

№52  
(517)

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

№1  
в продаже  
с 5 ЯНВАРЯ

Рождественская  
ТВ-программа

**с 3 по 9  
января**

**ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
РОЖДЕСТВО  
ХРИСТОВО**

стр. 12

**ФРУКТОВАЯ  
ВАЗА  
ДЛЯ ПРАЗДНИКА**

стр. 10

**ПРАВОСЛАВНЫЙ  
КАЛЕНДАРЬ  
НА 2022 ГОД**

стр. 24-25

**СКОЛЬКО  
РАЗ МОЖНО  
ОТМЕТИТЬ  
НОВЫЙ ГОД?**

стр. 5

**КАК  
НЕОБЫЧНО  
ПОДАРИТЬ  
ПОДАРКИ**

стр. 27

**РЕГИНА  
ТОДДОРЕНКО**

**МЕЧТАЙТЕ О САМОМ СМЕЛОМ!** стр. 2

12+

ISSN 2226-6380

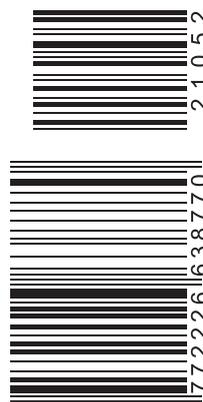


Фото PR HTB

9 772226 638770 21052

Наша сегодняшняя героиня – бессменный член жюри шоу «Маска» на НТВ, самого фееричного и яркого на нашем телевидении.

Именно такое шоу должно украшать праздник в ночь с 31 декабря на 1 января, не правда ли? В эфир НТВ оно выйдет за несколько часов до боя курантов и продолжится после. Ну а пока мы расспросили Регину Тодоренко о том, к каким сюрпризам нам нужно быть готовыми в новогоднюю ночь и чего она сама ждет от этого волшебного праздника.

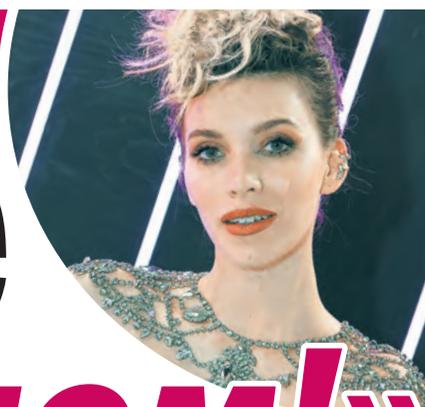
### Фейерверк ампула

– Регина, вам, как любому артисту, наверняка нужна эмоциональная подпитка, новые впечатления. Можно сказать, что шоу «Новогодняя Маска», в котором вы снова займете кресло члена жюри, в этом помогает?

– Я не устану повторять, что мне очень нравится проект «Маска», ведь именно здесь я могу быть кем угодно. Даже члены жюри могут почувствовать себя под маской, могут быть в разном ампула, могут раскрываться, даже в каких-то моментах пошालить. А еще это шоу потрясает не только зрителей, но и нас – судей. В какие-то моменты даже приятно быть обманутым, потому что именно в этом шоу есть возможность увидеть весь потенциал артиста. Поэтому что касается эмоциональной подпитки, то столько эмоций, сколько я уже получила на протяжении всего времени существования «Маски», я не получала, да-

## Регина ТОДОРЕНКО:

# «Мечтайте о самом смелом!»



### ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА» НА НОВЫЙ ГОД И РОЖДЕСТВО:

– Дорогие читатели! Я поздравляю вас с наступающим Новым годом и хочу пожелать вам просыпаться утром окрыленными новыми идеями и планами; отправляться покорять самые высокие вершины и самые глубокие океаны; вдохновляться путешествиями, книгами, фильмами; делать все то, что помогает вам быть счастливыми прямо сейчас, в эту самую секунду! Мечтайте о самом смелом, о том, что кажется далеким, несбыточным, о том, о чем вы, возможно, боитесь даже подумать! С Новым годом вас!



восторг. Они становятся все сложнее и сложнее, угадывать очень непросто. Мы с другими членами жюри в необычайном восторге! В новогоднем выпуске будет самая таящая маска из всех, что когда-либо были, – аж 35 килограммов.

Представляете, как это тяжело, а ведь еще и выступить нужно. Я считаю, что наши участники – настоящие герои. «Новогодняя Маска» станет еще самой длительной за всю историю шоу – 5 часов эфира, а снимали мы два дня. В общем, сплошные рекорды и удивления. Не буду раскрывать все секреты, но я тоже выйду на сцену. Специально для выступления мне пошили очень красивое воздушное платье.

### В кругу медвежьей семьи

– Новый год – это ассоциации с детством. Что из вашего детства перекочевало в вашу нынешнюю жизнь?

– Конечно же, в первую очередь для меня Новый год – это семейный праздник. С самого детства я привыкла проводить его с близкими, в кругу медвежьей семьи под елкой. Это мы так друг друга называем любя. По традиции, мы смотрим «Один дома», едим мороженое, оливье и красную икру. Ну и самое главное, это единственное время, когда я могу позволить себе спать по 12 часов в день. Это рекордное время за последние несколько лет. Поэтому я, затаив дыхание, жду этого праздника.

– Кто в вашей семье отвечает за организацию новогоднего праздника?

– У нас нет четкого разделения обязанностей в этом вопросе. Потому что иногда я могу приготовить что-то необычное и вкусное на праздник, а иногда Влад совершенно неожиданно для нас с Мишей устраивает необычные сюрпризы. С появлением в нашей семье ребенка мы стараемся очень тщательно продумать каждую деталь, ведь эти волшебные воспоминания останутся с ним до конца его жизни. Поэтому нам важно это ощущение сказки, радости и тепла, которое мы стараемся подарить друг другу. А кто будет отвечать за организацию – не принципиально. Главное – быть вместе.

же когда совершала кругосветное путешествие. Это просто фантастика!

### Рекорды и удивления

– Новогодний формат передачи предполагает много сюрпризов и приятных неожиданностей. Вы уже искушённый участник шоу. Неужели и в этот раз удалось удивиться? Что вызвало особое восхищение – новые маски, неожиданные участники, выбор песен?

– Как я уже сказала, я не перестаю удивляться. Вот, казалось бы, ну какой еще сюрприз могут подготовить организаторы? Ну а я – и снова я сижу с разинутым ртом. Каждая маска – это

### ПОДРОБНОСТИ

## 10 НОВОГОДНИХ ИНКОГНИТО

В самую волшебную ночь в году на сцену выйдут 10 абсолютно новых масок, которые были специально разработаны и созданы для новогоднего выпуска: Ёжик, Мандарин, Часы, Мишка-хоккеист, Лыдинка, Новогодний заяц, Белый тигр, Ёлочная игрушка, Новогодняя ёлка и Санта-Клаус. И все 10 звездных инкогнито будут раскрыты!

Непревзойденное жюри проекта тоже постарается порадовать

зрителей не только комментариями, но и своими собственными номерами. Филипп Киркоров, Валерия, Тимур Родригез, Регина Тодоренко, Александр Ревва и ведущий шоу Вячеслав Макаров подготовили немало сюрпризов и также выйдут на сцену.

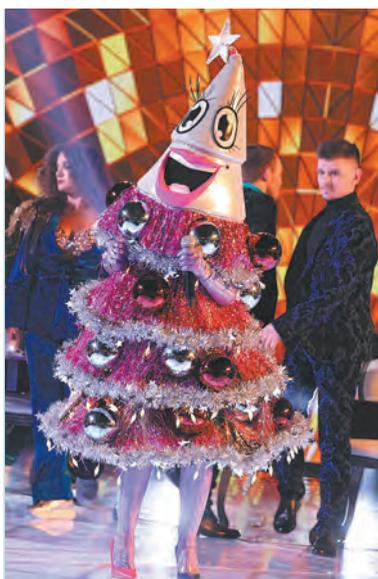
А еще в новогоднем шоу выступят полюбившиеся зрителям участники прошлых сезонов «Маски».

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

### КСТАТИ

#### Вот это украшения!

Создатели шоу приложили немало усилий для того, чтобы вновь удивить телезрителей. Так, например, на создание костюма Ёлочной игрушки ушло более 800 новогодних шаров, что сделало ее самой тяжелой маской – вес костюма достиг рекордной отметки в 35 килограммов. А всего на костюмы ушло более миллиона жемчужных бусин, сотни тысяч кристаллов Сваровски и несколько килограммов сусального золота.



## «Волк» раскроет тайны прошлых лет

На телеканале НТВ – премьера детективного сериала «Волк». Сюжет разворачивается вокруг Александра Волка, бывшего сотрудника спецслужб, который расследует убийство своего друга. Главные роли в картине исполнили Денис Шведов и Сергей Маковецкий.

Сценарий исторического детектива «Волк» написан по мотивам романа Александра Терехова «Каменный мост». Книга была издана в 2009 году, стала обладателем премии «Большая книга», а также номинантом «Национального бестселлера» и «Русского букара».

По сюжету сериала, на своей даче убит друг главного героя Лёня Гольцман. Пытаясь понять, зачем кому-то понадобилось убивать безобидного историка, Александр Волк (Денис Шведов) раскапывает преступление, которое произошло 3 июня 1943 года: на Каменном мосту в Москве была убита Нина Уманская, дочь советского посла в Мексике.

Волк реконструирует события 3 июня, восстанавливая прошлое поминутно. Но всякий раз это дело оборачивается новой, неожиданной стороной, и всякий раз, чем больше он узнает, тем больше возникает загадок. Две линии расследования, историческая и современная, переплетаются и в финале приводят героя к злодею, долгие годы совершавшему свои преступления.

Фото PR НТВ



## «Тётка Чарли» прибывает в гости

В предновогодний вечер 31 декабря в театре «Прогресс Сцена» (бывший театр под руководством Армена Джигарханяна) покажут спектакль «Тётка Чарли».

Двое студентов Оксфорда Джек и Чарли решили подменить реальную тетушку Чарли своим другом Бабсом, чтобы устроить тайное свидание с возлюбленными Китти и Эмми. Интрига имеет ошеломляющие последствия. Фальшивую тетку-миллионершу начинают преследовать со страстными признаниями в любви сэр Френсис Чесней (отец Джека) и адвокат Спэттиг, которые ценят деньги выше искренних чувств. С появлением настоящей Донны Люсии д'Альвадорез, тетушки Чарли, события принимают непредсказуемый поворот.

Спектакль поставлен по пьесе английского драматурга Брендона Томаса «Тетка Чарли», послужившей основой для любимой многими кинокомедии «Здравствуйте, я ваша тетька!», где в роли опекуна девушек блистал искромётный Армен Джигарханян.

Фото предоставлено пресс-службой театра «Прогресс Сцена Армена Джигарханяна»

## «Первый Оскар»

В Москве идёт съёмка фильма «Первый Оскар». В основе нового проекта режиссера Сергея Мокрицкого – реальная история съёмок документального фильма «Разгром немецких войск под Москвой» в 1941 году. Лента была удостоена первой в истории «Оскара» награды за «Лучший документальный фильм», и именно этот «Оскар» стал первым для отечественных кинематографистов.

В главных ролях – молодые звезды Тихон Жизневский, Антон Момот и Дарья Жовнер.



– Для меня история создания фильма «Разгром немецких войск под Москвой» – личная, – рассказывает нам режиссер Сергей Мокрицкий. – Операторы, которые снимали этот фильм, были нашими учителями и мастерами во ВГИКе. Они рассказывали, в каких тяжелейших условиях осени и зимы 1941-1942 годов приходилось работать. На круглосуточно работающую Центральную студию кинохроники постоянно поступал новый материал: от съёмок боевых атак на подступах к столице до разграбленных Ясной Поляны и Музея Чайковского в Клину. Фронтные кинооператоры вместе с войсками входили в разрушенные города и села и фиксировали на пленку страшные свидетельства нацистских преступлений. «Плачьте, но снимайте!» – таков был наказ фронтным операторам. И они снимали...

Фото пресс-службы фильма



## ТВЦ создаёт новогоднее настроение

Новый год на ТВЦ начнётся 31 декабря с премьеры музыкально-юмористического концерта «Новый год с доставкой на дом». Продолжит праздничное настроение музыкальный новогодний телефильм «Новый год! И все! Все! Все!». Зрители смогут окунуться в атмосферу смеха, юмора и любимых композиций 70-80-х годов в исполнении легендарных исполнителей и ВИА. Музыкальные номера соединит между собой единая сюжетная линия, представленная в виде юмористических скетчей, главную героиню которых сыграет ведущая программы «Самый вкусный день» Татьяна Морозова.

Со 2 по 5 января телеканал покажет юмористические концерты: «Самый лучший день в году», «Что-то пошло не так!», «Мое второе Я» и «Я укулов не боюсь!». А по вечерам ТВЦ пригласит зрителей к экранам всей семьей и вместе с гостями, чтобы насладиться праздничными программами. 1 января – «Приют комедиантов», 2-го – новогоднее шоу «Однажды вечером», 3 января телезрители смогут посмотреть концерт «Песни нашего двора». А в Рождество будет показан музыкальный концерт ежегодной премии народного доверия «Марка № 1 в России». Вечером 7 января выйдет праздничный выпуск Кабаре «Черный кот». В гостях: Андрей Леонов, Ольга Волкова, Екатерина Соломатина, Алёна Яковлева, Денис Клявер, Анна Дворжецкая, Любовь и Анатолий Руденко.

Фото ТВЦ

## «Простоквашино» возвращается

В новогодние праздники на Первом канале зрителей всех возрастов ждёт сюрприз: легендарные герои «Союзмультфильма» вернутся на телеэкраны в актуальном воплощении, чтобы объединить за просмотром не только детей, но и их родителей. Новые мультфильмы, которые вы еще не видели, расскажут о приключениях Чебурашки и Крокодила Гены, Волка и Зайца из «Ну, погоди!», а также жителей деревни «Простоквашино». Теперь легендарному мультхиту «Кабы не было зимы» будет подпевать Почтальон Печкин! В новогодней серии популярного мультсериала герои создадут праздничное настроение буквально из «подручных средств» и представят новую версию знаменитой зимней композиции. Кстати, Печкина озвучивает Иван Охлобыстин, а Кота Матроскина – Антон Табаков. Другие герои говорят голосами Юлии Меньшовой и Павла Деревянко.

**ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ**  
потребительский кооператив  
[www.invkap.ru](http://www.invkap.ru)

**8 (495) 235-40-59**  
«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком,  
г. Москва, Студенецкий пер., д. 3  
Мы работаем с 9.00 до 18.00,  
сб – вс выходной.

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО  
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ  
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
- 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%** годовых в рублях

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Срок размещения сбережений от 6 мес. до 2 лет. Суммы от 50 тыс. руб. до 5 млн. и выше со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309

**А ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО...**

**Самый новогодний фрукт**

Вкусные, сочные, яркие – у многих из нас с детства мандарины ассоциируются именно с Новым годом. Кстати, именно мандарин является одним из самых популярных фруктов в мире. Но вот именно самым-самым новогодним фруктом – мандарин считается в России. И таковым он стал в 60–70 годах прошлого века. А первоначально этот экзотический фрукт был завезен в Европу из Китая португальскими мореплавателями во времена Великих открытий.

**БЕСПЛАТНАЯ**  
социально-правовая поддержка  
граждан по г. Москве

- Содействие в возврате вкладов, долгов, денег
- Помощь в выписке/выселении из квартиры, без согласия
- Решение всех вопросов с недвижимостью
- Помощь в улучшении жилищных условий
- Расторжение договоров с юристами, адвокатами
- Бесплатный прием/выезд и консультация дежурного юриста

**8 (495) 128-95-77**

Реклама



Весь современный мир и наша цивилизация имеют единый календарь. Согласно ему, новый год наступает 1 января и длится до 31 декабря.

**Н**о в древние времена многие народы отмечали Новый год в другие календарные даты. В какие? Когда и как в древности встречали люди Новый год? Итак, давайте совершим путешествие в века давно минувшие.

**Н**овый год у древних инков стартовал в декабре, он назывался Капак Райми (Великолепный Праздник). Во время этого праздника проводились разнообразные спортивные игры и состязания. Кроме того, именно в этот день для юношей проводился обряд совершеннолетия, после которого они получали право носить набедренную повязку.



**М**ая встречали Новый год летом – в начале месяца Поп (современный июль). В день встречи Нового года индейцы обязательно надевали новую одежду и избавлялись от старых вещей: разбивали пришедшие в негодность глиняные сосуды, сжигали старые циновки.



# КОГДА ВСТРЕЧАЛИ НОВЫЙ ГОД

## древние греки, римляне, инки

У программиста спросили:  
– Каким будет наступающий новый год?  
– Целым, положительным, чётным.



**С**егодня в России, как во всем мире, календарный Новый год отмечается в ночь с 31 декабря на 1 января. Но если взглянуть в недалекое прошлое, то, по сведениям «Парижского словаря москвитов» (XVI век), первый день в году приходился на 1 марта по юлианскому календарю. С 1492 года каждый год на Руси начинался 1 сентября. (Этот год согласно Константинопольской эре был юбилейным – 7000-й от сотворения мира.) При Петре I с 1700 года от Рождества Христова стали праздновать Новый год ежегодно 1 января по юлианскому календарю. Однако к этому времени большинство государств перешло на григорианский календарь, поэтому и наступление Нового года Россия праздновала позже: до 1800 года на 11 дней позже, до 1900-го – на 12 дней, с 1901 по 1918-й – на 13 дней. В 1918 году 1 (14) февраля был введен григорианский календарь, и Новый год в 1919-м наступил на 13 дней раньше. Кстати, поэтому сохранилось понятие «старый Новый год».



**Р**имляне долгое время встречали Новый год 1 марта. Но в 46 году до нашей эры у них появился новый календарь, который ввел император Юлий Цезарь.

**Сколько раз отметить**  
В ночь с 31 декабря на 1 января приветствовать Новый год можно 38 раз – именно столько часовых поясов на Земле.

Согласно юлианскому календарю (по которому мы и живем по сей день), новый год наступает 1 января. Интересно, что для совпадения календаря с графиком движения Солнца Цезарь выбрал очень оригинальный путь: он просто продлил год, предшествующий новому календарю, на 80 дней. В результате получилось, что один год в истории Древнего Рима длился не 365, а 445 дней.

Светлана ИВАНОВА

**В** истории Индии можно насчитать около 30 различных народных новогодних календарей. Обычно традиционное празднование начинается здесь в первый день месяца чайтра (третья декада марта). Но те, кто придерживается и древних традиций, например, жители Кашмира, встречают праздник 10 марта, сикхи Пенджаба – 14 апреля. Западная



Бенгалия и Ассам – 15 апреля, а в Керале Новый год совпадает с днем месяца чингам – действие начинается с 16 августа. Оригинальные традиции присущи празднику Дивали, который символизирует торжество добра над злом. Отмечать его начинают с конца октября, когда начинается Фестиваль Огней. До начала декабря принято дарить подарки друг другу и зажигать светильники.

**Г**реки начинали новый год в самый длинный день в году. Так повелось со времени проведения Олимпийских игр, которые устраивались в честь Геракла. Свое летоисчисление греки вели с первого дня Олимпийских игр, которые устраивали в дни первого полнолуния после летнего солнцестояния. Олимпиады в календарном смысле – четырех-



летние интервалы между спортивными соревнованиями, проводившимися в Олимпии. Согласно вычислениям, первые Олимпийские игры состоялись 17 июля 776 года до н.э. На всей территории страны начало года было различным. По афинскому календарю год начинался в первое новолуние после летнего солнцестояния, по беотийскому (использовался в Фивах) – после зимнего солнцестояния, в Спарте – после осеннего равноденствия, в Мегариде – после весеннего равноденствия.

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

### Где искать подарки?

Большинство из нас с детства знает: Дед Мороз оставляет подарки под ёлочкой. Это такой прототип вертепа и воспоминание о дарах, преподнесенных волхвами младенцу Иисусу. В новогоднюю ночь или утром 1 января ребята бегут проверять, что принес им зимний волшебник. А вот если бы мы жили в Германии, за подарками мы бежали бы к окну. Там считается, что Санта-Клаус раскладывает презенты для послушных мальчиков и девочек любого возраста на подоконниках. В Швеции место дислокации подарков – печка. Видимо, их вариант зимнего деда тепла не боится. Ну а в Мексике подарки раскладывают... в ботинки!



### Карамельки за молчание

Популярное в Европе и Америке новогоднее лакомство – карамельные трости – быстро стало популярным и у нас. А знаете ли вы, откуда взялось это угощение? По легенде, перед Рождеством хор мальчиков должен был дать несколько концертов. Дети, конечно, славно пели, но в перерывах между выступлениями баловались и шумели, как и положено маленьким непоседам. Чтобы успокоить их, дирижер и заказал у местного кондитера карамельные палочки. Пока дети лакомились, стояла тишина. Отличная придумка, не так ли?



### Снеговик с настроением

В Европе фигуры из снежных шаров олицетворяли злых духов, которые так и норовили навредить добрым людям. А вот в русской традиции снеговик или снежная баба – положительный персонаж. Его даже сравнивают с ангелом, потому что он создан из чистого белого снега, упавшего с неба. Даже в мультфильмах снеговик всегда помогает Деду Морозу победить нечисть и вернуть ребятам Новый год.



### Эх, прокачу!

Если вьетнамская семья живёт в частном доме, возле него обязательно есть небольшой прудик. Для чего его выкапывают? Оказывается, для осуществления одной новогодней традиции. Каждый раз на праздник в этот прудик глава семейства запускает живого карпа. Считается, что рыба послужит своеобразным «такси» для местного домового. И пока карп будет плавать в прудике с домовым на спине, в семье и хозяйстве все будет в порядке. Интересно только, куда девают прошлогодний «транспорт»?

Светлана СИДОРЧУК

Новый год для каждого из нас – один из самых важных праздников. Мы к нему всегда готовимся с особым настроением: наряжаем ёлку, покупаем подарки, радуемся запаху мандаринов, вспоминаем про утренники в детском саду, подарки, игрушки.

**В** новогоднюю ночь мы все загадываем желания под бой курантов, верим в чудеса, взрываем хлопушки, едим салат оливье...

А как встречают Новый год звезды? Известные артисты рассказали о некоторых традициях встречи праздника, поделились своими историями и воспоминаниями из детства.

## Вера Брежнева

– Я очень редко работаю в Новый год – для меня это семейный праздник, – рассказывает Вера Брежнева. – В полночь, когда бьют куранты, я всегда дома! Я продолжаю верить в чудеса, непременно загадываю желания под бой курантов и верю, что они сбудутся. Верю, что в каком настроении и в каком состоянии я встречу Новый год – так его и проживу... А еще у меня есть традиция: 1 января на обед есть пельмени. Весь год я их не ем, а 1 января отрываюсь! Мы сами их лепим с дочками. 1 января я всегда дома, в кругу семьи, в пижаме. Включаем классную музыку – танцуем под нее или просто болтаем...



## Родион Газманов

Родион Газманов считает, что для артиста счастье – работать в новогоднюю ночь, и он никогда не отказывается от предложений встретить праздник на сцене. – Самый яркий Новый год для меня – на сцене! – признается Родион. – Я артист, и если артист востребован в новогоднюю ночь – то значит, он в принципе востребован. А накануне Нового года – 30 или 31 декабря – стараюсь заскочить к отцу в Серебряный Бор, чтобы поздравить его и посидеть за семейным столом.

– Помните, какие подарки вам делали в детстве? И кем были на утреннике в детском саду?

– Помню, как однажды получил на Новый год луноход, который я очень быстро сломал. И это был первый урок, что то, что дарят, нужно беречь, потому что второй такой подарок никто не купит. Конечно, в детском саду у меня были разные роли на утренниках. Но самая запоминающаяся – Колобка. У меня был незамысловатый костюм, а на голове – повязка, и на ней нарисован колобок, чтобы всем было понятно, кто я...



## Кристина Орбакайте

У Кристины Орбакайте воспоминаний о новогоднем празднике много, есть в этой семье и свои традиции.

– Семей в новогоднюю ночь мы соберемся за новогодним столом дома у мамы, – рассказывает Кристина. – Мы обычно садимся за стол в 9 вечера 31 декабря: взрослые, дети, гости, делимся, что у кого произошло в уходящем году...

– Наверное, у вас был какой-то самый яркий Новый год?

– Когда я училась в 10 классе, мы встречали Новый год в Индии, где вместо елки была пальма. У мамы там были длительные гастроли, около трех месяцев, и она взяла меня с собой. Мы вместе колесили по стране – я тогда танцевала в балете «Рецитал».

– Помните, кем были на утренниках в детском саду?

– На утренниках в детском саду я была сначала Снежинкой, но потом в шесть лет «дослужилась» и до Снегурочки...



# НОВОГОДНИЕ истории звезд

## Игорь Николаев

Для Игоря Николаева Новый год всегда – волшебный праздник, а некоторые его атрибуты родом из детства.

– Елочные игрушки из моего детства до сих пор живы, – рассказывает Игорь Николаев. – Я привез их с Сахалина, и мы их кладем под елку – это Дед Мороз и Медвежонок. Моя младшая дочь Вероника к ним относится трепетно, и, надеюсь, они сохранятся и в последующих поколениях нашей семьи, они крепкие, раньше материалы были прочные. Моя дочка ждет Деда Мороза. А вот ко мне Дед Мороз никогда не приходил... В моем детстве Новый год – это был просто теплый семейный вечер. У нас на Сахалине елки не осыпаются, и натуральная елка стояла всегда у нас дома до моего дня рождения – до 17 января, и ни одна иголка с нее не падала!



## Валерия

– Последние несколько лет я перестала сама наряжать елки, – рассказывает Валерия. – Дети выросли, разъехались, мы дома практически не бываем, поэтому только для себя заниматься этим стало неинтересно – приглашала фирмы, которые устанавливали елки, украшали их, сами же и увозили назад. Не скрою: это красиво и удобно. Но в этом году, несмотря на сумасшедшую занятость, лелею мечту все-таки изыскать возможность нарядить новогоднюю красавицу самой – не в европейском стиле, а сделать елку нашего детства: родную, с любимыми старыми игрушками, флажками и хлопушками. Под бой курантов загадываю желания. Они не всегда сбываются, но я продолжаю верить в чудеса... Всегда жду Нового года: ты как будто перезагружаешься, перенастраиваешь свои мысли, «обнуляешься» – и свежий и обновленный входишь в новый этап в жизни. Наверное, это главное в этом празднике...

– Где будете отмечать сам праздник?

– В Новый год мы останемся в Москве, и хотелось бы работать, но пока ясности нет... А 1 января у моей внучки день рождения: она родилась в прошлую новогоднюю ночь. И мы хотим ее первый день рождения отметить всей семьей – возможно, в загородном доме...



Подготовила Валерия ХВАЩЕВСКАЯ



Фото Владимира Тараканова

## ЖУРНАЛ БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✔ Более 100 рецептов самых популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ✔ Советы по приготовлению.

- ✔ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✔ Секреты национальных приправ.
- ✔ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

**OZON** ozon.ru<sup>1</sup>  
**WILDBERRIES** wildberries.ru<sup>2</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование журнала: ДОМАШНИЙ ПОВАР спецвыпуск

<sup>1</sup> 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, Пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.  
<sup>2</sup> 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, Г. Подольск, д. Коледино, Территория Индустриальный парк Коледино, д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

НОМЕР В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

12+ РЕКЛАМА



Ксения Мон Сор, хорошо известная зрителю по роли фрейлины в сериале «Екатерина. Взлёт», пострадавшей в ДТП Гали Зинченко из «Склифосовского», а также главной роли фельдшера Леры в сериале «Скорая помощь» (НТВ), обожает путешествовать по миру и пробовать новые блюда.

**В** интервью она поделилась с нами интересными кулинарными зарисовками из своих путешествий, научила готовить сочную индейку и дала рецепт салата к новому году столу.

### «Русский самовар»

– Ксения, какие блюда больше всего запомнились из путешествий?

– Так как я родилась на Дальнем Востоке, мои первые путешествия были в Китай. Я занималась танцами, и мы часто выезжали выступать в Китай. И там я, конечно, познакомилась с китайской кухней. Не скажу, что сразу, но со временем китайская кухня мне понравилась. Первый ресторан, в который я попала, назывался «Русский самовар». Он оказался очень необычным. Компания усаживается за стол, на столе стоит горелка. На нее ставится что-то типа кастрюли, которую китайцы называют самоваром. Сначала предлагается совместно выбрать бульон: рыбный или мясной, острый или не очень. Далее каждый выбирает из меню все что хочет: мясо, рыбу, морепродукты, овощи... Все это бросается в один котел и тут же при тебе готовится. И потом ты наливаешь себе в тарелочку из общего котла приготовленное блюдо и ешь. Впечатляет здесь не еда, а сам процесс приго-

## Ксения МОН СОР:

# 31 декабря весь день пеку пирожки

товления. Мы посмеялись сначала, но потом оказалось, что все не так плохо, а на вкус – очень даже ничего!

В Китае я ждала сильных впечатлений от лагунчатых лапок, но они меня не впечатлили. Это было хрустящее нечто, вкус их я так и не распробовала. Как ни странно, в Китае меня удивил рис: его там готовят очень вкусно! И хотя я совсем не любительница этого продукта, там ела его с большим удовольствием.

### Пирожки у подножья Эльбруса

– А было что-то, что впечатлило вас дома, в России?

– Однажды я поднималась на Эльбрус, и у его подножия на поляне нашла замечательное кафе «Пирожковая». Ах, какие там пирожки! С брусничкой, малиной, мясом... Ты берешь этот пирожок, который по форме больше напоминает чебурек, и ешь его с наслаждением! А вокруг – горы и чистейший воздух, отчего еда кажется аппетитной вдвой-



**Актриса рассказала о дальневосточном детстве, путешествиях и новогодних традициях.**

не... И самое вкусное – есть пирожок с брусничкой и запивать его айраном...

### Манты и филе индейки с черносливом

– Ксения, расскажите о своём детстве на Дальнем Востоке. Какая еда больше всего запомнилась?

– Я жила там до 17 лет, пока не переехала в Мо-

сковку. Если говорить о детстве, то я сразу вспоминаю нашу замечательную семейную традицию: готовить пельмени и манты. Мой папа в этом большой мастер! Он с детства мечтал стать шеф-поваром, но не сложилось. Зато с удовольствием готовит дома, и все у него получается вкусным! Так как в детстве мы с братом часто просили манты, папа готовил их всегда очень много: лепил и складывал в морозилку. А мы потом доставали и

### Дословно

#### Круассаны из Барселоны

– А вот в Испании мне понравилась паэлья с морепродуктами. Но самым главным открытием для меня стали круассаны. В Барселоне есть несколько кафе, которые взяли за свои изысканные круассаны серьезные кулинарные награды. И вот как раз там я пробовала круассаны с сыром маскарпоне – это что-то невероятное, они просто тают во рту! Испанцы готовят их на масле, поэтому круассаны больше напоминают жареные пирожки. Посидеть в кафе за чашечкой кофе с круассаном – дорогого стоит!



варили. Рецепт этого блюда ему передала его мама. А папа уже научил готовить меня.

– Готовите манты сейчас?

– Стараюсь не отступать от традиций! (Смеется.) Правда, у меня нет специальной кастрюли-пароварки, а в мультиварке получается не то... А еще папа готовил вкусную рыбу. Мы с братом, можно сказать, росли больше не на мясе, а на рыбе. Папа запекал ее в духовке: с

овощами, с разными соусами... У нас было как-то не принято жарить еду, в том числе и рыбу.

– Вы тоже готовите рыбу без жарки?

– Да, жареного мы вообще не едим. Жареная еда мне на самом деле не нравится: для меня она слишком жирная и тяжелая. А когда готовишь в духовке или в пароварке, еда получается более мягкая и сочная. Могу поделиться одним из наших любимых рецептов – рулета из индейки с черносливом. Нужны филе индейки, чернослив и бекон. Филе нужно отбить, чтобы оно стало тоненьким. Далее кладем на филе кусочки чернослива. Кто любит грецкий орех, может добавить его. После солим, перчим, сворачиваем в рулет, сверху обматываем беконом и ставим в духовку на 30-40 минут. Получается очень вкусно!

### Рыба на костре!

– Ксения, а что вы готовите по праздникам?

– У нас есть такая традиция: 31 декабря весь день я пеку пирожки. Самые разные: с капустой, с мясом... Еще пеку торт тирамису, который мы едим утром 1 января с чаем... И, конечно, готовлю салаты. Один из наших любимых – «Мужской каприз».

– Расскажите, пожалуйста, как его готовить?

– Для этого салата нам понадобятся: отварная говядина, вареные яйца, твердый сыр, лук, грецкий орех, сметана или греческий йогурт для заправки. Сначала режем лук полукольцами и замачиваем его в уксусе, разбавленном водой. Потом выкладываем слоями: лук, говядина, белок яйца, грецкий орех, сыр, желток, еще раз орехи. Каждый слой пропитываем сметаной или йогуртом. В этот раз мы решили отметить праздник на даче. Будем готовить рыбу на костре.

**Елена СОКОЛОВА**

Фото из личного архива Ксения Мон Сор и www.shutterstock.com

## НОВОГОДНИЕ РЕЦЕПТЫ ЗВЁЗД

### Полезный безглютеновый крамбл

от певицы и автора песен Анастасии Некрасовой

Это отличный десерт или завтрак – для всех, кто придерживается здорового питания или хочет удивиться тому, что полезная выпечка может быть удивительно вкусной. Крамбл очень простой и быстрый в приготовлении, весь из полезных продуктов и всегда удивляет гостей и членов семьи своим вкусом. Хорош не только в Новый год! Стоит обязательно готовить его с сезонными свежими фруктами и ягодами!



**ИНГРЕДИЕНТЫ ДЛЯ ПЕРВОГО СЛОЯ:** ягоды или фрукты (свежие или замороженные) по вашему вкусу, 2 ст. л. финикового или кленового сиропа.

**ИНГРЕДИЕНТЫ ДЛЯ ВТОРОГО СЛОЯ:** 1,5 чашки безглютеновых овсяных хлопьев (обычные тоже подойдут, если глютен не имеет для вас значения), 1/3 чашки семян подсолнечника, 1/3 чашки того же сиропа, что и в первом слое, 3 ст. л. кокосового масла, 1 ч. л. корицы.

**КАК ПРИГОТОВИТЬ:** форму смазать кокосовым маслом, выложить фрукты/ягоды или их смесь, порезанные на небольшие кусочки. Полить сиропом. Смешать в отдельной миске все ингредиенты из второго слоя и выложить сверху. Выпекать около 25 минут при температуре 180 градусов.



Фото из личного архива Анастасии Некрасовой

В каждой христианской стране существуют свои традиционные блюда для рождественского стола. Ведь это один из самых любимых, радостных и долгожданных праздников.

**В** этот день за праздничным столом собирается, как правило, вся семья – большая или маленькая. И конечно, на столе обязательно должно стоять хотя бы одно традиционное рождественское блюдо. В каждой стране эти блюда свои. Предлагаем вам познакомиться с некоторыми из них.

## Такое разное Рождество

Традиции рождественского застолья во всех странах различаются. Но есть и очень похожие. Так, во многих европейских странах на рождественский стол обязательно подают рыбу и другие дары моря: в Чехии и Польше это непременно жареный карп, в Венгрии – морская запеченная рыба, а во Франции и Италии – разнообразные морские гады и моллюски. Во многих северных странах Европы рождественский стол невозможно представить без жирной сельди и лосося.

И конечно, в каждой стране есть специальная рождественская выпечка. В Бельгии это роскошный торт, в Норвегии – семь видов печенья, в Италии – рождественский кекс панеттоне, видов которого столько же, сколько в стране провинций. Например, пан-специале – традиционный кекс Болоньи.

## Пан специале или Чертозино ди Болонья

Итальянская кухня.

На 12 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 300 г + 1 ч. л. муки, 1 ч. л. разрыхлителя, 0,5 ч. л. соды, 2 ч. л. сливочного масла, 100 г сахара, 150 г меда, 100 г шоколада, 100 г изюма, 100 г орехов, 50 г цитрусовых цукатов, 2 ч. л. аниса, 2 ч. л. сахарной пудры, щепотка соли.

**Калорийность (на 100 г):**

307 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

**1** Орехи подсушить на сухой сковороде, остудить, нарубить крупно.

**2** Изюм ошпарить кипятком, обсушить, цукаты нарезать кусочками, равными по величине изюму, анис растолочь, шоколад мелко порубить.

**3** Мед слегка подогреть, добавить анис и сахар, перемешать.

**4** В медовую смесь добавить соду и соль, влить 300 мл кипятка, размешать до однородности.

**5** В полученную смесь понемногу добавить просея-

ную с разрыхлителем муку, постоянно перемешивая, чтобы не образовывались комочки.

**6** В полученное тесто добавить орехи, изюм, цукаты и шоколад, тщательно вымесить.

**7** Форму для выпечки смазать маслом и присыпать мукой, выложить тесто.

**8** Выпекать в разогретой до 170 градусов духовке 40-45 минут, готовность проверять деревянной палочкой (или зубочисткой).

**9** Готовый пан специале извлечь из формы, дать ему полностью остыть, присыпать сахарной пудрой.



– Я по натуре философ, и поэтому мне без разницы, что есть: чёрную икру или чёрный хлеб.  
– Но я смотрю, ешь ты всё же чёрную икру, а не хлеб.  
– А какая разница?



# традиционные рецепты на праздник Рождества

## Рыба, запечённая с ароматными травами и картофелем

Венгерская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 4 небольших рыбы (сибас, дорада и т.п.), 800 г картофеля, 1 лимон, 4-5 зубчиков чеснока, по 4-5 веточек петрушки и сельдерея, 3-4 веточки тимьяна, 2-3 веточки розмарина, 160 мл растительного (олив-

кового) масла, молотый чёрный перец, соль.

**Калорийность (на 100 г):** 94 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

**1** Мелко нарубить 2 зубчика чеснока и листики розмарина, залить 80 мл растительного масла, оставить на некоторое время (лучше на ночь).

**2** Рыбу почистить, выпотрошить, сделать на боках по два неглубоких надреза, сбрызнуть лимонным соком и маслом, посолить, поперчить.

**3** Картофель тщательно вымыть, нарезать вдоль крупными дольками, выложить на про-

отивень, посолить, поперчить, сбрызнуть маслом, запекать в разогретой до 180 градусов духовке 30 минут.

**4** Связать тимьян, сельдерей и петрушку в четыре «букета», слегка помять в руках.

**5** Поместить в брюшко каждой рыбы «букетик» из трав, залить немного розмариново-чесночного масла.

**6** Выложить рыбу на противень с картофелем, запекать до готовности (~15-20 минут).

**7** Готовую рыбу выложить на блюдо, вокруг разложить картофель, сбрызнуть все чесночно-розмариновым маслом.



## Кропкакор

Шведская кухня.

На 8 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 800 г картофеля, 200 г подкопченного бекона, 1 луковица, 120 г муки, 80 г сливочного масла, 2 яйца, пучок зелени, молотый чёрный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 146 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

**1** Картофель тщательно вымыть, сварить до готовности (в мундире).

**2** Бекон и лук нарезать небольшими кубиками, зелень некрупно нарубить.

**3** Бекон обжарить на сухой сковороде; когда вытопится сало, добавить лук, обжарить до прозрачности.

**4** Отделить желтки от белков.

**5** Картофель очистить, пюрировать, посолить, поперчить, вмешать желтки, добавить муку, замесить однородное тесто.

**6** Скатать готовое тесто в толстый жгут, нарезать его одинаковыми кусочками, каждый кусочек скатать в шарик размером чуть больше мячика для настольного тенниса.

**7** Сделать в середине шариков углубления, положить 1 ч. л. начинки, защипнуть и снова сформировать шарики.

**8** Варить шарики в кипящей подсоленной воде до готовности (5-6 минут после всплытия).

**9** При подаче полить растопленным маслом и посыпать зеленью.



## Лимерикский окорок

Ирландская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 2 кг свиного окорока б/к, 1 луковица, 1 морковь, 100 г корня сельдерея, 1 яйцо, 1 ст. л. меда, 50 г дижонской горчицы, 15 мл эспрессо, 3-7 бутонов гвоздики, 70 г соли.

**Калорийность (на 100 г):** 267 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

**1** В наполненной водой большой кастрюле растворить соль, погрузить в воду окорок, оставить на 5-8 часов.

**2** Овощи очистить, в луковичку воткнуть несколько бутонов гвоздики.

**3** Окорок выложить в форму для запекания, вокруг разложить овощи, налить столько воды, чтобы она полностью их покрывала.

**4** Запекать в разогретой до 130 градусов духовке до готовности (~1,5 часа), остудить.

**5** Отделить желток от белка.

**6** Сварить эспрессо, остудить, взбить с медом, желтком и горчицей; полученной смесью обмазать окорок.

**7** Запечь на решетке в разогретой до 250 градусов духовке до румяной корочки (~8-10 минут).



– Дорогой, мы ёлку будем выкидывать 23 февраля или 8 Марта?  
– Ничего себе. А для чего нам выходные в мае?



Светлана ИВАНОВА

Это в детстве и ранней юности достаточно появляться у офтальмолога от случая к случаю.

**П**олучать от него заслонку для закрывания глаза и бодро рапортовать, глядя на всем знакомую табличку: «Ша, эм, и, ка...» А с возрастом, особенно после 45 лет, становится очевидно: банальной проверки зрения катастрофически не хватает! Нужна более полная и всесторонняя диагностика, и заслонкой с табличкой тут не обойтись...

### Почему важен возраст?

Потому что обменные процессы с возрастом замедляются во всем организме, и глаза не исключение. Но, в отличие от коленных суставов или поджелудочной железы, глаза долго «замалчивают» свои проблемы. Человек на протяжении нескольких лет может находиться в ранней стадии катаракты или не замечать развитие глаукомы. Дистрофические изменения в глазном аппарате происходят медленно и не всегда заметно. Но именно

# Зрение: проверка или диагностика?



на начальных стадиях они легче всего устраняются! А когда зрение пострадало настолько, что это начинает серьезно беспокоить пациента, может потребоваться сложная операция, за которую не всякий специалист возьмется.

### Между салоном и клиникой

Итак, вы понимаете, что находитесь в группе риска. Куда идти? Велик соблазн заскочить по пути с работы в ближайший са-

лон оптики, где ваше зрение проверят при помощи авторефрактометра. Это же дело нескольких минут! Но полученная информация просто поможет подобрать очки. А вот какие изменения происходят в сетчатке, глазном дне, пострадали ли сосуды и глазной нерв – не подскажет. Поэтому так важно посещать специалиста в специально оборудованной клинике. Врач-офтальмолог не только соберет анамнез, но и при помощи специальных приборов оценит состояние глаз «от А до Я», точнее, от «Ш до К».

### Виды обследования

В современной офтальмологии огромную роль играет диагностика. Поэтому в помощь врачам разработано множество высо-

котехнологичных приборов, которые с микронной точностью выявляют отклонения даже на самых ранних стадиях. Они позволяют проводить такие исследования, как:

● **ТОНОМЕТРИЯ.** Необходимо, чтобы измерить внутриглазное давление, при повышении которого возникает риск развития глаукомы.

● **ПАХИМЕТРИЯ.** Это оценка толщины роговицы при помощи ультразвука, является частью обследования при таких заболеваниях, как глаукома, отечность роговицы, кератоконус.

● **ПЕРИМЕТРИЯ** направлена на определение полей зрения. В зависимости от результата врач может сделать вывод, какая часть глазного аппарата пострадала – сетчатка, зрительный нерв или зрительный центр головного мозга.

● **КАМПИМЕТРИЯ** помогает врачу оценить состояние центральных полей зрения, определить величину слепого пятна.

● **ОКТ-АНГИОГРАФИЯ** (оптическая когерентная томография-ангиография) позволяет изучить состояние сосудов глазного дна и выявить риск кровоизлияния.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

### МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

#### Исследования по показаниям



Надежда Фёдоровна Пашинова, доктор медицинских наук, доцент, врач-офтальмолог:

– Только на основе комплексной диагностики зрительной системы офтальмолог сможет предложить тот или иной способ решения проблем со зрением. Причем способы исследования должны предлагаться пациенту в зависимости от его индивидуальных показаний. Современное диагностическое оборудование позволяет быстро и бесконтактно исследовать массу параметров: не только остроту зрения, но и толщину роговицы, глубину передней камеры глаза, измерить внутриглазное давление, исследовать внутренние структуры – сетчатку и зрительный нерв. Компьютеризированные диагностические приборы способны зафиксировать любые отклонения от нормы, что обеспечивает точную постановку диагноза даже на самых ранних стадиях развития заболевания.

## СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ



Представляем вашему вниманию продолжение серии справочников о здоровье тремя новыми выпусками. В новых выпусках мы максимально полно и доходчиво расскажем о том, как сохранить здоровье дыхательной системы, сосудов и пищеварительных желез. Ответим на острые вопросы, развенчаем устоявшиеся мифы, соберем самые актуальные и профессиональные рекомендации специалистов, среди которых:

- как не пропустить симптомы начавшегося заболевания и вовремя обратиться к врачу, не допустив опасных осложнений;
- почему не стоит самостоятельно назначать себе антибиотики и другие лекарства;
- как вести себя в случае острых приступов: астмы, панкреатита, сильных болей при варикозе.
- какие обследования могут понадобиться и почему от них не стоит отказываться;
- каким должно быть грамотное лечение и как не совершить ошибок, стремясь поскорее выздороветь;
- как не совершить ошибку, стремясь поскорее выздороветь, стремясь поскорее выздороветь, стремясь поскорее выздороветь.

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

**OZON** **WILDBERRIES**  
ozon.ru<sup>1</sup> и wildberries.ru<sup>2</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование журнала: ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ спецвыпуск

<sup>1</sup> ООО «Интернет Решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, Пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.

<sup>2</sup> ООО «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, Территория Индустриальный парк Коледино, д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449

16+ Реклама

**ВСЕ ВЫПУСКИ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**



Эксимер

## Жизнь без катаракты – это ЖИЗНЬ!



### Эффективное лечение катаракты

Офтальмологическая клиника «Эксимер»

ул. Марксистская,  
д. 3, стр. 1

+7 495 620-35-55  
excimerclinic.ru

ООО «СовМедТех» Лиц.№ ЛО-77-01-020783 от 27.11.2020 г. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# Фруктовая ваза

Фруктовая ваза – украшение любого праздничного стола, и новогодний не исключение.

**Ф**рукты – это не только очень красиво и вкусно, но и очень полезно.

## ЯБЛОКИ



Этот фрукт содержит много витаминов (А, С, В1, В2, РР и Е), минералов (калий, кальций, йод, железо, магний, фосфор, селен, цинк), клетчатки, пектина, натуральных аминокислот и других полезных веществ. Яблоки помогают укреплять сердечно-сосудистую систему, способствуют хорошей работе мозга, восстанавливают жизненные силы, помогают бороться со стрессом. Еще древние врачи советовали: если хочешь продлить молодость – съдай в день по яблоку.

### САМЫЙ НОВОГОДНИЙ ФРУКТ

Первые елочные украшения были только съедобными: яблоки, вафли, печенье. И яблоки – одни из лидеров среди игрушек. А стеклянными яблоками стали украшать елки в конце XIX века в Тюрингии из-за... неурожая яблок. Стеклодувы города Лауша взамен настоящих сделали стеклянные плоды. Стеклянные яблоки были нарасхват. Кстати, если вам приснилось наливное золотое яблоко – ждите любовь и признание.



## ГРУШИ



Химический состав груш поистине впечатляет: тут и витамины (А, В1, В2, В5, В6, В9, С, Е, К, Н и РР), и минералы (калий, кальций, магний, медь, марганец, железо, сера, йод, натрий, цинк, селен, фтор, фосфор), арбутин и пектин, и ценные аминокислоты, в числе которых редкая фолиевая, природные сахара. В одной груше содержится примерно пятая часть дневной нормы клетчатки. Груши полезны для кроветворения и нормализации работы ЖКТ, являются природными антидепрессантами, способствуют повышению иммунитета.

### СТРАНА ГРУШ

Полуостров Пелопоннес когда-то имел неофициальное название – Страна груш. Мореплаватели брали с собой плоды, и греческие врачи заметили, что они помогают при морской болезни. Кстати, употребляли грушу в XII веке, как правило, только в вареном или запеченном виде. В те времена даже наказывали поеданием сырых диких плодов. И лишь в эпоху Возрождения груша заняла свое достойное место во фруктовой вазе.

## АНАНАС



Ананас на 90% состоит из воды, в остальное входят витамины С, В1, В2, В12, Е, РР, провитамин А, микроэлементы, много (12-15 мг) простых сахаров, клетчатка, зола, ферменты и органические кислоты, среди которых лимонная и аскорбиновая. Ананас содержит аминокислоты, в том числе редкие и очень полезные: бромелин и триптофан. Под воздействием триптофана в нервных клетках образуется серотонин – гормон радости. Кстати, недостаток серотонина может приводить к тревожности, и даже к мигреням и депрессивным состояниям.

### С АНАНАСОМ В НОВЫЙ ГОД

Ананас в Китае – обязателен на новогоднем столе во время празднования по восточному календарю. Существует поверье, что встреченный с ананасом год будет успешным и семью ожидает процветание.

## ФЕЙХОА



Содержит витамины (С, В, Р, Е), минералы (йод, калий, кремний, бор, цинк, хром), пищевые волокна, природные сахара, флавоноиды.

В 100 г фейхоа содержится практически суточная норма йода, поэтому употреблять эти ягоды следует ограниченно. Обладает антиоксидантным, антигрибковым и антимикробным действием, помогает нормализовать работу многих внутренних органов. Кроме того, эта экзотическая ягода рекомендована для диет, направленных на снижение веса.

### ТРИ В ОДНОМ

Витамина С в фейхоа не намного меньше, чем в citrusовых, по количеству веществ, способных поднять настроение, этот фрукт может поспорить с признанным антидепрессантом – горьким шоколадом, а по количеству йода сравним с морепродуктами.

## АПЕЛЬСИН И МАНДАРИН



Не секрет, что citrusовые – просто кладень витаминов (С, А, В1, В2, РР, К, D). В 100 г мякоти апельсина содержится суточная норма витамина С для взрослого человека. Кроме того, все citrusовые богаты полезными минералами (калий, кальций, магний, железо, фосфор, натрий), а также эфирными маслами и природными антиоксидантами флавоноидами, необходимыми для роста клеток. Все citrusовые укрепляют иммунитет, повышают сопротивляемость организма разнообразным инфекциям, а еще – повышают настроение.

### ВКУС МАНДАРИНА ОПРЕДЕЛЯЕМ НА ГЛАЗ

Кислее мандарины чуть приплюснутые, послаще – средних размеров. Толстокожие большие мандарины хорошо чистятся. Считается, что самые вкусные мандарины – клементины. По одной из версий, свое название мандарины получили от испанской фразы «Se mandar», что в переводе на русский значит «легко чистить». Сезон сбора урожая мандаринов достигает пика с декабря по январь.



## БАНАН



В банане содержатся витамины (В1, В2, В6, С, РР), минералы (калий, кальций, железо, магний, натрий, фтор, фосфор), клетчатка, природные сахара (в основном фруктоза), пектин.

Банан помогает вывести из организма лишнюю жидкость, способствует нормализации работы ЖКТ, а также позитивно влияет на состояние кожи, волос и ногтей. И вообще, просто полезен для организма.

### БАНАН ДЛЯ ТРЕНИРОВОК

Ученые подсчитали, что энергии, которую получит человек, если съест всего два банана, хватит на поддержку физических сил в течение 1,5 часов тренировки. Кстати, принято называть гроздь бананов кистью, а один плод – пальцем. Современное слово «банан» в переводе с арабского – «палец».

## ВИНОГРАД



Как и всякая ягода, виноград богат витаминами (А, С, В1, В2, В3, В6, В9, К) и минералами (калий, кальций, магний, натрий, фосфор). Также виноград содержит пищевые волокна антиоксиданты. Основное достоинство винограда – фитонутриенты (фенолы и полифенолы) и флавоноиды (мирицетин и кверцетин), замедляющие старение. Кроме того, виноград укрепляет иммунитет и сердечно-сосудистую систему, улучшает жизненный тонус.

### 12 ЖЕЛАНИЙ

Испанская традиция – в новогоднюю ночь под бой часов съедают 12 виноградин на успех и удачу в новом году. В супермаркетах и на фермерских рынках страны даже продают индивидуальные упаковки из 12 виноградин, очищенных от кожицы и косточек.

Вы умеете красиво упаковывать подарки? А ваши дети?

Если нет, то этот мастер-класс специально для вас! Предлагаем вам вдохновиться зимней сказкой «Холодное сердце» и сделать упаковку в нежной бело-голубой гамме. А пересмотреть мультфильм о сестрах Анне и Эльзе можно 31 декабря в эфире Канала Disney. Кстати, героям можно будет подпевать: телеканал покажет караоке-версию всеми любимого мультфильма!

# Пакуем подарки

## ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ



ЭТАП 1

Чтобы упаковать подарочную коробку среднего размера (10 x 12 x 18 см), отрежьте от рулона упаковочной бумаги прямоугольник 55 x 35 см.



ЭТАП 3

Сложите выступающие края бумаги уголками (как у шоколадной конфеты) и тоже закрепите скотчем.



ЭТАП 5

На небольшом кусочке плотной крафтовой бумаги напишите имя человека, которому предназначается подарок.

### Что понадобится

- Упаковочная бумага в голубой цветовой гамме
- Ножницы
- Скотч
- Лента голубого или белого цвета
- Бечевка
- Небольшой кусочек плотного крафта, картона или цветной бумаги
- Черная ручка или фломастер

ЭТАП 2

Аккуратно оберните коробку бумагой по всей длине и закрепите скотчем.



ЭТАП 4

Перевяжите коробку лентой, как показано на фото, и завяжите небольшой бантик.



ЭТАП 6

Немного отступив от края, сделайте небольшое отверстие, проденьте через него бечевку и привяжите крафт поверх банта. Положите подарок под елку!



Подготовила Светлана СИДОРЧУК

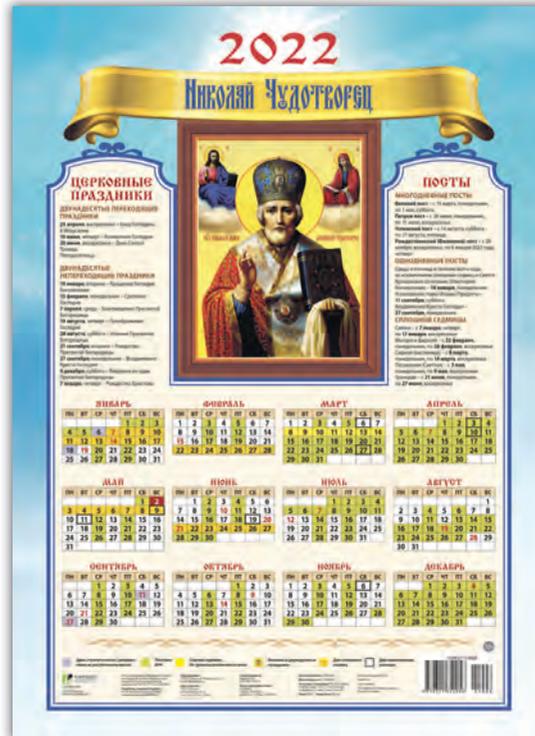
фото: Кристина Disney

# НАСТЕННЫЕ КАЛЕНДАРИ НА 2022 ГОД

Спецвыпуски газеты «ДАЧА pressa.ru»

ПЕРЕКИДНЫЕ КАЛЕНДАРИ

ЛИСТОВЫЕ КАЛЕНДАРИ

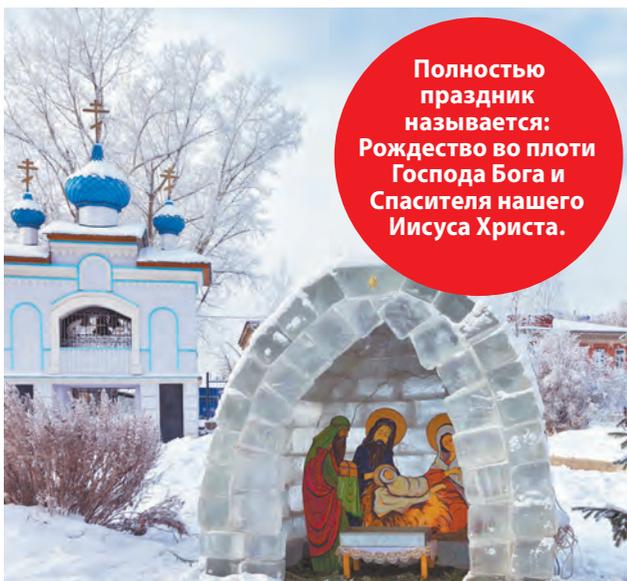


СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

7 января наступает Рождество Христово. Это чудесное и долгожданное торжество – один из главных двенадцатых праздников православных христиан.

**В**ся жизнь человечества сосредоточена вокруг этой даты: Рождество разделило мир на две эпохи – до и после. Только Рождество дало миру огромное количество людей, которые пошли по указанной Спасителем дороге и которых мы называем святыми. Они освящали мир своим отношением к нему, совсем не таким, как там, где Христа не знают: это скромность, кротость, смирение, воздержание, любовь, милосердие. Качества эти помогли обрести миру удивительную духовную красоту, материальную составляющую обретенную в храмах. Радость Рождества происходит от того, что мы познали истину (прочитать об этом можно в Евангелии) о Рождестве Господа Иисуса Христа, принесшего нам надежду на спасение.

# Встречаем праздник Рождества Христова



**Полностью праздник называется: Рождество во плоти Господа Бога и Спасителя нашего Иисуса Христа.**

## События Рождества

О том, что происходило в те давние времена, рассказали на страницах Евангелия апостолы Матфей и Лука. По повелению кесаря Августа (Октавия), во всех владениях и землях Римской империи началась перепись населения. Это была

«первая перепись в правление Квириния (римского правителя) Сирию». К империи относилась и Палестина, в которой находится город Вифлеем. Народные переписи велись по коленам, племенам и родам. Всякое колено и род имели свои праотеческие места. Дева Мария и праведный Иосиф, происходившие от рода Давидова, должны были идти в Вифлеем, чтобы внести свои имена в список. Никакие обстоя-

тельства в расчет не принимались, и семья с Пречистой Девой, ожидающей на днях Ребенка, отправилась в Вифлеем.

В город прибыло много народа, и места в гостинице или доме не нашлось. Пришлось семье разместиться в пещере. В этой известняковой пещере, которую сегодня называют Гротом Рождества, где раньше содержался скот, в обстановке, лишенной обыкновенного удобства, родился Богочеловек,

мать которого назвала Иисусом (что в переводе на русский – Спаситель). Когда «наступило время родить Ей (Деве Марии); и родила Сына своего Первенца, и спеленала Его, и положила Его в ясли» – напишет в своем описании события апостол Лука.

Ангел оповестил пастухов о рождении Спасителя, и они первыми пришли поклониться Христу. Свои дары со скрытым духовным смыслом Богоявленному Христу, вычислив Его явление миру по Вифлеемской звезде, принесли и волхвы, древние мудрецы.

## Земные родители Христа

Практически всю свою историю, согласно Ветхому Завету, мир ждал пришествия Спасителя. Но Мессия долго не приходил. Дело в том, что от той женщины, которая могла бы стать земной Матерью Бога, требовался подвиг, подвиг самоотречения и любви. Чтобы такая женщина

родилась на земле, потребовались века подготовки. Дева должна была согласиться на зачатие особенного Ребенка, максимально доверяя Богу свою жизнь. И Дева Мария своей жизнью доказала свою полную веру Богу, исполнив главное предназначение в жизни человечества – начать историю спасения.

Святого и праведного Иосифа Обручника мы знаем как Иосифа из Назарета, который был, согласно Новому Завету, приемным отцом Иисусу Христу. Известно, что был он «из рода Давидова» и жил в городе Назарете, плотничая. После смерти первой жены Иосиф долгое время жил во вдовстве и в праведности. К первосвященнику Захарии явился ангел и повелел найти супруга, которому Дева Мария станет женой, сохраняя девичество. Праведник Иосиф, взяв Пречистую Деву под свое покровительство, этим послужил Христу.



## ДЕТАЛИ

### Как встретить Рождество Христово

Рождественский сочельник завершает последний день поста. Навечерие Рождества Христова выпадает на 6 января, когда православные христиане готовятся к предстоящему празднику. Это время имеет ряд особенностей и наполнено предвкушением Великого праздника.

Вечером в сочельник христиане семьями отправляются в храмы, чтобы на торжественной литургии испытать огромную радость праздника Рождества Христова. Празднование самого Рождества совершается в ночь с 6 на 7 января, ровно в полночь в храмах начинается торжественное богослужение.

С 7 января до 18 января, Крещенского сочельника, идут Святки. Это дни, когда можно поделить особую радостью, творить дела милосердия, навещать родителей, дарить подарки.

## КСТАТИ

Считается, что слово «сочельник» происходит от «сочиво» (то же, что «коливо» – вареные зерна риса или пшеницы). Традиция не есть до первой вечерней звезды связана с явлением звезды на Востоке, которая возвестила о рождении Иисуса Христа. По Типикону (Церковному уставу) пост длится до конца вечера. Этот момент наступает, когда в центр храма выносят свечу и поют перед ней тропарь (песнопение в честь праздника) Рождеству Христову.



## ПОДРОБНОСТИ

### Святыни Рождества

Главная ценность святынь Рождества для нас, православных верующих, заключается не только в чудесах и исцелениях. Прежде всего это подтверждение историчности евангельского события.

Остались и святыни, которые связаны с

этим событием, сохраненные стараниями многих поколений христиан. Эти реликвии – частица вечности, вещественное доказательство Рождения Бога в наш мир. Подлинность реликвий в XX веке была установлена с помощью современных технологий.

Они почитаются и Восточной, и Западной церквями. Среди этих святынь пелены, в которые был завернут новорожденный Младенец, и риза Богородицы, которые хранятся в кафедральном соборе немецкого города Ахен, и плат Богородицы, в котором Она была в ночь

Рождества, который хранится в соборе французского города Шартар, ясли Христовы, которые хранятся в одной из базилик Рима.



Кафедральный собор города Ахен.

Собор города Шартар.

**Светлана ИВАНОВА**  
 Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала



ПЕРВЫЙ



21.20 «КАЗАНОВА». (16+)

- 05.00 «СТARIК ХОТТА-БЫЧ». (0+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «СТARIК ХОТТА-БЫЧ». (0+)
- 06.30 «МОРОЗКО». (0+)
- 08.00 Телеканал «Доброе утро»
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.10 Премьера. «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
- 10.50 «ЗОЛУШКА». (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.10 «ЗОЛУШКА». (0+)
- 12.35 Левчик и Вовчик. (16+)
- 13.55 Давай поженимся в Новый год! (16+)
- 14.45 Премьера. «Угадай мелодию-1991-2021». (12+)
- 15.30 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
- 16.50 «ОДИН ДОМА-2». (0+)
- 19.00 Сегодня вечером.
- 21.00 Время
- 21.20 «КАЗАНОВА». (16+)
- 23.15 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ». (16+)
- 00.10 «Вечерний Ургант». Лучшее. (16+)
- 01.05 Вечерний Unplugged. (16+)
- 01.50 Наедине со всеми. (16+)
- 02.35 Угадай мелодию. (12+)
- 03.15 Давай поженимся в Новый год! (16+)
- 03.55 Модный приговор. (6+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.05 «Мое родное». (12+)
- 05.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. КОРОЛЬ ШАНТАЖА». (12+)
- 06.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА». (12+)
- 08.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. ОХОТА НА ТИГРА». (12+)
- 09.10 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
- 16.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
- 20.40 «СЛЕД». (16+)
- 00.50 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
- 02.25 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.20 Пятеро на одного

- 05.05 «ГОЛУБКА». (16+)
- 07.05 «ЧЁРНАЯ КРОВЬ». (12+)
- 09.20 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 Аншлаг и Компания. (16+)
- 13.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- Во время прямого эфира в студию, где Кулагин даёт интервью, звонит неизвестный. Он представляется Рогачом - серийным убийцей, которого в своё время не смогли поймать, и сообщает, что только что лично для Кулагина совершил ещё одно убийство и оставил на жертве свой фирменный знак. Выясняется, что звонил преступник с телефона убитого им старого друга Кулагина - Наума Сахарова.
- 15.30 «СИДЕЛКА». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- Хромов и Куликов пытаются спасти Нину. Коллеги Брагина по Скорой помощи решают не фиксировать попытку суицида. Во всём, что случилось с Ниной, Аскеров обвиняет Павлову. Марина и Шейнман проводят операцию по удалению опухоли головного мозга у Шанцевой.
- 01.45 «ЧЕЛНОЧНИЦЫ». (12+)
- 04.30 «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 04.45 «ЗА ПЯТЬ МИНУТ ДО ЯНВАРЯ». (16+)
- Россия, 2017 г.
- 08.45 Победители Всеармейского кинофестиваля любительских короткометражных фильмов «Кадетский взгляд»
- 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 «Оружие Победы». (12+)
- 09.45 13.15 18.15 «Загадки века» с Сергеем Медведевым. (12+)
- 20.45 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
- 00.00 «Легендарные матчи». (12+)
- 03.00 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
- 04.25 «Сделано в СССР». (12+)

ТВУ ТВЦ



10.15 «32 ДЕКАБРЯ». (12+)

- 05.50 «Тайна песни. «Пять минут». (12+)
- 06.10 «Эльдар Рязанов. Я ничего не понимаю в музыке». (12+)
- 07.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)
- 08.35 «Новогодние истории». (12+)
- 09.35 «Москва резиновая». (16+)
- 10.15 «32 ДЕКАБРЯ». (12+)
- 11.50 «Ольга Остроумова. Не все слёзы фальшивые». (12+)
- 12.35 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-2». (12+)
- Женская логика - лучшее оружие следствия.
- События
- 14.30 «Что-то пошло не так!» (12+)
- 14.45 «ДЕДУШКА». (12+)
- 15.45 «ЖЕНЩИНА ЕГО МЧТЫ». (12+)
- 21.35 «Песни нашего двора». (12+)
- 22.40 «Николай Цискаридзе. Развенчивая мифы». (12+)
- 23.25 «Закулисные войны. Эстрада». (12+)
- 01.05 «Станислав Говорухин. Он много знал о любви». (12+)
- 01.45 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: СЛЕДЫ СМЕРТИ». (12+)
- 03.15 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: О ЧЕМ МОЛЧАТ РУСАЛКИ». (12+)
- 04.45 «Любовь в советском кино». (12+)

ОТР ОТР

- 07.00 «10 дурацких способов ловить рыбу зимой». (12+)
- 07.30 Фестиваль искусств «Русская зима». (6+)
- 09.05 11.05 13.35 15.25 17.15 19.05 21.40 «ОТражение». Новый год
- 09.10 18.45 «Новогоднее интервью». (12+)
- 09.25 «Мультфильмы». (0+)
- 11.20 04.45 «ВОЛЬНЫЙ ВЕТЕР». (0+)
- 13.50 «НЕ ГОРЮЙ!» (6+)
- 15.40 «Вместе мы - семья!». Концерт. (12+)
- 17.20 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
- 19.20 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
- 21.45 «ЗАВТРАК У ТИФФАНИ». (12+)
- 23.40 «ЮНОНА» И «АВОСЬ»

НТВ



16.20 «НЕВСКИЙ». (16+)

- 04.45 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «ВЕТЕР СЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 12.20 «НЕВСКИЙ». (16+)
- Павлу Семенову сообщают о его переводе на Невский - он едет знакомиться с новым руководством. Друг и бывший напарник Семенова, Назаров, напившись после развода с женой, устроил стрельбу в кафе, и сам оказался под следствием. К делу подключают майора Кравцова, опера УСБ.
- 16.00 Сегодня
- 16.20 «НЕВСКИЙ». (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.25 «ПЁС». (16+)
- Копатель с металлоискателем находит в зимнем парке заиндевевшее тело девушки, завернутое в целлофан. По записям с камер наблюдения полицейские выходят на грузовик, следы которого найдены возле трупа, но новые сведения все больше запутывают следствие.
- 22.15 «25 тополиных лет». Юбилейный концерт группы «Иванушки International». (12+)
- 00.35 «ЛЮБИ МЕНЯ». (12+)
- 02.30 «ТАКСИСТКА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости». (16+)
- 06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)
- 06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)
- 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35 11.30 «Тест». (12+)
- 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 22.25 04.10 «Фанимани». (12+)
- 10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 12.30 19.15 00.15 «Историс». (12+)
- 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 16.35 «The City. Едим». (12+)
- 17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 04.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 «The City». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



18.30 «ЗА СПИЧКАМИ»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.10 «Мультфильмы»
- 08.10 «Человек с бульвара Капуцинов». Билли, заржай!»
- 08.50 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ»
- 10.25 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 10.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»
- 12.00 01.35 «Серенгети»
- 12.55 Юбилейный концерт Государственного академического Воронежского народного хора им. К.И. Массалитинова
- 13.55 «Элементы с Джеймсом Брэдбёрном»
- 14.25 «Подлинная история д'Артаньяна»
- 15.25 Линия жизни
- Обучаясь на юридическом факультете МГУ, Алла Гербер писала фельетоны и статьи. Позже это стало делом её жизни.
- 16.30 «Песня не прощается...» Избранные страсти «Песни года»
- 18.30 «ЗА СПИЧКАМИ»
- 20.10 «ВЕЛИКИЕ ИМЕНА»
- 21.05 «ТАКОВА ЖИЗНЬ!»
- 22.45 Пласидо Доминго на сцене Арена ди Верона
- 00.10 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА»
- 02.30 «Серый волк энд Красная шапочка»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Взрослые люди». (16+)
- 06.25 «Мультфильмы». (6+)
- 09.15 «Вкусно 360». (12+)
- 10.55 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (0+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 13.00 «ТРИ ПЕСНИ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
- Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Панина, Кирилл Жандаров, Наталья Варнакова, Алла Подчуфарова.
- 16.30 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- 00.00 «Взрослые люди». (16+)
- 01.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



11.05 «Ледниковый период». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
- 07.00 «Монстры против овощей». (6+)
- 07.25 «ЁЛКИ». (12+)
- Россия, 2010 г. Новогодняя комедия. В ролях: Иван Ургант, Сергей Светлаков, Сергей Походаев. События самой новогодней комедии происходят в 11 российских городах. Герои фильма оказываются в непростой ситуации...
- 09.00 «ЁЛКИ-2». (12+)
- 11.05 «Ледниковый период». (0+)
- 12.45 «Ледниковый период-2. Глобальное потепление». (0+)
- 14.35 «Ледниковый период-3. Эра динозавров». (0+)
- 16.25 «Ледниковый период-4. Континентальный дрейф». (0+)
- 18.05 «Ледниковый период. Столкновение неизбежно». (6+)
- 20.00 Премьера! Русский ниндзя. (16+)
- 22.45 Премьера! Суперлига. (16+)
- 00.20 «ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА, НОВЫЙ ГОД!» (16+)
- 02.05 «ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА, НОВЫЙ ГОД!-2». (12+)
- 03.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 04.50 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 12.10 «Тайны кино»
- 06.55 «Песни нашего кино»
- 07.20 «Мультитутто». (0+)
- 08.00 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)
- 09.35 «СОВЕРШЕННО СЕРЬЁЗНО». (12+)
- 10.35 «РОЗА НА РОЖДЕСТВО». (12+)
- 13.00 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)
- 14.50 «ДРАГОЦЕННЫЙ ПОДАРОК». (6+)
- 16.10 «МЕДВЕДЬ». (12+)
- 17.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (0+)
- 18.15 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (6+)
- 19.45 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
- 22.20 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (6+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

| REN   | TNT   | ТВ-3   | Че!   | Матч!   | МАТЧ ТВ  | ДОМАШНИЙ |
|---|---|--|---|---|--|----------|
| 10.05 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)                      | 11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)   | 20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  | 07.00 «КТО Я?» (0+)   | 10.20 «АС ИЗ АСОВ». (12+)   | 02.00 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)   |          |
| 05.00 «Задорнов. Мемуары»<br>Концерт Михаила Задорнова. (16+) | 07.00 «TNT. Gold». (16+)  | 06.00 «Мультфильмы». (0+)  | 06.00 Улётное видео. (16+)  | 06.00 Хоккей. ЧМ. Молодёжные сборные. Пр.тр.                        | 06.30 «ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН». (16+)   |          |
| 05.55 «Три богатыря: Ход конем». (6+)                         | 07.55 «ИНТЕРНЫ». (16+)  | 09.00 Мистические истории. (16+)   | 06.20 На троих. (16+)   | 08.55, 14.15, 23.00 Новости   | 08.30 «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  |          |
| 07.10 «Три богатыря и Морской царь». (6+)                     | 11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)   | 12.00 Знаки судьбы. (16+)  | 07.00 «КТО Я?» (0+)   | 09.00 «Дакар-2022». (0+)  | 10.40 «НЕ ГОВОРИ МНЕ О ЛЮБВИ». (16+)   |          |
| 08.30 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)              | В проекте «Битва экстрасенсов» участвуют люди, обладающие необычными способностями. Ведьмы и колдуны, эзотерики, маги, целители, гадалки и многие другие соревнуются за победу и звание лучшего экстрасенса сезона. | 13.00 Гадалка. (16+)   | 09.30 «ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (12+)   | 09.30 «Спорт Тоша». (0+)  | 14.45 «АЛМАЗНАЯ КОРОНА». (16+)   |          |
| 10.05 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)                      | 23.00 «Комеди Клуб. Дайджесты». (16+)   | 15.45 «Старец». (16+)  | (12+) США, 1981 г. Приключенческий фильм. В ролях: Харрисон Форд, Карен Аллен, Пол Фримен. Доктор Джонс получает задание от правительства США отправиться на поиски священного Ковчега. | 10.00 «Болек и Лёлек - искатели приключений». (0+)                  | 19.00 «ИЩУ ТЕБЯ». (16+)  |          |
| 11.30 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)                       | 00.00 «БОРОДАЧ». (16+)  | 18.00 «Слепая». (16+)  | 12.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (12+)  | 10.10 «Болек и Лёлек в Европе». (0+)                                | Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Алина Ланина, Евгения Осипова, Кирилл Кузнецов, Александр Мохов. Маша получает от своей подруги Жанны заманчивое предложение... |          |
| 13.20 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)                     | 01.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)  | 20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  | 14.30 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (12+)  | 10.20 «АС ИЗ АСОВ». (12+)   | Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Веникова, Кирилл Дыцевич. Саша Рудакова живёт счастливой жизнью: достаток в семье, забота и любовь родителей.             |          |
| 14.45 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)                     | 01.55 «Импровизация». (16+)   | Винчестеры расследуют дело о похищении человека. Единственный свидетель уверяет, что похититель - существо с козлиной головой. Через некоторое время и сам свидетель бесследно исчезает... | 17.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (12+)  | 12.25 «БЕГЛЕЦЫ». (12+)  | 00.00 «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ». (16+)  |          |
| 16.15 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)                     | 02.45 «Импровизация. Дайджест». (16+)   | 23.00 «КАСЛ». (12+)  | 19.30 «+100500». (16+)  | 14.20, 16.35 Лыжные гонки. Кубок мира. «Тур де Ски». Пр.тр.         | 02.00 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)   |          |
| 18.00 «БРАТ». (16+)   | 03.40 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)   | Команде Беккет и Касла предстоит нелёгкое дело: жертва погибла при взрыве...   | 23.00 iТопчик. (16+)  | 15.25 Прыжки на лыжах с трамплинов.. «Турне 4-х трамплинов». Пр.тр. | 03.45 «Настоящая ванга». (16+)   |          |
| 20.00 «БРАТ-2». (16+)   | 04.30 «Открытый микрофон». (16+)  |  | 01.00 «ВИКИНГИ». (18+)  | 17.55 Хоккей. ЦСКА - «Авангард» (Омск). КХЛ. Прямая трансляция      |  |          |
| 22.40 «СЁСТРЫ». (16+)   | 06.10 «TNT. Best». (16+)  |  | 02.45 Улётное видео. (16+)  | 20.20 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)                                |  |          |
| 00.20 «КОЧЕГАР». (18+)  |   |  |   | 22.15 Все на Матч!  |  |          |
| 02.00 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (18+)                                    |   |  |   | 23.05 Футбол. «Ванн» - ПСЖ. Кубок Франции. Пр.тр.                   |  |          |
| 03.15 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)                                  |   |  |   | 01.10 Волейбол. (0+)  |  |          |
|   |   |  |   | 03.10 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)                                   |  |          |

## КАК БЕРЕЧЬ УШИ ОТ ХОЛОДА?

Зимой следует с особым вниманием относиться к здоровью, не забывать об осторожности и беречь от холода не только ноги, но и уши. Это чувствительный орган, который имеет свойство замерзать одним из первых. Специалисты по слуху «Аудионика» рекомендуют с особым вниманием относиться к своим ушам в зимний период.



В Аудионике вы можете получить более подробную информацию о сохранении слуха и бесплатно пройти консультацию специалиста



8 (499) 961-30-50  
8-800-5555-078

Аудионика  
Специалисты по слуху

Москва, М. Семеновская, Семеновская площадь, 7, Деловой центр «Вэрэнд», 2 этаж  
AUDIONIKA.RU  
ООО «ЦЕНТР СЛУХА», ОГРН 1102723004120  
Реклама

### ПОЧЕМУ УШИ БОЛЕЕ ЧУВСТВИТЕЛЬНЫ К ХОЛОДУ, ЧЕМ ВСЕ ОСТАЛЬНОЕ?

Уши не имеют защитной жировой ткани, которая спасала бы их от холода. Нервы, находящиеся под кожей в слуховом проходе не защищены и могут посылать болевые импульсы из-за замерзания.

Сначала кожа ушей кажется невосприимчивой к холоду. Мы часто не замечаем боли или холода, пока не становится слишком поздно. На холоде возрастает риск инфекции, поскольку в ухе циркулирует меньше крови. Охлаждение головы может вызвать судороги в мышцах шеи. Иногда постоянное напряжение мышц в районе первого-второго позвонка может стать причиной проблем в ухе, например, шума в ушах. Холод и ветер могут раздражать слуховой проход, что часто может вызывать боль во внешнем ухе.

### В ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА СПЕЦИАЛИСТЫ РЕКОМЕНДУЮТ, КАК ДЕТЯМ, ТАК И ВЗРОСЛЫМ:

- Держите уши в тепле (носите непродуваемую шапку или платок).
- Если вы приняли душ или поплавали в бассейне, чтобы избежать осложнений хорошо просушите слуховой проход, прежде, чем выйти на холод.
- Если в ухо попала инфекция, следует обязательно обратиться к отоларингологу.
- Небольшие повреждения ушной раковины из-за холода могут быть болезненными, но в большинстве случаев пройдут сами после пребывания в теплой комнате.
- Осторожно помассируйте уши, чтобы их согреть.
- Никогда не пользуйтесь теплой водой, чтобы согреть уши!



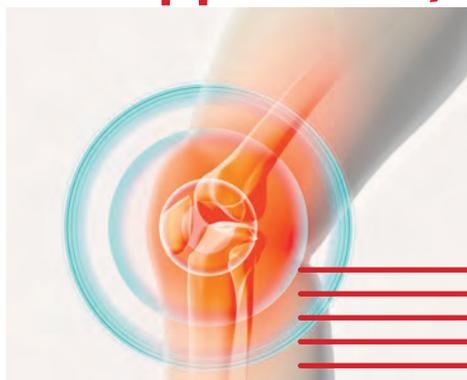
1. Орган, отвечающий за слух
2. От чего необходимо защищать уши зимой
3. Врач «ухо, горло, нос»
4. Инфекционное заболевание уха
5. Что поможет защитить уши от холода зимой
6. Название спирали, которая находится в ухе

Ответы: 1. Ухо 2. Холод 3. ЛОР 4. Отит 5. Шапка 6. Улитка

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

## КОГДА НОГИ ПРОСЯТ О ПОМОЩИ ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БОЛЬ ЗАПИРАЕТ ВАС ДОМА?

ДО 15 ЯНВАРЯ  
ПЕНСИОНЕРАМ  
-20%



Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с дилеммой: количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

### ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс БИАРТЕКС (BIARTEX) для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

БИАРТЕКС (BIARTEX) – полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непревзойденный по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!



### КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

Все компоненты БИАРТЕКС (BIARTEX) – 100% натуральные с мощной доказанной эффективностью!

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66  
Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможных противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)  
06.20 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)  
08.10 «РОДНЯ». (12+)  
09.55 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)  
11.35 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)  
13.05 «СПОРТЛОТО-82». (12+)  
14.50 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)  
17.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)  
20.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)  
21.40 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)  
23.20 «ВИИ». (12+)  
00.45 «ПОКРЫТИЕ ТАЙГИ». (12+)  
02.05 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)  
03.20 «КУРЬЕР». (16+)  
04.45 «МУЖИКИ!». (12+)

TV1000

05.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)  
07.05 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)  
09.20 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)  
11.30 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)  
13.20 «Как приручить дракона». Мультфильм. (12+)  
15.00 «Как приручить дракона-2». Мультфильм. (6+)  
16.45 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)  
19.00 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+)  
21.15 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)  
22.50 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)  
00.55 «ВЕК АДАЛИН». (16+)  
02.35 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+)  
04.15 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)

TV1000  
РУССКОЕ КИНО

06.20 «ЕЛКИ». (12+)  
07.50, 04.20 «ЕЛКИ-2». (12+)  
09.35 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)  
11.00 «БАТЯ». (16+)  
12.15 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)  
13.45 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)  
15.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)  
16.15 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)  
17.50 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)  
20.00 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)  
21.30 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)  
23.55 «СПУТНИК». (16+)  
01.40 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)  
02.55 «ЕЛКИ». (12+)

ДОМ КИНО

05.25 «Ералаш». (6+)  
06.25 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)  
07.35 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)  
09.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)  
10.30 «СВАТЫ». (16+)  
Сериал. Россия, 2008 г.  
15.20 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)  
16.45 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)  
18.20 «СВАТЫ». (16+)  
01.00 «ЛЁД». (12+)  
Россия, 2017 г.  
02.50 «СТИЛЯГИ». (16+)  
05.05 «СВЯЗЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.40 «В БЕГАХ». (16+)  
04.10 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)  
05.35 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)  
07.00 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)  
08.45, 12.00 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)  
10.20 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)  
13.30 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)  
15.25 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)  
17.15 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)  
18.40 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)  
20.30 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)  
21.55 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)  
23.20 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «ПРЕДОК». (16+)  
07.30 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)  
09.15, 04.30 «НЯНЬКИ». (16+)  
11.00 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)  
12.35 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)  
13.55 «КИСЛОРОД». (16+)  
15.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ!». (16+)  
16.40 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)  
18.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ!». (16+)  
19.45 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ!». (16+)  
21.10 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ!». (16+)  
22.40 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК!». (16+)  
00.15 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД!». (16+)  
01.50 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН!». (18+)  
03.10 «ПРЕДОК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.15 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)  
01.50 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)  
04.10 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)  
06.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)  
08.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)  
10.10 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ!». (18+)  
11.55 «КУДРЯШКА СЬЮ». (12+)  
13.45 «ТЕРМИНАЛ!». (12+)  
15.55 «РАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)  
17.30 «ЗА БОРТОМ!». (12+)  
19.30 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ!». (18+)  
21.30 «МАСКА!». (12+)  
23.15 «ЭВОЛЮЦИЯ!». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.55 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА!». (12+)  
02.55 «НАЧАЛО!». (12+)  
04.30 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ!». (16+)  
05.55 «ЕСЕНИЯ!». (16+)  
08.20, 09.35 «СТАРШИЙ СЫН!». (12+)  
10.45, 12.00, 13.10, 14.20, 15.30 «РОССИЯ МОЛОДАЯ!». (12+)  
16.45 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ!». (12+)  
19.00 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ!». (12+)  
21.00 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА!». (6+)  
Драма, Украина, Россия, 1997 г.  
23.00 «БАБИНИ». (16+)  
Комедия, СССР, 1990 г.

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
12.55, 13.50, 14.45 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ!». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Турция, 2020 г. В ролях: Ханде Эрчел, Керем Бурсан, Эврим Доан, Асыл Ильтер  
15.35, 16.25, 17.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ!». (16+)  
18.10, 19.00, 20.00, 20.55, 21.50, 22.45 «ДОКТОР ХАУС!». (16+)  
23.40, 00.30, 01.25 «КОСТИ!». (16+)  
02.15 Пацанки. (16+)  
04.15, 04.35 Оденсья к свадьбе. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ!». (16+)  
12.00, 13.00, 14.00, 15.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ!». (16+)  
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДВОИНАЯ ЖИЗНЬ!». (16+)  
00.00, 01.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)  
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО!». (16+)  
04.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА!». (16+)  
05.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)  
06.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАСТАТЬСЯ!». (18+)

СТС LOVE

06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ!». (0+)  
12.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН!». (16+)  
16.00 «КУХНЯ!». (16+)  
23.00 «ХОДЯТ СЛУХИ!». (12+)  
США, 2005 г. В ролях: Дженифер Энистон, Кевин Костнер, Ширли Маклейн, Марк Руффало, Ричард Дженкинс  
01.05 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА!». (12+)  
Романтическая комедия, США, 1997 г. В ролях: Джулия Робертс, Дермот Малруни, Кэмерон Диаз, Руперт Эверетт, Филип Боско  
02.45 Сердца за любовь. (16+)  
05.45 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «МИЛЛИОНЕРЫ!». (12+)  
Драма, комедия, Великобритания, 1960 г. В ролях: Софи Лорен, Питер Селлерс, Алластер Сим  
11.35, 19.35, 03.35 «ВЫПЬЕМ ЗА ЛЮБОВЬ!». (16+)  
Комедия, Германия, 2018 г.  
13.10, 21.10, 05.10 «БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ!». (12+)  
Биографическая драма, Дания, Швеция, 1991 г.  
16.10, 00.10, 08.10 «ДЕВУШКА, КОТОРАЯ БОЯЛАСЬ ДОЖДЯ!». (16+)  
Триллер, драма, США, 2020 г.

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ!». (6+)  
06.35 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ!». (6+)  
08.20 «САДКО!». (6+)  
10.00 Новости  
10.15 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ!». (12+)  
11.40 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ!». (12+)  
13.10 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ!». (12+)  
15.45 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ!». (6+)  
Сатирическая комедия, СССР, 1976 г.  
17.20 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО!». (16+)  
Мелодрама, приключения, СССР, 1982 г.  
19.00 Новости  
19.15 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ!». (16+)  
Сериал. Фантастика, триллер, драма, криминал, детектив, Россия, 2012 г.  
00.05 «ФОРТ РОСС: В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ!». (6+)  
01.50 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ!». (12+)  
03.20 Мультфильмы. (0+)

ПОБЕДА

04.30 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ!». (16+)  
06.00 «СОЛДАТИК!». (12+)  
07.20 «РЖЕВ!». (16+)  
09.30 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ!». (16+)  
Сериал. Драма, Россия, 2012 г. В ролях: Владимир Вдовиченков, Кирилл Плетнев, Екатерина Олькина, Сергей Жигунов, Алена Бабенко  
14.00 «ЧКАЛОВ!». (16+)  
Сериал. Биографическая драма, Россия, 2012 г. Рассказ о неизвестных страницах из жизни комбрига Валерия Чкалова, чья биография полна тайн, долгие годы тщательно скрывавшихся от глаз и ушей народа, и одновременно - история становления авиации в нашей стране.  
21.10 «НЕСКОРУШИМЫЙ!». (16+)  
22.40 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ!». (18+)  
01.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ!». (16+)  
02.40 «ПЯТЬ НЕВЕСТ!». (12+)  
04.20 «РУБЕЖ!». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. Россия-2. Астрахань-2 (субтитры). (16+)  
05.50 Пятница News. (16+)  
06.20 Мир за бесплатно. Майами. США (субтитры). (16+)  
07.10 Гастротур. Байкал. (16+)  
08.20, 09.20, 10.20 На ножах (субтитры). (16+)  
11.20 На ножах. (16+)  
12.30 Семь миров, одна планета. Азия (субтитры). (12+)  
13.40 Планета Земля II. Джунгли (субтитры). (16+)  
14.40 Планета Земля II. Пустыни (субтитры). (16+)  
15.50, 17.00, 18.10, 19.20, 20.20 Мир наизнанку. Пакистан (субтитры). (16+)  
21.30 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)  
22.30, 23.10, 23.50, 00.20 «МЫЛОДРАМА!». (16+)  
01.00 «КРАМПУС!». (16+)  
02.30 Пятница News. (16+)  
03.00 Орел и Решка. Россия-2. Алтай (субтитры). (16+)  
03.40 Орел и Решка. Россия-2. Челябинск (субтитры). (16+)  
04.20 Пятница News. (16+)

Ю

05.10 Папа пошел. (12+)  
07.40, 12.00, 18.00 Супермама. (16+)  
Психологическое семейное реалити. Ежедневно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы». Они будут знакомиться с детьми своих конкуренток, анализировать их стиль воспитания, оценивать обитель климат в семье, самореализацию мамы и другие моменты. Дмитрий Карпачев будет комментировать поступки мам, давать практические советы по воспитанию детей, а также отдаст свои баллы одной из них. Та, которая в конце недели набирает наибольшее количество баллов, получает звание «Супермама».  
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)  
01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК!» (субтитры). (16+)  
Сериал. США, Канада, 2009 г.  
03.20 Другая битва экстрасенсов. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины: Христос и викинги. (12+)  
01.10 «ЕРМАК!». (12+)  
03.45 Семь дней истории. (12+)  
04.00, 05.00, 06.05, 07.10, 08.10, 09.10, 10.15, 11.15, 12.15, 13.15, 14.15, 15.15 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ!». (16+)  
Сериал. Биография, драма, военный фильм, Россия, 2012 г.  
16.20 Феодис Веселого. Наука о приключениях и подвиге. (12+)  
16.55, 17.55, 18.55 Карл Великий. (16+)  
Карл Великий - самый могущественный человек в средневековой Европе - создал империю, которая включала в себя почти всю современную Европу и чье наследие простирается до наших дней. Используя самые последние временные исследования, фильм сочетает в себе яркие игровые сцены, передовые компьютерные технологии и интервью с ведущими мировыми экспертами по Карлу Великому, благодаря чему этот блестящий король-воин, умерший 1200 лет назад, впервые показан как человек из плоти и крови.  
20.00, 21.40 «МАРКО ПОЛО!». (18+)  
Драма, биография, история, приключения, США, 2006 г.  
23.15 Жил-был Дом: Академия Штиглица: школа русских мастеров. (12+)  
23.45 Обыкновенная история: Плюшевый мишка. (6+)

VIASAT HISTORY

06.15 Тайна Копья Судьбы. (6+)  
07.05, 08.00, 08.55, 09.55, 10.50 Мифы: великие тайны человечества. (12+)  
11.50 История без прикрас: Операция «Оверлорд»: масштабная победа? (12+)  
12.45, 13.40, 14.40 Мегалопол: секреты древнего мира. (12+)  
15.35 Королева Виктория и её девять детей. (16+)  
16.25 Высадка на Луне: величайшая фальшивка в истории. (12+)  
17.20 Доисторические чудовища Гитлера. (12+)  
18.10 Великая война: Операция «Барбаросса». (12+)  
19.05 Загадки Египта: Создание сверхдержавы. (12+)  
19.55 Королева Виктория и её девять детей. (16+)  
20.45 Высадка на Луне: величайшая фальшивка в истории. (12+)  
21.40 Доисторические чудовища Гитлера. (12+)  
22.40 Великая война: Операция «Барбаросса». (12+)  
23.30, 00.30, 01.25, 02.20, 03.10 Мифы: великие тайны человечества. (12+)  
04.05 История без прикрас. (12+)  
05.00, 05.25 Невероятные изобретения. (12+)  
05.55 Королева Виктория и её девять детей. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.30, 06.55 Научные глупости. (16+)  
07.20 Игры разума. (16+)  
08.10 Древний Китай с высоты птичьего полета. (16+)  
09.00 Игры разума. (16+)  
09.55, 10.50 Древний Китай с высоты птичьего полета. (16+)  
11.40, 12.25 2000-е: время, когда мы увидели всё. (16+)  
13.15, 14.10, 15.00, 15.55, 16.45 Космос: возможные миры. (16+)  
17.35, 18.00, 18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)  
19.15, 20.05 Европа с высоты птичьего полета. (16+)  
21.00 Арабские Эмираты с высоты птичьего полета. (16+)  
22.00 Европа с высоты птичьего полета: Турция. (16+)  
22.55 Европа с высоты птичьего полета: Португалия. (16+)  
23.45 Европа с высоты птичьего полета: Исландия. (16+)  
01.25 Расследования авиакатастроф. Швейцария. (16+)  
02.10, 02.55 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)  
03.40, 04.25 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)  
05.15 Аляска: Новое Поколение. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.20 Секреты стиля. (12+)  
09.50, 23.05 Дачные радости. (12+)  
10.20 История усадьб. (12+)  
10.50 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)  
11.20 Беспокоеное хозяйство. (12+)  
11.55 Проект мечты. (12+)  
12.25 Вершки-корешки. (12+)  
12.45 Дачная энциклопедия. (12+)  
13.20 Сравнительный анализ. (12+)  
13.50 Календарь дачника. (12+)  
14.05 Старые дачи. (12+)  
14.40 Частный сектор. (12+)  
15.15 Город-сад. (12+)  
15.45 Наш румяный каравай. (12+)  
16.05 Как поживаете? (12+)  
16.35 Кухня народов СССР. (12+)  
16.50 Огород круглый год. (12+)  
17.25 Травовед. (12+)  
17.40 Забытые ремесла. (12+)  
18.00 Праздник в дом. (12+)  
18.30 Крымские дачи. (12+)  
19.05 Идеальный сад. (12+)  
19.35 Сад в радость. (12+)  
20.10 Преданья старины глубокой. (12+)  
20.40 Сам себе дизайнер. (12+)  
20.55 Дачные хитрости. (12+)  
21.15 Старинные русские усадьбы. (12+)  
21.45 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)  
22.15 Прогулка по саду. (12+)  
22.45 Паштет. (12+)  
23.35 Альтернативный сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.30, 19.30 Рыбалка в России. (16+)  
07.55, 09.15, 10.30, 12.10, 14.15, 15.20, 16.20, 17.45 Давай зарубимся! (12+)  
08.15 Рыбалка 360. (6+)  
08.45, 21.00 Территория льда. (16+)  
09.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)  
10.00 Планета рыбака. (12+)  
10.50 Профеев. (16+)  
11.20, 15.35 Рыбалка сегодня. (16+)  
11.35, 20.00 На охотничьей тропе. (16+)  
12.25 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)  
12.55 Охота слуком. (16+)  
13.25 Первый лед - последний лед. (12+)  
13.40 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)  
14.30 Крылатые охотники. (16+)  
14.45 Водоёмы Прибалтики. (12+)  
15.50 Я и моя собака. (16+)  
16.40 Россия заповедная. (16+)  
17.10 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)  
18.00 Ледовые тропы рыбалки. (16+)  
18.30 Сам себе охотник. (16+)  
19.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)  
20.30 Донка против фидера. (16+)  
21.30 Особенности охоты на Руси. (16+)  
22.05 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)  
22.35 Планета охотника. (16+)  
23.05 Мир рыболова. (12+)  
23.35 Рыбалка без границ. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)  
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)  
Упражнения выполняются в трёх плоскостях, разгоняют метаболизм, запускают процесс жиросжигания в проблемных зонах.  
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)  
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)  
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)  
03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)  
04.00, 07.00, 10.00 YogaТро. (6+)  
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)  
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)  
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)  
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)  
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)  
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)  
14.00, 20.00 Первоклассный фитнес. (6+)  
16.30, 22.30 Шагарт. (12+)  
17.30, 22.00 Zumba. (12+)  
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)  
18.30, 23.00 ЙогаВечер. (6+)

ANIMAL PLANET

06.00 Правосудие Техаса. (16+)  
06.45, 07.12 Здравствуй, мир! (12+)  
07.38 На свободу с питбулем. (16+)  
08.31 Адская кошка. (12+)  
09.24 Человек, гепард, природа. (12+)  
10.17, 10.44, 11.10, 11.37, 12.04, 12.31 Удивительный мир животных. (12+)  
12.58 Дома на деревьях. (12+)  
13.52 Адская кошка. (12+)  
14.46 На свободу с питбулем. (16+)  
15.40 Франк в Африке. (16+)  
16.34 Проект «Гризли». (16+)  
17.28, 18.22 Проект «Гризли». (12+)  
19.16 Дикие реки Африки. (16+)  
20.10 Правосудие Техаса. (16+)  
21.04 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)  
21.58 Дома на деревьях. (12+)  
22.52 Поле боя: битва за носорогов. (16+)  
23.46 Монстры Аляски. (12+)  
00.40 Самые милые питомцы Америки. (12+)  
01.28 Дикие реки Африки. (16+)  
02.15 Дома на деревьях. (12+)  
03.00 Суровая справедливость. (16+)  
03.45 На свободу с питбулем. (16+)  
04.30 Монстры Аляски. (12+)  
05.15 Поле боя: битва за носорогов. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.23 Как это сделано? (16+)  
06.46, 07.13, 07.39, 08.06, 08.32, 08.59 Как это устроено? (12+)  
09.25 Махинаторы возвращаются. (12+)  
10.18 Аляска: семья из леса. (16+)  
11.12 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)  
12.06, 13.00, 13.54, 14.48, 15.42, 16.36, 17.30, 18.24, 19.18, 20.12 Как устроена Вселенная. (12+)  
21.06 Махинаторы: Лучшие моменты программы. (12+)  
22.00 В погоне за классикой. (12+)  
22.54 Большие грязные гонки: Грязная Семёрка vs Джорджия. (12+)  
23.47 Махинаторы: пятерка лучших: Легенды 80-х. (12+)  
00.40 Махинаторы: пятерка лучших: Американские легенды. (12+)  
01.30 Махинаторы: пятерка лучших: Микроавтомобили. (12+)  
02.15 Махинаторы: пятерка лучших: Скоростные машины. (12+)  
03.00 Махинаторы: пятерка лучших: Выбор зрителей. (12+)  
03.45 В погоне за классикой. (12+)  
04.30 Большие грязные гонки: Грязная Семёрка vs Джорджия. (12+)  
05.15, 05.38 Кафе, закусокные и забегаловки. (12+)

TLC

06.00, 06.50, 07.40, 08.31 Оденсья к свадьбе: Ланкашир. (12+)  
09.23 Оденсья к свадьбе: Жили-были невесты. (16+)  
09.49, 10.41 Виза невесты. Виза жениха. (16+)  
11.33, 12.25, 13.18, 14.11, 15.04, 15.57, 16.50, 17.43 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)  
18.36 Пропавшие без вести: Потерянный в темноте. (16+)  
Узнайте, как полиция расследует загадочные случаи исчезновения людей. Почему они решили исчезнуть? Был ли у них выбор?  
19.30 Пропавшие без вести: Жена солдата. (16+)  
Пропавшая без вести Бетани была беременна от своего любовника. Полиция беседует с ее обманутым мужем и новым любовником - но говорят ли они оба правду?  
20.24 Пропавшие без вести: Последний сезон. (16+)  
21.18 Я вешу 300 кг. (16+)  
23.04 Доктор «Прищипки». (18+)  
23.56, 00.48, 01.37, 02.25, 03.12, 04.00 Аномалии тела. (18+)  
04.48, 05.12, 05.36 Я не знала, что беременна. (16+)

**СПОРТ**

| МАТЧ! СТРАНА  | EUROSPORT II   | EUROSPORT 1 |
|---|--|-------------|
| 07.50, 10.00, 13.00, 15.50<br>Новости   | 01.30, 08.00, 14.00 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Оберstdorf. (6+)                                       |             |
| 07.55, 02.20 Где рождаются чемпионы? (12+)  | 02.30, 07.00, 10.30, 23.00 Ралли-рейд. «Дакар». (16+)  |             |
| 08.20 Страна спортивная. (12+)  | 03.30, 06.00, 08.30, 13.00 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Турне 4-х трамплинов. (16+)                |             |
| 08.50 Страна-Live-2021. (12+)   | 05.00, 21.00 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Любно. HS 94. Женщины. (16+)                             |             |
| 09.20, 18.10 Комментаторы. Константин Генич. (12+)                                | 09.30 Building the Legend. (16+)   |             |
| 09.40 Лица Страны. (12+)  | 11.30 Теннис. Australian Open. Женщины. Пары. (6+)   |             |
| 10.05 Профессиональный бокс. (16+)  | 14.30, 16.45 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Вальди-Фьемме. Прямая трансляция. (6+)                        |             |
| 12.10, 01.40 Уважаемые стрелки. (12+)   | 15.15 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Турне 4-х трамплинов. Инсбрук. HS 130. Прямая трансляция. (16+) |             |
| 12.40, 17.55, 22.40, 02.05 Страна. Live. (12+)                                    | 17.40, 19.30, 20.15 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Вальди-Фьемме. (6+)                                    |             |
| 13.05, 01.10 Спортивная неделя. Итоги. (12+)                                      | 18.15, 22.00 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Турне 4-х трамплинов. Инсбрук. HS 130. (16+)             |             |
| 13.35 Шоу Светланы Хоркиной «Восхождение». (0+)                                   | 20.10, 21.55 Новости. (16+)  |             |
| 14.35, 00.50 Командный разряд. (12+)  |  |             |
| 14.55, 21.45 Неделя КХЛ. (12+)  |  |             |
| 15.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. Прямая трансляция |  |             |
| 18.30 «СТРИТРЕЙСЕРЫ». (12+)   |  |             |
| 20.25, 02.45 Лёгкая атлетика. Открытый турнир на призы И. А. Приваловой. (0+)     |  |             |
| 21.25 Игры королей. (12+)   |  |             |
| 23.00 Волейбол. (0+)  |  |             |

**МУЗЫКА**

| МУЗ-ТВ  | МУЗ-ТВ   |
|---|--|
| 05.00 Караокинг. (16+)                          | 17.30 Синг Сонг. Лолита и Аня Покров. (16+)                          |
| 06.05 TOP 30 - Русский крутяк года. (16+)       | 18.00 Прогноз по году. (16+)   |
| 08.00, 02.40 #ЯНАМУЗТВ. (16+)                   | 19.00 Восстание хитов - почему новые звезды хайпуют на старых. (16+) |
| 09.55 #ЗаказиЗвезду. (16+)                      | 20.00 Хит-сториз. Дюна «Коммунальная квартира». (16+)                |
| 10.00 TOP чарт Европы плюс. Итоги года. (16+)   | 20.30 Фестиваль Авторадио «Дискотека 80-х». (16+)                    |
| 11.00 70 лучших клипов года. Выбор звезд. (16+) | 00.55 Золотая лихорадка. (18+)                                       |
| 16.50 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)                 | 02.00 Без бокала нет вокала? Звезды на кураже. (16+)                 |
| 17.00 Хит-сториз. (16+)                         |  |

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

| МУЛЬТ   | КАНАЛ DISNEY  | КАРУСЕЛЬ   |
|---|---|--|
| 08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)                | 05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)  | 05.00 «Малышарики». (0+)   |
| 08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)            | 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)  | 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)   |
| 09.00 «Фееринки». (0+)                                | 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)  | 07.30 «Три кота». (0+)   |
| 09.25 Друзья на все времена. (0+)                     | 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  | 08.40 «Волшебная кухня». (0+)  |
| 10.00 «Морики Дорики». (0+)                           | 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)   | 10.00 «Пчёлка Майя и Кубок мёда». (0+)   |
| 10.10 «Черепашки». (0+)                               | 07.20 «Братец медвежонок». (0+)   | Продолжение увлекательных приключений самой неутомимой пчёлки в мире. Пчёлка Майя с нетерпением ждёт начала спортивных соревнований между ульями за Кубок мёда. Однако Императрица не только не допускает её улей до игр, но и требует, чтобы они отдали половину своего урожая мёда для питания других спортсменов. Такое положение дел не устраивает пчёлку, и она летит к Императрице, чтобы добиться включения её команды в список участников. |
| 10.35, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)              | 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)   | 11.20 «Зебра в клеточку». (0+)   |
| 11.00, 18.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) | 11.30 «На край света: В поисках одинорога». (6+)  | 12.30 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)   |
| 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)                      | 13.30 «Утиные истории». (6+)  | Юный детектив Тайлер Кинг разгадывает всевозможные серьёзные загадки со своими друзьями Тоботами.  |
| 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)                    | 14.35 «Простоквашино». (0+)   | 13.30 «Ералаш». (6+)   |
| 14.00, 17.15, 22.00 «Фиксики». (0+)                   | 16.45 «Команда Флоры». (0+)   | 14.35 «Простоквашино». (0+)  |
| 14.30 «Смешарики». (0+)                               | 18.10 «Смешарики». (0+)   | 16.45 «Команда Флоры». (0+)  |
| 15.00 «Буба». (6+)                                    | 19.40 «Щенячий патруль». (0+)   | 18.10 «Смешарики». (0+)  |
| 15.25, 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)                 | 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  | 19.40 «Щенячий патруль». (0+)  |
| 17.00 «Малыш и Карлсон». (6+)                         | 20.45 «Вилли и крутые тачки». (6+)  | 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)   |
| 18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)        | Вилли - трижды чемпион по уличным гонкам в Гаскет-Сити - готовится к главному соревнованию в своей жизни. Весь мир у его колёс! Но в решающем заезде он не справляется с управлением и падает в глубокую реку. В результате Вилли становится обычным такси и лишь иногда соревнуется с простыми городскими автомобилями. После неожиданного столкновения с прекрасной итальянской машинкой Беллой он начинает понимать, что помимо жажды скорости в жизни есть более важные вещи... | 20.45 «Вилли и крутые тачки». (6+)   |
| 19.00 «Сказочный патруль». (0+)                       | 21.30 «Элвин и бурундуки». (6+)   | 21.30 «Элвин и бурундуки». (6+)  |
| 20.20 «Деревяшки». (0+)                               | 01.00 «Ералаш». (6+)  | 01.00 «Ералаш». (6+)   |
| 20.55 «Машины сказки». (0+)                           | 02.05 «Панда и Крош». (0+)  | 02.05 «Панда и Крош». (0+)   |
| 21.30 «Простоквашино». (0+)                           | 03.45 «Барбоскины». (0+)  | 03.45 «Барбоскины». (0+)   |
| 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)                      |   |  |

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

| СПАС                                  | СПАС   |
|---------------------------------------|--|
| 05.00 День Патриарха. (0+)            | 16.35 Московские святители Петр и Алексий. Цикл: День Ангела. (0+) |
| 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)      | 17.10 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (0+)  |
| 05.45 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+)   | 18.40 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (0+)                                  |
| СССР, 1946 г. Режиссёр: Михаил Жаров  | 20.30 Пилигрим. (6+)   |
| 07.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)      | 21.00 Старец Илий. Как спасти страну и семью. (0+)                 |
| 07.50 Свое. (0+)                      | 21.35 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (6+)                                       |
| 08.25, 08.55 Святые целители. (0+)    | СССР, 1968 г.  |
| 09.30, 10.35 Святые России. (6+)      | 23.10 День Патриарха. (0+)   |
| 11.40 Паломница. (0+)                 | 23.20 Отцы. Счастье - это... (0+)                                  |
| 13.00, 13.30 Двенадцать. (12+)        | 00.15, 00.45 Двенадцать. (12+)                                     |
| 14.05 Простые чудеса. (12+)           | 01.15 Дорога. (0+)   |
| 15.40, 16.05 Монастырская кухня. (0+) | 02.10 Простые чудеса. (12+)  |
|                                       | 03.25 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)   |
|                                       | 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)                        |

**Православный календарь**

3 января  
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Свт. Петра, митр. Московского и всея Руси, чудотворца.



Мц. Иулиании и с нею 500 мужей и 130 жен, в Никомидии пострадавших. Мч. Фемистоклея. Блгв. кн. Иулиании Вяземской. Преставление блж. Прокопия, Христа ради юродивого, Вятского. Свт. Филарета, митр. Киевского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Сергия диакона. Сщмч. Никиты, еп. Белевского. Сщмч. Леонтия диакона.

**Рождественский пост.**

«Глупо доискусываться о Рожденном исперва, существовал ли Он или не существовал до рождения, ибо так можно говорить о вещах, разделенных временем». Свт. Григорий Богослов

**ПОХУДЕЙКА**

Дорогие читатели, мы рады, что вы были с нами на протяжении этого года!

Искренне надеемся, что сможем и впредь мотивировать вас на стройность и здоровый образ жизни. Специалисты рубрики «Похудейка» присоединяются к нам с наилучшими пожеланиями и советами, что бы такого вкусенького и полезного приготовить на Новый год.

**Вдохновляющий салат от психолога Светланы Домикене**

– Уважаемые читатели! Поздравляю вас с Новым годом! Желаю не останавливаться на достигнутом, идти вперед, навстречу своим эмоциям и чувствам, навстречу себе, самому любимому человеку во всей Вселенной. Благодарю вас за то, что были со мной, за то, что захотели меняться, становиться счастливей, здоровее, позитивнее. Всего самого доброго!



**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 100 г листьев салата (айсберг, руккола), 7 перепелиных яиц, 7-8 помидоров черри, 200 г вареных креветок, 100 г тертого сыра, семечки для украшения. Для соуса «Тысяча островов»: 1 яйцо, 30 мл лимонного сока, 2 ч. л. столовой горчицы, 1 мерная ложка сахарозаменителя, соль по вкусу, 350 мл рафинированного растительного масла, 75 г кетчупа, 1 ч. л. красного винного уксуса, 1 ст. л. готового хрена, 1 ч. л. меда.

**ПРИГОТОВЛЕНИЕ:** взбить блендером горчицу, соль, сахарозаменитель, яйцо, влить сок лимона и растительное масло, пока соус не станет белым и густым. Переложить соус в миску, добавить кетчуп, мед, уксус и хрен. Отварить, остудить и очистить яйца. Помидоры помыть, креветки очистить. Листья салата порвать руками. Яйца и помидоры нарезать на половинки, добавить креветки, сыр и салат. Заправить соусом.



**В НОВЫЙ ГОД – С НОВОЙ ФИГУРОЙ**

**Запечённая красная рыба от тренера Павла Масликова**

– Уважаемые читатели, хотел бы поздравить вас с Новым годом и пожелать вам в новом году ставить грандиозные цели и обязательно их достигать! Даже если возникнут трудности, делайте шаг вперед, и вы обязательно всего добьетесь!



**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 4-5 стейков красной рыбы, 1 лимон, 2 луковицы, 2-3 лавровых листа, соль и перец по вкусу.

**ПРИГОТОВЛЕНИЕ:** разрезать лимон пополам, из одной половины выжать сок. Сбрызнуть соком лимона стейки, посолить, поперчить. Лук и вторую часть лимона нарезать кольцами. Уложить на фольгу лук, кружочки лимона и лавровый лист. Сверху выложить рыбу, закрыть фольгой, хорошенько зашнуровать края. Отправить в духовку, разогретую до 200 °С, на 25 минут.



**Конфеты «Как «рафаэлло» от дерматолога-косметолога Натальи Барановой**

– В Новый год хочу пожелать всем соблюдать баланс, в том числе между едой и активностью. И если вы в новогоднюю ночь скушали кусочек торта, то просто обязаны потанцевать и калории израсходуете, и поднимете настроение.



**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 200 г обезжиренного творога, 4 финика, 3 шт. кураги, 2 ч. л. изюма, кокосовая стружка.

**ПРИГОТОВЛЕНИЕ:** сухофрукты перемолоть, добавить к ним творог. Скапать шарики, обвалить в кокосовой стружке, поставить минут на 30 в холодильник.



**КСТАТИ**

**Чем полезен холодец?**

К. м. н., врач-диетолог НИИ Скилфосовского Дарья Русакова: – Новый год – мой самый любимый праздник, семейный, сказочный! Он как свежий глоток и ожидание лучшего! И конечно, блюда должны быть не только праздничными, вкусными, но и полезными! Рекомендую приготовить холодец.

- Холодец благотворно влияет на иммунитет – ретинол в холодеце противостоит вирусам и инфекциям.
- Нормализует работу нервной системы – глицин совершенствует работу мозга, помогает бороться с депрессиями.
- Тургор кожи зависит от количества в ней эластина и коллагена.



Татьяна МИХАЛЁВА

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

ПЕРВЫЙ



23.10 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ». (16+)

- 05.05 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (0+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (0+)
- 06.30 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (0+)
- 08.00 Телеканал «Доброе утро»
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.10 Премьера. «Чебурашка». «Умка» и другие». (0+)
- 10.50 «ОДИН ДОМА». (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.10 «ОДИН ДОМА». (0+)
- 13.00 Буруновбезразницы. (16+)
- 14.30 Давай поженимся в Новый год! (16+)
- 15.20 Премьера. «Угадай мелодию-1991-2021». (12+)
- 16.10 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
- 17.30 Новогодний маскарад на Первом. (16+)
- 19.10 Сегодня вечером. (16+)
- 21.00 Время
- 21.20 «КАЗАНОВА». (16+)
- 23.10 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ». (16+)
- 00.10 «Вечерний Ургант». Лучшее. (16+)
- 01.05 Вечерний Unplugged. (16+)
- 01.50 Наедине со всеми. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Мое родное». (12+)
- 05.40 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
- 16.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
- 20.40 «СЛЕД». (16+)
- 00.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ». (12+)
- СССР, 1981 г. Детектив. В ролях: Василий Ливанов, Виталий Соломин, Никита Михалков, Ирина Купченко, Рина Зеленая. Труп Чарльза Баскервиля обнаруживают неподалеку от его родового поместья. Выражение нечеловеческого ужаса на лице покойника и следы крупной собаки поблизости заставляют вспомнить старинную легенду...
- 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

- 05.05 «ГОЛУБКА». (16+)
- 07.05 «ЧЁРНАЯ КРОВЬ». (12+)
- 09.20 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 Аншлаг и Компания. (16+)
- 13.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- Вернувшаяся из отпуска семейная пара обнаруживает у себя в ванной труп неизвестного. Он дорого одет, но одежду давно не менял. Это наталкивает следствие на мысль, что убитого долгое время держали взаперти, скорее всего в плену.
- 15.30 «СИДЕЛКА». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- В Москву из Израиля приезжает хирург Геннадий Кривицкий - давний знакомый Павловой. Костя в СИЗО. Брагин помог ему с адвокатом, а коллеги подписали коллективное письмо. Но это не помогло. Хромов не рассчитывает на оправдательный приговор, несмотря на все старания адвоката и коллег. Марина осваивается в новой должности. Ей предстоит оперировать Кирилла. Она просит Кирилла не ломать Косте жизнь, но он иначе смотрит на ситуацию.
- 01.45 «ЧЕЛНОЧНИЦЫ». (12+)
- 04.30 «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 04.45 «НОВОГОДНИЙ РЕЙС». (16+)
- 08.45 Победители Всеармейского кинофестиваля любительских короткометражных фильмов «Кадетский взгляд»
- 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 10.05 10.55 11.45 12.35 13.15 13.40 14.30 15.15 16.00 16.50 17.40 18.15 18.40 19.25 «Улика из прошлого». (16+)
- 20.10 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (12+)
- 00.00 «Легендарные матчи». (12+)
- 03.35 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (12+)
- 05.00 «Хроника Победы». (16+)

ТВУ ТВЦ



17.35 «ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ». (12+)

- 05.30 «Анекдот под шубой». (12+)
- 06.25 «ДЕДУШКА». (12+)
- 08.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
- 11.45 «Валерий Баринев. Человек игры». (12+)
- 12.30 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-3». (12+)
- Стрельцов предлагает Ольге Петровне разобратсья в новой запутанной истории.
- 14.30 События
- 14.45 «Моё второе Я». (12+)
- 15.45 «МОСКОВСКИЙ РОМАНС». (12+)
- 17.35 «ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ». (12+)
- 21.05 События
- 21.20 Новогодняя «Москва резиновая». (16+)
- 22.10 «Фитиль». Взрывоопасный юмор». (12+)
- 22.55 «Польские красавицы. Кино с акцентом». (12+)
- 00.00 «Приключения советских донжуанов». (12+)
- 00.55 «Жан Маре против Луи де Фюнеса». (12+)
- 01.35 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ПРОКЛЯТЫЕ ПУСТЫННЫХ БОЛОТ». (12+)
- 03.05 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: КОГДА МЁРТВЫЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ». (12+)
- 04.35 «Галина Уланова. Земная жизнь богини». (12+)

ОТР ОТР

- 06.55 «10 дурацких способов ловить рыбу зимой». (12+)
- 07.20 Концерт Александра Морозова. (12+)
- 09.05 11.05 13.05 15.40 17.20 19.05 21.45 «ОТражение». Новый год
- 09.10 18.45 «Новогоднее интервью». (12+)
- 09.25 «Мультфильмы». (0+)
- 11.20 01.05 «ЦИРК». (0+)
- 13.20 02.35 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОССКАЯ». (0+)
- 15.55 «Три тенора». Концерт в Риме. (0+)
- 17.25 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (6+)
- 19.20 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (6+)
- 21.50 «ШЕРБУРСКИЕ ЗОНТИКИ». (12+)
- 23.20 «Щелкунчик. Перезагрузка». (16+)

НТВ



16.20 «НЕВСКИЙ». (16+)

- 04.45 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «Белая трость». (0+)
- 12.20 «НЕВСКИЙ». (16+)
- Бизнесмен Дворкин, доверившись полковнику Коптееву, оказывается не только «кинутым на бабки», но и мертвым. Супруга погибшего сообщает Семенову, что Дворкин общался с предпринимателем Латышевым - очередной жертвой, намеченной Коптеевым.
- 16.00 Сегодня
- 16.20 «НЕВСКИЙ». (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.25 «ПЁС». (16+)
- Антон Калайтан найден мертвым в брошенном автомобиле в сквере. Выяснилось, что перед тем как мужчину избили до смерти, кто-то подвозил его на такси. Сыщики быстро находят хозяина машины, таксиста Евгения Котова, но он утверждает, что труп ему в машину подбросили.
- 22.40 «Земляне и друзья». Новогодний концерт. (12+)
- 00.55 «ЗАХОДИ - НЕ БОЙСЯ, ВЫХОДИ - НЕ ПЛАЧЬ...» (16+)
- 02.30 «ТАКСИСТКА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости». (16+)
- 06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+)
- 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)
- 08.15 15.40 03.40 «ГОСТЬ». (12+)
- 09.25 «My name is Moscow». (12+)
- 10.25 23.15 00.30 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)
- 12.30 17.25 «The City». (12+)
- 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)
- 16.15 22.25 «Историс». (16+)
- 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
- 21.25 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



18.30 «ГАРАЖ»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Мультфильмы»
- 08.05 «Леонид Гайдай. И смех, и слезы...»
- 08.45 «ЗА СПИЧКАМИ»
- 10.20 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 10.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»
- 12.00 01.55 «Серенгети»
- 12.55 Большие и маленькие. Лучшее
- 13.55 «Элементы с Джеймсом Брэдберном»
- 14.25 00.20 «ДАРТАНЬЯ И ТРИ МУШКЕТЕРА»
- 15.55 «История русского быта»
- 16.25 «Романтика романа»
- 18.30 «ГАРАЖ»
- 20.10 «Великие имена»
- Летом 2020 года Зальцбургский музыкальный фестиваль отмечал свое 100-летие. Среди соучредителей фестиваля были композитор Рихард Штраус и либреттист Хуго ван Хофманнстал. Самой популярной их работой была комическая опера «Кавалер розы». В 1960 г. недавно построенный Большой фестиваль зал в Зальцбурге распахнул свои двери для публики.
- 21.05 «ПРИЯТЕЛЬ ДЖОИ»
- 22.50 Аида Гарифуллина в театре «Колон». «Моя аргентинская мечта». Фильм-концерт
- 23.50 «Роман в камне»
- 02.45 «Брак»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Взрослые люди». (16+)
- 06.25 «Мультфильмы». (6+)
- 09.20 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 13.00 «НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ...» (16+)
- Россия, 2008 г. Мелодрама. В ролях: Мария Порошина, Александр Домогаров, Лаура Кеосаян, Иван Рудаков.
- 16.25 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (12+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «ПРОДАЕТСЯ ДАЧА». (12+)
- 22.15 «Взрослые люди». (16+)
- 23.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



17.55 «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 07.25 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)
- 09.00 «ЁЛКИ-3». (6+)
- 11.00 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (6+)
- 12.45 «Гринч». (6+)
- 14.25 «Тайная жизнь домашних животных». (6+)
- Джек-рассел-терьер Макс - домашний пёс. У него прекрасная жизнь, заботливая хозяйка Кэти и живущие по соседству друзья.
- 16.10 «Тайная жизнь домашних животных-2». (6+)
- 17.55 «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ». (12+)
- Великобритания - США, 2001 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон, Ричард Харрис. Родители Гарри Поттера погибли, едва ему исполнился год, защищая его от нападения злого мага Волан-де-Морта. Ведь, согласно пророчеству, Гарри - тот самый ребёнок, который сможет победить его - страшного Тёмного Лорда.
- 21.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА». (12+)
- 00.15 «МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
- 02.40 «ДО ВСТРЕЧИ С ТОБОЙ». (16+)
- 04.25 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 07.25 «Мультитро». (0+)
- 07.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (0+)
- 09.10 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (6+)
- 10.40 «ВЫХОДИ ЗА МЕНЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)
- 12.10 21.35 «Тайны кино»
- 13.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ»
- 15.40 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (6+)
- 17.10 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)
- 18.50 «СОВЕРШЕННО СЕРЬЕЗНО». (12+)
- 19.50 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)
- 22.25 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

| REN   | ТНТ   | ТВ-3   | Че!   | Матч!  | МАТЧ ТВ  | ДОМАШНИЙ |
|---|---|--|---|--|--|----------|
| 14.10 «ПРИЗРАК». (16+)  | 00.00 «БОРОДАЧ». (16+)  | 23.00 «КАСЛ». (12+)  | 21.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 6». (0+)  | 18.20 «ВОИН». (16+)  | 00.45 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)                                  |          |
| 05.00 «Мы все учились понемногу» Концерт М. Задорнова. (16+)    | 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)  | 06.00 «Мультфильмы». (0+)  | 06.00 Улётное видео. (16+)  | 06.00, 21.15 Смешанные единоборства. UFC. Лучшее. (16+)              | 06.30 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+)  |          |
| 05.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+) | 07.55 «ИНТЕРНЫ». (16+)  | 09.00 Мистические истории. (16+)   | 06.20 На троих. (16+)   | 07.00, 08.55, 14.35, 18.55, 22.50 Новости                            | 08.25 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)  |          |
| 07.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)           | 11.00 «Comedy Woman». (16+)   | 12.00 Знаки судьбы. (16+)  | 07.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 1 - СКРЫТАЯ УГРОЗА». (0+)   | 07.05, 11.15, 14.40, 22.15 Все на Матч!                              | 10.30 «ЛЮБОВЬ С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ». (16+)                            |          |
| 08.40 «ХОТТАБЫЧ». (16+)   | Участники шоу Comedy Woman совершат невероятный трип по самым смешным жизненным ситуациям, предстанут в самых необычных образах и в очередной раз продемонстрируют - на чьих хрупких плечах держится весь этот мир. | 13.00 Гадалка. (16+)   | США, 1999 г. Фантастический боевик. В ролях: Лиам Нисон, Юэн МакГрегор, Натали Портман, Джейк Ллойд, Иен МакДермид. | 07.07, 17.10 Лыжные гонки. Кубок мира. «Тур де Ски». Пр.тр.          | 14.45 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ». (16+)                                   |          |
| 10.30 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)                                     | 19.00 «Comedy Woman. Новогодний выпуск». (16+)  | 15.45 «Старец». (16+)  | 09.40 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 2 - АТАКА КЛОНОВ». (0+)   | 09.00 «Дакар-2022». (0+)   | 19.00 «ПРИНЦЕССА - ЛЯГУШКА». (16+)                                   |          |
| 12.25 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)                  | 23.00 «Про жарка». (18+)  | 18.00 «Слепая». (16+)  | 12.40 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 3 - МЕСТЬ СИТХОВ». (12+)  | 09.30, 11.35 Теннис. Россия - Австралия. Кубок АТР. Пр.тр.           | 19.00 «ВОИН». (16+)  |          |
| 14.10 «ПРИЗРАК». (16+)  | 00.00 «БОРОДАЧ». (16+)  | 20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  | 15.30 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 4 - НОВАЯ НАДЕЖДА». (0+)  | 13.10, 17.10 Лыжные гонки. Кубок мира. «Тур де Ски». Пр.тр.          | 22.55 Футбол. «Ланс» - «Лилль». Кубок Франции. Пр.тр.                |          |
| 16.30 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)                                 | 01.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)  | Узнав, что британцы давно их прослушивали, братья готовят ответные меры. Тем временем Мэри в плену у леди Бевелл, а власть Колули над Люцифером слабеет... | 18.15 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 5 - ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (0+)  | 15.25 Прыжки на лыжах с трамплина. «Турне 4-х трамплинов». Пр.тр.    | 01.00 Баскетбол. ЦСКА - «Автодор» (Саратов). Единая лига ВТБ. (0+)   |          |
| 18.05 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)                         | 01.55 «Импровизация». (16+)   | 23.00 «КАСЛ». (12+)  | 21.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 6 - ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДАЯ». (0+)   | 01.00 Баскетбол. ЦСКА - «Автодор» (Саратов). Единая лига ВТБ. (0+)   | 03.00 Хоккей. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. 1/2 финала. Пр.тр. |          |
| 19.55 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)                               | 03.40 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)   | Доверенный психолог элиты, скрывающий множество чужих тайн, Элис Эмми Кларк погибает от руки неизвестного.   | 23.50 Улётное видео. (16+)  | 03.00 Хоккей. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. 1/2 финала. Пр.тр. | 05.30 Матч! Парад. (16+)   |          |
| 21.50 «ЖМУРКИ». (16+)   | 04.30 «Открытый микрофон». (16+)  |  |   |  |  |          |
| 00.00 «ДМБ». (16+)  | 06.10 «ТНТ. Best». (16+)  |  |   |  |  |          |
| 01.40 «МАМА НЕ ГОРЮЙ». (18+)                                    |   |  |   |  |  |          |
| 03.05 «МАМА НЕ ГОРЮЙ-2». (16+)                                  |   |  |   |  |  |          |

\*\*\*  
Муж говорит жене:  
– Понимаешь, мы не можем прийти к соседке на день рождения её дочери просто так, без подарка.  
– Ну не знаю, давай подарим столько денег, сколько ей исполнилось лет.  
– Ого! Что, прямо 10 тысяч подарим?  
– А что, ей прямо 10 тысяч лет исполнилось?!

\*\*\*  
– Девочка, подставляй ручки, я тебе конфет насыплю!  
– А давайте лучше папе!  
– Какая добрая девочка!  
– Просто у папы руки больше!



## БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

### 8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

**ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ**

### ИЗ ПЕНСИОНЕРОВ – В МИЛЛИОНЕРЫ!

#### МОСКОВСКИЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

## ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

с единовременной выплатой до **5 500 000 р.**

и ежемесячными выплатами до **50 000 р.**

С нами вы всегда надежно защищены и окружены заботой

- ✓ Пожизненное проживание в своей квартире
- ✓ Оплачиваются коммунальные платежи, электричество и телефон

Предоставляется уход и помощь по хозяйству

**8 (495) 928-98-10**

РЕКЛАМА ОРГН 5087746196874

## СРОЧНЫЙ СБОР НА ZOLGENSMA! ПОМОГИТЕ СПАСТИ МОЮ ЖИЗНЬ! @smasasha2020

**Саша Горобинский**  
16.10.2020 г.р., г. Краснодар  
Смертельный диагноз - Спинальная мышечная атрофия (СМА) 1 типа

Это редкое и тяжелое генетическое заболевание при котором в организме постепенно отказывают все мышцы, и последняя мышца которая перестанет работать - сердечная... Без лечения дети со СМА могут не дожить и до 2х лет...



Номер телефона **+7 928 444 61 71**  
Горобинская Елена С. (мама Саши)

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД ПОМОГИ СПАСТИ ЖИЗНЬ  
www.pszh.ru

СМС на номер **7545** Саша (пробел) **500** с текстом:

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД АРТЕМКА  
www.artemkafond.ru

СМС на номер **3116 artemka** (пробел) **500** с текстом:

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД МАТЬ И ДИТЯ  
www.mid-rb.ru

СМС на номер **3434** Сашенька (пробел) **500** с текстом:  
где 500 - любая сумма помощи

Сашу спасет дорогостоящий препарат восстанавливающий поломанный ген

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.40** «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)  
**08.30** «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+)  
**09.50** «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)  
**11.20** «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (12+)  
**13.00** «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (12+)  
**14.55** «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)  
**16.30** «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ» (12+)  
**20.00** «НЕВЕРоятные приключения итальянцев в России». (12+)  
**21.50** «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)  
**23.25** «МИМИНО». (12+)  
**01.05** «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)

TV1000

**06.00** «ПАРК ЮРКОГО ПЕРИОДА». (16+)  
**08.05** «ПАРК ЮРКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+)  
**10.15** «ПАРК ЮРКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)  
**11.50** «МИР ЮРКОГО ПЕРИОДА». (16+)  
**14.00** «Аисты». Мультфильм. (6+)  
**15.25** «Тайная жизнь домашних животных». Мультфильм. (6+)  
**17.00** «ВЕК АДАЛИН». (16+)  
**19.00** «СУМЕРКИ». (16+)  
**21.05** «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)  
**23.20** «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)  
**01.20** «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

TV1000  
РУССКОЕ КИНО

**06.30** «ЕЛКИ-3». (6+)  
**08.15** «ЕЛКИ-5». (6+)  
**09.40** «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)  
**11.00** «ЗАЩИТНИКИ». (12+)  
**12.30** «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)  
**13.45** «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)  
**15.05** «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)  
**16.35** «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)  
**18.20** «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)  
**20.00** «ЛЁД». (12+)  
**22.00** «ЛЁД-2». (6+)  
**00.15** «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)  
**02.10** «ЗАЩИТНИКИ». (12+)  
**03.35** «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)

ДОМ КИНО

**06.30** «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)  
**07.45** «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)  
**09.10** «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)  
**10.30** «СВАТЫ». (16+)  
**15.20** «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)  
**16.40** «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)  
**18.10** «СВАТЫ». (16+)  
**01.00** «МИФЫ». (16+)  
**02.20** К юбилею Константина Хабенского: «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)  
**04.10** «АРТИСТКА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

**01.00** «ЧЕЛОВЕК-ШВЕЙЦАРСКИЙ НОЖ». (18+)  
**02.30** «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)  
**04.00, 23.20** «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)  
**05.55** «ВНЕ СЕБЯ». (16+)  
**07.45** «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)  
**09.15** «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)  
**11.10** «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)  
**12.30** «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)  
**13.55** «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)  
**15.45, 19.00** «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)  
**17.15** «ПОЖИ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)  
**20.30** «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)  
**21.55** «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.00** «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)  
**07.25** «СТОРОЖ». (16+)  
**09.15** «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)  
**10.35** «КИСЛОРОД». (16+)  
**12.00** «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)  
**13.40** «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)  
**15.05** «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)  
**16.55** «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)  
**18.25** «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)  
**20.00** «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)  
**21.20** «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)  
**22.45** «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)  
**00.10** «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)  
**01.40** «НЯНЬКИ». (16+)  
**03.15** «ПОРТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

**01.00** «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)  
**03.05** «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)  
**05.00** «МАЧО И БОТАН». (16+)  
**06.55** «МАЧО И БОТАН-2». (16+)  
**08.45** «КТО Я?» (12+)  
**11.00** «ЗА БОРТОМ». (12+)  
**12.55** «МАСКА». (12+)  
**14.40** «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)  
**16.30** «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)  
**18.00** «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 2 1/2: ЗАПАК СТРАХА». (12+)  
**19.30** «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 3 1/3: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД». (16+)  
**20.50** «ТЕРМИНАЛ». (12+)  
**23.05** «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)  
**01.00** Комедия, США, 2011 г.

РОДНОЕ КИНО

**00.15** «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (6+)  
**01.35** «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)  
**03.35** «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (12+)  
**05.20, 06.40** «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (18+)  
**07.45, 09.10** «ХАНУМА». (12+)  
**10.25, 11.35, 12.50, 14.05, 15.25** «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)  
**17.00** «БЛЕФ». (16+)  
**19.00** «КЛАССИК». (16+)  
**20.50** «ГОЛУБАЯ СРЕЛА». (12+)  
**22.35** «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)

СУББОТА!

**05.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
**12.55, 13.55, 14.45** «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)  
**15.40, 16.25, 17.15** «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
**18.05, 19.00, 19.55, 20.55, 21.50, 22.40** «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
**23.40, 00.30, 01.25** «КОСТИ». (16+)  
**02.15** Пацанки. (16+)  
**04.10, 04.30** Оденська к свадьбе. (16+)  
**04.50** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00** «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
**10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
**12.00, 20.00, 04.00** «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)  
**14.00, 22.00, 06.00** «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)  
**01.20** «ХОДЯТ СЛУХИ». (12+)  
**02.55** Сердца за любовь. (16+)  
**05.50** «Ералаш». (0+)

СТС LOVE

**06.00** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
 В офисе доктора Васнецова случился пожар. Делать нечего - придется брать работу на дом!  
**12.05** «ЭЛЕОН». (16+)  
**15.55** «КУХНЯ». (16+)  
**23.00** «ЖИЗНЬ, КАК ОНА ЕСТЬ». (12+)  
 Комедийная мелодрама, США, 2010 г. В ролях: Кэтрин Хейгл, Джош Дюамель, Джош Лукас, Сара Бернс, Алексис Кладжетт  
**01.20** «ХОДЯТ СЛУХИ». (12+)  
**02.55** Сердца за любовь. (16+)  
**05.50** «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

**10.00, 18.00, 02.00** «МИСТЕРИУМ. НАЧАЛО». (16+)  
**11.40, 19.40, 03.40** «ЗАЩИТНИК». (16+)  
 Драма, криминальная комедия, Канада, США, 2009 г.  
**13.25, 21.25, 05.25** «БЮРО». (16+)  
 Сериал. Триллер, драма, Франция, 2016 г.  
**14.25, 22.25, 06.25** «ГИБ МИ ЛИБЕРТИ». (18+)  
 Драма, комедия, США, 2019 г.  
**16.20, 00.20, 08.20** «В ФОКУСЕ». (18+)  
 Драма, комедия, Канада, Бразилия, 2015 г.

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.00** Мультфильмы. (0+)  
**05.25** «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ». (12+)  
**06.55** «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ». (12+)  
**08.30** «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)  
**10.00** Новости  
**10.10** Шоу «Назад в будущее». (16+)  
**11.00** Мюзикл «ТРИ БОГАТЫРЯ». (16+)  
**12.45** «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+)  
 Фэнтези, комедия, Франция, 1993 г. В ролях: Кристиан Клавье, Жан Рено, Валери Лемерсье  
**14.40** «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)  
 Фэнтези, комедия, Франция, 1993 г.  
**16.50** «ПРИШЕЛЬЦЫ-3: ВЗЯТИЕ БАСТИЛИИ». (12+)  
 Комедия, фантастика, Франция, Бельгия, Чехия, 2016 г.  
**19.00** Новости  
**19.15** «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)  
**01.15** «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». (12+)  
**02.55** «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)  
**04.15** Мультфильмы. (0+)

ПОБЕДА

**06.00** «ЕДИНИЧКА». (16+)  
**07.40** «КАЛАШНИКОВ». (16+)  
 Драма, Россия, 2020 г. В ролях: Юра Борисов, Ольга Лерман, Артур Смольянинов  
**09.30** «ОДНАЖДЫ В ПОСТОВЕ». (16+)  
 Сериал. Драма, Россия, 2012 г. В ролях: Владимир Вдовиченков, Кирилл Плетнев, Екатерина Олькина, Сергей Жигунов, Алена Бабенко  
**14.10** «ФУРЦЕВА». (16+)  
 Сериал. Биографическая драма, Россия, 2011 г. В ролях: Ирина Розанова, Татьяна Арнтгольц, Александр Богомолов, Максим Аверин, Анатолий Белый  
 История знаменитого Министра культуры СССР Екатерины Фурцевой - женщины с непростой судьбой, чья личная жизнь оставила множество загадок, легенд и вопросов.  
**01.00** «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)  
**02.30** «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)  
**04.00** «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)

ПЯТНИЦА

**05.00** Орел и решка. Россия-2. Камчатка (субтитры). (16+)  
**05.50** Пятница News. (16+)  
**06.10** Мир бесплатно. Сан-Франциско (субтитры). (16+)  
**07.00** Мир наизнанку. (16+)  
**08.20** Мир наизнанку. Бразилия (субтитры). (16+)  
**09.20** Голубая планета-2 (субтитры). (16+)  
**10.30** Семь миров, одна планета (субтитры). (12+)  
**11.30** Планета Земля II. Острова (субтитры). (16+)  
**12.40** Планета Земля II. Равнины. (16+)  
**13.40** Семь миров, одна планета (субтитры). (12+)  
**14.40** Животные в движении. Тропики. (12+)  
**15.50, 17.00, 18.00** На ножах (субтитры). (16+)  
**19.10, 20.10, 21.10** На ножах. (16+)  
**22.20, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30** «МЫЛОДРАМА-2». (16+)  
**01.10, 02.00** Руссо-Латино. Перу. (16+)  
**02.50** Пятница News. (16+)  
**03.10, 03.50** Орел и Решка. Россия-2 (субтитры). (16+)  
**04.40** Пятница News. (16+)

Ю

**05.00, 12.00, 18.00** Мастершеф. (16+)  
 Легендарное кулинарное реалити. В проекте 20 поваров-любителей соревнуются в гастрономическом поединке за крупный денежный приз и обучение в престижной кулинарной академии.  
**22.00** Дом-2. Новая любовь. (16+)  
 Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте с Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадони, Андреем Черкасовым и новым ведущим - популярным певцом и видеоблогером Dava.  
**01.05** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
**03.25** Другая битва экстрасенсов. (16+)  
 Яркое эмоциональное мистическое шоу человеческих сверхспособностей.

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Час истины. (12+)  
**01.10** Личность в истории. (12+)  
**01.45** Обыкновенная история. (6+)  
**01.55** Экспедиция особого забвения. (12+)  
**02.45** Историограф. (12+)  
**03.40** Пешком по Москве. (6+)  
**04.00** Историада. (12+)  
**05.00** Историограф. (12+)  
**05.45** Обыкновенная история. (6+)  
**06.00** По следу бронепоезда. От Москвы до Курской дуги. (12+)  
**06.55** Семь дней истории. (12+)  
**07.10** История одной фотографии. (6+)  
**07.25** Серые кардиналы России. (12+)  
**08.00, 09.50** «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)  
**11.50** Семь дней истории. (12+)  
**12.00, 12.50, 13.45** Россия глазами иностранцев. (12+)  
**14.40** Тайное становится явным. (12+)  
**14.55** Всемирное наследие. Россия. (12+)  
**15.50** Пешком по Москве. (6+)  
**16.05, 17.40** «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII». (12+)  
**19.15** Жил-был Дом. (12+)  
**19.45** Обыкновенная история. (6+)  
**20.00, 20.50** Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)  
**21.35** Не квартира - музей. (12+)  
**21.50** Роковой конфликт: Иудея и Рим. (12+)  
**22.55** Расшифрованные сокровища. (12+)  
**23.50** Семь дней истории. (12+)

VIASAT HISTORY

**06.40, 07.30, 08.25, 09.25** История без прикрас. (12+)  
**10.25** История без прикрас: Иоанн-Павел II: современный папа. (12+)  
**11.25** Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)  
**12.20** Мегалополис: секреты древнего мира. (12+)  
**13.20** Древние суперстроения: Лувр. (12+)  
**14.20** Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)  
**15.20** Королева Виктория и её девять детей. (16+)  
**16.10** Тайна Копья Судьбы. (6+)  
**17.10** Священные сокровища в руках Гитлера. (12+)  
**18.10** Великая война: Битва за Киев. (12+)  
**19.05** Загадки Египта: Смерть и посмертие. (12+)  
**19.55** Королева Виктория и её девять детей. (16+)  
**20.45** Тайна Копья Судьбы. (6+)  
**21.45** Священные сокровища в руках Гитлера. (12+)  
**22.40** Великая война: Битва за Киев. (12+)  
**23.40, 00.40, 01.35, 02.25, 03.20** История без прикрас. (12+)  
**04.10** Древний апокалипсис. (16+)  
**05.00, 05.25** Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

**06.00, 06.20, 06.45** Научные глупости. (16+)  
**07.10** Игры разума: Непослушный мозг. (16+)  
**08.05** Европа с высоты птичьего полета. (16+)  
**08.55** Игры разума: Жизнь мозга. (16+)  
**09.50, 10.40** Европа с высоты птичьего полета. (16+)  
**11.35, 12.25** 80-е: десятилетие, которое сотворило нас. (16+)  
**13.15** Осушить океан: Дикий Запад. (16+)  
**14.10** Осушить океан: Битва за корабль «Чёрный лебедь». (16+)  
**15.00** Осушить океан: Голливуд. (16+)  
**15.50** Осушить океан: Первые американцы. (16+)  
**16.45** Осушить океан: Потерянная империя Венеции. (16+)  
**17.35, 18.00, 18.25, 18.50** Фабрика еды в Америке. (16+)  
**19.15, 20.05** Расследования авиакатастроф. (16+)  
**21.00** Затерянный храм инков. (16+)  
**21.50** Инстинкт выживания: Засада в джунглях. (16+)  
**22.45, 23.35** Инстинкт выживания. (16+)  
**00.30, 01.15** Расследования авиакатастроф. (16+)  
**02.00, 02.45, 03.30, 04.15, 05.00** Нарковоины. (16+)  
**05.35** Научные глупости. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

**10.10** Старые дачи. (12+)  
**10.40** Частный сектор. (12+)  
**11.10** Город-сад. (12+)  
**11.45** Наш румяный каравай. (12+)  
**12.00** Как поживаете? (12+)  
**12.30** Кухня народов СССР. (12+)  
**12.50** Жизнь в деревне. (12+)  
**13.20, 23.40** Нетипичный огород. (12+)  
**13.40** Праздник в доме. (12+)  
**14.10** Крымские дачи. (12+)  
**14.45** Идеальный сад. (12+)  
**15.20** Сад в радость. (12+)  
**15.50** Преданья старины глубокой. (12+)  
**16.20** Сам себе дизайнер. (12+)  
**16.40** Дачные хитрости. (12+)  
**16.55** Старинные русские усадьбы. (12+)  
**17.25** Умный дом. Новейшие технологии. (12+)  
**18.00** Огород круглый год. (12+)  
**18.30** Какая дичь? (12+)  
**18.45** Дачные радости. (12+)  
**19.15** Альтернативный сад. (12+)  
**19.50** Сельсовет. (12+)  
**20.10** Усадьбы будущего. (12+)  
**20.40** Домашние заготовки. (12+)  
**20.55** Огород от-кутур. (12+)  
**21.25** Урожай на столе. (12+)  
**21.55** Сладкая жизнь. (12+)  
**22.15** Чужеземцы. (12+)  
**22.35** Кашеварим. (12+)  
**22.50** Обнови свой сад. (12+)  
**23.20** Лучки&Пучки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

**08.45** Охота луком. (16+)  
**09.10** Крылатые охотники. (16+)  
**09.30** Первый лед - последний лед. (12+)  
**09.40** Привет, Малек! (6+)  
**10.00** Зима. Удочка. Поклевка. (16+)  
**10.30, 11.15, 12.20, 13.40, 18.30, 22.00, 00.05** Давай зарубимся! (12+)  
**10.45** Водоёмы Прибалтики. (12+)  
**11.30, 18.45** Рыбалка сегодня. (16+)  
**11.50, 20.00** Я и моя собака. (16+)  
**12.35** Россия заповедная. (16+)  
**13.05** Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)  
**13.50** Ледовые тропы рыбалки. (16+)  
**14.25** Сам себе охотник. (16+)  
**14.55** Рыболовная школа для взрослых. (12+)  
**15.25, 23.35** Рыбалка в России. (16+)  
**15.55** На охотничьей тропе. (16+)  
**16.25** Донка против фидера. (16+)  
**17.00, 00.55** Территория льда. (16+)  
**17.30** Особенности охоты на Руси. (16+)  
**18.00** Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)  
**19.00** Мир охотника. (12+)  
**19.30** Рыбалка без границ. (12+)  
**20.30** В поисках лосося. (16+)  
**21.00** Подводная жизнь дельты Волги. (12+)  
**21.30** Сезон охоты. (16+)  
**22.15** Две на одного. Оружие. (16+)  
**22.30** Мой мир - рыбалка. (12+)  
**23.05** Рыбалка на Черемшане. (6+)

ЖИВИ!

**00.00, 13.00, 19.00** Фитнес-бикини 2.0. (12+)  
**00.30, 13.30, 19.30** 3D фитнес. (12+)  
**01.00, 14.00, 20.00** Первоклассный фитнес. (6+)  
 Мы подготовили для вас эффективный комплекс, направленный на проработку различных групп мышц.  
**01.30, 14.30, 20.30** Кроссфит 2.0. (12+)  
**02.00, 15.00, 21.00** Пилатес изнутри. (6+)  
**03.00, 16.00** Street Fight. (12+)  
**03.30, 17.00** Фитнес-мама. (16+)  
**04.00, 07.00, 10.00** Yoga Утро. (6+)  
**04.30, 07.30, 10.30** Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)  
**04.45, 07.45, 10.45** Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)  
**05.00, 08.00, 11.00** Йога. Женские практики. (12+)  
**05.30, 08.30, 11.30** Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)  
**05.45, 08.45, 11.45** Фитнес с резинками. (12+)  
**06.00, 09.00, 12.00** «Скульптурное лицо» с Викторией Целяевой. (12+)  
**06.30, 09.30, 12.30** Здоровая спина 2.0. (12+)  
**16.30, 22.30** Шпагат. (12+)  
**17.30, 22.00** Zumba. (12+)  
**18.00, 23.00** Уроки чувственности. (16+)  
**18.30, 23.30** YogaВечер. (6+)

ANIMAL PLANET

**06.00** Правосудие Техаса. (16+)  
**06.45** Франк в Африке. (16+)  
**07.38** На свободу с питбулем. (16+)  
**08.31** Адская кошка. (12+)  
**09.24** Дикие реки Африки. (16+)  
**10.17** Проект «Гризли». (16+)  
**11.10, 12.04** Проект «Гризли». (12+)  
**12.58** Дома на деревьях. (12+)  
**13.52** Адская кошка. (12+)  
**14.46** На свободу с питбулем. (16+)  
**15.40** Самые милые питомцы Америки. (12+)  
**16.34, 17.28, 18.22** Невероятные бассейны. (12+)  
**19.**



**1 ПЕРВЫЙ**



06.30 «ЗИМНИЙ РОМАН». (12+)

- 05.00 **06.10 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ».** (0+)
- 06.00 Новости
- 06.30 **«ЗИМНИЙ РОМАН».** (12+)
- 08.00 Телеканал «Доброе утро»
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.10 **«ОДИН ДОМА-2».** (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.10 **«ОДИН ДОМА-2».** (0+)
- 12.40 Клара Новикова. (16+)
- 14.45 Давай поженимся в Новый год! (16+)
- 15.35 Премьера. «Угадай мелодию-1991-2021». (12+)
- 16.25 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
- 17.55 Сегодня вечером. (16+)
- 21.00 Время
- 21.20 **«КАЗАНОВА».** (16+)
- 23.10 **«ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ».** (16+)
- 00.10 «Вечерний Ургант». Лучшее. (16+)
- 01.05 Вечерний Unplugged. (16+)
- 01.50 Наедине со всеми. (16+)
- 02.35 Угадай мелодию. (12+)
- 03.15 Давай поженимся в Новый год! (16+)
- 03.55 Модный приговор. (6+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Мое родное». (12+)
- 05.40 **«ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)
- 16.20 **«КАМЕНСКАЯ».** (16+)
- 20.40 **«СЛЕД».** (16+)
- 00.50 **«О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ».** (16+)
- Россия, 2010 г. Комедия. В ролях: Леонид Барац, Александр Демидов. О чем говорят мужчины? Конечно, о женщинах. Нет, ещё о работе, о деньгах, о машинах, о футболе... но в основном, все-таки, о женщинах. А уж если у них впереди два дня, которые они проведут в дороге, то можете быть уверены, что за это время они успеют обсудить немало тем... И ещё.
- 02.30 **«О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ».** (16+)
- 04.00 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



10.10 Сто к одному

- 05.05 **«ГОЛУБКА».** (16+)
- 07.05 **«ЧЁРНАЯ КРОВЬ».** (12+)
- 09.20 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 Аншлаг и Компания. (16+)
- 13.30 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
- В парке обнаружен труп неизвестной молодой женщины. У неё вырваны серьги из ушей и удалены фаланги пальцев. Почерк убийства напоминает Кулагину дело о серийном убийце по прозвищу Маникюр. На его счету множество жертв, но поймать его до сих пор не удалось.
- 15.30 **«СИДЕЛКА».** (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести.
- 21.20 **«СКЛИФОВСКИЙ».** (16+)
- Брагин просит у Павловой разрешения помочь коллегам. Она согласна, но при условии, что после этого Брагин уйдёт со «Скорой» и вернётся на работу в «Склиф». Приёмное отделение госпиталя переполнено людьми, пострадавшими от взрыва в метро. Кривичкий неожиданно вызывается помочь Нине.
- 01.45 **«ЧЕЛНОЧНИЦЫ».** (12+)
- 04.30 **«БАЙКИ МИТЯЯ».** (16+)

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.30 **«12 СТУЛЬЕВ».** (12+)
- 08.45 Победители Всеармейского кинофестиваля любительских короткометражных фильмов «Кадетский взгляд»
- 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 «Оружие Победы». (12+)
- 09.45 10.30 11.20 12.05 13.15 14.00 14.50 15.40 16.25 17.10 18.15 «Код доступа». (12+)
- 19.00 **«СЕРДЦА ТРЕХ».** (12+)
- Россия-Украина, 1997 г. Приключения.
- 00.00 «Легендарные матчи». (12+)
- 02.35 **«ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ».** (6+)
- 03.50 **«ПОДКИДЫШ».** (6+)

**ТВУ ТВЦ**



15.45 «РАССВЕТ НА САНТОРИНИ». (12+)

- 05.20 **«ПОДКИДЫШ».** (0+)
- 06.30 **«32 ДЕКАБРЯ».** (12+)
- 08.00 «Самый лучший день в году». (12+)
- 08.55 «Москва резиновая». (16+)
- 09.45 **«ГОРБУН».** (12+)
- 11.50 «Надежда Румянцева. Неподдающаяся». (12+)
- 12.35 **«ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-4».** (12+)
- К Ольге Тумановой пришла взволнованная подруга. Уже несколько дней её приятели Бириютини не отвечают на звонки.
- 14.30 События
- 14.45 «Я уколов не боюсь!» (12+)
- 15.45 **«РАССВЕТ НА САНТОРИНИ».** (12+)
- 17.30 **«ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА».** (12+)
- 21.05 События
- 21.20 **«РОЗА И ЧЕРТОПОЛОХ».** (12+)
- 23.20 «Кабачок» эпохи застоя». (12+)
- 00.10 «Большие деньги советского кино». (12+)
- 01.00 «Юлиан Семёнов. Жизнь как детектив». (12+)
- 01.40 **«СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ДРЕВО КОЛДУНА».** (12+)
- 03.10 **«СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ТАЙНЫ ОГНЕННЫХ РУН».** (12+)
- 04.40 «Вера Васильева. Из простужек в королевы». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.15 Концерт «Хиты XX века». (12+)
- 09.05 09.20 11.05 13.15 15.05 16.15 19.05 20.50 22.10 «ОТражение»
- 09.10 18.45 «Новогоднее интервью». (12+)
- 09.25 «Мультфильмы». (0+)
- 11.20 **03.55 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ».** (0+)
- 13.30 **02.20 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ».** (0+)
- 15.15 «Блиц-опера». Гала-концерт. (12+)
- 16.20 **«ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН».** (0+)
- 19.20 **«КУРЬЕР ИЗ «РАЯ».** (12+)
- 20.55 «Паваротти. Дуэты». Лучшее. (6+)
- 22.15 **«ИСКАТЕЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЙ».** (16+)

**НТВ НТВ**



19.25 «ПЁС». (16+)

- 04.45 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «Легенды спорта». (0+)
- 12.20 **«НЕВСКИЙ».** (16+)
- Михайлов делится с Пашей информацией о том, что кто-то из конкурентов «заказал» Алексея Фомина. Паша, хотя и ревнует жену к Фоме, но ни минуты не раздумывая рассказывает об этом самому Алексею. Через Юлю Фома передал Паше в знак благодарности солидную сумму, но Паша взятку по-прежнему не берет.
- 16.00 Сегодня
- 16.20 **«НЕВСКИЙ».** (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.25 **«ПЁС».** (16+)
- Неизвестный поджигает прохожего в подземном переходе, облив его зажигательной смесью. Погибший - Домбровский. Следующим объектом преступника становится Полина Полунина, но она чудом остается в живых. Сыщики выходят на подозреваемого, пациента психиатрической больницы.
- 22.20 «Портфолио». Юбилейный концерт Ларисы Долиной. (12+)
- 00.40 **«ПРОТИВ ВСЕХ ПРАВИЛ».** (16+)
- 02.30 **«ТАКСИСТКА».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Новости». (16+)
- 06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)
- 06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)
- 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35 11.30 «Тест». (12+)
- 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 22.25 04.10 «Фанимани». (12+)
- 10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 12.30 19.15 00.15 «Историс». (12+)
- 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 16.35 01.15 «The City. Едим». (12+)
- 17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 «The City». (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



10.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Умка». «Ночь перед Рождеством»
- 08.05 «Гараж». Вытащите эту бумажку, счастливый Вы наш»
- 08.45 **«ГАРАЖ»**
- 10.20 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым»
- 10.50 **«В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»**
- 12.00 01.35 «Серенгети»
- 12.50 Большие и маленькие. Лучшее
- 13.55 02.30 «Элементы с Джеймсом Брэдбёрном»
- 14.20 **00.25 «Д'АРТАНЬЯ И ТРИ МУШКЕТЕРА»**
- 15.55 «История русского быта»
- 16.25 Большая опера. Гала-концерт
- 18.35 **«МИМИНО»**
- 20.10 **«Великие имена»**
- Легендарное выступление в 1986 году в Московском зале консерватории величайшего пианиста XX века Владимира Горовица. В документальном фильме приняли участие Питер Гелб, Татьяна Комарова, Алина Куделевич, Даниил Трифонов, Марта Аргерих, Софи Пачини.
- 21.05 **«ТАКСИСТ»**
- 22.55 «Queen. Венгерская рапсодия». Концерт в Будапеште 27.07.1986

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Взрослые люди». (16+)
- 06.25 «Мультфильмы». (6+)
- 09.20 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 13.00 **«НЕВИДИМКИ».** (12+)
- 14.30 **«ЧУДО В КРЫМУ».** (12+)
- Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Михаил Пореченков, Ирина Гринёва. Перед Новым годом в Симферополе встречаются простой водитель и звезда кино.
- 16.35 **«МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ-2».** (12+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 **«КОНЫКИ ДЛЯ ЧЕМПИОНКИ».** (16+)
- 23.30 «Самое яркое». (16+)

**СТС СТС**



18.10 «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Кунг-фу Панда. Тайна свитка». (6+)
- 06.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 07.40 **«ЁЛКИ 1914».** (6+)
- 09.55 **«ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ».** (6+)
- 11.55 **«ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ».** (12+)
- 14.55 **«ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА».** (12+)
- Великобритания - США - Германия, 2002 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт. Начинается новый учебный год. Эльф Добби предупреждает Гарри об опасности, которая поджидает его в Хогвартсе...
- 18.10 **«ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА».** (12+)
- Великобритания - США, 2004 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон. Перед началом третьего учебного года в Хогвартсе Гарри ссорится с семейством Дурслей, случайно наводит раздувающий глаз на тётю Мардж и уходит.
- 21.00 **«ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ».** (16+)
- 00.05 **«РОКЕТМЕН».** (18+)
- 02.15 **«ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА».** (12+)
- 03.45 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 04.30 «Мультфильмы». (0+)
- 06.05 12.10 «Тайны кино»
- 06.50 «Мультитро». (0+)
- 07.25 **«ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!»** (12+)
- 09.00 **«МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ».** (12+)
- 10.40 **«ПОСЫЛКА К РОЖДЕСТВУ».** (12+)
- 13.00 **«ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ».** (12+)
- 15.20 **«НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОНБИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ».** (16+)
- 17.00 **«НА ПОДМОСТКАХ СЦЕНЫ».** (6+)
- 18.30 **«ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ».** (12+)
- 20.05 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО».** (12+)
- 23.05 **«КАРУСЕЛЬ».** (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

| REN   | TNT   | ТВ-3   | че!  | МАТЧ!   | МАТЧ ТВ  | ДОМАШНИЙ |
|---|---|--|--|---|--|----------|
| <p>06.15 «Умом Россию никогда...». (16+)</p> <p>04.45 «Вся правда о российской дури» Концерт Михаила Задорнова. (16+)</p> <p>06.15 «Умом Россию никогда...» Концерт Михаила Задорнова. (16+)</p> <p>07.10 «БОЕЦ». (16+)<br/>Россия, 2004 г. Боевик. В ролях: Дмитрий Марьянов, Анна Снаткина. Морской пехотинец Максим Паладин был тяжело ранен, но любовь к Виктории помогла ему вернуться с того света. Однако он не знает, что его девушка - дочь миллионера, у которого немало опасных врагов.</p> <p>18.55 «СЕРЖАНТ». (16+)</p> <p>22.45 «РУССКИЙ РЕЙД». (16+)</p> <p>00.50 «БУМЕР». (18+)</p> <p>02.45 «БУМЕР: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)</p> <p>04.35 «Наблюдатели и размышлизмы» Концерт Михаила Задорнова. (16+)</p> | <p>07.55 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>11.00 «Камеди Клуб. Спецдайджест». (16+)<br/>Парад лучших номеров «Камеди» с отборными шутками про рекламу, футбол, офисные интриги, удаленку, начальников и подчиненных, новости, светскую жизнь, отношения. Для комиков не существует никаких авторитетов, приличий и правил.</p> <p>23.00 «Прожарка». (18+)<br/>Как будут чувствовать себя смелые комики, «прожаривая» мэтра комедии - великого Гарика Мартиросяна?</p> <p>00.00 «БОРОДАЧ». (16+)</p> <p>01.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)</p> <p>01.55 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.40 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)</p> <p>04.30 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.10 «TNT. Best». (16+)</p> | <p>20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>12.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>13.00 Гадалка. (16+)</p> <p>15.45 «Старец». (16+)<br/>Катя хочет усыновить ребенка из детдома и откладывает деньги на собственное жилье. Но ее муж одержим идеей быстрого обогащения.</p> <p>18.00 «Слепая». (16+)<br/>В жизнь успешной Ольги неожиданно вторглась мистика. Ее муж Игорь начал видеть вещие сны. Сначала Игорю приснилось, что он сломал ногу...</p> <p>20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)<br/>Сын Люцифера Джек считает своим отцом Кастиэля. Сэм и Дин прилагают все усилия, чтобы спасти мальчика от ангелов-преследователей и решают забрать ребенка в бункер.</p> <p>23.00 «КАСЛ». (12+)</p> | <p>11.00 «БЕТХОВЕН». (0+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.20 На троих. (16+)</p> <p>07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>08.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>09.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>11.00 «БЕТХОВЕН». (0+)<br/>США, 1992 г. Комедия. В ролях: Чарльз Гродин, Бонни Хант, Дин Джонс. Дети Джорджа Ньютона уговаривают папу приютить маленького очаровательного щенка, который чудом избежал незавидной участи подопытного у одного нехорошего ветеринара.</p> <p>13.00 «БЕТХОВЕН-2». (0+)</p> <p>14.40 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (16+)</p> <p>17.00 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА?» (12+)</p> <p>19.00 «БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)</p> <p>21.00 «+100500». (16+)</p> <p>00.00 iТопчик. (16+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p> | <p>12.20 «МАСТЕР». (16+)</p> <p>06.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>07.00, 08.50, 14.35, 18.55, 22.35 Новости</p> <p>07.05, 11.50, 22.00, 00.45 Все на Матч!</p> <p>08.55 «Дакар-2022». (0+)</p> <p>09.25 Хоккей. «Амур» (Хабаровск) - «Ак Барс» (Казань). КХЛ. Пр.тр.</p> <p>12.20 «МАСТЕР». (16+)</p> <p>14.40 «НЕКУДА БЕЖАТЬ». (16+)</p> <p>16.35 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)</p> <p>18.35, 19.00 X/ф «Прочная защита». (16+)</p> <p>21.00 Смешанные единоборства. PRIDE FC. Лучшие бои Фёдора Емельяненко. (16+)</p> <p>22.40 Футбол. «Челси» - «Тоттенхэм». Кубок Английской лиги. Пр.тр.</p> <p>01.30 Матч! Парад. (16+)</p> <p>02.00 Теннис. Россия - Италия. Кубок АТР. Пр.тр.</p> | <p>01.10 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)</p> <p>06.30 «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ». (16+)</p> <p>07.55 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)</p> <p>10.25 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (16+)</p> <p>14.25 «ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА». (16+)<br/>Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Марина Митрофанова, Кирилл Дыцевич, Ксения Лаврова-Глинка.</p> <p>19.00 «ПОДКИДЫШ». (16+)<br/>Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Сергей Деньга, Ефросиния Мельник. Столичный хирург-травматолог Андрей Донин никому не позволял нарушать привычный уклад его устоявшейся жизни.</p> <p>22.55 «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)</p> <p>01.10 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)</p> <p>02.55 «Настоящая ванга». (16+)</p> <p>06.05 «НЕ ГОВОРИ МНЕ О ЛЮБВИ». (16+)</p> |          |

# НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их obtачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к obtочке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответит главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



— Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих obtочки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

— А как можно помочь этим пациентам?

— Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%\*. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие obtочки, которые закрывают все дефекты, в том числе

и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

**УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! АНТИСЕПТИКИ И МАСКИ В ПОДАРОК!**

**VERASTOM** СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9  
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 [www.verastom.ru](http://www.verastom.ru)

\* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

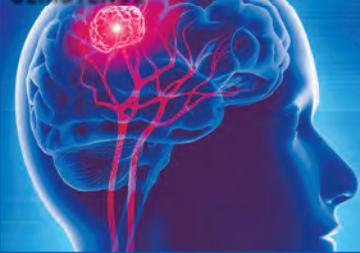
Реклама  
Лиц. ПО-77-01-004192  
от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс **GEMOTENOL**\*



\*Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс.

По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизм, который запускает действие главных элементов капсулы.

После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.



ДО 15 ЯНВАРЯ ПЕНСИОНЕРАМ -20%

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ  
МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНАМ:

**8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66**

ЗВОНКИ ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО

РЕКЛАМА

# ПРАВΟΣЛАВНЫЙ календарь на 2022 год

## О ЦЕРКОВНОМ КАЛЕНДАРЕ

В богослужбной практике Русская Православная Церковь пользуется юлианским календарем (старый стиль). Для удобства пользования церковным календарем даты старого стиля пересчитываются на новый стиль, т.е. принятый с 1918 года в гражданской жизни и в быту григорианский календарь. Разница между старым и новым календарем в XXI столетии составляет 13 дней.

24 АПРЕЛЯ. СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ. ПАСХА



СВЯТО-ТРОИЦКАЯ СЕРГИЕВА ЛАВРА

**УСЛОВНЫЕ  
ОБОЗНАЧЕНИЯ**

■ Дни строгого поста с разрешением на растительное мясо

7 Великие и двенадцатые праздники

■ Сырная седмица. Из трапезы и исключается мясо

□ Дни поминовения усопших

■ Постные дни

■ Дни сплошных седмиц

| ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ | СБ | ВС |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 |    |    |    |    |    |    |

**7 января.** Рождество Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа. Рождественские святки до 17 января

**14 января.** Обрезание Господне. По плоти обрезание Господа Бога и Спасителя нашего Иисуса Христа

**19 января.** Святое Богоявление. Крещение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа

**20 января.** Собор Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна

**25 января.** День памяти мученицы Татианы Римской и с нею в Риме пострадавших

| ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ | СБ | ВС |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 |    |    |    |    |    |    |

**6 февраля.** Собор новомучеников и исповедников Церкви Русской. День памяти блаженной Ксении Петербургской

**13 февраля.** Неделя о мытаре и фарисее. Сплошная седмица

**15 февраля.** Сретение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа

**22 февраля.** Отдание праздника Сретения Господня. Обретение мощей святителя Тихона (Белавина), патриарха Московского и всея Руси

**26 февраля.** Вселенская родительская суббота. День поминовения усопших

**28 февраля.** Сырная седмица до 6 марта

| ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ | СБ | ВС |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

**6 марта.** Прощеное воскресенье

**9 марта.** День памяти 1 и 2 обретения главы Крестителя Иоанна

**19 марта.** Родительский день. День поминовения усопших

**26 марта.** Родительский день. День поминовения усопших

**Недели Великого Поста:**

**13 марта.** 1-я неделя Торжества православия

**20 марта.** 2-я неделя Святителя Григория Паламы

**27 марта.** 3-я неделя Крестопоклонная

**3 апреля.** 4-я неделя святого Иоанна Лествичника

**10 апреля.** 5-я неделя преподобной Марии Египетской

**17 апреля.** 6-я неделя ваий

**МАРТ**

**ФЕВРАЛЬ**

**ЯНВАРЬ**

| ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ | СБ | ВС |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |

## АПРЕЛЬ

- 2 апреля.** Родительский день. День поминовения усопших
- 7 апреля.** Благовещение Пресвятой Богородицы
- 12 апреля.** День памяти преподобного Иоанна Лествичника
- 14 апреля.** День памяти преподобной Марии Египетской
- 17 апреля.** Вход Господень в Иерусалим
- 18 апреля.** Страстная седмица
- 21 апреля.** Великий четверг. Воспоминание Тайной вечери
- 22 апреля.** Воспоминание Святых спасительных страстей Господа нашего Иисуса Христа
- 24 апреля.** Светлое Христово Воскресение. ПАСХА
- 25 апреля.** Пасхальная Светлая седмица до 30 апреля

| ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ | СБ | ВС |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

## МАЙ

- 1 мая.** Фомино воскресенье. Антипасха. Явление воскресшего Иисуса Христа апостолам и уверение апостола Фомы
- 2 мая.** День памяти блаженной Матроны Московской
- 3 мая.** Поминовение усопших. Радоница
- 6 мая.** День памяти великомученика Георгия Победоносца
- 9 мая.** День поминовения усопших воинов
- 21 мая.** День памяти апостола и евангелиста Иоанна Богослова
- 24 мая.** День памяти равноапостольных Мефодия и Кирилла, учителей Словенских

| ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ | СБ | ВС |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

## ИЮЛЬ

- 7 июля.** Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна
- 8 июля.** День памяти благоверных князей Петра и Февронии
- 12 июля.** Собор славных и всехвальных первоверховных апостолов Петра и Павла
- 13 июля.** Собор славных и всехвальных 12 апостолов
- 18 июля.** День обретения честных мощей преподобного Сергия, всея России чудотворца
- 23 июля.** День памяти о положении честной ризы Господа нашего Иисуса Христа в Москве
- 26 июля.** Собор Архангела Гавриила

| ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ | СБ | ВС |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 |    |    |    |    |    |    |

## ОКТАБРЬ

- 6 октября.** День памяти о зачатии честного, славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна
- 8 октября.** День преставления преподобного Сергия, игумена Радонежского, всея России чудотворца
- 9 октября.** День преставления апостола и евангелиста Иоанна Богослова
- 11 октября.** Собор преподобных отцов Киево-Печерских
- 14 октября.** Покров Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии
- 24 октября.** Собор преподобных Оптинских старцев

| ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ | СБ | ВС |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |    |

## ИЮНЬ

- 2 июня.** Вознесение Господне
- 6 июня.** День памяти блаженной Ксении Петербургской
- 11 июня.** Вселенская Троицкая родительская суббота
- 12 июня.** День Святой Троицы, Сошествие Святого Духа, Пятидесятница
- 13 июня.** День Святого Духа. Сплошная Троицкая седмица
- 20 июня.** Петров пост до 11 июля
- 27 июня.** Собор Дивеевских святых

| ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ | СБ | ВС |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |

## СЕНТЯБРЬ

- 11 сентября.** Усекновение главы честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна
- 21 сентября.** Рождество Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии. День памяти иконы Божией Матери «Почаевская»
- 27 сентября.** Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня
- 30 сентября.** День памяти мучениц Веры, Надежды, Любви и матери их Софии

| ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ | СБ | ВС |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

## ДЕКАБРЬ

- 4 декабря.** Введение во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии
- 6 декабря.** День памяти благоверного великого князя Александра Невского (в схиме Алексия), святителя Митрофана (в схиме Макария), епископа Воронежского
- 13 декабря.** День памяти апостола Андрея Первозванного
- 19 декабря.** День памяти святителя Николая, архиепископа Мир Ликийских, Чудотворца
- 22 декабря.** День памяти о зачатии праведной Анною Пресвятой Богородицы

| ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ | СБ | ВС |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

## АВГУСТ

- 1 августа.** День памяти обретения мощей преподобного Серафима, Саровского чудотворца
- 2 августа.** День памяти пророка Илии
- 14 августа.** Происхождение Честных Древ Животворящего Креста Господня. Начало Успенского поста, до 27 августа
- 19 августа.** Преображение Господне
- 28 августа.** Успение Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии

| ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ | СБ | ВС |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |

## НОЯБРЬ

- 4 ноября.** День памяти иконы Божией Матери «Казанская»
- 5 ноября.** Димитриевская родительская суббота
- 10 ноября.** День памяти великомученицы Параскевы, нареченной Пятницей
- 21 ноября.** Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных
- 26 ноября.** День памяти святителя Иоанна Златоуста, архиепископа Константинопольского
- 28 ноября.** Рождественский пост до 6 января
- 30 ноября.** День памяти преподобного Никона Радонежского, игумена, ученика преподобного Сергия

КИНО И СЕРИАЛЫ

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <b>МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ</b>   | <b>TV1000</b>  | <b>РУССКОЕ КИНО</b>  | <b>ДОМ КИНО</b>  |
| <p><b>06.20</b> «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (12+)</p> <p><b>08.45</b> «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)</p> <p><b>10.00</b> «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+)</p> <p><b>11.20</b> «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)</p> <p><b>12.45</b> «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)</p> <p><b>14.25</b> «ЧАРОДЕИ!». (12+)</p> <p><b>17.10</b> «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)</p> <p><b>20.00</b> «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)</p> <p><b>21.50</b> «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧЫ». (12+)</p> <p><b>23.25</b> «ГАРАЖ». (12+)</p> <p><b>01.10</b> «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)</p> | <p><b>05.00</b> «ПРИМАДОННА». (16+)</p> <p><b>07.15</b> «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ!». (12+)</p> <p><b>09.25</b> «СУМЕРКИ». (16+)</p> <p><b>11.30</b> «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)</p> <p><b>13.40</b> «Монстры на каникулах». Мультфильм. (6+)</p> <p><b>15.15</b> «Монстры на каникулах-2». Мультфильм. (6+)</p> <p><b>16.50</b> «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)</p> <p><b>19.00</b> «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ-1». (12+)</p> <p><b>21.00</b> «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ-2». (12+)</p> <p><b>22.55</b> «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ». (16+)</p> <p><b>01.05</b> «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ!». (12+)</p> <p><b>03.00</b> «ПРИМАДОННА». (16+)</p> | <p><b>06.25</b> «ЁЛКИ НОВЫЕ». (6+)</p> <p><b>07.55</b> «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)</p> <p><b>09.25</b> «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)</p> <p><b>10.45</b> «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)</p> <p><b>12.40</b> «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)</p> <p><b>14.10</b> «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)</p> <p><b>15.25</b> «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)</p> <p><b>16.40</b> «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ!». (16+)</p> <p><b>18.20</b> «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)</p> <p><b>20.00</b> «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)</p> <p><b>21.45</b> «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)</p> <p><b>23.30</b> «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)</p> <p><b>01.00</b> «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)</p> <p><b>02.25</b> «БАТЯ». (16+)</p> | <p><b>05.50</b> «Ералаш». (6+)</p> <p><b>06.30</b> «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)</p> <p><b>07.45</b> «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)</p> <p><b>09.10</b> «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)</p> <p><b>10.30</b> «СВАТЫ». (16+)</p> <p><b>15.20</b> «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)</p> <p><b>16.40</b> «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)</p> <p><b>18.10</b> «СВАТЫ». (16+)</p> <p><b>01.00</b> «SOS. ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!». (16+)</p> <p><b>02.25</b> «30 СВИДАНИЙ». (16+)</p> <p><b>03.55</b> «БАРМЕН». (16+)</p> |

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| <b>ИЛЛЮЗИОН+</b>  | <b>РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН</b>   | <b>КИНОКОМЕДИЯ</b>   | <b>РОДНОЕ КИНО</b>   |
| <p><b>01.20</b> «ЗОЛОТО ФЛИННА». (18+)</p> <p><b>02.55</b> «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)</p> <p><b>04.45</b> «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)</p> <p><b>06.35</b> «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)</p> <p><b>08.10</b> «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)</p> <p><b>09.50</b> «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)</p> <p><b>11.25</b> «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)</p> <p><b>12.55</b> «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НА ЗАД». (16+)</p> <p><b>14.20</b> «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)</p> <p><b>15.50</b> «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)</p> <p><b>17.40</b> «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)</p> <p><b>19.05</b> «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)</p> <p><b>20.30</b> «ТРОЦКИЙ». (16+)</p> <p><b>22.15</b> «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)</p> | <p><b>06.10</b> «КИСЛОРОД». (16+)</p> <p><b>07.25, 00.25</b> «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)</p> <p><b>09.00</b> «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)</p> <p><b>10.40</b> «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)</p> <p><b>12.05</b> «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)</p> <p><b>13.35</b> «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)</p> <p><b>15.10</b> «СТОРОЖ». (16+)</p> <p><b>17.05</b> «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)</p> <p><b>18.30</b> «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)</p> <p><b>19.55</b> «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)</p> <p><b>21.15</b> «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)</p> <p><b>22.35</b> «ДОМОВОЙ». (6+)</p> <p><b>02.00</b> «КИСЛОРОД». (16+)</p> <p><b>03.15</b> «КОРПОРАТИВ». (16+)</p> <p><b>04.40</b> «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)</p> | <p><b>00.40</b> «ТАКСИ». (16+)</p> <p><b>02.15</b> «ТАКСИ-2». (16+)</p> <p><b>03.55</b> «ТАКСИ-3». (16+)</p> <p><b>05.20</b> «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)</p> <p><b>06.50</b> «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)</p> <p><b>08.40</b> «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)</p> <p><b>10.45</b> «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)</p> <p><b>12.30</b> «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)</p> <p><b>14.05</b> «ЕВРОТУР». (16+)</p> <p><b>15.35</b> «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)</p> <p><b>17.30</b> «МЫ - МИЛЛЕРЫ». (16+)</p> <p><b>19.30</b> «ВАСАБИ». (16+)</p> <p><b>21.05</b> «РАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)</p> <p><b>22.40</b> «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)</p> | <p><b>00.05</b> «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)</p> <p><b>01.55, 03.15</b> «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)</p> <p><b>04.25, 05.35, 06.45</b> «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)</p> <p><b>07.55</b> «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)</p> <p><b>10.00</b> «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)</p> <p><b>12.00</b> «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)</p> <p><b>13.35</b> «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)</p> <p><b>15.20</b> «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)</p> <p><b>17.05</b> «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)</p> <p><b>19.00</b> «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)</p> <p><b>20.30</b> «ДЕСЯТЬ НЕПРИЯТ». (6+)</p> <p><b>22.55</b> «НАЧАЛО». (12+)</p> |

|  |   |   |  |  |  |
|--|---|---|--|--|--|
| <b>СУББОТА!</b>  | <b>СУББОТА!</b>   | <b>ФЕНИКС+КИНО</b>  | <b>СТС LOVE</b>  | <b>СТС LOVE</b>  | <b>TV 21 ВЕК</b>   |
| <p><b>05.00</b> «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p><b>13.00, 13.55, 14.45</b> «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)</p> <p><b>15.45, 16.40, 17.25</b> «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)</p> <p><b>18.15, 19.10, 20.00, 20.55, 21.50, 22.45</b> «ДОКТОР ХАУС». (16+)</p> <p><b>23.45, 00.35, 01.30</b> «КОСТИ». (16+)</p> <p><b>02.15</b> Пацанки. (16+)</p> <p><b>04.15</b> Оденсье к свадьбе. (16+)</p> <p><b>04.35</b> «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> | <p><b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00</b> «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p><b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00</b> «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)</p> <p><b>12.00, 20.00, 04.00</b> «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)</p> <p><b>13.00, 21.00, 05.00</b> «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)</p> <p><b>14.00, 22.00, 06.00</b> «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)</p> <p><b>15.00, 23.00, 07.00</b> «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)</p> | <p><b>06.00</b> «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)</p> <p><b>12.05</b> «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)</p> <p>Сериал. Комедия, Россия, 2016 г.</p> <p>В «Элеоне» важный гость - известный писатель Виктор Олегович...</p> <p><b>15.55</b> «КУХНЯ». (16+)</p> <p><b>23.00</b> «СЧАСТЛИВИК». (16+)</p> <p>США, 2011 г. В ролях: Зак Эфрон, Тейлор Шиллинг, Блайт Даннер, Райли Стюарт, Джей Р. Фергюсон</p> <p><b>01.05</b> «ЖИЗНЬ, КАК ОНА ЕСТЬ». (12+)</p> <p><b>02.50</b> Сердца за любовь. (16+)</p> <p><b>05.45</b> «Ералаш». (0+)</p> | <p><b>10.00, 18.00, 02.00</b> «МАСКИ». (12+)</p> <p>Триллер, криминальная драма, Франция, 1987 г.</p> <p><b>11.45, 19.45, 03.45</b> «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)</p> <p>Драма, США, 2010 г.</p> <p><b>13.20, 21.20, 05.20</b> «БЮРО». (16+)</p> <p>Сериал. Триллер, драма, Франция, 2016 г.</p> <p><b>14.20, 22.20, 06.20</b> «ГЛОРИЯ». (16+)</p> <p>Драма, комедия, Чили, Испания, 2013 г.</p> <p><b>16.15, 00.15, 08.15</b> «ЖИВИ ЛЕГЕНДОЙ». (16+)</p> <p>Комедия, Болгария, 2014 г.</p> | <p><b>10.00, 18.00, 02.00</b> «МАСКИ». (12+)</p> <p>Триллер, криминальная драма, Франция, 1987 г.</p> <p><b>11.45, 19.45, 03.45</b> «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)</p> <p>Драма, США, 2010 г.</p> <p><b>13.20, 21.20, 05.20</b> «БЮРО». (16+)</p> <p>Сериал. Триллер, драма, Франция, 2016 г.</p> <p><b>14.20, 22.20, 06.20</b> «ГЛОРИЯ». (16+)</p> <p>Драма, комедия, Чили, Испания, 2013 г.</p> <p><b>16.15, 00.15, 08.15</b> «ЖИВИ ЛЕГЕНДОЙ». (16+)</p> <p>Комедия, Болгария, 2014 г.</p> | <p><b>10.00, 18.00, 02.00</b> «МАСКИ». (12+)</p> <p>Триллер, криминальная драма, Франция, 1987 г.</p> <p><b>11.45, 19.45, 03.45</b> «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)</p> <p>Драма, США, 2010 г.</p> <p><b>13.20, 21.20, 05.20</b> «БЮРО». (16+)</p> <p>Сериал. Триллер, драма, Франция, 2016 г.</p> <p><b>14.20, 22.20, 06.20</b> «ГЛОРИЯ». (16+)</p> <p>Драма, комедия, Чили, Испания, 2013 г.</p> <p><b>16.15, 00.15, 08.15</b> «ЖИВИ ЛЕГЕНДОЙ». (16+)</p> <p>Комедия, Болгария, 2014 г.</p> |

УВЛЕЧЕНИЯ

|   |  |   |
|---|--|---|
| <b>УСАДЬБА</b>  | <b>ОХОТА И РЫБАЛКА</b>   | <b>ЖИВИ!</b>  |
| <p><b>09.45</b> Праздник в дом. (12+)</p> <p><b>10.15</b> Крымские дачи. (12+)</p> <p><b>10.45</b> Идеальный сад. (12+)</p> <p><b>11.15</b> Сад в радость. (12+)</p> <p><b>11.50</b> Преданья старины глубокой. (12+)</p> <p><b>12.20</b> Сам себе дизайнер. (12+)</p> <p><b>12.35</b> Дачные хитрости. (12+)</p> <p><b>12.55</b> Старинные русские усадьбы. (12+)</p> <p><b>13.25</b> Умный дом. Новейшие технологии. (12+)</p> <p><b>13.55, 20.15</b> Огород круглый год. (12+)</p> <p><b>14.25</b> Сельсовет. (12+)</p> <p><b>14.45, 22.15</b> Дачные радости. (12+)</p> <p><b>15.15</b> Альтернативный сад. (12+)</p> <p><b>15.50</b> Какая дичь! (12+)</p> <p><b>16.10</b> Усадьбы будущего. (12+)</p> <p><b>16.40</b> Домашние заготовки. (12+)</p> <p><b>16.55</b> Огород от-кутюр. (12+)</p> <p><b>17.30</b> Урожай на столе. (12+)</p> <p><b>18.00</b> Сладкая жизнь. (12+)</p> <p><b>18.15</b> Чужеземцы. (12+)</p> <p><b>18.35</b> Кашеварим. (12+)</p> <p><b>18.50</b> Декоративный огород. (12+)</p> <p><b>19.20</b> Лучки&amp;Пучки. (12+)</p> <p><b>19.40</b> Нетипичный огород. (12+)</p> <p><b>19.55</b> Идите в баню. (12+)</p> <p><b>20.45</b> Топ-10. (12+)</p> <p><b>21.15</b> Муж на час. (12+)</p> <p><b>21.45</b> Секреты стила. (12+)</p> <p><b>22.45</b> История усадеб. (12+)</p> <p><b>23.20</b> Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)</p> <p><b>23.50</b> Бесполое хозяйство. (12+)</p> | <p><b>09.00</b> Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)</p> <p><b>09.30, 14.20, 22.30</b> Давай зарубимся! (12+)</p> <p><b>09.50</b> Ледовые тропы рыбалки. (16+)</p> <p><b>10.20</b> Сам себе охотник. (16+)</p> <p><b>10.50</b> Рыболовная школа для взрослых. (12+)</p> <p><b>11.20</b> Рыбалка в России. (16+)</p> <p><b>11.50, 20.00, 23.35</b> На охотничьей тропе. (16+)</p> <p><b>12.20</b> Донка против фидера. (16+)</p> <p><b>12.50, 21.00</b> Территория льда. (16+)</p> <p><b>13.20</b> Особенности охоты на Руси. (16+)</p> <p><b>13.50</b> Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)</p> <p><b>14.35, 23.20</b> Рыбалка сегодня. (16+)</p> <p><b>14.55</b> Мир охотника. (12+)</p> <p><b>15.25</b> Рыбалка без границ. (12+)</p> <p><b>15.55</b> Я и моя собака. (16+)</p> <p><b>16.25</b> В поисках лосося. (16+)</p> <p><b>17.00</b> Подводная жизнь дельты Волги. (16+)</p> <p><b>17.30</b> Сезон охоты. (16+)</p> <p><b>18.00</b> Две на одного. Оружие. (16+)</p> <p><b>18.15</b> Охотничьи традиции и этика. (16+)</p> <p><b>18.30</b> Мой мир - рыбалка. (12+)</p> <p><b>19.00</b> Рыбалка на Черемшане. (6+)</p> <p><b>19.30</b> Пофестивали! (16+)</p> <p><b>20.30</b> Рыбалка 360. (6+)</p> <p><b>21.30</b> Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)</p> <p><b>22.00</b> Планета рыбака. (12+)</p> <p><b>22.50</b> Трофеи. (16+)</p> | <p><b>00.00, 13.00, 19.00</b> Фитнес-бикини 2.0. (12+)</p> <p><b>00.30, 13.30, 19.30</b> 3D фитнес. (12+)</p> <p><b>01.00, 14.00, 20.00</b> Первоклассный фитнес. (6+)</p> <p><b>01.30, 14.30, 20.30</b> Кроссфит 2.0. (12+)</p> <p>Курс под руководством двукратного чемпиона по бодибилдингу Федерации Натурального Бодибилдинга Алексея Боляева.</p> <p><b>02.00, 15.00, 21.00</b> Пилатес изнутри. (6+)</p> <p><b>03.00, 16.00</b> Street Fight. (12+)</p> <p><b>03.30, 17.00</b> Фитнес-мама. (16+)</p> <p><b>04.00, 07.00, 10.00</b> YogaУтро. (6+)</p> <p><b>04.30, 07.30, 10.30</b> Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)</p> <p><b>04.45, 07.45, 10.45</b> Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)</p> <p><b>05.00, 08.00, 11.00</b> Йога. Женские практики. (12+)</p> <p><b>05.30, 08.30, 11.30</b> Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)</p> <p><b>05.45, 08.45, 11.45</b> Фитнес с резинками. (12+)</p> <p><b>06.00, 09.00, 12.00</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Целяевой. (12+)</p> <p><b>06.30, 09.30, 12.30</b> Здоровая спина 2.0. (12+)</p> <p><b>16.30, 22.30</b> Шапат. (12+)</p> <p><b>17.30, 22.00</b> Zumba. (12+)</p> <p><b>18.00, 23.00</b> Уроки чувственности. (16+)</p> <p><b>18.30, 23.00</b> ЙогаВечер. (6+)</p> |

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

|  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| <b>МИР</b>   | <b>ПОБЕДА</b>  | <b>ПЯТНИЦА</b>   | <b>Ю</b>  |
| <p><b>05.00</b> Мультфильмы. (0+)</p> <p><b>05.30</b> «ЖАНДАРМ НА ОТДЫХЕ». (0+)</p> <p><b>07.10</b> «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (0+)</p> <p><b>08.35</b> Достояние республик. К юбилею Раисы Горбачевой. (12+)</p> <p><b>09.05, 09.30</b> Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)</p> <p><b>10.00</b> Новости</p> <p><b>10.15</b> «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (0+)</p> <p>Детектив, комедия, криминал, СССР, 1982 г.</p> <p><b>13.10</b> «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)</p> <p>Мелодрама, СССР, 1982 г.</p> <p><b>15.55</b> «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (6+)</p> <p>Комедия, приключения, криминал, СССР, 1971 г.</p> <p>В ролях: Арчил Гомиашвили, Сергей Филиппов</p> <p><b>19.00</b> Новости</p> <p><b>19.15</b> «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)</p> <p><b>01.10</b> «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНИЕ». (12+)</p> <p><b>02.40</b> «КОЛЬЕ ДЛЯ СНЕЖНОЙ БАБЫ». (16+)</p> <p><b>04.10</b> Мультфильмы. (0+)</p> | <p><b>05.50</b> «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)</p> <p><b>08.00</b> «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)</p> <p><b>09.30</b> «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+)</p> <p><b>14.10</b> «ЖУКОВ». (16+)</p> <p>Сериал. Биографическая драма, Россия, 2011 г.</p> <p>Имя Жукова еще при жизни обросло слухами и легендами. После войны он обрел огромную популярность в армии и в стране. Именно это и послужило причиной преследования маршала Сталиным. Он был отправлен командовать Одесским военным округом, затем Уральским. После смерти Сталина вернулся в Москву и участвовал в аресте Берии. Но уже в 1957 был исключен из состава ЦК партии, снят со всех постов и в 1958-м году отправлен в отставку. Однако все эти трудности не сломили его дух, он не изменил своим принципам.</p> <p><b>01.00</b> «МАТЧ». (18+)</p> <p><b>03.00</b> «СОЛДАТИК». (12+)</p> <p><b>04.20</b> «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)</p> | <p><b>05.00</b> Орел и решка. Россия-2. Хакасия (субтитры). (16+)</p> <p><b>05.40</b> Пятница News. (16+)</p> <p><b>06.10</b> Мир забесплатно. (16+)</p> <p><b>07.10</b> Гастротур. Карелия. (16+)</p> <p><b>08.10, 09.10, 10.10, 11.20</b> На ножах (субтитры). (16+)</p> <p><b>12.30</b> Острова. Борнео. (12+)</p> <p><b>13.30</b> Голубая планета-2. Наша голубая планета (субтитры). (16+)</p> <p><b>14.40</b> Семь миров, одна планета. Южная Америка (субтитры). (12+)</p> <p><b>15.40</b> Мир наизнанку. Южная Америка (субтитры). (16+)</p> <p><b>16.40, 17.50, 18.50, 20.10, 21.10</b> Мир наизнанку. Бразилия (субтитры). (16+)</p> <p><b>22.10</b> Руссо-Латино. Перу. Амазония. 1 часть. (16+)</p> <p><b>23.10</b> Руссо-Латино. Перу. Амазония. 2 часть. (16+)</p> <p><b>00.10</b> Руссо-Латино. Перу. Мачу Пичу. (16+)</p> <p><b>01.00</b> Дикари. Камбоджа (субтитры). (16+)</p> <p><b>01.50</b> Дикари. Бангладеш (субтитры). (16+)</p> <p><b>02.40</b> Пятница News. (16+)</p> <p><b>03.00, 04.00</b> Орел и Решка. Россия-2 (субтитры). (16+)</p> <p><b>04.40</b> Пятница News. (16+)</p> | <p><b>05.10, 12.00, 18.00</b> Мастершеф. (16+)</p> <p>Легендарное кулинарное реали. В проекте 20 поваров-любителей соревнуются в гастрономическом поединке за крупный денежный приз и обучение в престижной кулинарной академии.</p> <p><b>22.00</b> Дом-2. Новая любовь. (16+)</p> <p>Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте с Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадони, Андреем Черкасовым и новым ведущим - популярным певцом и видеоблогером Dava.</p> <p><b>01.05</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)</p> <p>Знаменитый телесериал о работе команды лучших следователей ФБР.</p> <p><b>03.25</b> Другая битва экстрасенсов. (16+)</p> |

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

|   |  |   |                            |
|---|--|---|----------------------------|
| <b>365</b>  | <b>365 ДНЕЙ ТВ</b>   | <b>VIASAT HISTORY</b>   | <b>NATIONAL GEOGRAPHIC</b> |
| <p><b>00.00</b> Час истины. (12+)</p> <p><b>01.10</b> Личность в истории. (12+)</p> <p><b>01.45</b> Обыкновенная история. (6+)</p> <p><b>01.55</b> По следу бронепоезда. От Москвы до Курской дуги. (12+)</p> <p><b>02.45, 05.00</b> Историограф. (12+)</p> <p><b>03.40</b> Пешком по Москве. (6+)</p> <p><b>04.00</b> Историада. (12+)</p> <p><b>05.45</b> Обыкновенная история. (6+)</p> <p><b>06.00</b> Ледокол «Красин». Миссия спасать. (12+)</p> <p><b>06.55</b> Семь дней истории. (12+)</p> <p><b>07.05</b> История одной фотографии. (6+)</p> <p><b>07.25</b> Серые кардиналы России. (12+)</p> <p><b>08.00, 08.50, 09.45</b> Россия глазами иностранцев. (12+)</p> <p><b>10.45</b> Тайное становится явным. (12+)</p> <p><b>11.00</b> Всемирное наследие. Россия. (12+)</p> <p><b>11.55</b> Пешком по Москве. (6+)</p> <p><b>12.10, 13.40</b> «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII». (12+)</p> <p><b>15.15</b> Жил-был Дом. (12+)</p> <p><b>15.45</b> Обыкновенная история. (6+)</p> <p><b>16.00, 16.45</b> Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)</p> <p><b>17.35</b> Не квартира - музей. (12+)</p> <p><b>17.50</b> Роковой конфликт: Иудея и Рим. (12+)</p> <p><b>18.55</b> Расшифрованные сокровища. (12+)</p> <p><b>19.50</b> Семь дней истории. (12+)</p> <p><b>20.00</b> Секреты истории. (12+)</p> <p><b>22.10</b> Апрельский рубеж. (12+)</p> <p><b>22.45</b> Подземная Италия. (12+)</p> | <p><b>06.05</b> Невероятные изобретения. (12+)</p> <p><b>06.30</b> Королева Виктория и её девять детей. (16+)</p> <p><b>07.15, 08.05, 09.00, 09.55</b> Древний апокалипсис. (16+)</p> <p><b>10.50</b> Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)</p> <p><b>11.45</b> Призрак из Каменного века. (12+)</p> <p><b>12.40, 13.35, 14.35</b> Древние суперстроения. (12+)</p> <p><b>15.25</b> Королева Виктория и её девять детей. (16+)</p> <p><b>16.15</b> Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)</p> <p><b>17.15</b> Уполномоченный по секретному оружию. (12+)</p> <p><b>18.10</b> Великая война: Оборона Севастополя. (12+)</p> <p><b>19.05</b> Загадки Египта: Преступление и наказание. (12+)</p> <p><b>19.55</b> Королева Виктория и её девять детей. (16+)</p> <p><b>20.45</b> Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)</p> <p><b>21.40</b> Уполномоченный по секретному оружию. (12+)</p> <p><b>22.40</b> Великая война: Оборона Севастополя. (12+)</p> <p><b>23.35, 00.25, 01.20, 02.10, 03.05</b> Древний апокалипсис. (16+)</p> <p><b>03.55</b> Призрак из Каменного века. (12+)</p> <p><b>04.45</b> Великая война. (12+)</p> <p><b>05.35</b> Невероятные изобретения. (12+)</p> | <p><b>06.00, 06.30, 06.55</b> Научные глупости. (16+)</p> <p><b>07.25</b> Игры разума. (16+)</p> <p><b>08.15</b> Европа с высоты птичьего полёта. (16+)</p> <p><b>09.05</b> Игры разума: Задача - выжить. (16+)</p> <p><b>10.00, 10.50</b> Европа с высоты птичьего полёта. (16+)</p> <p><b>11.45, 12.25</b> 2000-е: время, когда мы увидели всё. (16+)</p> <p><b>13.15, 14.10, 15.00, 15.55, 16.45</b> Космос: Восторженные миры. (16+)</p> <p><b>17.35, 18.00, 18.25, 18.50</b> Фабрика еды в Америке. (16+)</p> <p><b>19.15, 20.05</b> Расследование авиакатастроф. (1</p> |                            |

**СПОРТ**

| МАТЧ! СТРАНА  | EUROSPORT II  | EUROSPORT 1   |
|---|---|---|
| 06.00, 10.05, 20.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)                              | 00.00, 22.55 Новости. (16+)   | 00.05, 00.30, 16.40, 21.40 Горные лыжи. КМ. Загреб. Женщины. Слалом. (16+)      |
| 07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости  | 01.00, 04.15, 06.00, 09.15, 13.00, 22.05 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Турне 4-х трамплинов. (16+)                             | 02.30, 07.00, 10.30, 23.00 Ралли-рейд. «Дакар». (16+)                           |
| 07.55, 02.35 Култы спорта. Начало. (12+)  | 03.30, 05.00, 05.30, 08.00, 08.45, 15.25, 16.10, 18.30 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Валь-ди-Фьемме. (6+)                           | 08.45, 15.25, 16.10, 18.30 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Валь-ди-Фьемме. (6+)     |
| 08.20, 12.40, 16.00, 22.15, 03.35 Страна. Live. (12+)                             | 11.30 Теннис. Australian Open. Женщины. Финал. (6+)   | 14.00 Eurosport Winter Pass. (16+)  |
| 08.35, 02.10 Анатомия спорта. (0+)  | 14.30 Essential Olympic. (16+)  | 14.40, 14.55 «На грани». (16+)  |
| 09.00, 03.00 Чагин. Царь пустыни. (12+)   | 15.10 Winter Tracks. (16+)  | 17.20, 20.30 Горные лыжи. КМ. Загреб. Мужчины. Слалом. Прямая трансляция. (16+) |
| 09.20, 03.20 Командный разряд. (12+)  | 19.00 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Турне 4-х трамплинов. Бишофсхофен. HS 142. Мужчины. Квалификация. Прямая трансляция. (16+) |   |
| 09.40 Лица страны. (12+)  |   |   |
| 11.55, 23.55 Точка. Спорт и КФБ. (12+)  |   |   |
| 12.20 Комментаторы. (12+)   |   |   |
| 13.05, 22.30 Гандбол. Чемпионат России. Женщины. Суперлига Олимпбет. (0+)         |   |   |
| 14.30 Легенды будущего. (12+)   |   |   |
| 15.25, 19.55 Вид сверху. (12+)  |   |   |
| 16.20 Скейтбординг. Grand Skate Tour-2021. (0+)                                   |   |   |
| 17.25 Страна спортивная. Нижний Новгород. (12+)                                   |   |   |
| 17.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины. Прямая трансляция |   |   |
| 00.20 Волейбол. (0+)  |   |   |

**МУЗЫКА**

| МУЗ-ТВ                                 | МУЗ-ТВ  |
|--|---|
| 05.00, 01.30 Караоке. (16+)            | 13.55 Новогодний чарт на МУЗ-ТВ. (16+)              |
| 06.05 TOP 30 - Крутяк года. (16+)      | Самый грандиозный хит-парад на МУЗ-ТВ!              |
| 08.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)                 | 17.45 Супердискотека 90-х. Радио Рекорд-2019. (16+) |
| 09.55 #ЗакажиЗвезду. (16+)             | 21.15 «Жара» в Баку. Хиты 90-х. (16+)               |
| 10.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)        | 23.05 Берегись автомобиля: звездные лихачи. (16+)   |
| 11.00 Синг. Бузова и Гаврилина. (16+)  | 00.00 10 sexy. (18+)                                |
| 11.25 10 самых! (16+)                  | 01.00 Хит-сториз. Салтыкова «Серые глаза». (16+)    |
| 12.00 Русский чарт. (16+)              | 03.00 Золотая лихорадка. (16+)                      |
| 13.00 Завидные невесты шоу-биза. (16+) |   |

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

| МУЛЬТ   | КАНАЛ DISNEY  | КАРУСЕЛЬ   |
|---|---|--|
| 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)                        | 05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)          | 05.00 «Дракоша Тоша». (0+)   |
| 06.30, 11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)               | 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)                    | 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)   |
| 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)             | 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)                  | 07.30 «Три кота». (0+)   |
| 08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)                | 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)              | 08.40 «Волшебная кухня». (0+)  |
| 08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)            | 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)           | 10.00 «Снежная Королева». (0+)   |
| 08.50 «Вовка и Зима в тридевятом царстве». (0+)       | 07.20 «7 гномов». (6+)                              | 11.20 «Барбоскины». (0+)   |
| 09.00 «Фееринки». (0+)                                | 07.35 «Тарзан-2». (0+)                              | 12.30 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)   |
| 09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)              | 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)                     | 13.30 «Ералаш». (6+)   |
| 10.00 «Морики Дорики». (0+)                           | 11.00 «София Прекрасная». (0+)                      | 14.35 «Простоквашино». (0+)  |
| 10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)              | 11.30 «Аладдин». (0+)                               | 16.45 «Оранжевая корова». (0+)   |
| 11.00, 18.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) | 13.30, 01.30 «Звездная принцесса и силы зла». (12+) | Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.   |
| 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)                   | 14.35 «Гравити Фолз». (12+)                         | 18.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  |
| 15.00 «Буба». (6+)                                    | 17.00 «Король Лев». (0+)                            | Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране.   |
| 15.25, 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)                 | 18.50 «Король Лев-2: Гордость Симбы». (0+)          | 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)   |
| 18.30 «Черепашки». (0+)                               | 20.20 «Король Лев-3: Акуна Матата». (0+)            | 20.45 «Вовка и зима в тридевятом царстве». (0+)  |
| 19.00 «Сказочный патруль». (0+)                       | 22.00 «САНТА ЛАПУС-2: САНТА ЛАПУШКИ». (0+)          | 20.55 «Снежная Королева-2: Перезагрузка». (0+)   |
| 20.20 «Деревяшки». (0+)                               | 23.50 «СНЕЖНАЯ ПЯТЁРКА». (0+)                       | Продолжение мультфильма «Снежная королева». Троль Орм поклялся больше никогда не врать после того, как помог победить Снежную Королеву и освободить свой народ. Однако скучная жизнь работника шахты толкает его на новую ложь, которая делает сильнее его злого двойника. И вот налетает Северный Ветер, чтобы погрузить мир в вечную зиму, и похищает принцессу Марибель. Орму выпадает шанс снова стать героем и получить руку принцессы вместе с королевством. Облечившись в доспехи из сковородок и собрав отряд трусливых троллей, он выступает в опасный путь к замку Снежной королевы. К счастью, друзья не помнят обид, и храбрый Герда, застенчивый Кай, удалая Альфида и веселая Лута не бросят Орма в беде. А это значит, что их ждут невероятные приключения! |
| 20.55 «Машины сказки». (0+)                           | 02.35 «Отель Трансильвания». (12+)                  | 22.30 «Бакуган: Вооруженный альянс». (6+)  |
| 21.30 «Простоквашино». (0+)                           | 03.45 «Амфибия». (12+)                              | 23.20 «Элвин и бурундуки». (6+)  |
| 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)                      | 04.05 «С приветом по планетам». (12+)               | 01.00 «Ералаш». (6+)   |
|   |   | 02.05 «Панда и Крош». (0+)   |
|   |   | 03.45 «Барбоскины». (0+)   |

**УНИКУМ**

| УНИКУМ   | УНИКУМ   |
|--|--|
| 08.59, 14.30, 15.44, 19.47, 22.11 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) | 05.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)   |
| 09.28, 13.54, 21.53 «Тима и Тома». (0+)                                    | 07.00 «Смешарики». (0+)  |
| 09.49, 14.16 «Богатырята». (6+)  | 10.00 «Что в тарелке?» (0+)  |
| 10.00, 16.50 #ВТЕМЕ. (6+)  | 10.15 «Царевны». (0+)  |
| 10.16, 11.19, 17.12 Королевы стиля. (6+)                                   | 13.00 «Фиксики». (0+)  |
| 10.31, 11.34, 17.27, 18.31 Проще простого! (6+)                            | 16.00 «Кино! Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)   |
| 10.47, 11.50, 17.43 Открытки. (6+)   | Белка и Стрелка снова отправляются на задание: на этот раз их ждет не космос, а остров Куба, Атлантический океан, Карибское море и тайны подводного мира. А тут и правда происходит что-то странное - огромный водяной смерч втягивает воду, осушая океан, и никто не может найти причину. Храбрых собак и их команду ждут приключения и опасности, но дружба и взаимовыручка помогут им справиться с загадкой Карибской аномалии. |
| 11.00 Готовим с папой. (6+)  | 17.15 «ДиноСити». (0+)   |
| 12.05 «Октонавты». (0+)  | 17.30 «Оранжевая корова». (0+)   |
| 12.30, 13.06, 19.33 «Летающие звери». (6+)                                 | 20.00 «Три кота». (0+)   |
| 12.45, 13.32, 21.25 Мультфильмы. (0+)                                      | 23.00 «Смешарики». (0+)  |
| 13.20, 19.19, 21.38 «Веселая карусель». (0+)                               | 21.00 «Макс Стил». (12+)   |
| 15.05, 16.15, 20.17 «Тайна Сухаревої башни». (6+)                          |  |
| 15.22, 16.30, 20.32, 22.41 «Домики». (0+)                                  |  |
| 18.00 Навигатор. У нас гости! (0+)   |  |
| 18.16 Я сегодня нарисую. (6+)  |  |
| 18.47 Шах и мат! (6+)  |  |
| 19.05 «Дед Мазай и другие». (6+)   |  |

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

| СПАС                                  | СПАС   |
|---------------------------------------|--|
| 05.00 День Патриарха. (0+)            | 18.40 «ГОРОЖАНЕ». (0+)   |
| 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)      | 20.30 Пилигрим. (6+)   |
| 05.35 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (16+)    | 21.00 Старец Илий. (0+)  |
| 07.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)      | 21.35, 22.55 «СТАРШИЙ СЫН». 1-2 серии. (0+)  |
| 07.50 Свое. (0+)                      | СССР, 1975 г. В ролях: Евгений Леонов, Николай Караченцов, Наталья Егорова, Владимир Изотов, Михаил Боярский |
| 08.25, 08.55 Святые целители. (0+)    | 00.10 День Патриарха. (0+)   |
| 09.30, 10.35 Святые России. (6+)      | 00.25, 00.55, 01.25, 01.55 Двенадцать. (12+)   |
| 11.40, 12.55 Паломница. (0+)          | 02.25 Дары волхвов. Цикл: Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. (0+)                              |
| 14.10, 15.00 Простые чудеса. (12+)    | 03.20 «ПОДКИДЫШ». (0+)   |
| 15.50, 16.20 Монастырская кухня. (0+) | 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)   |
| 16.50 «ЗАЙЧИК». (0+)                  | 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)  |

**Православный календарь**

5 января  
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Мучеников, иже в Крите: Феодула, Саторнина, Евпора, Геласия, Евникиана, Зотика, Помпия, Агафопуса, Василида и Евареста.



Прп. Нифонта, еп. Кипрского. Прп. Павла, еп. Неокесарийского. Свт. Феоктиста, архиеп. Новгородского. Сщмч. Василия пресвитера и прмчч. Макария и Ионы Смирнова.

Рождественский пост.

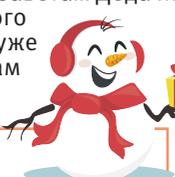
«Низкому и плотскому уму свойственно уподоблять вечное тленному и временному и думать, что как рождается телесное, так подобно этому рождает и Бог».

Свт. Василий Великий

**СТРАНА СОВЕТОВ**

Дарить подарки – отдельное удовольствие. Приятно видеть, как любимый человек разворачивает обёртку и замирает от восторга!

Конечно, можно по традиции сложить приготовленные сюрпризы под елочку, следуя заветам Деда Мороза. А можно организовать из этого процесса целое представление. И тогда уже главный новогодний волшебник будет вам завидовать.



# В роли Дедушки Мороза

**Карта подарков**

Стоит случайно найти карту подарков, которую обронил какой-нибудь сказочный персонаж, и вопрос поиска будет решен. На такой карте должны быть обозначены места подарков для всех членов семьи, не только для детей, но и для взрослых. Представляете, как интересно будет каждому найти свой сюрприз? Возможно, вам даже понадобится помощь родных, ведь не всегда рука сможет пролезть в самый небольшой и узкий уголок вашей квартиры.



**Мешок на пороге**

А если заранее приготовить мешок, положить в него подарки, предварительно подписав каждый, и перед боем курантов спрятать за входную дверь, то сомнений в существовании Деда Мороза почти не останется. Смело распаковывайте подарки, ведь Дедушка уже успел к вам заглянуть и оставить для каждого свою частичку новогоднего волшебства.

**«Капуста»**

Есть еще один интересный способ вручить близким новогодние подарки. Для этого вам понадобится много упаковочной бумаги (или газеты). Заворачиваете подарок в большое количество слоев, аккуратно и терпеливо, пока из маленького подарка не получится объемный и увесистый новогодний презент. По мере того, как получатель будет снимать каждый слой, у него будет все больше и больше просыпаться интерес: что же там внутри? А когда, наконец, он дойдет до самого подарка, множество чувств – от нетерпения и досады до восторга и удивления – сменился в процессе распаковки. То же самое можно проделать не с бумагой, а с картонными коробками.

**Секретный код**

Пишем подсказку, а затем разрезаем бумагу на множество отдельных слогов или букв (в зависимости от длины фразы). Каждую часть подсказки прячем в отдельное место, а когда все составляющие будут найдены, составлена сама подсказка, вот тогда и найдется ваше новогоднее сокровище. Такая форма подарка будет интересна не только детям, но и взрослым, которые будут искать подсказки с неподдельным интересом наравне с младшими членами вашей семьи.

**И это мне?!**

Этот вариант подарка больше подойдет в качестве совета для мужчин, мечтающих порадовать свою половинку. Постарайтесь заранее выяснить, что ваша благоверная хочет получить на праздник, а что для нее будет подарком «так себе». Купите оба варианта. Сначала дарите подарок проще, который не окажется для нее идеальным. А вот минут через 15-20, когда она уже смирилась с тем, что все презенты вручены, подарите ей то, о чем она на самом деле мечтала. Непередаваемые эмоции точно обеспечены обоим!



Девушки с возрастом перестают писать письма Деду Морозу не из-за того, что взрослеют, а из-за того, что ждут, пока он напишет первый.

Желаем вам самых долгожданных подарков и любви родных людей. С наступающими праздниками!



Светлана СИДОРЧУК

ПЕРВЫЙ



06.45 «МОЯ МАМА - НЕВЕСТА». (12+)

- 05.10 06.10 «ЗИМНИЙ РОМАН». (12+)
- 06.00 Новости
- 06.45 «МОЯ МАМА - НЕВЕСТА». (12+)
- 08.00 Телеканал «Доброе утро»
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.10 «Александр Ширвиндт. Ирония спасает от всего». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Александр Ширвиндт. Ирония спасает от всего». (16+)
- 13.55 Давай поженимся в Новый год! (16+)
- 14.45 Премьера. «Угадай мелодию-1991-2021». (12+)
- 15.35 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
- 17.05 Сегодня вечером. (16+)
- 19.50 «Поле чудес». Рождественский выпуск. (16+)
- 21.00 Время
- 21.20 «КАЗАНОВА». (16+)
- 23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция из храма Христа Спасителя
- 01.15 «Богородица. Земной путь». (12+)
- 02.40 «Вифлеем. Город Иисуса». (6+)
- 03.30 «Афон. Достучаться до небес». (0+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.10 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
- 16.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
- Россия, Беларусь, 1999 г. Драма. В ролях: Елена Яковлева, Сергей Николенко, Сергей Гармаш. Конец 1990-х - начало 2000-х годов. Преступность вышла из-под контроля правоохранительных органов, и майор милиции Анастасия Каменская проводит расследования по фактам преступлений. Вскоре она переходит в убойный отдел Московского уголовного розыска под руководством полковника Гордеева.
- 20.40 «СЛЕД». (16+)
- 00.50 Светская хроника. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



15.30 «СИДЕЛКА». (12+)

- 05.05 «ГОЛУБКА». (16+)
- 07.05 «ЧЁРНАЯ КРОВЬ». (12+)
- 09.20 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «В ОЖИДАНИИ ЛЮБВИ». (16+)
- 15.30 «СИДЕЛКА». (12+)
- Анна дарит Владимиру часы и просит проводить больше времени с Серёжей. Анатолий приезжает в офис и обнаруживает, что сделка с английской компанией завершена. Он понимает, что сын подделал документы. Светлана соблазняет Владимира прямо у него в кабинете, и записывает происходящее на камеру, спрятав её у неё в сумке.
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
- Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Антон Адашинский, Алексей Серебряков. Размышления вахтовика Ивана, который в силу жизненных обстоятельств преодолевает более 9000 км, чтобы вернуться домой.
- 23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция торжественного Рождественского богослужения
- 01.15 «ОСТРОВ». (12+)
- 03.20 «ОТОГРЕЙ МОЁ СЕРДЦЕ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.05 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (12+)
- 08.45 Победители Всеармейского кинофестиваля любительских короткометражных фильмов «Кадетский взгляд»
- 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 «Оружие Победы». (12+)
- 09.30 13.15 18.15 «Не факт!»
- 18.45 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 20.55 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (12+)
- 22.55 «Крест Иоанна Кронштадтского». (16+)
- 23.20 «Дмитрий Донской. Спасти мир». (12+)
- 00.05 «Обитель Сергея. На последнем рубеже»

ТВУ ТВЦ



15.35 «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС». (12+)

- 05.30 «Польские красавицы. Кино с акцентом». (12+)
- 06.25 «МОСКОВСКИЙ РОМАНС». (12+)
- 08.05 «Что-то пошло не так!» (12+)
- 09.00 «Москва резиновая». (16+)
- 09.45 «ТАЙНЫ БУРГУНДСКОГО ДВОРА». (6+)
- 11.50 «Династия Дунаевских. В плену страстей». (12+)
- 12.30 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5». (16+)
- Ольга Петровна приезжает в Петербург в гости к подруге. Перепутав адрес, она попадает в чужую квартиру, где находит труп молодой женщины.
- 14.30 События
- 14.45 Новогодняя «Москва резиновая». (16+)
- 15.35 «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС». (12+)
- 17.20 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ». (12+)
- 21.05 События
- 21.20 «НЕ ОБМАНИ». (12+)
- 23.10 «Александр Иванов. Горькая жизнь перемешника». (12+)
- 00.05 «Золушки советского кино». (12+)
- 00.55 «ЯНТАРНЫЕ КРЫЛЬЯ». (12+)
- 02.30 «РАССВЕТ НА САНТОРИНИ». (12+)
- 04.00 «Юрий Гальцев. Обалдеть!» (12+)

ОТР ОТР

- 07.20 «10 дурацких способов ловить рыбу зимой»
- 07.50 «Паваротти. Дуэты». (6+)
- 09.05 11.05 13.05 15.05 17.10 19.05 22.20 «ОТРАЖЕНИЕ». Новый год
- 09.10 18.45 «Новогоднее интервью». (12+)
- 09.25 «Все псы попадают в рай». (6+)
- 10.45 «Крашенный лис». (0+)
- 11.20 «ЩЕДРОЕ ЛЕТО». (6+)
- 12.50 «Машенькин концерт»
- 13.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ»
- 14.50 «Большая страна». (12+)
- 15.15 Концерт «Магия трёх роялей». (12+)
- 16.45 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ»
- 17.15 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (12+)
- 19.20 Анна Нетребко. (6+)
- 22.25

НТВ НТВ



22.40 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)

- 04.45 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «Добрая волна». (0+)
- 12.20 «НЕВСКИЙ». (16+)
- В городском парке найден труп гражданина Гольшева. После установления его личности выясняется, что он приехал из Новосибирска, где был кассиром криминальной группировки и исчез вместе с деньгами. Исследован характер ранений, Семенов приходит к выводу, что убийца – Архитектор. Но Арсеньев запрещает Паше распространяться на эту тему, так как давно отпартовал наверх о поимке киллера.
- 16.00 Сегодня
- 16.20 «НЕВСКИЙ». (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.25 «ПЁС». (16+)
- Веселое застолье в честь встречи одноклассников прерывается смертью одного из них – Виктора, тело которого находят в туалете. Все присутствующие попадают под подозрение, ведь у каждого был свой мотив. Начинают следователи с «любовного треугольника».
- 22.40 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
- 00.40 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
- 02.30 «ТАКСИСТКА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости». (16+)
- 06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+)
- 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)
- 08.15 15.40 03.40 «ГОСТЬ». (12+)
- 09.25 «My name is Moscow». (12+)
- 10.25 23.15 00.30 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)
- 12.30 17.25 «The City». (12+)
- 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 14.35 19.15 01.15 «Фанимания». (12+)
- 16.15 22.25 «Историс». (16+)
- 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
- 21.25 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К Культура



14.35 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 02.20 «Мультфильмы»
- 08.05 «Мимино». Сдачи не надо!»
- 08.45 «МИМИНО»
- 10.20 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 10.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»
- 11.55 «Свет и тьма - мистерия жизни Александра Скрябина». 150 лет со дня рождения композитора
- 12.35 Государственный академический Кубанский казачий хор. Концерт в Московском международном Доме музыки
- 14.05 «Элементы с Джеймсом Брэдбёрном»
- 14.35 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА»
- 15.55 «История русского быта»
- 16.25 Спектакль «Ночь перед Рождеством»
- 17.45 «НАШ ДОМ»
- 19.20 «Энигма»
- 20.40 «Великие имена»
- 21.35 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ»
- 23.50 Георгий Свиридов. Хоровые произведения. Московский государственный академический камерный хор и Тимофей Гольберг
- 01.10 Лето Господне
- 01.40 «Страна птиц»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Взрослые люди». (16+)
- 06.25 «Мультфильмы». (6+)
- 09.20 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 13.00 «КОНЫКИ ДЛЯ ЧЕМПИОНКИ». (16+)
- Украина, 2014 г. Комедия.
- 16.35 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ. МОСКОВСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.35 «Старый Новый год». (0+)
- 23.00 «Рождественское богослужение»
- 00.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



18.15 «ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.20 «Кунг-фу Панда. Невроятные тайны». (6+)
- 07.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 08.20 «ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА, НОВЫЙ ГОД!» (16+)
- 10.20 «ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА, НОВЫЙ ГОД!-2». (12+)
- 12.20 «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА». (12+)
- 15.05 «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ». (16+)
- Великобритания - США, 2005 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон, Брендан Глисон. Гарри, Рон и Гермиона возвращаются с каникул на четвёртый курс в школу магии. В этом году Хогвартс выбрали местом проведения традиционных состязаний магических школ - Турнира Трёх Волшебников.
- 18.15 «ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА». (16+)
- 21.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА». (12+)
- 00.05 ПРЕМЬЕРА! «РОЖДЕСТВО НА ДВОИХ». (16+)
- 02.00 «ТОЛСТЯК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 03.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 04.40 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 12.10 01.50 03.20 04.55 «Тайны кино». (12+)
- 06.55 «Мультитутто». (0+)
- 07.30 «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕНЫ». (6+)
- 09.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (12+)
- 10.40 «НЕВЕСТА НА РОЖДЕСТВО». (12+)
- 13.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
- 15.55 «ЛЕВ ГУРЫЧ СИНЧКИН». (12+)
- 17.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
- 18.50 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (12+)
- 20.30 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
- 22.55 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
- 00.25 «ПОСЫЛКА К РОЖДЕСТВУ». (12+)

|  |   |  |  |  |   |                 |
|--|---|--|--|--|---|-----------------|
| <b>REN</b>   | <b>ТНТ</b>  | <b>ТВ-3</b>  | <b>че!</b>   | <b>МАТЧ!</b>   | <b>МАТЧ ТВ</b>  | <b>ДОМАШНИЙ</b> |
| <br>16.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)   | <br>23.00 «Прожарка». (18+)  | <br>21.00 «МОЯ УЖАСНАЯ няня». (0+)   | <br>15.00 «МЫШИНАЯ ОХОТА». (0+)   | <br>18.00 «НЕКУДА БЕЖАТЬ». (16+)  | <br>19.00 «ПРИВИДЕНИЕ». (16+)  |                 |
| <p>05.25 «ХОТТАБЫЧ». (16+)</p> <p>07.00 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)</p> <p>08.40 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)</p> <p>10.25 «ПРИЗРАК». (16+)</p> <p>12.40 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)</p> <p>15.05 «ДЕНЬ Д». (16+)</p> <p>16.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)</p> <p>18.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)</p> <p>21.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)</p> <p>23.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)</p> <p>01.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ». (16+)</p> <p>02.30 «ОСОБЕННОСТИ ПОДЛЕДНОГО ЛОВА». (16+)</p> <p>03.35 «ДОЧЬ ЯКУДЗЫ». (16+)</p> | <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>07.55 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>11.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>Коррупцированные чиновники, доктора и пациенты, путешественники и пожарные, да что там перечислять: представители всех мыслимых и немыслимых профессий, все слои и прослойки нашего многоуровневого общества - жители России от 0 до 100 лет.</p> <p>21.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «Прожарка». (18+)</p> <p>00.00 «БОРОДАЧ». (16+)</p> <p>01.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)</p> <p>01.55 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.40 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)</p> <p>04.30 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.45 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)</p> <p>06.35 «ТНТ. Best». (16+)</p> | <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>12.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>13.00 Гадалка. (16+)</p> <p>15.45 «Старец». (16+)</p> <p>Вика замужем за Димой, но в последнее время их чувства потеряли свежесть и остроту. Однажды Вика увидела мужа с молодой девушкой.</p> <p>18.00 «Слепая». (16+)</p> <p>Елена Петровна была в шоке: ее дочь Надя, умница и красавица, усыновила мальчика Сашеньку.</p> <p>21.00 «МОЯ УЖАСНАЯ няня». (0+)</p> <p>США, Великобритания, Франция, 2005 г. Фэнтези. В ролях: Эмма Томпсон, Колин Фёрт.</p> <p>Ни одна няня не может справиться с семерыми отпрысками недавно овдовевшего мистера Седрика Брауна. В доме перебивало уже 17 нянь...</p> <p>23.00 «КАСЛ». (12+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p> | <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.15 На троих. (16+)</p> <p>07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>08.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.00 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА?» (12+)</p> <p>15.00 «МЫШИНАЯ ОХОТА». (0+)</p> <p>США, 1997 г. Комедия. В ролях: Нэтан Лэйн, Ли Эванс, Кристофер Уокен. Братья Ларс и Эрн Шмунц не придают особого значения унаследованному ими старому полуразрушенному особняку до тех пор, пока они не узнают, что он стоит миллионы.</p> <p>17.00 «БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)</p> <p>19.00 «БЕТХОВЕН». (0+)</p> <p>21.00 «БЕТХОВЕН-2». (0+)</p> <p>23.00 «МЫШИНАЯ ОХОТА». (0+)</p> <p>01.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>02.40 Улётное видео. (16+)</p> | <p>06.00 Теннис. Россия - Италия. Кубок АТР. Пр.тр.</p> <p>07.00, 08.55, 14.45, 18.50, 22.30 Новости</p> <p>07.05, 20.00, 00.45 Все на Матч!</p> <p>09.00 «Дакар-2022». (0+)</p> <p>09.30 «МатчБол». (12+)</p> <p>10.00 «ПРОЧНАЯ ЗАЩИТА». (16+)</p> <p>12.20, 14.50 «МАСТЕР». (16+)</p> <p>15.55 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Пр.тр.</p> <p>18.00, 18.55 «НЕКУДА БЕЖАТЬ». (16+)</p> <p>20.25 Футбол. «Милан» - «Рома». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>22.40 Футбол. «Арсенал» - «Ливерпуль». Кубок Английской лиги. Пр.тр.</p> <p>01.30 Футбол. «Ювентус» - «Наполи». Чемпионат Италии. (0+)</p> <p>03.25 «The Yard. Большая волна». (6+)</p> <p>04.15 Баскетбол. (0+)</p> | <p>06.30 «НЕ ГОВОРИ МНЕ О ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>09.45 «АЛМАЗНАЯ КОРОНА». (16+)</p> <p>14.05 «ИЩУ ТЕБЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ПРИВИДЕНИЕ». (16+)</p> <p>США, 1990 г. Мистическая мелодрама. В ролях: Патрик Суэйзи, Деми Мур, Вупи Голдберг.</p> <p>Счастливые влюблённые Сэм и Молли возвращаются из театра домой. На тёмной аллее на них нападает грабитель. Сэм погибает.</p> <p>21.40 «ЗА БОРТОМ». (16+)</p> <p>США, 1987 г. Комедия. В ролях: Голди Хоун, Курт Рассел, Эдвард Херрманн.</p> <p>00.10 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (16+)</p> <p>01.35 «Джуна: Последнее предсказание». (16+)</p> <p>02.35 «Женщины со сверхспособностями». (16+)</p> <p>05.50 Домашняя кухня. (16+)</p> <p>06.15 Пять ужинов. (16+)</p> |                 |

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

# СУДОКУ

Ответы

1

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 9 | 5 |   |   |   | 6 |   | 4 |
|   | 8 |   | 6 |   |   | 3 | 9 | 5 |
| 1 |   |   | 3 | 5 | 9 |   |   |   |
|   | 1 |   |   | 8 |   |   |   |   |
|   |   | 9 | 4 |   | 7 | 8 |   |   |
|   |   |   |   | 3 |   |   |   | 4 |
|   |   |   | 7 | 6 | 4 |   |   | 8 |
| 2 | 6 | 1 |   |   | 3 |   | 5 |   |
| 4 |   | 8 |   |   |   | 9 | 3 | 6 |

2

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 3 | 8 | 9 |   | 1 | 7 |   |   |
|   |   | 7 |   | 5 | 3 |   |   | 8 |
| 4 |   |   |   |   |   |   | 9 | 2 |
| 9 |   |   | 1 |   |   | 2 |   |   |
| 7 |   |   |   | 3 |   |   |   | 1 |
|   |   | 1 |   |   | 4 |   |   | 6 |
| 1 | 8 |   |   |   |   |   |   | 9 |
| 5 |   |   | 4 | 1 |   | 6 |   |   |
|   |   | 2 | 5 |   | 6 | 1 | 8 | 7 |

1

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 9 | 5 | 2 | 7 | 8 | 6 | 1 | 4 |
| 7 | 8 | 2 | 6 | 4 | 1 | 3 | 9 | 5 |
| 1 | 4 | 6 | 3 | 5 | 9 | 7 | 8 | 2 |
| 6 | 1 | 4 | 9 | 8 | 5 | 2 | 7 | 3 |
| 5 | 3 | 9 | 4 | 2 | 7 | 8 | 6 | 1 |
| 8 | 2 | 7 | 1 | 3 | 6 | 5 | 4 | 9 |
| 9 | 5 | 3 | 7 | 6 | 4 | 1 | 2 | 8 |
| 2 | 6 | 1 | 8 | 9 | 3 | 4 | 5 | 7 |
| 4 | 7 | 8 | 5 | 1 | 2 | 9 | 3 | 6 |

3

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 9 | 6 | 7 |   |   |   |   | 2 |   |
|   | 4 | 2 | 8 | 6 |   |   |   | 7 |   |
|   |   | 7 |   |   |   |   |   | 4 | 3 |
| 7 |   |   |   | 6 |   |   |   |   |   |
|   | 5 | 8 | 1 |   | 7 | 3 | 9 |   |   |
|   |   |   |   |   | 3 |   |   |   | 8 |
| 1 | 8 |   |   |   |   | 2 |   |   |   |
|   | 6 |   |   | 9 | 8 | 5 | 1 |   |   |
|   | 7 |   |   |   | 6 | 4 | 8 | 9 |   |

4

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 |   |   |   |   |   | 9 |   | 3 |
|   |   |   |   |   | 7 |   | 5 | 1 |
| 2 |   |   |   | 5 | 1 |   |   | 6 |
|   |   | 9 |   | 8 | 2 | 1 | 4 |   |
| 4 | 8 |   |   | 1 |   | 6 |   | 9 |
|   | 6 | 1 | 7 | 9 |   | 8 |   |   |
|   | 4 |   |   | 1 | 3 |   |   | 7 |
| 3 | 1 |   | 4 |   |   |   |   |   |
| 8 |   | 7 |   |   |   |   |   | 4 |

2

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 3 | 8 | 9 | 4 | 1 | 7 | 6 | 5 |
| 6 | 9 | 7 | 2 | 5 | 3 | 4 | 1 | 8 |
| 4 | 1 | 5 | 8 | 6 | 7 | 3 | 9 | 2 |
| 9 | 6 | 3 | 1 | 8 | 5 | 2 | 7 | 4 |
| 7 | 2 | 4 | 6 | 3 | 9 | 8 | 5 | 1 |
| 8 | 5 | 1 | 7 | 2 | 4 | 9 | 3 | 6 |
| 1 | 8 | 6 | 3 | 7 | 2 | 5 | 4 | 9 |
| 5 | 7 | 9 | 4 | 1 | 8 | 6 | 2 | 3 |
| 3 | 4 | 2 | 5 | 9 | 6 | 1 | 8 | 7 |

5

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 8 |   |   |   |   |   | 2 | 6 |
|   |   |   | 2 | 6 |   |   |   | 1 | 8 |
| 5 | 3 |   |   |   | 8 | 1 | 9 |   | 4 |
|   |   |   |   |   | 1 | 3 |   | 5 | 6 |
|   |   |   |   |   | 6 |   |   |   |   |
|   | 1 | 4 |   |   | 5 | 9 |   |   |   |
| 8 |   | 7 | 3 | 1 |   |   |   | 9 | 2 |
|   | 2 | 3 |   |   |   | 5 | 6 |   |   |
| 9 | 6 |   |   |   |   |   |   |   | 5 |

6

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 7 |   | 1 | 4 |   |   |   |   | 9 |
|   | 4 |   | 5 |   |   |   | 6 |   | 3 |
|   |   |   |   |   |   | 3 | 7 |   | 1 |
| 9 |   |   | 4 | 2 |   |   |   | 3 | 6 |
|   |   | 8 | 6 |   |   | 1 | 2 |   |   |
| 2 | 6 |   |   |   | 3 | 8 |   |   | 5 |
| 7 |   | 1 | 9 |   |   |   |   |   |   |
| 4 |   | 5 |   |   |   | 6 |   |   | 9 |
| 6 |   |   | 3 | 7 |   |   |   |   | 5 |

5

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 8 | 9 | 5 | 4 | 7 | 3 | 2 | 6 |
| 7 | 4 | 2 | 6 | 9 | 3 | 1 | 8 | 5 |
| 5 | 3 | 6 | 2 | 8 | 1 | 9 | 7 | 4 |
| 2 | 7 | 8 | 1 | 3 | 4 | 5 | 6 | 9 |
| 3 | 9 | 5 | 7 | 6 | 2 | 8 | 4 | 1 |
| 6 | 1 | 4 | 8 | 5 | 9 | 2 | 3 | 7 |
| 8 | 5 | 7 | 3 | 1 | 6 | 4 | 9 | 2 |
| 4 | 2 | 3 | 9 | 7 | 5 | 6 | 1 | 8 |
| 9 | 6 | 1 | 4 | 2 | 8 | 7 | 5 | 3 |

6

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 7 | 3 | 1 | 6 | 4 | 5 | 2 | 9 |
| 1 | 4 | 2 | 5 | 7 | 9 | 6 | 8 | 3 |
| 5 | 9 | 6 | 2 | 8 | 3 | 7 | 4 | 1 |
| 9 | 1 | 7 | 4 | 2 | 5 | 8 | 3 | 6 |
| 3 | 5 | 8 | 6 | 9 | 1 | 2 | 7 | 4 |
| 2 | 6 | 4 | 7 | 3 | 8 | 9 | 1 | 5 |
| 7 | 3 | 1 | 9 | 5 | 2 | 4 | 6 | 8 |
| 4 | 2 | 5 | 8 | 1 | 6 | 3 | 9 | 7 |
| 6 | 8 | 9 | 3 | 4 | 7 | 1 | 5 | 2 |



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.30 «ВИИ». (12+)
- 07.50 «КАДРИЛЬ». (12+)
- 09.25 «ШИРИЛИ-МЫРИЛИ». (16+)
- 11.55 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
- 13.30 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
- 14.55 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
- 16.35 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
- 18.20 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
- 20.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
- 21.55 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (12+)
- 23.35 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
- 02.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
- 03.55 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)

TV1000

- 05.00 «Аисты». Мультфильм. (6+)
- 06.15 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+)
- 07.55 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ». (16+)
- 10.05 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ-1». (12+)
- 12.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ-2». (12+)
- 13.55 «СМУРФИКИ». (6+)
- 15.35 «СМУРФИКИ-2». (6+)
- 17.25 «Смурфики: Затерянная деревня». Мультфильм. (6+)
- 19.00 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
- 20.55 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)
- 22.55 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (12+)
- 01.25 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (6+)
- 03.10 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ-2». (6+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 08.45 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!». (6+)
- 10.10 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
- 11.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 13.10 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
- 14.20 «Три богатыря: Ход конём». (6+)
- 15.35 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 16.45 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)
- 18.15 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
- 20.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ!». (16+)
- 21.55 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 23.50 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
- 01.50 «СПУТНИК». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.20 «Ералаш». (6+)
- 06.20 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 07.35 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 09.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 10.30 «СВАТЫ». (16+)
- 15.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 16.45 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 18.10 «СВАТЫ». (16+)
- 01.00 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». Россия, 2008 г.
- 02.20 «ПРИЗРАК». (6+)
- 04.10 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 00.05 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
- 01.30 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)
- 03.15, 16.10 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
- 04.50 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
- 06.20 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
- 08.10 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
- 09.30 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
- 10.55 «ТРОЦКИЙ». (16+)
- 12.40 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
- 14.30 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
- 17.45 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
- 19.10 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
- 20.30 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
- 22.10 «В БЕГАХ». (16+)
- 23.40 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.10 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
- 07.25 «ПРЕДОК». (16+)
- 08.50 «НЯНЬКИ». (16+)
- 10.35, 05.10 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
- 12.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
- 13.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
- 15.05 «СПИТАК». (16+)
- 16.55 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
- 18.15 «ДОМОВОЙ». (6+)
- 20.05 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)
- 21.25 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)
- Ужасы, Россия, 2015 г.
- 23.05 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
- 00.50 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
- 02.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
- 03.35 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.25 «ТАКСИ-4». (16+)
- 02.00 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)
- 03.40 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)
- 05.00 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
- 07.15 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)
- 08.45 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА». (12+)
- 10.10 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 3 1/3: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД». (16+)
- 11.35 «Мы - МИЛЛЕРЫ». (16+)
- 17.20 «ВА-БАНК-2. ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
- 19.00 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
- 20.25 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ!». (16+)
- Мелодрама, комедия, СССР, 1973 г.
- 22.05 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.35, 01.55 «ХАНУМА». (12+)
- 03.40 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (12+)
- 05.20 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)
- 07.05 «КЛАССИК». (16+)
- 08.55, 09.55, 10.55, 11.50, 12.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
- 13.50 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
- 15.35 «ВА-БАНК». (16+)
- 17.20 «ВА-БАНК-2. ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
- 19.00 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
- 20.25 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ!». (16+)
- Мелодрама, комедия, СССР, 1973 г.
- 22.05 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 13.00, 13.55, 14.55 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 15.50, 16.40, 17.25 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 18.20, 19.10, 20.05, 21.00, 21.55, 22.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 23.50, 00.40, 01.25 «КОСТИ». (16+)
- Сериал. Драма, США, 2005-2017 гг.
- 02.15 Пацанки. (16+)
- 04.00, 04.25 Оденся к свадьбе. (16+)
- 04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)
- Сериал. Россия, 2009 г. В ролях: Анна Снаткина, Прохор Дубравин, Борис Клюев
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)

СТС LOVE

- 06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 12.05 «ОТЕЛЪ «ЭЛЕОН». (16+)
- 16.00 «КУХНЯ». (12+)
- 23.00 «ОБЕЩАТЬ - НЕ ЗНАЧИТ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
- Фильм, события которого разворачиваются в Балтиморе, повествует о непростых отношениях мужчины и женщины. Привлекательный мужчина не спешит расстаться со статусом холостяка, что вызывает бурную реакцию его влюблённой подруги.
- 01.30 «СЧАСТЛИВЧИК». (16+)
- 03.05 Сердца за любовь. (16+)
- 05.40 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (16+)
- Драма, комедия, Канада, 2015 г.
- 11.40, 19.40, 03.40 «ВЕСНА 1941». (18+)
- Военная драма, Польша, Израиль, 2007 г.
- 13.25, 21.25, 05.25 «БЮРО». (16+)
- 14.25, 22.25, 06.25 «ПТИЦА». (12+)
- Музыкальная мелодрама, Россия, 2016 г.
- 16.00, 00.00, 08.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)
- Драма, комедия, Швеция, 2015 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (0+)
- 05.15 «ФОРТ РОСС: В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (6+)
- 07.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+)
- 08.55 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 10.00 Новости
- 10.10 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 11.20 «ПРИШЕЛЬЦЫ-3: ВЗЯТИЕ БАСТИЛИИ». (12+)
- 13.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 15.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
- 16.30 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
- 19.00 Новости
- 19.15 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)
- Фэнтези, комедия, Россия, 2008 г.
- 20.50 «ЗОЛУШКА». (16+)
- Мелодрама, комедия, Россия, 2012 г.
- 22.30 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (0+)
- 01.10 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». (12+)
- 02.40 «ЖАНДАРМ НА ОТДЫХЕ». (0+)
- 04.20 Мультфильмы. (0+)

ПОБЕДА

- 05.40 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
- 07.10 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- 09.30 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+)
- 14.10 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
- Сериал. Биографическая драма, Россия, 2013 г. История о трагической судьбе Василия Сталина. Василий сделал блестящую военную карьеру летчика, став генералом Советской армии уже в 25 лет. Он был всеобщим любимцем и баловнем судьбы, покорителем женских сердец и отважным пилотом, сбившим пять фашистских истребителей во время Великой Отечественной войны. Казалось, ничего не предвещало тех страшных событий, которые раз и навсегда изменили жизнь сына отца народов.
- 01.00 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
- 02.30 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
- 04.10 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00, 03.50 Орел и решка. Россия-2 (субтитры). (16+)
- 05.50, 03.20, 04.40 Пятница News. (16+)
- 06.20 Мир бесплатно (субтитры). (16+)
- 07.10 Гастротур. (16+)
- 08.00 На ножах (субтитры). (16+)
- 09.10, 10.10 На ножах. (16+)
- 11.20 На ножах (субтитры). (16+)
- 12.30 Животные в движении. Тропики. (12+)
- 13.40 Голубая планета-2 (субтитры). (16+)
- 14.40 Остров лемурув: Мадагаскар. (12+)
- 15.30 Мир наизнанку. Китай (субтитры). (16+)
- 16.30 Мир наизнанку. Бразилия (субтитры). (16+)
- 17.30 Мир наизнанку. Пакистан (субтитры). (16+)
- 18.50, 19.50 Мир наизнанку. Бразилия (субтитры). (16+)
- 20.50 Мир наизнанку. Пакистан (субтитры). (16+)
- 22.00 Руссо-Латино. Перу. (16+)
- 23.00 Руссо-Латино. Перу. (18+)
- 00.00 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)
- 01.50, 02.30 Дикари (субтитры). (16+)

Ю

- 05.00, 12.00, 18.00 Мастершеф. (16+)
- Легендарное кулинарное реалити. В проекте 20 поваров-любителей соревнуются в гастрономическом поединке за крупный денежный приз и обучение в престижной кулинарной академии.
- 22.00 Новогодний Дом-2. (16+)
- Встречайте Новый год и проводите новогодние каникулы вместе с Дом-2! Захватывающая музыка и яркие артисты: 2Маши, Люся Чеботина, Митя Фомин, Анет Сай и другие. А также новогодние поздравления нынешних и бывших звезд проекта, ведущих реалити, подведение итогов уходящего года - все, что нужно для хорошего праздника.
- 01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
- Сериал. США, Канада, 2009 г.
- 03.25 Другая битва экстрасенсов. (16+)
- 04.35 Мастершеф. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.10 Личность в истории. (12+)
- 01.45 Обыкновенная история. (6+)
- 01.55 Ледокол «Красин». Миссия спасать. (12+)
- 02.45 Историограф. (12+)
- 03.40 Пешком по Москве. (6+)
- 04.00 Историада. (12+)
- 05.00 Историограф. (12+)
- 05.45 Обыкновенная история. (6+)
- 06.00 Странствие «Святого Луки». 27 отенков чёрного. (12+)
- 06.55 Семь дней истории. (12+)
- 07.05 История одной фотографии. (6+)
- 07.25 Серые кардиналы России. (12+)
- 08.00, 10.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII». (12+)
- 12.10 Жил-был Дом. (12+)
- 12.45 История одной фотографии. (6+)
- 13.00, 13.50 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
- 14.40 Не квартира - музей. (12+)
- 14.55 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 15.50 Семь дней истории. (12+)
- 16.00 Секреты истории. (12+)
- 18.10 Апрельский рубеж. (12+)
- 18.45 Подземная Италия. (12+)
- 20.00 Историада. (12+)
- 21.00 Карл Булла - Первый. (12+)
- 21.50 История оружия. (16+)
- 22.45 Исторические города Британии. (12+)
- 23.45 Обыкновенная история. (6+)

VIASAT HISTORY

- 06.15 Королева Виктория и её девять детей. (16+)
- 07.00, 07.45, 08.35 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
- 09.25 Испанский грипп: невидимый враг. (12+)
- 10.20, 11.25 История христианства. (12+)
- 12.30, 13.20 Древние суперстроения. (12+)
- 14.20 Невидимый город Рим. (12+)
- 15.15 Мифы и тайны королевской истории. (16+)
- 16.15 В поисках библейской истины. (12+)
- 17.10 Остров забвения. (12+)
- 18.10 Великая война: Битва за Москву. (12+)
- 19.00 Загадки Египта. (12+)
- 19.50 Мифы и тайны королевской истории. (16+)
- 20.50 В поисках библейской истины. (12+)
- 21.45 Остров забвения. (12+)
- 22.40 Великая война: Битва за Москву. (12+)
- 23.40, 00.25, 01.15 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
- 02.00 Испанский грипп: невидимый враг. (12+)
- 02.55, 03.55 История христианства. (12+)
- 04.55 Призрак из Каменного века. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00, 06.30, 06.55 Научные глупости. (16+)
- 07.20, 08.10 Игры разума. (16+)
- 09.00, 09.55, 10.45 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)
- 11.40, 12.35 80-е десятилетие, которое сотворило нас. (16+)
- 13.25 Крупнейшие техногенные катастрофы: Трагедии в небесах. (16+)
- 14.15 Крупнейшие техногенные катастрофы: Роковые ошибки. (16+)
- 15.05 Крупнейшие техногенные катастрофы: Под давлением. (16+)
- 15.55 Крупнейшие техногенные катастрофы: Скрытая опасность. (16+)
- 16.50 Крупнейшие техногенные катастрофы: Аварии на электростанциях. (16+)
- 17.40, 18.05, 18.30, 18.55 Фабрика еды в Америке. (16+)
- 19.20, 20.10, 21.00, 21.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 22.40, 23.35, 00.25 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)
- 01.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 02.00, 02.45 Нападение на Перл-Харбор: Минута за минутой. (16+)
- 03.30, 04.15 Гитлер против Америки. (16+)
- 04.55 Последние шаги Гитлера: Умирать - так здесь. (16+)
- 05.35 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

- 09.35 Умный дом. (12+)
- 10.05, 15.55 Огород круглый год. (12+)
- 10.35 Сельсовет. (12+)
- 10.50, 18.00 Дачные радости. (12+)
- 11.25 Альтернативный сад. (12+)
- 11.55 Какая дичь? (12+)
- 12.15 Усадьбы будущего. (12+)
- 12.45 Домашние заготовки. (12+)
- 13.05 Огород от-кутюр. (12+)
- 13.35 Урожай на столе. (12+)
- 14.05 Сладкая жизнь. (12+)
- 14.25 Чужеземцы. (12+)
- 14.40 Декоративный огород. (12+)
- 15.10 Лучки&Пучки. (12+)
- 15.25 Нетипичный огород. (12+)
- 15.45 Идите в баню. (12+)
- 16.30 Топ-10. (12+)
- 17.00 Праздник в доме. (12+)
- 17.30 Секреты стиля. (12+)
- 18.30 ЗаСада. (12+)
- 19.00 Искусство в интерьере. (12+)
- 19.15 Готовим на Майорке. (12+)
- 19.30 Бесполое хозяйство. (12+)
- 20.05 Проект мечты. (12+)
- 20.35 Вершки-корешки. (12+)
- 20.50 Дачная энциклопедия. (12+)
- 21.25 Сравнительный анализ. (12+)
- 21.55 Календарь дачника. (12+)
- 22.15 Старые дачи. (12+)
- 22.50 Частный сектор. (12+)
- 23.20 Город-Сад. (12+)
- 23.55 Наш румяный каравай. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 09.00, 17.00 Территория льда. (16+)
- 09.30 Особенности охоты на Руси. (16+)
- 10.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
- 10.25, 22.35, 23.40 Давай зарубимся! (12+)
- 10.40, 11.30, 23.55 Рыбалка сегодня. (16+)
- 11.00 Мир охотника. (12+)
- 11.45, 20.05, 00.15 Я и моя собака. (16+)
- 12.00 В поисках лосося. (16+)
- 12.50 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
- 13.20 Сезон охоты. (16+)
- 13.50 Две на одного. Оружие. (16+)
- 14.05 Охотничьи традиции и этика. (16+)
- 14.25 Мой мир - рыбалка. (12+)
- 14.55 Рыбалка на Черемшане. (6+)
- 15.25 Пофестивалим! (16+)
- 15.55 На охотничьей тропе. (16+)
- 16.25 Рыбалка 360. (6+)
- 17.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
- 18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
- 18.35 Блондинка на охоте. (16+)
- 19.05 Трофей. (16+)
- 19.35 Рыбалка без границ. (12+)
- 20.35 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)
- 21.05 Охота с луком. (16+)
- 21.35 Первый лед - последний лед. (12+)
- 21.50 Дед Мазай и зайцы. (16+)
- 22.05 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
- 22.50 Крылатые охотники. (16+)
- 23.10 Водоёмы Прибалтики. (12+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
- 00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
- 01.00, 14.00, 20.00 Первокласный фитнес. (6+)
- 01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
- 02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
- «Пилатес изнутри» - это ваш шанс обрести волшебную гибкость и заработать вождельные «кубики».
- 03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
- 03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
- 04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)
- 04.30, 07.30, 10.30 Утренняя зарядка с Димой Брагининым. (12+)
- 04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
- 05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
- 05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
- 05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
- 06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Целяевой. (12+)
- 06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
- 16.30, 22.30 Шапат. (12+)
- 17.30, 22.00 Zumba. (12+)
- 18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
- 18.30, 23.30 ЙогаВечер. (6+)

ANIMAL PLANET

- 06.00, 06.45 Правосудие Техаса. (16+)
- 07.38 На свободу с питбулем. (16+)
- 08.31 Адская кошка. (12+)
- 09.24 Дикие реки Африки. (16+)
- 10.17, 11.10, 12.04 Герои среди нас. (12+)
- 12.58 Дома на деревьях. (12+)
- 13.52 Адская кошка. (12+)
- 14.46 На свободу с питбулем. (16+)
- 15.40 Зоопарк. (12+)
- 16.34 Проект «Гризли». (12+)
- 17.28, 18.22 Стив Бэжшал: залпы с чудовищами. (12+)
- 19.16 Дикие реки Африки. (16+)
- 20.10 Франк в Африке. (16+)
- 21.04 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
- 21.58 Дома на деревьях. (12+)
- 22.52 Земля зверей с Дейвом Салмони. (16+)
- 23.46 Монстры Аляски. (12+)
- 00.40 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
- 01.28 Дикие реки Африки. (16+)
- 02.15 Дома на деревьях. (12+)
- 03.00 Суровая справедливость. (16+)
- 03.45 На свободу с питбулем. (16+)
- 04.30 Монстры Аляски. (12+)
- 05.15 Земля зверей с Дейвом Салмони. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00

**СПОРТ**

| МАТЧ! СТРАНА   | EUROSPORT II  | EUROSPORT 1 |
|--|---|-------------|
| 07.50, 10.00, 13.00, 15.55<br>Новости<br>07.55, 02.35 Кульб спорта.<br>После войны. (12+)<br>08.20 Вид сверху. (12+)<br>08.50 Мультфильм. (0+)<br>09.40, 12.25, 03.50<br>Лица Страны. (12+)<br>10.05 Волейбол. (0+)<br>11.55 Мир бильярда. (12+)<br>12.40 Страна. Live. (12+)<br>13.05, 00.35 Лёгкая атлетика.<br>Открытый турнир на призы<br>И. А. Приваловой. (0+)<br>14.05 МатчБол. (12+)<br>14.35, 03.00 Светлана Журова.<br>Бег к победе. (12+)<br>15.25, 20.10 Большой хоккей.<br>(12+)<br>16.00 Теннис. Кубок АТР. (0+)<br>19.10 Новогоднее шоу олимпийских чемпионов. (0+)<br>20.40 Фестиваль экстремальных видов спорта «AG Tour». (12+)<br>21.40 Любовь под грифом «секретно». (12+)<br>22.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Прямая трансляция<br>01.35 Шоу Светланы Хоркиной «Восхождение». (0+) | 00.00 «АТР: За кадром». (6+)<br>00.30, 08.00, 08.45, 14.30<br>Горные лыжи. КМ. Загреб. Мужчины. Слалом. (16+)<br>01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 05.00, 06.00<br>Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (16+)<br>03.30 «Любить Марадону» (субтитры). (16+)<br>07.00, 10.30, 23.00 Ралли-рейд «Дакар». (16+)<br>09.30, 13.30, 18.00, 22.15<br>Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Турне 4-х трамплинов. (16+)<br>11.30 Теннис. Australian Open. Мужчины. Финал. (6+)<br>13.00, 17.30 Eurosport Winter Pass. (16+)<br>15.00, 15.30 Биатлон. «Рождественская гонка». (6+)<br>16.05 Биатлон. КМ. Оверхоф. Мужчины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)<br>18.55, 22.10 Новости. (16+)<br>19.00 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Турне 4-х трамплинов. Бишофхофен. Прямая трансляция. (16+)<br>21.30 Биатлон. КМ. Оверхоф. Мужчины. Спринт. (6+) |             |

**МУЗЫКА**

| МУЗ-ТВ  | МУЗ-ТВ   |
|---|--|
| 05.00 Золотая лихорадка. (16+)<br>08.00 Лайкер. (16+)<br>09.55 #ЗаказиЗвезду. (16+)<br>10.00 Прогноз по году. (16+)<br>11.00 Студия 69. Поменялись хитами. Дима Билан и Zivert. (16+)<br>11.40 Хит-сториз. Салтыкова» Серые глаза». (16+)<br>12.15 У-Дачный чарт. (16+)<br>13.15 Без бокала нет вокала? Звёзды на кураже. (16+) | 14.10 Топ чарт Европы плюс. Итоги года. (16+)<br>15.10 Хит-сториз. Дюна «Коммунальная квартира». (16+)<br>15.45 70 лучших клипов года. Выбор звёзд. (16+)<br>Звёзды тоже смотрят МУЗ-ТВ!<br>21.30 Музыкальная премия «Новое Радио Awards»-2020. (16+)<br>00.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)<br>01.00 Наше. (18+)<br>02.00 #НАМУЗТВ. (16+) |

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

| МУЛЬТ  | КАНАЛ DISNEY   | КАРУСЕЛЬ  |
|--|--|---|
| 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)<br>06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)<br>07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)<br>08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)<br>08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)<br>09.00 «Фееринки». (0+)<br>09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)<br>10.00 «Морики Дорики». (0+)<br>10.20 «Лунтик и его друзья». (0+)<br>11.00, 18.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)<br>14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)<br>15.00 «Бубаб». (6+)<br>15.25, 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)<br>18.30 «Малышарики идут в детский сад». (0+)<br>19.00 «Сказочный патруль». (0+)<br>20.00 «Лунтик. Новогодняя ёлка». (0+)<br>20.20 «Деревяшки». (0+)<br>20.55 «Машины сказки». (0+)<br>21.30 «Простоквашино». (0+)<br>22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+) | 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)<br>05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)<br>06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)<br>06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)<br>07.20 «Король Лев». (0+)<br>09.00 Доброе утро с Микки. (0+)<br>11.00 «София Прекрасная». (0+)<br>11.30 «Аладдин: Возвращение Джафара». (0+)<br>13.00 «Возвращение в прошлое». (6+)<br>13.30, 01.30 «Город героев: Новая история». (6+)<br>14.35, 02.15 «Рапунцель: Новая история». (6+)<br>17.00 «Русалочка». (6+)<br>18.40 «Русалочка-2: Возвращение в море». (0+)<br>20.05 «Русалочка: Начало истории Ариэль». (0+)<br>21.40 «Олаф и холодное приключение». (0+)<br>22.00 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ПЯТЕРКА». (0+)<br>23.50 «Рождественская история». (12+) | 05.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)<br>Это история, в которой известные персонажи «Снежной королевы» превратились... в супергероев!<br>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)<br>07.30 «Три кота». (0+)<br>08.40 «Волшебная кухня». (0+)<br>10.00 «Снежная Королева-2: Перезагрузка». (0+)<br>11.20 «Барбоскины». (0+)<br>Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.<br>12.30 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)<br>Юный детектив Тайлер Кинг разгадывает всевозможные серьёзные загадки со своими друзьями Тоботами.<br>13.30 «Ералаш». (6+)<br>14.35 «Простоквашино». (0+)<br>16.45 «Оранжевая королева». (0+)<br>18.10 «Сказочный патруль». (0+)<br>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)<br>20.45 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)<br>Победой над Снежным Королём и Королевой не закончились приключения Герды. Родители девочки остались в плену у коварного Снежного Ветра, поэтому ей вновь предстоит долгий путь, полный приключений! Герде помогают её лучшие друзья: брат Кай, тролль Орм и ласка Лута. Во время путешествия в руки Герде попадает древнейший и очень ценный артефакт, долгое время хранившийся у троллей - Камень Льда и Пламени, который может исполнить любое желание. Девочка загадывает, чтобы её отец и мать были освобождены, но всё идёт не так: вместо того, чтобы исполнить желание Герды, артефакт рушит гармонию в мире, а это грозит хаосом и катастрофами! Если Герда срочно не исправит ошибку и не восстановит равновесие магии, мир может исчезнуть...<br>22.30 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)<br>23.20 «Машины сказки». (0+)<br>01.50 «Ангел Бэби». (0+) |

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

| СПАС  | СПАС   |
|---|--|
| 05.00 День Патриарха. (0+)<br>05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)<br>05.25, 17.45 Святыни христианского мира. Дары волхвов. (0+)<br>05.55 Святыне целители. (0+)<br>06.25, 07.20 Святыни России. (6+)<br>08.15 Паломница. (0+)<br>09.20 Простые чудеса. (12+)<br>10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)<br>12.45 Завет. (6+)<br>13.40 Дары волхвов. Цикл: Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. (0+)<br>14.35, 15.45 «СТАРШИЙ | Сын». 1-2 серии. (0+)<br>16.55 Отцы. Счастье - это... (0+)<br>18.15, 18.45, 19.15, 19.45, 20.10 Пилигрим. (6+)<br>20.40 Старец Илий. О пандемии и вере. (0+)<br>21.05 Старец Илий. Как спасти страну и семью. (0+)<br>21.35, 22.00 Старец Илий. О своей жизни и чуде на войне. (0+)<br>22.30 Старец Илий. (0+)<br>23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция торжественного Рождественского богослужения. (0+)<br>01.00 «Слава в вышних Богу». Рождественские колядки на СПАСЕ. (0+)<br>02.30 Рождество Христово. Цикл: Праздники. (0+) |

**Православный календарь**

6 января  
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Навечерие Рождества Христова (Рождественский сочельник). Прмц. Евгении и с нею мчч. Прота, Иакинфа и Клавдии.



Прп. Николая монаха. Прмч. Иннокентия. Сщмч. Сергия пресвитера.

Строгий пост.

«Вочеловечение совершилось не в призраке, не мечтательно, но в действительности; не как через трубу Он прошёл через Деву, но истинно от Нее воплотился, истинно питался от Нее молоком, действительно, подобно нам, ел и действительно, подобно нам, пил. Ибо если Вочеловечение было призрачно, то и спасение – призраком».

Свт. Кирилл Иерусалимский

**ОТДОХНИ!**

Традиция надевать маски и наряжаться на праздник идёт ещё со времён Древнего Рима – с праздника, посвящённого богу Сатурну. Сатурналии справлялись ежегодно после уборки урожая, во время зимнего солнцестояния. На карнавале городской люд уравнивался с господами. Идея праздника в Средние века очень понравилась венецианцам. Костюмированные фестивали проходят там и сегодня. Наша викторина – о масках и карнавалах.

**Веселился, пел, плясал – новогодний карнавал**



1

Новогодним украшением маска стала только в 30-е годы XX века. В 1937 году в Колонном зале Дома Союзов была установлена первая публичная ёлка в Советской России. Спустя десять лет 1 января стало официальным выходным днём. Это означало и возвращение маскарадных костюмов и масок.

Правда, костюмы с масками были только для детей. А вот утренники в детском саду и школе, во дворцах пионеров и дома потребовали от родителей стать творцами костюмов. В ход шли всевозможные подручные материалы: марля, вата, занавески, поролон, битые ёлочные игрушки, бусинки, мишура и другие мелочи. Пожалуй, самыми популярными были костюмы мальчишек-зайчиков и девочек-снежинок. После 1961 года костюмы и маски определённых персонажей обрели небывалую популярность. Маски делались из папье-маше и стоили около рубля. Совсем бюджетные маски выпускали из бумаги огромными тиражами по 30 копеек. Кем хотели нарядиться на новогодний утренник дети?

а) Космонавтом. б) Белочкой. в) Айболитом.



2

В Россию маски завёз Пётр I. В карнавалах принимал участие только придворный люд: Пётр придумывал сценарий, раздавались указания, в каких костюмах надо приезжать на праздник. В январе 1722 года большое карнавальное шествие прошло по улицам Петербурга. По распоряжению царя поезд из 60 саней в виде парусников, морских галер, фелюк, морских коньков, раковин был заполнен «подводными жителями». По какому поводу морские обитатели во главе с Нептуном веселились на таком карнавале?

а) В честь дня рождения Петра. б) В честь основания Санкт-Петербурга. в) В честь Ништадтского мира.

3

Только при Екатерине II маскарады стали проводиться в канун Нового года. Одежда героев костюмированного праздника – образы дель арте или комедии масок. Количество масок в комедии очень велико (около сотни), но основные персонажи маскарадов – Арлекин, Пьеро и Коломбина. С приходом к власти императора Павла интерес к карнавалам и комедии дель арте угас, а новая его волна возникла в артистической среде в начале XX века. В 1906 году Александр Блок написал драму «Балаганчик», и в этом же году Всеволод Мейерхольд поставил драму и сам сыграл роль Пьеро. А как назывался спектакль комедии дель арте по пьесе Карла Гоцци, поставленный Евгением Вахтанговым в 1922 году?

а) «Мнимый больной». б) «Плутни Скопена». в) «Принцесса Турандот».



4

Большое влияние на маски оказывал кинематограф. Например, после премьеры фильма «Буратино» в 1975 году на утренниках появились Мальвины, Пьеро, Артемьоны, Буратино, лисы Алисы и коты Базилио. А в каком знаменитом советском новогоднем фильме взрослые надели маски?

а) «Карнавальная ночь». б) «Приключения Зорро». в) «Новогодняя маска».



ОТВЕТЫ

1-а. Космонавт стал популярным после полета первого космонавта Юрия Гагарина вокруг Земли. 2-в. В честь Ништадтского мира. 3-в. «Принцесса Турандот». 4-а. «Карнавальная ночь».

ПЕРВЫЙ



06.10 «ФРАНЦУЗ». (12+)

- 04.50 «МОЯ МАМА - НЕ-ВЕСТА». (12+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «ФРАНЦУЗ». (12+)
- 08.00 Телеканал «Доброе утро»
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Старые песни о главном. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Старые песни о главном-2. (16+)
- 14.10 Старые песни о главном-3. (16+)
- 17.00 Премьера. Концерт «Русское Рождество». (0+)
- 19.10 Премьера. «Лучше всех!» Рождественский выпуск. (0+)
- 21.00 Время
- 21.20 «Алла Пугачева. Тот самый концерт». (12+)
- 23.15 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ». (16+)
- Волею судеб путешественников забрасывает на необитаемый остров. Фогг в ужасе от того, что их приключение, кажется, близко к трагическому финалу.
- 00.10 «Вечерний Ургант. Лучшее. (16+)
- 01.05 Вечерний Unplugged. (16+)
- 01.50 Наедине со всеми. (16+)
- 02.35 Угадай мелодию. (12+)
- 03.20 Давай поженимся в Новый год! (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА. ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ». (12+)
- 07.45 «МАМА ЛОРА». (12+)
- Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Елена Панова, Константин Юшкевич, Ольга Тумайкина, Анна Уколова. Владелица придорожного кафе возле подмосковной деревни Сабурово Лора - простая женщина, но природная наблюдательность и неравнодушие к чужой беде пробуждают в ней дар детектива.
- 01.05 «48 ЧАСОВ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.45 Вести. Местное время

- 05.05 «ГОЛУБКА». (16+)
- 07.05 «ЧЁРНАЯ КРОВЬ». (12+)
- 09.20 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла
- 11.55 «СВОИ ЧУЖИЕ РОДНЫЕ». (12+)
- Россия, 2020 г. Мелодрама. Татьяна долгие годы успешно руководит собственной фирмой. Она всего в жизни добилась сама и уверена, что любую проблему можно решить, заплатив правильную цену.
- 15.45 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
- 18.00 Сегодня пятница! (12+)
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 «КОМЕТА ГАЛЛЕЯ». (12+)
- Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Лия Ахеджакова, Аня Чиповская. Эта история случилась в канун Нового года. В старом доме в центре Москвы живёт семья Артемьевых, состоящая исключительно из представительниц прекрасного пола.
- 01.25 «ЧЕЛНОЧНИЦЫ». (12+)
- 04.30 «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.05 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
- 06.25 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 08.45 Победители Всеармейского кинофестиваля любительских короткометражных фильмов «Кадетский взгляд»
- 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 09.20 «Оружие Победы». (12+)
- 09.35 13.15 18.15 «СССР. Знак качества». (12+)
- 20.00 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)
- 21.55 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». (16+)
- 00.05 «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+)
- 04.20 «Хроника Победы»

ТВУ ТВЦ



10.05 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (0+)

- 04.55 «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС». (12+)
- 06.30 «Моё второе Я». (12+)
- 07.30 «ЖЕНЩИНЫ». (0+)
- 09.20 «Святые и близкие. Матрона Московская». (12+)
- 10.00 С Рождеством Христовым! Поздравление Патриарха Московского и Всея Руси Кирилла. (0+)
- 10.05 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (0+)
- 12.00 «Рина Зелёная. 12 историй со счастливым концом». (12+)
- 13.00 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
- 16.00 Великая Рождественская вечерняя. Трансляция из храма Христа Спасителя
- 16.50 «Марка №1». Праздничный концерт. (12+)
- 18.20 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)
- 22.10 Кабаре «Чёрный кот». (16+)
- 00.00 «Звезда с гонором». (12+)
- 00.55 «Пётр Фоменко. Начнём с того, кто кого любит». (12+)
- 02.00 «ГОРБУН». (12+)
- 03.40 «Улыбайтесь, господа!». (12+)

ОТР ОТР

- 07.20 «Щелкунчик». Балет. (12+)
- 09.05 09.20 11.05 13.05 13.45 15.05 17.00 19.05 21.00 «ОТражение»
- 09.10 13.15 Рождественское обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла
- 09.15 «Большая страна». (12+)
- 09.25 «Мой сосед Тоторо». (6+)
- 10.50 «Чужой голос». (0+)
- 11.20 «ПОЕЗД ИДЁТ НА ВОСТОК». (6+)
- 12.50 «Лиса-строитель». (0+)
- 13.20 «За дело!» (12+)
- 13.50 «15.15 «ТЕАТР». (0+)
- 16.35 «Среда обитания». (12+)
- 17.05 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
- 18.30 «Новогоднее интервью». (12+)
- 19.20 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (6+)
- 21.05 Раймонд Паулс. Творческий вечер. (12+)

НТВ НТВ



19.25 «ПЁС». (16+)

- 04.45 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «Рождественская песенка года». (0+)
- 12.20 «НЕВСКИЙ». (16+)
- Кравцов объявлен в розыск - он застрелил полицейского ДПС. В это время Семенов с Назаровым ждут Архитектора в засаде. На место встречи приезжает... Фома.
- 14.20 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.25 «ПЁС». (16+)
- В своем офисе убит бизнесмен Илья Михайлов. Личные счёты или разборки с конкурентами - в этом следователям придется разобраться. Покопавшись в биографии убитого, они выясняют, что у многих были причины с ним покататься.
- 22.40 «Рождество с Григорием Лепсом». (12+)
- 00.50 «ТАКСИСТКА: НОВЫЙ ГОД ПО ГРИНВИЧУ». (16+)
- 02.40 «ТАКСИСТКА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости». (16+)
- 06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)
- 06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)
- 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35 11.30 «Тест». (12+)
- 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 22.25 04.10 «Фанимани». (12+)
- 10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 12.30 19.15 00.15 «Историс». (12+)
- 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 16.35 01.15 «The City. Едим». (12+)
- 17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 «The City». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



18.35 «ДУЭНЬЯ»

- 06.30 Лето Господне
- 07.05 «Снежная королева»
- 08.05 «Острова»
- 08.50 «НАШ ДОМ»
- 10.25 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым»
- 10.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»
- 12.00 «Смирненная обитель на Ладого»
- 12.30 П.И. Чайковский. «Спящая красавица». Балетная сказка в редакции Рудольфа Нуриева. Постановка театра «Ла Скала». 2019 год
- 15.10 «МЕДВЕДЬ»
- 15.55 «История русского быта»
- 16.30 «Небесные ласточки». Моя милая Бабетта! Странно это, странно это!»
- 17.10 «За столом семи морей». Концерт Олега Погудина в Государственном Кремлёвском дворце
- 18.35 «ДУЭНЬЯ»
- 20.10 «Великие имена»
- Фильм снят французским телевидением незадолго до смерти Святослава Рихтера.
- 22.45 «ПОЙМАТЬ ВОРА»
- 00.30 «Роман в камне»
- 01.00 «Страна птиц»
- 01.40 «Искатели»
- 02.25 «Элементы с Джеймсом Брэдбёрном»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.20 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Зима в Подмоскovie». (12+)
- 13.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (12+)
- Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Дмитриева, Константин Соловьев. В этот день Татьяне исполнилось 40 лет. Впереди - как ей кажется - полный штиль...
- 16.40 «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». (12+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «ПРО ВЕРУ». (16+)
- 00.10 «Взрослые люди». (16+)
- 01.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



15.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Шрэк. Страшилки». (6+)
- 06.25 «Шрэк 4-D». (6+)
- 06.40 «Сказки Шрэкова болота». (6+)
- 07.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 08.50 Суперлига. (16+)
- 10.20 «ХРОНИКИ СПАЙДЕРВИКА». (12+)
- 12.15 «ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА». (16+)
- 15.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА». (12+)
- 18.05 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1». (16+)
- Великобритания - США, 2010 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон. Гарри, Рон и Гермиона отправляются в рискованное путешествие. Необходимо найти и уничтожить тайные источники бессмертия и могущества Волан-де-Морта - Крестражи. Теперь они должны действовать сами...
- 21.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 2». (16+)
- 23.35 «КАК ГРИНЧ УКРАЛ РОЖДЕСТВО». (12+)
- 01.35 «РОЖДЕСТВО НА ДВОИХ». (16+)
- 03.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 04.25 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.25 «Мультитро». (0+)
- 07.35 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 09.15 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
- 10.40 «СЕКРЕТЫ РОЖДЕСТВА». (12+)
- 12.10 00.30 02.05 03.35 05.05 «Тайны кино». (12+)
- 13.00 «ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА». (12+)
- 14.45 «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА». (12+)
- 17.20 «ПРОСТО САША». (16+)
- 18.35 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
- 19.55 «МЫШЕЛОВКА». (16+)
- 21.25 «МИСТЕР ИКС». (12+)
- 23.05 «РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**07.05** «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (12+)

**08.20** «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)

**10.50** «ДЕВЧАТА». (12+)

**12.35** «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)

**17.30** «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)

**20.00** «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)

**21.30** «САМОГОНЩИКИ». (12+)

**21.50** «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)

**22.00** «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)

**23.45** «АФОНЯ». (16+)

**01.20** «КИН-ДЗА-ДЗА!». (12+)

**03.25** «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)

TV1000

**05.00** «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)

**07.15** «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (12+)

**10.05** «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (6+)

**11.55** «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ-2». (6+)

**13.50** «Эмоджи фильм». Мультфильм. (6+)

**15.15** «ЛЕГО Фильм». Мультфильм. (6+)

**17.00** «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)

**19.00** «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)

**21.10** «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)

**23.25** «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)

**01.25** «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)

**03.25** «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+)

TV1000  
РУССКОЕ КИНО

**06.00** «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)

**07.40** «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)

**09.15** «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)

**11.10** «Три богатыря: Ход конём». (6+)

**12.25** «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)

**13.35** «Три богатыря. Наследница престола». (6+)

**15.05** «Конь Юлии и большие скачки». (6+)

**16.20** «ВЕЧЕР ШУТОВ ИЛИ СЕРЬЕЗНО С ПРИВЕТОМ». (6+)

**18.05** «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)

**20.00** «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)

**21.40** «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)

**23.35** «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)

**01.15** «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)

ДОМ КИНО

**05.50** «Ералаш». (6+)

**06.15** «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)

**07.35** «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)

**09.10** «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)

**10.30** «СВАТЫ». (16+)

**15.20** «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)

**16.45** «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)

**18.20** «СВАТЫ». (16+)

**01.00** «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)

Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Безруков, Гоша Куценко, Антон Богданов, Дато Бахтадзе, Марина Петренко

**02.35** «ДЖУНГЛИ». (12+)

**03.55** «ИГРА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

**01.35** «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)

**03.00** «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)

**04.55** «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)

**06.35** «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)

**08.10** «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)

**09.40** «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НА ЗАД». (16+)

**11.05** «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)

**12.40** «В БЕГАХ». (16+)

**14.10** «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)

**15.35** «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)

**16.55** «ТРОЦКИЙ». (16+)

**18.40** «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)

**20.30** «УЧИТЕЛЬ АНГЛИСКОГО». (16+)

**21.55** «ЗАЩИТНЕГ». (16+)

**23.25** «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.30** «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)

**07.50, 03.00** «СТОРОЖ». (16+)

**09.40, 04.40** «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)

**11.05** «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)

**12.30** «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)

**13.50** «ДОМОВОЙ». (6+)

**15.40** «НЯНЬКИ». (16+)

**17.25** «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)

**19.05** «ЧЕМПИОНЫ». (6+)

**20.50** «ПРЕДОК». (16+)

**22.20** «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)

**00.10** «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)

**01.35** «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)

**05.50** «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

**04.50** «ЕВРОТУР». (16+)

**06.25** «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+)

**07.55** «КРАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)

**09.30** «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)

**11.15** «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)

**13.05** «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (6+)

**15.05** «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (6+)

**17.10** «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (12+)

**19.30** «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (12+)

**21.35** «МЫ - МИЛЛЕРЫ». (16+)

**23.35** «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

**02.05** «БАБНИК». (16+)

**03.20** «ТАБАЧНИЙ КАПИТАН». (6+)

**04.55** «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)

**06.55** «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)

**08.50, 09.45, 10.45, 11.45, 12.40** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)

**13.40** «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)

**15.10** «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (6+)

**17.00** «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)

**19.00** «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)

**20.35** «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)

Комедия, СССР, 1965 г.

**22.00** «БЛЕФ». (16+)

Комедия, Италия, 1976 г.

СУББОТА!

**05.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

**13.00, 13.55, 14.55** «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Турция, 2020 г. В ролях: Ханде Эрчел, Керем Бюрсин, Эврим Доан, Асыл Ильтер

**15.50, 16.40, 17.35** «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)

**18.25, 19.20, 20.10, 21.05, 22.00, 22.55** «ДОКТОР ХАУС». (16+)

**23.50, 00.50, 01.40, 02.25, 03.05, 03.45** «КОСТИ». (16+)

**04.25** «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00** «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

**10.00, 11.00, 18.00, 19.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

**12.00, 20.00, 04.00** «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)

**13.00, 21.00, 05.00** «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)

**14.00, 22.00, 06.00** «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)

**15.00, 23.00, 07.00** «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)

**00.00, 01.00, 02.00, 03.00** «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)

СТС LOVE

**06.00** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)

**12.00** «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)

**15.55** «КУХНЯ». (12+)

**23.00** «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)

В 1940 году дочь богатых аристократов Элли и сын бедного фермера Ной встретились на карнавале в Северной Каролине. Между молодыми людьми вспыхнула настоящая страсть, но родители девушки, а затем Вторая мировая война разлучили влюблённых...

**01.25** «ОБЕЩАТЬ - НЕ ЗНАЧИТ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)

**03.20** Сердца за любовь. (16+)

TV 21 ВЕК

**10.00, 18.00, 02.00** «ЛЮБОВЬ И КУХНЯ». (16+)

Мелодрама, комедия, Великобритания, 2011 г.

**11.35, 19.35, 03.35** «ТРИ СЕСТРЫ». (16+)

Драма, Россия, 2017 г.

**13.45, 21.45, 05.45** «БЮРО». (16+)

Сериал. Триллер, драма, Франция, 2016 г.

**14.45, 22.45, 06.45** «МОЙ ГОД В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)

Мелодрама, комедия, Канада, Ирландия, 2020 г.

**16.30, 00.30, 08.30** «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)

Драма, Россия, 2018 г.

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.00** Мультфильмы. (0+)

**06.50** «КОЛЬЕ ДЛЯ СНЕЖНОЙ БАБЫ». (16+)

**08.25** «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)

**10.00** Новости

**10.10** «ВАНГЕЛИЯ». (12+)

Сериал. Драма, биография, Россия, Беларусь, Украина, 2013 г. В ролях: Елена Яковлева, Ирина Рахманова, Наталья Николаева

История жизни всемирно известной болгарской целительницы и провидицы Ванги (Вангелии Гуцеровой), которая позволит по-иному оценить загадочный феномен поистине сильной и мудрой женщины прошлого века. Время действия: 1911-2002 - годы жизни Ванги и несколько лет после ее смерти...

**19.00** Новости

**19.15** «ВАНГЕЛИЯ». (12+)

**22.25** «ЗОЛУШКА». (16+)

Мелодрама, комедия, Россия, 2012 г.

**00.05** «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

**03.30** «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)

**04.45** Мультфильмы. (0+)

ПОБЕДА

**06.00** «МАТЧ». (18+)

**08.00** «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

**09.50** «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)

**11.50** «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)

Сериал. Биографическая драма, Россия, 2015 г. В ролях: Константин Милонов, Ольга Погодина

Фильм охватывает период с конца 20-х до начала 50-х годов XX века. В центре сюжета - судьба начальника охраны Иосифа Сталина, Николая Власика. Простому парню из села Бобыничи Гродненской губернии, Николаю Власику, суждено было стать одним из самых влиятельных, но незаметных людей эпохи. Более двадцати лет он являлся опорой и поддержкой Сталина, возглавляя охрану Вожда. Власик стал свидетелем самых неизвестных страниц жизни Сталина...

**01.00** «РУБЕЖ». (16+)

**02.30** «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)

**04.20** «СОБИБОР». (16+)

ПЯТНИЦА

**05.00** Орел и Решка. Россия-2. Москва-2 (субтитры). (16+)

**05.50** Пятница News. (16+)

**06.10** Мир бесплатно. Сингапур (субтитры). (16+)

**07.00** Мир наизнанку. Пакистан: Пуштуны - воинственный народ Пакистана (субтитры). (16+)

**08.00** Мир наизнанку. Пакистан (субтитры). (16+)

**09.10** Голубая планета-2. Наша голубая планета (субтитры). (16+)

**10.20** Земля: Один потрясающий день. (12+)

**12.10** Идеальная планета. Погода (субтитры). (16+)

**13.10** Семь миров, одна планета. Антарктида (субтитры). (12+)

**14.20** Острова. Борнео. (12+)

**15.20, 16.20, 17.30, 18.30** На ножах. (16+)

**19.50, 20.50, 22.00** На ножах (субтитры). (16+)

**23.10, 00.10, 01.00, 01.50** На ножах. (16+)

**02.50** Пятница News. (16+)

**03.20** Орел и Решка. Россия-2. Республика Дагестан (субтитры). (16+)

**04.10** Пятница News. (16+)

Ю

**05.00, 12.00, 18.00** Мастершеф. (16+)

Легендарное кулинарное реали. В проекте 20 поваров-любителей соревнуются в гастрономическом поединке за крупный денежный приз и обучение в престижной кулинарной академии.

**22.00** Дом-2. Новая любовь. (16+)

Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте с Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадони, Андреем Черкасовым и новым ведущим - популярным певцом и видеоблогером Dava.

**01.05** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)

**03.25** Другая битва экстрасенсов. (16+)

Яркое эмоциональное мистическое шоу человеческих сверхспособностей.

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Час истины. (12+)

**01.10** События в истории. (12+)

**01.45, 05.45** Обыкновенная история. (6+)

**02.05, 06.00** Личность в истории. (12+)

**03.10** Дворянские фамилии России. (6+)

**03.40** Тайное становится явным. (12+)

**04.00** Историограф. (12+)

**05.00** Историограф. (12+)

**07.00** Семь дней истории. (12+)

**07.05** 300 лет Полтавской битве. (12+)

**07.40** История одной фотографии. (6+)

**08.00, 08.30, 09.00, 09.35, 10.05, 10.35, 11.10, 11.40, 12.10, 12.40, 13.15, 13.45, 14.15, 14.50** Монастырские стены. (6+)

**15.20** Противно должности своей и приехать не поступать. (12+)

**16.10** Александр I. Тень Фёдора Кузьмина. (12+)

**17.00** Не укради. Возвращение святых. (12+)

**17.50** Софья Федорченко - сестра милосердия, или Как отомстил Демьян. (12+)

**18.50** Софийский крест. Голубь мира. (12+)

**19.45** Тайное становится явным. (12+)

**20.00, 20.55** Всемирное наследие. Россия. (12+)

**21.45** Орден Святого Георгия. Путь воина. (12+)

**22.20** Не нам, не нам, а Имени Твоему. (12+)

**22.55** Хроника безвременья. (12+)

**23.50** Семь дней истории. (12+)

VIASAT HISTORY

**06.10** Невероятные изобретения. (12+)

**06.35** История христианства: Православие: от империи к империи. (12+)

**07.35** История христианства: Реформация: человек пред богом. (12+)

**08.35** История христианства: Евангельский взрыв. (12+)

**09.40** История христианства: Бог на пенсии. (12+)

**10.45, 11.40** Осада Мальты: воины Господа. (16+)

**12.35, 13.35** Замки - оплоты силы. (12+)

**14.30** Древние конструкторы. (12+)

**15.25** Мифы и тайны королевской истории: Испанская армада. (16+)

**16.25** В поисках библейской истины: Потерянные евангелия. (12+)

**17.20** Секретные досье Пия XII. (12+)

**18.10** Великая война: Блокада Ленинграда. (12+)

**19.05** Загадки Египта. (12+)

**19.55** Мифы и тайны королевской истории: Испанская армада. (16+)

**20.50** В поисках библейской истины: Потерянные евангелия. (12+)

**21.50** Секретные досье Пия XII. (12+)

**22.40** Великая война: Блокада Ленинграда. (12+)

**23.35, 00.35, 01.40, 02.40** История христианства. (12+)

**03.40, 04.30** Осада Мальты: воины Господа. (16+)

**05.25** Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

**06.00** Научные глупости. (16+)

**06.25** Игры разума. (16+)

**07.15** Морган Фриман. Истории о Боге. (16+)

**08.15** Игры разума. (16+)

**09.05, 10.05, 11.05** Морган Фриман. Истории о Боге. (16+)

**12.00, 12.55, 13.50** Секреты библии. (16+)

**14.45, 15.40, 16.35** Морган Фриман. Истории о Боге. (16+)

**17.30, 18.20, 19.15** Христианство: восхождение к власти. (16+)

**20.05** Затерянные тайны Библии с Альбертом Лином: Переход через Красное море. (16+)

**21.00** Крупнейшие техногенные катастрофы: Гибель среди волн. (16+)

**21.50** Затерянные тайны Библии с Альбертом Лином: Содом и Гоморра. (16+)

**22.45** Тайны Гроба Господня. (16+)

**23.40** Христианство: восхождение к власти: Зарождение христианства. (16+)

**00.30** Затерянные города с Альбертом Лином: Потоп. (16+)

**01.20** Загадки жизни Иисуса. (16+)

**02.05** Расследования авиакатастроф. (16+)

**02.50, 03.40, 04.25** Секреты библии. (16+)

**05.15** Затерянные тайны Библии с Альбертом Лином: Пропавшие города Ветхого завета. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

**10.10** Чужеземцы. (12+)

**10.25** Кашеварим. (12+)

**10.40** Декоративный огород. (12+)

**11.15** Лучки и Пучки. (12+)

**11.30** Нетипичный огород. (12+)

**11.45** Идите в баню. (12+)

**12.00** Огород круглый год. (12+)

**12.30** Топ-10. (12+)

**13.00** Муж на час. (12+)

**13.30** Секреты стиля. (12+)

**14.00** Дачные радости. (12+)

**14.35** ЗаСаДа. (12+)

**15.05** Искусство в интерьере. (12+)

**15.20** Готовим на Майорке. (12+)

**15.35** Беспокойное хозяйство. (12+)

**16.10** Проект мечты. (12+)

**16.40** Вершки-корешки. (12+)

**16.55** Дачная энциклопедия. (12+)

**17.30** Сравнительный анализ. (12+)

**18.00** Приглашайте в гости. (12+)

**18.20** Старые дачи. (12+)

**18.50** Частный сектор. (12+)

**19.25** Деревянная Россия. (12+)

**19.55** Наш румяный каравай. (12+)

**20.15** Как поживаете? (12+)

**20.45** Кухня народов СССР. (12+)

**21.05** Жизнь в деревне. (12+)

**21.35** Травовед. (12+)

**21.55** Забытые ремесла. (12+)

**22.10** Праздник в дом. (12+)

**22.40** Крымские дачи. (12+)

**23.15** Идеальный сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

**10.00** Две на одного. Оружие. (16+)

**10.10** Охотничьи традиции и этика. (16+)

**10.30** Мой мир - рыбалка. (12+)

**11.00** Рыбалка на Черемшане. (6+)

**11.30, 19.35** Пофестивалим! (16+)

**12.00, 20.05** На охотничьем тропе. (16+)

**12.30** Рыбалка 360. (6+)

**13.00** Территория льда. (16+)

**13.30** Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)

**14.00** Трофеи. (16+)

**14.30** Блондинка на охоте. (16+)

**15.00** На рыбалку с охотой. (12+)

**15.35** Рыбалка сегодня. (16+)

**15.55** Я и моя собака. (16+)

**16.25** Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)

**16.55** Охота с луком. (16+)

**17.25** Первый лед - последний лед. (12+)

**17.40** Дед Мазай и зайцы. (16+)

**18.00** Зима. Удочка. Поклевка. (16+)

**18.30** Крылатые охотники. (16+)

**18.45** Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)

**19.05** Водоёмы Прибалтики. (12+)

**20.35** Технология зимнего клева. (12+)

**21.10** Россия заповедная. (16+)

**21.35** Зов предков. (16+)

**22.10** Ледовые тропы рыбалки. (16+)

**22.40** Сам себе охотник. (16+)

**23.10** Рыболовная школа для взрослых. (12+)

**23.40** Рыбалка в России. (16+)

ЖИВИ!

**00.00, 13.00, 19.00** Фитнес-бикини 2.0. (12+)

**00.30, 13.30, 19.30** 3D фитнес. (12+)

**01.00, 14.00, 20.00** Первоклассный фитнес. (6+)

**01.30, 14.30, 20.30** Кроссфит 2.0. (12+)

**02.00, 15.00, 21.00** Пилатес изнутри. (6+)

**03.00, 16.00** Street Fight. (12+)

Интенсивная кардиотренировка с элементами борьбы. Программа строится на комбинации ударных техник различных видов единоборств.

**03.30, 17.00** Фитнес-мама. (16+)

**04.00, 07.00, 10.00** YogaУтро. (6+)

**04.30, 07.30, 10.30** Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)

**04.45, 07.45, 10.45** Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)

**05.00, 08.00, 11.00** Йога. Женские практики. (12+)

**05.30, 08.30, 11.30** Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)

**05.45, 08.45, 11.45** Фитнес с резинками. (12+)

**06.00, 09.00, 12.00**

**СПОРТ**

| МАТЧ! СТРАНА  | EUROSPORT II  | EUROSPORT 1 |
|---|---|-------------|
| <b>06.00, 16.55, 00.25</b> Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)                                     | <b>00.00, 20.00, 21.55</b> Новости. (16+)   |             |
| <b>07.50, 09.50, 13.00</b> Новости  | <b>00.05, 03.30, 05.30, 08.45, 20.05</b> Биатлон. КМ. Оберхоф. Мужчины. Спринт. (6+)          |             |
| <b>07.55, 02.30</b> Культур спорта. Заслужить Олимпиаду. (12+)                                    | <b>01.00, 04.00, 06.15, 08.00, 10.30, 14.05, 17.30</b> Прямая трансляция. Страна. Live. (12+) |             |
| <b>08.20, 12.40, 18.45, 02.55</b> Страна. Live. (12+)   | <b>10.30, 14.05, 17.30</b> Прямая трансляция. Страна. Live. (12+)                             |             |
| <b>08.45</b> «Смешарики». Мультфильм. (0+)  | <b>11.50</b> Лыжное двоеборье. КМ. Турне 4-х трамплинов. Бишофсхофен. (16+)                   |             |
| <b>09.30, 03.50</b> Лица страны. Анна Чичерова. (12+)   | <b>12.30, 07.00, 09.30, 23.00</b> Ралли-рейд. «Дакар». (16+)                                  |             |
| <b>09.55</b> Лёгкая атлетика. «Рождественские старты». Прямая трансляция из Екатеринбурга         | <b>05.00</b> Eurosport Winter Pass. (16+)   |             |
| <b>13.05</b> Новогоднее шоу олимпийских чемпионов. (0+)   | <b>11.50</b> Лыжное двоеборье. КМ. Валь-ди-Фьемме. HS 104. Команды. Прямая трансляция. (16+)  |             |
| <b>14.10, 21.40</b> Страна смотрит спорт. Год 2022. (12+)   | <b>12.50</b> Фристайл. КМ. Гора Маммот. Хафпайп. (16+)  |             |
| <b>14.55</b> Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. Прямая трансляция          | <b>15.05</b> Лыжное двоеборье. КМ. Валь-ди-Фьемме. Эстафета. 4x5 км. Прямая трансляция. (16+) |             |
| <b>19.00</b> Лёгкая атлетика. «Рождественские старты». (0+)                                       | <b>16.05</b> Биатлон. КМ. Оберхоф. Женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)                   |             |
| <b>22.25</b> Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Милан» (Италия) - «Зенит» (Россия). Прямая трансляция | <b>19.00, 19.30, 22.00, 22.30</b> Лыжное двоеборье. КМ. Валь-ди-Фьемме. (16+)                 |             |
| <b>02.15</b> Звание - сила. (12+)   | <b>21.00</b> Биатлон. КМ. Оберхоф. Женщины. Спринт. (6+)                                      |             |
| <b>03.20</b> Вид сверху. (12+)  |   |             |
| <b>04.10</b> Волейбол. (0+)   |   |             |

**МУЗЫКА**

| МУЗ-ТВ   |
|--|
| <b>05.00, 18.20, 00.35</b> Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)                     |
| <b>05.50</b> Золотая лихорадка. (16+)                                    |
| <b>08.00</b> #ЯНАМУЗТВ. (16+)  |
| <b>09.55</b> #ЗакажиЗвезду. (16+)  |
| <b>10.00</b> Яндекс.Музыка чарт. (16+)                                   |
| <b>11.00</b> PRO-новости. (16+)  |
| <b>11.30</b> МУЗ-ТВ чарт. (16+)  |
| <b>13.00</b> Вечно молодой, вечно музыкальный: МУЗ-ТВ - 25 лет. (16+)    |
| <b>14.15</b> Звезды о звездах. Гороскоп-2022. (12+)                      |
| <b>15.15</b> Новая песня года-2021. Лучшее. (16+)                        |
| <b>16.45</b> Новое Радио. Живая Среда. (16+)                             |
| <b>18.15</b> #ЗакажиЗвезду. (16+)  |
| <b>19.30</b> Рождество с Григорием Лепсом. (16+)                         |
| <b>21.30</b> «Жара» в Баку-2019. Гала-концерт. Открытие фестиваля. (16+) |
| <b>01.00</b> Без бокала нет вокала? Звёзды на кураже. (16+)              |
| <b>01.40</b> Муз'итив. (16+)   |

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

| МУЛЬТ  | КАНАЛ DISNEY  | КАРУСЕЛЬ   |
|--|---|--|
| <b>06.30, 19.30</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)  | <b>05.00, 04.20</b> Музыка на Канале Disney. (6+)                         | <b>05.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)   |
| <b>07.00</b> «Время малышей». (0+)   | <b>05.15</b> «Аладдин» (субтитры). (0+)                                   | <b>06.50</b> «Чебурашка. Секрет праздника». (0+)   |
| <b>08.00, 20.55</b> «Машины сказки». (0+)  | <b>05.40</b> «Русалочка» (субтитры). (6+)                                 | <b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)  |
| <b>08.55</b> «Феринки». (0+)   | <b>06.05</b> «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)                             | <b>07.30</b> «Сказочный патруль». (0+)   |
| <b>09.30</b> Друзья на все времена. (0+)   | <b>06.50</b> «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)                          | <b>09.35</b> «Еда на ура!» (0+)  |
| <b>10.00</b> «Морики Дорики». (0+)   | <b>07.20</b> «Король Лев-2: Гордость Симбы». (0+)                         | <b>10.00</b> «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)   |
| <b>10.25</b> «Лунтик. Новогодняя ёлка». (0+)   | <b>09.00</b> Доброе утро с Микки. (0+)                                    | <b>11.30</b> «Вовка и зима в тридевятом царстве». (0+)   |
| <b>11.00, 18.00</b> «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)   | <b>11.00</b> «София Прекрасная». (0+)                                     | <b>11.40</b> «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)   |
| <b>12.15</b> Друзья на все времена. «Волшебное кольцо», «Щелкунчик», «Мороз Иванович», «Мышкины истории». (0+) | <b>11.30</b> «Аладдин и король разбойников». (0+)                         | <b>13.30</b> «Ералаш». (6+)  |
| <b>13.25, 20.25</b> «Маша и Медведь». (0+)   | <b>13.15</b> «Отель Трансильвания». (12+)                                 | <b>14.35</b> «Фиксики. Новенькие». (0+)  |
| <b>14.00</b> «Простоквашино». (0+)   | <b>14.35, 00.30</b> «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)                          | Новые приключения, новые герои, новые куплеты знаменитой песенки - всё это в четвёртом сезоне любимого мультсериала - «Фиксики. Новенькие!»  |
| <b>18.30</b> «Мальшарки идут в детский сад». (0+)  | <b>17.00</b> «Красавица и Чудовище». (0+)                                 | <b>16.45</b> «Царевны». (0+)   |
| <b>19.00</b> «Сказочный патруль». (0+)   | <b>18.40</b> «Красавица и Чудовище: Чудесное Рождество». (0+)             | <b>19.20</b> «Кремлёвская ёлка 2022. Новогоднее представление». (0+)   |
| <b>20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)   | <b>20.05</b> «Волшебный мир Беллы». (0+)                                  | Настоящая зимняя сказка - у вас дома! Не пропустите показ 7 января на телеканале «Карусель»! В основе сюжета «Волшебной сказки Стеклодува» лежит история мальчика Саши, которому для того, чтобы повзрослеть, необходимо пройти ряд испытаний, разочароваться в друзьях и вновь их обрести. Волшебник Стеклодув создаёт стеклянные шары из северного сияния, блеска глаз, морозного воздуха, тёплых слов - и в каждую игрушку помещает героев сказок. На одной сцене встретятся Гуси-Лебеди, Емеля, Печка, Шука, Снеговик и Золотая Рыбка, исполняющая самые заветные желания! |
| <b>20.20</b> «Деревяшки». (0+)   | <b>22.00</b> «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)          | <b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  |
| <b>20.50</b> «Вовка и зима в тридевятом царстве». (0+)   | <b>23.20</b> «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+) | <b>20.45</b> «Май Литтл Пони: Новое поколение». (0+)   |
| <b>21.00</b> «Барбоскины». (0+)  |   | Не все прекрасно в волшебной стране: Эквестрию покинула магия, вместо дружбы и гармонии здесь теперь царят тревога и недоверие, а пони разных видов вынуждены жить порознь...  |
| <b>21.30</b> «Тайны Медовой долины». (0+)  |   | <b>22.15</b> «Лео и Тиг». (0+)   |
| <b>22.00</b> МУЛЬТсюрприз. (0+)  |   | <b>01.00</b> «Ералаш». (6+)  |

| УНИКУМ   | O!   |
|--|--|
| <b>07.43, 09.28, 14.06, 15.16, 16.22, 20.17</b> «Тайна Сухаревой башни». (6+)            | <b>05.00, 12.20, 19.50</b> O! Кино! «Три богатыря на дальних берегах». (0+)  |
| <b>07.58, 09.42, 14.21, 15.31, 16.35, 20.32, 21.53, 22.41</b> «Домики». (0+)             | Продолжение знаменитых приключений трёх богатырей - Алёши Поповича, Ильи Муромца и Добрыни Никитича. В этот раз злое дело задумала Баба-яга с купцом Кольваном, - они устроили дворцовый переворот и отравили богатырей в тропики. |
| <b>08.22, 12.23, 12.51, 19.05</b> Мультфильмы. (0+)                                      | <b>06.05, 13.30, 21.00</b> O! Кино! «Три богатыря. Ход конём». (6+)  |
| <b>08.45, 12.37, 13.19, 19.30</b> «Летающие звери». (6+)                                 | Придворный конь Гай Юлий Цезарь на свою беду подслушивает разговор бояр и узнает о заговоре против Князя. Что же делать?   |
| <b>09.00, 13.35, 14.45, 15.55, 21.25, 22.11</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) | <b>07.20, 14.45, 22.15</b> O! Кино! «Три богатыря и Морской царь». (6+)  |
| <b>10.00</b> #ВТЕМЕ. (6+)  | <b>08.35, 16.00, 23.30</b> O! Кино! «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)  |
| <b>10.22</b> Королевы стиля. (6+)  | <b>09.45, 17.10, 00.40</b> O! Кино! «Три богатыря и наследница престола». (6+)   |
| <b>10.37, 11.39, 17.26, 18.32</b> Проще простого! (6+)                                   | <b>11.05, 18.35, 01.55</b> O! Кино! «Конь Юлий и большие скачки». (6+)   |
| <b>10.53</b> Открытки. (6+)  | <b>03.05</b> O! Новый год! Мультмарафон. (0+)  |
| <b>11.08, 16.55</b> Навигатор. У нас гости! (0+)   |  |
| <b>11.24, 17.11, 18.18</b> Я сегодня нарисую. (6+)                                       |  |
| <b>11.55, 17.42, 18.48</b> Шах и мат! (6+)   |  |
| <b>12.09</b> «Дед Мазай и другие». (6+)  |  |
| <b>18.00</b> Готовим с папой. (6+)   |  |
| <b>19.46</b> «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)                                      |  |
| <b>21.00</b> «Макс Стил». (12+)  |  |

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

| СПАС  |
|---|
| <b>05.00</b> Свое. (0+)   |
| <b>05.30</b> Святые целители. (0+)  |
| <b>06.05, 07.10</b> Святые России. (6+)   |
| <b>08.15</b> Паломница. (0+)  |
| <b>09.30</b> Простые чудеса. (12+)  |
| <b>10.20</b> «Необыкновенное путешествие Серафимы». Анимационный фильм. (6+)    |
| <b>11.55</b> «Слава в вышних Богу». Рождественские колядки на СПАСЕ. (0+)       |
| <b>13.45, 14.15</b> Двенадцать. (12+)   |
| <b>14.50</b> Рождество Христово. Цикл: Праздники. (0+)                          |
| <b>15.25</b> Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла. (0+)         |
| <b>16.00</b> Великая Вечерня. Прямая трансляция из Храма Христа Спасителя. (0+) |
| <b>17.30</b> «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)  |
| <b>19.00</b> Вечер на СПАСЕ. (0+)   |
| <b>21.15, 01.15</b> Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла. (0+)  |
| <b>21.50</b> «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (0+)   |
| <b>23.30</b> Рождество. Ты и я. (0+)  |
| <b>00.00</b> День Патриарха. (0+)   |
| <b>00.15</b> Завет. (6+)  |
| <b>01.50</b> Альфа и Омега. Фильм 1. Господские переходящие праздники. (0+)     |
| <b>02.20</b> Вечер на СПАСЕ. (0+)   |
| <b>04.20</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)   |
| <b>04.45</b> Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)                              |

**Православный календарь**

**7 января**  
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
**Рождество Господа и Спаса нашего Иисуса Христа.**



Поста нет.

«Неизреченно рождение Твое, Господи, никаким языком не может быть сказано; недомыслимо оно для Вышних Ангелов, превыше всякой мудрости, неудобноизводимо во время и исчисление, неопишимо, неумопреставляемо. Да не осмеляются же безрассудные входить в исследование о Твоем, всецело от всех сокрытом, рождении».

Прп. Ефрем Сирин

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 3 ПО 9 ЯНВАРЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Овнам стоит быть внимательнее к близким и не отказывать им в помощи. Добрые дела вернутся сторицей. Прекрасное время для завязывания новых знакомств и приятного общения. В любви повезет тем, кто умеет видеть в партнере самостоятельную личность.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Львам следует быть наблюдательнее и не спешить давать оценку событиям. Не самое подходящее время для проявления эмоций. Слушайте здравый смысл и старайтесь просчитать все до мелочей. Шанс остаться в выигрыше перед обстоятельствами высок.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Неделя Стрельцов подходит для решения сложных задач. Но будьте внимательны. Если вам предстоит работать, не бойтесь брать на себя ответственность. Если решать придется что-то в личной жизни, не забывайте прислушиваться к мнению дорогих вам людей.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Подходящее время для претворения в жизнь замыслов Водолеев, направленных на обогащение. К слову, неожиданную прибыль может принести любимое хобби, если вложить в него время и душу. Радость принесет небольшое семейное путешествие.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Тельцам стоит навести порядок в собственных чувствах и эмоциях. Звезды станут подталкивать вас к самоанализу. Простите ваших обидчиков – это подарит душе покой и гармонию. В любви не заостряйте внимание на отрицательных моментах, цените теплоту.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Звезды советуют Девам не слишком доверять снам и предчувствиям. Мягкость и уступчивость – вот ваши соратники в налаживании отношений с любимым человеком. Трудолюбие и упорство – для работы, а забота и умение слушать важны вашим близким.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Самое подходящее имя для «литературного папы» девочки Алисы, сказочно провалившейся в Страну чудес. 2. Князь, супруг Ярославны. 3. Что цепляется к посетителю взрослой лопуха? 4. «..., ..., сидел бы ты дома!» 5. Объявление в трамвае: «... кондуктора не занимать!» 6. «Пьедестал» для дрессированного льва. 7. «737» или «747» в небе. 8. Древний японский «брелок», отличающийся тонкой резьбой по рогу, дереву или слоновой кости. 9. Порция съеденной на бегу сухоямки. 10. Авто, среди которых есть «кадеты» и «адмиралы».

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
В жизни Близнецов наступает отличное время для любых предприятий – заключения деловых сделок и новых проектов. Можно заняться наведением чистоты и уюта в доме, затеять перестановку, небольшой ремонт. Хорошее время и для романтических свиданий.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Если в жизни Весов есть какие-то нерешенные вопросы, самое время их решить. Отбросьте страхи и сомнения, сковывающие вашу инициативу, и совершайте смелые поступки, на которые давно настраивались. А своей половинке позвольте побыть в одиночестве.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Раки смело могут высказывать свое мнение по важным для них вопросам. Но старайтесь не давить на окружающих, можете получить отпор. Прекрасное время для пополнения багажа знаний. А общность интересов укрепит отношения с любимым человеком.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Скорпионам стоит постараться максимально использовать любые возможности, которые пошлет судьба. Будьте активны и позитивны, и тогда звезды подарят вам море приятного общения, новые знакомства и шанс изменить жизнь к лучшему. Не упустите этот подарок!

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Козероги, которые захотят в чем-либо убедить собеседника, должны апеллировать к его разуму и логике, а не к эмоциям. Хорошее время для примирения с теми, с кем вы находитесь в ссоре. Отпустите обиды, и вы сразу почувствуете себя легко и свободно.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыбам пришла пора подумать, как воплотить в жизнь свою самую заветную мечту. Для вас наступает время исполнения желаний. Звезды подарят немало приятных минут на предстоящей неделе. Общайтесь, любите, стройте планы – все в ваших руках!

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 3 ПО 9 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ



06.20 «ЗОЛУШКА». (16+)

- 04.30 «**ФРАНЦУЗ**». (12+)  
 06.00 Новости  
 06.10 «**ФРАНЦУЗ**». (12+)  
 06.20 «**ЗОЛУШКА**». (16+)  
 08.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 10.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 «Я умею летать». К юбилею Марины Неловой. (12+)  
 11.15 Видели видео? (6+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Видели видео? (6+)  
 13.40 «**ТЫ У МЕНЯ ОДНА**». (16+)  
 Россия, 1993. Драма. В ролях: Александр Збруев, Марина Неёлова.  
 15.35 Премьера. «Угадай мелодию-1991-2021». (12+)  
 16.20 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)  
 17.50 «Ледниковый период». Финал. (0+)  
 21.00 Время  
 21.20 Сегодня вечером. (16+)  
 23.30 **ПРЕМЬЕРА: «ТРУДНОСТИ АДАПТАЦИИ»**. (18+)  
 01.25 Вечерний Unplugged. (16+)  
 02.10 Наедине со всеми. (16+)  
 02.55 Угадай мелодию. (12+)  
 03.35 Давай поженимся! (16+)  
 04.15 Модный приговор. (6+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «**48 ЧАСОВ**». (16+)  
 06.25 «**СВОИ-4**». (16+)  
 09.25 «**СЛЕД**». (16+)  
 Россия, 2007-2020 гг. Криминал В ролях: Ольга Копосова, Владимир Ташлыков, Павел Шуваев, Сергей Пиоро, Андрей Лавров, Евгений Кулаков, Дмитрий Комов. В Федеральной Экспертной Службе (ФЭС) собрано все, что может помочь расследованию самого запутанного преступления. В нее за помощью могут обратиться не только высокие чины прокуратуры, но и простой оперативник. Каждый из ее работников - уникальный специалист в своей области.  
 00.15 «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4**». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.00 Привет, Андрей! (12+)

- 05.05 «**ГОЛУБКА**». (16+)  
 07.05 «**ЧЁРНАЯ КРОВЬ**». (12+)  
 09.20 Пятеро на одного  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+)  
 13.45 «**КРИТИЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ**». (12+)  
 Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Наталья Шукина, Наталия Селиверстова. Школьные подруги Алёна, Наташа и Марина всю жизнь вместе. Они привыкли доверять друг другу и поддерживать в горе и в радости. Скромная и застенчивая учительница литературы Алёна вырастила сына Костю одна.  
 18.00 Привет, Андрей! (12+)  
 20.00 Вести  
 21.00 «**С ТОБОЙ ХОЧУ Я БЫТЬ ВСЕГДА**». (12+)  
 Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Наталья Бурмистрова, Евгений Ганелин. Медсестра Антонина никогда не унывает и верит в лучшее. А дела у неё в последнее время идут неважно - дочка беременна, зятя несправедливо уволили с работы, а физиотерапевтический кабинет, в котором она трудилась, временно закрыли.  
 01.15 «**ПРОЕЗДНОЙ БИЛЕТ**». (16+)  
 04.30 «**БАЙКИ МИТЯЯ**». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 04.45 «**РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ**». (16+)  
 06.25 «**РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА**». (16+)  
 08.45 Победители Всеармейского кинофестиваля любительских короткометражных фильмов «Кадетский взгляд»  
 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)  
 09.15 13.15 18.15 «Секретные материалы». (16+)  
 20.00 «**РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ**». (16+)  
 21.55 «**РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ**». (16+)  
 23.50 «**СИНЬОР РОБИНЗОН**». (16+)

ТВЦ



10.50 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+)

- 04.35 «**ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА**». (0+)  
 06.05 «Я уколов не боюсь!» (12+)  
 07.00 Православная энциклопедия. (6+)  
 07.30 «**НЕ ОБМАНИ**». (12+)  
 09.25 «Москва резиновая». (16+)  
 10.00 «Самый вкусный день». (6+)  
 10.50 «**БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ**». (0+)  
 12.45 «Олег Ефремов. Последнее признание». (12+)  
 13.35 «**ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ**». (12+)  
 14.30 События  
 14.45 «**ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ**». (12+)  
 17.55 «**СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ**». (12+)  
 Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Сергей Жарков, Марина Волкова. К частному сыщику обратился мужчина с просьбой найти его пропавшую любовницу Алену.  
 21.35 «**ДАМА ТРЕФ**». (12+)  
 23.30 «Русский шансон. Фартовые песни». (12+)  
 00.15 «Горькие слёзы советских комедий». (12+)  
 01.05 «В поисках Жванецкого». (12+)  
 01.55 «**ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА**». (12+)  
 04.50 «Олег Ефремов. Последнее признание». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «**НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ**». (16+)  
 07.35 Анна Нетребко. Русские романсы. (6+)  
 09.00 13.05 «За дело!» (12+)  
 09.30 «**МАМА**». (0+)  
 11.05 «**ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА**». (12+)  
 12.35 «Когда зажигаются ёлки». (0+)  
 13.35 «**КИН-ДЗА-ДЗА!**» (0+)  
 15.55 Концерт «Хиты XX века». (12+)  
 18.45 «Новогоднее интервью». (12+)  
 19.10 «**МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ**». (0+)  
 21.55 «**ЛАБИРИНТ ФАВНА**». (16+)  
 00.00 «**МЫ ИЗ ДЖАЗА**». (12+)

НТВ



22.40 Юбилейный вечер Анны Нетребко. (12+)

- 04.45 «**МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД**». (16+)  
 08.00 Сегодня  
 08.20 «**МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД**». (16+)  
 09.05 «Отражение звёзд». (0+)  
 10.00 Сегодня  
 10.20 Большое путешествие Деда Мороза. (0+)  
 11.20 «**НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ**». (16+)  
 Тарасов убеждает Семёнова в том, что Назаров - не Архитектор, а настоящий киллер до сих пор на свободе. Тем временем Михайлов обращается в банк с просьбой о кредите - бывшая жена требует денег. Михайлову отказывают, и в этот момент на банк совершается нападение.  
 16.00 Сегодня  
 16.20 «**НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ**». (16+)  
 19.00 Сегодня  
 19.25 «**ПЁС**». (16+)  
 Все готово к празднованию дня рождения - зал украшен, гости собрались, но виновника торжества все нет. Курьеры приносят огромную коробку с бантом, внутри которой оказывается тело именинника!  
 22.40 Юбилейный вечер Анны Нетребко. (12+)  
 01.05 Их нравы. (0+)  
 01.40 «**ТАКСИСТКА**». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости». (16+)  
 06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ». (12+)  
 06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «**WOW эффект**». (12+)  
 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)  
 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)  
 08.15 15.40 03.40 «**ГОСТЬ**». (12+)  
 09.25 «My name is Moscow». (12+)  
 10.25 23.15 00.30 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)  
 12.30 17.25 «The City». (12+)  
 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)  
 14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)  
 16.15 22.25 «Историс». (16+)  
 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)  
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



18.35 «ОСЕННИЙ МАРАФОН»

- 06.30 «Пешком...»  
 07.05 «Сказка о потерянном времени». «Аленький цветочек»  
 08.05 «Отроста»  
 08.45 «**СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ**»  
 10.25 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»  
 10.50 «**В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА**»  
 «Хранители Севера»  
 12.00 С. Прокофьев. «Золушка». Балетная сказка в редакции Рудольфа Нуриева. Постановка Парижской национальной оперы. 2018 год  
 15.05 «**КАЛИФОРНИЙСКИЙ ОТЕЛЬ**»  
 «Романтика романа»  
 16.50 «Я всегда на сцене». Юбилей Марины Неёловой  
 18.35 «**ОСЕННИЙ МАРАФОН**»  
 20.10 «Великие имена»  
 Иегуди Менухин рассказывает о творчестве и людях, окружавших его.  
 22.05 «**ПЕРВАЯ СТУДИЯ**»  
 23.50 Pink Floyd: P.U.L.S.E. Музыка альбома «Тёмная сторона Луны»  
 00.55 «Страна птиц»  
 01.35 «Искатели»  
 02.20 «Элементы с Джеймсом Брэдбёрном»  
 02.50 «Ух ты, говорящая рыба!»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Взрослые люди». (16+)  
 06.25 «Мультфильмы». (6+)  
 09.20 «Вкусно 360». (12+)  
 11.00 «Вкусно, как в кино». (12+)  
 12.00 «Новости 360»  
 12.30 «**МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ-2**». (12+)  
 Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Митя Махонин, Евгения Дмитриева, Константин Соловьев, Марина Дюжева, Ивар Калныньш.  
 15.55 «**СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД**». (0+)  
 18.20 «**ЧУДО В КРЫМУ**». (12+)  
 20.00 «Новости 360»  
 20.30 «**ПРО ВЕРУ**». (16+)  
 00.05 «Взрослые люди». (16+)  
 01.05 «Самое яркое». (16+)

СТС



12.55 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.05 «Фиксики». (0+)  
 06.25 «Мультфильмы». (0+)  
 06.45 «Три кота». (0+)  
 07.20 «Драконы. Гонки бесстрашных. Начало». (6+)  
 07.50 «Как приручить дракона. Возвращение». (6+)  
 08.10 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
 08.35 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 10.05 Русский ниндзя. (16+)  
 12.55 «**ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1**». (16+)  
 15.45 «**ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 2**». (16+)  
 18.20 «**ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ**». (16+)  
 США - Великобритания, 2016 г. Фэнтези. В ролях: Эдди Редмэйн, Кэтрин Уотерстон, Дэн Фоглер. Англия, 1926 год. Ньют Саламандер отправляется на магический конгресс по волшебным животным в Нью-Йорк.  
 21.00 «**ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ. ПРЕСТУПЛЕНИЯ ГРИН-ДЕВАЛЬДА**». (12+)  
 23.40 «**КЛАДБИЩЕ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ**». (18+)  
 01.40 «**РОКЕТМЕН**». (18+)  
 03.35 «**ВОРОНИНЫ**». (16+)  
 04.45 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 12.10 00.20 01.55 03.25 «Тайны кино». (12+)  
 07.20 «Мультитутто». (0+)  
 08.05 «**ПРОСТО САША**». (16+)  
 09.20 «**ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ**». (12+)  
 10.40 «**РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ**». (12+)  
 13.00 «**МЫШЕЛОВКА**». (16+)  
 14.30 «**КАРУСЕЛЬ**». (12+)  
 15.45 «**ОСЕННИЙ МАРАФОН**». (12+)  
 17.25 «**ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА**». (12+)  
 19.05 «**СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА**». (12+)  
 20.30 «**СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ**». (12+)  
 22.55 «**СЕКРЕТЫ РОЖДЕСТВА**». (12+)

| REN  | THT   | ТВ-3  | че!   | МТЧ!  | ДОМАШНИЙ  |
|--|---|---|---|---|---|
| <p>17.40 «KINGSMAN: СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА». (16+)</p> <p>05.20 «Вся правда о российской дури» Концерт Михаила Задорнова. (16+)</p> <p>06.25 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (12+)</p> <p>08.30 «ЗОЛОТОЙ РЕБЁНОК». (16+)</p> <p>10.15 «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК». (12+)</p> <p>11.50 «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК-2». (12+)</p> <p>13.40 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)</p> <p>15.40 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)</p> <p>17.40 «KINGSMAN: СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА». (16+)<br/>Великобритания - США, 2017 г. Приключенческий боевик. В ролях: Тэрон Эджертон, Колин Фёрт, Марк Стронг.</p> <p>20.10 «KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+)</p> <p>23.00 «Я ИДУ ИСКАТЬ». (18+)</p> <p>00.50 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)</p> <p>03.30 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (16+)</p> | <p>01.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>07.55 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>11.00 «Женский стендап». (16+)<br/>Женский юмор может шокировать - если вы думаете, что женщины не ругаются, не жалуются на детей, не шутят о сексе и еще множество всяких «не». Они честно говорят о том, что их не устраивает в отношениях, высмеивают стереотипы семейной жизни, которые столетиями культивировались в нашем обществе.</p> <p>23.00 «Прожарка». (18+)</p> <p>00.00 «БОРОДАЧ». (16+)</p> <p>01.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)</p> <p>01.55 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.40 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)</p> <p>04.30 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>05.20 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.10 «ТНТ. Best». (16+)</p> | <p>20.45 «ДРУГОЙ МИР». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.45 «МОЯ УЖАСНАЯ няня». (0+)</p> <p>12.45 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)<br/>Винчестеры расследуют дело о похищении человека. Единственный свидетель уверяет, что похититель - существо с козлиной головой. Через некоторое время и сам свидетель бесследно исчезает...</p> <p>20.45 «ДРУГОЙ МИР». (16+)<br/>США, Великобритания, 2003 г. Фэнтези. В ролях: Кейт Бекинсейл, Скотт Спидман, Майкл Шин. В мире много столетий идёт война между двумя бессмертными расами - вампирами и оборотнями.</p> <p>23.00 «КАСЛ». (12+)<br/>Представитель службы Федеральных маршалов отправляет сообщение об угрозе безопасности на рейсе, которым он следует.</p> | <p>12.30 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.15 На троих. (16+)</p> <p>07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>08.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>09.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>12.30 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)<br/>Россия, 2002 г. Боевик. В ролях: Гоша Куценко, Михаил Ульянов. Майор Корнев по кличке Лис - бывший сотрудник уголовного розыска, отсидел в тюрьме по несправедливому обвинению.</p> <p>15.00 «НАПРОЛОМ». (16+)</p> <p>17.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>21.00 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (16+)<br/>США, 2000 г. Комедия. В ролях: Роберт Де Ниро, Бен Стиллер, Тери Поло. Грег отправляется за город, чтобы познакомиться с родителями своей девушки Пэм и просить руки возлюбленной.</p> <p>23.15 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)</p> <p>01.40 Улётное видео. (16+)</p> | <p>07.05 Все на Матч!</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. PRIDE FC. Лучшие бои Фёдора Емельяненко. (16+)</p> <p>07.00, 07.50, 13.45, 17.50 Новости</p> <p>07.05, 15.35, 20.00, 00.30 Все на Матч!</p> <p>07.55 Сноубординг. Кубок мира. Пр.тр.</p> <p>09.25 «Дакар-2022». (0+)</p> <p>09.55 «С бору по сосенке». (0+)</p> <p>10.10 Лыжные гонки. Марфонская серия Ski Classics. 62 км. Пр.тр.</p> <p>13.50, 16.20 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.</p> <p>17.55 Футбол. «Лестер» - «Уотфорд». Пр.тр.</p> <p>20.25 Футбол. «Челси» - «Честерфилд». Пр.тр.</p> <p>22.25 Хоккей. «Даллас Старз» - «Питтсбург Пингвинз». НХЛ. Пр.тр.</p> <p>01.15 Конькобежный спорт. (0+)</p> <p>02.35 Гандбол. (0+)</p> <p>04.00 Хоккей. Пр.тр.</p> | <p>16.35 «ЗА БОРТОМ». (16+)</p> <p>06.30 «ПРИНЦЕССА - ЛЯГУШКА». (16+)</p> <p>10.00 «ПОДКИДЫШ». (16+)</p> <p>13.55 «ПРИВИДЕНИЕ». (16+)</p> <p>16.35 «ЗА БОРТОМ». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)<br/>Турция, 2011 г. Историческая мелодрама. В ролях: Халит Эргенч, Мерьям Узерли. Остро сюжетная историческая драма основана на реальных событиях и рассказывает о периоде владычества Сулеймана Великолепного. 1520 год. Во время набега крымских татар на российский город юную красавицу Александру Лисовскую берут в плен и переправляют в Стамбул.</p> <p>23.20 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ». (16+)</p> <p>01.20 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (16+)</p> <p>04.10 «Чудотворица». (16+)</p> <p>05.50 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (16+)</p> |

### ШЕСТИУГОЛЬНИК

1. И цитрус, и болливый язык. 2. Маленькая книжечка-гармошка. 3. «Закат» некогда крепкого хозяйства. 4. Ее прогнозирует синоптик. 5. «Коготок» еловой лапы. 6. Беловшейка для Арамиса. 7. Чувственность в строках стиха. 8. Енот, питающийся клещеносцами. 9. Имя писателя Драйзера. 10. Их называют транспортными артериями, по которым двигаются самые различные грузы. 11. Математический конкурент градусу. 12. Рыцарские «гонки на выбывание». 13. Имя голливудского актера Суэйзи. 14. Ступень в школу. 15. Сырые застенки для врагов царя. 16. Актриса Наталья... 17. Их втирают в щеки. 18. Горизонтальный угол между северным направлением меридиана и данным направлением, отсчитываемый по ходу часовой стрелки от 0 до 360°. 19. «Кленовая» часть Северной Америки. 20. Преданная подруга кинолога. 21. «Каста» свободных художников. 22. «Валютчик» в древности. 23. Копченая колбаса с добавлением специй и мелкими кусочками жира. 24. Грубое волокно из листьев агавы. 25. Имя Башмачкина у Гоголя. 26. «Звание» Нестора Махно. 27. «Мэр» станции. 28. Татьяна, что была «другому отдана». 29. Рыбка, не спящая под прищотром шуки. 30. Буква, следующая после гаммы. 31. ... Квят - российский гонщик «Формулы 1».

31. Дланья. 27. Атаман. 28. Ларина. 29. Карпась. 30. Делта. 21. Ботема. 22. Мелница. 23. Селма. 24. Сизаль. 25. Акакии. 16. Нерода. 17. Ринья. 18. Азиму. 19. Канада. 20. Собака. 11. Радина. 12. Турин. 13. Патрис. 14. Делта. 15. Остров. 6. Квят. 7. Липизм. 8. Рако. 9. Тедор. 10. Дорон.

**Ответы:** 1. Помело. 2. Буклет. 3. Уладок. 4. Порода. 5. Илон-ка. 6. Рязань. 7. Липизм. 8. Рако. 9. Тедор. 10. Дорон. 11. Радина. 12. Турин. 13. Патрис. 14. Делта. 15. Остров. 16. Нерода. 17. Ринья. 18. Азиму. 19. Канада. 20. Собака. 21. Ботема. 22. Мелница. 23. Селма. 24. Сизаль. 25. Акакии. 26. Башмачкин. 27. Атаман. 28. Ларина. 29. Карпась. 30. Делта.

## СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

### ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология  
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор  
Пер. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

Нам 16 лет

#### ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

**ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»**  
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА  
ТОЛЬКО ДО 31.01.2022!!! **29 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения... **бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) ... **780 р.**
- Безметалловая (циркониевая) коронка ... **7 900 р.**
- ВИНИР ... **10 800 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D ... **2500 790 р.**
- Панорамный рентген ... **470 400 р.**

При высоком качестве – низкие цены!  
Звоните, приходите и убедитесь!

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.20** «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)

**07.10** «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)

**08.55** «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)

**11.30** «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

Сериал. Россия, 2005 г. В ролях: Анна Ковальчук, Александр Галибин, Олег Басиллашвили, Владислав Галкин

**16.00** «БРИГАДА». (16+)

Сериал. Россия, 2002 г. В ролях: Сергей Безруков, Дмитрий Дюжев, Павел Майков, Владимир Вдовиченков, Екатерина Гусева

**23.20** «12 СТУЛЬБОВ». (12+)

**04.25** «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)

**04.35** «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)

TV1000

**05.35** «Эмоджи фильм». Мультфильм. (6+)

**07.10** «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+)

**09.00** «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)

**10.40** «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+)

**12.25** «ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ АДДАМС». (12+)

**14.05** «МОСТ В ТЕРАБИТИЮ». (6+)

**15.40** «СПАЙДЕРВИК: ХРОНИКИ». (12+)

**17.20** «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)

**19.00** «5-Я ВОЛНА». (16+)

**20.55** «ГОСТЬЯ». (16+)

**23.00** «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (16+)

**01.00** «ПАРК ЮРКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)

**02.30** «МИР ЮРКОГО ПЕРИОДА». (16+)

TV1000  
РУССКОЕ КИНО

**06.05** «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)

**08.35** «СПУТНИК». (16+)

**10.25** «Три богатыря. Наследница престола». (6+)

**11.55** «Конь Юлий и большие скачки». (6+)

**13.05** «Урфин Джус и его деревянные солдаты». (6+)

**14.40** «Урфин Джус возвращается». (6+)

**16.00** «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)

**17.30** «ЭКИПАЖ». (6+)

**20.00** «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)

**22.20** «КАЛАШНИКОВ». (12+)

**00.10** «ЦОЙ». (16+)

**01.45** «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)

**03.05** «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)

**04.40** «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)

ДОМ КИНО

**05.25** «Ералаш». (6+)

**05.50** «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)

**07.00** «Три богатыря на дальних берегах». (6+)

**08.20** «Три богатыря. Ход конём». (6+)

**09.40** «Три богатыря и Морской Царь». (6+)

**11.05** «Три богатыря и наследница престола». (6+)

**12.35** «Конь Юлий и большие скачки». (6+)

**14.00** «Три богатыря и Шаманская богатыря». (12+)

**15.25** «СВАТЫ». (16+)

**01.00** «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

**02.20** «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)

**03.40** «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

**00.55** «ТЕБЕ КОНЕЦ!» (18+)

**02.25** «ЧЕЛОВЕК-ШВЕЙЦАРСКИЙ НОЖ». (18+)

**03.50** «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)

**05.25** «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)

**06.45** «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)

**08.10** «ТРОЦКИЙ». (16+)

**09.55** «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)

**11.40** «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)

**13.05** «ЗАЩИТНЕГ». (16+)

**14.35** «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)

**16.00** «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)

**17.25** «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)

**19.00** «В БЕГАХ». (16+)

**20.30** «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)

**22.15** «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)

**00.00** «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**07.05** «КОРПОРАТИВ». (16+)

**08.40** «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)

**10.25** «ДОМОВОЙ». (6+)

**12.15** «ПОРТ». (16+)

**14.00** «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)

**15.40** «ЧЕМПИОНЫ». (6+)

**17.25** «ПРЕДОК». (16+)

**18.55** «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)

**20.45** «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)

Драма, мелодрама, Россия, 2017 г.

**22.20** «СПИТАК». (16+)

**00.10** «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)

**01.30** «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)

**02.45** «ПОРТ». (16+)

**04.15** «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)

**05.50** «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

**03.05** «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)

**04.35** «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)

**06.05** «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА». (12+)

**07.30** «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 3 1/3: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД». (16+)

**08.55** «ЕВРОТУР». (16+)

**10.25** «ВАСАБИ». (16+)

**11.45** «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)

**14.05** «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)

**16.10** «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)

**17.55** «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+)

**19.30** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)

**21.30** «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (6+)

**23.35** «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (6+)

РОДНОЕ КИНО

**00.00** «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)

**01.45** «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)

**03.25** «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

**04.50** «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)

**06.45** «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (6+)

**09.10, 10.10, 11.05, 12.05, 13.05** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)

**14.00** «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)

**15.15** «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)

**17.00** «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)

**19.00** «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ПОНЦА?». (12+)

**20.50** «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)

**22.40** «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)

СУББОТА!

**05.00** «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

**05.45** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

**12.00, 12.40, 13.40, 14.35** Свекровь или невестка. (16+)

**15.25, 16.20, 17.15, 18.10, 19.00, 19.55, 20.50, 21.40** «ДОКТОР ХАУС». (16+)

**22.35** #ТопКулинар. 100 лучших кулинаров TikTok. (16+)

**00.50, 01.40, 02.10, 02.30, 02.50, 03.15, 03.35, 04.00, 04.20** Оденся к свадьбе. (16+)

**04.40** «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

**08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00** «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Марина Коняшкина, Александр Давыдов, Алексей Демидов

**12.00, 20.00, 04.00** «УСПОКОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)

**13.00, 21.00, 05.00** «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)

**14.00, 22.00, 06.00** «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)

**15.00, 23.00, 07.00** «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)

СТС LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)

**07.10** «КУХНЯ». (12+)

Сериал. Комедия, Россия, 2012 г.

Новый хозяин ресторана узнает о бомже, которого подкармливают повара. Шеф, пытаясь отстоять Родиона Сергеевича, принимает его на работу. ... А Вика устраивает Максиму проверки. ...

**00.00** «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)

**02.10** Сердца за любовь. (16+)

**05.50** «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

**10.00, 18.00, 02.00** «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

**10.55, 18.55, 02.55** «МУЖЧИНЫ СО СЛАБОСТЯМИ». (16+)

Драма, комедия, США, 2019 г.

**12.45, 20.45, 04.45** «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)

Драма, Австралия, 2019 г.

**14.40, 22.40, 06.40** «МУЗЫКА НАС СВЯЗАЛА». (16+)

Музыкальная комедия, Великобритания, 2011 г.

**16.05, 00.05, 08.05** «ДУЭЛЬ». (18+)

Драма, вестерн, США, 2015 г.

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.00** Мультфильмы. (0+)

**06.25** «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА». К юбилею Марины Неловой. (12+)

**08.10** Наше кино. Неувядающие. К юбилею Марины Неловой. (12+)

**08.40** Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)

**09.05** Слабое звено. (12+)

**10.00** Новости

**10.10** «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». К юбилею Марины Неловой. (6+)

**20.00** «ЭКСПРОПРИАТОР». Сериал. Криминальный фильм, Россия, 2017 г. В ролях: Артём Ткаченко, Алексей Фатеев, Евгений Князев По романам Андрея Константинова из цикла «Юность Барона». Предыстория телевизионного сериала «Бандитский Петербург».

**19.00** Новости

**19.15** «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)

**03.15** «ПОДКИДЫШ». (0+)

**04.30** «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

ПОБЕДА

**06.10** «КРИК ТИШИНЫ». (12+)

**07.50** «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)

**09.50** «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)

**11.40** «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)

**13.10** К юбилею Константина Хабенского. «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+)

**16.40** К юбилею Константина Хабенского. «АДМИРАЛЪ». (16+)

Сериал. Драма, Россия, 2008 г. В ролях: Константин Хабенский, Елизавета Боярская, Владислав Ветров Жизнь и любовь русского офицера, прошедшего свой путь до конца. Он сражался за ту Россию, которую любил, и за ту женщину, в которую верил. Фильм рассматривает период жизни адмирала Александра Васильевича Колчака с 1914 года - критический период как в жизни героя, так и в жизни страны.

**01.00** «ЕДИНИЧКА». (16+)

**02.40** «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

**04.40** «РИОРИТА». (16+)

ПЯТНИЦА

**05.00** Орел и Решка. Россия-2. Республика Дагестан (субтитры). (16+)

**06.00** Пятница News. (16+)

**06.20** Мир за бесплатно. Гонконг (субтитры). (16+)

**07.20** Гастротур. Владивосток. (16+)

**08.10** На ножах. (16+)

**09.10, 10.20, 11.20** На ножах (субтитры). (16+)

**12.30** Идеальная планета. Вулканы (субтитры). (16+)

**13.30** Острова. Мадагаскар. (12+)

**14.40** Голубая планета-2. Глубина (субтитры). (16+)

**15.40, 16.40, 17.40** Мир наизнанку. Латинская Америка (субтитры). (16+)

**18.40, 19.40, 21.00** Мир наизнанку. Бразилия (субтитры). (16+)

**22.00** Руссо-Латино. Перу. Бизнес на мистике. (16+)

**23.00** Руссо-Латино. Перу. Инопланетная мумия. (16+)

**00.00, 00.50, 01.40** Дикари (субтитры). (16+)

**02.20** Пятница News. (16+)

**02.50, 03.40** Орел и Решка. Россия-2 (субтитры). (16+)

**04.30** Пятница News. (16+)

Ю

**05.25, 12.00, 18.00** Папа поплал. (12+)

Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?

**22.00** Дом-2. Новая любовь. (16+)

Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте с Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадони, Андреем Черкасовым и новым ведущим - популярным певцом и видеоблогером Давидом.

**01.05** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)

**03.25** Другая битва экстрасенсов. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Час истины. (12+)

**01.10** Личность в истории. (12+)

**01.45, 05.45** Обыкновенная история. (6+)

**01.55** Странствие «Святого Луки». 27 оттенков чёрного. (12+)

**02.45, 05.00** Историограф. (12+)

**03.40** Пешком по Москве. (6+)

**04.00** Историада. (12+)

**06.00** Культурная полиция. Охотники за искусством. (12+)

**06.55** Семь дней истории. (12+)

**07.10** История одной фотографии. (6+)

**07.25** Серые кардиналы России. (12+)

**08.00** «ГЕРОИ ШИПИКИ». (12+)

**10.20** Семь дней истории. (12+)

**10.25** Апрельский рубез. (12+)

**11.00** Подземная Италия. (12+)

**12.10** Историада. (12+)

**13.10** Карл Булла - Первый. (12+)

**14.00** История оружия. (16+)

**15.00** Историческое города Британии. (12+)

**16.00, 16.50** Всемирное наследие. Россия. (12+)

**17.45** Орден Святого Георгия. Путь война. (12+)

**18.20** Не нам, не нам, а Имени Твоему. (12+)

**18.50** Хроника безвременья. (12+)

**19.50** Обыкновенная история. (6+)

**20.00** «ЛЮБОВНИЦА ДЬЯВОЛА: УНЕСЕННЫЕ СТРАСТЬЮ». (16+)

**21.50** «ЛЮБОВНИЦА ДЬЯВОЛА». (16+)

**23.40** Пешком по Москве. (6+)

VIASAT HISTORY

**06.05** Невероятные изобретения. (12+)

**06.30** Очень странные экспонаты: Скарабей, ковчег и скала. (12+)

**07.15, 08.05, 08.55, 09.45** Расшифрованные сокровища. (12+)

**10.40, 11.30, 12.25** Великие миграции в природе. (12+)

**13.15** Шелковый путь. (12+)

**14.20** Тайна Копья Судьбы. (6+)

**15.15** Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Аттилы. (12+)

**16.15** Мифы: великие тайны человечества: Сокровища Нибелунгов. (12+)

**17.10** Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)

**18.10** Мифы: великие тайны человечества: В поисках человека-мотылька. (12+)

**19.05** Мифы: великие тайны человечества: Бермудский треугольник. (12+)

**20.00** Мифы: великие тайны человечества: Проклятие фараонов. (12+)

**21.00** Шелковый путь. (12+)

**21.55** Тайна Копья Судьбы. (6+)

**22.55** Расшифрованные сокровища: Великая пирамида. (12+)

**23.45, 00.35, 01.30** Расшифрованные сокровища. (12+)

**02.15, 03.05, 03.55** Древние конструкторы. (12+)

**04.45** Музейные тайны. (16+)

**05.25** Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

**06.00, 06.20, 06.40, 07.05, 07.30** Научные глупости. (16+)

**08.00** Авто-SOS. (16+)

**08.50, 09.45, 10.35** Европа с высоты птичьего полета. (16+)

**11.25, 12.15** Индия с высоты птичьего полета. (16+)

**13.05** Космос: возможные миры: Тени забытых предков. (16+)

**14.00** Космос: возможные миры: Век антропоцена. (16+)

**14.50** Космос: возможные миры: Семь чудес Нового мира. (16+)

**15.45** Космос: возможные миры: Поиск разумной жизни на Земле. (16+)

**16.35** Космос: возможные миры: Самопожертвование Кассини. (16+)

**17.30** Как устроен интернет: 50 лет онлайн. (16+)

**19.10** Марс и SpaceX. (16+)

**20.05** Марсоход Curiosity. (16+)

**21.00** Ледяная дорога: Паника на шоссе! Стальные нервы. (16+)

**21.50** Ледяная дорога: Паника на шоссе! Спасти ценный груз. (16+)

**22.45** Джейн. (16+)

**00.25, 01.15** Аляска: Новое Поколение. (16+)

**01.55, 02.40** Остров бунтарей. (16+)

**03.25, 04.10** Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)

**04.55** Поймать контрабандиста. (16+)

**05.35** Научные глупости. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

**06.00, 09.55, 14.00, 18.00, 22.10, 02.25** Тихая моя родина. (12+)

**06.35, 10.30, 14.35, 20.30, 22.45, 02.55** Мультыварка. (12+)

**06.45, 10.45, 18.50, 23.00, 03.10** Да здравствует мыло душистое! (12+)

**07.00, 11.05, 15.05, 23.20, 03.25** Хозяин. (12+)

**07.30, 19.40, 23.50, 03.55** Прогулка по саду. (12+)

**08.00, 12.05, 20.15, 00.20, 04.20** Чай вдвоем. (12+)

**08.20, 12.25, 16.25, 00.35, 04.35** Закуски. (12+)

**08.35, 12.40, 00.55** Самогон. (16+)

**08.50, 12.55, 16.55, 21.05, 01.10, 05.05** Стройплощадка. (12+)

**09.25, 13.30, 21.40, 01.40, 05.35** Агротуризм. (12+)

**11.35, 17.30** Огород круглый год. (12+)

**14.50** Какая дичь! (12+)

**15.35** Праздник в дом. (12+)

**16.10** Нетипичный огород. (12+)

**16.40, 20.50, 04.50** Домоводство. (12+)

**18.35** Свечной заводик. (12+)

**19.10** Гордость России. (6+)

В этом цикле зритель сможет познакомиться с самыми интересными российскими породами как привычных кошек и собак, так и сельскохозяйственных животных.

**02.10** Варенье. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

**06.00, 07.00, 09.05, 09.55, 11.05, 11.50, 12.55, 14.05, 15.10, 15.55, 17.00, 18.05, 19.15, 20.05, 21.10, 21.55, 23.00, 00.10, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.05** Оружейные дома мира. (16+)

**06.30, 07.30, 08.35, 09.40, 10.30, 12.20, 13.30, 14.35, 15.40, 16.30, 17.30, 18.35, 19.45, 20.35, 22.30, 23.35, 00.40, 01.30, 02.30, 03.30, 04.30, 05.30** Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)

**06.45, 07.45, 08.50, 10.45, 11.35, 12.40, 13.45, 14.55, 16.45, 17.50, 18.55, 20.50, 21.40, 22.45, 23.50, 01.45, 02.45, 03.50, 04.50, 05.45** Самогон. (16+)

**08.00** На рыбалку с охотой. (12+)

По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах. ... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из программы «На рыбалку с охотой».

ЖИВИ!

**00.00, 13.00, 19.00** Фитнес-бикини 2.0. (12+)

**00.30, 13.30, 19.30** 3D фитнес. (12+)

**01.00, 14.00, 20.00** Первоклассный фитнес. (6+)

**01.30, 14.30, 20.30** Кроссфит 2.0. (12+)

**02.00, 15.00, 21.00** Пилатес изнутри. (6+)

**03.00, 16.00** Street Fight. (12+)

**03.30, 17.00** Фитнес-мама. (16+)

Авторский курс по восстановлению после родов от молодой мамы, фитнес-тренера звезд шоу бизнеса Анастасии Сконечной.

**04.00, 07.00, 10.00** YogaУтро. (6+)

**04.30, 07.30, 10.30** Утренний заряд с Димой Брагининым. (12+)

**04.45, 07.45, 10.45** Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)

**05.00, 08.00, 11.00** Йога. Женские практики. (12+)

**05.30, 08.30, 11.30** Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)

**05.45, 08.45, 11.45** Фитнес с резинками. (12+)

**06.00, 09.00, 12.00** «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)

**06.30, 09.30, 12.**



ПЕРВЫЙ



15.15 «Угадай мелодию-1991-2021». (12+)

- 05.15 «ЗОЛУШКА». (16+)  
 06.00 Новости  
 06.10 «ЗОЛУШКА». (16+)  
 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)  
 07.45 Часовой. (12+)  
 08.15 Здоровье. (16+)  
 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)  
 10.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 Премьера. «Анна Банщикова. Дама с пистолетом». (12+)  
 11.15 Видели видео? (6+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Видели видео? (6+)  
 14.00 Премьера. «Детский КВН». (6+)  
 15.15 Премьера. «Угадай мелодию-1991-2021». (12+)  
 16.05 «СТАРУШКИ В СНЕГАХ». (12+)  
 Россия, 2021. Новогодняя лирическая комедия. В ролях: Елена Сафонова, Татьяна Орлова.  
 17.50 «Лучше всех!» Новогодний выпуск. (0+)  
 21.00 Время  
 21.20 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)  
 23.15 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)  
 01.20 Вечерний Unplugged. (16+)  
 02.05 Наедине со всеми. (16+)  
 02.50 Угадай мелодию. (12+)  
 03.30 Давай поженимся! (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)  
 05.40 «РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ». (16+)  
 07.15 «ОТЦЫ». (16+)  
 09.05 «ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ». (16+)  
 10.55 «УБИТЬ ДВАЖДЫ». (16+)  
 14.55 «ИСПАНЕЦ». (16+)  
 18.40 «ПУСТЫНЯ». (16+)  
 Россия, 2018 г. Боевик. В ролях: Павел Трубинер, Алексей Комашко. Полевой командир Масуд планирует произвести масштабный теракт...  
 23.00 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (18+)  
 00.55 «РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ». (16+)  
 02.35 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым

- 05.05 «ГОЛУБКА». (16+)  
 07.05 «ЧЁРНАЯ КРОВЬ». (12+)  
 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.30 Международный турнир по художественной гимнастике «Небесная грация»  
 13.20 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)  
 15.35 «ПО ТУ СТОРОНУ СЧАСТЬЯ». (12+)  
 Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Наталия Антонова, Кирилл Гребенщиков. Ольга - талантливый парикмахер, много лет руководит салоном красоты, растит приёмную дочь Наташу. Муж Ольги и родной отец Наташи умер уже три года назад, но Ольга так и не устроила больше личную жизнь.  
 20.00 Вести  
 22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
 01.00 «ЗАПОВЕДНИК». (16+)  
 Россия, 2018 г. Экранизация. В ролях: Сергей Безруков, Евгения Крегжде. Константин, автор песен и гитарист-виртуоз, сбегает от накопившихся проблем в заповедник «Михайловское».  
 02.50 «ПОЦЕЛУЙ БАБОЧКИ». (16+)  
 04.30 «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.05 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». (16+)  
 06.45 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (16+)  
 08.45 Победители Всеармейского кинофестиваля любительских короткометражных фильмов «Кадетский взгляд»  
 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)  
 09.15 «Военная приемка». (12+)  
 10.25 13.15 18.15 «Скрытые угрозы». (16+)  
 20.30 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (16+)  
 22.10 «РЫСЬ». (16+)  
 00.10 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)

ТВЦ



20.10 «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА». (12+)

- 06.55 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)  
 09.35 «Москва резиновая». (16+)  
 10.10 «Фитиль». Взрывоопасный юмор». (12+)  
 11.00 «Актёрские драмы. Талант не пропьешь?». (12+)  
 11.55 «Актёрские драмы. Вне игры». (12+)  
 12.45 «Актёрские драмы. Дерусь, потому что дерусь». (12+)  
 13.35 «Актёрские драмы. Нет жизни без тебя». (12+)  
 14.30 События  
 14.45 «Актёрские драмы. Опасные связи». (12+)  
 15.35 «Актёрские драмы. Фаталлисты». (12+)  
 16.30 «Актёрские драмы. Бьёт - значит любит?» (12+)  
 17.20 «Актёрские драмы. Заклятые друзья». (12+)  
 18.10 «АЛЕКСАНДРА И АЛЁША». (12+)  
 20.10 «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА». (12+)  
 23.55 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (12+)  
 Петровка, 38. (16+)  
 01.55 «СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ». (12+)  
 04.50 «Тайны великих сказочников. Корней Чуковский». (12+)  
 05.20 «Фаина Раневская. Королевство маловато!» (12+)

ОТР ОТР

- 05.50 Раймонд Паулс. Творческий вечер. (12+)  
 08.55 «За дело!» (12+)  
 09.20 «СИНЯЯ ПТИЦА». (6+)  
 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
 11.05 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (0+)  
 12.35 «13.05 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (0+)  
 15.05 Концерт Александра Морозова. (12+)  
 16.25 01.40 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (0+)  
 18.45 «Новогоднее интервью». (12+)  
 19.10 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)  
 20.55 «ЮМОРИСТ». (16+)  
 22.40 «Музыкальная одиссея в Петербурге». (0+)  
 00.10 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)

НТВ



21.30 Новогодняя сказка. (12+)

- 04.45 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
 08.00 Сегодня  
 08.20 У нас выигрывают! (12+)  
 10.00 Сегодня  
 10.20 «Из воздуха». (12+)  
 11.20 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)  
 В городе происходят нападения на иностранных туристов с целью ограбления. Для раскрытия этих преступлений ФСБ привлекает полицейских. Но дело осложняется тем, что во время очередного нападения происходит убийство.  
 16.00 Сегодня  
 16.20 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)  
 19.00 Сегодня  
 19.25 «ПЁС». (16+)  
 Убиты бизнесмен Борис Горчак и его личный охранник. На помощь в расследовании приходит агент второго спецотдела Ирма Рудакова. Поначалу ее не устраивают методы работы Максимова и заигрывания Игоря, но потом сердце железной леди тает.  
 21.30 Новогодняя сказка. (12+)  
 00.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
 01.20 «ТАКСИСТКА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости». (16+)  
 06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)  
 06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)  
 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)  
 07.35 11.30 «Тест». (12+)  
 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)  
 09.25 22.25 04.10 «Фанимани». (12+)  
 10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)  
 12.30 19.15 00.15 «Историс». (12+)  
 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)  
 16.35 01.15 «The City. Едим». (12+)  
 17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)  
 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)  
 20.30 «The City». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



18.35 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ»

- 06.30 16.50 «Пешком...»  
 07.05 «Мультфильмы»  
 08.00 «Марина Неёлова. Я всегда на сцене»  
 08.50 «ОСЕННИЙ МАРАФОН»  
 10.20 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»  
 10.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»  
 12.05 01.05 «Страна птиц»  
 12.50 «Четыре эпохи Санкт-Петербурга»  
 13.45 Государственный академический ансамбль народного танца имени Игоря Моисеева на Новой сцене Большого театра России  
 15.30 «ЭЙ, ПАРНИ! ЭЙ, ДЕВЧОНКИ!»  
 17.15 «Отцы и дети»  
 17.45 Сона Йончева и Филармонический оркестр Радио Франции в Театре Елисейских полей (Франция, 2021)  
 18.35 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ»  
 СССР, 1976 г. Мелодрама. В ролях: Владимир Высоцкий, Алексей Петренко, Ирина Мазуркевич, Семен Морозов.  
 20.10 «Великие имена»  
 22.00 «ПЕРВАЯ СТУДИЯ»  
 23.50 Эл Джарро. Концерт в «Олимпии». 2015 год  
 01.45 «Искатели»  
 02.30 «Элементы с Джеймсом Брэдбёрном»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Взрослые люди». (16+)  
 06.25 «Мультфильмы». (6+)  
 09.20 «Вкусно 360». (12+)  
 11.00 «Вкусно, как в кино». (12+)  
 12.00 «Новости 360»  
 12.30 «Взрослые люди». (16+)  
 13.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ. МОСКОВСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)  
 Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Дмитриева, Константин Соловьев.  
 16.20 «ПРО ВЕРУ». (16+)  
 20.00 «Новости 360»  
 20.30 «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». (12+)  
 23.40 «Взрослые люди». (16+)  
 00.40 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «РЭМПЕЙДЖ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.05 «Фиксики». (0+)  
 06.25 «Мультфильмы». (0+)  
 06.45 «Три кота». (0+)  
 07.30 «Царевны». (0+)  
 07.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 08.05 «КАК ГРИНЧ УКРАЛ РОЖДЕСТВО». (12+)  
 10.05 «Ледниковый период». (0+)  
 11.45 «Ледниковый период-2. Глобальное потепление». (0+)  
 13.35 «Ледниковый период-3. Эра динозавров». (0+)  
 15.25 «Ледниковый период-4. Континентальный дрейф». (0+)  
 17.05 «Ледниковый период. Столкновение неизбежно». (6+)  
 19.00 Премьера! «Вперёд». (6+)  
 21.00 «РЭМПЕЙДЖ». (16+)  
 США, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Дуэйн Джонсон, Наоми Харрис, Малин Акерман. Дэвис Окойи - бывший спецназовец, боец с браконьерами, а ныне специалист по обезьянам.  
 23.05 «СОКРОВИЩА АМАЗОНКИ». (16+)  
 01.05 «КЛАДБИЩЕ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (18+)  
 02.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
 04.30 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)  
 06.30 «Мультитро». (0+)  
 07.30 17.50 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)  
 08.55 19.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)  
 СССР, 1987 г. Комедия. В ролях: Андрей Миронов, Александра Яковлева, Михаил Боярский.  
 10.35 22.45 «РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ТУФЕЛЬКИ». (12+)  
 12.10 17.00 00.15 01.50 03.20 04.50 «Тайны кино». (12+)  
 13.00 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ». (12+)  
 15.25 «МИСТЕР ИКС». (12+)  
 21.00 «ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА». (12+)  
 01.00 02.35 04.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)

| REN  | TNT  | ТВ-3  | Че!  | Матч!   | МАТЧ ТВ  | ДОМАШНИЙ |
|--|--|---|--|---|--|----------|
|  <p>19.00 «ОСОБО ОПАСЕН». (16+)</p>   |  <p>09.00 «Перезагрузка». (16+)</p>   |  <p>15.00 «АСТРАЛ: ГЛАВА 2». (16+)</p>  |  <p>12.30 «НАПРОЛОМ». (16+)</p>   |  <p>06.35 Новости</p>  |  <p>14.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p>   |          |
| <p>05.00 «Поколение памперсов» Концерт Михаила Задорнова. (16+)</p> <p>06.35 «Умом Россию никогда...» Концерт Михаила Задорнова. (16+)</p> <p>07.00 «ЗВЕЗДНАЯ ПЫЛЬ». (16+)</p> <p>09.20 «МАСКА». (16+)</p> <p>11.20 «KINGSMAN: СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА». (16+)</p> <p>13.50 «KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+)</p> <p>16.40 «КОМАНДА «А». (16+)</p> <p>19.00 «ОСОБО ОПАСЕН». (16+)</p> <p>21.05 «АЛИ, РУЛИ!» (16+)</p> <p>23.00 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМСПРИНГС». (18+)</p> <p>00.45 «УЙТИ КРАСИВО». (18+)</p> <p>02.25 «ХАРЛЕЙ ДЭВИДСОН И КОВБОЙ МАЛЬБОРО». (16+)</p> <p>03.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>04.45 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)</p> | <p>07.00 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>07.55 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>09.00 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>Премьера! Аня Шафикова всегда мечтала об идеальной семье...</p> <p>09.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>11.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>Сериал «Универ» возвращается на TNT, но в обновленном формате. Теперь это лирическая комедия с элементами драмы о жизни повзрослевших на десять лет студентов.</p> <p>23.00 «АЛИ, РУЛИ!» (18+)</p> <p>23.40 «LAB. Лаборатория музыки Антона Беляева». (16+)</p> <p>00.10 «БОРОДАЧ». (16+)</p> <p>01.10 «Наша Russia. Дайджест». (16+)</p> <p>02.05 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.45 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)</p> <p>04.30 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.10 «TNT. Best». (16+)</p> | <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.45 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (0+)</p> <p>13.00 «АСТРАЛ». (16+)</p> <p>США, Великобритания, Канада, 2010 г. Ужасы. В ролях: Патрик Уилсон, Роуз Бирн, Тай Симпкинс. Молодые супруги Ламберт с детьми переезжают в новый дом. Сразу по приезду они замечают, что в новом жилище происходят странные вещи...</p> <p>15.00 «АСТРАЛ: ГЛАВА 2». (16+)</p> <p>США, Канада, 2013 г. Ужасы. В ролях: Патрик Уилсон, Роуз Бирн. Джош и Далтон вернулись, и семья Ламберт снова воссоединилась. Оставив свой дом, они на время переезжают...</p> <p>17.00 «АСТРАЛ: ГЛАВА 3». (16+)</p> <p>19.00 «АСТРАЛ: ПОСЛЕДНИЙ КЛЮЧ». (16+)</p> <p>21.00 «ДРУГОЙ МИР: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)</p> <p>23.00 «КАСЛ». (12+)</p> | <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.15 На троих. (16+)</p> <p>07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>08.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>09.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>12.30 «НАПРОЛОМ». (16+)</p> <p>США - Франция, 2012 г. Фантастический боевик. В ролях: Гай Пирс, Мэгги Грэйс, Венсан Режан. Орбитальная станция MS1 - крупнейшая космическая тюрьма, где в анабиозе содержится тысячи опасных преступников.</p> <p>14.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>18.30 «+100500». (16+)</p> <p>22.00 iТопчик. (16+)</p> <p>00.00 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)</p> <p>США, 2004 г. Комедия. В ролях: Оуэн Уилсон, Барбара Стрейзанд, Дасти ХOFFман. Бедняге Грегу предстоит преодолеть ещё одно испытание ушлого ЦРУшника Джека Барнса.</p> <p>02.20 Улётное видео. (16+)</p> | <p>06.00 Хоккей. «Миннесота Уайлд» - «Вашингтон Эпиталз». НХЛ. Пр.тр.</p> <p>06.35, 07.50, 14.00, 22.30 Новости</p> <p>06.40, 10.25, 16.00, 00.45 Все на Матч!</p> <p>07.55 Сноубординг. Кубок мира. Пр.тр.</p> <p>09.25 МультиСпорт. (0+)</p> <p>10.55 Лыжные гонки. Маррафонская серия Ski Classics. Пр.тр.</p> <p>14.05, 16.25 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.</p> <p>15.15 Биатлон с Дмитрием Губерниевым</p> <p>17.40 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА. КХЛ. Пр.тр.</p> <p>20.25 Футбол. «Рома» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>22.40 Футбол. «Лион» - ПСЖ. Пр.тр.</p> <p>01.30 Конькобежный спорт. Чемпионат Европы. (0+)</p> <p>02.35 Гандбол. (0+)</p> <p>04.00 Санный спорт. (0+)</p> | <p>06.30 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (16+)</p> <p>07.00 «ЛЮБОВЬ - НЕ КАРТОШКА». (16+)</p> <p>Россия, 2013 г. Лирическая комедия. В ролях: Валентина Теличкина, Александр Михайлов. Паня с мужем всю жизнь прожила в деревне. После смерти мужа из родственников остался только племянник, который живёт в городе. Он уговаривает Паню перебраться к нему. Племянник задумал продать дом Пани, а на вырученные деньги купить машину.</p> <p>14.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.05 «ДЕЛОВАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)</p> <p>01.30 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (16+)</p> <p>04.10 «Чудотворица». (16+)</p> <p>05.50 Домашняя кухня. (16+)</p> <p>06.15 Пять ужинов. (16+)</p> |          |

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вера положила голову Максиму на плечо и смотрела на огонь в камине.

— Как же хорошо! — тихо проговорила она, боясь спугнуть очарование момента.

Новогодняя елка переливалась огнями, дрова в камине потрескивали, за большими панорамными окнами кружили снежинки, строя высокие пушистые сугробы.

— Хорошо, — согласился Максим, обнимая жену. — Я рад, что мы отважились сбежать от всех и отметили Новый год здесь, в глуши. Даже не думал, что будет так здорово.

— Спасибо тебе за подарок, — Вера посмотрела на мужа, поцеловала его в щеку. — Серьги просто замечательные! Я давно о таких мечтала. Мне есть с чем их носить. Буду теперь самая-самая.

— Мам, да ты и так самая-самая, — запрыгнул на диван выпачканный гуашью Юра.

# Мокрая викторина

— О, смотрю, подарок тебе по душе пришелся, — засмеялась Вера. — А ну-ка, пошли в ванную отмывать усы, лапы и хвост.

— Мам, — удивился мальчик, — а откуда ты знаешь, что Керри тоже нужно от-

мывать? Но это не я, честное слово, это она сама ко мне лезла рисовать.

Вера охнула и закатила глаза, Максим весело рассмеялся.

«Замочив» сына в ванной, Вера принялась за со-

баку. Та весело виляла зеленым хвостом и, кажется, только и ждала, когда ее закинут в душистую пену.

Нужно у вас нет. Нечего вам в одной ванной делать, а то я потом буду с потопом сражаться до конца праздников. Иди-ка сюда, разноцветное нечто, будем в душе твою спину намыливать.

Вера ухватила пuzатого, хрюкающего от восторга щенка и затолкала под струю воды в душе.

О, мам, — Юра соорудил себе из пены треуголку и выглядел довольно наполеонисто, — а отгадай загадку про воду. Один художник рисовал в парке шаржи на прохожих, но вдруг начался страшный дождь. Ни зонтика, ни шляпы у художника не было, ливень был такой, что и кроны деревьев от воды не защищали. За время дождя у художника насквозь вымокла одежда, потекли краски на картинах, но зато ни один волосок на голове не намочился. Как такое возможно?

— О, замечательная загадка! — оценила Вера. — Я скажу тебе ответ, если ты отгадаешь мою. Мальчик спросил у девочки: «Сколько тебе лет?» На что девочка загадочно улыбнулась и ответила: «Позавчера мне было восемь, а в следующем году будет одиннадцать». Вот как ты думаешь, Юра, когда у девочки день рождения и какого числа ребята разговаривают?

Хм, какая-то мокрая викторина у вас получается, — на помощь Вере подоспел Максим и завернул норовящего сбе-

жать щенка в большое пушистое полотенце. — Тогда и мою загадку отгадайте. Ты, Юра, очень на Наполеона похож, а потому вот тебе загадка. Наполеон Бонапарт, Шерлок Холмс, Юрий Гагарин, Пётр Первый, Нострадамус, Вильям Шекспир. Кто лишний в этом списке?

Загадки вскоре были успешно разгаданы, и счастливая семья отправилась пить какао с маршмеллоу в гостиную. Туда, где елка, камин и большие панорамные окна со снежным рисунком.

Любовь АНИНА

Каковы ответы на загаданные домашними друг другу загадки?

Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на загадку в № 51: чтобы решить загаданную папой задачу, Юра сразу два переключателя поставил в положение «вкл». Подождя две минуты, затем один из выключателей снова перевел в положение «выкл» и сразу вошел в комнату. А дальше нужно было действовать по обстоятельствам. Если лампа горит, значит, это тот переключатель, который остался включенным. Если нет, то нужно потрогать лампу. Горячая, значит, рабочий переключатель тот, что перевели в положение «выкл». Холодная — значит, рабочий выключатель тот, положение которого ни разу не менялось.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.15** «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)

**08.45** «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)  
СССР, 1978 г.  
Волшебник женился, оступился и занялся хозяйством, но... никак не смог сдержаться от очередной шалости! Однажды он превратил медведя в прекрасного юношу, и на этот раз «поцелуй любви» имел обратное действие...

**11.20** «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

**16.00** «БРИГАДА». (16+)

**23.25** «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)

**02.10** «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (12+)

**04.55** «СТРЯПУХА». (12+)

TV1000

**05.00** «Тайная жизнь домашних животных». Мультфильм. (6+)

**06.20** «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)

**07.45** «5-Я ВОЛНА». (16+)

**09.40** «ГОСТЬЯ». (16+)

**11.45** «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (16+)

**13.40** «КАСПЕР». (6+)

**15.20** «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)

**17.10** «ДОМ У ОЗЕРА». (12+)

**19.00** «ПРЕДУЧУВСТВИЕ». (16+)

**20.40** «КУДА ПРИВОДЯТ Мечты». (12+)  
США, 1998 г.

**22.45** «ХИЖИНА». (16+)

**00.55** «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ». (16+)

**03.05** «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)

TV1000  
РУССКОЕ КИНО

**06.15** «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)

**07.55** «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)

**09.15** «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)

**11.00** «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (6+)

**12.30** «Урфин Джюс возвращается». (6+)

**13.50** «Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение». (6+)

**15.15** «СОС, ДЕД МОРОЗ ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!» (6+)

**16.50** «ПАЛЬМА». (6+)

**19.00** «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)

**20.45** «МАЖОР». (16+)

**22.25** «РУБЕЖ». (12+)

**00.05** «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)

**01.50** «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)

ДОМ КИНО

**05.00** «Ералаш». (6+)

**06.10** «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)

**07.25** «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)

**09.05** «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)

**10.30** «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)

**11.50** «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)

**13.30** «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)  
Россия, 2015 г. В ролях: Дмитрий Нагиев, Юлия Александрова, Ольга Серябкина, Инна Чурикова

**15.25** «СВАТЫ». (16+)

**01.00** «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)

**02.15** «БАБЛО». (16+)

**03.45** «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

**01.35** «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)

**02.55** «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)

**04.20** «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)

**05.50** «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)

**07.15** «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)

**08.55** «В БЕГАХ». (16+)

**10.25** «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)

**12.15** «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)

**13.55** «ТРОЦКИЙ». (16+)

**15.45** «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)

**17.35** «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)

**18.55** «ЗАЩИТНЕГ». (16+)

**20.30** «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)

**22.05** «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)

**23.30** «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**07.00** «ДОМОВОЙ». (6+)

**08.45** «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)

**10.25** «ЧЕМПИОНЫ». (6+)

**12.10** «ПРЕДОК». (16+)

**13.40** «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)

**15.30** «ПРО ЖЕНУ, Мечту и еще одну...». (12+)

**17.10** «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)

**18.45** «СПИТАК». (16+)

**20.30** «КИСЛОРОД». (16+)

**21.55** «КОРПОРАТИВ». (16+)  
Комедия, Россия, 2014 г.

**23.35** «ОДНОКЛАСНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)

**00.55** «ДОМОВОЙ». (6+)

**02.35** «НЯНЬКИ». (16+)

**04.05** «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)

**05.35** «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

**03.20** «КУДРЯШКА СЮ». (12+)

**05.00** «КРАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)

**06.35** «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)

**08.20** «ТЕРНЕР И ХУЧ». (16+)

**10.05** «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)

**11.45** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)

**13.45** «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (12+)

**15.40** «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)

**17.45** «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». (16+)

**19.30** «ХОЛОП». (12+)

**21.20** «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (12+)

**23.40** «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (12+)

РОДНОЕ КИНО

**00.40, 02.00** «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (18+)

**03.10** «КЛАССИК». (16+)

**05.05** «БАБНИК». (16+)

**06.20** «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)

**08.00** «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)

**09.40** «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)

**11.10** «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)  
Комедия, Россия, 1994 г.

**12.35, 13.25, 14.20, 15.20, 16.15, 17.10, 18.05, 19.00, 19.55, 20.55** «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

**21.50** «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)

**23.45** «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (6+)

СУББОТА!

**05.00** «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

**05.50** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

**12.00, 12.50, 13.35, 14.25** Свекровь или невестка. (16+)

**15.20, 16.15, 17.05, 18.00, 18.55, 19.55, 20.50, 21.45** «ДОКТОР ХАУС». (16+)

**22.35** «ДОЧЬ МОЕГО БОССА». (12+)

**00.10, 00.45, 01.15, 01.45, 02.10, 02.30, 03.15, 03.35, 04.00** Оденся к свадьбе. (16+)

**04.20** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

**08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00** «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)

**12.00, 20.00, 04.00** «СПЛЮВАННАЯ КОНТРАКТА». (16+)

**13.00, 21.00, 05.00** «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)

**14.00, 22.00, 06.00** «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)

**15.00, 23.00, 07.00** «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)

**00.00, 01.00** «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
Сериал. Россия, 2015 г.

**02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

СТС LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)

**07.10** «КУХНЯ». (12+)  
Сериал. Комедия, Россия, 2012 г.  
В отель приходит комиссия, присваивающая «звезды»... Макс ищет гипнотизера, который распахивается ненастоящими деньгами...

**00.00** Сердца за любовь. (16+)  
Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.

TV 21 ВЕК

**10.00, 18.00, 02.00** «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
Сериал. Комедия, Россия, 2012 г.

**10.55, 18.55, 02.55** «ШАЛОМ, ПАПИК!». (18+)  
Драма, комедия, США, Канада, 2020 г.

**12.15, 20.15, 04.15** «ОБНАЖЕННЫЕ». (18+)  
Драма, комедия, Великобритания, 1993 г.

**14.30, 22.30, 06.30** «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+)  
Драма, Куба, Италия, 2020 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

**06.00, 09.55, 14.00, 18.00, 22.10, 02.25** Тихая моя родина. (12+)

**06.35, 10.25, 16.25, 20.30, 22.45, 04.35** Мультварка. (12+)

**06.45, 14.50, 18.50, 23.00, 03.10** Да здравствует мыло душистое! (12+)

**07.00, 11.05, 23.20** Хозяин. (12+)

**07.30, 11.35, 15.35, 19.40, 23.50, 03.55** Прогулка по саду. (12+)

**08.00, 12.05, 16.10, 20.15, 00.20, 04.20** Чай вдвоем. (12+)

**08.20, 12.25, 00.35** Закуска. (12+)

**08.35** Какая дичь! (12+)

**08.50, 17.00, 21.05, 01.10, 05.05** Стройплощадка. (12+)

**09.25, 15.05** Огород круглый год. (12+)  
Ведущий, специалист традиционного земледелия Василий Блоккин-Мечталкин и постоянный эксперт канала Николай Фурсов просто и доходчиво рассказывают о садовых и огородных культурах.

**10.45** Нетипичный огород. (12+)

**12.45** Самогон. (16+)

**13.00** Праздник в дом. (12+)

**13.30, 17.30, 21.40, 01.40, 05.35** Агротуризм. (12+)

**14.35, 18.35, 02.55** Свечной заводик. (12+)

**16.40, 20.50, 00.55, 04.50** Домоводство. (12+)

**19.10, 03.25** Гордость России. (6+)

**02.10** Варенье. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

**06.00, 10.00, 14.00, 17.50, 22.05, 02.10** Водоёмы Прибалтики. (12+)

**06.30, 22.35, 02.40** Спиннинг сегодня. (16+)

**07.00, 11.00, 18.25, 23.05, 03.10** Территория льда. (16+)

**07.30, 23.35, 03.40** Охотник-одиночка. (16+)

**07.55, 12.00, 15.50, 00.05, 04.05** Мир рыболова. (12+)

**08.30, 12.30, 16.20, 20.30, 00.40, 04.35** Рыбалка на Черемшане. (6+)  
Данный цикл программ посвящён рыбалке на реке Большой Черемшан.

**09.00, 13.00, 16.50, 01.10, 05.05** Планета рыбака. (12+)

**09.30, 13.30, 17.20, 21.35, 01.40, 05.35** Рыболовная школа для взрослых. (12+)

**10.30** Универсальный фидер. (12+)

**11.30, 14.50, 18.55** Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)

**14.30** Две на одного. Оружие. (16+)  
Программа построена на «противостоянии» двух девушек-ведущих и эксперта в области оружия и охоты - Сергея Бешенцева.

**15.20** Рыбалка 360. (6+)

**19.25** Давай зарубимся! (12+)

**19.40** Рыбалка сегодня. (16+)

**20.00** Мир охотника. (12+)

**21.00** На рыбалку с охотой. (12+)

ЖИВИ!

**00.00, 16.00, 20.00** Танцы. Стрит-дяз. (6+)

**01.00** Территория фитнеса. Красота и сила-2. (12+)

**02.00, 18.00, 23.00** Дыхание стретчинга. (12+)

**03.00, 13.00** Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)

**03.30** Блогеры: инструкция по применению. (16+)

**04.00, 07.00, 10.00** Yoga Reflex с Ириной Нельсон. (12+)

**04.30, 07.30, 10.30** Аэробика в стиле ретро. (12+)

**05.00, 08.00, 11.00** Витамин-шоу. (12+)

**06.00, 09.00, 12.00** Фитнес для лица. (12+)

**06.30, 09.30, 12.30** Мистер Драйв. (12+)  
Антон Перекин - повелитель танца. Ему подвластны все жанры: латина, хип-хоп, контемп, стрипдэнс, вок. Удивительная харизма, невероятная пластика, бешеная энергетика - он настоящий Мистер Драйв. Всего 15 минут в день, проведенные в компании с Антоном, подарят вам мощный поток энергии, сил и уверенности в себе.

**13.30** Фитнес-коллекция. (12+)

**15.00, 21.00** Пилатес изнутри. (6+)

**17.00, 22.00** Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)

**19.00** 9 месяцев. (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.00** «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

**08.10** «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (6+)

**09.30** Фазендалайф. (6+)

**10.00** Новости

**10.10** «ДРУЖИНА». (16+)  
Сериал. Боевик, история, Россия, 2015 г. В ролях: Сергей Воробьев, Михаил Богданов, Александр Эрлих, Геннадий Казачков  
Новгород, 1234 год. Тевтонский орден хочет прибрать к рукам новгородские земли. Надежды спасти Новгород, владыка Спиридон поручает своим дружинникам вернуть в город сына князя Ярослав - Александра, который вместе со своим наставником был отослан в безопасное место...

**17.10** «АНГЕЛИЯ». (12+)  
Сериал. Драма, биография, Россия, Беларусь, Украина, 2013 г. В ролях: Елена Яковлева, Ирина Рахманова, Наталья Николаева

**19.00** Новости

**19.15** «АНГЕЛИЯ». (12+)

**04.35** Мультфильмы. (0+)

ПОБЕДА

**06.20** «ВЫСОТА 89». (16+)

**08.10** «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)

**10.30** «РЖЕВ». (16+)

**12.30** «КАЛАШНИКОВ». (16+)

**14.10** «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)

**18.00** «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+)  
Сериал. Детектив, Россия, 1975 год. Разгар Холодной войны и гонка вооружений. Учёные, инженеры и конструкторы Союза напряжённо работают в обстановке совершенной секретности, но американцы откуда-то узнают о каждом шаге советских разработчиков нового вида баллистической ракеты «Сатана»...

**01.00** «ТАНЕЦ С АБЛЯМИ». (16+)

**02.30** «ПАПА». (16+)

ПЯТНИЦА

**05.00** Орел и Решка. Россия-2. Сочи-2 (субтитры). (16+)

**05.50** Пятница News. (16+)

**06.10** Мир бесплатно. Токио. Япония (субтитры). (16+)

**07.10** Гастротур. Астрахань. (16+)

**08.00** На ножах. (16+)

**09.10, 10.10, 11.20** На ножах (субтитры). (16+)

**12.30** Остров лемурув: Мадагаскар. (12+)  
Канада, США, 2014 г.

**13.10** Голубая планета-2. Зеленые моря. (16+)

**14.20** Идеальная планета. Погода (субтитры). (16+)

**15.20, 16.20, 17.30, 18.30, 19.30** Мир наизнанку. Китай (субтитры). (16+)

**20.30** Мир наизнанку. Китай. Юбилейный выпуск. (16+)

**22.00** Руссо-Латино. Перу. Мачу Пичу. (16+)

**23.00** Руссо-Латино. Перу. Викиунья. (16+)

**00.00, 00.50, 01.40** Дикари (субтитры). (16+)

**02.30** Пятница News. (16+)

**02.50, 03.40** Орел и Решка. Россия-2 (субтитры). (16+)

**04.20** Пятница News. (16+)

Ю

**05.05, 12.00, 18.00** Папа поплал. (12+)  
Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?

**22.00** Дом-2. Новая любовь. (16+)  
Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте с Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадони, Андреем Черкасовым и новым ведущим - популярным певцом и видеоблогером Давидом.

**01.05** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)

**03.25** Другая битва экстрасенсов. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Час истины. (12+)

**01.10** Личность в истории. (12+)

**01.45** Обыкновенная история. (6+)

**01.55** Культурная полиция. Охотники за искусством. (12+)

**02.45** Историограф. (12+)

**03.40** Пешком по Москве. (6+)

**04.00** Историада. (12+)

**05.00** Историограф. (12+)

**05.45** Обыкновенная история. (6+)

**06.00** Не дожидесь! (12+)

**07.00** Семь дней истории. (12+)

**07.10** История одной фотографии. (6+)

**07.25** Российские династии. (6+)

**08.00** Историада. (12+)

**09.00** Карл Булла - Первый. (12+)

**09.50** История оружия. (16+)

**10.45** Исторические города Британии. (12+)

**11.45** Обыкновенная история. (6+)

**12.00, 12.50** Всемирное наследие. Россия. (12+)

**13.45** Орден Святого Георгия. Путь воина. (12+)

**14.20** Не нам, не нам, а Имени Твоему. (12+)

**14.50** Хроника безвременья. (12+)

**15.50** Семь дней истории. (12+)

**16.00** «ЛЮБОВНИЦА ДЬЯВОЛА: УНЕСЕННЫЕ СТРАСТЬЮ». (16+)

**17.45** «ЛЮБОВНИЦА ДЬЯВОЛА». (16+)

**19.40** Пешком по Москве. (6+)

**20.00, 21.00, 22.00, 23.00** «СПУТНИКИ». (16+)

VIASAT HISTORY

**06.15, 07.00** Очень странные экспонаты. (12+)

**07.45** Расшифрованные сокровища: Ковчег Завета. (12+)

**08.40** Расшифрованные сокровища: Копье Судьбы. (12+)

**09.30** Расшифрованные сокровища: Американский город пирамид. (12+)

**10.20** Расшифрованные сокровища: Карта сокровищ Мертвого моря. (12+)

**11.10, 12.00, 12.45** Империя с Майклом Портилло. (12+)

**13.35, 14.30** Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. (12+)

**15.20** Мифы: великие тайны человечества: Атлантида. (12+)

**16.15** Мифы: великие тайны человечества: Потоп. (12+)

**17.15** Мифы: великие тайны человечества: Призраки и привидения. (12+)

**18.10** Мифы: великие тайны человечества: Оборотни. (12+)

**19.10, 20.05** Последний поход викингов. (12+)

**21.00, 21.50** Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. (12+)

**22.45** Расшифрованные сокровища: Ковчег Завета. (12+)

**23.35, 00.30, 01.20** Расшифрованные сокровища. (12+)

**02.05, 02.55, 03.45** Древние конструкции. (12+)

**04.35, 05.15** Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

**06.00, 06.20, 06.45, 07.15** Научные глупости. (16+)

**07.40** Авто-SOS. (16+)

**08.30, 09.20, 10.15** Европа с высоты птичьего полета. (16+)

**11.05, 11.55** Египет с высоты птичьего полета. (16+)

**12.50, 13.45, 14.40, 15.35, 16.30** Неизвестная планета земля. (16+)

**17.25** Фри-соло. (16+)

**19.15** Затерянные сокровища Египта: Сокровища Тутанхамона. (16+)

**20.35** Затерянные сокровища Египта: В поисках гробницы в пирамиде. (16+)

**21.00** Затерянные сокровища Египта: Восхождение Рамсеса к власти. (16+)

**21.50** Затерянные сокровища Египта: Пропавшая гробница Клеопатры. (16+)

**22.45** Атлас проклятых мест: Худу на болотах. (16+)

**23.35** Атлас проклятых мест: Проклятие Западной Вирджинии. (16+)

**00.20** Атлас проклятых мест: Призрак Бермудского треугольника. (16+)

**01.10** 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (16+)

**02.00, 02.45** Авто-SOS. (16+)

**03.30, 03.50, 04.15, 04.40** История десятилетий. (16+)

**05.00** Игры разума: Дети против взрослых. (16+)

**05.35** История десятилетий. (16+)

ANIMAL PLANET

**06.00** Правосудие Техаса. (16+)

**06.45** Герои среди нас. (12+)

**07.38** На свободу с питбулем. (16+)

**08.31** Адская кошка. (12+)

**09.24** Правосудие Техаса. (16+)

**10.17** Зоопарк. (12+)

**11.10, 12.04, 12.58** Невероятные басейны. (12+)

**13.52** Адская кошка. (12+)

**14.46** На свободу с питбулем. (16+)

**15.40** Самые милые питомцы Америки: Невероятно пушистый. (12+)  
Почему некоторые кошки такие пушистые? В чём секрет кошачьего умения скрываться

**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Баскетбол. (0+)  
07.50, 10.00, 12.20 Новости  
07.55 Сноубординг. Кубок мира. Прямая трансляция  
09.30, 02.30 Култ спорта. Дайджест. (12+)  
10.05, 22.15 Страна смотрит спорт. Год 2022. (12+)  
10.45 Детский вопрос. (0+)  
11.00, 12.25, 13.55, 14.40, 15.15 Санный спорт. Кубок мира. Прямая трансляция из Латвии  
12.00, 03.55 Лица Страны. Светлана Бажанова. (12+)  
13.25, 21.40 Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
14.25, 21.00 Страна. Live. (12+)  
15.50 Новости  
15.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция  
17.55 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. Прямая трансляция  
19.30 Сноубординг. Кубок мира. (0+)  
21.15 МатчБол. (12+)  
23.00 Легенды будущего. (12+)  
23.50 Лёгкая атлетика. «Рождественские старты». (0+)  
02.55 Новогоднее шоу олимпийских чемпионов. (0+)
- EUROSPORT 1**
- 00.00, 19.45, 20.55 Новости. (16+)  
00.05, 00.30, 01.15, 03.30, 08.00, 20.25 Горные лыжи. КМ. (16+)  
02.00, 04.15, 08.50, 19.50 Биатлон. КМ. Оберхоф. (6+)  
02.30, 07.00 Ралли-рейд. «Дакар». День отдыха. (16+)  
05.00 Снукер. Мировой Гран-при. Финал. (6+)  
09.50 Сноуборд. КМ. Красноярск. Сноуборд-кросс. Прямая трансляция. (16+)  
11.20, 14.15 Горные лыжи. КМ. Марибор. Женщины. Прямая трансляция. (16+)  
12.30, 15.30 Горные лыжи. КМ. Адельбоден. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)  
13.35 Лыжное двоеборье. КМ. Валь-ди-Фьемме. Прямая трансляция. (16+)  
16.30 Биатлон. КМ. Оберхоф. Прямая трансляция. (6+)  
17.30 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Бишофсхофен. HS 140. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)  
21.00 Снукер. «Мастерс». (6+)  
21.45 Снукер. «Мастерс». Прямая трансляция. (6+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Караокинг. (16+)  
07.00 Ждите ответа. (16+)  
08.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
09.55 #ЗакажиЗвезду. (16+)  
10.00 У-Дачный чарт. (16+)  
11.00 Студия 69. Поменялись хитами. Леонид Агутин и Jony. (16+)  
11.30 10 самых! (16+)  
Горячий, яркий и актуальный топ-10!  
12.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 13.00 Восстание хитов - почему новые звезды хайпуют на старых. (16+)  
14.00 Прогноз по году. (16+)  
15.00 Фестиваль Авторадио «Дискотека 80-х». (16+)  
19.15 Новогодний чарт на МУЗ-ТВ. (16+)  
23.00 Вечно молодой, вечно музыкальный: МУЗ-ТВ - 25 лет. (16+)  
00.15 10 sexu. (18+)  
01.10 Муз'итив. (18+)  
Музыкальный нон-стоп.  
02.00 Муз'итив. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

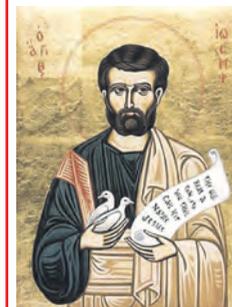
- МУЛЬТ**
- 08.00, 20.35 «Маша и Медведь». (0+)  
08.50, 15.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
09.00 «Тайны Медовой долины». (0+)  
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)  
13.50 «Вовка и Зима в тридевятом царстве». (0+)  
14.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Что такое красота?» (0+)  
14.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
17.00 «Фиксики. Снег». (0+)  
18.00 «Монсики». (0+)  
18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
19.00 МУЛЬТпреьера! «Тайны Медовой долины», «Простоквашино», «Фиксики», «Ник-изобретатель», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Волшебная кухня», «Енотки», «Лунтик. Новогодняя ёлка», «Маша и Медведь». (0+)  
20.55 «Машины сказки». (0+)  
21.00 «Барбоскины». (0+)  
21.30 «Простоквашино». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)  
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)  
05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)  
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
07.35 «Красавица и Чудовище: Чудесное Рождество». (0+)  
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)  
11.00 «Елена - принцесса Авалора». (0+)  
11.30 «Уходи, Единорог!» (6+)  
12.00 «Красавица и Чудовище». (0+)  
13.45 «Мулан». (0+)  
15.25 «Мулан-2». (0+)  
17.00 «Покахонтас». (0+)  
18.35, 02.35 «Покахонтас-2: Путешествие в Новый Свет». (0+)  
20.15 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)  
21.30 «ПРИНЦЕССА ЛЬДА». (12+)  
23.25 «РОЖДЕСТВО С ХОЛЛИ». (12+)  
01.20 «ДЕРЖИВСЯ, ЧАРЛИ! ЭТО РОЖДЕСТВО!» (6+)  
03.45 «Новая школа императора». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Царевны». (0+)  
09.35 «Трам-пам-пам». (0+)  
Добро пожаловать на радиостанцию Трам-пам-пам-FM! Здесь звучит только самая настроенноподнимательная и жизнеулучшающая музыка. Её автор - композитор-фантазер диджей Хей!  
10.00 «Фиксики. Большой секрет». (6+)  
Мультфильм о приключениях крошечных человечков - Фиксиков. Они отлично разбираются в разной технике и приборах, живут среди людей, но скрываются от них. Это и есть главный секрет Фиксиков.  
11.20 «Кошечки-собачки». (0+)  
12.30 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)  
13.30 «Ералаш». (6+)  
14.40 «Маша и Медведь». (0+)  
16.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
18.10 «Оранжевая корова». (0+)  
20.15 «Вовка и зима в тридевятом царстве». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)  
На Земле начали происходить странные и загадочные явления, несущие угрозу для планеты. Их след ведёт в космос, на тёмную сторону Луны. Кто же отважится полететь туда и всё выяснить? Раскрыть тайну века поручили отряду Казбека. Белка, Стрелка и вся команда отважных героев отправится на Луну, чтобы выполнить опасную миссию. Страсть к приключениям, оптимистичный настрой и великий дух космического братства поддержат героев в минуты великой опасности и помогут раскрыть всю правду о Луне и ее обитателях.  
22.30 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)  
23.20 «Ник-изобретатель». (0+)  
01.00 «Ералаш». (6+)  
02.05 «Панда и Крош». (0+)  
03.45 «Барбоскины». (0+)
- УНИКУМ**
- 05.12, 06.17, 15.28, 15.56, 22.41 Шах и мат! (6+)  
05.30, 21.54 Навигатор. У нас гости! (0+)  
05.46, 14.58, 15.43, 22.10 Я сегодня нарисую. (6+)  
06.01, 15.12, 22.25, 23.29 Проще простого! (6+)  
06.30, 09.22, 20.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
07.25, 11.10 «Веселая карусель». (0+)  
07.39 «Прекрасная лягушка». (0+)  
08.00 «Балерина». (6+)  
10.15 «Домики». (0+)  
11.03 «Чертик на заборе». (0+)  
13.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГОНА-2». (6+)  
14.40, 22.55 Готовим с папой. (6+)  
16.13 «Мак Стил». (12+)  
17.45 «Тайна Сухаревой башни». (6+)  
18.45 «Два трамвая». (0+)  
19.00 «ПЯТЕРО ДРУЗЕЙ-2». (6+)  
23.14 Королевы стиля. (6+)  
23.45 Открытки. (6+)
- О!**
- 05.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)  
07.00 «Смешарики». (0+)  
Приглашаем вас в мир Смешариков - забавных круглых друзей, невероятных выдумщиков, проказников и непосед!  
10.00 «Что в тарелке?» (0+)  
10.15 «Царевны». (0+)  
Отправляйся в волшебное путешествие вместе с Царевнами!  
13.00 «Фиксики». (0+)  
16.00 О! Кино! «Зог». «Зог. Перелетные врачи», «Место на метле», «Человек-кино», «Самое праздничное дерево». (0+)  
18.20 «Оранжевая корова». (0+)  
Мультсериал о приключениях оранжевых коров!  
20.00 «Три кота». (0+)  
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.  
23.00 «Смешарики». (0+)  
02.00 «Царевны». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла. (0+)  
05.45 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ...» (0+)  
07.05, 07.40 Двенадцать. (12+)  
08.10 Простые чудеса. (12+)  
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
12.45 Завет. (6+)  
13.50 Святыни России. (6+)  
14.55 «ДЕДУШКА В ПОДАРОК». (12+)  
16.40, 17.55 Паломница. (0+)  
19.10 «КАРУСЕЛЬ». (12+)  
20.35 Двенадцать. (12+)
- 21.10 Рождество с Кубанским хором. Концерт. (0+)  
23.20 День Патриарха. (0+)  
23.30 Спецпроект «Святки». (0+)  
01.20 «И С ВАМИ СНОВА Я...» (0+)  
Художественный фильм с элементами документального кино иллюстрирует отдельные эпизоды из жизни Александра Сергеевича Пушкина. Сценарий основан на свидетельствах современников, стихотворениях, рисунках и письмах поэта.  
02.40 Дом на камне. (0+)  
03.30 Завет. (6+)  
04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**Православный календарь**

9 января  
Неделя 29-я по Пятидесятнице. Глас 4.  
Прав. Иосифа Обручника, Давида царя и Иакова, брата Господня.



Ап. первомч. и архидиакона Стефана. Прп. Феодора Начертанного, исп. Свт. Феодора, архиеп. Константинопольского. Прп. Воинфиятия Феофановского, Киевского. Сщмч. Тихона, архиеп. Воронежского. Мц. Антонины.

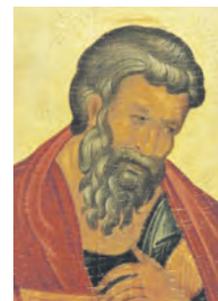
Поста нет.

«Как солнце, не показавши еще лучей, издала озаряет светом большую часть вселенной, так и Христос, выходя из девической утробы, прежде нежели явился, просветил всю вселенную». Свт. Иоанн Златоуст

**ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ**

**«...и, придя, поселился в городе, называемом Назарет»**

Когда же они отошли, – се, Ангел Господень является во сне Иосифу и говорит: встань, возьми Младенца и Матерь Его и беги в Египет, и будь там, доколе не скажу тебе, ибо Ирод хочет убить Младенца, чтобы погубить Его. Он встал, взял Младенца и Матерь Его ночью и пошел в Египет, и там был до смерти Ирода, да сбудется реченное Господом через пророка, который говорит: из Египта воззвал Я Сына Моего. Тогда Ирод, увидев себя осмеянным волхвами, весьма разгневался, и послал избить всех младенцев в Вифлееме и во всех пределах его, от двух лет и ниже, по времени, которое выведал от волхвов. Тогда сбылось реченное через пророка Иеремию, который говорит: глас в Раме слышен, плач и рыдание и вопль великий; Рахиль плачет о детях своих и не хочет утешиться, ибо их нет. По смерти же Ирода, – се, Ангел Господень во сне является Иосифу в Египте и говорит: встань, возьми Младенца и Матерь Его и иди в землю Израилеву, ибо умерли искавшие души Младенца. Он встал, взял Младенца и Матерь Его и пришел в землю Израилеву. Услышав же, что Архелай царствует в Иудее вместо Ирода, отца своего, убоялся туда идти; но, получив во сне откровение, пошел в пределы Галилейские и, придя, поселился в городе, называемом Назарет, да сбудется реченное через пророков, что Он Назореем наречется.



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 9 января, в воскресенье.



Комментарий епископа Переславского и Угличского Феофиста

Как и к любому другому рассказу Священного Писания, к истории, которую мы только что услышали, можно относиться по-разному. Можно смотреть на нее как на историческую хронику и пытаться согласовать с другими свидетельствами, с теми из них, которые не содержатся в Новом Завете. Но, как бы то ни было, Священное Писание – это не историческая хроника, его смысл не в беспристрастном и фотографически точном изложении фактов, а в рассказе о спасении человека, то есть о его освобождении от власти греха и смерти. Так и смысл сегодняшнего отрывка – в

рассказе не о злодеяниях Ирода, а о Рождении Христа Спасителя. Воплощенный Бог пришел к людям и еще будучи Младенцем столкнулся с завистью и человеческой злобой, на Него в буквальном смысле обрушилось зло и несправедливость нашей жизни. Он сразу же после Своего Рождения попал в пучину того, что возникло и развилось вследствие грехопадения первых людей, Младенец Христос оказался в эпицентре того, что Он пришел уничтожить. В этом рассказе мы видим, что живущее в людях зло сопротивляется, оно не хочет сдаваться без боя. Но оно проигрывает, потому что ничто не может противостоять Богу.

Эта история повторяется постоянно и повсюду. Удостовериться в этом очень легко: достаточно начать жить не так, как диктует окружающий мир, а в соответствии с евангельскими словами Христа, и тогда мы попадем в схожую ситуацию: зло ополчится, оно будет казаться неодолимым, но в конечном итоге победа будет одержана Христом Спасителем нашим и Богом.

**ДОРОГА К ХРАМУ**

**ЧИТАТЬ ЛИ МОЛИТВЫ, ИЛИ ПЕРЕСКАЗЫВАТЬ СВОИМИ СЛОВАМИ?**

Я хорошо запомнила «Отче наш», а другие молитвы читаю по молитвослову. Надо ли запоминать молитвы наизусть? Татьяна Сергеевна

Такого церковного правила, чтобы изучать молитвы наизусть, нет. Если ежедневно исполнять утреннее и вечернее правила, то молитвы запомнятся сами собой. Главное – читать ежедневно. Преподобный Гавриил Самтаврйский (Ургебадзе) писал: «Того, кто каждый день молится по типикону, то есть читает утренние и вечерние молитвы, можно сравнить с хозяином дома, который вокруг своего двора возвел большой забор и защищен от окружающих. А того, кто не молится, можно сравнить с хозяином, у двора которого нет забора, и всякий может зайти в его двор».

**НУЖНО ЛИ ЗАКАЗЫВАТЬ ПОМИНАНИЕ В ТРЁХ ХРАМАХ?**

Умерла мама. Мы заказали сорокоступ для новопреставленной. Но мне потом посоветовали, что надо было ещё и панихиду, и проскомидию заказать, да ещё в трёх храмах. А мы только в одном заказали. Как исправить ошибку, ведь прошло уже полгода? Алла Рызанова

Всегда помните, что главное, что нужно усвоить, – наша молитва и церковное поминовение. И количество храмов может быть любым. Можно все службы заказать в одном храме.



- ВЕРА**  
СВЕТАЕО РАДИО
- Анапа 105,9 FM  
Вышний Водочек 104,5 FM  
Геленджик 101,2 FM  
Губкин 104,0 FM  
Ейск 101,1 FM  
Задонск 103,9 FM  
Краснодар 87,9 FM  
Липецк 97,9 FM  
Медное (Тверь) 107,9 FM  
Москва и область 100,9 FM  
Мосолово 101,0 FM  
Новороссийск 101,2 FM  
Орёл 95,6 FM  
Осташков 99,4 FM  
Ржев 102,4 FM  
Рязань 102,5 FM  
Смоленск 88,4 FM  
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево

**СЕЗОННЫЕ СКИДКИ**

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

## Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ



- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

## ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Представление интересов в суде
- Взыскание долга
- Сопровождение сделок
- Банкротство физ. лиц
- Трудовые споры



БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 961-01-39

## Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы Москвы
  - 100% гарантия решения вопроса
  - Оплата по факту, либо в рассрочку
  - Скидки пенсионерам и инвалидам
  - Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)
- Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: Вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

## ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



**ВЕТКЛИНИКА**  
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике.  
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный). АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.  
Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

8 (495) 972-99-25 Мосветслужба. Безболезненное усыпление. Вывоз. Тел.: 8 (495) 972-99-25

8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40 Выезд ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). Стрижка. Безболезненное усыпление. Кремация. Тел.: 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

## МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Оплата сразу. Выезд бесплатно. 8-925-403-68-83

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (916) 993-36-64 НКВД-МГБ-КГБ-МВД-ФСБ-Олимпиада 80-ЦК КПСС-министерства-Интурист-«Аэрофлот»-ВМФ-пограничники-космос: значки, форма, архивы, фотографии, сувениры, посуда, часы, ручки и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (495) 797-05-24, 8 (926) 050-12-40 Дорого куплю! Картины, иконы, награды, Будды из бронзы. Фарфоровые статуэтки и сервизы. Столовое серебро, ювелирные изделия, бижутерию. Брендовые сумочки, кошельки, косметички и т.д. LV, Шанель и др. Тел.: 8 (495) 797-05-24, 8 (926) 050-12-40, Михаил

В КОЛЛЕКЦИЮ. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ. Награды, значки, значки, наст. медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, подсвечники, фарфор. посуда, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, открытки, книги до 50-х, кортики, разные старинные предметы. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

## НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (495) 001-33-80 АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ. Продадим вашу недвижимость за 7 дней! Подберём выгодную альтернативу. Помощь в продаже, покупке, аренде недвижимости! Собственная рекламная база. Консультация бесплатно! Мы работаем по всем районам Москвы и обл. www.anb-broker.ru. Тел.: 8 (495) 001-33-80, тел./WhatsApp: 8 (905) 505-55-49

8 (961) 580-88-49 Срочно! Продам дом на берегу Краснодарского водохранилища. Шикарный вид на воду и горы. Элитный посёлок «Зелёный берег». 118 м², 8 соток, центр. коммуникации, газ, интернет, охрана. Строил для себя, материалы высшего качества. Цена 7,7 млн. руб. krasnodarbereg.ru. Тел.: 8 (961) 580-88-49

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, К У П Л Ю С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю Книги, плакаты только до 1945 г. А также до 1980 г.: коллекции и предметы советского и дореволюционного времени, архивы, открытки, фото, значки, картины, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ И ОЛИМПИАДЕ.

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 993-36-64 Старинное оборудование, приборы и инструменты. Теодолиты, нивелиры, хронометры, часы, хронографы, объективы, фотоаппараты. Винтажная и ретро-техника: мотоциклы, велосипеды, игрушки. Фотографии и документы по старинной технике и оборудованию. Таблички. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефоны, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, значки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

8 (963) 921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

Земельные участки ИЖС по СУПЕР-ЦЕНЕ – 26 999 руб. за 9 соток вместо 124 600 руб., от 2 999 руб. за сотку. В рассрочку без % и первоначального взноса – от 5 000 руб. в месяц. Каширское и Симферопольское шоссе. Тел.: 8 (903) 743-06-92

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

8 (495) 772-50-93 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет медцентр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейные. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо



**СКУПКАМОНЕТ.РФ**  
Купим золотые и серебряные монеты Царской России, СССР, России. Иконы. Юбилейные рубли СССР с 1977 по 1991. Столовое серебро. Золото. Ювелирные изделия. Советские значки. Купюры, банкноты Царские и СССР. Бронзу. Фарфор.  
ул. Профсоюзная, д. 3, офис 122  
наш сайт: WWW.СКУПКАМОНЕТ.РФ  
Тел.: 8(985) 626-66-00

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (985) 124-11-80 Купим самовар, картину, икону, портсигар, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратур у. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (925) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаика. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (925) 585-40-56

8 (985) 724-42-35 Куплю ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Телефон: 8 (985) 724-42-35

## ЗНАКОМСТВА

8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

## ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогруппоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99



**КОЛЛЕКЦИОНЕР. ДОРОГО.**  
ВЫЕЗД. ОЦЕНКА (БЕСПЛАТНО).  
Статуэтки • Сервизы (остатки) • Вазы • Чугун • Бронзу • Кость • Награды • Фарфор Кузнецова, Гарднера • Значки • Подстаканники • Иконы • Серебро • Часы • Фототехнику • Янтарь • Монеты • Портсигары • Всё из Китая • Столовые приборы • Хрусталь  
8 (916) 359-05-00, Галина  
8 (968) 907-44-82, Сергей

8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, икон, Будд, подстаканников, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатки, куклы). Тел.: 8 (925) 509-28-94

8 (999) 916-28-14 Куплю: книги, журналы, вкладыши и фантики от жевательной резинки, старую запечатанную жвачку, советские игрушки, модели автомобилей, солдатки, ёлочные игрушки, аудиоаппаратуру, приглашения на ёлку, фарфоровые фигурки, духи СССР, открытки, проездные билеты. Тел.: 8 (999) 916-28-14, Сергей, с 12 до 23 часов.

8 (916) 886-29-93. Куплю бижутерию, украшения. Абажур, плафон, лампаду. Ёлочные игрушки. Сервиз, остаток сервиза и другую посуду. Настенную тарелку. Флакон, пудреницу, мундштук, портсигар. Очки. Старинные предметы для рукоделия, кружева, тесьма, пуговицы и прочее. Фото, рамки. Предметы быта России и СССР. Есть прививка.

8 (925) 404-06-99, АЛЕКСАНДР. КУПЛЮ хрусталь, посуду, ФАРФОР, сервиз, фигурки, СТАТУЭТКИ, книги, журналы, мебель, стол, стул, кресло, люстру, лампу, торшер, старину, игрушки, фотографии, открытки, картину, пластинки, технику, самовар, утюг, часы, радио, проигрыватель, значки. АЛЕКСАНДР, тел.: 8 (925) 404-06-99.

8 (916) 993-36-64 Времен СССР: приглашенные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времен приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, бонусы и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовары, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

8 (909) 624-91-05 Москвич 59/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 50 лет для серьезных отношений. Тел.: 8 (909) 624-91-05

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (москв, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

Все объявления на правах рекламы

**ДВЕРИ**

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**

**ДВЕРИ** АРКИ  
АНТРЕСОЛИ  
ШКАФЫ

- ДЕРЕВЯННЫЕ
- СТАЛЬНЫЕ
- МЕЖКОМНАТНЫЕ
- ВХОДНЫЕ

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**

3-я дверь в подарок!

**8 (499) 408-40-71**  
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

**УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ**



**МОСКОВСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ**

Уничтожим тараканов, клопов, плесень и других вредителей. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА.

Эффективные и безопасные средства, без запаха.

ЦЕНЫ от 1 500 руб.

Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО)

Остались вопросы, звоните:  
**8 (499) 444-28-32**

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

**РЕМОНТ КВАРТИР**

Все виды работ: электромонтаж, ванны, сантехника, отделка стен и потолков, ремонт полов, установка новых окон или реставрация старых и т.д. Гарантия качества.

**Тел: 8-915-344-65-43. Владимир**  
С 9 до 22-00 без выходных.

**РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ**  
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ  
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,  
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!  
8-495-761-36-10

Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски. Натяжной потолок. Окна, остекление лоджий. Ремонт квартиры поэтапно: обои, плитка, сантехника, электрика. Монтаж входных и межкомнатных дверей, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. Тел.: 8 (495) 978-03-44

**ЗДОРОВЬЕ**

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ 24 ЧАСА

**ЗАПОИ**

**(495) 776-76-03**

Лиц. №ЛО-77-01-018861 WWW.DOCTOR-KASHIN.RU  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**

**РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ** от 400 руб. СКИДКА 20%

**-СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**  
**-ХОЛОДИЛЬНИКОВ**

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО!

**8-495-109-33-56**  
**8-977-000-93-81**

УНИЧТОЖИМ ВСЕХ НАСЕКОМЫХ И ГРЫЗУНОВ. Методы обработки: «Холодный туман» или мелко капельное распыление. Цены умеренные. Фирма работает с 2016 года. Препараты проверены на практике, сертифицированы и безопасны для людей и домашних животных. Договор. Гарантия. Скидки пенсионерам. Выезд в Подмосковье. Цена при встрече с клиентом не возрастает. Работаем без выходных и праздников. 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-80-80.

**БЕШОВНЫЕ НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

- Потолки любой сложности.
- Выезд замерщика бесплатно!
- Гарантия 10 лет!

**8 (499) 398-15-57**  
**8 (925) 002-19-28**

**ЗАМКИ**

ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ

**(495) 740-21-51**  
круглосуточно

8 (985) 723-87-03 Косметический ремонт квартир, комнат. Натяжные потолки. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 ОБОИ. Профессиональная поклейка всех видов обоев с большим опытом. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Недорогая оклейка стен под сдачу. Выезд мастера БЕСПЛАТНО! Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

**8 (495) 734-99-37**

**НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ**

Неврозы, Депрессии, Бессонница

МОСКВА и МО **БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО**

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!  
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** от 300 руб. Городская мастерская производит **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** на дому марок **СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX**, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности – (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

8 (916) 463-21-19 Косметический ремонт квартир. Недорого. Юг Москвы. Тел.: 8 (916) 463-21-19

8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклёвка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

8 (905) 745-72-90 Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

8 (495) 575-41-26, 8 (965) 161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 575-41-26, 8 (965) 161-74-85

**НАРКОЛОГ НА ДОМ**

24ч Психотерапия

ГИППОКРАТ [www.hippocrat.info](http://www.hippocrat.info)

**ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО**

**8 (495) 223-23-63**

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ.** Ремонтируем ЭЛЕКТРОЛУКС, ВЕСТФОРСТ, БОШ, СИМЕНС, ИНДЕЗИТ, СТИНОЛ, АТЛАНТ, ЗИЛ, САРАТОВ, ЛИБХЕР, САМСУНГ, БИРЮСА, ШАРП, АРИСТОН, РОЗЕНЛЕВ, ОКА, ДЭУ, ЮРЮЗАНЬ, СНАЙГЕ, МИР, ОРСК, СВИЯГА, НОРД. Социальные скидки и льготы. Без выходных. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

**МЕБЕЛЬ**

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

**РАБОТА**

**КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ**

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**

- **ЗАРАБОТНУЮ ПЛАТУ от 30 000 рублей** с перспективой дальнейшего роста!
- Выдачу заработной платы наличными, **без задержек;**
- **Ежедневный аванс от 500 рублей;**
- **Бесплатное** общежитие, заселение в день обращения;
- **График работы:** 6/1 или 2/2 недели;
- **Место работы:** киоски в разных районах г. Москвы

**ОТ ВАС:**

- Опыт не обязателен, проводим бесплатное обучение;
- Желание работать и зарабатывать;
- Доброжелательность и честность.

**8 (925) 507-46-48, 8 (926) 800-53-19**

**Любимая СТОМАТОЛОГИЯ**

Клиника, которую рекомендуют своим близким

- СКИДКА 20% НА ЧИСТКУ ЗУБОВ
- Брекеты по доступной цене
- Ортодонтия для детей и взрослых
- Своя компьютерная томография и ортопантомография
- Рассрочка на ортодонтию и протезирование
- Современное оборудование и материалы

+7 (499) 750 00 09  
Москва, м. «Октябрьское Поле», ул. Берзарина, 12  
[www.fdentist.ru](http://www.fdentist.ru)

Лицензия №ЛО-77-01-012682 от 14.07.2016  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

8 (495) 970-62-03 Акция! НЕДОРОГО РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ И ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ. Любая работа от 500 руб. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ. Выезд и диагностика БЕСПЛАТНО! Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03

**КУПЛЮ**

8 (903) 125-40-10 Куплю радиодетали любые, провода, часы наручные в жёлтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты. Все времена СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

**ФИНАНСЫ**

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «МИР» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

8 (800) 222-56-52 Займы только пенсионерам! Специальные условия! Тел.: 8 (800) 222-56-52. ООО «МКК «Почтенный возраст». Рег. №: 1703045008184. ОГРН: 1177746086462. СРО «Союз "Микрофинансовый Альянс"».

8 (925) 063-49-19 Даём займ наличными от 5000 руб. до 70000 руб. от 0,6% в день на срок от 30 дней. Возраст – до 80 лет. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! Деньги за 15 минут! М. «Пл. Ильича»/«м». Римская: 8 (925) 063-49-19 или м. «Алтуфьево»: 8 (926) 736-79-05. ООО МКК «ФинТайм», рег. 1903046009248 ОГРН 1185053027598, СРО «Мир» рег. 50001066

\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, НПФ, МФО и лонг-бардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банками, страховыми и иными финансовыми организациями.

**ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:**

|  |  |  |
|--|--|--|
| <b>Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК»</b><br>8 (495) 792-47-73,<br>м. «Марьяна Роца»                           | <b>РА «Информ Экспресс»</b><br>8 (495) 543-99-11,<br>м. «Ленинский проспект»                                     | <b>ООО «Арт Корона»</b><br>8 (495) 944-30-07,<br>8 (495) 944-22-07,<br>м. «Планерная»,<br>дизайн-макет БЕСПЛАТНО |
| <b>РА «Манго АДВ»</b><br>8 (495) 646-03-83,<br>м. «Преображенская площадь»,<br>выезд менеджера бесплатно | <b>РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ»</b><br>8 (985) 933-58-69,<br>м. «Текстильщики»,<br>курьер БЕСПЛАТНО                        | <b>РА ООО «ГРИН КЛАССИК»</b><br>8 (495) 926-38-00,<br>многоканальный,<br>м. «Семеновская», курьер<br>бесплатно   |
| <b>РА «Мир рекламы»</b><br>8 (495) 228-06-30,<br>м. «ВДНХ»,<br>выезд курьера бесплатно                   | <b>Stroki.info (ООО «Магазин рекламы»)</b><br>8 (495) 669-31-55,<br>8 (495) 778-12-38,<br>м. «Шоссе Энтузиастов» | <b>«РЕКЛАМА 21 ВЕК»</b><br>8 (495) 774-74-20,<br>8 (916) 408-49-91<br>м. Солнцево                                |
| <b>РА «Солидарность-Паблицер»</b><br>8 (800) 300-81-43,<br>м. «Аэропорт, курьер бесплатно                | <b>ООО «100МЕДИА.РУ»</b><br>8 (495) 961-00-97,<br>м. «Арбатская», круглосуточно                                  | <b>ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС»</b><br>8 (495) 909-98-96<br>м. Алексеевская  |

**ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:**  
**8 (495) 792-47-73**

Окончание.  
Начало в № 51.

Отличное продолжение корпоратива, нечего сказать.

Я потирала ноющую кисть руки и следила за тем, как Ивану Кирилловичу заклеивают пластырем рассеченную бровь. Мужчина, что пришел нам на выручку, с сожалением рассматривал оторванный от своей кожаной куртки карман, болтавшийся лишь на паре швов.

## По дороге домой

— С вами точно все в порядке? Никому позвонить не нужно, чтобы подъехали? — пыталась я старичка, которого мы на пару с нашим спасителем отвезли в травмпункт.

— Да нет, девочка, не нужно никому звонить. В этом городе-то у меня жена только. Позвонить ей, так напугается, а у нее сердце больное. Я ведь за апельсинами ходил в магазин. Порадовать ее с пенсии хотел. А вон как вышло. Да вы не переживайте, — улыбнулся нам старичок, — сейчас рентгена дожусь и, коль все в порядке, такси вызову. А то Валечка моя заждалась теперь, волнуется. Вы ступайте, нечего тут со мной. Тут врачи. Не бросят меня, приглядят. Вам самим вон досталось. Ступайте и спасибо вам, ребята.

— Я провожу, — тут же отrapортовал мужчина, как только мы с ним вышли из травмпункта.

— Да я сама... — начала было возражать я, но меня мягко осадили, взяли под руку и повели к остановке. Возражать расхотелось. Жалко было только, что остановка рядом, хотелось идти и идти.

— А вы смелая, — заговорил мужчина, — не побоя-

# ЧУДЕСА случаются!



**Сильная любовь кого-то придает сил, а сильная любовь к кому-то придает смелости.**  
Лао-цзы

лись за дедушку вступить-ся.

— Даничего особенного, — кокетливо пожала я плечами и тут же, смутившись, зарделась, как незрелый помидор. — Я просто джигу-джигу занимаюсь, — ляпнула я и смутилась окончательно.

— Здорово! — восхитился мужчина. Я даже искося на него глянула, издевается, что ли? — А я вот в издательстве работаю. Из спорта только скалолазанием занимаюсь.

— Но ребят вы здорово раскидали, — сделала я ответный комплимент.

— Это вы их просто до меня измотать успели, — улыбнулся мой провожатый.

Мы ехали в автобусе, а затем Степан провожал

меня от остановки домой. Мы так легко и непринужденно болтали, что на полчаса я забыла и о своей некрасивости, и о нелюдимости. Ровно до того момента, пока мужчина не попросил мой телефон. Нет, не аппарат, не ограбить хотел, он номер просил. Как нормальный мужчина у нормальной женщины. И вот тут я струхнула. Пробубнила что-то про волнующуюся обо мне маму, позднее время и сбегала.

## «Приходи при свете дня»

На работу я шла совсем без настроения. Нет, не из-за вчерашней драки и синяка на скуле. К таким «приключениям» мне не привыкать. Что-то иное

терзало душу и не давало ровно дышать. Гирлянды эти еще в витринах. Как люди могут радоваться чему-то, когда жизнь такая сложная?

— Людмила! — откуда-то сбоку на меня летело неопределяемое нечто, я выставила вперед руки со сжатыми в кулаки ладонями, готовясь дать отпор. — Люда, это я, Степан.

— Извини, не узнала в темноте, — ошарашенно пробасила я хриплым от волнения голосом. — Что ты тут делаешь?

— Тебя жду, поговорить хотел.

— Степан, — рубанула я сплеча, — давай сразу уясним, номер телефона я тебе не дам. Не нужен он тебе, ты уж мне поверь. Мы вчера с тобой по темноте дорожки топтали, сегодня тоже еще не рассвело. Ты

знаешь что, ты приходи к мастерской в обед, сходим в кафе. При свете дня друга на друга посмотрим. Тогда мне и скажешь, нужен тебе мой номер или нет.

Сказала и быстро-быстро засеменяла к остановке, оскальзываясь на обледенелой тропинке. «Как корова на льду», — прозвучало у меня в голове. Я спиной чувствовала, как недоуменный взгляд Степана буравит мне спину, но выдать изящество и женственность на нечищенной дорожке было выше моих сил. Благо позор мой длился недолго, автобус подъехал к остановке, как только я к ней подошла. Запрыгнув в его теплое нутро, я приютилась на самом дальнем сиденье и спрятала в варежке мокрое от слез лицо. Не придет, не придет ведь.

## Верьте в чудеса

— Бог мой, ты где их взял? — я задохнулась от восторга, когда, выйдя в обед из проходной, увидела Степана с огромным букетом ирисов.

— В цветочном магазине, — широко улыбнулся он, видя, как я, склонившись над букетом, с шумом вдыхаю умопомрачительный аромат цветов.

— Замерзнут же, мороз, — встревожилась я.

— Тогда бегом в кафе, — скомандовал Степан и, схватив меня за руку, потянул в сторону торгового центра.

Мы ели горячие макароны с сыром, пили обжигающий, ароматный раф и болтали, болтали. «И как это у Степана так получается, что в его присутствии я забываю о своей некрасивости и необщительности?» — думала я.

— Так, ну я понял, что телефон ты мне просто так не дашь, — неожиданно посреди разговора констатировал мой собеседник. — Но я сегодня пообщался с твоей мамой...

— Как? — охнула я.

— Тепло и продуктивно, — ничуть не смутился Степан. — Через три дня Новый год, а у вас еще елка не наряжена.

— Да мы как-то... — начала оправдываться я.

— Словом, сегодня я приеду вечером, привезу елку. Игрушки есть, гирлянды?

— Есть вроде...

— Ну тогда и пару гирлянд на окна. Будем рисовать праздничное настроение и создавать новогоднюю атмосферу. Тетя Тамара пригласила меня отмечать Новый год с вами, так что с меня еще фрукты и торт. Я, кстати, могу и готовить помочь, если нужно...

...На тот Новый год Степан сделал мне предложение. Через три дня знакомства. И я согласилась. Говорю же, влипать в историю — мой конек. В этом году будет наш седьмой Новый год вместе. Вместе друг с другом, с пятилетней дочкой и годовалым сыночком. Я уже сшила себе новое платье. Сто пять, наверное. Степан обожает, когда я в платье, а я обожаю его и всю нашу семью. Верьте в новогодние чудеса, они случаются!

ЛЮДМИЛА

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



Найди 10 отличий

## Дед Мороз к нам в гости мчится!

Времени до Нового года мало. Скорость на своих санях Дед Мороз набрал большую. Даже подарки, бывает, рассыпаются на крутых виражах. Но это всё мелочи. Ведь подарков у Деда Мороза в его волшебном мешке хватит на всех.

**Ответы:** Снежинка из-под полозьев слева, шапки Мороза, ленты на подарке слева, в руках у Мороза, размер банта на подарке, ивиги на подарке рядом, петля от веревки справа, подарков справа вверху, цвет обуви Мороза, подарков справа вверху, снежинка на переднем плане, снежинка справа.

✕  
#МОСКВА24  
#МОРЕ НОВОГО

M24  
M24  
M24  
M24  
M24  
M24

МОС

МОСКВА 24

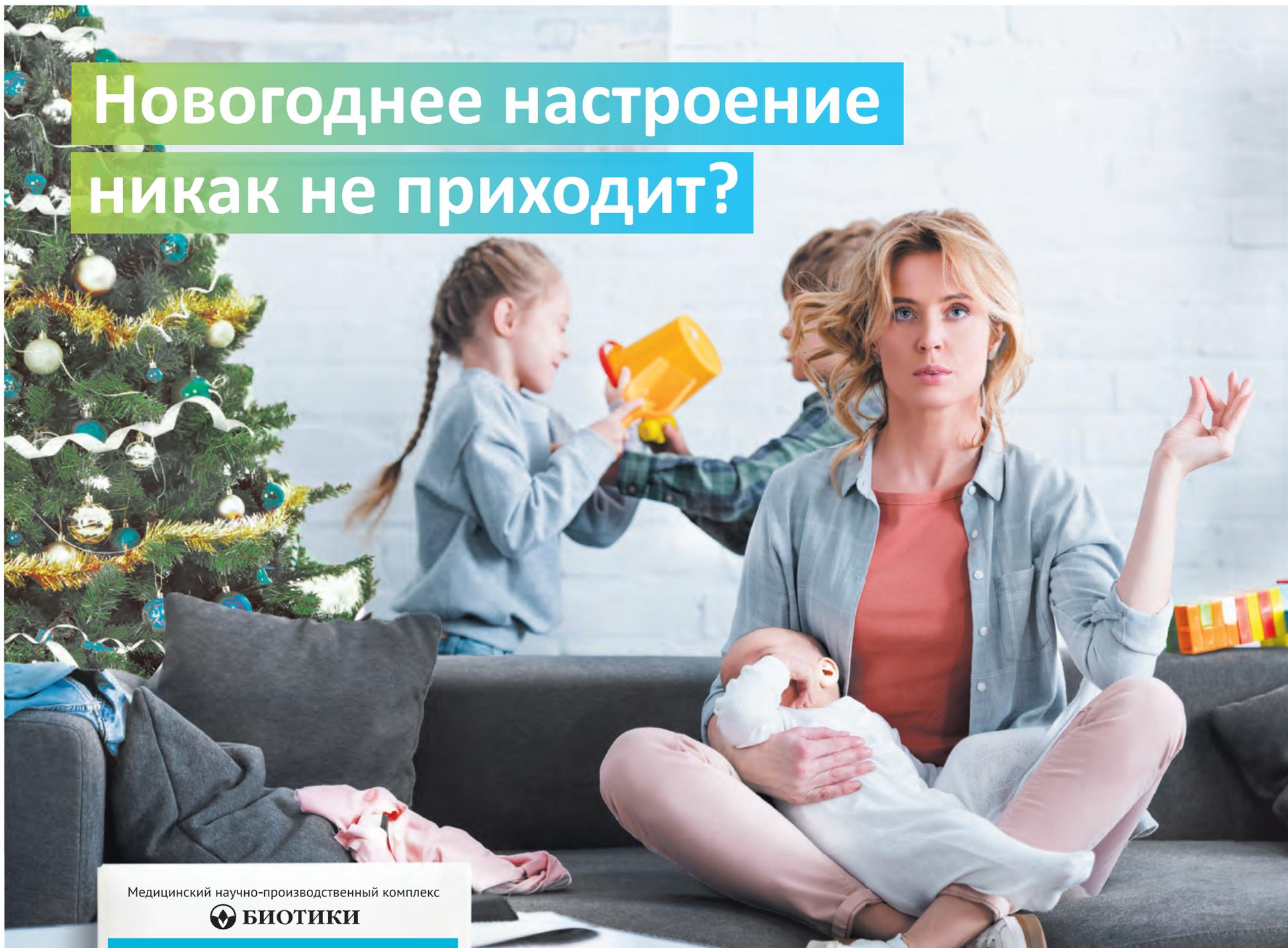
ТЕЛЕКАНАЛ

МОРЕ НОВОГО

18+

Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва 24» Эл № ФС77-73070, выданное 09.06.2018  
Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА

# Новогоднее настроение никак не приходит?



Медицинский научно-производственный комплекс

**БИОТИКИ**

## Биотредин®

Регистрационное удостоверение Р N003744/01

Пиридоксин+Треонин  
таблетки подъязычные 5 мг+100 мг  
30 таблеток

Улучшает краткосрочную  
и долгосрочную память

Повышает умственную  
работоспособность

Уменьшает психоэмоциональное  
напряжение

Способ применения: см. инструкцию по применению

## Чтобы в мыслях был порядок!

Помогает уменьшать **последствия стресса**,  
справляться с различными **когнитивными нарушениями**  
(**рассеянностью, проблемами с памятью**),  
которые вызваны разнообразными причинами,  
в том числе перенесенными **вирусными заболеваниями**.

Регистрационное удостоверение Р N003744/01



Отсканируйте этот код,  
чтобы бесплатно скачать  
наш сборник полезных  
рецептов. 18+

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ