

№19
(536)

ТВ-программа с 16 по 22 мая 2022 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**КАК ИСПРАВИТЬ
ГЛАВНЫЕ
ЖЕНСКИЕ
ОШИБКИ**

стр. 4

**РАССЛАБЬТЕСЬ,
ВЫ ХУДЕЕТЕ!**

стр. 13

**ИНДЕЙКА:
БОЛЬШАЯ ПТИЦА,
БОЛЬШАЯ ПОЛЬЗА**

стр. 10

**ОБЕДАЕМ,
КАК ГЕРОИ
ЛЮБИМЫХ КНИГ**

стр. 9

**ПУСТЬ СИРЕНЬ
ЦВЕТЁТ
И ПАХНЕТ**

стр. 14

**АНАСТАСИЯ
УКОЛОВА**

**КОГДА ДАЁТСЯ ШАНС –
НАДО ЕГО ИСПОЛЬЗОВАТЬ** стр. 2

12+

Фото Ивана Мудрова

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 22019

На канале ТНТ стартует новый сезон ситкома «САША-ТАНЯ», который за десять лет не просто полюбился зрителям, но стал настолько «своим», что кажется, будто герои этой комедии были с ними всегда.

Наш корреспондент встретился с исполнительницей одной из ролей Анастасией Уколовой, чтобы узнать, за что она любит этот проект и какие новые фильмы с ее участием скоро увидит зритель.

«Настя, возвращайся!»

– Анастасия, поздравляем с выходом нового сезона сериала «САША-ТАНЯ». Грустно было заканчивать съёмки?

– Грустно в первую очередь потому, что этот сезон для моей героини Кати и, соответственно, для меня – финальный. В сериале, который снимается уже десять лет, я отыграла четыре сезона и поняла, что надо идти дальше, хотя очень тяжело расставаться с командой. Пожалуй, это единственный съемочный коллектив в моей биографии, где с первого дня я почувствовала себя как дома. До сих пор ребята, которые продолжают снимать сериал, присылают мне видео с площадки и просят: «Настя, возвращайся!» И я, конечно, скучаю. Иногда даже думаю: не вернуться ли? Когда начали снимать этот сезон, все истории, которые предстояло сыграть, были настолько здорово прописаны, что не хотелось уходить с площадки и из проекта в целом. Было много юмора, шуток, но при этом было очень

Анастасия УКОЛОВА:

// Тебе даётся шанс – надо его использовать

грустно, так как проект для меня подходит к концу. Одно утешало – впереди много новых работ...

Сниматься не разрешали

– Когда читаешь вашу биографию, кажется, что всё у вас как по маслу: приехала из Пятигор-

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Цените себя и чаще проявляйте свои положительные стороны. Уверена: нужно идти вперед, несмотря ни на какие трудности. Не обесценивать себя, не ругать, а хвалить и верить в свои силы.

ска в Москву, поступила в театральный, начала сниматься, быстро пришла популярность... Это правда?

– На самом деле все развивалось постепенно, не было никаких чудес, никаких «вдруг». Напротив, все шло медленно и достигалось большим трудом. Все четыре года, что училась на курсе Юрия Соломина в Щепкинском театральном институте, я не снималась. Юрий Мефодьевич человек строгий, консервативный, и сниматься в кино, пока не закончишь учиться, запрещал. Мне кажется, это неправильно: чем раньше



начинаешь ходить по кастингам, тем лучше, потому что набираешься опыта. Когда я впервые после института попала на кинопробы, это было очень страшно, я была зажата и не понимала, что от меня хотят.

– По окончании вуза вы показывались в театры?

– Да, меня взяли во МХАТ им. Горького (сегодня актриса работает в театре «Квартет И». – Прим. ред.), и весь год, пока там работала, отсылала свое портфолио во все актерские агентства, а их более 200. Это была монотонная работа. Каждый день, возвращаясь из театра, я садилась за компьютер, писала, звонила, и никто не отвечал на мои письма и не перезванивал. И только по прошествии времени я нашла агента по актерам и приняла участие в своем первом проекте «Дед Мороз. Битва магов». Так потихоньку стала сниматься. Ничего не свалилось мне с неба, это был большой труд: за одним моим утверждением в проекте стояли десятки неуверенных. Я и сейчас, будучи уже популярной актрисой, каждую неделю хожу на кастинги.

В ритме города

– Вы окончили музыкальную школу по классу эстрадно-джазового вокала. Кроме картины «Цыплёнок жареный», режиссёры использовали ваши вокальные данные?

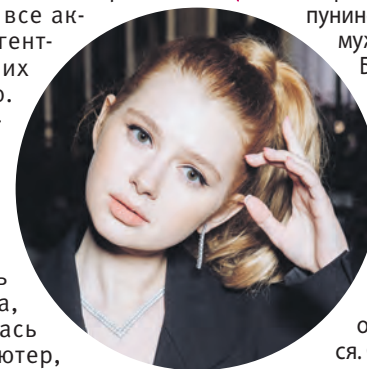
– Я много где пела. Например, в картине «Громкая связь». Для фильма «Яга. Кошмар темного леса» записала саундтрек. Когда прихожу на какие-либо кастинги, всегда говорю режиссерам, что я пою и играю на музическом инструменте. Потому что никто тебя спрашивать об этом

Кстати

Премьеры на пороге

– Расскажите, каких именно премьер с вашим участием нам ждать?

– Артисты – люди суеверные. Я даже друзьям не говорю, пока не приду на площадку, пока не разобью тарелку и не скажут: «Камера, мотор!»... Но зато могу сказать, что вышел в прокат новый фильм Сони Карпуниной «Хочу замуж» с Милошем



Биковичем и Кристиной Асмус в главных ролях. Мне тоже досталась объемная роль, которая мне очень нравится. Фильм можно

увидеть на видеосервисе «START». Еще по Первому каналу прошла большая премьера 16-серийного исторического фильма «Цыплёнок жареный». Для меня этот проект очень важный: 20-е годы, НЭП, Петербург и у меня необычная драматическая роль – я играю артистку кабаре. К этому сериалу я записала несколько песен и треки в фильме исполняю сама. Также должен выйти в прокат фильм «Капитан Волконогов бежал», который в прошлом году объехал практически все фестивали мира и открыл для меня новые двери.

не будет, ты должен сам проявить инициативу.

– Вы живёте в Москве больше десяти лет. Привыкли к её темпоритму? Ваш родной Пятигорск живёт более размеренно...

– Москва – город огромных возможностей. Трудом и упорством тут можно добиться больших результатов, максимально себя проявить. И я с удовольствием живу в одном ритме с Москвой, это абсолютно мой город.

Наталья АНОХИНА



Подробности

Быть готовой к любым препятствиям

– Откуда у вас такая закалка – ничего не бояться?

– Спасибо маме и бабушке. Они сильно повлияли на мое становление, на выбор занятий, потому что все свое детство я выступала: играла на фортепиано, пела с джаз-бэндом, ходила на танцы, участвовала в конкурсах чтецов. К 17 годам у меня было столько конкурсов, фестивалей, концертов, что на вступительных экзаменах в институт просто вышла и сделала свою работу. Поэтому, когда меня спрашивают, страшно ли поступать в театральный, отвечаю, что нет.

– А учиться было тяжело? Одно дело – поступить, другое – доказывать, что в тебе не ошиблись...

– Я была любимицей нашего педагога – Ольги Николаевны Соломиной, жены Юрия Мефодьевича Соломина. Но поскольку она была строгой, мне доставалось больше всех: меня наказывали за опоздания, на занятиях по сценической речи снижали оценки за говор. Меня жестко дисциплинировали не только как актрису, но и как человека, который должен быть готов к любым препятствиям. И все для того, чтобы, когда тебя спросят, можешь ли это сделать, ты смог ответить, что да. Когда приходишь на кастинг, тебя могут попросить станцевать, например, канкан. И ты не должен отвечать: «Я это не умею». Тебе дается шанс, и надо его использовать. Так что способности быть ко всему готовой меня научили именно в институте.

Фото из личного архива Анастасии Уколовой

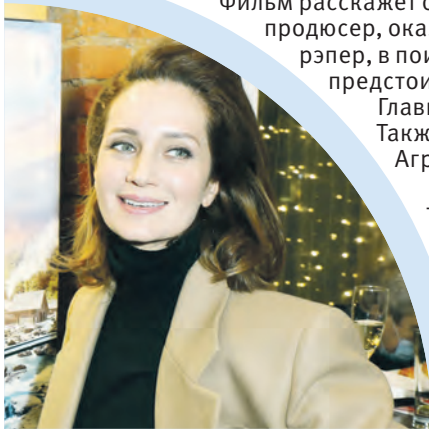
Виктория Исакова получила новую роль

В Москве режиссёр Юрий Мороз начинает работу над психологической драмой «Лунатики». Фильм расскажет о непростых отношениях матери и сына. Рената, успешный телевизионный продюсер, оказывается в трудной жизненной ситуации. Ее сын Никита, суперпопулярный рэпер, в поисках вдохновения и куража теряет себя и становится наркоманом. Ренате предстоит сделать очень сложный выбор, заплатив за это высокую цену...

Главную роль – телепродюсера Ренату – в фильме сыграет Виктория Исакова. Также в картине снимаются Алексей Филлимонов, Дмитрий Чеботарев, Алексей Агранович, Алексей Розин и другие артисты.

– Мне очень интересны неоднозначные характеры, – рассказала нам Виктория Исакова о своей роли. – Моя героиня проживает взлеты и падения, но самое главное – это сын, взросление которого она пропустила. Это история про отношения родителя и ребенка, про эгоизм, про серьезные ошибки и про принятие. Мы обсуждали каждую сцену в сценарии, и все время придумывали, как развивается и меняется героиня внешне и внутренне. Надеюсь, что спустя время нашу работу можно будет увидеть на больших экранах...

Фото Вадима Тараканова



Антон Хабаров разыщет военного преступника

На телеканале НТВ начался показ нового сезона исторического детектива «Алекс Лютый» – «Алекс Лютый. Дело Шульца». Главные роли в сериале исполняют Антон Хабаров, Екатерина Олькина и Станислав Стрелков.



Действие картины развернется вокруг подполковника КГБ Андрея Елисеева (Антон Хабаров), который, расследуя дело об убийстве девушки в 1975 году, выйдет на след нацистского хирурга Германа Шульца, проводившего во время войны опыты над заключенными.

В ходе расследования Елисеев знакомится с майором Верой Гришиной (Екатерина Олькина) и начальником отдела по особо важным делам прокуратуры Мезенцевым (Станислав Стрелков). Вместе они выходят на след преступника. И хотя почерк в убийствах похож на действия Шульца, некоторые важные детали не совпадают. Возможно, помочь следствию сможет другой нацистский преступник, который находится в СИЗО, – Алекс Лютый (Дмитрий Муляр).

Фото «Амедиа Продакшн»

Марина Федункив стала владелицей кафе

В Москве начались съёмки нового комедийного сериала для канала ТНТ под названием «Кафе «Куба», действие которого будет происходить в начале нулевых в вымышленном небольшом посёлке. Здесь, на трассе, ведущей в Москву, расположилось колоритное кафе «Куба», а управляет им сильная и острая на язык Тамара в исполнении Марины Федункив. Сериал не только перенесет зрителей на 20 лет назад, но и увлечет историями обычных людей, которые хотят простого человеческого счастья – и при этом попадают в разные безумные ситуации...

Кроме Марины Федункив, в проекте заняты Мария Смольникова, Григорий Чабан, Виктория Клиникова и другие актеры.

Режиссером «Кафе «Куба» стала Жанна Кадникова. Она же является автором идеи проекта.

Иван Стебунов завёл питомца

Иван Стебунов неожиданно стал обладателем пушистого питомца. Как оказалось, кот британской породы достался актеру на съемках фильма «Стикер», где Иван играл роль известного архитектора.

– Это просто какое-то пушистенькое чудо! – рассказывает Иван. – Он был совсем крошечный, его купили специально для одной сцены, а куда его дальше деть – не подумали. И я сказал, что заберу его. Смена была долгой, я приехал домой под утро, разбудил жену и показал ей котенка. Сказал: «Не волнуйся, мы его обязательно пристроим – я размещу пост в социальных сетях». А она посмотрела на него и говорит: «Давай не будем его никому отдавать – я хочу его оставить». И теперь у нас есть потрясающий кот Фима.

Фото из личного архива Ивана Стебунова



ОЧЕВИДНОЕ: ВО ВРЕМЯ ДАЧНОГО СЕЗОНА СУСТАВЫ И ПОЗВОНОЧНИК НУЖДАЮТСЯ В ЗАЩИТЕ

ВЕРОЯТНОЕ: ОНА ЕСТЬ!

В непростые времена первое, о чем вспоминает русский человек – о загородном участке, даче, милых сердцу шести сотках. Некоторые логические и статистические выкладки прогнозируют дачный бум-2022. Причем отправятся на свои участки не только люди 50+, но и их дети. Интерес к собственноручно выращенным овощам, фруктам и ягодам растет пропорционально росту их стоимости в магазинах. Однако помимо финансовой выгоды дача есть польза и неочевидная.

ЗАГАР, ФИГУРА, ХОРОШЕЕ САМОЧУВСТВИЕ

При условии правильной работы на грядках дача несет пользу для здоровья:

- укрепление сердечной мышцы;
- улучшение обмена веществ;
- избавление от ежедневного стресса;
- опорно-двигательный аппарат получает свою порцию дачного фитнеса, главное тут – выполнять упражнения правильно и заранее позаботиться о своих суставах.

ВЫБОР ДАЧНЫХ ИНСТРУМЕНТОВ

Логика следующая – тяпки, грабли, лопаты выбираем по росту, идеальной считается высота черенка на 10 сантиметров ниже плеча человека. При ручной прополке, сборе ягод, подвязке матери-земле придется поклониться в ножки – это факт. На этот случай стоит обзавестись скамеечкой.

Поэтому стоит присовокупить к дачной подготовке не только интенсивную выгонку рассады, но и заботу о своем опорно-двигательном аппарате. В арсенал и начинающего, и опытного огородника стоит добавить стратегическое оружие против заболевания суставов и позвоночника – магнитотерапевтический аппарат АЛМАГ+, у которого, помимо удобства и простоты использования, есть еще и три режима для помощи практически каждому члену семьи!

Действие магнитного поля АЛМАГ+ направлено не только на избавление от боли в суставах или позвоночнике, а именно на причину ее возникновения – дегенеративно-дистрофические заболевания хрящевой ткани опорно-двигательного аппарата:

- остеоартриты (артрит, артроз),
- остеохондроз,
- невралгии, связанные с компрессионной травмой межпозвоноковой грыжей,
- также магнитным полем рекомендовано бороться с последствиями травм: ушибами, растяжениями, разрывами связок и даже с переломами.

Три специальных режима АЛМАГ+ разработаны в научнотехническом центре компании ЕЛАМЕД – это полностью отечественные мысли и воплощение:

1. Основной режим используется для профилактики заболеваний суставов и их лечения в подостром периоде, реабилитации после травм (в том числе переломов).

2. Детский режим подходит для лечения детей с первого месяца жизни.

3. Обезболивающий режим направлен на активное устранение боли и воспаления. Уникальная медицинская методика сочетания обезболивающего и основного режима в ходе курсового лечения позволяет достичь необходимых результатов терапии. Чтобы в холодное время года наслаждаться урожаем со своего участка и не пожирать горькие плоды обострения заболеваний опорно-двигательного аппарата, стоит заранее ответственно отнестись к их профилактике и лечению!

АЛМАГ+. БЫТЬ СОБОЙ, ЖИТЬ НАСТОЯЩИМ!



Спешите купить АЛМАГ+ по СТАРОЙ ЦЕНЕ! в аптеках Москвы и области

АПТЕКА Ваша №1
8 (495) 419-19-19



РН 2017/6194

- ул. Алабяна, д. 13, к. 2
- ул. Декабристов, д. 15Б
- ул. Беломорская, д. 26, стр. 2
- ул. Профсоюзная, д. 24, корп. 1
- ул. Профсоюзная, д. 15
- ул. Большая Полянка, д. 30
- пр-т Андропова, д. 21
- Одинцово, ул. Свободы, д. 2А
- Химки, ул. Родионова, д.11, с.2

- п. Развилка, д. 25А
- ул. Большая Семеновская, д. 20, с. 1
- ул. Усачева, д. 29, к. 3
- ул. Бутырская, д. 97
- Комсомольский пр-т, д. 4
- Балаклавский пр-кт, д. 5А
- пр. Стратонавтов, д. 9
- пер. Хользунова, д. 6
- ул. Енисейская, д. 22, к. 2

©ООО «Аптека-риэлти». ОГРН: 1067758346985, 117105, г. Москва, Нагорный пр-д., д. 12, корп. 1.

РЕКЛАМА 16+

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-он, п.п. Елпатьева, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com. Бесплатный телефон завода: 8 (800) 200-01-13. ОГРН 1026200861620 - Лицензия № ФС-99-04-005747 от 08.06.2018 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Отзыв из отпуска.

Основные правила

Не за горами сезон отпусков. Это не может не радовать. Но случаются ситуации, когда без работника, который сейчас отдыхает, просто не обойтись. В каких же случаях руководство может вернуть сотрудника на работу?

СОГЛАСИЕ – ОБЯЗАТЕЛЬНО

Отозвать работника из отпуска можно только с согласия самого работника. При этом часть отпуска, которая не была использована, должна быть либо предоставлена сотруднику в удобное для него время, либо добавлена к отпуску в следующем году.

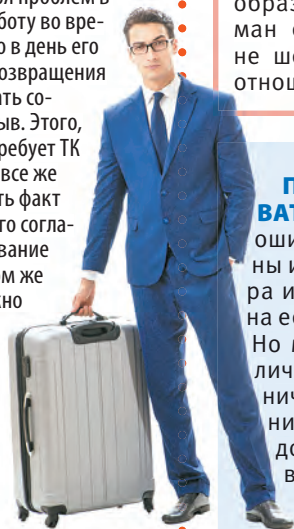
ОТЗЫВУ НЕ ПОДЛЕЖАТ

Но есть и такие сотрудники, которых отозвать из отпуска не получится ни при каких условиях. К ним относятся:

- беременные женщины;
- сотрудники в возрасте до 18 лет;
- сотрудники, совмещающие работу и учебу;
- сотрудники, работающие во вредных или опасных условиях. Работодатель не может ни уволить, ни заставить такого работника выйти на работу, если тот отказывается. При оказании на него давления он вправе обратиться в Трудовую инспекцию с жалобой.

ВАЖНЫЕ ДЕТАЛИ

Если сотрудник лояльный и не видит для себя проблем в выезде на работу во время отпуска, то в день его досрочного возвращения лучше написать согласие на отзыв. Этого, конечно, не требует ТК РФ, но лучше все же зафиксировать факт добровольного согласия на прерывание отпуска. В этом же согласии можно указать и те даты, в которые работнику будет удобно использовать оставшуюся часть отпуска.



Сам по себе факт наличия отношений ещё не гарантирует долгожданного счастья, заботы, уверенности в завтрашнем дне.

Их нужно оберегать и выстраивать. Психологи советуют начинать с себя, особенно если вы – эмоциональная и импульсивная женщина. Каких же ошибок лучше постараться избегать?

КАЗАТЬСЯ ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЕСТЬ.

Особенно в начале отношений женщина может попытаться подстроиться под партнера, чтобы ему понравиться. Это может привести к тому, что женщине придется забыть о своих интересах. Но настанет момент, когда ей надоест притворяться и она станет самой собой. Партнер просто не поймет, что происходит. Он будет ожидать одной модели поведения, а женщина вдруг начнет демонстрировать другую. Получается, что все это время она его обманывала? Могут начаться конфликты, так как он может быть не готов к вашему новому образу, ведь обман еще никогда не шел на пользу отношениям.

ПЫТАТЬСЯ ПЕРЕДЕЛЫВАТЬ ПАРТНЁРА.

Огромной ошибкой является желание женщины изменить какие-то черты характера или привычки партнера, которые, на ее взгляд, нужно скорректировать. Но мужчина – уже сформированная личность, и скорее всего, сам менять ничего не хочет. Вывод: либо вы принимаете партнера со всеми его «недостатками», либо это не ваш человек, тратить на которого свое время просто бессмысленно.

Женщина имеет право на ошибку – и её исправление



У хорошей супружеской пары с годами всё больше накапливается того, о чём можно вместе задушевно помолчать.

СЛИШКОМ СИЛЬНО ПРОЯВЛЯТЬ ЭМОЦИИ.

Мужчины, в отличие от женщин, более сдержанны, молчаливы. Они не понимают, зачем передавать сплетни и перемывать окружающим косточки. Не торопитесь посвящать партнера в свои внутренние обсуждения с подругой по поводу покупки новой кофточки или помады. Ему это вряд ли интересно так же, насколько вам. Лучше оставьте эти мелочи за кадром.

ЗАМАЛЧИВАТЬ ПРОБЛЕМЫ И СЕКРЕТЫ ОТ ПАРТНЁРА.

Отношения партнеров подразумевают диалог, а если пытаться уйти от проблемы, просто ее игнорировать, то решение само не придет. Учитесь общаться, слушать и слышать друг друга. То же самое касается и секретов. Если есть вопросы, о которых вторая половина не знает, а решения требуют определенных шагов или поддержки, то лучше не скрывать это от любимого человека, а попросить совета или помощи. Это поможет и сплотить партнеров, и отношения сделать более доверительными.

СЧИТАТЬ, ЧТО ПАРТНЁР «ВАС БРОСИТ»/«НИКУДА НЕ ДЕНЕТСЯ».

Эти диаметрально противоположные мнения оба изначально ошибочны. Все только в вашей голове и имеет приблизительное отношение к действительности. Партнеру может надоесть как быть тенью яркой партнерши, так и постоянно убеждать ее в том, что он рядом, уходить не собирается. Все ваше останется с вами, не ваше – как ни держи, не удержишь.

СРАВНИВАТЬ НЫНЕШНЕГО МУЖЧИНУ С ПРЕДЫДУЩИМ.

Случается и так, что с началом новых отношений женщина невольно сравнивает нынешнего партнера с предыдущим(и). Зачастую не в пользу нынешнего. А это приводит к разочарованию. Но как бы вы ни были расстроены, не нужно обвинять человека в том, что он не соответствует вашим ожиданиям.

ЗАБЫВАТЬ ОБ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ СВЯЗИ. В любой паре обязательно должно находиться время на совместное общение. Кроме решения ежедневных дел (поход на работу и с работы, уборка, приготовление ужина, помощь детям-школьникам и т. д.) важно поддерживать совместную эмоциональную связь. Вы знаете, чем живет и интересуется ваш супруг? Что он читает, на какие каналы подписан и что планирует сделать в ближайшем будущем? В зависимости от ответа, можно делать вывод об удовлетворении общением.

ВПУСКАТЬ В ОТНОШЕНИЯ ТРЕТЬЕГО ЛИШНЕГО.

Если в отношениях есть элемент, который постоянно притягивает взгляды обоих партнеров, то это однозначно плохой знак. Бывший, работа, хобби или что-то еще, что постоянно отвлекает от отношений, может очень быстро разрушить пару. Отношения могут быть гармоничными только для двоих (о маленьких детях речь здесь не идет). Решите для себя, что для вас важнее: партнер или тот элемент, который не дает вам быть вместе столько, сколько это необходимо. Как только вы сделаете выбор, жизнь значительно упростится.

Задумайтесь над нашими советами – может быть, именно с этого начнется ваш успешный путь к счастливой семейной жизни? Мы вам этого искренне желаем!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Капитан Грэй, Ассоль и «Алые паруса»

С детских лет дочь отставного моряка Лонгрэна ждала человека, который приедет за ней на корабле под алыми парусами... Им оказался отважный моряк Грэй, осуществивший заветную мечту Ассоль. Вспомните детали замечательного фильма о мечте и любви – «Алые паруса».

1. Отважный 14-летний юнга Грэй совершил своё первое морское плавание на шхуне «Ансельм», которая шла в Марсель. А как назвал свой первый корабль капитан Артур Грэй?
 - а) «Ансельм».
 - б) «Секрет».
 - в) «Бегущая по волнам».

2. Впервые Грэй увидел Ассоль, когда она спала на траве в лесу. Что он сделал?
 - а) Поцеловал.
 - б) Вложил в руку свой медальон.
 - в) Надел на палец кольцо.
3. Капитан Грэй предпочитал перевозить чай, фрукты, кофе. А что привело корабль Грэя в порт Лисс, в четырёх верстах от ко-

торого находилась приморская деревня Каперна, где жила Ассоль?

- а) Починка парусов после шторма.



- б) Торговое дело.
 - в) Поиски невесты.
4. Кому из героев принадлежат слова: «Много ведь придётся в будущем увидеть тебе не алых, а грязных и хищных парусов; издали – нарядных и белых, вблизи – рваных и наглых...»?
- а) Лонгрэну, отцу Ассоль.
 - б) Угольщику Филиппу.
 - в) Матросу Летике.

5. После встречи с Ассоль Грэй в первую очередь отправился в лавку, где долго выбирал шёлк подходящего цвета. Наконец остановился на «ткани чистой, как алая утренняя струя, полной благородного веселья и царственности». Сколько метров потребовалось для шитья парусов?
- а) 1000 м.
 - б) 2000 м.
 - в) 3000 м.

ОТВЕТЫ

- 1-б. «Секрет».
- 2-в. Надел на палец кольцо.
- 3-б. Торговое дело.
- 4-а. Лонгрэну.
- 5-б. 2000 м.

Екатерина Волкова растрогалась вместе с героиней

В Москве завершается работа над второй частью остросюжетного детектива «Рикошет». Это история об Артёме Волкове (в этой роли – Александр Устюгов), который в лихие 90-е, спасаясь от бандитов, был вынужден изменить внешность и бежать за рубеж. Но смерть родителей заставила его вернуться в родной городок. Артём сразу



же оказывается в центре криминальных событий, но теперь у него появляется выбор: снова бежать – или остаться и, рискуя жизнью, исправить ошибки прошлого. В новых сериях бороться с несправедливостью Волкову будет помогать его возлюбленная по имени Кира, которую сыграла Екатерина Волкова.

– Во втором сезоне для героев откроются новые перспективы, – говорит актриса. – Мне нравится, что мечты сбываются, если в это верить и что-то для этого делать. Сейчас идет озвучивание проекта, и у нас появилась маленькая возможность подсмотреть, что же получилось. Признаюсь, в некоторых местах я плакала вместе со своей Кирой...

Сериал покажут на телеканале НТВ.

Фото Вадима Тараканова

«Омар в большом городе» вернётся в Москву

Онлайн-кинотеатр KION начал съёмки второго сезона народного хита «Омар в большом городе». Работа над продолжением велась совместно с холдингом «Москва Медиа».

Комедия о приключениях добродушного парня по имени Омар снимается по сценарию Ивана Рымарёва и Георгия Гигашивили.

Напомним, в первом сезоне главный герой приезжает в Москву с твердым намерением разбогатеть и доказать родителям, что им можно и нужно гордиться. Но пока путь к богатству пролегает через работу в такси и съемную квартиру, которую Омар снимает с другом Олегом.

Во втором сезоне хитрый односельчанин уговаривает Омара вложиться в старую автомойку-шиномонтаж, обещая невероятную и скорую прибыль. Так у молодого человека начинаются новые приключения, как всегда, опасные для жизни.

Главные роли в сериале исполнят Омар Алибутаев, Олег Верещагин, Анастасия Байкаева и Никита Волков.

Фото Марии Артос



Леонид Бичевин помог угрозыску

На Первом канале – премьера сериала «Молчание». Действие в фильме разворачивается в 1947 году. Главный герой – военный корреспондент Александр Ганин – приезжает в рыбацкий поселок под Выборгом, чтобы устроить свою жизнь. И наблюдая за становлением местного угрозыска, помогает милиции расследовать сложные дела.

Роли исполнили Леонид Бичевин, Александр Бухаров, Мария Андреева и другие.

– Основное действие в фильме происходит в выдуманном поселке Островное где-то под Выборгом – по сути, мы снимали в тех же краях, – рассказал нам режиссер сериала Дмитрий Петрунь. – Поселком стала деревня в Ленинградской области, которую определили под снос. Мы успели договориться отснять там фильм, восстановили даже какие-то жилые помещения, а как только закончили работу, деревню эту ликвидировали.

Фото Первого канала



Дарья Екамасова окажется женой невидимки

В Подмоскowie стартовали съёмки драмы «Невидимый мой». История рассказывает о жене физика, который исчезает в ходе неудачного эксперимента. События происходят накануне ликвидации наукограда.

Главную роль в фильме исполняет Дарья Екамасова. Также в фильме задействованы Александр Адабашьян, Владимир Селезнёв, Михаил Тройник, Сергей Грузинов, Полина Райкина и другие. Режиссером проекта стал Антон Бильжо.

Съемки фильма пройдут в городах Московской области Пушкино, Протвино, в Серпухове и Троицке.

Ты – морячка, а я – не моряк...

В Геленджике начались съёмки многосерийной мелодрамы «Морячка» для телеканала «Россия». Роли в сериале исполняют молодые актеры Анастасия Мишина, Алексей Демидов, Дмитрий Ендальцев, а также Николай Добрынин, Агрипина Стеклова, Александра Власова и другие.

В центре сюжета – Катя Голобородько. Она выросла в небольшом рыбацком поселке и по настоящему счастливой

чувствует себя лишь за штурвалом отцовского катера «Ассоль» и рядом с любимыми дельфинами. Девушке сделал предложение самый завидный жених в поселке Сергей Галибин. С ним Катю ждет богатая и устроенная семейная жизнь – вот только о море придется забыть навсегда...

Режиссером сериала стал Сергей Краснов, известный зрителям по проектам «Тайна Лилит», «Дорога домой».

Фото телеканала «Россия»



Елена Полянская перевернула жизнь соседей

На канале Домашний 13 мая – премьера мелодрамы «Четыре кризиса любви». Главную роль в картине исполнила Елена Полянская. Одним обычным утром в дом въезжает новая соседка Ирина. А вместе с ней заводная музыка и веселый смех. На фоне этой легкости соседи переосмысливают свою жизнь. То, с чем они мирились долгие годы, вдруг кажется невыносимым. У 50-летнего Геннадия начинается кризис среднего возраста, совершенно непонятный его жене. 30-летняя Ольга осознает, что ревность мужа больше не кажется лестной – теперь это пугает. 18-летняя Вера ищет у Ирины защиты от властной матери, которая держит жизнь дочери под контролем. Но никто из соседей не догадывается, какая личная драма скрывается за лучезарной улыбкой Ирины...

Фото телеканала Домашний



www.proktolif.ru МосФарма

Проктолиф®

Надёжная помощь в деликатной проблеме

Удобная форма выпуска – каждая салфетка в индивидуальном пакете!

РЕКОМЕНДОВАН

- Людям, ведущим малоподвижный образ жизни
- При тяжелых физических нагрузках
- В качестве гигиенического средства в стадии обострения
- При подготовке к колоноскопии или операциям на кишечнике

Практичное средство для профилактики геморроя и кожных заболеваний

• Устраняет боль, зуд и жжение

• Натуральное и безопасное средство

• Снимает воспаление и раздражение кожи

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
8 (495) 532-94-99

www.invkap.ru
«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком,
г. Москва, Студенецкий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00,
сб – вс выходной.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
27%* ГОДОВЫХ В РУБЛЯХ

* ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ПО 31 МАЯ 2022 г.

- ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
- ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Суммы от 100 тыс. руб. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа на срок 1 год. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309

Реклама

На телеканале СТС – громкая премьера. Самый успешный проект видеосервиса more.tv, сериал «Трудные подростки», теперь смогут увидеть и телезрители.

Показ начнется 16 мая. А мы в преддверии этого события поговорили с исполнительницей одной из главных ролей, актрисой Алёной Швиденковой.

Перемены к лучшему

– Алёна, ваша героиня в «Трудных подростках» одна из самых ярких. Как решились на внешние перемены?

– Мы с художником по гриму Светой пробовали разные варианты. Что интересно, до «Трудных подростков» у меня было несколько проектов, в которых я категорически отказывалась менять длину или цвет волос. Например, так было с «Красными браслетами», когда мне хотели выбрать висок и покрасить волосы, но в итоге обошлись косичками и специальной розовой тушью для волос.

– Кто же вас уговорил измениться ради «Трудных»?

– Когда мы со Светой подготовили примерный образ, подошел наш режиссер Рустам, посмотрел на меня, потом на референсы и спросил меня: «А ты что, подстричься не можешь?» Меня это ввело в ступор, и я недолго думая ответила: «Почему? Могу!» (Улыбается.) Через несколько дней я уже сидела в салоне с шикарным каре. Без слез не обошлось, но это того стоило. На съемках образ доработали окончательно, и тогда появилась моя Женёчек с ядерными розовыми волосами, пирсингом и яркими губами. А каре я ношу по сей день, ведь мне это очень идет. (Улыбается.)

Добрее к себе

– Вы как-то говорили, что выросли вместе с ге-

Тема взросления всегда актуальна»



Премьера сериала «Трудные подростки» с участием Алёны Швиденковой – 16 мая на СТС.



роиней, что вы похожи. Чему она вас научила?

– Как ни странно, просить помощи. (Улыбается.) Для меня это всегда было сложно и стыдно. Но если посмотреть вокруг, то рядом много людей, готовых протянуть руку помощи, подсказать, научить. Стоит только открыться. Еще я поняла, что нужно быть добрее. В первую очередь к себе. Часто мы требуем от себя очень много, ругаем за ошибки и проступки. Но нужно учиться разрешать себе ошибаться.

– Как считаете, появление такого проекта на ТВ – это новая тенденция?

– Да, это можно назвать тенденцией. Конечно, это классно, потому что нас увидят как можно больше ребят, которым сейчас нелегко. Больше чем уверена, что многие из них, посмотрев наш сериал, смогут отве-

тить на свои вопросы, справиться с переживаниями, прийти к логическому решению своих проблем. Это не может не радовать.

– В целом сейчас чувствуется особенную актуальность «Трудных подростков»?

– Тема взросления всегда актуальна. И наш сериал направлен на то, чтобы помогать подросткам, которые попадают в сложные ситуации, отыскать пути решения. Зрители находят отклик в каждом герое. Например, моя героиня сталкивается с буллингом. Ее травят и обижают за то, что ее тело отличается от норм и канон красоты. На протяжении трех сезонов она учится любить себя и принимать такой, какая есть, не обращать внимания на мнение и критику других, прислушиваться к себе. И все эти три года я получаю сообщения с благодарностью, что Женя помогает справиться с комплексами.

«Мы разные. И это классно!»

– Вы производите впечатление уверенной в себе девушки.

– Мне приятно, но я не всегда была такой. У меня и сейчас случаются моменты, когда я переживаю и комплекую, стесняюсь чего-то. Но я понимаю, что это работа над собой. По взмаху волшебной па-

лочка нельзя полюбить себя. Очень важно понять, что все мы разные. И это классно! Будь мы все одинаковые, было бы скучно.

– Что можете посоветовать тем, кто далек от такого состояния?

– Это ежедневный труд: подходить к зеркалу и учиться принимать себя, любить себя такой, какая есть, прислушиваться к себе, как комфортно, а как нет. Осознать это, идти к своей цели не потому, что только тогда будешь счастлива, а потому, что это во благо себе.

Императрица или булочка?

– А вы продолжаете общаться с партнёрами по сериалу?

– Стараемся поддерживать отношения, переписываемся. Но реальность такова, что многие в разъездах, в работе, так что встретиться удастся очень редко. Но когда получается это сделать, все всегда проходит тепло, душевно, весело, с кайфом. (Улыбается.)

– Читала, что коллеги называют вас императрицей, а ещё булочкой с корицей. Откуда это пошло?

– Как-то мы играли в «Тайного Санту». Мне подарили бижутерию с запиской: «Для императрицы». Все тогда и поняли, что это точное попадание. (Улыбается.) А булочкой с корицей называют, наверное, потому, что я мягкая, вкусная, пышная, забористая. Но если честно, я не люблю булочки с корицей. Больше с шоколадом. (Улыбается.)

– Вас можно назвать сладкоежкой или поддерживаете моду на отказ от сахара и в целом ЗОЖ-тренды?

– Я люблю сладкие пышки и мамины торты, так что я точно не зожница. (Смеется.) Хотя полезные привычки стараюсь внедрять в жизнь. Например, больше пить воды и употреблять овощей.

ПОДРОБНОСТИ

– В третьем сезоне «Дылд» вы играете студентку, которую «проставили» присматривать за тренером Ковалёвым. Забавно, что здесь тренер носит фамилию другого тренера из «Трудных подростков».

– Да, я тоже давно заметила. Ну что сказать? Однофамильцы. (Улыбается.)

– По сюжету герой Павла Деревянко ушёл в депрессию, отрастил

Дуэт с Павлом Деревянко: быстро, слаженно, комфортно

пивной животик. Если бы вы встретили такого человека, как помогли бы ему? Бывали ли у вас самой ситуации, когда хотелось всё бросить и отгородиться от всех?

– Я бы постаралась вывести человека на позитивные мысли. У меня

самой, да, бывают моменты, когда хочется все бросить, уехать жить в деревню и начать вышивать или рисовать, много спать и печь пирожки. (Смеется.) Но на следующий день у меня полно сил и идей, и я снова готова покорять мир.

– Ваш дуэт с Павлом, кстати, получился очень смешным и запоминающимся.

– И мне было суперкомфортно. На самом деле я прикипела к этому проекту и порадовалась, что в этом сезоне линию моей героини развили.

Дуэт с Павлом у нас и правда запоминающийся. Мы работали очень слаженно и быстро. Павел, бывало, подсказывал и направлял меня, и я с радостью прислушивалась. Было весело, надеюсь, зритель оценит. (Улыбается.)

Второй сезон музыкального проекта «Ты супер! 60+» стартует на НТВ уже в ближайшее воскресенье, 15 мая.

На сцену вновь выйдут люди, которых объединяет возраст (старше 60 лет), безграничная любовь к музыке и то, что они остались без поддержки родных и близких. Звездное жюри, состав которого до сих пор держится в секрете, готово занять свои места, а ведущие – Вадим Такменёв и Анастасия Пак – готовы поддержать каждого участника и на сцене, и за кулисами.

Правила конкурса

Каждый из 43 участников проекта приехал за победой, и, без сомнения, каждый ее достоин. Поэтому перед членами жюри стоит непростая задача: в ходе отборочных туров определить финалистов, которые поборются за главный приз. Какой? Узнаем во время первого эфира!

Перед каждым из четырех членов жюри будет находиться зеленая кнопка. Если песня в исполнении конкурсанта нравится – кнопка будет нажата. Соответственно, участник, получивший три или четыре «понравилось», проходит дальше. А тот, кто получил два или меньше положительных ответа жюри, выбывает из конкурса.

Сколько человек попадет в финал, пока неизвестно. В прошлом сезо-

«Ты супер! 60+»: петь и душой молодеть



не таких счастливых было 10.

Немного статистики

Самому молодому участнику проекта в этом сезоне 60 лет, самому опытному – 82 года. Среди них есть профессиональные музыканты (преподаватели вокала, солисты различных концертных организаций, вокалисты, пианист, учитель музыки, хормейстер и дирижер), а также представители других, порой

совсем не творческих профессий. Например, слесарь, санитарка и даже чемпион СССР, Европы и мира по карате.

Главные помощники

Вадим Такменёв и Анастасия Пак вновь окажутся не просто ведущими, как это было в эфирах детского проекта «Ты Супер!» и в первом сезоне шоу «Ты супер! 60+». Им предстоит поддерживать, успокаи-

вать, настраивать на успех, благодарить и поздравлять тех, кто рискнул показать свой талант на всю страну. По традиции Вадим будет объявлять участников, общаться с ними и с членами жюри на сцене. У Анастасии работа более эмоциональная – на «обнимательном» посту за кулисами. Ну а у нас с вами задача не менее волнительная – смотреть шоу, болеть за его участников и получать истинное наслаждение от хорошей музыки и красивых голосов.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Добрый след в сердцах

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Генеральный продюсер телеканала НТВ Тимур Вайнштейн:

– Звездное жюри было обезоружено талантом и искренностью исполнения, телезрители с первого выпуска оценили проект, и с каждым эфиром этот интерес не ослабевал, а значимая социальная составляющая проекта стала прочным фундаментом для новых возможностей спонсорства и партнерства.



Ведущий проекта Вадим Такменёв:

– Вся команда, создающая шоу, научилась быть более чуткой, более внимательной, более благодарной. Спасибо нашим любимым взрослым «тысуперам» за это и за то вдохновение, с которым мы приступаем к новому сезону! Как всегда, на сцене «Ты супер! 60+» нас ждут удивительные истории и яркие выступления!



Ведущая проекта Анастасия Пак:

– Для меня работа над «Ты супер! 60+» – это прежде всего десятки тысяч километров дороги, а чаще бездорожья, сотни скромных комнатух и домов, где мы встречались с нашими участниками, и погружение в удивительные судьбы, с одной стороны, полные одиночества, с другой – света! Поразительно, как при очевидной сложности жизни, участники «Ты супер! 60+» сохраняют стержень, желание дарить радость другим и оставить в жизни добрый след!



«Огонь Тибета» мощно разожжёт пламя вашей мужской силы и привлекательности!



Здравствуй!

Я недавно прочитал про эликсир мужской силы «Огонь Тибета». Как я понял, это абсолютно уникальное средство, у которого нет аналогов. Поясните, пожалуйста, как оно действует.

Владимир 55 лет, Нижний Новгород

Отвечает эксперт Алексей Борисович:

– В современном промышленном мире мужчины испытывают раннее старение половой функции. Бывает, что и в 40 лет мужская сила уже не та, а что говорить про тех, кому 60–70!

Уникальный состав эликсира мужской силы «Огонь Тибета» позволит Вам быть активным в интимной жизни до самых преклонных лет.

«Огонь Тибета» производится на заводе в древней столице Далай Ламы, городе Лхаса. Завод находится высоко в горах и окружён заповедными лесами.

На этом предприятии не закупают сырьё и даже не выращивают его сами. Они производят «Огонь Тибета» из дикорастущих горных трав!!! Множество сборщиков выходят в леса в

нужный сезон для сбора этих целебных трав. И становится понятным, почему они столь эффективны и безопасны. В состав эликсира «Огонь Тибета» входит эпимедиум, содержащий инкарин. Он возвращает мужскую силу. Профилактика простатита и его катастрофических последствий у людей с возрастом – с этой задачей успешно справляется «Огонь Тибета». И даже у тех мужчин, которые ещё не

столкнулись всерьёз с мужскими проблемами, после приема эликсира «Огонь Тибета» увеличивается длительность интимного контакта и выносливость.

Не стоит терпеть упадок мужской энергии или допускать «осечки» в интимной жизни.

«Огонь Тибета» мощно разожжёт пламя вашей мужской силы и привлекательности!

Звоните и узнайте, где купить!
Все звонки бесплатны и анонимны!

8 (800) 100-55-60

Код Вашего подарка
«ОГОНЬ»

1 упаковка
БЕСПЛАТНО*
при покупке в течение
7 дней



*Акция действует с 01.05.2022 по 01.12.2022 г. при покупке 2-х шт. и более. Количество подарков ограничено. Не является offerтой. **Flame of Tibet - Огонь Тибета. ООО «Национальный центр здоровья». БАД, СР №RU.77.99.88.003.E.006441.05.15 от 18.05.2015. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т.: 8 (800) 100-55-60.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Эта красивая актриса умеет всё – не только сниматься в кино («Метро», «Салам Масква», «Толя-Робот», «Короче-2»), играть в театре, выступать в музыкальной группе, ходить по подиуму, но ещё шить, вязать и, конечно, готовить.

И всегда с удовольствием. Двое ее сыновей берут с мамы пример: еще будучи школьниками, уже умеют приготовить простые блюда.

Завтрак с привкусом

– Екатерина, помните, когда сами впервые встали к плите?

– Да, это был горький опыт, потому, наверное, и запомнился. Дело в том, что первый раз я попробовала готовить, когда мои родители купили красивую белоснежную кухню. Мне было пять лет, и кухня меня очаровала: она была ровненькая, гладкая, и у меня сразу возникло желание что-то на ней приготовить. Я взяла красивую стеклянную сковородку, которую папа привез с гастролей, и решила, что сделаю на завтрак родителям вкусную яичницу, пока они еще не встали. Глазунья получилась действительно аппетитная, с сосисочкой, так что родителей ждал настоящий сюрприз.

Я сняла сковородку с плиты и осторожно ее поставила на гладкую белую поверхность, после чего позвала родителей к столу. Когда они пришли, на месте, где стояла сковорода, образовался огромный черный пузырь, потому что кухня была сделана из ДСП и вздулась момен-

Екатерина ДИРЕКТОРЕНКО:

МОГУ ЕСТЬ в любое время суток

Рецепт от звезды Ленивые вареники

– Берем полстакана муки, полкило творога, пять ложек сахара, одно яйцо, немного соли и по желанию ванильный сахар. Из этих ингредиентов делаем обычное тесто. Потом растапливаем в микроволновке или на плите 50 граммов сливочного масла, вливаем в тесто, перемешиваем и начинаем из него делать вареники – размером с грецкий орех. Можно что-нибудь добавить внутрь, но я этого не делаю и варю галушки в кипящей воде, помешивая, пока они не всплывут. Затем достаю их шумовкой и выкладываю на тарелку. К ним подаю сметану, варенье, изюм или мед. И – приятного аппетита!



«Для меня кулинария – всегда процесс творческий. И во сколько бы у меня ни заканчивался рабочий день, все равно приготовлю на завтрак обед. Потому что знаю, что у сыновей обязательно должен быть суп, который они очень любят».

те себе перекусы после шести вечера?

– Не просто позволяю, для меня это жизненная необходимость. Я обязательно ем вечером, потому что у меня такой рабочий график, который невозможно подстроить под какой-то определенный режим. Но мне повезло: во сколько бы я ни ела, я не поправляюсь. Могу поест в два часа ночи и сразу лечь спать. У меня даже был период, когда специально перекусывала перед сном, чтобы немного поправиться. Но бесполезно.

– Значит, и в сладком себя не ограничиваете?

– Я ем все – и вредное, и сладкое, и в больших количествах. Могу съесть полкоробки шоколадных конфет или половину торта, и моей фигуре ничего за это не будет: такой у меня обмен веществ. Я думаю, это связано еще с тем, что я актриса, у меня внутри все «горит» – сердце, душа и, соответственно, калории тоже (улыбается). Недавно мне предстояло вновь выйти на подиум. Я достаточно строго посмотрела на себя со стороны и поняла, что моя фигура почти в идеальной форме. Но когда все-таки решила ее немного «подсушить», поде-

ржать диету, моментально начала хотеть все. То есть как только начинается диета, у меня просыпается сильный интерес к еде. Так что диетами давно не балуюсь, хотя было время, когда диеты переходили в голодание.

«У меня подрастают два сына, которые съедают все, что я приготовлю, поэтому стараюсь сделать так, чтобы их порадовать».

Бабушкины секреты

– Любовь к кухне передалась от мамы?

– Как раз мама не очень любит готовить. Она пианистка и больше времени уделяла музыке. А вот бабушка – пищевой химик, умела и любила готовить. При этом секретов приготовления блюд не раскрывала, всех выгоняла с кухни, когда кашеварила. Но главный кулинар в семье – мой отец, для него самое важное – всех накормить.

– Есть блюдо детства, которое вспоминаете до сих пор?

– Ленивые вареники. Мне их готовила прабабушка, когда мы приезжали к ней в Белоруссию на летние каникулы. До сих пор люблю молочные запахи, это запахи моего детства.

Наталья АНОХИНА

тально. Ужас, который я испытала тогда, помню до сих пор. Даже сейчас, если вижу, что кто-то ставит на кухонную рабочую поверхность что-то горячее, начинаю нервничать...

– Признайтесь, как часто при вашей занятости готовите?

– Каждый день. У меня подрастают два сына, кото-

рые съедают все, что я приготовлю, поэтому стараюсь сделать так, чтобы их порадовать. Для меня кулинария – всегда процесс творческий. И во сколько бы у меня ни заканчивался рабочий день, все равно приготовлю на завтрак обед. Потому что знаю, что у сыновей обязательно должен быть суп, который

они очень любят.

Диета разжигает аппетит

– Одно дело – готовить на ночь глядя, другое – есть. Вы позволяе-

ПОДРОБНОСТИ

Чемоданчик пищевых наблюдений

– По роду профессии, да и по душе тоже вы много путешествуете. Привозите что-нибудь съедобное из других стран?

– Всегда привожу, но в основном то, что можно довести и не испортить в дороге. А еще в каждой стране что-нибудь складываю в чемоданчик своих наблюдений. Например, я готовлю тайскую и корейскую лапшу и супы,

там подсмотренные. Покупаю специальные продукты или заменяю их аналогичными отечественными.

– А вам нравятся экзотические блюда? Какое из них оставило сильное вкусовое воспоминание?

– С одним из таких блюд у нас вышла забавная история. Мы с детьми отдыхали в Китае на острове Хайнань. И в ресторане иногда давали суп. А

поскольку суп для моих мальчишек – основополагающее блюдо, они в первый же день побежали за ним. И вот им в тарелочки наливают теплой водички, в которой плавает какая-то муть. Оказывается, это был кусочек подсолненной медузы. По сути, пустой суп. Но мои

дети приновились: стали подбрасывать туда немного лапши и так кушали...

– Сыновьям стараетесь передать свои кулинарные способности?

– Они любят готовить и с удовольствием делают завтраки, как себе, так и мне. У меня отличные сыновья!

«Всегда привожу, но в основном то, что можно довести и не испортить в дороге. А еще в каждой стране что-нибудь складываю в чемоданчик своих наблюдений».



Мы продолжаем публиковать рецепты настоящих литературных обедов.

Сегодня в меню: белые щи и гороховая лапша от Достоевского, картофельная драчена от Есенина и сладкий Анковский пирог от семейства Толстых на десерт.

Белые щи и лапша гороховая

«Во вторник и четверг на братию хлеба белые, взвар с медом, ягода морошка или капуста соленая, да толокно мешано. В субботу щипы белые, лапша гороховая, каша соковая, всё с маслом».

Ф.М. Достоевский,
«Братья Карамазовы»

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г говяжьей грудки ■ 250 г свежей капусты ■ 1 морковь ■ 1 луковица
- 2 стакана молока ■ 3 ст. л. муки
- 1 лавровый лист ■ пучок зелени
- растительное масло ■ соль



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Грудинку нарезать крупными кусками, залить литром воды, варить 1 час.
- 2 Лук нарезать небольшими кубиками, морковь натереть на терке, капусту шинковать, зелень не крупно порубить.
- 3 Лук и морковь спассеровать на растительном масле. Капусту добавить в бульон, варить 10 минут.
- 4 Отдельно подогреть молоко, добавить муку, размешать (следить, чтобы не образовывались комочки).
- 5 Добавить в щи спассерованные овощи и лавровый лист, влить молоко, посолить, перемешать, варить, периодически помешивая, на небольшом огне еще 7-10 минут.
- 6 Снять щи с огня, добавить зелень, накрыть кастрюлю крышкой, дать постоять 10 минут.

■ 4 порции ■ 42 ккал

Белые щи и семейный пирог

Пирог от доктора Анке

В семье Толстых очень любили пирог, рецепт которого Софья Андреевна, жена Льва Николаевича, узнала от их семейного доктора Анке. Пирог в семье так и называли – Анковский, и даже притворились: «Что сильнее, чем смерть и рок? Сладкий Анковский пирог!».

Пирог вошел в книгу рецептов Софьи Андреевны, но запись о нем предельно лаконична: «Один фунт муки, полфунта масла, четверть фунта толченого сахара, 3 желтка, одна рюмка воды. Масло, чтоб было прямо с погребя, похолоднее».

К нему начинка: четверть фунта масла растереть, два яйца тереть с маслом; толченого сахара полфунта, цедру с двух лимонов растереть на терке и сок с трех лимонов. Кипятить до тех пор, пока будет густо, как мед». Мы решили «перевести» этот рецепт на современный язык и написать его немного подробнее.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 450 г муки ■ 350 г сливочного масла ■ 2 стакана сахара ■ 5 яиц
- 3 лимона ■ 1 ст. л. сахарной пудры



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 У 3 яиц отделить желтки от белков. Муку растереть с 230 г масла, желтками и 120 г сахара, добавить 50 мл холодной воды, замесить однородное тесто, раскатать, выложить в форму для выпечки.

- 2 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 35-40 минут, остудить, разрезать на два коржа.

- 3 С лимонов снять цедру, выжать сок. Оставшееся масло растереть с оставшимся сахаром, добавить 2 целых яйца, лимонный сок и цедру 2 лимонов, хорошо перемешать, варить на водяной бане до загустения.

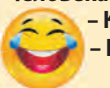
- 4 Один корж смазать половиной крема, накрыть вторым коржом, смазать оставшимся кремом весь пирог.

- 5 Собранный пирог убрать в холодильник на 8-12 часов, перед подачей посыпать сахарной пудрой и оставшейся лимонной цедрой.

■ 10 порций ■ 350 ккал

– Оказывается, в мире уже давно придумали специальное приспособление, которое позволяет проникать в мысли другого человека.

– Как называется?
– Книга.



Лапша гороховая

– Как вам новая книга писателя N.?
– Очень человечная.
– В каком смысле?
– В ней, как и в человеке, 90 % воды...



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г гороховой муки (можно размолоть сушеный горох) ■ 1 ст. л. растительного масла ■ 150 мл воды



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Муку высыпать в глубокую миску, влить масло и ледяную воду, замесить однородное тесто.
- 2 Затянуть миску с тестом пищевой пленкой, убрать в холодильник на 1-2 часа.
- 3 Раскатать тесто в очень тонкий пласт, острым ножом (или специальным приспособлением) нарезать лапшу.
- 4 Варить до готовности в большом количестве подсоленной воды, откинуть на дуршлаг.

Как и любую другую лапшу, гороховую можно добавлять в первые блюда, а также хранить, как макаронные изделия. Для хранения лапшу необходимо подсушить – например, в несильно нагретой духовке.

■ 4 порции ■ 314 ккал

Драчена картофельная

«Пахнет рыхлыми драченами;
У порога в дежке квас...»

С.А. Есенин, «В хате»

Драчена – распространенное крестьянское блюдо. В крестьянских хозяйствах готовили драчену не каждый день, а только по праздникам и подавали на стол прямо в сковородке.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель почистить, натереть на терке, добавить муку, яйцо, посолить, поперчить, перемешать.
- 2 Лук нарезать кубиками, обжарить на вытопленном сале, добавить к картофельной массе, перемешать, выложить в смазанную салом форму для запекания.
- 3 Запекать в разогретой до 180-200 градусов духовке до готовности (20-30 минут).
- 4 Подавать горячей с растопленным сливочным маслом или сметаной.

■ 4 порции ■ 161 ккал



Книга твой друг, без нее как без рук.
Книга в счастье украшает,
а в несчастье утешает.



Прочел хорошую книгу – встретился с другом.
Хорошая книга ярче звездочки светит.

Индейка – это самая крупная домашняя птица, взрослые самцы могут достигать массы в 35 кг, самки – 11 кг. Мясо индейки – второе по популярности в мире после куриного.

Индюшатина считается очень качественным видом легкоусвояемого диетического мяса и одним из самых полезных из всех видов мяса птицы. И не в последнюю очередь потому, что мясо индейки малокалорийно и при этом очень питательно.

Химический состав

В 100 г индюшатины содержится: 21,6 г белков, 12 г жиров, 0 г углеводов.
Витамины: А, В2, В6, В12, Е, РР.
Минералы: железо, калий, кальций, магний, марганец, натрий, селен, сера, йод, цинк, фосфор.

Разные части тушки имеют разную пищевую ценность: от 100 кКал/100 г у грудки (без кожи) до 208 кКал/100 г в мясе бедра. Грудка – самая диетическая часть тушки.

Индюшатина содержит меньше холестерина, чем другие виды мяса – 20 мг/100 г в грудке и 400 мг/100 г в других частях тушки. Для сравнения: говядина содержит 72 мг/100 г, баранина – 98 мг/100 г, свинина – 110 мг/100 г.

Полезные свойства мяса индейки

- одна порция индейки обеспечивает суточную норму витамина РР для взрослого человека;
- содержит значительное количество фосфора;
- подходит для профилактики болезней суставов, остеохондроза и остеопороза;

По содержанию белка индюшатина превосходит и говядину, и свинину, и баранину.

Кроме того, индюшатина содержит наименьшее количество жира

Мясо	Белка на 100 г	Мясо	Жира в 100 г
Индюшатина	21,6 г	Грудка индейки	2,5 г
Говядина	18,6 г	Говяжья вырезка	5,6 г
Свинина	14,3 г	Свиная вырезка	6,7 г
Баранина	15,6 г	Бараний филей	20 г

Это интересно!

Больше эмоций – ярче голова

Индейки обладают недюжинным умом и интеллектом – например, они могут вспомнить все детали местности даже после года отсутствия. Индейки – очень чувствительные птицы, обладающие и настоящим эмоциональным интеллектом. Они образуют прочные связи, способны к сочувствию и привязанности. Настроение индейки можно определить по цвету кожи на ее голове и под горлом, которая может менять цвет в зависимости от эмоции: чем ярче становится цвет, тем сильнее эмоция.



- А что, индейка – ближайшая родственница лосося, что ли?
- С чего ты взял?!
- Ты видел цену на филе грудки?!

Из истории вопроса

Индейка относится к семейству фазановых, ее родина – Америка, где дикий вид этих птиц встречается до сих пор. Ацтеки одомашнили индейку задолго до прибытия на континент европейцев.

Кстати, колонизаторам настолько понравилось мясо индейки, что к началу XX века дикий вид практически исчез – осталось всего около 30 тысяч особей. Но в результате принятых правительством страны мер популяция полностью восстановилась, и сегодня орнитологи насчитывают около 20 миллионов птиц. Охота на дикую индейку строго контролируется.

Считается, что первые одомашненные индейки появились на территории современной Мексики. В 1519 году индеек завезли в Испанию, а через 20 лет индийские петухи достигли берегов Англии. Причем изначально разводили птиц с необычным оперением, так как перо индейки пользовалось спросом. И только с 1935 года внимание стали обращать на выведение «мясных» индеек.

ИНДЕЙКА!
 Чем больше птица, тем больше польза



- помогает нормализовать обменные процессы;
- позитивно влияет на работу сердечно-сосудистой системы;
- полезно для нормального функционирования ЖКТ;
- способствует замедлению процесса старения организма;
- положительно влияет на работу нервной системы;
- подходит для детского питания;
- часто используется в диетах, направленных на снижение веса.

Кстати

Для чего нарост на клюве?

У самцов индеек есть мясистый придаток над клювом, который в России называют сережкой или просто соплей. Но что интересно, сказать точно, для чего этот нарост нужен индюку, современная наука так и не смогла. Известно, что нарост меняет форму при движении (увеличивается или растягивается), а при спокойствии птицы втягивается внутрь. Есть версия, что «сопля» нужна для регулировки температуры головного мозга, или – для улавливания ультрафиолета, или – для устрашения. Но замечено, что чем больше «сопля», тем большим вниманием пользуется индюк.



Для справки: красный болтающийся нарост под подбородком называют кораллом.

Портной, которому клиент долго не оплачивал счет, решил пойти к нему домой и потребовать деньги. Он застал должника за обедом, тот разрезал индейку.
 – Когда вы вернете долг?
 – Потерпите, друг мой, еще немножко, я сейчас на мели.
 – На мели, а на столе индейка!
 – Бедная птичка, мне нечем было ее кормить.

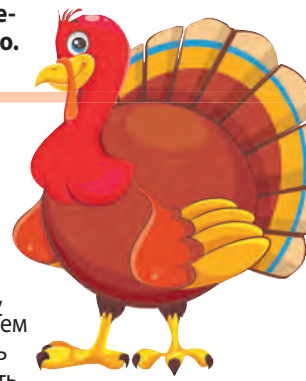
Детали

Далеко слышно, хорошо видно

– Может ли индейка прыгнуть выше дома?
 – Да, потому что дом вообще не умеет прыгать.

У индейки нет ушей – их заменяют небольшие дырочки, расположенные за глазами. Тем не менее, слух у индеек очень острый – они могут определить источник звука, расположенный на расстоянии 1,5 км.

Птицы обоих полов мурлыкают, свистят, визжат и кудахтают. Их так называемое кулдыканье (а издают характерные звуки только самцы) предупреждает других самцов, что территория занята, а самочек ставит в известность о наличии кавалера. Громкость издаваемых звуков также слышна на расстоянии в милю (1,6 км). Причем эти звуки самцы часто издают, если попадают на возвышение. Поэтому в хозяйствах стараются убирать возвышения во дворе для индюков. Кстати, глаза у индейки расположены так, что обеспечивают птице обзор в 270 градусов (у человека – 180). В отличие от человека, индейки видят ультрафиолетовый спектр.



Подробности

Сытость? Нет, не слышали

Исследования специалистов поведения птицы подтверждают, что индюки быстро набирают вес и растут быстрее всего, если приучены есть в течение дня небольшими порциями. Дикие и не обученные с возраста птенцы наедаются, как говорится, от брюха, что для их пищеварения не слишком полезно.

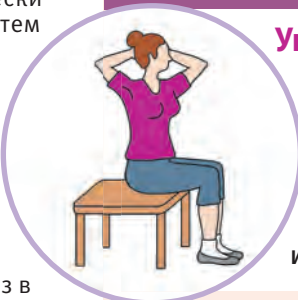
Телевизор давно уже стал неотъемлемой частью нашей жизни. Однако регулярный просмотр телепередач отнюдь не способствует здоровью, к сожалению.

ЗАРЯДКА для телезрителей



В едь мы, как правило, сидим перед телевизором практически неподвижно, тем самым «награвдая» собственный организм всеми «прелестями» гиподинамии. А ведь если всего пару раз в день, не отвлекаясь от любимых передач, делать простую и очень полезную гимнастику, можно и от телевизора получить пользу. Упражнения, которые мы предлагаем вам выполнять, совсем не мешают восприятию информации. Но при этом тренируют мышцы, в том числе и сердечную, снимают напряжение, способствуют активизации кровообращения. Выполнять упражнения можно, не вставая с кресла. Каждое упражнение нужно повторить 3-6 раз. Итак, исходное положение – сидя перед экраном. Начинаем!

Для мышц плеч и шеи



Упражнение 1

Сидя, сцепить руки в замок и положить на затылок. Надавливать головой на руки в течение одной минуты; вернуться в исходное положение.



Упражнение 2

Сидя прямо, поднять плечо вверх, затем также наклонить к этому плечу голову; зафиксировать на 30 секунд и вернуться в исходное положение. Повторить с другим плечом.

– Я увлекся йогой. Каждый вечер ложусь на бок и лежу так часа 2-3, глядя в одну точку.
– Куда именно?
– На экран телевизора. 😊

Женщина в брачной конторе объясняет, какого мужа ей хочется иметь:
– Он должен быть вежливым, иметь разносторонние интересы, любить животных, рассказывать мне всякие забавные истории, сообщать о событиях в мире и никогда меня не перебивать.
– Зачем вам муж? Купите телевизор.

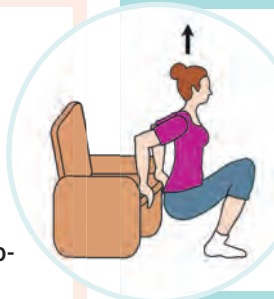


Для мышц спины и ног



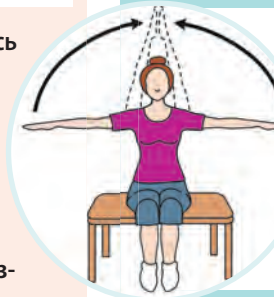
Упражнение 3

Сесть на край кресла, лопатки прижать к спинке, руками ухватиться за нее, ноги выпрямить. На выдохе поднять ноги вверх (не сгибая), на вдохе – медленно опустить.



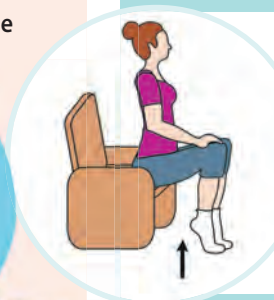
Упражнение 4

Сесть на край кресла, руками опереться в сиденье, ноги выпрямить. Опустить, сгибая руки, вернуться в исходное положение, разгибая руки.



Упражнение 5

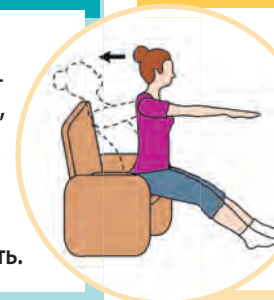
Сидя на стуле или в кресле, развести руки в стороны, затем поднять их над головой и соприкоснуться ладонями.



Упражнение 6

Сесть на край кресла, руки поставить на колени. Поднимать пятки, не отрывая пальцев ног от пола.

Для мышц живота и боков



Упражнение 7

Сидя на краю кресла, руки вытянуть, ноги – прямо перед собой. Плавно опуститься назад так, чтобы лечь на спинку спиной. На выдохе вернуться в исходное положение.



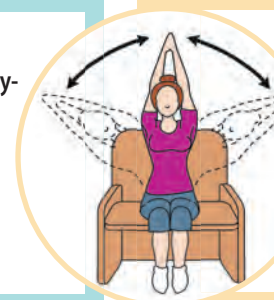
Упражнение 8

Сидя на кресле, руки за головой. Одну ногу чуть приподнять, вторую поднять вверх как можно выше. Поясница должна быть прижата к дивану. Зафиксировать положение и на счет три поменять ноги.



Упражнение 9

Сидя на краю кресла, выпрямить ноги. На вдохе поднять руки через стороны вверх, наклониться и постараться достать пальцами рук пальцы ног (ноги в коленях не сгибать). На выдохе вернуться в исходное положение.



Упражнение 10

Сидя на краю кресла, выпрямить спину, руки поднять вверх и сцепить пальцы в замок. Наклонять туловище попеременно вправо и влево, чувствуя плавное растяжение боковых мышц.

Светлана ИВАНОВА

СОПР. № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг - источник коллагена
Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

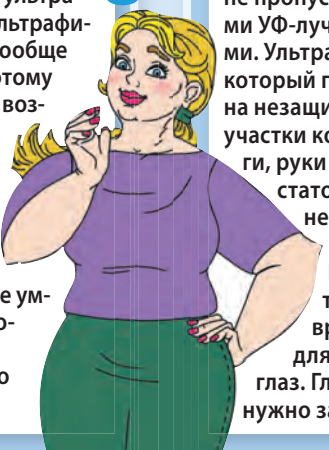
НЕ ВРАЧЕСЯ ЛЕКАРСТВОМ

выбираем солнцезащитные очки



Наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька снова собрались за чашечкой чая, чтобы обсудить очень важную тему – солнцезащитные очки.

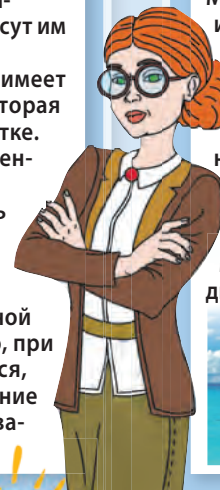
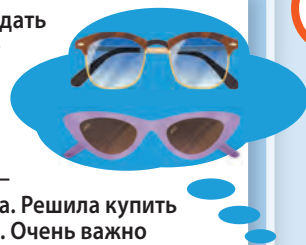
1 – Девочки, я прочитала в одной статье, что солнцезащитные очки не очень-то и нужны. Они задерживают ультрафиолет. А ультрафиолет – это вообще полезно, потому что под его воздействием в нашем организме вырабатывается витамин D. Вы тут все умные и подкованные – скажите, это правда?



2 – Правда только про витамин D: это жизненно важный прогормон, и он действительно вырабатывается под воздействием УФ-лучей. Но нельзя забывать, что эти же лучи способны сжечь роговицу глаз. Именно поэтому мы защищаем глаза не пропускающими УФ-лучи очками. Ультрафиолета, который попадает на незащищенные участки кожи – ноги, руки и т.д., вполне достаточно для выработки необходимого количества витамина D. Вообще не обязательно и даже очень вредно рисковать для этого здоровьем глаз. Глаза обязательно нужно защищать!



– Верочка, хочу дать тебе совет. Просто пойди и купи первые понравившиеся тебе солнцезащитные очки – большая ошибка. Решила купить очки – не спеши. Очень важно выбрать очки, которые действительно защитят глаза, а не нанесут им еще больший вред. Например, важное значение имеет степень затемнения линз, которая обычно указывается на этикетке. На ярком южном солнце затемненность желательна более сильная, чтобы света пропускать процентов 18-20. Я в прошлом году себе в отпуск такие очки покупала. А в городе вполне достаточно линз с пропускной способностью 43%. И конечно, при покупке очков нужно убедиться, что на линзах имеется напыление с УФ-защитой, это тоже указывается на этикетке.



3 – Кстати, советую обращать внимание на окраску линз. Не оправ, а именно линз. Хороший вариант – серые, коричневые, зеленые и черные. Можно, конечно, попробовать и красные, розовые и синие. Но надо иметь в виду, что неестественные цвета, в которые окрашивают такие очки картинку (которую мы видим сквозь, например, красные линзы), раздражают нашу нервную систему. Что, конечно, никак не способствует ни хорошему зрению, ни здоровью в целом. И опять же, обращай внимание, чтобы окраска линз в очках была равномерной, иначе глаза будут испытывать дискомфорт и быстро утомляться.



4 – Кстати, о дискомфорте. Крайне важно, чтобы очки хорошо сидели – нигде не жали, не сдавливали голову и переносицу, но и не болтались. Очки должны держаться достаточно плотно, чтобы не сваливаться при малейшем движении. Оправа должна быть легкой, удобной в носке и максимально комфортной.



Кстати «Тишейды»...
«Тишейды» – это общепринятое название круглых очков. Найденные на раскопках в Древнем Китае практически не отличаются от современных аналогов. Они имеют наибольшее количество названий, хотя все имеют одну форму – круглую. Связано это со знаменитостями, которые носили очки этого вида: Джон Леннон – «ленноны», Оззи Осборн – «оззи», киношный Гарри Поттер – «поттеры». Интересно, что женский вариант круглых очков с огромными линзами называется «стрекозами».

...и «авиаторы»
«Авиаторы» – очки в виде капли. Очки такой формы практически самые универсальные модели в истории, созданные для летчиков. Анатомической формой линз и идеальной балансировкой такие очки обязаны военной промышленности и науке. Появившись в 1937 году на носу у пилотов, очки быстро прижились в народе. Это оправдано их эргономичностью (очки повторяют строение глазничной впадины и не закрывают обзор), к тому же «авиаторы» имеют редкое свойство – такая форма идет практически всем и подходит любому типу лица.

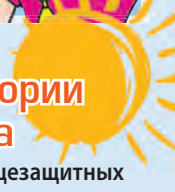


5 – Спасибо, девочки. Все понятно мне объяснили – теперь я знаю, как выбрать себе самые лучшие солнцезащитные очки. Девочки, посоветуйте, а на даче надо солнцезащитные очки носить?

– Зрение надо защищать всегда и везде: на пляже, на улице и на даче тоже. Глаза надо беречь.



Из истории вопроса
В честь солнцезащитных очков, которые стали для нас привычным аксессуаром, был назначен особый праздник – Международный день солнцезащитных очков, который отмечают в первый день июля. Хотя такие очки в сознании людей связаны с летним солнцем, считается, что изобретены они были на Севере. Предназначались для защиты глаз от сверкающих льдов и снега. Охотники прорезали в коже или кости узкую щель для глаз, которая позволяла точно прицеливаться.



– Как вы чувствуете себя в новых очках?
– Чудесно! Постоянно теперь встречаю знакомых, которых уже много лет не видел...



Самое непродуктивное и бессмысленное – относиться к похудению как к авралу.

И наоборот, если вы научитесь кайфовать от этого процесса, то и дело пойдет гораздо быстрее. А вы легко и приятно доберетесь до нужного результата. Так как же перестроить свое состояние с зажатого на расслабленное? Мы охотно подсказем.

Расслабьтесь, вы худеете

Подышите

Глубокое дыхание поможет успокоиться и зарядит энергией. А активно поступающий в организм кислород ускорит окисление жиров, углеводов и белков, тем самым образуя энергию, необходимую для жизни. А заодно и для похудения.

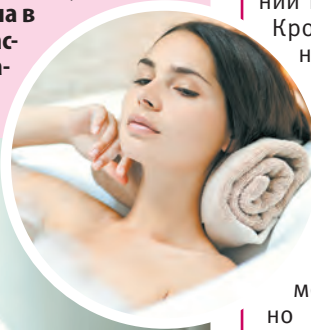
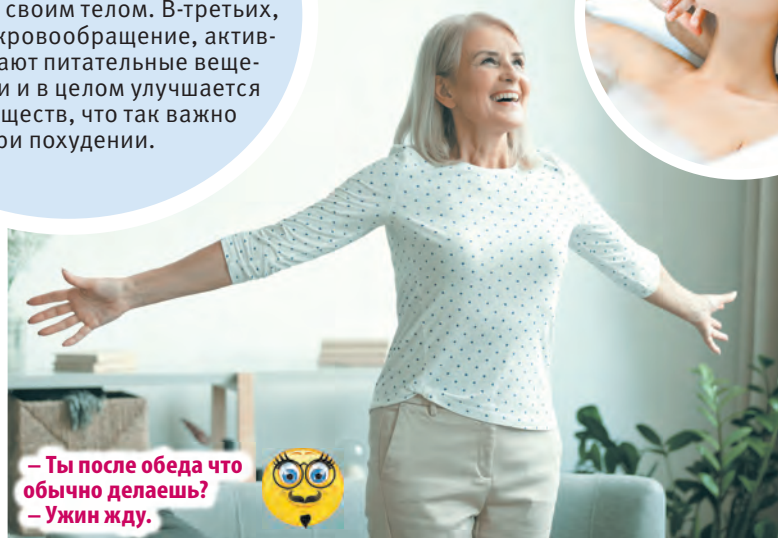
Глубоко и медленно вдохните через нос, заполняя воздухом живот и грудь. Медленно досчитайте до четырех. После чего так же медленно выдохните через рот. Когда весь воздух выйдет, снова досчитайте до четырех и повторите упражнение несколько раз.

Потянитесь

Во-первых, это очень приятно. Во-вторых, прорабатывается эластичность мышц, и вы лучше будете владеть своим телом. В-третьих, улучшается кровообращение, активнее поступают питательные вещества в ткани и в целом улучшается обмен веществ, что так важно при похудении.

Включите музыку

Научно доказано, что музыка помогает снижать уровень кортизола – гормона, который вырабатывается при переживаниях и стрессовых ситуациях. И при этом не так уж и важно, слушаете вы классическую музыку или популярную. Она в любом случае поможет расслабиться и поднимет настроение.



Примите ванну

Расслабляющие ванны – это легкий способ устроить спа-салон прямо в домашних условиях. Подобная процедура не только эмоционально расслабит, но и физически снимет напряжение с мышц. Кожа очистится от загрязнений и начнет лучше дышать. Кроме того, регулярно принимаемая ванны, вы будете быстрее засыпать, а сон будет более полноценным и глубоким. Для большего эффекта можно принимать ванны с добавлением ароматических масел, морской соли, травяных отваров, молока и т.д. И обязательно проконсультируйтесь с врачом, нет ли противопоказаний?

Кроме ванн хороши для расслабления и снятия напряжения души. Струи воды действуют успокаивающе и оказывают легкий массирующий эффект. Душ может быть теплым, прохладным или контрастным. Это не так принципиально. Все зависит от ваших личных предпочтений.

Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Маленькие радости против больших срывов



На наши вопросы отвечает психолог Светлана Домикене.

– **Какие эмоции нужно испытывать от процесса похудения?**

– Только положительные!
– **А как научить себя их испытывать? Ведь процесс нередко тормозится, и это не может не огорчать...**
– Похудение – довольно длительный и непростой процесс. Поэтому так легко случаются срывы. Чтобы их избежать, важно поддерживать позитивные эмоции. Нужно верить в себя, поощрять за неделю без срывов. Например, можно встретиться с подругой, сходить в кино или театр и т.д. Можно также устраивать себе «загрузочные» дни, когда можно съесть что-то вкусное и не очень полезное для похудения, но в небольшом количестве, чтобы не свести на нет все старания предыдущей недели. Или раз пропустить зарядку или тренировку. Все свои победы, даже самые маленькие, записывать в дневник. И даже если в какой-то период результаты затормозятся, зафиксированные достижения добавят вам оптимистического настроения, покажут, сколько вы уже прошли и что все возможно.

ГАРДЕРОБ

Полоска – один из классических принтов, которые никогда не выходят из моды. Вертикальная, горизонтальная и косая, разноцветная и монохромная полоска давно и заслуженно любима модницами всего мира. Сегодня мы расскажем, как правильно выбирать и носить этот принт, чтобы он не портил, а только украшал фигуру.

Для дам с формами

Самое неоднозначное отношение к одежде в полоску – у особ с пышными формами. Однако именно им полоска прямо-таки прописана, особенно в паре с обувью на каблучке. Необходимо только правильно выбрать: полоска должна быть вертикальной или косой, не широкой и не слишком контрастной (например,

черной на синем или серой на розовом). Именно такая полоска не только стройнит любую фигуру, но и добавляет несколько сантиметров роста.

С возрастом ещё интереснее

Еще одна категория модниц, которым очень к лицу одежда в полоску, – дамы элегантного возраста. При пра-

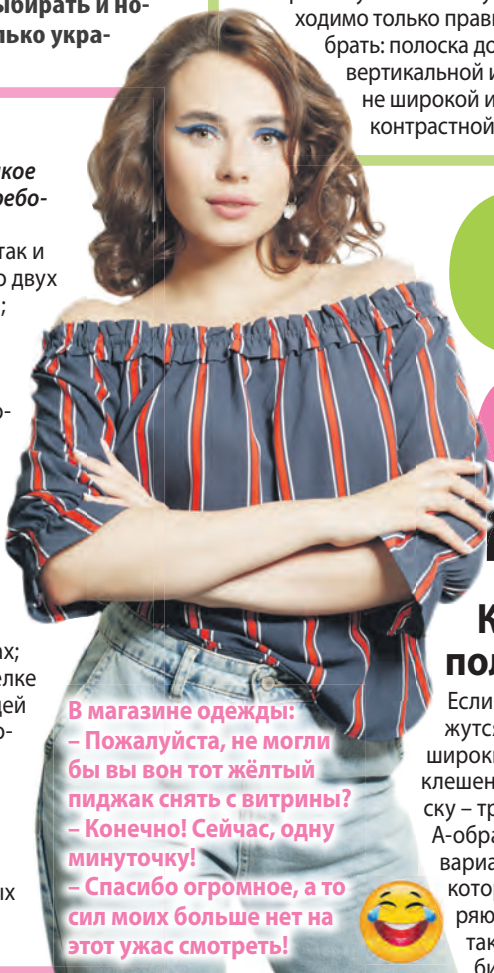
вильном подборе одежда в полоску очень освежает и даже несколько омолаживает образ, поэтому не стоит ей пренебрегать. Полосатый топ или блуза, жакет, сумочка или хотя бы шейный платок смогут оживить даже скучный офисный наряд, стать интересной и очень стильной изюминкой образа.



Под любую задумку

Видов полоски, как мы уже упомянули, великое множество. Самыми популярными и востребованными у модных дизайнеров являются:

- **морская:** полосы могут быть как узкими, так и широкими, но допускается сочетание только двух цветов, один из которых обязательно белый;
- **конфетная:** очень узкие, до 3 мм, равномерные полоски;
- **бенгальская:** один из классических вариантов для блуз и рубашек – равномерные полоски шириной 6 мм;
- **оксфордская:** равномерные узкие полоски белого и разбеленного голубого цвета, как правило, дополненные особым плетением; классическая рубашечная полоска;
- **меловая:** тонкие, будто прочерченные мелом, светлые полоски на темном фоне; чаще всего встречается на деловых костюмах;
- **омбре:** встречается исключительно на шелке и представляет собой чередование блестящей и матовой полос (эффект достигается с помощью сложного переплетения нитей);
- **райе:** разноцветные полосы разной ширины;
- **тентовая:** широкие (7-10 см) равномерные полосы; эта полоска переключалась на модные подиумы прямоком с солцезащитных навесов-тентов, от которых и получила свое название.



В магазине одежды:

- **Пожалуйста, не могли бы вы вон тот жёлтый пиджак снять с витрины?**
- **Конечно! Сейчас, одну минуточку!**
- **Спасибо огромное, а то сил моих больше нет на этот ужас смотреть!**



ОДЕЖДА в полоску на все случаи жизни

Коррекция полоской

Если ваши бедра кажутся вам слишком широкими, поможет расклешенная юбка в полоску – трапеция, колокол, А-образная. Идеальный вариант – узкие полоски, которые сильно расширяются книзу. Верх для такой юбки лучше выбирать однотонный.

Пышечкам невысокого роста показаны платья в тонкую полоску прямого или трапециевидного силуэта.

Аксессуары

Если полоска нравится, но есть некоторые опасения, начните с аксессуаров или совсем небольших вещей. Обувь, сумочка, купальник, платок, браслет – даже самый небольшой элемент в полоску привлечет к себе внимание и может стать эффектным акцентом.

Выбираем цвет

Классические виды полоски давно уже не ограничены только черно-белым вариантом. Сине-белый и красно-белый также являются классическими. Элегантно выглядят естественные, «природные» сочетания, в которых используются зеленые, бежевые, серые и другие натуральные цвета. Нарядно смотрятся сочетания теплых оттенков: желтых, оранжевых, розовых, лазурных и т.п.

Светлана ИВАНОВА

Сирень с её неповторимым ароматом и эффектными соцветиями – такой же символ русской дачи, как наличники на окнах или самовар.

Сирень неприхотлива, отлично адаптируется к самому разному климату, долговечна, морозо- и засухоустойчива. Но при всей своей неприхотливости сирень требует ухода. За минимальную заботу она отблагодарит вас яркой зеленью и пышным цветением!

Чтобы сирень цвела и пахла

ШАГ 1 Грамотная обрезка

Пышно-го цветения можно добиться только при условии, что каждая ветка будет хорошо освещаться и куст не будет загущенным. Поэтому первый шаг в уходе за сиренью – обрезка.

● **Формирующая обрезка.** Сирень склонна быстро разрастаться и давать много поросли. Чтобы добиться пышного цветения, ее нужно регулярно обрезать и прореживать. С обрезкой сирени справятся даже начинающие: здесь не нужна никакая-либо схема и правила. Сразу после цветения отцветшие цветоносы обрезают. В июне удаляют лишнюю поросль, загущающую куст, при помощи секатора; избавляются от сухих, больных или поврежденных веток. В августе-сентябре удаляют мелкие веточки и спиливают старые ветки у самой земли. Для придания кусту формы шара или облака состригают побеги, ограничивая рост кроны. Сирень обрезают на глаз, чтобы куст был симметричным и каждая ветка освещалась солнцем.

● **Омолаживающая обрезка.** У старых кустов проводят обрезку ранней весной, до начала сокодвижения. В это время удаляют лишние загущающие ветки, срезая их до низкого пенька.



На даче такая зарядка – с утра нагнулся, вечером разогнулся.

ШАГ 2 Разумный полив

Сирень считается неприхотливым растением, которое может пережить кратковременную засуху. Но наша цель – пышное цветение, а значит, о поливе позаботиться необходимо!

● Для формирования крупных соцветий сирень поливают в течение активного роста побегов и всего времени цветения (при условии недостатка природных осадков).

● Летом, когда сирень отцвела, в поливе куст не нуждается. Полив проводят только в период жары: не для спасения от засухи, а для предотвращения перегрева корневой системы. Для цветения следующего года важно, чтобы корни растения были здоровыми.

ШАГ 3 Подкормки в зависимости от возраста

Подкормки помогут получить яркое и продолжительное цветение сирени.

● Куст сирени хорошо растет и цветет только на нейтральных или слабощелочных грунтах. Со временем любая почва закисляется, что негативно отражается на цветении. Поэтому весной под рыхление в приствольный круг вносят 0,5 кг доломитовой муки. Можно заменить ее на древесную золу – это тоже хороший раскислитель.

● Молодая сирень в подкормках не нуждается. А со второго года весной для роста и цветения с поливом или в сухом виде (под заделку) вносят азотные удобрения – 50-60 г аммиачной селитры или мочевины.

● Фосфорно-калийные удобрения вносят под сирень осенью (калий важен для цветения, а фосфор – для наращивания молодых корешков), например, 50-60 г монокалийфосфата. Главное правило: не вносить осенью азот, иначе растение плохо перезимует.

ШАГ 4 Мульчирование

Очень полезная процедура, которая положительно отражается на цветении, – мульчирование. Это и влагоудержание, и защита от перегрева корней, и улучшение структуры почвы.

● Мульчируют сирень весной, заменяя прошлогоднюю мульчу на свежую. Мульчирующий слой должен составлять 5-7 см. Так как со временем мульча оседает, нужно подкладывать мульчирующий материал несколько раз за сезон.

● В качестве мульчи для сирени подойдут торф, перегной, осенние листья, компост.

ШАГ 5 Защита от болезней и вредителей

Сирень не склонна к болезням, но бывает, что она поражается мучнистой росой или фитофторозом.

А из вредителей ее могут потревожить нематоды, которые поражают корни, после чего отмирают побеги и соцветия. Вывод: чтобы наслаждаться обильным цветением, нужно своевременно бороться с болезнями и вредителями.

● Для борьбы с болезнями весной лучше опрыскать сирень бордосской жидкостью, разведя ее в соответствии с инструкцией на упаковке.

● Для борьбы с нематодами используйте химические препараты «Акрофит» или «Немафос».

Валерия ПАШЕЧКИНА

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Как приятно осенью выкапывать крупные клубни картошки! А какое разочарование наступает, когда он оказывается весь изрыт следами жизнедеятельности проволочника – главного врага картофеля... Чтобы не столкнуться с описанной ситуацией, предлагаем изучить вопрос: какие условия нужно создать, чтобы проволочник не покушался на нашу картошку? Разумеется, о едкой химии речь не идет: мы растим экологически чистый урожай.

От чего сбежит проволочник?

Проволочник любит кислые и слабокислые почвы. Чтобы отвести его от своих грядок, обязательно раскисляем грунт известью, доломитовой мукой или золой.

Проволочник терпеть не может бобовые культуры. Высаживайте горох, вику, люпин в качестве сидератов. Тогда к моменту посадки основных культур присутствие вредителя на грядках будет минимальным.

Проволочник питается картофелем, а живет в корнях сорняков – это его дом. Особенно привлекает его пырей. Обязательно боремся с сорняками и уничтожаем пырей, удаляя его вместе с корнем!

Соблюдаем севооборот и возвращаем картофель на прежнее место не раньше чем через несколько лет. Такую игру в прятки могут себе позволить не все, но если вы сажаете лишь пару грядок картофеля – этот способ борьбы с проволочником обязательно нужно брать на вооружение!

Используем народные средства борьбы с проволочником: луковую шелуху, золу, яичную скорлупу или горчицу жмых. Вносим в лунку по 1 ст. л. каждого средства либо рассыпаем их по всей борозде. Еще один способ «выселить» проволочника – внести эти средства по всей площади участка.



Говорят, если на небе за-
жигаются звёзды, значит,
это кому-то нужно.

А что, если взять и «за-
жечь» их у себя дома?
Например, посадить
граптопetalум, который на-
зывают мексиканской звездой
за то, что растение родом из
Мексики и цветет чудесными
розовыми цветочками-звездоч-
ками. При правильном уходе
зажигаться звездочки будут с
приходом весны и останутся
с вами до осени.

Звёздочки по эту сторону окна



Освещение

Граптопetalум све-
толюбив. Самое опти-
мальное – разместить
его на окнах восточного
или западного направле-
ния. Если окна выходят на
юг, то в жаркий солнеч-
ный день растение нуж-
но притенить марлей
или прозрачной тка-
нью. В конце зимы –
начале весны, когда
граптопetalум тро-
гается в рост,
естествен-
ного освеще-
ния может не
хватать, тогда
лучше допол-
нительно под-
светить его лампами
искусственного освеще-
ния.



Температура

В весенне-летний период желательно содержать при температуре 23-28 градусов.

Теплым недождливым летом можно вынести расте-
ние на лоджия или закрытый балкон. С приходом
осени наступает время отдыха, поэтому расте-
ние лучше вернуть в прохладное помещение
или расположить близко к окну, подаль-
ше от приборов отопления. Температура
в осенне-зимний период должна быть
порядка 12-15 градусов.

Пересадка

Лишний раз граптопetalум лучше не тро-
гать. Пересадку он переносит плохо. Исклю-
чительные случаи – когда растение силь-
но разрослось и корни перестали поме-
щаться в горшок. Емкость для посадки
лучше брать широкую и невысокую,
так как корни граптопetalума неглубо-
кие. Почвосмесь необходима рыхлая, что-
бы легко пропускать воздух и воду, и сла-
бопитательная.

Что касается удобрений, то достаточно
их вносить раз в месяц весной и летом.
Потребуются специальные удобрения для
суккулентов и кактусов.

Полив

Весной и летом, особен-
но в жару, полив понадо-
бится частый и обильный.
Осенью при понижен-
ных температурах полив
уменьшают до минимума
(1-2 раза в месяц), но не
допуская пересыхания поч-
вы.

Излишек воды из поддо-
на всегда нужно удалять.
И вообще, растение луч-
ше лишней раз не полить,
чем перелить. Граптопета-
лум относится к семейству
толстянковых, которые за-
пасают воду в листьях, и
излишек влаги может ока-
заться губительным для
него.

Что касается купаний и
повышенной влажности, то
в этом растение абсолютно
не нуждается. Максимум
изредка можно смахнуть
пыль с листы пушистой
кисточкой.

Это интересно Из жизни красивых цветов

- В начале мая трудно кого-то удивить тюльпанами. Они растут и в городских парках, и у каждого на даче. И при желании любой сорт можно запросто приобрести в цветочном магазине. Но так было не всегда. В XVII веке луковицы тюльпана ценились выше золота и были не каждому по карману.
- Розовое варенье можно приготовить не из каждой розы. Лучше всего для этого подойдут чайные розы или шиповник. А вот лепестки роз, купленных в цветочных магазинах, противопоказаны как в пищу, так и для принятия ванн. Эти розы обрабатывают химикатами и вредными для человека консервантами, чтобы они как можно дольше сохраняли товарный вид.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 6 МАЯ!

Новый выпуск «Домашнего повара» посвящен салатам. Этот кулинарный раздел больше всего располагает к творчеству, потому что набор ингредиентов практически бесконечен. И еще потому, что позволяет порадовать абсолютно все вкусы, потому что позволяет любые их сочетания. Салаты уместны и каждый день, и на праздничном столе. Их можно готовить на завтрак, обед и ужин. Универсальнее не придумать!

Чтобы не потеряться в этом разнообразии, мы разбили наш сборник на несколько тематических разделов.

- Быстрые салаты (время их приготовления – не больше 15-20 минут)
- Салаты на каждый день
- Праздничные салаты
- Салаты для правильного питания
- Салаты на десерт
- Способы подачи салатов

Кроме этого мы расскажем о традиционной и креативной посуде для подачи салатов, о способах экономии времени при их приготовлении и других полезных хитростях.

**БУДЕМ РАДЫ НОВОЙ ВСТРЕЧЕ
НА СТРАНИЦАХ НАШЕГО СБОРНИКА!
ГОТОВЬТЕ С НАМИ, НАСЛАЖДАЙТЕСЬ
ПРОЦЕССОМ И РАДУЙТЕСЬ РЕЗУЛЬТАТУ!**

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях
и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

12+ Реклама

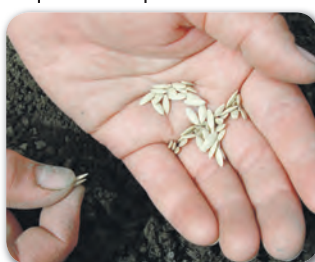


Читайте в свежем выпуске «ДАЧНОГО СПЕЦА»

В ПРОДАЖЕ С 6 МАЯ!

ПОЧЕМУ НЕ ВСХОДЯТ СЕМЕНА

Не всходят огурцы, а взойдут – погибают, пересееваем по несколько раз – жалуются наши читатели из Подмосковья. В таких ситуациях, разумеется, первая реакция – чем можно помочь? А для начала разберемся в причинах проблемы.



ПОСАДКА ПРОТИВ ПРАВИЛ

В каждом правиле есть исключение. Обычно, чем реже посадишь растения, тем мощнее бывает урожай. Но с тыквенными культурами, как утверждает известный ученый агроном, действует обратное: если хочешь получить сверхурожай, сажай густо!

НАПАСТИ ТЫКВЕННЫХ КУЛЬТУР

Высаживаешь на грядку рассаду огурцов и тыквы, а на следующий день видишь только голую землю – растения как ветром сдуло! Выясним, какие вредители могут лишить урожай и как защитить от них растения.



Журнал «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» выходит 1 раз в месяц.
Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960

Реклама 12+

ПЕРВЫЙ



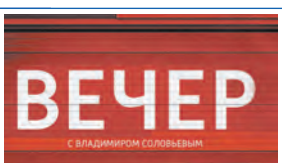
05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 Жить здорово! (16+)
10.40 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 Время
21.45 «ВАША ЧЕСТЬ». (16+)
Известный своей принципиальностью и неподкупностью, районный судья из приморского города Михаил Романов узнает, что его сын, несовершеннолетний Антон, попал в беду. Молодой человек без спроса взял машину и сбил на ней мотоциклиста, после чего скрылся с места происшествия. Романов решает, что Антон обязан сдать в полицию и понести заслуженное наказание.
22.40 Большая игра. (16+)
23.40 АнтиФейк. (16+)
00.20 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.45 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
09.45 «БИРЮК». (16+)
Россия, 2014 г. Криминальный. В ролях: Игорь Черневич, Алексей Нилов, Алина Золоткова.
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «БИРЮК». (16+)
13.55 «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
19.35 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести.
Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести.
Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести.
Местное время
21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
Царица Екатерина начинает планировать захват престола. Она использует в качестве союзника Меншикова.
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
Кате предлагают то роль Петрушки, то толстого Щелкунчика, и ей совсем расхотелось заниматься балетом. К Ольге попадает пожилой пациент Велимир Сергеевич. Думая, что обречён, он признаётся жене, что у него есть ещё один взрослый сын.
02.40 «ВЕРСИЯ». (16+)
05.05 «Война в Корее». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.30 «Освобождение». (16+)
10.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)
11.20 19.00 «Открытый эфир». (16+)
13.20 «Сделано в СССР». (12+)
13.35 14.05 «Артиллерия Второй мировой войны». (16+)
14.00 Военные новости. (16+)
14.25 03.45 «СОБР». (16+)
18.45 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Между тем». (12+)
22.25 «Загадки века». (12+)
23.15 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

ТВУ ТВЦ



09.05 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.30 «Любимое кино». (12+)
09.05 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ». (12+)
11.00 Городское собрание. (12+)
11.30 События
11.50 Петровка, 38. (16+)
12.00 «АКАДЕМИЯ». (12+)
Сотрудница Следственного комитета РФ Анастасия Зорина в процессе расследования резонансного дела обращается к независимому эксперту. «Мой герой». (12+)
13.40 События
14.30 Город новостей
15.10 03.10 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЁРНЫЙ ОРЛОВ». (12+)
17.00 «Валентина Легкопупова. На чужом несчастье». (16+)
17.50 События
18.15 Петровка, 38. (16+)
18.30 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: ШЁЛК И КАШЕМИР». (12+)
22.00 События
22.40 Спецрепортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.25 Петровка, 38. (16+)
00.40 «Приговор». (16+)
01.25 «Прощание». (16+)
02.05 «Подлинная история всей королевской рати». (12+)
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
04.40 «Леонид Быков. Последний дубль». (12+)
05.15 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 00.00 «Большая страна». (12+)
06.10 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (0+)
07.20 15.15 «Календарь». (12+)
08.00 ОТражение-1
10.00 11.40 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «ОПЕКУН». (12+)
12.00 13.20 ОТражение-2
15.50 «Свет и тени». (12+)
16.20 22.30 «ПравДа?» (12+)
17.00 «Песня остается с человеком». (12+)
17.15 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
19.30 01.00 ОТражение-3
21.00 «ЖЕНА УШЛА». (16+)
23.15 «За дело!» (12+)
00.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
02.35 «Потомки». (12+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
Бойцы «Смерча» приходят в себя после облучения. Самый слабый из беглецов, Фил, умирает, не выдержав испытания. Багира и Бизон отправляют на помощь Батю.
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
20.00 «ВСПЫШКА». (16+)
По дороге из Москвы к новому месту службы молодой следователь Всеволод Пашин становится невольным свидетелем автомобильной подставы. Он вступает за пострадавшего Краснова. А когда Краснова находят мертвым, сам становится подозреваемым. Дело расследует убийный отдел Заволжского РОВД города Энска.
23.00 Сегодня
23.25 «ПЁС». (16+)
02.50 Их нравы. (0+)
03.15 «ШАМАН». (16+)
06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс»
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
15.15 «Торги Москвы». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 Познавательный фильм. (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К Культура



08.50 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»

- 06.30 07.00 07.30 08.15 10.00
15.00 19.30 23.50
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
07.35 Черные дыры. Белые пятна
08.20 «Роман в камне»
08.50 16.25 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»
СССР, 1982 г.
Детектив.
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.10 XX век
12.25 «Дуга Струве без границ и политики»
13.05 Линия жизни
14.00 «Первые в мире»
14.20 21.00 02.15 Больше, чем любовь
15.05 Новости. Подробно. АРТ
15.20 «Агора»
17.35 К 30-летию Камерного ансамбля «Солисты Москвы». Константин Хабенский и Юрий Башмет
18.35 01.25 «Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк»
19.45 Главная роль
20.05 «Семинар»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.40 «Сати. Нескучная классика...»
22.25 «ДЕ ГОЛЛЬ. ВЕЛИКОЕ И СОКРОВЕННОЕ»
23.20 «Рассекреченная история»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 00.00 «Самое яркое»
06.00 22.00 «Взрослые люди». (16+)
07.00 «Новости Московской области»
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Новости 360»
09.05 10.05 15.05 16.05 «Вкусно 360». (12+)
10.50 11.05 16.50 17.05 «Самое вкусное». (12+)
12.30 18.30 «Перевернутый класс». (12+)
13.05 19.05 «Внимание! Еда!» (12+)
13.25 14.05 20.30 «Маршрут построен». (12+)
17.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
18.05 «Формула успеха». (12+)
19.30 «Быстрые деньги». (12+)

СТС

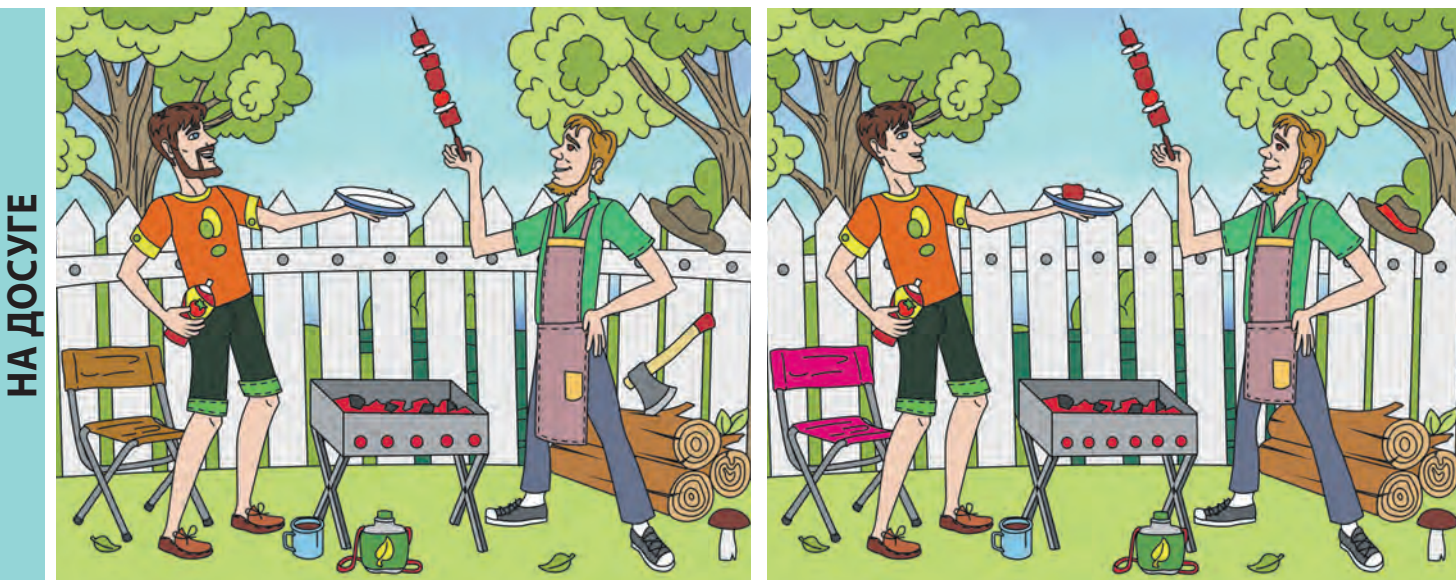


19.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.25 «Сказки Шрэкова болота». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.20 Уральские пельмени. (16+)
09.20 «ДЖУНИОР». (0+)
11.35 «РОСОМАХА. БЕС-СМЕРТНЫЙ». (16+)
14.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)
16.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
17.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
19.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)
Китай - США, 2019 г.
Фантастическая комедия. В ролях: Крис Хемсворт, Тесса Томпсон, Кумэйл Нанджиани.
Двадцать лет назад Молли стала свидетельницей странного события - в её дом проник маленький инопланетянин, а затем появились загадочные агенты из спецслужбы и стерли память её родителям.
22.00 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
22.45 «ЛЮДИ ИКС. НАЧАЛО. РОСОМАХА». (16+)
00.50 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.40 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (16+)
03.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.40 «6 кадров». (16+)
13.35 00.25 03.15 04.45 «Тайны кино». (12+)
06.55 «Юмор на все времена». (12+)
07.40 «Это было смешно». (12+)
08.10 «ПАПАШИ». (12+)
09.50 «Тайны нашей эстрады». (12+)
10.15 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
12.25 23.15 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
14.35 22.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
15.50 «БЕГЛЕЦЫ». (12+)
17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
18.05 01.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	THT	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ». (16+)</p> <p>22.00 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>00.30 «САБОТАЖ». (18+)</p>	<p>21.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>«Однажды в России» - шоу об уникальной стране, в которой старые айфоны как вино: с годами становятся только дороже. А шутки в программе становятся только актуальнее</p> <p>08.30 «Бузова на кухне». (16+)</p> <p>09.00 «Звезды в Африке». (16+)</p> <p>10.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>12.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>21.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)</p> <p>22.10 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>23.10 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)</p> <p>01.15 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)</p> <p>03.00 «Золото Геленджика». (16+)</p> <p>04.35 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)</p> <p>05.20 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>23.00 «ДЖОН УИК-3». (18+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.30 «Старец». (16+)</p> <p>12.00 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 Всё в твоих руках. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>Ирина Синицына после развода с мужем уже много лет воспитывала одного своего сына Никиту. Ирина старалась, чтобы сын не испытывал ни в чем нужды, и часто баловала его.</p> <p>18.30 «Старец». (16+)</p> <p>19.30 «Слепая». (16+)</p> <p>20.30 «КОСТИ». (16+)</p> <p>В пруду на Арлингтонском кладбище находят останки женщины. ФБР не может определить ее личность. Чтобы решить эту задачу, приглашают антрополога.</p> <p>23.00 «ДЖОН УИК-3». (18+)</p> <p>01.15 «СТРАХ». (18+)</p> <p>02.45 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>18.00 Решала. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>07.40 Невероятные истории. (16+)</p> <p>Жизнь с фантастическим сценарием и зачастую непредсказуемой развязкой поражает. В каждой программе вы увидите подборку сюжетов, в которые невозможно было бы поверить, если бы они не были правдой.</p> <p>08.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)</p> <p>18.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию... Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведёт свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников вернуть деньги и восстановить справедливость.</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>03.20 Улётное видео. (16+)</p>	<p>09.00 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>06.00, 08.55, 12.30, 18.40, 03.20 Новости</p> <p>06.05, 12.55, 15.40, 23.45 Все на Матч!</p> <p>09.00, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.20 Хоккей. Чехия - Швеция. ЧМ. (0+)</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>13.30 Хоккей. Дания - Швейцария. ЧМ (0+)</p> <p>16.15 Хоккей. Словакия - Канада. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Финляндии</p> <p>18.45, 04.45 «Громко»</p> <p>20.15 Хоккей. Финляндия - США. Чемпионат мира. Пр.тр.</p> <p>22.40 Футбол. «Ювентус» - «Лацио». Пр.тр.</p> <p>00.25 Тотальный футбол. (12+)</p> <p>00.55 Хоккей. Латвия - Норвегия. ЧМ (0+)</p> <p>02.55 «Наши иностранцы». (12+)</p> <p>03.25 «Оседлай свою мечту». (12+)</p>	<p>00.55 «АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.05 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.05 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.25 03.35 «Порча». (16+)</p> <p>13.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.05 «НАСЕДКА». (16+)</p> <p>19.00 «НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО». (16+)</p> <p>23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)</p> <p>00.55 «АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)</p> <p>02.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>04.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>04.50 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>05.40 «Пять ужинов». (16+)</p> <p>05.50 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>		



НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий Шашлык – основа пикника

Тёплая погода так и манит отдохнуть на природе. А если удастся провести время с друзьями – совсем праздник! Ну и как же без вкуснейшего румяного шашлыка?

Ответы. Водяной утюг, цвет обивки на скамейке, кусочек сыра на тарелке, фарш, ячмень, сырая ветчина, его начинка, как на шашлык, и баллон, который был в холодильнике, манящая, прожаренная, свежая слеза.

АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ? – ВЫХОД ЕСТЬ!



Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с дилеммой: количество перепробованных средств растёт, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

**КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ
СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:**

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

БИАРТЕКС (BIARTEX) – полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непревзойденный по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!



КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

Все компоненты **БИАРТЕКС (BIARTEX)** – 100% натуральные! В составе капсул – биомасса пантов марала, концентрат моллюсков, ДНК лососевых и др. ценные составные. Формула активатора включает нативное масло амаранта, концентраты падука, далачо и пр. биопротекторы. В соединении с ферментами тонкого кишечника они образуют биогенную формулу с мощной доказанной эффективностью!

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный г. Москва

В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: MOSFILM ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО. Contains program listings for various channels.

Table with columns: РУССКИЙ БЕСТСЕЛЕР, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Contains program listings for various channels.

Table with columns: РУССКИЙ РОМАН, CINEMA, red .RED, ПЕТРО. Contains program listings for various channels.

Table with columns: суббота! СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, TV 21 ВЕК. Contains program listings for various channels.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. Contains program listings for various channels.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Contains program listings for various channels.

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Contains program listings for various channels.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	МУЛТ
06.00 Регби. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - ЦСКА. (0+)	15.25 Неделя КХЛ. (12+)
07.50 Новости	15.55 Новости
07.55 Первые леди. Карапетян. (6+)	16.00 Специальный репортаж. (12+)
08.20 Золотой экипаж. Специальный репортаж. (12+)	16.15 Хоккей. Чемпионат мира. Латвия - Норвегия. Прямая трансляция из Финляндии
08.40 Ольга Корбут. 40 лет спустя. (6+)	18.40 Ольга Корбут. 40 лет спустя. (6+)
09.10 Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)	19.05 Специальный репортаж. (12+)
09.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	19.20 Есть тема! (12+)
10.00 Новости	20.15 Хоккей. Чемпионат мира. Франция - Германия. Прямая трансляция из Финляндии
10.05 Хоккей. Чемпионат мира. Норвегия - Великобритания. Трансляция из Финляндии. (0+)	22.40 Промко. (12+)
12.05 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2022. Трансляция из Москвы. (0+)	00.05 Хоккей. Чемпионат мира. Финляндия - США. Трансляция из Финляндии. (0+)
13.00 Новости	02.05 Дзюдо. Всероссийские соревнования «Памяти В. С. Отцепкова». Трансляция из Хабаровска. (0+)
13.05 Конный спорт. Скачки. Открытие скакового сезона в Москве. (0+)	03.55 Спорт без дыхания. (12+)
15.10 Спорт без дыхания. (12+)	04.10 Регби. Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Красный Яр» (Красноярск). (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	ДЕТСКИЙ МИР
05.00 Каждое утро. (16+)	06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 01.00 «Фиксики». (6+)
08.30, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)	06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
09.00 TikTok чарт. (16+)	07.00, 09.00, 12.30, 16.30, 19.00, 21.00, 00.30 «Смешарики». (6+)
10.00 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)	07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
12.00 Прогноз по году. (16+)	07.35, 14.10, 19.35, 02.10 «Доктор Машинкова». (0+)
13.00 Юмор FM чарт. (16+)	07.55, 13.30, 19.55, 01.30 «Экскаватор Мяся». (12+)
14.00 Русский чарт. (16+)	09.30, 21.30 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
15.30 Лига свежих клипов. (16+)	10.00, 17.00 «Смарт и чудо-сумка». (0+)
16.00 Top15 Like FM. (16+)	10.30, 22.30 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)
Интерактивный non-stop МУЗ-ТВ, в котором клипы выбирают сами зрители!	11.45, 15.40, 22.20, 23.45, 03.40 «Енотки». (0+)
	14.30, 02.30 «Два хвоста». (12+)
	17.30 «Богатырята». (12+)
	22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
	22.10 «Granny's Fairytales». (12+)
	05.00 «Зебра в клеточку». (0+)
	06.00 «В мире малышей». (0+)
	07.00 «Жужжалка». (0+)
	07.05, 16.15 «Три кота». (0+)
	09.00 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
	10.00 «Три О!» (0+)
	10.20 «Оранжевая корова». (0+)
	12.00 «Турбозавры». (0+)
	14.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
	15.50 «Доктор Малышкина». (0+)
	15.55 «Веселый алфавит». (0+)
	16.00 «Если бы я был...» (0+)
	16.05 «Ответы от кометы». (0+)
	16.10, 00.20 «Пластинки». (0+)
	18.20 «Царевны». (0+)
	20.20 «Лялик едет в Окидо». (0+)
	22.00 «Смешарики». (0+)
	00.00 «Мой музей». (0+)
	00.05 «Простая арифметика». (0+)
	00.10 «Спроси Три О!» (0+)
	00.15 «Динозавры». (0+)
	00.25 «Ангел Бэби». (0+)

СТРАНА СОВЕТОВ

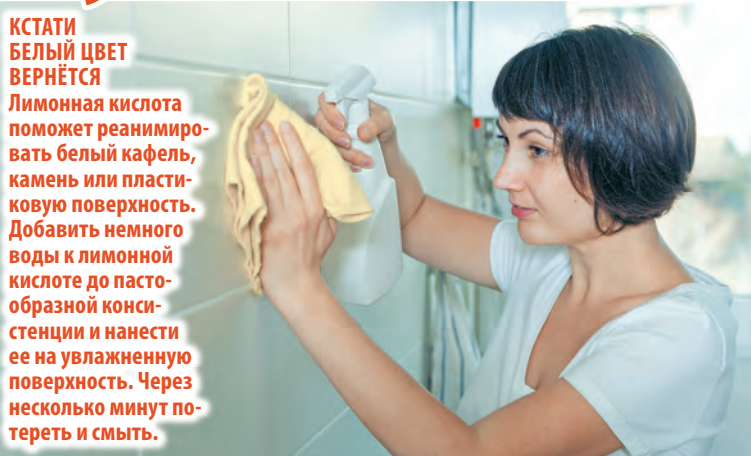
Плита, кухонный фартук и шкафчики как будто магнитом притягивают к себе каждую капельку жира... Хозяйкам приходится решать головоломку: как привести все их в порядок и при этом не повредить слишком агрессивной бытовой химией? Сoglаситесь, потертости и испорченные химикатами поверхности выглядят не намного лучше забрызганных жиром. Значит, наша задача – найти средства, которые вернут кухне первоначальный сияющий вид.

Начнем с заботы о себе

Битву за чистоту стоит начать с надевания индивидуального костюма защиты. В нашем случае это резиновые перчатки. Они помогут сохранить кожу рук здоровой и красивой, а главное, защитят от появления аллергической реакции на компоненты моющего средства или ожога.

И еще один совет: не стоит смешивать сразу все моющие средства в надежде приумножить их чистящие свойства. Соединение компонентов может дать неожиданный и не всегда приятный результат, в некоторых случаях даже опасный для здоровья.

Избавим кухню от жира



КСТАТИ БЕЛЫЙ ЦВЕТ ВЕРНЁТСЯ
Лимонная кислота поможет реанимировать белый кафель, камень или пластиковую поверхность. Добавить немного воды к лимонной кислоте до пастообразной консистенции и нанести ее на увлажненную поверхность. Через несколько минут протереть и смыть.

Приводим в порядок плиту

Какой бы ни была варочная поверхность, на ней лучше не использовать абразивные средства, жесткие щетки и металлические губки. Поверхность неизбежно поцарапается. Средство должно быть жидким или пастообразным.

АКТИВИРОВАННЫЙ УГОЛЬ. Растолочь уголь в пыль, развести водой до состояния кашицы, нанести на загрязненную поверхность и оставить на 40 минут. Затем протереть влажной салфеткой.

НАШАТЫРНЫЙ СПИРТ. На мягкую губку капнуть нашатырный спирт и распределить по проблемным местам, слегка втирая. Через 20 минут удалить загрязнения мягкой тряпкой.

Чистим фартук из стекла или кафеля

Перед началом работы обработайте поверхность паром. Это можно сделать паровой шваброй, отпаривателем или просто поставив рядом кастрюлю с кипятком. Пар поможет размягчить жирный налет, и уборка будет в разы проще и быстрее, особенно с использованием следующих средств.

ГОРЧИЧНЫЙ ПОРОШОК. На обработанную паром поверхность нанести немного горчичного порошка. Через несколько минут смыть влажной салфеткой. При очень сильном загрязнении смешать 1 чайную ложку порошка с половиной стакана теплой воды и нанести кашицу на фартук. Помните о правилах безопасности и наденьте перчатки, чтобы не получить ожог.

СТИРАЛЬНЫЙ ПОРОШОК. Растворить 1 столовую ложку порошка в небольшом количестве горячей воды и нанести на фартук. Через некоторое время смыть загрязнения влажной салфеткой.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	КАРУСЕЛЬ
05.00 День Патриарха. (0+)	05.00 Ранние пташки. «Буренка Даша». (0+)
05.10 Молитвослов. (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
05.40 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.30 Завет. (6+)	07.35 «Алиса и Льюис». (0+)
11.35 В поисках Бога. (6+)	Шестилетняя Алиса находит волшебный ключ, который приводит ее в Страну Чудес. В этом мире она встречает милого кролика Льюиса, и они быстро становятся друзьями, а точнее - лучшими друзьями! Алиса направляется в Страну Чудес и путешествовать вместе с Льюисом и другими новыми друзьями, даже если это означает, что придется противостоять капризной и вспыльчивой Королеве.
12.05 Украина, которую мы любим. (12+)	08.35 «Сказочный патруль». (0+)
12.35 Зимний дворец (Храм Спаса Нерукотворного). Цикл: Путешествие к сердцу дворцов. (0+)	10.45 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
13.00, 22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	Почему клей приклеивает? Как рисуют мелки? Почему игрушечная машинка едет? Бывают ли квадратные мыльные пузыри? Если тебе тоже интересно получить ответы на самые каверзные вопросы, то присоединяйся к команде исследователей! Главное, что от тебя требуется - это любопытство.
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	11.05 «Монсики». (0+)
	11.35 «Барбоскины». (0+)
	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
	14.10 «Три кота». (0+)
	17.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
	20.45 «Царевны». (0+)
	22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
	22.30 «Инфинити Надо». (6+)
	22.50 «Ералаш». (6+)
	23.35 «Союзмультфильм» представляет: «Дед Мороз и лето». (0+)
	23.55 «Петя и Красная Шапочка». (0+)
	00.15 «Котенок сулицы Лизюкова». (0+)
	00.20 «Паровозик из Ромашкова». (0+)
	00.30 «Тараканище». (0+)
	00.50 «Смешарики». (0+)
	03.15 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
	03.20 «Фиксики». (0+)
	15.00 Киево-Печерские Святые. Первые Монахи. (0+)
	15.35, 00.50 Без срока давности. (12+)
	15.45 «ПЛАМЯ». 1 серия (12+)
	17.20 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (0+)
	19.15 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». 1 серия. (0+)
	20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
	23.40 Прямая линия жизни. (16+)
	00.35 День Патриарха. (0+)
	01.10 Новый Иерусалим. Цикл: Путь к Святому Спириту с Аркадием Мамонтовым. (0+)
	01.55 Профессор Осипов. (0+)
	02.25 В поисках Бога. (6+)
	02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

16 мая
Седмица 4-я по Пасхе. Глас. 3.
Прп. Феодосия,
игумена Киево-Печерского.



Мчч. Тимофей и Мавры. Прп. Петра чудотворца, еп. Аргосского. Свт. Феодана Периферийского. Прпп. Иулиани и Евпраксии Московских. Сщмч. Николая пресвитера. Икон Божией Матери: Успения Киево-Печерской, принесенной из Царьграда, Печерской (с предстоящими Антонием и Феодосием Печерскими) и Свенской.

Поста нет.

«Горе нерадивым, которые при творствуют и под наружностью чистоты питают собственные свои страсти».
Прп. Исаак Сирин Ниневийский

Отмываем пластик

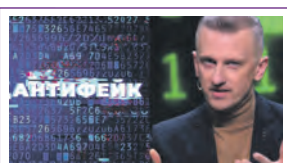
ПИЩЕВАЯ СОДА. Добавить немного воды в соду, чтобы получилась кашица. Губкой нанести эту кашицу на загрязненную поверхность. Через 5-10 минут с небольшим усилием протереть поверхность. Собрать соду чистой губкой, а в завершение протереть поверхность влажной салфеткой. При очень сильных загрязнениях после нанесения пищевой соды можно добавить столовый уксус, распылив его из пульверизатора.

МЫЛО + СОДА. Темное хозяйственное мыло натереть на терке (примерно 2 ст. л.), растворить в теплой воде до получения густого мутного раствора и нанести на загрязненную поверхность. Особенно пострадавшие от жира участки дополнительно обработать содой при помощи губки. Оставить на полчаса. Протереть влажной салфеткой.

ВАЖНО!
Какое бы средство вы ни выбрали, нанесите его сначала на незаметный участок мебели или стены, чтобы убедиться, что покрытие не пострадает.

Светлана СИДОРЧУК

1 ПЕРВЫЙ



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 10.00 Жить здорово! (16+)
 10.40 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Информационный канал. (16+)
 21.00 Время
 21.45 **«ВАША ЧЕСТЬ»**. (16+)
 К Романову приходит его друг Олег: Эрика Кемалова, угнавшего машину Михаила, взяли под арест. Романов обещает все уладить и забрать из полиции заявление об угоне, поданное им ранее. Однако следователь по делу об аварии Полякова отказывается закрывать дело: экспертиза установила, что именно на угнанной машине был сбит Даниил.
 22.45 Большая игра. (16+)
 23.45 АнтиФейк. (16+)
 00.25 Информационный канал. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
 05.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2»**. (16+)
 06.45 **«СНАЙПЕР. ГЕРОЙ СОПРОТИВЛЕНИЯ»**. (16+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 **«СНАЙПЕР. ГЕРОЙ СОПРОТИВЛЕНИЯ»**. (16+)
 10.25 **«ШУГАЛЕЙ»**. (16+)
 12.30 **«ШУГАЛЕЙ-2»**. (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 **«ШУГАЛЕЙ-2»**. (16+)
 15.30 **«ШУГАЛЕЙ-3»**. (16+)
 17.30 «Известия». (16+)
 18.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3»**. (16+)
 19.35 **«00.30 СЛЕД»**. (16+)
 23.10 **«СВОИ-4»**. (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 03.05 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести.
 Местное время
 14.55 «Кто против?» (12+)
 17.00 Вести
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести.
 Местное время
 21.20 **«ЕЛИЗАВЕТА»**. (16+)
 Пётр I скончался. Для Елизаветы смерть отца становится страшным ударом. Екатерина готова принять правление державой. Но сенат не принимает её, желая венчать на престол наследника-мужчину. К тому же Екатерина знает о завещании супруга, и потому не может довериться даже своей дочери Елизавете.
 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 01.00 **«ЗЕМСКИЙ ДОКТОР»**. (12+)
 К Ольге приходит пациентка Инна Петровна, работающая сторожем в антикварной лавке. Катя с Ниной возвращаются домой. Семья встречает их на вокзале. На перроне они сталкиваются с Вероникой.
 02.40 **«ВЕРСИЯ»**. (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.20 **14.25 «СОБР»**. (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
 09.30 «Освобождение». (16+)
 10.00 **23.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА»**. (12+)
 11.20 19.00 «Открытый эфир». (16+)
 13.20 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
 13.40 14.05 «Артиллерия Второй мировой войны». (16+)
 14.00 Военные новости. (16+)
 22.00 «Между тем». (12+)
 22.25 «Улика из прошлого». (16+)
 00.25 **«БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ»**. (12+)

ТВУ ТВЦ



15.10 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ГРАДУС СМЕРТИ». (12+)

06.00 «Настроение»
 08.20 «Доктор И...» (16+)
 08.50 **«УБИЙСТВО НА ТРОИХ»**. (12+)
 10.40, 04.40 «Борис Щербаков. Вечный жених». (12+)
 11.30 События
 11.50 Петровка, 38. (16+)
 12.05 **«АКАДЕМИЯ»**. (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.55 Город новостей
 15.10 **03.10 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ГРАДУС СМЕРТИ»**. (12+)
 17.00 «Александр Кайдановский. Жажда крови». (16+)
 17.50 События
 18.15 Петровка, 38. (16+)
 18.30 **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: ТАНЕЦ СМЕРТИ»**. (12+)
 20.10 **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛЮБВИ»**. (12+)
 22.00 События
 22.40 «Закон и порядок». (16+)
 23.10 «Охотницы на миллионеров». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.25 Петровка, 38. (16+)
 00.40 «Прощание». (16+)
 01.25 «Виктория Фёдорова. Ген несчастья». (16+)
 02.05 «Разбитый горшок президента Картера». (12+)
 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

05.35 **17.15 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ»**. (16+)
 07.20 15.15 «Календарь». (12+)
 08.00 ОТражение-1
 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
 10.10 **«ЖЕНА УШЛА»**. (16+)
 11.35 «Большая страна: территория тайн». (12+)
 12.00 13.20 ОТражение-2
 15.50 «Финансовая грамотность». (12+)
 16.20 22.40 «ПравДа?» (12+)
 17.00 «Песня остается с человеком». (12+)
 19.30 01.00 ОТражение-3
 21.00 **«14+»**. (16+)
 23.25 «Активная среда». (12+)
 23.50 04.40 «Легенды русского балета». (12+)
 00.20 «Очень личное». (12+)

НТВ НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

04.45 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**. (16+)
 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»**. (16+)
 10.00 Сегодня
 10.30 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»**. (16+)
 Чудом Коту и Муре удается спастись. Они уверены, что установку собирают все-таки на кладбище кораблей. Уэлш сам выходит на связь с ЦРУ и шантажирует управление: полмиллиарда долларов или он спровоцирует международный вооруженный конфликт.
 13.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.45 За гранью. (16+)
 17.50 ДНК. (16+)
 19.00 Сегодня
 20.00 **«ВСПЫШКА»**. (16+)
 В Энск приезжает генерал Пашин, и сразу же становится жертвой вокзального вора: из такси крадут его сумку с документами. Перед Се-вой встает задача срочно найти похищенное. А в городе очередное убийство.
 23.00 Сегодня
 23.25 **«ПЁС»**. (16+)
 02.55 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР»**. (16+)
 03.25 **«ШАМАН»**. (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.02 «Москва сегодня». (16+)
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.50 «Сати. Нескучная классика...»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
 15.00 19.30 23.50
 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05 Легенды мирового кино
 07.35 18.35 01.05 «Города, завоевавшие мир»
 08.35 Цвет времени
 08.50 **16.35 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»**
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.10 XX век
 12.10 **22.25 «ДЕ ГОЛЛЬ. ВЕЛИКОЕ И СОКРОВЕННОЕ»**
 13.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
 14.00 «Первые в мире»
 14.15 Больше, чем любовь
 15.05 Новости. Подробно. Книги
 15.20 «Передвижники»
 15.50 «Сати. Нескучная классика...»
 17.40 К 30-летию Камерного ансамбля «Солисты Москвы». Богдан Волков и Юрий Башмет. «XX век - век поиска»
 19.45 Главная роль
 20.05 «Семинар»
 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
 21.00 Искусственный отбор
 21.40 «Белая студия»
 23.20 «Рассекреченная история»
 02.00 К 30-летию Камерного ансамбля «Солисты Москвы». К. Хабенский и Ю. Башмет

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 00.00 «Самое яркое»
 06.00 22.00 «Взрослые люди». (16+)
 07.00 «Новости Московской области»
 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00
 09.05 10.05 15.05 16.05 «Вкусно 360». (12+)
 10.50 11.05 16.50 17.05 «Самое вкусное». (12+)
 12.30 18.30 «Перевернутый класс». (12+)
 13.05 19.05 «Внимание! Еда!» (12+)
 13.25 14.05 20.30 «Маршрут построен». (12+)
 17.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
 18.05 «Формула успеха». (12+)
 19.30 «Быстрые деньги». (12+)

СТС СТС



19.45 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Три кота». (0+)
 06.30 «Забавные истории». (6+)
 06.40 «Монстры против овощей». (6+)
 07.00 «Том и Джерри». (0+)
 09.00 «Сториз». (16+)
 14.20 **«ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ»**. (0+)
 США, 1990 г. Комедийный боевик. В ролях: Арнольд Шварценеггер, Пенелопа Энн Миллер, Памела Рид. Для того чтобы заманить в ловушку хитрого преступника, детективу Джону Кимбл приходится устроиться воспитателем в детский сад.
 16.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 19.45 **«ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН»**. (12+)
 США, 2001 г. Фантастический триллер. В ролях: Марк Уолберг, Тим Рот, Хелена Бонем Картер. 2029 год. На гигантской космической станции Оберон астронавт Лео Дэвидсон обучает обезьян управлять летательными аппаратами. Неожиданно один из его учеников теряет контроль над космолетом...
 22.00 **«ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ»**. (16+)
 23.00 **«ЛОГАН. РОСОМАХА»**. (18+)
 01.30 **«СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2»**. (12+)
 03.15 **«ВОРОНИНЫ»**. (16+)
 05.35 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.40 «Юмор на все времена». (12+)
 07.25 03.15 04.45 «Тайны кино». (12+)
 08.10 **«БЕГЛЕЦЫ»**. (12+)
 09.45 «Тайны нашей эстрады». (12+)
 10.15 **20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**. (12+)
 12.10 **23.10 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»**. (16+)
 14.25 **21.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»**. (12+)
 15.45 **«ПАПАШИ»**. (12+)
 17.30 Звезды советского экрана. (12+)
 18.00 **01.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА»**. (16+)
 01.10 «Полководцы Великой Победы». (12+)

REN	THT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
  20.00 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». (12+)	  12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	  23.00 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)	  22.00 Заступницы. (16+)	  12.55 Все на Матч!	  00.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)	
05.00 «С бодрым утром!» 06.00 «Документальный проект». 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 «Новости». 09.00 «СОВБЕЗ». 10.00 «Засекреченные списки». 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». 12.00 «Информационная программа 112». 13.00 «Загадки человечества». 14.00 «Невероятно интересные истории». 17.00 «Тайны Чапман». 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 20.00 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». 22.00 «Водить по-русски» 23.30 «Знаете ли вы, что?» 00.30 «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНЮ».	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». 08.30 «Бузова на кухне». 09.00 «Однажды в России. Спецдайджест». 12.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». 15.00 «САШАТАНЯ». 18.00 «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ». 20.00 «САШАТАНЯ». 21.00 «ЭПИДЕМИЯ». 22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». 23.00 «ТРОЕ В ОДНОМ ОТЕЛЕ». 00.50 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». 02.40 «Золото Геленджика». 04.10 «Comedy Баттл. Суперсезон». 05.00 «Открытый микрофон». 05.50 «Однажды в России. Спецдайджест».	06.00 «Мультфильмы». 09.00 «Знаки судьбы». 09.30 «Слепая». 11.30 «Старец». 12.00 Гадалка. 16.55 «Всё в твоих руках». 17.25 «Слепая». У Анны была крепкая семья. С мужем они жили вместе уже двадцать лет. Подрастала дочь Люда. И казалось, все было хорошо... 18.30 «Старец». 19.30 «Слепая». 20.30 «КОСТИ». В брюхе застреленного медведя были найдены фрагменты человеческих останков. Бреннан и Бут отправляются в пригород Вашингтона... 23.00 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». 01.00 «ТРУДНАЯ МИШЕНЬ». 02.30 Вокруг Света. Места Силы. 05.45 «Мультфильмы».	06.00 Улётное видео. Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. 06.40 «ВОРОНИНЫ». 07.40 Невероятные истории. 08.30 Улётное видео. 12.00 «СОЛДАТЫ-6». 16.00 «СОЛДАТЫ-7». 18.00 Решала. 22.00 Заступницы. Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана... 00.00 Опасные связи. 03.20 Улётное видео.	06.00, 08.55, 12.30, 03.20 Новости 06.05, 12.55, 15.40, 22.40 Все на Матч! 09.00, 12.35 Специальный репортаж. 09.20 Хоккей. Финляндия - США. ЧМ. 11.30 «Есть тема!» 13.30 Хоккей. Франция - Германия. ЧМ. 16.15 Хоккей. Чехия - Австрия. Чемпионат мира. 18.40 Гандбол. ЦСКА - «Звезда» (Звенигород). Чемпионат России «Олимпбет-Суперлига». Женщины. 20.15 Хоккей. Швейцария - Казахстан. ЧМ. 23.30 Хоккей. Италия - Дания. ЧМ. 01.35 Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Лада» (Тольятти). Чемпионат России «Олимпбет-Суперлига». 02.55 «Правила игры».	06.30 По делам несовершеннолетних. 08.45 Давай разведёмся! 09.45 Тест на отцовство. 12.00 «Понять. Простить». 13.05 «Порча». 13.35 «Знахарка». 14.10 «Верну любимого». 14.45 «ВЕРНИ МОЮ ЖИЗНЬ». 19.00 «НАША ДОКТОР». 22.45 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». 00.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». 02.20 «Понять. Простить». 03.35 «Знахарка». 04.00 «Верну любимого». 04.25 Давай разведёмся! 05.15 По делам несовершеннолетних.	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

Важно знать: что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 300-3-300.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 300-3-300.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

*При получении нотариально заверенных полномочий

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ



06.50 «МОЛЧАНИЕ ДОКТОРА ИВЕНСА». (12+)
08.15 «ЛЕЯТЯ ЖУРАВЛИ». (12+)
10.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
12.40 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
14.00 «ФАНТАЗИИ ФАРЯТЬЕВА». (12+)
16.45 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». (12+)
18.25, 03.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
20.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
21.30 «ГАРАЖ». (12+)
23.20 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
00.50 «ДЕВЧАТА». (12+)
02.25 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (12+)
05.10 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (12+)



05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.35 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
08.25 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
10.15 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)
12.30 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
14.55 «ОТПУСК ПО ОБМЕНУ». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)
21.05 «ДЮНА». (12+)
23.30 «МИССИЯ «СЕРЕНИТИ». (16+)
01.25 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
03.40 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)



05.35 «ОДИН ВДОХ». (12+)
07.15 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
08.55 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
10.25 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
12.00 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
14.00 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
15.35 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
17.10, 17.35, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
21.00 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
22.30 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
00.05 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
01.40 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)
03.15 «НА ОСТРИИ». (12+)



04.40 «Ералаш». (6+)
05.40 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)
06.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
08.10 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
09.50 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
11.15 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
12.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
14.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)



06.35 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». Серия: 2. (12+)
08.10 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». Серия: 1-4. (16+)
11.40 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». Серия: 1-4. (12+)
2014 г. В ролях: Дарья Мороз, Елизавета Боярская, Александр Лазарев младший, Артём Tkachenko, Евгения Брик, Наталья Суркова
15.20 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». Серия: 5-8. (12+)
19.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». Серия: 5-8. (16+)
22.35, 00.10 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». Серия: 3-4. (12+)
2012 г. В ролях: Даниил Страхов, Александр Марушев, Александр Блок
01.45 «ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». Серия: 2. (16+)
04.55 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». Серия: 3. (12+)



06.50 «ОДНОКЛАСНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
08.00 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
09.40 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
11.15, 05.50 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
12.45 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
14.10 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
15.55 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
17.35 «ПОРТ». (16+)
19.10 «СПИТАК». (16+)
21.00 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
Комедия, Россия, 2019 г.
22.20 «СТОРОЖ». (16+)
00.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
01.30 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
02.50 «ДОМОВОЙ». (6+)
04.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)



02.00 «МОНТЕ-КАРЛО». (6+)
03.45 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)
05.10 «КЛИМАНДЖАРА». (16+)
06.35 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)
08.30 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
10.30 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)
12.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (18+)
15.05 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
17.40 «ШАДУН». (12+)
19.30 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ». (12+)
Мелодрама, комедия, фэнтези, США, 2005 г.
21.15 «БОБОР ПОРЖАЛОВАТЬ». (16+)
Комедия, Франция, 2008 г.
23.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)



01.05 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
03.10, 04.25 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)
05.40 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
07.40, 08.55 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)
10.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)
11.55 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (6+)
13.35 «ЦАРЬ». (18+)
15.50 «ГРУЗ БЕЗ МАРКИРОВКИ». (12+)
17.35 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (6+)
19.00, 20.25 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
21.55 «СОЧИНЕНИЕ КО ДНЮ ПОБЕДЫ». (12+)



08.05 «ЛЮБОВЬ С ИСПЫТАТЕЛЬНЫМ СРОКОМ». (12+)
11.20 «БУДЕТ СВЕТЛЫМ ДЕНЬ». (12+)
14.40 «Я ВСЕ ПРЕОДОЛЕЮ». (12+)
18.00 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ». (12+)
21.25 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (12+)
2013 г. В ролях: Наталья Антонова, Андрей Биланов
23.05 «С ЧИСТОГО ЛИСТА». (12+)
2013 г. В ролях: Марта Голубева, Тимофей Каратаев, Светлана Смирнова-Марцкевич
00.55 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. СЛЕДЫ СМЕРТИ». (12+)
02.25 «ЛЮБОВЬ С ИСПЫТАТЕЛЬНЫМ СРОКОМ». (12+)
05.20 «БУДЕТ СВЕТЛЫМ ДЕНЬ». (12+)



07.35 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)
09.25 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
11.20 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
13.05 «МЕХАНИК». (18+)
14.40 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)
16.20 «КАРТЫ, ДЕНЬГИ, ДВА СТОЛА». (18+)
18.15 «ДЖУМАНДЖИ». (12+)
20.00 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». (16+)
21.45 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ-2 - КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)
США, Германия, 2003 г.
23.40 «ВЫЖИВИШЬ». (18+)
02.15 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)
03.55 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
05.45 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». (16+)



00.00, 00.50, 12.55, 13.45, 20.00, 20.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
01.40, 23.05 «РАССКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)
02.30, 16.20, 21.30 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
03.15, 22.15 «РАССКАЖИ МНЕ СКАЗКУ». (16+)
04.00 «ПРОГУЛКА». (16+)
06.00, 17.10 «Правила моей пекарни». (16+)
07.00, 11.10, 18.15 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
07.50, 11.55, 19.00 «Правила моей кухни». (16+)
08.50, 09.40, 10.25 «НА ЧЕСАЛПКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
14.35 «УЛИЧНЫЙ КОТ ПО КЛИЧКЕ БОБ». (16+)
Великобритания, 2016 г.
В ролях: Люк Тредэвэй, Боб Рута Гедминтас



06.00 «ГРОШОВАЯ СЕРЕНАДА». (16+)
08.00 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+)
10.25, 11.35 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
12.50 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ». (16+)
14.35 «АННА НА ШЕЕ». (12+)
16.10 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+)
17.40 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
19.10 «ГОНЩИКИ». (12+)
20.35 «ИНСПЕКТОР ГАЙ». (16+)
22.00 «ГРОШОВАЯ СЕРЕНАДА». (16+)
США, 1941 г.
00.05 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+)
02.20 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
03.50 «САЛЮТ, МАРИЯ!» (12+)



05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь». Машинные песенки». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.20, 20.00, 20.40, 21.30, 22.20 «СВЕРХБЕСТСТВЕННОЕ». (16+)
23.00 Суббота news 2022. (16+)
23.10, 00.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
00.40, 01.20, 02.00 Топ-модель по-американски. (16+)
02.30 Пацанки. (16+)
04.00, 04.15, 04.35 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
04.05, 04.20, 04.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)



08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
12.00, 20.00, 04.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
Сериал. Семейная сага, Россия, Украина, 2009 г.
В ролях: Виктория Толстоганова, Елена Панова, Александр Пороховщиков, Дмитрий Иосифов, Дмитрий Подозов
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)



06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
13.15 «КУХНЯ». (12+)
В ресторане происходит представитель Союза кинематографистов, чтобы заказать банкет. Он думает, что шеф-поваром по-прежнему является Барнинов. Нагиве вынужден просить Виктора Петровича вернуться на один вечер в «Моне».
18.00 «СЕНЯ-ОЕДЯ». (16+)
23.05 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!». (16+)
02.00 Сердца за любовь. (16+)
04.10 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
04.55 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
05.40 «Три кота». Мультсериал. (0+)



10.00, 18.00, 02.00 «ЖИВИ ЛЕГЕНДОЙ». (16+)
Комедия, Болгария, 2014 г.
11.45, 19.45, 03.45 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)
Триллер, боевик, США, Дания, Швеция, 2014 г.
13.20, 21.20, 05.20 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». 5 серия. (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2016 г. В ролях: Кирилл Кяро, Анна Попова, Алексей Барабаш, Игорь Скляр, Юрий Цурило
14.20, 22.20, 06.20 «ТУВЕ». (18+)
Биографическая драма, Финляндия, Швеция, 2020 г.
16.05, 00.05, 08.05 «ВСПОМНИ ВСЁ». (16+)
Драма, детектив, Великобритания, США, 2017 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



05.00 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (0+)
06.00 Мультфильмы. (0+)
07.10 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
10.00 Новости
10.10 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
13.00 Новости
13.15, 18.10, 01.35 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 03.00 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15, 02.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.25 Мировое соглашение. (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.50, 21.40 Слабое звено. (12+)
22.30 Шоу «Назад в будущее». (16+)
23.15 «БРАТАНЫ». (16+)
03.45, 04.10 Наше кино. История большой любви. (12+)
04.40 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (0+)



05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
08.10 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
09.40 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
17.00 «ФРОНТ». (16+)
Вторая мировая война. Советское руководство узнает, что немецкий концерн «Ауэргер» ведет разработку атомного оружия. В «Ауэргер» работает ученый-физик Катерина Штур - поляка, побывавшая в немецком концлагере. Она пока не осознает всей опасности своих научных изысканий, панически боится гестапо и мечтает сбежать туда, где ей ничто не будет угрожать. Ее мечту может исполнить Влад Вольный, завербованный советскими спецслужбами и получивший задание похитить сотрудника концерна «Ауэргер»...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «72 ЧАСА». (16+)
02.50 «СОБИБОР». (16+)



05.00 Пятница News. (16+)
05.30, 06.10, 07.00, 08.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
08.40, 09.40, 10.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
11.50 Адская кухня (субтитры). (16+)
Первая неделя в черных кителях станет непростой для поваров. Они получат задание приготовить ресторанное блюдо из субпродуктов. А второе испытание будет экстремальным. В нем участникам предстоит добыть продукты и создать из них свои авторские блюда.
14.10 Молодые ножи. Юлия Савичева (субтитры). (16+)
15.50 Молодые ножи. Стас Костюшкин (субтитры). (16+)
17.20, 19.00 Кондитер-6. (16+)
20.30, 22.00 Вундеркиндь-2. (16+)
23.00, 23.50, 00.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
01.20 Пятница News. (16+)
01.50, 02.40 На ножах. Отели. (16+)
03.30 Пятница News. (16+)
04.00 На ножах. Отели. (16+)



05.00 Папа попал. (16+)
08.15 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.00 Гости и прочие неприятности. (16+)
13.55 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
18.00 Супермама с Викторией Дмитриевой. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул! Конкурентки ходят друг к другу в гости, тщательно исследуют территорию своих соперниц и беспощадно оценивают по трём параметрам: хозяйственность, методы воспитания детей и самореализация.
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.35 «МЫ СЛИПЛИ КАК ПРЕСТУПНИКИ» (субтитры). (16+)
02.20 МастерШеф. (16+)
04.25 Папа попал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



06.05 Меценаты России. (6+)
06.35, 17.55 События в истории. (12+)
07.00 Морской узел. (12+)
07.30 Монастырские стены. (6+)
08.00, 08.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
09.45 Двойной портрет. Самодержец и вождь. (12+)
10.10, 11.15 Первая мировая. (12+)
12.10 Литературный музей между прошлым и будущим. (12+)
12.35 Владивостокская крепость. (12+)
13.00 Обыкновенная история. (6+)
13.10, 13.55 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
14.35 Спротивление. Русские французы. (12+)
15.30 Жил-был Дом. (12+)
16.00 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
16.40 Историограф. (12+)
17.20 Личность в истории. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
18.25, 19.10 «КРАСНЫЕ ГОРЬ». (16+)
20.00 Секреты истории: Маркиза де Севинье. Дух великого века. (12+)
21.40 Лектор Персармии. (12+)
22.05 Тайное становится явным. (12+)
22.20 Карл V. Пути императора. (16+)
22.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
23.10 Тутанхамон. Жизнь, смерть и бессмертие: Культ фараона. (12+)



06.15 Невероятные изобретения. (12+)
06.40 Мегастроения Древнего Рима: Лион. (12+)
07.35 Кельты: кровью и железом. (12+)
08.35 Разгадка тайны пирамид. (12+)
09.30 Расшифровка тайн: Зона 51. (12+)
10.15 Тайны музеев: Версаль. (12+)
11.05 Мегастроения Древнего Рима: Лион. (12+)
12.00 Расшифровка тайн: Зона 51. (12+)
12.45 Истоки Испании: Конкиста. (16+)
13.45 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
14.35 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
15.20 Кельты: кровью и железом. (12+)
16.30 Разгадка тайны пирамид. (12+)
17.20 Расшифровка тайн. (12+)
18.10 Замки - оплоты силы. (12+)
19.05 Мегастроения Древнего Рима: Арль. (12+)
20.05 Шелковый путь. (12+)
21.00 Древние конструкторы. (12+)
21.55 Древние суперстроения: Манчестер. (12+)
22.55, 04.10 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
23.50 Тайны музеев: Версаль. (12+)
00.40 Мегастроения Древнего Рима: Арль. (12+)
01.35 Шелковый путь. (12+)
02.25 Древние конструкторы. (12+)
03.15 Древние суперстроения. (12+)
05.00 Расшифровка тайн: Зона 51. (12+)



06.00 Научные глупости. (16+)
06.20, 07.10 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.05, 09.00 Инстинкт выживания. (16+)
09.50, 10.45 Авто-SOS. (16+)
11.35 Дикая туеца: Лучшее. (16+)
12.30 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)
13.15, 14.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
15.50, 01.05 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
16.40 Акрополи: тайны древней крепости. (16+)
17.35 Индия с высоты птичьего полёта. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.10, 01.50, 02.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 21.50, 03.20 Авто-SOS. (16+)
22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
00.20 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
04.05 Суперстроения: чудеса инженерии. (16+)
04.55, 05.15 Игры разума. (16+)
05.40 Сделать за один день. (16+)



09.15 Идеальный сад. (12+)
09.50 Фитнес-бани. (12+)
10.05 Альтернативный сад. (12+)
10.40 Частный сектор. (12+)
11.10 Народные умельцы. (12+)
11.45 Наш румяный каравай. (12+)
12.00 Мастер. (12+)
12.30 Керамика. (12+)
12.45 Домашняя экспертиза. (12+)
13.15 Дачные хитрости. (12+)
13.30, 23.35 Нетипичная дача. (12+)
13.50 Безопасность. (12+)
14.25 Школа дизайнера. (12+)
14.55 Декоративный огород. (12+)
15.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
15.55 10 самых больших ошибок. (12+)
16.25 Сам себе дизайнер. (12+)
16.40 Календарь дачника. (12+)
17.00 Дело в отделе. (12+)
17.30 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
18.00 Огород от-кутюр. (12+)
18.30 Вершки-корешки. (12+)
18.50 Дачные радости. (12+)
19.20 Я - фермер. (12+)
19.50 Садовый доктор. (12+)
20.10 Битва огородов. (12+)
20.45 Лучки-лучки. (12+)
21.00 Ремонт для начинающих. (16+)
21.30 Побег из города. (12+)
22.00 Мультиварка. (12+)
22.15 Ваш агроном. (12+)
22.30 Какая дичь! (12+)
22.50 Фитоаптека. (12+)
23.20 Лучки&Пучки. (12+)
23.50 Баня - женского рода. (12+)



07.35, 15.35 Морская охота. (16+)
08.00, 08.15, 16.05, 16.15 Природа мужской кухни с Сержем Марковичем. (12+)
08.35 Мир рыболова. (12+)
09.00 Охота с луком. (16+)
09.35 Нож-помощник. (16+)
09.45 Две на одного. Оружие. (16+)
10.00 Донка против фидера. (16+)
10.35 Охоты и охотники. (16+)
10.45 Привет, Малеки! (6+)
11.05 Рыбалка в Беларуси. (16+)
11.35, 19.30, 23.25 Рыбалка в России. (16+)
12.00, 23.55 На охотничьей тропе. (16+)
12.35 Экспедиция Андрея Старкова. (16+)
13.00 Поймать лосося. (16+)
13.35 Охота в Удмуртии. (16+)
14.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
14.35 Блондинка на охоте. (16+)
15.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
16.35 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
17.05 Подфестивалим! (16+)
17.30, 17.45, 22.10 Кодекс охотника. (16+)
18.00 Охота как она есть. (16+)
18.30 Спиннинг сегодня. (16+)
19.55 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
20.30 Ошермания. (12+)
20.55 Рыбалка 360. (6+)
21.25 Сезон охоты. (16+)
21.55 Готовим на природе. (12+)
22.25 Рыболовные путешествия. (16+)
22.55 Универсальный рыболов. (16+)
00.25 Карпфишеры. (16+)



00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)
01.00, 14.00, 20.00 Табата-Хард. (12+)
Новая планка на пути к заветной цели иметь красивое и стройное тело.
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaТро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
Для того чтобы день был бодрым и продуктивным, вполне достаточно начать его с 13-минутной зарядки с тренером международного класса Димой Брагинным. Несложные упражнения даются в различных модификациях для любого уровня подготовки.
04.45, 07.45, 10.45 Удудем вкусно. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Фитнес-мама. (16+)
17.30, 22.00 Танцы Twerk. (16+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

ПЕРВЫЙ



10.00 Жить здорово! (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 Жить здорово! (16+)
10.40 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 Время
21.45 «ВАША ЧЕСТЬ». (16+)
На заседании по делу Эрика судья Шмелев избирает меру пресечения в виде двух месяцев лишения свободы. Дина поражена: она надеялась на подписку о невыезде. На допросе Полякова понимает, что, возможно, Эрик не причастен к аварии, в которой его обвиняют. Олег вызывает Романова на разговор, в котором обвиняет в подставе.
22.45 Большая игра. (16+)
23.45 АнтиФейк. (16+)
00.25 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
14.20 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
19.35 «СЛЕД». (16+)
В школе-интернате одного из воспитанников находят сваренным в пищеварочном котле.
23.10 «СВОИ-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести.
Местное время
21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
Елизавета подозревает, что собственная мать - императрица Екатерина пыталась её убить. В ужасе она соглашается бежать из дворца с Батуриным. Княгиня Юсупова прячет пажей от канцелярии.
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
Коробнев звонит Веронике. Он хочет вернуть их отношения и возобновить работу в хоре. Семья Истоминых - Виктор, Вера и их сын Валя отдыхают на пикнике с друзьями, семьёй Колиных - Леонидом, Людмилой и их дочерью Соней. Валя и Соня влюблены. Обнявшись их застаёт Виктор. Он в бешенстве, и сын не может понять бурную реакцию отца.
02.40 «ВЕРСИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 14.25 «СОБР». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.30 13.20 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
09.45 «Оружие Победы». (12+)
10.00 23.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)
11.20 19.00 «Открытый эфир». (16+)
13.40 14.05 «Артиллерия Второй мировой войны». (16+)
14.00 Военные новости. (16+)
22.00 «Между тем». (12+)
22.25 «Секретные материалы». (16+)
00.25 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)

ТВУ



08.55 «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.25 «Доктор И...» (16+)
08.55 «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ». (12+)
10.40, 04.40 «Инна Ульянова. В любви я Эйнштейн». (12+)
11.30 События
11.50 Петровка, 38. (16+)
12.05 «АКАДЕМИЯ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.10 03.10 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЕРТОЛЬЕ». (12+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Антонина Дивина, Евгений Шириков. На Гоголевском бульваре, посреди гуляющей публики убит сидевший за мольбертом художник.
17.00 «Юрий Богатырев. Чужой среди своих». (16+)
17.50 События
18.15 Петровка, 38. (16+)
18.30 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: ЗАКОН САНСАРЫ». (12+)
22.00 События
22.40 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 «Прощание». (16+)
00.00 События. 25-й час Петровка, 38. (16+)
00.40 Хроники московского быта. (16+)
01.25 «Прощание». (12+)
02.05 «Атака с неба». (12+)
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 05.35 17.15 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
07.20 15.15 «Календарь». (12+)
08.00 ОТражение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «14+». (16+)
12.00 13.20 ОТражение-2
15.50 «Активная среда». (12+)
16.20 23.05 «Прав!Да?» (12+)
17.00 «Песня остается с человеком». (12+)
19.30 01.00 ОТражение-3
21.00 «ЧЕ ГЕВАРА: ДНЕВНИКИ МОТОЦИКЛИСТА». (16+)
23.50 «Гамбургский счёт». (12+)
00.15 «Моя история». (12+)
02.35 «Потомки». (12+)
03.00 «Домашние животные»

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
К Пригову за помощью обращается его бывшая возлюбленная, работающая лаборанткой у профессора Оренского: похищен брат ученого, преступники требуют формулу «Солдата будущего».
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
20.00 «ВСПЫШКА». (16+)
В своем доме убит адвокат Рябов. Из дома пропали ценности, из сейфа - деньги и документы. Но взлом не был зафиксирован охранной фирмой. Пыха знает только одного взломщика, который может вскрыть любую дверь, это - Матрехин, отбывающий срок в колонии.
23.00 Сегодня
23.25 «ПЁС». (16+)
02.50 Их нравы. (0+)
03.15 «ШАМАН». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



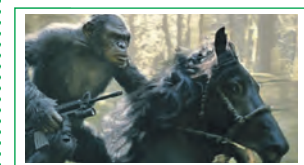
08.45 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.50
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 18.35 01.10 «Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк»
08.35 Цвет времени
08.45 16.35 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.10 XX век
12.10 «Забытое ремесло»
12.25 22.25 «ДЕ ГОЛЛЬ. ВЕЛИКОЕ И СОКРОВЕННОЕ»
Май 1958 года. Кризис в Алжире рискует втянуть Францию в гражданскую войну...
13.20 Искусственный отбор
14.05 Линия жизни
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
17.45 02.05 К 30-летию Камерного ансамбля «Солисты Москвы». Хор «Голоса Конельяно» и Юрий Башмет
19.45 Главная роль
20.05 «Семинар»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Абсолютный слух
21.40 Власть факта
23.20 «Рассекреченная история»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 00.00 «Самое яркое»
06.00 22.00 «Взрослые люди». (16+)
07.00 «Новости Московской области»
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Новости 360»
09.05 10.05 15.05 16.05 «Вкусно 360». (12+)
10.50 11.05 16.50 17.05 «Самое вкусное». (12+)
12.30 18.30 «Перевернутый класс». (12+)
13.05 19.05 «Внимание! Еда!» (12+)
13.25 14.05 20.30 «Маршрут построен». (12+)
17.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
18.05 «Формула успеха». (12+)
19.30 «Быстрые деньги». (12+)

СТС



19.30 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН. РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.25 «Рождественские истории». (6+)
06.45 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Сториз». (16+)
14.00 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН». (12+)
США, 2001 г. Фантастический триллер. В ролях: Марк Уолберг, Тим Рот, Хелена Бонем Картер. 2029 год. На гигантской космической станции Оберон астронавт Лео Дэвидсон обучает обезьян управлять летательными аппаратами.
16.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
19.30 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН. РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)
Великобритания - США - Канада, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Энди Серкис, Джейсон Кларк, Гари Олдман. Численность генетически модифицированных обезьян, возглавляемых Цезарем, продолжает увеличиваться, но обезьянам угрожают люди, которым удалось выжить...
22.00 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
23.00 «ДЕВУШКА С ТАТУИРОВКОЙ ДРАКОНА». (18+)
01.50 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3». (16+)
03.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.35 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.20 13.15 00.05 03.00 04.30 «Тайны кино». (12+)
07.10 03.45 05.15 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)
07.55 15.25 «ВОРЧУН». (12+)
09.45 «Тайны нашей эстрады». (12+)
10.15 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
12.00 22.55 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
14.10 21.35 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
17.25 Звёзды советского экрана. (12+)
18.00 01.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.50 «Москва на все времена». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	THT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 04.40 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ЖЕЛЕЗНАЯ ХВАТКА». (16+)</p>	<p>01.30 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>08.30 «Битва пикников». (16+)</p> <p>09.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>12.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>15.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>18.00 «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>20.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>21.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)</p> <p>22.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>23.10 «ДЕВУШКА БЕЗ КОМПЛЕКСОВ». (18+)</p> <p>01.30 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+)</p> <p>03.05 «Золото Геленджика». (16+)</p> <p>04.40 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)</p> <p>05.30 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>23.00 «ПЕСОЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.30 «Старец». (16+)</p> <p>12.00 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 Всё в твоих руках. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>Будучи замужем много лет за состоятельным человеком, Альбина вела спокойную и комфортную жизнь...</p> <p>18.30 «Старец». (16+)</p> <p>19.30 «Слепая». (16+)</p> <p>20.30 «КОСТИ». (16+)</p> <p>Приговоренный к высшей мере наказания просит пересмотреть его дело. Проведя экспертизу, доктор Бреннан выясняет, что осужденный может быть вовсе не виновен...</p> <p>23.00 «ПЕСОЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)</p> <p>00.30 «В ТИХОМ ОМУТЕ». (18+)</p> <p>02.00 «Нечисть». (12+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>07.40 Невероятные истории. (16+)</p> <p>08.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.10 «СОЛДАТЫ-7». (12+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>18.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой...</p> <p>03.25 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00 08.55 12.30 20.55 03.10 Новости</p> <p>06.05 12.55 15.40 18.40 21.00 00.15 Все на Матч!</p> <p>09.00 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.20 Хоккей. Швейцария - Казахстан. ЧМ. (0+)</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>13.30 Хоккей. Швеция - Великобритания. ЧМ. (0+)</p> <p>16.15 Хоккей. Норвегия - Австрия. ЧМ. Пр.тр.</p> <p>18.55 Регби. ЦСКА - «Локомотив-Пенза». Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>21.40 Футбол. «Айнтрахт» (Германия) - «Рейнджерс» (Шотландия). Лига Европы. Пр.тр.</p> <p>01.10 Хоккей. Финляндия - Швеция. ЧМ. (0+)</p> <p>03.15 Регби. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Металлург» (Новокузнецк). Чемпионат России. (0+)</p>	<p>01.00 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.00 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.20 «Порча». (16+)</p> <p>13.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.00 «НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО». (16+)</p> <p>19.00 «ДВА СЕРДЦА». (16+)</p> <p>23.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)</p> <p>01.00 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)</p> <p>02.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.30 «Порча». (16+)</p> <p>03.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>04.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>04.45 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

Если любите, никогда не слушайте чужих советов, не верьте слухам и доверяйте любимому человеку. Но квартиру оформляйте лучше на себя.


– Расскажи о себе.
– Я ленив, люблю поесть. Дальше рассказывать лень, пойду поем.

– Почему миллионы мужчин во всём мире так любят Мону Лизу?
– Потому что она всегда улыбается и молчит.




Разговаривают отец и сын:
– Папа, а что такое любовь?
– Ну вот представь: тебе нравятся девушки стройные, с тонкой талией, светловолосые, весёлые, компанейские... Так вот любовь – это когда встречаешь её и забываешь, какие тебе нравятся девушки...

Очень часто на асфальте можно встретить надписи: «Я тебя люблю!», «Ты моё счастье!», «Спасибо, что ты есть!». Потому что в наши дни ровный асфальт – это редкость, и его нельзя не любить.



АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ ЮРИДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА

8 495 150-53-54

ВЫ ХОТИТЕ ДОРОГО И БЫСТРО ПРОДАТЬ КВАРТИРУ, ВЫГОДНО КУПИТЬ НЕДВИЖИМОСТЬ, БЕЗОПАСНО СОВЕРШИТЬ СДЕЛКУ. ЗВОНИТЕ!!! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ.

МЫ РАБОТАЕМ ПО ФИКСИРОВАННЫМ ТАРИФАМ.

Мск Дом 24

ВОЛГОГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ, 2
mskdom24.com

Реклама

КОГДА НОГИ ПРОСЯТ О ПОМОЩИ ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БОЛЬ ЗАПИРАЕТ ВАС ДОМА?

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с дилеммой: количество перепробованных средств растёт, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

БИАРТЕКС (BIARTEX) – полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непревзойденный по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!



КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

Все компоненты БИАРТЕКС (BIARTEX) – 100% натуральные с мощной доказанной эффективностью! В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.25 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ».

TV1000
05.05, 05.45 «ДОКТОР ХАУС».

РУССКОЕ КИНО
05.05 «ДЕВЯТАЯ». (16+)

ДОМ КИНО
04.30 «Ералаш». (6+)

МИР
05.00 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ».

ПОБЕДА
04.40 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Пятница News. (16+)

Ю
05.00 Папа попл. (16+)

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР
06.25 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА».

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.10 «БЕЛЫЕ НОЧИ».

КИНОКОМЕДИЯ
01.40 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ».

РОДНОЕ КИНО
00.05 «ТРИ ТОЛСТЯКА».

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)

VIASAT HISTORY
06.05 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)

06.00 Научные глупости. (16+)

РУССКИЙ РОМАН
08.20 «Я ВСЕ ПРЕОДОЛЕЮ».

CINEMA
07.25 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ-2».

red .RED
00.15, 01.05, 12.55, 13.40, 20.00, 20.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА».

РЕТРО
06.00 «АННА НА ШЕЕ».

УСАДЬБА
09.40 Цветик-семцветик. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
08.30 Экспедиция Андрея Старкова. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0.

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0.

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА».

СТС LOVE
06.00 «Три кота».

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «АРЛЕТТА».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. Геннадий Ковалёв против Марсио Сантоса. Трансляция из Владивостока. (16+)

07.35, 03.00 Мой первый тренер. Мария Вадеева. (12+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55, 12.25, 19.10 Мини-футбол в России. (0+)

08.05 Гандбол. Чемпионат России «Олимпбет-Суперлига». Женщины. 1/2 финала. ЦСКА - «Звезда» (Звенигород). (0+)

09.30, 18.40 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)

10.05 Хоккей. Чемпионат мира. Чехия - Австрия. Трансляция из Финляндии. (0+)

12.05 Академия надежд. (12+)

12.35 Два кубка. Две истории. (12+)

13.05 Гандбол. Чемпионат России «Олимпбет-Суперлига». Женщины. 1/2

финала. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Лада» (Тольятти). (0+)

14.30 Династия. (12+)

15.25 Вид сверху. (12+)

16.00 Специальный репортаж. (12+)

16.15 Хоккей. Чемпионат мира. Франция - Италия. Прямая трансляция из Финляндии

19.20 Есть тема! (12+)

20.15 Хоккей. Чемпионат мира. Финляндия - Швеция. Прямая трансляция из Финляндии

22.40 Вид сверху. (12+)

23.10 Хоккей. Чемпионат мира. Швейцария - Словакия. Трансляция из Финляндии. (0+)

01.10 Регби. Чемпионат России. «Слава» (Москва) - «Красный Яр» (Красноярск). (0+)

03.20 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2022. Трансляция из Москвы. (0+)

04.15 Регби. Чемпионат России. ЦСКА - «Локомотив-Пенза». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)

06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00 PRO-новости. (16+)

09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)

10.00 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)

12.00 Ждите ответа. (16+)

13.00, 20.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

14.00 Золотая дюжина. (16+)

15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)

16.00 Юмор FM чарт. (16+)

17.00 Приехали! Махачкала. (16+)

17.30 Лига свежих клипов. (16+)

Горячий non-stop музыкальных новинок! Только свежие отечественные и зарубежные клипы всех стилей и направлений!

18.20 Лайкер. (16+)

19.00 TikTok чарт. (16+)

22.20 Консервы. (16+)

23.20, 02.00 Муз'итив. (16+)

Музыкальный non-stop самых актуальных хитов.

00.00 Муз'итив. (18+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)

06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00 «Монсики». (0+)

08.30, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Турбозавры». (0+)

09.40 Друзья на все времена. (6+)

10.00, 14.00, 17.30 «Фиксики». (0+)

10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)

11.00 «Кошечки-собачки». (0+)

13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

15.00 «Простоквашино». (0+)

15.30 «Ник-изобретатель». (0+)

17.00 Друзья на все времена. (0+)

18.00 «Волшебная кухня». (0+)

18.30 «Мальшарика». (0+)

19.00 «Кошечки-собачки». (0+)

19.05 «Лео и Тиг». (0+)

20.25 «Маша и Медведь», «Песенки для малышей». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.30 «Бобр добрый». (0+)

22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

23.00 «Буба». (6+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)

05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)

06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)

06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)

06.50 «Чудеса на виражах». (0+)

07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

07.55 «Затерянные в стране Оз». (6+)

08.55 «Пёс Пэт». (6+)

09.00 Доброе утро с Микки. (0+)

11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)

11.35, 17.15, 21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

14.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)

15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)

16.30 «Гравити Фолз». (12+)

19.10 «Амфибия». (12+)

19.30 «Упс... Ной уплыл!». (6+)

23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)

23.55 «Отель Трансильвания». (12+)

02.05 «С приветом по планетам». (12+)

04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Лунтик». (0+)

О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.

06.55 «Чик-зарядка». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Чик-зарядка». (0+)

07.35 «Алиса и Льюис». (0+)

08.35 «Сказочный патруль». (0+)

10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)

Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах. Ведущий программы - невероятно весёлый и зажигательный профессор Ипки! Он прочёл миллион книг, посмотрел сто тысяч фильмов, избородил весь Интернет и теперь ЗНАЕТ ВСЁ и с радостью готов делиться своими открытиями с маленькими зрителями. Кроме того, ведущий часто берёт интервью у специалистов, которые раскрывают зрителям суть того или иного явления и рассказывают об истории происхождения вещей.

11.10 «Монсики». (0+)

11.35 «Барбоскины». (0+)

Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.

14.00 «Навигатор. Новости». (0+)

14.10 «Три кота». (0+)

17.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Царевны». (0+)

22.00 «Дикие скричеры!». (6+)

22.30 «Инфинити Надо». (6+)

22.50 «Ералаш». (6+)

23.35 «Союзмультфильм» представляет: «Вовка в тридевятом царстве». (0+)

23.55 «Чучело-Мяучело». (0+)

00.05 «Пёс в сапогах». (0+)

00.25 «Капризная принцесса». (0+)

00.50 «Смешарики». (0+)

03.15 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

03.20 «Фиксики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 01.00 «Фиксики». (6+)

06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Чуч-Мяуч». (0+)

07.00, 09.00, 12.30, 16.30, 19.00, 21.00, 00.30 «Смешарики». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.35, 14.10, 19.35, 02.10 «Доктор Малышкова». (0+)

07.55, 13.30, 19.55, 01.30 «Экскаватор Маша». (12+)

09.30, 21.30 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

10.00, 17.00 «Смарт и чудо-сумка». (0+)

10.30, 22.30 «Садко». (12+)

11.50, 15.45, 22.20, 23.50, 03.45 «Енотки». (0+)

14.30, 02.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)

17.30 «Богатырята». (12+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

05.00 «Зебра в клеточку». (0+)

06.00 «В мире малышей». (0+)

07.00 «Жужжалка». (0+)

07.05, 16.15 «Три кота». (0+)

09.00 «С добрым утром, Мартин!». (0+)

10.00 «ТриО!» (0+)

10.20 «Оранжевая королева». (0+)

12.00 «Турбозавры». (0+)

14.00 «Рев и заводная команда». (0+)

15.50 «Доктор Малышкова». (0+)

15.55 «Веселый алфавит». (0+)

16.00 «Если бы я был...» (0+)

16.05 «Ответы от кометы». (0+)

16.10, 00.20 «Пластелинки». (0+)

18.20 «Царевны». (0+)

20.20 «Лялик едет в Окидо». (0+)

22.00 «Смешарики». (0+)

00.00 «Мой музей». (0+)

00.05 «Простая арифметика». (0+)

00.10 «Спроси у ТриО!». (0+)

00.15 «Динозавры». (0+)

00.25 «Ангел Бэби». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Псалтырь. Кафизма 16. (0+)

05.25 «СУВОРОВ». (0+)

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)

11.00 Прямая линия жизни. (16+)

12.00 Расскази мне о Боге. (6+)

12.30 «Неупиваемая Чаша». Цикл: Царица Небесная. (0+)

13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Суворов. Возрождение. (0+)

15.40 Без срока давности. (12+)

15.55 «ЖЕЛЕЗНОЕ ПОЛЕ». (6+)

17.40, 19.05 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». 2-3 серии. (0+)

20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

23.40 Во что мы верим. (0+)

00.35 День Патриарха. (0+)

00.50 Без срока давности. (12+)

01.05 Царская семья. Путь к святым. (0+)

01.25 Дорога. (0+)

02.25 Щипков. (12+)

02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

18 мая
Седмица 4-я по Пасхе. Глас. 3.
Преполение Пятидесятницы.
Вмц. Ирины.



Прп. Варлаама Серпуховского. Обретение мощей прп. Иакова Железнодорожного. Прмч. Ефрема Нового (Конст.). Моздской и Дубенской-Красногорской икон Божией Матери. Иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша».

Постный день. Разрешается рыба.
«Если ты недобросовестный и невнимательный к себе самому, то приходят лукавые духи опустошают ум и превращают его в ничто».
Прп. Макарий Великий

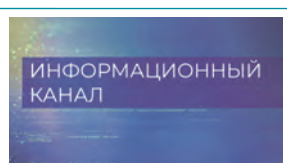
				Волнение до дрожи перед свиданием					Мазь в рифму к "плаксе"					Дитя в утробе матери	"Росинка" на реснице	Сапоги, превращенные в ботинки	Отдать ... уважения
Частица вещества		"Койко-место" в будке сторожа		В ночи на фонарь слетается	Протест ребенка		Мальчик, что готовился в рыцари	Сибирский горный козел	Оглушительный звук сирены		Кореянка на автостоянке		Наплечный шнур на мундире	Одно-сложная "выгода"			
Настоящая фамилия Горького							Головной убор наездника						Скоба - бревна сплотить				
Пыл, горячность иначе		"Заячьи верченые" на пиру		Собака, выживающая в Заполярье										Газ в послегрозовом воздухе			
Ему "одна награда - смех"														Уездный эскулап в старину	Связь с конвертами и марками	Кот Геркулес и щенок ... в комиксах	Италийская богиня цветов, юности
	Кров полевки													Транспорт на колесах	"Наполеон" слоеный		
				Ароматное богатство Цейлона													Концепт... (новый автомобиль)
	Нелегкая судьба, нелегкая музыка																
	Из ее веток корзинки плетут	Писатель ... Шаламов		Рогатая животина, поставщица шерсти													
					Сказочный канатоходец				На ней скользят по снегу		Добыча Ясона со товарищи	Тесто для обжарки хека		Бездна в мифах древних греков	Коробки для упаковки		
	Офисный сотрудник	"Люкс" театра					Нехамское чувство	"Здесь вам не ... добрых услуг!"	Знаток по части НЛО								
								Разговорный у страдников					К югу от Дании	Для туристов говорит			
	Завещание потомкам	Пора мимоз и капели					"Машинный" приток Волги		"Плантация" с пугалом								

Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 29 лет на рынке российского туризма

15.05	«АЗБУКА ШЕДЕВРА» В ИСТРЕ + УСАДЬБА «СНЕГИРИ»	12-13.06	РОСТОВ ВЕЛИКИЙ - ЯРОСЛАВЛЬ
21-22.05	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА	17-19.06	СЕЛИГЕР - ТОРЖОК - ОСТАШКОВ
21, 28, 29.05	ОСОБНЯК МОРОЗОВЫХ В ПОДСОСЕНСКОМ ПЕРЕУЛКЕ	18-19.06	ПЛЕС - ПАЛЕХ - ШУЯ НА «ЛАСТОЧКЕ»
22.05	ПОЛЕНОВО - ДВОРЯНИНОВО	18.06	МОЖАЙСК - ВЕРЕЯ
27-29.05	ПСКОВ - ПЕЧОРЫ - ПУШГОРЫ - ИЗБОРСК	19.06	КЛИН - ДЕМЬЯНОВО - МАЙДАНОВО
27-29.05	КАЗАНЬ - СВЯЖСК - БОЛГАР - РАИФА	22-26.06	ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА
28.05	ШАХМАТОВО - ТАРАКАНОВО	13-17.07, 23-24.06	КИЖИ - ПЕТРОВЗАВОДСК
29.05	ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО	25, 26.06	ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ ПАТРИОТ
04-05.06	ПЕНЗА - ТАРХАНЫ	02-08.07, 08-14.08	СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА
04.06	ДВОРЦОВОЕ СЕЛО УСОВО - ИЛЬИНСКОЕ	15-17.07	ВАЛААМ - КРЕПОСТЬ КОРЕЛА
05.06	ЕГОРЬЕВСК (ПОДМОСКОВНЫЙ «ЭРМИТАЖ»)	16-17.07	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА
11-13.06	ВОРОНЕЖ - ДИВНОГОРЬЕ - УСМАНСКИЙ БОР	22-24.07	ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД - СТ. РУССА - ЧУДОВО
11-13.06	КАЛУГА - ОПТИНА ПУСТЫНЬ - ВЛАДИМИРСКИЙ СКИТ - НИКОЛА-ЛЕНИВЕЦ	05-07.08	КР. «ОРЕШЕК» - О. КОНЕВЕЦ - БОГОСЛОВКА
11-13.06	ЗОЛОТОЙ ГОРОД - КУЛИКОВО ПОЛЕ - БОГОРОДИЦК - ВЕНЕВ		

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

1 ПЕРВЫЙ



10.40 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 Жить здорово! (16+)
- 10.40 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 21.45 **«ВАША ЧЕСТЬ»**. (16+) После покушения в СИЗО, окончившегося смертью Артура Кемалова, напуганного Эрика переводят в одиночную камеру. Полякова встречается с Разиным-старшим в тюрьме и просит остановить войну между кланами. Разин взамен требует назвать имя виновника аварии с его сыном. Полякова давит на Дину: она обязана выяснить, кого Эрик покрывает.
- 22.45 Большая игра. (16+)
- 23.45 АнтиФейк. (16+)
- 00.25 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.30 **«МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2»**. (16+)
- 08.30 День ангела. (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 **«МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2»**. (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 **«МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2»**. (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3»**. (16+)
- 19.35 **«СЛЕД»**. (16+) Михаил Седых проникает в заброшенный особняк вора в законе. Он ищет деньги, золото и оружие, а находит саркофаг...
- 23.10 **«СВОИ-4»**. (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«СЛЕД»**. (16+)
- 03.05 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



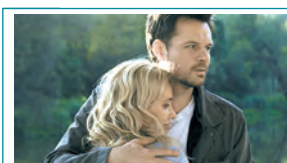
09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести.
- 21.20 **«ЕЛИЗАВЕТА»**. (16+) Меншиков отправляет погоню за Елизаветой во главе с Шубиным. Пажи не могут поверить, что цесаревна способна на предательство и хочет сбежать в Париж вместе с завещанием. Отец объявляет Прасковью Юсуповой, что намерен обручить её с Иваном Долгоруковым - самым завидным женихом в Петербурге.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 **«ЗЕМСКИЙ ДОКТОР»**. (12+) Валуев заболел, Ольга за ним ухаживает. Лео категорически против их общения, она до сих пор не простила Ольгу. Рыбаки находят на реке в лодке женщину. Она в бессознательном состоянии. Ольга срочно выезжает на вызов.
- 02.40 **«ВЕРСИЯ»**. (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 **14.25 «СОБР»**. (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 09.30 13.20 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
- 09.45 «Оружие Победы». (12+)
- 10.00 **23.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА»**. (12+)
- 11.20 19.00 «Открытый эфир». (16+)
- 13.40 14.05 «Артиллерия Второй мировой войны». (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 22.00 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 22.25 «Код доступа». (12+)
- 00.20 **«НЕПОДСУДЕН»**. (12+)
- 01.45 **«ЗВЕЗДА»**. (12+)

ТВУ ТВЦ



18.25 «ОБЪЯВЛЕН МЁРТВЫМ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.25 «Доктор И...» (16+)
- 09.00 **«МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ»**. (12+)
- 10.40 «Валентина Теличкина. Начать с нуля». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 Петровка, 38. (16+)
- 12.05 **«АКАДЕМИЯ»**. (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.10 **03.15 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЁРТОВ КИ-СТЕНЬ»**. (12+) Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Антонина Дивина, Евгений Шириков.
- 17.00 «Нина Дорошина. Любить предателя». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 Петровка, 38. (16+)
- 18.25 **«ОБЪЯВЛЕН МЁРТВЫМ»**. (16+)
- 22.00 События
- 22.40 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Назад в СССР. Советство». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.25 Петровка, 38. (16+)
- 00.40 «90-е. Профессия - киллер». (16+)
- 01.25 «Прощание». (16+)
- 02.05 «Как утонул командер Крэбб». (12+)
- 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 04.40 «Валентина Теличкина. Начать с нуля». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)
- 05.35 **17.15 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ»**. (16+)
- 07.20 15.15 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 **23.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН»**. (0+)
- 11.20 «Царевна-лягушка». (0+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 15.50 «Вспомнить всё». (12+)
- 16.20 22.40 «ПравДа?» (12+)
- 17.00 «Песня остается с человеком». (12+)
- 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 **«Артистка»**. (12+)
- 00.30 «Дом «Э». (12+)
- 02.35 «Потомки». (12+)
- 03.00 «Домашние животные»

ОТР ОТР

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

- 04.50 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**. (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»**. (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.30 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»**. (16+) В Центр борьбы с терроризмом прибывает старый боевой товарищ Пригова полковник Воронин.
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **«ВСПЫШКА»**. (16+) Сева отправляется к владельцу бара Тыкве, чтобы выяснить у него об отношениях между Пыхой и матерью. Он догадывается, что они давно знакомы. В этот момент в бар врываются четверо вооруженных людей в масках и пытаются похитить одного из посетителей.
- 23.00 Сегодня
- 23.25 ЧП. Расследование. (16+)
- 23.55 Поздняков. (16+)
- 00.10 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 01.00 **«ПЁС»**. (16+)
- 02.40 Таинственная Россия. (16+)
- 03.25 **«ШАМАН»**. (16+)
- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
- 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
- «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



18.35 «Тайна гробницы Чингисхана»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
- 15.00 19.30 23.50
- Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк»
- 08.35 «Забывтое ремесло»
- 08.55 **16.35 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.10 XX век
- 12.25 **22.25 «ДЕ ГОЛЛЬ. ВЕЛИКОЕ И СОКРОВЕННОЕ»**
- 13.20 Абсолютный слух
- 14.00 «Первые в мире»
- 14.15 «90 лет со дня рождения Майи Булгаковой»
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 «Пряничный домик»
- 15.45 «2 Верник 2»
- 17.40 К 30-летию Камерного ансамбля «Солисты Москвы». Даниил Трифонов и Юрий Башмет
- 18.35 01.20 «Тайна гробницы Чингисхана»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Ищите женщину». Какая ты красивая, когда молчишь!»
- 21.40 «Энигма»
- 23.20 «Рассекреченная история»
- 02.15 «Майя Булгакова»
- 05.00 14.30 «Перевернутый класс». (12+)
- 06.00 «Новости Московской области»
- 08.30 09.10 16.30 17.10
- «Маршрут построен». (12+)
- 09.00 10.00 12.00 13.00 14.00
- 15.00 16.00 17.00 18.00
- 19.00 20.00 22.00 00.00
- «Новости 360»
- 09.40 15.40 23.30 «Огородники». (12+)
- 11.00 12.05 21.00 22.10 «Сделано в России». (12+)
- 12.40 13.10 19.10 «Быстрые деньги». (12+)
- 13.30 18.10 «Документальный фильм». (12+)
- 15.10 18.30 04.05 «Основатели». (12+)
- 17.40 22.50 «Внимание! Еда!» (12+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

СТС СТС



19.45 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.30 «Драконы. Гонки бесстрашных. Начало». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.05 «Сториз». (16+)
- 14.05 **«ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН. РЕВОЛЮЦИЯ»**. (16+) Великобритания - США - Канада, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Энди Серкис, Джейсон Кларк, Гари Олдман. Численность генетически модифицированных обезьян, возглавляемых Цезарем, продолжает увеличиваться, но обезьянам угрожают люди...
- 16.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 19.45 **«ПЯТАЯ ВОЛНА»**. (16+) США - Великобритания, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Хлоя Грейс Морец, Ник Робинсон. Над штатом Огайо передвигается огромный инопланетный корабль. Через 10 дней бездействия инопланетяне вдруг наносят удар по жителям Земли...
- 22.00 **«ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ»**. (16+)
- 23.05 **«ДЕВУШКА, КОТОРАЯ ЗАСТРЯЛА В ПАУТИНЕ»**. (18+)
- 01.15 **«ДВОЙНОЙ ПРОСЧЁТ»**. (16+)
- 02.55 **«ВОРОНИНЫ»**. (16+)
- 05.40 «6 кадров». (16+)
- 06.10 13.30 23.50 «Тайны кино». (12+)
- 06.55 03.30 05.00 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
- 07.45 **«В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ»**. (12+)
- 09.55 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 10.20 **20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**. (12+)
- 11.45 Звёзды советского экрана. (12+)
- 12.15 **22.40 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»**. (16+)
- 14.20 **21.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»**. (12+)
- 15.50 **«ЧЕЛОВЕК - ОРКЕСТР»**. (12+)
- 17.25 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.00 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА»**. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN



20.00 «ЗОЛОТО ДУРАКОВ». (16+)

05.00 «С бодрым утром!» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ЗОЛОТО ДУРАКОВ». (16+)
22.05 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР». (12+)

THT



23.05 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ». (18+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08.30 «Перезагрузка». (16+)
09.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
12.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
18.00 «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
20.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)
22.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
23.05 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ». (18+)
01.05 «40 ДНЕЙ И 40 НОЧЕЙ». (16+)
02.30 «Золото Геленджика». (16+)
04.05 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
04.50 «Открытый микрофон». (16+)
05.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

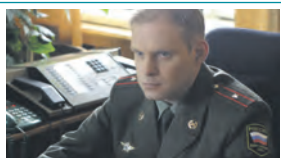
ТВ-3



23.00 «ПОКЛОННИК». (18+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «Знаки судьбы». (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.30 «Старец». (16+)
12.00 «Гадалка». (16+)
16.55 «Всё в твоих руках». (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
Почти всё своё время Виктор тратил на работу. Он был молод и не планировал заводить отношения. Однако после того, как Виктор познакомился с Диной, его планы переменялись.
18.30 «Старец». (16+)
19.30 «Кости». (16+)
20.30 Доктор Бреннан и Бут отправляются в Лос-Анджелес, чтобы обследовать тело, найденное на пляже. Расследование приводит их к пластическому хирургу...
23.00 «ПОКЛОННИК». (18+)
00.30 «НОЧЬ В ОСАДЕ». (18+)
02.00 «ЧАСЫ ЛЮБВИ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ!



12.10 «СОЛДАТЫ-7». (12+)

06.00 «Улётное видео». (16+)
06.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)
07.40 «Невероятные истории». (16+)
Жизнь с фантастическим сценарием и зачастую непредсказуемой развязкой поражает. В каждой программе вы увидите подборку сюжетов, в которые невозможно было бы поверить, если бы они не были правдой.
08.30 «Улётное видео». (16+)
12.10 «СОЛДАТЫ-7». (12+)
18.00 «Решала». (16+)
22.00 «Заступницы». (16+)
00.00 «Опасные связи». (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «ЧЕ!» появилась программа о защите честных отношений.
03.25 «Улётное видео». (16+)

МАТЧ!



11.30 «Есть тема!»

06.00, 08.55, 12.30, 18.40, 03.20 «Новости»
06.05, 12.55, 15.40, 19.15, 22.40 «Все на Матч!»
09.00, 12.35 «Специальный репортаж». (12+)
09.20 «Хоккей. Швейцария - Словакия. ЧМ. (0+)»
11.30 «Есть тема!»
13.30 «Хоккей. Финляндия - Швеция. ЧМ. (0+)»
16.15 «Хоккей. Великобритания - США. ЧМ. Пр.тр.»
18.45 «Футбол. Лига Европы. Финал. Обзор. (0+)»
20.15 «Хоккей. Чехия - Латвия. ЧМ. Пр.тр.»
23.30 «Хоккей. Германия - Дания. ЧМ. (0+)»
01.40 «Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. (0+)»
03.25 «Футбол. «Сан-Паулу» (Бразилия) - «Хорхе Вильстерманн» (Боливия). Южноамериканский Кубок. Пр.тр.»
05.30 «Третий тайм». (12+)

ДОМАШНИЙ



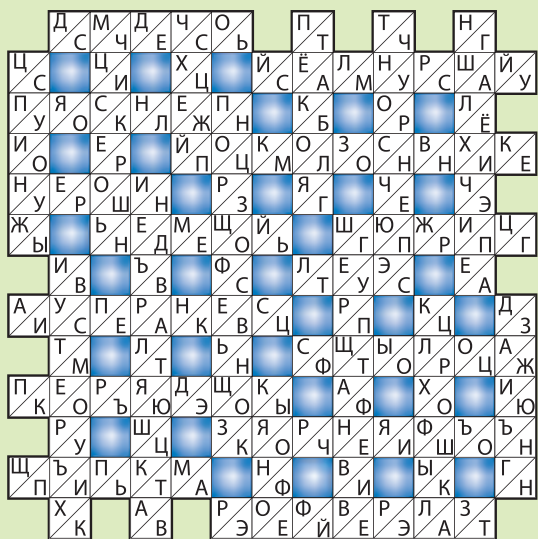
01.10 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)

06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.15 «Давай разведёмся!» (16+)
10.15 «Тест на отцовство». (16+)
12.30 «Понять. Простить». (16+)
13.35 «03.20 «Порча». (16+)
14.05 «Знахарка». (16+)
14.40 «Верну любимого». (16+)
15.15 «НАША ДОКТОР». (16+)
19.00 «ВСЁ РАВНО ТЕБЯ ДОЖДУСЬ». (16+)
23.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)
01.10 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
02.30 «Понять. Простить». (16+)
03.45 «Знахарка». (16+)
04.10 «Верну любимого». (16+)
04.35 «Давай разведёмся!» (16+)
05.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Смесь. Самурай. Поклеп. Поклонник. Неон. Немой. Шприц. Тес. Испанец. Сторож. Порядок. Корнишон. Щипка. Реферат.
По вертикали: Микрон. Сцеп. Пакля. Турнепс. Наличие. Спонж. Поросянок. Неваляшка. Шептание. История. Крошка. Джинн. Кофе.



ПЕНСИОНЕРАМ!
НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

- ✦ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✦ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✦ Оплата всех коммунальных услуг
- ✦ Ремонт в квартире
- ✦ Уход и помощь по хозяйству

8 (495) 626-46-06
www.mosrenta.com



ООО «МГР» ОГРН 1167746806732 Реклама

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответит главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



— Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

— А как можно помочь этим пациентам?

— Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%*. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе

и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!
АНТИСЕПТИКИ И МАСКИ В ПОДАРОК!

ВЕРАСТОМ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА
ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,
8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама
Лиц. ЛО-77-01-004192
от 2009.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ



07.25 «НА ЯСНЫЙ ОГОНЬ». (16+)
09.00 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)
10.40 «МУЖИКИ!». (12+)
12.25 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
14.05 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
16.40 «СНЫ». (16+)
18.05, 03.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
19.45 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
21.30 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
СССР, Финляндия, 1980 г. В ролях: Евгений Леонов, Рита Полстер, Вячеслав Невинный, Галина Польских
23.15 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
01.00 «КЮ МНЕ, МУХТАР!». (12+)
02.15 «ПОДРАНКИ». (12+)
05.10 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)



05.25, 06.05, 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.15 «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
09.20 «ГОДЗИЛЛА». (12+)
11.45 «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (12+)
13.30 «ЛАРА КРОФТ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)
15.30 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
19.00 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
20.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)
22.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
00.20 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
01.55 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
03.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)



07.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
09.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
11.55 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
14.05 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
15.35 «НЕФУТБОЛ». (12+)
17.10, 17.40, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
18.55 «ДЖЕНТЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
10.55 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+) Кто бы мог представить, что однажды конь Юлий и князь поменяются местами...
12.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
14.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)



04.30 «Ералаш». (6+)
05.35 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». Мультфильм. (12+)
06.50 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
08.15 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
09.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
10.55 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+) Кто бы мог представить, что однажды конь Юлий и князь поменяются местами...
12.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
14.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)



06.25 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». Серия: 6. (12+)
07.55 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». Серия: 9-12. (16+)
11.25 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». Серия: 9-12. (12+)
2014 г. В ролях: Дарья Мороз, Елизавета Боярская, Александр Лазарев младший, Артём Ткаченко
15.10 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». Серия: 13-16. (12+)
19.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». Серия: 13-16. (16+)
22.30, 00.00 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». Серия: 7-8. (12+)
2012 г. В ролях: Даниил Страхов, Александр Марушев, Александр Блок, Людмила Волкова
01.40 «ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». Серия: 4. (16+)
05.00 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». Серия: 7. (12+)



06.05 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
07.45 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
09.05 «ПОРТ». (16+)
10.45 «СПИТАК». (16+)
12.30 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
13.50 «СТОРОЖ». (16+)
15.35 «ПРЕДОК». (16+)
17.05 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
18.40 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
20.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
21.35 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
23.00 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
00.40 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
02.05 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
03.25 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
05.05 «ПОРТ». (16+)



01.10 «ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ!». (18+)
03.20 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ!». (12+)
05.10 «БОБОРО ПОРЖАЛОВАТЬ!». (16+)
07.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
09.35 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
11.30 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
14.05 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)
16.05 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА!». (16+)
17.55 «ДОМ С ПАНАНОМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ!». (16+)
19.30 «ИЗ 13 В 30». (12+)
Фэнтези, мелодрама, комедия, США, 2004 г.
21.15 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ!». (12+)
Боевик, комедия, приключения, США, Гонконг, 2003 г.
23.25 «СУТЕНЕР». (16+)



00.35 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)
01.50 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
03.55 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (6+)
05.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ!». (16+)
07.20 «КЛАССИК». (16+)
09.20 «ГРУЗ БЕЗ МАРКИРОВКИ!». (12+)
11.05 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (6+)
12.25 «СОЧИНЕНИЕ КО ДНЮ ПОБЕДЫ!». (12+)
14.35, 16.00 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
17.30 «УСАТЫЙ НЯНЯ». (6+)
19.00 «БЕГЛЕЦЫ!». (12+)
20.40 «ПАПАШИ!». (16+)
22.25 «ТРИ ТОЛСТЯКА». (6+)



08.25 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (12+)
09.55 «С ЧИСТОГО ЛИСТА». (12+)
11.45 «БЕРЕГ НАДЕЖДЫ». (12+)
15.00 «РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА». (12+)
18.00 «АНИТИНО СЧАСТЬЕ». (12+)
21.30 «УДИВИ МЕНЯ». (12+)
2011 г. В ролях: Светлана Ходченкова, Петр Краснов, Борис Галкин, Наталья Бардо
23.05 «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ». (12+)
00.50 «МОЛОДОЖЕНЬ». (12+)
02.25 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (12+)
03.45 «МОСКВА-ЛОПУШКИ». (12+)
05.05 «БЕРЕГ НАДЕЖДЫ». (12+)



06.50 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)
09.10 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)
11.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (12+)
13.05 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». (12+)
14.50 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)
16.25 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
18.00 «ПРЕВОСХОДСТВО». (16+)
20.00 «ПОМНИ!». (18+)
22.00 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
00.00 «ДЖУМАНДЖИ». (12+)
01.45 «ЛАРА КРОФТ: РАСКИТАТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». (16+)
03.15 «ЛАРА КРОФТ: РАСКИТАТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ-2 - КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)
05.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)



00.10, 00.55, 12.40, 13.25, 20.00, 20.35 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
01.40, 23.00 «СВЕТИЛА». (18+)
02.35, 16.25, 21.20 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
03.20, 22.05 «РАССКАЖИ МНЕ СКАЗКУ». (16+)
04.15 «ХОЛЛЕРЫ». (16+)
05.35, 06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 17.10 Правила моей пекарни. (16+)
07.25, 11.35, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
08.30, 09.15, 10.05 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
10.50, 18.15 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
14.10 «КОРОЛЬ-РЫБАК». (16+)
США, 1991 г.



06.00 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
07.25 «ГОНЩИКИ». (12+)
08.50 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)
10.10 «АННА НА ШЕЕ». (12+)
11.45 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+)
13.15 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (16+)
14.40 «ПОД ЗНАКОМ КОЗЕРОГА». (16+)
16.50 «ДЮМА НА КAVKAZE». (12+)
18.05, 19.25, 03.40, 04.55 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
20.35 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)
22.25 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
23.55 «ГОНЩИКИ». (12+)
01.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТАРЗАН В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
02.25 «ШИНЕЛЬ». (12+)



05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь». Машинные сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.10, 20.00, 20.40, 21.30, 22.20 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.00 Суббота news 2022. (16+)
23.10, 00.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
00.40, 01.20, 02.00 Топ-модель по-американски. (16+)
02.40 Пацанки. (16+)
04.10, 04.40 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
04.15, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)



08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Алексей Морозов, Аделина Голубенко-Гизатулина, Фархад Махмудов, Асан Аманов, Юрий Скулябин
13.00, 21.00, 05.00 «НА ПЛУБИНЕ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
01.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)



06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
13.15 «КУХНЯ». (12+)
18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
23.10 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!». (16+)
Литературный вечер в духе Агаты Кристи у бывшего русского Ивана Андреева, ныне британца Айво Эндриуса, заканчивается грандиозным скандалом, который старушке Агате и не снился...
02.05 Сердца за любовь. (16+)
04.00 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
04.45 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
05.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)



10.00, 18.00, 02.00 «РАЙСКИЙ ПРОЕКТ». (16+)
Триллер, драма, США, Канада, 2008 г. В ролях: Пол Уокер, Пайпер Перабо, Бруклин Пру, Боб Гантон
11.45, 19.45, 03.45 «ПЕРВАЯ СТУДИЯ». 2 серия. (12+)
Сериал. Мелодрама, Италия, 2017 г.
13.40, 21.40, 05.40 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». 7 серия. (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2016 г.
14.40, 22.40, 06.40 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ. ТАЙНА ЕЛИСЕЙСКОГО ДВОРЦА». (16+)
Детектив, драма, Франция, 2018 г. В ролях: Мелани Бернье, Раскаль Эльбе
16.15, 00.15, 08.15 «В ПОИСКАХ ГРЕЙС». (12+)
Драма, Австралия, 2015 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



05.00 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)
06.00 Мультфильмы. (0+)
07.55 «БРАТАНЫ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «БРАТАНЫ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 03.00 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15, 02.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.25 Мировое соглашение. (16+)
18.10, 01.35 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.50, 21.40 Слабое звено. (12+)
22.30 Шоу «Назад в будущее». (16+)
23.15 «БРАТАНЫ». (16+)
03.45, 04.10 Наше кино. История большой любви. (12+)
04.40 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+)



04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «ГЕРОЙ 115». (16+)
06.40 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
08.40 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
10.20 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
17.10 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
Сентябрь 1939 года. Начало второй мировой войны. В Крым приезжает майор советской разведки Соколов. Его главная цель - выявить агентурную сеть террористической антисоветской организации РОВС. Руководит контрразведкой Русского общевосточного союза штабс-капитан Семенов, псевдоним Крест. Крест и Соколов - давние враги. Царские офицеры, в 1917 году они оказались по разные стороны баррикад...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ПРИКАЗ: «УНИЧОЖИТЬ»». (16+)
02.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)



05.00 Пятница News. (16+)
05.20, 06.10, 06.50, 07.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
08.40, 09.40, 10.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
11.40 Адская кухня (субтитры). (16+)
Финал 4 сезона «Адской кухни» приближается. И Константин Ивлев начинает проверять поваров на готовность управлять заведением. Шеф посмотрит, смогут ли участники найти нарушения на кухне столовой, и даст задание разработать концепцию своего ресторана в формате поп-ап.
13.50, 15.30, 17.20 Четыре свадьбы (субтитры). (16+)
19.00 Четыре свадьбы. (16+)
21.10 Четыре свадьбы (субтитры). (16+)
23.00, 23.50, 00.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
01.20 Пятница News. (16+)
01.50, 02.50 На ножах. Отели. (16+)
03.40 Пятница News. (16+)
04.00 На ножах. Отели. (16+)



05.00 Папа попал. (16+)
08.15 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.00 Гости и прочие неприятности. (16+)
В течение недели пять незнакомцев будут встречать, кормить и развлекать друг друга. Кулинарные таланты героев оценит ведущий программы шеф-повар Илья Васильев, а в конце каждого ужина соперники выставляют баллы хозяину вечера!
13.55 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
18.00 Супермама с Викторией Дмитриевой. (16+)
20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.35 «МЫ СЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
02.20 МастерШеф. (16+)
04.25 Папа попал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



00.00 Час истины. (12+)
01.00, 06.05 Мифы Древней Греции. (12+)
01.30, 05.40 История российского учительства. (6+)
01.55, 04.55, 16.40 Историограф. (12+)
02.35, 07.05 Морской узел. (12+)
03.05, 06.35 Тайны российской дипломатии. (12+)
03.35, 20.00 Историада. (12+)
04.30, 07.30 Монастырские стены. (6+)
08.00, 08.55 Первая мировая. (12+)
09.55 События в истории. (12+)
10.25 Нулевая мировая. (12+)
11.20 Афганистан. Незвестная война инженерных войск. (12+)
12.00 Секреты истории. (12+)
13.45 Лектор Персармии. (12+)
14.10 Тайное становится явным. (12+)
14.25 Карл V. Пути императора. (16+)
15.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
15.10 Чужая земля. (12+)
16.00 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
17.20 Личность в истории. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
17.55 Пешком в историю. (12+)
18.25, 19.10 «РАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
20.50 Артековский закат. (12+)
21.50 Семь дней истории. (12+)
21.55 Свои и чужие. (12+)
22.50 Тайное становится явным. (12+)
23.00 Приход нацистов к власти. (16+)



06.05, 07.00 Мегасооружения Древнего Рима. (12+)
07.55 Замки - оплоты силы. (12+)
08.55 Разгадка тайны пирамид: Меду и тайна фальшивой пирамиды. (12+)
09.50, 10.35 Расшифровка тайн. (12+)
11.20 Мегасооружения Древнего Рима: Париж. (12+)
12.15 Расшифровка тайн: Салемские ведьмы. (12+)
13.05, 13.55, 14.50 Расшифрованные сокровища. (12+)
15.45 Замки - оплоты силы: Жизнь за стенами европейских замков. (12+)
16.45 Разгадка тайны пирамид: Дахшур - невероятное открытие. (12+)
17.40 Расшифровка тайн: Бигфут. (12+)
18.25 Большие гонки: Величайшее зрелище в Риме. (16+)
19.20 Забытые гробницы древних майя. (12+)
20.15 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
21.00, 21.45, 22.35, 23.20 Расшифровка тайн. (12+)
00.05 Забытые гробницы древних майя. (12+)
01.00 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
01.40, 02.20, 03.00, 03.40, 04.25 Расшифровка тайн. (12+)
05.05 Мегасооружения Древнего Рима: Лион. (12+)



06.00 Научные глупости. (16+)
06.20, 07.10 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.05, 09.00 Инстинкт выживания. (16+)
09.50, 10.45 Авто-SOS. (16+)
11.35 Дикий туец: Лучшее. (16+)
12.25 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
13.15, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
15.50 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
16.40 Инстинкт выживания: Побег из Амазонии. (16+)
17.35 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.10, 21.00, 01.50, 02.35, 03.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.50 Поймать контрабандиста: Торты, порошок и деньги. (16+)
22.40, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
00.20, 01.05 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
04.10 Сканируя время. (12+)
05.00, 05.20 Игры разума. (16+)
05.40 Сделать за один день. (16+)



09.30 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
09.55 Огород от-кутор. (12+)
10.30 Фермер-корешки. (12+)
10.45, 18.00 Дачные радости. (12+)
11.20 Я - фермер. (12+)
11.45 Садовый доктор. (12+)
12.05 Битва огородов. (12+)
12.35 Лучки-пучки. (12+)
12.50 Ремонт для начинающих. (16+)
13.20 Побег из города. (12+)
13.55 Мультиварка. (12+)
14.10 Ваш агроном. (12+)
14.25 Какая дичь! (12+)
14.40 Фитоаптека. (12+)
15.15 Лучки&Пучки. (12+)
15.25 Нетипичная дача. (12+)
15.45 Баня - женского рода. (12+)
16.05 Огород круглый год. (12+)
16.20 Здоровый сад. (12+)
16.35 Топ-10. (12+)
17.05 Дачные дела мастеров. (12+)
17.35 История усадеб. (12+)
18.30 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
19.00 Дом, милый дом! (12+)
19.20 Тент на дачу. (12+)
19.35 Мастер-садовод. (12+)
20.10 Проект мечты. (12+)
20.40 Высший сорт. (12+)
20.55 Цветники. (12+)
21.25 Идеальный сад. (12+)
21.55 Фитокосметика. (12+)
22.15 Альтернативный сад. (12+)
22.45 Частный сектор. (12+)
23.15 Народные умельцы. (12+)
23.50 Наш румяный каравай. (12+)



08.00, 08.15, 16.00, 16.15 Природа мужской кухни с Сергеем Марковичем. (12+)
08.35 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
09.00 Пофестивалим! (16+)
09.30, 09.45, 14.15 Кодекс охотника. (16+)
10.00 Прибалтийский лосось. (16+)
10.30 Охота как она есть. (16+)
11.00 Спиннинг сегодня. (16+)
11.30, 19.30, 23.30 Рыбалка в России. (16+)
12.00, 20.00 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
12.30 Фишермания. (12+)
13.00 Рыбалка 360. (6+)
13.25 Сезон охоты. (16+)
14.00 Готовим на природе. (12+)
14.30 Рыболовные путешествия. (16+)
15.00 Универсальный рыбовод. (16+)
15.30 Морская охота. (16+)
16.30 Карпфишеры. (16+)
17.00 Рыбужная охота. Первые шаги. (16+)
17.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
18.35 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
19.00 Такая жизнь - охота с Сергеем Шенцевым. (16+)
20.30 Мир рыболова. (12+)
21.00 Охота с луком. (16+)
21.30 Нож-помощник. (16+)
21.45 Две на одного. снаряжение. (16+)
22.00 Донка против фидера. (16+)
22.30 Охоты и охотники. (16+)
22.45 Привет, Малец! (6+)
23.00 Рыбалка в Беларуси. (16+)



00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)
01.00, 14.00, 20.00 Табата-Хард. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Удеем вкусно. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
Авторский курс от мастера международного класса Юлии Аминовой. Многолетний опыт и концентрация на женских практиках позволили Юлии создать комплекс, который эффективно прорабатывает мышцы и суставы, а также дарит неповторимое чувство легкости и заряд энергии на целый день.
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Фитнес-мама. (16+)
17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. Чемпионат России. (0+)

07.50, 09.50, 12.50, 15.55 Новости

07.55, 03.00 Утомлённые слабой. Роман Адамов. (16+)

08.20 Несвободное падение. Валерий Воронин. (16+)

09.10, 04.15 Чемпионская ночь ЦСКА. (12+)

09.25 Вид сверху. (12+)

09.55 Хоккей. Чемпионат мира. Норвегия - Австрия. Трансляция из Финляндии. (0+)

11.55 пляжный волейбол. VetBoom Чемпионат России. Мужчины. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Анапы

12.55 пляжный волейбол. VetBoom Чемпионат России. Женщины. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Анапы

13.55 пляжный волейбол. VetBoom Чемпионат России. Женщины. Финал. Прямая трансляция из Анапы

14.55 пляжный волейбол. VetBoom Чемпионат России. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Анапы

16.00 Специальный репортаж. (12+)

16.15 Хоккей. Чемпионат мира. Германия - Дания. Прямая трансляция из Финляндии

18.40 Большой хоккей. (12+)

19.05 Невероятные приключения бейсбола в России. (12+)

19.20 Есть тема! (12+)

20.15 Хоккей. Чемпионат мира. Канада - Казахстан. Прямая трансляция из Финляндии

22.40 Большой хоккей. (12+)

23.10 Хоккей. Чемпионат мира. Чехия - Латвия. Трансляция из Финляндии. (0+)

01.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. 1-й матч. (0+)

03.25 Династия. (12+)

04.30, 05.15 пляжный волейбол. VetBoom Чемпионат России. Трансляция из Анапы. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)

06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00 PRO-новости. (16+)

09.00 Русский чарт. (16+)

10.00 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)

12.00 Золотая дюжина. (16+)

13.00 Консервы. (16+)

В эфире лучшие клипы, которые сводили с ума всю страну и возглавляли хит-парады МУЗ-ТВ прошлых лет, начиная с 1996 - года основания канала.

14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)

15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)

16.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

17.00 Прогноз по году. (16+)

18.20 Лайкер. (16+)

Интерактивная развлекательная программа.

19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

20.00 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)

22.20 Top15 Like FM. (16+)

23.20, 02.00 Муз'итив. (16+)

00.00 Муз'итив. (18+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)

06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00 «Монсики». (0+)

08.25 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Турбозавры». (0+)

09.40 «Петя и Красная шапочка». (0+)

10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)

10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)

11.00 «Кошечки-собачки». (0+)

13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

13.25 «Маша и Медведь», «Песенки для малышей». (0+)

15.00 «Простоквашино». (0+)

15.30 «Ник-изобретатель». (0+)

17.00 Друзья на все времена. (0+)

18.00 «Волшебная кухня». (0+)

18.30 «Малышарики». (0+)

19.00 «Лео и Тиг». (0+)

20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшлики». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.35 «Бобр добр». (0+)

22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

23.00 «Буба». (6+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)

05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)

06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)

06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)

06.50 «Чудеса на виражах». (0+)

07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

07.55 «Затерянные в стране Оз». (6+)

08.55 «Пёс Пэт». (6+)

09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)

11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)

11.35, 17.15, 21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

14.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)

15.40, 02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)

16.30 «Гравити Фолз». (12+)

19.10 «Амфибия». (12+)

19.30 «Улс... Приплыли!». (6+)

23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)

23.55 «С приветом по планетам». (12+)

04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Диносити». (0+)

06.55 «Чик-зарядка». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Чик-зарядка». (0+)

Хотите вырасти сильными и здоровыми? Тогда включайте нашу Чик-зарядку и повторяйте упражнения!

07.35 «Алиса и Льюис». (0+)

08.35 «Сказочный патруль». (0+)

10.45 «Проще простого!» (0+)

11.05 «Монсики». (0+)

11.35 «Барбоскины». (0+)

14.00 «Навигатор. Новости». (0+)

Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям! Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!

14.10 «Три кота». (0+)

Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестрочки Карамельки. В их большой семье жизнь никогда не стоит на месте: вместе они учатся выражать свои эмоции, поддерживать друг друга и находить выход из любой, даже непростой на первый взгляд ситуации, при помощи своей фантазии и родительского совета.

17.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Царевны». (0+)

22.00 «Дикие скричеры!» (6+)

Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.

22.30 «Инфинити Надо». (6+)

22.50 «Ералаш». (6+)

23.35 «Союзмультфильм» представляет: «38 полугаев». (0+)

00.55 «Смешарики». (0+)

03.15 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)

03.20 «Фиксики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 01.00 «Фиксики». (6+)

06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Чуч-Мяуч». (0+)

07.00, 09.00, 12.30, 16.30, 19.00, 21.00, 00.30 «Смешарики». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.35, 14.05, 19.35, 02.05 «Доктор Машинока». (0+)

07.55, 13.30, 19.55, 01.30 «Магазин Грузика». (0+)

09.30, 21.30 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

10.00, 17.00 «Смарт и чудо-сумка». (0+)

10.30, 22.30 «Урфин Джус и его деревянные солдаты». (12+)

14.30, 02.30 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)

15.40, 22.20, 03.40 «Енотки». (0+)

17.30 «Богатырята». (12+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

05.00 «Зебра в клеточку». (0+)

06.00 «В мире малышей». (0+)

07.00 «Жужжалка». (0+)

07.05, 16.15 «Три кота». (0+)

09.00 «С добрым утром, Мартин!» (0+)

10.00 «ТриО!» (0+)

10.20 «Оранжевая корова». (0+)

12.00 «Турбозавры». (0+)

14.00 «Тайна и стражи Амазонии». (0+)

15.50 «Мой музей». (0+)

15.55 «Простая арифметика». (0+)

16.00 «Спроси у ТриО!» (0+)

16.05 «Динозавры». (0+)

16.10, 00.20 «Пластелинки». (0+)

18.20 «Царевны». (0+)

20.20 «Лялик едет в Окидо». (0+)

22.00 «Смешарики». (0+)

00.00 «Доктор Малышкина». (0+)

00.05 «Весёлый алфавит». (0+)

00.10 «Если бы я был...» (0+)

00.15 «Ответы от кометы». (0+)

00.25 «Ангел Бэби». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Псалтырь. Кафизма 17. (0+)

05.30 Довмонт. (0+)

05.50 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (0+)

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30 Во что мы верим. (0+)

11.30 Профессор Осипов. (0+)

12.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

13.00, 23.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Романовы. Цикл: Русские праведники. (0+)

15.35 Царская семья. Путь к святым. (0+)

16.00, 00.55 Без срока давности. (12+)

16.15 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ». (0+)

17.45, 19.10 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». 3-4 серии. (0+)

20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

22.45 Преподобный Нил Сорский. Цикл: День Ангела. (0+)

00.10 В поисках Бога. (6+)

00.40 День Патриарха. (0+)

01.10 Неопалимая обитель. Цикл: Небо на земле. (0+)

01.40 Прямая линия жизни. (16+)

02.30 Украина, которую мы любим. (12+)

02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

19 мая
Седмица 4-я по Пасхе. Глас. 3.
Прав. Иова Многострадального.



Мчч. Варвара воина, Вакха, Каллимаха и Дионисия. Прп. Михея Радонежского. Прп. Иова Почаевского. Мч. Варвара, бывшего разбойника.

Поста нет.

«Настоящие скорби сравнивай с будущими благами, и нерадение никогда не расслабит твоего подвига».
Прп. Марк Подвижник

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1 2 3 4 5 6

6				4	2	7	3	1
4					6			8
		3		1				2
	8				9	2		
3	9			7			4	8
		7	4					9
8				2			9	
	2		3					4
7	4	9	1	5				6

		7		6	4	8	3	2
				1		9		
	3			8				1
	1	2	9				4	
3	4					2		8
	6				3	7	1	
4				9				7
		1	4					
9	5	6	2	3		1		

3			5	8	2			
1				9		3	8	
5				1			7	
		2				9	1	7
		3	1	8	7	5		
4	7	1					6	
	3		8					6
	6	8		1				2
		5	7	4				3

			1		9	5	7	2
	5	1				3		
2	9				3		1	6
4		8		5			3	
			4	3	2			
	3			9		4		5
9	8		7				6	3
		5				1	9	
3	1	2	9		6			

2	7						8	
9		6		4			1	3
3		4	1					7
4	6		8		1			
	3		4		6		2	
			9		7		4	8
4				9	7			5
	9	2		7		4		3
		7					6	9

				1	2			5
1		4	3					2
	2		6	9	5			7
	8	3				7		6
		6		5		2		
4	2					8	9	
8			2	7	4			6
	4				8	5		2
	7		5	6				

СУДОКУ

Ответы

1 2 3 4 5 6

6	5	8	9	4	2	7	3	1
4	1	2	7	3	6	5	8	9
9	7	3	8	1	5	4	6	2
1	8	4	5	6	9	2	7	3
3	9	5	2	7	1	6	4	8
2	6	7	4	8	3	1	9	5
8	3	1	6	2	4	9	5	7
5	2	6	3	9	7	8	1	4
7	4	9	1	5	8	3	2	6

8	4	3	1	6	9	5	7	2
6	5	1	2	7	8	3	4	9
2	9	7	5	4	3	8	1	6
4	2	8	6	5	1	9	3	7
5	7	9	4	3	2	6	8	1
1	3	6	8	9	7	4	2	5
9	8	4	7	1	5	2	6	3
7	6	5	3	2	4	1	9	8
3	1	2	9	8	6	7	5	4

1	9	7	5	6	4	8	3	2
6	4	8	3	1	2	9	5	7
2	3	5	7	8	9	4	6	1
5	1	2	9	7	8	6	4	3
3	7	4	1	5	6	2	9	8
8	6	9	4	2	3	7	1	5
4	2	3	8	9	1	5	7	6
7	8	1	6	4	5	3	2	9
9	5	6	2	3	7	1	8	4

2	7	1	5	6	3	8	9	4
9	5	6	7	4	8	1	3	2
3	8	4	1	9	2	5	7	6
4	6	9	8	2	1	3	5	7
7	3	8	4	5	6	9	2	1
1	2	5	9	3	7	6	4	8
6	4	3	2	1	9	7	8	5
8	9	2	6	7	5	4	1	3
5	1	7	3	8	4	2	6	9

3	4	9	5	7	8	2	6	1
1	2	7	4	9	6	3	8	5
5	8	6	2	3	1	4	7	9
8	5	2	6	4	3	9	1	7
6	9	3	1	8	7	5	2	4
4	7	1	9	5	2	6	3	8
7	3	4	8	2	9	1	5	6
9	6	8	3	1	5	7	4	2
2	1	5	7	6	4	8	9	3

9	6	7	1	4	2	3	5	8
1	5	4	3	8	7	6	2	9
3	2	8	6	9	5	1	4	7
5	8	3	4	2	9	7	1	6
7	9	6	8	5	1	2	3	4
4	1	2	7	6	3	8	9	5

1 ПЕРВЫЙ



23.40 «АРАХИСОВЫЙ СОКОЛ». (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
 10.00 Жить здорово! (16+)
 10.40 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.40 Поле чудес. (16+)
 21.00 Время
 21.45 Две звезды. Отцы и дети. (12+)
 23.40 «АРАХИСОВЫЙ СОКОЛ». (12+)
 США, 2019. Драма. В ролях: Шайа Лабаф, Дакота Джонсон, Зак Готтзаген. 22-летний Зак с синдромом Дауна живёт в доме престарелых в Северной Каролине, где за ним присматривает социальный работник Элеонор.

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)
 06.10 «ЗАСТАВА». (16+)
 Россия, 2007 г. Драма. В ролях: Фархад Махмудов, Рамиль Сабитов, Геннадий Венгеров. На этом участке границы любое спокойствие - кажущееся. Любая тишина - временная.
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 «ЗАСТАВА». (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 «ЗАСТАВА». (16+)
 17.30 «Известия». (16+)
 18.00 «СЛЕД». (16+)
 23.45 Светская хроника. (16+)
 Они потрясли мир. (12+)
 01.25 «СВОИ-4». (16+)
 03.55 «СВОИ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.05 Вести. Местное время

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Кто против?» (12+)
 17.00 Вести
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 00.00 «КАЧЕЛИ». (12+)
 Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Валерия Бурдужа, Борис Хвошнянский. После выпускного Киру Алексею изнасиловал её одноклассник Никита. Кира забеременела и хотела сделать аборт, но передумала. На почве переживаний за дочь от сердечного приступа умирает мать Киры.
 03.15 «ОБРАТНЫЙ ПУТЬ». (16+)
 Россия, 2010 г. Мелодрама. В ролях: Григорий Антипенко, Антон Макарский.

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.15 «СОБР». (16+)
 06.40 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (12+)
 08.20 09.20 «БЫЛО. ЕСТЬ. БУДЕТ». (16+)
 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
 11.00 01.15 02.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА». (12+)
 12.15 13.25 14.05 16.40 18.40 «КОМИССАРША». (16+)
 14.00 Военные новости. (16+)
 21.15 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
 22.15 «Легендарные матчи». (12+)
 03.30 «НЕПОДСУДЕН». (12+)
 04.55 «Набирая высоту». (16+)

ТВУ ТВЦ



18.25 «ОБРАГ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.30 «Москва резиновая». (16+)
 09.15 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: ШЁЛК И КАШЕМИР». (12+)
 11.30 События
 11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: ШЁЛК И КАШЕМИР». (12+)
 13.00 «ВИНА». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «ВИНА». (12+)
 17.00 «Гипноз и эстрада». (12+)
 17.50 События
 18.10 Петровка, 38. (16+)
 18.25 «ОБРАГ». (12+)
 20.10 «ИГРУШКА». (12+)
 Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Мария Машкова, Иван Стебунов. Психотерапевт Алиса Савельева - основатель уникального метода. Рассматривая игрушки вместе с клиентами, Алиса помогает им сделать нестандартные выводы и найти путь к излечению. Но однажды её собственная жизнь рухнет: кто-то убивает клиентку одну за другой, а муж и лучшая подруга что-то скрывают.
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.00 «Приют комедиантов». (12+)
 00.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С СЯТОГО ЛУКИ». (0+)
 02.10 «ОБЪЯВЛЕН МЁРТВЫМ». (16+)
 05.10 «10 самых...» (16+)

ОТР ОТР

- 05.35 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
 07.20 15.15 «Календарь». (12+)
 08.00 12.00 13.20 19.30 ОТражение
 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
 10.10 «АРТИСТКА». (12+)
 11.45 17.15 «Большая страна». (12+)
 15.50 «Книжные аллеи». (6+)
 16.20 «За дело!» (12+)
 17.00 «Песня остается с человеком». (12+)
 17.30 «ЛЕОНАРДО ДА Винчи. НЕИЗВЕСТНЫЕ МИРЫ». (12+)
 21.00 «ОДИН ШАНС НА ДВОИХ». (16+)
 22.45 «Моя история». (12+)
 23.25 «ТРЕНИНГ ЛИЧНОСТНОГО РОСТА». (18+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
 10.00 Сегодня
 10.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
 На одном из интернет-сайтов появляется видеопослание террориста о готовящемся взрыве. Идя по следам выживших видео, бойцы «Смерча» оказываются на рынке, где предотвращают погром кавказцев группой националистов.
 13.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.45 ДНК. (16+)
 19.00 Сегодня
 20.00 Жди меня. (12+)
 20.50 Страна талантов. (12+)
 23.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
 00.40 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
 01.05 «АНТИКИЛЛЕР ДК». (16+)
 Россия, 2009 г. Боевик. В ролях: Гоша Куценко, Михаил Ефремов. Антикиллер - Филипп Корнев, он же Лис, отважный боец с преступностью - втянут в запутанную историю.
 02.40 Квартирный вопрос. (0+)
 03.30 «ШАМАН». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
 13.50 15.50 17.45 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
 14.45 17.15 00.10 «The City». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.02 «Москва сегодня». (16+)
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



21.30 «КРЫЛЬЯ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40
 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05 Легенды мирового кино
 07.35 «Тайна гробницы Чингисхана»
 08.35 «Агатовый каприз Императрицы»
 09.05 16.35 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»
 10.20 Шедевры старого кино
 11.30 «Петр Алейников. Неправильный герой»
 12.10 «Либретто»
 12.25 «ДЕ ГОЛЛЬ. ВЕЛИКОЕ И СОКРОВЕННОЕ»
 Конец 1968 года. Помпиду больше не премьер-министр...
 13.20 Власть факта
 14.00 «Первые в мире»
 14.15 Больше, чем любовь
 15.05 Письма из провинции
 15.35 «Энигма»
 16.20 «Забывшее ремесло»
 17.30 Цвет времени
 17.45 К 30-летию Камерного ансамбля «Солисты Москвы». Михаил Пореченков и Юрий Башмет. «Маяковский и Есенин»
 18.45 «Билет в Большой»
 19.45 «Искатели»
 20.35 Линия жизни
 21.30 «КРЫЛЬЯ»
 22.55 «2 Верник 2»
 00.00 «СЫН»
 02.15 «Аргонавты». «Возвращение с Олимпа»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 14.30 «Перевернутый класс». (12+)
 06.00 «Новости Московской области»
 08.30 09.10 16.30 17.10 «Маршрут построен». (12+)
 09.00 10.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 00.00 «Новости 360»
 09.40 15.40 23.30 «Огородники». (12+)
 11.00 12.05 21.00 22.10 «Сделано в России». (12+)
 12.40 13.10 19.10 «Быстрые деньги». (12+)
 13.30 18.10 «Документальный фильм». (12+)
 15.10 18.30 04.05 «Основатели». (12+)
 17.40 22.50 «Внимание! Еда!» (12+)

СТС СТС



21.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Три кота». (0+)
 06.35 «Как приручить дракона. Возвращение». (6+)
 07.00 «Том и Джерри». (0+)
 09.00 «АЛЕКСАНДР». (16+)
 12.25 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+)
 США - Великобритания, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Хлоя Грейс Морец, Ник Робинсон. Над штатом Огайо передвигается огромный инопланетный корабль. Через 10 дней бездействия инопланетяне вдруг наносят удар по жителям Земли, отключаются все электронные приборы...
 14.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 21.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+)
 США, 2011 г. Фантастический боевик. В ролях: Крис Эванс, Хейли Этвелл, Томми Ли Джонс. Стив Роджерс соглашается принять участие в эксперименте, который превратит его в суперсолдата. Роджерс вступает в вооруженные силы США вместе с Баки Барнсом и Пегги Картер, чтобы бороться с враждебной организацией ГИДРА...
 23.15 ПРЕМЬЕРА! «ПРОПАВШАЯ». (18+)
 01.25 «ПРОКЛЯТИЕ ПЛАЧУЩЕЙ». (18+)
 02.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 05.35 «6 кадров». (16+)
 06.10 07.40 «Тайны кино»
 06.55 03.40 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
 08.30 «ЧЕЛОВЕК - ОРКЕСТР». (12+)
 10.00 «Тайны нашей эстрады». (12+)
 10.30 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
 11.55 22.55 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
 13.10 «Юмор на все времена». (12+)
 14.05 21.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
 15.45 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
 18.05 01.20 «ЧИСТО АНГЛИСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 00.05 «Золотая рыбка». (16+)

REN	THT	ТВ-3	че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)</p> <p>05.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>07.00 «Новости». (16+)</p> <p>08.30 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>11.00 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)</p> <p>22.25 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ-2». (16+)</p> <p>00.55 «ЗНАКИ». (16+)</p> <p>02.35 «МЕДВЕЖАТНИК». (16+)</p>	<p>01.50 «Золото Геленджика». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>12.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>15.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>18.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>20.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>22.00 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>23.00 «Импровизация. Команды». (18+)</p> <p>00.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>00.30 «Холостяк». (18+)</p> <p>01.50 «Золото Геленджика». (16+)</p> <p>03.25 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)</p> <p>04.10 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>23.30 «ДРУГИЕ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 «Знаки судьбы». (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.00 «Новый день». (12+)</p> <p>11.30 «Слепая». (16+)</p> <p>12.00 «Гадалка». (16+)</p> <p>16.55 «Всё в твоих руках». (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХ-ВОСТОГО ЛИСА». (16+)</p> <p>21.45 Тысячелетний лис в человеческом облике Ли Ён много лет назад потерял любимую Аым, погибшую у него на руках. Из-за этой любви теперь он связан узами клятвы и вынужден защищать людей от злых оборотней.</p> <p>23.30 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)</p> <p>01.15 «ДРУГИЕ». (16+)</p> <p>03.00 «МУШКЕТЁРЫ». (12+)</p> <p>04.30 «В ТИХОМ ОМУТЕ». (16+)</p> <p>04.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)</p>	<p>23.30 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (18+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>07.40 «Невероятные истории». (16+)</p> <p>08.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>11.00 Решала. (16+)</p> <p>13.00 Заступницы. (16+)</p> <p>17.00 Решала. (16+)</p> <p>20.00 «+100500». (16+)</p> <p>23.30 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (18+)</p> <p>Великобритания - США, 2017 г. Комедийный боевик. В ролях: Энсел Элгорт, Кевин Спейси, Лили Джеймс, Эйса Гонсалес, Джон Хэмми. Молодой парень по прозвищу «Малыш» работает водителем на криминального лидера по кличке Док. Он помогает бандитам скрыться с места преступления.</p> <p>01.50 Рюкзак. (16+)</p> <p>Тревел-шоу «Рюкзак» даёт участникам уникальный шанс посмотреть мир! И даже выиграть денежный приз.</p> <p>02.35 Улётное видео. (16+)</p>	<p>19.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ.</p> <p>06.00, 08.55, 12.30, 18.30, 03.10 Новости</p> <p>06.05, 12.55, 18.35, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.00, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.20 Хоккей. Чехия - Латвия. ЧМ. (0+)</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>13.20 Хоккей. Канада - Казахстан. ЧМ. (0+)</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Пр.тр.</p> <p>18.00 Матч! Парад. (16+)</p> <p>19.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>21.55 Борьба. Борцовская Лига Поддубного. Пр.тр.</p> <p>00.40 «Точная ставка». (16+)</p> <p>01.00 Хоккей. Латвия - Австрия. ЧМ. (0+)</p> <p>03.15 «Любить Билла». (12+)</p> <p>04.15 Футбол. Лига Европы. Финал. Обзор. (0+)</p> <p>04.40 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». (0+)</p>	<p>00.30 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.50 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.10 «Порча». (16+)</p> <p>13.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.15 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.50 «ДВА СЕРДЦА». (16+)</p> <p>19.00 «АЛМАЗНАЯ КОРОНА». (16+)</p> <p>23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОК-ТОР-3». (16+)</p> <p>00.30 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)</p> <p>02.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>02.55 «Порча». (16+)</p> <p>03.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>03.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>04.10 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>05.00 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Майская гроза, ландыши, майские жуки... Давайте вспомним, что интересного приготовила для нас природа в этом весеннем месяце, радуя своим пробуждением.

1 Майский жук относится к роду насекомых семейства пластинчатых. А назвали его так потому, что пробуждается он в мае и проводит от двух до пяти недель на земле, а потом зарывается в грунт, чтобы отложить яйца и отправиться в спячку. Известен жук был издавна, сохранились даже свидетельства о суде в 1479 году в Швейцарии по делу майского жука. Вплоть до 50-х годов прошлого века жуки были широко распространены и наносили существенный урон сельскому хозяйству. Боролись с ними повсеместно. Альфред Брэм писал, что в 1868 году было уничтожено 30 тысяч центнеров насекомых (15 млн)! Остановить массовые нашествия удалось с помощью пестицидов. А как ещё именуют майских жуков?

а) Майский броненосец. б) Майский бороздняк. в) Майский хрущ.

2 Сильный весенний ливень, выпадающий на землю в последний календарный месяц весны, сопровождается столкновением массивных воздушных фронтов с грозовыми явлениями. Это яркое событие описал в своём стихотворении Фёдор Иванович Тютчев: «Люблю грозу в начале мая,/ Когда весенний, первый гром,/ Как бы резвяся и играя,/ Грохочет в небе голубом...». Как назвал поэт своё стихотворение?

а) «Майская гроза». б) «Весенняя гроза». в) «Лесная гроза».

ПРЕКРАСНЫЕ подарки весны

3 Эти цветы радуют нас своим цветением с начала мая и до середины июня. Ещё 300 лет назад женщины натирали ими щеки, чтобы добиться нужного яркого румянца, а врачи на портретах рисовали с букетиками. Кстати, Николай Коперник, который вдохновлён своим успехом в астрономии был искусным врачом-терапевтом, на одном из портретов изображён с букетиком этих весенних цветов. Какие цветы, название которых с латыни переводится как «лилия долин», любил Пётр Ильич Чайковский, Александр Иванович Куприн, Валерий Яковлевич Брюсов?

а) Подснежники. б) Примулы. в) Ландыши.

4 О красоте этого цветка писал в XII веке Омар Хайям, сравнивая нежность щёк с его лепестками. А один из персидских поэтов через пару веков утверждал, что по красоте этот цветок превосходит даже розу. Арабские сказки говорят, что

вырастает он из крови дракона. А по старинной узбекской легенде, именно в бутоне этого цветка желтого цвета было спрятано счастье. Но никто из людей не мог заставить цветок раскрыться, и счастья на земле не было. И только когда маленький мальчик заключил бутон в свои ладошки, тот раскрылся и выпустил счастье в мир. О каком цветке идёт речь?

а) О тюльпане. б) О крокусе. в) О гиацинте.

5 Издавна это дерево ценили в народе. Цветущие ветки оставляли в доме на полчас, этого хватало, чтобы избавиться от надоедливых насекомых на всю ночь. Кстати, мыши также не любят его запах. Из прутьев изготавливали обручи, корзины, каркасы для саней. Древесина хорошо противостоит влаге, поэтому раньше она шла на изготовление вальков для белья. Существует много легенд о появлении этого дерева. По одному из преданий, в него превратилась девушка, которая страдала от неразделённой любви. Сердце её охладело, и поэтому в пору цветения наступают холодные дни и ночи. Цветение какого дерева всегда сопровождается заморозками?

а) Акации. б) Сирени. в) Черемухи.

ОТВЕТЫ

1-в. Майский хрущ.
2-б. «Весенняя гроза».
3-в. Ландыши.
4-а. О тюльпане.
5-в. Черемуха.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (12+)
08.10 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)
10.05 «ХОРОШО СИДИМ!» (16+)
11.25 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
13.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (12+)
14.45 «ПЛУМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+)
16.30 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
19.10 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» (12+)
21.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
23.45 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦУ». (16+)
01.15 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
03.00 «АЛМАЗЫ ДЛЯ МАРИИ». (12+)
04.10 «ЖЕНА КЕРОСИНЩИКА». (16+)
05.45 «САМОГОНЩИКИ». (12+)

TV1000

05.00, 05.40, 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.50 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
08.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)
10.30 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
12.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
14.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
15.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
19.00 «КАСПЕР». (6+)
20.40 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
22.35 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)
00.20 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
02.05 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

06.20 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!» (12+)
08.05 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
09.30 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
11.05 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
12.40 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
14.15 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
15.50 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!» (12+)
17.30, 18.00, 18.30, 18.55 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.20 «НЯНЬКИ». (16+)
21.05 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
23.00 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
00.35 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
02.00 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
03.30 «30 СВИДАНИЙ». (16+)

ДОМ КИНО

04.20 «Ералаш». (6+)
05.40 «Садко». Мультфильм. (6+)
07.45 «БРАТАНЫ». (16+)
10.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
10.20 «БРАТАНЫ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН!» (0+)
19.00 Новости
19.15 Слабое звено. (12+)
20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.45 Всемирные игры разума. (12+)
21.25 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+)
23.50 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (0+)
02.20 «ВЕСНА». (0+)
04.05 Мультфильмы. (0+)

РУССКИЙ
БЕСТСЕЛЛЕР

06.35 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». Серия: 8. (12+)
08.10 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». Серия: 13-16. (16+)
11.40 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». Серия: 13-16. (12+)
15.30 «АНЖЕЛИКА». Серия: 1-12. (12+)
20.10 г. В ролях: Ольга Павловец, Ирина Розанова, Алексей Макаров, Александр Пашков, Борис Щербаков
01.00 «ДЕНЬГИ». Серия: 1-4. (12+)
20.15 г. В ролях: Фёдор Лавров, Ольга Дыховичная, Дарья Екамасова, Александр Астащенко
04.00, 04.45, 05.25 «ТАК СИСТКА-2». Серия: 8-10. (12+)
20.05 г. В ролях: Людмила Артемьева, Татьяна Рудина

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

06.35 «СПИТАК». (16+)
08.10 «НЯНЬКИ». (16+)
09.55 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
11.10 «СТОРОЖ». (16+)
13.00 «ПРЕДОК». (16+)
14.30 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
16.05 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
17.30 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
19.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
04.40 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
05.55 «СТОРОЖ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)
02.40 «КЛИМАНДЖАРА». (16+)
03.55 «СЕКСПО ДРУЖБЕ». (16+)
05.50 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)
08.00 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
10.35 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ». (12+)
12.25 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
14.15 «ШАЛУН». (12+)
16.05 «ИЗ 13 В 30». (12+)
17.55 «ДОМ С ПАРАНОМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
19.30 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (16+)
21.55 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+)
Фэнтези, мелодрама, комедия, США, 2006 г.
23.45 «БЕЛЫЕ ЦЫПЧОЧКИ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.10, 02.00 «ГРАФ МОНТЕКРИСТО». (6+)
04.05, 05.15 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)
06.30, 08.00 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (6+)
09.20 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (16+)
11.20 «НАЧАЛО». (12+)
13.00 «ЕЩЕ ЛЮБЛЮ, ЕЩЕ НАДЕЮСЬ». (12+)
Драма, СССР, 1984 г.
14.30, 16.00 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
17.20 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)
19.00 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+)
20.45 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
Драма, мелодрама, комедия, Россия, 1997 г.
22.20 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (6+)

РУССКИЙ
РОМАН

08.05 «РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА». (12+)
11.05 «АНИУТИНО СЧАСТЬЕ». (12+)
14.25 «УДИВИ МЕНЯ». (12+)
16.00 «ЖЕНЩИНА СЛИЛИЯМИ». (12+)
17.50 «ПЛЕЯШКА». (12+)
20.14 г. В ролях: Евгений Пронин, Дарья Плахтий, Анатолий Котенёв, Анна Легчилова
21.00 «МАНЕКЕНЩИЦА». (16+)
20.14 г. В ролях: Анна Михайловская, Риналь Мухаметов, Евгения Дмитриева, Иван Рудаков
00.55 «ЛЮБОВЬ И РОМАН». (12+)
02.25 «РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА». (12+)
05.10 «АНИУТИНО СЧАСТЬЕ». (12+)

CINEMA

07.00 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
09.10 «ПЕПЛА ВРЕМЕНИ». (18+)
11.10 «ВЫЖИВШИЙ». (18+)
13.50 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)
15.45 «МИДУЭЙ». (16+)
18.00 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
20.00 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)
США, 1994 г. В ролях: Том Хэнкс, Робин Райт, Салли Филд, Гэри Синиз, Майкелти Уильямсон
22.30 «СХВАТКА». (18+)
США, 2011 г. В ролях: Лиам Нисон, Фрэнк Грилло, Дермот Малруни, Даллас Робертс, Джо Андерсон
00.25 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)
02.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)
04.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (12+)

red .RED

00.00, 00.35, 13.10, 13.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
01.20 «СВЕТИЛА». (18+)
02.15, 16.25 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
03.00 «РАССКАЖИ МНЕ СКАЗКУ». (16+)
03.55 «УЛИЧНЫЙ КОТ ПО КЛИЧКЕ БОБ». (16+)
05.35, 06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 17.10 Правила моей пекарни. (16+)
07.25, 11.25, 18.15 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
08.10, 12.10, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
09.10, 09.55, 10.40 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
14.30 «САМА ЖИЗНЬ». (16+)
20.00 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
22.15 «28 ДНЕЙ». (16+)
23.40 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)

РЕТРО

06.00 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (16+)
07.15 «ПОД ЗНАКОМ КОЗЕРОГА». (16+)
09.25 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
10.55 «ГОНЩИКИ». (12+)
12.20, 13.35 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
14.55 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)
16.40 «АПЛОДИСМЕНТЫ, АПЛОДИСМЕНТЫ!». (0+)
18.00, 19.10 «МИССИЯ В КАБУЛЕ». (12+)
20.25, 04.50 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
21.45 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (16+)
23.05 «ПОД ЗНАКОМ КОЗЕРОГА». (16+)
01.15 «ТЕРРОР». (16+)
02.35, 03.40 «МИССИЯ В КАБУЛЕ». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маши и Медведь». Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.30, 18.20 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.10, 20.00, 20.40, 21.30, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.00 Суббота news 2022. (16+)
23.10, 00.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
00.40, 01.20, 02.00 Топ-модель по-американски. (16+)
02.30 Пацанки. (16+)
04.00, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.40 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС
ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
09.00, 17.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Кристина Бабушкина, Нана Кикинадзе, Ольга Сидорова, Михаил Хомяков
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «НА ПЛУБИНЕ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Людмила Михайловна приглашает Папу на свой юбилей. Папа обещает прийти не один, теперь ему срочно нужно найти подружку...
13.15 «КУХНЯ». (12+)
18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Скоро 14 февраля - самый нелюбимый праздник Сени, но любимый Марины...
23.10 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!». (16+)
02.50 Сердца за любовь. (16+)
04.00 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
04.45 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
05.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «КАРАНТИННЫЕ ИСТОРИИ». (18+)
Комедия, Испания, 2020 г. В ролях: Карлос Бардем, Луис Тосар, Мануэла Веласко
11.40, 19.40, 03.40 «ЗАЩИТНИЦЫ». (16+)
Драма, криминальная комедия, Канада, США, 2009 г. В ролях: Вудди Харрельсон, Элиас Котеас, Майкл Келли
13.25, 21.25, 05.25 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». 8 серия. (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2016 г.
14.25, 22.25, 06.25 «КОРОЛЕВСКАЯ БИТВА». (18+)
Триллер, драма, Япония, 2000 г.
16.20, 00.20, 08.20 «МОЛОКО СКОРБИ». (16+)
Музыкальная драма, Перу, Испания, 2009 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+)
06.00 Мультфильмы. (0+)
07.45 «БРАТАНЫ». (16+)
10.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
10.20 «БРАТАНЫ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН!» (0+)
19.00 Новости
19.15 Слабое звено. (12+)
20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.45 Всемирные игры разума. (12+)
21.25 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+)
23.50 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (0+)
02.20 «ВЕСНА». (0+)
04.05 Мультфильмы. (0+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
07.10 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
09.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
10.50 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)
16.40 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
21 июня 1941 года артисты цирка-шапито под управлением знаменитого гипнотизера Андрея Белова дают первое представление в небольшом латвийском городке. Во время исполнения номера под куполом жена Белова, воздушная эквилибристка Эльза, видит среди зрителей девочку, встречается с ней глазами, теряет равновесие и падает на арену. Эта девочка - копия Маши, погибшей пять лет назад дочка Эльзы и Белова. На следующий день начинается война...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
03.20 «ЕДИНИЧКА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пятница News. (16+)
05.20, 06.10, 06.50, 07.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
08.40, 09.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
11.30, 13.40 Адская кухня (субтитры). (16+)
15.20 Черный список-3. Муж на час (субтитры). (16+)
15.50 Черный список-3. Медицинские и косметологические услуги (субтитры). (16+)
16.20 Черный список-3. Уход за животными. (16+)
17.10 Черный список-3. Массажисты (субтитры). (16+)
17.50, 18.40 Черный список-3. (16+)
19.00 Битва шефов-2. (16+)
21.00 «МАЛЬЧИШНИК В ВЕГАСЕ». (16+)
23.00 «МАЛЬЧИШНИК: ЧАСТЬ III». (18+)
00.40 «ЭВЕРЕСТ». (16+)
Великобритания, Исландия, США, 2015 г.
02.40 Пятница News. (16+)
03.10 На ножках. Отели. (16+)
04.00 Пятница News. (16+)
04.20 На ножках. Отели. (16+)

Ю

05.00 Папа попл. (16+)
08.15 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.00 Гости и прочие неприятности. (16+)
13.55 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
18.00 Супермама с Викторией Дмитриевой. (16+)
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте с Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадони, Андреем Черкасовым и новым ведущим - популярным певцом и видеоблоггером Дави.
23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕДСТУПНИК» (субтитры). (16+)
02.20 МастерШеф. (16+)
04.25 Папа попл. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 06.05 Мифы Древней Греции. (12+)
01.30, 05.40 История российского учительства. (6+)
01.55, 04.55, 16.40 Историограф. (12+)
02.35, 07.05 Морской узел. (12+)
03.05, 06.35 Тайны российской дипломатии. (12+)
03.35, 13.35 Историада. (12+)
04.30, 07.30 Монастырские стены. (6+)
08.00 Секреты истории. (12+)
09.40 Лектор Персармии. (12+)
10.10 Тайное становится явным. (12+)
10.20 Карл V. Пути императора. (16+)
10.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
11.10 Чужая земля. (12+)
11.55 Нулевая мировая. (12+)
12.50 Афганистан. Незвестная война инженерных войск. (12+)
14.25 Свои и чужие. (12+)
15.20 Семь дней истории. (12+)
15.30 Пешком в историю. (12+)
16.00 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
17.20 Личность в истории. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
17.55 Жил-был Дом. (6+)
18.25, 19.10 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
20.00, 20.50 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
21.40 «МАРКО ПОЛО». (18+)
23.10 Странствие «Святого Луки». 27 оттенков чёрного. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05 Невероятные изобретения. (12+)
06.30 Замки - оплоты силы. (12+)
07.30 Забытые гробницы древних майя. (12+)
08.20 Большие гонки. (16+)
09.15 Разгадка тайны пирамид. (12+)
10.10, 10.55 Расшифровка тайн. (12+)
11.40 Забытые гробницы древних майя. (12+)
12.35, 13.20, 14.05, 14.55 Расшифровка тайн. (12+)
15.40 Замки - оплоты силы. (12+)
16.40 Разгадка тайны пирамид. (12+)
17.35 Расшифровка тайн. (12+)
18.20 Большие гонки: Гонки колесниц в цирке. (16+)
19.15 Забытые гробницы древних майя. (12+)
20.10 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
21.00 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
22.00, 22.55, 03.15, 04.05 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)
23.55 Расшифровка тайн. (12+)
00.40 Забытые гробницы древних майя. (12+)
01.35 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
02.20 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
05.00 Расшифровка тайн: Бигфут. (12+)
05.40 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.20, 07.00 Невероятный доктор Пол. (16+)
07.55, 08.45 Инстинкт выживания. (16+)
09.40, 10.30 Авто-SOS. (16+)
11.25 Дикая туеца: Лучшее. (16+)
12.15 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)
13.05, 13.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.45 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
15.50 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
16.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.30 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.05, 01.50, 02.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 21.50 Тайвань-миру. (16+)
22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
00.20, 01.05 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
03.20 Тайвань-миру. (16+)
04.10 Сканируя время. (16+)
04.55, 05.15 Игры разума. (16+)
05.35 Сделать за один день. (16+)

УСАДЬБА

09.50 Мультиварка. (12+)
10.05 Ваш агроном. (12+)
10.25 Какая дичь! (12+)
10.40 Фитоаптека. (12+)
11.10 Лущик и Пучки. (12+)
11.30 Нетипичная дача. (12+)
11.45 Баня - женского рода. (12+)
12.00 Огород круглый год. (12+)
12.20 Здоровый сад. (12+)
12.35 Топ-10. (12+)
13.05 Дачных дел мастер. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Пляжный волейбол. BetBoom Чемпионат России. Женщины. Финал. Трансляция из Анапы. (0+)

06.45 Пляжный волейбол. BetBoom Чемпионат России. Мужчины. Финал. Трансляция из Анапы. (0+)

07.35 Страна спортивная. (12+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. 1-й матч. (0+)

09.45 Невероятные приключения бейсбола в России. (12+)

10.05 Хоккей. Чемпионат мира. Великобритания - США. Трансляция из Финляндии. (0+)

12.05 Драмы большого спорта. Владимир Смирнов. (6+)

12.30 Самые сильные. Эльбрус Нигматуллин. (12+)

13.05 1+1. Аделина Сотникова - Елена Водорезова. (12+)

13.30 Игры королей. (12+)

13.50 Большой хоккей. (12+)

14.20 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Рязани. (0+)

15.10 Авиаспорт. Всероссийские соревнования на Кубок Великой Победы. Трансляция из Волгограда. (0+)

16.00 Специальный репортаж. (12+)

16.15 Хоккей. Чемпионат мира. Великобритания - Финляндия. Прямая трансляция из Финляндии

18.40, 22.40 Страна смотрит спорт. (12+)

19.05 Игры королей. (12+)

19.20 Есть тема! (12+)

20.15 Хоккей. Чемпионат мира. Казахстан - Словакия. Прямая трансляция из Финляндии

23.10 Хоккей. Чемпионат мира. Германия - Италия. Трансляция из Финляндии. (0+)

01.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. 1-й матч. (0+)

02.55, 04.25 Баскетбол. АСБ-2022. Суперфинал. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)

Свежие бойкие треки и полезные лайфхаки: рецепты быстрых завтраков, секреты стройности и фитнес-советы от звезд, идеи для путешествий и многое другое!

06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00 PRO-новости. (16+)

09.00 Золотая дюжина. (16+)

10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)

11.00 TikTok чарт. (16+)

12.00 Top15 Like FM. (16+)

13.00 Приехали! Якутск. (16+)

13.30 Хит-сториз. Сливки «Летели недели». (16+)

14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)

16.00 Консервы. (16+)

17.00, 02.00 Муз'итив. (16+)

18.20 Лайкер. (16+)

19.00 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты-2021». (16+)

22.20 Танцпол. (16+)

23.30 DFM - Dance chart. (16+)

00.25 Муз'итив. (18+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)

06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00 «Монсики». (0+)

08.25 «Маша и Медведь», «Песенки для малышей». (0+)

09.00 «Турбозавры». (0+)

09.35 «Незнайка учится». (0+)

10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)

10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)

11.00 «Кошечки-собачки». (0+)

13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

13.25 «Маша и Медведь». (0+)

15.00 «Простоквашино». (0+)

15.30 «Ник-изобретатель». (0+)

17.00 «Дюймовочка». (0+)

18.00 «Волшебная кухня». (0+)

18.30 «Мальшарики». (0+)

19.00 «Лео и Тиг». (0+)

20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.30 «Бобр добр». (0+)

22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

23.00 «Буба». (6+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)

05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

05.40 «Легенда о Тарзане». (субтитры). (6+)

06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)

06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)

06.50 «Чудеса на виражах». (0+)

07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

07.55 «Затерянные в стране Оз». (6+)

08.50 «Пёс Пэт». (6+)

09.00 Доброе утро с Микки. (0+)

11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)

11.35 «Легион Баг и Супер-Кот». (6+)

16.00 После школы. (6+)

16.25 «Амфибия». (12+)

18.00 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)

19.30 «В поисках Немо». (0+)

21.20 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)

23.00 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ». (12+)

00.35 «ФЛАББЕР». (0+)

02.05 «РЕЦЕПТ ПОБЕДЫ ЭДДИ». (6+)

03.30 «Гравити Фолз». (12+)

04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Бобр добр». (0+)

06.55 «Чик-зарядка». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Чик-зарядка». (0+)

07.35 «Зебра в клеточку». (0+)

Добрый музыкальный мультсериал про приключения зверей. О том, что все мы разные, и поэтому нам так интересно дружить и общаться!

08.35 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

Фантазер Каляка-Малыка и его весёлая подружка Ляля научат малышей рисовать, используя необычные материалы и новые техники. Дети получат основы художественного образования, будут рисовать на плоскости, научатся технике объёмного конструирования, изготовят мозаики и коллажи из необычных предметов, сделают интересные маски и головные уборы.

11.10 «Кошечки-собачки». (0+)

14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)

Лауреат I степени Международной премии в области культуры и искусства «Старт звезды»! Обладатель звания лауреата II степени Всероссийского конкурса исполнителей на классической гитаре! Гитарист, футболист и любитель рыбалки! В гостях у Ани и Яна - Кирилл Борисов!

14.10 «Оранжевая корова». (0+)

17.20 «Лео и Тиг». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Команда Флоры». (0+)

Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоёмы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду. У отважных спасателей есть суперспособности - силы разных растений, а еще специальные машины и техника, с помощью которых они быстро добираются туда, где требуется срочная зелёная помощь.

22.45 «Ералаш». (6+)

01.00 «Элвин и бурундуки». (6+)

03.15 «Фиксики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

08.00, 13.30, 20.00 «Магазин Грузика». (0+)

08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30 «Фиксики». (6+)

09.00, 12.30, 16.30, 19.00, 21.00 «Смешарики». (6+)

09.30, 21.30 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

09.40, 21.40 «Хомячок Фрош. Друзья в поисках клада». (12+)

10.00, 17.00 «Смарт и чудо-сумка». (0+)

10.30, 22.30 «Урфин Джюс возвращается». (12+)

11.45, 15.40, 22.20, 23.45 «Енотки». (0+)

12.00, 18.30 «Чуч-Мяуч». (0+)

14.00, 19.35 «Доктор Машинкова». (0+)

14.30 «Три богатыря: Ход конем». (12+)

17.30 «Богатырята». (12+)

17.55 «Лушастик». (0+)

19.30 DFM - Dance chart. (16+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Зебра в клеточку». (0+)

06.00 «В мире малышей». (0+)

07.00 «Жужжалка». (0+)

07.05, 16.15 «Три кота». (0+)

09.00 «С добрым утром, Мартин!». (0+)

10.00 «ТриО!» (0+)

10.20 «Оранжевая корова». (0+)

12.00 «Турбозавры». (0+)

14.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)

15.50 «Доктор Малышкина». (0+)

15.55 «Весёлый алфавит». (0+)

16.00 «Если бы я был...» (0+)

16.05 «Ответы от кометы». (0+)

16.10, 00.20 «Пластелинки». (0+)

18.20 «Царевны». (0+)

20.20 «Лялик едет в Окидо». (0+)

22.00 «Смешарики». (0+)

00.00 «Мой музей». (0+)

00.05 «Простая арифметика». (0+)

00.10 «Спроси у ТриО!» (0+)

00.15 «Динозавры». (0+)

00.25 «Ангел Бэби». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Псалтырь. Кафизма 18. (0+)

05.25 Золотое кольцо. Ивана. (0+)

05.40 «В 6 ЧАСОВ ВЕЧЕРА ДО ВОЙНЫ». (0+)

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30 Неопалимая обитель. Цикл: Небо на земле. (0+)

11.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

12.10 Монах. (0+)

13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Преподобный Нил Сорский. Цикл: День Ангела. (0+)

15.35 Без срока давности. (12+)

15.45 «МИР ВХОДЯЩЕМУ». (12+)

17.35 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». 4 серия. (0+)

18.55 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ». (0+)

20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

22.45 Священномученик Серафим (Чичагов). Цикл: День Ангела. (0+)

23.15 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (12+)

01.10 День Патриарха. (0+)

01.25 Без срока давности. (12+)

01.40 Простые чудеса. (12+)

02.25 Пилигрим. (6+)

02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

20 мая
Седмица 4-я по Пасхе. Глас. 3. Воспоминание явления на небе Креста Господня в Иерусалиме. Мч. Акакия сотника.



Прп. Иоанна Зедазийского и учеников его: Авива, еп. Некресского, Антония Марткопского, Давида Гареджийского, Зенона Икалтского, Фадея Степанци-миндского, Исе, еп. Цилканского, Иосифа, еп. Алавердского, Исидора Самтавийского, Михаила Улумбийского, Пирра Бретского, Стефана Хирского, Шии Мгвимского (Груз.) Прп. Нила Сорского. Обретение мощей прп. Нила Мироточивого, Афонского. Собор преподобных отец Русского на Афоне Свято-Пантелеимонова монастыря. Любечской и Жировицкой икон Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.

«Постоянное и искреннее приносит покаяние – и ни на одну минуту не предашься нерадению и лености».
Прп. Антоний Великий

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 16 ПО 22 МАЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овнам пора перестать анализировать свои поступки и отдаться во власть обстоятельствам. Звезды советуют не противиться чувствам и делать то, что нашептывает вам сердце. И учитесь уважать мнение окружающих, это поможет избежать ненужных ссор, в том числе семейных.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Деловое чутье Львов поможет представителям знака улучшить финансовые перспективы и посвятить себя многообещающему проекту. А вот в любви поштормит, тут придется учиться компромиссам и искусству вовремя уступить. Близкие будут благодарны за помощь.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Впереди у Стрельцов сложная и беспокойная неделя. Будьте готовы к любому повороту событий и дайте себе зарок не паниковать. Помните: вы всегда можете положиться на проверенных друзей и близких. И возьмите паузу в решении любовных вопросов. Отдохните.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолеи, которые не станут отвлекаться на пустяковые дела, скоро сумеют достигнуть желаемой цели. Единственное, что может огорчить, это понимание того, что полученное не очень-то вам и нужно. Не огорчайте любимого человека вашим невниманием. Будьте нежнее.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Весьма перспективная неделя впереди у Тельцов. Она откроет новые горизонты. Но будьте терпеливее в общении с коллегами, не провоцируйте конфликты. В любви вас ждет полная гармония и благополучие. Ради любимого человека вы будете способны на подвиги.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девы всю неделю будут находиться в конфликте с самими собой. Чувства диктуют будут одно, а мозг – другое. Не самое удачное время для важных решений. Посвятите его семье, любимому человеку. Хороша неделя и для самозабвенного погружения в любимое хобби.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецы могут оказаться в неприятной ситуации, если не будут осторожны в общении с мало-знакомыми людьми. Деловые секреты и личные тайны доверяйте только тем, кого вы хорошо знаете и в ком уверены. Держитесь родных, они поддержат, помогут и никогда не подведут.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Звезды советуют Весам жить одним днем и делать все возможное для своего настоящего. Терпение, сила воли и оптимизм – это настоящий фундамент ваших будущих побед. В любви все будет неплохо, но расслабляться рано. Заботу и внимание не прячьте в долгий ящик.

РАК (22.06 – 22.07)

Ракам, чтобы добиться своего, придется хорошенько поработать. Причем не только над собой, но и проявить дар убеждения – от этого будут зависеть ваши успехи. Ничего доказывать не потребует только любимому человеку, он и так всецело на вашей стороне.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

В жизни Скорпионов могут появиться желающие поиграть на их нервах. Не реагируйте на выпады недоброжелателей, не ввязывайтесь в конфликты. Ваши дела идут неплохо, это может многих раздражать. В выходные берите близких людей и отправляйтесь на пикник за город.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козерогам сейчас очень важно действовать наверняка и не совершать ошибок. Любой недуманный шаг может стать причиной провала важного для вас дела. Прорисуйте все наперед и полагайтесь только на проверенных людей. Даже если это касается семейных дел.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбам не стоит забывать голову переживаниями о будущем. Вокруг вас все меняется, и сложно предугадать, как станут развиваться события. А проблемы скоро решатся наилучшим образом, звезды обещают. Спокойный период в личной и семейной жизни.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. «Исполняет роль» тефлона на сковороде без тефлона. 2. Луч, разящий из бластера в фантастических фильмах. 3. «Колючие» тефтели с рисом. 4. Перманганат этого элемента известен под названием «марганцовка». 5. Портрет принца в голове мечтательницы. 6. «Пятачок» для гладиаторских сражений. 7. У этой страны в Гималаях флаг очень необычной формы - треугольник, а над ним треугольник поменьше. 8. Коммивояжер - торговый ... 9. Сфера интересов академика. 10. Непричесанная шевелюра.

Правильные ответы: 1. Блендер. 2. Лазер. 3. Ежики. 4. Чипсы. 5. Копилка. 6. Копилка. 7. Ежики. 8. Ежики. 9. Ежики. 10. Космы.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 16 ПО 22 МАЯ

ПЕРВЫЙ



13.45 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Любовь Полищук. Последнее танго». (12+)
11.10 Видели видео? (0+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Видели видео? (0+)
13.45 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)
СССР, 1958. Мелодрама. В ролях: Алексей Баталов, Инна Макарова. Врач Владимир Устименко - человек долга и чести, предан делу, которому служит, и одной-единственной любви, которую пронесит через всю жизнь.
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)
15.55 «Елизавета Федоровна. Осталась лишь одна молитва». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Пусть говорят. (16+)
19.55 На самом деле. (16+)
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером. (16+)
23.15 ПРЕМЬЕРА: «МАДАМ ПАРФЮМЕР». (12+)
01.10 Наедине со всеми. (16+)
03.25 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
09.00 Светская хроника. (16+)
10.00 Они потрясли мир. (12+)
10.50 «ССОРА В ЛУКАШАХ». (12+)
12.30 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (12+)
СССР, 1960 г. Мелодрама. В ролях: Георгий Юматов, Лидия Шапоренко, Татьяна Пельтцер. Алексей и Валентина встретились в туристическом лагере на Селигере, а спустя две недели отпраздновали свадьбу.
14.15 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Главное».
00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.25 «Пятеро на одного»

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.15 «Доктор Мясников». (12+)
13.20 «ТОЛЬКО О ЛЮБВИ». (12+)
Конец 80-х. В маленьком городе Заводске живёт Леся - красивая, одарённая и очень своенравная девушка. После смерти родителей её растила старшая сестра Катя, которой пришлось оставить мечту о сцене и работать за троих, чтобы Леся ни в чём не нуждалась.
17.00 Вести
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.00 «ТОТ МУЖЧИНА, ТА ЖЕНЩИНА». (12+)
Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Красько, Алексей Макаров. Дмитрий и Дарья и представили себе не могли, что мимолётное знакомство перевернёт их жизни навсегда. Несколько секунд, проведённых вместе, и они уже не смогут забыть друг друга.
00.40 «МАРУСЯ». (12+)
04.00 «ТАМ, ГДЕ ЕСТЬ СЧАСТЬЕ ДЛЯ МЕНЯ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ».** (6+)
07.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (6+)
08.00 13.00 18.00 Новости. (16+)
09.00 «21 мая - День Тихоокеанского флота». (16+)
09.40 Легенды телевидения
10.25 «Главный день». (16+)
11.05 «Война миров». (16+)
11.50 «Не факт!» (12+)
12.20 «СССР. Знак качества»
13.15 Легенды музыки. (12+)
13.40 «Круиз-контроль». (12+)
14.10 «Морской бой». (6+)
15.15 «Сделано в СССР». (12+)
15.30 «Девять героев». (12+)
16.55 «Легенды кино». (12+)
17.40 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
20.55 «КАЛАЧИ». (12+)
22.30 Конкурс «Новая звезда-2022». (6+)

ТВУ ТВЦ



11.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ»». (0+)

- 05.45 «ОВРАГ».** (12+)
07.20 Православная энциклопедия. (6+)
07.45 «Фактор жизни». (12+)
08.10 «В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ ПРОЩАЮСЬ». (12+)
10.00 «Самый вкусный день». (6+)
10.35 «Женская логика. Нарочно не придумаешь». (12+)
11.30 События
11.45 Петровка, 38. (16+)
11.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (0+)
13.40 «ДОМОХОЗЯИН». (12+)
14.30 События
17.30 «ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ». (12+)
19.15 «ЗАГАДКА ЭЙНШТЕЙНА». (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
22.00 «Право знать!». (16+)
23.15 События
23.25 «90-е. Губернатор на верблюде». (16+)
00.05 «Приговор». (16+)
00.45 Спецрепортаж. (16+)
01.15 «Хватит слухов!» (16+)
01.40 «Валентина Легкоступова. На чужом несчастье». (16+)
02.20 «Александр Кайдановский». (16+)
03.00 «Юрий Богатырев. Чужой среди своих». (16+)
03.40 «Нина Дорошина. Любить предателя». (16+)
04.20 «Последняя передача. Трагедии звёзд голубого экрана». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»
06.55 «Потомки». (12+)
07.20 «За дело!»
08.00 «ДО ПЕРВОЙ КРОВИ». (12+)
09.30 11.05 ОТражение
10.00 16.40 «Календарь». (12+)
12.35 «Фин.грамотность»
13.05 «Сходи к врачу». (12+)
13.20 «Второе рождение Поднебесной». (12+)
15.10 «Инженер Шухов». (6+)
15.55 «Свет и тени». (12+)
16.25 «Песня остается с человеком». (12+)
17.30 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (0+)
19.05 «Клуб редакторов». (12+)
19.45 «Очень личное». (12+)
20.25 «ИЗЯЩНАЯ ЭПОХА». (16+)
22.15 «Триумф джаза». (12+)
23.00 «КАК ВИТЬКА ЧЕСНОК ВЕЗ ЛЕХУ ШТЫРЯ В ДОМ ИНВАЛИДОВ». (18+)

НТВ



01.05 «ДИКАРИ». (16+)

- 05.00 Хорошо там, где мы есть! (0+)
05.25 ЧП. Расследование. (16+)
05.50 «КРОВНЫЕ БРАТЯ». (16+)
07.30 Смотр. (0+)
08.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! (0+)
09.20 Едим дома. (0+)
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.00 Однажды... (16+)
14.00 Своя игра. (0+)
15.00 «Тайные рецепты неофициальной медицины». Научное расследование Сергея Малозёмова. (12+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 «По следу монстра». (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.10 Ты не поверишь! (16+)
21.00 Секрет на миллион. (16+)
Героиней нового выпуска станет актриса Ольга Шукшина.
23.00 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
23.35 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.05 «ДИКАРИ». (16+)
02.40 Дачный ответ. (0+)
03.35 «ШАМАН». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ». (12+)
06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+)
07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)
08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
09.25 «My name is Moscow»
10.25 23.15 00.30 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)
12.30 17.25 «The City». (12+)
13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)
16.15 22.25 «Историс». (16+)
18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
21.25 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К Культура



17.35 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ»

- 06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Шалтай-Болтай». «Храбрый портняжка»
07.55 «РАСПИСАНИЕ НА ЗАВТРА»
09.25 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
09.50 «НАЧАЛО»
11.20 Больше, чем любовь
12.00 00.35 «Королевство кенгуру на острове Роттнест»
12.55 Черные дыры. Белые пятна
13.35 «Рассказы из русской истории»
14.50 Концерт в Большом зале Московской консерватории. Солист и дирижер Михаил Шехтман
16.20 «Рубец». (16+)
16.50 «Ищите женщину». Какая ты красивая, когда молчишь!»
17.35 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ»
СССР, 1982 г. Детектив. В ролях: Софико Чиаурели, Леонид Куравлев. Служащая конторы мэтра Роше Алиса Постик становится очевидицей, как мэтр появляется в приёмной своей конторы с ножом в спине...
20.00 Большой джаз
22.00 «Агора»
23.00 «ПРЕКРАСНЫЙ НОЯБРЬ»
01.25 «Искатели»
02.10 «Первые в мире»
02.25 «Бедная Лиза». «Дождливая история»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 17.10 «Основатели». (12+)
06.00 11.10 23.10 «Документальный фильм». (12+)
07.40 18.10 «Огородники». (12+)
08.00 «Будни»
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 «Новости 360»
09.10 10.10 21.00 «Маршрут построен». (12+)
12.30 «Формула успеха». (12+)
13.10 19.10 22.10 04.00 «Быстрые деньги». (12+)
14.10 15.10 16.05 «Сделано в России». (12+)
20.30 «Внимание! Еда!» (12+)
00.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)

СТС



21.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ДРУГАЯ ВОЙНА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Мультфильмы». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 «Том и Джерри». (0+)
08.00 Премьера! «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 Уральские пельмени. (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
11.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)
13.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
14.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
16.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)
18.55 «Ральф против интернета». (6+)
21.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ДРУГАЯ ВОЙНА». (16+)
США, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Крис Эванс, Скарлетт Йоханссон, Энтони Маки. После событий, впервые собравших вместе команду Мстителей, Стив Роджерс живёт в Вашингтоне и пытается приспособиться к жизни в современном мире.
23.40 «РОБИН ГУД». (16+)
02.00 «ДВОЙНОЙ ПРОСЧЁТ». (16+)
03.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.40 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
07.40 02.45 04.15 «Тайны кино». (12+)
08.25 «Тайны души». (12+)
08.55 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНА КРУЗО». (6+)
10.35 19.25 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+)
12.05 01.55 03.30 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)
13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
14.55 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
18.55 Звёзды советского экрана. (12+)
21.05 «ТАЙНЫ МАДАМ ВОНГ». (12+)
22.45 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 18.00 «ДЭДПУЛ». (16+)	 00.25 «МАТРИЦА». (16+)	 19.00 «АСТЕРИК НА ОЛИМПИСКИХ ИГРАХ». (6+)	 21.00 «+100500». (16+)	 19.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым	 02.15 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (16+)	
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 07.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 14.30 «СОВБЕЗ». (16+) 15.30 «Документальный спецпроект». (16+) 17.00 «Засекреченные списки». (16+) 18.00 20.00 «ДЭДПУЛ». (16+) США, 2016 г. Фантастика. 20.25 «ДЭДПУЛ-2». (16+) 23.25 «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ». (16+) 01.25 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА». (18+) 03.00 «ЗНАКИ». (16+) 04.35 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 08.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 09.00 «Битва пикников». (16+) 09.30 «МАРУСА ФОРЕВА!». (12+) 11.10 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+) 13.10 «САШАТАНЯ». (16+) 16.40 «ЭПИДЕМИЯ». (16+) 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+) 23.00 «Холостяк». (18+) 00.25 «МАТРИЦА». (16+) 02.40 «Импровизация». (16+) 03.30 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+) 04.15 «Открытый микрофон». (16+) 05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 10.15 «АГЕНТ 007. ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА». (12+) 12.30 «АГЕНТ 007. И ЦЕЛОГО МИРА МАЛО». (16+) 15.00 «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ». (16+) 16.45 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+) 18.45 «АСТЕРИК НА ОЛИМПИСКИХ ИГРАХ». (6+) Франция, Испания, Германия, 2008 г. Фэнтези. В ролях: Жерар Депардьё, Кловис Корнийяк, Бенуа Пульворд, Алэн Делон. 21.00 «АСТЕРИК И ОБЕЛИК В БРИТАНИИ». (6+) 23.00 «ЦУНАМИ». (18+) 00.30 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ». (16+) 02.00 «НОЧЬ В ОСАДЕ». (18+) 03.30 «Городские легенды». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) Видеосоюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или любыми другими техническими средствами, у которых есть функция REC. 06.45 «ВОРОНИНЫ». (16+) 07.45 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.45 Улётное видео. (16+) 11.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+) 17.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+) 19.00 Улётное видео. (16+) 21.00 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для Че. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке?.. 01.00 Рюкзак. (16+) 01.55 Улётное видео. (16+)	06.00 Профессиональный бокс. (16+) 07.00, 08.55, 15.45, 20.50, 01.55 Новости 07.05, 11.30 Все на Матч! 09.00 «Спорт Тоша». (0+) 09.05 «Стремянка и Макаролина». (0+) 09.20 Хоккей. Казахстан - Словакия. ЧМ (0+) 12.15 Хоккей. США - Швеция. ЧМ. Пр.тр. 14.40 Классика бокса. (16+) 15.50 Все на футбол! 16.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Оп-лине. Пр.тр. 19.00 «После футбола» с Черданцевым 20.55 Футбол. «Фрайбург» - «Лейпциг». Кубок Германии. Пр.тр. 23.00 Смешанные единоборства. АСА. Пр.тр. 01.30 Матч! Парад. (16+) 02.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр. 05.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	05.50 «Предсказания: 2022». (16+) 07.35 «У ПРИЧАЛА». (16+) 11.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ МУЖ». (16+) Украинская, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Алексей Яровенко, Елена Шилова. Нина любит своего начальника Глеба, однако тот уже сделал предложение руки и сердца другой. Он надеялся, что Мила станет для него любовью всей жизни... 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) Турция, 2011 г. Историческая драма. В ролях: Мерьем Узерли, Халит Эргенч, Окан Ялабык. Сюжет основан на реальных событиях, произошедших во времена правления султана Сулеймана. 22.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ». (16+) 02.15 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (16+) 04.50 «Чудотворица». (16+)	

ТРИ ДОРОГИ



По горизонтали: 1. «Операционный стол», на котором появился на свет Буратино. 20. Золотая шкура мифического барана. 21. Номерное сочинение маэстро. 24. Барсик или Тузик.

Слева-вниз-направо: 2. Кочевник - строитель курганов. 3. Время, когда рыба решила заморить червячка. 4. Второй человек после босса. 6. Покрой рукава «с плечом». 8. Весенний напиток в стволе березы. 10. Дежурство на полярной станции. 13. Адажио, анданте, аллегро. 14. Грамота на княжение или товарная бирка. 16. Лучший друг Гарри Поттера и Гермионы Грейнджер... Уизли. 18. Положение, когда мяч оказывается вне площадки. 23. Боксерский удар без замаха.

Справа-вниз-налево: 1. Томный с поволокой взгляд. 2. Французский бешамель или итальянский песто. 5. Крылатый приз Венецианского кинофестиваля. 7. Превращение тыквы в карету и обратно. 9. Семь раз отмеря-

ется под килем корабля. 11. Отрывистый рык спящего. 12. Анна, которой Пушкин посвятил стихотворение: «Я помню чудное мгновение». 15. Селение с саклями. 17. Зеленый «пушок» на старом валуне. 19. Название этого цветка означает «звезда», потому что он на звезду похож. 22. На его берегах - Каир и Асуан.

Ответы. По горизонтали: 1. Верстак. 20. Рун. 21. Опус. 24. Кличка. Слева-вниз-направо: 2. Скиф. 3. Клев. 4. Зам. 6. Репла. 8. Сох. 10. Вахка. 16. Пон. 18. Лу. 23. Хук. Справа-вниз-налево: 1. Взор. 2. Соус. 5. Лев. 7. Мария. 9. Фут. 11. Вскран. 12. Керн. 15. Аул. 17. Мох. 19. Акра. 22. Нил.

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Пер. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Компьютерная томография зубов 3D..... **2500 790 р.**
- Панорамный рентген..... **470 400 р.**

*АКЦИЯ ДО 31.05.2022. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
 м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
 м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.05 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ».

TV1000
05.55 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ».

РУССКОЕ КИНО
05.35 «НЯНЬКИ».

ДОМ КИНО
04.30 «Ералаш».

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР
06.05 «АНЖЕЛИКА».

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.35 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ».

КИНОКОМЕДИЯ
01.45 «ПЛУТЕНПРОБИВАЕМЫЙ».

РОДНОЕ КИНО
00.00 «ЦАРЬ».

РУССКИЙ РОМАН
08.10 «УДИВИ МЕНЯ».

CINEMA
06.20 «КРАСНАЯ ЖАРА».

red .RED
01.20 «АНОНИМ».

РЕТРО
06.00, 07.10 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН».

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маши и Медведь».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».

СТС LOVE
06.00 «Три коты».

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «БЕГИ!».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 Мультфильмы.

ПОБЕДА
05.10 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ»».

ПЯТНИЦА
05.30, 06.10, 06.50, 07.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ».

Ю
05.00 Папа попал.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины.

VIASAT HISTORY
06.20, 07.00, 07.45, 08.35 Расшифровка тайн.

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 06.25 Научные глупости.

УСАДЬБА
06.00, 10.00, 14.15, 18.00, 21.55, 02.00 Беспокойное хозяйство.

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 07.00, 10.05, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00, 23.00, 00.00, 02.00, 03.00, 04.00 Оружейные дома мира.

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0.

ПЕРВЫЙ



15.15 «ЗОРГЕ». (16+)

05.45 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ» («МЕНТАЛИСТ»). (16+)

06.00 Новости

06.10 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ» («МЕНТАЛИСТ»). (16+)

08.25 Часовой. (12+)

08.55 Здоровье. (16+)

10.00 Новости (с субтитрами)

10.15 Премьера. «Ванга. Пророчества». (16+)

11.15 Видели видео? (0+)

12.00 Новости (с субтитрами)

12.15 Видели видео? (0+)

14.10 «Рихард Зорге. Подвиг разведчика». (16+)

15.00 Новости (с субтитрами)

15.15 «ЗОРГЕ». (16+)
1938 год. Токио. Убежденный коммунист Рихард Зорге под видом немецкого журналиста осуществляет успешную разведывательную деятельность в пользу СССР.

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

18.20 «ЗОРГЕ». (16+)

21.00 Время

22.35 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+)

23.45 «Харджиев. Последний русский футурист». (16+)

01.20 Наедине со всеми. (16+)

03.35 «Россия от края до края». (12+)

5-й КАНАЛ

05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)

08.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)

13.15 «ВСЁ СНАЧАЛА». (16+)
Россия, 2013 г. Криминальный. В ролях: Кирилл Кяро, Наталия Антонова, Георгий Дронов. Заключенный Павел Стахов получает врачебное заключение: ему осталось жить не более шести месяцев... Павел просит друга детства Геннадия помочь в организации побега.

17.10 «УБИТЬ ДВАЖДЫ». (16+)

20.55 «КОМА». (16+)

00.30 «ШУГАЛЕЙ». (16+)

02.15 «ШУГАЛЕЙ-2». (16+)

04.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)

РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

05.35 «ДЕВУШКА В ПРИЛИЧНУЮ СЕМЬЮ». (12+)

07.15 Устами младенца

08.00 Местное время. Воскресенье

08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым

10.10 Сто к одному

11.00 Вести

12.15 «Доктор Мясников». (12+)

13.20 «ТОЛЬКО О ЛЮБВИ».

После окончания школы Лесю позвал замуж влюбленный поклонник, и девушка ответила согласием. Но вместо того, чтобы готовиться к свадьбе, она целыми днями пропадает на вокзале, с тоской встречает поезда из Москвы и ждет другого.

17.00 Вести

18.00 «Песни от всей души». (12+)

20.00 Вести недели

22.00 Москва. Кремль. Путин

22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

01.30 «ТИХИЙ ОМУТ». (16+)
Россия, 2010 г. Острозажетный фильм. В ролях: Светлана Антонова, Александр Голубев.

03.10 «ДЕВУШКА В ПРИЛИЧНУЮ СЕМЬЮ». (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сделано в СССР». (12+)

06.10 02.25 «ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА». (12+)

07.30 «КАЛАЧИ». (12+)

09.00 «Новости недели». (16+)

10.30 «Военная приемка». (12+)

11.15 «Скрытые угрозы». (16+)

12.00 «Код доступа». (12+)

12.50 «Секретные материалы». (16+)

13.30 «Легенды армии». (12+)

14.15 «Специальный репортаж». (16+)

14.50 «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)

18.00 «Главное». (16+)

20.00 «Легенды советского сыска». (16+)

23.00 «Фетисов». (12+)

23.45 «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС». (12+)

ТВЦ



20.15 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (12+)

06.25 «ИГРУШКА». (12+)

07.55 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!». (12+)

09.40 «Здоровый смысл». (16+)

10.10 «Знак качества». (16+)

10.55 «Страна чудес». (6+)

11.30 События

11.45 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ».

(6+)

13.35 «Москва резиновая». (16+)

14.30 Московская неделя

15.00 «Смешнее некуда». Юмористический концерт. (12+)

16.45 «ШРАМ». (12+)

20.15 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (12+)

Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Евгения Розанова, Алексей Демидов. В течение года в Москве и окрестностях происходят странные убийства. Следователь Лика Беседа обнаруживает в преступлениях общие детали. Теперь Лике предстоит возглавить расследование.

23.55 События

00.10 «ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ». (12+)

01.40 «ЗАГАДКА ЭЙНШТЕЙНА». (12+)

03.10 «В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ ПРОЩАЮСЬ». (12+)

04.50 Актерские судьбы. (12+)

05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР

06.00 14.05 «Большая страна»

06.55 20.00 «Вспомнить всё». (12+)

07.25 «Активная среда». (12+)

07.55 «От прав к возможностям». (12+)

08.10 «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНЬ КЛАВУ К». (12+)

09.30 11.05 ОТражение

10.00 16.45 «Календарь». (12+)

13.05 «Отчий дом». (12+)

13.20 «Щёлкин. Крестный отец атомной бомбы». (12+)

15.10 «Путешествие Марка Твена в Иерусалим». (6+)

16.05 «Воскресная Правда?» (12+)

17.30 «ПИТЕР FM». (12+)

19.05 01.15 «ОТражение недели». (12+)

20.25 «ВОСЕМЬ С ПОЛОВИНОЙ». (16+)

22.45 «РУДОЛЬФИО». (6+)

23.10 «Эми». (18+)

НТВ



16.20 Следствие вели... (16+)

05.10 «АФЕРИСТКА». (16+)

06.45 Центральное телевидение. (16+)

08.00 Сегодня

08.15 У нас выигрывают! (12+)

10.00 Сегодня

10.20 Первая передача. (16+)

11.00 Чудо техники. (12+)

12.00 Дачный ответ. (0+)

Кухню-гостиную наших героев ждут большие перемены. Обновленное пространство будет напоминать керамический кувшин ручной работы.

13.00 НашПотребНадзор. (16+)

Как обустроить мини-ферму в гараже, теплице и даже ванне? Видеоинструкция о том, как вырастить деликатесных креветок, раков, форель дома или на даче - в новом выпуске «НашПотребНадзора».

14.00 Своя игра. (0+)

15.00 Следствие вели... (16+)

16.00 Сегодня

16.20 Следствие вели... (16+)

18.00 Новые русские сенсации. (16+)

19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой

20.30 «Ты супер! 60+». Новый сезон. (6+)

23.00 Звезды сошлись. (16+)

00.20 Основано на реальных событиях. (16+)

02.55 Их нравы. (0+)

03.20 «ШАМАН». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Новости (каждый час)». (16+)

06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)

06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)

07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)

07.35 11.30 «Тест». (12+)

08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)

09.25 22.25 04.10 «Фанимани». (12+)

10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)

12.30 19.15 00.15 «Историс». (12+)

13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)

16.35 20.30 01.15 «The City». (12+)

17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)

18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



20.10 «НАЧАЛО»

06.30 «Каштанка»

07.10 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ»

09.40 «Мы - грамотеи!»

10.20 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ»

11.40 01.50 Диалоги о животныхных

12.25 «Невский ковчег. Теория невозможного»

12.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

13.35 «Рассказы из русской истории»

14.50 «ПРЕКРАСНЫЙ НОЯБРЬ»

16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»

17.10 «Пешком...»

17.40 «Фарид Бикчантаев. В поисках свободы»

18.35 «Романтика романса»

19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским

20.10 «НАЧАЛО»

СССР, 1970 г. Мелодрама. В ролях: Инна Чурикова, Валентина Теличкина.

Прасковья Строганова, ткачиха из провинциального городка, не обла- дает необходимыми для сцены внешними данными, но демонстрирует талантливую актёрскую игру в любительском драмкружке.

21.40 Шедевры мирового музыкального театра

23.40 «МАЯК НА КРАЮ СВЕТА»

02.30 «Как один мужик двух генералов прокормил»

360°

05.00 «Будни»

06.00 17.10 «Документальный фильм». (12+)

07.40 13.10 18.10 03.40 «Огородники». (12+)

08.20 22.50 «Основатели». (12+)

08.50 09.10 10.10 19.10

04.00 «Быстрые деньги». (12+)

09.00 10.00 11.00 12.00 13.00

14.00 15.00 16.00 17.00

18.00 19.00 20.00 22.00 «Новости 360»

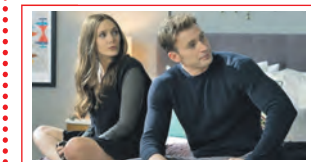
11.10 20.30 «Внимание! Еда!» (12+)

12.30 21.30 22.10 «Формула успеха». (12+)

14.10 15.10 16.05 «Сделано в России». (12+)

00.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)

СТС



21.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)

06.05 «Фиксики». (0+)

06.25 «Мультфильмы». (0+)

06.45 «Три кота». (0+)

07.30 «Царевны». (0+)

08.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

09.25 «ДЖУНИОР». (0+)

11.40 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (0+)

США, 1990 г. Комедийный боевик. В ролях: Арнольд Шварценеггер, Пенелопа Энн Миллер, Памела Рид.

Детектив Джон Кимбл готов справиться с кем угодно...

13.55 «Ральф против интернета». (6+)

16.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+)

18.20 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ДРУГАЯ ВОЙНА». (16+)

21.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)

США - Германия, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Крис Эванс, Роберт Дауни мл.

Политическое давление диктует необходимость создания системы отчётности и руководящего органа, который должен контролировать всех, у кого есть суперспособности. В результате этого Мстители делятся на два лагеря и когда-то друзья становятся врагами.

23.55 «АЛЕКСАНДР». (16+)

02.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)

05.35 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Мультитро». (0+)

07.35 12.05 02.00 03.30 05.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)

08.20 02.45 04.15 «Тайны кино». (12+)

09.10 «ТАЙНЫ МАДАМ ВОНГ». (12+)

10.50 00.40 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (12+)

13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)

15.40 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)

19.00 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)

СССР, 1972 г. Приключения. В ролях: Леонид Куравлёв, Ираклий Хизанишвили.

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «FORD ПРОТИВ FERRARI». (16+)</p> <p>05.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>08.00 09.00 «ЗОЛОТО ДУРАКОВ». (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>10.40 «ПОХИЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>13.00 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». (16+)</p> <p>14.50 17.00 «ДЭДПУЛ». (16+)</p> <p>17.20 «ДЭДПУЛ-2». (16+)</p> <p>20.00 «FORD ПРОТИВ FERRARI». (16+)</p> <p>США, 2019 г. Спортивный боевик. В ролях: Кристиан Бэйл, Мэтт Дэймон, Катрина Балф, Трэиси Леттс, Джон Бернтал. В начале 1960-х Генри Форд II принимает решение улучшить имидж компании и сменить курс на производство более модных автомобилей.</p> <p>23.00 «Добров в эфире». (16+)</p> <p>23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>04.10 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)</p>	<p>23.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>08.30 «Бузова на кухне». (16+)</p> <p>09.00 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>09.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>16.00 «ЖАРА». (16+)</p> <p>17.50 «БАБКИ». (16+)</p> <p>19.00 «Звезды в Африке». (16+)</p> <p>20.30 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>Дайджест лучших выступлений шоу, в котором женщины честно говорят о том, что их не устраивает в отношениях, высмеивают стереотипы семейной жизни.</p> <p>00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>01.50 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.25 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)</p> <p>04.10 «Открытый микрофон». (16+)</p>	<p>19.00 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ». (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.45 «Новый день». (12+)</p> <p>09.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.15 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХ-ВОСТОГО ЛИСА». (16+)</p> <p>13.00 «ЦУНАМИ». (16+)</p> <p>14.45 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (6+)</p> <p>16.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (6+)</p> <p>19.00 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ». (12+)</p> <p>США, Великобритания, Германия, Ирландия, 2004 г. Приключения.</p> <p>21.15 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (16+)</p> <p>23.00 «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ». (16+)</p> <p>00.45 «ДРУГИЕ». (16+)</p> <p>02.30 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ». (16+)</p> <p>04.00 «Городские легенды». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>19.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>Россия, 2009 г. Комедийный сериал. В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова. Молодая семья спортивного журналиста Константина Воронина живёт на одной лестничной площадке с родителями, которые, конечно же, знают, как жить правильно...</p> <p>07.40 Утилизатор. (16+)</p> <p>Ведущий проекта Юрий Сидоренко продолжит избавлять города России от автохлама. Правила проекта остались прежними, но теперь к вопросам на автомобильную тематику добавится вопрос о родном городе участников.</p> <p>11.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+)</p> <p>19.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>21.00 «+100500». (16+)</p> <p>00.30 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (18+)</p> <p>02.35 Улётное видео. (16+)</p>	<p>12.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига</p> <p>06.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>07.00, 07.55, 12.25, 18.40, 03.30 Новости</p> <p>07.05, 11.30, 15.55, 19.45, 23.45 Все на Матч!</p> <p>08.00 Легкая атлетика. Всероссийский полумарафон «ЗаБег. РФ». Прямая трансляция</p> <p>12.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор. (0+)</p> <p>13.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>16.15 Хоккей. Казахстан - Германия. ЧМ. Пр.тр.</p> <p>18.45 Смешанные единоборства.UFC. (16+)</p> <p>20.15 Хоккей. Швеция - Норвегия. ЧМ. Пр.тр.</p> <p>22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>00.35 Хоккей. Великобритания - Латвия. ЧМ. (0+)</p> <p>02.40 «Четыре мушкетёра». (12+)</p> <p>03.35 Баскетбол. АСБ-2022. Суперфинал. (0+)</p>	<p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>06.30 «СОЛЁНАЯ КАРАМЕЛЬ». (16+)</p> <p>10.10 «ВСЁ РАВНО ТЕБЯ ДОЖДУСЬ». (16+)</p> <p>Украинская, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Егорова, Дмитрий Белякин, Николай Козак. У Ирины есть почти всё, что нужно для счастья: любимая работа, муж...</p> <p>14.40 «АЛМАЗНАЯ КОРОНА». (16+)</p> <p>Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Алина Ланина, Евгения Осипова, Кирилл Кузнецов. Маша получает от своей подруги Жанны предложение поработать дизайнером в фирме, изготавливающей эксклюзивные украшения.</p> <p>18.45 Пять ужинов. (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>22.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>02.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (16+)</p> <p>04.40 «Чудотворица». (16+)</p>	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вера сунула Быкову в руки стопку из пачек сока, а сама аккуратно взяла с прилавка две коробки с пирожными. – И нам надо еще заскочить куда-то за влажными салфетками и антибактериальным гелем для рук. – По пути аптека, можем там купить, – предложил майор. Вера согласилась кивнула и потопала к машине. – И все-таки я не понимаю, – вздохнул спешащий за ней Быков. – Как тебе удалось вычислить этого грабителя-шантажиста? Ведь ни одной улики против него, только догадки и подозрения.

– Что уже немало, – обернулась к Быкову Вера и улыбнулась. – Но ты прав, одних догадок для задержания недостаточно. – Но тогда как? – Быков уже сгрузил сок в багаж-

Запутанное дело о шантаже

ник и обошел машину, чтобы сесть за руль.

Ну, смотри, – Вера обошла машину с другой стороны и, усевшись на пассажирское сиденье, аккуратно пристроила на коленях коробку с пирожными, – в первых, меня насторожило отношение жениха потерпевшей к ее якобы брату. Помнишь, с какой неприязнью он о том говорил?

– Ммм, – задумался Быков, аккуратно выезжая со стоянки возле кон-

дитерской. – Ну, он, помнится, негодовал по поводу частых визитов этого Николая к его невесте. Сказал даже, что, когда они с Еленой поженятся, круг людей, входящих к ним в дом, сузится до близких друзей и родственников. Но ведь Николай был представлен ему как брат его невесты, а посему родственник.

– Дальний. Елена представила Николая как трою-

родного брата. Но я задумалась: действительно, а зачем пусть даже и брату чуть не каждый день захаживать к сестричке? При этом каждый раз после его визита, как утверждает жених Елены, его невеста чувствовала себя разбитой. А ты, кстати, заметил, какой загар у женщины?

Знаешь что надо, – расплылся в улыбке Быков. – Но и братец ее такой же смуглый. Может, это наследственное у них?

– Ну, я гадать не стала, спросила, не отдыхала ли Елена в недалеком прошлом где-нибудь у моря. Отдыхала, поджаривала стройное тельце под ярким солнцем Танзании. Николай факт своего пребывания на курортах Африки отрицал. Но в офисе у него сообщили, что в тех же числах, что Елена пребывала на курорте, у Николая был отпуск и в городе его не было. Ну и показания дворника стали финальной точкой в этом деле.

Быков вскинулся:

Но как? Ведь дворник утверждал, что видел и слышал, как Елена и Николай разговаривали у входа в дом. Николай стоял на улице, Елена внутри, в доме. Видеть он ее не видел, но хорошо слышал диалог и голос женщины узнал. Брат и сестра поговорили, затем попрощались, Николай хлопнул дверь и поспешил к уже ждущему его у бульвара такси.

– Верно, а через несколько часов жених Елены вызвал скорую и полицию, когда пришел к ней в гости и увидел, что та без сознания, сейф вскрыт и

пуст. Эксперты рассказали нам, что в крови женщины обнаружено вещество...

Содержащееся в снотворных препаратах, – закончил Верину мысль Быков. – Она и сама могла переборщить с дозировкой. Тем более что в ее аптечке этот препарат был.

Вера рассмеялась: – Ты неподражаем. Давай, выгружай соки, нам еще фуршет организовывать.

Быков нахмурился и пробурчал:

– И все-таки я не понимаю.

Любовь АНИНА



Так что же не понял Быков и поняла Вера в запутанном деле с шантажистом и его жертвой?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 18: записка, которую якобы получила Диана от Валентина, была написана синими чернилами, а у Вали оказалась только одна черная ручка при себе. Вряд ли записку написал Валентин. Плюс Вера насторожило странное поведение Дианы. Она оказалась в парке, но якобы не из-за записки. Однако при этом записку от парня, который ей безразличен, зачем-то держит при себе. В качестве доказательства его вины? Но не могла же она заранее знать, что ее ограбят и понадобится доказательство вины Валентина. Девушка по какой-то причине врет.

КИНО И СЕРИАЛЫ

- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.20 «РОДНЯ». (12+)
09.00 «ЦАРЕУБИЙЦА». (12+)
10.55 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)

- TV1000
06.20 «СПАЙДЕРВИК: ХРОНИКИ». (12+)
08.20 «ДНЕВНИКИ НАНИ». (16+)

- РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР
15.30 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА». Серия: 1-4. (12+)

- КИНОКОМЕДИЯ
01.10 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+)
02.55 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)

- РУССКИЙ РОМАН
08.30 «МЕТЕЛЬ». (12+)
11.45 «ДУЭЛЬ». (12+)

- red .RED
00.15 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ СИДНИ ХОЛЛА». (16+)

- Суббота! СУББОТА!
05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

- CTC LOVE
06.00 «Три коты». Мультсериал. (0+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
05.00 Мультфильмы. (0+)
07.35 «КУРЬЕР». (0+)

- ПЯТНИЦА
05.30, 06.10, 06.50, 07.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

- 365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.00, 06.05 Мифы Древней Греции. (12+)

- NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 06.20, 06.50 Научные глупости. (16+)

- Усадьба
06.00, 10.00, 14.15, 18.00, 21.55, 02.00 Беспокойное хозяйство. (12+)

- ЖИВИ!
00.00, 16.00, 20.00 Zumba. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. 2-й матч. (0+)
07.55 Новости
08.00 Лёгкая атлетика. Всероссийский полумарафон. «ЗаБег. РФ». Прямая трансляция
11.30 Новости
11.35 Хоккей. Чемпионат мира. Норвегия - Чехия. Трансляция из Финляндии. (0+)
13.55 Новости
13.40 Конный спорт. Скачки. Большой Летний Приз. Трансляция из Грозного. (0+)
15.45 Мини-футбол в России. (0+)
15.55 Новости
16.00 Лица Страны. Авсет Авсетов. (12+)
16.15 Хоккей. Чемпионат мира. Великобритания - Латвия. Прямая трансляция из Финляндии
18.40 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
19.10 Тетюхины 2.0. Специ-

альный репортаж. (12+)
19.30 Авиаспорт. Всероссийские соревнования на Кубок Великой Победы. Трансляция из Волгограда. (0+)
20.15 Хоккей. Чемпионат мира. Швейцария - Франция. Прямая трансляция из Финляндии
22.40 Хоккей. Чемпионат мира. Казахстан - Германия. Трансляция из Финляндии. (0+)
00.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. 2-й матч. (0+)
02.30 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Рязани. (0+)
03.20 Мини-футбол в России. (0+)
03.30 Авиаспорт. Всероссийские соревнования на Кубок Великой Победы. Трансляция из Волгограда. (0+)
04.15 Регби. Чемпионат России. «Стрела» (Казань) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 03.00 Караокинг. (16+)
08.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
08.30, 02.00 Муз'итив. (16+)
09.30 DFM - Dance chart. (16+)
10.30 Лига свежих клипов. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-сториз. Саруханов «Скрипка-лиса». (16+)
12.30 Музыка раздора. Самые громкие истории плагиата. (16+)

13.30 Приехали! Махачкала. (16+)
14.00 Ждите ответа. (16+)
15.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты-2021». (16+)
20.00 Юбилейный вечер Виктора Дробыша. (16+)
 Большой юбилейный концерт, посвященный 50-летию заслуженного артиста России продюсера и композитора Виктора Дробыша.
22.30 Танцпол. (16+)
00.20 Муз'итив. (18+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Енотки». (0+)
09.00 «Кошечки-собачки». (0+)
09.50, 21.50 «Сказочный патруль. Гуси-лебеди». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
14.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Комфорт». (0+)
14.55 «Черепашки. Правда или действие». (0+)
15.30 «Лео и Тиг». (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)
18.00 «Волшебная кухня». (0+)
18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Фиксики. Новенькие», «Музыкальный патруль. Сказочные песни», «Кошечки-собачки», «Маша и Медведь», «Песенки для малышей», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 «Лунтик». (0+)
20.25 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.25 «Сказочный патруль». (0+)

Арт

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 01.00, 04.00 «Фиксики». (6+)
06.30, 10.00, 11.35, 15.50, 17.30, 18.30, 22.00, 23.35, 03.50, 05.30 «Енотки». (0+)
07.00, 09.00, 12.30, 16.30, 19.00, 21.00, 00.30, 04.30 «Смешарики». (6+)
07.30, 09.30, 13.30, 17.00, 19.30, 21.30, 01.30, 05.00 «Смарт и чудосумка». (0+)
10.30, 22.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
14.30, 02.30 «Большое путешествие». (12+)
 Однажды, Бестолковый Аист из центра доставки детей перепутал адреса и вместо Семьи Панд принес Малыша Панду медведю по имени Мик-Мик. Мик-Мик во всем любит порядок и решает доставить Малыша Панду его родителям в Южный Китай.

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.55 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
11.35 «Гравити Фолз». (12+)
14.10 «Хортон». (6+)
15.55 «В поисках Немо». (0+)
17.45 «В поисках Дори». (6+)
19.30 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)
21.20 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2». (12+)
23.00 «ФЛАББЕР». (0+)
00.45 «РЕЦЕПТ ПОБЕДЫ ЭДДИ». (6+)
02.15 «Город героев: Новая история». (6+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Смешарики. Пинкод». (6+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Супер МЯУ». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.25 «Волшебная кухня». (0+)
 Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!
11.00 «Вкусняшки шоу». (0+)
11.20 «Зебра в клеточку». (0+)
12.15 «Снежная Королева-2: Перезагрузка». (0+)
 Тролль Орм поклялся больше никогда не врать после того, как помог победить Снежную Королеву и освободить свой народ. Однако скучная жизнь работница шахты толкает его на новую ложь, которая делает сильнее его злого двойника. И вот налетает Северный Ветер, чтобы погрузить мир в вечную зиму, и похищает принцессу Марибель.
13.30 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
 Победой над Снежным Королём и Королевой не закончились приключения Герды. Родители девочки остались в плену у коварного Снежного Ветра, поэтому ей вновь предстоит долгий путь, полный приключений!
15.00 «Студия красоты». (0+)
 «Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - поводы для встреч будут самые интересные и необычные!
15.20 «Ералаш». (6+)
17.05 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
 Новые приключения Белки, Стрелки и друзей на лунной космической станции!
22.45 «Ералаш». (6+)
01.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
03.15 «Фиксики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 20. (0+)
05.30 «ПЕРВОКЛАССНИЦА». (0+)
06.55 Профессор Осипов. (0+)
07.30 Дорога. (0+)
08.35 Простые чудеса. (12+)
09.25 Святитель Николай. Цикл: Праздники. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Завет. (6+)
13.50 Во что мы верим. (0+)
14.50 Николай Строгий. (0+)
15.35 «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА». (12+)
 СССР, 1970 г.

16.55, 03.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
18.00, 01.25 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.45 «ПРОВАЛ ОПЕРАЦИИ «БОЛЬШАЯ МЕДВЕДИЦА». (12+)
 СССР, 1983 г.
21.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
22.25 Щипков. (12+)
22.55 Лица Церкви. (6+)
23.10 День Патриарха. (0+)
23.25 Во что мы верим. (0+)
00.20 Без срока давности. (12+)
00.35 Созвездие майских жуков. (0+)
04.00 В поисках Бога. (6+)
04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

22 мая
 Неделя 5-я по Пасхе, о самаряныне.
 Глас. 4. Прор. Исаии.



Мч. Христофора. Прп. Шимо Мгвимского (Груз.). Перенесение мощей святителя и чудотворца Николая из Мир Ликийских в Бар. Прп. Иоисифа Оптинского. Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера.

Поста нет.

«Нечистые демоны привыкли пребывать при тех и тех более тревожить, кто расслабляет себя ленью и забвением о молитве».

Прп. Нил Синайский

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...кто будет пить воду, которую Я дам ему, тот не будет жаждать вовек»

Итак приходит Он в город Самарийский, называемый Сихарь, близ участка земли, данного Иаковом сыну своему Иосифу. Там был колодезь Иаковлев. Иисус, утрудившись от пути, сел у колодезя... Приходит женщина из Самарии почерпнуть воды. Иисус говорит ей: дай Мне пить. Ибо ученики Его отлучились в город купить пищи. Женщина Самарянка говорит Ему: как ты, будучи Иудей, просишь пить у меня, Самарянки? Ибо Иудеи с Самарянами не сообщаются. Иисус сказал ей в ответ: если бы ты знала дар Божий и Кто говорит тебе: дай Мне пить, то ты сама просила бы у Него, и Он дал бы тебе воду живую. Женщина говорит Ему: господин! тебе и почерпнуть нечем, а колодезь глубок; откуда же у тебя вода живая? <...> Иисус сказал ей в ответ: всякий, пьющий воду здесь, жаждет опять, а кто будет пить воду, которую Я дам ему, тот не будет жаждать вовек; но вода, которую Я дам ему, сделается в нем источником воды, текущей в жизнь вечную. Женщина говорит Ему: господин! дай мне этой воды, чтобы мне не иметь жажды и не приходило сюда черпать. Иисус говорит ей: пойдй, позови мужа твоего и придй сюда. Женщина сказала в ответ: у меня нет мужа. Иисус говорит ей: правду ты сказала, что у тебя нет мужа, ибо у тебя было пять мужей, и

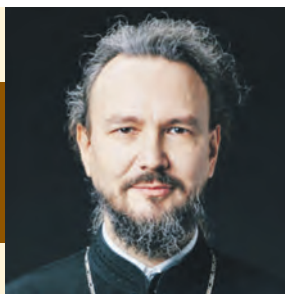
тот, которого ныне имеешь, не муж тебе; это справедливо ты сказала. Женщина говорит Ему: Господи! вижу, что Ты пророк. Отцы наши поклонялись на этой горе, а вы говорите, что место, где должно поклоняться, находится в Иерусалиме. Иисус говорит ей: поверь Мне, что наступает время, когда и не на горе сей, и не в Иерусалиме будете поклоняться Отцу. Вы не знаете, чему кланяетесь, а мы знаем, чему кланяемся, ибо спасение от Иудеев. Но настает время и настало уже, когда истинные поклонники будут поклоняться Отцу в духе и истине, ибо таких поклонников Отец ищет Себе. Бог есть дух, и поклоняющиеся Ему должны поклоняться в духе и истине. Женщина говорит Ему: знаю, что придет Мессия, то есть Христос; когда Он придет, то возвестит нам все. Иисус говорит ей: это Я, Который говорю с тобою. В это время пришли ученики Его, и удивились, что Он разговаривал с женщиною; однако ж ни один не сказал: чего Ты требуешь? или: о чем говоришь с нею? Тогда женщина оставила водонос свой и пошла в город, и говорит людям: пойдите, посмотрите Человека, Который сказал мне все, что я сделала: не Он ли Христос? Они вышли из города и пошли к Нему. Между тем ученики просили Его, говоря: Равви! ешь. Но Он сказал



им: у Меня есть пища, которой вы не знаете. Посему ученики говорили между собою: разве кто принес Ему есть? Иисус говорит им: Моя пища есть творить волю Пославшего Меня и совершить дело Его. Не говорите ли вы, что еще четыре месяца, и наступит жатва? А Я говорю вам: возведите очи ваши и посмотрите на нивы, как они побелели и поспели к жатве. Жнущий получает награду и собирает плод в жизнь вечную, так что и сеющий и жнущий вместе радоваться будут, ибо в этом случае справедливо изречение: один сеет, а другой жнет. Я послал вас жать то, над чем вы не трудились: другие трудились, а вы вошли в труд их. И многие Самаряне из города того уверовали в Него по слову женщины, свидетельствовавшей, что Он сказал ей все, что она сделала. И потому, когда пришли к Нему Самаряне, то просили Его побыть у них; и Он пробыл там два дня. И еще большее число уверовали по Его слову. А женщины той говорили: уже не по твоим речам веруем, ибо сами слышали и узнали, что Он истинно Спаситель мира, Христос.

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 22 мая, в воскресенье.

Комментирует протоиерей Павел Великанов



Как же это удивительно, что Иисус, столько времени бывший со своими учениками, так ни разу и не открылся им, Кто Он такой на самом деле! И – надо же! – случайной женщиной Он без всяких намеков и аллегорий говорит: да, это Я – Тот Самый Мессия, Которого ждут народы! Да, это большая загадка, почему Бог порой действует совершенно вопреки нашим ожиданиям и нашей логике. Но лично я на днях получил неожиданный ответ, и вот как это было.

Вэлектричке со мной ехал молодой парень. Весь в наколках, ну совершенно, казалось бы, далекий от каких-то ни было религиозных запросов. Но как-то незаметно разговорились. И вдруг он начал читать свои стихи в стиле рэп – а в них красной нитью идет... глубоко-

чайший искренний вопрос Богу: почему Ты так поступаешь? Мы поговорили о молитве, о посте, о Церкви – и я ловил себя на мысли, что давно не было такого, чтобы каждое слово впитывалось, словно иссохшей губкой. Расстались очень тепло, по-братски – я поехал дальше и всю дорогу думал о том, сколько же вокруг нас подобных самарян и самарянок, на которых мы сами по закорюзости сердец уже поставили штамп: духовно поврежден, живет в смертных грехах...

Но ведь вся эта вражда – исключительно – в нашей голове, блокирует нам восприятие другого во всей его инаковости! Но Бог, как точно подметил Клайв Льюис, обязательно раздует в мощный костер даже самый крошечный уголек веры – лишь бы он был в душе!

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек 104,5 FM
 Губкин 104,0 FM
 Задонск 103,9 FM
 Липецк 97,9 FM
 Москва и область 100,9 FM
 Мосолово 101,0 FM
 Орёл 95,6 FM
 Осташков 99,4 FM
 Ржев 102,4 FM
 Рязань 102,5 FM
 Смоленск 88,4 FM
 Старый Оскол 104,0 FM
 Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
 Ремонт окон, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево
 пенсионерам – скидка до 35%
 • ОТДЕЛКА
 • УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
 • КРЫШИ
 • ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
 AL PROVEDAL
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
 РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 8-495-543-53-97
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ 8-495-782-54-48
 www.balkona.ru

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!
ОКНА ПВХ
 ОКНО от 4000 руб.
 РЕНАУ НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса
 БАЛКОН от 3000 руб.
 СКИДКА ДО 57%
 8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ
 САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 без выходных, гарантия, договор
 Внимание АКЦИЯ!!! СКИДКА только до 31 мая Москитная сетка в подарок
 Монтаж 1 день +7 (495) 532-71-88

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности – (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09
 8 (499) 403-38-31 МОСКОВСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, кротов и других вредителей. С ГАРАНТИЕЙ и НАВСЕГДА. Сертифицированные дезинфекторы. Эффективные и безопасные средства, без запаха. ЦЕНЫ от 1500 руб. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). Остались вопросы, звоните. Тел.: 8 (499) 403-38-31

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

8 (499) 165-61-33
 8 (926) 675-675-0
ДОМА И БАНИ
 БРУСОВЫЕ ДОМА с утепленной мансардой

Размер	Цена*	Размер	Цена*
5x4	490 000	3x4	297 000
6x4	588 000	4x4	390 000
6x5	740 000	5x3	370 000
6x6	886 000	6x3	440 000
6x8	1 180 000	6x4	558 000

 БАНИ БРУСОВЫЕ

Размер	Цена*
3x4	297 000
4x4	390 000
5x3	370 000
6x3	440 000
6x4	558 000

 ООО «СТРОЙГРУПП»
 РОСТРОИТДАЧУ.RU
 Отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса.
 Террасы, веранды.
 В цену входят: материал, сборка, доставка. *Цены на базовую комплектацию.

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам СКИДКА 30%. Работаем БЕЗ предоплаты. Тел.: 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА. ВСЕ РАБОТЫ. Со своим материалом и материалом заказчика. Круглогодично. Сайдинг. Террасы. Пристройки. Внутренняя отделка и ремонт домов. Печи. Печи любые. Ремонт крыши. Отмостки. Фундамент. Реставрация старых домов, дач, коттеджей. Тел.: 8 (901) 740-26-64, 8 (967) 015-35-25, Денис

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
 8 (495) 792-47-73

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВКУПКА
 Награды, значки, МЕДАЛИ, МОНЕТЫ, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, мебель, дом. архив и т.д. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч
 Тел. 8 (916) 778-04-56

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!
 ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
 ♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
 ♦ Статуэтки, фарфор.
 ♦ Серебро, бронзу, часы.
 ♦ Монеты, значки, автографы.
 ♦ Картины, соцреализм.
 ♦ Старинную мебель.
 ♦ Любой антиквариат и многое др.
 Оценка. Оплата сразу. Выезд бесплатно. 8-925-403-68-83

МОСКОМИССИОНТОРГ
ВЫКУПИТ ДОРОГО
 ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.
 Выезд (Москва, МО), оценка бесплатно
 8 (916) 359-05-00
 8 (968) 907-44-82

Антикварный салон
КУПИТ ДОРОГО!
 Фарфор. Фигурки. Иконы. Значки. Серебро. Книги. Елочные украшения. Духи. Картины. СССР. Игрушки. Старинную мебель, пластинки.
ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.
 Выезд 8 (915) 128-37-18 оценка

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛОЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 993-36-64 НКВД-МГБ-КГБ-МВД-ФСБ-Олимпиада 80-ЦК КПСС-министерства-Интурист-«Аэрофлот»-ВМФ-пограничники-космос: значки, форма, архивы, фотографии, сувениры, посуда, часы, ручки и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, наград. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, К У П Л Ю С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю Отдельные предметы и коллекции, советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, архивы, картины, открытки, фото, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, ОЛИМПИАДЕ И ДРУГОЕ.

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефоны, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор посуда, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (985) 724-42-35 Куплю посуду и ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

8 (916) 993-36-64 Времен СССР: пригластельные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, преискурранты, акции времен приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (916) 993-36-64 Старинное оборудование, приборы и инструменты. Теодолиты, невелиры, хронометры, часы, хронографы, объективы, фотоаппараты. Винтажная и ретро-техника: мотоциклы, велосипеды, игрушки. Фотографии и документы по старинной технике и оборудованию. Таблички. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82 КОМИССИОНТОРГ ДОРОГО КУПИТ. ОПЛАТА СРАЗУ. ВЫЕЗД. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна СССР, Германии, Китая (можно с деф). Вазы. Сервизы (остатки). Чайные пары. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Подсвечники. Подносы. Монеты. Иконы. Янтарь. Часы. Значки. Награды. Серебро. Кость. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82

Фарфор статуэтки, сервизы полные и нет, книги до 1935, значки, медали, цветное стекло, иконы, картины столовые приборы, конфетницы, подстаканники, портсигары, янтарь, ёлочные игрушки, фигурки из бронзы, чугуна, кости, дерева, часы любые, открытки, фотографии до 1945. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, фото, мебель, иконы, картины, медали, значки, статуэтки, сервизы, фарфор, хрусталь, гжель. Вещи из серебра, золота, мельхиора, бронзы. Часы, подстаканники, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, шкатулки, игрушки ёлочные, бинокли, аудио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

АНТИКВАРНАЯ БУМАГА, МАРКИ, конверты, открытки, почтовые карточки, фотографии, плакаты, коллекции, домашние архивы, исторические документы (земские, военные, благотворительные, рекламные, агитационные, почтовые, КРАСНЫЙ КРЕСТ). Все до 1961 года. КУПЛЮ. Тел.: 8 (916) 319-96-67, 8 (499) 249-77-32.

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатки, куклы), значков, магнитофонов, часов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (925) 585-40-56 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаика и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовары, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (977) 280-50-49 ПЕРЕЕЗДЫ на дачу – с дачи. Можно с животными. Круглосуточно, с комфортом и кондиционером. ГРУЗО-ПЕРЕВОЗКИ. Квалифицированный персонал. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно! Звоните: 8 (977) 280-50-49, Андрей.

8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68 АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. «Газель» – 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мельхиорный фургон 18 куб. – 300 руб./час. «Бычок» – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики-славяне. Очистка квартир отхлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

8 (495) 755-39-48, 8 (962) 906-26-79 Автогрузоперевозки + прогрузчики. Квартирные, дачные, офисные, складские переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Такелажные работы. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели и т.д. Под ключ. Любой вид транспорта. Круглосуточно. Тел.: 8 (495) 755-39-48, 8 (962) 906-26-79

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Лежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Телефон: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM
НОВОСЕЛАМ
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

1 ЧАС
и МАСТЕР у ВАС

Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ
от простых до литых

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ
по индивидуальному
ПРОЕКТУ

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ
8:00 – 21:00
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ
АНТРЕСОЛИ
ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА!

3-я дверь
в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

КУПЛЮ

■ **8 (903) 125-40-10** Куплю радиодетали, провода, часы наручные в жёлтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты. Всё времён СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

ПОШИВ ОДЕЖДЫ

■ **8 (965) 290-04-18** Модельер предлагает изящные халатики тёплые и лёгкие. Качественные и недорогие. Р. 46-58. Принимаю заказы на пошив одежды. Тел.: 8 (965) 290-04-18, Елена.

АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00** **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!!** АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим **ДОРОГО** в день обращения. **Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.** Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ **8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ **8 (926) 032-69-99** АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ **8 (925) 404-77-13.** 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров ренты
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

Городская Коллегия Юристов
ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?
Мы подкажем вам, как пошагово разрешить проблему

Акция для ПЕНСИОНЕРОВ*

- Выезд юриста на дом **БЕСПЛАТНО**
- Составление одного заявления **БЕСПЛАТНО**

Мы заботимся о наших гражданах!
Получите **БЕСПЛАТНУЮ** консультацию ЮРИСТА ПРЯМО СЕЙЧАС ПО ТЕЛЕФОНУ:

8 (495) 117-07-17 *акция действует до конца месяца

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. **БЕСПЛАТНЫЕ** консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или раскрутим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автотеда. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

■ **8 (901) 716-71-29** Юрист по гражданским делам любой сложности. Профессионально. Честно. Ответственно. Выезд на дом. Тел.: 8 (901) 716-71-29

■ **8 (953) 585-87-87** Затопило квартиру? Юрист. Тел.: 8 (953) 585-87-87

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»: **8 (495) 792-47-73**

ВETERИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике. **ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный).** АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА. БЕЗОПАСНОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.
Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (495) 728-45-03

■ **8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40** Выезд ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). Стрижка. Безболезненное усыпление. Кремация. Тел.: 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

■ **8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91** ИЗДАНИЕ КНИГ, АЛЬБОМОВ от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, вёрстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. М. «Павелецкая». Тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

ЗНАКОМСТВА

■ **8 (926) 138-24-00** Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 90 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

■ **8 (495) 772-19-81** Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81

■ **8 (963) 651-52-48** Сваха. Брак. Знакомства. Бесплатно. Если Вы не замужем – позвоните. Обращаюсь и к мужчинам – не успели жениться в прошлом году – давайте будем искать невесту в этом году! Тел.: 8 (963) 651-52-48

ФИНАНСЫ*

■ **8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43** Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «МиР» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП
ЗАПОИ
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ
ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин
РЕАБИЛИТАЦИЯ
НАРКОЗАВИСИМЫХ
АНОНИМНО
+7 (495) 776-30-03
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.
ООО «НаркоХелп» Лиц. №ЛО-77-01-002153

НАРКОЛОГИЯ
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
24 часа
Скорая, круглосуточная
наркологическая помощь
8 (495) 776-76-03
Лиц. №ЛО-77-01-018861
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ
24 ч НА ДОМ
Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

■ **8 (922) 519-00-36** Продаю сухие травы: венерин башмачок, боровая матка, манжетка, ярутка полевая, копытень, Петров крест, грушанка, багульник, синеголовка, лист земляники, исландский мох, чертополох, чага (гриб), корни сабельника, цикория, одуванчика, бальзам на травах и корнях. Лапти липовые. 427433, Удмуртия, г. Воткинск, ул. Орджоникидзе, д. 4, корп. 1, кв. 45, Пэлтроу Татьяна Анатольевна, Тел.: 8 (922) 519-00-36

СООБЩЕНИЯ

■ Мамбетов Канболот приносит извинения жителям города Москвы за то, что он был участником массовой драки в июле 2021 года в районе Кузьминки города Москвы.

■ Тенирбердиев Самаган приносит извинения жителям города Москвы за то, что он был участником массовой драки в июле 2021 года в районе Кузьминки города Москвы.

■ В Гагаринский районный суд г. Москвы поступило заявление от Андреевой Р.М. проживающей пос. Быково Московской обл. Раменского р-на об утеере сберегательного сертификата № СЦ_0148318 от 20.09.2012 г. Просьба держателя данного сертификата обратиться в Гагаринский районный суд г. Москвы.

МЕБЕЛЬ

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ **8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ООО «РемСтройИнженеринг»
РЕМОНТ ОКОН
по шведской технологии «Еврострип»
УТЕПЛЕНИЕ, ШУМОИЗОЛЯЦИЯ, СНЯТИЕ СТАРОЙ КРАСКИ,
ПОКРАСКА БЕЗ ЗАПАХА, ЗАМЕНА ФУРНИТУРЫ
Безупречный внешний вид (эффект стеклопакета)
Гарантированный срок службы не менее 15 лет
Опытные мастера москвичи
8 (915) 344-65-43 с 9:00 до 22:00

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

ЭМАЛИРОВКА
ВАНН от завода
8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63
Выезд по Москве и МО без выходных

РЕМОНТ
ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ **8 (985) 723-87-03** Косметический ремонт квартир, комнат. Натяжные потолки. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

■ **8 (495) 978-03-44** Ремонт квартиры поэтапно: обои, плитка, сантехника, электрика. Абразивная циклевка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски. Натяжной потолок. Окна, остекление лоджий. Монтаж входных и межкомнатных дверей, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ **8 (916) 471-14-83** Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ НА ДОМУ
- СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ
• ОТ 400 РУБ.
• ГАРАНТИЯ
• СКИДКИ 30%
• ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО
8 (495) 109-33-56
8 (977) 000-938 1

■ **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** от 300 руб. Городская мастерская производит **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** на дому марок **СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX**, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ **8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05** **СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, МОРОЗИЛЬНЫХ камер и КОНДИЦИОНЕРОВ, духовых шкафов, посудомоечных машин. В Ы Е З Д Б Е С П Л А Т Н О,** пенсионерам скидки, без выходных, 8-22. Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05

■ **8 (495) 203-20-23** Акция! НЕДОРОГО РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ и ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ. СКИДКИ – ПЕНСИОНЕРАМ до 50%. Выезд и диагностика – БЕСПЛАТНО! Без выходных. Гарантия на работу до 3 лет. Тел.: 8 (495) 203-20-23

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

■ **8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** **РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ** всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ»
производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК»
8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роща»

РА «Информ Экспресс»
8 (495) 543-99-11,
м. «Ленинский проспект»

ООО «Арт Корона»
8 (495) 944-30-07,
8 (495) 944-22-07, м. «Планерная»,
дизайн-макет БЕСПЛАТНО

РА ООО «ГРИН КЛАССИК»
8 (495) 926-38-00,
многоканальный, м. «Семеновская», ку-
рьер БЕСПЛАТНО

РА «Мир рекламы»
8 (495) 228-06-30,
м. «ВДНХ»,
выезд курьера бесплатно

ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС»
8 (495) 909-98-96
м. Алексеевская

ООО «100МЕДИА.РУ»
8 (495) 961-00-97
м. «Арбатская», круглосуточно

РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ»
8 (985) 933-58-69,
м. «Текстильщики»,
курьер БЕСПЛАТНО

РА «Манго АДВ»
8 (495) 646-03-83,
м. «Преображенская площадь»,
выезд менеджера бесплатно

РА «Солидарность-Паблицер»
8 (800) 300-81-43
м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО

Stroki.info
(ООО «Магазин рекламы»)
8 (499) 669-31-55,
8 (499) 778-12-38,
м. «Шоссе Энтузиастов»

«РЕКЛАМА 21 ВЕК»
8 (495) 774-74-20,
8 (916) 408-49-91
м. Солнцево

РА «А-ПРЕСС»
8 (499) 788-77-03,
м. «Китай-город»
Дизайнер, курьер – бесплатно

Все объявления на правах рекламы

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (977) 630-91-13 ПРОДАЮ УЧА-
СТОК 9 соток, неосвоенный, электри-
чество по границе. Московская обл.,
Нарофоминский район, Купелицы.
300 000 руб. Торг уместен. Телефон:
8 (977) 630-91-13

■ 8 (495) 772-50-93 1–3-комнатные квар-
тиры, комнаты снимет медцентр для сво-
их сотрудников-москвичей, европейцев.
Есть одинокие, семейн. Возможна предо-
плата, можно без мебели. Порядочность га-
рантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю
для себя квартиру, комнату. Сложные до-
кументы не пугают. Можно без ремонта,
после пожара. Возможно с задолженно-
стями и др. проблемами. Выкуплю из ипо-
теки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

Земельные участки ИЖС по СУПЕР-
ЦЕНЕ – от 7 000 руб. за сотку. Пло-
щадь от 9 до 50 соток. Рассрочка без %
от собственника. Каширское шоссе.
Тел.: 8 (903) 743-06-92

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

ЗАРABOTНУЮ ПЛАТУ
от **30 000 рублей** с перспективой
дальнейшего роста!

- ✓ Выдачу заработной платы
наличными, **без задержек**;
- ✓ **Ежедневный аванс**
от **500 рублей**;
- ✓ **Бесплатное** общежитие,
заселение в день обращения;
- ✓ **График работы:**
6/1 или 2/2 недели;
- ✓ **Место работы:**
киоски в разных районах
г. Москвы

ОТ ВАС:

- ✓ Опыт не обязателен,
проводим бесплатное
обучение;
- ✓ Желание работать
и зарабатывать;
- ✓ Доброжелательность
и честность.

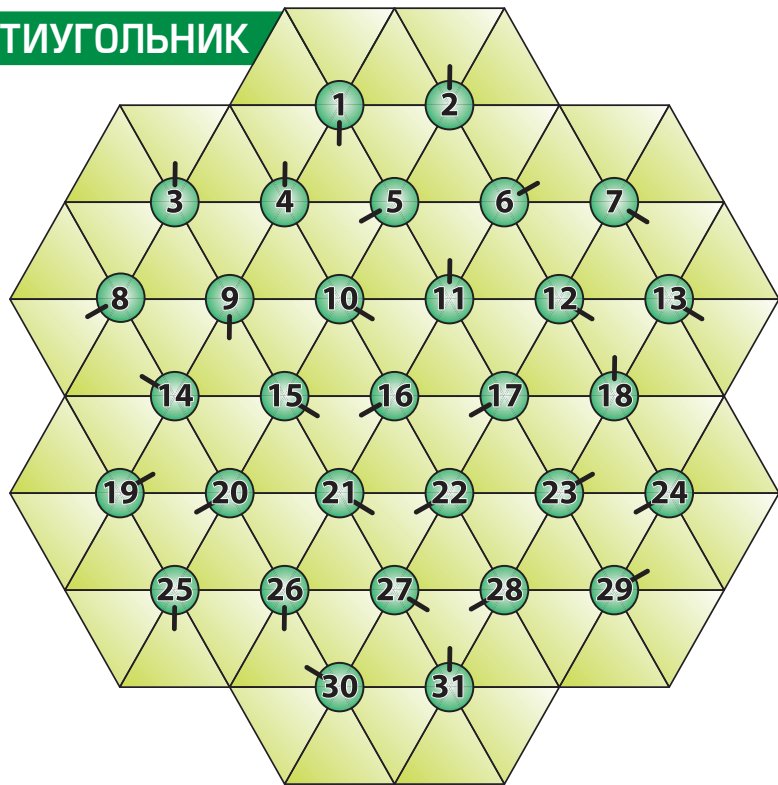
8 (925) 507-46-48, 8 (926) 800-53-19

■ 8 (968) 665-20-06 Продавец билетов
гослото. 3/п от 21 500 руб. Бесплатное
обучение 2 дня. График: 7/7 (7 работае-
те – 7 отдыхаете). Возможны подработ-
ки. Знание ПК на уровне пользователя.
Нет возрастных ограничений. М. «Пят-
ницкое шоссе», ул. Пятницкое шоссе,
д. 39. М. «Пионерская», ул. Кастанаевская,
д. 54/3. Тел.: 8 (968) 665-20-06

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»?
ЗВОНИТЕ!**

8 (495) 792-47-73

ШЕСТИУГОЛЬНИК

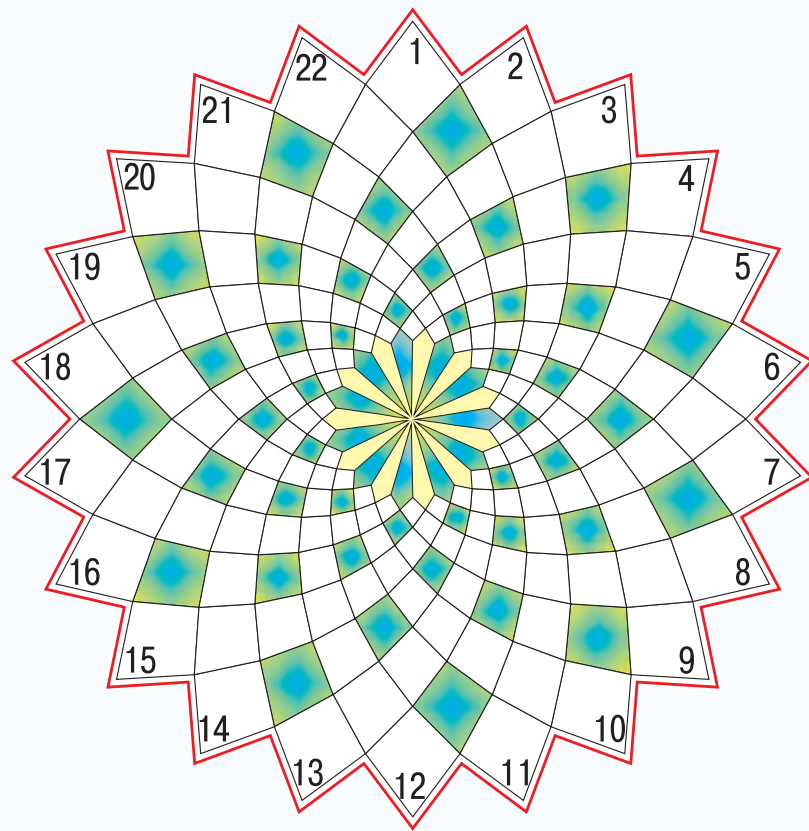


1. Буйство ветра. 2. Какое мясо гуляло в бытность табунами? 3. Фамилия самой мадам Коко. 4. «Болото» обыденных дел. 5. Древнеримская рубашка: простенько и со вкусом. 6. Кто конфликтовал с Тимуром и его командой? 7. Горный край плененной подружки Шурика. 8. Часть мельницы, которую крутит ручей. 9. Знаменитый поэт Сергей... 10. Щека в стиле ретро. 11. Долговая «неволя». 12. К этой мультяшной красавице сватался боярин Полкан. 13. Когда еще не было смартфонов и прочих гаджетов, девочки играли в дочки-матери, а мальчишки - в ...-разбойники. 14. Брусок, вострявший ножи. 15. Завеса, спавшая с глаз прозревшего. 16. «Спальня» в больнице. 17. Шакал из банды Шерхана. 18.

19. Просьба в письменном виде. 20. Намек, недомолвка по старинке. 21. Испанский танец с прищелкиванием пальцев. 22. Скоба - бревна сплотить. 23. «Подруга» юмора с языком-бритвой. 24. Их надрыгает кричащий. 25. Управляемые сани. 26. Свинчивание машины из деталей. 27. В три ручья заливается. 28. Звезда Голливуда Сара Джессика ... 29. Угловатые цифры на конверте. 30. Матрос, еще не успевший «просолиться». 31. К нему швартуется теплоход.

Ответы: 1. Ураган. 2. Коница. 3. Шанель. 4. Рутина. 5. Туника. 6. Кавказка. 7. Кавказ. 8. Колесо. 9. Есенин. 10. Лянта. 11. Кабала. 12. Забава. 13. Казак. 14. Осепок. 15. Пенела. 16. Палата. 17. Табаки. 18. Завяка. 19. Оби-нк. 20. Болеро. 21. Скрепа. 22. Сатра. 23. Вскрик. 24. Связки. 25. Кибоб. 26. Сборка. 27. Пляска. 28. Паркер. 29. Индекс. 30. Салата. 31. Причал.

ЦВЕТОК



1. Инженер, учитель или сварщик. 2. Изменение существительных по падежам. 3. Россия как поставщик леса и газа. 4. Коллекционирование звукозаписей. 5. Показ фильма в зале. 6. Дичь из семейства тетеревиных. 7. Хобби читателей журналов о шитье и вязании. 8. Спец по гриппозным заразам. 9. Сказания о Зевсе, Одине и Перуне. 10. Стучащее устройство в руках старинного сторожа. 11. Северное и Южное у Земли, правое и левое у мозга. 12. Прозвище автомобиля ГАЗ-АА. 13. Женские туфли, из которых пальцы торчат. 14. Смута, зовущая на баррикады. 15. Ко-

- роткая овчинная зимняя одежда. 16. Рабочий, выполняющий свою работу «тяп-ляп». 17. Расплата за товар по частям. 18. Карандаш с пористым стержнем, пропитанный красителем. 19. Самая грубая часть овоща, то же, что и целлюлоза. 20. Эстрадный жанр, состоящий в объявлении номеров. 21. Торговля, торговые операции. 22. Прочная «связка» ботинка и лыжи.

Ответы: 1. Профессия. 2. Склоны. 3. Экспорт. 4. Филофилы. 5. Кипрская. 6. Курорт. 7. Рюк-делье. 8. Вирюсолор. 9. Мифология. 10. Копотушка. 11. Подушка. 12. Подушка. 13. Босоножки. 14. Восстание. 15. Подушка. 16. Хантрук. 17. Па-сочка. 18. Фломастер. 19. Клетчатка. 20. Конфранс. 21. Коммерция. 22. Крепление.

Земля под ногами чавкала, исходила весенними соками и впитывалась ледяной грязной жижей в мои хлипенькие тканевые кроссовки.

И зачем только я их надела? Так тщательно подбирала образ «своей девчонки», что, увлекшись, не продумала этот момент с обувью. А, главное, умом понимала же, что все зря... Понравиться родителям мужа, на дачу которых мы добирались, шансов у меня было равно... ноль.

Забрались так забрались

– Ох, Олежка, и что это твои родители дачу в этой Тмутаракани купили, а? – посетовала я, в очередной раз черпанув кроссовком из лужи.

– Ну, они люди взрослые, где хотят, там и покупают, – немного грубо ответил мне муж.

Но я не обиделась. Видела, что ему тяжелее, чем мне. Он хоть и в резиновых сапогах, но сражаться с грязевой жижей, таща при этом два тяжелых пакета с гостинцами, – так себе развлечение.

– Поближе к городу все же лучше было бы, – ничего не значащим щебетом пыталась справиться я с накатывающими волнами тревоги – дача родителей мужа все ближе, а значит, и встреча с ними все неотвратимее.

– Чем же лучше? – пытал впереди Олежка.

– Ну, скорую там вызвать или пожарную. Случиться-то всякое может, – не подумав, ляпнула я.

– Надь, хватить нагнетать, а? – мужу не понравился ход моих мыслей.

– Ой, извини, – повинилась я, – не имела в виду ничего плохого. Это я от усталости, наверное. Не бери в голову.

В гости к родителям мужа



– Ну и потом, ты же знаешь маму...

– Да-да, «экология, свежий воздух, никакой химии», – процитировала я свекровь.

– Вот именно, – кивнул муж, чавкая резиновыми сапогами по сыпучей дорожке, ринулся вперед.

Мишка – и точка!

– Надюша приехала! – свекровь кинулась мне на шею, чуть не сбив с ног сына.

После нарочито приторных поцелуев в обе щеки я почувствовала себя героиней известного фильма, прилетевшей из Ленинграда с венником для бани наперевес. Улыбнулась женщине, кивком поздоровалась со свекром. Попыталась стянуть куртку, но не успела ее расстегнуть, как све-

кровь положила мне обе руки на оказавшийся в легком доступе живот.

– Как там наш Мишутка поживает? – промурлыкала Юлия Денисовна.

Я грозно посмотрела на мужа, мол, зачем проболтался, а вслух сказала:

– Вообще, мы решили, если родится мальчик, назовем его Илюшкой.

– Каким еще Илюшкой? – свекор двинулся нам навстречу по коридору.

– Неполноценное какое-то имя. Михаил! Мишкой моего внука будут звать, и никак иначе. Как Кутузова, как Лермонтова, как Ломоносова. Решено.

– Кем решено? – не удержалась я от выпада вопреки обещанию «не лезть на рожон».

Муж незаметно дернул меня за рукав, отвечая на громкие поцелуи матери.

– Давайте позже это обсудим, – посмотрел он на всех по очереди. – Мама, мы промокли, замерзли, давай чайку поставим, а?

– Ну отчего же только чайку? – надула губы свекровь. – Мы вас ждали, я готовила. Фасоли стручковой натушила, голубчики с грибами и исоповый чай. Пальчики оближешь.

Тут уже пришла очередь мужа смотреть на меня с тоской. Я злорадно улыбнулась ему в ответ.

Милая девочка из Китая

– Еще не поздно сбегать, – шепнула я на ухо мужу, когда свекры потянули нас после ужина «обсудить насущное».

– Олежка, – свекровь взглянула в глаза напрягшемуся сыну, – нам с Владимиром Михайловичем, – долгий взгляд в глаза мужу, – звонила Эммочка. Ты помнишь Эммочку, Олежка?

– В общих чертах, – муж поерзал на диване, как бы ища удобное положение, но свекровь не дала ему расслабиться.

– Ну как же, как же? Вы же встречались с ней на третьем курсе мединститута.

Теперь долгим, оценивающим взглядом смерили меня. Я сразу почувствовала себя неучем со своим дипломом выпускника художественного училища.

– Может быть, – пожал плечами муж, – я плохо помню.



...Каждому известно, что если муж и жена живут согласно и счастливо, то взаимная привязанность их усиливается с каждым годом и, наконец, достигает такого развития, что они буквально «не могут жить друг без друга».

Николай Чернышевский

ценные до предела, мы, обессилив, рухнули на кровать.

– Надюш, а может, и правда? – муж повернул ко мне голову.

– Покараю, – небольно ткнула я мужа кулаком под ребра, поехала.

Олег закутал меня в теплое шерстяное одеяло по самую макушку, оставив небольшую «норку», чтобы дышать. Сам сунул в эту норку нос:

– Я прошу, потерпи всего денечек, завтра вечером мы уедем. Ну, они мои родители, мне приходится с ними считаться, – муж поцеловал меня в кончик носа и посмотрел с мольбой.

Я нагнула одеяло и на мужа, прижалась к нему всем телом, согреваясь:

– Конечно, потерплю. У меня, кстати, для тебя есть сюрприз. Только пообещай пока ничего своим не говорить, хорошо? Вчера я была на УЗИ, и уже точно могу сказать, кто у нас будет.

Муж подскочил на кровати как ошпаренный.

– Кто? Сын? Дочка?

Я расхохоталась, видя его волнение.

– Оба. У нас будет двойня. Илюшка и Иришка, как хотели.

Олег замолотил в радостном возбуждении кулаками по воздуху. Затем спохватился, укутал меня в одеяло и осторожно прижал к себе.

– Я тебя люблю, – шепнул мне на ушко и тихонечко задышал в шею.

Я была счастлива. А один день – да тыфу, потерплю.

НАДЕЖДА

Всего один денёк

Убеждать сына на переезд свекры продолжали несколько часов. Только за полночь мы смогли вырваться и скрыться в подготовленной для нас комнате. Выжатые и накру-

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Кометы ставят рекорды

Кометы пролетают недалеко от Земли довольно часто, но лишь некоторые из них можно увидеть невооружённым глазом. Тогда их называют великими или большими. Например, 5 февраля 1843 года астрономами была обнаружена комета, которая в марте пролетела рядом с Землей, а тянущийся за ней след можно было наблюдать более месяца, до 19 апреля. Большая комета 1996 года побила несколько рекордов: по длине хвостовой части (560 млн км) и наиболее близкому прохождению от Земли – примерно в 15 млн км от нас. Для сравнения: до Солнца примерно 150 млн км.



Интересные моря

В России есть несколько морей, каждое из которых является самым-самым по какому-то признаку. Так, самым холодным считается Восточно-Сибирское море, температура воды в нем колеблется от +5 градусов Цельсия до -1,8. Есть маленькое море – Азовское, его площадь 37,8 тыс. квадратных километров, оно еще и самое мелкое – его глубина не более 13,5 м. А еще моря могут менять границы: Чёрное море отбирает у суши по 1 см за 5 лет, а Каспийское, наоборот, отступает: за 2021 год уровень воды в Каспии снизился на 30 см!



Безграничные возможности мозга

Мозг никогда не используется человеком на 100 процентов. Задействованные участки нейронов постоянно сменяются. Ученые утверждают, что, если бы было не так, то эволюция давно избавилась бы от ненужного объема мозга. 1 кубический миллиметр коры больших полушарий головного мозга содержит более 30 тысяч нейронов. Каждый из них может устанавливать связь с 2-5 тысячами других нейронов. 150 триллионов бит информации человек способен загрузить в мозг в течение жизни.



Жук-стрелок

На нашей планете есть удивительный жук, который, защищаясь, стреляет во врага кипящей химической жидкостью. Это насекомое из подсемейства жуки-бомбардиры. А свое название жук-бомбардир получил благодаря этому защитному механизму. Бомбардиры способны более или менее прицельно выстреливать из желез в нижней части брюшка саморазогревающейся смесью. Смесью состоит из гидрохинонов и пероксида водорода, в момент «выстрела» достигая температуры 100 градусов Цельсия.

Светлана СИДОРЧУК

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Новейший автоматический веник

1800 руб.
1290 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.



Чудо-шланг + ПОДАРОК!

30 м 1390 руб.
45 м 1690 руб.
60 м 1990 руб.

Состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от изначального размера! Благодаря этой конструкции вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Компактный, занимает мало места при хранении и перевозке. При покупке «Чудо-шланга» — садовый разнорезжимый пистолет в подарок!



Утилизатор отходов САНЭКС

1990 руб. 1490 руб.

Хозяйка частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкиваются с вопросом очистки накопительной емкости. Поможет «Санэкс» для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, перерабатывает ее содержимое в воду, ликвидирует неприятные запахи органического происхождения и уменьшает содержание в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.



Культиватор «Торнадо»

2300 руб. 1690 руб.

Культиватор «Торнадо» — это ручной садово-огородный инструмент для рыхления (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку, удаления сорняков, разработки целинных участков, обработки приствольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределяется по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке вам не нужно пригибаться к земле. Обрабатывать почву будет очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.



Стул для ванны и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб.
2690 руб.

Стул предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!



Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашних животных. И в него встроен уютный ночник.



1+1 купи один и получи второй в подарок!

Набор «Парикмахер»

1800 руб.
1290 руб.

Хотите сэкономить время и деньги на походах в парикмахерскую? Тогда набор «Парикмахер» то, что вам нужно. Он легко поможет добиться идеальной прически у вас дома, не требуя специальных навыков. Профессиональная машинка аккуратно снимет нужную вам длину, не выдергивая и не сминая волосы, очень проста в использовании. Установите нужную насадку, и идеальная стрижка вам обеспечена! В комплекте — все необходимое для профессиональной стрижки на дому.



Массажная подушка с функцией прогрева

3800 руб.
1690 руб.

Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка — ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шауцу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согреть и расслабит. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.



Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. 990 руб.

Щетка с магнитами не представляет собой сложного устройства, но, как мы знаем, все гениальное — просто! Ее конструкция — это просто две щетки, но главное их свойство — магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Вы не будете балансировать на краю открытого окна на любом этаже, поскольку человек, производящий уборку, находится внутри помещения. Вы легко помоеете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. С магнитной щеткой вы убедитесь в отличном качестве уборки. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна, без разводов гарантированы!



Светильник «Чемпион солнечная батарея»

990 руб.

Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей — 100 000 часов и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.



Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.

Палочки Sani Sticks — это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, — это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!



1+1 купи один и получи второй в подарок!

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1300 руб. 990 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт — нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллион мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью что позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутонения благодаря специальным вставкам в области носка. Колготки не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.



Набор для детского творчества синий или розовый

2600 руб.
1390 руб.

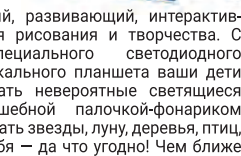
Это уникальный, развивающий, интерактивный набор для рисования и творчества. С помощью специального светодиодного маркера и уникального планшета ваши дети смогут создавать невероятные светящиеся картины. Волшебной палочкой-фонариком можно нарисовать звезды, луну, деревья, птиц, море, самих себя — да что угодно! Чем ближе маркер к планшету, тем четче и ярче будут рисунки. Световой набор является частью арт-терапии, развивает фантазию и творческие способности, снижает страх темноты. Благодаря этому набору дети с легкостью запоминают буквы и цифры, развивают моторику рук и координацию движений. Можно рисовать в полной темноте.



Набор для детей «Рисуй светом»

1500 руб.
990 руб.

Этот уникальный, развивающий, интерактивный набор для рисования и творчества. С помощью специального светодиодного маркера и уникального планшета ваши дети смогут создавать невероятные светящиеся картины. Волшебной палочкой-фонариком можно нарисовать звезды, луну, деревья, птиц, море, самих себя — да что угодно! Чем ближе маркер к планшету, тем четче и ярче будут рисунки. Световой набор является частью арт-терапии, развивает фантазию и творческие способности, снижает страх темноты. Благодаря этому набору дети с легкостью запоминают буквы и цифры, развивают моторику рук и координацию движений. Можно рисовать в полной темноте.



Усилитель звука

1700 руб. 1490 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.



Матрас-топпер с анатомическим эффектом

СУПЕРЦЕНА от 1690 руб.

Размеры: 70x200 см; 80x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см. Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.



Термокерамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатрон термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!



Электрический измельчитель «Молния»

2100 руб. 1590 руб.

«Молния» — незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов: от мясорубки до яйцерезки и блендера. Компактный размер. Идеально для прорирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Измельчитель «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).



Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.



Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра»

В комплекте 3 штуки: белый, черный, бордовый 2300 руб. 1690 руб.

Ажур Бра — это удивительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).



Бюстгалтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.
1290 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирает складки и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.



Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габарит (150x270) 2 шт. 3D-печать.

Цветы как живые! 3990 руб. 2490 руб.

Если в полдень в ваше окно сильно светит солнце, а вечером вы не защищены от посторонних взглядов — эта пленка для вас! Создает эффект зеркала снаружи и абсолютно прозрачна изнутри. Предохраняет от перегрева и выгорания мебель, книги, одежду. Легко крепится к поверхности стекла.



Подушка для ног «Здоровый сон»

2100 руб.
1290 руб.

Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.



Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 шт. по суперцене 990 руб.

Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы. Сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.



Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м x 60 см 2 шт. 990 руб.



Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преображения интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение — для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

Ультразвуковое устройство для бережной стирки «Золушка» НОВИНКА! 2 излучателя

2600 руб.
1990 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестиривает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Легко помещается в обычной сумке. Может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).



Ножеточка 2 шт. 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Ножеточка имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам — с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Есть специальный разъем для ножниц, отверток.



Москитная сетка на дверь Размер 194x105 см 790 руб.

Сетка на магнитх состоит из двух створок и просто закрепляется за считанные секунды без всяких инструментов на любом дверном проеме или окне. С помощью магнитов автоматически закрывается. Можно использовать во время сильного ветра. Шторки без проблем открываются и сразу закрываются за тем, кто входит. Компактно складываются и во время стирки сохраняют свои свойства.



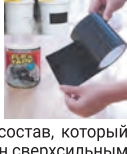
Пленка солнцезащитная на окна СУПЕРЦЕНА! 2 шт. 890 руб.

Если в полдень в ваше окно сильно светит солнце, а вечером вы не защищены от посторонних взглядов — эта пленка для вас! Создает эффект зеркала снаружи и абсолютно прозрачна изнутри. Предохраняет от перегрева и выгорания мебель, книги, одежду. Легко крепится к поверхности стекла.



Лента «Супер Фикс» 2 шт. по суперцене 990 руб.

«Супер Фикс» — это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксировать на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Заклеит влажную поверхность даже под водой!



Наколенник «Двигайся легко» 2 шт. по суперцене 990 руб.

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см.



Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 11.05.2022. по 01.06.2022. *По итогам продаж 2021 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 №XII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 499 213-03-16 Работаем без выходных с 9.00 до 20.00 ч.