

№31  
(443)

ТВ-программа с 3 по 9 августа 2020 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**ГОТОВИМ УЖИН  
ДЛЯ ДАМЫ  
ЭЛЕГАНТНОГО  
ВОЗРАСТА**

стр. 8

**КАК  
ПОБЕДИТЬ  
БОЛЬ  
ДЛИННОЮ В НЕРВ**

стр. 11

**ЛУННЫЙ  
КАЛЕНДАРЬ  
КРАСОТЫ  
НА АВГУСТ**

стр. 10

**10 «СПАСИБО»  
АРБУЗУ**

стр. 14

**ПОЧЕМУ  
РЕВНОВАТЬ  
ПОЛЕЗНО?**

стр. 4

**АРИНА  
ШАРАПОВА**

**Я ВСЁ ВРЕМЯ СМОТРЮ ВПЕРЕД** стр. 7

Фото personastars.com

ISSN 2226-6380



12+

Алексей Морозов снялся более чем в 40 фильмах. Зрителям он известен по своим ролям в фильмах и сериалах «Таинственная страсть», «28 панфиловцев», «Нуриев. Белый ворон», «Время первых», «Поселенцы» и многим другим.

## Алексей МОРОЗОВ:

Сейчас на видео-сервисе Start идет сериал «Надежда», где Алексей играет одну из главных ролей. Мы поговорили с актером не только об этой работе, но и о других проектах.

### О «Надежде» и музыке

– Алексей, ваш герой в сериале «Надежда» – музыкант, выступает на сцене. А вы разделяете его любовь к музыке?

– Более чем разделяю. Я сам, когда был еще ребенком, окончил музыкальную школу по классу фортепиано. Потом в конце 90-х годов создал свою музыкальную группу под названием «Простые вещи». Мы даже записали свой альбом на студии «Мелодия». Потом я ушел в театр, но музыка со мной все равно осталась. И сейчас у меня – новая волна увлечений: классическая музыка...

– А в музыкальных сценах в фильме вы сами играли на гитаре или вас заменял дублёр?

– Да, на бас-гитаре я играл самостоятельно, хотя это не вполне мой профиль – я играю на акустической или электрогитаре. Но, тем не менее, там принцип-то игры один, так что проблем никаких не было. В сериале снимались профессиональные музыканты – группа «Майтай» Андрея Дерькова, который является еще и автором саундтрека к «Надежде». Так что я играл с профессиональными музыкантами на басу прямо во время съемки.

# В нашей профессии удача очень важна»

### ПОДРОБНОСТИ

#### О героях и удаче

– Каких героев вам как актёру интереснее всего играть на сцене и воплощать на съёмочной площадке?

– Мне интересно играть сложных героев. Не плохих и не хороших, а именно сложных – людей «с двойным дном», которые говорят не то, что думают, а делают не то, что говорят. Это интереснее, чем внятно положительный герой или внятно отрицательный. И хорошо, что в последнее время в тех сценариях, которые мне присылают, те роли, которые предлагают, связаны именно с неоднозначностью персонажа.

– В актёрской профессии важна удача? Или самое главное – талант, и только он?

– Конечно, в нашей профессии удача очень важна. Можно много лет быть трудолюбивым и талантливым актером, но по большому счету так ничего и не достичь. Важно оказаться в нужное время в нужном месте, встретить своего режиссера или продюсера, найти партнеров-актеров, близких тебе по духу. Это все очень и очень важно. Поэтому – да, удача играет огромную роль в нашей профессии.

### КСТАТИ

#### «Выбор сына поддержку»

– Вашему сыну Матвею не так давно исполнилось десять лет. Если он решит тоже стать артистом, будете ему говорить о всех минусах профессии – или безоговорочно поддержите его выбор?

– Выбор сына я поддержу в любом случае, будь то математик, или скейтбордист, или актер – это совершенно неважно, я буду поддерживать сына в любых его начинаниях.



### О профессии и новых проектах

– В каких ещё проектах мы увидим вас в ближайшее время?

– Впереди – российская премьера сериала «Эксперт». Он про начальника экспертно-криминалистической лаборатории... Это будет интересный, яркий и местами забавный проект, который я очень жду. Также на Первом канале должен выйти 20-серийный фильм «Русские горки», где мы снимались с Константином Лавроненко, Татьяной Лютаевой, Ляной Грыу, Иваном Колесниковым и другими замечательными артистами. Это семейная сага, действие которой начинается в 1945 году, а заканчивается в 1986-м. Мы увидим и молодость героев, и их зрелость, и даже старость...

– Мне кажется, что ваш выбор в профессии был предопределён. Вы из актёрской семьи и росли фактически за сценой. Рассматривали ли другую профессию?

– Надо сказать, что до 14 лет я актерскую профессию совсем не рассматривал. И только в 14 лет, попав в театральную студию «Вообрази» при петербургском телевидении, стал понимать, что все-таки актерская профессия – моя. Как-то так получилось, что у меня довольно поздно возник этот интерес.

– Я знаю, что у вас был период, когда вы решили сменить деятельность, оставили актёрство...

– Да, действительно был такой период – в 2000-е годы, когда в течение трех лет работал пиар-директором в крупных рекламных компаниях в Москве и Санкт-Петербурге... Я решил попробовать себя в другой сфере... Ни разу не пожалел об этом, так как знания эти мне пригодились. Сейчас я занимаюсь режиссерской и продюсерской деятельностью, и опыт в пиаре мне очень помогает.

### О «Курорте» и новом триллере

– У вас есть и опыт режиссёра. А есть в планах новые проекты?

– Конечно, в планах много проектов. Мой дебютный короткометражный фильм «Курорт» в прошлом году поучаствовал в кинофестивале «Амурская осень». Сейчас в разработке интересный интернет-сериал с рабочим названием «Они здесь» по книге «Три товарища» Ремарка. Надо сказать, что мы довольно далеко уходим от первоисточника. Это будет такой остросюжетный триллер, антиутопия, постапокалиптическая драма с элементами детектива. Сейчас пишем сценарий. Я явлюсь руководителем сценарной группы, режиссером и продюсером проекта.

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

фото предоставлены видеосервисом START, Владимир Таракановым

**БЕСПЛАТНАЯ**  
социально-правовая поддержка  
граждан по г. Москве

- Содействие в возврате вкладов, долгов, денег
- Помощь в выписке/выселении из квартиры, без согласия
- Решение всех вопросов с недвижимостью
- Эффективное решение споров между соседями
- Пресечение нарушений Ваших прав
- Бесплатный прием/выезд и консультация дежурного юриста по всем вопросам

8 (495) 128-77-56

**ОПЫТНЫЕ  
ДИЗАЙНЕРЫ**

ВОПЛОТЯТ  
ЛЮБУЮ ВАШУ  
ИДЕЮ!

- ★ ПОЛИГРАФИЯ
- ★ СУВЕНИРКА
- ★ НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

ОЧЕНЬ ДОСТУПНО  
И ВЫГОДНО!

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ  
И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03

**Александр Устюгов станет врачом**

Телеканал НТВ приступил к съемкам детектива «Метод Михайлова». Главный герой – хирург Максим Михайлов – из-за известия о болезни матери возвращается жить в родной городок Аркадьевск. Устроившись в местную больницу, Михайлов оказывается «лишним» в устоявшемся коллективе. Служивцев раздражает в нем все, в том числе и методы работы. Кто-то очень не рад спасенным жизням, а вот кто и почему – Михайлову и предстоит разобраться. Главную роль играет Александр Устюгов, известный по фильмам «Викинг», «Золотая Орда», сериалам «Рикошет», «Охота на певичку», «Ментовские войны» и другим.

– Я готовился к съемкам: общался с врачами и пытался разобраться во всех медицинских тонкостях. Так что, когда закончится проект, я, наверное, уже смогу делать операции, – шутит актер.

Фото PR НТВ

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

## «Солнечный ноябрь» начнётся в августе

На телеканале Домашний с 3 августа – премьера романтической мелодрамы «Солнечный ноябрь», главные роли в которой исполнили Ирина Гришак, Кирилл Дыцевич и Дмитрий Белякин.

Брат и сестра из благополучной и обеспеченной семьи, в которой царят любовь и взаимопонимание, очень близки. Их отношения наполнены нежностью и юмором. Кирилл – лучший ученик гимназии, он хорошо рисует,



популярен среди сверстников, отличник и просто всеобщий любимец. Нина же не хватает звезд с неба: она прилежная ученица, добра, мила, обаятельна, но и только. Случайно выясняется, что Нину перепутали в роддоме с другой новорожденной девочкой. По мере взросления она из неуверенного в себе, пассивного и не слишком удачливого подростка превращается в сильную деятельную личность, энергия которой объединяет и примиряет совершенно разных людей. Потеряв и вновь обретая любовь своей жизни, победив страшную болезнь, Нина становится источником света и надежды не только для своей семьи и друзей, но и для всех тех, кто нуждается в помощи и поддержке.

Фото телеканала Домашний

## Тимур Бекмамбетов пригласил на роль Анну Чиповскую

Тимур Бекмамбетов продюсирует новый сериал «Взаперти» (совместного производства кинокомпаний «Bazelevs» и «OKKO Studios»).

Конечно, в центре сюжета – те самые события, которые переживает весь мир уже почти



и Дмитрий Ендальцев.

полгода. Пара расстается в канун отмены карантина, но вынуждена оставаться вместе на самоизоляции еще две недели. Сериал рассказывает о трудностях «совместного карантина», а также о том, как справиться со страхами и психологической усталостью.

Главные роли в этом проекте исполняют Анна Чиповская

и Дмитрий Ендальцев.  
Фото Вадима Тараканова

## «Метаморфозы» готовятся к премьере

Академия кинематографического и театрального искусства Н.С. Михалкова завершает пятый, юбилейный учебный год. В этом году из-за пандемии частично программа была переведена в онлайн-формат.

– Я рад, что после снятия карантина мне удалось поработать с ребятами над спектаклем «Метаморфозы-6», который выпустим осенью. Генеральные «офлайн-репетиции» пройдут с 1 по 9 сентября в Центре театра и кино, – прокомментировал ситуацию ректор академии Никита Михалков. Планы Академии на новый учебный год обширны. Осенью запланировано проведение фестивалей одного дня в Нижнем Новгороде, Чебоксарах, Йошкар-Оле и Казани. С 15 октября к юбилею ректора Академии Никиты Михалкова запланирована ретроспектива его фильмов в кинотеатре «Иллюзион».

Фото пресс-службы Академии Н.С. Михалкова

## Дмитрий Шепелев проверит взаимопонимание

Стало известно, что осенью телеканал ТНТ запускает новое шоу семейного формата – проект «Ты как я», в котором примут участие звёзды вместе со своими детьми. Вести шоу будет Дмитрий Шепелев.

В каждом выпуске проекта в студию к телеведущему будут приходить комики, телеведущие, актеры и актрисы, а также звезды ТНТ вместе с детьми, чтобы сразиться парами и выяснить, в чьей семье царит взаимопонимание.

– Вести программу о детях и родителях я мечтаю с тех пор, как сам стал папой семь лет назад, – рассказал нам Дмитрий Шепелев. – Проект я воспринимаю не как работу, а как часть своей жизни, способ отличного времяпрепровождения.

Фото Вадима Тараканова



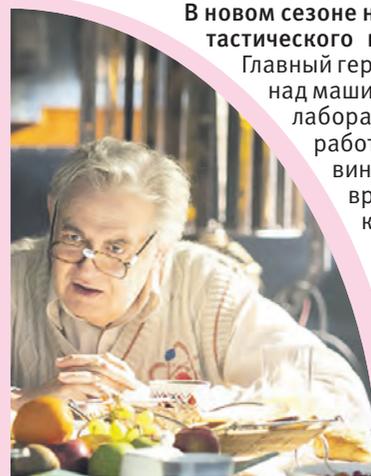
## Юрий Стоянов и «Гости из прошлого»

В новом сезоне на телеканале СТС планируется премьера фантастического комедийного сериала «Гости из прошлого».

Главный герой – советский ученый, всю жизнь работавший над машиной времени. И однажды свершилось чудо: его лаборатория – а по сути квартира, в которой он жил и работал, – разделась на две половины. Одна половина осталась в 80-х годах, а вторая попала в наше время. Ученый оказывается во второй половине квартиры – в 2019 году. Главные роли сыграли Михаил Трухин, Анна Невская и Юрий Стоянов. На съемочной площадке «Гостей из прошлого» и застал Юрия Николаевича его 63-й день рождения.

– Впереди – столько планов, а я еще огого! – поделился своим самочувствием актер. – Так что пристегивайте ремни – и мчим навстречу приключениям!

Фото PR СТС



**Завод Заборов.ру**

# ЗАБОРЫ ТЕПЛИЦЫ

## ВИНТОВЫЕ СВАИ

**(495) 104-53-53**

**СКИДКИ до 50%\***

**БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА**

\*Подробная информация об условиях предоставления и размере скидок по тел. ООО «ЗАВОДЗАБОРОВ» ОГРН 1127747255240 111672, город Москва, Суздальская улица, 34-2, 130

РЕКЛАМА

**Нам 15 лет**

# СТОМАТОЛОГИЯ

[www.dento-lux.ru](http://www.dento-lux.ru) «ДЕНТО-ЛЮКС»

## ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

**Лечение зубов под микроскопом**  
**Лазерная стоматология**  
**Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор**  
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

**ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:**

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения ..... **бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) ..... **от 500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) ..... **3300 2 900 р.**
- Съёмный протез (отеч.) ..... **8-500 7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** ..... **16-000 7 200 р.**
- Установка импланта ..... **24-000 18 000 р.**
- Панорамный рентген ..... **470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D ..... **2500 1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM - White Speed) ..... **21-000 17 850 р.**

\*Акция действительна до 20.08.20. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
**Скидки действуют при оплате наличными!**

**При высоком качестве – низкие цены!**  
**Звоните, приходите и убедитесь!**

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

**СЕКРЕТ УСПЕХА**

**Собеседование через монитор**

В период пандемии большинство компаний перешли на онлайн-собеседования с соискателями. Как успешно пройти такое испытание?



**ЧТО ПРОВЕРЯЮТ НА ОНЛАЙН-СОБЕСЕДОВАНИИ?**

По сути, онлайн-собеседование отличается от обычного только наличием технического компонента. Это может быть тест или беседа для оценки вашего профессионализма, мотивации, общей адекватности, коммуникабельности.

**КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ОНЛАЙН-СОБЕСЕДОВАНИЮ?**

**Техническая подготовка.** Уточните, в каком сервисе или приложении вы будете «собеседовать» (Skype, WhatsApp, Viber, Zoom). Скачайте его, зарегистрируйтесь и попробуйте пользоваться (включить камеру, микрофон, чат). Позвоните другу: пусть проверит, как вас видно или слышно.

**Освещение.** Не садитесь на фоне окна, вашего лица не будет видно собеседнику.

**Дресс-код.** Костюм надевать не обязательно, но и футболка неуместна. Выбирайте стиль casual.

**Бытовые моменты.** Посмотрите, что у вас на заднем плане: фон должен быть опрятным, раздражающим, сзади не должны бегать дети и животные.

**КАК ВЕСТИ СЕБЯ ВО ВРЕМЯ СОБЕСЕДОВАНИЯ?**

Если вы будете направлять взгляд в лицо собеседника, в Skype или Zoom это будет выглядеть так, будто вы смотрите мимо человека. Время от времени смотрите прямо в веб-камеру (собеседник будет воспринимать это как взгляд в глаза).

Камера «съедает» часть эмоций, и человек кажется неэмоциональным. Поэтому не стесняйтесь проявлять энтузиазм, сохраняйте уверенную позу и следите за жестами.

Ревность в небольших дозах полезна для отношений: она усиливает связь с партнёром, делает отношения ярче, эмоциональнее.

Но если ревность не контролировать, она захватывает все воображение. Такая ревность становится ядом, который отравляет психику и отношения. Совсем избавиться от ревности невозможно, да и не нужно. Но можно научиться ее контролировать! В этом вам помогут 7 простых шагов.

**Возьмите на себя ответственность за эмоции**

**1** Часто ревнивцы говорят, что в их ревности виноват партнер, который заставляет ревновать. Но это не всегда так. Обычно ревнивцам достаточно намека на повод, чтобы нафантазировать себе невесту **что**. Возьмите на себя ответственность за свои эмоции. Не ищите виноватых вокруг, работайте над собой и своими чувствами.

**2 Поднимайте самооценку**

Уверенные в себе люди знают, что всем нравиться невозможно, что идеальных нет, что не нужно корить себя за ошибки – нужно над ними посмеяться и не драматизировать. Развивайте себя и свои таланты, позвольте себе неидеальность. Поверьте, от этого ваша привлекательность в глазах партнера не уменьшится, ведь он выбрал именно вас со всеми вашими недостатками и достоинствами.

# Берём ревность под контроль



**3 Определите источник ревности**

Потратьте время, чтобы разобраться в ситуации и понять, что заставляет вас ревновать. Причин может быть несколько: неуверенность в себе, страх быть брошенным, печальный опыт в прошлом, который заставляет ждать повторения печальной ситуации... Разобравшись в причинах, вы поймете, как действовать дальше.

**4 Признайтесь партнёру и выработайте стратегию**

Признайтесь партнеру, что вы ревнуете. Признать свою уязвимость страшно, но так вы обретете союзника в борьбе с ревностью. Ваша половинка поддержит вас, найдет обнадеживающие слова. Попросите помочь вам управлять ревностью: обговорите допустимые границы флирта с другими, различные ситуации, которые вас ранят, ведь партнер может и не знать, что это вас так задевает.

– Я не ревнивая! Просто без волос ей будет лучше...

**5 Работайте со своими чувствами**

Гораздо проще взять под контроль ревность, когда она только зародилась, чем бороться с разбушевавшимся чувством. Начав ревновать, спросите себя: насколько обоснованна ваша тревога, есть ли реальные основания не доверять партнеру? Возможно, логических причин для ревности просто нет. Учитесь концентрироваться на хорошем, на том, что есть, а не переживать из-за того, что, возможно, никогда не происходило и, скорее всего, не произойдет.



**6 Организуйте свободное время**  
Ревность занимает свободное время. Если вы будете все время заняты, вам просто некогда будет ревновать. Запишитесь на фитнес, читайте, встречайтесь с друзьями, осваивайте кулинарию или ремесла... Главное, чтобы ваш день был насыщенным, а социальные контакты – обширными.

**7 Обратитесь за помощью**  
Если несмотря на все старания вы по-прежнему не можете контролировать свою ревность, не стесняйтесь обратиться за помощью. Грамотный специалист (психолог, психотерапевт) поможет разобраться в себе и стать хозяином своими чувствами.

**Нельзя сравнивать себя с другими.** Сравнение себя с коллегами, знакомыми партнера часто разжигает ревность, заставляет испытывать чувство недовольства собой. Лучше сосредоточиться на своих достижениях, а не на завистях.

**Нельзя устраивать слежку за партнёром.** Слежка, просмотр телефона и подслушивание оскорбит партнера и усугубит ситуацию. Если человек захочет вас обмануть, он сделает это, и вы не узнаете. Поэтому определитесь: доверяете вы или нет. Если хотите быть вместе, доверяйте без всяких доказательств и проверок.

**Нельзя устраивать скандалы.** Бурная сцена ревности может привести к финалу отношений. Если вы чувствуете, что сейчас сорветесь, сделайте несколько глубоких вдохов и досчитайте до ста... А потом спокойно обсудите с партнером, что заставило вас ревновать.

КСТАТИ  
Три «нельзя», когда ревнуешь

Ольга БЕЛЬСКАЯ

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

**Легендарные исследователи Арктики**

Север издавна привлекал внимание исследователей и путешественников, которые шаг за шагом открывали просторы Арктики. Несмотря на неимоверные трудности, они проникали всё дальше на север, открывали арктические острова и архипелаги. Их имена навечно остались в названиях островов, морей, ледников, гор.

**1.** Уже в середине XVI века русские поморы по притокам сибирских рек выходили в Северный Ледовитый океан и совершали длительные плавания вдоль берегов. В 1648 году на шести одномачтовых поморских гребных судах – кочах, они обошли Чукотский полуостров и вышли в Тихий океан. Приказным (главой экспедиции) был казачий атаман, чьим именем назван самый восточный мыс России. Как звали этого атамана?

- а) Владимир Васильевич Атласов.
- б) Семён Иванович Дежнёв.
- в) Василий Данилович Поярко.
- г) Василий Данилович Поярко.
- д) Василий Данилович Поярко.
- е) Василий Данилович Поярко.
- ж) Василий Данилович Поярко.
- з) Василий Данилович Поярко.
- и) Василий Данилович Поярко.
- к) Василий Данилович Поярко.
- л) Василий Данилович Поярко.
- м) Василий Данилович Поярко.
- н) Василий Данилович Поярко.
- о) Василий Данилович Поярко.
- п) Василий Данилович Поярко.
- р) Василий Данилович Поярко.
- с) Василий Данилович Поярко.
- т) Василий Данилович Поярко.
- у) Василий Данилович Поярко.
- ф) Василий Данилович Поярко.
- х) Василий Данилович Поярко.
- ц) Василий Данилович Поярко.
- ч) Василий Данилович Поярко.
- ш) Василий Данилович Поярко.
- щ) Василий Данилович Поярко.
- ъ) Василий Данилович Поярко.
- ы) Василий Данилович Поярко.
- ь) Василий Данилович Поярко.



**3.** Этот исследователь Арктики был лицейским другом Александра Сергеевича Пушкина. В 1820-1824 годах он совместно с Фердинандом Врангелем нанесли на карту страны материковый берег от устья

Колымы до Колючинской губы. Вспомните, как звали полярника-лицейца?  
а) Иван Малиновский.  
б) Витус Беринг.  
в) Фёдор Матюшкин.

**ОТВЕТЫ**

- 1-б
- 2-в
- 3-в
- 4-а
- 5-б
- 6-а
- 7-б
- 8-а
- 9-б
- 10-в
- 11-а
- 12-б
- 13-в
- 14-а
- 15-б
- 16-в
- 17-а
- 18-б
- 19-в
- 20-а
- 21-б
- 22-в
- 23-а
- 24-б
- 25-в
- 26-а
- 27-б
- 28-в
- 29-а
- 30-б
- 31-в
- 32-а
- 33-б
- 34-в
- 35-а
- 36-б
- 37-в
- 38-а
- 39-б
- 40-в
- 41-а
- 42-б
- 43-в
- 44-а
- 45-б
- 46-в
- 47-а
- 48-б
- 49-в
- 50-а
- 51-б
- 52-в
- 53-а
- 54-б
- 55-в
- 56-а
- 57-б
- 58-в
- 59-а
- 60-б
- 61-в
- 62-а
- 63-б
- 64-в
- 65-а
- 66-б
- 67-в
- 68-а
- 69-б
- 70-в
- 71-а
- 72-б
- 73-в
- 74-а
- 75-б
- 76-в
- 77-а
- 78-б
- 79-в
- 80-а
- 81-б
- 82-в
- 83-а
- 84-б
- 85-в
- 86-а
- 87-б
- 88-в
- 89-а
- 90-б
- 91-в
- 92-а
- 93-б
- 94-в
- 95-а
- 96-б
- 97-в
- 98-а
- 99-б
- 100-в



## Финалист «Ты супер!» Богдан Вандышев раскрыл тайну детства

Финалист второго сезона международного вокального шоу НТВ «Ты супер!» Богдан Вандышев (Bogdan Vand) выпустил новый трек «Слёзы», посвящённый теме домашнего насилия. По признанию Богдана, песня помогла ему справиться с тяжелой травмой детства, простить человека, которого он ненавидел много лет, и найти в себе силы идти дальше.

– Благодаря этому треку я отпустил все свои детские обиды. И хочу, чтобы все, кто имеют или имели такие же проблемы, справились с ними вместе с музыкой, вместе со мной, – поделился Богдан.

Сейчас молодому исполнителю 19 лет. Он учится в Российской академии музыки имени Гнесиных, а в свободное время пишет авторские синглы, сюжеты для которых берет из собственной жизни.

Фото PR НТВ

## В «Родителях» станет на одного мальчика больше

Пока на телеканале «Супер» проходит премьерный показ третьего сезона проекта «Родители», уже начались съёмки четвёртого. По сюжету, в семье Соколовых появляется еще один мальчик – сын Тимофея (Александр Самойленко-мл.) и Полины (Анастасия Крылова). Присутствие малыша на площадке внесло большое оживление в съемочный процесс. Выяснилось, что Александр Самойленко-мл. никогда в жизни не держал ребенка на руках. А вот молодая актриса Настя Крылова, в отличие от своего экранного супруга, сразу нашла контакт с маленьким актером.



– Глядя на Настю, есть ощущение, что это не первый ее ребенок, – смеется Мария Порошина. – А Саша очень трогательно обращается с малышом, мужчины всегда невероятно мило смотрятся с детьми, когда они пытаются что-то делать, ловко или не очень. Мне запомнилось, как он очень бережно нес ребенка по лестнице, хотя в этот момент наверняка испытывал очень большое волнение, ведь вокруг – камера, мотор, суэта, много народа, надо слушать команды, говорить текст, и при этом самое главное – держать ребенка и быть с ним предельно внимательным.

Четвертый сезон сериала «Родители» запланирован к показу в новом телесезоне.

Фото пресс-службы телеканала «Супер»

## Нэнси Клэнси возвращается на Канал Disney

С 1 августа на Канале Disney начнется показ второго сезона анимационного сериала «Изысканная Нэнси Клэнси», основанного на серии популярных книг Джейн О'Коннор. Главная героиня – всегда веселая и жизнерадостная девочка, которая обожает говорить по-французски, петь, наряжаться и заниматься балетом. Каждый день она придумывает, как сделать

жизнь окружающих еще прекраснее, и хочет стать для всех примером для подражания. Но ей еще многому нужно научиться: например, быть более ответственной и заботиться о младшей сестре.

Интересные и поучительные истории о Нэнси и ее семье ждут зрителей по выходным в шоу «Доброе утро с Микки» на Канале Disney.

Фото предоставлено Каналом Disney



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОИЦА».

АГРОРУСЬ

Акция! «ПРОЦЕНТЫ ВПЕРЕД»\*

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ!

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

7,65%

Сумма от 50 тыс. до 5 млн. руб.  
Срок от 4 до 24 мес.

СТАВКА ГОДОВЫХ

- Акция до 15 августа 2020 г. «Ставка 7,65% по всем программам».
- Особые условия для пенсионеров\*.
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.
- Зарегистрирован в реестре ЦБ, СРО.

ПРИМЕРЫ РАСЧЕТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 И 2 ГОДА			
Сумма сбережений	Срок, мес.	Ставка, % годовых	ВАШ ДОХОД
100 000	12 мес.	<del>5,50%</del> 7,65%	<del>5 500</del> 7 650
500 000	12 мес.	<del>6,30%</del> 7,65%	<del>31 500</del> 38 250
1 000 000	12 мес.	<del>6,5%</del> 7,65%	<del>65 000</del> 76 500
1 500 001	24 мес.	7,65%	229 500

Адрес: Москва, Хорошевское шоссе, дом 1, м. «Беговая» (1 мин).

Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; сб. – с 11.00 до 17.00, вс. – выходной.

8 (499) 322-07-93 www.kpkagro.ru

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь» ОГРН 1195081079038, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство №297/20). Сбережения застрахованы в НКО МОБС. Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. \*Подробности условий договора, страхования и акции на сайте, либо по тел.: 8 (499) 322-07-93. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-24 мес., доход 7,65%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА

## ПОЗАБОТЬТЕСЬ О ПОДВИЖНОСТИ СВОИХ СУСТАВОВ!



Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. Когда жизненных и эмоциональных сил еще много, а человек просто теряет свободу движений. Это делает жизнь просто невыносимой. Конечно, можно что-то прини-

мать, чем-то мазать, но годы мучений и безысходность просто выбивают из сил. Быть постоянно в тягость своим родным и близким – это не тот удел, которого заслуживает человек.

Последние разработки отечественных технологий позволили создать современный комплекс

**БИАРТЕКС (BIARTEX)** – сбалансированная природная формула в растительных капсулах, находящаяся в среде активатора. Капсулы растворяются в тонком кишечнике, компоненты попадают в кровь и воздействуют непосредственно на клетки хрящевой ткани, активируя их деление.

**БИАРТЕКС** способствует усиленному питанию хряща и костно-мышечной системы, поддержанию плотности синовиальной жидкости, соединительной ткани и тонуса сосудов.

Задача **БИАРТЕКСА** – вернуть человека к нормальной полноценной жизни. Главное – не опустить руки и не свикнуться с мыслью, что уже ничего нельзя сделать. Возраст людей, принимающих **БИАРТЕКС**, не ограничен.

Обратиться за консультацией  
можно по телефонам

8 (800) 600-57-56  
ЗВОНОК ПО РОССИИ БЕСПЛАТНЫЙ

8 (495) 136-59-66  
Г. МОСКВА

Наши лучшие консультанты  
объяснят действие и правила  
употребления **БИАРТЕКСА**.

Реклама

Вместе с окончанием режима самоизоляции ожили не только кафе, набережные, но и съёмочные площадки.

Поэтому этим летом во многих живописных местах наверняка можно увидеть, как киногруппа работает на природе, а любопытные прохожие пытаются поучаствовать в процессе. «Телек» заглянул на съемки 4-серийной мелодрамы «Механика любви», которую снимает для телеканала Домашний «Студия «2В», и узнал, почему мороженое в кино никогда не тает и какую «неженскую» профессию освоила актриса Наталья Терехова.

## Романтика над Волгой

Снимают «Механику любви» в Ярославле. Группе пока везет с погодой – день солнечный, дождя нет. Место действия – набережная Волги. Роскошный вид, шум волн, крики чаек и... толпа гуляющего народа, которая постоянно вторгается в кадр.

– Мы недаром выбрали для съемок Ярославль, – рассказывает продюсер Екатерина Швейко. – Тихий, уютный городок, очень красивый и располагающий к романтике. Волга прекрасно работает на атмосферу фильма.

Кроме того, здесь удобно быстро менять локации – все рядом, есть возможность подъехать трейлером, потому что хороши и дороги.

Пока Екатерина рассказывает о красотах

# «Механика любви» заворожила Ярославль



## КСТАТИ

### Сюрприз в вафельном рожке

Все время, что мы общаемся с Натальей, второй ассистент стоит, держа в руках рожки с тем самым мороженым, что едят по сюжету герои. Солнце припекает, но мороженое не тает, по-прежнему маня белизной. На наш вопрос, как так происходит, продюсер Екатерина Швейко смеется и открывает секрет: вместо мороженого в вафельных рожках – творог. Так и костюмы актеров гарантированно не испачкаются, и реквизит не растает. Недоволен таким обманом был лишь «киносын» Натальи – мальчишка рассчитывал на настоящее холодное лакомство, а подсунили творог... Вот вам и великая иллюзия.

Ярославля, по набережной неспешно прогуливается актриса Наталья Терехова. На ней бежевые лакированные туфли на высоких каблуках и ярко-синее платье. Она идет под руку с актером Сергеем Губановым. С ними их «киносын».

## От первого лица

### Хватайте лето за хвост!

– Нам выпало удивительное лето: сразу после режима самоизоляции,



когда все сидели дома, вдруг наступило тепло, вернулись солнце и всех выпустили на свободу, – поделилась с нами Наталья Терехова. – Теперь надо успеть ухватить это короткое лето-2020 за хвост: попутешествовать, повидать свою родную страну. Да, мы не можем улететь за границу, но посмотрите только, как красиво вокруг! Мы получили уникальную возможность съездить туда, куда всегда хотели, но никак не успевали. Я желаю всем нашим читателям и зрителям полноценно насладиться этим чудесным летом. Приезжайте в Ярославль, возможно, мы встретимся с вами на этой чудесной набережной или на Стрелке. Отдых в России прекрасен, совсем рядом с нами – столько удивительного, что лета, конечно же, на все не хватит. Но в Ярославль вы точно успеете! Искренне вам желаю провести это лето так ярко, чтобы эти эмоции остались с вами навсегда!

Пара увлечена мороженым, но прогулка прерывается окриком – с горки сбегает подтянутый красавец в модном пиджаке и элегантных брюках. Это актер Константин Соловьёв.

## Житейская история

По сюжету герой Соловьёва Валерий был мужем героини Тереховой – скромной домохозяйки Анны. Но встретил Валера красавицу-разлучницу, поверил в ее обман, и выгнал из дома жену с ребенком. Потом-то, конечно, одумался, но уже поздно: появился у бывшей жены новый поклонник. Теперь неверный муж пытается вытеснить соперника и снова вернуться в семью. Удастся ли ему? Узнаем только после премьеры на Домашнем.

На вопрос, как его герой оказался в таком щекотливом положении между двух прекрасных женщин, Константин Соловьёв отвечает:

– Так же, как многие наши мужчины. К сожалению, не редкий случай, когда муж устает от семейной жизни, встречает какую-то новую женщину, и думает, что вот оно – счастье. А потом, в 80 процентах случаев, понимает, какую огромную ошибку совершил. Что настоящее – это семья, дети. Вот где счастье, а не в погоне за каким-то призрачным кораблем. Так что мой герой увлекся и все потерял. Теперь раскаивается и пытается спасти хотя бы обще-

ние с ребенком. Я не могу его осуждать, но и поддерживать тоже бы не стал.

## С кухни – в автосервис

– Для меня эти съемки – настоящий подарок, лучшее событие этого лета, – делится впечатлениями Наталья. – Во-первых, я очень люблю Ярославль. Во-вторых, у нас просто замечательная съёмочная группа, все обо мне заботятся и стараются помочь. Ну и в-третьих, мне досталась очень интересная роль. Моя героиня Анна, оставшись без мужа, устраивается на работу в автосервис! Потому что в свое время ее научил чинить машины папа. Я-то в машинах не особо разбираюсь, а тут пришлось изучать. Но у меня неплохо получалось, наши консультанты-механики из настоящего сервиса хвалили.

Пока мы разговариваем, ассистенты и осветители переносят свои приборы, оператор сдвигает камеру. Прохожие на набережной, увлекшись видом, постоянно заходят в кадр, понимая это уже в последний момент.

Ассистент режиссера уже устал перехватывать гуляющих и просить их обойти место съемки сценны кругом. Ну или хотя бы не смотреть в камеру, а делать вид, что ничего не происходит. Почти все охотно соглашаются, ведь интересно потом увидеть себя в настоящем кино!

## ПОДРОБНОСТИ

# Всё только начинается

Снимают долго, переменяя за день несколько локаций, пока не ушли свет и хорошая погода. Наталья устает – в перерывах между дублями ей приносят складной стульчик, и она может передохнуть, сбросив с ног свои туфли на шпильках. Но едва звучит команда режиссера, как актриса вскакивает и летящей походкой снова идет в этих неудобных туфлях с искренней беззаботной улыб-

кой. Вот он – настоящий профессионализм.

Мужчинам-актерам проще, но Константина Соловьёва постоянно атакуют поклонники, даже когда он стремится в кадр.

– Да я просто очень люблю Ярославль, а он любит меня, – смеется актер. – Я очень часто здесь снимаюсь, а когда съемки заканчиваются, с нетерпением жду новых, чтобы сюда вернуться.

Съемки на набережной завершены, группа сворачивается. Велосипедисты объезжают провода, маленькая девочка громко спрашивает у мамы, почему кино закончилось.

Хочется ответить, что не закончилось, а только начинается – «Механика любви» будут снимать до конца июля, а потом наверняка запустится следующий проект. Такой же романтический и яркий.



Ведущую «Доброго утра» на Первом канале Арину Шарапову представлять не надо. Она хорошо известна и любима миллионными телезрителями.

Они в первую очередь отмечают ее профессионализм и какое-то особое обаяние. Уже на заре нового российского телевидения Арину Шарапову называли звездой. Мы связались со знаменитой телеведущей, поговорили с ней о профессии, о творчестве, о жизни и, конечно, о мечте.

### «Телевидение вне конкуренции»

– *Повсеместно говорят о том, что мир после пандемии изменится, станет другим. Ваши мысли по этому поводу...*

– Мир останется прежним. Рано или поздно снимут все ограничения, люди начнут, а скорее правильной – продолжат встречаться, общаться, ходить друг к другу в гости, посещать музеи-театры-парки, пить кофе в уютных кофейнях, путешествовать...

– *Говорят, что карантин многих увёл в интернет. Сегодня практически каждый может создать свой канал, блогеры конкурируют друг с другом... Новоиспечённые каналы, новые форматы наступают ТВ на пятки?*

– Ну, не так уж сильно они наступают, телевизор по-прежнему смотрят и будут смотреть миллионы людей. Кто-то любит смотреть по телевизору сериалы, кому-то нравятся авторские передачи, кому-то ток-шоу... А кто-то увлекается блогерами и интернет-каналами. Появляется много нового и интересного. И это замечательно,

## Арина ШАРАПОВА:

# Мечтаю вернуться на родину сказок



### Кстати

#### Об арбузах, Багдаде и Камчатке

– *Знаю, что вы любите кофе с лимоном и мёдом. А ещё что любите из еды?*

– Обожаю арбузы, салат зелёный, сыры, оливковое масло...

– *А путешествовать любите?*

– Очень. Ещё полмира предстоит посмотреть. В Ираке мечтаю побывать, где прошло мое детство. Там работал папа по линии министерства внешней торговли, и мы жили с ним. Очень хочется посмотреть, каким стал Багдад – родина сказок «Тысячи и одной ночи»... В России – не была на Камчатке, Дальнем Востоке... И, конечно, я люблю море. Крым. Коктебель.

нового, интересного, любопытного...

### «Чтобы всё вокруг жило и радовало»

– *Общеизвестно, что внуков любят (или балуют) больше, чем детей. Это правда?*

– Сына и внуков люблю одинаково. Сегодня Данила – самостоятельная личность, продюсер, занимается теле- и киноиндустрией, окончил ВГИК. Я слежу за его успехами и без ложной скромности признаю, что Данила свою работу делает качественно.

Что касается внуков, то они еще в отроческом возрасте: Никите 12 лет, Стёпе 10. Стараюсь чаще проводить с ними время. Куда-то вывозить-выводить, просвещать и показывать. Вместе мы проводим не только выходные, но и отпуска, каникулы... Обожаю, когда наша семья собирается вместе на даче или в квартире в Москве.

– *Поскольку упомянули дачу, хочется задать вопрос из детской считалочки: из садовником родился...?»*

– Если и не садовником, все равно я человек земли. Не люблю, когда что-то умирает. Поэтому с удовольствием занимаюсь цветами, подкармливаю их, лелею. Мне необходимо, чтобы все вокруг жило, цвело и радовало красками...

Наталья АНОХИНА

что у людей есть выбор. Но телевидение пока вне конкуренции. Оно было, есть и будет...

### «Утро должно быть добрым»

– *Вопрос от наших читателей. Вы всегда отлично выглядите на экране. У вас есть стилисты, которые создают образ? Кто вам подбирает гардероб?*

– Нам выдают на работе отдельные вещи, но их немного, в основном все свое ношу с собой. Мы сами себе стилисты.

– *Несколько слов о графике вашей работы? Во сколько приходится*

### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»

– *Любите и радуйтесь каждому дню. Огромное счастье – жить.*

*вставать, чтобы быть к эфиру «в форме»?*

– Бывают дни, когда приходится вставать в половине четвертого утра и поспать удается мало. Конечно, так бывает не каждый день, и вытянуть такое расписание можно, но все равно наша работа требует напряжения и постоянной включенности в процесс. График таков,

что и ночевать в Останкино приходится. Для этого у нас есть специальная комната, так что все предусмотрено.

– *Посыл «Доброго утра» – хорошее настроение. Что вам дарит хорошее настроение? Перед началом эфира волнуетесь или волнения остались в прошлом?*

– Если происходят какие-то значимые события, большие праздники, конечно, волнуясь, сердце екает, хочешь ты этого или нет. Когда работаю в обычном режиме, естественно, с годами стала чувствовать себя увереннее и потому спокойнее. Ну а хорошее настроение – как же без него – ведь утро должно быть добрым.

*котик. Приходилось ли чем-то жертвовать ради профессии?*

– Я не воспринимаю свою работу как жертву. Это норма. Это дело моей жизни и, наверно уже, образ жизни. По-другому на ТВ нельзя. Согласитесь, каждая профессия выставляет человеку определенные требования. И если она доставляет тебе радость, то и жертв не надо. Кстати, профессия телеведущего, каковым я сейчас являюсь, на мой взгляд, далеко не самая интересная.

– *Почему?*

– Она, скажем так, не всегда уютная. Думаю, интереснее тем, кто работает вокруг нас, например, корреспондентам или редакторам. Ведущий – это своего рода транслятор, передающий некую информацию...

– *У вас такая интересная биография, что невольно напрашивается вопрос: в прошлое часто оглядываетесь?*

– Нет, я все время смотрю вперед – там столько

### «Я всё время смотрю вперед»

– *Самореализация – важная составляющая нашей жизни. Если работа в радость, в интерес, это становится как нар-*

Реклама

**БЕСПЛАТНЫЕ ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ**

**8-495-205-14-05**

**ДОСУДЕБНОЕ И СУДЕБНОЕ РЕШЕНИЕ ВОПРОСОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ**

Счастливое ухо **www.sluh-center.ru 8 (499) 340-08-75**

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

Чистый натуральный звук и отличная разборчивость речи!

**До 30 августа 2020 г. – всем пенсионерам СКИДКА 15% на новые модели!\***

г. Москва, ул. Сергея Радонежского, д. 29/31 (1 минута пешком от м. "Площадь Ильича" или от м. "Римская").  
Тел.: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58

г. Москва, ул. Народного ополчения, д. 44, корп. 1, подъезд 4, домофон 5. (1 минута от м. "Октябрьское поле")  
Тел.: 8 (495) 764-38-65

\*При предъявлении пенсионного удостоверения. Информацию об организаторе акции, условиях, порядке, сроках и месте предоставления скидок уточняйте по телефону 8 (499) 340-08-75. ОГРН 1037739248755, 127473, Москва, ул. Достоевского, д. 2, стр.1.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

Реклама

Возраст элегантности для каждой женщины – повод пересмотреть не только гардероб, но и меню. Причём меню в первую очередь, потому что гастрономические привычки молодости могут сыграть теперь злую шутку не только с талией, но, что самое главное, со здоровьем.

**Х**отите выглядеть моложе и чувствовать себя хорошо? Тогда наши сегодняшние советы и рецепты – для вас.

# УЖИН ДЛЯ ДАМЫ

## ЭЛЕГАНТНОГО ВОЗРАСТА

### Грудка индейки



Болгарская кухня.

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 грудка индейки (800 г), 1 морковь, горсть чернослива без косточек, 1 ч. л. смеси итальянских или французских трав, соль, молотый черный перец.

**Калорийность (на 100 г):** 199 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Грудку распластать ножом, как книжку, слегка отбить, посолить, поперчить, посыпать травами.
- 2 Морковь натереть на крупной терке. Равномерно выложить на мясо морковь и чернослив, свернуть рулетом, перевязать в нескольких местах кулинарной нитью и завернуть в два-три слоя фольги.
- 3 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 35-40 минут.
- 4 Подавать со свежими овощами или рисом.



**Французская пословица**  
«Пирожное только один момент находится во рту, и всю жизнь – на талии».

### Соте из овощей



Французская кухня.

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 баклажан, 1 кабачок, 1 болгарский перец, 1 луковица, 2 огурца, пучок петрушки, растительное масло, черный перец, соль.

**Калорийность (на 100 г):** 60 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Лук и перец нарезать полукольцами, остальные овощи – кружками.
- 2 Сковороду хорошо разогреть, налить немного масла и быстро, за 5-7 минут, обжарить все овощи вместе, постоянно перемешивая их. В процессе жарки посолить, поперчить. Подавать, посыпав мелко рубленной петрушкой.



### Суфле из куриной печени



Испанская кухня. На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 0,5 кг куриной печени, 2 яйца, 1 луковица, 2 ст. л. манной крупы, 100 мл жирных сливок, 20 г сливочного масла, молотый черный перец, соль.

**Калорийность (на 100 г):** 226 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Печень очистить, взбить блендером вместе с луком. Посолить, поперчить.
- 2 Отдельно взбить яйца.
- 3 Смешать смолотую печень и яйца, добавить манку, хорошо перемешать и выложить в смазанную маслом форму.
- 4 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 20-30 минут.



### Отварная рыба



Греческая кухня. На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 кг филе любой нежирной рыбы, 1 небольшая луковица, 1 морковь, 1 стебель сельдерея, пучок зелени, 1 стакан молока, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 102 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Рыбу порезать на порционные куски, овощи – мелкими кубиками.
- 2 Рыбу уложить в кастрюлю или глубокий сотейник, сверху выложить все овощи, залить молоком. Если молока не хватает, долить холодной воды (рыба должна быть полностью покрыта). Довести до кипения, варить 10-15 минут.
- 3 Подавать рыбу посыпанной мелко рубленной зеленью (овощи и бульон в пищу не идут).



### Куриная грудка, запечённая в рукаве



Российская кухня. На 2 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 куриная грудка на кости, 1 морковь, пучок зелени, 2 веточки тимьяна, 1 ст. л. растительного масла, соль, молотый черный перец.

**Калорийность (на 100 г):** 115 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Морковь натереть на крупной терке, зелень крупно порубить.
- 2 С куриной грудки снять кожу, посолить, поперчить, сбрызнуть растительным маслом.
- 3 В рукав для запекания уложить тертую морковь и рубленую зелень, тимьян, сверху уложить грудку. Рукав завязать, острым ножом проделать несколько отверстий для выхода пара.
- 4 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке около 30 минут (до тех пор, пока мясо не будет отставать от кости). Подавать со свежими овощами или рисом.



– **Важнейший элемент в диете для похудения – это сон!**

– **Это как?**

– **Вовремя не уснула – объелась вкусняшками!**



### Паровые тефтели из птичьей грудки



Австрийская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 600 г филе птицы, 1 луковица, 1 зубчик чеснока, пучок зелени, 100 мл молока, 1 яйцо, соль, молотый черный перец.

**Калорийность (на 100 г):** 149 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Грудку, зелень, лук и чеснок пропустить через мясорубку или изрубить в комбайне.
- 2 Добавить молоко и яйцо, посолить, поперчить, тщательно перемешать.
- 3 Сформировать тефтели размером с грецкий орех и уложить в пароварку на 15 минут.
- 4 Подавать с овощным салатом или рисом.



Светлана ИВАНОВА

Актриса Анастасия Мытражик, известная зрителям по фильмам «Неваляшка» и «Матильда», сериалам «Взрослые дочери», «Молодая гвардия», «Алекс Лютый», который совсем недавно с успехом прошёл на телеканале НТВ, рассказала о своих отношениях с едой, а также поделилась летними рецептами.

### «Углеводы – с утра, белок – на ужин»

– Анастасия, расскажите, пожалуйста, о ваших отношениях с едой. Приходится себя в чём-то ограничивать?

– Конечно! Актерская профессия предполагает, что я всегда должна быть в форме...

– Экспериментируете с диетами?

– У меня был такой период, когда я два года не ела мяса. Это произошло потому, что в какой-то момент я почувствовала, что мой организм психологически и физически отвергает его. Но постепенно я вернулась к животной пище. Также я увлекаюсь голоданием.

– Как вы обычно питаетесь в течение дня?

– Углеводы – с утра, белок – на ужин. Большую часть – процентов 70 моего рациона – составляют овощи и фрукты. Я не ем жареное, люблю овощные супы. Еду стараюсь не запивать. Воды, кстати, я пью много, люблю ее и считаю вкусной. Я тот человек, у которого всегда с собой есть бутылочка воды. Сейчас я придерживаюсь принципа интуитивного питания. Когда организм более-менее чистый (если недавно вышел из голода), у тебя пропадает праздное желание съесть что-то вкусненькое. На-

## Анастасия МЫТРАЖИК:

# На свежей сдобе мир стоит!

Звезда сериала «Алекс Лютый» поделилась интересными рецептами вкусных летних блюд.



### Рецепт от звезды

#### Мороженое с бананами

– В качестве десерта можно приготовить невероятно вкусное и без лишних калорий сливочное мороженое, – делится рецептом Анастасия. – Режем ломтиками бананы и ставим в морозилку на 10 часов. Достаем их и измельчаем в блендере, добавив туда же немного сливок или кокосового молока – если хотите вегетарианское блюдо. Также можно добавить ягоды, кокосовую стружку, любые орехи.

– В Куала-Лумпуре, столице Малайзии, я попала на дикий рынок, где местные на огромных сковородках шкварят рисовую лапшу в бананах, с креветками, с острыми соусами... И там я попробовала ската, который подавался завернутым в пальмовые листья в невероятном соусе из кокосового молока. Это было очень вкусно!

### И пирог с вишнями

– Сейчас лето, хочется лёгких блюд. Что готовите в это время года вы?

– Летом я люблю делать айран. Сначала нужно смешать минеральную воду с кефиром. Затем трем на терке свежий чеснок, режем кинзу, петруш-

ку, укроп. Все смешиваем, добавляем по вкусу соль и взбалтываем. Получается невероятно вкусный и освежающий напиток, который прекрасно утоляет чувство голода в жару. А еще я готовлю огуречный суп. Нужно натереть огурец, чеснок, порезать зелень. Потом залить кефиром, добавить чайную ложку подсолнечного масла и посолить по вкусу. Получается легкое и питательное блюдо типа окрошки. На даче я готовила одно необычное блюдо, рецепт которого стал очень популярным: акация в кляре. Сначала готовим тесто, как на оладьи: кефир, немного муки, подсолнечное масло, погашенная лимонная сода. Разделяем акацию на соцветия, обволакиваем в тесте и поджариваем на сковородке. Получается очень вкусное, ароматное и красивое блюдо! Для своих гостей недавно я пекла пирог с вишней и шелковицей. Готовится тоже очень просто: нужно взять 2 яйца, стакан кефира, примерно 5-7 ложек муки, сахара – на глаз, и около 150 мл подсолнечного масла. Замешиваем тесто и выливаем в форму. Сверху присыпаем свежими ягодами и убираем на 30 минут в духовку, разогретую до 180 градусов. И пусть это не очень полезное блюдо, и там есть глютен, сахар, мука – но это ничто по сравнению с теми ощущениями, когда близкие все вместе садятся за стол и едят свежую выпечку! Мне кажется, на свежей сдобе мир стоит!

Елена СОКОЛОВА

### Дословно

#### «Очень люблю гречку»

– Анастасия, у вас есть любимые продукты, которые всегда можно найти на вашей кухне?

– В моем доме всегда есть крупа – я очень люблю гречку. Оливковое либо кунжутное масло. Яблоки. Если нет яблок – значит, что-то пошло не так! (Смеется.) Люблю овощи: морковь, помидорчик...

– Из чего обычно состоит ваш идеальный завтрак?

– После пробуждения я обязательно пью теплую воду, но без лимона и меда – мне это не подходит. Через какое-то время делаю зарядку. После съедаю какой-либо фрукт, летом чаще всего это ягоды. И примерно через 20 минут могу съесть что-то потяжелее: кашу, вареное яйцо или яичницу с овощами. В последнее время мой любимый завтрак – гречка с каплей кунжутного масла, с поджаренным кунжутом и авокадо, политым лимонным соком. Мне это очень вкусно!

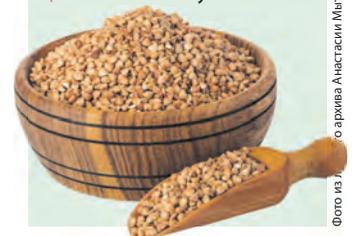


Фото из архива Анастасии Мытражик

оборот, ты остро чувствуешь, какие продукты сейчас пойдут тебе во благо.

### О плове, шурпе и Куала-Лумпуре

– В путешествиях позволяете себе отступить от пищевых правил?

– Позволяю! Мне кажется, что еда – неотъемлемая часть культуры, и когда тебя угощают домашней

едой, отказываться грех. И потом, пища, приготовленная с любовью, которую ты съешь в классной компании и с удовольствием, пойдет только во благо. Помню, как замечательно нас встречали на кинофестивале в Душанбе! Мы ели плов, шурпу, самсу. Отказаться было невозможно. И потом, все эти блюда были настолько вкусными, что они стоили даже лишнего веса! (Смеется.)

– Что ещё пробовали вкусного в своих поездках?

## «Серебряный Бор» возвращается



На Первом канале снова в эфире – сериал «Серебряный Бор». Действие в семейной мелодраме происходит во второй половине XX века, в центре сюжета – конфликт отцов и детей. В фильме снимались Мария Шукшина, Сергей Маховиков, Марк Богатырёв, Михаил Пшеничный, Антон Богдасаров и многие другие.

Чтобы воссоздать атмосферу 80-х, художник-постановщик Юрий Алленов и его ассистенты использовали советские грузовики и телефонные будки, тележки и киоски с мороженым. В фильме снимали старые троллейбусы округлой формы. На них герои приезжают на дачу в Серебряный Бор. Однако снимали этот эпизод не в Москве, а в Крыму, на трассе Симферополь-Ялта. Потом заменили фон: вместо гор и кипарисов теперь на заднем плане – проспект Маршала Жукова и Москва-река.

Фото Первого канала

## АДВОКАТЫ на Лубянке!

### УСПЕХ ГАРАНТИРОВАН!

## ЗВОНИТЕ: 8(495) 626-06-00

Реклама

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

3 августа

**Луна в Водолее, полнолуние (неблагоприятный день)**  
Отложить все дела и поваляться в гамаке или шезлонге у воды с книгой – вот что советует Луна на эти сутки. Оздоровительное плавание без рекордных заплывов и смузи из кефира и ягод подарят желаемую легкость.

10 августа

**Убывающая Луна в Тельце**  
Хороший день, чтобы провести его в спа-салоне. Можно побаловать себя процедурами талассотерапии. Цельнозерновые каши в меню и упражнения для позвоночника принесут пользу здоровью. А танцы поднимут настроение.

17 августа

**Убывающая Луна во Льве**  
Стрижка дня сделает волосы более крепкими и блестящими. Хорошее время для аквааэробики и любых водных процедур, особенно с гидромассажным эффектом. Отличный день для педикюра.

24 августа

**Растущая Луна в Скорпионе**  
Сегодня можно как стричься, так и наращивать волосы. Неплохое время для маникюра и педикюра, ухода за локоточками. А выбранный в этот день аромат останется любимым на долгое время.

31 августа

**Растущая Луна в Водолее**  
Подкорректировать овал лица можно с помощью геля гиалуроновой кислоты. А еще стоит помнить: чем ровнее спинка, тем моложе выглядит лицо. Этой же цели служат уроки сальсы. Проводим лето с улыбкой и блеском в глазах.

4 августа

**Убывающая Луна в Водолее**  
Босоножки на невысоком каблучке, летящая юбочка и улыбка – вы женственны и очаровательны. Хорошо бы сделать маникюр и подкорректировать брови. И летний аромат духов – как вишенка на торте безупречности.

11 августа

**Луна в Тельце, последняя четверть (неблагоприятный день)**  
Медитация, дыхательные практики, ванна с ароматическими маслами... Всегда можно найти занятие по душе и для пользы тела. Принесет удовольствие и просто прогулка по парку.

18 августа

**Убывающая Луна во Льве**  
Луна советует сегодня посидеть в парилке, а затем воспользоваться пилингом. Это поможет эффективно почистить кожу и насытить ее кислородом. Хороший день для встреч с подругами и веселой болтовни под чашку кофе.

25 августа

**Луна в Стрельце, первая четверть (неблагоприятный день)**  
День отдыха и расслабления. Луна советует хорошо выспаться. Найдите время для чтения любимой книги, просмотра хорошего фильма, телефонного звонка подруге.

5 августа

**Убывающая Луна в Рыбах**  
Плазмолифтинг, мезотерапия, уколы красоты – Луна дает зеленый свет инъекционной косметологии. Но и любительницы домашнего ухода не прогадают, если сделают масочку из огурца и займутся фейсфитнесом.

12 августа

**Убывающая Луна в Близнецах**  
Хорошее время для смелых экспериментов. Можно делать креативное окрашивание, даже пирсингу и татуировкам зеленый свет. Но если вы особа осторожная, для вас – новое платье, стрижка и необычный макияж.

19 августа

**Луна в Деве, новолуние (неблагоприятный день)**  
Теплый душ, легкий самомассаж лица и завтрак, бодрящий клетчаткой и белком, станут прекрасным началом дня. Сегодня можно окрашивать волосы натуральными красителями.

26 августа

**Растущая Луна в Стрельце**  
В эти лунные сутки особым эффектом обладает микро-токсовая терапия, стимулирующая выработку коллагена. Можно ухаживать за волосами, делая масляные обертывания и питательные маски. И меньше сахара!

6 августа

**Убывающая Луна в Рыбах**  
Если хотите, чтобы новая стрижка долго радовала безупречностью, стричься стоит именно сегодня. Отличное время для лазерной эпиляции. Хотя и привычный шугаринг обещает неплохой эффект.

13 августа

**Убывающая Луна в Близнецах**  
Луна ратует за фруктовый пилинг, но предупреждает о строгом соблюдении правил нанесения. Не забывайте пользоваться солнцезащитным кремом и защищать от ультрафиолета волосы.

20 августа

**Растущая Луна в Деве**  
Луна советует попробовать объемное моделирование лица. Татуировки хной подойдут особам, не терпящим однообразия. Хорошее время для похода в салон оптики и выбора модных очков.

27 августа

**Растущая Луна в Козероге**  
Отличное время, чтобы закатить дружескую вечеринку. Безалкогольную, фруктово-ягодную, с хорошей музыкой и танцами. Это поднимет настроение и даст силу для будущих быти-побед.

7 августа

**Убывающая Луна в Овне**  
Нежный летний маникюр хорошо делать именно в эти лунные сутки. Как и окрашивать волосы в светлые оттенки русого и делать лимфодренажный массаж. А еще прелестниц сегодня ждут в бутиках с бижутерией и ювелирных салонах.

14 августа

**Убывающая Луна в Близнецах (благоприятный день)**  
Вместо скраба Луна рекомендует сделать гоммаж для лица. А для души и тела хороша ванна на основе отваров вербены, розмарина и эвкалипта, с добавлением молока.

21 августа

**Растущая Луна в Весах**  
Биоревитализация поможет смахнуть паутинку неглубоких морщинок с лица и сделать кожу более упругой. Луна ратует за комфорт в одежде и «бескаблучную» прогулку. И напоминает: «много ходить – ножкам красивыми быть».

28 августа

**Растущая Луна в Козероге (благоприятный день)**  
Боишься уколов? Попробуйте безинъекционную мезотерапию. Сердце лежит к более понятным методам преображения? Запишитесь на коррекцию бровей и массаж лица и шеи, в крайнем случае – к парикмахеру.

1 августа

**Растущая Луна в Козероге**  
Луна советует войти в август босиком – отличный день для хождения босиком по песку, камням и ключевой воде. В крайнем случае можно заменить его массажем стоп и голеней. Хороши маски для лица и волос на основе эфирных масел.

8 августа

**Убывающая Луна в Овне**  
Отличное время для загородного отдыха, ягодных масок и велопогулки. В меню будут уместны рыба, грибы и овощи. А уж попариться в русской баньке да с веничком дубовым – то, что Луна прописала.

15 августа

**Убывающая Луна в Раке**  
В эти лунные сутки можно попробовать все новое и необычное. Экзотические блюда, непривычный макияж и цвет волос, а в салоне, например, гидроцветотерапию – чтобы привнести в гармонию энергии тела.

22 августа

**Растущая Луна в Весах**  
Упражнения для осанки сегодня стоит сделать с самого утра. Хороши любые анти-эйдж процедуры, будь то салонные или сделанные дома. Если здоровье позволяет, неплохо постоять на голове, это полезно и для кожи, и для волос.

29 августа

**Растущая Луна в Козероге**  
Надоедливые морщинки можно разгладить с помощью фейсбилдинга. А усилить эффект от процедуры – с помощью скульптурного массажа лица. Неплохое время для легкого шопинга, тем более что пришла пора сезонных скидок.

2 августа

**Растущая Луна в Водолее**  
Медовые обертывания и массаж вакуумными банками дадут потрясающий эффект в борьбе с целлюлитом. Пробежка и 2,5 литра воды в день усилят эффект. Самое время примерить новое платье и найти повод его выгулять.

9 августа

**Убывающая Луна в Овне (благоприятный день)**  
День силы, а потому самое время увеличить нагрузку в спортзале, выйти на пробежку в парк или попотеть дома на гимнастическом коврике. А после тренировок – в душ и на шопинг за обновками и аксессуарами.

16 августа

**Убывающая Луна в Раке**  
Хорошее время для депиляции и начала курса борьбы с кожными несовершенствами. А потому надо навести ревизию в шкафу и косметичке. Есть лишние кило? Стоит полюбить спорт, пешие прогулки и пересмотреть свое питание.

23 августа

**Растущая Луна в Скорпионе (благоприятный день)**  
Лазерная шлифовка лица, области декольте и шеи обещает отличный эффект. Хотя Луна заверяет: улыбка, легкий нюдовый макияж и хорошее настроение преобразят ничуть не хуже.

30 августа

**Растущая Луна в Водолее**  
Задорные кудряшки или основательные вьющиеся локоны – неважно, что вы выберете. Важно, что это будут кудри, ведь сегодня их день. А еще платьев в стиле ню-люк, женственных каблучков и хорошего настроения.

Камендарь красоты на август

Когда воспаляется один из крупнейших нервов в организме человека, сильная боль в спине распространяется на ноги и ягодицы.

**И** тогда диаметр седалищного нерва достигает размера двух больших пальцев кисти человека, тогда как в нормальном состоянии он в два раза меньше. Так приходит ишиас.

Как с ним бороться, рассказывает врач-невролог высшей квалификационной категории, врач спортивной медицины, физиотерапевт Светлана Ермакова.



## Как возникает ишиас

– Светлана Викторовна, как болеет самый длинный нерв?

– Седалищный нерв, который начинается в поясничном отделе, является самым крупным нервом во всем теле человека, подвержен сдавливанию чаще, чем другие нервы. Раньше мы ставили только один диагноз: ишиас. Сейчас это либо ишалгия – реактивная реакция нерва, который не травмирован, но рефлекторно воспаленная мышца на него давит и боль отдает в ногу, либо ишиас – деформация нервного ствола, заболевание самого нерва. Как вы уже поняли, формирование болезни чаще всего связано с тем, что сдавливается ложе, где лежит этот нерв, либо точка выхода из спинномозгового канала. Так и формируется боль.

– А как формируется сама болезнь?

– Существуют предпосылки для возникновения ишиаса – отсутствие у человека изгиба в пояснице, вследствие чего амортиза-

# Как победить боль длиною в нерв



**Осенне-весенний период – это время обострения ишиаса. Прислушайтесь к организму и берегите себя.**

ция в позвоночнике ухудшается.

Если в вашем роду у всех больные спины и колени, есть артро- или хондропатии, есть слабость связок и хрящей, то у вас будут формироваться позвоночные грыжи. А грыжевое выпячивание диска – это один из факторов риска и наиболее частая причина возникновения ишиаса. Когда грыжа выпадает из диска и сдавливает хвостик самого нерва, то по всей длине нерва возникает боль.

Следующая причина, а она тоже наследственная, – разная длина ног.

Если разница больше 0,5 см, человек косолапит или хромает и не компенсирует это обувью, то формируется кривой таз. Точка выхода седалищного нерва сдавливается ягодичной мышцей, и возникает боль по всей длине нерва.

Еще одна причина – неправильное поднятие тяжестей, что приводит к смещению позвонков или, как говорят наши пациенты, к тому, что они «спину сорвали».

Место самой большой дислокации болевого синдрома – ягодичная мышца,

которая идет вдоль ноги, охватывая всю ногу. Чаще всего боль наступает резко, люди называют это прострелом. Болевой синдром распространяется до колена и проходит по наружной или задней поверхности бедра. Нерв реагирует болью, но не длинной.

## Чем опасна лампасная боль

– А если боль длинная и доходит до кончиков пальцев?

– Ишиас – лампас, то есть боль имеет лампасный характер. Она начинается в области поясницы и опускается вдоль задней поверхности бедра, наружной поверхности голени и затрагивает все пять пальцев, которые могут неметь.

Чем больше сохраняется болевой синдром вместе с онемением, тем больше риски появления пареза стопы, когда она перестает двигаться. Нерв при долгой травматизации отмирает, у него исчезает оболочка, и онемение становится постоянным. У больных начинают сохнуть пятки, формируются грибковые заболевания. Чем дольше зажимается и травмируется нерв, тем более необратимый процесс происходит. А если нерв зажат больше 2-3 месяцев, то может возникнуть нарушение функций

тазовых органов, и вот в этой ситуации даже операция уже не поможет.

## Как лечить болезнь

– Можно ли вылечить ишиас?

– Как известно, грыжеобразование – хроническая деструкция хрящевой ткани. Предотвратить старение хряща нельзя. Если этот процесс запущен, то вылечить его нельзя, но можно приостановить, соблюдая все рекомендации врача. И так, если проблема ортопедическая, то можно ее решить, смягчая удар по хрящу. Если амортизация нарушена, то ее нужно создать искусственно. Либо ортопед, либо невролог должен посоветовать сделать планктографию и подобрать ортопедическую стельку.

Что касается лечения, то без хондопротекторов не обойтись. Препараты для питания хряща предотвращают его дегенерацию. Если не будет эластичности хрящевой ткани, то грыжа будет расти, доводя человека до операции или инвалидности. В худшем случае человека ждет нарушение функции тазовых органов – недержание мочи и кала, а также возникновение парезов либо стеноза позвоночного канала. А в таком состоянии человек не может пройти и 100 метров. Он вынужден присесть, потому что чувствует боль. Не доводите себя до этого! Обязательно проходите неврологический осмотр два раза в год.

## КСТАТИ



## Крути педали и больше плавай

– Может в этой ситуации помочь спорт?

– Как известно, движение – жизнь! А такое состояние организма, как ишиас, – это прямое показание к правильному фитнесу. Если у вас слабая спина и недостаточный функциональный позвоночник в плане амортизации, то стоит обратить внимание на мышцы живота. Они должны стать альтернативой мышцам позвоночника. Поверьте, у меня есть пациенты, которые давно бы уже пошли на операцию, если бы не тренажерный зал. Исключите все беговые виды спорта, футбол, волейбол, баскетбол. Лыжи, скандинавская ходьба, велосипед и плавание – вот эти виды спорта вам очень полезны.

Не забудьте и про диету. Главное – ограничение соли и введение в рацион коллагена, а это все заливные блюда. Будьте здоровы и живите без боли!

Наталья КИСЕЛЁВА

Фото из личного архива Светланы Ермаковой

## НА ДОСУГЕ



## Найди 10 отличий Чаепитие в гостях у бабушки

Бабушки очень любят, когда в гости к ним приходят внуки. Особенно по нраву это домашним питомцам.

**Ответы.** Конфетка на полу, цветочек на окне, чашка у бабушки, фарфук и ии в оскки у нее же, зеленая на столе, пар из кастрюли, пихватки и хвост у котя, ручка у латки справа.

Посадка сидератов решает проблему обогащения почвы азотом, не даёт расти сорняковой траве, препятствует распространению болезней растений – словом, мечта для любого огородника.

**И** сейчас, когда грядки постепенно освобождаются от посевов, есть смысл отдать их в распоряжение сидератов.

# Сидераты:

## ГОТОВНОСТЬ К ПОСАДКЕ НОМЕР ОДИН!

### НА ЗАМЕТКУ

Почвы с повышенной кислотностью и сильно соленые не подходят для посадки клевера. Он любит влагу, но без застоя воды. Поэтому при высевании в летний период важно вовремя и в достаточном количестве организовывать полив.

### Что можно посадить летом?

● **Бобовые культуры** (горох кормовой и полевой, кормовые бобы, чечевица, нут, соя, клевер, вика, люпин однолетний, сераделла, люцерна, донник, эспарцет). Ими можно засеивать любую почву, т.к. эти сидераты насыщают грунт азотом, делают его рыхлым. Эти растения влияют на почву, как свежий навоз.



● **Крестоцветные** (рапс, горчица, редька масличная, сурепка). Они улучшают качество различных почв, но грунт с высокой кислотностью не для них. Корни крестоцветных являются естественным разрыхлителем. Рапс – самый капризный по сравнению с другими сидератами. Ему особенно не подходит бедная и переувлажненная

**ВАЖНО!**  
Заделять сидераты глубоко в почву не рекомендуется. Гораздо эффективнее срезанную зелень использовать в качестве мульчи, а остатки растительный закопать максимум на 10 см в глубину, чтобы корни остались неповрежденными, вместе с накопленными полезными веществами.



почва с высоким уровнем кислотности.

● **Гидрофильные** (фацелия). Противостоят патогенным бактериям и сорнякам, делают грунт более «легким», снижают кислотность. Чтобы сидераты не превратились в сорняки и не распространялись на участке там, где вы этого не хотите, нужно скашивать их до появления цветков.

### Помним про севооборот

Правила севооборота распространяются и на сидераты тоже. Другими словами, высевать на одном участке одни и те же сидераты год за годом нет смысла, как и заполнять ими освободившиеся после родственных растений грядки.

После бобовых не стоит высаживать клевер, а после капустных – горчицу и так далее.



### Особенности выращивания Горчица

Одним из самых распространенных и многих садоводами любимых сидератов является горчица. Высевать ее можно с весны до самой осени. Период от посадки семян до их прорастания и зрелости занимает 1,5-2 месяца. Зелень горчица наращивает быстро, а также немного притеняет небольшие ростки культурных растений и не дает распространяться сорнякам за счет своей мощной корневой системы.

При выращивании на грядках ботву горчицы срезают по достижении ею высоты роста культурного растения. В летний период горчицу лучше подсеивать к культурам, требующим длительного созревания, например, томатам, баклажанам, перцам.

Семена горчицы можно высевать рядами на расстоянии 10-15 см друг от друга или вразброс.

### Фацелия

Еще одним универсальным сидератом является фацелия. После нее все овощи и ягоды будут хорошо себя чувствовать. Фацелия отлично переносит холод и засуху, декоративна и быстро вырастает.

Фацелия является прекрасным медоносом и привлекает насекомых, которые опыляют растения.

Зеленая масса срезается через 45-50 дней после посева до цветения или в самом его начале. Заделяют ее на глубину до 10 см. После срезания зелени ее можно использовать как мульчу.

### Клевер

Растет во влажном грунте с небольшим уровнем кислотности. Насыщает почву органикой, как и другие сидераты, а также азотом и минеральными веществами. Корни его разрыхляют почву и защищают от вымывания и выветривания.

Для высаживания летом лучше всего подходит белый клевер.

Зелень лучше заделывать в почву перед цветением, в период образования бутонов, так как в это время растения содержат наибольшее количество азота.

Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА

### КАК САДОВОД САДОВОДУ

Удовольствие от работ на грядках изрядно портит «траурная» рамка, которая остаётся под ногтями. Руки моментально теряют ухоженный вид, и это не может не расстраивать. Прибавьте сюда липкий зелёный налёт после пасынкования помидоров или выдёргивания сорняков, и проблема станет совсем удручающей. К счастью, есть способы вернуть ногтям человеческий вид!

#### УСТАРЕВШИЕ МЕТОДЫ

Сразу скажем, что смазывание рук кремом перед дачными работами – не самое лучшее ре-

## Убираем «дачный» маникюр

шение. Конечно, в этом случае земля не прилипает, а сок растений не впитывается в кожу, но зато влажная среда способствует размножению бактерий. А это значит, что сорвать ягоду или приготовить еду будет достаточно затруднительно с гигиенической точки зрения. Некоторые представительницы прекрасного пола перед работами на участке скребу ногтями кусок мыла для того, чтобы ноготки остались чистыми, а не черными. Метод работает, но не всем удобно его применять.

#### СОВЕТ

Если вы испачкали руки зеленью или чистотелом, то сразу их мыть не следует, т.к. сок будет впитываться еще больше.

#### ПРОБЛЕМА РЕШАЕТСЯ ПРОСТО

**1** Растереть таблетку аспирина или использовать ампулу салициловой кислоты. Втереть в кожу рук. Результат будет виден через 2-3 минуты после мытья рук с мылом. Но средства могут сушить кожу,

если вовремя не нанести крем.

**2** На 500 мл воды добавить 3-4 капли нашатырного спирта и 1 чайную ложку перекиси водорода. Средство действенное, обязательно попробуйте его в использовании, только не переусердствуйте с добавлением нашатыря! Для чувствительной или сухой кожи может не подойти.

**3** Помидорную зелень, сок от травы и загрязнения после мытья рук с мылом. Но неспелого (зеленого) томата.

Нужно растереть томат в кашу и смазать руки.

**4** Ванночки из половины лимона также могут помочь в решении этой нелегкой задачи. Кстати, половинку лимона можно использовать и для очистки ногтей. Достаточно погрузить их в мякоть плода и подвигать туда-сюда несколько раз.



Дача – это форма достойной старости для домашних вещей, вышедших на пенсию.

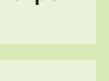
**5** Смешать 1 чайную ложку лимонной кислоты с небольшим количеством воды. Полученную кашу нанести на несколько минут на руки и потереть их.

Также как самостоятельный способ борьбы с загрязнениями можно использовать лимонную кислоту с добавлением капли растительного масла или крема. Наносится смесь на 3-4 минуты, как маска, а затем стирается.

**6** Растереть пару листиков щавеля или ревеня в руках, а затем помыть их с мылом.

# КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА АВГУСТ

**Фазы Луны:** 1-2 августа – растущая Луна, 3 августа – полнолуние, 4-18 августа – убывающая Луна, 19 августа – новолуние, 20-31 августа – растущая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
27 	28 	29 	30 	31 	1 Пропалываем, сорюжаем пленочные теплицы для томатов и перцев. 	2 С растениями не работаем. 
3 С растениями не работаем, можно заняться хозяйственными делами. 	4 Боремся с вредителями и сорняками. 	5 Вносим органические подкормки под томаты и огурцы. 	6 Вносим органические удобрения, сеем редис, укореняем усы клубники. 	7 Пропалываем грядки, убираем озимый чеснок. 	8 Вырезаем поросль у слив и вишен, побеги у малины и ежевики. 	9 Собираем урожай, закладываем на хранение, консервируем. 
10 Сажаем фруктовые деревья и кустарники, закладываем цветники. 	11 Убираем ранний картофель и озимый чеснок. 	12 Готовим посадочные ямы, вносим органические удобрения. 	13 Сажаем розы, делим и пересаживаем дельфиниум, флоксы, пионы, хосты. 	14 Собираем урожай ягод и фруктов и закладываем на хранение. 	15 Поливаем, собираем растения, предназначенные для быстрого употребления. 	16 Сеем зелень, закладываем компост. 
17 Собираем урожай, проводим санитарную обрезку деревьев. 	18 Удаляем сухие ветки, с растениями не работаем. 	19 Новолуние, с растениями не работаем. 	20 Убираем на участке, проводим ремонтные работы в доме. 	21 Подкармливаем цветы, сажаем многолетники. 	22 Прокладываем дорожки, благоустроиваем участок. 	23 Сеем зелень, поливаем, подкармливаем. 
24 Собираем растения для быстрого употребления. 	25 Черенкуем, сажаем и пересаживаем ягодные кусты. 	26 Сажаем декоративные растения, черенкуем красную и белую смородину. 	27 Обрабатываем деревья от вредителей, удаляем сухие ветки. 	28 Собираем урожай корнеплодов и зерновых. 	29 Готовим посадочные ямы для деревьев и кустарников, мульчируем почву. 	30/31 Не сажаем и не сеем, занимаемся хозяйственными работами на участке. 

## ГАЗЕТА О ЗАГОРОДНОЙ ЖИЗНИ

НОВЫЙ НОМЕР  
В ПРОДАЖЕ С 1 АВГУСТА!



СПРАШИВАЙТЕ  
В КИОСКАХ,  
СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ  
ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2940

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Лето – время фруктов и овощей. Природа словно на блюдечке преподносит нам свои дары, в том числе и арбузы.

**П**очему мы любим арбузы? Может, потому что доступны они всего месяц-полтора в течение года и мы успеваем по ним соскучиться? А может, потому что наш организм с благодарностью воспринимает сочную мякоть всеми своими органами? Так за что же наше тело может сказать арбузу «спасибо»?

# ПОЛОСАТЫЙ ДРУГ Здоровья и тонкой талии

## Талия:

За то, что с помощью арбуза можно легко потерять 2-3 см всего за неделю. Если вы следите за калорийностью пищи, эти цифры прозвучат для вас как музыка: 38 калорий на 100 г арбузной мякоти.

1

## Волосы:

За аминокислоты, минералы и витамины в арбузной мякоти. За пигмент ликопин, который защищает волосы от воздействия ультрафиолетовых лучей, и ниацин (один из витаминов группы В), который стимулирует обновление их клеток. За то, что такие антиоксиданты, как витамины А и Е, предотвращают появление перхоти и борются с выпадением волос. За кальций, помогающий поддерживать состояние даже после окрашивания, за железо, которое необходимо для питания луковиц.

6

7

## Глаза:

За содержание каротина, который необходим для сохранения остроты зрения. За ликопин, который поддерживает здоровье глаз и защищает от макулодистрофии (болезни сетчатки).



8

## Печень:

За то, что арбуз выводит лишнюю жидкость, а взамен снабжает печень легкоусвояемыми сахарами. Благодаря такой поддержке клетки печени быстрее восстанавливаются. Арбуз обладает детоксикационными свойствами, выводя из печени вредные вещества. Достаточно за сезон съесть по 150-200 г мякоти.

9

## Почки:

За способность вымывать из организма лишние соли и предотвращать образование камней.

10

## Кожа:

За то, что эта большая полосатая ягода – кладь антиоксидантов, которые омолаживают весь организм, но кожу – особенно. За витамин А, без которого кожа выглядит сухой и шелушащейся, за витамин С, который участвует в производстве коллагена – белка, который поддерживает эластичность кожи.

## Кстати

### Сколько съесть арбуза за день?

Если у вас здоровые почки и нормальный обмен веществ, то максимальное количество арбузной мякоти, которое можно съесть в день, – 1 кг. Но рисковать не стоит, учитывайте индивидуальную реакцию организма и сильный мочегонный эффект. Врачи советуют уменьшить эту дозу примерно вдвое-трое.

## Важно

Не стоит есть арбуз натошак и на ночь. Арбуз раздражает слизистые оболочки желудка. Теоретически съесть на ночь арбуз можно, это не очень калорийная пища. Но большое количество клетчатки и особенно воды даёт лёгкий слабительный и сильный мочегонный эффект. Поэтому тому, кто хочет полноценно отдохнуть ночью, от арбуза лучше отказаться.

Светлана ИВАНОВА

## Кровеносная система:

За высокое содержание магния, который необходим для стабилизации артериального давления. Арбуз также способствует снижению уровня холестерина в крови. За наличие витамина С – являющегося антиоксидантом, при этом укрепляющего стенки сосудов и способствующего повышению иммунитета.

2

## Кишечник:

За то, что арбуз любят полезные микроорганизмы, составляющие кишечную микрофлору. Да и в целом эта ягода заставляет наш желудочно-кишечный тракт работать как часы. Клетчатка и магний усиливают перистальтику, что способствует пищеварительному процессу. Не стоит переедать – 200-250 г в день достаточно.

3

## Нервы:

За то, что арбуз – самый настоящий природный антидепрессант. Если человек чувствует усталость и апатию, несколько ломтиков арбуза в день могут вернуть ему радость жизни. За витамины В1 и В6, которые участвуют в обменных процессах, а также нормализуют функции нервной системы.

4

## Мышцы:

За то, что арбуз снимает лишнее напряжение мышц и даже помогает при судорогах. За содержание цитруллина, который частично снимает мышечную боль.

5

## Приметы хорошего арбуза

- Четкие полосы и пятно, которое осталось на месте соприкосновения с землей, – желтое или оранжевое.
- Сухой кружок вокруг хвостика.
- Гулкий звук (напоминает вибрацию) при постукивании по арбузу.
- Потрескивание при сжимании.

## Пословицы

Для матушки княгини угодны дыни, а для бабушкина пуза надо арбуза.

У всякого свой вкус, один другому не указчик: кто любит арбуз, а кто – свиной хрящик.

Девушка на скамейке в парке ест пирожные. После третьего съеденного со скамейки напротив: – Дама, есть так много пирожных вредно. – Мой дедушка дожил до 100 лет. – Он питался пирожными? – Нет, он не лез не в своё дело.



Многие любят путешествовать на авто: можешь останавливаться, когда захочешь, обозревать окрестности, любоваться видами, посещать интересные места.

**К**ак сделать автомобильное путешествие комфортным? Что учесть при планировании поездки?

# 9 СОВЕТОВ для любителей автопутешествий

– Как я могу ехать, если у тебя не хватает педалей? В автошколе их было три!  
– У меня автомат!  
– Не угрожай мне!

**1 ПРОВЕРЬТЕ АВТОМОБИЛЬ**  
Обязательно проверьте машину, особенно тормоза и систему охлаждения. Чтобы отпуск не был омрачен проблемами с автомобилем и поисками сервисов в незнакомых местах.

**2 РАССЧИТАЙТЕ КИЛОМЕТРАЖ С ПОМОЩЬЮ СПЕЦИАЛЬНЫХ САЙТОВ**  
Существуют специальные сайты, где вы, задав начальную и конечную точки маршрута, сможете узнать расход топлива, наличие заправок на пути.

**3 СКАЧАЙТЕ КАРТЫ ДЛЯ НАВИГАТОРА**  
По маршруту непременно будут участки, где не работает мобильная связь и GPS. Чтобы точно знать, куда ехать, скачайте карты для навигатора до поездки.

**4 ДЕЛАЙТЕ ОСТАНОВКИ**  
Длительные поездки (более 4 часов) требуют, чтобы водитель остановился для отдыха. Если он едет по принципу «как-нибудь дотяну», то недалеко до беды. При первых признаках усталости (неудобно сидеть, хочется сменить позу, появилась зевота) нужно остановиться, чтобы размяться или поспать. Делать это желательно не реже чем каждые 3-4 часа. Помните: единственное эффективное средство от усталости – сон, а не кофеин и энергетики.



**6 ЧЕМОДАН И БОЛЬШАЯ СУМКА**  
Чтобы при остановке на ночевку в мотеле не выгружать из машины и не загружать обратно громоздкий чемодан, возьмите с собой вместительную сумку. Проще переложить нужные вещи из чемодана в сумку и взять с собой в мотель, чем таскать чемодан туда и обратно.

**7 ЗАПАС ВОДЫ И ЕДЫ**  
Заранее стоит приобрести пару бутылок воды, фрукты, орешки, батончики мюсли, чтобы не испытывать неудобства в дороге, если до заправки или магазина еще далеко. Откажитесь от скоропортящихся продуктов и остановок для перекусов в сомнительных местах.

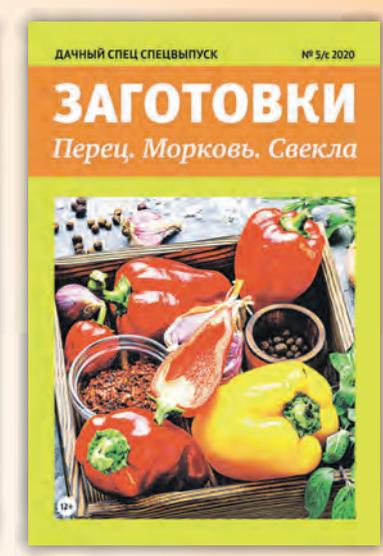
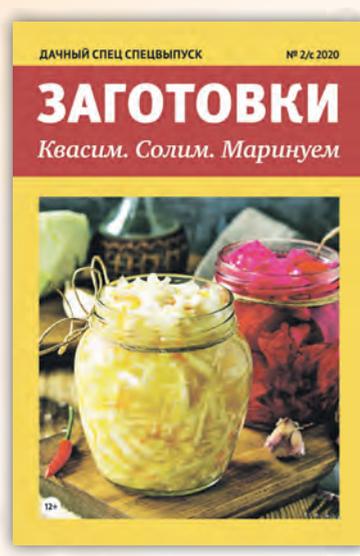
**8 АПТЕЧКА И ПОЛЕЗНЫЕ МЕЛОЧИ**  
Соберите аптечку, положив медикаменты с учетом всех возможных ситуаций и состояния здоровья вашей семьи. Подушка на шею, фонарик, батарейки, солнцезащитные очки, салфетки не займут много места, но создадут комфорт в поездке. Обязательно возьмите зарядку USB от прикуривателя, а если нужно зарядить от USB ноутбук, аккумуляторы для фотоаппарата и т.п., пригодится комплект переходников и Powerbank.

**5 ОСТАНАВЛИВАЙТЕСЬ В ЛЮДНЫХ МЕСТАХ**  
Лучше останавливаться для сна в мотеле или гостинице, а если их рядом нет, то нужно найти достаточно людное место: пост ГИБДД, освещенная заправка, въезд в ближайшую деревню. Не ночуйте в глуши на обочине. И категорически запрещено ночевать в машине с включенным двигателем! Есть риск задохнуться от выхлопных газов.

**9 РАЗВЛЕЧЕНИЯ ДЛЯ РЕБЁНКА**  
Если вы едете на отдых с детьми, обязательно продумайте для них развлечения (аудиокниги, речевые игры, головоломки и т.п.). Если не позаботиться об этом заранее, поездка превратится в бесконечное «Мы уже приехали?».

Светлана СИДОРЧУК

## Специальные выпуски журнала «Дачный спец» – «ЗАГОТОВКИ»



Выпуски уже в продаже!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,  
СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

1 ПЕРВЫЙ



21.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.40 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (16+)  
Дмитрий рассказывает Олегу, что его любовница Тамара продала краденые серьги.  
23.30 Премьера. «Охотники за ураном. Красноярское дело геологов». К 175-летию Русского географического общества. (12+)  
00.30 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ» («МЕНТАЛИСТ»). (16+)  
02.15 Наедине со всеми. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
05.25 «ШЕФ-2». (16+)  
08.25 «БАЛАБОЛ». (16+)  
09.00 «Известия»  
09.25 «БАЛАБОЛ». (16+)  
13.00 «Известия»  
13.25 «БАЛАБОЛ». (16+)  
17.30 «Известия»  
17.45 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)  
19.25 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «СВОИ». (16+)  
Группа коллег-стоматологов проходит модный квест «Остаться в живых». В тёмных лабиринтах теряют Павла Николаева.  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
03.20 «Известия»  
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
На задворках вещевого рынка обнаружено тело представительного мужчины, убитого несколькими выстрелами в упор. Панов предполагает, что орудием убийства был самострел. В карманах покойного обнаружен кошелек, полный наличных.  
17.00 Вести  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «НАЖИВКА ДЛЯ АНГЕЛА». (12+)  
Известная телеведущая Дарья Пантелеева живёт с постоянным чувством вины. Пантелеевы удочерили её в пять лет. Много лет назад на вокзале Даша потеряла младшую сестру Иду.  
01.50 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)  
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сделано в СССР». (6+)  
06.10 «Война командармов». (16+)  
07.55 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)  
09.40 13.15 «ДРАЙВ». (12+)  
13.00 18.00 Новости дня  
18.30 05.45 «Оружие Победы». (6+)  
19.00 «Русские снайперы. 100 лет меткости». (12+)  
19.50 «Загадки века». (12+)  
21.30 «Открытый эфир». Лучшее. (12+)  
23.05 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (0+)  
00.55 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (6+)  
02.30 «ПЯТЕРО С НЕБА». (12+)  
04.00 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+)

ТВУ ТВЦ



08.10 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
10.20 «Анне Вески. Не оставляйте женщину одну...» (12+)  
11.30 События  
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
16.55 «90-е. Горько!» (16+)  
17.50 События  
18.15 «НИКОЛОВ И КО». (16+)  
Молодая жена бизнесмена Рахманина умирает от отравления кокаином с примесью цианистого калия. Под подозрение попадает наркоторг по прозвищу Амур. Оперативный работник следственного отдела Сергей Никонов расследует это дело.  
22.00 События  
22.30 Специальный репортаж. (16+)  
23.05 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 Петровка, 38. (16+)  
00.45 «Красный проект». (16+)  
01.55 «Знак качества». (16+)  
02.35 «Женщины Валерия Золотухина». (16+)  
03.15 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
03.40 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
05.10 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 05.30 11.30 «Путешествие по провинции». (12+)  
06.00 18.30 «Домашние животные». (12+)  
06.30 «Большая наука России». (12+)  
07.00 17.05 23.35 «100 чудес света». (12+)  
08.00 16.00 «ПРАКТИКА». (12+)  
08.50 16.50 «Медосмотр». (12+)  
09.00 15.05 «Календарь». (12+)  
09.40 15.45 «Среда обитания». (12+)  
09.50 22.00 «АГЕНТ». (16+)  
11.20 «Вспомнить всё». (12+)  
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости  
12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТРАЖЕНИЕ»  
18.05 «Имею право!» (12+)

НТВ НТВ



10.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

- 05.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
13.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
В одной из азиатских стран совершен налет на колонну транспорта, перевозившую гуманитарный груз. Западные СМИ обвиняют в инциденте российские вооруженные силы.  
16.00 Сегодня  
16.25 ДНК. (16+)  
18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
Роман Шилов возвращается в ряды полиции на должность начальника отдела по раскрытию особо тяжких и резонансных преступлений по Северо-Западному округу.  
19.00 Сегодня  
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
00.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)  
03.05 Мы и наука. Наука и мы. (12+)  
03.50 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
12.50 14.25 16.25 «Историс». (12+)  
13.30 20.30 21.30 23.20 00.10 05.30 «Специальный репортаж». (12+)  
14.50 17.20 «The City». (12+)  
15.15 «Торги москвы». (12+)  
16.30 01.30 «ГОСТ». (12+)  
16.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.25 Познавательный фильм. (12+)  
19.02 «Москва сегодня». (16+)  
19.35 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)  
21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+)  
00.40 «Ночная смена». (16+)  
02.25 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.15 «ТЕАТР»

- 06.30 Письма из провинции  
07.00 Легенды мирового кино  
07.35 «Да, скифы - мы!»  
08.15 «Дороги старых мастеров»  
08.25 «Жизнь замечательных идей»  
08.50 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»  
10.00 Новости культуры  
10.15 «ТЕАТР»  
12.35 «Красивая планета»  
12.55 «Да, скифы - мы!»  
13.40 «Жизнь замечательных идей»  
14.05 Исторические концерты  
14.50 Цвет времени  
15.00 Спектакль «Ва-банк»  
16.45 «Душа Петербурга»  
17.35 «Библейский сюжет»  
18.05 «Полиглот»  
18.50 «Пушки победы конструктора Грабина»  
19.30 Новости культуры  
19.45 «Подземная одиссея»  
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.55 Искусственный отбор  
21.35 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»  
22.45 Прощай, XX век!  
23.25 «КОНЕЦ ПАРАДА». (16+)  
00.25 «Неразрешимые противоречия Марио Ланца»  
01.15 «ТРЕВОЖНАЯ КНОПКА»  
02.45 Цвет времени  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
06.00 «Мультфильмы». (6+)  
07.40 «ЯЛТА-45». (16+)  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.30 «Самое вкусное». (12+)  
12.00 «Новости 360»  
12.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (12+)  
15.20 «Чудо-Люда». (12+)  
15.50 «Все просто!» (16+)  
16.20 «Самое яркое». (16+)  
18.20 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)  
Россия, 2013 г. Боевик. В ролях: Алексей Бардуков, Евгений Цыганов.  
20.00 «Новости 360»  
20.30 «Самое яркое». (16+)  
22.30 «СИНДРОМ ДРАКОНА». (16+)  
00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



19.50 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.25 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)  
06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
07.30 «Том и Джерри». (0+)  
08.00 «Дорога на Эльдorado». (6+)  
09.50 «Облачно...02. Месть ГМО». (0+)  
11.40 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)  
США - Германия, 1999 г. Комедийный боевик.  
13.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)  
19.00 «ЛЮБОВЬ В НЕРАБОЧИЕ НЕДЕЛИ». (16+)  
19.50 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (12+)  
США, 2011 г. Фантастический боевик. В ролях: Кевин Дюран, Каллэн МакОлиффи.  
Обычный с виду подросток Джон Смит на самом деле - один из последних выживших обитателей далёкой планеты. Джон вынужден скрываться от врагов...  
21.55 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)  
23.45 «ДЕВУШКА, КОТОРАЯ ЗАСТЯЛА В ПАУТИНЕ». (18+)  
02.00 «ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ». (12+)  
03.55 «ОТПУСК В НАРУЧНИКАХ». (16+)  
05.20 «Сказка о мёртвой царевне и семи богатырях». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
03.05 04.35 «Раскрываемая тайны звёзд». (12+)  
06.45 10.10 02.20 03.50 «Тайны кино». (12+)  
07.30 «Песни нашего кино». (12+)  
08.10 16.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)  
09.40 «Это было смешно». (12+)  
11.00 20.00 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)  
12.35 21.30 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+)  
14.15 23.00 «ВОЖДЬ КРАСНОКОЖИХ». (12+)  
17.30 05.20 Звёзды советского экрана. (12+)  
18.00 00.40 «КОМИССАР МЕРГРЭ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	ПОБЕДА	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ». (16+)	 18.30 «ФИТНЕС». (16+)	 23.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)	 06.00 «ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ». (12+)	На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.	 09.35 «Тест на отцовство». (16+)
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ». (16+) 22.30 «Водить по-русски» 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ-2: ГЕРОИ ФЕДЕРАЦИИ». (18+)	07.00 TNT. Gold. (16+) 08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+) 14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 16.30 «УНИВЕР». (16+) 18.30 «ФИТНЕС». (16+) 20.00 «ПАТРИОТ». (16+) 21.00 «ОЛЬГА». (16+) 22.00 «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката 01.00 «Это мы». (16+) 01.55 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+) 03.25 «Stand Up». (16+) 05.00 Открытый микрофон 06.40 TNT. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 14.00 Знаки судьбы. (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 «Старец». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+) Юная модель жестоко убита, а видео выложено в сеть - и собирает кучу лайков. 20.30 «КОСТИ». (12+) Команда доктора Кости расследует убийство исполнительницы балльных танцев. 23.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+) 01.15 «ПЕСОЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 02.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+) 05.45 Странные явления. (16+)	06.00 «ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ». (12+) 08.00 За гранью реального. (16+) 09.00 Утилизатор. (12+) Самая неожиданная автомобильная викторина. Отвечай на вопросы правильно, иначе машину на твоих глазах раздавит бульдозер. 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) +100500. (16+) 12.00 Улётное видео. (16+) 14.30 Утилизатор. (12+) 15.30 «СОЛДАТЫ-5». (12+) 18.30 6 кадров. (16+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 01.05 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (12+) 04.05 Улётное видео. (16+) 04.40 За гранью реального. (16+)	04.30 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 06.00 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+) 09.30 «Неизвестная война». (16+) 10.20 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+) В ролях: Ролан Быков, Владимир Заманский. СССР Зима 1942 года. 12.00 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+) 13.40 «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА». (16+) 15.20 «РУБЕЖ». (16+) 17.00 «Неизвестная война». (16+) 17.50 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 19.25 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+) 00.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) 01.40 «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР». (12+) 03.20 «ПОРТ». (12+)	06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.30 «Давай разведёмся!» (16+) 09.35 «Тест на отцовство». (16+) 11.40 «Реальная мистика». (16+) 12.50 «Понять. Простить». (16+) 13.55 «Порча». (16+) 14.25 «НАЙТИ МУЖА В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+) 19.00 «СОЛНЕЧНЫЙ НОЯБРЬ». (16+) 23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+) 00.55 «Порча». (16+) 01.20 «Понять. Простить». (16+) 02.15 «Реальная мистика». (16+) 03.05 «Тест на отцовство». (16+) 04.45 «По делам несовершеннолетних». (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)

Центр Восточной Пруссии до 1945 г. Музыкант на самой большой «скрипке»	27 лет на рынке российского туризма <b>Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ</b> 08.08 КИРЖАЧ: СТАРИНА И АРТ-ОБЪЕКТЫ 12.15, 16.19.08 ПАРК «ПАТРИОТ» С ГЛАВНЫМ ХРАМОМ ВС РФ 15-16.08 СТ.ЛАДОГА – КРЕПОСТЬ «ОРЕШЕК» – ВОЛХОВ 15.08 ВЕРЕЯ – ПЕТРИЩЕВО 15.08 «МЕЛИХОВО» – СЕРПУХОВ 16.08 К 160-ЛЕТИЮ А.П. ЧЕХОВА 16.08 УСАДЬБА «ГОРКИ» 16, 23.08 РЖЕВ 21-23.08 ВОРОНЕЖ – ДИВНОГОРЬЕ – КОСТОМАРОВО 22-23.08 «КОЛОМЕНСКИЕ ЗАТЕИ» 22.08 ДМИТРОВ – ГОРОД ФОНТАНОВ 23.08 ДРЕВНИЙ ЗВЕНИГОРОД 29.08 ВЛАДЕНИЯ ГЛАФИРЫ И КРАСВЧИКА + ВОЛОКОЛАМСК 29.08 УСАДЬБА «ГЛИНКИ» ФЕЛЬДМАРШАЛА БРЮСА 29-30.08 РЖЕВ – БЕРНОВО – СТАРИЦА – КРАСНОЕ 29-30.08 ТАЛДОМ – ДУБНА – СПАС-УГОЛ – КИМРЫ 29-30.08 ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД – ВЯЖИЦИ – ХУТЫНЬ 04-06.09 СЕЛИГЕР – ОСТАШКОВ – НИЛОВА ПУСТЫНЬ 05-06.09 В.ВОЛОЧЕК – УДОМЛЯ – АКАДЕМ. ДАЧА 9-13.09 ВСЕ ПРИГОРОДЫ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА 12-13.09 ТАМБОВ – ИВАНОВКА С.В. РАХМАНИНОВА + ФИЛИАЛ ПЕТЕРГОФА 26-27.09 САРАНСК – Б.БОЛДИНО + УСАДЬБЫ Наш адрес в интернете: <a href="http://www.slavianka.ru">www.slavianka.ru</a> 8 (495) 626-05-68, 8 (495) 626-08-79 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039	Тара для установки на спину На лбу у носорога Одна здесь, а другая там Вид "в лицо" Аукционное предложение Крепежная деталь в паре с гайкой Бумажный эквивалент куртки папы Карло
Гнет порабощенных И от ума оно бывает "Вязанка" на поле после жатвы Быстрокрылая птица	Физик "светлого" направления Их бреют мужики В животе после хохота Так французы называют нарды "Топорная работа" сказочного кулинару	Глубинка речной жизни "Глаза" дома Главная мечта времен баталий Нервное подергивание Ест металл и зубы не ломает По вертикали: банки, каша. По горизонтали: Кенигсберг. Нора. Ботт. Оптик. Мир. Тик. Окна. Ржа. Басист. Анфас. Лот. Азбука. Ито. Щетки. По вертикали: Банки, Пор. Контра-Трикрак. Стрж. Каша. Илья. Атак. Горе. Омут. Сноп. Кошки.

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:  
 Договоров аренды  
 Договоров с юристами

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:  
 Из МФО, КПК, Банков,  
 Страховых компаний

**8 (495) 298-90-75**

Реклама

**БЕСПЛАТНАЯ**  
 юридическая помощь жителям г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА**

- Жилищные вопросы
- Расторжение договоров
- Наследственные, земельные и финансовые споры

Предъявителю составим заявление бесплатно

**ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ**

**8 (499) 399-00-67**

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

ИНН 7743236457

РЕКЛАМА

**КОМПАНИЯ НОВЫЙ СВЕТ**

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ДЛЯ ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА ШИРОКИЙ СПЕКТР УСЛУГ

Для Вас:

- Помощница по хозяйству, повар;
- Добросовестные сиделки с опытом работы;
- Возможность отдыха в пансионатах Подмосковья;
- Решение юридических вопросов;
- Уход, забота, проживание в семье;
- Заключение договора пожизненной ренты;
- При заключении договора пожизненной ренты существенная прибавка к пенсии.

**8(495) 298-80-57**  
 КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

**ПЕНСИОНЕР - ЖИВИ ДОСТОЙНО!**

ООО Московский центр ренты "Новый свет". ОГРН 5137746228880. ИНН 7724903867

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: TV 1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, SONY CHANNEL. Lists movies and series with times and ratings.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists comedies and series with times and ratings.

Table with columns: СУПЕР, СУПЕР, ФЕНИКС+КИНО, СТС LOVE, СТС LOVE, TV 21 ВЕК. Lists various programs with times and ratings.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПЯТНИЦА, Ю, РЕТРО. Lists news, documentaries, and historical programs with times and ratings.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists educational and documentary programs with times and ratings.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Lists lifestyle and hobby programs with times and ratings.

Table with columns: ANIMAL PLANET, DISCOVERY, DISCOVERY CHANNEL, TLC, TLC. Lists animal and nature programs with times and ratings.

**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 23.35 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)	00.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)
07.50, 10.30, 13.55, 16.25 Новости	01.00 Автогонки. Суперкубок Porsche. Сильверстоун. (12+)
07.55, 01.25 О спорт, ты - мир! (6+)	01.30 Велоспорт. Милан - Сан-Ремо-2019. (12+)
10.35, 05.40 Игры королей. (12+)	02.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. (6+)
10.55 Спортивная неделя. Итоги июля. (12+)	04.00 Велоспорт. Страде Бьянке-2019. (12+)
11.25 Страна. Live. (12+)	05.00 Велоспорт. Страде Бьянке-2020. (12+)
11.40 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиним. (12+)	06.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)
12.00, 14.00 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)	08.00 Велоспорт. Страде Бьянке-2020. (12+)
15.55 Куль спорта. Время перемен. (12+)	09.30, 10.00 Автогонки. Формула Е-2019-2020. Саудовская Аравия. (12+)
16.30, 17.25, 18.20 Пляжное регби. Чемпионат России. Трансляция из Москвы. (0+)	10.30 Автогонки. Суперкубок Porsche. Сильверстоун. (12+)
19.25 Мама в игре. (12+)	11.00, 15.00, 19.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)
19.55 Футбольное столетие. (12+)	12.00, 16.30, 20.45 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
20.25, 04.45 Автоспорт. Российская Дрифт серия Гран-при-2020. (0+)	
21.20 Опять пять на пять. (12+)	
21.40 Мини-футбол. Пари-матч - Чемпионат России. 1/4 финала. (0+)	
04.00 Все на матч! Аналитика. Интервью. Эксперты. (12+)	

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ	МУЗ
15.00 DFM - Dance chart. (16+)	05.00, 04.00 Наше. (16+)
16.00 Лайкер. (16+)	06.25, 11.35, 17.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
17.45 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)	07.00 100% летний хит. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)	09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 PRO-новости. (16+)	10.00 10 самых! (16+)
20.15 Слава. «Крик Души». Сольный концерт. (16+)	10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
20.15 Слава. «Крик Души». Сольный концерт популярной российской исполнительницы Славы. (16+)	12.20 PRO-обзор. (16+)
22.10 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)	12.35 Золотая лихорадка. (16+)
00.30 Неспиннер. (16+)	14.00 Русский чарт. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00 «Маша и Медведь». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	05.00 Ранние птицы. «Машины сказки», «Даша-путешественница», «Домики». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
09.00 «Буба». (6+)	06.35, 11.15, 19.30 «Лило и Стич». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	07.00 «Артур и минипуты». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.00, 14.00, 17.15, 22.00 «Фиксики». (0+)	07.30 «Город героев: Новая история». (6+)	07.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.25 «Спортания». (0+)	07.55 «Утиные истории». (6+)	08.30 «Буренка Даша». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.25 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	08.35 «Оранжевая корова». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	09.20 «Букварий». (0+)
11.20, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Двенадцать месяцев». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
13.25, 20.20 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	12.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	10.25 «Йоко». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	13.15, 17.35 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)	11.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
15.00 «Четверо в кубе». (0+)	14.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.35 «Рев и заводная команда». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	15.10 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
18.00 «Солнечные зайчики». (0+)	15.40 «ИСТОРИИ РАЙЛИ». (12+)	12.40 «Гормити». (6+)
18.20 «Мальшарик». (0+)	16.10 «Закон Мерфи». (12+)	13.05 «Металлоны». (6+)
18.45 «Кошечки-собачки». (0+)	17.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	21.15 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	13.30 «Барбоскины». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	22.05 «7 гномов». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
21.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)	14.10 «Бэби Луни Тюнз». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	00.00 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)	14.55 «Говорим без ошибок». (0+)
		15.00 «Турбозавры». (0+)
		15.40 «Зелёный проект». (0+)
		15.45 «Бобр добр». (0+)
		16.35 «ТриО!» (0+)
		16.40 «Фиксики». (0+)
		17.30 «Кошечки-собачки». (0+)
		17.35 «Простая наука». (6+)
		17.40 «Три кота». (0+)
		18.50 «Бинг». (0+)
		19.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
		20.15 «Деревяшки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.40 «Зебра в клеточку». (0+)
		20.50 «Лунтик и его друзья». (0+)
		22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		22.50 «Бакуган». (6+)
		23.10 «Ералаш». (6+)
		00.15 «Куми-Куми». (12+)
		01.00 «Фа-Соль в цирке». (0+)
		01.10 «Санни Дэй». (0+)
		01.55 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
		03.00 «Полли Покет». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	СПАС
05.00, 23.35 День Патриарха. (0+)	15.55 Прикосновение. Цикл: Русские праведники. (12+)
05.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)	16.50, 20.05 «ДВА КАПИТАНА». 3 и 4 серии. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (6+)	18.35 Завет. (6+)
10.00 «Главное» с Анной Шаfran. Новости на СПАСЕ. (0+)	19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
11.30 «НА ПРИВЯЗИ У ВЗЛЕТНОЙ ПОЛОСЫ». (0+)	21.35, 03.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)	22.35 Мария Магдалина. Цикл: Апостолы. (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	23.05 Митрополит Антоний Сурожский. Цикл: Проповедники. (12+)
15.00 «МОНАХ». (12+)	23.50 Православие на Британских островах. (12+)
15.25 Иезекииль. Цикл: Пророки. (12+)	00.40 Следы империи. (16+)
	02.00 И будут двое... (12+)
	02.50 Женская половина. (16+)
	04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

3 августа  
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Пророка Иезекииля.



Прп. Симеона, Христа ради юродивого, и Иоанна, сподвижника его. Мч. Виктора Марсельского. Прп. Онурфия молчаливого и Онисима затворника, Печерских. Обретение мощей блгв. княгини Анны Кашинской. Сщмч. Петра пресвитера. Обретение мощей св. Романа исп., пресвитера.

Поста нет.

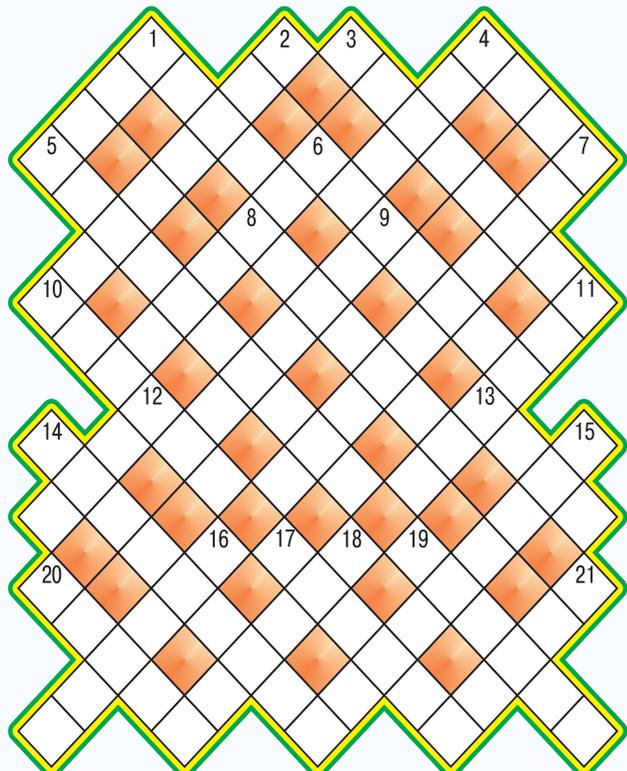
«...Для получения прощения грехов требуется не только искреннее от всей души раскаяние в них, но еще и твердое намерение не падать более в те же грехи и не возвращаться вспять».

Прп. Симеон Новый Богослов

**ДИАГОНАЛЬ**

**Слева-вниз-направо:**

1. Передвижение по воздуху воздушного змея.  
3. Натура, с которой списан образ литературного героя.  
4. «Обычно к замку подходит самый последний ... из связки».  
5. В Средние века от имени католической церкви занимался поисками еретиков.  
6. Собрат «Пежо» по автоконцерну.  
8. «Коробочный» барометр.  
10. Напряг, от которого пупок развязывается.  
13. «Придильвание ног» к чужой машине.  
14. След на брюках от утюга.  
17. Легендарный кинорежиссёр, актёр, сценарист, писатель, автор романа «Я пришёл дать вам волю» Василий...  
19. «Шаг» портновской иголки.  
20. В математике она часто обозначается буквой сигма.



**Справа-вниз-налево:**

1. «Копья» в колоде карт.  
2. «Борец за чистоту» в роду енотов.  
4. Жалкие крупцы с барского стола.  
6. «Немой» массовик на съемочной площадке.  
7. Кустик, на котором оставил хвост Иа.  
9. Режим подготовки к состязаниям.

11. Быстро надоедающий нытик.  
12. Степной пернатый хохлатик.  
15. Смеющаяся девушка.  
16. Габариты на ярлыке костюма.  
18. Ракета, выпускаемая при фейерверке.  
21. На него переть чревато.

Зануда. 12. Удод. 15. Хохлушка. 16. Размер. 18. Шутлика. 21. Фожо. Плики. 2. Полокжун. 4. нжкжун. 7. Чепрополох. 9. Пренен. 11. лина. 17. Шукжун. 20. Сума. 21. Сержок. 22. Сума. 23. Шукжун. 24. Шукжун. 25. Шукжун. 26. Шукжун. 27. Шукжун. 28. Шукжун. 29. Шукжун. 30. Шукжун. 31. Шукжун. 32. Шукжун. 33. Шукжун. 34. Шукжун. 35. Шукжун. 36. Шукжун. 37. Шукжун. 38. Шукжун. 39. Шукжун. 40. Шукжун. 41. Шукжун. 42. Шукжун. 43. Шукжун. 44. Шукжун. 45. Шукжун. 46. Шукжун. 47. Шукжун. 48. Шукжун. 49. Шукжун. 50. Шукжун. 51. Шукжун. 52. Шукжун. 53. Шукжун. 54. Шукжун. 55. Шукжун. 56. Шукжун. 57. Шукжун. 58. Шукжун. 59. Шукжун. 60. Шукжун. 61. Шукжун. 62. Шукжун. 63. Шукжун. 64. Шукжун. 65. Шукжун. 66. Шукжун. 67. Шукжун. 68. Шукжун. 69. Шукжун. 70. Шукжун. 71. Шукжун. 72. Шукжун. 73. Шукжун. 74. Шукжун. 75. Шукжун. 76. Шукжун. 77. Шукжун. 78. Шукжун. 79. Шукжун. 80. Шукжун. 81. Шукжун. 82. Шукжун. 83. Шукжун. 84. Шукжун. 85. Шукжун. 86. Шукжун. 87. Шукжун. 88. Шукжун. 89. Шукжун. 90. Шукжун. 91. Шукжун. 92. Шукжун. 93. Шукжун. 94. Шукжун. 95. Шукжун. 96. Шукжун. 97. Шукжун. 98. Шукжун. 99. Шукжун. 100. Шукжун.

\*\*\*  
Ой, всё-таки классно быть в отпуске! Хочу убирать, хочу стирать, хочу глажу... А захочу – вообще психану и уеду на дачу. Буду поливать, полоть, копать...  
\*\*\*  
– Сосед, куда решили во время отпуска съездить отдохнуть?  
– Мы с женой подсчитали всё и решили, что пока мы не устали.  
\*\*\*  
Главное правило отпуска: бери в два раза меньше вещей и в два раза больше денег.

**ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ОБМАНУТЫХ ВКЛАДЧИКОВ**  
**ПОМОЖЕМ С ВОЗВРАТОМ ВКЛАДОВ ИЗ КПК, МФО, БАНКОВ**  
**БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 (499) 399-38-78**  
**ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 35%**  
Реклама

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**  
**8 (495) 975-97-61**  
**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС**  
Реклама

ПЕРВЫЙ



16.00 Мужское / Женское. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.40 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
**21.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР».** (16+)  
Павел пытается признаться Ирине, что работает в милиции. Ирина, решив, что Павел просто стесняется сделать ей предложение, соглашается выйти за него замуж.  
23.30 Премьера. «Лефор. Балтийская легенда». К 175-летию Русского географического общества. (12+)  
**00.30 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ» («МЕНТАЛИСТ»).** (16+)  
02.15 Наедине со всеми. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
**05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4».** (16+)  
**08.25 «БАЛАБОЛ».** (16+)  
09.00 «Известия»  
**09.25 «БАЛАБОЛ».** (16+)  
13.00 «Известия»  
**13.25 «БАЛАБОЛ».** (16+)  
17.30 «Известия»  
**17.45 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ».** (16+)  
**19.25 «СЛЕД».** (16+)  
**23.10 «СВОИ».** (16+)  
Посетительница кафе обнаружила в круассане палец, а в лесополосе найден убитым хозяин пекарни Илья Селезнёв.  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
**00.30 «СЛЕД».** (16+)  
**01.10 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
**03.20 «Известия»**  
**03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.30 «Судьба человека с Корчевниковым». (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
**14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)  
На пульт дежурного Заневского УМВД поступает вызов из сверхсекретного учреждения. Прибыв на место предполагаемого убийства, оперативники не могут попасть даже на порог, потому что у них нет специального допуска.  
17.00 Вести  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
**21.20 «НАЖИВКА ДЛЯ АНГЕЛА».** (12+)  
Майя мирит Дашу и Ивана. Вырубив едет в деревню, где жила родная мать Даши, чтобы уничтожить письма из детского дома. Даша находит видеокассету с записью празднования дня рождения Иды.  
**01.50 «ДОКТОР РИХТЕР».** (16+)  
**03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.05 «Не факт!» (6+)  
06.40 01.00 «Легенды госбезопасности». (16+)  
**07.30 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС».** (12+)  
**09.35 13.15 02.05 «ОФИЦЕРЫ».** (16+)  
Россия, 2006 г. Боевик. В ролях: А. Макаров, С. Горобченко, Э. Болгова. 90-е годы. Егор Осоргин, потомственный офицер, поступает в КГБ...  
13.00 18.00 Новости дня  
18.30 01.40 «Сделано в СССР». (6+)  
19.00 «Русские снайперы. 100 лет меткости». (12+)  
19.50 20.40 «Улика из прошлого». (16+)  
21.30 «Открытый эфир». Лучшее. (12+)  
**23.05 «СПИРАЛЬ».** (16+)

ТВУ ТВЦ



08.40 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
**08.40 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ».** (0+)  
10.55 Актерские судьбы. (12+)  
11.30 События  
**11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)  
13.35 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
**15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)  
16.55 «Свадьба и развод». (16+)  
17.50 События  
**18.15 «НИКОНОВ И КО».** (16+)  
Женщина приходит на могилу мужа, которого недавно похоронила. Однако на кладбище она встречает воскресшего супруга. Потрясенная женщина бросается бежать, но теряет сознание.  
22.00 События  
22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
23.05 «Звёзды лёгкого поведения». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 Петровка, 38. (16+)  
00.45 «Красный проект». (16+)  
01.50 «Звёзды лёгкого поведения». (16+)  
02.25 «Прощание». (16+)  
03.10 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
**03.35 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)  
05.05 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 05.30 11.30 «Путешествие по провинции». (12+)  
06.00 «Домашние животные»  
06.30 «Большая наука России». (12+)  
07.00 17.05 23.35 «100 чудес света». (12+)  
**08.00 16.00 «ПРАКТИКА».** (12+)  
08.50 16.50 «Медосмотр». (12+)  
09.00 15.05 «Календарь». (12+)  
09.40 15.45 18.45 «Среда обитания». (12+)  
**09.50 22.00 «АГЕНТ».** (16+)  
11.20 «Вспомнить всё». (12+)  
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости  
12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТражение». (12+)  
18.05 «Культурный обмен». (12+)

НТВ НТВ



10.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

- 05.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
**08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)  
10.00 Сегодня  
**10.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**13.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)  
Поступает информация, что в одном из российских городов иностранные спецслужбы пытаются завербовать разработчика глобальной конфиденциальной системы Лукина.  
16.00 Сегодня  
16.25 ДНК. (16+)  
**18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)  
Джексон, вопреки приказу Шилова, отправляется на встречу с Галеевым один, но ему удается оказать достойный отпор и Галееву, и его банде эзков. В результате бандиты вынуждены ретироваться, увозя тяжело раненого поделника эзка Улыбина.  
19.00 Сегодня  
**19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)  
**00.40 «СВИДЕТЕЛИ».** (16+)  
**03.05 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
12.50 14.25 16.25 «Историс». (12+)  
13.30 20.30 21.30 23.20 00.10 05.30 «Специальный репортаж». (12+)  
14.50 17.20 «The City». (12+)  
16.30 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)  
16.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.02 «Москва сегодня». (16+)  
19.35 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)  
21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+)  
00.40 «Ночная смена». (16+)  
02.25 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.50 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»

- 06.30 Письма из провинции  
07.00 Легенды мирового кино  
07.30 «Подземная одиссея»  
08.20 13.40 «Жизнь замечательных идей»  
**08.50 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»**  
10.00 Новости культуры  
10.15 «Неразрешимые противоречия Марио Ланца»  
11.10 Искусственный отбор Academia  
12.45 «Подземная одиссея»  
14.10 Исторические концерты  
15.00 Спектакль «Пожождение, составленное по поэме Н.В. Гоголя «Мёртвые души»  
17.10 «Запечатленное время»  
17.35 «Библейский сюжет»  
18.05 «Полиглот»  
18.50 «Галина Балашова. Комический архитектор»  
19.30 Новости культуры  
19.45 «Подземная одиссея»  
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.55 Искусственный отбор  
**21.35 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»**  
22.45 Прощай, XX век!  
**23.25 «КОНЕЦ ПАРАДА».** (16+)  
00.25 «Тем временем. Смелы» с Александром Архангельским  
**01.15 «РОК, РОК, РОК!»**  
02.40 «Красивая планета»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
06.00 «Мультфильмы». (6+)  
**07.30 «СИНДРОМ ДРАКОНА».** (16+)  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.30 «Самое вкусное». (12+)  
12.00 «Новости 360»  
**12.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ».** (12+)  
15.20 «Чудо-Люда». (12+)  
15.50 «Все просто!» (16+)  
16.20 «Самое яркое». (16+)  
**18.20 «КРАСНЫЕ ГОРЫ».** (16+)  
20.00 «Новости 360»  
20.30 «Самое яркое». (16+)  
**22.30 «СИНДРОМ ДРАКОНА».** (16+)  
00.10 «Самое яркое». (16+)  
03.10 «Субкультуры». (12+)  
03.55 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.25 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)  
06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
07.30 «Том и Джерри». (0+)  
**08.00 «ЛЮБОВЬ В НЕРАБОЧИЕ НЕДЕЛИ».** (16+)  
**09.00 «ТЕЛЕПОРТ».** (16+)  
**10.45 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ».** (12+)  
**12.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)  
**18.30 «ЛЮБОВЬ В НЕРАБОЧИЕ НЕДЕЛИ».** (16+)  
**20.00 «БРОСОК КОБРЫ».** (16+)  
США, 2009 г. Фантастический боевик. В ролях: Чаннинг Татум, Марлон Уайанс, Рэй Парк. Бойцы элитного секретного отряда «Джи-Ай Джо» получают задание ликвидировать преступную группировку «Кобра», возглавляемую оружейным бароном Дестро. Если они не справятся с этой миссией, Дестро завладеет новейшей военной технологией...  
**22.25 «БРОСОК КОБРЫ-2».** (16+)  
**00.35 «ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ».** (12+)  
**02.45 «ОТПУСК В НАРУЧНИКАХ».** (16+)  
04.10 Слава Богу, ты пришёл! (16+)  
05.00 «6 кадров». (16+)  
05.20 «Исполнение желаний». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 07.30 03.20 04.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
10.05 02.35 04.05 «Тайны кино». (12+)  
**08.25 16.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)  
СССР, 1973 г. Драма. В ролях: Пётр Вельяминов, Ада Роговцева.  
09.40 «Это было смешно». (12+)  
**11.00 20.00 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ».** (12+)  
**12.45 21.40 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ».** (12+)  
**14.35 23.25 «УСТАМИ ХУДОЖНИКА».** (12+)  
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)  
**18.10 01.00 «КОМИССАР МЕРГРЭ».** (12+)

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	ПОБЕДА	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАДАНИЕ». (12+)</p>	 <p>20.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p>	 <p>23.00 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (16+)</p>	 <p>15.30 «СОЛДАТЫ-5». (12+)</p>	<p>На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.</p>	 <p>12.15 «Реальная мистика». (16+)</p>
<p>05.25 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>10.00 Засекреченные списки «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАДАНИЕ». (12+)</p> <p>21.55 «Водить по-русски»</p> <p>00.30 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ-3: МАРОДЁР». (18+)</p>	<p>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</p> <p>08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+)</p> <p>14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>16.30 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>18.30 «ФИТНЕС». (16+)</p> <p>20.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>21.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>22.00 «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.00 «Это мы». (16+)</p> <p>01.55 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>02.45 «Stand Up». (16+)</p> <p>04.30 Открытый микрофон</p> <p>06.10 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (16+)</p> <p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>12.00 Не ври мне. (12+)</p> <p>14.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.00 «Старец». (16+)</p> <p>17.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)</p> <p>Новое расследование неожиданно оказывается личным для Шагина: Бюро сталкивается с человеком, потерявшим память. Жене и её команде предстоит понять, кто он: преступник или жертва.</p> <p>20.30 «КОСТИ». (12+)</p> <p>Команда Джефферсона исследует останки двух тел, найденные на одном участке захоронения...</p> <p>23.00 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (16+)</p> <p>01.15 «Колдуны мира». (16+)</p> <p>05.45 Охотники за привидениями. (16+)</p>	<p>06.10 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)</p> <p>Россия, 2005 г. Детективный сериал. В ролях: Ирина Рахманова, Илья Шакунов, Дмитрий Харатьян, Даниил Спиваковский, Марина Александрова.</p> <p>07.00 За гранью реального. (16+)</p> <p>09.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>12.00 +100500. (16+)</p> <p>13.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.30 Утилизатор. (12+)</p> <p>15.30 «СОЛДАТЫ-5». (12+)</p> <p>18.30 6 кадров. (16+)</p> <p>19.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 Опасные связи. (16+)</p> <p>00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)</p> <p>01.05 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (12+)</p> <p>04.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>04.30 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)</p> <p>06.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)</p> <p>10.30 «РАКЕТЫ НЕ ДОЛЖНЫ ВЗЛЕТЕТЬ». (12+)</p> <p>12.00 «ПРИШЁЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (12+)</p> <p>13.30 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)</p> <p>15.10 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)</p> <p>16.55 «Маршалы Победы». (16+)</p> <p>17.50 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)</p> <p>19.25 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)</p> <p>Леонид и Борис - молодые лётчики. только что прибывшие в лётную школу.</p> <p>00.00 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)</p> <p>01.40 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (12+)</p> <p>03.10 «ТРЕТИЙ ТАЙМ». (12+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.00 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.10 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>12.15 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>Сёстры утверждают, что в их доме происходит настоящая битва домовых.</p> <p>13.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.30 «Порча». (16+)</p> <p>15.00 «СОЛНЕЧНЫЙ НОЯБРЬ». (16+)</p> <p>23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>01.00 «Порча». (16+)</p> <p>01.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>02.20 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>03.10 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>04.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>06.25 «6 кадров». (16+)</p>



ГОРОДСКАЯ  
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ  
СЛУЖБА

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» ([www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

### Рекомендованный порядок действий

#### Если горе случилось дома:

1. Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** сотрудника городской ритуальной службы, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
2. Обязательно проверьте **паспортные данные** и **номер служебного удостоверения** приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что он не «черный агент», получивший данные о вашем горе от неизвестных информаторов.
3. Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
4. Приготовьте **паспорт и мед. полис покойного**, а также **удостоверения личности** всех, кто находится рядом.

#### Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую специализированную службу по номеру **8 (495) 300-3-300** и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)**



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 22.00 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Кузбасс» (Россия) - «Берлин» (Германия). (0+)	00.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)
08.15, 11.05, 13.05, 16.15 Новости	00.30 Олимпийские игры. Transform my meal. (12+)
08.20 Страна. Live. (12+)	01.30 Олимпийские игры. «Велобум в Африке». (12+)
08.40 Все на регби! (12+)	02.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)
09.10, 11.10, 13.30 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)	04.00 Велоспорт. Милан - Турин-2017. (12+)
13.10, 21.40 Братья Кулагины. Мой первый тренер. (12+)	05.00 Велоспорт. Милан - Турин-2018. (12+)
16.20, 02.55 Профессиональный бокс. Международный турнир «Kold Wars». Сергей Шигаев против Кингли Экбунике. Алексей Евченко против Джеза Смита. Трансляция из Белоруссии. (16+)	06.00, 11.00, 15.00, 19.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)
18.00 Ярушин. Хоккей шоу. (12+)	08.00 Велоспорт. Милан - Турин-2018. (12+)
18.30 Безумный спорт. (12+)	09.30 Автогонки. Формула E-2019-2020. Сантьяго. (12+)
19.00 «ЖРЕБИЙ». (12+)	10.00 Автогонки. Формула E-2019-2020. Мехико. (12+)
20.25 Золотой стандарт Владимира Юрзинова. (12+)	10.30 Автогонки. Формула E-2019-2020. Марракеш. (12+)
20.55 1+1. (12+)	12.00, 16.30, 20.45 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
00.15 Жизнь после спорта. (12+)	
00.40 «КУКОЛКА». (0+)	
04.30 ФОРМУЛА-2. Гран-при Венгрии. Гонка 1. (0+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	12.20 Мир в одной тарелке. Италия. (16+)
06.05, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)	12.55 Лайкер. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)	14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
Мы знаем о звездах всё!	15.15 Битва фанклубов. (16+)
07.00 Русские хиты - чемпионы вторника. (16+)	17.05 100% летний хит. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.15 Сольное шоу Сергея Лазарева «N-Tour». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	22.55 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
	01.10 Наше. (16+)
	03.00 Караокинг. (16+)

## ПОХУДЕЙКА

**Выровнять кожу и избавиться от целлюлита порой кажется нереально сложным и дорогим делом.**

**Н**а самом деле, если ежедневно тратить несколько минут на самомассаж, целлюлиту придется не сладко. А поможет нам в этом специальная массажная щетка.

### Польза мохнатого массажа

- Отшелушивает ороговевшую старую кожу. Благодаря этому кожа становится более ровной и гладкой.
- Улучшает кровообращение, снимает отеки и придает коже здоровый цвет.
- Активизирует движение лимфы в организме, способствует выведению лишней жидкости и уменьшению объемов тела.
- Помогает взбодриться утром, а вечером, наоборот, расслабиться.
- Подготавливает кожу к дальнейшему нанесению масел, кремов и т.п.

### Щетина из кактуса

Кактусовое волокно, или мексиканский кактус, по сути, никакого отношения к кактусу не имеет. Щетина выполнена из листьев мексиканской агавы. Получаемое волокно достаточно жесткое, и, если кожа нежная или слишком чувствительная, массаж такой щеткой нужно проводить очень аккуратно, с минимальным нажимом. Иначе могут появиться покраснения и даже царапины. Очередной сеанс в этом случае придется отложить, пока кожа не придет в норму.

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	06.35, 11.15 «Лило и Стич». (0+)	05.00 Ранние птицы. «Машины сказки», «Даша-путешественница», «Домики». (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.00 «Артур и минипуты». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
09.00 «Буба». (6+)	07.30 «Город героев: Новая история». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	07.55 «Утиные истории». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.25 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	07.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.30 «Спортландия». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	08.30 «Буренка Даша». (0+)
10.35, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	11.00 «Уходи, Единорог!». (6+)	08.35 «Оранжевая корова». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	12.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
11.20, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	13.15, 17.35 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)	09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Чудо-мельница». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	14.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.45 «Красный лис». (0+)
13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	15.10 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)	10.00 «Желтый аист». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	15.40 «ИСТОРИИ РАЙЛИ». (12+)	10.10 «Олень и волк». (0+)
15.00 «Четверо в кубе». (0+)	16.10 «Закон Мерфи». (12+)	10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	16.40 «Финес и Ферб». (6+)	10.25 «Йоко». (0+)
18.00 «Солнечные зайчики». (0+)	17.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)	11.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
18.20 «Малышарики». (0+)	19.30 «Лило и Стич-2: Большая проблема Стича». (0+)	11.25 «Рев и заводная команда». (0+)
18.45 «Кошечки-собачки». (0+)	21.00 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	22.05 «7 гномов». (6+)	12.40 «Гормити». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)	13.05 «Металлоны». (6+)
21.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)		13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)		13.30 «Барбоскины». (0+)
		14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
		14.10 «Бэби Луни Тюнз». (0+)
		14.55 «Говорим без ошибок». (0+)
		15.00 «Турбозавры». (0+)
		15.40 «Зеленый проект». (0+)
		15.45 «Бобр добр». (0+)
		16.35 «ТриО!» (0+)
		16.40 «Фиксики». (0+)
		17.30 «Кошечки-собачки». (0+)
		17.35 «Простая наука». (6+)
		17.40 «Три кота». (0+)
		18.50 «Бинг». (0+)
		19.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
		20.15 «Деревяшки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
		20.50 «Зebra в клеточку». (0+)
		20.50 «Лунтик и его друзья». (0+)
		22.00 «Эволюция Черепашек-нидзя». (6+)
		22.50 «Бакуган». (6+)
		23.10 «Ералаш». (6+)
		00.15 «Куми-Куми». (12+)
		01.00 «Фа-Соль в цирке». (0+)
		01.10 «Санни Дэй». (0+)

### УНИКУМ

08.53, 14.00, 17.24 А вы знаете! (6+)	05.00 «В мире малышей». (0+)
08.55, 09.58 Вот, что я думаю... (6+)	Присоединяйтесь к компании пятых маленьких друзей и развивайтесь вместе с ними!
09.00, 14.36, 15.13 Мультфильмы. (0+)	07.00 О! Музыка! (0+)
09.18, 14.46, 15.31 Мультфильмы. (6+)	07.30 «Тима и Тома». (0+)
10.01, 11.00, 19.03 «КОСМО». (6+)	08.30 «Зебра в клеточку». (0+)
10.29, 11.28, 19.28 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	08.45 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
10.53 Вредные советы от полезных детей. (6+)	10.00 «Смешарики». (0+)
11.55, 13.25 «Пчелография». (6+)	12.15 «Ангел Бэби». (0+)
12.22 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	14.30 «Зебра в клеточку». (0+)
12.38, 16.22, 18.15, 21.51 История великих изобретений. (6+)	14.45 «ТриО!» (0+)
12.51 Готовим с мамой. (0+)	17.00 «Три кота». (0+)
13.07, 16.52, 18.47, 22.21 Кривли Баттл. (6+)	18.45 «Зебра в клеточку». (0+)
13.48, 17.12, 20.51 «Домики». (0+)	19.00 «ТриО!» (0+)
14.03, 17.27, 21.03 «Смешарики». (0+)	19.20 «Малыши дикой природы». (0+)
15.40, 19.53 Король барбекю. (6+)	19.30 «Турбозавры». (0+)
16.37 «Веселая карусель». (0+)	21.35 «Пластилиники». (0+)
18.00, 21.36 Советы Сладкожикиной. (6+)	21.40 «Даша-путешественница». (0+)
18.30, 22.06 Проще простого! (6+)	23.20 «Фиксики». (0+)
20.35 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)	01.30 «Оранжевая корова». (0+)
	03.30 «Смешарики». (0+)
	04.45 «Зебра в клеточку». (0+)

### O!

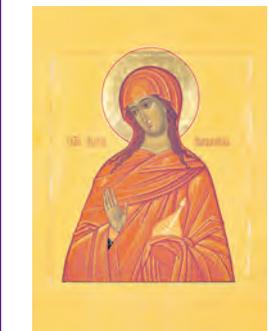
05.00 «В мире малышей». (0+)	05.00 Ранние птицы. «Машины сказки», «Даша-путешественница», «Домики». (0+)
Присоединяйтесь к компании пятых маленьких друзей и развивайтесь вместе с ними!	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 О! Музыка! (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Тима и Тома». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.30 «Зебра в клеточку». (0+)	07.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.45 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)	08.30 «Буренка Даша». (0+)
10.00 «Смешарики». (0+)	08.35 «Оранжевая корова». (0+)
12.15 «Ангел Бэби». (0+)	09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
14.30 «Зебра в клеточку». (0+)	09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Чудо-мельница». (0+)
14.45 «ТриО!» (0+)	09.45 «Красный лис». (0+)
17.00 «Три кота». (0+)	10.00 «Желтый аист». (0+)
18.45 «Зебра в клеточку». (0+)	10.10 «Олень и волк». (0+)
19.00 «ТриО!» (0+)	10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
19.20 «Малыши дикой природы». (0+)	10.25 «Йоко». (0+)
19.30 «Турбозавры». (0+)	11.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
21.35 «Пластилиники». (0+)	11.25 «Рев и заводная команда». (0+)
21.40 «Даша-путешественница». (0+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
23.20 «Фиксики». (0+)	12.40 «Гормити». (6+)
01.30 «Оранжевая корова». (0+)	13.05 «Металлоны». (6+)
03.30 «Смешарики». (0+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
04.45 «Зебра в клеточку». (0+)	13.30 «Барбоскины». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	
05.00, 23.40 День Патриарха. (0+)	16.30 Митрополит Антоний Сурожский. Цикл: Проповеди. (12+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)	17.00 «ДВА КАПИТАНА». 4 серия. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (6+)	19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	20.05 «ДВА КАПИТАНА». 5 серия. (0+)
10.30, 02.05 Встреча (субтитры). (12+)	22.40 Федор Ушаков. Цикл: Русские праведники. (12+)
11.30 «ОСЕННЯЯ ИСТОРИЯ». 1 серия. (6+)	23.10 Священник Михаил Шик. Цикл: Русские праведники. (12+)
СССР, 1979 г. в ролях: Римма Быкова, Ада Роговцева	23.55 Аллеи Бунинных. (12+)
13.00, 21.40, 03.45 Прямая линия. Ответ священника на СПАСЕ. (12+)	00.45 Следы империи. (16+)
15.00 Мария Магдалина. Цикл: Апостолы. (12+)	02.55 Женская половина. (16+)
15.30 Православие на Британских островах. (12+)	04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

**4 августа**  
**Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.**  
**Мироносицы равноап. Марии Магдалины.**

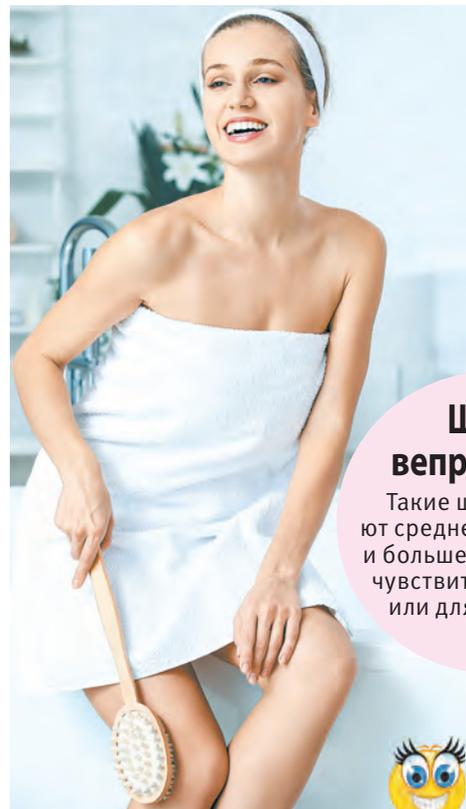


Перенесение мощей сщмч. Фоки. Прп. Корнилия Переяславского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Алексия пресвитера.

Поста нет.

« Ни бедность, ни болезнь, ни обида, ни злословие, ни бесчестие, и даже ни смерть, а только грех из всех зол человеческих есть действительно зло». Прп. Иоанн Златоуст

# Пройдёмся щёткой по апельсиновой корке



### Щетина вепря (кабана)

Такие щетки обладают средней жесткостью и больше подойдут для чувствительной кожи или для новичков.

### Искусственная щетина

По жесткости ее можно сравнить со щетиной из мексиканской агавы, но, в отличие от последней, щетки с искусственной щетиной, как правило, дешевле. Встречаются щетки со щетиной из нейлона, а также силиконовые щетки. Все они гипоаллергенны и менее подвержены появлению бактерий. Силиконовые к тому же очень долговечны и не боятся воды. Единственный минус – искусственный материал не всем бывает по нраву.

### Ручка

Длинная ручка поможет проработать зону спины без привлечения посторонней помощи. Ручка с тканевым ремешком обеспечит лучший захват и облегчит массаж. Ручка из дерева более приятна на ощупь – теплая и экологичная. Ручка из пластика более хрупкая, но при этом более устойчива к воздействию воды и бактерий.

Ты прямо как целлюлит – оставляешь после себя неизгладимое впечатление.

Татьяна МИХАЛЁВА

### МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

### Линии здоровья



Наш сегодняшний консультант – врач-дерматолог, косметолог, специалист в области anti-age медицины Елена Сергеевна Доброгогорская.

– Как правильно делать массаж щёткой?

– Если делается лимфодренажный массаж, то он выполняется более нежно, без ярко выраженного нажима. Массаж делается снизу вверх по лимфооттоку, по всем поверхностям ноги. Делаем от голеностопа к колену, акцентируем внимание на подколенной ямке, так как там находятся лимфатические узлы. Поднимаемся выше к паховой складке, проводим по всем поверхностям, далее прорабатываются ягодицы. Точно так же можно проводить массаж спины от позвоночника к латеральным частям. Руки от кисти к локтю и от локтя к подмышечной области. Если требуется антицеллюлитный эффект, то массаж проводится с большим нажимом, с легким жжением, теплом, но без боли. Активно прорабатывается зона бедер и ягодиц до легкой красноты. Массаж проводится на сухую кожу, перед душем.

– Кому подобный массаж противопоказан? – При atopических заболеваниях кожи, при повреждениях, при значительном варикозе глубоких вен, при тромбозе в анамнезе. Пациентам с диабетической стопой, сахарным диабетом также нежелателен.

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 <p>12.15 <b>Время покажет.</b> (16+)</p>	 <p>20.00 <b>Вести</b></p>	 <p>08.45 <b>«МАЧЕХА».</b> (0+)</p>	 <p>10.25 <b>«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ».</b> (16+)</p>	 <p>15.00 Спектакль <b>«Леди Макбет нашего уезда»</b></p>	 <p>20.00 <b>«ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ».</b> (16+)</p>
<p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.25 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.55 <b>Модный приговор.</b> (6+)</p> <p>10.55 <b>Жить здорово!</b> (16+)</p> <p>12.00 <b>Новости (с субтитрами)</b></p> <p>12.15 <b>Время покажет.</b> (16+)</p> <p>15.00 <b>Новости (с субтитрами)</b></p> <p>15.15 <b>Давай поженимся!</b> (16+)</p> <p>16.00 <b>Мужское / Женское.</b> (16+)</p> <p>18.00 <b>Вечерние новости (с субтитрами)</b></p> <p>18.40 <b>На самом деле.</b> (16+)</p> <p>19.40 <b>Пусть говорят.</b> (16+)</p> <p>21.00 <b>Время</b></p> <p>21.30 <b>«СЕРЕБРЯНЫЙ БОР».</b> (16+)</p> <p>Павел получает информацию о хищениях скифского золота и о том, что кто-то выгодно сбывает археологические находки, прилагая поддельные дарственные Петра. У Алексея начинается бурный роман с Наташей.</p> <p>23.30 <b>Премьера. «Чукотский спецназ». К 175-летию Русского географического общества.</b> (12+)</p> <p>00.30 <b>«ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ» («МЕНТАЛИСТ»).</b> (16+)</p> <p>02.15 <b>Наедине со всеми.</b> (16+)</p> <p>03.00 <b>Новости</b></p> <p>03.05 <b>Мужское / Женское.</b> (16+)</p>	<p>05.00 <b>Утро России</b></p> <p>09.00 <b>Вести. Местное время</b></p> <p>09.30 <b>Утро России</b></p> <p>09.55 <b>О самом главном.</b> (12+)</p> <p>11.00 <b>Вести</b></p> <p>11.30 <b>«Судьба человека с Борисом Корчевниковым».</b> (12+)</p> <p>12.40 <b>«60 минут».</b> (12+)</p> <p>14.00 <b>Вести</b></p> <p>14.30 <b>Вести. Местное время</b></p> <p>14.55 <b>«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».</b> (12+)</p> <p>Рано утром на огромной скорости автомобиль врезается в остановку, на которой дожидалась автобуса небольшая компания студентов, только что отпущенных из Заневского УМВД.</p> <p>17.00 <b>Вести</b></p> <p>17.15 <b>«Андрей Малахов. Прямой эфир».</b> (16+)</p> <p>18.40 <b>«60 минут».</b> (12+)</p> <p>20.00 <b>Вести</b></p> <p>21.05 <b>Вести. Местное время</b></p> <p>21.20 <b>«НАЖИВКА ДЛЯ АНГЕЛА».</b> (12+)</p> <p>Чтобы отблагодарить Вырубова и дать ему шанс на нормальную жизнь, Анна Петровна просит мужа устроить Семёна на работу. Иван выкупает кольцо в ломбарде и отдаёт его Майе. На могиле матери Даша встречает монашку.</p> <p>01.50 <b>«ДОКТОР РИХТЕР».</b> (16+)</p> <p>03.30 <b>«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».</b> (12+)</p>	<p>06.00 <b>«Настроение»</b></p> <p>08.15 <b>«Любимое кино. «Верные друзья».</b> (12+)</p> <p>08.45 <b>«МАЧЕХА».</b> (0+)</p> <p>10.35 <b>«Короли эпизода».</b> (12+)</p> <p>11.30 <b>События</b></p> <p>11.50 <b>«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».</b> (12+)</p> <p>13.40 <b>«Мой герой».</b> (12+)</p> <p>14.30 <b>События</b></p> <p>14.50 <b>Город новостей</b></p> <p>15.05 <b>«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ».</b> (12+)</p> <p>16.55 <b>«Мужчины Марины Голуб».</b> (16+)</p> <p>17.50 <b>События</b></p> <p>18.15 <b>«НИКОНОВ И КО».</b> (16+)</p> <p>За городом найден женский труп, засыпанный песком. Эксперты утверждают, что тело пролежало там довольно долгое время. Тетерев просит о помощи Никонова.</p> <p>22.00 <b>События</b></p> <p>22.30 <b>«Обложка».</b> (16+)</p> <p>23.05 <b>«90-е. Выпить и закусь».</b> (16+)</p> <p>00.00 <b>События. 25-й час</b></p> <p>00.30 <b>Петровка, 38.</b> (16+)</p> <p>00.45 <b>«Красный проект».</b> (16+)</p> <p>01.55 <b>«90-е. Выпить и закусь».</b> (16+)</p> <p>02.35 <b>Хроники московского быта.</b> (12+)</p> <p>03.15 <b>«Осторожно, мошенники!»</b> (16+)</p> <p>03.45 <b>«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ».</b> (12+)</p> <p>05.10 <b>«Мой герой».</b> (12+)</p>	<p>05.05 <b>«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».</b> (16+)</p> <p>06.00 <b>Утро. Самое лучшее.</b> (16+)</p> <p>08.00 <b>Сегодня</b></p> <p>08.25 <b>«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ».</b> (16+)</p> <p>10.00 <b>Сегодня</b></p> <p>10.25 <b>«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ».</b> (16+)</p> <p>13.00 <b>Сегодня</b></p> <p>13.25 <b>Обзор. Чрезвычайное происшествие</b></p> <p>13.55 <b>«МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».</b> (16+)</p> <p>По зову предков Физик отправляется на поиски семейного родового гнезда. На автозаправке он спасает от бандитов девушку Арину и отправляется с ней к ее друзьям-туристам, разбившим лагерь на берегу озера.</p> <p>16.00 <b>Сегодня</b></p> <p>16.25 <b>ДНК.</b> (16+)</p> <p>18.20 <b>«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+)</p> <p>Обнаружен труп дочери высокопоставленного сотрудника МИД Коврова, камеры наблюдения в подъезде дома зафиксировали визит к ней генерала Калужного непосредственно перед убийством.</p> <p>19.00 <b>Сегодня</b></p> <p>19.40 <b>«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+)</p> <p>23.00 <b>«МОЯ ФАМИЛИЯ ШИЛОВ».</b> (16+)</p> <p>00.40 <b>«СВИДЕТЕЛИ».</b> (16+)</p> <p>03.10 <b>«ДЕЛО ВРАЧЕЙ».</b> (16+)</p>	<p>06.30 <b>Письма из провинции</b></p> <p>07.00 <b>Легенды мирового кино</b></p> <p>07.30 <b>«Подземная одиссея»</b></p> <p>08.20 <b>«Жизнь замечательных идей»</b></p> <p>08.50 <b>«ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»</b></p> <p>10.00 <b>Новости культуры</b></p> <p>10.15 <b>«Скучная жизнь Марио Дель Монако»</b></p> <p>11.10 <b>Искусственный отбор</b></p> <p>11.55 <b>Academia</b></p> <p>12.45 <b>«Подземная одиссея»</b></p> <p>13.40 <b>«Жизнь замечательных идей»</b></p> <p>14.05 <b>Исторические концерты</b></p> <p>15.00 <b>Спектакль «Леди Макбет нашего уезда»</b></p> <p>17.10 <b>«Запечатленное время»</b></p> <p>17.35 <b>«Библейский сюжет»</b></p> <p>18.05 <b>«Полиглот»</b></p> <p>18.50 <b>«Повелитель гирскопов. Александр Ишлинский»</b></p> <p>19.30 <b>Новости культуры</b></p> <p>19.45 <b>«Подземная одиссея»</b></p> <p>20.40 <b>«Спокойной ночи, малыши!»</b></p> <p>20.55 <b>Искусственный отбор</b></p> <p>21.35 <b>«ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»</b></p> <p>22.45 <b>Прощай, XX век!</b></p> <p>23.25 <b>«КОНЕЦ ПАРАДА».</b> (16+)</p> <p>00.25 <b>«Скучная жизнь Марио Дель Монако»</b></p> <p>01.20 <b>«ВТОРОЙ ХОР»</b></p> <p>02.50 <b>Цвет времени</b></p> <p>03.00 <b>Перерыв в вещании</b></p>	<p>06.00 <b>Ералаш.</b> (0+)</p> <p>06.25 <b>«Босс-молокосос. Снова в деле».</b> (6+)</p> <p>06.50 <b>«Приключения Вуди и его друзей».</b> (0+)</p> <p>07.30 <b>«Том и Джерри».</b> (0+)</p> <p>08.00 <b>«ЛЮБОВЬ В НЕРАБОЧИЕ НЕДЕЛИ».</b> (16+)</p> <p>08.30 <b>«БРОСОК КОБРЫ».</b> (16+)</p> <p>10.45 <b>«БРОСОК КОБРЫ-2».</b> (16+)</p> <p>США, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Дуэйн Джонсон, Эдрианн Палики, Брюс Уиллис.</p> <p>12.55 <b>«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».</b> (16+)</p> <p>19.00 <b>«ЛЮБОВЬ В НЕРАБОЧИЕ НЕДЕЛИ».</b> (16+)</p> <p>20.00 <b>«ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ».</b> (16+)</p> <p>Гонконг - США, 2016 г. Драматический триллер. В ролях: Марк Уолберг, Курт Рассел. История, основанная на реальных событиях, о страшной аварии на нефтяной платформе «Глубоководный горизонт», которая произошла в 2010 году в Мексиканском заливе.</p> <p>22.05 <b>«НАПРОЛОМ».</b> (16+)</p> <p>00.05 <b>«ЯВЛЕНИЕ».</b> (16+)</p> <p>01.45 <b>«МСТИТЕЛИ».</b> (12+)</p> <p>03.10 <b>«ПРИВЕТ, СЕСТРА, ПРОЩАЙ, ЖИЗНЬ».</b> (16+)</p> <p>04.35 <b>Шоу выходного дня.</b> (16+)</p> <p>05.20 <b>«Кошкин дом».</b> (0+)</p> <p>05.50 <b>Ералаш.</b> (0+)</p>
 <p>05.00 <b>«Известия»</b></p> <p>05.25 <b>«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4».</b> (16+)</p> <p>09.00 <b>«Известия»</b></p> <p>09.25 <b>«ГАИШНИКИ-2».</b> (16+)</p> <p>13.00 <b>«Известия»</b></p> <p>13.25 <b>«ГАИШНИКИ-2».</b> (16+)</p> <p>13.45 <b>«ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ».</b> (16+)</p> <p>17.30 <b>«Известия»</b></p> <p>17.45 <b>«СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ».</b> (16+)</p> <p>19.25 <b>«СЛЕД».</b> (16+)</p> <p>23.10 <b>«СВОИ».</b> (16+)</p> <p>В городе происходит серия жестоких убийств. Раны нанесены самодельным охотничьим ножом.</p> <p>00.00 <b>«Известия. Итоговый выпуск»</b></p> <p>00.30 <b>«СЛЕД».</b> (16+)</p> <p>01.15 <b>«ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+)</p> <p>03.20 <b>«Известия»</b></p> <p>03.30 <b>«ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+)</p>	 <p>06.00 <b>«ОФИЦЕРЫ».</b> (16+)</p> <p>09.05 <b>13.15 03.10 «ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ».</b> (16+)</p> <p>Россия, 2009 г. Боевик. В ролях: А. Макаров, С. Горобченко, И. Савочкин, Д. Спиваковский.</p> <p>13.00 <b>18.00 <b>Новости дня</b></b></p> <p>18.30 <b>«Оружие Победы».</b> (6+)</p> <p>19.00 <b>«Русские снайперы. 100 лет меткости».</b> (12+)</p> <p>19.50 <b>20.40 «Секретные материалы».</b> (12+)</p> <p>21.30 <b>«Открытый эфир».</b> Лучшее. (12+)</p> <p>23.05 <b>«ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...»</b> (0+)</p> <p>00.50 <b>«БЕЛЫЙ ВЗРЫВ».</b> (0+)</p> <p>02.00 <b>«Не факт!»</b> (6+)</p> <p>02.30 <b>«Выдающиеся авиаконструкторы».</b> (12+)</p>	 <p>05.30 <b>11.30 «Путешествие по провинции».</b> (12+)</p> <p>06.00 <b>«Домашние животные».</b> (12+)</p> <p>06.30 <b>18.05 «Большая наука России».</b> (12+)</p> <p>07.00 <b>17.05 23.35 «100 чудес света».</b> (12+)</p> <p>08.00 <b>16.00 «ПРАКТИКА».</b> (12+)</p> <p>08.50 <b>16.50 «Медосмотр».</b> (12+)</p> <p>09.00 <b>15.05 «Календарь».</b> (12+)</p> <p>09.40 <b>15.45 «Среда обитания».</b> (12+)</p> <p>09.50 <b>22.00 «АГЕНТ».</b> (16+)</p> <p>11.20 <b>«Вспомнить всё».</b> (12+)</p> <p>12.00 <b>13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 <b>Новости</b></b></p> <p>12.05 <b>13.15 19.00 20.20 «ОТРАЖЕНИЕ».</b> (12+)</p> <p>18.30 <b>«Моя история».</b> (12+)</p>	 <p>06.00 <b>«Утреннее вещание»</b></p> <p>11.00 <b>«Новости (каждый час)».</b> (16+)</p> <p>12.50 <b>14.25 16.25 «Историс».</b> (12+)</p> <p>13.30 <b>20.30 21.30 23.20 00.10 05.30 «Специальный репортаж».</b> (12+)</p> <p>14.50 <b>17.20 «The City».</b> (12+)</p> <p>16.30 <b>01.30 04.30 «ГОСТ».</b> (12+)</p> <p>16.55 <b>18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?»</b> (12+)</p> <p>18.15 <b>«Интервью».</b> (12+)</p> <p>18.30 <b>«Жизнь в большом городе».</b> (12+)</p> <p>19.02 <b>«Москва сегодня».</b> (16+)</p> <p>19.35 <b>22.30 03.30 «Спорная территория».</b> (12+)</p> <p>21.15 <b>23.45 02.45 «Московский патруль».</b> (16+)</p> <p>00.40 <b>«Ночная смена».</b> (16+)</p> <p>02.25 <b>«Сеть».</b> (12+)</p>	 <p>05.00 <b>«Самое яркое».</b> (16+)</p> <p>06.00 <b>«Мультфильмы».</b> (6+)</p> <p>07.30 <b>«СИНДРОМ ДРАКОНА».</b> (16+)</p> <p>09.30 <b>«Вкусно 360».</b> (12+)</p> <p>11.30 <b>«Самое вкусное».</b> (12+)</p> <p>12.00 <b>«Новости 360»</b></p> <p>12.30 <b>«ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ».</b> (12+)</p> <p>Россия, 2003 г. Детектив.</p> <p>15.10 <b>«Чудо-Люда».</b> (12+)</p> <p>15.40 <b>«Все просто!»</b> (16+)</p> <p>16.10 <b>«Самое яркое».</b> (16+)</p> <p>18.20 <b>«КРАСНЫЕ ГОРЫ».</b> (16+)</p> <p>20.00 <b>«Новости 360»</b></p> <p>20.30 <b>«Самое яркое».</b> (16+)</p> <p>22.30 <b>«СИНДРОМ ДРАКОНА».</b> (16+)</p> <p>00.10 <b>«Самое яркое».</b> (16+)</p>	 <p>06.00 <b>03.25 04.55 «Раскрываемая тайны звезд».</b> (12+)</p> <p>06.45 <b>09.55 02.40 04.10 «Тайны кино».</b> (12+)</p> <p>07.30 <b>«Песни нашего кино».</b> (12+)</p> <p>08.10 <b>16.05 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».</b> (12+)</p> <p>09.30 <b>«Это было смешно».</b> (12+)</p> <p>10.50 <b>20.00 «ДАМА С ПОПУГАЕМ».</b> (12+)</p> <p>СССР, 1978 г. Мелодрама.</p> <p>12.35 <b>21.50 «ЛЮБИМАЯ».</b> (12+)</p> <p>14.15 <b>23.15 «ГРАФ МАКС».</b> (12+)</p> <p>17.30 <b>Звёзды советского экрана.</b> (12+)</p> <p>18.05 <b>01.00 «КОМИССАР МЕГРЭ».</b> (12+)</p>

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	ПОБЕДА	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «РЭД». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «РЭД». (16+)</p> <p>22.10 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «РЭД-2». (16+)</p>	<p>13.30 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+)</p> <p>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</p> <p>08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+)</p> <p>14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>16.30 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>18.30 «ФИТНЕС». (16+)</p> <p>20.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>21.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>22.00 «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.00 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>02.00 «Stand Up». (16+)</p> <p>03.40 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>06.10 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>20.30 «КОСТИ». (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 Рисуем сказки. (0+)</p> <p>08.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (16+)</p> <p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>12.00 Не ври мне. (12+)</p> <p>14.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.00 «Старец». (16+)</p> <p>17.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)</p> <p>Шагин наталкивается на новый след в поисках своего прошлого. Женя пытается найти выход из ситуации с Телегиным...</p> <p>20.30 «КОСТИ». (12+)</p> <p>23.00 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА: КРОВАВЫЕ ДЕНЬГИ ИЗ ТЕХАСА». (16+)</p> <p>01.00 Кинотеатр «Arzamas». (12+)</p> <p>01.45 Человек-невидимка. (16+)</p> <p>05.30 Охотники за привидениями. (16+)</p>	<p>01.05 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (12+)</p> <p>05.20 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)</p> <p>07.00 За гранью реального. (16+)</p> <p>09.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>12.00 +100500. (16+)</p> <p>13.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.25 Утилизатор. (12+)</p> <p>15.30 «СОЛДАТЫ-6». (12+)</p> <p>18.30 6 кадров. (16+)</p> <p>19.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 Опасные связи. (16+)</p> <p>00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)</p> <p>Россия, 2013 г. Молодёжная драма. В ролях: Денис Никифоров, Михаил Жигалов, Фёдор Бондарчук, Сергей Габриэлян,</p> <p>01.05 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (12+)</p> <p>04.45 Улётное видео. (16+)</p>	<p>На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.</p> <p>04.30 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)</p> <p>06.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)</p> <p>10.30 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)</p> <p>12.20 «ДЕЙСТВуй ПО ОБСТАНОВКЕ!..» (12+)</p> <p>13.30 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (12+)</p> <p>15.10 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)</p> <p>16.55 «Маршалы Победы». (16+)</p> <p>17.50 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)</p> <p>19.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ: ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)</p> <p>23.10 «Неизвестная война». (16+)</p> <p>00.00 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (12+)</p> <p>01.40 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)</p> <p>03.20 «ЛЮБАША». (12+)</p>	<p>14.30 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.00 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.10 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>12.15 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>13.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.30 «Порча». (16+)</p> <p>С Катей расстанутся все мужчины, с которыми она встречалась...</p> <p>15.00 «СОЛНЕЧНЫЙ НОЯБРЬ». (16+)</p> <p>23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>01.40 «Порча». (16+)</p> <p>02.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.00 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>03.50 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>05.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>06.20 «6 кадров». (16+)</p>

## КАТАРАКТА, ГЛАУКОМА И ОТСЛОЕНИЕ СЕТЧАТКИ УЖЕ НЕ ПРИГОВОР!

«Катаракта? Глаукома? Готовьтесь к операции!» – многим доводилось слышать такое. Долгое время считалось, что консервативные (без операции) пути лечения серьезных глазных заболеваний – лишь отсрочка хирургического вмешательства. Теперь все иначе!

Мир не стоит на месте, медицинские технологии постоянно совершенствуются. И сегодня, кроме медикаментов и операций, есть еще один путь возвращения зрения: **аппаратная офтальмология и ее передовой прибор, который способен лечить особыми высокоточными лучами.** Один из самых безопасных приборов.

**Катаракта, глаукома, макулодистрофия** – еще недавно они звучали приговором. Сегодня существует прибор, новейшая разработка ученых-лазерщиков! Его лучи воздействуют на ткани глаза: большие клетки отмирают и заменяются новыми! **Болезни коренятся в клетках. Поменяется клеточный состав – уйдет симптоматика!** Прибор существует и в домашней версии, чтобы самостоятельно проводить сеансы. Домашняя модификация полностью автоматизирована, проста и компактна. Применение возможно в любом возрасте и на любой стадии заболевания.

**Звоните и начинайте восстанавливать зрение уже сегодня!!!**  
**8 (800) 600-31-12** ТЕЛЕФОН БЕСПЛАТНЫЙ ПО РФ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА  
000 «Роллер», ОГРН 1057748806235. 109240, г. Москва, ул. В. Радищевская, д. 14, стр. 1, помещение 2, ком. 48. РЕКЛАМА

## БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

## ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ГАРАНТИЯ

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ:

### ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 1 000 000 р. до 5 000 000 р.

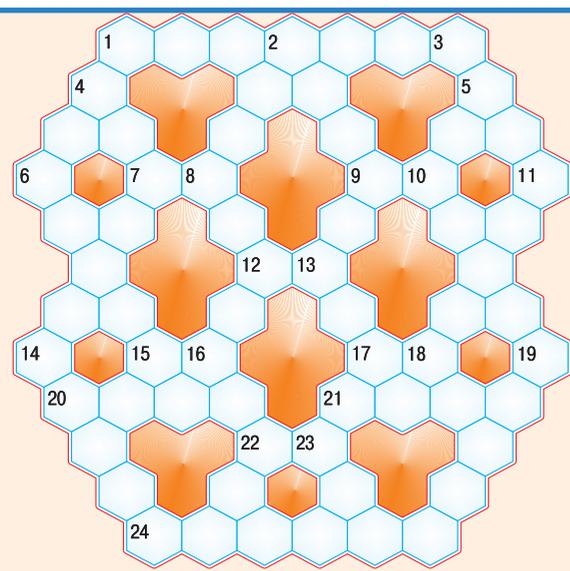
С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 17 000 р.

ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ. ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО

8 (495) 789-54-57, 970-05-55  
м. Дубровка, ул. Шариподшипниковская, д. 4, офис 1512

ОГРН 1097746847626, ООО "ГЦ "ГАРАНТИЯ"

ГАРАНТИЯ В БЛАГОПОЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!



### ТРИ ДОРОГИ

Все слова в этом кроссворде длиной не меньше трёх букв.

**По горизонтали:** 1. Морфема, сделавшая из слова «лес» «лесок». 20. Денежная единица Ирана, Йемена, Омана. 21. Нанесенный вражескому войску вред. 24. «Обхват» пули или снаряда в миллиметрах.

**Слева-вниз-направо:** 2. Большегрузный автомобиль или прицеп для междугородных и международных перевозок. 3. Покатый край. 4. Вход в космический корабль. 6. Ребенок, по лицу которого можно легко определить, что он ел. 8. Что вершил Ляпкин-Тяпкин из гоголевско-

го «Ревизора»? 10. Как по-другому можно назвать скамейку? 13. Не только «пьяный чад» в голове, но и печной отравитель, удушливый газ, образующийся при неполном сгорании древесного угля. 14. Международный детский лагерь в Крыму. 16. Домашнее животное божьей коровки. 18. Он сидит в позе лотоса и медитирует. 23. Нижний слой коры липы – из нее построил избушку заяц, когда лиса построила избушку ледяную.

**Справа-вниз-налево:** 1. Большегрузное животное по прозвище Бизнес в

мультфильме «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». 2. Бумага с текстом, ползущая из телефона. 5. «Заточенное» бревно в ограде острога. 7. Искусственная кожа, из которой шьют солдатские сапоги. 9. Крик «Взять!» для гончей. 11. Оруженосец британского рыцаря по титулу. 12. Определяется по штемпелю письма. 15. Суперпесня на волнах радиостанции. 17. Горное селение в Средней Азии. 19. После тяжелой и долгой работы в нем отдыхают всегда самолеты. 22. Обительница вертялкой избушки.

Слон. 2. Факс. 5. Кол. 7. Кирза. 9. Ату. 11. Сквартр. 12. Дата. 15. Хит. 17. Аул. 19. Ангар. 22. Яга. Ответы. По горизонтали: 1. Суффикс. 20. Риял. 21. Урон. 24. Камбур. Слева-вниз-направо: 2. Фуря. 3. Снос. 4. Люк. 6. Неряха. 8. Суд. 10. Лавка. 13. Угар. 14. Артек. 16. Тря. 18. Нор. 23. Луб. Справа-вниз-налево: 1. Дюра. 3.

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for TV 1000, TV1000 РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, and SONY CHANNEL. Lists programs like 'Грязные танцы-2: Гаванские ночи', 'Медвежий поцелуй', 'Покровские ворота'.

Table with columns for ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, and РОДНОЕ КИНО. Lists programs like 'Тайны прошлого', 'О чем говорят мужчины', 'Ибица'.

Table with columns for СУПЕР, ФЕНИКС+КИНО, СТЦ LOVE, and TV 21 ВЕК. Lists programs like 'Папаша', 'Маша и Медведь', 'Моя прекрасная няня'.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for МИР, ПЯТНИЦА, Ю, and РЕТРО. Lists programs like 'Братство десанта', 'Орел и решка', 'Папа попал'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns for 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, and NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists programs like 'Час истины', 'Музейные тайны', 'Научные глупости'.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns for УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET, DISCOVERY CHANNEL, and TLC. Lists programs like 'Преданья старины глубокой', 'Рыболовные экспедиции', 'Ароматный мир'.

Table with columns for ANIMAL PLANET, DISCOVERY CHANNEL, and TLC. Lists programs like 'Адская кошка', 'Загадки планеты Земля', 'Мастер макияжа'.

## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 22.50 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)	00.00, 02.30, 06.00, 14.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)	
08.45, 11.40, 13.50, 16.35 Новости	00.45 Авто- и мотоспорт. ESET V4 Cup. (0+)	
08.50 КХЛ. Лето. Live. (12+)	01.00, 19.45 Автогонки. Формула E-2019-2020. (12+)	
09.10, 11.45, 19.55 Хоккей. «Parimatch Sochi Hockey Open». Трансляция из Сочи. (0+)	01.30 Авто- и мотоспорт. «Год рекордов». (12+)	
11.15 Золотой стандарт Владимира Юрзинова. (12+)	02.00, 04.00, 05.00, 08.00 Велоспорт. (12+)	
13.55 Легенда по имени Костя. (12+)	09.30, 10.00, 10.30 «Живые легенды» (субтитры). (12+)	
14.15 IV Всероссийский полумарафон. Забег. (0+)	11.00, 11.30, 12.00 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (12+)	
16.15 Страна. Live. (12+)	13.00 Теннис. ATP 250. Аделаида (субтитры). (6+)	
16.40 Безумный спорт. (12+)	13.30 Автогонки. «История Формулы E». (12+)	
17.25 Капитаны. (12+)	14.00 Теннис. «АТР: за кадром». (6+)	
17.55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. «Стрела» (Казань) - «Металлург» (Новокузнецк). Прямая трансляция	15.00, 21.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)	
22.00 Спортивный детектив. (12+)	18.00 Велоспорт. Милан - Турин. Прямая трансляция. (12+)	
01.35 Волейбол. Сборная России. Сезон 2019. Лучшее. (0+)	20.00 Автогонки. Формула E-реги. Чемпионат России. Трансляция из Москвы. (0+)	
02.25 Реальный спорт. Волейбол. (12+)		
03.10, 04.00, 04.50 пляжное регби. Чемпионат России. Трансляция из Москвы. (0+)		

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)	10.30, 23.25 Прогноз по году. (16+)
06.05, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)	12.20 Золото. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)	13.00 Не рыжий, а золотой! (16+)
07.00, 00.25 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	14.00 Золотая дюжина. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	15.15 Битва фанклубов. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	17.05 10 самых! (16+)
	17.40 Лайкер. (16+)
	19.00 У-Дачный чарт. (16+)
	20.15 Золотой Граммофон-2019. (16+)
	02.00 Караокинг. (16+)
	04.00 Наше. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)	06.35, 11.15 «Лило и Стич». (0+)	05.00 Ранние птицы. «Машины сказки», «Даша-путешественница», «Домики». (0+)
06.30, 11.20, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.00 «Артур и минипуты». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.30 «Город героев: Новая история». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	07.55 «Утиные истории». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	08.25 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	07.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
09.00 «Буба». (6+)	08.55 «Пес Пэт». (6+)	08.30 «Буренка Даша». (0+)
09.25 Друзья на все времена. (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	08.35 «Оранжевая королева». (0+)
10.00, 14.00, 17.15, 22.00 «Фиксики». (0+)	11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	09.20 «Микроистория». (0+)
10.25 «Спортания». (0+)	12.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Котенок по имени Гав». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	13.15, 17.35 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)	10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	14.15, 18.35 «Легион и Супер-Кот». (6+)	10.25 «Йоко». (0+)
13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	15.10 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)	11.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
15.00, 17.50 «Четверо в кубе». (0+)	15.40 «ИСТОРИИ РАЙЛИ». (12+)	11.35 «Рев и заводная команда». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	16.10 «Закон Мерфи». (12+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
17.00 Друзья на все времена. (6+)	16.40 «Финес и Ферб». (6+)	12.40 «Гормити». (6+)
18.00 «Солнечные зайчики». (0+)	17.10 «Тима и Тома». (12+)	13.05 «Металлоны». (6+)
18.20 «Мальшарики». (0+)	19.30 «Новые приключения Стича». (0+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
18.45 «Кошечки-собачки». (0+)	20.45 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)	13.30 «Барбоскины». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	22.05 «7 гномов». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)	14.10 «Бэби Луни Тюнз». (0+)
21.25 «Катя и Эф. Кудя-Угодно-Дверь». (0+)	00.00 «МЕК-Х4». (6+)	14.55 «Говорим без ошибок». (0+)
		15.00 «Турбозавры». (0+)
		15.40 «Зеленый проект». (0+)
		15.45 «Бобр добр». (0+)
		16.35 «ТриО!» (0+)
		16.40 «Фиксики». (0+)
		17.30 «Кошечки-собачки». (0+)
		17.35 «Простая наука». (6+)
		17.40 «Три кота». (0+)
		18.50 «Бинг». (0+)
		19.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
		20.15 «Деревяшки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.40 «Зебра в клеточку». (0+)
		20.50 «Лунтик и его друзья». (0+)
		22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		22.50 «Бакуган». (6+)
		23.10 «Ералаш». (6+)
		00.15 «Куми-Куми». (12+)
		01.00 «Фа-Соль в цирке». (0+)
		01.10 «Санни Дэй». (0+)
		01.55 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
		03.00 «Полли Покет». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 23.40 День Патриарха. (0+)	16.55 «ДВА КАПИТАНА». 5 серия. (0+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)	Сериал. СССР, 1976 г.
06.00, 08.00 Утро на СПАС. (6+)	19.30 «Новый день». Новости на СПАС. (0+)
10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	20.05 «ДВА КАПИТАНА». 6 серия. (0+)
10.30, 02.05 Светлая память. (0+)	22.30 Борис и Глеб. Цикл: День Ангела. (12+)
11.15 «ОСЕННЯЯ ИСТОРИЯ». 2 серия. (6+)	23.05 Старец Иоанн Оленевский. Бог с ними... Цикл: Русские праведники. (12+)
13.00, 21.30, 03.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)	23.55 Мученики за веру. Цикл: Русские праведники. (12+)
15.00 «Радость небесная». Мультфильм. (6+)	00.45 Следы империи. (16+)
15.15 «СРЕДИ ДОБРЫХ ЛЮДЕЙ». (12+)	02.40 Женская половина. (16+)
СССР, 1962 г. В ролях: Вера Марецкая, Софья Павлова	04.20 Мультфильмы на СПАС. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

5 августа  
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Почаевской иконы Божией Матери.



Мчч. Трофима, Феофила и с ними 13 мучеников. Прав. воина Феодора Ушакова. Сщмч. Аполлинария, еп. Равеннийского. Сщмч. Михаила пресвитера и мч. Андрея. Иконы Божией Матери, именуемой «Всех скорбящих Радость» (с грощиками).

Постный день.

«Если поучаемся в законе Божиим, то злые помыслы уменьшаются, от мирских забот о суете и теле, от праздных бесед умножаются злые помыслы».  
Прп. Иоанн Кассиан

## ЦВЕТОВОДСТВО

Миртовое дерево в Древней Греции считалось спутником богов.

Мирт специально выращивали вокруг храмов богини Афродиты. Миртовые ветви украшали троны властителей, их дарили победителям спортивных состязаний. Древние считали, что у мирта особая положительная энергетика. И при этом миртовое деревце обладает кротким нравом и вполне приспособилось к нашим домашним условиям.

### Свет

Мирт очень любит свет, даже готов мириться с некоторым количеством прямых солнечных лучей. Хотя идеальным для него будет место с хорошим рассеянным светом. Впрочем, мирт может расти и в полутени. Но развиваться в этом случае он будет хуже.

### Вода

Полив весной и летом обильный, но с обязательной просушкой верхнего слоя примерно на 5 см. Плохо переносит пересыхание земляного кома. В этом случае он сбросит листья, а в жесткой крайности может даже погибнуть. В зимнее время в прохладных условиях полив снижают, но не прекращают совсем. Если же мирт зимует в том же температурном режиме, что и летом, количество поливов оставляют прежним.

Крайне важна повышенная влажность, особенно в теплую зимовку, а также когда воздух излишне высушен жарким летом. Можно разместить горшок с цветком на поддоне с влажным керамзитом или опрыскивать из пульверизатора не менее одного раза в день.

# Мирт — ЦВЕТОК ОПТИМИСТОВ И ПОБЕДИТЕЛЕЙ



Горнолыжный инструктор — своим подопечным: — И запомните главное: дерево лучше всего обрезать с одной стороны!

### Пересадка

Молодые растения пересаживают ежегодно по весне. Взрослые раз в 3-4 года, или можно просто обновить верхний слой земли. Обязателен дренаж, чтобы вода не застаивалась в горшке. Новый горшок выбирается чуть больше старого. Излишне просторный горшок может привести к закисанию почвы или к тому, что растение бросит все силы на заполнение земли корнями, а наращивать листву будет хуже.

### Температура

Жару мирт не жалуется. Лучше всего себя чувствует в температурном диапазоне от 18 до 25 градусов. На летний период хорошо его вынести на свежий воздух — на балкон или веранду.

Зимой, когда мирт отдыхает, желательны более низкие температуры. На некомфортную жару мирт всегда реагирует сбрасыванием листвы.

### ДЕТАЛИ

#### Лечебное дерево

Миртовое дерево в течение всего года выделяет эфирные масла, которые уничтожают вредные микроорганизмы и болезнетворные бактерии в воздухе. Аромат цветов и листьев благотворно влияет на состояние нервной системы, успокаивает, поднимает настроение, помогает справиться с хандрой. Эфирное масло мирта широко используется в косметологии и даже медицине.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

1 ПЕРВЫЙ

15.15 Давай поженимся!  
(16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.40 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (16+)  
В Бийске Костя знакомится с начальницей экспедиции Ольгой. Катя внезапно получает телеграмму о гибели брата-подводника.  
23.30 Премьера. «Гол на миллион». (18+)  
00.20 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ» («МЕНТАЛИСТ»). (16+)  
02.00 Наедине со всеми. (16+)  
02.45 Давай поженимся! (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Давай поженимся! (16+)  
03.30 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
05.35 «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
09.00 «Известия»  
09.25 «ГАИШНИКИ-2». (16+)  
13.00 «Известия»  
13.25 «ГАИШНИКИ-2». (16+)  
13.45 «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
17.30 «Известия»  
17.45 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)  
19.25 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «СВОИ». (16+)  
Павел найден погибшим в ванной комнате, а его жена и приемная дочь бесследно исчезли.  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
03.25 «Известия»  
03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
Ночью на одной из безлюдных улиц Петербурга несколькими выстрелами в упор убивают худого оборванного человека. Убийца скрывается на неприметной тёмной иномарке, а следом за ней у той же подворотни оказывается ещё один автомобиль.  
17.00 Вести  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «НАЖИВКА ДЛЯ АНГЕЛА». (12+)  
Майя встречается с Дашей и говорит ей, что колье у её «сестры». Но Даша не собирается обличать «Иду». Вырубов приходит на запись передачи, которую раньше вела Даша.  
01.50 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)  
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.40 «ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)  
10.50 13.15 04.05 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)  
Россия, 2008 г. Военная драма. В ролях: А. Лымарев, Е. Вилкова, И. Стебунов, Е. Маликова.  
13.00 18.00 Новости дня  
18.30 02.35 «Сделано в СССР». (6+)  
19.00 «Русские снайперы. 100 лет меткости». (12+)  
19.50 20.40 «Код доступа»  
21.30 «Открытый эфир». Лучшее. (12+)  
23.05 «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ». (6+)  
00.50 «ЛЪВИНАЯ ДОЛЯ». (12+)  
02.45 «Легендарные самолеты». (6+)

ТВУ ТВЦ



08.50 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ...» (6+)

- 06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...» (16+)  
08.50 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ...» (6+)  
10.35 «Валентина Титова. В тени великих мужчин». (12+)  
11.30 События  
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
16.55 «Когда Меган встретила Кейт». (16+)  
17.50 События  
18.15 «НИКОНОВ И КО». (16+)  
Совладельца парка развлечений повесили на одном из аттракционов. Там его и обнаруживает сторож. Скрипков с камерой мчится на место преступления.  
22.00 События  
22.30 «10 самых...» (16+)  
23.05 «Вторая семья: жизнь на разрыв». (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 Петровка, 38. (16+)  
00.45 «Красный проект». (16+)  
01.50 «Прощание». (16+)  
02.30 «Удар властью. Галина Старовойтова». (16+)  
03.15 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
03.40 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
05.10 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 05.30 11.30 «Путешествие по провинции». (12+)  
06.00 «Домашние животные». (12+)  
06.30 «Большая наука России». (12+)  
07.00 17.05 23.35 «Секреты сада». (12+)  
08.00 16.00 «ПРАКТИКА». (12+)  
08.50 16.50 «Медосмотр». (12+)  
09.00 15.05 «Календарь». (12+)  
09.40 15.45 18.45 «Среда обитания». (12+)  
09.50 22.00 «АГЕНТ». (16+)  
11.20 «Вспомнить всё». (12+)  
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости  
12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТРАЖЕНИЕ». (12+)  
18.05 «За дело!» (12+)

НТВ НТВ



19.00 Сегодня.

- 05.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
13.55 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)  
Полковник Карелин погибает на глазах Пригова - его машина взрывается рядом со зданием центра. Пригов отправляется на фабрику пиротехники, куда Карелин неоднократно присылал проверки, считая предприятие подозрительным.  
16.00 Сегодня  
16.25 ДНК. (16+)  
18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
Марианна приглашает Шилова принять участие в телевизионном ток-шоу «Горькая правда», которое она ведет. Но вместо телешоу Шилов видит кровавую бойню.  
19.00 Сегодня  
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
00.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)  
03.05 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
12.50 14.25 16.25 «Историс». (12+)  
13.30 20.30 21.30 23.20 00.10 05.30 «Специальный репортаж». (12+)  
14.50 17.20 «The City». (12+)  
16.30 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)  
16.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.02 «Москва сегодня». (16+)  
19.35 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)  
21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+)  
00.40 «Ночная смена». (16+)  
02.25 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



23.25 «КОНЕЦ ПАРАДА». (16+)

- 06.30 Письма из провинции  
07.00 Легенды мирового кино  
07.30 «Подземная одиссея»  
08.20 «Жизнь замечательных идей»  
08.55 «КРАЖА»  
10.00 Новости культуры  
10.15 «Энрико Карузо. Запретные воспоминания»  
11.10 Искусственный отбор  
11.55 Academia  
12.45 «Подземная одиссея»  
13.40 «Жизнь замечательных идей»  
14.10 Исторические концерты  
14.50 Цвет времени  
15.00 Спектакль «Семейное счастье»  
17.05 «Запечатленное время»  
17.35 «Библейский сюжет»  
18.05 «Полиглот»  
18.50 «Интернет полковника Китова»  
19.30 Новости культуры  
19.45 «Кабинет редкостей»  
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.55 Искусственный отбор  
21.35 «КРАЖА»  
22.45 Прощай, XX век!  
23.25 «КОНЕЦ ПАРАДА». (16+)  
00.25 «Энрико Карузо. Запретные воспоминания»  
01.20 «МОЛОДОЙ КАРУЗО»  
02.40 «Красивая планета»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
06.00 «Мультфильмы». (6+)  
07.30 «СИНДРОМ ДРАКОНА». (16+)  
Россия, Украина, 2012 г. Триллер.  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.30 «Самое вкусное». (12+)  
12.00 «Новости 360»  
12.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-2». (12+)  
15.30 «Чудо-Люда». (12+)  
16.00 «Все просто!» (16+)  
16.30 «Самое яркое». (16+)  
17.30 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)  
20.00 «Новости 360»  
20.30 «Самое яркое». (16+)  
22.30 «СИНДРОМ ДРАКОНА». (16+)  
00.15 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС

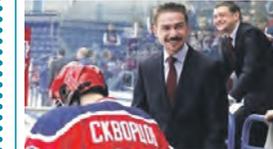


20.00 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.25 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)  
06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
07.30 «Том и Джерри». (0+)  
08.00 «ЛЮБОВЬ В НЕРАБОЧИЕ НЕДЕЛИ». (16+)  
08.30 Уральские пельмени. (16+)  
09.05 «НАПРОЛОМ». (16+)  
США - Франция, 2012 г. Фантастический боевик. В ролях: Гай Пирс, Мэгги Грэйс, Венсан Режан.  
11.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)  
13.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)  
19.00 «ЛЮБОВЬ В НЕРАБОЧИЕ НЕДЕЛИ». (16+)  
20.00 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)  
США - Китай, 2010 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Джейден Смит, Тараджи П. Хенсон. Двенадцатилетний Дре Паркер вместе с матерью переезжает из США в Китай.  
22.55 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН». (12+)  
00.40 «МСТИТЕЛИ». (12+)  
02.15 «ПРИВЕТ, СЕСТРА, ПРОЩАЙ, ЖИЗНЬ». (16+)  
03.45 Слава Богу, ты пришёл! (16+)  
04.35 Шоу выходного дня. (16+)  
05.20 «Пастушка и трубочист». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 07.30 03.15 04.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
10.10 02.30 04.05 «Тайны кино». (12+)  
08.30 16.05 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)  
09.40 «Это было смешно». (12+)  
11.00 20.00 «ВЛЮБЛЁН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+)  
СССР, 1982 г. Мелодрама.  
12.40 21.35 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (12+)  
14.25 23.15 «МОНАХИНИ В БЕГАХ». (12+)  
17.20 Звёзды советского экрана. (12+)  
17.55 00.45 «КОМИССАР МЕРГРЭ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	ПОБЕДА	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)	 21.00 «ОЛЬГА». (16+)	 23.00 «СУПЕРТАНКЕР». (16+)	 00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.	 06.30 «6 кадров». (16+)
05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.45 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+) 22.10 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «БЕЗДНА». (16+)	07.00 TNT. Gold. (16+) 08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+) 14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 16.30 «УНИВЕР». (16+) 18.30 «ФИТНЕС». (16+) 20.00 «ПАТРИОТ». (16+) 21.00 «ОЛЬГА». (16+) 22.00 «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Comedy Woman». (16+) 02.00 TNT-Club. (16+) 02.05 «Stand Up». (16+) 03.40 Открытый микрофон 06.10 TNT. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 14.00 Знаки судьбы. (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 «Старец». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+) Красивые девушки весело проводят время в гостях у мужчины... пока избитый хозяин квартиры умирает в углу. Бюро должно найти важного свидетеля по делу о коррумпции... 20.30 «КОСТИ». (12+) 23.00 «СУПЕРТАНКЕР». (16+) 01.00 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА: КРОВАВЫЕ ДЕНЬГИ ИЗ ТЕХАСА». (16+) 02.30 Сверхъестественный отбор. (16+) 05.30 Охотники за привидениями. (16+)	05.25 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+) 07.00 За гранью реального. (16+) 09.00 Утилизатор. (12+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 Улётное видео. (16+) 14.30 Утилизатор. (12+) 15.30 «СОЛДАТЫ-6». (12+) Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков. 18.30 КВН. Высший балл. (16+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 01.05 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (12+) 04.45 Улётное видео. (16+)	04.30 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 06.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ: ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) 09.40 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+) 15.40 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+) 17.00 «Неизвестная война». (16+) 17.50 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 19.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ: ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) 23.10 «Неизвестная война». (16+) 00.00 «В ДАЛЁКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+) 01.40 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+) 03.00 «НЕТ НЕИЗВЕСТНЫХ СОЛДАТ». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.45 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.55 «Давай разведёмся!» (16+) 10.00 «Тест на отцовство». (16+) 12.10 «Реальная мистика». (16+) 13.25 «Понять. Простить». (16+) 14.30 «Порча». (16+) Кира и Евгений живут в браке много лет, у них взрослая дочь... 15.00 «СОЛНЕЧНЫЙ НОЯБРЬ». (16+) 23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+) 01.40 «Порча». (16+) 02.10 «Понять. Простить». (16+) 03.00 «Реальная мистика». (16+) 03.55 «Тест на отцовство». (16+) 05.35 «По делам несовершеннолетних». (16+) 06.25 «6 кадров». (16+)



## БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

### 8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

**ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ**

## ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

**ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ**

Бакунинская улица, дом 58, стр. 1 (метро Бауманская)

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ**  
Наш сайт: [zsg.ru/renta](http://zsg.ru/renta)

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком аренды

**(495) 626 45 55**

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

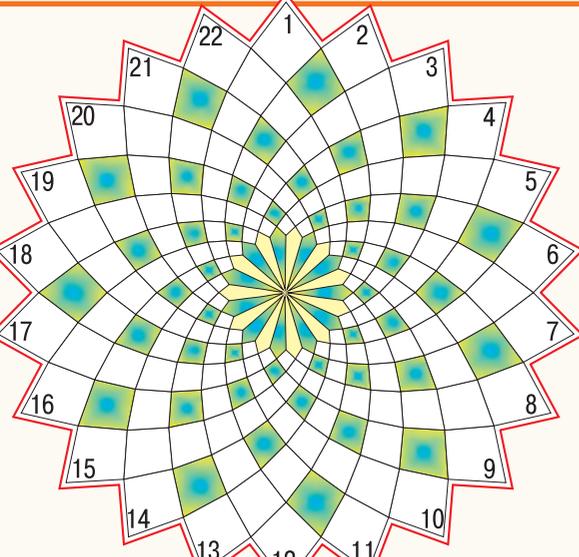
## БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!

Звонок бесплатный  
**8 (499) 399-39-45**

Предъявителю купона составим заявление бесплатно!

## ЦВЕТОК



1. Мощное «сердце» автомобиля или космической ракеты.
2. Работа докера, опустошающего трюмы.
3. Книжка для малолетнего художника.
4. Природная линза глаза.
5. Что содержит в себе передачи всех телевизионных каналов на неделю?
6. Мужчина, привыкший к восхищенным женским взглядам.
7. Опоздание, за которое полагается выговор.
8. Охотник за безухими зайцами, бегающими по вагонам электрички.
9. Дощечка под горячей кастрюлей.
10. Сласти, желанные до страсти.
11. Мастер для ученика, тренер для футболистов.
12. Заведение, где «обеляют» запятанную «репутацию» ковров.
13. Собрание и описание всех подвигов Геракла.
14. Фильм.
15. На нем в компьютере хранятся файлы.
16. Клише-печать, воспроизводящая собственноручную подпись.
17. Детские шалости.
18. Средства для наведения красоты.
19. Ночная иллюминация здания.
20. Слово, «рожденное» перестановкой букв другого слова.
21. Прибор для измерения направления и силы ветра.
22. Автомобиль, увозящий «битых» с места, где произошло дорожно-транспортное происшествие.

Ответы: 1. Двигатель. 2. Разружка. 3. Раскраска. 4. Хрусталик. 5. Программа. 6. Краска. 7. Про-  
 ступка. 8. Контролер. 9. Подставка. 10. Лакмоство. 11. Наставник. 12. Химчистка. 13. Мифология. 14.  
 Кинолента. 15. Винчестер. 16. Факсимиле. 17. Баловство. 18. Косметика. 19. Подсветка. 20. Анаграм-  
 ма. 21. Анемометр. 22. Эвакуатор.

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with 4 columns: TV 1000, TV 1000 РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, SONY CHANNEL. Lists various film and TV show titles and times.

Table with 4 columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists comedy and illusion-related content.

Table with 4 columns: СУПЕР, ФЕНИКС+КИНО, СТС LOVE, TV 21 ВЕК. Lists 'super' and 'fantasy' themed content.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with 6 columns: МИР, ПЯТНИЦА, Ю, РЕТРО. Lists news, history, and classic TV shows.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with 4 columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists educational and documentary content.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with 4 columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET. Lists hobby-related content like gardening, fishing, and animal care.

Table with 2 columns: DISCOVERY CHANNEL, TLC. Lists science and lifestyle content.

**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 21.45 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. 1/4 финала. (0+)
- 08.15, 10.50, 14.10, 16.50 Новости
- 08.20 Хоккей. «Parimatch Sochi Hockey Open». (0+)
- 10.30, 12.00, 21.25 Страна. Live. (12+)
- 10.55 Пляжное регби. Чемпионат России. Финалы. (0+)
- 12.20 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)
- 14.15 «Ротор». Возвращение легенды. (12+)
- 14.35, 00.20 Профессиональный бокс. Международный турнир «Gold Wars». (16+)
- 16.15 Игора-Драйв. (12+)
- 16.35 Братья Кулагины. Мой первый тренер. (12+)
- 16.55, 19.25 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. Прямая трансляция
- 18.55 Ген победы. (12+)
- 00.00 Топ-10 нокаутов в боксе. Россия. (16+)
- 04.10 Лыжный спорт. Чемпионат мира - 2019. (0+)
- EUROSPORT 1**
- 00.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)
- 01.00 Автогонки. Формула E-2019-2020. Берлин. (12+)
- 02.00, 05.00 Велоспорт. «Тур Польши». 1-й этап. (12+)
- 02.30, 06.00, 11.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)
- 04.00, 07.30 Велоспорт. Милан - Турин. (12+)
- 09.00, 09.30 Автогонки. Формула E. Топ-100. (12+)
- 10.00 Автогонки. Формула E-2019-2020. Берлин. Обзор. (12+)
- 12.00, 16.30, 21.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
- 15.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)
- 19.30 Автогонки. Формула E-2019-2020. Берлин. (12+)
- 20.00 Автогонки. Формула E-2019-2020. Берлин. Гонка. Прямая трансляция. (12+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 12.20 Золотая лихорадка. (16+)
- 14.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 15.15 Битва фанклубов. (16+)
- 17.05 Мир в одной тарелке. Италия. (16+)
- 17.40 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
- 20.15 Белые ночи Санкт-Петербурга 2018. Лучшее. (16+)
- 23.00 10 sexy. (16+)
- 00.00 Наше. (16+)
- 03.00 Неспиннер. (16+)
- 05.00 Сделано в 90-х. (16+)
- Золотые хиты девяностых.
- 06.05, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)
- 07.00, 01.00 Караокинг. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
- 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.20, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Буба». (6+)
- 09.40 Друзья на все времена. (6+)
- 10.00, 14.00, 17.15, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.25 «Спортландия». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 15.00 «Четверо в кубе». (0+)
- 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 17.00 Друзья на все времена. (0+)
- 18.00 «Солнечные зайчики». (0+)
- 18.20 «Малышарики». (0+)
- 18.50 «Кошечки-собачки». (0+)
- 19.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 20.20 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 06.10 «Легенда о Гарзане» (субтитры). (6+)
- 06.35, 11.00 «Лило и Стич». (0+)
- 07.00 «Артур и минипуты». (6+)
- 07.30 «Город героев: Новая история». (6+)
- 07.55 «Утиные истории». (6+)
- 08.25 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 08.55 «Пёс Пат». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 12.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 13.15, 17.35 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
- 14.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 15.10 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
- 15.40 «ИСТОРИИ РАЙЛИ». (12+)
- 16.10 «Закон Мерфи». (0+)
- 16.40 «Финес и Ферб». (6+)
- 17.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
- 19.30 «Лерой и Стич». (6+)
- 21.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 22.05 «7 гномов». (6+)
- 23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)
- 00.00 «ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ НАВСЕГДА». (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Машины сказки», «Даша-путешественница», «Домики». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 08.30 «Бурёнка Даша». (0+)
- 08.35 «Оранжевая королева». (0+)
- 09.20 «Микроистория». (0+)
- 09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
- 09.45 «Вот так тигр!». (0+)
- 09.55 «Птичка Тари». (0+)
- 10.05 «Кубик и Тобики». (0+)
- 10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 10.25 «Йоко». (0+)
- 11.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 11.35 «Рев и заводная команда». (0+)
- 12.15 «Тобот Атлон». (6+)
- 12.40 «Гормити». (6+)
- 13.05 «Металлоны». (6+)
- 13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
- 13.30 «Барбоскины». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Бэби Луни Тюнз». (0+)
- 14.55 «Говорим без ошибок». (0+)
- 15.00 «Турбозавры». (0+)
- 15.40 «Зелёный проект». (0+)
- 15.45 «Бобр добр». (0+)
- 16.35 «ТриО!» (0+)
- 16.40 «Фиксики». (0+)
- 17.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 17.35 «Простая наука». (6+)
- 17.40 «Три кота». (0+)
- 18.50 «Бинг». (0+)
- 19.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 20.15 «Деревяшки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.40 «Зебра в клеточку». (0+)
- 20.50 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 22.00 «Эволюция Черепашек-нидзя». (6+)
- 22.50 «Бакуган». (6+)
- 23.10 «Ералаш». (6+)
- 00.15 «Куми-Куми». (12+)
- 01.00 «Фа-Соль в цирке». (0+)
- 01.10 «Санни Дэй». (0+)
- УНИКУМ**
- 08.53 А вы знаете!?! (6+)
- 08.55, 23.38 Вот, что я думаю... (6+)
- 09.00, 14.55, 22.58 Мультфильмы. (6+)
- 09.16, 14.36, 15.32, 22.40 Мультфильмы. (0+)
- 10.01, 11.00, 19.03 «КОСМО». (6+)
- 10.28, 11.27, 19.29 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
- 10.53 Вредные советы от полезных детей. (6+)
- 11.55, 15.40, 19.53 Король барбекю. (6+)
- 12.37, 18.00, 21.36 Советы Сладкоежкиной. (6+)
- 12.52, 16.22, 21.52 История великих изобретений. (6+)
- 13.07 «Веселая карусель». (0+)
- 13.21, 16.53, 18.46, 22.22 Крибли Батл. (6+)
- 13.37, 20.35, 23.40 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
- 13.52, 17.12, 20.51 «Домики». (0+)
- 14.04, 17.27, 21.03 «Смешарики». (0+)
- 16.37, 18.31, 22.06 Проще простого! (6+)
- 18.13 Готовим с папой. (6+)
- О!**
- 05.00 «В мире малышей». (0+)
- 07.00 О! Музыка! (0+)
- 07.30 «Тима и Тома». (0+)
- 08.30 «Зебра в клеточку». (0+)
- 08.45 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
- Познавательный мультсериал для детей.
- 10.00 «Смешарики». (0+)
- 12.15 «Машины», «Человечки». (0+)
- 14.30 «Зебра в клеточку». (0+)
- 14.45 «Фиксики». (0+)
- 17.00 «Три кота». (0+)
- 18.45 «Малыши в клеточку». (0+)
- 19.00 «ТриО!» (0+)
- 19.20 «Малыши дикой природы». (0+)
- 19.30 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
- 21.35 «Пластелинки». (0+)
- 21.40 «Даша-путешественница». (0+)
- 23.20 «Фиксики». (0+)
- 01.30 «Ангел Бэби». (0+)
- 03.30 «Смешарики». (0+)
- 04.45 «Зебра в клеточку». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00, 23.55 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 18.35 Завет. (6+)
- 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (6+)
- 10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 10.30, 02.25 Сила духа. (12+)
- 11.05 Пилигрим. (6+)
- 11.35 «ПАРАШЮТЫ НА ДЕРЕВЬЯХ». 1 серия. (12+)
- 13.00, 21.55, 03.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 15.00 Борис и Глеб. Цикл: День Ангела. (12+)
- 15.35 Старец Иоанн Оленевский. Бог с ними... Цикл: Русские праведники. (12+)
- 16.10 Марш энтузиастов. (12+)
- 17.10 «ДВА КАПИТАНА». 6 серия. (0+)
- 19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 20.05 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
- 22.55 Митрополит Климент. Путь ко Христу. (12+)
- 00.10 Макарьевский Желтоводский монастырь. Первый шаг. Цикл: Небо на земле. (12+)
- 00.40 Следы империи. (16+)
- 02.00 В поисках Бога. (12+)
- 02.55 Женская половина. (16+)
- 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**Православный календарь**

6 августа  
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Мчч. блгвв. князей Бориса и Глеба,  
во Святом Крещении Романа и Давида.



Мч. Христины. Прп. Поликарпа, архим. Печерского. Свт. Георгия, архиеп. Могилевского. Обретение мощей прп. Далмата Исетского. Сщмч. Алфея диакона. Свв. Николая и Иоанна испп., пресвитеров.

Поста нет.

«Духовная жизнь есть постоянная, неутомимая война со страстями, с врагами спасения души: никогда не спи душевно. Дух твой должен быть всегда бодрым в сей брани, всегда зови на помощь Спасителя твоего».

Старец Савва Псково-Печерский

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1	3		6	2				5
★			9	8		1	6	
★		8	1	5		2	7	
★	4	6			8			2 1
★			8	3	4	5	9	
★	9	3			1			5 8
★		4	6		3		8	9
			2	5		4	7	
	7			9		8		6

2	2	1		8		7		5
★					2	1		8 7
★	9	7	8			6		1
★	6		9	4		3	8	
★			5		9		4	
★			7	6		8	1	2
★	7		2			9	3	6
	4	6		3	7			
		9		1		5		2 4

3		5		7		6		1
★	4		7	1			5	6
★		3		9			7	2
★	1	4	3	8		9		6
★					1			
★	5			3		7	9	1 4
★		6	5			4		8
		9	2			1	3	5
	7			5		8		9

4			9	2		3	8	
★		8		1		9		4
★	6		1		8		9	7
★	9	6			3			5 1
★			4	8		6	7	
★	5	7			2			8 4
★	3		2		4		1	5
		4		7		5		9
		5	3		2	4		

5		6	2	9		3	4	
★					7		8	2
★			8			9		
★	3							8
★				1	4			5
★			7			9		
★	4		1		8			
★		8	5		4	6	7	

6		8		1		4		7
★			5		7			
★	7	1			2		5	4
★	3						7	1
★			7	2		6	3	
★		4	8					5
★		2	9		6			3 8
				3		9		
	6			5	8			7

**СУДОКУ**

ОТВЕТЫ

1	3	7	4	6	9	2	1	8	5
2	5	3	4	9	2	1	6	8	7
3	6	8	1	4	5	3	2	7	9
4	6	5	7	8	9	3	2	1	
5	1	2	8	3	4	5	6	7	
6	9	3	7	2	1	6	4	5	8
7	5	4	6	1	3	7	8	9	2
8	9	2	5	6	4	7	1	3	
9	7	1	3	9	2	8	5	4	6

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 23.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (18+)	 01.10 Шоу Елены Степаненко. (12+)	 08.10 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...» (0+)	 17.25 ЖДИ МЕНЯ. (12+)	 10.15 «АРШИН МАЛ АЛАН»	 08.30 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН». (12+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.40 «Поле чудес». (16+) 21.00 Время 21.30 Олимп Суперкубок России по футболу. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Москва). Прямой эфир <b>23.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ».</b> (18+) Франция-Бельгия, 2017. Комедия. В ролях: Стефан Де Гротт, Луиз Бургуан. 01.15 Большие гонки. (12+) 02.35 Наедине со всеми. (16+) 03.20 Модный приговор. (6+) 04.05 Давай поженимся! (16+) 04.45 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время <b>14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».</b> (12+) На железнодорожной насыпи найдено тщательно упакованное в полиэтилен тело молодого человека. Документы при убитом не обнаружены, а под подкладкой куртки находят умело спрятанные золотые украшения. 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «Юморина». (16+) 23.10 «Новая волна» 01.10 Шоу Елены Степаненко. (12+) <b>02.05 «МОЯ МАМА ПРОТИВ».</b> (12+) Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Софья Озерова, Станислав Бондаренко. Валентина, моложавая и привлекательная женщина, работает преподавателем в престижном вузе. <b>02.05 «МОЯ МАМА ПРОТИВ».</b> (12+) Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Софья Озерова, Станислав Бондаренко. Валентина, моложавая и привлекательная женщина, работает преподавателем в престижном вузе.	06.00 «Настроение» <b>08.10 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...»</b> (0+) <b>09.30 «ПРИЗРАК НА ДВОИХ».</b> (12+) События <b>11.30 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».</b> (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей <b>15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ».</b> (12+) 16.55 «Роковой курс. Триумф и гибель». (12+) <b>18.00 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ».</b> (12+) <b>19.55 «ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ».</b> (12+) Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Людмила Зайцева, Мария Железнова. Маша Успенская даже не догадывалась, какая многочисленная у нее родня, пока ее не отыскала тетушка Марфа Степановна. 22.00 События <b>22.30 «КАМЕНСКАЯ».</b> (16+) <b>00.35 «ВА-БАНК-2».</b> (12+) 02.00 Петровка, 38. (16+) <b>02.15 «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ».</b> (12+) <b>03.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН».</b> (0+) 05.05 «Валентина Титова. В тени великих мужчин». (12+) 05.45 «Вторая семья: жизнь на разрыв». (12+)	<b>05.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».</b> (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня <b>08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ».</b> (16+) 10.00 Сегодня <b>10.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ».</b> (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие <b>13.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».</b> (16+) Бандиты, перебив охрану выставочного комплекса, похищают опытный образец портативной станции радиоэлектронного воздействия. 16.00 Сегодня 16.25 ДНК. (16+) 17.25 Жди меня. (12+) <b>18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) Айдар в больнице успеет назвать имя убийцы и умирает на руках Шилова. На похоронах Шилов клянется найти Чингиза. На квартире Чингиза обнаруживают отпечатки Панайотова. 19.00 Сегодня <b>19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) 00.35 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+) <b>01.40 «СВИДЕТЕЛИ».</b> (16+) <b>03.15 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ».</b> (16+)	06.30 Письма из провинции 07.00 Легенды мирового кино 07.35 «Кабинет редкостей» 08.25 «Жизнь замечательных идей» <b>08.55 «КРАЖА»</b> 10.00 Новости культуры <b>10.15 «АРШИН МАЛ АЛАН»</b> СССР, 1945 г. В ролях: Рашид Бейбутов, Лейла Джаванширова, Алекпер Гусейн-заде, Исмаил Эфендиев. Баку начала XX века. Богатый молодой купец Аскер решил жениться. 11.55 Academia 12.45 «Кабинет редкостей» 13.40 «Жизнь замечательных идей» 14.10 Исторические концерты 15.00 «Свадьба Кречинского» 17.35 «Библейский сюжет» 18.05 «Полиглот» 18.50 «Загадка ЛК-1. Леонид Куприянович» 19.30 Новости культуры 19.45 «Искатели» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 Линия жизни <b>21.40 «КРАЖА»</b> 22.45 Прощай, XX век! <b>23.25 «КОНЕЦ ПАРАДА».</b> (16+) 00.25 «Жозефина Бейкер. Первая в мире чернокожая звезда» <b>01.20 «ОЧАРОВАТЕЛЬНЫЕ И ОПАСНЫЕ»</b> 03.00 Перерыв в вещании	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+) 06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.30 «Том и Джерри». (0+) <b>08.00 «ЛЮБОВЬ В НЕРАБОЧИЕ НЕДЕЛИ».</b> (16+) <b>08.30 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН».</b> (12+) Гонконг, 2001 г. Комедийный боевик. В ролях: Джеки Чан, Эрик Тсанг, Вивьен Хсу. Простой продавец спортивного инвентаря оказывается втянутым в шпионские игры мирового масштаба. <b>10.20 «КАРАТЭ-ПАЦАН».</b> (12+) 13.05 Уральские пельмени. (16+) 13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+) <b>21.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ».</b> (16+) Россия, 2015 г. Карaoke-комедия. В ролях: Дмитрий Нагиев, Юлия Александрова, Ольга Серябкина. Провинциальный капитан ДПС Петя Васютин наконец решил жениться на любимой девушке Оле... <b>23.15 «БЛЭЙД».</b> (18+) <b>01.35 «БЛЭЙД-2».</b> (18+) <b>03.25 «ФАЛЬШИВАЯ СВАДЬБА».</b> (16+) 04.50 Шоу выходного дня. (16+) 05.35 «Грибок». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)
<b>5 5-Й КАНАЛ</b> 05.00 «Известия» <b>05.25 «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ».</b> (16+) <b>06.55 «РАЗВЕДЧИЦЫ».</b> (16+) Россия, 2013 г. Военный. В ролях: Светлана Иванова, Владимир Вдовиченков, Ирина Апекумова. Арина Прозоровская - идеалистка, убежденная комсомолка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Величко - деревенская девушка, дочь репрессированного кулака, волей судеб оказавшаяся в уголовной среде и набравшая там некоторого цинизма. 09.00 «Известия» <b>09.25 «РАЗВЕДЧИЦЫ».</b> (16+) 13.00 «Известия» <b>13.25 «РАЗВЕДЧИЦЫ».</b> (16+) <b>19.10 «СЛЕД».</b> (16+) <b>01.45 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+)	<b>ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА</b> <b>06.00 10.10 13.15 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА».</b> (16+) 13.00 18.00 Новости дня <b>13.55 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ».</b> (12+) Россия, 2004 г. Военная драма. В ролях: А. Чадов, В. Толстогонова, В. Яглыч, А. Кот, А. Пашутин. Сюжет картины построен вокруг борьбы за одну из высот на границе бывшего СССР. Время действия - 1944 год, переломный момент в освобождении территории Советского Союза от фашистов. <b>18.35 «ДРАЙВ».</b> (12+) <b>02.20 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...»</b> (0+) <b>03.40 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ».</b> (0+) 04.50 «Экспедиция особого забвения». (12+) 05.35 «Сделано в СССР». (6+)	<b>ОТР ОТР</b> 05.30 11.30 «Путешествие по провинции». (12+) 06.00 «Домашние животные». (12+) 06.30 «Большая наука России». (12+) 07.00 17.05 23.55 «Секреты сада». (12+) <b>08.00 «ПРАКТИКА».</b> (12+) 08.50 «Медосмотр». (12+) 09.00 15.05 «Календарь». (12+) 09.40 15.45 «Среда обитания». (12+) 09.50 22.00 «Имею право!» (12+) <b>10.00 «ЧЕРЧИЛЛЬ».</b> (16+) 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости 12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТражение». (12+) 18.05 «Служу Отчизне!» (12+) 18.30 «Вспомнить всё». (12+) 00.50 «Романсиада». (12+)	<b>МОСКВА24 МОСКВА 24</b> 06.00 «Утреннее вещание» 11.00 «Новости (каждый час)». (16+) 12.50 14.25 16.25 «Историс». (12+) 13.30 20.30 21.30 23.20 00.10 05.30 «Специальный репортаж». (12+) 14.50 17.20 «The City». (12+) 16.30 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+) 16.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+) 18.15 «Интервью». (12+) 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+) 19.02 «Москва сегодня». (16+) 19.35 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+) 21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+) 00.40 «Ночная смена». (16+) 02.25 «Сеть». (12+)	<b>360° ПОДМОСКОВЬЕ</b> 05.00 «Самое яркое». (16+) 06.00 «Мультфильмы». (6+) <b>07.30 «СИНДРОМ ДРАКОНА».</b> (16+) 09.30 «Вкусно 360». (12+) 10.30 «Дача 360». (12+) 12.00 «Новости 360» <b>12.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-2».</b> (12+) 15.30 «Чудо-Люда». (12+) 16.10 «Все просто!» (16+) 16.40 «Самое яркое». (16+) <b>17.30 «КРАСНЫЕ ГОРЫ».</b> (16+) Россия, 2013 г. Боевик. 20.00 «Новости 360» 20.30 «Самое яркое». (16+) <b>22.30 «СИНДРОМ ДРАКОНА».</b> (16+) 00.10 «Самое яркое». (16+)	<b>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</b> 06.00 07.30 03.10 04.40 «Раскрывая тайны звезд». (12+) 06.45 10.15 02.25 03.55 «Тайны кино». (12+) <b>08.35 16.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».</b> (12+) 09.45 «Это было смешно». (12+) <b>11.05 20.00 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ».</b> (12+) СССР, 1962 г. Драма. В ролях: Алексей Грибов, Зоя Фёдоровна, Лилия Алешникова. <b>12.30 21.20 «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА».</b> (6+) <b>14.05 22.50 «КТО УБИЛ КОТА?»</b> (12+) 17.35 05.25 Звёзды советского экрана. (12+) <b>18.10 00.50 «КОМИССАР МЕГРЭ».</b> (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	THT	ТВ-3	Че!	ПОБЕДА	ДОМАШНИЙ
 <p>21.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)</p>	 <p>16.30 «УНИВЕР». (16+)</p>	 <p>19.30 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+)</p>	 <p>15.00 «ПОБЕГ ИЗ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА». (0+)</p>	<p>На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.</p>	 <p>13.25 «Понять. Простить». (16+)</p>
<p>04.35 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>21.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)</p> <p>23.25 «ИДЕАЛЬНЫЙ ШТОРМ». (16+)</p> <p>01.50 «БЛИЖАЙШИЙ РОДСТВЕННИК». (16+)</p>	<p>07.00 THT. Gold. (16+)</p> <p>08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+)</p> <p>14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>16.30 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>18.30 «ФИТНЕС». (16+)</p> <p>20.00 «Comedy Woman. Дайджест». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клаб. Дайджест». (16+)</p> <p>22.00 ХБ. (18+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.30 «Stand Up». (16+)</p> <p>04.05 Открытый микрофон</p> <p>05.45 THT. Best. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (16+)</p> <p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.30 Новый день. (12+)</p> <p>12.00 Не ври мне. (12+)</p> <p>14.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>15.00 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>16.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.00 «Старец». (16+)</p> <p>17.30 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+)</p> <p>США, 2018 г. Боевик. В ролях: Тоби Кеббелл, Мэгги Грэйс. 1992 год. Штат Алабама. На глазах у малолетних Уилла и Бриза Ратледж во время урагана гибнет их отец. Смерть родителя по-разному повлияла на братьев: Уилл стал метеорологом, а Бриз решил, что лучшее в жизни - это выпивка и девочки...</p> <p>21.30 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)</p> <p>00.15 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА: ДОЧЬ ПАЛАЧА». (16+)</p> <p>01.45 Психосоматика. (16+)</p>	<p>05.25 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)</p> <p>07.00 За гранью реального. (16+)</p> <p>09.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>12.00 +100500. (16+)</p> <p>13.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>15.00 «ПОБЕГ ИЗ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА». (0+)</p> <p>17.00 «ДРУГИЕ 48 ЧАСОВ». (0+)</p> <p>19.00 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)</p> <p>21.00 «ПОБЕГ ИЗ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА». (0+)</p> <p>23.00 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРАВОВ». (18+)</p> <p>01.40 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (12+)</p> <p>04.35 Улётное видео. (16+)</p>	<p>04.30 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)</p> <p>06.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ: ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)</p> <p>09.30 «Неизвестная война». (16+)</p> <p>10.20 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)</p> <p>11.40 «В ДАЛЁКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+)</p> <p>13.30 «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР». (12+)</p> <p>15.20 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (12+)</p> <p>17.00 «Неизвестная война». (16+)</p> <p>17.50 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)</p> <p>19.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)</p> <p>23.10 «Неизвестная война». (16+)</p> <p>00.00 «КРАЙ». (16+)</p> <p>02.00 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)</p> <p>03.10 «ПРИШЁЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (12+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.05 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.15 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>12.25 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>13.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.30 «Порча». (16+)</p> <p>У Елены недавно умер старший сын...</p> <p>15.00 «СОЛНЕЧНЫЙ НОЯБРЬ». (16+)</p> <p>19.00 «СЛЕДЫ В ПРОШЛОЕ». (16+)</p> <p>23.10 «АРТИСТКА». (16+)</p> <p>02.35 «Порча». (16+)</p> <p>03.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.50 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>04.35 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>05.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>06.15 «6 кадров». (16+)</p>

# Его величество тигр

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА



**Тигр – одно из самых красивых, сильных и величественных животных нашей планеты. О тиграх народами земли созданы сотни легенд и сказов. Тигры не раз становились главными героями книг и фильмов. В 2010 году была выбрана дата Международного дня тигра – 29 июля.**

- Обычно гербы городов украшают стилизованные животные, а на гербе этого российского города помещён «природный» тигр. О каком городе идёт речь?
  - Владивосток.
  - Иркутск.
  - Хабаровск.
- Издrevле культура Китая ассоциировала тигров с мужскими качествами, приписываемыми правящим особам: мужеством, отвагой, достоинством и строгостью. Что позволило китайцам считать тигра царственным животным?
  - Полоски на шкуре.
  - Отметины на лбу.
  - Белые усы.
- Тигров снимали и в кино. Большую популярность и зрительскую любовь завоевали два легендарных фильма с участием хищников: «Укротительница тигров» (1954 г.) и «Полосатый рейс» (1961 г.). Самую большую сложность во время съёмок представляли моменты, когда тигров и артистов снимали вместе. В обоих фильмах участвовали профессиональные укротители. В каком фильме знаменитая укротительница Маргарита Назарова играла главную героиню?
  - «Укротительница тигров».
  - «Полосатый рейс».
- Большинство тигров имеют жёлтые глаза. А у белых тигров они голубые. Почему не красивые, как у всех альбиносов?
  - Генетические особенности.
  - Случайная мутация.
  - Особенности строения глаза тигра.
- Классика – наше всё. Помните сэра Редьярда Киплинга и его «Книгу джунглей» про приключения Маугли. По мотивам книги режиссёром Романом Давыдовым были сняты мультфильмы в 5 частях, которые в 1973 году смонтировали в единый полнометражный фильм. Мультфильм «Маугли» снят близко к первоисточнику, однако есть небольшие отступления. Одно из них касается тигра. Как заканчивается история Шерхана в книге?
  - Погиб под копытами буйволов.
  - Погиб в битве с Маугли.
  - Шерхан убегает с привязанной к хвосту горячей ветвью.
- Мультфильм «Маугли» озвучивали известные актёры. Пантера Багира говорила голосом Людмилы Касаткиной, волчица, приёмная мать Маугли, – Люсьены Овчинниковой. Мария Виноградова и Лев Шабарин озвучивали маленького и выросшего (3-5 серии) Маугли. А чьим голосом говорил Шерхан?
  - Александра Назарова.
  - Анатолия Папанова.
  - Владимира Ушакова.
- Тигры – самые крупные из семейства кошачьих. Однако они не умеют мурлыкать, как наши домашние питомцы, выражая расслабленное состояние. Как у этих крупных кошек выражается состояние блаженства?
  - Закрытые или прищуренные глаза.
  - Тихое шипение.
  - Вильяние хвостом.

**ОТВЕТЫ**

1-а, 6-в, 4-а, 5-а, 2-б, 3-в, 7-а, 6-б, 8-а, 9-а, 10-а, 11-а, 12-а, 13-а, 14-а, 15-а, 16-а, 17-а, 18-а, 19-а, 20-а, 21-а, 22-а, 23-а, 24-а, 25-а, 26-а, 27-а, 28-а, 29-а, 30-а, 31-а, 32-а, 33-а, 34-а, 35-а, 36-а, 37-а, 38-а, 39-а, 40-а, 41-а, 42-а, 43-а, 44-а, 45-а, 46-а, 47-а, 48-а, 49-а, 50-а, 51-а, 52-а, 53-а, 54-а, 55-а, 56-а, 57-а, 58-а, 59-а, 60-а, 61-а, 62-а, 63-а, 64-а, 65-а, 66-а, 67-а, 68-а, 69-а, 70-а, 71-а, 72-а, 73-а, 74-а, 75-а, 76-а, 77-а, 78-а, 79-а, 80-а, 81-а, 82-а, 83-а, 84-а, 85-а, 86-а, 87-а, 88-а, 89-а, 90-а, 91-а, 92-а, 93-а, 94-а, 95-а, 96-а, 97-а, 98-а, 99-а, 100-а.



**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
<b>06.00</b> Бокс. Сделано в России. Специальный обзор. (16+)	<b>00.00</b> Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)
<b>07.05, 09.00, 13.50</b> Новости	<b>01.00</b> Автогонки. Формула E-2019-2020. Берлин. (12+)
<b>07.10, 09.05, 19.45</b> Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)	<b>02.00</b> Велоспорт. «Тур Польши». 2-й этап. (12+)
<b>10.55</b> Кубок войны и мира. (12+)	<b>02.30</b> Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)
<b>11.45</b> Хоккей. «Parimatch Sochi Hockey Open». (0+)	<b>04.00</b> Велоспорт. «Тур Польши». 1-й этап. (12+)
<b>13.55, 23.25</b> Страна смотрит спорт. (12+)	<b>05.00</b> Велоспорт. «Тур Польши». 2-й этап. (12+)
<b>14.25</b> Хоккей. «Parimatch Sochi Hockey Open». Прямая трансляция из Сочи	<b>06.00</b> Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)
<b>16.55</b> Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. Прямая трансляция	<b>07.30</b> Велоспорт. Милан - Сан-Ремо-2018. (12+)
<b>18.55</b> Лица страны. (12+)	<b>09.00, 09.30</b> Автогонки. Формула E. Топ-100. (12+)
<b>19.15</b> Два Кубка. Две истории. (12+)	<b>10.00</b> Автогонки. Формула E-2019-2020. Берлин. Обзор. (12+)
<b>21.35</b> Тренер. Анатолий Рахлин. (12+)	<b>11.00, 15.00, 19.30</b> Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)
<b>22.30</b> Наши победы. Олимпиада-2016. (0+)	<b>12.00, 16.30, 20.45</b> Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
<b>23.50, 00.55</b> Триатлон. Чемпионат Европы. Спринт. (0+)	
<b>02.00, 05.00</b> Страна. Live. (12+)	
<b>02.20</b> «БЫСТРЕЕ СОБСТВЕННОЙ ТЕНИ». (12+)	
<b>03.55</b> пляжное регби. Чемпионат России. (0+)	

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ	МУЗ
<b>05.00, 17.05, 02.00</b> Золотая лихорадка. (16+)	<b>10.00</b> Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
<b>06.05, 11.25, 16.15</b> 10 самых горячих клипов дня. (16+)	<b>10.30</b> Ждите ответа. (16+)
<b>06.45, 08.45, 15.00, 20.00</b> PRO-новости. (16+)	<b>12.15</b> Отпуск без путевок. Италия. Апулия. (16+)
<b>07.00</b> Русские хиты - чемпионы пятницы. (16+)	<b>13.25</b> 10 самых! (16+)
<b>09.00</b> Золотая дюжина. (16+)	<b>14.00</b> МУЗ-ТВ чарт. (16+)
Захватывающее путешествие во времени с самыми объективными и авторитетными ведущими.	<b>15.15</b> Битва фанклубов. (16+)
	<b>19.00</b> Русский чарт. (16+)
	<b>20.15</b> Белые Ночи Санкт-Петербурга 2019. Лучшие выступления. (16+)
	<b>22.50</b> DFM - Dance chart. (16+)
	<b>23.50</b> Неспиннер. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<b>06.00, 14.30</b> «Смешарики». (0+)	<b>05.00</b> «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	<b>05.00</b> Ранние птицы. «Машины сказки», «Даша-путешественница», «Доммики». (0+)
<b>06.30, 11.25, 19.30</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)	<b>05.25</b> «Русалочка» (субтитры). (6+)	<b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)
<b>07.00, 12.00, 16.00</b> «Время малышей». (0+)	<b>05.50</b> «Аладдин» (субтитры). (0+)	<b>07.30</b> «Чик-зарядка». (0+)
<b>08.00, 20.20</b> «Маша и Медведь». (0+)	<b>06.10</b> «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	<b>07.35</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)
<b>08.25, 13.00, 21.00</b> «Барбоскины». (0+)	<b>06.35</b> «Лило и Стич». (0+)	<b>08.30</b> «Буренка Даша». (0+)
<b>09.00</b> «Буба». (6+)	<b>07.00</b> «Артур и минипуты». (6+)	<b>08.35</b> «Оранжевая королева». (0+)
<b>09.40</b> Друзья на все времена. (0+)	<b>07.30</b> «Город героев: Новая история». (6+)	<b>09.20</b> «Букварий». (0+)
<b>10.00, 14.00, 17.30, 22.00</b> «Фиксики». (0+)	<b>07.55, 12.35</b> «Утиные истории». (6+)	<b>09.25</b> «Союзмультфильм» представляет: «Пёс в сапогах». (0+)
<b>10.25</b> «Спортландия». (0+)	<b>08.25</b> «Улица Далматинцев, 101». (6+)	<b>09.45</b> «О том, как гном покинул дом и...» (0+)
<b>10.30, 20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)	<b>08.55</b> «Пёс Пэт». (6+)	<b>09.55</b> «Ох и Ах». (0+)
<b>11.00, 14.00, 17.30, 22.00</b> «Фиксики». (0+)	<b>09.00</b> «Доброе утро с Микки». (0+)	<b>10.05</b> «Ох и Ах идут в поход». (0+)
<b>11.25</b> «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	<b>11.00</b> «Лило и Стич-2: Большая проблема Стича». (0+)	<b>10.20</b> «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
<b>15.00</b> «Четверо в кубе». (0+)	<b>17.55</b> «Диномама». (6+)	<b>10.25</b> «Июко». (0+)
<b>15.35, 23.25</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	<b>19.30</b> «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». (6+)	<b>11.20</b> «Приключения Ам Няма». (0+)
<b>17.00</b> Друзья на все времена. (6+)	<b>21.20</b> «СНЕЖИНКА». (6+)	<b>11.35</b> «Рев и заводная команда». (0+)
<b>18.00</b> «Солнечные зайчики». (0+)	<b>23.10</b> «ТАЙНА ВОЛШЕБНОЙ ТЫКВЫ». (0+)	<b>12.15</b> «Тобот Атлон». (6+)
<b>18.25</b> «Мальшарики». (0+)	<b>00.55</b> «МАСКА ЗОРРО». (12+)	<b>12.40</b> «Гормити». (6+)
<b>18.50</b> «Кошечки-собачки». (0+)	<b>03.05</b> «Гравити Фолз». (12+)	<b>13.05</b> «Металионы». (6+)
<b>19.00</b> «Лео и Тиг». (0+)	<b>04.15</b> Музыка на Канале Disney. (6+)	<b>13.25</b> «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
<b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)		<b>13.30</b> «Барбоскины». (0+)
<b>21.25</b> «Катя и Эф. Кудя-Угодно-Дверь». (0+)		<b>14.00</b> «Навигатор. У нас гости!» (0+)
		<b>14.10</b> «Бэби Луни Тюнз». (0+)
		<b>14.55</b> «Говорим без ошибок». (0+)
		<b>15.00</b> «Турбозавры». (0+)
		<b>15.40</b> «Вкусняшки шоу». (0+)
		<b>15.55</b> «Волшебная кухня». (0+)
		<b>16.35</b> «ТриО!» (0+)
		<b>16.40</b> «Фиксики». (0+)
		<b>17.30</b> «Кошечки-собачки». (0+)
		<b>17.35</b> «Простая наука». (6+)
		<b>17.40</b> «Три кота». (0+)
		<b>18.50</b> «Бинг». (0+)
		<b>19.30</b> «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
		<b>20.15</b> «Деревяшки». (0+)
		<b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		<b>20.40</b> «Зебра в клеточку». (0+)
		<b>20.50</b> «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
		<b>22.30</b> «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		<b>22.55</b> «Инфинити Надо». (6+)
		<b>23.20</b> «Луни Тюнз шоу». (6+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	16.45
<b>05.00, 23.40</b> День Патриарха. (0+)	«ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
<b>05.10, 18.35</b> Завет. (6+)	СССР, 1966 г. В ролях: Юрий Волков, Александр Белявский
<b>06.00, 08.00</b> Утро на СПАСЕ. (6+)	<b>19.30</b> «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
<b>10.00, 14.00, 14.30</b> Монастырская кухня. (0+)	<b>20.05</b> «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦИБУЛИ». (12+)
<b>10.30</b> Я хочу ребенка. (12+)	СССР, 1981 г. В ролях: Сергей Иванов, Владимир Алексеев
<b>11.05</b> В поисках Бога. (12+)	<b>22.40</b> «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
<b>11.35</b> «ПАРАШЮТЫ НА ДЕРЕВЬЯХ». 2 серия. (12+)	СССР, 1973 г. В ролях: Владимир Смирнов, Александр Январев
<b>13.00, 21.40, 03.10</b> Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)	<b>23.55</b> Следы империи. (16+)
<b>15.00</b> Митрополит Климент. Путь ко Христу. (12+)	<b>04.00</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
<b>16.05</b> «ПРИВИДЕНИЕ». (12+)	<b>04.45</b> Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**Православный календарь**

**7 августа**  
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Успение прав. Анны, матери Пресвятой Богородицы.



Свв. жен Олимпиады диакониссы и Евпраксии девы, Тавернской. Прп. Макария Желтоводского, Унженского. Память V Вселенского Собора. Сщмч. Николая Александра пресвитера. Св. Ираиды исп.

Постный день.

« По мере очищения человека от греха и приближения к Богу, все более отображается в нем слава Божия. Поэтому и называются святые преподобными. Как зеркало, отображается слава Божия в их душе, наполняя ее сиянием». Свт. Иоанн, архиеп. Шанхайский

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА СОЛНЕЧНОЙ С 3 ПО 9 АВГУСТА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 3 ПО 9 АВГУСТА

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
В жизни Овнов наступает полоса удач и везения. Но успехи могут вскружить голову, а это чревато ошибками. Не теряйте чувства реальности. Самое время затеять ремонт в доме с привлечением всех членов семьи. В любви вас ждет невероятное, увлекательное приключение.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Ваши заслуги замечены и по достоинству оценены, вашего совета слушают. Но вы не станете купаться в лучах славы, а воспользуетесь ситуацией, чтобы укрепить позиции на службе. Выходные проведите с семьей. Любимый человек будет рад романтическому подарку.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Жизнь Стрельцов будет похожа на нескончаемый фейерверк. И каждую удачу захочется непременно отпраздновать. Не увлекайтесь – ловите момент и стройте карьеру. Или можно подумать об организации семейного бизнеса. В личную жизнь добавьте романтики.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Кому-то покажется, что Водолеи слишком мягки и уступчивы. Не тут-то было, вы готовы проявлять гибкость, но и своего не отдадите. Так что конкурентов ждите неприятный сюрприз. Зато с близкими и любимым человеком вы будете нежны. Для вас ценна теплота в отношениях.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
На работе все идет по накатанной. Можно воспользоваться моментом и вместе с семьей отправиться на отдых к озеру, реке или морю. Порадуйте заботой старших членов семьи, уделите внимание младшим. Любимого человека убедите в серьезности своих намерений.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Занудству Дев не будет границ. Но критичны вы не только к окружающим, но и к себе. Позвольте себе и близким совершать ошибки, это жизненные уроки. Увидите, что дела сразу пойдут в гору. А ваша половинка перестанет ждать критики, выдохнет и станет нежнее и ласковее.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**  
Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Какая бархатистая кожа ласкает руки в виде перчаток? 2. Тихий-тихий разговор, с помощью которого обычно передают секреты. 3. «Где баобабы вышли на склон, жил на поляне розовый слон. Может, и был он чуточку сер, ... носил он сотый размер». 4. ... между Великобританией и Занзибаром 27 августа 1896 года была самая короткая в истории – она длилась менее часа. 5. Самая высокая страна в мире. 6. Пушкинское дерево злых чар. 7. «Воздушные врата» Сочи. 8. Мама игольчатого малыша. 9. Хищный зверек семейства куньих с ценным мехом, любитель разорять курятники. 10. Ведет себя так, будто у него шило в известном месте.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
С одной стороны, на работе у вас все получается и идет по плану, с другой, вам покажется, что занятие это не ваше. Знайте: время для смены деятельности отличное, а семья поддержит вас в любом решении. Личная жизнь порадует приятными сюрпризами.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Все взвесить и только потом принять решение – вот кредо Весов. На работе это оправдано. А вот в семье спонтанность не помешает. Близкие будут благодарны за теплый ужин или поездку за грибами. Любимый человек, напротив, сам порадует вас приятным сюрпризом.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Козерогам звезды советуют сбавить обороты карьерного штурма и немного отдохнуть. Научитесь находить радости в заботе о семье и благоустройстве собственного жилья. Немало приятных минут обещает доставить и общение с любимым человеком.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыбы захотят поддаться меланхолии, но звезды обещают пару сюрпризов, так что о хандре придется забыть. Близкие люди и ваша половинка будут всегда рядом и не дадут опуститься. Хотя вы и сами будете на высоте. Так что от меланхолии не останется и следа.

Обратный кроссворд: 1. Замша. 2. Шепет. 3. Обувь. 4. Вина. 5. Езда. 6. Авария. 7. Адреналин. 8. Сжижка. 9. Лопка. 10. Езда.

**1** ПЕРВЫЙ



22.40 «ЛУЧШЕ ДОМА МЕСТА НЕТ». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.45 Слово пастыря. (0+)  
 10.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 «Михаил Державин. «Во всем виноват Ширвиндт». (12+)  
 11.15 «Видели видео?» (6+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 «Видели видео?» (6+)  
 13.50 Премьера. «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+)  
 15.00 «А У НАС ВО ДВОРЕ...» (12+)  
 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)  
 18.00 Сегодня вечером. (16+)  
 21.00 Время  
 21.20 Сегодня вечером. (16+)  
 22.40 **ПРЕМЬЕРА: «ЛУЧШЕ ДОМА МЕСТА НЕТ».** (16+)  
 Италия, 2018. Комедия. В ролях: Стефано Аккорси, Каролина Крешентини. Пожилая пара Альба и Пьетро, достигнув пенсионного возраста, переезжает жить на остров Искья.  
 00.40 Большие гонки. (12+)  
 02.00 Наедине со всеми. (16+)  
 02.45 Модный приговор. (6+)  
 03.30 Давай поженимся! (16+)  
 04.10 Мужское / Женское. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
 07.55 «БЛЕФ». (16+)  
 Италия, 1976 г. Комедия. В ролях: Адриано Челентано, Энтони Куинн, Капуосин, Уго Болонья, Сальваторе Боргезе. Два мошенника Филип Бенг и Феликс знакомятся при побеге из тюремного поезда. Немного позднее, объединившись, эти два обаятельнейших жулика решили работать вместе. К тому же у Филипа Бенга оказалась красавица дочка Шарлотта. Втроем они решили повернуть крупную аферу с «сокровищами из могилы Зигфрида»...  
 10.00 «СВОИ-2». (16+)  
 13.30 «СЛЕД». (16+)  
 01.10 Светская хроника. (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



08.35 «По секрету всему свету»

- 05.00 «Утро России. Суббота»  
 08.00 Вести. Местное время  
 08.20 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.30 Аншлаг и Компания. (16+)  
 13.25 «Доктор Мясников». (12+)  
 14.30 «ЗА ЛУЧШЕЙ ЖИЗНЬЮ». (12+)  
 Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Анна Леванова, Александр Яцко. Даша Тихонова - интеллигентная девушка и первая красавица в деревне. Она мечтала закончить консерваторию и стать пианисткой, но ей пришлось остаться дома.  
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.00 Вести  
 21.00 «ЭТИМ ЛЕТОМ И НАВСЕГДА». (12+)  
 Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Полина Невзорова, Денис Васильев. Это лето навсегда изменило счастливую семейную жизнь Даши и Алексея. Ещё совсем недавно они в ожидании первенца мечтали о своем гнёздышке.  
 01.00 «ЕГО ЛЮБОВЬ». (12+)

**★** ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
 07.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА». (0+)  
 09.00 «Легенды музыки». (6+)  
 09.30 «Легенды кино». (6+)  
 10.15 «Загадки века». (12+)  
 11.05 «Улика из прошлого». (16+)  
 11.55 «Не факт!» (6+)  
 12.30 Круиз-контроль. (6+)  
 13.00 18.00 Новости дня  
 13.15 «Сделано в СССР». (6+)  
 13.35 «СССР. Знак качества». (12+)  
 14.25 18.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)  
 01.45 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (0+)  
 03.20 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (6+)  
 04.55 «Оружие Победы». (6+)

ТВУ ТВЦ



11.45 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)

- 06.25 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ...» (6+)  
 07.50 Православная энциклопедия. (6+)  
 08.15 «Полезная покупка». (16+)  
 08.25 «РАСВЕТ НА САНТОРИНИ». (12+)  
 10.20 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)  
 11.30 События  
 11.45 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)  
 12.10 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)  
 13.55 «ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ». (12+)  
 14.30 События  
 14.50 «ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ». (12+)  
 18.15 «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА». (12+)  
 Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Елена Полянская, Алексей Анищенко.  
 22.00 События  
 22.15 «Прощание». (16+)  
 23.05 «Приговор». (16+)  
 23.50 «Дикае деньги». (16+)  
 00.30 Специальный репортаж. (16+)  
 00.55 «90-е. Горько!» (16+)  
 01.40 «Свадьба и развод». (16+)  
 02.20 «Мужчины Марины Голуб». (16+)  
 03.00 «Когда Меган встретила Кейт». (16+)  
 03.40 «Обложка». (16+)  
 04.10 «ПРИЗРАК НА ДВОИХ». (12+)

**OTR** OTR

- 05.05 12.00 «Большая страна»  
 06.00 19.15 «Вспомнить всё»  
 06.30 «Фигура речи». (12+)  
 07.15 «За дело!» (12+)  
 08.00 18.30 «Забывтый полководец». (6+)  
 08.30 «Пешком в историю»  
 09.00 «Медосмотр». (12+)  
 09.10 «Гамбургский счёт»  
 09.40 «ТУФЛИ С ЗОЛОТЫМИ ПРЯЖКАМИ». (0+)  
 10.45 16.10 «Среда обитания»  
 11.05 «Мультикультурный Татарстан». (12+)  
 11.30 «Дом «Э». (12+)  
 13.05 15.05 «АГЕНТ». (16+)  
 16.20 «Послушаем вместе»  
 17.00 «Домашние животные»  
 17.30 «Звук». (12+)  
 19.40 «Культурный обмен». (12+)  
 20.20 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА». (16+)  
 23.00 «Романсиада». (12+)  
 00.30 «ДОБРЯКИ». (6+)

НТВ



11.00 «ЖИВАЯ ЕДА» С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЁМОВЫМ». (12+)

- 05.15 «ПЛЯЖ». (16+)  
 08.00 Сегодня  
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)  
 08.45 Кто в доме хозяин? (12+)  
 09.25 Едим дома. (0+)  
 10.00 Сегодня  
 10.20 Главная дорога. (16+)  
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым». (12+)  
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)  
 13.00 НашПотребНадзор. (16+)  
 14.05 Поедем, поедим! (0+)  
 15.00 Своя игра. (0+)  
 16.00 Сегодня  
 16.20 Следствие вели... (16+)  
 19.00 Сегодня  
 19.25 Секрет на миллион. (16+)  
 23.20 «ВСЕМ ВСЕГО ХОРОШЕГО». (16+)  
 Россия, 2014 г. Остро сюжетная мелодрама. В ролях: Таисия Вилкова, Сергей Шнырев. Вор-рецидивист Костя по кличке Одесса выходит из тюрьмы с твёрдым намерением «завязать». Но у КПП его поджидает не только свобода, но и бывший «кореш» Утюг: он сообщает Одессе, что его выход из воровского мира будет стоить три миллиона.  
 01.25 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)  
 Во время съёмок программы погибает Аркадий Рябов.  
 03.10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
 06.10 08.35 10.25 20.30 21.30 00.25 03.10 «Специальный репортаж». (12+)  
 06.30 «The City». (12+)  
 07.10 07.35 11.35 15.15 15.35 23.35 02.10 02.35 05.10 05.35 «ГОСТ». (12+)  
 08.20 09.15 10.10 12.15 17.15 19.15 23.20 01.40 «Сеть». (12+)  
 09.30 13.25 22.25 «Москва Раевского». (12+)  
 11.10 «Тест». (12+)  
 12.30 17.25 «Без виз». (12+)  
 13.15 «Топ-5». (12+)  
 14.30 19.25 «Фанмани». (12+)  
 16.10 16.35 04.10 «Спорная территория». (12+)  
 16.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)  
 18.25 01.15 «Правда-24». (16+)

РОССИЯ **K** РОССИЯ К Культура



10.35 «АЛЕНКА»

- 06.30 «Библейский сюжет»  
 07.00 «Мультфильмы»  
 08.15 «ГРАН-ПА»  
 09.40 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым»  
 10.10 «Передвижники»  
 10.35 «АЛЕНКА»  
 12.00 «Дикие Анды»  
 12.55 «Эффект бабочки»  
 13.25 Всероссийский фестиваль авторской песни имени Валерия Грушина  
 14.45 Спектакль «Посвящение Еве»  
 16.35 Линия жизни  
 17.25 «Предки наших предков»  
 18.05 «Гении. Сергей Прокофьев»  
 19.05 «ОШИБКА Тони Вендиса»  
 СССР, 1981 г. В ролях: Игорь Костоловский, Милена Тонтегоде, Паул Буткевич. Чтобы завладеть деньгами жены, а заодно отомстить ее любовнику, завершивший свою спортивную карьеру известный теннисист Тони Вендис решает на убийство...  
 21.15 «Мифы и монстры»  
 22.00 «ПОЛУНОЧНАЯ ЖАРА»  
 23.55 Клуб 37  
 00.50 «Дикие Анды»  
 01.45 «Искатели»  
 02.30 «Балерина на корабле». «Кважды Ква»  
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
 07.00 «Мультфильмы». (6+)  
 08.00 «Будни»  
 09.00 «Вкусно 360». (12+)  
 11.05 «Дача 360». (12+)  
 12.00 «Новости 360»  
 12.30 «Чудо-Люда». (12+)  
 14.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-2». (12+)  
 20.00 «Новости 360»  
 20.30 «Самое яркое». (16+)  
 22.00 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (0+)  
 СССР, 1979 г. Мюзикл. В ролях: Андрей Миронов, Александр Ширвиндт, Михаил Державин, Лариса Голубкина, Алина Покровская, Ирина Мазуркевич.  
 00.25 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «МЕГ. МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
 06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)  
 07.00 «Три кота». (0+)  
 07.30 «Том и Джерри». (0+)  
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
 10.00 «ТЫСЯЧА СЛОВ». (16+)  
 11.55 «ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДЕЙВ». (12+)  
 13.45 «БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ». (12+)  
 15.40 «Волшебный парк Джун». (6+)  
 17.20 «Миньоны». (6+)  
 19.05 «Гадкий я». (6+)  
 21.00 «МЕГ. МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)  
 США - Китай, 2018 г. Фантастический триллер. В ролях: Джейсон Стэйтем, Ли Бинбин. Глубоководный батискаф, осуществляющий наблюдение в рамках международной программы по изучению подводной жизни, был атакован огромным существом...  
 23.10 «БЛЭЙД-2». (18+)  
 01.30 «БЛЭЙД. ТРОИЦА». (18+)  
 03.15 «КЛИК. С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)  
 04.55 «6 кадров». (16+)  
 05.20 «Сказка о золотом петушке». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)  
 06.00 «Мультитро». (0+)  
 08.05 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)  
 08.35 «ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ». (12+)  
 10.05 «ИГРА ВСЕРЬЁЗ». (16+)  
 12.05 04.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
 13.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (12+)  
 16.45 «УБИТЬ «ШАКАЛА». (12+)  
 18.05 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (12+)  
 19.50 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО». (16+)  
 21.25 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)  
 23.05 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)  
 00.25 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (12+)

REN	THT	ТВ-3	Че!	ПОБЕДА	ДОМАШНИЙ
17.20 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (16+)	12.00 «ФИЗРУК». (16+)	19.00 «ГОДЗИЛЛА». (12+)	16.00 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.	06.30 «Звёзды говорят». (16+)
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	07.00 THT Music. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	05.15 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)	04.30 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	06.30 «Звёзды говорят». (16+)
07.20 «КОНАН-РАЗРУШИТЕЛЬ». (12+)	07.20 THT. Gold. (16+)	09.45 Рисуем сказки. (0+)	07.00 КВН. Высший балл. (16+)	06.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ: ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)	07.25 «ИЗБРАННИЦА». (16+)
09.15 «Минтранс». (16+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	10.00 Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым. (16+)	08.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+)	09.30 «Неизвестная война». (16+)	11.35 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)	10.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)	11.00 Битва дизайнеров. (16+)	12.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)	10.20 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)	Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Андрей Барило, Елена Великанова, Богдан Буйлук. Когда-то умница Света Гнатюк и троечник Серёжка Мамаев учились в одной школе. Он был отчаянно в неё влюблён, а она не обращала на него внимания.
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	11.00 «ФИЗРУК». (16+)	11.00 «АКУЛЫ В МИССИСИПИ». (16+)	16.00 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	12.00 «КРАЙ». (16+)	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
15.20 Засекреченные списки. (16+)	12.00 «СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК». (16+)	12.45 «СУПЕРТАНКЕР». (16+)	18.00 «ДРУГИЕ 48 ЧАСОВ». (0+)	14.10 «СУДЬБА». (12+)	Сулейман приходит в себя. Он запрещает говорить о его болезни Хюррем и дочери. Султан решает пойти в поход, а Джихангир хочет поехать с ним.
17.20 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (16+)	17.00 «СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК». (16+)	14.45 «ЦУНАМИ». (16+)	20.00 КВН. Высший балл. (16+)	17.00 «Неизвестная война». (16+)	23.10 «ЛАБИРИНТЫ ЛЮБВИ». (16+)
США, 2014 г. Криминальный боевик. В ролях: Дензел Вашингтон, Мартон Чокаш, Дэвид Харбор. Пожилой экс-агент ЦРУ Роберт Маккол теперь работает продавцом в хозяйственном магазине.	Россия, 2012 г. Криминальная комедия. В ролях: Иван Охлобыстин, Евгений Стычкин. «Свистать всех наверх!» - гаркнул менеджер Сева, возмущенный бандитско-чиновничьим произволом.	16.30 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)	21.00 Улётное видео. (16+)	17.50 «СНАЙПЕРЫ: ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)	00.55 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
20.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2». (16+)	18.55 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)	19.00 «ГОДЗИЛЛА». (12+)	22.00 Опасные связи. (16+)	00.00 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)	04.00 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
22.30 «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123». (16+)	22.00 Женский Стендап. Спецдайджест. (16+)	США, Япония, 1998 г. Фантастика. В ролях: Мэттью Бродерик, Жан Рено, Мария Питилло. Неподалеку от островов Французской Полинезии, рыбацкое судно подвергается нападению загадочного существа.	23.00 +100500. (18+)	01.50 «СЕМНАДЦАТЫЙ ТРАНСАТЛАНТИЧЕСКИЙ». (12+)	06.25 «6 кадров». (16+)
00.30 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	«ДЫШИ ВО МГЛЕ». (16+)	00.00 Клетка с акулами. (18+)	03.10 «ОРЛЁНОК». (12+)	
02.30 «Тайны Чапман». (16+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	23.45 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА: БИТВА ЗА ОГНЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+)	01.00 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА: ДОЧЬ ПАЛАЧА». (16+)		
	01.00 THT Music. (16+)	01.30 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА: ДОЧЬ ПАЛАЧА». (16+)	03.00 «Городские легенды». (16+)		
	01.30 «Stand Up». (16+)				
	04.05 Открытый микрофон. (16+)				

## ГАРДЕРОБ

Одной из причин популярности футболок является их многообразие. Попробуем разобраться, что выбрать, чтобы смотрелось идеально при любом типе телосложения.

# Выбираем футболку по типу фигуры

– Отгадай загадку: сто одежек и все без застёжек?  
– Чего тут гадать? Пятьдесят трусов и пятьдесят маек.



**ЧТО ВЫБРАТЬ?**

**«Песочные часы»** подойдут приталенные футболки с V-образным вырезом. Выбираем любые по крою слегка облегающие модели.

**«Прямоугольник».** При таком телосложении было бы актуально отдавать предпочтение изделиям, которые имеют цветовой контраст в области талии.

**«Треугольник».** Обладательницам широких плеч и узких бедер топы лучше выбирать самые простые, однотонные, с широкими бретелями. Хорошо приобретать модели с облегающими рукавами и вертикальным рисунком. Актуальна будет футболка с асимметричным и V-образным вырезом. А вот узкие плечи зрительно расширит свободный топ с ярким активным принтом, футболки легкого и свободного кроя с большим вырезом.

**«Круг».** Обладательницам такой фигуры можно рекомендовать удлиненную футболку со свободным кроем, вертикальным принтом и глубоким декольте.

Кстати. Обладательницы большой груди и короткой шеи могут подправить силуэт с помощью V-образного выреза, а с миниатюрной грудью лучше смотрится вырез лодочкой или круглая горловина. На всех без исключения фигурах замечательно выглядят футболки свободного кроя длинной на уровне бедер и с рукавами три четверти.

### Модные цвет и форма

Сегодня на вершине списка трендов оказались белые, серые, бежевые и черные модели в классическом свободном силуэте. Расцветка возможна любая, но дизайнеры предпочитают все-таки базовые цвета: белый, черный, с анималистическими мотивами, космическими абстракциями, пиксельными кубиками. Свободный силуэт футболки, как бы на пару размеров больше, со спущенными плечами, может прекрасно дополнить образ оверсайз. В числе трендов оказалось и платье-футболка. Его можно носить как с джинсами, лосинами и леггинсами, так и самостоятельно.

**Футболки сегодня поистине незаменимый предмет женского гардероба.**

### Материалы и стили

Сегодня уже не актуален вопрос, из чего должна быть футболка. Даже искусственные ткани конкурируют с натуральным волокном. Однако наиболее распространенным вариантом все-таки остается хлопок. Завязки, банты и шнуровка в дизайне маек, вязаная фактура – все, что вам нравится для выражения собственного стиля, приветствуется. Поклонницам стиля ретро есть где развернуться – вязаным может быть не только топ, но и майка и футболка. Интересная деталь – появились футболки с запахом, которые сочетаются с завышенным низом, подчеркивая талию.

### Наш словарь

**Футболка** – спортивная трикотажная рубашка с рукавами.  
**Топ** – верхняя часть женской одежды без рукавов.  
**Кроп-топ** – это укороченный топ.  
**Майка** – трикотажная рубашка без рукавов и воротника с большим вырезом.  
**Бандо** – предмет женской одежды в виде эластичного топа без бретелей, узкой полоской закрывающего только грудь и спину.

Светлана ИВАНОВА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
06.00 «МАТИЛЬДА». (6+)
08.05 «ЧУДО». (12+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО
07.10 «ПИРАМИДА». (16+)
09.15 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ».

ДОМ КИНО
05.25 «ГАРАЖ». (12+)
07.15 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (6+)

SONY CHANNEL
06.00, 06.25 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)

МИР
05.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (12+)
06.00 Второй дом. (12+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)

Ю
05.30 Папа попал. (12+)
08.00, 15.30 Беременная в 16.

РЕТРО
06.00, 01.15 Флот. (12+)
07.00, 23.40 «ЛЕВША». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.25 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
02.20 «ЗАВЕТ ЛЮБВИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.35 «ПАТЕНТ». (16+)
02.10 «МОТЫЛКИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.20 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.00 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.05 Тайное становится явным. (12+)

VIASAT HISTORY
06.00, 06.30 Невероятные изобретения.

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 06.30 Инстинкт выживания. (16+)

07.00 Самые лучшие суперкары. (16+)

СУПЕР
06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ».

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ОТПЕПЕЛЬ». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
06.00, 10.05, 14.15, 18.10, 22.00, 02.10 Домашняя экспертиза. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 07.00, 07.30, 09.05, 10.10, 11.15, 12.15, 13.20, 14.20, 15.25, 16.30,

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини.

ANIMAL PLANET
06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Последние жители Аляски. (16+)

Discovery
06.00 Махинаторы. (12+)
06.45 Как это сделано? (12+)

TLC
06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25 Босс на кухне: Готовка для толпы.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

**МАТЧ! СТРАНА**  
06.00 Профессиональный бокс. Международный турнир «Kold Wars». Трансляция из Белоруссии. (16+)  
07.40, 11.40, 13.50, 16.30 Новости  
07.45, 18.20, 20.40, 23.00 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)  
09.35 Хоккей. «Parimatch Sochi Hockey Open». СКА (Санкт-Петербург) - ХК «Сочи». Трансляция из Сочи. (0+)  
11.45, 14.35 Триатлон. Чемпионат России. Прямая трансляция из Альметьевска  
13.55 Игора-Драйв. (12+)  
14.15 Страна. Live. (12+)  
16.35 Длинный путь по короткой дороге. (12+)  
16.55 Куль спорта. (12+)  
17.25 Когда папа тренер. (12+)  
20.10 Жизнь после спорта. (12+)  
22.30 Место силы. (12+)  
00.50 Триатлон. Чемпионат России. Женщины. (0+)  
02.50 Триатлон. Чемпионат России. Мужчины. (0+)  
04.30 «СОПЕРНИЦЫ». (12+)

**EUROSPORT II**  
00.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)  
01.00, 04.00 Велоспорт. «Тур де Лейн». 1-й этап. (12+)  
01.30, 05.00 Велоспорт. «Тур Польши». 3-й этап. (12+)  
02.30, 06.00, 11.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)  
08.00, 16.30 Велоспорт. Милан - Сан-Ремо-2019. (12+)  
09.30, 10.15 Автогонки. Формула Е-2019-2020. Берлин. (12+)  
12.00, 21.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. Прямая трансляция. (12+)  
15.00 Велоспорт. «Тур де Лейн». 2-й этап. Прямая трансляция. (12+)  
16.50 Велоспорт. Милан - Сан-Ремо-2020. Прямая трансляция. (12+)  
19.45 Автогонки. Формула Е-2019-2020. Берлин. Интро. (12+)  
20.00 Автогонки. Формула Е-2019-2020. Берлин. Гонка. Прямая трансляция. (12+)

МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**  
05.00, 07.15 PRO-новости. (16+)  
05.15, 11.55 TOP 30 - Русский крутая неделя. (16+)  
07.25 Сделано в 90-х. (16+)  
09.30 У-Дачный чарт. (16+)  
10.35 TOP чарт Европы плюс. (16+)  
11.40 PRO-обзор. (16+)  
Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю.  
14.15 Отпуск без путевок. Барселона. (16+)  
15.20 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты». Лучшее. (16+)  
Популярные артисты сразу трёх десятилетий в одном концерте!  
20.40 Руки Вверх! «Лучшее за 20 лет!» (16+)  
МУЗ-ТВ покажет телеверсию юбилейного концерта культовой группы 90-х «Руки Вверх!»  
23.35 Золотая лихорадка. (16+)  
01.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**МУЛЬТ**  
06.00 «Смешарики». (0+)  
12.00 «Лео и Тиг. Бамбуковый мастер». (0+)  
12.10 «Сказочный патруль. Долгожданная встреча». (0+)  
12.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Адрес сказок». (0+)  
12.25, 20.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
18.00 «Солнечные зайчики». (0+)  
18.25 «Мальшарики». (0+)  
19.00 МУЛЬТпреьера! «Клео и Кукин. Королева океана». «Волшебная кухня. Оладушки с медком». «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Адрес сказок». «Ник-изобретатель. Горы-садовники». «Лео и Тиг. Бамбуковый мастер». «Сказочный патруль. Долгожданная встреча». «Бобор добр. Народное средство». «Домики. Ваг Ронг Кхун». (0+)  
22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)

**КАНАЛ DISNEY**  
05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)  
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)  
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
06.35 «Лило и Стич». (0+)  
07.00 «Артур и минипути». (6+)  
07.30 «Город героев: Новая история». (6+)  
07.55 «Утиньи истории». (6+)  
08.25 «Улица Далматинцев, 101». (6+)  
08.55 «Пёс Пат». (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)  
11.00 «Алиса знает, что делать!». (6+)  
13.15 «Гравити Фолз». (12+)  
15.05 «Новые приключения Стича». (0+)  
16.20 «Лерой и Стич». (6+)  
17.45 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». (6+)  
19.30 «Хороший динозавр». (12+)  
21.20 «ПИТ и ЕГО ДРАКОН». (6+)  
23.20 «МАСКА ЗОРРО». (12+)  
01.50 «ПОСЛЕДНИЙ ДРАКОН: В ПОИСКАХ МАГИЧЕСКОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». (0+)  
03.20 «Домики. Ваг Ронг Кхун». (12+)  
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**  
05.00 «Ангел Бэби». (0+)  
06.55 «Чик-зарядка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)  
07.30 «Чик-зарядка». (0+)  
07.35 «Барбоскины». (0+)  
08.55 «Пластинки». (0+)  
09.00 «Еда на ура!». (0+)  
09.20 «Мальшарики. Танцую и поём!». (0+)  
09.25 «Простоквашино». (0+)  
10.45 «ТриО!». (0+)  
11.00 «Щенячий патруль». (0+)  
11.50 «Йоко». (0+)  
12.45 «Союзмультфильм» представляет: «38 полукаев». (0+)  
13.30 «Супер Ралли». (0+)  
Захватывающий мультсериал в духе лучших историй про машины и гонки.  
14.10 «Пластинки». (0+)  
14.15 «Ералаш». (6+)  
15.20 «Говорим без ошибок». (0+)  
15.25 «Ник-изобретатель». (0+)  
16.05 «ТриО!». (0+)  
16.10 «Ник-изобретатель». (0+)  
16.55 «Простая наука». (6+)  
17.00 «Царевны». (0+)  
17.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
19.00 Семейное кино. «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)  
20.15 «Оранжевая корова». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
20.40 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)  
20.50 «Лео и Тиг». (0+)  
22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)  
22.30 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)  
22.55 «Инфинити Надо». (6+)  
23.20 «Луни Тюнз шоу». (6+)  
00.20 «ЛВХ - Битвы маленьких гигантов». (12+)  
01.20 «Поросёнок». (0+)  
01.30 «Есть такая профессия». (6+)  
01.55 «Суперкряльа. Миссия выполнима». (0+)  
03.00 «Полли Покет». (0+)  
03.45 «Бум! Шоу». (0+)  
04.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

**УНИКУМ**  
06.29 «Летающие звери». (6+)  
07.19 «Капитан Кракен и его команда». (0+)  
08.00, 20.46 «Крепость: щитом и мечом». (6+)  
09.17 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)  
10.26 «Пчелка Майя и Кубок меда». (0+)  
11.46 «Смешарики». (0+)  
13.00 «Большое путешествие». (6+)  
14.23, 15.27, 22.46 Советы Сладкоежкиной. (6+)  
14.38, 15.45 История великих изобретений. (6+)  
14.52, 23.26 Проще простого! (6+)  
15.09, 23.42 Рубио Баттл. (6+)  
15.58 «КОСМО». (6+)  
17.45 «Два хвоста». (6+)  
19.00 «Джок». (0+)  
20.16 «Белые медведи». (0+)  
20.30 «Веселая карусель». (0+)  
22.03 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)  
23.05 Готовим с папой. (6+)

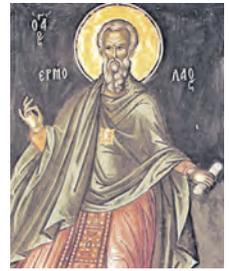
**О!**  
05.00 «Тима и Тома». (0+)  
05.55 «Турбозавры». (0+)  
07.00 «Непоседа Зу». (0+)  
08.00 «Зебра в клеточку». (0+)  
08.30 «Царевны». (0+)  
09.40 «Еда на ура!». (0+)  
10.00 «О! Кино! «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)  
11.20 «Три кот». (0+)  
13.05 «Меня зовут Не-Не». (0+)  
14.00 «Оранжевая корова». (0+)  
15.00 «История изобретений». (0+)  
16.00 «Зебра в клеточку». (0+)  
16.35 «Три кот». (0+)  
18.30 «Поезд динозавров». (0+)  
20.30 «Зебра в клеточку». (0+)  
21.00 «Свинка Пеппа». (0+)  
22.00 «Турбозавры». (0+)  
23.10 «Тима и Тома». (0+)  
00.15 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)  
01.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)  
01.25 «Зебра в клеточку». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**  
05.00, 23.40 День Патриарха. (0+)  
05.10 Завет. (6+)  
06.00, 06.30, 07.00 Монастырская кухня. (0+)  
07.30, 03.55 Лица Церкви. (6+)  
07.45, 03.40 Знак равенства. (16+)  
08.00, 08.45, 04.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)  
09.00 Марш энтузиастов. (12+)  
10.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)  
11.00 И будут двое... (12+)  
12.00 Русский обед. (6+)  
13.00 В поисках Бога. (12+)  
13.30 Я хочу ребенка. (12+)  
14.05 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)  
14.45 Русь ещё жива. (12+)  
16.05, 17.35 «СЫН ПОЛКА». 1 и 2 серии. (12+)  
18.55 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)  
20.00, 02.15 Встреча (субтитры). (12+)  
21.00, 03.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)  
21.40 Не верю! Разговор с атеистом. (16+)  
22.40 «МОНАХ». (12+)  
23.05 Борис и Глеб. Цикл: День Ангела. (12+)  
23.55 Следы империи. (16+)  
01.25 «Парсуна» с Владимиром Лейгойдой. (12+)

Православный календарь

8 августа  
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Сщмчч. Ермолая, Ермиппа и Ермократа, иереев Никомидийских.



Прмц. Параскевы. Прп. Моисея Угрина, Перчерского. Сщмч. Сергия пресвитера.

Поста нет.

« Песчинка мала: но миллионы песчинок составляют гору. Что составят повторяемые каждый день малые грехи? »  
Свт. Филарет Черниговский

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

**3 августа** Восход: 4 ч. 39 м. Заход: 20 ч. 31 м. Долгота дня: 15 ч. 52 мин.  
Полнолуние в знаке Водолея

**4 августа** Восход: 4 ч. 41 м. Заход: 20 ч. 29 м. Долгота дня: 15 ч. 48 мин.  
Убывающая Луна в знаке Водолея

**5 августа** Восход: 4 ч. 43 м. Заход: 20 ч. 27 м. Долгота дня: 15 ч. 44 мин.  
Убывающая Луна в знаке Рыб

**6 августа** Восход: 4 ч. 45 м. Заход: 20 ч. 25 м. Долгота дня: 15 ч. 40 мин.  
Убывающая Луна в знаке Рыб

**7 августа** Восход: 4 ч. 47 м. Заход: 20 ч. 23 м. Долгота дня: 15 ч. 36 мин.  
Убывающая Луна в знаке Овна

**8 августа** Восход: 4 ч. 48 м. Заход: 20 ч. 21 м. Долгота дня: 15 ч. 33 мин.  
Убывающая Луна в знаке Овна

**9 августа** Восход: 4 ч. 50 м. Заход: 20 ч. 19 м. Долгота дня: 15 ч. 29 мин.  
Убывающая Луна в знаке Овна

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 3 ПО 9 АВГУСТА

**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ**  
**3 АВГУСТА**  
В 1959 году открылся первый Московский Международный кинофестиваль.  
**4 АВГУСТА**  
В 1777 году в Лондоне был открыт первый в мире цирк.  
**5 АВГУСТА**  
В 1966 году вышел культовый в истории рок-музыки альбом «Revolver» группы «The Beatles».  
**6 АВГУСТА**  
В 1961 году Герман Титов совершил второй в истории полет в космос.  
**7 АВГУСТА**  
В 1924 году в Москве появилась первая регулярная внутригородская автобусная линия.  
**9 АВГУСТА**  
В 1996 году Кремлевские куранты впервые исполнили Государственный гимн России.

**ИМЕНИННИКИ**  
**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**  
**3 АВГУСТА.** Георгий, Иван, Пётр.  
**4 АВГУСТА.** Алексей, Зинаида, Мария, Михаил.  
**5 АВГУСТА.** Виталий, Трофим.  
**6 АВГУСТА.** Анатолий, Борис, Глеб, Кристина, Роман.  
**7 АВГУСТА.** Александр, Анна, Макар.  
**8 АВГУСТА.** Егор, Прасковья, Фёдор.  
**9 АВГУСТА.** Анфиса, Герман, Николай.

**ПРАЗДНИКИ**  
**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**  
**3 АВГУСТА** ■ День арбуза  
**5 АВГУСТА** ■ День светофора  
**6 АВГУСТА** ■ День Железнодорожных войск России  
**7 АВГУСТА** ■ День пива  
**8 АВГУСТА** ■ День физкультурника в России  
**9 АВГУСТА** ■ День воинской славы России – День победы русского флота под командованием Петра Первого над шведами у мыса Гангут (1714 г.)



НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

**Анна Летняя зиму покажет**  
**3 августа** считалось днем Онуфрия Молчальника. В этот день полагаюсь всю работу выполнять молча. Если ночь на Молчальника холодная и свежая, то зиму стоит ждать морозную и раннюю.  
**Гроза 4 августа**, в день Марии (Магдалины) Ягодницы, предвещала богатый урожай зерновых. Так и говорили: «Коли гроза – сена будет за глаза».  
В день Бориса и Глеба, **6 августа**, наблюдали за утренним поведением мух: мухи жужжат к солнечному дню, жужжания не слышно – к дождю. По погоде в день Анны Летней, **7 августа**, судили о том, какой будет зима: какова погода до обеда – такова зима до декабря, какова погода после обеда – такова зима после декабря.  
**8 августа**, в Ермолаев день, агрессивное поведение мух и прыжки лягушек вдоль берега предупреждали о приближающемся дожде.  
Стрекотание кузнечиков **9 августа**, в день Пантелеймона, сулило сухую и ясную погоду в ближайшее время.

**Солнце светит, но не греет. Отпуск греет, но не светит...**



**ТЕЛЕК**  
Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издается с февраля 2012 года

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор Вавилов А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220  
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206  
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273  
Ведущий дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.  
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

31 (443). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 28.07.2020 г., фактическое: 01.00 час. 28.07.2020 г. Дата производства: 28.07.2020 г. Дата выхода в свет 29.07.2020 г. Тираж 750 660.  
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1941. Выходит во всех областях ЦФО.  
Общий тираж 903 030. Сайт газеты telek.kardos.media  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 4 п.л. Рекомендованная розничная цена 23 рубля.  
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



21.30 «НАЛЕТ». (16+)

- 05.30 «Россия от края до края». (12+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «Россия от края до края». (12+)
- 06.20 «ТОНКИЙ ЛЕД». (16+)
- 08.20 Премьера. «Великие реки России. Лена». К 175-летию Русского географического общества. (6+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.10 Премьера. «Атос влюбленными глазами». К юбилею Вениамина Смехова. (12+)
- 11.20 «Видели видео?» (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.10 «Видели видео?» (6+)
- 13.50 Премьера. «На дачу!» с Ларисой Гузеевой. (6+)
- 15.00 «А У НАС ВО ДВОРЕ...» (12+)
- 17.05 «Русский ниндзя». (12+)
- 19.10 «Три аккорда». (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «НАЛЕТ». (16+)
- 23.30 Премьера. «Щас спую!» (12+)
- 00.45 Большие гонки. (12+)
- 02.00 «Моя мама готовит лучше!» (0+)
- 02.50 Модный приговор. (6+)
- 03.35 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Светская хроника. (16+)
- 08.30 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ». (16+)
- Россия, 2014 г. Криминальный. В ролях: Эдуард Флёров, Илья Древнов, Антон Егоров, Юлия Тельпухова. Однажды судьба переплела жизни двух совершенно разных людей: преступника-рецидивиста Григория Архарова по кличке Зверь и следователя Антона Карелина. Карелин вместе с оперативниками ловил банду автогонщиков, а поймал более «крупную рыбку».
- 12.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-7». (16+)
- 00.00 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ». (16+)
- 03.20 «БЛЕФ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 04.10 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ, ЛЮБОВЬ». (12+)
- 05.50 «С ЧИСТОГО ЛИСТА». (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Устами младенца»
- 09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «100ЯНОВ». (12+)
- 12.15 «ФАЛЬШИВАЯ НОТА». (12+)
- Марина по прозвищу Мышка - хорошая и скромная девушка, абитуриентка консерватории. С помощью матери, знаменитой актрисы Инги Белозеровой, она попадает к лучшему педагогу - Нине Георгиевне. Марина очаровывается её сыном Кириллом, и вскоре у молодых людей завязываются отношения.
- 20.00 Вести
- 22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «СОБАЧИЙ РАЙ». (12+)
- Россия, 2013 г. В ролях: Александр Адабашьян, Аня Корнева. Действие фильма происходит в Москве в 1953 году в доме, что стоит на проезде Серова. Там живёт двенадцатилетняя девочка Таня, которая в этом году не уехала в летний лагерь.
- 03.05 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ, ЛЮБОВЬ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (12+)
- 09.00 18.00 Новости дня
- 09.15 «Оружие Победы». (6+)
- 09.55 «Военная приемка»
- 10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
- 11.30 «Секретные материалы». (12+)
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.00 «Сделано в СССР». (6+)
- 13.20 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 14.10 «ВИКИНГ». (16+)
- 18.15 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 03.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА». (0+)
- 04.30 «Неизвестные самолеты». (0+)

ТВУ ТВЦ



09.30 «ВА-БАНК-2». (12+)

- 05.40 «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
- 07.20 «Фактор жизни». (12+)
- 07.45 «Полезная покупка». (16+)
- 08.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+)
- 09.30 «ВА-БАНК-2». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (12+)
- 13.35 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «90-е. Врачи-убийцы». (16+)
- 15.40 Хроники московского быта. (12+)
- 16.30 «Прощание». (16+)
- 17.20 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ». (12+)
- Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Борис Щербаков, Анна Банщикова. Беременная Юлия покинула Поморск почти двадцать лет назад, порвав все связи с семьей.
- 21.10 «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА». (12+)
- 00.25 События
- 00.40 «ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ». (12+)
- 02.20 «РАССВЕТ НА САНТОРИНИ». (12+)
- 03.55 Петровка, 38. (16+)
- 04.05 «90-е. Голые Золушки». (16+)
- 04.45 «Волшебная сила кино». (12+)
- 05.30 «10 самых...» (16+)

ОТР ОТР

- 05.05 12.00 «Большая страна»
- 06.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 06.30 «Большая наука России»
- 07.00 «Легенды Крыма». (12+)
- 07.30 «Служу Отчизне!» (12+)
- 08.00 18.30 «Забывтый полководец». (6+)
- 08.30 00.15 «Потомки». (12+)
- 09.00 «За дело!» (12+)
- 09.40 «ТУФЛИ С ЗОЛОТЫМИ ПРЯЖКАМИ». (0+)
- 16.10 «Среда обитания»
- 11.05 «Домашние животные»
- 11.30 17.00 «Имею право!»
- 13.05 15.05 «АГЕНТ». (16+)
- 16.20 «Созидатели». (12+)
- 17.30 «Пешком в историю»
- 18.00 «Гамбургский счёт»
- 19.15 «Моя история». (12+)
- 19.40 «ДОБРЯКИ». (6+)
- 21.00 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)
- 22.50 «Жена Рубенса и чёрное золото». (12+)
- 23.45 «Фигура речи». (12+)

НТВ



11.55 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ. (0+)

- 05.20 «ПЛЯЖ». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.55 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.05 Однажды... (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 Ты не поверишь! (16+)
- 20.30 Звезды сошлись. (16+)
- 22.00 Основано на реальных событиях. (16+)
- 01.10 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
- Россия, 2015 г. В ролях: Андрей Мерзликин, Виктория Исакова. Известный кинорежиссер Вадим Раевский - баловень судьбы. У него есть признание, деньги, красивые женщины, а последний фильм выдвинут от России на «Оскар».
- 02.55 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)
- Канун Нового года. Медички готовятся встретить его на дежурстве. В приемной полно пациентов с травмами различной тяжести, которых дежурный врач Сергей Андреевич не успевает осмотреть. Полицейские доставляют мужчину без сознания в костюме Деда Мороза.

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.10 06.25 08.15 12.15 17.15 19.15 23.20 «Сеть». (12+)
- 06.35 10.35 12.30 19.25 21.30 00.25 03.10 «Специальный репортаж». (12+)
- 07.10 16.25 «Тест». (12+)
- 07.35 11.10 11.35 15.15 15.35 23.35 02.10 02.35 05.10 05.35 «ГОСТ». (12+)
- 08.25 14.30 18.25 «The City». (12+)
- 09.15 16.15 «Топ-5». (12+)
- 09.30 22.25 «Фанимани». (12+)
- 10.10 13.10 13.35 01.15 01.35 04.10 04.35 «Спорная территория». (12+)
- 16.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
- 17.25 «Москва Раевского». (12+)
- 20.15 «Без виз». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



21.05 «КТО Поедет в Тру-СКАВЕЦ»

- 06.30 «Мультфильмы»
- 08.05 «ОШИБКА Тони ВЕНДИСА»
- 10.15 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым»
- 10.45 «В ПОГОНЕ ЗА СЛАВОЙ»
- 12.10 Письма из провинции
- 12.40 Диалоги о животных
- 13.20 Дом ученых
- 13.50 «Незабываемые голоса»
- 14.30 «МЕТРОПОЛИС»
- 16.20 По следам тайны
- 17.05 «Пешком...»
- 17.35 «Гении. Сергей Рахманинов»
- 18.30 «Забывтое ремесло»
- 18.45 Стас Намин и группа «Цветы». Юбилейный концерт
- 20.10 «Уходящая натура. Портрет режиссера Ахадова»
- 21.05 «КТО Поедет в Тру-СКАВЕЦ»
- СССР, 1977 г. Мелодрама. В ролях: Александр Кайдановский, Маргарита Терехова. Евгений посчитал, что ему необходимо отдохнуть пару дней от своей работы.
- 22.20 Юбилей Молодежной оперной программы Большого театра России. Гала-концерт
- 00.20 «ГРАН-ПА»
- 01.45 По следам тайны
- 02.30 «Рыцарский роман». «Ночь на Лысой горе»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 11.05 «Дача 360». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Дача 360». (12+)
- 13.00 «Все просто!» (16+)
- 14.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (12+)
- Россия, 2002 г. Драма. В ролях: Мария Аниканова, Екатерина Семенова, Анжелика Вольская, Александр Мохов. В центре картины две женские истории. В начале 60-х деревенские подруги Вера и Лида молоды, красивы, впереди у них целая жизнь.
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
- 01.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «НЕБОСКРЁБ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.50 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Рогов в деле. (16+)
- 10.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 11.00 «БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ». (12+)
- 13.00 «Волшебный парк Джун». (6+)
- 14.40 «Миньоны». (6+)
- 16.20 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
- США, 2004 г. Фантастический триллер.
- 18.45 «МЕГ. МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)
- 21.00 «НЕБОСКРЁБ». (16+)
- Гонконг - США, 2018 г. Боевик. В ролях: Дуэйн Джонсон, Нив Кэмпбелл. Агент ФБР Уилл Сойер - лучший в своём деле. Его специализация - спасение заложников. Однако во время очередной миссии Уилл лишается ноги и уходит со службы.
- 23.00 «БЛЭЙД. ТРОИЦА». (18+)
- 01.10 «БЛЭЙД». (18+)
- 03.15 «ФАЛЬШИВАЯ СВАДЬБА». (16+)
- 04.35 Шоу выходного дня. (16+)
- 05.20 «Золотая антилопа». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 08.55 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО». (16+)
- 10.30 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
- 12.05 04.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (12+)
- 16.50 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
- 18.05 «ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ». (12+)
- 19.45 «ИГРА ВСЕРЬЁЗ». (16+)
- 21.45 «УБИТЬ «ШАКАЛА». (12+)
- 23.05 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (12+)
- 00.40 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (12+)
- 05.00 «Тайны кино». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	ПОБЕДА	ДОМАШНИЙ
19.15 «ДЕЖАВЮ». (16+)	02.00 «СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК». (16+)	19.00 «СМЕРЧ». (12+)	07.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.	07.05 «Пять ужинов». (16+)
05.00 Турнир по смешанным единоборствам UFC. Д. Льюис - А. Олейник. Прямая трансляция. (16+)	07.00 TNT. Gold. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	04.55 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)	04.30 «СНАЙПЕРЫ: ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)
08.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ШТОРМ». (16+)	08.00 Битва дизайнеров. (16+)	08.30 Рисуем сказки. (0+)	06.35 КВН. Высший балл. (16+)	07.50 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)	07.05 «Пять ужинов». (16+)
10.25 «РАЗБОРКИ В МАЛЕНЬКОМ ТОКИО». (16+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	08.45 Новый день. (12+)	07.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	09.40 «Неизвестная война». (16+)	07.20 «Артистка». (16+)
12.00 «ПРЕСТУПНИК». (16+)	10.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)	09.15 Погоня за вкусом. (12+)	07.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	10.30 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (12+)	11.00 «СЛЕДЫ В ПРОШЛОЕ». (16+)
14.10 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (16+)	11.00 Перезагрузка. (16+)	10.15 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА: БИТВА ЗА ОГНЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+)	07.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	12.00 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)	Украина, 2018 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Виктория Агалакова, Антон Момот. Юля Грановская после разрыва с женихом возвращается из столицы в родной город и устраивается на работу в фирму отчима Романа Зайцева, в которой когда-то работал её отец Игорь Грановский.
16.50 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2». (16+)	12.00 Комеди Клуб. (16+)	12.15 «ДЫШИ ВО МГЛЕ». (16+)	07.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	13.30 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)	15.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
19.15 «ДЕЖАВЮ». (16+)	17.00 «НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)	14.15 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+)	07.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	15.20 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)	Войска Сулеймана подошли к Тибризу. На Хюррем готовится покушение, но ей опять удаётся выжить. Повелитель тяжело заболевает.
21.45 «КОД ДОСТУПА «КЕЙПТАУН». (16+)	18.45 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)	16.15 «ГОДЗИЛЛА». (12+)	07.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	17.00 «Неизвестная война». (16+)	23.15 «ИЗБРАННИЦА». (16+)
00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	21.00 Прожарка. (16+)	19.00 «СМЕРЧ». (12+)	07.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	17.50 «СНАЙПЕРЫ: ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)	02.55 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
03.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	22.00 «Stand Up». (16+)	21.15 «ОТМЕЛЬ». (16+)	07.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	21.20 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)	05.50 «Домашняя кухня». (16+)
04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	23.00 «ЦУНАМИ». (16+)	07.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	23.10 «Неизвестная война». (16+)	06.15 «6 кадров». (16+)
	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	01.00 «Такое кино!» (16+)	07.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	00.00 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)	
	01.30 TNT Music. (16+)	01.30 «СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК». (16+)	07.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	01.30 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)	
	02.00 «СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК». (16+)	03.25 «Stand Up». (16+)	07.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	03.10 «ОДЕССКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)	
	05.10 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)	05.10 «АКУЛЫ В МИССИСИПИ». (16+)	07.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)		
	06.05 TNT. Best. (16+)	06.15 «ГОДЗИЛЛА». (12+)	07.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)		
		09.00 «СМЕРЧ». (12+)	07.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)		
		10.15 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА: БИТВА ЗА ОГНЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+)	07.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)		
		12.15 «ДЫШИ ВО МГЛЕ». (16+)	07.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)		
		14.15 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+)	07.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)		
		16.15 «ГОДЗИЛЛА». (12+)	07.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)		
		19.00 «СМЕРЧ». (12+)	07.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)		
		21.15 «ОТМЕЛЬ». (16+)	07.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)		
		23.00 «ЦУНАМИ». (16+)	07.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)		
		01.00 «АКУЛЫ В МИССИСИПИ». (16+)	07.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)		
		02.15 «Тайные знаки». (16+)	07.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)		

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Мы с тобой словно героини зарубежного кино, — потирала руки Яна, горящими глазами глядя на Веру, — ты посмотри, какой номер! А внизу я видела бассейн и зимний сад.

— Сейчас лето, — иронично подняла одну бровь Вера.

— Не занудствуй, — ничуть не оскорбилась подруга, скинула туфельки и босиком зашлепала в ванную, — ого, да тут джакузи! Вера упала спиной на кровать и раскинула руки. Что и говорить, хорошо! Немного волнительно только, что оставила сына с мамой. Бабушка будет баловать внука, кормить блинчиками с вареньем и конфетами. Когда поняла, что начала заводиться, Вера одернула себя. В конце концов, мама и ее в детстве кормила блинчиками

# Выходные с пользой



ми и конфетами, и ничего не случилось. А бабушки должны внуков баловать. Это нормально.

— Твой муж спокойно тебя отпустил? — из ванной вышла Яна с намотанной на голову чалмой из полотенца.

— Шустрая! — оценила Вера, — уже и голову помыла.

Ну а чего тянуть? Сейчас прическу сделаю, накрасюсь, и тусоваться пойдем. И ты давай не тяни. Так как тебя твой благодетель отпустил на все выходные?

— Спокойно, — пожал плечами Вера и встала с кровати, — они с друзьями на рыбалку махнули, так что у нас взаимные уступки.

Через час женщины, уже красивые и напомаженные, изучали в холле отеля карту города.

— Может, в казино? — предложила Яна.

Вера сморщилась. Играть она не любила. Любила интеллектуальные викторины, но тут вряд ли такое практикуют.

— Нет, давай просто посидим в каком-нибудь ресторанчике, пообщаемся.

Подруга закатила глаза: — Ну да, а то ты у меня в городе не наобщалась. Давай тогда в клуб, там и потанцевать можно. Идти все равно мимо казино, вдруг у тебя уговорю.

— Вера?

— Петя?

Вера буквально на выходе из отеля столкнулась в дверях с бывшим сокурсником.

— Откуда ты здесь? — обрадовалась женщина любимцу вузовской компании.

— Работаю, — вздохнул тот и пожал плечами, — о, кстати, слушай, ты же лучшей на курсе была. Помогги, а?

— С удовольствием, — обрадовалась Вера, а Яна снова закатила глаза.

Слушай, — не обратил внимание на это Пётр, — у меня сегодня в одном из казино кто-то статуеткой коня в коридоре «приласкал» крупье. Парень жив, все хорошо, но не видел, кто это был. Напали сзади. Мы задержали по горячим следам троих подозреваемых, проигравшихся в тот день. Один, Владимир, утверждает, что так расстроился, что тут же поднялся в номер, заказал ужин и, поев, лег спать. Второй, Юрий, уверяет, что совсем не огорчился и после про-

игрыша поехал к девушке в клуб, с которой вместе к нам в город и приехал. Третий, Евгений, сказал, что крупье мухлевал, как только он отворачивался к окну или взглянуть на настенные часы, чтобы узнать время. И когда он это понял, то сразу прекратил играть и ушел в другое казино. Показания всех троих подтверждаются свидетелями, но и ударить мог любой из них перед уходом.

А ресторовый Евгений, не ошибешься, — ответила Вера, — а мы с Яной в клуб.

И женщины вышли из отеля.

Любовь АНИНА

Как Вера догадалась, что расправиться с крупье за проигрыш решил Евгений?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 30: Влад в своих показаниях указал, что завтрак приготовила Полина, а затем они все вместе ели. Но на завтрак, по его же словам, была овсянка, гренки и яблочный пирог. То есть все те блюда, которые в большом количестве содержат глютен. А между тем, у Полины целиакия — непереносимость глютена. Вряд ли бы она стала есть такой завтрак, даже если бы и приготовила его. Сам Влад профессиональный повар, завтрак мог приготовить и он, а потом оговорить сестру. Похоже, Влад лжет, пытается одним махом избавиться и от отца, и от сестры, чтобы единолично владеть бизнесом.



**СПОРТ**

- |  |   |
|--|---|
| <p><b>МАТЧ! СТРАНА</b></p> <p><b>06.00</b> Профессиональный бокс. Международный турнир «Kold Wars». (16+)</p> <p><b>07.40, 11.45, 14.20, 16.30</b> Новости</p> <p><b>07.45, 09.55, 18.55</b> Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)</p> <p><b>09.35</b> Длинный путь по короткой дороге. (12+)</p> <p><b>11.50, 14.25</b> Хоккей. «Sochi Hockey Open». (0+)</p> <p><b>13.50</b> Юршин. Хоккей шоу. (12+)</p> <p><b>16.35</b> Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Гонка 2. Прямая трансляция из Казани</p> <p><b>17.45</b> Спортивная неделя. Итоги. (12+)</p> <p><b>18.05</b> «Ротор». Возвращение легенды. (12+)</p> <p><b>18.25</b> Пора на теннис. (12+)</p> <p><b>20.45</b> ЦСКА. Построение команды. (12+)</p> <p><b>21.05</b> Бессмертный футбол. (12+)</p> <p><b>21.25</b> Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок (0+)</p> <p><b>01.45</b> «ГОНЩИКИ». (12+)</p> <p><b>03.05</b> Бокс. Сделано в России. Специальный обзор. (16+)</p> | <p><b>EUROSPORT 1</b></p> <p><b>00.00, 02.30, 06.00, 14.15, 18.00</b> Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)</p> <p><b>01.00, 19.45</b> Автогонки. Формула E-2019-2020. Берлин. (12+)</p> <p><b>02.00, 05.00</b> Велоспорт. «Тур Польши». 4-й этап. (12+)</p> <p><b>04.00</b> Велоспорт. «Тур де Лейн». 2-й этап. (12+)</p> <p><b>08.00</b> Велоспорт. Милан - Сан-Ремо-2020. (12+)</p> <p><b>09.30</b> Автогонки. Формула E-2019-2020. Берлин. Обзор. (12+)</p> <p><b>10.30</b> Олимпийские игры. Transform my meal. (12+)</p> <p><b>11.30</b> Олимпийские игры. «Велобум в Африке». (12+)</p> <p><b>12.30</b> Автогонки. Суперкубок Porsche. Сильверстоун. (12+)</p> <p><b>13.15</b> Автогонки. Суперкубок Porsche. Сильверстоун. Прямая трансляция. (12+)</p> <p><b>15.00, 21.00</b> Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. Прямая трансляция. (6+)</p> <p><b>20.00</b> Автогонки. Формула E-2019-2020. Берлин. Гонка. Прямая трансляция. (12+)</p> |
|--|---|

**МУЗЫКА**

- |   |  |
|---|--|
| <p><b>МУЗ-ТВ</b></p> <p><b>05.00, 15.00</b> Золотая лихорадка. (16+)</p> <p><b>08.00</b> Прогноз по году. (16+)</p> <p><b>09.00, 23.20</b> #ЯНАМУЗТВ. (16+)</p> <p><b>10.30</b> DFM - Dance chart. (16+)</p> <p><b>11.30</b> Русский чарт. (16+)</p> <p><b>12.30</b> Ждите ответа. (16+)</p> <p><b>13.30</b> У-Дачный чарт. (16+)</p> <p>Рейтинг жарких летних хитов с неподражаемой Анной Семенович.</p> | <p><b>14.30</b> Мир в одной тарелке. Таиланд. (16+)</p> <p><b>16.00</b> Ани Лорак. Шоу «Diva». (16+)</p> <p><b>18.05</b> Сладкая жизнь на халыву. (16+)</p> <p><b>18.40</b> TOP 30 - Крутяк недели. (16+)</p> <p><b>21.00</b> PRO-обзор. (16+)</p> <p><b>21.20</b> Live in каф. (16+)</p> <p><b>22.20</b> 10 sexy. (16+)</p> <p><b>02.00</b> Love hits. (16+)</p> <p><b>03.00</b> Караокинг. (16+)</p> <p>Настоящий караоке-клуб у вас дома!</p> |
|---|--|

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <p><b>МУЛЬТ</b></p> <p><b>06.00</b> «Смешарики». (0+)</p> <p><b>06.30, 19.25</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p><b>07.00</b> «Время малышей». (0+)</p> <p><b>08.00</b> «Маша и Медведь». (0+)</p> <p><b>08.25</b> «Лео и Тиг». (0+)</p> <p><b>10.00, 22.00</b> МУЛЬТспурприз. (0+)</p> <p><b>14.00</b> «Сказочный патруль». (0+)</p> <p><b>16.30</b> «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)</p> <p><b>17.05</b> «Фиксики». (0+)</p> <p><b>18.00</b> «Солнечные зайчики». (0+)</p> <p><b>18.25</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p><b>19.00</b> МУЛЬТпреьера! «Барбоскины. Друг нарасхват», «Четверо в кубе. Парк радости», «Кошечки-собачки. День города», «Машины песенки. Оджиды на Диком Западе». (0+)</p> <p><b>20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p><b>20.20</b> «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)</p> <p><b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)</p> <p><b>21.00</b> «Барбоскины». (0+)</p> <p><b>21.30</b> «Катя и Эф. Кудя-Угодно-Дверь». (0+)</p> | <p><b>КАНАЛ DISNEY</b></p> <p><b>05.00</b> «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p><b>05.25</b> «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p><b>05.50</b> «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p><b>06.10</b> «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p><b>06.35</b> «Лило и Стич». (0+)</p> <p><b>07.00</b> «Артур и минипуты». (6+)</p> <p><b>07.30</b> «Город героев: Новая история». (6+)</p> <p><b>07.55, 02.25</b> «Утиные истории». (6+)</p> <p><b>08.25</b> «Улица Далматинцев, 101». (6+)</p> <p><b>08.55</b> «Белка и Стрелка. Доброе утро с Микки. (0+)</p> <p><b>11.00</b> «Алиса знает, что делать!» (6+)</p> <p><b>13.15</b> «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p><b>16.00</b> «СНЕЖИНКА». (6+)</p> <p><b>17.45</b> «Хороший динозавр». (12+)</p> <p><b>19.30</b> «Диномама». (6+)</p> <p><b>21.10</b> «ПОСЛЕДНИЙ ДРАКОН: В ПОИСКАХ МАГИЧЕСКОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». (0+)</p> <p><b>23.05</b> «ПИТ И ЕГО ДРАКОН». (6+)</p> <p><b>01.05</b> «ТАЙНА ВОЛШЕБНОЙ ТЫКВЫ». (0+)</p> <p><b>04.15</b> Музыка на Канале Disney. (6+)</p> | <p><b>КАРУСЕЛЬ</b></p> <p><b>05.00</b> «Котики, вперед!» (0+)</p> <p><b>06.55</b> «Чик-зарядка». (0+)</p> <p><b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p><b>07.30</b> «Чик-зарядка». (0+)</p> <p><b>07.35</b> «Четверо в кубе». (0+)</p> <p><b>08.55</b> «Пластинки». (0+)</p> <p><b>09.00</b> «Съедобное или несъедобное». (0+)</p> <p>Сегодня на кухне - повар-палеозоолог Ярослав!</p> <p><b>09.20</b> «Мальшарики. Танцуем и поём!» (0+)</p> <p><b>09.25</b> «Оранжевая королева». (0+)</p> <p><b>10.45</b> «Проще простого!» (0+)</p> <p><b>11.00</b> «Щенячий патруль». (0+)</p> <p><b>11.50</b> «Монсики». (0+)</p> <p><b>12.30</b> «Букабу». (0+)</p> <p><b>12.45</b> «Союзмультфильм» представляет: «38 поугаев». (0+)</p> <p><b>13.30</b> «Смешарики. Спорт». (0+)</p> <p><b>14.10</b> «Пластинки». (0+)</p> <p><b>14.15</b> «Ералаш». (6+)</p> <p><b>15.20</b> «Говорим без ошибок». (0+)</p> <p><b>15.25</b> «Фееринки». (0+)</p> <p><b>16.05</b> «ТриО!» (0+)</p> <p><b>16.10</b> «Фееринки». (0+)</p> <p><b>16.55</b> «Простая наука». (6+)</p> <p><b>17.00</b> «Приключения Барби в доме мечты». (0+)</p> <p><b>17.45</b> «Турбозавры». (0+)</p> <p><b>19.15</b> «Маша и Медведь». (0+)</p> <p><b>20.20</b> «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)</p> <p><b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p><b>20.45</b> «Царевны». (0+)</p> <p><b>22.05</b> «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)</p> <p><b>22.30</b> «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)</p> <p><b>22.55</b> «Инфинити Надо». (6+)</p> <p><b>23.20</b> «Луни Тюнз шоу». (6+)</p> <p><b>00.20</b> «ЛВХ - Битвы маленьких гигантов». (12+)</p> <p><b>01.20</b> «Поросенок». (0+)</p> <p><b>01.30</b> «Есть такая профессия». (6+)</p> <p><b>01.55</b> «Суперкрылья. Миссия выполняема». (0+)</p> <p><b>03.00</b> «Поли Покет». (0+)</p> <p><b>03.45</b> «Бум! Шоу». (0+)</p> <p><b>04.00</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> |
|--|---|--|

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- |  |  |
|--|--|
| <p><b>СПАС</b></p> <p><b>05.00, 03.40</b> И будут двое... (12+)</p> <p><b>06.00, 06.30, 07.00, 07.30</b> Монастырская кухня. (0+)</p> <p><b>08.00, 08.45, 04.30</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p><b>08.30, 04.45</b> Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p> <p><b>09.25</b> Борис и Глеб. Цикл: День Ангела. (12+)</p> <p>Эксклюзивное журналистское расследование о жизни первых русских святых Бориса и Глеба в авторском фильме Юлии Варенцовой. (12+)</p> <p><b>10.00</b> Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)</p> <p><b>13.00</b> Встреча (субтитры). (12+)</p> | <p><b>14.00, 02.35</b> Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)</p> <p><b>14.40</b> След Одигитрии. Цикл: Искатели. (12+)</p> <p><b>15.40</b> «НОЧНОЙ ЗВОНОК». (0+)</p> <p><b>17.00, 23.45</b> Следы империи. (16+)</p> <p><b>18.40</b> «бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)</p> <p><b>19.35</b> «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦИБУЛИ». (12+)</p> <p><b>21.10</b> «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)</p> <p><b>22.10, 02.05</b> Шипков. (12+)</p> <p><b>22.45</b> Лица Церкви. (6+)</p> <p><b>23.00</b> В поисках Бога. (12+)</p> <p><b>23.30</b> День Патриарха. (0+)</p> <p><b>01.15</b> Res Publica (субтитры). (16+)</p> <p><b>03.10</b> Я хочу ребенка. (12+)</p> |
|--|--|

**Православный календарь**

9 августа  
Неделя 9-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Вмч. и целителя Пантелеимона.



Прп. Германа Аляскинского. Прп. Анфисы исп., игумении, и 90 сестер ее. Равноап. Климента, еп. Охридского, Наума, Саввы, Горазда и Ангелыра. Блж. Николай Кочанова, Христа ради юродивого, Новгородского. Свт. Иоасафа, митр. Московского и всея Руси. Собор Смоленских святых. Сщмч. Амвросия, еп. Сарепулского. Сщмч. Платона и Пантелеимона пресвитера.

Поста нет.  
« Приси у Бога дар зрения своих грехов, своего падения». Свт. Игнатий Брянчанинов

**ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ**

**«...малoverный! зачем ты усомнился?»**

И тотчас понудил Иисус учеников Своих войти в лодку и отправиться прежде Его на другую сторону, пока Он отпустит народ. И, отпустив народ, Он взошел на гору помолиться наедине; и вечером оставался там один. А лодка была уже на середине моря, и ее било волнами, потому что ветер был противный. В четвертую же стражу ночи пошел к ним Иисус, идя по морю. И ученики, увидев Его идущего по морю, встревожились и говорили: это призрак; и от страха вскричали. Но Иисус тотчас заговорил с ними и сказал: ободритесь; это Я, не бойтесь. Пётр сказал Ему в ответ: Господи! если это Ты, повели мне прийти к Тебе по воде. Он же сказал: иди. И, выйдя из лодки, Пётр пошел по воде, чтобы подойти к Иисусу, но, видя сильный ветер, испугался и, начав утопать, закричал: Господи! спаси меня. Иисус тотчас простер руку, поддержал его и говорит ему: малoverный! зачем ты усомнился? И, когда вошли они в лодку, ветер утих. Бывшие же в лодке подошли, поклонились Ему и сказали: истинно Ты Сын Божий. И, переправившись, прибыли в землю Генисаретскую.



**Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 9 августа, в воскресенье.**



Комментирует священник Стефан Домусчи

Евангелие – это слова, сказанные учениками, но все же Слово Божье; пусть оно сказано человеком, в нем говорит и действует Бог. И первые слова сегодняшнего чтения о Самом Христе, без учеников. Он побуждает их отправиться на другую сторону Генисаретского озера, а Сам остается, чтобы отпустить народ. Небольшое бытовое замечание, но оно чрезвычайно важно, потому что из него

становится очевидным, что между Христом и людьми помимо учеников существуют особые отношения. Христос отправляет учеников, чтобы поговорить с людьми отдельно, напутствовать их и отпустить. Это так потому, что у Бога есть свои отношения с каждым человеком. Христос не один из апостолов. Он Богочеловек. Он главный субъект действия, поэтому и последний суд будет Судом Божиим...

Интересно, что и дальше мы видим Христа на горе, уединившимся для молитвы. В Писании нет неважных мест, и это одиночество Христа тоже очень значимо, ведь оно опять говорит о том, что Христос как субъект важен Сам по Себе, а не только как целитель и проповедник.

Рассказ о Петре – это, конечно, история о вере. Эмоционально она нас настолько захватывает, что мы увлекаемся ею и забываем, что Пётр идет по воде не просто благодаря какой-то абстрактной вере, но благодаря вере во Христа. Пока мы верим, что главное действующее лицо в мире Он, мы можем идти по воде, как только начинаем сомневаться и Он оказывается для нас «одним из прочих» – мы тонем. Пётр шел по воде, это правда, хотя она и совершенно невероятна... Иногда в жизни мы сталкиваемся с ситуациями не менее невероятными, но возможными, потому что над ними сокрыта Его воля. Проходя их, как проходили апостолы бурю, нам важно помнить, что Он близко.

**ДОРОГА К ХРАМУ**

**КОГДА ПРИКЛАДЫВАТЬСЯ К ИКОНАМ?**

Была давно ещё в паломнической поездке. Причастились я и решила ещё разочек к иконам приложиться. А меня отговорили. До сих пор не пойму, правильно ли поступила? Можно ли после причастия прикладываться к иконам? Тамара Владимировна

Священники советуют после принятия Святых Даров в храме далее молча пройти к столику для запивки, принять ее. Потом дожидаться завершения службы, подойти к Кресту, и потом уже можно прикладываться к иконам.

**ГДЕ СТАВИТЬ СВЕЧУ ЗА УПОКОЙ?**

Была в церкви и поставила свечу за упокой мамы к иконе святого Николая. И ведь знала, что надо на специальный столик с распятием поставить. В городе нечасто бываю, как теперь поступить: покаяться, когда поеду на исповедь, или нужно молитву покаянную читать? Можно ли к иконе святого ставить свечу за упокой? Алевтина Семёновна Т.

По традиции свечи за упокой ставят к столику с распятием, который называется «канун». Что касается икон святых, то ничто не мешает обращаться к святому с ходатайством о молитве Богу за усопшего. Церковь есть сообщество живых и усопших, поэтому за здоровье и упокой можно молиться перед любой иконой. Еще в Евангелии от Луки сказано: «Бог же не есть Бог мертвых, но живых, ибо у Него все живы».



- Анапа 105,9 FM  
Вышний Водочек 104,5 FM  
Геленджик 101,2 FM  
Губкин 104,0 FM  
Ейск 101,1 FM  
Задонск 103,9 FM  
Краснодар 87,9 FM  
Липецк 97,9 FM  
Медное (Тверь) 107,9 FM  
Москва и область 100,9 FM  
Мосолово 101,0 FM  
Новороссийск 101,2 FM  
Орёл 95,6 FM  
Осташков 99,4 FM  
Ржев 102,4 FM  
Рязань 102,5 FM  
Смоленск 88,4 FM  
Старый Оскол 104,0 FM
- ДОСТУПНО ОНЛАЙН
- RADIOVERA.RU
- App Store Google play
- СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
**БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**  
**ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК!**  
**ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА**



WWW.M-STROY.MSK.RU  
**СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ**  
**8 (499) 340-64-18**

**ОКНА RENAU**  
 от производителя  
 БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК  
**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»**  
 Вынос, шкафы, крыши, отделка  
**Пенсионерам – скидки**  
 8 (495) 649-97-67  
 8 (499) 394-31-94  
 www.lineokna.ru

**ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО  
 Ремонт окон, жалюзи дерево  
**СЕЗОННЫЕ СКИДКИ**  
 • ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%  
 • УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09  
 • КРЫШИ 8 (495) 941-96-29  
 • ШКАФЫ

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**  
**ОКНА ПВХ**  
 По доступным ценам!  
 • Собственное производство!  
 • Замер, доставка – бесплатно!  
 • Уборка, демонтаж в подарок!  
 • Пенсионерам льготы!  
 • Москитная сетка в подарок!  
**БАЛКОН от 2000 руб.**  
**скидка до 57%**  
 RENAU немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»  
**8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66**

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»  
**ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**  
**НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ**  
 САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
 без выходных, гарантия, договор  
**Монтаж 1 день**  
**(495) 532-71-88**

ООО «РемСтройИнженеринг»  
**РЕМОНТ ОКОН**  
 по шведской технологии «Еврострип»  
 УТЕПЛЕНИЕ, ШУМОИЗОЛЯЦИЯ, СНЯТИЕ СТАРОЙ КРАСКИ,  
 ПОКРАСКА БЕЗ ЗАПАХА, ЗАМЕНА ФУРНИТУРЫ  
 Безупречный внешний вид (эффект стеклопакета)  
 Гарантированный срок службы не менее 15 лет  
**Опытные мастера москвичи**  
**8 (495) 928-14-42 с 9:00 до 22:00**

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00  
**АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!!** АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94  
 8 (929) 999-07-90 Выкуп автомобилей в любом состоянии дорого и надежно! Выезд, оценка бесплатно; деньги сразу! Тел.: 8 (929) 999-07-90, Иван

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЕТСЯ ДАЧА 30 м2 и УЧАСТОК 4,5 сотки во Владимирской области. Канешковский р-н, в СНТ «Новая Жизнь». На расстоянии 50 м есть скважина артезианской воды и пруд. До магазина 300 м. Дом летний. 340 000 руб. Тел.: 8 (916) 606-58-89

8 (495) 772-50-93 1-3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо  
 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-60-06 ХОТИТЕ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ КЛОПОВ И ТАРАКАНОВ? Это наша работа с 2016 года без выходных и праздников. Методы: «Холодный туман» или Мелкокапельное опрыскивание. Есть препараты без запаха. Безопасно для людей, животных и цветов. Цены умеренные. Договор и Гарантия. ООО «Санитары столицы». Консультируйтесь по тел: 8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-60-06

8 (965) 386-47-09 100% профессиональное уничтожение ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ, ДРУГИХ НАСЕКОМЫХ И ГРЫЗУНОВ. Гарантия качества – договор! Пар холодного или горячего тумана. ПОВТОР БЕСПЛАТНЫЙ! ЦЕНЫ НИЖЕ ВСЕХ! Работаем 24 часа в сутки и без выходных! Тел.: 8 (965) 386-47-09

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА  
 Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике  
**ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 ч. (Срочный)**  
**БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ КРЕМАЦИЯ**  
 Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

8 (495) 231-05-58, 8 (985) 202-62-10  
**ВЕТКЛИНИКА.** Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике. **ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 часа (Срочный).** БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. ВЕТРИТУАЛ. Тел.: 8 (495) 231-05-58, 8 (985) 202-62-10

ЗДОРОВЬЕ

8 (495) 728-79-66 Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU Лиц. №ЛО-77-01-018861 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

8 (495) 734-99-37  
**НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ**  
 Неврозы, Депрессии, Бессонница  
**МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО**  
 24 часа  
 ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ  
 Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

**НАРКОЛОГ НА ДОМ**  
 Психотерапия  
 ГИППОКРАТ www.hippocrat.info  
**ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО**  
**8 (495) 223-23-63**  
 Возможны противопоказания. Проконсультируйтесь с врачом

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48  
**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
 от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48  
**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ.** Ремонтируем ЭЛЕКТРОЛЮКС, ВЕСТФОРСТ, БОШ, СИМЕНС, ИНДЕЗИТ, СТИНОЛ, АТЛАНТ, ЗИЛ, САРАТОВ, ЛИБХЕР, САМСУНГ, БИРЮСА, ШАРП, АРИСТОН, РОЗЕНЛЕВ, ОКА, ДЭУ, ЮРЮЗАНЬ, СНАЙГЕ, МИР, ОРСК, СВЯГА, НОРД. Социальные скидки и льготы. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

Ремонт холодильников. Дом Быта. Профессионально. Недорого. Тел.: 8 (495) 786-08-15, 8 (916) 564-75-53

8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40  
**СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ.** Замена уплотнительной резины по Москве и МО. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40

8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, 1 подъезд, этаж 2-ой, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. Тел.: 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18

8 (495) 970-62-03 Акция. НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, электроплит, духовых шкафов и телевизоров НА ДОМУ с гарантией, от 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидка пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

**РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ** от 400 руб. Скидка 20%  
**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**  
**ХОЛОДИЛЬНИКОВ ЭЛЕКТРОПЛИТ**  
 ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!  
**БЕСПЛАТНО! 8-495-369-62-35**

8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03  
**Кондиционеры.** Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. ООО «Билдерс – СП». Тел.: 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28  
**РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ** всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

РАБОТА

торговая сеть **Почитай** **ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:**

ВОДИТЕЛИ-ЭКСПЕДИТОРЫ С СОБСТВЕННЫМ АВТОМОБИЛЕМ	ВОДИТЕЛИ-ЭКСПЕДИТОРЫ С СОБСТВЕННЫМ АВТОМОБИЛЕМ
Заработная плата от <b>25 000</b> рублей зависит от количества отработанных смен.	Заработная плата от <b>36 000</b> рублей зависит от количества отработанных смен.
<b>НОЧНОЙ ГРАФИК РАБОТЫ:</b> 3 дня в неделю, с 02:00 до 10:00 час <b>МАРШРУТ:</b> Москва и Московская область	<b>ГРАФИК РАБОТЫ:</b> 3 дня в неделю, с 02:00 до 10:00 час <b>МАРШРУТ:</b> Москва • Одинцово • Кубинка

**ПРЯМОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ**  
**8 (925) 507-46-48, 8 (495) 933-08-32 (доб.: 350)**

**КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:**  
**ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ**

Мы предлагаем:  
 • Бесплатное обучение;  
 • Зарплату от 25 000 рублей, без задержек;  
 • Премию за непрерывный стаж работы;  
**График работы:** 6/1, 06.30–20.00  
**Место работы:** киоски в разных районах Москвы

8-925-507-52-10  
 8-926-800-53-19  
 8-925-507-46-48

Собеседования проходят по адресу: м. Марьино Роща, ул. Полковная, дом. 3, стр.2, подъезд 1, будние дни с 10:00 до 16:00

**ПРЯМОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ – ОФОРМЛЕНИЕ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ!**

**В КРУПНУЮ КОМПАНИЮ СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ: ТОРГОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ**

График работы: от 3 до 5 дней в неделю;  
 Характер работы: разъездной;  
 Место работы: Москва, Московская область.

Заработная плата от **50 000** рублей

**Знание Москвы и МО обязательно!**

**8 (903) 135-29-85, 8 (495) 933-08-32 (доб.: 194)**

8 (910) 438-27-54 ПАРИКМАХЕРЫ И КОСМЕТОЛОГ требуются в салон красоты (ВАО, м. «Первомайская», Измайловский бульвар, д. 67, корпус 1). График работы: сменный. 3/п – по договоренности. Тел.: 8 (910) 438-27-54

**ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:**  
**8 (495) 792-47-73**

Все объявления на правах рекламы

### ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

# ДВЕРИ

**МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ**

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

**СКИДКИ до 30%**

**ВETERANAM NOBOCЕLAM CTAPШEМУ ПOKOЛEHIЮ**

**ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

**ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ:** межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ:** квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Для ветеранов и людей с ограниченными возможностями действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЗЛИТНЫХ

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ  
8:00 – 21:00  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

## 8 (495) 208-03-88

### ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

# ДВЕРИ

**АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ**

• ДЕРЕВЯННЫЕ  
• СТАЛЬНЫЕ  
• МЕЖКОМНАТНЫЕ  
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!  
www.dveri-irbis.ru  
**8 (499) 408-40-71**  
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

### ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

## 8 (499) 165-61-33

# ДОМА И БАНИ

БРУСОВЫЕ ДОМА с утепленной мансардой		БАНИ БРУСОВЫЕ	
Размер	Цена*	Размер	Цена*
5x4	312 000	3x4	228 000
6x4	340 000	4x4	268 000
6x5	385 000	5x3	246 000
6x6	445 000	6x3	282 000
6x8	585 000	5x4	316 000
6x9	672 000	6x4	352 000

ООО «ДАЧСТРОЙГРУПП»  
<http://постройтедачу.рф>  
Отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса.  
Террасы, веранды.

В цену входят: материал, сборка, доставка.\* Цены на базовую комплектацию.

### СтройЛит

Строим из любых материалов быстро и добротно, «под ключ».  
Дома, коттеджи, бани, пристройки, беседки, гаражи. Кровля, фундамент, заборы. Наружная и внутренняя отделка и мн. другое. Своя техника. При заказе работ с материалами и пенсионерам – скидка 15%.

## Тел.: 8 (920) 925-44-44

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80  
Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РО, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

• 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99  
Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

• 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58  
Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

### СООБЩЕНИЯ

**СООБЩЕНИЕ О ПРИЗНАНИИ АО «МАКС» НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ БЛАНКОВ СТРОГОЙ ОТЧЕТНОСТИ**

АО «МАКС» сообщает, что нижеперечисленные бланки страховых полисов за период с 01 по 15 июля 2020 г. утрачены:

- Полис ОСАГО однослойный серия КKK: № 3000961827.
- Полис «Сбербанк РФ»: №№: с 00002676 по 00002680, с 00014079 по 00014081.

АО «МАКС» не несет ответственность по договорам, оформленным с использованием вышеуказанных бланков.

• 8 (968) 339-36-36 Продаётся Тойота Хайлендер, цвет чёрный. 2014 год. Срочно, недорого. Тел.: 8 (968) 339-36-36, Андрей

### ЗНАКОМСТВА

• 8 (915) 005-03-40 Москвич 58/180/75, желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 50 до 60 лет. Желательно в г. Москва, Юго-Восток. Тел.: 8 (915) 005-03-40

• 8 (495) 764-04-68, 8 (916) 362-67-13 Служба серьезных знакомств для хороших людей. Офис: м. «Новокузнецкая». Тел.: 8 (495) 764-04-68 и 8 (916) 362-67-13. www.dvanachala.ru и www.cvaxa.ru

### МЕБЕЛЬ

• 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Не стандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

• 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

• 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkatlas.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

### СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

# ЗАМКИ

**ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ**

**(495) 740-21-51**  
круглосуточно

**ЗАМКИ замена, врезка РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ**  
8-916-420-55-76

### РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ АКРИЛОВЫЕ ВКЛАДЫШ ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА, САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!

8-495-761-36-10

• 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОКЛЕЙКА ВСЕХ ВИДОВ ОБОЕВ. НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ. Делаем все виды работ по ремонту квартир. Предоплату не берем! Оплата по факту. Занимаюсь ремонтом 15 лет, работаю как один так и с напарником, поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53.

• 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклевка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

• 8 (985) 723-87-03 Косметический ремонт квартир, комнат. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей, арок. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

• 8 (925) 125-18-80 Косметический ремонт комнат. Частник. Качественно. Тел.: 8 (925) 125-18-80, Татьяна

### КУПЛЮ

• 8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

• 8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд до 400 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52

• 8 (903) 125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, терморелы, реохорды. Значки времен СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

### ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

**НУЖНА ПОМОЩЬ ЮРИСТА? ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ БЕСПЛАТНО**  
Мы подскажем, как сделать правильно!

до конца месяца **БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ** НА ОСТАЛЬНЫЕ ВИДЫ УСЛУГ **СКИДКА -50%**

**Звоните по горячей линии! 8 (495) 117-07-17**

### Городской межведомственный ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Взыскание долга
- Представление интересов в суде
- Сопровождение сделок
- Списание кредитов и долгов
- Трудовые споры

**БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ**  
8 (495) 177-97-07

### ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

• 8 (903) 964-67-77, 8 (929) 620-81-46 Купим дорого ИКОНЫ (оклады, иконы). ФАРФОР (статуэтки, сервизы, остатки) Германия, Франция, Кузнецов, Гарднер, Попов. Серебро (лампады, портсигары, подстаканники). Награды, значки. Будды, монеты, открытки, фотографии, часы, мебель. Оплата сразу. Выезд 24 ч. Ирина Николаевна, Борис Евсеевич. Тел.: 8 (903) 964-67-77, 8 (929) 620-81-46

• 8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

• 8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

• 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости, камня: СССР, Китая, Германии (с любым деф.). Иконы, картины. Янтарь и др. камни. Значки, награды. Часы. Елочные игрушки. Шахматы. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66, Галина, Сергей

• 8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, К У П И Ю С Б Л А Г О Д А Р Н Ы Е Л Ю Б И М Ы Е предметы и коллекции советского и дореволюционного времени, книги до 1940 г. Архивы, открытки, фото, значки, монеты, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЕ О ДИРЖАБЛЯХ И САМОЛЕТАХ, Олимпиаде-80 и др.

• 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 КОЛЛЕКЦИОНЕР. ОЦЕНКА. ОПЛАТА СРАЗУ. Иконы. Янтарь. С любимым дефектом фарфор Гарднера, Кузнецова. Изделия Китая. Сервизы. Вазы. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна, кости. Значки. Награды. Серебро. Золото. Стекло. Камни. Мебель. Часы. Любую старину. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66, Галина, Сергей

• 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железная дорога, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, Касли, солдатки, куклы, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

• 8 (999) 674-50-14 Куплю предметы советского быта, книги, журналы, открытки, календарики, фотографии, детские и елочные игрушки и т.п. Тая. Тел.: 8 (999) 674-50-14

• 8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаики. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (495) 585-40-56

• 8 (903) 777-32-88 Куплю советские календарики, фантики от конфет и шоколада, жвачку, старые духи, открытки, елочные игрушки, плюшевые медведи, железную дорогу, машинки, книги до 60 года, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, предметы советского быта, военную форму, самовары. Тел.: 8 (903) 777-32-88

• 8 (495) 797-05-24 Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. Маяковская, Тишинская пл., дом 1, пав. АВ 1,08,8. Тел.: 8 (495) 797-05-24

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики. ОПЛАТА СРАЗУ 8 (985) 179-79-30 ВЛАДИМИР

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектура, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

• 8 (999) 333-33-72 ДОРОГО КУПЛЮ сервизы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампы, награды, значки, значки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

• 8 (916) 155-34-82 Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

• 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинная одежда, вышивки, кружева, бижутерия, сумочки и шляпки, наручные часы, кофты СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

• 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. значки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

### Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роцца»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	ООО «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Публишер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «Вариант +» 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Консул Медиа» 8 (495) 778-82-10, 8 (905) 756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»

Сидя за партой, я немало переживала. Да что там немного, переживала ужасно.

**М**не сорок один, моя жизнь давно устоялась, двигалась по накатанной колее, и в общем-то все в ней было просто и понятно. Пока не случилось то, что буквально выдернуло меня из зоны комфорта.

## Миллион анализов и сто обследований

Роман с Михаилом был красивым и трогательным. Юные и восторженные, оба из хороших, как принято говорить, интеллигентных семей, мы долго стеснялись даже целоваться. Эту трогательность мы сумели сохранить на долгие годы и после свадьбы. Миша относился ко мне как к принцессе. Лишний раз посуду помыть не давал. Старался львиную долю обязанностей по дому брать на себя. Мы много путешествовали. Благо зарплат на все хватало.

Хотя я, да и Мишка тоже, предпочли бы не иметь возможности путешествовать, но родить ребенка. Да, у нас не получалось завести малыша. Мы прошли сто обследований, сдали миллион анализов, побывали у десятков врачей. Не было никаких причин для бесплодия, мы с мужем были абсолютно здоровы. А детей не было. Не было детей.

— Значит, не пришло еще наше время, — успокаивал меня муж, — надо еще немножко потерпеть, подождать.

— Мишка, да сколько еще ждать? — плакала я после очередного отрицательного теста на беременность, — нам уже по тридцать, время уходит.

И вот Мишка пахал на работе, хозяйничал дома, возил меня на курорты, кормил свежими

# Пора любовью



## ПОДЕЛИТЬСЯ

фруктами и овощами круглый год. Мы «подлечивались» в санаториях, галлонами пили минералку, от пяток до макушки обмазывались лечебными грязями, напиткивались здоровьем в термальных источниках и дышали горным воздухом. Постепенно я привыкла к такой жизни. Смирилась, что мне никогда не стать матерью. А вот Мишка...

## Немного тепла для других

Мишка виду не подавал. Он по-прежнему был нежен и ласков, заботлив и незаметен. Но в глазах мужа я все чаще замечала холодность, жесткость, обреченность. Сама себя убеждала, что мне показалось, что я надумываю и у нас все по-прежнему хорошо.

— Миш, может, нам в следующий раз на Алтай съездить? — как-то поинтересовалась я, — говорят, там удивительный курорт: воздух, вода, уникальные процедуры оздоровления...

— Не знаю, — муж равнодушно пожал плечами, — я устал от всех этих курортов, санаториев, лечения и оздоровления, мне и в Москве неплохо.

Для меня это был удар. Я сдалась, давно сдалась, но услышать вот эту вот обреченность в словах мужа для меня было сродни катастрофе. Сразу стало понятно, что это все, что надежды нет больше.

— Миш, — осторожно позвала я, когда в душе немного улеглись эмоции, — может, нам подумать об усыновлении?

Муж ничего не ответил, но мне хватило его взгляда, чтобы понять, что он думает по этому поводу. Больше я к этой теме не возвращалась. Мы жили по накатанной, все вроде было неплохо, но что-то незримое, неуловимое, нехорошее все время витало в воздухе.

И это случилось, пришло с той стороны, откуда подвоха я не ждала. Муж ушел

к другой женщине. Умом понимала, что все логично. Она молодая, здоровая, беременна от него. Мне нечего было этому противопоставить.

Мне было уже сорок, никаких надежд на материнство. А потому отпустила Мишу без скандалов и выяснения отношений. Было больно, но у меня оставалась моя работа, друзья, попугай и квартира.

Ну а любовь... Меня ею вселенная наградила щедро. Видимо, пришла пора делиться. И вот, чтобы не сойти с ума после расставания с мужем, я начала ездить по детским домам и домам малютки — так хотелось подарить хоть немного тепла тем, кого этой малости лишили собственные родители.

## Надо верить, надо молиться

— Она умерла, умерла! — Мишка кричал в трубку мобильного и был совершенно невменяем.

**Ничто не усиливает любовь так, как неодолимые препятствия.**  
**Лопе де Вера**

Я на такси летела в больницу, адрес которой он мне назвал, так толком и не поняв, что произошло. Знала одно: Миша никогда не был в таком состоянии, ему нужна была моя помощь. Мы сидели в холле роддома — совершенно раздавленный, с опухшим от слез лицом Мишка и я, прибитая новостью о том, что произошло.

— Миш, но как же так? Ведь это серьезное заболевание, как его проморгали врачи? Ведь сто обследований во время беременности пройти нужно было.

— Я не знаю, не знаю, — простонал бывший муж, — доктор сказали, что в обменной карте Риты нет записи от кардиолога, она даже ЭКГ ни разу за беременность не сделала. Врачи считают, она знала о заболевании, но скрывала его.

По спине моей пробежали мурашки. Я промолчала. Ну а что тут можно было сказать?

— Оля, малыши тоже больные, оба сына в реанимации.

— У вас близнецы? — я погладила Мишу по спине, тот кивнул. — Ну подожди, мальчишки живы, слабые, но живы. Надо верить, надо молиться. Мишка завыл.

## Что скажешь?

И вот я сижу за партой в первый учебный день в медколледже в свои сорок один. Ужасно страшно, но очень волнительно. Два высших образования за плечами, а тут трушу и переживаю. Может быть, потому что это впервые не для себя? Ведь от знаний и навыков, которые я получу, в том числе будет зависеть и здоровье моих деток.

«Наших деток», — мысленно поправились я и улыбнулась. Толику и Игорьку сделали операции. Поправили их детские сердечки. Я много месяцев провела у их кроваток, слушаю дыхание, следя за цветом носогубных треугольников, ухаживая и выхаживая. И была безгранично счастлива, держа их за маленькие ручки, агукая и меняя памперсы.

— Оля... — Мишка ткнулся мне лбом в плечо.

— Смесь купил? — похлопала я его по спине.

— Купил. И еще вот, — Мишка достал из кармана коробочку.

— Кольцо? — просто спросила я.

Мишка округлил глаза:

— Как ты узнала?

— Да я тебя больше двадцати лет знаю, конспиратор, — рассмеялась я.

— Ну, и что скажешь? — Скажу, что я иду учиться на медсестру. Мальчишкам нужен массаж, физио. Тебе придется это спонсировать. Так что никаких гуляний. Распишемся и родителей на ужин позовем.

И мы расписались и поужинали с родителями. А вот сегодня мой первый учебный день. Как там, интересно, мои мальчишки? Справляется ли мама без меня? Я улыбнулась. Конечно, справляется. И Мишка рядом на подстраховке. Все хорошо будет.

**ОЛЬГА**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



### Комета без хвоста

Слово «комета» восходит к древнегреческому «длинно-волосая». Обычно ядро кометы состоит из куска льда. Пролетая мимо Солнца, ядро нагревается, и его частички испаряются, образуя след. Впрочем, как выяснилось, хвост — далеко не обязательная часть кометы. В 2014 году астрономы обнаружили комету, которая не оставляет за собой традиционный шлейф. Предположительно, она состоит из каменных пород. Название ей дали в честь бесхвостых кошек с острова Мэн — Мэнский объект.



### Собака приносит счастье

В казахской культуре традиционно считалось, что изобилие, богатство и счастье в доме имеет непосредственную связь с собакой.

Это животное причисляют к трем товарищам джигита: быстроногая лошадь, ловчий беркут и тазы (среднеазиатская борзая). Обычно платят выкуп, беря одного из них. Выкуп за хорошего щенка называется каргыбау (буквально: ошейник). Правда, брать собаку можно было только у чужих людей. Считалось так: взяв щенка у родственника или друга, непременно начнешь с ним «грызться».



### Откуда родом курица фри?

Считается, что за румяные поджаристые куриные ножки и крылышки мы должны благодарить обитателей южных американских штатов, живших там в XIX веке. На самом деле этот популярный фаст-фуд «приехал» в Новый Свет вместе с выходцами из Шотландии. Именно они первыми начали готовить кусочки курицы в кипящем жире. Но справедливости ради необходимо отметить, что в Америке рецепт значительно доработали и сделали блюдо еще более вкусным.



### Клён или бобёр?

Государственный флаг может многое рассказать об истории и традициях страны. У Канады, например, вместо кленового листа мог бы красоваться бобер. В XIX столетии именно его канадцы считали своим главным символом. Но полотно с изображением бобра выглядело бы немного комично. Поэтому вспомнили еще об одном символе: сахарном клене. Но кленового листа, изображенного на флаге Канады, в природе не существует. На рисунке острых выступов только 11, хотя настоящий лист насчитывает 27.

Светлана СИДОРЧУК

**TOP SHOP**

Звоните сейчас!

**8 800 301 34 03**  
БЕСПЛАТНЫЙ

# ЛЕТНЯЯ ЧЕРНАЯ ПЯТНИЦА

Количество товара по низким ценам ограничено.

**СКИДКИ**  
до **4000 руб.**  
Торопитесь!

В июле



## Ручной культиватор «Торнадика»

- Удаляет сорняки, культивирует почву
- Исключает наклоны при работе
- Снижает нагрузку на спину и позвоночник
- Обрабатывает даже плотную почву
- Телескопическая ручка, регулируется
- Нержавеющие зубья



**-1600₽**  
3599₽  
**1999₽**



№ 100771216

## Карта Клуб 5\* Топ Шоп

Получите статус клиента Клуба 5 и начните пользоваться следующими привилегиями уже сейчас:

- ★ **Богатство** - скидки до 70%
- ★ **Счастье** - подарок-сюрприз в День Рождения
- ★ **Уникальность** - участие в акциях и закрытых распродажах
- ★ **Новинки** - бесплатные каталоги
- ★ **Внимание** - VIP-обслуживание и приоритетная доставка



В ПОДАРОК

Уже **СЕГОДНЯ** при вступлении в Клуб 5 Вы получаете **ПОДАРОК**: Миксер Делимано



1999₽

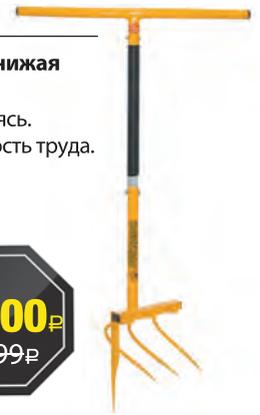
Вступить в Клуб 5\* просто!  
Звоните на **8 800 301 34 03** Звонок бесплатный

## Культиватор-картофелекопатель «Торнадика»

Работайте с прямой спиной, снижая нагрузку на поясницу

- Позволяет работать, не нагибаясь.
- Увеличивает производительность труда.
- Бережет здоровье спины.
- Регулируемая высота.
- Разборный, легко перевозить

**2299₽** **-1700₽**  
3999₽



№ 106106808

## Мини-кондиционер 4 в 1 Ровус Арктика Плюс — охладитель воздуха

- Губчатый фильтр легко извлекается, можно помыть.
- Работает 12 ч. без необходимости добавления воды.
- Функция автоматического отключения.
- Не содержит фреоны и полностью безопасен.
- 3 скорости подачи воздуха.
- Увлажняет и очищает воздух
- Встроенная подсветка.

**2999₽** **-1000₽**  
3999₽



№ 110025148

## Браслет 10 в 1 «Здоровый образ жизни»

- **Мониторинг давления**
- Счетчик калорий, шагомер
- **Датчик сердцебиения**
- Отображение даты и времени + будильник
- Функция «Антивор»
- Уведомление о звонках и SMS с телефона



**2399₽** **-600₽**  
2999₽



+ПОДАРОК зарядное устройство  
№ 800971165

## Терка Делимано «Брава 3 в 1»

- Имельчайте и нарежьте различные продукты, не повреждая руки
- 3 лезвия для мелкого и крупного натирания, измельчения и нарезки
- Крепится на **вакуумную присоску**



**1999₽** **-1000₽**  
2999₽

№ 110008658

## Вертикальный пылесос Ровус «Шторм»

- 2 в 1: вертикальный и ручной пылесос.
- Очищает любые поверхности.
- Шнур питания — 5 м.
- Без мешка для сбора пыли.
- Многоцветный НЕРА-фильтр.
- Прозрачный контейнер для сбора мусора.
- Быстрая очистка.



**3699₽** **-3300₽**  
6999₽

№ 110012918

## Мультипечь Делимано «Помощница»

- Заменяет микроволновку, духовку, фритюрницу, пароварку, сковородки, машину для попкорна и даже шашлычницу!
- **Максимум пользы без лишнего жира!**
- **Настраиваемая температура и таймер**
- Мощность 1300-1500W, объем 2,5 л

**-3000₽** **6999₽**  
9998₽



№ 110051936

## Духовой шкаф «Счастливый пекарь»

Способен заменить полноценную духовку.

- Мощность: 700 Вт
- Объем: 9 л
- Материал: нержавеющая сталь
- Таймер: есть, до 15 минут
- Температура приготовления: 65-240°C

**-50%**  
7999₽

**3999₽**



№ 801664077

## Плед-подушка Дормео «Уют» 3 в 1

- 3 в 1: плед, подушка и покрывало.
- Невероятная мягкость и легкость.
- Отлично сохраняет тепло и форму.
- Подходит для машинной стирки.



**2899₽** **-1100₽**  
3999₽

№ 110011663  
Размер: 140x200см.  
Цвет: алый, мятный, кофейное зерно

## Крышка-сковородка Делимано

- 3 режима приготовления: традиционный, на пару, под давлением.
- Сокращает время приготовления.
- Можно открыть в любое время.
- Подходит для посудомоечной машины.



**-37%**  
1599₽

**999₽**

№ 110016713

Превратит любую кастрюлю и сковороду 26 см в сковородку!

## Кофеварка Делимано «Улада»

- Кофеварка капельного типа.
- Автоматическое выключение.
- Многоцветный нейлоновый фильтр.
- Керамическая чашка объемом 150 мл в комплекте.
- Компактный дизайн и легкий вес.

**1799₽** **-64%**  
4999₽



№ 110047906

Акции действуют до **03.08.2020** Возможно изменение цен в одностороннем порядке. Почтовая пересылка оплачивается отдельно. ООО «Студио Модерна», ул. Кантемировская 58, Москва, 115477 Реклама. ОГРН 1037739431784  
Товары сертифицированы. Подробности об организаторе акции, о правилах проведения, сроках, узнавайте по бесплатному телефону 8 800 301 34 03

**8 800 301 34 03**

Звонок бесплатный

LEOMAX

АКЦИЯ\*

«Счастливым шансом»

100 000 рублей уже ищут своих владельцев!

Оформи заказ по телефону: 8 (800) 500-4110 и ВЫИГРАЙ!

Реклама

## Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1

лот 19282 1599.-

- Легко складывается и раскладывается.
  - Легкая, прочная, удобная.
  - При переворачивании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.
- Размеры: 56×29×43 см (в разложенном виде); 63,5×29×10,5 см (в сложенном виде). Вес: 3,4 кг. Максимальная нагрузка: 100 кг. Материал: пластик, металл.



## Умные очки «Анти-блик»

лот 18502 990.-

- Убирают блики на воде во время рыбалки.
  - Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
  - Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.
  - Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
- В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. Материал оправы и линз: ПВХ. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде).



## Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка в ПОДАРОК!

лот 17697-01 1999.-

- Не нужно ждать момента поклевки.
- Удочка сама подсекает рыбу.



Механизм подсечки

Длина удочки: 200 см (в разложенном виде) и 60 см (в сложенном). Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (кольца). В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии.

## «Супер Сварка», 2 шт.

лот 18581 999.-

- Морозо- и влагоустойчивый гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.
- Склейт любые изделия из пластика, резины, стекла, дерева и фарфора.



В комплекте: устройство, батарейка CR2016L. Материал корпуса: ПВХ. Размер: 14×2,3×3,3 см.

## Фонарь «Феникс», 2 шт.

лот 14711-03 999.-

- В 22 раза ярче обычного фонаря!
- Водонепроницаем на 100%.
- Световая дальность — 3 км.
- Пять режимов работы.



Световая панель яркостью 600 Лм (срок службы до 100 000 часов). Выдерживает t°: от -20 до 120°C. Материал: высококачественный авиационный алюминий. Работает от 3-х батареек типа ААА (в комплект не входят). Размер: 13,5×3 см.

## Беспроводной прожектор «Ястреб»

лот 18930 990.-

- Работает без перерыва до 10 часов, без подключения к электросети.
- Освещает площадь до 40 кв. м.
- Заряжается за 3 часа от дневного света.



Яркость 600 Лм. 48 светодиодов. Материал: ударопрочный пластик. Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°. Автоматически отключается через 15 секунд. Размер: 123×95×47 мм. В комплекте: прожектор, крепление (винт — 1 шт.), инструкция.

## Сушилка «Так удобно»

лот 19272 3499.-

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.



Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размер (в собранном виде): 173,5×70×23 см, ширина в рабочем состоянии: 66 см. Максимальная нагрузка: 15 кг.

## Платье «Жизель»

лот 89373 2490 1990.-

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
- Произведено в России.



Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

## «Ажур Бра», комплект из 3 шт.

лот 40597 1990.-

- Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье.
  - Прекрасно корректирует форму груди.
  - Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши.
- Материал: 90% нейлон, 10% спандекс. Размер: 44-48, 50-54, 56-58. В комплекте 3 бра разного цвета: «бордо», белый, черный.



## Тапочки «Комфорт и здоровье»

лот 73665 759.-

- Овечья шерсть согреет и поможет укрепить иммунитет.
- Материал: верх — 70% овечья шерсть, 30% ПЭ; подошва — резина. Размеры: 35-36, 37-38, 39-40, 41-42, 43-44, 45-46.



## Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45988 999.-

- Предупреждают тяжесть и усталость в ногах.
- Не нарушают кровообращение.
- Рекомендованы при возрастных проблемах с голенистоопом.
- Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ. Размеры: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46. Дополнительно 2 пары в ПОДАРОК!



## Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

лот 45295 999.-

- Уменьшает нагрузку на сустав.
  - Не нарушает кровоток.
  - Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
  - Незаметен под одеждой.
- Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см.



## Складные очки «Фокус Плюс», 2 шт.

лот 43063 999.-

- Визуальное увеличение до 160%.
  - Оставляют руки свободными.
  - Складная конструкция.
  - Подходят мужчинам и женщинам.
- Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром — 2 шт.



## Набор для стрижки «Ваш парикмахер»

лот 41763 999.-

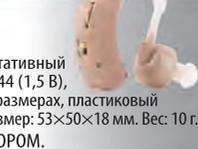
- 4 насадки для стрижки разной длины.
- Материал: пластик, металл.
- В комплекте: машинка для стрижки, 4 сменные насадки (3, 6, 9, 12 мм), ножницы, расческа, щеточка для чистки, масленка. Питание от сети 230 В. Мощность: 10 Вт. Размер: 19×5,5×5,5 см. Цвет в ассортименте без возможности выбора.



## Усилитель звука «Острый слух»

лот 41319 1999 999.-

- Может усиливать звуки до 40 Дб.
- Материал: пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 3 батарейки типа LR44 (1,5 В), ушные силиконовые вкладыши в трех размерах, пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 53×50×18 мм. Вес: 10 г. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



## Нательная икона «Николай Чудотворец»

лот 59621-01 990.-

- Материал: сплав недрагоценных металлов, золотое покрытие. Тип плетения цепочки: «панцирное». Размер подвески: 1,8×3,4 см. Длина цепи: 51 см + 4,5 см (доп. звенья). В комплекте: икона, цепочка, бархатный мешочек.



## Нательные иконы

лот 65778 990.-

- 1. «Казанская Божия Матерь»
- лот 65780 990.-
- 2. «Святая Матрона Московская»
- лот 65781 990.-
- 3. «Святый Николай Чудотворец»

Материал: прессованная янтарная крошка, латунь с гальваническим покрытием «под золото», нейлон (шнурок). Размер подвески: 2,2×3,1 см. Длина шнурка: 45 см + 5 см (доп. звенья). Шнурок с замочком.

## Комплект «Рубиновая страсть», 2 шт.

лот 67802-02 999.-

- Материал: сплав недрагоценных металлов; покрытие — розовое золото 24 карата (нанесение гальваническим способом); вставка — кристаллы, имитирующие рубины. Тип замка у серег: «французский». Длина: 3,5 см (серьги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).



## Перфюмерная вода «Клима», 50 мл

лот 46717 999.-

- Верхние ноты: апельсин, бергамот.
  - Ноты сердца: ландыш, ирис, кориандр, иланг-иланг.
  - Базовые ноты: древесный мох, амбра, табак, анималистические ноты.
- Объем: 50 мл.



## Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 1699.-

- Анатомический эффект.
  - Гипоаллергенный и экологичный.
  - Не поглощает влагу и запахи.
  - Сохраняет форму и устойчив к деформации.
- Материал: стеганный чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон. Толщина: 5 см. Расцветка в ассортименте. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).



## Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от 799.-

- Материал: 100% хлопок.
- Цвет: «мятный», розовый, желтый, «сливовый», белый, «персиковый», «кофейный», синий.
- Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.



## Чехол эластичный для дивана «Аристократ»

лот 28365 от 1999.-

- Материал: стретч-жаккард, 100% ПЭ.
- Длина: от 90 до 140 см; от 145 до 180 см; от 190 до 230 см.



- «Светло-лимонный»
- «Шоколадный»
- Розовый
- «Золотой»
- «Оливковый»

## Комплект штор «Дивный сад»

лот 27796-01 2999 1999.-

- Материал: атлас.
- Размер: 145×260 см (2 шт.).



## Покрывало «Дивный сад»

лот 27796-02 1299.-

- Материал: атлас.
- Наполнитель: синтепон.
- Размер: 200×220 см.



## Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 1990.-

- Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granite, содержащим частицы гранита.
  - Стеклопанель крышки с клапаном для пара.
  - Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
- Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.



## Электродуховка «Русская печь+»

лот 24280 3999 2999.-

- За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются, как из русской печи.
- Просто, быстро, экономично и вкусно.



Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В. В комплекте: 2 противня, электродуховка, шнур питания, инструкция. Цвет: красный, черный. Размер: 40,5×25,5×31 см. Вес: 6 кг.

## Набор кастрюль «Русские традиции»

лот 24616-01 2990.-

- 3 кастрюли разного объема со стеклянными крышками и ненагревающимися ручками.
- Подходят для газовых и электрических плит.



Материал: нержавеющая сталь, декорированная методом деколь; стекло; пластик. В комплекте: 3 кастрюли с крышками: 2 л (Ø 20 см); 2,6 л (Ø 22 см); 3,5 л (Ø 24 см).

## Чайный сервиз на 6 персон «Русские традиции» (12 предм.)

лот 22287-02 1790.-

- В комплекте: 6 чашек по 250 мл, 6 блюдец Ø 13,5 см.



Материал: ударопрочное стекло.

## Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 990.-

- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granite, бакелитовые ручки.
  - Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
- В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходит для мытья в посудомоечной машине!



## Набор «Молочный гриб»

лот 44852 999.-

- Живой продукт для улучшения микрофлоры пищеварительной системы организма.
  - Можно приготовить кефир, йогурт, простоквашу, ряженку, снежок, творог и сыр.
  - Набор можно использовать очень долго и поделиться им с друзьями.
- В комплекте: молочный гриб, стеклянный кувшин (1 л), инструкция, книга рецептов.



## Набор «Чайный гриб»

лот 44338 999.-

- Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства.
- В комплекте — стеклянная банка (3 л) с дозатором, чайный гриб в индивидуальной упаковке, инструкция.



## Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 999.-

- Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
  - Есть поддон для опилок.
- Материал: пластик, металл. Работает от 4-х батареек типа АА (в комплект не входят). Размер: 6×8,5×14 см.



## Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 1590.-

- Работает от аккумулятора.
  - Рукоятка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.
  - Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
  - 26 бит в комплекте заменят множество инструментов.
- В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские — 5 шт., биты крестовые — 4 шт., биты шестигранные — 4 шт., биты четырехгранные — 2 шт., биты-сверла — 2 шт., насадные насадки — 8 шт., бита-переходник — 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

\*Срок проведения акции с 29 июля по 26 ноября 2020 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.03.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, офис 609, этаж 6. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-4110 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. \*0 правила проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru