

№13
(530)

ТВ-программа с 4 по 10 апреля 2022 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА АПРЕЛЬ**

стр. 6

**НА ЧТО
ОБИЖАЕТСЯ
ЖЕНЩИНА?**

стр. 4

**АННА
КОТОВА-
ДЕРЯБИНА**

ТВОЁ ОТ ТЕБЯ НЕ УЙДЁТ

стр. 3

**ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
ДАЧНИКА
НА АПРЕЛЬ**

стр. 25

**БЕРЕЖЁМ
ЗДОРОВЬЕ
ПОЧЕК**

стр. 7

**КОГДА
ШЕРСТИ
В ДОМЕ
НЕ МЕСТО**

стр. 38

12+

Фото Дарьи Бугурлиновой

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 22013

LEOMAX
Акция «Счастливый шанс»!
 Оформите заказ по телефону
8 (800) 500-2954
и ВЫИГРАЙ!
 Призовой фонд – **100 000 рублей!**

1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:

МТС **34** | МГТС **34** | Орион Экспресс **24** | Триколор **21** | акado телеком **29** | Билайн **59** | Ростелеком **38** | Ростелеком **40** | ntv,плюс **403**

ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Медицинский нейростимулятор «Леомакс-Остео»
 лот **93405 8999 4999.-**
 «Остео» поможет:
 • при болях в шее, головных болях и мигренях;
 • при метеочувствительности;
 • при снижении остроты зрения, головокружениях, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза.
 Материал: пластик, металл. Размер (Д×Ш×В): 16×15×6 см.
 Питание: 2 батарейки типа АА (входят в комплект).
 Время работы от батареек не менее 10 часов. В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки АА, инструкция.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Аппарат для коррекции артериального давления «Леомакс-КАРДИО компакт»
 лот **93404 6499 3999.-**
 Эффективен при:
 • стабильно высоком артериальном давлении при гипертонии;
 • эпизодическом повышении давления при стрессах, изменении погоды, бессоннице.
 Надежные «Кардио компакт» на руку и выберите нужную программу. Продолжительность процедуры: 5-8 минут!
 В комплекте: аппарат, зарядное устройство, инструкция.
 Материал: пластик, металл. Размер: 45×27×20 мм (с ремешком). Питание от встроенной аккумуляторной батареи емкостью 280 мА/ч. Время работы от заряженной батареи – не менее 5 часов. Зарядается от сети 220-240 В.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Министеппер «Тонус»
 лот **400203-01 6999 4999.-**
 • Эффективный кардиотренажер.
 • Укрепление мышц, тренировка сердца и сжигание калорий.
 • Подходит для любого возраста и любого уровня физической подготовки.
 • Мини-компьютер с счетчиком шагов и калорий.
 Материал: пластик АБС, металл. Размер: 38×32×31 см. Размер педалей: 30,5×10,6 см. Элементы питания: АG13 (LR44) 1 шт. (в комплекте). Максимальный вес пользователя: 100 кг.

Костюм «Спортивный шик»
 лот **47365 3499.-**
 • Можно носить дома и на прогулке.
 • Куртка на молнии, с карманами.
 • Брюки на резинке, с карманами.
 • Произведено в России.
 Материал: трикотаж (95% хлопок, 5% эластан).
 Размер: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62.
 Цвет: сине-белый, темно-синий.

Утягивающие леггинсы «Совершенный силуэт»
 лот **400221 999.-**
 • Делают фигуру стройнее.
 • Непрерывный массажный эффект способствует улучшению кровообращения и лимфотока.
 Материал: 92% ПЭ, 8% спандекс.
 Размер: 46-48, 48-50, 50-52, 52-54.
 Цвет: красный, черный, серый (укажите при заказе).

Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.
 лот **45295 1999 999.-**
 • Уменьшает нагрузку на сустав.
 • Не нарушает кровоток.
 • Незаметен под одеждой.
 • Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
 Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см.
 Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2 шт.
 лот **46869 1999 999.-**
 • Фиксирует голеностоп.
 • Способствует уменьшению нагрузки и напряжению мышц.
 • Способствует снижению неприятных ощущений в голеностопе.
 Материал: нейлон, спандекс, латекс. Высота: 22,5 см.
 Размер: универсальный. Обхват: 24 см (в нерастянутом виде).

Матрас с функцией массажа и подогрева
 лот **40479 5999 4999.-**
 Способствует:
 • активизации циркуляции крови,
 • восстановлению мышечного баланса,
 • улучшению сна,
 • снижению веса и уменьшению жировых отложений.
 4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
 5 вибромоторов. 5 программ. Материал: текстиль, пластик, металл. Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!
 лот **68901-01 699.-** **2 шт.**
 Икона-медальон украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья).
 Материал: сплав драгоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.
Медальон на цепочке «Ангел Хранитель»
 лот **68985 999 699.-**
 • Прекрасное украшение с глубоким духовным смыслом.
 Материал: сплав драгоценных металлов, ювелирная смола.
 Вставка: кристаллы.
 Размер кулона: 4,9×2,5×2,6 см.
 Длина цепи: 55 см.
 Внутри – образ Ангела Хранителя

Медальон на цепочке «Ангел Хранитель»
 лот **68985 999 699.-**
 • Прекрасное украшение с глубоким духовным смыслом.
 Материал: сплав драгоценных металлов, ювелирная смола.
 Вставка: кристаллы.
 Размер кулона: 4,9×2,5×2,6 см.
 Длина цепи: 55 см.
 Внутри – образ Ангела Хранителя

Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 3 шт.
 лот **28293-04 999.-** **3 шт.**
 В наборе: клеевый холст (30×40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка. При покупке вы получаете 3 разных набора: «Матрона Московская» (1), «Николай Чудотворец» (2), «Пресвятая Богородица Донская» (3).

Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл
 лот **402309 1299.-**
 «Париж». Верхние ноты: сандал, лавр. Базовые ноты: гардения, жасмин, роза. Ноты шлейфа: амбра.
 «Лондон». Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка. Базовые ноты: глицерин, ландыш, мимоза, кедр, сандал. Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп.
 «Нью-Йорк». Верхние ноты: лайм, танжерин. Базовые ноты: иланг-иланг, апельсиновый цвет. Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика.
 Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 аромата.

Жилет меховой из овечьей шерсти
 лот **80867 1499.-**
 • Согревающие свойства овечьей шерсти улучшают микроциркуляцию крови, что важно при проблемах опорно-двигательного аппарата.
 Материал: ворс (50% овечья шерсть, 50% полиамид).
 Размеры: М (42-44), L (46-48), XL (50-52), XXL (54-56).

Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка в ПОДАРОК!
 лот **17697 799.-**
 • Не нужно ждать момента поклевки.
 • Удочка сама подсекает рыбу.
 Длина удочки: 200 см (в разложенном виде) и 60 см (в сложенном).
 Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (кольца).
 В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии.

Ручной культиватор «Торнадика», мини
 лот **29062 1499 999.-**
 • Специальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
 • Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
 • Заменяет несколько садовых инструментов.
 Материал: алюминий, закаленная сталь. Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.

Чудо-шланг «Ультра»
 лот **14732 от 1999.-**
 • Увеличивается в длину до 3-х раз.
 • Суперпрочный и суперлегкий.
 • 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.
 Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры. Резбовое соединение: 3/4". В комплекте: шланг, распылитель. Длина наполненного шланга – 15 м; 22,5 м; 30 м.

Плед с подушкой-игрушкой «Сова» 3 в 1
 лот **101397 1999.-**
 • 3 в 1: плед, подушка и игрушка.
 • Внутри подушки спрятан теплый плед.
 Материал: флис (100% ПЭ).
 Размер пледа: 110×160 см.
 Размер подушки-игрушки: 44×42 см. Цвет: белый, голубой, желтый, зеленый, розовый, серый (укажите при заказе).
 Белый | Голубой | Серый | Зеленый | Желтый

Набор махровых полотенец «Полет бабочек», 4 шт.
 лот **102363 999.-**
 • Мягкие, пушистые и приятные на ощупь.
 Материал: 100% хлопок.
 Размер: 45×90 см (2 шт.) и 30×60 см (2 шт.).
 Цвет: фиолетовый (1), ванильный (2), голубой (3), «Какао» (4) (укажите при заказе).

Простыня на резинке
 лот **27839 от 1199.-**
 Белый, оливковый, персиковый
 Лот **16558** Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий
 Материал: 100% хлопок.
 Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.
 Цвет и размер укажите при заказе.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»
 лот **27848 от 2999.-**
 • Анатомический эффект.
 • Гипоаллергенный и экологичный.
 • Не поглощает влагу и запахи.
 Материал: стеганный чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Толщина: 5 см. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).
 Расцветка в ассортименте без возможности выбора.

Авточехлы «Апгрейд» из экокожи
 лот **27579-01 2999.-**
 • Защищает вашу сиденья от грязи и протирания, обновят салон.
 В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, чехол для заднего сиденья.
 Подходят для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).

Чудо-пленка «Надежная защита»
 лот **100123 1999 990.-**
 • Обновит и защитит ваш интерьер.
 • Приклеивается сама к любой поверхности.
 • Водоотталкивающая.
 • Выдерживает температуру до +250°C.
 • Не выцветает и устойчива к царапинам.
 Материал: ПВХ, алюминий. Две фактуры: «Блики» и «Узоры», каждая в золотом и серебряном цвете (укажите при заказе).
 В комплекте: рулон 60×300 см + рулон 40×200 см.
 Второй комплект в ПОДАРОК!

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 10 шт.
 лот **92576 3999.-**
 • Обновляют интерьер, утепляют стены, улучшают звукоизоляцию.
 • Легко режутся под нужный размер.
 • Надежно и просто клеятся на любую поверхность.
 • Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
 Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Укажите при заказе.
 1 набор панелей – 5 кв. м. Размер одной панели: 70×77 см. В наборе: 10 шт.

Беспроводной прожектор «Ястреб»
 лот **18930 999.-** **ДНЕМ** **НОЧЬЮ**
 • Освещает площадь до 40 кв. м.
 • Заряжается за 3 часа от дневного света.
 • Работает без перерыва до 10 часов, без подключения к электросети.
 Размер: 123×95×47 мм.
 Материал: ударопрочный пластик. Яркость 600 лм. 48 светодиодов. Автоматически отключается через 15 сек.
 Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°. В комплекте: прожектор, крепление (винт – 1 шт.), инструкция.

Противень «Фритюрница без масла»
 лот **28980 1999 1499.-**
 • Готовьте в духовке без масла курицу, картофель фри и многое другое.
 • Жир стекает на противень.
 • Противень можно использовать для выпечки.
 • Можно мыть в посудомоечной машине.
 Размер противня: 32,5×24,5×2 см. Размер сетки: 30,5×22,7×8 см.
 В комплекте: противень, корзина с ручками. Материал: сталь с антипригарным покрытием.

Набор «Рубиновый гриб» + банка с дозатором в комплекте
 лот **400056-02 999.-**
 • Новый вкус знаменитого чайного гриба – чай каркаде из лепестков суданской розы.
 • Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства.
 В комплекте: пластиковая банка 2,7 л с дозатором, «Рубиновый гриб с каркаде» Ø10 см в индивидуальной упаковке, покрывной джгут, инструкция.

Керамический горшочек «Вкусный обед»
 лот **200350 2499.-**
 • Подходит для использования на газовой, электрической, стеклокерамической плитах и в духовом шкафу.
 Материал корпуса: жаропрочная керамика. Объем: 3,8 л. В комплекте: кастрюля, крышка с пароводом.

Лимонадница «Муза»
 лот **28463 1999.-**
 • Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
 • Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
 • Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.
 Материал корпуса: стекло. Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.

Комбайн «Здоровье+»
 лот **28089 1499.-**
 • Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.
 • Готовит салаты, соки, соусы и др.
 Размер: 29×18×20 см.
 Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция.

Электрический измельчитель «Молния»
 лот **22634-01 1699.-**
 • Простое управление одним нажатием.
 • 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
 Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л.
 В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением
 лот **22678-01 2999 2499.-**
 • Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
 • Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.
 • Стеклокерамическая крышка Ø32 см с клапаном для пара.
 Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.

Универсальные щетки «Хозяюшка», 3 шт.
 лот **17988-01 999.-**
 • Очищают посуду.
 • Используйте как прихватку.
 • Чистите овощи и фрукты.
 • Открывайте банки.
 • Собирайте шерсть животных.
 • Отмывайте пятна на мебели.
 Материал: пищевая силиконка. Размеры: оранжевая – 11×9 см; фиолетовая и зеленая – 11×11 см.
 В комплекте: 3 щетки. Цвет: зеленый, фиолетовый, оранжевый.

Водонагреватель электрический
 лот **60594 3499.-**
 • Горячая вода всего за 3 секунды!
 • Проточный водонагрев до 60°. Расходует меньше энергии, чем бойлеры.
 • Простота монтажа и ухода.
 • Индикатор нагрева.
 Материал: металл, термостойкий пластик. Длина провода: 140 см. Тип питания: от сети. Напряжение: 220-240 В. Мощность: 2 кВт. Рабочее давление: 0,04-0,5 МПа. Максимальная температура нагрева воды: 60°C.

«Супер Сварка», 2 шт.
 лот **18581 999.-** **2 шт.**
 • Морозо- и влагоустойчивый гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.
 • Склеит пластик, резину, стекло, дерево и фарфор.
 В комплекте: устройство, батарейка CR1620L. Материал корпуса: ПВХ. Размер: 13×3×1,3 см.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!
 *Срок проведения акции «Счастливый шанс»: с 30 марта по 28 июля 2022 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 30.11.2022 г. переводом через «Почту России». Условия проведения акции уточняйте по телефону 8 (800) 500-2954 или на сайте www.leomax.ru. Организатор акции и дистрибьютор: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.
Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-2954 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru

С 4 апреля на СТС стартует комедийный сериал «Сёстры». Анна Котова-Дерябина, сыгравшая одну из сестёр, рассказывает о женской дружбе, партнёрах в новом проекте и конкуренции среди актрис.

В режиме выживания

– Анна, в сериале «Сёстры» ваша героиня кажется самой бойкой и энергичной. Возникает ощущение, что автосалон отца ей нужен больше, чем остальным сёстрам.

– Просто вся жизнь Маши проходит в режиме выживания. Моя героиня живет в Саратове, пытается заработать разными способами, чтобы прокормить дочь-подростка и инфантильного мужа.

– На ваш взгляд, какой главный внутренний конфликт у героини?

– Мне кажется, Маша не получила от родителей достаточно любви, внимания и денег. Она будто чувствует свою незначительность. Поэтому, когда сестры встречаются и начинают делить наследство, моя героиня становится самым активным участником этого процесса. Она не хочет упустить возможность взять то, что ей положено, что, как она считает, заслужила больше всех.

– При этом сёстры не общались десять лет...

– Да, и они встретились каждая со своим опытом, а опыт у всех кардинально разный. По сюжету, они разошлись на очень остром конфликте отцов и детей, и у каждой свой взгляд на ситуацию. И когда они встретились снова, напомнила о себе старая точка конфликта. Сестры в процессе пытаются все по-

Анна КОТОВА-ДЕРЯБИНА:

ТВОЁ от тебя не уйдёт



Лина Миримская, Ангелина Стречина и Анна Котова-Дерябина в роли сестёр, которые встретились после 10 лет разлуки.

нять, проработать. Так или иначе, им приходится проговаривать, ведь они вместе все время, потому что возглавили один автосалон. И оказывается, что то общее все равно есть, а что именно – можно узнать, только досмотрев

сериал до конца. (Улыбается.)

ДЕТАЛИ

В каждой роли есть нюанс

– А что скажете в целом про конкуренцию? Часто ли соперничают актрисы?

– Конечно. (Улыбается.) Конкуренция есть в каждой нише и возрастной категории, везде разная. Например, я заметила, что в какие-то годы я с одной актрисой ходила на пробы на одни и те же роли. Где-то утверждали ее, где-то меня. В другие годы я уже с другой актрисой начала конкурировать, так как нас пробовали на одни роли. Много актрис одного типажа, но все равно в каждой роли есть какой-то свой нюанс, какая-то небольшая характерная черта, которая присуща только одному человеку. И если анализировать, почему на какую-то роль утвердили другую актрису, а не меня, я могу понять почему. Потому что, например, в ней больше жесткости, а во мне тепла. Я люблю придерживаться такой позиции, что твое от тебя не уйдет. И когда это понимаешь, как-то легче становится. (Улыбается.)

Разные, но похожие

– Есть ощущение, что не только героини очень разные, но и исполнительницы главных ролей?

– Все так! При этом у нас есть какие-то схожие моменты. Мы хоть и разные, но, если присмотреться, будто что-то похожее есть. Наверное, нас объединяет то, что мы все жизнерадостные девушки, с активной жизненной позицией. Мы все бойцы в хорошем смысле этого слова, активные, дружелюбные.

– А в чём вы разные?

– У нас разные жизни, разный характер, разный жизненный опыт. Но мы подружались на съемках. Не скажу, что мы сейчас постоянно общаемся, но мы на связи.

– Как бы вы охарактеризовали каждую?

– Лина – философ-мудрец. Она играет старшую сестру и в жизни старше нас. Я про свет, добро, дипломатию. (Смеется.) А Геля за конструктивность, чтобы все было четко, правильно, чтобы все знали, кому что делать. Вот так бы я нас распределила. Надеюсь, девочки со мной согласятся. (Улыбается.)

Женская дружба есть!

– Верите ли вы в женскую дружбу?

– Я в нее не просто верю, я знаю, что она есть. Это подтверждено многолетним опытом общения с подругами.

– Есть ли среди них актрисы? В целом легко ли дружить с актрисами?

– Мой близкий круг – это две школьные подруги и четыре однокурсницы. Мы все абсолютно разные, абсолютно разных типажей, поэтому в творческом плане у нас никогда нет и не было конкуренции.

– Тем не менее кто-то более успешен, кто-то менее. Не возникает чувство зависти или ревности?

– Я недавно посчитала, что мы семнадцать лет дружим. Конечно, разные были периоды. Иногда могу сказать: «Вот ей сейчас так повезло!» (Улыбается.) Но несмотря на это мы всегда можем высказать все открыто, что, мол, завидую тебе. Просто мы так давно друг друга знаем. И даже если кому-то в чем-то некомфортно, не будем на эту тему разговаривать. Каждая дает пространство другой быть такой, какая есть, со своими тараканами, со всем плохим и хорошим: «Окей, ты такая, и мы это принимаем. Если тебе будет приятно, ты всегда можешь прийти к нам, мы тебя поддержим, какая бы ты ни была». Вот в этом, мне кажется, кроется главный секрет крепких дружеских отношений.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото: Александр Чистовой; Дарья Бугуринной и пресс-службы СТС

ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ

ВОПЛОТЯТ ЛЮБУЮ ВАШУ ИДЕЮ!

- ПОЛИГРАФИЯ
- СУВЕНИРКА
- НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Помощь в возврате вкладов, долгов, денег
- Расторжение договоров с юристами, строителями, продавцами
- Банкротство
- Консультация дежурного юриста по всем вопросам

8 (495) 128-95-77

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU – 14% г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

29.04.2022 – 14.05.2022 «ЗДЕСЬ И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАИМ»	от 69 549 р
Москва – Гордеев – Н. Новгород – Свияжск – Бирск (а/тур: Аркаим) – Уфа (2 дня) – Елабуга (Мамалдыш) – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Тугаев – Калзяны – Москва (кешбэк)	
07.05.2022 – 09.05.2022 «ВЕСЕННИЕ ПОЛЯНОЧКИ»	от 7 774 р
Москва – Тверь (Старица, Ржев, завод «Афанасий») – Москва (кешбэк)	
09.05.2022 – 18.05.2022 «АЙ, ДА! КАЗАНЧОК!»	от 21 190 р
Москва – Углич – Ярославль – Городец – Н. Новгород – Казань – Чебоксары – Городец – Чкаловск – Тугаев – Калзяны – Москва (кешбэк)	
23.05.2022 – 10.06.2022 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ»	от 82 284 р
Москва – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня: Северодвинск, М. Корель) – Беломорск – Беломорканал – Москва (кешбэк)	
25.06.2022 – 12.07.2022 «СТРЕМИТСЯ К КАСПИЮ РЕКА»	от 56 742 р
Москва – Углич – Кострома – Плес – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Хвалынский – Вольск – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Винновка – Болгар – Тетюши – Чебоксары – Городец – Ярославль – Москва (кешбэк)	
26.06.2022 – 08.07.2022 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ»	от 83 660 р
С.-Петербург – Кижы – Соловки (2 дня) – о. Анзер, о. Кузова, Б. Заяцкий) – Архангельск (2 дня) – Беломорск (г. Воттоваара) – Повенец (Медвежьегорск) – Свирьстрой – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург (кешбэк)	
31.07.2022 – 15.08.2022 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»	от 82 474 р
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня: Б. Заяцкий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня) – о. Кийи, о. Сосновец – Повенец (Ивац, г. Воттоваара) – Москва	
31.07.2022 – 14.08.2022 «ВОТЧИНА СТРОЯНОВЫ»	от 51 514 р
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (3 дня а/тур: Уральский Иерусалим) – Березники – Казань (Раифский монастырь) – Козьмодемьянск – Городец – Ярославль – Москва	
29.08.2022 – 09.09.2022 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС»	от 62 436 р
Москва – Углич – Горцы – Кижы – Соловецкий архипелаг – Архангельск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва	

С КЕШБЭКОМ 20% + 14% НА FLOTUSICH.RU. ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64. Действительно при наличии мест. Реклама

26-я специализированная ВЫСТАВКА

«ДАЧА. САД. ЛАНДШАФТ. МАЛЫЯ МЕХАНИЗАЦИЯ»

30 МАРТА- 3 АПРЕЛЯ 2022
ВДНХ, пав. 55

ОРГАНИЗАТОР ВЫСТАВКИ:

ИНТЕРОПТТОРГ

ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
отц «ИНТЕРОПТТОРГ»

Телефоны:
(495) 611-89-82
(495) 611-46-29
(495) 611-89-72

dacha.interopttorg.ru
E-mail: interopttorg@rcnet.ru

Выставка проводится при поддержке и участии: Союза Садоводов России, АППМ, Клуба «Сеньор Помидор», Клуба «Цветоводы Москвы», Центра «Цветоводы Москвы при СВОП»

СЕКРЕТ УСПЕХА

Презентация без проблем

Если вам поручили подготовить презентацию в самые сжатые сроки, а вы в этом не слишком сильны, то обратитесь к нашим советам.



ЛОГИЧНАЯ СТРУКТУРА

Чем проще и понятнее структура презентации, тем лучше она воспринимается аудиторией.

Заголовок каждого слайда должен отражать его основную мысль.

КАРТИНКИ, ДИАГРАММЫ, ГРАФИКИ наглядно иллюстрируют суть сказанного. Главное, чтобы они были качественными и разборчивыми.

ВРЕМЯ. Лучше более подробно разобрать один слайд, чем «между прочим» пролистать четыре. На слайде должно быть такое количество текста, которое слушатель сможет прочитать в отведенное время.

ВИДЕОРОЛИК. Если в вашей презентации без него не обойтись, то вставьте его в начале или в конце. В случае, если файл сразу не откроется, нужно будет чем-то заинтересовать зал, пока не решится техническая заминка. В середине презентации это сделать намного сложнее.

ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА. Нужно проверить заранее микрофон, интернет, возможность открытия файлов.

РЕПЕТИЦИЯ. Не пренебрегайте ей при подготовке. Во время репетиции могут выявиться незамеченные ранее недочеты.

ВОПРОСЫ. На общение с аудиторией тоже нужно заложить время. Это поможет выяснить ответную реакцию слушателей.

Совет

Помните, что первый и последний слайд особенно хорошо запоминаются аудиторией. Закончите презентацию оригинально, поблагодарите за внимание.

Часто ли вам приходится сталкиваться с женской обидой? Вероятно, такое иногда случается.

А вы задумывались, на что женщина может обидеться? Конечно, все причины перечислить невозможно, но есть несколько основных, о которых мы и хотим порассуждать...

Основные причины женских обид

НЕДОСТАТОК ВНИМАНИЯ И УВАЖЕНИЯ

Любая женщина с адекватной самооценкой не потерпит отсутствия благодарности и внимания, если:

- она сходила в салон красоты, а вы не заметили ее волшебного преображения;
- она приготовила салат по новому рецепту, а вы этого не оценили;
- она убрала квартиру, а вы прошли в грязных ботинках за забытым на кухне телефоном;
- она выстирала и отгладила вашу рубашку, а в ответ не услышала простого «спасибо».

ПОСТОЯННАЯ КРИТИКА В ЕЁ АДРЕС

Почти каждая женщина знает, «как надо делать». И если вы постоянно ставите это под сомнение, пеняйте на себя. Вам же хуже!

УНИЗИТЕЛЬНОЕ ОБРАЩЕНИЕ

В случае если мужчина позволяет себе грубить, повышать тон, ругаться в присутствии женщины, то это повод для обид. Причем самых настоящих, а не надуманных.

На что Она обиделась?

Умный мужчина никогда не даёт женщине повода для обид. Но умной женщине, чтобы обидеться, поводы не нужны.



КСТАТИ

Неоправданные ожидания

Неоправданные ожидания тоже можно назвать в числе причин женских обид. Однако, в отличие от перечисленных выше, это скорее надуманная проблема. Женщина в своей голове уже решила, что муж после работы зайдет в магазин и купит стиральный порошок (ведь вчера он дома закончился), а заодно прихватит к ужину ее любимое пирожное. Правда, она забыла ему об этом сказать. А когда муж оказывается на пороге без порошка и пирожного, она почему-то обижается. Женщине стоит задуматься: для чего она так себя ведет? Может быть, проблема в ней самой?



Ответная реакция

Высказывание претензий встречается чаще всего. Например: «Ты меня не замечаешь!» или «Ты меня совсем не слушаешь!». Тем самым женщина дает понять, что на самом деле ее тревожит и волнует, чего ей не хватает в отношениях.

Слёзы. Ну какой мужчина устоит перед женскими слезами? Возможно, это самое сильное женское оружие.

Отстранённость, молчание. При этом внешне женщина демонстрирует равнодушие и холодность, чтобы мужчина чувствовал свою вину.

Чтение любовных романов, просмотр мелодрам – не конструктивный, но снимающий напряжение способ.

Задание обиды или, наоборот, голодание. Эти способы не только не помогают избавиться от обиды, но и вредят здоровью. Если вы заметили, что ваша женщина изменила пищевое поведение, нужно срочно выяснять и устранять причину ее обиды.

Что делать мужчине?

Внешнее проявление обиды и внутреннее состояние женщины абсолютно различны. Внешне она может показывать безразличие, а внутри – сильно переживать и испытывать душевную боль, которая может перерасти в физическую.

Единственный способ избавиться от обиды – откровенно поговорить.

Мужчине стоит терпеливо и спокойно выяснить, что так расстроило его любимую. И изменить ситуацию.

Как реагировать на обиду? НА ЗАМЕТКУ

Ч тобы научиться правильно реагировать, следует отличать обиду от обидчивости. Помните, что избавляться от обид можно только при помощи разума. Обижаться склонны те, кто в словах обидчика слышит правду или ее часть. Происходит защитная реакция в виде обиды, позволяющая отстраниться от понимания внутренних проблем. Если работать над своими слабыми сторонами и качествами характера, то постепенно вы начнете меньше обижаться, а также делать правильные выводы из услышанного. Обиды нужно проговаривать, а этому нужно учиться. Конечно, это сложнее, требует терпения и усилий. Но разве оно того не стоит?

Ольга БЕЛЬСКАЯ

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Во всём блеске

Люди любили украшать себя всегда. Так, даже на раскопках времён неолита находят полированные твёрдые камни с отверстиями. Шумеры, а жили они 2,5 тысячи лет до нашей эры, уже соединяли золото, серебро и драгоценные камни в украшения. В Древнем Египте делали бусины из фаянса, а позднее и из стекла. XVIII век стал периодом расцвета ювелирного искусства. Поучаствуйте в нашей викторине о мире женских украшений.

1. Существует легенда, что изобрёл это украшение громовержец Зевс, когда повелел Прометею носить на пальце вынутое из оков зveno. Какое украшение стало в настоящее время символом брака?

- а) Кольцо.
- б) Перстень.
- в) Фермуар.
- 2. Особым изобретением XIX века специалисты называют



браслеты с портретом и браслеты-медальоны. Интересным предметом для влюблённых являлся браслет тульского оружейного завода, так называемая «сердечная неволя». «Неволя» представляла из себя два кольца, соединённых цепочкой с замком в виде сердца. А ещё были модными браслеты с портретами любимых, которые надевали на левую руку, ближе к сердцу.

Как называли такие браслеты?

- а) Сантиментами.
- б) Сердечными якорями.
- в) Наручами.
- 3. Очень много вариантов у обычного кольца, так называют ожерелье или бусы с выделенной центральной частью. В 20-е годы



прошлого столетия были модными кольца длиной до талии – сотуары. Колье пластрон (от французского слова «нагрудник») заполняет практически всю зону декольте. А как называется кольцо из монет?

- а) Солиды.
- б) Монисто.
- в) Пектроль.

ОТВЕТЫ

1-а. Кольцо. 2-а. В слове «пластрон» «ль» – это «л», «п» – это «п», «трон» – это «трон». 3-б. Монисто.

Мы заканчиваем публиковать нашу кулинарную азбуку. Сегодня для вас мы собрали рецепты блюд на букву Я – последнюю в нашем алфавите.

Яглы шуле



Монгольская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан риса, 2 луковицы, 2 ст. л. растительного масла, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 126 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

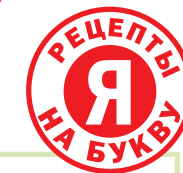
- 1 Лук нарезать небольшими кубиками.
- 2 В сотейнике на хорошо разогретом масле обжарить лук до золотистого цвета.
- 3 Половину лука вынуть из сотейника и отложить. В сотейник высыпать рис, залить 2 стаканами горячей воды, варить до готовности, периодически помешивая.
- 4 Перед самым окончанием варки посолить, поперчить, вернуть в сотейник отложенный лук, перемешать.



ЯХНИ

Яглы шуле

Якнине



Яню-сиериньш

Латышская кухня.

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 250 г творога (кислого, из снятого молока), 120 мл простокваши, 1 л молока, 2 яйца, 1 ст. л. сметаны, 1 ст. л. сливочного масла, щепотка тмина, соль.

Калорийность (на 100 г): 327 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Творог пропустить через мясорубку, смешать с простоквашей. Молоко нагреть до 95 °С. В молоко опускать небольшими порциями творог, не переставая нагревать и помешивать до тех пор, пока молоко не свернется. Молочному сгустку дать осесть.
- 2 Сыворотку слить, сгусток выложить в чистую ткань, смоченную водой, отжать остатки сыворотки. В кастрюле растопить сливочное масло, выложить творожную массу, добавить тмин, яйца, сметану, соль.
- 3 Нагревать массу, не переставая помешивать, на слабом огне до однородности.
- 4 Готовую массу переложить во влажную плотную салфетку, придать ей форму круга, сверху положить груз, вынести на холод до полного остывания.



Янчмиш

Узбекская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 250 г орехов, 250 г изюма, 50 г толокна, 30 г сахарной пудры, фруктовая эссенция по вкусу.

Калорийность

(на 100 г): 298 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Орехи обдать кипятком, затем – холодной водой, очистить от кожицы, подсушить на сухой сковороде или в духовке.
- 2 Изюм промыть и обсушить.
- 3 Орехи и изюм пропустить через мясорубку вместе с толокном, добавить несколько капель фруктовой эссенции, перемешать.
- 4 Из полученной массы сформировать небольшие шарики, обвалять в сахарной пудре.



Яхни

Аджарская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ:

800 г говяжьей грудки, 4 луковицы, 4-5 зубчиков чеснока, 1 стручок острого перца, 200 г грецких орехов, 80 г сливочного масла, 1 ст. л. кукурузной муки, 1 ст. л. имеретинского шафрана, по 1 ч. л. хмели-сунели, уцхо-сунели, молотого кориандра и молотой паприки, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 264 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Мясо нарезать на порционные куски, лук – мелкими кубиками; орехи, чеснок и острый перец измельчить в блендере или пропустить через мясорубку.
- 2 В казане разогреть масло, обжарить мясо до уверенной корочки. Добавить половину лука, жарить все вместе, помешивая, до прозрачности лука. Влить в казан столько горячей воды, чтобы она покрывала мясо на два пальца, довести до кипения, убавить огонь, посолить, варить до полуготовности мяса.
- 3 Оставшийся лук обжарить с кукурузной мукой, добавить в казан, перемешать. В ореховую смесь добавить все специи, перемешать, выложить в казан, перемешать. Тушить до готовности мяса.

Светлана ИВАНОВА

Якнине

Литовская кухня.

На 8 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г говяжьей печени, 60 г шпика, 1 луковица, 1 морковь, 20 г корня сельдерея, 60 г сливочного масла, 30 мл виноградного сока, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 177 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Печень нарезать небольшими кусочками, шпик – мелкими кубиками, овощи мелко нашинковать.
- 2 Обжарить овощи на сливочном масле до перемены цвета, добавить печень, обжарить все вместе. Переложить овощи и печень в блендер, посолить, поперчить, влить сок, взбить до однородности.
- 3 В полученную массу добавить шпик, перемешать, выложить в небольшую кастрюлю.
- 4 Кастрюлю поместить на водяную баню, варить до готовности 30-40 минут.
- 5 Подавать охлажденным.



– Достань-ка из холодильника торт, милая!
– Пожалуйста, а на сколько кусков его порезать? На четыре или на восемь?
– Наверное, на четыре, восемь мне не одолеть...



ВЕСЕННЕЕ ОБНОВЛЕНИЕ

Наступает долгожданная весна, и организм остро нуждается в поддержке извне для восстановления утраченных сил. При выборе препаратов предпочтение следует отдавать натуральным комплексам с высоким содержанием микроэлементов и витаминов. Особого внимания заслуживает разработка российских ученых – препараты на основе яичной скорлупы «Кальцид» и «Кальцид + Магний».

О целебных свойствах яичной скорлупы известно с давних времен. В лечебниках содержится огромное количество рецептов с применением скорлупы – мази, настойки, порошки.

Только представьте: более 20 микроэлементов, необ-

ходимых для поддержания активного иммунитета, здоровья сердечно-сосудистой системы, обмена веществ, оптимального состояния опорно-двигательного аппарата, природа поместила в обыкновенную яичную скорлупу!

Помимо кальция скорлупа содержит медь, марганец, фтор, железо, молибден, а также кремний, цинк, фосфор, серу и другие микроэлементы, которые необходимы нашему организму!

Сегодня очищенную и прошедшую жесткий санитарно-гигиенический контроль яичную скорлупу можно приобрести в баночке, причем уже в виде таблеток, в которых содержится правильное количество нужных нам полезных веществ.

В препарате «Кальцид» в основу из яичной скор-

лупы добавлены витамины С и D3, которые способствуют активному усвоению кальция. Состав препарата «Кальцид + Магний» дополнительно обогащен магнием и целым комплексом витаминов швейцарского производства – С, D3, А, В1, В2, В6, В9, В12, РР. Благодаря усиленному составу «Кальцид + Магний» благотворно влияет на работу сердечно-сосудистой, нервной и иммунной систем, помогает противостоять болезням.

Чтобы обеспечить костям полноценную, всестороннюю поддержку, необходимо принимать комбинацию кальция, витамина D3 и аминокислот, стимулирующих образование коллагена. И весь этот комплекс веществ вы гарантированно найдете в баночках этих препаратов. Их можно

принимать длительное время, не опасаясь гиперкальциемии, благодаря оптимальной дозе кальция.

Совокупность всех перечисленных компонентов оказывает мощное общеукрепляющее воздействие на организм, способствует активной регенерации костной ткани, помогает поддерживать здоровье суставов, а также противостоять многим заболеваниям.

СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ В АПТЕКАХ 180 РУБ.

Принимайте «Кальцид» и «Кальцид + Магний» и будьте здоровы! Сил Вам и энергии!

**НАЛИЧИЕ ПРЕПАРАТОВ УТОЧНЯЙТЕ НА АРТЕКАМОС.RU, ТЕЛ.: 8 (495) 775-79-57
ЗАКАЗ ДО БЛИЖАЙШЕЙ АПТЕКИ НА ZDRAVCITY.RU, АРТЕКА.RU**

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОГР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОГР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • РЕКЛАМА • БАД

с витаминами С и D3



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

4 апреля

Растущая Луна в Тельце
Самый удачный день, чтобы посетить косметолога. Подбор новой косметики также стоит запланировать на сегодня – кожа наименее подвержена раздражениям и аллергическим реакциям. Упор в меню делайте на белок.

5 апреля

Растущая Луна в Близнецах
Массаж ушек поможет расслабиться и улучшит мозговую деятельность. Полезные перекусы, например сухофрукты, натуральный мармелад и орехи, поднимут настроение. Новая стрижка придаст образу сексуальности.

6 апреля

Растущая Луна в Близнецах (благоприятный день)
В макияже сегодня приветствуется графичность и холодные оттенки. Поход в сауну сделает кожу бархатистой и нежной. Всемирный день тенниса – отличный повод попробовать себя в этой увлекательной игре.

7 апреля

Растущая Луна в Близнецах
Утро лучше посвятить решению всех насущных вопросов, вечером можно расслабиться в компании друзей и устроить гастрономический мини-тур по местным кафе-шамкам. Окрашивание и мелирование волос будут очень удачными.

1 апреля

Луна в Овне, новолуние
Время поухаживать за ножками. Смело записывайтесь к подологу и мастеру педикюра, предпочтение лучше отдавать нежным цветам лака и неброскому дизайну. Эффективен будет уход за кожей лица с глубоким очищением.

8 апреля

Растущая Луна в Раке
Кожа сегодня очень нуждается в дополнительном питании и увлажнении, особенно хороши будут домашние маски с овсяной крупой. Можно ламинировать ресницы, делать окрашивание и долговременную укладку бровей.

2 апреля

Растущая Луна в Овне (день бережного отношения к себе)
Ароматическая вода для кожи и волос прекрасно освежит и подарит заряд энергии. Подберите новый головной убор, особенно актуальны в этом сезоне элегантные шляпы с широкими полями.

9 апреля

Луна в Раке, первая четверть (день экономии внутренней энергии)
В тренировку стоит включить упражнения на пресс и ягодичи. Криосауна повысит работоспособность и улучшит цвет лица. Букетики цветов, расставленные по дому, поднимут настроение.

3 апреля

Растущая Луна в Тельце
Перед тем как нанести декоративную косметику, особенно тональный крем, следует хорошо увлажнить кожу. Эффективны будут процедуры по уходу за волосами и кожей головы. Не рекомендуется депиляция.

10 апреля

Растущая Луна во Льве
Джинсовая ткань – самая актуальная для сегодняшнего дня. При выборе маникюра не бойтесь дать волю фантазии и креативу. День превосходно подходит для начала изучения новых языков и раскрытия своих творческих талантов.

11 апреля

Растущая Луна во Льве
День подходит для процедур по избавлению от высыпаний на коже, шрамов и мешков под глазами. Удачными будут сложные прически, плетение дредов и афрокосичек. Любимая музыка поможет раскрепоститься и отдохнуть душой.

12 апреля

Растущая Луна во Льве (благоприятный день)
Подходящий день для пирсинга, татуировок, увеличения губ и прочих кардинальных изменений внешности. Личностные тренинги будут полезны для саморазвития. Можно пробовать экзотические блюда и тренироваться.

13 апреля

Растущая Луна в Деве
Оптимальный день для фото- и лазерной эпиляции. Пилинг благотворно повлияет на состояние и внешний вид кожи. Не менее полезны будут растирания жесткой щеткой и прохладный душ, а также утренняя пробежка.

14 апреля

Растущая Луна в Деве
Кожа сегодня невосприимчива к ухаживающим процедурам. Лучше заняться здоровьем волос, можно делать ламинирование и кератиновое выпрямление, подстригать кончики. Улыбайтесь чаще, и плохие мысли пропадут без следа.

15 апреля

Растущая Луна в Весах
Аппаратный или обрезной маникюр лучше всего делать именно сегодня. На ночь следует нанести омолаживающий крем и провести самомассаж Гуаша. Рекомендуется сеанс ароматерапии в виде ванны с душистыми маслами.

16 апреля

Луна в Весах, полнолуние (день, когда нельзя быть одному)
Очищающий скраб избавит кожу от мертвых клеток и поможет ей «задышать». Отличный день для шопинга, подбора новой обуви и встреч с хорошими друзьями.

17 апреля

Убывающая Луна в Скорпионе
Самой лучшей процедурой дня станут обертывания – фруктовые, шоколадные или шунгитовые. Эффективны будут тренировки, направленные на растяжку. Рекомендуется употреблять в пищу больше морепродуктов.

18 апреля

Убывающая Луна в Скорпионе
Зоны декольте и шеи будут отлично реагировать на процедуры, направленные на подтяжку и омоложение. Посещение спа-салона поможет восстановить внутренние резервы и почувствовать себя на все сто.

19 апреля

Убывающая Луна в Стрельце
Увлажняющие носочки и перчатки избавят ваши руки и стопы от сухости и сделают кожу нежной и гладкой. На лицо лучше всего нанести тонирующую огуречную маску. В День подснежника обязательно стоит выбраться на природу.

20 апреля

Убывающая Луна в Стрельце
Массаж тела с маслом улучшит настроение и повысит тонус мышц. Рекомендованы длительные прогулки на свежем воздухе и горячая ванна с пеной и морской солью. Для красивых ножек – длительный велозаезд.

21 апреля

Убывающая Луна в Козероге (благоприятный день)
Обесцвечивая волосы сегодня, вы рискуете сильно навредить им. Зато окрашивание в более темные цвета поможет найти себя и придаст шарма. Навероятно полезны будут морсы из облепихи или клюквы.

22 апреля

Убывающая Луна в Козероге
Наиболее эффективны сегодня процедуры по устранению сухости кожи. Можно делать массаж роликом с кусочком льда, контрастные ванночки для лица и пользоваться кремом на водной основе. И не бойтесь быть забавной.

23 апреля

Луна в Водолее, третья четверть (день поиска душевной гармонии)
Сегодня звезды советуют отдохнуть от тренировок и посвятить день близким. Для красоты волос сделайте витаминную маску с соком моркови.

24 апреля

Убывающая Луна в Водолее
Можно экспериментировать с макияжем, прической и гардеробом, однако этот день не очень подходит для депиляции, эпиляции и активного ухода за кожей лица и тела. Тот случай, когда отдых окажется более положительный эффект.

25 апреля

Убывающая Луна в Водолее (благоприятный день)
Антицеллюлитный массаж будет особенно действенен при использовании скрабов из меда или кофе. День идеально подходит для занятий с мячом для фитнеса. Составьте несколько образов из базовых вещей гардероба.

26 апреля

Убывающая Луна в Рыбах
Сегодня лучше всего отказаться от нанесения косметики. Антивозрастные процедуры будут малоэффективны, зато процедуры, направленные на увлажнение и питание кожи и волос, окажутся весьма действенными.

27 апреля

Убывающая Луна в Рыбах
Командные игры на открытом воздухе, например баскетбол, будут очень полезны для здоровья и хорошего настроения. Марокканский массаж точно не оставит вас равнодушной и принесет множество положительных эмоций.

28 апреля

Убывающая Луна в Овне
Компрессы и маски помогут избавиться от несовершенств кожи. Можно делать укладки, прически и стричь волосы, но не стоит забывать наносить термозащиту. Для похудения подойдет кардиотренировка или пилатес.

29 апреля

Убывающая Луна в Овне
Именно сегодня очень важно соблюдать правильное сбалансированное питание. Утром наложите охлажденные патчи на веки. Тщательно увлажняйте кожу ручек и обязательно пользуйтесь солнцезащитным кремом во время прогулок.

30 апреля

Луна в Тельце, новолуние (день прокачки самообладания)
Лунные сутки подходят для удаления рубцов, шрамов и пигментных пятен, главное найти хорошего косметолога. Отличного эффекта вы добьетесь при окрашивании и коррекции бровей.

Календарь красоты на апрель



Функция почек очень важна: именно в почках кровь очищается от продуктов, вредных или бесполезных для организма.

Почки удаляют из крови различные токсины, попадающие внутрь с питьем и пищей, и вымывают их с мочой. Кроме того, через почки же, с мочой, выводится из организма основной объем лишней жидкости (часть выходит с потом через поры). Если почки работают плохо, в организме накапливается жидкость и, главное, токсичные вещества, что может привести к самому печальному исходу. Поэтому почки просто необходимо беречь. Что нужно делать, чтобы сохранить их здоровье?

БЕРЕЖЁМ здоровье почек



Здоровые почки – это залог долгой активной жизни

Беседуют сослуживцы:
– Этот врач гений: в две минуты вылечил мою жену.
– Как ему это удалось?
– Он сказал ей, что все её болезни – признак приближающейся старости...



Привычки, которые следует завести

Витамин В6

Пиродиксин (витамин В6) – активный участник обмена белков и синтеза нуклеиновых кислот. Недостаток этого вещества в организме приводит к серьезным патологиям, в числе которых почечные. Чтобы этого не произошло, взрослому человеку необходимо получать 2-2,3 мг пиродиксина ежедневно. Это можно обеспечить, например, с пищей. Продукты с высоким содержанием витамина В6: молоко, морская рыба, мясо, субпродукты, яйца, дыня, капуста (особенно богаты этим витамином брокколи и цветная капуста), чеснок, отруби.

если это становится регулярным, есть достаточно большая вероятность развития почечных патологий.

Вода – ваш друг

Вода жизненно необходима нашему организму, в том числе, конечно, и почкам. Недостаток жидкости серьезно ухудшает состав крови, она делается вязкой – с такой кровью почкам работать гораздо труднее. Поэтому пейте сколько хочется, не терпите жажду. И предпочтительно, конечно, отдавайте чистой питьевой воде. Сделайте привычкой всегда иметь под рукой (в сумке или на столе в офисе) бутылочку с питьевой водой.

Регулярный медосмотр

Как минимум один раз в год необходимо сдавать анализы крови и мочи, а также анализ крови на биохимию. Отклонения, свидетельствующие о проблемах с почками, заметит любой терапевт, который направит на консультацию к специалисту-нефрологу.

Светлана ИВАНОВА

Привычки, от которых необходимо отказаться

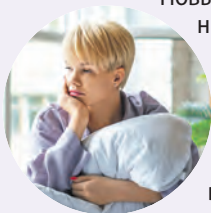
Малоподвижный образ жизни

Отсутствие физической нагрузки, сидячая работа способствуют застою жидкости в организме и уменьшению скорости кровотока. В результате состав крови существенно меняется и, соответственно, повышается нагрузка на почки, что приводит к их преждевременному износу.



Хронический недосып

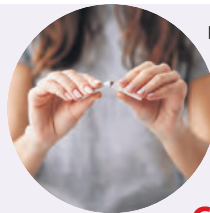
Когда человек спит, его организм занимается внутренними работами – в частности, восстановлением различных клеток. В числе этих клеток и почечная ткань. Если человек постоянно недосыпает, восстановление клеточной ткани происходит не так активно, как того требует состояние почек.



И однажды сил на нормальное функционирование им может не хватить.

Курение

Повышает риск возникновения злокачественных опухолей в 2 раза, тяжелых почечных патологий – в 18 раз. Разумеется, от этой вредной привычки необходимо отказаться.



изнашиванию. Если возлияния обильны и регулярны, поражение почек практически неизбежно.

Соль

Как показывают исследования, современный человек съедает до 20 г соли в день – это очень много. Избыток соли приводит к задержке жидкости в организме и негативно сказывается на работе почек.



Алкоголь

Попадая в организм, усиливает нагрузку на почки в разы, что, конечно, приводит к их быстрому



Редакция благодарит врача-уролога М.П. Магомедова за помощь в подготовке материала.

СОПР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг - источник коллагена

Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76
Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru [Instagram](https://www.instagram.com/provista_ru) [Facebook](https://www.facebook.com/GelenkRussia) [GelenkRussia](https://www.facebook.com/GelenkRussia)

САД НЕ ВЯДЕТ С ЛЕКАРСТВОМ

1 ПЕРВЫЙ



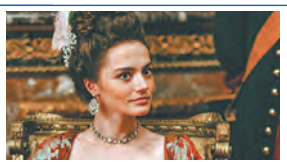
05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Информационный канал. (16+)
 21.00 Время
 22.00 **«НИКТО НЕ УЗНАЕТ».** (16+)
 Игорь и Даша - красивая и благополучная семейная пара с 15-летним стажем отношений. Он - крупный чиновник, она - фотограф. После случившегося прямо на улице сердечного приступа Игорь принимает решение «подарить» жене ребенка. Сам он детей иметь не может, поэтому предлагает супруге самой найти донора среди их общих друзей.
 23.00 Большая игра. (16+)
 00.00 Информационный канал. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.25 **«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 **«НАВОДЧИЦА».** (16+)
 Россия, 2014 г. Криминальный. В ролях: Игорь Лифанов, Софья Карабулина, Екатерина Новикова, Олег Харитонов.
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 **«НАВОДЧИЦА».** (16+)
 13.45 **«ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ».** (16+)
 17.30 «Известия». (16+)
 18.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
 19.45 **«СЛЕД».** (16+)
 23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
 03.20 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Кто против?» (12+)
 17.00 Вести
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 **«ЕЛИЗАВЕТА».** (16+)
 Царь Пётр I захватил. Приехавшему из Гольштейна герцогу предстоит сделать выбор между дочерьми Петра - старшей Анной и младшей Елизаветой. Но Елизавета уже влюблена и не желает выходить за герцога. Царица Екатерина на начала планировать захват престола. Она использует в качестве союзника Меншикова.
 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 01.00 **«СОФИЯ».** (16+)
 Гонец приносит Иоанну вести об измене его братьев. Иоанн решает пойти с ними на примирение: он просит у них прощения и уговаривает заключить мир.
 02.00 **«ЗЕМСКИЙ ДОКТОР».** (16+)
 03.30 **«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 **«КУЛИНАР».** (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 18.00 22.15
 09.20 **«В ДОБРЫЙ ЧАС!»** (12+)
 11.20 19.00 «Открытый эфир». (12+)
 13.25 «Сделано в СССР». (12+)
 13.40 **«КУЛИНАР-2».** (16+)
 14.00 Военные новости. (16+)
 18.45 «Спецрепортаж». (16+)
 20.40 «Война миров». (16+)
 21.25 «Загадки века». (12+)
 22.30 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 22.55 «Скрытые угрозы». (16+)
 23.40 **«ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ».** (16+)

ТВУ ТВЦ



09.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
 09.00 **«ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ».** (16+)
 11.00 Городское собрание. (12+)
 11.30 События
 11.50 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.55 Город новостей
 15.10 **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СКЕЛЕТ В ШКАФУ».** (12+)
 16.55 Хроники московского быта. (12+)
 17.50 События
 18.10 **«ТРЮКАЧ».** (16+)
 1962 год. Санька, он же Сан Саныч, - бесшабашный сын Героя Советского Союза генерала-лейтенанта Богатырева, не знает, кем хочет стать.
 22.00 События
 22.40 Специальный репортаж. (16+)
 23.10 «Знак качества». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 Петровка, 38. (16+)
 00.50 Хроники московского быта. (12+)
 01.30 «Молодые вдовы». (16+)
 02.10 «Джеймс Бонд. Тайна агента 007». (12+)
 02.50 **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СКЕЛЕТ В ШКАФУ».** (12+)
 04.25 «Александр Михайлов. Я боролся с любовью». (12+)
 05.00 «Мой герой». (12+)
 05.40 Петровка, 38. (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Дом Э». (12+)
 06.25 11.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
 06.40 «Клуб главных редакторов». (12+)
 07.15 15.15 «Календарь». (12+)
 08.00 Отражение-1
 13.00 15.00 19.00
 10.00 Новости
 10.10 **«БЕГЛЕЦЫ».** (12+)
 12.00 13.20 Отражение-2
 15.50 «Свет и тени». (12+)
 16.20 22.35 «ПравДа?» (12+)
 16.55 23.55 «Параджанов. Тарковский. Антипенко. Светотени». (12+)
 18.00 19.30 01.00 Отражение-3
 21.00 **«СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ».** (12+)
 23.15 «За дело! Поговорим». (12+)

НТВ НТВ



16.45 За гранью. (16+)

- 04.55 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
 10.00 Сегодня
 10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
 Для решения особых задач много лет назад в России было создано подразделение «Птицы войны», которое успешно работало в Африке, Латинской Америке и на Ближнем Востоке.
 13.00 Сегодня
 13.30 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.45 За гранью. (16+)
 17.50 ДНК. (16+)
 19.00 Сегодня
 20.00 **«ЧИНГАЧГУК».** (16+)
 Спасая раненого преступника друга, боевого коня по кличке Фома, капитан Илья Чугунов увольняется из конного полка полиции и переезжает из Петербурга на родину - в Старую Руссу. Здесь он устраивается в местное УМВД.
 23.15 Сегодня
 23.45 **«ПЁС».** (16+)
 02.45 Таинственная Россия. (16+)
 03.25 **«ХМУРОВ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
 04.30 «ГОСТ». (12+)
 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
 «Доктор 24». (12+)
 14.45 17.30 00.10 «The City»
 15.15 «Торги Москвы». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.30 Познавательный фильм. (12+)
 19.02 «Москва сегодня». (16+)
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.35 «ДОЧЕНЬКА»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
 15.00 19.30 23.40
 06.35 «Пешком...»
 07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
 07.35 «Владимир Котляков. Время открытий»
 08.15 «Дороги старых мастеров»
 08.35 **«ДОЧЕНЬКА»**
 СССР, 1987 г. Драма.
 В ролях: Юрий Богатырев, Елена Соловей, Ольга Машная, Наталья Попова. Юрия Степановича Ипатова за финансовые нарушения сняли с высокого поста.
 09.50 Цвет времени
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.00 XX век
 12.15 «Забываемое ремесло»
 12.35 «Интернет полковника Китова»
 13.20 Линия жизни
 14.15 01.05 «Борис и Ольга из города Солнца»
 15.05 Новости. Подробно. АРТ
 15.20 **«АНДРЕЙ РУБЛЕВ»**
 16.50 «Агора»
 18.45 «Шигирский идол»
 19.45 Главная роль
 20.05 «Семинар»
 20.45 «Острова»
 21.40 «Сати. Нескучная классика...»
 22.25 **«СТРАЖА»**
 23.10 «Афиша - документ истории»
 01.45 «Сергей Рахманинов. Очарованный Россией»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.20 «Мультфильмы». (6+)
 07.00 «Новости 360»
 09.00 «Самое вкусное». (12+)
 09.30 «Перевернутый класс». (12+)
 10.00 «Спецоперация на Донбассе»
 12.00 «Перевернутый класс». (12+)
 12.25 **«ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-3».** (12+)
 15.30 «Перевернутый класс». (12+)
 16.00 20.00 «Спецоперация на Донбассе»
 18.00 **«ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО».** (12+)
 22.00 01.25 «Перевернутый класс». (12+)
 22.25 02.40 «Бизнес Подмосковья». (12+)

СТС СТС



19.40 «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Три кота». (0+)
 06.15 «Шрэк 4D». (6+)
 06.25 «Кунг-Фу Панда. Тайна свитка». (6+)
 06.45 **«ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2».** (0+)
 08.30 **«ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3».** (0+)
 10.10 **«ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ».** (6+)
 12.05 **«ДЖУМАНДЖИ».** (0+)
 14.05 **«ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ».** (16+)
 16.35 **«ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ».** (12+)
 19.00 **«СЁСТРЫ».** (12+)
 19.40 **«ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ».** (12+)
 Великобритания - США, 2001 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон. Родители Гарри Поттера погибли, когда ему был год, защищая его от нападения злого мага Волан-де-Морта. Ведь, согласно пророчеству, Гарри - тот самый ребёнок, который сможет победить его.
 22.40 **«ДОРА И ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД».** (6+)
 00.50 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
 01.45 **«МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ».** (12+)
 03.55 **«ЭЛВИН И БУРУНДУКИ».** (0+)
 05.20 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
 06.20 07.50 10.20 00.55 03.50
 «Тайны кино». (12+)
 07.05 04.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 08.40 **16.15 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (16+)
 09.50 «Тайны нашей эстрады». (12+)
 11.10 **20.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ».** (12+)
 13.00 **21.40 «МАЛИНОВОЕ ВИНО».** (12+)
 14.50 **«СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС».** (12+)
 17.25 Звёзды советского экрана. (12+)
 18.00 **02.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
 23.20 **«ПОРОЖНИЙ РЕЙС».** (12+)

REN	THT	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ПРЕСТУПНИК». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 «112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ПРЕСТУПНИК». (16+)</p> <p>22.05 «Водить по-русски»</p> <p>23.25 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>00.30 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)</p>	<p>21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Звезды в Африке». (16+)</p> <p>10.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>12.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>14.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>18.00 «ИВАНЬКО». (16+)</p> <p>Раскрепощенная и хамоватая Настя - учительница танцев и тамада, скромница Валя - психолог и учительница английского. Им чуть за тридцать, и вроде все, как у всех.</p> <p>20.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)</p> <p>21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)</p> <p>22.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>23.00 «ЧЕГО ХОЧЕТ СЛАВА». (16+)</p> <p>01.05 «ГОРЬКО!-2». (16+)</p> <p>02.40 «Такое кино!» (16+)</p> <p>03.10 «Золото Геленджика». (16+)</p> <p>05.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>23.15 «ЦЕНТУРИОН». (18+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)</p> <p>Это история одной необычной семьи вампиров, живущих в Смоленске жизнью тихих обывателей - семьи не в привычном понимании, но всё-таки по крови: всех её членов когда-то обратил в вампиров тысячетный глава клана Святослав... «ГРИММ». (16+)</p> <p>20.30 В Портленд приезжает ярмарка с представлением: люди перевоплощаются в существ. Один из актеров, потрошитель по имени Макс, на публике перевоплощается в зверя и пугает людей, вырываясь из клетки.</p> <p>23.15 «ЦЕНТУРИОН». (18+)</p> <p>01.15 «СЫН МАСКИ». (12+)</p> <p>02.45 «СНЫ». (16+)</p> <p>05.00 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>12.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>08.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>12.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>13.30 Дорожные войны. (16+)</p> <p>14.00 «100500». (16+)</p> <p>16.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но проблему надо решать!</p> <p>19.00 Охотники. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>03.30 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>05.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>09.15 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)</p> <p>06.00, 08.50, 12.30, 15.00, 18.00, 03.00 Новости</p> <p>06.05, 23.45 Все на Матч!</p> <p>08.55, 12.35, 03.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.15 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)</p> <p>11.30, 02.40 «Есть тема!»</p> <p>12.55 «Главная дорога». (16+)</p> <p>14.00 «АГЕНТ». (16+)</p> <p>17.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор. (0+)</p> <p>18.05, 05.15 «Громко»</p> <p>19.00 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА. КХЛ. Финал конференции «Запад». Пр.тр.</p> <p>21.45 Футбол. «Милан» - «Болонья». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>00.20 Тотальный футбол. (12+)</p> <p>00.50 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. (0+)</p> <p>03.25 Футбол. (0+)</p>	<p>23.05 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.00 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.20 «Порча». (16+)</p> <p>13.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.00 «ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ». (16+)</p> <p>Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Цымбалару, Анжелика Эшбаева, Валерий Панков. Нина счастлива и готовится к свадьбе с Олегом, но её огорчает ошибка молодости...</p> <p>19.00 «САШИНО ДЕЛО». (16+)</p> <p>23.05 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)</p> <p>02.00 «АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)</p> <p>04.00 «ПРОВОДНИЦА». (16+)</p>		

Палитра из озёр

Водоёмы необычного цвета встречаются во многих уголках планеты. А вот таких, которые могут похвастаться разноцветьем, не так уж много. Подобное чудо природы можно увидеть на острове Флорес, Индонезия. Три озера расположены на пике вулкана Келимуту, на высоте 1639 метров над уровнем моря. В течение нескольких лет они могут менять свой окрас на красный, зеленый, бирюзовый или даже черный. Такая способность появилась благодаря близости вулкана: из-за подземной активности происходят различные химические реакции, «проявляющие» минералы разных цветов.

Воздушные змеи

Нет-нет, речь не о конструкциях на обтянутом бумагой каркасе, которые запускают в небо в ветреный день. Мы говорим о самых настоящих пресмыкающихся, которые вполне уверенно чувствуют себя в воздухе. Живут эти создания в джунглях Юго-Восточной и Южной Азии и называются украшенные древесные змеи. Чтобы взлететь, они свешиваются с края ветки и, выбрав направление, отталкиваются хвостом и летят по воздуху, извиваясь так же, как если бы ползли по земле, на расстоянии до 100 м!

Прятки по-взрослому

В детстве мы все были мастерами игры в прятки, но с возрастом отказались от неё. Однако есть те, кто не изменил детским привычкам. Эти люди ежегодно собираются в начале сентября в Консонно, Северная Италия, чтобы устроить чемпионат по пряткам. Консонно – это заброшенный город-призрак, который в середине прошлого века хотели сделать чем-то вроде развлекательного парка под открытым небом. Идея провалилась, зато декорации для прятков остались весьма живописные.

Светлана СИДОРЧУК

ПЕНСИОНЕРАМ!

Деньги срочно:
5 000 000 руб. разовая выплата
50 000 руб. ежемесячно

По договору ренты и пожизненного содержания с иждивением

- На лечение и неотложные нужды
- Оплата коммунальных услуг
- Помощь по дому

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
Наш сайт: zsg.ru/renta

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты и содержания

(495) 626 45 55

КОГДА НОГИ ПРОСЯТ О ПОМОЩИ ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БОЛЬ ЗАПИРАЕТ ВАС ДОМА?

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее справиться с дилеммой: количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

БИАРТЕКС (BIARTEX) – полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непревзойденный по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!

КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

Все компоненты **БИАРТЕКС (BIARTEX)** – 100% натуральные с мощной доказанной эффективностью!

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

Звонок по России бесплатный г. Москва

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)

08.45 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)

11.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)

13.00 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (16+)

14.45 «АНДРЕЙ РУБЛЕВ». (12+)

18.00 «СОЛЯРИС». (12+) СССР, 1972 г.

21.00 «СТАЛКЕР». (12+) СССР, 1979 г. В ролях: Александр Кайдановский, Анатолий Солоныцын, Николай Гринько, Алиса Фрейндлих

23.55 «ЗЕРКАЛО». (12+)

01.45 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)

03.55 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)

05.25 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)

TV1000

05.00 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ!». (16+)

07.00 «ГАРРИ И ХЕНДЕРСОНЫ!». (12+)

09.00 «БОВОЙ КОНЬ». (12+)

11.30 «ЕЩЕ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)

13.35 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)

15.45 «ПРЕДЧУВСТВИЕ!». (16+)

17.25, 18.15 «ДОКТОР ХАУС». (16+)

19.05 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ!». (16+)

21.00 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ!». (16+)

23.00 «ЛЕКАРСТВО ОТ ЗДОРОВЬЯ!». (18+)

01.30 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ!». (12+)

03.10 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА!». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.10 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)

08.05 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)

09.45 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)

11.25 «ТОБОЛ!». (16+)

13.15 «ПАССАЖИРКА». (16+)

15.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)

17.10, 17.35, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН!». (12+)

19.00 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)

20.40 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ!». (16+)

22.15 «ГУДАЙ, АМЕРИКА!». (12+)

00.00 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН!». (18+)

01.25 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ!». (16+)

02.50 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ!». (12+)

04.10 «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ!». (12+)

ДОМ КИНО

06.10 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)

07.15 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)

08.35 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)

09.50 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)

11.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)

12.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)

14.00 «ДОМОВОЙ». (6+)

15.55 «ПРИЗРАК». (6+)

18.00 «СВАТЫ!». (16+)

00.45 «СТИЛЯГИ!». (16+)

03.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЕР

06.20 «ШТРАФБАТ». Серия: 1-11. (16+)

Сериал. Россия, 2004 г. В ролях: Алексей Серебряков, Юрий Степанов, Александр Баширов, Илья Коврижных, Алексей Жарков, Михаил Еремеев

15.45 «СКЛИФОВСКИЙ-4». Серия: 1-4. (12+)

Сериал. Россия, 2014 г. В ролях: Максим Аверин, Елена Яковлева, Марина Могилевская, Мария Куликова, Елена Дмитриева, Дмитрий Миллер, Ольга Павловец

19.00, 20.50 «БАЛАБОЛ-5». Серия: 1-2. (16+)

22.45 «СПЕЦЫ!». Серия: 1-4. (16+)

01.55, 03.45 «БАЛАБОЛ-5». Серия: 1-2. (16+)

05.35 «СПЕЦЫ!». Серия: 1-4. (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.55 «КОРПОРАТИВ!». (16+)

08.30 «НЕУЛОВИМЫЕ!». (16+)

10.10 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ!». (16+)

11.35 «СПИТАК!». (16+)

13.25 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ!». (12+)

15.00 «ПРО ЖЕНУ, Мечту И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)

16.35 «ПОРТ!». (16+)

Драма, Россия, 2019 г.

18.20 «ПРЕДОК!». (16+)

Комедия, Россия, 2019 г.

19.50 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)

Комедия, Россия, 2019 г.

21.15 «НЯНЬКИ!». (16+)

Комедия, Россия, 2012 г.

23.00 «ЧЕМПИОНЫ!». (6+)

00.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ!». (16+)

01.55 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ!». (16+)

03.10 «КОРПОРАТИВ!». (16+)

04.40 «НЕУЛОВИМЫЕ!». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.50 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ!». (12+)

04.55 «БЕГЛЕЦЫ!». (12+)

06.30 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ!». (16+)

08.35 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ!». (16+)

10.35 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК!». (16+)

12.20 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ!». (12+)

13.50 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2!». (12+)

15.25 «ПОМЕНАТЬСЯ МЕСТАМИ!». (16+)

17.35 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ!». (16+)

19.30 «ОДНОКЛАССНИКИ!». (12+)

21.20 «МЕДОВОЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ!». (16+)

Триллер, мелодрама, комедия, США, 1992 г.

23.10 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ!». (18+)

РОДНОЕ КИНО

01.05, 02.30 «РОССИЯ МОЛОДАЯ!». (12+)

04.20, 05.15, 06.15, 07.15 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ!». (16+)

08.15 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ!». (6+)

Мелодрама, СССР, 1961 г.

10.05 «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИННИТЬ КЛАВУ К.». (6+)

11.30, 12.45, 14.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ!». (12+)

15.20 «ВА-БАНК!». (16+)

17.10 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО!». (12+)

Драма, СССР, 1966 г.

19.00 «СЕСТРЫ!». (16+)

Драма, криминал, Россия, 2001 г.

20.35, 21.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ!». (16+)

22.25 «ТОРПЕДОНОСЦЫ!». (6+)

Драма, военный фильм, СССР, 1983 г.

РУССКИЙ РОМАН

08.00 «КЛУБНИЧНЫЙ РАЙ!». (12+)

11.05 «ВСЕ РАВНО ТЫ БУДЕШЬ МОИ!». (16+)

14.50 «БОЦМАН ЧАЙКА!». (12+)

18.00 «КОСТЕР НА СНЕГУ!». (12+)

Россия, 2012 г. В ролях: Дарья Щербанова, Александр Голубев, Андрей Чадов, Надежда Маркина

20.55 «ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА!». (12+)

Россия, 2015 г. В ролях: Валерия Ланская, Кирилл Гребенщиков, Анастасия Денисова, Сергей Губанов, Никита Тарасов

00.15 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ!». (12+)

01.50 «ЧЕРНАЯ МЕТКА!». (12+)

04.50 «ТЕЩИНЫ БЛИНЫ!». (12+)

CINEMA

06.35 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА!». (12+)

08.05 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2!». (12+)

09.45 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ!». (18+)

11.25 «ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК!». (16+)

13.00 «КОЛОМБИАНА!». (16+)

14.50 «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ!». (16+)

16.30 «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА!». (12+)

18.25 «ВА-БАНК!». (16+)

20.00 «МОРДЕКАЙ!». (18+)

21.45 «ТА ЕЩЕ ПАРОЧКА!». (18+)

США, Канада, 2019 г.

23.50 «ПЕРЕГОВОРЩИК!». (16+)

02.15 «АДРЕНАЛИН!». (18+)

03.35 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО!». (16+)

05.20 «ЗНАМЕНИЕ!». (16+)

red .RED

00.05 «ПРОФЕССОР МАРСТОН И ЕГО ЧУДО-ЖЕНЩИНЫ!». (18+)

01.55, 02.50, 03.45, 04.45 «АББАТСТВО ДАУНТОН!». (16+)

05.35 Голливуд за кадром. (16+)

06.00, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)

07.00, 18.10 Проект Подиум. (16+)

07.50, 19.00 Правила моей кухни. (16+)

08.50 «ЛЕДИ В ФУРГОНЕ!». (16+)

10.35 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ!». (16+)

12.45 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР!». (16+)

15.00 «БОЛЬШАЯ РЫБА!». (16+)

20.00, 20.55 «ХОРОШАЯ БОРЬБА!». (16+)

21.50 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ!». (16+)

22.40 «ПОТЕРЯННЫЙ РАЙ!». (16+)

23.25 «РАССКАЗ СЛУЖАНКИ!». (18+)

РЕТРО

06.00 «ТИХИЙ ДОН!». (12+)

07.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТАРЗАН В НЬЮ-ЙОРКЕ!». (16+)

09.15 «ТИХИЙ ДОН!». (12+)

11.15, 12.35 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН!». (12+)

13.55 «ТИХИЙ ДОН!». (12+)

16.10 «АННА КАРЕНИНА!». (16+)

17.55, 19.20 «ОБРЫВ!». (12+)

20.35 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА!». (12+)

СССР, 1987 г. В ролях: Сергей Никоненко, Нина Русланова, Вера Алентова

22.15 «ТИХИЙ ДОН!». (12+)

СССР, 1957 г. В ролях: Петр Глебов, Элина Быстрицкая, Зинаида Кириенко

00.20 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ!». (16+)

02.10 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ!». (12+)

03.45, 04.55 «ОБРЫВ!». (12+)

суббота!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)

11.50, 12.40, 13.40, 14.30, 15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)

16.00, 17.00, 17.40, 18.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ!». (16+)

19.30, 20.20, 21.20, 22.10 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)

23.05 Суббота news 2022. (16+)

23.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)

00.10, 01.10, 02.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ!». (16+)

02.40, 03.20 Топ-модель по-американски. (16+)

04.00, 04.20 Одежда со свадьбы. (16+)

04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ!». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО!». (16+)

12.00, 20.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ!». (16+)

Мелодрама, Россия, 2009 г.

В ролях: Виктор Раков, Евгения Дмитриева

13.00, 21.00, 05.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1!». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ!». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ТЕНИ ПРОШЛОГО!». (16+)

Сериал. Приключенческий детектив, Россия, 2007 г.

В ролях: Тарас Бибич, Ирина Соколова, Николай Мартон, Анна Луцкая, Александр Климантович

04.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ!». (18+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ!». (16+)

Сериал. Комедия, Россия, 2007 г.

Телеведущий Андрей Малахов становится клиентом брачного агентства «Людмила». Ознакомившись с анкетками, он остановил свой выбор на... одной из сестер Васнецовых! Василий просит девочек посмотреть за дочкой, но Оксана не терпит звать заботу малышкой.

09.55 «КУХНЯ!». (12+)

15.50 «ВОРОНИНЫ!». (16+)

22.15 «МОЛОДЕЖКА!». (16+)

02.05 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА!». (16+)

05.35 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЛИЦА В ТОЛПЕ!». (18+)

Триллер, драма, Канада, Франция, 2011 г. В ролях: Милла Йовович, Джулиан МакМэхон, Дэвид Атракчи

11.45, 19.45, 03.45 «ЧТЕЦ!». (16+)

Драма, мелодрама, Германия, США, 2008 г. В ролях: Рэйф Файнс, Кейт Уинслет, Давид Кросс, Бруно Ганс

13.50, 21.50, 05.50 «КРАЙ!». (16+)

Драма, Россия, 2010 г. В ролях: Владимир Машков, Сергей Гармаш, Владислав Багнаш, Юлия Пересильд

15.55, 23.55, 07.55 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ!». (18+)

Драма, триллер, США, Германия, 2020 г. В ролях: Джо Коул, Кэрри Престон, Калли Эрдандес, Каллен Мосс

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (0+)

06.10 «ДАЧА!». (0+)

07.35, 10.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА!». (0+)

10.00 Новости

10.10 Белорусский стандарт. (12+)

13.00 Новости

13.15, 18.00, 00.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)

14.05, 16.15, 01.25 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

15.10, 02.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)

16.00 Новости

17.10 Мировое соглашение. (16+)

19.00 Новости

19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)

20.50, 21.40 Слабое звено. (12+)

22.30 Назад в будущее. (16+)

23.20 «СВОИ!». (16+)

02.55 Достояние республик. (12+)

03.20 «БЛИЗНЕЦЫ!». (0+)

04.40 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ!». (6+)

ПОБЕДА

04.10 «Путь к Победе». (16+)

05.10 «КРИК ТИШИНЫ!». (12+)

06.40 «ТАНКИ!». (16+)

08.10 «НЕСКОРУШИМЫЙ!». (16+)

09.40 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ!». (16+)

13.20 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ!». (16+)

17.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ!». (16+)

Сериал. Драма, Россия, 2012 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Денис Никифоров, Елизавета Нилова

Восьмого октября 1941 года Сталин подписал секретный приказ о формировании женских авиационных полков. В мировой практике таких соединений не было. 46-й Гвардейский бомбардировочный Таманский полк прошел боевой путь от Сальских степей и Дона до фашистской Германии.

23.59 «Путь к Победе». (16+)

01.00 «ЖЕНА СТАЛИНА!». (16+)

03.00 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ!». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.30, 05.50, 06.20 «ЛЮБИМЦЫ!». (16+)

Сериал. Россия, 2017 г.

09.50 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)

11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)

12.50 Моя свекровь - монстр. (16+)

17.00 Мои одинаковые дети. (16+)

Воспитывать ребёнка - сложно, двоим - очень сложно, воспитать троих - подвиг. Но что, если их пять? Мы вместе с героями нашей программы пройдем путь преодоления трудностей их необычной жизни: от мелких ежедневных неурядиц до решения глобальных задач.

20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)

22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)

00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)

01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК!» (субтитры). (16+)

03.20 МастерШеф Дети. (12+)

Ю

05.00 Папа попал. (12+)

08.15 Обмен женами. (16+)

09.50 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)

11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)

12.50 Моя свекровь - монстр. (16+)

17.00 Мои одинаковые дети. (16+)

Воспитывать ребёнка - сложно, двоим - очень сложно, воспитать троих - подвиг. Но что, если их пять? Мы вместе с героями нашей программы пройдем путь преодоления трудностей их необычной жизни: от мелких ежедневных неурядиц до решения глобальных задач.

20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)

22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)

00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)

01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК!» (субтитры). (16+)

03.20 МастерШеф Дети. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)

01.10 Меценаты России. (6+)

01.45, 07.50, 17.35, 23.50 Семь дней истории. (12+)

01.50, 06.30 Незвестные сражения великой Отечественной. (12+)

02.40 Тайное становится явным. (12+)

03.00, 05.40 Историограф. (12+)

03.45 Историада. (12+)

04.45 Петергоф - жемчужина России. (6+)

05.20 Пешком по Москве. (6+)

07.15 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. (6+)

08.00, 09.30 «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ!». (16+)

10.55 Спротивление. Русские французы. (12+)

11.55 Россия научная. Великие имена. (12+)

12.20 Хакасия. По следам следов национальных. (12+)

13.15, 14.05 Битва оружейников. (12+)

15.05 Прощай, немытая Россия. (12+)

16.00 Непокорённые. (12+)

16.45 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+)

17.50 История одной фотографии. (6+)

18.10 «КРАСНЫЕ ГОРЫ!». (16+)

19.05 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ!». (12+)

20.00 Лаборатория смерти. Апокалипсис по-японски. (12+)

20.50, 21.55 История искусств. Душа памятников. (12+)

22.55 Солдаты-призраки. Русские в Триесте. (12+)

VIASAT HISTORY

06.15 Загадка троянского коня. (12+)

07.05, 08.00, 09.00 Тайная история рыцарей Храма. (12+)

10.00 Расшифрованные сокровища. (12+)

10.50 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)

11.50 Загадка троянского коня. (12+)

12.45, 13.40 Забытые гробницы древних майя. (12+)

14.30 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)

15.30 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)

16.20 Расшифрованные сокровища. (12+)

17.10 Древние небеса. (6+)

18.10 Тайная история рыцарей Храма. (12+)

19.10 Империя с Майклом Портилло: Индия. (12+)

20.00 Выдающиеся женщины. (12+)

21.00 Титаник: истории из глубины. (12+)

21.45, 02.40 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)

22.40, 03.25 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Арест. (16+)

23.30 Музейные тайны. (16+)

00.15 Империя с Майклом Портилло: Индия. (12+)

01.05 Выдающиеся женщины. (12+)

01.55 Титаник: истории из глубины. (12+)

04.10 Загадка троянского коня. (12+)

05.00, 05.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)

06.10 Сделать за один день. (16+)

06.35, 07.25 Невероятный доктор Пол. (16+)

08.15, 09.10 Инстинкт выживания. (16+)

10.00, 10.55 Авто-SOS. (16+)

11.45 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)

12.35 Дикая туеца. (16+)

13.25, 14.15, 20.05 Распадения авиакатастроф. (16+)

15.00, 15.55, 02.00, 02.45 Космос: возможные миры. (16+)

16.45 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)

17.40 Египет с высоты птичьего полета. (16+)

18.30, 18.50 Игры разума: В дороге. (16+)

19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)

21.00 Охотник за динозаврами. (16+)

21.50 Настоящий суперка. (16+)

22.40 Международный аэропорт Дубай. (16+)

23.35 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)

00.25 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)

01.15 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)

03.25 Охотник за динозаврами. (16+)

04.20 Труднейший в мире ремонт. (16+)

05.05, 05.35 Игры разума. (16+)

Усадьба

07.45 Баян - женского рода. (12+)

08.00, 16.55 Огород круглый год. (12+)

08.30 Топ-10. (12+)

09.00 Дачных дел мастер. (12+)

09.30 История усадеб. (12+)

10.00, 22.55 Дачные радости. (12+)

10.30 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)

11.05 Дом, милый дом! (12+)

11.20 Закуска. (12+)

11.35 Мастер-садовод. (12+)

12.10 Проект мечты. (12+)

12.40 Высший сорт. (12+)

12.55 Дачная энциклопедия. (12+)

13.30 Обнови свой сад. (12+)

14.00 Фитокосметика. (12+)

14.20 Старые дачи. (12+)

14.45 Частный сектор. (12+)

15.20 Народные умельцы. (12+)

15.50</

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Волейбол. Чемпионат России. «Суперлига Paribet». «Улица» (Тульская область) - «Динамо» (Москва). (0+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55, 01.00** Первые леди. Сомова. (6+)
- 08.20** Лица Страны. Гаджи Гаджиев. (12+)
- 08.40** Спортивный репортер. (12+)
- 09.00** Золотой стандарт Владимира Юрзинова. (12+)
- 09.30, 00.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Автодор» (Саратов) - «Енисей» (Красноярск). (0+)
- 11.55, 01.25** Десятка! Самые жестких хоккейных драк. (0+)
- 12.35** Жизнь после спорта. Сергей Панов. (12+)
- 13.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «ПАРМА-ПАРИБЕТ» (Пермский край). (0+)
- 14.50, 23.40** Смешанные единоборства. Pride. Маурисио Руа против Кевина Рэндалмена. Фёдор Емельяненко против Марка Ханта. (16+)
- 15.40** Страна спортивная. (12+)
- 16.00, 22.50** Специальный репортаж. (12+)
- 16.20, 23.10** Неделя КХЛ. (12+)
- 16.50** Баскетбол 3x3. Открытая межрегиональная лига. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
- 19.00** Есть тема! (12+)
- 19.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Прямая трансляция. (0+)
- 21.55** Громко. (12+)
- 01.45** Биатлон. Чемпионат России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Тюмени. (0+)
- 03.20** Лыжные гонки. Чемпионат России. Спринт. (0+)
- 04.20** Лыжные гонки. Чемпионат России. Спринт. Финал. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Каждое утро. (16+)
- Свежие боковые треки и полезные лайфхаки.
- 08.30, 15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю.
- 09.00** TikTok чарт. (16+)
- 10.00, 16.15, 02.00** Муз'итив. (16+)
- 11.00** Прогноз по году. (16+)
- 12.00** Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)
- 13.30** 10 самых! (16+)
- 14.00** Русский чарт. (16+)
- 15.30** 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 17.25** PRO-клип. (16+)
- 17.30, 18.20** Ждите ответа. (16+)
- 18.00, 22.00** PRO-новости. (16+)
- 19.00** Яндекc.Музыка чарт. (16+)
- 20.00** Хит-сториз. Корни «С Днём рождения, Вика!» (16+)
- 20.30** Наше. (16+)
- 22.20** TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 00.25** Муз'итив. (18+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 09.00** «Волшебная кухня». (0+)
- 09.20** «Простоквашино». (0+)
- 09.40** «Енотки: Щётка, Трубочка». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.15, 22.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)
- 11.00** «Бобр добр». (0+)
- 11.25, 19.20** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 13.25, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)
- 14.30** «Смешарики». (0+)
- 15.00** «Фериники». (0+)
- 15.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 17.00** «38 попугаев». (0+)
- 18.00** «Кошечки-собачки». (0+)
- 18.30** «Цветняшки». (0+)
- 19.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.30** «Ник-изобретатель». (0+)
- 22.25** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00, 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15** «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25** «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.50** «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 08.55** «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00** Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00** «Смешарики». (0+)
- 11.45, 17.35, 19.05, 21.25** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 15.05** После школы. (6+)
- 15.40, 23.55** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- Приключения принцессы Звёздочки продолжаются!
- 16.35** «Гравити Фолз». (12+)
- 19.30** «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». (6+)
- 23.00** «Команда Мстители». (12+)
- 02.05** «Семейка Грин в городе». (12+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние пташки. «Подсказки Бульки для всех», «Дракоша Тоша». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Лунтик». (0+)
- 09.10** «Лео и Тиг». (0+)
- 10.45** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- Уникальный научный проект для любознательных детей. Почему клей приклеивает? Как рисуют мелки? Почему игрушечная машинка едет? Если тебе тоже интересно получить ответы на самые каверзные вопросы, то присоединяйся к команде исследователей! Главное, что от тебя требуется - это любопытство.
- 11.05** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 12.40** «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.25** «Ник-изобретатель». (0+)
- 14.00** «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10** «Буба». (6+)
- 16.25** «Энчантималс. Невероятные волшебные истории». (0+)
- 16.45** «Кошечки-собачки». (0+)
- В небольшом красивом городе, в своих уютных домиках живут семь кошечек и собачек. Все они добрые, весёлые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья занимается своим делом. И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это детиски-первоклашки - неразлучные друзья.
- 18.05** «Оранжевая корова». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.10** «Скай Бластсер». (6+)
- 22.30** «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55** «Союзмультфильм» представляет: «Летучий корабль». (0+)
- 23.15** «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
- 23.20** «Волк и телёнок». (0+)
- 23.30** «Федорино горе». (0+)
- 23.40** «Кошкин дом». (0+)
- 00.10** «Заветная мечта». (0+)
- 00.20** «Всё наоборот». (0+)
- 00.30** «Ох и Ах». (0+)
- 00.40** «Ох и Ах идут в поход». (0+)
- 00.50** «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 02.55** «Лунтик». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Октонавты». (0+)
- 06.35, 08.35, 13.05, 16.30, 18.35, 20.35, 01.05, 04.30** «Смешарики». (6+)
- Сериял повествует о жизни круглых персонажей в стране «Смешарики».
- 07.05, 09.00, 12.35, 16.00, 19.05, 21.00, 00.35, 04.00** «Фиксики». (6+)
- 07.35, 19.35** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.40, 14.05, 19.40, 02.05** «Смарты и чудо-сумка». (0+)
- 08.05, 13.30, 20.05, 01.30** «Умные машинки». (0+)
- 09.55, 17.25, 21.55, 05.25** «Экскаватор Маша». (12+)
- 10.00, 17.30, 05.30** «Кукольный домик». (0+)
- 10.30, 22.30** «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
- 14.30, 02.30** «Чудо-Юдо». (12+)
- 22.00** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)
- 22.15** «Чуч-Мяуч». (0+)
- 05.00** «Смешарики». (0+)
- 06.30** О! Музыка! (0+)
- 06.55** «Жужжалка» (0+)
- Любозытная и общительная Жужа из познавательной программы «ТриО!» теперь вместе с детьми проводит веселую зарядку!
- 07.00** «Фиксики». (0+)
- 09.00** «Тот самый Джой!» (0+)
- 10.00** «Три кота». (0+)
- 12.00** «Йоко». (0+)
- 14.00** «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 15.50** «Magic English» (0+)
- 16.10** «ДиноСити». (0+)
- 17.15** «Медвежонок Помпон». (0+)
- 18.20** «Смешарики». (0+)
- 20.20** «Поезд динозавров». (0+)
- 22.00** «Фиксики». (0+)
- 00.00** «Лапы, морды и хвосты» (0+)
- 00.20** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 02.20** «Букварий» (0+)
- 02.40** «Три кота». (0+)
- 04.40** «Еда на ура!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Молитвослов. (0+)
- 05.50** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 07.30** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30** Завет. (6+)
- 11.15** В поисках Бога. (6+)
- 11.45** Простые чудеса. (12+)
- 12.30** Расскажи мне о Боге. (6+)
- 13.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)
- 15.00** Завет. (6+)
- 15.35** Воин духа. (0+)
- 16.35** «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
- 18.05, 19.10** «ПОДВИГ ОДЕССЫ». 1 и 2 серии. (6+)
- События фильма основаны на подлинных фактах и рассказывают о героической обороне Одессы в годы Второй мировой войны.
- 20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.15** Апокалипсис. Глава 17. (16+)
- 23.10** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.45** Прямая линия жизни. (16+)
- 00.35** День Патриарха. (0+)
- 00.50** Следы империи. (16+)
- 02.15** Щипков. (12+)
- 02.45** Украина, которую мы любим. (12+)
- 03.15** Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

4 апреля
Седмица 5-я Великого поста. Глас 8.
Сщмч. Василия,
пресвитера Анкирского.



Мц. Дросиды, дочери царя Траяна, и с нею дев Аглаиды, Аполлинии, Дарии, Мамфусы, Таисии. Прп. Исаакия Далматского.

Постный день.

«**Всякий православный христианин, если захочет перейти от нерадивой жизни к жизни внимательной, если захочет заняться своим спасением, должен, во-первых, обратить внимание на отношения свои к ближним.**»
Свт. Игнатий Брянчанинов

ПОХУДЕЙКА

Нами управляют гормоны – это ни для кого не секрет.

В каком мы настроении, насколько энергичны или спокойны, хотим ли мы есть или спать – все регулируется ими. А как же обстоят дела с лишним весом и похудением? Насколько они зависят от гормонов? С этими вопросами мы обратились к эндокринологу-диетологу, стороннице доказательной медицины Анастасии Владиславовне Якуниной.



Скажи, что ты ешь?

– Могут ли продукты питания влиять на гормональный фон?

– В здоровом организме все строго подчиняется иерархии: одни органы вырабатывают гормоны, которые управляют другими органами и т.д. Повлиять на гормональный баланс здорового человека достаточно сложно. Все уравновешивается самостоятельно.

Но, например, йодированную соль в наших краях употреблять необходимо всем. Из йода состоят гормоны щитовидной железы (Т4 – тетраИОДтиронин, Т3-триИОДтиронин). Не будет в организме йода – не будет «кирпичиков», из которых щитовидка делает гормоны.

Еще пример. Любые углеводы повысят сахар в крови, на который в свою

очередь выработается инсулин, чтобы утилизировать глюкозу из крови. Но если у человека есть лишний вес, может развиться инсулинорезистентность – нечувствительность к инсулину. И тогда на пищу, богатую простыми углеводами, будет вырабатываться много инсулина.

– Почему у женщин вместе с ПМС приходит повышенный аппетит?

– После овуляции начинают созревать желтое тело, а оно вырабатывает прогестерон. Именно этот гормон будет поддерживать беременность, если она наступит. В свою очередь прогестерон мо-

Как настроить гормоны на стройность?

ДЕТАЛИ

Польза тренировок

– Правда, что физические нагрузки влияют на выработку гормонов?

– На фоне физической нагрузки снижается сахар в крови. Глюкоза быстро расходуется, и это несомненный плюс, особенно для людей с лишним весом. К тому же, чем больше процент мышечной ткани, тем проще снижать вес, так как мышцы ускоряют обмен веществ.

жет усилить отечность (набухание и чувствительность груди), жирность (высыпания, прыщики) и аппетит. Спасибо прогестерону за это! Если бы не эта его особенность, нас не было бы на свете.

Нечего на сбой пенять

– Считается, что сбой в щитовидке приводят

к лишнему весу. Но ведь гормоны вырабатываются и другими органами. Может быть так, что с щитовидкой всё в порядке, но вес не снижается из-за неправильной работы надпочечников, поджелудочной железы?

– Несомненно. Но хочу отметить, что на долю гормональных причин приходится не больше 3-5 % всех случаев ожирения. В остальных случаях все «честно наедено». Да, щитовидная железа и сбои в ее работе могут дать привес. Поэтому, если у вас есть лишние килограммы уже много лет, вы понимаете, что много едите, не стоит сдавать кучу анализов и винить во всем гормоны.

Плюс, если что-то в организме «сломалось», лишний вес никогда не будет единственным симптомом. Например, при повышенном пролактине, действительно, может

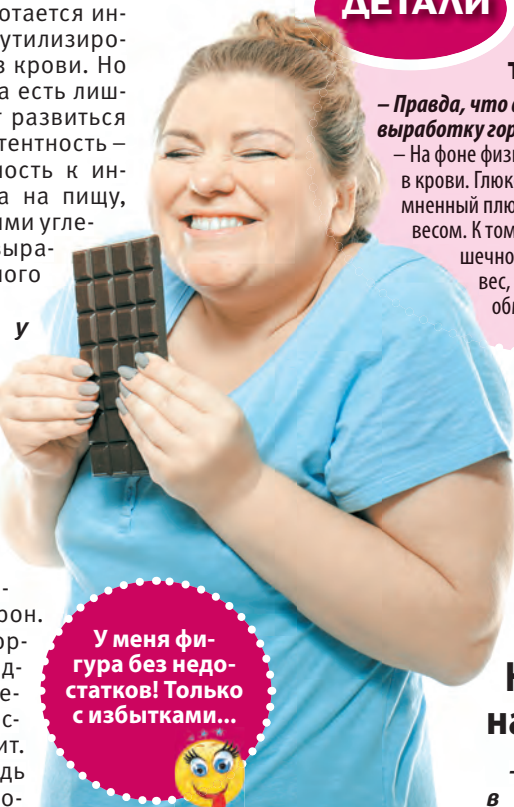
быть тяга к сладкой, калорийной пище, но также в большинстве случаев будет и нарушение цикла.

Чем ещё себе помочь?

– Некоторая часть гормонов вырабатывается неправильно. Принимаются назначенные врачом препараты, чтобы это исправить. А можно ещё как можно быстрее восстановить гормональный фон и прийти в форму?

– Конечно. Поможет рациональное питание. Идеальным считаю «метод тарелки»: когда половину вашей тарелки занимают овощи, богатые клетчаткой, четверть – какая-либо белковая пища (мясо, птица, рыба) и четверть – сложные углеводы (макаронные твердые сорта, крупы, цельнозерновой хлеб).

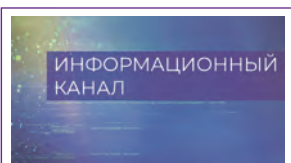
Татьяна МИХАЛЁВА



У меня фигура без недостатков! Только с избытками...

Фото Ксения Николаева и www.shutterstock.com

1 ПЕРВЫЙ



09.25 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 **Время**
- 22.00 **«НИКТО НЕ УЗНАЕТ».** (16+)
Даша находит тайного донора для своего ребенка. Но кто из их общих с Игорем друзей мог согласиться на подобную роль? Может быть, Митя, когда-то планировавший стать великим режиссером, а теперь довольствующийся статусом скромного ресторатора, мужа звездной актрисы и отца чужих детей? Или «сапожник без сапог» Герман - талантливый певец, собирающийся вскоре принять сан священника.
- 23.00 Большая игра. (16+)
- 00.00 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 07.10 **«ИСКУПЛЕНИЕ».** (16+)
Россия, 2010 г. Боевик. В ролях: Владимир Вдовиченков, Ольга Филиппова, Михаил Долгинин.
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 **«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 **«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
- 19.45 **«СЛЕД».** (16+)
- 23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 03.20 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ЕЛИЗАВЕТА».** (16+)
Пётр I скончался. Для Елизаветы смерть отца становится страшным ударом. Екатерина готова принять правление державой. Но сенат не принимает её, желая венчать на престол наследника-мужчину. К тому же Екатерина знает о заведении супруга, и потому не может довериться даже своей дочери Елизавете.
- 22.20 **Вечер с Владимиром Соловьёвым.** (12+)
- 01.00 **«СОФИЯ».** (16+)
Великий князь надумал женить сына на Елене, дочери молдавского господаря Штефана. Иоанн приглашает их в Москву. Княжич Иоанн соглашается выполнить волю отца. Однако Софии Елена не по душе.
- 02.00 **«ЗЕМСКИЙ ДОКТОР».** (16+)
- 03.30 **«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 **13.40 14.05 03.35 «КУЛИНАР-2».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 22.15 Новости дня. (16+)
- 09.25 **01.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ».** (12+)
- 11.20 19.00 «Открытый эфир». (12+)
- 13.25 «Сделано в СССР». (12+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.40 «Война миров». (16+)
- 21.25 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.30 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 22.55 «Легенды армии». (12+)
- 23.40 **«ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ».** (16+)

ТВУ ТВЦ



11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.30 «Доктор И...» (16+)
- 09.05 **«ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ».** (16+)
- 11.05 Петровка, 38. (16+)
- 11.30 События
- 11.50 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.15 **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СКЕЛЕТ В ШКАФУ».** (12+)
Хроника московского быта. (12+)
- 16.55 События
- 17.50 **«ТРЮКАЧ».** (16+)
- 22.00 События
- 22.40 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Инна Гулая и Геннадий Шпаликов. Любовь-убийство». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38. (16+)
- 00.50 Хроники московского быта. (12+)
- 01.30 «90-е. Ночная жизнь». (16+)
- 02.10 «Смерть артиста». (12+)
- 02.50 **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СКЕЛЕТ В ШКАФУ».** (12+)
- 04.15 «Валентина Талызина. Зигзаги и удачи». (12+)
- 04.55 «Мой герой». (12+)
- 05.40 Петровка, 38. (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 23.20 «Активная среда». (12+)
- 06.25 «Отчий дом». (12+)
- 06.40 «За дело! Поговорим». (12+)
- 07.15 15.15 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 **«СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ».** (12+)
- 11.45 00.45 «Большая страна: открытие». (12+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 15.50 «Финансовая грамотность». (12+)
- 16.20 22.35 «Прав!Да?» (12+)
- 17.00 23.50 «Люди, сделавшие Землю круглой». (12+)
- 18.00 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 **«НЕ ГОРЮЙ!»** (6+)

НТВ НТВ



19.00 Сегодня

- 04.55 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
За агентом Плотниковым установлено наблюдение. Убив двоих рыбаков, он направляется на их лодке к границе с Финляндией.
- 13.00 Сегодня
- 13.30 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **«ЧИНГАЧГУК».** (16+)
Лаврентьев совершает покушение на местного альфонса Исаева, и, хотя нападавшему удаётся скрыться, Чугунов всё-таки его находит. Оказывается, Исаев соблазнил женщин, и одной из его жертв стала Лаврентьева. Но причастен ли Исаев к ее гибели?
- 23.15 Сегодня
- 23.45 **«ПЁС».** (16+)
- 02.45 Таинственная Россия. (16+)
- 03.25 **«ХМУРОВ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



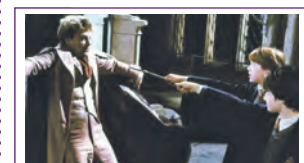
15.20 «АНДРЕЙ РУБЛЕВ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Шигирский идол»
- 08.15 12.20 17.10 02.45 Цвет времени
- 08.35 **«ДОЧЕНЬКА»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.00 XX век
- 12.35 «Предки наших предков»
- 13.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.05 «Острова»
- 15.05 Новости. Подробно. Книги
- 15.20 **«АНДРЕЙ РУБЛЕВ»**
- 17.20 «Сергей Рахманинов. Очарованный Россией»
- 18.35 01.05 «Кровь кланов»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Андрей Рублев». Начала и пути». К 90-летию со дня рождения Андрея Тарковского
- 21.40 «Белая студия»
- 22.25 **«СТРАЖА»**
- 23.10 «Афиша - документ истории»
- 02.00 Сергей Рахманинов. Избранные сочинения. «Колокола». В. Спиваков, Национальный филармонический оркестр России, Академический Большой хор «Мастера хорового пения»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 09.30 «Перевернутый класс». (12+)
- 07.00 «Новости 360»
- 09.00 «Самое вкусное». (12+)
- 10.00 «Спецоперация на Донбассе»
- 12.00 «Перевернутый класс». (12+)
- 12.25 **«ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-3».** (12+)
- 15.30 «Перевернутый класс». (12+)
- 16.00 20.00 «Спецоперация на Донбассе»
- 18.00 **«ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО».** (12+)
- 22.00 02.15 «Перевернутый класс». (12+)
- 22.25 02.40 «Бизнес Подмосковья». (12+)

СТС СТС



20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Рождественские истории». (6+)
- 06.35 «Забавные истории». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 **«СЁСТРЫ».** (12+)
- 08.55 **«ДОРА И ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД».** (6+)
- 11.00 Форт Боярд. Возвращение. (16+)
- 13.05 **«ЖЕНА ОЛИГАРХА».** (16+)
Жизнь Альбины Барвашиной похожа на сказку: особняк в Лондоне, муж - олигарх, двое чудесных детей. Но все переворачивается с ног на голову, когда муж таинственно исчезает, а семейное имущество арестовывают.
- 18.00 **«СЁСТРЫ».** (12+)
- 20.00 **«ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА».** (12+)
Великобритания - США - Германия, 2002 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт. Начинается новый учебный год. Эльф Добби предупреждает Гарри об опасности, которая поджидает его в Хогвартсе, и просит не ехать туда. Гарри не следует совету эльфа...
- 23.20 **«СОННАЯ ЛОЩИНА».** (12+)
- 01.20 **«ОН - ДРАКОН».** (6+)
- 03.10 «6 кадров». (16+)
- 05.00 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.15 07.50 03.55 «Раскрытая тайна звезд». (12+)
- 07.05 10.30 00.20 03.10 04.45 «Тайны кино». (12+)
- 08.35 **16.00 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (16+)
- 10.00 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 11.25 **20.00 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ».** (12+)
- 12.40 **21.10 «ХОЗЯИН ТАЙГИ».** (12+)
- 14.10 **«ПОРОЖНИЙ РЕЙС».** (12+)
- 17.25 Звезды советского экрана. (12+)
- 18.00 **01.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
- 22.40 **«ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС».** (12+)
- 01.05 «Москва на все времена». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	THT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «КОРОЛЬ АРТУР». (12+)	 22.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	 23.15 «300 СПАРТАКЦЕВ». (18+)	 03.30 Идеальный ужин. (16+)	 14.00 «АГЕНТ». (16+)	 14.25 «Верну любимого». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «КОРОЛЬ АРТУР». (12+) 22.25 «Водить по-русски». (16+) 23.25 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «ПУСТОЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 08.30 «Бузова на кухне». (16+) 09.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 12.00 «САШАТАНЯ». (16+) 14.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.00 «ИВАНЬКО». (16+) Муж Яси грозит забрать у нее ребенка, если она не научится быть ответственной и самостоятельно зарабатывать. 20.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+) 21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+) 22.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 23.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+) 01.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ». (18+) 02.35 «Золото Геленджика». (16+) 05.00 «Comedy Баттл». (16+) 05.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) Денис занимается коллекционированием монет. Гордость его коллекции - купленная недавно на аукционе старинная монета. Денис неожиданно узнает, что вокруг монеты витает мрачная легенда - монета проклята. 19.30 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+) 20.30 «ГРИММ». (16+) Адалинда разыскивает дочку, не зная о том, что её украли у Виктора. Он, в свою очередь, решает использовать это в своих целях. В городе некая девушка убивает нескольких существ. 23.15 «300 СПАРТАКЦЕВ». (18+) 01.30 «ВИСЕЛИЦА». (18+) 02.45 «СНЫ». (16+) 05.00 «Тайные знаки». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.30 Улётное видео. (16+) 12.00 Дорожные войны. (16+) 12.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 13.30 Дорожные войны. (16+) 14.00 «+100500». (16+) 16.00 Решала. (16+) 19.00 Охотники. (16+) Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. 20.00 Решала. (16+) 22.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 03.30 Идеальный ужин. (16+) 05.50 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 12.30, 15.00, 03.00 Новости 06.05, 21.10, 00.00 Все на Матч! 09.05 Смешанные единоборства. (16+) 10.00 Профес. бокс. (16+) 11.00 Еврофутбол. Обзор. (0+) 11.30, 02.40 «Есть тема!» 12.35, 03.05 Специальный репортаж. (12+) 12.55 «Главная дорога». (16+) 14.00, 15.05 «АГЕНТ». (16+) 16.55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток». Пр.тр. 19.20 Смешанные единоборства. (16+) 20.15 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор. (0+) 21.45 Футбол. «Манчестер Сити» (Англия) - «Атлетико» (Испания). Пр.тр. 00.45, 03.25 Футбол. Пр.тр. 05.30 «Правила игры». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.00 Давай разведёмся! (16+) 10.00 Тест на отцовство. (16+) 12.15 «Понять. Простить». (16+) 13.20 «Порча». (16+) 13.50 «Знахарка». (16+) 14.25 «Верну любимого». (16+) 15.00 «ВРЕМЯ УХОДИТЬ, ВРЕМЯ ВОЗВРАЩАТЬСЯ». (16+) Украина, 2020 г. Мелодрама. 19.00 «РАЗВЕ МОЖНО МЕЧТАТЬ О БОЛЬШЕМ». (16+) 23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+) 02.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+) 03.45 «ПРОВОДНИЦА». (16+) 06.10 По делам несовершеннолетних. (16+)	



ГОРОДСКАЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА
ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендуемый порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.45 «ЖИЗНЬ ПО ЛИМИТУ». (18+)
08.05 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (12+)
09.45 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (12+)
11.25 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (12+)
13.05 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
14.50 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
16.35 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
18.20, 03.35 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-8». (16+)
19.55 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
21.30 «ДЕВЧАТА». (12+)
23.15 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
00.50 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
02.20 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
05.00 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
05.35 «АССА». (16+)

TV1000
05.30, 06.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.15 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)
09.35 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
11.35 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ!». (16+)
13.25 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
15.30 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ВРАГ У ВОРОТ». (16+)
Ирландия, Великобритания, Франция, Германия, США, 2001 г.
21.15 «БОЕВОЙ КОНЬ». (12+)
23.50 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)
01.45 «ПРЕДУСЛОВИЕ». (16+)
03.20 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (6+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
06.50 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
08.45 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
10.15 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
11.55 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
13.45 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
15.25 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
17.10, 17.40, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.00 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
20.50 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
22.15 «МИФЫ!». (16+)
23.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
01.40 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
03.15 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
04.50 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (6+)

ДОМ КИНО
04.40 «Ералаш». (6+)
05.10 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
06.30 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
08.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
09.25 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
11.05 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
12.25 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
14.00 «БАРМЕН!». (16+)
15.40 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ!». (12+)
17.15 «СВАТЫ!». (16+)
00.00 «ЗАВТРАК У ПАПЫ!». (12+)
01.35 «ЖИЗНЬ ЗАБАВАМИ ПОЛНА!». (16+)
03.15 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА!». (16+)

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР
08.50, 10.40 «БАЛАБОЛ-5». Серия: 1-2. (16+)
Сериял. Россия, 2021 г. В ролях: Константин Юшкевич, Вадим Андреев, Инга Оболдина, Илья Шляга
12.30 «СКЛИФОВСКИЙ-4». Серия: 1-4. (12+)
15.45 «СКЛИФОВСКИЙ-4». Серия: 5-8. (12+)
19.00, 20.50 «БАЛАБОЛ-5». Серия: 3-4. (16+)
22.35 «СПЕЦЫ!». Серия: 5-8. (16+)
Сериял. Россия, Украина, 2017 г. В ролях: Алексей Морозов, Яна Соболевская, Дмитрий Чернов. (II)
01.50, 03.30 «БАЛАБОЛ-5». Серия: 3-4. (16+)
05.05 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-8». Серия: 11. (12+)
05.45 «СПЕЦЫ!». Серия: 5-8. (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ!». (16+)
07.25 «ДОМОВОЙ!». (16+)
09.10 «ЛЮБИ МОМЕНТ!». (16+)
10.35 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ!». (16+)
12.10 «ПРО ЖЕНУ, Мечту И ЕЩЕ ОДНУ...» (12+)
13.50 «ПОРТ!». (16+)
15.30 «ПРЕДОК!». (16+)
17.00 «НЯНЬКИ!». (16+)
18.45 «ЧЕМПИОНЫ!». (6+)
20.30 «БЕЛЫЕ НОЧИ!». (16+)
Драма, Россия, 2017 г.
22.15 «СПИТАК!». (16+)
00.05 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН!». (18+)
01.30 «НЕУЛОВИМЫЕ!». (16+)
03.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ!». (16+)
04.15 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ!». (12+)
05.35 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ!». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
03.15 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН: КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ!». (16+)
04.45 «ДОРОГОЙ ПАПА!». (12+)
06.20 «ПОКА СВАДЬБА НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (12+)
08.30 «ТОЛСТАК ПРОТИВ ВСЕХ!». (16+)
10.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2!». (16+)
12.10 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ!». (16+)
14.00 «ОДНОКЛАССНИКИ!». (12+)
15.55 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ!». (12+)
17.40 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ!». (12+)
19.30 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2!». (12+)
21.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ!». (16+)
23.10 «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР!». (6+)

РОДНОЕ КИНО
00.15, 01.15, 02.15, 03.15 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ!». (16+)
04.40, 05.55 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА!». (12+)
07.10 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЧЫБУЛИ!». (16+)
08.40 «ЛОУРЕНС АРАВИЙСКИЙ!». (12+)
12.50, 13.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ!». (16+)
14.45 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР!». (16+)
Комедия, криминал, Польша, 1984 г.
16.25, 17.45 «КОМЕДИЯ ОШИБОК!». (6+)
Комедия, СССР, 1978 г.
19.00 «БУМЕР!». (18+)
Драма, криминал, Россия, 2003 г.
21.10, 22.05 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ!». (16+)
23.05 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ!». (6+)

РУССКИЙ РОМАН
07.50 «ЯБЛОЧНЫЙ СПАС». (12+)
11.05 «МОЙ ЧУЖОЙ РЕБЕНОК!». (12+)
12.45 «ТАМ, ГДЕ ЕСТЬ СЧАСТЬЕ ДЛЯ МЕНЯ!». (12+)
14.25 «Я ТЕБЯ НАЙДУ!». (16+)
18.00 «НЕВЕСТА МОЕГО ЖЕНИХА!». (12+)
19.45 «ПАРИЖАНКА!». (12+)
21.25 «РОДНЫЕ ПЕНАТЫ!». (12+)
Россия, 2018 г. В ролях: Яна Шивкова, Владислав Резник, Андрей Бурковский, Игорь Ботвин
00.40 «ДВОЕ ПОД ДОЖДЕМ!». (16+)
02.05 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ШОРОХ КРЫЛЬЕВ!». (12+)
03.40 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ!». (12+)
05.20 «КОСТЕР НА СНЕГУ!». (12+)

CINEMA
07.10 «МОРДЕКАЙ!». (18+)
08.55 «ВА-БАНК!». (16+)
10.30 «ТА ЕЩЕ ПАРОЧКА!». (18+)
12.35 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ!». (12+)
14.15 «РЭД!». (16+)
16.10 «РЭД-2!». (16+)
18.05 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ!». (16+)
20.00 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ!». (16+)
США, Германия, 1999 г.
21.40 «ТРИ ИКСА!». (16+)
США, 2002 г.
23.45 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ!». (18+)
01.25 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА!». (12+)
02.50 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2!». (12+)
04.20 «ШЕФ!». (16+)
05.40 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ!». (16+)

red .RED
00.25, 01.20, 09.00, 09.55, 20.00, 20.55 «ХОРОШАЯ БОРЬБА!». (18+)
02.10, 23.25 «РАСКАЗ СЛУЖАНКИ!». (18+)
03.05, 16.15, 21.50 «ЧАСТНЫЕ СВЫЩИКИ!». (16+)
03.50 «КОШКИ-МЫШКИ!». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.00, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.00, 11.50, 18.10 Проект Подиум. (16+)
07.55, 10.50, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
12.40, 13.30 «АБАТСТВО ДАНТОН!». (16+)
14.25 «ЛЕДИ В ФУРГОНЕ!». (16+)
Великобритания, 2015 г.
22.40 «ПОТЕРЯННЫЙ РАЙ!». (16+)

РЕТРО
06.00 «ТИХИЙ ДОН!». (12+)
08.00 «АННА КАРЕНИНА!». (16+)
09.50 «ТИХИЙ ДОН!». (12+)
11.55 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК!». (12+)
13.40, 15.05 «ОБРЫВ!». (12+)
16.20 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА!». (12+)
18.00, 19.20 «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ!». (12+)
21.10 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ!». (12+)
СССР, 1966 г. В ролях: Инна Гула, Кирилл Лавров, Павел Луспекаев, Георгий Штиль, Лариса Буркова
22.35 «ТИХИЙ ДОН!». (12+)
00.45 «ДУМА НА КAVKAZE!». (12+)
02.00, 03.10 «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ!». (12+)
04.50 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ!». (12+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машинные Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.50, 12.40, 13.30, 14.20, 15.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
16.00, 17.00, 17.50, 18.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ!». (16+)
19.30, 20.20, 21.20, 22.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
23.10 Суббота news 2022. (16+)
23.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
00.20, 01.10, 02.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ!». (16+)
02.40, 03.20 Топ-модель по-американски. (16+)
04.00, 04.20 Оденська с свадьба. (16+)
04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ!». (16+)
Сериял. Драма, комедия, мелодрама, Россия, 2002 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО!». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ!». (18+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Вера Шлак, Максим Щеголев, Прохор Дубравин, Александр Сергеев, Юлия Пивень
13.00, 21.00, 05.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1!». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ!». (16+)
15.00, 23.00 «ТЕНИ ПРОШЛОГО!». (16+)
07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ!». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ!». (16+)
Девочки заключают пари, условия которого становятся настоящей пыткой для каждой из них. Кто сдастся первой?
09.55 «КУХНЯ!». (12+)
Шеф выигрывает в покер у крупного торговца мясом, и тот отдает ему долг мясом... Макс всячески пытается добиться расположения Вики и снова устраивается на работу в ресторан...
15.50 «ВОРОНИНЫ!». (16+)
22.15 «МОЛОДЕЖКА!». (16+)
02.05 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА!». (16+)
05.15 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «БЮРО!». (16+)
Сериял. Драма, Франция, 2015 г.
11.00, 19.00, 03.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ!». (12+)
Военная драма, Великобритания, Германия, 2001 г.
13.15, 21.15, 05.15 «ВАРШАВА!». (16+)
Драма, Эстония, Россия, 2014 г.
14.40, 22.40, 06.40 «ВРАГ!». (16+)
Триллер, драма, Канада, Испания, 2013 г. В ролях: Джейк Джилленхол, Мелани Лоран, Сара Гадон, Изабелла Росселлини
16.15, 00.15, 08.15 «ПОЗЫВНОЙ «КАРИМ»!». (16+)
Боевик, Италия, 2020 г. В ролях: Мохамед Зули, Валентина Черви

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ!». (6+)
06.10 Наше кино. История большой любви. (12+)
06.35 «ТИХИЙ ДОН!». (12+)
10.00 Новости
10.10 «ТИХИЙ ДОН!». (12+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10, 02.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15, 01.25 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.10 Мировое соглашение. (16+)
18.00, 00.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино!». (12+)
20.50, 21.40 Слабое звено. (12+)
22.30 Шоу «Назад в будущее». (16+)
23.20 «СВОИ!». (16+)
02.50 «ДАЧА!». (0+)
04.20 «ВЕСНА!». (0+)

ПОБЕДА
04.50 «Путь к Победе!». (16+)
05.50 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПЕЕЗД!». (16+)
08.00 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ»!». (16+)
09.40 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ!». (16+)
13.20 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ!». (16+)
16.50 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ!». (16+)
Во время Великой Отечественной войны на территории оккупированной немцами, разбивается советский самолет, но летевшие в нем на задание летчик Грицов и его возлюбленная радистка Катя чудом выживают. Удалось выжить и катапультировавшемуся штурману экипажа - Лынько. Каждому из них теперь придется найти свой путь, чтобы выполнить боевые задания, вернуться к своим и выжить.
23.59 «Путь к Победе!». (16+)
01.00 «ЖИВИ И ПОМНИ!». (16+)
02.40 «ПАПА!». (16+)
04.20 «Диверсанты!». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00, 05.30, 05.50, 06.20 «ЛЮБИМЦЫ!». (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.10, 08.00, 09.00, 09.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
Сериял. США, 2000 г.
10.50 Адская кухня (субтитры). (16+)
На прошлой неделе участники так сильно разочаровали Константина Ивлева, что он решил отправить их куда подальше... на Марс.
13.00, 14.40, 15.50, 17.30 Кондитер-4 (субтитры). (16+)
19.00 Кондитер-6. (16+)
20.30 Вундеркинды-2. (16+)
21.50 Вундеркинды. (16+)
23.10 Талант шоу. (16+)
00.20, 00.50 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ!». (16+)
01.20 Пятница News. (16+)
01.50 Инсайдеры. Ярославль. (16+)
02.40 Инсайдеры. Челябинск. (16+)
03.30 Пятница News. (16+)
03.50 Зов крови. Аня и Алексей. (16+)

Ю
05.35 Папа попал. (12+)
08.15 Обмен женами. (16+)
09.50 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
18.00 Супермама с Викторией Дмитриевой. (16+)
Битва четырех мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул! Конкурентки ходят друг к другу в гости, тщательно исследуют территорию своих соперниц и беспощадно оценивают по трем параметрам: хозяйственность, методы воспитания детей и самореализация.
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.30 МастерШеф Дети. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
01.55, 06.30 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
02.40 Тайное становится явным. (12+)
03.00, 05.40 Историограф. (12+)
03.45 Историада. (12+)
04.45 Петергоф - жемчужина России. (6+)
05.20 Пешком по Москве. (6+)
07.15 Морской узел. (12+)
07.50, 17.40 Семь дней истории. (12+)
08.00 Солдаты-призраки. Русские в Триесте. (12+)
08.50 Максим Горький. Потаенная биография. (12+)
09.30 Обыкновенная история. (6+)
09.40 Лаборатория смерти. Апокалипсис по-японски. (12+)
10.35, 14.25 Россия научная. Великие имена. (12+)
11.05 Хакасия. По следам следов на скальных. (12+)
12.00, 12.45 Битва оружейников. (12+)
13.35 Прощай, немытая Россия. (12+)
14.55 Скорбное эхо блокады. Лев Раков. (12+)
16.00 Непокоренные. (12+)
16.45 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+)
18.05, 19.00 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+)
20.00 Секреты истории. (12+)
22.05 Охота на красного зверя. (12+)
22.35, 23.05 Мифы Древней Греции. (12+)
23.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

VIASAT HISTORY
06.00, 06.25 Невероятные изобретения. (12+)
06.45 Империя с Майклом Портилло. (12+)
07.30 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
08.30 Расшифрованные сокровища. (12+)
09.20 Древние небеса. (6+)
10.20 Расшифрованные сокровища. (12+)
11.10 Империя с Майклом Портилло. (12+)
12.00 Древние небеса. (6+)
13.00 Титаник: истории из глубины. (12+)
13.50 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
14.40 Анна Бойлен: арест, суд и казнь: Арест. (16+)
15.30 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)
16.20 Расшифрованные сокровища. (12+)
17.15 Древние небеса. (12+)
18.15 Тайная история рыцарей Храма: Тамплиеры или дьявол? (12+)
19.10, 00.40 Империя с Майклом Портилло: Аймака. (12+)
20.00, 01.25 Выдающиеся женщины: Хедди Ламарр. (12+)
21.00, 02.15 Древние конструкторы: Дороги, которые изменили мир. (12+)
21.55, 03.05 Древние суперстроения: Лувр. (12+)
22.55, 04.00 Мегалиты: секреты древнего мира: Афины. (12+)
23.55 Музейные тайны. (12+)
04.55 Древние небеса. (6+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Невероятный доктор Пол. (16+)
06.50 Научные глупости. (16+)
07.20 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.10, 09.05 Инстинкт выживания. (16+)
09.55, 10.45 Авто-SOS. (16+)
11.40 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
12.25 Дикий туец. (16+)
13.15, 14.05, 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.55, 15.50, 02.00, 02.45 Космос: возможные миры. (16+)
16.40 Охотник за динозаврами. (16+)
17.35 Индия с высоты птичьего полета. (16+)
18.30, 18.50 Игры разума: В дороге. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
21.00, 03.30 Невероятные чудеса техники. (16+)
21.50 Внутри невероятной механики. (16+)
22.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)
23.35 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)
00.25 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
01.15 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
04.15 Труднейший в мире ремонт. (16+)
05.05, 05.35 Игры разума. (16+)

УСАДЬБА
09.20 Обнови свой сад. (12+)
09.50 Фитокосметика. (12+)
10.10 Старые дачи. (12+)
10.40 Частный сектор. (12+)
11.15 Народные умельцы. (12+)
11.45 Наш румяный каравай. (12+)
12.00 Мастер. (12+)
12.35 Керамика. (12+)
12.50 Домашняя экспертиза. (12+)
13.20 Травовед. (12+)
13.35, 23.35 Нетипичный огород. (12+)
13.50 Безопасность. (12+)
14.20 Школа дизайнера. (12+)
14.55 История одной культуры. (12+)
15.25 Сад в радость. (12+)
15.55 10 самых больших ошибок. (12+)
16.25 Сам себе дизайнер. (12+)
16.45 Инструменты. (12+)
17.00 Дело в отделке. (12+)
17.30 Милости просим. (12+)
18.00 Огород круглый год. (12+)
18.30 Паштет. (12+)
18.50 Дачные радости. (12+)
19.20 Сад своими руками. (12+)
19.55 Садовый доктор. (12+)
20.10 Усадьбы будущего. (12+)
20.40 Букет на обед. (12+)
20.55 Дом с нуля. (12+)
21.25 Побег из города. (12+)
21.55 Мультиварка. (12+)
22.15 Ваш агроном. (12+)
22.30 Какая дичь! (12+)
22.45 Фитоаптека. (12+)
23.20 Лучки и Пучки. (12+)
23.50 Бачка - женского рода. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
09.00 Охота с луком. (16+)
09.25 Нож-помощник. (16+)
09.40 Две на одного. Оружие. (16+)
10.00 Камера, мотор... рыба! (16+)
10.30 Популярная охота. (16+)
10.45 Привет, Малек! (6+)
11.00 Поймать жереха. (16+)
11.30, 19.30, 23.35 Рыбалка в России. (16+)
12.00, 00.05 Охотничьи меридианы. (16+)
12.30 Экспедиция Андрея Старкова. (16+)
13.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
13.30 Егерский кордон. (16+)
14.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
14.30 Охота в Приволжье. (16+)
15.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
15.35 Морская охота. (16+)
16.10 Давай зарубимся! (12+)
16.25 Рыбалка сегодня. (16+)
16.40 Нахлыст без границ. (16+)
17.10 «Радзишевский и Ку» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
17.45 Особенности охоты на Руси. (16+)
18.00 Весенняя рыбалка. (16+)
18.30 Делай как я. (16+)
18.45 Охотничьи традиции и этика. (16+)
19.00 Охота в Беларуси. (16+)
20.00 Россия заповедная. (16+)
20.30 Фишермания. (12+)
21.00 Рыбалка 360. (6+)
21.35 Сезон охоты. (16+)
22.05 Следопыт. (12+)
22.35 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)
23.05 Рыбалка на Черемшане. (6+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Табата-лайт. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
Курс под руководством двукратного чемпиона по бодибилдингу Федерации Натурального Бодибилдинга Алексея Болева. Алексей и его сильная помощница Нина проведут вас через все ступени кроссфита для начинающих от простого уровня к сложному.
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Щепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шагайт. (12+)
17.00 Фитнес-мама. (16+)
17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Авдодор» (Саратов) - «Енисей» (Красноярск). (0+) **07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости **07.55, 01.35** Неделя КХЛ. (12+) **08.25, 00.35** Мама в игре. Павел Эйгель и Татьяна Ратникова. (0+) **08.45, 00.55** Мой первый тренер. Андрей Солин. (12+) **09.05** Громко. (12+) **10.05, 22.30** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (0+) **11.55** Первые леди. Сомова. (6+) **12.20, 14.55, 17.40, 21.45, 00.20** Страна спортивная. (12+) **12.40** Спортивный репортер. (12+) **13.05** Волейбол. Чемпионат России. «Суперлига Paribet». «Тулица» (Тульская область) - «Динамо» (Москва). (0+)

15.15, 21.05 Мини-футбол в России. (0+) **15.25, 22.00** «бхб». Волейбольное обозрение. (0+) **16.00** Специальный репортаж. (12+) **16.20** Фигурное катание. Фестиваль «Влюблённые в фигурное катание». Трансляция из Москвы. (0+) **18.00** Есть тема! (12+) **18.55** Профессиональный бокс. Александр Девятов против Евгения Смирнова. Руслан Файфер против Шигабудина Алиева. Трансляция из Краснодара. (16+) **21.15** RideThePlanet: Мой дом там, где высоко. (12+) **01.10** Жизнь после спорта. Сергей Панов. (12+) **02.05** Биатлон. Чемпионат России. Спринт. Женщины. Трансляция из Тюмени. (0+) **03.35** Лыжные гонки. Чемпионат России. Скиатлон. Женщины. 7,5+7,5. Трансляция из Сыктывкара. (0+) **04.30** Лыжные гонки. Чемпионат России. Скиатлон. Мужчины. 15+15. Трансляция из Сыктывкара. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+) **06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00** PRO-новости. (16+) **09.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+) **10.00, 01.30** Муз.итив. (16+) **11.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+) **12.00, 20.30** Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+) **13.30** Хит-сториз. Ногу свело «Хару мамбуру». (16+) **14.00** TikTok чарт. (16+) **15.20** 10 самых горячих клипов дня. (16+)

16.00 Лайкер. (16+) **17.00, 17.30, 18.20** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+) **17.25** PRO-клип. (16+) Артисты лично рассказывают о процессе создания своих любимых видеоклипов. **19.00** Русский чарт. (16+) **20.00** 10 самых! (16+) **22.20** TOP 30 - Крутая неделя. (16+) **00.25** Наше. (18+) **03.00** Золотая лихорадка. (16+) **04.35** Хит-сториз. Корни «С Днём рождения, Вика!» (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+) **08.30, 13.25, 20.25** «Маша и Медведь». (0+) **09.05** «Волшебная кухня». (0+) **09.35** «Маугли». (0+) **10.00, 14.00, 17.15, 22.00** «Фиксики. Новенькие». (0+) **10.30, 20.00** «Лунтик». (0+) **11.00** «Бобр добр». (0+) **11.30, 19.20** «Ми-Ми-Мишки». (0+) **12.00, 16.00** «Время малышей». (0+) **14.30** «Бобр добр». (0+) **15.00** «Феерики». (0+) **15.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) **17.00** «38 попугаев». (0+) **18.00** «Кожечки-собачки». (0+) **18.30** «Цветняшки». (0+) **19.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) **20.55** «Машины сказки». (0+) **21.30** «Ник-изобретатель». (0+) **22.25** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

КАНАЛ DISNEY
05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) **05.15** «Аладдин» (субтитры). (0+) **05.40** «Русалочка» (субтитры). (6+) **06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) **06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) **07.25** «Чудеса на виражах». (0+) **07.50** «Зак Шторм - Суперпират». (6+) **08.55** «Пёс Пэт». (6+) **09.00** Доброе утро с Микки. (0+) **11.00** «Познавательное-развлекательное шоу». (6+) **11.00** «Док и Пони Суперхвост». (6+) **11.45, 17.35, 19.05, 21.15** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) **14.40** «Рапунцель: История продолжается». (12+) **15.40** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) **16.35** «Гравити Фолз». (12+) **19.30** «Лило и Стич». (0+) **23.00** «Команда Мстители». (12+) **23.55** «Семейка Грин в городе». (12+) **02.05** «Отель Трансильвания». (12+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птички. «Подсказки Бульки для всех», «Летающие звери». (0+) **07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+) **07.35** «Лунтик». (0+) **09.10** «Лео и Тиг». (0+) **10.45** «Букварий». (0+) Юные зрители познакомятся с буквами и звуками, которые они обозначают, поймут механизм складывания слогов и даже смогут сложить слоги в простые слова. **11.00** «Смешарики. Пинкод». (6+) **12.40** «Дикие скричеры!» (6+) **13.25** «Ник-изобретатель». (0+) Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов! **14.00** «Навигатор. Новости». (0+) Путеводитель по самым интересным событиям! **14.10** «Барбоскины». (0+) **16.25** «Энциклопедия. Невероятные волшебные истории». (0+) **16.45** «Волшебная кухня». (0+) Героиня мультсериала - 6-летняя девочка Майя, которая мечтает стать настоящей хозяйкой и маминной помощницей. С помощью магии девочка попадает на Волшебную кухню-игрушечную кухню из ее детской комнаты, где Майя может готовить все что угодно, не боясь порезаться или ошпариться. На Волшебной кухне девочка встречает Хозяина кухни, который делится с ней секретами по кулинарии и истории разных блюд. **18.05** «Оранжевая корова». (0+) **20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+) **20.45** «Ми-Ми-Мишки». (0+) **22.10** «Скай Бластерс». (6+) **22.30** «Инфинити Надо». (6+) **22.55** «Союзмультфильм» представляет: «Замок лгунов». (0+) **23.10** «Горшочек каши». (0+) **23.20** «Мы - Шерлоком Холмсом». (0+) **23.30** «Приключения Буратино». (0+) **00.35** «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка». (0+) **00.50** «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+) **02.55** «Лунтик». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Октонавты». (0+) **06.35, 08.35, 13.05, 16.30, 18.35, 20.35, 01.05, 04.30** «Смешарики». (6+) **07.05, 09.00, 12.35, 16.00, 19.05, 21.00, 00.35, 04.00** «Фиксики». (6+) **07.35, 19.35** «Ювик с планеты Ю». (12+) **07.40, 14.05, 19.40, 02.05** «Смарты и чудо-сумка». (0+) **08.00, 13.30, 20.00, 01.30** «Умные машинки». (0+) **09.30, 17.00, 21.30, 05.00** «Экскаватор Мяся». (12+) **10.05, 17.35, 05.35** «Кукольный домик». (0+) Развивающие мультки для маленьких девочек. **10.30, 22.30** «Три богатыря: Ход конем». (12+) **14.30, 02.30** «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+) **22.00** «Бабушкины сказки». (12+) **22.10** «Granny's Fairytales». (12+) **22.15** «Чуч-Мяуч». (0+)

О!
05.00 «Смешарики». (0+) Приглашаем вас в мир Смешариков - забавных круглых друзей, невероятных выдумщиков, проказников и непосед! **06.30** О! Музыка! (0+) **06.55** «Жужжалка» (0+) **07.00** «Фиксики». (0+) **09.00** «Тот самый Джой!» (0+) **10.00** «Три кота». (0+) **12.00** «Йоко». (0+) **14.00** «Бобби и Билл». (0+) **15.50** «Лапы, морды и хвосты» (0+) **16.10** «ДиноСити». (0+) **17.15** «Медвежонок Помпон». (0+) **18.20** «Смешарики». (0+) **20.20** «Поезд динозавров». (0+) **22.00** «Фиксики». (0+) **00.00** «Magic English» (0+) **00.20** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) **02.20** «Букварий» (0+) **02.40** «Три кота». (0+) **04.40** «Еда на ура!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+) **05.10** Псалтирь. Кафизма 15. (0+) **05.35** В поисках Бога. (6+) **06.05** Остров Преображения. Цикл: Небо на земле. (0+) **06.35** И будут двое. (0+) **07.30** Утро на СПАСЕ. (0+) **10.30, 15.00** Завет. (6+) **11.05** Апокалипсис. Глава 17. (16+) **12.05** Во что мы верим. (0+) **13.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+) **14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+) **15.30** Храм во имя Святого Пророка Божия Или (Илиинская церковь). Цикл: Тропами Алании. (0+) **15.55** Последний бой Никола Кузнецова. (0+) **16.50** Граждане Третьего Рима. (0+) **17.35** «ПРОВЕРЕНО, МИН НЕТ!». (12+) **19.05** «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+) **20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+) **22.15** Апокалипсис. Глава 18. (16+) **22.55** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+) **00.30** День Патриарха. (0+) **00.50** Следы империи. (16+) **02.15** Профессор Осипов. (0+) **02.45** В поисках Бога. (6+) **03.15** Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

5 апреля
Седмица 5-я Великого поста. Глас 8.
Прмч. Никона еп. и 199 учеников его.



Мчч. Филита, Лидии, супруги его, Македона, Феопрепия, Кронида и Амфилохия, чад их. Прп. Никона, игумена Киево-Печерского. Мч. Василия Мангазейского. Сщмч. Константина пресвитера. Сщмч. Макария пресвитера. Сщмчч. Василия, Стефана пресвитеров, прмч. Илии, прмцц. Анастасии, Варвары, мч. Алексия. Прп. Сергия исп.

Постный день.
 «Никого не порицайте, никого не осуждайте, не унижайте ни словом, ни мыслію».
 Прп. Авва Исайя (Скитский)

Монарх, царь									
Древнейшая ископаемая птица	Речные круизы! Успеете до повышения цен! Теплоход «Михаил Танич» скидка пенсионерам 10 - 13 мая 2022 (4 дня) от 11 300 руб./чел. Москва - Углич - Мышкин - Рыбинск - Москва (жемчужины Верхней Волги!) Теплоход «Президент» скидка пенсионерам 11 - 15 мая 2022 (5 дней) от 23 300 руб./чел. Москва - Мышкин - Ярославль - Тутаев - Углич - Хвойный Бор - Москва (в столицу Золотого кольца!) Теплоход «Октябрьская революция» скидка пенсионерам 18 мая - 5 июня 2022 (19 дней) от 70 185 руб./чел. Москва - Мышкин - Кострома - Плещеево озеро - Новгород - Казань - Саратов - Волгоград - Астрахань - Никольское - Волгоград - Саратов - Усовка - Самара - Казань - Чебоксары - Козьмодемьянск - Ярославль - Рыбинск - Дубна - Москва (Классика Волги) Теплоход «Две столицы» скидка пенсионерам 25 июня - 7 июля 2022 (13 дней) от 73 490 руб./чел. Москва - Углич - Кузино - Горькие - Балаам - Санкт-Петербург (2 дня) - Мандроги - Кижы - Горькие - Ярославль - Калазин - Москва (в Северную столицу) 3-разовое питание, экскурсии (кроме круиза в Астрахань), развлекательные программы включены! AP travel 8 (495) 166-84-91				Педаля рояля	Замерзший человек (разг.)			
						Декламирует стихи со сцены	Говорят, он спасет "от семи недугов"		
						У него запела даже Эвридика	Полис-мен-янки	Результативный итог погони	
						"Брям-с" всего оркестра			
						Туловище для ваятеля	Капитан - враг Питера Пена		
						Крикуны с птичьего двора			
						Братство циркачей под одним куполом	Удовольствие по старинке	Виртуозный фрагмент сюиты	
								Бурное испытание для суденышка	Прыжок каскадера с пятого этажа
						Прибитый к шпалам костылями	"Стройнее" сардельки		
								Выжат из фруктов	
						Низкая бочка под комнатную пальму	Колорадский на картофеле		

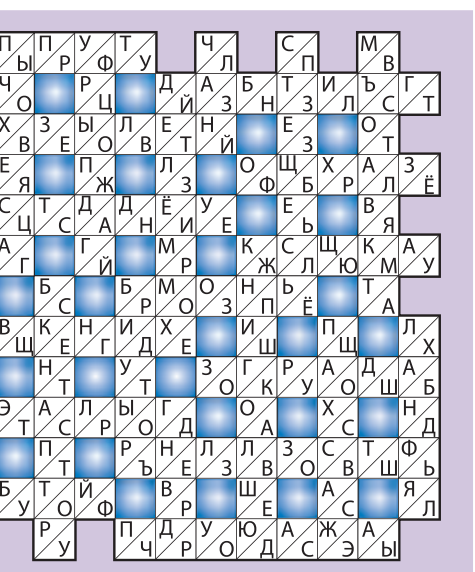
 Два приятеля.
 - Что такой грустный?
 - Своих проблем - хоть отбавляй. А тут ещё сосед машину выиграл.

 Две подружки собираются на свидание. Одна другой:
 - Как ты думаешь, что бы мне такое надеть при минимуме затрат, чтобы он мог получить максимум информации обо мне?
 - Конечно, мини-юбку.

 - Иди есть рыбный плов с огурцами.
 - Ты же готовила суши!
 - Ну, мало ли что я готовила...

ДУАЛЬ
 Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.
 По горизонтали: Спрут. Дантист. Манголей. Образ. Листание. Ара. Клюка. Рознь. Хищение. Ограда. Каталог. Резвость. Гобой. Продажа.
 По вертикали: Повеса. Урожай. Чай. Стебель. Вставка. Омела. Делимое. Ирригатор. Книговед. Сенатор. Ритор. Пассаж. Ладья. Ферр.

БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:
 Договоров ренты
 Договоров с юристами
ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:
 Из МФО, КПК, Банков
 Решение жилищных и земельных споров
8 (800) 555-20-16
 Реклама



1 ПЕРВЫЙ



23.00 Большая игра. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 **Время**
- 22.00 **«НИКТО НЕ УЗНАЕТ».** (16+)
Игорь и Даша рассказывают друзьям о предстоящем пополнении в их семье. Однако событие, которое должно стать самой большой радостью в жизни супругов, становится для них самым главным испытанием. Тайна оборачивается ложью, благие намерения - ревностью. Игоря не отпускают мысли об отце ребенка, который пошел на это, а теперь, как ни в чем не бывало, улыбается ему в лицо.
- 23.00 Большая игра. (16+)
- 00.00 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 **«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 **«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 **«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3».** (16+)
- 19.45 **«СЛЕД».** (16+)
Россия, 2022 г. Детектив. На пустыре подмосковного Малиновска застрелена бизнесвумен Вера Климихина.
- 23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 03.20 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ЕЛИЗАВЕТА».** (16+)
Пажу Елизаветы вламываются в дом к вице-канцлеру Остерману в поисках завещания Петра. Но все идёт не по плану. Екатерина уверена, что завещание у цесаревны. Она ставит дочь перед тяжёлым выбором. Елизавета получает неожиданное предложение. Французы намереваются увести её в Париж.
- 22.20 **Вечер с Владимиром Соловьёвым.** (12+)
- 01.00 **«СОФИЯ».** (16+)
В Москву приезжают итальянские пушечные мастера. Среди них Пьетро - друг Софии из Рима. Он пытается заговорить с ней, однако она просит его забыть их дружбу, поскольку она теперь жена московского князя.
- 02.00 **«ЗЕМСКИЙ ДОКТОР».** (16+)
- 03.30 **«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 **13.40 14.05 03.35 «КУЛИНАР-2».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 22.15 Новости дня. (16+)
- 09.15 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
- 09.35 **01.30 «РОДНАЯ КРОВЬ».** (12+)
- 11.20 19.00 «Открытый эфир». (12+)
- 13.25 «Сделано в СССР». (12+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 20.40 «Война миров». (16+)
- 21.25 «Секретные материалы». (16+)
- 22.30 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 22.55 «Главный день». (16+)
- 23.40 **«ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ».** (16+)

ТВУ ТВЦ



13.40 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.30 «Доктор И...» (16+)
- 09.05 **«ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ».** (16+)
- 11.05 Петровка, 38. (16+)
- 11.30 События
- 11.50 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
Богач Гордон Клоуд собирается жениться на молодой ирландской актрисе.
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.55 **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. УБИЙСТВЕННАЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬ».** (12+)
- 16.55 Хроники московского быта. (12+)
- 17.50 События
- 18.15 **«ТРЮКАЧ».** (16+)
- 22.00 События
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 «Прощание». (16+)
- 00.00 События. 25-й час Петровка, 38. (16+)
- 00.30 «Обжалованию не подлежит. Лютый». (12+)
- 01.30 «Знак качества». (16+)
- 02.10 «Знаменитые соблазнитель. Патрик Суэйзи». (12+)
- 02.50 **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. УБИЙСТВЕННАЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬ».** (12+)
- 04.25 «Михаил Ульянов. Горькая исповедь». (12+)
- 05.00 «Мой герой». (12+)
- 05.40 Петровка, 38. (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Фигура речи». (12+)
- 06.25 «Моя история». (12+)
- 07.15 15.15 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 **«НЕ ГОРЮЙ!»** (6+)
- 11.45 «Большая страна: территория тайн». (12+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 15.50 «Вспомнить всё». (12+)
- 16.20 22.35 «ПравДа?» (12+)
- 17.00 23.50 «Люди, сделавшие Землю круглой». (12+)
- 17.45 00.40 «Большая страна: открытие». (12+)
- 18.00 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 **«ОСЕННИЙ МАРАФОН».** (12+)
- 23.20 «Гамбургский счёт». (12+)

НТВ НТВ



17.50 ДНК. (16+)

- 04.55 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **«МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **«МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)
Один из активистов международной экологической организации «Зеленый путь» Олег получает выгодное предложение от представителей транснациональной сырьевой корпорации Акермана.
- 13.00 Сегодня
- 13.30 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **«ЧИНГАЧГУК».** (16+)
В дополнение к обязанностям участкового, Звонарёв приказывает Чугунову заменить на дежурстве прибывшего Рюмина. В это время в Старой Руссе появляется опасный гастролёр.
- 23.15 Сегодня
- 23.45 **«ПЁС».** (16+)
- 02.40 Таинственная Россия. (16+)
- 03.20 **«ХМУРОВ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.35 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 18.35 01.05 «Кровь кланов»
- 08.35 **16.35 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»**
- 09.50 02.45 Цвет времени
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.00 XX век
- 12.20 «Дороги старых мастеров»
- 12.35 «Предки наших предков»
- 13.20 Искусственный отбор
- 14.00 «Забываемое ремесло»
- 14.15 «Андрей Рублев. Начала и пути»
- 15.05 Новости. Подробно. Кино
- 15.20 «Библейский сюжет»
- 15.50 «Белая студия»
- 17.50 Сергей Рахманинов. Избранные сочинения. «Колокола»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Абсолютный слух
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Солярис». Ну вот, я тебя люблю». К 90-летию со дня рождения Андрея Тарковского
- 21.40 Власть факта
- 22.25 **«СТРАЖА»**
- 23.10 «Афиша - документ истории»
- 02.00 Сергей Рахманинов. Избранные сочинения. «Элегическое трио»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 09.30 «Перевернутый класс». (12+)
- 07.00 «Новости 360»
- 09.00 «Самое вкусное». (12+)
- 10.00 «Спецоперация на Донбассе»
- 12.00 «Перевернутый класс». (12+)
- 12.25 **«ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-3».** (12+)
- 13.20 **«ДОБРОЕ ИМЯ».** (16+)
- 15.30 «Перевернутый класс». (12+)
- 16.00 20.00 «Спецоперация на Донбассе»
- 18.00 **«ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО».** (12+)
- 22.00 01.25 «Перевернутый класс». (12+)
- 22.25 02.40 «Бизнес Подмосковья». (12+)

СТС СТС



20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Рождественские истории». (6+)
- 06.35 «Страстный Мадагаскар». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 **«СЁСТРЫ».** (12+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.10 **«СОННАЯ ЛОЩИНА».** (12+)
- 11.20 Форт Боярд. Возвращение. (16+)
- 13.05 **«ЖЕНА ОЛИГАРХА».** (16+)
У Альбины новая идея: завод будет производить элитные женские сумки. Дело за малым - придумать дизайн. После пожара на складе все взбудоражены.
- 17.55 **«СЁСТРЫ».** (12+)
- 20.00 **«ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА».** (12+)
Великобритания - США, 2004 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон. Перед началом третьего учебного года в Хогвартсе Гарри ссорится с семейством Дурслей, случайно наводит раздувающий глаз на тётю Мардж и уходит.
- 22.50 **«ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ».** (16+)
- 01.25 **«ПРОКЛЯТИЕ МОНАХИНИ».** (18+)
- 03.05 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.25 09.50 00.30 03.20 04.55 «Тайны кино». (12+)
- 07.10 04.05 05.50 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
- 07.55 **16.00 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (16+)
- 09.20 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 10.40 **20.00 «ЛЁГКАЯ ЖИЗНЬ».** (12+)
- 12.25 **21.40 «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ».** (12+)
- 14.10 **«ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС».** (12+)
- 17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.00 **01.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
- 23.15 **«ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЁК».** (12+)
- 01.15 «Москва на все времена». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	THT	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «МАКС ПЭЙН». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «МАКС ПЭЙН». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ГОРОД ВОРОВ». (18+)</p>	<p>00.40 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-2». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>12.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>14.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>18.00 «ИВАНЬКО». (16+)</p> <p>Костя уходит в запой и просит Валю помочь ему с деньгами. Валя и Настя спешат к нему на помощь в бар. Тем временем Яся окончательно запутывается в своей личной и семейной жизни.</p> <p>20.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)</p> <p>21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)</p> <p>22.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>23.00 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)</p> <p>00.40 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-2». (16+)</p> <p>02.15 «Золото Геленджика». (16+)</p> <p>04.40 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>23.15 «КОЛДОВСТВО». (18+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>Средь бела дня в парке исчезают жена и сын Павла. После безуспешных поисков он решает обратиться к бабушке Нине и вспоминает, что жена предчувствовала свое исчезновение.</p> <p>19.30 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)</p> <p>20.45 «ГРИММ». (16+)</p> <p>Несмотря на помехи, Розали и Монро решительно настроены пожениться. Однако в дело вмешивается случай и Адалинда. Пылая жаждой мести, она готова разрушить счастье не одной пары...</p> <p>23.15 «КОЛДОВСТВО». (18+)</p> <p>01.15 «ВОЛКИ У ДВЕРИ». (18+)</p> <p>02.30 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+)</p> <p>05.30 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>08.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>12.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>13.30 Дорожные войны. (16+)</p> <p>14.00 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ. Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500».</p> <p>16.00 Решала. (16+)</p> <p>19.00 Охотники. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>03.30 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>05.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>14.00 «АГЕНТ». (16+)</p> <p>06.00, 09.00, 12.30, 15.00, 18.00 Новости</p> <p>06.05, 18.05, 21.15, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.05 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>09.55 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>11.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)</p> <p>11.30, 02.40 «Есть тема!»</p> <p>12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>12.55 «Главная дорога». (16+)</p> <p>14.00 15.05 «АГЕНТ». (16+)</p> <p>17.00 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>18.30 Хоккей. ЦСКА - СКА (Санкт-Петербург). КХЛ. Финал конференции «Запад». Пр.тр.</p> <p>21.45 Футбол. «Челси» (Англия) - «Реал» (Мадрид, Испания). Пр.тр.</p> <p>00.45 Футбол. «Вильярреал» (Испания) - «Бавария» (Германия). (0+)</p> <p>02.55 Футбол. Пр.тр.</p>	<p>15.00 «САШИНО ДЕЛО». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.00 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.20 «Порча». (16+)</p> <p>13.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.00 «САШИНО ДЕЛО». (16+)</p> <p>Украина, 2020 г. Мелодрама.</p> <p>19.00 «ТРОСТИНКА НА ВЕТРУ». (16+)</p> <p>23.05 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)</p> <p>00.45 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)</p> <p>02.00 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)</p> <p>03.45 «ПРОВОДНИЦА». (16+)</p> <p>06.10 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Спесь. Монолог. Ливрея. Молокосос. Фойе. Идиот. Иена. Прииск. Вяз. Джем. Порча. Апорт. Моралист. Крыль. Хламида.

По вертикали: Топот. Ротонда. Головоуяп. Плис. Сердолик. Ряженка. Лог. Диадема. Интеграл. Круча. Зоосад. Апорт. Кроль. Ильм.

Т	А	Р	Х	Г	Н	С	Д	Е	Р	Ц	Ь				
М	О	Ж	О	Л	Б	А	О	Г	Ф	Л	Ы	Е	Р	Ш	Р
Ц	О	Ж	О	Л	Б	А	О	Г	Ф	Л	Ы	Е	Р	Ш	Р
П	Е	Я	Т	Л	Т	Б	Л	И	В	Р	Я	К	Е	Я	
М	О	Л	С	О	К	Я	О	Д	У	С	И	Д	Я	Ж	
П	Б	Р	О	Я	О	С	О	Я	С	О	З	И	Ф		
А	Т	Н	Т	В	Ж	Г	К	Ф	Ш	Н	Б	С	Е		
Д	К	И	Д	И	С	Е	О	Ч	К	Б	Л	У	Н	Т	
И	Е	Т	А	К	Н	Т	Ф	Р	У	И	Ш	Л	С	К	В
Н	А	Т	Д	В	Я	Р	З	У	Р	К	Я	О	А		
Д	Г	А	Е	Р	А	П	А	О	И	Ч	А	К	П		
Е	У	И	Г	И	П	З	О	Н	А	О	Т	Р	Т		
М	Р	О	Р	Л	А	И	С	С	Э	Т	А	З	О	Л	
А	У	Е	А	К	Б	И	А	И	К	О	И	Л	Ь	Л	
Ч	Х	Ц	Л	Ц	М	И	Р	Д	Ш	А	Т	К	Ь	С	

Я хороший человек. Спросите кого угодно. Ладно, не кого угодно. Вот список тех, кого можно спросить.

Должен ли джентльмен забрасывать даму цветами, если цветы в горшках?

ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ!

Семья москвичей (юристы) заключит **ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ** с пенсионером, при необходимости организует и оплатит постоянный уход (не посредники)

8 (495) 920-35-19
8 (906) 049-94-74, Илья

РЕКЛАМА

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоактивный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс GEMOTENOL*

*Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс.

По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы.

После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ можно по телефонам:

8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66

ЗВОНКИ ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО

РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

08.05 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
 09.50 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (12+)
 11.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
 13.20 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (12+)
 15.00 «МУЖИКИ!». (12+)
 16.45 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
 18.05, 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
 19.45 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
 21.30 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
 23.00 «ДОБРЯКИ!». (12+)
 00.30 «МИМИНО». (12+)
 02.05 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (12+)
 05.00 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)
 05.25 «САМОГОНЩИКИ». (12+)

TV1000

05.15, 05.55 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
 07.05 «БОЕВОЙ КОНЬ». (12+)
 09.45 «ВРАГ У ВОРОТ». (16+)
 12.05 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)
 14.20 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)
 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
 19.00 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
 21.00 «ЕЩЕ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)
 23.05 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (18+)
 01.10 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ!». (16+)
 02.50 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕТЛЫ!». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.40 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
 09.10 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+)
 10.40 «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (12+)
 12.15 «МИФЫ!». (16+)
 13.55 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
 15.20 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ!». (16+)
 17.10, 17.35, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
 19.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ!». (16+)
 20.40 «О ЧЁМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ!». (16+)
 22.25 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ!». (16+)
 00.00 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН!». (18+)
 01.25 «ЕЛКИ НОВЫЕ!». (6+)
 02.50 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ!». (6+)

ДОМ КИНО

05.15 «Белка и Стрелка: Карлибская тайна». Мультфильм. (6+)
 06.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
 07.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
 09.25 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
 10.50 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
 12.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
 14.00 «СТАТУС: СВОБОДЕН!». (16+)
 15.50 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
 17.35 «СВАТЫ!». (16+)
 00.20 «ТЯПЧИЧНЫЙ СОЮЗ!». (18+)
 02.00 «БУМЕР!». (18+)
 03.50 «БУМЕР ФИЛЬМ ВТОРОЙ!». (16+)

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР

08.55, 10.45 «БАЛАБОЛ-5». Серия: 3-4. (16+)
 12.30 «СКЛИФОВСКИЙ-4». Серия: 5-8. (12+)
 13.45 «СТОРОЖ». (16+)
 13.55 «НЯНЬКИ!». (16+)
 15.20 «ЧЕМПИОНЫ!». (6+)
 17.05 «БЕЛЫЕ НОЧИ!». (16+)
 18.55 «СПИТАК!». (16+)
 19.00 «СКЛИФОВСКИЙ-4». Серия: 9-12. (12+)
 19.10, 20.50 «БАЛАБОЛ-5». Серия: 5-6. (16+)
 22.40 «СПЕЦЫ!». Серия: 9-12. (16+)
 01.45, 03.25 «БАЛАБОЛ-5». Серия: 5-6. (16+)
 05.05 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-8». Серия: 12. (12+)
 05.05 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-8». В ролях: Алексей Булдаков, Владимир Андреев
 05.50 «СПЕЦЫ!». Серия: 9-12. (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «ПРО ЖЕНУ, МЕТУ И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)
 08.20 «КОРПОРАТИВ!». (16+)
 10.00 «ПОРТ!». (16+)
 11.45 «СЛОЖНО!». (16+)
 13.35 «НЯНЬКИ!». (16+)
 15.20 «ЧЕМПИОНЫ!». (6+)
 17.05 «БЕЛЫЕ НОЧИ!». (16+)
 18.55 «СПИТАК!». (16+)
 20.40 «ДОМОВОЙ!». (6+)
 22.30 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ!». (12+)
 00.20 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ!». (12+)
 01.50 «ПРО ЖЕНУ, МЕТУ И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)
 03.25 «ПРО ЖЕНУ, МЕТУ И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)
 04.55 «ПОРТ!». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

02.05 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ!». (16+)
 04.05 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ!». (16+)
 05.50 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК!». (16+)
 07.35 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ!». (18+)
 09.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3!». (16+)
 11.40 «ПОМЕНЯТЬСЯ МЕСТАМИ!». (16+)
 13.55 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ!». (12+)
 15.40 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2!». (12+)
 17.30 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС!». (16+)
 19.30 «ЛЕГКОЕ ПОВЕДЕНИЕ!». (16+)
 21.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2!». (16+)
 23.10 «МАЙКЛ!». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.55, 01.50, 02.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ!». (16+)
 04.10 «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИННИТЬ КЛАВУ К...». (6+)
 05.35 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ!». (0+)
 07.25, 08.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ!». (12+)
 10.00 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО!». (12+)
 11.45 «ВА-БАНК!». (16+)
 13.40, 14.35 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ!». (16+)
 15.35 «СЕСТРЫ!». (16+)
 17.10 «ГОЛУБАЯ СРЕЛА!». (12+)
 Боевик, СССР, 1959 г.
 19.00, 20.15 «УЗНИК ЗАМКА ИФ!». (12+)
 21.30, 22.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ!». (16+)
 23.25 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ!». (0+)

РУССКИЙ РОМАН

08.05 «ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА!». (12+)
 11.25 «ПАПА НАПРОКАТ!». (12+)
 14.55 «ЦВЕТЫ ОТ ЛИЗЫ!». (12+)
 18.00 «ОПЯТЬ ЗАМУЖ!». (12+)
 19.40 «ЕСЛИ БЫ ДА КАБЫ...». (12+)
 Украина, Россия, 2016 г.
 В ролях: Олеся Фаттахова, Тимофей Каратаев, Анна Кузина, Настя Задорожная
 21.25 «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МАДОННА!». (12+)
 Россия, 2017 г.
 В ролях: Пелагея Невзорова, Евгений Шириков, Анастасия Груздева, Сергей Ланбабин
 00.50 «КЛУБНИЧНЫЙ РАЙ!». (12+)
 04.00 «НЕВЕСТА МОЕГО ЖЕНИХА!». (12+)
 05.35 «ПАРИЖАНКА!». (12+)

CINEMA

07.25 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛЦЕПЫСКИЙ!». (16+)
 09.05 «ТРИ ИКСА!». (16+)
 11.05 «ЗАПАДНЯ!». (16+)
 13.10 «МАЛАВИТА!». (16+)
 15.00 «СХВАТКА!». (16+)
 18.00 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)
 20.00 «ТЕЛЕПОРТ!». (16+)
 США, Канада, 2008 г.
 В ролях: Хейден Кристенсен, Джейми Белл, Рэйчел Билсон, Дайан Лэйн
 21.35 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ!». (16+)
 США, 2002 г.
 В ролях: Том Круз, Макс фон Сюдов, Саманта Мортон, Колин Фаррелл, Кэтрин Моррис
 00.00 «ВА-БАНК!». (16+)
 01.35 «МОРДЕКАЙ!». (18+)
 03.10 «ДО БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ!». (16+)
 04.45 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ!». (16+)

red .RED

00.25, 01.20, 08.05, 09.00, 20.00, 20.55 «ХОРОШАЯ БОРЬБА!». (18+)
 2 сезон. Серил. США, 2018 г.
 02.10, 23.25 «РАССКАЗ СЛУЖАНКИ!». (18+)
 03.10, 16.15, 21.50 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ!». (16+)
 03.55, 14.00 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ!». (16+)
 США, 2001 г.
 В ролях: Хит Леджер, Руфус Сьюэлл, Шаннин Соссамон
 06.00, 17.05 «Правила моей пекарни!». (16+)
 07.00, 09.55, 19.00 «Правила моей кухни!». (16+)
 10.55, 18.10 «Проект Подиум!». (16+)
 11.45, 12.40 «АББАТСТВО ДАУНТОН!». (16+)
 22.40 «ПОТЕРЯННЫЙ РАЙ!». (16+)

РЕТРО

06.00, 07.15 «ОБРЫВ!». (12+)
 08.30 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА!». (12+)
 10.05 «ТИХИЙ ДОН!». (12+)
 12.20 «АННА КАРЕНИНА!». (16+)
 14.05, 15.30 «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ!». (12+)
 17.20 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ!». (12+)
 18.45, 20.00 «МИССИЯ В КАБУЛЕ!». (12+)
 СССР, 1970 г.
 21.15 «БОЛЬШОЙ БОСС!». (16+)
 Гонконг, 1971 г.
 В ролях: Брюс Ли, Мария Йи, Джеймс Пен, Эрлин Баутиста, Инь-Чиэ Хань
 23.05, 00.25 «ОБРЫВ!». (12+)
 01.40 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ!». (12+)
 03.50, 04.55 «МИССИЯ В КАБУЛЕ!». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 11.50, 12.40, 13.30, 14.20, 15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
 16.00, 17.00, 17.50, 18.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ!». (16+)
 19.30, 20.20, 21.20, 22.10 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
 23.05 Суббота news 2022. (16+)
 23.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
 00.10, 01.00, 02.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ!». (16+)
 02.40, 03.20 Топ-модель по-американски. (16+)
 04.00 Барышня-крестьянка. (16+)
 04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ!». (16+)
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО!». (16+)
 Серил. Мелодрама, Россия, 2008-2012 г.
 В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая
 12.00, 20.00, 04.00 «КАКАЯ, КАК ВСЕ!». (18+)
 13.00, 21.00, 05.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1!». (16+)
 14.00, 22.00, 06.00 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ!». (16+)
 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ!». (16+)
 Серил. Россия, 2010 г.
 В ролях: Сергей Селин, Алексей Нилов, Юрий Кузнецов, Анастасия Мельникова, Ивар Калныньш

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
 06.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ!». (16+)
 Галина Сергеевна пытается предотвратить отъезд Поляйкина, который собрался в Америку на заработки.
 09.50 «КУХНЯ!». (12+)
 Шеф скоро женится. Все сотрудники ресторана собираются на кухню и фантазируют...
 15.50 «ВОРОНИНЫ!». (16+)
 Стена в квартире Галины и Николая даёт трещину, поэтому на время ремонта они решают пожить у своих любимых чад...
 22.10 «МОЛОДЕЖКА!». (16+)
 02.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА!». (16+)
 05.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «БЮРО!». (16+)
 Серил. Драма, Франция, 2015 г.
 11.00, 19.00, 03.00 «ТРИ СЕСТРЫ» (субтитры). (16+)
 Драма, Россия, 2017 г.
 13.10, 21.10, 05.10 «СТАРЫЕ ВОРЧУНЫ!». (12+)
 Драма, комедия, США, 1993 г.
 14.55, 22.55, 06.55 «МОЛОКО СКОРБИ!». (16+)
 Музыкальная драма, Перу, Испания, 2009 г.
 В ролях: Магали Сольер, Суси Санчес, Эфраин Солис, Барбара Лазон
 16.35, 00.35, 08.35 «ПРОШАНИЕ!». (16+)
 Триллер, драма, США, 2011 г.
 В ролях: Рик Гомез, Фрэнк Джон Хьюз, Винесса Шоу, Рон Ливингстон
 21.10 Дачных дел мастер. (12+)
 21.45 История усадеб. (12+)
 22.45 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
 23.15 Дом, милый дом! (12+)
 23.30 Закуски. (12+)
 23.50 Мастер-садовод. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ВЕСНА». (0+)
 06.05 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)
 10.00 Новости
 10.10 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)
 13.00 Новости
 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 14.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 15.10, 02.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 16.00 Новости
 16.15, 01.25 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 17.10 Мировое соглашение. (16+)
 18.00, 00.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 19.00 Новости
 19.25, 20.05 Телегра «Игра в кино». (12+)
 20.50, 21.40 Слабое звено. (12+)
 22.30 Шоу «Назад в будущее». (16+)
 23.20 «СВОИ!». (16+)
 03.05, 03.30 Достояние республики. (12+)
 03.55 «УЧИТЕЛЬ!». (0+)

ПОБЕДА

05.10 «Путь к Победе». (16+)
 06.10 «28 ПАНИЛОВЦЕВ!». (12+)
 07.50 «КАЛАШНИКОВ!». (16+)
 09.40 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ!». (16+)
 13.20 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ!». (16+)
 17.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!». (16+)
 Серил. Боевик, Украина, 2007 г.
 1944 год. Освобожденная Винница. Именно здесь дислоцированы части Советской Армии со всеми своими службами: штабом, госпиталем и спецотделом контрразведки - СМЕРШ. Советское командование подозревает, что в тылу работает враг, задача которого заполнить оставшиеся в бывшей ставке Гитлера документы, компрометирующие советское правительство.
 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 01.00 «ИСКУПЛЕНИЕ!». (16+)
 03.00 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ!». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.30, 05.50, 06.20 «ЛЮБИМЦЫ!». (16+)
 06.40 Пятница News. (16+)
 07.10, 08.00, 09.00, 09.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
 10.40 Адская кухня (субтитры). (16+)
 13.10, 14.10, 15.20, 16.20 На ножах. (16+)
 17.30, 17.50 На ножах (субтитры). (16+)
 19.00 На ножах. (16+)
 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 22.50 «СЕСТРУХА!». (16+)
 1 сезон. Серил. Россия, 2021 г.
 23.20, 23.50, 00.20, 00.50 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ!». (16+)
 2 сезон. Серил. Россия, 2020 г.
 01.20 Пятница News. (16+)
 01.50 Инсайдеры. Ростов-на-Дону. (16+)
 02.30 Инсайдеры. Воронеж. (16+)
 03.30 Пятница News. (16+)
 03.50 Зов крови. Аня и Света. (16+)

Ю

05.40 Папа поплал. (12+)
 08.15 Обмен женами. (16+)
 09.50 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)
 11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
 12.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
 Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки.
 18.00 Супермама с Викторией Дмитриевой. (16+)
 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)
 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
 01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
 03.25 МастерШеф Дети. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
 01.10 События в истории. (12+)
 01.45, 07.50, 17.35, 23.45 Семь дней истории. (12+)
 01.50, 06.30 Незвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
 02.40 Тайное становится явным. (12+)
 03.00, 05.40 Историограф. (12+)
 03.45 Историада. (12+)
 04.45, 07.15 Морской узел. (12+)
 05.20 Пешком по Москве. (6+)
 08.00, 08.45 Битва оружейников. (12+)
 09.35 Прощай, немытая Россия. (12+)
 10.25 Россия научная. Великие имена. (12+)
 10.55 Скорбное эхо блокады. Лев Раков. (12+)
 12.00 Лаборатория смерти. Апокалипсис по-японски. (12+)
 12.50 Секреты истории. (12+)
 15.05 Солдаты-призраки. Русские в Триесте. (12+)
 16.00 Непокорённые. (12+)
 16.45 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс Леонардо и его удивительные гидравлические машины. (12+)
 17.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
 18.00, 19.00 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+)
 20.00 Нюрнберг. Чтобы помнили... Процесс глазами журналистов. (12+)
 20.50 Первая мировая. (12+)
 21.55 Жизнь во времена замков. (12+)

VIASAT HISTORY

06.20 Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+)
 07.05 Тайная история рыцарей Храма: Тамплиеры или дьявол? (12+)
 08.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
 08.50 Древние небеса. (12+)
 09.50 Расшифрованные сокровища. (12+)
 10.45 Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+)
 11.35 Древние небеса. (12+)
 12.30 Древние конструкторы. (12+)
 13.30 Древние суперстроения. (12+)
 14.30 Мегалиполис: секреты древнего мира: Афины. (12+)
 15.30 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)
 16.20 Расшифрованные сокровища. (12+)
 17.10 Древние небеса. (12+)
 18.10 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
 19.10, 00.30 Империя с Майклом Портилло: Южная Африка. (12+)
 20.00, 01.20 Выдающиеся женщины: Одри Хепберн. (12+)
 21.00, 21.55, 22.50, 02.10, 03.00 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. (12+)
 23.45 Музейные тайны: Амст со стрелой. (12+)
 03.45 Мегалиполис: секреты древнего мира: Александрия. (12+)
 04.40 Древние небеса. (12+)
 05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
 06.35, 07.25 Невероятный доктор Пол. (16+)
 08.15, 09.10 Инстинкт выживания. (16+)
 10.00, 10.55 Авто-SOS. (16+)
 11.45 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)
 12.35 Дикая туеца. (16+)
 13.25, 14.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
 15.00, 15.55 Космос: возможные миры. (16+)
 16.45 Невероятные чудеса техники. (16+)
 17.40 Индия с высоты птичьего полета. (16+)
 18.30, 18.50 Игры разума: В дороге. (16+)
 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
 20.10 Аляска: Новое поколение. (16+)
 21.00, 21.50, 03.20 Дикая туеца. (16+)
 22.40, 23.30 Международный аэропорт Дубай. (16+)
 00.20 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
 01.10 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
 01.50, 02.35 Космос: возможные миры. (16+)
 04.05 Труднейший в мире ремонт. (16+)
 04.55, 05.15 Игры разума. (16+)
 05.35 Научные глупости. (16+)

УСАДЬБА

08.50 Домашняя экспертиза. (12+)
 09.20 Травовед. (12+)
 09.40 Цветик-семицветик. (12+)
 09.55 Безопасность. (12+)
 10.25 Школа дизайна. (12+)
 10.55 История одной культуры. (12+)
 11.25 Сад в радость. (12+)
 11.55 10 самых больших ошибок. (12+)
 12.30 Сам себе дизайнер. (12+)
 12.45 Инструменты. (12+)
 13.00 Дело в отделе. (12+)
 13.35 Милости просим. (12+)
 14.00, 20.10 Огород круглый год. (12+)
 14.30 Паштет. (12+)
 14.50, 22.15 Дачные радости. (12+)
 15.25 Сад своими руками. (12+)
 15.55 Садовый доктор. (12+)
 16.10 Усадьбы будущего. (12+)
 16.40 Букет на обед. (12+)
 17.00 Дом с нуля. (12+)
 17.30 Побег из города. (12+)
 18.00 Мультиварка. (12+)
 18.15 Валь агроном. (12+)
 18.35 Какая дичь! (12+)
 18.50 Фитоаптека. (12+)
 19.15 Лучики и Пучки. (12+)
 19.35 Нетипичная дача. (12+)
 19.55 Баня - женского рода. (12+)
 20.40 Топ-10. (12+)
 21.10 Дачных дел мастер. (12+)
 21.45 История усадеб. (12+)
 22.45 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
 23.15 Дом, милый дом! (12+)
 23.30 Закуски. (12+)
 23.50 Мастер-садовод. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.45 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
 09.15 Егерьский кордон. (16+)
 09.45 Рыбалка сегодня XL. (16+)
 10.15 Охота в Приволжье. (16+)
 10.45 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
 11.20, 19.25, 23.30 Морская охота. (16+)
 11.50 Давай зарубимся! (12+)
 12.00 Рыбалка сегодня. (16+)
 12.20 Нахлыст без границ. (16+)
 12.50 «Радищевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
 13.25 Особенности охоты на Руси. (16+)
 13.50 Весенняя рыбалка. (16+)
 14.20 Делай как я. (16+)
 14.35 Охотничьи традиции и этика. (16+)
 14.45 Охота в Беларуси. (16+)
 15.25 Рыбалка в России. (16+)
 15.55, 00.05 Россия заповедная. (16+)
 16.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «ПАРМА-ПАРИБЕТ» (Пермский край). (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55, 01.05 Сердца чемпионов. (6+)
08.50 Поколение - Амина. (12+)
09.05 Поднять упавшее «Знамя». (12+)
09.20 Мини-футбол в России. (0+)
09.30, 00.40 «6х6». Волейбольное обозрение. (0+)
10.05 Профессиональный бокс. Александр Девятков против Евгения Смирнова. Руслан Файфер против Шигабудина Алиева. Трансляция из Краснодара. (16+)
12.15, 17.40 Страна спортивная. (12+)
12.30 Золотой стандарт Владимира Юрзинова. (12+)
13.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (0+)

14.55 Мама в игре. Павел Эйгель и Татьяна Ратникова. (0+)
15.10 Мой первый тренер. Андрей Сопин. (12+)
15.25, 22.00 Вид сверху. (12+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.20 Фигурное катание. Фестиваль «Влюблённые в фигурное катание». Трансляция из Москвы. (0+)
18.00 Есть тема! (12+)
18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Цмоки-Минск» (Белоруссия) - «Нижний Новгород». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
20.55 Смешанные единоборства. Pride. Маурисио Руа против Кевина Рэндлмена. Федор Емельяненко против Марка Ханта. (16+)
21.45 Лица Страны. Гаджи Гаджиев. (12+)
22.30 Баскетбол 3x3. Открытая межрегиональная лига. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
02.00 Биатлон. Чемпионат России. (0+)
03.00, 04.15 Лыжные гонки. Чемпионат России. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00 PRO-новости. (16+)
 Мы знаем о звёздах всё! Ежедневная подборка самых громких событий мира шоу-бизнеса.
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
10.00, 16.00, 02.00 Муз'итив. (16+)
11.00 Ждите ответа. (16+)
12.00, 20.30 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
13.30 Отпуск без путёвки. Чечня, ч. 1. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
 Захватывающее путешествие во времени с самым объективным и авторитетным ведущими.
15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
17.25 PRO-клип. (16+)
17.30, 18.20 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)
20.00 10 самых! (16+)
22.20 Наше. (16+)
00.00 Муз'итив. (18+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
09.05 «Волшебная кухня». (0+)
09.35 «Маугли». (0+)
10.00, 14.00, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Бобр добр». (0+)
11.30, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Феерики». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.00 «38 попугаев». (0+)
17.15 «Фиксики». (0+)
18.00 «Кошечки-собачки». (0+)
18.30 «Цветняшки». (0+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Ник-изобретатель». (0+)
22.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

КАНАЛ DISNEY
05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.55 «Пёс Пат». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.45, 17.35, 19.05, 21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.35 «Гравити Фолз». (12+)
19.30 «Лило и Стич-2: Большая проблема Стича». (0+)
23.00 «Команда Мстители». (12+)
23.55 «Огерь Трансильвания». (12+)
02.05 «Амфибия». (12+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птички. «Подсказки Бульки для всех», «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Лунтик». (0+)
 О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
09.10 «Лео и Тиг». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
 Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.
11.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
13.25 «Ник-изобретатель». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
16.25 «Энциклопедия. Невероятные волшебные истории». (0+)
16.45 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
 Теперь любимые герои отправятся в детский сад, где они научатся заводить друзей, мириться в случае ссоры и постигать навыки самостоятельности.
18.05 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Деревяшки». (0+)
22.10 «Скай Блэстерс». (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
 Приключения друзей, которые мастерски сражаются в игре под названием Надо.
22.55 «Союзультфильм» представляет: «Гадкий утёнок». (0+)
23.15 «Заколдованный мальчик». (0+)
23.55 «Стрекоза и муравей». (0+)
00.10 «Приключения Хомы». (0+)
00.20 «Страшная история». (0+)
00.25 «Раз - горох, два - горох...» (0+)
00.35 «Чудо-мельница». (0+)
00.50 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
02.55 «Лунтик». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Октонавты». (0+)
06.35, 08.35, 13.05, 16.30, 18.35, 20.35, 01.05, 04.30 «Смешарики». (6+)
07.05, 09.00, 12.35, 16.00, 19.05, 21.00, 00.35, 04.00 «Фиксики». (6+)
07.35, 19.35 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 14.05, 19.40, 02.05 «Смарт и чудо-сумка». (0+)
08.05, 13.30, 20.05, 01.30 «Умные машинки». (0+)
09.30, 17.00, 21.30, 05.00 «Экскаватор Масыя». (12+)
10.15, 17.45, 05.45 «Кукольный домик». (0+)
10.20, 17.50, 05.50 «БиБаБу». (0+)
 Маленькие зрители приглашаются в сказочное подводное царство.
10.30, 22.30 «Три богатыря и Морской царь». (12+)
14.30, 02.30 «Два хвоста». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)
22.15 «Чуч-Мяуч». (0+)

О!
05.00 «Смешарики». (0+)
06.30 О! Музыка! (0+)
06.55 «Жужжалка» (0+)
07.00 «Фиксики». (0+)
09.00 «Тот самый Джоэл!» (0+)
10.00 «Три кота». (0+)
 Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
12.00 «Йоко». (0+)
14.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
15.50 «Magic English» (0+)
16.10 «ДиноСити». (0+)
17.15 «Медвежонок Помпон». (0+)
18.20 «Смешарики». (0+)
20.20 «Поезд динозавров». (0+)
22.00 «Фиксики». (0+)
00.00 «Лапы, морды и хвосты» (0+)
00.20 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
02.20 «Букварий» (0+)
02.40 «Три кота». (0+)
04.40 «Еда на ура!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтирь. Кафизма 16. (0+)
05.25 В поисках Бога. (6+)
05.50 Лица Церкви. (6+)
06.05 На Чижевском Подворье. Цикл: Небо на земле. (0+)
06.35 И будут двое. (0+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)
11.00 Апокалипсис. Глава 18. (16+)
11.40 Профессор Осипов. (0+)
12.10 Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)
13.00, 23.10 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Завет. (6+)
15.35 Штурм Берлина. В логове зверя. (0+)
16.35 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (0+)
17.55 «ТЕТЯ МАРУСЯ». 1 серия. (0+)
19.05 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.15 Апокалипсис. Глава 19. (16+)
23.45 Во что мы верим. (0+)
00.35 День Патриарха. (0+)
00.50 Альфа и Омега. Фильм 2. Богородичные праздники. (0+)
01.20 Следы империи. (16+)
02.45 Расскажи мне о Боге. (6+)
03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

6 апреля
Седмица 5-я Великого поста. Глас 8.
Предпразднство Благовещения Пресвятой Богородицы. Прп. Захарии монаха.



Свт. Артемия (Артемона), еп. Солунского (Селевкийского). Прп. Иакова исп., еп. Прп. Захарии, постника Печерского. Мчч. Стефана и Петра Казанских. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Владимира пресвитера. Иконы Божией Матери, именуемой «Тучная Гора».

Постный день.

«Кто руку свою простирает на помощь ближнему своему, тот в помощь себе принимает Божию мышцу».
 Прп. Исаак Сирин Ниневийский

Резиновый "шланг" из аптечки	Сон под внушением	Летопись, свернутая в трубочку	Узкий проход между горами	Борьба - ... спорта	Музыкальное приветствие	Вечная форма первого блина	И Кунсткамера, и Лувр	Гордо надутое горло голубя	Языковед среди ученых	"Близнец" из пары ботфорт	Шайка, но не банда	Трофей от Жарптицы	Достаток такой, что аж избыток	Любимая птица Михалы Паниковского																																																																
Самый младшенький у мамы	Остаток перешагнувшей реки	Бакалейный в гастрономе	Пловец а-ля лягушка	"Планер" Мэри Поппинс	Дров недогоревших смрад	Сыпь на железе	Сливающийся шум	Уменьшение свистера после стирки	Шелк с "волнистым" отливом	Чесночный кусочек	Кунжут в сказке про Аладдина	Арка как часть окружности	Кто цапнул Греку за руку?	Бурка из сказки Ершова																																																																
<p>Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 29 лет на рынке российского туризма</p> <table border="1"> <tr> <td>09.04</td> <td>ГОЛЛАНДСКАЯ ЖИВОПИСЬ В СЕРПУХОВЕ</td> <td>01-03.05</td> <td>УГЛИЧ - МЫШКИН - БОРОК</td> </tr> <tr> <td>09-10.04</td> <td>ХОУДОЖЕСТВЕННЫЙ ПЕТЕРБУРГ</td> <td>02-03.05</td> <td>НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА</td> </tr> <tr> <td>10, 16.04</td> <td>ОСОБНЯК МОРОЗОВЫХ В ПОДСОСЕНСКОМ ПЕРЕУЛКЕ</td> <td>03.05</td> <td>УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО»</td> </tr> <tr> <td>15-17.04</td> <td>КАЗАНЬ - СВЯЖСК - БОЛГАР - РАЙФА</td> <td>07-09.05</td> <td>ЕЛЕЦ - ЗАДОНСК - ГАЛИЧЬЯ ГОРА</td> </tr> <tr> <td>16-17.04</td> <td>ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА</td> <td>07-09.05</td> <td>КР. «ОРЕШЕК» - О. КОНЕВЦА - БОГОСЛОВКА</td> </tr> <tr> <td>16-17.04</td> <td>ФЛОРИЩЕВА ПУСТЫНЬ + РЕЗНЫЕ ТЕРЕМА ГОРОХОВЦА И ВОЛОДАРСКА</td> <td>07-09.05</td> <td>ГАТЧИНА - ЛЮБЕНСК - ВЕЧАША - СИВЕРСКИЙ</td> </tr> <tr> <td>16.04</td> <td>ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО</td> <td>07-10.05</td> <td>ВОРОНЕЖ - ДИВНОГОРЬЕ - УСМАНСКИЙ БОР</td> </tr> <tr> <td>17.04</td> <td>«АЗБУКА ШЕДЕВРА» В ИСТРЕ + УСАДЬБА «СНЕГИРИ»</td> <td>07-10.05</td> <td>СЕЛИГЕРСКАЯ КРУГОСВЕТКА</td> </tr> <tr> <td>17.04</td> <td>ЧЕХОВСКОЕ «МЕЛИХОВО» - ЛОПАСНЯ-ЗАЧАТЬЕВСКОЕ</td> <td>10.05</td> <td>ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ ПАТРИОТ</td> </tr> <tr> <td>17.04</td> <td>ОСОБНЯК МИЛЛИОНЕРШИ КОНШИНОЙ</td> <td>14-16.05</td> <td>ЧЕРЕПОВЕЦ - УСТЮЖНА - БЕЛОЗЕРСК</td> </tr> <tr> <td>22-25.04</td> <td>КАЛИНИНГРАД - КУРШСКАЯ КОСА - СВЕТЛОГОРСК</td> <td>27-29.05</td> <td>ПСКОВ - ПЕЧОРЫ - ПУШГОРЫ - ИЗБОРСК</td> </tr> <tr> <td>30.04-02.05</td> <td>ТВЕРЬ - БЕЖЕЦК В. ШИШКОВА И ГУМИЛЕВЫХ - ЛИХОСЛАВЛЬ С «МАРМЕЛАДНЫМ КОРОЛЕВСВОМ»</td> <td>04-05.06</td> <td>ПЕНЗА - ТАРХАНЫ</td> </tr> <tr> <td>30.04-02.05</td> <td>ТАМБОВ - ИВАНОВКА - МИЧУРИНСК</td> <td>22-26.06</td> <td>ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА</td> </tr> <tr> <td>30.04</td> <td>ДУБРОВИЦЫ - ЩАПОВО</td> <td>23-24.06</td> <td>КИЖИ - ПЕТРОЗАВОДСК</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>15-17.07</td> <td>ВАЛААМ - КРЕПОСТЬ КОРЕЛА</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>21-27.07</td> <td>СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА</td> </tr> </table> <p>Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039</p>															09.04	ГОЛЛАНДСКАЯ ЖИВОПИСЬ В СЕРПУХОВЕ	01-03.05	УГЛИЧ - МЫШКИН - БОРОК	09-10.04	ХОУДОЖЕСТВЕННЫЙ ПЕТЕРБУРГ	02-03.05	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА	10, 16.04	ОСОБНЯК МОРОЗОВЫХ В ПОДСОСЕНСКОМ ПЕРЕУЛКЕ	03.05	УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО»	15-17.04	КАЗАНЬ - СВЯЖСК - БОЛГАР - РАЙФА	07-09.05	ЕЛЕЦ - ЗАДОНСК - ГАЛИЧЬЯ ГОРА	16-17.04	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА	07-09.05	КР. «ОРЕШЕК» - О. КОНЕВЦА - БОГОСЛОВКА	16-17.04	ФЛОРИЩЕВА ПУСТЫНЬ + РЕЗНЫЕ ТЕРЕМА ГОРОХОВЦА И ВОЛОДАРСКА	07-09.05	ГАТЧИНА - ЛЮБЕНСК - ВЕЧАША - СИВЕРСКИЙ	16.04	ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО	07-10.05	ВОРОНЕЖ - ДИВНОГОРЬЕ - УСМАНСКИЙ БОР	17.04	«АЗБУКА ШЕДЕВРА» В ИСТРЕ + УСАДЬБА «СНЕГИРИ»	07-10.05	СЕЛИГЕРСКАЯ КРУГОСВЕТКА	17.04	ЧЕХОВСКОЕ «МЕЛИХОВО» - ЛОПАСНЯ-ЗАЧАТЬЕВСКОЕ	10.05	ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ ПАТРИОТ	17.04	ОСОБНЯК МИЛЛИОНЕРШИ КОНШИНОЙ	14-16.05	ЧЕРЕПОВЕЦ - УСТЮЖНА - БЕЛОЗЕРСК	22-25.04	КАЛИНИНГРАД - КУРШСКАЯ КОСА - СВЕТЛОГОРСК	27-29.05	ПСКОВ - ПЕЧОРЫ - ПУШГОРЫ - ИЗБОРСК	30.04-02.05	ТВЕРЬ - БЕЖЕЦК В. ШИШКОВА И ГУМИЛЕВЫХ - ЛИХОСЛАВЛЬ С «МАРМЕЛАДНЫМ КОРОЛЕВСВОМ»	04-05.06	ПЕНЗА - ТАРХАНЫ	30.04-02.05	ТАМБОВ - ИВАНОВКА - МИЧУРИНСК	22-26.06	ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА	30.04	ДУБРОВИЦЫ - ЩАПОВО	23-24.06	КИЖИ - ПЕТРОЗАВОДСК			15-17.07	ВАЛААМ - КРЕПОСТЬ КОРЕЛА			21-27.07	СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА
09.04	ГОЛЛАНДСКАЯ ЖИВОПИСЬ В СЕРПУХОВЕ	01-03.05	УГЛИЧ - МЫШКИН - БОРОК																																																																											
09-10.04	ХОУДОЖЕСТВЕННЫЙ ПЕТЕРБУРГ	02-03.05	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА																																																																											
10, 16.04	ОСОБНЯК МОРОЗОВЫХ В ПОДСОСЕНСКОМ ПЕРЕУЛКЕ	03.05	УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО»																																																																											
15-17.04	КАЗАНЬ - СВЯЖСК - БОЛГАР - РАЙФА	07-09.05	ЕЛЕЦ - ЗАДОНСК - ГАЛИЧЬЯ ГОРА																																																																											
16-17.04	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА	07-09.05	КР. «ОРЕШЕК» - О. КОНЕВЦА - БОГОСЛОВКА																																																																											
16-17.04	ФЛОРИЩЕВА ПУСТЫНЬ + РЕЗНЫЕ ТЕРЕМА ГОРОХОВЦА И ВОЛОДАРСКА	07-09.05	ГАТЧИНА - ЛЮБЕНСК - ВЕЧАША - СИВЕРСКИЙ																																																																											
16.04	ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО	07-10.05	ВОРОНЕЖ - ДИВНОГОРЬЕ - УСМАНСКИЙ БОР																																																																											
17.04	«АЗБУКА ШЕДЕВРА» В ИСТРЕ + УСАДЬБА «СНЕГИРИ»	07-10.05	СЕЛИГЕРСКАЯ КРУГОСВЕТКА																																																																											
17.04	ЧЕХОВСКОЕ «МЕЛИХОВО» - ЛОПАСНЯ-ЗАЧАТЬЕВСКОЕ	10.05	ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ ПАТРИОТ																																																																											
17.04	ОСОБНЯК МИЛЛИОНЕРШИ КОНШИНОЙ	14-16.05	ЧЕРЕПОВЕЦ - УСТЮЖНА - БЕЛОЗЕРСК																																																																											
22-25.04	КАЛИНИНГРАД - КУРШСКАЯ КОСА - СВЕТЛОГОРСК	27-29.05	ПСКОВ - ПЕЧОРЫ - ПУШГОРЫ - ИЗБОРСК																																																																											
30.04-02.05	ТВЕРЬ - БЕЖЕЦК В. ШИШКОВА И ГУМИЛЕВЫХ - ЛИХОСЛАВЛЬ С «МАРМЕЛАДНЫМ КОРОЛЕВСВОМ»	04-05.06	ПЕНЗА - ТАРХАНЫ																																																																											
30.04-02.05	ТАМБОВ - ИВАНОВКА - МИЧУРИНСК	22-26.06	ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА																																																																											
30.04	ДУБРОВИЦЫ - ЩАПОВО	23-24.06	КИЖИ - ПЕТРОЗАВОДСК																																																																											
		15-17.07	ВАЛААМ - КРЕПОСТЬ КОРЕЛА																																																																											
		21-27.07	СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА																																																																											
Кавказская приправа	Шеренга кресел в кино-театре	Государство с Диким Западом	Автор сказки о хоббитах	"Ладощка" морской черепахи	Красотка среди шестерок и тузов	Вместо волос у Медузы-горгоны	Шоу без правил на ринге	Аббат в мушкетерском "квартете"	Состояние на ринге	"Румянец" перед восходом	Птица - символ угрозы	Клюнутое место Дадона	Государство с Диким Западом	Телек																																																																

1 ПЕРВЫЙ



21.00 Время

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 **«НИКТО НЕ УЗНАЕТ».** (16+)
Митя даже не подозревает, что теперь Игорь - его заклятый враг, готовый уничтожить все, что ему дорого. Друзья не понимают, что происходит, и решают их помирить, собрав для этого мальчишник. В гимназии Мышь сталкивается с новыми гранями одиночества, но находит неожиданного друга и союзника в лице обаятельного учителя литературы Марка.
- 23.00 Большая игра. (16+)
- 00.00 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 **«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
- 08.35 День ангела. (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 **«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 **«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3».** (16+)
- 19.45 **«СЛЕД».** (16+)
В Малиновске погибают три молодые девушки. Убийца вырезал им языки...
- 23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 03.20 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ЕЛИЗАВЕТА».** (16+)
Елизавета подозревает, что её собственная мать - императрица Екатерина пыталась её убить. В ужасе она соглашается бежать из дворца с Батуриным. Княгиня Юсупова прячет пажей от канцелярии. Императрица и Меншиков узнают о победе Елизаветы.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 **«СОФИЯ».** (16+)
Иоанн принимает тяжёлое решение - отправляет Софию в монастырь. На Руси появились проповедники, обещающие конец света. Елена приходит утешить Иоанна, но он ее прогоняет. Великий князь отправляется за советом к сенатору Фьорванти.
- 02.00 **«ЗЕМСКИЙ ДОКТОР».** (16+)
- 03.30 **«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 13.40 14.05 04.35 **«КУЛИНАР-2».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 22.15 Новости дня. (16+)
- 09.20 01.30 **«ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ».** (12+)
- 11.20 19.00 «Открытый эфир». (12+)
- 13.25 «Сделано в СССР». (12+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.45 «Спецрепортаж». (16+)
- 20.40 «Война миров». (16+)
- 21.25 «Код доступа». (12+)
- 22.30 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 22.55 «Легенды кино». (12+)
- 23.40 **«ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ».** (16+)
- 03.05 **«БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО».** (12+)

ТВУ ТВЦ



18.30 «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.35 «Доктор И...» (16+)
- 09.05 **«ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ».** (16+)
- 11.05 Петровка, 38. (16+)
- 11.30 События
- 11.50 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
Джеймс Бентли арестован по подозрению в убийстве пожилой леди.
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.15 **02.55 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. УБИЙСТВЕННАЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬ».** (12+)
- 16.55 «Модель советской сборки». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 Петровка, 38. (16+)
- 18.30 **«ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК».** (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «Обложка». (16+)
- 23.10 «Михаил Круг. Я любил, а меня предавали». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38. (16+)
- 00.50 «Союзмультфильм». Нетеские страсти. (12+)
- 01.30 «Прощание». (16+)
- 02.15 «Знаменитые соблазнительницы. Шон Коннери». (12+)
- 04.25 «Короли эпизода». (12+)
- 05.00 «Мой герой». (12+)
- 05.40 Петровка, 38. (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 06.25 «Сходи к врачу». (12+)
- 06.40 «Очень личное». (12+)
- 07.15 15.15 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 **«ОСЕННИЙ МАРФОН».** (12+)
- 11.45 «Большая страна: открытие». (12+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 15.50 «Гамбургский счёт». (12+)
- 16.20 22.35 «ПравДа?» (12+)
- 17.00 23.40 «Люди, сделавшие Землю круглой». (12+)
- 18.00 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 **«МИМИНО».** (12+)
- 23.15 «Фигура речи». (12+)
- 00.30 «Дом «Э». (12+)

НТВ



23.45 ЧП. Расследование. (16+)

- 04.55 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **«МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **«МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)
В порту северного города случается ЧП: нефтеналивной танкер, заходя в бухту, едва не врежется в берег. Выясняется, что на борту судна был установлен «спуфер» - устройство, подменяющее показатели всех навигационных приборов.
- 13.00 Сегодня
- 13.30 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **«ЧИНГАЧГУК».** (16+)
Тимур дает признательные показания, только сознается он совсем в другом преступлении.
- 23.15 Сегодня
- 23.45 ЧП. Расследование. (16+)
- 00.25 Поздняков. (16+)
- 00.35 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 01.30 **«ПЁС».** (16+)
- 03.20 **«ХМУРОВ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.35 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 06.35 Лето Господне
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 18.35 01.05 «Кровь кланов»
- 08.35 **16.35 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»**
- 09.50 20.30 02.50 Цвет времени
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 XX век
- 12.20 «Забываемое ремесло»
- 12.35 «Предки наших предков»
- 13.20 Линия жизни
- 14.15 «Солярис». Ну вот, я тебя люблю»
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 «Пряничный домик»
- 15.45 «2 Верник 2»
- 17.50 Сергей Рахманинов. Избранные сочинения. «Элегическое трио»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Зеркало» для режиссёра». К 90-летию со дня рождения Андрея Тарковского
- 21.40 «Энигма»
- 22.25 **«СТРАЖА»**
- 23.10 «Афиша - документ истории»
- 00.00 «Шаман»
- 02.00 Сергей Рахманинов. Избранные сочинения. А. Сладковский, Гос. академический симфонический оркестр

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Перевернутый класс». (12+)
- 07.00 «Новости 360»
- 09.00 «Самое вкусное». (12+)
- 09.30 «Перевернутый класс». (12+)
- 10.00 «Спецоперация на Донбассе»
- 12.00 «Перевернутый класс». (12+)
- 12.25 **«ДОБРОЕ ИМЯ».** (16+)
- 15.30 «Перевернутый класс». (12+)
- 16.00 20.00 «Спецоперация на Донбассе»
- 18.00 **«ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО».** (12+)
- 22.00 «Перевернутый класс». (12+)
- 22.25 02.40 «Бизнес Подмосковья». (12+)
- 01.25 «Перевернутый класс». (12+)

СТС СТС



20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Сказки Шрэкова болота». (6+)
- 06.35 «Шрэк. Страшилки». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 **«СЁСТРЫ».** (12+)
- 09.00 **«ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ».** (16+)
- 11.35 Форт Боярд. Возвращение. (16+)
- 13.20 **«ЖЕНА ОЛИГАРХА».** (16+)
Дела завода идут в гору, но проблем Альбине подкидывают дети. Милана и дед застают целующихся Альбину и Васю. Марка дразнят в школе. Он решает дать взятку главному задиру школы.
- 17.55 **«СЁСТРЫ».** (12+)
- 20.00 **«ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ».** (16+)
Великобритания - США, 2005 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон. Гарри, Рон и Гермиона возвращаются с каникул на четвёртый курс в школу магии. В этом году Хогвартс выбрали местом проведения традиционных состязаний магических школ - Турнира Трёх Волшебников.
- 23.05 **«ХРОНИКИ СПАЙДЕРВИКА».** (12+)
- 00.55 **«ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ».** (16+)
- 03.10 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.25 10.05 00.50 03.40 05.15 «Тайны кино». (12+)
- 07.10 04.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.55 **15.45 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (16+)
- 09.35 «Тайны нашей эстрады»
- 10.55 **20.00 «ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙМЫР».** (6+)
- 12.35 **21.35 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ».** (12+)
- 14.25 **«ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЁК».** (12+)
- 17.25 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.00 **02.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
- 23.15 **«СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ».** (12+)
- 01.35 «Москва на все времена». (12+)

REN	THT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ОСТРОВ». (12+)	 02.30 «Золото Геленджика». (16+)	 20.45 «ГРИММ». (16+)	 12.00 Дорожные войны. (16+)	 14.00 «АГЕНТ». (16+)	 13.50 «Знахарка». (16+)	
05.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ОСТРОВ». (12+) 22.40 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 08.30 «Перезагрузка». (16+) 09.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 12.00 «САШАТАНЯ». (16+) 14.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.00 «ИВАНЬКО». (16+) Валя не понимает, что у них происходит с Макаром. Она не верит, что у них может что-то серьезное. Более того, она слышит, как Макар расстается с Ясей... 21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+) 22.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 23.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ ПРОТИВ ЗОМБИ». (16+) 00.50 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ З ДЭ». (18+) 02.30 «Золото Геленджика». (16+) 04.50 «Comedy Баттл». (16+) 05.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) Даша вот уже несколько лет живет в счастливом браке. И вдруг от нее в один совсем не прекрасный день уходит муж. 19.30 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+) 20.45 «ГРИММ». (16+) Расследуя убийство бывшего боксера, Ник и Хэнк выходят на убийцу. Им грозит смерть, если бы не вмешательство Беды. Мать капитана Ренальда с помощью Розали и Монро готовит зелье, которое может вернуть Нику способности Гримма. 23.30 «КОЛДОВСТВО: НОВЫЙ РИТУАЛ». (18+) 01.15 «БЕЛОСНЕЖКА: СТРАШНАЯ СКАЗКА». (18+) 02.45 «БАШНЯ». (16+) 05.00 «Тайные знаки». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного зрителя. 08.30 Улётное видео. (16+) 12.00 Дорожные войны. (16+) Свообразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Лучшее быть зрителем, чем участником! 12.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 13.30 Дорожные войны. (16+) 14.00 «+100500». (16+) 16.00 Решала. (16+) 19.00 Охотники. (16+) 20.00 Решала. (16+) 22.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 03.30 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 12.30, 15.00, 03.00 Новости 06.05, 19.15, 00.00 Все на Матч! 09.05 Смешанные единоборства. (16+) 09.45 Профессиональный бокс. (16+) 11.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+) 11.30, 02.40 «Есть тема!» 12.35, 03.05 Специальный репортаж. (12+) 12.55 «Главная дорога». (16+) 14.00. 15.05 «АГЕНТ». (16+) 16.55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток». Пр.тр. 19.30 Футбол. «Лейпциг» (Германия) - «Аталанта» (Италия). ЛЕ. Пр.тр. 21.45 Футбол. «Айнтрахт» (Германия) - «Барселона» (Испания). ЛЕ. Пр.тр. 00.45 Футбол. «Вест Хэм» - «Лион». (0+) 05.30 «Третий тайм». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.00 Давай разведёмся! (16+) 10.00 Тест на отцовство. (16+) 12.15 «Понять. Простить». (16+) 13.20 «Порча». (16+) 13.50 «Знахарка». (16+) 14.25 «Верну любимого». (16+) 15.00 «РАЗВЕ МОЖНО МЕЧТАТЬ О БОЛЬШЕМ». (16+) Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Александра Сизоненко, Влад Никитюк, Сергей Дзялик, Андрей Мостренко. 19.00 «СКАЖИ МНЕ ПРАВДУ». (16+) 23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+) 01.45 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+) 03.15 «ПРОВОДНИЦА». (16+)	

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1

4	5				3			
9		3			4			7
			6	3				9
		7	5		1			3
3	2			6			5	8
5		9			8	2		
2			4		1			
7		8				9		1
		5					3	4

2

	2		9	3		7		
	1			6	7		4	
			1		4			3
8		9	3		6	5		
		6				9		
		3	2		5	6		4
7			6		2			
	9		4	5				7
		4		1	9			2

1

4	5	1	9	8	7	3	6	2
9	6	3	2	1	5	4	8	7
8	7	2	6	4	3	5	1	9
6	8	7	5	2	4	1	9	3
3	2	4	1	6	9	7	5	8
5	1	9	7	3	8	2	4	6
2	3	6	4	9	1	8	7	5
7	4	8	3	5	6	9	2	1
1	9	5	8	7	2	6	3	4

3

8		4			9		6	
5	6	7			3	4	1	
3					2			
		3		7			9	1
9		8		2		6		4
6	1			9		2		
			2					3
			9	3	8		4	1
	3		9			5		6

4

7	5	6			4			3
	3		1			7		5
1		2		3	5			
	7		5		3			1
				9				
6			8		7			3
			9	5		3		2
3		9			8			5
5			3			8	9	7

3

8	2	4	7	1	9	3	6	5
5	6	7	8	3	4	1	2	9
3	9	1	5	6	2	7	4	8
2	4	3	6	7	5	8	9	1
9	7	8	1	2	3	6	5	4
6	1	5	4	9	8	2	3	7
4	8	6	2	5	1	9	7	3
7	5	9	3	8	6	4	1	2
1	3	2	9	4	7	5	8	6

5

	2	6			1			4
	5		9					
1		7			6			
	4	9	8	1				5
	8	3				7	1	
5					7	2	3	8
			2				5	3
						5		9
7		1					2	6

6

								1
		1	9	4	2			6
3		9		6		5	7	
1		6	2	3		4	8	
	4						2	
	3	2		9	4	1		7
	8	5		1		7		2
	9		3	7	5	8		
7								

5

3	2	6	5	8	1	9	4	7
4	5	8	9	2	7	1	3	6
1	9	7	3	4	6	8	5	2
7	4	9	8	1	3	6	2	5
2	8	3	6	5	9	7	1	4
5	6	1	4	7	2	3	8	9
6	1	4	2	9	8	5	7	3
8	3	2	7	6	5	4	9	1
9	7	5	1	3	4	2	6	8

СУДОКУ

Ответы

2

4	2	5	9	3	8	7	6	1
3	1	8	5	6	7	2	4	9
9	6	7	1	2	4	8	5	3
8	4	9	3	7	6	5	1	2
2	5	6	8	4	1	9	3	7
1	7	3	2	9	5	6	8	4
7	3	1	6	8	2	4	9	5
6	9	2	4	5	3	1	7	8
5	8	4	7	1	9	3	2	6

3

4

5

6

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО
<p>08.00 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)</p> <p>09.20 «ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА». (12+)</p> <p>11.10 «SOS» НАД ТАЙГОЙ». (12+)</p> <p>12.20 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)</p> <p>13.45 «НА ЯСНЫЙ ОГОНЬ». (16+)</p> <p>15.20 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». (12+)</p> <p>16.45 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)</p> <p>18.25, 03.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)</p> <p>20.00 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)</p> <p>21.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)</p> <p>23.05 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)</p> <p>00.40 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)</p> <p>02.00 «КАПИНА КРАСНАЯ». (12+)</p>	<p>05.00, 05.40, 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)</p> <p>06.55 «ЕЩЕ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)</p> <p>09.15 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)</p> <p>11.15 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)</p> <p>13.35 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)</p> <p>15.35 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». США, 2010 г.</p> <p>19.00 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (16+)</p> <p>21.10 «ИСТОРИЯ ДЭВИДА КОПЕРФИЛДА». (12+)</p> <p>23.15 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)</p> <p>01.20 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)</p> <p>04.00 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)</p>	<p>06.40 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)</p> <p>08.45 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>10.25 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)</p> <p>12.10 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)</p> <p>13.40 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)</p> <p>15.20 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (12+)</p> <p>17.10, 17.35, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)</p> <p>19.00 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)</p> <p>20.45 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)</p> <p>22.30 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)</p> <p>00.05 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)</p> <p>01.35 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)</p> <p>03.10 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (12+)</p>	<p>05.45 «Волки и овцы: ход свиной». Мультфильм. (6+)</p> <p>06.55 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)</p> <p>08.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)</p> <p>09.35 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)</p> <p>11.00 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)</p> <p>12.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)</p> <p>14.00 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (12+)</p> <p>15.50 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)</p> <p>17.35 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>00.15 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)</p> <p>01.45 «ЖАРА». (16+)</p> <p>03.20 «СПИРАЛЬ». (16+)</p>

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЕР	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<p>08.50, 10.45 «БАЛАБОЛ-5». Серия: 5-6. (16+)</p> <p>Сериал. Россия, 2021 г. В ролях: Константин Юшкевич, Вадим Андреев, Инга Оболдина, Илья Шляга</p> <p>12.30 «СКЛИФОВСКИЙ-4». Серия: 9-12. (12+)</p> <p>15.45 «СКЛИФОВСКИЙ-4». Серия: 13-16. (12+)</p> <p>19.00, 20.50 «БАЛАБОЛ-5». Серия: 7-8. (16+)</p> <p>22.40 «СПЕЦЫ». Серия: 13-16. (16+)</p> <p>Сериал. Россия, Украина, 2017 г. В ролях: Алексей Морозов, Яна Соболевская, Дмитрий Чернов. (II)</p> <p>01.50, 03.30 «БАЛАБОЛ-5». Серия: 7-8. (16+)</p> <p>05.15 «МОСКВА. ТРИ ВОЗЛА-ЛА-8». Серия: 13. (12+)</p> <p>05.50 «СПЕЦЫ». Серия: 13-16. (16+)</p>	<p>06.20 «КОРПОРАТИВ». (16+)</p> <p>07.50 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)</p> <p>09.35 «НЯНЬКИ». (16+)</p> <p>11.20 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)</p> <p>13.05 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)</p> <p>Драма, Россия, 2017 г.</p> <p>14.50 «СПИТАК». (16+)</p> <p>16.40 «ДОМОВОЙ». (6+)</p> <p>18.35 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)</p> <p>20.25 «СТОРОЖ». (16+)</p> <p>Драма, триллер, Россия, 2019 г.</p> <p>22.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК-ПОТ». (16+)</p> <p>Комедия, криминал, приключения, Россия, 2016 г.</p> <p>23.45 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)</p> <p>01.10 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГ-КОК». (16+)</p> <p>02.30 «ПОРТ». (16+)</p> <p>04.00 «ПРЕДОК». (16+)</p> <p>05.20 «НЯНЬКИ». (16+)</p>	<p>01.05 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)</p> <p>02.40 «ПОКА СВАДЬБА НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (12+)</p> <p>04.45 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)</p> <p>06.35 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (16+)</p> <p>08.30 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)</p> <p>11.10 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ». (12+)</p> <p>12.40 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2». (12+)</p> <p>14.15 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)</p> <p>16.05 «ЛЕГКОЕ ПОВЕДЕНИЕ». (16+)</p> <p>17.50 «ВЫШИБАЛА». (18+)</p> <p>19.30 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)</p> <p>21.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (16+)</p> <p>23.20 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА». (12+)</p>	<p>01.20 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)</p> <p>03.15 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (6+)</p> <p>05.05 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (6+)</p> <p>06.55, 08.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)</p> <p>09.25, 10.40 «КОМЕДИЯ ОШИБОК». (6+)</p> <p>11.55 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)</p> <p>13.35, 14.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)</p> <p>15.30 «БУМЕР». (18+)</p> <p>17.40 «ЛЕТО РЯДОВОГО ДЕДОВА». (12+)</p> <p>Комедия, СССР, 1971 г.</p> <p>19.00 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)</p> <p>20.50, 21.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)</p> <p>22.45 «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИННИТЬ КЛАВУ К». (6+)</p>

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	.RED	РЕТРО
<p>07.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (12+)</p> <p>10.35 «ПИТЕР-МОСКВА». (16+)</p> <p>14.20 «КУРИЦА». (16+)</p> <p>16.05 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (12+)</p> <p>18.00 «ТЁЩА-КОМАНДИР». (12+)</p> <p>Россия, Польша, Украина, 2016 г. В ролях: Янина Соколовская, Максим Дрозд, Анна Васильева, Юрий Поляк, Михаил Богдасаров</p> <p>21.25 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (12+)</p> <p>23.10 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)</p> <p>01.05 «ЯБЛОЧНЫЙ СПАС». (12+)</p> <p>04.10 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (12+)</p> <p>05.55 «ЕСЛИ БЫ ДА КАБЫ...» (12+)</p>	<p>06.15 «НА КРЮЧКЕ». (16+)</p> <p>08.10 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)</p> <p>09.45 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)</p> <p>12.10 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+)</p> <p>14.40 «АДРЕНАЛИН». (18+)</p> <p>16.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ!». (16+)</p> <p>18.05 «ОТРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)</p> <p>20.00 «ВРЕМЯ». (16+)</p> <p>21.55 «ПРЕВОСХОДСТВО». (16+)</p> <p>Великобритания, США, 2014 г. В ролях: Джонни Депп, Ребекка Холл, Пол Беттани, Киллиан Мерфи</p> <p>23.55 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)</p> <p>01.45 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)</p> <p>03.15 «ВА-БАНК». (16+)</p> <p>04.40 «НЯНЬКИ». (12+)</p>	<p>00.25, 01.20, 08.25, 09.20, 20.00, 20.55 «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (18+)</p> <p>02.15, 23.25 «КАСКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)</p> <p>03.10, 16.15, 21.50 «ЧАСТНЫЕ СВЯЩИКИ». (16+)</p> <p>03.55 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)</p> <p>06.00 Голливуд за кадром. (16+)</p> <p>06.25, 11.20, 18.10 Проект Подиум. (16+)</p> <p>07.20, 10.15, 19.00 Правила моей кухни. (16+)</p> <p>12.15, 13.30 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)</p> <p>14.25 «КОШКИ-МЫШКИ». (16+)</p> <p>17.05 Правила моей пекарни. (16+)</p> <p>22.40 «ПОТЕРЯННЫЙ РАЙ». (16+)</p>	<p>06.00, 07.15 «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ». (12+)</p> <p>09.00, 10.25 «ОБРЫВ». (12+)</p> <p>11.40 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)</p> <p>13.15, 14.35 «МИССИЯ В КАБУЛ». (12+)</p> <p>15.50 «БОЛЬШОЙ БОСС». (16+)</p> <p>17.40, 19.40 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (12+)</p> <p>СССР, 1969 г. В ролях: Георгий Тараторкин, Иннокентий Смоктуновский, Татьяна Бедова</p> <p>21.40, 23.00 «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ». (12+)</p> <p>СССР, 1964 г. В ролях: Валентин Попов, Николай Губенко, Станислав Любшин</p> <p>00.50 «ТАВЕРНА «ЯМАЙКА». (16+)</p> <p>02.30, 04.20 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (12+)</p>

СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<p>05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь». Машинны Песенки». Мультсериал. (0+)</p> <p>11.50, 12.40, 13.40, 14.20, 15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)</p> <p>16.00, 16.50, 17.40, 18.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)</p> <p>19.30, 20.30, 21.20, 22.10 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)</p> <p>23.05 Суббота news 2022. (16+)</p> <p>23.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)</p> <p>00.10, 01.10, 02.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)</p> <p>02.40, 03.20 Топ-модель по-американски. (16+)</p> <p>04.00, 04.20 Оденься к свадьбе. (16+)</p> <p>04.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p>	<p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>Сериал. Драма, комедия, мелодрама, Россия, 2002 г. В ролях: Екатерина Семенова, Анжелика Вольская</p> <p>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)</p> <p>12.00, 20.00, 04.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)</p> <p>13.00, 21.00, 05.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (16+)</p> <p>Сериал. Комедия, Россия, 2006 г. В ролях: Алексей Серебряков, Анна Михалкова, Елена Полякова, Екатерина Редникова</p> <p>15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)</p>	<p>06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)</p> <p>06.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)</p> <p>09.50 «КУХНЯ». (12+)</p> <p>15.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>Костя, уставший от бесконечных экскурсий, решает соврать Вере, что ему нужно остаться на теплоходе, чтобы поработать...</p> <p>22.10 «МОЛОДЕЖКА». (16+)</p> <p>Макеев пытается разобраться в обвинениях Кострова. Налоговая проверка у «Медведи» набирает обороты, что грозит серьезными проблемами Жилину и Казанцеву. А Бакин-старший оказывается на высоте.</p> <p>02.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p> <p>05.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «БЮРО». (16+)</p> <p>Сериал. Драма, Франция, 2015 г.</p> <p>11.00, 19.00, 03.00 «ГИВ МИ ЛИБЕРТИ». (18+)</p> <p>Драма, комедия, США, 2019 г.</p> <p>12.55, 20.55, 04.55 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ. ТАЙНА МУЛЕН-РУЖ». (16+)</p> <p>Детектив, драма, Франция, 2011 г.</p> <p>14.30, 22.30, 06.30 «НЕГЛУБОКАЯ МОГИЛА». (16+)</p> <p>Криминальный триллер, Великобритания, 1994 г.</p> <p>16.05, 00.05, 08.05 «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ» (субтитры). (16+)</p> <p>Триллер, драма, Япония, США, 1992 г. В ролях: Курт Рассел, Рэй Лиотта, Мэделайн Стоу, Кен Лернер</p>

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
<p>05.00 «УЧИТЕЛЬ». (0+)</p> <p>05.40 Наше кино. История большой любви. (12+)</p> <p>06.05 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)</p> <p>13.00 Новости</p> <p>13.15, 18.00, 00.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p>14.05, 16.15, 01.25 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>15.10, 02.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p>16.00 Новости</p> <p>17.10 Мировое соглашение. (16+)</p> <p>19.00 Новости</p> <p>19.25, 20.05 Телегра «Игра в кино». (12+)</p> <p>20.50, 21.40 Слабое звено. (12+)</p> <p>22.30 Шоу «Назад в будущее». (16+)</p> <p>23.20 «СВОИ». (16+)</p> <p>02.55 Достояние республик. (12+)</p> <p>03.20 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (0+)</p>	<p>05.10 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>06.10 «72 ЧАСА». (16+)</p> <p>08.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)</p> <p>09.40 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)</p> <p>13.20 «ЯЛТА-45». (16+)</p> <p>Восемь январских дней 1945-го года накануне эпохальной встречи Сталина, Рузвельта и Черчилля.</p> <p>16.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)</p> <p>Военно-шпионский детектив о событиях осени 1944 года. Победа Красной Армии уже не за горами, Сталин планирует встретиться в Ялте с Рузвельтом и Черчиллем. Для Гитлера устранение лидеров коалиции - последняя возможность избежать разгрома. Нацисты стараются внедрить в Крым своих диверсантов. Майору Ивану Сироте случайно удается задержать одного из них.</p> <p>23.59 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>01.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)</p> <p>02.40 «ПЕРЕГОНЫ». (16+)</p>	<p>05.00, 05.20, 05.50, 06.10, 06.40 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)</p> <p>07.10 Пятница News. (16+)</p> <p>07.30, 08.30, 09.20, 10.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)</p> <p>11.10 Адская кухня. (16+)</p> <p>Поваров ждёт гастрономическое путешествие по Дагестану. В Махачкале участники узнают секреты приготовления блюд национальной кухни, а в Дербенте они займутся подготовкой стола к свадьбе.</p> <p>13.20, 15.00 Четыре свадьбы (субтитры). (16+)</p> <p>17.00, 19.00, 20.50 Четыре свадьбы. (16+)</p> <p>22.20 Четыре свадьбы (субтитры). (16+)</p> <p>23.50, 00.20, 00.40 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)</p> <p>01.10 Пятница News. (16+)</p> <p>01.40 Инсайдеры. Ставрополь. (16+)</p> <p>02.30 Инсайдеры. Уфа. (16+)</p> <p>03.20 Пятница News. (16+)</p> <p>03.40 Зов крови. Кристина и Гусейн. (16+)</p> <p>04.30 Зов крови. (16+)</p>	<p>05.35 Папа поплал. (12+)</p> <p>08.15 Обмен женами. (16+)</p> <p>09.50 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>12.50 Моя свекровь - монстр. (16+)</p> <p>18.00 Супермама с Викторией Дмитриевой. (16+)</p> <p>20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)</p> <p>Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте с Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадони, Андреем Черкасовым и новым ведущим - популярным певцом и видеоблоггером Дава.</p> <p>00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)</p> <p>01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)</p> <p>03.30 МастерШеф Дети. (12+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<p>00.00 Счаст истинны. (12+)</p> <p>01.10 События в истории. (12+)</p> <p>01.45, 07.50, 11.55, 17.40 Семь дней истории. (12+)</p> <p>01.55, 06.30 Незвестные сражения Великой Отечественной. (12+)</p> <p>02.40 Тайное становится явным. (12+)</p> <p>03.00, 05.40 Историограф. (12+)</p> <p>03.45, 20.00 Историада. (12+)</p> <p>04.45, 07.15 Морской узел. (12+)</p> <p>05.20 Пешком по Москве. (6+)</p> <p>08.00, 21.00 Лаборатория смерти. Апокалипсис по-японски. (12+)</p> <p>08.50 Солдаты-призраки. Русские в Триесте. (12+)</p> <p>09.45 Секреты истории. (12+)</p> <p>12.00 Первая мировая. (12+)</p> <p>13.00 Максим Горький. Потайная биография. (12+)</p> <p>13.40 Охота на красного зверя. (12+)</p> <p>14.15 Лектор Персариум. (12+)</p> <p>14.45 Нюрнберг. Чтобы помнить... Процесс глазами журналистов. (12+)</p> <p>15.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</p> <p>16.00 Непокорённые. (12+)</p> <p>16.45 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+)</p> <p>17.45 История одной фотографии. (6+)</p> <p>18.05, 19.05 «ОБОГНЯЯ ВРЕМЯ». (12+)</p> <p>22.00 Последние слова о высадке в Нормандии. (16+)</p> <p>22.55 Кровь кланов. (16+)</p>	<p>06.05 Невероятные изобретения. (12+)</p> <p>06.25 Империя с Майклом Портилло: Южная Африка. (12+)</p> <p>07.10 Тайная история рыцарей Храма. (12+)</p> <p>08.10 Расшифрованные сокровища. (12+)</p> <p>09.00 Древние небеса. (12+)</p> <p>10.00 Расшифрованные сокровища. (12+)</p> <p>10.55 Империя с Майклом Портилло: Южная Африка. (12+)</p> <p>11.45 Древние небеса. (12+)</p> <p>12.40, 13.35 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. (12+)</p> <p>14.30 Мегалоплис: секреты древнего мира: Александрия. (12+)</p> <p>15.30 Шесть королей Генриха VIII. (12+)</p> <p>16.20 Расшифрованные сокровища. (12+)</p> <p>17.10 Древние суперстроения. (12+)</p> <p>18.10 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)</p> <p>19.00, 00.10 Империя с Майклом Портилло: Северная Америка. (12+)</p> <p>19.50, 01.00 Выдающиеся женщины: Грейс Келли. (12+)</p> <p>20.45, 01.50 История нераскрытых дел. (16+)</p> <p>21.40, 02.40 Исторические убийства: Лондонский блиц-убийца. (16+)</p> <p>22.35, 03.30 Карты убийства. (16+)</p> <p>23.25 Музейные тайны. (12+)</p> <p>04.15 Древние небеса. (12+)</p> <p>05.05, 05.30 Невероятные изобретения. (12+)</p>	<p>06.00 Научные глупости. (16+)</p> <p>06.15 Сделать за один день. (16+)</p> <p>06.35, 07.25 Невероятный доктор Пол. (16+)</p> <p>08.20, 09.10 Инстинкт выживания. (16+)</p> <p>10.00, 10.55 Авто-SOS. (16+)</p> <p>11.45 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)</p> <p>12.35 Дикая туеца. (16+)</p> <p>13.25, 14.15 Распедования авиакатастроф. (16+)</p> <p>15.05, 15.55 Космос: возможные миры. (16+)</p> <p>16.50 Дикая туеца. (16+)</p> <p>17.40 Европа с высоты птичьего полета. (16+)</p> <p>18.30, 18.50 Игры разума: В дороге. (16+)</p> <p>20.10 Эпидемии: От эболы до коронавируса. (16+)</p> <p>21.00, 21.50, 03.25 Поймать контрабандиста. (16+)</p> <p>22.40, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)</p> <p>00.25 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)</p> <p>01.10 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)</p> <p>01.55, 02.40 Космос: возможные миры. (16+)</p> <p>04.10 Труднейший в мире ремонт. (16+)</p> <p>05.00, 05.25 Игры разума. (16+)</p> <p>05.35 Научные глупости. (16+)</p>

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<p>08.25 Сам себе дизайнер. (12+)</p> <p>08.45 Инструменты. (12+)</p> <p>09.00 Дело в отделе. (12+)</p> <p>09.30 Милости просим. (12+)</p> <p>10.00, 15.55 Огород круглый год. (12+)</p> <p>10.30 Паштет. (16+)</p> <p>10.50, 18.00 Дачные радости. (12+)</p> <p>11.25 Сад своими руками. (12+)</p> <p>11.55 Садовый доктор. (12+)</p> <p>12.10 Усадьбы будущего. (12+)</p> <p>12.40 Букет на обед. (12+)</p> <p>12.55 Дом с нуля. (12+)</p> <p>13.25 Побег из города. (12+)</p> <p>14.00 Мультиварка. (12+)</p> <p>14.15 Ваш агроном. (12+)</p> <p>14.35 Какая дичь! (12+)</p> <p>14.50 Фитоаптека. (12+)</p> <p>15.25 Лучки и Пучки. (12+)</p> <p>15.40 Нетипичная дача. (12+)</p> <p>16.30 Топ-10. (12+)</p> <p>17.00 Дачных дел мастер. (12+)</p> <p>17.30 История усадеб. (12+)</p> <p>18.30 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)</p> <p>19.00 Дом, милый дом! (12+)</p> <p>19.15 Закуски. (12+)</p> <p>19.35 Мастер-садовод. (12+)</p> <p>20.10 Проект мечты. (12+)</p> <p>20.40 Высший сорт. (12+)</p> <p>20.55 Дачная энциклопедия</p>		

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 «Смешарики». Мульт-сериал. (0+)
08.45 Одержимые. Ирина Слуцкая. (12+)
09.15, 15.10, 22.35 Страна спортивная. (12+)
09.30, 17.30 Вид сверху. (12+)
10.05, 20.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Цмоки-Минск» (Белоруссия) - «Нижний Новгород». (0+)
11.55 О чём говорят тренеры. Алёно - Трефилов. (12+)
12.20 Артём Окулов. Штангисты не плачут. (12+)
13.05 Баскетбол 3x3. Открытая межрегиональная лига. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
15.25 Большой хоккей. (12+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.20 Смешанные единоборства. Pride. Маурисио Руа против Кевина Рэндалмена. Фёдор Емельяненко против Марка Ханта. (16+)
17.10 Десятка! Самые жестких хоккейных драк. (0+)
18.00 Есть тема! (12+)
18.55 Профессиональный бокс. Эдуард Трояновский против Кейта Обары. Алексей Папин против Хорхе Оливейры. (16+)
22.50 Фигурное катание. Фестиваль «Влюблённые в фигурное катание». Трансляция из Москвы. (0+)
00.10 Танцевальный спорт. Кубок мира по латиноамериканским танцам среди профессионалов. Трансляция из Москвы. (0+)
01.10 Поднять упавшее «Знамя». (12+)
01.25 Мини-футбол в России. (0+)
01.35 Биатлон. Чемпионат России. Смешанная эстафета. (0+)
03.05 Лыжные гонки. Чемпионат России. Командный спринт. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00, 23.20, 02.00 Муз'итив. (16+)
11.00 Золотая дюжина. (16+)
12.00 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
13.30 10 самых! (16+)
14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
16.00 Лайкер. (16+)
17.00, 17.30, 18.20 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
 Главный чарт канала МУЗ-ТВ – это 20 лучших клипов в еженедельной гонке за первое место. Угадаешь, кто станет лидером на этот раз?
20.00 Хит-сториз. Нogu svelo «Хару мамбуру» (16+)
20.30 Наше. (16+)
22.20 DFM - Dance chart. (16+)
00.00 Муз'итив. (18+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.05 «Волшебная кухня». (0+)
09.35 «Маугли». (0+)
10.00, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Бобр добр». (0+)
11.30, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
14.00, 17.15 «Фиксики». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Фееринки». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.00 «38 попугаев». (0+)
18.00 «Кошечки-собачки». (0+)
18.30 «Цветяшки». (0+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Ник-изобретатель». (0+)
22.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
 Познавательно-развлекательное шоу.
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.45, 17.35, 19.05, 22.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
15.40, 02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.35 «Гравити Фолз». (12+)
19.30 «Новые приключения Стича». (0+)
20.45 «Лерой и Стич». (6+)
23.00 «Команда Мстители». (12+)
23.55 «Амфибия». (12+)
05.00 «Смешарики». (0+)
06.30 О! Музыка! (0+)
06.55 «Жужжалка» (0+)
07.00 «Фиксики». (0+)
09.00 «Тот самый Джой!» (0+)
10.00 «Три кота». (0+)
12.00 «Йоко». (0+)
14.00 «Доктор Панда». (0+)
15.50 «Лапы, морды и хвосты!» (0+)
 Вы знакомы с Зоей Канарейкиной? Эта удивительная девушка знает всё про животных! У неё даже есть учёная степень, Зоя - профессор звернука!
16.10 «ДиноСити». (0+)
17.15 «Медвежонок Помпон». (0+)
18.20 «Смешарики». (0+)
20.20 «Поезд динозавров». (0+)
22.00 «Фиксики». (0+)
00.00 «Magic English» (0+)
00.20 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
02.20 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)
22.15 «Чуч-Мяуч». (0+)
05.00 «Смешарики». (0+)
06.30 О! Музыка! (0+)
06.55 «Жужжалка» (0+)
07.00 «Фиксики». (0+)
09.00 «Тот самый Джой!» (0+)
10.00 «Три кота». (0+)
12.00 «Йоко». (0+)
14.00 «Доктор Панда». (0+)
15.50 «Лапы, морды и хвосты!» (0+)
 Вы знакомы с Зоей Канарейкиной? Эта удивительная девушка знает всё про животных! У неё даже есть учёная степень, Зоя - профессор звернука!
16.10 «ДиноСити». (0+)
17.15 «Медвежонок Помпон». (0+)
18.20 «Смешарики». (0+)
20.20 «Поезд динозавров». (0+)
22.00 «Фиксики». (0+)
00.00 «Magic English» (0+)
00.20 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
02.20 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)
22.15 «Чуч-Мяуч». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтирь. Кафизма 17. (0+)
05.35 В поисках Бога. (6+)
06.05 И будут двое. (0+)
07.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Апокалипсис. Глава 19. (16+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Завет. (6+)
15.30 Благовещение. Цикл: Праздники. (0+)
 В очередной серии авторского документального цикла митрополита Илариона (Алфеева) речь пойдет о Благовещении.
16.00 Мученики за веру. Цикл: Русские праведники. (0+)
 Программа посвящена тем святым, для которых вера во Христа оказалась дороже жизни.
16.50, 18.00 «ТЕТЯ МАРУСЯ». 1 и 2 серии. (0+)
19.15 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.15 Апокалипсис. Глава 20. (16+)
23.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
00.00 В поисках Бога. (6+)
00.30 День Патриарха. (0+)
00.45 Следы империи. (16+)
02.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
03.00 Лица Церкви. (6+)
03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

7 апреля
 Седмица 5-я Великого поста. Глас 8.
Благовещение Пресвятой Богородицы.



Четверток Великого канона. Преставление свт. Тихона, патриарха Московского и всея России. Прп. Саввы Нового. Иконы Благовещения Божией Матери.

Постный день.
 Разрешается рыба.

« От Пренепорочной Матери Своей Господь заимствовал пречистую плоть, а Ей даровал Божество вместо плоти, которую Она дала Ему. О, пречудный и пречудный обмен! »
 Прп. Симеон Новый Богослов

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

В тот день у нас с мужем был маленький юбилей, и я с особым чувством готовила ужин.

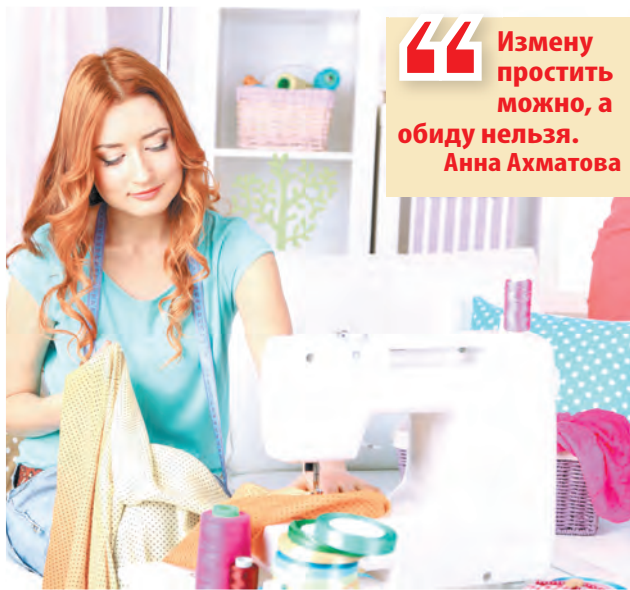
Хотелось порадовать Алёшу. Вообще, мой муж большой начальник в серьезном ведомстве и на эмоции скуп. Но ведь желания радовать это не отменяет. К тому же мне именно сегодня хотелось еще раз поговорить с ним об одном важном для меня деле.

Разговор окончен

Алёша задержался на работе, но это дело обычное. Я это понимала и ни разу не упрекнула. Мое дело – служить. Так мне внушала мама, такой путь для себя я избрала сама. Но, конечно, в этом служении хотелось выкроить капельку ресурсов и для собственной реализации.

– Котик, слушай, мне тут предложили работу, – начала я разговор в подходящий, как показалось, момент за ужином. – Ну как работу, подработку. Неполный рабочий день. В частной музыкальной школе. Уроки вокала.
 – Мария...

Без вины виноватая



« Измену простить можно, а обиду нельзя. Анна Ахматова »

Я вздрогнула, услышав, как официально муж проносит мое имя.
 – Мы уже не единожды обсуждали это. Работать ты не будешь, и точка. Твоя обязанность – быть хорошей хозяйкой, женой и матерью. Да, и перестань называть меня котиком, тут тебе не питомник.

– Но, Алёша...
 – Разговор окончен, – муж отодвинул от себя тарелку с недоеденным голубцом. – Я готов оплачивать твою блажь в виде всевозможных курсов, семинаров и, как ты там выражаешься, мастер-классов. Учись, моя жена должна быть образован-

ной. Но работать ты не будешь.

В соболях и на морях

– Маш, перестань ныть, – подруга, забежавшая ко мне на следующий день на чашечку чая, была глуха к моим стенаниям. – Ты на меня посмотри. Мой Колька юрист, а толку? На море последний раз шесть лет назад были. Окопался в своей фирмочке и даже не пытается карьеру делать. Я сама в бухгалтерии с института ляжку тяну. Тоска. А тебе сын в частной школе, сама в соболях, из салонов не вылезает. Уж не гневи бога, подруга.

Я слушала эту Танькину отповедь молча. Ну а что тут скажешь? Со стороны все так и выглядит. Избалованная, обласканная судьбой фифа ищет приключений на свою пятую точку.
 Вот только... свобода. Свобода – это то, чего мне катастрофически не хва-

тает. Каждый мой день заканчивался подробным отчетом о том, где я была, что делала, с кем и на какие темы общалась, сколько и на что потратила денег.

Вот почему я рвалась на работу. Мне хотелось общаться на общие темы с коллегами, иметь свою финансовую подушку, чувствовать себя нужной, в конце концов.

Угрозами не ограничился

Записавшись от отчаяния на курсы кройки и шитья, моделирования и декорирования женской одежды, я с головой ушла в новое увлечение.
 – Алёша! – я еле дождалась мужа с работы в тот вечер. Кинулась к нему, только он шагнул на порог квартиры.
 – Ну что у тебя стряслось? – по-стариковски устало проворчал он, стаскивая ботинки.
 – У нас на следующей неделе конкурс-показ. Пред-

ставляешь? Целых три мои работы попали в разные номинации. Я сама буду представлять свои работы на подиуме.

– Задом перед чужими мужиками крутить? – взвилась муж.

– Алёша, что ты говоришь? – не сразу поняла я. – Это же не показ мод в Милане, это чисто авторский междусобойчик. Ну откуда там мужики?

Но Алёша ярился, кричал, кидался на стену с кулаками. Я боялась, я так боялась его в такие моменты. В особенности, если сынишка становился свидетелем этих диких сцен.

В тот раз Алёша не ограничился ругательствами и угрозами. Нет, он не ударил меня. Он ушел. Схватил с вешалки пальто, сунул ноги в ботинки и, громко хлопнув дверью, рванул к машине.

МАРИЯ

Продолжение читайте в следующем номере.

1 ПЕРВЫЙ



18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Информационный канал. (16+)
 21.00 Время «Голос. Дети». Новый сезон.
 22.00 «Голос. Дети». Новый сезон.
 23.40 **«АРТИСТ». ПЯТЬ ПРЕМИЙ «ОСКАР».** (12+)
 Франция-Бельгия-США, 2011. Драма. В ролях: Жан Дюжарден, Беренис Бежо. Голливуд, 1927 год. Звезда немого кино Джордж Валентайн (Жан Дюжарден) и слышать не хочет о микрофонах на съемочной площадке. Тем временем безнадежно влюбленная в Валентайна статистка Пеппи Миллер (Беренис Бежо) стремительно набирает популярность в новом звуковом кинематографе.
- 01.30 Информационный канал. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.25 **«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 **«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 **«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
 17.30 «Известия». (16+)
 18.00 **«СЛЕД».** (16+)
 23.45 Светская хроника. (16+)
 Ежедневная информационно-развлекательная программа. Качественная новинка для тех, кто хочет самым первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса!
 00.45 «Они потрясли мир».
 01.35 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА».** (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



14.55 «Кто против?» (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Кто против?» (12+)
 17.00 Вести
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 00.00 **«НЕЧАЯННАЯ РАДОСТЬ».** (12+)
 Россия, 2012 г. Мелодрама. В ролях: Полина Филоненко, Василий Бочкарев. Провинциалка Маша хочет уехать в Москву и стать художником. Отец, вырастивший её один, против её отъезда. Он считает, что столица «перемелет» дочь и выбросит её на обочину жизни, как поступила с ним.
- 03.20 **«ЛЮБОВЬ ПО РАСПИСАНИЮ».** (12+)
 Россия, 2012 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Волга, Александр Арсентьев, Илья Соколовский, Анастасия Панина.

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.10 **13.40 14.05 04.10 «КУЛИНАР-2».** (16+)
 08.40 **09.20 «ШЕСТОЙ».** (12+)
 09.00 13.00 18.00 22.15 Новости дня. (16+)
 10.35 **13.25 «...И БЫЛА ВОЙНА».** (16+)
 Россия, 2009 г. Военная драма. В ролях: Б. Ключев, А. Кузнецов, А. Булдаков. Июнь 1941. Два молодых деревенских парня застигнуты врасплох начавшей войной.
 14.00 Военные новости. (16+)
 18.40 «Оружие Победы». (12+)
 19.10 **«РЫСЬ».** (16+)
 21.15 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
 22.30 «Легендарные матчи».
 01.30 **«ДЖАНГО».** (16+)
 03.00 **«ПОДКИДЫШ».** (6+)

ТВУ ТВЦ



18.30 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 09.00 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КРЫЛО ВОРОНА».** (12+)
 10.40 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. АКТРИСА».** (12+)
 11.30 События
 11.50 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. АКТРИСА».** (12+)
 12.45 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДИКАЯ РОЗА».** (12+)
 14.30 События
 14.55 Город новостей
 15.15 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КОНУС ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ».** (12+)
 16.55 «Актёрские драмы. После катастрофы». (12+)
 17.50 События
 18.15 Петровка, 38. (16+)
 18.30 **«ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ».** (12+)
 Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Татьяна Казюичи, Кирилл Запорожский. Вера Зацепина возвращается в родной Бучалов, когда узнает, что ее двоюродная сестра Маша в тяжелом состоянии в реанимации.
 20.15 **«ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ».** (12+)
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.05 «Приют комедиантов». (12+)
 00.45 **«НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ».** (0+)
 02.15 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)

OTR OTR

- 06.00 «Финансовая грамотность». (12+)
 06.25 «Песня остается с человеком». (12+)
 06.40 «Тайны Каповой пещеры. Шульган - Таш». (12+)
 07.15 15.15 «Календарь». (12+)
 08.00 Отражение-1
 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
 10.10 **«МИМИНО».** (12+)
 11.45 «Большая страна». (12+)
 12.00 13.20 Отражение-2
 15.50 «Фигура речи». (12+)
 16.20 «За дело! Поговорим». (12+)
 17.00 01.45 «Люди, сделавшие Землю круглой». (12+)
 18.00 19.30 Отражение-3
 21.00 **«КИН-ДЗА-ДЗА!»** (0+)
 23.15 «Моя история». (12+)
 23.55 **«ОРЛЕАН».** (18+)

НТВ



21.00 Страна талантов. (12+)

- 04.55 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 Простые секреты. (16+)
 09.00 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
 10.00 Сегодня
 10.35 ЧП. Расследование. (16+)
 11.10 **«МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)
 Тимур дает признательные показания, только сознается он совсем в другом преступлении.
 13.00 Сегодня
 13.30 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.50 ДНК. (16+)
 19.00 Сегодня
 20.00 Жди меня. (12+)
 21.00 Страна талантов. (12+)
 23.40 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+)
 01.30 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
 01.55 Квартирный вопрос. (0+)
 02.50 **«ХМУРОВ».** (16+)
 В квартире 37-летней бизнесвумен Воронцово обнаружен труп ее 25-летнего мужа Руслана. Тело нашли в ванной, но вскрытие показывает, что в его легких - речная вода.

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
 04.30 «ГОСТ». (12+)
 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
 13.50 15.50 17.45 01.50 04.45
 «Доктор 24». (12+)
 14.45 17.15 00.10 «The City». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.02 «Москва сегодня». (16+)
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



21.15 «ИВАНОВО ДЕТСТВО»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
 15.00 19.30 23.40
 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05 Легенды мирового кино
 07.35 «Кровь кланов»
 08.35 **16.45 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»**
 09.45 «Первые в мире»
 10.15 Шедевры старого кино
 11.35 16.15 «Роман в камне»
 12.00 Открытая книга
 12.35 «Предки наших предков»
 13.20 Власть факта
 14.00 «Забывтое ремесло»
 14.15 «Зеркало» для режиссёра»
 15.05 Письма из провинции
 15.35 «Энигма»
 17.55 Сергей Рахманинов. Избранные сочинения. Александр Сладковский, Государственный академический симфонический оркестр Республики Татарстан
 18.45 «Билет в Большой»
 19.45 «Смехоносталия»
 20.15 Линия жизни
 21.15 **«ИВАНОВО ДЕТСТВО»**
 22.45 «2 Верник 2»
 00.00 Особый взгляд с Сэмом Клебановым
 01.55 «Искатели»
 02.40 «Прежде мы были птицами»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Перевернутый класс». (12+)
 07.00 «Новости 360»
 09.00 «Самое вкусное». (12+)
 09.30 «Перевернутый класс». (12+)
 10.00 «Спецоперация на Донбассе»
 12.00 «Перевернутый класс». (12+)
 12.25 **«ДОБРОЕ ИМЯ».** (16+)
 15.30 «Перевернутый класс». (12+)
 16.00 «Спецоперация на Донбассе»
 18.00 **«ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО».** (12+)
 20.00 «Спецоперация на Донбассе»
 22.00 01.25 «Перевернутый класс». (12+)
 22.25 02.40 «Бизнес Подмосковья». (12+)

СТС СТС



14.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Три кота». (0+)
 06.15 «Кунг-фу Панда. Невеоятные тайны». (6+)
 07.00 «Том и Джерри». (0+)
 08.00 **«СЁСТРЫ».** (12+)
 09.00 Форт Боярд. Возвращение. (16+)
 14.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 21.00 **«ЛЮДИ ИКС. ПЕРВЫЙ КЛАСС».** (16+)
 США - Великобритания, 2011 г. Боевик. В ролях: Джеймс МакЭвой, Лоуренс Белчер. Эрик, будучи ребёнком, попал в оккупированный нацистами лагерь в Польше, и у мальчика проснулись способности управлять металлическими предметами с помощью мыслей.
 23.35 **«ЛЮДИ ИКС. ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО».** (12+)
 США - Великобритания - Канада, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Джеймс МакЭвой, Майкл Фассбендер. Программа «Стражи», созданная Правительством США для отлова мутантов, взбунтовалась, когда начала находить «спящие» мутационные гены и в обычных людях. Теперь весь мир лежит в руинах...
 02.05 **«СЕЗОН ЧУДЕС».** (12+)
 03.40 «6 кадров». (16+)
 05.05 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 03.50 05.20 «Раскрытая тайна звёзд». (12+)
 06.50 «Тайны кино». (12+)
 07.35 «Песни нашего кино». (12+)
 08.00 **15.55 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (16+)
 09.35 «Тайны нашей эстрады». (12+)
 10.10 «Юмор на все времена». (12+)
 11.00 **20.00 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА».** (12+)
 12.40 **21.35 «ДЕЛО №306».** (12+)
 14.10 **«СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ».** (12+)
 17.40 «Звёзды советского экрана». (12+)
 18.10 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
 23.00 **«СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС».** (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА». (16+)	 00.00 «Такое кино!» (16+)	 19.30 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». (16+)	 00.00 «ВИКИНГИ». (18+)	 17.00 «ТРОЙНАЯ УГРОЗА». (16+)	 23.20 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». (16+)	
05.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 03.15 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА». (16+) 22.10 «КОД-8». (16+) 00.05 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+) 01.45 «БЕЗ ЗЛОГО УМЫСЛА». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 12.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) Бывший криминальный авторитет девяностых Витя Мясник обжился в Москве и занялся легальным бизнесом, но внезапно настигнувшее его прошлое заставляет Витю бежать за полярный круг - туда, где время как будто остановилось... 19.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 20.00 «Однажды в России». (16+) 21.00 «Комеди Клуб». (16+) 22.00 «Comedy Баттл». (16+) 23.00 «Импровизация. Команды». (18+) 00.00 «Такое кино!» (16+) 00.30 «Холостяк». (18+) 01.50 «Импровизация». (16+) 02.40 «Золото Геленджика». (16+) 05.00 «Comedy Баттл». (16+) 05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Новый день. (12+) 12.25 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 19.30 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». (16+) США, Австралия, 2012 г. Фэнтези. В ролях: Джонни Депп, Мишель Пфайффер. Отец Барнабаса Коллинза увёз семью в Новый Свет, где ему удалось создать свой бизнес - настолько крупный, что предприятие переродилось в целый город... 21.45 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+) 23.45 «СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ». (18+) 01.45 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА: ПРОКЛЯТЬЕ ЧАРОДЕЯ». (12+) 03.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+) 05.30 «Городские легенды». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) Россия, 2009 г. Комедийный сериал. В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова, Станислав Дужников. Молодая семья спортивного журналиста Константина Воронина живёт на одной лестничной площадке с родителями... 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.30 Улётное видео. (16+) 11.00 Решала. (16+) 14.00 Охотники. (16+) 15.00 Решала. (16+) 20.00 «+100500». (16+) 00.00 «ВИКИНГИ». (18+) Ирландия - Канада, 2017 г. Историческая драма. В ролях: Трэвис Фиммел, Клайв Стэнден, Кэтрин Уинник, Гэбриел Бирн. Сериал рассказывает об отряде викингов Рагнара. Он восстал, чтобы стать королём племён викингов. 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 12.30, 15.00, 18.00, 03.05 Новости 06.05, 23.30 Все на Матч! 09.05 Смешанные единоборства. (16+) 09.45 Профес. бокс. 16+) 11.00 Футбол. Еврокубки. Обзор. (0+) 11.30, 02.45 «Есть тема!» 12.35, 03.10 Специальный репортаж. (12+) 12.55 «Главная дорога». (16+) 14.00, 15.05 «АГЕНТ». (16+) 17.00, 18.05 «ТРОЙНАЯ УГРОЗА». (16+) 19.00 Хоккей. ЦСКА - СКА (Санкт-Петербург). КХЛ. Финал конференции «Запад». Пр.тр. 21.45 Футбол. «Штутгарт» - «Боруссия» (Дортмунд). Пр.тр. 00.10 «Точная ставка». (16+) 00.30 Смешанные единоборства. Strikeforce. Лучшее. (16+) 01.50 Баскетбол. (0+) 03.30 «Всё о главном». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.55 Давай разведёмся! (16+) 09.55 Тест на отцовство. (16+) 12.10 «Понять. Простить». (16+) 13.15 «Порча». (16+) 13.45 «Знахарка». (16+) 14.20 «Верну любимого». (16+) 14.55 «ТРОСТИНКА НА ВЕТРУ». (16+) Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Гришак, Анна Сагайдачная, Сергей Калантай, Артемий Егоров. 19.00 «СЕМЕЙНЫЕ ТАЙНЫ». (16+) 23.05 Про здоровье. (16+) 23.20 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». (16+) 01.20 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+) 03.05 «ПРОВОДНИЦА». (16+) 06.20 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...» (16+)	

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА АПРЕЛЬ

Фазы Луны:
 1 апреля – новолуние. Со 2 по 15 апреля – растущая Луна. 16 апреля – полнолуние. С 17 по 29 апреля – убывающая Луна. 30 апреля – новолуние.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

1 С растениями не работаем.



2 Проверяем саженцы деревьев и кустарников, готовим их к посадке.



3 Приводим в порядок теплицу, обрабатываем ее от вредителей.



4 Пикируем, пересаживаем рассаду томатов, баклажанов, тыквы.



5 Выполняем формирующую обрезку деревьев и кустарников.



6 При благоприятной погоде обрабатываем почву, вносим удобрения, мульчируем.



7 Заготавливаем черенки кустарников для весенней прививки.



8 День посева «корешков»: редиса, моркови, свеклы. Также сеем баклажаны.



9 Продолжаем посев корнеплодов, добавляем редьку, брюкву и пастернак.



10 Если позволяет погода, высаживаем луковичные цветы.



11 Благоприятен посев любых корнеплодов.



12 Вносим удобрения в почву, обрабатываем деревья и кустарники от вредителей.



13 Приводим в порядок дачные постройки и инвентарь, ремонтируем забор.



14 Сеем однолетние и многолетние цветы, высаживаем подготовленные саженцы.



15 Сеем любые овощные культуры, особенно огурцы.



16 Неблагоприятный день, с растениями не работаем.



17 Сеем цветы, прививаем черенки, высаживаем саженцы.



18 Проводим ревизию погреба, убираем испорченные овощи.



19 Посвящаем много внимания теплице: обрабатываем почву, проветриваем.



20 Заботимся о комнатных цветах: проводим пересадку, дождевание, подкормку.



21 Наводим порядок на участке, удаляем ненужную поросль, вывозим мусор.



22 От пикирования рассады лучше отказаться. Посвятите время посадкам в теплице.



23 Удачный день для высадки лука и чеснока.



24 Высаживаем в теплицу овощные культуры, сеем бахчевые.



25 Готовим к сезону клумбы – укрепляем, разбиваем новые.



26 Высаживаем саженцы, прививаем черенки плодовых деревьев.



27 Осматриваем комнатные растения на предмет болезней, обрабатываем от вредителей.



28 Сажаем вьющиеся и плетистые розы, клематисы, дикий виноград.



29 Если погода позволяет, можно посадить ранний картофель.



30 Любые работы с растениями и почвой не приветствуются.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.35 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)
08.20 «КАДРИЛЬ». (12+)
09.50 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)

TV1000
06.00, 06.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.45 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». Мультфильм. (6+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.30, 12.20 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (6+)
07.25, 13.45 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)

ДОМ КИНО
05.00 «Ералаш». (6+)
05.40 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР
08.55, 10.45 «БАЛАБОЛ-5». Серия: 7-8. (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.50 «ЧЕМПИОНЬ». (6+)
08.30 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.00 «ПОМЕНЯТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.10, 01.30 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)

РУССКИЙ РОМАН
07.40 «МИЛЛИОНЕРША». (12+)

CINEMA
06.10 «ТАКСИ-5». (18+)

.RED
00.25, 01.25, 08.30, 09.30 «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (16+)

РЕТРО
06.00, 07.10 «МИССИЯ В КАБУЛЕ». (12+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь. Машины Песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «БЮРО». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (0+)
06.00 Наше кино. История большой любви. (12+)

ПОБЕДА
05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «72 МЕТРА». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00, 05.30, 05.50, 06.20 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (12+)
08.15 Обмен женами. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.10 События в истории. (12+)

VIASAT HISTORY
06.00, 06.45 Империя с Майклом Портилло. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)

06.00 Научные глупости. (16+)

Усадьба
09.20 Побег из города. (12+)

УСАДЬБА
09.20 Побег из города. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
07.00 Охота в Беларуси. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00, 16.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Цмоки-Минск» (Белоруссия) - «Нижний Новгород». (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
08.45, 22.40 Мини-футбол в России. (0+)
08.55 Где рождаются чемпионы? Наталья Ищенко. (12+)
09.20, 00.10 Особый день. Игорь Акинфеев. (12+)
09.30, 00.40 Большой хоккей. (12+)
10.05 Баскетбол 3х3. Открытая межрегиональная лига. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
12.15, 19.35, 00.20 Страна спортивная. (12+)
12.30 RideThePlanet: Мой дом там, где высоко. (12+)
13.05 Профессиональный бокс. Эдуард Трояновский против Кейта Обары. Алексей Папин против Хорхе Оливейры. (16+)

14.55 Лица Страны. Гаджи Гаджиев. (12+)
15.10, 21.55 Игры королей. (12+)
15.25, 22.10 Страна смотрит спорт. (12+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)
18.10 Есть тема! (12+)
19.05 Одержимые. Ирина Слуцкая. (12+)
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «ПАРМА-ПАРИБЕ» (Пермский край). Прямая трансляция
22.50 Фигурное катание. Фестиваль «Влюбленные в фигурное катание». Трансляция из Москвы. (0+)
01.10 Биатлон. Чемпионат России. Эстафета. Женщины. Трансляция из Тюмени. (0+)
02.40 Лыжные гонки. Чемпионат России. Эстафета. Женщины. Трансляция из Сыктывкара. (0+)
04.10 Лыжные гонки. Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Сыктывкара. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 21.35 PRO-новости. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00, 16.00 Муз'итив. (16+)
11.00 TikTok чарт. (16+)
12.00 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
13.30 Отпуск без путёвки. Дагестан. ч. 2. (16+)
14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)

17.00 10 самых! (16+)
 Горячий, яркий и актуальный топ-10! Знаменитости, события и явления! В этот звездный рейтинг попадают только самые-самые!
17.30, 18.20 Прогноз по году. (16+)
19.00 Дискотека МУЗ-ТВ на Новой волне-2019. (16+)
21.55 Танцпол. (16+)
 Начни свой уикенд позитивно с МУЗ-ТВ!
00.00 Танцпол. (18+)
01.00 Наше. (18+)
02.00 Наше. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.05 «Волшебная кухня». (0+)
09.35 «Маугли». (6+)
10.00, 14.00, 17.15 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Бобр добр». (0+)
11.30, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Фиксики». (0+)
15.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.00 «38 попугаев». (0+)
18.00 «Кошечки-собачки». (0+)
18.30 «Цветняшки». (0+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.55 «Машини сказки». (0+)
21.30 «Ник-изобретатель». (0+)
22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
22.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

КАНАЛ DISNEY
05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.55 «Пёс Пат». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
16.00 После школы. (6+)
16.25 «Гравити Фолз». (12+)
17.55 «Лило и Стич». (0+)
19.30 «Стань легендой! Бигфут младший». (6+)
21.20 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+) США, 2003 г. В ролях: Джейми Ли Кертис, Линдси Лохан, Марк Хэрмон, Харрольд Гуд, Чад Майкл Мюррей
23.25 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ». (6+)
01.10 «Отряд «Призрак». (6+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Оранжевая корова». (0+)
 Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и Зо и их родители - Мама Коровы и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы.
09.10 «Барбоскины». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Маяки». (0+)
 Фантазер Каляка-Маяка и его весёлая подружка Ляля научат малышей рисовать, используя необычные материалы и новые техники. Дети получат основы художественного образования, будут рисовать на плоскости, научатся технике объёмного конструирования, изготовят мозаики и коллажи из необычных предметов, сделают интересные маски и головные уборы.
11.10 «Зебра в клеточку». (0+)
12.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
 Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездкам, пародам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами...
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
 Обладатель I премии Международного конкурса исполнительской инструментальной музыки «Music Box»! Лауреат I степени Международного конкурса «Primavera Magica»! Музыкант, композитор и аранжировщик! В гостях у Никиты и Ани - Григорий Пуговкин!
14.10 «Простоквашино». (0+)
16.25 «Супер МЯ». (0+)
18.05 «Команда Флоры». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Маша и Медведь». (0+)
23.00 «Ералаш». (6+)
01.05 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)
03.15 «Лунтик». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Октонавты». (0+)
06.35, 08.35, 13.05, 16.30, 18.35, 20.35, 01.05, 04.30 «Смешарики». (6+)
07.05, 09.00, 12.35, 16.00, 19.05, 21.00, 00.35, 04.00 «Фиксики». (6+)
07.35, 19.35 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.55, 19.40, 01.55 «Смарта и чудо-сумка». (0+)
08.05, 13.30, 20.05, 01.30 «Умные машинки». (0+)
10.00, 17.30, 05.30 «БиБабу». (0+)
10.30, 22.30 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)
 Князь Киевский решил назначить наследника престола, только вот незадача - кто это может быть? Родственник, друг семьи или может быть, заморская принцесса?
14.30, 02.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)
22.15 «Чуч-Мяуч». (0+)

О!
05.00 «Смешарики». (0+)
06.30 О! Музыка! (0+)
06.55 «Жужжалка» (0+)
07.00 «Фиксики». (0+)
07.00 «Тот самый Джо!» (0+)
10.00 «Три кота». (0+)
12.00 «Йоко». (0+)
14.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
15.50 «Magic English» (0+)
16.10 «ДиноСити». (0+)
17.15 «Медвежонок Помпон». (0+)
18.20 «Смешарики». (0+)
20.20 «Поезд динозавров». (0+)
 Приключения семейки динозавров, путешествующих во времени на удивительном поезде динозавров.
22.00 «Фиксики». (0+)
00.00 «Лапы, морды и хвосты» (0+)
00.20 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
02.20 «Букварий» (0+)
02.40 «Три кота». (0+)
04.40 «Еда на ура!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтирь. Кафизма 18. (0+)
05.25 В поисках Бога. (6+)
05.50 Граждане Третьего Рима. (0+)
06.35 И будут двое. (0+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)
11.00 Апокалипсис. Глава 20. (16+)
12.00 «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Завет. (6+)

15.30 Непобежденный гарнизон. (12+)
16.30 С нами Бог. (0+)
 В фильме рассказывает об участии Церкви в героической борьбе с фашизмом. О Великой Отечественной войне рассказывают ветераны ВОВ.
17.15 «БЫЛ МЕСЯЦ МАЙ». (0+)
 СССР, 1970 г.
19.15 «ТЕТЯ МАРУСЯ». 2 серия. (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.15, 23.15, 23.55, 00.50 Апокалипсис. Главы 17-20. (16+)
01.45 День Патриарха. (0+)
02.00 Простые чудеса. (12+)
02.45 Пилигрим. (6+)
03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

8 апреля
 Седмица 5-я Великого поста. Глас 8.
 Отдание праздника Благовещения Пресвятой Богородицы.
 Собор Архангела Гавриила.



Сщмч. Иринея, еп. Сремского. Мчч. Вафусия и Верка пресвитеров, Арпилы монаха; мирян: Авива, Агна, Реаса, Игафракса, Искоя, Силы, Сигица, Сонирила, Суимвла, Ферма, Фила и мцц. Анны, Аллы, Ларисы, Моико, Мамики, Уирко, Анимаисы (Анимаиды), Гаафы, царицы Готфской, и Дуклиды, царевны Готфской. Прп. Малха Сирийского. Прп. Василия Нового. Мц. Параскевы.

Постный день.

«Тогда всякий из нас познает, что в нем есть братолюбие и истинная к ближнему любовь, когда увидит, что платет о согрешениях брата и радуется о его преупреждении и дарованиях».

Прп. Иоанн Лествичник

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 4 ПО 10 АПРЕЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Овнам пора оценить свои карьерные перспективы. Если они не слишком впечатляют, возможно, пришло время найти новую работу или сменить тактику на уже имеющейся? Вас ожидает большой успех у противоположного пола. Если одиноки, пользуйтесь моментом.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 Львам стоит учесть, что для них наступает удачное время в сфере бизнес-начинаний. Но полностью погружаться в финансы не стоит, звезды советуют стараться как можно больше времени проводить с близкими людьми. Хороша неделя и для смены имиджа.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 Стрельцам стоит задуматься, так ли уж важно то, к чему они стремятся? Может, лучше перестать стучаться в закрытые двери и переключить свое внимание на более реальные цели? Увенчается успехом и стремление наладить, наконец, свою личную жизнь.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Водолеву ожидает много интересных задач и вызовов. Возможно, будет недостаточно времени на отдых, но сейчас лучше все-таки не делать передышку в делах. И не ставьте любимого ревновать, иначе вы убедитесь, что от любви до ненависти один шаг.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 Тельцам не стоит ограничивать свой круг общения лишь полезными людьми. Интересное общение принесет куда больше удовольствия. Время подходит и для небольшого путешествия. Не огорчайтесь из-за проблем в любви, скоро они сами собой исчезнут.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 Девам придется напрячь все свои интеллектуальные способности для решения какого-то важного вопроса. Звезды советуют не жалеть времени на самообразование: новые знания помогут сделать шаг вперед по карьерной лестнице. И старайтесь не ссориться со своей половинкой.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»
 Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.

1. Место на корабле, любимое рыбами-прилипалами. 2. Приспособление, надеваемое игроками в футбол или хоккей на голень для предохранения от ушибов. 3. Этот японский город является исторической торговой столицей Японии, в настоящее время - один из основных промышленных центров и крупнейших портов страны. 4. Пурпурная ... украшала тогу древнеримского сенатора. 5. Один из трёх в квартале или один из 12 в году. 6. Блюдо на скатерти-самобранке. 7. «Утяжелительница» невысушенного белья. 8. У Пушкина - царевна и богатыри, у Перро - Белоснежка и ... 9. Королева из романа Дюма. 10. Актер, прославившийся ролью Конферансье в кукольном «Необыкновенном концерте».

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 Даже самые смелые мечты Близнецов вскоре могут сбыться. Главное - по-настоящему верить в свои силы. Пришло время взять на себя больше рабочих обязанностей, если грезите карьерным ростом. Напитаться гармонией помогут теплые семейные посиделки.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Весам, которые не жалуют большие компании, все же не стоит отказываться от коллективного мероприятия, посвященного какому-то приятному событию. В любви старайтесь быть требовательнее к себе, а не к любимому человеку. Берегите его чувства.

РАК (22.06 – 22.07)
 Раки, которые сумеют найти применение своим многочисленным способностям, могут рассчитывать на продвижение по службе. А чем чаще вы станете советоваться с близкими, тем быстрее сумеете наладить ту сферу жизни, которая для вас особенно важна сейчас.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 Впереди у Скорпионов достаточно загруженная неделя. Но за нудную, неприятную работу вы получите достойную награду. В делах семейных не старайтесь хвататься за все, сосредоточьтесь на важном. Любовные отношения пора расцветить красками романтики.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 Козероги могут начать с упоением предаваться меланхолии. Тут все просто: больше бывайте на улице и обратите внимание на витамины. К тому же звезды ратуют за небольшое путешествие - вам отчаянно не хватает новых впечатлений и эмоций.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 Работа может преподнести Рыбам неприятные сюрпризы. Но не тревожьтесь: меньше эмоций, и вы все преодолите. В личном отношении с пониманием к вашим чаяниям, помогут и поддержат. А в личной жизни звезды и вовсе обещают полную гармонию.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 4 ПО 10 АПРЕЛЯ

1 ПЕРВЫЙ



11.05 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 Умницы и умники. (12+)
 09.45 Слово пастыря. (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
11.05 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (12+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (12+)
 15.50 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
 17.05 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «ШИФР». (16+)
 В Лужниках, прямо во время занятий Лиды художественной гимнастикой, арестовывают ее тренера Пермякова.
 21.00 Время
22.00 «ШИФР». (16+)
23.35 ПРЕМЬЕРА. «ВАН ГОГ. НА ПОРОГЕ ВЕЧНОСТИ». (16+)
 01.35 Наедине со всеми. (16+)
 03.50 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА».** (16+)
06.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 09.00 Светская хроника. (16+)
 10.00 «Они потрясли мир». (12+)
10.50 «ВА-БАНК». (16+)
 Польша, 1981 г. Комедийный боевик. В ролях: Ян Махульский, Леонард Петрошак, Витольд Пырковш. Действие происходит в Польше в 1930-х годах. Знаменитый медвежатник Хенрик Квинто выходит из тюрьмы...
12.50 «ВА-БАНК-2». (16+)
14.35 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



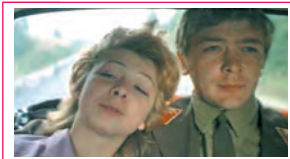
12.35 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Доктор Мясников». (12+)
12.35 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)
 Лето 1977 года. Крым. В гарнизон морской авиации Солнечный приезжает из Москвы учительница Катя Петрова. Целый год она переписывалась с матросом, который выдал себя за командира дивизии.
 17.00 Вести
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
21.00 «МАЛЬЧИК МОЙ». (12+)
 Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Таранник, Прохор Дубравин, Юлия Юрченко.
 Семья Аси и Геннадия в одночасье рушится, когда в страшном пожаре погибает их пятилетний сын Антошка. Трагедия лишает женщину смысла жизни. Глубокая депрессия приводит к разводу с мужем и саморазрушению.
01.10 «ПЕЧАЛИ-РАДОСТИ НАДЕЖДЫ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 07.40 08.15 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ».** (6+)
 08.00 13.00 18.00 Новости
 09.10 «Морской бой». (6+)
 10.05 Круиз-контроль. (12+)
 10.35 «Легенды цирка». (12+)
 11.05 «Загадки века». (12+)
 11.45 «Война миров». (16+)
 12.30 «Не факт!» (12+)
 13.15 «СССР. Знак качества». (12+)
 14.00 «Легенды кино». (12+)
 14.45 «Сделано в СССР». (12+)
15.00 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)
16.40 18.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
 18.15 «Задело!». (16+)
 22.30 «Новая звезда-2022». (6+)
 23.50 «Десять фотографий»

ТВУ ТВЦ



12.00 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)

- 05.35 «СОБОР ПАРИЖСКОЙ БОГОМАТЕРИ».** (0+)
 07.30 Православная энциклопедия. (6+)
 08.00 «Фактор жизни». (12+)
08.25 «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)
 10.00 «Самый вкусный день». (6+)
 10.35 «Москва резиновая». (16+)
 11.30 События
 11.50 Петровка, 38. (16+)
12.00 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)
13.45 «СИНДРОМ ЖЕРТВЫ». (12+)
 14.30 События
14.50 «СИНДРОМ ЖЕРТВЫ». (12+)
17.30 «БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ». (12+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым «Право знать!» (16+)
 22.05 События
 23.30 «90-е. Вашингтонский обком». (16+)
 23.40 «Приговор». (16+)
 00.20 «Приговор». (16+)
 01.05 Специальный репортаж. (16+)
 01.30 «Хватит слухов!» (16+)
 01.55 Хроники московского быта. (12+)
 04.00 «Модель советской сборки». (16+)
 04.35 «Актёрские драмы. После катастрофы». (12+)
 05.15 «Джеймс Бонд. Тайна агента 007». (12+)
 05.55 «Обложка». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»
 06.50 «Потомки». (12+)
 07.20 «За дело! Поговорим»
08.00 «ТРИ ТОЛСТЯКА». (0+)
 09.30 Отражение. Детям
 10.00 16.45 «Календарь». (12+)
 11.00 12.15 15.00 19.00 Новости
 11.05 Отражение. Суббота
 12.20 «Финансовая грамотность». (12+)
 12.45 «Сходи к врачу». (12+)
 13.10 «Вертинский». (12+)
 15.10 «Яд. Достижение эволюции». (6+)
 16.00 «Свет и тени». (12+)
 16.30 «Песня остается с человеком». (12+)
17.20 «АФРИКАНЕЦ». (12+)
 19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
 19.45 «Очень личное». (12+)
20.25 «РАБОТА БЕЗ АВТОРСТВА». (16+)
23.30 «У КАЖДОГО СВОЕ КИНО». (16+)

НТВ



21.30 Секрет на миллион. (16+)

- 05.05 Хорошо там, где мы есть! (0+)
05.30 «КУРКУЛЬ». (16+)
 07.20 Смотр. (0+)
 08.00 Сегодня
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)
 08.50 Поедем, поедим! (0+)
 09.25 Едим дома. (0+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Главная дорога. (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
 13.00 «Однажды...» (16+)
 14.00 Своя игра. (0+)
 15.00 «Что могут экстрасенсы?» (12+)
 16.00 Сегодня
 16.20 Следствие вели... (16+)
 18.00 «По следу монстра». (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.30 Ты не поверишь! (16+)
 21.30 Секрет на миллион. (16+)
 Героиней нового выпуска ток-шоу «Секрет на миллион» станет певица, солистка группы «Блестящие» Ксения Новикова.
 23.40 «Международная пилюрама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
 00.30 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.40 Дачный ответ. (0+)
02.35 «ХМУРОВ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ»
 06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+)
 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)
 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
 09.25 «My name is Moscow»
 10.25 23.15 00.30 02.10 02.35 «Специальный репортаж». (12+)
 12.30 17.25 «The City». (12+)
 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
 14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)
 16.15 22.25 «Историс». (16+)
 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
 21.25 «Открытые, Давид». (16+)

РОССИЯ **К** РОССИЯ К Культура



20.25 «СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Кот Леопольд»
08.40 «ПУТЕШЕСТВИЕ МИССИС ШЕЛТОН»
 10.15 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым»
 10.45 Неизвестные маршруты России
11.25 «ИВАНОВО ДЕТСТВО»
 13.00 00.30 «Брачные игры»
 13.55 «Дом ученых»
 14.25 «Рассказы из русской истории»
 15.05 Концерт Кубанского государственного хора в Государственном Кремлёвском дворце
16.35 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ»
 18.10 Больше, чем любовь
 18.55 «Музей Прадо. Коллекция чудес»
20.25 «СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ»
 СССР, 1973 г.
 В ролях: Рома Модянов, Феликс Имокуэдэ, Евгений Леонов.
 13-летний Гекльберри Финн инсценирует своё убийство и сбегает от беспробудного пьяницы отца. На следующий день он встречает знакомого негра Джима - сбывавшего от хозяйки раба.
 22.00 «Агора»
23.00 «ПАЦИФИСТКА»
 01.20 «Искатели»
 02.05 «Большой подземный бал». «Про Ерша Ершовича»
 02.40 Цвет времени

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Перевернутый класс». (12+)
 07.00 «Мультфильмы». (6+)
 08.00 «Будни»
 09.00 «Спецоперация на Донбассе»
 14.00 «Перевернутый класс». (12+)
14.25 «ДОБРОЕ ИМЯ». (16+)
17.15 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (0+)
 СССР, 1982 г. Детектив. В ролях: Софико Чиаурели, Леонид Куравлёв, Сергей Юрский.
 В нотариальной конторе обнаружен покойник. В поиски убийцы включается секретарь конторы...
 20.00 «Перевернутый класс». (12+)
 20.25 «Взрослые люди». (16+)
 21.30 «Самое-яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «ЛЮДИ ИКС. ТЁМНЫЙ ФЕНИКС». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.25 «Таёжная сказка». (0+)
 06.35 «Три дровосека». (0+)
 06.45 «Три ката». (0+)
 07.30 «Том и Джерри». (0+)
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 11.00 «Смурфики. Затерянная деревня». (6+)
12.45 «ЛЮДИ ИКС. ПЕРВЫЙ КЛАСС». (16+)
15.25 «ЛЮДИ ИКС. ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО». (12+)
18.05 «ЛЮДИ ИКС. АПОКАЛИПСИС». (12+)
21.00 «ЛЮДИ ИКС. ТЁМНЫЙ ФЕНИКС». (16+)
 США - Канада, 2019 г.
 Фантастический боевик. В ролях: Джеймс Макэвой, Майкл Фассбендер, Дженифер Лоуренс.
 1992 год. Американский многоэтажный транспортный космический корабль Спейс шаттл, с командой астронавтов на борту, терпит крушение...
23.15 «СТЕКЛО». (16+)
01.45 «ПРОКЛЯТИЕ МОНАХИНИ». (18+)
03.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
 05.20 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 «Мультитро». (0+)
 07.20 03.45 05.20 «Тайны кино». (12+)
 08.05 12.05 03.00 04.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 09.00 «Тайны души». (6+)
09.25 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ». (12+)
 СССР, 1955 г. Фантастика. В ролях: Сергей Столяров, Игорь Владимиров, Сергей Голованов, Петр Соболевский.
13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
14.45 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
22.35 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)
00.15 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (12+)
01.40 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
17.10 «ВЕНОМ». (16+)	21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)	19.00 «ВОЛКИ». (16+)	00.00 «ВИКИНГИ». (18+)	11.30 «Рецептура». (0+)	08.10 «НАЙДЁНЫШ». (16+)	
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Бокс. Пр.тр.	06.30 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ». (16+)	
06.15 «МЭВЕРИК». (12+)	10.00 «Бузова на кухне». (16+)	08.15 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА: ПРОКЛЯТЬЕ ЧАРОДЕЯ». (12+)	06.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)	07.30, 08.30, 12.00, 18.30, 03.05 Новости	08.10 «НАЙДЁНЫШ». (16+)	
08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)	10.30 «САШАТАНЯ». (16+)	10.15 «ТЕМНОТА». (16+)	08.30 Улётное видео. (16+)	07.35, 13.30, 17.15, 18.35, 21.30, 23.45 Все на Матч!	10.10 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)	
09.00 «Минтранс». (16+)	12.00 «ИВАНЬКО». (16+)	12.15 «КОЛДОВСТВО». (16+)	11.00 Идеальный ужин. (16+)	08.35 Лыжные гонки. Югорский марафон. Пр.тр.	Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Антон Хабаров, Татьяна Арнтгольц, Елена Чарквиани.	
10.00 Самая полезная программа. (16+)	21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)	14.15 «ДОМ ВОСКОВЫХ ФИГУР». (16+)	Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз.	11.10 «Стремянка и Макаронина». (0+)	Игорю судьба уготовила серьезные испытания. Трагическая смерть любимой жены Натальи под колесами автомобиля стала для Игоря непереносимой душевной болью. За какой-то короткий миг по вине негодяя, сидящего за рулем, Игорь лишился всего, что было ему дорого в этой жизни.	
11.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)	23.00 «Холостяк». (18+)	16.30 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». (16+)	16.00 Утилизатор. (12+)	11.30 «Рецептура». (0+)	Игорю судьба уготовила серьезные испытания. Трагическая смерть любимой жены Натальи под колесами автомобиля стала для Игоря непереносимой душевной болью. За какой-то короткий миг по вине негодяя, сидящего за рулем, Игорь лишился всего, что было ему дорого в этой жизни.	
12.00 «Наука и техника». (16+)	00.30 «СЧАСТЛИВОГО ДНЯ СМЕРТИ». (16+)	19.00 «ВОЛКИ». (16+)	Популярное шоу «Утилизатор» расширяет географию проекта. Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать ещё, ответив на вопросы викторины.	12.05 Бокс. (16+)	18.45 Скажи, подруга. (16+)	
13.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	01.30 «БАГРОВЫЙ ПИК». (18+)	20.45 «БЛЭЙД: ТРОИЦА». (16+)	19.00 Улётное видео. (16+)	13.55 Футбол. «Нижний Новгород» - «Динамо» (Москва). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
14.05 «СОВБЕЗ». (16+)	02.05 «Золото Геленджика». (16+)	23.15 «БАГРОВЫЙ ПИК». (18+)	21.00 «+100500». (16+)	17.30 Футбол. «Бавария» - «Аугсбург». Пр.тр.	23.45 Скажи, подруга. (16+)	
15.05 «Документальный спецпроект». (16+)	04.35 «Comedy Баттл». (16+)	01.30 «КОЛДОВСТВО: НОВЫЙ РИТУАЛ». (18+)	00.00 «ВИКИНГИ». (18+)	19.25 Футбол. «Ахмат» (Грозный) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр.	00.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)	
16.10 «Засекреченные списки». (16+)	05.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	02.45 «СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ». (16+)	01.55 Улётное видео. (16+)	21.40 Футбол. «Кальери» - «Ювентус». Пр.тр.	03.40 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (16+)	
17.10 «ВЕНОМ». (16+)		04.30 «Тайные знаки». (16+)		00.30 Смешанные единоборства. (16+)	06.15 «Предсказания: 2022». (16+)	
19.10 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)						
21.30 «2012». (16+)						
00.35 «МАКС ПЭЙН». (16+)						
02.20 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (16+)						
03.55 «Тайны Чапман». (16+)						

НАЙДИ 10 ОТЛИЧИЙ

На зарядку становись!

Будем всегда в семье примером, ведь полезные навыки приобретаются с детства.

ишьвоведл у есоп, 'эк
-ишви ен есопоп 'ишвод
-мл л жить 'эжодмдлт
ен ешмар 'еварапс энэтс
ен енидлр 'иэюлжр 'эж
ээн л ижлодтлф авалл
коврвряк, носнж, цвет
Ответы: кубик, цвет

Нам 17 лет

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Пер. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Компьютерная томография зубов 3D..... **2500 790 р.**
- Панорамный рентген..... **470 400 р.**

25% на лечение
11% на протезирование

При высоком качестве — низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
07.00 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)
09.00 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (12+)
11.25 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)
13.10 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
15.10 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕДИ!» (12+)
...
05.15 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)

TV1000

05.00 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
07.15 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (6+)
09.20 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)
11.15 «ТРАНСФОРМЕРЫ». (12+)
...
02.45 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.00 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (12+)
08.45 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
10.10, 10.40, 11.05, 11.30, 12.00, 12.25 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
...
03.05 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

ДОМ КИНО

04.50 «Урфин Джус и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+)
06.15 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
07.45 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
...
02.50 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР

08.55, 10.45 «БАЛАБОЛ-5». Серия: 9-10. (16+)
12.35 «СКЛИФОВСКИЙ-4». Серия: 17-20. (12+)
15.45 «СКЛИФОВСКИЙ-4». Серия: 21-24. (12+)
...
05.35 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ». Серия: 1-4. (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «СПИТАК». (16+)
07.40 «ПОРТ». (16+)
09.25 «ДОМОВОЙ». (6+)
11.15 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
...
02.55 «ДОМОВОЙ». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)
02.35 «СТАТУС: «СВОБОДЕН». (16+)
04.20 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
...
23.15 «МАЙКЛ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.00 «КОМЕДИЯ ОШИБОК». (6+)
02.15 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
04.20 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (6+)
...
23.15 «МАЙКЛ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.50 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (12+)
09.35 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)
11.35 «ВЕСЕННЕЕ ОБСТРЕЛЕНИЕ». (12+)
14.50 «КЛУБНИЧНЫЙ РАЙ». (12+)
...
04.45 «ВЕРА». (12+)

CINEMA

06.00 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
08.25 «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
10.05 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
...
05.25 «ГАМБИТ». (12+)

red .RED

01.10 «ДЖЕРРИ МАГАУЙЕР». (16+)
03.25 «ЛЕДИ В ФУРГОНЕ». (16+)
05.10, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)
...
23.10 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)

РЕТРО

06.00, 07.50 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (12+)
09.50, 11.05 «МИССИЯ В КАБУЛЕ». (12+)
12.20 «БОЛЬШОЙ БОСС». (16+)
...
04.05 «ШАРАДА». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
06.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 17.00 Богиня шопинга. (16+)
18.00 Жидковские шутки. (16+)
...
04.30 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
...
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
...
05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ХОЛОДНЫЙ ЗВОНКО». (16+)
...
16.20, 00.20, 08.20 «ЗВЕЗДЫ» (субтитры). (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (0+)
06.00 Все, как у людей. (6+)
06.15 Мультфильмы. (0+)
06.40 «АКСЕЛЕРАТКА». (0+)
08.15 Наше кино. История большой любви. Ко Дню российской анимации. (12+)
...
03.30 Мультфильмы. (0+)

ПОБЕДА

06.40 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...». (12+)
08.00 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША». (12+)
09.30 «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ». (12+)
11.00 «ОФИЦЕРЫ». (12+)
14.20 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
...
04.40 «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.30 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20, 06.40 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
07.10 Животные в движении. Полосы (субтитры). (16+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Умный дом-3. (16+)
...
03.20 Инсайдеры. Саратов. (16+)

Ю

05.35 Папа попал. (12+)
08.05 Беременная в 16. (16+)
11.20 Мои одинаковые дети. (16+)
...
03.40 Папа попал. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Част истины. (12+)
01.10 События в истории. (12+)
01.45 Семь дней истории. (12+)
01.55 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
...
23.50 Семь дней истории. (12+)

VIASAT HISTORY

06.20 Невероятные изобретения. (12+)
06.40 История нераскрытых дел. (16+)
07.40 Исторические убийства. (16+)
08.30 Карты убийства: Питер Мануэль-Зверь из Биркеншо. (16+)
...
05.00 Карты убийства. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.30 Научные глупости. (16+)
06.55, 07.50, 08.45, 09.40 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
10.35 Осушить океан: Мексиканский залив. (16+)
...
05.35 Научные глупости. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 14.05, 18.00, 22.10, 02.15 Бесполое хозяйство. (12+)
06.30, 10.40, 14.40, 18.35, 22.40, 02.45 Вокруг сыра. (12+)
06.45, 10.55, 14.55, 18.55, 22.55, 03.00 Сылу с жару. (12+)
...
02.00 Доктор Смузи. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 07.00, 09.05, 10.05, 11.05, 12.05, 13.10, 14.10, 15.10, 16.10, 17.10, 18.10, 19.05, 20.10, 21.10, 22.10, 23.05, 00.10, 01.10, 02.10, 03.10, 04.05, 05.05 Трофеи. (16+)
06.30, 08.35, 10.35, 12.35, 14.40, 16.40, 18.35, 20.40, 22.40, 00.40, 02.40, 04.35 Вкусные рецепты охотника. (12+)
...
02.00 Доктор Смузи. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Табата-лайт. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
...
18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Профессиональный бокс. (16+)

07.50, 10.00, 12.50, 15.50 Новости

07.55 Особый день. Игорь Акинфеев. (12+)

08.05, 17.30 Тот самый бой. Денис Лебедев. (12+)

08.30, 15.15 Первая подача. (12+)

08.50 Второе дыхание. Леонид Тараненко. (12+)

09.15 Игры королей. (12+)

09.30, 19.55 Страна смотрит спорт. (12+)

10.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «ПАРМА-ПАРИБЕ» (Пермский край). (0+)

12.00 «Смешарики». Мульт-сериял. (0+)

12.55 Гандбол. Кубок России. ОЛИМПВЕТ «Финал четырёх». Женщины. 1/2 финала. «Звезда» (Звенигород) - ЦСКА. Прямая трансляция из Краснодара

14.30 Рождённые побеждать. Юрий Власов. (6+)

15.35, 22.05 Мысли чемпио-на. (12+)

15.55 Гандбол. Кубок Рос-сии. ОЛИМПВЕТ «Финал четырёх». Женщины. 1/2 финала. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Ку-бань» (Краснодар). Прямая трансляция из Краснодара

17.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Тулица» (Тульская область). Пря-мая трансляция

20.25 Смешанные единобор-ства. Орел FC & MFP. Роман Гудочкин против Евгения Шаломаява. Артур Соло-вьев против Гранта Алек-сандра. Трансляция из Вла-дивостока. (16+)

22.20 Лыжные гонки. Югор-ский марафон. 50 км. (0+)

00.50 Гандбол. Кубок России. ОЛИМПВЕТ «Финал четы-рёх». Женщины. 1/2 фина-ла. (0+)

02.15, 03.05 Биатлон. Чем-пионат России. (12+)

04.25 Лыжные гонки. Чемпи-онат России. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 04.00 Золотая лихо-радка. (16+)

06.25, 08.40 PRO-новости. (16+)

06.40, 13.00 TOP 30 - Русский крутая неделя. (16+)

09.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

10.00 Прогноз по году. (16+)

11.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)

12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

Важнейшие события миро-вого шоу-биза за неделю.

12.30 Хит-сториз. Братья Гримм «Реснички». (16+)

15.00 Отпуск без путёвки. Чечня, ч. 2. (16+)

15.30 Русские хиты. Чемпи-оны недели. (16+)

16.00 Мама, я в рекабе! Как звезды борются с зависи-мостью? (16+)

17.00 DFM - Dance chart. (16+)

18.00 Дискотека «Золотые хиты»-2020. (16+)

21.00 TOP 30 - Крутая неделя. (16+)

23.00 Танцпол. (16+)

00.20 Муз'итив. (18+)

02.00 Лайкер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00 «Время малышей». (0+)

08.00, 13.20, 20.15 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Бобр добр». (0+)

10.30 «Кошечки-собачки». (0+)

12.05 «Лео и Тиг. Скала предков». (0+)

12.20, 21.25 «Сказочный патруль». (0+)

12.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Солёный выходной». (0+)

12.35 «Сказочный мальчик». (0+)

14.00, 22.00 МУЛЬТСЮРПРИЗ. (0+)

18.00 «Четверо в кубе». (0+)

18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семей-ка». (0+)

19.00 МУЛЬТПремьера! «Сказочный па-труль», «Лео и Тиг», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Фиксики. Новенькие», «Ник-изобретатель», «Волшебная кух-ня», «Кошечки-собачки», «Мальшарики идут в детский сад», «Лунтик», «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.00 «Барбоскины». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)

05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)

06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

07.25 «Чудеса на виражах». (0+)

07.50 «Феи: Невероятные приключе-ния». (0+)

09.00 Доброе утро с Микки. (0+)

11.00 «Псэмми. Пять детей и волшеб-ство». (6+)

11.30 «Утиньи истории». (6+)

13.30 «Лило и Стич-2: Большая пробле-ма Стича». (0+)

14.50 «Новые приключения Стича». (0+)

16.00 «Лерой и Стич». (6+)

17.25 «Зверополис». (6+)

19.30 «Семейка Бигфутов». (6+)

21.20 «ЛОВУШКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ». (12+)

23.55 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+)

01.45 «КРАСОТКИ В МОЛОКЕ». (6+)

03.10 «Рапунцель: Новая история». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Три кота». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Машинки Мокас». (0+)

09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)

09.20 «Царевны». (0+)

11.00 «Семья на ура!» (0+)

11.25 «Долина Муми-троллей». (0+)

13.00 «ТриО!» (0+)

13.20 «Фиксики. Новенькие». (0+)

Новые приключения, новые герои, новые куплеты знаменитой песенки.

15.35 «Ералаш». (6+)

17.05 «Сказочный патруль. Хроники чу-дес». (0+)

19.10 Семейное кино. «Улётные букаш-ки». (6+)

Светлячок Диндин всегда был самой яркой звездой в своей деревне, пока не появился инопланетный робот Аврора... Обиженный на всю деревню и ослепленный завистью к ее новому обитателю, Диндин попадает в ло-вушку коварного Хитрого Мыша, ко-торый мечтает уничтожить поселение букашек. Авроре и Диндину придется забыть свои обиды - им нужно стать одной командой, чтобы спасти род-ной дом от банды саранчи!

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 Семейное кино. «Принцесса и дра-кон». (6+)

Про принцессу Варвару, оказавшуюся в настоящей сказке. Умница Варвара обожает читать и без книжки перед сном жить не может. Так однажды на ночь глядя Варвара отправляется в библиотеку своего замка, где ей в руки попадает настоящая магическая книга-портал! Очень скоро принцесса оказывается в волшебной стране, где встречает удивительных животных и весёлых гномов, готовых помочь девочке в её путешествии. А ещё Вар-вара успевает подружиться с настоящим драконом и даже спасти волшебную страну от злого колдуна!

22.00 «Ералаш». (6+)

01.05 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)

03.15 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Октонав-ты». (0+)

06.35, 08.35, 13.05, 16.30, 18.35, 20.35, 01.05, 04.30 «Смешарики». (6+)

Сериял повествует о жизни круглых персонажей в стране «Смешарики».

07.05, 09.00, 12.35, 16.00, 19.05, 21.00, 00.35, 04.00 «Фиксики». (6+)

07.50, 13.50, 19.50, 01.50 «Доктор Ма-шинкова». (0+)

09.40, 17.10, 21.40, 05.10 «Совенок Хоп Хоп». (0+)

Непоседливый Совенок Хоп Хоп при-глашает малышей сыграть вместе с ним в увлекательные развивающие игры. Совенок помогает своим ма-леньким друзьям познавать мир с улыбочкой и удовольствием!

10.00, 17.30, 05.30 «БиБаБу». (0+)

10.30, 22.30 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)

14.30, 02.30 «Садко». (12+)

22.00 «Чуч-Мяуч». (0+)

05.00 «С добрым утром, Мартин!» (0+)

07.00 «Смешарики. Новые приключе-ния». (0+)

09.40 «Еда на ура!» (0+)

10.00 О! Кино! «Принцесса и дракон» (6+)

11.10 О! Музыка! (0+)

11.30 «Оранжевая корова». (0+)

13.00 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)

14.00 «Команда Флоры». (0+)

16.00 «Студия Каляки-Малыки» (0+)

Полная свобода творчества!

16.25 «Зебра в клеточку». (0+)

18.00 «Диколесье». (0+)

18.30 «Три кота». (0+)

21.00 «Пожарный Сэм». (0+)

23.00 «Оранжевая корова». (0+)

00.30 О! Кино! «Большое путешествие» (6+)

01.50 «Супер МАЮ». (0+)

03.00 «Зелёный проект» (0+)

03.25 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)

О!

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Псалтирь. Кафизма 19. (0+)

05.25 Простой епископ. (0+)

05.55 «ДВА БОЙЦА». (6+)

07.20, 21.15, 02.40 Рассказы мне о Боге. (6+)

07.55, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

09.05 Простые чудеса. (12+)

09.55 В поисках Бога. (6+)

10.30 «Своё» с Андреем Да-ниленко. (6+)

11.05 Тайна Ноева Ковчега. (0+)

12.00, 13.05, 13.45, 14.50 Апокалипсис. Главы 17-20. (16+)

15.45 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)

17.15, 18.45 «СИЛЬНЫЕ ДУ-ХОМ». 1-2 серии. (12+)

СССР, 1967 г.

Подлинная история о со-ветском разведчике Нико-лае Кузнецове.

20.30 Простые чудеса. (12+)

21.45, 03.10 Профессор Осип-кова. (16+)

22.15, 03.40 Украина, кото-рую мы любим. (12+)

22.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михал-кова. (16+)

23.45, 00.15, 00.45 Лестви-ца. (6+)

01.15 День Патриарха. (0+)

01.30 Простые чудеса. (12+)

Цикл: День Ангела. (0+)

04.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

9 апреля
Седмица 5-я Великого поста.
Похвала Пресвятой Богородицы
(Суббота Акафиста). Глас 8.
Мц. Матроны Солунской.



Мчч. Мануила и Феодосия. Прп. Иоанна прозорливого, Египетского.

Постный день.

«Мысленно жлет тот, кто при-нимает за истину свои предположе-ния, то есть пустые подозрения на ближ-него».

Прп. Авва Дорофей

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 4 ПО 10 АПРЕЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

4 АПРЕЛЯ
В 1932 году биохимик Ч.Г. Кинг впервые выде-лил витамин С.

5 АПРЕЛЯ
В 1874 году впервые бы-ла исполнена оперетта Иоганна Штрауса (сына) «Летучая мышь».

6 АПРЕЛЯ
В 1896 году открылись летние Олимпийские игры в Афинах.

В 1899 году в Москве пу-стили первый электри-ческий трамвай.

7 АПРЕЛЯ
В 1968 году учрежден стандарт «Государствен-ный знак качества».

8 АПРЕЛЯ
В 1158 году во Владими-ре заложен Успенский собор.

В 1920 году была учреж-дена награда в Красной армии - Почетное рево-люционное оружие.

9 АПРЕЛЯ
В 1699 году Пётр I издал Указ «О наблюдении чи-стоты в Москве и о нака-зании за выбрасывание сору и всякого помету на улицы и переулки».

В 1954 году начала рабо-тать советская науч-но-исследовательская дрейфующая станция «Северный полюс-3».

В 1974 году был спущен на воду первый со-ветский супертанкер «Крым».

В 1989 году Дуглас Эн-гельбарт получил пре-стандарт за изобретение компьютерной мыши.

10 АПРЕЛЯ
В 1722 году, 300 лет на-зад, начаты системати-ческие наблюдения за погодой в Петербурге по распоряжению Петра I.

В 1833 году налажено производство спичек.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

4 АПРЕЛЯ. Василий, Василиса, Дарья, Сергей, Таисия.
5 АПРЕЛЯ. Алексей, Анастасия, Георгий, Лидия, Мария.
6 АПРЕЛЯ. Артемий, Владимир, Захар, Пётр, Яков.
7 АПРЕЛЯ. Тихон.
8 АПРЕЛЯ. Алла, Анна, Лариса.
9 АПРЕЛЯ. Александр, Макар, Павел.
10 АПРЕЛЯ. Иван, Илья, Степан.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

4 АПРЕЛЯ ■ День интернета
5 АПРЕЛЯ ■ Международный день нравственности
6 АПРЕЛЯ ■ День работников следственных органов МВД России
7 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день здоровья
8 АПРЕЛЯ ■ День сотрудников военных комиссари-атов в России ■ День российской анимации
■ Международный день фэншуй
9 АПРЕЛЯ ■ День работников клининговой отрасли
10 АПРЕЛЯ ■ День братьев и сестер
■ Международный день движения сопротивления (посвящен всем, кто противодействовал фашистам во время Второй мировой войны (1939-1945 гг.))
■ День войск противовоздушной обороны России
■ День фельдшерско-почтовой связи ВС РФ

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Заморозки на Гаврила – знай, весна отступила

4 апреля считалось днем Василия Солнечника. В этот день было принято гадать на солнце: если оно всходит в красных кругах, то урожай будет богатым.

5 апреля отмечали Никонов день и наблюдали за животными: кошка чихает – к дождю, белка из гнезда вышла – к теплу.

На **6 апреля**, в день Артемона – дери полоз, следили за ночными температурами: теплая ночь сулила дружную весну.

7 апреля отмечали Благовещение. С этим днем свя-зано много примет: «На Благовещение мороз – под кустом овес», а если гроза – будет хороший урожай орехов, солнечно – урожай пшеницы.

Заморозки **8 апреля**, в день Гавриила Бла-

говеста, к холодной и за-тяжной весне. И в народе говорили: «Заморозки на Гаврила – знай, весна от-ступила».

9 апреля наступал день Матрёны Настовицы. На-стоящими в старину на-зывали чибисов, которые к этому дню возвраща-лись домой из теплых кра-ев. Чибис вечером кри-чит – к ясной погоде, низ-ко летит – к долгой засухе.

На Илларионов день, **10 апреля**, также смотре-ли за птицами. Сороки, си-дящие на верушках дере-вьев, говорили о скором потеплении, а если соро-ки выют гнезда низко – летом часто будут грозы.



Холодильник дребез-жит от того, что там продукты мёрзнут и дрожат.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



Уредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия,
г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.,
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия,
г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1,
пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,
e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225,
e-mail: reklama@kardos.ru

13 (530). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 29.03.2022 г., фактическое: 01.00 час. 29.03.2022 г. Дата производства: 29.03.2022 г. Дата выхода в свет 30.03.2022 г. Тираж 801 200.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 813. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 954 800. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл.
Рекомендованная розничная цена 28 рублей.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

1 ПЕРВЫЙ



06.30 «ХИРОМАНТ: ЛИНИИ СУДЕБ». (16+)

- 05.35** «ХИРОМАНТ». (16+)
- 06.00** Новости
- 06.10** «ХИРОМАНТ». (16+)
- 06.30** «ХИРОМАНТ. ЛИНИИ СУДЕБ». (16+)
- 08.20 Часовой. (12+)
- 08.50 Здоровье. (16+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15** «МОСГАЗ». НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15** «МОСГАЗ». НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15** «МОСГАЗ». НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20** «МОСГАЗ». НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА». (16+)
- 21.00 Время
- 22.35 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр. (16+)
- 23.45 «А напоследок я скажу». К 85-летию со дня рождения Беллы Ахмадулиной. (12+)
- 00.45 Наедине со всеми. (16+)
- 03.00 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 08.35** «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
- 15.50** «ПОСРЕДНИК». (16+)
- Россия, 2013 г. Боевик. В ролях: Игорь Лифанов, Алена Старостина. Банда профессиональных похитителей требует у бизнесвумен Елены Власюк выкуп за ее младшую сестру. Для передачи денег она нанимает профессионального посредника Андрея Данилина.
- 19.40** «МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
- 23.30** «ВЕТЕР СЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 01.25** «ВА-БАНК». (16+)
- 03.05** «ВА-БАНК-2». (16+)
- 04.25** «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.35 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)

- 05.10** «НАРОЧНО НЕ ПРИДУМАЕШЬ». (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.35** «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)
- Бочкину подсовывают газету с фотографией Кати и Кузина. Он расстроен. Катя идет к комдиву и просит его всем рассказать, что написанное в газете - неправда. Кузин говорит, что это невозможно, и просит ее успокоиться, потому что скоро люди сами об этом забудут.
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом соберутся его новые герои: таланты-самородки, кому есть чем гордиться и поразить страну.
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
- 01.30** «ПРЯЧЬСЯ». (16+)
- 03.00** «НАРОЧНО НЕ ПРИДУМАЕШЬ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.25** «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)
- 08.10 «10 апреля - День войск противовоздушной обороны». (16+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (16+)
- 11.30 «Секретные материалы». (16+)
- 12.15 «Код доступа». (12+)
- 13.00 «Битва оружейников». (16+)
- 13.45 22.35 «Сделано в СССР». (12+)
- 13.55 03.20 «Открытый космос». (12+)
- 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
- 19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45** «ГЛАВНЫЙ». (16+)

ТВУ ТВЦ



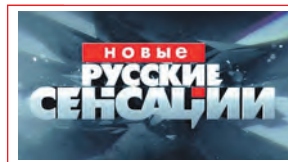
16.30 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (12+)

- 06.35** «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 08.05** «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ». (12+)
- 09.40 «Здоровый смысл». (16+)
- 10.10 «Знак качества». (16+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 События
- 11.45** «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (0+)
- 13.30 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Координаты смеха». Юмористический концерт. (12+)
- 16.30** «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (12+)
- 20.05** «КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧКА». (12+)
- Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Елена Великанова, Максим Щеголев. Гибель ученого-биолога заставляет Александру Корзунину включиться в новое расследование, ведь в истории замешан сын Грекова, Митя. Греков считает, что в лаборатории произошло простое ограбление.
- 23.40 События
- 23.55** «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)
- 01.20** «СИНДРОМ ЖЕРТВЫ». (12+)
- 04.20 Хроники московского быта. (12+)
- 05.00 «Закон и порядок». (16+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна
- 06.50 19.55 «Вспомнить всё». (12+)
- 07.20 «Активная среда». (12+)
- 08.00** «ГОРОД МАСТЕРОВ». (0+)
- 09.30 ОТражение. Детям
- 10.00 16.40 «Календарь». (12+)
- 11.00 12.45 15.00 Новости
- 11.05 ОТражение. Воскресенье
- 12.50 «Отчий дом». (12+)
- 13.05 «Моцарт - суперстар». (12+)
- 15.10 «Яд. Достижение эволюции». (6+)
- 16.00 «Воскресная Правда?»
- 17.25** «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
- 19.00 01.00 «ОТражение недели». (12+)
- 20.25** «РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)
- 23.20 Стинг. Концерт в Берлине. (16+)

НТВ



18.00 Новые русские сенсации. (16+)

- 04.50** «ПОЛУЗАЩИТНИК». (16+)
- 06.25 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 12.00 Дачный ответ. (0+)
- Когда автор этого проекта «Дачного ответа» создавала интерьер, то вдохновлялась ламами и альпака. Сейчас они живут в Подмосковье, на ферме неподалеку от дома наших героев.
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- Сахар, гречка, предметы гигиены и лекарства: почему они так резко вымахали в цене, чего тут больше - реальных экономических причин или циничной спекуляции?
- 14.00 Своя игра. (0+)
- 15.00 Следствие вели... (16+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.40 Маска. (12+)
- 23.40 Звезды сошлись. (16+)
- 01.05 Основано на реальных событиях. (16+)
- 03.50** «ХМУРОВ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)
- 06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)
- 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35 11.30 «Тест». (12+)
- 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 22.25 «Фанимани»
- 10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 12.30 19.15 «Историс». (12+)
- 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 16.35 20.30 «The City». (12+)
- 17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
- 00.15 «Историс. На гребне волны». (16+)
- 00.30 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.10 «СТАЛКЕР»

- 06.30 «Мультфильмы»
- 07.40** «ШУМНЫЙ ДЕНЬ»
- 09.15 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым»
- 09.45 «Мы - грамотеи!»
- 10.25** «СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ»
- 12.00 Письма из провинции
- 12.30 01.50 Диалоги о животных
- 13.10 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.25 «Рассказы из русской истории»
- 15.10 XV Зимний международный фестиваль искусств в Сочи. «Фантастическая Кармен». Авторская версия Юрия Башмета. Режиссер П. Сафонов
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.40 «Вадим Шверубович. Честь имею»
- 18.35 «Романтика романса»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10** «СТАЛКЕР»
- 22.45 Венский оркестр Иоганна Штрауса. «Музыкальное путешествие по Австрии»
- 00.15** «ПУТЕШЕСТВИЕ МИССИС ШЕЛТОН»
- 02.30 «Загадка Сфинкса». «Кважды Ква»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Будни»
- 06.00 «Перевернутый класс». (12+)
- 06.25 «Мультфильмы». (6+)
- 08.30 «Перевернутый класс». (12+)
- 09.00 «Спецоперация на Донбассе»
- 14.00 «Перевернутый класс». (12+)
- 14.25** «ДОБРОЕ ИМЯ». (16+)
- Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Марат Башаров, Екатерина Вулиценко, Константин Воробьев, Павел Харланчук, Василий Козлов.
- 20.00 «Перевернутый класс». (12+)
- 20.25 «Взрослые люди». (16+)
- 20.55** «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
- 00.40 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



17.55 «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Лесная хроника». (0+)
- 06.35 «Путешествие муравья». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 08.45** «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ». (12+)
- 11.55** «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА». (12+)
- 15.05** «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА». (12+)
- 17.55** «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ». (16+)
- Великобритания - США, 2005 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон. Гарри, Рон и Гермиона возвращаются с каникул на четвертый курс в школу магии. В этом году Хогвартс выбрали местом проведения традиционных состязаний магических школ - Турнира Трёх Волшебников.
- 21.00** ПРЕМЬЕРА! «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН». (16+)
- 23.35** «ЛЕМОНИ СНИКЕТ. 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
- 01.35** «СЕЗОН ЧУДЕС». (12+)
- 03.15 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (6+)
- 06.05 «Мультитро». (0+)
- 07.50 12.05 02.50 04.20 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 08.35** 00.05 «ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ». (16+)
- 10.10** 22.05 «ИГРА ВСЕРЬЁЗ». (16+)
- 13.00** «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 14.40** «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)
- 16.20** «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (12+)
- СССР, 1981 г. Приключения.
- 17.55** «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (12+)
- 19.20** «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ». (12+)
- 01.30** «ПОЕДИНОК». (12+)
- 03.35 05.05 «Тайны кино». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>18.00 «2012». (16+)</p> <p>05.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>06.45 «РОБОКОП». (16+)</p> <p>08.40 «РОБОКОП-2». (16+)</p> <p>10.55 «РОБОКОП-3». (16+)</p> <p>12.55 «ОСТРОВ». (12+)</p> <p>15.35 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)</p> <p>18.00 «2012». (16+)</p> <p>США, 2009 г. Фантастический боевик. В ролях: Джон Кьюсак, Аманда Пит, Чиветель Эджиофор, Тэнди Ньютон.</p> <p>Согласно календарю индейцев Майя, в 2012 году планеты Солнечной системы окажутся на одной линии друг с другом, что приведет к глобальным природным катаклизмам.</p> <p>21.05 «ПОД ВОДОЙ». (16+)</p> <p>23.00 «Добров в эфире». (16+)</p> <p>23.55 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)</p>	<p>15.50 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>09.30 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)</p> <p>12.40 «ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)</p> <p>15.50 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)</p> <p>19.00 «Звезды в Африке». (16+)</p> <p>Премьера! Новый сезон сверхпопулярного шоу о приключениях, экстриме и проверке на прочность в дикой природе.</p> <p>20.30 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>23.00 «Stand up». (18+)</p> <p>00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>01.50 «Импровизация». (16+)</p> <p>02.40 «Золото Геленджика». (16+)</p> <p>04.15 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>23.30 «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ: АРМИЯ ТЬМЫ». (18+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 Новый день. (12+)</p> <p>09.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.00 «КАСПЕР». (6+)</p> <p>12.00 «ВОЛКИ». (16+)</p> <p>14.00 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)</p> <p>Это история одной необычной семьи вампиров, живущих в Смоленске жизнью тихих обывателей - семьи не в привычном понимании, но всё-таки по крови: всех её членов когда-то обратил в вампиров тысячеклестный глава клана Святослав Вернидубович Кривич, или просто - деда Слава.</p> <p>23.30 «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ: АРМИЯ ТЬМЫ». (18+)</p> <p>01.15 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+)</p> <p>02.45 «ТЕМНОТА». (16+)</p> <p>04.00 «СНЫ». (16+)</p> <p>04.45 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>05.30 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>00.00 «ВИКИНГИ». (18+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или другие технические средства, у которых есть функция REC.</p> <p>06.10 Утилизатор. (16+)</p> <p>11.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>16.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>21.00 «+100500». (16+)</p> <p>00.00 «ВИКИНГИ». (18+)</p> <p>Ирландия - Канада, 2017 г. Историческая драма. В ролях: Трэвис Фиммель, Клайв Стэнден, Кэтрин Уинник, Гэбриел Бирн. Сериал рассказывает об отряде викингов Рагнара. Он восстал, чтобы стать королём племён викингов. Норвежская легенда гласит, что он был прямым потомком Одина, бога войны и воинов.</p> <p>01.55 Улётное видео. (16+)</p>	<p>08.00 Новости</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>08.00, 09.25, 12.00, 00.30, 03.05 Новости</p> <p>08.05, 13.30, 16.00, 19.15, 21.30, 00.40 Все на Матч!</p> <p>09.30 «Спорт Тоша». (0+)</p> <p>09.40 «Фиксики». (0+)</p> <p>10.05 «ТРОЙНАЯ УГРОЗА». (16+)</p> <p>12.05 Смешанные единоборства(16+)</p> <p>13.55 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Автодор» (Саратов). Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>16.30 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА. КХЛ. Пр.тр.</p> <p>19.25 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Локомотив» (Москва). Пр.тр.</p> <p>21.40 Футбол. «Торино» - «Милан». Пр.тр.</p> <p>23.45 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>01.25 Гандбол. (0+)</p>	<p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>06.30 «Предсказания: 2022». (16+)</p> <p>06.55 «РЕЦЕПТ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>10.50 «СКАЖИ МНЕ ПРАВДУ». (16+)</p> <p>14.45 «СЕМЕЙНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)</p> <p>Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Елена Шилова, Алексей Митин, Александра Булычева. После рождения ребёнка отношения Ирины с мужем резко пошли в разлад. Алексей, который ещё совсем недавно был близким, любящим человеком, сторонится её и старается как можно реже бывать дома.</p> <p>18.45 Пять ужинов. (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>00.00 Про здоровье. (16+)</p> <p>00.15 «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА». (16+)</p> <p>03.45 Пять ужинов. (16+)</p> <p>04.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (16+)</p>	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вера опустила голову и озадаченно посмотрела на полусапожки, в которых сегодня, опаздывая, выбежала из дому. Хм, на шпильках ей бегать не привыкать, но то по городу. Где уже и снег стоял, и даже асфальт вместе с ним не сошел. А сейчас ей предстояло топтать загородные дорожки дачного поселка. Асфальта на них даже точечно не наблюдалось, зато в изобилии волновались под порывами ветра лужи и нехотя расступалась жирная грязь, образуя наезженную колесами машин особо нетерпеливых дачников колею.

Вера сделала несмелый шаг на одну из таких дорожек и поняла – обувь придется долго отмывать и тут же отдавать в ремонт, набойки ей сохранить точно не удастся.

– Подвезти? – в колею рядом с Верой осторожно

Открытие дачного сезона

вкатился древний москвичок. – У нас тут не Москва, без резиновых сапог трудно придется.

– Ой, я буду очень благодарна, – обрадовалась Вера.

Но у меня не мерседес, – хохотнул усатый добряк за рулем, – потрясет немного.

– Не страшно, – Вера примостилась на переднее сиденье и пристегнулась.

– Не бойсь, я аккуратно, – подмигнул ей усач и

действительно довез Веру до поселка без особых приключений, нигде не застряв и без лихачеств.

– О, Игнат тут, – Верин провожатый, чуть наклонившись, выглянул в окно рядом с пассажирским сиденьем. – Странно, он раньше мая никогда нос в поселок не казал.

– Остановите здесь, пожалуйста, – попросила Вера, – мне как раз Игнат Сергеевич и нужен.

А это пожалуйста, – притормозил усач аккуратно рядом с чумазой иномаркой соседа. – Привет ему передавайте. Скажите, скоро забегу. У меня ключи от его сарая, он мне оставляет на

зиму, мало ли чего. Занесу как раз, а то, может, шланг будет прикручивать, лопаты понадобятся.

Вера долг стучала то в ворота Игнатово дома, то в окна, прежде чем хозяин открыл ей.

– Чем обязан? – взъерошенный мужчина равнодушно посмотрел на Веру и зевнул.

Я следователь Вера Гранина, – женщина развернула перед лицом нелюбезного мужчины свое удостоверение. – Вы ведь Игнат Сергеевич?

– Он самый, – мужчина как будто бы не был удивлен, – а что, собственно, случилось?

– Женщина, у которой вы ночевали сегодня, написала заявление в полицию о краже из ее дома драгоценностей, денег и дорогого телефона.

– Путает что-то ваша женщина. Я сюда, на дачу, еще вчера приехал, тут и ночевал.

Вера прижала рукой к горлу шарф, поежилась. Холодно, однако. Вдохнула:

– Вы, я смотрю, отдыхали, а время обеденное.

Мужчина глянул на нее с усмешкой:

– Я теперь следовательно должен отчитываться, когда и где отдыхаю? Ну извольте. Я сегодня рано встал, вычистил двор от остатков снега, натаскал в баню воды, топил вечером хочу, мяса для шашлыков намариновал. Устал к обеду, прилег. Довольны?

– Вполне, – кивнула Вера. – А за мясом ездили куда или с собой привезли? –

огорошила она мужчину своим вопросом.

– Да не ездил никуда. Вы дорогу видали? Ездить не захочешь. Все с собой привез.

Вера снова вздохнула, достала телефон. Вот ведь просила ей служебную машину выделить, отказали. Теперь придется оперативников вызывать, паковать дельца. И, пообещав себе в следующий раз непременно настоять на своем, следователь позвонила в отделение.

Любовь АНИНА

Почему Вера решила, что Игнат все-таки преступник, и вызвала оперативников?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 12: помощник директора ограбленной фирмы утверждает, что услышал, а затем и увидел из окна, как на Семёна Кузьмича напали у входа в офис. Даже сумел разглядеть каких-то мужчин в спортивных костюмах. Но утром, как мы помним, был густой туман. А офис, из окна которого смотрел на улицу Леонид, находится на шестом этаже. Вряд ли он мог что-то увидеть в таких обстоятельствах. Плюс на улице холодно, окна, скорее всего, были закрыты. Услышать через них что-то было бы тоже проблематично. Плюс грабители, напавшие на директора, не забрали ни часы, ни золотую цепочку, ни банковскую карту, а только портфель. Видимо, им нужны были только документы, которых ранее они не смогли обнаружить в офисе. Ведь, как мы помним, Семён Кузьмич хранил их дома.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.35 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)

07.25 «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОЕВСКОГО». (12+)

08.55 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)

10.15 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)

11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)

14.50 «ТЕГЕРАН-43». (12+) СССР, Швейцария, 1980 г.

17.35 «12 СТУЛЬЕВ». (12+) СССР, 1976 г.

Молодой авантюрист Остап Бендер и бывший предводитель дворянства Ипполит Матвеевич Воробьянинов ищут сокровища!

23.00 Воскресная премьера

02.15 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)

04.25 «БЕГ». (12+)

TV1000

05.00 «БОЕВОЙ КОНЬ». (12+)

07.45 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)

09.50 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ». (12+)

12.45 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)

15.25 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)

17.15 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)

19.00 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)

20.35 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (16+)

США, 2014 г. В ролях: Джон Фавро, Эмджент Энтони, София Вергара, Джон Легуизамо, Скарлетт Йоханссон

22.40 «ШЕФ». (16+)

00.10 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (18+)

02.05 «ДЖЕЙН Эйр». (12+)

04.00 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

06.10 «ГАРДЕМАРИНЫ III». (12+)

08.05 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)

10.00, 10.25, 10.50, 11.20, 11.50, 12.15 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)

12.45 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)

14.15 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)

15.55 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)

17.25 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)

19.25 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)

Россия, 2021 г. В ролях: Егор Корешков, Алёна Константинова, Дмитрий Фрид

21.15 «СПУТНИК». (16+)

23.15 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХГЛУБОКАЯ». (16+)

01.15 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)

02.35 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)

04.10 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (6+)

ДОМ КИНО

04.40 «Ералаш». (6+)

05.05 «Урфин Джюс возвращается». (6+)

06.20 «Три богатыря и наследница престола». (6+)

07.45 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)

09.10 «Три богатыря и конь на троне». (6+)

10.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)

12.15 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)

13.35 «Три богатыря. Ход конём». (6+)

15.00 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)

17.10 «СВАТЫ». (16+)

23.50 «ДЖУНГЛИ». (12+)

01.25 «ЗАКАЗ». (16+)

02.45 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)

03.55 «АМЕРИКАНСКИЙ ДЕДУШКА». (16+)

МИР

05.00 Мультфильмы. (0+)

07.50 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (12+)

09.30 ФазендаЛайф. (6+)

10.00 Новости

10.10 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (0+)

Фантастика, комедия, приключения, СССР, 1973 г. В ролях: Иннокентий Смоктуновский, Василий Меркурьев, Лев Дуров

11.35 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (0+)

13.10 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (12+)

Сериал. Военный фильм, драма, история, Россия, 2014 г. В ролях: Алексей Демидов, Карина Андоленко, Михаил Пшенничный, Константин Юшкевич, Агрипина Стеклова

16.00 Новости

16.15 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (12+)

18.30 Итоговая программа «Вместе»

19.30 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (12+)

22.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)

00.00 Итоговая программа «Вместе»

01.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПОБЕДА

06.20 «РЖЕВ». (16+)

08.10 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)

10.30 «ЗАЩИТА». (16+)

14.10 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)

Июль 1941 года. Фашисты рвутся к Киеву. Обстановка в городе накаляется с каждым днем, что добавляет работы лучшему следователю киевской военной прокуратуры Ивану Рокотову. Из Москвы прибывает заместитель главного военного прокурора РККА Николай Мирский. Он создает особый отдел в военной прокуратуре фронта, в который входят Рокотов и бывший следователь Днепротетровского УГРО Светлана Елагина. Рокотов и Елагина приступают к расследованиям особо важных дел, действуя как на передовой, в Киевском укреплении, так и в самом городе.

01.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)

02.40 «КУКУШКА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.30, 05.50, 06.20 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)

06.40 Пятница News. (16+)

07.10 Голубая планета-2. Зеленые моря. (16+)

08.30 Мама Пятницы. (16+)

09.00 Гастротур. Ростов-на-Дону (субтитры). (16+)

Дмитрий Левицкий исследует кухню Ростова-на-Дону. Ведущий научится выбирать раков, узнает рецепт казачьего шашлыка на шашке, попробует кофе с селёдкой, а также примет участие в приготовлении ухи из петуха и рыбных «кашусков».

10.00 Умный дом-3. (16+)

11.00, 12.00, 13.00, 14.10 На ножах (субтитры). (16+)

15.20, 16.20 На ножах. (16+)

17.30, 18.30, 19.40, 20.40 На ножах (субтитры). (16+)

21.50 На ножах. (16+)

23.00 «КОНЧЕНАЯ». (18+)

Великобритания, Венгрия, Гонконг, Ирландия, США, 2018 г.

01.00 «СОРВИГОЛОВА». (16+)

03.20 Инсайдеры. Омск. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (12+)

Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?

09.00 Беременна в 16. (16+)

17.15 Обмен женами. (16+)

Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительница семейного домашнего очага предстоит на 7 дней пережить жизнь в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей.

22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)

01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ». (субтитры). (16+)

03.30 Папа попал. (12+)

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР

08.50 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ». Серия: 1-4. (12+)

12.15 «СКЛИФОВСКИЙ-4». Серия: 21-24. (12+)

15.30 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». Серия: 1-8. (12+)

Сериал. Россия, 2019 г. В ролях: Зоя Бербер, Александр Самоиленко, Инга Оболдина, Сергей Чирков, Евгения Добровольская

23.05 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». Серия: 1-4. (12+)

Сериал. Россия, 2018 г. В ролях: Любава Грешнова, Константин Соловьёв, Антон Макаровский, Петар Зекавица, Алеса Качер

02.15, 03.00, 03.45 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ-4». Серия: 60-62. (12+)

04.35 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». Серия: 1-4. (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)

07.45 «НЯНЬКИ». (16+)

09.30, 04.15 «СТОРОЖ». (16+)

11.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)

12.55 «КОРПОРАТИВ». (16+)

14.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)

16.10 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)

17.55 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)

19.20 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)

20.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)

22.05 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)

23.40 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)

01.00 «ДОМОВОЙ». (6+)

02.40 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)

05.55 «ПРО ЖЕНУ, МЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...» (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «ПОКА СВАДЬБА НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (12+)

03.10 «БЕГЛЕЦЫ». (12+)

04.35 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+)

06.05 «ОТПЕТАЕ МОШЕННИКИ». (16+)

08.10 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)

09.55 «ПОМЕНЯТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)

12.10 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)

13.55 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (12+)

15.45 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)

17.30 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)

19.30 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)

21.20 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА». (12+)

23.00 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.00, 01.15, 02.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)

04.05 «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К». (6+)

05.25, 06.25, 07.25, 08.20, 09.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

10.20 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)

12.00, 13.20 «КОМЕДИЯ ОШИБОК». (6+)

14.35, 15.50, 17.05 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)

19.00 «БУМЕР». (18+)

Драма, криминал, Россия, 2003 г.

21.10 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)

Боевик, СССР, 1959 г.

22.55 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (0+)

Драма, мелодрама, СССР, 1976 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.55 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. СЛЕДЫ СМЕРТИ». (12+)

09.35 «НЕВЕСТА МОЕГО ДРУГА». (16+)

11.25 «ТЕЩИНЫ БЛИНЫ». (12+)

14.40 «ДВАЖДЫ В ОДНУ РЕКУ». (16+)

16.20 «ЛЮБОВЬ ПО РАСПИСАНИЮ». (12+)

Россия, 2012 г.

18.00 «ОЖИДАЕТСЯ УРАГАННЫЙ ВЕТЕР». (16+)

Россия, 2017 г.

21.25 «ВЕРНОСТЬ». (12+)

Россия, 2016 г. В ролях: Игорь Бочкин, Елена Полянская, Вадим Андреев

00.25 «КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА 30 ДНЕЙ». (12+)

02.00 «ПРАВО НА ОШИБКУ». (12+)

05.00 «ПРОПАВШИЙ ЖЕНИХ». (12+)

CINEMA

06.45 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+)

08.25 «МОРДЕКАЙ». (18+)

10.10 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)

11.45 «ШОУ ТРУМАНА». (16+)

13.25 «ВРЕМЯ». (16+)

15.20 «ТЕРМИНАЛ». (16+)

17.30 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)

20.00 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)

США, 1994 г. В ролях: Том Хэнкс, Робин Райт, Салли Филд, Гэри Синиз

22.30 «НА КРЮЧКЕ». (16+)

США, Германия, 2008 г. В ролях: Шайла Лабаф, Мишель Монахэн, Билли Боб Торнтон, Розарио Доусон, Майкл Чиклис

00.30 «ПРЕВОСХОДСТВО». (16+)

02.25 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)

04.05 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)

red .RED

01.30 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (16+)

03.00, 03.45, 04.30, 05.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ПОТЕРЯННЫЙ РАЙ». (16+)

06.00, 07.00, 08.05 Правила моей пекарни. (16+)

09.10, 10.00 Проект Подиум. (16+)

10.50, 11.45, 12.45 Правила моей кухни. (16+)

13.45, 14.35, 15.20, 16.10 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)

20.00 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)

США, 2011 г. В ролях: Адам Сэндлер, Дженнифер Энистон, Николь Кидман, Ник Свардсон, Бруклин Декер

21.55 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (16+)

США, 2006 г.

23.40 «ЛЮБОВЬ, СБИВАЮЩАЯ СНОГ». (16+)

РЕТРО

06.00 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)

07.30 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)

09.20, 11.20 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (12+)

13.20 «ШАРАДА». (16+)

15.30 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+)

18.00 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)

19.25 «ГОНЩИКИ». (12+)

20.55 «ТЕРРОР». (16+)

США, 1963 г. В ролях: Джек Николсон, Борис Карлофф

22.25 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)

00.05 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)

01.50 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)

03.20 «ГОНЩИКИ». (12+)

04.35 «КЕСИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (12+)

суббота!

05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

06.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

16.00, 17.00 Моя жена рулит. (16+)

Кулинарное шоу, где мужчины и женщины поменялись ролями. На кухне будет жарко, ведь на кону - денежный приз и уважение супруги.

18.00 Жидковские шутки. (16+)

18.40, 19.40, 20.30, 21.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)

22.20, 23.10, 00.00, 01.00, 01.50, 02.30, 03.10, 03.50 Топ-модель по-американски. (16+)

04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

12.00, 20.00, 04.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)

13.00, 21.00, 05.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (16+)

Сериал. Комедия, Россия, 2006 г. В ролях: Алексей Серебряков, Анна Михалкова, Елена Полякова

15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

Сериал. Россия, 2010 г. В ролях: Сергей Селин, Алексей Нилов, Юрий Кузнецов, Анастасия Мельникова

00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)

02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

07.10 «КУХНЯ». (12+)

Новый хозяин ресторана узнает о бомже, которого подкармливают повара. Шеф, пытаясь отстоять Родиона Сергеевича, принимает его на работу. ...

00.00 Сердца за любовь. (16+)

«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.

05.40 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ХОЛОДНЫЙ ЗВОНОК». (16+)

Сериал. Драма, Великобритания, 2019 г.

10.50, 18.50, 02.50 «НЕЖНОСТЬ» (субтитры). (16+)

Мелодрама, комедия, Франция, 2011 г.

12.40, 20.40, 04.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ РОГОНОСЕЦ». (16+)

Комедия, Италия, Франция, 1964 г.

14.45, 22.45, 06.45 «КОЕ-ЧТО О МАРТЕ». (18+)

Мелодрама, комедия, Великобритания, 1998 г.

16.15, 00.15, 08.15 «ИГРА». (16+)

Триллер, комедия, Россия, 2018 г. В ролях: Виктор Васильев, Анар Халилов, Эльвира Болгова, Наталья Бергер

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)

01.10 События в истории. (12+)

01.45 Семь дней истории. (12+)

01.55 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)

02.40 Тайное становится явным. (12+)

03.00 Историограф. (12+)

03.45 Историограф. (12+)

04.45 Морской узел. (12+)

05.20 Пешком по Москве. (6+)

05.40 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)

06.30 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)

07.15 Морской узел. (12+)

07.50 Семь дней истории. (12+)

08.00 Историограф. (12+)

09.00 Без срока давности. (12+)

10.00 «ЕДИНИЧКА». (12+)

12.25 «НОВЫЙ ВАВИЛОН». (12+)

13.55 Семь дней истории. (12+)

14.00, 15.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)

16.05 «ПИРОГОВ». (12+)

17.55 Семь дней истории. (12+)

18.00, 19.00 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)

20.00, 20.45 Битва оружейников. (12+)

21.35 Экспедиция особого забвения. (12+)

22.30 Россия научная. Великие имена. (12+)

22.55 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)

23.45 Семь дней истории. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 Призрак из Каменного века. (12+)

07.00 Древние конструкторы: Дороги, которые изменили мир. (12+)

07.55 Древние суперстроения: Лувр. (12+)

08.55 Мегалиты: секреты древнего мира: Афины. (12+)

09.55, 10.45, 11.35, 12.25, 13.20 Расшифрованные сокровища. (12+)

14.10 Загадка костей: гендерная революция. (12+)

15.10 Древние небеса: Боги и чудовища. (6+)

16.05 Древние небеса: В поисках центра. (12+)

17.05 Древние небеса: Наше место во вселенной. (12+)

18.05 Древние суперстроения: Мон-Сен-Мишель. (12+)

19.05 Древние суперстроения: Петра. (12+)

20.00 Сокровища с Беттани Хьюдженс: Сокровища греции. (12+)

20.55, 21.40 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)

22.30 Титаник: истории из глубины: Любовь переживет все. (12+)

23.20, 00.10, 01.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюдженс. (12+)

01.55, 02.50, 03.40 Шелковый путь. (12+)

04.30 Очень странные экспонаты. (12+)

05.15 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.25, 06.45 Научные глупости. (16+)

07.10, 08.05, 09.00, 09.55 Дикий туец: Север против Юга. (16+)

10.50 Осушить океан: Тайны гражданской войны. (16+)

11.35 Осушить океан: Потерянные боеголовки времен Холодной войны. (16+)

12.30 Осушить океан: Тайны испанской Армады. (16+)

13.25, 14.15, 15.10, 16.00 Авто-SOS. (16+)

16.50 Расследования авиакатастроф: Кошмар в Северном море. (16+)

17.45 Расследования авиакатастроф: Трагедия в Лексингтоне. (16+)

18.35 Расследования авиакатастроф: Провал миссии. (16+)

19.20 Расследования авиакатастроф: Попали в перепляс. (16+)

20.10 Расследования авиакатастроф: Бедствия близ Мичигана. (16+)

21.00, 21.50, 22.40 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)

23.35 Поймать контрабандиста: Клубные наркотики и тусовщики. (16+)

00.25 Поймать контрабандиста: Опасное веселье. (16+)

01.10 Поймать контрабандиста. (16+)

02.00, 02.45, 03.35, 04.25 Осушить океан. (16+)

05.10, 05.35 История десятилетий. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 10.10, 14.05, 18.00, 22.05, 02.15 Бесполое хозяйство. (12+)

Многие бывшие горожане, переехавшие жить за город, заводят в хозяйстве различных животных. В отличие от фермеров, они делают это исключительно для красоты, уюта и хорошего настроения.

06.30, 10.40, 14.40, 18.35, 22.40, 02.45 Вокруг сыра. (12+)

06.45, 10.55, 14.55, 18.55, 22.55, 03.00 С пылу с жару. (12+)

07.00, 11.10, 23.15, 03.15 Гвоздь в стену. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
- 07.50, 10.00, 12.50, 15.50** Новости
- 07.55** Гандбол. Кубок России. ОЛИМПВЕТ «Финал четырёх». Женщины. Финал. Прямая трансляция из Краснодара
- 17.30, 02.10** Жизнь после спорта. (12+)
- 17.55** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Енисей» (Красноярск). Прямая трансляция
- 20.45** Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Автомобиль» (Саратов). (0+)
- 22.35** Скачки. Открытие скакового сезона. Трансляция из Грозного. (0+)
- 00.45** Гандбол. Кубок России. ОЛИМПВЕТ «Финал четырёх». Женщины. Матч за 3-е место. (0+)
- 02.35** Десятка! Самых неожиданных российских побед. (0+)
- 02.50** Биатлон. Чемпионат России. Эстафета. (0+)
- 04.15** Лыжные гонки. Чемпионат России. (0+)
- 06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
- 07.50, 10.00, 12.50, 15.50** Новости
- 07.55** Гандбол. Кубок России. ОЛИМПВЕТ «Финал четырёх». Женщины. 1/2 финала. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Кубань» (Краснодар). Трансляция из Краснодара. (0+)
- 09.20** Сборная России. Ильяс Курбаев. (12+)
- 09.40** Мысли чемпиона. (12+)
- 10.05** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Тулица» (Тульская область). (0+)
- 12.00** «Смешарики». Мультфильм. (0+)
- 12.55** Гандбол. Кубок России. ОЛИМПВЕТ «Финал четырёх». Женщины. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Краснодара
- 14.30, 19.55** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 15.00, 20.25** Страна спортивная. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00, 03.00** Караокинг. (16+)
- 07.30, 22.30** Муз'итив. (16+)
- 08.30** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00** DFM - Dance chart. (16+)
- 10.00** Ждите ответа. (16+)
- 11.00** Русский чарт. (16+)
- 10 самых горячих треков страны, которые каждую неделю выбираешь именно ты!
- 12.00** Хит-сториз. Ногу свело «Хару мамбур» (16+)
- 12.30** Мама, я в рехабе! Как звезды борются с зависимостями? (16+)
- 13.30** Отпуск без путёвки. Чечня, ч. 1. (16+)
- 14.00** 10 самых! (16+)
- 14.30** Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)
- 15.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Дискотека МУЗ-ТВ на Новой волне-2019. (16+)
- 19.30** Дискотека «Золотые хиты»-2020. (16+)
- 00.00, 01.00** Муз'итив. (18+)
- 01.50** Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00** «Смешарики». (0+)
- 06.30, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00** «Маша и Медведь. Песенки для малышей. Формы предметов». (0+)
- 08.50** «Кошечки-собачки. ПДД». (0+)
- 09.00** «Лео и Тиг. Скала предков». (0+)
- 10.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 14.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 17.00** «Фиксики. Новенькие. Книга». (0+)
- 18.00** «Четверо в кубе». (0+)
- 18.30** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 19.00** МУЛЬТпреьера! «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Князь», «Енотки: Щётка, Трубочка»; «Малышарики идут в детский сад. Огонёк», «Ми-Ми-Мишки. Популярное видео». (0+)
- 20.00** «Лунтики». (0+)
- 20.25** «Маша и Медведь». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 21.30** «Катя и Ф. Кудя-Угодно-Дверь. Солёный выходной». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00, 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15** «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25** «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.50** «Феи: Невероятные приключения». (0+)
- 09.00** «Четверо в кубе». (0+)
- 11.00** «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.30** «Планета сокровищ». (6+)
- 12.25** «ЛОВУШКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ». (12+)
- 16.00** «Стань легендой! Бигфут младший». (6+)
- 17.55** «Семейка Бигфутов». (6+)
- 19.30** «Зверополис». (6+)
- 21.30** «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ». (6+)
- 23.20** «КРАСОТКИ В МОЛОКЕ». (6+)
- 01.10** «ЗАКЛЯТЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+)
- 02.40** «Гравити Фолз». (12+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Фиксики». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Грузовичок Лёва». (0+)
- Спешите познакомиться с грузовичком Лёвой и его другом - Лёвой-малышом!
- 09.00** «Еда на ура!» (0+)
- Весёлые ведущие Тутта и Марфа расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!
- 09.20** «Царевны». (0+)
- 11.00** «Вкусняшки шоу». (0+)
- 11.20** «Улётные букашки». (6+)
- 12.40** «Принцесса и дракон». (6+)
- 13.50** «Барби. Мечты большого города». (0+)
- В этом музыкальном приключении вы встретитесь с новыми персонажами, побываете в Нью-Йорке и услышите шесть классных песен!
- 15.00** «Студия красоты». (0+)
- «Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе тещев-поводы для встреч будут самые интересные и необычные!
- 15.15** «Ералаш». (6+)
- 17.05** «Супер МЯУ». (0+)
- Пятеро котят с необычными способностями попадают в школу для супергероев. Каждый из них обладает суперсилой, но пока еще не умеет ею пользоваться.
- 18.55** «Три кота». (0+)
- Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Комплота и их младшей сестренки Карамельки.
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Сказочный патруль». (0+)
- Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.
- 23.00** «Ералаш». (6+)
- 01.05** «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
- 03.15** «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.05, 07.35, 12.05, 13.30, 18.05, 19.35, 00.05, 01.30** «Доктор Машинкова». (0+)
- Поучительный мультфильм «Доктор Машинкова» поможет маленьким зрителям узнать интересные факты о правилах дорожного движения, об устройстве автомобилей, мотоциклов и других транспортных средствах.
- 06.35, 08.35, 13.05, 16.30, 18.35, 20.35, 01.05, 04.30** «Смешарики». (6+)
- 07.05, 09.00, 12.35, 16.00, 19.05, 21.00, 00.35, 04.00** «Фиксики». (6+)
- 10.00, 22.00** «Чуч-Мяуч». (0+)
- 10.30, 22.30** «Крепость: Щитом и мечом». (12+)
- 14.30, 02.30** «Синдбад. Пираты семи штормов». (12+)
- 17.30, 05.30** «Машина автошкола». (0+)
- Яркий познавательный мультфильм о девочке Маше, которая решила устроить свою автошколу и учить пожарные машины важным и полезным вещам.
- 05.00** «С добрым утром, Мартин!» (0+)
- 07.00** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 09.40** «Что в тарелке?» (0+)
- 10.00** «Июко и друзья» (0+)
- 11.20** «Музыка!» (0+)
- 11.30** «Оранжевая корова». (0+)
- 13.00** «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
- 14.00** «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
- 16.00** «Зелёный проект» (0+)
- 16.25** «Зебра в клеточку». (0+)
- 18.00** «Диколесье». (0+)
- 18.30** «Три кота». (0+)
- 21.00** «Пожарный Сэм». (0+)
- Смелый пожарный Сэм придет на помощь, что бы ни случилось!
- 23.00** «Оранжевая корова». (0+)
- 00.30** «Принцесса и дракон» (6+)
- 01.35** «Супер МЯУ». (0+)
- 03.00** «Студия Каляки-Малыки» (0+)
- 03.25** «Команда Флоры». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Псалтирь. Кафизма 20. (0+)
- 05.30** В поисках Святителя. (0+)
- 06.25** «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)
- 08.00** В поисках Бога. (6+)
- 08.30** Профессор Осипов. (0+)
- 09.00** Дорога. (0+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Простые чудеса. (12+)
- 13.30** Во что мы верим. (0+)
- 14.25** Украина, которую мы любим. (12+)
- 14.55** «БЫЛ МЕСЯЦ МАЙ». (0+)
- 16.55** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00, 01.55** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.35** «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (0+)
- 21.10** Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)
- 22.00** Щипков. (12+)
- 22.30** Лица Церкви. (6+)
- 22.45** День Патриарха. (0+)
- 23.00** Аланские монастыри. Цикл: Тропами Алании. (0+)
- 23.30, 00.00, 00.30** Лестница. (6+)
- 01.00** Во что мы верим. (0+)
- 03.30** Отец Иоанн (Крестьянкин). Обретение ближних. Цикл: Русские праведники. (0+)
- 04.00** В поисках Бога. (6+)
- 04.30** Щипков. (12+)

Православный календарь

10 апреля
Неделя 5-я Великого поста. Глас 1.
Прп. Марии Египетской.



Прп. Илариона Нового, игумена Пеликинского. Прп. Стефана чудотворца, исп., игумена Трилийского. Мчч. Ионы и Вархисия и других с ними. Мч. Бояна, кн. Болгарского. Прмч. Евстратия Печерского. Прп. Илариона Псковоезерского, Коржика, Комплота и их младшей сестренки Карамельки.

Гдовского. Св. Николая, исп., пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера. Мч. Иоанна.

Постный день.

«Достигший любви к врагам достиг совершенства в любви к ближнему, и ему сами собою открылись врата любви к Богу».

Свт. Игнатий Брянчанинов

ВЕРА
СВЕТАЕО РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Водочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих»

Когда были они на пути, восходя в Иерусалим, Иисус шел впереди их, а они ужасались и, следуя за Ним, были в страхе. ... Подозвав двенадцать, Он опять начал им говорить о том, что будет с Ним: вот, мы восходим в Иерусалим, и Сын Человеческий предан будет первосвященникам и книжникам, и осудят Его на смерть, и предадут Его язычникам, и поругаются над Ним, и будут бить Его, и оплюют Его, и убьют Его; и в третий день воскреснет. Тогда подошли

к Нему сыновья Зеведеевы Иаков и Иоанн и сказали: Учитель! мы желаем, чтобы Ты сделал нам, о чем попросим. Он сказал им: что хотите, чтобы Я сделал вам? Они сказали Ему: дай нам сесть у Тебя, одному по правую сторону, а другому по левую в славе Твоей. Но Иисус сказал им: не знаете, чего просите. Можете ли пить чашу, которую Я пью, и креститься крещением, которым Я крещусь? Они ответили: можем. Иисус же сказал им: чашу, которую Я пью,

будете пить, и крещением, которым Я крещусь, будете креститься; а дать сесть у Меня по правую сторону и по левую – не от Меня зависит, но кому уготовано. И, услышав, десять начали негодовать на Иакова и Иоанна. Иисус же, подзвав их, сказал им: вы знаете, что почитающиеся князьями народов господствуют над ними, и вельможи их властвуют ими. Но между вами да не будет так: а кто хочет быть большим между вами, да будет вам слугою; и кто



хочет быть первым между вами, да будет всем рабом. Ибо и Сын Человеческий не для того пришел, чтобы Ему служили, но чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих.

Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 10 апреля, в воскресенье.



Комментирует священник Стефан Домусчи

В этом чтении Христос говорит ученикам о предстоящем страдании и воскресении. Тема креста уже звучала неделю назад. Почему же слова о кресте так часто повторяются в Евангелии? Все просто. Потому что апостолы их как будто бы не слышат. Почему этот мотив повторяется в Евангельских чтениях в храме? Потому что мы часто живем так, как будто не слышали этих слов. С завидным упорством мы ждем от христианства чего-то своего, не пытаемся услышать

Христа. Встретив подобное отношение в быту, мы очень удивились бы. Никто не станет обращаться к окулисту, если у него болят суставы, или к электрику, если у него проблемы с водой. Но почему-то за богатством и удачей мы идем к Богу, Который через своих учеников обещал нам совершенно другое. Но совершенно ли? Судя по тому, что Он отвечает братьям Иакову и Иоанну, мирскую славу и почет им стоило бы поискать в другом месте. Христос позвал их не за этим и нигде этого не обещал. Но все же запрещает ли Христос желать того, что обычно называют счастьем? Одножды я стоял в храмовой лавке и смотрел книги. Вошла молодая девушка и обратилась к свещнице с просьбой. Она хотела заказать молебен о простом женском счастье. Она так это и сказала. В этой простой и искренней просьбе не было

ничего плохого или примитивного. Потому что нет ничего плохого в счастливом браке с любящим и любимым человеком, в рождении детей, в самореализации на хорошей работе. Ошибка происходит тогда, когда это становится самоцелью, когда человек именно в этом полагает единственный путь к счастью. Я задал этой девушке один простой вопрос: вы уверены, что ваши представления о вашем возможном счастье совпадут с тем, каким ваше счастье видит Бог? Готовы ли вы принять от Него то счастье, которое Он для вас приготовил? Обращаясь к Богу с просьбой устроить нашу жизнь и даровать нам здоровье и счастье, надо быть готовым к тому, чтобы принять тот дар, который Он для нас приготовил, и суметь правильно этим даром распорядиться.

РАЗГАДЫВАТЬ ЛИ В ПОСТ КРОССВОРДЫ?

На работу долго добираться, и поэтому в пути люблю разгадывать кроссворды. Священник в храме сказал, что мы себя должны в Пост ограничить не только в еде, но и в развлечениях. Можно ли разгадывать кроссворды в Пост? Вера Васильевна

Священники советуют читать в Пост о великих старцах, подвигах подвижников, развивать духовное начало. Если такие книги не можете читать в суете поездки, разгадайте кроссворды.

МОЖНО ЛИ КРЕСТИТЬ В ВЕЛИКИЙ ПОСТ?

Приезжает дочь с грудным малышом. Катеньку ещё не крестили, можно ли окрестить ребёнка, ведь на дворе будет Великий пост? В.И. Истомина, Озерский район

Крестить можно в любое время. Договоритесь со священником церкви, в которой будете крестить ребенка, о времени. Он расскажет, как сделать это правильно.

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ПВХ, ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АИ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи, дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

ОКОННЫЙ ЗАВОД

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день

+7 (495) 532-71-88

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

RENAU НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

БАЛКОН от 3000 руб.

СКИДКА ДО 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

ЭМАЛИРОВКА
ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

выезд по Москве и МО без выходных

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров ренты
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или распродадим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

8 (968) 743-51-14 Опытный Юрист (15 лет практики) предлагает БЕСПЛАТНЫЕ ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ по гражданским, жилищным, трудовым, пенсионным, наследственным и земельным спорам, защите прав потребителей, помощь в решении проблем с банками, составление исков, ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО В СУДАХ. Тел.: 8 (968) 743-51-14

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВКУПКА

Награды, значки, МЕДАЛИ, МОНЕТЫ, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, мебель, дом. архив и т.д. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч

Тел. 8 (916) 778-04-56

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 993-36-64 НКВД-МГБ-КГБ-МВД-ФСБ-Олимпиада 80-ЦК КПСС-министерства-Интурист-«Аэрофлот»-ВМФ-пограничники-космос: значки, форма, архивы, фотографии, сувениры, посуда, часы, ручки и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

В КОЛЛЕКЦИЮ. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ. Награды, значки, значки, наст. медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, подсвечники, фарфор. посуда, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, открытки, книги до 50-х, кортики, разные старинные предметы. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, награды, значки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (985) 724-42-35 Куплю ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

ФИНАНСЫ

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «МиР» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

МОСКОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь. Выезд (Москва, МО), оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00
8 (968) 907-44-82

8 (495) 797-05-24, 8 (926) 050-12-40 Дорого куплю! Картины, иконы, награды, Будды из бронзы. Фарфоровые статуэтки и сервизы. Столовое серебро, ювелирные изделия, бижутерию. Брендовые сумочки, кошельки, косметички и т.д. LV, Шанель и др. Тел.: 8 (495) 797-05-24, 8 (926) 050-12-40, Михаил

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефоны, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

АНТИКВАРНАЯ БУМАГА, МАРКИ, конверты, открытки, почтовые карточки, фотографии, плакаты, коллекции, домашние архивы, исторические документы (земские, военные, благотворительные, рекламные, агитационные, почтовые, КРАСНЫЙ КРЕСТ). Все до 1961 года. КУПЛЮ. Тел.: 8 (916) 319-96-67, 8 (499) 249-77-32.

8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинки, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

ЗАРАБОТНУЮ ПЛАТУ с перспективой от **30 000 рублей** дальнейшего роста!

- ✓ Выдачу заработной платы наличными, **без задержек**;
- ✓ **Ежедневный аванс от 500 рублей**;
- ✓ **Бесплатное** общежитие, заселение в день обращения;
- ✓ **График работы:** 6/1 или 2/2 недели;
- ✓ **Место работы:** киоски в разных районах г. Москвы

8 (925) 507-46-48, 8 (926) 800-53-19

Антикварный салон «Плюшкин»

КУПИТ ДОРОГО!

Фарфор. Фигурки. Иконы. Значки. Серебро. Книги. Елочные украшения. Духи. Картины. СССР. Игрушки. Старинную мебель, пластинки.

ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.

выезд **8 (915) 497-28-58** оценка

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, К У П Л Ю С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю Отдельные предметы и коллекции, советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, архивы, картины, открытки, фото, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, ОЛИМПИАДЕ И ДРУГОЕ.

8 (916) 993-36-64 Старинное оборудование, приборы и инструменты. Теодолиты, невилиры, хронометры, часы, хронографы, объективы, фотоаппараты. Винтажная и ретро-техника: мотоциклы, велосипеды, игрушки. Фотографии и документы по старинной технике и оборудованию. Таблички. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (917) 233-04-04 Антиквариат купим дороже всех!!! Иконы, церковную утварь, прижизненные издания книг, фотографии известных людей, знаки отличия, документы, грамоты, самовары, статуэтки, архивы, автографы, статуи Будды, янтарные бусы, столовые приборы, серебро!!! Вам предложили цену, мы заплатим дороже! Тел.: 8 (917) 233-04-04

8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, фото, мебель, иконы, картины, медали, значки, статуэтки, сервизы, фарфор, хрусталь, гжель. Вещи из серебра, золота, мельхиора, бронзы. Часы, подстаканники, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, шкатулки, игрушки ёлочные, бинокли, аудио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82 КОМИССИОНТОРГ ВЫКУПАЕТ ДОРОГО у населения любые вещи до 1970 г.! Оплата сразу. Выезд и оценка по Москве и области бесплатно. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82.

8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатки, куклы), значков, магнитофонов, часов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

8 (925) 448-47-68 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, мельхиор, столовое серебро, старые духи, плюшевые медведи, книги, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, антиквариат. Тел.: 8 (925) 448-47-68

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорожку, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (925) 585-40-56 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 р. до 500 000 р. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорожку, солдатиков, самовары, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

ОТ ВАС:

- ✓ Опыт не обязателен, проводим бесплатное обучение;
- ✓ Желание работать и зарабатывать;
- ✓ Доброжелательность и честность.

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%

ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС | Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 – 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЗЛИТНЫХ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ • СТАЛЬНЫЕ • МЕЖКОМНАТНЫЕ • ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! 3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

НЕДВИЖИМОСТЬ

HOMEWAY недви́жимость

КВАРТИРЫ, ДОМА
КУПИТЬ, ПРОДАТЬ

8 (499) 481-88-88

СТ. М. «ВЕРХНИЕ ЛИХОБОРЫ»
УЛ. ДУБНИНСКАЯ, 2, К. 6

ВЫКУПИМ КВАРТИРУ

• комнату • долю в квартире • дачу • земельный участок.

Оплатим задолженности по коммунальным платежам.

8 (495) 920-35-19
8-906-049-94-74

8 (916) 916-16-51 Срочно куплю квартиру или комнату, можно с долгами и проблемами. Помощь с разрездом. Оплату долги. Оформление быстро, всё за мой счёт. Тел.: 8 (916) 916-16-51, Арина

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

8 (909) 641-37-99 Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

8 (495) 772-50-93 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет медцентр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможен предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (495) 755-39-48, 8 (962) 906-26-79 Автогрузоперевозки + прогрузчики. Квартирные, дачные, офисные, складские переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Такелажные работы. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели и т.д. Под ключ. Любой вид транспорта. Круглосуточно. Тел.: 8 (495) 755-39-48, 8 (962) 906-26-79

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходов. Пенсионерам скидки. Телефон: 8 (499) 390-62-65

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Телефон: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работают сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельно-металлический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходов и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

ВETERИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике.
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный).
АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА. БЕЗОБЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67,
8 (977) 927-97-37

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40
Выезд ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). Стрижка. Безболезненное усыпление. Кремация. Тел.: 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40

ЗДОРОВЬЕ



НАРКОЛОГИЯ
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
24 часа
Скорая, круглосуточная наркологическая помощь
8 (495) 776-76-03

Лиц. № ЛО 77-01-018861
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ
24 Ч НА ДОМ
Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63

возможны ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ НА ДОМУ
- СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ

• ОТ 400 РУБ.
• ГАРАНТИЯ
• СКИДКИ 30%
• ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО

8 (495) 109-33-56
8 (977) 000-9381

8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ТЕЛЕВИЗОРОВ духовых шкафов, посудомоечных машин. В Ы Е З Д Б Е С П Л А Т Н О, пенсионерам скидки до 40%, без выходов, 8–22. Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Телефон: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (495) 203-20-23 Акция! НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ И ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ. Любая работа от 500 руб. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ. Выезд и диагностика БЕСПЛАТНО! Без выходов. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (926) 242-41-55

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходов. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

8 (495) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08 РЕМОНТ – АКЦИЯ, ГАРАНТИЯ, СРОЧНО. Холодильников, стиральных машин, телевизоров, антенн, швейных машин, электрических плит, газовых. Скидки, квитанция. Тел.: 8 (495) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности – (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходов. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

8 (499) 444-28-32 МОСКОВСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ. Уничтожим тараканов, клопов, плесень и других вредителей. СТАРАНИИ И НАВСЕГДА. Эффективные и безопасные средства, без запаха. НИЗКИЕ ЦЕНЫ. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). Пенсионерам скидка 15%. Остались вопросы, звоните: 8 (499) 444-28-32.

8 (499) 130-70-77 Санитарная служба г. Москва. Уничтожение тараканов, клопов, блох, грызунов, плесени и запахов. Стоимость от 800 руб. Избавим от проблемы навсегда. Препараты без запаха. Безопасно для детей и животных. Работают квалифицированные специалисты. Тел.: 8 (499) 130-70-77

ПОШИВ ОДЕЖДЫ

8 (965) 290-04-18 Модельер предлагает изысканные халатики тёплые и лёгкие. Качественные и недорогие. Р. 46-58. Принимаю заказы на пошив одежды. Тел.: 8 (965) 290-04-18, Елена.

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам СКИДКА 25%. Работаем БЕЗ предоплаты. Тел.: 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91 ИЗДАНИЕ КНИГ, АЛЬБОМОВ от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. М. «Павелецкая». Телефон: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

МЕБЕЛЬ

8 (977) 585-45-25, 8 (495) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (977) 585-45-25, 8 (495) 585-45-25

8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

8 (926) 981-93-63 Перетяжка и обивка мягкой мебели на дому. В Москве и Подмосковье. Тел.: 8 (926) 981-93-63

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

СООБЩЕНИЯ

8 (968) 964-85-62 Утерян диплом о профессиональной переподготовке 772414839445 по программе «Организация здравоохранения и общественное здоровье» на имя Минеевой Марины Дмитриевны. Нашедшего прошу вернуть за вознаграждение. Контактный телефон: 8 (968) 964-85-62

ЗНАКОМСТВА

8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантировано! Достоинный выбор. До 90 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

8 (967) 040-40-22 Москвич, 75 лет, 170 см. рост, познакомится с русской женщиной от 65 до 70 лет для серьёзных отношений. Все подробности по телефону и при встрече. Тел.: 8 (967) 040-40-22

КУПЛЮ

8 (903) 125-40-10 Куплю радиодетали любые, провода, часы наручные в жёлтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бусы. Всё времён СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:						
Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роща»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-28-07, м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно
	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «Мир рекламы» тел. (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево

Многие из нас не имеют ничего против питомца в доме.

Милый мурлыка или веселый пес отлично помогают бороться с плохим настроением, делают дом уютнее и теплее. Если бы не шерсть... Она повсюду, и убрать ее бывает очень сложно. Мы подскажем вам несколько вариантов решения проблемы, чтобы общение с мохнатым любимцем приносило только радость.

Обрабатываем мебель

Лучший помощник – антистатик. Для удаления шерсти с деревянной мебели воспользуйтесь салфеткой, сбрызнутой им. Альтернативой антистатика может послужить разведенный в воде кондиционер для белья в пропорции 1:1.

Этот способ чистки подойдет и для мебели, обитой искусственной кожей. Благодаря такой обработке шерсть и пыль будут медленнее накапливаться на ее поверхности.

Чистку мягкой мебели лучше осуществлять жесткой щеткой или влажной рукой. Можно воспользоваться и резиновыми перчатками, которые тоже необходимо периодически смачивать.

Велюровая обивка прекрасно очищается липкой лентой или скотчем, намотанным на руку.

Моем пол

Влажную уборку линолеума, паркета, ламината или плитки достаточно проводить два-три раза в неделю. Это позволит убирать шерсть до того, как она сваляется в некрасивые комья.

КСТАТИ

Обратная сторона уборки

Часто проще избавиться от лишней шерсти само животное, чем жилище. Четвероногих с длинной шерстью вычесывают раз в неделю, с короткой – раз в две недели. В сезон линьки лучше проводить вычесывание в два раза чаще. При выборе инструмента нужно посоветоваться с грумером: одним породам подойдет пуходерка, другим – жесткая щетка, а третьим не обойтись без тримминга или стрижки.

Если же линька проходит постоянно, а не только в сезон, есть смысл обратиться к ветеринару. Возможно, это связано с дисбалансом в питании или каким-то заболеванием.

Шерсти в доме не место!



Чистим ковёр

Главный помощник для чистки ковра – конечно же, пылесос. А если перед началом чистки пылесосом сбрызнуть ковер водой с кондиционером или антистатиком, то уборка пройдет быстрее и эффективнее. Но обратите внимание, что большинство пылесосов поддерживают только сухую уборку. Если это ваш случай, то лучше отказаться от увлажнения поверхности.

Чуть больше времени займет уборка ковра влажной жесткой щеткой.

Защищаем постельное бельё

Вы обращали внимание, что на одну ткань шерсть липнет так, словно примагничивается к ней, а с другой как будто слетает? Опытным путем выяснилось, что перкаль (можно с добавлением лиоцелла) наименее подвержен сбору шерсти и волос. А вот хлопок и сатин быстрее соберут на себя все летящие вокруг волосы. При выборе расцветки постельного белья помните, что на темном будет виден каждый волосок, а на цветном и светлом шерсть будет менее заметна.

Приводим в порядок одежду

Что касается чистки одежды, то удобнее и надежнее, чем ролик с липкой лентой, средства еще не придумано.

ВАЖНО!

Особое внимание обратите на деликатные ткани, такие как шелк и шерсть. Их лучше чистить влажной ладонью без дополнительных приспособлений.

При стирке обязательно используйте ополаскиватель с антистатиком. После стирки чуть встряхните белье и развесьте сушиться.

Светлана СИДОРЧУК

МОДНЫЙ СЛОВАРЬ

Мы продолжаем публиковать наш модный словарь. Сегодня для вас мы расшифруем термины на букву О.

- Оверсайз.
- Обшлаг.
- Оборка...

Ожерелье

Украшение на шею в виде нити с низанными камнями, жемчугом и т.д. Камни могут быть драгоценными, полудрагоценными, поделочными. В этнических ожерельях используются ракушки, косточки, палочки и т.д.

Ожерелье – одно из самых древних украшений. В раскопках палеолита археологи неоднократно находили ожерелья из зубов и раковин, а бронзовый и железный век «отметились» ожерельями, представлявшими собой кольца из разных металлов.

Опушка

Отделка из меха – натурального или искусственного – по краям одежды (вороту, рукавам, подолу и т.д.) называется опушкой.

Оверсайз

Слишком большой (oversize) – так переводится с английского языка это слово. Оверсайз – это вещь свободного кроя и будто бы с чужого плеча, на 1-2-3 размера больше, чем нужно.

На первый взгляд, такая вещь велика тому, на кого надеда. Тем не менее оверсайз изготавливается точно в размер: вам, например, никогда не придется подворачивать у такой вещи рукава.

Оверсайз вошел в моду в конце прошлого века, несколько раз с переменным успехом возвращался, но теперь, видимо, останется надолго. Дело в том, что вещи оверсайз не только легко скрывают практически все недостатки фигуры и вписываются в любой стиль и гардероб, но и очень удобны, а многие еще и по-домашнему уютны. А тренд на удобство и комфорт останется в моде еще очень надолго.

Обшлаг

Так называется отворот на нижнем конце рукава верхней одежды. Чаще всего обшлаг встречается на мундирах, шинелях и другой ведомственной одежде. Так, например, в России обшлагами из цветного (приборного) сукна были украшены мундиры старшего офицерского состава царской армии.

От-кутю

Дословный перевод французского Haute couture – «высокое шитье». Одежда от-кутю – это всегда единственные, эксклюзивные экземпляры, созданные вручную из лучших материалов мастерами высочайшего уровня. Каждая такая вещь обязательно имеет автора – модного дизайнера. Приобрести одежду от-кутю можно только в соответствующем модном доме и нигде больше. Цены на такую одежду достигают поистине заоблачных высот.



Оборка

Полоска ткани, собранная с одной стороны, называется оборкой. Оборку пришивают, как правило, по подолу или вороту платья, блузы и т.д. Собрана оборка может быть произвольно или в складку, также нередко встречается плиссе. Кроют оборку как по косой, так и по прямой. Ширина оборки зависит от фасона изделия.

Светлана ИВАНОВА

– Ты как-то очень легко одеваешься.
– А что в этом сложного? Одежда, и всё.



Успейте купить по старым ценам! До 30.04.!



Теплые бабуши

Бабуши на войлочной нескользящей подошве согреют и подарят мягкость и комфорт. Сделаны из натуральной овечьей шерсти.

Материал: 70% шерсть, 30% п/э. Стелька – войлок. Подошва: ЭВА. Россия. Размеры 36 – 45. **Спрашивайте Ваш размер при заказе!**

скидка
41%

~~1690~~ **990** Р



Сумка «Шоколад»

Эта сумка разлетается мгновенно – она вечно заканчивается на пике продаж! Из кожи пэчворк, 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо. А самое главное – снизу есть потайное отделение для зонта – это защитит ваши вещи от промокания.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.

Лот 748 821



Кармашек для зонта



Материал: металл, полиэстер. В сложенном виде 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР.

ЗОНТ В ПОДАРОК

скидка
72%

~~3490~~ **990** Р



Женские: размеры 36-41.
Мужские: размеры 40-46.
Уточните у оператора при заказе!



Сабо кожаные

Очень демократичная и стильная обувь для теплого сезона! Качественные материалы делают эти сабо очень носкими. Пяточный ремешок можно перекинуть вперед-назад.

Материал: верх – натуральная кожа; стелька – натуральная кожа; подошва – ПВХ. Молдова.

скидка
50%

~~2990~~ **1490** Р



Эффект
пуш-ап

- Сохраняет тепло
- Эффект «второй кожи»
- Эластичное, подойдет до 62 размера

скидка
50%

~~1990~~ **990** Р

Термобелье

Мягкое и комфортное термобелье согреет в холодную погоду и скроет недостатки фигуры. Хорошо пропускает воздух и впитывает влагу. Незаметно под одеждой.

Материал: 64% вискоза, 34% полиэстер, 2% эластан. КНР.

2 цвета: черный и сирень. Размеры: 44-50, 52-58 (до 62).

Уточните у оператора при заказе.

Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Ножницы. Материал: сталь, пластик.

Размер: 21 см. КНР.

Лот 689 883



Удлиненная ручка

Специальный рельеф, не скользит

Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

+ ПОДАРОК

690 Р



Складные увеличительные очки-лупа

Они пригодятся вам для чтения мелкого текста, похода по магазинам, шитья, мелкого ремонта.

Не для постоянного ношения и коррективки зрения.

Материал оправы и линз: пластик. Диоптрии: +2.5. Расстояние между дужками: 13,5 см.

Размер: дужки – 13 см, линзы – 4,8x2,8 см. КНР.

Лот 124 9880

всего

690 Р



6 пар
в наборе

4 пары
в наборе

Женские

Мужские

Носки без резинки «Релакс»

Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног.

Материал: 74% хлопок, 24% п/а, 2% эластан. Россия.

Цвет в ассортименте.

Женские: универсальный размер 23-25. Мужские: размеры 25, 27, 29.

Уточните у оператора при заказе.

скидка
30%

~~990~~ **690** Р

МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

8-800-250-21-76

код заказа:
PM-22-305-СУМ

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, эт. 3, пом. 3, каб. 302. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 30.03.2022 до 30.06.2022 при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 250-21-76 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-22-305-СУМ. Реклама.

РЕЦЕПТ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ БЕЗ ВСД*

Ингредиенты

1. Правильное питание
2. Хороший сон
3. Физическая активность
4. Оптимизация труда и отдыха
5. Здоровый образ жизни

6. Элтацин

Помогает справиться со **слабостью, головокружением, метеозависимостью, апатией** и другими симптомами вегетососудистой дистонии

Медицинский научно-производственный комплекс

БИОТИКИ

Элтацин®

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин
таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг
30 таблеток

Применяется при синдроме
вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую
работоспособность

Повышает сократительную
способность миокарда



Проявляет антиоксидантное
и антигипоксантное действие



Помогает восстанавливаться
после физических нагрузок



Способствует выработке
глутатиона

*ВСД – вегетососудистая дистония



БИОТИКИ
СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД



Отсканируйте этот код,
чтобы бесплатно скачать
наш сборник полезных
рецептов. 18+

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ