



НОВИНКА!
АЛЕКОΛ

Содержит компоненты, которые помогают
**ПРЕДОТВРАТИТЬ
ПОХМЕЛЬЕ!**



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВЕННЫМ
СРЕДСТВОМ

**№10
(422)**

ТВ-программа с 9 по 15 марта 2020 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**КАК ПОДАРИТЬ
ВОЗЛЮБЛЕННОЙ
СКАЗКУ**

стр. 4

**МУЖЧИНА
У ПЛИТЫ:
ПОЗДРАВЛЯЕМ
И УДИВЛЯЕМ**

стр. 10

АЛЕКСАНДРА УРСУЛЯК

**ЛУЧШИЙ ПОДАРОК НА 8 МАРТА –
ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ В СЕМЬЕ** стр. 6

**КОГДА ЛЮБОВЬ
ЛЕЧИТ ЛУЧШЕ
ЛЕКАРСТВ?**

стр. 18

**ЖЕНСКИЕ ТАЙНЫ
ПРОШЛЫХ
СТОЛЕТИЙ**

стр. 19

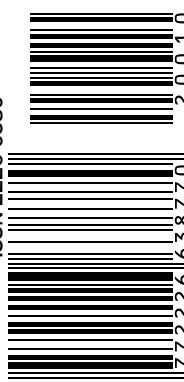
**КАКОГО
ПИТОМЦА
ВЫБРАТЬ
РЕБЁНКУ?**

стр. 21

12+

Фото: телеканала Супер

ISSN 2226-6380



9 172226 16387701 20010

Нужная добавка
на праздничный стол!



Содержит компоненты, которые помогают

ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОХМЕЛЬЕ!

реклама

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

«Квартет И» выступил за обратную связь

Участники «Квартета И» приступили к съемкам полнометражного фильма «Обратная связь» по своему оригинальному сценарию. Как нам удалось узнать, это продолжение недавно вышедшей на экраны киноленты «Громкая связь». По сюжету 31 декабря семеро друзей вновь собираются в загородном доме, чтобы вместе встретить Новый год. Но предновогодний вечер полон сюрпризов.

Съемки в Москве и Подмосковье продлятся до середины марта. В главных ролях мы увидим Леонида Бараца, Ростислава Хаита, Камилля Ларина, Александра Демидова, Марию Миронову, Ирину Горбачёву, Анастасию Уколову и других артистов.

Фото из архива съемочной группы



Открыт приём заявок на премию «Главные Герои – 2020»

Телеканал для всей семьи «Карусель» объявляет о приеме заявок на российскую национальную детскую премию номер 1 «Главные Герои – 2020». Предложить свой список претендентов на премию можно в 14 номинациях. Заявки принимаются до 1 апреля 2020 г. на официальном сайте телеканала «Карусель» и на странице телеканала ВКонтакте. На основе заявок жюри премии составит лонг-лист номинантов и откроет онлайн-голосование.

«Главные Герои» – это российская национальная детская премия номер 1 – ежегодная награда, присуждаемая исключительно детям на основе общероссийского голосования, призвана определить лучшие детские проекты и главных детских героев. В 2020 году премия пройдет в четвертый раз, и награда вновь найдет своих героев!



Фото ТК «Карусель»

Юрий Борисов попал в международный проект

В Санкт-Петербурге начались съемки фильма «Купе номер шесть» финского режиссёра Юхо Куосманена. В центре сюжета – отношения девушки и парня, которые познакомились в поезде. Студентка Лора путешествует из Москвы в Мурманск, чтобы увидеть древние наскальные рисунки. Ее сосед по купе – шахтер Вадим.

Главную мужскую роль играет Юрий Борисов, которого режиссер увидел в фильме «Бык» на кинофестивале в Карловых Варах. Женская роль досталась актрисе Сейди Хаарла. Несмотря на то что режиссер и основная съемочная группа проекта – из Финляндии, действие фильма полностью происходит в России, и язык фильма – русский.

Фото из архива съемочной группы



Домашний порадует подарками на свой юбилей



В марте вместе с любимыми зрителями самый романтический телеканал – Домашний – встречает своё пятидесятилетие! В честь этого события с 16 марта ежедневно по будням он будет открывать для вас «Фабрику мелодрам» и дарить подарки прямо с конвейера грез. Открывается «Фабрика мелодрам» 4-серийным фильмом собственного производства «Люблю отца и сына», роли в котором исполнили Ксения Гусева, Алиса Мазурина, Алексей Матошин и Артур Сопельник. Продолжит премьерную линейку 17 марта детективная мелодрама «Опекун» с Алексеем Морозовым и Ольгой Арнтгольц. 18 марта – остросюжетная картина «Живая вода». В главных ролях – Ольга Павловец и Виктор Логинов. 19 марта – в эфире романтическая мелодрама «О чем не расскажет река» с Лянкой Грыу и Евгением Олейником. И завершит первую неделю «Фабрики мелодрам» 20 марта фильм «Мама моей дочери». Главные роли играют Валерий Панков, Евгения Розанова и Екатерина Варченко.

Фото PR Домашний

Здоровье ваших суставов

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Опорно-двигательный аппарат

Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой и соединительной тканей
- Направлен на активизацию выработки внутрисуставной жидкости
- Способствует ускорению выздоровления после травм.

COFP № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г.

Сердечно-сосудистая система

Картила Геленк-МСМ

- Применяется при различных проблемах опорно-двигательного аппарата.
- Способствует:
 - уменьшению мышечного дискомфорта после занятий спортом,
 - нейтрализации действия токсинов и ускорению вывода их из организма,
 - укреплению ногтей, зубов, волос.

COFP № RU.77.99.88.003.E.004444.03.15 от 04.03.2015

Сердечно-сосудистая система

Лецитин Супер гранулят

Способствует:

- очищению сосудов,
- укреплению стенок сосудов,
- поддержанию памяти, внимательности,
- предохранению печени от токсинов, алкоголя.

COFP № RU.77.99.32.003.E.000507.01.15 от 20.01.2015 г.

Справки и консультации: **8-800-333-06-07** (звонок бесплатный).
Москва: **8 (495) 518-01-34; 8 (495) 686-84-50**
Производитель: "ProVista" AG г. Ганновер, Германия www.provista-ag.ru Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ, БАНЬ ПОД КЛЮЧ

WWW.000-MASTER.RU

- СТРОИТЕЛЬСТВО
- ДОСТРОЙКА
- РЕКОНСТРУКЦИЯ
- Отопление, электрика, водоснабжение под ключ
- Работаем с маткапиталом

Дом из бруса 12,7x11,2

1 808 100 руб. **1 663 460 руб.**

Дом из блоков 12,4x13,9

2 715 210 руб.

Дом каркасный 12,0x9,5 «Альфа 1»

1 888 190 руб. **1 699 370 руб.**

Наши выставочные площадки:

г. МОСКВА м. «Строгино», 65 км. МКАД, ВЦ «Синдика», +7 (495) 364-91-64 +7 (910) 410-18-04	г. МОСКВА м. «Домодедовская», Каширское шоссе, вл. 63, корп. 1 +7 (910) 410-18-11	РАМЕНСКИЙ Р-Н с. Заворово +7 (495) 979-59-58 +7 (910) 410-18-10	г. КОТЕЛЬНИКИ Новорязанское ш. д. 5 ВЦ «РЕАЛ» +7 (916) 986-72-79 +7 (910) 410-18-06	г. РЯЗАНЬ Московское ш. д. 65А, ТРЦ «М5 Молл» +7 (980) 622-62-62 +7 (910) 410-18-12
---	--	---	--	--

+7 (495) 64-34-000
(многоканальный)

Кредитование: АО «Кредит Европа Банк» Лиц. № 3311 от 04.02.2015 г., Банк «Возрождение» Лиц. ЦБ РФ № 1439 от 22.01.2015 г.; АО «АЛЬФА-БАНК», Лиц. ЦБ РФ № 1326 от 16.01.2015 г.; АО «СОЛИД БАНК» пер. № 1329/4 от 11.08.2004 г.; ПАО «Почта Банк» Лиц. ЦБ РФ № 650 от 25.03.2016 г. Не является публичной офертой. РЕКЛАМА.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как реагировать на критику?

В процессе делового общения возникают ситуации, когда вы подвергаетесь неоправданно жёсткой критике. Речь идёт не о рабочей критике, которую нужно принять к сведению, а о выходящей за грань приличия. Как реагировать правильно?



ЗАДАТЬ УТОЧНЯЮЩИЕ ВОПРОСЫ

Уточняющие вопросы в ответ на грубую критику – лучший способ реагирования, если вы подвергаетесь «обобщенной» критике или оскорблениям («Вам ничего нельзя поручить!», «Вы плохой специалист!», «Тупица!» и т.п.). Ваши спокойные вопросы помогут «приземлить» собеседника, снизить накал эмоций. Уточняйте: «Что именно вы имеете в виду?», «Чем именно вы недовольны?», «Приведите, пожалуйста, примеры». Как только замечания будут конкретизированы, работайте с ними, как с рабочей критикой.

ОТВЕТИТЬ НА НАМЕРЕНИЕ, А НЕ НА СЛОВА

Если цель критикана – вывести вас из себя, так ему и скажите: «Ух ты! Видимо, дело действительно серьёзное, если вы решили задеть меня за живое».

ПРИНЯТЬ

Если человек делает справедливое замечание, хоть и использует при этом резкие выражения, имеет смысл сосредоточиться на сути, а не на форме замечания: «Да, вы правы, я сегодня опоздал /сделал ошибку». Признав неправоту, вы остановите поток критики.

Совет

Какой бы ни была критика, не используйте оправдания (они никому не нужны), ответную агрессию (она не конструктивна), молчание (оно вредит вашему здоровью).

Как проста и скучна была бы жизнь мужчин, если бы существовал на свете «тот самый подарок на 8 Марта», который порадует любую женщину!

Но все мы разные, поэтому над выбором подарка или сюрприза придется поломать голову. А мы по мере сил поможем и подскажем несколько вариантов.

Любимая, я подарю тебе...

Для романтической души

Если ваша дама – жертва рутины и ежедневного «дня сурка», ей наверняка придется по нраву подарок, который заставит вспомнить о том, что в душе она – принцесса. И цветами тут не отделаешься. Попробуйте разбудить в любимой Спящую красавицу с помощью:

Свидания в романтическом месте.

Только учтите: для подготовки к нему вашей любимой понадобится некоторое время. Призовите на помощь детей и освободите ее от домашних хлопот, чтобы она смогла явиться к вам на свидание во всей красе.

Билетов в кино на красивую мелодраму.

В идеале – с ее любимым актером в главной роли. Кстати, сеанс можно организовать и дома. Главное – обеспечить ей полный комфорт и приятную атмосферу. И она поймет, что вы даже круче вон того симпатичного парня на экране.

Ароматов для дома.

Нет-нет, речь не о банальном освежителе воздуха! Современный изысканный вариант – диффузор с приятным ароматом и ротанговые палочки. Он превратит обычную квартиру в место, где царит изысканная атмосфера.



На пользу красоте

Главное – как преподнести такие подарки. Нужно подчеркнуть, что ваша избранница в ваших глазах и так прекраснее всех на свете, но 8 Марта вам хочется, чтобы она выглядела как кинозвезда! Поэтому вы дарите ей:

Визит в спа-салон.

Закажите для нее подарочный сертификат на несколько приятных расслабляющих процедур. А сами используйте это время, чтобы приготовить романтический ужин. Ведь к вам через несколько часов вернется Принцесса! Не вставать же ей к плите!

Массажер или мостик для спины.

Ассортимент бытовых приборов для красоты сейчас огромен, есть из чего выбрать. Если вашу даму на работе преследует постоянный стресс, ей будет приятно вечером воспользоваться массажером для шеи, чтобы снять мышечный спазм. А если у нее сидячая работа – мостик для спины разгрузит уставшую поясницу.



– Милый, какой дорогой подарок, спасибо! Откуда у тебя столько денег? – Я продал все носки, которые мне подарили на 23 февраля...

Для развлечения

Впечатления – вот что модно дарить сегодня.

Представьте, с каким восторгом ваша любимая будет рассказывать подружкам, как побывала с вами: **На необычной экскурсии по городу.**

Не забудьте захватить фотоаппарат, чтобы запечатлеть ее эмоции и взглянуть на происходящее ее глазами. Опять же – будет потом, что показать родным и друзьям.

В квесте.

Это настоящее приключение, в которое можно отправиться всей семьей. Главное – поделить тему с тематикой. Такой семейный тимбилдинг запомнится надолго!

На фотосессии.

Ваша возлюбленная – женщина креативная и с выдумкой? Тогда фотосессия точно поможет ей отдохнуть и открыться с лучшей стороны.



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

О чём рассказывали цветы 200 лет назад

Не секрет, что в прошлые века грамотно составленный букет мог рассказать о многом. Цветами был наполнен быт знати, начиная от аксессуаров модницы и заканчивая украшением дома. И сегодняшняя наша викторина посвящена языку цветов.

- 1. Цветы в дамском будуаре демонстрировали романтическую владелицы. Цветы выражали и некое послание. Когда, например, Анна Керн в письме молодому офицеру, с которым познакомилась в Лубнах, называла адресата Шиповником, то это значило следующее признание...
а) «Я уверена, что смогу сделать тебя счастливым».

- б) «Мое сердце принадлежит тебе».
- в) «Мы с тобой – идеальная пара».
- 2. Некоторые цветы сохраняли своё значение и в букетах, и когда их упоминали в разговоре. Что означает вереск в стихотворении модной поэтессы Петербурга XIX века Черубины де Габриак (Елизаветы Дмитриевы): «Ты сказал, что наша любовь – вереск, мой любимый цветок...»
а) Тайную любовь.



- б) Радость исполнения желаний.
- в) Символ верности.
- 3. Известно, что в то время букет белых роз означал признание в любви, чуть ли не официальное предложение руки и сердца. Красный цвет букета – цвет любви, пламенной страсти. А о чём говорил букет розового цвета?
а) О нежных чувствах.
- б) О скромности и юности.
- в) О верности и доверии.
- 4. Все знают, что пять цветков убедительно говорят о любви. О чём мог рассказать 200 лет назад букет из трёх цветков своему получателю?
а) «Хочу уехать с тобой на край света».
- б) «Нам трудно, но, думаю, все будет хорошо».
- в) «Я тебя уважаю как друга».

ОТВЕТЫ

1-а. Черубины де Габриак называла Шиповником, что означало признание в любви. 2-б. Красный цвет означает страсть. 3-б. Красный цвет означает страсть. 4-б. Пять цветков означают любовь. 5-б. Три цветка означают любовь.

Мы желаем счастья вам! И любви!

Международный женский день, как известно, всегда был и остаётся первым праздником весны. Несмотря на то что в день 8 Марта погода не всегда радует солнцем, настроение всё равно праздничное.

В этот день все женщины принимают поздравления от представителей сильного пола. И хотя каждый из них и утверждает, что своих любимых дам нужно одаривать вниманием и заботой каждый день, все равно приятно получать подарки и поздравления в специальный праздник. Вдвойне приятно, если эти поздравления звучат из уст известных артистов.



Владимир Пресняков, певец:

– Праздник всех женщин я очень люблю. Всегда его отмечаем, если случается концерт в этот день, то все равно обязательно вечером устраиваем с Наташей (*Наталья Подольская – супруга артиста. – Прим. авт.*) романтический ужин. Что касается цветов, то я часто приношу их, они не редкость в нашем доме. Но на праздник я заказываю букет, собранный специально для Наташи по моему вкусу... Я всегда поздравляю с этим праздником своих сотрудниц – от души и с большой любовью. И вообще считаю, что миром правит любовь! Дорогие женщины, будьте любимы – только тогда вы будете счастливы!
Ваш Володя Пресняков



Дмитрий Маликов, певец:

– Я желаю, чтобы мы вас радовали не только в эти праздничные дни, но и всегда. Я со своей стороны буду стараться это делать своими новыми и старыми песнями, большим количеством концертов и спектаклей. Любите и будьте любимыми. И пусть это чувство будет взаимным, ведь любовь, как и дружба, – это дорога с двусторонним движением. Когда женщина купается в любви, она по-настоящему счастлива!
Люблю вас! С праздником!



Николай Басков, певец:

– Дорогие женщины! От всего сердца поздравляю наших любимых и неповторимых женщин с праздником! Будьте счастливы, и пусть исполнятся все мечты. Я желаю вам большой любви. С возрастом я понял, что важна стабильность в отношениях. Конечно, влюбленность, страсть пусть будут в жизни каждой из вас. Но самое главное, что дает мужчина: уверенность, стабильность, верность и доверие во всех его пониманиях. Без этого не будет никаких отношений. Желаю, чтобы рядом с каждой был человек, к которому есть полное доверие! Тогда ваша жизнь будет прекрасна.

Конечно, в этот день мне в первую очередь хочется поздравить свою маму. Она мой преданный зритель, главный поклонник. Она присутствует на всех моих выступлениях с самого детства. Когда проходят годы и ты становишься взрослым – ты это вспоминаешь и понимаешь всю ценность таких моментов!



Дима Билан, певец:

– Девчонки всего мира, с праздником 8 Марта вас! Просто – счастья вам, любви ответной! Вы наш баланс, а для меня лично – вдохновение. Писать стихи и музыку начал благодаря вам, так что в долгу перед вами с самого рождения. Желаю вам оставлять в жизни место чудесам. Будьте мудрыми, чтобы помочь мужчине раскрыть максимально его потенциал, ведь все в жизни – как маятник: одно без другого не существует. Плюс и минус всегда притягиваются, так и мы с вами друг к другу. Обещаю, что мы за вас будем стоять горой!



Андрей Григорьев-Аполлонов, певец:

– Милые девушки! От всей души – с самым любимым праздником вас! Будьте счастливы и любимы! Никогда не придумывайте лишних проблем (да и вообще никакие проблемы вам не нужны). Больше улыбайтесь – от этого вы становитесь еще красивее!



Александр Ревва, певец, актёр:

– Дорогие девочки, девушки, женщины, бабушки! С праздником вас! Именно в этот день ровно 11 лет назад на свет появился Артур Пирожков, чтобы сделать вас чуточку счастливее и прекрасней! Все свои песни он посвящает вам, милые мои и любимые женщины! Будьте счастливы! Также я поздравляю всех своих самых родных и близких женщин, дарю им цветы, подарки и, конечно же, любовь!



Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Реклама



БЕСПЛАТНЫЕ ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

☎ 8-495-205-14-05

ДОСУДЕБНОЕ И СУДЕБНОЕ РЕШЕНИЕ
ВОПРОСОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

26 марта – ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

**ДОГОВОР РЕНТЫ
на выгодных условиях**
Единовременная выплата
до 5 000 000 руб.
Ежемесячно от 20 000 руб.

- ✓ предоставляется уход и помощь по хозяйству
- ✓ пожизненное проживание в своей квартире
- ✓ оплачиваются все коммунальные платежи и телефон

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПАНСИОНАТ

Помощь в переезде
в пансионат на постоянное
проживание

- ✓ отзывчивый персонал
- ✓ забота о здоровье 24 часа
- ✓ четырехразовое питание
- ✓ общение с ровесниками



+7 (495) 445-54-00

г. Москва, ул. Вавилова д. 69/75, Офис 1003
dostoinaya-starost.ru

Достойная старость

ООО «ИНВЕСТИЦИОННАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ» ОГРН 1187746582990

Реклама

На карте Московской области появился ещё один загородный отель. Как уверяют его создатели – лучший в стране. Правда, расположен он вовсе не в Подмосковье, а... в промзоне Москвы.

Дело в том, что эта специально отстроенная гостиница создана не для путешествующих, а для съемок третьего сезона популярного сериала «Гранд». Декорации выстроены так правдоподобно и тщательно, словно в отель действительно будут пускать постояльцев. Первые серии уже вышли в эфир, и вам наверняка интересно, как проходили съемки. По нашей просьбе «экскурсию» по отелю согласились провести режиссер и снимавшиеся актеры.

Зрителя не обманешь

Оказавшись на съемочной площадке, вы бы решили, что картина снимается в настоящем отеле, где расположены самые что ни на есть настоящие номера, красивые холлы, медпункт, кухня, прачечная, гараж, бассейн, и все это (трудно поверить!) функционирует! На кухне скворчат сковородки, кофеварка выдает ароматный кофе, в холле ностальгически шумит настоящий водопад, в камине потрескивают дрова...

Режиссер картины Дмитрий Грибанов при создании гостиницы учитывал все. Раз отель позиционирует себя как экологически, при его строительстве и создании антуража использовались только натуральные материалы: дерево, камень, мох, стекло... Дизайн – в скандинавском сдержанном стиле. Уроженец Литвы, Дмитрий не любит яркие краски, предпочитает использовать (в кадре в том числе) не более трех цветов.

– Декорации делались по принципу, чтобы каждый, кто в них оказался, мог сказать: «Здорово, я бы в таком отеле пожил!», – рассказал нашему корреспонденту Дмитрий Грибанов. – Все максимально правдоподобно, продумано до мелочей, так как зрителя не обманешь. Все, что здесь есть, работает, даже кухня самая настоящая. Мы пригласили фуд-стилиста, который отвечает за то, чтобы блюдо было не только вкусным, но и максимально красивым.

Весна приглашает в «Гранд»!

Новый сезон сериала «Гранд» – по воскресеньям на телеканале «Супер».



Секреты шеф-поваров

Появлению фуд-стилиста очень обрадовалась актриса Александра Урсуляк, выступающая в этом проекте в роли шеф-повара. Александра в «Гранде» работает первый сезон, но в команду вжилась быстро. – Я очень рада, что мне доверили роль шеф-повара, – признается актриса. – Очень люблю готовить, и во время съемок все время подсматривала за нашими поварами, советовалась с ними, расспрашивала. У меня, например, не всегда получается стейк, и они мне приоткрыли свои секреты. И не только в этом. Благодаря поварам, влюбилась в розовый перец.

Новый сезон сериала начался в первые весенние дни, а это время наплетено ожиданием главного женского праздника. Поэтому мы поинтересовались у Александры, как она относится к 8 Марта.

– В нашей семье нет каких-то особых традиций, связанных с дарением цветов или подарков. Мне кажется, что намного ценнее, когда это происходит спонтанно и не по поводу, – рассказала она. – Когда твой мужчина, муж, папа, сын тебе может подарить букет или один цветочек просто потому, что ему так захотелось сегодня. Мне кажется, что пора как-то легче относиться к этому празднику. 8 марта – это выходной день, и мне кажется, это самый лучший подарок, потому что есть возможность всем немножко передохнуть, побыть вместе, провести время в семье. Мне кажется, это самое лучшее.

Погружаясь в реальность

Мила Сивацкая, в третьем сезоне доросшая до управляющей отеля, в восторге от прошедших съемок.

– Декораторы, конечно, постарались. Все качественно, красиво, масштабно. Особенно мне нравятся номера, которые полностью обставлены, и можно в перерыве прилечь на кровать и даже вздремнуть. Все матрасы и подушечки очень мягкие. А какая классная ванна-джакузи в номере «люкс»! (Смеется.) Вообще декорации в этом сезоне очень крутые: бассейн, ресторан, зоопарк и все, что душе угодно. Что касается моей героини, то Ксюша становится взрослее, ответственнее, так как у нее теперь новые обязанности и новая должность. Ей кажется, что в нее никто не верит, и она очень хочет доказать, что может многое. Поэтому решает быть сдержанной и твердой, отказывается от личной жизни в пользу карьеры.

Александр Лыков, играющий владельца отеля, рассказал, что подлинные декорации, выстроенные в нынешнем сезоне, погрузили артистов в полную реальность.

– Первые два сезона было больше театральных декораций, а это другое ощущение, – поделился он своими мыслями. – Теперь, когда постановочная группа замахнулась на большое кино, выкладываюсь на площадке, как в большой серьезной картине.

Самый смешной сезон

В новом сезоне «Гранда» премьера не только у Александры Урсуляк, но и у актера Александра Соколовского. Лев Глебович решил завести в отеле доктора. Поскольку он человек в возрасте, ему важно, чтобы под рукой был медкабинет. Так в проекте появился врач в исполнении Александра Соколовского. За новую роль он взялся смело, так как подобный опыт у него был: играл интерна-медика в другом сериале полных три сезона, поэтому чувствует себя в белом халате довольно свободно.

– Могу молниеносно надеть перчатки, набрать в шприц лекарство, сделать укол и поставить кардиограмму, – комментирует он свое назначение.

Нам, зрителям, остается ждать, когда актеры сериала «Гранд» вновь появятся на экранах. Как утверждают сами артисты, этот сезон – самый смешной из всех.

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

Даже погреб настоящий!

Отдельно хочется сказать о роли сомелье, которого играет актер Игорь Хрипунов. Дело в том, что здесь же, на площадке, есть роскошный винный погреб, за который лично отвечает режиссер картины. Дмитрий Грибанов – большой знаток вина, поэтому создание винного погреба он курировал лично.

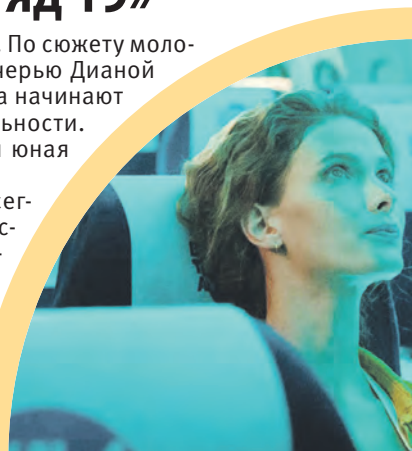
Светлана Иванова попала на «Ряд 19»

В Москве идут съёмки мистического фильма ужасов «Ряд 19». По сюжету молодая женщина-врач Екатерина вместе со своей шестилетней дочерью Дианой летит в непогоду ночным рейсом. В полупустом салоне самолета начинают происходить необъяснимые события, выходящие за рамки реальности.

Главные роли в этой истории исполняют Светлана Иванова и юная актриса Марта Тимофеева.

– Я никогда раньше не работала в жанре хоррора, но мне всегда казалось, что я смогу, и очень хотелось попробовать, – рассказала нам Светлана. – Уже на пробах все сошлось: очень понравилась команда и атмосфера, и стало понятно, что будет интересная работа. В фильме было где развернуться моим актерским надеждам, потому что съёмки в таких непривычных условиях всегда помогают как-то внутренне развиваться. С нетерпением жду, что у нас получится в итоге.

Фото Кинокомпании КИТ



Звезда «Уральских пельменей» наколдовала чудо

На телеканале СТС 10 марта состоится премьера нового сериала «Корни». Это история про столичного мейнджера Дмитрия Королева, который возвращается из Москвы в родной город Залещинск с подлой целью: отобрать у жителей единственный культурный островок в виде Дома культуры. Но родители Дмитрия, его бывшая девушка и друзья детства помогут ему вернуться к своим корням и исправить те ошибки, которые он совершил.

Главную роль сыграл Марк Богатырёв, его партнерами стали Тимур Родригез, Вячеслав Сычёв, а также актеры из шоу «Уральские пельмени». Кстати, для Ксении Корневой это был первый опыт работы в кино. По ее словам, произошло это благодаря настоящему чуду.

Когда-то Ксения смастерила карту желаний, наклеив на ватман картинки с мечтами. Одной из таких картинок стала фотография со съемочной площадки. И когда спустя несколько лет Ксения оказалась на пробах у режиссера сериала «Корни» Марка Горобца, она обомлела: это был человек с той самой картинкой!



Максим Аверин находит невесту по ошибке

На телеканале «Россия 1» стартовала комедийная мелодрама «Невеста комдива» с Максимом Авериным, Александрой Никифоровой и Ниной Усатовой в главных ролях. Режиссером сериала выступил Александр Баранов («Екатерина», «Березка», «Громовы»). Действие происходит в военном гарнизоне Солнечный в 70-е годы прошлого века. Идеальная комсомолка Катя (Александра Никифорова) после окончания пединститута отправляется туда к своему жениху по переписке – генералу, командиру дивизии. На месте выясняется, что Катю обманули, и настоящий генерал Кузин (Максим Аверин) никогда не слышал о девушке. По закону подлости свидетелем их разговора становится



корреспондент местной газеты. То ли из вредности, то ли по ошибке журналист публикует совместный снимок Кати и генерала с подписью: «Комдив Кузин и его невеста Е. Петрова».

Фильм рассказывает о том, как нелепая ошибка может круто изменить жизнь героев и породить массу комичных, а подчас и романтических приключений.

Фото телеканала «Россия 1»

Зрителей ждёт новый сезон «Скорой помощи»

Телеканал НТВ закончил съёмки третьего сезона сериала «Скорая помощь». Это продолжение истории о команде медиков, спасающих человеческие жизни. Главного «ангела» скорой помощи Константина Кулыгина сыграл Гоша Куценко.

Его партнерами по фильму снова стали Марина Доможирова, Екатерина Волкова, Александр Тютин, Степан Куликов и Пётр Баранчев.

Новый сезон будет сильно отличаться от двух предыдущих. Если раньше каждая серия состояла из сцен с вызовами скорой, то в новом сезоне большое внимание будет



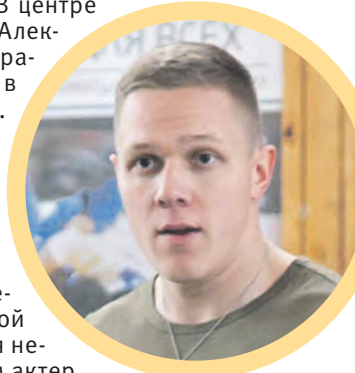
уделено отношению между персонажами.

Они выйдут за пределы станции скорой помощи, станут теплее и душевней. Будут и свадьбы, и разводы, и дети – все, как в жизни. Планируется, что новые серии зрители смогут увидеть уже в этом году.

«Патриот» в деле

На телеканале ТНТ – премьера нового комедийного сериала «Патриот». В центре сюжета – спецназовец Александр Кучин. Он возвращается после службы в армии в родной город. У него есть мечта – сделать свой дом лучшим местом на земле, перевоспитать хулиганов на районе и разобраться с местными алкоголиками. Главную роль в сериале исполняет молодой актер Антон Жижин. Для него это дебют в кино. Сам актер родом из Екатеринбурга, там же окончил театральный институт и работает в «Коляда-театре».

Кроме Антона Жижина, в комедии снимаются Владимир Сычёв, Настасья Самбурская, Валентина Лукашук, Алёна Савастова и другие.



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».



БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая поддержка
граждан по г. Москве

- Содействие в улучшении жилищных условий.
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости.
- Помощь при вступлении в наследство.
- Эффективное решение споров между соседями.
- Бесплатный приём и консультирование дежурного юриста по всем вопросам.

Реклама

ГОРЯЧАЯ
ЛИНИЯ

8 (495) 128-32-77

Плохо разбираете речь по телевизору?
Не слышите, что говорят ваши близкие?

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
с повышенной разборчивостью речи!
ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru



• Гарантия 2 года!

- Пенсионерам скидки до 50%!
- Выезд специалиста на дом!
- Пробное ношение слухового аппарата!



8 (495) 411-90-16

Наши центры по всей Москве:

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», «Новокузнецкая», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
- «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

РЕКЛАМА
119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «МИР СЛУХА, Пенсия», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

В Москве идёт работа над многосерийным остросюжетным детективным фильмом «Статья 105» – его производством по заказу телеканала НТВ занимается «Киностудия КИТ».

Сериал рассказывает о девушке-следователе, которая имеет дело с серийными убийцами.

Главные роли исполняют Яна Крайнова, Евгений Сидихин и Дмитрий Паламарчук. Название фильма только на первый взгляд кажется не совсем понятным, но только не тем, кто хорошо знает Уголовный кодекс РФ. Статья 105 – это статья за убийство. Нам удалось узнать все самые интересные подробности съёмки этого сериала.

Все съёмки на реальных объектах

Главная героиня этой истории – следователь Екатерина Павленкова, подполковник полиции (ее и играет Яна Крайнова). Она расследует страшные преступления, совершенные серийным убийцей, но маньяку каждый раз удается ускользнуть, а жертв становится все больше. И в конце концов под угрозой оказывается жизнь ее начальника, генерала Бочарникова (эта роль досталась Евгению Сидихину). Екатерина понимает: она во что бы то ни стало должна его спасти.

– Персонаж Яны Крайновой не просто главная героиня фильма – на ней все держится. Ее супероружие – ее мозг, – рассказывает нам режиссер проекта Вячеслав Кириллов.

Работа над детективом проходит в Москве и области. По словам режиссера, снимать всю историю в декорациях не стали принципиально – хотелось, чтобы все происходило на реаль-

Яна Крайнова ищет серийного убийцу

ПОДРОБНОСТИ

Собранная Павленкова

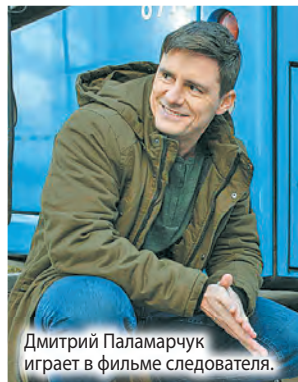
Чтобы вжиться в образ женщины-следователя, Яна Крайнова начинала настраиваться с самого утра, еще до приезда на съемочную площадку. – Я надевала на себя образ, как костюм, – рассказала нам Яна. – Поэтому большую часть проекта группа видела не меня, а Павленкову: жесткую, собранную, холодную, мозговитую, неприступную и замкнутую. И каково же было общее удивление ближе к концу проекта, когда я начала смеяться, шутить...



Персонаж Яны Крайновой идет по следу серийного убийцы.



Режиссер фильма Вячеслав Кириллов с Яной Крайновой и Евгением Сидихиным.



Дмитрий Паламарчук играет в фильме следователя.

ных объектах. Так что в кадре вы увидите много интересных мест, в том числе и самый настоящий аэропорт (там будет разворачиваться действие одного из эпизодов).

Актёры и роли

Исполнительницу на главную роль утвердили не сразу.

– Мы долго искали актрису, которая бы идеаль-

но справилась со своей задачей, и ее образ подошел бы для нашей героини, – продолжает режиссер. – После того, как состоялось множество проб, мы поняли, что идеально нам подходит Яна Крайнова. Что касается Евгения Сидихина, то в образе генерала полиции мы сразу видели только его. Изначально хотели сделать этого персонажа классическим строгим начальником, привык-

шим «снимать стружку» с подчиненных. Но когда мы с Евгением Сидихиным обсуждали его героя, то решили добавить немного новых красок, сделать его образ более объемным. Например, в нашей версии его герой приобрел хобби: стал заядлым рыбаком. То же касается персонажа Дмитрия Паламарчука. Нам хотелось, чтобы зрители увидели в нем не просто следовате-

ля-профессионала, а живого человека со своими сильными сторонами и маленькими слабостями. Например, его персонаж – чаеман: обожает чай как напиток и разбирается в разных его сортах, и это тоже его каким-то образом характеризует... Но главное: нам безумно повезло с актерами. Они все были открыты для экспериментов, вникали в детали сценария и предлагали свои варианты действия в той или иной сцене – то есть были очень активными соавторами этого сериала. Надеюсь, что зрители это оценят по достоинству.

По законам жанра

Как утверждают создатели фильма, трюков будет не так много.

– Все-таки у нас не экшен-фильм, а детектив, – говорит нам режиссер. – Тут главное – не гонки, драки и стрельба, а люди – их характеры, профессионализм, умение замечать важные мелочи, сопоставлять факты и, схватившись за ниточку, распутывать клубок преступлений.

Но как нам удалось узнать, все же без сложных экшен-сцен не обошлось. В кадре будут и гонки на мотоциклах, и даже перестрелки...

Точную дату выхода в эфир пока не называют, но создатели фильма уверены, что телезрители смогут увидеть и оценить эту детективную историю совсем скоро.

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

Кстати

О стрельбе и стоянии на гвоздях

Над образом героини создатели проекта работали вместе с актрисой. Так, например, она предложила режиссеру важный эпизод: нестандартный способ расслабления для Павленковой – стояние на гвоздях. И этому актрисе не пришлось даже учиться.

– Стояние на доске Саху, в которую вбиты медные гвозди, я практикую сама, – говорит Яна. – Размышляя над образом Павленковой, я пришла к выводу, что она – постоянно напряженная, замкнутая, собранная – тоже может стоять на гвоздях. Должна же она как-то расслабляться!

А вот стрелять Яне Крайновой пришлось учиться. Несмотря на то что актриса уже играла в детективах – держать боевое оружие ей пришлось впервые в жизни. По сюжету ее героиня должна была стрелять в тире.



Яне Крайновой пришлось учиться стрельбе прямо на съемочной площадке.

Фото: пресс-служба «Киностудии КИТ»



Найди 10 отличий

Чаще дарите любимым цветы!

Несомненно, что букет цветов – отличный подарок, чтобы порадовать близкого человека, вызвать у него массу положительных эмоций. Чаще дарите любимым цветы.

Ответы: Рабочая справа, в букете цветок каллы, листок папоротника слева, батик на букете вверху, манжетка у дамы, челка у нее же, средняя у девочки и коса у ее пла- тья, длинная волос у нее же, цвет фона слева вверху.

Марк Богатырёв стал популярен после сериала «Кухня», который шёл на телеканале СТС.

Марк БОГАТЫРЁВ:

После этого был ряд еще других интересных проектов: «Серебряный бор», «Паук», «Учитель», «Великая» на Первом канале и так далее. Кроме того, Марк два года ведет на телеканале «Россия 1» передачу о путешествиях «По секрету всему свету».

Телевизионное путешествие

– Вы уже два года ведёте телепередачу «По секрету всему свету». Обычно артисты просто участвуют в качестве ведущего в каких-то ток-шоу, а тут – серьёзный проект о путешествиях. Чем он вас привлёк?

– Тут все произошло самым прекрасным образом, потому что я как раз мечтал о такой работе. Я мечтал иметь какую-то авторскую программу либо про кино, либо про места, в которых я бываю. Я вообще заядлый путешественник. Если у меня есть возможность куда-то уехать, есть время и деньги – я обязательно это сделаю. Считаю, что путешествие – одна из немногих вещей, которая наполняет человека разными смыслами, разными новыми идеями, и вообще, люди очень вдохновляются в поездках. И вот моя мечта сбылась! Поначалу было непросто, потому что я вел передачу один и все свое свободное время был на чемоданах, в самолете. В итоге я понял, что совершенно не успеваю ничего другого делать: у меня только работа, никаких личных планов. И я попросил руководство, чтобы мне нашли второго ведущего. Ко мне прислушались, нашли второго ведущего (им стала актриса Ольга Кузьмина. – Прим. авт.), и теперь я счастлив вполне!

– То есть вопрос о том, как вам удаётся всё совмещать, теперь не актуален?

– Актуален, но не так остро стоит, как поначалу.



Путешествие наполняет людей смыслами»

Марк Богатырёв – ведущий передачи «По секрету всему свету» на телеканале «Россия 1».



Марк Богатырёв в сериале «Великая» исполнил роль князя Василия Залесского.

Публичность хороша в меру

– Вы сказали в одном интервью, что не любите публичность. Но это же часть актёрской профессии. Смогли найти

приемлемое для себя решение этого вопроса?

– Я действительно не очень публичный человек по своей натуре, я не очень люблю куда-то выходить, что-то говорить. Мне кажется, что это не всегда необходимо, а зачастую и вовсе не нужно. Но я не исключая совсем публичность из своей жизни и профессии. Тем более если есть повод поговорить о чем-нибудь новом – я считаю, что это надо сделать. Или если у тебя что-то случилось интересное в жизни, и ты хочешь этим поделиться. То есть должен быть какой-то значимый повод. А когда ты просто

так ходишь из программы в программу или говоришь одно и то же – я не уверен, что людям это интересно. Во всяком случае, я это так для себя определил.

Судьба актёра

– Про актёрскую профессию вы всё для себя поняли?

– Я думаю, что никто до конца не понял и не постиг эту профессию, ни один признанный гений. Актёрство – это всегда новая история, новые вопросы, всегда новый опыт, которого у тебя не было. Почему эта профессия так прекрасна? Потому что она постоянно несет новизну. Это не так, что ты год от года день за днем приходишь на завод и делаешь одно и то же дело. Тут ты все время испытываешь стресс, потому что каждый раз получаешь новую роль, новый материал, новую цель. И тебе нужно найти новые способы достижения этой цели. И в этом отношении это прекрасная профессия.

Кого выбирает профессия

– Теперь, с высоты своего опыта, что вы скажете тем, кто спросит совета в выборе про-

фессии? К примеру, к вам кто-то придёт и скажет: «Я тоже хочу сниматься в кино и быть знаменитым!» Что вы ему ответите?

– Пока такой ситуации не возникало. Я думаю, что не буду никого отговаривать. Но говорить об этой профессии серьезно и обстоятельно – обязательно буду. Потому что перед тем, как признать все прелести этой профессии, надо признать все ее горести. Потому что реальность – она определенная и конкретная: тех людей, которых мы видим на экране, знаем их имя и фамилию – всего два-три процента, ну, может быть, пять из общей массы. Из всех выпускников театральных вузов очень маленькая часть – те люди, которые в итоге становятся востребованными. Если я буду чувствовать в человеке – например, в своем ребенке – эту страсть и это желание попробовать, то я обязательно дам ему эту возможность. Если же я пойму, что это просто мимолетное увлечение, то скажу, что лучше за это не браться. Просто так, щелчком пальцев, это не сделаешь – этому надо посвящать жизнь... И то я боюсь, что и жизни не хватит...

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ



Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

ООО «Полное доверие», ОГРН 1157746545483

- Полное обеспечение
- Постоянное общение
- Внимание персонала
- Забота о здоровье 24 ч.

Только для жителей Москвы и области!

(495) 120-10-03

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!



Счастливое ухо

СЛЫШНО ДАЖЕ ТИШИНУ!

www.sluh-center.ru

8 (499) 705-20-30

8 (495) 678-16-58

8 (499) 340-08-75

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Чистый натуральный звук и отличная разборчивость речи

СКИДКА 15% всем пенсионерам на новые модели! До 30 марта 2020 г.

С праздником марта!



г. Москва, ул. Сергея Радонежского, д. 29/31 (1 минута пешком от м. «Площадь Ильича» или «Римская»)

г. Химки, Проезд Молодежный, д. 8 (Проезд от станции Химки автобус № 51 до остановки «Сбербанк»)

*При предъявлении пенсионного удостоверения. ОГРН 1037739248755, 127473, г. Москва, ул. Достоевского, д. 2, стр.1. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

А вы в курсе, что женщина любит больше всего? Больше всего она любит и ждёт от своего мужчины подвига, совершённого в её честь. И 8 Марта этот подвиг можно сделать кулинарным.

Иногда нет возможности приготовить полноценный романтический, кричащий о любви, говорящий о заботе и внимании завтрак (обед или ужин). Но даже одно блюдо, приготовленное с душой и своими руками, способно покорить сердце любимой и единственной. Мы подобрали рецепты, на которые вы потратите максимум час. Итак, мужчины, за дело!

Тосты с кремом

ИНГРЕДИЕНТЫ: 120 г нежирного творога, 1 огурец, 2 редиски, 3 веточки укропа или петрушки, 4 ломтика цельнозернового хлеба, молотый черный перец, соль.
Калорийность (на 100 г): 60 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Хлеб подсушить в тостере или на сухой сковороде, остудить.
- 2 Творог протереть через сито.
- 3 Огурец нарезать мелкими кубиками.
- 4 Редис нарезать тонкими кружками.
- 5 Зелень мелко нарубить.
- 6 Творог, огурец и зелень соединить, посолить, поперчить, перемешать.
- 7 Выложить творожную смесь на подсушенный хлеб, украсить кружочками редиса.

Совет

Если вы не уверены в своем умении приготовить то или другое блюдо, не готовьте его сразу к празднику. Лучше сделайте те блюда, в которых уверены. Некоторым достаточно умения красиво сложить конфеты в вазочку, чтобы сразить своим талантом любимую.



Куриные яйца в помидорах

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 яйца, 4 крупных свежих помидора, 4 ч. л. сливочного масла, пучок зелени, соль, молотый черный перец по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 127 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 У помидоров срезать верхушку, аккуратно вынуть мякоть (не понадобится).
- 2 Положить в подготовленные помидоры по кусочку сливочного масла.
- 3 Разбить в каждый помидор яйцо, стараясь не повредить желток; посолить, поперчить.
- 4 Выложить помидоры в форму для запекания с антипригарным покрытием.
- 5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20 минут.
- 6 Подавать по 2 помидора на порцию, посыпать рубленой зеленью.



Запечённая рыба

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г филе красной рыбы, 1 ст. л. майонеза, приправа для рыбы, сок половины лимона.
Калорийность (на 100 г): 230 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Смешать приправу для рыбы с соком лимона и майонезом.
- 2 Филе рыбы выложить на пергаментную бумагу на противень и намазать приготовленной смесью.
- 3 Выпекать 20 минут при температуре 200 градусов в разогретой духовке.



Айс-кофе

ИНГРЕДИЕНТЫ: 80 г молотого кофе, 50 г сахара, 1 лимон, лед.
Калорийность (на 100 г): 95 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Сварить сироп из сахара и 100 мл воды.
- 2 Заварить кофе 600 мл крутого кипятка, дать настояться 7-10 минут, остудить.
- 3 В высокие бокалы положить лед, налить кофе, затем сироп, украсить кружочками лимона.

Мужчины, за дело: съедобный сюрприз

за полчаса!

(Шпаргалка для мужчин по совершению кулинарного подвига)



Салат из сладкого перца и яблок

ИНГРЕДИЕНТЫ: 3 зеленых яблока, 2 болгарских перца, пучок зелени, 1 ч. л. лимонного сока, 100 мл натурального йогурта или сметаны, 1 ч. л. сахара, молотый черный перец, соль.
Калорийность (на 100 г): 64 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

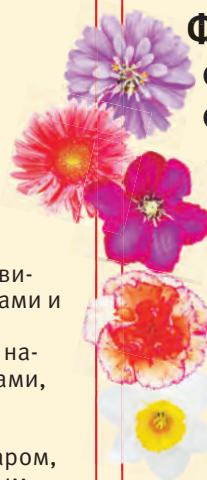
- 1 Яблоки очистить, удалить сердцевину, нарезать небольшими кубиками и сбрызнуть лимонным соком.
- 2 Перец очистить от семян и нарезать небольшими кубиками, зелень мелко порубить.
- 3 Все овощи смешать.
- 4 Йогурт смешать с сахаром, солью и молотым черным перцем, заправить салат.
- 5 Подавать охлажденным.

Фруктовый салат с мороженым

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 спелых груши, 200 г садовых ягод, 200 г фруктового йогурта, 400 г ванильного мороженого или пломбира, веточка мяты.
Калорийность (на 100 г): 85 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Груши почистить, удалить сердцевину, нарезать небольшими кубиками и разложить по креманкам.
- 2 Ягоды перебрать и разложить на груши.
- 3 Залить салат фруктовым йогуртом, сверху положить шарик мороженого, украсить листочками мяты.
- 4 Подавать немедленно.



Детали

Россини и кулинария

Мужчины, начать заниматься творчеством у плиты никогда не поздно. Великий итальянский композитор Джоаккино Россини в 37 лет на пике карьеры отправился в Париж, чтобы заняться... кулинарией. В кулинарные шедевры вошло любимое сочетание великого Россини – фуа-гра и трюфеля. Его друг, известный повар Мари-Антуан Карем, создал в честь Джоаккино знаменитое блюдо – турнедо Россини.

Андалузский салат

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 огурец, 2 помидора, 1 редька, 1 молодая луковица, по половине пучка укропа и петрушки, 50 мл растительного масла, 15 мл бальзамического уксуса, молотый черный перец, соль.
Калорийность (на 100 г): 38 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Овощи вымыть, обсушить и нарезать соломкой, лук – четвертькольцами, зелень мелко нарубить.
- 2 Приготовить заправку: хорошо взбить венчиком масло и уксус, посолить, поперчить, добавить рубленую зелень, тщательно перемешать.
- 3 Овощи выложить в салатник и полить заправкой.



Если 8 Марта вам подарили не то, о чём вы мечтали, значит, в следующий раз мечтать надо гораздо громче.

Ягодный смузи

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 стакана свежей клубники, 3 стакана замороженных ягод (малина, черника, смородина), 60 г сахара, 400 г натурального йогурта.
Калорийность (на 100 г): 30 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Клубнику помыть, удалить плодоножки, разрезать пополам.
- 2 Сложить все ингредиенты в блендер, взбить до однородности.

«Когда мужчина готовит, он никого не терпит рядом с собой. Но если готовит женщина, он то и дело лезет на кухню».

Люсья Болл

«Человек о многом говорит интересно, но с аппетитом только о себе».

Иван Тургенев

Горячий бутерброд

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 ломтика цельнозернового хлеба, 1 помидор, 80 г отварной куриной грудки, 2 веточки петрушки, 2 тонких ломтика сыра.
Калорийность (на 100 г): 137 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Куриное филе нарезать тонкими ломтиками.
- 2 Помидор нарезать кружками.
- 3 Петрушку вымыть и обсушить.
- 4 Хлеб подсушить в тостере или на сухой сковороде.
- 5 Пока хлеб еще горячий, положить на него ломтики курицы, затем кружки помидоров, затем – листья петрушки, накрыть бутерброд сыром.
- 6 Поместить бутерброд в микроволновую печь или духовку на несколько минут – пока сыр не расплавится.
- 7 Подавать немедленно, в горячем виде.

Светлана ИВАНОВА

С супругой ведущего «ПроСТО кухни» Александра Бельковича Ольгой телезрители уже успели познакомиться некоторое время назад, когда она вместе со своим мужем приняла участие в нескольких выпусках передачи.

Ольга БЕЛЬКОВИЧ:

Русская кухня – самая вкусная!

Оказалось, что у Александра жена не только красавица и умница, но и в кулинарных умениях может с мужем посоревноваться. Ольга Белькович рассказала нам о том, какие кулинарные обычаи существуют в их доме.

«Правильные пищевые привычки»

– Ольга, не могу не задать вопрос, который сам просится на уста: имея в мужьях прекрасного повара, как вам удаётся оставаться такой стройной?

– Этот стереотип, что у повара жена и дети толстые, уже давно устарел. Наоборот, современные повара очень хорошо разбираются в еде и лучше других знают, что можно есть, а от чего лучше отказаться. Вот мне Саша привил правильные пищевые привычки, и теперь мы вместе учим правильно питаться наших детей – так, чтобы было и вкусно, и полезно, поскольку одно другому не мешают.

– От каких продуктов и вредных пищевых привычек вы бы посоветовали отказаться нашим читателям?

– Я стараюсь меньше употреблять сахара. Со всем отказаться от него не получится. Но ведь можно вполне отказаться от сладких десертов и булочек – и

Дословно

«Паста – универсальный вариант»

– Ольга, поделитесь советом, как приготовить обед «из ничего», когда времени нет, а дети требуют еды немедленно?

– Я большой любитель итальянской кухни. И самое быстрое и при этом вкусное блюдо – это паста. Варится она 8-12 минут, а к ней уже тоже очень быстро можно приготовить какой-нибудь соус, причем из чего угодно: из любых овощей, мясных изделий или даже просто из сыра. Так что я голодную за пасту – это универсальный вариант! Еще для таких ситуаций у нас есть замороженные пельмени, которые мы предварительно лепим и храним в морозилке. Часто, когда я занимаюсь приготовлением еды, а дети уже проголодались и хотят кушать, я подаю им овощной салат – например, из помидоров и огурцов, заправленных сметаной. И пока готовится основное блюдо, дети с удовольствием едят этот вкусный и полезный салатик.



наоборот, добавить в рацион как можно больше овощей и фруктов, желательно сезонных.

«Понял, что сыт, – остановись»

– Какие ещё правила в питании соблюдаете?

– У меня только одно правило питания: кушаю практически все, но с оговоркой – я никогда не обедаю. Понимаете, во всем должна быть мера, в том числе и в еде. Ведь совсем не обязательно съедать все, что лежит у тебя на тарелке. Понял, что сыт, – остановись.

– Какая главная идея рациона вашей семьи? И какие продукты являются постоянными «обитателями» вашего холодильника?

– Я скажу так: у нас в большом почете фрукты. Даже если наш завтрак начнется с яичницы или творога, то закончится он всегда какими-либо фруктами. Или, наоборот, утро может начаться с фруктов, а потом мы перейдем на что-то более серьезное.

И блюдо из сердцевин пальмы

– Вы много путешествуете. Где, на ваш взгляд, самая вкусная еда?

– С ходу, наверное, на этот вопрос я ответить не смогу. Нет такого для меня места, где готовят самую вкусную еду. Не очень люблю острое, поэтому в азиатских странах стараюсь следить за тем, чтобы в поданных блюдах не оказалось много перца. Я очень люблю Европу – наверное, всю, но особенно Италию. Однако все-таки русская кухня для меня – самая вкусная!

– Какое блюдо в путешествиях вас поразило больше всего?

– Больше всего мне запомнилась одна наша поездка на остров Маврикий, куда

Кстати

«Учитываем пожелания детей»

– Когда в семье есть дети, часто приходится готовить с оглядкой на них. А какие правила у вас: все едят одно и то же – или учитываются пожелания всех членов семьи?

– Конечно же, мы учитываем пожелания детей. Ведь дети есть дети, и это нормально, если кто-то из них есть рыбу, а кто-то ее терпеть не может, один любит пасту, а другой – ризотто. И, как в любой семье с детьми, в нашей подобные ситуации возникают довольно часто. И мы никого не мучаем и не заставляем есть что-то определенное, а стараемся сделать так, чтобы у сына и дочки была та еда, которой им в данный момент хочется. Но это не значит, что каждый день на нашем столе – уйма различных блюд. Очень часто бывает и так, что у нас с детьми вкусы совпадают.

мы отправились на новогодние праздники. И там мы впервые попробовали салат из сердцевин ствола пальмы. До этого я ни разу ничего такого не пробовала, а оказалось – очень классное блюдо!

Елена СОКОЛОВА

Рецепт от звезды

«Суперсвежий салатик»

– Привозите из поездок рецептылюбившихся блюд?

– Конечно, привозим! Например, один замечательный салат, который впервые попробовали в Арабских Эмиратах. Его главный ингредиент – кускус, который, между прочим, любят и наши дети.

– Поделитесь рецептом?

– Для начала завариваем кускус в кипятке. Затем мелко нарезаем петрушку, если есть мята – добавляем и ее. Мелкими кубиками нарезаем помидор. После заправляем салат оливковым маслом и лимонным соком. Все перемешиваем – и получается суперсвежий классный салатик!



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВОМ

Суставы любят Геладринк!

Геладринк Плюс

подойдет практически каждому, кто хочет оставаться молодым и подвижным на многие годы!



Геладринк® Плюс

- ✓ Питает хрящевые ткани суставов и позвоночника, способствует восстановлению тканей суставов и улучшению состояния кожи, волос и ногтей.
- ✓ Препарат легок в применении, приятен на вкус.

Форма выпуска: Порошок 340 г. со вкусами апельсин, ананас, вишня. Банка на 28 дней применения. Мерная ложка вложена в банку.



СОГР № RU.77.99.11.003.E.000005.01.15 от 12.01.2015 г. ООО «Асофт XXI» ОГРН 1027739003302 117049, г. Москва, Ленинский пр-т, д. 4, стр. 1 А. РЕКЛАМА.

С ЛЮБОВЬЮ ИЗ ЧЕХИИ. ПРОДАЕТСЯ В АПТЕКАХ. ☎ 8 (495) 340-39-11 www.geladrink.ru www.aptekamos.ru

Если на пути к похудению вы ежедневно будете взвешиваться, это ни к чему хорошему не приведёт.

При кажущейся простоте использования весы – ненадежный инструмент для измерения стройности. А все потому, что они не могут учесть всех параметров и реально оценить положение вещей.

Вес не терпит постоянства

В течение дня он меняется и может зависеть от следующих параметров:

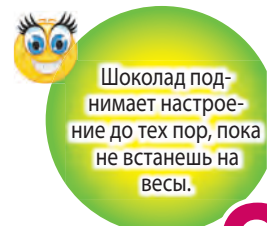
- ♥ количества съеденной пищи (в том числе объема, а не только калорий);
- ♥ количества выпитой воды и других напитков;
- ♥ излишней соли в пище;
- ♥ перелетов; ♥ одежды;
- ♥ приема некоторых лекарств; ♥ потоотделения;
- ♥ фазы менструального цикла у женщин;
- ♥ количества походов в туалет и т.д.

Причина для депрессии

Допустим, сегодня вы весите, к примеру, 70 кг. И завтра 70. А послезавтра вдруг стало 70,5 кг. А вы вроде и диеты придерживаетесь, и на спорт пошли. Но результат – прямо противоположный. Как тут не объесться в утешение конфет? Однако стоит помнить, что путь к стройности не всегда поступательный. Подобные «качели» в показаниях весов – вовсе не повод для депрессии. Скорее это повод для радости, что ваша дорога к стройности проходит через все полагающиеся этапы.



О ЧЁМ МОЛЧАТ ВЕСЫ?



Увеличение веса – не всегда минус

Если вы серьезно подошли к вопросу стройности, следите за калориями, ведете пищевой дневник, то непременно заметите однажды, что вес не снижается так активно, как хотелось бы. Но это не значит, что стройности вам не видать. Зачастую в нашем организме при неправильном питании много жира и мало мышечной массы. При здоровом питании легкий объемный жир начинает уходить, а мышцы расти. И из-за того, что мышцы более тяжелые, чем жир, вес на определенном этапе начнет колебаться. Но не стоит пугаться роста мышечной массы. «Качком» вы не станете – мышцы вряд ли вырастут до такого объема. К тому же, чем больше мышечной массы, тем больше энергии тратится на ее поддержание. А значит, при одинаковом поступлении калорий, с большей мышечной массой вы будете быстрее худеть.

ДЕТАЛИ

Почему сантиметровая лента лучше?

Именно измерения объемов тела лучше всего покажут процесс похудения.

Обхват талии измеряется по самой тонкой части живота, на несколько сантиметров выше пупка.

Обхват бёдер измеряется по самой широкой части бедер.

Обхват запястья измеряется по самой узкой части.

Обхват предплечья измеряется по самой широкой части.

Обхват голени измеряется по самой широкой части.



Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Наш сегодняшний советчик – гештальт-терапевт, помощник в саморазвитии и улучшении своей жизни Галина Никишина.



– Галина, как правильно сформулировать мотивацию, чтобы не заикливаться на показаниях весов?

– Проще всего себя мотивировать, если ориентироваться на процесс, а не на результат. Хотите похудеть? Выбросьте весы. Начните есть то, что ВАМ ВКУСНО, но содержит мало калорий. Уверена, что такие продукты есть. Займите себя чем-то интересным вечером. Добавьте в свою жизнь активность, но ту, которая ВАМ ПРАВИТСЯ. Не хотите потеть в спортзале – начните быстро ходить. Совместите прогулку с прослушиванием музыки. Крутите педали велосипеда, ходите на тренажере и смотрите любимый сериал. Дайте себе внутреннюю свободу на то, чтобы не быть идеальным. Не ругайте себя за срывы. Они неизбежны. Но после опять возвращайтесь к любимым рецептам и к активности. Радуйтесь вместе с собой, когда все получается. Тогда и результаты не заставят себя ждать.

Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»



г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3
Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru
Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г.

Для читателей «ТЕЛЕКа»

ВЫРЕЖИ КУПОН НА СКИДКУ на странице № 31

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ

ВНИМАНИЕ!

«Телек» приглашает к общению!
Дорогие друзья!

Напоминаем, что теперь с редакцией «Телека» вы сможете связаться по номеру

8-965-354-55-21!

Вместе мы сделаем газету еще интереснее!



Как вывести мозоли? Ходить сложно!

Ирина, Ростов

Ирина, очень вовремя

КЛАРЕОЛ 1 ЗА РУБ.*

обратились! Есть **быстрое решение** против сухих, твердых мозолей «со стержнем». **Помогает быстро** – мозоль уменьшается изо дня в день. **Знаете ли вы**, что эти мозоли постоянно растут вглубь? Ваш помощник против «гвоздиков» в ногах – **гель-экфолиант «Клареол»!** Точечно наносите на центр мозоли 2 раза в день, и уже через несколько дней увидите результат! Клареол – отличный способ борьбы с такой неприятной «мелочью».

Уже через неделю Вы забудете про мозоли!**

Закажите сегодня по акции «Клареол ВСЕГО за 1 руб.!»*

по бесплатному телефону:
8-800-100-22-66

При заказе назовите код акции

КЛ163



ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭЛ ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746706510, Рф, 108811, г. МОСКВА, П. МОСКОВСКИЙ, КИЕВСКОЕ Ш., 22-И КМ, ДВЛД. 4, СТР. 2, ЭТ. 8, БЛ. В, ОФ. 809В/4, ПОМ. № 14, НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. *ПРИ ПОКУПКЕ 1 УПАКОВКИ ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ ВТОРАЯ УПАКОВКА 1 РУБ. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.12.2019 ПО 30.06.2020. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-22-66. **РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ.

О пользе витамина D известно давно. Ещё в советские времена миллионы детей заставляли пить рыбий жир для профилактики нарушений минерального обмена и лучшего усвоения витамина D.

Как изменились наши представления об этом необходимом витамине, рассказывает кандидат медицинских наук, ассистент кафедры Поликлинической терапии и профилактической медицины РязГМУ, эндокринолог ГБУ РО «КБ им. Н.А. Семашко» **Татьяна Филатова**.

Откуда у нас витамин D

Витамин D был открыт более ста лет назад, и тогда, по мнению ученых, он был ответственным исключительно за всасываемость кальция. А на сегодняшний день ученые считают, что витамин D – это прогормон. Как известно, он синтезируется в организме благодаря ультрафиолету и проходит два синтеза – в печени и почках, где и становится активным гормоном. Его уникальность заключается в том, что он поступает в наш организм не только с пищей, но и вырабатывается телом при воздействии солнечных лучей.

Крепкие кости, здоровые почки

Витамин D необходим нашим костям на протяжении всей жизни, так как помогает организму усваивать кальций. В детском возрасте он позволяет предотвратить развитие рахита, а в пожилом – избежать переломов.

Если витамина D не хватает, то кальций начинает из костей уходить в кровь, а потом и в почки. Так возникает мочекаменная болезнь, кости становятся хрупкими, снижается минеральная плотность костной ткани, возникает остеопороз и остеопения – хрупкость костей.

Советы доктора Филатовой:

- пройдите медицинское исследование;
- побольше бывайте на солнце. Помните, что солярий никак не влияет на синтез витамина D. На солнце витамин D синтезируется в течение получаса;
- кушайте больше продуктов, содержащих витамин D;
- принимайте лекарственные препараты, содержащие витамин D в правильных дозах, под контролем врача.

Зачем нам нужен солнечный витамин D



Витамин D и гормоны

Витамин D влияет на синтез всех гормонов. Если его не хватает, то снижается количество тестостерона в крови, а значит, страдает и тонус мышц. Так, если у пожилого пациента существует дефицит витамина D, его мышечный тонус автоматически снижается, а вероятность падений возрастает. Такой пациент может с большей вероятностью сломать шейку бедра.

Нехватка витамина D провоцирует и уменьшение синтеза половых гормонов, в результате чего женщины не могут забеременеть, у них увеличивается вероятность возникновения кист в яичниках. А у мужчин – аденомы простаты. К тому же, в такой ситуации что мужчина, что женщина начинают быстрее стареть.

А еще данный витамин необходим для правильной работы мозга. У страдающих депрессией часто выявляют его дефицит.

Риски для сердца

Снижение уровня половых гормонов в свою

очередь влияет и на их кардиопротективное действие, а значит, возрастают риски возникновения сердечно-сосудистой патологии, в том числе инфарктов и инсультов, гипертонии, стенокардии, атеросклероза. Но нужно быть внимательным, высокий уровень этого витамина увеличит количество кальция в крови и может привести к повреждению сосудов и сердца.

Витамин D и инсулин

Как только в нашем организме уменьшается количество витамина D, в крови сразу же увеличивается количество инсулина. А это гормон анаболик, от него начинает активно расти вес, в организме задерживается жидкость, повышается давление, и в конце концов нарушается углеводный обмен. Все это грозит наступлением преддиабета и диабета.

Витамин D – мощный онкопротектор, и его дефицит может спровоцировать развитие раковых заболеваний. В настоящее время доказано восемь локализаций раковых заболеваний, которые возникают на фоне стойкой гиперинсулинемии. А если инсулин повышается, значит, витамин D – снижается. Вот и выходит, что борьба с гиперинсулинемией и дефицитом витамина D рассматривается как некая онкопротекция.

Дефицит солнца

Ну и конечно, витамин D, а точнее его нехватка, очень влияет на состояние нашего иммунитета. Это основная причина снижения иммунитета осенью, зимой и весной, а

также обострений аллергических и аутоиммунных заболеваний. А все дело в солнце.

Согласно последним исследованиям, на многих наших территориях в период с ноября по март кожа очень мало вырабатывает витамина D. То есть чем меньше времени человек проводит на солнце, тем меньше вырабатывается витамина.

Получается, что у многих из нас может не хватать витамина D. Хватает именно тому или иному человеку витамина D или нет – советую не гадать, а пойти в лабораторию и сдать анализ крови на содержание витамина D.

После чего отправиться на прием к своему лечащему врачу, который расскажет вам, как справиться с дефицитом солнечного витамина.

Наталья КИСЕЛЁВА

Лидеры по содержанию витамина D:

- рыбий жир
- кета
- печень трески
- жирная сельдь
- лосось
- атлантический горбуша
- тунец
- черная икра
- яичный желток
- лисички



ПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ ЯИЧНОЙ СКОРЛУПЫ

*Оптимальная форма кальция для организма
Укрепляет иммунитет
Содержит 23 микроэлемента*

КАЛЬЦИД

(яичная скорлупа, витамины C и D)

Препятствует вымыванию кальция, укрепляет костную ткань, улучшает состояние зубов и ногтей

КАЛЬЦИД + МАГНИЙ

(яичная скорлупа, магний, витамины C, D3, B1, B6, PP, A, B2, E, B12, P)

ОКАЗЫВАЕТ ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ:

- Восполняет дефицит кальция и магния
- Защищает кости от разрушения
- Благоприятно влияет на состояние нервной и сердечно-сосудистой систем

Спрашивайте в аптеках!

Средняя стоимость препаратов около 150 руб

Произведено в России. Доступно и недорого.

Наличие препаратов уточняйте по тел: 8 (495) 775-79-57, 8 (800) 250-24-26

СОГР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • СОГР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • Реклама

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

У каждой рассады свой нрав и свои предпочтения. Рассмотрим некоторые тонкости выращивания рассады для разных растений.

Конечно, каждая культура отличается своими особенностями, но есть несколько основных принципов, которыми не стоит пренебрегать.

Рассчитываем сроки

Оптимальное время посева на рассаду может сильно отличаться даже для одной и той же культуры. Но его можно рассчитать, причем довольно точно.

Для расчета нужно знать:

- продолжительность вегетационного периода для конкретной культуры;
- срок прорастания семян;
- требования растения к теплу;

- оптимальный возраст рассады при высадке ее в грунт;
- условия выращивания (открытый грунт, теплица, парник);
- желаемое время урожая;
- климатические условия региона.

Факторов достаточно много, кажется, что разобраться непросто, но рассмотрим поподробнее каждый пункт.

Требования растения к теплу

Большинство овощных культур, выращиваемых рассадным способом, теплолюбивы, кроме капусты, которая плохо переносит низкие температуры.

Условия выращивания

Если вы планируете попробовать вырастить одно и то же растение в теплице и в открытой грядке, есть смысл подготовить для них разную рассаду. Учитывайте при этом, что в открытом грунте растение проведет меньше времени, поэтому при выборе сорта отдавайте предпочтение раннеспелым вариантам.

Срок прорастания семян

Об этих небольших сроках часто забывают. А у некоторых овощных культур период от посева до появления всходов может составлять от 10 до 15 дней, и это немало. Он может зависеть не только от качества семян, но и от температуры почвы, глубины заделки семян, влажности, то есть от окружающих условий. Скорректировать срок прорастания можно, обрабатывая семена препаратами (иммуноцитифитом, цирконом).

Продолжительность вегетации

Это время, которое проходит с момента появления всходов до полного формирования растения и сбора урожая. Конечно, продолжительность этого периода разная у различных культур. Исходя из этого сорта подразделяются на раннеспелые, среднеспелые и позднеспелые. Учитывая, что позднеспелым потребуются больше времени для формирования урожая, рассчитываем сроки высадки рассады. На пакетике с семенами пишут вегетационный период в днях.

Примерные сроки по самым популярным культурам:

- **томаты** – от 80 до 140 дней;
- **огурцы** – от 90 до 115 дней;
- **перец сладкий** – от 90 до 140 дней;
- **капуста белокочанная** – от 50 до 190 дней (от самой ранней до самой поздней);
- **баклажан** – от 100 до 150 дней.

Разница в днях достаточно большая только из-за сорта!

Желаемое время урожая

Это самый непредсказуемый фактор выращивания растений, особенно учитывая погодные аномалии последних лет. Каким будет лето – сказать не берется даже ученые. Поэтому опытные дачники советуют сеять рассаду в несколько этапов. Конечно, высаживать ее придется тоже в несколько приемов, но это повысит шансы на урожай.

Оптимальный возраст рассады

Для пикировки, пересадки рассады и ее высадки в грунт у каждой культуры есть оптимальный возраст. В это время молодые растения легче справляются с травматичной процедурой, меньше болеют, быстрее приживаются.



Рассаде очень нужны микроэлементы!



И опытным огородникам об этом хорошо известно. Однако в почвенных смесях, предназначенных для выращивания рассады, микроэлементов, как правило, не хватает. А дефицит микроэлементов приводит к замедлению роста и развития молодых растений, бледности листьев, краевому некрозу, появлению пятен. Ослабленная рассада будет плохо приживаться в теплице или открытом грунте, а её цветение начнется намного позже. В результате хорошего урожая плодов эта такая рассада дать не сможет. А для того, чтобы это не произошло достаточно всего лишь регулярно подкармливать рассаду удобрением, содержащим все необходимые ей микроэлементы. Ведь именно они регулируют все процессы обмена веществ

растений, входят в состав ферментов, ускоряют синтез фитогормонов, углеводов и витаминов, усиливают фотосинтез, способствуют лучшему усвоению макроэлементов, а также облегчают их передвижение по растительным тканям. Кроме того, некоторые микроэлементы (медь, марганец и цинк) обладают ещё и фунгицидным действием, и тем самым защищают рассаду от заболеваний.

Цитовит – гарантия хорошего роста и развития рассады!

Цитовит содержит все необходимые рассаде микроэлементы в максимально приближенной к природной – хелатной форме. А это очень важно для молодых и ещё не окрепших растений, ведь на усвоение **Цитовита** им не придётся тратить дополнительную энергию.

Применять **Цитовит** (1-3 мл/1 л воды) можно путём полива или опрыскивания, начиная с периода образования 1-2 настоящих листьев, 1 раз в 10-14 дней.

Цитовит полностью обеспечит потребности растений в микроэлементах, и тем самым поможет Вам вырастить жизнеспособную и высококачественную рассаду, которая в дальнейшем порадует Вас прекрасным урожаем очень вкусных и полезных, обогащённых витаминами и микроэлементами плодов.



Приобрести препараты компании «НЭСТ М», а также получить консультацию можно по адресу: 127550, г. Москва, ул. Прянишникова, д. 31А, ВНИИА, оф. 110

8 (499) 976-27-06,
8 (499) 976-47-36,
8 (800) 707-88-65

E-mail: info@nest-m.ru

Сайт: www.nest-m.ru

Интернет-магазин: www.nest-m.biz

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Огурчики в скорлупках

При пересадке в грунт у огуречной рассады очень легко травмируются корни.

Чтобы этого не допустить, а также немного «утеплить» рассаду (из-за холодного грунта она может загнить), опытные овощеводы советуют использовать в качестве контейнера для рассады яичную скорлупу. Для этого осторожно с верхней узкой стороны яйца ложкой постучим и сделаем отверстие. Содержимое яйца выливаем, а скорлупу оставляем, промываем, просушиваем. Когда настанет пора сажать рассаду огурцов, скорлупки наполняем землей, сажаем семеч-

ко и хорошо проливаем водой. Если боитесь перелить, то в нижней части скорлупы можно сделать шилом дырочку, из которой будет уходить лишняя влага, но это не обязательно. Сажать пророщенные семена огурцов нужно прямо в этих яичных горшочках, предварительно нужно их немного «помять» в руках и отломить нижнюю часть скорлупы, чтобы она не мешала корням идти в рост. Скорлупа также может снижать излишнюю кислотность почвы. Она богата известью, повышает эффективность минеральных удобрений, является отличной подкормкой и повышает приживаемость саженцев.



рассада?

Правильный полив

Эта информация известна всем дачникам, но все же напомним: поливать рассаду нужно отстоянной водой комнатной температуры. Полив можно проводить двумя способами: сверху (под корень) и снизу, наливая воду в поддон. Первый способ подходит для мо-

лодой рассады с маленькими корешками. А второй хорош для уже укоренившихся растений.

ВАЖНО!

Излишняя влага повышает вероятность заражения семян черной ножкой, поэтому поливать рассаду следует умеренно.

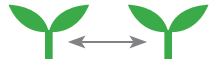
Оптимальные условия для сеянцев

<p>Дома</p> <p>1-2 раза в нед.</p> <p>5 см</p> <p>0,6 см</p> <p>t, °C 18-29</p> <p>5-12 дней</p>	<p>ПОМИДОРЫ</p> <p>На грядке</p> <p>40-60 см</p> <p>t, °C от 15°</p> <p>5-7 недель</p>	<p>Дома</p> <p>1-2 раза в нед.</p> <p>4 см</p> <p>0,6 см</p> <p>t, °C 20-29</p> <p>12-18 дней</p>	<p>ПЕРЕЦ</p> <p>На грядке</p> <p>35-55 см</p> <p>t, °C от 20°</p> <p>6-8 недель</p>	<p>Дома</p> <p>1 раз в 2 дня</p> <p>2,5 см</p> <p>0,6 см</p> <p>t, °C 10-29</p> <p>5-10 дней</p>	<p>ЦВЕТНАЯ КАПУСТА</p> <p>На грядке</p> <p>40-50 см</p> <p>t, °C от 13°</p> <p>5-7 недель</p>
<p>Дома</p> <p>1 раз в день</p> <p>3 см</p> <p>1-1,5 см</p> <p>t, °C 16-22</p> <p>7-10 дней</p>	<p>ОГУРЦЫ</p> <p>На грядке</p> <p>30-35 см</p> <p>t, °C от 18°</p> <p>4-6 недель</p>	<p>Дома</p> <p>1-2 раза в нед.</p> <p>5 см</p> <p>0,6 см</p> <p>t, °C 20-29</p> <p>8-15 дней</p>	<p>БАКЛАЖАН</p> <p>На грядке</p> <p>40-50 см</p> <p>t, °C от 20°</p> <p>6-9 недель</p>	<p>Дома</p> <p>1 раз в день</p> <p>2,5 см</p> <p>0,6 см</p> <p>t, °C 10-29</p> <p>4-10 дней</p>	<p>БЕЛОКОЧАННАЯ КАПУСТА</p> <p>На грядке</p> <p>55-70 см</p> <p>t, °C от 10°</p> <p>5-7 недель</p>

УСЛОВНЫЕ
ОБОЗНАЧЕНИЯ



Полив



Расстояние
между
саженцами



Глубина
посадки
семян

t, °C Оптимальная
температура

↑ Время
появления
всходов

↑ Возраст
рассады при
пересадке в грунт

Подготовила
Светлана
СИДОРЧУК

Агрофото: Elena Koromylova, Makoud/Shutterstock.com

Питомник растений Солнечный

Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев без **ПРЕДОПЛАТЫ!**
Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством.
Доставка осуществляется Почтой России, наложенным платежом без предоплат!
Почта России взимает процент за пересылку в зависимости от веса и дальности расстояния.

ЯБЛОНЯ КОЛОКОВИДНАЯ ДЖИН



500 руб.

Джин удивителен! Яблоня без обычных ветвей, плодоносящая на стволе, притягивающая взгляд и вызывающая интерес у садоводов! Джин считается скороплодным деревом, плодоношение начинается уже с первого или второго года после посадки. Размер плодов средний, форма шарообразная. Окраска яблок ярко-красная. Мякоть сочная, плотная, с кисло-сладким вкусом. Хранение плодов до 6 месяцев. При этом они совершенно не теряют своих вкусовых качеств. К одному из самых главных достоинств Дерева Джин необходимо отнести высокую зимостойкость, также высокий уровень устойчивости против болезней. Дерево устойчиво против распространенного заболевания парша.

АБРИКОС АКАДЕМИК КОМАРОВ

Удивительный сорт сразу же был зачислен в категорию перспективных, элитных сортов. Обладающий впечатляющей зимостойкостью, отличными вкусовыми качествами. Крупные плоды округло-вытянутой формы отличаются хорошим товарным видом. Абрикосы данного сорта легко узнать по острому «клюву» на конце плода, оранжевому цвету и слегка розоватому румянцу. Мякоть имеет приятный аромат, кисло-сладкий вкус, сочная, с легким, характерным хрустом, косточка небольшая. Стабильная, ежегодно высокая урожайность – именно эта особенность и привлекает дачников.



400 руб.

Сорт холодоустойчивый. Это немаловажно, так как в большинстве регионов России зимой столбик термометра опускается до отметки – 40-45 °C. Такую температуру растение переносит хорошо, холодная зима не сказывается на вкусовых качествах плодов. Хорошо переносит как недостаток влаги, так и непродолжительное избыточное увлажнение. Холодная и дождливая погода не влияет на товарный вид и вкусовые качества плодов, они не гниют и не растрескиваются. Имеет стойкий иммунитет, абрикос Академик находит силы противостоять грибковым заболеваниям, плодовой гнили и другим вредителям и болезням. Самоплодный.

ЧЕРЕШНЯ ПОДАРОК СТЕПАНОВУ



350 руб.

Отличный сорт, главное достоинство – рекордно высокая зимостойкость. Плоды округлые, темно-красные, почти черные, крупные, 5-6 г, потрясающего вкуса. Мякоть плотная. Сорт устойчив к заболеваниям, очень высокая урожайность.

ВИНОГРАД РОЗА НЕСВЕТАЯ



350 руб.

Потрясающе красивый сорт, не зря его назвали розой! Столовая гибридная форма очень раннего срока созревания. Кусты сильнорослые. Вызревание побегов хорошее. Гроздь крупная, массой 500 г, цилиндрическая, средней плотности, нарядная. Ягода крупная (7-8 г), розовая, овальная. Вкус гармоничный с мускатным ароматом. Устойчивость к милдью, оидиуму повышенная. Морозостойкость повышенная.

ЗЕМЛЯНИКА ФЛОРЕНТИНА



300 руб. комплект из 3 шт.

Новый уникальный, перспективный сорт! Способный плодоносить круглогодично на открытом грунте и в домашних условиях. Продолжительность светового дня и количество солнца

не влияют на закладку плодовых почек, рост и развитие кустов. Главные достоинства – сорт отдает урожай с июня по октябрь. Повышенная устойчивость к заморозкам и жаре, ягоды не теряют сочность, мякоть светлая красная, плотная, но сочная, ярко выраженный клубничный вкус и превосходный аромат.

МАЛИНОВОЕ ДЕРЕВО КРЕПЫШ



350 руб.

Любимый сорт огромного количества садоводов.** Кусты относятся к штамбовому типу, в высоту достигают 1,5-1,8 метра. Сорт полностью оправдывает свое название, поскольку не только центральный ствол, но и остальные побеги очень крепкие и толстые. Они характеризуются плотной древесиной и не гнутся ни от сильного ветра, ни от тяжести урожая, поэтому не нуждаются в опорах, шпалерах и подвязке. Особенность сорта в том, что он плодоносит на протяжении лета и первой половины осени, вплоть до первых заморозков. Садоводы всегда имеют урожай свежих и полезных ягод. Ягоды очень крупные, отличаются высокими вкусовыми качествами, сладкие, с выраженным ароматом, ярко-красные. Ягоды хорошо держатся на плодоножках и не осыпаются даже в состоянии полной зрелости.



ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

- по телефону:
8-905-393-21-11, 8-909-386-85-97,
8-937-091-98-87, 8-927-545-04-89
каждый день по будням с 8.00
до 18.00, суббота, воскресенье –
выходные
- отправить письмо
по почте на адрес: 404011
Волгоградская область, Дубовский
район, с. Пичуга, ул. Московская, 59.

Всю необходимую информацию
и полный каталог растений
вы можете найти на нашем сайте
www.solar34.ru или заказать
БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ.

Минимальный объем одной заявки
составляет **2000 рублей.**

При заказе на 3000 р.

Вас ожидает подарок в виде
отличного сорта **винограда АТТИКА**,
или Надежда на выбор

При заказе на 5000 р.

виноград выбранного сорта
и **яблоня** сорта Чемпион

При заказе на 7000 р.

виноград выбранного сорта,
яблоня сорта Чемпион
и эксклюзивный саженец
ЯБЛОНИ на суперкарлике (трехлетка),
Моди или Голд Раш (на выбор)
и книга Питомника Солнечный.

Заказы принимаются
с 01.02.2020 по 30.04.2020.

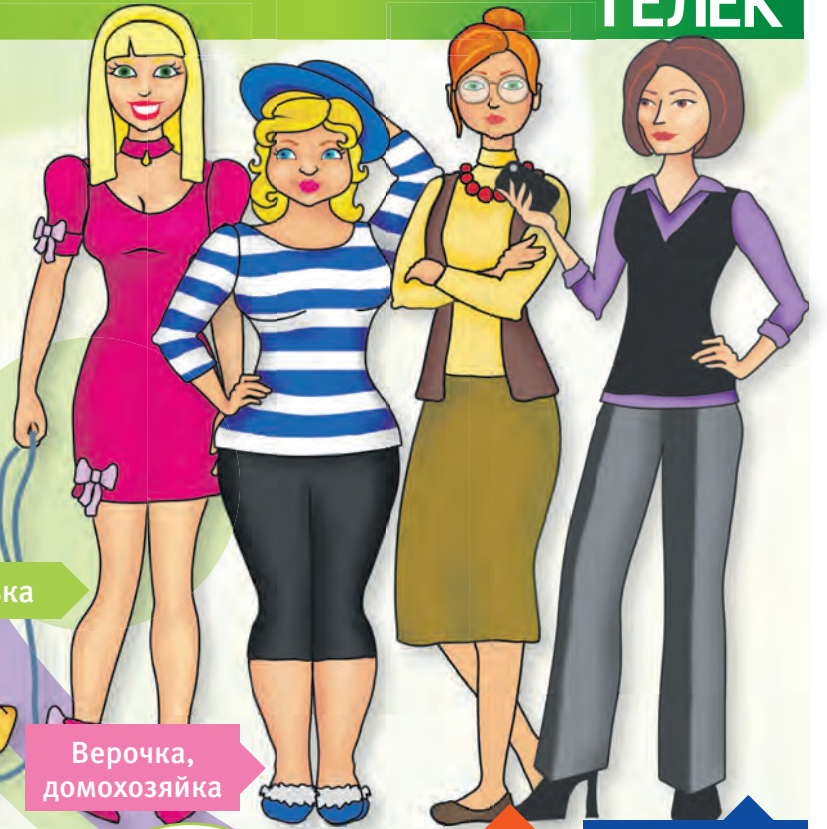
Отправляются заказы
с 25.03.2020 по 10.05.2020.

*Среди сортов Питомника Солнечный.

** По данным Питомника Солнечный.

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область,
Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская,
д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕК ЛАМА

Выбираем плойку для красивых локонов



Машенька

Верочка,
домохозяйка

Анна
Адамовна,
учительница

Галина
Сергеевна,
бизнесвумен

И снова наши знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька – решили кое-что обсудить. Их разговор на этот раз посвящён выбору плойки.

Красивые, эффектно лежащие локоны – мечта практически каждой женщины. Ведь это так естественно и так романтично. А создать индивидуальный образ вам поможет правильно выбранная плойка.

– Собираюсь купить плойку. Девочки, что можете посоветовать?

– Ой, а я недавно тоже озадачилась этим вопросом. Целая наука. И вот что выяснила: для разных видов локонов существуют разные виды плоек. Есть прямые цилиндрические (классический вариант, самый простой), есть спиральные, есть двойные и даже тройные. Есть сложные конусовидные локоны. Современная плойка мастерит всякие.

– А у меня есть плойка – тройная. Волосы укладываю чуть ли не ежедневно. Очень нравится. У моей плойки три нагревательных элемента. По сути, это гибрид плойки и утюжка. Прогрев локонов в таком устройстве происходит максимально быстро и равномерно. Меня вполне устраивает мини-версия, а в парикмахерской видела еще и большую, наверное, еще быстрее локоны образуются.

– А как узнать, что до правильной температуры плойка нагрелась?

– Это просто. Как правило, плойки оснащены регулятором температуры, с помощью которого можно выставлять желаемый режим нагрева. Чем больше диапазон возможных температур, тем плойка лучше. Только надо помнить, что тонкие волосы нежелательно нагревать более 160 градусов, максимум для жестких волос – 190 градусов. Окрашенные и поврежденные волосы лучше не нагревать более 120 градусов.

– А еще важно, чтобы у плойки была функция автоматического отключения. Если в вашей плойке есть такая функция, вам никогда не придется возвращаться с полпути, чтобы проверить, выключили ли вы ее из розетки.

– Советую еще при покупке обратить внимание на мощность. Чем мощнее плойка – тем быстрее нагревается. Кстати, профессиональные плойки имеют мощность свыше 90 Вт и нагреваются практически мгновенно. Однако столь мощная плойка потребляет ощутимо больше электроэнергии, чем стандартная. Для домашней плойки вполне хватит мощности 25-50 Вт.

– Ты на насадки внимание обратила, но надо еще одну тонкость учесть – крепление шнура, оно должно быть вращающимся. Такое крепление гарантирует защиту от скручивания шнура, да и пользоваться плойкой гораздо удобнее.

– А как раньше завивали волосы?

– Просто мокрыми заплетали в косу и отправлялись спать. Наутро локоны обеспечены! А еще я слышала про «марсельскую волну». Цирюльник Марсель Грато в 1880 году по типу ножниц соединил два железных стержня. Их нагревали и зажимали пряди. Хорошо, что уже не надо косы плести и щипцы на огне греть. Спасибо плойкам!

– Точно-точно, девочки, полезная функция. Что еще посоветуете?

– А я люблю эксперименты. И у меня есть еще классическая плойка со сменными насадками. Насадок может быть несколько, и каждая из них предназначена для разного вида укладок. У меня вот записано: «Самая простая насадка – изменяющая диаметр плойки. С ее помощью вы можете делать локоны разного размера. Конусная насадка позволяет делать максимально естественные локоны – крупные у корней волос и мелкие на кончиках. Насадка-спираль позволяет легко делать «африканские» кудряшки. Насадка с круглой щеткой обеспечит вашим волосам максимальный объем. Насадка-утюжок поможет выровнять прямые волосы».

– А еще надо обратить внимание на покрытие нагревающего элемента. Это может быть тефлон, керамика, турмалин, титановое или хромированное покрытие. У каждого из них есть свои потребительские отличия и достоинства. Тонкостей много, советую обратиться к специалистам.

Разговор подслушала
Светлана ИВАНОВА

Начало весны – время, когда уже хочется одеться полегче, но всё ещё есть риск переохладиться, чему способствуют постоянная сырость и холодные ветра.

Отличным вариантом на такую погоду станет тонкий короткий пуховик.

Ультралёгкий пуховик

и сумка к нему

Приталенный, спортивный, компактный



Особенности и отличия

В отличие от обычного зимнего пуховика, тонкий пуховик не имеет большого объема и может быть даже приталенным. За счет того, что такие пуховики крайне редко бывают длиннее середины бедра, выглядит он скорее как куртка. И этим пользуются производители, стилизуя ультралегкие пуховики под жакеты и даже кожаные косухи. Весенняя погода, как известно, очень капризна: ветер и сырость в любой момент могут смениться ярким и теплым солнцем. Поэтому куртки весной часто носят распахнутыми. Этим фактом и руководствовались модные дизайнеры, когда придумали сделать на ультралегком пуховике разноцветную подкладку. Подкладка в горошек, цветочек, яркую полоску и т.п. заметно оживляет образ и добавляет ему весеннего настроения.

Жена обращается к мужу:
– Я присмотрела себе пуховик и сапоги, не поможешь немного деньгами?
– Хорошо, давай 50 на 50.
– Ты что?! Я столько не зарабатываю!



Выбираем сумочку

Важно также правильно подобрать сумочку к тонкому пуховику. Несмотря на то что такой пуховик отлично приспособляется практически к любому окружению, некоторые нюансы учесть все же необходимо. Так, если вы не хотите выглядеть спортсменкой на отдыхе, то и сумочку в спортивном стиле с легким пуховиком лучше не носить. Не подойдут к такому пуховику и подчеркнута женственные сумочки: фантазийной формы, с множеством украшений, золотой фурнитурой и т.п., а также вечерние варианты (клатч, сумочка на цепочке и т.д.). Хорошим выбором станут сумочки из кожи, экокожи, денима, современных непромокаемых материалов. Еще совет: хорошо будут смотреться с тонким пуховиком сумочки контрастного цвета или варианты на несколько тонов темнее.

ДЕТАЛИ

Форма сумочки может быть практически любой, но лучше всего с легким пуховиком соседствуют сумки вытянутой формы, через плечо или в виде рюкзака, объемные или плоские. Идеальные варианты: поясная сумочка, шоппер, кросс-боди.

ротника, изящные элементы кроя, матовая ткань сдержанных оттенков – и вот уже пуховик из спортивного гардероба легко переходит в гардероб элегантной дамы. Такой пуховик не сложно вписать и в романтический, и в классический стиль. Плюсом легкого пуховика является его компактность. Некоторые производители выпускают даже небольшие мешочки, в которые легко умещается пуховик. Это удобно для тех, кто много путешествует, – мешочек с пуховиком поместится даже в небольшой чемодан, не занимая там много места. Соответственно, нет проблем и с хранением ультралегкого пуховика на время теплого сезона.

Важно!
Ультратонкий пуховик – это одежда для весны, для небольших плюсовых температур. Зимой, в морозы, такой пуховик в качестве верхней одежды выбирать не стоит.

Светлана ИВАНОВА

ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА на 2-е полугодие 2020 г.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Только до 31 марта вы можете **ДОСРОЧНО** подписаться на 2-е полугодие 2020 года на наши издания **ПО ЦЕНАМ 1-го полугодия 2020 года!** Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



Стоимость **ДОСРОЧНОЙ** подписки на «ДАЧА pressa.ru» на 2-е полугодие 2020 г.

1 месяц	59,76 руб.*
6 месяцев (12 номеров)	358,56 руб.*

Подписной индекс **П2940** в каталоге «Почта России»
Газета выходит 1 раз в 2 недели



Стоимость **ДОСРОЧНОЙ** подписки на «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ pressa.ru» на 2-е полугодие 2020 г.

1 месяц	57,49 руб.*
6 месяцев (12 номеров)	344,94 руб.*

Подписной индекс **П2961** в каталоге «Почта России»
Журнал выходит 1 раз в 2 недели



Стоимость **ДОСРОЧНОЙ** подписки на «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» на 2-е полугодие 2020 г.

1 месяц	33,47 руб.*
6 месяцев (6 номеров)	200,82 руб.*

Подписной индекс **П2960** в каталоге «Почта России»
Журнал выходит 1 раз в месяц



Стоимость **ДОСРОЧНОЙ** подписки на «ДОМАШНИЙ ПОВАР» на 2-е полугодие 2020 г.

1 месяц	34,46 руб.*
6 месяцев (6 номеров)	206,76 руб.*

Подписной индекс **П5927** в каталоге «Почта России»
Журнал выходит 1 раз в месяц

ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ ПО ПОДПИСКЕ? ЗВОНИТЕ В РЕДАКЦИЮ: 8 (495) 507-51-56

* Цены указаны по каталогу «Почта России» для жителей г. Москвы (с доставкой до почтового ящика). ВНИМАНИЕ: цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки. Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru> Реклама

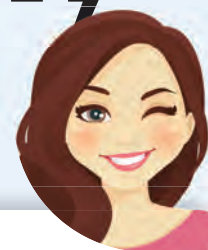


Как лечит любовь?

? Слышала, что учёные доказали целительную силу любви. Так ли это? Варвара Кирюшина, г. Москва

Истинно так. Ученые из Австралии озадачились этим вопросом, и вот что выяснили. Оказывается, окситоцин, известный как «гормон любви», способствует положительному результату при терапии как физических, так и ментальных болезней. А синтезируется это «лекарство» в организме при общении и физической близости с любимым человеком. Так, окситоцин помогает избежать негативных последствий стресса для организма, ускоряет восстановительные процессы, борется с ожирением. К слову, доказано, что лишний вес часто появляется именно из-за нехватки в организме окситоцина. Ученые считают, что влюбленные люди проще справляются с любыми, даже самыми тяжелыми недугами и реже страдают от хронических заболеваний.

Между нами, женщинами



О чём расскажет мимоза?

? Интересно, а что символизирует собой мимоза? В марте душистыми веточками будут изобиловать все цветочные магазины и рынки. Вот и хочется узнать, какие тайны хранит в себе эта красота? Любовь Витюгова, г. Старая Купавна

У любимого многими цветка действительно есть тайны. И первая из них – имя. То, что мы с детства привыкли называть мимозой, на самом деле таковой не является. Истинная мимоза цветет летом, а те пушистые желтые веточки, что мы привыкли получать на 8 Марта, – акация серебристая. Оба растения из одного семейства, но различаются цветом цветков. У мимозы они сиреневые или лиловые, а у акации – желтые. Вторая тайна – это вода, а вернее, ее отсутствие. Получив в подарок заветные веточки, не ставьте их в воду, они этого не любят. Куда дольше будут радовать ароматом и внешним видом, стоя в пустой вазе. Третья тайна – сочетаемость. Хотите собрать букет с «мимозой»? Выбирайте ей в компаньоны розы пастельных оттенков, гиацинты, нарциссы, тюльпаны или ирисы. Ну а теперь тайна имени – с цветочного языка флористов акация серебристая переводится как постоянство и застенчивость.

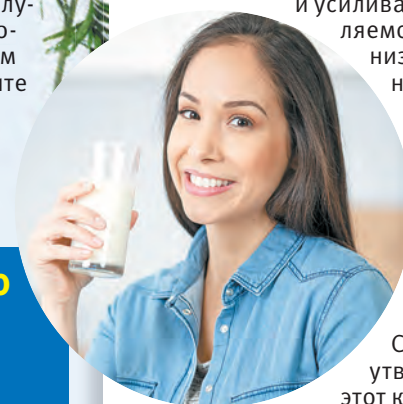
Почему полезен йогурт?

? Решила сесть на диету и начала делать домашний йогурт. Мама звонит и ругается, мол, часто его ем. Но ведь это полезно же, правда? Ольга Савельева, Московская обл.

Плезно. Йогурт положительным образом влияет на работу желудочно-кишечного тракта и иммунную систему, предотвращает артроз и другие проблемы с суставами, поскольку содержит кальций. За счет уксусной и молочной кислот замедляет старение и усиливает сопротивляемость орга-

низма к болезнетворным бактериям. Можете в качестве довода привести маме и новое исследование заокеанских ученых. Согласно их утверждению, этот кисломолочный продукт способен

защищать и от нервного истощения. Оказывается, пробиотики в йогурте способны уменьшать чувствительность тех отделов мозга, которые отвечают за боль и отрицательные эмоции. Если регулярно употреблять эту вкуснятину, да еще и сделанную собственноручно, то можно рассчитывать на хорошее настроение, перестать впадать в депрессию при неудачах. Ради поддержания хорошего настроения медики советуют употреблять йогурт дважды в день – утром и вечером. Это защитит от неприятных эмоций на сутки.



Сколько стоит лак для ногтей?

? Я уже много лет делаю маникюр с покрытием. Как же это удобно! Ноготки всегда в порядке, красиво, женственно. Как только древние дамы обходились без такого роскошества? Римма Соколова, г. Раменское

Не обходились. И наши пра-пра-пра... любили покрасить ноготки. Вот, например, Клеопатра навела красоту густым раствором хны. Иные дамы предпочитали красить ногтевую пластину с помощью пчелиного воска, цветочных лепестков, янтарной смолы, льняным и конопляным маслом. Кстати, чем темнее был цвет окрашенных ногтей, тем более высоким считалось сословие, к которому принадлежал человек. Современные мастера готовы



предложить модницам лаки на любой вкус и кошелек. Так, флакончик самого дорогого лака был продан за 250 тыс. долларов, а все потому, что этот лак содержит в своем составе черные бриллианты. Дороговато? Можно присмотреться к варианту подешевле... за 55 тыс. долларов, например. В этот лак входит всего лишь платиновая пудра. Вот любопытно, что испытывают прелестницы, когда приходят на спиливание этой красоты?

Это интересно

Первым делом самолёты

8 марта 1910 года Раймонда де Ларош – французская летчица – стала обладательницей звания первой в мире женщины-пилота, имеющей лицензию на управление аэропланом. Но присвоение звания не было приурочено к Международному женскому дню... тогда этот праздник еще не отмечали. Учрежден он был все в том же 1910-м, но чуть позже.

Зачем колготкам карманы?

? Правда ли, что энное время назад в продажу были запущены капроновые колготы с карманами? Любопытно, что предполагалось в этих кармашках хранить? Алиса Ошина, Новая Москва

Запасной чулок! Дело в том, что в Советском Союзе покупка капроновых колготок могла «отрезать» от средней зарплаты десятую часть. Вот и выкручивались дамы как могли. Особо предприимчивые ловко штопали побужавшую стрелку собственными волосами, чтобы было почти незаметно, рисовали стрелки на ногах, чтобы создать иллюзию колготок. Смотрели на это производители, смотрели, да и решили облегчить жизнь модницам – в 1988 году предложили им колготы с тремя чулками на случай аварии. Запасной чулок как раз и хранился в потайном кармашке на самих колготках. Но модницы повели носиками, фи, это же неженственно! Изобретение не прижилось.

Чем удивит десертный этикет?

? Я ужасная сладкоежка. Люблю радовать своих гостей десертами, приготовленными по собственному рецепту. Вот и на 8 Марта планирую сладкую вечеринку для друзей. И стало любопытно, а существует ли «десертный этикет»? Галина Ерохина, г. Ногинск

Существует, и мы готовы рассказать его «сладкие» правила:

- перед тем, как подать десертные блюда, со стола убирается вся посуда и стол накрывается заново (меняется скатерть, выставляется чайный или кофейный сервиз);
- торт принято резать на кусочки и специальной лопаткой раскладывать на тарелки, а вот

конфеты, печенье, зефир, пастилу и пирожные можно брать руками;

- фрукты подают в общей вазе, но к ним должны быть поданы индивидуальные тарелки, куда гости будут складывать кожуру и семечки;
- подача десерта – сигнал для гостей, что вечер заканчивается, поэтому по правилам хорошего тона хозяин не подает десерт очень рано, но и не затягивает его подачу до полуночи.



ВЕСНА ИДЁТ, ВЕСНЕ ДОРОГУ!
Ученые сумели подсчитать, с какой скоростью движется весна: 50 км в сутки. Как определили? По первым вестникам этого времени года – соцветиям отдельных растений.

Для представительниц прекрасного пола в XIX веке было много правил поведения и запретов, и нарушить какой-то было немислимо.

Женские тайны прошлых столетий

Но женщины оставались женщинами, и отыскивали тайные уловки, чтобы рассказать о своих желаниях.

Мы решили раскрыть некоторые тайны благородных женщин XIX века, которые позволяли дамам не нарушать общественных правил и соблюдать свои интересы.



Тайный «язык» веера

Тайный «язык» веера распространялся на веера. С их помощью можно было «вести разговор» на прогулках, приемах, балах, визитах... Если веер быстро закрывался и его держали сложенными руками, то это означало огорчение. Если веер закрывали и вешали на правую руку, этого было знаком, что разговор окончен. Хотя веер находился в руках дамы, тонкости такого языка должен был знать мужчина. Например, если красавица хотела танцевать, достаточно было резко и быстро махнуть открытым веером на себя.



ДЕТАЛИ

«Часы флоры»

И конечно, дамы не могли оставить без внимания цветы. Они были не только в букетах, но и в прическе, украшали платье. И знающий «язык цветов» мог запросто прочесть послание. В 1830 году в Петербурге была даже издана специальная книга «Селам, или Язык цветов» (писатель и краевед, Дмитрий Петрович Ознобишин). В книге описано толкование нескольких сотен цветов.

Интересно, что дворянская молодежь быстро стала ориентироваться в так называемых «часах флоры». Тогда как договориться о встрече напрямую было невозможно, отправить букет с указанием времени, когда персона будет, например, на прогулке, было реально. Главное, не запутаться, какому часу какой цветок соответствует. Одна махровая

роза соответствовала 12 часам дня, тюльпан — трем часам, пион — пяти часам, шиповник — шести, сирень — семи часам вечера. Десять часов можно было «составить», прислав два цветка пиона, а тюльпан и шиповник вместе «говорили» о 9 часах вечера. Невинный букетик в руках дамы был своеобразным письмом. По числу бутонов гиацинта можно было договориться о дне встречи, а количество цветков колокольчика подсказывало час свидания.

Даже количество цветов в букете имело определенное секретное значение. Один цветок сигнализировал: «Ты все, что у меня есть», три: «Хочу уехать с тобой на край света». Пятью признавались в любви: «Я тебя люблю», семь обычно дарили во время обручения. Девять уже расстраивали: «Я тебя уважаю как друга», десять предлагали: «Хочу что-нибудь для тебя сделать». 11

цветков утверждали, что «Ты мой друг», а 13 — резко отвергали: «Я ненавижу и презираю тебя».

Кроме того, каждый цветок сам по себе декларировал какой-то элемент преклонения и почитания дамы.

Многословные перчатки

В общественных местах, чтобы даму никто ни в чем не заподозрил, перчатки тоже использовали для общения с партнером. Если партнер надоел, достаточно было вывернуть перчатку наизнанку, а если хотелось даме побольше общаться, то она расглаживала перчатку на руке. Если женщина «внезапно» теряла перчатку, то это был знак согласия на новую встречу.

Прощаясь, прикладывали правую руку с перчаткой к сердцу.

КСТАТИ

Имела значение и форма мушки. Например, мушка-полумесяц свидетельствовала о просьбе для свидания ночью, амурчик — о любви.



Мушки, или точки красоты

Положение мушки на лице могло многое рассказать о состоянии дамы. В издании 1769 года «Письмовнике» знаменитого русского просветителя Николая Курганова, есть раздел «Роспись о мушках». В нем расписано, чему соответствует положение мушки. Вот некоторые подробности: точка красоты над правой бровью — объявление печали, над левой — честь, справа над губой — сердечная жалость, под бровью — заявление о любви, под правым глазом — люблю, да не вижу, под левым глазом — слезы.

Кроме душевного расположения мушки помогали выразить свое отношение к кавалеру. Приклеенная на конец брови точка красоты означала верность, а к самому виску на лбу — беспристрастие и холодность. Переместившись на середину щеки, мушка говорила о том, что дама уже занята, а под нос — о том, что об интриге проведали и надо остерегаться. Если дама клеила мушку на правой стороне подбородка, то он просила «сыскать случай к свиданию», перемещая ее на середину, убеждала: «догадайся», на левую сторону — спрашивала: «для чего редко видимся? Я сердита».

Чувства и ароматы

Духи, бесспорно, можно отнести к области кокетства. Их запахи должны были рассказать о склонностях владелицы и привлечь внимание мужчины. Дамы очень ловко пользовались модными журналами, где, например, рекомендуют ароматизированную воду для умывания: «ничего нет благовоннее и свежее дистиллированной воды из белых роз, которой можно, смешав с простою водой, умывать лицо; оно сохраняет легкий запах». Однако тот, кто знает язык духов, понимает, что если красotka использует духи с ароматом розы, то согласна написать письмо. Если в духах дамы угадывались нотки сирени — это в то время указывало чуть ли не на признание в любви. Если в ароматах, идущих от дамы, чувствовался запах ландыша, это свидетельствовало о том, что все, что сказано, — правда. С большим сожалением ухажер улавливал запах фиалок или гвоздики. Это означало расставание: фиалка — на время, а гвоздика — навсегда.



Символика полевых и лесных цветов

Белый клевер — клятва

Василек — изящество

Колокольчик — думаю о тебе

Лютик — богатство

Лаванда — набожность, сомнения

Ландыш — тайная любовь, надежда

Мята — подозрение

Незабудка — воспоминания, истинная любовь

Одуванчик — кокетство

Подснежник — нежность

Сирень — первые волнения

любви

Эмалированная посуда давно и прочно обосновалась на наших кухнях. Изготавливается она из сплавов различных металлов, на внутреннюю её поверхность наносится несколько слоев эмали, защищающей пищу от контакта с металлом.

У эмалированной посуды масса преимуществ: легко моется, не накапливает на поверхности бактерии и неприятный запах, позволяет хранить пищу без вреда для здоровья и сможет прослужить вам долгие годы, если ухаживать за ней правильно.

Секреты ухода за эмалированной посудой

Перед первым использованием

Новую посуду перед использованием нужно закалить. Залейте в посуду воду с добавлением соли (на 1 л воды 2 столовых ложки), доведите до кипения, дождитесь, когда вода в посуде остынет, и слейте ее. Считается, что такое мероприятие способствует предотвращению растрескивания эмали.

Пользуемся правильно

- Эмаль чувствительна к перепадам температур, поэтому не следует ставить пустую посуду на огонь, наливать в горячую емкость ледяную воду или размещать снятую с плиты кастрюлю на мокрой или холодной подставке.

- Не любит эмаль удары и механические повреждения, поэтому не стоит, помешивая блюдо, энергично стучать по стенке кастрюльки или сотейника. Такое действие может обернуться появлением сколов и микротрещин.

- Не используйте для очистки посуды металлические щетки и другие абразивные материалы: они царапают эмаль, приводят к ее истиранию и повреждению.



Загрязнения долой!

- Если ко дну пригорела пища, удалите все остатки, которые вычищаются без усилия, а остальной нагар залейте горячей водой с добавлением 1-2 ложек соды. Оставьте посуду отмокать в течение 2-3 часов. Затем прокипятите состав пару минут, слейте. Помойте с использованием средства для мытья посуды и мягкой губки.

- Еще одно эффективное средство для очищения пригоревшего дна эмалированной посуды – крепкий солевой раствор. Залейте солевой раствор в пригоревшую посуду так, чтобы он закрывал дно, и оставьте на ночь. Утром прокипятите раствор и очистите налет при помощи моющего средства и губки.

- Если без абразива при чистке посуды не обойтись, используйте мелкую соль типа «Экстра». Этот деликатный абразив – единственное, что точно не нанесет вреда эмали.

- От потемнения, ржавых потеков и пятен на эмали поможет избавиться столовый уксус (9%) и сода. Нанесите, оставьте на полчаса, потрите и ополосните.

- Средство для очистки эмалированной посуды, которая окрасилась после варки свеклы, луковой шелухи и т.п.: прокипятите в посуде воду с кожурой кислых яблок или с добавлением уксуса. Эмаль очистится и посветлеет.

А если появились сколы?

Эмалированной посудой со сколами пользоваться категорически не рекомендуется. Дело в том, что при контакте железа с приготовляемой пищей образуются опасные для здоровья соединения. Накапливаясь в организме, они негативно влияют на наше здоровье.

Дельное предложение: на кулинарных сайтах сортировать рецепты по количеству посуды, которое придется перемыть после готовки.

Светлана СИДОРЧУК

ГАЗЕТА О ЗАГОРОДНОЙ ЖИЗНИ



ВЫХОДИТ
2 РАЗА В МЕСЯЦ
СВЕЖИЙ НОМЕР
В ПРОДАЖЕ С 7 МАРТА

СПРАШИВАЙТЕ
В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ
ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2940

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

«Мам, давай купим щеночка/котёнка/попугайчика/хомячка/рыбок!» – такую фразу в зоомагазине можно услышать раз сто за день.

Но далеко не все эти просьбы заканчиваются приобретением. И это правильно: питомец – не только счастье, но и ответственность. Однако и категорически отвечать «нет» тоже не стоит – ведь животные учат заботе о ближнем. На что стоит обратить внимание, если вы все-таки решились подобрать питомца ребенку?

Важные моменты

Во внимание должны быть приняты следующие обстоятельства:

● ЗАНЯТОСТЬ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ

Больше времени понадобится для ухода за кошкой и собакой. Меньше внимания потребуют грызуны и рыбки.

● ВОЗРАСТ РЕБЁНКА

Психологи и ветеринары утверждают, что животное стоит заводить, когда ребенку исполнилось как минимум 5 лет. До этого возраста малыш не осознает, как нужно обращаться с питомцем, и может покалечить его.

Если четвероногого друга просят подростки, нужно учитывать, что и они не смогут полноценно заботиться о животных из-за большой занятости (подготовка к экзаменам, различные секции и кружки).

● ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ ПИТОМЦА

Грызуны живут всего два-три года. Намного больше продолжительность жизни у кота, собаки, попугая. В возрасте 6-8 лет дети начинают

Ребёнок просит животное – с какого начать?



КСТАТИ

Особенно нуждается в четвероногом друге ребенок, который растет неуверенным, стеснительным, всего боится. Животное станет для него защитником, поможет перебороть некоторые страхи. Зверята помогают корректировать поведение гиперактивных детей, неврастеников, аутистов, помогают справиться с заиканием и рядом других проблем.

с какого начать?

«Да» и «нет» за кошку и собаку

Конечно, все будет зависеть от того, как вы воспитаете питомца, но вот основные моменты, которые стоит проанализировать:

- ✓ Собака может стать защитником ребенка и дома в целом. Кошки редко так себя ведут.
- ✓ Собаку можно дрессировать и учить трюкам. Кошка меньше поддается дрессировке.
- ✓ Кошка делает, что ей нравится. Собака знает свое место и слово «нельзя».
- ✓ На первых порах собака ходит в туалет в квартире. Кошка с первых дней знает, куда ей нужно сходить.
- ✓ Кошка никогда не вмешается в распорядок дня хозяина, в то время как собаку придется выводить гулять независимо от вашего желания.
- ✓ И кошка, и собака требуют финансовых затрат. Чем габаритнее животное, тем больше средств понадобится.
- ✓ И у собак, и у кошек бывают агрессивные породы.
- ✓ И кошки, и собаки болеют, поэтому придется тратить на ветеринара.
- ✓ И собачья, и кошачья шерсть может вызывать аллергию, и довольно серьезную.
- ✓ И кошки, и собаки могут переносить инфекционные заболевания, поэтому содержать их нужно в чистоте.

Плюсы и минусы грызунов



У хомячков, морских свинок и крыс масса преимуществ. Они очень забавны, их можно брать на руки, с ними можно играть. Они неприхотливы в быту и недороги в содержании, что для многих семей тоже актуально. Но и у них есть свои особенности.

■ Для грызунов обязательно нужно место, желательно крупный аквариум, чтобы они не могли его самостоятельно покинуть.

■ Они живут в среднем всего три года, и их смерть может стать душевной травмой для ребенка.

■ Они имеют специфический запах, придется чистить домик каждый день.

■ Их нельзя кастрировать, и если заведете парочку, то потомство будет появляться с завидным постоянством несколько раз в год.

«За» и «против» птиц

Все особенности индивидуальны, но вот общие моменты:

- Они занимают мало места и подойдут для любой квартиры.
- Они чирикают и шумят.
- Их не надо выгуливать, менять лоток, но они тоже мусорят.
- Птиц почти никогда нельзя ласкать и гладить, зато их не надо вычесывать и купать.
- С ними нельзя играть ни дома, ни на улице.



осознавать, что такое смерть. Если умирает животное, нужно объяснить ребенку, что его жизненный цикл закончился, и попрощаться с питомцем, иначе ребенок может винить себя в том, что плохо ухаживал за любимцем и стал причиной его гибели.

● ТЕМПЕРАМЕНТ ЖИВОТНОГО И РЕБЁНКА

Нужно учитывать особенности породы и самого животного при выборе. Например, аквариум с черепашками или рыбками поможет малышу расслабиться и научит удерживать внимание на чем-то одном. А собака с характером компаньона будет бегать и играть с ребенком.

Опыт для малыша

Благодаря многолетним исследованиям стало известно, что:

- Детям, у которых был четвероногий друг, гораздо легче давалась адаптация в саду, школе, лагере. Они коммуникабельны, открыты, уверены в себе, легко заводят дружбу.

- У ребенка, который рос рядом с животным с самого рождения, координация движений более развита.

- Питомец в доме снижает риск развития аллергии и ожирения.

- Дети, у которых есть домашние животные, проявляют смекалку на уроках, быстрее находят решение сложных задач.

- Питомцы воспитывают стремление о ком-то заботиться, нести ответственность.

- У детей, растущих вместе с питомцами, снижается тревожность.

А ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО...



Полосатая компания

Весь интернет забит смешными видеороликами с участием этих полосатых безобразников. Они и бельё «полощут», и вкусняшки у собак из-под носа таскают, и котят нянчат. Мы подобрали ещё несколько интересных фактов об этих красавцах.

С тех пор, как европейцы узнали о существовании енотов (основные ареалы их обитания – Азия и Америка), ученые мужи начали

спорить, к какому же роду их отнести? Ведь они одновременно похожи и на собак, и на лис, и на барсуков. Отчаянные умы даже предлагали считать енотов... медведями. Но в конце концов решили, что эти зверушки заслуживают отдельного рода – Просуон («похожий на собаку»).

«**В**ыходцы» из Азии – еноты-полоскуны. Они действительно много времени проводят в водоемах, добывая себе пропитание: лягушек, рыб, ракообразных. Их

лапки, очень похожие на человеческие руки, покрыты чувствительными окончаниями, которые позволяют находить пищу, не глядя. А самое интересное – в воде эта чувствительность в несколько раз повышается!

Если бы люди видели, как малыши-еноты общаются с мамой, им бы дали еще одно прозвище – ворчуну. «Разговор» с потомством выглядит так, будто животные бубнят и ворчат. А дети в ответ пищат и кричат.

ПЕРВЫЙ



17.25 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)

- 05.10 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.45 Часовой. (12+)
- 08.15 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Лариса Голубкина. «Прожить, понять...» К юбилею актрисы. (12+)
- 11.10 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 13.55 «Теория заговора». (16+)
- 14.45 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
- 16.35 «Любовь и голуби». Рождение легенды». (12+)
- 17.25 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
- 19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
- 21.00 Время
- 21.30 «МАГОМАЕВ». (16+)
- 22.30 Премьера. «Dance Революция». (12+)
- 23.25 «KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (18+)
- 01.55 На самом деле. (16+)
- 02.50 Про любовь. (16+)
- 03.35 Наедине со всеми. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
- 10.40 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)
- 12.25 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
- 14.40 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
- 16.45 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 17.00 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
- 17.20 «СЛЕД». (16+)
- 22.50 «ЖГИ!». (12+)
- 00.50 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 02.30 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)
- 03.50 «СТРАСТЬ-2». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.40 «НУ-КА, ВСЕ ВМЕСТЕ!» ПРАЗДНИЧНЫЙ ВЫПУСК. (12+)

- 05.00 «ЛЮБЛЮ 9 МАРТА!» (12+)
- 06.20 «ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ КАЗАНОВЫ». (12+)
- 10.20 Сто к одному
- 11.10 Аншлаг и Компания. (16+)
- У артистов «Аншлага» в выходной понедельник появилось непреодолимое желание, как они сами говорят, отчебучить что-нибудь эдакое!
- 13.20 «БОЛЬШОЙ». (12+)
- Россия, 2018 г. Драма. В ролях: Алиса Фрейндлих, Валентина Теличкина. Фильм о мечте, красоте, балете. История провинциальной девушки, мечтающей покорить сцену Большого театра.
- 17.40 «Ну-ка, все вместе!» Специальный праздничный выпуск. (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)
- Лето 1977 года. Крым. В гарнизон морской авиации Солнечный приезжает из Москвы учительница Катя Петрова. Год она переписывалась с матросом гарнизона, который выдавал себя за командира дивизии. Но в Солнечном, в кабинете у настоящего комдива Кузина, она узнает, что матрос обманул её.
- 23.20 Праздничное шоу Валентина Юдашкина «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ БАБУШКИ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «ИГРУШКА». (0+)
- 07.55 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (0+)
- 09.50 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
- 11.30 «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ». (16+)
- Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: О. Погодина, А. Бухаров, Н. Добрынин. Первые годы после Октябрьской революции. После неудачного покушения на барона Врангеля и гибели агента разведуправления, разрабатывается новый план по реализации «Крымской миссии».
- 23.10 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)
- 01.10 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». (16+)

ТВУ ТВЦ



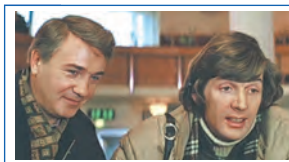
06.00 «ВЫСОТА». (0+)

- 06.00 «ВЫСОТА». (0+)
- 07.45 «Полезная покупка». (16+)
- 08.10 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 08.40 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЕНА». (12+)
- 10.35 «Александра Яковлева. Женщина без комплексов». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ДЕЛО № 306». (12+)
- 13.30 «Мой герой». (12+)
- 14.20 «Кровные враги». (16+)
- 15.10 «Мужчины Марины Голуб». (16+)
- 15.55 «Прощание. Евгений Моргунов». (16+)
- 16.50 «МИЛЛИОНЕРША». (12+)
- Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Елена Полянская, Сергей Перегудов. Тридцать третий день рождения Светы не удался. Бойфренд заявил, что они должны расстаться, начальник лишил премии, подруги забыли о подарке и отделились покупкой лотерейного билета.
- 21.00 «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 00.35 События
- 00.50 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА». (12+)
- 04.05 Он и Она. (16+)
- 05.15 «Королевы комедии». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 06.30 «Большая наука». (12+)
- 07.15 «Культурный обмен»
- 08.00 18.00 «Гамбургский счёт». (12+)
- 08.30 «Домашние животные»
- 09.00 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
- 10.25 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
- 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 12.00 «Большая страна»
- 13.05 «МУР ЕСТЬ МУР». (12+)
- 16.50 «Среда обитания»
- 17.00 «Фигура речи». (12+)
- 17.25 «Тайны российской дипломатии». (12+)
- 18.30 «Активная среда». (12+)
- 19.20 «Моя история». (12+)
- 20.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)
- 22.40 Концерт «Любимая женщина». (12+)

НТВ



10.20 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНОСТЬ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ». (12+)

- 05.20 «Личный код». (16+)
- 06.05 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (0+)
- 08.00 Сегодня
- 08.15 Фестиваль «Добрая волна». (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНОСТЬ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ». (12+)
- 12.00 «АФОНЯ». (0+)
- СССР, 1975 г. Комедия. В ролях: Леонид Куравлев, Евгений Леонов, Евгения Симонова.
- 14.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
- 18.20 «ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
- Россия, 2018 г. Детективный боевик. В ролях: Дмитрий Саранков, Илья Денискин, Вахтанг Беридзе. Трое друзей организовали бизнес: они проверяют надёжность охраны компаний, магазинов и банков, и делают это весьма оригинальным способом.
- 19.00 Сегодня
- 19.25 «ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
- 23.00 Ты не поверишь! (16+)
- 23.50 «Утро Родины». Фестиваль телевизионных фильмов и сериалов. (12+)
- 01.40 Основано на реальных событиях. (16+)
- 04.05 Их нравы. (0+)
- 04.25 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»». (16+)
- МОСКВА24 МОСКВА 24
- 06.00 Новости (каждый час). (16+)
- 06.15 09.15 12.15 14.15 17.15 20.15 22.15 00.15 Сеть. (12+)
- 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 05.15 05.35 ГОСТ. (12+)
- 08.15 13.15 19.15 Два кадра. (12+)
- 09.25 22.25 #Завод. (12+)
- 10.10 10.35 18.10 18.35 21.10 21.35 02.10 02.35 04.10 04.35 Сделано в Москве. (12+)
- 12.25 20.25 Без виз. (12+)
- 13.25 03.15 03.35 Специальный репортаж. (12+)
- 14.25 19.25 Фанимани. (12+)
- 16.15 16.35 01.15 01.35 Спорная территория. (12+)
- 17.25 Доктор 24. (12+)

РОССИЯ К Культура



19.35 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»

- 06.30 Пешком...
- 07.00 «Мультфильмы»
- 08.15 «ЕЩЁ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ»
- 09.45 «НЕБО. САМОЛЕТ. ДЕВУШКА»
- 11.15 «Малыши в дикой природе: первый год на земле»
- 12.10 «Другие Романовы»
- 12.40 «ЗОЛУШКА»
- 14.00 Большие и маленькие
- 16.00 Пешком...
- 16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ»
- 17.15 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ»
- 18.40 Линия жизни
- 19.35 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»
- СССР, 1978 г. Мелодрама. В ролях: Александр Абдулов, Евгения Симонова, Олег Янковский, Ирина Купченко, Евгений Леонов, Юрий Соломин, Екатерина Васильева. Герои новой сказки волшебника оживают и появляются в доме своего создателя. По замыслу сказочника медведь, превращённый в человека, не сможет опять стать зверем, пока его не поцелует принцесса.
- 21.55 Больше, чем любовь
- 22.35 «ЧИКАГО»
- 00.30 «Малыши в дикой природе: первый год на земле»
- 01.25 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ»
- 02.45 «Выкрутасы»
- 360° ПОДМОСКОВЬЕ
- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 09.55 «Самое вкусное». (12+)
- 11.00 «Самое яркое». (16+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Все просто!» (12+)
- 13.30 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
- Россия, 2013 г. Драма. В ролях: Евгений Цыганов, Александр Яценко, Анна Чиповская, Виктория Исакова. Студия «Мосфильм», 1961 год. Виктор Хрусталеv - молодой, талантливый оператор. Однажды он выпивал со своим другом-сценаристом Костиком в общаге ВГИКа.
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
- 01.05 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «МАЛЕФИСЕНТА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 07.10 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
- 07.35 «Три кота». (0+)
- 08.00 «Дело было вечером». (16+)
- 09.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.10 «Распрекрасный принц». (6+)
- 11.45 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)
- 14.20 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
- 16.35 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
- 19.00 ПРЕМЬЕРА! «ЩЕЛКУНЧИК И ЧЕТЫРЕ КОРОЛЕВСТВА». (6+)
- 21.00 «МАЛЕФИСЕНТА». (12+)
- США - Великобритания, 2014 г. Фэнтези. В ролях: Анджелина Джоли, Эль Фаннинг, Шарлотта Копли. С давних времен два соседних королевства были заклятыми врагами. В одном королевстве жили люди...
- 22.55 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
- 01.00 «Крякнутые каникулы». (6+)
- 02.30 «ДНЕВНИК СЛАБАКА. ДОЛГИЙ ПУТЬ». (12+)
- 03.50 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
- 05.30 «6 кадров». (16+)
- МОСКВА. ДОВЕРИЕ
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 09.10 20.20 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
- 10.30 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
- СССР, 1965 г. Комедия. В ролях: Лариса Голубкина, Олег Борисов.
- 12.05 04.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00 03.10 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЕ». (16+)
- 14.40 «СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
- 18.00 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (12+)
- 21.45 «ПРИМОРСКИЙ БУЛЬВАР». (12+)
- 00.05 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
- 05.25 «Песни нашего кино». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телерадиограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телерадиограммы, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
17.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)	12.00 «ОЛЬГА». (16+)	14.30 «СЕДЬМОЙ СЫН». (12+)	08.00 «МЕЧ». (16+)	06.00 «НЕВАЛЯШКА». (12+)	13.00 «ЗОЛУШКА». (16+)	
05.00 «Только у нас...» Концерт Михаила Задорнова. (16+)	07.00 TNT. Gold. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Улетное видео». (16+)	06.00 «НЕВАЛЯШКА». (12+)	06.30 «ДЕВОЧКА». (16+)	
06.30 «Умом Россию никогда...» Концерт Михаила Задорнова. (16+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	10.30 «ДОЧЬ КОЛДУНЫ». (12+)	08.00 «МЕЧ». (16+)	07.45 Футбол. Чемпионат Италии. (0+)	09.05 «БОМЖИХА». (16+)	
08.15 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)	12.00 «ОЛЬГА». (16+)	12.30 «ДОЧЬ КОЛДУНЫ: ДАР ЗМЕИ». (12+)	08.00 «МЕЧ». (16+)	09.45, 10.55, 14.20, 19.25, 21.30 Новости	11.00 «БОМЖИХА-2». (16+)	
09.45 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)	Ольга продолжает бороться за счастье своих близких. Только все бесполезно: дочь постоянно пропадает в ночных клубах, Юрген собирается переезжать, а сын уже начинает водить домой девушек. В стабильную жизнь Ольги вносит дисбаланс новый знакомый Володя, который пытается завоевать ее внимание. Вот только Гриша как всегда неподалеку...	14.30 «СЕДЬМОЙ СЫН». (12+)	19.15 «Улетное видео». (16+)	09.55, 11.00 Биатлон. Кубок мира (0+)	13.00 «ЗОЛУШКА». (16+)	
11.00 «Три богатыря: Ход конем». (6+)	20.00 Однажды в России. (16+)	16.30 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)	23.00 «+100500». (18+)	11.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)	15.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
12.30 «Три богатыря и Морской царь». (6+)	21.00 Комеди Клуб. (16+)	19.00 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)	00.40 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (0+)	12.25 Футбол. «Болонья» - «Ювентус». (0+)	23.20 «БОМЖИХА». (16+)	
14.00 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	США, 2016 г. Фэнтези. В ролях: Крис Хемсворт, Шарлиз Терон. За много лет до того, как все стали жить долго и счастливо родилась легенда о Королеве Северных земель Фрейе. Сестра королевы Равены была добра и мила...	СССР - Болгария, 1985 г. Приключенческий сериал. В ролях: Николай Ерёмченко мл., Владимир Гостюхин, Лембит Ульфсак. Капитан Грант пустился в опасное плавание, чтобы основать вольное шотландское поселение на островах Тихого океана.	14.25, 19.30, 00.40 Все на Матч!	01.20 «БОМЖИХА-2». (16+)	
15.20 «Три богатыря и Наследница престола»	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	21.15 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)	19.15 «Улетное видео». (16+)	14.55 Баскетбол. Пр.тр. Хоккей. КХЛ. 1/4 финала. Пр.тр.	03.05 «СПАРРИНГ». (16+)	
17.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)	01.05 «Книга жизни». (12+)	23.15 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)	23.00 «+100500». (18+)	16.55 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала. Пр.тр.	03.05 «Спорт высоких технологий. Чемпионы против легенд». (12+)	
19.10 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР». (12+)	02.40 «Stand Up». (16+)	03.15 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	00.40 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (0+)	20.30 Обзор Европейских чемпионатов. (12+)	04.10 «Спорт высоких технологий». (12+)	
22.00 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+)	04.25 «Открытый микрофон». (16+)	05.15 «Городские легенды». (16+)	00.40 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (0+)	21.40 Тотальный футбол	05.15 «На Оскар не выдвигался, но французам забивал. Панов». (12+)	
00.20 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ». (16+)	06.05 TNT. Best. (16+)		00.40 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (0+)	22.40 Футбол. «Лечче» - «Милан». Пр.тр.		
03.10 «СТОЛИК №19». (16+)			00.40 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (0+)	01.10 «СПАРРИНГ». (16+)		
04.30 «Территория заблуждений». (16+)			00.40 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (0+)	03.05 «Спорт высоких технологий. Чемпионы против легенд». (12+)		

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, м. «Беляево», ул. Профсоюзная, 93а, оф. 9; 8 (495) 241-12-61; www.gstolica.ru

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

25.04.2020 – 04.05.2020 «КАЛИНИНГРАД-КЕНИНГСБЕРГ» от 43 990 р
Калининград – (Светлогорск – пос. Янтарный – Балтийск – Зеленоградск – пос. Лесное – пос. Рыбачий – Дюна Эфа – пос. Некрасово – пос. Орловка – Советск – Неман – пос. Низовье – Черняховск)

29.04.2020 – 22.05.2020 «ПО ДОРОГЕ С ОБЛАКАМИ» от 76 800 р
Москва – Углич – Кострома – Городец – Н. Новгород – Казань – Самара – Волгоград – Старочеркасская – Ейск – Старочеркасская – Ростов-на-Дону – Саратов – Казань – Н. Новгород – Ярославль – Углич – Казань – Москва

08.05.2020 – 11.05.2020 «БУДЕТ ЖИЗНЬ ТЕПЛОМ СОГРЕТА» от 9 184 р
Ростов-на-Дону – Старочеркасская – Ейск – Ростов-на-Дону

23.05.2020 – 30.05.2020 «ВЕСЕННИЕ ВСТРЕЧИ С ВАЛААМОМ» от 37 200 р
Москва – Казань – Углич – Кузино – Горьки – Старая Ладога (Тихвин) – Сортавала – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург

30.05.2020 – 11.06.2020 «ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ» от 60 450 р
Санкт-Петербург – крепость Орешич – Петрозаводск – Кижи – Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Анзер, Б. Заяцкий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня: Северодвинск, Малые Корельи) – Беломорск (гора Воттоваара) – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва

03.08.2020 – 24.08.2020 «ЛЕТО КРАСНОЕ. ЗВОНЧЕ ПОЙ» от 61 600 р
Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Плес – Городец – Н. Новгород – Казань – Самара – Саратов – Волгоград – Ильевка – Романовская – Старочеркасская (Ддигель) – Ростов-на-Дону – Самара – Булгары – Ярославль – Казань – Москва

29.08.2020 – 11.09.2020 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 65 100 р
Москва – Углич – Кузино – Кижи – о. Соловки (2 дня: о. Анзер, о. Кузова, Б. Заяцкий) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Мышкин – Москва

09.09.2020 – 26.09.2020 «ЛЕТО, АХ ЛЕТО... БУДЬ СО МНОЙ!» от 50 400 р
Москва – Углич – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Саратов – Волгоград – Астрахань – Актюбинск – Самара – Казань – Магарьев – Ярославль – Москва

СКИДКА РАННЕГО БРОНИРОВАНИЯ НА НАВИГАЦИЮ 2021 ГОДА (предложение действительно при наличии мест) Реклама

Лучшие мгновения пенсии здесь и сейчас!

По договору ренты:

- * Сумма единовременной выплаты до 5 000 000 рублей
- * До 100 000 рублей ежемесячно
- * рассчитывается индивидуально.

8 (495) 626-46-36
www.gstolica.ru

Договор ренты заключается напрямую с организацией, без посредников

Живите долго, живите достойно! Звоните!

Реклама: ООО «ТИПЛИЯ СТОЛИЦА», ОГРН 1147746917537

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (499) 136-00-37
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Реклама

ЦПС ЦЕНТР ПЕНСИОННЫХ СБЕРЕЖЕНИЙ

Надёжная защита Ваших средств – все сбережения застрахованы

Деятельность под строгим контролем ЦБ РФ

Интересы пайщиков защищены в СРО «Национальное объединение кредитных кооперативов»

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

до 10,80%
сумма до 5-ти млн рублей от 4 месяцев

Сумма	Срок, мес.	Ставка, % годовых	Ваш доход, руб.
50 000 руб.	12	10,20 %	5 100
500 001 руб.	12	10,50 %	52 500
1 000 001 руб.	12	10,80 %	108 000

Ежемесячные выплаты и капитализация процентов
*Акция, НДФЛ оплачиваем сами

ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ для ПЕНСИОНЕРОВ

Выдаем займы пенсионерам до 17%

Москва, Кутузовский пр-т, 43 (3 мин. от метро/МЦК «Кутузовская»)

8-800-707-49-16
kpkcps.ru

Кредитный потребительский кооператив «Центр пенсионных сбережений», ОГРН 1195081097067, член СРО «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство № 159/20), № в реестре ЦБ 1402. КПК «Центр пенсионных сбережений» привлекает денежные средства только от своих членов на основе договоров передачи личных сбережений. *Подробности об остальных условиях договора на сайте, либо по тел. 8-800-707-49-16. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков по результатам такого мероприятия, сроках, месте их получения по телефону. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС».

РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
06.10 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
08.30 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)
11.25 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
07.15 «ЖАРА». (16+)
09.20 «МАМЫ». (12+)
11.20 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)

ДОМ КИНО
05.40 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)

SONY CHANNEL
06.00, 09.05, 13.05, 15.20, 16.05, 17.45
Проект Подиум. (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР
06.00 Мультфильмы. (6+)
06.20 «ЗОЛУШКА». (0+)

ПЯТНИЦА
05.00 Мир наизнанку. Непал. (16+)
07.10 Школа доктора Комаровского. (12+)

Ю
05.15 Папа попал. (12+)
07.35 Дорогая, я забил. (12+)

РЕТРО
00.35 «ЖАЖДА». (16+)
02.00, 06.00, 22.15 «ЖЕНИТЬБА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.15 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
02.45 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
02.25 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
03.45 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.55 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.05 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.00, 01.10 Время Победы. (12+)

VIASAT HISTORY
06.00, 06.50 Музейные тайны. (12+)
Сериал, США, 2013 г.

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)

СУПЕР
06.00 «Машины сказки». Мультисериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультисериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ-2». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
09.20, 11.10, 13.30 Цветик-семицветик. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
03.35 Камский спиннинг. (16+)
04.05, 14.05 Ледовые тропы рыбалки. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+)

ANIMAL PLANET
06.00 Аквариумный бизнес. (12+)
06.50, 07.15 Школа горилл. (12+)

Discovery DISCOVERY CHANNEL
06.00 Махинаторы. (12+)
06.50, 07.15 Как это устроено? (12+)

TLC
06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50 Игра вслепую. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Хоккей с мячом. Чемпионат России. Плей-офф. 1/4 финала. (0+)
 - 07.50, 09.45, 13.40, 15.55 Новости
 - 07.55, 09.50, 00.30, 02.20, 04.10 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. 1/4 финала. (0+)
 - 11.40 Профессиональный бокс. Бой за титул WBO International в первом легком весе. (16+)
 - 13.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
 - 14.15 Русская пятёрка. (12+)
 - 16.00 Неделя в КХЛ. (12+)
 - 16.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Химки» - «Автодор» (Саратов). Прямая трансляция
 - 18.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - ЦСКА. (0+)
 - 20.45 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)
 - 22.55 Дагестанский Хогвартс. (12+)
 - 23.15 Конькобежный спорт. Кубок мира. Финал. Трансляция из Нидерландов. (0+)
 - 00.15 Говорит и показывает СССР. (12+)
- EUROSPORT 1**
- 00.05, 08.00, 09.00, 09.30, 10.30, 15.30 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. (6+)
 - 00.35, 14.30, 18.40 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Осло. (12+)
 - 01.30, 16.00, 22.00 Велоспорт. Париж - Ницца. (12+)
 - 02.30 Велоспорт. Страде Бьянке. Мужчины. (12+)
 - 03.30, 13.00 Горные лыжи. Кубок мира. Квитфельд. Мужчины. (12+)
 - 04.15, 13.45, 20.50, 21.20 Горные лыжи. Кубок мира. Офтершванг. Женщины. (12+)
 - 05.00, 07.00, 11.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Осло. (6+)
 - 16.40 Велоспорт. Париж - Ницца. 2-й этап. Прямая трансляция. (12+)
 - 19.25 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лиллехаммер. Прямая трансляция. (12+)
 - 23.00 Конный спорт. Global Champions League. Доха. (6+)
 - 23.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лиллехаммер. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Сделано в 90-х. (16+)
 - 07.00, 03.00 Караокинг. (16+)
 - 09.00 Ждите ответа. (16+)
 - 10.00, 18.40 Золотая лихорадка. (16+)
 - 11.30 PRO-обзор. (16+)
 - 12.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
 - 13.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
 - 13.30 Золотая дюжина. (16+)
 - 14.30 Супердискотека 90-х. Радио Рекорд-2019. (16+)
 - 19.20 Праздник для всех влюбленных на МУЗ-ТВ в Кремле. (16+)
 - 22.45 Место под Солнцем. (16+)
 - Это первое и единственное реалити-шоу в котором в равном бою сойдется настоящая любовь и головокружительная карьера. Спешите видеть, что победит жажда успеха или настоящая любовь?!
 - 23.55 10 sexy. (16+)
 - 01.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ


- МУЛЬТ**
- 08.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 - 08.15 «Робокор Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
 - 08.20 «Хейрдораблз». (0+)
 - 08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
 - 09.00 «Джинглики». (0+)
 - 09.30, 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
 - 10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
 - 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
 - 11.00, 19.30 «Четверо в кубе». (0+)
 - 11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 - 13.30 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)
 - 14.30 «Смешарики». (0+)
 - 15.00 «Летающие звери». (0+)
 - 17.00 «Простоквашино». (0+)
 - 18.00 «Жила-была Царевна». (0+)
 - 18.30 «Малышарики». (0+)
 - 20.30 «Маша и Медведь». «Машины песенки». «Машины страшилки». (0+)
 - 20.55 «Машины сказки». (0+)
 - 21.25 «Волшебная кухня». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00, 07.35 «Мини-Маппеты». (0+)
 - 05.25, 08.55 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
 - 05.50 «Аладдин». (0+)
 - 06.15, 12.00 «Русалочка». (6+)
 - 06.40 «Доктор Плюшева». (0+)
 - 08.10 «Пёс Пэт». (6+)
 - 08.25 «Хранитель Лев». (0+)
 - 09.25 «ПУПС». (0+)
 - 10.00 «Дружные мопсы». (0+)
 - 10.30 «Блуи». (0+)
 - 11.00 «София Прекрасная: Плавающий дворец». (0+)
 - 12.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 - 17.25 «Рапунцель: Запутанная история». (12+)
 - 19.30 «Богатырша». (6+)
 - 21.05 «Спящая принцесса». (6+)
 - 23.30 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». (0+)
 - США, 2001 г.
 - 01.40 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2: КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ». (0+)
 - 03.30 «Геркулес». (12+)
 - 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 «Ранние птички». «Паровозик Тишка». «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
 - 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
 - 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.35 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
 - Сегодня на кухне выступает музыкант и повар Лиза! «Полтора творага» - это много, мало или в самый раз? Какие продукты настроены дружески, а какие вражески? В чём провинилась брокколи? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
 - 09.20 «Малышарики. Танцуем и поём!». (0+)
 - 09.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
 - 10.45 «Проще простого!». (0+)
 - 11.05 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
 - 11.10 «Оранжевая корова». (0+)
 - 12.30 «Крутой ребёнок». (0+)
 - 13.00 «Гормити». (6+)
 - 13.15 «Дракоша Тоша». (0+)
 - 14.20 «Ералаш». (6+)
 - 15.10 «История изобретений». (0+)
 - 16.10 «Клуб Винкс». (6+)
 - 16.35 «Фееринки». (6+)
 - 17.45 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
 - 18.00 «Ангел Бэби». (0+)
 - 19.15 «Пластинки». (0+)
 - 19.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 - 20.25 «История Сильвианы Фэмилис». (0+)
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
 - 20.45 «Турбозавры». (0+)
 - 22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
 - 22.30 «Дикие скрипачи». (6+)
 - 22.50 «Инфинити Надо». (6+)
 - 23.15 «Соник Бум». (6+)
 - 01.10 «DC девчонки-супергерои». (6+)
 - 02.05 «Король караоке». (0+)
 - 02.30 «Юху спешит на помощь». (0+)
 - 03.20 «Королевская Академия». (6+)
 - 04.55 «Доктор Малышкина». (0+)
- УНИКУМ**
- 08.40 «Тима и Тома». (0+)
 - 08.52, 10.53, 11.46, 19.53 Вредные советы от полезных детей. (6+)
 - 09.00 Мультфильмы. (0+)
 - 10.05 «КОСМО». (6+)
 - 10.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
 - 11.00 Взрослая детская кухня. (6+)
 - 12.00, 15.30, 20.00 «Смешарики». (0+)
 - 12.30, 16.00, 18.00, 21.24 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
 - 12.45, 16.15, 18.15, 21.39 Навигатор. У нас гости! (0+)
 - 13.01, 16.31, 18.31, 21.55 Готовим с папой. (6+)
 - 13.20, 16.49, 22.13 Шах и мат! (6+)
 - 13.33, 17.05, 20.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
 - 13.52, 17.23, 20.48 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
 - 14.05, 17.36, 21.02 «Октонавты». (6+)
 - 14.30 Мультфильмы. (6+)
 - 18.49 Открытки. (6+)
 - 19.05 Детские сладости. (6+)
 - 22.27 «МАРИЯ МИРАБЕЛЛА». (6+)
- О!**
- 05.00 «Три кота». (0+)
 - 07.00 «Викинг Вик». (6+)
 - 08.40 «Доктор Малышкина». (0+)
 - 08.45 «Свинка Пеппа». (0+)
 - 09.40 «Еда на ура!» (0+)
 - Теперь Тутта и Марфа готовят не только завтраки!
 - 10.00 О! Кино! «Два хвоста». (6+)
 - 11.20 «Оранжевая корова». (0+)
 - 12.20 «Танцоры». (0+)
 - 12.45 «Ангел Бэби». (0+)
 - 14.30 «Зелёный проект». (0+)
 - 15.00 «Смешарики». (0+)
 - 17.25 «Диколесье». (0+)
 - 18.00 «Суперкрылья. Миссия выполняема». (0+)
 - 19.00 «Малыши дикой природы». (0+)
 - 19.10 «Три кота». (0+)
 - 22.00 «Роботы». (0+)
 - 22.05 «Викинг Вик». (6+)
 - 23.30 «Турбозавры». (0+)
 - 01.25 «Шоу Мо». (0+)
 - 02.00 О! Кино! «Йоко и друзья». (0+)
 - 03.20 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 00.05 День Патриарха. (0+)
 - 05.15 Новый Завет вслух. (0+)
 - 05.30, 00.20 Образ буди верным. (12+)
 - 06.05 «СОЛО ДЛЯ ЧАСОВ С БОЕМ». Фильм-спектакль. (0+)
 - 08.35 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)
 - 10.05, 01.55 Путь. (12+)
 - Фильм о настоятельнице Свято-Троицкого Серафимо-Дивеевского монастыря игумении Сергии.
 - 11.15 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (0+)
 - СССР, 1977 г.
 - 13.30 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск. (0+)
 - 14.30 Монастырская кухня. (0+)
 - 15.00 Русский обед. (6+)
 - 16.00, 17.25 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». 1 и 2 серии. (0+)
 - 19.00, 00.55 Завет. (6+)
 - 20.00, 03.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
 - 21.00 «НИКУДЫШНАЯ». (0+)
 - СССР, 1980 г. В ролях: Ольга Машная, Михаил Глузский, Анвар Асанов, Николай Лавров
 - 22.50 Прямая линия жизни. (0+)
 - 04.15 «Щипков». (12+)
 - 04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

9 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 5.
Свт. Тарасия,
патриарха Константинопольского.



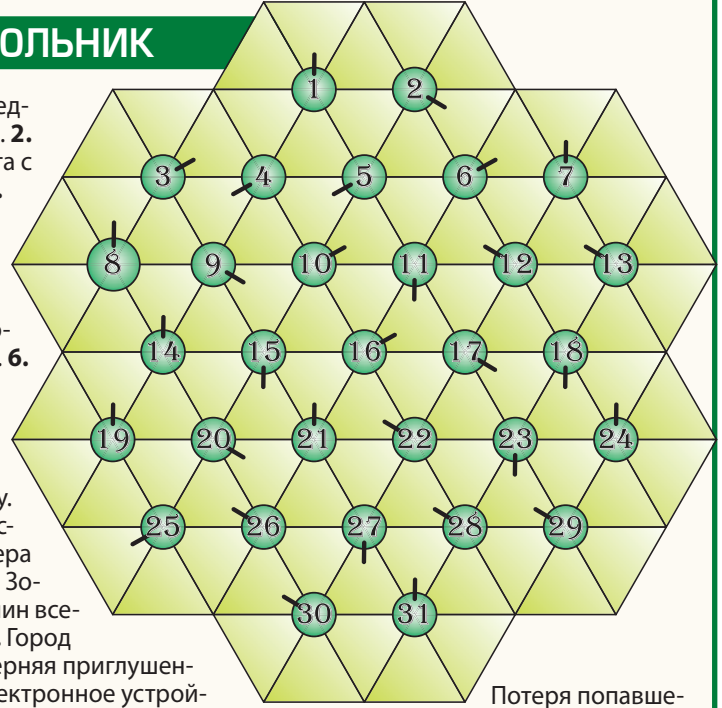
Сщмч. Сильвестра, архиеп. Омского.
Сщмч. Александра пресвитера, прмч. Мстиславы. Сщмч. Николая пресвитера.

Постный день.

«Духовная жизнь есть постоянная, неутомимая война со страстями, с врагами спасения души: никогда не спи душевно. Дух твой должен быть всегда бодрым в сей брани, всегда зови на помощь Спасителя твоего».
Старец Савва Псково-Печерский

ШЕСТИУГОЛЬНИК

- Орешник по соседству с малинником.
- Жилище троглодита с очагом в центре.
- Бычки не в томате, а в пепельнице.
- Мясо в рационе кочевника.
- Состояние семьи с доходом в три гроша.
- Танец Яшки-артиллериста и Трындычи из Малиновки.
- Направление туриста по компасу.
- Розовощекая косметика.
- Имя актера Кикалейшвили.
- Зороастрийский хозяин всего зла на земле.
- Город на Ангаре.
- Вечерняя приглушенность света.
- Электронное устройство, смешивающее звуковые сигналы.
- Мыла белые ножки в песне.
- Изящный фронт из мушкетеров Дюма.
- Самоходное судно, предназначенное для тяги других судов.
- Способ соединения бревен в деревянном строительстве.
- Представитель одного из народов Кавказа.
- Марка японского авто с шестизвездной эмблемой.
- Чехол под мышькой оперативника.
- Суконный бублик на плече красноармейца.
- Оранжевые ломтики компота из сухофруктов.
- Дикий невежа в глазах гражданского эллина.
- Богиня плодородия в римской мифологии.
- Потеря попавшего под сокращение.
- Прибор мореходной астрономии (устар.).
- Дружная стайка ребятни или рыбацкая артель.
- Родной город Капабланки.
- ... замка в дверь.
- Испанский длинный складной нож, служащий оружием.
- Одна страна в объятиях другой.



Потеря попавшего под сокращение. 26. Прибор мореходной астрономии (устар.). 27. Дружная стайка ребятни или рыбацкая артель. 28. Родной город Капабланки. 29. ... замка в дверь. 30. Испанский длинный складной нож, служащий оружием. 31. Одна страна в объятиях другой.

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

	14	18	5	8	17		3		20		1	
9		7		13		18	1	7	5	8	3	2
6	3	2	21	3	2		8		7		8	
16		25		1	3	7	6	23	5	11	10	5
1	15	1	21		3		11		7		3	
10		8	6	3	6	16		15	13	4		3
9	12	1	19		16		3		12	2	4	2
4		18		3	6	9	1	3		4		28
	9		20		8		16		4	6	7	2
1	4	9	5	15	14	4	10	11	2		13	
	7		9		22		4		8	2	4	13
20	1	3	1	7	10	4	5	8	17		17	
	24		3		14		4		3	7	5	16

По горизонтали: Ягель. Горелка. Указка. Окружение. Обоз. Лукум. Быт. Свод. Вата. Кусок. Тура. Отсебятина. Латы. Покоритель. Крем. По вертикали: Графолог. Лыко. Колун. Перерыв. Оклик. Сумоист. Аккумуляция. Зуд. Тату. Каша. Комитет. Строй. Песок. Тальк. Рытье.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	28

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.25 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 **«МАГОМАЕВ».** (16+)
Во время концерта Муслима Магомаева на стадионе в Калуге происходит массовая давка, в результате которой несколько девушек получают травмы. Этот инцидент привлекает внимание властей, и вскоре выясняется, что концерт должен был состояться в филармонии.
22.30 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 Право на справедливость. (16+)
01.10 На самом деле. (16+)
02.10 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.20 **«ЖГИ!»** (12+)
06.55 **«НЕВЕРоятные ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ».** (12+)
09.00 «Известия»
09.25 **«ГЛУХАРЬ».** (16+)
13.00 «Известия»
13.25 **«ГЛУХАРЬ».** (16+)
18.30 «Известия»
19.00 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА».** (16+)
19.50 **«СЛЕД».** (16+)
23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2».** (16+)
Россия, 2020 г. Детектив.
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 **«СЛЕД».** (16+)
01.10 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
03.25 «Известия»
03.30 **«СТРАСТЬ-2».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести.
Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести.
Местное время
14.45 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
У себя дома убит молодой математик Игорь Теплицкий. Совсем недавно он пережил автомобильную аварию, в результате которой остался инвалидом.
17.00 Вести. Местное время
17.25 «60 минут». (12+)
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 **«НЕВЕСТА КОМДИВА».** (12+)
В наказание за совершенные незапланированные посадки для встречи с Юлей, пилот Чукин продолжает сидеть на гауптвахте, а девушка его тайно навещает. Узнав об этом, комдив приходит в ярость.
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 **«АКУЛА».** (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.20 «Сделано в СССР». (6+)
08.40 10.05 13.15 **«КОМАНДА 8».** (16+)
10.00 14.00 Военные новости
13.35 14.05 **«НАСТОЯТЕЛЬ».** (16+)
15.50 **«НАСТОЯТЕЛЬ-2».** (16+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Легенды госбезопасности». (16+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «Война Бориса Слуцкого». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 **«ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ».** (12+)
10.25 «Ивар Калныньш. Разбитое сердце». (12+)
11.30 События
11.50 **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.50 События
18.15 **«10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ».** (12+)
Надя Митрофанова считала, что живет скучно. Но все поменялось в один день. Надежда неожиданно получает наследство от отца, которого почти не знала.
22.00 События
22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 «Тень вождя». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Мужчины Марины Голуб». (16+)
01.35 «Тень вождя». (16+)
02.15 «Осторожно, мошенники!» (16+)
02.45 «Странная любовь не легала». (12+)
03.25 **«ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
04.55 «Мой герой». (12+)
05.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)

ОТР ОТР

- 04.55 «Большая страна: общество». (12+)
05.05 08.00 17.05 22.05
«Прав.Да?» (12+)
06.00 09.15 «Календарь». (12+)
06.45 «Крот в пустыне». (0+)
06.50 «Крот-садовод». (0+)
07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00
22.00 Новости
07.05 «Замки и дворцы Европы». (12+)
09.55 18.45 «Среда обитания». (12+)
10.05 11.05 23.00 **«МЕТОД ФРЕЙДА».** (16+)
12.05 13.20 19.00 20.30
«ОТражение»
15.15 **«ТРОЕ ПРОТИВ ВСЕХ».** (12+)
16.50 «Медосмотр». (12+)
18.05 «За дело!» (12+)

НТВ



00.20 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)

- 05.10 **«ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».** (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.20 **«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
09.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
10.00 Сегодня
10.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
17.15 ДНК. (16+)
18.15 **«ПЁС».** (16+)
Во время съемок фильма из окна гостиницы падает и погибает гример Маша.
19.00 Сегодня
19.40 **«ПЁС».** (16+)
21.00 **«НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА».** (16+)
Юля, став директором правления одного из банков, где Шахтер хранит свои средства, блокирует его счета. Шахтер похищает Семенова, чтобы шантажировать Юлю.
23.15 **«В КЛЕТКЕ».** (16+)
00.10 Сегодня
00.20 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)
01.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
03.40 **«ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание
11.00 Новости (каждый час). (16+)
11.30 16.30 00.35 04.35
ГОСТ. (12+)
12.30 19.30 22.30 Спорная территория. (12+)
13.15 15.35 17.20 Погода. (12+)
13.25 02.35 Специальный репортаж. (12+)
14.45 17.15 The City. (12+)
18.15 Интервью. (12+)
18.35 Жизнь в большом городе. (12+)
19.02 Москва сегодня. (16+)
20.30 23.15 03.30 Рейд. (16+)
21.15 23.45 01.30 Московский патруль. (16+)
01.15 Сеть. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.05 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.40 Новости культуры
06.35 Пешком...
07.05 20.05 Правила жизни
07.35 «Русская Атлантида»
08.05 **«ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ»**
СССР, 1965 г. Комедия. В ролях: Лариса Голубкина, Олег Борисов, Анатолий Кузнецов. Ресторан «Одуванчик» пользовался дурной славой...
09.30 «Другие Романовы»
10.15 Наблюдатель
11.10 01.25 XX век
12.30 18.40 00.40 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским
13.20 «Александр Гольденвейзер. Размышления у золотой доски»
13.50 18.25 22.05 «Красивая планета»
14.05 Линия жизни
15.10 Новости. Подробно
15.25 Пятое измерение
15.50 Белая студия
16.35 **«ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»**
17.45 Мастер-класс
19.45 Главная роль
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Больше, чем любовь
22.20 **«РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»**
23.10 «Архивные тайны»
00.00 Документальная камера
02.45 Цвет времени

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.20 **«СОЛДАТЫ-6».** (12+)
09.00 «Самое яркое». (16+)
12.00 «Новости 360»
12.30 **«МЕТОД ЛАВРОВЫЙ-2».** (16+)
15.20 «Все просто!» (12+)
16.35 **«ОТТЕПЕЛЬ».** (16+)
19.00 «Новости 360»
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 **«БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ».** (16+)
Россия, 2015 г. Драма. В ролях: Сергей Пускепалис, Александр Яцко, Агриппина Стеклова, Артем Крылов. Жизнь честного сотрудника полиции Потапова меняется в одночасье, когда в его дом неожиданно приходит беда.
00.05 «Самое яркое». (16+)

СТС



19.50 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 «Охотники на троллей». (6+)
07.00 **«90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО».** (16+)
08.00 «Уральские пельмени». (16+)
08.20 **«ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ».** (16+)
10.20 **«ЩЕЛКУНЧИК И ЧЕТЫРЕ КОРОЛЕВСТВА».** (6+)
США, 2018 г. Фэнтези. В ролях: Маккензи Фой, Джейден Фовора-Найт.
12.15 **«МАЛЕФИСЕНТА».** (12+)
14.10 **«КУХНЯ».** (16+)
19.00 **«КОРНИ».** (16+)
19.50 **«ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК».** (12+)
США, 2008 г. Фантастический боевик. В ролях: Роберт Дауни мл., Торренс Ховард. Гениальный изобретатель и глава корпорации, поставляющей оружие во все регионы мира, Тони Старк отправляется в Афганистан лично представить свою последнюю разработку.
22.15 **ВПЕРВОЕ НА СТС! «МАТРИЦА».** (16+)
01.00 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.00 **«АЛЕКСАНДР».** (16+)
04.40 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
05.30 «6 кадров». (16+)
06.00 04.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.00 16.05 **«ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)
08.20 **«ТРЕМБИТА».** (12+)
10.00 «Это было смешно». (12+)
10.30 03.25 05.00 «Тайны кино». (12+)
11.20 21.35 **«МЭРИ ПОППИНС».** (12+)
14.00 00.05 **«МЕТОД ФРЕЙДА».** (16+)
Россия, 2012 г. Детектив. В ролях: Иван Охлобыстин, Наталия Антонова, Артур Ваха.
17.35 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.05 01.55 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
20.00 **«ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ».** (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	ТНТ	ТВ-3	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЬЯ». (16+)	 22.00 «ШТОРМ». (16+)	 20.30 «КАСЛ». (12+)	 00.30 «ДЖОННИ Д.» (16+)	 11.00 Тотальный футбол. (12+)	 06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)	
05.00 04.40 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 Документальный спецпроект. (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЬЯ». (16+) 22.40 «Водить по-русски» 00.30 «ОДИНОКИЙ РЕЙН-ДЖЕР». (12+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «Холостяк». (16+) 15.25 «УНИВЕР». (16+) 16.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+) 18.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+) 20.00 «ПАТРИОТ». (16+) 21.00 Импровизация. (16+) 22.00 «ШТОРМ». (16+) 23.10 Дом-2. Город любви 00.10 Дом-2. После заката 01.15 «ДОВОЛЬНО СЛОВ». (16+) 02.45 «Stand Up». (16+) 04.30 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 15.00 Мистические истории. Начало. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 «Очевидцы». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО Телу». (16+) Состоятельного менеджера инвестиционного фонда Джерри Робертса судят за обман инвесторов и хищение миллиарда долларов. Спустя какое-то время его находят убитым. 20.30 «КАСЛ». (12+) Расследуя убийство молодой женщины, Касл и Беккет снова выходят на сенатора Уильяма Брекена и обнаруживают, что их подозреваемый был настоящей целью преступления. 23.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+) 02.30 «ТВОЙ МИР». (16+)	06.00 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (0+) 09.00 «Остановите Витю!» (16+) 09.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 12.00 «МЕЧ». (16+) 15.00 «Вне закона. Преступление и наказание». (16+) 16.30 «Решала». (16+) 18.30 «Остановите Витю!» (16+) 19.00 «Дорога». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 00.30 «ДЖОННИ Д.» (16+) США, 2009 г. Триллер. В ролях: Джонни Депп, Кристиан Бэйл, Марион Котийяр, Джованни Рибизи, Джеймс Руссо. 03.00 «НОЧЬ СТРАХА». (16+) 04.40 «Улетное видео». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 «Самые сильные». (12+) 07.00, 08.55, 12.00, 14.55, 17.20, 18.50, 22.10 Новости 07.05, 12.05, 17.55, 00.55 Все на Матч! 09.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. (0+) 11.00 Тотальный футбол. (12+) 12.35 Спецрепортаж. (12+) 12.55, 15.00 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+) 17.00 Специальный обзор. (12+) 17.25 «Ярушин Хоккей Шоу». (12+) 18.55 Хоккей. КХЛ. Пр.тр. Все на футбол! 22.15 Все на футбол! 22.50 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция 01.25 Волейбол. Лига чемпионов. (0+) 03.25 Футбол. Кубок Либертадорес. Пр.тр. 05.25 «Команда мечты». (12+)	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) 07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.20 «Давай разведёмся!» (16+) 09.25 05.15 «Тест на отцовство». (16+) 11.25 «Реальная мистика». (16+) 12.30 «Понять. Простить». (16+) 14.20 «Порча». (16+) 14.50 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 19.00 «ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ». (16+) 22.55 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ». (16+) 02.35 «Порча». (16+) 03.00 «Понять. Простить». (16+) 04.25 «Реальная мистика». (16+) 06.05 «Домашняя кухня». (16+)	



ГОРОДСКАЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Смириться с потерей близкого человека тяжело. Это горе, которое может случиться внезапно и к такому сложно подготовиться. В этот момент важно сохранить самообладание для того, чтобы заняться организационными вопросами.

Городская специализированная служба RITUAL.RU (ЗАО «Ритуал Сервис») готова взять на себя все заботы, связанные с оформлением документов и проведением достойной прощальной церемонии.

RITUAL.RU - это особая поддержка и внимательное отношение в трудную минуту. Уже более 25 лет мы помогаем жителям Москвы в организации достойной церемонии прощания.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

Если горе случилось дома:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую специализированную службу по круглосуточному номеру 8 (495) 300-3-300 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.



СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 07.55, 09.50, 04.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)	00.30, 13.35 Лыжные гонки. Кубок мира. Осло. Мужчины. (6+)	
07.50, 09.45, 12.50, 15.35 Новости	02.00, 07.00, 12.35, 22.00 Велоспорт. Париж - Ницца. (12+)	
11.40 Спартакиада боевых искусств «Непобедимая держава». (12+)	03.00, 16.45, 20.40, 23.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лиллехаммер. (12+)	
12.15, 21.10 Настольный теннис. Чемпионат России. (0+)	03.30, 04.15 Горные лыжи. Кубок мира. Квитфельд. Мужчины. (12+)	
12.55 Неделя в КХЛ. (12+)	05.00, 06.00, 19.30, 20.00 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. (6+)	
13.50 Фристайл. (0+)	08.00 Велоспорт. Страде Бьянке. Мужчины. (12+)	
15.05, 21.45 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)	08.30, 09.00, 09.30 Олимпийские игры. Тележурнал. (12+)	
15.40 Дагестанский Хогвартс. (12+)	10.30 Фехтование. Серия Гран-при. Будапешт. (6+)	
16.00 Смешанные единоборства. АСА 105. (16+)	11.35 Настольный теннис. Мировой тур. Катар. (6+)	
17.20 Армрестлинг. Чемпионат России. (16+)	15.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Осло. HS 134. (12+)	
19.00 Профессиональный бокс. Бой за титул WBO International в первом легком весе. (16+)	17.35 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лиллехаммер. HS 140. Прямая трансляция. (12+)	
22.15 Где рождаются чемпионы. (12+)		
22.40 Русская пятёрка. (12+)		
00.20 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)		
02.10 Мини-футбол. (0+)		
04.00 Мастер спорта с Максимом Траньковым. (12+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
13.00 Прогноз по году. (16+)	05.00 Наше. (16+)
14.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)	06.05 Каждое утро. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)	08.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
16.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	09.00 R'n'B чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)	10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
18.30, 22.45 Место под Солнцем. (16+)	10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
19.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	11.35, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
20.40 Белые ночи Санкт-Петербурга-2019. Лучшие выступления. (16+)	12.25, 02.00 МузРаскрутка. (16+)
23.45 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)	
02.25 Love hits. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	05.00 «Ранние птички». «Паровозик Тишка», «Рейнджер Лео и дикая приroda», «Домики». (0+)
08.15 «Робокор Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)	05.50, 12.30 «Аладдин». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
08.20 «Хейрдораблз». (0+)	06.15, 12.00 «Русалочка». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.40, 13.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
09.00 «Джинглики». (0+)	07.10, 13.30, 18.35, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.35 «Маджикки». (0+)
09.30, 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	07.35 «Рапунцель: Новая история». (6+)	08.05 «Бинг». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.10 «Пёс Пэт». (6+)	08.40 «Оранжевая королева». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.25 «Хранитель Лев». (0+)	09.20 «Magic English». (0+)
11.00, 19.00 «Четверо в кубе». (0+)	08.55 «Герои в масках». (0+)	09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Простоквашино». (0+)
11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	09.25 «ПУПС». (0+)	10.25 «Роботы-поезда». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	10.00 «Дружные мопсы». (0+)	11.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
13.30 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	10.30 «Блуди». (0+)	11.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	11.00 «София Прекрасная». (0+)	11.40 «Подружки-супергерои». (6+)
14.30 Велоспорт. Страде Бьянке. Мужчины. (12+)	11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	12.15 «Гормити». (6+)
17.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	14.30 «Подружки-супергерои». (6+)	12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)	14.55 «Финес и Ферб». (6+)	13.05 «Трансформеры. Кибервселенная». (6+)
18.30 «Мальшарик». (0+)	16.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)	13.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
20.30 «Маша и Медведь», «Машины страшлики». (0+)	16.35 «Гравити Фолз». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	17.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	14.10 «Смурфики». (0+)
21.25 «Ник-изобретатель». (0+)	19.30 «Анастасия». (12+)	14.35 «Как устроен город». (0+)
	23.00 «Стражи Галактики». (12+)	14.40 «Фиксики». (0+)

УНИКУМ	O!
08.52, 10.51, 11.46, 19.54 Вредные советы от полезных детей. (6+)	05.00 «В мире малышей». (0+)
09.00, 22.30 Мультфильмы. (6+)	06.10 «Даша - путешественница». (0+)
10.05 Взрослая детская кухня. (6+)	07.00 «Доктор Малышкина». (0+)
11.00 Детские сладости. (6+)	07.05 «Оранжевая королева». (0+)
12.00, 15.31, 20.00 «Смешарики». (0+)	09.00 «Тима и Тома». (0+)
12.30, 16.01, 18.00, 21.25 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	10.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
12.45, 16.16, 18.15, 21.40 Навигатор. У нас гости! (0+)	10.25, 03.25 «Йоко». (0+)
13.01, 16.32, 18.31, 21.56 Готовим с папой. (6+)	11.55 «Весёлый алфавит». (0+)
13.19, 16.50 Шах и мат! (6+)	12.00 «Непоседа Зу». (0+)
13.34, 17.06, 20.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	13.55 «Мой музей». (0+)
13.53, 17.24 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)	14.00 «Царевны». (0+)
14.05, 17.36, 21.03 «Октонавты». (6+)	15.55 «Космическое путешествие». (0+)
14.30, 18.23 Мультфильмы. (0+)	16.00, 23.10 «Три кота». (0+)
18.49, 22.14 Открытки. (6+)	17.05 «История изобретений». (0+)
19.05 «КОСМО». (6+)	17.50 «Доктор Малышкина». (0+)
19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	18.00 «Фиксики». (0+)
20.48 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)	19.00, 04.40 «Три!». (0+)
	19.20 «Поезд динозавров». (0+)
	21.00 «Пластелинки». (0+)
	21.05 «Смешарики». (0+)
	01.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
	03.00 «Magic English». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.45 День Патриарха. (0+)	12.00 Святитель Иннокентий Иркутский. (12+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)	13.00, 20.00, 03.10 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
05.30 Лица Церкви. (6+)	15.30, 16.55, 17.55 «Мы, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». 1 и 2 серии. (0+)
05.45 Святитель Спиридон Тримифунтский. (12+)	СССР, 1981 г. В ролях: Леонид Куравлёв, Ирина Муравьева, Аристарх Ливанов, Юрий Яковлев, Клара Лучко
05.55 Вера в большом городе. (16+)	17.30, 21.30, 02.25 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
06.45, 23.45 Встреча. (12+)	22.15 Реакция. (12+)
07.45, 19.00, 01.00 Завет. (6+)	22.50 Присяге верны. Русская армия на чужбине. (12+)
08.45, 04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)
09.30, 14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)	
10.00 «МАЛЧИШКИ». 1 серия. (0+)	
11.30, 02.00 Первый Якутский. (12+)	

Православный календарь

10 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 5.
Свт. Порфирия, архиеп. Газского.



Мчч. Севастиана и Христовула. Прп. Севастиана Пошехонского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Петра пресвитера. Сщмч. Сергия пресвитера. Прмч. Анны. Сщмчч. Иоанна, еп. Рильского, и Иоанна пресвитера.

Постный день.

«Ни бедность, ни болезнь, ни обида, ни злословие, ни бесчестие, и даже ни смерть, а только грех из всех зол человеческих есть действительное зло».
Свт. Иоанн Златоуст

БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
8 (495) 975-97-61
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

Реклама

АНЕКДОТЫ

Женщины на работе обсуждают семейную жизнь.
– Нет, что бы вы ни говорили, самый рачительный и экономный муж у меня. В прошлом году он на 14 февраля подарил мне одну серёжку, а на 8 Марта – другую.
– А в этом?
– В этом он решил разделить на два праздника купальник.

Санатории в БЕЛОРУССИИ
(495) 543-65-22
(495) 543-65-42

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ

- Договоров аренды;
- Договоров на оказание юридических услуг.

а также

- Возврат вкладов из МФО, КПК
- Оформление договоров аренды

ГАРАНТИЯ 100%
Более 100 профильных специалистов
8 (495) 298-90-75
Реклама

ТРИ ДОРОГИ
Все слова в этом кроссворде длиной не меньше трёх букв.

По горизонтали: 1. Мышца, которую сводит обширным инфарктом. 20. «Волшебная палочка» бейсболиста. 21. Веселый взгляд на мир и события. 24. Ферма с директором в СССР.

Слева-вниз-направо: 2. «Сушаррики», которые Барсик грызет. 3. Английская сладость, соответствующая нашему повидлу. 4. Участок ДНК или РНК в составе хромосом.

6. «Ну, это как посмотреть» для философа. 8. Эффектная роскошь нарядов франта. 10. Физиономия, рожа, рыло, ряха (синоним). 13. Для муравья и он порой гигантской может стать горой. 14. Ввод хоккейной шайбы в игру. 16. «Пьедестал» для девочки с картины Пикассо. 18. «Кладовочка» на пищеводе голубя. 23. Эмиль с ловкими руками.

Справа-вниз-налево: 1. «В этот вьюжный неласковый вечер, когда снежная ... вдоль дорог, ты накинь, дорогая, на плечи, оренбургский пу-ховый платок». 2. Брюки к тельняшке и бескозырке. 5. Упражнение со штангой. 7. Мелодия, повторенная голосами. 9. Другое название ягеля - олений ... 11. «Впадение в детство» на старости лет. 12. Казенное содержание. 15. Бульчев на литературном поприще. 17. Если открыт, можно и сквозь асфальт провалиться. 19. В полосатой кожеуре растёт сладость на бахче. 22. «...-Рита» - довоенный шлягер.

Ответы. По горизонтали: 1. Митра. 2. Кнеш. 5. Жим. 8. Шик. 10. Морда. 13. Холм. 14. Ворс. 16. Щар. 18. Зов. 23. Кип. 20. Маразм. 21. Маразм. 22. Кип. 24. Сохояк. 25. Маразм. 26. Щар. 27. Люк. 19. Арбуз. 22. Рипо.

1 ПЕРВЫЙ



18.00 Вечерние новости с субтитрами

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.25 На самом деле. (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «МАГОМАЕВ».** (16+) Вернувшись в Москву, Муслим первым делом бросается решать проблемы с ОБХСС, однако маховик запущен, и на время следствия все концерты Магомаева под запретом.
- 22.30 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 Премьера. «Таблетка для жизни. Сделано в России». (12+)
- 01.05 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.25 Наедине со всеми. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
- 05.25 «ГЛУХАРЬ».** (16+)
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «ГЛУХАРЬ».** (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «ГЛУХАРЬ».** (16+)
- 18.30 «Известия»
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА».** (16+)
- 19.50 «СЛЕД».** (16+) В Готымске умирают несколько любителей шаурмы. При вскрытии обнаруживают яд бледной поганки. Но этот гриб не входит в рецепт шаурмы.
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.25 «СЛЕД».** (16+)
- 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.10 «Известия»
- 03.20 «СТРАСТЬ-2».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.25 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное время
- 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.50 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести. Местное время
- 14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+) На гаражной стоянке возле автомобиля обнаружен труп бизнесмена Александра Лапшова. Панов фиксирует множество внешних повреждений на теле покойного, что позволяет предположить насильственную смерть.
- 17.00 Вести. Местное время
- 17.25 «60 минут». (12+)
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 «НЕВЕСТА КОМДИВА».** (12+) Бочкину подсовывают газету со злополучной фотографией Кати, якобы невесты комдива. Бочкин расстроен. Катя просит Кузину сказать всем, что это неправда.
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 «АКУЛА».** (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 08.20 «Сделано в СССР». (6+)
- 08.35 10.05 «ТИХАЯ ЗАСТАВА».** (16+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 10.25 13.15 14.05 «ЗЕМЛЯК».** (16+)
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.50 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 19.40 «Последний день». (12+)
- 20.25 «Секретные материалы». (12+)
- 21.30 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «КОМАНДА 8».** (16+)
- 03.25 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ».** (6+)

ТВУ ТВЦ



08.45 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ».** (12+)
- 10.55 «Актерские судьбы. Татьяна Пилецкая и Юлиан Панич». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ОТЕЦ БРАУН».** (16+) «Естественный отбор». (12+)
- 16.55 События
- 18.15 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ».** (12+) Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Екатерина Копанова, Станислав Бондаренко. Надя Митрофанова привлекает к новой жизни.
- 22.00 События
- 22.35 Линия защиты. (16+)
- 23.05 «Слёзы королевы». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Кровные враги». (16+)
- 01.35 «Слёзы королевы». (16+)
- 02.20 Линия защиты. (16+)
- 02.45 «Засекреченная любовь. Каторжанка». (12+)
- 03.25 «ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
- 04.55 «Мой герой». (12+)
- 05.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)

ОТР ОТР

- 04.55 «Большая страна: общество». (12+)
- 05.05 08.00 17.05 22.05 «Прав!Да?» (12+)
- 06.00 09.15 «Календарь»
- 06.45 «Как крот раздобыл себе штанишки». (0+)
- 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
- 07.05 «Замки и дворцы Европы». (12+)
- 09.55 18.45 «Среда обитания». (12+)
- 10.05 11.05 23.00 «МЕТОД ФРЕЙДА».** (16+)
- 12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТражение»
- 15.15 «ТРОЕ ПРОТИВ ВСЕХ».** (12+)
- 16.50 «Медосмотр». (12+)
- 18.05 «Культурный обмен». (12+)

НТВ НТВ



17.15 ДНК. (16+)

- 05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
- 09.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
- 17.15 ДНК. (16+)
- 18.15 «ПЁС».** (16+) Мирского убивают в собственной квартире.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС».** (16+)
- 21.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА».** (16+) Семенов узнает, что Ежову нужна дорогостоящая операция в Германии. Он просит денег у Юли, но та отказывает Паше - у нее самой проблемы.
- 23.15 «В КЛЕТКЕ».** (16+)
- 00.10 Сегодня
- 00.20 Последние 24 часа. (16+)
- 01.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 03.45 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание
- 11.00 Новости (каждый час). (16+)
- 11.30 16.30 00.35 04.35 ГОСТ. (12+)
- 12.30 19.30 22.30 Спорная территория. (12+)
- 13.15 15.35 17.20 Погода. (12+)
- 13.25 21.30 02.35 Специальный репортаж. (12+)
- 14.45 17.15 The City. (12+)
- 18.15 Интервью. (12+)
- 18.35 Жизнь в большом городе. (12+)
- 19.02 Москва сегодня. (16+)
- 20.30 23.15 03.30 Рейд. (16+)
- 21.15 23.45 01.30 Московский патруль. (16+)
- 01.15 Сеть. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.50 Сати. Нескучная классика...

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 06.35 Пешком...
- 07.05 20.05 Правила жизни
- 07.35 14.10 20.50 «Настоящая война престолов»
- 08.25 Легенды мирового кино
- 08.55 02.40 «Красивая планета»
- 09.10 22.20 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»**
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 01.35 XX век
- 12.15 Сказки из глины и дерева
- 12.30 18.40 00.45 Что делать?
- 13.15 21.40 Искусственный отбор
- 13.55 «Первые в мире»
- 15.10 Новости. Подробно
- 15.25 Библейский сюжет
- 15.50 Сати. Нескучная классика...
- 16.35 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»**
- 17.45 Мастер-класс Знаменитая оперная итальянская дива Мирелла Френи, некогда блиставшая на лучших оперных сценах, дала мастер-класс молодым российским певцам и студентам Московской консерватории.
- 18.30 Цвет времени
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 23.10 «Архивные тайны»
- 00.00 «Потолок пола». (16+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.20 «СОЛДАТЫ-6».** (12+)
- 09.00 «Самое вкусное». (12+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.20 «Самое вкусное». (12+)
- 11.50 «Все просто!» (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2».** (16+) Россия, 2012 г. Драма. В ролях: Светлана Ходченкова, Дмитрий Блохин. Кате Лавровой и её курсантам предстоит расследовать череду загадочных убийств...
- 15.20 «Все просто!» (12+)
- 16.00 «ИнДизайн». (12+)
- 17.00 «ОТТЕПЕЛЬ».** (16+)
- 19.00 «Новости 360»
- 19.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.30 «БОЛЬШОЕ ДЕНЬГИ».** (16+)
- 00.05 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС







20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.35 «Охотники на троллей». (6+)
- 07.00 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО».** (16+)
- 08.00 «КОРНИ».** (16+)
- 09.05 «Уральские пельмени». (16+)
- 09.25 «МАТРИЦА».** (16+) США, 1999 г. Фантастический боевик. В ролях: Киану Ривз, Лоренс Фишбёрн.
- 12.05 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК».** (12+)
- 14.40 «КУХНЯ».** (16+)
- 17.55 «КОРНИ».** (16+)
- 20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2».** (12+) США, 2010 г. Фантастический боевик. В ролях: Роберт Дауни-мл., Гвинет Пэлтроу. Прошло полгода. Общество требует, чтобы Старк открыл секрет своих уникальных разработок правительству США...
- 22.30 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «МАТРИЦА. ПЕРЕЗАГРУЗКА».** (16+)
- 01.10 «АЛЕКСАНДР».** (16+)
- 04.05 «Крякнутые каникулы». (6+)
- 05.20 «Как Маша поссорилась с подушкой». (0+)
- 05.30 «Маша больше не лентяйка». (0+)
- 05.40 «Маша и волшебное варенье». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 04.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 06.45 «Песни нашего кино». (12+)
- 07.20 16.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)
- 08.30 20.00 «АХ, ВОДЕВИЛЬ».** (12+)
- 09.40 «Это было смешно». (12+)
- 10.10 03.35 05.05 «Тайны кино». (12+)
- 11.05 21.10 «ЗВУКИ МУЗЫКИ».** (12+)
- 14.15 00.15 «МЕТОД ФРЕЙДА-2».** (16+)
- 17.35 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 18.05 02.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВА».** (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 00.30 «ОМЕРЗИТЕЛЬНАЯ ВОСЬМЁРКА». (18+)	 01.05 «ВЫДАЧА БАГАЖА». (16+)	 18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)	 03.35 «МНЕ БЫ В НЕБО». (16+)	 22.00 Все на футбол!	 09.40 «Тест на отцовство». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 04.10 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 03.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) 22.10 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ОМЕРЗИТЕЛЬНАЯ ВОСЬМЁРКА». (18+)	07.00 TNT. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР». (16+) 18.00 Однажды в России. (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 «ПАТРИОТ». (16+) 21.00 Однажды в России. (16+) 22.00 «ШТОРМ». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «ВЫДАЧА БАГАЖА». (16+) 02.45 «Stand Up». (16+) 04.30 «Открытый микрофон». (16+) 06.35 TNT. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Рисуем сказки. (0+) 08.45 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 «Очевидцы». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+) В клинике для душевнобольных детей во время вечернего обхода найдена убитая пациентка. Из всех опрошенных только одна девочка может сказать что-то внятное и тайком признается... 20.30 «КАСЛ». (12+) После уплаты выкупа Сару возвращают родителям. Судьба же Алексис остаётся неизвестной, и тогда Касл берёт дело в свои руки. 23.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+) 02.30 Нечисть. (12+)	06.00 «Улетное видео». (16+) 06.10 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) Россия, 2010 г. Криминал. 09.00 «Остановите Витю!» (16+) 09.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 12.00 «МЕЧ». (16+) 15.00 «Вне закона. Преступление и наказание». (16+) 16.30 «Решала». (16+) 18.30 «Остановите Витю!» (16+) 19.00 «Дорога». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 03.35 «МНЕ БЫ В НЕБО». (16+) 05.15 «Улетное видео». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 «Самые сильные». (12+) 07.00, 08.55, 11.00, 13.35, 15.40, 18.55, 21.55 Новости 07.05, 11.05, 15.45, 19.00, 00.55 Все на Матч! 09.00, 11.35, 13.40 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+) 16.55 Баскетбол. Евролига. 1/4 финала. Пр.тр. 19.55 Волейбол. «Лига чемпионов. Пр.тр. 22.00 Все на футбол! 22.50 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция 01.25 Профессиональный бокс. (16+) 03.25 Футбол. «Сан-Паулу» (Бразилия) - «ЛДУ Кито» (Эквадор). Кубок Либертадорес. Прямая трансляция 05.25 Обзор Лиги чемпионов. (12+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) 07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.35 «Давай разведёмся!» (16+) 09.40 «Тест на отцовство». (16+) 11.45 «Реальная мистика». (16+) 12.50 «Понять. Простить». (16+) 14.40 «Порча». (16+) 15.10 «ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ». (16+) 19.00 «ВОПРОКИ СУДЬБЕ». (16+) 23.20 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ». (16+) 02.50 «Порча». (16+) 03.15 «Понять. Простить». (16+) 04.40 «Реальная мистика». (16+) 05.30 «Тест на отцовство». (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)	



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Я лечу не болезнь, а её причину!»
Ведущий врач клиники «ТАО»
Чжан Цзыцзян

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.

ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ

«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», – уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыцзян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян

«Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдет».

Китайская мудрость

(мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезнетворные влияния — неправильное питание, мало-подвижный образ жизни и т. д. — нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглоукалывание, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прекращается.

НА ЧТО ЖАЛУЕТСЯ ПОЗВОНОЧНИК?

Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «ТАО» – боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоян-

ный характер, и быть очень разными – от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвоночных дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по тел.:

8 (495) 104-91-37

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,
ст. м. «Кропоткинская»

**При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

Заболевания, которые мы лечим:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночный грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** мочекаменная болезнь, аденома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Акция до 11 марта 2020 г.

Скидка 15%

на все услуги клиники при оплате курса лечения

*Акция с 04.03.2020 г. по 11.03.2020 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for TV 1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, and SONY CHANNEL. It lists various films and TV shows with their respective times and ratings.

Table with columns for ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, and РОДНОЕ КИНО. It lists various films and TV shows with their respective times and ratings.

Table with columns for супер, СУПЕР, ФЕНИКС+КИНО, CTC LOVE, and TV 21 ВЕК. It lists various films and TV shows with their respective times and ratings.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns for УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, and ЖИВИ!. It lists various nature and outdoor activities with their respective times and ratings.

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

Table with columns for МИР, ПЯТНИЦА, Ю, and РЕТРО. It lists various informational and entertainment programs with their respective times and ratings.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Table with columns for 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, and NATIONAL GEOGRAPHIC. It lists various educational and documentary programs with their respective times and ratings.

Table with columns for ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC, and TLC. It lists various animal and lifestyle programs with their respective times and ratings.

ПЕРВЫЙ



12.15 «Время покажет». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.25 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 **«МАГОМАЕВ».** (16+)
Муслим работает с новым ансамблем, вместе они записывают песню «Синяя вечность» и снимают первый в СССР музыкальный клип. Клип получает высокую оценку в Москве, его смотрят руководители Центрального телевидения, Фурцева, члены ЦК.
22.30 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 Премьера. «Гол на миллион». (18+)
01.00 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.15 Наедине со всеми. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.20 **«ГЛУХАРЬ».** (16+)
08.35 «День ангела»
09.00 «Известия»
09.25 **«ГЛУХАРЬ».** (16+)
13.00 «Известия»
13.25 **«ГЛУХАРЬ».** (16+)
18.30 «Известия»
19.00 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА».** (16+)
19.50 **«СЛЕД».** (16+)
Василий Воробьев - блогер, коуч и специалист по отношениям - готовит ужин, «который поразит его любимую»...
23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2».** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 **«СЛЕД».** (16+)
01.10 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
03.30 «Известия»
03.35 **«СТРАСТЬ-2».** (16+)

РОССИЯ 1



17.25 «60 МИНУТ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
В ванной обнаружен труп Марины Кузнецовой, погибшей от удара током из-за упавшего в воду фена. На первый взгляд это происшествие выглядит несчастным случаем или самоубийством, однако...
17.00 Вести. Местное время
17.25 «60 минут». (12+)
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
20.00 Вести.
20.45 Местное время
21.00 **«НЕВЕСТА КОМДИВА».** (12+)
Из-за обмана Юли с ней теперь не разговаривают ни отец, ни Чукин. Девушка в отчаянии хочет уволиться и уехать из гарнизона, а Чукин просит перевести его в другую часть.
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 **«АКУЛА».** (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.20 10.05 13.15 14.05 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА».** (16+)
Россия, 2009 г. Психологический триллер.
10.00 14.00 Военные новости
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Легенды госбезопасности». (16+)
19.40 «Легенды кино». (6+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.40 **«ЗЕМЛЯК».** (16+)
05.10 «Оружие Победы». (6+)

ТВЦ



08.45 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 **«БЕЗОТЦОВЩИНА».** (12+)
10.40 «Григорий Горин. Формула смеха». (12+)
11.30 События
11.50 **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.50 События
18.15 **«СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ».** (12+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Станислав Бондаренко, Екатерина Копанова. Надя и Дима живут вместе, вот только ей кажется, что она почти замужем, а ему - что он почти свободен.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Битва за наследство». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Прощание. Евгений Моргунов». (16+)
01.35 «Битва за наследство». (12+)
02.20 «Вся правда». (16+)
02.45 «Засекреченная любовь. Нелегальное танго». (12+)
03.25 **«ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
04.55 «Мой герой». (12+)
05.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)

ОТР

- 04.15 «Большая страна»
05.05 08.00 17.05 22.05
«Прав!Да?» (12+)
06.00 09.15 «Календарь»
06.45 «Крот и жвачка». (0+)
06.50 «Крот и Рождество»
07.00 09.00 11.00 12.00 13.00
15.00 17.00 18.00 20.00
22.00 Новости
07.05 «Замки и дворцы Европы». (12+)
09.55 «Среда обитания»
10.05 11.05 23.00 **«МЕТОД ФРЕЙДА».** (16+)
12.05 13.20 19.00 20.30
«ОТражение»
15.15 **«ТРОЕ ПРОТИВ ВСЕХ».** (12+)
16.50 «Медосмотр». (12+)
18.05 «Домашние животные». (12+)
18.35 «Знакомьтесь, В. Аков». (12+)

НТВ



19.00 Сегодня

- 05.15 **«ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».** (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.20 **«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
09.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
10.00 Сегодня
10.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
17.15 ДНК. (16+)
18.15 **«ПЁС».** (16+)
Крупный наркоторговец Сахаров застрелен неизвестным снайпером прямо во дворе дома.
19.00 Сегодня
19.40 **«ПЁС».** (16+)
21.00 **«НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА».** (16+)
Семенчук получает приказ ликвидировать московского бизнесмена Андрея Черданова, занимающегося нелегальными поставками оружия.
23.15 **«В КЛЕТКЕ».** (16+)
00.10 Сегодня
00.20 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
00.55 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
03.20 Их нравы. (0+)
03.45 **«ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».** (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание
11.00 Новости (каждый час). (16+)
11.30 16.30 00.35 04.35
ГОСТ. (12+)
12.30 19.30 22.30 Спорная территория. (12+)
13.15 15.35 17.20 Погода. (12+)
13.25 02.35 Специальный репортаж. (12+)
14.45 17.15 The City. (12+)
18.15 Интервью. (12+)
18.35 Жизнь в большом городе. (12+)
19.02 Москва сегодня. (16+)
20.30 23.15 03.30 Рейд. (16+)
21.15 23.45 01.30 Московский патруль. (16+)
01.15 Сеть. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



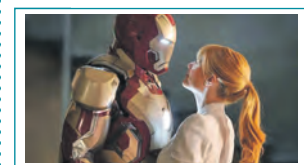
16.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ИНСПЕКЦИЯ»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.40 Новости культуры
06.35 Пешком...
07.05 20.05 Правила жизни
07.35 14.10 20.50 «Настоящая война престолов»
08.25 Легенды мирового кино
08.55 13.55 02.40 «Красивая планета»
09.10 22.20 **«РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»**
Наблюдатель
11.10 01.25 XX век
12.30 18.45 00.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.15 Абсолютный слух
15.10 Новости. Подробно
15.25 «Пряничный домик»
15.50 «Острова»
16.30 **«ПОСЛЕДНЯЯ ИНСПЕКЦИЯ»**
СССР, 1985 г. Драма. В ролях: Мурад Раджабов, Виктор Тарасов, Борис Плотников. 1927 год. Узбекистан. Из Москвы в Ташкент направлена группа сотрудников Центрозоны для оказания помощи местной милиции в борьбе с бандитизмом.
17.40 Мастер-класс
18.20 «Роман в камне»
19.45 Главная роль
20.30 Спокойной ночи, малыши!
21.40 Энигма
23.10 «Архивные тайны»
00.00 Черные дыры. Белые пятна

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.20 **«СОЛДАТЫ-6».** (12+)
09.00 «Все просто!» (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 **«МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2».** (16+)
15.20 «Все просто!» (12+)
16.00 «Самое яркое». (16+)
17.00 **«ОТТЕПЕЛЬ».** (16+)
Россия, 2013 г. Драма. В ролях: Евгений Цыганов, Александр Яценко. Студия «Мосфильм», 1961 год. Виктор Хрусталиев - молодой, талантливый оператор. Однажды он выпивал со своим другом-сценаристом Костиком в общаге ВГИКа.
19.00 «Новости 360»
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 **«БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ».** (16+)
00.05 «Самое яркое». (16+)

СТС



20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 «Охотники на троллей». (6+)
07.00 **«ОТЕЛ» «ЭЛЕОН».** (16+)
08.00 **«КОРНИ».** (16+)
09.05 «Уральские пельмени». (16+)
09.25 **«МАТРИЦА. ПЕРЕЗАГРУЗКА».** (16+)
США, 2003 г. Фантастический боевик. В ролях: Киану Ривз, Лоренс Фишбёрн, Хьюго Уивинг.
12.05 **«ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2».** (12+)
14.40 **«КУХНЯ».** (16+)
18.30 **«КОРНИ».** (16+)
20.00 **«ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3».** (12+)
США - Китай, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Роберт Дауни мл., Гвинет Пэлтроу. Когда мир Старка рушится на его глазах по вине неизвестных противников, Тони жаждет найти виновных...
22.30 **ВПЕРВЫЕ НА СТС! «МАТРИЦА. РЕВОЛЮЦИЯ».** (16+)
01.00 **«ПАТРИОТ».** (16+)
03.50 **«ДНЕВНИК СЛАБАКА. ДОЛГИЙ ПУТЬ».** (12+)
05.10 «Винни-Пух». (0+)
05.20 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)
05.30 «Винни-Пух и день забот». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 04.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
06.45 «Песни нашего кино». (12+)
07.15 16.15 **«ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)
08.30 20.00 **«СВАТОВСТВО ГУСАРА».** (12+)
09.40 «Это было смешно». (12+)
10.10 03.35 05.05 «Тайны кино». (12+)
11.00 21.15 **«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ».** (12+)
14.15 00.15 **«МЕТОД ФРЕЙДА-2».** (16+)
17.35 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.05 02.00 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО».** (16+)

REN	ТНТ	ТВ-3	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «АЛЬФА». (16+)</p> <p>05.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «АЛЬФА». (16+)</p> <p>22.00 «Обратная сторона планеты». (16+)</p> <p>00.30 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+)</p>	<p>01.05 «ИДИОКРАТИЯ». (16+)</p> <p>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>15.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>18.00 Однажды в России. (16+)</p> <p>19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>21.00 Студия Союз. (16+)</p> <p>22.00 «ШТОРМ». (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.05 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «ИДИОКРАТИЯ». (16+)</p> <p>02.30 ТНТ-Club. (16+)</p> <p>02.35 «Stand Up». (16+)</p> <p>04.20 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.05 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (16+)</p> <p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>12.00 Не ври мне. (12+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.00 «Очевидцы». (16+)</p> <p>17.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)</p> <p>Осуждённый за убийство своей любовницы Райли сбегает по дороге в тюрьму. Другой заключенный сообщает полиции о намерении Райли мстить... (16+)</p> <p>20.30 «КАСЛ». (12+)</p> <p>Пока Касл скучает дома со сломанной ногой, Беккет занимается расследованием гибели молодой женщины, работавшей налоговым агентом. (16+)</p> <p>23.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ: ПОСЛЕДНЯЯ ОХОТА». (16+)</p> <p>01.15 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». (16+)</p> <p>04.30 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>03.35 «БЕСПОКОЙНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ». (16+)</p> <p>06.00 «Улетное видео». (16+)</p> <p>06.10 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>09.00 «Остановите Витю!» (16+)</p> <p>09.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>12.00 «МЕЧ». (16+)</p> <p>15.00 «Вне закона. Преступление и наказание». (16+)</p> <p>16.30 «Решала». (16+)</p> <p>18.30 «Остановите Витю!» (16+)</p> <p>19.00 «Дорога». (16+)</p> <p>21.00 «Решала». (16+)</p> <p>23.00 «Опасные связи». (18+)</p> <p>00.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>03.35 «БЕСПОКОЙНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ». (16+)</p> <p>Германия, Нидерланды, 1999 г. Боевик. (16+)</p> <p>05.05 «Улетное видео». (16+)</p>	<p>11.20 «Ярушин Хоккей Шоу». (12+)</p> <p>06.00 «Вся правда про...» (12+)</p> <p>06.30 «Самые сильные». (12+)</p> <p>07.00, 08.55, 11.50, 15.00, 17.05, 19.20 Новости</p> <p>07.05, 11.55, 15.05, 19.25, 00.55 Все на Матч!</p> <p>09.00 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)</p> <p>11.00 Спецобзор. (12+)</p> <p>11.20 «Ярушин Хоккей Шоу». (12+)</p> <p>12.30 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)</p> <p>14.30, 02.05 «Олимпийский гид». (12+)</p> <p>16.00 Футбольное столетие. (12+)</p> <p>16.35, 02.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>17.10 Биатлон. Пр.тр.</p> <p>19.45 «Жизнь после спорта». (12+)</p> <p>20.15 Все на футбол!</p> <p>20.45, 22.50 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. Пр.тр.</p> <p>01.25 Смешанные единоборства. Bellator. (0+)</p> <p>02.55 Футбол. Кубок Лигертадорес. Пр.тр.</p>	<p>12.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p> <p>07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>08.20 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>09.25 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.25 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.15 «Порча». (16+)</p> <p>14.45 «ВОПРОКИ СУДЬБЕ». (16+)</p> <p>19.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>22.50 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ». (16+)</p> <p>02.30 «Порча». (16+)</p> <p>02.55 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.20 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>05.05 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>05.55 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>06.20 «6 кадров». (16+)</p>	

ЗДОРОВЬЕ В КАЖДЫЙ СУСТАВ



Задумайтесь и запомните на всю жизнь: «Здоровье – самая большая ценность каждой личности и зависит в первую очередь от вас»

Все суставы в нашем организме способны служить всю жизнь при условии, если вы будете заботиться и обеспечивать максимальное питание каждой клетке ваших хрящей. Наша жизнь начинается с клетки, на 99% состоящей из жидкости и питательных микромолекул. Если клетка начинает испытывать дефицит питательных веществ, она не в состоянии продолжать жизнь и погибает.

Коллоидное средство «МолекАРТ-РА» содержит в себе 11 активных фитонутриентов, которые могут способствовать защите хрящевой ткани, устранению неприятных ощущений.

«МолекАРТ-РА» – сбалансированный коллоидный фитокомплекс, способный поддерживать все ваши 360 суставов в активном состоянии.

Начните применять «МолекАРТ-РА» сейчас и ощутите разницу в подвижности каждого вашего сустава. Коллоидная форма в виде жидкого раствора с ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ позволяет беспрепятственно и быстро усваиваться в организме, может обеспечить интенсивное и необходимое питание всей хрящевой системе, тем самым способствуя улучшению подвижности и эластичности суставов.

ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О СРЕДСТВЕ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

звонок по России бесплатный: **8 (800) 333-47-79** г. Москва **8 (495) 989-60-45**

ООО «МАКРОБИОЛАЙН», 109548, г. Москва, ул. Шоссейная, д. 1, корп. 2, ОГРН 1177746679439. Реклама. БАД.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ



МО, г. Котельники, Дзержинское шоссе, вл. 7/7

МО, г. Бронницы, с. Заворово

8 (495) 585-83-89 8 (925) 094-38-65

www.LiderLes.ru

- МИНИМАЛЬНЫЕ СРОКИ СТРОИТЕЛЬСТВА
- БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ КРУГЛЫЙ ГОД
- В КРЕДИТ **

ЭКОНОМИЯ
до 550 000 руб.
ПРИ ПОКУПКЕ ДОМА
С ПАКЕТОМ «ЗИМНИЙ»

ПОДАРКИ

К ДАЧНЫМ КАРКАСНЫМ ДОМАМ

- Свайно-винтовой фундамент
- Металлочерепица «Монтеррей»
- Утепление мансарды 150 мм
- Отделка дома сайдингом -40%

Дачные коттеджи от 406 808 руб.*



Дачные дома от 140 000 руб.*



Дома из СИП-панелей от 328 000 руб.*



Деревянные бани от 165 000 руб.*



СКИДКА НА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДО 20%

Предложение действительно до 31 марта 2020 г. Подробности у менеджеров на выставочных площадках.

* Указана цена для базовой комплектации на момент публикации. Подробности у менеджеров на выставочных площадках. **Не является публичной офертой.** ** Кредит предоставляет:
1) АО "Кредит Европа Банк (Россия)", генеральная лицензия № 3311 от 03.09.2019 г.;
2) КБ "ЛОКО-Банк" (АО), генеральная лицензия №2707 от 14.09.2015 г.;
3) КБ "Ренессанс Кредит" (ООО), генеральная лицензия №3354 от 26.04.2013 г. Реклама

ПЕРВЫЙ



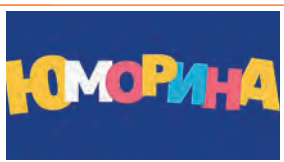
18.30 «Человек и закон». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.35 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.40 Поле чудес. (16+)
21.00 Время
21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
23.20 Вечерний Ургант. (16+)
00.15 «Григорий Горин. «Живите долго!» (12+)
01.15 «БЕРЛИНСКИЙ СИНДРОМ». (18+)
Австралия-Германия, 2016. Триллер. В ролях: Тереза Палмер, Макс Римельт, Маттиас Хабиш. Молодая австралийка проводит отпуск в Германии, где знакомится с харизматичным преподавателем.
03.05 На самом деле. (16+)
04.00 Про любовь. (16+)
04.45 Наедине со всеми. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.35 «ГЛУХАРЬ». (16+)
Россия, 2008 г. Детектив. В ролях: Максим Аверин, Денис Рожков, Виктория Тарасова, Владимир Фекленко, Ежи Штур. Жизнь не очень ласкова к молодому следователю, капитану Сергею Глухареви, и его приятелю, сотруднику районного ДПС Денису Антошину, которые дружат с детства...
09.00 «Известия»
09.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
19.25 «СЛЕД». (16+)
23.45 Светская хроника. (16+)
00.45 «СЛЕД». (16+)
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.00 «ЮМОРИНА». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном.
(12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Выстрелом в упор убит предприниматель Николай Майоров. Его тело обнаруживает случайный прохожий. Под подозрением оказываются бывшая жена Майорова Кира, которую он выгнал из дома, и её нынешний ухажёр - тренер в фитнес-центре Банин.
17.00 Вести. Местное время
17.25 «60 минут». (12+)
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «Юморина». (16+)
23.30 «БРАЧНЫЕ ИГРЫ». (12+)
Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Софья Шуткина, Артём Осипов, Евгений Шириков. Красавица Маша живет с приёмной матерью в маленьком селе в Киргизии.
03.05 «ВАСИЛЬКИ ДЛЯ ВАСИЛИСЫ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.25 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...»** (12+)
07.15 08.20 10.05 10.55 13.20 14.05 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
10.00 14.00 Военные новости
16.25 18.40 21.30 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
23.10 «Десять фотографий». (6+)
00.05 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)
01.50 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)
03.15 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)
04.40 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)

ТВЦ



08.10 «ЕВДОКИЯ». (0+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «ЕВДОКИЯ». (0+)
10.20 «ОКНА НА БУЛЬВАР». (12+)
11.30 События
11.50 «ОКНА НА БУЛЬВАР». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 «10 самых...» (16+)
15.45 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА». (12+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Анна Банщикова, Владислав Резник. Капитан юстиции Любовь Сторожева сталкивается со сложной загадкой.
17.50 События
18.10 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЯБЛОНЯ РАЗДОРА». (12+)
20.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.10 «Список Лапина. Запрещенная эстрада». (12+)
00.20 «ФАНТОМАС ПРОТИВ СКОТЛАНД-ЯРДА». (12+)
02.05 «Закулисные войны в цирке». (12+)
02.45 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
03.45 Петровка, 38. (16+)
04.00 «Заговор послов». (12+)
04.55 «Разлучённые властью». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 09.15 «Календарь». (12+)
06.45 «Крот-часовщик». (0+)
06.50 «Крот и ракета». (0+)
07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00
22.00 Новости
07.15 «Послушаем вместе»
08.00 17.05 22.05 «За дело!»
08.40 «От прав к возможностям». (12+)
09.55 17.45 «Среда обитания». (12+)
10.05 11.05 23.15 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
11.35 «Фигура речи». (12+)
12.05 13.20 19.00 20.30
«ОТражение»
15.15 «ТРОЕ ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)
16.50 «Медосмотр». (12+)
18.05 «Служу Отчизне!» (12+)
18.30 «Гамбургский счёт»
22.45 «Имею право!» (12+)
00.45 «НИКИТА». (16+)

НТВ



16.25 Следствие вели... (16+)

- 05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».** (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
09.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Следствие вели... (16+)
17.15 Жди меня. (12+)
18.15 «ПЁС». (16+)
Максимов и сыщики поджидают автомобиль с партией героина. Автомобиль удается остановить.
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
Семенчука находят на улице без сознания и отправляют в больницу. Выясняется, что водитель успел покинуть машину до взрыва.
23.20 ЧП. Расследование. (16+)
23.55 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.00 «ЖИЛ-БЫЛ ДЕД». (16+)
02.40 Квартирный вопрос. (0+)
03.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание
11.00 Новости (каждый час). (16+)
11.30 16.30 00.35 04.35
ГОСТ. (12+)
12.30 19.30 22.30 Спорная территория. (12+)
13.15 15.35 17.20 Погода. (12+)
13.25 02.35 Специальный репортаж. (12+)
14.45 17.15 The City. (12+)
18.15 Интервью. (12+)
18.35 Жизнь в большом городе. (12+)
19.02 Москва сегодня. (16+)
20.30 23.15 03.30 Рейд. (16+)
21.15 23.45 01.30 Московский патруль. (16+)
01.15 Сеть. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



10.20 «ПАРЕНЬ ИЗ ТАЙГИ»

- 06.30 Новости культуры
06.35 Пешком...
07.00 Новости культуры
07.05 Правила жизни
07.30 Новости культуры
07.35 «Венеция. Остров как палитра»
08.15 «Первые в мире»
08.30 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»
10.00 Новости культуры
10.20 «ПАРЕНЬ ИЗ ТАЙГИ»
12.00 «Евдокия Турчанинова. Служить театру...»
12.40 Черные дыры. Белые пятна
13.20 «Возрождение дирижабля»
14.00 «Красивая планета»
14.15 «Катя и принц. История одного вымысла»
15.00 Новости культуры
15.10 Письма из провинции
15.40 Энигма
16.20 Цвет времени
16.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ИНСПЕКЦИЯ»
17.40 Мастер-класс
18.45 «Первые в мире»
19.00 Смехоностагия
19.30 Новости культуры
19.45 «Сердце на ладони»
20.25 «Искатели»
21.15 Линия жизни
22.10 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»
23.00 Новости культуры
23.20 «2 Верник 2»
00.10 «ПТИЧКА». (18+)
01.45 «Искатели»
02.30 «Обратная сторона луны». «Старая пластинка»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.20 «СОЛДАТЫ-6». (12+)
09.00 «Самое вкусное». (12+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.20 «Самое вкусное». (12+)
11.50 «Все просто!» (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)
15.20 «Все просто!» (12+)
17.00 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
19.00 «Новости 360»
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ». (16+)
Россия, 2015 г. Драма. В ролях: Сергей Пускепалис, Александр Яцко. Жизнь честного сотрудника полиции Потапова меняется в одночасье, когда в его дом неожиданно приходит беда. «Самое яркое». (16+)

СТС



09.00 «МАТРИЦА. РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 «Охотники на троллей». (6+)
07.00 «ОТЕЛ» «ЭЛЕОН». (16+)
08.00 «КОРНИ». (16+)
09.00 «МАТРИЦА. РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)
США, 2003 г. Фантастический боевик. В ролях: Киану Ривз, Хьюго Уивинг, Кэрри-Энн Мосс. Бэйн и Нео - без сознания. Морфеус в глубокой депрессии...
11.35 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3». (12+)
14.05 «Уральские пельмени». (16+)
14.45 «Шоу «Уральских пельменей»». (16+)
21.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ЯВЛЕНИЕ». (16+)
США - Индия, 2008 г. Фантастический триллер. В ролях: Марк Уолберг, Зои Дешанель. В США вдруг начинают происходить массовые самоубийства людей ужасающими способами... Причины неизвестны...
22.50 ПРЕМЬЕРА! «ТИХОЕ МЕСТО». (16+)
00.35 «ЧЁРНАЯ МЕССА». (18+)
02.45 «Шоу выходного дня». (16+)
04.20 «Даффи Дак. Фантастический остров». (0+)
05.35 «Весенняя сказка». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

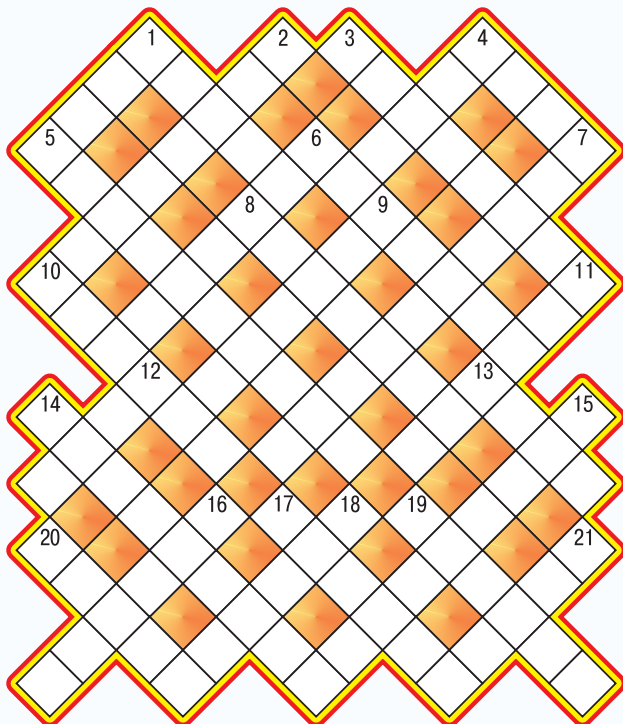
- 06.00 04.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
06.45 09.45 «Песни нашего кино». (12+)
07.15 16.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
08.25 20.00 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)
10.15 «Это было смешно». (12+)
10.40 03.15 04.50 «Тайны кино». (12+)
11.35 21.25 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
14.15 23.55 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
17.35 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.05 01.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВА». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>23.00 «СПЛИТ». (16+)</p> <p>05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 03.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>23.00 «СПЛИТ». (16+)</p> <p>01.20 «ПО ТУ СТОРОНУ ДВЕРИ». (18+)</p>	<p>01.35 «ОТСКОК». (12+)</p> <p>07.00 TNT. Gold. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>15.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>18.00 Однажды в России. (16+)</p> <p>19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 Нам надо серьезно поговорить. (16+)</p> <p>21.00 Комедия Клуб. (16+)</p> <p>22.00 Comedy Баттл. (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.05 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.35 «ОТСКОК». (12+)</p> <p>02.55 «Stand Up». (16+)</p> <p>04.45 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.30 TNT. Best. (16+)</p>	<p>19.30 «УЖАСТИКИ». (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (16+)</p> <p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.30 Новый день. (12+)</p> <p>12.00 Не ври мне. (12+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.00 «Очевидцы». (16+)</p> <p>17.30 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «УЖАСТИКИ». (12+)</p> <p>США, Австралия, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Дилан Миннетт, Одеия Раш. Новым местом обитания Зака Купера и его матери становится маленький городок Мэдисон в штате Дэлавер. После Нью-Йорка юноше кажется здесь слишком тихо, поэтому он торопится завести новые знакомства.</p> <p>21.30 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)</p> <p>США, 2001 г. Фантастика. В ролях: Дэвид Духовны, Джулианна Мур.</p> <p>23.30 «УЖАСТИКИ: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛУИН». (6+)</p> <p>01.15 Психосоматика. (16+)</p>	<p>21.40 «ПОВОДЫРЬ». (16+)</p> <p>06.00 «Улетное видео». (16+)</p> <p>06.10 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>09.00 «Остановите Витю!» (16+)</p> <p>09.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>12.00 «МЕЧ». (16+)</p> <p>14.00 «ДРУЖИНА». (16+)</p> <p>Россия, 2015 г. Исторический боевик. В ролях: Сергей Воробьев, Михаил Богданов. 13-й век. В затерянное в дремучих лесах небольшое селение прибывает малочисленная дружина - неразговорчивые хмурые воины, про которых говорят, что они понимают язык зверей и умеют заговаривать ветер.</p> <p>21.40 «ПОВОДЫРЬ». (16+)</p> <p>23.50 «БЛЭЙД». (18+)</p> <p>02.10 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>04.30 «Улетное видео». (16+)</p>	<p>16.05 Все на футбол! Афиша. (12+)</p> <p>06.00 «Вся правда про...» (12+)</p> <p>06.30 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>07.00, 08.55, 10.40, 13.05, 17.05, 19.20, 21.55 Новости</p> <p>07.05, 10.45, 13.10, 19.25, 22.00 Все на Матч!</p> <p>09.00 Биатлон. Кубок мира. (0+)</p> <p>11.05, 14.05 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. (0+)</p> <p>16.05 Все на футбол! Афиша. (12+)</p> <p>17.10 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.</p> <p>19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Пр.тр.</p> <p>22.30 Профессиональный бокс. Пр.тр.</p> <p>02.00 Реальный спорт</p> <p>02.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)</p> <p>04.40 «Боевая профессия». (16+)</p> <p>05.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p>	<p>11.50 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.40 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p> <p>07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>08.40 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>09.45 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.50 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.45 «Порча». (16+)</p> <p>15.15 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>19.00 «ПОДЕЛИСЬ СЧАСТЬЕМ СВОИМ». (16+)</p> <p>23.50 «Про здоровье». (16+)</p> <p>00.05 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ». (16+)</p> <p>03.35 «Порча». (16+)</p> <p>04.00 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>04.50 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p>	

ДИАГОНАЛЬ

Слева-вниз-направо: 1. Солодовая смесь для пивоваров. **3.** «Проворная» карета, что перевозила грузы и седоков в старину. **4.** Дождевик, но не плащ, сморчок, но не мужик. **5.** Страстный любитель порядка. **6.** Кулинарный «аромат» из стручка растения, родственного орхидее. **8.** «Офис», дающий добро студенту на передачу экзамена. **10.** «Открытая книга» хироманта. **13.** ... Ленского «Куда, куда вы удалились?» **14.** Главное украшение стола, по мнению почтальона Печкина. **17.** Оплаченная пассажиром автобуса услуга. **19.** Двигатель, перемалывающий соль. **20.** Каждый из тридцати трех «богатырей» в азбуке.

Справа-вниз-налево: 1. Печная «краска» для бровей Марфушечки. **2.** «Штакетник» из бревен вокруг крепости. **4.** Небольшая птица семейства врановых. **6.** «Номер один» в менделеевской таблице. **7.** От меткости этого лыжника зависит дистанция, которую он бежит. **9.** «Лошадиное» отравляющее вещество. **11.** Это



вам не вальс, ребята, это «Лунная ...» **12.** Излишек влаги в ткани органа. **15.** «Единица длины» ртутного столба. **16.** Родственник, называющий супруга

сыном. **18.** Стеклашка, преломляющая свет. **21.** Прибытие новой смены курортников в дом отдыха.

1. Соло. 2. Длинноязык. 3. Длинноязык. 4. Грив. 5. Ак- 6. Ваниль. 7. Буква. 8. Далекая. 9. Ладья. 10. Ладья. 11. Сорта. 12. Отек. 13. Миллиметр. 14. Буква. 15. Миллиметр. 16. Скорость. 17. Звезда. 18. Огонь. 19. Далекая. 20. Буква. 21. Сорта.

– Дорогой, можешь мне на 8 Марта цветы не покупать и колечко не дарить...
– Опять машину разбила?

Если любишь жену, то 8 Марта – это праздник бесконечности.

– Запомни, мой любимый, ненаглядный муж: как я встречусь 8 Марта, так ты год и проведешь.

– Любимый, а ты знаешь, почему наш женский праздник приходится именно на 8-й день марта?
– ?
– Потому что женщина – это восьмое чудо света!



ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ОБМАНУТЫХ ВКЛАДЧИКОВ

ПОМОЖЕМ С ВОЗВРАТОМ ВКЛАДОВ ИЗ КПК, МФО, БАНКОВ

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 (495) 136-76-26

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 40%

Реклама



БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Баскетбол 3x3. Единая лига Европы. (0+)	01.00, 03.00, 06.00 АТР. «Мастерс». Индиан-Уэллс. Прямая трансляция. (6+)
08.10, 10.25, 12.20 Новости	04.00 Теннис. WTA Premier Mandatory. Индиан-Уэллс. Прямая трансляция. (6+)
08.15, 17.10 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. 1/4 финала. (0+)	08.05 АТР. «Мастерс». Индиан-Уэллс. (6+)
10.05, 00.25 Страна. Live. (12+)	09.00, 10.00 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Женщины. (6+)
10.30, 02.30 Баскетбол. Кубок России. Мужчины. Финал. Темп-СУМЗ-УГМК (Ревда) - «Самара». (0+)	10.30 Горные лыжи. Кубок мира. Оре. (12+)
12.25, 23.55 Страна смотрит спорт. (12+)	11.30, 21.20 Снукер. Gibraltar Open. Прямая трансляция. (6+)
12.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Альба» (Германия). (0+)	15.55, 18.45 Горные лыжи. Кубок мира. Оре. Женщины. Слалом-гигант. Прямая трансляция. (12+)
14.50 Каждому спорт. (12+)	17.00 Биатлон. Кубок мира. Континенталь. Женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)
14.55 Баскетбол. Лига чемпионов ФИБА. Мужчины. 1/8 финала. «Нижний Новгород» (Россия) - «Дижон» (Франция). 2-й матч. (0+)	20.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Викерсунд. HS 240. Квалификация. Прямая трансляция. (12+)
16.50 Вырастить Формулу. (12+)	23.30 Велоспорт (трек). Шесть дней Манчестера. 1-й день. Прямая трансляция. (12+)
19.00 Сушите вёсла! (12+)	
19.20 Игры королей. (12+)	
19.40 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». (0+)	
22.05, 00.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	
04.20 Армрестлинг. Чемпионат России. (16+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 08.25, 13.25, 18.00 PRO-новости. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
05.25, 10.25, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.05 Каждое утро. (16+)	16.00 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	19.30 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.40 Дискоотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты». (16+)
11.15 Отпуск без путевки. Барселона. (12+)	23.50 DFM - Dance chart. (16+)
12.20, 18.30, 22.45 Место под Солнцем. (16+)	03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

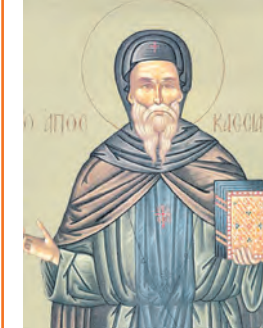
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	05.00 «Мини-Маппеты». (0+)	05.00 «Ранние птички». «Паровозик Тишка», «Рейнджер Лео и дикая приroda», «Домики». (0+)
08.15 «Робокор Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)	05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
08.20 «Хейрдораблз». (0+)	05.50 «Аладдин». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.15, 12.00 «Русалочка». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
09.00 «Джинглики». (0+)	06.40 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	07.35 «Маджикки». (0+)
09.35, 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	07.10, 14.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.05 «Бинг». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	07.35 «Рапунцель: Новая история». (6+)	08.40 «Оранжевая королева». (0+)
10.35, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.10 «Пёс Пэт». (6+)	09.20 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
11.00, 19.00 «Четверо в кубе». (0+)	08.25 «Хранитель Лев». (0+)	09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Капитан Кракен и его команда». (0+)
11.20, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	08.55 «Герои в масках». (0+)	10.25 «Роботы-поезда». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	09.25 «ПУПС». (0+)	11.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
13.30 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)	10.00 «Дружные мопсы». (0+)	11.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	10.30 «Блуи». (0+)	11.40 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
15.55, 18.45 «Летающие звери». (0+)	11.00 «София Прекрасная». (0+)	12.15 «Гормити». (6+)
17.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)	12.30 «Анастасия». (12+)	13.05 «Трансформеры. Киберселенная». (6+)
18.30 «Мальшарик». (0+)	19.30 «Волшебный мир Белль». (0+)	13.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
20.30 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)	21.20 «Ариэтти из страны лилипутов». (6+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	23.25 «Гравити Фолз». (12+)	14.10 «Смурфики». (0+)
21.25 «Ник-изобретатель». (0+)	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	14.35 «Как устроен город». (0+)
		14.40 «Фиксики». (0+)
		15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
		16.00 «Бурёнка Даша». (0+)
		16.10 «Клуб Винкс». (6+)
		16.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		17.15 «Пластелинки». (0+)
		17.20 «Три кота». (0+)
		18.20 «Дружба - это чудо». (0+)
		18.45 «Щенячий патруль». (0+)
		19.10 «Деревяшки». (0+)
		20.00 «44 котенка». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
		20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
		22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		22.30 «Дикие скричеры!». (6+)
		22.50 «Инфинити Надю». (6+)
		23.15 «Элвин и бурундуки». (6+)
		01.00 «Щенячий патруль: Мегашенки». (0+)
		01.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
		02.05 «Букварий». (0+)
		02.20 «Гризли и лемминги». (6+)
		03.05 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.50 День Патриарха. (0+)	10.00, 22.15 Реакция. (12+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)	10.35 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». 2 серия. (0+)
05.30 Знак равенства. (16+)	12.05 Дом на камне. (12+)
05.45 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)	13.00, 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
06.00 Пилигрим. (6+)	15.30, 17.00, 17.55 «МООН-ЗУНД». 1 и 2 серии. (12+)
06.30 В поисках Бога. (12+)	СССР, 1987 г. В ролях: Олег Меньшиков, Владимир Гостюхин, Людмила Нильская, Николай Караченцев
07.00, 17.30, 21.30, 02.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	22.50 Наши любимые песни. Концерт. (12+)
07.45, 19.00, 01.05 Завет. (6+)	23.50 Res Publica. (16+)
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	02.45 Прямая линия жизни. (0+)
09.30, 14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)	03.50 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
	04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

13 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 5.
Прп. Иоанна Кассиана Римлянина.



Прп. Иоанна, нареченного Варсонофием, еп. Дамасского, отшельника Нитрийского. Прмч. Феоктиста, игумена Пеликитского. Дев-петерувской иконы Божией Матери.

Постный день.
«Если поучаемся в законе Божию, то злые помыслы уменьшаются, от мирских забот о суете и теле, от праздных бесед умножаются злые помыслы».
Прп. Иоанн Кассиан

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 9 ПО 15 МАРТА

Рыбы 19.02 – 20.03
В жизни Рыб возможны различные непредвиденные ситуации. Придется покрутиться, чтобы не упустить что-то важное и воспользоваться шансом, предоставленным судьбой. Вместе с тем период запомнится интересными событиями.

Рак 22.06 – 22.07
Раки будут легко идти на компромиссы. Но стоит кому-то ущемить ваши интересы, спуску вы точно не дадите, сможете защитить и себя, и близких. Любимый человек будет рад предложению попутешествовать вместе.

Скорпион 24.10 – 22.11
Скорпионы всю неделю будут склонны к эмоциональным всплескам. Близкие могут выразить свое недовольство этим. Стоит быть чуть более сдержанными. Любимый человек готов принять вас и таким, но все же следите за словами.

Козерог 22.12 – 20.01
Козерогам ничто не помешает на карьерном пути. Но, увлекшись этой сферой жизни, вы можете упустить нечто важное в семье или в любви. Научитесь пользоваться своим обаянием. Это не менее значимо, чем интеллект и находчивость.

Овен 21.03 – 20.04
Овны будут рады возможности передохнуть – впереди спокойная неделя. Дела рабочие, начатые ранее, будут медленно, но верно двигаться вперед. А потому ничто не помешает уделить внимание семье и своей половине.

Лев 23.07 – 22.08
Интересные знакомства, новые проекты, дружеские вечеринки, незабываемые поездки – главное, чтобы на все хватило сил и времени. В личной жизни вероятны позитивные перемены, счастье не заставит себя ждать.

Телец 21.04 – 21.05
Для Тельцов наступает период стремительного развития событий. Будьте щедрее с близкими людьми, старайтесь делиться не только материальными благами, но и позитивом. Любимый человек будет нежен и ласков с вами.

Дева 23.08 – 23.09
Немало приятных моментов впереди у Дев. Есть шанс получить более интересную и высокооплачиваемую должность или услышать признание в любви от давнего поклонника. Правда, могут возникнуть непредвиденные траты.

Близнецы 22.05 – 21.06
Близнецы неожиданно захотят восстановить отношения с бывшими друзьями или возлюбленным. Но не стоит забывать, что со старыми отношениями могут вернуться и старые проблемы. Звезды советуют сосредоточиться на работе.

Весы 24.09 – 23.10
Весы могут испытывать дискомфорт от завышенных ожиданий окружающих. Если будете стараться угодить всем и каждому, быстро выдохнетесь. Больше думайте о своих интересах. Что касается любви, доверьтесь интуиции.

Стрелец 23.11 – 21.12
Стрельцы смогут найти, наконец, выход из самых сложных и запутанных ситуаций. Звезды предупреждают от финансовых рисков. Максимум деликатности проявите в отношениях с любимым, берегите его чувства.

Водолей 21.01 – 18.02
Вы уже немало сделали для других. Отдохните, отвлекитесь от работы. Время отличное подходит для того, чтобы навести порядок в личной жизни, принять судьбоносное решение. Будьте внимательнее к старшим членам семьи.

ЦЕПОЧКА
Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Коллега ватрушки, только начинкой там не творог, а мясо. 2. Утка с яблоками на скатерти-самобранке. 3. Прибрежная мастерская, где император Петр Великий любил помахать топором. 4. «Зубастый» диск, режущий металл. 5. «Мягкая посадка» солнца за горизонт. 6. Последняя и самая молодая буква греческого алфавита. 7. Кофе, в котором плавает мороженое. 8. Лесная птица семейства вороновых, которая, делая на зиму запасы желудей, способствует расселению дуба. 9. Ароматная однолетняя растение, пряность. 10. «Универсальный солдат» колдуна вуду.

01. Ответы на кроссворд: 1. Бельгийский сыр. 2. Ястреб. 3. Верфь. 4. Фреза. 5. Заход. 6. Омега. 7. Гравити. 8. Сойка. 9. Кинза. 10. Зомби-мюм.

ПЕРВЫЙ

 17.50 Сегодня вечером.
 (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 Умницы и умники. (12+)
 09.45 Слово пастыря. (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Муслим Магомаев. Нет солнца без тебя...» (12+)
 11.15 Видели видео? (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Видели видео? (6+)
 13.55 «Теория заговора». (16+)
 14.45 Концерт, посвященный юбилею Муслима Магомаева. (12+)
 16.15 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
 17.50 Эксклюзив. (16+)
 19.35 Сегодня вечером. (16+)
 21.00 Время
 21.20 Сегодня вечером. (16+)
 22.40 Большая игра. (16+)
 23.50 **ПРЕМЬЕРА: «ЧУЖОЙ ЗАВЕТ».** (18+)
 США-Великобритания, 2017. Боевик. В ролях: Майкл Фассбендер, Кэтрин Уотерстон. Научно-фантастический фильм является продолжением фильма «Прометей».
 01.55 На самом деле. (16+)
 02.50 Про любовь. (16+)
 03.35 Наедине со всеми. (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 09.05 «Моя правда». (16+)
 10.10 «СЛЕД». (16+)
 00.00 Известия. Главное
 00.55 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
 Россия, Украина, 1997 г. Драма. В ролях: Елена Сафонова, Сергей Жигунов, Мамука Кикалейшвили, Антон Бондаренко, Владислав Дружинин. Бизнесмен Дима Пупков решает с помощью фиктивного брака поменять свою неблагозвучную фамилию на более изысканную. Героя знакомят с посудомойкой Ниной, которая принадлежит к роду Шереметьевых.
 02.50 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 04.20 «Моя правда». (16+)

РОССИЯ 1


11.10 Смеяться разрешается

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 По секрету всему свету
 09.30 Пятеро на одного
 10.20 Сто к одному
 11.10 Смеяться разрешается
 13.55 «ВЕРНИ МЕНЯ». (12+)
 Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Алиса Признякова, Юрий Кузнецов-Таёжный. Жизнь Эллы Вавиловой похожа на сказку. Она счастливая жена и мать. И к тому же, занимается любимым делом - пишет романы, которые с охотой покупают московские издательства.
 18.00 Привет, Андрей! (12+)
 20.00 Вести в субботу
 20.40 «С ТОБОЙ ХОЧУ Я БЫТЬ ВСЕГДА». (12+)
 Россия, 2020 г. В ролях: Наталья Бурмистрова, Евгений Ганелин, Анастасия Дергаус, Сергей Колос. Антонина - медсестра в маленьком городке. Она никогда не унывает и верит в лучшее. А дела у Антонины в последнее время идут неважно - дочка беременна, зятя несправедливо уволили с работы, а её физиотерапевтический кабинет временно закрыли.
 00.55 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
 08.00 13.00 18.00 Новости
 09.00 «Легенды цирка». (6+)
 09.30 «Легенды телевидения». (12+)
 10.15 «Загадки века». (12+)
 11.05 «Улика из прошлого». (16+)
 11.55 «Не факт!» (6+)
 12.30 «Круиз-контроль». (6+)
 13.20 «Специальный репортаж». (12+)
 13.35 «СССР. Знак качества». (12+)
 14.30 «Морской бой». (6+)
 15.30 «Маршалы Сталина». (12+)
 16.15 «18.25 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
 18.10 «Задело!»
 00.20 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (0+)

ТВУ


21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым

- 05.50 «ЕВДОКИЯ». (0+)
 07.50 Православная энциклопедия. (6+)
 08.20 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЯБЛОНЯ РАЗДОРА». (12+)
 10.15 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА». (12+)
 11.30 События
 11.45 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА». (12+)
 12.30 «ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ». (12+)
 Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Александра Никифорова, Константин Соловьев. В одно совершенно обыкновенное утро жизнь переводчицы Ланы Берсеньевой раскололась на «до» и «после».
 14.30 События
 14.45 «ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ». (12+)
 16.50 «ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ». (12+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым «Право знать!». (16+)
 22.15 События
 23.45 «90-е. Весёлая политика». (16+)
 00.50 «Дикие деньги». (16+)
 01.30 «Советские мафии». (16+)
 02.10 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)
 03.15 «Право знать!». (16+)
 04.30 Петровка, 38. (16+)
 04.45 «Ивар Калныньш. Разбитое сердце». (12+)

ОТР

- 05.05 12.00 «Большая страна»
 06.00 19.20 «Вспомнить всё»
 06.30 «Фигура речи». (12+)
 07.00 «Служу Отчизне!» (12+)
 07.30 «За строчкой архивной...» (12+)
 08.00 «Пешком в историю»
 08.30 «Домашние животные»
 09.15 «Борис Эйфман». (12+)
 10.10 «11.05 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (0+)
 Дом «Э». (12+)
 13.30 «15.05 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
 16.20 «Среда обитания». (12+)
 16.30 «Хроники общественного быта». (12+)
 16.50 «Крот-художник». (0+)
 17.00 «Тайны российской дипломатии». (12+)
 17.30 «Звук». (12+)
 19.45 «Культурный обмен».
 20.25 «НИКИТА». (16+)
 22.20 Память Ю. Началовой
 23.45 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА»

НТВ


05.30 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!» (16+)

- 05.05 ЧП. Расследование. (16+)
 05.30 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!» (16+)
 07.25 Смотр. (0+)
 08.00 Сегодня
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)
 08.45 Доктор Свет. (16+)
 09.25 Едим дома. (0+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Главная дорога. (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 Из рубрики «За что такие деньги?» зрители узнают, что кладут в дешёвые крабовые палочки, а что - в премиальные.
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
 14.00 Поедем, поедим! (0+)
 15.00 Своя игра. (0+)
 16.00 Сегодня
 16.20 Следствие вели... (16+)
 17.50 Ты не поверишь! (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 21.00 Секрет на миллион. (16+)
 Героем нового выпуска станет звезда мировой оперной сцены Любовь Казарновская.
 23.00 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
 23.50 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
 01.40 Дачный ответ. (0+)
 02.35 «БИРЮК». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 Новости (каждый час). (16+)
 06.15 09.15 12.15 14.15 17.15 20.15 22.15 00.15 Сеть. (12+)
 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 05.15 05.35 ГОСТ. (12+)
 08.15 13.15 19.15 Два кадра. (12+)
 09.25 22.25 #Завод. (12+)
 10.10 10.35 18.10 18.35 21.10 21.35 02.10 02.35 04.10 04.35 Сделано в Москве. (12+)
 12.25 20.25 Без виз. (12+)
 13.25 03.15 03.35 Специальный репортаж. (12+)
 14.25 19.25 Фанимани. (12+)
 16.15 16.35 01.15 01.35 Спорная территория. (12+)
 17.25 Доктор 24. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К

Культура



18.45 «ТОТ САМЫЙ МЮНХ-ГАУЗЕН»

- 06.30 «Каникулы Бонифация». «Чиполлино»
 07.35 «ПОСЛЕДНЯЯ ИНСПЕКЦИЯ»
 09.50 Телескоп
 10.20 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК»
 13.05 Праотцы
 13.35 Пятое измерение
 14.05 «Таёжный сталкер»
 14.50 «МОРСКИЕ РАССКАЗЫ»
 16.00 «ДИРИЖИРУЕТ ЛЕОНАРД БЕРНСТАЙН. ВЕСТСАЙДСКАЯ ИСТОРИЯ»
 17.35 Телескоп
 18.05 «Острова»
 Неизвестный Горин. Философ и мудрец - таким его знали только очень близкие люди. Эксклюзивные фото- и видеоматериалы из личных архивов.
 18.45 «ТОТ САМЫЙ МЮНХ-ГАУЗЕН»
 СССР, 1979 г. Экранизация. В ролях: Олег Янковский, Инна Чурикова, Елена Коренева. Трагикомическая фантазия о жизни, любви и смерти знаменитого барона Мюнхгаузена, жившего в XVIII веке в Германии и ставшего героем многих веселых книг и преданий.
 21.00 Agora
 22.00 «МАНОН-70»
 23.40 Эл Джарро. Концерт в «Олимпии»
 00.55 «МЕТЕЛЬ»
 02.10 «Искатели»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 08.00 «Будни»
 09.00 «Вкусно 360». (12+)
 09.55 «Самое вкусное». (12+)
 11.00 «ИнДизайн». (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «Все просто!» (12+)
 14.00 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
 18.10 «БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ». (16+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Самое яркое». (16+)
 22.00 «ОГУРЕЧНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
 Россия, 2011 г. Комедия. В ролях: Константин Крюков, Людмила Свитова, Владимир Ильин. «Горелково-ТВ» - название местного телеканала в одноименной тихой провинциальной деревне.
 01.15 «Самое яркое». (16+)

СТС


21.00 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
 07.10 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
 07.35 «Три кота». (0+)
 08.00 «Том и Джерри». (0+)
 08.20 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 «ПроСТО кухня». (12+)
 10.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 11.20 «СМУРФИКИ». (0+)
 13.20 «СМУРФИКИ-2». (6+)
 15.20 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
 17.25 «Ледниковый период-2. Глобальное потепление». (0+)
 19.15 «Тайная жизнь домашних животных». (6+)
 21.00 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)
 США, 2010 г. Фэнтези. В ролях: Бен Барнс, Скандар Кейн, Уилл Поултер. Эдмунд, Люси, их кузен Юстас и король Каспиан отплывают на корабле «Покоритель Зари»...
 23.10 «ЗВЕЗДНАЯ ПЫЛЬ». (16+)
 01.40 «ЧЕРНАЯ МЕССА». (18+)
 03.40 «Шоу выходного дня». (16+)
 04.25 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
 05.10 «Аленький цветочек». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.00 «Мультиутро». (0+)
 08.45 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)
 09.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
 12.05 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
 13.00 «04.15 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
 14.55 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)
 17.40 «ПЕРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ». (12+)
 21.00 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+)
 22.35 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)
 23.55 «ПОСЛЕДНЯЯ ОСЕНЬ». (12+)
 02.40 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>19.30 «ТОР: РАГНАРЁК». (16+)</p> <p>05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>07.30 «АЛЬФА». (16+)</p> <p>09.15 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.15 «Самая полезная программа». (16+)</p> <p>11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.20 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>17.20 «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+)</p> <p>19.30 «ТОР: РАГНАРЁК». (16+)</p> <p>США, 2017 г. Фантастика. В ролях: Крис Хемсворт, Том Хиддлстон. После поисков Камней Бесконечности Тор возвращается в Асгард, где его брат Локи захватил трон, что повлекло за собой более смертоносное событие - Рагнарёк.</p> <p>22.00 «ЧЁРНАЯ ПАНТЕРА». (16+)</p> <p>00.30 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)</p> <p>02.50 «Тайны Чапман». (16+)</p>	<p>01.35 «СКАЖИ, ЧТО ЭТО НЕ ТАК». (16+)</p> <p>07.00 TNT Music. (16+)</p> <p>07.30 TNT. Gold. (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>11.00 «Народный ремонт». (16+)</p> <p>12.00 Комедия Клуб. (16+)</p> <p>20.00 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)</p> <p>Россия, 2018 г. Комедия. В ролях: Анастасия Уколова, Леонид Барац, Ирина Горбачева, Ростислав Хаит, Мария Миронова. Чем заняться старым друзьям, собравшимся на уикенд в загородном доме? Можно выпить...</p> <p>22.00 «Женский Стендап». (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.05 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 TNT Music. (16+)</p> <p>01.35 «СКАЖИ, ЧТО ЭТО НЕ ТАК». (16+)</p> <p>03.05 «Stand Up». (16+)</p> <p>04.50 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.30 TNT. Best. (16+)</p>	<p>17.15 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 Рисуем сказки. (0+)</p> <p>09.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.15 Последний герой. Зрители против звезд. (16+)</p> <p>11.30 «УЖАСТИКИ: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛОУИН». (6+)</p> <p>13.15 «УЖАСТИКИ». (12+)</p> <p>15.15 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)</p> <p>17.15 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)</p> <p>США, 2013 г. Фэнтези. В ролях: Джефф Бриджес, Райан Рейнольдс, Кевин Бейкон, Мэри-Луиз Паркер.</p> <p>19.00 Последний герой. Зрители против звезд. (16+)</p> <p>20.15 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)</p> <p>22.30 «НЕКРОМАНТ». (16+)</p> <p>00.30 «БАГРОВЫЕ РЕКИ: ПОСЛЕДНЯЯ ОХОТА». (16+)</p> <p>02.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)</p>	<p>08.00 «ДРУЖИНА». (16+)</p> <p>06.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)</p> <p>06.15 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+)</p> <p>Россия, 2003-2007 гг. Детективный сериал. В ролях: Алла Клюка, Евгения Симонова, Анатолий Журавлев. Евлампия Романова - героиня такая же необычная, как и её имя, которое она придумала себе сама.</p> <p>08.00 «ДРУЖИНА». (16+)</p> <p>15.30 «ПОВОДЫРЬ». (16+)</p> <p>17.35 «Улетное видео. Лучшее». (16+)</p> <p>19.35 «Улетное видео. Лучшее». (16+)</p> <p>21.00 «Улетное видео». (16+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.00 «ЧЕЛОВЕК С ЖЕЛЕЗНЫМИ КУЛАКАМИ». (18+)</p> <p>02.45 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+)</p> <p>04.20 «Улетное видео». (16+)</p>	<p>16.25 Биатлон с Дмитрием Губерниевым</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>07.30, 14.50, 17.00, 22.00 Все на Матч!</p> <p>07.55 Все на футбол! Афиша. (12+)</p> <p>08.55 Формула-1. Квалификация. Пр.тр.</p> <p>10.00, 13.45, 15.20, 16.55, 18.45, 21.55 Новости</p> <p>10.05 Биатлон. (0+)</p> <p>11.45 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Эйбар». (0+)</p> <p>13.50, 21.25 «Жизнь после спорта». (12+)</p> <p>14.20 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>15.25, 17.25 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.</p> <p>16.25 Биатлон с Дмитрием Губерниевым</p> <p>18.55 Футбол. «Арсенал» (Тула) - «Рубин» (Казань). Пр.тр.</p> <p>20.55 Футбольное столетие. (12+)</p> <p>22.35 «Точная ставка». (16+)</p> <p>22.55, 02.00 Футбол. Чемпионат Испании. Пр.тр.</p> <p>00.55 Дзюдо. (0+)</p>	<p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>06.30 «ВСЁ СНАЧАЛА». (16+)</p> <p>10.20 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Максим Щёголев, Андрей Фролов. Следователь Наталья Пахомова узнаёт о том, что её восьмилетнему сыну срочно требуется дорогостоящая операция. Наталья в разводе, живёт с матерью-пенсионеркой.</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.25 «КОГДА МЕНЯ ПОЛЮБИШЬ ТЫ». (16+)</p> <p>Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Анна Адамович, Андрей Финягин, Денис Роднянский. Успешный бизнесмен Евгений Головаченко приезжает из столицы в провинциальный город...</p> <p>01.30 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>04.50 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p>	

ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?
Будь сам его источником на свете.
Построим храм – пусть добрые дела
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров Можайского района Московской области после пожара, происшедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать. Но на окончательное завершение работ, в том числе, внутренней росписи храма, нет средств.

Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь. Храни вас Господь!

Реквизиты Подворья
для перевода денег через банк:
ИНН 5028997962
КПП 502801001

Религиозная организация «Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря»
Р/с 40703810900000001423
КБ «АКРОПОЛЬ» АО г. Москва
БИК 044525677
К/с 30101810345250000677

Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

Адрес для перевода денег по почте:
143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров,
Почтовое отделение «Поречье»,
Храм Покрова Пресвятой Богородицы
Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию
(Леонову Анатолию Сергеевичу)

8-926-645-21-77

Телефоны для справок:
8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья

Нам 15 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*

25%
на лечение

11%
на протезирование

10%
на имплантацию

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Пер. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) от 500 р.
- Металлокерамическая коронка (ед.) 3300 **2 900 р.**
- Съёмный протез (отеч.) 8-500 **7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** 16-000 **7 200 р.**
- Установка импланта 24-000 **18 000 р.**
- Панорамный рентген 470 **400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D 2500 **1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed) 21-000 **17 850 р.**

*Акция действительна до 31.03.20. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

При высоком качестве – низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000, TV1000 РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, SONY CHANNEL. 06.10 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+) 08.45 «ХОЛОДНАЯ ГОРА». (16+) 11.40 «ДЕНЬ СУРКА». (12+) 13.35 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. 01.25 «ДЖО». (18+) 03.15 «ЖЕНА». (16+) 04.50 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)

СУПЕР, СУПЕР, ФЕНИКС+КИНО, CTC LOVE, TV 21 ВЕК. 06.00 «Машины сказки». Мультисериал. (0+) 06.10 «Маша и Медведь». Мультисериал. (0+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET. 06.00, 10.05, 13.45, 21.55, 02.05 Идеальные мастера. (12+) 07.05, 14.50, 19.05, 22.55, 03.05 Беспокойное хозяйство. (12+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР, ПЯТНИЦА, Ю, РЕТРО. 06.00 Миллион вопросов о природе. (6+) 06.10 Союзники. (12+) 06.40, 07.50 Мультфильмы. (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. 00.00 Час истины. (12+) 01.00, 01.10 Время Победы. (12+) 01.15 Тайное становится явным. (12+)

ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC. 06.00 Аквариумный бизнес. (12+) 06.50 Смертельные острова. (16+) 07.40 Кошка против собаки. (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
20.45 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ». (12+)	20.30 «Холостяк». (16+)	19.00 «ПОЛ: СЕКРЕТНЫЙ МАТЕРИАЛЬЧИК». (16+)	01.05 «БЛЭЙД». (18+)	20.55 «После футбола» с Георгием Черданцевым	23.25 «Про здоровье». (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)	06.00 Футбол. «Мальорка» - «Барселона». Чемпионат Испании. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+)	
07.30 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)	08.00 «Народный ремонт». (16+)	08.30 Рисуем сказки. (0+)	06.15 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (12+)	07.50 Формула-1. Гран-при Австралии. Пр.тр.	06.40 «Предсказания: 2020». (16+)	
09.20 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	08.45 «Мультфильмы». (0+)	08.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	10.15, 12.35, 14.50, 16.20, 22.05 Новости	07.40 «КОГДА МЕНЯ ПОЛЮБИШЬ ТЫ». (16+)	
11.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)	11.00 Перезагрузка. (16+)	09.00 Новый день. (12+)	08.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	10.25, 11.45 Биатлон. Кубок мира. (0+)	09.50 «Пять ужинов». (16+)	
13.30 «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+)	12.00 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)	09.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	08.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	11.15 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)	10.05 «ПОДЕЛИСЬ СЧАСТЬЕМ СВОИМ». (16+)	
15.40 «ЧЁРНАЯ ПАНТЕРА». (16+)	14.00 «САШАТАНЯ». (16+)	12.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (6+)	08.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	12.40 Профессиональный бокс. (16+)	14.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
18.15 «ТОР: РАГНАРЁК». (16+)	20.30 «Холостяк». (16+)	14.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (6+)	08.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	14.00, 16.25, 22.10 Все на Матч!	23.25 «Про здоровье». (16+)	
20.45 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ». (12+)	22.00 «Stand Up». (16+)	16.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)	08.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	14.55, 16.55 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.	23.40 «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ». (16+)	
США, 2015 г. Фантастический боевик. В ролях: Пол Радд, Майкл Дуглас, Эванджелин Лилли, Кори Столл, Майкл Пенья, Бобби Каннавале, Ти-Ай.	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	19.00 «ПОЛ: СЕКРЕТНЫЙ МАТЕРИАЛЬЧИК». (16+)	08.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	18.30 Футбол. «Ростов» - «Локомотив» (Москва). Пр.тр.	01.40 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	
23.00 Добров в эфире. (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	21.15 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	08.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	20.55 «После футбола» с Черданцевым	05.05 «Джуна: Последнее предсказание». (16+)	
00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	01.05 «Такое кино!» (16+)	23.00 Последний герой. Зрители против звезд. (16+)	08.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	21.55 Спецрепортаж. (12+)	05.55 «Домашняя кухня». (16+)	
03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	01.35 ТНТ Music. (16+)	00.15 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (6+)	08.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр.	06.20 «6 кадров». (16+)	
04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	02.00 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	02.15 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)	08.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	00.40 Дзюдо. (0+)		
	03.25 «Stand Up». (16+)	03.45 Охотники за привидениями. (16+)	08.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	01.30 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)		
	05.10 «Открытый микрофон». (16+)		08.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	03.30 Формула-1. (0+)		
	06.05 ТНТ. Best. (16+)		08.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)			

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Фиалки в качестве свидетелей

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Зрелище, представшее взору Ильи Сергеевича, было поистине завораживающим. По всей кухне плотным слоем рассыпана мука и крупы, хранящие следы мужских ботинок размера немого. Из-под приоткрытой дверки холодильника некогда бежали струи то ли борща, то ли компота, и сейчас на нижней дверке от морозильной камеры красовались розовые потеки. Банки, скляночки, контейнеры, коробки – все это валялось в живописном беспорядке. И на всю эту вакханалию с подоконника взирали разномастные фиалки в



красивых горшочках, кивали пушистыми бархатными соцветиями глоксинии.
– Ого! – почти восторженно откомментировал увиденное следователь.
Ого, – печально повторила за ним хозяйка квартиры, – и такая картина в каждой комнате.

– И вы твердо уверены, что искали именно кольцо? – уточнил Илья Сергеевич у женщины, на чьем виске красовалась повязка из бинта и пластыря.
Ну а что же еще? – слабым голосом проговорила хозяйка квартиры, тронула повязку кончиками пальцев и, нашарив взглядом

дернула плечиками женщина.
– Почему? – не удержался от вопроса Илья Сергеевич.
– Кольцо дорогое, и суммы от его продажи вполне хватало бы, чтобы купить квартиру побольше. Но, получив наследство, муж как будто с ума сошел. Все

прикидывал, на что бы ему потратить деньги от продажи. А пару дней назад и во все о разводе заговорил. Так что, может, и хорошо, что это кольцо украли. Не жили богато, не стоило и начинать.
– А вы помните, кто попал на вас? Во сколько это было?
Это было вчера вечером, часов в десять. Муж на двое суток уехал в командировку, а я решила помыть полы на лестничной клетке. Как раз была моя очередь. Дверь в квартиру по глупости не закрыла. И понять ничего не успела, как получила чем-то тяжелым в висок, а потом почувствовала запах хлороформа.

Это было еще в подъезде. А очнулась уже в квартире, на диване в гостиной, только утром. Сразу вызвала скорую и полицию.
– И вы не видели нападавшего?
Нет, но, судя по отпечаткам, – женщина красноречиво посмотрела на следы в муке, – мужчина. А тряпка в хлороформе – вот она, – и женщина подняла с пола какую-то ветوشь.
Илья Сергеевич поднес тряпку к носу.
– Действительно, хлороформ, – покивал головой следователь, – вот только я уверен, что никакой мужчина к краже кольца не причастен.
Любовь АНИНА



Почему Илья Сергеевич так решил и кого он подозревает в ограблении?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 9: постоялец гостиницы, который уведомил полицию о том, что снял внушительную сумму денег накануне в здешнем банке для нужд сестры, врет. В городке, где произошло ограбление, а произошло оно в понедельник, в воскресенье не работали ни магазины, ни единственный банк. Об этом Илья Сергеевич узнал от булочника, когда зашел к нему в пекарню по приезде.



КИНО И СЕРИАЛЫ

Grid of TV programs including TV 1000, Дом кино, and Sony Channel. Shows titles like 'ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ' and 'ЗА СПИЧКАМИ'.

Grid of TV programs including Иллюзион+, Русский иллюзион, Кинокомедия, and Родное кино. Shows titles like 'КЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ' and 'ДУШЕВНАЯ КУХНЯ'.

Grid of TV programs including Супер, Феникс+кино, CTC LOVE, and TV 21 ВЕК. Shows titles like 'Мультисерии' and 'Фиксики'.

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

Grid of TV programs including Мир, Пятница, Ю, and Ретро. Shows titles like 'Миллион вопросов о природе' and 'Папа попал'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Grid of TV programs including 365 Дней ТВ, VIASAT HISTORY, and National Geographic. Shows titles like 'Час истины' and 'Невероятные изобретения'.

УВЛЕЧЕНИЯ

Grid of TV programs including Усадьба, Охота и Рыбалка, and Животи. Shows titles like 'Идеальные мастера' and 'Латинский квартал'.

Grid of TV programs including Animal Planet, Discovery, and TLC. Shows titles like 'Аквариумный бизнес' and 'Мастер макияжа'.

Прислонившись лбом к холодному стеклу окна, я обдумывала слова дочери. «Мам, мне кажется, у папы кто-то есть».

Кажется... Я точно это знаю вот уже года два. Не понимаю только, что с этим знанием делать.

«Ты заслуживаешь счастья»

– Почему ты так решила? – не нашлась я, что ответить на дочкино предположение.

– Наблюдают, – грустно посмотрела она на меня, – на работе задерживается, командировки стали чаще, по выходным в офис сбегает под разными предложениями, телефон запаролен...

Я вздохнула. Да, выросла моя девочка. А я-то все дочерей маленькими считаю, берегу, даже плакать себе при них не позволяю. Реву в банное полотенце в ванной.

– Мерзко, мам. Ты ведь на тормозах это не спустишь?

– Ниночка... – замаялась я, – ну а что я могу сделать? Нет, чисто теоретически, я могу вас с сестрами забрать и гордо уйти в ночь, но куда? Я, конечно, сносно получаю, но придется снимать квартиру, а это ощутимые траты. Нам трудно придется...

– То есть ты знала? – удивленно посмотрела на меня Нина.

Я промолчала, почему-то виновато глядя дочери в глаза.

– Мама, что за бред? Ты еще молодая, выглядишь хорошо, с тобой интересно. Ты заслуживаешь счастья, а не это вот все...

Больше



Любовь – это единственное, что делает человека – сильнее, женщину – красивее, мужчину – добрее, душу – легче, а жизнь – прекрасней!

Фридрих Ницше

«Нам нужно развестись»

А заслуживаю ли? Я вспоминала этот вчерашний разговор. Была ли я достаточно хорошей женой Андрею? Всегда много ина износ работала. Стремилась все успеть и везде поучаствовать. Да, дома чисто-убрано-приготовлено, но в ответ на такую заботу я немало и требовала. Мягкой и покладистой меня назвать язык ни у кого точно не повернется. О родителях заботилась, детям все свободное вре-

мя, а что мужу? Да, рубашки стирала-гладила, да, вкусно готовила, да, встречала с работы поцелуем, в близости не отказывалась. Но достаточно ли этого для крепкой семьи? Была ли я достаточно душевна, интересна, ласкова? Кажется, не очень...

– Андрей, нам нужно поговорить, – решила я тем же вечером прояснить ситуацию.

– Да, Котя, слушаю тебя, – Андрей с аппетитом хрустел квашеной капустой и всем видом выражал довольство и негу.

– Нам нужно развестись, – выпалила я и, боясь посмотреть мужу в глаза, уставилась куда-то в область его правого уха.

– Не вопрос... – выражение его лица даже не изменилось.

Вот так просто. Пять минут назад у меня еще была семья, а теперь я сво-

бодная женщина с тремя детьми.

– ...только дочери останутся со мной, – все тем же благостным тоном закруглил муж фразу после минутной паузы.

А, ну вот это уже ближе к делу и больше похоже на Андрея. Только было я вознамерилась раскинуть, распластаться по дивану и взрыднуть в подушку, как эти благие намерения пошли прахом. В голове сразу прояснилось, мозг заработал, выискивая в закоулках памяти нужные имена и телефоны.

«Помнишь Мишку?..»

– Удивила, – Пашка расплылся в довольной улыбке, – сто лет тебя не видел, кто-то из наших говорил, что ты за границу укатила.

– Нагло врут, – мило улыбнулась я бывшему сокурснику, – Паш, я не про-

сто так позвонила, мне помощь твоя нужна.

И я быстро, не рассусоливая, изложила суть вопроса.

– Так, ну я понял, – по-серьезнев, ответил он, – но почему ты решила, что кто-то сможет разрулить это лучше тебя? Ты была первой студенткой курса. Юридическую практику раньше всех начала.

– Раньше всех и закончила, – вздохнула я, – у мужа бизнес, он быстро как-то убедил меня, что совместное его ведение – лучшая альтернатива работе юриста.

– Ну, это он зря, – решительно кивнул Павел, – Катя, ты не переживай. Детей у тебя отобрать шансов ноль, отсудим. Это я тебе обещаю. Ты лучше подумай о том, чтобы вернуться в профессию. У меня и местечко для тебя найдется. Мы с Михаилом... Мишку же ты помнишь? Он ухлестывал за тобой весь пятый курс. Так вот, мы открываем адвокатскую контору. Такие спецы, как ты, нам как воздух нужны.

«...Мишку помню»

Пашка не обманул, развод прошел без сучка и задоринки. Дочери остались со мной. Как и квартира. Я, честно говоря, была уверена, что отсудить ее не получится. Слишком уж Андрей щепетилен в вопросах имущества. Правда, за квартиру он сражался ожесточеннее, чем за детей. И хоть я готова была ее отдать без

слов, лишь бы дочек не трогал, Пашка как-то сумел и этот вопрос решить в мою пользу.

После суда я, честное слово, снова возмечтала всплакнуть в тихом уголке отвоєванной квартиры, упиться крепким сладким кофе, жалея себя... но снова не дали.

– Катя, работы море, некогда горевать, выходи в офис, – позвонил мне Мишка, тот самый, который «ухлестывал за мной весь пятый курс».

Ух, каким же статным красавцем стал вчерашний очкарик! Я даже не сразу поняла, что это он, когда впервые приехала в контору. Но одна только мысль о новом романе вызвала неудержимый приступ тошноты. Нет уж, только работа, только деловые отношения...

...Поженились мы с Мишкой ровно через год.

– Мам, сколько уже можно по закоулкам прятаться? – старшая дочка снова оказалась наблюдательной и мудрой. – Выходи замуж, у тебя так глаза горят, с папой я тебя такой никогда не видела.

Сегодня мы с Мишкой уже бабушка и дедушка. Нина родила нам чудесного внука. Но у меня снова от нее есть не-большой секрет. Но на этот раз я не буду догадываться, и сама ей скажу, что скоро в четвертый раз стану мамой. Больше у нас не будет никаких тайн.

ЕКАТЕРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

Не стрекоза, а кузнечик
«Попрыгунья-стрекоза лето красное пропела; Оглянуться не успела, как зима катит в глаза» – эти строки из басни Ивана Андреевича Крылова «Стрекоза и муравей» хорошо знакомы каждому человеку, который учился в школе. Однако уже давно известно, что никаких звуков стрекоза не издает. Дело в том, что во времена, когда жил баснописец, слово «стрекоза» служило обобщенным названием для нескольких видов насекомых. А героем басни на самом деле является не кто иной, как кузнечик!



Шут гороховый
Современный язык сложно представить без фразеологизмов и устойчивых выражений.

К примеру, выражение «шут гороховый» означает человека с нескладной внешностью и смешным поведением, которое вызывает раздражение у других людей. Раньше на Руси так называли пугало, которое стояло на засеянном горохом поле. Во время святочных забав в числе персонажей был ряженный, окутанный гороховой соломой, скоморохи использовали ее в своих костюмах, а на Масленицу соломенное чучело шута горохового возили по улицам.



Чем пахнут страницы?

Книги – это источник знаний, информации, воспитания. Они сохраняются в течение десятилетий и даже веков. И чем больше времени прошло со дня издания, тем приятнее пахнет фолиант. Почему? Запах вызван разрушением чернил и бумаги. По мере распада органических соединений книги выделяют в воздух химические вещества, которые мы чувствуем как комбинацию ванили, миндаля и травы. Также страницы сохраняют запахи, которые воздействовали на них в прошлом. Например, цветы, вложенные между страницами, или дым.



Женский рекорд в космосе

Космос притягивал людей с давних времён. И благодаря нашему соотечественнику Эдуарду Циолковскому люди смогли покинуть Землю. С полетами в космос связано множество различных рекордов. Самый продолжительный полет женщины-космонавта был совершен Шеннон Люсид (США) и длился 188 дней 4 часа 14 секунд. Она была доставлена на станцию «Мир» на борту космического корабля «Атлантик» 22 марта 1996 года и вернулась на Землю на борту другого корабля «Атлантик» 26 сентября того же года. Интересно, когда этот рекорд будет побит?

Светлана СИДОРЧУК

Международный женский день это и настоящий праздник цветов. И, конечно же, обидно, когда подаренные букеты радуют лишь несколько дней.

Мы подготовили специальную подборку о самых популярных весенних цветах. А также расскажем, как за ними ухаживать, чтобы любоваться красотой не один месяц, а возможно, и не один год.

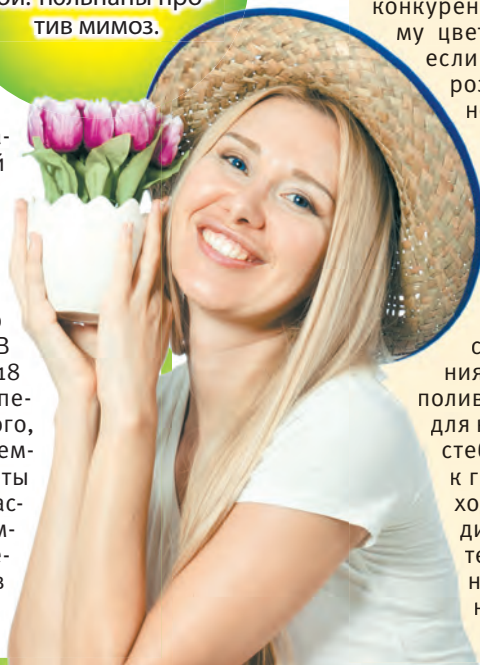
Розы на 8 Марта и на весь ГОД

Крокусы, тюльпаны, нарциссы

Весенние первоцветы – беспримысленный вариант. Причем в отличие от подобных срезанных цветов, растения в горшочках радуют цветением значительно дольше. А после их можно с наступлением тепла высадить в сад (дачный участок, возле дома). Это луковичные, которые прекрасно зимуют в нашей полосе и при должном уходе станут украшением вашего цветника.

Есть и другой вариант. В домашних условиях луковичные растения нужно поставить в светлое, нежаркое место. В идеале с температурным режимом 15-18 градусов. Важен регулярный полив без пересыхания и заморозки почвы. Кроме того, растение можно пересадить в свежую землю сразу или после цветения. Так как цветы специально выгонялись к праздникам, растения могут быть истощены, а свежая земля добавит питания луковицам. При пересадке важно луковицы заглубить, так как в выгоночных горшочках они нередко чуть ли не наполовину торчат из земли.

Накануне праздника, 7 марта, всегда решающий бой: тюльпаны против мимоз.



Розы

Они всегда красивы и готовы составить конкуренцию любому цветку. Так что

если вы сомневаетесь в выборе подарка, покупайте розы – это классика! Розы в горшках бывают разного размера, от больших до миниатюрных. И это разные сорта. Из маленькой никогда не вырастет большая роза. Розы большего размера выглядят более представительно в отличие от миниатюрных сестриц, которые смотрятся трогательно и нежно.

Любой растущей (не срезанной) розе необходим хороший рассеянный свет. Температуры желательны не выше 20-22 градусов. Полив регулярный, без пересыхания земляного слоя. Но и слишком частый полив, особенно в прохладных условиях, для нее вреден – у розы может почернеть стебель, что в конечном итоге приведет к гибели растения. Если у вас есть дача, то с приходом тепла розу можно будет пересадить туда на постоянное место жительства. Розы неплохо переносят наши зимы. Для надежности можно укрыть растение специальным материалом или лапником.

Гербера

Многим она напоминает большую ромашку. Особенно радует яркостью и красотой в начале весны, когда уходит время безликой однолетней зимы. Гербера продается также в срезке, но есть и горшочный вариант. И опять же – горшочный вариант продлит ее красоту и цветение. И все, что требуется, это хорошее яркое освещение и регулярный полив с небольшой просушкой верхнего земляного слоя, температурный режим порядка 20 градусов. Гербера любит свежий воздух и будет благодарна за проветривания, а также переезд на летнее время на балкон. Кроме того, желательно раз в день растение опрыскивать из пульверизатора, не затрагивая при этом цветы.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1

	6	5			8	1		
8	1	9		6				3
		4	9					2
6	7	8	3					
			8	9				
					1	8	5	7
3				7	2			
4				8	7	6	5	
		7	5			4	3	

2

5		9				4	7	2
	7	1	9		2			5
6	8			5	7		9	1
	6	5	3		9		1	7
		3		7		6		
7	9		2		6	5	8	
3	5		7	9			2	6
2			6		5	9	3	
9	4	6				7		8

1

2	6	5	7	3	8	1	9	4
8	1	9	2	6	4	5	7	3
7	3	4	9	1	5	6	8	2
6	7	8	3	5	2	9	4	1
5	4	1	8	7	9	3	2	6
9	2	3	6	4	1	8	5	7
3	5	6	4	9	7	2	1	8
4	9	2	1	8	3	7	6	5
1	8	7	5	2	6	4	3	9

3

	9	1				5	7	
4			3		6			1
8		3		7		4		6
		5		1	9		6	
		9		6		1		
	6		8	3		5		
9		2		3		7		5
7			2	8				9
	3	8				6	4	

4

2	3		1	6				
7	8	6		3				1
			2	7				3
3	7				4		6	
	1	8				9	2	
9		2					3	7
5			7	2				
1				9		5	6	4
			6	4		7	2	

3

6	9	1	4	8	2	5	7	3
4	7	5	3	9	6	8	2	1
8	2	3	5	7	1	4	9	6
3	5	7	1	4	9	2	6	8
2	8	9	7	6	5	1	3	4
9	1	2	6	3	4	7	8	5
7	4	6	2	5	8	3	1	9
5	3	8	9	1	7	6	4	2

5

		4				7		
		6		8				
5		3		7		2		9
	9		1	2	4		6	
		8	3		6	1		
	1		5	8	7		3	
8	9		6		3		1	
		7	3					
		1			6			

6

3	4	7	8				6	5
8	2			5	7		3	1
5			4		6	2		
4		1				3	5	
	7						4	
	5	3				7		9
		8	1		4			3
1	3		5	8			9	7
2	6				3	1	8	4

5

1	8	4	9	3	2	7	5	6
9	7	2	6	5	8	4	1	3
5	6	3	4	7	1	2	8	9
3	9	7	1	2	4	5	6	8
2	5	8	3	9	6	1	4	7
4	1	6	5	8	7	9	3	2
8	4	9	2	6	5	3	7	1
6	2	5	7	1	3	8	9	4
7	3	1	8	4	9	6	2	5

6

3	4	7	8	2	1	9	6	5
8	2	6	9	5	7	4	3	1
5	1	9	4	3	6	2	7	8
4	8	1	6	7	9	3	5	2
9	7	2	3	1	5	8	4	6
6	5	3	2	4	8	7	1	9
7	9	8	1	6	4	5	2	3
1	3	4	5	8	2	6	9	7
2	6	5	7	9	3	1	8	4

Идеальная кожаная сумка почти даром!

Сумка «Шоколад» поможет решить все ваши проблемы: она стильная, вместительная, выглядит дорого и легко вписывается в любой образ! И только сейчас мы снизили ее стоимость до 1290 р. – вы экономите более 2000 р.! Спешите купить и получить зонт в подарок – предложение ограничено!



**ОЧЕНЬ
ДЕШЕВО!**



~~3500 р.~~
1290 р.

Давно и безуспешно ищете идеальную сумку для себя? Вы ее нашли!

Сумка «Шоколад» поможет решить все ваши проблемы: она стильная, вместительная, выглядит дорого и легко вписывается в любой образ! Эта сумка поражает идеальным сочетанием мягкой кожи, удобной прямоугольной формы и благородного цвета темного шоколада. Нежная, очень приятная на ощупь кожа придает ей изысканный вид, модная техника пэчворк смотрится уместно и в элегантном классическом образе для офиса, и в более расслабленном – для отдыха. Благородный коричневый цвет позволяет легко сочетать ее практически с любыми цветами в одежде, и при этом она выглядит не так скучно, как черная.

С этой сумкой у вас всегда идеальный порядок!

6 отделений внутри и 3 внешних кармана – 2 на молнии и 1 с клапаном – позволят навести порядок в вашей сумке. Теперь мобильный телефон, документы, ключи, деньги, косметика и прочие нужные вещи будут всегда в полном порядке. На дне сумки находится специальное отделение для зонта – уверены, такого вы еще не видели, это абсолютный эксклюзив, и так удобно! К сумке прилагается съемный ремень для ношения на плече.



Материал: металл, полиэстер. Размеры: длина в сложенном виде – 23,5 см, диаметр купола – 105 см. КНР.

ВАШ ПОДАРОК!



6 отделений внутри и 3 кармана снаружи



Внешнее отделение для зонта

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.

МОЙ МИР
moymir.ru

Звонок по России и с городского,
и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

8-800-250-21-76

код заказа:
PM-20-08-ШОК

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 01.05.2020 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-20-08-ШОК. Реклама.