

№28
(440)

ТВ-программа с 13 по 19 июля 2020 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**НАША ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ
ДЕНЬ ПЕТРА
И ФЕВРОНИИ**

стр. 25

**ГОТОВИМ
ПО СТАРИННЫМ
РЕЦЕПТАМ**

стр. 7

**СЛАДОСТИ
ДЛЯ СТРОЙНОСТИ
И РАДОСТИ**

стр. 9

**МУРАВЬИ НА ДАЧЕ:
«ЗА» И «ПРОТИВ»**

стр. 8

**ВЫБИРАЕМ
СКОВОРОДКУ**

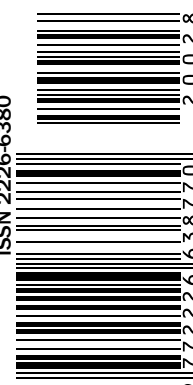
стр. 31

**АЛЕКСАНДР
РАПОПОРТ**

**У МЕНЯ ОЩУЩЕНИЕ,
ЧТО НА РАБОТЕ Я В ОТПУСКЕ** стр. 2

Фото пресс-службы
телеканала Домашний

ISSN 2226-6380



12+

Александр Рапопорт представляет собой тот удачный случай, когда органично получается сидеть на двух стульях и при этом поглядывать на третий.

Александр РАПОПОРТ:

Дело в том, что Александр не просто успешный врач-психотерапевт, артист, но еще и телеведущий. В июле на телеканале Домашний зритель увидит его в этом качестве в давно любимейшей передаче «Понять. Простить»...

У меня ощущение, что на работе я в отпуске»

В споре не бывает правых

– Александр, на названную передачу люди приходят с разными проблемами. Как врач-психотерапевт с 50-летним стажем, ответьте, отчего у человека возникает так много конфликтов? Он перестаёт понимать, что такое хорошо и что такое плохо?

– Встречный вопрос: а кто сегодня учит тому, что хорошо, что плохо? Не хочу выглядеть брюзжащим стариком, но при советской власти существовали некие морально-этические ценности и правила взаимоотношений между людьми. Сегодня все это стирается и становится менее выраженным. Нравственные принципы упростились, все меньшее значение приобретают такие понятия, как сострадание и сочувствие. Так что я считаю своей главной миссией как можно большему числу людей донести через ТВ, тренинги, встречи со зрителями, через актерское ремесло, что можно и нужно сохранять навыки гармоничных взаимоотношений, иначе мир полетит в тартарары.

– Есть известная фраза: «Ты хочешь быть правым или счастливым?» Люди часто, отстаивая свою правоту, вовлекаются в новые споры. Насколько в таких ситуациях они руководствуются здравым смыслом?



Новые выпуски передачи «Понять. Простить» – с 13 июля на телеканале Домашний.

быть не столько правым, сколько мудрым. Это и есть включение здравого смысла. Да, можно технически отключить эмоции, но тогда ты перестаешь быть самим собой. Поэтому не нужно их отключать, а просто на время придержать, то есть научиться взаимодействовать со своей эмоциональной сферой и использовать ее себе во благо. Но для этого нужно хорошо знать себя и людей.

Яблоня яблоне рознь

– Люди разные, в их становлении и развитии большую роль играют гены. Насколько они определяют поведение человека?

– Генный набор имеет значение исключительно с точки зрения предрасположенности. В таких случаях надо думать не о том, почему так, а ЧТО ТЕПЕРЬ С ЭТИМ ДЕЛАТЬ? Знаю детей из неблагополучных семей, которые выросли достойными людьми и профессионалами своего дела. И наоборот. Фраза «яблоня от яблони...» не всегда работает. Воспи-

тать хорошего человека можно из любого генного набора.

– Вы много общаетесь с людьми, они доверяют вам сокровенное. Насколько эмоционально вовлекаетесь в их истории или давно научились абстрагироваться?

– Нет, я по-прежнему вовлекаюсь, хотя истории по большому счету все похожие. По драматургии их не так уж и много, они все описаны. Но я помню, как сначала боролся с собой, пытался понять, что чувствует сидящий передо мной человек.

чинаю пить воду с утра. Специально для этого встаю рано. Мне важно, чтобы мое утро проходило медленно. Чаще люди предпочитают поспать лишний час, потом вскочить и тут же куда-то бежать. У меня все по-другому. Я лучше встану пораньше и буду медленно просыпаться. Называю этот процесс «ходить вокруг себя». Я не смотрю телевизор, не лезу в компьютер, а пью воду и разговариваю сам с собой вслух. Таким образом, включается аудиальный канал, ты будто разговариваешь с другим человеком.

– При вашей насыщенной жизни время на хобби остаётся?

– Мое хобби – моя работа. В этом плане все сошло сь. Актерство, занятия психотерапией – это мой образ жизни, мое существование, мне в этом невероятно комфортно. Занимаясь в 1991 году тренингом у Тони Роббинса в Нью-Йорке, услышал от него замечательную фразу: «Чтобы быть счастливым, необходимо ощущение отпуска в момент пребывания на работе». У меня такое ощущение есть всегда.

Наталья АНОХИНА

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Желаю всем здоровья, а для этого надо заниматься собой. И, конечно, смотреть телепередачу «Понять. Простить», которая учит «держать удар» и избавляет от многих неприятностей.

Ходить вокруг себя

– Обратила внимание, что вы много пьёте воды...

– Вода – это жизнь. Необходимо ежедневно выпивать не менее двух литров, я выпиваю три. На-

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Содействие в возврате вкладов, долгов, денег
- Помощь в выписке/выселении из квартиры, без согласия
- Решение всех вопросов с недвижимостью
- Эффективное решение споров между соседями
- Пресечение нарушений Ваших прав
- Бесплатный прием/выезд и консультация дежурного юриста по всем вопросам

8 (495) 128-77-56

ЗаводЗаборов.ру

ЗАБОРЫ
ТЕПЛИЦЫ
ВИНТОВЫЕ СВАИ

СКИДКИ до 50%*

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

(495) 104-53-53

*Подробная информация об условиях предоставления и размере скидок по тел. ООО «ЗАВОДЗАБОРОВ» ОГРН 1127747255240 111672, город Москва, Суздальская улица, 34-2, 130

ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ

ВОПЛОТЯТ ЛЮБУЮ ВАШУ ИДЕЮ!

- ★ ПОЛИГРАФИЯ
- ★ СУВЕНИРКА
- ★ НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!

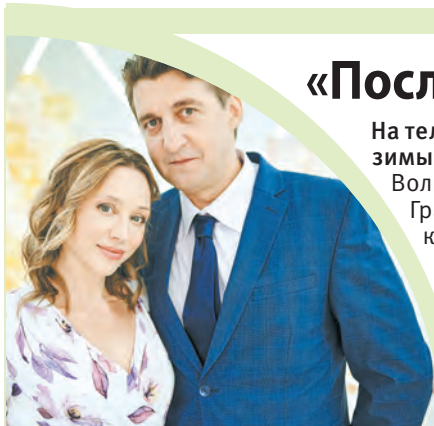
БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03

фото телеканала Домашний

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА



«После зимы» наступит весна

На телеканале Домашний завершились съёмки четырёхсерийной мелодрамы «После зимы». И теперь сериал готовится к премьере. Главные роли в фильме исполнили Дарья Волга и Прохор Дубравин. По сюжету, все неприятности свалились на медсестру Ольгу Грабину в один день. Сначала она чуть не попала под машину, потом ее уволили из клиники, а затем выяснилось, что муж ей изменяет, дочка Лера беременна, а другая – Варя собирается стать актрисой, вместо запланированного поступления в медицинский. Ольга пытается привыкнуть жить одна и найти новую работу. А еще нужно поддержать и помирить дочек, решить их проблемы и принять их выбор. За всеми этими заботами Ольга не сразу замечает, что рядом уже появился человек, который сможет вернуть весну в ее жизнь.

Фото Пресс-службы телеканала Домашний



«Утро на «СПАСе»

На телеканале «СПАС» долгожданная премьера – программа «Утро на «СПАСе». В новой студии телеканала ведущие Вероника Иващенко и священник Павел Островский предложат альтернативу традиционному утреннему вещанию. Многочасовой телемарафон будет знакомить зрителей с актуальными новостями со всей страны, событиями из жизни Церкви, ведущие и гости программы будут делиться полезной информацией, которая позволит начать день со смыслом. Кроме того, в рамках телепроекта будет выходить ежедневный благотворительный марафон, а также специальная рубрика, помогающая пристроить бездомных животных.

– Утро – это время нашей особенной открытости миру и новому, – рассказывает Борис Корчевников, генеральный директор телеканала «СПАС». – В каком-то смысле утро – это самое лучшее время, утром случается все Главное. Попробуем сделать так, чтобы люди начинали свой день вместе с нами и получали здесь своего рода духовную зарядку на предстоящий день.

Фото Пресс-службы телеканала «СПАС»

«Склифосовский» вышел из карантина

В Москве возобновилась работа над новым сезоном сериала «Склифосовский», который с успехом уже не один год идёт на телеканале «Россия». Съёмки восьмой части начались в конце прошлого года, но в самый разгар были остановлены из-за пандемии, вызванной коронавирусом. Вся съёмочная группа ушла на карантин.

Как нам удалось узнать, работа над проектом вернулась в прежнее русло. Напомним, что по сюжету в новых сериях героям предстоит пройти проверку на прочность, а доктора Брагина (его по-прежнему играет Максим Аверин) ждет серьезное испытание: узнав о неутешительном диагнозе мужа, Марина (эту роль исполняет Мария Куликова) готова «поставить на уши» всю современную медицину. Но у Брагина, как обычно, свои соображения на этот счет... Конечно, в сериале появятся и новые герои.

Точная дата премьеры новых серий пока неизвестна.

Звёзды выяснят, кто лучше готовит

На Первом канале возобновляется показ шоу «Моя мама готовит лучше». Эта программа – коллекция «кухонных дуэлей» между семьями, в каждой из которых младшее поколение готовит, а старшее (в лице мамы или папы) руководит процессом.

Задача команд – как можно быстрее приготовить наилучшее блюдо из предложенных ингредиентов. Приготовленное блюдо дегустирует самый взыскательный судья – команда соперников. Также свой вердикт выносит профессиональный ресторанный критик.

Ведущий передачи – Дмитрий Хрусталев, а соревноваться будут семьи Ирины Пеговой, Юлии Барановской, Наташи Королёвой, Валерии, Розы Сябитовой и других знаменитостей.

Фото Первого канала

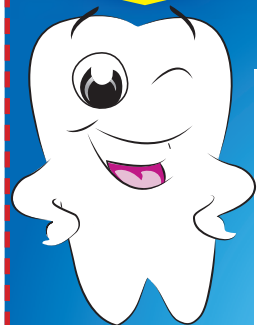


Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собств. информ.

Нам 15 лет

СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru «ДЕНТО-ЛЮКС»



ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США)**от 500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.)~~3300~~ **2 900 р.**
- Съёмный протез (отеч.)~~8-500~~ **7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР**~~16-000~~ **7 200 р.**
- Установка импланта~~24-000~~ **18 000 р.**
- Панорамный рентген~~470~~ **400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D~~2500~~ **1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed)~~21-000~~ **17 850 р.**

*Акция действительна до 31.07.20. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

СЛУХОВОЙ АППАРАТ УХУДШАЕТ СЛУХ?

Отвечаем на популярные вопросы, связанные с нарушением слуха и ношением слуховых аппаратов.

Слуховой аппарат вызывает зависимость и снижает слух?

Миф родился, когда эти устройства были громоздкими, несовершенными, усиливали все звуки без разбора и их невозможно было настроить. Проблем от такого прибора было больше, чем пользы. Сейчас слуховые аппараты цифровые, функциональные и эстетичные. По данным ВОЗ только правильно подобранный и настроенный слуховой аппарат не приносит вред слуху человека, а наоборот развивает его. Все цифровые слуховые аппараты стимулируют слуховые зоны коры головного мозга, чтобы он «не забыл» звуки. Именно головной мозг играет ключевую роль в восприятии звука таким, каким мы его слышим и понимаем. Чем раньше будет проведена диагностика, подбор и настройка, тем лучше будет эффект.

Слуховой аппарат восстановит слух?

Устройство, которое в полном объеме вернет слух, еще не изобретено. Слуховой аппарат помогает восполнить потерю слуха за счёт настройки аппарата. Современные технологии дают реальную возможность лучше слышать и общаться даже в шумной и многолюдной обстановке, отделив посторонние звуки.

Зачем нужны два слуховых аппарата?

В подавляющем большинстве случаев нарушение слуха затрагивает оба уха. Существует мнение, что слуховой аппарат нужно носить только на «худшем» ухе. При отсутствии достаточного количества звуковой информации более здоровое ухо начнет «угасать», возникает эффект депривации, то есть способность различать речь со временем ухудшается. Использование двух слуховых аппаратов «тренирует» оба уха, сохраняя эту способность. А какие

еще преимущества ношения двух аппаратов?

- более естественное звучание;
- дает объемную звуковую картину; при использовании одного аппарата сложно понять, например, с какой стороны поехал автомобиль;
- прирост разборчивости речи в сложных, шумных обстановках;
- легче добиться оптимального баланса громкости и высокого качества звука, что способствует уменьшению нагрузки на слуховой анализатор;
- адаптация к аппаратам происходит быстрее, чем при ношении одного;

Если показан слуховой аппарат на оба уха, то более правильно будет купить их сразу на оба уха.

«АКАДЕМИЯ СЛУХА» НА ЯНГЕЛЯ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ УНИКАЛЬНУЮ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧИТЬ ВТОРОЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО! УСПЕЙТЕ! СРОК АКЦИИ* ОГРАНИЧЕН!



Второй слуховой аппарат **БЕСПЛАТНО!****

Рассрочка сроком **ДО 18 МЕСЯЦЕВ!***



ТАКЖЕ ЛЮБОЙ ЖЕЛАЮЩИЙ СМОЖЕТ БЕСПЛАТНО:

- ✓ сделать тест слуха
- ✓ получить консультацию специалиста
- ✓ примерить и опробовать слуховой аппарат.

Запишитесь на прием и приходите сами или вместе с близкими!

г. Москва, ул. Россошанская, дом 4, корп. 2. (м. «Ул. Академика Янгеля»)

Тел.: 8 (495) 748 82 90,
8-800-500-93-94

*Рассрочка предоставляется ООО «Холлидейс маркетинг». **Срок проведения акции с 01.07.2020 по 31.08.2020. Акция распространяется не на все слуховые аппараты. Полный список товаров, условия участия и полные условия рассрочки уточняйте у сотрудников центра и по телефонам 8 (495) 748-82-90, 8-800-500-93-94

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама

СЕКРЕТ УСПЕХА

Что не нужно писать в резюме?

Резюме – это самохарактеристика специалиста, устраивающегося на работу. Грамотно составленное резюме – важный шаг для получения желаемой работы. Но порой соискатель сам себе вставляет палки в колёса, включая в резюме информацию, которая вызывает негативную реакцию нанимателя. О чём не нужно писать в резюме?



РАБОТА И УЧЁБА НЕ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

Главное, что нужно усвоить: в резюме должна быть только та информация, которая позволит вам выполнять конкретную работу. Все, что к этому не относится, будет работодателю не интересно. Например, устраиваясь на должность менеджера по продажам, не стоит писать о дипломе учителя или о том, что вы работали слесарем. Это пустая информация, которая никак не поможет работодателю составить мнение о вашей профпригодности как менеджера по продажам.

ВАШ ОПЫТ РАБОТЫ 15 ЛЕТ НАЗАД

Существует негласное правило: не указывать должности, которые вы занимали более 15 лет назад. Причина проста: с того времени изменились технические реалии профессии.

ЭЛЕМЕНТАРНЫЕ НАВЫКИ

Строчка в резюме «владею компьютером» звучит крайне архаично: а кто сегодня не владеет компьютером? Если уж вы пишете о владении компьютером, указывайте те профессиональные программы, которые важны для будущей работы.

УВЛЕЧЕНИЯ И ХОББИ

Если такая строка в резюме обязательная, укажите что-то «безобидное» кратко. Подробно расписывать, как вы любите вязать, не нужно. Наверно, не стоит писать и об экстремальных хобби: кто захочет брать работника, который может угодить в больницу?

Чего желают малышу в день рождения? «Расти большой и обязательно слушайся маму и папу!» Конечно, послушный ребёнок – это хорошо. Очень хорошо.

Но психологи говорят, что в этой части тонкого процесса воспитания, как и во всем, обязательно должна быть мера. И родители, как самые близкие ребенку люди, должны очень четко понимать и чувствовать ситуацию. Специалисты уверены: чрезмерная детская «послушность» может неожиданно обернуться проблемами во взрослой жизни. Почему может так случиться? И как скорректировать воспитание, чтобы помочь малышу?

Воспитание и послушание



Ну и времена настали! Ещё в школу не пошёл, а уже на «Одноклассниках» зарегистрировался.

Любовь, обиды и запреты

● Ребенок, которого с детства окружили запретами («Не бегай!», «Так не делай!», «Не трогай!»), послушно «не бегает» и не дергает кошку за хвост. А заодно зачастую он не пытается познать и другие стороны жизни, так как в его подсознании живет уверенность, что это опасно. Подавленная эмоционально-волевая сфера в будущем может обернуться робостью, замкнутостью, а то и равнодушием. В юношеском возрасте послушное чадо может быть равнодушно к выбору профессии, а повзрослев – не иметь собственных целей развития.

● Если ребенку постоянно объясняют и даже внушают, что любят его, только и исключительно, когда он «послушный», то представление о любви как о чем-то, что нужно заслужить послушанием и «хорошим поведением», переносится и во взрослую жизнь. Взрослые «послушные дети» нередко попадают под сильное влияние людей, которых они выбрали в авторитеты. В том числе, если это люди и «из плохой компании». Кроме того, привитая с детства зависимость от чужого мнения вполне может быть серьезной помехой в создании счастливой семьи.

Ряд психологов утверждают, что раннее математическое развитие положительно влияет на успехи ребенка во взрослой жизни.

● По мнению многих мам, «послушные дети» – это дети, которые никогда не капризничают, не злятся, не спорят. Поэтому ребенку с детства внушают: «Плакать некрасиво!», «Злиться – это плохо!», «Обижаться – неприлично» и т.п. Запрещая ребенку выражать свои отрицательные эмоции, мы ставляем его копить негатив внутри. Психологи предупреждают, что накопленный негатив может преобразоваться во внутреннюю агрессию, которую ребенок направляет на себя («Я плохой, потому что злюсь, а это нехорошо»). И плохо то, что из такого ребенка может вырасти взрослый неврастеник, который в будущем будет болеть или страдать от нервных срывов.

У каких родителей вырастают счастливые Дети?

Родители, которые помогают детям развивать социальные навыки и эмоциональный интеллект, имеют больше шансов на успешность детей в будущем. Ряд исследователей утверждают, что дети, которые умеют сотрудничать со сверстниками, понимают их чувства, готовы прийти на помощь, чаще получают университетский диплом, находят хорошую работу и постоянно-го партнера.

Родители, которые любят и искренне верят в ребенка, многого от него ожидают, приучают к самостоятельности, – неосознанно влияют на успешность ребенка во взрослой жизни. Психологи уверены, что тут срабатывает «эффект Пигмалиона»: дети стараются оправдать ожидания родителей и добиваются многого.

Как скорректировать воспитание

● Чтобы поддержать детскую инициативу, предоставляйте ребенку право выбора. Пусть сам выбирает, что надеть, что посмотреть, что покушать... Решайте за него только те задачи, с которыми сам он не справится в силу возраста или других действительно важных и принципиальных обстоятельств.

● Исключите из обихода фразы типа «Вот когда будешь слушаться (хорошо учиться, помогать по дому, сделаешь то-то и то-то), тогда и будешь любимым сыном (дочерью)».

Всегда дарите ребенку безусловную любовь! Он должен быть уверен, что любим вне зависимости от своих достижений.

● Научите ребенка выражать недовольство. Объясните, что все мы порой злимся или огорчаемся, и это часть жизни, в этом нет ничего особенного. Помогите ему неагрессивно проявлять свои чувства: пусть называет свои эмоции, рассказывает, что чувствует. Не страшно, если ребенок поплачет и поделится с вами своими переживаниями.

● Не требуйте беспрекословного послушания, научите ребенка любить себя таким, какой он есть, и это поможет ему вырасти самостоятельным, здоровым и счастливым!

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Всё дело было в шляпе

Когда точно появились головные уборы, напоминающие современные шляпы, неизвестно. За историю цивилизации из каких только материалов в угоду моде ни делались шляпки, какие только формы ни принимали и оставались в истории. Сегодня наша викторина о шляпках.

1. В Средние века шляпа могла рассказать многое о владельце. Так, например, нотариуса можно было узнать по бобровой шапке, а учёного – по шапочке с четырёхугольной тульей. А кто носил в средневековой Европе береты?
 а) Носильщики.
 б) Медики.
 в) Художники.

2. Про ковбойскую шляпу знают все. запатентовал эту модель в 1865

году Джон Стетсон и назвал её «хозяином равнин». А как правильно называется головной убор «как у Шерлока Холмса»?
 а) Шляпа городского сыщика.
 б) Шляпа джентльмена.
 в) Шляпа охотника на оленей.

3. Про шляпы и шапки сложилось немало поговорок. Все помнят выражение «дело в шляпе».



Предыстория его такова: королевские гонцы зашивали ценные бумаги за подкладку шляпы. Сейчас эта по-

говорка означает, что задуманное удалось. А какое действие изначально означало выражение «шапочный разбор»?
 а) Когда играющие барышни тащили из шапки пажо фанты.
 б) Когда забирали оставленные перед входом в храм шапки.
 в) Когда кто-то опоздал на встречу, и дело завершилось без него.

4. В XIX веке популярной стала шляпка, напоминающая чепец с широкими полями. Популярность ей принесло в том числе и частое использование в театральных постановках. Как называлась такая шляпа?
 а) Шляпа Канотье.
 б) Шляпа Ток.
 в) Шляпа Шуте.

ОТВЕТЫ

1-б, в. Медика и художника.
 2-в. Шляпа Шуте.
 3-б, в. На Руси мужские шляпки называли «чепец» и «шапочка».
 4-в. Шляпа Канотье.

Кинокомпания Star Media работает над лирической комедией «Комета Галлея». Съёмки проходили не только в Москве, но и в Карачаево-Черкесии, в одной из крупнейших в России астрофизических обсерваторий.

В прочем, в этом фильме звезд много не только в небе, но и на съемочной площадке. В киноленте приняли участие Лия Ахеджакова, Анна Михалкова, Аня Чиповская, Антон Шагин, Павел Прилучный, Нина Усатова, Игорь Верник, Эммануил Виторган, Алексей Кравченко, Софья Лукьянова и многие другие.

В режиссерском кресле – Милена Фадеева, уже знакомая зрителям по своей работе над сериалами «Отчий берег» и «Обнимаю небо». Нам удалось узнать подробности этой сказочной истории.

Новогодние сказки

Сюжет фильма разворачивается в канун Нового года. В старом доме в центре Москвы живет семья Артемьевых, состоящая исключительно из женщин. Три поколения: интеллигентная Янга Львовна (ее играет Лия Ахеджакова), ее дочь Юлия (эта роль досталась Анне Михалковой) и две внучки: Таисия (в исполнении Ани Чиповской) и Дуся (в этом образе снимается Софья Лукьянова). У каждой из них – свои проблемы, свои надежды и мечты. В один из снежных вечеров совершенно необычным образом в их квартире появляется обаятельный физик-астроном по фамилии Галлей (его играет Антон Шагин). С этого момента стремительно разворачиваются события, которые меняют жизнь всех четырех женщин. Решаются проблемы, сбываются мечты, случается любовь.

– Милена Фадеева пришла к нам с уже написан-

«Комета Галлея»

Исполнит мечты и подарит любовь

КСТАТИ

Герои и роли

Несмотря на то что главные героини – женщины, без мужских ролей в фильме про любовь, конечно, не могло никак обойтись.

– На роль Игната Галлея пробовалось много артистов, но именно Антон Шагин идеально подошел на эту роль, – рассказывает нам режиссер. – В фильме еще много различных героев, у которых совсем небольшие роли, но их у нас исполняют известные артисты. Алексей Кравченко, например, играет тренера. Павел Прилучный у нас играет такого баловня судьбы, влюбленного в главную героиню. Роль тоже небольшая, но актеру понравился сценарий, поэтому он с удовольствием снялся в нашем фильме.

Где снимали кино

Покровский бульвар, Никитские Ворота, Цветной бульвар, парк «Зарядье» – работа над лентой шла на самых атмосферных площадках нашей столицы. Кроме того, часть съемок прошла в Архызе – в одном из крупнейших российских астрономических центров наземных наблюдений за Вселенной, в настоящей астрофизической обсерватории, основанной еще в 1966 году. Так что обошлось без декораций.

– Там были сняты очень важные сцены для нашего фильма, – рассказывает продюсер Александр Стариков. – По сценарию наш герой – астрофизик Игнат Галлей работает в обсерватории. К счастью, разрешили там снимать. Руководство подобных серьезных объектов, прежде чем пустить снимать на свою территорию, сначала читает сценарий. Так было и на этот раз. Наша история им очень понравилась...

Точной даты выхода фильма пока нет, но мы надеемся, что зрители в будущем по достоинству оценят «Комету Галлея».

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

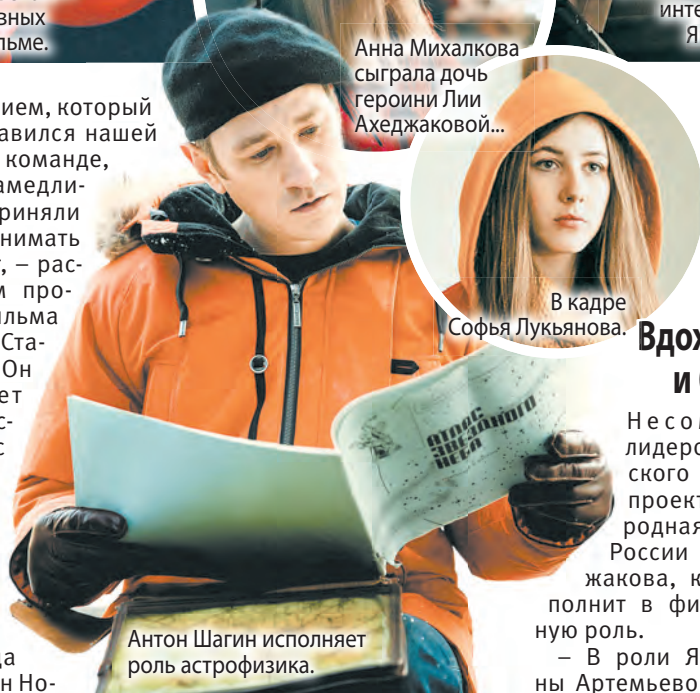


У Ани Чиповской – одна из главных ролей в фильме.

Анна Михалкова сыграла дочь героини Лии Ахеджаковой...

...а Лия Ахеджакова – интеллигентную Янгу Львовну.

ном сценарием, который сразу понравился нашей большой команде, и мы незамедлительно приняли решение снимать этот проект, – рассказал нам продюсер фильма Александр Стариков. – Он пробуждает теплые ассоциации с теми классическими фильмами, на которых все мы выросли и которые смотрим из года в год в канун Но-



Антон Шагин исполняет роль астрофизика.

вого года. Уверен, каждый увидит в нашей истории что-то свое.

Вдохновлять и блистать

Несомненным лидером актерского ансамбля проекта стала народная артистка России Лия Ахеджакова, которая исполнит в фильме главную роль.

– В роли Янги Львовны Артемьевой я видела

исключительно Лию Ахеджакову, – рассказывает нам режиссер Милена Фадеева. – Я всегда мечтала поработать с этой артисткой, и мне очень хотелось написать для нее такую роль, в которой она могла бы блистать во всей красе и полноте своего невероятного таланта.

В последнее время Лия Ахеджакова практически не соглашается на съемки, но для этого фильма сделала исключение.

Бокс от Чиповской

По сюжету героиня Ани Чиповской Таисия – профессиональный боксер. Она много лет занимается этим, казалось бы, не женским видом спорта и тренирует мальчишек в спортивной школе. По словам актрисы, во время подготовки к съемкам «Кометы Галлея» она специально брала уроки бокса, чтобы ярче воплотить на экране образ дерзкой Таисии.

По словам режиссера, актриса отлично справилась с поставленной задачей.

– Во время съемок некоторые сцены были для меня сложными чисто технически, – рассказывает нам Чиповская. – В первую очередь я говорю, конечно, про сцены с боксом. Спасибо огромное моему тренеру: благодаря ему я чувствовала себя уверенно.

Реклама

БЕСПЛАТНЫЕ ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

☎ **8-495-205-14-05**

ДОСУДЕБНОЕ И СУДЕБНОЕ РЕШЕНИЕ ВОПРОСОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

www.proktolif.ru МосФарма

Проктолиф®

Надёжная помощь в деликатной проблеме

Благодаря натуральным компонентам, экстрактам льняной оболочки и корня лопуха, «Проктолиф®» укрепляет капилляры, предупреждает развитие воспаления и увеличивает геморроидальные узлы, устраняя основные симптомы геморроя

Рекомендован:

- Людям ведущим сидячий или малоподвижный образ жизни
- При тяжелых физических нагрузках
- В качестве гигиенического средства в стадии обострения и ремиссии геморроя
- При подготовке к колоноскопии или операциям на кишечнике

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

На Первом канале в эфире – сериал «Знахарь». Одну из главных ролей – врача-нейрохирурга Сергея Стрельникова – играет Николай Иванов.

Николай Иванов также хорошо известен и по своим ярким ролям в сериалах «Чернобыль. Зона отчуждения», «Хождение по мукам», «Гадалка» и других. А недавно актер снялся в пятой части сериала «Ищейка», премьера которой должна состояться уже скоро: в новом телевизионном сезоне на Первом канале.

Мы поговорили с Николаем Ивановым о съемках в «Знахаре», о тонкостях актерской профессии, не обошли вниманием и актуальную тему самоизоляции.

О «Знахаре» и роли

– Николай, вы играете в сериале «Знахарь», как мне показалось, отрицательного персонажа. Многие артисты признаются, что отрицательных героев играть интереснее, чем положительных. Вы согласны с этим?

– Да. Но я бы не сказал, что мой герой совсем уж отрицательный. Да и ни один актер не скажет, что он играет отрицательного персонажа, как раз интересно сделать подобного героя неоднозначным. И у отрицательного персонажа гораздо больше возможностей проявления разных сторон характера: ему «разрешается» и бояться, и ненавидеть, и злиться и так далее.

– Ваш герой – врач-нейрохирург, и в этой работе наверняка встречается масса специфических терминов, известных только специалистам. Вам, наверное, приходилось учить, запоминать их перед началом съемок? Пришлось немного окупаться в медицину?

– Перед началом съемок мы смотрели фильмы, которые предназначены для внутреннего пользования врачей-нейрохирургов. Мы видели, например, как делается трепанация черепа: как проходит опера-

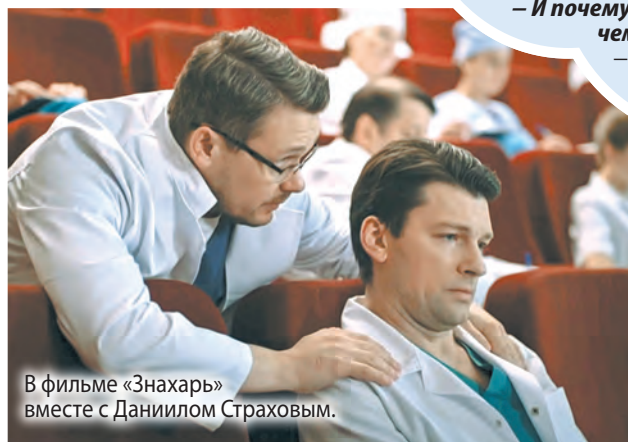
ция, какие инструменты используются при этом. Терминология, прописанная в сценарии, была довольно точна, но у нас на площадке всегда находился консультант-нейрохирург, который мог подсказать что-то и поправить. Текст действительно пришлось учить, частенько даже зубрить. Например, в фильме есть эпизоды с летучками врачей. Они там рассказывают о плане предстоящей операции, о том, что будет у них в течение дня. У моего героя – большие тексты, которые состояли практически из одних медицинских терминов.

– Насколько я знаю, запланирован второй сезон?

– Да. Но подробностей раскрывать не буду... Давайте не будем торопить события...

О театре и кино

– Николай, вот вы сказали, что монологи в



В фильме «Знахарь» вместе с Даниилом Страховым.

фильме пришлось зубрить наизусть. А разве в актёрской профессии не все тексты нужно зубрить?

– Есть логичные тексты, которые ты легко запомнишь и помнишь довольно долго. Например, у меня до сих пор в памяти все мои слова из дипломного спектакля, который я играл двадцать с лишним лет назад.

– Когда актёров спрашивают, есть ли для них

Интересно сделать героя неоднозначным»

КСТАТИ

«Это был зов души»

– Я знаю, что вы сначала учились на учителя начальных классов...

– Я успел отучиться год – до моего переезда в Москву и поступления в Высшее театральное училище им. М.С. Щепкина. Это было педагогическое училище, и специальность называлась «учитель начальных классов с правом преподавания музыки». Но после «Щепки» я получил еще одно высшее образование – богословское...

– Да? А где и когда? И как вы это совместили со съёмками и всем остальным?

– А я учился заочно – в Православном Свято-Тихоновском гуманитарном университете, на кафедре истории Русской церкви. Закончил три года назад.

– И почему у вас возникло такое желание, с чем это связано?

– Это был просто зов души...

взрослые. Когда началась пандемия, мы ушли в онлайн.

– А чем вы занимаетесь в вашей студии?

– Мы занимаемся актерским мастерством. Читаем тексты – Фёдора Достоевского, Антона Чехова, Михаила Булгакова, Ивана Бунина, Александра Пушкина и так далее – и разбираем их... И вот это все вели-

колепие появилось в нашей жизни во время пандемии. Я три раза в неделю как подстреленный бежал к компьютеру и с удовольствием этим занимался, сидя безвылазно дома... Это стало такой отдушиной! И этот формат позволяет брать на учебу людей не только в Москве, но и в других городах. У меня была даже ученица из Норвегии...

– Получается, интернет расширяет возможности для всех?

– И да, и нет. Для детей это очень сложно – так как они и так все время висят в телефонах, гаджетах, и это была такая вынужденная мера. А для взрослых, сидя дома перед своим компьютером с чашечкой чая, в уютной домашней атмосфере, заниматься актерским мастерством – это очень круто!

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

снова в театре – работаю в «Сфере». До пандемии мы выпустили спектакль «Затейник» в постановке Александра Коршунова. И я с удовольствием через такое количество лет вернулся в театр, и надеюсь, что еще что-то интересное удастся сделать, сыграть...

О студии и актёрском мастерстве

– Самоизоляцию как переносили?

– Довольно содержательно и интересно. Дело в том, что у меня – своя театральная студия «Мастер», я там художественный руководитель. Открылись мы в прошлом году. У нас занимаются дети и

разница в работе в театре и в кино, кто-то отвечает, что сравнивать тут нельзя – это две совершенно разные работы, а кто-то превозносит театр – мол, это и есть настоящее искусство... А вы что скажете?

– Мое мнение, что их можно сравнивать... Кино – это встречи, перелеты, экспедиции, это совсем другие возможности... Но, с другой стороны, я сейчас

Мороженое в рожке

На Всемирной выставке 1904 года в Париже рядом поставили два павильона – с вафлями и с мороженым. Мороженое продавали бойко, но подавали его на тарелочках. Посуды не хватало, и посетители были недовольны: им приходилось ждать, пока тарелочки освободятся. А вот торговля вафлями шла вяло. Владельцам пришла в голову гениальная мысль: объединить продукты. Вафельщики начали сворачивать свою выпечку в рожок, а мороженщики – класть туда шарик мороженого. Торговля «полетела» и у тех, и у других, а мы получили вкуснейшее лакомство.



На работу в тапочках

Вот вы можете себе такое позволить?

Скорее всего, нет. А жители городка Уиттиер на Аляске могут. Во-первых, их там совсем немного: всего около 200 человек. Для удобства всех их поселили в бывшую армейскую казарму. На 14 этажах здания, кроме собственно квартир, расположены два магазина, прачечная, полицейский участок и даже церковь. Большинство горожан работают тут же, просто перемещаясь с этажа на этаж прямо в тапочках. Остальные вынуждены ездить за 100 км в ближайший город и зарабатывать себе на жизнь там.



Когда комары перестанут кусаться?

Мириады кусачих насекомых доставляют человечеству массу неприятностей, и следы от укусов – самое меньшее из зол. Гораздо опаснее болезни, которые эти насекомые переносят: малярия, туляремия, вирус Зика и так далее. К счастью, ученые научились заражать самих комаров специальной бактерией, которая лишает их возможности переносить заразу. И самое главное – эта бактерия передается по наследству следующим комариным поколениям. Жаль только, что на распространение бактерии уйдут десятилетия...



Полицейские истории

В истории правоохранительных органов разных стран найдётся множество занимательных фактов. Например, на Руси в XVII веке блюстителей порядка называли земскими ярыжками. В их обязанности входило, в том числе, и уборка улиц. Если государь следовал по городу, перед ним двигался отряд ярыжек с метлами и расчищал дорогу от грязи. А вот в Австралии первый полицейский участок был сформирован из числа каторжан, показавших примерное поведение. В Таиланде сотрудники полиции, нарушившие общественный порядок, караются ношением повязок с изображением Hello Kitty.

Светлана СИДОРЧУК

Русская классическая литература далеко не всегда ограничивалась поговоркой «Щи да каша – пища наша».

Разнообразные десерты упоминаются в романах, повестях и рассказах едва ли не чаще, чем пресловутые щи. Сегодня мы предлагаем вам несколько забытых лакомств, о которых писали наши любимые классики.

Бланманже по старинному рецепту

«– Да как же вы нетерпеливы! Ну вот вышли мы из-за стола... а сидели мы часа три, и обед был славный; пирожное бланманже синее, красное и полосатое...»

*А.С. Пушкин,
«Барышня-крестьянка»*

БЛАНМАНЖЕ в русской литературе, как и в этой повести Пушкина, часто служит символом изысканного десерта. Подавали бланманже в начале сладкого стола – чтобы гости могли в полной мере насладиться его вкусом и нежной текстурой.

Название этого блюда – blanc-manger – переводится как «белое кушанье», и чаще всего к столу подавали именно белое бланманже. Цветное готовили реже – по праздникам или для званных застолий – с помощью натуральных красителей: ягодных или овощных соков. Изначально для приготовления бланманже использовали дорогую рисовую муку, которую привозили с Востока. Позже ее заменили крахмалом и желатином.



На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 165 кКал.

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 л молока, 500 мл жирных сливок, 1 стакан миндаля, 70 г рисовой муки, 200 г сахара, цедра 1 лимона, щепотка мускатного ореха.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Орехи опустить на 1-2 минуты в кипяток, обдать ледяной водой, снять шкурку, обсушить и истолочь в муку. **2** Смешать молоко и сливки, отлить 500 мл, развести в отлитом рисовую муку. **3** Оставшуюся молочную смесь довести до кипения, добавить толченые орехи, сахар, лимонную цедру и мускатный орех, перемешать. **4** Влить, помешивая, молочную смесь с рисовой мукой, варить на малом огне до загустения. **5** Разлить по формочкам, остудить, убрать на холод до полного застывания. **6** Застывшее бланманже извлечь из формочек, выложить на десертные тарелки, полить ягодным соусом или вареньем.

Кокурки, картошка и пряглы...

или Литературные десерты из русской классики

Волжские кокурки – ржаные булочки с сюрпризом

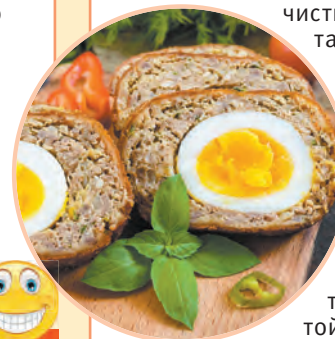
«Именно, в отдаленных улицах и закоулках города дребезжал весьма странный экипаж, наводивший недоумение насчет своего назначения. Он не был похож ни на тарантас, ни на коляску, ни на бричку, а был скорее похож на толстощекий выпуклый арбуз, поставленный на колеса. Щеки этого арбуза, то есть дверцы, носившие следы желтой краски, затворялись очень плохо по причине плохого состояния ручек и замков, кое-как связанных веревками. Арбуз был наполнен ситцевыми подушками в виде кисетов, валиков и просто подушек, напичкан мешками с хлебами, калачами, кокурками, скородумками и кренделями из заварного теста».
Н.В. Гоголь, «Мертвые души»

КОКУРКИ – булочки с запеченными в них куриными яйцами – готовили специально перед дальней дорогой и брали с собой. Яйца в таких булочках долго не портились, еда получалась простой, но при этом сытной. В каждой губернии был свой рецепт кокурок, например, волжские готовили на сметане.

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 160 кКал.

ИНГРЕДИЕНТЫ: 6 яиц, 2 стакана ржаной муки, 200 г сметаны, 50 г сливочного масла, 1 ч. л. соли.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Яйца сварить вкрутую, остудить, почистить. **2** В миске смешать сметану и муку, добавить соль, замесить крутое тесто, оставить на 20-30 минут. **3** Разделить тесто на 6 одинаковых кусков, каждый раскатать в тонкую лепешку. **4** На каждую лепешку положить яйцо, обернуть его тестом, края тщательно защипнуть. **5** Выложить кокурки на противень. **6** Запекать в разогретой до 190-200 градусов духовке 20-25 минут. **7** Готовые кокурки выложить на тарелку, смазать сливочным маслом и накрыть полотенцем.



Картофель на десерт

«Алексашка танцевал с почтенными дамами, кои за возрастом праздно сидели у стен, – трудился до седьмого пота, красавец. Часам к десяти молодежь уходила, исчезала и Анхен. Знатные гости садились ужинать кровавыми колбасами, свиными головами с фаршем, удивительными земляными яблоками, чудной сладости и сытости, под названием – картофель...»
А.Н. Толстой, «Пётр Первый»

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 134 кКал.

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг мелкого (с лесной орех) молодого картофеля, 400 г меда, 2 ч. л. ванильного сахара.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Картофель залить кипятком, обдать ледяной водой, снять кожуру, обсушить. **2** Мед поставить на слабый огонь, добавить картофель и ванильный сахар, варить до мягкости. **3** Подавать теплым или охлажденным.



*– О чём пьеса Горького «На дне»?
– Неужели про «Титаник»?*

Съедобные берега

«Увидела его сестра, подкралась, схватила и унесла; а гуси за нею в погоню летят; нагонят злодеи, куда деваться?»

Бежит молочная речка, кисельные берега.

– Речка-матушка, спрячь меня!

– Съешь моего киселика!

Нечего делать, съела. Речка ее посадила под бережок, гуси пролетели».

«Гуси-лебеди», русская народная сказка

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 68 кКал.

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан овсяной муки, 2 стакана воды, 2 ст. л. сахара.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Воду налить в кастрюлю, добавить небольшими порциями просеянную муку, постоянно размешивая, чтобы не образо-

вывалось комочков. **2** Добавить сахар, перемешать. **3** Поставить кастрюлю на средний огонь и нагревать, постоянно помешивая, до загустения. **4** Переложить кисель в форму, разровнять, охладить и убрать на холод до полного застывания. **5** Готовый кисель переложить на блюдо, подавать с молоком, вареньем.

КИСЕЛЕМ называли на Руси вовсе не известный нам жидкий напиток с крахмалом, а «мучнистый студень», как определяет его Владимир Даль в своем толковом словаре. Готовили кисели из овсяной, ржаной, пшеничной или гороховой муки – какая под руку попадется. Чаще всего к киселю подавали молоко, отсюда и «молочные реки – кисельные берега».

Пряглы по-старорусски

«– Прошу покорно закусьте, – сказала хозяйка. Чичиков оглянулся и увидел, что на столе стояли уже грибки, пирожки, скородумки, шанишки, пряглы, блины, лепешки со всякими припеками: припекой с лучком, припекой с маком, припекой с творогом, припекой со сняточками, и невесть чего не было».
Н.В. Гоголь, «Мертвые души»

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 240 кКал.

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г муки, 400 мл молока, 2 яйца, 60 г сахара, 20 г свежих дрожжей, растительное масло, 1 ч. л. соли.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Дрожжи развести в теплом молоке, добавить 1 стакан муки и сахар, оставить в теплом месте на полча-

са. **2** Яйца взбить, ввести в подошедшую опару, добавить соль, 1 ст. л. растительного масла и оставшуюся муку, замесить тесто, поставить в теплое место на 30 минут. **3** Сформировать из готового теста небольшие лепешки, жарить на растительном масле с двух сторон до золотистого цвета.



Когда встаёт необходимость вывести с участка или из дома каких-то насекомых, мы понимаем, что предстоит долгая и выматывающая борьба.

Эти создания мелкие, легко прячутся, за миллионы лет научились невероятной живучести. Но это же не повод делиться с ними урожаем и крышей над головой! Сегодня поговорим о муравьях.

Муравьи: вредные или полезные?



Освобождаем грядки

Варварские методы в виде поливания муравейника керосином – давно в прошлом. Да и сами вряд ли будете рады урожаю, выращенному на такой протравленной грядке. Мы рассмотрим средства, которые не повредят растениям и нам самим.

ДРОЖЖИ. Пакетик сухих дрожжей развести холодной кипяченой водой до состояния жидкой сметаны, добавить чайную ложку варенья. Полученную приманку нужно размазать по небольшим картонкам и разложить в местах скопления муравьев. В течение недели их нужно обновлять, а в дождливую погоду – укрывать целлофаном, оставляя доступ для насекомых. Дрожжи вызывают у муравьев брожение в пищеварительной системе и лишают возможности размножаться.

МАНКА ИЛИ КУКУРУЗНАЯ МУКА. Рассыпаются небольшими порциями возле гнезда. Попадая внутрь муравья, частички разбухают и приводят к его гибели.

НАСТОЙ ПИЖМЫ ИЛИ ПОМИДОРНОЙ БОТВЫ. Цветы и стебли пижмы или листья томатов залить кипятком (5 л воды на 400-500 г зелени), настаивать в течение пары дней, затем повторно прокипятить, охладить и процедить. Полить настоем муравейник.



Динозавры и мамонты приходят и уходят. А муравьи и тараканы – остаются.

Вон из дома!

• Первое и главное условие – **порядок в доме!** Если регулярно оставлять на столе остатки пищи или немытую посуду, муравьи будут возвращаться даже после неоднократного выселения.

• **ЭФИРНЫЕ МАСЛА.** Например, масло перечной мяты, лимона или чайного дерева (берется 20 капель на 0,5 л воды). Смешать масло с водой в пульверизаторе и обработать окна, двери и щели в полу.

• **ПОРОШОК КОРИЦЫ.** Рассыпанный в местах активного появления насекомых, он лишает их возможности общаться и передавать друг другу информацию.

Знайте неприятеля «в лицо»!

Несмотря на то что муравьи доставляют нам массу неприятностей, иногда они могут быть полезны.

ВИД МУРАВЬЕВ, КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ	ПОЛЬЗА	ВРЕД
РЫЖИЙ ЛЕСНОЙ МУРАВЕЙ – размером 7-14 мм, строят большие муравейники. Чаще живут в лесу, но могут поселиться и на дачном участке.	Уничтожают многих вредителей не только в саду, но и на дачном участке. Поедают гусениц хвоелистогрызущих бабочек и других незваных гостей.	Любят питаться падалью и выделениями тли. За сезон колония может насобирать 450-500 кг падали. Тлю они разводят и защищают для собственных нужд, перетаскивая на соседние растения. Для садоводов это проблема. Также они распространяют семена дикорастущих растений. Для леса это хорошо, а для огорода разведение сорняков совсем нежелательно.
ЧЁРНЫЙ САДОВЫЙ МУРАВЕЙ (ЧЁРНЫЙ ЛАЗИЙ) – около 5 мм в длину. Муравейники выглядят как кучка рыхлой земли с отверстием посередине. Селятся в садах, огородах, цветниках, у камней и коряг. Под ними муравьи строят свои гнезда.	Как и многие другие виды, уничтожают вредителей, но не всех, а наиболее мелких.	Являются главными разносчиками тли и червецов на садовом или огородном участке. И еще они любят клубнику, поэтому покусанные ягоды вы тоже непременно увидите на своей грядке.
САДОВЫЙ БЛЕДНОНОГИЙ МУРАВЕЙ. По размеру небольшие, от 2 до 4 мм. Живут под землей, холмики при строительстве муравейника не делают. Предпочитают открытые участки, хорошо освещенные и прогреваемые: поляны, с удовольствием селятся под камнями.	Они всеядны, поедают в том числе и вредителей.	Тоже разводят тлю и червецов, могут грызть ягоды клубники.
РЫЖАЯ МИРМИКА – небольшие муравьи, около 5 мм. Гнездятся в почве между корнями. Конкуренты черных садовых муравьев. Их укусы очень болезненны и для человека. Возникает сильное жжение, кожа может покрыться сыпью.	Всеядны, уничтожают многих садовых вредителей.	Разводят тлю, червецов. Кусаются сильнее и больше других видов муравьев.
ФАРАОНОВ МУРАВЕЙ (ДОМОВЫЙ МУРАВЕЙ). Мелкие, 1,5-2 мм, бурые или желтоватые. Такое название дано потому, что впервые их обнаружили в гробницах египетских фараонов – на мумиях. У них нет определенного гнезда, колония рассредотачивается по всему дачному домику, поэтому их сложно вывести.	Нет ни одного полезного свойства.	Едят продукты, являются разносчиками опасных инфекций, а так как они вездесущи, то могут ночью и в ухо заползти.

Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА

КАК САДОВОД САДОВОДУ



Ох уж эта прополка! Наверное, один из самых любимых дачниками вид работ. Пока приведёшь грядку в порядок, всё тело от неудобной позы затечёт, спина разболится, а там, не дай бог, ещё и поясницу заклинит. К счастью, есть приспособления, позволяющие нам переносить прополку более или менее комфортно.

Прополка с комфортом

НАКОЛЕННИКИ. Это самый недорогой и простой вариант. Они защищают от холода, травм, сырости и вообще облегчают вашу работу. При выборе главное найти те самые, «ваши» наколенники, которые не будут ни спадать, ни сильно пережимать ногу, доставляя дискомфорт. Внимательно выбирайте наколенники, чтобы радоваться более удобной работе, а не злиться и нервничать из-за неправильно подобранного гаджета.

КОВРИКИ И ПОДСТИЛКИ. Удачным вариантом будет приобретение коврика (можно из вспененного материала для облегчения веса изделия). Единственное, что можно отнести к минусам этого приспособления, – это необходимость его носить за собой, как только вы меняете место дислокации. Некоторым, возможно, будет сложно встать с него.

ПОДСТАВКИ И СТУЛЬЧИКИ ДЛЯ ПРОПОЛКИ

✓ **Стульчик на колёсах.** Данные стулья в своей конструкции имеют платформу и пневматические колеса. Сиденье можно регулировать по высоте и вращать вокруг своей оси. В комплекте может быть навесной лоток для хранения и переноса инструментов. Кроме инструментов, в него можно положить и созревшие плоды или что-то еще. Нагрузка на

стульчик не должна превышать 90 кг.

✓ **Скамейка-«перевертыш» для прополки.** Ее можно как сложить, так и разложить. Можно также использовать как подставку под колени. Весит эта скамейка сравнительно немного (около 2-3 кг). Удобна в использовании, имеет защелки, которые удерживают сиденье от самопроизвольного складывания.

Как вы видите, приспособлений для облегчения труда дачников достаточно много, осталось только выбрать то, которое будет вам по душе. И приятной вам работы!

«Хотите похудеть – откажитесь от сладкого», – вещают диетологи. Но, согласитесь, без сладкого жизнь выглядит безрадостно и пресно.

Как же быть? Выбирать продукты сладкие, но не мешающие похудению. И обязательно соблюдать рекомендуемую норму! Иначе лишний вес так и останется с вами, ведь он тоже очень любит сладкое.

Сладости для радости

ДЕТАЛИ Чем грозит несладкая жизнь?

Если полностью исключить сладкое из рациона, это чревато снижением работоспособности мозга, в том числе ухудшением памяти.

Ягоды и фрукты

Это настоящие конфеты лета. Вкусные и сладкие. А сколько витаминов, минералов, органических кислот, клетчатки и других полезных веществ они содержат – можно перечислять долго. Употреблять их можно в свежем виде, а можно приготовить десертный суп, салат, морсы, смузи и коктейли. И постарайтесь сахара не добавлять совсем или минимальное количество.

Дневная норма фруктов и ягод: 400-500 г.

Калорийность (в 100 г): клубника – 36 ккал, малина – 44 ккал, смородина – 44 ккал, абрикосы – 49 ккал, вишня – 52 ккал.



Шоколад

В идеале темный, в крайнем случае – молочный. Обязательно проверьте состав. Чем он короче и понятнее, тем качество лучше. По этой же причине конфеты, в том числе шоколадные, лучше всего свести к минимуму – ингредиентов в конфетах немало. Качественный полезный шоколад содержит не менее 55 % какао-продуктов. И именно какао служит отличным антидепрессантом и помогает выработке «гормона счастья» – серотонина. Взгрустнулось? Скушайте кусочек-другой шоколадки. Организм получит не больше 100 ккал, а вы – хорошее настроение и целый кладезь антиоксидантов, витаминов и минералов. Кстати, шоколад содержит растительный белок, который медленно усваивается и надолго насыщает.



Дневная норма шоколада: 20-30 г. Калорийность (в 100 г): 550-650 ккал.



Зефир, мармелад, пастила

Обязательный элемент в составе – пектин или агар-агар. Эти вещества, кроме желеобразующих, имеют массу других положительных свойств. Фруктово-ягодное пюре, яичный белок – все это только на пользу. А вот шоколадная глазурь может быть изготовлена с добавлением растительных жиров. И цвет: чем ярче и насыщеннее, тем с большей вероятностью применялись искусственные красители и консерванты.



Дневная норма: 50 г.

100 г зефира содержат в себе 326 ккал, пастилы – 324 ккал, мармелада – 246 ккал.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Едим и смотрим на часы



Наш сегодняшний консультант – диетолог-нутрициолог Ирина Исаева. – В какое время лучше есть сладкое?

– Если мы говорим о десертах, которые содержат добавленный сахар, то такие продукты желательно исключить по максимуму. Но иногда себя можно немного побаловать. Фрукты – это более приемлемый вариант десерта, но перебор фруктозы так же вреден. Все сладости лучше употреблять утром или в первой половине дня, до 17 часов.

– Может ли сладкое вызывать отеки?

– Да. Это так называемые углеводно-инсулиновые отеки. Любый углевод, любые сладости повышают инсулин. А очень высокий инсулин задерживает воду в организме.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Ирины Исаевой

*** Акция до 31 июля!**

МИР СЛУХА

Не разбираете речь по телевизору?
У вас потеря слуха!

ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
для разборчивости речи!
Со скидкой 50%!

МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru

8 (495) 411-90-16

• Бесплатная консультация • Выезд специалиста на дом по Москве и МО

«Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1 «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
«Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28 «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте.

СБЕРЕЖЕНИЯ В МОСКВЕ

8.1% годовых

МАКСИМАЛЬНЫЙ ПЕНСИОННЫЙ | **Выгодная сберегательная программа**

Оплата платежей ЖКХ без комиссии

Отделение «Черёмушки», г. Москва, ул. Профсоюзная, д. 27, стр. 1

8 (800) 301-20-81

КПК «КапиталСберЪ», ИНН 7726436110, КПП 772601001, ОГРН 1187746659682.
Предложение действует только для членов КПК. СРО №152.
Ставка 8,1% годовых действует при условиях: минимальная сумма сбережения 10 000 руб., срок от 3 мес. до 24 мес. Сайт капиталсб.рф. РЕКЛАМА.

Здоровье ваших суставов

ТРАДИЦИОННОЕ
НЕМЕЦКОЕ
КАЧЕСТВО

Опорно-двигательный аппарат

Сердечно-сосудистая система

Геленк Нарунг
• Способствует укреплению хрящевой ткани в суставах и позвоночнике,
• направлен на активизацию выработки внутрисуставной жидкости,
• оказывает положительное действие на связки, мышцы и сухожилия.

Картила Геленк-МСМ
Способствует:
• уменьшению дискомфорта и скованности в суставах и позвоночнике,
• снижению мышечного напряжения,
• нейтрализации действия токсинов и ускорению вывода их из организма.

Лецитин Супер гранулят
Способствует:
• очищению сосудов,
• укреплению стенок сосудов,
• поддержанию памяти, внимательности,
• предохранению печени от токсинов, алкоголя.

COFP № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г.
COFP № RU.77.99.88.003.E.004444.03.15 от 04.03.2015
COFP № RU.77.99.32.003.E.000507.01.15 от 20.01.2015 г.

Справки и консультации: **8-800-333-06-07** (звонок бесплатный).
Москва: **8 (495) 220-76-76**

Производитель: "ProVista" AG г. Ганновер, Германия www.provista-ag.ru Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

1 ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время **АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ**. (16+)
Григория Сергеевича Чернобаевского, вице-адмирала Балтийского флота, торжественно провожают в отставку. Его сын - командир атомной подводной лодки на Северном Флоте.
- 23.30 Премьера. «Красное и черное». К 175-летию Русского географического общества. (12+)
- 00.30 Время покажет. (16+)
- 02.40 Наедине со всеми. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Наедине со всеми. (16+)
- 03.25 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
- 05.25 **«ИНСПЕКТОР КУПЕР»**. (16+)
- 09.00 «Известия»
- 09.25 **«ИНСПЕКТОР КУПЕР»**. (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 **«ИНСПЕКТОР КУПЕР»**. (16+)
- 17.30 «Известия»
- 17.45 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3»**. (16+)
Россия, 2000 г. Детектив. В ролях: Алексей Нилов, Александр Половцев, Сергей Селин.
- 19.45 **«СЛЕД»**. (16+)
- 23.10 **«СВОИ»**. (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.30 **«СЛЕД»**. (16+)
- 01.10 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)
- 03.15 «Известия»
- 03.25 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»**. (12+)
Накануне решающего судебного заседания глава компании «Русское пиво» Выготский находит способ, как спасти свой бизнес от разорения. На суде он предъявляет убедительные доказательства задолженности. Рейдер Алексеев, надеявшийся прибрать к рукам фирму Выготского, отступает.
- 17.00 Вести
- 17.15 **«Андрей Малахов. Прямой эфир»**. (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«АНГЕЛИНА»**. (12+)
В деревне Татищево живут вместе бабка-травница Василина и её внучка Ангелина. Ангелина выросла без отца и без матери, её воспитала бабушка и научила всему, что знала сама.
- 01.10 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»**. (12+)
- 03.00 **«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ»**. (12+)

ТЕЛЕКАНАЛ **ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 06.00 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 06.50 **08.15 «ДВОЙНОЙ КАПКАН»**. (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 10.00 14.00 Военные новости
- 10.05 **13.15 «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР»**. (16+)
- 14.05 **«МЕХАНИК»**. (16+)
- 16.05 **«ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...»** (0+)
- 18.35 «Оружие Победы». (6+)
- 18.50 «Отечественное стрелковое оружие». (0+)
- 19.35 21.30 «Загадки века». (12+)
- 23.15 **«ОКНО В ПАРИЖ»**. (16+)
- 01.30 **«САМАЯ ДЛИННАЯ СОЛОМИНКА...»** (6+)
- 02.55 **«ПЛАТА ЗА ПРОЕЗД»**

ТВУ ТВЦ



08.10 «ЖЕНЩИНЫ». (0+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 **«ЖЕНЩИНЫ»**. (0+)
- 10.20 «Татьяна Буланова. Не бойтесь любви». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»**. (12+)
- 13.40 Мой герой. (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»**. (12+)
- 16.50 «Мужчины Юлии Началовой». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 Петровка, 38. (16+)
- 18.30 **«ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ»**. (16+)
В церкви убит звонарь. Судмедэксперт Терехов приходит к выводу, что его столкнули с колокольни. Дивов вспоминает, что уже бывал в этой церкви в детстве. Это помогает капитану заметить интересную деталь: одна из икон выглядит как новая, хотя служительница уверяет, что никакой реставрации не было.
- 22.00 События
- 22.30 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Красный проект». (16+)
- 01.55 «Знак качества». (16+)
- 02.40 Прощание. (16+)
- 03.20 «Вся правда». (16+)
- 03.50 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»**. (12+)
- 05.20 Мой герой. (12+)

ОТР ОТР

- 05.30 11.30 00.40 «Морской узел». (12+)
- 06.00 18.30 «Домашние животные». (12+)
- 06.30 «Фигура речи». (12+)
- 07.05 17.05 23.35 «Технологии вне закона». (12+)
- 08.00 16.00 01.10 **«ПРАКТИКА»**. (12+)
- 08.50 16.50 «Медосмотр». (12+)
- 09.00 15.05 «Календарь». (12+)
- 09.40 15.45 «Среда обитания». (12+)
- 09.50 **22.00 «В ЗОНЕ РИСКА»**. (16+)
- 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
- 12.05 13.15 19.00 20.20 02.00 «ОТРажение»
- 18.05 «Имею право!» (12+)
- 00.25 «Вспомнить всё». (12+)

МТВ НТВ



19.00 Сегодня

- 05.10 **«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА»**. (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **«МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ»**. (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **«МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ»**. (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.55 **«МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ»**. (16+)
Олег, активист международной экологической организации, получает выгодное коммерческое предложение от представителей транснациональной сырьевой корпорации Акермана. Но он от него отказывается и продолжает бороться за сохранение природы.
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.20 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»**. (16+)
Фаната хватают, увозят за город и устраивают ему допрос с пристрастием, чтобы выяснить, кто убил Вершинина. Гордеев скрывается у своей девушки.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»**. (16+)
- 00.30 **«СВИДЕТЕЛИ»**. (16+)
- 03.00 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 03.45 **«ДЕЛО ВРАЧЕЙ»**. (16+)
- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.50 14.45 16.28 «Историс». (12+)
- 13.30 21.30 23.20 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.50 17.20 «The City». (12+)
- 15.15 «Торги москвы». (12+)
- 16.30 01.30 «ГОСТ». (12+)
- 16.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.30 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 00.10 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+)
- 00.40 «Ночная смена». (16+)
- 02.25 «Сеть». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
- 07.30 **«ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА»**. (16+)
Россия, 2015 г. Биография. В ролях: Константин Милованов, Леван Мсхисладзе, Ольга Погодина.
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 **«ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА»**. (16+)
- 15.20 «Чудо-Люда». (12+)
- 15.50 «Всё просто!» (16+)
- 16.20 «Самое яркое». (16+)
- 18.00 **«ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА»**. (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.30 **«ШТРАФНИК»**. (16+)
- 00.10 «Самое яркое». (16+)

РОССИЯ К Культура



11.00 «ЭЙНШТЕЙН». (16+)

- 06.30 Письма из провинции
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.30 «Космос - путешествие в пространстве и времени»
- 08.20 «Князь Потёмкин. Свет и тени»
- 08.50 **«НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»**
- 10.00 «Наблюдатель»
- 11.00 **«ЭЙНШТЕЙН»**. (16+)
- 12.05 Academia
- 12.50 «Истории в фарфоре»
- 13.20 «Космос - путешествие в пространстве и времени»
- 14.05 На концертах Берлинского филармонического оркестра
- 15.00 Спектакль «Королевские игры»
- 17.05 «Роман в камне»
- 17.30 «Библейский сюжет»
- 18.00 «Полиглот»
- 18.45 «Острова»
- 19.30 «Космос - путешествие в пространстве и времени»
- 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.30 Абсолютный слух
- 21.10 «Геннадий Полока. Монолог в 4-х частях»
- 21.35 **«НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»**
- 22.45 «Катя и принц. История одного вымысла»
- 23.30 **«ЭЙНШТЕЙН»**. (16+)
- 00.35 На концертах Берлинского филармонического оркестра
- 01.20 **«ДОРОГА НА БАЛИ»**
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
- 07.30 **«ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА»**. (16+)
Россия, 2015 г. Биография. В ролях: Константин Милованов, Леван Мсхисладзе, Ольга Погодина.
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 **«ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА»**. (16+)
- 15.20 «Чудо-Люда». (12+)
- 15.50 «Всё просто!» (16+)
- 16.20 «Самое яркое». (16+)
- 18.00 **«ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА»**. (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.30 **«ШТРАФНИК»**. (16+)
- 00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



09.55 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.25 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
- 06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 07.30 «Том и Джерри». (0+)
- 07.50 «Лего Фильм. Бэтмен». (6+)
- 09.55 **«СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ»**. (12+)
- 12.25 **«ТЁМНАЯ БАШНЯ»**. (16+)
- 14.20 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 19.00 **«ПОГНАЛИ»**. (16+)
- 20.00 **«ГОДЗИЛЛА»**. (16+)
США - Япония, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Аарон Тейлор-Джонсон, Элизабет Олсен.
Джо Броуди - талантливый учёный. Более десяти лет назад он отправился в окрестности Токио, чтобы изучить природу мощных сейсмических толчков неподалеку от атомной электростанции.
- 22.30 **«ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА»**. (16+)
- 00.30 **«V» ЗНАЧИТ ВЕНДЕТА»**. (16+)
- 02.50 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 04.00 Шоу выходного дня. (16+)
- 04.45 «Беги, ручеёк». (0+)
- 05.00 «Пёс в сапогах». (0+)
- 05.20 «Рассказы старого моряка. Антарктида». (0+)
- 05.40 «Хитрая ворона». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 03.40 05.10 «Раскрываемая тайны звёзд». (12+)
- 06.45 09.35 02.55 04.25 «Тайны кино». (12+)
- 07.55 **16.20 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»**. (12+)
- 09.10 «Это было смешно». (12+)
- 10.30 **20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**. (12+)
- 12.05 **«КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН»**. (12+)
- 14.35 **23.50 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА»**. (12+)
- 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 **01.20 «КОМИССАР МЕГРЭ»**. (12+)
- 21.35 **«В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ»**. (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙСКАУТ». (16+)	 22.00 «ЭТО МЫ». (16+)	 18.00 «Слепая». (16+)	 02.50 «МАРС АТАКУЕТ!» (12+)	 01.15 «ПРЕФОНТЕЙН». (0+)	 13.50 «Порча». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙСКАУТ». (16+) 22.05 «Водить по-русски» 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	07.00 TNT. Gold. (16+) 08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «УЛИЦА». (16+) 14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 16.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 «ОЛЬГА». (16+) 22.00 «ЭТО МЫ». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (18+) 01.55 «Comedy Woman». (16+) 02.55 «Stand Up». (16+) 04.35 «Открытый микрофон». (16+) 06.15 TNT. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 14.00 Знаки судьбы. (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 «Старец». (16+) 18.00 «Слепая». (16+) 18.30 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+) В редакцию к Игорю приходит ясновидящий Фёдор Орлов. Он предсказывает собственную смерть от огня, и через несколько дней действительно сгорает в своём загородном доме. 20.30 «КОСТИ». (12+) В душевой элитного особняка найдено до неузнаваемости изуродованное тело. Жертвой оказывается девушка... 23.00 «АСТРАЛ: ГЛАВА 3». (16+) 01.15 «Дневник экстрасенса» с Татьяной Лариной. (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Дорожные войны. (16+) 08.00 За гранью реального. (16+) 09.00 Утилизатор. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 Улётное видео. (16+) 14.30 Утилизатор. (12+) 15.30 «СОЛДАТЫ-4». (12+) 18.30 6 кадров. (16+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 02.05 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+) 02.50 «МАРС АТАКУЕТ!» (12+) США, 1996 г. Фантастическая комедия. 04.25 За гранью реального. (16+) 05.10 Улётное видео. (16+)	06.00 «После футбола» с Черданцевым. (12+) 07.00, 08.55, 11.10, 13.05, 15.40, 17.35, 20.50, 21.50 Новости 07.05, 13.10, 17.40, 20.55, 00.40 Все на Матч! 09.00, 10.05 Пляжный волейбол. Финал. (0+) 11.15 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Уфа». (0+) 13.40 Футбол. «Фиорентина» - «Верона». (0+) 15.45 Футбол. «Севилья» - «Мальорка» (0+) 18.40 Футбол. «Леганес» - «Валенсия». (0+) 20.30 Спецобзор. (12+) 21.30 Специальный репортаж. (12+) 21.55 Тотальный футбол 22.40 Футбол. «Интер» - «Торино». Чемпионат Италии. Прямая трансляция 01.15 «ПРЕФОНТЕЙН». (0+) 03.15 «Тот самый бой». Александр Поветкин. (12+)	06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.25 «Давай разведёмся!» (16+) 09.35 «Тест на отцовство». (16+) 11.40 «Реальная мистика». (16+) 12.45 «Понять. Простить». (16+) 13.50 «Порча». (16+) 14.20 «40+, ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ». (16+) Украина, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Ефремова, Анастасия Сердюк, Ольга Сидорова. 19.00 «У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ!» (16+) 23.00 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (16+) 01.00 «Порча». (16+) 01.25 «Понять. Простить». (16+) 02.20 «Реальная мистика». (16+) 03.10 «Тест на отцовство». (16+) 04.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)	

ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ**

КАК ПОЛУЧАТЬ

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СВОИХ СБЕРЕЖЕНИЙ

Рассказать мы попросили председателя Кредитного потребительского кооператива «Агрорусь» А. В. МАМЛЕЕВУ.

– Анна Валерьевна, не секрет, что довольно часто пенсионеры и люди старшего возраста решают очень важный для себя вопрос: где и как выгодно разместить свои сбережения, чтобы быть уверенным в их сохранности и при этом получать от них стабильный высокий доход особенно в условиях кризиса и низких банковских ставок? Многим известно, что Кредитно-потребительский кооператив «Агрорусь» уже хорошо знаком по всей России на финансовом рынке. Так какие же проценты предлагает КПК «Агрорусь»?

– Максимальный процент по сбережениям составляет 8,1% годовых, проценты выплачиваются как в конце срока, так и ежемесячно. Проценты перечисляются на банковскую карту или выплачиваются наличными в офисе кооператива.

– А за счет чего удается предоставлять более высокие по сравнению с отечественными банками проценты по сбережениям?

– Компания «Агрорусь» инвестирует средства в сельскохозяйственные предприятия РФ, выбирая самые надежные и высокодоходные компании, при этом полностью страхуя финансовые риски. Рентабельность от таких инвестиций составляет в среднем 19-24%.

– Как государство контролирует вашу деятельность?

– Мы осуществляем деятельность на основании Федерального закона от 18.07.2009 #190 – ФЗ «О кредитной кооперации» Состоим в реестре ЦБ РФ (информацию можно найти на официальном сайте Центрального банка) и в СРО НОКК номер в реестре 241. В Центральный банк и другие надзор-

ные органы регулярно сдается финансовая отчетность. Также формируется собственный финансовый резервный фонд и делаются отчисления в компенсационный фонд СРО.

– Страхуются ли как-нибудь сбережения пайщиков?

– Сбережения пайщиков застрахованы на всю сумму в НКО МОВС (лицензия ЦБ РФ – ВС4349). При размещении пая выдается именное свидетельство, по которому сбережения подлежат гарантированному возврату.

– Действуют ли сейчас какие-либо акции?

– Да, до 15 июля действует акция «Проценты вперед». Вы можете получить проценты за весь срок размещения сбережений прямо в день их размещения! Например, разместив 500 тысяч рублей по ставке 8,1% вы сразу получаете 40 500 на руки!

Также до 15 июля все сбережения можно разместить по максимальной ставке 8,1% годовых независимо от суммы и срока.

– Как же разместить сбережения, чтобы начать получать доход?

– Необходимо приехать в офис КПК «Агрорусь» в ваш город, вступить в члены кооператива, после чего разместить сбережения от 50 тыс. до 5 млн. рублей на срок от 4 до 24 месяцев.

8,1% ГОДОВЫХ

Москва, Хорошевское шоссе, дом 1, м. «Беговая» (1 мин),
8 (499) 322-07-93
www.kpkagro.ru
 Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; сб. – с 11.00 до 17.00; вс. – выходной.
 ** для членов кооператива

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь» ОГРН 1195081079038, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство №297/20). Сбережения застрахованы в НКО МОВС. Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора, страхования и акции на сайте, либо по тел.: 8 (499) 322-07-93. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-24 мес., доход 8,1%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for TV1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, SONY CHANNEL, ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО, СУПЕР, ФЕНИКС+КИНО, CTC LOVE, TV 21 ВЕК. Lists movies and series with times and ratings.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for МИР, ПЯТНИЦА, Ю, ПОБЕДА. Lists news, documentaries, and historical programs with times and ratings.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns for 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists educational and documentary programs with times and ratings.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns for САДОВАЯ, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC. Lists lifestyle and nature programs with times and ratings.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». 1/2 финала. (0+)	00.00 Автогонки. WTCR. Гейминг. Макао. (12+)
08.05, 10.45, 12.50, 14.55 Новости	01.00, 01.30 Олимпийские игры. «Вопреки всему» (субтитры). (12+)
08.10 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)	02.00 Снукер. UK Championship-2019. Финал. (6+)
09.55, 22.00 Изобретая велосипед. (12+)	04.00, 11.00 Снукер. Scottish Open-2019. Финал. Селби - Лисовски. (6+)
10.15, 21.30 Футбольное столетие. (12+)	06.00, 06.30, 07.00 Автогонки. WTCR-2019. Марракеш. (12+)
10.50, 11.50, 12.55, 13.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. (0+)	07.30 Автогонки. WTCR-2019. Марракеш. Обзор. (12+)
15.00 Плавание. Международные соревнования «Кубок Сальникова». (0+)	08.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Берлин. (12+)
18.15, 03.05 Хоккей. Кубок вызова МХЛ. (0+)	08.30 Автогонки. Формула E-2018-2019. Берлин. Обзор. (12+)
21.10 Лица страны. (12+)	09.30, 10.15 Снукер. Scottish Open-2019. 1/2 финала. Селби - Гилберт. (6+)
22.20 Лёгкая атлетика. Чемпионат мира-2019. Лучшее. (0+)	12.00 Теннис. Ultimate Tennis Show. 10-й день. (6+)
23.10 Реальный спорт. Лёгкая атлетика. (12+)	13.00, 15.00, 17.00, 19.00 Теннис. Выставочный турнир. Берлин. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
00.00 Золото Павла Кулижникова. (12+)	21.00, 21.30, 22.30, 23.30 Велоспорт. «Тур де Франс»-2019. (12+)
01.00 Бильярд. Кубок чемпионов. «Свободная пирамида». Финал. (0+)	
02.40 Культ спорта. После войны. (12+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 04.00 Наше. (16+)	14.00 Русский чарт. (16+)
06.25, 11.35, 16.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00 DFM - Dance chart. (16+)
07.00 100% летний хит. (16+)	16.45 Лайкер. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	18.00 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	19.00 Золотая дюжина. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	20.00 PRO-новости. (16+)
12.20 PRO-обзор. (16+)	20.10 «Дискотека 80-х». Фестиваль «Авторадио»-2017. (16+)
12.30 Золотая лихорадка. (16+)	00.00 Караокинг. (16+)
	Настоящий караоке-клуб у вас дома!
	02.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.10 «Легенда о Гарзане» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние птицы. (0+)
09.00 «Фееринки». (0+)	06.35 «Новая школа императора». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
09.35 «Простоквашино». (0+)	07.00, 16.10 «Финес и Ферб». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	07.30 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.55 «Утиные истории». (6+)	07.35 «Маша и Медведь». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+)	08.20 «Кошечки-собачки». (0+)
11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	08.30 «Супер Зак». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	09.20 «Букварий». (0+)
13.25, 20.20 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	09.25 «Хвосты». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	11.15 «Лило и Стич». (0+)	09.40 «Полкан и Шавка». (0+)
15.00 «10 друзей кролика». (0+)	12.15 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	09.50 «Как козлик землю держал». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	13.15 «Амфибия». (12+)	10.00 «Козленок, который считал до десяти». (0+)
17.00 Друзья на все времена. (0+)	14.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.10 «Заяц Коска и родничок». (0+)
17.50 «Сказочный патруль». (0+)	15.10 «ДЖЕССИ». (6+)	10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
18.00 «Ник-изобретатель». (0+)	15.40 «ГАББИ ДЮРАН: НЯНЯ ИНОПЛАНЕТЯН». (6+)	10.25 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
18.20 «Клео и Кукин». (0+)	17.10 «Закон Мерфи». (12+)	11.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)
18.40 «Мальшарики». (0+)	17.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	12.10 «Приключения Ам Няма». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)	19.30 «Похачонтас». (6+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	21.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	12.40 «Гормити». (6+)
21.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	22.00 «Отедь Трансильвания». (12+)	13.05 «Ниндзяго». (6+)
22.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	23.00 «Команда «Мстители». (12+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
		13.30 «Фиксики». (0+)
		14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
		14.05 «ЛЕГО Сити». (0+)
		14.10 «Буба». (6+)
		14.45 «Готовим с Бубой». (0+)
		14.50 «Говорим без ошибок». (0+)
		15.00 «Инспектор Гаджет». (6+)
		15.40 «Зелёный проект». (0+)
		15.45 «Четверо в кубе». (0+)
		16.35 «Подружки-супергерои». (6+)
		16.55 «ТриО!» (0+)
		17.05 «Супер Ралли». (0+)
		17.30 «Простая наука». (6+)
		17.35 «Турбозавры». (0+)
		18.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
		19.15 «Оранжевая корова». (0+)
		20.15 «Зебра в клеточку». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.40 «Бурёнка Даша». (0+)
		20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		21.55 «Сабвей Серферс». (0+)
		22.00 «Металионы». (6+)
		22.25 «Бен 10». (12+)
		22.40 «Бакуган». (6+)
		23.05 «Соник Бум». (6+)
		23.35 «Шоу Тома и Джерри». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	16.45, 17.45
05.00, 00.10 День Патриарха. (0+)	«СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 2 серия. (0+)
05.10 Последний приют апостола. Цикл: Искатели. (12+)	17.30, 19.30, 01.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	18.35 Завет. (6+)
10.00 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ. (0+)	20.15, 03.05 Реакция. (12+)
11.30 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». 1 серия. (0+)	20.50 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 3 серия. (0+)
13.00, 03.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)	22.15 Прямая линия жизни. Небо на земле. (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	23.15 Никита Михалков. Русский выбор. Пролог. (12+)
15.00 Общее дело. (12+)	00.55 Среди ученых. Цикл: Иконы на земле. (12+)
16.15, 00.25 Андрей Первозванный. Цикл: Апостолы. (12+)	02.10 И будут двое... (12+)
	04.30 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

13 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Собор славных и всехвальных 12 апостолов: Петра, Андрея, брата его, Иакова Зеведеева, Иоанна, брата его, Филиппа, Варфоломея, Фомы, Матфея, Иакова Алфеева, Иуды Иаковлева, или Фаддея, Симона Зилота и Матфия.



Прп. Петра, царевича Ордунского (Ростовского). Прославление свт. Софрония, еп. Иркутского. Сщмч. Тимофея пресвитера. Прмч. Никандра. Прмч. Феогена. Мч. Иоанна. Балыкинской и Горбаневской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Память о том, что Господь всюду есть, – и с вами, и в вас, – эту память навяжите на свой ум и с нею ходите неразлучно – работайте, сидите, спите и бодрствуйте». Свт. Феофан Затворник

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

Реклама

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

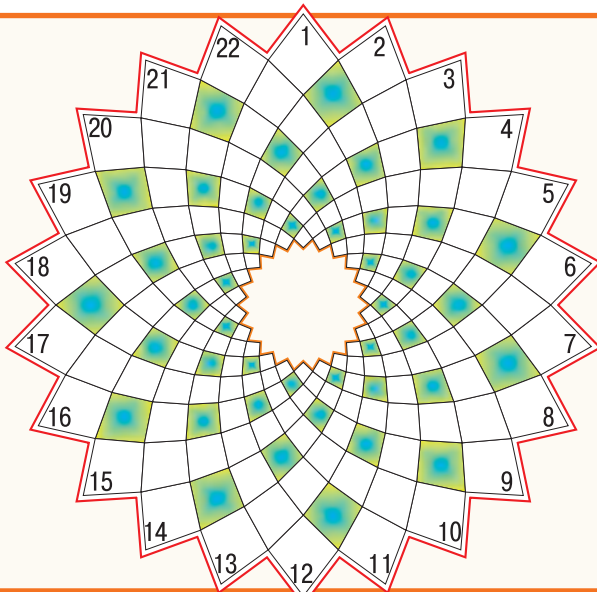
Бакунинская улица, дом 58, стр. 1 (метро Бауманская)

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
Наш сайт: zsg.ru/renta

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

(495) 626 45 55

Реклама



ЦВЕТОК

1. Устанавливаемая на сцене обстановка сценического действия. 2. Производство шардоне или мерло. 3. Та же лодыжка, но зовется иначе. 4. Микросхема мозга компьютера. 5. Превосходство изобретателя, первым подавшего заявку на патент. 6. Этим «колбасным» словом в старину называли также и рыбу, родственницу сельди иваси. 7. Мать, меняемая хамелеоном. 8. Ленточка через плечо. 9. Измеритель температуры, который Незнай-

ка нарисовал доктору Пилюлькину вместо носа. 10. Моряк, «запертый» на субмарине. 11. Принес газеты, письма он. Кто же это? 12. Программа, сжимающая файлы. 13. «Колючка» на заборе зоны. 14. Любимый урок будущего путешественника. 15. Регулярная пресса. 16. Какой науке лучше всех известно, что такое собачья жизнь?

17. История жизни. 18. «Обмен любезностями» двух склочниц. 19. «Спусковой крючок» бомбы. 20. «Ни к чему обидный смех! И не надо строить рожи! Лично мне дороже всех мой любимый...» (Юрий Энтин). 21. Разряд борцов по весу. 22. Предприятие, где древесина – «главный персонаж» производства.

Отвечать: 1. Декорация. 2. Виноделие. 3. Шиклотка. 4. Процессор. 5. Приоритет. 6. Кардэшка. 7. Расцветка. 8. Брелочка. 9. Радужник. 10. Подводник. 11. Почтаполк. 12. Архиватор. 13. Проволока. 14. Леограф. 15. Пропитка. 16. Кинолога. 17. Биография. 18. Перепалка. 19. Детонатор. 20. Запорожец. 21. Категория. 22. Лесопилка.

1 ПЕРВЫЙ



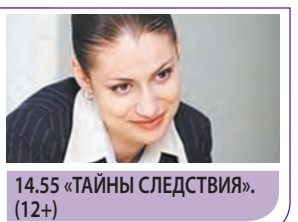
18.40 На самом деле. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 **Время «АНДРЕВСКИЙ ФЛАГ».** (16+)
В штабе Балтийского флота решают, чем можно помочь застрявшей лодке Чернобаевского и какова вероятность взрыва мины.
23.30 Премьера. «Николай Пржевальский. Экспедиция длиной в жизнь». К 175-летию Русского географического общества. (12+)
00.35 Время покажет. (16+)
02.40 Наедине со всеми. (16+)
03.00 Новости
03.05 Наедине со всеми. (16+)
03.25 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.35 «КАРПОВ-3». (16+)
Россия, 2014 г. Детектив. В ролях: Владислав Котлярский, Николай Козак, Дмитрий Блажко, Степан Рожнов.
09.00 «Известия»
09.25 «КАРПОВ-3». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «КАРПОВ-3». (16+)
13.40 «ПЛЯЖ». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
19.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



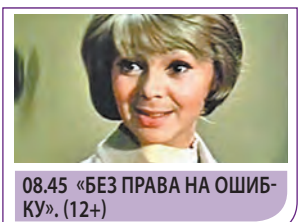
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
В коммунальной квартире обнаружен труп пожилого мужчины. Убитый Глебов, потомственный моряк, вёл скромную жизнь, никаких ценных вещей у него не было. В комнате убитого следственная группа обнаруживает настоящий разгром.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «АНГЕЛИНА». (12+)
Игорь и Соня не скрывают своих чувств. Инга категорически настроена против их отношений
01.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
03.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00 18.35 «Сделано в СССР». (6+)
06.10 «Не факт!» (6+)
06.45 08.15 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.50 10.05 13.15 13.35 14.05 02.15 «ЗАХВАТ». (12+)
Россия, 2014 г. Детектив. В ролях: В. Епифанцев, А. Мерзликин, Д. Никифоров, Д. Марьянов, Б. Невзоров.
10.00 14.00 Военные новости
18.50 «Отечественное стрелковое оружие». (0+)
19.35 21.30 «Улика из прошлого». (16+)
23.15 «МЕХАНИК». (16+)
01.05 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (0+)

ТВУ ТВЦ



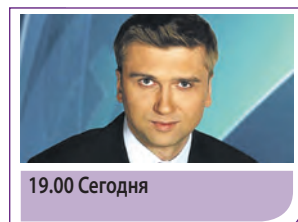
08.45 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (12+)
10.35 «Семён Фарада. Непутёвый кумир». (12+)
11.30 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55 «Женщины Александра Пороховщикова». (16+)
17.50 События
18.20 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
Капитан Дивов становится свидетелем акции против растущих цен на бензин.
22.00 События
22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 «Свадьба и развод. Людмила Гурченко и Иосиф Кобзон». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Красный проект». (16+)
02.00 «Свадьба и развод. Людмила Гурченко и Иосиф Кобзон». (16+)
02.40 «90-е. БАБ: начало конца». (16+)
03.20 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.45 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
05.15 Мой герой. (12+)

ОТР ОТР

05.30 11.30 00.40 «Морской узел». (12+)
06.00 «Домашние животные». (12+)
06.30 «Фигура речи». (12+)
07.05 17.05 23.35 «Технологии вне закона». (12+)
08.00 16.00 01.10 «ПРАКТИКА». (12+)
08.50 16.50 «Медосмотр». (12+)
09.00 15.05 «Календарь»
09.40 15.45 18.45 «Среда обитания». (12+)
09.50 22.00 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
12.05 13.15 19.00 20.20 02.00 «ОТражение»
18.05 «Культурный обмен». (12+)
00.25 «Вспомнить всё». (12+)

НТВ НТВ



19.00 Сегодня

05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.55 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
Отец с сыном, жители небольшого приморского северного городка, готовят лодку для рыбалки, становятся свидетелями мощного подводного взрыва. Сигнал об этом поступает в командный центр.
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Шилов ушел из милиции и работает начальником службы безопасности нефтяного концерна в Сибири. Роман и его подруга Лена решают съездить в Петербург.
19.00 Сегодня
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
00.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
02.50 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». (16+)
03.45 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.50 14.45 16.28 «Историс». (12+)
13.30 21.30 23.20 «Специальный репортаж». (12+)
14.50 17.20 «The City». (12+)
16.30 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
16.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.10 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+)
00.40 «Ночная смена». (16+)
02.25 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



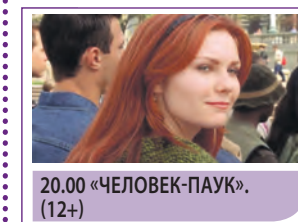
08.45 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»

06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды мирового кино
07.30 «Космос - путешествие в пространстве и времени»
08.20 «Князь Потёмкин. Свет и тени»
08.45 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»
10.00 «Наблюдатель»
11.00 «ЭЙНШТЕЙН». (16+)
11.55 «Красивая планета»
12.10 Academia
12.55 «Истории в фарфоре»
13.25 «Космос - путешествие в пространстве и времени»
14.10 На концертах Берлинского филармонического оркестра
15.00 Спектакль «19.14»
16.20 «Красивая планета»
16.35 «Перерыв»
17.30 «Библейский сюжет»
18.00 «Полиглот»
18.45 «Острова»
19.30 «Космос - путешествие в пространстве и времени»
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
20.30 Абсолютный слух
21.10 «Геннадий Полока. Монолог в 4-х частях»
21.35 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»
22.50 «Музы Юза». (16+)
23.30 «ЭЙНШТЕЙН». (16+)
00.20 На концертах Берлинского филармонического оркестра
01.15 «По ту сторону сна»
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.00 «Мультфильмы». (6+)
07.30 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СУСКА». (16+)
Россия, 2003 г. Драма.
15.20 «Чудо-Люда». (12+)
15.50 «Всё просто!» (16+)
16.20 «Самое яркое». (16+)
18.00 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (12+)
00.05 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.30 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «ПОГНАЛИ». (16+)
09.00 «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЕЙВ». (12+)
10.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)
13.55 Уральские пельмени. (16+)
14.20 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
19.00 «ПОГНАЛИ». (16+)
20.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
США, 2002 г. Фантастический боевик. В ролях: Тоби Магуайер, Уиллем Дефо.
Ещё вчера Питер Паркер был обычным школьником, которого все считали неудачником и занудой, но однажды с ним происходит чудо...
22.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
00.35 «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЕЙВ». (12+)
02.15 «Лего Фильм. Бэтмен». (6+)
03.50 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
04.55 «Чудесный колокольчик». (0+)
05.15 «Муравьишка-хвастунишка». (0+)
05.30 «О том, как гном покинул дом и...» (0+)
05.40 «Пропал Петя-петушок». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 07.30 03.25 04.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
06.45 10.10 02.35 04.10 «Тайны кино». (12+)
08.25 16.20 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
09.40 «Это было смешно». (12+)
11.00 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
12.25 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
14.45 23.40 «НАД ТИССОЙ». (12+)
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
18.10 01.05 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
21.20 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (12+)

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «РОБОКОП». (16+)	 13.30 «УЛИЦА». (16+)	 23.00 «АСТРАЛ: ПОСЛЕДНИЙ КЛЮЧ». (16+)	 08.00 За гранью реального. (16+)	 09.20 Тотальный футбол. (12+)	 06.30 «6 кадров». (16+)	
05.30 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Неизвестная история». (16+) 10.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «РОБОКОП». (16+) 22.00 «Водить по-русски». (16+) 00.30 «ИДЕАЛЬНЫЙ НЕЗНАКОМЕЦ». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «УЛИЦА». (16+) 14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 16.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 «ОЛЬГА». (16+) 22.00 «ЭТО МЫ». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (18+) 01.55 «Comedy Woman». (16+) 02.55 «Stand Up». (16+) 04.35 «Открытый микрофон» 06.15 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 14.00 Знаки судьбы. (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 «Старец». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+) К Игорю обращается студент Дмитрий. Его друзья были на кладбище и сфотографировали там... могилу самого Дмитрия. 20.30 «КОСТИ». (12+) На крыше склада найдены останки мотогогонщика, погибшего в результате неудачно выполненного трюка. 23.00 «АСТРАЛ: ПОСЛЕДНИЙ КЛЮЧ». (16+) 01.15 «Азбука здоровья» с Геннадием Малаховым. (12+) 05.30 Странные явления. (16+)	06.00 04.25 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (12+) 08.00 За гранью реального. (16+) 09.00 Утилизатор. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 Улётное видео. (16+) 14.30 Утилизатор. (12+) 15.30 «СОЛДАТЫ-4». (12+) 18.30 6 кадров. (16+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+) Россия, 2013 г. Молодёжная драма. 02.05 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+) 03.30 За гранью реального. (16+) 04.15 Улётное видео. (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 «Драмы большого спорта». (16+) 07.00, 08.55, 12.45, 15.10, 17.45, 22.10 Новости 07.05, 12.50, 22.15, 03.00 Все на Матч! 09.00, 00.40 Специальный репортаж. (12+) 09.20 Тотальный футбол. (12+) 10.05 Футбол. (0+) 11.55 8-16. (12+) 13.20 Футбол. (0+) 15.15 «Моя игра». (12+) 15.45 Футбол. ФРГ - Нидерланды. (0+) 17.50 Все на регби! 18.20 «Правила игры». (12+) 18.50 Журнал Тинькофф РПЛ. Перед туром. (12+) 19.10 Футбол. «Спартак» (Москва) - ЦСКА. (0+) 22.40 Футбол. «Аталанта» - «Брешиа». Пр.тр. 01.00 Футбол. Чемпионат Португалии. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 07.00 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.05 «Давай разведёмся!» (16+) 10.15 «Тест на отцовство». (16+) 12.20 «Реальная мистика». (16+) 13.30 «Понять. Простить». (16+) 14.35 «Порча». (16+) 15.05 «У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ!» (16+) Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Елена Шилова, Михаил Гаврилов, Ольга Гришина, Дмитрий Сова. 23.00 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (16+) 01.05 «Порча». (16+) 01.30 «Понять. Простить». (16+) 02.25 «Реальная мистика». (16+) 03.15 «Тест на отцовство». (16+) 04.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)	



ГОРОДСКАЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендованный порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** сотрудника городской ритуальной службы, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
2. Обязательно проверьте **паспортные данные** и **номер служебного удостоверения** приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что он не «черный агент», получивший данные о вашем горе от неизвестных информаторов.
3. Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
4. Приготовьте **паспорт и мед. полис покойного**, а также **удостоверения личности** всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую специализированную службу по номеру **8 (495) 300-3-300** и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы www.ritual.ru

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with 4 columns: TV 1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, SONY CHANNEL. Lists various films and series with their respective times and genres.

Table with 4 columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists various films and series with their respective times and genres.

Table with 4 columns: СУПЕР, ФЕНИКС+КИНО, СТЦ LOVE, TV 21 ВЕК. Lists various films and series with their respective times and genres.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with 4 columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET. Lists various entertainment programs with their respective times and genres.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with 6 columns: МИР, ПЯТНИЦА, Ю, ПОБЕДА. Lists various news, history, and current events programs with their respective times and genres.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with 4 columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists various educational and documentary programs with their respective times and genres.

DISCOVERY DISCOVERY CHANNEL

Table with 4 columns: ANIMAL PLANET, DISCOVERY, DISCOVERY CHANNEL, TLC. Lists various educational and documentary programs with their respective times and genres.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Волейбол. Кубок Рос-
сии. Мужчины. «Финал
4-х». 1/2 финала. Трансля-
ция из Москвы. (0+)
08.25, 11.00, 13.20, 17.20
Новости
08.30, 20.25 Регби. Лига Ста-
вок - Чемпионат России. (0+)
10.15, 13.00 Страна. Live. (12+)
10.35, 16.30 Дублёр. (12+)
11.05, 16.55 Жестокий спорт.
(12+)
11.30 Лёгкая атлетика. Чем-
пионат мира-2019. Луч-
шее. (0+)
12.10 Реальный спорт.
Лёгкая атлетика. (12+)
13.25 Плавание. Междуна-
родные соревнования «Кубок
Сальникова». Трансляция из
Санкт-Петербурга. (0+)
16.15 Возвращаться -
хорошая примета. (12+)
17.25, 03.00 Хоккей. Матч
звёзд ЖХЛ. (0+)
22.10 Теннис. Евгений Ка-
фельников. Лучшее. (0+)
23.55 Пора на теннис. (12+)
00.20 Автоспорт. Российская
серия кольцевых гонок.
Трансляция из Смоленска.
(0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей».
(0+)
08.00, 13.25 «Маша и Медведь»,
«Машины песенки». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Фееринки». (0+)
09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
15.00 «10 друзей кролика». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка.
Озорная семейка». (0+)
18.00 «Ник-изобретатель». (0+)
18.20 «Клео и Кукин». (0+)
18.40 «Мальшарики». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)
20.20 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
22.25 «Смешарики.
Новые приключения». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 00.20 День
Патриарха. (0+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ.
(0+)
10.00, 14.00, 14.30
Монастырская кухня. (0+)
10.30, 02.10 Встреча
(субтитры). (12+)
11.30 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ
ЖИЗНЬ». 2 серия. (0+)
СССР, 1975 г. В ролях: Алексей
Эйбоженко, Эрнст Романов
13.00, 22.25, 03.35 Прямая
линия. Ответ священника
(субтитры). (0+)
15.00 Святой Муром. История
Петра и Февронии. (12+)
16.15 Среди ученых. Цикл:
Небо на земле. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
12.50 Лайкер. (16+)
14.00 TOP чарт Европы плюс.
(16+)
15.15 Битва фанклубов.
(16+)
17.00 100% летний хит. (16+)
Самые жаркие клипы пла-
неты!
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.10 «Жар» в Баку. Боль-
шой гала-концерт. (16+)
21.55 TOP 30 - Русский крутяк
недели. (16+)
00.05 Неспиннер. (16+)
02.00 Караокинг. (16+)

УНИКУМ

О!

Православный календарь

14 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Бесребренников Космы и Дамиана, в
Риме пострадавших.



Мч. Потита.
Прп. Петра
патриарха.
Прав. Анге-
лины, деспо-
тиссы Серб-
ской. Сщмч.
Аркия пресвитера.
Сщмч. Алек-
сия диакона.
Поста нет.

« Ум, из которого похищена мысль
о Боге и который далек стал от па-
мятования о Нем, равнодушно грешит и
внешними чувствами.»

Прп. Нил Синайский



БЕСПЛАТНЫЙ
ВОПРОС ЮРИСТУ
8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону
РФ от 11 сентября 2011 года
№324 ФЗ «О бесплатной
юридической консультации
в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

Table listing travel routes and dates for 'Теплоходы' (hot ships) with columns for dates, routes, and prices.

ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ОБМАНУТЫХ ВКЛАДЧИКОВ. ПОМОЖЕМ С ВОЗВРАТОМ ВКЛАДОВ ИЗ КПК, МФО, БАНКОВ. БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 (499) 399-00-67. ПРЕДЪЯВИТЕЛЕМ КУПОНА СКИДКА 35%

Судоку

Заполните пу-
стые клетки
цифрами от 1 до
9 так, чтобы в
каждом столбце,
каждой строке
и каждом блоке
3х3 цифры не по-
вторялись.

Grid 1: A 9x9 Sudoku puzzle grid with some numbers filled in.

ОТВЕТЫ

Grid 2: A 9x9 Sudoku puzzle grid with some numbers filled in.

Grid 3: A 9x9 Sudoku puzzle grid with some numbers filled in.

Grid 4: A 9x9 Sudoku puzzle grid with some numbers filled in.

Grid 5: A 9x9 Sudoku puzzle grid with some numbers filled in.

Grid 6: A 9x9 Sudoku puzzle grid with some numbers filled in.

1 ПЕРВЫЙ



15.15 Давай поженимся! (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)
Вскрывается обман Валеры, и он отправляется в армию, в отряд к своему другу Косте. У Сергея проблемы на работе, он переживает сложный жизненный период, в связи с чем начинает выпивать, отношения с женой ухудшаются.
23.30 «Василий Ливанов. Кавалер и джентльмен». (12+)
00.30 Время покажет. (16+)
02.40 Наедине со всеми. (16+)
03.00 Новости
03.05 Наедине со всеми. (16+)
03.25 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.35 «КАРПОВ-3». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «КАРПОВ-3». (16+)
Карпов вынужден планировать налет на очередной наркопритон. Однако после предыдущего поджога там усилили охрану...
13.00 «Известия»
13.25 «КАРПОВ-3». (16+)
13.40 «ПЛЯЖ». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
19.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.25 «Известия»
03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Из вагона поезда по пути в Москву пропал известный музыкальный продюсер Василий Замятин. Пользуясь давним знакомством, жена продюсера просит Швецову заняться его поисками. Возле железнодорожной насыпи обнаружено тело молодого мужчины, видимо, выпавшего из поезда.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «АНГЕЛИНА». (12+)
Соня решает сделать аборт. По дороге в клинику к ней пристают два парня. К счастью, это видит Павел, оказавшийся рядом. Он помогает девушке. Вовремя сказанные слова помогают ей изменить решение.
01.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
03.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.30 08.15 «ЗАХВАТ». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
09.50 10.05 13.15 14.05 02.15 «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ». (16+)
Россия, 2009 г. Мелодрама. В ролях: М. Решетникова, М. Яковски. 1939 год. Майор госбезопасности Шувалов предлагает студентке Анне стать сотрудником особого отдела...
10.00 14.00 Военные новости
18.35 «Оружие Победы». (6+)
18.50 «Отечественное стрелковое оружие». (0+)
19.35 21.30 «Секретные материалы». (12+)
23.15 «ШЕСТОЙ». (12+)
00.55 «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.40 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
10.35 Вячеслав Невинный. Талант и 33 несчастья». (12+)
11.30 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «МИСС МАРПЛА АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55 «Мужчины Людмилы Зыкиной». (16+)
17.50 События
18.20 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
Отравлена писательница, известная своим нетрадиционным подходом к институту семьи. Яд был обнаружен в вине - подарке от издателя, который и становится главным подозреваемым.
22.00 События
22.30 «Обложка». (16+)
23.05 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Красный проект». (16+)
02.00 Прощание. (16+)
02.45 «Удар властью. Павел Грачев». (16+)
03.25 «Обложка». (16+)
03.50 «МИСС МАРПЛА АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
05.20 Мой герой. (12+)

ОТР ОТР

- 05.30 11.30 00.40 «Морской узел». (12+)
06.00 «Домашние животные». (12+)
06.30 «Фигура речи». (12+)
07.05 17.05 23.35 «Технологии вне закона». (12+)
08.00 16.00 01.10 «ПРАКТИКА». (12+)
08.50 16.50 «Медосмотр»
09.00 15.05 «Календарь»
09.40 15.45 «Среда обитания». (12+)
09.50 22.00 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00
20.00 Новости
12.05 13.15 19.00 20.20 02.00
«ОТражение»
18.05 «Большая наука России». (12+)
18.30 «Моя история». (12+)
00.25 «Вспомнить всё». (12+)

НТВ НТВ



13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие

- 05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.55 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
В порту северного города случается ЧП: нефтеналивной танкер, заходя в бухту, едва не врезается в берег. Выясняется, что на борту судна был установлен «спуфер».
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Чубаров поселяет Шилова на конспиративной квартире. Шилов обязан ему помогать в террористической работе, хотя сами «фронтвики» себя называют не террористами, а революционерами. Скрыбин и Джексон заняты поисками виртуоза-верхолаза.
19.00 Сегодня
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
00.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
02.50 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». (16+)
03.45 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.50 14.45 16.28 «Историс». (12+)
13.30 21.30 23.20 «Специальный репортаж». (12+)
14.50 17.20 «The City». (12+)
16.30 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
16.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.10 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+)
00.40 «Ночная смена». (16+)
02.25 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



11.00 «ЭЙНШТЕЙН». (16+)

- 10.00 «Наблюдатель»
11.00 «ЭЙНШТЕЙН». (16+)
Недавний выпускник Цюрихского Политеха Альберт Эйнштейн не теряет надежды занять должность, которая позволит ему заниматься научной работой.
11.55 «Красивая планета»
12.10 Academia
12.55 «Истории в фарфоре»
13.25 «Космос - путешествие в пространстве и времени»
14.10 На концертах Берлинского филармонического оркестра
15.00 Спектакль «Casting/Кастинг»
16.50 «Катя и принц. История одного вымысла»
17.30 «Библейский сюжет»
18.00 «Полиглот»
18.45 «Острова»
19.30 «Космос - путешествие в пространстве и времени»
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
20.30 Абсолютный слух
21.10 «Геннадий Полока. Монолог в 4-х частях»
21.35 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»
22.40 «Ядерная любовь»
23.30 «ЭЙНШТЕЙН». (16+)
00.20 На концертах Берлинского филармонического оркестра
01.05 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ ПОЛИНЫ»
02.40 «Красивая планета»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.00 «Мультфильмы». (6+)
07.30 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СУСКА». (16+)
15.20 «Чудо-Люда». (12+)
15.50 «Всё просто!» (16+)
16.20 «Самое яркое». (16+)
18.00 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (12+)
Россия, 2014 г. Детектив.
00.05 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.30 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «ПОГНАЛИ». (16+)
09.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
11.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)
«Слово мужчины - закон!» - вот девиз Николая Воронины. А какой жизненный девиз ближе Косте?
14.00 Уральские пельмени. (16+)
14.20 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
19.00 «ПОГНАЛИ». (16+)
20.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)
США, 2004 г. Фэнтези. В ролях: Тоби Магуайр, Кирстен Данст, Джеймс Франко. Прошло два года. Питер Паркер пытается балансировать на грани двух своих жизней: супергероя Человека-паука и обычного студента колледжа.
22.35 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
00.40 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)
02.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
03.50 Шоу выходного дня. (16+)
05.25 «Василиса Прекрасная». (0+)
05.40 «Птичка Тари». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
03.30 05.05 «Раскрываемая тайны звезд». (12+)
10.00 02.45 04.20 «Тайны кино». (12+)
07.30 «Песни нашего кино». (12+)
08.15 16.25 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
09.30 «Это было смешно». (12+)
10.50 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
12.40 «БЛЕФ». (12+)
14.30 23.40 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)
17.45 Звезды советского экрана. (12+)
18.20 01.20 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
21.45 «КТО ЕСТЬ КТО?» (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN



20.00 «РОБОКОП-2». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «РОБОКОП-2». (16+)
- 22.15 «Смотреть всем!». (16+)
- 00.30 «ЛОГОВО МОНСТРА». (18+)

TNT



20.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 TNT. Gold. (16+)
- 08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
- 09.00 Дом-2. Lite. (16+)
- 10.15 Дом-2. Остров любви
- 11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
- 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
- 13.30 «УЛИЦА». (16+)
- 14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
- 16.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 20.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 22.00 «ЭТО МЫ». (16+)
- 23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
- 00.00 Дом-2. После заката. (16+)
- 01.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (18+)
- 01.55 «Comedy Woman». (16+)
- 02.55 «Stand Up». (16+)
- 04.35 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.15 TNT. Best. (16+)

ТВ-3



23.00 «КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ». (18+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 Рисуем сказки. (0+)
- 08.45 «Мультфильмы». (0+)
- 09.20 «Слепая». (16+)
- 11.00 Гадалка. (16+)
- 12.00 Не ври мне. (12+)
- 14.00 Знаки судьбы. (16+)
- 15.00 Мистические истории. (16+)
- 16.00 Гадалка. (16+)
- 17.00 «Старец». (16+)
- 17.30 «Слепая». (16+)
- 18.30 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)
- Гуляя по заброшенной стройке, подростки видят привидение. Они сообщают об этом в редакцию газеты «13».
- 20.30 «КОСТИ». (12+)
- В результате снежной бури, в городе возникает перебой с электричеством, осложняющие очередное расследование.
- 23.00 «КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ». (18+)
- 01.15 Кинотеатр «Arzamas». (16+)
- 02.00 Человек-невидимка. (16+)

че!



00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)

- 06.00 04.25 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (12+)
- 08.00 За гранью реального. (16+)
- 09.00 Утилизатор. (16+)
- 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 12.00 +100500. (16+)
- 13.30 Улётное видео. (16+)
- 14.00 Утилизатор. (12+)
- 15.30 «СОЛДАТЫ-4». (12+)
- Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал.
- 18.30 6 кадров. (16+)
- 19.30 Решала. (16+)
- 22.30 Опасные связи. (16+)
- 00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 02.05 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)
- 03.30 За гранью реального. (16+)
- 04.15 Улётное видео. (16+)

МАТЧ!



15.10, 00.40 Все на Матч!

- 07.00, 08.55, 10.30, 15.05 Новости
- 07.05, 11.25, 15.10, 00.40 Все на Матч!
- 09.00 Футбол. Избранное. (0+)
- 09.30 «Идеальная команда». (12+)
- 10.35 «Нефутбольные истории». (12+)
- 11.05 Журнал Тинькофф РПЛ. Перед туром. (12+)
- 12.00 Волейбол. Сборная России. (0+)
- 13.00 Реальный спорт
- 13.50 Спецобзор. (16+)
- 15.55 Футбол. «Урал» (Екатеринбург) - «Арсенал» (Тула). Пр.тр.
- 17.55 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Ахмат» (Грозный). Пр.тр.
- 19.55 Футбол. «Локомотив» (Москва) - ЦСКА. Пр.тр.
- 22.40 Футбол. «Сассuolo» - «Ювентус». Пр.тр.
- 01.10, 03.00 Футбол. (0+)

ДОМАШНИЙ



10.10 «Тест на отцовство». (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)
- 09.00 «Давай разведёмся!». (16+)
- 10.10 «Тест на отцовство». (16+)
- 12.15 «Реальная мистика». (16+)
- 13.25 «Понять. Простить». (16+)
- 14.30 «Порча». (16+)
- 15.00 «У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ!» (16+)
- 23.00 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (16+)
- Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Анна Слю, Кирилл Жандаров, Марина Иванова, Игорь Рубашкин, Дмитрий Сова.
- 01.00 «Порча». (16+)
- 01.25 «Понять. Простить». (16+)
- 02.20 «Реальная мистика». (16+)
- 03.10 «Тест на отцовство». (16+)
- 04.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)

ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, НАРУШЕНИЕ ПОТЕНЦИИ?

Эти заболевания очень сильно беспокоят многих мужчин. Всем известно, что основные причины простатита, а в дальнейшем и развития аденомы и нарушения эрекции — это малоподвижный образ жизни, вредные привычки, снижение тестостерона и воспалительные процессы в области предстательной железы и малого таза. Частое и затрудненное мочеиспускание, боли внизу живота и в области поясницы, трудности с эрекцией — все эти симптомы знакомы не понаслышке многим мужчинам. Бывает, что лечение с помощью медикаментов не приносит должного результата или же даёт только временный эффект. А ведь дело в том, что надо убирать не следствие, а именно причину, источник нарушения. Если вы уже столкнулись с этим, займитесь своим лечением прямо сейчас! Специально для решения этих проблем и был создан лечебный аппарат «Альфа Мэн». Этот прибор имеет три высокоэффективных способа воздействия — вибро-, магнито- и лазерную терапию. Благодаря сочетанному воздействию и лечебному эффекту этих трёх способов «Альфа Мэн» работает на улучшение реологии крови, восстановлению микроциркуляции крови в органах малого таза,



оказывает противоотечный и противовоспалительный эффект, что приводит к усилению эрекции, уменьшению воспаления в области простаты и естественной постепенной нормализации мочеиспускания. Поймите, ваше мужское здоровье в ваших руках! С аппаратом «Альфа Мэн» вы займетесь комплексным лечением простатита, мочеиспускание сможете привести в норму и восстановите вашу потенцию!

ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ ЖИТЬ ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНЬЮ!

- Восстановление потенции
- Лечение простатита и аденомы
- Сохраняет длительное воздействие

Подробности о «Альфа Мэн» узнавайте у наших специалистов по телефону:

8(800)500-30-77
код скидки: 7771

ООО «Новафармс». Юридический адрес: 115088, г. Москва, Угрешская улица, д. 2 стр. 80, этаж 2 пом. 01. ОГРН1197746282777. Рег. Удостоверение ФСР 2012/13540 от 08.06.2012 г. Информацию об организаторе акции, условиях, порядке, сроках и месте предоставления скидок уточняйте по телефону. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ГАРАНТИЯ

ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ. ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО

м. Дубровка, ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1512

8 (495) 789-54-57, 970-05-55

ГАРАНТИЯ В БЛАГОПОЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ:

С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ ВЫПЛАТАМИ

от 1 000 000 р. до 5 000 000 р.

С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ

от 17 000 р.

Реклама
ОГРН 1097746847626, 000 "ГЦ "ГАРАНТИЯ"

КАТАРАКТА, ГЛАУКОМА И ОТСЛОЕНИЕ СЕТЧАТКИ

«Катаракта? Глаукома? Готовьтесь к операции!» — многим доводилось слышать такое. Долгое время считалось, что консервативные (без операции) пути лечения серьезных глазных заболеваний — лишь отсрочка хирургического вмешательства. Теперь все иначе!

Мир не стоит на месте, медицинские технологии постоянно совершенствуются. И сегодня, кроме медикаментов и операций, есть еще один путь возвращения зрения: **аппаратная офтальмология** и ее передовой прибор, который способен лечить особыми высокоточными лучами. Один из самых безопасных приборов.

Катаракта, глаукома, макулодистрофия — еще недавно они звучали приговором. Сегодня существует прибор, новейшая разработка ученых-лазерщиков! Его лучи воздействуют на ткани глаза: большие клетки отмирают и заменяются новыми! **Болезни коренятся в клетках. Поменяется клеточный состав — уйдет симптоматика!** Прибор существует и в домашней версии, чтобы самостоятельно проводить сеансы. Домашняя модификация полностью автоматизирована, проста и компактна. Применение возможно в любом возрасте и на любой стадии заболевания.

УЖЕ НЕ ПРИГОВОР!

Звоните и начинайте восстанавливать зрение уже сегодня!!!

8 (800) 600-31-12 ТЕЛЕФОН БЕСПЛАТНЫЙ ПО РФ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ООО «Роллер», ОГРН 1057748806235. 109240, г. Москва, ул. В. Радищевская, д. 14, стр. 1, помещение 2, ком. 88. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for TV 1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, and SONY CHANNEL. Lists programs like 'ХОЛОДНАЯ ГОРА', 'КОМА', 'ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ', 'ПОЛУСТАНОК'.

Table with columns for ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, and РОДНОЕ КИНО. Lists programs like 'СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ', 'КРАСАВИЧ', 'ПРОФИЛАКТИКА', 'ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ'.

Table with columns for супер, СУПЕР, ФЕНИКС+КИНО, СТС LOVE, and TV 21 ВЕК. Lists programs like 'РОДИТЕЛИ', 'МЯША И МЕДВЕДЬ', 'ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ', 'МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ'.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for МИР, ПЯТНИЦА, Ю, and ПОБЕДА. Lists programs like 'ГРЕЧАНКА', 'БАБИЙ БУНТ', 'ОРЕЛ И РЕШКА', 'ПАПА ПОПАЛ'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns for 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, and NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists programs like 'ИСТОРИАДА', 'ВРЕМЯ ПОБЕДЫ', 'ТАЙНЫ МЕРТВЫХ'.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns for УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC, and TLC. Lists programs like 'ВАРЕНЬЕ', 'ДАЧНЫЕ РАДОСТИ', 'РЫБАЛКА НА МАЛЫХ РЕКАХ'.

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Волейбол. (0+)
07.50, 11.05, 13.50, 17.20 Новости
07.55 Пора на теннис. (12+)
08.25, 22.00 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)
10.10, 23.50 НЕфутбольная страна. (12+)
11.10, 00.50 Лучшие голы чемпионата мира. (12+)
11.35, 01.20 Наш ЧМ. Тенденции. (12+)
12.25 Воляная борьба. «Гран-при Ивана Ярыгина». (0+)
13.55 Спортивная гимнастика. Алия Мустафина. Лучшее. (12+)
14.50 Жизнь после спорта. (12+)
15.20 Теннис. Евгений Кафельников. Лучшее. (0+)
17.05 Страна. Live. (12+)
17.25 Команда, которая изменила всё. (12+)
17.40, 18.40, 19.40, 20.40 Пляжный волейбол. Чемпионат России. (0+)
21.40 Герои песчаных баталлий. (12+)
02.20 Лёгкая атлетика. Чемпионат мира-2019. Лучшее. (0+)
- EUROSPORT 1**
- 00.00 Автогонки. WTCR. Гейминг. Зальцбург. (12+)
01.00, 01.30 Олимпийские игры. Foul Play (субтитры). (12+)
02.00 Снукер. «Мастерс»-2020. Лондон. Финал. (6+)
04.00, 11.00 Снукер. European Masters-2020. Финал. (6+)
06.00, 06.30 Автогонки. WTCR-2019. Хунгаринг. (12+)
07.00 Автогонки. WTCR. Гейминг. Хунгаринг. (12+)
08.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Нью-Йорк. (12+)
08.30 Автогонки. Формула E-2018-2019. Нью-Йорк. Обзор. (12+)
09.30, 10.15 Снукер. European Masters-2020. 1/2 финала. (6+)
12.00 Теннис. Выставочный турнир. Берлин. (6+)
13.00, 15.00 Теннис. Выставочный турнир. Берлин. Матч за 3-е место. Прямая трансляция. (6+)
17.00, 19.00 Теннис. Выставочный турнир. Берлин. Финал. Прямая трансляция. (6+)
21.00, 21.45, 23.15 Велоспорт. «Тур де Франс»-2019. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)
07.00, 02.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
- 10.30, 00.05 Прогноз по году. (16+)
12.20 Русские хиты - чемпионы среды. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.15 Битва фанклубов. (16+)
17.00 Лайкер. (16+)
19.00 У-Дачный чарт. (16+)
20.10 Новая волна-2018. A-Studio. 30 лет на сцене. (16+)
21.45 TOP 3 - Крутяк недели. (16+)
01.00 Наше. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00 Перерыв в вещании до 11.00
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
11.20 «Сказочный патруль». (0+)
11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «10 друзей кролика». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.00 Друзья на все времена. (0+)
18.00 «Ник-изобретатель». (0+)
18.20 «Клео и Куки». (0+)
18.35 «Мальшарики». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)
19.50 «Кошечки-собачки. Кораблики». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
22.55 «Везука!». (6+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 06.10 «Легенда о Гарзане» (субтитры). (6+)
06.35 «Новая школа императора». (0+)
07.00, 16.10 «Финес и Ферб». (6+)
07.30 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
07.55 «Утиные истории». (6+)
08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Уходи, Единорог!». (6+)
11.15 «Лило и Стич». (0+)
12.15 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
13.15 «Амфибия». (12+)
14.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
15.10 «ДЖЕССИ». (6+)
15.40 «ГАББИ ДЮРАН: НЯНЯ ИНОПЛАНЕТЯН». (6+)
17.10 «Закол Мерфи». (12+)
17.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Русалочка». (6+)
21.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
22.00 «Отель Трансильвания». (12+)
23.00 «Команда «Мстители». (12+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Весёлые паровозики из Чаггингтона», «Котики, вперед!», «Домики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.20 «Кошечки-собачки». (0+)
08.30 «Супер Зак». (0+)
09.20 «Микроистория». (0+)
09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Дюймовочка». (0+)
09.55 «Королева Зубная щётка». (0+)
10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
10.25 «Эй и пожарный патруль». (0+)
11.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.10 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Гормити». (6+)
13.05 «Ниндзяго». (6+)
13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
13.30 «Фиксики». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.05 «ЛЕГО Сити». (0+)
14.10 «Буба». (6+)
14.45 «Готовим с Бубой». (0+)
14.50 «Говорим без ошибок». (0+)
15.00 «Инспектор Гаджет». (6+)
15.40 «Зелёный проект». (0+)
15.45 «Четверо в кубе». (0+)
16.35 «Подружки-супергерои». (6+)
16.55 «ТриО!» (0+)
17.05 «Супер Ралли». (0+)
17.30 «Простая наука». (6+)
17.35 «Турбозавры». (0+)
18.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
19.15 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.15 «Зебра в клеточку». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.40 «Бурёнка Даша». (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.55 «Сабвей Серферс». (0+)
22.00 «Металлоны». (6+)
22.25 «Бен 10». (12+)
22.40 «Бакуган». (6+)
23.05 «Соник Бум». (6+)
23.35 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
01.05 «Уроки хороших манер». (0+)
- УНИКУМ**
- 08.59, 09.37, 22.36 Мультфильмы. (6+)
09.18, 22.56 Мультфильмы. (0+)
10.00, 11.00, 19.02 «Макс Стил». (12+)
10.27, 11.28, 19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
12.00, 15.48, 20.00 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
12.23, 16.06, 18.00, 21.35 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.38, 16.23, 18.15, 21.50 История великих изобретений. (6+)
12.53, 16.40, 18.30, 22.05 Готовим с мамой. (0+)
13.03, 14.02, 16.51, 18.40, 20.55 Вредные советы от полезных детей. (6+)
13.10, 16.56, 18.46, 22.22 Шах и мат! (6+)
13.25, 20.19 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
13.48 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
14.06, 17.30, 21.00 «Смешарики». (0+)
14.41 «Приключения Буратино». (0+)
17.12, 20.42 Альманах «Петербург». (12+)
20.50 А вы знаете!? (6+)
22.19 Do you speak? (6+)
- О!**
- 05.00 «В мире малышей». (0+)
07.00 О! Музыка! (0+)
07.30 «Тима и Тома». (0+)
08.30 «Зебра в клеточку». (0+)
08.45 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
10.00 «Смешарики». (0+)
12.15 «Ангел Бэби». (0+)
14.30 «Зебра в клеточку». (0+)
14.45 «Фиксики». (0+)
17.00 «Три кота». (0+)
18.45 «Зебра в клеточку». (0+)
19.00 «ТриО!» (0+)
19.20 «Малыши дикой природы». (0+)
19.30 «Турбозавры». (0+)
Приключения фантастических динозавров, которые умеют превращаться... в машины!
21.35 «Пластинки». (0+)
21.40 «Роботы-поезда». (0+)
23.30 «Фиксики». (0+)
01.30 «Оранжевая корова». (0+)
03.30 «Смешарики». (0+)
04.45 «Зебра в клеточку». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 00.10 День Патриарха. (0+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
10.30, 02.10 Светлая память. (0+)
11.35 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». 3 серия. (0+)
13.00, 22.15, 03.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
15.00 Православие в Индии. Часть I. Из англиканства в православие. (12+)
15.30 Православие в Индии. Часть II. Миссия. (12+)
- 16.00 Евгений Сергеевич Боткин. Призван к служению. Цикл: Русские праведники. (12+)
16.35, 17.45 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 4 серия. (0+)
17.30, 19.30, 01.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
20.15, 03.05 Реакция. (12+)
20.50 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 5 серия. (0+)
23.15 Никита Михалков. Русский выбор. Деникин. Романс для генерала. (12+)
00.25 Святой Муром. История Петра и Февронии. (12+)
04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

15 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Положение честной ризы
Пресвятой Богородицы во Влахерне.



Свт. Иувеналия, архиеп. Иерусалимского. Свт. Фотия, митр. Киевского. Феодотьевской, Пожайской и Ахтырской икон Богородицы Матери.

Постный день.

«Человеческий долг состоит не в том, чтобы покориться духу времени, а в том, чтобы время покорить Духу Божию».

Свт. Николай Сербский (Велимирович)

						Один из друзей гения, по Пушкину									Обстановка томности и страсти		Для него Бухарест - столица		Конечный ... при- бытия
Вагон для сыпучих грузов		Злое на- мерение преступ- ника		Ширь да даль кругом		Сценарий выпол- нения задачи		На него приви- вают черенок		Ряд земель (немец.)		Парное объе- динение солистов		Дву- скатная куча сена					
				Создатель историй про Шурика						Стремил- сь в Изумруд- ный город					См. фото		Приоб- ретение в немалом количестве		Не слыш- ны там "даже шорохи"
Брусок "Хозяйст- венного"		Пять лет за решеткой				Река беспла- мства		Домик в Сорочинцах					... Озер- ный - ры- царь Круг- лого стола		Вычурный нюанс				
Мус- кусный безрогий олень		Детская комната развлече- ний		Морда, "награ- денная" пяточком									Отец же- ны для родителей мужа		Целковый туркмена				
				"Вилы" в рыбацкой лодке												Пере- менный в сети	Прихожая коттеджа с лестницей наверх		Усадьба хуторянки из При- балтики
	Муза, вдохнов- ляющая историка					Белый "мох" на ветках в стужу		Фамилия известной Марлен					Холеность светского льва	Обо- ротная сторона топора					Вход в косми- ческий корабль
	"Альков" в парко- вом ансамбле		"Аромат" от гниющей помойки																Что ветер у плаща раздувает?
				Плод в твердой скорлупе		Крупный экземпляр в улове						Транс- порт кавал- ерии	"Убаюки- вающее" кресло у камина	Ибрагим при Петре Великом	Дырка в борту для якорной цепи				
	"Поддай!" из уст кинолога		И Валл-И, и житель планеты Шелезяка					Оттопы- ренное ...	Место стоянки и починки паровозов	Вершина хит- парада		Ячейка в улье							
						Биск- витный цилиндр с джемом						Выме- тается из дома							
	Имя доктора Хауса		Поэт Гейне (имя)						"Пончо" для пони										
Длинный складной нож в Испании						Кабальный "плебей" в Древней Руси						Форма, вид чего- либо							

1 ПЕРВЫЙ



10.55 Жить здорово! (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.40 Время говорят. (16+)
- 21.00 **21.30 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ».** (16+) Чернобаевский вступает в должность старпома на новую лодку, отношения с коллективом у него снова не ладятся. Адмирал берётся за рыболовецкий колледж военной хваткой и начинает расследование, что в нем происходит и куда утекают выделенные деньги.
- 23.30 Премьера. «Гол на миллион». (18+)
- 00.20 Время покажет. (16+)
- 02.40 Наедине со всеми. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Наедине со всеми. (16+)
- 03.25 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
- 05.30 «КАРПОВ-3».** (16+)
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «КАРПОВ-3».** (16+) Опера Тихого пытаются Карпова, чтобы выведать планы Платонова. Поняв, что расколоть его не получится, Тихий решает завербовать Стаса.
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «КАРПОВ-3».** (16+)
- 13.40 «ПЛЯЖ».** (16+)
- 17.30 «Известия»
- 17.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3».** (16+)
- 19.45 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.25 «Известия»
- 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+) В мусорном баке под окнами его же собственной квартиры обнаружен труп музыканта Льва Поплавского. На первый взгляд, его гибель похожа на самоубийство, но Швецова не спешит с выводами.
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «АНГЕЛИНА».** (12+) Игорь исследует дом Жанны, тщетно надеясь хоть что-то вспомнить из своей прошлой жизни. Он просит Жанну рассказать наконец, что же с ним произошло. Жанна рассказывает ему свою версию.
- 01.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
- 03.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 08.15 «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ».** (16+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 09.05 10.05 13.15 13.50 14.05 01.40 «ЛЮТЫЙ».** (16+) Россия, 2013 г. Боевик. В ролях: В. Епифанцев, М. Трухин, И. Аpekсимова. Полицейского Максима Лютова долго считали убитым. Когда он стал новым начальником убийственного отдела, у многих коллег это вызвало шок...
- 10.00 14.00 Военные новости
- 18.35 «Сделано в СССР». (6+)
- 18.50 «Отечественное стрелковое оружие». (0+)
- 19.35 «Код доступа»
- 23.15 «СТАРШИНА».** (12+)
- 01.00 «Легенды госбезопасности». (16+)

ТВУ ТВЦ



08.15 «ДЕМИДОВЫ». (0+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «ДЕМИДОВЫ».** (0+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+) Мой герой. (12+)
- 13.40 Вести
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 16.55 «Женщины Олега Ефремова». (16+)
- 17.50 События
- 18.20 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».** (16+) Во дворе загородного дома Виталия Карпова - в прошлом известного футболиста, а ныне депутата - стреляли в садовника. Главным подозреваемым становится сам Карпов, у которого был мотив. К тому же сразу после выстрела он бесследно исчез. Дивов уверен, что кумир его молодости не мог так просто застрелить человека и сбежать.
- 22.00 События
- 22.30 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Битва за наследство». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Красный проект». (16+)
- 02.00 «Битва за наследство». (12+)
- 02.40 Прощание. (16+)
- 03.20 «Вся правда». (16+)
- 03.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 05.20 Мой герой. (12+)

ОТР ОТР

- 05.30 11.30 00.40 «Морской узел». (12+)
- 06.00 «Домашние животные». (12+)
- 06.30 «Фигура речи». (12+)
- 07.05 17.05 23.35 «Технологии вне закона». (12+)
- 08.00 16.00 01.10 «ПРАКТИКА».** (12+)
- 08.50 16.50 «Медосмотр»
- 09.00 15.05 «Календарь». (12+)
- 09.40 15.45 18.45 «Среда обитания». (12+)
- 09.50 22.00 «В ЗОНЕ РИСКА».** (16+)
- 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
- 12.05 13.15 19.00 20.20 02.00 «ОТражение»
- 18.05 «За дело!» (12+)
- 00.25 «Вспомнить всё». (12+)
- 04.25 «Имено право!» (12+)

НТВ НТВ



19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

- 05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.55 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+) Иностранная команда девушек-джиперов совершает тур по бездорожью недалеко от морских северных рубежей России. Одна из машин выходит из строя.
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+) Из тюрем начинают выходить люди, осужденные за бандитизм в середине девяностых. Первой ласточкой становится Руслан Халилов по кличке Монгол. Спустя две недели после возвращения, он одним ударом самурайского меча сносит голову своему обидчику.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
- 00.30 «СВИДЕТЕЛИ».** (16+)
- 02.50 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ».** (16+)
- 03.50 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ».** (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.50 14.45 16.28 «Историс». (12+)
- 13.30 21.30 23.20 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.50 17.20 «The City». (12+)
- 16.30 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 16.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.30 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 00.10 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+)
- 00.40 «Ночная смена». (16+)
- 02.25 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



21.35 «Я - ВОЖАТЫЙ ФОРПОСТА»

- 06.30 Письма из провинции
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.30 «Космос - путешествие в пространстве и времени»
- 08.20 «Князь Потёмкин. Свет и тени»
- 08.50 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ».** (16+)
- 10.00 «Наблюдатель»
- 11.00 «ЭЙНШТЕЙН».** (16+)
- 11.50 «Красивая планета»
- 12.10 Academia
- 12.55 «Истории в фарфоре»
- 13.25 «Космос - путешествие в пространстве и времени»
- 14.10 00.20 На концертах Берлинского филармонического оркестра
- 15.00 Спектакль «Берег женщин»
- 16.25 «Красивая планета»
- 16.40 «Ядерная любовь»
- 17.30 «Библейский сюжет»
- 18.00 «Полиглот»
- 18.45 «Острова»
- 19.30 «Космос - путешествие в пространстве и времени»
- 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.30 Абсолютный слух
- 21.10 «Геннадий Полока. Монолог в 4-х частях»
- 21.35 «Я - ВОЖАТЫЙ ФОРПОСТА»**
- 23.10 «Красивая планета»
- 23.30 «ЭЙНШТЕЙН».** (16+)
- 01.05 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА»**
- 02.40 «Красивая планета»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
- 07.30 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА».** (16+) Россия, 2015 г. Биография.
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА».** (16+)
- 15.20 «Чудо-Люда». (12+)
- 15.50 «Всё просто!» (16+)
- 16.20 «Самое яркое». (16+)
- 18.00 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА».** (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.30 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА».** (12+)
- 00.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.25 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
- 06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 07.30 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «ПОГНАЛИ».** (16+)
- 09.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2».** (12+)
- 11.35 «ВОРОНИНЫ».** (16+) Вера решает написать для Маши, Филиппа и Кирилла детскую книгу, но в семье Ворониных есть уже признанный писатель - Костя...
- 14.10 Уральские пельмени. (16+)
- 14.20 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 19.00 20.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ».** (12+) США, 2007 г. Фантастический боевик. В ролях: Тоби Магуайр, Кирстен Данст, Джеймс Франко. Человеку-пауку придётся вступить в схватку с Песочным Человеком, Чёрной Смертью и скрывающимся под маской Зелёного Гоблина своим бывшим другом...
- 22.50 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА».** (16+)
- 01.05 «РЕПОРТЁРША».** (18+)
- 03.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 05.20 «Винтик и Шпунтик - весёлые мастера». (0+)
- 05.40 «Попался, который кусался». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 07.30 03.20 04.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 06.45 10.00 02.35 04.05 «Тайны кино». (12+)
- 08.20 16.15 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ».** (12+)
- 09.30 «Это было смешно». (12+)
- 10.50 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 12.30 «КТО ЕСТЬ КТО?»** (12+)
- 14.35 23.20 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ».** (12+)
- 17.30 Звёзды советского экрана. (16+)
- 18.00 00.55 «КОМИССАР МЕГРЭ».** (12+)
- 21.40 «БЛЕФ».** (12+)

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «РОБОКОП-3». (16+)	 21.00 «ОЛЬГА». (16+)	 23.00 «ДОМ У ОЗЕРА». (12+)	 13.30 Улетное видео. (16+)	 00.15 «КРИД-2». (16+)	 12.20 «Реальная мистика». (16+)	
05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «ЕВЛАМ-ПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (12+)	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.30 «6 кадров». (16+)	
06.00 «Документальный проект». (16+)	08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	08.00 «За гранью реального». (16+)	06.30 «Драмы большого спорта». (16+)	06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	11.00 Гадалка. (16+)	09.00 Утилизатор. (12+)	07.00, 10.35, 15.20 Новости	09.00 «Давай разведёмся!» (16+)	
08.30 «Новости». (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	12.00 Не ври мне. (12+)	09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	07.05, 12.55, 17.25, 23.45 Все на Матч!	10.10 «Тест на отцовство». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	11.30 Бородина против Бузовой. (16+)	14.00 Знаки судьбы. (16+)	10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	08.45 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Ростов». (0+)	12.20 «Реальная мистика». (16+)	
12.00 «Информационная программа 112». (16+)	12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	15.00 Мистические истории. (16+)	11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	10.40 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Оренбург». (0+)	13.25 «Понять. Простить». (16+)	
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	13.30 «УЛИЦА». (16+)	16.00 Гадалка. (16+)	12.00 +100500. (16+)	12.30, 23.25 Специальный репортаж. (12+)	14.30 «Порча». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	17.00 «Старец». (16+)	13.30 Улетное видео. (16+)	13.20 Футбол. «Болонья» - «Наполи». (0+)	15.00 «У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ!» (16+)	
15.00 «Неизвестная история». (16+)	16.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	17.30 «Слепая». (16+)	14.30 Утилизатор. (12+)	15.25 Футбол. «Удинезе» - «Лацио». (0+)	23.05 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (16+)	
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)	18.30 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)	15.30 «СОЛДАТЫ-4». (12+)	17.55 Футбол. «Уфа» - «Динамо» (Москва). Пр.тр.	01.10 «Порча». (16+)	
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	20.00 «САШАТАНЯ». (16+)	В руки к Игорю попадает запись с ночного эфира радиостанции. Ведущему позвонила его девушка, пропавшая полгода назад. Выясняется, что девушка находится в коме.	18.40 6 кадров. (16+)	20.25 Футбол. «Тамбов» - «Сочи». Пр.тр.	01.35 «Понять. Простить». (16+)	
20.00 «РОБОКОП-3». (16+)	21.00 «ОЛЬГА». (16+)	«КОСТИ». (12+)	19.30 Решала. (16+)	22.25 «После футбола» с Черданцевым	02.30 «Реальная мистика». (16+)	
22.00 «Смотреть всем!» (16+)	22.00 «ЭТО МЫ». (16+)	В болотах Флориды найдены останки охранника музея, пытавшегося похитить фрагмент старинной карты, указывающей путь к сокровищам. Чтобы раскрыть преступление, Бут обращается к Уолтеру Шерману...	22.30 Опасные связи. (16+)	00.15 «КРИД-2». (16+)	03.20 «Тест на отцовство». (16+)	
00.30 «ХИТМЭН». (16+)	23.00 Дом-2. После заката	«ДОМ У ОЗЕРА». (12+)	00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	02.40 Волейбол. Сборная России. Сезон 2019. Лучшее. (0+)	05.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
	01.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (18+)	«СНЫ». (16+)	02.05 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)	03.40 Реальный спорт. (12+)	05.50 «Домашняя кухня». (16+)	
	01.55 ТНТ-Club. (16+)	04.30 «Властили». (16+)	03.30 За гранью реального. (16+)		06.15 «6 кадров». (16+)	
	02.00 «Comedy Woman». (16+)		04.10 Улетное видео. (16+)			
	03.00 «Stand Up». (16+)					
	04.40 «Открытый микрофон». (16+)					
	06.15 ТНТ. Best. (16+)					

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.

8 (499) 399-39-45
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Возраст - ваше преимущество

ГУПСОЦГАРАНТИЯ
8 (495) 626-21-22

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПО ДОГОВОРУ:

- для пенсионеров
- для инвалидов
- для участников ВОВ
- единовременно до 3 000 000 рублей
- ежемесячно до 50 000 рублей

Помощь по хозяйству и сиделка

Вы можете получить больше!
ЗВОНИТЕ!

000 «Гупсоцгарантия». ОГРН 1157746411866. РЕКЛАМА

БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:

- ☞ Договоров ренты
- ☞ Договоров с юристами

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:

- ☞ Из МФО, КПК, Банков, Страховых компаний

8 (495) 298-90-75

Реклама

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.

— Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

— А как можно помочь этим пациентам?

— Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%*. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

**УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!
АНТИСЕПТИКИ И МАСКИ В ПОДАРОК!**

ВЕРАСТОМ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА

ст. м. «Коньково»,
ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,
8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

РЕКЛАМА
Лиц. ЛО-77-01-004192
от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV1000 РУССКОЕ КИНО ДОМ КИНО SONY CHANNEL
06.10 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
08.45 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+)
10.45 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+ РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН КИНОКОМЕДИЯ РОДНОЕ КИНО
01.30 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
03.05 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)

СУПЕР СУПЕР ФЕНИКС+КИНО CTC LOVE TV 21 ВЕК
06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00 «Мама и Медведь». Мультсериал. (0+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА ОХОТА И РЫБАЛКА ЖИВИ!
08.35, 12.35, 16.35, 20.45 Варенье. (12+)
08.55 Побег из города. (12+)
09.25 Тихая моя родина. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР ПЯТНИЦА Ю ПОБЕДА
05.00 «ГРЕЧАНКА». (16+)
06.50 «ПАСЕЧНИК». (12+)
10.00 Новости

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ VIASAT HISTORY NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историю. (16+)
01.00 Время Победы. (12+)
01.10 По законам чести.

ANIMAL PLANET Discovery DISCOVERY CHANNEL TLC
06.00 Плохой пёс. (12+)
06.45 Невероятные бассейны. (12+)
07.35 Последние жители Аляски. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Гандбол. Кубок России. Сезон 2019/2020. (0+)	00.00 Автогонки. WTCC. Гейминг. Хунгароринг. (12+)
07.25, 10.35, 13.30, 17.55 Новости	01.00, 01.30 Олимпийские игры. «Олимпийский форпост» (субтитры). (12+)
07.30, 17.00 Неизвестный спорт. (12+)	02.00 Снукер. European Masters-2020. Финал. (6+)
08.25, 21.25 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)	04.00, 12.00 Снукер. German Masters-2020. Берлин. Финал. (6+)
10.10 Первые леди. (12+)	06.00 Автогонки. WTCC. Словакия. 2-я гонка. (12+)
10.40 Вольная борьба. «Гран-при Ивана Ярыгина». (0+)	06.30 Автогонки. WTCC. Словакия. 3-я гонка. (12+)
13.10, 01.15 Игры королей. (12+)	07.00 Автогонки. WTCC. Гейминг. Словакия. (12+)
13.35 Учитель олимпийского резерва. (12+)	08.00 Автогонки. Формула E-2019-2020. Саудовская Аравия. (12+)
13.55, 00.55 Страна. Live. (12+)	08.30 Автогонки. Формула E-2019-2020. Саудовская Аравия. Обзор. (12+)
14.15 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)	09.30, 10.45 Снукер. German Masters-2020. Берлин. 1/2 финала. (6+)
18.00 Волейбол. Сборная России. Сезон 2019. Лучшее. (0+)	14.00 Теннис. Выставочный турнир. Берлин. Обзор. (6+)
18.55 Реальный спорт. Волейбол. (12+)	18.00, 19.15, 20.00, 21.30, 22.30 Велоспорт. «Тур де Франс»-2019. 10-14-й этапы. (12+)
19.40 Профессиональный бокс. (16+)	
23.10 Смешанные единоборства. RCC Intro. (16+)	
01.35 Спортивная гимнастика. Алия Мустафина. Лучшее. (12+)	
02.30 Жизнь после спорта. (12+)	
03.00 Хоккей. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	13.30 10 самых! (16+)
06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 У-Дачный чарт. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)	15.15 Битва фанклубов. (16+)
07.00, 03.00 Караокинг. (16+)	17.00 Мир в одной тарелке. Турция. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	17.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	20.10 Дискотека МУЗ-ТВ на Новой волне-2019. (16+)
12.20 100% летний хит. (16+)	22.50 10 sexy. (16+)
	23.50 Love hits. (16+)
	01.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)	06.10 «Легенда о Гарзане» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние птицы. «Весёлые паровозики из Чаггингтона», «Котики, вперед!», «Домики». (0+)
06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.35 «Новая школа императора». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.00, 16.10 «Финес и Ферб». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)	07.30 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.55 «Утиные истории». (6+)	07.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Феерики». (0+)	08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+)	08.20 «Кошечки-собачки». (0+)
09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	08.30 «Супер Зак». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	09.20 «Микроистория». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	11.00 «Покахонтас». (6+)	09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Про девочку Машу». (0+)
11.00, 17.45 «Лео и Тиг». (0+)	12.40 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	09.55 «Живая игрушка». (0+)
15.00 «10 друзей кролика». (0+)	13.15 «Амфибия». (12+)	10.05 «Чуня». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	14.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.20 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
18.00 «Ник-изобретатель». (0+)	15.10 «ДЖЕССИ». (6+)	10.25 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
18.20 «Клео и Кукин». (0+)	15.40 «ГЛЭБИ ДЮРАН: НЯНЯ ИНОПЛАНЕТЯН». (6+)	11.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)
18.35 «Малышарики». (0+)	17.10 «Закон Мерфи». (12+)	12.10 «Приключения Ам Няма». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)	17.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	12.15 «Трибултон». (6+)
20.20 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	19.30 «Русалочка-2: Возвращение в море». (0+)	12.40 «Гормити». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	21.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	13.05 «Ниндзяго». (6+)
21.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	22.00 «Отель Трансильвания». (12+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	23.00 «Команда «Мстители». (12+)	13.30 «Фиксики». (0+)
		14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
		14.05 «ЛЕГО Сити». (0+)
		14.10 «Буба». (6+)
		14.45 «Готовим с Бубой». (0+)
		14.50 «Говорим без ошибок». (0+)
		15.00 «Инспектор Гаджет». (6+)
		15.40 «Зелёный проект». (0+)
		15.45 «Четверо в кубе». (0+)
		16.35 «Подружки-супергерои». (6+)
		16.55 «ТриО!» (0+)
		17.05 «Супер Ралли». (0+)
		17.30 «Простая наука». (6+)
		17.35 «Турбозавры». (0+)
		18.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
		19.15 «Лунтик и его друзья». (0+)
		20.15 «Зebra в клеточку». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.40 «Бурёнка Даша». (0+)
		20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		21.55 «Сабвей Серферс». (0+)
		22.00 «Металионы». (6+)
		22.25 «Бен 10». (12+)
		22.40 «Бакуган». (6+)
		23.05 «Соник Бум». (6+)
		23.35 «Шоу Тома и Джерри». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	16.50, 17.45 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».
05.00, 00.25 День Патриарха. (0+)	5 серия. (0+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)	СССР, 1973 г. В ролях: Вячеслав Тихонов, Леонид Броневой, Екатерина Градова
06.00, 08.00 Утро на СПАС. (0+)	17.30, 19.30, 01.30 «Новый день». Новости на СПАС. (0+)
10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	20.15, 03.05 Реакция. (12+)
10.30, 02.35 Сила духа. (12+)	20.50 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 6 серия. (0+)
11.00 Пилигрим. (6+)	23.20 Романовы. Царское дело. Последний император. Русский урок. (12+)
11.35 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». 4 серия. (0+)	02.10 В поисках Бога. (12+)
13.00, 22.20, 03.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)	04.30 Мультфильмы на СПАС. (0+)
15.00, 00.40 Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы. (12+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
15.55 Царская семья. Тайна быть счастливым. (12+)	

Православный календарь

16 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4. Перенесение мощей свт. Филиппа, митр. Московского и всея Руси, чудотворца.



Мч. Иакинфа. Мчч. Диомида, Евлампия, Аскилиподота и мц. Голиндухи. Мчч. Мокия и Марка. Прп. Александра, обители «Неуспающих» первоначальника. Свт. Анатолия, патриарха Константинопольского. Прпп. Анатолия и другого Анатолия затворника, Печерских. Свт. Василия, еп. Рязанского. Блгвв. кн. Василия и Константина Ярославских. Прпп. Иоанна и Лонгина Яренгских. Блж. Иоанна, Христа ради юродивого, Московского. Прп. Никодима Кожезерского. Сщмч. Антония, архиеп. Архангельского. Обретение мощей сщмч. Сильвестра, архиеп. Омского.

Поста нет.
«Все мы грешим, но одни грешат и каются, другие хулят все законы, которые они нарушают».
Архиеп. Иоанн (Шаховской)

НАША ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ

8 июля – Всероссийский день, посвящённый семье. В этот день почитают семейную пару – святых праведных Петра и Февронию Муромских.

Праздник этот начали отмечать на Руси, когда княжескую чету причислили к лику святых. Пример Петра и Февронии помогал людям всех сословий поверить в идеал христианской любви: научиться любить друг друга. Чем больше человек отдаёт себя, жертвует собой, тем больше он получает взамен. Это та любовь, которая открывает путь к Богу.

История любви

Историю о христианском супружестве, которая произошла в Муроме в конце XII – начале XIII века, описал инок Ермолай Прегрешный (Ермолай-Еразм, автор XVI века) в «Повести о Петре и Февронии». А началась эта история с испытания, с телесной болезни муромского князя Петра. И никто не смог исцелить больного. И вот князь узнает, что в Рязанской земле его может ис-

День семьи, любви и верности



Перед иконой святых Петра и Февронии молятся об удачном замужестве, рождении ребенка, здоровье.

целить дочь бортника-древолаза, благочестивая дева Феврония, имеющая дар прозорливости и исцелений. Не приняла Феврония от князя никаких даров, только сказала, что не подобает ей лечить его, если она не станет ему супругой. Князь согласился с Февронией... Как и Спаситель через телесные ис-

пытания врачевал душу, так и Феврония знала, что болезнь попускаются Богом во испытание и за грехи, и назначила лечение. Прозрев лукавство князя, Феврония оставила незалеченным на его теле один струп. На другой день, излечив-

гочестивой девице и берет ее в жены. Молодые венчаются, и с этой поры Феврония стала княгиней и единственной глубокой любовью князя.

И в радости, и в горе

На долю семьи выпали нелегкие испытания. Пётр сел княжить в Муроме. И когда муромские бояре потребовали от него оставить простую или отказаться от княжения, Пётр, не задумываясь, выбрал любимую. Во время изгнания с княжеского престола супруги делают все горести и голодные скитания. Проходит время, и в некогда процветающем Муроме селится смута. Когда послы из Муромы уговорили Петра с супругой вернуться на княжение, случилось чудо – распри между боя-

рами за власть и кровопролитие остановились. Супруги прославились милосердием и благочестием. «Повесть» не уточняет, были ли дети у супругов. Они прославились взаимной любовью и тем, что хранили святость брака. По достижении преклонных лет Пётр и Феврония приняли монашество.

Они жили долго и счастливо

Даже после пострига брачный обет сохраняет для них свою силу. Святая пара молила Бога, чтобы умереть в одно время, завещав похоронить в специально подготовленном гробу с тонкой перегородкой. Скончались они в один день и час в 1228 году. По преданию, их дважды хоронят в разных местах, но они чудесным образом оказываются рядом. После этого воля успешных была исполнена – они погребены вместе в соборной церкви Рождества Пресвятой Богородицы, возведенной над их мощами по обету царем Иваном Грозным в 1553 году в городе Муроме Владимирской области.

Светлана ИВАНОВА

Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

1 ПЕРВЫЙ



19.40 Поле чудес. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.55 Модный приговор. (6+)
 10.55 Жить здорово! (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 На самом деле. (16+)
 19.40 Поле чудес. (16+)
 21.00 Время «Фабрика звезд».
 21.30 Лучшее. (12+)
23.20 ПРЕМЬЕРА: «ОБМЕН ПРИНЦЕССАМИ». (16+)
 Франция-Бельгия-Великобритания, 2017. Драма. В ролях: Ламбер Вильсон, Анамария Вартоломей.
 1721 год. У регента Франции, Филиппа Орлеанского, возникает смелая идея.
 01.10 Наедине со всеми. (16+)
 02.30 Модный приговор. (6+)
 03.15 Давай поженимся! (16+)
 04.00 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.30 «КАРПОВ-3». (16+)
 09.00 «Известия»
09.25 «КАРПОВ-3». (16+)
 Карпов решает открыть собственный бизнес и начать жить по закону. Он арендует помещение, где планирует открыть шиномонтаж. Но не проходит и дня, как выясняется, что на соседней улице уже есть подобное заведение, которое контролирует местный бандит. Он рассчитывает выгнать Карпова и его партнеров Сашу и Антошина...
 13.00 «Известия»
13.25 «КАРПОВ-3». (16+)
13.40 «ПЛЯЖ». (16+)
17.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
20.30 «СЛЕД». (16+)
02.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 В течение дня ограблены четыре обменных пункта одного и того же банка. При встрече с грабительницей - платиновой блондинкой с ярким маникюром - только одна из сотрудниц банка проявила несговорчивость.
 17.00 Вести
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 18.40 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести.
21.20 «АНГЕЛИНА». (12+)
 Нотариус, после объявления Соне известия о наследстве, передает ей письмо, написанное Родионом незадолго до смерти.
 00.15 Торжественная церемония открытия XXIX Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске»
02.00 «КЛЮЧИ ОТ СЧАСТЬЯ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.40 08.20 «ЛЮТЫЙ».** (16+)
 08.00 13.00 18.00 21.15
 Новости дня
08.40 10.05 13.20 «ЛЮТЫЙ-2». (12+)
 10.00 14.00 Военные новости
13.50 14.05 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (0+)
15.50 «У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ». (12+)
18.40 «КЛАССИК». (12+)
20.55 21.30 «МАФИЯ БЕССМЕРТНА». (16+)
23.05 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
01.00 «ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ». (16+)
02.40 «СТАРШИНА». (12+)
04.05 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (0+)
 05.30 «Вторая мировая война». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.15 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (16+)
 10.20 «Николай и Лилия Гриценко. Отверженные звезды». (12+)
 11.30 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
 13.40 Мой герой. (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
15.05 «АЛЕКСАНДРА И АЛЁША». (12+)
17.00 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)
 СССР, 1985 г. Детектив. В ролях: Андрей Ростоцкий, Анатолий Грачев, Вера Сотникова.
 События
17.50 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)
18.15 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.10 «Приют комедиантов». (12+)
 01.05 «Алла Демидова. Сбылось - не сбылось». (12+)
01.45 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБЮ». (12+)
 03.20 Петровка, 38. (16+)
 03.35 Хроники московского быта. (12+)
 04.15 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
 05.15 «Улыбайтесь, господа!» (12+)

ОТР ОТР

- 05.30 11.30 «Морской узел»
 06.00 «Домашние животные». (12+)
 06.30 «Фигура речи». (12+)
 07.05 17.05 23.55 «Технологии вне закона». (12+)
08.00 16.00 «ПРАКТИКА». (12+)
 08.50 16.50 «Медосмотр»
 09.00 15.05 «Календарь»
 09.40 15.45 «Среда обитания». (12+)
 09.50 22.00 «Имею право!»
10.00 22.25 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (16+)
 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00
 20.00 Новости
 12.05 13.15 19.00 20.20
 «ОТражение»
 18.05 «Служу Отчизне!» (12+)
 18.30 «Вспомнить всё». (12+)
 00.45 «Звук». (12+)
01.40 «ПОБЕГ». (12+)

НТВ НТВ



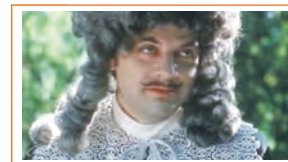
17.25 Жди меня. (12+)

- 05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
 10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
 Во время операции по пресечению канала поставки контрабандного товара был задержан неизвестный мужчина, который нелегально пересек границу.
 16.00 Сегодня
 16.25 ДНК. (16+)
 17.25 Жди меня. (12+)
18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
 Из заключения патологоанатома следует, что в морге находился труп не Кунашвили, а человека, участвовавшего в боевых действиях, которому была сделана пластическая операция.
 19.00 Сегодня
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
 00.30 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.35 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВЫМ». (16+)
03.15 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 12.50 14.45 16.28 «Историс». (12+)
 13.30 21.30 23.20 «Специальный репортаж». (12+)
 14.50 17.30 «The City». (12+)
 16.30 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
 16.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.30 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
 20.30 00.10 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+)
 00.40 «Ночная смена». (16+)
 02.25 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



21.10 «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ»

- 06.30 Письма из провинции
 07.00 Легенды мирового кино
 07.30 «Космос - путешествие в пространстве и времени»
 08.20 «Князь Потёмкин. Свет и тени»
08.50 «Я - ВОЖАТЫЙ ФОРПОСТА»
 10.20 «Сэр Александр Аникст»
11.00 «ЭЙНШТЕЙН». (16+)
 Имя профессора Эйнштейна гремит по всей Европе. Его считают переломным мыслителем...
 11.50 «Красивая планета»
 12.10 Academia
 12.55 Цвет времени
 13.15 Королевский оркестр Концертгебау. Солоистка Анна-Софи Муттер. Дирижер Андриис Нельсон
 15.00 Спектакль «Времена года»
 18.00 «Полиглот»
 18.45 «Острова»
 19.30 «Искатели»
 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.30 «Острова»
21.10 «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ»
 23.15 Цвет времени
23.30 «ЭЙНШТЕЙН». (16+)
 00.20 Игры в джаз с Даниилом Крамером
 01.20 «Искатели»
 02.10 «Красивая планета»
 02.25 «Перевал»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 06.00 «Мультфильмы». (6+)
07.30 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 10.30 «Дача 360». (12+)
 12.00 «Новости 360»
12.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (12+)
 15.30 «Чудо-Люда». (12+)
 16.00 «Всё просто!» (16+)
 16.30 «Самое яркое». (16+)
18.00 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (12+)
 Россия, 2014 г. Детектив.
 00.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС

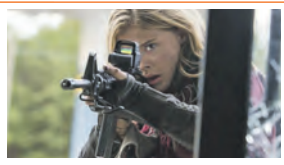


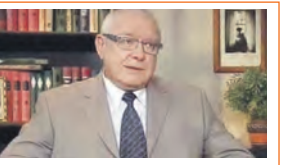


21.00 «ХОББИТ. НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.25 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
 06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 07.30 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «ПОГНАЛИ». (16+)
09.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ». (12+)
 11.45 «6 кадров». (16+)
18.25 «ГОДЗИЛЛА». (16+)
 США - Япония, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Аарон Тейлор-Джонсон, Элизабет Олсен.
21.00 «ХОББИТ. НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
 США - Новая Зеландия, 2012 г. Фэнтези. В ролях: Мартин Фриман, Иэн МакКеллен, Ричард Армитедж.
 Хоббит Бильбо Бэггинс живёт своей обычной размеренной жизнью, пока его старый друг волшебник Гэндальф Серый не предлагает ему отправиться с командой гномов к Одинокой горе, чтобы отвоевать утраченное королевство гномов Эребор у зловещего дракона Смауга.
00.20 «БЛЭЙД». (18+)
02.35 «МОГУЧИЙ ДЖО ЯНГ». (12+)
 04.15 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 05.25 «Живая игрушка». (0+)
 05.35 «Миссис Укус и мистер Укус». (0+)
 05.45 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 07.30 03.30 05.00
 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 06.45 10.10 02.45 04.15
 «Тайны кино». (12+)
 08.20 «Песни нашего кино». (12+)
08.45 16.50 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
 09.40 «Это было смешно». (12+)
11.00 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
13.25 22.15 «ЗАКОН ЕСТЬ ЗАКОН». (12+)
15.10 23.55 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (12+)
 17.50 Звёзды советского экрана. (12+)
18.20 01.20 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 22.05 «5-Я ВОЛНА». (16+)	 18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 19.30 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)	 13.30 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)	 22.35 «САМОВОЛКА». (16+)	 13.20 «Понять. Простить». (16+)	
05.00 «Военная тайна». (16+) 06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 03.50 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+) 22.05 «5-Я ВОЛНА». (16+) 00.15 «ОСОБЬ-З». (16+) 02.20 «ОСОБЬ. ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)	07.00 TNT. Gold. (16+) 08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «УЛИЦА». (16+) 14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 16.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 Comedy Woman. (16+) 21.00 «Комеди Клуб. Дайджест». (16+) 22.00 ХБ. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Такое кино!» (16+) 01.30 «Stand Up». (16+) 04.15 «Открытый микрофон». (16+) 06.00 TNT. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 11.30 Новый день. (12+) 12.00 Не ври мне. (12+) 14.00 Знаки судьбы. (16+) 15.00 «Вернувшиеся». (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 «Старец». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 19.30 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+) США, Канада, 2011 г. Фантастика. В ролях: Джейк Джилленхол, Мишель Монахэн, Вера Фармига. Капитан Колтер Стивенс приходит в себя в поезде рядом с милой девушкой. Девушка, судя по всему его знает... 21.30 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (16+) 00.00 «АТОМИКА». (16+) 01.45 «КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ». (18+) 03.15 О здоровье: Понарошку и всерьез. (12+) 04.45 Странные явления. (16+)	06.00 04.20 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (12+) 08.00 03.30 За гранью реального. (16+) 09.00 Утилизатор. (12+) 09.30 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+) 15.45 «АФЕРИСТЫ. ДИК И ДЖЕЙН РАЗВЛЕКАЮТСЯ». (12+) 17.35 «МАРС АТАКУЕТ!» (12+) 19.40 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-33 И 1/3». (0+) 21.20 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+) 23.30 «ЧЁРНЫЙ ДОЖДЬ». (18+) 02.05 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+) 04.15 Улётное видео. (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 «Драмы большого спорта». (16+) 07.00, 08.55, 11.00, 13.30, 15.05, 17.30 Новости 07.05, 11.05, 15.10, 17.35, 19.55, 22.00 Все на Матч! 09.00 Футбол. СПАЛ - «Интер». (0+) 11.55, 15.55 Формула-1. Гран-при Венгрии. Свободная практика. Пр.тр. 13.35 Футбол. Избранное. (0+) 14.05 «Идеальная команда». (12+) 17.55 Футбол. Чемпионат Белоруссии. Пр.тр. 20.20 Спецобзор. (12+) 20.40 Все на футбол! Афиша 21.40 Специальный репортаж. (12+) 22.35 «САМОВОЛКА». (16+) 00.30 Автоспорт. (0+) 01.30 Профессиональный бокс. (16+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.50 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.55 «Давай разведёмся!» (16+) 10.05 «Тест на отцовство». (16+) 12.15 «Реальная мистика». (16+) 13.20 «Понять. Простить». (16+) 14.25 «Порча». (16+) 15.00 «У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ!» (16+) 19.00 «БЫЛО У ОТЦА ДВА СЫНА». (16+) 23.15 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (16+) 01.15 «Порча». (16+) 01.40 «Понять. Простить». (16+) 02.10 «Реальная мистика». (16+) 03.00 «Тест на отцовство». (16+) 04.40 «Давай разведёмся!» (16+) 05.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Часть 2
(Продолжение.
Начало в № 27)

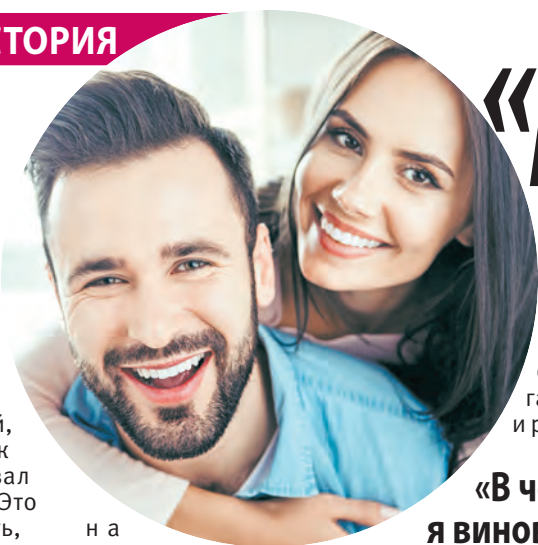
Я закрыла дверь за Петром и поспешила на кухню, чтобы сварить себе кофе.

Крепкий, горячий, сладкий напиток всегда настраивал меня на нужный лад. Это просто необходимость, потому что чувство гадливости по отношению к себе самой после наших с Петром встреч заставляло меня рыдать и заниматься самодеятельностью по нескольку дней.

Вот и разобралась

Пётр был владельцем ресторана, в котором я работала администратором. Я давно заметила, что мужчина проявляет ко мне интерес. Пётр был женат, и его супруга часто бывала в ресторане. «Милая и нежная Катюша» – так ласково называли ее старожилы заведения. Все ее любили, и только я вела себя сдержанно и отстраненно.

Когда в очередной свой приезд мама снова наслас



«Домой я не вернусь, и точка...»

«Любовь – самая сильная из всех страстей, потому что она одновременно овладевает головой, сердцем и телом.»
Вольтер

тиве меня недолюбливали. А еще это чувство гадливости... Вот и разобралась.

«В чём я виноват?»

– Аня?
– Коля?

Я позволила себе неслыханный поступок. Поставила встречать гостей старшего официанта, а сама под села за столик к Коле. Я так рада была видеть друга.

– Как ты? Чем занимаешься? Где живешь? – засыпала я вопросами мужчину.

– У меня своя фирма, мы занимаемся оборудованием для технологических лабораторий. Живу здесь, в Питере. Недавно вот домой летал. Видел твою маму и сестру, племянников.

– А сюда, в ресторан, поужинать зашел или встречаешься с кем-то? – продолжила я расспросы.

– Вообще-то надеялся на встречу, – сказал Коля. – Ты пропала, сменила номер, домой не приезжаешь – мне нужно понять, что я сделал не так, чем обидел.

– Нет, ты ни в чем не виноват, Коля. Все дело во мне.

«Я всё о вас знаю»

Сцена была ужасно красивой. Когда я протянула руку, чтобы взять и накрыть ею Колину ладонь – жест исключительно дружеский, – в зал влетел Пётр и закатил скандал. Когда он полез на Колю с кулаками, в ресторан вошла Катя. Мужчины сцепились. Кто-то из гостей вызвал полицию, а кто-то из персонала позвонил в скорую.

Драчунов разняли, и вскоре мы с Катей уже куковали в холле больницы в ожидании новостей. Минут через десять женщина все же под села рядом.

– Поговорим? Я все знаю о вас с Петром, – сказала

она без обиняков. – Ты не первая у него и, думаю, не последняя.

– Денег предлагать я тебе не буду, – продолжила она. – Но могу помочь устроиться на хорошую должность в отличный ресторан.

– И я должна оставить Петра? – невесело ухмыльнулась я.

Счастье рядом

...Мы с Колей ехали домой, и сердце мое замирало и сжималось от предвкушения и страха так долго откладываемых встреч. Мне предстояло познакомиться с племянниками, посмотреть в глаза Поле... увидеть Вадима.

В загородном доме Вадима и Поли мы организовали шашлыки. Мальчишки – племянники Артур и

Тимур – носились по саду с мячом. Украдкой косилась на Вадима – спокойный и улыбочивый, он обзавелся пузиком и небольшими залысинами, но все равно оставался очень привлекательным. Странно, но теперь меня это не трогало. – Держи, – Коля протянул мне тарелку с шашлыком, – без лука и с моцареллой, все как ты любишь.

Я посмотрела на друга. – Коля... – голос мой дрогнул.

– А? – отозвался он. – Я скучала, – тихо сказала я.

Он улыбнулся: – Больше не будешь, я тебя куда не отпущу.

И по моему телу прошла теплая волна нежности. Я так долго искала то, что всегда было рядом.

АННА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: TV 1000, Дом кино, Sony Channel. Rows contain program titles and times, such as '06.10 «ВЕК АДАЛИН»', '08.30 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ»', '06.05 «КРАЙ»'.

Table with columns: Иллюзион+, Русский иллюзион, Кинокомедия, Родное кино. Rows contain program titles and times, such as '00.50 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ»', '02.20 «ДЕЛО В ТЕБЕ»', '01.50 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ»'.

Table with columns: Супер, Феникс+кино, STS LOVE, TV 21 ВЕК. Rows contain program titles and times, such as '06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры)', '07.00 «Маша и Медведь»', '06.00 Ералаш»'.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: Мир, Пятница, Ю, Победа. Rows contain program titles and times, such as '05.00 «ГРЕЧАНКА»', '06.50 «ПАСЕЧНИК»', '05.00 Орел и решка»'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Rows contain program titles and times, such as '00.00 Историяда», '01.00 Время Победы», '06.10, 06.55 Запретная история»'.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: Усадьба, Охота и рыбалка, Животики. Rows contain program titles and times, such as '08.35, 12.35, 16.50, 20.45 Варенье»', '06.00 Водоёмы России»', '00.00, 13.30 Ароматный мир»'.

Table with columns: Animal Planet, Discovery, TLC. Rows contain program titles and times, such as '06.00 Плохой пёс»', '06.00 Разрушители легенд»', '06.00 Игра вслепую»'.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Гандбол. (0+) 07.20, 10.25, 13.45, 17.15 Новости 07.25, 19.05 Несвободное падение. (12+) 07.55, 20.25 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+) 09.40 Кубок войны и мира. (12+) 10.30, 22.10 Вольная борьба. «Гран-при Ивана Ярыгина». (0+) 12.20 Золото Павла Кулижникова. (12+) 13.20, 23.35 Страна смотрит спорт. (12+) 13.50 Спортивная гимнастика. Алия Мустафина. (12+) 14.45 Жизнь после спорта. (12+) 15.15 Казань 2.0.13. (12+) 15.35 Вольбол. Сборная России. Сезон 2019. (0+) 16.30 Реальный спорт. (12+) 17.20, 01.45 Страна. Live. (12+) 17.40, 02.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+) 18.40 Култ спорта. (12+) 20.00 Безумный спорт. (12+) 00.00 Профессиональный бокс. (16+)	00.00 Автогонки. WTCR. Гейминг. Словакия. (12+) 01.00 Олимпийские игры. «Семейные традиции на Балканах» (субтитры). (12+) 02.00 Снукер. German Masters-2020. Берлин. Финал. (6+) 04.00, 11.00 Снукер. Мировой Гран-при. Чептнем. Финал. (6+) 06.00, 06.30 Автогонки. WTCR. Нинбо. (12+) 07.00 Автогонки. WTCR. Гейминг. Нинбо. (12+) 08.00 Автогонки. Формула E-2019-2020. Сантьяго. (12+) 08.30 Автогонки. Формула E-2019-2020. Сантьяго. Обзор. (12+) 09.30, 10.15 Снукер. Мировой Гран-при. Чептнем. 1/2 финала. (6+) 12.00 Теннис. Выставочный турнир. Берлин. Финал. (6+) 13.00, 15.00, 17.00, 19.00 Теннис. Выставочный турнир. Берлин. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+) 21.00, 22.30, 23.15 Велоспорт. «Тур де Франс»-2019. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00, 13.30, 02.00 Золотая лихорадка. (16+) 06.10, 11.35, 16.20 10 самых горячих клипов дня. (16+) 06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+) 07.00 Русские хиты - чемпионы пятницы. (16+) 09.00 Золотая дюжина. (16+) 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+) 10.30 Ждите ответа. (16+)	12.20 Отпуск без путевки. Бенидорм. (16+) 14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+) 15.15 Битва именованных: Леонид Агутин VS Григорий Лепс. (16+) 17.10 10 самых! (16+) 17.40 Все хиты Леонида Агутина. Новая волна-2018. (16+) 19.00 Русский чарт. (16+) 20.10 Творческий Вечер Григория Лепса в Баку. (16+) 22.15 DFM - Dance chart. (16+) 23.15 #ЯНАМУЗТВ. (16+) 00.20 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

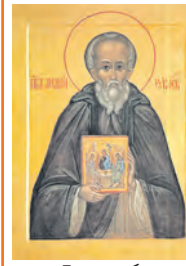
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+) 06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 08.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+) 08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+) 09.00 «Феерики». (0+) 09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+) 10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+) 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 11.00 «Лео и Тиг». (0+) 11.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+) 15.00 «10 друзей кролика». (0+) 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 18.00 «Ник-изобретатель». (0+) 18.20 «Клео и Кукки». (0+) 18.35 «Мальшарики». (0+) 19.00 «Четверо в кубе». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+) 21.25 «Катя и Эф. Кудя-Угодно-Дверь». (0+) 22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+) 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.35 «Новая школа императора». (0+) 07.00 «Финес и Ферб». (6+) 07.30 «Улица Далматинцев, 101». (6+) 07.55 «Утиные истории». (6+) 08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Покахонтас-2: Путешествие в Новый Свет». (0+) 12.30, 02.10 «Гравити Фолз». (12+) 17.55 «Хранитель Луны». (6+) 19.30 «Русалочка: Начало истории Ариэль». (0+) 21.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ НА ОСТРОВ НИМ». (6+) 22.00 Австралия, 2013 г. 22.50 «ПРИНЦЕССА». (6+) 00.45 «ЗВЕЗДА СЦЕНЫ». (12+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птицы. «Весёлые паровозики из Чаггингтона», «Котики, вперед!», «Домики». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Маша и Медведь». (0+) 08.20 «Кошечки-собачки». (0+) 08.30 «Супер Зак». (0+) 09.20 «Букварий». (0+) 09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Кот в сапогах». (0+) 09.45 «Тараканище». (0+) 10.05 «Мойдоды». (0+) 10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+) 10.25 «Рэй и пожарный патруль». (0+) 11.10 «Смешарики. Пин-код». (6+) 12.10 «Приключения Ам Няма». (0+) 12.15 «Тобот Атлон». (6+) 12.40 «Гормити». (6+) 13.05 «Ниндзяго». (6+) 13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 13.30 «Фиксики». (0+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.05 «ЛЕГО Сити». (0+) 14.10 «Буба». (6+) 14.45 «Готовим с Бубой». (0+) 14.50 «Говорим без ошибок». (0+) 15.00 «Инспектор Гаджет». (6+) 15.40 «Вкусняшки шоу». (0+) 15.55 «Волшебная кухня». (0+) 16.55 «ТриО!» (0+) 17.05 «Супер Ралли». (0+) 17.30 «Простая наука». (6+) 17.35 «Турбозавры». (0+) 18.20 «Катя и Эф. Кудя-Угодно-Дверь». (0+) 19.15 «Оранжевая корова». (0+) 20.15 «Зебра в клеточку». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.40 «Буренка Даша». (0+) 20.45 «Феерики». (0+) 22.30 «Бакуган». (6+) 22.55 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) 23.45 «Смешарики. Пин-код». (6+) 00.35 «Монкарт». (6+) 01.30 «Есть такая профессия». (6+) 01.55 «Детектив Миретта». (6+)
УНИКУМ	О!	
09.09, 15.01, 22.54 Мультфильмы. (0+) 09.19, 14.41, 22.35 Мультфильмы. (6+) 09.48 «Лев и заяц». (12+) 10.00, 11.00, 19.02 «Макс Стил». (12+) 10.28, 11.28, 19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+) 12.00, 15.48, 20.00 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+) 12.23, 16.06, 18.00, 21.35 Мастерская «Умелые руки». (6+) 12.38, 16.23, 18.15, 21.50 История великих изобретений. (6+) 12.53, 16.40, 18.30, 22.05 Готовим с мамой. (0+) 13.04, 14.01, 16.51, 17.23, 18.42, 20.55, 22.17 Вредные советы от полезных детей. (6+) 13.10, 16.56, 18.46, 22.22 Шах и мат! (6+) 13.25, 20.19 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 13.48, 17.12, 20.42 Альманах «Петербург». (12+) 13.56, 17.19, 20.52 А вы знаете!? (6+) 14.06, 17.30, 21.00 «Смешарики». (0+)	05.00 «В мире малышей». (0+) 07.00 О! Музыка! (0+) 07.30 «Тима и Тома». (0+) 08.30 «Зебра в клеточку». (0+) 08.45 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+) 10.00 «Смешарики». (0+) 12.15 «Машинки», «Человечки». (0+) 14.30 «Зебра в клеточку». (0+) 14.45 «Фиксики». (0+) 17.00 «Три кота». (0+) 18.45 «Зебра в клеточку». (0+) 19.00 «ТриО!» (0+) 19.20 «Малыши дикой природы». (0+) 19.30 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+) 21.35 «Пластилинка». (0+) 21.40 «Роботы-поезда». (0+) 23.30 «Приключения отважных паровозиков-трансформеров». (0+) 23.30 «Фиксики». (0+) 01.30 «Ангел Бэби». (0+) 03.30 «Смешарики». (0+) 04.45 «Зебра в клеточку». (0+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	
05.00, 00.20 День Патриарха. (0+) 05.10, 18.35 Завет. (6+) 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+) 10.00 Божественная литургия в день памяти святых Царственных страстотерпевцев. Прямая трансляция. (0+) 13.00, 22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+) 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+) 15.00 «Державная». Размышления 100 лет спустя. (12+) 16.05 Романовы. Цикл: Русские праведники. (12+)	16.40, 17.45 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 6 серия. (0+) 17.30, 19.30, 01.35 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+) 20.15, 03.10 Реакция. (12+) 20.50 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 7 серия. (0+) 23.20 «Наши любимые песни». Концерт. (12+) 00.35 Сергей Радонежский. Земное и небесное. (12+) 02.15 Прямая линия жизни. (0+) 03.40 «Бесогол». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+) 04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

17 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прп. Андрея Рублёва, иконописца.



Свт. Андрея, архиеп. Критского. Прп. Марфы, матери прп. Симеона Дивногорца. Страстотерпевец императора Николая II, императрицы Александры, царевича Алексея, великих князон Ольги, Татианы, Марии, Анастасии и страстотерпца прав. Евгения врача. Мчч. Феодота и Феодотии. Сщмч. Феодора, еп. Кириносского. Блгв. вел. кн. Андрея Боголюбского. Обретение мощей прп. Евфимия, Суздальского чудотворца. Сщмч. Саввы, еп. Горнокарловацкого (Серб.). Сщмч. Димитрия пресвитера. Галатской иконы Божией Матери.

Постный день.
«Радость – это отличие христианина. Христианину никогда не следует впадать в уныние, никогда не следует сомневаться в том, что добро победит зло».
Страстотерпица Александра Федоровна Романова

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА СОЛНЕЧНОЙ С 13 ПО 19 ИЮЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнам звезды советуют снизить деловую активность. А также осознать, что беспричинная хандра и ощущение подавленности – не что иное, как отсутствие новых впечатлений и позитивных событий в вашей жизни. Так устройте себе маленькое приключение!

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Неделя стабильности и равновесия впереди у Львов. На работе дела не потребуют вашего пристального внимания. Появится возможность регулирования отношений с близкими. Если хотите, чтобы отношения с любимым человеком стали теплее, научитесь уступать.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Неделя Стрельцов обещает быть легкой и радостной. Дела на работе будут спориться. Душевное общение с близкими людьми и друзьями поможет поднять настроение до небес. Отлично пройдут загородные поездки. А любовные отношения будут гармоничными.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям стоит придерживаться проверенных методов решения вопросов на работе. Хорошее время, чтобы выполнить все текущие рутинные дела. Звезды предостерегают от жадности и мелочности в отношении близких людей. В семье не место чрезмерной расчётливости.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Довольно неоднозначная, сложная неделя впереди у Тельцов. Но помните, в любой непонятной ситуации спасает позитивное отношение к происходящему и трезвый расчет. Не бойтесь просить помощи и совета у близких, если это необходимо. А любимого человека окружите романтикой.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Точность и аккуратность поспособствуют профессиональным успехам Дев. Несколько выбитых из колеи в отношениях с близкими могут вскрыться тайны и секреты. Стоит побить в одиночестве, подумать, успокоиться, а затем уже выстраивать дальнейшие отношения.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Эмоции будут мешать Близнецам принимать взвешенные решения. Следует постараться мыслить здраво, не поддаваясь сиюминутным импульсам. Если вы в ссоре с кем-то из близких, сумейте сделать первый шаг к примирению. Это принесет вам душевное спокойствие.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Спокойная, благоприятствующая плодотворной работе неделя впереди у Весов. Но не забывайте включать в график и полноценный отдых. Хорошее время для семейных встреч. Если вы умеете предугадывать настроение вашей половины, вам по плечу предвосхитить ссоры.

РАК (22.06 – 22.07)
Прекрасное время для решения Раками профессиональных проблем и финансовых вопросов. Если ваша стезя – творчество, можете рассчитывать на признание и успех. Неумение или нежелание проявить заботу о близких может стать причиной ссоры.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Время для творческих начинаний Скорпионов. Если вас мучает какая-то застарелая, изрядно надоевшая проблема, на предстоящей неделе появится возможность решить ее оригинальным способом, дав волю фантазии. В семье умейте не только брать, но и давать.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Звезды помогут Козерогам одержать верх над страстями и обрести мир в душе. Не откладывайте сложные рабочие вопросы на потом, самое время решить их как можно быстрее. Общаюсь с близкими, следите за своей речью и поведением.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Неделя принесет немало сюрпризов Рыбам. События могут начать развиваться по сценарию, далекому от того, к которому вы были готовы. Это научит вас действовать быстро и грамотно, даст повод гордиться собой. Атмосфера в семье будет легкой и безоблачной.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 13 ПО 19 ИЮЛЯ

Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 27 лет на рынке российского туризма

18.19.25.07	ПРИБЛИЖЕНИЕ-ТЕРРАСНЫЙ ЗАПОВЕДНИК	16.08	ДМИТРОВ. НОВИНКА!
19.07	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «МУРАНОВО»	19.23.08, 09.13.09	ВСЕ ПРИГОРОДЫ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
19.07.09.08	ПЕРЕДЕЛКИНО К. ЧУКОВСКОГО И Б. ПАСТЕРНАКА		
25.07.09.08	ПАРК ПТИЦ «ВОРОБЬИ»	21.23.08	ВОРОНЕЖ – ДИВНОГОРЬЕ – КОСТОМАРОВО
26.07	ФРЯНОВО ЛАЗАРЯНОВ – БОГОРОДСК МОРОЗОВА	22.23.08	РЖЕВ – БЕРНОВО – СТАРИЦА
26.07	КЛИН П. И. ЧАЙКОВСКОГО	22.23.08	«КОЛОМЕНСКИЕ ЗАТЕИ»
31.07-02.08	КАРГОПОЛЬ С ОКРЕСТНОСТЯМИ	29.08	УСАДЬБА «ГЛИНКИ» ФЕЛЬДМАРШАЛА БРЮСА
01.08	«РОЗОВЫЙ ФУНДУК» И МОДЕРН Л. КЕКУШЕВА	29-30.08	ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД
01.02.08	ПАРК «ПАТРИОТ» С ГЛАВНЫМ ХРАМОМ ВС РФ	29-30.08	ТАЛДОМ – ДУБНА – СПАС-УГОЛ – КИМРЫ
1-2.08	ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕССКИЙ + ДАЧА КОРОВИНА	04-06.08	СЕЛИГЕР – ТОРЖОК – ОСТАШКОВ – НИЛОВА ПУСТЫНЬ
06-13.08	СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА	05-06.09	КАЛУГА – КОЗЕЛЬСК – ОПТИНА ПУСТЫНЬ
07-09.08	О. ВАЛААМ – ПРИОЗЕРСК – «КОРЕЛА»	05-06.09	В. ВОЛОЧЕК – УДОМЛЯ – АКАДЕМИЧЕСКАЯ ДАЧА
08.08	ДУЛЕВО + ПАВЛОВСКИЙ ПОСАД В. ТИХОНОВА	05-06.09	ЧУХЛОМСКИЕ ТЕРЕМА
08.08	КИРЖАЧ: СТАРИНА И КРЕАТИВНЫЕ АРТ-ОБЪЕКТЫ	12-13.09	ЯРОСЛАВЛЬ – МУЗЕЙНОЕ СЕЛО ВЯТСКОЕ
08-09.08	МЫШКИН – УГЛИЧ	12-13.09	ТАМБОВ – ИВАНОВКА С. В. РАХМАНИНОВА
08-09.08	ЯРОСЛАВСКИЕ УСАДЬБЫ	12-13.09	КАЗАНЬ – СВЯЖСК – РАИФА
11-16.08	ВОЛОГДА – В. УСТОП – СОЛЫВЧЕГОДСК	19-20.09	СУЗДАЛЬ – КИДЕКША
15.08	ВЕРЕЯ – ПЕТРИЦЕВО	03-04.10	ПЛЕС – ДУНИЛОВО
15-16.08	ТУЛА С НОВЫМИ МУЗЕЯМИ	08-11.10, 04-07.11	КАЛИНИНГРАД – СВЕТЛОГОРСК – КУРШСКАЯ КОСА
15-16.08	СТ. ЛАДОГА – ШЛИССЕЛЬБУРГ – ВОЛХОВ		

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-05-68, 8 (495) 626-08-79
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

1 ПЕРВЫЙ



15.00 «Михаил Танич. «Не забывай». (16+)»

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 09.45 Слово пастыря. (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Михаил Танич. «На тебе сошелся клином белый свет...» (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 13.50 Премьера. «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+)
- 15.00 «Михаил Танич. «Не забывай». (16+)
- 16.50 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
- 18.00 Сегодня вечером. (16+)
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером. (16+)
- 22.50 ПРЕМЬЕРА: «ЗА БОРТОМ».** (16+)
США-Мексика, 2018. Комедия. Леонардо Монтенегро, капризный мексиканский плейбой из богатой семьи, однажды вываливается за борт своей яхты.
- 00.55 Наедине со всеми. (16+)
- 02.25 Модный приговор. (6+)
- 03.10 Давай поженимся! (16+)
- 03.50 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 08.20 «МОРОЗКО».** (6+)
СССР, 1964 г. Сказка. В ролях: Инна Чурикова, Наталья Седых, Александр Хвыля, Эдуард Изотов, Павел Павленко. Этот великолепно костюмированный фильм снят по мотивам русской народной сказки. Жила-была хорошая добрая девушка Настенька. Злая мачеха заставляла ее работать, не давая продыху. Однажды она решила избавиться от падчерицы и отправила ту замерзнуть в зимний лес. В этих же краях жил паренек Иван.
- 09.55 «СВОИ-2».** (16+)
- 13.15 «СЛЕД».** (16+)
- 00.00 «МОРОЗКОВ».** (6+)
- 01.35 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.35 «По секрету всему свету»

- 05.00 «Утро России. Суббота»
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «100ЯНОВ». (12+)
- 12.30 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.40 «ПАПА ДЛЯ СОФИИ».** (12+)
Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Карина Андоленко, Глафира Тарханова. В жизни Вари мало радости: рабочие будни похожи друг на друга, любви нет, и молодость проходит мимо. Девушка уже не ждёт перемен.
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 20.50 «ТЫ ТОЛЬКО БУДЬ СО МНОЮ РЯДОМ».** (12+)
Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Пармененкова, Алина Мурзагалиева. В тот момент, когда Марина потеряла всё - работу, дом и жениха, - она встречает свою давнюю школьную подругу Диану.
- 01.00 «ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ».** (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 06.55 08.15 «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ».** (0+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости
- 09.00 «Легенды цирка». (6+)
- 09.30 Легенды телевидения. (12+)
- 10.15 «Загадки века». (12+)
- 11.05 «Улика из прошлого». (16+)
- 11.55 «Не факт!» (6+)
- 12.30 Круиз-контроль. (6+)
- 13.15 «Сделано в СССР». (6+)
- 13.35 СССР. Знак качества. (12+)
- 14.25 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ».** (0+)
- 16.05 18.20 «ЗОЛОТАЯ МИНА».** (0+)
- 19.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...»** (12+)
- 21.05 «ПОБЕГ».** (12+)
- 23.15 «КЛАССИК».** (12+)

ТВУ ТВЦ



08.15 «ПАРИЖАНКА». (12+)

- 06.10 «НАСТЯ».** (12+)
- 07.40 Православная энциклопедия. (6+)
- 08.05 «Полезная покупка». (16+)
- 08.15 «ПАРИЖАНКА».** (12+)
«Леонид Куравлев. На мне узоров нету». (12+)
- 11.00 11.45 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ».** (16+)
- 13.05 14.45 «АВАРИЯ».** (12+)
- 17.25 «ОБОРВАННАЯ МЕЛОДИЯ».** (12+)
«Постскриптум» с Алексеем Пушковым «90-е. Профессия - киллер». (16+)
- 21.00 «Грязные тайны первых леди». (16+)
- 22.15 «Удар властью. Егор Гайдар». (16+)
- 00.40 Спецрепортаж. (16+)
- 01.10 «Мужчины Юлии Началовой». (16+)
- 01.50 «Женщины Александра Пороховщикова». (16+)
- 02.30 «Женщины Олега Ефремова». (16+)
- 03.10 «Мужчины Людмилы Зыкиной». (16+)
- 03.50 «Постскриптум» с Пушковым. (16+)
- 04.55 Петровка, 38. (16+)
- 05.10 «Вячеслав Невинный. Талант и 33 несчастья». (12+)

ОТР ОТР

- 05.05 12.00 «Большая страна»
- 06.00 19.15 «Вспомнить всё»
- 06.30 «Фигура речи». (12+)
- 07.15 «За дело!» (12+)
- 08.00 «Книжные аллеи». (6+)
- 08.30 18.30 «Пешком в историю». (12+)
- 09.15 «Гамбургский счёт»
- 09.40 «НЕЗНАЙКА С НАШЕГО ДВОРА».** (0+)
- 10.45 16.20 «Среда обитания». (12+)
- 11.05 «Мультикультурный Татарстан». (12+)
- 11.30 «Дом «Э». (12+)
- 13.05 15.05 «В ЗОНЕ РИСКА».** (16+)
- 16.30 «Послушаем вместе»
- 17.00 «Домашние животные»
- 17.30 «Звук». (12+)
- 19.40 «Культурный обмен»
- 20.20 «ПОБЕГ».** (12+)
- 21.55 Концерт Н. Гришаевой и А. Олешко. (12+)
- 23.15 «ВРАТАРЬ».** (0+)

НТВ НТВ



09.25 Едим дома. (0+)

- 05.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
- 06.05 «ИКОРНЫЙ БАРОН».** (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
- 08.45 Кто в доме хозяин? (12+)
- 09.25 Едим дома. (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
- 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.10 Поедем, поедим! (0+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.25 Секрет на миллион. (16+)
- 23.15 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА».** (16+)
Россия, 2015 г. В ролях: Андрей Мерзликин, Виктория Исакова. Известный кинорежиссер Вадим Раевский - баловень судьбы.
- 00.50 «ДЕНЬ ОТЧАЯНИЯ».** (16+)
Россия, 2010 г. Криминальный боевик. В ролях: Наталья Гребенкина, Дарья Чаруша. Четыре бандита захватили дом, в котором живет семья следователя.
- 02.25 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ.** (0+)
- 03.20 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 09.15 10.45 13.15 17.15 19.15 20.30 23.20 «Сеть». (12+)
- 06.25 22.25 «The City». (12+)
- 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.35 02.10 02.35 05.15 «ГОСТ». (12+)
- 08.10 10.10 16.30 01.15 01.35 04.10 04.35 «Спорная территория». (12+)
- 08.35 12.30 13.30 17.25 21.30 00.25 03.15 03.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 09.30 «Москва Раевского». (12+)
- 14.30 19.25 «Фанимани». (12+)
- 16.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
- 18.25 «Москва с акцентом». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



14.55 «СЛЕПОЙ МУЗЫКАНТ»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.00 «Мультфильмы»
- 07.30 «РАСПИСАНИЕ НА ЗАВТРА»**
- 08.55 «Передвижники»
- 09.25 «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ»**
- 11.30 «Сергий Радонежский. Путь подвижника»
- 11.55 «Чудеса горной Португалии»
- 12.50 «Эффект бабочки»
- 13.20 Леонард Бернстайн. «Тост за Вену в размере три четверти»
- 14.10 «Сцены из жизни»
- 14.40 «Первые в мире»
- 14.55 «СЛЕПОЙ МУЗЫКАНТ»**
СССР, 1960 г. Мелодрама. В ролях: Борис Ливанов, Василий Ливанов, Сережа Шестопалов. В богатой дворянской семье Попельских единственный сын Петрик слеп от рождения.
- 16.15 Линия жизни
- 17.10 «Предки наших предков»
- 17.50 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ»**
- 20.15 Больше, чем любовь
- 20.55 «КУНДУН»**
- 23.10 Клуб 37
- 00.15 «РАСПИСАНИЕ НА ЗАВТРА»**
- 01.40 «Чудеса горной Португалии»
- 02.35 «История одного преступления». «Это совсем не про это»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 08.00 «Будни»
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 «Дача 360». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Чудо-Люда». (12+)
- 14.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2».** (12+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.00 «СОЛДАТ ДЖЕЙН».** (16+)
США, Великобритания, 1997 г. Боевик. В ролях: Деми Мур, Вигго Мортенсен, Энн Бэнкрофт, Джейсон Бех, Дэниэл фон Барген.
- 00.10 «ПОБЕГ».** (18+)
- 02.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «ХОББИТ. ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.25 «Крякнутые каникулы». (6+)
- 12.10 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ».** (0+)
- 14.05 «Мадагаскар». (6+)
- 15.45 «Мадагаскар-2». (6+)
- 17.25 «Мадагаскар-3». (0+)
- 19.15 «Пингвины Мадагаскара». (0+)
- 21.00 «ХОББИТ. ПУСТОШЬ СМАУГА».** (12+)
США - Новая Зеландия, 2013 г. Фэнтези. В ролях: Мартин Фриман, Ричард Армитедж, Иэн Маккеллен, Эванджелин Лилли, Орландо Блум. Продолжение путешествия хоббита Бильбо Бэггинса, волшебника Гэндальфа и 13 отважных гномов.
- 00.10 «БЛЭЙД-2».** (18+)
- 02.20 «БЛЭЙД. ТРОИЦА».** (18+)
- 04.00 «МОГУЧИЙ ДЖО ЯНГ».** (12+)
- 05.40 «Без этого нельзя». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 10.25 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)
- 10.55 23.00 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН».** (16+)
- 12.05 01.45 03.15 04.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 16.20 00.10 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ».** (12+)
- 18.00 «МИСТЕР ИКС».** (12+)
- 19.45 «ВСЕМ - СПАСИБО!..»** (12+)
- 21.30 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА».** (6+)
- 02.30 04.00 «Тайны кино». (12+)
- 05.30 Звёзды советского экрана. (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
17.20 «ПЕРЛ-ХАРБОР». (16+)	17.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)	19.00 «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ». (16+)	07.50 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-33 И 1/3». (0+)	01.00 «БОЕЦ». (16+)	02.30 «TU ES... ТЫ ЕСТЬ...» (16+)	
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	07.00 ТНТ Music. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «ЕВЛАМПИА РОМА НОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+)	06.00 «КРИД-2». (16+)	06.20 «6 кадров». (16+)	
07.35 «Большое путешествие». (6+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.45 Рисуем сказки. (0+)	07.50 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-33 И 1/3». (0+)	08.25, 12.25, 15.20, 17.35, 20.15, 00.00 Все на Матч!	06.40 «ТУ ES... ТЫ ЕСТЬ...» (16+)	
09.15 «Минтранс». (16+)	10.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)	10.00 «Мультфильмы». (0+)	09.15 «СОЛДАТЫ-4». (12+)	08.55 Все на футбол! Афиша. (12+)	08.35 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ». (16+)	
10.15 «Самая полезная программа». (16+)	11.00 Битва дизайнеров. (16+)	10.45 «Далеко и еще дальше» с Михаилом Кожуховым. (16+)	09.15 «СОЛДАТЫ-4». (12+)	10.00 «Моя игра». (12+)	10.30 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ». (16+)	
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	12.00 «ФИЗРУК». (16+)	12.45 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (16+)	19.45 Улётное видео. (16+)	10.30 Футбол. СССР - Нидерланды. Чемпионат Европы-1988. (0+)	10.30 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ». (16+)	
15.20 Засекреченные списки. (16+)	17.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)	15.15 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)	22.00 Опасные связи. (16+)	12.55, 15.55 Формула-1. Гран-при Венгрии. Пр.тр.	Россия - Украина, 2011 г. Мелодрама. В ролях: Анна Миклош, Алексей Фатеев, Денис Матросов. Конец 1980-х. Неразлучные друзья Толя, Илья и Петя влюблены в перспективную спортсменку Елену.	
17.20 «ПЕРЛ-ХАРБОР». (16+)	19.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)	17.00 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)	23.00 +100500. (18+)	14.00, 17.00, 20.10 Новости (16+)	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
США, 2001 г. Военная драма. В ролях: Бен Аффлек, Джош Хартнетт, Кейт Бекинсейл, Кьюба Гудинг-мл. Эта история двух друзей-летчиков. Их судьбы переплелись в топке Второй мировой войны. Их чувства были опалены языками великой страсти. Огонь стал для них вторым домом.	Очень хулиганский ромком. Как превратить развод в фарс? Спросите у Мити с его женой Василисой.	19.00 «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ». (16+)	00.00 Клетка с акулами. (18+)	14.05 Специальный обзор. (16+)	23.00 «ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА». (16+)	
20.55 «ОВЕРЛОРД». (16+)	22.00 «Женский Стендап. Дайджест». (16+)	21.15 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ». (12+)	01.00 +100500. (18+)	17.05 «Футбол на удалёнке». (12+)	02.30 «ТУ ES... ТЫ ЕСТЬ...» (16+)	
23.00 «ДУМ». (18+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	23.30 «КОМАТОЗНИКИ». (16+)	02.00 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)	18.10 Футбол. «Верона» - «Аталанта». Пр.тр.	04.05 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)	
00.55 «ГЕЙМЕР». (18+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	01.45 «АТОМИКА». (16+)	03.30 Улётное видео. (16+)	20.40 «Кубок Англии. Герои». (12+)	05.45 «Домашняя кухня». (16+)	
02.25 «Тайны Чапман». (16+)	01.00 ТНТ Music. (16+)	03.00 Странные явления. (16+)	04.35 «ЕВЛАМПИА РОМА НОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+)	21.00 Английский акцент	06.10 «6 кадров». (16+)	
	01.30 «Stand Up». (16+)			21.40 Футбол. «Арсенал» - «Манчестер Сити». Пр.тр.		
	03.20 «Открытый микрофон». (16+)			23.40 «Точная ставка». (16+)		
	06.00 ТНТ. Best. (16+)			01.00 «БОЕЦ». (16+)		
				03.05 Лига Ставок. Вечер бокса. (16+)		

СТРАНА СОВЕТОВ

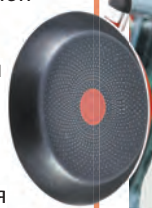
Газета «Телек» продолжает совместный проект с телепрограммой «НашПотребНадзор».

Олег Солнцев в программе «НашПотребНадзор» на НТВ каждую неделю доказывает, что наша жизнь может быть долгой, удобной, безопасной, и за это совсем не обязательно переплачивать. Сегодня мы рассказываем, на что нужно смотреть, выбирая сковородку.



ТЕФЛОН ТЕФЛОНУ РОЗЬ

Очень популярны тефлоновые сковородки. Тефлон тефлону все же рознь, объясняют специалисты. В продаже еще и фальшивого тефлона хватает. Вместо тефлона сковороды покрывают дешевой кремниевой краской, которая внешне один в один тефлон, но через неделю готовки обман вскрывается. Определить подделку можно при помощи, как ни странно, магнита. В подделках чаще всего используется обычная сталь, которая хорошо магнитится. Пользоваться посудой с любым антипригарным покрытием врачи призывают очень аккуратно. Тефлон теряет все антипригарные свойства, стоит лишь только его поцарапать или забыть разок на раскаленной плите. Когда мы видим, что появилась трещина, мы сразу меняем эту сковородку и покупаем новую.



Выбираем сковородку

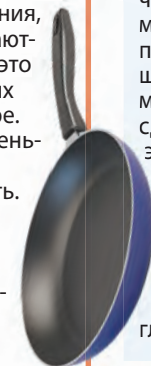


ЧУГУННЫЕ СКОВОРОДКИ

А может, готовить на чугунных сковородках? И, действительно, за каких-то семь минут чугун разогревается до 300 градусов. Поэтому рыбу можно довести до готовности даже на выключенной плите. Как русская печка, чугун нагревается долго и долго держит тепло. Кстати, чугунные сковороды не советуют драить мощными средствами, чтобы не смывать слой масла и жиров, которые, прокаливаясь, превращаются почти в полимер. Но лучше такой слой сделать умышленно. Для этого понадобятся только льняное масло и соль. На раскаленную сковороду высыпать соль и прожарить, пока не задымит. Затем залить маслом и запечь в духовке до глянцевой корочки.

ЛИТЫЕ И ШТАМПОВАННЫЕ

Еще сковороды отличаются тем, литые они или штампованные. Последние проще в производстве. Плюс в низкой цене. Минусы хотя бы в том, что антипригарное покрытие на них нельзя нанести более дорогим и точным методом напыления, а дно и стенки получаются гораздо тоньше. А это один из самых главных критериев при выборе. Чем дно толще, тем меньше вероятность, что здесь уже будет гореть. Сковородки с тонким дном нагреваются сначала в центре, и только потом уже тепло «растекается» по поверхности.

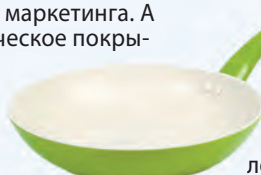


КЕРАМИКА, ГРАНИТ, МРАМОР

В магазинах много сковородок с другими типами антипригарных покрытий. Например, из природного камня: с керамикой, гранитом, мрамором. Считается, что такие экологичнее и безопаснее, ведь они не токсичны при высоких температурах, потому что в

составе только глина, песок, камень. Ну, вернее, так оно должно быть! Но эксперты уверяют, что зачастую это все тот же тефлон под толстым слоем маркетинга. А настоящее керамическое покрытие дороже тефлона, выдерживает гораздо больший жар (до 400 градусов), боится тем-

пературных скачков и жестких щеток. Куда более живучими считаются сковородки с титаном. Внимание, не из титана, как многие думают – таких не бывает, – а с добавлением оксида титана во все ту же керамику. Он не окисляется, не деформируется, хорошо проводит тепло и отлично держит удар.



Эксперты просят помнить, что жареная еда и без того не является диетической, а жаренная неправильно может быть еще и опасной. Сковорода – сегодня это уже сложный прибор. А значит, к выбору сковороды, температурам, которым она подвергается, условиям хранения тоже лучше бы начать относиться максимально серьезно и ответственно.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
06.10 «ДРУГИЕ». (16+)
08.10 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
09.50 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ!». (16+)
11.50 «КИН». (18+)
13.35 «ХОЛОДНАЯ ГОРА». (16+)
16.15 «ДРУГИЕ». (16+)
18.05 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)
20.10 «ЭММА». (16+)
Великобритания, США, 1996 г. В ролях: Гвинет Пэлтроу, Джереми Нортэм, Тони Коллетт, Юэн МакГрегор, Алан Камминг, Полли Уокер
22.20 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
00.10 «ДРАКУЛА». (16+)
02.25 «ДЕНЬ СУРЖА». (12+)
04.15 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
06.00 «ХРАНИ МЕНЯ, МОЙ ТАЛИСМАН». (12+)
07.30 «ДУХLESS-2». (16+)
09.20, 10.10, 11.05, 12.00, 12.55 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!». (16+)
13.50 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
15.40 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
17.40 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
19.25 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) Россия, 2010 г.
21.05 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) Россия, 2011 г.
22.45 «КОМА». (16+)
00.40 «ОКОЛОФУТБОЛА». (18+)
02.15 «ШПИОН». (16+)
04.10 «РУБЕЖ». (12+)
05.40 «СЕЛФИ». (16+)

ДОМ КИНО
05.00 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (12+)
06.10 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (12+)
07.25 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)
09.00 «СВАТЫ». (16+)
11.00 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...». (6+)
12.15 «ОПЕКУН». (12+)
13.50 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ!». (6+)
15.30 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)
17.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
23.50 «МАЧЕХА». (6+)
01.30 «МОЛОДЫЕ ЛЮДИ». (12+)
02.40 «ВИЗИТ ДАМЫ». (12+)

SONY CHANNEL
06.00 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
07.50, 08.35, 09.20 Проект Подиум. (16+)
10.05, 11.45 Правила моей кухни. (16+)
12.55, 05.15 Невероятные приключения. (16+)
13.45, 14.35, 15.25, 16.10 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
20.00 «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+)
22.10 «ИДЕАЛЬНЫЙ НЕЗНАКОМЕЦ». (16+)
00.00 «НА ИСХОДЕ ДНЯ». (16+)
02.15, 03.00, 03.45, 04.30 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.05 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
02.30 «УБИЙСТВО КОТА». (16+)
04.05 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)
05.30 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)
07.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
08.30 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)
10.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)
11.40 «БАНДИТИКИ». (16+)
13.05 «УЦЕЛЕНШАЯ». (16+)
14.30 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)
16.05 «ДЕВЯТКИ». (16+)
17.40 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)
19.00 «ЛИМБ». (16+)
20.30 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЧИК». (16+)
22.05 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
23.30 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.40 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+)
02.30 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)
03.55 «ОТЕЦ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)
07.10 «СТИЛЯГИ». (16+)
09.25 «ЦЕЛЯ ВИЖУ». (12+)
11.10 «КАЗУС КУКОЦКОГО». (16+)
14.20 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
16.00 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+) Драма, Россия, 2018 г.
17.25 «ВЛОБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+) Комедия, Россия, 2016 г.
19.30 «РОК». (16+) Драма, приключения, Россия, 2017 г.
21.00 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2014 г.

КИНОКОМЕДИЯ
01.40 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)
04.05 «ТАЧКА НА МИЛЛИОН». (18+)
06.15 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)
08.05 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
09.55 «ПРИМАДОННА». (16+)
12.05 «МАЛЬЧИКАМ ЭТО НРАВИТСЯ». (16+)
14.00 «ОДИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (12+)
16.10 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
18.35 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+) Криминал, триллер, США, 2007 г.
20.55 «ВЫШИБАЛА». (18+) Комедия, спорт, США, Канада, 2011 г.
22.35 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.00, 01.20 «БУМБАРАШ». (16+)
02.50 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)
05.25 «ТАРТЮФ». (6+)
07.25, 08.45, 10.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
11.40, 13.10, 14.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+)
15.45, 17.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+) Криминал, СССР, 1988 г.
19.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+) Комедия, Италия, 1980 г.
21.00 «ЗОРРО». (16+) Боевик, комедия, мелодрама, приключения, вестерн, Италия, Франция, 1975 г.
23.20 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

СУПЕР
06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
13.00 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
15.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
16.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)
19.00 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+)
21.00 «СВИДАНИЕ МОЕЙ Мечты». (16+)
23.00 «МАЛЬЧИШНИК». (16+)
01.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ» (субтитры). (16+)
02.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2005 г.
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «ХАННА МОНТАНА». (12+) Сериал. Комедия, США, 2006 г.
10.30 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+) Китай, США, 2018 г. В ролях: Эми Шумер, Мишель Уильямс, Том Хоппер, Рори Сквелл, Адриан Мартинес
12.50 Даёшь молодёжь! (16+)
23.00 «СТИЛЬНАЯ ШТУЧКА». (16+)
01.15 «ХАННА МОНТАНА». (12+)
04.55 «Котопёс». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ЧУМА». (16+)
10.55, 18.55, 02.55 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ». (12+) Комедия, Франция, 1978 г.
12.30, 20.30, 04.30 «600 МИЛЬ». (18+) Триллер, драма, Мексика, США, 2015 г.
14.00, 22.00, 06.00 «БЛАГОДЕТЕЛЬ». (12+) Триллер, драма, США, Германия, 1997 г.
16.15, 00.15, 08.15 «ГОЛОС». (12+) Музыкальная драма, США, Канада, 2014 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (6+)
05.20 Мультфильмы. (6+)
05.55 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА». (12+)
07.20 Секретные материалы. (16+)
07.50 Мультфильмы. (6+)
08.35 Наше кино. История большой любви. (12+)
09.05 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)
10.00 Новости
10.10 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯ». (0+)
12.55 «ДОМ ФАРФОРА». (16+) Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2017 г.
16.00 Новости
16.15 «ДОМ ФАРФОРА». (16+)
19.00 Новости
19.15 «ДОМ ФАРФОРА». (16+)
23.10 «НИКИТА». (16+)
23.55 Международный фестиваль искусств «Славянский базар». Дневник. (12+)
01.00 Концерт «Союзное государство приглашает...» (12+)
02.30 «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ». (12+)
04.30 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА»» (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
05.45 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)
06.30 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
09.30 Доктор Бессмертный. (16+)
10.00 Орел и решка. По морям-2. (16+)
11.00 Орел и решка. На связи. (16+)
12.00 «ДЕНЬ РАДИО». (16+) Россия, 2008 г.
14.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+) Россия, 2007 г.
16.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+) Россия, 2015 г.
18.35 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) Россия, 2010 г.
20.35 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
22.30 «ЧЕТА ПИНОЧЕТОВ». (16+)
01.15 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
02.50 Еда, я люблю тебя! (16+)
04.30 Орел и решка. На краю света. (16+)

Ю
05.40 Папа попал. (12+)
08.00, 15.55 Беременная в 16. (16+)
18.55 Беременная в 16. (16+) Российский сезон реалити о подростковой беременности.
22.00 Ю-Кино. «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (12+) США, 2006 г. В ролях: Мишель Пфайфер, Пол Радд, Сирша Ронан
Роузи работает телепродюсером и в окружении молодых красивцев все больше переживает по поводу своего возраста и неудачного брака. Но в ее жизни происходит чудо, она встречает мужчину, который, несмотря на весьма молодой возраст, помогает ей не только вновь обрести чувство любви, но и заставляет ее вновь поверить в себя. Адам, обаятельный и яркий, меняет жизнь женщины. Тем временем дочь Роузи переживает свою первую влюбленность.
23.55 «МЫ СЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.55 Папа попал. (12+)

ПОБЕДА
04.30 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+)
06.10 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
09.40 Неизвестная война. «Битва за Берлин». (16+)
10.30 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)
13.20 «ЖАВОРОНОК». (16+)
15.00 «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ». (12+) Приключенческий фильм, СССР, 1969 г.
16.30 «ЕДИНИЧКА». (16+) Драма, Россия, 2015 г. В ролях: Андрей Мерзликин, Илья Коробко, Анна Прус, Арина Борисова
18.30 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2013 г. В ролях: Павел Деревянко, Павел Трубинер, Марина Коняшкина, Ольга Ломоносова, Евгений Сидихин
23.10 Неизвестная война. «22 июня, 1941». (16+)
00.00 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». (12+)
02.20 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)
03.50 «ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНИСТ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Историада. (12+)
01.00 Время Победы. (12+)
01.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
01.25 Меценаты России. (6+)
02.00 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)
03.05 Историограф. (12+)
04.00 Кронштадт 1921. (12+)
05.05 Священные чудеса Земли. (12+)
06.10 Наследие цивилизаций. (12+)
07.10 Семь дней истории. (12+)
07.20 Тайны великих картин. (12+)
07.55 История Великой хартии вольностей. (12+)
09.00 Наполеон. Русская кампания. (12+)
10.05 Жил-был Дом. (12+)
10.35 Тайны великих картин. (12+)
11.05 Семь дней истории. (12+)
11.20 Живая История. (12+)
11.55 Историада. (12+)
13.00 Майя. Рождение легенды. (12+)
14.00 Тайны великих картин. (12+)
14.35 Семь дней истории. (12+)
14.45 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)
15.55 «КОРОЛЬ, БЕЛКА И УЖ». (16+)
17.55 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
20.00, 20.55 «ИСАЕВ». (16+) Сериал. Детектив, история, Россия, 2009 г.
21.50, 23.00 Подлинная история Русской революции. (12+)

VIASAT HISTORY
06.10 Невероятные изобретения. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2015 г.
06.35, 07.20, 08.05 Запретная история. (12+)
Сезон: 5. Великобритания, 2018 г.
08.55, 09.40, 10.25 Музейные тайны. (12+)
Сезон: 5. США, 2013 г.
11.10, 11.55, 12.45, 13.35, 14.25 Загадки Египта. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
15.15, 15.45, 16.20, 16.50, 17.20, 17.50 Тайны великих картин. (12+)
Сезон: 1. Франция, 2017 г.
18.20, 19.10 Великая миграция. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2016 г.
20.00 Хит-парад военной техники. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2015 г.
21.00 Спецназ древнего мира. (16+)
Сезон: 1. Великобритания, 2014 г.
21.55 Мифические существа. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
22.45 Мифы и чудовища. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.
23.35 Запретная история. (12+)
Сезон: 2. Великобритания, 2014 г.
00.20 Запретная история. (12+)
Сезон: 5. Великобритания, 2018 г.
01.05, 02.05 История христианства. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2014 г.
03.05, 03.50 Запретная история. (12+)
04.35, 05.20 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Зона строительства. (16+)
06.15, 07.10 Авто-SOS. (16+)
08.00, 08.50, 09.40 Дикий тунаец. (16+)
10.30, 10.55, 11.20, 11.45 Научные глупости. (16+)
12.15 Разобрать до основания: Супердрезы. (16+)
Сезон: 5. США, 2013 г.
13.05 Баку: Скрытые тайны городов. (16+)
13.55 Свидетели катастроф. (16+)
14.45 Экспедиция на Эверест. (16+)
15.40 Потерявшиеся на Эвересте. (16+)
16.50, 17.40 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+)
18.30 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
19.20 Панорама 360° Объект всемирного наследия. (16+)
20.15 Генуя: Хронология катастрофы. (16+)
21.05 Настольная книга диктатора: Бенито Муссолини. (16+)
22.00 Вторая мировая война: Подводный ад. (16+)
22.50 Последние тайны Третьего рейха. (16+)
23.40, 00.30 Апокалипсис: восхождение Гитлера. (16+)
01.20, 02.05 Граница. (16+)
02.50, 03.40 Паранормальное. (16+)
04.25 Эвакуация Земли. (16+)
05.10 Осушить океан. (16+)
05.45 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
06.00, 18.05, 22.00, 02.10 Домашняя экспертиза. (12+)
06.30, 10.35, 14.45, 18.35, 22.30, 02.40 Дачных дел мастер. (12+)
07.00, 15.15, 19.05, 23.05, 03.10 Старые дачи. (12+)
07.30, 11.35, 15.45, 19.35, 23.35, 03.55 Школа дизайнера. (12+)
08.00, 12.05, 16.15, 20.10, 00.05, 04.20 Лучки-пучки. (12+)
08.15, 12.25, 16.30, 20.25, 00.25, 04.35 Сладкая жизнь. (12+)
08.35, 16.50, 20.40, 00.40, 04.50 Керамика. (12+)
08.50, 12.55, 17.05, 21.00, 00.55, 05.05 У мангала. (12+)
09.20, 03.40 Травовед. (12+)
09.35, 17.35, 21.30, 01.25, 05.35 Топ-10. (12+)
10.05 Профотбор. (12+)
11.05 Старинные русские усадьбы. (12+)
12.40 Сам себе дизайнер. (12+)
13.25 История одной культуры. (12+)
13.55 Варенье. (12+)
14.15 Стройплощадка. (12+)
Мы расскажем зрителю особенности применения той или иной технологии, материалы, создадим рейтинг технологий, при помощи которого каждый зритель самостоятельно сможет оценить, какой дом подходит именно ему.
01.55 С пылу с жару. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 07.00, 07.30, 09.05, 10.10, 11.15, 12.15, 13.20, 14.20, 15.25, 16.30, 17.30, 18.35, 19.35, 20.40, 21.40, 22.45, 23.50, 00.55, 01.55, 02.55, 04.00, 05.00 Рыбный день. (16+)
Цикл расскажет о рыбной кулинарии, о различных способах приготовления рыбы, о правильно подобранных специях, правилах обработки и хранения данного вида рыбы.
06.30, 08.35, 09.35, 10.40, 11.45, 12.45, 13.50, 14.50, 15.55, 16.55, 18.00, 19.05, 20.05, 21.10, 22.15, 23.15, 00.20, 01.25, 02.25, 03.30, 04.30, 05.30 Сомы Европы. (12+)
08.00 На рыбалку с охотой. (12+)
По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотозайств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новой программы «На рыбалку с охотой!»
00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 PilatesУтро. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+)
Кардиотренировки с тремя очаровательными блондинками окажут оздоровительный и омолаживающий эффект, наполнят тело энергией, помогут сжечь лишние калории и, конечно же, поднимут настроение, зарядят Вас позитивом на весь день.
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренняя зарядка с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Кундалини-йога. Гармония и похуждение. (12+)
18.00 YogaВечер. (6+)

ЖИВИ!
06.00 Плохой пёс. (12+)
06.45 Дом для рептилий. (12+)
07.35, 00.40 Стив Бэшлал: заплыл с чудовищами. (12+)
08.25 На свободу с питбулем. (16+)
09.15 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
10.05, 10.55 Скорость жизни. (12+)
11.45 Хранители болот Эверглейдс. (16+)
12.35 Детектор акул. (16+)
13.25 Смертельные острова. (16+)
14.15 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
15.05 На свободу с питбулем. (16+)
15.55, 16.45 Суровая справедливость. (16+)
17.35, 18.25 Скорость жизни. (12+)
19.15 Невиданные Гавайи. (12+)
20.05 Невиданные Аппалачи. (12+)
20.55 Дикая Коста-Рика. (12+)
21.45 Мой маленький кошмар. (12+)
22.35 Последние жители Аляски. (16+)
23.25 В дикой край с Эваном. (16+)
00.15 Отдел по защите животных: на переднем крае. (12+)
01.30 Дома на деревьях. (12+)
02.15 Адакша кошка. (12+)
03.00, 03.20 Здравствуй, мир! (12+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30, 05.15 Дома на деревьях. (12+)

ANIMAL PLANET
06.00 Плохой пёс. (12+)
06.45 Дом для рептилий. (12+)
07.35, 00.40 Стив Бэшлал: заплыл с чудовищами. (12+)
08.25 На свободу с питбулем. (16+)
09.15 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
10.05, 10.55 Скорость жизни. (12+)
11.45 Хранители болот Эверглейдс. (16+)
12.35 Детектор акул. (16+)
13.25 Смертельные острова. (16+)
14.15 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
15.05 На свободу с питбулем. (16+)
15.55, 16.45 Суровая справедливость. (16+)
17.35, 18.25 Скорость жизни. (12+)
19.15 Невиданные Гавайи. (12+)
20.05 Невиданные Аппалачи. (12+)
20.55 Дикая Коста-Рика. (12+)
21.45 Мой маленький кошмар. (12+)
22.35 Последние жители Аляски. (16+)
23.25 В дикой край с Эваном. (16+)
00.15 Отдел по защите животных: на переднем крае. (12+)
01.30 Дома на деревьях. (12+)
02.15 Адакша кошка. (12+)
03.00, 03.20 Здравствуй, мир! (12+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30, 05.15 Дома на деревьях. (12+)

Discovery CHANNEL
06.00 Махинаторы. (12+)
06.45 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
07.10, 07.35 Как это устроено. (12+)
08.00 Аляска: последний рубеж. (16+)
08.50 Операция «Спасение дома». (12+)
09.40, 18.40 Братья Дизель. (12+)
10.30, 11.20, 01.20, 02.10 Разрушители легенд. Дети. (16+)
12.10, 04.30 Ржавая империя. (12+)
13.00, 05.15 Охотники за старьем. (12+)
13.50, 14.15, 14.45, 15.10, 15.40 Охотники за реликвиями. (12+)
16.05 Охотники за реликвиями. (16+)
16.35, 17.00, 17.25, 17.50 Охотники за складами. (16+)
18.15 Как это устроено? (12+)
19.30 Гений автодизайна. (12+)
20.20 Возрождение прииска. (12+)
21.10 Джереми Уэйд: тайны океана. (12+)
Джереми Уэйд изучает неразгаданные тайны океанских просторов, среди которых - исчезнувшие корабли, затерянные сокровища и необъяснимые явления.
22.00 Автобан А8. (12+)
22.50 Смертельный улов. (16+)
23.40, 00.30 Взгляд изнутри: West Coast Customs. (12+)
03.00, 03.45 Дилетант против эксперта. (12+)

TLC
06.00 Игра вслепую: Грязный, старый, ненужный. (12+)
06.25, 06.50 Короли выпечки. (12+)
07.15, 07.40, 08.05, 08.30 Мастера перепродажи. (12+)
08.55, 09.20, 09.45, 10.10, 10.35, 11.00 Маленькая роскошь. (12+)
11.25, 11.50, 12.15, 12.40 Новички перепродажи. (16+)
13.05 Шесть младенцев в доме: Младенцы и индейки. (12+)
13.55 Пропавшие без вести: Последняя молитва. (16+)
14.45 Дочки-матери: неразлучные. (16+)
15.35, 17.15 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
18.05, 18.30, 18.55, 19.20, 19.45, 20.10, 20.35, 21.00, 21.25, 21.50 Жизнь на Гавайях. (12+)
22.15 Я вешу 300 кг. (16+)
23.55 Доктор Мозг. (16+)
00.45, 01.33, 02.21 Салон «Последний шанс». (16+)
03.10 Жизнь на Гавайях. (12+)
03.35 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
04.24 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (18+)
05.12 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)

TLC
06.00 Игра вслепую: Грязный, старый, ненужный. (12+)
06.25, 06.50 Короли выпечки. (12+)
07.15, 07.40, 08.05, 08.30 Мастера перепродажи. (12+)
08.55, 09.20, 09.45, 10.10, 10.35, 11.00 Маленькая роскошь. (12+)
11.25, 11.50, 12.15, 12.40 Новички перепродажи. (16+)
13.05 Шесть младенцев в доме: Младенцы и индейки. (12+)
13.55 Пропавшие без вести: Последняя молитва. (16+)
14.45 Дочки-матери: неразлучные. (16+)
15.35, 17.15 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
18.05, 18.30, 18.55, 19.20, 19.45, 20.10, 20.35, 21.00, 21.25, 21.50 Жизнь на Гавайях. (12+)
22.15 Я вешу 300 кг. (16+)
23.55 Доктор Мозг. (16+)
00.45, 01.33, 02.21 Салон «Последний шанс». (16+)
03.10 Жизнь на Гавайях. (12+)
03.35 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
04.24 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (18+)
05.12 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Гандбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». (0+)	00.00 Автогонки. WTCR. Гейминг. Нинобо. (12+)	01.00, 01.30 Олимпийские игры. «Вопреки всему» (субтитры). (12+)
07.25, 10.50, 13.15, 18.15 Новости	02.00 Снукер. Мировой Гран-при. Челтенем. Финал. (6+)	04.00, 11.00 Снукер. Welsh Open-2020. Финал. (6+)
07.30 Плавание. Международные соревнования «Кубок Сальникова». (0+)	06.00 Автогонки. WTCR-2019. Макао. 2-я гонка. (12+)	06.30 Автогонки. WTCR-2019. Макао. 3-я гонка. (12+)
10.55 Страна смотрит спорт. (12+)	07.00 Автогонки. WTCR-2019. Макао. Онлайн. (12+)	08.00 Автогонки. Формула E-2019-2020. Мехико. (12+)
11.20 Страна. Live. (12+)	08.30 Автогонки. Формула E-2019-2020. Мехико. Обзор. (12+)	09.30, 10.15 Снукер. Welsh Open-2020. 1/2 финала. Мерфи - Янь Бинтао. (6+)
11.35 Автоспорт. Российская Дрифт серия Гран-при 2020. (0+)	09.30, 10.15 Снукер. Welsh Open-2020. 1/2 финала. Мерфи - Янь Бинтао. (6+)	12.00 Теннис. Выставочный турнир. Берлин. 1/4 финала. (6+)
12.25, 21.50 Жизнь после спорта. (12+)	13.00, 15.00, 17.00, 19.00 Теннис. Выставочный турнир. Берлин. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)	21.00, 22.30 Велоспорт. «Тур де Франс»-2019. (12+)
12.50, 01.00 Пора на теннис. (12+)		
13.20, 01.25 Хоккей. КХЛ. Сезон 2018/2019. Финал Кубка Гагарина. (0+)		
17.55 Кубок Гагарина. Победа. Live. (12+)		
18.20 КХЛ. Сезон без чемпиона. (12+)		
18.50 Континентальный вечер. (12+)		
19.35 КХЛ. Один сезон спустя. (12+)		
20.05 Смешанные единоборства. RCC Intro. (16+)		
22.20 Вольная борьба. «Гран-при Ивана Ярыгина». (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 07.10 PRO-новости. (16+)	15.00 «Жара» в Баку-2019. Гала-концерт. Открытие фестиваля. (16+)
05.10, 11.45 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)	17.30 «Жара» в Баку. Хиты 00-х. (16+)
07.25 Сделано в 90-х. (16+)	20.20 «Жара» в Баку. Хиты 90-х. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)	22.20 Танцпол. (16+)
10.00 Мир в одной тарелке. Индия. (16+)	00.00 Неспиннер. (16+)
10.30 TOP чарт Европы плюс. (16+)	
11.30 PRO-обзор. (16+)	
14.05 Отпуск без путевок. Баку. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 «Приключения Тайо». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
08.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.50 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
12.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Плакунчик». (0+)	06.35 «Новая школа императора». (0+)	07.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
12.05, 21.25 «Четверо в кубе. На льду». (0+)	07.00 «Финес и Ферб». (6+)	08.55 «Пластилинка». (0+)
12.15 «Простоквашино». (0+)	07.30 «Улицы Далматинцев, 101». (6+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТСПОРТ. (0+)	07.55 «Утиные истории». (6+)	Весёлые ведущие Тутта и Марфа расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!
18.00 «Ник-изобретатель». (0+)	08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+)	09.20 «Малышарики. Танцуют и поём!» (0+)
18.20 «Клео и Кукин». (0+)	08.55 «Пёс Пат». (6+)	09.25 «Царевны». (0+)
18.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	10.45 «ТриО!» (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес. Плакунчик, «Четверо в кубе. На льду», «Простоквашино», «Бобр добр. Цветочница», «Домики. Запретный город», «Ми-Ми-Мишки. Удобная еда». (0+)	11.00 «Семейка Крудс. Начало». (12+)	11.00 «Ангел Бэби». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	12.55 «Рапунцель: Новая история». (6+)	12.45 «Союзмультфильм» представляет: «Малыш и Карлсон». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	16.30 «Русалочка». (6+)	13.05 «Карлсон вернулся». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)	18.05 «Русалочка-2: Возвращение в море». (0+)	13.25 «Ник-изобретатель». (0+)
	19.30 «Рапунцель: Запутанная история». (12+)	14.10 «Пластилинка». (0+)
	21.30 «ПРИНЦЕССА». (6+)	14.15 «Ералаш». (6+)
	23.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ НА ОСТРОВ НИМ». (6+)	15.20 «Говорим без ошибок». (0+)
	02.35 «Отель Трансильвания». (12+)	15.25 «Сказочный патруль». (0+)
УНИКУМ	О!	
07.58, 20.15 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)	05.00 «Тима и Тома». (0+)	16.10 «Сказочный патруль». (0+)
09.17 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)	05.55 «Оранжевая корова». (0+)	16.55 «Простая наука». (6+)
10.43 «Невероятные приключения кота». (6+)	07.00 «Непоседа Зу». (0+)	17.00 «Барбоскины». (0+)
12.18 «Смешарики». (0+)	08.00 «Зебра в клеточку». (0+)	19.00 Семейное кино. «Снежная королева». (0+)
12.59 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (12+)	08.30 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)	Знаменитый отечественный мультфильм по сказке Ганса Христиана Андерсена.
14.20, 22.28 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	09.40 «Еда на ура!» (0+)	20.05 «Оранжевая корова». (0+)
14.36, 15.23, 22.44, 23.30 История великих изобретений. (6+)	10.00 О! Кино! «Смешарики. Начало». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
14.50, 15.38, 22.58 Готовим с мамой. (0+)	11.25 «Три кота». (0+)	20.45 «Простоквашино». (0+)
15.01, 15.50, 23.10 Вредные советы от полезных детей. (6+)	13.05 «Меня зовут Не-Не». (0+)	22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
15.07, 23.15 Шах и мат! (6+)	14.00 «Турбозавры». (0+)	22.30 «Бакуган». (6+)
15.57 «Макс Стилл». (12+)	15.00 «История изобретений». (0+)	22.55 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
17.37 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». (6+)	16.00 «Зебра в клеточку». (0+)	23.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
19.00 «Невероятная история о гигантской груше». (6+)	16.35, 03.20 «Три кота». (0+)	00.35 «Монкарт». (6+)
21.31 «Детяйка Василиса». (0+)	18.30 «Поезд динозавров». (0+)	01.30 «Есть такая профессия». (6+)
21.46 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	20.30, 01.25 «Зебра в клеточку». (0+)	01.55 «Детектив Миретта». (6+)
	21.00 «Свинка Пеппа». (0+)	03.00 «Везуха!» (6+)
	22.00 «Оранжевая корова». (0+)	03.35 «Бум! Шоу». (0+)
	23.10 «Тима и Тома». (0+)	03.55 «Букварий». (0+)
	00.15 «Царевны». (0+)	04.00 «Паровозик Тишка». (0+)
	01.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)	04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
	02.00 О! Кино! «Волки и овцы: ход свиньей». (6+)	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 13 ПО 19 ИЮЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

13 ИЮЛЯ

В 1882 году в Москве и Санкт-Петербурге начали работу первые в России телефонные станции.

14 ИЮЛЯ

В 1789 году произошло взятие Бастилии, что стало началом Французской буржуазной революции. В 1896 году на Всероссийской выставке в Н. Новгороде представлен первый русский автомобиль.

15 ИЮЛЯ

В 1240 году русские войска разбили шведов в Невской битве.

16 ИЮЛЯ

В 1748 году Михаил Ломоносов впервые сформулировал «всеобщий естественный закон».

17 ИЮЛЯ

В 1942 году началась Сталинградская битва.



В 1945 году началась Потсдамская конференция глав государств-союзников.

18 ИЮЛЯ

В 1985 году создан первый «Тетрис».

В 1898 году Пьер и Мария Кюри представили доклад о существовании других радиоактивных элементов, кроме урана.

19 ИЮЛЯ

В 1485 году на Москве-реке заложена старейшая из башен Московского Кремля – Тайницкая.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

- 13 ИЮЛЯ** Андрей, Григорий, Матвей, Пётр, Степан, Филипп, Яков.
- 14 ИЮЛЯ** Ангелина, Иван, Павел.
- 15 ИЮЛЯ** Арсений.
- 16 ИЮЛЯ** Александр, Георгий, Константин, Михаил, Филипп.
- 17 ИЮЛЯ** Алексей, Анастасия, Богдан, Дмитрий, Мария, Николай.
- 18 ИЮЛЯ** Анна, Варвара, Елизавета, Кирилл, Сергей, Фёдор.
- 19 ИЮЛЯ** Антон, Виктор, Глеб, Ульяна.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТЬ

- 13 ИЮЛЯ** ■ Международный день головолмки
- 14 ИЮЛЯ** ■ День смородины
- 15 ИЮЛЯ** ■ Всемирный день навыков молодежи
- 16 ИЮЛЯ** ■ Всемирный день змеи
- 17 ИЮЛЯ** ■ День этнографа в России
- 19 ИЮЛЯ** ■ День металлурга
- День пирожков с малиновым вареньем в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

День убывает, а жара прибывает

13 июля по народному календарю считался днем 12 апостолов. Следили в этот день и за приметами: желтоватые облака предвещали дожди, обильные утренние росы – солнечную погоду. Про этот день говорили: «День убывает, а жара прибывает».

14 июля отмечали Летние Кузьминки и наблюдали за луной: если ее серп красноватый – жди ветров, концы серпа заступились – значит, быть ливням.

15 июля, в день Вьюна Зеленого, примечали: утром по воде туман стелется – к хорошей погоде, на кончиках ли-

ствев травы появилась роса – к осадкам.

В день Лукьяна Ветряка, **16 июля**, предсказывали погоду по направлению ветра: северо-западный ветер сулил сырость, северо-восточный – непрерывные дожди, южный – тепло.

19 июля, в Ларионов день, по небосклону определяли погоду на ближайшие дни: зеленатый месяц сулит скорые дожди, белый и блестящий – холодную погоду без осадков.



Хотел спать... Выпил крепкий кофе... По-прежнему хочу спать, но уже более энергично!

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издаётся с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковная, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Ведущий дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

28 (440). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 07.07.2020 г., фактическое: 01.00 час. 07.07.2020 г. Дата производства: 07.07.2020 г. Дата выхода в свет 08.07.2020 г. Тираж 751 836.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1799. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 904 136. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 4 п.л. Рекомендованная розничная цена 23 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

1 ПЕРВЫЙ



19.15 Три аккорда. (16+)

- 05.40 «ТОНКИЙ ЛЕД». (16+)
 06.00 Новости
 06.10 «ТОНКИЙ ЛЕД». (16+)
 07.45 Часовой. (12+)
 08.15 Здоровье. (16+)
 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Жизнь других. (12+)
 11.15 Видели видео? (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Видели видео? (6+)
 13.50 Премьера. «На дачу!» с Ларисой Гузеевой. (6+)
 15.00 Моя мама готовит лучше! (0+)
 16.00 Большие гонки. (12+)
 17.25 Русский ниндзя. (12+)
 19.15 Три аккорда. (16+)
 21.00 Время
 22.00 Премьера. «Dance Революция». Гранд-финал. (12+)
 Это финальный выпуск проекта DANCE РЕВОЛЮЦИЯ. Кто выиграет этот конкурс и один миллион рублей?
 23.45 «План «Б». (12+)
 00.30 Наедине со всеми. (16+)
 01.55 Модный приговор. (6+)
 02.40 Давай поженимся! (16+)
 03.20 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)
 08.25 «ОТЦЫ». (16+)
 Россия, 2010 г. Криминальный. В ролях: Сергей Горобченко, Дмитрий Марьянов, Ян Цапник. Скромный учитель истории Александр Львов счастливо женат на Анне, женщине с ребенком. Его приемный сын, 8-летний Ванька, давно стал Александром родным. Но вот возвращается из армии отслуживший по контракту десантник Вадим Котов, бывший муж Анны и родной отец Ваньки.
 10.10 «ИНСПЕКТОР КУПЕР-2». (16+)
 00.25 «ОТЦЫ». (16+)
 02.10 «Моя правда». (16+)
 03.00 «ИНСПЕКТОР КУПЕР-2». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым

- 04.10 «БУКЕТ». (12+)
 05.50 «ОТЕЛЬ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
 08.00 Местное время. Воскресенье
 08.35 Устами младенца
 09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «МАТЬ И МАЧЕХА». (12+)
 Мир для юной Кати был полон счастья и надежд. Но всё меняет смерть отца и переезд в детский дом. Сердце Кати ожесточается, когда она понимает, что чужих детей никто не любит.
 15.50 «КТО Я». (12+)
 Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Олеся Фаттахова, Владимир Фекленко. Лада пережила страшную аварию, после которой её память практически не восстановилась. Её пожалела и взяла в дом владелица торгового центра, возле которого и случилась авария.
 20.00 Вести
 21.20 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 01.00 «Убийство Романовых. Факты и мифы». (12+)
 01.55 «ОТЕЛЬ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.30 «ВЫСТРЕЛ В СПИ-НУ». (0+)
 07.05 «ПОБЕГ». (12+)
 09.00 18.00 Новости дня
 09.55 «Военная приемка». (6+)
 10.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)
 11.30 «Секретные материалы». (12+)
 12.20 «Код доступа»
 13.10 «Сделано в СССР». (6+)
 13.25 «ЛАДОГА». (12+)
 18.15 «Легенды советского сыска». (16+)
 22.35 «ЛЮТЫЙ-2». (12+)
 02.30 «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ». (0+)
 04.05 «Морской дозор». (6+)
 04.55 «Легендарные самолеты»

ТВУ ТВЦ



11.55 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)

- 05.50 «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ». (0+)
 07.20 «Фактор жизни». (12+)
 07.45 «Полезная покупка». (16+)
 08.10 «10 самых...» (16+)
 08.40 «СЕМЕЙНЫЕ РАДОСТИ АННЫ». (12+)
 10.30 «Василий Ливанов. Я умею держать удар». (12+)
 11.30 События
 11.45 Петровка, 38. (16+)
 11.55 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)
 13.35 «Смех с доставкой на дом». (12+)
 14.30 Московская неделя
 15.00 «90-е. Безработные звезды». (16+)
 15.55 Прощание. (16+)
 16.50 «Мужчины Лидии Федосеевой-Шукшиной». (16+)
 17.40 «ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
 21.20 «ШАГ В БЕЗДНУ». (12+)
 Россия, 2018 г. Детектив.
 00.10 События
 00.25 «ШАГ В БЕЗДНУ». (12+)
 01.20 «Великие обманщики. По ту сторону славы». (12+)
 02.00 «НАСТЯ». (12+)
 03.25 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (16+)
 05.00 «Вся правда». (16+)
 05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 05.05 12.00 «Большая страна»
 06.00 «Вспомнить всё». (12+)
 06.30 «Большая наука России»
 07.00 «Легенды Крыма». (12+)
 07.30 «Служу Отчизне!» (12+)
 08.00 17.30 «Книжные аллеи»
 08.30 «Потомки». (12+)
 09.00 «За дело!» (12+)
 09.40 «НЕЗНАЙКА С НАШЕГО ДВОРА». (0+)
 10.45 16.05 «Среда обитания»
 11.05 «Домашние животные». (12+)
 11.30 17.00 «Имею право!»
 13.05 15.05 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)
 16.20 «Горячая работа». (12+)
 18.00 «Гамбургский счёт»
 18.30 «Пешком в историю»
 19.15 «Моя история». (12+)
 19.40 «ДЕЛО ПЕСТРЫХ». (0+)
 21.25 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (0+)
 23.00 «Загадка Моны Лизы»
 00.00 «Фигура речи». (12+)

НТВ



11.50 Дачный ответ. (0+)

- 05.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
 06.10 «ИКОРНЫЙ БАРОН». (16+)
 08.00 Сегодня
 08.20 У нас выигрывают! (12+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Первая передача. (16+)
 11.00 Чудо техники. (12+)
 11.50 Дачный ответ. (0+)
 Редакция «Дачного ответа» внимательно отслеживает, какие проекты вызывают наибольший интерес у зрителей. Традиционно популярны кухни, а после ландшафтных проектов многие берут наши идеи и реализовывают на своих участках.
 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
 14.05 Однажды... (16+)
 15.00 Своя игра. (0+)
 16.00 Сегодня
 16.20 Следствие вели... (16+)
 19.00 Сегодня
 19.40 Ты не поверишь! (16+)
 20.40 Звезды сошлись. (16+)
 22.10 Основано на реальных событиях. (16+)
 00.50 «ИКОРНЫЙ БАРОН». (16+)
 Седой признается в убийстве Сашко, но на следственном эксперименте его убивает снайпер. К Лизе приезжает знакомый - американский теледокументалист Майкл.
 03.50 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.15 09.15 10.45 13.15 17.15 19.15 20.30 23.20
 «Сеть». (12+)
 06.25 «Москва с акцентом». (12+)
 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.35 02.10 02.35 05.15 «ГОСТ». (12+)
 08.05 10.10 16.30 01.15 01.35 04.10 04.35 «Спорная территория». (12+)
 08.30 14.30 18.25 «The City». (12+)
 09.30 22.25 «Фанимани». (12+)
 12.30 13.30 19.25 21.30 00.25 03.15 03.35 «Специальный репортаж». (12+)
 16.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
 17.25 «Москва Раевского». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



19.45 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО»

- 06.30 «Мультфильмы»
 08.00 «СЛЕПОЙ МУЗЫКАНТ»
 09.15 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым»
 09.45 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ»
 12.10 Письма из провинции
 12.35 Диалоги о животных
 13.20 Леонард Бернстайн. «Концерт-викторина: насколько вы музыкальны?»
 14.10 Дом ученых
 14.40 Легендарные спектакли Большого
 16.45 «Пешком...»
 17.15 «Марчелло Матространный, идеальный итальянец»
 18.10 «Запечатленное время»
 18.35 Классики советской песни. Авторский концерт Давида Тухманова в Государственном концертном зале «Россия». Запись 1986 года
 19.45 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО»
 21.20 «Белая студия»
 22.00 «ВЕЛИЧАЙШЕЕ ШОУ МИРА»
 00.30 Чик Кория. Концерт в Монре
 01.25 «Возвращение с Олимпа». «Квартира из сыра»
 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 03.00

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 07.00 «Мультфильмы». (6+)
 09.00 «Вкусно 360». (12+)
 11.00 «Дача 360». (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «Дача 360». (12+)
 13.00 «Всё просто!» (16+)
 14.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (12+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Самое яркое». (16+)
 22.00 «ЗАМЕРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (16+)
 США, Канада, 2008 г. Мелодрама. В главных ролях: Рене Зеллвегер, Гарри Конник мл. Люси Хилл нравится карабкаться вверх по карьерной лестнице...
 23.35 «ПЫШКА». (16+)
 01.30 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.05 «ХОББИТ. БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.30 «Царевны». (0+)
 07.45 «Мадагаскар». (6+)
 09.10 «Мадагаскар-2». (6+)
 10.55 «Мадагаскар-3». (0+)
 12.40 «Пингвины Мадагаскара». (0+)
 14.25 «ХОББИТ. НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
 17.55 «ХОББИТ. ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)
 21.05 «ХОББИТ. БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (16+)
 Новая Зеландия - США, 2014 г. Фэнтези. В ролях: Мартин Фриман, Иэн МакКеллен, Ричард Армитедж. Когда отряд гномов на минимал хоббита Бильбо Бэггинса в качестве взломщика, он полагал, что приключения закончатся, когда он найдёт сокровище, которое так необходимо предводителю гномов Торину. Однако путешествие в Эребор оказалось ещё более опасным, чем предполагали гномы...
 23.55 «БЛЭЙД. ТРОИЦА». (18+)
 02.00 «БЛЭЙД». (18+)
 03.55 Слава Богу, ты пришёл! (16+)
 04.40 «Конёк-Горбунок». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.00 «Мультитро». (0+)
 10.20 22.55 «КОЛЛЕГИ». (12+)
 12.05 02.20 03.50 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
 15.15 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
 21.05 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
 СССР, 1984 г. Драма. В ролях: Вера Алентова, Анатолий Папанов. Современная женщина считает, что с помощью связей и трезвого расчета можно добиться всего...
 00.40 ВСЕМ - СПАСИБО!.. (12+)
 03.05 «Тайны кино». (12+)
 05.20 Звёзды советского экрана. (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 11.35 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА». (12+)	 17.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	 19.00 «ПРЕВОСХОДСТВО». (12+)	 01.05 «ЧЁРНЫЙ ДОЖДЬ». (18+)	 06.00 «500 лучших голов». (12+)	 04.15 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+) 06.15 «5-Я ВОЛНА». (16+) 08.15 «ПЕРЛ-ХАРБОР». (16+) 11.35 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА». (12+) США - Новая Зеландия, 2001 г. Фэнтези. В ролях: Илайджа Вуд, Иэн МакКеллен, Вигго Мортенсен, Шон Бин, Джон Рис-Дэвис. Сказания о Средиземье - это хроника Великой войны за Кольцо, войны, длившейся не одну тысячу лет. 15.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ДВЕ КРЕПОСТИ». (12+) 18.30 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ». (12+) 22.30 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (0+) 00.20 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 03.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 04.35 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 Битва дизайнеров. (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 10.55 «Просыпаемся по-новому». (16+) 11.00 Перезагрузка. (16+) 12.00 Комеди Клуб. Спецдайджест. (16+) 17.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) Россия, 2018 г. Приключенческая комедия. В ролях: Кирилл Каганович, Роман Курцын, Данила Якушев. 18.50 Однажды в России. Спецдайджест. (16+) 22.00 «Stand Up». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Такое кино!» (16+) 01.30 ТНТ Music. (16+) 02.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+) 03.45 «Stand Up». (16+) 05.25 «Открытый микрофон». (16+) 06.15 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.00 Рисуем сказки. (0+) 09.15 Новый день. (12+) 09.45 «Мультфильмы». (0+) 10.30 Погоня за вкусом. (12+) 11.30 «Далеко и еще дальше» с Михаилом Кожуховым. (16+) 12.30 «ДОМ У ОЗЕРА». (12+) 14.30 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ». (12+) 16.45 «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ». (16+) 19.00 «ПРЕВОСХОДСТВО». (12+) США, Великобритания, Китай, 2014 г. Фантастика. В ролях: Джонни Депп, Ребекка Холл, Пол Беттани, Киллиан Мёрфи, Кейт Мара. 21.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+) 23.30 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+) 01.15 «КОМАТОЗНИКИ». (16+) 03.15 Странные явления. (16+)	06.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+) 08.00 «АФЕРИСТЫ. ДИК И ДЖЕЙН РАЗВЛЕКАЮТСЯ». (12+) 09.30 «Настоящая Ванга». (16+) Ванга до сих пор остается загадкой. О ее судьбе известно почти ничего. Фильм повествует о новых предсказаниях, фактах, тайнах прорицательницы и интервью с близкими ясновидящей. 13.50 Решала. (16+) 20.15 Улётное видео. (16+) 22.00 Опасные связи. (16+) 23.00 +100500. (18+) 00.00 Клетка с акулами. (18+) 01.05 «ЧЁРНЫЙ ДОЖДЬ». (18+) 04.00 Улётное видео. (16+) 04.25 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+)	06.00 «500 лучших голов». (12+) 06.30 Футбол. «Милан» - «Болонья». Чемпионат Италии. (0+) 08.30, 15.00, 22.00 Все на Матч! 09.00 «Футбол на удалёнке». (12+) 09.30 Футбол. «Ахмат» (Грозный) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+) 14.55, 18.05, 21.55 Новости 16.00 Формула-1. Гран-при Венгрии. Пр.тр. 18.10 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва). Пр.тр. 20.25 Футбол. «Манчестер Юнайтед» - «Челси». Пр.тр. 22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр. 00.40 «Идеальная команда». (12+) 01.40 Спецобзор. (12+) 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 06.00	06.30 «6 кадров». (16+) 06.50 «Пять ужинов». (16+) 07.05 «ДРУГОЙ». (16+) 11.05 «БЫЛО У ОТЦА ДВА СЫНА». (16+) Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Оксана Сташенко, Александр Гетманский, Виталий Салий. В большом курортном городе проживает влиятельная и очень состоятельная семья Бойцовых. 15.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) Узнав о тайном браке Муштафы, Султан назначает наместником Селима. За Михримах начинается ухаживать Элькас Мирза, чем вызывает ярость и ревность у Рустема. 23.10 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ». (16+) 01.00 «ДРУГОЙ». (16+) 04.15 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) 05.50 «Домашняя кухня». (16+) 06.15 «6 кадров». (16+)	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вера припарковала машину на стоянке торгового центра и заскочила в кафе, чтобы взять себе большой стакан капучино с миндальным молоком на вынос. На улице было светло и радостно, дождливая погода сменилась солнечными деньками, а потому следователь решила пройти пару остановок пешком. Никуда от нее не денутся ни подозреваемые, ни улики, ни свидетели. А вот солнышко очень даже запросто может снова проявить свой капризный характер и спрятаться за тучи на несколько дней.

Вера шагала с удовольствием вдыхала ароматы сирени, шурилась на солнце и потягивала обжигающий капучино. Да, конечно, по-хорошему стоило бы поторопиться. Застать подозреваемого врасплох, быстренько обстра-

Впечатляющее полотно



пать дельце и вернуться в управление к кипе бумаг, нерешенных вопросов и нерасследованных преступлений. Но ведь лето, оно ждать не будет. А бумаги подождут, не завянут. Вера сорвала маленькую веточку жасмина и воткнула в волосы. Ну и

пусть немного легкомысленно, зато нарядно. А что же она, не девочка, что ли? — Добры день, уважаемая, — директор картинной галереи встретил Веру у входа и подал руку, украшенную перстнем.

Вера оценила, виду мужчины был весьма элегантный. До блеска начищенные ботинки, жилет, шейный платок, аккуратная стриженная бородка... Да и общался он, словно английский лорд, а не владелец скромной выставоч-

ной галереи периферийного города.

Могла я взглянуть на выставку? — вежливо поинтересовалась Вера.

— Можете, — кивнул мужчина, — но ведь не за этим вы здесь?

Вера вздохнула. А ведь день так хорошо начинался, но работа есть работа.

— Да, не за этим, — согласилась она, тем не менее прохаживаясь вдоль ряда картин и останавливаясь у наиболее привлекающих внимание, — у меня есть основание полагать, что здесь, в вашей галерее, было совершено, а быть может, совершается до сих пор противоправное деяние.

— Какое же? — мужчина саркастически поднял бровь, но Вера никак не отреагировала на это.

Засмотревшись на одну из картин, она обдумывала, как ответить пижону, чтобы не спугнуть.

— О, вам понравилась моя картина! — к беседе спешно и немного суетливо подошел мужчина средних лет, вида слегка

встрепанного, с улыбкой ослепленного вниманием ребенка на лице.

— Впечатляющее полотно, — кивнула Вера, — вы художник, я полагаю?

— Да, Казимир Соколов, — мужчина попытался поклониться, но только лишь боднул Веру, выронил из объемистого кармана растянутой кофты бумажник, из которого тут же выкатились монетки и веером рассыпались по полу купюры.

Мужчина кинулся собирать деньги, беспрестанно извиняясь, рассовывал по карманам купюры, изпод гостевых лавочек и стульев выгребал монеты.

Вера, решив помочь мужчине, подняла с пола несколько банкнот.

Так о каком противнике вправном деянии речь? — вновь невозмутимо поинтересовался, даже не поведя бровью, владелец галереи.

— Речь о подделке, — и Вера еще раз посмотрела на картину, которой любовалась несколько минут назад, — а теперь у меня есть и неоспоримое доказательство. Поэтому я вызываю оперативников, и мы все вместе, ваш художник в том числе, едем в отделение, где и побеседуем.

Любовь АНИНА



Так какое преступление расследовала Вера и что ей помогло это сделать?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 27: мальчик сказал, что они с другом уехали с дачи вечером на его шоссере. Но шоссер, или шоссейный велосипед, не предназначен для таких путешествий. Это легкий велосипед для скоростной езды по ровной асфальтированной трассе. И даже любительские его модели не смогут увезти двоих пассажиров, тем более по размытой дождеми проселочной дороге. Мальчик врет. Скорее всего, ребята вернулись утром на автобусе, предварительно все-таки вылив в колодезь соседа злополучный керосин.

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for TV 1000, DOM KINO, SONY CHANNEL, ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО, СУПЕР, ФЕНИКС+КИНО, СТС LOVE, and TV 21 ВЕК. Contains program listings for various channels.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for МИР, ПЯТНИЦА, Ю, and ПОБЕДА. Contains program listings for various channels.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns for 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, and NATIONAL GEOGRAPHIC. Contains program listings for various channels.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns for УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, and ЖИВИ!. Contains program listings for various channels.

Table with columns for ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC, and TLC. Contains program listings for various channels.

СПОРТ

- | | |
|--|--|
| <p>МАТЧ! СТРАНА</p> <p>06.00 Гандбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». Финал. «Чеховские медведи» - «Спартак» (Москва). (0+)</p> <p>07.35, 10.30, 14.20, 17.40 Новости</p> <p>07.40 Плавание. Международные соревнования «Кубок Сальникова». (0+)</p> <p>10.35 Страна. Live. (12+)</p> <p>10.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Смоленска. (0+)</p> <p>11.50 О спорт, ты - мир! (6+)</p> <p>14.25, 01.30 Култ спорта. Заслужить Олимпиаду. (12+)</p> <p>14.55 Профессиональный бокс. Александр Поветкин против Мануэля Чарра. (16+)</p> <p>16.40 Золото Павла Кулижникова. (12+)</p> <p>17.45 Ярушин Хоккей Шоу. (12+)</p> <p>18.10 Хоккей. Матч звезд КХЛ - 2020. Мастер-шоу. (0+)</p> <p>20.40 Хоккей. ФОНБЕТ Матч звезд КХЛ - 2020. (0+)</p> <p>23.40 Вольная борьба. «Гран-при Ивана Ярыгина». (0+)</p> <p>02.00 Профилактика</p> | <p>EUROSPORT 1</p> <p>00.00 Автогонки. WTCR. Гейминг. Макао. (12+)</p> <p>01.00, 01.30 Олимпийские игры. «Олимпийский момент» (субтитры). (12+)</p> <p>02.00, 04.00, 09.30 Снукер. (6+)</p> <p>06.00, 06.30, 07.15 Автогонки. WTCR-2019. Сепанг. (12+)</p> <p>08.00 Автогонки. Формула E-2019-2020. Марракеш. (12+)</p> <p>08.30 Автогонки. Формула E-2019-2020. Марракеш. Обзор. (12+)</p> <p>11.30 Теннис. Выставочный турнир. Берлин. (6+)</p> <p>12.30 Автогонки. Суперкубок Porsche. Шпильберг. (12+)</p> <p>13.15 Автогонки. Суперкубок Porsche. Будапешт. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>14.15, 15.00 Теннис. Выставочный турнир. Берлин. Матч за 3-е место. Прямая трансляция. (6+)</p> <p>17.00, 19.00 Теннис. Выставочный турнир. Берлин. Финал. Прямая трансляция. (6+)</p> <p>21.00, 22.30 Велоспорт. «Тур де Франс»-2019. (12+)</p> <p>23.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2019. Обзор. (12+)</p> |
|--|--|

МУЗЫКА

- | | |
|---|--|
| <p>МУЗ-ТВ</p> <p>05.00 Золотая лихорадка. (16+)</p> <p>08.00 Прогноз по году. (16+)</p> <p>09.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)</p> <p>10.30 DFM - Dance chart. (16+)</p> <p>11.30 Русский чарт. (16+)</p> <p>12.30 Ждите ответа. (16+)</p> <p>13.30 У-Дачный чарт. (16+)</p> <p>Рейтинг жарких летних хитов с неподражаемой Анной Семенович.</p> <p>14.30 PRO-обзор. (16+)</p> | <p>14.45 «Жара» в Баку-2019. Поколение «Z». (16+)</p> <p>16.40 «Жара» в Баку-2019. Открытие фестиваля. (16+)</p> <p>19.10 Дискотека МУЗ-ТВ в Баку-2019. Лучшее. (16+)</p> <p>Большой Open Air из самого сердца Азербайджана.</p> <p>21.40 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)</p> <p>23.55 10 sexy. (16+)</p> <p>00.50 Love hits. (16+)</p> <p>02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 08.00</p> |
|---|--|

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | | | |
|---|--|--|
| <p>МУЛЬТ</p> <p>06.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>07.00 «Время малышей». (0+)</p> <p>08.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>08.30, 21.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Плакунчик». (0+)</p> <p>08.35 «Четверо в кубе». (0+)</p> <p>10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)</p> <p>14.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</p> <p>15.00 «Буба». (6+)</p> <p>16.00 «Машины песенки». (0+)</p> <p>17.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>18.00 «Ник-изобретатель». (0+)</p> <p>18.20 «Клео и Кукин». (0+)</p> <p>18.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль», «Лео и Тиг», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Домики», «Кошечки-собачки», «Волшебная кухня». (0+)</p> <p>20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.00 «Барбоскины». (0+)</p> | <p>КАНАЛ DISNEY</p> <p>05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>05.50 «Алладин» (субтитры). (0+)</p> <p>06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>06.35 «Новая школа императора». (0+)</p> <p>07.00 «Финес и Ферб». (6+)</p> <p>07.30 «Улица Далматинцев, 101». (6+)</p> <p>07.55 «Утиные истории». (6+)</p> <p>08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+)</p> <p>08.55 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)</p> <p>11.00 «Семейка Крудс. Начало». (12+)</p> <p>12.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>16.00 «Русалочка: Начало истории Ариэль». (0+)</p> <p>17.35 «Рапунцель: Запутанная история». (12+)</p> <p>19.30 «Хранитель Луны». (6+)</p> <p>21.10 «ПРОГРАММА ЗАЩИТЫ ПРИНЦЕСС». (6+)</p> <p>23.05 «ЗВЕЗДА СЦЕНЫ». (12+)</p> <p>00.55 «Рожденный в песках». (12+)</p> <p>02.00 Профилактика с 02.00 до 10.00</p> | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>05.00 «Кокоса - маленький дракон». (0+)</p> <p>06.55 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.35 «Деревяшки». (0+)</p> <p>08.55 «Пластилинки». (0+)</p> <p>09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)</p> <p>09.20 «Малышарики. Танцуй и поём!» (0+)</p> <p>09.25 «Дракоша Тоша». (0+)</p> <p>10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Ежик из шишки». (0+)</p> <p>11.00 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)</p> <p>12.30 «Букабу». (0+)</p> <p>12.45 «Союзмультфильм» представляет: «Летучий корабль». (0+)</p> <p>13.05 «Каникулы Бонифация». (0+)</p> <p>13.25 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>14.10 «Пластилинки». (0+)</p> <p>14.15 «Ералаш». (6+)</p> <p>15.20 «Говорим без ошибок». (0+)</p> <p>15.25 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>16.00 «ТриО!» (0+)</p> <p>16.10 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>16.55 «Простая наука». (6+)</p> <p>17.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)</p> <p>Мультсериал о красивом доме, верных друзьях и весёлых приключениях, о которых мечтает каждая девочка.</p> <p>17.45 «Три кота». (0+)</p> <p>19.15 «Лео и Тиг». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Оранжевая корова». (0+)</p> <p>22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)</p> <p>22.30 «Бакуган». (6+)</p> <p>22.55 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)</p> <p>23.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)</p> <p>00.35 «Монкарт». (6+)</p> <p>01.30 «Есть такая профессия». (6+)</p> <p>01.55 «Детектив Миретта». (6+)</p> <p>03.00 «Везуха!» (6+)</p> <p>03.35 «Бум! Шоу». (0+)</p> <p>03.55 «Букварий». (0+)</p> <p>04.00 «Паровозик Тишка». (0+)</p> <p>04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)</p> |
|---|--|--|

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|---|---|
| <p>СПАС</p> <p>05.00, 03.40 И будут двое... (12+)</p> <p>06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>08.00, 08.45, 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p> <p>09.00 Осанна. (12+)</p> <p>10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)</p> <p>12.50 Встреча (субтитры). (12+)</p> <p>13.50, 02.30 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)</p> <p>14.30 Первая обитель Москвы. Новоспасский Монастырь. (12+)</p> | <p>15.20 Следы империи. (16+)</p> <p>17.00 «Бесогол». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)</p> <p>18.00, 23.45 «Главное. С Анной Шафарик». Новости на СПАСЕ. (0+)</p> <p>19.30 «ПРОВЕРЕНО, МИН НЕТ». (0+)</p> <p>Югославия, СССР, 1965 г. В ролях: Ольга Лысенко, Бранко Пелеша, Никола Попович</p> <p>21.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (12+)</p> <p>22.10, 02.00 Шипков. (12+)</p> <p>22.45 Лица Церкви. (6+)</p> <p>23.00 В поисках Бога. (12+)</p> <p>23.30 День Патриарха. (0+)</p> <p>01.05 Res Publica (субтитры). (16+)</p> <p>03.10 Я хочу ребенка. (12+)</p> |
|---|---|

Православный календарь

19 июля
Неделя 6-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Прп. Сисоя Великого.



Собор Радонежских святых. Мчч. Марина, Марфы, Авдифакса, Аввакума, Кирина, Валентина пресвитера, Астерия и иных многих в Риме. Мчч. Коинта Фригийского. Мчч. Исавра диакона, Иннокентия, Феликса, Ермия, Василия, Перегриния, Руфа и Руфина Македонских. Мц. Лукии девы и с нею мчч. Рикса, Антония, Лукиана, Исидора, Диона, Диодора, Кутония, Ароноса (Ориона), Капика и Сатура. Прп. Сисоя, схимника Печерского. Перенесение мощей свт. Арсения, еп. Тверского. Обретение мощей прав. девы Иулианы, кн. Ольшанской. Прпп. Тихона, Василия и Никола Соколовских. Собор Тверских святых. Прмчч. Евфимия. Прмчч. Феодора. Богородско-Уфимской иконы Божией Матери.

Поста нет.

Царство Небесное восхищают не беспечные, не распущенные, не избалованные, не изнеженные, но усильные искатели». Прп. Иоанн Кассиан Римлянин

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Водочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...Встань, возьми постель твою, и иди в дом твой»

Тогда Он, войдя в лодку, переправился обратно и прибыл в Свой город. И вот, принесли к Нему расслабленного, положенного на постели. И, видя Иисус веру их, сказал расслабленному: дерзай, чадо! прощаются тебе грехи твои. При сем некоторые из книжников сказали сами в себе: Он богохульствует. Иисус же, видя помышления их, сказал: для чего вы мыслите худое в сердцах ваших? ибо что легче сказать: прощаются тебе грехи, или сказать: встань и ходи? Но чтобы вы знали, что Сын Человеческий имеет власть на земле прощать грехи, - тогда говорит расслабленному: встань, возьми постель твою, и иди в дом твой. И он встал, взял постель свою и пошел в дом свой. Народ же, видев это, удивился и прославил Бога, давшего такую власть человеку.

литые худое в сердцах ваших? ибо что легче сказать: прощаются тебе грехи, или сказать: встань и ходи? Но чтобы вы знали, что Сын Человеческий имеет власть на земле прощать грехи, - тогда говорит расслабленному: встань, возьми постель твою, и иди в дом твой. И он встал, взял постель свою и пошел в дом свой. Народ же, видев это, удивился и прославил Бога, давшего такую власть человеку.



прославил Бога, давшего такую власть человеку.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 19 июля, в воскресенье.

Комментирует священник Антоний Борисов



У проповеди Христа было много противников. Но особенно жестокое отношение Спаситель встречал в Своем родном городе - Назарете. Местные жители не могли поверить, что человек, который на протяжении 30 лет находился рядом с ними, и есть Тот Самый - Мессия. Каждое слово, каждый поступок Христа в Назарете оценивался критически. Такое поведение в особенности было характерно для фарисеев и

книжников... В том числе, как это произошло при исцелении парализованного, стали обвинять Спасителя в богохульстве. Дескать, Иисус из Назарета совсем утратил чувство дозволенного и берет на Себя полномочия Бога - прощает людям грехи. Действительно, Спаситель, исцеляя парализованного, простил тому грехи. Но этим Он показал не столько Свою духовную власть, сколько то, какими губительными грехи являются не только для души, но и для тела. Грех отравляет и парализует все человеческое естество, и только Бог в состоянии избавить нас от этого гнетущего состояния. На глазах жителей состоялось чудо исцеления - его увидели многие. Но одни порадовались произошедшему, другие остались

равнодушны, фарисеи же огорчились. Они внутренне не могли принять новой реальности, всячески цеплялись за прежнюю форму своего существования... Бывает, люди жалуются на какие-то неприятности, спрашивают: почему Бог не приходит, не помогает? Ответить на этот вопрос сложно. Но часто оказывается, что единственным препятствием для действия Бога бывает сам человек. Мы подобно подозрительным фарисеям выстраиваем вокруг себя печальную реальность, в которой для Бога не оставляем пространства. Любые Его действия мы видим в превратном свете и, в итоге, не принимаем. Одной из главных задач христианина является это печальное видение преодолеть, дать Богу место в жизни.

ДОРОГА К ХРАМУ

КАК ЗДОРОВАТЬСЯ ПЕРЕД ИСПОВЕДЬЮ?

Начала ходить на исповедь, пока не очень получается. Меня такой вопрос заинтересовал: когда человек подходит к священнослужителю на исповедь, как принято здороваться? Светлана Анатольевна

На исповеди можно просто кивнуть головой или сказать: «Здравствуйте, каюсь в таких грехах...»

МОЖНО ЛИ ДОМА ЗАПОЛНЯТЬ ЗАПИСКУ?

Можно ли дома заполнять записку о здравии родных или за упокой близких? Сесть дома, подумать, помолиться и заполнить. А потом - отнести в храм. Или обязательно заполнять записку, вписывать в неё имена необходимо в храме? Наталья Филипповна

Можно. Имена в записку следует вписывать в родительном падеже (кого?) разборчивым почерком (можете даже печатными буквами). На листочке с именами, который будете подавать «за упокой», сверху поставьте крестик.

ЕСЛИ В ХРАМ ПРИШЛА БЕЗ КРЕСТИКА?

Зашла в храм с подружкой. И оказалось, что я без натального крестика. Не нагрешила ли я? Что делать и как повиниться? Маргарита

Крестик нужно носить на себе всегда, но, если зайти без него в храм, большого греха нет. Если от случившегося тяжесть на душе - помолитесь. А на будущее знайте, что в церковной лавке, которая есть практически при каждом храме или монастыре, можно приобрести натальный крестик.

Фото предоставлено Радио «Вера»

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК!
ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА

WWW.M-STROY.MSK.RU
СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ
8 (499) 340-64-18

ОКНА RENAУ
от производителя
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»
Вынос, шкафы, крыши, отделка
Пенсионерам – скидки
8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru

ЗАВОД ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АИ, ДЕРЕВО
Ремонт окон, жалюзи
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ
 • ОТДЕЛКА **пенсионерам – скидка до 35%**
 • УТЕПЛЕНИЕ **8 (495) 740-76-09**
 • КРЫШИ **8 (495) 941-96-29**
 • ШКАФЫ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!
ОКНА ПВХ

 • По доступным ценам!
 • Собственное производство!
 • Замер, доставка – бесплатно!
 • Уборка, демонтаж в подарок!
 • Пенсионерам льготы!
 • Москитная сетка в подарок!
БАЛКОН от 2000 руб.
RENAУ Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»
скидка до 57%
8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ
САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
без выходных, гарантия, договор
Монтаж 1 день
1990 руб. за кв.м
СКИДКА
только до 31 июля
Москитная сетка в подарок
(495) 532-71-88

СПЕЦСЕТКИ, АНТИКОШКА, АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ, ОКОННЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ), КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
РЕМОНТ ОКОН
 • ПЛАСТИКОВЫХ,
 • АЛЮМИНИЕВЫХ,
 • ДЕРЕВЯННЫХ
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91
 без выходных, с 9:00 до 21:00
ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ

ОКНА ПВХ Завод «СтройБалконСервис»
AL PROVEDAL
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
8-495-782-54-48
8-495-543-53-97

ЗДОРОВЬЕ

8 (495) 728-79-66 Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU Лиц. №ЛО-77-01-018861 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ
 Неврозы, Депрессии, Бессонница
МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО
24 часа
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!
 Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

8 (495) 797-05-24 Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. Маяковская, Тишинская пл., дом 1, пав. АВ 1,08,8. Тел.: 8 (495) 797-05-24

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики. ОПЛАТА СРАЗУ **8 (985) 179-79-30 ВЛАДИМИР**

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. значки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. **8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей**

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектура, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Если есть на то причина – Холодильник ваш починим. Все проверим, все расскажем – Не возьмем с собою даже. Диагностика, работы – Хоть во вторник, хоть в субботу. Позвоните нам сейчас – Мы приедем через час! Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

КУПЛЮ

8 (985) 938-08-26 Грампластинок, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости, камня: СССР, Китая, Германии (с любым деф.). Иконы, картины. Янтарь и др. камни. Значки, награды. Часы. Елочные игрушки. Шахматы. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66, Галина, Сергей

8 (999) 333-33-72 ДОРОГО КУПЛЮ сервизы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампы, награды, значки, значки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железная дорога, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, Касли, солдатки, куклы, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, значки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, елочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 КОЛЛЕКЦИОНЕР. ОЦЕНКА. ОПЛАТА СРАЗУ. Иконы. Янтарь. С любым дефектом фарфор Гарднера, Кузнецова. Изделия Китая. Сервизы. Вазы. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна, кости. Значки. Награды. Серебро. Золото. Стекло. Камни. Мебель. Часы. Любую старину. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66, Галина, Сергей

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинная одежда, вышивки, кружева, бижутерия, сумочки и шляпки, наручные часы, кофты СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, К У П И М С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю предметы и коллекции советского и дореволюционного времени, книги до 1940 г. Архивы, открытки, фото, значки, монеты, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЕ О ДИРЖАБЛЯХ И САМОЛЕТАХ, Олимпиаде-80 и др.

8 (963) 921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (916) 155-34-82 Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (903) 672-38-00 Куплю книги, газеты, журналы, фарфор, игрушки, старые фотографии, открытки, медали, бумажные деньги, монеты, значки. Серебряные, золотые и мельхиоровые украшения. Антиквариат, подстаканники, портсигары, картины, бронзу, часы, фотоаппараты, зажималки, пластинки. Любые старинные вещи и пр. Тел.: 8 (903) 672-38-00

8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (495) 585-40-56

8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ИКОНЫ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерия, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, музструменты. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

8 (499) 165-61-33
ДОМА И БАНИ
 БРУСОВЫЕ ДОМА с утепленной мансардой

Размер	Цена*	Размер	Цена*
5x4	248 000	3x4	206 000
6x4	286 000	4x4	223 000
6x5	318 000	5x3	214 000
6x6	368 000	6x3	231 000
6x8	519 000	5x4	253 000
6x9	593 000	6x4	288 000

 ООО «ДАЧСТРОЙГРУПП»
<http://построитьдачу.рф>
 Отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса.
 Террасы, веранды.
 В цену входят: материал, сборка, доставка. *Цены на базовую комплектацию.

МЕБЕЛЬ

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

ФИНАНСЫ

ДЕНЬГИ
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ И ПОРУЧИТЕЛЕЙ
8 (916) 909-77-14
8 (495) 155-45-60
 ООО МКК «Плоское» Рег. № в реестре членов СРО «Мир» 64 001015 от 24.01.2019 г. ИНН 6453158170

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 100% Деньги без подтверждения дохода от 6,9% годовых, от 10 тыс. руб., от 6 мес. Гр. РФ, работающим, безработным. Пенсионерам – спецпредложение! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43

ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» № 32000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ от 400 руб. Скидка 20%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
ЭЛЕКТРОПЛИТ
ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
БЕСПЛАТНО! 8-495-369-62-35

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

Срочный ремонт стиральных машин и холодильников на дому. Качественно, гарантия! Тел.: 8 (985) 233-76-99

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ

В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%

ВETERANAM
НОВОСЕЛАМ
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Для ветеранов и людей с ограниченными возможностями действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ
8:00 – 21:00
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ
ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ

1 ЧАС
И МАСТЕР У ВАС

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3500 р.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от простых до элитных

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОТДЕЛКИ И ФУРНИТУРЫ

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
СТАВНИ • РЕШЕТКИ
КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ
КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ

Замер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО!
ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ

ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ
СКИДКА от 10% от 1300р.

Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55
www.steelmetdoor.ru Без выходных

ЖИВОТНЫЕ



Котенок в добрые руки.
По договору. 2 мес. Мальчик.
Обработан от паразитов.

Тел.: 8 (903) 127-77-24

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА!
www.dveri-irbis.ru
8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

3-я дверь в подарок!

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАМ ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК 10 га в Республике ХАКАСИЯ в 11 км от КУРОРТА Жемчужный и 600 метров от КУРОРТНОГО ОЗЕРА Белё. Возможность создания бизнеса на участке. Цена 20 миллионов, возможен обмен. Тел.: 8 (910) 683-46-12, 8 (913) 035-91-68

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ
бесплатная консультация

АКЦИЯ*: бесплатное составление заявления

действует до конца месяца, подробности по телефону

Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг **-50%**

8(495)117-07-17


Городской межведомственный ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ТРУДОВЫЕ СПОРЫ
- СПИСАНИЕ ДОЛГОВ

для льготников до конца месяца **скидка 70%**

Юридическая консультация - БЕСПЛАТНО
8 (495) 177-97-07

ВETERИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике.
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 ч. (Срочный)
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ КРЕМАЦИЯ

Тел.: 8 (495) 142-40-67,
8 (977) 927-97-37

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

8 (495) 772-50-93 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93, Спасибо

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (495) 920-76-96 Юристы по результату. Тел.: 8 (495) 920-76-96

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернем или рассужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

Безболезненное усыпление. Мосветслужба. Вывоз. Тел.: 8 (495) 972-99-25

8 (495) 231-05-58, 8 (985) 202-62-10 ВЕТКЛИНИКА. Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике. ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 часа (Срочный). БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. ВЕТРИТУАЛ. Тел.: 8 (495) 231-05-58, 8 (985) 202-62-10

ЭМАЛИРОВКА БАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

выезд по Москве и МО без выходных

РАБОТА

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики-славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

Мы предлагаем:

- Бесплатное обучение;
- Зарплату от 25 000 рублей, без задержек;
- Премии за непрерывный стаж работы;

График работы: 6/1, 06.30–20.00

Место работы: киоски в разных районах Москвы

Собеседования проходят по адресу: м. Марьино Роца, ул. Полковая, дом. 3, стр.2, подъезд 1, будние дни с 10:00 до 16:00

ПРЯМОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ – ОФОРМЛЕНИЕ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ!

8-925-507-52-10
8-926-800-53-19
8-925-507-46-48

ЗАМКИ
замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ

8-916-420-55-76

8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклевка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

8 (965) 161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум.

Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (965) 161-74-85

8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОКЛЕЙКА ВСЕХ ВИДОВ ОБОЕВ. НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ. Делаем все виды работ по ремонту квартир. Предоплату не берем! Оплата по факту. Занимаюсь ремонтом 15 лет, работаю как один, так и с напарником, поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53.

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!
8 (495) 792-47-73

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (958) 806-23-67 Помощник руководителя. Срочно! Решительный, целеустремленный, исполнительный, уверенный в себе, умеющий принимать решения. График: 5/2, с 10:00 до 17:00. З/п от 50 000 р. Галина. Тел.: 8 (958) 806-23-67

8 (926) 245-10-15, 8 (925) 620-02-59, 8 (925) 620-02-47, 8 (926) 435-94-57 Срочно работа в Москве и МО!!! Охранники, контролеры и консьерж в ЖК. График вахта, сменный. Зарплата выше рынка, 1500-3200 за смену. Работа в крупных розничных сетях, склады и жилые комплексы. Тел.: 8 (926) 245-10-15, 8 (925) 620-02-59, 8 (925) 620-02-47, 8 (926) 435-94-57

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (929) 999-07-90 Выкуп автомобилей в любом состоянии дорого и надёжно! Выезд, оценка бесплатно; деньги сразу! Тел.: 8 (929) 999-07-90, Иван

ПРОЧИЕ УСЛУГИ

8 (929) 999-07-90 Выкуп автомобилей в любом состоянии дорого и надёжно! Выезд, оценка бесплатно; деньги сразу! Тел.: 8 (929) 999-07-90, Иван

ЗНАКОМСТВА

8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

СООБЩЕНИЯ

КЭПСТОУН РЕСУРСЕЗ ЛТД.
в статусе добровольной ликвидации
номер компании 1696888

Настоящим в соответствии с разделом 204, подразделом (1)(b) Закона БВО о Коммерческих компаниях, 2004 года, Компания, указанная выше, уведомляет о том, что находится в процессе ликвидации. Процесс ликвидации начался 26 июня 2020 года. Г-н Виктор Шлыкович (проживающий по адресу: Республика Беларусь, Жодино, ул. 50 лет Октября, д.17В, кв.16) назначен ликвидатором компании.

Датировано 26 июня 2020 года
Г-н Виктор Шлыкович
Ликвидатор

8 (929) 999-07-90 Организатор торгов-финансовый управляющий Поздеева М. Ю. (ИНН 50752035719) Чупраков А. А. (ИНН 421807556000) сообщает о продаже имущества. Лот №1 – автомобиль RENAULT KANGOO. Подробная информация <https://bankrot.fedresurs.ru>, сообщение №5168213

ПРОЧИЕ УСЛУГИ

8 (985) 559-99-24 Абсолютно даром освобождаем помещения. Товарищество «Люди и вещи» возьмет на себя все хлопоты по освобождению Вашей квартиры, дачи или гаража от ненужных вещей. Мы не просто освободим квартиру, дачу, но даже заплатим, если вывозимые вещи этого стоят, а Вам совсем не нужны. Тел.: 8 (985) 559-99-24

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роца»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «Солидарность-Публишер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	ООО «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Консул Медиа» 8 (495) 778-82-10, 8 (905) 756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «Вариант +» 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Мини-кондиционер

2990 руб.
1990 руб.



Компактный персональный охладитель, наполняющий воздух вокруг Вас приятной прохладой всего за несколько минут. Обладает легким весом и бесшумным вентилятором, имеет 3 скоростных режима. Охлаждает нагретый воздух, создавая в зоне отдыха комфортный микроклимат. Просто добавьте в него воды и нажмите кнопку. Охладитель повышает влажность в помещении и дополнительно очищает воздух. Его секрет в технологии гидроохлаждения, использующей воздушный фильтр в испарителе. Прибор охлаждает горячий воздух, превращая его в прохладный и освежающий. Обладает привлекательным дизайном и встроенной подсветкой, может использоваться как ночник.

Светильник «Чемпион солнечная батарея»

Суперцена!
990 руб.



+ второй в подарок!

Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и Вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, кемпинге на природе и т.д., Вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечная батарея и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, Вы не останетесь без связи, так как всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь «Чемпион».

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.
2 шт. 990 руб.



Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

«Чудо-шланг» + ПОДАРОК!

30 м - 990 руб.
45 м - 1390 руб.
60 м - 1790 руб.



Чудо-шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу увеличиваться в размерах до 3 раз от изначального размера под напором воды! Благодаря такой конструкции шланга Вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Шланг компактен, занимает мало места при хранении и перевозке.

Купите «Чудо-шланг» и получите разномощный садовый пистолет в подарок!

Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на ГОД!

1+1 Купи одну и получи вторую в подарок!

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150x270) 2 шт.

3D-печать цветы как живые!

2990 руб. 1990 руб.



«Золотое искушение»

«Цветочная композиция»

Нервущиеся японские колготки

1280 руб. 790 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллионов мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности колготки отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

Матрас топпер с анатомическим эффектом

Суперцена!
от 1690 руб.

Размеры: 70x200 см;
90x200 см; 120x200 см;
140x200 см; 160x200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Быстгальтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.
990 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером Вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 54-56, XXXL 54-56.

Простыня на резинке

Размеры: 90x200 см / 140x200 см / 160x200 см.
Материал: 100% хлопок.
Цвет: персиковый, морской волны.



Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

1990 руб. 1190 руб.

Сверхэкономичное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирывает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергию менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и Вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

Отпугиватель грызунов и насекомых

990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для Ваших домашнихцев. В него встроен уютный ночник.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Набор больших кастрюль «Богатый урожай»

Суперцена!
3990 руб.



Высокое качество стали. Для любого типа плит. Стеклянные крышки в комплекте. 5 объемов на все случаи жизни: 4,5 л, 5,5 л, 8 л, 10 л, 12 л.

Прибор для удаления волос

1520 руб.
1190 руб.



Прибор быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волоски на корневом уровне.

Маникюрный набор в подарок!

Говорящий хомяк

Woody O'time (Original)
1790 руб.
990 руб.



Кукла-повторяша

1790 руб.
1190 руб.



Уникальные развивающие игрушки способны расшевелить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда Вы что-то жуете, она жует с Вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Электрическая ножеточка

1790 руб. 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей – долго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножниц и отвёрток. Работает от 220 В.

Гелевый фиксатор «Валгус»

990 руб. 590 руб.

Гелевый фиксатор бережно исправляет дефект «косточки» в простонародье – «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обуви, а особые свойства поддерживают физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и защищает ее между пальцами от трения, образования натертостей, мозолей и огрубелостей.

Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и т.д. Не является медицинским изделием.

Новейший автоматический веник

1890 руб. 990 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подметают его к центральной валушке. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и сильно облегчает работу.

Швейная мини-машинка

2690 руб.
1490 руб.



С этой мини-машинкой Вы подшейте брюки или юбку, вставите молнию. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

Набор для шитья с Чудо-иглолками

790 руб.



Теперь завлаживать нитку в иглолку можно с закрытыми глазами! Это иглолки с необычным строением ушка, оно не замкнуто, а имеет разрыв. Просто проведете ниткой по ушку чудо-иглолки, и она непременно найдет вход. При этом выскользнуть из ушка у нитки не получится. В наборе Вы найдете: 8 чудо-иглолок, пуговицы, сантиметр, наперсток, ножницы, булавки, булавки английские, 9 катушек с нитками!

Набор кастрюль

1890 руб.
990 руб.

Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

Мини-печь

3990 руб.
2990 руб.

Компактная альтернатива классической русской печи. Разработана российскими специалистами. Вы сможете сварить ароматные и рассыпчатые каши из различных злаковых культур, запечь горшочки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и т.д., сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печи!

Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. 1690 руб.

Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Вкусороматицкие концентраты на 300 мл

Вкусороматицкие концентраты на 300 мл – это вкус каждой из 30 вкусовых концентратов в подарок!

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. 1290 руб.

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Мультилайсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

1290 руб.
990 руб.

«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочность, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.
2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют Ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 08.07.2020 г. по 22.07.2020 г. *По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 117746729115/19.07.2017 г. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рошинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №ХII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

Работаем без выходных с 09.00 до 20.00