

№26  
(438)

ТВ-программа с 29 июня по 5 июля 2020 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**ВОЗМОЖНО ЛИ  
ВЕЧНОЕ СЧАСТЬЕ  
С ЛЮБИМЫМ?**

стр. 4

**ТРИ ВЕРНЫХ  
СРЕДСТВА  
ПРОТИВ  
ЦЕЛЛЮЛИТА**

стр. 13

**АЙЗА  
АНОХИНА**

**В РЕАЛИТИ Я ПОКАЗАЛА ДАЖЕ ТО,  
ЧТО ПРИНЯТО СКРЫВАТЬ** стр. 5

**ЛУННЫЙ  
КАЛЕНДАРЬ  
КРАСОТЫ  
НА ИЮЛЬ**

стр. 8

**ВЫБИРАЕМ  
ЛУЧШЕЕ  
ЛЕТНЕЕ  
ПЛАТЬЕ**

стр. 25

**ОГУРЦЫ  
И ПОМИДОРЫ:  
УРОЖАЙ  
ПОЛУЧИМ СКОРО**

стр. 9

12+

Фото Марии Андреевой

ISSN 2226-6380



9 177 222 616 387 770 11 20026

## Сергей Пускепалис вышел на след Алекса Лютого

На канале НТВ – премьера многосерийного фильма «Алекс Лютый». Он основан на реальных событиях и повествует о разоблачении одного из самых жестоких нацистских преступников – Александра Юхновского (его играет Влад Коноплёв), которого даже немцы называли Лютым.

Он с видимым удовольствием участвовал в массовых расстрелах и истязаниях советских людей. По документам, Юхновский погиб в 1944 году, но оказалось, что он жив и скрывается за маской добропорядочного гражданина. Выйдет на след опасного преступника следователь Егор Сухарев (Сергей Пускепалис).

– Тема предательства для человека очень актуальна, потому что порой ставит каждого перед выбором: погибнуть в мучениях – или спасти свою жизнь, встав на путь предательства, – говорит режиссер сериала Леонид Белозорович. – Судьба главного отрицательного героя – очень страшная. Она показывает, что можно всего один раз поступиться моральными принципами – и быстро превратиться в отвязленного негодяя.

Фото PR «Амедиа Продакшн»



## Танцевальная революция покажет лучшее

На Первом канале возобновляется эфир шоу «Dance революция». Напомним, что из-за пандемии создателям проекта пришлось приостановить съемки: возникли и чисто технические проблемы, и некоторые участники по разным причинам были вынуждены соблюдать жесткий карантин. Сначала зрителям покажут лучшие выпуски, после этого



в проекте начнется новый этап: поединки, а дальше нас всех ждет грандиозный финал.

Напомним, что в этой передаче люди, которые умеют танцевать, сражаются за право стать лучшими. Особенность этого проекта – в том, что благодаря съемке 360 градусов у зрителя есть уникальная возможность рассмотреть каждый танец в буквальном смысле со всех сторон. 128 камер, направленных на участника, фиксируют мельчайшие детали и самые зрелищные моменты выступления. Напомним, что ведущей шоу является Алла Михеева, а в жюри сидят Алла Сигалова, Сергей Полунин и Вера Брежнева.

Фото пресс-службы Первого канала

## «Мажор» пошёл по миру

Сериал «Мажор», который шёл на Первом канале, теперь смогут увидеть жители Испании и Чехии. Права на показ были проданы нескольким компаниям этих стран. Чуть раньше одна из южнокорейских компаний получила разрешение на создание ремейка для своей аудитории.

Напомним, что этот проект состоит из трех сезонов. Главного героя Игоря Соколовского (эту роль играет Павел Прилучный) его отец, богатый бизнесмен, отправляет «на перевоспитание» работать в полицию рядовым сотрудником. И он соглашается на это, чтобы, пользуясь служебным положением и доступом к закрытым архивам, попытаться раскрыть тайну смерти своей матери...



## Никита Панфилов снова на съёмках

Телеканал НТВ приступил к съёмкам любимого многими зрителями детектива «Пёс». Сериал выходит с 2018 года, и это будет уже пятый по счету сезон. В нем, как и прежде, главные роли исполняют Никита Панфилов и овчарка по кличке Мухтар.

– Когда я вернулся на площадку, меня посетило чувство, будто я никуда и не уезжал и съемки не заканчивались, – поделился своими чувствами Никита Панфилов. – Что этих семи месяцев перерыва просто и не было. И даже пес меня воспринял так, как будто мы расстались только вчера.

Фото PR НТВ



# Слава Великой Победе!

Победа в Великой Отечественной войне – это подвиг и слава всего народа. И каждого человека, который ковал и приближал эту общую Победу своими ратными и трудовыми свершениями.

1. Во время Великой Отечественной артисты Большого театра давали на фронте концерты для бойцов. Один из музыкантов, Пётр Шве́ц, во время концертов в составе фронтовых бригад много раз сопровождал певца на баяне. Музыкант вместе со своим легендарным баяном дошёл до Берлина и участвовал в концерте у стен поверженного Рейхстага. После войны баян Швеца вместе с сопроводительным письмом бывшего команданта Большого театра Алексея Рыбникова был передан в архив Центрального музея революции СССР как особо ценный экспонат. А кем состоял в оркестре Большого театра Пётр Шве́ц?

- а) Альтистом.
- б) Скрипачом.
- в) Пианистом.

2. Жители страны с замиранием сердца слушали сводки с фронта.



Слова «От Советского информбюро...» собирали у радиоприёмников всех от мала до велика. Сводку 5 августа 1943 года читал Юрий Борисович Левитан. Вечером поступила информация, что «между 23 и 23 часами и 30 минутами будет передано важное правительственное сообщение». После 23 часов голос Левитана каждые пять минут сообщал по радио эту информацию. Текст сообщения никто не знал. В 23.30 появился долгожданный офицер с конвертом для председателя Радиокomiteта.

Позже Левитан вспоминал: «В студии уже произношу: «Говорит Москва», а сам торопливо пробегаю глазами текст...». О чём было это историческое сообщение?

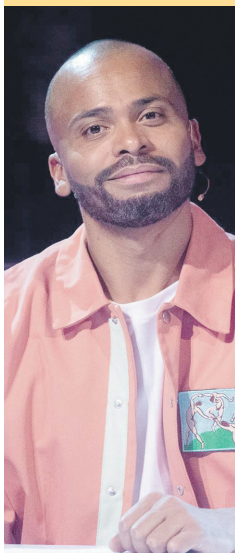
- а) О пленении фельдмаршала Генриха Паулюса и всего штаба 6-й немецкой армии.
- б) О начале операции «Багратион» и разгроме фашистской армии «Центр».
- в) О первом победном салюте в честь освобождения Орла и Белгорода.

3. Эта знаменитая и легендарная женщина-учёный – микробиолог и эпидемиолог – в 1942 году впервые в СССР получила пенициллин и активно участвовала в организации его промышленного производства. Советский антибиотик спас жизнь сотням тысяч людей. Учёная стала прототипом главной героини (Татьяны Власенковой) книги Вениамина Каверина «Открытая книга». Как звали в реальной жизни эту женщину?

- а) Зинаида Виссарионовна Ермольева.
  - б) Зинаида Ивановна Маресева.
  - в) Зинаида Александровна Самсонова.
4. Имя генерал-майора технических войск Михаила Львовича Гориккера, после испытания изобретения 3 июля 1941 года, стало известно немецкой разведке практически сразу. Фашисты заочно приговорили Гориккера к казни. Главным наступательным оружием немцев были танки, советское изобретение было способно остановить их (а впоследствии стало одним из символов битвы за Москву). О каком изобретении идёт речь?
- а) Еж Гориккера.
  - б) Звездочка Гориккера.
  - в) Рогатка Гориккера.

### ОТВЕТЫ

1-б. В театре Пётр Шве́ц состоял скрипачом.  
2-в. «Серодня», 5 августа, в 24 часа столичная полиция получила сводку с фронта, в которой сообщалось о взятии Берлина. Пётр Шве́ц был участником этого исторического события.  
3-а. Аккадемик Зинаида Виссарионовна Ермольева. Зинаида Ивановна Маресева и Зинаида Александровна Самсонова – героини романа Вениамина Каверина «Открытая книга». Как звали в реальной жизни эту женщину?  
4-а. Это противотанковый еж. Четкий расчёт, при котором танк не сможет проехать по нему.  
5) Зинаида Александровна Самсонова.  
6) Зинаида Ивановна Маресева.  
7) Зинаида Александровна Самсонова.  
8) Зинаида Александровна Самсонова.  
9) Зинаида Александровна Самсонова.  
10) Зинаида Александровна Самсонова.



## «Танцы» приглашают станцевать

На телеканале ТНТ было объявлено, что новый сезон «Танцев» станет заключительным. Уже в скором времени начнется отбор желающих в сезон проекта ТНТ «Танцы». Правда, есть ограничение по возрасту – от 16 до 35 лет. Интересно, что впервые за историю шоу было решено часть кастингов провести онлайн. Для участия достаточно прислать видео с танцем.

– В этом году мы не сможем приехать во все города, в которые планировали, – рассказал нам продюсер «Танцев» Константин Обухов. – Но мы считаем, что шанс попасть в последний сезон проекта должен быть у каждого!

Что же касается очных кастингов, то они пройдут в Санкт-Петербурге, Казани, Красноярске. Наставниками проекта в новом сезоне станут Мигель, Егор Дружинин и Татьяна Денисова.

Фото PR THT

## Фестиваль TODES смывает границы

Алла Духова представляет масштабный онлайн-фестиваль танца TODES ONLINE FEST. Более тысячи воспитанников студий-школ Аллы Духовой будут состязаться в мастерстве танца за звание лучших. Под председательством Аллы Духовой выступления будут артисты, солисты и педагоги балета TODES.



– Это новое танцевальное событие будет очень масштабным, – рассказывает Алла Духова. – Фестиваль объединил всех тех, кто не представляет свою жизнь без танца! Уверена, все мы увидим невероятные и удивительные танцевальные постановки, а также индивидуальные батлы. Группа поддержки также будет радовать всех своими зажигательными танцами. Необычный формат TODES ONLINE FEST смывает границы и расширяет возможности. Мир меняется, а атмосфера и все самое важное от TODES FEST остаются неизменными!

Фото из личного архива Аллы Духовой

## «Женский доктор» возвращается

Телеканал Домашний начал съемки нового сезона медицинской остросюжетной мелодрамы «Женский доктор». Внимательный, чуткий акушер-гинеколог Александр Родионов в исполнении Петра Рыкова снова заступает на дежурство. В новых сериях проекта зрители встретятся с любимыми и новыми



героями, увидят медицинские истории, основанные на реальных событиях, и, конечно же, их лейтмотивом станет любовь. Интрига нового сезона – еще один загадочный женский персонаж – роковая красавица Ольга Викторовна Ольховская в исполнении прекрасной Екатерины Тышкевич. Она окажет большое влияние не только на работу клиники, но и на судьбу одного из главных героев. Неожиданным станет появление героини «с двойным дном» – обаятельной Карины. В клинике появятся и темные лошади – например, коварный карьерист инвестор Игорь Гордеев. Словом, новый сезон обещает быть интересным и зрелищным.

Фото пресс-службы канала Домашний

## «Удивительные люди» объявили о новом сезоне

Уникальный проект «Удивительные люди», который выходит на телеканале «Россия 1», объявил о кастинге в новый, уже четвертый сезон. Продюсеры шоу ищут людей с удивительными способностями. Если у вас невероятная фотографическая память, особо острое зрение, уникальное обоняние или вы говорите на множестве языков, легко запоминаете звуки, мелодии, картинку, цифры и формулы, предметы, лица людей, слова или языки и многое другое – то вам точно пора на кастинг.

В нем могут принять участие таланты со всего мира! Планируется, что кастинг будет идти до конца лета, а в эфир новые выпуски выйдут уже осенью.

Фото пресс-службы «ВайТ Медиа»



**Нам 15 лет**

# СТОМАТОЛОГИЯ

[www.dento-lux.ru](http://www.dento-lux.ru) «ДЕНТО-ЛЮКС»

## ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

**Лечение зубов под микроскопом**  
**Лазерная стоматология**  
**Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор**  
Пер. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

**ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:**

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения .....**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) ..... от **500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) ..... ~~3300~~ **2 900 р.**
- Съёмный протез (отеч.) ..... ~~8-500~~ **7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** ..... ~~16-000~~ **7 200 р.**
- Установка импланта ..... ~~24-000~~ **18 000 р.**
- Панорамный рентген ..... ~~470~~ **400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D ..... ~~2500~~ **1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM - White Speed) ..... ~~21-000~~ **17 850 р.**

\*Акция действительна до 15.07.20. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
**Скидки действуют при оплате наличными!**

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
 м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
 м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

**Завод Заборов.ru**

# ЗАБОРЫ ТЕРПИЦЫ

## ВИНТОВЫЕ СВАИ

**(495) 104-53-53**

**СКИДКИ**  
**до 50%**

**БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА**

\* Подробная информация об условиях предоставления и размере скидок по тел. ООО «ЗАВОД ЗАБОРОВ» ОГРН 1127747255240 111672, город Москва, Суздальская улица, 34-2, 130

РЕКЛАМА

---

Плохо разбираете речь по телевизору? Не слышите, что говорят ваши близкие?

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

**с повышенной разборчивостью речи!**  
**ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ**

**АКЦИЯ 50%**  
\* до 30 июня!  
**Успейте до повышения цен!**

**8 (495) 411-90-16**

**Наши центры по всей Москве ЗВОНИТЕ!**

**МИР СЛУХА**  
[www.mirsluha.ru](http://www.mirsluha.ru)

- Гарантия 2 года!
- Пенсионерам скидки!
- Пробное ношение слухового аппарата!

РЕКЛАМА

\* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Как придумать маркетинговое имя?

Чтобы придумать маркетинговое имя, необязательно быть маркетологом или филологом. Важно понимать принципы создания успешных имён и искать оригинальный, не занятый никем вариант.



## Проанализируйте названия конкурентов

Допустим, в вашей нише большинство используют иностранный язык для названий (Wildberries, Lamoda, Ozon и т.п.) или «говорящие» фамилии (Бочкарев, Мягков, граф Ледов и т.п.). Значит, это мейнстрим в вашей нише на рынке.

## По течению или против?

Ваше название будет поддерживать мейнстрим или максимально отличаться от него? В первом случае ищем незанятые аналоги, во втором – делаем «все наоборот»: названия представляют собой аббревиатуры – придумываем полное имя, все используют зоонимы («Белый орел», «Медная лошадка»), а мы придумываем неологизм.

## Правила маркетингового названия

**Краткость:** имя должно содержать не более четырех слогов (длинные сокращают, например, вместо British Petroleum используют BP).

**Нейтральность** (чтобы пафосное название не всплыло в медиа в ироническом контексте, например, фабрика с названием «Гордость страны», которую купили иностранные инвесторы).

**Интернациональность:** важно, чтобы название одинаково хорошо звучало во всем мире.

**Благозвучность:** привлекательно звучат названия с повторами в слове гласных, согласных или целых слогов (БинБанк, «Милая Мила», Coca-Cola, Chupa-Chups).

## АНЕКДОТ

Я личность творческая.  
Хочу – творю, хочу – вытворяю!

Практически каждый верит в то, что возможно достичь окончательного, не омрачаемого ничем счастья в отношениях с любимым человеком.

**Б**есконечное счастье – как суперприз, который непременно нужно завоевать в жизненной гонке. Поэтому любой кризис в отношениях воспринимается как поражение: нам кажется, что это «неправильная» любовь или «неправильный» возлюбленный. Мы даже не задумываемся: а осуществима ли цель? Существует ли бесконечное счастье с любимым?

## Счастье «дофаминовой» любви

Нейрофизиологи уверены, что в мозге влюбленного человека происходят те же химические процессы, что и при приеме наркотических веществ: всплеск энергии, эйфория, состояние предельной концентрации на объекте увлечения. При влюбленности вместо наркотика на мозг действует гормон дофамин – гормон желаний, обещания счастья. Как и наркотики, дофамин перегружает рецепторы мозга. Чувствуя «перегруз», организм снижает количество рецепторов, реагирующих на дофамин, поэтому, чтобы получить прежний уровень «кайфа»,

## ВМЕСТО ВЫВОДА

Дофаминовая любовь (та самая влюбленность, любовь-страсть) – это эмоциональные качели: влюбленный то взлетает на вершину счастья, то опускается в пучину разочарования. И химия мозга такова, что появление периодов эмоционального спада («ломки», когда дофамин не хватает) – закономерно. Так наш организм защищает себя, чтобы «не сгореть» от избытка чувств. Получается, что достижение бесконечного счастья с тем накалом страстей, какой бывает при дофаминовой любви (любви-страсти), невозможно!

# ВОЗМОЖНО ЛИ БЕСКОНЕЧНОЕ СЧАСТЬЕ С ЛЮБИМЫМ?



Ты веришь в любовь с первого взгляда или мне пройти рядом еще раз?



приходится увеличивать дозу дофамина. Поэтому влюбленному всегда мало «счастья». Чтобы выбрасывался дофамин, все мысли сосредотачиваются на возлюбленном, и все остальное кажется неважным и бессмысленным. Со временем вчерашнего уровня «счастья» для сегодняшнего удовольствия становится мало. Начинается своеобразная ломка, человек хочет все больше и больше острых ощущений, а получая их, хочет еще и еще.

## Счастье «окситоциновой» любви

Но бывает и иная любовь: спокойное, зрелое чувство единения с любимым человеком, тихая радость, а не бурная страсть, ровное чувство без взлетов и падений. В противовес дофамину, который сопровождает любовь-страсть, при долгосрочных отношениях начинает вырабатываться гормон окситоцин.

Когда ученые обнаружили окситоцин, они относили его к женским гормонам («окситоцин» с греческого переводится как «быстрые роды»), но позже было выяснено, что окситоцин отвечает не только за связь матери и ребенка, но и за эмоциональную связь внутри пары. В отличие от дофамина, окситоцин – гормон «мягкого действия». Он вызывает привязанность, способствует снижению уровня стресса. Чтобы вырабатывался окситоцин, достаточно проводить время вместе с любимым человеком. Совместные прогулки, общие увлечения, объятия, поцелуи, признания в любви повышают выработку окситоцина.

## ВМЕСТО ВЫВОДА

Возможно ли бесконечное счастье с любимым? Да, если счастье для вас – это тихая радость и крепкие гармоничные отношения «окситоциновой» любви.

## На заметку

## Что мы знаем про дофамин и окситоцин?

● Есть люди, организм которых хорошо продуцирует дофамин. В случае влюбленности речь идет о своеобразной интоксикации от другого человека. Это опасная зависимость, переодетая в романтику, на которую многие тратят не один год своей жизни.

● Если вы почувствовали, что дофамин-зависимы от какого-то человека, постарайтесь избавиться от зависимости. Переключитесь: найдите себе вдохновляющую цель (в спорте, в работе, в области хобби) и двигайтесь к ней.

● Согласно исследованиям ученых из Боннского университета, проводившимся в 2012 году, окситоцин помогает сохранить верность в паре. Женатых мужчин и холостяков просили провести время с привлекательной незнакомой дамой. В то время как холостяки охотно общались с женщиной, мужчины, находящиеся в отношениях, старались держать дистанцию.

● Ученые также отметили, что окситоцин действует как афродизиак – повышает желание и помогает достичь кульминации.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## БЫВАЕТ И ТАКОЕ

## Помидор вместо пластыря?

В очередной раз поедаем помидоры, задумывались ли вы когда-нибудь о том, что они собой представляют, ведь они так привычны? Эти овощи весьма интересны. Они популярны практически во всем мире. На всех континентах, кроме Антарктиды, а также на большинстве островов выращиваются разные сорта. А вы знали, что в народной медицине мякоть помидоров часто используют для лечения ожогов и ран? Благодаря содержанию так называемых растительных антибиотиков – фитонцидов, которые не дают развиваться инфекции, происходит быстрое заживление.



## Старинные хищники

Скорпионы – это существа, которые за несколько сотен миллионов лет практически не изменились. А зачем, если они и так идеально приспособлены природой для выживания практически в любых условиях? Это настоящие хищники, живучие, смертельно опасные и безжалостные. Размер самых больших превышает 20 см, а самые маленькие за частую размером не более 1,5 см. Ночной образ жизни предпочитают вести все без исключения скорпионы. Люди боятся их, но, к счастью, взаимно – эти членистоногие стараются селиться подальше от нас. Нападают только в том случае, если человек оказывается слишком близко.



## Китайский – чемпион

В мире великое множество разных народов. Все они разговаривают на разных языках и диалектах. При этом языков существуют десятки, а то и сотни даже в пределах одной страны, поэтому местным жителям приходится владеть сразу несколькими, чтобы общаться. И языки не стоят на месте, а очень быстро развиваются и эволюционируют. Вопреки бытующему заблуждению, самым распространенным на планете языком не является английский. Первое место занимает китайский (его мандаринский диалект), затем идут испанский и хинди, а уж затем и английский.



## Самсон вместо Геракла

Знаменитый своими дворцами и фонтанами Петергоф поражает величием. Он по праву считается одним из самых красивых мест в мире. Ежегодно сотни тысяч человек посещают его. В композиции особое место занимает фонтан «Самсон, раздирающий пасть льву». Интересно, что в центре первоначально должен был стоять не он, а Геракл, побеждающий Лернейскую гидру. Замену объясняют тем, что Полтавская битва, победная для России, произошла в день памяти Самсона Странноприимца. Лев же символизирует шведские войска, так как на гербе Швеции красуется именно это животное.

Светлана СИДОРЧУК

Формат реалити-шоу – только для сильных и уверенных в себе людей, ставящих откровенность и честность в отношениях превыше всего.

**П**роект «Супер Айза» на телеканале «Супер» – отличное тому подтверждение. 35-летняя Айза Анохина – бизнесвумен, телеведущая, инстаграм-звезда с тремя миллионами подписчиков – на несколько недель пустила в свою жизнь съемочную группу, чтобы рассказать о себе еще больше.

### Монтаж по-честному

– Айза, как вы решились принять участие в реалити телеканала «Супер»?

– Все было просто: мне позвонила Ксения Анатольевна Собчак, пригласила на встречу и предложила сняться в реалити. Я сразу ответила: «Да, я согласна». На тот момент я вернулась с Бали и планировала развод, так что съемки проекта совпали с достаточно сложным периодом моей жизни.

– Были моменты, когда хотелось выключить камеры?

– Да, были моменты, которые я не хотела показывать, когда плакала, например. Но я не стала вмешиваться в процесс монтажа. Решила отпустить и довериться. Многие меня спрашивали, что нового они увидят в реалити, ведь я достаточно откровенна с подписчиками в социальных сетях. Но дело в том, что в своих социальных сетях я говорю

## Айза АНОХИНА:

# Смотрите на мою неидеальность



### Блиц

– Любимая книга?

– Я обожаю читать! С января этого года успела прочитать 94 книги. Люблю антиутопии, например, роман Джорджа Оруэлла «1984».

– Что вас вдохновляет?

– Люди, которые рядом.

– Как восстанавливаете энергию и отдыхаете?

– Я много сплю и люблю лежать. Как говорил Уинстон Черчилль, «я никогда не стоял, когда можно было сидеть, и никогда не сидел, когда можно было лежать». Вот это точно про меня!



лишь о том, о чем мне удобно говорить. А в реалити я показала все, даже то, что иногда лучше скрывать. С другой стороны, если об этом не скажу я, то кто? Смотрите на мои ошибки, на мою неидеальность, на мои эмоции и радуйтесь, что не только у вас может быть все плохо.

– То есть никаких ограничений съёмочной группе вы не ставили?

– Нет, конечно. Ограничения были исключительно из-за карантина и коронавируса. Просто в планах было показать намного больше. Но все равно, я показала максимум. И кстати, мой развод будет не главным в этом шоу. Могу сказать, что если бы я была зрителем и смотрела реалити про жизнь не-

знакомому мне человека, то данное шоу я бы не пропустила.

### В кадре – новые отношения

– Кто из ваших родных и друзей появится в шоу?

– Будет Олег Майами (певец и шоумен, участник шоу «Голос» – Прим. ред.), наши отношения буквально разворачиваются на глазах у зрителей. Из известных персон будут Ида Галич, Надя Сысоева, Лена Бушина – это мои близкие подруги. И дети, конечно, без них никуда.

– Кстати, как дети отнеслись к новости о разводе?

– Они уже привыкли, что родители не вместе: я в Москве, Дима на Бали (Дмитрий Анохин – бизнесмен, второй муж Айзы и отец ее младшего сына Элвиса. – Прим. ред.). И особых изменений сна-

чала не заметили. Но в последнее время Элвис стал каким-то плаксивым. Наверное, чувствовал наше состояние. Мы часто ругались, это правда. И я пыталась объяснить детям, что родителям лучше разойтись, чем все время ругаться. И Сэм (старший сын Айзы Сами родилась в браке с первым мужем рэпером Гуфом. – Прим. ред.) сам несколько раз говорил, что нам с Димой лучше расстаться, он говорил: «Мама, не давай ему больше шансов».

### Между бывшим и настоящим

– Если бы вы решили выйти замуж ещё один раз, какими качествами

бы обладал этот человек?

– Ох, вряд ли я захочу выйти замуж, я не осило еще один брак с человеком, не похожим на меня. Но если фантазировать, то ему должно быть 29-30 лет, он должен быть сумасшедшим, как я, любить детей и считать меня самой красивой.

– Ваш новый молодой человек, Олег Майами, не такой?

– Пока рано об этом судить. У нас случаются разные моменты. Недавно мы сильно поругались из-за моего бывшего мужа Гуфа, Олег посчитал, что он вмешивается в наши отношения и

хочет их испортить. Олег очень эмоционально

отреагировал. В какой-то степени мне это нравится, в какой-то раздражает. Чтобы у нас сложились

правильные отношения, которые не изматывают, ему нужно научиться принимать Гуфа как часть моей жизни.

У меня есть бывшие мужья, которые не просто парни, они – отцы моих детей. Их нужно принимать и относиться к ним проще. Главное, что я к ним ничего не испытываю.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Шоу «Супер Айза» выходит в эфир на телеканале «Супер» по субботам.

Фото Марии Андреевой

Реклама

**БЕСПЛАТНЫЕ ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ**

☎ 8-495-205-14-05

**ДОСУДЕБНОЕ И СУДЕБНОЕ РЕШЕНИЕ ВОПРОСОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ**

**ЛЕГЕНДАРНЫЙ БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА**  
65 ЛЕТ – А ВЫГЛЯДИШЬ И ЧУВСТВУЕШЬ СЕБЯ НА 35

У меня проблем накопилось за всю жизнь видимо-невидимо, а мне уже 65 лет... Как все, вынуждена поддерживать свое здоровье. Денег трачу кучу – а толку в итоге мало! Когда думала, что так и придется до конца выживать, а не жить, – встретила бывшую сотрудницу. Не виделись мы уже больше 30 лет. Я остолбенева, когда ее увидела – с тех пор она почти не изменилась. Выглядит не старше 35! Вот я и с ходу сказала ей, как она отлично выглядит. И спросила, как ей это удается. «А ты не слышала про академика Болотова?» – ответила она. И начала рассказывать свою историю. Если бы не увидела в газете статью про академика Болотова и его Бальзам – то, говорит, наверное, уже никогда б и не увиделись. Б.В.Болотов – известный академик, изобрел Бальзам, который уже давно известен в народе как «царская водка». Я тогда сразу поняла, о чем речь. Ведь читала книги его, а еще в 90-х все передовые газеты писали о нем и его изобретениях. А чаще всего писали о том, как он помог многим бороться с различными проблемами. Кстати, академику уже 90 лет, и он прекрасно себя чувствует, а это уже говорит о многом! Свой Бальзам академик Болотов рекомендует принимать для:

- поддержания давления, сахара, зрения;
- при проблемах со спиной и суставами;
- общего омоложения организма.

Стою, смотрю на подругу и думаю – без сомнений закажу и себе Бальзам Болотова!

Где приобрести уточните по тел.: +7 (499) 350-44-74

250 ml	500 ml
1190 руб	1640 руб

Реклама. ООО «Авицена», СоГППИ №RU.77.99.88.003.R003457.09.19, БАД

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**

Денис Мацуев – личность легендарная. Одним только официальным званием и заслугам можно посвятить отдельный материал.

**Н**ародный артист России выступал с прославленными оркестрами США, Германии, Франции, Великобритании, Австрии и многих других стран. Он руководит музыкальными фестивалями, сидит в жюри самых престижных международных музыкальных конкурсов.

Его гастрольный график расписан так, что артисту за год удается быть дома в общей сложности меньше месяца – он все время в разъездах. Но общемировой карантин наложил отпечаток и на его жизнь и деятельность. Сейчас Денис Мацуев в основном проводит время со своей семьей: супругой, примой-балериной Большого театра Екатериной Шипулиной, и трехлетней дочерью Анной.

Свой 45-летний юбилей Денис по традиции должен был отмечать на сцене Кремля, но концерт по понятным причинам перенесен. Нам удалось поговорить с музыкантом накануне юбилея.

## «Не собираюсь сбавлять обороты»

– Денис, какое у вас отношение к юбилейной дате? И вообще к дню рождения: любите отмечать свой личный праздник?

– Кто-то говорит, что не любит отмечать дни рождения и юбилеи, я же – очень люблю, но с одним условием: на сцене. Всегда хочется быть рядом со своими друзьями – как молодыми артистами, так и мэтрами. Кстати, 40 лет я тоже отмечал, играли

## Денис МАЦУЕВ:

# Я отмечаю дни рождения на сцене



### Кстати

#### «Это то, что меня заряжает»

– Не могу не спросить про телевизионный конкурс «Синяя птица», который выходит на телеканале «Россия 1». Вы один из членов жюри прошлых сезонов. Будете принимать в нём участие дальше?

– Я уже много раз говорил, что когда на федеральном канале в прайм-тайм в воскресенье звучит музыка – классическая, народная, джазовая – в исполнении детей, и это смотрят миллионы человек по всему миру, – это то, что нужно! И это не шоу. Шоу – это совсем другое. Юные участники – уникальные самородки, которых мы вместе ищем по всей стране. Естественно, я в этом буду участвовать и дальше – это то, что меня заряжает.

концерт в Кремле. Были Юрий Башмет, Владимир Спиваков, Валерий Гергиев и многие другие. У нас – такая отличная команда! Но концерт, который был запланирован в Кремле к юбилею, пришлось перенести на 14 октября... Что касается самой даты моего возраста – цифра, конечно, непонятная и как-то не вяжется с моим внутренним ощущением,

потому что я чувствую себя совсем на другой возраст и не собираюсь сбавлять обороты.

## О концертах и главном критике

– Как к ситуации с самоизоляцией отнеслись? Как приняли её?

– Первую неделю, не скрою, было несладко, потому что организму сложно было перестроиться на совсем другой темпоритм. Но, тем не менее, я нашел плюсы – и в первую очередь от своей дочери Анны Денисовны – ей три с половиной года, – которая заряжает меня своим оптимизмом и темпераментом, своим творчеством,

импровизацией. Без концертов мне сложно, я не могу без сцены, не могу без зала. Я в конце марта играл онлайн-концерт, который посмотрело четыре с половиной миллиона человек, но в зале при этом не было никого! Играть «в стену» очень сложно: нет восприятия живого процесса, нет какой-то энергетической подпитки из зала. Поэтому я очень хочу, чтобы скорее все закончилось, и снова были концерты со зрителями. Я преклоняюсь перед моей публикой, я всегда говорил, что она – самое главное для меня, что она – самый большой критик, но она и самая близкая, потому что знает меня с юного возраста. Пока же концерты будут идти в прямых эфирах на специальных интернет-платформах... Время покажет, как будет развиваться ситуация...

## О футболе, пении и подарках

– Я знаю, что вы ярый футбольный болельщик. Откуда у вас такая страсть к этому виду спорта?

– Это еще от бабушки. Она была ярым футбольным болельщиком, всегда знала результаты всех игр. И передала мне эту страсть. Это те моменты, когда ты понимаешь, что футбол – это не просто гонять мяч – это множество разных факторов,

«Без концертов мне сложно, я не могу без сцены, не могу без зала. Я в конце марта играл онлайн-концерт, который посмотрело четыре с половиной миллиона человек, но в зале при этом не было никого!»

которые каким-то образом складываются в игру на поле...

– Вы поражаете своей превосходной игрой на фортепиано. А можете ли вы запеть?

– Конечно, могу – еще как могу (пропекает эту фразу басом. – Прим. авт.). Я всегда любил петь! Громко! (Смеется.)

– О каком подарке на день рождения вы мечтаете?

– Я люблю не получать, а именно делать подарки. Я с большим почтением отношусь, когда мне дарят цветы. Если за рубежом красивая девушка на концерте дарит мне цветы – я понимаю, что она – наша. Там не принято дарить цветы, выходить на сцену при этом. Что касается самого подарка на день рождения – то я просто хочу, чтобы это все быстрее закончилось и чтобы все было здорово. У нас замечательные люди, я благодарен судьбе и Богу, что родился в этой стране. У меня была тысяча возможностей уехать, но я никогда не сделаю этого – меня всегда тянет домой. Я жду не дожусь, когда будет первый концерт с публикой. Я предвкушаю это – это будет такой драйв! И у меня есть предчувствие – а оно меня никогда не подводит – что это произойдет очень и очень скоро!

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

## ПОДРОБНОСТИ

# О плове на даче и пельменях в Нью-Йорке

– Я знаю, что вы во время карантина занимались кулинарией, у вас даже какие-то фирменные бургеры получались, рецепт которых вы держите в секрете. Как я понимаю, в прошлой, докарантинной жизни вам не так часто удавалось побаловать себя домашней едой?

– Да, готовка – это важно! (Смеется.) Я тут посчитал, что за прошлый год я дома был 21 день. Даже бывает так, что прилетел, переоделся, сыграл концерт – и сразу, в тот же день, улетел... А настоящая готовка – это искусство... Например, мы с супругой сейчас на даче учились готовить плов в казане. Это не-

просто: рассчитать точное количество времени, когда потушится мясо, когда добавлять рис и так далее. Понятно, что я раньше чаще всего питался в ресторанах, потому что гастрольная жизнь подразумевает отсутствие домашней еды, но ведь именно в нее вложена душа. Я никогда не забуду, как в прошлом году ко мне в Нью-Йорк прилетели родители, когда я играл концерт в «Карнеги-холл» – это было завершение моего большого американского турне, – и прямо в номере слепили мне сибирские пельмени. Номер большой был, с кухней. Они сами сделали фарш, замесили тесто... И я почувствовал себя как дома, в Иркутске...



Александр Давыдов, сыгравший одну из главных ролей в сериале «Родительское право» на телеканале «Россия», известный также ролям в фильмах «Птица в клетке», «Сиделка», «Баллада о бомбере», оказался не только интересным рассказчиком, но и кладезем полезной кулинарной информации.

**О**н рассказал, как быстро приготовить вкусный ужин из самых простых продуктов, поделился рецептом нежнейшего омлета и авторского соуса для мяса.

### «Во всём должна быть мера»

– Александр, признайтесь: вы гурман?

– Я люблю пробовать новые блюда, хотя в плане еды я достаточно консервативный человек и обычно ем самые простые продукты: рыбу, мясо, птицу, гречку, салаты...

– Следите за модными тенденциями в питании?

– Нет, мне это не интересно. Во всем должна быть мера – тогда и вреда не будет, и не придется постоянно контролировать свой вес. Иногда я могу позволить себе даже салат с майонезом. И один из моих любимых – салат «Мимоза», который очень вкусно готовит моя мама. Раньше в основном я ел свинину. Но мой друг – известный артист Иван Колесников – «подсадил» меня на говядину, и конкретно на говяжьи стейки! (Смеется.)

## Александр ДАВЫДОВ:

# Обычно я ем самые простые продукты



«Для меня очень важна культура еды. Даже если ты ешь плавленный сырок, это должно выглядеть красиво!»

### Холостяцкий ужин

– Вы любите готовить?

– Люблю готовить для близких, всегда стараюсь их порадовать... Но если я один – мне достаточно самой простой еды. Когда много работы и я поздно возвращаюсь домой, то зачастую готовлю себе блюдо, которое называю «холостяцкий ужин» либо «нагрязнули гости».

– Что это за блюдо?

– Для него я использую стейки из грудки индейки. Выдавливаю четыре зубчика чеснока, добавляю чуть-чуть соевого соуса, смесь перцев и несколько капель сока лайма для аромата – самую малость, чтобы не переокислить. Всем этим хорошенько натираю мясо и даю полежать 5-10 минут. А да-

лее жарю на сковороде: две минуты с одной стороны, две – с другой. Потом убавляю газ и довожу до готовности уже под крышкой. Главное – не пережарить, чтобы мясо осталось мягким и сочным. Затем выкладываю на тарелку и солю. Очень важно посолить мясо в самом конце – тогда оно сохранит сок и будет вкусным.

### Секреты омлета

– А с завтраками как у вас обстоят дела?

– Обычно мой завтрак состоит из яиц: либо яйца в мешочек, либо омлет. Кстати, мои домашние обожают, когда я готовлю омлет!

– Есть какой-то секрет?

– Его секрет кроется в нескольких важных правилах. Первое: омлет нельзя взбивать миксером – толь-

### Кстати Какая кухня вкуснее

– Какая кухня вам ближе всего?

– Я бы назвал себя в этом смысле всеядным. Я долго жил и снимался на Украине и был покорен украинскими салом и борщом. Хотя моя мама тоже готовит прекрасный борщ! Люблю тайскую еду, итальянскую, выборочно – азиатскую. Обожаю югославские блюда, особенно колбаски «чевапчичи», салаты с фетой, помидорами и зеленью. А какая вкусная грузинская кухня!

ко вилок или венчиком, и то самую малость – просто для того, чтобы перемешать яйцо с молоком. Второе: в отличие от глазуньи, омлет нельзя выливать на разогретую сковородку – только на холодную, предварительно смазанную маслом. Третье: огонь должен быть самый маленький. Итак, выливаем, накрываем крышкой и следим... Омлет начнет потихоньку подниматься, но крышку лучше не открывать до того момента, пока через нее вы не увидите, что жидкости на поверхности нет. Как только ушла жидкость – тут же выключаем, оставляем на 15 секунд – и выкладываем на тарелку. Получается нежнейший омлет! И еще один момент: в свой омлет никогда не добавляю много молока. Я на два яйца добавляю три скорлупы молока – тогда омлет получается еще нежнее. Еще я люблю взять большую сковороду, на которой омлет расходуется и получается тоненьким-тоненьким! Получившийся блинчик делим на четыре части, две достаем и кладем друг на друга, сверху режем мелко помидорчик, закрываем двумя другими частями и подсаживаем. А сверху кладем болгарский перчик и петрушку...

– Как аппетитно вы пишете процесс!

– Для меня очень важна культура еды. Даже если ты ешь плавленный сырок,

это должно выглядеть красиво! Но не в том смысле, что ты его должен положить на красивую тарелку... Кстати, сразу вспомнился фильм «Москва слезам не верит», где есть прекрасная сцена с вылазкой на природу...

### «Не готовлю по рецептам»

– Коллекционируете рецепты из своих поездок?

– Я практически никогда не готовлю по рецепту – все делаю на глаз. То есть, когда заказываю блюдо, я примерно понимаю, из чего оно приготовлено, и дальше включаю фантазию. И она меня выручала не раз.

Однажды к приходу друзей я приготовил мясо, и кто-то спросил: «Нет ли к мясу соуса?» Я пошел на кухню, нашел банку хорошей томатной пасты – и тут же, на ходу, выдумал соус: разбавил пасту водой, добавил соль, сахар, базилик, немного перчика, сок лайма, зубчик чеснока, чуть-чуть тертого на мелкой терке имбиря, и еще можно добавить совсем немного кинзы. И получился замечательный соус под названием «вынос мозга!» (Смеется.)

В другой раз я делал этот соус из томатов в собственном соку – тоже получилось очень вкусно. Этот рецепт меня еще ни разу не подвел!

Елена СОКОЛОВА



### ПОВАР С ЭКРАНА

Совместная рубрика «Телека» и НТВ «Повар с экрана» продолжается удивительным рецептом, который порадует всех от мала до велика. Сегодня журналист, ресторанный критик и гастрономический гуру Алексей Зимин рассказывает, как готовить мандариновый пирог со сливочным сыром.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

Мука – 500 г  
Масло сливочное – 300 г  
Сахар – 250 г  
Сахар ванильный – 20 г  
Сыр сливочный – 500 г  
Мандарины – 600 г  
Яйца – 5 шт.  
Корица молотая – 1 щепотка  
Соль – 1 щепотка

## Мандариновый пирог

6 порций,  
70 минут

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

**1** Муку смешайте с корицей, солью, 1/3 сахара и сливочным маслом. Добавьте немного воды. Замесите песочное тесто, заверните в пищевую пленку и на полчаса уберите в холодильник.

**2** Посыпьте тесто мукой и раскатайте в тонкий пласт. Выложите его в форму для запекания и сформируйте бортики. Запекайте в течение 7 минут при температуре 180 градусов.

**3** Дольки мандаринов обжарьте на сливочном масле с 1/3 сахара.

Яйца смешайте в блендере с оставшимся сахаром и ванильным сахаром. Затем добавьте в смесь сливочный сыр и мандариновый соус из сковородки.

**4** В слегка запеченный корж выложите мандарины и залейте сырной смесью. Отправьте в духовку. Запекайте минут сорок при температуре 130 градусов. Готовый пирог перед подачей немного остудите.



Полные выпуски программы «Готовим с Алексеем Зиминим» смотрите на НТВ по субботам.



ПОНЕДЕЛЬНИК



ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

6 июля

**Убывающая Луна в Водолее**  
Старайтесь избегать тяжелой пищи, предпочтите цитрусовые. Посещение косметолога также принесет отличные результаты. Присмотритесь к мезотерапии и плазмолифтингу. Хорошее время для чистки лица и подравнивания кончиков волос.

13 июля

**Луна в Тельце, последняя четверть (неблагоприятный день)**  
Избегайте чрезмерных физических нагрузок, ограничьтесь лишь утренней зарядкой. Неплохое время для выбора собственного аромата, массажа кожи головы и хобби.

20 июля

**Луна во Льве, новолуние (неблагоприятный день)**  
Можно сходить на занятие по йоге или же помедитировать дома. Уделите особое внимание правильному дыханию. Хорошо бы посетить баню и попробовать недолго придерживаться вегетарианской диеты.

27 июля

**Луна в Скорпионе, первая четверть (неблагоприятный день)**  
От напряжения поможет избавиться медитация. Посидите в кресле с книгой и устройте сеанс музыкотерапии. Расслабляющий массаж, сделанный любимым, – отличное завершение дня.

7 июля

**Убывающая Луна в Водолее**  
Попробуйте необычную процедуру красоты, например, массаж горячими камнями или обертывание глиной. Интенсивная спортивная тренировка тоже будет очень кстати. Лунные сутки благоволят и шопингу.

14 июля

**Убывающая Луна в Тельце**  
Отнеситесь с осторожностью к новым косметическим средствам, сегодня кожа особенно подвержена аллергии. Сделайте гимнастику для глаз. А для души и красоты Луна советует посетить проверенного мастера по ресничкам и бровям.

21 июля

**Растущая Луна во Льве**  
Пора распарить ножки в воде с ароматной солью и сделать аккуратный педикюр. Можно это доверить и мастеру, а вот маски для лица хороши именно домашние, натуральные. Луна разрешает полакомиться сладеньким, но в первой половине дня.

28 июля

**Растущая Луна в Скорпионе**  
Чрезвычайно удачный день для выгодных приобретений – самое время пройтись по магазинам. Пребывать в гармонии с миром поможет ароматерапия с использованием всевозможных масел. Хороши помады ягодных оттенков. Новая стрижка? Да!

1 июля

**Растущая Луна в Скорпионе**  
Благоприятный день для любых процедур, направленных на омоложение кожи. Луна советует отдавать предпочтение легкой диетической пище и обратить внимание на оздоравливающие маски для волос. В фаворе дня балетки и сарафаны.

8 июля

**Убывающая Луна в Рыбах**  
Хорошее время для депиляции, эффект гладкости кожи сохранится надолго. Употребление кисломолочных продуктов, как и фейсфитнес, положительно повлияет на состояние кожи. А новая стрижка и обед с подругами поднимут настроение.

15 июля

**Убывающая Луна в Тельце (благоприятный день)**  
Можно записаться на курсы по массажу, наращиванию ногтей или попробовать свои силы в новом хобби. Лунные сутки отлично подходят для всевозможных обертываний и скрабирования кожи.

22 июля

**Растущая Луна во Льве**  
Благоприятное время, чтобы посетить косметолога и сделать подтягивающий массаж лица. Позаботьтесь о волосах, нанесите на них льняное или репейное масло, чтобы подпитать. И прогуляйтесь в новом платьице и на каблук.

29 июля

**Растущая Луна в Стрельце (благоприятный день)**  
Эффект от процедур лифтинга и дарсонваль очень порадуют, если решиться на них сегодня. Для смелых – пирсинг и татуаж. Для дам осторожных – летящая юбка, густые реснички-3D и удивленно вздернутые брови.

2 июля

**Растущая Луна в Стрельце**  
Небольшая пробежка и растяжка помогут оставаться в хорошей форме. Стрижку или окрашивание лучше перенести, зато это отличное время для плетения кос и долговременной завивки. Легкие морские ароматы добавят женственности образу.

9 июля

**Убывающая Луна в Рыбах**  
Один из немногих дней месяца, когда максимального оздоровительного эффекта можно добиться с помощью фитотерапии. Целебные травы подойдут и для приготовления средств по уходу за кожей и волосами.

16 июля

**Убывающая Луна в Близнецах**  
Луна ратует за увлажнение кожи, депиляцию и коррекцию бровей. Можно побаловать себя креативным окрашиванием. Летом это уместно. От занятий спортом рекомендуется отдохнуть.

23 июля

**Растущая Луна в Деве**  
Чтобы оставаться весь день в тонусе, начните утро с кардиотренировки и контрастного душа. Мягкое протирание кожи и теплые маски на основе масел будут весьма своевременны. В рацион хорошо ввести больше белка.

30 июля

**Растущая Луна в Стрельце**  
Луна советует внимательнее прислушиваться к своим ощущениям, сегодня они не подведут. Следуйте этому правилу и в питании, и в спорте. Если решитесь на домашнюю депиляцию, приобретите шугаринг. Не забывайте увлажнять кожу.

3 июля

**Растущая Луна в Стрельце**  
Самое время заняться красотой ногтей. Не бойтесь опробовать необычный дизайн. От депиляции стоит воздержаться. А вот новая укладка, пара яблок в перекус и легкий макияж в стиле «нюд» – то, что нужно для отличного настроения.

10 июля

**Убывающая Луна в Рыбах (благоприятный день)**  
Можно побаловать себя профессиональным мейкапом и новой укладкой, примерить яркое платье и встать на каблочки. Вы женственны и сногшибательны!

17 июля

**Убывающая Луна в Близнецах**  
Небесное светило рекомендует записаться в группу по танцам, йоге или пилатесу. Ведь занятия в компании единомышленников гораздо продуктивнее. Неплохой день для стрижки и окрашивания волос.

24 июля

**Растущая Луна в Деве**  
Прекрасный день для того, чтобы посетить парикмахера и колориста. Эффектная новая прическа еще долго будет радовать формой и цветом. Можно попробовать прессотерапию, а дома сделать массаж вакуумными банками.

31 июля

**Рас в Козероге**  
Попробуйте однодневную монодиету. Это даст неплохой эффект детокса. День прекрасно подходит для силовых тренировок. Хороши любые антивозрастные процедуры. А сегодняшняя стрижка обещает романтическую встречу.

4 июля

**Растущая Луна в Козероге**  
Интенсивная тренировка не принесет желаемых результатов. Лучше посвятить время любимому хобби, общению с друзьями и побаловать себя расслабляющим массажем. Луна советует примерить модный тренд сезона – брюки палатки.

11 июля

**Убывающая Луна в Овне**  
Благоприятный день для увлажняющих и питающих кожу процедур. Массаж маслами и гидротерапия тоже обещают весьма ощутимые результаты. Не забудьте про легкую кардиотренировку – можно прокатиться на велосипеде.

18 июля

**Убывающая Луна в Раке**  
В этот день Луна советует особое внимание уделить контурированию овала лица. Можно за помощью обратиться к профессиональному мастеру или отточить собственные навыки. Неплохое время для оперативной косметологии.

25 июля

**Растущая Луна в Весах (благоприятный день)**  
Можно устроить небольшой пир и поесть любимой, хоть и не очень полезной еды, однако постарайтесь не переесть. Благоприятное время для любых водных процедур.

5 июля

**Луна в Козероге, полнолуние (неблагоприятный день)**  
Долгая прогулка по парку, букетик васильков, книга со старинным романом – как же прекрасно почувствовать себя чеховской барышней! Расслабит массаж рук и стоп, а усилит это ощущение ванна с аромамаслами.

12 июля

**Убывающая Луна в Овне**  
Проведите день на свежем воздухе. Прогулка по лесу, командная игра в волейбол или танцы помогут создать хорошее настроение и восстановить душевные силы. А вечером – непременно питательная масочка и массаж шейки и зоны декольте.

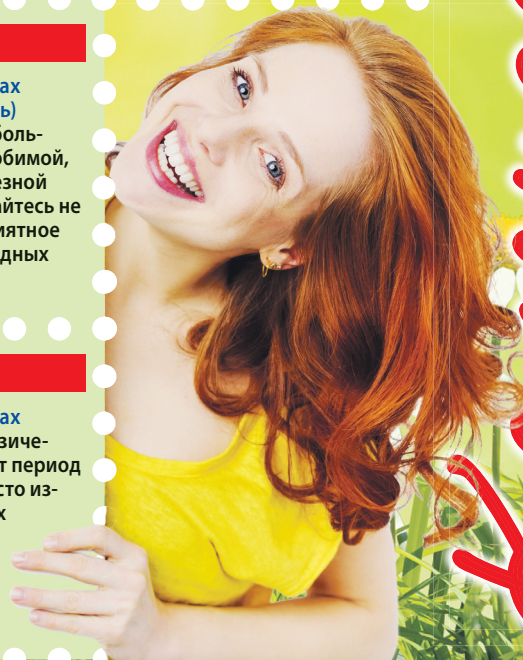
19 июля

**Убывающая Луна в Раке**  
Не забывайте пить достаточное количество воды. Пользу принесут и интенсивные физические упражнения. Но польза пользой, а для поддержания хорошего настроения необходимо пополнить коллекцию бижутерии и духов.

26 июля

**Растущая Луна в Весах**  
Снизьте немного физическую нагрузку. В этот период будет особенно просто избавиться от вредных привычек, несовершенств кожи и расслабить шкафы с одеждой.

Халендарь красоты на июль





Главные овощные «жители» наших грядок – безусловно, огурчики и помидорчики. Составить им конкуренцию может разве что картошка.

**Н**о из нее не получатся такие вкуснейшие салаты, такие аппетитные заготовки, такие ароматные блюда для всей семьи. Как же сделать так, чтобы урожая хватало абсолютно на все эти вкусности?

## Огуречный рай

Где бы ни росли огурцы – в теплице или открытом грунте – они оценят вашу заботу в четырех разных направлениях: мульчирование, прищипывание, полив и подкормка.

### МУЛЬЧИРОВАНИЕ

Нежная натура огурцов очень не любит две вещи: перепады температур и засуху. Поэтому мульчирование любым удобным для вас способом поднимет их жизненный тонус и поспособствует более высокой урожайности. Это особенно важно, если вы появляетесь на даче раз в неделю по выходным. Время между поливами в таком случае увеличивается, поэтому ваша задача – при помощи мульчи как можно дольше удерживать влагу в почве. Мульча же не позволит расти сорнякам и отбирать питательные вещества и воду у культурных растений. Плюс в случае ночного похолодания она защитит огуречные корешки, находящиеся близко к поверхности земли.

### ПРИЩИПЫВАНИЕ

Эта процедура дает следующие результаты: огурцы приносят больше плодов, плоды при этом меньше горчат.

Схема такова: из нижних побегов при желании

# Огурцы и помидоры: урожай получим скоро



## Кстати

**Борно-кальциевая подкормка понравится не только огурцам, но и помидорам, тыквам и кабачкам.**



выращивают боковые отростки (их должно быть два-три, не больше), побеги в центральной части ствола (примерно в полуметре над землей) оставляют длиной 20 см и прищипывают им макушки, побеги еще выше оставляют 30-40-сантиметровыми и тоже прищипывают. Макушку основного стебля можно прищипить, когда он как следует перерастет верхнюю часть шпалеры – сантиметров на 60-70.

**ПОЛИВ**  
Сладкие и сочные огурчики – во многом результат своевременного и правильного полива. В период от активного появления завязей до сбора плодов необходимо поливать каждый куст как минимум 5 литрами теплой отстоянной воды. Повторять процедуру нужно каждые три дня. Если погода пасмурная и прохладная – реже. В идеале полив должен осуществляться «кольцом»: в радиусе 15-20 см вокруг корневой шейки, оставляя землю вокруг самого стебля сухой.

**ПОДКОРМКА**  
Когда образуются завязи – на 10 л горячей воды взять 0,5 кг золы, настоять двое суток, перемешать и процедить. Под каждое растение вылить по 0,5 л полученного удобрения, повторить через 10 дней. Когда созревают плоды – в 10 л воды растворить 10 г борной кислоты (лучше предварительно развести в стакане горячей воды) и 10 г кальциевой селитры, ввести в качестве корневой подкормки.

Эта процедура дает следующие результаты: огурцы приносят больше плодов, плоды при этом меньше горчат.

Схема такова: из нижних побегов при желании

выращивают боковые отростки (их должно быть два-три, не больше), побеги в центральной части ствола (примерно в полуметре над землей) оставляют длиной 20 см и прищипывают им макушки, побеги еще выше оставляют 30-40-сантиметровыми и тоже прищипывают. Макушку основного стебля можно прищипить, когда он как следует перерастет верхнюю часть шпалеры – сантиметров на 60-70.

**ПОЛИВ**  
Сладкие и сочные огурчики – во многом результат своевременного и правильного полива. В период от активного появления завязей до сбора плодов необходимо поливать каждый куст как минимум 5 литрами теплой отстоянной воды. Повторять процедуру нужно каждые три дня. Если погода пасмурная и прохладная – реже. В идеале полив должен осуществляться «кольцом»: в радиусе 15-20 см вокруг корневой шейки, оставляя землю вокруг самого стебля сухой.



## О чём мечтают помидоры?

Помидоры схожи в желаниях с огурцами – им тоже нужны полив, подкормка и мульчирование. На этих моментах подробно останавливаться не будем. Обсудим именно «помидорные» предпочтения: окучивание, опыление и пасынкование.

### ОКУЧИВАНИЕ ЗЕМЛЕЙ

С момента высадки в грунт помидоры нужно как минимум дважды окучить – присыпать землей нижнюю часть стебля. Делать это нужно вечером и обязательно влажной землей! Следовательно, незадолго перед окучиванием растения необходимо полить и дать воде впитаться. Этот процесс необходим помидорам, чтобы укрепить и нарастить корневую массу. Первое окучивание нужно проводить, когда в нижней части стебля у самой земли появляются небольшие наросты. Второй раз – когда цвет стебля поменялся с зеленого на слегка фиолетовый.

### ОПЫЛЕНИЕ

Помидоры – растения самоопыляемые. Если ва-

ши растения живут в открытом грунте, можно не беспокоиться. О них позаботятся насекомые и теплый летний ветерок. А вот в теплице помидорам нужно помочь. В период цветения ветки нужно время от времени слегка встряхивать.

### ПАСЫНКОВАНИЕ

Вспомните, что было написано на упаковке с семенами? Там обязательно указывается, какой перед вами сорт – индетерминантный или детерминантный.

В первом случае с растения удаляются все пасынки (дополнительные веточки, которые появляются между основными листочками и центральным стеблем). Пасынки отщипываются или срезаются, отступая 1-2 см от основания, иначе они снова возьмутся в рост.

У детерминантных сортов два нижних пасынка принято оставлять, чтобы сформировать дополнительные стебли, а все остальные прищипываются, как в первом случае.

У детерминантных сортов два нижних пасынка принято оставлять, чтобы сформировать дополнительные стебли, а все остальные прищипываются, как в первом случае.

**Валерия ПАШЕЧКИНА**

**XXI век, эра нанотехнологий, стремительный прогресс... А рука с огурцом в трёхлитровой банке как застревала 50 лет назад, так и сегодня застревает.**



## ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ИЮЛЬ

<b>1 июля</b>	поливаем, сеем зелень, вносим органические удобрения.
<b>2 июля</b>	прививаем фруктовые деревья, сажаем кустарники.
<b>3 июля</b>	отсаживаем укоренившиеся розетки земляники.
<b>4 июля</b>	рыхлим, мульчируем, удобряем, сажаем корнеплоды.
<b>5 июля</b>	с растениями не работаем, хозяйничаем на участке.
<b>6 июля</b>	опрыскиваем помидоры от фитофторы.
<b>7 июля</b>	посадки нежелательны, косим и выпалываем сорняки.
<b>8 июля</b>	пропалываем, убираемся на участке, прокладываем дорожки.
<b>9 июля</b>	сеем зелень, горох, кочанный салат.
<b>10 июля</b>	поливаем, вносим органические удобрения.
<b>11 июля</b>	ухаживаем за плодовыми деревьями, боремся с вредителями.
<b>12 июля</b>	собираем созревший урожай, консервируем, сушим, варим варенье.

<b>13 июля</b>	вносим удобрения под деревья, заготавливаем черенки, сажаем ягодные кустарники.
<b>14 июля</b>	ухаживаем за земляникой, сажаем редис, редьку и репу.
<b>15 июля</b>	окучиваем картофель.
<b>16 июля</b>	прореживаем кусты малины, укореняем усы земляники.
<b>17 июля</b>	пасынкуем томаты, собираем и сушим травы.
<b>18 июля</b>	боремся с вредителями и сорняками, вечером поливаем огород.
<b>19 июля</b>	с растениями не работаем, боремся с вредителями.
<b>20 июля</b>	с растениями не работаем, проводим профилактику садовой техники.
<b>21 июля</b>	убираемся на участке, ремонтируем инструменты.
<b>22 июля</b>	прививаем и сажаем фруктовые деревья и ягодные кустарники.
<b>23 июля</b>	окучиваем картофель, сажаем цветущие двулетники.

<b>24 июля</b>	прореживаем посадки, окучиваем картофель.
<b>25 июля</b>	ухаживаем за бобовыми и зерновыми, закладываем газоны и цветники.
<b>26 июля</b>	делим, сажаем и пересаживаем цветущие многолетники.
<b>27 июля</b>	закладываем новые земляничные плантации.
<b>28 июля</b>	размножаем крыжовник черенкованием, вносим органические удобрения.
<b>29 июля</b>	прививаем плодовые деревья.
<b>30 июля</b>	боремся с вредителями, прививаем плодовые деревья.
<b>31 июля</b>	готовим ямы для посадки деревьев, окучиваем картофель.

**Фазы Луны:** 1-4 июля – растущая Луна, 5 июля – полнолуние, 6-19 июля – убывающая Луна, 20 июля – новолуние, 21-31 июля – растущая Луна.

**1** ПЕРВЫЙ



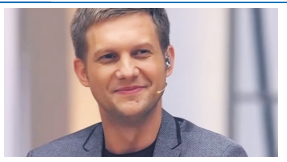
21.30 «ЗНАХАРЬ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 Время покажет. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 **Время «ЗНАХАРЬ».** (16+)  
Россия, 2018 г. В ролях: Даниил Страхов, Екатерина Кузнецова, Николай Иванов. Драматическая история о судьбе талантливого нейрохирурга Павла Андреева, спасающего жизни людей.
- 22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
- 23.25 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.00 Познер. (16+)
- 01.00 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.30 Наедине со всеми. (16+)
- 04.15 Мужское / Женское. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
- 05.25 «КУБА». (16+)
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «КУБА». (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «КУБА». (16+)
- 17.30 «Известия»
- 17.45 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
- 19.40 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-2». (16+)  
На обочине шоссе найден труп молодой девушки. На руке у жертвы записан телефон куратора «Своих» Оленевой. Могла ли Оленева предотвратить убийство?
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 03.20 «Известия»
- 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
Посреди безлюдного шоссе случайным дальнотранспортным найдено тело мужчины, погибшего от множественных ножевых ранений. Возможно, бедолагу на ходу выкинули из автомобиля.
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «БЕРЁЗКА». (12+)  
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Любовь Константинова, Ольга Бобкова, Алёна Коломина, Лидия Вележева. Середина 80-х гг. «Берёзка» знаменита во всем мире. Попасть в ансамбль мечты многих девушек. Но эта задача под силу лишь самым талантливым и амбициозным!
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 06.00 «Не факт!» (6+)
- 06.35 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 07.25 08.15 «Шарль де Голль». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 08.40 10.05 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 10.25 13.15 14.05 «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА». (16+)
- 14.30 «КАЛАЧИ». (12+)
- 16.15 «ПРОРЫВ». (12+)
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.50 «Равновесие страха». (12+)
- 19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
- 20.25 «Загадки века». (12+)
- 21.30 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)

**ТВУ** ТВЦ



11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «ПЕРВЫЙ ЭШЕЛОН». (12+)
- 10.35 «Короли эпизода». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
- 13.40 Мой герой. (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
- 17.00 Хроники московского быта. (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «ТРИ В ОДНОМ». (12+)  
Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Наталья Рычкова, Александр Ратников. Инга Хвостикова - лучшая сотрудница агентства расставаний «Чо-Какао», - становится свидетельницей бурного скандала...
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38. (16+)
- 00.45 «Полезная покупка». (16+)
- 00.55 «90-е. Золото партии». (16+)
- 01.35 «Знак качества». (16+)
- 02.15 «Малая война и большая кровь». (12+)
- 03.00 «Ворошилов против Тухачевского. Маршал на заклятие». (12+)
- 03.40 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
- 05.10 Мой герой. (12+)

**ОТР** ОТР

- 05.30 «Жил-был Дом». (12+)
- 06.00 11.00 17.05 23.50 «Чувство прекрасного». (12+)
- 07.00 «Большая страна: в деталях». (12+)
- 07.05 22.00 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (12+)
- 09.00 15.05 «Календарь». (12+)
- 09.40 15.45 «Среда обитания». (12+)
- 09.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА». (0+)
- 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
- 12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТражение»
- 16.00 «РОЗЫСК». (16+)
- 16.45 «Медосмотр». (12+)
- 18.05 «Имею право!» (12+)
- 18.30 «Домашние животные». (12+)

**НТВ** НТВ



21.30 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ». (16+)

- 05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
- 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «ПЁС». (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС». (16+)  
Гадалка предсказывает смерть своему бывшему мужу. Вскоре его убивают, прямо у нее в салоне, двое неизвестных...
- 21.30 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ». (16+)  
Сухарев и Мозговая спасены из пожара, но архив сгорел. Сухарев отправляется к другому свидетелю, анестезиологу, и находит его мертвым.
- 23.40 Сегодня
- 23.50 Поздняков. (16+)
- 00.00 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)
- 01.55 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 02.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 03.40 «ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)

**МОСКВА 24** МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.40 15.50 17.25 «Атмосфера». (12+)
- 12.50 14.40 16.30 «Доктор 24». (12+)
- 13.30 21.30 23.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.50 17.20 «The City». (12+)
- 15.15 «Торги москвы». (12+)
- 16.35 01.30 04.30 «Гост». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 Познавательный фильм. (12+)
- 19.25 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 00.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 02.40 «Московский патруль». (16+)
- 00.40 «Ночная смена». (16+)
- 02.25 «Сеть». (12+)

**РОССИЯ К** РОССИЯ К Культура



08.20 «ЦЫГАН»

- 06.30 Письма из провинции
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.30 «Сакральные места»
- 08.20 «ЦЫГАН»  
СССР, 1979 г. Мелодрама. В ролях: Клара Лучко, Михай Волонтир, Алексей Никульников. Цыган Будулай потерял во время войны жену. Много лет странствовал, ища её могилу, а найдя, встретил русскую женщину, вырастившую его сына как своего.
- 10.00 Наблюдатель
- 11.00 «БЕЛОЕ, КРАСНОЕ И...»
- 12.35 «Роман в камне»
- 13.05 Academia
- 13.55 Абсолютный слух
- 14.35 Спектакль «Месяц в деревне»
- 17.15 Исторические концерты
- 18.00 Полиглот
- 18.45 «Павел Финн. Заметки на полях судьбы»
- 19.15 Открытый музей
- 19.30 «Сакральные места»
- 20.25 Спокойной ночи, малыши!
- 20.40 Абсолютный слух
- 21.20 «ЦЫГАН»
- 23.15 «БЕЛОЕ, КРАСНОЕ И...»
- 00.50 Исторические концерты
- 01.30 «Борис Рыцарев. По ту сторону сказки»
- 02.10 «Кто придумал ксерокс?»

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
- 07.40 «УМНИК». (16+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)
- 15.30 «Чудо-Люда». (12+)
- 16.00 «Все просто!» (16+)
- 16.30 «Самое яркое». (16+)
- 18.05 «СЫН ОЦА НАРОДОВ». (16+)  
Россия, Украина, Беларусь, 2013 г. Драма. В ролях: Гела Мехи, Василий Прокопьев. Генерал-лейтенант в 26 лет Василий Сталин - обаятельный человек.
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.30 «УМНИК». (16+)
- 00.00 «Самое яркое». (16+)

**СТС** СТС



20.00 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Фиксики». (0+)
- 07.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.00 Детский КВН. (6+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.45 «ХЕЛЛБОЙ-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)
- 13.05 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+)
- 15.05 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2». (16+)
- 17.20 «ПАПИК». (16+)  
Разочаровавшись в очередном папике, Лиза признаётся, что хочет выйти за нормального парня...
- 20.00 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ». (12+)  
США, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Чарли Ханнэм, Идрис Эльба, Ринко Кикиути, Роберт Казински. В недалеком будущем наша планета подвергается инопланетному вторжению, но не из космоса, а из-под воды.
- 22.40 «КВЕСТ». (16+)
- 00.20 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.15 «ПОТЕРЯШКИ». (16+)
- 02.55 «Приключения мистера Пибоди и Шермана». (0+)
- 04.15 Слава Богу, ты пришёл! (16+)
- 05.00 6 кадров. (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 03.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 06.45 10.55 02.55 04.30 «Тайны кино». (12+)
- 07.30 «Песни нашего кино». (12+)
- 08.10 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (0+)
- 09.35 «КОРТИК». (6+)
- 11.50 20.00 «СТРАХ ВЫСОТЫ». (12+)
- 13.25 21.35 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)  
СССР, 1965 г. Комедия. В ролях: Лариса Голубкина, Олег Борисов.
- 15.10 23.10 «ЛЁГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
- 17.00 05.15 Звёзды советского экрана
- 17.35 00.50 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «МЕХАНИК». (16+)	 13.30 «УЛИЦА». (16+)	 18.30 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)	 15.30 «СОЛДАТЫ-2». (12+)	 11.45 «После футбола». (12+)	 13.30 «Понять. Простить». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «МЕХАНИК». (16+) 21.50 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «ТРОЙНАЯ УГРОЗА». (18+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «УЛИЦА». (16+) 14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 16.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 23.05 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Comedy Woman». (16+) 02.05 «Stand Up». (16+) 03.45 Открытый микрофон 06.10 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 14.00 Знаки судьбы. (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 «Старец». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «ВЕЧНОСТЬ». (16+) Непонятно, как молодой мужчина мог умереть от удущья, находясь в постели в абсолютном одиночестве. Единственная зацепка - красная маска, свидетельствующая о принадлежности умершего к союзу Безликих. 20.30 «КОСТИ». (12+) В Нью-Мексико обнаружены останки девушки в окружении уфологических приспособлений. Погибшая оказывается местной фанатичкой НЛО... 23.00 «ТЕМНЫЙ МИР». (16+) 01.15 Скажи мне правду. (16+) 04.30 «Властилины». (16+)	06.00 Летучий надзор. (16+) 06.50 Дорожные войны. (16+) 08.00 Остановите Витю! (16+) 09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 Улётное видео. (16+) 14.30 Утилизатор. (12+) 15.30 «СОЛДАТЫ-2». (12+) Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков. 18.30 6 кадров. (16+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 02.00 Летучий надзор. (16+) 03.00 Улётное видео. (16+) 04.20 «ДНИ ГРОМА». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 «Украденная победа». (16+) 07.00 08.55 10.50 12.45 16.45 18.50 21.40 Новости 07.05 10.55 13.40 22.05 Все на Матч! 09.00 Футбол. «Эспаньол» – «Реал» (Мадрид). (0+) 11.25 21.45 Специальный репортаж. (12+) 11.45 «После футбола». (12+) 12.50 Специальный обзор. (12+) 13.10 «Нефутбольные истории». (12+) 14.45 16.50 Футбол. Кубок Англии. 1/4 финала. (0+) 18.55 Футбол. «Лестер» – «Челси». Кубок Англии. 1/4 финала. (0+) 20.55 Английский акцент 22.55 Футбол. «Хетафе» – «Реал Сосьедад» 00.55 Тотальный футбол 01.55 Футбол. «Маритиму» – Бенфика	06.30 «6 кадров». (16+) 07.05 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.10 «Давай разведёмся!» (16+) 10.20 «Тест на отцовство». (16+) 12.25 «Реальная мистика». (16+) 13.30 «Понять. Простить». (16+) 14.35 «Порча». (16+) 15.05 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА». (16+) Россия - Украина, 2017 г. Криминальная мелодрама. 19.00 «ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ». (16+) 23.00 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+) 01.00 «Порча». (16+) 01.25 «Понять. Простить». (16+) 02.20 «Реальная мистика». (16+) 03.10 «Тест на отцовство». (16+) 04.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)	

**ПЕНСИОНЕРАМ\*\* НА ЗАМЕТКУ**

# КАК ПОЛУЧАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СВОИХ СБЕРЕЖЕНИЙ

Рассказать мы попросили председателя Кредитного потребительского кооператива «Агрорусь» А. В. МАМЛЕЕВУ.

– Анна Валерьевна, не секрет, что довольно часто пенсионеры и люди старшего возраста решают очень важный для себя вопрос: где и как выгодно разместить свои сбережения, чтобы быть уверенным в их сохранности и при этом получать от них стабильный высокий доход особенно в условиях кризиса и низких банковских ставок? Многим известно, что Кредитно-потребительский кооператив «Агрорусь» уже хорошо знаком по всей России на финансовом рынке. Так какие же проценты предлагает КПК «Агрорусь»?

– Максимальный процент по сбережениям составляет 8,1% годовых, проценты выплачиваются как в конце срока, так и ежемесячно. Проценты перечисляются на банковскую карту или выплачиваются наличными в офисе кооператива.

– А за счет чего удастся предоставлять более высокие по сравнению с отечественными банками проценты по сбережениям?

– Компания «Агрорусь» инвестирует средства в сельскохозяйственные предприятия РФ, выбирая самые надежные и высокодоходные компании, при этом полностью страхуя финансовые риски. Рентабельность от таких инвестиций составляет в среднем 19-24%.

– Как государство контролирует вашу деятельность?

– Мы осуществляем деятельность на основании Федерального закона от 18.07.2009 #190 – ФЗ «О кредитной кооперации» Состоим в реестре ЦБ РФ (информацию можно найти на официальном сайте Центрального банка) и в СРО НОКК номер в реестре 241. В Центральный банк и другие надзор-

ные органы регулярно сдается финансовая отчетность. Также формируется собственный финансовый резервный фонд и делаются отчисления в компенсационный фонд СРО.

– Страхуются ли как-нибудь сбережения пайщиков?

– Сбережения пайщиков застрахованы на всю сумму в НКО МОВС (лицензия ЦБ РФ – ВС4349). При размещении пая выдается именное свидетельство, по которому сбережения подлежат гарантированному возврату.

– Действуют ли сейчас какие-либо акции?

– Да, до 15 июля действует акция «Проценты вперед». Вы можете получить проценты за весь срок размещения сбережений прямо в день их размещения! Например, разместив 500 тысяч рублей по ставке 8,1% вы сразу получаете 40 500 на руки!

Также до 15 июля все сбережения можно разместить по максимальной ставке 8,1% годовых независимо от суммы и срока.

– Как же разместить сбережения, чтобы начать получать доход?

– Необходимо приехать в офис КПК «Агрорусь» в ваш город, вступить в члены кооператива, после чего разместить сбережения от 50 тыс. до 5 млн. рублей на срок от 4 до 24 месяцев.

## 8,1% ГОДОВЫХ

Москва, Хорошевское шоссе, дом 1, м. «Беговая» (1 мин),

**8 (499) 322-07-93**

[www.kpkagro.ru](http://www.kpkagro.ru)

Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; сб. – с 11.00 до 17.00; вс. – выходной.

\*\* для членов кооператива

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь» ОГРН 1195081079038, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство №297/20). Сбережения застрахованы в НКО МОВС. Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. \*Подробности условий договора, страхования и акции на сайте, либо по тел.: 8 (499) 322-07-93. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-24 мес., доход 8,1%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

Grid of TV channels and programs including TV1000, Дом кино, and Sony Channel. Programs listed include 'Реальные Упыри', 'Шанхайские Рыцари', 'Голос Монстра', etc.

Grid of TV channels and programs including Иллюзион+, Русский иллюзион, Кинокомедия, and Родное кино. Programs listed include 'Защитник', 'Адаптация', 'Клоуз и иллюзии', etc.

Grid of TV channels and programs including Супер, Феникс+кино, СТС Love, and TV 21 Век. Programs listed include 'Родители', 'Мультсериал', 'Друзья', etc.

УВЛЕЧЕНИЯ

Grid of TV channels and programs including Усадьба, Охота и Рыбалка, Живил, Animal Planet, Discovery, Discovery Channel, TLC, and TLC. Programs listed include 'Дачные хитрости', 'Рыбалка в России', 'Что дальше?', etc.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Grid of TV channels and programs including Мир, Пятница, Ю, and Победа. Programs listed include 'Тихий Дон', 'Новости', 'Орел и решка', etc.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Grid of TV channels and programs including 365 Дней ТВ, VIASAT HISTORY, and National Geographic. Programs listed include 'Историада', 'Время Победы', 'Падение империи', etc.

Grid of TV channels and programs including Animal Planet, Discovery, Discovery Channel, TLC, and TLC. Programs listed include 'Снежный барс в зелёном Лондоне', 'Воины за моллюсков', 'Секретные базы нацистов', etc.

В программе возможны изменения по независимости от редакции причин. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».



ПЕРВЫЙ



16.00 Мужское / Женское. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 Время покажет. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.40 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
**21.30 «ЗНАХАРЬ».** (16+)  
Семенов начинает ставить Андреева на самые сложные операции. Это усугубляет его отношения с коллегами, в том числе и со старым приятелем - честолюбивым хирургом Сергеем Стрельниковым.  
22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)  
23.25 Вечерний Ургант. (16+)  
00.00 Право на справедливость. (16+)  
01.00 Время покажет. (16+)  
03.15 Наедине со всеми. (16+)  
04.45 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
**05.30 «КАРПОВ».** (16+)  
09.00 «Известия»  
**09.25 «КАРПОВ».** (16+)  
13.00 «Известия»  
**13.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ».** (16+)  
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Анастасия Тюнина, Алексей Нилов, Сергей Кошонин, Алексей Фокин.  
17.30 «Известия»  
**17.45 «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (16+)  
**19.40 «СЛЕД».** (16+)  
**23.10 «СВОИ-2».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
**00.30 «СЛЕД».** (16+)  
**01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
03.20 «Известия»  
**03.35 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



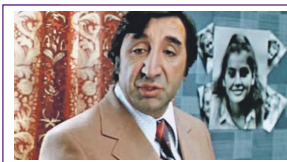
14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном.  
11.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
**14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)  
Ранним утром в парке, где прогуливалась Швецова, обнаружен труп неизвестного мужчины. Никаких документов или личных вещей не обнаружено. Однако недалеко от входа в парк Винокуров замечает брошенный «Мерседес»...  
17.00 Вести  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
**21.20 «БЕРЁЗКА».** (12+)  
Светлова даёт нагоняй Маше за то, что та не отдыхает полностью, а Варю при этом хвалит и разрешает даже репетировать с группой. Эдита соблазняет отца Леночки, а Леночка тайно ревнует Володю к Варе и начинает её избегать.  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
**02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
06.20 «Штурм неба. Выжить в пятом океане». (16+)  
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня  
**08.25 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ».** (0+)  
10.00 14.00 Военные новости  
**10.10 13.15 14.05 «ВЕНДЕТА ПО-РУССКИ».** (16+)  
18.50 «Равновесие страха. Война, которая осталась холодной». (12+)  
19.40 «Легенды армии». (12+)  
20.25 «Улика из прошлого». (16+)  
21.30 «Открытый эфир». (12+)  
**23.05 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ».** (0+)  
**01.10 «НЕ БОЙСЯ, Я СТОБОЙ».** (12+)

ТВЦ



08.45 «СУЕТА СУЕТ». (6+)

- 06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...» (16+)  
**08.45 «СУЕТА СУЕТ».** (6+)  
СССР, 1979 г. Комедия. В ролях: Галина Польских, Фрунзик Мкртчян. Марина Петровна и Борис Иванович прожили долгую совместную жизнь.  
10.35 «Галина Польских. Под маской счастья». (12+)  
11.30 События  
**11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)  
13.40 Мой герой. (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
**15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)  
17.00 Хроники московского быта. (12+)  
17.50 События  
**18.15 «ТРИ В ОДНОМ».** (12+)  
22.00 События  
22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
23.05 «Любовь Полищук. Гадкий утёнок». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 Петровка, 38. (16+)  
00.45 «Полезная покупка». (16+)  
00.55 «Прощание». (16+)  
01.35 «Любовь Полищук. Гадкий утёнок». (16+)  
02.15 «Ракеты на старте». (12+)  
02.55 «Брежнев против Косыгина. Ненужный премьер». (12+)  
**03.40 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)  
05.10 Мой герой. (12+)  
05.50 «Ералаш». (6+)

ОТР ОТР

- 05.30 «Жил-был Дом». (12+)  
06.00 11.00 17.05 23.50 «Великие шедевры строительства». (12+)  
07.00 «Большая страна: в деталях». (12+)  
**07.05 22.00 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ».** (12+)  
08.50 16.45 «Медосмотр». (12+)  
09.00 15.05 «Календарь». (12+)  
09.40 15.45 18.45 «Среда обитания». (12+)  
**09.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА».** (0+)  
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости  
12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТражение». (12+)  
**16.00 «РОЗЫСК».** (16+)  
18.05 «Культурный обмен». (12+)

НТВ



09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)

- 05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
**08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)  
**09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)  
10.00 Сегодня  
**10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
13.50 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 ДНК. (16+)  
**18.30 «ПЁС».** (16+)  
Бандиты нападают на полицейский фургон, перевозящий крупную партию конфискованного кокаина. Охрану и водителя напавшие убивают...  
19.00 Сегодня  
**19.40 «ПЁС».** (16+)  
**21.30 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ».** (16+)  
Карпенко не может ничего сказать, но на столе в его палате Касьянов замечает коробку Петрозаводских конфет - каждый год, в день рождения, Павла посещает женщина и приносит гостинцы.  
23.40 Сегодня  
**23.50 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ».** (16+)  
**02.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)  
**03.40 «ПОД ПРИЦЕЛОМ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
12.40 15.50 17.25 «Атмосфера». (12+)  
12.50 14.40 16.30 «Доктор 24». (12+)  
13.30 21.30 23.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)  
14.50 17.20 «The City». (12+)  
16.35 01.30 04.30 «Гост». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.25 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)  
20.30 00.15 «Рейд». (16+)  
21.15 23.45 02.40 «Московский патруль». (16+)  
00.40 «Ночная смена». (16+)  
02.25 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К Культура



11.00 «МОРЕ ВНУТРИ»

- 06.30 Письма из провинции  
07.00 Легенды мирового кино  
07.30 «Сакральные места»  
**08.20 «ЦЫГАН»**  
09.40 «Красивая планета»  
10.00 Наблюдатель  
**11.00 «МОРЕ ВНУТРИ»**  
Испания - Франция - Италия, 2004 г. Биографическая драма. В ролях: Хавьер Бардем, Белен Руэда, Лола Дуэньяс. В жизни Рамона Сампедро случилась трагедия. Молодой и красивый парень, Рамон нырнул в море во время отлива, сломал шею...  
13.05 Academia  
13.55 Абсолютный слух  
14.35 Спектакль «Сердце не камень»  
17.00 «Красивая планета»  
17.15 Исторические концерты  
18.00 Полиглот  
18.45 «Павел Финн. Заметки на полях судьбы»  
19.15 Открытый музей  
19.30 «Сакральные места»  
20.25 Спокойной ночи, малыши!  
20.40 Абсолютный слух  
**21.20 «ЦЫГАН»**  
22.45 «Дом архитектора»  
**23.15 «МОРЕ ВНУТРИ»**  
01.20 Исторические концерты  
02.00 «Татьяна Пилецкая. Хрустальные дожди»  
02.35 «Путешествие муравья». «Великолепный Гоша»

360° ПОДМОСКОВЬЕ






- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
06.00 «Мультфильмы». (6+)  
**07.40 «УМНИК».** (16+)  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.30 «Самое вкусное». (12+)  
12.00 «Новости 360»  
**12.30 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ».** (16+)  
Россия, Украина, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Нонна Гришаева, Александр Мохов, Игорь Лифанов. Надежда Викторовна Полякова - следователь и мама троих детей.  
15.30 «Чудо-Люда». (12+)  
16.00 «Все просто!» (16+)  
16.30 «Самое яркое». (16+)  
**18.05 «СЫН ОЦА НАРОДОВ».** (16+)  
20.00 «Новости 360»  
20.30 «Самое яркое». (16+)  
**22.30 «УМНИК».** (16+)  
00.05 «Самое яркое». (16+)

СТС



20.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.30 «Фиксики». (0+)  
07.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
08.00 «Том и Джерри». (0+)  
09.00 Детский КВН. (6+)  
**10.00 «ВОРОНИНЫ».** (16+)  
**12.25 «БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ».** (12+)  
14.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
**17.20 «ПАПИК».** (16+)  
Дед отправляется в родной Ветродонск и берёт с собой Лизу, которая должна сыграть роль его молодой жены и произвести фурор на встрече одноклассников. Поездка превращается в настоящее приключение...  
**20.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ».** (16+)  
США, 2013 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Джеймс Франко, Изабела Видович, Вайнона Райдер. Бывший агент Управления по борьбе с наркотиками Фил Брокер переезжает в небольшой город вместе с семьёй в надежде жить спокойной жизнью. Но узнаёт, что этот маленький городок кишит насилием и наркотиками...  
**22.00 «КВЕСТ».** (16+)  
**23.55 «ДРУГОЙ МИР. ВОЙНЫ КРОВИ».** (18+)  
01.15 «Сезоны любви». (16+)  
05.00 Слава Богу, ты пришёл! (16+)  
05.45 Ералаш. (0+)  
03.30 05.00 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)  
06.45 11.05 02.45 04.15 «Тайны кино». (12+)  
07.30 «Песни нашего кино». (12+)  
**08.05 «КОРТИК».** (6+)  
10.40 «Это было смешно». (12+)  
**12.00 20.00 «ДЕЛО ПЁСТРЫХ».** (12+)  
СССР, 1958 г. Криминал. В ролях: Андрей Абрикосов, Владимир Кеннигсон.  
**13.55 21.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА».** (6+)  
**15.40 23.25 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ».** (12+)  
17.30 Звёзды советского экрана  
**18.05 01.05 «СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ».** (12+)

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)	 14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	 20.30 «КОСТИ». (12+)	 02.00 «ДНИ ГРОМА». (16+)	 13.35 «Жизнь после спорта». (12+)	 14.35 «Порча». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (12+)	06.00 «Вся правда про...»	06.30 «6 кадров». (16+)	
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	08.00 Остановите Витю! (16+)	06.30 «Украденная победа»	07.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	11.00 Гадалка. (16+)	09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	07.00 08.55 12.30 16.55 Новости	09.10 «Давай разведёмся!» (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	12.00 Не ври мне. (12+)	09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	07.05 12.35 17.00 22.35 Все на Матч!	10.20 «Тест на отцовство». (16+)	
09.00 «Неизвестная история». (16+)	11.30 Бородина против Бузовой. (16+)	14.00 Знаки судьбы. (16+)	10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	09.00 Футбол. «Пасуш де Феррейра» – «Порту»	12.25 «Реальная мистика». (16+)	
10.00 Засекреченные списки. (16+)	12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	15.00 Мистические истории. (16+)	11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	11.00 Тотальный футбол (12+)	13.30 «Понять. Простить». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	13.30 «УЛИЦА». (16+)	16.00 Гадалка. (16+)	12.00 +100500. (16+)	13.35 «Жизнь после спорта». (12+)	14.35 «Порча». (16+)	
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	17.00 «Старец». (16+)	13.30 Улётное видео. (16+)	14.05 Водные виды спорта. Чемпионат мира-2019 в Корею. Лучшее. (0+)	15.05 «ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ». (16+)	
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)	16.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	17.30 «Слепая». (16+)	14.30 Утилизатор. (12+)	15.05 Реальный спорт	Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Эльвира Болгова, Олег Маслеников-Войтов.	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)	18.30 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)	15.30 «СОЛДАТЫ-2». (12+)	16.05 «Правила игры». (12+)	19.00 «МАЧЕХА». (16+)	
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	20.00 «САШАТАНЯ». (16+)	Во время бурного рок-концерта в ночном клубе музыкант разносит стену, внутри которой обнаруживается тело женщины.	18.30 6 кадров. (16+)	16.35 «Журнал Тинькофф РПЛ. Перед туром». (12+)	23.00 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+)	
18.00 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	21.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	Бута и Бреннан вызывают для изучения человеческих останков, изувеченных таким образом, чтобы изображать один из библейских текстов...	19.30 Решала. (16+)	17.55 Футбол. «Локомотив» (Москва) – «Крылья Советов» (Самара)	01.00 «Порча». (16+)	
20.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)	22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	23.00 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)	22.30 Опасные связи. (16+)	19.55 Футбол. ЦСКА – «Спартак» (Москва)	01.25 «Понять. Простить». (16+)	
22.00 «Водить по-русски». (16+)	23.30 Дом-2. Город любви. (16+)	01.00 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+)	00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	22.55 Футбол. ЦСКА – «Спартак» (Москва)	02.20 «Реальная мистика». (16+)	
00.30 «ПИРАНЫ 3D». (18+)	00.35 Дом-2. После заката. (16+)	04.15 «Властиители». (16+)	02.00 «ДНИ ГРОМА». (16+)	00.55 Футбол. «Барселона» – «Атлетико»	03.10 «Тест на отцовство». (16+)	
	01.35 «Comedy Woman». (16+)	05.45 Странные явления. (16+)	03.50 Улётное видео. (16+)		04.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
	02.30 «Stand Up». (16+)		04.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (12+)			
	04.10 Открытый микрофон. (16+)					



ГОРОДСКАЯ  
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ  
СЛУЖБА

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» ([www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

### Рекомендованный порядок действий

#### Если горе случилось дома:

1. Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** сотрудника городской ритуальной службы, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
2. Обязательно проверьте **паспортные данные** и **номер служебного удостоверения** приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что он не «черный агент», получивший данные о вашем горе от неизвестных информаторов.
3. Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
4. Приготовьте **паспорт и мед. полис покойного**, а также **удостоверения личности** всех, кто находится рядом.

#### Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую специализированную службу по номеру **8 (495) 300-3-300** и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)**







**1 ПЕРВЫЙ**



19.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)

- 06.00 Новости
- 06.10 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 10.20 Премьера. «Байкал. Новый ковчег». (12+)
- 11.20 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.20 Видели видео? (6+)
- 14.20 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.20 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
- 16.25 Творческий вечер Александры Пахмутовой. (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Творческий вечер Александры Пахмутовой. (12+)
- 19.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)  
СССР, 1968 г. Комедия. В ролях: Юрий Никулин, Нина Гребешкова.
- 21.00 Время
- 21.45 «ЗНАХАРЬ». (16+)
- 22.40 «БЕЛЫЕ НОЧИ ПОЧТАЛЬОНА АЛЕКСЕЯ ТРЯПИЦЫНА». (16+)
- 00.20 «Россия от края до края». (6+)
- 01.55 Наедине со всеми. (16+)
- 03.25 «Россия от края до края». (12+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия»
- 05.25 «КАРПОВ». (16+)
- 08.50 «КАРПОВ-2». (16+)
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «КАРПОВ-2». (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
- 17.30 «Известия»
- 17.45 «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 19.40 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-2». (16+)  
На стоянке найден труп популярного кондитера и шоумена Безе. Кому мог помешать томный красавчик и любимец женщин?
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 03.20 «Известия»
- 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



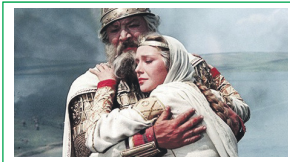
09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «ДНЕВНИК СВЕКРОВИ». (12+)  
Россия, 2015 г.  
В ролях: Евгения Дмитриева, Ольга Павловец, Анна Невская, Александр Арсентьев, Денис Васильев, Дарья Иванова. В семье Лены и Павла Белоцерковских всегда царил теплые отношения, пока однажды единственный сын Дания не преподнес родителям сюрприз - свою пассию Нюсю.
- 13.00 Вести
- 13.10 «ДНЕВНИК СВЕКРОВИ». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.15 Вести. Местное время
- 14.30 «ДНЕВНИК СВЕКРОВИ». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.10 «ДНЕВНИК СВЕКРОВИ». (12+)
- 17.00 Вести
- 17.15 «ДНЕВНИК СВЕКРОВИ». (12+)
- 18.00 Вести
- 18.10 «ДНЕВНИК СВЕКРОВИ». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «БЕРЁЗКА». (12+)
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 «СОФИЯ». (16+)

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 06.00 «Сделано в СССР». (6+)
- 06.10 «Не факт!» (6+)
- 06.45 «Андропов». (16+)
- 07.30 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (0+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 09.50 10.05 13.15 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». (12+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 14.15 «22 МИНУТЫ». (12+)
- 16.00 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС». (12+)
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.50 «Равновесие страха». (12+)
- 19.40 «Последний день». (12+)
- 20.25 «Секретные материалы». (12+)
- 21.30 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «ВЫСОТА 89». (12+)

**ТВУ ТВЦ**



09.00 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (0+)

- 06.10 «Любовь в советском кино». (12+)
- 07.00 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)
- 09.00 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (0+)
- 10.30 «Юрий Никулин. Шутки в сторону!». (12+)
- 11.30 События
- 11.55 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (6+)
- 13.30 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (12+)  
Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Мария Куликова, Лариса Удовиченко, Андрей Барило. Вера - красавица, умница, самостоятельная женщина, строгая мать двух взрослых дочерей. Несколько лет назад ее любимый муж пропал без вести в Африке...
- 14.30 События
- 14.55 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (12+)
- 17.50 События
- 18.15 «ТРИ В ОДНОМ». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 Линия защиты. (16+)
- 23.05 «Прощание». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38. (16+)
- 00.45 Хроники московского быта. (12+)
- 01.25 «Прощание». (16+)
- 02.05 «90-е. Уроки пластики». (16+)
- 02.50 «МАШКИН ДОМ». (12+)
- 05.15 «Екатерина Васильева. На что способна любовь». (12+)

**ОТР ОТР**

- 05.20 07.00 «Большая страна»
- 05.30 «Жил-был Дом». (12+)
- 06.00 «За строчкой архивной...» (12+)
- 06.30 15.30 «Послушаем вместе». (12+)
- 07.05 23.00 «МОРОЗОВ». (16+)
- 08.50 16.45 «Медосмотр». (12+)
- 09.00 «Легенды Крыма». (12+)
- 09.30 «Домашние животные». (12+)
- 09.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА». (0+)
- 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 11.05 «Конёк-Горбунок». (6+)
- 12.05 13.05 15.05 «ПЁТР ПЕРВЫЙ». (0+)
- 16.00 «РОЗЫСК». (16+)
- 17.00 «Альтернативные источники». (12+)
- 17.40 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
- 19.20 Концерт «Казачье раздолье». (12+)
- 20.50 «СТАРШИЙ СЫН». (0+)

**НТВ НТВ**



18.30 «ПЁС». (16+)

- 05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
- 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)  
В отдаленной области Балтийского моря команда пограничного катера обнаруживает судно, на котором нет признаков присутствия людей. Высадившиеся на судно матросы один за другим пропадают.
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «ПЁС». (16+)  
В городе происходит несколько отравлений природными ядами. Все жертвы - мужчины, ссорившиеся со своими подругами или женами.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС». (16+)
- 22.00 Место встречи
- 00.00 Сегодня
- 00.15 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)
- 02.10 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 03.40 «ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.40 15.50 17.25 «Атмосфера». (12+)
- 12.50 14.40 16.30 «Доктор 24». (12+)
- 13.30 21.30 23.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.50 17.20 «The City». (12+)
- 16.35 01.30 04.30 «Гост». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.25 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 00.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 02.40 «Московский патруль». (16+)
- 00.40 «Ночная смена». (16+)
- 02.25 «Сеть». (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



17.35 «СВЕРСТНИЦЫ»

- 06.30 Библейский сюжет
- 07.05 «Мультфильмы»
- 08.20 «ЦЫГАН»
- 09.40 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым
- 10.10 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА»
- 11.45 «Земля людей»
- 12.15 «Страна птиц»
- 13.10 Гала-концерт лауреатов IV Международного фестиваля народной песни «Добровидение-2019»
- 15.05 Спектакль «Сублимация любви»
- 17.05 Пешком...
- 17.35 «СВЕРСТНИЦЫ» СССР, 1959 г. Мелодрама. В ролях: Людмила Крылова, Лидия Федосеева, Маргарита Кошелева. По-разному сложились судьбы трех подруг после окончания школы. Таня поступила в медицинский институт, Кира выбрала театральную, а Светлана пошла работать на часовую завод. Каждая из них встречает свою первую любовь...
- 18.55 Открытый музей
- 19.15 Песня не прощается... 1978 год
- 20.30 Линия жизни
- 21.20 «ЦЫГАН»
- 22.45 «Дом архитектора»
- 23.15 Клуб 37
- 00.20 «СВЕРСТНИЦЫ»
- 01.40 «Страна птиц»
- 02.30 «Лабиринт. Подвиги Тесея»

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Новости 360»
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Самое яркое». (16+)
- 14.00 «Новости 360»
- 14.30 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)  
СССР, 1984 г. Фантастика. В ролях: Наталья Мурашквич, Алексей Фомкин, Вячеслав Невинный, Михаил Кононов, Илья Наумов, Елена Метелкина, Евгений Герасимов.
- 17.00 «Новости 360»
- 17.30 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 21.00 «Новости 360»
- 21.30 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (12+)
- 00.40 «Самое яркое». (16+)

**СТС СТС**





20.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Фиксики». (0+)
- 07.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.00 Детский КВН. (6+)
- 10.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 12.30 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
- 14.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 17.20 «ПАПИК». (16+)  
Услышав, как Лиза поёт в душе, Дед предлагает ей всерьёз заняться вокалом и берётся помочь с карьерой в шоу-бизнесе. Лиза уверена, что в современном шоу-бизнесе сделать это можно только через постель.
- 20.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)  
США - Австралия, 2011 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Роберт Де Ниро. Отошедший от дел наёмный убийца международного уровня Дэни Брайс узнаёт, что его бывший напарник взят в заложники арабским шейхом. Чтобы выволочь приятеля из темницы, Дэни должен сразиться с бойцами элитного спецподразделения...
- 22.20 «КВЕСТ». (16+)
- 00.10 «ХЕЛЛБОЙ». (18+)
- 02.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (18+)
- 03.55 Слава Богу, ты пришёл! (16+)
- 04.40 6 кадров. (16+)
- 05.45 Ералаш. (0+)
- 07.30 03.20 04.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 06.45 11.20 02.35 04.05 «Тайны кино». (12+)
- 08.30 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (6+)
- 10.50 «Это было смешно». (12+)
- 12.15 20.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
- 14.00 21.40 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)  
СССР, 1968 г. Мюзикл.
- 15.35 23.10 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
- 17.05 Звёзды советского экрана
- 17.40 00.35 «МЕГРЭ РАССТАВЛЯЕТ СЕТИ». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «В СЕРДЦЕ МОРЯ». (16+)	 21.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	 09.30 «Слепая». (16+)	 22.30 Опасные связи. (16+)	 07.50 Новости	 10.10 «Тест на отцовство». (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 08.00 «РУССКИЙ СПЕЦ-НАЗ». (16+) 09.50 «ХОТТАБЫЧ». (16+) 11.45 13.00 «ДМБ». (16+) 12.30 19.30 «Новости». (16+) 14.00 «ДЕНЬ Д». (16+) 15.35 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 17.30 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+) 20.00 «В СЕРДЦЕ МОРЯ». (16+) США, Австралия, Испания, 2015 г. Приключенческий триллер. В ролях: Крис Хемсворт, Бенджамин Уокер, Киллиан Мерфи, Брендан Глисон, Бен Уишоу, Мишель Фэйрли. 22.20 «МЕЖДУ НАМИ ГОРЫ». (16+) 00.25 «ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+) 02.30 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+) 03.50 «Тайны Чапман». (16+) 04.35 Военная тайна с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 TNT. Gold. (16+) 08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «УЛИЦА». (16+) 14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 16.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 23.05 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Comedy Woman». (16+) 02.05 «Stand Up». (16+) 03.50 Открытый микрофон 06.20 TNT. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Рисуем сказки. (0+) 08.45 «Мультфильмы». (0+) 09.00 Спросите доктора Комаровского. (12+) 09.30 «Слепая». (16+) Несколько дней назад у Маши при странных обстоятельствах умер её друг и бывший однокурсник Егор. Врачам не удалось установить причину смерти. Девушка была очень напугана и поспешила за помощью к слепой ясновидящей Нине. 23.00 «ГОСТИ». (16+) Россия, 2019 г. Триллер. В ролях: Юрий Чурсин, Ангелина Стречина. На рубеже 19 и 20 веков во всем мире и в России были популярны спиритические сеансы... 01.00 Кинотеатр «Arzamas». (12+) 02.00 Человек-невидимка. (16+) 05.45 Странные явления. (16+)	06.00 04.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (12+) 08.00 Остановите Витю! (16+) 09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.20 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 Улётное видео. (16+) 14.30 Утилизатор. (12+) 15.30 «СОЛДАТЫ-2». (12+) 17.30 «СОЛДАТЫ-3». (12+) 18.30 6 кадров. (16+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+) Россия, 2013 г. Молодёжная драма. 02.00 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+) 03.30 Улётное видео. (16+)	06.00 Футбол. «Мальорка» – «Сельта». Чемпионат Испании. (0+) 07.50 08.30 11.15 14.10 Новости 07.55 11.20 14.15 16.55 19.25 00.40 Все на Матч! 08.35 «Моя игра». (12+) 09.05 Футбол. Дания – Германия. Чемпионат Европы-1992. Финал 11.50 Футбол. «Дженоа» – «Ювентус». Чемпионат Италии. (0+) 13.50 «ЦСКА – «Спартак». Live». (12+) 14.55 Футбол. «Уфа» – «Рубин» (Казань) 17.25 Футбол. «Тамбов» – «Зенит» (Санкт-Петербург) 19.50 Футбол. «Ростов» – «Краснодар» 21.55 «После футбола» 22.40 Футбол. СПАЛ – «Милан» 01.10 Футбол. «Арсенал» (Тула) – «Ахмат» (Грозный). (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.00 «Давай разведёмся!». (16+) 10.10 «Тест на отцовство». (16+) 12.15 «Реальная мистика». (16+) 13.25 «Понять. Простить». (16+) 14.30 «Порча». (16+) 15.00 «МАЧЕХА». (16+) Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Калмыкова, Дмитрий Ульянов. 19.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 22.55 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+) 00.55 «Порча». (16+) 01.20 «Понять. Простить». (16+) 02.15 «Реальная мистика». (16+) 03.05 «Тест на отцовство». (16+) 04.45 «По делам несовершеннолетних». (16+) 06.25 «6 кадров». (16+)	

**БЕСПЛАТНАЯ**  
юридическая поддержка  
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ДЕЖУРНОГО  
ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!  
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.  
**8 (499) 399-39-45**  
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Поскольку нам с мужем не в чем было упрекнуть друг друга, мы ссорились молча.

\*\*\*

На первом свидании.  
– А ты знаешь, почему влюблённых называют голубками?  
– Потому что, когда они встречаются, они воркуют.  
– Нет. Потому что они назначают друг другу встречи возле памятников.

\*\*\*

– Что ты подарила своему дорогому мужу?  
– В этом году ничего не стала дарить любимому. Вот ты подумай, что ещё можно подарить человеку, у которого есть я?

**БЕСПЛАТНАЯ**  
социально-правовая поддержка  
граждан по г. Москве

- Содействие в возврате вкладов, долгов, денег
- Помощь в выписке/выселении из квартиры, без согласия
- Решение всех вопросов с недвижимостью
- Эффективное решение споров между соседями
- Пресечение нарушений Ваших прав
- Бесплатный прием/выезд и консультация дежурного юриста по всем вопросам

**8 (495) 128-77-56**

**ПЕНСИОНЕРАМ!** 2 июля

**ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ**  
на юбилейном Дне открытых дверей в "Жилсоцгарантии", посвященном 25-летию организации

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с руководством и пенсионерами, которые уже заключили договор
- Доклад о деятельности "Жилсоцгарантии" за 25 лет

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ**  
Наш сайт: [zsg.ru/renta](http://zsg.ru/renta)  
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты  
Записывайтесь заранее!

**8 (495) 626 45 55**

**НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ**

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответит главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.

– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– А как можно помочь этим пациентам?  
– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%\*. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

**УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!  
АНТИСЕПТИКИ И МАСКИ В ПОДАРОК!**

**VERASTOM**  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
КЛИНИКА

ст. м. «Коньково»,  
ул. Островитянова, д. 9  
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,  
8 (499) 737-30-76 [www.verastom.ru](http://www.verastom.ru)

\* О подробностях акции и сроков ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама  
Лиц. ЛО-77-01-004192  
от 2009.2011 г.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
06.10 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)
08.15 «НЕ СМОТРА НИ НА ЧТО». (16+)
10.10 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО
07.30 «ЛЕНИН. НЕИЗБЕЖНОСТЬ». (16+)
09.40 «НЕВЕСТА». (16+)
11.15 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
13.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)

ДОМ КИНО
05.40 «КУРЬЕР». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

SONY CHANNEL
06.00 «МЕСТЬ». (16+)
08.15, 14.35, 18.10 Проект Подиум. (16+)
09.00, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.35 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)
03.20 «ТРАССА 60». (16+)
05.10 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.10 «ВОРОТНИЧОК». (16+)
06.45 «ПОДСАДНОЙ». (16+)
08.25 «РИОРИТА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
02.25 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!». (16+)
02.20 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
01.05 «ЗАКЛЯТИЕ ДОЛИНЫ ЗМЕЙ». (16+)
03.25 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (6+)

СУПЕР
06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультисериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)

СТС LOVE
06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «МЕДИЦИ: ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 Мультфильмы. (6+)
08.20 «СКАЗКА О ПОТЕРЯНОМ ВРЕМЕНИ». (6+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. Незданное. (16+)
05.40 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)

Ю
05.05 Папа попал. (12+)
06.50, 14.20 Мастершеф. (16+)

ПОБЕДА
04.30 «ДОМ СЛИЛИЯМИ». (12+)
06.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Историяда. (12+)
01.00 Время Победы. (12+)
01.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

VIASAT HISTORY
06.00, 06.15 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Игры разума. (16+)
06.25, 06.50, 07.15, 07.45 Делай ставки и взрывай. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
09.50 Дом, милый дом! (12+)
10.10 Букварь дачника. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00 Рыбалка на мальх реках Удмуртии. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)

ANIMAL PLANET
06.00 Снежный барс в зелёном Лондоне. (12+)

DISCOVERY CHANNEL
06.00 Механизмы Да Винчи. (12+)
06.45, 01.20 Роб Риггл исследует мир. (12+)

TLC
06.00 Игра вслепую. (12+)
06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

Матчи Страна, Eurosport II, Eurosport 1. 06.00 пляжный футбол. Еврoлига. Суперфинал. (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

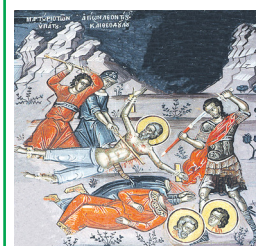
Мульт, Канал Disney, Карусель. 06.00 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

Спас. 05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

1 июля. Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2. Мчч. Леонтия, Ипатия и Феодула.



Прп. Леонтия, канонарха Печерского. Прмч. Никанора, Сщмчч. Василия, Александра, Василия и Сергия пресвитеров.

Постный день. Памятуй бывшее; положишь на Господа в будущем; употребляй во благо настоящее. Св. Филарет, митр. Московский

МУЗЫКА

Муз-ТВ. 05.00 Золото. (16+)

КУЛИНАРНАЯ АЗБУКА

И,Й

Дорогие друзья! Мы продолжаем публиковать нашу кулинарную азбуку.

Инвольтини, йоулуторту, имам баялды

ГОТОВИМ ВКУСНО И ОТ ДУШИ

Имам баялды



Болгарская кухня. На 6 персон. ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 баклажана, 1 морковь, 1 луковичка...



Инвольтини



Итальянская кухня. На 4 персоны. ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г говядины или телятины...



Йоулуторту



Финская кухня. На 6 персон. ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 листа слоеного бездрожжевого теста, 1 яйцо, 15 черносливин...



Светлана ИВАНОВА





КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV1000 РУССКОЕ КИНО ДОМ КИНО SONY CHANNEL
06.10 «ГОЛОС МОНСТРА». (16+)
08.15 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)
09.45 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (16+)
11.45 «НЕВИДИМКА». (16+)
13.35 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)
15.25 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
17.25 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
19.55 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
22.20 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)
04.05 «РЕЗНЯ». (16+)
02.05 «ТЮЛЬПАНАЯ ЛИХОРАДКА». (18+)
04.05 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН КИНОКОМЕДИЯ РОДНОЕ КИНО
02.20 «ТРАССА 60». (16+)
04.10 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)
05.45 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
07.35 «БУНТАРКА». (16+)
09.10 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.35 «ПОЧТИ ЗАМУЖЕМ». (16+)
12.00 «БАНДИТКИ». (16+)
13.25 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)
15.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
17.20 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!». (16+)
18.50 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)
20.30 «ТАЙМЕР». (16+)
22.00 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
23.45 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)

СУПЕР СУПЕР ФЕНИКС+КИНО CTC LOVE TV 21 ВЕК
06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
12.00 «ФИТНЕС». (16+)
14.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
16.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
18.00 «ДЕФОНЧКИ». (16+)
19.30 «ФИЛФАК». (16+)
21.00 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (12+)
23.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)
00.00 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)
01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА ОХОТА И РЫБАЛКА ЖИВИ!
09.25 Тихая моя родина. (12+)
10.00 Гордость России. (6+)
10.30 Паштет. (12+)
10.45 Я садовником родился. (12+)
11.05 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
11.35 Идеальные мастера. (12+)
12.40 Садовый доктор. (12+)
12.55 Урожай на столе. (12+)
13.25 Дом с нуля. (12+)
14.00 Фитокосметика. (12+)
14.15 Идите в баню. (12+)
14.30 Кухня народов СССР. (12+)
14.45 Высший сорт. (12+)
15.05 Фитопалетка. (12+)
15.35 Домашние заготовки. (12+)
15.50 Беспокойное хозяйство. (12+)
16.20 Вот блин! (12+)
16.40, 20.45 Варенье. (12+)
16.55 Ландшафтные эксперименты. (12+)
17.25 Дачные хитрости. (12+)
17.45 Самогон. (16+)
18.00 Декоративный огород. (12+)
19.30 Секреты стиля. (12+)
20.30 Домашняя косметика! (12+)
20.15 Сельские профессии. (12+)
21.00 Дачные радости. (12+)
21.30 10 самых больших ошибок. (12+)
22.05 Цветик-семицветик. (12+)
22.20 Дачная энциклопедия. (12+)
22.55 Частный сектор. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР ПЯТНИЦА Ю ПОБЕДА
05.00 Мультфильмы. (6+)
05.20 «ЖИЗНЕННЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
08.50 «ПАСЕЧНИК». (16+)
10.10 «ПАСЕЧНИК». (16+)
13.00 «ПАСЕЧНИК». (16+)
13.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 17.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 «ПАСЕЧНИК». (16+)
19.00 «ПАСЕЧНИК». (16+)
21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)
23.05 «ПАСЕЧНИК». (16+)
00.00 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+)
00.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)
01.40 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
03.55 Наше кино. История большой любви. Фильм «Мужики». (12+)
04.25 «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ VIASAT HISTORY NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историда. (12+)
01.00 Время Победы. (12+)
01.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
01.25 Личность в истории. (12+)
02.00, 02.55 «ИСАЕВ». (16+)
03.55, 05.35 «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+)
07.00 Живая История. (12+)
07.35, 08.40 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)
09.45 Историограф. (12+)
10.40, 11.05 Загадочные города. (12+)
11.40 Правитель Сипана. (12+)
12.45 Священные чудеса Земли. (12+)
13.50 Апокалипсис. Нескончаемая война 1918-1926. (16+)
14.45 Историограф. (12+)
15.40 История Великой хартии вольностей: Свобода и представительство. (12+)
16.40 Империя: воля и мир. (12+)
17.50 Живая История. (12+)
18.25 «ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЕДОРОВ». (12+)
19.25 Бычковы. Два портрета. (12+)
20.00 Историда: Образы античности и «холодная Троянская» война. (12+)
21.00 Мон-Сен-Мишель. Лабиринт Архангела. (12+)
22.50 Нулевая Мировая. (12+)

ANIMAL PLANET DISCOVERY DISCOVERY CHANNEL TLC
06.00 Снежный барс в зеленом Лондоне. (12+)
06.25 Кошек не любить нельзя. (12+)
07.10 Джереми Уэйд: тёмные воды. (12+)
08.00 На свободу с питбулем. (16+)
08.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
09.40 Дикае реки Африки. (16+)
10.30 Проект «Гризли». (12+)
11.20 Проект «Гризли». (12+)
12.10 Проект «Гризли». (16+)
13.00 Джереми Уэйд: тёмные воды. (12+)
13.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.40 На свободу с питбулем. (16+)
15.30 Хранители болот Эверглейдс. (16+)
16.20, 17.15, 18.10 Планета мутантов. (12+)
19.05 Дикае реки Африки. (16+)
20.00, 20.30 Звезды и звери. (12+)
21.00 Дом для рептилий. (12+)
21.55 Джереми Уэйд: тёмные воды. (12+)
22.50 Монстры внутри меня. (16+)
23.45, 05.15 Я живой. (16+)
00.40 Дома на деревьях. (12+)
01.30 Адская кошка. (12+)
02.15 Дикае реки Африки. (16+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Монстры внутри меня. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».







REN	ТНТ	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 22.05 «ПРИСТРЕЛИ ИХ». (16+)	 18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 19.30 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (12+)	 14.30 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)	 00.55 «РИНГ». (16+)	 06.30 «6 кадров». (16+)
05.00 «Военная тайна». (16+) 06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 03.15 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+) <b>22.05 «ПРИСТРЕЛИ ИХ». (16+)</b> <b>23.45 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБВЬЮ». (16+)</b> <b>01.30 «БЛИЖАЙШИЙ РОДСТВЕННИК». (16+)</b>	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) <b>13.30 «УЛИЦА». (16+)</b> <b>14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</b> <b>16.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</b> <b>18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</b> 20.00 «Comedy Woman. Дайджест». (16+) 21.00 «Комеди Клуб. Дайджест». (16+) 22.00 ХБ 23.05 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Такое кино!» (16+) 01.35 «Stand Up». (16+) 04.05 Открытый микрофон. (16+) 06.35 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 11.30 Новый день. (12+) 12.00 Не ври мне. (12+) 14.00 Знаки судьбы. (16+) 15.00 Вернувшиеся. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 «Старец». (16+) <b>19.30 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (12+)</b> США, Франция, Великобритания, 2014 г. Детектив. В ролях: Лиам Нисон, Джулианна Мур, Скотт МакНэри, Мишель Докери. Билл Маркс - воздушный маршал. Его работа - обеспечить безопасность пассажиров на борту воздушного лайнера. Сегодня его рейс: Нью Йорк- Лондон. После взлета Билл начинает получать сообщения... <b>21.45 «Я, АЛЕКС КРОСС». (16+)</b> <b>23.45 «РОНИН». (16+)</b> 02.00 О здоровье: Понарошку и всерьез. (12+)	<b>06.00 04.40 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+)</b> 08.00 Остановите Витю! 09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 23.00 +100500. (16+) 13.30 Улётное видео. (16+) <b>14.30 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)</b> <b>17.00 «АФЕРИСТЫ. ДИК И ДЖЕЙН РАЗВЛЕКАЮТСЯ». (12+)</b> <b>18.40 «ДОСПЕХИ БОГА». (12+)</b> <b>20.30 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)</b> <b>02.00 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)</b> 03.20 Улётное видео. (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 «Украденная победа». (16+) 07.00 08.55 10.50 13.30 17.30 20.00 22.00 Новости 07.05 11.25 15.35 17.35 22.05 Все на Матч! 09.00 Футбол. «Реал Со-сьедад» - «Эспаньол». (0+) 10.55 Специальный репортаж. (12+) 11.55 15.55 Формула-1. Гран-при Австрии 13.35 Футбол. «Рома» - «Удинезе». (0+) 18.00 Лига Ставок. Вечер бокса. А. Батыргазиев - А. Атаев 20.05 Все на футбол! Афиша. (12+) 21.05 «The Yard. Большая волна». (6+) 22.35 «Точная ставка». (16+) 22.55 Футбол. «Атлетико» - «Мальорка» <b>00.55 «РИНГ». (16+)</b> 02.40 «Боевая профессия»	06.30 «6 кадров». (16+) 06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.00 «Давай разведёмся!» (16+) 10.10 «Тест на отцовство». (16+) 12.15 «Реальная мистика». (16+) 13.25 «Понять. Простить». (16+) 14.30 «Порча». (16+) <b>15.00 «НИКА». (16+)</b> Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Анна Миклош, Сергей Чирков. Ника ведёт счастливую и беззаботную жизнь... <b>19.00 «ЛУЧИК». (16+)</b> <b>23.30 «Я - АНГИНА!». (16+)</b> 02.55 «Порча». (16+) 03.20 «Понять. Простить». (16+) 03.45 «Реальная мистика». (16+) 04.35 «Давай разведёмся!» (16+) 05.25 «По делам несовершеннолетних». (16+) 06.15 «6 кадров». (16+)

Чистота – залог здоровья



Найди  
**10**  
ОТЛИЧИЙ  
Наведём  
порядок  
в доме!  
Помним,  
что  
мыло  
помогает  
бороться  
с грязью  
и всякой  
заразой.

Сдвнкетф  
енл эотп  
в лорор эн  
чнэнеж 'этрнеп  
в едооге ексот'  
'эж мэн в энко  
'ама тэвт  
'евеврлс лхрэвв  
чвэрелдт' 'ен  
-лголок л одд'э  
'енл естлс  
слэва, чвэвт  
ненл 'эотп  
ен ежлкетф  
:вннлп0

## ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?  
Будь сам его источником на свете.  
Построим храм – пусть добрые дела  
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Храм Преподобного Серафима Саровского  
в поселке Уваровка Можайского района Московской  
области молитвенно просит посильной помощи  
в восстановлении храма.  
Средства необходимы для отделки цокольного этажа,  
обустройства территории и воскресной школы.

### Спаси Вас, Господи!

Реквизиты храма для перевода денег через банк:  
Местная религиозная организация Православный приход Серафимовского храма пос. Уваровка Можайского района Московской области Московской Епархии Русской Православной Церкви

Номер счета в (российских рублях) в ПАО Сбербанк:  
40703810240000001454  
ИНН 5028023906 / КПП 502801001

Реквизиты банка:  
Банк: ПАО Сбербанк  
БИК: 044525225  
Кор/счет: 3010181040000000225  
ИНН банка: 7707083893 / КПП банка: 775002002





ОГРН банка: 1027700132195  
Расч/счет банка: 30301810340006004000  
Почтовый адрес: 109544, г. Москва, ул. Большая Андроньевская, д.8.  
Тел: (49638)27167

Тел. для справок: 8 (903) 771-01-12, Надежда Никитична







РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 17.20 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)	 11.00 «ФИЗРУК». (16+)	 19.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)	 16.00 «ДОСПЕХИ БОГА». (12+)	 06.30 Все на футбол! Афиша. (12+)	 06.30 «6 кадров». (16+)	
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	07.00 ТНТ Music. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «ЕВЛАМПИА РОМА НОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+)	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.30 «6 кадров». (16+)	
07.25 «Полярный экспресс». (6+)	07.20 ТНТ. Gold. (16+)	09.45 Рисуем сказки. (0+)	08.00 «СОЛДАТЫ-2». (12+)	06.30 Все на футбол! Афиша. (12+)	06.35 «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА». (16+)	
09.15 «Минтранс». (16+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	10.00 Спросите доктора Комаровского. (12+)	10.00 «АФЕРИСТЫ. ДИК И ДЖЕЙН РАЗВЛЕКАЮТСЯ». (12+)	07.30 Специальный обзор. (12+)	08.15 «ПЕЛЕНА». (16+)	
10.15 «Самая полезная программа». (16+)	10.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)	10.15 «Мультфильмы». (0+)	14.00 «ДОСПЕХИ БОГА». (12+)	07.50 «The Yard. Большая волна». (6+)	Украина, 2017 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Александра Булычёва, Антон Батырев, Андрей Чадов, Валерий Баринов.	
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	11.00 «ФИЗРУК». (16+)	11.00 «Далеко и еще дальше» с Михаилом Кожуховым. (16+)	16.00 «ДОСПЕХИ БОГА». (12+)	08.45 12.15 14.55 17.05 22.25 00.40 Все на Матч!	Оксана - журналистка, специализирующаяся на громких коррупционных делах. Кирилл - следователь по особо тяжким преступлениям, которому эта журналистка изрядно портит жизнь.	
15.20 Засекреченные списки. (16+)	17.00 «БОГЕМСКАЯ РАПСОДИЯ». (16+)	12.00 Мама Russia. (16+)	18.00 КВН. Высший балл. (16+)	09.15 «ТРЕНЕР». (12+)	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
17.20 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)	Великобритания, США, 2018 г. Фильм-биография. В ролях: Рами Малек, Люси Бойнтон.	13.00 «ЧЕЛОВЕК ТЬМЫ». (16+)	19.00 КВН. Бенефис. (16+)	11.50 14.00 15.50 17.00 Новости	На приёме у Али-аги Рустема окружают янычары, преданные Мустафе. Опасаясь отравления, Рустем закатывает скандал.	
19.30 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)	На концерт группы Smile приходит тихий занзибарец Фарух, юноша с большими зубами и огромными амбициями...	14.45 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (12+)	19.30 Улётное видео. (16+)	11.55 Специальный репортаж. (12+)	23.00 «ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ». (16+)	
США - Канада, 2009 г. Фантастическая комедия. В ролях: Бен Стиллер, Эми Адамс, Оуэн Уилсон. Экспонаты Музея Естественной истории - живые всех живых!	19.45 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)	17.00 «Я, АЛЕКС КРОСС». (16+)	22.00 Опасные связи. (16+)	12.55 15.55 Формула-1. Гран-при Австрии	02.20 «ПЕЛЕНА». (16+)	
21.30 «НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)	22.00 «Женский Стендап». (16+)	19.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)	23.00 +100500. (18+)	14.05 «Журнал Тинькофф РПЛ. Перед туром». (12+)		
23.30 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	21.15 «БАГРОВЫЕ РЕКИ: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА». (16+)	00.00 Клетка с акулами. (18+)	14.25 «Футбол на удалёнке». (12+)		
01.15 «ПРИСТРЕЛИ ИХ». (18+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	23.15 «ПЛЕННИЦЫ». (16+)	01.00 КВН. Высший балл. (16+)	18.20 Футбол. «Спартак» (Москва) – «Тамбов»		
02.40 «Тайны Чапман». (16+)	01.05 ТНТ Music. (16+)	02.15 «СИНЕСТЕР». (18+)	02.00 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)	20.25 Футбол. «Локомотив» (Москва) – «Сочи»		
	01.30 «Stand Up». (16+)	03.45 Городские легенды. (16+)	03.30 КВН. Бенефис. (16+)	22.40 Футбол. «Лацио» – «Милан»		
	04.05 Открытый микрофон. (16+)		03.50 Улётное видео. (16+)	01.10 Футбол. «Ювентус» – «Торино». (0+)		
	06.35 ТНТ. Best. (16+)		04.30 «ЕВЛАМПИА РОМА НОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+)			

## ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Свобода-а-а-а! Велосипед выкатился на просёлочную дорогу.

**Я** от души рассмеялась, вспомнив, как в детстве папка делал мне массаж и заставлял петь. Пение мое было больше похоже на кваканье, потому что папка от души простукивал мне, вечно болеющей бронхитами и пневмониями, грудную клетку. А потом мы хохотали и обнимались.

### Ты больная и синяя

– А где мама, почему она не приходит? – спрашивала я у папы, плетущего мне в детский садик тоненькие косички.

В свои четыре я уже знала, что мама уехала в другой город на работу. И что она очень важный для науки человек. Папа всегда говорил о ней так. И потихоньку я смирилась, что мама не рядом. Но накануне в садике самый противный мальчишка Петька сказал, что просто мама меня бросила, потому что я больная и синяя. Петьке я, конечно, дала в нос. А вечером долго разглядывала себя в зеркале. И ничего не синяя, если

# Всё-всё теперь будет по-другому



только снял под глазом, который мне в ответ поставил Петька.

– А почему мама нам не пишет? – не отставала я от папы. – И позвонить нельзя?

– Ни звонить, ни приезжать, – кивнул папа.

– А может, она уехала, потому что я больная и синяя? – поджала я упрямо губы.

Папа ничего не сказал мне. Он долго смотрел в мои глазки, упрямые и пытливые, и думал о своем. И по его взгляду я понимала: не придет ко мне мама, никогда не придет.

### В Сибирь за подвигом

Много позже, уже учась в школе, я узнала, что мама от нас с отцом действительно ушла. К новому мужу. И у нее уже двое новых детей и даже новый кот. Было обидно и больно. Настолько, что я решила сбегать из дома, решив почему-то, что

«Любовь – это когда кто-то может вернуть человеку самого себя». Рэй Брэдбери



в этой вот моей боли виноват отец, много лет скрывавший от меня правду. Покидала в школьный рюкзак какие-то вещи, фонарик, спички. Разбив копилку с мелочью, набила звякающими пяточками карманы.

Твердо вознамерившись быть гордой, добраться до Сибири и совершить подвиг, вот чтобы все-все обо мне узнали, а особенно

брошившая меня мама и обманувший отец, я разложила нехитрые пожитки в шалаше на краю города... и поняла, что голодна. Я тихонечко плакала, уткнувшись в рюкзачок, и дико мерзла. А потом я уснула, забылась каким-то тяжелым, липким сном, из которого никак не могла выбраться, вынырнуть. Даже когда услышала взволнованный крик

какого-то мальчишки: «Я нашел ее. Она здесь, здесь!» Меня кто-то поднял с земли, и был облегченный шепот отца...

### Петька рядом

Когда стало можно, папка привел ко мне в больницу Петьку. Оказывается, это он помог меня найти. Петька краснел и прятал взгляд, но все-таки пожелал мне поправиться. Так началась наша с Петькой дружба.

Был он рядом и когда из-за турслета я чуть не завалила первую сессию в институте. И когда я выла в подушку из-за первого неудачного опыта в любви. Неуклюже гладил меня по вздрагивающим от рыдания плечам и обещал «на-

чистить физию» всем моим обидчикам.

### Папка радуется за меня

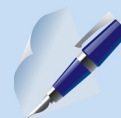
А потом не стало папки. Инсульт. Если бы не Петька... Повзрослевший, отслуживший в армии и делавший карьеру, Петька, который снова поймал меня, когда я падала в болото отчаяния, и на сильных, могучих руках вынес в жизнь. Психологи, неврологи... Я даже сбилась со счета, сколько врачей он нашел для меня.

– Выходи за меня, – он произнес эти слова, когда мы отдыхали в лесной деревушке, в сосновом бору по совету врачей.

И вот мы несемся на велосипеде, и я кричу, кричу, обхватив Петьку сзади, подпрыгиваю на тряске багажнике. И мне так хорошо, как не было очень давно. И я дышу полной грудью, уже зная, что все-все теперь будет по-другому. И что папка радуется за меня и поет вместе со мной.

УЛЬЯНА

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for TV1000, DOM КИНО, SONY CHANNEL, ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО, СУПЕР, ФЕНИКС+КИНО, СТС LOVE, TV 21 ВЕК. Lists movies and TV shows with their broadcast times.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for МИР, ПЯТНИЦА, Ю, ПЕДОБА, ПОБЕДА. Lists historical events, documentaries, and news items.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table listing programs from channels like 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC, ANIMAL PLANET, and DISCOVERY CHANNEL.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table listing leisure activities and shows such as УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, and Animal Planet programs.

Table listing leisure activities and shows such as ANIMAL PLANET, DISCOVERY CHANNEL, T L C, and TLC programs.







REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>17.45 «ХАН СОЛО: ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ». (12+)</p> <p>05.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>07.50 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)</p> <p>09.40 «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ». (12+)</p> <p>11.35 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)</p> <p>13.50 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)</p> <p>15.50 «НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)</p> <p>17.45 «ХАН СОЛО: ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ». (12+)</p> <p>США, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Олден Эренрайк, Йонас Суотамо, Эмилия Кларк.</p> <p>20.20 «ИЗГОЙ-ОДИН: ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ». (16+)</p> <p>23.00 Добров в эфире. (16+)</p> <p>00.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>03.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>04.25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p>	<p>19.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)</p> <p>07.00 TNT. Gold. (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>10.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)</p> <p>11.00 Перезагрузка. (16+)</p> <p>12.00 Комеди Клуб. Спецдайджест. (16+)</p> <p>17.00 «ВО ВСЕ ТЯЖКОЕ». (16+)</p> <p>США, 2018 г. Комедия/драма. В ролях: Джонни Депп, Розмари ДеУитт. Земную жизнь пройдя до половины, учитель Ричард узнает о страшном диагнозе, который вот-вот оборвет его историю.</p> <p>19.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)</p> <p>22.00 «Stand Up». (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.05 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.35 TNT Music. (16+)</p> <p>02.05 «Stand Up». (16+)</p> <p>04.35 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>06.10 TNT. Best. (16+)</p>	<p>19.00 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 Рисуем сказки. (0+)</p> <p>09.15 Спросите доктора Комаровского. (12+)</p> <p>09.30 Новый день. (12+)</p> <p>10.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.30 Погоня за вкусом. (12+)</p> <p>11.30 Мама Russia. (16+)</p> <p>12.30 «РОНИН». (16+)</p> <p>15.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)</p> <p>17.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА». (16+)</p> <p>19.00 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+)</p> <p>Франция, 2005 г. Триллер. В ролях: Жан Рено, Арли Жювер, Жослин Киврен.</p> <p>21.45 «В ОБЪЯТИЯХ ЛЖИ». (16+)</p> <p>23.45 «ЧЕЛОВЕК ТЬМЫ». (16+)</p> <p>01.30 «ПЛЕННИЦЫ». (16+)</p> <p>04.00 «Обновитя». (12+)</p> <p>04.30 Городские легенды. (16+)</p> <p>05.00 Странные явления. (16+)</p>	<p>09.45 «СОЛДАТЫ-3». (12+)</p> <p>06.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+)</p> <p>Россия, 2003-2007 гг. Русский сериал. В ролях: Алла Клюка, Евгения Симонова, Анатолий Журавлев. Евлампия Романова - героиня такая же необычная, как и её имя, которое она придумала себе сама.</p> <p>07.50 «СОЛДАТЫ-2». (12+)</p> <p>09.45 «СОЛДАТЫ-3». (12+)</p> <p>14.00 Решала. (16+)</p> <p>20.10 Улётное видео. (16+)</p> <p>22.00 Опасные связи. (16+)</p> <p>23.00 +100500. (18+)</p> <p>00.00 Клетка с акулами. (18+)</p> <p>01.00 +100500. (18+)</p> <p>02.00 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)</p> <p>03.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>04.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+)</p>	<p>09.40 Все на Матч!</p> <p>06.00 Футбол. «Динамо» (Москва) – «Арсенал» (Тула). (0+)</p> <p>07.50 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) – «Ростов». (0+)</p> <p>09.40 14.50 00.55 Все на Матч!</p> <p>10.10 Футбол. «Байер» – «Бавария». Кубок Германии. Финал. (0+)</p> <p>12.10 15.50 18.15 Новости</p> <p>12.15 «Моя игра». (12+)</p> <p>12.45 Футбол. Дания – Швеция. Чемпионат Европы-2004. Трансляция из Португалии. (0+)</p> <p>15.55 Формула-1. Гран-при Австрии</p> <p>18.25 Футбол. «Рубин» (Казань) – «Оренбург»</p> <p>20.25 Футбол. «Краснодар» – «Зенит» (Санкт-Петербург)</p> <p>22.25 «После футбола»</p> <p>22.55 Футбол. «Вильярреал» – «Барселона»</p> <p>01.30 Футбол. «Порту» – «Белененсеш». (0+)</p>	<p>06.05 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «Пять ужинов». (16+)</p> <p>07.05 «Я - АНГИНА!». (16+)</p> <p>10.50 «ЛУЧИК». (16+)</p> <p>Россия, 2017 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Александр Устюгов, Галина Сумина. Директор рекламного холдинга Глеб живёт в своё удовольствие и семьёй обзаводиться не собирается, но считает, что ему нужен наследник.</p> <p>15.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>Джигангир влюбляется в Хуриджихан. Баязид всеми силами пытается выдворить Селима из Манисы. Селим узнаёт, что Нурбану беременна. Мустафа, не сообщив никому, приезжает в столицу и у постели больного Барбароссы сталкивается со своим отцом.</p> <p>23.05 «ДЕВОЧКА». (16+)</p> <p>01.40 «ПЕЛЕНА». (16+)</p> <p>06.05 «Домашняя кухня». (16+)</p>

**НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА**

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**М**айор Быков пришел на работу в приподнятом настроении.

– Удалось урвать две горячие путевки, – радостно сообщил он Вере, – едем с женой в экскурсионный тур в Англию.

– О, поздравляю! – искренне порадовалась за коллегу Вера.

– Спасибо, – расплылся в довольной улыбке Быков, – ты же знаешь, благоверная моя изучением языков занялась, так что для нее это настоящий подарок. Ну а ей хорошо, и я счастлив.

– Слушай, я правда очень рада за вас, – Вера улыбнулась.

**К**стати, о турах, – спохватился Быков и посерьезнел, – у меня тут со вчерашнего дня дело лежит, – он постучал открытой ладонью

# Похоже, Быков никуда не едет...



по папке с документами, – какие-то дельцы собрали денег с туристов, жаждущих культурно отдохнуть у моря, да и смыслись, прикрыв лавочку.

– Может быть висяк, – погрузилась женщина, – это уже не первый случай в нашем городе, и мошенников ни разу не нашли.

Быков вздохнул и почесал в затылке, с грустью посмотрел на папку:

– Хотелось бы до отпуща с этим полностью развязаться, а то могут и не отпустить.

– Понимаю, – кивнула Вера, – давай посмотрим, что там.

**И**следователи, раскрыв папку, склонились над документами.

– Давай-ка чайку попьем, – предложила через пару часов Вера, реши-

тельно отодвинув от себя папку и вынув из нее только один рекламный буклет «дутой» турфирмы.

**С**ледователи пили чай, Быков перебирал бумаги, все еще пытаясь найти хоть какую-то зацепку, а Вера внимательно изучала буклет. «...посетим могилу Джона Ло в Тулузе – французского финансиста и советника Петра I» – завлек ярким буклет, рекламирующий всевозможные туры.

– Любопытно, – тихо проговорила Вера, – скажи, а тебе вот, к примеру, в турагентстве какой-нибудь буклетик давали? – поинтересовалась она у Быкова.

– Давали, – вяло отмахнулся он, – Вер, да при чем тут этот несчастный буклет? Похоже, у нас и правда висяк...

Но все-таки вынул из портфеля яркую реклам-

ную брошюрку, манившую потенциального туриста блеском глянца и соблазнительными видами достопримечательностей.

«У вас появится уникальная возможность увидеть самый большой телескоп в мире, сконструирован-

ный ученым-самоучкой Уильямом Парсонсом, через который вы сумеете лицезреть туманность Андромеды».

– Слушай, – Вера с затаенной надеждой посмотрела на Быкова, – а ты тур уже оплатил?

**В**ечером сегодня собиравшись, зарплату же как раз должны дать, – недоуменно посмотрел майор на Веру, – а что?

– А то! – обрадованно выпалила женщина, – поехали, поговорим с твоими агентами, кажется, это наши гаврики!

**Любовь АНИНА**



**Как следователь догадалась, что агентство, предложившее тур Быкову, – это тоже мошенники, и скорее всего, те, которых давно все ловят?**

**Ответ читайте в следующем номере «Телека».**

**Ответ на загадку в № 25:** порох вокруг пулевого отверстия в стене свидетельствует о том, что стреляли в стену с небольшого расстояния, вряд ли с лестницы, как утверждает потерпевшая. Затем второй выстрел из кармана... странно представить, что после первого выстрела мужчина сразу же убрал оружие в карман, не убедившись, что жертва мертва. Да и задумав преступление, зачем бы Пётр стал принимать снотворное? А вот не вызвавшая скорую и полицию жена, дожидавшаяся, когда муж с простреленной ногой и переломанными ребрами истечет кровью, выглядит очень подозрительно в своих попытках обвинить его в покушении на убийство.

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV 1000
06.10 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)
08.05 «НЕВИДИМКА». (16+)
09.55 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
11.25 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (16+)
13.30 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
15.55 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
18.15 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)
20.10 «МАММА МИА!». (16+)
22.10 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙорКЕ». (12+)
00.00 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (18+)
02.05 «РЕЗНЯ». (16+)
03.40 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)

- Иллюзион+
00.30 «БУНТАРКА». (16+)
02.05 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.35 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!». (16+)
05.05 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)
06.50 «ТАЙМЕР». (16+)
08.25 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
10.10 «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕТЕТОМ». (16+)
12.20 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)
14.10 «ПОЧТИ ЗАМУЖЕМ». (16+)
15.35 «БАНДИТКИ». (16+)
17.00 «РЕКРУТ». (16+)
18.50 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)
20.30 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)
22.20 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЩИК». (16+)
23.55 «ПЕЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)

- Супер
06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
11.00 СуперАйза. (16+)
12.00 «КОРОЧЕ». (16+)
13.00 «ШАГ ВПЕРЕД». (12+)
15.00 «ШАГ ВПЕРЕД-2: УЛИЦЫ». (16+)
17.00 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (12+)
22.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
00.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+)
01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

- Увлечения
Усадьба
06.00, 10.05, 14.15, 18.05, 22.00, 02.10 Профотбор. (12+)
06.30, 10.35, 14.45, 18.35, 22.30, 02.40 Дачные дела мастеров. (12+)
07.00, 11.05, 15.15, 19.05, 23.05, 03.10 Старинные русские усадьбы. (12+)
07.30, 11.35, 15.45, 19.35, 23.35, 03.50 Школа дизайна. (12+)
08.00, 12.05, 16.15, 20.05, 00.05, 04.20 Лучки-пучки. (12+)
08.15, 12.25, 16.30, 20.20, 00.25, 04.35 Сладкая жизнь. (12+)
Запах уютного дома - это аромат свежей выпечки. Никакие магазинские лакомства не смогут заменить кондитерские изделия, которые были выпечены в домашней духовке. Ведь в них - теплота заботливых рук и частичка души хозяйки. Чтобы сладости получились вкусными, необходим особый внутренний настрой - тесто очень тонко чувствует настроение и никогда не «удаётся» в напряжённой обстановке.
08.30, 12.40, 16.50, 20.40, 00.40, 04.50 Сам себе дизайнер. (12+)
08.50, 12.55, 17.05, 21.00, 00.55, 05.05 У мангала. (12+)
09.15, 03.40 Травовед. (12+)
09.35, 13.25, 17.30, 21.30, 01.25, 05.35 История одной культуры. (12+)
13.55 Варенье. (12+)
01.55 С пылу с жару. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- Мир
05.00 «ЖИЗНЕННЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
05.50 Мультфильмы. (6+)
06.00 Беларусь сегодня. (12+)
06.30 Ещё дешевле. (12+)
07.00 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (6+)
08.40 Мультфильмы
08.50 Наше кино. История большой любви. Неувядающая Анна Герман. (12+)
09.25 Фазендалайф. (12+)
10.00 Новости
10.10 «ЗНАХАРЬ». (16+)
13.00 «АННА ГЕРМАН. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)
Сериял. Биография, драма, Россия, Украина, Польша, Хорватия, 2012 г.
16.00 Новости
16.15 «АННА ГЕРМАН. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)
18.30 Итоговая программа «Вместе»
19.30 «АННА ГЕРМАН. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)
00.00 Итоговая программа «Вместе»
01.00 «АННА ГЕРМАН. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)
02.30 «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

- 365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Историада: Афганистан: неизвестная война? (12+)
01.00 Время Победы. (12+)
01.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
01.25 Личность в истории: Великий князь Николай Николаевич (Старший) Романов. (12+)
02.00 Апокалипсис. Нескончаемая война 1918-1926. (16+)
03.00 Историограф. (12+)
03.55 История Великой хартии вольностей. (12+)
05.00 Империя: воля и мир. (12+)
06.05 Бычковые. Два портрета. (12+)
06.40 Тайны великих картин. (12+)
07.15 Живая История. (12+)
07.50 Историада: Образы античности и «холодная Троянская» война. (12+)
08.55 Мон-Сен-Мишель. Лабиринт Архангела. (12+)
10.45 Нулевая Мировая. (12+)
11.55 «АЛЬБЕР КАМЮ». (18+)
14.00 Скрытая битва. (12+)
15.05 Историограф. (12+)
15.55, 16.55 «ИСАЕВ». (16+)
18.00 «НАПОЛЕОН». (16+)
20.00 «ЕРМАК». (12+)
Биография, история, драма, Россия, 1996 г.
22.45 Вирус, унёсший 50 миллионов жизней. (16+)
23.45 Семь дней истории. (12+)

- Animal Planet
06.00 Знакомство с пингвинами. (12+)
06.25 Кошек не любить нельзя. (12+)
07.10 Адская кошка. (12+)
08.00 На свободу с питбулем. (16+)
08.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (12+)
09.40, 10.30 Дикие реки Африки. (16+)
11.20 Меконг: душа реки. (12+)
12.10 История пластика. (12+)
13.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (12+)
14.40 На свободу с питбулем. (16+)
15.30, 16.20, 17.15 Сафари-парк Крогер. (12+)
18.10 Неизведанная Европа. (12+)
19.05, 20.00 Дикая Австралия. (16+)
21.00 Хранители болот Эверглейдс. (16+)
21.55 Месть большой белой. (16+)
Исследователи возвращаются в Плеттенберг в Южной Африке, чтобы изучить схватки между акулами и тюленями с помощью новой технологии - буксируемой дроном приманки в виде тюленя.
22.50 Смертельные острова. (16+)
23.45, 00.40, 01.30, 02.15 Монстры внутри меня. (16+)
03.00 Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30, 05.15 Дома на деревьях. (12+)







