

№38  
(555)

ТВ-программа с 26 сентября по 2 октября 2022 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
РОЖДЕСТВО  
БОГОРОДИЦЫ**

стр. 14

**ПЕРЕКУСИМ  
АППЕТИТНО  
И СО ВКУСОМ**

стр. 9

**ТЕПЛИЦА:  
ОСЕННИЙ УХОД  
ШАГ ЗА ШАГОМ**

стр. 12

**КАК  
СОХРАНИТЬ  
ПОЧКИ  
ЗДОРОВЫМИ**

стр. 10

**С ЧЕМ СОЧЕТАТЬ  
ЧЁРНЫЙ ЦВЕТ  
В ГАРДЕРОБЕ**

стр. 13

**АЛЕКСЕЙ  
ВОРОБЬЁВ**

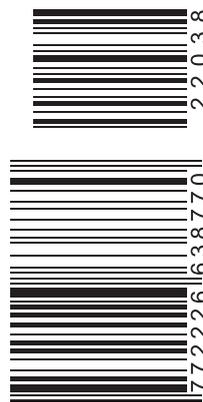
**МЕНЯТЬСЯ СО ВРЕМЕНЕМ –  
ЭТО НОРМАЛЬНО**

стр. 6

12+

Фото Евгения Николаева

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 22038

Есть актрисы, которые притягивают внимание.

Екатерина КОПАНОВА:

# «Без чувства юмора не прожить!»

Если они участвуют в проекте – сто процентов, что будет трогательная и нежная история, в финале которой главная героиня обязательно станет счастливой несмотря ни на что. Екатерина Копанова – как раз такая. Ее героини – девушки добродушные, открытые, наивные. Может показаться, что они невезучие, – но на деле им везет много больше, чем красоткам с модельной внешностью, – вспомните хотя бы «В ожидании чуда», «Вы мне приходите» или «Крем».

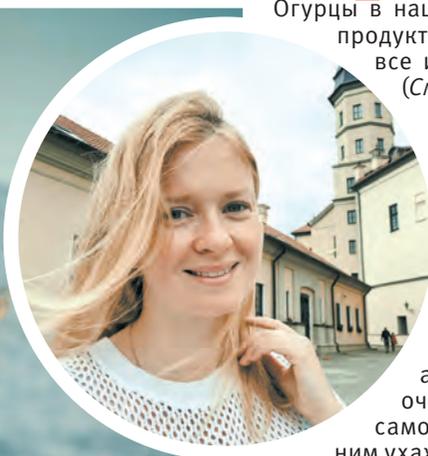
## Шесть кустов огурцов

– В ваших роликах этим летом со всех ракурсов засветился балконный огород. С чего всё началось?

– С решения посадить огород на балконе. Выяснила, какие нужны семена, чтобы выросли огурцы и помидоры без опыления. Заказала разный грунт и керамзит. С середины марта проращивала семена под лампой. Подрощую рассаду пересаживала по одному кусту в отдельную пятилитровую пластиковую бутылку. Поливала только водой, один раз удобрила специальными средствами. Но у меня и так все росло как на дрожжах: лес помидоров и заросли огурцов! (Улыбается.) А еще прекрасный пышный куст зеленого базилика в пятилитрушке!

– Каким урожаем можете похвастаться?

– У нас было шесть кустов огурцов и девять – помидоров, но ни разу не получились даже тарелку овощей набрать: каждый подходит и пробует!



ДЕТАЛИ

«Мне всё нравится!»

– Ваши любимые занятия с детьми?

– Путешествия! Да и все, что я с ними делаю, – все люблю! А иначе ради чего все? Только чтобы быть счастливым и заниматься тем, чем хочешь! Мне все нравится!

– Вы строгая мама?

– Я мама с юмором – без него никак! (Смеется.)

Огурцы в нашей семье – продукт, на который все имеют виды! (Смеется.)

– И ухаживали за урожаем все?

– Ну, кто-то, если хочет, поливал – мне не принципиально. Мне очень хотелось самой, я сама за ним ухаживала.

– Все огородники делают заготовки...

– Ну, я же настоящий огородник – только балконный! И только ягоды замораживаю. И хочу в этом году попробовать вялить помидоры, но еще не купила аппарат. Говорят, в нем быстрее, чем в духовке: не девять часов, а пять.

«Про меня много всего придумывают»

– Читала, что у вас не сложилось с балетной карьерой. Легко пережили отказ от мечты?

– Про меня много всего придумывают! Я никогда не хотела стать артисткой балета. Вот и с мужем я не знакома на съемках, и он никогда не снимался в массовке, да и вообще не снимался...

– Вас сравнивают с Натальей Гундаревой

и Ириной Муравьевой. Лытит?

– Они обе – прекрасные актрисы. А лытит ли мне это? Я занимаюсь личностным ростом и саморазвитием, и у меня нет внутренних сомнений и переживаний. У меня все проработано, и мнение о себе в принципе высокое. Если тебе лытит сравнение с кем-то – это от неуверенности, а мне такие сомнения несвойственны. (Смеется.)

– Первое ваше значимое кино – «В ожидании чуда». Внимание прессы, зрителей, награды... Как вы это пережили?

– Главное же – быть готовым к переменам в жизни. Я понимала, что это будет, так что нормально отнеслась и пережила.

– Ваши прекрасные героини в чём-то похожи между собой...

– И всех моих милых и добрых, частенько толстущек – очень люблю! Мне нравится их играть. И они вовсе не одинаковые...

– «Жизнь и приключения Мишки Япончика» – проект, в котором ваша героиня отличается от многих, сыгранных вами...

– Это мой любимый проект! И как оказалось, не только мой. Там и шикарный актерский состав, и музыка, и режиссер, и декорации – все сыграло! Думаю, это тот фильм, который будут пересматривать. Фильм в точку!

Светлана МАРГОЛИС

КСТАТИ

«У кого-то проблемы, у кого-то – задачи»

– Скоро на телеканале «Домашний» будет премьера сериала «Уроки любви». От вашей героини Кати уходит муж, на работе – проблемы, да и отражение в зеркале не радует...

– Но при этом она очень хороший, добрый человек, без гнильцы, без червячка. К ней люди тянутся, она приходит на помощь друзьям, не делает гадости. Так что ей должно повезти: мечты исполнятся!

– Кто ваши партнёры в проекте?

– Мне всегда во всех фильмах везет на партнеров. Я снова встретилась с Володей Фекленко и Сашей Пацевич – мы снимались вместе в фильме «Вы мне подходите».

– То было хорошее, доброе кино с прекрасными Юлией Галкиной, Еленой Великановой и Виолеттой Давыдовской: четыре подруги ищут своё счастье, и им удаётся не пропустить его! Кстати, как?

– Если говорить на примере Кати из «Уроков любви» – то она не сразу, но понимает, что ей было некомфортно жить с мужем и не надо держаться за эти отношения. Да и в обычной жизни, если отношения не делают тебя счастливым – зачем они? Стоит отпустить плохое – и его место занимает что-то новое: добро, светлое и прекрасное... Так что, если кто-то несчастлив – прощайтесь и отпускаете прошлое без сожалений и обид!

– Что вас спасает в трудных ситуациях?

– Трудная ситуация – для всех разное понятие: у кого-то есть проблемы, у кого-то – задачи. Кто-то делает неразрешимой проблему, а кто-то воспринимает ее как задачу, которую надо решить. Пока решаешь – двигаешь, и проблемы остаются позади!

Фото из личного архива Екатерины Копановой

**БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА СТАВИТ НА НОГИ**

Жаль, что вы раньше не знали про Бальзам – тогда ваша вторая жизнь началась бы еще раньше!

Все очень просто и банально – организм наказывает нас за ошибки молодости. И с возрастом он начинает нас подводить. То одно то другое. Не жизнь, а существование – а так хочется многое сделать. Ведь в душе мы все молодые – это только тело стареет. Но не отчаивайтесь есть Бальзам Болотова. Болотов – это тот известный ученый, о котором в газетах еще в 1990-е годы писали, автор более 100 книг.

Его надо пить по инструкции. Уже через несколько дней вы почувствуете легкость в животе, будто «бабочки запорхали». Дальше происходят буквально чудеса. Вам станет значительно легче выполнять всю работу по дому, ходить в магазин, помогать детям и внукам. Жизнь заиграет новыми красками, у вас словно раскроется второе дыхание. А если вам будут задавать вопросы как вы этого добились, скажите просто – это все Бальзам Болотова!

250 ml 1300 руб  
500 ml 1800 руб

Реклама. ООО «Авицена», СоГРП №.RU.77.99.88.003.R003457.09.19, БАД

Где приобрести уточняйте по тел.: +7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**Вадим Галыгин и Дмитрий Маликов попали в «Фантастику»**

На Первом канале – премьера необычного шоу: «Фантастика». Это музыкальный проект. На сцене перед зрителями и членами жюри появляются не обычные люди, а аватары – компьютерные изображения участников. Всего будет 12 конкурсантов, которые скрываются за образами необычных существ. Шестеро из них – уже состоявшиеся звезды, а еще шестеро – восходящие. В жюри проекта вошли Дмитрий Маликов, Дарья Мороз, Александра Ребенок и Дмитрий Билан. А пятый член жюри тоже будет виртуальным. Вести шоу доверили Вадиму Галыгину. В конце каждого выпуска жюри предстоит рассекретить одного из участников – того, чье выступление понравилось меньше других. В первую очередь члены жюри должны угадать: состоявшаяся звезда за аватаром или новичок. Если они ошибаются, участник остается в проекте, если угадывают, что это известная звезда, – им предстоит назвать ее имя.

Как нам удалось узнать, каждый персонаж шоу – это командная работа, его создают двадцать человек. Производство самой программы заняло почти год.

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

Материалы предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

На телеканале «Россия» – премьера многосерийной мелодрамы «Чайки». Это история не просто про волейбольную команду. Это история борьбы за победу, за личное счастье, история про разные характеры и судьбы.

**В** этом проекте режиссера Антона Сиверса роли исполняют Михаил Пореченков, Равшана Куркова, Александра Богданова, Юрий Чурсин, Николай Добрынин, Иева Андреева и многие другие артисты.

### Роли и герои

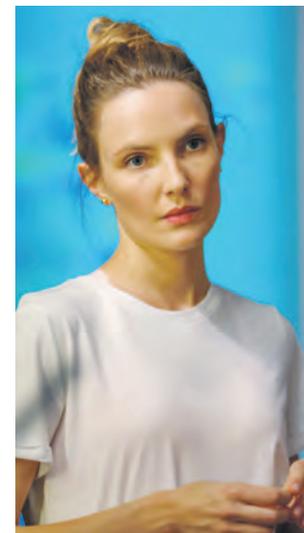
В центре сюжета – женская волейбольная команда «Чайка». Ее в силу обстоятельств вынужден возглавить тренер Максим Тополь (эту роль исполняет Михаил Пореченков) – человек резкий, волевой, со сложным, неуступчивым характером. Он нацелен сделать своих новых подопечных чемпионами страны. Но ему придется столкнуться с непросто характером «чаек». У каждой из них – железная воля к победе и сложности в личной жизни. Капитан команды Катя Малышева (ее играет Александра Богданова) переживает семейную драму: ее отец Леонид (в этой роли снялся Николай Добрынин) серьезно болен, а отношения с женихом Александром (в этом образе появится Юрий Чурсин) никак не

# «Чайки» поборются за личное счастье и победу



складываются. Но Катя решительно настроена вести коллектив к победе и отстаивать свое лидерство. Тем более что в «Чайку» приходит амбициозная нападающая

Лера (эту роль доверили Равшане Курковой), на которую новый тренер возлагает большие надежды. На трудном пути к чемпионству Максиму Тополю придется решать не только спортивные задачи, но и всерьез заняться проблемами своей семьи и подопечных. «Чаяк» ждут спортивные и личные конфликты, падения и взлеты...



### Из истории команды «Чайки»

– Я сразу согласился взяться за эту историю, сомнений не было, – рассказывает режиссер Антон Сиверс. – Сценарий Стаса Иванова зацепил меня. Мне очень нравится, что у нас в основе этой истории – спортивная драма. Но наша картина сочетает разные жанры: в ней больше всего мелодрамы, но есть и детектив, и драма, и много юмора...

– Сыграть эту роль для меня было интересной

актерской задачей, – рассказывает Михаил Пореченков. – Сначала волейбольная команда «Чайка» сложилась в сценарии, а за время съемок – и на площадке, и в кадре.

Актрисы, сыгравшие спортсменок команды «Чайка»: Равшана Куркова, Александра Богданова, Иева Андреева, Марина Гончарова, Юлия Макарова, Мария Столярова, Мария Лопатина, Шекер Ходжаева, Елизавета Кафиева – начали тренировки за два месяца до съемок и продолжали тренироваться в течение всего съемочного периода.

Главными консультантами и тренерами актерской сборной стали Анна Белова, чемпионка волейбольной Высшей лиги «А» и Высшей лиги «Б» России сезонов 2020–2021 («Северянка», Череповец), и Даниил Белов, основатель и тренер волейбольной школы «Belovevolley». Съемки сериала проходили в Санкт-Петербурге и Ленинградской области – в Сосновом Бору, Кронштадте, на Куршской косе, в Калининграде и Москве.

**Валерия ХВАЩЕВСКАЯ**

Фото: пресс-служба телеканала «Россия»



# ШУБЫ

НАПРЯМУЮ С ФАБРИК Пятигорска и Кирова

★  
СТОЛИЦА  
**МЕХА**  
stolica-meha.ru

ТОЛЬКО  
23-25 сентября  
10:00-19:00

+ РАССРОЧКА ОТ ФАБРИКИ (без банков)  
+ ПОДАРОК КАЖДОЙ ПОКУПАТЕЛЬНИЦЕ\*  
+ скидки до  
**50%**

ТЦ «Ханой-Москва»  
Ярославское ш. 146, 1 этаж  
пом. 1-А34-А40 Москва



Акции действуют 23-25, 9.2022. Организатор акций и рассрочка без участия банка – ИП Рычков В.Е ОГРНИП 316435000086499. Подробности, правила её проведения, месте, сроках и порядке получения скидок уточняйте у продавцов-консультантов в месте продаж. РЕКЛАМА

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Готовимся к разговору с начальством

Хотите, чтобы начальник не только нашёл время на разговор с вами, но и согласился с вашими предложениями? Для этого следует подготовиться.



## ДОВОДЫ НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ

Готовясь к разговору, определите его:

- цель,
- проблему,
- факты,
- возможные варианты решения.

Если по каждому пункту вам есть что сказать, то 80 % успеха вам обеспечено.

## ГОЛОСОВЫЕ НАСТРОЙКИ

Во время разговора важно быть убедительным. Говорите спокойным, уверенным голосом. Не стоит вдаваться в детали, просто говорите о главном. Начальник может даже не знать нюансов вопроса, ему это не нужно, главное – понять основной вектор движения.

## ВСЁ ПО ПЛАНУ

- Четко сформулируйте цель разговора и озвучьте ее вначале. Начальник должен понимать, чего вы от него хотите.
- Подумайте, какие пути решения вы можете сами предложить. Выбрать всегда проще, чем придумать свой вариант.
- Все ваши утверждения должны подкрепляться фактами.
- Откажитесь от оценки других сотрудников и партнеров.
- Помогите начальнику принять правильное решение, описывая возможные результаты каждого предложенного варианта.

Помните, что время разговора должно проходить эффективно, ведь начальник очень им дорожит. Будьте полезны своему начальнику так же, как и он вам, тогда и результат приятно удивит.

# Трое: муж, жена и... автомобиль



– Дорогой, по-смотри, я припарковала машину не слишком далеко от обочины? – От правой или от левой?

Зачастую в семьях, где машину водят оба супруга, во время совместной поездки повышается уровень стресса, причём у обоих.

**П**очему это происходит и как изменить эту неприятную ситуацию? Попробуем разобраться.

## Стандартная ситуация на дороге

Если на переднем пассажирском сиденье находится друг(а), коллега или взрослый ребенок, то вы чувствуете себя спокойно и расслабленно.

Если же на этом месте оказывается муж/жена, то начинаются постоянные замечания. То скорость не та, то парковаться не умеешь, то грубишь навигатору... Да мало ли еще поводов для придирок?!

Ученых-исследователей заинтересовал вопрос: что раздражает мужчину в манере вождения жены и что раздражает женщину, когда за рулем оказывается ее супруг?



## Когда за рулём Она

Выяснилось, что мужчинам сложно смириться с тем, что их жены за рулем не могут включить вовремя нужную передачу, едут слишком медленно и совсем не умеют обгонять. Чуть меньше мужчин признались, что при приближении к перекрестку/развязке автоледи начинают излишне осторожничать. Слишком активное торможение также раздражает мужчин. И если мужчинам не нравится неуверенная парковка около бордюра. По их мнению, парковаться нужно ближе, чем это делает их вторая половина. А замыкают рейтинг раздражающих женских ошибок превышение скорости и агрессивное поведение на дороге.

**С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ПСИХОЛОГИИ.** Как сильные, так и слабые стороны женщины-водителя не могут не остаться незамеченными мужчинами. Причем ошибки замечаются с большим энтузиазмом. Определенно, женщина, которая вцепилась в руль, может показаться со стороны несколько неуверенной, но это не значит, что она плохой водитель и не сможет доехать без происшествий и нарушений до пункта назначения. Чаще всего такая осторожность связана с тем, что дама боится просмотреть какую-нибудь деталь, например, знак дорожного движения. Хочется отметить и тот факт, что во время управления автомобилем женщины больше, чем мужчины, думают не только о собственной безопасности, но и о безопасности пассажиров.

## Если ведёт Он

Если на водительском месте находится мужчина, то большинству жен не нравится хамство их партнеров по отношению к другим участникам дорожного движения. Чуть меньшее количество женщин настораживает, что их мужья очень поздно начинают тормозить перед препятствием. А если супруг начинает грубить навигатору, то это также может не понравиться его прекрасной половине. Если муж не соблюдает дистанцию, это повод, чтобы его жена напряглась. Чуть реже женщины жалуются на громкую музыку во время движения, а замыкают рейтинг опасные обгоны.

**С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ПСИХОЛОГИИ.** Мужчины за рулем мыслят стратегически, так как фокусируют свое внимание на достижении цели. В отличие от женщин, они способны замечать меньше деталей, поэтому стиль их вождения более резкий, причем на большей скорости. Вероятно, поэтому мужчины легче маневрируют и более расслаблены на дороге. При этом скорость реакции у них выше, чем у женщин, что позволяет им найти больше возможностей избежать ДТП.

## Решение для обоих

Как вести себя во время движения, чтобы обойтись без конфликта?

• **Вместо крика – штраф.** Вместо того, чтобы повышать голос и размахивать руками, договоритесь, что за каждую ошибку водителя или громкое замечание пассажира ждет штраф в размере... в том, о каком договоритесь. Это заставит водителя быть внимательнее и собраннее, а партнеру поможет отказать от проявления агрессивного поведения.

• **Место в последнем ряду.** Вместо того, чтобы сидеть рядом с горе-водителем (по мнению партнера), лучше займите место в «последнем ряду». Вам станет легче, проверено. С заднего сиденья все воспринимается по-другому.

• **Дистанция внутри авто.** Даже если вы привыкли всех и все контролировать, постарайтесь отпустить ситуацию. «Будь что будет» – пусть станет вашим новым девизом, когда вы оба садитесь в одну машину.

Учитесь быть терпимее, спокойнее и уважительнее друг к другу. Пусть все дороги ведут к дому, а рядом будет тот, с кем вам всегда по пути.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Кружева России

Кружево бывает плетёное, вязаное, шитое, узелковое и даже кованое. В нашей стране мастерицы отдали предпочтение кружеву, плетённому на коклюшках. До сих пор продолжают традиции в Вятке, Вологде, Ельце, Ростове, Орле, Мценске, Михайлове, Кадоме и Белёве. О них и поговорим.

**1** В России традиционно кружево создавалось на коклюшках тремя различными способами: численным, парным и сцепным. Численное – это когда кружево плетётся с учётом переплетений, узоры геометри-

ческие, сколка (подготовительный рисунок) не требуется. Парное – когда узор и фон плетутся вместе по сколке, а сцепное отличается от всех наличием плетёной тесьмы, которую соединяют крючком в разные формы по



сколке. В каком городе отличительная черта кружева – сцепная техника, а основной узор складывается из тесьмы-вилюшки?

- а) Белёв.  
б) Вологда.

в) Елец.

**2** В этом городе, в слободе Кукарка, была открыта школа кружевниц, где преподавали ученицы Мариинской школы из Санкт-Петербурга. Где столичные ма-

стерицы научили местных плести кружева, на которых порхали бабочки и распускались цветы среди ромбов и зигзагов?

- а) Вятка.  
б) Орёл.  
в) Мценск.

**3** Это кружево – единственное в мире цветное, плетённое на коклюшках. Создают его по устоявшимся традициям, используя преимущественно красный цвет, как и раньше в Рязанской губернии. Какой город может похвастаться таким уникальным промыслом?

- а) Ростов.  
б) Кадом.  
в) Михайлов.



## ОТВЕТЫ

- 3-в. Михайлов.  
2-а. Вятка.  
1-б. Вологда.

# КАК ИЗЛЕЧИТЬСЯ ОТ ПРОСТАТИТА И ИМПОТЕНЦИИ

## Уникальная возможность с потрясающим результатом!



**Дорогие друзья, в этом году исполняется 10 лет знаменательному для всех мужчин событию. Появился наш защитник от простатита – медицинский урологический аппарат «Эретон».**

**Компания Prodex выражает огромную благодарность всем, кто 10 лет назад поверил в его возможности! Спасибо Вам огромное за доверие, которое Вы оказали нам и этому аппарату! Вы своим опытом доказали, что простатит излечим, если имеешь такого прекрасного помощника, как «Эретон»!**

**Это уже потом было медицинское признание, участие в различных выставках и многочисленные награды. Это потом пошли благодарные отзывы от пользователей. А тогда этого ничего не было. Но Вы поверили и помогли себе и тысячам других мужчин! Здоровья Вам, дорогие Друзья!**

Основатель компании Prodex  
Александр Юрьевич Пимонов

### ОН ПРИШЁЛ ТВОРИТЬ ДОБРО!

Не написать об «Эретоне» в его 10-летний юбилей было бы просто несправедливо! Ведь «Эретон» стал считом от простатита и боли для тысяч мужчин! Это теперь он широко известен. А 10 лет назад маленький зелёный аппарат был никому не знаком. Он не вызывал особого доверия после больших, солидных урологических аппаратов стоимостью во много сотен тысяч рублей в элитных клиниках.

Но «Эретон» доказал свою эффективность! И тот, кто поверил в него, обрёл здоровье и вернул себе радость жизни.

А теперь «Эретон» получил мировую известность и признание. И можно с удовлетворением оглянуться на пройденный путь. Вспомнить, как всё начиналось.

### НАЧАЛО ПУТИ

А начиналось всё с осознания огромной проблемы всех мужчин. Сами посудите – примерно у трети мужчин уже после 40 лет развивается аденома простаты (доброкачественная опухоль). А к 60 годам до 85% мужчин имеют аденому. И с возрастом риск простатита, импотенции, аденомы и рака предстательной железы всё повышается. А простатит – это та болезнь, которая сама не проходит! Она только развивается!

Пытались лечить простатит медикаментозно. Но потерпели сокрушительное поражение. Лекарства лечат только бактериальный, острый простатит. И не лечат простатит хронический! В лучшем случае только снимают воспаление и отёк. Но не устраняют причину воспаления! И в 50–87% случаев простатит возвращается в течение года. Так возникло мнение о «неизлечимости» простатита.

Так что же делать? Вроде бы всё ясно – надо устранить саму причину хронического простатита. А в чём же эта причина? Оказывается, дело не в бактериях, а в плохом кровоснабжении и лимфотоке в простате! Это и есть причина около 90% заболеваний!

Значит, надо восстановить кровоснабжение и лимфоток. Но, оказывается, лекарства неспособны

это сделать! Вот вам и огромная проблема!

### ВЫХОД ИЗ ТУПИКА

Разрешением этой проблемы и занялись учёные Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова – ведущего научного учреждения страны по физиотерапии человека. Они начали разработку безлекарственного лечения простатита. За годы исследований учёные подобрали самые действенные и безопасные способы воздействия на простату.

При разработке аппарата «Эретон» отказались от гипертермии (прогревания) предстательной железы... На развёрнутых стадиях простатита и аденомы простаты тепло зачастую усиливает болевые ощущения и воспаление и может спровоцировать рост и метастазирование рака предстательной железы.

На сегодняшний день специальный биполярный импульсный ток – это наиболее прогрессивный, эффективный и безопасный метод лечения простатита. Для получения максимального эффекта от импульсного тока были разработаны электроды специальной конструкции, что обеспечивает прямое воздействие импульсов на предстательную железу. А как только мы усовершенствовали «Эретон», усилив его магнитным потоком и вибровоздействием, лечебный эффект резко вырос...

Это эффект синергии – взаимного усиления при совместном действии. Эффект при этом не складывается, а умножается!

А специальная система электродов «Эретона» позволяет заключить простату «в объятия» импульсов тока. И усилить кровообращение в 10 раз! Представляете, вместо полстакана Ваша простата получает литр крови! Усиливаются лимфодренаж и работа иммунитета. Выводятся токсины, спадает отёк, начинает рассасываться опухоль.

Мало того! Импульсы тока действуют на нервные окончания и снимают боли. Это просто потрясающе!

Но научная разработка – это ещё полдела! Ведь надо было создать «в

металле» такой аппарат, который был бы компактным и доступным по цене.

### ВРЕМЯ ИНЖЕНЕРОВ. ПОБЕДА!

Пришло время инженеров. И они не подвели! В научно-производственной компании «Невотон» из Санкт-Петербурга удалось создать гениальный аппарат «Эретон»!

И это вовсе не удивительно! Ведь компания «Невотон» 30 лет разрабатывает и производит медицинские аппараты. Она получила государственный диплом «За высокие показатели качества»! В «Невотоне» трудятся лучшие специалисты страны! И неудивительно, что именно там был создан аппарат для доступного лечения простатита в домашних условиях!

И вот в июле 2012 года свершился прорыв в области доступного лечения простатита и аденомы простаты – появился специализированный урологический аппарат «Эретон»!

И как всякий серьёзный медицинский аппарат, он был отправлен на клинические испытания. Которые прошёл с блеском!

### ЭКСПЕРТЫ ГОВОРЯТ: «ДА!»

«Эретон» зарегистрирован как медицинское изделие Росздравнадзором. Прошёл клинические испытания в ведущих клиниках Санкт-Петербурга – Национальном медико-хирургическом центре им. Н. И. Пирогова и в Клинической больнице № 122 им. Л. Г. Соколова. Клинические испытания показали феноменальную эффективность в лечении простатита и аденомы простаты – 91,9%!!! А эффективность лечения импотенции достигла невероятных 100%!<sup>1</sup>

Поразительный результат! Больше 9 человек из 10 получали оздоровление! «Эретон» помогает даже при крайне трудно излечимом синдроме хронической тазовой боли!

Так что неудивительно, что специалисты, проводившие клинические испытания, разобрали аппараты по домам! По принципу: «Такой аппарат не отдам никому! Такая «корова» нужна самому!»

«Эретон» – это Вам не «чудо-пилюли»! Его действие – это медицинский факт!

На всероссийских конкурсах «Знак качества XXI века» «Эретон» завоевал Золотую и две Платиновые медали! Получил звание лауреата Программы «100 лучших товаров России»!

Всего за несколько лет «Эретон» получил широчайшую известность и признание мужчин.

### Юрий, 57 лет

**«Эретон» – просто моё спасение! Уже после пары сеансов мне стало намного легче! Через 2 недели вернулась нормальная жизнь! Кто прошёл через «это», тот понимает. Это счастье! Уже 2 года я живу без простатита! «Эретон» всем советую!**



### Александр Иванович, 62 года

«Эретон» купила жена по совету доктора. Были 4 года мучений. Медикаменты пил, плюс физиопроцедуры и массаж. А на них надо ездить за 110 км! Вот жена и купила «Эретон». Мне он стал помогать очень быстро, мочеиспускание наладилось уже через неделю. ПСА почти 12 был, сейчас держу на 4. Нет больше резей. Замечательный аппарат!

### Игорь, 53 года

Пока с кошмаром простатита не столкнёшься – не поймёшь. Я ведь ещё не стар. Хочется полноценно жить. И половой жизнью в том числе. Мучился, лечился, но боль внизу живота и пояснице снять не мог. А «Эретон» меня спас! Жизнь налаживается, боли не возвращаются.

### «ЭРЕТОН» – УДОБНО, ПРОСТО, ЭФФЕКТИВНО!

И при такой высочайшей эффективности «Эретона» Вы можете пользоваться им дома! На процедуру тратится не больше 12 минут в день. Представляете – не часы, а несколько минут! И Вы спокойно проходите процедуру дома, в удобном месте, в удобное время! Не надо далеко ездить в клинику. Уныло сидеть в очереди на неприятные и дорогие процедуры.

Мало того, компактный и автономный аппарат (на батарейках) можно брать с собой на дачу и в длительную поездку. Не надо прерывать курс лечения! Это потрясающе удобно!

А курс – не полгода антибиотиков, а 10–12 дней! И Вы снова Мужчина! А ещё это Ваш аппарат, а значит, Вы всегда можете пройти профилактический курс. Не оглядываясь на толщину кошелька и недостаток времени.

**НИКАКОГО РИСКА!  
ГАРАНТИРУЕМ РЕЗУЛЬТАТ  
ИЛИ ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ!**

### ПОМОГИ СЕБЕ САМ!

«Эретон» не просто снимает воспаления и отёки. Он способен наладить клеточный обмен и обновить ткани в простате. То есть Ваша простата фактически молодеет!

Обычно уже после первого применения «Эретон» снимает боль. Представляете, какая красота, когда ничего «внизу» не болит и всё функционирует! А значит, Вы можете жить полноценной жизнью во всех её проявлениях!

С каждым днём растёт Ваша уверенность в себе! Всё по плечу. Жена счастливая. Никаких семейных скандалов! Жизнь снова прекрасна! И это сделал «Эретон»!

Не откладывайте своё здоровье на потом. Простатит сам не проходит! С каждым днём он развивается. И какое счастье, что 10 лет назад появился «убийца» простатита – «Эретон»! Что он «набрал сил», стал известным, прославился! И теперь он Вам доступен! «Эретон» – Ваша уверенность в завтрашнем дне!

### ТОЛЬКО СЕГОДНЯ! ТОЛЬКО ДЛЯ ВАС!

В честь 10-летнего юбилея «Эретона» компания проводит впечатляющую акцию!

Вы ничем не рискуете, приобретая «Эретон». Ведь 10 лет применения тысячами мужчин показали высочайшую его эффективность! А если вдруг в Вашем случае аппарат окажется неэффективным, Вам просто вернут деньги!

А ещё – обычная цена на «Эретон» невероятно снижена! Ваша экономия – больше 10 000 рублей! Почти полцены! Уникальный шанс! Поторопитесь – акция не вечна! И выпуск аппаратов «Эретон» ограничен.

Звоните и заказывайте себе здоровье! Сейчас самое время!

**ЗВОНИТЕ И ЗАКАЗЫВАЙТЕ  
ОРИГИНАЛЬНЫЙ «ЭРЕТОН»  
8-800-333-43-46**  
433507, г. Димитровград, а/я 476.  
Официальный интернет-магазин  
**prodex.ru**

**ЯВЛЯЕТСЯ  
МЕДИЗДЕЛИЕМ**

ОДОБРЕНО И ЗАРЕГИСТРИРОВАНО  
Федеральным службой по надзору  
в сфере здравоохранения



Остерегайтесь подделок! Оригинальный аппарат имеет защитную голограмму на упаковке.

Также Вы можете сделать заказ на **apteka.ru**

Реклама 18+ ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. ФСР 2012/13534. <sup>1</sup> Протокол исследования 27/11 от 10.10.2011 г. СПК ФГБУ «НМХЦ им. Н. И. Пирогова». <sup>2</sup> Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Оценивать выступления талантливых людей всегда сложно, даже если можно разделить ответственность за решение с десятками других специалистов.

**Алексей ВОРОБЬЁВ:**



# «Меняться со временем — это нормально»

Члены судейской сотни шоу «Ну-ка, все вместе!» это прекрасно понимают и не отказываются от помощи. В новом выпуске, который выйдет в эфир 23 сентября, такую дополнительную профессиональную поддержку сотне окажет популярнейший певец, актер и музыкант Алексей Воробьев. Мы спросили Алексея о впечатлениях от съемок, разносторонних увлечениях и любви к отдыху в одиночестве.

**Оценки всегда субъективны**

— Алексей, вы творческая и яркая личность, вас обожают приглашать в телевизионные шоу! Расскажите о своих впечатлениях от участия в проекте «Ну-ка, все вместе!» телеканала «Россия» в качестве члена жюри.

— Мне доставило огромное удовольствие видеть столько талантливых артистов, слышать их прекрасные голоса, и, конечно, было очень интересно слушать мнения моих коллег, ведь такое количество экспертов вместе собирается нечасто, — целая сотня жюри отдает голоса понравившимся конкурсантам!

— Всегда ли вы были согласны с сотней жюри во главе с Сергеем Лазаревым?

— Конечно, не всегда, но так и должно быть. Нам всем нравится и не нравится разное, это всегда очень субъективно. В сущности, оценивать выступления — дело неблагодарное, поскольку каждый из выходящих на сцену — состоявшаяся личность и, как артист, не обязан подстраиваться под чье-то, даже самое профессиональное мнение.

— И всё же участники шоу только начинают свой путь к музыкальной славе. А ваши музыкальные амбиции на сегодняшний день удовлетворены? Над чем работаете в этой сфере?

— Через пару недель выпускаю новую песню для международного рынка, клип на которую уже снял. Клип невероятно смешной — как я люблю, а песня хоть и кажется легкой и простой, наполнена смыслом в каждой строчке. Название в переводе на русский звучит так: «Это нормально быть ненормальным».

**Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:**

— Смотрите немое кино — оно научит вас действовать, а не разговаривать.



## ДЕТАЛИ

### Вопреки приговору врачей

— Алексей Воробьев — ещё и режиссёр. Расскажите, как появилось желание снимать?

— После инсульта врачи говорили, что я никогда не смогу вернуться на сцену, и я пытался найти себе применение по другую сторону камеры. Начал писать сценарии. Сделал несколько работ как режиссер и сценарист для студентов Киноакадемии в Лос-Анджелесе, снял свой первый короткий фильм. И понял, какое это невероятное счастье — видеть, как идея, появившаяся у тебя в голове, материализуется и становится способна вызывать отклик и дарить эмоции зрителям!

### Книга как будто для себя

— Расскажите о творческих планах. Удалось ли приступить к съемкам фильмов по вашим сценариям?

— Полным ходом идет подготовка к запуску 8-серийного проекта, кото-

рый я скоро начну снимать по собственному сценарию. Как только смогу рассказать больше — обязательно поделюсь с вами!

— Вы пишете не только сценарии, но и прозу. Что мотивировало вас, эстрадного певца, взяться за перо? Откуда такая любовь к слову?

— Как и все, чем я на сегодняшний день занимаюсь профессионально, писательство — это мое хобби. Я обожаю читать, и мне было невероятно интересно попробовать написать книгу, которую я бы сам хотел прочитать.

— Какие темы волнуют вас как автора? Что хочется донести до читателя?

— В моей книге будет много рассуждений о сущности человека, о зле, которое часто становится следствием добра, дабы баланс, в котором существует вселенная, не был нарушен. О Боге, который всех прощает, но только после того, как накажет. О любви, которая порою губит людей больше, чем ненависть.

### Нужно всегда развиваться

— Как вы думаете, что помогло вам стать успешным, знаменитым и любимым публикой? Только ли везение и удача?

— Огромное количество часов работы над собой

и своими профессиональными навыками, развитие их до того уровня, когда навык становится умением, а затем — полноценной профессией, мастерством.

— Если можно, такой философский вопрос: что важно для вас в жизни и профессию?

— Я понял, что человек со временем меняется. Меняется взгляд на себя, на других и на саму жизнь. И это нормально. Но это этапы развития, с которыми надо идти в ногу и не отставать.

### «Мне комфортно одному»

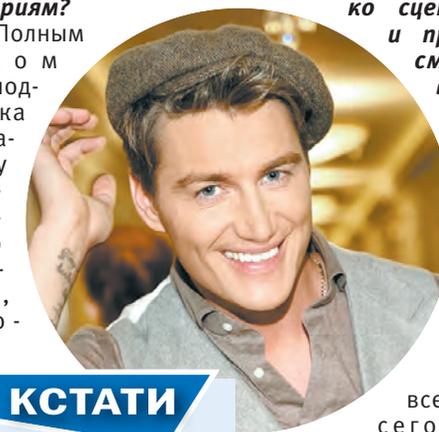
— В одном из интервью вы сказали, что любите одиночество. Хотела уточнить: одиночество или уединение? Разные понятия...

— Понятия разные, а результат один. Мне комфортно одному, я не испытываю необходимости в чьем бы то ни было присутствии. Если выбирать между интересным собеседником и размышлениями в одиночестве, я, конечно, отдам предпочтительнее первому варианту. Но в остальных случаях я склоняюсь к интересному разговору с самим собой.

— И последнее. Как часто сегодня удаётся брать в руки аккордеон?

— На удивление, аккордеон в мои руки попадает с завидной периодичностью. Инструмент, как и человек, способен подарить вдохновение. Несколько сыгранных нот могут просто порадовать своим звучанием, а могут и подтолкнуть к созданию новой песни.

Подготовила Наталья АНОХИНА



## КСТАТИ

### Отдых по дороге к океану

— Смею предположить, что работа занимает у вас львиную долю времени, но есть ещё свой дом и возможность в нём отдохнуть. Как отдыхает Алексей Воробьев, любит ли кулинаруить, что-то делать в саду? Алексей и быт — понятия совместимые?

— Быт для человека с сильно развитым воображением и желанием творить так же интересен, как спорт для покойника. Он, может, и существует, но никто не видел, чтобы я им занимался. Готовить я не умею и не люблю. А отдыхаю я очень просто: включаю в наушниках аудиокнигу, беру камеру, сажусь в машину и еду по серпантину к океану.



## Вахтанг Беридзе рассказал о капитане Морозове

В эфире телеканала НТВ – премьера остросюжетного детектива «Стая». В центре истории – капитан полиции Сергей Морозов. Главную роль в картине исполнил актер театра и кино Вахтанг Беридзе. Также в картине задействованы Андрей Градов, Филипп Бледный, Николай Иванов, Александр Зельский и другие артисты.



– На мой взгляд, «Стая» – история о человеке, который, оказавшись в безвыходной ситуации, не сломался, а нашел в себе силы стать сильнее и победить, – говорит исполнитель главной роли Вахтанг Беридзе. – Выход есть всегда, как бы сложно ни было. Главное – идти вперед и верить в себя. Все в наших руках, поэтому нельзя их опускать. Мой герой Сергей Морозов – капитан полиции. Он обладает взрывным характером, абсолютным бесстрашием, одержим справедливостью. Морозов умеет любить и быть преданным любимой женщине. Предательство воспринимает остро и бескомпромиссно, как и я. По сюжету, в провинциальном городе происходят два убийства, которые должны быть расследованы как можно скорее. Но Морозову быстро становится понятно, что его коллеги не очень-то спешат с раскрытием преступлений, порой скрывают и «теряют» важные улики – одним словом «сливают» следствие. И тогда Морозов начинает самостоятельное расследование. Однако не все этому рады. Съемки картины проходили в Москве и Московской области.

Фото PR НТВ



## Первый канал представил премьеры

Первый канал не стал устраивать интриги из того, что же увидят зрители в новом телевизионном сезоне. И он обещает стать богатым на сюрпризы: должны состояться премьеры масштабных исторических сериалов, ретромелодрам, детективов, исторических фильмов и новых сезонов популярных проектов. Ожидаются продолжения сериальных хитов и большие премьеры фильмов «Триггер 2», «Мажор 4», а также картины «Союз спасения. Время гнева» и исторического фильма о Фаине Раневской – «Фаина».

Как нам удалось узнать, запланирован выход третьего сезона «Шифра» (его премьера состоится в ближайшее время). Также ждет своего часа и третья часть «Теста на беременность». Нельзя не отметить и новый сезон эпохального «МОСГАЗа» с Андреем Смоляковым.

Фото Первого канала

## «Повара на колёсах» колесят по России

Первый канал выпускает новое реалити-шоу – «Повара на колёсах». Шеф-повара в ярком фургоне выезжают в города Центральной России: Рязань, Тулу, Воронеж, Липецк, Суздаль, Кострому, Ростов Великий, Ярославль, Сергиев Посад, Нижний Новгород – десять городов, в которых они приготовят свои фирменные блюда по местным рецептам и угостят всех желающих.



Например, рыба и овощи – кулинарный козырь Ростова Великого. Даже окрошку здесь делают на рыбе. А главные деликатесы – фаршированная рыбой кулебяка и щучья котлета.

А в Костроме повара посетили музей сыра, где узнали историю и технологию производства знаменитого костромского сыра, а на пасеке – тонкости пчеловодства. В осетровом хозяйстве попробовали сразу несколько видов черной икры, а на самой большой в мире лосиной ферме продегустировали свежее лосиное молоко.

Фото Первого канала

## Дизайнеры помогут вашей кухне

На телеканале «Домашний» – премьера передачи «Спасите мою кухню». Ведущими шоу стали профессиональный дизайнер и декоратор Кирилл Лопатинский и организатор пространства Дарья Каракулова. Создатели проекта уверены, что кухня – это сердце и душа любого дома. Именно поэтому так важно подобрать гарнитур – и не раскаяться после того, как его установят.

Ведущие вместе с бригадой по ремонту будут выезжать в семьи, чтобы помочь им преобразовать пространство.

– В проекте есть несколько компонентов, которые мне очень близки, – рассказал нам Кирилл Лопатинский. – Мне хочется показать зрителю, как можно разнообразить свою жизнь и заставить себя самого получать удовольствие от этого.

Фото телеканала «Домашний»

## Начались съёмки комедии «Не дождётесь»

В Москве начались съёмки комедийного сериала «Не дождётесь». По сюжету сериала молодой мошенник Виталик устраивается на работу в дом престарелых, чтобы спрятаться от преследователей. Он относится к своей работе лишь как к способу «переждать бурю». Вскоре Виталик понимает, что постояльцами дома престарелых являются настоящие «старика-разбойники». Главную роль играет молодой артист Владислав Кунеевский. Режиссером и автором сценария стала Ольга Арлаускас.

Кроме того, запланировано, что в фильме появятся Эммануил Виторган, Светлана Немоляева, Евгения Симонова, Евдокия Германова, Светлана Тома и другие артисты. Они объединились, чтобы сыграть ключевые роли в сериале для крушения стереотипов о старшем поколении.

## У Андрея Малахова новое шоу



Отличная новость для поклонников шоу Андрея Малахова: 26 сентября в эфир телеканала «Россия» выйдет новая программа автора и ведущего. Зрителя ждут встречи, которые тронут сердце, и герои, которые откроют душу.

Все, чем живет большая страна, каких свершений добиваются наши люди, какие испытания приходится им преодолевать, какие духовные открытия происходят в их жизни – обо всем этом откровенно и от души будут рассказывать гости новой программы «МАЛАХОВ» с понедельника по пятницу на телеканале «Россия».

Фото телеканала «Россия»

## ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ



- ПОЛИГРАФИЯ
- СУВЕНИРКА
- НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПАЛАТ!

8 (903) 008-80-03

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

**bernafon**

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация.

м. Войковская (рядом с метро) 4-й Новоподмосковный пер., 4

Тел.: 8 (499) 150-88-88, 8 (916) 879-74-31 [www.neoton-sluh.ru](http://www.neoton-sluh.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU	
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.	
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75	
<b>ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»</b>	
03.10.2022 – 12.10.2022 «РЫЖАЯ КАЗАНЧКА»	от 26 600 р
Москва – Мышкин – Кострома (Нерехта) – Городец (Семёнов) – Н. Новгород – Свияжск – Казань – Чебоксары (Ишкар-Ола) – Городец – Ярославль (Ростов Великий) – Калезин – Москва	
07.10.2022 – 10.10.2022 «КАЛАЗИНСКИЕ КРЫЛЬЯ»	от 11 970 р
Москва – Калезин (завод «Миг», музей «Волгарь») – Москва	
КРУИЗЫ 2023 СО СКИДКОЙ 17%	
02.05.2023 – 17.05.2023 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА»	от 74 040 р
Москва – Тутаев – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Бирск – Уфа – Агидель – Елабуга – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Ярославль – Калезин – Москва	
07.05.2023 – 16.05.2023 «АЙ, ДА! КАЗАНЧКА»	от 31 960 р
Москва – Калезин – Ярославль – Н. Новгород – Казань – Чебоксары (Ишкар-Ола) – Городец – Чкаловск – Кострома – Мышкин – Углич – Москва	
21.05.2023 – 09.06.2023 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ»	от 99 770 р
Москва – Рыбинск – Череповец – Горькие – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Солонечный архипелаг (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва	
16.06.2023 – 25.06.2023 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС»	от 64 330 р
С.-Петербург – кр. Орешек – Лодейное – Свирьстрой – Кижы – Сосновец – Беломорск – Соловки – Архангельск – Повенец – Мандрогы – С.-Петербург	
07.07.2023 – 18.07.2023 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ»	от 80 760 р
С.-Петербург – кр. Орешек – Кижы – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Северодвинск, Малые Корельи – Повенец – Свирьстрой – С.-Петербург	
30.07.2023 – 14.08.2023 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»	от 96 880 р
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Солонечный архипелаг (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Углич – Москва	
10.09.2023 – 22.09.2023 «ЗДРАВСТВУЙ, МУРМАНСК, КОЛЬСКИЙ КРАЙ!»	от 84 990 р
Москва – Кижы – Соловки – Архангельск – Сосновец (авто-тур вкл.) – Кандалакша – Мурманск – Терiberka – Повенец – Ярославль (авто до Москвы)	
СО СКИДКОЙ 5% НА FLOTRUSICH.RU, ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64, Действительно при наличии мест. Реклама	

Уверены, этого актёра знают все. И если не знали по работе в театре, то после выхода сериалов «Кухня», «Отель «Элеон» и «Балабол» наверняка запомнили его.

**З**аслуженный артист России Григорий Сиятвинда не любит внимания к себе и предпочитает оставаться для зрителей образами на экране и на сцене...

### О хобби, прогулках и романе «Войне и мир»

– Григорий, готовясь к нашей встрече, нашли давнее интервью, где вы сказали, что любите ничегонеделание. За прошедшие 15 лет удалось насладиться этим прекрасным занятием от души?

– Отчасти. (Улыбается.) Все же мы пережили испытание заточением в пандемию. Лично я сидел дома с большим удовольствием, и это было счастье! Мы с Татьяной (жена Григория. – Прим. авт.) смотрели что-то, читали, ели, что хотели, занимались спортом, гуляли, ездили в гости...

– Во время пандемии многие упражнялись и совершенствовались в хобби...

– Глупо при моей профессии иметь хобби: столько всему приходится учиться со своими героями! Хотя... я с детства люблю что-то делать руками. Мы мечтаем о загородном доме, даче – вот где можно ковыряться и мастерить! Можно было бы к хобби отнестись чтение – но это, скорее, профнавык...

– То есть сценарии, пьесы...

## Григорий СИЯТВИНДА:

# Я человек закрытый

– И не только. Сейчас подбираюсь к «Войне и миру». Я в школе не продвинулся – осилил полтома. Вторая попытка была в возрасте около 30 лет – и пошло взахлеб! И года через три – снова взахлеб, но воспринималось уже по-другому. Думаю, что и сейчас будет как-то иначе...

### О периоде «Ледникового периода»

– Благодаря профессии много чему можно научиться – например, на коньках кататься...

– Это вы на «Ледниковый период» намекаете? Когда меня позвали в это дело, первый порыв был – отказаться. Я рассматривал предложение с точки зрения: зачем мне это как артисту? Помелькать на экране? Мне это не нужно. Добавить славы? Тоже нет. Забудьте про меня – идите в кино, в театры, а про меня лично забудьте! Но мне жена говорит: «Это ж интересно будет! Это возможность оказаться рядом с людьми, с которыми ты в привычной жизни не встретишься!» И действительно: где бы я с чемпионкой мира Еленой Леоновой столько времени общался? Но сначала – завелся, начал разбираться и осваивать фигурное катание по-честному. В какой-то



«В сериале «Кухня» я снялся в двух последних сезонах, потом он превратился в «Отель», и ещё были продолжения».

момент подумывал, что смогу прыгать эти все, с поворотами...

### О театральной роли и хорошей форме

– Мужчины побаиваются цифры 50. Вы перешагнули этот рубеж, можете теперь рассказать: как себя готовили? Как пережили?

– У меня эти мыслишки зародились гораздо раньше. Так случилось, что у

нас в «Сатириконе» ставили спектакль «Тополя и ветер». Это рассказ о нескольких днях трех мужчин очень преклонного возраста, которые в доме престарелых доживают свой век. Я играл израненного ветерана Первой мировой войны с осколком в голове. В театре – долгий процесс репетиций, и действительно занимаешься проблемами своего героя. Я влез в шкуру своего героя – и как-то с темой возраста разобравшись, она перестала меня беспокоить. Просто меняются цифры – и все...

– Счастливым человеком! Неужели совсем возраст не ощущаете?

– Ощущаю... Недавно снимали седьмой сезон «Балабола» – бегали с пистолетами, дрались... Да, есть кадры – дублеры, но какие-то вещи приходится делать самому. И вот снимаем погоню. Я гонюсь за человеком – ему меньше 30 лет – и вижу, что он совсем не напрягается, чтобы бежать, а мне, чтобы поддерживать его легкую трусцу, надо напрягаться. (Смеется.) Хорошо, что я в форме, надеюсь, мое напряжение не будет заметно... (Смеется.)

### О «Кухне», бонусах и славе

– В вашей фильмографии есть сериалы «Кухня» и «Отель «Элеон». Такой долгоиграющий проект запоминается

или утомляет? И приходит ли слава?

– В сериале «Кухня» я снялся в двух последних сезонах, потом он превратился в «Отель», и еще были продолжения. В общей сложности на мою долю выпало шесть сезонов. Это много, и уже даже немножко привыкаешь, что у те-

бя есть такая постоянная работа. (Улыбается.) И слава, да: я вдруг стал повсеместно узнаваемый... А «Кухню» и иже с ней видели все – ну, или почти все...

– Слава напрягает?

– Для меня лично это побочный эффект профессии, который мне лично вообще не нужен. Я человек закрытый и не хочу вступать во взаимоотношения с новыми людьми – не люблю я этого, короче говоря.

– Но есть же и бонусы?

– Их удельный вес настолько невелик, что для меня оно того не стоит.

Светлана МАРГОЛИС

«В театре – долгий процесс репетиций, и действительно занимаешься проблемами своего героя».

### Кстати

#### О Яге и Кощее Бессмертном

– Сейчас же в производстве новые кинопроекты – «Яга-2020» и «Если наступит завтра».

– Вы сейчас назвали два проекта, которые подзатынулись. «Если наступит завтра» начали снимать в 2012 году, но на второй половине процесса он заморозился и до 2019 года простоял в таком состоянии. Хорошо, его досняли. Это очень интересный приключенческий сериал с фантастическим сюжетом. Мы с Владиславом Ветровым играем следователей. «Яга-2020» – более свежий проект, но и там осталась пара съемочных дней. Это детская сказка – но, как любая сказка, если она хорошо получится, подойдет и для взрослых. И – да, я там Кощее Бессмертный. Старенький такой и злобный. Было забавно!

## Где снимают сериал «Панчер»

В Москве стартовали съёмки сериала «Панчер» (панчер – это один из стилей боксирования). Главный герой проекта – чемпион мира по боксу Виктор – по нелепой случайности становится виновником непреднамеренного убийства и попадает в тюрьму. Спустя три с половиной года он выходит на свободу, но здесь его никто не ждет... В отчаянии Виктор соглашается на участие в «нелегальных» боях, а для души тренирует мальчишек из интерната...

Режиссером сериала выступает Евгений Татаров, роль Виктора исполняет Евгений Шириков, также в сериале снимаются Лиза Моряк, Ян Цапник, Виктория Бычкова, Марина Денисова и другие артисты. Исполнитель главной роли, как выяснилось, готовился к съемкам несколько месяцев.

– Изнуряющие тренировки были почти каждый день, – признается нам Евгений Шириков. – Сыграть роль боксера, который прошел путь искупления, – это дорогого стоит. Наша история очень актуальна, в ней поднимается много тем: проблема отцов и детей, зависимость от социальных трендов... В общем, много тем, которые коснутся каждого человека.

## Виктор Сухоруков отправляется в прошлое

Виктор Сухоруков присоединился к актёрскому составу третьего сезона сериала телеканала ТНТ «Мир! Дружба! Жвачка!». Вместе со своим героем он перенесется в 1996 год – в тульское лето, где главные герои заканчивают школу и переходят во взрослую жизнь.

Персонаж Виктора Сухорукова – пенсионер, вышедший в отставку со службы в милиции. Он принципиальный и уже немолодой отец 17-летней Ксюхи – также новой героини сериала в исполнении Александры Хромовой.

– Съёмки третьего сезона стартовали еще в середине лета, но мы тогда решили немного поддержать интригу и не раскрывать имя одного из новых актеров, – рассказывает нам креативный продюсер сериала Александр Белов. – Наверное, сами до конца не верили своему счастью, что Виктор Иванович присоединился к нашему проекту. Но на днях у него был первый съемочный день. Виктор Сухоруков появится в новом сезоне!

Фото пресс-службы сериала





Многие задаются вопросом: что взять с собой на работу в качестве перекуса или даже обеда? И не всегда ответ на этот вопрос однозначен, ведь он зависит от многих факторов, иногда самых неожиданных. Например, от наличия в офисе микроволновки или определённой посуды.

Конечно, вариантов много. И у многих есть свои, что называется проверенные временем, рецепты. Сегодня мы вам предложим несколько интересных и вкусных блюд для перекуса или обеда на работе.

## БРТУЧ

Армянская кухня.

На 2 персоны.

Калорийность

(на 100 г): 127 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 куриное филе
- 1 тонкий лаваш
- 200 г белокачанной (или китайской) капусты
- 1 огурец
- 1 морковь
- 0,5 луковицы
- небольшой пучок зелени
- 100 г брынзы (или любого соленого сыра)
- 100 г сметаны
- 1 ст. л. лимонного сока
- молотый черный перец
- соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Филе запечь в духовке до готовности (или обжарить в небольшом количестве масла на сковороде), нарезать небольшими ломтиками.



- 2 Капусту тонко нашинковать, огурец и морковь натереть на крупной терке, чеснок и петрушку мелко нарубить.

- 3 Сыр натереть на крупной терке.

- 4 Сделать соус: соединить сметану, чеснок, петрушку и лимонный сок, посолить, поперчить, перемешать.

- 5 Лаваш выложить на стол, равномерно распределить овощи, сверху выложить ломтики курицы, полить соусом, посыпать сыром, свернуть.

- 6 Обжарить брutch на сухой сковороде до румяности (с двух сторон).

## Кстати

Армянский брutch – едва ли не самый демократичный из всех национальных фаст-фудов. Это блюдо не имеет канонического рецепта и может состоять буквально из чего угодно. Его можно приготовить из любого мяса и даже вообще без мяса. Набор овощей, как и то, будут ли в брutchе овощи вообще, – зависит только от вашего вкуса. Неизменны только три ингредиента: соленый сыр, зелень и сметанный соус.



# ПЕРЕКУСИМ

## аппетитно и со вкусом

## БУРРИТО С КУРИЦЕЙ

Мексиканская кухня. На 2 персоны.

Калорийность (на 100 г): 225 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 100 г куриного филе
- 1 помидор
- 0,5 банки консервированной фасоли
- 1/4 банки консервированной кукурузы
- 0,5 сладкого (болгарского) перца
- 40 г тертого сыра
- 4-5 веточек кинзы
- 1 кукурузная лепешка тортилья (можно заменить тонким лавашем)
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Помидоры нарезать кубиками, филе и овощи – соломкой, чеснок – кубиками, кинзу нарубить.
- 2 Обжарить филе на сильном огне 2-3 минуты, добавить овощи (кроме помидора), жарить, помешивая, еще 3 минуты, добавить помидор, тушить на среднем огне 8-10 минут, посолить, поперчить, добавить кинзу, перемешать, снять с огня.
- 3 На тортилью выложить филе с овощами, фасоль, кукурузу, посыпать сыром; свернуть, закрывая края, выложить в форму для запекания.
- 4 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке до расплавления сыра (7-10 минут).

## Пословицы

Так как сегодняшние рецепты связаны с перекусом на рабочем месте, наша подборка пословиц посвящена работе.

Птицу узнают в полете, а человека – в работе.

Была бы охота – будет ладиться работа.

Муравей не велик, а горы копает.



## ГИРОС

Греческая кухня.

На 2 персоны.

Калорийность (на 100 г): 103 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 150 г свиной вырезки
- 2 питы
- 2 огурца
- 1 помидор
- 0,5 красной луковицы
- 200 г греческого йогурта
- 45 мл растительного (оливкового) масла
- 0,5 лимона
- щепотка майорана
- 4-5 веточек петрушки
- паприка
- молотый черный перец
- соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Чеснок пропустить через пресс или натереть на мелкой терке, из лимона выжать сок.
- 2 Сделать маринад: смешать 30 г йогурта, 0,5 ст. л. масла, половину лимонного сока, половину чеснока, паприку, майоран, соль, молотый перец.
- 3 Мясо нарезать ломтиками, отбить, покрыть маринадом, убрать в холодильник на 1-2 часа.
- 4 Один огурец очистить, разрезать пополам, удалить семена, натереть на крупной терке, выложить на бумажные полотенца, отжать.
- 5 Сделать соус: смешать оставшийся йогурт, тертый огурец, лимонный сок, чеснок, масло, соль, перец.
- 6 Сделать салат: помидор и оставшийся огурец нарезать небольшими кубиками, лук – тонкими перьями, петрушку измельчить; все смешать.
- 7 Мясо поджарить на гриле (или сковороде) до готовности, нарезать тонкими полосками. Мясо, салат и соус разложить по пите.



## КЛАБ-СЭНДВИЧ С ЯЙЦОМ

Британская кухня. На 2 персоны. Калорийность

(на 100 г): 164 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 яйца
- 2 огурца
- 2 пера зеленого лука
- 4 куска хлеба для тостов
- 0,5 ст. л. натурального йогурта
- 0,5 ст. л. горчицы
- 0,5 ст. л. майонеза
- соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, нарезать кубиками. Огурцы почистить, снять с помощью овощечистки мякоть тонкими лентами. Зеленый лук порубить.
- 2 Сделать соус: соединить йогурт, горчицу, майонез и зеленый лук, перемешать. Заправить соусом яйца.
- 3 На 2 куса хлеба выложить ленты из огурцов, сверху – яичную массу, накрыть оставшимися кусками хлеба. При подаче разрезать сэндвичи пополам.



## ДОНЕР-КЕБАБ ИЗ ИНДЕЙКИ

Турецкая кухня. На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 176 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г мяса индейки
- 2 помидора
- 1 огурец
- пучок зелени (петрушка, укроп)
- пучок листового салата
- 150 мл натурального йогурта
- 3 ст. л. феты
- 0,5 ч. л. паприки
- 1 ч. л. хмели-сунели
- 1 тонкий лаваш
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Мясо индейки нарезать полосками, помидоры и огурец – соломкой, чеснок и зелень мелко нарубить.
- 2 Чеснок обжарить в течение 30 секунд на хорошо разогретом масле, извлечь из сковороды, отложить.
- 3 На чесночном масле обжарить мясо индейки до готовности. Сделать соус: соединить йогурт, обжаренный чеснок, зелень, фету, все специи, посолить, перемешать.
- 4 Разложить на столе лаваш, сверху выложить листья салата, на салате разложить овощи и индейку, посолить, поперчить, залить соусом. Завернуть лаваш так, чтобы начинка была полностью закрыта.



Светлана ИВАНОВА

Древние греки говорили, что дольше проживёт не тот, у кого здоровое сердце, а тот, у кого здоровые почки.

**З**аболевания почек могут быть вызваны самыми разными причинами, среди которых переохлаждение занимает далеко не последнее место. Холод может не только спровоцировать обострение хронических болезней, но и способствовать их возникновению.

### Не допускайте переохлаждения

В холодное время года число случаев заболеваний почек многократно возрастает. Чаще всего это происходит именно от переохлаждения. Особенно не любят почки влажного переохлаждения: сочетание промокших ног и низких температур им точно не понравится.

В нашем организме все взаимосвязано. Такие, казалось бы, никак не затрагивающие почки заболевания, как ангина, ОРВИ и даже кариес, могут стать причиной поражения почек и развития, например, пиелонефрита. Стоит отметить, что одним из факторов, способствующих развитию этого заболевания, может стать и банальное регулярное переполнение мочевого пузыря.

### Не занимайтесь самолечением

Дело в том, что переохлаждение снижает иммунитет, и способность организма противостоять инфекциям резко падает. В результате воспалительные процессы могут образоваться где угодно, в том числе и в почках.

# Бережём здоровые почки

## Знай и помни!

**В норме почки находятся внутри небольшой жировой капсулы, предохраняющей их от холода, ударов и других проблем. Поэтому диеты, выжигающие из организма жир, крайне опасны для нормального функционирования и здоровья почек. Кроме того, очень резкая потеря веса может спровоцировать опущение почки, чего допускать нельзя.**

Поэтому крайне важно не заниматься самолечением и тем более не переносить инфекционные заболевания, даже легкие простуды, на ногах. Насморк пройдет, а как дальше поведет себя инфекция, неизвестно. Только врач может с уверенностью определить, не пошла ли она дальше, не дошла ли до почек.

### Не забывайте об анализах

Врач-нефролог определяет своего пациента даже по внешним признакам: землистому цвету лица, сухой коже, одышке. Но это



### Подробности

#### Больше активности, больше движений

Крайне негативно влияет на почки малоподвижный образ жизни. Отсутствие физических нагрузок приводит к уменьшению скорости кровотока, застою жидкостей, а значит, к усложнению работы всей выделительной системы, начиная с почек. Ежедневно почки пропускают через себя до 100 л крови, выделяя из нее продукты метаболизма и токсины, которые выводятся с мочой. Если же кровоток замедлен вследствие малой подвижности человека, почки не справляются с полным очищением крови, и она постепенно перенасыщается совсем не полезными веществами. Соответственно, нагрузка на почки возрастает, и они преждевременно изнашиваются. Кроме того, интоксикация может подвергнуться весь организм.

Поэтому очень важно двигаться – делать зарядку, производственную гимнастику, танцевать или хотя бы просто ходить пешком.

### Кстати

#### Что может подсказать о болезни

Заболевания почек опасны тем, что долгое время могут протекать практически бессимптомно, подавая лишь отдельные и не всегда явные сигналы об имеющейся проблеме. Если не обращать внимания на эти сигналы, можно упустить момент, когда лечение будет эффективным и недолгим.

#### Возможные признаки нарушения здоровья почек:

- повышение артериального давления;
- отеки лица, лодыжек, кистей рук;
- учащенные (более одного раза) ночные походы в туалет;
- изменение цвета мочи;
- постоянная усталость, быстрая утомляемость;
- боли в районе поясницы.



признаки уже запущенного заболевания, а в начальной стадии о болезни трудно даже догадаться.

Поэтому врачи настоятельно рекомендуют раз в год сдавать так называемый клинический минимум: анализ мочи и два анализа крови – общий и биохимический. Отклонения от нормы, свидетельствующие о проблемах с почками, заметит терапевт, который обязательно направит на консультацию к нефрологу.

### Не терпите жажду

Почки любят воду, ведь вода вымывает из них не только бактерии и разного рода инфекции, но и ненужные соли, чем снижает риск образования камней. Не терпите жажду. Обильное питье – хорошая профилактика заболеваний почек. Конечно, вода должна быть чистой – родниковой, фильтрованной или бутилированной. Желательно пить столько воды, чтобы моча стала максимально светлой, практически прозрачной. Лучше пить воду небольшими порциями, но часто, чем большими, но редко. Но заставлять себя пить воду тоже не следует. Прислушивайтесь к своему организму, и не терпите жажду. Всегда имейте с собой бутылочку чистой воды.

– Ну смотри: я вставила ещё одну стельку, надела свитер на кофту, капюшон поверх шапки – и мне совсем не холодно! – Ты ещё не вышла из квартиры.



### Приятного сна

И конечно, невозможна нормальная работа почек без полноценного сна. Во сне в нашем организме происходит самое главное – обновление клеток, в том числе и почечной ткани. Если человек постоянно недосыпает, этот процесс тормозится, его

### Важно! Ограничиваем соль и маринады

Также для здоровья почек имеет значение сбалансированное питание. Соленая, маринованная, копченая, алкогольные напитки, очень крепкие кофе и чай лучше вывести из ежедневного рациона. Питайтесь сбалансированно. А вот продукты зеленого цвета – яблоки, капуста, кабачки, тыква, сладкий перец, сельдерей, салат, зелень – должны быть на столе всегда.

активность снижается и, соответственно, почки преждевременно стареют, их работоспособность существенно уменьшается. Чем это чревато, мы уже писали выше.

**Оберегайте почки от холода, не занимайтесь самолечением, обеспечивайте себя достаточным количеством жидкости и сбалансированным питанием, будьте активны, больше двигайтесь, высыпайтесь – берегите и поддерживайте здоровье почек.**

Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит врача-уролога М.П. Магомедова за помощь в подготовке материала



Неправильно было бы думать, что похудеть можно только при активных тренировках – мол, чем энергичнее вы занимаетесь, тем больше потеряете калорий.

**Н**а самом деле даже спокойные занятия позволяют израсходовать достаточное количество калорий, при этом воздействие на тело будет более щадящее, а следовательно, и ограничений для занятий будет минимум. Один из вариантов – пилатес. Почему стоит заниматься именно им?

## Лёгкое восстановление

Пилатес подразумевает сосредоточенность на дыхании и самих упражнениях. Дыхание должно быть ровным и глубоким. Старайтесь дышать полной грудью, раскрывая грудную клетку на вдохе и максимально сократив мышцы на выдохе. Выполняя упражнения, важно сосредоточиться на мышцах, которые работают в данный момент. Упражнения выполняются плавно, от простых элементов к более сложным. По сравнению с другими видами фитнеса усталость после пилатеса будет более глубокой, но менее мучительной.

# Чего ждать от пилатеса?



**В диете главное – сон! Не уснула вовремя, всё – объелась...**

## Воздействие на мышцы

Пилатес позволяет проработать более глубокие мышечные слои, которые недоступны при других видах тренировок. Мышцы не наращиваются, а подтягиваются и укрепляются. Благодаря этому улучшится осанка – вы перестанете сутулиться, укрепится пресс – талия станет тоньше, вы буквально на глазах постройнее и подрастаете. Кроме того, улучшится координация, тело станет более послушными, и вы с легкостью будете выполнять как обычные физические нагрузки (забраться на стул или, наоборот, наклониться, чтобы что-то поднять с пола), так и спортивные упражнения (силовые тренировки, танцы и др.).

## Одежда и обувь

Чтобы чувствовать себя на занятиях пилатесом максимально комфортно, важно правильно подобрать одежду. Она должна быть облегающей, но при этом не стеснять движения, не давить, «дышать» и хорошо тянуться. Что же касается обуви, то в идеале лучше вообще от нее отказаться и заниматься босиком.

СТАТИ

## Энергозатратность

Пилатес только на первый взгляд выглядит довольно просто. При выполнении упражнений может израсходоваться от 200 до 400 ккал за час в зависимости от разновидности упражнений (для новичка или опытного), а также от индивидуальных особенностей организма. К примеру, при беге трусцой вы потратите порядка 380 ккал за час, а во время езды на велосипеде – от 220 до 450 ккал. Как видите, расход калорий при занятиях пилатесом сопоставим с другими видами фитнеса.

## Улучшение сна

Так как упражнения выполняются в спокойном темпе, много элементов на вытяжение мышц, это позволяет расслабить тело. Помимо мышечного расслабления, успокаивается нервная система, проходит стресс. И, как следствие, ваш сон станет полноценным и более глубоким. А значит, на следующий день вам не будет докучать гормон стресса кортизол и не будет одолевать постоянное чувство голода. Будет проще удержаться от конфет и пирожных и легче похудеть.

## МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

### В чём отличие от йоги?

Выяснить важные подробности о пилатесе нам поможет тренер Юлия Панкратова. – Отличается ли пилатес принципом воздействия на тело от йоги?

– И йога, и пилатес способствуют проработке глубоких мышц тела, постуральной мускулатуры (той, которая удерживает тело в определенной позе). Пилатес основной упор делает на мышцы спины и живота, а йога направлена на все тело. Дыхание в пилатесе грудное, а в йоге полное. И йога, в отличие от пилатеса, работает не только с телом, но и прорабатывает духовную составляющую. Кроме того, в классической йоге упражнения выполняются в статике, когда, выполняя упражнение, вы задерживаетесь в нем на нескольких секундах. В пилатесе же упражнения всегда носят динамический характер. – Сколько раз в неделю достаточно заниматься для получения результата?

– Трех раз в неделю будет достаточно.

Татьяна МИХАЛЁВА

## НА ЗАМЕТКУ

Перепады атмосферного давления, похолодание и сырость – и вот уже суставы «заныли» свою грустную осеннюю песню. Что делать? Отменить осень, к сожалению, не в наших силах. Зато можно попытаться сделать так, чтобы суставы перенесли межсезонье легко и по возможности безболезненно.



# Пусть суставы не ноют, а поют

## ОДЕВАЕМСЯ ПО ПОГОДЕ

Теплые вещи могут быть стильными и удобными! Так что не стесняйтесь утепляться, здоровье важнее. И потом, гораздо приятнее купить себе теплую обновку, чем потратить те же деньги на лекарства от артрита и ревматизма.

## ДЕЛАЕМ ЗАРЯДКУ

Наращивать мышечную массу, чтобы обеспечить под-

держку суставам, в разгар осени уже поздно. Зато можно ежедневно делать зарядку. Мышцы придут в тонус и будут лучше обеспечивать суставы кислородом и питательными веществами.

## СТАБИЛИЗИРУЕМ ВЕС

Если есть лишний вес, то от него лучше избавиться. Но осенью сделать это сложнее, поэтому по возможности хотя бы стабилизируем существующий и не набираем новые

килограммы. Тазобедренные, коленные и голеностопные суставы точно скажут спасибо!

## КОРРЕКТИРУЕМ ПИТАНИЕ

Осенью стоит ввести в меню на постоянной основе овощи – свеклу, брокколи, морковь, лук-порей, шпинат, цикорий, а также фрукты – груши, яблоки и сливы (лучше местного производства, а в идеале – со своей дачи). Плюс птицу, белую морскую

рыбу и железные конфеты. Недостаток коллагена и аминокислот можно также восполнить с помощью пищевых добавок.

## СОБЛЮДАЕМ ПИТЬЕВОЙ РЕЖИМ

Для суставов очень важно, чтобы синовиальной жидкости было достаточно и она имела возможность восстанавливаться. Для этого необходимо ежедневно соблюдать питьевой режим.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

СОРТ № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

# Геленк Нарунг – источник коллагена Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках  
вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Осень – не только пора сбора урожая и вознаграждения за летние труды, но и время подготовки к новому сезону.

**П**одготовить нужно не только грядки, но и теплицу. Процесс этот трудоемкий, однако если им пренебречь, то весной придется столкнуться с ранними эпидемиями заболеваний, ураганной атакой вредителей и недобором урожая. Мы подготовили пошаговую инструкцию, которая поможет ничего не упустить и грамотно распределить силы для работы.

# Работы в теплице осенью:

## пошаговая инструкция

СОБЕТ

Среди садоводов популярно окуривание теплицы серной шашкой в целях дезинфекции. Метод этот эффективный, но у него много недостатков. Во-первых, он противопоказан для теплиц из неокрашенного металлопрофиля, так как приводит к коррозии. Во-вторых, он наносит вред здоровью, если двери теплицы не закрываются плотно. В-третьих, он губительно действует на почвенную микрофлору и требует работ по «оживлению» почвы.

### 1 Уборка

Убрать необходимо все растительные остатки: корни, стебли, плоды (на них могут находиться возбудители болезней и личинки вредителей).

- Убрать подвязки, колышки, емкости и т.п. Подвязки можно сжечь, а можно замочить в хлорсодержащем растворе для уничтожения патогенов. Колышки и емкости, а также инструмент, используемый в теплице, обработать любым дезинфицирующим раствором.

- Если есть возможность – снять верхний слой почвы для замены на новый (покупной или привозной). Если такой возможности нет, важно не забыть продезинфицировать почву, как описано в Шаге 2.



### 2

#### Обеззараживание грунта

Этап работы с грунтом лучше производить до дезинфекции теплицы, так как, рыхля или перекапывая почву, мы способствуем распространению спор болезнетворных бактерий. Если делать это после дезинфекции, придется проводить повторное обеззараживание.

- Перед дезинфекцией провести неглубокую перекопку почвы на полштыка лопаты или рыхление, чтобы удалить личинок, устроившихся на зимовку, и остатки корней.

- Пролить почву фунгицидами для подавления биопатогенов. Для сторонников органического земледелия и для тех, у кого растения сильно не болели: обработать почву препаратами «Фитоспорин-М», «Триходермин» или «Бакто-

фит» (работают при температуре выше 10 градусов, поэтому перед применением пролить почву горячей водой). Для тех, кто не боится химии, и для тех, у кого растения сильно болели: обработать «Хомом», «Оксиомом», 3-процентным медным купоросом или 3-процентной бордосской жидкостью. Применение химических фунгицидов уничтожает не только вредную, но и полезную микрофлору. Поэтому после обработки химическими фунгицидами необходимо внести полезные микроорганизмы: полить «Байкалом ЭМ1» или внести бокаши.

- Для борьбы с зимующими насекомыми пролить почву «Актарой», «Искрой» или «Актофитом». Сначала полить грунт горячей водой, а затем использовать препарат.

На заметку садоводам: главная проблема с кабачками осенью – сбавить их, когда вырастут.



### 3

#### Обогащение почвы

Ежегодно высаживая растения в теплице без замены грунта, мы истощаем почву, поэтому важно осенью заняться вопросами ее плодородия.

- Удобрить почву для восстановления плодородия с помощью внесения органики: компоста, перепревшего навоза, золы, костной муки и т.п. Внесенная с осени органика постепенно выделяет питательные вещества, и к весне плодородие почвы будет восстановлено. Можно использовать и комплексные органические удобрения, рекомендованные для осени.
- Если органики нет, обогатить почву помогут комплексные составы с пометкой «Осеннее».

### 4

#### Очистка и дезинфекция конструкции

- Снаружи теплицу можно помыть обычной водой, лучше под напором из шланга и с применением швабры, чтобы вернуть светопрозрачность.

- Внутри поликарбонат и все части конструкции промыть моющим раствором (1 брусок хозяйственного мыла или 2 столовые ложки соды на ведро воды).

- Если летом в теплице был повышенный патогенный фон, нужно не только промыть, но и продезинфицировать теплицу при помощи медного купороса (150 г на ведро воды) или хлорной извести (400 г на ведро воды, настоять 3 часа, процедить). Лучше работать в респираторе и перчатках. После обработки теплицу закрыть на 2-3 дня, а потом проветрить.

### 5

#### Подготовка теплицы к зиме

- Установить деревянные или металлические опоры под несущие профили для укрепления конструкции, чтобы снег не обрушил теплицу.

- Дверь в теплицу лучше закрыть, чтобы ветер не повредил конструкцию. Можно оставить приоткрытой, если вы можете ее надежно зафиксировать.

- Не жалейте осенью времени для подготовки теплицы к новому сезону, ведь вы будете рады, что сэкономили время для других огородных работ.

#### НА ЗАМЕТКУ

## Как прогнать грызунов из дачного дома?

Если с грызунами не бороться, они могут нанести существенный вред имуществу и здоровью. К избавлению от напасти лучше подходить системно: не допускать, отпугивать, искоренять...

#### ПРОФИЛАКТИКА

- Заделать все щели в доме минеральной ватой или другими несъедобными материалами.

- Хранить все запасы в герметичных емкостях. Если грызуну нечем будет поживиться, он у вас не задержится.



#### ОТПУГИВАНИЕ

- Разложить в углах дома, рядом с кухонными шкафчиками и полками букетики пижмы или ромашки пахучей (не путать с садовой!), грызуны не выносят эти запахи.

- Если вы живете на даче до зимы и у вас нет домашних животных, использовать электрический ультразвуковой отпугиватель: вставил в розетку и забыл о грызунах!

#### ИСКОРЕНЕНИЕ

- Использование ядов – простейший, на 100 процентов эффективный способ избавиться от мышей. Такие яды выпускаются в виде гранул, клея, пасты. Но использование ядов недоступно, если на даче есть домашние животные.

- Мышеловки (и гуманные, и старого образца) имеют среднюю эффективность, ведь мышь может прийти зимовать не одна.



Мурайя – очень милое комнатное растение, которое ценится за длительное цветение (до шести месяцев).

Кроме того, на нем образуются съедобные плоды. Мурайя относится к семейству рутовых, к которому также принадлежат лимон, апельсин, мандарин.

# Мурайя – ароматное дерево

В Японии долгое время мурайя считалась растением для избранных и выращивалась в садах императоров и знати. Кстати, на вкус плоды растения кисло-сладкие и довольно приятные.



## Освещение

Света мурайе должно хватать. В идеале это должен быть рассеянный свет, но некоторое количество прямых солнечных лучей тоже допустимо. Зимой желательно досвечивать растение лампами искусственного освещения. Можно использовать специальные фитолампы.

## Температура

В весенне-летнее время мурайя будет чувствовать себя комфортно при температуре от 20 до 25 градусов. Зимой желательно небольшое понижение, до 15-18 градусов. Благодаря прохладной зимовке мурайя будет лучше цвести.

Муж на очередную годовщину свадьбы дарит жене цветы. – Цветы просто изумительные, дорогой! Но мне кажется, что ты слишком долго увлекался ботаникой... Пора бы переходить на минералогию!



## Влажность

Мурайя любит повышенную влажность. Излишне сухой воздух может отразиться на цветении – опадут бутоны. Поэтому так важно мурайю регулярно опрыскивать, особенно в жаркие дни. Это и растение освежит, и с листиков пыль смоеет. Также можно разместить горшок на поддоне с влажным керамзитом.

## Полив

Полив мурайя любит регулярный и обильный, но не чрезмерный. Растение поливайте после обязательного просыхания верхнего земляного слоя. Воду из поддона обязательно следует удалять. Помните, вода для полива должна быть отстоянная, комнатной температуры. Зимой при более прохладном содержании растение поливают реже.

## Удобрение

В весенне-летний сезон мурайю регулярно, каждые две недели, удобряют. Весной вносят подкормки для активного развития зеленой массы, а летом – для цветения. Осенью и зимой растение удобрять не следует.

## Обрезка

Обрезка должна быть формирующей и санитарной. Удаляют вытянувшиеся верхушечные побеги, чтобы придать деревцу пышности, а также ненужные нижние ветки. Также удаляются сухие или сломанные веточки. Обрезку производят после цветения. Миниатюрные разновидности мурайи в формирующей обрезке не нуждаются, хотя в целом переносят ее безболезненно.

## Пересадка

Молодые растения пересаживают каждый год. Взрослые экземпляры – каждые 2-3 года. Если пересадка по каким-либо причинам затруднительна, можно просто менять верхний земляной слой. При пересадке размер горшка должен соответствовать размеру растения и не быть ни чересчур большим, ни слишком маленьким. Земля обязательно должна быть рыхлая, влажная и воздухопроницаемая. Мурайя хорошо растет в специальном грунте для цитрусовых. На дне горшка обязательно должен быть выложен слой дренажа. Пересадку лучше проводить методом перевалки, чтобы корневая система была травмирована минимально.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## ГАРДЕРОБ

Чёрный – один из редких цветов, которые идут абсолютно всем. Однако именно чёрный нужно уметь носить, иначе он не украсит, а безжалостно убьёт даже безусловную красоту. Сегодня мы расскажем, как носить чёрный.

Чёрный цвет в моде всегда – он лаконичен и бесконечно элегантен, поэтому модные дизайнеры просто не могут от него отказаться. Но при этом чёрный совсем не так прост, как кажется. При всей своей привлекательности, чёрный коварен и почти непредсказуем. Тем не менее есть несколько несложных приемов, которые легко «приручают» этот капризный цвет.

# ЧЁРНЫЙ ЦВЕТ и компания

Соседка – соседке.  
– А ты знаешь, что мода повторяется раз в 20 лет?  
– Ой, значит, следующим летом в моде будут вещи, которые я отвезла на дачу в 2003 году! 😄



## Причёска, маникюр, макияж

Как мы уже упомянули, чёрный – это очень элегантный цвет, а элегантность не терпит даже малейшей неряшливости. Поэтому прежде чем надеть чёрный, позаботьтесь об аккуратной причёске, безупречном маникюре и хотя бы минимальном макияже. Чёрный цвет обязывает быть совершенством с головы до пят.

## Кружево

Кружевные детали – исключительно эффектный вариант для чёрного. Ни один другой цвет не умеет украшаться кружевом так элегантно и утонченно, как чёрный. Правда, в этом случае важно не переборщить. Например, лучше выбрать вещь с кружевными вставками, чем из кружева целиком.

## Второй цвет

Чтобы не выглядеть «траурно», необходимо к чёрному добавить немного краски. Это может быть и яркий штрих (красный, желтый, зеленый, синий и т.д.), и капля нежности (все разбеленные цвета и пастельные оттенки), и максимальный контраст (белый). Носителем второго цвета могут стать аксессуары (туфли, сумочка, шляпка и т.д.), так и элементы наряда – например, вышивка или аппликация. Кстати, монохром (сочетание чёрного и белого) – самый простой и роскошный вариант. Чёрное с белым в моде всегда, это проверенная временем классика.

## Кстати Металл, кожа, камни

Украшения и аксессуары из металла, качественной кожи, цветных камней подчеркивают благородство чёрного цвета. Сумочки и ремни из кожи (возможно, даже лаковой), золотые и серебряные украшения (или бижутерия), металлические заклепки – все это классика для чёрного, все он очень любит. Кстати, сюда же можно отнести вышивку пайетками, стразами, бисером, стеклярусом – на чёрном она выглядит исключительно эффектно.

## Разные фактуры

Очень освежает чёрный сочетание разных фактур и текстур: кожа + шерсть, хлопок + шелк и т.п. Такие сочетания могут выглядеть даже интереснее, чем добавление второго цвета. Не стоит сочетать только эффектные фактуры – например, лаковую кожу и кружево. Элегантный чёрный предпочитает сдержанность, а не вызов.

## Асимметрия

Чёрный цвет сам по себе как бы рисует силуэт, вроде художника-графика. И если выбрать чёрную вещь с элементами асимметрии, этот рисунок может получиться

довольно стильным. Но и здесь нужно проявлять некоторую осторожность, потому что именно графика наиболее ярко демонстрирует разнообразные недостатки силуэта. Это вовсе не значит, что,

имея неидеальную фигуру, следует отказаться от асимметричных вещей – это значит всего лишь, что понадобится несколько больше времени на примерки.

Светлана ИВАНОВА

Рождество Богородицы православные христиане встречают 21 сентября.

Этот праздник относится к числу 12 особо важных дней церковного года – двенадцатых праздников христианства.

В этот день мы вспоминаем события рождения Пресвятой Девы, которую назовут Престолом Бога, Дверью, через которую в мир явится Спаситель. С Ее рождением начинается и история Нового Завета.

О событиях праздника упоминается в Церковном Предании со II века. Отмечать праздник как отдельный и значимый стали во второй половине V века, а первый храм в честь Рождества Богородицы построили по приказу равноапостольной царицы Елены еще в IV веке в Иерусалиме.

## Кто были родители Богородицы

Господь избрал благочестивых, уже не молодых Иоакима и Анну стать прародителями Спасителя. Как пишет евангелист Матфей, Господь призывает судить о всяком дереве по его плодам. Праведные Иоаким и Анна, родители Пресвятой Богородицы, подарили миру Деву, чистую сердцем и всецело преданную Богу.

Димитрий Ростовский писал, что родители Пречистой Девы жили в Назарете Галилейском. Иоаким и Анна жили безбедно вместе уже 50 лет (согласно их житий). Об одном скорбел семейство – об отсутствии детей. В это время, более двух тысячелетий назад, количество детей привыкли связывать с праведностью каждой пары: считалось, что чем больше детей посылал Бог, тем выше Он ценил благочестие семейства. А в один из праздников первосвященник и вовсе отклонил дар Богу от Иоакима, так как тот «не создал потомства Израилю». Праведник удалился в горы, где в пустынном уединении и постничестве просил о даре Господнем.

Жена Иоакима, праведная Анна, узнав о случившемся, стала в посте и молитве с еще большим рвением просить Бога о даровании ей ребенка. В одно из таких молитвенных бдений ей явился Ангел и сказал, что молитвы ее услышаны Господом и

# Рождество Богородицы



их семье будет даровано дитя, о котором будут говорить во всем мире. Радостная Анна пообещала отдать ребенка на служение Господу.

## КСТАТИ

В конце каждой службы священник перечисляет имена святых, которых Церковь почитает в эти дни. Но есть два имени, которые звучат каждый день и на каждой службе, – имена родителей Богородицы. 22 сентября празднуется память святых праведных Богоотец Иоакима и Анны. А наименование «Богоотцы» они получили, потому что являются прямыми предками Господа Иисуса Христа.

Эту же весть Ангел передал Иоакиму в пустыне, а знаменем верности слов пообещал, что Анна встретит его у Золотых ворот Иерусалима.

## Испрошенное чадо

Все случилось, как сказал Небесный вестник. Спеша поделиться радостью, праведные супруги встретились у Золотых во-

## ДЕТАЛИ

Первый двенадцатый православный праздник церковного года, начавшегося 14 сентября, называется Рождество Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии и отмечается ежегодно в один и тот же день – 21 сентября.



Святой Игнатий Богоносец так писал о Богородице: «В Ней соединилось естество ангельское с человеческим».

## Родственные связи

Иоаким происходил из дома царя Давида, а Анна – из рода священников. Праведная Елисавета, которая стала матерью Иоанна Крестителя, была племянницей Анны и двоюродной сестрой будущей Богоматери. Это Елисавета, когда встретила Марию, исполнилась Святого Духа, и ей принадлежат слова: «благословенна Ты между женами, и благословен плод чрева Твоего!» (эпизод описан в Евангелии от Луки). Эти слова мы ежедневно произносим во время молитвы: «Богородице Дево, радуйся, благодатная Мария, Господь с Тобою, Благословенна Ты в женах и благословен Плод чрева Твоего, яко Спаса родила еси душ наших».

**Рожденная Дева продолжает библейскую тему «испрошенных» у Бога детей, которым предстоит великое будущее. Сыном молитвы называют и Иоанна Предтечу (Крестителя), и пророка Самуила (Самуил – «испрошенный у Господа»).**

## Когда празднуется Рождество Богородицы

Рождество Богородицы – непереходящий праздник, имеет 1 день предпразднства и 4 дня попразднства, т.е. продолжается с 20 по 25 сентября. Святой Андрей Критский, который составил на праздник слова и канон, говорит в нем, что Рождество Богородицы является для всех христиан и Церкви Божией значимым и радостным торжеством. В каноне он говорит, что «веселится небо и радуется земля».



## Как встретить праздник

Рождество Богоматери принято отмечать как великий праздник. В этот день торжественная служба проходит во всех православных храмах. По древней традиции многие верующие пекут хлебцы с выданными буквами «Р» и «Б» (Рождество Богородицы). Их раздают близким, чтобы те приобщились к празднику. Хозяйки пекут пироги с рыбой, грибами или сладкой начинкой и угощают всех зашедших в гости. Принято оказывать помощь нуждающимся, навещать родителей.



**1** ПЕРВЫЙ



18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 **«СОБОР. В ЧЕСТЬ 350-ЛЕТИЯ ПЕТРА ВЕЛИКОГО».** (16+)  
1700 год. Рано оставшись без родителей, братья Старшovy, Иван и Фёдор, живут в имении князя Бадарина вместе с его детьми Андреем и Марией. Иван, с детства влюбленный в Машу, узнает, что князь выдает дочь замуж за богатого соседа - князя Гавриила.
- 22.40 «Большая игра». (16+)
- 23.40 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4».** (16+)
- 08.20 **«БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ».** (16+)  
Россия, 2010 г. Военный. В ролях: Пётр Фёдоров, Андрей Мерзликин, Сергей Бурунов.
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 **«БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 **«УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 **«УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА».** (16+)
- 19.20 **«СЛЕД».** (16+)
- 23.10 **«СВОИ-5».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 03.05 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



21.20 «ЧАЙКИ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести.
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести.
- 14.55 Местное время «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести.
- 21.20 **«ЧАЙКИ».** (12+)  
Отец Кати в больнице. Ситуация критическая, ему требуется операция. Хотя и с ней шансов на выздоровление мало. После произошедшего Тополя донимают журналисты. Они надеются узнать подробности недавнего скандала, но тренер «Чайки» не даёт комментариев. Он спешит на тренировку.
- 22.20 **«ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ».** (12+)
- 01.00 **«МОРОЗОВА».** (16+)  
В бильярдной от анафилактического шока умирает известный композитор. Под подозрением оказываются жена, любовница и друг умершего. У всех троих был мотив свести с ним счёты.
- 02.50 **«СРОЧНО В НОМЕР-2».** (16+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 05.05 **«ИНКАССАТОРЫ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.20 **«БИТВА ЗА МОСКВУ».** (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 **15.05 03.25 «БРАТСТВО ДЕСАНТА».** (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Битва оружейников». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.25 **«КОРПУС ГЕНЕРАЛА ШУБНИКОВА».** (12+)
- 01.15 **«ВОРОТА В НЕБО».** (12+)

**ТВУ** ТВЦ



08.50 «ОРЛИНСКАЯ: СТРЕЛЫ НЕПТУНА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Большое кино». (12+)
- 08.50 **«ОРЛИНСКАЯ: СТРЕЛЫ НЕПТУНА».** (12+)
- 10.45 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 События
- 11.55 **«ПРАКТИКА-2».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 **«ГОРОД НОВОСТЕЙ».** (12+)
- 15.05 **«СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА».** (12+)  
Следователь убийственного отдела Анна Горчакова расследует самые запутанные преступления.
- 16.55 Прощание. (16+)
- 17.50 События
- 18.15 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЯБЛОНЯ РАЗДОРА. МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА».** (12+)
- 22.00 События
- 22.40 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «90-е. Комсомольцы». (16+)
- 01.30 «Ирина Печерникова. Разбивая сердца». (16+)
- 02.10 «Прага-42. Убийство Гейдриха». (12+)
- 02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 03.15 **«СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА».** (12+)
- 04.40 «Короли эпизода». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР** ОТР

- 06.00 **«ТРИ ТОЛСТЯКА».** (12+)
- 07.30 11.05 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 11.30 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 **18.00 «МАНЕКЕНЩИЦА».** (16+)
- 11.45 **«ДЕТИ ДОН КИХОТА».** (12+)
- 13.10 ОТражение-2
- 13.10 **23.05 «ПЁТР ЛЕЩЕНКО. ВСЁ, ЧТО БЫЛО...»** (12+)
- 16.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 16.30 00.00 Наукоград. (12+)
- 17.00 «Клуб главных редакторов». (12+)
- 17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 19.20 01.00 ОТражение-3
- 21.00 **«ОСЕННИЙ МАРШ».** (12+)
- 22.30 «Очень личное». (12+)
- 00.30 «Финансовая грамотность». (12+)

**НТВ** НТВ



20.00 «ЛИХАЧ». (16+)

- 04.55 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)  
Зубов уезжает в Москву, чтобы встретиться с дочерью и устроить Артема в Суворовское училище. Антонов влюбляется в красивую девушку Риту, но у нее есть парень, Борис Гулин. И у Риты, и у Бориса сложные отношения с родителями.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«ЛИХАЧ».** (16+)  
Лихач вызывают в Петербург для участия в сводной группе, созданной министерством в рамках расследования дела банды. С ним увязывается Алиса, мечтающая посмотреть петербургские вузы. В Питере Лихач встречает холодный приём. Семёнов отправляет его в отдалённые районы области на проверку подозрительных машин.
- 21.45 **«СТАЯ».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
- 01.55 **«МЕНТ В ЗАКОНЕ».** (16+)

**МОСКВА 24** МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
- 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 15.45 «Торги Москвы». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.30 «Рейд». (16+)
- 00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

**РОССИЯ К** РОССИЯ К Культура



09.10 «БАЯЗЕТ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.50 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 07.35 Черные дыры. Белые пятна
- 08.15 17.20 «Забывтое ремесло»
- 08.40 «Рассекреченная история»
- 09.10 **16.35 «БАЯЗЕТ»**  
На открытом пространстве русские несут большие потери. Благодаря руководству полковника Хвоцинского армия возвращается за стены крепости. Однако сам полковник убит, крепость окружена турками.
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.50 ХХ век
- 12.20 16.25 23.10 02.45 Цвет времени
- 12.35 **«МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ»**
- 14.05 Линия жизни
- 15.05 Новости. Подробно. АРТ
- 15.20 «Агора»
- 17.35 Легендарные дуэты
- 18.35 01.55 «Как римляне изменили Галлию»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Острова»
- 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.15 **«СПРУТ-2»**
- 23.20 Кто мы?
- 00.10 Документальная камера

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Бизнес Подмосковья»
- 05.30 «Новости МО»
- 07.35 11.20 15.35 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 08.05 «Интервью 360». (12+)
- 08.35 09.05 09.35 «Центральная Азия». (6+)
- 09.40 «Быстрые деньги». (12+)
- 10.10 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 11.30 17.30 «Простая медицина»
- 12.00 «Совещание с членами правительства МО»
- 13.10 «Соль». (12+)
- 13.40 14.10 23.40 «Кругосветка по Подмосковью»
- 14.25 «Маршрут построен»
- 14.55 15.10 «Поездка со вкусом». (12+)
- 16.30 17.10 «Вкусно». (12+)
- 18.10 19.10 «Происхождение»
- 19.20 00.10 «Город с историей»
- 21.00 21.30 «Вредный мир»
- 22.10 01.10 «Усков 360». (12+)
- 23.00 «Основатели». (12+)

**СТС** СТС



11.50 «ДАМБО». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Страстный Мадагаскар». (6+)
- 06.35 «Монстры против овощей». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 09.40 **«БЛИЗНЕЦЫ».** (0+)
- 11.50 **«ДАМБО».** (6+)  
США - Великобритания - Австралия - Канада, 2019 г. Фэнтези. В ролях: Колин Фаррелл, Майкл Китон. Цирковой импресарио Макс Медичи назначает бывшую звезду цирка Холта Ферриера и его детей опекунами новорожденного слонёнка...
- 14.00 **«КЛАССНАЯ КАТЯ».** (16+)
- 20.00 **«ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ».** (16+)  
Франция - Китай - Бельгия - Германия - ОАЭ - США, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Дэйв ДеХаан, Кара Делевинь. Далёкое будущее. Человечество установило контакт с сотнями инопланетных рас. Валериан и Лорелин - космические спецагенты, которым было поручено решить проблему аномальной зоны.
- 22.50 **«НЕБОСКРЁБ».** (16+)
- 00.50 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.45 **«ДЖЕК РАЙАН. ТЕОРИЯ ХАОСА».** (12+)
- 03.30 «6 кадров». (16+)
- 06.15 07.45 10.50 00.05 02.55 04.25 «Тайны кино». (12+)
- 07.00 03.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 08.30 «Песни нашего кино». (12+)
- 09.00 **16.05 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ».** (12+)
- 10.20 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 11.40 **20.00 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА».** (12+)
- 14.20 **«СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО».** (16+)
- 17.25 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 **01.20 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ».** (16+)
- 22.30 **«ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ».** (12+)





КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 «ЕМЕЛЬЯН ПУГАЧЕВ». (12+)
07.55 «Конек-Горбунук». Мультфильм. (0+)
09.20 «ПЛОМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+)
11.00 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (12+)
12.45 «ИСКРЕННЕ ВАШ». (12+)
14.15 «МОЛОДЫЕ». (16+)
15.55 «SOS» НАД ТАЙГОЙ». (12+)
17.05 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)
18.30, 04.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
20.00 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
00.45 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (12+)
02.05 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». (12+)
05.50 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ!». (12+)

TV1000

05.20, 06.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.45 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
08.35 «МАРЛИ И Я». (12+)
10.45 «МАСКА». (12+)
12.25 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (12+)
14.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА». (16+)
15.50 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (16+)
17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)
20.55 «УЖАСТИКИ». (12+)
22.40 «ПИКСЕЛИ». (12+)
00.25 «ПРИВЫЧКА ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
02.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
03.50 «Тайная жизнь домашних животных». Мультфильм. (6+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Смешарики». (6+)
06.25 «Фиксики». (6+)
07.30 «Пин-код». (6+)
08.20 «ДУЭЛЯНТ». (16+)
10.15 «ЛЁТЧИК». (12+)
12.10 «ПРИЗРАК». (6+)
14.10 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
15.35 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)
17.10, 17.35, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.00 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
20.40 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
22.35 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
00.05 «ЧЕРНАЯ ВОДА». (16+)
01.55 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
03.40 «ЛЕДОКОЛ». (12+)

ДОМ КИНО

05.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.50 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
08.15 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
09.35 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
10.50 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
12.15 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
13.45 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
15.25 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ЭКИПАЖ». (16+)
01.40 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
03.30 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)
04.55 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «АВГУСТ». (12+)
03.05 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
04.50 «ДОВЕРИЕ». (16+)
06.15 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
07.45 «ГАМБИТ». (16+)
09.15 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
11.05 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
12.30 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
14.10 «БАРХАТНОЕ УТРО». (16+)
15.30 «МУЖЕСТВО». (16+)
16.55 «БОЕЦ». (16+)
18.45 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
Драма, биография, США, 2016 г.
20.30 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Драма, США, 2017 г.
22.15 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)
Комедия, драма, США, 2016 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «ПОРТ». (16+)
07.40 «КОРПОРАЦИЯ AD LITUM». (16+)
09.25 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
11.10, 04.40 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
12.45 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ». (12+)
14.20 «ПРЕДОК». (16+)
15.45 «ПРО ЖЕНУ, Мечту И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)
17.20 «РЕПЕТИЦИИ». (16+)
19.10 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+)
20.45 «СОКРОВИЩА О. К.». (12+)
22.40 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)
00.10 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
01.45 «КОСМОС КАК ПРЕДУСЛОВИЕ». (18+)
03.10 «ПОРТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
02.40 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?». (12+)
04.30 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
06.15 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)
08.15 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
10.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-2». (16+)
11.55 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-3-ДЭ». (18+)
13.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)
15.40 «КУДРЯШКА Сью». (12+)
17.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
19.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
21.20 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)
23.00 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

01.30 «ЛЕТО РЯДОВОГО ДЕДОВА». (12+)
03.00 «ВА-БАНК». (16+)
04.50, 06.05, 07.15 «МАКАРСЛЕДОПЫТ». (6+)
08.35, 10.05, 11.35 «СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ». (12+)
13.05 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
14.50 «БЛЕД». (16+)
Комедия, Италия, 1976 г.
17.00 «ВОЛКОДАВ». (16+)
Боевик, Россия, 1991 г.
19.00, 20.00, 21.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, криминал, Россия, 2000 г.
22.00, 23.20 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
Сериал. Детектив, криминал, СССР, 1982 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «НА КАЧЕЛЯХ СУДЬБЫ». (12+)
11.15 «ПРАВО ПОСЛЕДНЕЙ НОЧИ». (12+)
12.55 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (16+)
14.40 «ЧУЖАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
18.00 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». (12+)
2012 г. В ролях: Олеся Судзиловская, Любовь Толкалина, Елена Панова, Константин Милованов
21.20 «КУКЛЫ». (12+)
2012 г. В ролях: Мария Ананова, Александр Тютин, Олег Алмазов
00.25 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (12+)
02.00 «ЛЮБОВЬ КАК НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ». (12+)
05.05 «ПРАВО ПОСЛЕДНЕЙ НОЧИ». (12+)

CINEMA

07.10 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
09.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
10.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
12.35 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
14.45 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+)
16.30 «СХВАТКА». (18+)
18.30 «ТАКСИ». (12+)
Франция, 1998 г. В ролях: Сами Насери, Фредерик Дифенталь, Марион Котийяр, Эмма Вилкунд
20.00 «ТАКСИ-2». (12+)
21.30 «ТАКСИ-3». (12+)
23.00 «ТАКСИ-4». (16+)
00.30 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
02.30 «ШАГ ВПЕРЕД». (16+)
04.05 «СВИДАНИЕ ВСПЕЛЮ». (12+)
05.35 «ТАКСИ». (12+)

red .RED

06.00, 16.40 Правила моей пекарни. (16+)
07.00, 17.45 Проект Подиум. (16+)
07.55, 18.40 Правила моей кухни. (16+)
09.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
11.50 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
13.25 «ДЮПЛЕКС». (16+)
США, Германия, 2003 г.
15.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
20.00, 20.45, 00.55, 01.40 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
21.25, 22.15, 02.20, 03.05 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
23.00, 00.00 «РАССКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)
03.50 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (16+)

FOX life FOX LIFE

06.00 Домашняя кухня с Доналом: быстрые рецепты. (16+)
06.25, 07.05 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
07.55, 08.45, 09.30, 14.30, 15.20, 16.05, 02.10, 02.50, 03.35 «РЕВАНШ». (16+)
10.20, 10.50 Домашняя кухня с Доналом. (16+)
11.15, 12.05, 21.55, 22.45 «КАСЛ». (16+)
12.50, 13.40, 19.25, 20.15, 04.15, 05.00 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
16.55, 21.00, 01.25 «МИСТЕР ОШИБКА». (16+)
17.50, 18.40 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
23.30, 00.30 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
05.40 Домашняя кухня с Доналом. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
Сериал. Фантастика, США, 1998-2006 г.
19.20, 20.10, 21.00, 21.40, 22.40 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.25 Суббота news 2022. (16+)
23.40, 00.50 Богиня шопинга. (16+)
01.50, 02.40, 03.30 Барышня-крестьянка. (16+)
04.10, 04.30, 04.55 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.25, 04.50 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2008 г. В ролях: Анна Миклош, Дмитрий Щербина, Ада Роговцева
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)
Сериал. Триллер с элементами мистики, Россия, 2011 г. В ролях: Игорь Сивов, Полина Сыркина, Александр Подобед, Игорь Подливальчев

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
Александр хочет, чтобы Вика стала его шпионом в «ZIMALETTO». Андрей признается Кате, что она ему очень нужна. Краевик, зная, что Катя имеет большое влияние на Андрея, решает ее подкупить.
08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЬ». (16+)
13.10 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
18.00 «КУХНЯ». (12+)
23.10 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
00.40 «РАНЕТКИ». (16+)
03.00 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
04.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ». (12+)
Биографическая драма, Дания, Швеция, 1991 г.
13.00, 21.00, 05.00 «ШАХТА 9». (16+)
Триллер, драма, США, 2019 г. В ролях: Терри Серпико, Марк Эшворт, Кевин Сайзмор, Клинт Джеймс
14.25, 22.55, 06.25 «ПОГРУЖЕНИЕ». (16+)
Триллер, мелодрама, Германия, Франция, 2017 г. В ролях: Джеймс МакЭвой, Алисия Викандер, Селин Дьон, Янник Шуманн
16.20, 00.20, 08.20 «ЛЮБОВНИЦА ДЬЯВОЛА». (16+)
1 серия. Драма, приключения, Великобритания, ЮАР, 2008 г. В ролях: Андреа Райзборо, Доминик Уэст, Том Гудман-Хилл

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.05 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00 Мультфильмы. (0+)
06.55, 10.20 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.30 Новости
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.05 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Слабое звено. (12+)
19.40, 20.20 Телеигра «Игра в кино». (12+)
21.00 Назад в будущее. (16+)
22.40 Всемирные игры разума. (12+)
23.10 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
00.50 Наше кино. История большой любви. (12+)
01.15 «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ». (0+)
02.45 Культурности. (12+)

ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
06.30 «ОТЛИЧНИЦА». (16+)
13.00 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (18+)
Сериал. Биографическая драма, Россия, Украина, 2015 г. В ролях: Ксения Лукьянчикова, Артем Ткаченко, Анатолий Руденко, Лариса Домаскина, Елена Морозова
Биография известной советской манекенщицы Регины Збарской. Ее называли «советской Софи Лорен» и «самым красивым оружием Кремля». Ей восхищались Карден, Диор и Феллини. Жизнь одной из самых известных манекенщиц Советского Союза и первой советской модели, ставшей известной на Западе, была полна тайн...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
02.50 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Черный список-2. Японская кухня и косметологи (субтитры). (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 Кондитер-3. Приволжье. (16+)
07.00, 08.00, 09.00 «КОМИКСАР РЕКС». (16+)
10.00, 11.10 На ножах (субтитры). (16+)
12.00 Четыре дачи. Республика Татарстан. (16+)
13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.50 На ножах (субтитры). (16+)
19.00 Битва шефов-2. (16+)
20.50 Битва шефов-2 (субтитры). (16+)
23.00 Гастроуор-2. (16+)
00.00 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СВОБОДЫ». (18+)
США, 2018 г.
01.50 Пятница News. (16+)
02.10 Инсайдеры. Ярославль. (16+)
03.00 Инсайдеры. Челябинск. (16+)
04.00 Пятница News. (16+)
04.20 Черный список-2. Уход за животными и клининг (субтитры). (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (16+)
07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
09.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.00 Супербабушка. (16+)
17.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? История больного от прибытия в клинику до обследований и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя.
01.30 Измены (субтитры). (18+)
03.10 Моя свекровь - монстр. (16+)
04.10 Папа попал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

03.05, 07.40 История одной фотографии. (6+)
03.20, 06.15 Историада. (12+)
04.15, 07.10 Личность в истории. (12+)
04.40 Историограф. (12+)
05.25 Государственные перевороты в России. (12+)
05.50 Российские императоры в XIX веке. (6+)
08.00, 08.50, 09.45, 10.40 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)
11.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
11.50 «МАРКО ПОЛО». (18+)
13.20 Мемориалы России. (12+)
13.50 Солдаты спорта. (12+)
14.30 Россия. Связь времен. (12+)
15.00 Свои и чужие. (12+)
16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
16.10 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
16.50 Россия глазами иностранцев. (12+)
17.40 Семь дней истории. (12+)
17.55 Первая мировая. (12+)
18.50 Орден Святого Георгия. Путь война. (12+)
19.15 Противно должности своей и присяге не поступать. (12+)
20.00 Город трёх империй. (12+)
21.35 Я погиб под Демянском. (12+)
22.20 Обыкновенная история. (6+)
22.30, 23.10 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+)

VIASAT HISTORY

06.20, 07.20 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)
08.15 Первый полет: покорение неба. (12+)
09.10 Секреты утерянного ковчега. (12+)
09.55 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
10.45 Запретная история. (16+)
11.35 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)
12.30 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
13.15 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
14.05 5000 лет истории Нила. (12+)
14.55 Тайны египетских пирамид. (12+)
15.50 Запретная история. (16+)
16.40 Секреты утерянного ковчега. (12+)
17.25 Тайны мумий животных. (12+)
18.20, 23.45 Истоки Испании. (16+)
19.15, 00.40 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
20.10, 01.35 Запретная история: Контроль ЦРУ над разумом: из рассекреченного. (18+)
20.55, 02.20 Королевские жёны на войне. (12+)
22.00, 03.20 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
22.50, 04.05 Мифы и тайны королевской истории: Мария-Антуанетта: обреченная королева. (16+)
05.05 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25, 07.15 Сесар Миллан: главный в стае. (16+)
08.10, 09.00 Инстинкт выживания. (16+)
09.55, 10.45 Авто-SOS. (16+)
11.40 Дикая туеца. (16+)
12.30 Дикая туеца: Лучшее. (16+)
13.20, 14.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.00 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
15.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
16.40 Затерянные сокровища Египта. (16+)
17.35 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 21.50, 03.35 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)
22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
00.30 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
01.20 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
02.05, 02.50 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
04.20 Труднейший в мире ремонт. (16+)
05.05 Игры разума. (16+)
05.40 Научные глупости. (16+)

Усадьба

08.10 Правила садовода. (12+)
08.30 История одной культуры. (12+)
08.55 Секреты стили. (12+)
09.25 История усадеб. (12+)
10.00, 18.00, 22.55 Дачные радости. (12+)
10.30 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
11.00, 19.00 Варенье. (12+)
11.20 Чужеземцы. (12+)
11.35 Мастер-садовод. (12+)
12.10 Проект мечты. (12+)
12.40 Высший сорт. (12+)
12.55 Урожай на столе. (12+)
13.30 Домашняя экспертиза. (12+)
14.00 Занимательная флористика. (12+)
14.15 Домашние заготовки. (12+)
14.35, 14.45 Вокруг сыра. (12+)
15.00 Пруды. (12+)
15.30 Сельские профессии. (12+)
16.00 Ваш агроном. (12+)
16.15 Сравнительный анализ. (12+)
16.45 Приглашайте в гости. (12+)
17.00 Муж на час. (12+)
17.30 Дом, милый дом! (12+)
17.45 Свечной заводчик. (12+)
18.30 Дачная энциклопедия. (12+)
19.15 Город-сад. (12+)
19.50 Огород круглый год. (12+)
20.20 Прогулка по саду. (12+)
20.50 Календарь дачника. (12+)
21.10 Гордость России. (6+)
21.40 Протобор. (12+)
22.10 Искатели приключений. (12+)
22.40 Вершки-корешки. (12+)
23.25 Я - фермер. (12+)
23.55 Красивая Россия. (12+)

УСАДЬБА

10.00 Карпфишинг. (12+)
10.35 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
11.00 Универсальный рыболов. (16+)
11.30, 19.30 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
12.00, 18.00, 23.55 Поестивалим! (16+)
12.30 Мир рыболова. (12+)
13.00 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
13.30 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
14.00 Рыбалка в России. (16+)
14.30 Две на одного. снаряжение. (16+)
14.45 Кто? Куда? Зачем? (16+)
15.00 Охотничье оружие. (16+)
15.30 Рыбалка без границ. (12+)
16.00 Мир охотника. (12+)
16.30 Поплавочный практикум. (12+)
17.00 Уральская рыбалка. (12+)
17.30 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
18.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
18.30 Оружейные дома мира. (16+)
19.00 Рыбалка в Беларуси. (16+)
20.00 Делай как я. (16+)
20.15 Охоты и охотники. (16+)
20.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
21.00 Хватка хищника. (16+)
21.30 Охотник-одиночка. (16+)
22.00 Нахлыст без границ. (16+)
22.30 Один день из жизни. (16+)
23.00 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
23.40 Дед Мазай и зайцы. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)
01.00 «16+». (16+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаТро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
Добро пожаловать на курс тематических занятий, направленных на укрепление мышечного корсета, гибкости, развитие баланса и контроля над мышцами. В каждом из выпусков мы разберем актуальную ситуацию, выявим проблему и предложим её решение.
14.00 Здоровые обеды. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
17.30, 22.00 Танцы Twerk. (16+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)
01.00 «16+». (16+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаТро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
Добро пожаловать на курс тематических занятий, направленных на укрепление мышечного корсета, гибкости, развитие баланса и контроля над мышцами. В каждом из выпусков мы разберем актуальную ситуацию, выявим проблему и предложим её решение.
14.00 Здоровые обеды. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
17.30, 22.00 Танцы Twerk. (16+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Регби. PARI Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Стрела» (Казань). (0+)

**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости

**07.55** Хоккей с мячом. Открытый кубок Красноярского края. ХК «Енисей» - Сборная клубов России. (0+)

**09.45** МБА. Баскетбол новой школы. (12+)

**10.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Суперкубок. Финал. (0+)

**12.05** Утомлённые славы. Роман Адамов. (16+)

**12.30, 18.40** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

**13.05, 02.15** Смешанные единоборства. АСА. Мурад Абдулаев против Виталия Слипченко. Евгений Гончаров против Тони Джонсона. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)

**14.45** Мир бильярда. (12+)

**15.15** Лица страны. Дарья Пикалова. (12+)

**15.35** Специальный репортаж. (12+)

**16.00** Неделя КХЛ. (12+)

**16.50** пляжный волейбол 4х4. Выставочный матч. Женщины. Трансляция из Анапы. (0+)

**17.45** пляжный волейбол 4х4. Выставочный матч. Мужчины. Трансляция из Анапы. (0+)

**19.10** Регби. PARI Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Слава» (Москва). (0+)

**21.00** Специальный репортаж. (12+)

**21.20** Есть тема! (16+)

**22.20** Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Спортивная гимнастика. Командное многоборье. Мужчины. (0+)

**01.00** Громко. (12+)

**01.50** Утомлённые славы. Роман Адамов. (16+)

**03.50** Ген победы. Шустиковы. (12+)

**04.15** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Суперкубок. «Зенит» (Россия) - «Партизан» (Сербия). (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Каждое утро. (16+)

**07.30** Тееп чарт. (16+)

**08.00** 10 самых! (16+)

**08.30** PRO-новости. Лучшее. (16+)

**09.00** TikTok чарт. (16+)

**10.00** Нулевые. Крестные отцы шоубиза. (16+)

**11.00** ЯНАМУЗТВ. (16+)

**12.00** Звезды о звездах. (16+)

**13.00** Золотая дюжина. (16+)

**14.00** Русский чарт. (16+)

**15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)

**15.30** Лига свежих клипов. (16+)

**16.00** Top15 Like FM. (16+)

**17.00** Ждите ответа. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)

**18.20** Плейлист. Осень. (16+)

**19.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)

**20.00** Хит-сториз. Тутси «Самый-самый». (16+)

**20.30** Top 30. Русский плейлист недели. (16+)

**22.40** PRO-новости. (16+)

**23.00** Плейлист. Осень. (16+)

**00.00** Муз'итив. (18+)

**02.00** Муз'итив. (16+)

**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00** «Черепашки. Навигатор». (0+)

**06.25, 11.25, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)

**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)

**08.25, 13.30, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00, 21.25** «Турбозавры». (0+)

**09.30** «Простоквашино». (0+)

**09.50** «Морики Дорики». (0+)

**10.00, 14.00, 17.20, 22.00** «Фиксики». (0+)

**10.25, 17.50** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

**10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)

**11.00** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Полетели». (0+)

**14.30** «Смешарики». (0+)

**15.00** «Спина к спине». (0+)

**15.35** «Бобр добр». (0+)

**17.00** «Рики-Тики-Тави». (6+)

**18.00** «Монсики». (0+)

**18.25** «Простоквашино». (0+)

**19.00** «Кошечки-собачки». (0+)

**20.55** «Машины сказки». (0+)

**22.30** «Смешарики. Новые приключения». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**

**05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)

**05.15, 07.30** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

**05.40** «Легенда о Тарзане». (субтитры). (6+)

**06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)

**06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+)

**06.50** «Чудеса на виражах». (0+)

**07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

**07.55, 02.05** «Город героев: Новая история». (6+)

**08.20** «Утиные истории». (6+)

**08.55** «Пёс Пэт». (6+)

**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)

**11.00** «Дог и Пони Суперхвост». (6+)

**11.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

**14.40** «Финес и Ферб». (6+)

**15.40** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)

**16.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

**19.10** «Отряд «Призрак». (6+)

**19.30** «Айнобо. Сердце Амазонии». (6+)

**21.05** «Дикое Трансильвания». (12+)

**23.00** «Великий Человек-Паук». (12+)

**23.55** «Закон Мерфи». (12+)

**04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птицы. «Смешарики. Новые приключения». (0+)

**06.55** «Чик-зарядка». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.30** «Чик-зарядка». (0+)

**07.35** «Эрнест и Селестина». (0+)

**08.30** «Команда Флоры». (0+)

Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоемы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду. У отчаянных спасателей есть суперспособности - силы разных растений, а еще специальные машины и техника, с помощью которых они быстро доберутся туда, где требуется срочная зелёная помощь. Мультсериал поднимает важные темы защиты экологии и учит детей заботиться о природе.

**10.45** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

**11.05** «Монсики». (0+)

**11.35** «Буба». (6+)

**13.05** «Дикие скричеры!» (6+)

Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.

**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)

**14.10** «ДиноСити». (0+)

**16.25** «Маша и Медведь». (0+)

**18.30** «Барбоскины». (0+)

**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**20.45** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**22.30** «Инфинити Надо». (6+)

Приключения друзей, которые мастерски сражаются в игре под названием Надо.

**22.55** «Союзмультфильм» представляет: «Коля, Оля и Архимед». (0+)

**23.15** «Кубик и Тобик». (0+)

**23.25** «Он попался!» (0+)

**23.35** «Грибной дождик». (0+)

**23.45** «Жирафа и очки». (0+)

**23.50** «Кораблик». (0+)

**00.00** «Елвин и Бундудики». (6+)

**02.05** «Еда на ура!» (0+)

**02.25** «Лунтик». (0+)

**04.30** «Студия Каляки-Маяки». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 09.00, 12.40, 16.05, 18.00, 21.00, 00.40, 04.05** «Фиксики». (6+)

**06.30, 12.00, 18.30, 00.00** «Октонавты». (0+)

**07.10, 08.35, 13.10, 16.35, 19.10, 20.35, 01.10, 04.35** «Смешарики». (6+)

**07.35, 19.35** «Ювик с планеты Ю». (12+)

**07.40, 13.35, 19.40, 01.35** «Панда и Крош». (0+)

**09.30, 17.00, 21.30, 05.00** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

**10.00, 17.30, 05.30** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)

**10.30, 22.30** «Синдбад. Пираты семи штормов». (12+)

**11.45, 15.50, 23.45, 03.50** «Чуч-Мяуч». (0+)

**14.35** «Садко». (12+)

**22.00** «Бабусикины сказки». (12+)

**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**02.35** «Садко». (12+)

**05.00** «Супер МЯУ». (0+)

**06.00** «Катури». (0+)

**07.00** «Чик-зарядка». (0+)

**07.05** «Царевны». (0+)

**09.00** «Бинг». (0+)

**10.00, 02.05** «ТриО!» (0+)

**10.20** «Три кота». (0+)

**12.30** «Зебра в клеточку». (0+)

**14.00, 02.25** «Смешарики». (0+)

**15.50** «Доктор Малышкина». (0+)

**15.55** «Весёлый алфавит». (0+)

**16.00** «Малыши дикой природы». (0+)

**16.05** «Ответы от кометы». (0+)

**16.10** «Фиксики». (0+)

**18.40** «Три кота». (0+)

**20.50** «История изобретений». (0+)

**22.00** «Царевны». (0+)

**00.00** «Доктор Малышкина». (0+)

**00.05** «Весёлый алфавит». (0+)

**00.10** «Малыши дикой природы». (0+)

**00.15** «Ответы от кометы». (0+)

**00.20** «Команда Флоры». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** Православие в Сербских землях. (0+)

Митрополит Иларион (Алфеев) отправился в путешествие по Сербии, чтобы рассказать российским зрителям о святых обителях этой страны, поистине героической истории Сербской Церкви и о том, чем сегодня живут православные сербы.

**05.50** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

**07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**10.30** Завет. (6+)

**11.35** В поисках Бога. (6+)

**12.10** Знак равенства. (16+)

**12.25** Двенадцать. (12+)

**13.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

**14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)

**15.00** Тверь. Линия судьбы. (0+)

**16.00** «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (0+)

**18.00** «ОСТРОВ». (16+)

**20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**22.45** Крест. (0+)

**23.45** Прямая линия жизни. (16+)

**00.40** День Патриарха. (0+)

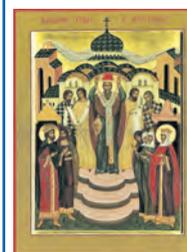
**00.55** Завет. (6+)

**01.55** Непобедимая Победа. (0+)

**02.55** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**26 сентября**  
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6. Память обновления (освящения) храма Воскресения Христова в Иерусалиме (Воскресение словущее). Предпразднство Воздвижения Честного и Животворящего Креста Господня.



Сщмч. Корнилия сотника. Мчч. Кронида, Леонтия и Серапиона. Мчч. Селевка и Стратоника. Мчч. Макровия, Гордиана, Илии, Зотика, Лукиана и Валериана. Сщмч. Иулиана пресвитера. Прп. Петра в Атрои. Вмц. Кетеваны, царицы Кахетинской (Груз.). Сщмчч. Стефана, Александра пресвитеров и Николая диакона.

Поста нет.

«Чтобы смириться, нужно пройти через испытания. Тогда выяснится, действительно ли ты любишь смирение».  
Схимонах Павел Рильский

**СТРАНА СОВЕТОВ**

Если в вашем доме есть полотенца, которые со временем стали жёсткими и потускневшими, то самое время придать им мягкость и пушистость, а также вернуть первоначальный цвет. Как это сделать?

**Правила пушистых полотенец**

Если ты всегда считаешь себя правым, помни: белое полотенце лучше знает, хорошо ли ты вымыл руки.

**Встряхиваем перед сушкой**

Это даст возможность махровым петелькам расправиться и стать более пушистыми. Такая мера совсем не трудоемкая, но очень действенная.



**Не пересушиваем**

При длительной сушке полотенца становятся более жесткими и грубыми. Сушите их вдали от источника тепла и прямых солнечных лучей. Тут важно уловить момент, когда полотенца уже сухие, но еще не загубели.

**Просушиваем до стирки**

Прежде чем бросить полотенце в корзину с грязным бельем, убедитесь, что оно сухое. Если нет, то сначала хорошо просушите его, а только потом отправляйте в корзину в ожидании стирки. Если этого не сделать, то полотенце приобретет неприятный затхлый запах, от которого будет сложно избавиться.



**КСТАТИ «РЕАНИМАЦИЯ» ДЛЯ СТАРЫХ ПОЛОТЕНЕЦ**

Старым потускневшим полотенцам можно попробовать дать второй шанс. Для этого в таз с горячей водой добавьте 2 ст. л. соли, столько же соды, 200 г уксуса и кондиционер для устранения неприятного запаха. Замочите полотенца на 4-5 часов, а затем постирайте их с учетом всех рекомендаций и наслаждайтесь мягкостью и яркостью.

**Стираем отдельно и частями**

Если постирать махровые полотенца с другими изделиями с металлической или острой фурнитурой, то вы рискуете механически повредить их во время стирки.

И еще: если загрузить барабан полностью, то вода не сможет хорошо промыть махровые петельки во время полоскания. Так что не стоит загружать полную стирку, лучше ограничиться половиной.

**Используем гель**

Частицы стирального порошка плохо вымываются из полотенец, поэтому лучше применять жидкое или гелеобразное средство для стирки. Достаточно использовать половину обычного объема. Лучше отказаться от использования кондиционера для белья и отбеливателя или добавить их самое минимальное количество. Они плохо вымываются и ухудшают качество махровой ткани.

**ВАЖНО!**  
40 градусов – оптимальная температура воды для стирки махровых изделий.

**Применяем шарики**

Шарики помогут сделать полотенца более пушистыми, взбитыми и мягкими. Положите в барабан четыре шарика, а если у вас их нет, то можно воспользоваться обычными теннисными. Плюс можно сделать дополнительное полоскание с применением домашнего умягчителя. Для его приготовления нужно соединить 1 ст. л. соли, столько же соды, 200 г уксуса и 1 ст. л. бальзама для волос. Смешайте все компоненты и залейте средство в отсек для стирального порошка. Включите режим дополнительного полоскания. Количество оборотов при отжиме – не более 600.

**Отпариваем, а не гладим**

При глажке полотенце обязательно используйте режим пара. Если гладить в обычном режиме, горячая подошва утюга пригладит ворсинки, и они перестанут быть пушистыми, а значит, будут хуже впитывать воду, когда вы начнете вытираться.

Светлана СИДОРЧУК

**1 ПЕРВЫЙ**



09.55 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 **«СОБОР»**. (16+)  
Княжна Мария вместе с отцом приезжает в имение князя Гавриила, чтобы заглянуть выходку Ивана. Тем временем Андрей сбегает из дома, чтобы служить у Петра I, но вместо этого попадает в компанию новых разгульных приятелей и англичанина Даниэля. Полуживого Ивана в лесу находят разбойники, принимают за своего и относят к знахарке.
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.30 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4»**. (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 **«ОРДЕН»**. (12+)  
Россия, 2014 г. Военный. В ролях: Роман Полянский, Александр Алешкин, Валерий Ошомков. 1945 год. Вся страна празднует Великую Победу.
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 **«УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА»**. (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 **«УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА»**. (16+)
- 19.20 **«СЛЕД»**. (16+)
- 23.10 **«СВОИ-5»**. (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«СЛЕД»**. (16+)
- 03.05 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



21.20 «ЧАЙКИ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ЧАЙКИ»**. (12+)  
Тополь узнаёт, что его дочь Саша в полиции. Девочка в слезах просит отца забрать её домой, говорит, что хочет жить с ним. У одной из «чаек», волейболистки Вилте, серьёзные проблемы. Она нажила себе могущественного и опасного врага – владельца яхт-клуба Титова.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 **«МОРОЗОВА»**. (16+)  
В небольшом баре за столиком обнаружен труп мужчины. Он был убит одним ударом заточки, нанесённым в сердце. Морозовой и Авдееву предстоит найти преступника.
- 02.50 **«СРОЧНО В НОМЕР-2»**. (16+)

**ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.55 **13.20 15.05 03.30 «БРАТСТВО ДЕСАНТА»**. (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.20 **«БИТВА ЗА МОСКВУ»**. (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Битва оружейников». (16+)
- 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.25 **«КОМАНДИР КОРАБЛЯ»**. (12+)
- 01.30 **«ЕДИНСТВЕННАЯ...»** (12+)

**ТВУ ТВЦ**



08.50 «ОРЛИНСКАЯ ТАЙНА ВЕНЕРЫ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 **«ОРЛИНСКАЯ ТАЙНА ВЕНЕРЫ»**. (12+)
- 10.40 «Безумие. Плата за талант». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 **«ПРАКТИКА-2»**. (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **«СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА»**. (12+)  
Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: О. Фаттахова, А. Демидов. Молодая девушка, шатаясь, подходит к больнице и падает.
- 22.00 События
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Майя Булгакова. Гулять так гулять». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 Прощание. (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Март-53. Чекистские игры». (12+)
- 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 03.15 **«СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА»**. (12+)
- 04.40 «Последняя любовь Савелия Крамарова». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «Очень личное». (12+)
- 06.35 **10.10 18.00 «МАНЕКЩИЦА»**. (16+)
- 07.30 11.05 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 11.35 **«ОСЕННИЙ МАРАФОН»**. (12+)
- 13.10 ОТражение-2
- 15.10 **23.05 «ПЁТР ЛЕЩЕНКО. ВСЁ, ЧТО БЫЛО...»** (12+)
- 16.00 05.00 «На приеме у главного врача». (12+)
- 16.30 00.00 Наукограды. (12+)
- 17.00 22.20 «За дело!» (12+)
- 17.45 «Конструкторы будущего». (12+)
- 19.20 01.00 ОТражение-3
- 21.00 **«СНЫ»**. (16+)

**НТВ НТВ**



20.00 «ЛИХАЧ». (16+)

- 04.55 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**. (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«ЛЕСНИК»**. (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«ЛЕСНИК»**. (16+)  
Жена Пантелеича Авдотья серьезно заболела. Выясняется, что пенсионерке нужна дорогостоящая операция. У Пантелеича таких денег нет. Он готов продать дом, но и этой суммы недостаточно. В район Ольховского леса падает метеорит.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«ЛИХАЧ»**. (16+)  
Лихач возвращается в Сочи героем, разоблачившим самую опасную банду в России. Но отдохнуть некогда. К Карапетяну обращается жена генерала полиции из Красноярска, которую обворовал пляжный жиголо. Опасаясь скандала, Карапетян просит Лихача расследовать дело неофициально.
- 21.45 **«СТАЯ»**. (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 **«БАЛАБОЛ»**. (16+)
- 01.50 **«МЕНТ В ЗАКОНЕ»**. (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
- 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.30 «Рейд». (16+)
- 00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



12.30 «СПРУТ-2»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.50 Новости культуры
- 06.35 «Лето Господне»
- 07.05 «Легенды мирового кино»
- 07.35 18.35 01.45 «Как римляне изменили Галлию»
- 08.40 «Рассекреченная история»
- 09.10 **16.35 «БАЯЗЕТ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.50 XX век
- 12.05 17.25 «Роман в камне»
- 12.30 **22.15 «СПРУТ-2»**  
После тюремных потрясений Каттани приезжает в Рим, где его обещает устроить в свой секретариат Себастьяно Каннито. Коррадо официально опровергает свои прежние показания...
- 13.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.15 «Сергей Лукьянов»
- 15.05 «Новости. Подробно. Книжки»
- 15.20 «Эрмитаж»
- 15.50 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.55 «Легендарные дуэты»
- 19.45 «Главная роль»
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Искусственный отбор»
- 21.30 «Белая студия»
- 23.10 «Цвет времени»
- 23.20 «Кто мы?»
- 00.10 «Документальная камера»
- 02.40 «Первые в мире»

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Бизнес Подмосковья»
- 05.30 12.30 «Новости МО»
- 07.35 11.20 15.35 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 08.05 «Личное дело». (12+)
- 08.35 09.05 09.35 18.10 19.10 «Происхождение». (6+)
- 09.40 «Быстрые деньги». (12+)
- 10.10 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 11.30 17.30 «Простая медицина». (12+)
- 13.00 «Викторина 360»
- 13.40 14.10 23.40 «Кругосветка по Подмосковью»
- 14.25 «Поездка со вкусом»
- 14.55 15.10 «Маршрут построен». (12+)
- 16.30 17.10 «Вкусно». (12+)
- 19.20 00.10 «Город с историей». (12+)
- 21.00 21.30 «Вредный мир»
- 22.10 01.10 «Усков 360». (12+)
- 23.00 «Интервью 360». (12+)
- 23.30 «ЧП 360». (16+)

**СТС СТС**



09.05 «СКОРЫЙ МОСКВА-РОССИЯ». (12+)

- 06.00 «Ералаш». (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Кунг-Фу Панда. Тайна свитка». (6+)
- 06.35 «Рождественские истории». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 09.05 **«СКОРЫЙ МОСКВА-РОССИЯ»**. (12+)
- 10.55 **«ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ»**. (16+)  
Франция - Китай - Бельгия - Германия - ОАЭ - США, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Дэйв ДеХаан, Кара Делевинь. Далёкое будущее. Человечество установило контакт с сотнями инопланетных рас.
- 13.35 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»**. (12+)
- 18.20 **«КЛАССНАЯ КАТЯ»**. (16+)
- 20.00 **«ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА»**. (12+)
- 22.15 **«ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2»**. (12+)  
США - Китай - Великобритания - Канада, 2016 г. Криминальный триллер. В ролях: Джесси Айзенберг, Марк Руффало. «Четыре всадника», команда лучших иллюзионистов мира, снова в сборе! Их «магия» стала ещё совершеннее, а враги - опаснее.
- 00.50 **«ЗОМБИЛЭНД: КОНТРОЛЬНЫЙ ВЫСТРЕЛ»**. (18+)
- 02.35 «6 кадров». (16+)
- 06.00 07.30 10.40 00.20 03.10 04.40 «Тайны кино». (12+)
- 06.45 03.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 08.20 «Это было смешно». (12+)
- 08.50 **16.05 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»**. (12+)
- 10.10 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 11.30 **20.00 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА»**. (12+)
- 14.25 **«ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ»**. (12+)
- 17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 **01.30 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ»**. (16+)
- 22.45 **«СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО»**. (16+)

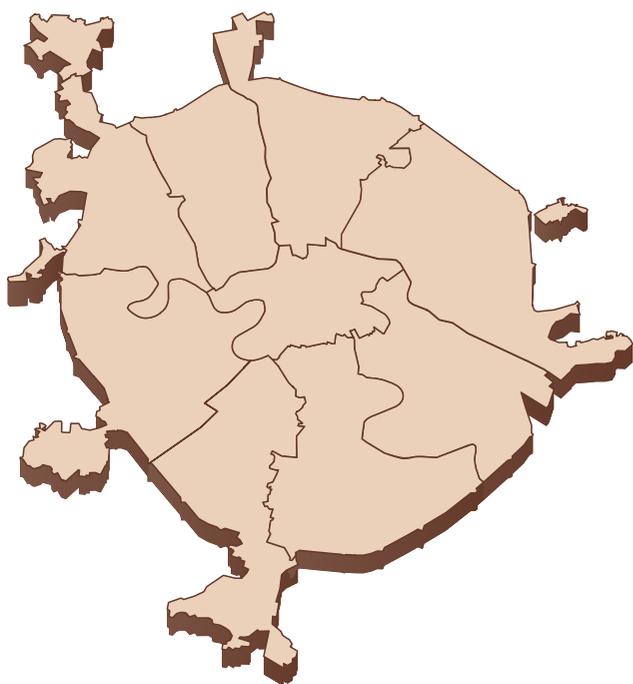
REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)	 21.00 «КАПЕЛЬНИК». (16+)	 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)	 13.00 Решала. (16+)	 10.40 «Есть тема!»	 04.35 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+)
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ДРУГАЯ ВОЙНА». (16+) 22.30 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» 00.30 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+) 02.30 «РОБОКОП-3». (16+)	07.00 «Смешарики». (0+) 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 13.00 «САШАТАНЯ». (16+) 18.00 «ПАТРИОТ». (16+) 20.00 «БАРАБАШКА». (16+) Премьера! Курьер привозит Артёму радионяни, которые он выпросил у Начальника. Артем расставляет их по квартире, затем звонит Олегу. 21.00 «КАПЕЛЬНИК». (16+) Премьера! Ваня выходит из тюрьмы и отказывается заниматься «прокапкой». Но папе Алко срочно требуется помощь, и Ваня опять нарушает своё обещание. 22.00 «РОДНЫЕ». (16+) 00.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+) 01.50 «Импровизация». (16+) 03.25 «Comedy Баттл». (16+) 04.15 «Открытый микрофон». (16+) 05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+) 06.30 «Мультфильмы». (0+) 08.00 Дом исполнения желаний с Еленой Блиновской. Лучшая версия себя. (16+) «Слепая». (16+) 09.30 11.15 Знаки судьбы. (16+) 11.50 Мистические истории. (16+) 12.50 Всё в твоих руках. (16+) 13.25 Гадалка. (16+) 17.20 «Слепая». (16+) 19.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) Во время демонстрации в защиту проекта 266, некто открывает стрельбу... 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+) 23.15 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА». (18+) 01.30 «ОНА». (16+) 03.15 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+) 05.30 «Городские легенды». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 Идеальный ужин. (16+) 08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником! 13.00 Решала. (16+) 14.00 Охотники. (16+) 15.00 «СОЛДАТЫ-2». (12+) Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. 20.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 22.00 «+100500». (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.30, 13.30, 02.55 Новости 06.05, 15.30, 19.15, 21.45 Все на Матч! 08.3, 11.45 Летний биатлон. Парг Чемпионат России. Пр.тр. 10.40 «Есть тема!» 13.35 Спортивная гимнастика. Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Пр.тр. 16.00 Смешанные единоборства. (16+) 16.55 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Ак Барс» (Казань). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 19.25 Хоккей. «Динамо» (Москва) - «Авангард» (Омск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 22.30 «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ». (16+) 01.00 Спортгимнастика. Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. (0+) 03.00 «ФАНТОМ». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.50 03.45 Давай разведёмся! (16+) 09.45 Тест на отцовство. (16+) 12.00 «Понять. Простить». (16+) 13.00 «Порча». (16+) 13.30 «Знахарка». (16+) 14.05 «Верну любимого». (16+) 14.40 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+) 19.00 «КАК МЫ ЛЮБИЛИ ДРУГ ДРУГА». (16+) 23.00 «Порча». (16+) 00.05 «Знахарка». (16+) 00.40 «Верну любимого». (16+) 01.10 «Понять. Простить». (16+) 02.05 Тест на отцовство. (16+) 04.35 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+) 05.25 «6 кадров». (16+) 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)



## ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

### МОСКВА.



После потери близкого человека постарайтесь успокоиться и взять себя в руки. Сконцентрируйте своё внимание на достойном прощании.

Для этого вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела по круглосуточному телефону ГСС «Ритуал-Сервис»: **8 (495) 181-70-86**.

Помните, что Вы не одни. Мы готовы оказать квалифицированную помощь и психологическую поддержку.

### Внимание!

Остерегайтесь ритуальных агентов, звонящих вам или приезжающих без вашего вызова. Помните: вы не обязаны соглашаться на навязываемые услуги, даже если их предлагает человек, представившийся работником государственной службы или приехавший вместе со скорой или полицией. У вас есть право на льготы, включая бесплатные перевозку тела и место на кладбище. Вы можете как организовать достойное погребение стоимостью до 50 000 руб., так и воспользоваться социальными похоронами в ГСС «Ритуал-Сервис».

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону **8 (495) 181-70-86** или на сайте службы **RITUAL.RU**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
07.05 «Дикие лебеди». Мультфильм. (0+)
08.10 «КУКОЛКА». (16+)
10.40 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (12+)
12.00 «ЗИНА-ЗИНУЛЯ». (12+)
13.35 «ТОЛЬКО ТРИ НОЧИ». (16+)
15.05 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (12+)
16.35 «МУЖИКИ!». (12+)
18.20, 04.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
20.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
21.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
23.30 «ПРИВЕТ ОТ ЧАРЛИ-ТРУБАЧА». (16+)
01.00 «КАТАЛА». (16+)
02.15 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ». (12+)

TV1000

05.10, 05.50 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.30 «ИЗ 13 В 30». (12+)
08.05 «УЖАСТИКИ». (12+)
09.50 «ПИКСЕЛИ». (12+)
11.35 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)
13.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
15.20 «ПРИВЫЧКА ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
17.25, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «МАСКА». (12+)
20.45 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (12+)
22.15 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА». (16+)
00.05 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
01.45 «ИЗ 13 В 30». (12+)
03.15 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.20 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
07.00 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
08.10 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
09.45 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
11.20 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)
13.15 «ЧЕРНАЯ ВОДА». (16+)
15.15 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
17.10, 17.35, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.00 «ДУЭЛЯНТ». (16+)
20.55 «ТОБОЛ». (16+)
22.45 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
01.05 «ЛЕДОКОЛ». (12+)
03.10 «ЧЕРНАЯ ВОДА». (16+)

ДОМ КИНО

06.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.10 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)
08.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
10.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
11.25 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
12.55 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
14.05 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
15.30 «Конь Олий и большие скачки». (6+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
01.15 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
02.40 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
04.20 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «СТРИНГЕР». (18+)
02.05 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
03.40 «БАРХАТНОЕ УТРО». (16+)
05.05 «МУЖЕСТВО». (16+)
06.30 «БОЕЦ». (16+)
08.25 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
10.20 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
12.00 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)
13.55 «ГАМБИТ». (16+)
15.25 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
17.20 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
18.45 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
20.30 «КОМНАТА». (16+)
22.25 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ МАМЫ». (16+)
00.00 «ЛЮБОВЬ НА ТРОИХ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ». (12+)
07.35 «КОРПОРАТИВ». (16+)
09.05 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
10.50 «ПРЕДОК». (16+)
12.15 «ПРО ЖЕНУ, МЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)
13.50 «РЕПЕТИЦИИ». (16+)
15.40 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+)
17.15 «СОКРОВИЩА О. К.». (12+)
19.10 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)
20.45 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+)
22.50 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)
00.30 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
02.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
03.35 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ». (12+)
04.55 «ПРЕДОК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «СЛИШКОМ КРУТА ДЛЯ ТЕБЯ». (16+)
03.30 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)
05.50 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
08.05 «БАНДИТКИ». (16+)
09.45 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
11.35 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
13.30 «КОЛОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)
15.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
17.30 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)
19.30 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
21.35 «БЕЛЫЕ ЛЮДИ НЕ УМЕЮТ ПРЫГАТЬ». (16+)
23.45 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.40, 01.40 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
02.50, 04.05, 05.20 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
07.15 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
08.55 «ВОЛКОВАВ». (16+)
10.55 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)
13.25 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (12+)
15.25 «КЛАССИК». (16+)
17.20 «СЕСТРЫ». (16+)
19.00, 20.00, 21.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
22.00, 23.30 «ПРОФИССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
00.00, 01.00 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

06.35 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (16+)
08.15 «ЧУЖАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
11.35 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». (12+)
14.55 «КУКЛЫ». (12+)
18.00 «ДОЛГИ СОВЕСТИ». (12+)
2016 г. В ролях: Елена Шилова, Андрей Фролов, Сергей Жбанков
21.20 «КУДА УХОДИТ ЛЮБОВЬ». (12+)
2014 г. В ролях: Мария Куликова, Сергей Астахов, Евгений Сидихин
23.05 «ЖЕНЩИНА СЛИЛИАМИ». (12+)
00.50 «ВЕРНУТЬ ВЕРУ». (12+)
02.20 «ЧУЖАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
05.20 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». (12+)

CINEMA

06.55 «ТАКСИ-2». (12+)
08.25 «ТАКСИ-3». (12+)
09.55 «ТАКСИ-4». (16+)
11.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
13.20 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
15.20 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
17.50 «МЕДВЕЖАТНИК». (16+)
Германия, США, 2001 г. В ролях: Роберт Де Ниро, Эдвард Нортон
20.00 «ИНОСТРАНЕЦ». (18+)
Китай, США, 2017 г. В ролях: Джеки Чан, Пирс Броснан, Майкл МакЭлхаттон, Лю Тао
21.55 «СХВАТКА». (16+)
00.55 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+)
02.35 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
04.20 «ИЗГОЙ». (16+)

red .RED

06.00, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.00, 10.00, 18.10 Проект Подиум. (16+)
07.50, 08.55, 14.05, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
10.55, 11.45, 12.35, 13.25, 20.00, 20.45, 01.05, 01.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
15.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
США, Ирландия, 2008 г. В ролях: Ума Турман, Джеффри Дин Морган, Колин Ферт, Сэм Шепард
21.30, 22.15, 02.35, 03.20 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
23.00, 00.10 «РАССКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)
04.05 «ДЮПЛЕКС». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

FOX life FOX LIFE

06.00 Домашняя кухня с Доналом. (16+)
06.25, 07.05 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
07.55, 08.45, 09.35, 14.30, 15.20, 16.10, 02.10, 02.55, 03.35 «РЕВАНШ». (16+)
10.20, 10.50 Домашняя кухня с Доналом. (16+)
11.20, 12.05, 21.55, 22.40 «КАСП». (16+)
12.55, 13.45, 19.25, 20.10, 04.20, 05.00 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
17.05 «МИСТЕР ОШИБКА». (16+)
17.55, 18.40 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
21.00, 01.25 «МИСТЕР ОШИБКА». (16+)
23.30, 00.30 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
05.40 Домашняя кухня с Доналом. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
19.20, 20.00, 21.00, 21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
Сериал. Фантастика, США, Канада, 2005-2020 гг.
23.20 Суббота news 2022. (16+)
23.30, 00.30 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.20, 02.10, 03.00, 03.40 Барышня-крестьянка. (16+)
04.30, 04.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.35 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
Сериал. Тангстерская драма, Россия, 2002 г. В ролях: Нодар Мгалоблишвили, Сергей Бехтерев, Ксения Раппопорт, Игорь Лифанов, Светлана Смирнова
14.00, 22.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)
06.00 «РОДИТЕЛЬНОЕ ПРАВО». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2012 г.
Маша повредила машину Папы и боится ему признаться. Папа думает на соседа и затевает с ним войну. Даша берёт своей свекрови «урок молодой жень»...
13.10 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
18.00 «КУХНЯ». (12+)
23.10 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
00.40 «РАНЕТКИ». (16+)
03.00 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
04.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «АНДЕРСЕН. ЖИЗНЬ БЕЗ ЛЮБВИ». (16+)
Биографическая драма, Россия, Италия, Германия, 2006 г.
12.25, 20.25, 04.25 «КОЕ-ЧТО О МАРТЕ». (18+)
Мелодрама, комедия, Великобритания, 1998 г.
13.55, 21.55, 05.55 «АМСТЕРДАМ: ГОРОД ГРЕХОВ». (16+)
3 серия. Серил. Криминальная драма, Нидерланды, 2019 г.
14.45, 22.45, 06.45 «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ АГЕНТ». (16+)
Триллер, Франция, 1987 г.
16.20, 00.20, 08.20 «ЛЮБОВНИЦА ДЬЯВОЛА». (16+)
2 серия. Драма, приключения, Великобритания, ЮАР, 2008 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.10 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.15 Мультфильмы. (0+)
07.05, 10.10 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.35 Новости
13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.05 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Слабое звено. (12+)
19.40, 20.20 Телегра «Игра в кино». (12+)
21.00, 21.50 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.40 Всемирные игры разума. (12+)
23.10 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
01.10 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
02.50 Специальный репортаж. (12+)

ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)
06.50 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
08.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!». (16+)
15.20 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
Сериал. Россия, 2008 г. В самом конце войны в ГРУ Красной армии стали поступать сведения о проведении немцами успешных испытаний новейших научных разработок - летательных аппаратов вертикального взлета. Один из вероятных районов размещения секретной немецкой базы - горная местность Чехии вблизи Праги. Туда и направляется полковник Кузнецов с заданием - подтвердить или опровергнуть эти невероятные данные.
19.40 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «РЖЕВ». (16+)
02.50 «КОЛДАТИК». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Черный список-2. Электрики и девчички (субтитры). (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.00 Кондитер-3. Подмосковье. (16+)
07.00 Кондитер. Санкт-Петербург. (16+)
08.10, 09.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
10.00, 11.00 На ножах (субтитры). (16+)
12.10 Мистер X. (16+)
14.10 Четыре свадьбы-3 (субтитры). (16+)
15.40 Четыре свадьбы. (16+)
17.10 Четыре свадьбы-4. (16+)
19.00 Мистер X. (16+)
21.00 Четыре свадьбы-4. (16+)
22.50 Четыре свадьбы-3 (субтитры). (16+)
00.20 «ЧЕТЫРЕ РОЖДЕСТВА». (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.10, 03.00 Инсайдеры. (16+)
03.50 Пятница News. (16+)
04.20 Черный список-2. Новогодний выпуск. Повара и Деды Морозы (субтитры). (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (16+)
07.15 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.00 Супербабушка. (16+)
17.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте с Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадоном, Андреем Черкасовым и новым ведущим - популярным певцом и видеоблогером Dava.
23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.30 Измены (субтитры). (18+)
03.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
04.05 Папа попал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

03.20, 06.15 Историада. (12+)
04.15, 07.10, 19.30 Личность в истории. (12+)
04.40 Историограф. (12+)
05.25 Государственные перевороты в России. (12+)
05.50 Российские императоры в XIX веке. (6+)
07.40 История одной фотографии. (6+)
08.00, 08.45 «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+)
09.30 «МАРКО ПОЛО». (18+)
11.00 Свои и чужие. (12+)
12.00 Мемориалы России. (12+)
12.30 Солдаты спорта. (12+)
13.15 Россия. Связь времен. (12+)
13.40 Архивы истории. (12+)
13.55 Первая мировая. (12+)
14.50 Орден Святого Георгия. Путь воина. (12+)
15.15 Противно должности своей и присяге не поступать. (12+)
16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
16.10 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
16.55 Россия глазами иностранцев. (12+)
17.40 Семь дней истории. (12+)
17.50 Город трёх империй. (12+)
20.00, 20.20 Трудные вопросы истории России. (12+)
20.50 Жизнь во времена замков. (12+)
22.25 В поисках Византии. (12+)
23.05 Исторические города Британии. (12+)

VIASAT HISTORY

06.15, 07.10 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
08.00 Истоки Испании: Конкиста. (16+)
08.50 Секреты утерянного ковчега. (12+)
09.35 Тайны мумий животных. (12+)
10.35 Запретная история. (18+)
11.20 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
12.15 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
13.05 Королевские жёны на войне. (12+)
14.05 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
14.55 Мифы и тайны королевской истории. (16+)
15.55 Запретная история: Контроль ЦРУ над разумом: из рассекреченного. (18+)
16.40 Секреты утерянного ковчега: Африка. (12+)
17.30 Затерянная пирамида Египта. (6+)
18.20, 23.40 Истоки Испании: Реконкиста. (16+)
19.15, 00.35 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
20.10, 01.30 Запретная история: Поиск копей царя Соломона. (16+)
21.00, 02.15 Древний апокалипсис: Акадская империя. (16+)
21.55, 03.10 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
22.45, 03.55 Древние небеса: В поисках центра. (12+)
04.50 Тайны мумий животных. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.20, 07.10 Сесар Миллан: главный в стае. (16+)
08.00, 08.55 Инстинкт выживания. (16+)
09.50, 10.40 Авто-SOS. (16+)
11.35 Дикий туец. (16+)
12.25 Дикий туец: Лучшее. (16+)
13.15, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.55 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
15.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
16.40, 17.35 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15, 02.00, 02.45 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 03.30 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Вывод. (16+)
21.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
22.40, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
00.30 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
01.20 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
04.10 Труднейший в мире ремонт. (16+)
05.00 Игры разума. (16+)
05.40 Научные глупости. (16+)

УСАДЬБА

08.45 Урожай на столе. (12+)
09.15 Домашняя экспертиза. (12+)
09.45 Занимательная флористика. (12+)
10.05, 22.15 Домашние заготовки. (12+)
10.20, 10.35 Вокруг сыра. (12+)
10.50 Пруды. (16+)
11.20 Сельские профессии. (12+)
11.55 Ваш агроном. (12+)
12.10 Сравнительный анализ. (12+)
12.40 Приглашайте в гости. (12+)
13.00 Муж на час. (12+)
13.30 Дом, милый дом! (12+)
13.45, 18.50 Дачные радости. (12+)
14.15 Дачная энциклопедия. (12+)
14.50 Варенье. (12+)
15.10 Город-сад. (12+)
15.40 Огород круглый год. (12+)
16.10 Прогулка по саду. (12+)
16.45 Календарь дачника. (12+)
17.00 Гордость России. (6+)
17.30 Профотбор. (12+)
18.00 Искатели приключений. (12+)
18.35 Вершки-корешки. (12+)
19.20 Я - фермер. (12+)
19.50 Красивая Россия. (12+)
20.10 Агротуризм. (12+)
20.40 Лучки-лучки. (12+)
20.55 Как построить дом. (12+)
21.25 Фитоаптека. (12+)
21.55 Готовимся к зиме. (12+)
22.30 Кисельные берега. (12+)
22.45 Сад в радость. (12+)
23.15 Я садовником родился. (12+)
23.30 ... И компот! (12+)
23.50 Фитокосметика. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

10.00 Рыбалка в России. (16+)
10.30 Две на одного. Снаряжение. (16+)
10.45 Кто? Куда? Зачем? (16+)
11.00 Давай зарушимся! (12+)
11.15 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
11.30, 23.25 Рыбалка без границ. (12+)
12.00 Мир охотника. (12+)
12.30 Плавательный практикум. (12+)
13.00 Уральская рыбалка. (12+)
13.30 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
14.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
14.30 Оружейные дома мира. (16+)
15.00 Рыбалка в Беларуси. (16+)
15.30 Рыболовная школа для взрослых. (16+)
16.00 Делай как я. (16+)
16.15 Охоты и охотники. (16+)
16.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
17.00 Хватка хищника. (16+)
17.30 Охотник-одиночка. (16+)
18.00 Нахлыст без границ. (16+)
18.30 Один день из жизни. (16+)
19.00 Рыболовная школа для взрослых. (16+)
19.30 Красивая Россия. (12+)
19.45 Дед Мазай и зайцы. (16+)
20.00 Фестивали! (16+)
20.30 Поймай жереха. (16+)
21.00 Рыбалка 360. (16+)
21.30 Камера, мотор... рыба! (16+)
22.00 Егерский кордон. (16+)
22.30 Донка против фидера. (16+)
23.00 Карпфишеры. (16+)
23.55 Охота с луком. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)
01.00 «16+». (16+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
Телеканал «ЖИВИ!» и шеф-повар Григорий Мосин представляют здоровое меню на целый день. В цикле «Здоровые обеды» мы расскажем, как приготовить в домашних условиях сытный, полезный и изысканный обед, который придаст сил и бодрости.
16.30, 22.30 Шагай. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Beachvolleyball 4x4. Выставочный матч. Женщины. Трансляция из Анапы. (0+)  
**06.55** Beachvolleyball 4x4. Выставочный матч. Мужчины. Трансляция из Анапы. (0+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.50** Новости  
**07.55** Громко. (12+)  
**08.50, 03.30** Изобретая велосипед. Специальный репортаж. (12+)  
**09.10** Неделя КХЛ. (12+)  
**10.05** Регби. PARI Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Слава» (Москва). (0+)  
**12.00** «Повелитель времени». Спортивный детектив. (16+)  
**13.05** Профессиональный бокс. Сергей Кузьмин против Тиана Фика. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)  
**15.20, 20.55, 03.45** «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)

**15.55** Хоккей на траве. Чемпионат России. Мужчины. «Динамо-Строитель» (Екатеринбург) - ЦОП Москомспорта» (Москва). Прямая трансляция из Казани  
**17.15, 19.15** Летний биатлон. PARI Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Мужчины. Женщины. (0+)  
**21.20** Есть тема! (16+)  
**22.20** Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Спортивная гимнастика. Командное многоборье. Женщины. Трансляция из Казани. (0+)  
**01.00** МБА. Баскетбол новой школы. (12+)  
**01.20** Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Рязани. (0+)  
**02.10** Хоккей на траве. Чемпионат России. Мужчины. «Динамо-Строитель» (Екатеринбург) - ЦОП Москомспорта» (Москва). Трансляция из Казани. (0+)  
**04.15** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Суперкубок. Матч за 5-е место. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Каждое утро. (16+)  
**06.40** PRO-новости. (16+)  
**07.00** Каждое утро. (16+)  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
**09.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
**10.00** Top 30. Плейлист недели. (16+)  
**12.00** Юмор FM чарт. (16+)  
**13.00** Консервы. (16+)  
**14.00** TikTok чарт. (16+)  
**15.00** PRO-новости. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** Ждите ответа. (16+)  
**17.00** Прогноз по году. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)

**18.20** Плейлист. Осень. (16+)  
 МУЗ-ТВ собрал сочный урожай самых спелых хитов для классного настроения!  
**19.00** Русский чарт. (16+)  
**20.00** 10 самых! (16+)  
**20.30** Битва поколений. (16+)  
**22.00** Плейлист. Осень. (16+)  
**22.40** PRO-новости. (16+)  
**23.00** Плейлист. Осень. (16+)  
**00.00** Наше. (18+)  
**01.30** Муз'итив. (18+)  
**02.00** Муз'итив. (16+)  
**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00** «Смешарики». (0+)  
**06.30, 11.25, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.25, 13.30, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00, 21.25** «Турбозавры». (0+)  
**09.30** «Простоквашино». (0+)  
**09.50** «Морики Дорики». (0+)  
**10.00, 14.00, 17.20, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.25, 17.50** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)  
**10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)  
**11.00** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
**14.25** «Геройчики». (0+)  
**15.00** «Спина к спине». (0+)  
**15.35** «Бобб добр». (0+)  
**17.00** «Каникулы Бонифация». (0+)  
**18.00** «Монсики». (0+)  
**18.25** «Простоквашино». (0+)  
**19.00** «Кошечки-собачки». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**22.30** «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
**23.00** «Тайны Медовой долины». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**

**05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)  
**05.15, 07.30** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
**05.40** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
**06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)  
**06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+)  
**06.50** «Чудеса на виражах». (0+)  
**07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
**07.55, 23.55** «Город героев: Новая история». (6+)  
**08.20** «Утиные истории». (6+)  
**08.55** «Пес Пэт». (6+)  
**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)  
**11.00** «Дог и Пони Суперхвост». (6+)  
**11.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**14.40** «Финес и Ферб». (6+)  
**15.40** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)  
**16.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**19.10** «Отряд «Призрак». (6+)  
**19.30** «Феи». (0+)  
**21.05** «Отель Трансильвания». (12+)  
**23.00** «Великий Человек-Паук». (12+)  
**02.05** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)  
**04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птицы. «Кругляши». (0+)  
**06.55** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.35** «Эрнест и Селестина». (0+)  
**08.30** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)  
 Это история, в которой известные персонажи «Снежной королевы» превратились... в супергероев!  
**10.45** «ТриО!» (0+)  
**11.05** «Монсики». (0+)  
**11.35** «Буба». (6+)  
**13.05** «Дикие скричеры!» (6+)  
**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)  
 Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!  
**14.10** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**16.25** «Фиксики. Новенькие». (0+)  
 Фиксики живут в каждом доме. Оказывается, они и есть и у Кати - подружки ДимДимыча! Кто же они такие? Познакомьтесь с ними! Это необычная семья: братья-близнецы Фрик и Гик и их приёмная бабушка Бася. Смогут ли новенькие подружиться с фикси-классом? Лёгкий ли у Баси характер? Доверят ли фиксики свой секрет Кате? Обо всем этом зрители узнают из нового сезона мультсериала!  
**18.30** «Барбоскины». (0+)  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**22.30** «Инфинити Надо». (6+)  
**22.55** «Союзмультфильм» представляет: «Паровозик из Ромашкова». (0+)  
**23.05** «Жёлтик». (0+)  
**23.15** «Заяц Коська и родничок». (0+)  
**23.25** «Олень и волк». (0+)  
**23.35** «Чудо-мельница». (0+)  
**23.55** «Просто так!» (0+)  
**00.00** «Элвин и Бурнудуки». (6+)  
**02.05** «Еда на ура!» (0+)  
**02.25** «Лунтик». (0+)  
**04.30** «Студия Каляки-Малыки». (0+)

**ДУБ**

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 09.00, 12.40, 16.05, 18.00, 21.00, 00.40, 04.05** «Фиксики». (6+)  
**06.30, 12.00, 18.30, 00.00** «Октонавты». (0+)  
**07.10, 08.35, 13.10, 16.35, 19.10, 20.35, 01.10, 04.35** «Смешарики». (6+)  
**07.35, 19.35** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.40, 13.35, 19.40, 01.35** «Панда и Крош». (0+)  
**09.30, 17.00, 21.30, 05.00** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)  
**10.00, 17.30, 05.30** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)  
**10.30, 22.30** «Большое путешествие». (12+)  
**11.50, 15.40, 23.50, 03.40** «Чуч-Мяуч». (0+)  
**14.35, 02.35** «Принцесса и дракон». (12+)  
**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**О!**

**05.00** «Супер МЯУ». (0+)  
**06.00** «Катури». (0+)  
**07.00** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.05** «Царевны». (0+)  
**09.00** «Бинг». (0+)  
**10.00, 02.05** «ТриО!» (0+)  
**10.20** «Три кота». (0+)  
**12.30** «Зебра в клеточку». (0+)  
**14.00, 02.25** «Смешарики». (0+)  
**15.50** «Звёздная логика». (0+)  
**15.55** «Мой музей». (0+)  
**16.00** «Спроси у ТриО!» (0+)  
**16.05** «Динозавры». (0+)  
**16.10** «Фиксики». (0+)  
**18.40** «Три кота». (0+)  
**20.50** «Поезд динозавров». (0+)  
**22.00** «Царевны». (0+)  
**00.00** «Звёздная логика». (0+)  
**00.05** «Мой музей». (0+)  
**00.10** «Спроси у ТриО!» (0+)  
**00.15** «Динозавры». (0+)  
**00.20** «Команда Флоры». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

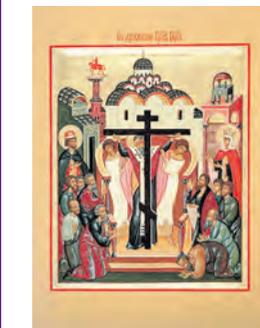
**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Бутковский полигон. Голос памяти. (0+)  
**05.40** «ПРОСТЫЕ ЛЮДИ». (0+)  
**07.00, 08.30** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
**12.30** Крестовоздвижение. Цикл: Праздники. (0+)  
 Фильм митрополита Волоколамского Илариона посвящен празднику Воздвижения Креста Господня.  
**13.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
**14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)

**15.00** Крест. (0+)  
**16.05** «ОСТРОВ». (16+)  
**18.30** «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)  
 СССР, 1977 г. В ролях: Жанна Прохоренко, Александр Михайлов, Елена Иконникова  
**20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)  
**22.45** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
**23.45** Служба спасения семьи. (16+)  
**00.40** День Патриарха. (0+)  
**00.55** Расскажи мне о Боге. (6+)  
**01.25** Профессор Осипов. (0+)  
**01.55** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)  
**02.40** Лица Церкви. (6+)  
**02.55** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

27 сентября  
 Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
**Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня.**



Преставление свт. Иоанна Златоуста. Леснинской иконы Божией Матери.

Строгий пост.

«Добро намного сильнее зла. Каждая победа зла в истории бывает только временной и всего лишь кажущейся».

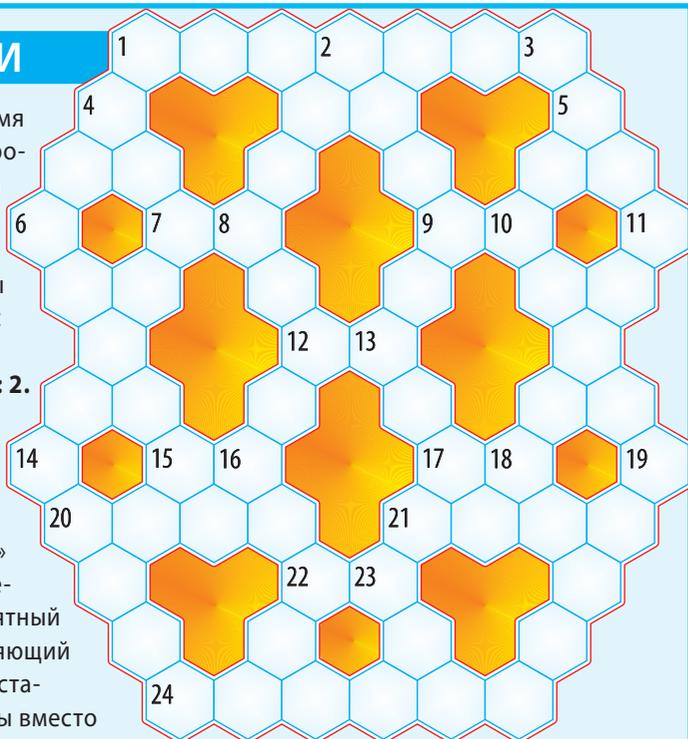
Патриарх Сербский Павел

**ТРИ ДОРОГИ**

**По горизонтали:** 1. Имя доктора Хауса. 20. «Проповедники» истины на лице младенца. 21. Их государство захватили конкистадоры Писарро. 24. «Стакан с ручкой».

**Слева-вниз-направо:** 2. «Зонтик муравья», выросший во время дождя. 3. Аграрий спартанской национальности. 4. «... милосердия» - роман братьев Вайнеров. 6. Душистый приятный запах. 8. Актер, заменяющий слова гримасами и жестами. 10. Раствор из золы вместо стирального порошка в старину. 13. «Марсельеза» для Франции. 14. «Колобковый» заком. 16. За клешню его поймал рыбак. 18. «Проблемная» буква в алгебре. 23. «Околпаченный» член корабельной команды.

**Справа-вниз-налево:** 1. Японские деревянные шлепанцы. 2. Мальчик-слуга на запятках кареты. 5. Рыба из «Демьяновой ухи». 7. Афиша репетируе-



мого спектакля. 9. Слово «коррида» переводится с испанского как «... быков». 11. Столица, что раньше Ревелем была. 12. Месяц, знаменитый восьмым днем. 15. Медяк, переживший цезарей. 17. ... Джаггер - вокалист рок-группы The Rolling Stones. 19. Мурлыкает со своим котиком. 22. Булычев, «папаша» Громозеки.

Ответы. По горизонтали: 1. Гроби. 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Слева-вниз-направо: 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Справа-вниз-налево: 1. Гроби. 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Слева-вниз-направо: 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Справа-вниз-налево: 1. Гроби. 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Слева-вниз-направо: 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Справа-вниз-налево: 1. Гроби. 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Слева-вниз-направо: 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Справа-вниз-налево: 1. Гроби. 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Слева-вниз-направо: 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Справа-вниз-налево: 1. Гроби. 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Слева-вниз-направо: 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Справа-вниз-налево: 1. Гроби. 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Слева-вниз-направо: 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Справа-вниз-налево: 1. Гроби. 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Слева-вниз-направо: 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Справа-вниз-налево: 1. Гроби. 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Слева-вниз-направо: 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Справа-вниз-налево: 1. Гроби. 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Слева-вниз-направо: 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Справа-вниз-налево: 1. Гроби. 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Слева-вниз-направо: 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Справа-вниз-налево: 1. Гроби. 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Слева-вниз-направо: 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Справа-вниз-налево: 1. Гроби. 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Слева-вниз-направо: 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Справа-вниз-налево: 1. Гроби. 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Слева-вниз-направо: 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Справа-вниз-налево: 1. Гроби. 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Слева-вниз-направо: 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Справа-вниз-налево: 1. Гроби. 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Слева-вниз-направо: 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Справа-вниз-налево: 1. Гроби. 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Слева-вниз-направо: 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Справа-вниз-налево: 1. Гроби. 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Слева-вниз-направо: 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Справа-вниз-налево: 1. Гроби. 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Слева-вниз-направо: 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Справа-вниз-налево: 1. Гроби. 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Слева-вниз-направо: 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Справа-вниз-налево: 1. Гроби. 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Слева-вниз-направо: 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Справа-вниз-налево: 1. Гроби. 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Слева-вниз-направо: 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Справа-вниз-налево: 1. Гроби. 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Слева-вниз-направо: 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Справа-вниз-налево: 1. Гроби. 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Слева-вниз-направо: 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Справа-вниз-налево: 1. Гроби. 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Слева-вниз-направо: 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Справа-вниз-налево: 1. Гроби. 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Слева-вниз-направо: 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Справа-вниз-налево: 1. Гроби. 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Слева-вниз-направо: 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Справа-вниз-налево: 1. Гроби. 2. Гроби. 3. Илон. 4. Эра. 6. Армаг. 8. Мим. 10. Шенок. 13. Гимн. 14. Сукс. 16. Рак. 18. Икс. 23. Кок. Слева-вниз-направо: 2. Гроби. 3. Илон. 4

**1 ПЕРВЫЙ**



22.45 «Большая игра». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
 09.55 «Жить здорово!» (16+)  
 10.45 Информационный канал. (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Информационный канал. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 Информационный канал. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.20 Информационный канал. (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 **«СОБОР»**. (16+)  
 Иван сбегает из лагеря разбойников. Он обходит все посты и пробирается в Преображенское, где стоят потешные полки Петра I. Иван чудом пополняет собой ряды преображенцев, и царь лично определяет его охранять полковую икону Спасителя.  
 22.45 «Большая игра». (16+)  
 23.45 «Закрыв глаза, остаётся воином...» Жизнь и смерть Дарьи Дугиной». (16+)  
 00.45 Информационный канал. (16+)  
 03.00 Новости  
 03.05 Информационный канал. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

05.00 «Известия». (16+)  
 05.30 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4»**. (16+)  
 09.00 «Известия». (16+)  
 09.30 **«ВETERАН»**. (16+)  
 Россия, 2014 г. Боевик. В ролях: Андрей Чубченко, Варвара Бородин. Новиков считает, что его жизнь не удалась. Бывший военный, состоящий на специальном учете...  
 13.00 «Известия». (16+)  
 13.30 **«ПОДСУДИМЫЙ»**. (16+)  
 17.30 «Известия». (16+)  
 18.00 **«ПОДСУДИМЫЙ»**. (16+)  
 20.00 **«СЛЕД»**. (16+)  
 23.10 **«СВОИ-5»**. (16+)  
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
 00.30 **«СЛЕД»**. (16+)  
 03.05 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



21.20 «ЧАЙКИ». (12+)

05.00 Утро России  
 09.00 Вести.  
 Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести.  
 Местное время  
 14.55 «Кто против?» (12+)  
 16.00 Вести  
 16.30 «Малахов». (16+)  
 17.30 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.05 Вести.  
 Местное время  
 21.20 **«ЧАЙКИ»**. (12+)  
 Руководство обсуждает продажу «Чайки» в Сочи. Владелец клуба Иониди поручает своему сыну Артёму развалить команду и не дать ей занять высокие места в матче. В «Чайке» с особым заданием появляется новый игрок Юля, протеже представителя федерации волейбола Боровского.  
 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
 01.00 **«МОРОЗОВА»**. (16+)  
 В квартире, арендованной бизнесменом для развлечения, найден его труп. Смерть наступила от сердечного приступа, вызванного употреблением клофелина со спиртным.  
 02.50 **«СРОЧНО В НОМЕР!-2»**. (16+)

**ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

05.10 13.20 15.05 03.30 **«БРАТСТВО ДЕСАНТА»**. (16+)  
 07.00 «Сегодня утром». (12+)  
 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)  
 09.20 **«БИТВА ЗА МОСКВУ»**. (12+)  
 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)  
 15.00 Военные новости. (16+)  
 18.15 «Специальный репортаж». (16+)  
 18.50 «Битва оружейников». (16+)  
 19.40 «Секретные материалы». (16+)  
 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
 23.25 **«СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ»**. (12+)  
 02.00 **«ЮНГА СО ШХУНЫ КОЛУМБ»**. (6+)

**ТВУ ТВЦ**



08.40 «ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА». (12+)

06.00 «Настроение»  
 08.05 «Доктор И...» (16+)  
 08.40 **«ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА»**. (12+)  
 10.40 «Королевы красоты. Проклятие короны». (12+)  
 11.30 События  
 11.50 **«ПРАКТИКА-2»**. (12+)  
 13.40 «Мой герой». (12+)  
 14.30 События  
 14.50 Город новостей  
 15.05 **«СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА»**. (12+)  
 16.55 Прощание. (16+)  
 17.50 События  
 18.20 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЛОВУШКА ДЛЯ МЕРТВЕЦА. ОГРАБЛЕНИЕ ПОЛЬХОВСКИ»**. (12+)  
 Россия, 2020 г. Детектив.  
 22.00 События  
 22.35 «Хватит слухов!» (16+)  
 23.10 «Советские мафии». (16+)  
 00.00 События. 25-й час  
 00.30 «Петровка, 38». (16+)  
 00.45 «Битва за наследство». (12+)  
 01.25 «Два председателя. Остановка на пути в Кремль». (12+)  
 02.05 Прощание. (16+)  
 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
 03.15 **«СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА»**. (12+)  
 04.40 «Римма и Леонид Марковы. На весах судьбы». (12+)  
 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

06.00 «За дело!» (12+)  
 06.35 10.10 18.00 **«МАНЕ-КЕНЩИЦА»**. (16+)  
 07.30 11.05 «Календарь». (12+)  
 08.00 ОТражение-1  
 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
 11.35 **«СНЫ»**. (16+)  
 13.10 ОТражение-2  
 15.10 23.10 **«ПЁТР ЛЕЩЕНКО. ВСЁ, ЧТО БЫЛО...»** (12+)  
 16.00 «Свет и тени». (12+)  
 16.30 00.00 Наукограды. (12+)  
 17.00 «Ректорат». (12+)  
 17.45 «Отчий дом». (12+)  
 19.20 01.00 ОТражение-3  
 21.00 **«РАБА ЛЮБВИ»**. (12+)  
 22.30 «История джаза». (12+)  
 00.30 «Моя история». (12+)

**НТВ НТВ**



20.00 «ЛИХАЧ». (16+)

04.55 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**. (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 **«ЛЕСНИК»**. (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 **«ЛЕСНИК»**. (16+)  
 Сотруднику полиции Алексею Шумилину становится известен поставленный врачами диагноз - онкология. Нужна срочная операция. Через осведомителя он узнает о перевозке партии наркотиков и решает ее перехватить.  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 «Сегодня»  
 16.45 «За гранью». (16+)  
 17.50 «ДНК». (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 **«ЛИХАЧ»**. (16+)  
 Неподалеку от своей гостиницы с проломленной головой найден Косачёв, барабанщик известного российского поп-исполнителя Влада Звездного, выступления которого очень ждёт жена Кубатко Светлана. Сразу же возникает версия об ограблении - у Косачёва обчищены карманы.  
 21.45 **«СТАЯ»**. (16+)  
 23.35 «Сегодня»  
 00.00 **«БАЛАБОЛ»**. (16+)  
 01.50 **«МЕНТ В ЗАКОНЕ»**. (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

06.00 «Утреннее вещание»  
 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)  
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)  
 13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)  
 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)  
 18.15 «Интервью». (12+)  
 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)  
 19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)  
 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
 23.15 02.30 «Рейд». (16+)  
 00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



09.10 «БАЯЗЕТ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.50  
 Новости культуры  
 06.35 «Пешком...»  
 07.05 Легенды мирового кино  
 07.35 18.35 01.55 «Как римляне изменили Галлию»  
 08.40 «Рассекреченная история»  
 09.10 **16.35 «БАЯЗЕТ»**  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.10 00.50 XX век  
 12.15 «Дороги старых мастеров»  
 12.30 **22.15 «СПРУТ-2»**  
 Крупная сделка с американским бизнесменом Карризи по строительству в Италии электронного завода забуксовала. В мафиозных кругах возникли разногласия.  
 13.35 «Роман в камне»  
 14.05 «Острова»  
 15.05 Новости. Подробно. Кино  
 15.20 «Библейский сюжет»  
 15.50 «Белая студия»  
 17.20 «Забытое ремесло»  
 17.35 Легендарные дуэты  
 19.45 Главная роль  
 20.05 «Правила жизни»  
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.45 Власть факта  
 21.25 Дневники конкурса «Учитель года»  
 23.20 Кто мы?  
 00.10 Документальная камера  
 02.50 Цвет времени

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

05.00 «Бизнес Подмосковья»  
 05.30 12.30 «Новости МО»  
 07.35 11.20 15.35 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
 08.05 «Интервью 360». (12+)  
 08.35 09.05 09.35 18.10 19.10 «Происхождение». (6+)  
 09.40 «Быстрые деньги». (12+)  
 10.10 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)  
 11.30 17.30 «Простая медицина». (12+)  
 13.00 «Викторина 360»  
 13.40 14.10 23.40 «Кругосветка по Подмосковью»  
 14.25 «Маршрут построен»  
 14.55 15.10 «Поездка со вкусом». (12+)  
 16.30 17.10 «Вкусно». (12+)  
 19.20 00.10 «Город с историей». (12+)  
 21.00 21.30 «Вредный мир»  
 22.10 01.10 «Усков 360». (12+)  
 23.00 «Личное дело». (12+)  
 23.30 «ЧП 360». (16+)

**СТС СТС**



13.40 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)  
 06.05 «Три кота». (0+)  
 06.15 «Сказки Шрэкова болота». (6+)  
 06.50 «Шрэк 4D». (6+)  
 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
 08.55 **«ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА»**. (12+)  
 11.05 **«ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2»**. (12+)  
 США - Китай - Великобритания - Канада, 2016 г. Криминальный триллер. В ролях: Джесси Айзенберг, Марк Руффало. «Четыре всадника», команда лучших иллюзионистов мира, снова в сборе! Их «магия» стала ещё совершеннее, а враги - опаснее.  
 13.40 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»**. (12+)  
 18.30 **«КЛАСНАЯ КАТЯ»**. (16+)  
 20.00 **«2012»**. (16+)  
 США, 2009 г. Фильм-катастрофа. В ролях: Джон Кьюсак, Аманда Пит, Чиветель Эджиофор. В 2009 году индийский геолог Сатнам проводит исследования в медном руднике и обнаруживает, что от небывалой вспышки на Солнце разогревается ядро Земли, причём температура растёт очень быстро. Этот разогрев вызовет цепочку событий...  
 23.10 **«СПУТНИК»**. (16+)  
 01.25 **«ТУРИСТ»**. (16+)  
 03.05 «6 кадров». (16+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

06.10 07.45 11.10 00.00 02.45 04.15 05.45 «Тайны кино». (12+)  
 06.55 08.30 03.30 05.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
 09.20 **16.10 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»**. (12+)  
 10.35 «Тайны нашей эстрады». (12+)  
 12.00 **20.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА»**. (12+)  
 14.35 **«БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА»**. (12+)  
 17.30 Звёзды советского экрана. (12+)  
 18.05 **01.10 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ»**. (16+)  
 22.25 **«ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ»**. (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппарат предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)</p> <p>06.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)</p> <p>22.10 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «В ТИХОМ ОМУТЕ». (18+)</p>	<p>01.10 «Импровизация». (16+)</p> <p>07.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>18.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>20.00 «БАРАБАШКА». (16+)</p> <p>Премьера! Москва, спальня район. На третий этаж дома через балконную дверь в квартиру влетает уменьшенный корабль...</p> <p>21.00 «ХОЛОП». (12+)</p> <p>Россия, 2019 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Милош Бикович, Александр Бортич. Мажор Гриша умудрился достать всех, включая собственного папу-олигарха. В конце концов терпение у родителя лопнуло...</p> <p>23.15 «30 СВИДАНИЙ». (16+)</p> <p>01.10 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.30 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.15 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.55 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>02.45 «БАШНЯ». (16+)</p> <p>06.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)</p> <p>06.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>11.50 Мистические истории. (16+)</p> <p>12.50 Всё в твоих руках. (16+)</p> <p>13.25 Гадалка. (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>Ляя и Шон, каждый по-своему, переживают потерю ребенка. А у Клэр и доктора Резник непросто пациент...</p> <p>21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)</p> <p>Двое американских солдат бесследно исчезают в Афганистане во время перестрелки с талибами.</p> <p>23.15 «ОБОРОТНИ ВНУТРИ». (18+)</p> <p>01.00 «ПАРАНОЯ». (12+)</p> <p>02.45 «БАШНЯ». (16+)</p> <p>05.30 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.15 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз.</p> <p>08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>13.00 Решала. (16+)</p> <p>14.00 Охотники. (16+)</p> <p>15.00 «СОЛДАТЫ-2». (12+)</p> <p>19.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>22.00 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>09.20 «ЗЕМЛЯК». (16+)</p> <p>06.00, 08.55, 12.30, 02.55 Новости</p> <p>06.05, 14.25, 17.00, 22.00 Все на Матч!</p> <p>09.00, 12.35, 04.50 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.20 «ЗЕМЛЯК». (16+)</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>12.55 «Вид сверху». (12+)</p> <p>13.25 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>14.55 Футбол. «Урал» (Екатеринбург) - «Торпедо» (Москва). ФОНБЕТ Кубок России. Пр.тр.</p> <p>17.25 Футбол. «Оренбург» - «Динамо» (Москва). ФОНБЕТ Кубок России. Прямая трансляция</p> <p>19.30 Футбол. ЦСКА - «Сочи». ФОНБЕТ Кубок России. Пр.тр.</p> <p>22.50 «САМОВОЛКА». (16+)</p> <p>01.00 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. (0+)</p> <p>03.00 «ФАНТОМ». (12+)</p> <p>05.05 «Наши иностранцы». (12+)</p>	<p>09.20 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.20 03.45 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.35 «Порча». (16+)</p> <p>14.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.10 «ПЕРВОКУРСНИЦА». (16+)</p> <p>19.00 «ДВОЙНАЯ ПЕТЛЯ». (16+)</p> <p>23.05 «Порча». (16+)</p> <p>00.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>01.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>02.05 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.35 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+)</p> <p>05.25 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	

НА ДОСУГЕ

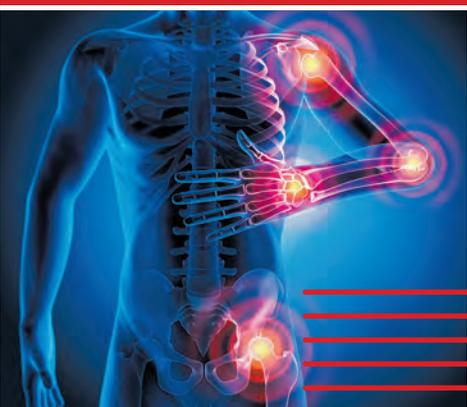
Найди 10 отличий

## Такой нелёгкий женский выбор

Всю жизнь перед женщинами стоит нелёгкий выбор: что предпочесть в данный момент?

**Ответы:** ручка у сумочки, количество гантелей слева, цвет шарфика, десерт вверху, в центре, бренд, предмет справа, цвет кошечка справа, разворот сапога, ворот блузочки, повязка сарафана.

# АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ? – ВЫХОД ЕСТЬ!



Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с дилеммой: количество перепробованных средств растёт, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

### ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

**БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:**

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

**КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:**

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

**БИАРТЕКС (BIARTEX)** – полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непревзойденный по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!



### КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

Все компоненты **БИАРТЕКС (BIARTEX)** – 100% натуральные! В составе капсул – биомасса пантов марала, концентрат моллюсков, ДНК лососевых и др. ценные составные. Формула активатора включает нативное масло амаранта, концентраты падука, далачо и пр. биопротекторы. В соединении с ферментами тонкого кишечника они образуют биогенную формулу с мощной доказанной эффективностью!

**8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**  
Звонок по России бесплатный г. Москва

В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ



МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.45 «Приключения Буратино». Мультфильм. (6+)



TV1000
05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)



TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)



ДОМ КИНО
06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)



ИЛЛЮЗИОН+
01.50 «МУЖЕСТВО». (16+)



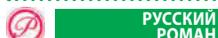
РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.15 «ПРО ЖЕНУ, МЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...» (12+)



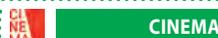
КИНОКОМЕДИЯ
01.20 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)



РОДНОЕ КИНО
00.40, 01.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)



РУССКИЙ РОМАН
08.30 «КУКЛЫ». (12+)



CINEMA
06.40 «СХВАТКА». (16+)



red .RED
06.00, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)



FOX LIFE
06.00 Домашняя кухня с Доналом. (16+)



СУББОТА!
05.00 «Маши и Медведь». Машинные сказки. Мультсериалы. (0+)



ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)



CTC LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)



TV 21 BEK
10.00, 18.00, 02.00 «МАНЕКЕНЩИЦА» (субтитры). (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР
05.00, 03.25 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)



ПОБЕДА
04.20 «Путь к Победе». (16+)



ПЯТНИЦА
05.00 Черный список-2. Клининг и такси (субтитры). (16+)



Ю
05.00 Папа попал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ
07.10, 19.30 Личность в истории. (12+)



VIASAT HISTORY
06.00, 06.25 Невероятные изобретения. (12+)



NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)



NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)



УСАДЬБА
08.55 Муж на час. (12+)



ОХОТА И РЫБАЛКА
09.30 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)



ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)



ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Тай-Бо. (16+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. «Тулица» (Тульская область) - «Енисей» (Красноярск). (0+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55** На гребне северной волны. (6+)  
**08.40** Смешанные единоборства. Фёдор Емельяненко. Лучшее. (16+)  
**09.30** «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)  
**10.05** Летний биатлон. Раги Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Мужчины. (0+)  
**11.35** Летний биатлон. Раги Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Женщины. (0+)  
**13.05** Профессиональный бокс. Умар Саламов против Викапити Мероро. Трансляция из Казани. (16+)  
**15.15, 20.20** Страна спортивная. (12+)  
**15.35, 21.00** Специальный репортаж. (12+)

**16.00, 20.35** Вид сверху. (12+)  
**16.25** Мир бильярда. (12+)  
**16.55** Вольная борьба. Первенство России (U-23). Прямая трансляция из Ханты-Мансийска  
**19.00** Хоккей на траве. Чемпионат России. Мужчины. «Динамо-Строитель» (Екатеринбург) - ЦОП Москомспорта» (Москва). Трансляция из Казани. (0+)  
**21.20** Есть тема! (16+)  
**22.20** Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Спортивная гимнастика. Многоборье. Мужчины. Финал. Трансляция из Казани. (0+)  
**01.00** Лица страны. Дарья Пикалова. (12+)  
**01.15** «Повелитель времени». Спортивный детектив. (16+)  
**02.10** Профессиональный бокс. Сергей Кузьмин против Тиана Фика. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)  
**04.15** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Суперкубок. Матч за 3-е место. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**05.00** Каждое утро. (16+)  
**06.40** PRO-новости. (16+)  
**07.00** Каждое утро. (16+)  
**08.10** Топ чарт. (16+)  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
**09.00** Топ чарт Европы плюс. (16+)  
**10.00** Звезды о звездах. (16+)  
**11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**12.00** Золотая дюжина. (16+)  
**13.00** Ждите ответа. (16+)  
**14.00** Top15 Like FM. (16+)  
**15.00** PRO-новости. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)

**16.00** Битва фанклубов. Бумеры против зумеров. (16+)  
**17.00** Приехали! Екатеринбург. (16+)  
**17.30** Лига свежих клипов. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** Плейлист. Осень. (16+)  
**19.00** TikTok чарт. (16+)  
**20.00** Хит-сториз. (16+)  
**20.30** Топ 30. Плейлист недели. (16+)  
**22.40** PRO-новости. (16+)  
**23.00** Плейлист. Осень. (16+)  
**00.00** Муз'итив. (18+)  
**02.00** Муз'итив. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)  
**06.30, 11.30, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.25, 13.30, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00, 21.25** «Турбозавры». (0+)  
**09.30** «Простоквашино». (0+)  
**09.50** «Морики Дорики». (0+)  
**10.00, 14.00, 17.20, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.25** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)  
**10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)  
**11.00** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
**15.00** «Спина к спине». (0+)  
**15.35** «Бобр добр». (0+)  
**17.00** «Малыш и Карлсон». (6+)  
**18.00** «Монсики». (0+)  
**18.25** «Простоквашино». (0+)  
**19.00** «Кошечки-собачки». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**22.30** «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
**23.00** «Тайны Медовой долины». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**  
**05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)  
**05.15, 07.30** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
**05.40** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
**06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)  
**06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+)  
**06.50** «Чудеса на виражах». (0+)  
**07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
**07.55** «Город героев: Новая история». (6+)  
**08.20** «Утиные истории». (6+)  
**08.55** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**09.00** «Доброе утро с Микки». (0+)  
**11.00** «Дог и Пони Суперхвост». (6+)  
**11.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**11.40** «Финес и Ферб». (6+)  
**15.40, 23.55** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)  
**16.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**19.10** «Отряд «Призрак». (6+)  
**19.30** «Фей: Потерянное сокровище». (0+)  
**21.05** «Отечь Трансильвания». (12+)  
**23.00** «Великий Человек-Паук». (12+)  
**02.05** «Семейка Крудс. Начало». (12+)  
**04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птички. «Турбозавры». (0+)  
**06.55** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.35** «Эрнест и Селестина». (0+)  
**08.30** «Лунтик». (0+)  
 О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.  
**10.45** «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)  
 Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.  
**11.10** «Монсики». (0+)  
 О приключениях жителей удивительного мира, в котором проявляют эмоции.  
**11.35** «Буба». (6+)  
**13.05** «Дикие скричеры!» (6+)  
**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.10** «Супер МЯУ». (0+)  
 Пятеро котят с необычными способностями попадают в школу для супергероев. Каждый из них обладает суперсилой, но пока еще не умеет ею пользоваться. Свои способности герои получили с самого рождения, а использовать их будут для добрых дел. Лыенок Али способен своим рыком разрушить стену, пантера Ния может притягивать железные предметы, тигренок Бао умеет сливаться с окружающей средой, барс Вася изменяется в размерах, а его младшая сестренка Соня может останавливать время.  
**16.25** «Четверо в кубе». (0+)  
**18.30** «Барбоскины». (0+)  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**22.30** «Инфинити Над». (6+)  
**22.55** «Союзмультфильм» представляет: «Сказка о царе Салтане». (0+)  
**23.55** «Лиса-строитель». (0+)  
**00.00** «Элвин и Бурнундики». (6+)  
**02.05** «Еда на ура!» (0+)  
**02.25** «Лунтик». (0+)  
**04.30** «Студия Каляки-Малыки». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**  
**06.00, 09.00, 12.40, 16.05, 18.00, 21.00, 00.40, 04.05** «Фиксики». (6+)  
**06.30, 12.00, 18.30, 00.00** «Октонавты». (0+)  
**07.10, 08.35, 13.10, 16.35, 19.10, 20.35, 01.10, 04.35** «Смешарики». (6+)  
**07.35, 19.35** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.40, 13.35, 19.40, 01.35** «Панда и Крош». (0+)  
**09.30, 17.00, 21.30, 05.00** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)  
**10.00, 17.30, 05.30** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)  
**10.30** «Чудо-Юдо». (12+)  
**11.40, 15.40, 23.40, 03.40** «Чуч-Мяуч». (0+)  
**14.35, 02.35** «Как поймать перо Жар-Птицы». (12+)  
**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)  
**22.30** «Чудо-Юдо». (12+)

**05.00** «Супер МЯУ». (0+)  
**06.00** «Катури». (0+)  
**07.00** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.05** «Царевны». (0+)  
**09.00** «Бинг». (0+)  
**10.00, 02.05** «ТриО!» (0+)  
**10.20** «Три кота». (0+)  
**12.30** «Зebra в клеточку». (0+)  
**14.00, 02.25** «Смешарики». (0+)  
**15.50** «Доктор Малышкина». (0+)  
**15.55** «Весёлый алфавит». (0+)  
**16.00** «Малыши дикой природы». (0+)  
**16.05** «Ответы от кометы». (0+)  
**16.10** «Фиксики». (0+)  
**18.40** «Три кота». (0+)  
**20.50** «Радужный мир Руби». (0+)  
**22.00** «Царевны». (0+)  
**00.00** «Доктор Малышкина». (0+)  
**00.05** «Весёлый алфавит». (0+)  
**00.10** «Малыши дикой природы». (0+)  
**00.15** «Ответы от кометы». (0+)  
**00.20** «Команда Флоры». (0+)

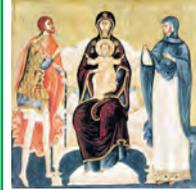
**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** «ВОЛГА-ВОЛГА». (0+)  
 Фильм является «эпическим» полотном о жизни и достижениях Советского Союза второй половины 1930-х годов, в частности, только что открытого канала Волга - Москва, своего рода киносимволом той эпохи.  
**07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**10.30** Простые чудеса. (12+)  
**11.20** Расскажи мне о Боге. (6+)  
**11.55** Русский мир. (12+)  
**13.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

**14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)  
**15.00** Вторжение. (12+)  
 Съёмочная группа Аркадия Мамонтова провела уникальное расследование - где, как и кто готовит против Москвы информационные атаки и разжигает русофобию в мире.  
**16.05** «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)  
**18.10** «В. ДАВЫДОВ И ГОЛИАФ». (0+)  
**18.40** «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНИЕ...» (0+)  
**20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)  
**22.45** Следы империи. (16+)  
**00.20** День Патриарха. (0+)  
**00.35** Двенадцать. (12+)  
**01.05** Дорога. (0+)  
**02.00** Во что мы верим. (0+)  
**02.55** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**28 сентября**  
**Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.**  
**Попразднство Воздвижения Креста Господня. Вмч. Никиты.**



Обретение мощей свт. Акакия исп., еп. Мелитинского. Мчч. Максима, Феодота, Аскилады (Асклиподоты). Мч. Порфирия. Обретение мощей первомч. архидиакона Стефана. Свт. Иосифа, еп. Алавердского (Груз.). Прп. Филофея пресвитера, в Малой Азии. Свт. Симеона, архиеп. Солунского. Сщмч. Иоанна пресвитера. Прмч. Евдокии. Сщмч. Андрея, Григория, Григория, Иоанна пресвитеров. Прп. Игнатия исп. Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмчч. Иоанна, Иакова, Петра, Николая пресвитеров и Николая диакона, прмч. Марии и мц. Людмилы. Новоникитской иконы Божией Матери.

**Постный день.**  
 «Дружи, с кем Господь тебя благословит, но сердца своего не к кому не привязывай. Оно должно принадлежать только одному Богу».  
 Митр. Иоанн (Снычев)

Великий остроумец по имени Козьма	Ее огни освещают сцену и декорации	"Наволочка" пельменя	Телега с копной	Зверское обоняние	Кухонный "смог"	Разливают по тарелкам	Наш крик в горах повторит	Клетчатая накидка шотландского горца	Определение лучших из лучших	Грузчик в порту	Пресс-... - сообщение для прессы
Вещество плюс вещество	Знойно веет в Сахаре	Светоч, озаряющий сцену	Прощание солнца			Деревенская дорога			Вальс Пищигонни "Свет и..."		Поле, где пшеница колосится
"Роса" на лбу трудяги	"Под-кормит" колесо воздухом	Имя Старыгина и Костолевского							"Визг" старых половиц	Легкий ветерок на пляже	Итог плюсовых расчетов
Сказание о подвигах Прометея	Лакей иначе	У него деньги не задерживаются	Лорд следи на приеме	Нильский аист в почете у фараонов					Наложил хирург на рану	Женское обаяние	В пого-ворке полон хлопот
"Журчат ...., кричат грачи"	Сам сочинил - сам и спел	Осыпает мельника		Вокруг него ходил кот ученый	Запах кабарги в духах	Нормативный акт главы государства	"Динамо" или "Ювентус"	Ямщицкая "дубленка" с красным кушаком	Острие горы		
И мулине, и ирис	Тип с за-машками аристократа			Его лечит стома-толог			Амбре от рыбки второй свежести				

**Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ** 29 лет на рынке российского туризма

24.09	ОРЕХОВО-ЗУЕВО С. Т. МОРОЗОВА	22-23.10	РОСТОВ - ЯРОСЛАВЛЬ
01-02.10	КИРЖАЧ С ЯРКИМИ НОВИНКАМИ	22.10	УСАДЬБА «ГЛИНКИ» ФЕЛЬДМАРШАЛА Я. БРЮСА
02.10	АБРАМЦЕВО	23.10	ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА
06-09.10	КАЛИНИНГРАД - СВЕТЛОГОРСК - КУРШСКАЯ КОСА	28-30.10	НИЖНИЙ НОВГОРОД - ГОРОДЕЦ
08-09.10	ПЕНЗА - ТАРХАНЫ		ПОКРОВ - ГОРОД ЮВЕЛИРОВ, ШОКОЛАТЬЕ И ПРЯНИЧНЫХ ДЕЛ МАСТЕРОВ
08-09.10	СТАРИЦА - РЖЕВ С МОНУМЕНТОМ ПОБЕДЫ	29.10	ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»
08.10	ОСОБНЯК МИЛЛИОНЕРШИ КОНШИНОЙ	30.10	АЛЕКСАНДРОВА СЛОБОДА - УСАДЬБА «КРУТЕЦ»
09.10	УСАДЬБА «ГОРКИ» ЗИНАИДЫ МОРОЗОВОЙ	04-06.11	ЕЛЕЦ - ЗАДОНСКИЙ - ГАЛИЧЬЯ ГОРА
11.10, 25.10	САНДУНОВСКИЕ БАНИ	04-06.11	МУРОМ - ДИВЕЕВО - ВЫКСА
14-16.10	ПСКОВ - ПЕЧОРЫ - ИЗБОРСК - ПУШГОРЫ	04-06.11	ТВЕРЬ - ТОРЖОК - «МАРМЕЛАДНОЕ КОРОЛЕВСТВО»
15-16.10	МАЛОЯРОСЛАВЕЦ - КАЛУГА	04-06.11	ПЛЁС - КИНЕШМА - ИВАНОВО
15.10, 22.10	ОСОБНЯК МОРОЗОВЫХ В ПОДСОСЕНКОМ ПЕРЕУЛКЕ	05-06.11	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА
15.10	ВОЛОКОЛАМСКИЙ КРЕМЛЬ - ИОСИФО-ВОЛОЦКИЙ МОНАСТЫРЬ	12-13.11	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ ПЕТЕРБУРГА
16.10	МУЗЕЙ - УСАДЬБА «ПОЛЕНОВО»	03.12	ФЕДОСКИНО - ЖОСТОВО
22-23.10	ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД - СТАРАЯ РУССА	10.12	ДУЛЁВСКИЙ ФАРФОР

Наш адрес в интернете: [www.slavianka.ru](http://www.slavianka.ru). 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68  
 Москва, ул. Квзнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039 Реклама

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.45 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 Информационный канал. (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «СОБОР». (16+)  
Преображенский полк стоит под Нарвой. Пока преобразенцы спят, шведы идут в атаку. Посланный Бадариным охотник Ловчий пробирается в расположение полка, чтобы убить Ивана, но вместо этого вступает в бой с неприятелем вместе с гвардейцами Петра. Перевес на стороне шведов.  
22.45 «Большая игра». (16+)  
23.45 Информационный канал. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.25 «ОРДЕН». (12+)  
08.35 «День ангела». (0+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 «ОПЕРАЦИЯ ГОРГОНА». (16+)  
Россия, 2011 г. Военный боевик. В ролях: Алексей Кравченко, Екатерина Федуллова. 1943 год. Закончилась Сталинградская битва...  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
18.00 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)  
19.55 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «СВОИ-5». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЧАЙКИ». (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести.  
Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести.  
Местное время  
14.55 «Кто против?» (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести.  
Местное время  
21.20 «ЧАЙКИ». (12+)  
Лена доставляет едва живую Рыжик в больницу. Они решают скрыть от команды, что у неё аппендицит. Булгарина и Тополь придумывают, как раскрыть потенциал Екатерины Малышевой, дав ей новый стимул для победы. «Чайке» предстоит игра в Москве с фаворитом – командой «Молот». На игре будут присутствовать важные люди.  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.00 «МОРОЗОВА». (16+)  
Во время перевозки из колонии сбегает двое заключённых. Один из них – бывший десантник Игорь Панарин, брат Вадика, приятеля Ксюши.  
02.50 «СРОЧНО В НОМЕР-2». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 13.20 15.05 03.35 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)  
09.20 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)  
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)  
15.00 Военные новости. (16+)  
18.15 «Специальный репортаж». (16+)  
18.50 «Битва оружейников». (16+)  
19.40 «Код доступа». (12+)  
22.55 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)  
23.25 «СЛЕДЫ НА СНЕГУ». (12+)  
01.10 «КОМАНДИР КОРАБЛЯ». (12+)  
02.50 «Непобедимый». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.40 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-2». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.40 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-2». (12+)  
10.40 «Горькие ягоды» советской эстрады. (12+)  
11.30 События  
11.50 «ПРАКТИКА-2». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (12+)  
16.55 Прощание. (16+)  
17.50 События  
18.15 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. УБИЙСТВО НА ИВАНА КУПАЛУ. КРОВЬ РИФМУЕТСЯ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)  
Россия, 2020 г. Детектив.  
22.00 События  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.05 «Актёрские драмы. Ревнивцы». (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Битва за наследство». (12+)  
01.25 «Любовь первых». (12+)  
02.05 «Марлен Дитрих. Возвращение невозможно». (12+)  
02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
03.15 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (12+)  
04.40 «Короли эпизода». (12+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «История джаза». (12+)  
06.35 10.10 18.00 «МАНЕ-КЕНЩИЦА». (16+)  
07.30 11.05 «Календарь»  
08.00 ОТражение-1  
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
11.30 «РАБА ЛЮБВИ». (12+)  
13.10 ОТражение-2  
15.10 23.20 «ПЁТР ЛЕЩЕНКО. ВСЁ, ЧТО БЫЛО...» (12+)  
16.00 05.00 «Финансовая грамотность». (12+)  
16.30 Научноград. (12+)  
17.00 «Коллеги». (12+)  
17.45 00.15 «Большая страна». (12+)  
19.20 01.00 ОТражение-3  
21.00 «ПРЕДСКАЗАНИЕ». (16+)  
22.50 «Моя история». (12+)  
00.30 «Дом «Э». (12+)

НТВ



20.00 «ЛИХАЧ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)  
Сын Сивого Дмитрий проигрывает в подпольном казино большую сумму – тридцать тысяч долларов. Ему дают неделю на сбор денег и выплату долга. Дмитрий приезжает к отцу и умоляет помочь.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ЛИХАЧ». (16+)  
Поиски скотомигильника становятся ниточкой к заказчику убийств Тихомировой и Переловича. Попавшую под подозрение стройку, принадлежащую бизнесмену Свердловскому, решает проверить лично Семёнов. Но там его задерживает охрана.  
21.45 «СТАЯ». (16+)  
23.35 ЧП. Расследование. (16+)  
00.00 ЧП. Расследование. (16+)  
00.35 «Поздняков». (16+)  
00.50 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)  
01.45 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)  
13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)  
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)  
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
23.15 02.30 «Рейд». (16+)  
00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К Культура



12.30 «СПРУТ-2»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.50  
Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 «Как римляне изменили Галлию»  
08.40 «Рассекреченная история»  
09.10 16.35 «БАЯЗЕТ»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.50 XX век  
12.30 22.15 «СПРУТ-2»  
Используя оставленный Ферретти компромат, Каттани способствует разжиганию войны между двумя мафиозными группировками, что в конце концов приводит к публичному разоблачению Каннито. Себастьяно Каннито кончает жизнь самоубийством...  
13.35 Абсолютный слух  
14.15 «Неугомонный. Михаил Кольцов»  
15.05 Новости. Подробно. Театр  
15.20 Моя любовь - Россия!  
15.45 «2 Верник 2»  
17.20 Большие и маленькие  
19.45 Главная роль  
20.05 Открытая книга  
20.35 «Театральная летопись». К 95-летию Юрия Каюрова  
21.30 «Энигма»  
23.20 Кто мы?  
00.10 «Кинескоп» с Петром Шепотинником  
02.10 «Колонна для Императора»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Бизнес Подмосковья»  
05.30 12.30 «Новости МО»  
07.35 11.20 15.35 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
08.05 «Основатели». (12+)  
08.35 09.05 09.35 18.10 19.10 «Происхождение». (6+)  
09.40 «Быстрые деньги». (12+)  
10.10 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)  
11.30 17.30 «Простая медицина». (12+)  
13.00 «Викторина 360»  
13.40 14.10 23.40 «Кругосветка по Подмосковью»  
14.25 «Поездка со вкусом»  
14.55 15.10 «Маршрут построен». (12+)  
16.30 17.10 «Вкусно». (12+)  
19.20 00.10 «Город с историей». (12+)  
21.00 21.30 «Вредный мир»  
22.10 01.10 «Усков 360». (12+)  
23.00 «Интервью 360». (12+)  
23.30 «ЧП 360». (16+)

СТС СТС



18.30 «КЛАССНАЯ КАТЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Три кота». (0+)  
06.15 «Рождественские истории». (6+)  
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
08.45 «Смешарики. Дежавю». (6+)  
10.25 «2012». (16+)  
США, 2009 г. Фильм-катастрофа. В ролях: Джон Кьюсак, Аманда Пит, Чиветель Эджиофор. В 2009 году индийский геолог Сатнам проводит исследования в медном руднике и обнаруживает, что от небывалой вспышки на Солнце разогреться ядро Земли, причём температура растёт очень быстро.  
13.35 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)  
18.30 «КЛАССНАЯ КАТЯ». (16+)  
20.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)  
22.05 «ЭЛИЗИУМ». (16+)  
США, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Мэтт Дэймон, Алиси Брага, Шарлот Копли. 2154 год. Земля страдает от перенаселения, болезней и войн. Самые богатые люди переселились на космическую станцию «Элизиум» с высшим уровнем здравоохранения и чистой окружающей средой. Остальные остались на Земле...  
00.20 «ТУРИСТ». (16+)  
02.10 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.35 08.05 03.35 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)  
07.20 10.50 00.00 02.50 04.20 «Тайны кино». (12+)  
08.55 16.05 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)  
10.20 «Тайны нашей эстрады». (12+)  
11.40 20.00 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)  
14.25 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+)  
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)  
18.05 01.15 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ». (16+)  
22.30 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)  
00.50 «Иллюстрированная история». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 22.00 «Смотреть всем!» (16+)	 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	 06.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)	 06.15 Идеальный ужин. (16+)	 17.00 Все на Матч!	 12.55 «Порча». (16+)	
05.00 «Документальный проект». (16+) 06.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+) 22.00 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ОПАСНЫЙ БИЗ-НЕС». (18+)	07.00 «Смешарики». (0+) 08.30 «Перезагрузка». (16+) 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 13.00 «САШАТАНЯ». (16+) 18.00 «ПАТРИОТ». (16+) 20.00 «БАРАБАШКА». (16+) 21.00 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+) Россия, 2022 г. Приключенческая комедия. В ролях: Николай Наумов, Максим Лагашкин. Друзья детства Беляев и Кичин встречаются на дне жизни. Беляев когда-то мечтал стать актером, но зарабатывает на жизнь, продавая сковородки... 22.45 «НЕПОСРЕДСТВЕННО КАХА». (16+) 01.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ШТОРМ». (12+) 03.05 «Импровизация». (16+) 03.50 «Comedy Баттл». (16+) 04.35 «Открытый микрофон». (16+) 06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+) 06.30 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 11.50 Мистические истории. (16+) 12.50 Всё в твоих руках. (16+) 13.25 Гадалка. (16+) 17.20 «Слепая». (16+) 19.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) Команда врачей из клиники Бонавентура отправляются на 10 дней в Гватемалу... 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+) Гарольд Кларк, чью ферму закрыли по приказу властей, угрожает взорвать здание министерства финансов США... 23.15 «ЭФФЕКТ ЛАЗАРЯ». (16+) 00.45 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+) 02.45 «Тайные знаки». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) Видеосоюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или другие технические средства, у которых есть функция REC. 06.15 Идеальный ужин. (16+) 08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 13.00 Решала. (16+) 14.00 Охотники. (16+) Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. 15.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+) 20.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 22.00 «+100500». (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.30, 02.55 Новости 06.05, 17.00, 22.30 Все на Матч! 09.00, 12.35, 04.50 Специальный репортаж. (12+) 09.20 «ЗЕМЛЯК». (16+) 11.30 «Есть тема!» 12.55 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Пр.тр. Футбол. «Ахмат» (Грозный) - «Ростов» (Ростов-на-Дону). ФОНБЕТ Кубок России. Прямая трансляция 17.25 Футбол. «Факел» - «Крылья Советов». ФОНБЕТ Кубок России. Прямая трансляция 19.30 Футбол. «Спартак» - «Зенит». ФОНБЕТ Кубок России. Прямая трансляция 23.15 «ГЛАДИАТОР». (16+) 01.25 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. (0+) 03.00 «ФАНТОМ». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.45 Давай разведёмся! (16+) 09.40 Тест на отцовство. (16+) 11.55 «Понять. Простить». (16+) 12.55 23.30 «Порча». (16+) 13.25 «Знахарка». (16+) 14.00 «Верну любимого». (16+) 14.35 «КАК МЫ ЛЮБИЛИ ДРУГ ДРУГА». (16+) 18.45 Спасите мою кухню. (16+) 19.00 «ИЩУ ТЕБЯ». (16+) 00.35 «Знахарка». (16+) 01.05 «Верну любимого». (16+) 01.35 «Понять. Простить». (16+) 02.30 Тест на отцовство. (16+) 04.10 Давай разведёмся! (16+) 05.00 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+) 05.50 «6 кадров». (16+)	

# ГОРОДСКОЙ ПРАВОВОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

## ПОМОЩЬ ПЕНСИОНЕРАМ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ И ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ИЖДИВЕНИЕМ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Вторая пенсия до 50 000 рублей
- ✓ Пожизненное проживание в своей квартире
- ✓ Помощь по хозяйству

8 (495) 641-66-41

РАБОТАЕМ ТОЛЬКО В РАМКАХ ЗАКОНА

WWW.МОССОЦЕНТА.РФ

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636.

РЕКЛАМА

### СПЕЦВЫПУСК ЖУРНАЛА «ДОМАШНИЙ ПОВАР» «ВСТРЕЧАЕМ ПРАЗДНИК» В ПРОДАЖЕ С 7 ОКТЯБРЯ!



В преддверии новогодних и рождественских праздников в серии «Домашний повар» выходит новый спецпроект для тех, кто любит готовить, – «Встречаем праздник». Он включает в себя пять сборников рецептов:

- ★ «Холодные закуски»,
- ★ «Горячие закуски»,
- ★ «Мясо, птица, рыба»,
- ★ «Салаты»,
- ★ «Выпечка».

Мы собрали для вас интересные кулинарные идеи, чтобы ваш праздничный стол радовал глаз и будоражил аппетит, порадовал разнообразием и вкусами. Блюда предлагаются простые в приготовлении, доступные по ингредиентам и, конечно, вкусные! Уверены, они обязательно найдут у вас приятный отклик.

**ГОТОВЬТЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ И ХОРОШИМ НАСТРОЕНИЕМ!**

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

12+ РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ



06.05 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (0+)



05.30, 06.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)



05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)



06.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)



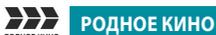
00.00 «ГЛАМБИТ». (16+)



06.40 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)



01.05 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)



00.20, 01.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)



07.50 «КУДА УХОДИТ ЛЮБОВЬ». (12+)



06.40 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)



06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)



06.00 Домашняя кухня с Доналом. (16+)



05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки».



08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЕРМОЛОВЫ».



06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)



10.00, 18.00, 02.00 «МАНЕКЕНЩИЦА» (субтитры).

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



05.00, 03.10 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА».



04.30 «Путь к Победе». (16+)



05.40 Пятница News. (16+)



05.00 Папа попал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



05.55 Российские императоры в XIX веке. (6+)



06.05 Невероятные изобретения. (12+)



06.00 Научные глупости. (16+)



08.45 Календарь дачника. (12+)



10.00 Нахлыст без границ. (16+)



00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00, 13.05** Волейбол. Чемпионат России. Риги Суперлига. Женщины. (0+)

**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости

**07.55** Анатомия спорта. (0+)

**08.20** Хоккей на траве. Чемпионат России. Мужчины. «Динамо-Строитель» (Екатеринбург) - ЦОП Москомспорта (Москва). (0+)

**09.40** Страна спортивная. Девушки в игре. (12+)

**10.05, 00.55** Пара на дистанции. Надежда и Владислав Соколовы. (12+)

**10.25** Вид сверху. (12+)

**10.55** Волейная борьба. Первенство России (U-23). Прямая трансляция из Ханты-Мансийска

**14.55** Утомлённые славы. Роман Адамов. (16+)

**15.20, 20.45** Страна спортивная. (12+)

**15.35, 21.00** Специальный репортаж. (12+)

**16.00** Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Рязани. (0+)

**16.55** Волейная борьба. Первенство России (U-23). Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)

**18.35** Мы знаем, что они делали этим летом. (12+)

**19.05** Смешанные единоборства. АСА. Мурад Абдулаев против Виталия Спленко. Евгений Гончаров против Тони Джонсона. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)

**21.20** Есть тема! (16+)

**22.20** Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Спортивная гимнастика. Многоборье. Женщины. Финал. Трансляция из Казани. (0+)

**00.30** «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)

**01.10** Анатомия спорта. (0+)

**01.35** Яршин. Хоккей шоу. (12+)

**02.00** Профессиональный бокс. Умар Саламов против Викапити Мероро. Трансляция из Казани. (16+)

**04.10** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Суперкубок. Финал. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**15.00** PRO-новости. (16+)

**15.20** В десятку! (16+)

**16.00** Юмор FM чарт. (16+)

**17.00** Консервы. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)

**18.20** МузГорДвиж. (16+)

**18.35** Плейлист. Осень. (16+)

**19.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)

**20.00** 10 самых! (16+)

**20.30** Лайкер. (16+)

**22.40** PRO-новости. (16+)

**23.00** Плейлист. Осень. (16+)

**00.00** Наше. (18+)

**01.30** Муз'итив. (18+)

**12.00** Муз'итив. (16+)

**13.00** Прогноз по году. (16+)

**14.00** TOP чарт Европы плюс. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)

**06.30, 11.25, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)

**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)

**08.25, 13.30, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00, 21.25** «Турбозавры». (0+)

**09.30** «Простоквашино». (0+)

**09.50** «Морики Дорики». (0+)

**10.00, 14.00, 17.20, 22.00** «Фиксики». (0+)

**10.25** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

**10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)

**11.00** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

**15.00** «Спина к спине». (0+)

**15.30** «Бобр добр». (0+)

**17.00** «Малыш и Карлсон». (6+)

**18.00** «Монсики». (0+)

**18.25** «Простоквашино». (0+)

**19.00** «Кошечки-собачки». (0+)

**20.55** «Машины сказки». (0+)

**22.30** «Смешарики. Новые приключения». (0+)

**23.00** «Тайны Медовой долины». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**

**05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)

**05.15, 07.30** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

**05.40** «Легенда о Тарзане». (субтитры). (6+)

**06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)

**06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+)

**06.50** «Чудеса на виражах». (0+)

**07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

**07.55** «Город героев: Новая история». (6+)

**08.20** «Утиные истории». (6+)

**08.55** «Пёс Пат». (6+)

**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)

**11.00** «Дог и Пони Суперхвост». (6+)

**11.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

**14.40** «Финес и Ферб». (6+)

**15.40** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)

**16.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

**19.10** «Призрак и Молли МакГин». (6+)

**19.30** «Феи: Волшебное спасение». (0+)

**21.05** «Отель Трансильвания». (12+)

**23.00** «Машинки Человек-Паук». (12+)

**23.55** «Семейка Крудс. Начало». (12+)

**02.05** «Закон Мерфи». (12+)

**04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птицы. «Бобр добр». (0+)

Красочный остроумный мультсериал про приключения Бобра и его команды в Куролесье. Герои этих историй - Бобр, Лягушонок, Барсук, Сова, Дятел и братья Зайкины. У каждого из них свой характер, свой подход к жизни. Яркие запоминающиеся персонажи не дадут заскучать ни детям, ни их родителям.

**06.55** «Чик-зарядка». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.30** «Чик-зарядка». (0+)

**07.35** «Эрнест и Селестина». (0+)

**08.30** «Волшебная кухня». (0+)

**10.45** «Проще простого!» (0+)

**11.05** «Монсики». (0+)

**11.35** «Буба». (6+)

**13.05** «Дикие скричеры!» (6+)

**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)

**14.10** «Йоко». (0+)

Мультсериал о приключениях трёх друзей, которые каждый день встречаются и играют в Городском парке. Волшебный друг Йоко (что в переводе означает «дух игры») помогает детям оживить их игры и превращает выдумки троицы в реальность, увлекая их в невероятный мир. Вместе с героями маленькие зрители могут оказаться на дне озера, в космосе, в бушующем море, в сказочном лесу, в древних городах и в тысяче других мест, ведь магия Йоко - безгранична!

**16.25** «Смешарики». (0+)

Весёлые и музыкальные, неожиданные и мечтательные, домашние и авантюрные - целый мир в одной уютной Ромашковой долине!

**18.30** «Барбоскины». (0+)

**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**20.45** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**22.30** «Инфинити Надо». (6+)

**22.55** «Союзмультфильм» представляет: «Остров ошибок». (0+)

**23.20** «Как Ляввенок и Черепаха пели песню». (0+)

**23.30** «Золотая антилопа». (0+)

**00.00** «Элвин и бурндуки». (6+)

**02.05** «Еда на ура!» (0+)

**02.25** «Лунтик». (0+)

**04.30** «Студия Каляки-Малыки». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 09.00, 12.40, 16.05, 18.00, 21.00, 00.40, 04.05** «Фиксики». (6+)

**06.30, 12.00, 18.30, 00.00** «Октонавты». (0+)

**07.10, 08.35, 13.10, 16.35, 19.10, 20.35, 01.10, 04.35** «Смешарики». (6+)

**07.35, 19.35** «Ювик с планеты Ю». (12+)

**07.40, 13.35, 19.40, 01.35** «Панда и Крош». (0+)

**09.30, 17.00, 21.30, 05.00** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

**10.00, 17.30, 05.30** «Пушастики». (0+)

**10.30, 22.30** «Два хвоста». (12+)

**11.40, 15.50, 23.40, 03.50** «Чуч-Мяуч». (0+)

**14.35** «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)

**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)

**22.10** «Granny's Fairytale». (12+)

**02.35** «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)

**05.00** «Супер МЯУ». (0+)

**06.00** «Катури». (0+)

**07.00** «Чик-зарядка». (0+)

**07.05** «Царевны». (0+)

**09.00** «Бинг». (0+)

**10.00, 02.05** «ТриО!» (0+)

**10.20** «Три кота». (0+)

**12.30** «Зебра в клеточку». (0+)

**14.00, 02.25** «Смешарики». (0+)

**15.50** «Звёздная логика». (0+)

**15.55** «Мой музей». (0+)

**16.00** «Спроси у ТриО!» (0+)

**16.05** «Динозавры». (0+)

**16.10** «Фиксики». (0+)

**18.40** «Три кота». (0+)

**20.50** «Тот самый Джой!» (0+)

**22.00** «Царевны». (0+)

**00.00** «Звёздная логика». (0+)

**00.05** «Мой музей». (0+)

**00.10** «Спроси у ТриО!» (0+)

**00.15** «Динозавры». (0+)

**00.20** «Команда Флоры». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** Пилигрим. (6+)

**05.40** «БЕЗ ВИНЬ ВИНОВАТЫЕ». (6+)

**07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**10.30** Дорога. (0+)

**11.30** Следы империи. (16+)

**13.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

**14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)

**15.00** День Ангела. Праведный Алексей Мечев. (0+)

**15.35, 17.00** «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». 1-2 серии. (6+)

**18.25** «В ОГНЕ БРОДА НЕТ». (0+)

**20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**22.45** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

**23.45** Русский мир. (12+)

**00.40** День Патриарха. (0+)

**00.55** В поисках Бога. (6+)

**01.25** Семь веков древностей. Цикл: Крутые дороги Дмитрия Лихачёва. (0+)

Документальный сериал Бэлла Курковой состоит из трех частей, повествующих о пребывании Дмитрия Сергеевича Лихачева на Соловках, взаимоотношениях с властью и о том, каким знаменитый академик был в кругу семьи.

**01.55** Прямая линия жизни. (16+)

**02.45** Знак равенства. (16+)

**02.55** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**29 сентября**  
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Вмц. Евфимии всехвальной.



Перенесение мощей прав. Алексия Московского. Мц. Севастианы. Мчч. Мелитины. Мчч. Виктора и Сосфена. Прп. Доротея, пустычника Египетского. Мчч. братьев Иосифа и Исаака Грузинских (Груз.). Мц. Людмилы, кн. Чешской. Прп. Прокопия, игумена Сазавского. Свт. Киприана, митр. Московского и всея Руси, чудотворца. Свт. Фотия, митр. Киевского, Московского и всея Руси, чудотворца. Прп. Кукши Одесского, исп. Щмч. Григория пресвитера. Щмч. Сергия пресвитера. Иконы Божией Матери, именуемой «Призри на смирение».

Поста нет.

Желающий творить добро получает силу от Бога творить оное во всяком месте и среди мира, и в безмолвии.  
Св. Симеон Новый Богослов

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1 2 3 4 5 6

		6	3		9		1	7
8							9	2
	5		2				8	
	1	3		9		4	5	6
		9	4		5	3		
6	4	5		3		7	8	
		8			3		4	
3		4						8
5	6		8		4	1		

	3	2		9		8	7	6
			2		6	4		5
		6		3	4			
				8		3	5	2
2	9						6	1
7	5	3		6				
			3	2		6		
8		7	6		9			
3	6	9		1		2	8	

4		5				9	8	
6					8	4	9	7
2		9			1	6		4
					1			8
		9	2		6	5	1	
1					5			
9		8	3			2		6
	2	6	1	4				3
		3	2			1		5

						3	1	4
6			3	2				
1		3		4		2		
		3	2	6		5		8
7								5
8			1		4	6	2	
		7		1		4		2
				5	2			1
2	1	5					6	

	3	8	2	4				9
9	2	5	8				6	
		1			5	2	3	
	9			8				5
	1							6
8				5				2
	7	3	5				1	
		9					8	3
6				3	2	5	8	

3			7			8		6
6			8		4			1
1	4	8	3					7
9				7	5			
		5		9		6		
			1	8				9
	6				1	9	8	2
4			6		8			3
5	2			7				4

**СУДОКУ**

1 2 3 4 5 6

4	2	6	3	8	9	5	1	7
8	3	1	5	4	7	9	6	2
9	5	7	2	1	6	8	3	4
2	1	3	7	9	8	4	5	6
7	8	9	4	6	5	3	2	1
6	4	5	1	3	2	7	8	9
1	7	8	9	2	3	6	4	5
3	9	4	6	5	1	2	7	8
5	6	2	8	7	4	1	9	3

4	3	2	5	9	1	8	7	6
9	8	1	2	7	6	4	3	5
5	7	6	8	3	4	1	2	9
6	1	4	9	8	7	3	5	2
2	9	8	4	5	3	7	6	1
7	5	3	1	6	2	9	4	8
1	4	5	3	2	8	6	9	7
8	2	7	6	4	9	5	1	3
3	6	9	7	1	5	2	8	4

4	7	5	6	2	9	8	3	1
6	3	1	5	8	4	9	7	2
2	8	9	7	3	1	6	5	4
3	5	7	9	1	2	4	6	8
8	9	2	4	6	3	5	1	7
1	6	4	8	5	7	3	2	9
9	1	8	3	7	5	2	4	6
5	2	6	1	4	8	7	9	3
7	4	3	2	9	6	1	8	5

5	2	8	7	6	9	3	1	4
6	9	4	3	2	1	5	8	7
1	7	3	5	4	8	2	9	6
4	3	2	6	9	5	1	7	8
7	6	1	2	8	3	9	4	5
8	5	9	1	7	4	6	2	3
3	8	7	9	1	6	4	5	2
9	4	6	8	5	2	7	3	1
2	1	5	4	3	7	8	6	9

6	3	8	2	4	1	7	9	5
9	2	5	8	7	3	6	1	4
7	4	1	6	9	5	2	3	8
3	9	2	1	8	6	4	5	7
5	1	7	9	2	4	8	6	3
4	8	6	3	5	7	9	2	1
8	7	3	5	6	9	1	4	2
2	5	9	4	1	8	3	7	6
1	6	4	7	3	2	5	8	9

3	5	9	7	1	2	8	4	6
6	2	7	8	5	4	3	9	1
1	4	8	3	6	2	7	5	4
9	3	6	2	7	5	4	1	8
8	1	5	4	9	3	6	2</	

**1** ПЕРВЫЙ



01.10 «СУДЬБА НА ВЫБОР». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.45 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
19.45 «Поле чудес». (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 Фантастика. (12+)  
00.10 «Юрий Любимов. Человек века». (12+)  
**01.10** «СУДЬБА НА ВЫБОР». (16+)  
Каждый выпуск проекта - художественный фильм со своим сюжетом. Каждая серия - история судьбоносного выбора. Герой получит три попытки, чтобы найти правильное решение. В этом ему помогают два Хранителя - Александр Гордон и Ксения Лаврова-Глинка.  
02.10 Информационный канал. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)  
**05.35** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)  
**08.10** «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)  
09.00 «Известия». (16+)  
**09.30** «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
**13.30** «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
**18.00** «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)  
**19.45** «КУКОЛЬНИК». (16+)  
23.10 «Светская хроника». (16+)  
00.10 Они потрясли мир. (12+)  
**00.55** «СВОИ-5». (16+)  
**03.30** «СВОИ-2». (16+)  
**04.45** «ФИЛИН». (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести.  
Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести.  
Местное время  
14.55 «Кто против?» (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.15 Вести. Местное время  
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)  
Четвёртый сезон грандиозного вокального шоу «Ну-ка, все вместе!». Жюри - целая сотня экспертов во главе с Сергеем Лазаревым - оценивает ярких, самобытных и талантливых вокалистов. Чем больше голосов из сотни присоединится к песне, тем больше шансов на победу у её исполнителя. В каждом выпуске за выход в полуфинал борется восемь участников!  
23.45 «Улыбка на ночь». (16+)  
**00.50** «БУДЕТ СВЕТЛЫМ ДЕНЬ». (12+)  
Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Анна Попова, Станислав Бондаренко. Даниил и Елена поженились сразу после окончания университета.

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

**05.15** «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+)  
**07.10** 09.20 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (12+)  
09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)  
**10.50** «СЛЕДЫ НА СНЕГУ». (12+)  
**12.35** 13.20 15.05 17.05 19.00 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)  
15.00 Военные новости. (16+)  
18.40 «Время героев». (16+)  
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
23.00 Музыка+. (12+)  
**23.55** «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)  
**01.40** «БУДНИ УГОЛОВНО-ГО РОЗЫСКА». (12+)  
**03.05** «ЛУЧ НА ПОВОРОТЕ». (16+)

**ТВЦ** ТВЦ



08.45 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-3». (12+)

06.00 «Настроение»  
08.15 «Большое кино». (12+)  
**08.45** «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-3». (12+)  
11.30 События  
**11.50** «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-3». (12+)  
**12.40** «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА». (16+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
**15.05** «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА». (16+)  
16.55 «Актёрские драмы. Вне игры». (12+)  
17.50 События  
**18.15** «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ». (12+)  
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Татьяна Казюич, Кирилл Запорожский.  
**20.05** «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ». (12+)  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.00 «Приют комедиантов». (12+)  
00.40 «Красный джаз». (12+)  
**01.20** «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!». (16+)  
02.40 «Петровка, 38». (16+)  
02.55 «Королевы красоты. Проклятие короны». (12+)  
03.40 «Горькие ягоды» советской эстрады. (12+)  
**04.20** «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЛОВУШКА ДЛЯ МЕРТВЕЦА. ОГРАБЛЕНИЕ ПОЛЬХОВСКИ». (12+)

**ОТР** ОТР

06.00 «Моя история». (12+)  
**06.35** «МАНЕКЕНЩИЦА». (16+)  
07.30 11.05 «Календарь». (12+)  
08.00 ОТражение-1  
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
10.10 Интервью Константина Симонова с маршалом Г.К. Жуковым. (12+)  
**11.30** «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ». (0+)  
13.10 ОТражение-2  
15.10 «Музыка. Фильм памяти...» (12+)  
15.50 01.40 «Хроники общественного быта». (6+)  
16.00 «Им в России жить хорошо». (12+)  
**17.00** «ПРЕДСКАЗАНИЕ». (16+)  
19.20 ОТражение-3  
**21.00** «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)  
23.45 «Свет и тени». (12+)  
**00.10** «ГИГАНТ». (16+)

**НТВ** НТВ



20.00 «ЛИХАЧ». (16+)

**04.55** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)  
**09.25** «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
**10.35** «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)  
**11.00** «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)  
После аварии в конструкторском бюро «Икар» при пробном запуске новейшей ракеты «Земля-Земля» Батю приглашают войти в состав комиссии.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «ДНК». (16+)  
17.55 «Жди меня». (12+)  
19.00 «Сегодня»  
**20.00** «ЛИХАЧ». (16+)  
На второй стройке Свердловского эксперты обнаруживают скотомогильник.  
**21.45** «СТАЯ». (16+)  
23.55 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)  
01.45 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
02.10 «Квартирный вопрос». (0+)  
03.05 «Их нравы». (0+)  
**03.40** «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

**МОСКВА24** МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»  
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)  
13.45 16.50 20.50 00.30 03.30 «The City». (12+)  
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)  
21.15 23.45 03.20 «Московский патруль». (16+)  
23.15 02.30 «Рейд». (16+)  
00.35 03.35 «WOW эффект». (12+)

**РОССИЯ К** РОССИЯ К Культура



14.15 Власть факта

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.10  
Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 «Колонна для Императора»  
08.20 «Дороги старых мастеров»  
08.40 «Рассекреченная история»  
**09.10** 16.20 «БАЯЗЕТ»  
10.15 Телеспектакль «Семейное счастье»  
11.25 «Театральная летопись». Юрий Каюров  
12.20 Цвет времени  
**12.30** «СПРУТ-2»  
13.35 «Забывшее ремесло»  
13.50 Открытая книга  
14.15 Власть факта  
15.05 Письма из провинции  
15.35 «Энигма»  
17.10 А. Титов, А. Гуцериев и Санкт-Петербургский государственный академический симфонический оркестр  
18.20 «Царская ложа»  
19.00 «Смехоностагия»  
19.45 «Первые в мире»  
**20.00** «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНИЕ...»  
21.25 Дневники конкурса «Учитель года»  
22.15 Линия жизни  
23.30 Особый взгляд с Сэмом Клебановым  
01.40 «Искатели»  
02.25 «Шпионские страсти». «Жил-был Козявин»

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Бизнес Подмосковья»  
05.30 12.30 «Новости МО»  
07.35 11.20 15.35 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
08.05 «Интервью 360». (12+)  
08.35 09.05 09.35 18.10 19.10 «Происхождение». (6+)  
09.40 «Быстрые деньги». (12+)  
10.10 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)  
11.30 17.30 «Простая медицина». (12+)  
13.00 «Викторина 360»  
13.40 14.10 23.40 «Кругосветка по Подмосковью»  
14.25 «Маршрут построен»  
14.55 15.10 «Поездка со вкусом». (12+)  
16.30 17.10 «Вкусно». (12+)  
19.20 00.10 «Город с историей». (12+)  
21.00 21.30 «Вредный мир»  
22.10 01.10 «Усков 360». (12+)  
23.00 «Основатели». (12+)  
23.30 «ЧП 360». (16+)

**СТС** СТС



23.20 «ХИЩНИК». (18+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Три кота». (0+)  
06.20 «Рождественские истории». (6+)  
06.40 «Страстный Мадагаскар». (6+)  
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
09.00 Суперлига. (16+)  
**10.30** «ЭЛИЗИУМ». (16+)  
США, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Мэтт Дэймон, Алиси Брага, Шарлто Копли. 2154 год. Земля страдает от перенаселения, болезней и войн. Самые богатые люди переселились на космическую станцию «Элизиум»...  
12.40 Уральские пельмени. (16+)  
13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
**21.00** «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)  
США - Германия, 2019 г. Комедийный боевик. В ролях: Кристен Стюарт, Наоми Скотт, Элла Баллинска. Частное детективное агентство Таунсенд открывает свои офисы по всему миру. Девушкам-агентам Сабине, Джейн и Элене предстоит выкрасть разработку новой технологии у бандитов, которые намерены сделать из открытия оружие массового уничтожения.  
**23.20** «ХИЩНИК». (18+)  
**01.25** «СПУТНИК». (16+)  
03.15 «6 кадров». (16+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

06.15 07.45 10.40 02.55 04.25 «Тайны кино». (12+)  
07.00 03.40 05.10 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)  
**08.35** 15.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)  
10.05 «Тайны нашей эстрады». (12+)  
**11.30** 20.00 «ДВОЙНОЙ КАПКАН». (12+)  
**14.05** 22.30 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (12+)  
17.30 Звёзды советского экрана. (12+)  
**18.05** 01.15 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ». (16+)  
00.05 «Золотая рыбка». (16+)  
00.50 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)



REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 15.00 «Засекреченные списки». (16+)	 23.00 «Новые танцы». (16+)	 11.15 Знаки судьбы. (16+)	 16.00 Утилизатор. (12+)	 09.00 Специальный репортаж. (12+)	 14.10 «Верну любимого». (16+)
05.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 04.10 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «АРМАГЕДДОН». (12+) 23.00 Бойцовский клуб РЕН ТВ. В. Вагабов - А. Николсон. Суперсерия. Прямая трансляция. (16+) 00.30 «ПОЕДИНОК». (16+) 02.20 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)	07.00 «Принцесса и дракон». (6+) 08.30 «Звездная кухня». (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 18.00 «Лучшие на TNT». (16+) 19.00 «Я тебе не верю». (16+) Премьера! В шоу Азамата Мусагалиева и Дениса Дорохова придут звездные гости. Их задача - постараться обмануть друг друга и при этом распознать ложь. Кто в этих делах окажется более искусным, тот и победит. 20.00 «Однажды в России». (16+) 21.00 «Комеди Клуб». (16+) 22.00 «Открытый микрофон». (16+) 23.00 «Новые танцы». (16+) 01.00 «ЗОМБОЯЩИК». (18+) 02.05 «Импровизация». (16+) 03.40 «Comedy Баттл». (16+) 05.15 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 06.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+) 06.30 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 11.50 Мистические истории. (16+) 12.50 Всё в твоих руках. (16+) 13.25 Гадалка. (16+) 14.30 Вернувшиеся. (16+) 15.40 Гадалка. (16+) 17.20 «Слепая». (16+) 19.30 «АПГРЕЙД». (16+) США, Австралия, 2018 г. Фантастика. В ролях: Логан Маршалл-Грин, Мелани Валльехо. В недалеком будущем, когда технический прогресс захватил все сферы человеческой жизни, механик Грей - один из немногих, кто работает руками... 21.30 «МАТРИЦА». (16+) 00.15 «ЖЕНА АСТРОНАВТА». (16+) 02.15 «Тайные знаки». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 Идеальный ужин. (16+) 07.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) Подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом. Лучше быть телезрителем, чем участником! 08.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 13.00 Улётное видео. (16+) 16.00 Утилизатор. (12+) Популярное шоу «Утилизатор» расширяет географию проекта. Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать ещё, ответив на вопросы викторины. 20.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.30, 18.25, 21.20, 02.55 Новости 06.05, 17.00, 20.30, 23.30 Все на Матч! 09.00 Спецрепортаж. (12+) 09.20 «ЗЕМЛЯК». (16+) 11.30 «Есть тема!» 12.35 Лица страны. (12+) 12.55 Спортивная гимнастика. Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Финалы в отдельных видах. Пр.тр. 17.40 Футбол. ФОНБЕТ Кубок России. Обзор. (0+) 18.30 Смешанные единоборства. А. Шлеменко - К. Соуза. Shlemenko FC. Пр.тр. 21.25 Футбол. «Бавария» - «Байер». Пр.тр. 00.10 «Точная ставка». (16+) 00.30 Бокс. Чемпионат России. (0+) 02.00 «Рецептура». (0+) 02.30 «Всё о главном». (12+) 03.00 «КРАСНЫЙ ПОЯС». (16+)	06.25 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.50 03.45 Давай разведёмся! (16+) 09.45 Тест на отцовство. (16+) 12.00 «Понять. Простить». (16+) 13.05 «Порча». (16+) 13.35 «Знахарка». (16+) 14.10 «Верну любимого». (16+) 14.45 «ДВОЙНАЯ ПЕТЛЯ». (16+) 19.00 «МЕХАНИКА ЛЮБВИ». (16+) 23.00 «Порча». (16+) 00.05 «Знахарка». (16+) 00.40 «Верну любимого». (16+) 01.10 «Понять. Простить». (16+) 02.05 Тест на отцовство. (16+) 04.35 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+) 05.25 «6 кадров». (16+) 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)

ОТДОХНИ!

Поселение, основанное на слиянии рек Тулица и Упа, в исторических хрониках упоминается с 1146 года. Возведение каменных стен связано с защитой южных границ Русских земель. Тульский кремль – это не только стены, но и большой архитектурный ансамбль. Тула богата своей ратной и трудовой историей. Сегодня мы расскажем лишь о некоторых событиях и фактах из истории этого города.

**1** Тульский кремль, памятник оборонного зодчества, был одним из ключевых участков Большой засеки черты (единный оборонительный комплекс из укрепленных городов от мещёрских до брянских лесов, возводить который начали не позднее 1554 года), построенной при Иване Грозном для обороны от крымско-татарских набегов. В 1509 году появился сначала деревянный острог, а через пять лет началась закладка каменного, строительство которого завершилось в 1520-х годах. Чем отличалась постройка кремля от традиционных сооружений такого типа?  
 а) Построен на холме. б) Построен в низине. в) Построен между холмами.

**2** Тульские оружейники с XVI века считались одними из лучших в стране. Тулу так и назы-

# Путешествуем в город-герой – Тулу



вали – городом оружейников. Трудно сосчитать, сколько легендарного оружия было сделано на фабриках и заводах города. Познакомиться с историей развития вооружения в нашей стране можно в находящемся в Туле уникальном Государственном музее оружия, коллекция которого имеет экспонаты с XVIII века и до наших дней. А о каком удивительном оружейном мастере писал Николай Семёнович Лесков в своей знаменитой повести?

а) О Левше. б) Об Андрее Чохове. в) Об Андрее Нартове.

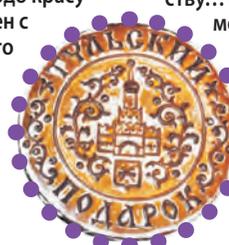


**3** Ещё в одном музее можно побывать в Туле. Это музей изобретателя Николая Ивановича Белобородова. Центральное место в экспозиции занимает хроматическая гармоника, изобретённая Белобородовым в 70-е годы XIX века. Как называют главный музыкальный инструмент Тулы, однорядную гармонь, которая имеет всего по одному ряду кнопок с правой и с левой стороны?

а) «Гармония». б) «Однорядка». в) «Хромка».

**4** И уж если быть в Туле, то как не попробовать тульского пряника... Его съедобному 150-граммовому аналогу воздвигнут памятник, вес которого аж 1,3 тонны. На памятнике гордо красуется надпись: «...известен с 1685 года». У знаменитого тульского пряника есть не только свой монумент, но и собственный музей. В 1870 году в Памятной книге Тульской губернии было официально задокументировано наличие «мастеров пряничного дела». Они собирали награды не только на российских выставках, но и привозили грамоты и медали из-за границы. Одними из самых титулованных были именно эти тульские братья-купцы. В 1896 году на ярмарке в Нижнем Новгороде они смогли реализовать 420 пудов пряников, привезя домой огромную сумму – 13 тысяч рублей. Кого наградил император перстнем со своей руки и отметил золотым крестом Российской империи?

а) Братьев Гречихиных. б) Господ Белоплицких. в) Купцов Щукиных.  
**5** В начале прошлого века в Туле функционировало более 50 фабрик по производству... самоваров. Город в те времена выпускал сотни тысяч самоваров в год. И если уж ехать за самоваром – то в Тулу непременно. Сегодня одно из самых популярных туристических мест Тулы – Музей самоваров. А как называлась бытовая «чайная водогрейная машина» в начале XVIII века?  
 а) Самокипец. б) Самогар. в) Самогрей.



ОТВЕТЫ

1-б, 2-а, 3-в, 4-б, 5-в.  
 «Кремль построен в низине» - это неправда, он построен на холме.  
 «Тульские оружейники с XVI века считались одними из лучших в стране» - это правда.  
 «Тулу так и называли - городом оружейников» - это правда.  
 «Музей изобретателя Николая Ивановича Белобородова» - это правда.  
 «Центральное место в экспозиции занимает хроматическая гармоника» - это правда.  
 «Изобретённая Белобородовым в 70-е годы XIX века» - это правда.  
 «Как называют главный музыкальный инструмент Тулы, однорядную гармонь» - это правда.  
 «Имеет всего по одному ряду кнопок с правой и с левой стороны» - это правда.  
 «И уж если быть в Туле, то как не попробовать тульского пряника» - это правда.  
 «Его съедобному 150-граммовому аналогу воздвигнут памятник» - это правда.  
 «Вес которого аж 1,3 тонны» - это правда.  
 «На памятнике гордо красуется надпись: «...известен с 1685 года»» - это правда.  
 «У знаменитого тульского пряника есть не только свой монумент, но и собственный музей» - это правда.  
 «В 1870 году в Памятной книге Тульской губернии было официально задокументировано наличие «мастеров пряничного дела»» - это правда.  
 «Они собирали награды не только на российских выставках, но и привозили грамоты и медали из-за границы» - это правда.  
 «Одними из самых титулованных были именно эти тульские братья-купцы» - это правда.  
 «В 1896 году на ярмарке в Нижнем Новгороде они смогли реализовать 420 пудов пряников, привезя домой огромную сумму - 13 тысяч рублей» - это правда.  
 «Кого наградил император перстнем со своей руки и отметил золотым крестом Российской империи?» - это правда.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.20, 06.50** Мультфильмы. (0+)

**06.25** Мультфильм. (6+)

**08.10** «СОЛЯРИС». (12+)

**11.10** «ГОРОД ЗЕРО». (16+)

**13.00** «ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ». (16+)

**15.00** «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)

**16.45** «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)

**18.25** «НЕКОМКОНЧЕННАЯ ПЕСАДА МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)

**22.50** «РАБА ЛЮБВИ». (16+)

**00.30** «НАСЛЕДНИЦА ПО ПРЯМОЙ». (16+)

**02.05** «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ». (12+)

**03.25** «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)

**05.10** «ЖДИ МЕНЯ». (12+)

TV1000

**05.20, 06.00** «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)

**07.10** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)

**09.30** «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)

**11.15** «СТАЖЕР». (16+)

**13.25** «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (12+)

**15.35** «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)

**17.20, 18.10** «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)

**19.00** «ДИКИЙ, ДИКИЙ ЗАПАД». (12+)

**20.55** «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)

США, Гонконг, 2003 г.

**22.55** «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)

**00.40** «УЖАСТИКИ». (12+)

**02.15** «ПИКСЕЛИ». (12+)

**03.45** «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)

TV1000  
РУССКОЕ КИНО

**05.30** «Смешарики». Мультсериал. (6+)

**06.20** «Фиксики». Мультсериал. (6+)

**07.10** «Пин-код». Мультсериал. (6+)

**08.05** «ТАНКИ». (12+)

**09.40** «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)

**11.10** «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)

**13.10** «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)

**15.10** «ЛЁТЧИК». (12+)

**17.05, 17.35, 18.00, 18.25** «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)

**19.00** «ЛЕДОКОЛ». (12+)

**21.05** «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)

Россия, 2021 г.

**23.25** «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)

**01.55** «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)

**04.05** «ТОБОЛ». (16+)

ДОМ КИНО

**05.40** «Три кота». Мультсериал. (6+)

**06.30** «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)

**08.00** «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)

**09.15** «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)

**10.35** «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)

**12.10** «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)

**13.35** «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)

**15.00** «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)

**16.35** «СВАТЫ». (16+)

**23.30** «Я ХУДЕЮ». (16+)

**01.15** «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)

**02.50** «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)

**04.15** «ДВА ДНЯ». (16+)

Иллюзион+

**01.35** «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)

**03.25** «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)

**04.55** «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)

**06.40** «КОМНАТА». (16+)

**08.35** «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ МАМЫ». (16+)

**10.10** «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)

**11.50** «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)

**13.20** «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

**15.05** «КАПИТАН ОАНТАСТИК». (16+)

**16.55** «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)

**19.05** «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)

**20.30** «ЛЕВ». (16+)

**22.20** «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)

Драма, триллер, криминал, боевик, Франция, США, 2014 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.40** «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)

**08.10** «ДОМОВОЙ». (6+)

**09.55** «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+)

**11.55** «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)

**13.40** «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)

**15.30** «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)

**17.00** «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)

**18.50** «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)

**21.00** «ДУРАК». (16+)

**23.10** «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)

**00.40** «СОКРОВИЩА О. К.». (12+)

**02.30** «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)

**03.55** «НЕПРОШЕННЫЙ». (16+)

**05.40** «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

**01.05** «БЕЛЫЕ ЛЮДИ НЕ УМЕЮТ ПРЫГАТЬ». (16+)

**03.45** «ШАЛУН». (12+)

**05.30** «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)

**07.30** «СЛИШКОМ КРУТА ДЛЯ ТЕБЯ». (16+)

**09.25** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)

**11.20** «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)

**13.25** «ЦЫПОЧКА». (16+)

**15.20** «НЕЗВАННЫЕ ГОСТИ». (16+)

**17.35** «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)

Комедия, Франция, 2015 г.

**19.30** «ЯГУАР». (16+)

Комедия, приключения, боевик, Франция, 1996 г.

**21.20** «ДОМ С НАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)

**22.55** «ЭДДИ «ОРЁЛ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

**01.35, 02.50, 04.00** «МАКАР-СЛЕДОПЫТ». (6+)

**05.20** «ВОЛКОДАВ». (16+)

**07.15** «БЛЕФ». (16+)

**09.25** «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)

**12.00, 13.00, 14.00, 15.05, 16.05** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)

**17.05** «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)

Комедия, Россия, 1999 г.

**19.00** «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (12+)

Драма, детектив, комедия, криминал, приключения, Россия, 1997 г.

**20.55** «ЛЮВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)

Комедия, криминал, СССР, 1990 г.

**22.40** «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)

Комедия, Россия, 1999 г.

РУССКИЙ РОМАН

**07.20** «НАЧАТЬ СНАЧАЛА. МАРТА». (16+)

**10.45** «ЖРЕБИЙ СУДЬБЫ». (12+)

**14.05** «ЛЮБОВЬ ДЛЯ БЕДНЫХ». (12+)

**15.45** «ТЫ БУДЕШЬ МОЕЙ». (12+)

**17.25** «ПРИЧАЛ ЛЮБВИ И НАДЕЖДЫ». (12+)

2013 г. В ролях: Яна Шивкова, Андрей Биланов, Людмила Нильская

**21.00** «ПОЕЗД СУДЬБЫ». (12+)

2018 г. В ролях: Марина Иванова, Александр Головин, Дмитрий Мухин, Александр Цуркан

**00.30** «МУЖ СЧАСТЛИВОЙ ЖЕНЩИНЫ». (12+)

**02.00** «СКОЛЬКО СТОИТ СЧАСТЬЕ». (12+)

**04.40** «ЖРЕБИЙ СУДЬБЫ». (12+)

CINEMA

**06.05** «ИЗГОЙ». (16+)

**08.30** «ДЖУМАНДЖИ». (12+)

**10.20** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

**12.25** «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)

**14.05** «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)

**15.50** «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)

**17.55** «ШУЛЕР». (16+)

**20.00** «УМИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ». (16+)

США, 1997 г. В ролях: Мэтт Дэймон, Робин Уильямс, Бен Аффлек, Стеллан Скарсгард, Минни Драйвер

**22.15** «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)

США, 2007 г.

**00.20** «НА ГРАНИ». (16+)

**02.00** «ДЖУМАНДЖИ». (12+)

**03.35** «ЯМАКАСИ». (16+)

**05.00** «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)

red .RED

**06.00, 17.05** Правила моей пекарни. (16+)

**07.00, 09.50, 18.10** Проект Подиум. (16+)

**07.50, 08.50, 13.50, 19.00** Правила моей кухни. (16+)

**10.40, 11.30, 12.15, 13.05** «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)

**14.50** «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (16+)

**20.00** «БЕСКОНЕЧНО БЕЛЫЙ МЕДВЕДЬ». (16+)

**21.25** «ЧУДЕСА С НЕБЕС». (16+)

**23.10** «ПРЕРВАННАЯ ЖИЗНЬ». (18+)

**01.20** «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)

**03.35** «ДЖУЛИ И ДЖУЛИ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)

**05.35** Голливуд за кадром. (16+)

FOX life FOX LIFE

**06.00** Домашняя кухня с Доналом. (16+)

**06.25, 07.10** «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)

**07.55, 08.45, 09.35, 14.30, 15.15, 16.05, 02.20** «РЕВАНШ». (16+)

**10.20, 10.50** Домашняя кухня с Доналом. (16+)

**11.15, 12.05, 22.40** «КАСЛ». (16+)

**12.55, 13.40, 19.25, 20.10, 04.40, 05.20** «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)

**17.00** «МИСТЕР ОШИБКА». (16+)

**17.50, 18.35** «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)

**21.00, 21.55** «МИСТЕР ОШИБКА». (16+)

**23.35, 00.30, 01.25** «КАНДИС РЕНУАР». (16+)

**03.00, 03.45** «ДЕМОНЫ ДА ВИНЧИ». (16+)

суббота! СУББОТА!

**05.00** «Маши и Медведь». «Маши и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

**16.00, 16.50, 17.40, 18.30** «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)

**19.20, 20.10, 21.00, 21.50, 22.40** «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)

Сериал. Фантастика, США, Канада, 2005-2020 гг. В ролях: Джаред Падалеки, Дженсен Эклс

**23.30** Суббота news 2022. (16+)

**23.40, 00.50** Богиня шопинга. (16+)

**01.50, 02.30, 03.20, 04.10** Барышня-крестьянка. (16+)

**04.55** «Смешарики». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00** «ЕРМОЛОВЫ». (16+)

**10.00, 11.00, 18.00, 19.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая, Александр Волков, Алина Бужинская

**12.00, 20.00, 04.00** «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)

**13.00, 21.00, 05.00** «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)

Сериал. Гангстерская драма, Россия, 2002 г. В ролях: Нодар Мгалоблишвили, Сергей Бехтерев

**14.00, 22.00, 06.00** «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)

**15.00, 23.00, 07.00** «НАВИГАТОР». (16+)

**00.00, 01.00, 02.00, 03.00** «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)

CTC LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)

**07.00** «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)

**08.35** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)

**13.10** «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛ». (16+)

**18.00** «КУХНЯ». (12+)

**23.10** «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)

**00.40** «РАПЕТКИ». (16+)

Ваня готов к признанию. Зеленова старательно избегает общения с родными. Отцу Леры становятся известны подробности личной жизни дочери. У Гуцула проблемы с финансированием строительства студии.

**03.00** «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)

**04.55** «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

**10.00, 18.00, 02.00** «КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ» (субтитры). (16+)

Драма, Россия, 2005 г.

**11.35, 19.35, 03.35** «СЕВЕР». (16+)

Драма, комедия, Норвегия, 2009 г.

**13.00, 21.00, 05.00** «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ. УБИТЬ ЛЕГКО?» (18+)

Детектив, криминальная комедия, Франция, Швейцария, 2009 г.

**14.40, 22.40, 06.40** «МЕРЦАЮЩИЕ ОГНИ». (16+)

Боевик, криминальная комедия, Дания, Швеция, 2020 г.

**16.35, 00.35, 08.35** «ВАРШАВА». (16+)

Драма, Эстония, Россия, 2014 г.

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.00, 03.15** «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

**07.10, 10.20, 13.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)

**07.55, 11.05, 14.05, 16.15** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

**08.45, 09.30, 11.55, 15.10, 17.55** Дела судебные. Новые истории. (16+)

**10.00, 13.00, 16.00, 18.30** Новости

**10.10** В гостях у цифры. (12+)

**17.05** Мирное соглашение. (16+)

**18.50** Слабое звено. (12+)

**19.40** «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (0+)

**21.20** «ОПЕКУН». (12+)

Комедия, СССР, 1970 г. В ролях: Александр Збруев, Георгий Вицин, Клара Лучко, Ирина Муравьева

**22.55** «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)

**00.30** «РОЗЫГРЫШ». (16+)

**01.55** «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (0+)

ПОБЕДА

**04.50** «Путь к Победе». (16+)

**05.40** «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)

**07.50** «РЖЕВ». (16+)

**09.50** «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)

**12.20** «НЕМЕЦ». (16+)

**18.20** «ТУМАН». (16+)

Наши дни. Идут военные учения. Отряд молодых бойцов Российской Армии получает задание совершить двенадцатиклометровый марш-бросок с преодолением водной преграды и с последующим выходом на огневой рубеж для боевых стрельб. Находясь на маршруте, группа бойцов совершает вынужденную остановку и начинает опаздывать. Командир принимает решение срезать дорогу через болото. Во время форсирования на болото опускается густой туман...

**21.20** «ТУМАН-2». (16+)

**23.59** «Путь к Победе». (16+)

**01.00** «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)

**02.40** «СМЕРШ». (16+)

ПЯТНИЦА

**05.00** Черный список. Вскрытие замков и строительные эксперты (субтитры). (16+)

**05.50** Пятница News. (16+)

**06.20** Кондитер-3. Регионы России. (16+)

**07.20** Кондитер-3. Новосибирск. (16+)

**08.30, 09.30** «КОМИССАР РЕКС». (16+)

**10.20, 11.30** На ножах (субтитры). (16+)

**12.40** «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (16+)

**14.10** «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (16+)

**16.00** Новые Пацанки. (16+)

**19.00** «ОДИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)

**21.20** «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)

**23.40** «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)

**01.50** Пятница News. (16+)

**02.20** Инсайдеры. Омск. (16+)

**03.10** Инсайдеры. Подмосковье. (16+)

**04.00** Пятница News. (16+)

**04.20** Черный список-2 (субтитры). (16+)

Ю

**05.00** Папа попал. (16+)

**07.20** «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)

**09.15** «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

**11.00, 12.00** Дом-2. Lite. (16+)

**13.00** Ю-Кино. «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

Мало кто так хорошо разбирается в любви и браке, как Мэри Фиоре, ведь она - свадебный церемониймейстер. Однако ее собственная личная жизнь оставляет желать лучшего...

**15.10** Беременная в 16. По ту сторону океана. (16+)

**17.50** «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)

**20.00** «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

**22.00** Дом-2. Новая любовь. (16+)

**23.55** Я стесняюсь своего тела. (16+)

**01.30** Измены (субтитры). (18+)

**03.10** Моя свекровь - монстр. (16+)

**04.30** Папа попал. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**04.40** Историограф. (12+)

**05.25** Государственные перевороты в России. (12+)

**05.50** Денежные реформы в России. (12+)

**06.20** Историада. (12+)

**07.10** Тайны российской дипломатии. (12+)

**07.45** История одной фотографии. (6+)

**08.00, 08.20** Трудные вопросы истории России. (12+)

**08.50** Жизнь во времена замков. (12+)

**10.25** В поисках Византии. (12+)

**11.05** Исторические города Британии. (12+)

**12.00** Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)

**12.45** Секреты истории. (12+)

**14.30** Старая Ладога. Первая столица Древней Руси. (12+)

**15.00** Большое путешествие по Италии. (12+)

**16.00** Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)

**16.10** Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)

**16.55** Трамвай идет на фронт. (12+)

**17.40** Семь дней истории. (12+)

**17.50** Корюшка для фронта. (12+)

**18.40** Битва ставок. (12+)

**19.20** Обыкновенная история. (6+)

**19.30** Сыны России. (12+)

**20.00, 20.45, 21.35, 22.30** «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)

**23.15** Атака мертвецов. Легенда крепости Осовец. (12+)

VIASAT HISTORY

**06.10** Первый полет: покорение неба. (12+)

**07.05** Забытая армия викингов. (12+)

**07.55** По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)

**08.40** Тайная история рыцарей Храма: Тамплиеры или дьявол? (12+)

**09.40** Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)

**10.35** Американские принцессы на миллион долларов. (12+)

**11.25** Забытая армия викингов. (12+)

**12.15, 04.45** Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)

**13.15** История нераскрытых дел. (16+)

**14.10** Расшифровка тайн. (12+)

**14.55** Карты убийства. (16+)

**15.45** Американские принцессы на миллион долларов. (12+)

**16.35** Тайная история рыцарей Храма. (12+)

**17.35** Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)

**18.25, 23.40** По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)

**19.10, 00.25** Жертвы викингов. (16+)

**20.10, 01.25** Американские принцессы на миллион долларов: Воротилы. (12+)

**21.00, 02.10** Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Стамбула. (12+)

**21.50, 22.45, 03.00, 03.50** Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

**06.00, 05.40** Научные глупости. (16+)

**06.20, 07.10** Сесар Миллан: главный в стае. (16+)

**08.00, 08.55** Инстинкт выживания, Китай. (16+)

**09.45, 10.40** Авто-SOS. (16+)

**11.35** Дикая тунца. (16+)

**12.20** Дикая тунца: Лучшее. (16+)

**13.15, 14.05** Расследования авиакатастроф. (16+)

**14.55** Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)

**15.45** Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)

**16.40** Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)

**17.35** Европа с высоты птичьего полета. (16+)

**18.25, 18.50** Фабрика еды. (16+)

**19.15** Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)

**20.10, 02.05, 02.50** Расследование авиакатастроф. (16+)

**21.00, 21.50, 03.35** Охотник за динозаврами. (16+)

**22.45, 23.35** Международный аэропорт Дубай. (16+)

**00.30** Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)

**01.20** Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)

**04.20** Труднейший в мире ремонт. (16+)

**05.05** Игры разума. (16+)

Усадьба

**09.15** Фитоаптека. (12+)

**СПОРТ**

**МАТЧІ СТРАНА**

**06.00, 03.05** Вольная борьба. Первенство России (U-23). (0+)

**07.35** Лица страны. Дарья Пикалова. (12+)

**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости

**07.55** Второе дыхание. Алия Мустафина. (12+)

**08.25** Вид сверху. (12+)

**08.55** Баскетбольные варяги. Лучшие легионеры ЦСКА. (12+)

**09.10, 15.10, 22.15, 02.10** Страна спортивная. (12+)

**09.30** Человек из футбола. Анатолий Давыдов. (0+)

**10.05** Пляжный футбол. PARI Кубок России. Матч за 3-е место. (0+)

**11.20** Пляжный футбол. PARI Кубок России. Финал. Прямая трансляция из Москвы. (0+)

**12.35** Анатомия спорта. (0+)

**13.05** Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Женщины. «Динамо» (Москва) - «Минчанка» (Белоруссия). (0+)

**14.55** Изобретая велосипед. (12+)

**15.25, 22.35** Страна смотрит спорт. (12+)

**16.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Суперкубок. Финал. (0+)

**18.00** Вид сверху. (12+)

**18.25** Смешанные единоборства. Фёдор Емельяненко. Лучшее. (16+)

**19.15** «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)

**19.40** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Чеховские медведи» (Россия) - «СКА Минск» (Белоруссия). Прямая трансляция

**21.15** Есть тема! (16+)

**23.05** Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Спортивная гимнастика. Финалы в отдельных видах. (0+)

**01.45** Вид сверху. (12+)

**02.25** 1+1. Татьяна Волосожар, Максим Траньков - Нина Мозер. (12+)

**04.40** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Чеховские медведи» (Россия) - «СКА Минск» (Белоруссия). (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Каждое утро. (16+)

**06.40** PRO-новости. (16+)

**07.00** Тееп чарт. (16+)

**07.25** Каждое утро. (16+)

**08.30** МузГорДвиж. (16+)

**08.40** PRO-новости. (16+)

**09.00** Русский чарт. (16+)

**10.00** Нулевые. В клубном угаре. (16+)

**11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)

**12.00** Top15 Like FM. (16+)

**13.00** Приехали! (16+)

**13.30** Хит-сториз. (16+)

**14.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)

**15.00** PRO-новости. (16+)

**15.20** В десятку! (16+)

**16.00** Битва поколений. (16+)

**17.20** Плейлист. Осень. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)

**18.20** Плейлист. Осень. (16+)

**19.00** Иванушки International - 20 лет. Большой юбилейный концерт. (16+)

**21.40** PRO-новости. (16+)

**22.00** Танцпол. (16+)

**23.15** МузГорДвиж. (16+)

**23.30** DFM - Dance chart. (16+)

**00.30** Танцпол. (18+)

**01.30** Муз'итив. (18+)

**02.00** Муз'итив. (16+)

**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)

**06.30, 11.25, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)

**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)

**08.25, 13.30, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00, 21.30** «Турбозавры». (0+)

**09.30** «Простоквашино». (0+)

**09.50** «Морики Дорики». (0+)

**10.00, 14.00, 17.20, 22.00** «Фиксики». (0+)

**10.25** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

**10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)

**11.00** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

**15.00** «Спина к спине». (0+)

**15.35** «Бор добр». (0+)

**17.00** «Матч-реванш». (0+)

**18.00** «Монсики». (0+)

**18.25** «Простоквашино». (0+)

**19.00** «Кошечки-собачки». (0+)

**19.15** «Сказочный патруль». (0+)

**20.55** «Машинки сказки». (0+)

**22.30** «Смешарики. Новые приключения». (0+)

**23.00** «Тайны Медовой долины». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**

**05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)

**05.15** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

**05.40** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)

**06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)

**06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+)

**06.50** «Чудеса на виражах». (0+)

**07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

**07.30** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

**07.55** «Город героев: Новая история». (6+)

**08.20** «Утиные истории». (6+)

**08.55** «Пёс Пэт». (6+)

**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)

**11.00** «Феи». (0+)

**12.25** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

**18.00** «Тайна Красной планеты». (6+)

**19.30** «Рейф». (6+)

**21.20** «ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕД-ДОН». (12+)

**22.55** «РОДИТЕЛЬСКИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (12+)

**00.45** «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (12+)

**02.20** «Гравити Фолз». (12+)

**04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птички. «Паровозик Тишка». (0+)

**06.55** «Чик-зарядка». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.30** «Чик-зарядка». (0+)

**07.35** «Три кота». (0+)

**10.45** «Студия Каляки-Малыки». (0+)

**11.10** «Монсики». (0+)

**11.35** «Ник-изобретатель». (0+)

Ник - маленький талантливый изобретатель, который создает уникальных роботов-помощников и наделяет их искусственным интеллектом. Восемь оригинальных роботов становятся настоящими друзьями Ника и участниками его приключений.

**13.05** «Дикие скриачеры». (6+)

**14.00** «Навигатор. У нас гости!» (0+)

Победительница Большого московского конкурса исполнителей на струнных инструментах! Обладательница Гран-при III открытого конкурса «Здесь музыка берёт начало!» Скрипачка, танцовщица и любительница оперы! В гостях у Никиты и Златы - Мария Булатова!

**14.10** «Лео и Тиг». (0+)

**17.20** «Оранжевая корова». (0+)

**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**20.45** «Кошечки-собачки». (0+)

В небольшом красивом городе, в своих уютных домиках живут семь кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья занимается своим делом. И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это детишки-первоклашки-неразлучные друзья.

**22.30** «Инфинити Надо». (6+)

**22.55** «Союзмультифильм» представляет: «Винни-Пух». (0+)

**23.05** «Винни-Пух идёт в гости». (0+)

**23.15** «Винни-Пух и день забот». (0+)

**23.35** «Наш друг Пишечитай». (0+)

**00.05** «Без этого нельзя». (0+)

**00.20** «Клео и Кукини». (0+)

**03.10** «Студия Каляки-Малыки. Поделки». (0+)

**03.30** «Цветняшки!» (0+)

**04.50** «Семья на ура! Завтрак». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 09.00, 12.40, 16.05, 18.00, 21.00, 00.40, 04.05** «Фиксики». (6+)

**06.30, 12.00, 18.30, 00.00** «Окно в небо». (0+)

**07.10, 08.35, 13.10, 16.35, 19.10, 20.35, 01.10, 04.35** «Смешарики». (6+)

**07.35, 19.35** «Ювик с планеты Ю». (12+)

**07.40, 13.35, 19.40, 01.35** «Панда и Крош». (0+)

**09.30, 17.00, 21.30, 05.00** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

**10.00, 11.45, 15.50, 17.30, 23.45, 03.50, 05.30** «Чуч-Мяуч». (0+)

**10.30, 22.30** «Конь Юлий и большие скачки». (6+)

**14.35** «Белка и Стрелка: Карибская тайна». (6+)

**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)

**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**02.35** «Белка и Стрелка: Карибская тайна». (6+)

**05.00** «Супер МЯУ». (0+)

**06.00** «Катури». (0+)

**07.00** «Чик-зарядка». (0+)

**07.05** «Царевны». (0+)

**09.00** «Бинг». (0+)

**10.00, 02.05** «ТриО!» (0+)

**10.20** «Три кота». (0+)

**12.30** «Зебра в клеточку». (0+)

**14.00, 02.25** «Смешарики». (0+)

**15.50** «Доктор Малышкина». (0+)

**15.55** «Веселый алфавит». (0+)

**16.00** «Малыши дикой природы». (0+)

**16.05, 00.15** «Ответы от кометы». (0+)

**16.10** «Фиксики». (0+)

**18.40** «Три кота». (0+)

**20.50** «Дуда и Дада. Мир удивительных животных». (0+)

**22.00** «Царевны». (0+)

**00.00** «Доктор Малышкина». (0+)

**00.05** «Веселый алфавит». (0+)

**00.10** «Малыши дикой природы». (0+)

**00.20** «Команда Флоры». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** Расскажи мне о Боге. (6+)

**05.40** Опальный академик. Цикл: Крутые дороги Дмитрия Лихачёва. (0+)

**06.10** «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (0+)

**07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**10.30** Святныи России. (6+)

**11.35** Русский урок. (12+)

**12.10** Профессор Осипов. (0+)

**12.45** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

**14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)

**15.00** Двенадцать. (12+)

**15.35** Шкатулка для правнуков. Цикл: Крутые дороги Дмитрия Лихачёва. (0+)

**16.05** «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНИЕ...» (0+)

**17.50, 19.10** «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». 1-2 серии. (6+)

СССР, 1980 г. В ролях: Людмила Гурченко, Валерия Заклунная, Николай Крючков

**20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**22.00** Кино и смыслы. (12+)

**22.05** «В ОГНЕ БРОДА НЕТ». (0+)

**23.50** Кино и смыслы. (12+)

**00.25** День Патриарха. (0+)

**00.40** Русский урок. (12+)

**01.10** Простые чудеса. (12+)

**01.50** Пилигрим. (6+)

**02.20** Следы империи. (16+)

**03.40** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**30 сентября**  
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Мцц. Веры, Надежды, Любви и матери их Софии.



Мцц. Феодотии и Агафоклии. Мучеников Пелия и Нила, епископов Египетских, Зинова пресвитера, Патермуфия, Или и иных 151. Свт. Иоакима, патриарха Александрийского. Прмчч. Павла, Феодосия, Никодима и Серафима. Прмц. Ирины. Мч. Иоанна. Цареградской и Макарьевской икон Божией Матери.

**Постный день.**

«Нет греха, когда человек бывает искушаем, но есть грех, когда человек бывает побеждаем».

Прп. Нил Мироточивый

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 26 СЕНТЯБРЯ ПО 2 ОКТЯБРЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Сбавить деловую активность и просто плыть по течению – вот главный совет недели для Овнов. Но это вовсе не значит, что нужно совсем бездействовать. Период хорош для любых творческих проектов, наведения уюта, дачных выходов у камина, романтических свиданий.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Львам захочется побыть в наедине с собой, предаться осенней поэтической тоске. Вам можно, вы были чересчур активны в последнее время. Отключитесь от проблем. Если решите проявить инициативу в любви, старайтесь быть чутким к настроению партнера.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

Стрельцам отчаянно захочется самостоятельности. И время прекрасно подходит для воплощения этого желания в жизнь: для смены работы или даже сферы деятельности, покупки недвижимости и финансовых вложений. А вот в любви пока затишь. Правда, ненадолго.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

Серьезность и ответственность – эти качества будут верными помощниками Водолеев как на работе, так и при выполнении обещаний. И все же чуть-чуть юмора не повредит даже самым серьезным дипломатам. А чем легче будут отношения с любимыми, тем крепче союз.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

Тельцы будут всеми силами стремиться к живому общению и пребыванию в обществе. Правда, и риск совершить импульсивный поступок повысится. Особенно в финансовых вопросах. Зато время чудесно подходит для теплых семейных вечеров и старых добрых настолок.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

Девам, у которых не предвидится аврала на работе, вполне можно отдаться желанию немного попутешествовать. Такое времяпрепровождение обещает интересные знакомства и даже пару увлекательных открытий. В любви все будет хорошо, если понимаете друг друга без слов.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

В жизни Близнецов наступает отличный период для активного отдыха в кругу семьи или компании друзей. Но и о работе забывать не стоит. Встречи с деловыми партнерами увенчаются успехом. При схожести интересов ваши чувства с любимым человеком обещают быть крепкими.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

Весов покачает на эмоциональных волнах. Могут накапать не самые приятные воспоминания. Придется немало потрудиться, чтобы переключить свои мысли на позитив. Но оно того стоит! И дела сразу в гору пойдут. Да и любимый человек готов вас поддержать.

**РАК (22.06 – 22.07)**

Чем лучше будет настроение Раков, тем более значимыми окажутся личные и деловые свершения. Вы сумеете добиться успехов буквально во всех областях – будь то работа, творчество или любовь. А вот пессимизм приведет к провалу. Смотрите на жизнь легко и радостно!

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

Скорпионы будут купаться в признании. Главное, не зазнавайтесь. Период хорош, чтобы сделать мощный рывок вперед в деловой сфере. Проблемы, да, могут случиться, но вас подхватят «на руки» друзья. И один день выберите только для вас и любимого человека.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Звезды предупреждают Козерогов: тратить деньги из упрямства – так себе решение. Не стоит идти на поводу у эмоций. Принимайте решения обдуманно. Есть риск поссориться с кем-то из близких. Найдите в себе силы первым пойти на примирение.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

Рыбы слегка устали. Чтобы восполнить энергию и с оптимизмом смотреть на жизнь, вам нужен отдых. Главное, никаких энергетиков. Прогулки на природе, позитивное общение, любимое хобби – вот все, что нужно. Так и работа пойдет в гору, и для второй половинки силы найдутся.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Сказочная мелодрама Георгия Данелии с исполнением желаний. 2. Широкий низкий диван без спинки. 3. Сериальный врач, сыгранный Михаилом Пореченковым. 4. Как известно, дома и они помогают. 5. И воротник шубы, и жилище той, из которой эта шуба сделана. 6. Кузов - полуседан-полуликарка. 7. Известная на весь мир кукла от фирмы Mattel. 8. Длинный шест с металлическим острием, помогающий пожарному. 9. Полное расстройство от несправедливости. 10. Франция - мадам, Англия - миссис, Испания - ...

Ответы на кроссворд: 1. Настя. 2. Такта. 3. Тирца. 4. Стеня. 5. Норка. 6. Комби. 7. Барби. 8. Ворот. 9. Обида. 10. Дюна.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 26 СЕНТЯБРЯ ПО 2 ОКТЯБРЯ

**1** ПЕРВЫЙ



15.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
08.40 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)  
09.00 «Умницы и умники». (12+)  
09.45 «Слово пастыря». (0+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 Премьера. «ПроУют». (0+)  
11.10 Премьера. «Поехали!». (12+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Премьера. «Амурский тигр. Хозяин тайги». (16+)  
**13.10** «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ!». (16+)  
**15.00** «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)  
16.50 «Олег Ефремов. Ему можно было простить все». (12+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 «Непобедимый Донбасс». (16+)  
19.20 «Сегодня вечером». (16+)  
21.00 «Время»  
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)  
23.30 Премьера. «Мой друг Жванецкий». 2-я серия. (12+)  
00.30 «Великие династии. Шереметевы». (12+)  
01.35 «Камера. Мотор. Страна». (16+)  
02.55 «Россия от края до края». (12+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00** «ФИЛИН». (16+)  
09.00 «Светская хроника». (16+)  
10.05 Они потрясли мир. (12+)  
**10.55** «КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО». (16+)  
Россия, 2014 г. Криминальный. В ролях: Александр Галибин, Кирилл Запорожский. Многие годы тренер по биатлону Борис Ермаков скрывал от семьи неприглядную правду о своей жизни. Когда-то, в лихие девяностые, он был киллером крупной преступной группировки.  
**14.45** «СЛЕД». (16+)  
00.00 «Известия. Главное». (16+)  
**00.55** «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



18.00 «Привет, Андрей!» (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота  
08.00 Вести.  
08.20 Местное время  
08.20 Местное время. Суббота  
08.35 «По секрету всему свету»  
09.00 «Формула еды». (12+)  
09.25 «Пятеро на одного»  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
**11.50** «БОМБА». (12+)  
Москва, 6 августа 1945 года. В Лаборатории №2 АН СССР, которой заведует Игорь Васильевич Курчатова, отмечают свадьбу двух молодых физиков Анны Галеевой и Кирилла Муромцева.  
17.00 Вести  
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)  
20.00 Вести  
**21.00** «ВСТРЕЧНАЯ ПОЛОСА». (12+)  
Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Елена Аросьева, Артём Осипов. Автомобильная авария меняет жизнь семьи Крапивиных навсегда. Когда муж Любы – Игорь попадает в больницу, ей открывается шокирующая правда. Вместе с вещами Игоря врачи отдают ей мобильный телефон, на который приходят сообщения от его молодой любовницы Ники.  
**00.50** «КРЫЛЬЯ ПЕГАСА». (12+)  
**03.55** «Я ПОДАРИЮ СЕБЕ ЧУДО». (12+)

**★** ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

- 05.45** «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (12+)  
**07.25** 08.15 23.30 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (12+)  
08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)  
09.25 «Легенды кино». (12+)  
10.10 «Главный день». (16+)  
10.55 «Война миров». (16+)  
11.40 «Не факт!» (12+)  
12.10 «СССР. Знак качества». (12+)  
13.15 «Легенды музыки». (12+)  
13.45 «Морской бой». (6+)  
14.45 «1 октября - День Сухопутных войск». (16+)  
15.20 «Оружие Победы». (12+)  
15.35 «Битва оружейников». (16+)  
**16.20** 18.30 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)  
21.00 «Легендарные матчи». (12+)  
**01.05** «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ»

ТВУ ТВЦ



22.00 «Право знать!» (16+)

- 07.15 «Православная энциклопедия». (6+)  
**07.40** «МОЙ АНГЕЛ». (12+)  
09.25 «Смех среди бела дня». Юмористический концерт. (12+)  
10.35 «Красный джаз». (12+)  
11.30 События  
**11.45** «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)  
**13.30** «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)  
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Ирина Рахманова, Алексей Матюшин. Знаменитый следователь Ульяна Соколова переезжает из Москвы в маленький городок Андреевск не по своей воле.  
14.30 События  
**14.45** «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)  
**17.25** «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-2». (12+)  
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным  
22.00 «Право знать!» (16+)  
23.15 События  
23.25 «Тайная комната Бориса Джонсона». (16+)  
00.05 «Владислав Листьев. Убийственный Взгляд». (16+)  
00.50 Специальный репортаж. (16+)  
01.15 «Хватит слухов!» (16+)  
01.40 Прощание. (16+)  
04.30 «Битва за наследство». (12+)  
05.05 «Любовь первых». (12+)  
05.45 «Безумие. Плата за талант». (12+)

**OTR** OTR

- 06.00 14.05 «Большая страна»  
06.55 «Сделано с умом». (12+)  
07.25 17.00 «В поисках утраченного искусства». (16+)  
**07.50** «ПОЛЁТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)  
09.00 10.05 Отражение  
09.30 15.05 «Календарь». (12+)  
12.10 «Кремлёвский балет»  
12.50 Кремлёвский балет «Руслан и Людмила». (12+)  
15.30 «Главная улица страны - Волга». (12+)  
16.00 «Конструкторы будущего». (12+)  
16.15 «Свет и тени». (12+)  
16.45 «Хроники общественного быта». (6+)  
**17.30** «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)  
19.05 «Ректорат». (12+)  
19.45 «Очень личное». (12+)  
**20.25** «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР». (12+)  
**23.15** «МОЛОДОСТЬ». (18+)

НТВ



05.55 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)

- 05.10 «Спето в СССР». (12+)  
**05.55** «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)  
07.30 «Смотр». (0+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «Поедем, поедим!» (0+)  
09.20 «Едим дома». (0+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Главная дорога». (16+)  
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)  
Пищевая упаковка: что опасного учёные находят в разных её видах, расскажут в программе.  
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
13.00 «Секрет на миллион». (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 «Следствие вели...» (16+)  
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
20.10 Оригинальное музыкальное «Шоу Аватар». (12+)  
23.00 «Ты не поверишь!» (16+)  
23.55 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)  
00.35 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
01.55 «Дачный ответ». (0+)  
02.50 «Таинственная Россия». (16+)  
**03.35** «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
06.20 17.25 «ГОСТ шоу». (12+)  
06.40 12.45 15.35 19.15 20.30 01.15 «The City». (12+)  
06.55 08.55 09.55 10.55 14.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)  
13.35 19.20 «My name is Moscow». (12+)  
14.35 00.30 «The City. Едим». (12+)  
15.15 «The City. Гид». (12+)  
16.30 02.15 02.35 04.10 04.35 «Личная территория». (12+)  
18.15 «Специальный репортаж». (12+)  
18.35 «Московский спорт». (12+)  
21.25 «Откройте, Давид». (16+)  
05.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



14.40 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 «Библейский сюжет»  
07.05 «Приключения волшебного глобуса, или Прodelки ведьмы»  
**08.10** «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ»  
09.20 «Мы - грамотеи!»  
10.00 Неизвестные маршруты России  
**10.45** «НЕМУХИНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ»  
11.50 «Земля людей»  
12.20 «Эрмитаж»  
12.50 Черные дыры. Белые пятна  
13.30 «Великие мифы. Одиссея»  
14.00 01.15 «Страна птиц»  
14.40 «Рассказы из русской истории»  
15.30 «Новые люди Переславля и окрестностей»  
16.15 «Владимиру Федосееву - 90». Юбилейная программа  
17.45 01.55 «Искатели»  
18.35 «Куда идёт джаз?» 100 лет Российскому джазу  
19.25 «Хроники смутного времени». 95 лет со дня рождения Олега Ефремова  
**20.05** «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ»  
21.20 «Три тополя на Плющихе». Опустела без тебя земля»  
22.00 «Агора»  
23.00 Клуб «Шаболовка, 37»  
00.05 Телеспектакль «Семейное счастье»  
02.40 «Балерина на корабле»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Быстрые деньги». (12+)  
06.30 «Соль». (12+)  
08.00 «Будни»  
09.00 10.10 «Простая медицина». (12+)  
10.00 12.00 15.00 16.00 18.00 20.00 «Новости 360»  
10.05 16.05 19.00 «Погода 360»  
12.30 «Внимание! Еда!» (12+)  
13.20 15.05 «Вкусно». (12+)  
16.10 «Поездка со вкусом». (12+)  
17.05 «Маршрут построен». (12+)  
18.10 19.05 20.30 «Усков 360». (12+)  
23.00 «Город с историей». (12+)  
00.30 «Видеопрогулка». (12+)  
02.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)

СТС СТС



13.35 «ЗОВ ПРЕДКОВ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (6+)  
06.05 «Фиксики». (0+)  
06.25 «Мультфильмы». (0+)  
06.45 «Три кота». (0+)  
07.30 «Отель «У овечек». (0+)  
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
10.00 100 мест, где поесть. (16+)  
11.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
11.55 «Большое путешествие». (6+)  
**13.35** «ЗОВ ПРЕДКОВ». (6+)  
15.35 «Тайная жизнь домашних животных». (6+)  
17.20 «Тайная жизнь домашних животных-2». (6+)  
19.00 «История игрушек-4». (6+)  
**21.00** «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ». (12+)  
США, 2021 г. Приключенческая комедия. В ролях: Эмили Блант, Дуэйн Джонсон, Эдгар Рамирес. Начало XX века. Капитан речного судна Фрэнк берёт учёную Лили Хоутон и её брата Макгрегора в экспедицию в джунгли, чтобы найти «Древо Жизни», которое, как они полагают, обладает целебными свойствами.  
**23.35** «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». (18+)  
**01.30** «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)  
03.10 «6 кадров». (16+)  
06.00 «Мультитро». (0+)  
07.50 19.10 «Тайны кино»  
08.35 «Тайны души». (12+)  
**09.05** «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)  
**10.45** «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (12+)  
12.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
**13.00** «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (12+)  
**16.20** «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)  
**17.55** «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)  
**20.00** «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (12+)  
21.40 Звёзды советского экрана. (12+)  
**22.10** «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА»  
**23.50** «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)	00.30 «Битва экстрасенсов». (16+)	09.30 Гадалка. (16+)	23.30 «ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ». (16+)	09.15 «ПУТЬ». (16+)	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.	06.30 «6 кадров». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «Звездная кухня». (16+)	09.30 «РОБО». (6+)	07.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)	07.30, 08.55, 11.35, 01.55 Новости	06.35 «СВАТЫ». (16+)	
08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)	09.30 «Перезагрузка». (16+)	11.00 «ТЕРМИНАТОР». (16+)	Россия, 2005 г. Криминал. В ролях: Александр Носик, Алла Ковнир. Опера Артем и Толик, следователь Лена и овчарка по кличке Мухтар раскрывают самые разные преступления - от разоблачения наркоторговцев до поимки особо опасных преступников.	07.35, 13.40, 21.00, 01.20 Все на Матч!	07.35 «Предсказания 2.2». (16+)	
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)	10.00 «Звезды в Африке». (16+)	12.45 «МАТРИЦА». (16+)	11.00 «СОЛДАТЫ-2». (12+)	09.00 «Спорт Тоша». (0+)	08.30 «КРОВЬ С МОЛОКОМ». (16+)	
09.00 «Минтранс». (16+)	12.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	15.00 «МАТРИЦА». (16+)	20.30 «+100500». (16+)	09.15 «ПУТЬ». (16+)	10.35 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)	
10.00 Самая полезная программа. (16+)	15.30 «РОДНЫЕ». (16+)	Россия, 2021 г. Драма. В ролях: Сергей Бурунов, Ирина Пегова.	23.30 «ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ». (16+)	11.40 Футбол. «Уфа» - «Балтика». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.	Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Елена Сафонова, Татьяна Орлова, Марина Яковлева, Алёна Коломина, Сергей Загребнев, Ева Серебренникова, Сергей Баталов. Продолжение лирической комедии о трёх закадычных подругах Зине, Лиде и Катерине, которые решили на пенсии пожить для себя, сбежали от своих взрослых детей и отправились в путешествие по стране.	
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	17.20 «ХОЛОП». (12+)	18.00 «МАТРИЦА: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)	23.30 «ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ». (16+)	13.55 Футбол. «Оренбург» - «Сочи». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция	18.55 Футбол. «Интер» - «Рома». Пр.тр.	
14.30 «СОВБЕЗ». (16+)	19.30 «Новая битва экстрасенсов». (16+)	20.45 «МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)	США, 1994 г. Боевик. В ролях: Арнольд Шварценеггер, Джейми Ли Кёртис, Том Арнольд. Для своей семьи Гарри Таскер - любящий муж и отец, человек скромный, обыкновенный продавец компьютеров, «не вылезающий» с работы ни днем, ни ночью.	16.00 Хоккей. «Авангард» - «Сибирь». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.	21.40 Футбол. «Эмполи» - «Милан». Пр.тр.	
15.30 «Документальный спецпроект». (16+)	21.00 «Новые танцы». (16+)	23.15 «ВОИНЫ СВЕТА». (18+)	02.30 Рюкзак. (16+)	23.45 Футбол. Южноамериканский кубок. Финал. Пр.тр.	02.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.	
17.00 «Засекреченные списки». (16+)	23.00 «Женский стендап». (18+)	01.15 «ЭФФЕКТ ЛАЗАРЯ». (16+)	03.10 Улётное видео. (16+)	05.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Пр.тр.	05.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Пр.тр.	
18.00 «МСТИТЕЛИ: ЭРА АЛЬТРОНА». (12+)	00.00 «Такое кино!» (16+)	02.30 «Тайные знаки». (16+)			19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
20.50 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)	00.30 «Битва экстрасенсов». (16+)				23.10 «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ОКАЯННАЯ». (16+)	
23.40 «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЕНОМ РЫЦАРЕ». (18+)	03.05 «Импровизация». (16+)				01.05 «ДВЕ ЖЕНЫ». (16+)	
02.05 «АРМАГЕДДОН». (12+)	04.40 «Comedy Баттл». (16+)				04.10 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+)	
04.30 «Тайны Чапман». (16+)	05.25 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)					
	06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)					

ДОМАШНИЙ ПОВАР™

КУХНИ НАРОДОВ МИРА

Средиземноморская кухня

Реклама. 12+

**НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!**

- ✔ Более 100 рецептов самых популярных национальных блюд в каждом номере
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон
- ✔ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни
- ✔ Советы по приготовлению
- ✔ Секреты национальных приправ
- ✔ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд

**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:**

**OZON** **WILDBERRIES**

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: Журнал Домашний повар Кухни народов мира

ozon.ru<sup>1</sup> wildberries.ru<sup>2</sup>

<sup>1</sup> ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. 1, комн. 6. ОГРН 1027739244741.

<sup>2</sup> ООО «Вайлдерриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Нам 17 лет

**СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»**

www.dento-lux.ru

**ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ**

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология  
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

**ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ**

**ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:**

**ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»**  
ИМПЛАНТ DENTIUM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА  
ТОЛЬКО ДО 31.10.2022!!! **36 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Металлокерамическая коронка Дисера под «ключ» (ед.).....**4500 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под «ключ».....**9900 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**
- Панорамный рентген.....**470 400 р.**

\*АКЦИЯ ДО 31.10.2022. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
Скидки действуют при оплате наличными!

Звоните, приходите и убедитесь!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО 77-01-020888 15 декабря 2020 года

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.35** «РОЗЫГРЫШ». (16+)  
**08.20** «СЕРЕЖА». (12+)  
**09.45** «АЙБОЛИТ-66». (12+)  
**11.30** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (6+)  
**14.00** «АКСЕЛЕРАТКА». (12+)  
**15.30** «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА». (16+)  
**17.20** «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)  
 СССР, 1979 г.  
 Третья подружка - Катя Тихомирова, Люда Свиридова и Тося Буянова - в поисках любви, счастья и достатка приезжают покорять Москву.  
**20.00** «ВОЗКАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)  
**22.30** «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)  
**01.55** «АВАРИЖ». (12+)  
**03.30** «ВЛАДИВОСТОК». (16+)  
**05.00** «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДАЧИ». (12+)

TV1000

**05.30** «ДИКИЙ, ДИКИЙ ЗАПАД». (12+)  
**07.15** «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)  
**09.10** «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)  
**11.10** «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)  
**13.05** «УЖАСТИКИ». (12+)  
**14.50** «ПИКСЕЛИ». (12+)  
**16.45** «ТЕРМИНАЛ». (12+)  
**19.00** «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)  
 США, 1994 г. В ролях: Том Хэнкс, Робин Райт, Салли Филд, Эри Смит  
**21.30** «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)  
 США, 2006 г. В ролях: Уилл Смит, Джейден Смит, Тэнди Ньютон, Брайан Хау  
**23.35** «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)  
**01.45** «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА»». (16+)  
**03.25** «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

**05.45** «Фиксики». Мультсериал. (6+)  
**07.10** «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
**08.35** «Пин-код». Мультсериал. (6+)  
**10.00, 10.50, 11.45** «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)  
**12.35** «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)  
**14.50** «ТОБОЛ». (16+)  
**16.40** «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)  
**19.05** «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)  
 Россия, 2010 г.  
**20.50** «ТАРАС БУЛБА». (16+)  
 Россия, 2009 г. В ролях: Богдан Ступка, Игорь Петренко, Владимир Вдовиченко, Магдалена Мельцаж, Любомир Лауцавичюс  
**23.05** «СКИФ». (18+)  
**00.50** «ВРУДАЛАКИ». (16+)  
**02.10** «ВИКИНГ». (12+)

ДОМ КИНО

**05.40** «Три кота». Мультсериал. (6+)  
**06.20** «Смешарики. Начало». Мультфильм. (6+)  
**07.50** «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
**09.10** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)  
**10.25** «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)  
**11.50** «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)  
**13.20** «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)  
**15.00** «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)  
**16.30** «СВАТЫ». (16+)  
**00.00** «БАРМЕН». (16+)  
**01.35** «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (16+)  
**03.10** «МИФЫ». (16+)  
**04.40** «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

**00.10** «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)  
**01.35** «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)  
**03.20** «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
**05.00** «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)  
**06.50** «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)  
**09.00** «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)  
**10.20** «ЛЕВ». (16+)  
**12.10** «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)  
**14.00** «КОМНАТА». (16+)  
**15.55** «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ МАМЫ». (16+)  
**17.30** «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)  
**19.00** «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)  
**20.30** «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)  
**22.05** «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)  
**23.30** «СТРИНГЕР». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**07.25** «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)  
**09.35** «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)  
**11.30** «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)  
**13.00** «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)  
**14.50** «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)  
**17.00** «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)  
**18.25** «ДУРАК». (16+)  
**20.35** «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)  
**22.10** «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)  
**23.55** «КОСМОС КАК ПРЕДУСВИЕ». (18+)  
**01.25** «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+)  
**03.15** «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)  
**04.50** «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

**00.50** «БАНДИТКИ». (16+)  
**02.25** «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)  
**04.00** «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)  
**05.30** «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)  
**07.30** «ПРИШЕЛЬЦЫ-2. КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)  
**09.45** «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)  
**11.45** «ЛЮБОВЬ К СОБАКАМ ОБЯЗАТЕЛЬНА». (16+)  
**13.40** «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (6+)  
**15.35** «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)  
**17.35** «ЯГУАР». (16+)  
**19.30** «ЦЫПОЧКА». (16+)  
 Комедия, США, 2002 г.  
**21.20** «ДОМ С ПАНАНОМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)  
**22.55** «ДОМ С ПАНАНОМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)

РОДНОЕ КИНО

**00.35, 01.40, 02.40, 03.40, 04.45** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)  
**05.35** «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (12+)  
**07.35** «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ!». (16+)  
**09.25** «КЛАССИК». (16+)  
**11.20** «ЗОЛОТО МАККЕНЬ». (12+)  
**13.50, 14.50, 15.55, 16.55, 17.55** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)  
**19.00** «В ЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)  
**21.15** «СЕСТРЫ». (16+)  
 Драма, криминал, Россия, 2001 г.  
**22.50** «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)  
 Боевик, комедия, криминал, Россия, 1992 г.

РУССКИЙ РОМАН

**07.45** «ЛЮБОВЬ ДЛЯ БЕДНЫХ». (12+)  
**09.30** «ТЫ БУДЕШЬ МОЕЙ». (12+)  
**11.00** «ДЕЛО СУДЬБЫ КАРЕЛИНОЙ». (12+)  
**14.35** «ЛЮБОВЬ КАК НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ». (12+)  
**18.00** «НАВАЖДЕНИЕ». (12+)  
 2016 г. В ролях: Марина Петренко, Денис Васильев, Наталья Самбурская  
**21.45** «ЗАПАХ ЛАВАНДЫ». (12+)  
 2016 г. В ролях: Татьяна Колганова, Дарья Бранкевич, Алексей Фатеев  
**01.20** «НЕВЕСТА». (12+)  
**02.45** «МУЖЧИНА В ДОМЕ». (16+)  
**04.05** «ТЫ БУДЕШЬ МОЕЙ». (12+)  
**05.30** «СЧАСТЛИВЫЙ ШАНС». (12+)

CINEMA

**06.40** «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА». (12+)  
**08.15** «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2». (12+)  
**09.50** «ТАКСИ». (12+)  
**11.20** «ТАКСИ-2». (12+)  
**12.50** «ТАКСИ-3». (12+)  
**14.20** «ТАКСИ-4». (16+)  
**15.50** «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)  
**18.05** «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)  
 США, 1985 г.  
**20.05** «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)  
**22.00** «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)  
**00.00** «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+)  
**01.45** «ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)  
**03.15** «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)  
**04.40** «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)

red .RED

**06.00, 05.35** Голливуд за кадром. (16+)  
**06.25, 07.30, 08.35** Правила моей пекарни. (16+)  
**09.40, 10.35** Проект Подиум. (16+)  
**11.30, 12.55** Правила моей кухни. (16+)  
**13.55, 14.45, 15.25, 16.10, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15** «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)  
**20.00** «ВСЕ ЕЩЕ ЭЛИС». (16+)  
 США, Великобритания, Франция, 2014 г. В ролях: Джулианна Мур, Алек Болдуин, Кристен Стюарт, Кейт Босворт, Шэйн МакРей  
**21.40** «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТ». (16+)  
**23.40, 00.25, 01.10, 01.55, 02.40, 03.25, 04.05, 04.50** «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)

FOX life FOX LIFE

**06.00, 06.40** «Реванш». (16+)  
**07.25, 08.10, 08.50, 09.30, 10.10** «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)  
**10.50** «РЕЗИДЕНТ». (16+)  
**11.35, 12.20, 13.00, 13.40, 14.20** «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)  
**15.00, 15.45, 16.25, 17.10, 17.50** «КАСП». (16+)  
**18.35, 19.25** «КАНДИС РЕНУАР». (16+)  
**20.15** «РЕЗИДЕНТ». (16+)  
**21.00** «ЭТО МЫ!». (16+)  
 Большая Тройка принимает важное решение относительно судьбы Ребекки.  
**21.40, 22.20, 23.05, 23.45, 00.25** «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)  
**01.05, 02.00, 02.55** «КАНДИС РЕНУАР». (16+)  
**03.40, 04.25, 05.10** «МИСТЕР ОШИБКА». (16+)

суббота! СУББОТА!

**05.00** «Маши и Медведь», «Маши и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)  
**16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.20, 20.00** «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
 Сериал. Драма, США, 2004-2012 г.  
**21.00, 21.50** Богиня шопинга. (16+)  
**22.50, 23.40, 00.20, 00.50, 01.30, 02.10** «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)  
**02.50, 03.30** Барышня-крестьянка. (16+)  
**04.20, 04.30, 04.55** «Смешарики». Мультсериал. (0+)  
**04.25, 04.50** «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00** «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)  
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Вера Шлак, Максим Щеголев, Прохор Дубравин, Александр Сергеев, Юлия Пивень  
**12.00, 20.00, 04.00** «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)  
 Сериал. Семейная сага, Россия, Украина, 2009 г. В ролях: Виктория Толстоганова, Елена Панова, Александр Пороховщиков, Дмитрий Иосифов  
**13.00, 21.00, 05.00** «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)  
**14.00, 22.00, 06.00** «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «НАВИГАТОР». (16+)

CTC LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)  
**07.25** «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)  
 Сериал. Лирическая комедия, Россия, 2011 г. Советский Союз был отделен от Запада железным занавесом. Человек, который побывал в капстране, был такой же редкостью, как космонавт. Их и было примерно поровну. О той жизни нам рассказывали политические обозреватели. Мы знали, что там личуют негры, безработица и империалисты. Ваня боялся попасть за границу. Потому что всегда боишься неизвестности.  
**22.00** Сердца за любовь. (16+)  
**05.45** «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

**10.00, 18.00, 02.00** «НОВЫЕ МИРЬ». (16+)  
 1 серия. Сериал. Историческая драма, Великобритания, 2014 г.  
**10.55, 18.55, 02.55** «ТРАССА 60» (субтитры). (18+)  
 Фантастика, приключения, Канада, США, 2001 г.  
**12.55, 20.55, 04.55** «ВОЙНА ПОД ЗЕМЛЕЙ». (16+)  
 Военная драма, Великобритания, 2020 г.  
**14.35, 22.35, 06.35** «ЗВУКИ МУЗЫКИ». (6+)  
 1 серия. Музыка, мелодрама, США, 1965 г.  
**16.20, 00.20, 08.20** «НОВОГОДНЯЯ ЖЕНА» (субтитры). (16+)  
 Комедия, Россия, 2012 г. В ролях: Карина Андоленко, Сергей Перегудов, Алёна Яковлева

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.00** Мультфильмы. (12+)  
**06.00** Все, как у людей. (6+)  
**06.15** Мультфильмы. (0+)  
**06.30, 04.55** «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (16+)  
**08.15** Наше кино. Неувядающие. К юбилею О. Ефремова. (12+)  
**08.40** Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)  
**09.10** Слабое звено. (12+)  
**10.00** Погода в мире  
**10.15** «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». К юбилею О. Ефремова. (0+)  
**11.50** «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)  
**13.15, 16.15** «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)  
**16.00, 18.30** Новости  
**18.45** «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (0+)  
**00.05** «ВИЙ». (12+)  
**01.20** Наше кино. История большой любви. (12+)  
**01.45** «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+)  
**03.10** «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

**04.50** «ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)  
**06.50** «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА». (16+)  
**14.10** «БОЛЬШОЕ НЕБО». (12+)  
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г.  
 Виктор Чертков - опытный пилот, любимец отряда, но при этом - казанова и весельчак, оказывающий знаки внимания всем симпатичным женщинам, кроме собственной жены, которая работает в местной библиотеке. Сергей Ющенко - молодой, интеллигентный, подающий надежды пилот, поступивший в отряд к Виктору. Вместе им предстоит пройти множество испытаний в небе и на земле, а также узнать цену настоящей дружбы и любви. Однако, как говорится, первым делом - самолеты...  
**01.00** «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)  
**02.20** «КРАЙ». (16+)

ПЯТНИЦА

**05.00** Черный список (субтитры). (16+)  
**05.50** Пятница News. (16+)  
**06.10** Кондитер-3. Регионы России-2. (16+)  
**07.40** Кондитер-3. Финал. (16+)  
**08.30** Мамы Пятницы-4. (16+)  
**08.50** Черный список-2. Клининг и корпоративы (субтитры). (16+)  
**10.20** Гастротур-2. (16+)  
**11.20** Четыре свадьбы-4 (субтитры). (16+)  
**12.50** Четыре дачи. (16+)  
**14.20** Четыре свадьбы-3 (субтитры). (16+)  
**15.40** Четыре свадьбы. (16+)  
**17.10** Четыре свадьбы-4 (субтитры). (16+)  
**19.00** Мистер X. (16+)  
**20.50** Четыре свадьбы-3 (субтитры). (16+)  
**22.20** Четыре свадьбы. (16+)  
**23.40** «ЧЕТЫРЕ РОЖДЕСТВА». (16+)  
**01.00** «КОЛДУНЬЯ». (16+)  
**02.40** Пятница News. (16+)  
**03.10, 04.00** Черный список (субтитры). (16+)  
**04.40** Пятница News. (16+)

Ю

**05.00** Папа попал. (16+)  
**08.35** Беременная в 16. (16+)  
**12.30** Беременная в 16. По ту сторону океана. (16+)  
 Для будущих юных мам эта беременность - зачастую событие неожиданное. Участники проекта будут вынуждены быстро «повзрослеть» и взяться за решение серьезных проблем, среди которых непонимание родителей, осуждение сверстников, отказ от привычного «беззаботного» образа жизни. И всем ли школьницам удастся стать серьезными и ответственными мамами?  
**15.00** Беременная в 16. (16+)  
 Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми?  
**22.00** Дом-2. Новая любовь. (16+)  
**00.50** Измены (субтитры). (18+)  
**03.25** Папа попал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**01.25** Государственные перевороты в России. (12+)  
**01.50, 04.40** Историограф. (12+)  
**02.35** Сражения с Наполеоном. (12+)  
**03.00, 07.45** История одной фотографии. (6+)  
**03.15, 06.20, 12.00** Историада. (12+)  
**04.10, 07.10** Тайны российской дипломатии. (12+)  
**05.25** Российские династии. (6+)  
**05.50** Денежные реформы в России. (12+)  
**08.00** Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)  
**08.45** Секреты истории. (12+)  
**10.30** Старая Ладога. Первая столица Древней Руси. (12+)  
**11.00** Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)  
**12.50** Сыны России. (12+)  
**13.20** Не квартира - музей. (12+)  
**13.30** Корюшка для фронта. (12+)  
**14.20** Битва ставок. (12+)  
**15.00** Тайны Третьего рейха. В поисках бомбы Гитлера. (12+)  
**16.00, 16.45, 17.35, 18.30** «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+)  
**19.15** Атака мертвецов. Легенда крепости Осовец. (12+)  
**20.00, 20.55** «ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (16+)  
**21.45** «МАРКО ПОЛО». (18+)  
**23.15** Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)

VIASAT HISTORY

**06.00, 06.45** История нераскрытых дел. (16+)  
**07.35** Расшифровка тайн. (12+)  
**08.20, 09.10** Карты убийства. (16+)  
**10.00, 10.50, 11.45, 12.40, 13.40** Выдающиеся женщины. (12+)  
**14.35** Секреты утерянного ковчега: Захватчик римскими легионами. (12+)  
**15.25** Секреты утерянного ковчега: Заполн под Иерусалимом. (12+)  
**16.10** Секреты утерянного ковчега: Иеремия. (12+)  
**17.00** Тайны шести жен: В разводе. (16+)  
**17.55** Тайны шести жен: Обезглавлена, мертва. (16+)  
**18.55** Тайны шести жен: В разводе, обезглавлена, выжила. (16+)  
**19.55** Рыцари: Железные герои. (16+)  
**20.50** Рыцари: Во имя чести и славы. (16+)  
**21.45** Рыцари: Последние в своем роде. (16+)  
**22.45** Выдающиеся женщины: Марта Геллхорн. (12+)  
**23.35** Выдающиеся женщины: Джозефина Бейкер. (12+)  
**00.30** Древний апокалипсис. (16+)  
**01.25** Лондон: 2000 лет истории. (12+)  
**02.10** Древние небеса. (12+)  
**03.05** История нераскрытых дел. (16+)  
**04.00** Расшифровка тайн. (12+)  
**04.45** Карты убийства. (16+)  
**05.30** Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

**06.00** Грядет шторм. (16+)  
**06.40, 07.00** Научные глупости. (16+)  
**07.25, 07.45** Игры разума: В дороге. (16+)  
**08.10** Невероятные чудеса техники. (16+)  
**09.00, 09.45, 10.35, 11.20** Аляска: Новое Поколение. (16+)  
**12.05, 12.55, 13.40** Осушить океан: глупое погружение. (16+)  
**14.30, 15.20, 16.10, 16.55** Авто-SOS. (16+)  
**17.45, 18.35** Расследования авиакатастроф. (16+)  
**19.00** В поисках наследия: Жизнь у реки. (16+)  
**20.10** Расследования авиакатастроф: Смертоносное небо. (16+)  
**21.00** Наркотики: Поимать дракона: Принц смерти. (16+)  
**21.45** Наркотики: Жестокий король. (16+)  
**22.35** Наркотики: Наркобарон из Филадельфии. (16+)  
**23.25** Контрабанда с Марианной Ван Зеллер: Тигры. (16+)  
**00.15** Контрабанда с Марианной Ван Зеллер: Кокаин. (16+)  
**01.00, 01.45** Осушить океан. (16+)  
**02.35, 03.20, 04.05** Тайная история кораблекрушений. (16+)  
**04.50** Крупнейшие техногенные катастрофы: Трагедии в небесах. (16+)  
**05.35** Сделать за один день. (16+)

УСАДЬБА

**06.00, 13.55, 22.10** Усадьбы будущего. (12+)  
**06.25, 10.30, 14.25, 22.40** Керамика. (12+)  
**06.40, 10.45, 14.45, 22.55** Чай вдвоем. (12+)  
**06.55, 11.00, 23.10** Семейный обед. (12+)  
**07.25, 15.25, 23.45** Беспокоеное хозяйство. (12+)  
**07.55, 12.00, 15.55, 00.15** Да здравствует мыло душистое! (12+)  
**08.10, 12.20, 16.10, 00.30** Идите в баню. (12+)  
**08.25, 16.25** Доктор Смази. (12+)  
**08.40, 12.35, 16.45, 00.45** Стройлошадка. (12+)  
**09.15, 13.10, 17.15, 01.15** Букет на обед. (12+)  
**09.30, 13.25, 17.30**

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00, 03.05** Вольная борьба. Первенство России (U-23). (0+)  
**07.35** Пара на дистанции. Надежда и Владислав Созоновы. (12+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55, 15.25** Ген победы. Лаленковы. (12+)  
**08.20** «Повелитель времени». Спортивный детектив. (16+)  
**09.15, 22.05, 02.50** Страна спортивная. (12+)  
**09.30** Страна смотрит спорт. (12+)  
**10.05** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. (0+)  
**11.25** Смешанные единоборства. Shlemenko FC. Александр Шлеменко против Клебера Соузы. (16+)  
**13.05** БК Самара. Забытые новички. (12+)  
**13.25** Регби. PARI Чемпионат России. «Локомотив-Пенза» - «ВВА-Подмосковье» (Морино). Прямая трансляция

**16.00** Человек из футбола. Анатолий Давыдов. (0+)  
**16.30** Анатомия спорта. (0+)  
**16.55** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига - «Гомель» (Белоруссия) - «Пермские медведи» (Россия). Прямая трансляция  
**18.30** Страна смотрит спорт. (12+)  
**18.55** Хоккей на траве. Чемпионат России. Мужчины. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Динамо-Электросталь». (0+)  
**20.15** Волейбол. Чемпионат России. РгИ Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Нова» (Новокуйбышевск). (0+)  
**22.20** Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Спортивная гимнастика. Финалы в отдельных видах. (0+)  
**01.00** Волейбол. Чемпионат России. РгИ Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Енисей» (Красноярск). (0+)  
**04.40** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**05.00, 03.00** Золотая лихорадка. (16+)  
**06.20** PRO-новости. (16+)  
**06.40** Плейлист. Осень. (16+)  
**08.15** PRO-новости. Лучшее. (16+)  
**08.50** МузГорДвиж. (16+)  
**09.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**10.00** Прогноз по году. (16+)  
**11.00** TOP чарт Европы плюс. (16+)  
**12.00** 10 самых! (16+)  
**12.30** Хит-сториз. (16+)  
**13.00** Top 30. Русский плейлист недели. (16+)

**15.00** Приехали! Сахалин. (16+)  
**15.30** Русские хиты недели. (16+)  
**16.00** Проклятое наследство. Жизнь после смерти. (16+)  
**17.00** Битва поколений. (16+)  
**18.20** Фестиваль Авторадио «Дискотека 80-х»-2018. (16+)  
**21.00** Танцпол. (16+)  
**22.00** DFM - Dance chart. (16+)  
**23.00** Top 30. Плейлист недели. (16+)  
**01.00** Муз'итив. (18+)  
**02.00** Муз'итив. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00** «День виляющих хвостиков». (0+)  
**11.00** «Геройчики». (0+)  
**12.00** «Геройчики. Таинственная коробка». (0+)  
**12.10** «Сказочный патруль. Хроники чудес. Победный танец». (0+)  
**12.20** «Кошечки-собачки. Приглашения». (0+)  
**12.25** «День виляющих хвостиков». (0+)  
**18.00** «Монсики». (0+)  
**18.25** «День виляющих хвостиков». (0+)  
**19.00** МУЛЬТпремьер! «Геройчики. Таинственная коробка». «Сказочный патруль. Хроники чудес. Победный танец». «Кошечки-собачки. Приглашения». «Ми-Ми-Мишки. Челленджи». (0+)  
**19.30** «День виляющих хвостиков». (0+)  
**02.30** МУЛЬТпремьер! «Геройчики. Таинственная коробка». «Кошечки-собачки. Приглашения». «Ми-Ми-Мишки. Челленджи». «Сказочный патруль. Хроники чудес. Победный танец». (0+)  
**03.00** «День виляющих хвостиков». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**  
**05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)  
**05.15, 07.30** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
**05.40** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
**06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)  
**06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+)  
**06.50** «Чудеса на виражах». (0+)  
**07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
**07.55** «Феи: Невероятные приключения». (0+)  
**08.55** «Пёс Пэт». (6+)  
**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)  
**11.00** «Пэзэмми. Пять детей и волшебство». (6+)  
**11.35** «Гравити Фолз». (12+)  
**15.20** «Жил-был кот». (6+)  
**16.55** «Феи: Потерянное сокровище». (0+)  
**18.10** «Феи: Волшебное спасение». (0+)  
**19.30** «Ральф против интернета». (6+)  
**21.20** «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА». (12+)  
**23.15** «ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕД-ДОН». (12+)  
**00.50** «МОЙ ЛЮБИМЫЙ МАРСИАНИН». (12+)  
**02.15** «Отедь Трансильвания». (12+)  
**04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птицы. «Лунтик». (0+)  
**06.55** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.35** «Мальшарики идут в детский сад». (0+)  
**09.00** «Съедобное или несъедобное». (0+)  
 Сегодня на кухне - повар-спортсмен Никита! Как растут трюфели, кто написал «Богатырей» и что нас ждёт в 2001 году? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»  
**09.20** «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
**11.00** «Семья на ура!» (0+)  
**11.30** «Ну, погоди! Канюль». (0+)  
**13.00** «Зелёный проект». (0+)  
**13.25** «Монсики». (0+)  
**13.55** «Геройчики». (0+)  
**15.00** «За секунду до счастья!» (0+)  
 Морская свинка или хомяк, попугай или канарейка, кошка или собака, а может, золотые рыбки? Как сделать правильный выбор, когда мечтаешь завести питомца? За секунду до счастья ты сможешь определиться! Мы познакомимся с разными домашними животными, узнаем об их особенностях и повадках. Расскажем, чем кормить и как ухаживать, а заодно проверим твои знания и наблюдательность.  
**15.30** «Ералаш». (6+)  
**16.50** «Союзмультфильм» представляет: «Пёс в сапогах». (0+)  
**17.10** «Летучий корабль». (0+)  
**17.30** «Простоквашино». (0+)  
**19.15** Семейное кино. «Два хвоста». (6+)  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Сказочный патруль». (0+)  
 Невероятные приключения четырёх юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.  
**22.30** «Иффинити Надо». (6+)  
**22.55** «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)  
**00.20** «Клео и Кукини». (0+)  
**03.10** «Студия Каляки-Маяки. Поделики». (0+)  
**03.30** «Цветняшки!» (0+)  
**04.50** «Семья на ура! Завтрак». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10, 06.30** «РЫЖИЙ, ЧЕСТНЫЙ, ВЛЮБЛЕННЫЙ». 1-2 серии. (0+)  
**08.00** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**08.30, 04.25** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)  
**08.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**09.25** Простые чудеса. (12+)  
**10.15** В поисках Бога. (6+)  
**10.45** Расскажи мне о Боге. (6+)  
**11.20** Пилигрим. (6+)  
**11.55** Двенадцать. (12+)  
**12.30** Русский мир. (12+)  
**13.35, 14.55** «ТАК И БУДЕТ». 1-2 серии. (16+)  
**16.20** «ЖДИТЕ ПИСЕМ». (0+)

**18.15** «СЕРГЕЙ ИВАНОВИЧ УХОДИТ НА ПЕНСИЮ». (6+)  
 СССР 1980 г.  
**20.00** Александрова дорога. Док-реалити. (0+)  
**20.30** Простые чудеса. (12+)  
**21.20** Русский мир. (12+)  
**22.20** Профессор Осипов. (0+)  
**22.55** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)  
**00.00** День Патриарха. (0+)  
**00.15** Александрова дорога. Док-реалити. (0+)  
**00.45** Простые чудеса. (12+)  
**01.30** Расскажи мне о Боге. (6+)  
**02.00** Профессор Осипов. (0+)  
**02.30** Вторжение. (12+)  
**03.30** Во что ты верим. (0+)  
**04.40** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**1 октября**  
**Седмица 16-я по Пятидесятнице.**  
**Суббота по Воздвижению. Глас 6.**  
**Прославление прп. Евфросинии Суздальской, в миру Феодулии.**



Прп. Евфросинии, еп. Гортинского. Прп. Илариона Оптинского. Мц. Ариадны. Мцц. Софии и Ирины. Мч. Кастора. Мчч. Бидзины, Шалвы и Элизбара, князей Ксанских (Груз.). Сщмчч. Алексия и Петра пресвитеров. Сщмчч. Амфилохия, еп. Красноярского, Иоанна, Бориса, Михаила, Владимира, Вениамина, Константина пресвитеров и мч. Сергия. Собор новомучеников и исповедников земли Владимирской. Молченская, именуемой «Целительница», и Старорусской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Имя Господне – великая защита от душевных врагов и великая помощь к неприятию страсти и несогласию с грехом». Иеросхимонах Иероним (Соломенцов)

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 26 СЕНТЯБРЯ ПО 2 ОКТЯБРЯ**

**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ**

**26 СЕНТЯБРЯ**  
 В 1969 году был образован Байкальский запо-ведник.  
**27 СЕНТЯБРЯ**  
 В 1863 году в Санкт-Петербурге открылся первый детский сад в России.  
 В 1960 году заложен железобетонный фунда-мент в основание Остан-кинской телебашни.  
**28 СЕНТЯБРЯ**  
 В 1773 году началось восстание Емельяна Пу-гачёва.  
**29 СЕНТЯБРЯ**  
 В 1907 году состоялось торжественное откры-тие трамвайного движе-ния в Петербурге.  
**30 СЕНТЯБРЯ**  
 В 1791 году в Вене состо-ялась премьера оперы «Волшебная флейта» – последнего произведе-ния Моцарта.

В 1906 году в Париже стартовали состязания пилотов аэростатов.  
**1 ОКТЯБРЯ**  
 В 1869 году в Вене вы-пущена первая почтовая открытка с маркой.  
 В 1884 году на Вашинг-тонской конференции по меридианам Гринвич-ский меридиан установ-лен в качестве нулевого.  
 В 1932 году в Ленингра-де введена первая авто-матическая телефонная станция.  
 В 1960 году с конвейера сошел первый автомо-биль «Запорожец».  
**2 ОКТЯБРЯ**  
 В 1803 году Москва впервые увидела полет воздушного шара.  
 В 1959 году Советская межпланетная станция впервые сфотографиро-вала невидимую сторо-ну Луны.

**ИМЕНИННИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**  
**26 СЕНТЯБРЯ.** Александр, Валериан, Николай.  
**27 СЕНТЯБРЯ.** Иоанн.  
**28 СЕНТЯБРЯ.** Андрей, Евдокия, Максим, Никита, Пётр.  
**29 СЕНТЯБРЯ.** Виктор, Григорий, Людмила, Сергей.  
**30 СЕНТЯБРЯ.** Александра, Борис, Вера, Вениамин, Владимир, Ирина, Надежда, Любовь, Павел, София.  
**2 ОКТЯБРЯ.** Алексей, Константин, Мария, Феодор.

**ПРАЗДНИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**  
**26 СЕНТЯБРЯ** ■ День здоровья окружающей среды  
**27 СЕНТЯБРЯ** ■ Всемирный день туризма  
 ■ День воспитателя и всех дошкольных работников в России  
**28 СЕНТЯБРЯ** ■ День работника атомной промышленности России ■ День гендиректора в России  
**29 СЕНТЯБРЯ** ■ Всемирный день сердца  
 ■ День отоларинголога  
**30 СЕНТЯБРЯ** ■ Международный день перевода  
**1 ОКТЯБРЯ** ■ Международный день пожилых людей  
 ■ День Сухопутных войск России  
**2 ОКТЯБРЯ** ■ День учителя ■ Международный день социального педагога ■ День профессионально-технического образования ■ День уролога  
 ■ Всемирный день улыбки

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**

**Гусь прячет нос под крыло – до холодов недалеко**

**26 сентября**, на Корни-лье, в народе было приня-то смотреть на луну: если она покраснела, то погода будет ветреной. Резкое похолодание **27 сентя-бря**, на Воздвижение, говорило о том, что стоит ждать раннюю весну. В день Никиты Гусятни-ка, **28 сентября**, следили за поведением гусей: в воде полочется – к по-тепленю, нос прячет под крыло – к ранней зиме. И говорили так: «Гусь прячет нос под крыло – до холо-дов недалеко». На Ефимию, **29 сентября**, было принято наблюдать за погодой: теплый и су-хой день сулил позднюю и мягкую зиму, а раскаты грома предвещали малое количество снега зимой. **30 сентября** отмечают

Веру-Надежду-Любовь и наблюдают за приметами: белки линяют – к скорому похолоданию, пасмурное утро – к хорошей погоде. Погода **1 октября**, на Арину Шиповницу, соот-ветствует погоде 1 апре-ля. А журавли, летящие на юг в этот день, сулили морозы на Покров. В день Трофима и Зосима, **2 октября**, было при-нято есть с утра мед, за-пивая его теплой водой, и смотреть на опавшие листья: листья лежат на земле «лицом» кверху – к суровой зиме, «изнанкой» кверху – к теплой.

Бабушка с внучкой две неде-ли играли в школу. И только к концу второй недели бабушка узнала, что делает домашнее за-дание за внучку.



**ТЕЛЕК**

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издаётся с февраля 2012 года



Уредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
 Генеральный директор Вавилов А.Л.  
 Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru  
 Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77  
 Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
 Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
 Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
 Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
 Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
 Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147  
 Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206  
 Ведущий менеджер по работе с рекламными агентст-вами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273  
 Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.  
 Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

38 (555). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 20.09.2022 г., фактическое: 01.00 час. 20.09.2022 г. Дата производства: 20.09.2022 г. Дата выхода в свет 21.09.2022 г. Тираж 773 300. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 58. Заказ 2391. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 891 490. Сайт газеты telek.kardos.media Ежедневная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл. Рекомендованная розничная цена 31 рубль. Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Серви ТВ.

ПЕРВЫЙ



14.35 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

- 05.10** «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10** «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+)
- 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 «Часовой». (12+)
- 08.10 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Жизнь своих». (12+)
- 11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 14.35** «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 16.45 «Левчик и Вовчик. Полвека дружбы». (16+)
- 18.45 «Голос 60+». Новый сезон. Финал. Прямой эфир
- 21.00 «Время»
- 22.35 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр. (16+)
- 23.45 «ArtMasters». Церемония награждения в Большом театре. (12+)
- 01.30 «Тухачевский. Заговор маршала». (16+)
- 04.05 «Россия от края до края». (12+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00** «КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО». (16+)
- 08.15** «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
- Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Филипп Азаров, Борис Бедросов. Молодая девушка Рита становится свидетельницей убийства своего любовника и запирает убийцу в квартире. Но прибывший на помощь консьерж находит в квартире только труп. Романову с Лавровым предстоит разгадать загадку: действительно ли в квартире был чудом исчезнувший убийца, или Рита всё выдумала?
- 16.40** «СЛЕД». (16+)
- 02.10** «МОРЕ. ГОРЫ. КЕРАМИКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



10.10 Сто к одному

- 05.30** «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ». (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 Праздничный концерт «БОМБА». (12+)
- 13.40 При последнем испытательном взрыве Ян выбежал на полигон, обгорел и попал в больницу. Рубин пытается найти способ заставить его бороться за жизнь. Анна возмущена поведением коллег, которые пренебрегают мерами защиты от радиации.
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30** «СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ». (12+)
- Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Вальц, Иван Жидков. Жизнь матери-одиночки Алёны подчинена одной цели – найти деньги для операции на сердце для четырёхлетней дочери.
- 03.10** «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.40** «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)
- 07.15** «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (16+)
- 11.30 «Код доступа». (12+)
- 12.20 «Легенды армии». (12+)
- 13.00 «Специальный репортаж». (16+)
- 14.20** «03.50 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 16.15** «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (16+)
- 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
- 19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45** «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)

ТВЦ ТВЦ



14.30 Московская неделя

- 06.25** «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 07.55** «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ». (12+)
- 09.35 «Здоровый смысл». (16+)
- 10.05 «Знак качества». (16+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 События
- 11.45** «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!». (16+)
- 13.30 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя «Классный час». Юмористический концерт. (12+)
- 15.00 «НЕ ОБМАНИ». (12+)
- 16.05** «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ». (12+)
- Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Э. Спивак, Л. Арзамасова. На горной дороге падает в пропасть маршрутное такси. Выжить в такой катастрофе невозможно – но три пассажирки почти невредимы.
- 21.40** «КУКЛОВОД». (12+)
- 00.05 События
- 00.20** «КУКЛОВОД». (12+)
- 01.05 «Петровка, 38». (16+)
- 01.15** «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. УБИЙСТВО НА ИВАНА КУПАЛУ. КРОВЬ РИФМУЕТСЯ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)
- 04.15 «Битва за наследство». (12+)
- 04.55 «Екатерина Савинова. Шаг в бездну». (12+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»
- 06.55 «Сделано с умом». (12+)
- 07.40** «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (12+)
- 09.00 10.05 ОТражение
- 09.30 15.05 «Календарь». (12+)
- 12.10 «На приеме у главного врача». (12+)
- 12.50 Кремлёвский балет «Руслан и Людмила». (12+)
- 15.30 «Главная улица страны - Волга». (12+)
- 16.00 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 16.15 «Моя история». (12+)
- 17.00 «В поисках утраченного искусства». (16+)
- 17.30** «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» (12+)
- 19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
- 19.45 «Вспомнить всё». (12+)
- 20.10** «ПОСЛЕДНЕЕ МЕР». (16+)
- 22.30 «Парижская опера». (12+)

НТВ НТВ



05.10 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)

- 05.10** «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)
- 06.45 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- Солнцемобиль, самодельный самолёт и мыло, которое умеет летать! В новом выпуске «Чуда техники» расскажут о пяти необычных устройствах от российских умельцев.
- 11.55 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.00 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.20 «Ты супер!» Новый сезон. (6+)
- В пятый конкурсный день завершится этап отборочных туров, и зрители НТВ узнают имена всех полуфиналистов.
- 23.00 «Звезды сошлись». (16+)
- 00.30 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 01.55** «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.40 12.45 18.35 19.45 «The City». (12+)
- 06.55 08.55 09.55 10.55 14.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 13.30 «Московский спорт». (12+)
- 14.25 «ГОСТ шоу». (12+)
- 15.35 21.25 00.30 03.20 «Спецрепортаж». (12+)
- 16.35 «My name is Moscow». (12+)
- 17.25 20.30 «The City. Едим». (12+)
- 19.35 «The City. Гид». (12+)
- 01.15 «Откройте, Давид». (16+)
- 02.15 02.35 04.10 «Личная территория». (12+)
- 05.25 «Интерьер, например». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



18.35 «Романтика романса»

- 06.30 «Маугли»
- 08.15** «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ»
- 09.30 «Обыкновенный концерт»
- 10.00 01.10 Диалоги о животных
- 10.45 Большие и маленькие
- 12.50 «Либретто»
- 13.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.15 «Элементы» с Александром Боровским
- 14.50** «КРАСАВЧИК АНТОНИО»
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.45 «Передача знаний»
- 18.35 «Романтика романса»
- 19.30 «Новости культуры» с Владиславом Флярковским
- 20.10** «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА»
- СССР, 1984 г. Мелодрама. В ролях: Алла Демидова, Владислав Стрельчик, Алексей Баталов, Дарья Михайлова. Во время экскурсии на Валаам между супругами Анной и Алексеем происходит размолвка...
- 21.35 Гала-концерт к 100-летию Российского джаза. Трансляция из Большого театра
- 01.50 «Искатели»
- 02.35 «Кострома». «Лев и Бык»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Будни»
- 06.00 «Быстрые деньги». (12+)
- 06.30 «Личное дело». (12+)
- 08.00 10.10 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 10.00 11.00 12.00 15.00 16.00 18.00 20.00 «Новости 360»
- 10.05 11.05 16.05 19.00 «Погода 360»
- 12.30 «Формула успеха». (12+)
- 12.50 15.05 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
- 15.25 16.10 «Город с историей». (12+)
- 17.55 18.05 18.25 18.55 19.05 19.30 20.30 21.00 21.30 22.00 22.30 «Вредный мир». (16+)
- 23.00 «Итоги недели»
- 00.00 «Ускон 360». (12+)
- 02.30 «Бизнес Подмосковья». (12+)

СТС СТС



07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Рогов+. (16+)
- 10.05** «ПУТЬ ДОМОЙ». (6+)
- 12.00** «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (12+)
- 14.05 «История игрушек-4». (6+)
- 16.05** «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ». (12+)
- США, 2021 г. Приключенческая комедия. В ролях: Эмили Блант, Дуэйн Джонсон, Эдгар Рамирес. Начало XX столетия. Капитан речного судна Фрэнк берёт учёную Лили Хоутон и её брата Макгрегора в экспедицию в джунгли, чтобы найти «Древо Жизни».
- 18.35** «ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
- 21.00** «ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)
- США, 2019 г. Фэнтези. В ролях: Дуэйн Джонсон, Джек Блэк, Кевин Харт. Затосковав по былым подвигам, Спенсер втайне восстанавливает чудо-приставку и возвращается в дикий мир Джуманджи. Вслед за Спенсером в игру втягивается и вся его бывшая команда.
- 23.25** «СОКРОВИЩА АМАЗОНКИ». (16+)
- 01.25** «ПУТЬ ДОМОЙ». (6+)
- 03.00 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 07.40 «Это было смешно»
- 08.05 «В главной роли». (12+)
- 08.55** «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)
- 10.35** «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (12+)
- 12.10 04.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00** «ТЁМНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (12+)
- 16.20** «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (12+)
- 18.05** «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (12+)
- 19.30** «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (12+)
- 21.00** «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
- 22.30** «РАССЛЕДОВАНИЕ»
- 23.50** «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)



REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
10.30 «Наука и техника». (16+)	23.00 «Комеди Клуб». (16+)	09.25 Дом исполнения желаний. (16+)	06.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)	09.15 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС». (16+)	06.35 «СВАТЫ». (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «Смешарики». (0+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Бокс. Пр.тр.	06.30 «6 кадров». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «Гурвинек. Волшебная игра». (6+)	09.25 12.55 18.55 20.55 Дом исполнения желаний с Еленой Блиновской. (16+)	06.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)	07.30, 08.55, 11.35, 13.20, 15.55, 18.25, 01.55 Новости	06.35 «СВАТЫ». (16+)	
08.30 12.30 «Новости». (16+)	10.30 «САШАТАНЯ». (16+)	09.30 Дом исполнения желаний с Еленой Блиновской. Путь к сердцу. (16+)	11.00 «СОЛДАТЫ-2». (12+)	07.35, 13.25, 16.00, 18.30, 23.45 Все на Матч!	07.35 «Предсказания 2.2». (16+)	
09.00 «Самая народная программа». (16+)	15.00 «БАРАБАШКА». (16+)	10.00 «Слепая». (16+)	11.00 Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.	09.00 «Спорт Тоша». (0+)	08.30 «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ОКАЯННАЯ». (16+)	
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)	19.00 «Звезды в Африке». (16+)	11.30 Дом исполнения желаний с Еленой Блиновской. Лучшая версия себя. (16+)	14.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+)	09.15 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС». (16+)	10.15 «ИЩУ ТЕБЯ». (16+)	
10.30 «Наука и техника». (16+)	21.00 «Лучшие на TNT». (16+)	13.00 «ОБОРОТНИ ВНУТРИ». (16+)	20.30 «+100500». (16+)	11.15 11.40 «ФАРТОВЫЙ». (16+)	14.45 «МЕХАНИКА ЛЮБВИ». (16+)	
11.30 «Неизвестная история». (16+)	22.00 «Однажды в России». (16+)	15.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для Че. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке?	13.55 Баскетбол. «Зенит» - УНИКС. Единая лига ВТБ. Пр.тр.	18.45 Пять ужинов. (16+)	
13.00 «ЛАРА КРОФТ». (16+)	23.00 «Комеди Клуб». (16+)	17.00 «АПГРЕЙД». (16+)	00.30 «ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ». (16+)	16.25 Регби. «Динамо» - «Красный Яр». PARI Чемпионат России. Пр.тр.	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
15.10 «МСТИТЕЛИ: ЭРА АЛЬТРОНА». (12+)	00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	19.00 «ПРОРОК». (12+)	03.00 Улётное видео. (16+)	18.55 Футбол. «Ахмат» - «Динамо». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.	23.15 «КРОВЬ С МОЛОКОМ». (16+)	
18.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)	02.45 «Импровизация». (16+)	21.00 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)		21.00 «После футбола» с Черданцевым	01.10 «ОПАСНЫЕ СВЯЗИ». (16+)	
20.40 «КАПИТАН МАРВЕЛ». (16+)	04.20 «Comedy Баттл». (16+)	23.15 «МАТРИЦА: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)		21.40 Футбол. «Ювентус» - «Болонья». Пр.тр.	04.25 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+)	
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». (16+)	05.05 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)	03.15 «Тайные знаки». (16+)		00.30 Бокс. Чемпионат России. (0+)	06.05 «6 кадров». (16+)	
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	05.50 «Открытый микрофон». (16+)			02.00 Волейбол. (0+)		
04.25 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)	06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)					

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**К**акой красивый сад! – Вера всплеснула руками, искренне восторгаясь осенним великолепием.

– Спасибо, – довольно улыбнулась хозяйка дома. – Сад – это моя гордость. Я сама лично нанимала садовника, чтобы помогал мне создавать это великолепие. Ну и, конечно, четкий график полива, обрезки, пересадки, подкормки. Вот как раз вчера была среда – это у нас день полива. Сегодня будем обрезать деревья, а завтра по плану внесение удобрений.

Вера еще раз окинула взглядом цветочное великолепие. Кусты роз по периметру всего дома, идеально ровная лужайка газонной травы, гортензии и гладиолусы, астры и виноград – чего тут только не было.

– Я бы так не смогла, – восхитилась следователь. – У меня вообще с плани-

# Из плена во все тяжкие

рованием не очень. Иногда вечером оказываешься там, где с утра и помыслить не мог. И так во всем.

**Н**ет, – владычица прекрасного сада приосанилась и чуть свысока глянула на Веру, – отсутствие планирования вносит в жизнь хаос. А это забирает энергию и истощает внутренний ресурс. Я планирую неделю каждого члена моей семьи строго по воскресеньям. Чтобы к понедельнику у каждого был свой четкий график. Вот поэтому-то моя дочь не могла вчера быть в ночном клубе, как



вы утверждаете. Вечером она занималась с репетитором по английскому в языковом клубе, а в двадцать два ноль-ноль легла спать. Я сама лично проверила и закрыла дверь. Утром у нее в семь часов завтрак и работа над докладом.

**Н**у хорошо, – сказала Вера. – А поговорить я с ней могу? Ведь как раз сейчас она должна быть дома, над тем самым докладом трудиться?

– Да, конечно, – кивнула женщина, – но ничего нового вы от нее не узнаете. Я вам уже все рассказала.

Женщины поднялись на второй этаж особняка – хозяйка дома впереди, Вера следом.

– А уборка у вас тоже по графику? – не

удержалась она от сарказма, хотя секундой позже и устыдилась своих слов. В доме было действительно очень чисто, почти музейному. И это, конечно, заслуживало уважения.

**Е**стественно, – кивнула, не заметив сарказма, хозяйка. – Уборка всего дома проводится ежедневно до семи вечера.

– Понятно, – пробубнила себе под нос Вера.

Женщины вошли в комнату, где за столом над книгами, ссутулившись, нависала девушка лет семнадцати. В комнате был такой же порядок, как и во всем остальном доме, даже кипенно-белый ковер на полу лежал строго по ламинатным стыкам – безупречная геометрия.

– Вика, выпрямись, – строгим тоном обратилась к дочери женщина. – И убери пиджаму с покрывала. Ее место под подушкой. Девушка послушно выпрямилась, встала из-за стола, убрала пиджаму, сдержанно поздоровалась с Верой и вопрошаю-

щим взглядом уставилась на мать.

– К тебе следователь, – ответила та.

Вика вздрогнула, подняла на Веру испуганный взгляд. Миндальничать было глупо, и Вера задала вопрос в лоб:

**В**иктория, вчера вечером вы с подругами были в ночном клубе, разрисовали помадой зеркала в туалете и поцарапали ключами припаркованную у клуба машину одного из посетителей.

Девушка перевела испуганный взгляд на мать и затараторила, глядя той в глаза:

– Ни в каком клубе я вчера не была, у меня и подружки нет. Но есть парень.

Дамочка поджала губы и начала еще пристальнее

бравить дочь недовольным взглядом.

– Он программист, – продолжила Вика, – и не любит клубы. Вчера вечером он был у меня.

– Что значит у тебя? – отрезала мать девушки.

**М**ам, но ты запрещаешь мне лишний шаг ступить, – смело вздернула подбородок Вика, но на всякий случай сделала шаг назад. – Николай вчера был у меня, влез ко мне в окно, и мы провели вместе несколько часов. Так что ни в каких клубах мы не были.

– А я все-таки уверена, что это не так, – грустно произнесла Вера. – Я, например, точно знаю, что никакого парня у тебя вчера в гостях не было.

**Любовь АНИНА**

Почему Вера так решила?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 37: синие потеки на ванной и тюбик оттеночного шампуня – именно они подсказали Вере, что здесь она найдет синеволосого грабителя. Здесь, в квартире своей бабушки, он красил волосы оттеночным шампунем, а затем, украв сумку, пришел сюда же, чтобы шампунь смыть. Потому и был накануне в растерянных чувствах, как заметила его бабушка. Молодой паре нужны деньги на жизнь, тем более, судя по всему, девушка Алексея – дама с запросами.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО
06.25 «В ШЕСТЬ ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (12+)	05.00 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)	05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)	06.00 «Ералаш». (6+)
08.00 «ДУШЕЧКА». (12+)	06.35 «ТЕРМИНАЛ». (12+)	07.00 «Фиксики». Мультсериал. (6+)	06.25 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...». (6+)
09.25 «МАМА». (12+)	08.40 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)	08.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)	07.40 «ЗОЛУШКА». (6+)
11.00 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (12+)	11.05 «Аисты». Мультфильм. (6+)	10.00, 10.50, 11.40 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)	09.10 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)
13.30 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)	12.40 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)	12.35 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)	15.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
16.00 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (12+)	14.50 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)	14.15 «ТАРАС БУЛБА». (16+)	17.00 «СВАТЫ». (16+)
18.50 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)	16.55 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)	16.35 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)	23.20 «НАПАРНИК». (16+)
21.20 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)	19.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)	18.15 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	01.00 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
23.00 Воскресная премьера	20.55 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)	20.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	02.20 «БАБКИ». (16+)
02.15 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)	23.00 «ТРАССА-60». (16+)	23.40 «ТАНКИ». (12+)	03.20 «КОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (16+)
03.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)	01.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)	01.15 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)	04.45 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (16+)
	03.00 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (12+)	03.05 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)	

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.25 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)	06.30 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)	00.30 «АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (16+)	00.40, 01.55, 03.45, 05.10, 06.25 «ПРОФЕССИЯ - СПЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
03.20 «КОМНАТА». (16+)	07.55 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)	02.20 «БЕЛЫЕ ЛЮДИ НЕ УМЕЮТ ПРЫГАТЬ». (16+)	07.25 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
05.15 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ МАМЫ». (16+)	10.00 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (12+)	04.25 «ШАЛУН». (12+)	10.00 «БАНДИТКИ». (16+)
06.55 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)	11.50 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)	06.15 «БАНДИТКИ». (16+)	12.00 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
08.30 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)	13.10 «ДУРАК». (16+)	07.55 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)	13.50, 14.50, 15.55, 16.55, 17.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
10.05 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)	15.20 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)	09.35 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)	19.00 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...». (12+)
11.40 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)	17.15 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	11.20 «ЭДДИ «ОРЕЛ». (16+)	20.55 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (12+)
13.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	18.55 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)	13.20 «НЕЗВАННЫЕ ГОСТИ». (16+)	22.50 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
15.15 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)	20.40 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)	15.30 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)	23.30 «ШАЛУН». (12+)
16.40 «ЛЕВ». (16+)	22.20 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)	17.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)	
18.35 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)	00.15 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)	19.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	
20.30 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)	02.00 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)	21.20 «БЕЛЫЕ ЛЮДИ НЕ УМЕЮТ ПРЫГАТЬ». (16+)	
22.10 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)	03.20 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)	22.50 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)	
23.45 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (18+)	05.20 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (12+)	23.30 «ШАЛУН». (12+)	

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	red .RED	FOX life FOX LIFE
06.50 «СЧАСТЛИВЫЙ ШАНС». (12+)	06.10 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)	06.00 Голливуд за кадром. (16+)	06.00, 06.40 «РЕВАНШ». (16+)
08.20 «ПОЕЗД СУДЬБЫ». (12+)	07.45 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?». (12+)	06.25, 07.25 Правила моей пекарни. (16+)	После выстрела Эмили удаётся выжить, но оказывается, что у неё амнезия.
11.45 «САЛЯМИ». (12+)	09.25 «ШУЛЕРА». (16+)	08.30, 09.25, 10.15 Проект Подиум. (16+)	07.25, 08.00, 08.45, 09.25, 10.05 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
15.00 «СВОЯ-ЧУЖАЯ СЕСТРА». (12+)	11.30 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)	11.10, 12.10, 13.05 Правила моей кухни. (16+)	10.45 «ЭТО МЫ». (16+)
16.45 «НЕВЕСТА НА ЗАКАЗ». (16+)	13.55 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)	14.05, 14.50, 15.35, 16.20, 17.05, 17.50, 18.30, 19.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)	11.30, 12.10, 12.55, 13.35, 14.20 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
18.30 «ДВА БЕРЕГА НАДЕЖДЫ». (12+)	15.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (12+)	20.00 «САМА ЖИЗНЬ». (16+)	15.00, 15.40, 16.25, 17.05, 17.50 «КАСП». (16+)
2018 г. В ролях: Клавдия Дрозд, Александр Пашков, Наталья Доля, Игорь Рубашкин, Виталина Библив	17.50 «СТРЕЛОК». (16+)	20.00 «САМА ЖИЗНЬ». (16+)	18.30, 19.25 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
22.15 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (12+)	20.00 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА». (16+)	20.00 «САМА ЖИЗНЬ». (16+)	20.15 «ЭТО МЫ». (16+)
2012 г. В ролях: Борис Хвошнянский, Елена Радевич, Павел Баршак	03.10 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА». (16+)	21.55 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+)	21.00 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
01.20 «ПОЕЗД СУДЬБЫ». (12+)	04.50 «ШУЛЕРА». (16+)	23.55, 00.55, 01.45, 02.50, 03.40, 04.25, 05.10 «РАС-СКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)	21.40, 22.25, 23.10, 23.50, 00.35 «РЕВАНШ». (16+)
04.25 «НАВАЖДЕНИЕ». (12+)			01.15, 02.05, 03.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)

суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТC LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «КАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)	06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «НОВЫЕ МИРЫ». (16+)
16.00, 17.20, 18.40, 20.00, 21.30 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХВОСТОГО ЛИСА». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)	07.00 «КУХНЯ». (16+)	07.00 «КУХНЯ». (16+)	2 серия. Сериал. Историческая драма, Великобритания, 2014 г.
Сериал. Мелодрама, фэнтези, Южная Корея, 2020 г. В ролях: Ли Дон-ук, Чо Бо-а	13.00, 21.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)	10.55, 18.55, 02.55 «ПОД ПОКРОВОМ НЕБЕС». (16+)	10.55, 18.55, 02.55 «ПОД ПОКРОВОМ НЕБЕС». (16+)	Драма, приключения, Великобритания, Италия, 1990 г.
23.20, 00.20 Моя жена рулит. (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)	13.15, 21.15, 05.15 «СТАТУС БРЭДА». (18+)	13.15, 21.15, 05.15 «СТАТУС БРЭДА». (18+)	Драма, комедия, США, 2017 г.
01.20 «ЗАВТРАКУ ПАПЫ». (12+)	15.00, 23.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ЗВУКИ МУЗЫКИ». (6+)	15.00, 23.00, 07.00 «ЗВУКИ МУЗЫКИ». (6+)	2 серия. Сериал, мелодрама, США, 1965 г.
Россия, 2015 г.	00.00, 01.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)	16.20, 00.20, 08.20 «МЕЙНСТРИМ». (18+)	16.20, 00.20, 08.20 «МЕЙНСТРИМ». (18+)	Драма, комедия, США, 2020 г. В ролях: Эндрю Гарфилд, Майя Ноук, Нат Вулф, Джейсон Шварцман
02.40, 03.10, 03.50 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)	02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)	22.00 Сердца за любовь. (16+)	22.00 Сердца за любовь. (16+)	
04.15, 04.40 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)	05.00 «ОСТРОВ НЕУЖУБНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)			
04.20, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)				

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (16+)	04.40 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)	05.00 Черный список. Вскрытие замков и строительные эксперты (субтитры). (16+)	05.00 Папа попал. (16+)
06.30 «ВИЙ». (12+)	06.50 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)	05.50 Пятница News. (16+)	08.10 Беременная в 16. По ту сторону океана. (16+)
07.50 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+)	08.50 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)	06.20, 07.10 Кондитер-3. Спецвыпуск. (16+)	10.40 Ю-кино. «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)	10.30 «ТУМАН». (16+)	08.30 Мамы Пятницы-4. (16+)	США, Германия, 2001 г. В ролях: Дженнифер Лопез, Мэттью МакКонахи, Бриджит Уилсон
10.00, 16.00 Новости	13.30 «ТУМАН-2». (16+)	09.00 Черный список-2. Тату-мастера и детские аниматоры (субтитры). (16+)	12.40 Беременная в 16. (16+)
10.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)	16.10 «ШТРАФБАТ». (16+)	10.20 Зовите шефа. Сочи. Rapotama (субтитры). (16+)	18.15 Модель XL. (16+)
14.55, 16.15, 19.30, 01.00 «АННА ГЕРМАН. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+)	Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей. Среди них - вор-законник Антип Плымов, карточный шулер Лёша Шустров, бывший священник Тимофей Менделеев, политзаключенные, вороватые деревенские мужики... Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага. Встанут не на жизнь, а на смерть.	11.00 Зовите шефа. Москва. Колесо времени (субтитры). (16+)	Канал Ю представляет новый сезон проекта «Модель XL», вторую волну красоты, второй шанс доказать всем, что красота может быть разной! Сотни девушек из разных городов России приняли участие в кастинге второго сезона реалити-шоу. Но только 12 из них продолжат свой путь в проекте, и лишь три дойдут до финала. Каждый день участниц ждут новые испытания.
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»	20.50 «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА». (16+)	12.20, 14.30 Битва шефов-2. (16+)	22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
02.35 Наше кино. Неувядающее. (12+)	23.20 «ПРИСЯЖНАЯ». (16+)	16.40 Битва шефов-2 (субтитры). (16+)	00.50 Измены (субтитры). (18+)
03.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (0+)	03.40 Пятница News. (16+)	18.50 Битва шефов-2. (16+)	03.25 Папа попал. (16+)
04.15 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)	04.10 Черный список. Натяжные потолки и муж на час (субтитры). (16+)	20.50 Адский шеф. (16+)	
	04.40 Пятница News. (16+)	23.20 «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА». (16+)	
	01.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)		
	02.40 «ЗОНА». (16+)		

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
01.00, 05.50 Денежные реформы в России. (12+)	06.05 Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика. (16+)	06.00 Грядет шторм. (16+)
01.25, 05.25 Российские династии. (6+)	06.55 Древний апокалипсис: Аккадская империя. (16+)	06.45, 07.05 Научные глупости. (16+)
01.50, 04.40 Историограф. (12+)	07.50 Лондон: 2000 лет истории. (12+)	07.30, 07.55 Игры разума: В дороге. (16+)
02.35 Сражения с Наполеоном. (12+)	08.35 Древние небеса. (12+)	08.15 Невероятные чудеса техники: Морские чудища. (16+)
03.00, 07.45 История одной фотографии. (6+)	09.35, 10.20, 11.10, 12.00, 12.45 Тайны музеев. (12+)	09.05 Аляска: Новое Поколение. (16+)
03.15, 06.20, 08.00 Историада. (12+)	13.35 Армагеддон Цезаря: Нашествие. (16+)	10.00 В поисках наследия. (16+)
04.10, 07.10 Тайны российской дипломатии. (12+)	14.25 Армагеддон Цезаря: Конец игры. (16+)	10.45, 11.30, 12.15 Аляска: Новое Поколение. (16+)
08.50 Сыны России. (12+)	15.10 Пропавшие миллионы Грейс Келли. (12+)	13.00 Осушить океан: злодеи преступного мира. (16+)
09.20 Не квартира - музей. (12+)	16.00 День, когда умер Кеннеди. (12+)	13.50 Осушить «Титаник»: Вновь оживший лайнер. (16+)
09.30 Корюшка для фронта. (12+)	17.00, 17.50 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)	14.35, 15.25, 16.15, 17.05 Авто-SOS. (16+)
10.20 Битва ставок. (12+)	18.45 Помпей: после извержения. (12+)	17.50, 18.40, 19.25, 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
11.00 Тайны Третьего рейха. В поисках бомбы Гитлера. (12+)	20.00 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)	21.00 Эпоха викингов: Дорога на Линдисфарн. (16+)
12.00, 12.45, 13.35, 14.30 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+)	20.55 Армагеддон Цезаря: Нашествие. (16+)	21.45 Женщины-воины викингов. (16+)
15.15 Атака мертвецов. Легенда крепости Осовец. (12+)	21.45 Армагеддон Цезаря: Конец игры. (16+)	22.35 Гибель викингов. (16+)
16.00, 16.55 «ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (16+)	22.35 Королевские жены на войне. (12+)	23.20 Затерянные города с Альбертом Лином: Крепость рыцарей-тамплиеров. (16+)
17.45 «МАРКО ПОЛО». (18+)	23.35, 00.30 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)	00.10 Затерянные города с Альбертом Лином: Эльдorado - город золота. (16+)
19.15 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)	01.25 Помпей: после извержения. (12+)	00.55 Авто-SOS. (16+)
20.00 Мемориалы России. (12+)	02.35 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)	01.30 Сделать за один день: Виски. (16+)
20.25 Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+)	03.25, 04.15 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)	02.00, 02.45 Осушить океан. (16+)
21.10 Россия. Связь времен. (12+)	05.10, 05.35 Невероятные изобретения. (12+)	03.35, 04.25 Авто-SOS. (16+)
21.40 Не дожидетесь! (12+)		05.15 Крупнейшие техногенные катастрофы: Роковые ошибки. (16+)
22.30 Двойной портрет. Самодержец и вождь. (12+)		
23.00 Несломленный нарком. (12+)		

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 10.00, 22.10 Усадьбы будущего. (12+)	06.00, 10.00, 14.00, 02.00 Делай как я. (16+)	00.00, 16.00, 20.00 Zumba. (12+)
06.25, 10.30, 22.40 Керамика. (12+)	06.15, 10.15, 02.15 Красивая Россия. (12+)	01.00, 17.00, 22.00 «Делай тело» с Русланом Байрамовым. (12+)
06.45, 10.45, 22.55 Чай вдвоем. (12+)	06.35, 10.30, 14.30, 18.30, 22.00, 02.30 Мир рыболова. (12+)	02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
07.00, 23.15 Милости просим. (12+)	07.00, 11.00, 15.00, 19.00, 03.00 Пофестивали! (16+)	03.00, 13.30 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
07.25, 23.45 Бесплодное хозяйство. (12+)	07.30, 11.30, 15.30, 19.30, 23.25, 03.25 Поймать жереха. (16+)	04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
07.55, 12.00, 00.15 Да здравствует мыло душистое! (12+)	08.00, 12.00, 16.00, 18.00, 20.00, 23.55, 03.50 Давай зарушимся! (12+)	04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
08.10, 12.15, 00.30 Идите в баню. (12+)	08.15, 12.15, 16.10, 18.15, 20.15, 00.05, 04.05 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)	05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
08.25, 00.45 Доктор Смази. (12+)	08.30, 12.30, 16.30, 20.30, 00.35, 04.35 Карпфишер. (16+)	06.00, 09.00, 12.00 Фитнес для лица. (12+)
08.40, 12.35, 00.55 Стройплощадка. (12+)	08.55, 01.00, 05.05 Спиннинг на камских просторах. (12+)	06.30, 09.30, 12.30 Мистер Драйв. (12+)
09.15, 13.10 Букет на обед. (12+)	09.30, 13.30, 17.30, 21.35, 05.35 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
09.30, 13.25, 01.25 Школа дизайнера. (12+)	13.00 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)	14.30 Природная помощь. (6+)
11.00 Семейный обед. (12+)	14.15 Дед Мазай и зайцы. (16+)	15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
11.35 Безопасность. (12+)	16.55 Карпфишинг. (12+)	Медитируете, мечтает о трансформации вашего тела и появлении накачанного пресса? «Пилатес изнутри» - это ваш шанс обрести волшебную гибкость и заработать вожделенные «кубики», не сгоняя с себя семь потов и сохраняя душевное равновесие.
13.55, 02.10 Фитоаптека. (12+)	21.00 На рыбалку с охотой. (12+)	19.00 Шоу Лизы 03. (12+)
14.25, 02.35 Я - фермер. (12+)	22.00 Научи меня рыбачить. (12+)	
15.00, 03.00 Дом, милый дом! (12+)	22.55 Россия заповедная. (16+)	
15.15, 03.15 Гордость России. (6+)	Телевизионный документальный сериал о заповедниках и специалистах, работающих в системе охраны заповедников, заказников и других особо охраняемых территорий России.	
15.45, 03.45 Календарь дачника. (12+)	00.20, 04.25 Самогон. (16+)	
16.00, 20.05, 04.00 Дачные радости. (12+)	01.30 Водоёмы Прибалтики. (12+)	
16.30, 21.20, 04.25 Варенье. (12+)		
16.45, 04.35 Профотбор. (12+)		
17.15, 20.35 Домашние заготовки. (12+)		
17.30 Сам себе дизайнер. (12+)		
17.45 Вершки-корешки		

**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Регби. PARI Чемпионат России. (0+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 16.25** Новости
- 07.55** Хоккей на траве. Чемпионат России. Мужчины. «Динамо-Ак Барс» (Казань) – «Динамо-Электросталь». (0+)
- 09.15, 19.05, 03.05** БК Самара. Забытые новички. (12+)
- 09.30** Ярушин Хоккей Шоу. (12+)
- 10.05** Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) – «Нова» (Новокузнецк). (0+)
- 11.55** Изобретая велосипед. (12+)
- 12.15, 19.20** Лица страны. Сергей Шубенков. (12+)
- 12.30, 19.35** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 13.05, 03.20** Страна смотрит спорт. (12+)
- 13.35** Смешанные единоборства. Фёдор Емельяненко. Лучшее. (16+)
- 14.25** Регби. PARI Чемпионат России. «Стрела» (Казань) – «Химик» (Дзержинск). Прямая трансляция
- 16.30** Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Енисей» (Красноярск). (0+)
- 18.20** Нефутбольные истории. Маргарита Озоева. (12+)
- 18.50** Страна спортивная. (12+)
- 20.05, 04.15** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) – УНИКС (Казань). (0+)
- 21.55** Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) – «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). (0+)
- 23.45** Регби. PARI Чемпионат России. (0+)
- 01.30** Смешанные единоборства. Shlemenko FC. Александр Шлеменко против Клебера Соузы. (16+)
- 03.45** Человек из футбола. Анатолий Давыдов. (0+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 08.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 08.30** Teep чарт. (16+)
- 09.00** ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 10.00** DFM - Dance chart. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** МузРаскрутка. (16+)
- 12.30** Лига свежих клипов. (16+)
- 13.00** Проклятое наследство. Жизнь после смерти. (16+)
- 14.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 15.00** 10 самых! (16+)
- 15.30** Приехали! Екатеринбург. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Иванушки International - 20 лет. Большой юбилейный концерт. (16+)
- 19.40** Битва поколений. (16+)
- 21.00** Танцпол. (16+)
- Начни свой уикенд позитивно с МУЗ-ТВ!
- 22.00** Фестиваль Авторadio «Дискотека 80-х»-2018. (16+)
- 01.00** Муз'итив. (18+)
- 02.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00** «Смешарики». (0+)
- 06.30, 19.40** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00, 16.00, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Кошечки-собачки». (0+)
- 10.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 14.00** «Геройчики». (0+)
- 15.10** «Буба». (6+)
- 17.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес. Победный танец». (0+)
- 18.00** «Монсики». (6+)
- 18.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 19.00** МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Волшебный компас», «Ник-изобретатель. Олимпиаде летом быть!», «Кошечки-собачки: Мыльные пузыри, Милые песни. Добрый фермер», «Волшебная кухня. Колобок», «Черепашки. Навигатор», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Полетели». (0+)
- 20.00** «Лунтик». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 21.25** «Турбозавры». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00, 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15, 07.30** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50** «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.55** «Феи: Невероятные приключения». (0+)
- 08.20** «Турнир Долины Фей». (0+)
- 08.55** «Пёс Пат». (6+)
- 09.00** Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00** «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.35** «Отряд «Призрак». (6+)
- 13.00** «Плюшевый бум!» (0+)
- 14.05** «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА». (12+)
- 15.55** «Ральф». (6+)
- 17.40** «Ральф против интернета». (6+)
- 19.30** «Тайна Красной планеты». (6+)
- 21.05** «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (12+)
- 22.55** «МОЙ ЛЮБИМЫЙ МАРСИАНИН». (12+)
- 02.10** «Город героев: Новая история». (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
- 06.55** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35** «Рэй и пожарный патруль. Команда Вивилз». (0+)
- 09.00** «Еда на ура!» (0+)
- 09.25** «Деревяшки». (0+)
- 11.00** «Вкусняшки шоу». (0+)
- 11.20** «Морики Дорики». (0+)
- О приключениях школьных друзей - Руру, Мимзу, Спайка, Горошка, Шуши, Неки и Гринбо. Эти неутомимые непоседы живут в удивительной подводной стране Океании. Морики Дорики, как и обычные школьники, учатся дружить, находить общий язык друг с другом, справляться со сложными ситуациями и сообща преодолевать любые трудности.
- 11.45** «Три кота». (0+)
- 13.00** «Студия красоты». (0+)
- 13.15** «Царевны». (0+)
- 15.00** «У меня лапки». (0+)
- «У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.
- 15.30** «Ералаш». (6+)
- 16.50** «Союзмультфильм» представляет: «Приключения Буратино». (0+)
- 17.55** «Оранжевая королева». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами...
- 22.30** «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55** «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
- 00.20** «Клео и Кукин». (0+)
- 03.10** «Студия Каляки-Малыки. Поделки». (0+)
- 03.30** «Цветняшки!» (0+)
- 04.50** «Семья на ура! Завтрак». (0+)

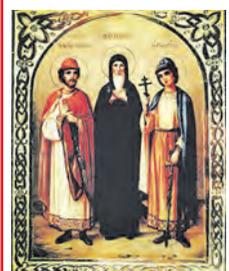
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 14.00, 22.00** «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 07.20, 15.20, 23.20** «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
- Алеша Попович, Добрыня Никитич и Илья Муромец, благодаря козням коварной Бабы Яги, оказываются за семью морями на острове. В их отсутствие купец Кольван решает вместе с Бабой-Ягой захватить царство и забрать власть у князя Киевского. На помощь незадачливому правителю приходит конь Юлий, а также жены богатырей и их многочисленные родственники.
- 08.35, 16.35, 00.35** «Три богатыря: Ход конем». (12+)
- 09.55, 17.55, 01.55** «Три богатыря и Морской царь». (12+)
- 11.20, 19.20, 03.20** «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)
- 12.35, 20.35, 04.35** «Три богатыря и Наследница престола». (12+)
- 05.00** «Доставка Пиквика». (0+)
- 06.25** О! Музыка! (0+)
- 07.00** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.05, 18.30** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 09.40** «Что в тарелке?». (0+)
- 10.00** О! Кино! «Большое путешествие». (6+)
- 11.20** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 11.30** «Турбозавры». (0+)
- 13.00** «Совенок Ху-Ху». (0+)
- 14.00** «Фиксики». (0+)
- 16.00** «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
- 16.20** «Супер МЯУ». (0+)
- 18.00** «Ничего себе имя!» (0+)
- 21.00** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 23.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 00.30** О! Кино! «Смешарики. Дежавю». (6+)
- 01.50** «Приключения Ам Няма». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Молитвослов. (0+)
- 05.45** «СИЛЬНАЯ ЛИЧНОСТЬ ИЗ 2 «А». (0+)
- СССР, 1984 г.
- 07.05** Дорога. (0+)
- 08.05** Двенадцать. (12+)
- 08.35** Простые чудеса. (12+)
- 09.25** Александрова дорога. Док-реальности. (0+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Завет. (6+)
- 13.50** Русский мир. (12+)
- 14.50** Дороги войны. Богородица «Ратная» из Вяземского котла. (0+)
- 15.20** «СЕРГЕЙ ИВАНОВИЧ УХОДИТ НА ПЕНСИЮ». (6+)
- 16.55** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.45** Двенадцать. (12+)
- 20.15** Следы империи. (16+)
- 21.45** Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)
- 22.45** Щипков. (12+)
- 23.15** Лица Церкви. (6+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 00.35** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 02.10** Следы империи. (16+)
- 03.35** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 04.30** Щипков. (12+)

**Православный календарь**

**2 октября**  
Неделя 16-я по Пятидесятнице, по Воздвижению. Глас 7.  
Блгвв. кнн. Феодора Смоленского и чад его Давида и Константина, Ярославских, чудотворцев.



Мчч. Трофима, Савватия и Доримедонта. Прп. Алексия Зосимовского. Мч. Зосимы пустынника. Блгв. вел. кн. Игоря Черниговского и Киевского. Сщмч. Константин и с ним двух мучеников. Сщмч. Николай пресвитера. Сщмч. Константин. Сщмч. Нила пресвитера, прмч. Марии. Сщмч. Никандра пресвитера.

Поста нет.  
«Счастье находится в нас самих, и блажен тот, кто понял это». Свт. Нектарий Эгинский

**ВЕРА**  
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек 104,5 FM  
Губкин 104,0 FM  
Задонск 103,9 FM  
Липецк 97,9 FM  
Москва и область 100,9 FM  
Мосолово 101,0 FM  
Орёл 95,6 FM  
Осташков 99,4 FM  
Ржев 102,4 FM  
Рязань 102,5 FM  
Смоленск 88,4 FM  
Старый Оскол 104,0 FM  
Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

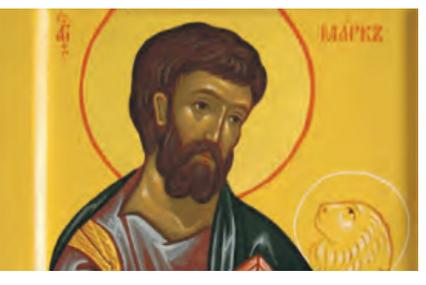
RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

**ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ**

**«...и возьми крест свой, и следуй за Мною»**

И, подзавав народ с учениками Своими, сказал им: кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною. Ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее. Ибо какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? Или какой выкуп даст человек за душу свою? Ибо кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда придет в славе Отца Своего со святыми Ангелами. И сказал им: истинно говорю вам: есть некоторые из стоящих здесь, которые не вкусят смерти, как уже увидят Царствие Божие, пришедшее в силе.



Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 2 октября, в воскресенье.

Комментирует священник Дмитрий Барницкий

На языке Священного Писания душа – это сама человеческая жизнь. То, что мы полагаем в основу своего бытия. То, что мы считаем для себя главным, то, ради чего живем. Если хотите, то у каждого из нас есть внутри маленькое святилище, на алтаре которого возвышается личный божок. Для кого-то таким становится собственный желудок, для кого-то – деньги, для кого-то – комфорт. Кто-то менее приземлен и нацелен на карьеру, успех, а потому во главу угла ставит образование, хорошие связи, собственную безупречную репутацию. Кто-то имеет тонкую душевную организацию и боготворит искусство... Одним словом, это может быть что угодно, все зависит от среды обитания, воспитания, образования, темперамента и личных особенностей характера. Одно неизменно – именно к нему устремлены наши желания, мечты, надежды, усилия. Вокруг него вращается

весь наш внутренний мир. Именно он определяет формы нашей души и нашего образа жизни.

Ведь это маленькое существо постоянно хочет есть. А потому и вся наша жизнь – это поиск пропитания для нашего любимца. Мы готовы удовлетворять его всяческими способами, положить перед его ногами весь мир. Главное, чтобы он был доволен, ему было комфортно и спокойно. А вместе с ним хорошо было бы и нам.

Христос в этом отрывке из Евангелия очень недвусмысленно говорит о том, что подобное накопительство ни к чему хорошему не приведет. Ведь этот наш «домовый» – существо коварное. Он может только потреблять, словно паразит, выпивать все соки из нашей души. Создавать иллюзию внутреннего мира. Но он не способен вдохнуть в нас жизнь.

Господь говорит, что подлинной и полнокровной жизнью может зажить лишь тот, на алтаре которого находится Он и его Евангелие. Тот, кто может вместе со Христом отдавать, а не грести под себя. Отдавать не только материальные блага, но и посвящать на служение ближнему свой душевный и духовный потенциал. И только тот, кто готов взять и понести крест исполнения Евангельских заповедей, по словам Спасителя, не вкусит смерти, но уже здесь, в этой жизни, в собственной душе увидит Царствие Божие, пришедшее в силе.

**ДОРОГА К ХРАМУ**

**ЗАЧЕМ КРЕСТИТЬ ПИЩУ?**

Заметила, что старенькая бабушка, которую к нам перевезли из деревни, садясь за стол, его крестит. Молится, а только потом начинает есть. Разве крестят предметы дома, а не в церкви? Кто может крестить пищу и откуда это к нам пришло? Вероника

В православном христианстве крестное знамение не просто жест, это одна из духовных составляющих веры. Поэтому обязательно крестятся в церкви, при входе в нее, при молитвах. Это необходимое оружие против злых сил, оно распространяется не только на верующего, но и на его близких, предметы, еду, различные ситуации в жизни. Крестным знаменем благословляют не только священники, но и родители, крестятся перед отправлением в дорогу, началом новых дел, крестят предметы и пищу, чтобы призвать благодать.

Обычай освящать еду крестом появился во времена апостолов-учеников Иисуса Христа. Крест освящает собой все и вся, а его изображение спасительно. Сегодня, освящая еду крестным знаменем, мы «посвящаем ее Богу и испрашиваем на ее вкушение Божье благословение». Иеросхимонах Серафим Вырицкий, живший в начале XX века, сетовал, что люди часто болеют, так как редко призывают Божие благословение на трапезу. Нередко встречаются те, кто работает с проклятиями и матом, поэтому рекомендовал освящать любую еду крестным знаменем.

Фото предоставлено радио «Вера»

Все объявления на правах рекламы

**ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ**

**ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО  
 Ремонт окон, жалюзи, дерево  
 • ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%  
 • УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09  
 • КРЫШИ 8 (495) 941-96-29  
 • ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

**ОКОННЫЙ ЗАВОД**  
**ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
 БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ  
**НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ**  
 САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
 без выходных, гарантия, договор  
 Внимание АКЦИЯ!!! Скидка только до 31 октября  
 Москитная сетка в подарок  
 Монтаж 1 день +7 (495) 532-71-88

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**  
**ОКНА ПВХ**  
 По доступным ценам!  
 Собственное производство!  
 Замер, доставка – бесплатно!  
 Уборка, демонтаж в подарок!  
 Пенсионерам льготы!  
 Москитная сетка в подарок!  
**БАЛКОН от 3000 руб.**  
**СКИДКА до 57%**  
 8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Завод «СтройБалконСервис»  
**ОКНА ПВХ**  
 БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
 РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ  
 ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
 ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ  
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
 8-495-543-53-97  
 8-495-782-54-48  
 www.balkona.ru

**МЕБЕЛЬ**

- 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Телефоны: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.
- 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Не стандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57
- 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

**ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ**

**СТРОИТЕЛИ**  
 ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!  
 ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!  
 ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!  
 ➔ КРЫШИ  
 ➔ САЙДИНГ  
 ➔ ФУДАМЕНТ  
 ➔ ОТОСКИ  
 ➔ ХОЗБЛОКИ  
 ➔ ЗАБОРЫ  
 ➔ ТЕРАССЫ  
 ➔ ПОКРАСКА ДОМОВ  
 ➔ РЕМОНТ ФАСАДОВ  
 ➔ ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ  
 ➔ ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ  
 ➔ БЛАГОУСТРОЙСТВО УЧАСТКОВ  
 И МНОГОЕ ДРУГОЕ!  
**8 (916) 948-47-73**  
**ВИКТОР**

**КУПЛЮ**

- 8 (909) 265-97-85 Куплю станок для ручной намотки трансформаторов и обмоточный провод. Тел.: 8 (909) 265-97-85
- 8 (903) 125-40-10 Куплю РАДИО-ДЕТАЛИ, провода, подстаканники, статуэтки, ЗНАЧКИ, часы наручные в желтом корпусе и прочее. Телефон: 8 (903) 125-40-10

**ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ**

  
**ВЕТКЛИНИКА**  
 Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике.  
 ВЫЕЗД ВЕТРАЧА 24 Ч. (срочный).  
 АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА.  
 БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.  
 КРЕМАЦИЯ.  
 Тел.: 8 (495) 142-40-67,  
 8 (495) 728-45-03

- 8 (901) 716-71-29 Хороший ветеринар. Выезд на дом. Все виды животных. Недорого. Тел.: 8 (901) 716-71-29

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.  
 Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

- 8 (495) 231-05-58, 8 (916) 797-29-40 Выезд ВЕТРАЧА 24 часа (срочный). Стрижка. Безболезненное усыпление. Кремация. Тел.: 8 (495) 231-05-58, 8 (916) 797-29-40

**ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ**

**ДОРОГО КУПИМ**  
 ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ  
**ФАРФОР, ИКОНЫ, СЕРЕБРО,**  
**КАРТИНЫ, СТАТУЭТКИ, КНИГИ.**  
 ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.  
 Выезд, оценка. 8 (915) 128-37-18

**МОСКОМИССИОНТОРГ**  
**ВЫКУПИТ ДОРОГО**  
 ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.  
 Выезд (Москва, МО), оценка бесплатно  
 8 (916) 359-05-00  
 8 (968) 907-44-82

- 8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59
- 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. значки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

- 8 (916) 993-36-64 Куплю СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64
- 8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

- 8 (916) 993-36-64 Времен СССР: приглашаемые билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, преискуренты, акции времен приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, банкноты и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64
- 8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Телефон: 8 (495) 128-50-09

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуда, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

**ЖИВОТНЫЕ**

  
**ФЕНЯ.** От неё отказались из-за рождения ребёнка, фактически бросили. 2,5 года, стерилизована, вакцинирована. Привезём к вам сами  
**8 (903) 580-27-17**, Вера

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!  
 8 (495) 792-47-73

- 8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, К У П И М С БЛАГОДАРНОСТЬЮ советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла И МНОГОЕ ДРУГОЕ. А ТАКЖЕ ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ.

- 8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

- 8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефоны, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

- 8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, мебель, иконы, картины, медали, значки, статуэтки, сервизы, фарфор, хрусталь, гжель. Приборы из мельхиора, серебро, золото. Часы, подсвечники, подстаканники, подсигары, самовар, патефон, бижутерию, шкатулки, игрушки СССР, бинокли, аудио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

- 8 (925) 585-40-56 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотечки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

- 8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, швейных машин, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатки, куклы), значков, магнитофонов, часов. Телефон: 8 (925) 509-28-94

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**  
  
 • помощь обманутым вкладчикам  
 • реестр недобросовестных юристов  
 • расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств  
 • жилищные и наследственные споры  
 • улучшение жилищных условий  
 • расторжение договоров аренды  
 • банкротство физ. лиц  
**8 (499) 938-96-11**

**УПРАВЛЕНИЕ ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА**  
 Опыт работы более 20 лет  
 до 30 сентября БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ  
**ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ АДВОКАТА?**  
 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС и получите консультацию судебного эксперта  
**8 (495) 111-77-72**

**Коллекционер дорого купит:** Сервизы • Посуду • Цветное стекло • Иконы • Картины • Фарфор • Награды • Столовое, Ювелирное серебро • Золотые изделия (зубные коронки). Деньги сразу. Выезд бесплатный.  
**8 (495) 797-05-24**  
**8 (926) 050-12-40**

- 8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю, тел.: 8 (985) 938-08-26

- 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, касли, солдатки, куклы, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

- 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

- 8 (925) 448-47-68 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, столовое серебро, старые духи, плюшевых медведей, детские и взрослые советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, старинные книги. Тел.: 8 (925) 448-47-68

- 8 (925) 514-36-14 Открытки, актёры, фотографии, картины, журналы, календари, фантики, афиши, грамоты, ноты, кубки, статуэтки, сервизы. Предметы искусства под реставрацию, марки, ёлочные игрушки, бижутерию, моб. телефоны, магнитофоны, технические литературу, амуницию; масштаб. мод. машин, самолётов, желез. дорог, куклы, значки. Тел.: 8 (925) 514-36-14

- 8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовары, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

**Московская Коллегия Юристов**  
 •Нужно расторгнуть договор?  
 •Хотите вернуть деньги?  
 •Жилищные или наследственные вопросы?  
**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**  
 Окажем помощь по любым вопросам! Консультация бесплатная!  
 Пенсионерам и инвалидам СКИДКИ до 50 %  
**8 (495) 223-09-79**

- 8 (495) 740-87-87 Адвокаты. Гражданские и уголовные дела любой сложности. Работаем на результат. Опыт более 20 лет. Alternativa.msk.ru. Тел.: 8 (495) 740-87-87.

- 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

Все объявления на правах рекламы

**ДВЕРИ**

**ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ**  
**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

**СКИДКИ до 30%**

**ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ:** межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ:** квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

**ВETERANAM NOBOCЕLAM CТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ**

**ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

**1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС** | Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

**БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЗЛИТНЫХ**

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ**

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 – 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

**8 (495) 208-03-88**

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**  
**ДВЕРИ** АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ  
• СТАЛЬНЫЕ  
• МЕЖКОМНАТНЫЕ  
• ВХОДНЫЕ

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!** 3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

**8 (499) 408-40-71**  
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**

**РЕМОНТ НА ДОМУ**  
• Стиральных машин  
• Холодильников

от 400 р.

Гарантия  
**Скидки 30%**  
Выезд бесплатно

**8-495-109-33-56**  
**8-977-000-93-81**

■ 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08  
СРОЧНЫЙ РЕМОНТ Холодильников, Морозильников всех моделей, Стиральных машин, Телевизоров плазменных, кинескопных, Антенн, Телевизионного кабеля, Швейных машин, Электроплит, панелей, Газовых плит, Кофемашин. Соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. Тел.: 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48  
**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

■ 8 (909) 641-37-99 Срочно, снимаю комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

■ 8 (916) 916-16-51 Срочно ДЛЯ СЕБЯ куплю квартиру, комнату, можно без ремонта. Если есть проблемы и долги, помогу решить. Рассмотрим все варианты, возможны выкуп ипотечных и заложенных в банк квартир. Помощь с расселением и переездом. Звоните, договоримся. Тел.: 8 (916) 916-16-51, Мария

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**

**8 (495) 177-45-76**  
**8 (901) 519-52-48**

Вызов бесплатно  
Пенсионерам скидки

■ 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05  
**СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, МОРОЗИЛЬНЫХ КАМЕР и КОНДИЦИОНЕРОВ, духовых шкафов, посудомоечных машин.** В Ы Е З Д Б Е С П Л А Т Н О, пенсионерам скидки, без выходных, 8-22. Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05

■ 8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03  
**Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! ООО «Билдерс-СП». Телефоны: 8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03**

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28  
**РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ** всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

■ 8 (495) 772-50-93 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

**ЗДОРОВЬЕ**

**НАРКОХЕЛП ЗАПОИ**  
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ  
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин

**РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ АНОНИМНО**

**+7 (495) 776-30-03**  
www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТОВ.  
ООО «НаркоХелп» Лиц. №ЛО-77-01-002153

**НАРКОЛОГИЯ**

**ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА 24 часа**  
Скорая, круглосуточная наркологическая помощь  
**8 (495) 776-76-03**

Лиц. №ЛО 77-01-018861  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ**

■ 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91  
**ИЗДАНИЕ КНИГ** от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. М. «Павелецкая», тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

**ЗНАКОМСТВА**

■ 8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 90 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

**ФИНАНСЫ**

■ 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43  
Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ

**(495) 740-21-51**  
Круглосуточно

**ЭМАЛИРОВКА ВАНН** Любой цвет Любое состояние  
**(495) 764-82-32**

**РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА, САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!**  
**8-495-761-36-10**

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

**АВТО**

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00  
**АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ АВТОМОБИЛИ ВСЕХ МАРОК КУПИМ ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.** Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

**УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ**

САНИТАРНАЯ СЛУЖБА г. Москва. Уничтожение тараканов, клопов, блох, грызунов, плесени и запахов. Стоимость от 800 руб. Избавим от проблемы навсегда. Препараты без запаха. Безопасно для детей и животных. Работают квалифицированные специалисты. Вредители больше не вернуться! Анонимно. Тел.: 8 (909) 150-07-71

**РАСТЕНИЯ**

**ОСЕННИЕ ПОСАДКИ РОЗ!**  
Напрямую из питомника растений на западе Москвы  
**399 р/шт.**  
Подробнее по тел. +7-495-260-05-37

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!  
**8 (495) 792-47-73**

ООО «РемСтройИнженеринг»  
**РЕМОНТ ОКОН (ДЕРЕВЯННЫХ И ПВХ),** дверей, мебели, полов, ванных комнат и туалетов, квартир под ключ, лоджий и балконов, электрики и сантехники  
**Опытные мастера с большим стажем работ**  
**Пенсионерам скидка!**  
**8 (915) 344-65-43 с 9:00 до 22:00**

■ 8 (495) 978-03-44 РЕМОНТ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО: обои, плитка, сантехника, электрика... Недорого. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка массива, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА, остекление лоджий. Монтаж входных и межкомнатных ДВЕРЕЙ, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

■ 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклёвка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ 8 (499) 444-28-32 МОСКОВСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, кротов и других вредителей С ГАРАНТИЕЙ и НАВСЕГДА. Сертифицированные дезинфекторы. Эффективные и безопасные средства, без запаха. ЦЕНЫ от 1500 руб. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). Остались вопросы, звоните. Тел.: 8 (499) 444-28-32

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

■ 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68  
**АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.** «Газель» – 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. «Бычок» – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики-славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68

■ 8 (495) 755-39-48, 8 (962) 906-26-79  
**Автогрузоперевозки + профгрузчики. Квартирные, дачные, офисные, складские переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Такелажные работы. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели и т.д. Под ключ. Любой вид транспорта. Круглосуточно. Телефоны: 8 (495) 755-39-48, 8 (962) 906-26-79**

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99  
Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (905) 745-72-90 Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлёвка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

■ 8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85  
**КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА.** Без предоплаты! Наклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Телефоны: 8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85

■ 8 (966) 099-99-53 РЕМОНТ КВАРТИР ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВ. Делаем все виды ремонтных работ по доступным ценам, предоплату не берём оплата по факту. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Выезд мастера БЕСПЛАТНО! Пенсионерам скидки. Помощь в подборе и покупке материалов. Тел.: 8 (966) 099-99-53

■ 8 (925) 125-18-80 Косметический ремонт комнат: шпатлёвка, покраска, обои, декоративная штукатурка. Тел.: 8 (925) 125-18-80, Татьяна

■ 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (926) 029-93-33. 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

■ 8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80  
**Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80**

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58  
Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ 8 (903) 681-02-37 Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики славяне, машины со сдвоенной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

Вздыхнув, я выудила из ящика стола баночку с кремом, отвернула крышку.

Так и есть, осталось на донышке. Еще пару раз помазать, а потом без перчаток и посуду не помоешь. Хотя что те перчатки? Никогда они мои ручки от экземы не защищали. Эх... В кошелек заглядывать было еще страшнее. Там, боюсь, и на донышке уже ничего нет.

### За печеньем

— Катюша, ты чего там затихла? — мама кричала из соседней комнаты. — Ты не ушла? Принеси мне, пожалуйста, чаю, я что-то захотела пить.

— Хорошо, мам, — крикнула я в ответ и снова вздохнула. С тех пор, как у мамы отказали ноги, мне пришлось их ей заменить. Я целыми днями носилась из кухни в ее спальню, из спальни в ванную, из ванной на балкон, выбегала между делами в магазин и летала со скоростью шурина по инстанциям за справками, бумажками, печатями и прочая, прочая...

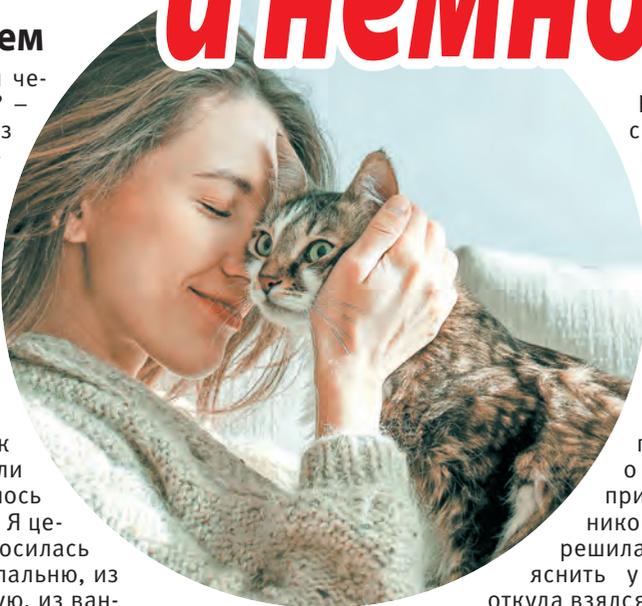
— Держи, мамуль, с мятой, — через пять минут я уже была у мамы в комнате с чашкой душистого чая.

— А печенье, мое любимое? — просительно проговорила мама.

— Закончилось, — от чего-то виновато пожала я плечами, хотя, честное слово, ни одной штучки не съела из пачки.

— А ведь магазин внизу до семи работает? Может, добежишь? — мама пошарила рукой по дивану, нащупала пульт, нажала кнопку любимого канала и тут же погрузилась в разгадывание загадок и интриг одного из нескон-

# Мама, кот, мужчина и немного надежды



чаемых шоу про то, кто кому брат, чей запис сват и кто усыновил шурина пропавшей двадцать лет назад тети Матрёны, которая оказалась внебрачной дочерью ушедшего в леса миллионера, спустившего все свое состояние на шапочку из фольги.

— Схожу, — в который раз за вечер вздохнула я, понимая, что мама меня даже не услышала.

### Пушистый друг в придачу

— Ты чей?

У входа в магазин под ноги мне, жалобно мяукая, кинулся чумазый котенок. Я огляделась по сторонам, но ничего, а вернее, никого, кто мог бы ответить на мой вопрос, не увидела.

В магазине, старательно отсчитав ну ж н о е для покупки печенья количество десятирублевых монеток, я немного походила по рядам, огорчаясь при виде ценников, а потом решила-таки выяснить у кассирши, откуда взялся у магазина котенок.

— Да подкинули, поди, — пожала та плечами. — Не первый раз. Пару месяцев назад тоже ошивался тут один блохастый, так его, кажись, машина переехала. Да и хорошо, нечего сразу всякую разность. Может, и этого Господь приборет. Зима скоро, все равно околеет.

Выдавив из себя сухое, как прошлогодний кленовый лист, «спасибо», я сгребла с прилавка сдачу и пулей вылетела из магазина. Котенок все еще сидел на крыльце, подобрав под себя хвост и повесив уши.

— Замерз? — присела я рядом с ним на корточки. — Пойдешь со мной? Дорогого корма не обещаю, а миску молока вполне. Все лучше, чем на улице.

Котенок смело забрался на подставленные мной руки и доверчиво заглянул в глаза. «Ох, то-то мама обрадуется». Она всю жизнь котам терпеть не могла», — запоздало подумала я, но отступить было некуда.

### В омут ночи

— Куда?

Я пыталась собраться тихо, чтобы не разбудить маму, но та спала чутко и теперь недоумевала, куда это я собралась в два часа ночи.

— Мам, котенку плохо. У него судороги какие-то, рвет его, мне в ветеринарку надо.

— Ночью? — не поверила мама.

— Да, я позвонила в дежурную, нас там ждут, — торопясь натянуть пальто, я уже в третий раз промахнулась мимо рукава, в сердцах выругалась.

— Не было печали... — скрипучим спросонья голосом пробасила мама. — И вот надо оно тебе было? Выкинь его на улицу, да и дело с концом.

— Не выкину, — неожиданно жестко даже для самой себя ответила я маме. Затем, испугавшись этой дерзости, юркнула озябшими ногами в ботинки, схватила коробку с уса-тым страдальцем и ринулась вниз по подъездной лестнице.

Внизу меня ждало такси, и я с ужасом думала, во что встанет мне эта ночная поездка в платную ветклинику.

— Не надо денег, — отмахнулся от меня водитель такси, с сочувствием заглядывая в коробку у меня на коленях. — Что я, зверь, что ли? Поди, на лечение сейчас ползарплаты отдадите. Знаю я эти коммерческие клиники, собаку недавно лечил. Отдал столько, что можно было на байдарке два дня рыбачить новым спиннингом, — поделился он наболелшим.

Я искренне поблагодарила мужчину за участие, но его рассказ о ценах в клинике вверг меня в уныние.

### И платье для свидания

— Малыш просто перелел, — констатировал врач, оглаживая сонного котонайденыша по вымытой мной с вечера шерстке. — Хороший паренек вырастет. Только кормить нужно правильно. Прививки делать, витамины давать. Он ведь уличный, я прав? Давно он у вас?

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



“Любовь — как дерево; она вырастает сама собой, пускает глубоко корни во все наше существо и нередко продолжает зеленеть и цвести даже на развалинах нашего сердца.”

Виктор Гюго



### Секрет под скорлупой

Какие же выдумщики учёные! Еще в XVI-XVII веках итальянский философ, врач и алхимик Джамбаттиста Делла Порта придумал очень необычный способ передавать засекреченные сообщения. Для этого он использовал обычное яйцо. На скорлупе при помощи смеси растительных пигментов и квасцов писалось сообщение. «Чернила» быстро засыхали, проникая внутрь скорлупы. После этого яйцо варились, и все видимые надписи смывались. Адресату оставалось просто снять скорлупу — сообщение проявилось на яичном белке.



### Лотерея из штрафов

В Стокгольме, столице Швеции, водителей приучают соблюдать правила дорожного движения очень необычным способом. Камеры наблюдения фиксируют не только нарушителей, но и тех, кто ведет себя за рулем идеально. Среди законопослушных водителей разыгрывается лотерея с ощутимым денежным призом, который складывается из штрафов. Интересная идея — поощрять хороших за счет плохих, не правда ли? Плохим это скоро надоеет, и они станут хорошими.



### Царь-рыба

В реке Тихая Сосна, протекающей в Воронежской и Белгородской областях, в 1924 году была выловлена самая дорогая рыба в истории. Это была белуга весом 1227 килограммов. В ее брюхе обнаружили целых 245 килограммов черной икры, которая считается деликатесом и в наши дни стоила бы больше 11 миллионов рублей. Этот случай был занесен в Книгу рекордов Гиннеса.



### Труд вместо денег

В мае 1827 года в городе Цинциннати, США, Джосайя Уоррен открыл необычный магазин. Назывался он Cincinnati Time Store. И нет, он торговал не часами, а самыми обычными продуктами. Время в магазине было не товаром, а... деньгами. Чтобы купить, к примеру, несколько килограммов крупы, покупателю нужно было потратить час и выполнить какую-то определенную работу. Минимальные наценки и интересный способ оплаты товаров и услуг привлекали в магазин большое количество людей.

Светлана СИДОРЧУК

**LEOMAX**

**Акция «Счастливый шанс»!**  
Оформи заказ по телефону  
**8 (800) 500-29-54**  
и **ВЫИГРАЙ!**  
Призовой фонд – **100 000 рублей!**

**1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru**  
или на кнопке пульта твоего ТВ:



**ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!**

**Лимонадница «Муза»**

лот 28463 **1999.-**

- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной отгранкой.
- Позволяет подавать на стол морсы, соки и другие напитки.
- Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.

Материал корпуса: стекло.  
Объем: 2 л.  
Высота: 46 см с крышкой.

**Набор из 4 стеклянных кружек**

лот 202380 **1499.-**

4 шт.

- Кружки отлично подойдут к лимонаднице «Муза».
- Выполнены из высококачественного стекла, украшенного рельефной отгранкой.

Материал: стекло. Объем: 250 мл.  
Высота: 16,5 см. В комплекте: 4 кружки.  
Можно мыть в посудомоечной машине.

**Набор «Чайный гриб»**

лот 44338 **999.-**

- Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства.

В комплекте: чайный гриб, стеклянная банка (3 л) с дозатором, инструкция.

**Домашняя грибная ферма «Шампиньоны», 2 уп.**

лот 400463 **999.-**

2 уп.

- Свежие грибы в любое время года.
- Одна упаковка дает до 3 урожаев (4 кг) грибов.

В комплекте: мицелий, субстрат, укрывной грунт, влагоудерживающее покрытие, пакет для выращивания, инструкция.

**Кадка с гнетом «Разносолы»**

лот 28938-02 **2999.-**

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соевых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!

Объем: 10 л.  
Материал: древесина липы, нержавеющая сталь.

**Кухонные весы с чашей**

лот 202800 **999.-**

- Съемная чаша (600 мл), ЖК-дисплей.
- Индикатор перегрузки и заряда батареи.
- Функция взвешивания тары.

Цена деления: 1 г. Максимальный вес: 5 кг.  
Питание от 2 батареек АА (в комплекте).  
Размер весов: 13,5×19×3,5 см.  
Материал: пластик. Цвет: желтый, малиновый (укажите при заказе).

**Электрический измельчитель «Молния»**

лот 22634-01 **1999.-**

- Простое управление одним нажатием.
- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мсорубку.

Материал: пластик, нержавеющая сталь.  
Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.  
Объем чаши: 1,8 л.  
В комплекте: измельчитель, одиночный нож, двойной нож.

**Сушилка для овощей и фруктов «Урожайный год+»**

лот 24277-02 **2999.-**

- Сушит овощи, фрукты и ягоды, грибы, травы и даже мясо!
- Сохранит полезные свойства продуктов.

Макс. температура: 70°C.  
Размер: 32×32×23,5 см.  
Материал: пластик.  
Мощность: 100 Вт. Напряжение: 220 В.  
В комплекте: сушилка, 5 лотков.

**Электродуховка «Русская печь+»**

лот 24280 **3999.-**

- За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из печи.
- Просто, быстро, экономично и вкусно.

Материал: сталь.  
Мощность: 625 Вт.  
Напряжение: 220 В. В комплекте: 2 противня, электродуховка, шнур питания, инструкция.  
Цвет: красный, черный. Размер: 40,5×25,5×31 см. Вес: 6 кг.

**Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл**

лот 402309 **999.-** 3 шт.

В наборе 3 аромата: «Париж», «Лондон», «Нью-Йорк». Объем одного флакона: 10 мл.

**Куртка «Теплое сочетание»**

лот 305657 **3999.-** Серый

Материал: 80% ПЭ, 20% шерсть.  
Размер: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60 (синий); 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62 (серый).  
Длина по спинке для 50-го размера: 70 см.

до 62-го размера

**Меховой жилет из верблюжьей шерсти**

лот 43680 **3999.-** до 64-го размера

- Хорошо греет, имеет широкий покроя, большие карманы и застежку на молнии.
- Модель универсальна: подходит и для мужчин, и для женщин.

Материал: 60% верблюжья шерсть, 20% овечья шерсть, 20% ПЭ.  
Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64.  
Цвет: бежевый.

**Джинсы «Комфорт»**

лот 34870 **1999.-** до 62-го размера

- Джинсы с высокой посадкой и поясом на резинке.

Материал: 70% хлопок, 25% ПЭ, 5% спандекс.  
Размер: 52, 54, 56, 58, 60, 62.  
Цвет: синий.  
Длина по внутреннему шву для 50-го размера: 79 см.  
Глубина посадки: 34 см.

Рост модели: 183 см.

**Специальные носки без резинки «Комфорт», 3 пары + 3 пары в ПОДАРОК!**

лот 45988 **999.-** 6 пар

- Предупреждают тяжесть и усталость в ногах.
- Не нарушают кровообращение.

Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ.  
Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46.  
В комплекте 3 пары: черные, светло-серые, синие. Дополнительно 3 пары в ПОДАРОК!

**Сушилка «Так удобно»**

лот 19272 **4999 2999.-**

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик.  
Размер: 173,5×70×66 см (в сложенном виде: 173,5×70×23 см).  
Максимальная нагрузка: 15 кг.

**Самоочищающаяся швабра «Проще простого» с ведром**

лот 18945 **1999.-**

- Проникает в труднодоступные места.
- Специальная система отжима и полоскания.
- Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.

Объем ведра: 3,3 л. Длина ручки: 131 см.  
Размер насадки: 33×12×0,6 см.  
Материал: пластик, металл, микрофибра.  
В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.

**Ручной культиватор «Торнадика», мини**

лот 29062 **1499 999.-**

- Специальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
- Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
- Заменяет несколько садовых инструментов.

Материал: алюминий, закаленная сталь.  
Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.

**Набор алмазной мозаики, 2 шт. 2 шт.**

лот 28293 **799.-**

В наборе: клейкий холст (30×40 см), стразы, лоток, клей, карандаш для нанесения стразов, упаковка. В комплекте 2 набора на выбор: «Николай Чудотворец» (1), «Пресвятая Богородица Донская» (2).  
Укажите при заказе.

**Комплект штор «Шоколадное пралине» + Тюль в ПОДАРОК!**

лот 16749-01 «Шоколад»  
лот 16749-02 «Бордо»  
лот 16749-03 «Золото» **3999.-**

Материал: габардин (шторы), вуаль (тюль), 100% ПЭ.  
Размер: шторы – 150×260 см (2 шт.), тюль – 275×260 см. Цвет: «шоколад», «бордо», «золото».

**Плед-одеяло «Дарлинг»**

лот 101989 **2499.-**  
1,5-сп. 150×200 см

Евро 200×220 см **2999.-**

- Двухслойный стеганный плед с мехом.

Материал: верх – 100% ПЭ; оборот – мех (50% овечья шерсть, 50% ПЭ). Цвет: розовый, мятный, голубой, изумрудный, бирюзовый.  
Цвет и размер укажите при заказе.

**Одеяло «Лебедушка»**

лот 101615 **2299.-**  
1,5-сп. 140×205 см

2-сп. 172×205 см **2699.-**

Евро 200×220 см **2999.-**

Материал: полплекс (чехол). Наполнитель: 100% ПЭ. Не сбивается и не слеживается!  
Цвет: голубой.  
Размер и цвет укажите при заказе.

**Простыня на резинке с рисунком «Цветочная идиллия»**

лот 100233 от **1499.-**

Материал: 100% хлопок. Цвет: белый с розовым (1), вишневый с белым (2), сливовый с белым (3).  
Размер: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см. Цвет и размер укажите при заказе.

**Матрас-топпер «Соната Комфорт»**

лот 27848 от **2999.-**

- Анатомический эффект.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.

Материал: стеганный чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Толщина: 5 см. Размер: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).  
Расцветка в асортименте без возможности выбора.

**Плед с подушкой-игрушкой «Сова» 3 в 1**

лот 101397 **1999.-**

- 3 в 1: плед, подушка и игрушка.
- Внутри подушки спрятан теплый плед.

Материал: флис (100% ПЭ).  
Размер пледа: 110×160 см.  
Размер подушки-игрушки: 44×42 см.  
Цвет укажите при заказе. Белый Голубой Серый Зеленый Желтый Розовый

**Ковер 3D «Магия цвета»**

лот 100262 **1999.-**  
80×120 см

**2999.-**  
120×160 см

**3999.-**  
140×200 см

Нескользящее покрытие на обратной стороне.  
Материал: 100% ПЭ, силикон (на обратной стороне).  
Цвет: красно-голубой (1), синий (2), зеленый (3).  
Укажите при заказе.

**Медицинский нейростимулятор «Леомакс-Остео»**

лот 93405 **8999 4999.-**

«Остео» поможет:

- при болях в шее, головных болях и мигренях;
- при метеочувствительности;
- при снижении остроты зрения, головокружениях, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза.

Материал: пластик, металл.  
Размер (Д×Ш×В): 16×15×6 см.  
Питание: 2 батарейки типа АА (входят в комплект).  
Время работы от батареек не менее 10 часов.  
В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки АА, инструкция.  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

**Аппарат для коррекции артериального давления «Леомакс-КАРДИО компакт»**

лот 93404 **6499 3999.-**

Эффективен при:

- эпизодическом повышении давления при стрессах, изменениях погоды, бессоннице;
- стабильно высоком артериальном давлении.

Наденьте «Кардио компакт» на руку и выберите программу. Продолжительность процедуры: 5-8 минут!  
Материал: пластик, металл. Размер: 45×275×20 мм (с ремешком). Встроенная аккумуляторная батарея. Время работы от заряженной батареи – не менее 5 часов. Заряжается от сети.  
В комплекте: аппарат, зарядное устройство, инструкция.  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

**Сашель, крем дневной, крем ночной**

лот 92506-01 **Рейши дневной 799.-**  
лот 92507-01 **Артемия ночной 799.-**

**Рейши дневной**

- Восстанавливает упругость кожи.
- Устраняет угри, прыщи, пигментные пятна.

**Артемия ночной**

- Препятствует преждевременному старению кожи.
- Устраняет последствия дневного напряжения и стресса кожи.

Объем: 30 мл. Крем является концентратом.

**Чудо-мазь «МауЛи», 2 шт.**

лот 402634-01 **СОГРЕВАЮЩАЯ 1199.-**  
лот 402633-01 **ОХЛАЖДАЮЩАЯ 1199.-**

- Уникальный состав из 20 трав от восточных травников.
- Мазь с охлаждающим эффектом может помочь облегчить симптомы при отечности и болях в ногах.
- Мазь с согревающим эффектом может помочь облегчить симптомы при болях в области спины, поясницы, суставов.

В комплекте: 2 банки по 500 мл.

**Велотренажер «Кардио»**

лот 401808 **2999.-**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Снижение веса.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный, помещается на полке в шкафу.

Материал: металл, пластик.  
Размер: 49,5×40,5×28 см. Вес: 2,4 кг.

**Солевая лампа «Солярис»**

лот 40583 **1999.-**

- Полезные свойства аппарата:
- дезинфицирующее,
- иммуностимулирующее,
- противовоспалительное,
- бактерицидное,
- успокаивающее.

Материал: соль, дерево, пластик, стекло. Цоколь: Е14.  
Работает от сети. Мощность: 15 Вт. Размер: 17×11 см. Вес: 3 кг.

**Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 10 шт.**

лот 92576 **2999.-** 1 набор - 5 м²

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полиэтилен.  
Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Укажите при заказе.  
Размер одной панели: 70×77 см. В наборе: 10 шт.

**Самоклеящееся напольное покрытие**

лот 102179 **7499.-** 1 набор - 5 м²

- Клеится на любую сухую поверхность.
- Не требует дополнительных затрат при монтаже.
- Устойчиво к износу и влаге.
- Выдерживает температуру от -60 до +75°C.

Материал: ПВХ. В наборе: 36 шт.  
Размер одной панели: 91,4×15,2×0,18 см.  
Цвет укажите при заказе.

**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!**

\* Срок проведения акции «Счастливый шанс»: с 21 сентября 2022 г. по 19 января 2023 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.05.2023 г. переводом через «Почту России». Условия проведения акции уточняйте по телефону 8 (800) 500-29-54 или на сайте www.leomax.ru. Организатор акции и дистрибьютор: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. **8 (800) 500-29-54** (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. \* О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru

# СКИДКИ ДО 62% на лидеры продаж

Количество ограничено!



### Умный зонт

Умный зонт «наоборот» складывается мокрой стороной вовнутрь, а ваши вещи остаются сухими!

Материал: металл, полиэстер. В сложенном виде 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР. Лот 155 0065

ТОЛЬКО при покупке сумки

990₽ **295₽**



В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНАЯ КОЖА



Карман для зонта

### Сумка «Шоколад»

Эта сумка разлетается мгновенно – она вечно заканчивается на пике продаж! Из кожи пэчворк, 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо. А самое главное – снизу есть потайное отделение для зонта – это защитит ваши вещи от промокания.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 748 821 Коричневый Лот 144 0018 Черный



скидка 62%

3990₽

**1490₽**



### Анатомическая подушка, 2 шт.

Обеспечит правильное положение головы, больше никакого храпа и ломоты в теле!

Материал верха: тафета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия. Лот 131 4920

2 по цене 1

1780₽

**890₽**



### Ножницы для плотных ногтей

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

690₽



Удлиненная ручка



TV РЕКЛАМА

- Сохраняет тепло
- Эффект «второй кожи»
- Эластичное, подойдет до 62 размера

Эффект пуш-ап

скидка 50%

2500₽

**1245₽**

### Термобелье

Мягкое и комфортное термобелье согреет в холодную погоду и скроет недостатки фигуры. Хорошо пропускает воздух и впитывает влагу. Незаметно под одеждой.

Материал: 64% вискоза, 34% полиэстер, 2% эластан. КНР. 2 цвета: черный и сирень. Размеры: 44-50, 52-58 (до 62). Уточните у оператора при заказе.

### Полотенце «Сумерки», 2 шт.

Из натурального хлопка, подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое и нежное!

Материал: 100% вафельный хлопок. Размер: 150x78 см. Россия. Лот 134 4031

2 по цене 1

1780₽

**890₽**



### Теплые ботинки «Комфорт Норд»

Теплые ботинки защитят от осенней непогоды. Широкий проем с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъемом, застежка-липучка обеспечивает плотную фиксацию на ноге. Антискользящая подошва с протектором защитит от падений, а амортизирующая пяточная вставка облегчает нагрузку на ноги.

Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. Высота подошвы: 3 см. Размеры 37-45. КНР. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

скидка 50%

2990₽

**1490₽**



Размеры 37 – 45

МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного БЕСПЛАТНЫЙ:

8-800-250-21-76

код заказа: РМ-22-352-ШОК

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, эт. 3, пом. 3, каб. 302. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.12.2022 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода РМ-22-352-ШОК. Реклама.