальный сериал, Франция, 2017 г.
00.25, 01.15 Мифы и чудовища. (12+)
02.05 Загадки Египта. (12+)
02.55, 03.40 Музейные тайны. (12+)
04.25 Тайны британских замков. (12+)
05.15 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Как побеждать во всем. (16+)
06.20, 06.45 Зона строительства. (16+)
07.10 Враждебная планета: сборник. (16+)
08.55 Золото в холодной воде. (16+)
09.50 Внутри невероятной механики. (16+)
10.40, 03.35 Авто - SOS. (16+)
11.30 Свидетели катастроф. (16+)
12.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
13.20 Осушить океаны: Побег с Алькатраса. (16+)
14.10 Осушить океан: Без следа. (16+)
15.00 Инстинкт выживания. (16+)
15.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
16.45 Антарктика. (16+)
17.40, 18.30 Экстремальные исследователи. (16+)
19.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
20.15 Генуя: Хронология катастрофы. (16+)
21.05, 22.00 Апокалипсис: война миров. (16+)
22.50, 23.45 Апокалипсис: Вторая мировая война. (16+)
00.30, 01.20 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
02.05, 02.50 Поймать контрабандиста: Аэропорт Кеннеди. (16+)
04.25 Умные города мира: Амстердам. (16+)
05.10 Игры разума. (16+)
05.35 Как побеждать во всем. (16+)

ANIMAL PLANET
06.00 Аэропорт для животных. (12+)
06.25 Снимите кошку с дерева. (12+)
06.50 Дом для рептилий. (12+)
07.40, 14.30 Адская кошка. (12+)
08.30, 13.35 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
09.20, 17.15 Планета мутантов. (12+)
10.10, 18.10, 19.05, 20.00, 21.00 Природа Ближнего Востока. (12+)
11.00, 00.40 Снежный барс в зелёном Лондоне. (12+)
11.25, 13.05, 01.05 Удивительный мир животных. (12+)
11.50 Маленькие гиганты. (12+)
12.15 Секреты природы. (12+)
12.40 Звезды и звери: Незванный гость Дэвида Аркетта. (12+)
15.25 Охота на крупную рыбу: Европа. (12+)
16.20 Джереми Уэйд: тёмные воды: В поисках речных королей Аляски. (12+)
21.55 Правосудие Техаса. (16+)
22.50 Хранители болот Эверглейдс. (12+)
23.45 Бег с волками. (12+)
01.30 Экзотические питомцы. (12+)
02.15 Стив Бэкшал:

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 12.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)	01.30, 20.30, 23.30 Теннис. АТР 500. Роттердам. (6+)	
07.50, 09.35, 12.00 Новости	02.15 Тележурнал. (12+)	
07.55 Рожденные побеждать. (12+)	02.30, 07.30, 08.30, 11.00 Биатлон. (6+)	
08.50 Олимпийский патриарх. (12+)	03.00 Велоспорт. (12+)	
09.05 Страна смотрит спорт. (12+)	03.30, 04.00, 04.30 Санный спорт. (12+)	
09.40, 10.50, 00.55, 02.05 пляжный футбол. Чемпионат мира среди клубов «Мундиалито-2020». Трансляция из Москвы. (0+)	05.00 Снукер. Welsh Open. (6+)	
13.55, 19.30 Невский тай-брейк. (12+)	06.30, 19.30 Прыжки на лыжах с трамплина. (12+)	
14.00 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. 1/2 финала. Прямая трансляция	09.30 Теннис. Australian Open. Обзор. (6+)	
19.35, 20.25 Санный спорт. Чемпионат мира. Двойки. Трансляция из Сочи. (0+)	10.30 Автогонки. Формула Е. Мехико. Превью. (12+)	
21.05, 22.25 Санный спорт. Чемпионат мира. Женщины. Трансляция из Сочи. (0+)	11.50, 14.45 Горные лыжи. Кубок мира. Марибор. Прямая трансляция. (12+)	
23.15 Лица страны. (12+)	12.55 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Тауплиц. HS 235. Прямая трансляция. (12+)	
23.35 Фристайл. Кубок Мира. Акробатика. Трансляция из Москвы. (0+)	16.00 Лыжные гонки. (6+)	
03.15 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. 1/2 финала. (0+)	16.40 Биатлон. Чемпионат мира. Антхольц. Прямая трансляция. (6+)	
	18.05 Лыжные гонки. Кубок мира. Эстерсунд. Прямая трансляция. (6+)	
	21.30 Теннис. АТР 500. Роттердам. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
15.00 Золотые хиты - Top 50. (12+)	05.00 Золотая лихорадка. (16+)
19.40 Хиты планеты - Top 5. (16+)	05.45, 08.25 PRO-новости. (16+)
20.00 «Жара» в Баку-2019. Закрытие фестиваля. (16+)	Мы знаем о звездах всё!
22.30 Zivert. Первый сольный. (16+)	06.10, 11.55 Top 30 - Русский Крутая неделя. (16+)
23.55 Танцпол. (16+)	09.00 Сделано в 90-х. (16+)
01.30 Неспиннер. (16+)	10.20 Тор чарт Европы плюс. (16+)
	11.25 PRO-обзор. (16+)
	14.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Смешарики». (0+)	05.00, 07.45 «Мини-Маппеты». (0+)	05.00 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
06.30, 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25, 08.15 «Микки и весёлые гонки». (0+)	Добрые герои, познавательные истории, яркая графика - маленькие зрители непременно подружатся с Рэем и смелыми машинками-пожарными!
07.00 «Время малышей». (0+)	05.50, 12.00 «Тимон и Пумба». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
08.00 «Дружба - это чудо». (0+)	06.40 «Доктор Плюшева». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.20, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.35, 10.30 «Блуди». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.50 «Лео и Тиг». (0+)	08.50 «София Прекрасная». (0+)	07.35 «Барбоскины». (0+)
12.10, 21.50 «Четверо в кубе. Кубо-прятки». (0+)	09.20 «ПУПС». (0+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)
12.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	09.55 «Герои в масках». (0+)	09.20 «Мальшарики. Танцуем и поём!» (0+)
13.40 «Машины песенки». (0+)	10.55 «Дружные мопсы». (0+)	09.25 «Радужный мир Руби». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	11.25 «Хранитель Лев». (0+)	10.05 «Царевны». (0+)
18.00 «Котики, вперед!» (0+)	12.30 «Город героев: Новая история». (6+)	10.45 «ТриО!» (0+)
18.25 «Истории Сильвианн Фэмилис». (0+)	14.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШАРКБОЯ И ЛАВВЫ». (6+)	11.05 «Рев и заводная команда». (0+)
18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	15.55 «Планета сокровищ». (6+)	11.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Барбоскины», «Бобр добрый», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Четверо в кубе», «Лео и Тиг», «Ми-Ми-Мишки». (0+)	17.45 «Индюки: Назад в будущее». (6+)	12.30 «Большие праздники». (0+)
20.30 «Маша и Медведь». (0+)	19.30 «Суперсемейка». (12+)	13.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	21.55 «Унесённые призраками». (12+)	Это история, в которой известные персонажи «Снежной королевы» превратились... в супергероев!
21.00 «Барбоскины». (0+)	00.30 «МЭРАЙЯ МУНДИ И ШКАТУЛКА МИДАСА». (12+)	14.20 «Ералаш». (6+)
21.25 «Четверо в кубе». (0+)	02.15 «Гравити Фолз». (12+)	15.10 «Простоквашино». (0+)
	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)
		В новом сезоне любимых героинь ждёт невероятное приключение, полное космических путешествий, крепкой дружбы и неожиданных возвращений!
		16.35 «Турбозавры». (0+)
		17.50 «Оранжевая корова». (0+)
		Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
		18.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		20.25 «Истории Сильвианн Фэмилис». (0+)
		Милые маленькие жители очаровательной деревни Сильвианн Фэмилис всегда весело проводят время со своими семьями и друзьями.
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Три кота». (0+)
		22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошечка». (6+)
		22.30 «Дикая скричер!» (6+)
		22.50 «Бен 10». (12+)
		23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
		00.45 «Везула!» (6+)
		02.20 «Говорящий Том и друзья». (0+)
		03.30 «Нильс». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 01.15 День Патриарха. (0+)	13.00 И будут двое... (0+)
05.15 Новый завет вслух. (0+)	14.00 Я хочу ребенка. (0+)
05.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	14.30 В поисках Бога. (0+)
06.15, 06.45, 07.15 Монастырская кухня. (0+)	15.00 Русский обед. (0+)
07.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	17.00 Наши любимые песни. Концерт. (0+)
08.15, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)	18.00 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ». (0+)
08.30 Сретение Господне. Цикл: Праздники. (0+)	СССР, 1964 г. В ролях: Юрий Яковлев, Фаина Раневская, Надежда Румянцева
09.00, 16.00, 01.30 Завет. (0+)	20.00, 02.55 Встреча. (0+)
	21.00, 03.50 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
	22.00, 02.25 Зачем Бог?! (0+)
	22.35 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (0+)
	СССР, 1962 г. В ролях: Ростислав Плятт, Георгий Вицин, Юрий Никулин
	00.15 Вера в большом городе. (0+)

Православный календарь

15 февраля
Седмица сплошная. Глас 1.
Сретение Господа Нашего Иисуса Христа.



Поста нет.
« Я получил образ Божий и не сохранил Его, Он воспринимает мою плоть, чтобы и образ спасти, и плоть обессмертить».
Свт. Григорий Богослов

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

10 февраля	Восход: 8 ч. 06 м. Заход: 17 ч. 21 м. Долгота дня: 9 ч. 15 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
11 февраля	Восход: 8 ч. 03 м. Заход: 17 ч. 23 м. Долгота дня: 9 ч. 20 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
12 февраля	Восход: 8 ч. 01 м. Заход: 17 ч. 25 м. Долгота дня: 9 ч. 24 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
13 февраля	Восход: 7 ч. 59 м. Заход: 17 ч. 27 м. Долгота дня: 9 ч. 28 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
14 февраля	Восход: 7 ч. 57 м. Заход: 17 ч. 30 м. Долгота дня: 9 ч. 33 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
15 февраля	Восход: 7 ч. 55 м. Заход: 17 ч. 32 м. Долгота дня: 9 ч. 37 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
16 февраля	Восход: 7 ч. 52 м. Заход: 17 ч. 34 м. Долгота дня: 9 ч. 42 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 10 ПО 16 ФЕВРАЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

10 ФЕВРАЛЯ
В 2006 году в египетской Долине Царей обнаружено нетронутое захоронение с пятью саркофагами.

11 ФЕВРАЛЯ
В 1929 году Ватикан стал суверенным государством.

12 ФЕВРАЛЯ
В 1864 году был открыт Московский зоопарк.

13 ФЕВРАЛЯ
В 1842 году Николай I подписал указ о строительстве железной дороги Санкт-Петербург – Москва.

14 ФЕВРАЛЯ
В 1950 году в Москве подписан советско-китайский «Договор о дружбе, союзе и взаимной помощи».

15 ФЕВРАЛЯ
В 1717 году в России вышел учебник «Юности честное зерцало».

16 ФЕВРАЛЯ
В 2013 году над Челябинском прошел метеоритный дождь.

16 ФЕВРАЛЯ
В 1923 году экспедиция Говарда Картера нашла каменный саркофаг фараона Тутанхамона.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

10 ФЕВРАЛЯ. Георгий, Ольга, Павел.
11 ФЕВРАЛЯ. Константин, Роман.
12 ФЕВРАЛЯ. Василий, Григорий, Иван, Степан, Фёдор.
13 ФЕВРАЛЯ. Виктор, Илья, Никита.
14 ФЕВРАЛЯ. Пётр, Тимофей.
15 ФЕВРАЛЯ. Николай.
16 ФЕВРАЛЯ. Анна, Дмитрий, Семён.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

10 ФЕВРАЛЯ ■ День дипломатического работника в России
11 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день женщин и девочек в науке
12 ФЕВРАЛЯ ■ День Дарвина
13 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день радио
14 ФЕВРАЛЯ ■ День святого Валентина (День всех влюбленных)
15 ФЕВРАЛЯ ■ День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества ■ Сретение Господне

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Сырое лето, коли на Ефрема ветер

10 февраля по народному календарю считалось днем Ефрема – сверчкового заступника. Ветреная погода в этот день говорила о сыром и дождливом лете.

12 февраля, в Васильев день, было множество примет: иней на деревьях, следы мышей на лесной подстилке сулили потепление, а если зайцы приходят в сады или волки воют рядом с жильем, то ждали заморозков.

13 февраля, в день Никиты-пожарника, было принято наблюдать за воронами. К метели или снежному буряну готовились, если слышали громкие крики этих птиц. По погоде **14 февраля**, на Трифона-мышегона, определяли весеннюю погоду: снегопад сулил дождливую весну, мороз – позднюю и холодную, падающая звезда – теплую.

Если на Сретенье, **15 февраля**, на закатном небе не было облаков, то морозы должны были скоро закончиться.

16 февраля, на Семёна и Анну, было принято прислушиваться к лесу: лес шумит – к оттепели, трещит – к затяжным морозам.

Советы по воспитанию детей давать крайне сложно, но одно следует помнить: самые строгие родители могут воспитать искусных лжецов.

ТЕЛЕК
Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
Учредитель: ООО «ИД «Кардос»
Издатель и редакция: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес учредителя: 105187, Россия, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 307б.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Ведущий дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

06 (418). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 04.02.2020 г., фактическое: 01.00 час. 04.02.2020 г. Дата производства: 04.02.2020 г. Дата выхода в свет 05.02.2020 г. Тираж 757 200.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 388. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 906 960 экз. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л.
Рекомендованная розничная цена 23 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



07.45 Часовой. (12+)

- 05.15 «ЗИМНИЙ РОМАН».** (12+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «ЗИМНИЙ РОМАН».** (12+)
- 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.45 Часовой. (12+)
- 08.15 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 13.55 «Теория заговора». (16+)
- 14.55 «Татьяна Тарасова. «Лед, которым я живу». (12+)
- 15.50 Точь-в-точь. (16+)
- 17.05 Чемпионат мира по биатлону-2020. Гонка преследования. 12,5 км. Мужчины. Прямой эфир из Италии
- 17.50 Точь-в-точь. (16+)
- 19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
- 21.00 Время
- 22.00 Премьера. «Dance Революция». (6+)
- 23.45 ПРЕМЬЕРА: «ДОЧЬ И ЕЕ МАТЬ».** (18+) США, 2017.
- 01.20 На самом деле. (16+)
- 02.15 Про любовь. (16+)
- 03.00 Наедине со всеми. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ».** (12+)
- 07.05 «Моя правда». (16+)
- 08.00 Светская хроника. (16+)
- 09.00 «Моя правда». (16+)
- 10.00 «КЛАССИК».** (16+)
- 12.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ».** (16+)
- Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Анастасия Тюнина, Алексей Нилов. Бывший опер Дмитрий Рыжов, отсидев два года в колонии, возвращается в родной город. Он решает жить тихо и незаметно, но его главный талант - оказываться в эпицентре событий.
- 22.25 «БАРСЫ».** (16+)
- 02.05 «КЛАССИК».** (16+)
- 03.40 «СТРАСТЬ-2».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.50 «Ну-ка, все вместе!» (12+)

- 04.30 «НЕЛЮБИМАЯ».** (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
- 09.30 «Устами младенца»
- 10.20 Сто к одному
- 11.10 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)
- 12.05 «ПОТЕРЯННОЕ СЧАСТЬЕ».** (12+)
- Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Ксения Кузнецова, Анжелика Маркелова. Валентина Бондаренко живёт в маленьком шахтёрском городке вместе с любимым мужем Михаилом, дочкой Лизой и матерью.
- 14.00 «БУМАЖНЫЙ САМОЛЁТИК».** (12+)
- Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Елена Полянская, Дмитрий Белякин. Однажды маленькому Ване на день рождения подарили игрушечный самолёт. Казалось бы, что тут особенного? Подарок как подарок. Но именно он послужил поводом для ссоры.
- 17.50 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «МАМА ВЫХОДИТ ЗАМУЖ».** (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.45 «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ».** (6+)
- 07.10 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...»** (12+)
- 09.00 «Новости недели»
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (6+)
- 10.45 «Код доступа». (12+)
- 11.30 «Скрытые угрозы». (12+)
- 12.20 «Секретные материалы». (12+)
- 13.10 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.50 «СНЕГ И ПЕПЕЛ».** (16+)
- 18.00 Главное с Ольгой Беловой
- 19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ».** (0+)
- 01.15 «КАПИТАН».** (0+)

ТВЦ ТВЦ



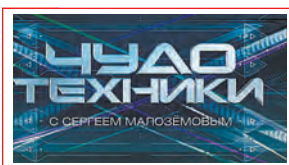
15.05 Хроники московского быта. (12+)

- 05.40 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ».** (12+)
- 07.20 «Фактор жизни». (12+)
- 07.45 «Верное решение». (16+)
- 08.10 Большое кино. (12+)
- 08.40 «ВМЕСТЕ С ВЕРОЙ».** (12+)
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 Петровка, 38. (16+)
- 11.55 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА».** (12+)
- 13.50 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.05 Хроники московского быта. (12+)
- 15.55 «Женщины Александра Абдулова». (16+)
- 16.50 «Прощание. Ольга Аросева». (16+)
- 17.40 «Я НИКОГДА НЕ ПЛАЧУ».** (12+)
- Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Таранник, Иван Жидков, Артем Позняк.
- 21.55 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК».** (16+)
- 00.40 События
- 00.55 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК».** (16+)
- 01.40 «БАРС И ЛЯЛЬКА».** (12+)
- 03.20 «РОЗА И ЧЕРТОПОЛОХ».** (12+)
- 04.55 «Закулисные войны юмористов». (12+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 05.05 12.00 «Большая страна»
- 06.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 06.30 «Большая наука». (12+)
- 07.15 «За дело!» (12+)
- 08.00 «Книжные аллеи». (6+)
- 08.30 16.25 «Домашние животные». (12+)
- 09.00 «Редкая красота». (12+)
- 09.40 «ТУШЕНКА».** (16+)
- 11.00 13.00 15.00 Новости «Гамбургский счет»
- 11.30 **13.05 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН».** (16+)
- 14.30 15.05 Концерт группы «VIVA». (12+)
- 16.50 «Среда обитания». (12+)
- 17.00 «Имею право!» (12+)
- 17.30 «Активная среда». (12+)
- 18.00 «Конёк-Горбунок». (6+)
- 19.00 «ОТражение недели»
- 19.45 «Моя история». (12+)
- 20.25 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО»**

НТВ НТВ



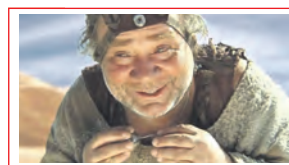
11.00 Чудо техники. (12+)

- 05.25 «Секретная Африка. Русский Мозамбик». (16+)
- 06.10 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.55 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- В новом выпуске Олег Солнцев проведёт расследование и расскажет о том, как потребителей обманывают в телемагазинах. У любознательного Васи снова есть вопросы: какие продукты нужно мыть обязательно и определённым способом, а какие, наоборот, мыть категорически запрещено.
- 14.10 Однажды... (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Звезды сошлись. (16+)
- 21.45 Ты не поверишь! (16+)
- 22.55 Основано на реальных событиях. (16+)
- 01.55 «КОЛЛЕКТОР».** (16+)
- 03.05 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 Новости (каждый час). (16+)
- 06.15 09.15 13.15 17.15 19.15 22.15 00.15 05.15 Сеть. (12+)
- 06.30 13.25 19.25 #Завод. (12+)
- 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 ГОСТ. (12+)
- 08.10 08.35 12.10 12.35 16.10 16.35 01.10 01.35 03.10 03.35 МосКино. (6+)
- 09.25 22.25 Фанимани. (12+)
- 10.10 10.35 18.10 18.35 21.10 21.35 02.10 02.35 04.10 04.35 Сделано в Москве. (12+)
- 14.15 14.30 20.15 20.30 Спорная территория. (12+)
- 17.25 The City. (12+)
- 00.25 Специальный репортаж. (12+)
- 05.30 Климат. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.10 «КИН-ДЗА-ДЗА!»

- 06.30 «Мультфильмы»
- 08.00 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА»**
- 09.30 Мы - грамотеи!
- 10.10 «КИН-ДЗА-ДЗА!»**
- 12.20 Письма из провинции
- 12.45 Диалоги о животных
- 13.25 «Другие Романовы»
- 13.55 «ИГРА В КАРТЫ ПО-НАУЧНОМУ»**
- Италия, 1972 г. Комедия. В ролях: Альберто Сорди, Сильвана Мангано, Джозеф Коттен, Бетт Дэвис, Марио Каротенуто, Доменико Модуньо, Антонелла Ди Маджио. В Рим приезжает богатая старуха-картёжница. Её партнёром вот уже который год является супружеская пара - Пеппино и Антония. Они очень бедны и поправить своё финансовое положение могут только одним способом - выиграть в карты.
- 15.45 «Как выйти из ада. Зельвенский прорыв»
- 16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
- 17.15 Пешком...
- 17.45 «Буров и Буров»
- 18.35 Романтика романа
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «РАБА ЛЮБВИ»**
- 21.40 Шедевры мирового музыкального театра
- 00.50 «ИГРА В КАРТЫ ПО-НАУЧНОМУ»**
- 02.40 «Королевская игра»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 09.55 «Самое вкусное». (12+)
- 11.00 «ИнДизайн». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Все просто!» (12+)
- 14.00 «Самое яркое». (16+)
- 14.20 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ».** (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.00 «НЕВЕРоятные ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛИНЫ».** (12+)
- Россия, 2014 г. Детектив. Писательница приключенческих романов Алина Троянская уже несколько лет не выходит из дома. Ее жилище похоже на крепость из сказки про трех поросят.
- 01.20 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



18.20 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 07.10 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
- 07.35 «Три кота». (0+)
- 08.00 «Царевны». (0+)
- 08.20 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 «Рогов в городе». (16+)
- 10.05 «Миньоны». (6+)
- 11.55 «ДЬЯВОЛ НОСИТ ПРАДА».** (16+)
- 14.05 «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ».** (16+)
- 16.05 «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ».** (12+)
- 18.20 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ».** (12+)
- США, 2004 г. Приключенческий боевик. В ролях: Николас Кейдж, Харви Кайтел, Джон Войт. Бенджамин Гейтс - историк, увлечённый поиском сокровищ, в существование которых мало кто верит. Ему удаётся разгадать специальный код, заложенный авторами конституции США в её текст...
- 21.00 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАИН».** (12+)
- 23.30 «БЕЗ ЛИЦА».** (16+)
- 02.10 «ШОПОГОЛИК».** (12+)
- 03.50 «КЕЙТ И ЛЕО».** (12+)
- 05.40 Ералаш. (0+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 08.55 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ».** (12+)
- 10.30 «КУРЬЕР».** (12+)
- 12.05 04.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00 «03.05 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ».** (16+)
- 14.30 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ».** (12+)
- 16.15 «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ».** (12+)
- 17.50 «КИН-ДЗА-ДЗА!»** (12+)
- 20.10 «К ЧЁРНОМУ МОЮ».** (12+)
- 23.05 «ДАЧА».** (12+)
- 00.45 «СТАРШИЙ СЫН».** (6+)
- 05.25 «Песни нашего кино». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ». (12+)</p> <p>05.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>07.00 «ПРЕСТУПНИК». (16+)</p> <p>09.00 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)</p> <p>10.40 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)</p> <p>13.00 «КОВБОИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)</p> <p>15.30 «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». (12+)</p> <p>17.30 «ДЖОН КАРТЕР». (12+)</p> <p>20.00 «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ». (12+)</p> <p>Великобритания - Испания - США, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Кристиан Бэйл, Джозел Эдгерсон, Джон Туртурро, Аарон Пол. Египетский фараон узнает из пророчества о своей гибели...</p> <p>23.00 Добров в эфире. (16+)</p> <p>00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p>	<p>02.00 «ЖИЗНЬ ХУЖЕ ОБЫЧНОЙ». (16+)</p> <p>07.00 TNT. Gold. (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>11.00 Перегрузка. (16+)</p> <p>12.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)</p> <p>14.00 «ТОЛЯ-РОБОТ». (16+)</p> <p>Главный герой - Толя, молодой провинциальный парень, потерявший руки и ноги. Даже в таком состоянии он оказывается более жизнелюбивым, чем окружающие его члены общества.</p> <p>22.00 «Stand Up». (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.05 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.35 TNT Music. (16+)</p> <p>02.00 «ЖИЗНЬ ХУЖЕ ОБЫЧНОЙ». (16+)</p> <p>03.30 «ПЕРЕКРЕСТОК МИЛЛЕРА». (16+)</p> <p>05.15 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>06.05 TNT. Best. (16+)</p>	<p>19.00 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.45 «ОЗЕРО СТРАХА-2». (16+)</p> <p>12.30 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ». (16+)</p> <p>14.30 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ПОВТОРНЫЙ УДАР». (16+)</p> <p>16.45 «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ». (16+)</p> <p>19.00 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)</p> <p>США, 2014 г. Фантастика. В ролях: Том Круз, Эмили Блант, Билл Пэкстон, Брендан Глисон. В недалёком будущем могущественному инопланетному народу удаётся высадиться на Землю...</p> <p>21.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)</p> <p>23.30 Последний герой. Зрители против звёзд. (12+)</p> <p>00.45 «ГОРОД, КОТОРЫЙ БОЯЛСЯ ЗАКАТА». (18+)</p> <p>02.15 Охотники за привидениями. (16+)</p>	<p>00.00 «УБИТЬ БИЛЛА-2». (18+)</p> <p>06.00 «Ералаш». (0+)</p> <p>08.00 «Туристы». (16+)</p> <p>10.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>Россия, 2009 г. Комедийный сериал. В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова, Станислав Дужников, Анна Фроловцева, Борис Клюев. Молодая семья спортивного журналиста Константина Воронина живёт на одной лестничной площадке с родителями, которые, конечно же, знают, как жить правильно, и поэтому считают своим долгом научить всем жизненным премудростям своего младшего сына Костю и его жену Веру...</p> <p>21.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)</p> <p>22.00 «Улетное видео». (16+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>00.00 «УБИТЬ БИЛЛА-2». (18+)</p> <p>02.30 «Туристы». (16+)</p> <p>04.10 «Улетное видео». (16+)</p> <p>05.30 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+)</p>	<p>06.00 «Анатолий Тарасов. Век хоккея». (12+)</p> <p>06.00 «Анатолий Тарасов. Век хоккея». (12+)</p> <p>07.10 Футбол. Чемпионат Италии. (0+)</p> <p>09.10, 14.45 Биатлон. Чемпионат мира. (0+)</p> <p>10.50, 14.40, 16.00, 21.55 Новости</p> <p>11.00, 12.30, 03.40 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Пр.тр.</p> <p>12.05, 16.05, 22.00 Все на Матч!</p> <p>13.25 Саннний спорт. Чемпионат мира. Пр.тр.</p> <p>16.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Матч звёзд». Пр.тр</p> <p>20.00 Футбол. «Кальяри» - «Наполи». Пр.тр.</p> <p>22.55 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Сельта». Пр.тр.</p> <p>00.55 Саннний спорт. Чемпионат мира. (0+)</p> <p>02.10 Конькобежный спорт. Чемпионат мир. (0+)</p> <p>02.40 Борьба. Чемпионат Европы.</p> <p>04.20 Шорт-трек. (0+)</p>	<p>08.35 «Пять ужинов». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.35 «ЛЕРА». (16+)</p> <p>08.35 «Пять ужинов». (16+)</p> <p>08.50 «СВОДНЫЕ СЁСТРЫ». (16+)</p> <p>11.00 «РАНЕНОЕ СЕРДЦЕ». (16+)</p> <p>14.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>Сулейман возвращается в Стамбул, где его встречают с великой радостью. В османских водах пираты захватывают корабль Изабеллы Фортуны, принцессы Кастилии и Леона.</p> <p>23.25 «ЗИМНИЙ СОН». (16+)</p> <p>Украина, 2011 г. Рождественская мелодрама. В ролях: Анна Науменко, Лариса Удовиченко, Андрей Чернышов. Маша Захарова работает в салоне свадебных платьев, очень хочет выйти замуж и тайно влюблена в своего босса...</p> <p>01.30 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)</p> <p>04.55 «Эффект Матроны». (16+)</p>	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Тайна пропавшей экспедиции

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Что ценного могло быть на корабле, что пираты напали на него и погубили всю команду и пассажиров? – не унималась Риточка.

– Ну, пираты могли не знать, что корабль исследовательский, – пожал плечами Илья Сергеевич. – Это во-первых, а во-вторых, возможно, он затонул самостоятельно. Ведь с морского дна его так и не подняли. Исследованиями тоже никто детально не занимался.

Риточка с досадой захлопнула журнал.

– Ну что ты говоришь, в самом деле? – посмотрела она на Илью Сергеевича. – Ну вот же – интервью Юрия



Кирова. Тут черным по белому говорится, что на корабль напали пираты.

Подожди-подожди, – мужчина оторвался от разгадывания сканвордов в газете «Телек», – так

это же руководитель пришлопаметной экспедиции. Разве он не разделил судьбу своих коллег?

– Ну, все считали, что исчез, пропал, погиб, – кивнула Риточка. – И он, и его жена Светлана, и другие

члены экспедиции. Вацлав Быстронь – известный в 50-х фотограф подводного мира. Помнишь, у него еще одна нога короче другой, он все время с палочкой ходил и хромотал сильно, зато в воде чувствовал себя как рыба. Карим Новиков – океанограф. Маленький такой, на мальчишку похож, хотя на момент гибели ему уже под пятьдесят было. Ну и капитан корабля Александр Царев тоже. Они, кстати, с Юрием Кировым большими приятелями были. Это не первая их совместная экспедиция.

Так-так, – заинтересовался Илья Сергеевич, – то есть получается, Юрий Киров выжил?

– Ну, так я о том и говорю тебе. Вот его интервью, – Риточка подтолкнула пухлый журнал в сторону мужчины. – Выжил. Говорит, что много лет ничего не помнил. Жил за границей. Очень сожалеет, что его престарелая мама так и не увидела сына. Но зато оставила немалое состояние после себя. В

наследство-то как раз Юрий и вступает. Собирается уехать на ПМЖ в Южную Америку.

– И что же, вот так легко вступил в наследство?

Ну-у-у, – женщина пожалала плечами. – Тут дан комментарий нотариуса. Мол, подписи на документах все идентичные. Сам нотариус видел Юрия еще, когда тот был молод. Сейчас его лицо испещрено морщинами, шрам на щеке. Изменился, вроде и голос. Но у пожилых людей часто меняются голоса. Словом, похоже, что

это все же Юрий. К тому же он называет подробности своей жизни с точностью до дня, хорошо помнит мать, скорбит по жене. Кем же еще может, по-твоему, быть этот мужчина? Бедняга, какая непростая судьба, – вздохнула Риточка.

Слушай, дай-ка я поменяю в управлении. Стоит срочно заняться этим твоим Юрием, кажется, я даже догадываюсь, кого из членов пропавшей экспедиции мы арестуем уже в ближайшее время.

Любовь АНИНА



Кого и за что посчитал нужным арестовать Илья Сергеевич?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 5: во-первых, следователь местного управления упомянул, что Савва Воробей грабил богатые дома, попадая в них через окно. А человек, упавший с поезда, судя по всему, был довольно внушительных габаритов и мало походил на вора-«форточника». К тому же Илья Сергеевич быстро сообразил, что его с поезда выбросили насильно, явно пытаясь пустить следствие по ложному следу. Это стало ясно, когда речь зашла о найденных чемоданах – они были найдены по ходу следования поезда «Старая Русса – Дно». А значит, их выбросили после того, как столкнули с поезда мужчину. Он не мог их выбросить сам. Преступники явно рассчитывали на гибель подставного «вора», но он выжил, упав в кучу песка.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (12+)	06.10 «НЯНЬКИ». (16+)	06.10 «МЕТРО». (16+)	05.30 «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+)	07.30 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)	06.00, 13.15 Мебельная фабрика Элен Дежнерес. (16+)
08.15 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)	10.45 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)	12.05 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)	09.35 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)	12.10 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	06.50 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)
09.50 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)	13.50 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)	15.35 «ЖЕНИХ». (12+)	12.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)	14.20 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)	08.40, 09.25 Проект Подиум. (16+)
12.15 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)	17.10 «НЕВЕСТА». (16+)	19.00 «ОН - ДРАКОН». (6+)	16.05 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (6+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)	10.10, 11.10, 12.15 Правила моей кухни. (16+)
14.45 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (12+)	20.50 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)	22.25 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНЫ». (16+)	19.00 Золото «Мосфильма». «СПОРТЛОТО-82». (6+)	20.00 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)	21.50 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
16.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)	22.25 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНЫ». (16+)	00.00 «ВОДЕТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)	20.45 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (6+)	20.00 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)	00.05, 00.50, 01.35, 02.20 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)
18.10 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)	02.10 «ГЛАВНЫЙ». (6+)	04.00 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)	22.30 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)	21.50 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)	03.05, 03.50, 04.30, 05.15 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)
20.10 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)	04.00 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)	05.30 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)	00.15 «ВИЙ». (12+)	01.40 «ИСКРЕННЕ ВАШ...» (12+)	
22.15 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)	05.30 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)		03.10 «БЕГСТВО МИСТЕРА МАК-КИНЛИ». (12+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.50 «СХВАТКА». (16+)	01.00 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)	01.05 «БАРМЕН». (16+)	00.05 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (12+)
02.45 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)	02.25 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)	02.35 «РОЖДЕСТВО С НЕУДАЧНИКАМИ». (16+)	01.45, 03.50, 05.50 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII». (12+)
04.40 «ПЕРСОНАЖ». (16+)	04.05 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)	04.10 «НОВОГОДНИЙ ОТРЫВ». (16+)	08.05 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ!». (6+)
06.25 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)	05.50 «ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ». (16+)	05.40 «ЧУМОВЫЕ БОТЫ». (16+)	09.30 «НЕБО. САМОЛЕТ. ДЕВУШКА». (16+)
08.00 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)	07.35 «ДЖОКЕР». (12+)	07.40 «ИЗ НЕАПОЛЯ В ЛЮБОВЬЮ». (12+)	11.20, 12.30, 13.55 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
09.35 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)	08.45 «КУРЬЕР ИЗ РАЯ». (12+)	09.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (18+)	15.30 «ДВА ФЕДОРА». (6+)
11.30 «ОТСТУПНИКИ». (16+)	10.30 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)	11.15 «ВСЕ ПАРЫ ДЕЛАЮТ ЭТО». (16+)	17.05 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)
13.55 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЩИК». (16+)	13.00 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)	13.15 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+)	19.00 «Я БУДУ ЖДАТЬ». (12+)
15.30 «ГОСТЬЯ». (12+)	15.00 «ВОР». (16+)	15.10 «ПЫШКА». (16+)	20.35 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)
17.25 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)	16.45 «ГОЛЬФСТРИМ ПОД АЙСБЕРГОМ». (16+)	17.20 «МЫ - МИЛЛЕРЫ». (16+)	22.15, 23.45 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)
19.05 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	19.05 «БРАТ». (16+)	19.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	
20.30 «ТРОПЫ». (16+)	20.50 «СКОРО ВЕСНА». (16+)	21.40 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)	
22.15 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)	22.30 «БРАТ-2». (16+)	23.55 «УЕДЕМ К ЧЕРТОВОЙ БАБУШКЕ». (12+)	
23.50 «ВО ВЛАСТИ ТИГРА». (18+)			

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 «СЧАСТЛИВИК». (16+)	06.00 «СЧАСТЛИВИК». (16+)	07.45 «Рок Дог». Мультфильм. (6+)	10.00, 18.00, 02.00 «ВОСТОК ЗАПАД 101». (16+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	07.45 «Рок Дог». Мультфильм. (6+)	09.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	09.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	11.00, 19.00, 03.00 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
09.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	12.00, 20.00, 04.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)	09.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	09.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	09.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	12.35, 20.35, 04.35 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ». (12+)
12.30 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)	09.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	09.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	09.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	14.10, 22.10, 06.10 «РОМАНТИКИ 303». (16+)
14.30 «ИП ПИРОГОВА». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)	09.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	09.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	09.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	16.10, 00.10, 08.10 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ЛАМАРКИ». (16+)
16.30 «СНОВА ТЫ». (12+)	15.00, 23.00, 07.00 «АДИМАЛ». (16+)	09.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	09.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	09.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	09.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
18.30 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ. ЧАСТЬ 1». (12+)		09.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	09.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	09.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	09.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
20.45 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ. ЧАСТЬ 2». (12+)		09.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	09.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	09.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	09.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
23.00 «ОТПУСК ПО ОБМЕНУ». (16+)		09.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	09.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	09.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	09.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
01.30 «ОСТРОВ». (16+)		09.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	09.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	09.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	09.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.15, 04.20, 12.00, 20.10 Лучки-пучки. (12+)	00.05, 01.30, 03.00, 03.45, 05.15 Рыбалка сегодня XL. (16+)	00.00, 13.30 Латинский квартал. (6+)
00.30, 04.35, 12.20 Дачные хитрости. (12+)	00.35, 01.15, 02.00, 02.45, 03.30, 04.15, 05.00, 05.45 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)	00.30, 10.30, 19.00 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
00.50, 04.50, 08.35, 12.35, 16.40, 20.40 Вышый сорт. (12+)	00.50, 05.05, 08.50, 12.50, 16.55, 20.55 Дачные дел мастер. (12+)	01.00, 11.00, 19.30 Танцы в стиле Болливуд. (6+)
01.05, 05.05, 08.50, 12.50, 16.55, 20.55 Дачные дел мастер. (12+)	01.00, 05.05, 08.50, 12.50, 16.55, 20.55 Спиннинг сегодня. (16+)	01.30, 11.30, 20.00 Территория фитнеса. Кроссфит. (12+)
01.30, 05.30, 13.20 Альтернативный сад. (12+)	06.00 Охота в Приволжье. (16+)	02.00, 12.00, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
02.00 Домашняя косметика! (12+)	06.30, 10.25 Рыбалка 360. (16+)	02.30, 22.00 Пилатес изнутри. (6+)
02.15, 06.00, 09.50, 13.55, 18.00, 22.00 Легендарные братья-пекари. (16+)	06.55, 10.55, 14.55, 19.00 Россия заповедная. (16+)	03.30, 10.00, 18.30 PROTANцы Kids. (6+)
03.05, 22.50 Не просто суп! (12+)	07.25, 11.25, 15.25, 19.30 Камский спиннинг. (16+)	04.00, 06.00, 08.00, 17.30 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
03.20, 07.05, 10.55, 15.05, 19.05 Бесполое хозяйство. (12+)	07.55, 11.55 Рыболовные путешествия. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
03.50, 07.35, 11.30, 15.35, 19.35, 23.40 Профпригодность. (12+)	08.50, 16.25, 16.40, 20.30, 20.40 Профессиональная рыболовная лига 2019. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)
06.45, 10.45, 14.45, 18.50 Готовим на Майорке. (12+)	09.20, 13.25 Мир рыболова. (12+)	05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)
08.05, 09.20, 09.35 Огород круглый год. (12+)	09.50 Охота и рыбалка в... (12+)	05.30, 07.30, 09.30, 18.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
16.05 8 ошибок огородника. (12+)	12.50, 16.55, 23.40 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	Доступные и эффективные тренировочные комплексы, рекомендации по питанию и позитивной настройке от популярного бодибилдера нашей страны.
Как правильно подготовить семена и рассаду и избежать при этом грубых ошибок? Эта программа развеет все страхи и сомнения и ответит на самые популярные вопросы, касающиеся выращивания овощной рассады.	13.55, 18.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	12.30, 21.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
16.25, 20.25 Дом, милый дом! (12+)	14.25, 18.30 Экстремальный фидер. (16+)	14.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
17.25, 21.25 10 самых больших ошибок. (12+)	15.55, 20.00 Ледовые тропы рыбаки. (16+)	15.00, 23.00 Йога в движении. (6+)
23.05 Тихая моя родина. (12+)	17.30, 21.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	16.00 Танцы для детей. (6+)
	21.00 На рыбалку с охотой. (12+)	
	22.05 Пофестивали! (16+)	
	22.35 Охота по-фински. (12+)	
	23.10 Территория льда. (16+)	

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)	05.00 «РЫЖИЕ». (16+)	05.00 Папа пошел. (12+)	01.50, 03.20, 06.00, 07.30, 22.30 «ДЕТИ СОЛНЦА». (16+)
06.10 Беларусь сегодня. (12+)	05.10 Уличная магия. (16+)	08.35 Дорогая, я забил. (12+)	04.40, 09.55 Клуб путешественников. (12+)
06.40 Мультфильмы. (6+)	05.30 Ревизолушка. (16+)	Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.	05.40 Русская классика. (12+)
07.50 Культур/Туризм. (16+)	07.20 Школа доктора Комаровского. (12+)	14.00 Ревизорро. (16+)	09.00 «Жадный Кузя». Мультфильм. (6+)
08.20 Еще дешевле. (12+)	07.55 Генеральная уборка. (16+)	Новый «Ревизорро» страны Ксения Милас восстановит справедливость и наведет порядок там, где забыли, что это такое. Жесткая, дерзкая и справедливая ведущая пройдет по местам боевой славы бывших ведущих проекта и проверит заведение, из которых ранее «Ревизорро» выгоняли с кулаками. Ксения вывернет наизусть все нарушения и расскажет про хитрости и уловки недобросовестных сотрудников сферы услуг.	09.15 «Таёжная сказка». Мультфильм. (6+)
08.55 Всемирные игры разума. (0+)	09.00 На ножах. (16+)	Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?	09.25 «Лесной концерт». Мультфильм. (6+)
09.25 ФазендаЛайф. (6+)	14.00 Ревизорро. (16+)	23.20 Ю-Кино. «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (16+)	09.40 «В мире басен». Мультфильм. (0+)
10.00 Новости	15.15, 16.15, 19.30 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЬ». (16+)	США, Великобритания, 2014 г.	11.05 «ШАРАДА». (16+)
10.15 Играй, дутар. (16+)	16.00 Черный список. (16+)	01.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	13.15 «Стрекоза и муравей». Мультфильм. (6+)
10.50 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)	19.00 Ревизорро. (16+)	04.30 МастерШеф. (16+)	13.30 «Соломенный бычок». Мультфильм. (6+)
15.15, 16.15, 19.30 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЬ». (16+)	20.00 На ножах. (16+)		13.45 «САЛЮТ, МАРИЯ!» (12+)
15.15, 16.15, 19.30 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЬ». (16+)	23.00 «НЕУЗВЯЗЫМЫЙ». (16+)		16.20 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
16.00 Погода в Мире	01.05 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)		США, 1935 г. В ролях: Грета Гарбо, Фредрик Марч, Фредди Бартоломью, Морин О'Салливан
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»	03.00 Битва салонов. (16+)		18.05, 19.35 Песня 80. (12+)
21.05, 01.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)	04.40 «ЛЮБИМАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)		20.40 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)
Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2006 г.			СССР, 1974 г. В ролях: Иннокентий Смоктуновский, Тамара Макарова, Сергей Герасимов, Любовь Полежаева, Лариса Удовиченко

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историада. (12+)	06.05 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Как побеждать во всем. (16+)
01.00 Время победы. (12+)	06.30, 07.20 Разгадка тайны пирамид. (12+)	06.15, 06.40 Зона строительства. (16+)
01.15 Тайное становится явным. (12+)	08.15, 09.05, 09.50 Запретная история. (12+)	07.10 Суперсооружения: BelugaXL. (16+)
01.30 Личность в истории. (12+)	10.40, 11.35 Война асов. (12+)	08.00 Суперсооружения. (16+)
02.00 Блеск и слава Древнего Рима. (12+)	12.30, 13.20, 14.10, 14.55, 15.45, 16.35 Могила викингов. (12+)	08.55 Больше чем фокусы с Ди Эм Си. (16+)
02.55 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)	17.20 Безумцы с «Батавии». (16+)	09.45 Игры разума. (16+)
04.00 Жизнь во времена замков. (12+)	18.20, 19.10 Падение империи. (12+)	10.40 Авто-SOS. (16+)
05.50 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+)	Документальный сериал, Австралия, 2019 г.	11.30 Свидетели катастроф. (16+)
07.00, 07.30 Живая история. (12+)	20.00 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	12.20 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
08.00 Историада. (12+)	21.00 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)	13.15, 14.05 Затерянные сокровища Египта. (16+)
09.00 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)	22.00 Амбициозный сериал, Германия, 2017 г.	14.55 Инстинкт выживания. (16+)
10.05 История Отечества в портретах. (12+)	23.30, 23.50 Поворотный момент. (12+)	15.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
10.25 Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции. (12+)	Документальный сериал, Австралия, 2016 г.	16.40 Антарктика. (16+)
11.25 Жил-был дом. (6+)	00.20, 01.10, 02.00 Загадки Египта. (12+)	17.35 Аляска: Выживание в экстремальных условиях. (16+)
12.00, 13.05 «МЕДИЦИ: ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)	02.50, 03.35 Музейные тайны. (12+)	18.30 Враждебная планета: победители холода, сборник. (16+)
14.10 Обратная сторона Луны: Людвиг Больцман. Высокоотчимый профессор, глубокооубожаемый Луи. (12+)	04.25 Тайны британских замков. (12+)	19.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
14.55 Нулевая Мирова. (12+)	05.10, 05.55 Невероятные изобретения. (12+)	20.15, 21.10 Расследование авиакатастроф. (16+)
16.00 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)		22.00, 22.55 Осушить океан. (16+)
17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Форумула русской революции. 1917. (12+)		23.50, 00.40 Затерянные тайны библии с Альбертом Лином. (16+)
20.00 «КОРОЛЕВ». (12+)		01.30 Зона строительства. (16+)
22.20 Первая мировая война. Последние часы. (16+)		02.00, 02.45 Авто-SOS. (16+)
23.20 Наследие Миклухо-Маклая. (12+)		03.35, 04.20 Расследование авиакатастроф. (16+)
23.50 Семь дней истории. (12+)		05.10 Осушить океан. (16+)

ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Аэропорт для животных. (12+)	06.00, 06.50 Махинаторы. (12+)	07.40 Автобан А2. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)	06.25, 06.50, 07.15, 07.40 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
06.25 Снимите кошку с дерева. (12+)	08.30 Звезды и звери. (16+)	09.22, 21.05 Экспедиция Мунго: Живой динозавр Либерии. (16+)	08.10, 09.05, 10.00 Дом с подвохом. (12+)	10.55 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
06.50 Удивительный мир животных. (12+)	10.14, 20.10 Дальнейший шаг в Америке. (12+)	11.06, 11.58, 03.00, 03.45 Забытая инженерия. (12+)	12.45, 13.10 Мамма комната. (16+)	13.40 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
07.15, 21.25 Удивительный мир животных. (12+)	12.50, 05.15 Человек против медведя. (12+)	13.45, 14.10 Спасатели имущества. (12+)	14.35, 15.00, 15.30, 15.55, 16.25, 16.50 Жизнь на островах. (12+)	17.20, 17.45 Оденсья к свадьбе: Атланта
07.40, 14.30 Адская кошка. (12+)	14.40, 15.05 Как это устроено? (12+)	14.40, 15.05 Как это устроено? (12+)	18.15 Отставленная у алтаря. (16+)	Потрясающие подлинные истории незадачливых женихов и невест, которые бросили прямо перед алтарем в

СПОРТ

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>МАТЧ! СТРАНА</p> <p>06.00 Фристайл. Кубок Мира. Акробатика. (0+)</p> <p>07.20, 11.10, 13.55, 16.00 Новости</p> <p>07.25, 08.15, 09.00, 10.20, 01.35, 02.35 Санний спорт. Чемпионат мира. Трансляция из Сочи. (0+)</p> <p>11.15, 12.25, 19.00, 20.10 пляжный футбол. Чемпионат мира среди клубов «Мундиалито-2020». Трансляция из Москвы. (0+)</p> <p>13.35 Страна. Live. (12+)</p> <p>13.50 Невский тай-брейк. (12+)</p> <p>14.00, 16.30 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. Прямая трансляция</p> <p>15.30, 21.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)</p> <p>16.05 Ген победы. (12+)</p> <p>18.30 Невский тай-брейк. (12+)</p> <p>18.35 Второе дыхание. (12+)</p> <p>21.50 В шоу только звезды. (12+)</p> <p>22.20 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Матч звезд». (0+)</p> <p>03.45 Игры королей. (12+)</p> <p>04.00 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. (0+)</p> | <p>EUROSPORT 1</p> <p>00.15 Автогонки. Формула E. Мехико. (12+)</p> <p>00.55 Автогонки. Формула E. Мехико. Гонка. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>02.05, 05.00, 10.30, 19.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. (12+)</p> <p>03.00, 06.00, 11.30, 20.25 Горные лыжи. Кубок мира. Марибор. Женщины. (12+)</p> <p>03.30, 07.00, 21.00 Снукер. Welsh Open. (6+)</p> <p>08.30 Лыжные гонки. (6+)</p> <p>09.30 Биатлон. Чемпионат мира. Антхольц. (6+)</p> <p>12.05, 15.40 Горные лыжи. Кубок мира. Марибор. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>12.55 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Тауплиц. HS 235. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>14.45, 16.45 Биатлон. Чемпионат мира. Антхольц. Прямая трансляция. (6+)</p> <p>17.55 Теннис. ATP 500. Роттердам. Финал. Прямая трансляция. (6+)</p> <p>21.45 Снукер. Welsh Open. Финал. Прямая трансляция. (6+)</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

МУЗЫКА

- | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>МУЗ-ТВ</p> <p>05.00, 03.00 Караокинг. (16+)</p> <p>07.00 Золотая лихорадка. (16+)</p> <p>09.00 DFM - Dance chart. (16+)</p> <p>10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)</p> <p>11.00 Русский чарт. (16+)</p> <p>12.00 Ничего личного, только бизнес. (16+)</p> <p>13.00 Ждите ответа. (16+)</p> <p>14.20 Хиты планеты - Top 5. (16+)</p> | <p>14.40 Премия «Нового Радио» - «Высшая Лига-2018». (16+)</p> <p>16.40 Top 30 - Крутяк недели. (16+)</p> <p>19.00 Партийная ZONA. Прямой эфир. (16+)</p> <p>20.50 PRO-обзор. (16+)</p> <p>21.20 Top Hit Music Awards-2019. (16+)</p> <p>Главные хиты года и самые топовые артисты.</p> <p>22.30 Наше. (16+)</p> <p>00.00 10 sexy. (16+)</p> <p>01.00 Неспиннер. (16+)</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

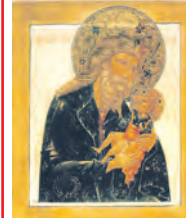
- | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>МУЛЬТ</p> <p>06.35, 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>07.00 «Время малышей». (0+)</p> <p>08.00 «Дружба - это чудо». (0+)</p> <p>08.20 «Четверо в кубе». (0+)</p> <p>09.50, 21.20 «Лео и Тиг». (0+)</p> <p>10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)</p> <p>14.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</p> <p>15.00 «Фееринки». (0+)</p> <p>16.15 «Дракоша Тоша». (0+)</p> <p>17.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>18.00 «Котики, вперед!» (0+)</p> <p>18.25 «Истории Сильвианн Фэмилис». (0+)</p> <p>18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>19.00 МУЛЬТпреьера! «Простоквашино». «Хомячок Фрош», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Лунтик и его друзья», «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>20.30 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.00 «Барбоскины». (0+)</p> | <p>КАНАЛ DISNEY</p> <p>05.00, 07.45 «Мини-Маппеты». (0+)</p> <p>05.25, 08.15 «Микки и веселые гонки». (0+)</p> <p>05.50, 12.00 «Тимон и Пумба». (6+)</p> <p>06.40 «Доктор Плюшева». (0+)</p> <p>07.35, 10.30 «Блуди». (0+)</p> <p>08.50 «София Прекрасная». (0+)</p> <p>09.20 «ПУПС». (0+)</p> <p>09.55 «Герои в масках». (0+)</p> <p>10.55 «Дружные мопсы». (0+)</p> <p>11.25 «Хранитель Лев». (0+)</p> <p>12.30 «Мультики: Байки Мэтра». (0+)</p> <p>13.15 «ЛОХМАТЫЙ ПАПА». (0+)</p> <p>15.15 «ВАЛЛ-И». (0+)</p> <p>17.15 «Суперсемейка». (12+)</p> <p>19.30 «Планета сокровищ». (6+)</p> <p>21.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШАРКБОЯ И ЛАВЫ». (6+)</p> <p>23.15 «МЭРАЙЯ МУНДИ И ШКАТУЛКА МИДАСА». (12+)</p> <p>01.10 «КАПИТАН ЗУМ: АКАДЕМИЯ СУПЕРГЕРОЕВ». (12+)</p> <p>02.35 «Геркулес». (12+)</p> <p>04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)</p> | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>05.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>06.55 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.35 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)</p> <p>Сегодня у плиты орудует повар-капитан Артём! Как вылечить морковь от паразитов, зачем нужно бить бананы, и что такое «электрический полицейский»? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!</p> <p>09.20 «Мальшарики. Танцуем и поём!» (0+)</p> <p>09.25 «Лео и Тиг». (0+)</p> <p>10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Барабан». (0+)</p> <p>Представьте, Криворучка опять пропала! Что же может помочь просыпаться по утрам вовремя? У мастера Ксюши есть отличная идея - смастерить громкий барабан. Как? Узнаете из нового выпуска «Мастерской «Умелые ручки»!</p> <p>11.05 «Рев и заводная команда». (0+)</p> <p>Приключения мальчика Рева и его лучшего друга Рамбла - забавного грузовика, который напоминает игрового пса.</p> <p>11.45 «Бобр добр». (0+)</p> <p>12.30 «Крутой ребенок». (0+)</p> <p>13.00 «Четверо в кубе». (0+)</p> <p>14.20 «Ералаш». (6+)</p> <p>15.10 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)</p> <p>16.10 «Клуб Винкс». (6+)</p> <p>16.35 «Фиксики». (0+)</p> <p>18.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>19.25 «Оранжевая корова». (0+)</p> <p>20.25 «Истории Сильвианн Фэмилис». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Джинглики». (0+)</p> <p>22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошечка». (6+)</p> <p>22.30 «Дикие скричеры!» (6+)</p> <p>22.50 «Бен 10». (12+)</p> <p>23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)</p> <p>00.45 «Везуха!» (6+)</p> <p>02.20 «Говорящий Том и друзья». (0+)</p> <p>03.30 «Нильс». (0+)</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>СПАС</p> <p>05.00, 23.30 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.15 Новый завет вслух. (0+)</p> <p>05.30 И будут двое... (0+)</p> <p>06.30 Я хочу ребенка. (0+)</p> <p>07.00 Встреча. (0+)</p> <p>08.00, 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>08.15, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p> <p>08.30, 22.45 В поисках Бога. (0+)</p> <p>09.00, 00.45 Завет. (0+)</p> <p>10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)</p> <p>13.00 Православие в Японии. (0+)</p> <p>14.00 Зачем Бог?! (0+)</p> | <p>14.30 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)</p> <p>15.15 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ». (0+)</p> <p>17.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)</p> <p>18.00, 03.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)</p> <p>19.30 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (0+)</p> <p>СССР, 1962 г. В ролях: Ростислав Плятт, Георгий Вицин, Юрий Никулин</p> <p>21.10 Парсуна. С Владимиром Легкойдой. (0+)</p> <p>22.10 Шипков. (0+)</p> <p>23.15 Лица Церкви. (0+)</p> <p>23.45 Res Publica. (0+)</p> <p>01.40 Вечность и Время. (0+)</p> <p>02.10 Вера в большом городе. (0+)</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Православный календарь

16 февраля
Неделя о блудном сыне. Глас 2.
Попразднство Сретения Господня.
Прав. Симеона Богопримца и Анны пророчицы.



Равноап. Николая, архиеп. Японского. Прор. Азарии. Мчч. Папия, Диодора, Клавдиана. Мч. Власия Кесарийского, пастуха. Мчч. Адриана и Еввула. Блгв. кн. Романа Угличского. Свт. Симеона, еп. Полоцкого, еп. Тверского. Свт. Игнатия Мариупольского. Собор святых Пермской митрополии. Сщмчч. Иоанна, Тимофея, Адриана, Василия пресвитеров, прмч. Владимира, мч. Михаила.

Поста нет.

«Рассуждение выше всего; терпение нужнее всего; молчание лучше всего; многоречие хуже всего».
Прп. старец Парфений (Краснопевцев)

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Волочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ибо этот сын мой был мёртв и ожил, пропал и нашёлся»

Еще сказал: у некоторого человека было два сына; и сказал младший из них отцу: отче! дай мне следующую мне часть имения. И отец разделил им имение. По прошествии немногих дней младший сын, собрав все, пошел в дальнюю сторону и там расточил имение свое, живя распутно. Когда же он прожил все, настал великий голод в той стране, и он начал нуждаться; и пошел, пристал к одному из жителей страны той, а тот послал его на поля свои пасти свиней; и он рад был наполнить чрево свое рожками, которые ели свиньи, но никто не давал ему. Придя же в себя, сказал: сколько наемников у отца моего избыточествуют хлебом, а я умираю от голода; встану, пойду к отцу моему и скажу ему: отче! я

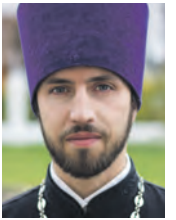
согрешил против неба и пред тобою и уже недостоиен называться сыном твоим; прими меня в число наемников твоих. Встал и пошел к отцу своему. И когда он был еще далеко, увидел его отец его и сжалился; и, побежав, пал ему на шею и целовал его. Сын же сказал ему: отче! я согрешил против неба и пред тобою и уже недостоин называться сыном твоим. А отец сказал рабам своим: принесите лучшую одежду и оденьте его, и дайте перстень на руку его и обувь на ноги; и приведите откормленного теленка, и заколите; станем есть и веселиться! ибо этот сын мой был мертв и ожил, пропал и нашёлся. И начали веселиться. Старший же сын его был на поле; и возвращаясь, когда приблизился к дому, услышал пение и ли-

кование; и, призвав одного из слуг, спросил: что это такое? Он сказал ему: брат твой пришел, и отец твой заколот откормленного теленка, потому что принял его здоровым. Он осердился и не хотел войти. Отец же его, выйдя, звал его. Но он сказал в ответ отцу: вот, я столько лет служу тебе и никогда не преступал приказания твоего, но ты никогда не дал мне и козленка, чтобы мне повеселиться с друзьями моими; а когда этот сын твой, расточивший имение свое с блудницами, пришел, ты заколот для него откормленного теленка. Он же сказал ему: сын мой! ты всегда со мною, и все мое твое, а о том надобно было радоваться и веселиться, что брат твой сей был мертв и ожил, пропал и нашёлся.



Публикуемый отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах в воскресенье, 16 февраля.

Комментирует священник Стефан Домусчи



Притча о блудном сыне. У отца было два сына, получивших одно воспитание, одинаково любимых, но относящихся к отцу совершенно по-разному. Один из них относится к отцу с сыновьей любовью, другой же говорит: «Отец, отдай мне мою часть наследства! Я хочу жить по-своему».

Я думаю, любой человек, который примерит на себя такое поведение своего ребенка, поймет глубину

происходящей на наших глазах трагедии. Потребовать раздела наследства при живом отце – значит, достичь некоторого предела отчужденности и эгоизма... Младший сын не говорит: «Я уже взрослый, позволь мне жить отдельно, я хочу быть самостоятельным». Нет, он говорит: «Дай мне мое наследство!» Думаю, не многие отцы отважились бы на это. Мало ли, что взбрет в молодую и буйную голову, какое тебе наследство, я еще жив! Так сказали бы многие... но Евангельский отец поступает иначе. Он разделяет наследство и дает возможность сыну прожить его собственную часть так, как он этого хочет.

Но теперь вспомним, что Евангельский отец – это образ Бога. Станем ли мы удивляться такому его

отношению к сыновьям? Что значит сказать Богу: дай мне мое наследство? Это значит сказать Ему: я хочу жить так, как будто Тебя нет! Я сам решу, как и на что мне потратить все, что ты мне дал. Мало кто способен сказать такие слова напрямую, но жить так без всяких слов способен практически все. В той или иной степени, больше или меньше мы нередко действуем так, как будто Бога нет. И все же, несмотря на это Бог не устраивает на земле концлагерь, в котором за малейшую провинность люди получают наказание. Он до того любит нас и уважает нашу свободу, что не лишает нас своих даров даже тогда, когда мы уходим от него в страну греха и расточаем силы и время...

Что же радостного в этой притче? Чем она нас обнадеживает? Ответ очевиден: тем, как ведет себя Отец. Тем, как он ждет и встречает сына. Мы не слышим обличений и морализаторства, не слышим слов о вине или наказании. Он рад тому, что сын вернулся, это для него самое главное. И этим притча очень нас обнадеживает. Знали ли мы Бога с детства, но потом ушли от него в далекую страну, или не знали и всю жизнь прожили вдали от Него – обстоятельства нашей жизни могли быть разными. Мы всегда должны помнить, что есть у нас любящий Отец, который ждет нас, который готов выйти нам навстречу, обнять нас и устроить великий пир, не сказав ни слова укоризны. Мы были мертвы, но ожили, пропали, но все же нашлись.

Фото предоставлено радио «Вера»

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!
ОКНА ПВХ

По доступным ценам!
 Собственное производство!
 Замер, доставка – бесплатно!
 Уборка, демонтаж в подарок!
 Пенсионерам льготы!
 Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 2000 руб.

RENAU Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»

скидка до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

РЕМОНТ ОКОН любой сложности

пластиковых, алюминиевых, деревянных

- устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
- регулировка окон и дверей
- герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
- замена и установка ручек, гребенок, механизмов открывания
- замена битых стекол, стеклопакетов
- замена уплотнителя
- установка откосов, отливов
- детские замки

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

15 лет на рынке

8 (495) 940-73-96, 8 (905) 569-22-91
 Без выходов с 9.00 до 22.00 • выезд мастера с 8.00 до 24.00

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

ЗАВОД ОКНА ПВХ, ОСТЕКЛЕНИЕ

ПВХ, ПВХ, АИ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ **8 (495) 740-76-09**
- КРЫШИ **8 (495) 941-96-29**
- ШКАФЫ

ОКНА ПВХ Завод «СтройБалконСервис»

www.balkona.ru

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

8-495-782-54-48
8-495-543-53-97

ОКНА RENAU

от производителя

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94

www.lineokna.ru

КУПЛЮ

8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю, тел.: 8 (985) 938-08-26

8 (905) 517-59-27 Календарики, открытки, фотографии, фантики от жевательных резинок и конфет, старинные вещи, ёлочные игрушки и пригласительные билеты куплю. Тел.: 8 (905) 517-59-27

ЛОМБАРДЫ

8 (903) 792-42-77 Комиссионный может избавиться от ненужного с максимальной пользой! Принимаем и продаем золото, зол. коронки, серебро, стол. серебро, ноутбуки, планшеты, телевизоры, фотоаппараты, значки, монеты, открытки, настольные и настенные часы, статуэтки из бронзы и фарфора, проигрыватели советского периода и ранее и т.д. Звоните: 8 (903) 792-42-77 каждый день с 10.00 до 19.00

ЗНАКОМСТВА

8 (985) 985-60-25 Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достоинный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (985) 985-60-25

8 (962) 905-93-04, 8 (495) 686-73-89 Москвичка пенсионерка одинокая. Хочет познакомиться с мужчиной для постоянных встреч и возможно серьезные отношения. Возраст и национальность значения не имеют. Тел.: 8 (962) 905-93-04, 8 (495) 686-73-89

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!

- ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
- ♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ♦ Статуэтки, фарфор.
- ♦ Серебро, бронзу, часы.
- ♦ Монеты, значки, автографы.
- ♦ Картины, соцреализм.
- ♦ Старинную мебель.
- ♦ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-98

8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости, камня: СССР, Китая, Германии (с любым деф.). Иконы, картины. Янтарь и др. камни. Значки, награды. Часы. Елочные игрушки. Шахматы. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66, Галина, Сергей

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики ОПЛАТА СРАЗУ **8 (985) 179-79-30 ВЛАДИМИР**

8 (999) 333-33-72 ДОРОГО КУПЛЮ сервизы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампы, награды, значки, значки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

Мы предлагаем:

- Бесплатное обучение;
- Зарплату 28 000 – 32 000 рублей, без задержек;
- Премию за непрерывный стаж работы;

График работы: 6/1, 06.30–20.00

Место работы: киоски в разных районах Москвы

8-925-507-52-10
8-926-800-53-19
8-925-507-46-48

Собеседования проходят по адресу: м. Марьино Роща, ул. Полковая, дом. 3, стр.2, подъезд 1, будние дни с 10:00 до 16:00

ПРЯМОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ – ОФОРМЛЕНИЕ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ!

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ГОРОДСКАЯ КОЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

консультация **БЕСПЛАТНО**

АКЦИЯ до конца месяца бесплатное составление заявления

Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг **8(495)117-07-17 -50%**

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону /очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: **8 (499) 322-05-19** ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (985) 124-11-80 Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигурки. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. Тел.: 8 (985) 124-11-80

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. **8 (903) 544-38-10 Наталья, Сергей**

Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, угольные, серебро столовое, иконы, монеты, игрушки и куклы, игрушки елочные, открытки до 1940 г., шка-тулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (963) 921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛогов **8 (963) 921-08-38 Дмитрий**

8 (903) 672-38-00 Куплю книги, газеты, журналы, фарфор, игрушки, старые фотографии, открытки, медали, бумажные деньги, монеты, значки, серебряные, золотые и мельхиоровые украшения, антиквариат, подстаканники, портсигары, картины, бронзу, часы, фотоаппараты, зажигалки, пластинки. Любые старинные вещи и пр. Тел.: 8 (903) 672-38-00

8 (916) 643-14-63 Куплю советские ёлочные игрушки. Екатеринбург. Тел.: 8 (916) 643-14-63

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41 С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю куплю КНИГИ только до 1945 г. А также до 1970 г: открытки, фото, значки, архивы, картины, игрушки в т.ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, серебра, бронзы, чугуна, кости и многое др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ И САМОЛЕТАХ. Тел.: 8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

8 (916) 155-34-82 Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, значки, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Вещь Китай до 1965 года. **8 (916) 155-34-82**

8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 КОЛЛЕКЦИОНЕР. ОЦЕНКА. ОПЛАТА СРАЗУ. Иконы. Янтарь. С любым дефектом фарфор Гарднера, Кузнецова. Изделия Китая. Сервизы. Вазы. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна, кости. Значки. Награды. Серебро. Золото. Стекло. Камни. Мебель. Часы. Любую старину. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 Галина, Сергей

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектура, а также книги до 1917 г. Куплю, выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (916) 694-48-39, 8 (910) 409-07-68 Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, бонны, монеты и многое другое ПОКУПАЕМ дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Тел.: 8 (916) 694-48-39, 8 (910) 409-07-68

8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (495) 585-40-56

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинная одежда, вышивки, кружева, бижутерия, сумочки и шляпки, наручные часы, ко-ньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД **8 (967) 273-29-40 Дмитрий, Ирина**

8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13 Антикварная лавка купит/примет на реализацию книги до 1945 года. Выезд. Тел.: 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. **8 (905) 796-72-32**

8 (916) 428-41-93 СТАТУЭТКИ ФАРФОРОВЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железные дорожки, солдатиков, самовар, муз инструменты. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

8 (985) 643-63-11 Куплю дорогие: книги любимые, журналы, газеты, а также домашние библиотеки целиком. Также купим книжные шкафы, полки, сервант, стенку. Покупаем фарфор, картины, советскую посуду, статуэтки, игрушки, значки и другие советские и старинные вещи. Выезд и оценка бесплатно, оплата сразу. Тел.: 8 (985) 643-63-11 Владимир

ЗДОРОВЬЕ

8 (963) 720-55-10 Внимание! Срочно требуются надежные сотрудники, в новый офис. Беседа лично. Опыт работы от 10 лет. Гр./Р. 5/2 с 10.00 до 17.00. Тел.: 8 (963) 720-55-10 Людмила Сергеевна

НАРКОЛОГ НА ДОМ

24ч Психотерапия

ГИППОКРАТ www.hippocrat.info

ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

НАРКОЛОГ НА ДОМ

24ч Психотерапия

ГИППОКРАТ www.hippocrat.info

ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

8 (495) 734-99-37

НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Неврозы, Депрессии, Бессонница

МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО

24ч

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3450 руб.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
ламинат, МДФ, шпон, филенка
массив дуба, кованные изделия

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО

СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛерам

8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

АКЦИЯ! задвижка и утеплитель в подарок

СКИДКИ до 10 лет

ПО НИЗКИМ ОПТОВЫМ ЦЕНАМ

ДВЕРИ

ВХОДНЫЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
ДЛЯ КУХНИ
ВАННОЙ И ТУАЛЕТА

ШКАФЫ-КУПЕ

БЕСПЛАТНО:
ЗАМЕР+ДОСТАВКА

СКИДКИ—ПЕНСИОНЕРАМ

ЗИМНЯЯ РАСПРОДАЖА

м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3эт. (из лифта налево)
м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35
м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22
м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж
м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87

www.zakaz-dverei.ru
Телефон: 8(495) 151-10-04

более 1000 моделей

МЕБЕЛЬ

АКЦИИ! СКИДКИ!

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

www.mir-mebely.ru

СКИДКА до 30%

СРОК ИЗГОТОВЛЕНИЯ ОТ 5 ДНЕЙ

8(495)589-57-82
8(495)589-57-83

ВЫЕЗД, ДОСТАВКА—БЕСПЛАТНО

8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkameb.ru
Тел.: 8 (495) 410-19-77

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, козам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

Для ветеранов и людей с ограниченными возможностями действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 – 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
НА ДОМУ

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

РЕМОНТ ТЕХНИКИ
НА ДОМУ от 400 руб.
СКИДКА 20%

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

ХОЛОДИЛЬНИКОВ

ЭЛЕКТРОПЛИТ

ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
БЕСПЛАТНО! 8-495-369-62-35

РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:

- профессиональных парогенераторов с утюгами и щётками
- отпаривателей одежды
- гладильных систем
- гладильных прессов

ул. Новочерёмушкинская, д. 57
8 495 507 89 82

Для доставки техники в ремонт по Москве можете воспользоваться нашим курьером

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ.
Замена уплотнительной резины по Москве и МО.

8 (926) 701-02-02
8 (499) 713-15-40

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3500 руб.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от простых до элитных

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
СТАВНИ • РЕШЕТКИ
КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ
КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ

Большой выбор отделки и фурнитуры

Замер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО!

ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ

ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ
СКИДКА от 10% от 1300 руб.

Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55
www.steelmetdoor.ru Без выходных

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68 АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики-славяне. Очистка квартир от хлама. Утилизация мусора. 8 (495) 772-03-68

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

8 (499) 390-62-65 Недорогая перевозка любой сложности. Мебельные, квартирные, дачные и офисные переезды. Москва, Область, регионы. Сборка, разборка, перестановка, демонтаж, утилизация. В наличии ремни для переноски, инструменты, упаковка. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (499) 390-62-65.

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТ-ЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (495) 991-32-90 РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, от 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! На дому, недорого, ЕЖЕДНЕВНО, с гарантией. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО РЕМОНТА! Ваши любимые помощники имеют право на жизнь! Тел.: 8 (495) 991-32-90

8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, этаж 2-ой, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. Тел.: 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79 www.mosrem24.ru

8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07 Ремонт швейных машин. Качество гарантирую. Тел.: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

8 (495) 970-62-03 Акция. НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ И ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ, ОТ 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

8 (929) 999-07-90 Выкуп автомобилей в любом состоянии дорого и надёжно! Выезд, оценка бесплатно, деньги сразу! Тел.: 8 (929) 999-07-90 Иван

ФИНАНСЫ

ДЕНЬГИ
БЕЗ ПРЕДОПЛАТ И ПОРУЧИТЕЛЕЙ
8 (495) 155-45-60
ООО МКК «Плюс» Рег. № в реестре членов СРО «Мир» 64 001015 от 24.01.2019 г. ИНН 6453158170

8 (495) 298-50-96, 8 (926) 774-80-09 Гарантированный кредит наличными. От 10% год., от 50000 руб., от 1 года. Гр. РФ, пенсионерам особые условия. Тел.: 8 (495) 298-50-96, 8 (926) 774-80-09. ООО МКК «ВелкомДеньги» Рег. № 1162901054128. СРО «Единство»

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 100% Деньги без подтверждения дохода от 7,9% годовых, от 10 тыс. руб., от 6 мес. Гр. РФ, работающим, безработным. Пенсионерам – спецпредложение! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. ООО МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. ТЕЛ: 8 (499) 909-00-18

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91 Издание книг, альбомов от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. м. Павелецкая. Тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

8 (499) 165-61-33

ДОМА И БАНИ

БРУСОВЫЕ ДОМА с утепленной мансардой

Размер	Цена*
5x4	248 000
6x4	286 000
6x5	318 000
6x6	368 000
6x8	519 000
6x9	593 000

БАНИ БРУСОВЫЕ

Размер	Цена*
3x4	206 000
4x4	223 000
5x3	214 000
6x3	231 000
5x4	253 000
6x4	288 000

ООО «ДАЧСТРОЙГРУПП»
http://построитьдачу.рф

Отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса. Террасы, веранды.

В цену входят: материал, сборка, доставка. *Цены на базовую комплектацию.

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
Выезд ветврача 24 часа (Срочный)
Все виды услуг: Стрижка. УЗИ. ЭКГ
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ
Кремация. ВЕТРИТУАЛ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67,
8 (977) 927-97-37

8 (495) 231-05-58 ВЕТКЛИНИКА. Выезд ветврача 24 часа (Срочный). Безболезненное усыпление. Кремация. ВЕТРИТУАЛ. Тел.: 8 (495) 231-05-58

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА. Выезд на дом 24 часа. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и Московская область. Лицензия. Тел.: 8 (495) 585-79-76



Телефон
отдела рекламы
газеты «ТЕЛЕК»

8 (495) 792-47-73

УДОБНО!
ВЫГОДНО!
НЕДОРОГО!

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

★ Лучшая ремонтно-строительная компания 2018–2019 года★
РЕМОНТ
квартир, кухонь, ванных комнат
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.
• Заключение договора • Гарантия 2 года
• Мастера славяне • Вызов замерщика
• Доставка материалов **20% скидка**
000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных
8 (495) 920-48-80
*По версии журнала «Ремонт»

РЕМОНТ КВАРТИР
КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
Договор. Гарантия. Качество.
8(962)900-00-91
НОВОСЕЛАМ,
ПЕНСИОНЕРАМ **скидка до 40%**
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА - БЕСПЛАТНО!
Доставим материалы. Передвинем мебель

НЕДВИЖИМОСТЬ

НОВОСЕЛЬЕ В ДОМАШЕМ
Выдаем ключи*
5 минут до ст. Курьяново
Домашний 495 280 03 00 МЕТРО «МАРЬИНО» PSN group
*Идет выдача ключей 1-го корпуса 2-й очереди. Проектная декларация на сайте домашний.рф.
**Группа ПСН, застройщик АО СЗ «Мосстройнаб». Реклама

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода
8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63
Выезд по Москве и МО без выходных

ЗАМКИ
БРОНЕЗАЩИТА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92
■ **8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85

■ **8 (495) 723-87-03** Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей, арок. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (495) 723-87-03.
■ **8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53** ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОКЛЕЙКА ВСЕХ ВИДОВ ОБОЕВ. НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ. Делаем все виды работ по ремонту квартир. Предоплату не берем! Оплата по факту. Занимаюсь ремонтом 15 лет, работаю как один так и с напарником, поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53
■ **8 (965) 372-372-9** Мелкий ремонт квартир. Мастер на час. Электрика, сантехника, плитка. Сборка и разборка мебели. Тел.: 8 (965) 372-372-9

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10
■ **8 (926) 132-30-19** Ремонт комнат – 15 000 р., ванны – 30 000 р., Тел.: 8 (926) 132-30-19, Евгений
■ **8 (499) 390-38-78** Недорогая услуга «мастер на час», а также любые виды мелкого ремонта. Универсальный мастер, в комплексе выполнит любую работу по мелкому ремонту в вашем доме. Сантехника, электрика, навес карнизов, полок и люстр, сборка и разборка мебели, поклейка обоев, покраска, и многое др. Наш инструмент. Возможна закупка и доставка материала. Славяне. Без выходных. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ! Тел.: 8 (499) 390-38-78

ЗАМКИ
замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ
8-916-420-55-76
■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитинуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37
■ **8 (916) 471-14-83** Частный мастер по ремонту квартир. Выполняю все виды работ: штукатурка, кладка, стяжка, сантехника, электрика, плитка, выравнивание стен и потолков под покраску, малярка, поклейка обоев, выравнивание пола. Укладка ламината, паркетной доски. Тел.: 8 (916) 471-14-83

■ **8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82** Квартиру / комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82
■ **8 (906) 715-92-92** Семейная пара из Подмосквы (Серпухов) срочно снимем 1-2 комнатную квартиру или комнату в любом районе Москвы. Посредникам не беспокоить. Тел.: 8 (906) 715-92-92, Наталия, Сергей
■ **8 (909) 641-37-99** Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99
■ **8 (495) 772-50-93** 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. 8 (495) 772-50-93 Спасибо
■ **8 (925) 055-75-77** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, непричастизированную и др. проблемами. Тел.: 8 (925) 055-75-77

АГЕНСТВО НЕДВИЖИМОСТИ
Новый Дом
20 лет помогаем
КУПИТЬ, ПРОДАТЬ, ОБМЕНИТЬ НЕДВИЖИМОСТЬ
в г. Москве и МО
Актуальная база объектов
Подбор ипотеки: поможем в сложных случаях, скидки от банков партнеров
Работаем с субсидиями и материнским капиталом
8 (985) 954-68-74
СОПРОВОЖДЕНИЕ СДЕЛОК
БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
WWW.DOM-NOVIY.RU
■ **8 (495) 777-78-09** Агентство недвижимости «М Риэлти» поможет Вам быстро, выгодно и надежно СДАТЬ – ПРОДАТЬ – КУПИТЬ – ОБМЕНИТЬ, квартиру, дом, дачу, офис. Бесплатные консультации. Выезд специалиста на дом. Тел.: 8 (495) 777-78-09

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1

6		9	7	8				
5			4	6	9			8
	2							
9		1	4			6	5	
		6	5		1	2		
4	5		9		7		3	
						7		
3			6	7	2			1
			1	4	5		6	

3

7				6				1
	8		2	7	1		9	
		1	5		9	6		
	1	7				9	3	
8	3			9			6	5
	5	6				1	8	
		8	9		5	3		
	9		7	1	6		4	
1				8				9

5

2		6				9		1
		3	2		6	4		
7	5			4			3	6
	9		7		5		4	
		7		8		5		
	2		4		9		1	
5	3			7			9	8
		9	5		4	7		
6	2				3			4

2

5				8				6
	9		5	3	8			1
				7	2	4	5	
4	2	1	3		8	5		
7		9	4		2	3		8
		5	9		6	7	2	4
9	8	7	2					
2		3	8		5		9	
1				3				2

4

1		4				3		7
			3	1	5			
3			9		7			8
	6	8	2		3	1	7	
	7			6			3	
	3	2	7		1	8	9	
8			1		2			9
			6	7	4			
6	3				7			1

6

1			3			4		7
	6		9	1		8		
		4		2		3	1	6
5	2				1			
	7	1		3		5	6	
			7				2	4
7	8	6		9		2		
		5		7	3		4	
2		3			6			5

СУДОКУ

Ответы

1	619728354	2	572184936	3	749863521	4	194826357	5	246357981	6	152368497
	573469128		694523871		685271493		786315942		983216475		367914852
	824315697		318697245		321549678		325947618		751948236		894527316
	931247865		421378569		217658934		568293174		198725643		529641783
	786531249		769452318		834197265		971468235		467183529		471832569
	452896713		835916724		956432187		432751896		325469817		638759124
	168953472		987241653		478925316		857132469		534672198		786495231
	345672981		243865197		593716842		219674583		819534762		915273648
	297184536		156739482		162384759		643589721		672891354		243186975

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ



от 990 р.

Прозрачное покрытие «Гибкое стекло»

С ней поверхности не страшны ни пятна, ни загрязнения, ни износ, ни царапины, ни следы от посуды!

Материал: ПВХ. Толщина 1,2 мм. КНР.

Лот 121 9126 (60x120 см)

Лот 121 9133 (70x120 см)

Лот 121 9140 (80x120 см)

990 р.

1290 р.

1490 р.



от 990 р.

Одеяло облегченное из верблюжьей шерсти

Верблюжья шерсть по праву считается идеальным наполнителем для одеял. Такие одеяла дарят сухое тепло и согреют в самые суровые морозы!

Материал: полиэстер. Наполнитель: верблюжья шерсть. Размер: 140x205 см, 170x205 см, 200x220 см. Россия.

Лот 989 114 140x205 см

Лот 989 127 170x205 см

Лот 989 130 200x220 см

990 р.

1290 р.

1490 р.



Фототюль «Счастье роз»

Сочный рисунок выполнен очень реалистично, что придает композиции, изображенной на тюле, особую изюминку. Такие тюли создают атмосферу безмятежности и спокойствия.

Материал: популен (100% полиэстер). Размер: 2 шт. x 145x270 (+/- 5) см, на одной шторной ленте. Россия.

Лот 119 3279

3990 р.



ВАШ ПОДАРОК

за любой заказ!

Набор из 3 стеклянных емкостей

Материал: стекло, пластик.
Размеры: 0,36 л – Ø12,5 см; 0,23 л – Ø10 см; 0,13 л – Ø9 см. Подходят для посудомоечной машины и микроволновки. Рисунок в ассортименте. КНР.

790 р.

Фигурная подушка «Рыжий кот»

Посмотрите на эту очаровательную, милейшую мордочку! Такая подушка сделает ваш дом уютнее, став изюминкой комнаты. Отличный подарок любителям кошек!

Материал: 100% полиэстер, фибер. Размер: 40x40 ± 5 см. Россия.

Лот 715 942



Берет

Очень теплый двойной вязанный берет нежного молочного цвета. Широкая резинка плотно облегает голову. Декорирован бусинами.

Материал: 100% шерсть. Размер универсальный. Россия.

Лот 128 0391

1290 р.



1290 р.

Комплект занавеска + скатерть

Узорчатая воздушная занавеска с круглой выемкой зрительно увеличивает площадь кухни.

Материал: 100% полиэстер. Размер: 170x223 см. Беларусь.

Красивая ажурная скатерть из практичного прочного полиэстера. Материал легко отстирывается и не деформируется со временем.

Материал: 100% полиэстер. Диаметр: 160 см. Россия.

Лот 129 7931



Чайник электрический «Жостово»

Сделанный из качественной нержавеющей стали, чайник станет настоящим украшением интерьера вашей кухни.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Мощность 2000 Вт. Объем: 2 л. Россия.

Лот 113 4395

1490 р.



Комплект штор «Озеро», 2 шт.

Украсьте комнату шторами и перенеситесь в мир спокойствия и гармонии. Комплект выполнен из качественного габардина и украшен композицией в виде акварельного пейзажа. Устойчивы к потере цвета и формы после многочисленных стирок.

Материал: габардин. Размер: 2 шт. x (150x270 см). Россия.

Лот 948 306

2990 р.



КПБ «Жостово»

Комплект выполнен из бязи, богатый рисунок в виде «жостовской росписи» – черного полотна, на котором эффектно смотрятся яркие букеты цветов.

Материал: бязь (100% хлопок). Россия.

Лот 900 720 1,5-спальный

Лот 900 733 2-спальный

Лот 900 746 Евро

от 1990 р.

1990 р.

2290 р.

2790 р.

МОЙ МИР
moymir.ru

Звонок по России и с городского,
и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ:**

8-800-250-21-76

код заказа:
PM-20-224-КУХ

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 15.04.2020 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-20-224-КУХ. Реклама.

**ТОЛЬКО СЕЙЧАС
СКИДКА -70%!**

**atlas
formen**
СОЗДАН ДЛЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ

❄️
**ФЛИС
250**

**КОЛИЧЕСТВО
ОГРАНИЧЕНО!**

**В ПОДАРОК
КАЖДОМУ ЗАКАЗВШЕМУ
КОМПЛЕКТ ТОЛСТОВОК**

Оформите
заказ
и получите
**Часы с
Шагомером**
в подарок!



размеры до
5XL

ПРАКТИЧНЫЙ ДУЭТ!

**Комплект Толстовок
из Флиса – 2 шт.**

Комфортные толстовки на молнии из мягкого и теплого флиса снабжены воротником-стойкой, эластичными манжетами, имеют 2 практичных боковых кармана на молнии и украшены эксклюзивной вышивкой на груди. Толстовки можно носить отдельно или под курткой. Состав: 100% полиэстер, плотность около 250 г/м². Обработка лицевой стороны против скатывания. Высота по спинке: около 74 см для размера L. Машинная стирка при 30°. Не требуют специального ухода, быстро сохнут после стирки.

Цвета: бордовый, темно-серый. Размеры: M, L, XL, XXL, 3XL, 4XL, 5XL
Артикул: 220 9624

-70%

КОМПЛЕКТ ИЗ 2

1999 **₽**
вместо 6599 **₽**

Экономия 4600 **₽**

ЗАКАЖИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: +7 (495) 995 00 06
с 8:00 до 21:00 по московскому времени (без выходных)

ШОК-ЦЕНА! УСПЕЙТЕ КУПИТЬ!

Для оформления заказа по почте отметьте галочкой размер комплекта, который хотите заказать, и отправьте данную страницу в почтовом конверте по адресу: 119049, г. Москва, а/я 55, «АТЛАСФОРМЕН РУС».

Артикул: 220 9624

Укажите размер комплекта: M L XL XXL 3XL 4XL 5XL

Количество комплектов для заказа: _____

Стоимость заказанных товаров: _____

ПРОМОКОД: 80638

Предложение действительно до 05.03.2020 г.
Стоимость доставки по г. С.-Петербургу и г. Москве – **299 руб.**
С условиями приобретения, возврата и стоимостью доставки по России ознакомьтесь по тел.: **+7 (495) 995-00-06** или на сайте продавца www.atlasformen.ru.

**Покупка
без риска!**

Если заказанный товар
Вам не подходит, Вы можете
его вернуть в течение 14 дней
после получения.

Настоящим даю согласие Обществу с ограниченной ответственностью «АТЛАСФОРМЕН РУС», ОГРН 5147746380326, далее – «Оператор» (юридический адрес: 119049, РФ, г. Москва, пер. 1-й Люсиновский, д. 3 Б, этаж 3, пом. II, комн. № 1-9) в соответствии со ст. 3, ст. 9, ст. 12, ст. 15 ФЗ «О персональных данных» от 27.07.2006 г. (далее – «Закон») на обработку, в том числе с применением средств автоматизации, в целях рассылки каталогов и продвижения товаров на рынке в маркетинговых целях, указываемых мной в бланках заказа или передаваемых иным образом персональных данных (в том числе фамилии, имени, отчества, адреса, телефона, факса, адреса электронной почты, даты рождения, пола, паспортных данных), а также на их трансграничную передачу, передачу другим компаниям без ограничения срока. Согласие по договоренности между мной и Оператором может быть отозвано путем направления письменного уведомления не менее чем за 180 дней до предполагаемого прекращения использования данных. Оформление заказа в соответствии с п. 1 ст. 9 Закона является достаточной формой согласия на обработку моих персональных данных. Оператор вправе поручить обработку персональных данных любому третьему лицу по своему усмотрению при условии соблюдения требований ст. 6 Закона.

ПОДАРОК!

ДА,
я хочу
получить
Часы с
Шагомером
в подарок.



Данный товар
Вы также можете
заказать на сайте:
atlasformen.ru

Для оформления заказа укажите корректно Ваши данные

Фамилия			Имя			Отчество		
Индекс			Область			Город		
Улица			Дом			Корпус		
Строение			Квартира					
Телефон (моб.)			Телефон (дом.)					
Дата рождения			Номер клиента (если есть)					
Если Вы хотите получать спецпредложения Atlas for Men, укажите Вашу электронную почту:								
E-mail _____ @ _____								

Дата:

Подпись: