

№40
(661)

ТВ-программа с 7 по 13 октября 2024 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ДАЧА:
КОМУ АУКНЕТСЯ
ТЁПЛЫЙ СЕНТЯБРЬ?**

стр. 14

**ПОРА
НАРЯЖАТЬСЯ
В ПОНЧО!**

стр. 11

**КАК ПЕРЕЖИТЬ
ЛЮБОВЬ
БЕЗ ОТВЕТА?**

стр. 4

**УХАЖИВАЕМ
ЗА КОЖЕЙ
ПРАВИЛЬНО**

стр. 12

**НАЧНИТЕ
ОСЕННИЙ ДЕНЬ
С ГОРЯЧЕГО
ЗАВТРАКА**

стр. 10

**АРИНА
ШАРАПОВА**

**ЖИЗНЬ САМА ПО СЕБЕ
УЖЕ СЧАСТЬЕ**

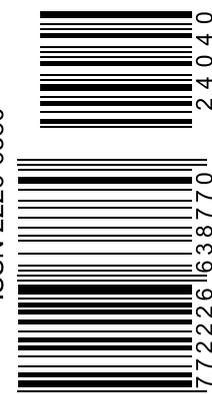
стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото Владимира Федотова

ISSN 2226-6380



24040
9172226638770

Телеведущая и общественный деятель Арина Шарапова на телеканале «Культура» представила документальный фильм «Культурный код. Россия в театре и кино».

Э то один из четырех фильмов большого проекта, который реализует Школа Арины Шараповой при поддержке Президентского фонда культурных инициатив.

Разговоры о главном

– Арина, для многих стал откровением новый проект, где вы выступили не только как автор идеи, но и как генеральный продюсер. Сколько фильмов вы уже сняли?

– «Культурный код. Россия» – это цикл из четырех короткометражных фильмов, которые мы называем дискуссиями. Цель каждого – вовлечь зрителей в разговор о сути культурного кода в языке и литературе, изобразительном искусстве, музыке... И, конечно, о традициях и истории России с ее национальным многообразием. Через эти фильмы мы хотим дать людям возможность высказаться, порассуждать о том, что же относится к нашим общим ценностям? Когда соберем все ответы и объединим смыслы, снимем еще один фильм. Так что съемки не закончены.

Фильмы-дискуссии

– Сейчас вы показываете фильмы на разных площадках. Есть желание «зайти» с ними на телевидение?

– Бесспорно. Эти четыре короткометражки, на мой взгляд, представляют абсолютный новый формат для зрителя. Гордость вызывают молодые люди, которые выступают в наших фильмах в качестве героев. Мы снимали ребят в общеобразовательных школах, высших учебных заведениях, и

«Позитив должен присутствовать каждый день»



Воздух дня

– Вы всегда излучаете позитив. И программа «Доброе утро» на Первом канале тоже задаёт позитивные нотки в жизни...

– Да, это так, ведь главная задача «Доброго утра» – заряжать зрителей позитивом на каждый день. Наверное, это получается, раз нас смотрят. Что касается позитива, он должен для всех стать форматом каждого дня, его воздухом.

– Мы просто приходили к старшеклассникам в школу, общались со студентами различных вузов. И могу с уверенностью сказать, что наш проект «Культурный код. Россия», что называется, зашел, задел за живое, по-

Арина ШАРАПОВА:

лучил обратную связь, так что дальнейшая жизнь ему обеспечена.

Говорящие книги

– Мне кажется, все ваши проекты имеют продолжение. Вы написали книжку «Страна чудес Коктебель» и на этом не остановились. Следом выходит другая ваша книга – фантастический детектив «Конец эфира», которую недавно широко презентовали в рамках книжной ярмарки на Красной площади. О чём эта книга?

– Она о телевидении, его настоящем и будущем. Этакие фантазийные истории, основанные на технических серьезных изысканиях, которыми мы занимались вместе со специалистами. Все, что касается технической стороны истории, все правда.

– Не было желания озвучить свои детские рассказы? Аудиокниги сегодня очень популярны, люди стали больше слушать, нежели читать. А Ваш голос – своего рода бренд...

– Я уже озвучила свои сказки. Новая книга еще ждет своего часа. Она большая. Наверное, ког-

да-нибудь подступлюсь и к ней (смеется).

– Вы сами больше читаете или слушаете?

– Я много читаю, но и слушаю много – политологов, рассказы Чехова, исторические лекции. Мне интересна жизнь во всех своих проявлениях...

Обратная связь

– Вас не смущает, что дети сегодня почти не берут в руки книги?

– Это примета времени. Гаджеты заняли их внимание, но думаю, что минимум 10 процентов детей все-таки читают книги. И это счастливые люди, поскольку им открываются иные миры. Остальные 90 – на нашей совести. И здесь важно не потерять с ними того самого общего культурного кода, о котором как раз говорим, постараться сделать так, чтобы у нас с детьми оставались общие ценности – от Пушкина до художников-передвижников. Мы над этим работаем, об этом с ними говорим в нашем документальном кино.

Любовь навсегда

– Вы всё говорите о работе, а отдохнуть-то летом получилось?

– Как только появлялось окошко, вырывалась на дачу проверить свои любимые пионы и георгины. Когда они расцветают, это что-то невероятное. В на-



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Хочу пожелать всем счастливых дней и уверенности в себе. Ещё – позитивного взгляда на жизнь, несмотря на все её сложности. Потому что жизнь сама по себе уже счастье.

шем саду много коллекционных сортов и столько разновидностей, что, когда цветы распускаются, все вокруг полыхает и радуется глаз. К пионам и георгинам отношусь с особым пиететом. Раньше так же обожала розы, но сейчас я к ним поостыла.

– За цветами ухаживаете сами?

– Когда как. Иногда сама, иногда помогают, если совсем не хватает времени. Но если оно есть, люблю сама возиться с цветами.

Мечтаю вырваться в Коктебель. В этом году крымские власти взяли, наконец, его благоустроить, реконструируют набережную, и это невероятно радует. Крым – это любовь навсегда.

Наталья АНОХИНА

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

1 Слово «школа» пришло к нам из Древней Греции. Дословно оно означало «досуг», но не в нашем понимании праздного времяпрепровождения, а как беседы на темы веры и философии. Позже у лекторов стали появляться ученики, а школой начали называть учебный процесс. А как назывались первые школы на Руси?

- а) Книжное учение.
- б) Летописная грамота.
- в) Учение азбуки.

С праздником! С Днём учителя!

5 октября – Всемирный день учителя. Поздравляем всех учителей с праздником! А для читателей «ТЕЛЕКА» мы подготовили специальную викторину о важнейшей профессии на земле.

2 Знания учеников оценивали отметками, вот, например, сохранившиеся с 1737 года оценки успехов: от «учения изрядного, надёжного, доброго, честного, похвального», «учения посредственного, мерного, нехудого» до «учения слабого, подлого, прехудого, безнадёжного, ленивого». Постепенно оценивать знания препода-

ватели стали с помощью цифр: существовали 3-, 5-, 8-, 10- и 12-балльная системы. До XIX века за два нуля подряд ученика могли и высечь. С какого года 5-балльная система оценки знаний, существующая до сих пор, была установлена Министерством народного просвещения?

- а) С 1837 года.
- б) С 1917 года.
- в) С 1950 года.

3 Этот киношедевр 1968 года поднял популярность профессии учителя. Вячеслав Тихонов так сыграл учителя истории Илью Мельникова, что он стал символом настоящего педагога и интеллигента. По признанию студенток педвузов СССР, они шли работать в школу, чтобы встретить свой идеал. Вспомните название этого киношедевра Станислава Ростоцкого, фильма о людях, о жизни, о школе.

- а) «Весна на Заречной улице».
- б) «Доживем до понедельника».
- в) «Розыгрыш».

ОТВЕТЫ

1-а. После Крещения Руси в 988 году князь Владимир Красное Солнышко издал указ, по которому дети бояр должны были учиться грамоте в «книжном учении» **2-а.** С 1837 года. **3-б.** «Доживем до понедельника».

Фото из личного архива Арины Шараповой, фотограф Владимир Федотов



Ирина Розанова и Елена Цыплакова поработали вместе

На телеканале «Россия» – премьера многосерийного детектива «Лютик и Анютик». Роли в сериале исполняют Ирина Розанова, Елена Цыплакова, Константин Воробьев, Евгений Филатов, Игорь Головин, Алексей Симонов и другие. Режиссером стал Пётр Амелин.

Две подруги – известная журналистка Анна (Ирина Розанова) и бывшая директор школы Лютя (Елена Цыплакова) – решают попробовать себя в роли детективов. Первое же расследование приносит им успех...

– Движение – жизнь, и наши героини следуют этому принципу, – говорит Ирина Розанова. – Это две веселые, неугомонные дамы, которые самостоятельно ведут расследование в маленьком городке. Думаю, следить за всем этим будет довольно смешно. Да мы и хотим, чтобы наши зрители не грустили. Лютик и Анютик могут все – даже пойти в рукопашный бой! Классные девчонки у нас с Леной получились! Нам с ней было легко работать вместе, потому что знакомы мы с прошлого века!

Фото телеканала «Россия»

Артём Ткаченко расследует дело

Начались съёмки исторического детективного сериала «Грачи». Роли в проекте исполняют Артём Ткаченко, Алексей Макаров, Михаил Евланов, Евгения Дмитриева и другие. Премьера сериала состоится на телеканале РЕН ТВ.

Действие разворачивается в 1947 году. Капитан милиции Александр Ратников (Артём Ткаченко) расследует серию убийств в Ленинграде. След приводит к технологу местного рыбхоза Павлу Ведерникову (Алексей Макаров). Выясняется, что на самом деле технолог Ведерников – это бывший заместитель начальника нацистского концлагеря для детей «Грачи» по имени Гюнтер Зейлер. Зейлер охотится за коллекцией предметов искусства, пропавшей в годы войны. Ратников намерен поймать Зейлера любой ценой...

Съёмки пройдут в Санкт-Петербурге и Ленинградской области: в Новой Ладого и Выборге, а также в акватории Ладожского озера.

Фото телеканала РЕН ТВ



Александра Каштанова представила «Укротительницу»

На телеканале Домашний завершились съёмки сериальной мелодрамы «Укрощение укротительницы». Главные роли исполнили Александра Каштанова и Никита Лобанов. Роли в фильме также сыграли Татьяна Сабина, Иван Сапфиров и другие артисты.

Сестры Катя и Настя выросли в семье, в которой все уверены, что по правилам старшая сестра должна выходить замуж первой. Плюс их мама по каждому вопросу консультируется с тарологом. Да вот незадача: младшая Настя (Татьяна Сабина) уже помолвлена, а вот Катя (Александра Каштанова) совсем замуж не торопится. Она программистка по прозвищу Укротительница и довольна жизнью без любви.

– Катя – очень честный, любящий и ранимый человек, – рассказывает Александра Каштанова. – Кстати, ради сестры она готова пойти на все, даже связать себя отношениями практически с первым встречным.

Фото пресс-службы телеканала Домашний



Белка снова летит в космос

Начались съёмки семейного приключенческого фильма «Моя собака – космонавт». Сюжет картины развернется в 1960 году в городке у космодрома Байконур. Именно здесь живет Миша – мальчик со светлой головой, полной космических фантазий. В свой день рождения он находит собаку Белку, которая предопределяет не только его судьбу, но и напишет новую страницу в истории освоения космоса...

Съёмки фильма проходят при поддержке госкорпорации «Роскосмос».

В фильме задействованы Дмитрий Калихов, Антонина Бойко, Кирилл Зайцев, Ольга Лерман, Павел Ворожцов, Даниил Воробьев, Софья Присс и Степан Девонин. А героическую Белку доверили сыграть четвероногим артистам Нэку и Мусе.

Режиссером проекта выступает Михаил Морсков.

Съёмки картины пройдут в Москве, Новотроицке и Оренбурге, а также в Казахстане.

Актёров отправили в Африку

Идёт работа над приключенческим фильмом «Моя Африка». Съёмки картины проходили в ЮАР и продолжаются на территории России. Натурными объектами послужили динамичная Москва, а также аутентичный Йоханнесбург и провинция Лимпопо. Режиссером и продюсером картины выступила Ольга Акатьева.

«Моя Африка» – захватывающая история о жизни и приключениях одной российской семьи на самом жарком континенте. По долгу службы отца Коле Дунаеву вместе с родителями приходится переехать в Африку. Все, что его окружает, – это посольство, в котором работает папа, вилла за высоким забором и закрытая школа.

Подругой мальчика становится дочь садовника – африканка по имени Лолита... Важная особенность проекта – привлечение специалистов из киноиндустрии ЮАР и международный актерский состав. В картине появятся как известные российские артисты: Денис Шведов, Ирина Розанова, Лина Миримская, Евгений Сидихин, Равшана Куркова, Денис Синявский, так и Нат Рамабулана, Зак Уасти и другие южноафриканские актеры. Детские роли исполняют талантливые юные актеры двух стран: Макар Фомин, Пабайю Ланду, Никита Родионов, Алиса Конашенкова, Атуле Мазана и Тандо Масеко.



Оптимальный источник кальция и природных микроэлементов, необходимых для здоровья

Препарат, созданный на основе яичной скорлупы с добавлением витаминов **С** и **Д3**

КАЛЬЦИД
ЖИВАЯ
ФАБРИКА
ЗДОРОВЬЯ

Наличие уточняйте на сайте APTEKAMOS.RU ⁽¹⁸⁺⁾
Заказ до ближайшей аптеки на Zdravcity.ru¹, Apteka.ru²
или по тел. 8 (800) 250-24-26 (звонок по России бесплатный)

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОГР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОГР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14
• ООО «Здравсити», Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, АО «НПК «Катрен»
Новосибирская область, рп Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11, ОГРН: 1025403638875 • Реклама • БАД

Доступен по цене

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА СТАВИТ НА НОГИ

Жаль, что раньше я не знала про Бальзам – тогда моя вторая жизнь началась бы еще раньше!

Меня зовут Зинаида. На вопрос, сколько мне лет, я отвечаю – 7. Именно столько я пью Бальзам Болотова, а по паспорту мне 79.

С возрастом резко ухудшается здоровье – то там кольнет, то ноги подкашиваются. Не жизнь, а существование – а так хочется многое сделать. Ведь в душе мы все молодые – это только тело стареет.

И когда я уже совсем отчаялась, на глаза попала реклама Бальзама Болотова. Начала пить по инструкции. Через время почувствовала облегчение. Потом вдруг обратила внимание, что колени перестали мучить. Сначала думала, может, просто так совпало... Но, когда мне начали задавать вопросы, как я так похудела, я поняла – это все Бальзам Болотова.

Поэтому для меня есть две жизни – до и после Бальзама.

Реклама. ИП Годованюк И.В., СОГРП №.RU.77.99.88.003.R.004745.12.19, БАД

Где приобрести уточняйте по тел.: +7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Бегом за памятью

В последние годы на нас ежедневно сваливается такой объём информации, что полагаться на память можно всё реже и реже. Проще сохранить нужные данные в компьютере, смартфоне, поиск дороги доверить навигатору. Но это не значит, что собственную память не надо тренировать!



ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПАМЯТЬ

Участок мозга, отвечающий за нашу память и ориентацию в пространстве, называется гиппокампом. Именно с ослаблением его функций связана плохая память и потеря ориентации в пожилом возрасте. Несмотря на распространённое мнение, что нервные клетки не восстанавливаются, клетки гиппокампа – исключение. Каждый день в этой области мозга появляются новые клетки, однако, не будучи включёнными в работу, они постепенно угасают. Чтобы поддержать их активность, нужно нагружать мозг сложной работой, и одних кроссвордов для этого недостаточно!

УЛУЧШАЕМ КООРДИНАЦИЮ

Давно известно, что лучшая тренировка для нашего мозга (включая гиппокамп) – это деятельность, требующая двигательной координации: танцы, вязание, игра на музыкальных инструментах. Да что говорить, даже регулярный бег трусцой стимулирует выработку новых клеток серого вещества в гиппокампе. Данные экспериментов говорят о том, что буквально несколько дней пробежек приводят к росту сотни тысяч новых клеток в области гиппокампа. Итак, бегом за хорошей памятью!

ПОДПРАВИМ ПИТАНИЕ

Еще один способ улучшить работу гиппокампа – добавить в рацион витамины С и Е, ягоды, зелёный чай и морскую рыбу, а также листовые салаты и зелень.

Помните, как в школе, изучая «Евгения Онегина», мы думали: не может быть ничего хуже, чем безответная любовь!

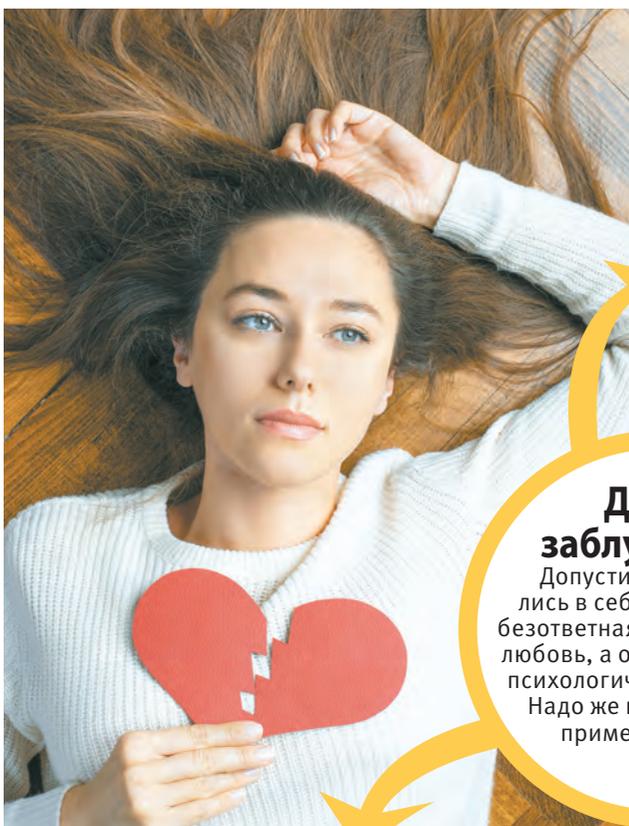
Это же мука – открывать свое сердце человеку, которому на твои чувства наплевать. И все же любовь иногда приходит именно такая – как дорога с односторонним движением... Что делать, чтобы не впасть в отчаяние и примириться с такой реальностью?

А любовь ли это?

Настоящая любовь – жертвенная и самоотрастная, она делает человека лучше, даже если отношения с объектом чувств невозможны. Пожалуй, лучший выход в такой ситуации – набраться терпения и позволить чувствам закончиться своим чередом, спустя месяцы или годы. Возможно, именно о них вы будете вспоминать потом как о настоящем счастье, испытать которое дается не каждому.

Порой за любовь мы принимаем влечение, желание заполучить что-то запретное или просто избавиться от скуки. В этом случае в фокусе будут наши собственные чувства, жалость к себе. Возможно, еще стремление получить объект своих чувств любой ценой, даже причиняя боль его близким или ему самому. Скорее всего, это не настоящая любовь, а попытка решить собственные психологические проблемы – недолюбленность в детстве, желание быть в центре внимания. От таких эмоций нужно избавляться!

Любовь без ответа: трагедия или счастье?



Долой заблуждения

Допустим, вы разобрались в себе и поняли, что безответная любовь – это не любовь, а отражение ваших психологических проблем. Надо же их решать! Например, вот так...

Сейчас все жалуется, что очень тяжело найти любовь. Это вы, салаги, ещё работу не искали!



Шаг 3. Фокус на себе

Пора сместить фокус собственного внимания с объекта страсти на себя.

- Держите дистанцию. Дистанция с объектом чувств защитит вас от новых впечатлений и позволит не бедить рану.
- Займитесь собой. Безответная любовь пробивает существенную брешь в нашей самооценке. Чтобы ее поднять, займитесь своей внешностью: смените причёску, посетите салон, отправляйтесь на шопинг. Вот только на новые свидания ходить не стоит. Есть риск наломать эмоциональных дров.

Шаг 1. Без обид

Первый шаг в победе над безответной любовью – это признание своих чувств, их анализ и выработка решения: продолжать мучиться или перестать причинять себе страдания.

• Для начала запишите, что вы чувствуете, на бумаге. Когда будете перечитывать текст, логика поможет разобраться в переживаниях. Примите ситуацию без обид и недовольства собой – так сложилось, и пора задуматься над тем, как это пережить.

• Попробуйте понять, что вам не на что обижаться: ваши чувства вовсе не обязывают другого человека чувствовать то же самое. Поэтому нет смысла мучить себя: любовь нельзя получить при помощи подарков, настойчивости, взыванием к жалости и т.п.

• Примите как данность тот факт, что с этим человеком у вас ничего нет и не будет. Без осознания этого факта все остальные действия бесполезны.

КСТАТИ

Глаза не соврут

Ученые провели эксперимент, в ходе которого люди противоположного пола оставались наедине в течение 90 минут. Они должны были откровенно рассказать друг другу о подробностях своей жизни, а потом молча смотреть в глаза. В результате многие отметили возникшее сильное притяжение, а несколько пар поженились спустя полгода. Ученые считают, что это доказывает влияние глубокого взгляда на формирование наших чувств.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Сотая обезьяна

Эффект «сотой обезьяны» обнаружили учёные на японском острове Косима в 70-е годы прошлого века, изучая колонию приматов. Любимым лакомством животных был сладкий картофель. Ученые выдавали подопытным немывтые овощи, но через некоторое время одна из обезьян додумалась мыть картофель перед едой и научила этому навыку своих сородичей. И когда сотая особь в колонии освоила науку, произошло невероятное: обезьяны на соседних островах также стали мыть овощи! Хотя контакта у особей из разных колоний не было. Впрочем, позднее первоначальные выводы были опровергнуты, а случившееся признали совпадением.



Педагогический провал... Или успех?

Порой педагогические приёмы, которые используют родители при воспитании своих чад, приводят к самым неожиданным результатам. Так, жительница Китая отправила своего семнадцатилетнего сына на работу в уличном ларьке, чтобы тот осознал цену денег, убедился в тяжести неквалифицированного труда и захотел получить образование. Но подросток подошел к задаче творчески, переделал свой велосипед в закусокную на колесах и начал успешно зарабатывать. И хотя эксперимент пошел не по плану, мама осталась довольна: сын вырос трудолюбивым!

Курьёзы нашего сознания

Наше восприятие окружающего мира основано не только на личном опыте, но и на опыте многих поколений людей, живших до нас. Наверное, в процессе эволюции некоторые моменты восприятия были оправданы какой-то причиной, но сейчас она не очевидна, а мы по-прежнему находимся в плену стереотипов. Например, большинство людей склонны доверять кареглазым незнакомцам больше, чем голубоглазым. Приготовленная самим человеком еда кажется ему не такой вкусной, как приготовленная другими. А когда кто-то находится в стрессе, ему хочется напевать песенку, чтобы снизить уровень переживаний.



Дороже некуда!

Грамм какого вещества стоит дороже всего? Нет, это не алмазы, не платина и уж тем более не золото. Дороже всего стоит даже не вещество, а антивещество. Оно состоит из античастиц, имеющих ту же массу, что и обычные, но обладающих противоположным зарядом и уникальными свойствами. Антивещество можно создать только в очень малом количестве и в сложнейших лабораторных условиях, да и существует оно считанные минуты. Зачем же оно нужно? Теоретически именно антивещество может позволить человечеству освоить далекий космос. Ну и о цене – грамм антиматерии стоит почти 6,5 трлн долларов!

Светлана СИДОРЧУК

ДОКТОРА СКАЗАЛИ: ХОДИТЬ НЕ БУДЕТ!

БОЛИ В СПИНЕ. ЧТО ПОМОГЛО МНЕ ВСТАТЬ НА НОГИ ПОСЛЕ ТЯЖЕЛОЙ АВАРИИ?

-Привет, Андрей, как дела?

-Здравствуйте, а я уже дома.

-Как дома?

-Хожу уже без костылей. Все в порядке.

Мне чуть за 60. По нынешним меркам, можно сказать, молодой. До сих пор ещё работаю. И про дачу, конечно же, не забываю. А уж на рыбалку или в лес за грибами — это вообще святое.

Но всего бы этого могло не быть. Я мог навсегда остаться инвалидом, прикованным к коляске. Если бы на моём пути не встретился молодой доктор. Который буквально поставил меня на ноги. И я сегодня пользуюсь его советами. Но обо всём по порядку.

АВАРИЯ

Шёл 1990 год. Тот день должен был стать для меня самым счастливым. Я ехал в райцентр забирать из роддома жену с новорождённым сыном. И так торопился, что не сразу заметил автомобиль, выехавший мне навстречу. От столкновения мне удалось уйти. Но машина улетела в кювет. Очнулся я уже в больнице.

Вердикт врачей: «Ходить не будет». Травма позвоночника, повреждены коленные суставы. Надо сказать, в 90-х медицина находилась в полном упадке. Мною просто не хотели заниматься.

Все, кроме одного доктора. Только после института, молодой, амбициозный. Он, что называется, горел своей профессией. Именно тот врач сказал: «А давай попробуем новый метод!» Мы решили рискнуть: терять-то нечего...И начали заниматься.

ВОЛШЕБНЫЙ КАБИНЕТ

В волшебный кабинет моего лечащего врача люди заходили на костылях или с палочкой. А после курса процедур выходили без. Своими ногами. Кто-то лечил спину, кто-то поясницу, тазобедренный сустав; был пациент и с невралгическими болями. Кого только не встретишь в очереди. Но, по признанию доктора, я был самым тяжёлым. В кабинете стоял большой аппарат с электродами. «Это аппарат для нейростимуляции нервов и мышц. Будем восстанавливать твою спину и ноги», — объяснил доктор. И лечение началось.

Аппарат то сокращал, то расслаблял мои мышцы, заставляя их работать.

Причём именно те, которые успели атрофироваться. Очень скоро я стал ощущать, что ноги стали потихоньку слушаться. И даже спина стала болеть значительно меньше.

Не буду лукавить, процесс восстановления был небыстрым. Мне понадобилось больше времени, чем остальным. Но результат того стоил — из больницы я вышел, как говорят, на своих двоих.

С тех пор прошло уже более тридцати лет. К сожалению, ничто в этой жизни не проходит бесследно.

И с возрастом стали беспокоить старые травмы: заклинивает спину, ноют колени, простреливает поясницу. И я снова обратился к своему доктору. И вот какой совет он мне дал.

ЧЕСТНЫЙ ОТВЕТ. ЧЕМ ЛЕЧАТСЯ ПРОФЕССИОНАЛЫ.

— Того аппарата, которым Вы лечились давно уже нет в поликлинике, 30 лет прошло, сами понимаете. Он устарел, и его списали. А новый, к сожалению, так и не установили. Но, я могу Вам посоветовать другой — точный аналог, только уже современный и компактный. Таким же можно лечиться дома самому, — сказал доктор.

— Отлично, это даже удобнее. Как называется аппарат?

— Тренажёр Маркелова. С его создателем Маркеловым Вадимом Евгеньевичем я знаком лично. Поэтому могу с уверенностью сказать: вещь рабочая!

Вадим Евгеньевич уникальный человек, почётный гражданин Республики Карелия. Будучи спортсменом, он долгое время занимался восстановлением и реабилитацией после травм.

Опираясь на свой опыт и знания, он изобрёл аппарат, лучше которого не придумали ещё во всём мире! Боль снимает практически мгновенно — проверено на себе!

— Как такое возможно?

— Его принцип работы в корне отличается от всех известных электромиостимуляторов. Он заставляет работать мышцы, которые трудно прокачать обычными физическими упражнениями. При остеохондрозе, грыжах, протрузии это ощутимая помощь.

Тренажёр Маркелова также используется в период реабилитации после травм, ушибов и переломов.



А ещё в восстановительной терапии после инсультов, при нарушении обмена веществ и решении проблем мочеполовой системы у мужчин и женщин.

— Так много показаний для применения?!

— Да. Эксклюзивная технология лечения позволяет эффективно и безболезненно лечить детей и взрослых без применения медикаментов. Представляете какая это экономия?! И, что важно, никаких тебе побочных эффектов. Аппарат не только мягко воздействует, но и в дальнейшем позволяет жить без боли!

— Я уже хочу попробовать!

ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА

В народе говорят: «Встречают по одежке, а провожают по уму». Это выражение можно точно применить к тренажёру Маркелова.

На первый взгляд невзрачная коробочка. Всё по-простому: только пульт и электрод. Сразу скажу по секрету, даже моя теща разобралась. А ведь ей уже под 90!

А всё потому, что производители вложились в качество, а не рекламу! Поэтому и цена, по сравнению с аналогами, ниже. Не надо переплачивать. Кроме того, в инструкции написано, что аппарат уже зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения.



И рекомендован к применению на территории Российской Федерации. А клинические исследования его проходили в самом «Университете имени академика И.П. Павлова» в Санкт-Петербурге. Согласитесь, внушает доверие! И пользоваться не страшно: контроль на самом высоком уровне.

Я выбрал нужную программу, нажал кнопку, и лечение началось!

ВАМ ТАКОЕ ДАЖЕ НЕ СНИЛОСЬ?!

Во время процедуры электрические импульсы аппарата преодолевают сопротивление слоев мышц. Разжимают зажатые мышцы и снимают спазм.

Ощущение непередаваемое! Как будто тысячи невидимых мягких пальцев массируют Ваши мышцы снаружи и изнутри. Это потрясающее чувство комфорта. Хочется, чтоб не прекращалось.

Происходит полное расслабление. Боль отступает, появляется сила, энергия. Кажется, что каждый орган, каждая клетка твоего организма начинают работать с новой силой. Как будто внутри тебя какая-то невидимая сила запустила двигатель, как мотор в машине.

Спина, поясница — всё становится гибкими, как будто только и делал, что всю жизнь занимался спортом. И даже самому не верить, что ещё вчера стонал от боли и не мог даже на бок перевернуться.

Поверьте моему опыту: после курса процедур Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой! И вот Вы снова молоды и активны. А главное — ничего не болит!

НА ЗДОРОВЬЕ НЕ ЭКОНОМЯТ?

Так ли это на самом деле? У тренажёра Маркелова есть один секрет. С ним Вы сможете ощутимо сэкономить на лекарствах. А также свести к минимуму риск передозировки и побочных эффектов от препаратов. Ведь для достижения желаемого эффекта их потребуются совсем чуть-чуть.

Всё дело в том, что у аппарата есть функция оинофорез. Эта дополнительная функция помогает вводить лекарства и обезболивающие непосредственно в проблемную зону. Как это работает?

Под действием электрических импульсов активные компоненты лекарственных средств проникают в более глубокие слои тканей. Это даёт сразу двойной эффект.

Во-первых, они начинают действовать активнее и проникают туда, куда без помощи электрических импульсов им не добраться. А значит, лечение будет более продуктивным и быстрым.

Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, Вашего геля и крема хватит не на месяц, как раньше, а на три! А теперь посчитайте, сколько Вы экономите при этом, и подумайте, на что сможете потратить эти деньги.

КОНЕЦ ВАШИМ СТРАДАНИЯМ!

Испробовав на себе тренажёр Маркелова, знаете, что я Вам скажу? Это настоящее спасение для людей, заболевания которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания.

Оглянитесь вокруг. Сколько людей с больными суставами и спиной?! Сгорбленные, скрюченные, с палочками. И это только те, кого видно! А сколько ещё лежит дома, не в силах даже выйти на улицу? Хотите пополнить их ряды? Нет? Тогда начните уже лечиться по-настоящему! Приведите наконец-то в порядок свою спину и суставы, помогите им! Воспользуйтесь действительно эффективным средством!

Поверьте мне, тренажёр Маркелова вернёт Вам радость движения! Больше не нужно будет обременять родственников или просить посторонней помощи. Ведь главное преимущество аппарата его с высокой эффективностью можно применять даже дома! Вы сами с лёгкостью сможете проводить процедуры, прямо не вставая с дивана. Удобно? Конечно же, да!

Тем более, что в большинстве случаев положительный лечебный эффект наступает уже после первого применения! Только вдумайтесь: уже после первого! А Вы всё ещё терпите боль? Зачем?!

Поэтому звоните прямо сейчас по номеру 8-800-511-25-87, сегодня, не откладывая в долгий ящик. Завтра всё равно ничего не изменится, Ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время?

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 511-25-87

ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!*

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЁВЫХ ПОДДЕЛОК!

Только на упаковке оригинального аппарата имеется защитная голограмма



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 02.10.2024 г. по 02.11.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Седьмой сезон комедийного хита СТС «Ивановы-Ивановы» стартует на телеканале 7 октября в 19 часов.

Алексей ЛУКИН:

«Надо больше улыбаться и меньше в пафос уходить»

Неугомонная семейка вновь будет ставить себя в смешные ситуации и с блеском из них выходить. Например, персонаж нашего сегодняшнего гостя Алексея Лукина, Ваня Иванов, начнет торговать автомобилями и готовиться к свадьбе с любимой девушкой – и, разумеется, перевернет все с ног на голову. Мы расспросили актера о взаимоотношениях на съемочной площадке, вынесенных уроках и о том, насколько в жизни каждого человека важна семья.

Семья на экране и в жизни

– Алексей, можно говорить о том, что вы с коллегами из «Ивановых» стали уже не просто экранной семьей?

– Сто процентов! Например, Юрий Ицков стал практически моим настоящим дедушкой, Михаил Трухин уже как мой папа. Действительно, все родные люди. Конечно, скучаем и по тем, кто уже не с нами, но всегда в наших сердечках. Я помню этот проект с первого сезона и всех очень люблю. Для меня «Ивановы» – трамплин в кино.

– Зрители также вас периодически видят в межпрограммных заставках СТС, где вы снялись с братом и сестрой. Для вас, кажется, это не первый семейный опыт?



Мария, старшая сестра Лиды (Анна Невская), приедет к Ивановым в гости.



Лёша (Михаил Трухин) не оставляет мечту быстро разбогатеть.

– С Владой играли в сериале «Контакт», а младший Елисей в другом проекте снялся в роли моего героя в детстве. Но чтобы втроем в кадре – такое впервые. И для меня это классный опыт.

«Очень люблю поклонниц»

– Вернёмся к «Ивановым». В новом сезоне ваш

герой Ваня, кажется, не изменяет себе и снова попадёт в забавные ситуации?

– Еще не было ни одного сезона, где у Вани все спокойно. Только теперь он отвечает и за свою девушку. При этом мы знаем, что Ваня не отличается надежностью, а в новых сериях еще и любовный треугольник сложится...

– В новом сезоне Вася ревнует Ваню к другой



Лидя (Анна Уколова) вынуждена подыгрывать Лёше, чтобы не посрамиться перед родней.



Дед (Юрий Ицков) поддерживает сына во всех авантюрах.

девушке. А вы стали кивались с ревностью своей второй половинки? Например, когда снимаетесь в сценах поцелуями?

– У меня такое случилось. Конечно, непросто смотреть, как твой парень целуется в кадре или участвует в постельных сценах. Но это моя работа, и я в ней профессионален. Я всегда объясняю, что в таких сценах со мной еще, условно, сто пятьдесят человек съемочной группы, и здесь не до чувств.

– Говорят, и вашим поклонникам непросто видеть вас в таких сценах...

– Не слышал... Но я очень люблю своих поклонниц. Мне нравится,

когда они монтируют видео из фрагментов моих работ под красивую музыку. Это всегда очень вдохновляет.

– В новых сериях Ваня совершает романтические поступки. А вы себя считаете романтиком?

– Мне кажется, да. Люблю делать приятное, когда человек, которого любишь, улыбается. Например, неожиданно приехать в гости из другого города или отправить милый подарок. Вот такие мелочи стараюсь делать, поэтому да, я романтик.

Профессионалам свойственно уважение

– Вы называли «Ивановых» своим трамплином в кино. Чему научил этот проект, может, ваши коллеги преподнесли важный урок?

– Кроме того, что мои коллеги – большие актеры, они еще и очень хорошие люди. Мне часто задают вопрос: «Лёш, как не словить звезду после такого успеха?» А я просто смотрел на партнеров и видел, что, несмотря на тот бэкграунд, который у них за спиной, они все так же относятся с большим уважением ко всем, пунктуальны и профессиональны.

– Основная линия нового сезона – это модерни-

зация фермы Ивановых, внедрение в сельскохозяйственную систему робототехники. Как относитесь к тому, что машины отбирают работу у людей?

– Наверное, это будущее. Даже зачетки в институтах переходят в электронный вариант. Конечно, теряет тот кайф, когда ставят оценку в книжку и ты радостный отмечаешь. Но я понимаю, что нужно идти в ногу со временем.

Без выходных до декабря

– Кажется, сейчас с нашим сумасшедшим ритмом дни рождения редко отмечаются. А у вас как с этим?

– На самом деле это первый день рождения, который прошел в переговорах. В конце дня с семьей встретились и отметили, но в мыслях была одна работа. Просто понимаю, что с каждым годом этот праздник все меньше ждешь. Я больше за Новый год.

– Прошлый год вы назвали рекордным по количеству проектов. В этом году есть цель побить рекорд?

– Я уже его побил. У меня практически нет выходных до декабря, но я готов к такому раскладу. Кайфу, ведь занимаюсь любимым делом.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

– Насколько вы зависимы от гаджетов?

– Не так давно у меня случился диджитал-детокс в шоу «Последний герой», где я 32 дня пробыл без телефона и понял, что в принципе так тоже можно жить. Скучаешь по голосам близких, а вот по соцсетям – совсем нет. Понятно, что, когда выживаешь, ни о чем другом не думаешь. Сейчас я снова весь в телефоне: постоянно какие-то переговоры, сценарии, что-то еще. Но я также стараюсь откладывать

Остров меняет людей

смартфон и заниматься чем-то другим. Например, играть в футбол или тренироваться в зале.

– Можно говорить, что после месяца на острове вас ничем не напугать?

– Помню, как в первые минуты на острове я подумал, что уеду через два дня. А мне тогда один участник сказал: «Еще будешь скучать по

острову». А я ему: «По чему? По муравьям, комарам, пляжным блохам?» Сейчас понимаю, что реально скучаю. Там не думаешь о работе, хорошо себя чувствуешь. Просто смотришь на океан, встречаешь закат и понимаешь, что счастлив. Вернулся я совсем другим. Меня теперь не пугает экстрим, и я бы еще раз с удовольствием съездил туда.

– Одним из уроков «Последнего героя» вы назвали юмор, который спасает в неприятных ситуациях.

– Да, у меня и семья на юморе, потому что без этого тяжело. Особенно в моей профессии. Здесь эмоционально отдаешься, постоянно на этих качелях. Допустим, сегодня смена на «Ивановых», а завтра совсем другой проект. И

когда четыре проекта параллельно, иногда немного теряешь: то один персонаж, то другой, они по-разному говорят и по-разному существуют, а значит, нужно переключаться. Здесь-то юмор и помогает. Например, перед сценой с операторами или кем-то из группы перекинешься парой шуток, и уже другое состояние. Мне кажется, надо больше улыбаться и меньше в пафос уходить. А смех и жизнь продлевает. Так что, ребята, улыбайтесь.

Константин Крюков – один из востребованных актёров в российской индустрии, которого уже не нужно представлять.

Константин КРЮКОВ:

«Я бы сделал урок вольного творчества»

Он дебютировал почти 20 лет назад в фильме «9-я рота», и с тех пор в его фильмографии уже более 80 самых различных ролей в кино и сериалах.

Константин, по его признанию, сейчас больше времени проводит дома с семьей и редко выходит в свет, но все же иногда делает исключение. Например, чтобы представить новый фильм «Маме снова 17», где они вместе со Светланой Ходченковой сыграли главные роли. По сюжету семнадцатилетняя Ольга попадает в будущее и оказывается в теле своего 36-летнего «я». Она пытается приспособиться к новым реалиям, однако юношеский образ ее мыслей вступает в конфликт с социальными ролями директора школы и матери...

Мы поговорили с Константином Крюковым о его роли в этом фильме, о творчестве и, конечно, вспомнили, что значит быть 17-летним...

«Маме снова 17»

– Константин, поздравляю вас с премьерой. Расскажите немного о фильме и о вашей роли.

– Мой герой – школьный психолог, такой серьезный человек, который понимает, что с директрисой случилось что-то не то, – и начинает ей помогать. У нас лирическая и умная, философская комедия. Про что сам фильм? Про то, что мы все – родом из детства. А мораль фильма – в том, что на самом деле мы все так или иначе дети, и даже если мы внешне меняемся, то внутри мы остаемся веселыми и молодыми. Кинолента еще – про тему отцов и детей. Это всегда актуально. Я бы даже сказал, что это вечная тема...

– Съёмки фильма, насколько я знаю, шли в Санкт-Петербурге. Чем

запомнились и как проходили?

– Сами съёмки проходили гладко. Даже удивился одному моменту: каждый раз, когда я на съемках сажусь на мотоцикл, – что-то обязательно да происходит. И это, наверное, был первый раз, когда ничего плохого не случилось (герой Константина Крюкова в фильме ездит на мотоцикле. – Прим. авт.).

Все было прекрасно, на площадке были любимые партнеры. Со Светланой Ходченковой было отлично работать. И это не перчаточный опыт. Она профессиональный человек с хорошим чувством юмора. Для Светланы эта роль –

интересный актерский вызов, потому что взрослому человеку приходится играть подростка.

И она делала это классно, с ней было интересно взаимодействовать в кадре!



Любимая химия

– Кстати, о чём вы мечтали, когда вам было 17 лет?

– Я мечтал как можно скорее сесть за руль автомобиля! Это до сих пор мое любимое занятие – водить машину. А тогда 24 часа в сутки мечтал о правах.

– Поскольку ваш герой в фильме – школьный психолог, не могу вас не спросить: если была бы возможность, то какой урок добавили в расписание?

– Интересный вопрос. Я бы сделал урок вольного творчества, где дети могли

бы заниматься тем, что им больше всего нравится, – чтобы понять все их способности и потом их развивать. Такой урок без направленности. Кому-то по душе математика, а кто-то любит рисовать. И я бы облегчил еще чуть-чуть школьную программу по литературе, потому что школьникам очень часто приходится читать очень тяжелые – не по возрасту – произведения. Ну и, конечно, обязательно нужно мотивировать детей к чтению...

– А какой у вас был любимый предмет в школе?

– Химия. Когда я понял, что весь мир построен на

таблице Менделеева, меня стала очень интересовать эта история.

– Вы были правильным ребёнком в школе? Вызывали к директору?

– Вызывали... За шкодничество.

– То есть вы не были трудным подростком?

– Мне кажется, что нет. Я был такой интроверт, особо не докучал... Сейчас вот смотрю: все родители делают домашние задания с детьми. Со мной никогда не делали, и у меня в школе никто не знал, как мои родители выглядели... В общем, я постараюсь сделать так, чтобы и мои дети сами делали уроки...

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Правильно взрослеть

– Кстати, как в себе взрослому сохранить этого ребёнка и не потерять?

– Надо менее серьезно относиться к самому себе и помнить о своем детстве – о том, чего ты хотел тогда и зачем ты вообще взрослеешь.

– Вы зачем взрослеете? – Я взрослою для того, чтобы получать удовольствие! (Смеется.)

– А хотели бы вы снова стать юным парнем семнадцати лет?

– Хотел бы. А вот в будущем не хотел бы заглядывать. А статью юным парнем, чтобы еще раз прожить все то, что со мной про-

исходило, – с большим удовольствием! Кстати, в 17 лет я уже учился и параллельно работал. Мне хотелось самому зарабатывать! С девочками же надо было на что-то в кафе ходить. Поэтому и надо было работать. И я был геммологом – оценщиком камней (Константин Крюков в 16 лет стал одним из самых молодых выпускников Московского филиала Американского института геммологии и дипломированным геммологом. – Прим. авт.).

– Я знаю, что вы до сих пор сам делаете украшения для своих близких. Сейчас часто возвращаетесь к ювелирному искусству?

– Да, это так или иначе присутствует в моей жизни...

Быть актёром

– Другие проекты?

– Пока о многом не могу рассказывать. Об одном только. Например, с тем же режиссером, который снял картину «Маме снова 17» – Анной Курбатовой, – у нас выйдет еще одна хорошая новогодняя картина – «Собачье дело». Я там половину картины в образе Деда Мороза. Это прекрасная веселая кинолента, и я очень ее жду...

– Кстати, а не хочется самому продюсировать или снять что-то как режиссёр?

– Нет, таких идей у меня нет. Во всяком случае – пока. У меня и в актерстве есть еще чем заняться...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото Вадима Гармашева

В этой чайной ложке «Окомарин» содержится больше полезных витаминов для глаз, чем в целом килограмме сырой моркови¹



Если обычное средство из аптеки содержит 2-3 активных компонента, то «Окомарин» содержит 14 активных и полезных витаминов для Ваших глаз.² «Окомарин» способствует поддержанию здоровья всех систем глаза:

1. Поддерживает кровообращение в сосудах.

2. Снимает усталость и напряжение глазных мышц.
3. Убирает сухость и дискомфорт в глазах.
4. Поддерживает светочувствительность сетчатки.
5. Поддерживает остроту и ясность зрения.
6. Защищает от вредного излучения солнца и экранов.³

«Окомарин» полностью зарегистрирован, производство сертифицировано по стандартам ГОСТ и СанПин.

Уже продано 35 тысяч флаконов по всей России, поэтому Вы ничем не рискуете.

Звоните: 8(800)234-19-46.

18+ РЕКЛАМА, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ ИЛИ БАДОМ. 1. Некоторых каротиноидов и антиоксидантов. По данным производителя, Нилова, Л.П. Каротиноиды в растительных пищевых системах // Л.П. Нилова, И.Ю. Потороко // Вестник ЮрГУ. Серия «Пищевые и биотехнологии». – 2021. – Т. 9, № 4. – С. 54–69. 2. Содержание отдельных видов каротиноидов в составе препаратов и бадов для зрения. Е.С. Моторя, Т.Н. Пивненко. Идентификация каротиноидов тунни кислоты пурпурной. Известия ТИИРО. Том 167. 2011 год. 3. Доказанные эффекты усиленной каротиноидной диеты на здоровье глаз. Саксонова Е.О., Лютеин и зеаксантин – основные компоненты антиоксидантной системы защиты глаза. РМЖ. 2005;2:124. Крыжановский С.П., Пестрякова Я.Ф., Богданович Л.Н., Устинова С.О. Применение биологически активных веществ из морских гидробактерий в лечении возрастной макулярной дегенерации // ТМЖ. 2022. №3 (89). Соответствует требованиям СанПин. Рег. номер: 77.99.13.003.1.002367. ТУ 9283-315-00472012-07. ИП Нуреев Дамир Флорович. ОГРНИП 321028000022622. Уфа, ул. Новомостовая, 8. 8(800)234-19-46.

Звоните сейчас
8(800)234-19-46



Вырежьте этот купон, чтобы не забыть попробовать «Окомарин»

В пятницу, 4 октября, ТВЦ покажет по-особенному праздничный выпуск программы «Хорошие песни».

Александр МИХАЙЛОВ:

Передача будет посвящена 80-летию Народного артиста России Александра Михайлова, который ранее также был ведущим этого проекта «ТВ Центра».

Сохраняя внутреннее равновесие

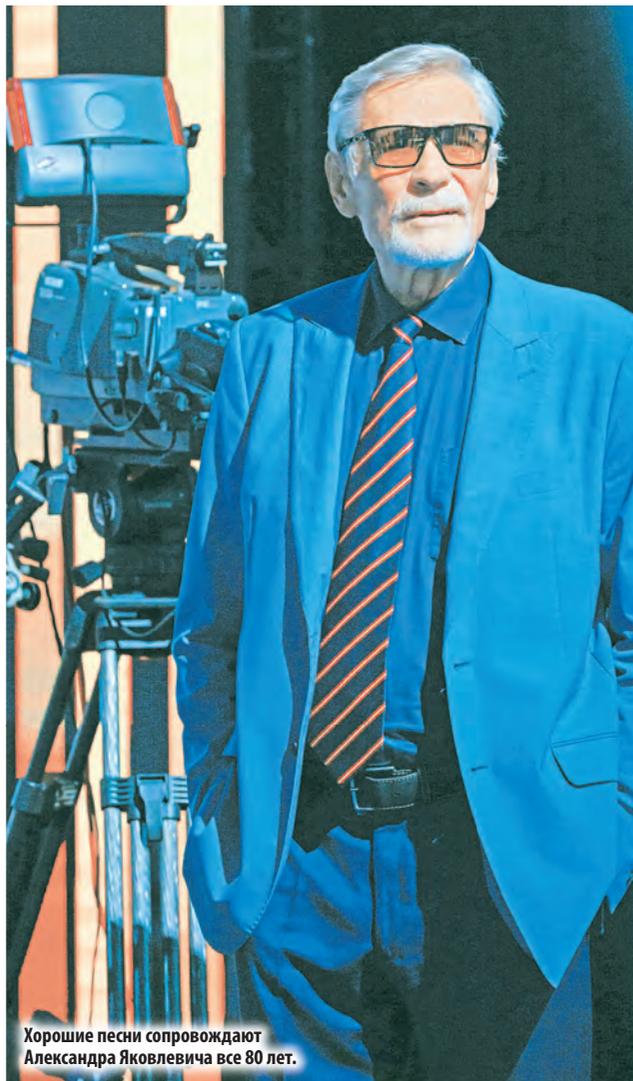
Вместе с ведущими Элеонорой Филиной и Борисом Щербаковым юбиляра в студии поздравят певицы Вика Цыганова, Екатерина Жемчужная, Таисия Повалий, актеры Евгений Дятлов, Борис Галкин, Николай Бурляев и другие. Александр Яковлевич с большим вниманием наблюдал за происходящим на сцене и слушал многочисленные сердечные пожелания в свой адрес. Несколько раз он не смог усидеть в кресле: пустился в пляс под цыганские песни, а потом вышел на сцену, чтобы со всей отеческой теплотой обнять после поздравительного выступления свою младшую дочь, молодую актрису Мирославу Михайлову.

– 80 лет – это, конечно, срок: я уже попадаю в 15 процентов мирового населения, перешагнувших эту черту, – признался юбиляр. – Я стараюсь оптимистично смотреть на вещи. Самое главное – всегда сохранять внутреннее равновесие, с любовью относиться к людям, к природе и ставить для себя долгосрочную цель. Когда имеешь цель, то удивительным образом все получается. Так в моей жизни было не раз. Может быть, это нескромно с моей стороны, но все же, перекрестясь, скажу, что хочу дожить до 88 лет без маразма, а там как Бог даст!

«Люблю народные песни»

Особенно символичным для Народного артиста

«Когда имеешь цель, всё получается!»



Хорошие песни сопровождают Александра Яковлевича все 80 лет.

страны стало то, что юбилей он отмечает на программе ТВЦ «Хорошие песни».

– Если говорить о той музыке, которую я люблю, это больше народные песни, – признался актер. – Я вырос в деревне, в Забайкалье. С детства находилась в многонациональной

среде: буряты, татары, цыгане – все жили вместе. Есть выражение: сколько языков ты знаешь – столько раз ты человек. И от себя добавлю: сколько в тебе есть культур, настолько ты становишься богаче... Детство у меня послевоенное было: я родился в 1944-м, в Забайкалье была



Юбиляра поздравляют дочь Мирослава Михайлова и певица Таисия Повалий.

тогда полная нищета, голод, холод зимой, а летом жара 40 градусов. Поэтому с тех пор любой праздник, будь то день рождения или Новый год, оставлял во мне не очень радостный след. С возрастом ничего не изменилось: когда приближается какой-то юбилей, какая-то очередная дата, я стараюсь уйти от суеты, становлюсь как Колобок, который ото всех убежал.

Актер в роли ведущего

Несказанно рада снова увидеть Александра Яковлевича в студии «Хороших песен» была и Элеонора Филина, вместе с которой актер вел передачу более года.

– С Александром Яковлевичем мы познакомились на юбилее нашего общего друга, актера Юрия Владимировича

Назарова, – вспоминает Элеонора. – Он отмечал его концертом. И вот заходит Михайлов – я тогда впервые увидела его воочию, а не на экране, и подумала: какой элегантный и красивый! Тем более, он же еще высокий такой. Сел на первый ряд. И когда подошла моя очередь выступать, то я исполнила песню «Я милого узнаю по походке» и даже помню, как тогда Александр Яковлевич мне очень искренне зааплодировал и подошел к сцене. Я увидела, что ему понравилось. А когда встал вопрос, что на нашу программу нужен постоянный соведущий, именно профессиональный актер, я сразу предложила пригласить Александра Яковлевича. Все тогда засмутилось: не знали, захочет ли он. И я решила сама ему позвонить. Позвонила в наглу и попросила встретиться. Мы с ним посидели, поговорили, он меня радостно выслушал

и твердо сказал: «Я не ведущий». На что я ответила: «Это не важно! Зато я ведущая». Он отказывался, мы его долго уговаривали, но в итоге нам это удалось. И, как мне кажется, у него здорово получалось вести программу.

Семейный репертуар

Последние месяцы очень богаты на приятные события для всей семьи Михайловых. Недавно артист отметил очередную годовщину семейной жизни с супругой Оксаной Васильевой. А в самом конце минувшего лета пара вышла замуж за свою дочь, 22-летнюю Мирославу. Избранником девушки стал ее коллега, 25-летний актер Анатолий Черников.

По признанию Мирославы, отец не только влюбил ее в актерскую профессию, но также с детства способствовал раскрытию ее музыкального потенциала.

– Ни для кого не будет секретом, что нашими главными песнями в семье являются «Под окном черемуха колыхнется», «Мальчишечка-разбедняжечка» и «Тонкая рябина», которые мы с папой уже не раз пели вместе на выступлениях и которые я много слышала в его исполнении, будучи совсем маленькой. А сейчас эти же песни я исполняю уже и одна. Прошло много времени, но репертуар остался неизменным (улыбается).

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

ДЕТАЛИ

Мастер и юные дарования

Особенно трогательным выдалось выступление первокурсников ВГИКа: юные дарования были приняты в мастерскую Александра Яковлевича только минувшим летом. Но артист уже успел проникнуться к каждому и очень трепетно беседовал со студента-

ми не только на съемках, но и за кулисами. А когда первокурсница Вера Алдонина трогательно исполнила песню «Учитель», прославившую в свое время на всю страну ее маму Юлию Началову, то Михайлов не смог сдержать слез.



Первокурсники ВГИКа собрались под крылом своего Мастера.

Анна Каменкова получила сложную роль

Начались съёмки военной драмы «Солдатская мать» с Анной Каменковой, Михаилом Тройником и Павлом Комаровым в главных ролях. Проект посвящается всем матерям, потерявшим своих детей в годы Великой Отечественной войны. В центре сюжета – Ефросинья Семёнова (в этой роли – Анна Каменкова), которая не дождалась с фронта своих девятилетних сыновей.

Режиссером фильма стал Давид Дунашвили.

– Мне предстоит сложная работа, но я принимаю этот вызов и считаю, что ради таких ролей и таких сценариев и становиться актрисой, – рассказывает исполнительница главной роли Анна Каменкова. – Мне понравился текст, который прислали авторы, это действительно интересный драматический материал.

В сериале также снимаются Михаил Тарабукин, Евгений Шириков, Владимир Верёвочкин, Юлия Афанасьева, Дмитрий Власкин и другие артисты.

Фото онлайн-кинотеатра KION



По мотивам фильма «Москва слезам не верит» снимут сериал

Начались съёмки сериала по мотивам оscarоносного фильма «Москва слезам не верит». Одним из продюсеров серийного проекта станет Жора Крыжовников. Режиссерами выступят Ольга Долматовская и сам Жора Крыжовников, оператором – Юрий Коробейников.

По сюжету в начале «нулевых» главная героиня Ксюша приезжает покорять Москву с пятилетним ребенком. Без денег, связей и каких-либо перспектив. Пути назад нет – из родного города она сбежала, спасаясь от преследования мужа. Выжить в столице ей помогают новые подруги: прилежная студентка медицинского университета Оля и взбалмошная Маша, мечтающая выйти замуж за иностранца и уехать за границу... Спустя 20 лет судьба дарит подругам еще один шанс на счастье...

«Невский. Близкий враг» с Антоном Васильевым выходит на НТВ

7 октября в 20.00 на НТВ состоится премьера нового сезона остросюжетного хита «Невский» – «Невский. Близкий враг».

В продолжении сериала Павел Семёнов в исполнении Антона Васильева получает звание подполковника, вместе с Андреем Михайловым (Андрей Гульнев) становится сотрудником ГУ МВД и начинает службу в убийном отделе Управления уголовного розыска. Верный друг главного героя Алексей Фомин (Дмитрий Паламарчук) тоже продвинется по «карьерной лестнице» – возглавит криминальный мир Петербурга и начнет понимать, что мало захватить власть – ее еще нужно удержать. Семёнов наконец-то вычислит таинственного главаря банды Архитекторов. Ради доказательств его вины Паша пойдет на крайние меры и, возможно, навсегда останется вне закона.

– Каким бы иногда ни казался фантастическим сценарий, мы среди перестрелок, погонь, обмана, предательства пытаемся отставить простую мысль – главное не терять веру в честь, дружбу, любовь и, что бы ни случилось, оставаться людьми, – рассказал Антон Васильев.

Фото PR НТВ



Новая «Сеструха» удивит сюжетом

На телеканале «Пятница!» 27 сентября – продолжение сериальной комедии «Сеструха» с Ольгой Картунковой в главной роли. По сюжету после того, как Наташа, тюремный надзиратель (ее и играет Ольга Картункова), спасла от закрытия ночной клуб брата Вадима (Антон Богданов), он предлагает ей вернуться в Саранск. Наташа пакует чемоданы домой. Но неожиданно ей поступает предложение возглавить соседний ночной клуб, пока его хозяйка сидит в СИЗО. Желая доказать брату свою состоятельность, Наташа соглашается...

– «Сеструха» – хороший, легкий сериал про жизнь москвичей и ребят из провинции, – говорит исполнительница одной из главных ролей Антон Богданов. – В продолжении появится конфронтация двух главных героев – двух душ, которые чем-то схожи. А концовка точно всех удивит...

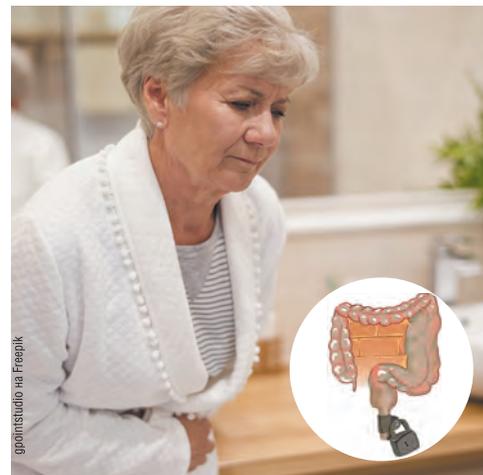
Фото телеканала «Пятница!»

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собств. инф.

У ВАС ЗАПОР? ВАША КРОВЬ ОТРАВЛЕНА!

Срочно: ультратонкое очищение кишечника, крови и сосудов!

Миллионы людей каждый день мучаются из-за проблем со стулом, особенно это тяжело для пожилых людей. Но мало кто знает, насколько это опасно! Представьте, массы переваренной пищи не могут покинуть кишечник, они скапливаются, гниют, твердеют и начинают растяги-



Для прекращения отравления организма необходимо:

- ИЗБАВИТЬСЯ от проблем со стулом;
- ЗАКРЫТЬ «кишечные дыры»;
- ОЧИСТИТЬ кровь!

Это под силу только СИВИДАЛУ!

вать и царапать нежную слизистую кишечника. Клетки эпителия начинают рваться, появляются микротрещины, а потом и «кишечные дыры». Накопившиеся в кишечнике гнилостные токсины, шлаки, вирусы попадают прямо в кровь, стремительно разносятся по всему организму и по всем жизненно важным органам и особенно сердцу, печени, почкам, мозгу. Начинается отравление организма. Появляется тревожность, бессонница, скачет давление, боли в суставах, в голове. Вот к чему может привести нерегулярный стул. И исправить это простыми слабительными невозможно!

СИВИДАЛ – это живые микромолекулы, полученные из дикой водоросли ламинарии Охотского моря по уникальной запатентованной

БЛАГОДАРИ ГЕЛЕВОЙ ФОРМЕ СИВИДАЛ:

- ✓ бережно и мягко проходит по кишечнику;
- ✓ выводит камни, скопившиеся в кишечнике;
- ✓ собирает всё ядовитое;
- ✓ выстилает стенки кишечника защитной микроплёнкой;
- ✓ заживляет повреждённую воспалённую слизистую.

технологии кавитации (патент РФ RU 2384342). Ламинария – это самое мощное растение, которое миллионы лет очищает океаны и моря! **Микромолекулы водоросли в СИВИДАЛЕ способствуют ультратонкому очищению кишечника на клеточном уровне! Одновременно с этим в кровь поступают миллионы живительных микромолекул СИВИДАЛА, которые очистят кровь и сосуды вплоть до самых маленьких капилляров.** В результате СИВИДАЛ избавит от нерегулярного стула, ядов и токсинов и очистит кровь и сосуды на микроуровне! Тонкая работа.

Звоните прямо сейчас:
8-800-100-55-60

Звоните с мобильного:
***2031**

Код вашего подарка*:
«ОЧИЩЕНИЕ»

ВСЕ ЗВОНКИ и консультации
БЕСПЛАТНЫЕ и АНОНИМНЫЕ

*При покупке комплекса. Не является БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 121770093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.19.004.E.004350.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.10.2024 по 01.04.2025 г. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

1 банка Сивидала
В ПОДАРОК*
при покупке
в течение
7 дней

Ламинария
гомогенизированная
желированная

СИВИДАЛ®

Специализированный
пищевой продукт

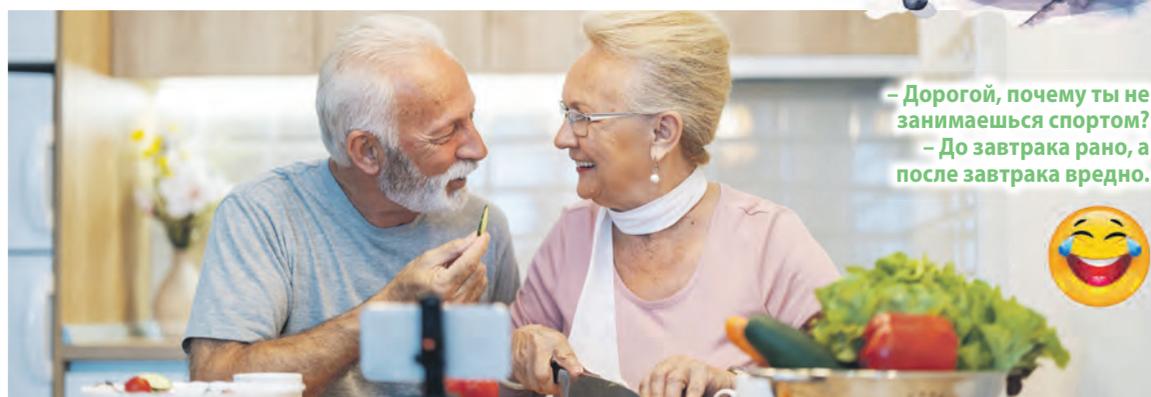
2 проблемы
решение 1

ПОДКОЖНЫЕ ВОДОРОСЛИ

Чтобы завтрак был полезен, необходимо наполнить его разнообразными витаминами и микроэлементами. Осенью сделать это несложно – ведь именно на это время приходится период созревания сезонных овощей и фруктов.

Осенью овощи и фрукты, особенно выращенные в местности проживания, наполнены максимальным количеством витаминов и других полезных веществ. Тыква и капуста, яблоки и груши, клюква и брусника... Вот отличный источник пользы для нашего организма в период смены сезонов. Именно об этом следует помнить в первую очередь, задумываясь о полезном рационе. А во вторую очередь – о том, что света все меньше, холодных ночей и дней все больше. То есть организму необходимо согреться, и, конечно, еда в этом – первый помощник. Поэтому осенью и зимой завтраки предпочтительнее горячие. Как бы ни были вкусны и полезны залитые йогуртом мюсли, в холодное время года теплая овсянка предпочтительней.

ПОЛЕЗНЫЕ ЗАВТРАКИ ОСЕНИ



– Дорогой, почему ты не занимаешься спортом?
– До завтрака рано, а после завтрака вредно.



Сырники запечённые с тыквой

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 119 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 350 г творога
- 150 г мякоти тыквы
- 1 яйцо ■ 1 апельсин
- 50 г кураги ■ 2 ст. л. муки
- растительное масло



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Курагу залить кипятком, через 20 минут отжать, пюрировать в блендере.
- 2 На терке натереть тыкву, снять цедру с апельсина.
- 3 Творог протереть сквозь сито, добавить яйцо, цедру, тыкву, пюре из кураги, перемешать, разделить на небольшие (50-60 г) кусочки.
- 4 Руками, смазанными в растительном масле, сформировать из кусочков творожной массы шарики, обвалять каждый в муке, сплющить в лепешки высотой 2-2,5 см, выложить на противень.
- 5 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 20 минут.
- 6 Подавать сырники горячими с йогуртом, сметаной или сладкими соусами.

Пудинг из чёрствого хлеба

Европейская кухня. На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 211 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 ломтика чёрствого хлеба
- 2 стакана молока
- 60 г сливочного масла
- 60 г сыра ■ 2 яйца
- 1 сладкий перец
- 2-3 веточки зелени
- молотый чёрный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Хлеб и перец нарезать небольшими кубиками, сыр натереть на терке, зелень мелко нарубить, масло растопить.
- 2 Яйца слегка взбить с молоком, посолить, поперчить, влить масло, перемешать, добавить хлеб, оставить на 5 минут (чтобы хлеб пропитался), добавить перец, перемешать.
- 3 Разложить по двум емкостям (без металлических деталей!), поставить в микроволновку.
- 4 Готовить на максимальной мощности 1,5-2 минуты; подавать немедленно. При подаче посыпать зеленью.

Цукини с сырным соусом

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 118 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 небольших цукини (или кабачка) ■ 200 г сметаны
- 150 г брынзы (или феты)
- пучок зелени
- растительное масло
- молотый чёрный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Цукини нарезать кружками толщиной 1 см, обжарить на растительном масле до румяности, в самом конце посолить, поперчить.
- 2 Зелень мелко нарубить, брынзу раскрошить.
- 3 Сделать соус: соединить сметану, зелень и брынзу, тщательно перемешать.
- 4 Подавать цукини горячими, полив сырным соусом.



Менемен

Турецкая кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 152 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 яйца ■ 4 помидора
- 1 небольшой цукини (или кабачок) ■ 100 г феты (или брынзы) ■ зелень
- растительное масло
- специи (паприка, чили, молотый чёрный перец)
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Помидоры и цукини нарезать небольшими кубиками, фету раскрошить, зелень мелко нарубить.
- 2 В сотейнике разогреть растительное масло, обжарить цукини (1-2 минуты), добавить помидоры и специи, посолить, жарить, помешивая, 5-7 минут.
- 3 Огонь под сотейником уменьшить до слабого, вбить яйца, перемешать, готовить до тех пор, пока яйца не схватятся (5-7 минут).
- 4 Снять сотейник с огня, посыпать менемен фетой и зеленью; подавать немедленно.
- 5 Отдельно подать ломтики поджаренного хлеба.

Налистники с творогом и изюмом

Русская кухня. На 8 персоны. Калорийность (на 100 г): 171 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 стакана муки ■ 4 стакана молока ■ 400 г творога (от 9%) ■ 6 яиц
- 100 г растопленного сливочного масла
- 50 г жирной (от 20%) сметаны ■ 3 ст. л. меда
- 2-3 ст. л. сахара
- растительное масло
- соль ■ горсть изюма

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Приготовить тесто для налистников: 4 яйца взбить с сахаром в пышную пену, влить молоко, перемешать, всыпать просеянную муку с солью и 50 г растопленного масла, тщательно перемешать.
- 2 Пожарить тонкие блинчики, смазывая сковороду растительным маслом.
- 3 Сделать начинку: творог протереть через сито, добавить оставшиеся яйца, сметану, мед, тщательно перемешать, добавить изюм, еще раз перемешать.
- 4 На каждый блинчик выложить 1-2 ст. л. начинки, свернуть трубочкой; выложить налистники в форму для запекания, полить оставшимся маслом.
- 5 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке до золотистой корочки (~15 минут).
- 6 Подавать со сметаной, йогуртом, вареньем, ягодным сиропом, сгущенкой и т.п.



Советы к рецепту

- Все ингредиенты должны быть комнатной температуры.
- В начинку для налистников вместо свежих ягод можно добавлять замороженные (предварительно разморозив), а также сухофрукты (изюм, курагу, вяленую вишню, клюкву и т.п.).

Пословицы

- Живот не мешок: про запас не поешь. (Русская)
- Не всё в рот, что око видит. (Карельская)
- Беда – когда желудок упрямей, чем рассудок. (Французская)
- Не глотай, не прожевавши, не болтай, не подумавши. (Вьетнамская)

Светлана ИВАНОВА

Скрыть лишнее могут многие предметы одежды, современная мода учитывает все желания потребителей.

Но едва ли не самой популярной из таких вещей в этом сезоне стало пончо. Пончо отлично маскирует все, что мы не хотели бы афишировать: и животик, и широкие бедра, и полноту рук. К тому же, большим преимуществом пончо является то, что оно прекрасно комплектуется буквально с чем угодно: и юбка, и брюки, и даже платье только выиграют, если поверх них будет надето эффектное пончо. Ну и конечно, этот предмет одежды исключительно удобен и комфортен и, что немаловажно, не сковывает движений. Словом, пончо – это практически идеальная одежда для корпулентных особ, желающих быть в тренде.

Октябрь встречаем, пончо выбираем



Длина

Классической считается длина пончо до середины бедра. Отметим сразу, что это лучший выбор для тех, кому есть что скрывать ниже линии талии. Тем не менее, вполне может случиться, что именно вам больше подойдет удлиненный вариант – например, пончо-платье – или фасон с асимметричным подолом, переднее и заднее полотно которого длиннее боковых. Этот вариант, кстати, зрительно вытягивает фигуру – то есть стройнит. Необходимо только следить, чтобы боковые части пончо были не короче линии бедер. Мини-пончо, в которых любят щеголять юные модницы, дамам с рубенсовскими формами противопоказаны.

Цвет и принт

Корпулентным особам лучше выбирать благородные темные оттенки: синий, зеленый, коричневый, серый, черный, бордо. Однако, если остальной комплект темный, лучше обратить внимание на элегантные светлые тона: беж, экрю, песочный и т.п. В случае если ваш выбор все же падет на яркие цвета, то в комплект к пончо следует выбирать вещи нейтральных или темных тонов. Принт, если вы не любите однотонные вещи, в идеале должен сливаться в какой-то один оттенок, то есть быть максимально мелким. Крупные принты сделают фигуру еще крупнее, что вряд ли входит в нашу задачу.

Обувь

Как мы уже писали, носить пончо можно буквально с чем угодно. То же самое касается и обуви. Однако предпочтительнее обувь на небольшом устойчивом каблучке, танкетке или платформе. Такая обувь зрительно удлинит ноги и добавит им стройности.

Отделка

Отделка пончо может быть самой разнообразной, но и здесь необходимо учитывать контекст. Большие накладные карманы, меховая опушка и другие объемные детали зрительно расширяют фигуру, поэтому от таких пончо лучше отказаться. А вот длинная бахрома и другие вертикальные детали зрительно вытягивают силуэт, поэтому это хороший выбор. К тому же, бахрома сегодня в большой моде, о чем не стоит забывать.

Материал

Для холодного времени года лучший выбор – пальтовая ткань, а также теплый трикотаж, но не объемный, а гладкий. И этот выбор сейчас актуален. А для теплого времени года прекрасным выбором станет пончо-накидка из легкой натуральной ткани: шелка, хлопка и т.п. Дамам, желающим скрыть лишние килограммы, не стоит смотреть в сторону объемных (например, букле) и подчеркнутых брутальных (кожа) материалов – такие пончо предназначены для очень стройных и юных особ. Кстати, под пончо лучше надевать максимально небольшие вещи, идеально подойдут юбка-карандаш, прямые или зауженные брючки (или джинсы), легинсы, платье-футляр.

Светлана ИВАНОВА

СЕНСАЦИЯ! УНИКАЛЬНОЕ ВЕЩЕСТВО ИЗ ЖИВОКОСТА МОЖЕТ ПОМОЧЬ ОБНОВИТЬ ХРЯЩИ И СУСТАВЫ!

Живокост – растение, невероятно полезное для суставов. О нем знали еще во времена Авиценны. А в эпоху Ренессанса живокост был «средством №1» от заболеваний суставов и позвоночника. Известно, что именно это растение могло помочь Екатерине II избавиться от боли в коленях и отказаться от трости. Когда наступил век индустриализации, о живокосте забыли. На первый план вышли фармацевтические препараты. Однако недавно ученые ошаршили всех своим открытием! Оказывается, в живокосте содержится уникальное вещество для здоровья суставов, которое не удастся получить искусственным путем.

Секретный ингредиент

Аллантоин – вот то самое вещество, которому многие люди обязаны своим здоровьем. В живокосте его – око-



ло 80% от массы растения! Ученые называют аллатоин активатором роста клеток. Он способствует формированию новых клеток на месте поврежденной хрящевой и костной ткани. Также аллантоин может помочь увеличить массу и плотность костей, сделать межсуставную жидкость более вязкой и обильной, изба-

витель от воспаления в суставах. С помощью аллантоина растение восстанавливает само себя и способствует восстановлению того, кто будет принимать его экстракт.

Сила живокоста в одной капсуле!

Поняв это, ученые создали специальные капсулы «Хондронью» с живокостом. Они содержат самый мощный живокост – таежный, уси-

ленный экстрактами алоэ, босвеллии, куркумы, черного перца, ивы, хондроитином и глюкозаминном. Попадая в организм, компоненты капсул «Хондронью» способствуют устранению боли, воспаления, хруста, прострелов, заклинаний отечности и улучшению подвижности. Люди, принимавшие «Хондронью», отмечают хорошие результаты при использовании в качестве вспомогательного средства в комплексной терапии при артрите, артрозе, остеохондрозе, грыжах, ревматизме, радикулите, подагре, а также других заболеваниях опорно-двигательного аппарата и травмах. Если вы хотите вернуть суставам и позвоночнику здоровье, а себе – радость движения, «Хондронью» может стать вашим незаменимым помощником!



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

Для этого сделайте 2 простых шага:



1. ПОЗВОНТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод

акции 1810
2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Хондронью»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 2 октября до 2 декабря 2024 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143903, Московская обл., г.о. Балашиха, г. Балашиха, проезд Северный, д. 7, кв. 22. Срок проведения акции с 2 октября до 2 декабря 2024 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

Неправильный уход за кожей может привести к очень неприятным последствиям – шелушению, зуду, ощущению стянутости, жирному блеску и т.п.

Правильный же уход, наоборот, улучшает состояние кожи, делает ее здоровой и красивой. Чтобы не ошибиться в выборе ухода, необходимо в первую очередь правильно определить тип кожи.

Каждому личику свой уход



Какие бывают типы кожи

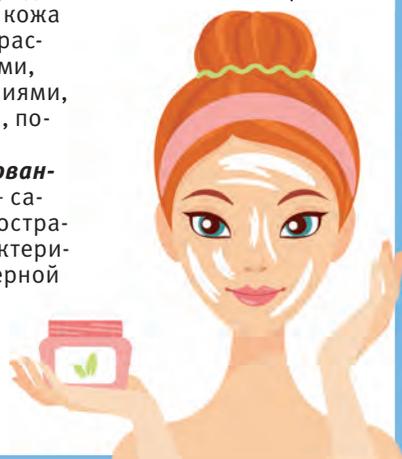
Косметологи считают, что есть четыре типа кожи: нормальная, сухая, жирная, комбинированная. Рассмотрим основные характеристики каждого типа.

1 Нормальная кожа, как правило, гладкая, поры не выражены, не склонна к шелушениям, жирному блеску и сухости, высыпания отсутствуют, в сильную жару или после физической нагрузки может появляться немного жирного блеска в Т-зоне.

2 Сухая кожа вырабатывает меньше подкожного жира (себума), чем нормальная, поэтому хуже удерживает влагу, результатом чего становится чувство стянутости, появляются покраснения и шелушения, кожа выглядит неровной (дополнительное увлажнение снимает эту проблему, и тогда кожа выглядит гладкой, «фарфоровой»). Сухая кожа не так эластична, как нормальная, нередко проявляет ранние признаки старения.

3 Жирная кожа плотнее нормальной, но вырабатывает слишком много себума, что заметно по жирному блеску, особенно на носу, лбу и подбородке. Также жирная кожа характеризуется расширенными порами, частыми высыпаниями, черными точками, покраснениями.

4 Комбинированная кожа – самый распространенный тип. Характеризуется неравномерной выработкой подкожного жира (больше нормы в Т-зоне, меньше – на щеках). Этому типу требу-



ется комбинированный уход, подходящий и жирной, и сухой коже. И при этом надо помнить, что тип кожи – это врожденное состояние и свойство кожи, «запрограммированное» на генном уровне. И в силу этого обстоятельства – изменить свой тип кожи невозможно. Но с помощью адекватного ухода можно поддерживать состояние любой кожи максимально близким к норме.

Выбираем уход

Нормальная кожа

Этому типу нужно лишь базовое очищение, увлажнение, защита. В редких случаях может понадобиться борьба с небольшими несовершенствами.



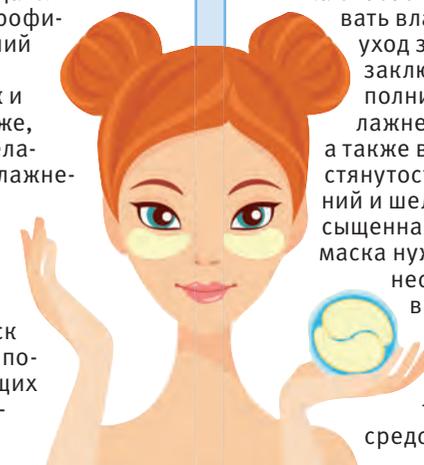
Комбинированная кожа

Этому типу нужно матирование жирных участков и интенсивное увлажнение сухих. Для разных участков очень желательно использовать разные средства.

Использовать средства, не подходящие вашему типу кожи, не рекомендуется. Компоненты, которые содержатся в уходовых средствах для, например, сухой кожи –

Жирная кожа

Главное в уходе за жирной кожей – регуляция выработки подкожного жира, тщательное очищение, профилактика высыпаний и матирование. Вместе с тем, как и любой другой коже, жирной очень желательно легкое увлажнение. Кроме того, этому типу необходимо скрабирование один-два раза в неделю. Жирный блеск можно убирать с помощью матирующих салфеток и минеральной пудры.



Сухая кожа

Сухой коже требуется не только увлажнение, но и поддержка способности удерживать влагу. Поэтому уход за этим типом заключается в дополнительном увлажнении и питании, а также в профилактике стянутости, раздражений и шелушений. Насыщенная питательная маска нужна сухой коже несколько раз в неделю. Для очищения необходимо использовать только мягкие средства.

ствуют на сухую исключительно негативно. Определите правильно свой тип кожи, следуя нашим советам, подберите ей адекватный уход, и ваша кожа всегда будет ровной и красивой.

Светлана ИВАНОВА

Как определить тип кожи

Лучше всего тип кожи определять экспериментально. Для этого понадобится чистая белая салфетка и один час свободного времени. Суть эксперимента заключается в том, чтобы определить, сколько подкожного жира выделяется на разных участках кожи лица.

Сначала нужно тщательно очистить лицо (если на нем была косметика, пыль или другие загрязнения), затем – умыться водой комфортной температуры (но не холодной) без очищающих средств. Воду с лица необходимо осторожно, не растирая, удалить мягким полотенцем – кожа должна стать совсем сухой. Через 30-40 минут (во время которых желательно не го-

товить у горячей плиты, не делать физических упражнений, не находиться на солнце) внимательно рассмотреть лицо в зеркале и оценить наличие жирного блеска. Далее прикладываем к лицу салфетку и промокаем кожу, не пропуская ни одного участка. Рассматриваем салфетку и делаем выводы:

- салфетка не прилипает и остается чистой, кожа матовая и упругая – это нормальная кожа;
- салфетка прилипла ко всем участкам, на ней остались жирные пятна, кожа равномерно блестит – это жирная кожа;
- салфетка прилипла только к Т-зоне, эта же зона блестит, от нее остаются отпечатки – это комбинированная кожа;
- салфетка не прилипает и остается чистой, а кожа стягивается или зудит – это сухая кожа.



– Что за человек наша новая со-трудница?

– Не знаю, я плохо разбираюсь в косметике.



Итак, решение худеть принято. Однако в самом начале пути будущие стройняшки сталкиваются с частыми ошибками, которые могут отбить всякую охоту работать над собой.

Впрочем, зная, что вас ждет, можно использовать их себе на пользу, как ступеньки. Поднимаясь по ним, вы обязательно дойдете до верхней – красивого и здорового тела.

Ограничения в еде

Большинство людей считает, что если свести калорийность питания к минимуму, то быстрее похудеешь. Если бы наши тела были математическими функциями, это обязательно сработало бы. Но человеческий организм слишком сложен, чтобы подчиняться исключительно законам арифметики. Резкое ограничение в еде может привести к дефициту необходимых веществ в организме, что скажется на состоянии кожи, волос, иммунной системы. Поэтому важно поддерживать баланс в питании, отдавая предпочтение полноценному и достаточному объему пищи. Нкжно ориентироваться не на скорость похудения, а на саму цель, к которой вы хотите прийти.

Ошибки как ступеньки к успеху

Ежедневные взвешивания

Взвешиваясь каждое утро, можно получить зависимость от цифр на весах. А если вес не меняется или даже чуть увеличился, это может вызвать стресс и разочарование. В таком состоянии запросто можно сорваться. На самом деле вес может меняться в течение суток вне вашего контроля. На него влияет количество выпитой жидкости, уровень гормонов и даже занятия в спортзале. Но это не значит, что вы не худеете! Важно ориентироваться не только на показания весов, но и на объемы тела, уровень энергии и общее самочувствие. А взвешиваться достаточно 1-2 раза в неделю.

Крайности в спорте

Здесь есть две крайности – не заниматься совсем или же не вылезать из спортзала. Сидячим образом жизни все понятно: он не поможет похудеть ни в каком случае. Поговорим подробнее о перетренированности. Во-первых, она чревата переутомлением и физическими травмами, особенно у новичков, чье тело не готово к высокой нагрузке. Во-вторых, постоянные усиленные тренировки могут привести к выгоранию и потере интереса к занятиям. Походы в зал начинают восприниматься как обязанность, а не как удовольствие. Поэтому важно находить баланс между тренировками и восстановлением, чтобы заниматься спортом не в ущерб своему здоровью.

ДЕТАЛИ

Растяжка на ночь глядя

Небольшая вечерняя растяжка хорошо успокоит нервную систему и поможет снять мышечные зажимы и спазмы, которые накопились в течение дня. Хорошая альтернатива булочке или котлетке на ночь глядя, не так ли?



Иногда думаешь: не мешало бы похудеть! Но, основательно поразмыслив, приходишь к выводу: раз уж не мешало, то и впредь не будет мешать.

Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

ВНИМАНИЕ НА ПОБЕДЫ



Разглядеть «подводные камни» на первом этапе похудения нам поможет психолог Марина Даренкова.

– Путь к изменению тела и образа жизни может быть эмоционально сложным, особенно когда не удается быстро увидеть результаты. Вот рекомендации, которые помогут продолжить похудение:

- 1. Ставьте реалистичные цели**
Сосредоточьтесь на постепенном достижении целей. Более доступные и конкретные задачи помогут вам сохранять мотивацию и ощущение прогресса.
- 2. Записывайте достижения**
Ведите дневник успехов, где фиксируйте даже маленькие победы. Это поможет вам увидеть положительные изменения в динамике, а не только на весах.
- 3. Будьте добры к себе**
Относитесь к себе с пониманием и состраданием, ведь изменения требуют времени и усилий. Почаще хвалите себя даже за маленькие успехи.
- 4. Воспользуйтесь поддержкой окружения**
Общение с друзьями, семьей или единомышленниками, которые поддерживают вас, может оказать значительное влияние на вашу мотивацию.
- 5. Будьте терпеливы**
Принимайте процесс изменений как часть своей жизни. Путь к здоровью и хорошему самочувствию – это путешествие, в котором важно наслаждаться каждым шагом, а не искать кратчайших путей.

ОТКАЗ ОТ СЕКСА ЭТО НЕ ТОЛЬКО ЛИШЕНИЕ УДОВОЛЬСТВИЯ, НО И РИСК!

Ведущие специалисты считают, что мужчине важно заниматься любовью в любом возрасте. Во время секса в кровь выбрасывается огромное количество эндорфинов или «гормонов счастья».

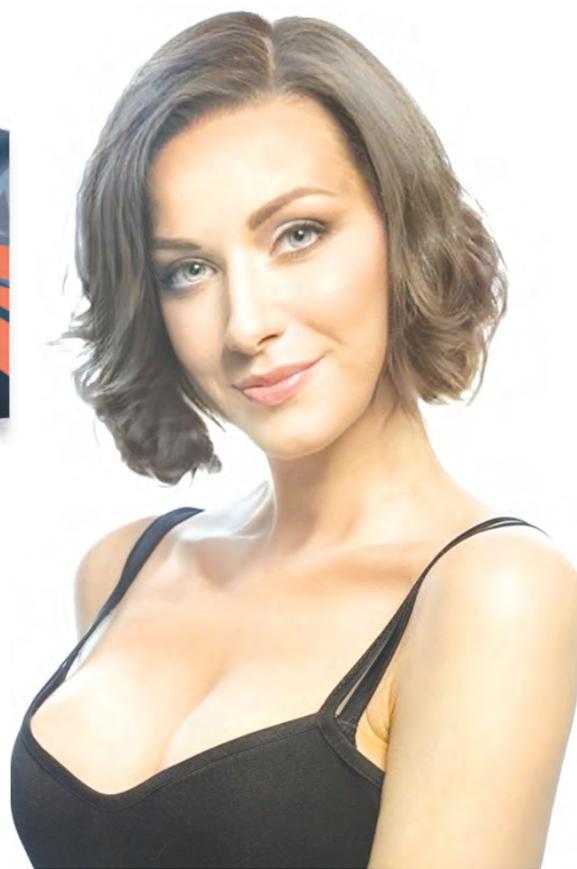
Тех же, кто имеет сложности в интимной жизни, они предупреждают: этот недостаток может негативно сказаться на вашей жизни, вызвать эмоциональные расстройства. Особенно это важно для мужчин старшего возраста, у которых из-за воздержания высокий риск возникновения физиологических проблем.

К сожалению, не каждый мужчина хочет, а главное может часто заниматься сексом. Если собственных сил у вас не хватает, вам могут помочь капсулы «Адмирал». Это натуральный продукт, содержащий высокоэффективную формулу. В состав капсул «Адмирал» входят такие незаменимые для мужского здоровья компоненты, как экстракты горянки, эврикомы, маки перуанской, коры пиджеум, йохимбе, женьшеня, красного корня, пантов марала, а также цинк и L-аргинин.



«Адмирал» можно принимать как разово, так и курсом. Разовый прием будет содействовать ситуативному повышению мужской силы. Он актуален, когда вы хотите провести незабываемую ночь с незабываемыми ощущениями. Если вы хотите получить максимальный эффект, лучше пропить капсулы «Адмирал» курсом.

Капсулы «Адмирал» могут помочь вам активировать свою мужскую силу. Это позволит сделать занятия сексом регулярными, что положительно отразится на вашей интимной жизни и общем самочувствии.



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод

акции **1710**

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Адмирал»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 2 октября до 2 декабря 2024 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143903, Московская обл., г.о. Балашиха, г. Балашиха, проезд Северный, д. 7, кв. 22. Срок проведения акции с 2 октября до 2 декабря 2024 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

Тёплый сентябрь усыпил бдительность дачников: продолжают цвести и плодоносить ремонтантная земляника и малина, поздние сорта винограда, розы, клематисы и т.д.

А между тем, первые заморозки могут случиться уже во время бабьего лета и погубить с любовью выращиваемые посадки. Поэтому осенью садоводам нужно внимательно следить за прогнозом погоды и ночными температурами, а мы расскажем, что предпринять для защиты растений от заморозков.

Предвестники и зоны риска

Осенние заморозки в вечернее и ночное время случаются, даже когда днем тепло, а до стабильных холодов еще далеко. Обычно заморозки наступают, когда влажность воздуха низкая (давно не было дождей), а погода ясная и безоблачная. Наибольший риск пострадать во время заморозков угрожает растениям на низинных участках, где хорошо задерживается холод. Если к семи часам вечера на улице 1-2 градуса тепла, стоит готовиться к ночным заморозкам.

В детстве я мечтал обладать какой-либо суперсилой. Мечты сбываются – теперь я могу предчувствовать магнитные бури, заморозки и другие капризы погоды.



СОВЕТ
Осенью для повышения температуры почвы нельзя раскладывать вокруг растений свежий навоз, как это рекомендуется для защиты от заморозков весной. Азот осенью вызовет нежелательный рост побегов, ослабит растение и негативно скажется на его устойчивости к холоду.

Какие культуры могут пострадать?

Если по прогнозу ожидаются заморозки, специалисты рекомендуют снять урожай яблок (после заморозков плоды становятся рыхлыми); виноград (ягоды становятся водянистыми); малины (теряют сладость); груши (плоды начинают портиться), томатов (гибнут при нуле градусов); свеклы (во время заморозков в плодах погибают витамины); тыквы (моментально загнивают).

Особенно опасны осенние заморозки для винограда: могут пострадать молодые зеленые побеги и незакаленные глазки (при повреждении морозом они не дадут побегов в будущем году). Защиты требуют и террасные растения, которые растут в кашпо и кадках. Чувствительны к осенним заморозкам рассаженные по осени кустики земляники, молодые саженцы плодовых деревьев и кустарников. Южные ароматные травы – эстрагон, базилик, розмарин – гибнут уже при нуле градусов.



Кому аукнется тёплый сентябрь?



Как уберечь теплолюбивые культуры?

● **ВИНОГРАД.** Эффективными методами для защиты зеленой массы винограда аграрии признают дымление и укрытие. Дым помогает повысить температуру воздуха на 2-3 градуса. Нужно развести несколько костров в саду и сверху на ветки накладывать ботву, листья, чтобы получился густой, стелющийся дым, который окутает деревья и не даст заморозить ягодам. Для укрытия виноградные лозы нужно снять со шпалеры и создать над ними защитный слой из любых материалов (сухие листья, спанбонд, ткань и т.д.). Утром материал нужно снять, чтобы не создавать парникового эффекта.

● **РОЗЫ.** Для защиты от осенних заморозков поставьте над кустами дуги и накройте укрывной материал. Если кусты вы-

сокие (например, плетистые розы), можно обернуть их спанбондом так, чтобы сверху оставался воздух (ткань не должна прилегать к верхушкам растения). Воздушная прослойка не даст подмерзнуть нежным побегам. Если кустики компактные, для временного укрытия подойдут картонные коробки.

● **МОЛОДЫЕ КУСТИКИ ЗЕМЛЯНИКИ.** Для защиты поверхностной корневой системы молодых растений от заморозков нужен толстый слой мульчи (соломы, опилок, сухих листьев). Для защиты листовой массы сверху можно накинуть укрывной материал.

● **МОЛОДЫЕ САЖЕНЦЫ ПЛОДОВЫХ.** Пострадать от мороза могут молодые, не одревесневшие побеги. Чтобы соорудить укрытие, установите «шалашиком»

прутья, пластиковые трубы и т.п. Закрепите соединенные концы веревкой или проволокой. Поверх каркаса накиньте спанбонд или любую ткань. Корневую систему поможет защитить толстый слой мульчи.

● **МАЛЕНЬКИЕ, ВНОВЬ ПОСАЖЕННЫЕ РАСТЕНИЯ.** Для таких культур можно соорудить индивидуальные мини-теплицы: отрежьте дно пластиковых бутылок и наденьте их на кустики горлышком вверх. Такая конструкция поможет сохранить тепло.

● **ТЕРРАСНЫЕ РАСТЕНИЯ.** Для защиты от мороза переносные кашпо нужно занести в дом, а кадки, которые передвинуть невозможно, укрыть толстым спанбондом.

● **БАЗИЛИК, РОЗМАРИН, ЭСТРАГОН** можно пересадить в цветочные горшки и занести в дом. Они прекрасно перезимуют дома, если обеспечить им досветку. Весной они смогут вновь вернуться на грядку.

● **СВЕКЛА, ЦВЕТНАЯ КАПУСТА, БРОККОЛИ.** Если не успели убрать урожай до заморозков или убирать его еще рано, накиньте на грядку укрывной материал или любую ткань, которая есть под рукой.



КАК САДОВОД САДОВОДУ

Согласитесь, клубника в теплице – нечастый гость. Но смысл выращивать её именно таким способом всё-таки есть. И вот почему...

Клубника в теплице? Это вариант!

Климатические условия большей части территории России таковы, что их относят к зоне рискованного земледелия. Частые перепады температур, осенние и весенние заморозки приводят к повреждениям или гибели растений, высаженных в открытом грунте. Теплица решает вопрос с пониженными температурами, спасет от заморозков.

Клубника садовая не переносит повышенной влажности, и, если лето дождливое, много ягод пропадает из-за развития гнилей. В теплице, где хозяин сам регулирует количество влаги, этой проблемы можно избежать.

Осенью, после сбора урожая, теплица может приютить до весны молодые кустики, выращенные из усов. В условиях теплицы они отлично приживутся и перезимуют.

Для тех, кто выращивает ягоды на продажу, есть возможность ускорить созревание или, наоборот, продлить плодоношение, если установить системы подогрева грунта и воздуха.

Даже если вы выращиваете ягоды для себя, можно посадить в теплицу не все, а несколько кустиков клубники, чтобы порадовать себя и близких ранним урожаем.



ДМИТРИЙ ПАЛАМАРЧУК

АНТОН ВАСИЛЬЕВ

НЕВСКИЙ БЛИЗКИЙ ВРАГ

НОВЫЙ СЕЗОН
7 ОКТЯБРЯ



20:00

РЕКЛАМА 16+

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	ТВУ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС
<p>ПОДКАСТ.ЛАБ 00.55 Подкаст.Лаб. (16+)</p> <p>05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00 Информационный канал. (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Информационный канал. (16+) 13.30 «АнтиФейк». (16+) 14.00 Информационный канал. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 Информационный канал. (16+) 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+) Ограблен банк, однако далеко уйти налетчикам не удастся: совместные силы ФСБ и полиции блокируют их в маленьком магазинчике. 21.00 «Время» 22.00 «ШИФР». (16+) 22.55 «Большая игра». (16+) 23.55 «ТУРЕЦКАЯ ТЕТРАДЬ». (16+) 00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+) 03.00 Новости 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)</p> <p>5 5-Й КАНАЛ</p> <p>05.00 09.00 13.00 17.00 00.00 «Известия». (16+) 05.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+) 06.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4». (16+) 07.45 09.30 «ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ». (16+) 08.20 «Фирменный рецепт с Емельяненко». (12+) 08.55 12.55 «Знание - сила». (0+) 10.40 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+) 13.30 17.30 02.35 «СЛЕД». (16+) 21.25 02.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+) 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+) 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+) 04.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)</p>	<p>13.00 «Наши». (12+)</p> <p>05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «60 минут». (12+) 13.00 «Наши». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) Под видом полицейских двое мужчин похищают девушку прямо на глазах её молодого человека. На выезде из города машину похитителей останавливают сотрудники ГИБДД. 17.00 Вести 17.30 «Малахов». (16+) 18.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ЛЮТИК И АНЮТИК». (16+) У Виктора, любимого мужчины Ульяны, серьёзные проблемы. В Губернские снимают кино, а известный сериальный актёр Рощин обвиняет Виктора в наезде и требует огромную сумму за возмещение морального ущерба. 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) 03.00 Вести 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)</p> <p>ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА</p> <p>05.15 «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ». (16+) 07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+) 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+) 11.00 23.15 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+) 12.45 19.55 «По горячим следам». (16+) 13.25 15.05 17.15 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». (16+) 18.00 «СССР и Китай: красный шелковый путь». (16+) 18.50 «Специальный репортаж». (16+) 20.10 «Скрытые угрозы». (16+) 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+) 00.45 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)</p>	<p>06.00 «Настроение» 08.20 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+) 08.55 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+) 10.55 «Городское собрание». (12+) 11.30 События 11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+) 13.50 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 02.55 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+) В живописном городке Мухине никогда ничего не происходит. Но так кажется на первый взгляд. 17.05 «Фактор без опасности». (12+) 17.40 «Петровка, 38». (16+) 17.50 События 18.10 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ». (12+) 22.00 События 22.35 Специальный репортаж. (16+) 23.05 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 «Петровка, 38». (16+) 00.50 «Тайная комната. Убить президента». (16+) 01.35 Прощание. (16+) 02.15 «Иосиф Сталин. Как стать вождем». (16+) 04.25 «Короли эпизода». (16+) 05.05 «Москва резиновая». (16+)</p> <p>ОТР ОТР</p> <p>06.00 «ИГРУШКА». (12+) 07.30 20.10 «Календарь». (6+) 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 15.50 18.00 20.00 Новости 08.05 08.35 Пёстрый мир 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение 11.00 00.20 «НОРВЕГ». (12+) 11.45 Специальный репортаж. (12+) 15.10 «Коллеги». (12+) 16.05 «За дело! Поговорим». (12+) 16.45 «Отчий дом». (12+) 17.00 «Моя история». (16+) 17.40 «Почитаем!» (12+) 20.40 21.30 03.35 04.25 «ГРИГОРИЙ Р». (16+) 22.20 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+) 23.55 «ПЕРЕКРЁСТОК». (16+) 00.05 «А ПОТОМ О МЕНЯ ПОЦЕЛОВАЛ». (16+)</p>	<p>00.50 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)</p> <p>04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ПЁС». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ПЁС». (16+) Один за другим погибают два деловых партнера - бизнесмены Илья Ильф и Дмитрий Петров. Возле их трупов находят значки с изображением крысы - символа предательства. Вскоре благодаря связям Максимова удастся установить настоящие имена погибших. 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+) Семенов с Беловой приезжают к Фоме, чтобы пригласить его на день рождения Тани. Паша удивлен, что Фома все время находит себе неприятности. Он в одиночку расправился с бандой грабителей, нападавших на загородные дома и убивавших владельцев. 22.10 «БОРЩИ». (16+) 23.35 «Сегодня» 00.00 «БОРЩИ». (16+) 00.50 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)</p> <p>МОСКВА24 МОСКВА 24</p> <p>06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+) 06.45 08.45 10.50 11.50 13.45 14.50 16.45 Доктор 24 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+) 11.30 14.30 17.30 Деньги 24. (12+) 11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+) 12.25 15.25 Атмосфера. (12+) 12.50 15.50 18.15 Время новых. (12+) 13.35 16.30 Сити. (12+) 13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+) 15.30 Торги Москвы. (12+) 18.20 22.30 Интервью. (12+) 21.20 23.30 Безопасный город. (16+)</p>	<p>21.00 Больше, чем любовь (16+)</p> <p>06.30 «Пешком...» 07.00 Черные дыры. Белые пятна 07.40 «Невский ковчег. Теория невозможного» 08.10 «Жизнь и судьба» 08.30 22.25 «МЕГРЭ» Однажды вечером Эмиль Дюкро, предприниматель, специализирующийся на речном транспорте, становится жертвой нападения. Ему нанесли удар ножом в спину и столкнули в воду. Своим спасением он обязан своему другу... 10.00 12.30 16.30 19.30 00.00 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10 00.45 ХХ век 12.10 «Первые в мире» 12.45 Новости. Подробно. АРТ 13.00 «ВАССА» 15.25 «Агора» 16.45 «Передвижники» 17.20 Гала-концерт Всероссийской арт-лаборатории «Знание. Авторы» 18.35 «Рассказы из русской истории» 19.45 Главная роль 20.05 «Семинар» 20.45 «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 Больше, чем любовь 21.40 «Сати. Нескучная классика...» 00.15 «Магистр игры» 01.35 Шедевры камерной музыки 03.00 Перерыв в вещании</p> <p>360° ПОДМОСКОВЬЕ</p> <p>05.00 Новости МО. (16+) 06.00 Простая медицина. (16+) 06.30 Самое вкусное. (12+) 07.00 11.00 15.40 Внимание, еда! (12+) 07.30 Утро в халате. (12+) 08.00 Суперферма 360. (12+) 08.30 Погода для похода. (12+) 09.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 21.00 Новости 360. (16+) 09.10 20.15 «Док. кино». (16+) 10.00 19.00 Новости 360. Прямо. Сейчас. (16+) 11.30 Погода на любой вкус 12.15 Осень в Подмоскowie 12.30 Семейный маршрут 13.15 17.40 Город с историей 13.30 14.15 15.15 21.50 «Невероятная наука». (12+) 16.15 18.15 21.05 СССР. Знак качества. (12+) 17.00 Викторина 360. (0+) 20.00 Разбор полётов. (16+) 23.25 Шестое чувство. (12+)</p>	<p>09.05 Уральские пельмени. (16+)</p> <p>06.00 Ералаш. (6+) 07.00 «Машинки страшилки». (0+) 07.10 «Маша и Медведь». (0+) 07.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 08.00 Наука в шоке. (16+) 09.05 Уральские пельмени. (16+) 09.25 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) Жизнь Ивановых в очередной раз круто изменилась, теперь все живут в большом доме, в достатке, и, казалось бы, всё хорошо. Борьба с Ниной уезжают отдохнуть в санаторий. 19.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ: ИНТЕРНЭШНЛ». (16+) Китай - США, 2019 г. Фантастическая комедия. В ролях: Крис Хемсворт, Тесса Томпсон, Кумэйл Нанджиани. Двадцать лет назад Молли стала свидетельницей странного события - в её дом проник маленький инопланетянин, а затем появились загадочные агенты из спецслужбы... 22.05 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (16+) 00.55 ПРЕМЬЕРА. «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД. РАЗБОРКИ В ПУСАНЕ». (18+) 02.45 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+) 04.40 «6 кадров». (16+) 05.05 «Мультфильмы». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)</p> <p>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</p> <p>06.00 «Мультитро». (0+) 06.10 08.50 10.00 10.45 17.10 «Мой район». (12+) 07.35 «Это было смешно». (12+) 08.05 19.10 «Тайны кино». (12+) 09.05 16.15 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+) 10.55 20.00 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (12+) 12.15 «ПОНЕДЕЛЬНИК - ДЕНЬ ТЯЖЁЛЫЙ». (12+) 13.40 «Звёзды советского экрана». (12+) 14.35 «ОСОБНЯК НА ЗЕЛЁНОЙ». (16+) 17.25 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ». (16+) 21.15 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+) 22.40 «В 12 ЧАСОВ ПРИДЁТ БОСС». (16+)</p>		

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>00.30 «АНГЕЛ МЕСТИ». (18+)</p>	<p>12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Звёзды в джунглях». (16+)</p> <p>12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>18.00 «Первые на деревне». (16+)</p> <p>20.00 «ДИНО». (16+) Дино хочет выяснить, кто стрелял в Марка. Бука увязывается с ним, ведёт двойную игру. Анна, Марк, Катя и Игорь оказываются взаперти...</p> <p>21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>23.00 «НЕФАРИУС». (18+)</p> <p>01.10 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.35 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.20 «Импровизация. Команды. Дайджест». (18+)</p> <p>03.10 «Импровизация. Команды». (18+)</p> <p>03.55 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.45 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p>	<p>21.15 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>15.10 Гадалка. (16+)</p> <p>15.20 «Слепая». (16+)</p> <p>17.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>19.15 «БЛОНДЫ». (16+)</p> <p>21.15 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>22.15 Новости. (16+)</p> <p>22.25 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.45 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (18+)</p> <p>02.00 Экстра такси. (16+)</p> <p>02.30 Расследование с Аидой Мартиросян. (16+)</p> <p>02.45 «МЁРТВ НА 99%». (16+)</p>	<p>11.30 Утилизатор. (12+)</p> <p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.15 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.30 Утилизатор. (12+) «Утилизатор» отправляется в тур по городам России. Профессиональный борец с автохламом уже очистил столичные улицы от «ведер с гайками», настало время навести порядок во всей стране! На запланированном маршруте Юрия Сидоренко города Золотого кольца и Поволжья: Владимир, Иваново, Ижевск и другие.</p> <p>14.00 Тревел-блог Че! (16+)</p> <p>15.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>18.30 Тревел-блог Че! (16+)</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Решала. (16+)</p> <p>05.10 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>06.00 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>06.30 «Всё о главном». (12+)</p> <p>06.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Пр.тр. (16+)</p> <p>09.25, 11.30, 12.55, 15.25, 03.25 Новости</p> <p>09.30, 19.15, 23.15 Все на Матч!</p> <p>11.35 «Тайны звёзд спорта». (12+)</p> <p>12.35 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25, 00.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)</p> <p>15.30 «Громко»</p> <p>16.55 Хоккей. МХК «Спартак» - «СКА-1946». ОЛИМПБЕТ Чемпионат МХЛ. Пр.тр.</p> <p>19.40 Футбол. «Сокол» (Саратов) - «Ротор» (Волгоград). МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.</p> <p>21.45 Бильярд. VetBoom Кубок мира. Пр.тр.</p> <p>01.25 Волейбол. (6+)</p> <p>03.30 Триатлон. Суперлига. (0+)</p>	<p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «ПЕРВЫЙ ДЕНЬ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+)</p> <p>23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.25 «Порча». (16+)</p> <p>01.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.45 Тест на отцовство. (16+)</p>	

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

39 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке разны выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

39 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Перово», Зелёный просп., 27, корп. 1 (вход с улицы) • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Белорусская», площадь Тверская Застава, 2, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5, стр. 2 • м. «Праздничная», ул. Красного Маяка, 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Одинцово», ул. Верхне-Пролетарская, 1Б • м. «Молодежная», ул. Ярцевская, 27, корп. 1 • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 Мультфильмы. (0+)
08.00 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
09.45 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
11.30 «ТАЙНА ВЕЧНОЙ НОЧИ». (12+)
12.55 «НЕЙЛОН 100%». (12+)
14.30 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (12+)
16.15 «МОЛОДЫЕ». (16+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
19.40 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
21.00 «ДЕВЧАТА». (12+)
22.50 «ВЫСОТА». (12+)
00.30 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ». (12+)
01.45 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (12+)
03.20 «НОРМАНДИЯ - НЕМАН». (12+)
05.15 «ХОЗЯЙКА ГОСТИНИЦЫ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.35 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+)
09.00, 10.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.00 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
12.40 «ТЁМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)
14.55 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
16.45 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
19.00 «ВОСКРЕШАЯ ЧЕМПИОНА». (16+)
21.15 «ГОНКА». (16+)
 Биографический спортивный фильм, Великобритания, Германия, США, 2013 г.
23.30 «УБИЙСТВА В...» (18+)
01.20 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
02.50 «Измучительный Морис». Мультфильм. (6+)
04.20 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.40 «Три ката». Мультсериал. (6+)
07.50 «Царевны». Мультсериал. (6+)
09.10 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (12+)
11.10 «ТЁЩА». (16+)
13.10 «НОВОГОДНИЙ ОЛИМПИОН». (12+)
15.00 «ПЕРВЫЕ». (16+)
17.00, 17.55 «СКЛИФООСОВСКИЙ». (16+)
18.50 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
20.40 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
22.25 «КВЕСТ». (16+)
00.45 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
02.30 «АФЕРЫ». (16+)
04.25 «Зима в Простоквашино». Мультфильм. (6+)
04.40 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

05.40 «Три ката». Мультсериал. (6+)
06.25 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
08.05 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
09.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
11.50 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
00.55 «ГОРЬКО!» (16+)
 Россия, 2013 г. В ролях: Сергей Светлаков, Юлия Александрова, Егор Корешков, Ян Цапник
 Герои авантурной комедии «Горько!» дают мастер-класс всем желающим сделать свадьбу незабываемой!
02.40 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
04.00 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ!» (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.35 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
04.20 «КВАТАИ И БЕГИ». (16+)
05.50 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
07.05 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
08.30 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
09.55 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
11.40 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)
13.25 «БАНДИТКИ». (16+)
14.50 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИКОВ». (16+)
16.15 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)
17.35 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
19.00 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
20.30 «РАДИОВСПЫСКА». (16+)
22.05 «МЕСТЬ ОТ КЮТОР». (16+)
23.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
08.35 «КОТИКИ». (12+)
10.45 «ВПЕРЕДИ!» (16+)
12.30 «ПОДРУЖКИ НЕВЕСТЫ». (16+)
14.20 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
15.55 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
17.40 «ВСТРЕЧА». (16+)
19.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
21.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
 Драма, Россия, Франция, Латвия, 2014 г.
22.55 «ДЖУНГЛИ». (16+)
00.15 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ». (18+)
01.55 «ХАНДРА». (18+)
03.35 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
05.00 «КОТИКИ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «НАСМОТРЕВШИСЬ ДЕТЕКТИВОВ». (16+)
03.35 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
05.20 «НАСМОТРА НИ НА ЧТО». (16+)
07.25 «1+1». (16+)
09.35 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
11.50 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
13.50 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
15.50 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)
17.40 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
19.30 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
21.20 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
 Триллер, комедия, США, 2023 г.
23.15 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.45 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
02.50 «ШАЛЬНАЯ БАБА». (16+)
04.20 «ЛИНИЯ СМЕРТИ». (16+)
06.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
07.55 «МОСКОВСКАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
09.30 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (6+)
11.15, 12.15, 13.15 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
14.10 «ПОД МАСКОЙ БЕРКУТА». (16+)
16.00, 16.55, 18.00 «КРОТ». (16+)
19.00 «КЛАССИК». (16+)
20.55 «СМЕРТЬ В КИНО». (16+)
 Криминал, СССР, 1990 г.
22.25, 23.20 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (12+)
10.50 «ПОДАРИ МНЕ НЕМНОГО ТЕПЛА». (12+)
12.30 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ЛЮБОВЬ». (12+)
14.15 «СЛЕПОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
 2011 г. В ролях: Полина Сыркина, Людмила Максимова, Сергей Юшкевич
17.40 «ИСЦЕЛЕНИЕ». (12+)
 2015 г. В ролях: Ольга Иванова, Алексей Анищенко, Наталья Рудова
21.00 «ДОЛГАЯ ДОРОГА». (16+)
 2013 г. В ролях: Яна Крайнова, Александр Волков, Олег Каменщиков, София Игнатова, Раиса Рязанова
00.25 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)
04.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (12+)

СИНЕМА

07.25 «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН». (18+)
08.55 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
10.45 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
12.40 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (18+)
14.15 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
15.55 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)
18.10 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
20.00 «КРУШЕНИЕ». (18+)
 Великобритания, США, 2022 г.
21.50 «ВСЕВИДАЮЩЕЕ ОКО». (18+)
 ЮАР, Великобритания, 2015 г.
23.30 «ГАНГСТЕР, КОПИ ДЬЯВОЛ». (18+)
01.20 «ГОНКА». (16+)
03.15 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)
05.05 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)

red .RED

06.00 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (16+)
07.50, 08.10 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
08.35, 09.00, 09.25 Дизайн от А до Я. (16+)
09.50, 10.15, 10.45, 11.10 Гастроаркет. (16+)
11.35 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (16+)
13.20 «МАДАМ ПАРФЮМЕР». (16+)
15.00 «ПОКА МЫ МОЛОДЫ». (16+)
16.30 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)
18.10 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
20.00, 20.50, 00.50, 01.35 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
21.40, 22.25, 02.20, 03.00 «ПОРТРЕТ УБИЙЦЫ». (16+)
23.15 «БАНДИТКИ». (16+)
03.40 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРПОВ». (16+)

Ретро РЕТРО

06.45, 16.25, 17.40 «ТАК И БУДЕТ». (16+)
07.55 «Рики-Тики-Тави». Мультфильм. (16+)
08.15 «Али-Баба и сорок разбойников». Мультфильм. (6+)
08.50, 21.50 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕ!». (16+)
10.05, 23.05 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (16+)
11.45 Мультфильмы. (16+)
12.45 «Дед Мороз и Серый волк». Мультфильм. (6+)
13.05, 05.00 «ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА». (16+)
15.10 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)
19.00, 00.35 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+)
20.25, 01.55 «СОТВОРИ БОЙ». (16+)
03.10 «МИГ УДАЧИ». (16+)
04.10 Мультфильмы. (16+, 6+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 07.40, 11.55, 03.10 «Маша и Медведь». Машин Песенки», «Машини сказки», «Машини страшилки». Мультсериалы. (0+)
07.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
11.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.05 Суббота News 2024. (16+)
00.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
01.20, 01.50, 02.30 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
 Серия. Драма, исторический фильм, Россия, 2014 г. В ролях: Алексей Демидов, Карина Андоленко, Полина Уварова, Василиса Немцова, Агриппина Стеклова, Константин Юшкевич

CTC LOVE

06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)
09.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
12.20 «КОУХНЯ». (16+)
 Шеф знакомится с сыном Елены.
16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.00 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
 Полина Овечкина с детства мечтает стать пилотом гражданской авиации. Руководитель авиакомпании может дать ей в напарники только одного пилота - Лешу Кулагина, известного хама и грубияна. Да и того можно заставить летать с женщиной только с помощью шантажа...
00.40 «МАРГОША». (16+)
04.25 «Три ката». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ПОВТОРНЫЙ БРАК». (16+)
08.50 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
10.40 «ЕСЕНИЯ». (16+)
13.10 «КРАСИВЫЙ МАЛЬЧИК». (18+)
15.25 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
 США, 2014 г.
17.00 «НЕВИДИМЫЙ УБИЙЦА». (16+)
 Южная Корея, 2022 г.
19.00 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+)
 Франция, 2022 г.
21.00 «НИКИТА». (16+)
 Франция, Италия, 1990 г.
23.15 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
01.10 «ПОЛНЫЙ НОКДАУН». (18+)
02.45 «ЛЕОПАРД». (16+)
05.50 «ДОРОГА К ДОМУ». (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15 «ЩИТ И МЕЧ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.45, 00.20 Наше кино. История большой любви. (16+)
08.50, 10.20 «ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (16+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
11.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
13.15 Мирное соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
22.30 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (16+)
 Мелодрама, комедия, СССР, 1985 г.
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
02.10 «ЗОРЕГ». (16+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
07.20 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
09.10 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
10.40 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
20.20 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
 Сериал. Детектив, Россия, 2009 г.
 1942 год. Бежавший из плена майор Топорков пробрается в окруженный немцами партизанский лагерь. Майор просит командира отряда дать ему обзор с оружием, чтобы пробраться к концлагерю: заключенные готовят восстание. Командир предупреждает Топоркова - в его отряде есть предатель, снабжающий немцев информацией. Он наверняка попытается уйти в составе группы, сопровождающей обзор...
23.59 «Путь к Победе»...
01.00 «ВЕСУРИ». (16+)
02.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Чувашия. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.20 Секреты на кухне. Готовит Саша Стоун. (16+)
06.40 Кондитер. Дети. Торт для Камиллы Валиевой. (12+)
07.40 Четыре дачи. Республика Татарстан. (16+)
09.30 Четыре дачи. Золотое кольцо России. (16+)
10.50 Четыре дачи. Четыре заядлых дачника встретятся, чтобы выяснить, кто лучше.
12.30, 14.50, 16.50, 19.00 Битва шефов. (16+)
21.10, 22.40 Секретный артист. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «НОВЫЙ КИНОТЕАТР ПАРАДИЗО». (18+)
 Италия, Франция, 1988 г.
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 Пробный перезд. Самара. (16+)
03.10 Инсайдеры. Подмосковье. (16+)
04.00 Чёрный список. Фуд-блогеры. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.40 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
11.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.40 Беременная в 45. (16+)
 Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным.
18.00, 19.30 Зови меня мамой. (16+)
 Первое в России реалити об усыновлении. Зрители увидят весь путь семей, желающих стать приемными родителями: от сбора документов и школы молодых родителей до усыновления детей и их жизни в обретенной семье.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 00.50 Забытые войны России. (12+)
01.50, 06.10, 10.05 Без срока давности. (16+)
02.40, 07.00 Сыны России. (12+)
03.10, 07.30, 11.30, 15.25 Книжные аллеи. (12+)
03.40 История российского учительства. (6+)
04.10 Историада. (12+)
05.10 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
08.00 Крупнейшая битва в истории человечества. (12+)
09.30 Сквозь времена. (12+)
10.55 Апрельский рубеж. (12+)
12.00, 12.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
13.55 Незвестные страницы истории русской школы. (12+)
15.00, 22.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
16.00 Пешком по Москве. (6+)
16.15 Освобождение Европы. (12+)
17.00 Жил-был Дом. (6+)
17.35, 20.50 Семь дней истории. (12+)
17.40 Элемент познания. (12+)
18.10 «ЧАПАЕВ». (6+)
20.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)
21.00 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
22.00 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
23.15 Непокорённые. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.05 Нюрнберг. Свидетели. (16+)
06.50 Аграссен Ки Баоли, Индия. (12+)
07.20 Гоа Гаджа, Индонезия. (12+)
07.50 Затерянные города троянцев. (12+)
08.40 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)
09.45 Гондурас. По следам Майя. (12+)
10.40 Возлом кодов: Код человека. (16+)
11.40 Фаберже, сотворение легенды. (12+)
12.45 Загадки планеты Земля. (16+)
13.35 Королевский гид: Сады и парки. (16+)
14.30 Королева: мать и монарх. (16+)
15.25 Пура Гунунг Кави, Индонезия. (12+)
15.55 Пура Кекех, Индонезия. (12+)
16.25 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
17.25, 18.20 Тайны утраченного ковчега. (12+)
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00 Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Аттилы. (12+)
21.05 Мифы: великие тайны человечества: Сокровища Нибелунгов. (12+)
22.05, 23.05 История без прикрас. (12+)
00.05 Гоа Гаджа, Индонезия. (12+)
00.35 Затерянные города троянцев. (12+)
01.25 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)
02.20 Гондурас. По следам Майя. (12+)
03.10 Возлом кодов: Код человека. (16+)
04.05 Фаберже, сотворение легенды. (12+)
04.55 Маутхаузен: лагерь невозврата. (16+)

ДОКТОР

06.00 О самом главном. Польза молодого картофеля. (12+)
06.55, 21.20, 03.55 Доктор, мне только спросить. Татьяна Шаповаленко. (12+)
07.20 Доктор на работе. (12+)
10.15 Научные сенсации. Продлить жизнь. (12+)
11.05 О самом главном. Синяки без ушибов. (12+)
12.05, 20.25, 01.40 Без халатов. (12+)
12.35 Доктор, мне только спросить. Надежда Рожкова. (12+)
13.05 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)
14.05 О самом главном. Спросите доктора. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Хитрая память. (12+)
18.55, 03.00 О самом главном. Профилактика колоректального рака. (12+)
19.55, 05.35 От первого лица. Иван Стилли. Профессия - хирург. (12+)
20.50, 04.20 Медицина будущего. Наномедицина. (12+)
21.50 О самом главном. Аллергия или простуда? (12+)
22.50 Доктор на работе. Спецвыпуск. Доктор Иванов ведёт приём. (12+)
23.15, 23.45, 00.15, 00.45 Доктор на работе. Спецвыпуск. Лучшее. (12+)
01.10 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
02.05 Дети мечты. (12+)
04.50 Научные сенсации. (12+)

Усадьба УСАДЬБА

09.15 С пылу с жару. (12+)
09.30, 22.40 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
09.55, 13.05, 18.00, 21.00, 00.05 Дачные радости. (12+)
10.25 Урожай на столе. (12+)
10.55 Здоровый сад. (12+)
11.10 Кухня народов СССР. (12+)
11.30 Профотбор. (12+)
11.55 Букет на обед. (12+)
12.15, 12.30, 19.00 Огород с Блокиным-Мечталинным. (12+)
12.50 Доктор смузи. (12+)
13.35 Сад своими руками. (12+)
14.05 Сладкая жизнь. (12+)
14.20 На всех хватит! (12+)
14.35 Гордость России. (6+)
15.05, 15.20 Кисельные берега. (12+)
15.35 Как поживаете? (12+)
16.05, 22.25 Дом, милый дом! (12+)
16.20 Огород круглый год. (12+)
16.50 Сам себе дизайнер. (12+)
17.05 Ремонт без правил. (12+)
17.35, 23.20 Старые дачи. (12+)
18.30 Ваш агроном. (12+)
19.30, 19.50 Соленья-варенья-маринады. (12+)
20.00 Обновив свой сад. (12+)
20.30 Домашние заготовки. (12+)
20.45 ...И компот! (12+)
21.30 История усадеб. (12+)
21.55 Прогулка по саду. (12+)
23.10 Флористика. (12+)
23.50 Чай вдвоём. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.40, 13.45, 17.25, 21.40 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
10.10, 17.55 На зарубежных водоёмах. (16+)
10.40 Утиньи истории. (16+)
11.10 Рыбный день. (16+)
11.40 Фидер. Секреты успеха. (16+)
12.10 Усадебные гольцы озера Ямбуто. (16+)
12.25 Шuki и медведи. (16+)
12.45, 21.10 Рыбалка на Ейской косе. (16+)
13.15 Спортивная рыбалка на голавля. (16+)
14.10 Белый клык. (16+)
14.30 С Нормундом по водоёмам Беларуси. (16+)
14.55 Охота в Приволжье. (16+)
15.25 Спиннинг на камских просторах. (12+)
16.00, 16.15 Хариусы гиганты. (16+)
16.25 Рыбалка на реках Камчатки. (16+)
17.00 Рыбалка в горах Карачаево-Черкесии. (16+)
18.25 Морская рыбалка с Александром Дудниковым. (12+)
18.50 Давай зарубимся! (12+)
19.05 Охота в Восточной Пруссии. (16+)
19.35 Экспедиция Андрея Старкова. (16+)
20.05 Снежные лебеди и деревянные кони. (16+)
20.20 Коварная Сыня, или Как три деда охотились на аэролодка. (16+)
20.35 Рыбалка в Ростове-на-Дону. (16+)
22.10 Рыбалка на Горьковском водохранилище. (16+)
22.55 Сезон охоты. (16+)
23.25 Камский спиннинг. (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 «Век нашего спорта». (12+)
 - 06.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
 - 06.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция из Иркутска
 - 09.25 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
 - 09.40, 20.25 «Небесная грация». (12+)
 - 10.00, 11.50, 15.55 Новости
 - 10.05 Волейбол. Кубок легенд. Мужчины. Финал 4-х. Трансляция из Москвы. (6+)
 - 11.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция из Иркутска
 - 14.25 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
 - 14.40 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
 - 15.05 «Парусный спорт». (12+)
 - 15.35 Специальный репортаж. (12+)
 - 16.00 Неделя КХЛ. (12+)
 - 16.55 Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПБЕТ Суперлига. Женщины. «Астраханочка» (Астрахань) - ЦСКА. Прямая трансляция
 - 18.35 Регби. PARI Чемпионат России. Финал. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). (12+)
 - 20.40 «Громко». (12+)
 - 21.55 «Парусный спорт». (12+)
 - 22.25 Специальный репортаж. (12+)
 - 22.45 «Есть тема!». (16+)
 - 00.00 Конный спорт. Скачки в честь дня рождения Президента РФ В. В. Путина. Трансляция из Грозного. (0+)
 - 02.05 «Магия большого спорта». (12+)
 - 02.30 Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПБЕТ Суперлига. Женщины. «Астраханочка» (Астрахань) - ЦСКА. (6+)
 - 03.55 «Что по спорту? Петрозаводск». (12+)
 - 04.25 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Трансляция из Москвы. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Музитив. (16+)
 - 06.00 Музэнерго. (16+)
 - 08.25, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
 - 09.00 Звезды о звездах. (16+)
 - 10.00 Плейлист | Осень. (16+)
 - 11.00 Без курюр. (16+)
 - 11.30 Топ-30: Народный хит. (16+)
 - 14.00 Плейлист | Осень. (16+)
 - 15.30 Лига свежих клипов. (16+)
 - 16.00 ТОРТ чарт. (16+)
 - 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
 - 18.00 PRO-новости. (16+)
 - 18.20 10 самых! (16+)
 - 18.55 Цена славы. С одиночеством по жизни. (16+)
 - 19.35 Хит-Сториз. (16+)
 - 20.00 Кто следующий? (16+)
 - 20.40 Бюст всемогущий. Эффект Семенович. (16+)
 - 21.40 PRO-новости. (16+)
 - 22.00 ВК Контакты. (16+)
 - 22.50 ВК Натальная карта. (16+)
 - 00.10 10 Sexu с Алёной Белой. (18+)
 - 01.00 Музитив. (16+)
 - 01.30 Топ-30: Народный хит. (16+)
 - 03.30 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.10 «Время малышей». (0+)
 - 07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
 - 07.25, 15.20, 21.00 «Барбоскины». (0+)
 - 08.00, 13.25, 23.25 «Буба». (6+)
 - 08.25 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00, 17.45 «Семь королевств». (0+)
 - 09.25, 19.35 «Сказочный патруль». (0+)
 - 10.00, 22.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 - 10.35, 20.00 «Чик-Чирикано». (0+)
 - 11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 11.40 «Приключения Мегашенков». (0+)
 - 13.00 «Тара Дункан». (6+)
 - 14.30 «Спинфайтеры». (6+)
 - 15.00 «Тобот». (6+)
 - 17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 - 17.25 «Приключения Мегашенков». (0+)
 - 18.05 «Фиксики. Дай пять!». (0+)
 - 19.00 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
 - 19.05 «Ми-Ми-Мишки. Испорченный сюрприз». (0+)
 - 20.20 Сказка на ночь. «Маша и Медведь. Званый гость», «Машины сказки». (0+)
 - 22.00 «Стальные стражи». (6+)
 - 23.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
 - 05.00 «Спроси у ТриО!». (0+)
 - 05.05 «Дракошия». (0+)
 - 06.00 «Смешарики». (0+)
 - 07.00 «Клуб вопросыки». (0+)
 - 07.05 «Три кота». (0+)
 - 08.25 «Ум и Хрум». (0+)
 - 10.30 «ДиноСити». (0+)
 - 11.10 «Оранжевая корова». (0+)
 - Мультсериал о приключениях оранжевых коров!
 - 12.20 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
 - 13.10 «Клуб вопросыки». (0+)
 - 13.15 «Три кота». (0+)
 - 15.35 «Отель у овечек». (0+)
 - 16.25 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
 - 16.30 «Смешарики». (0+)
 - 17.55 «Турбозавры». (0+)
 - 19.20 «Мир за минутку». (0+)
 - 19.25 «Три кота». (0+)
 - 22.00 «Ничего себе имя!». (0+)
 - 22.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
 - 00.10 «Оранжевая корова». (0+)
 - 02.00 «ДиноСити». (0+)
 - 04.00 «Жужжалка». (0+)
 - 04.05 «Ум и Хрум». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Бурёнка Даша», «Приключения Ам Няма», «Три кота».
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
 - 07.30 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 - 07.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 - Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.
 - 08.20 «Сказочный патруль». (0+)
 - 10.35 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
 - 11.00 «Приключения Мегашенков». (0+)
 - 11.20 «Лапозавры». (0+)
 - Встречайте лапозавров - последних динозавров этой эпохи! Они живут на далёком острове в далёком море, скрытом от людских глаз. Весёлая семейка из 7 динозавров - Папатука, Мамамии, их детей Пупу и Пипу, Старолапа, Бабули и дяди Рока - не скучает ни дня. Их жизнь наполнена приключениями! Волшебный вулкан в центре острова приводит их в самые разнообразные места - в деревню муравьев, на остров крокодилов или даже внутрь тела Бабули. Дом лапозавров может трансформироваться в различные виды транспорта - от ракеты до подлодки и вертолёта!
 - 13.05 «Диностер». (6+)
 - 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
 - 14.05 «Тобот». (6+)
 - 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.40 «Турбозавры». (0+)
 - 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
 - 17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 - 17.10 «Оранжевая корова». (0+)
 - 19.00 «Чик-Чирикано». (0+)
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
 - 21.20 «Барбоскины». (0+)
 - 22.15 «Стальные стражи». (6+)
 - 22.40 «Метазелл». (6+)
 - 22.45 «Фьюжи Макс». (6+)
 - 23.10 «Ералаш». (6+)
 - 00.50 «Смешарики». (0+)
 - 02.35 «Летняя доставка». (0+)
 - 03.35 «С добрым утром, малыши!». (0+)
 - 04.00 «Буба». (6+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 12.00, 18.00 «Петроникс». (6+)
 - 06.40, 12.40, 18.40 «Команда Дино. Исследователи». (0+)
 - 07.20, 13.20, 19.20 «Египтус». (6+)
 - 07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
 - 07.55, 13.55, 19.55 «Цветяшки». (0+)
 - 08.25, 14.25, 20.25 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин!». (0+)
 - 08.45, 15.25, 20.45 «Эрнест и Селестина: Приключения мышки и медведя». (0+)
 - 09.20, 16.05, 21.20 «Роботы-поезда. Тепловая энергия». (0+)
 - 09.55, 16.40 «Енотки». (0+)
 - 10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
 - 10.45, 17.30, 22.45 «Диностер». (6+)
 - 11.15, 14.45, 23.15 «Легенды Спарка». (6+)
 - 13.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!». (0+)
 - 21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
 - 22.05 «Granny's Fairytales». (12+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00 «Смешарики». (0+)
 - Обитатели Страны Смешариков мирно живут в спокойной долине Ромашек. От мира людей волшебные земли отделяет пустыня, а также Большое море, горы и леса. Смешарики сосуществуют дружно, спокойно занимаясь своими делами.
 - 07.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
 - 08.40 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
 - 09.00 «Простоквашино». (0+)
 - 11.00 «Царевны». (0+)
 - 13.00 «Три кота». (0+)
 - 16.00 «Простоквашино». (0+)
 - 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
 - 19.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
 - 20.00 «Простоквашино». (0+)
 - 22.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
 - 23.30 «Царевны». (0+)
 - 01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)
 - 02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ». (0+)
 - 06.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 11.00 Моя большая семья. (6+)
 - 12.00 День Патриарха. (0+)
 - 12.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 13.10, 13.40, 14.05 Монастырская кухня. (0+)
 - 14.35 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». (0+)
 - 16.25 «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ!». (6+)
 - 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
 - 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 20.30, 01.10 День Ангела: Преподобный Сергей Радонежский. (0+)
 - 21.05 Сергей Радонежский. Земное и небесное. (0+)
 - 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
 - 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
 - 00.05 День Патриарха. (0+)
 - 00.15 Прямая линия жизни. (16+)
 - 01.40 Сергей Радонежский. Земное и небесное. (0+)
 - 02.30 Миром Господу помолимся. Молебен у мощей преподобного Сергия Радонежского. (0+)
 - 03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

7 октября
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Первомц. равноап. Феклы.



Прп. Коприя. Св. царя Стефана Сербского и сына его св. царя Владислава Сербского. Прп. Никандра пустынножителя, Псковского чудотворца. Прмч. Галлактиона Вологодского. Сщмч. Василия диакона. Сщмчч. Андрея и Павла пресвитеров, прмч. Виталия и мчч. Василия, Сергия и Спиридона. Мирожской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Пусть каждый человек, которого посылает тебе сегодня Господь на жизненном пути, станет самым важным, самым дорогим и самым близким для тебя. Согрей его душу!»

Архимандрит Иоанн Крестьянкин

ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?
Будь сам его источником на свете.
Построим храм – пусть добрые дела
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров Можайского района Московской области после пожара, произошедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать.
Но на окончательное завершение работ нет средств.

Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь. Храни вас Господь!

Реквизиты Подворья
для перевода денег через банк:
ИНН 5028997962
КПП 502801001

Религиозная организация
«Подворье Лужецкого монастыря»
Р/с 40703810740000002238

Банк: ПАО СБЕРБАНК
БИК 044525225
К/с 3010181040000000225

Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

Адрес для перевода денег по почте:

143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров,
Почтовое отделение «Поречье»,
Храм Покрова Пресвятой Богородицы
Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию
(Леонову Анатолию Сергеевичу)

8-915-216-76-77

Телефон для справок:
8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья

Социальная реклама

– Помнишь, я сегодня утром бегала по квартире с радостным криком: «Ура! Я наконец-то нашла ключи!»? – Ну да.

– А ты не видел, куда я их после этого положила?

Разговор на родительском собрании:

– Вы знаете, ваш сын очень слаб в географии.

– Ничего страшного! Мы пока никому уезжать не собираемся.

– Сын, ты выучил наизусть «Письмо Онегина к Татьяне»?

– Нет.

– Почему?

– Потому что чужие письма читать некультурно!

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком аренды*

Звоните:
(495) 626 45 55

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069. ОГРН 1157746172220

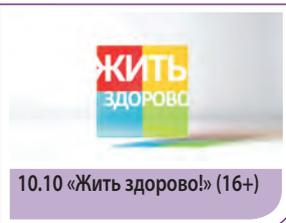
КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

- Раздел книги или муж в доме.
- Надпись на двери, ведущей на улицу.
- Перечень содержимого посылки.
- Музейный щит с экспонатами.
- Куры опора для избушки Яги.
- Франц, знаменитый писатель из Праги.
- Декоративная ваза под цветочный горшок.
- «Ат-тестат зрелости» водителя.
- Лидер широких масс.
- «... помнит не тот, кто берет, а кто дает» (русская пословица).

10.10.2024
Отвечать на кроссворд: 1. Глава, 2. Выход, 3. Опись, 4. Стена, 5. Стена, 6. Капка, 7. Капка, 8. Капка, 9. Вождь.

1 ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 13.30 «АнтиФейк». (16+)
 14.00 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информ. канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 Информационный канал. (16+)
 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
 Александру вызывают в тюрьму: заключенный Щербачков намеревается сообщить о готовящемся заказном убийстве в обмен на перевод на другую зону.
 21.00 «Время»
 22.00 «ШИОР». НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 «ТУРЕЦКАЯ ТЕТРАДЬ». (16+)
 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
 05.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
 06.20 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4». (16+)
 07.55 09.30 04.35 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)
 08.20 «Страна советов». (16+)
 08.55 12.55 «Знание - сила». (0+)
 13.30 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
 21.25 02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



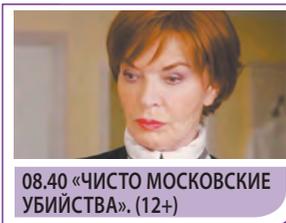
09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 13.00 «Наши». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 В лесопарке найден обезглавленный труп студента Чижова. Швецова и криминалисты предполагают, что это ритуальное убийство. Рядом с телом найден пакетик, предположительно, с наркотиками.
 17.00 Вести
 17.30 «Малахов». (16+)
 18.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ЛЮТИК И АНЮТИК». (16+)
 Анна получает приглашение на юбилей директора «Фабрики игрушек» - магната Зернова. Мероприятие состоится в его особняке на острове. Соберутся только самые близкие его люди и Анна, чьё литературное творчество он очень высоко ценит.
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.20 13.25 15.05 17.15 03.50 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 23.15 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)
 12.45 19.55 «По горячим следам». (16+)
 18.00 «СССР и Китай: красный шелковый путь». (16+)
 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
 00.40 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.40 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)

06.00 «Настроение»
 08.15 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
 10.40 «Актёрские драмы. Зимняя вишня - ягода горькая». (16+)
 11.30 События
 11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 02.55 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
 17.00 «Заморский принц. Страшная сказка». (16+)
 17.50 События
 18.10 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ». (16+)
 22.00 События
 22.35 «Закон и порядок». (16+)
 23.05 «Не дошли до ЗАГСа». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 «Петровка, 38». (16+)
 00.50 «Следствие ведет КГБ. Шпионская пыль». (16+)
 01.35 «Сбитые звёзды». (16+)
 02.15 «Иосиф Сталин. Убить вождя». (16+)
 04.20 «Актёрские драмы. Зимняя вишня - ягода горькая». (16+)
 05.00 «Москва резиновая». (16+)
 05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

06.00 «Большая страна». (12+)
 06.50 «Очень личное». (12+)
 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 Отражение
 11.00 00.20 «НОРВЕГ». (12+)
 11.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 15.10 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)
 16.45 «Мартынок». (12+)
 17.00 «Преодоление». (12+)
 17.40 Специальный репортаж. (12+)
 20.40 21.30 03.35 04.25 «ГРИГОРИЙ Р». (16+)
 22.20 «СЛОВО ДЛЯ ЗАЩИТЫ». (12+)
 23.55 «НА ПУТИ». (12+)
 01.05 «Свет и тени». (16+)

НТВ НТВ



00.50 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 С верхнего этажа сталинского дома ночью на припаркованную машину падает мужчина, но наутро полиция не может обнаружить ни тела, ни следов падения.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
 На Фому совершается покушение. Ежов ищет для него новую охрану. Фома просит своего партнера Славу Хоронко найти заказчика покушения и киллера. Белова хочет вернуться на службу, но на пробежке ей становится плохо. Семенов категорически против ее возвращения. Максимов предлагает Беловой следить за мужем.
 22.10 «БОРЩИ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «БОРЩИ». (16+)
 00.50 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
 06.45 08.45 10.50 11.50 13.45 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.40 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)
 11.30 14.30 17.30 Деньги 24
 11.45 14.45 20.15 02.20 Это Москва. Транспорт. (12+)
 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
 12.50 15.45 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)
 13.35 16.30 Сити. (12+)
 13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)
 18.20 22.30 Интервью. (12+)
 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
 00.10 Мослесторий. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

06.30 «Сергий Радонежский. Путь подвижника»
 07.05 «Да, скифы - мы!»
 07.45 «Забывтое ремесло»
 08.05 «Жизнь и судьба»
 08.25 22.25 «МЕГРЭ»
 Молодая Сесиль дождается комиссара Мегрэ с утра до вечера с тем, чтобы рассказать, что за последние два месяца кто-то трижды проникнул в квартиру, где она живет с тетей. Неизвестный переставлял стулья и кресла...
 10.00 12.30 16.30 19.30 00.00 Новости культуры
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 01.00 XX век
 12.45 Новости. Подробно. Книжки
 13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
 13.45 «Князь Потёмкин. Свет и тени»
 14.15 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ»
 15.45 «Сати. Нескучная классика...»
 16.45 «Эрмитаж»
 17.20 02.10 Шедевры камерной музыки
 18.10 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
 18.40 00.15 Настоящая война престолов
 19.45 Главная роль
 20.05 «Семинар»
 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
 21.00 Искусственный отбор
 21.40 «Белая студия»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 Новости МО. (16+)
 06.00 Простая медицина. (16+)
 06.30 Самое вкусное. (12+)
 07.00 11.00 15.40 Внимание, еда! (12+)
 07.30 Утро в халате. (12+)
 08.00 Суперферма 360. (12+)
 08.30 Погода для похода. (12+)
 09.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 21.00 Новости 360. (16+)
 09.10 18.15 20.15 «Док. кино»
 10.00 19.00 Новости 360. Прямо. Сейчас. (16+)
 11.30 Погода на любой вкус
 12.15 Осень в Подмоскowie
 12.30 Семейный маршрут. (12+)
 13.15 17.40 Город с историей
 13.30 14.15 15.15 21.50 «Невероятная наука». (12+)
 16.15 21.05 СССР. Знак качества. (12+)
 17.00 Викторина 360. (0+)
 20.00 Разбор полётов. (16+)
 23.25 Шестое чувство. (12+)

СТС СТС



07.10 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Машкины страшилки». (0+)
 07.10 «Маша и Медведь». (0+)
 07.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
 09.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
 12.15 Премьера. «Звериный рейс». (6+)
 14.05 Премьера. «Побег из страны роботов». (6+)
 Братья-медведи никогда не пытались найти свою пропавшую маму...
 16.00 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЕНКА». (6+)
 17.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
 20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (16+)
 США, 1997 г. Фантастическая комедия. В ролях: Томми Ли Джонс, Уилл Смит, Линда Фиорентино. Мы не одни во Вселенной: для многочисленных существ, живущих в соседних Галактиках, Земля - это и убежище, и курорт, и место для межпланетных пикников!
 22.00 «ВЕЛИКИЙ УРАНИТЕЛЬ-2». (16+)
 00.25 ПРЕМЬЕРА. «БЕШЕНСТВО». (18+)
 02.20 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
 04.55 «6 кадров». (16+)
 05.05 «Мультфильмы». (16+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 07.35 08.05 «Мой район. Энциклопедия». (12+)
 07.00 10.15 00.35 03.05 04.40 «Мой район». (12+)
 07.25 10.45 01.00 «Мой район. Моя Москва». (12+)
 08.50 10.00 17.10 00.20 «Мой район. Новости». (16+)
 09.05 16.15 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
 10.55 20.00 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (12+)
 12.05 14.15 «Звёзды советского экрана». (12+)
 12.35 21.10 «ЛЁГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
 14.55 «В 12 ЧАСОВ ПРИДЁТ БОСС». (16+)
 17.25 01.10 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ». (16+)
 19.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 22.45 «ОСОБНЯК НА ЗЕЛЁНОЙ». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)	 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	 17.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)	 06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)	 13.00 «Есть тема!»	 10.45 «Понять. Простить». (16+)
05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ХАННА». (16+) 22.05 «Смотреть всем!» (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «ПЕРВОЕ УБИЙСТВО». (18+)	06.00 «Утро ТНТ». (16+) 08.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 09.00 «Вызов». (16+) 10.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 «ДИНО». (16+) Вика в панике. Старыми «услугами» автосервиса хочет воспользоваться постоянный клиент. Просит Дино решить проблему. Они уезжают. Это видит Бука. У него включается ревность. Игорь выполняет очередное задание Дино... 21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 23.00 «АНТИГАНГ: СМЕНА». (16+) 01.05 «Я тебе не верю». (16+) 01.50 «Импровизация. Команды». (18+) 03.25 «Студия «Союз». (16+) 05.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)	06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+) 06.45 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 Новости. (16+) 08.40 Гадалка. (16+) 15.00 Новости. (16+) 15.10 Гадалка. (16+) 15.20 «Слепая». (16+) 17.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+) Ивановы пытаются освоить искусственный интеллект... 18.00 Новости. (16+) 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+) 19.15 «БЛОНДЫ». (16+) 21.15 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 22.15 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 22.25 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 23.45 «ЖЕСТОКИЕ ИГРЫ». (18+) 01.30 «МЁРТВ НА 99%». (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Дорожные драмы. (16+) 06.20 Дорожные войны 2.0. (16+) 06.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 07.15 Дорожные войны. (16+) 11.30 Утилизатор. (12+) 14.00 Тревел-блог Че! (16+) Чтобы пережить самое необычное путешествие, не обязательно брать отпуск. Бронируй билеты на «ТРЕВЕЛ-БЛОГ «ЧЕ!»». Топовые блогеры-путешественники отправятся на поиски самого опасного и неизданного, покажут то, что скрыто от обычных туристов. 15.30 Улётное видео. (16+) 18.30 Тревел-блог Че! (16+) 20.00 Охотники. (16+) 21.00 Решала. (16+) 22.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Решала. (16+) 05.10 Дорожные драмы. (16+)	06.00, 14.25 «Игра миллионов». (12+) 06.30 «Наши иностранцы». (12+) 06.55 Бокс. Чемпионат России. Пр.тр. 09.25, 11.30, 12.55, 15.25, 03.25 Новости 09.30, 15.30, 23.15 Все на Матч! 11.35 «Тайны звёзд спорта». (12+) 12.35 Спецрепортаж. (12+) 13.00 «Есть тема!» 14.55 География спорта. (12+) 16.25 Водное поло. Россия - Иран. Товарищеский матч. Пр.тр. 17.40 «Борис Михайлов. Жить, не сглаживая углы». (12+) 18.55 Хоккей. ЦСКА - «Салават Юлаев» (Уфа). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 21.45 Бильярд. VetBoom Кубок мира. Пр.тр. 00.25 Еврофутбол. (6+) 01.25 Волейбол. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.30 Давай разведёмся! (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Понять. Простить». (16+) 11.55 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 «Кризисный центр». (16+) 19.00 «РЫБКА ЗОЛОТАЯ». (16+) 23.15 «Понять. Простить». (16+) 00.25 «Порча». (16+) 01.25 «Знахарка». (16+) 01.55 «Верну любимого». (16+) 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.45 Тест на отцовство. (16+) 04.25 «6 кадров». (16+)



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы
№363 от 20.04.1993
Номер свидетельства о государственной
регистрации 024.266.

КОМПЛЕКСНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ЦЕРЕМОНИЙ ПРОЩАНИЯ И ПОГРЕБЕНИЯ

✓ ВЕРНЕМ 40% ОТ СТОИМОСТИ ЗАКАЗА*

ПРОГРАММА СОЦИАЛЬНОЙ ЛОЯЛЬНОСТИ

Наши сотрудники работают круглосуточно, чтобы помочь Вам пережить утрату и не совершить ошибок в эту тяжелую минуту.

Утвержденная программа социальной лояльности в рамках комплексной организации церемоний прощания и погребения предлагает возможность денежной компенсации в размере 40% от затрат на 40-й день после оплаты договора на оказание ритуальных услуг.

Поможем оформить получение выплат на погребение от государства.

Важно — принимая участие в программе социальной лояльности по возврату 40% от затраченных Вами средств на организацию похорон, Вы в полном размере сохраняете за собой ВСЕ доступные Вам государственные выплаты и компенсации.

Подробности программы и информация об организаторе на сайте <https://мос.москва> и по телефону горячей линии:

8 (495) 116-40-40 

 **МОС.МОСКВА**

* Возврат денежных средств будет осуществлен на 40-й день с даты оплаты договора на оказание ритуальных услуг. Денежные средства зачисляются за вычетом комиссии банка исполнителя. Срок действия программы с 10.09.2024 г. по 31.12.2025 г. Реклама 18+, АО «Ритуал-Сервис», Москва, ОГРН 1027739098661



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.40 Мультфильмы. (0+)
07.25 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)
10.35 «ВИИ». (12+)
11.55 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
13.35 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
14.55 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
16.20 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
19.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
21.10 «АФОНЯ». (16+)
22.55 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
01.35 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)
02.45 «ВРЕМЯ, ВПЕРЕД». (12+)
05.15 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.55 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
08.05 «УБИЙСТВА В...» (18+)
10.00 «ГОНКА». (16+)
12.15 «ВОСКРЕШАЯ ЧЕМПИОНА». (16+)
14.30 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
16.45 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)
19.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
21.25 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
00.00 «УБИЙСТВА В...» (18+)
01.40 «ДА, ВОЗМОЖНО». (16+)
03.25 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
08.40 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
10.25 «КВЕСТ». (16+)
12.45 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
14.35 «АФЕРА». (16+)
17.00, 18.00 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+)
19.05 «ТЕЩА». (16+)
21.05 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
22.55 «БАБКИ». (16+)
00.10 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
03.00 «ЗВЁЗДЫ МНЕ УКАЖУТ ПУТЬ». (12+)
04.40 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.30 «Снежная королева: Разморозка». Мультфильм. (6+)
06.45 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
08.20 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
09.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
11.50 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
00.55 «ГОРЬКО!-2». (16+)
Можно ли смеяться над хоронами?! Можно, если за организацию похорон берутся герои авантюрной комедии «Горько!-2!»
02.35 «ГОРЬКО!». (16+)
Россия, 2022 г.
04.25 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (16+)

МИР

05.00, 06.15, 10.10 «ЗОРГЕ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. К 95-летию Р. Быкова. (16+)
21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
22.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
Комедия, приключения, криминал, СССР, 1971 г. В ролях: Арчил Гомиашвили, Сергей Филиппов, Михаил Пуговкин
01.40 Первый Евразийский канал. (12+)
02.45 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
07.20 «ЗАЩИТА». (16+)
11.00 «КРИК СОВЬ». (16+)
20.30 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)
Ростислав Алексеев - талантливый молодой инженер, увлеченный морем и яхтами. Участвуя в очередных соревнованиях по парусному спорту, юноша задумался о том, как можно увеличить скорость движения судна по воде. Это привело к напряженной работе над дипломным проектом Алексеева - корабле на подводных крыльях. Когда началась Великая Отечественная война, Алексеев предложил свои разработки Военно-морскому флоту Советского Союза. Он несколько лет создавал чертежи и схемы для флотских кораблей и в итоге стал создателем знаменитой «Ракеты».
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «Зоя». (16+)
02.40 «ЕДИНИЧКА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Республика Марий Эл. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Секреты на кухне. Колбасы. (16+)
Ведущие программы «Секреты на кухне» создадут оригинальные блюда из колбасных изделий.
07.30 Кондитер. Дети. Торт для Даши Козловской. (12+)
08.50 Четыре дачи. Московская область. (16+)
10.30, 12.40, 14.40, 16.50 Битва шефов. (16+)
19.00 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
21.00, 22.30 Свадьба всплывает. (16+)
00.00 «ЛЕГЕНДА О ПИАНИСТЕ». (16+)
Италия, 1998 г.
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 Пробный переезд. Воронеж. (16+)
03.10 Инсайдеры. Москва. (16+)
03.50 Чёрный список. Ремонт кондиционеров. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
11.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.15 Беременная в 45. (16+)
17.40, 19.30 Няня особого назначения. (16+)
Реалити, которое так долго ждали выжившие из сил родители вредных и неуправляемых детей. Что делать, если дети совершенно не слушаются? Выход есть - нужно звать Няню. Профессиональная няня проанализирует взаимоотношения в семье и расскажет, как исправить образ жизни и взгляд на воспитание детей.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)
02.20 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
03.50 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
05.35 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
07.00 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
08.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
10.00 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)
11.20 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
12.55 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)
14.45 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
16.00 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
17.20 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)
19.05 «БАНДИТКИ». (16+)
20.30 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
21.45 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
23.25 «ВСЕГДА ВЕРЕН». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.00 «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА». (16+)
09.00 «ПОДРУЖКИ НЕВЕСТЫ». (16+)
10.55 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
12.30 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
14.10 «ВСТРЕЧА». (16+)
15.55 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
17.40 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
19.30 «ДЖУНГЛИ». (16+)
21.00 «ЖЕНА РОБИНЗОНА». (16+)
22.55 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)
Драма, Россия, 2018 г.
00.30 «САМОГОНЩИЦЫ». (18+)
02.15 «НЕЛЮБОВЬ». (18+)
04.10 «ВПЕРЕД!» (16+)
05.40 «ПОДРУЖКИ НЕВЕСТЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ПАРИЖ. ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!». (18+)
03.45 «РОДНЫЕ». (18+)
05.25 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+)
07.20 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
09.15 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
11.45 «1+1». (16+)
14.00 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
16.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
Комедия, Россия, 2023 г.
17.55 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)
19.30 «СЕРДЦЕЕДЖКИ». (18+)
Комедия, США, 2001 г.
21.55 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
Комедия, семейный, США, 2020 г.
23.45 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.15 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
01.10 «ЛИНИЯ СМЕРТИ». (16+)
02.50 «ГОЛУБАЯ СРЕЛА». (12+)
04.20 «ЧИНГАЧГУК. БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (12+)
05.40 «СПУШАТЕЛЬ». (16+)
07.35 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2». (16+)
09.25 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 3». (16+)
11.20, 12.15, 13.10 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
14.10 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (16+)
15.55, 16.55, 18.00 «КРОТ». (16+)
19.00 «КАПИТАН». (16+)
20.45 «ЦЫГАН». (12+)
Драма, СССР, 1967 г.
22.20, 23.20 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.00 «ИСКЛЕНЕНИЕ». (12+)
10.20 «ДОЛГАЯ ДОРОГА». (16+)
13.45 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ». (12+)
2016 г. В ролях: Алена Хмельницкая, Александр Лазарев (мл.), Анастасия Веденская
17.15 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
2020 г. В ролях: Марина Кошнякина, Александр Арсентьев, Эра Зиганшина
21.00 «ОШИБКА МОЛОДОСТИ». (12+)
2017 г. В ролях: Алексей Барабаш, Ирина Низина, Майя Горбань, Анастасия Чистякова
00.25 «ОСТАНЫТЕСЬ НАВСЕГДА». (12+)
03.25 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ». (12+)

CINEMA

07.10 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
09.00 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)
10.50 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
12.50 «ВАСАБИ». (18+)
14.20 «ПОБЕГ». (18+)
16.20 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+)
18.05 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
20.00 «ВИКИНГИ». (18+)
Швейцария, Германия, 2014 г.
21.40 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
Германия, 2012 г.
23.55 «УЦЕЛЕНШАЯ». (18+)
01.35 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
03.15 «ДОСПЕХИ БОГА З: МИСИЯ ЗОДИАК». (12+)
05.15 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)

red .RED

06.00 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
07.45, 08.05 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
08.25, 08.55 Дизайн от А до Я. (16+)
09.20, 09.45, 10.10 Гастро-маркет. (16+)
10.35, 11.25 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
12.15, 13.05, 13.55, 14.45 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
15.35 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (16+)
США, 1991 г.
18.00, 19.00 Проверка на прочность. (16+)
20.00, 20.50, 01.50, 02.35 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
21.40, 22.55, 03.20 «ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ». (16+)
00.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
04.25 «ПЛЮС ОДИН». (16+)

Ретро РЕТРО

06.55, 17.45 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)
08.00 Мультфильмы. (6+)
09.05 «Чебурашка идет в школу». Мультфильм. (16+)
09.15, 10.30, 21.50, 23.05 «ТАК И БУДЕТ». (16+)
11.45 Мультфильмы. (16+, 6+)
12.40, 05.10 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+)
14.10 «СОТВОРИ БОЙ». (16+)
15.40 «ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА». (16+)
19.00, 00.15 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (16+)
20.25, 01.35 «САМЫЙ СИЛЬНЫЙ». (16+)
02.50 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (16+)
04.00 Мультфильмы. (6+, 16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 06.00, 14.40, 03.20 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машины Пенсенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
05.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
14.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.20 Суббота News 2024. (16+)
00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
01.20, 02.00, 02.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
Сериял. Иронический детектив, Россия, 2005 г. В ролях: Лариса Удовиченко, Вера Сотникова, Владимир Стержаков, Анна Дворжецкая, Евдокия Германова, Андрей Руденский
15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Даша разбила машину отца. Галина Сергеевна вызывает Полежаикина, чтобы он помог решить эту проблему. Оксана выходит на работу вместо секретарши Тамары.
12.20 «КУХНЯ». (12+)
16.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
21.55 «ЛУЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
00.35 «МАРГОША». (16+)
Наумич приводит на радиодиагностику покупателя. Марго, забыв обещание «не высовываться», погружается в думы, как спасти номер.
04.25 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TB 21

07.00 «ЕСЛИ ОТВЕЧАЕТ МУЖЧИНА». (16+)
08.55 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТЕ». (16+)
10.55 «ИГРУШКА». (16+)
Франция, 1976 г.
12.40 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
США, Канада, 2009 г.
14.30 «ГЕРОЙ». (16+)
Франция, Иран, 2021 г.
17.00 «ПЕВИЦА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
19.00 «ГРОМКООЕ ДЕЛО». (16+)
Нидерланды, 2021 г.
21.35 «КРАСИВЫЙ МАЛЫШ». (18+)
США, 2018 г.
23.50 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)
01.50 «ГАМБИТ». (16+)
03.20 «ПАРАЗИТЫ». (18+)
05.25 «ТОЧКА ОТСЧЕТА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 10.10 «ЗОРГЕ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. К 95-летию Р. Быкова. (16+)
21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
22.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
Комедия, приключения, криминал, СССР, 1971 г. В ролях: Арчил Гомиашвили, Сергей Филиппов, Михаил Пуговкин
01.40 Первый Евразийский канал. (12+)
02.45 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
07.20 «ЗАЩИТА». (16+)
11.00 «КРИК СОВЬ». (16+)
20.30 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)
Ростислав Алексеев - талантливый молодой инженер, увлеченный морем и яхтами. Участвуя в очередных соревнованиях по парусному спорту, юноша задумался о том, как можно увеличить скорость движения судна по воде. Это привело к напряженной работе над дипломным проектом Алексеева - корабле на подводных крыльях. Когда началась Великая Отечественная война, Алексеев предложил свои разработки Военно-морскому флоту Советского Союза. Он несколько лет создавал чертежи и схемы для флотских кораблей и в итоге стал создателем знаменитой «Ракеты».
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «Зоя». (16+)
02.40 «ЕДИНИЧКА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Республика Марий Эл. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Секреты на кухне. Колбасы. (16+)
Ведущие программы «Секреты на кухне» создадут оригинальные блюда из колбасных изделий.
07.30 Кондитер. Дети. Торт для Даши Козловской. (12+)
08.50 Четыре дачи. Московская область. (16+)
10.30, 12.40, 14.40, 16.50 Битва шефов. (16+)
19.00 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
21.00, 22.30 Свадьба всплывает. (16+)
00.00 «ЛЕГЕНДА О ПИАНИСТЕ». (16+)
Италия, 1998 г.
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 Пробный переезд. Воронеж. (16+)
03.10 Инсайдеры. Москва. (16+)
03.50 Чёрный список. Ремонт кондиционеров. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
11.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.15 Беременная в 45. (16+)
17.40, 19.30 Няня особого назначения. (16+)
Реалити, которое так долго ждали выжившие из сил родители вредных и неуправляемых детей. Что делать, если дети совершенно не слушаются? Выход есть - нужно звать Няню. Профессиональная няня проанализирует взаимоотношения в семье и расскажет, как исправить образ жизни и взгляд на воспитание детей.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.00 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
02.00, 06.10 Без срока давности. (16+)
02.45 Сыны России. (12+)
03.15, 07.35, 11.30 Книжные аппели. (12+)
03.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
04.05 Крупнейшая битва в истории человечества. (12+)
05.35, 20.45 Сквозь времена. (12+)
07.00 Апрельский рубжж. (12+)
08.05, 09.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
10.00 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
11.05, 14.45, 22.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
12.00 Освобождение Европы. (12+)
12.45 Северный морской путь. (16+)
13.45, 14.10 Элемент познания. (12+)
15.10 Я погиб под Демянском. (12+)
16.00 Пешком по Москве. (6+)
16.15 Историограф. (12+)
17.05 Жил-был Дом. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.40 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
18.30 Личность в истории. (12+)
19.00, 21.55 Обыкновенная история. (6+)
19.10, 23.10 Непокорённые. (12+)
20.00 Монологи императоров. (16+)
21.20 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
22.05 Школа русских побед. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 История без прикрас. (12+)
06.55 Пура Гунунг Кави, Индонезия. (12+)
07.25 Пура Кехен, Индонезия. (12+)
07.55 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
08.55, 09.45 Тайны утраченного ковчега. (12+)
10.35, 11.40 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
12.45 Загадки планеты Земля. (16+)
13.35 Королевский гид. (16+)
14.25 Принц Альберт: герой викторианской эпохи. (16+)
15.25 Чанди Врингин Лаванг, Индонезия. (12+)
15.55 Исторический дом Табатабаи, Иран. (12+)
16.25 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
17.25, 18.20 Тайны утраченного ковчега. (12+)
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00 Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)
21.00 Мифы: великие тайны человечества: В поисках человека-мотылька. (12+)
22.05, 23.05 История без прикрас. (12+)
00.05 Пура Гунунг Кави, Индонезия. (12+)
00.35 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
01.35, 02.20 Тайны утраченного ковчега. (12+)
03.05, 04.00 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
04.55 История без прикрас. (12+)

ДОКТОР

06.00 О самом главном. Синяки без ушибов. (12+)
06.50, 20.50, 03.50 Эпидемия. Чума. (12+)
07.20, 21.20, 04.15 Эпидемия. Сахарный диабет. (12+)
07.50, 08.15, 08.45, 09.15, 09.40 Доктор на работе. Спецвыпуск. (12+)
10.10 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
10.40 От первого лица. Иван Стилиди. Профессия - хирург. (12+)
11.10 О самом главном. Спросите доктора. (12+)
12.05, 20.20, 01.35 Без халатов. (12+)
12.35 Медицина будущего. Наномедицина. (12+)
13.05 Мозг на прокатку. Сделайте меня творцом. (12+)
14.05 О самом главном. Аллергия или простуда? (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Дети мечты. (12+)
18.55, 02.55 О самом главном. Профилактика остеопороза. (12+)
19.55, 05.35 Скажите, доктор! Паркинсон. (12+)
21.50 О самом главном. Чем заменить соль? (12+)
22.50 Доктор на работе. (12+)
02.05 Эпидемия близорукости. (12+)
04.40 Метод исследования. Заболевания печени. (12+)
05.05 Еда. Соленья. (12+)

Усадьба

09.00 Доктор смузи. (12+)
09.15 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
09.45, 15.15, 18.00, 18.30, 21.00, 00.20, 00.45 Дачные радости. (12+)
10.10 Сад своими руками. (12+)
10.45 Сладкая жизнь. (12+)
10.55 На всех хватит! (12+)
11.15 Гордость России. (6+)
11.45, 11.55 Кисельные берега. (12+)
12.15, 19.00, 19.15 Огород круглый год. (12+)
12.45 Как поживаете? (12+)
13.15 История усадеб. (12+)
13.45 Дом, милый дом! (12+)
13.55 Сам себе дизайнер. (12+)
14.15 Ремонт без правил. (12+)
14.45 Старые дачи. (12+)
15.40 Осенние работы. Октябрь. (12+)
15.55 Ваш агроном. (12+)
16.15 Огород с Блокным-Мечталиным. (12+)
16.45, 17.00, 22.25, 22.40 Соленья-варенья-маринады. (12+)
17.15, 22.55 Обнови свой сад. (12+)
17.45, 23.55 ...и компот! (12+)
19.30 Мастер-садовод. (12+)
19.45 Соусы. (12+)
20.00 Сельские профессии. (12+)
20.30 Какая дичь! (12+)
20.45 С пылу с жару. (12+)
21.30, 21.40 Букварь дачника. (12+)
21.55 Прогрулка по саду. (12+)
23.25 Флористика. (12+)
23.40 Домашние заготовки. (12+)
00.10 Чай вдвоем. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

10.30 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
11.00 Охота в Приволжье. (16+)
11.35 Спиннинг на камских просторах. (12+)
12.05, 12.20 Хариусы гиганты. (16+)
12.35, 20.55 Рыбалка на реках Камчатки. (16+)
13.05 Рыбалка в горах Карачаево-Черкесии. (16+)
13.35, 17.30, 21.25 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
14.00 На зарубежных водоемах. (16+)
14.35 Морская рыбалка с Александром Дудниковым. (12+)
14.50 Охота в Восточной Пруссии. (16+)
15.20 Экспедиция Андрея Старкова. (16+)
15.55 Снежные лебеди и деревянные кони. (16+)
16.05 Коварная Сыня, или Как три деда охотились на аэролодка. (16+)
16.20 Рыбалка в Ростове-на-Дону. (16+)
17.00 Ловля белого амура в низовьях Дона. (16+)
17.55 Ловля атлантического лосося за полярным кругом. (16+)
18.40, 23.00 Давай зарубимся! (12+, 16+)
19.00 Сезон охоты. (16+)
19.30 Поехали на рыбалку! (12+)
20.00 Гоча и гончие. (16+)
20.15 Браконьеры Оби. (16+)
20.30 Спортивная рыбалка на голаля. (16+)
21.55, 22.10 Жирная река. Промысел омуля на Крайнем Севере. (16+)
22.25 Уральская рыбалка. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 ЙогаУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Неделя КХЛ. (12+)
06.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция из Иркутска
09.30 «Что за спорт?» (12+)
10.00 Новости
10.05 «Громко». (12+)
11.20 «Парусный спорт». (12+)
11.50 Новости
11.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция из Иркутска
14.25 «Магия большого спорта». (12+)
14.55 Стрельба из лука. Кубок Генерального прокурора Российской Федерации. Трансляция из Сириуса. (0+)
15.55 Новости
16.00, 22.25 Специальный репортаж. (12+)
16.20 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
16.50 «География спорта. Тверь». (12+)
17.20 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

17.40 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Машека» (Белоруссия) - «Пермские медведи» (Россия). Прямая трансляция
19.25 «Лица страны. Екатерина Конева». (12+)
19.40 Неделя КХЛ. (12+)
20.35 Волейбол. Кубок легенд. Мужчины. Финал 4-х. 1/2 финала. «Зенит-Казань» - «Белогорье» (Белгород). (6+)
22.45 «Есть тема!» (16+)
00.00 Водное поло. Товарищеский матч. Россия - Иран. Трансляция из Астрахани. (6+)
01.05 Стрельба из лука. Кубок Генерального прокурора Российской Федерации. (0+)
02.05 «Махарбек Хадарцев. Традиция побеждать». Специальный репортаж. (12+)
02.30 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. (6+)
03.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
04.25 Бильярд. BetBoom Кубок мира. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Музитив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Приехали! Камчатка. (16+)
11.30 Плейлист по кайфу. (16+)
12.00 28 мне уже. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Плейлист по кайфу. (16+)
16.25 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Русский чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Юрий Лоза. Человек и плот. (16+)
19.35 Хит-Сториз. (16+)
20.00 Кто следующий? (16+)
20.40 На чи гуляем, господа? Звездные тусы. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 ВК Громкий вопрос. (16+)
22.50 ВК Меломан. (16+)
00.00 Хиты по-русски. (18+)
01.30 Музитив. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.10 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
07.25, 15.20, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.00, 13.25, 23.30 «Буба». (6+)
08.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 17.45 «Семь королевств». (0+)
09.25, 19.35 «Сказочный патруль». (0+)
10.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.35, 20.00 «Чик-Чирикино». (0+)
11.00 «Ми-Ми-Мишки. Испорченный сюрприз». (0+)
11.40 «Хранители Кью». (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
14.30 «Спинфайтеры». (6+)
15.00 «Тобот». (6+)
17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
17.25 «Приключения Мегащенков». (0+)
18.05, 22.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
19.00 «Котенок Кноп и его друзья». (0+)
19.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.20 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
22.00 «Стальные стражи». (6+)
23.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
00.30 «Спина к спине». (0+)

О!

05.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
05.05 «Дракошия». (0+)
Приключения волшебных драконов в облачной стране.
06.00 «Смешарики». (0+)
07.00 «Клуб вопросыки». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.40 «Ум и Хрум». (0+)
10.00 «ДиноСити». (0+)
11.10 «Оранжевая корова». (0+)
12.20 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
13.10 «Клуб вопросыки». (0+)
13.15 «Три кота». (0+)
15.35 «Отечь у овец». (0+)
16.25 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
16.30 «Смешарики». (0+)
17.55 «Турбозавры». (0+)
19.20 «Мир за минутку». (0+)
19.25 «Три кота». (0+)
22.00 «Ничего себе имя!» (0+)
22.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
00.10 «Оранжевая корова». (0+)
02.00 «ДиноСити». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Ум и Хрум». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Бурёнка Даша», «Приключения Ам Няма», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Школьный автобус Гордон». (0+)
О приключениях лучшего друга детей - суперавтобуса Гордона!
07.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.20 «Сказочный патруль». (0+)
10.35 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
11.00 «Приключения Мегащенков». (0+)
Мальчик Фрэнк в сопровождении верных компаньонов - высокотехнологичных роботов-собак - путешествует по разным местам и временам, попадая в различные приключения.
11.20 «Лапозавры». (0+)
13.05 «Диностер». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
Как хорошо, что на нашей планете живут знающие свое дело игроки Инфинити Надо, и их призвание - охранять её! Но хватит ли им мастерства, чтобы выполнить свою миссию?
14.05 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Турбозавры». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.10 «Оранжевая корова». (0+)
Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и Зо и их родители - Мама Корова и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы.
19.00 «Чик-Чирикино». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Барбоскины». (0+)
22.15 «Стальные стражи». (6+)
22.40 «Метазелль». (6+)
22.45 «Фьюжи Макс». (6+)
23.10 «Ералаш». (6+)
00.50 «Смешарики». (0+)
02.35 «Улётная доставка». (0+)
03.35 «С добрым утром, малыши!» (0+)
04.00 «Буба». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Петроникс». (6+)
06.40, 12.40, 18.40 «Команда Дино. Исследователи». (0+)
07.20, 13.20, 19.20 «Египтус». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Цветяшки». (0+)
08.25, 14.25, 20.25 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Эрнест и Селестина: Приключения мышки и медведя». (0+)
09.20, 16.05, 21.20 «Роботы-поезда. Тепловая энергия». (0+)
09.55, 16.40 «Енотки». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Диностер». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Легенды Спарка». (6+)
13.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
01.30 Музитив. (16+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Смешарики». (0+)
07.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.05 «Царевны». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
20.00 «Простоквашино». (0+)
22.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
23.05 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
23.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводам). (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

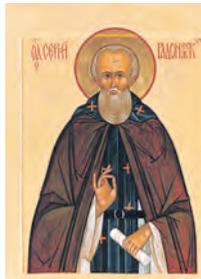
СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 Лето Господне. День памяти преподобного Сергия Радонежского. (6+)
14.25, 14.55 Монастырская кухня. (0+)
15.20 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (12+)
16.55 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». СССР, 1983 г.
18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)

19.30, 00.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
20.30 День Ангела: Апостол Иоанн Богослов. (0+)
21.05, 02.20 Византия. Жизнь после смерти. Семь церквей Апокалипсиса. I-II века. 2 серия. (0+)
22.00, 22.35, 03.35 Поле битвы. (16+)
23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
01.50 День Ангела: Апостол Иоанн Богослов. (0+)
03.05 День Ангела: Святитель Игнатий, Патриарх Московский и всея Руси. (0+)

Православный календарь

8 октября
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Преставление прп. Сергия, игумена Радонежского, всея России чудотворца.



Прп. Евфросиний Александрийский. Пмч. Пафнутия египтянина и с ним 546 учеников. Прп. Евфросиний Суздальской, в миру Феодулии. Перенесение мощей свт. Германа, архиеп. Казанского. Прп. Досифей затворницы, Киевской. Св. Николая исп., пресвитера. Обретение мощей сщмчч. Александра и Феодора пресвитеров.

Поста нет.

«Истинная дверь всегда открыта, но люди бьются в двери, нарисованные на стене ими самими».
Монах Симеон Афонский

Уважаемые читатели! С 4 по 14 октября 2024 года «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 1-е полугодие 2025 года. Успеите подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

СКИДКА 8%*

** От цены основной подписки на 1-е полугодие 2025 г.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс **П2939**

Стоимость ПОДПИСКИ на 1-е полугодие 2025 г.

Срок подписки	В основной период	В период с 4 по 14 октября	Срок подписки	В основной период	В период с 4 по 14 октября
на 1 месяц	303,96 Р	279,28 Р	на 4 месяца	1215,84 Р	1117,12 Р
на 2 месяца	607,92 Р	558,56 Р	на 5 месяцев	1519,80 Р	1396,40 Р
на 3 месяца	911,88 Р	837,84 Р	на 6 месяцев	1823,76 Р	1675,68 Р

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

QR-код работает с 10 по 20 июня

П2939
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
Выберите газету* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»);
Выберите способ доставки.
Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
Выберите период подписки.
Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженемся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженемся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ШИОР». НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 «ТУРЕЦКАЯ ТЕТРАДЬ». (16+)
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
05.25 08.05 09.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)
06.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4». (16+)
08.25 «Новая». (12+)
13.30 17.30 «СЛЕД».
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
02.45 «СЛЕД». (18+)
04.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)

РОССИЯ 1



18.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ЛЮТИК И АНЮТИК». (16+)
22.00 Анна и Ульяна ранним утром отправляются на рыбалку. Виктор пообещал преподавать им урок рыбной ловли. Но отдых приходится отложить. В реке обнаружен труп молодого человека Артура Ганеева, связанного с группой археологов.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+)
12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
13.25 15.05 17.15 03.45 «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА». (16+)
18.00 «СССР и Китай: красный шелковый путь». (16+)
19.55 «По горячим следам»
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
00.55 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)

ТВУ



15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
10.40 «Актёрские драмы. Любимцы Кремля». (16+)
11.30 События
11.55 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
17.00 В библиотеке Татьяны прямо на её глазах умирает сам граф Лев Николаевич Толстой! «Неидеальные звёзды». (16+)
17.50 События
18.10 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ». (16+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «90-е. В чём сила, брат?» (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.55 «Дорогие товарищи. Звездочёт». (16+)
01.35 «Знак качества». (16+)
02.15 Прощание. (16+)
04.25 «Актёрские драмы. Любимцы Кремля». (16+)
05.05 «Москва резиновая». (16+)
05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «За дело! Поговорим». (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 Отражение
11.00 00.20 «НОРВЕГ». (12+)
11.45 «Конструкторы будущего». (12+)
15.10 «СЛОВО ДЛЯ ЗАЩИТЫ». (12+)
16.45 «Дорожная сказка». (0+)
17.00 «Коллеги». (12+)
17.40 «Отчий дом». (12+)
20.40 21.30 03.35 04.25 «ГРИГОРИЙ Р». (16+)
22.20 «МИЛЫЙ ХАНС, ДОРОГОЙ ПЁТР». (16+)
01.05 «Свет и тени». (16+)

НТВ



00.50 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 Прямо из ресторана во время обеда похищена Ирина Фомина, жена бизнесмена. Муж никак не может объяснить причину произошедшего - похитители пока еще не потребовали выкупа.
13.25 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
22.10 Завьялова просит Михайлова решить проблему с ее подзащитным Салеевым по кличке Хлыщ. Она засняла на видео, как Грушин его бьет на допросе. Чтобы не было скандала, Михайлов требует у Грушина, чтобы тот его отпустил. После освобождения Хлыщ идет разбираться со сдавшими его поделниками.
22.10 «БОРЩИ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «БОРЩИ». (16+)
00.50 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.50 11.50 13.45 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.40 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)
11.30 14.30 17.30 Деньги 24. (12+)
11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.50 15.45 18.15 Время новых
13.35 16.30 Сити. (12+)
13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
18.20 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
00.10 Мослестрой. (12+)

РОССИЯ К



15.40 «Белая студия»

- 06.30 «Пешком...»
07.05 18.40 00.10 Настоящая война престолов
08.05 «Жизнь и судьба»
08.25 22.25 «МЕГРЭ»
Луиза Филон, бывшая проститутка Лулу, найдена убитой выстрелом в голову в роскошной квартире престижного района. От горничной Дезире Бро, женщины с криминальным прошлым, Мегрэ узнает, что у Луизы был возлюбленный, молодой музыкант по имени Пьеро. Но содержал ее известный хирург профессор Гуэн...
10.00 12.30 16.30 19.30 23.55 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.55 XX век
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 Искусственный отбор
13.45 «Князь Потёмкин. Свет и тени»
14.15 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ»
15.40 «Белая студия»
16.45 «Библейский сюжет»
17.20 02.10 Шедевры камерной музыки
18.10 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
19.45 Главная роль
20.05 «Семинар»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Абсолютный слух
21.40 Власть факта
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 Новости МО. (16+)
06.00 Простая медицина. (16+)
06.30 Самое вкусное. (12+)
07.00 11.00 15.40 Внимание, еда! (12+)
07.30 Утро в халате. (12+)
08.00 Суперферма 360. (12+)
08.30 Погода для похода. (12+)
09.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 21.00 Новости 360. (16+)
09.10 18.15 20.15 «Док. кино»
10.00 19.00 Новости 360. Прямо. Сейчас. (16+)
11.30 Погода на любой вкус
12.15 Осень в Подмосковье
12.30 Семейный маршрут
13.15 17.40 Город с историей
13.30 14.15 15.15 21.50 «Невероятная наука». (12+)
16.15 21.05 СССР. Знак качества. (12+)
17.00 Викторина 360. (0+)
20.00 Разбор полётов. (16+)
23.25 Шестое чувство. (12+)

СТС



04.40 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Машинки страшилки». (0+)
07.10 «Маша и Медведь». (0+)
07.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
09.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
12.20 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «МИНИ-ДИСКО. ТАНЦУЮТ ВСЕ!» (6+)
14.00 «КАК СТАТЬ ВИКИНГОМ». (12+)
16.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ НА ШОКОЛАДНОЙ ФАБРИКЕ». (6+)
17.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (16+)
США, 2002 г. Фантастическая комедия. В ролях: Томми Ли Джонс, Уилл Смит, Рип Торн. Со времён предыдущих походов Кея и Джея минуло четыре года. Агент Кей отошел от дел, в то время как агент Джей продолжает трудиться в рядах самой секретной организации в мире.
21.45 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
23.55 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «КУХНЯ СО ЗВЁЗДАМИ». (16+)
02.00 Сториз. (16+)
04.40 «6 кадров». (16+)
05.05 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.25 05.15 «Мой район. Энциклопедия». (12+)
07.00 10.15 00.35 03.00 04.35 «Мой район». (12+)
07.25 10.45 01.00 «Мой район. Моя Москва». (12+)
07.35 «Это было смешно»
08.00 «Тайны кино». (12+)
08.50 10.00 17.00 00.20 «Мой район. Новости». (16+)
09.05 16.05 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
10.55 20.00 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (12+)
12.15 21.15 «ОНА ВАС ЛЮБИТ!» (12+)
13.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
14.25 22.45 «ЛЕКАРСТВО ОТ ЛЮБВИ». (16+)
17.15 01.10 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ». (16+)
19.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)	 00.55 «Я тебе не верю». (16+)	 21.15 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	 20.00 Охотники. (16+)	 21.45 Бильярд.	 13.35 «Верну любимого». (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Легенды и мифы». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «АЛЕКСАНДР». (16+) 00.30 «ПО ДОЛГУ СЛУЖБЫ». (18+)	06.00 «Утро TNT». (16+) 08.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 09.00 «Первые на деревне». (16+) 11.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 «ДИНО». (16+) Дино и Игорь идут по следу человека, который стрелял в Марка. Марк пытается заставить Катю ревновать. Бука обсуждает с Викой первое свидание. Расследование Дино неожиданно угрожает Буке. 21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 23.00 «97 МИНУТ». (18+) 00.55 «Я тебе не верю». (16+) 01.45 «Импровизация. Команды». (18+) 03.20 «Импровизация. Дайджест». (16+) 03.50 «Студия «Союз». (16+) 04.40 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)	06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+) 06.45 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+) 08.30 «Новости». (16+) 08.40 «Гадалка». (16+) 15.20 «Слепая». (16+) 17.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+) 18.00 «Новости». (16+) 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+) По соседству с Ивановыми появляются новые жильцы... 19.15 «БЛОНДЫ». (16+) 21.15 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 22.15 «Новости». (16+) 22.25 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 23.30 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (18+) 01.30 «МЁРТВ НА 99%». (16+) 03.15 «ОСТРОВ ОБРЕЧЕННЫХ». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Дорожные драмы». (16+) 06.20 «Дорожные войны 2.0». (16+) 06.45 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 07.15 «Дорожные войны». (16+) 11.30 «Утилизатор». (12+) 14.00 «Тревел-блог Че! (16+) 15.30 «Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искрометным юмором. 18.30 «Тревел-блог Че! (16+) 20.00 «Охотники. (16+) 21.00 «Решала. (16+) 22.00 «Охотники. (16+) 23.00 «Опасные связи. (18+) 02.40 «Решала. (16+) 05.10 «Дорожные драмы. (16+)	06.00 «Игра миллионов». (12+) 06.30 «География спорта. (12+) 06.55 «Бокс. Чемпионат России. Пр.тр. 10.40, 11.30, 12.55, 15.25, 03.25 «Новости Матч! 10.45, 15.30, 23.15 «Все на Матч! 11.35 «Тайны звезд спорта». (12+) 12.35 «Спецрепортаж. (12+) 13.00 «Есть тема!» 14.55 «Вид сверху». (12+) 16.45 «Смешанные единоборства. UFC. (16+) 18.30 «Як-15». (12+) 19.25 «Хоккей. МХК «Спартак» - МХК «Динамо». OLIMPBET Чемпионат МХЛ. Пр.тр. 21.45 «Бильярд. VetBoom Кубок мира. Пр.тр. 00.25 «Стрельба из лука. (0+) 01.30 «Волейбол. Кубок легенд. Финал 4-х. (6+) 03.30 «Регби. (12+) 05.30 «Век нашего спорта». (12+)	06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 07.30 «Давай разведёмся!» (16+) 08.35 «Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Понять. Простить». (16+) 11.55 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 «Кризисный центр». (16+) 19.00 «ЖЕНА ПАЦИЕНТА ПОТАПОВА». (16+) 23.15 «Понять. Простить». (16+) 00.25 «Порча». (16+) 01.25 «Знахарка». (16+) 01.55 «Верну любимого». (16+) 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.45 «Тест на отцовство. (16+) 04.25 «6 кадров». (16+)	

ДИАГОНАЛЬ

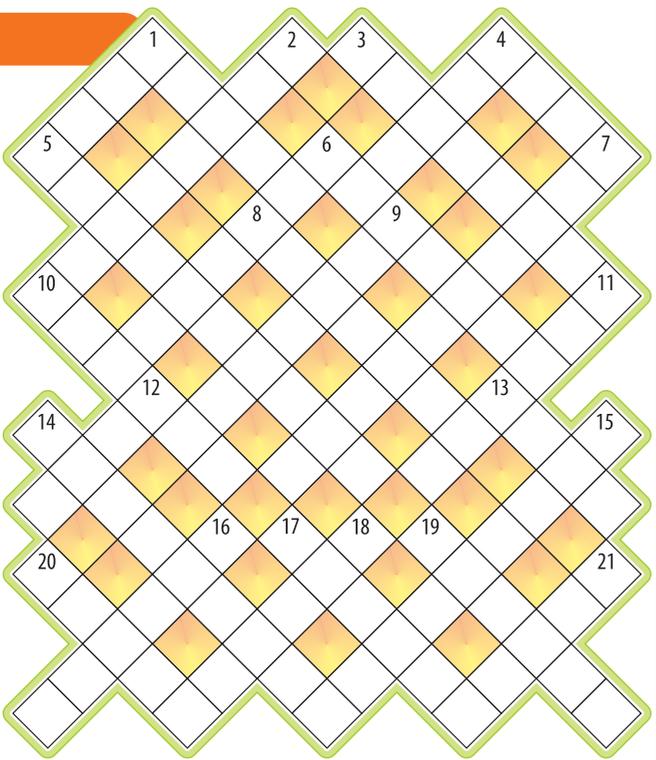
Слева-вниз-направо:

1. «Волка зубы кормят, зайца ноги носят, лису ... бережет» (русская поговорка). 3. Спортсменка, тренирующаяся в бассейне. 4. Онежский остров с церквями из дерева. 5. Пристрастие к дорогим, изысканным нарядам. 6. В старину - наклонное бревно в деревянных опорах мостов. Также - подпорка стен. 8. Это небольшое яблочко называют райским. 10. В какой стране жили самурай? 13. Река, видная из окон Ватикана. 14. «Пальчики» на вскрытом сейфе. 17. Тормоз на руле велосипеда. 19. Регулятор тяги в русской печи. 20. Актерский псевдоним Катрин Дорлеак («Шербурские зонтики»).

Справа-вниз-налево: 1. Сорная трава-«елочка» на грядке. 2. Наука о животных, изучающая многообразие животного мира. 4. «Избушка», где продают свежие газеты. 6. Французский художник Морис ... мастер лирического го-

родского пейзажа. 7. Почин, первый шаг в каком-либо деле. 9. Гардероб в наследство от старшего брата. 11. Блокбастер Джеймса Кэмерона про голубых жителей планеты Пандора. 12. «Буква»

партитуры. 15. «Маленькие ...» - так называется «Собачий вальс» в Мексике. 16. Чарльз Дарвин, Исаак Ньютон, Дмитрий Менделеев. 18. Художник ... Климт. 21. Придумал бравого солдата Швейка.



Ответы. Слева-вниз-направо: 1. Хвост. 3. Пловчиха. 4. Кижичи. 5. Шел-Нота. 15. Обезьянчик. 16. Ученый. 17. Густав. 21. Гашек.
 Справа-вниз-налево: 1. Хвост. 2. Зоология. 4. Кисок. 6. Урлинг. 7. Инстинкт. 9. Однокоп. 11. «Аватар». 12. Буква. 13. Япония. 14. Пандора. 15. Пандора. 16. Дарвин. 17. Вальс. 18. Фигя. 19. Вальс. 20. Дарвин. 21. Фигя.

На сайте WWW.FLOTURISCH.RU
 г. Москва, м. «Италий-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
 Тел.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25 // СКИДКИ НА КРИЗИСЫ 2025 Г

ТЕПЛОДОТЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

12.10.2024 – 29.10.2024 «ЗДЕСЬ МАТУШКА ВОЛГА И ГЕРОЙ ВОЛГОГРАД» от 67 399 р.
 Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары – Казань – Самара – Саратов – Волгоград (2 дня/оз. Баскунчак) – Сызрань – Тольятти – Свияжск – Кострома – Калезин – Москва (Скидка до 17%)

12.10.2024 – 23.10.2024 «БУДИДСКИЕ МАНТРЫ – ОГНИ ВОЛГОГРАДА» от 63 699 р.
 Крузи: Москва – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары – Казань – Самара – Саратов – Волгоград – Автогур: Элиста – Ставрополь – Адыгея (Плато Лаго-Наки, Хаджохская Теснина, Азишская П.) – Москва (Скидка до 17%)

18.10.2024 – 29.10.2024 «ЛИНКОВ ПЕТРА И КАЗАКОВ ДОРОГА» от 52 899 р.
 Автогур: Москва – Тула – Я. Полная – Воронеж – Костомарово – Павловск – Калачь-Долу – Крузи: Волгоград – Казань – Тольятти – Свияжск – Н. Новгород – Кострома – Москва (Скидка до 17%)

КРИЗИСЫ 2025 ГОДА. СКИДКА ДО 16%

02.05.2025 – 16.05.2025 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА» от 83 699 р.
 Москва – Тулаев – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга (Мамалыш) – Уфа – Агидель – Казань – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Городец – Чкаловск – Ярославль – Калезин – Москва (Скидка до 18%)

19.05.2025 – 06.06.2025 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧЬ» от 113 899 р.
 Москва – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижичи – Соловки (2 дня: о. Анзер, Б. Заячий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня: Северодвинск, М. Корель) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Москва

28.05.2025 – 11.06.2025 «УРАЛЬСКИЙ ВАЛААМ» от 99 399 р.
 Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (Тур вкл.: Верхотурье – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма) – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Тулаев – Москва

04.07.2025 – 15.07.2025 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 114 199 р.
 С.-Петербург – кр. Орешек – Кижичи – Сосновец – Соловки (2 дня: о. Анзер, о. Кузова, Б. Заячий) – Архангельск (2 дня) – Повенец – Свирской – С.-Петербург

07.09.2025 – 21.09.2025 «ЗДРАВСТВУЙ, МУРМАНСК, КОЛЬСКИЙ КРАЙ» от 145 399 р.
 Москва – Кижичи – Повенец – Тур вкл.: Мурманск – Терiberka – Мурманск – Кемь) – Соловки – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Москва

СО СКИДКОЙ ДО 7%. ТЕЛ.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25
 Действительно при наличии мест. Реклама

КВАРТИРА КАК КАПИТАЛ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

МЫ ГАРАНТИРУЕМ:

- Единоразовую крупную выплату
- Ежемесячные платежи (вторая пенсия)
- Оплату коммунальных услуг
- Помощь по хозяйству

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ

Ваш возраст – ваше преимущество

8 (495) 641-66-41

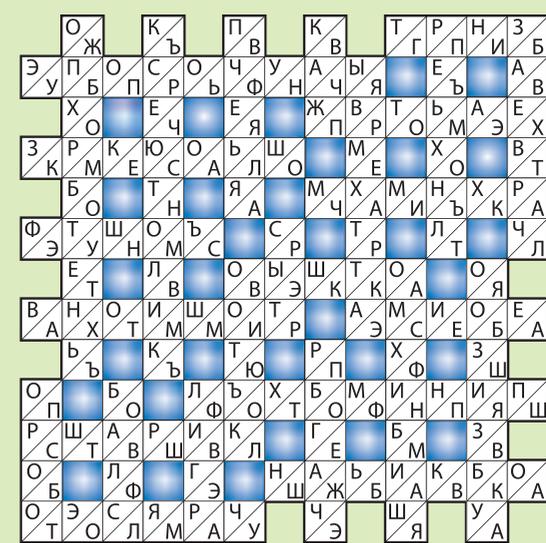
ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Гриб. Уборочная. Промаш. Кресало. Чаинка. Этнос. Вышка. Антимир. Амеба. Фотофиниш. Старик. Набивка. Толмач.

По вертикали: Оборотень. Крестовик. Пчела. Кап. Ремонт. Бахвал. Ярмарка. Сыр. Виток. Амфибия. Обшивка. Рогач. Осот. Балл. Фига.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.55 «СЕРЕЖА». (12+)
08.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕНО». (16+)
09.40 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
11.20 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
13.00 «ДАЧА». (12+)
14.35 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
16.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
17.55 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-6». (16+)
19.40 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
22.05 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
23.45 Развитие сердце. Евгений Евстигнеев. (12+)
00.30 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

- 05.40 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
08.00 «УБИЙСТВА В...» (18+)
09.50 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
12.20 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
15.00 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)
17.00 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
19.00 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
20.50 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+)
Триллер, США, Великобритания, Германия, 2021 г.
23.10 «УБИЙСТВА В...» (18+)
01.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
02.25 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
04.05 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
08.35 «БАБКИ». (16+)
09.50 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
11.25 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
13.05 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
15.00 «ТЁЩА». (16+)
17.00, 18.00 «СКЛИФСОСОВСКИЙ». (16+)
19.05 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
20.45 «АРИТМИЯ». (16+)
23.00 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)
00.50 «ДУБЛЕР». (16+)
02.10 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ». (12+)
03.35 «ПЕРВЫЕ». (16+)
05.10 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.50 «Полное погружение». Мультфильм. (6+)
07.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
08.40 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
10.05 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
12.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
00.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
Россия, 1995 г.
Начало знаменитых приключений команды крепко пьющих охотников-рыбачков под предводительством генерала.
02.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
Россия, 1995 г.
04.05 «... В СТИЛЕ JAZZ». (16+)
05.10 Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.00 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
02.40 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИКОВ». (16+)
04.10 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)
05.25 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)
07.10 «БАНДИТКИ». (16+)
08.35 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
09.50 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
11.10 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
12.30 «МИСТЕР ОЛИМПИАД». (16+)
14.10 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
15.35 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
17.05 «РАДИОСПЫШКА». (16+)
18.40 «МЕСТЬ ОТ КУТОРУ». (16+)
20.30 «САБРИНА». (16+)
22.30 «АЛЕКСАНДР». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.20 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
08.50 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
10.35 «ВСТРЕЧА». (16+)
12.15 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
14.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
15.50 «ДУЖУНГЛИ». (16+)
17.20 «ЖЕНА РОБИНЗОНА». (16+)
19.15 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)
21.00 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
Комедия, мелодрама, музыкальный, Россия, 2018 г.
22.50 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
00.20 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
01.40 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
03.10 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (16+)
05.20 «ЗАЛИНИЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
04.20 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
06.10 «НАСМОТРЕВИСЬ ДЕТЕКТИВОВ». (16+)
07.50 «ГОРЬКО! 2». (16+)
09.50 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
11.40 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)
13.35 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
15.20 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (18+)
Комедия, США, 2001 г.
17.45 «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО 2». (16+)
19.30 «ЭТО - РАЗВОД!». (16+)
21.05 «1+1». (16+)
Драма, комедия, биография, Франция, 2011 г.
23.20 «ОСТОРОЖНО, КЕНГУРУ!» (18+)
Комедия, Германия, 2020 г.

РОДНОЕ КИНО

- 00.20, 01.10 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
02.15 «СМЕРТЬ В КИНО». (16+)
03.45 «ЧОКНУТЫЕ». (18+)
05.10 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
07.20 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (6+)
09.05 «ПОД МАСКОЙ БЕРКУТА». (16+)
Боевик, СССР, 1991 г.
10.50, 11.55, 12.50 «КРОТ». (16+)
13.55 «КЛАССИК». (16+)
15.55, 16.55, 18.00 «КРОТ». (16+)
19.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)
20.50 «БУХТА СМЕРТИ». (16+)
Детектив, криминал, СССР, 1991 г.
23.00, 23.55 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 06.25 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
10.10 «ОШИБКА МОЛОДОСТИ». (12+)
13.35 «КОТИКИ». (12+)
15.50 «ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА». (12+)
17.25 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
2018 г. В ролях: Софья Присс, Владимир Петров, Олег Гаас, Филипп Азаров
21.00 «ПРОЦЕСС». (16+)
2012 г. В ролях: Анна Снаткина, Павел Баршак, Игорь Верник, Эмилия Спивак, Анна Каменкова, Алёна Яковлева, Валерия Арланова
00.50 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (12+)
04.10 «ПОДЛЕЦ». (16+)
05.40 «ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА». (12+)

CINEMA

- 07.25 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (18+)
09.05 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)
10.45 «БАЗА «КЛЕЙТОН». (18+)
12.25 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
15.05 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
17.00 «ТАКСИ». (12+)
Франция, 1998 г.
18.30 «ТАКСИ-2». (12+)
Франция, 2000 г.
20.00 «ТАКСИ-3». (16+)
Франция, 2003 г.
21.30 «ТАКСИ-4». (16+)
Франция, 2007 г.
23.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
00.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
02.55 «АМЕЛИ». (16+)
04.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

red .RED

- 06.00 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВА». (16+)
08.20, 08.40 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
09.05, 09.25 Дизайн от А до Я. (16+)
09.55, 10.25 Гастромаркет. (16+)
10.50, 11.40, 20.00, 20.50, 01.55, 02.40 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
12.30, 13.20, 14.10, 15.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
15.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (16+)
18.00, 19.00 Проверка на прочность. (16+)
21.40, 22.55 «ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ». (16+)
00.00 «ТРАССА 60». (16+)
03.20 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (16+)
05.10, 05.35 Секреты идеального сада. (16+)

Петро ПЕТРО

- 06.30, 17.35 «СОТВОРИ БОИ». (16+)
Драма, СССР, 1969 г.
07.45 «Конек-Горбунук». Мультфильм. (16+)
09.00, 22.00 «ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА». (16+)
11.10, 00.05 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)
12.20 «Чебурашка». Мультфильм. (6+)
12.45 «Крокодил Гена». Мультфильм. (16+)
13.05, 05.00 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (16+)
14.30 «САМЫЙ СИЛЬНЫЙ». (16+)
16.05 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+)
19.00, 01.10 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (16+)
20.30, 02.25 «ВЫЗОВ». (16+)
03.45 «Конек-Горбунук». Мультфильм. (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00, 13.00, 18.40, 03.15 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
12.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
18.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
21.00, 22.00 Чикולי. (16+)
Реалисти-эксперимент, ломаший стереотипы.
23.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.15 Суббота News 2024. (16+)
00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
01.20, 02.00, 02.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
Сериял. Комедийная мелодрама, Россия, 2013 г.
В ролях: Любовь Толкалина, Дмитрий Марьянов, Саша Стриженова, Сергей Чирков, Павел Прилучный, Виктор Добронравов
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)

CTC LOVE CTС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
12.20 «КУХНЯ». (12+)
Лёва влюблён в дочку шефа и просит Макса помочь ему...
16.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Маша Ворониная чем-то очень расстроена и скрывает от Кости и Веры почему. Костя идёт на решительный шаг - вразрез с мнением Веры он тайком читает Машины смс...
21.55 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
Полина узнаёт, что Лёша летает с другой девушкой-пилотом.
00.35 «МАРГОША». (16+)
04.20 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TB21 TB21

- 07.00 «АКТРИСА». (16+)
08.50 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
10.55 «ГРОМКОЕ ДЕЛО». (16+)
13.25 «МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ». (16+)
15.10 «МАДАМ». (16+)
16.55 «КРАСИВЫЙ МАЛЬЧИК». (18+)
19.00 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)
Великобритания, США, 2010 г.
21.20 «НЕВИДИМЫЙ УБИЙЦА». (16+)
Южная Корея, 2022 г.
23.20 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТОК». (16+)
01.35 «НЕ УХОДИ». (18+)
03.30 «ВИРУС». (18+)
05.30 «ВИЛЬГЕЛЬМ ЗАВОЕВАТЕЛЬ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (6+)
05.40 Радио «Мир». Хорошо звучит. (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.10 Первые в мире. (16+)
06.30 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
09.20, 10.10 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ!». (16+)
12.25, 13.15, 16.15 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
Сериял. Приключения, музыкальный фильм, СССР, 1979 г. В ролях: Михаил Боярский, Вениамин Смехов, Валентин Смирнитский, Игорь Старыгин, Ирина Алферова
18.50 Игра в кино. Ко Дню рождения телеканала «МИР». (16+)
21.00 Миллион за 5 минут. Ко Дню рождения телеканала «МИР». (16+)
21.45 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)
00.50 Первый Евразийский канал. (12+)
01.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.15 «ЦИТ И МЕЧ». (16+)

ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «ВЫСОТА 89». (16+)
07.10 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
08.40 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
10.20 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
20.10 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)
У Петра Авдемча позади десять лет тюрьмы, проведённых по несправедливому обвинению в контрреволюционной деятельности. Он возвращается в родной город: его дом обветшал, из близких - вечно недовольная внучка Лиза, посланная родителями в помощь деду. Соседи его сторонятся, зато впереди - жизнь и свобода! Но на дворе 19 июня 1941 года, и уже через три дня город захватывают немцы. Оккупантам нужны «свои» люди среди населения, тем более что в округе работает партизанский отряд...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «КУКУШКА». (16+)
02.40 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. Осетия. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Секреты на кухне. Романтика. (16+)
07.30 Кондитер. Дети. Торт для Артема Качера. (12+)
08.40 Четыре дачи. (16+)
10.00 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
11.50 Адский шеф. (16+)
14.50 На ножах. Оренбург. Мангал 56. (16+)
16.00 На ножах. Домодедово. Мед Плюс. (16+)
17.00 На ножах. Оренбург. Опера. (16+)
18.10 На ножах. Подольск. Панорама Лаунж. (16+)
19.00 Адский шеф. (16+)
21.50 Битва шефов. (16+)
00.00 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (18+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.20 Пробный переезд. Ростов-на-Дону. (16+)
03.10 Инсайдеры. Анапа. (16+)
03.40 Чёрный список. Нетрадиционная медицина. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.40 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
Сериял. Турция, 2018-2023 гг.
11.45 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.10, 19.30 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалисти о взрослении. Девушки-подружки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 01.30 Сквозь времена. (12+)
02.05 Без срока давности. (16+)
02.55 Апрельский рубеж. (12+)
03.25, 07.30 Книжные аллеи. (12+)
03.55, 17.30 Семь дней истории. (12+)
04.05, 05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
06.00 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
07.05, 10.45, 14.50, 22.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
08.00 Освобождение Европы. (12+)
08.45 Северный морской путь. (16+)
09.45, 10.10 Элемент познания. (12+)
11.10 Я погиб под Демянском. (12+)
12.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)
12.50 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
13.55 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
15.10, 19.10, 23.15 Непокорённые. (12+)
16.00 Пешком по Москве. (6+)
16.15 Историограф. (12+)
17.00 Жил-был Дом. (12+)
17.40 Монологи императоров. (16+)
18.25 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
19.00 Обыкновенная история. (6+)
20.00, 20.55 Забытые войны России. (12+)
21.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
22.05 Школа русских побед. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.15 История без прикрас. (12+)
07.10 Чанди Врингин Лаванг, Индонезия. (12+)
07.40 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
08.40, 09.35 Тайны утраченного ковчега. (12+)
10.25, 11.25 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
12.25 Загадки планеты Земля. (16+)
13.20 Последние битвы Елизаветы II. (16+)
14.20 История авиации. (16+)
15.25 Мечеть Хадум, Косово. (12+)
15.55 Мечеть Махмуд-Кашгари, Кыргызстан. (12+)
16.25 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
17.25, 18.20 Тайны утраченного ковчега. (12+)
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00 Мифы: великие тайны человечества: Бермудский треугольник. (12+)
21.00 Мифы: великие тайны человечества: Проклятые фараоны. (12+)
22.05, 23.00 История без прикрас. (12+)
00.00 Чанди Врингин Лаванг, Индонезия. (12+)
00.30 Исторический дом Табатабаи, Иран. (12+)
01.00 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
01.55, 02.35 Тайны утраченного ковчега. (12+)
03.20, 04.10 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
05.05 История без прикрас. (12+)

ДОКТОР

- 06.00 О самом главном. Спросите доктора. (12+)
06.55, 21.20, 03.50 Под контролем. Как правильно сдавать анализы? (12+)
07.20, 22.50 Доктор на работе. (12+)
10.15 Научные сенсации. Когнитивные искажения. (12+)
11.05 О самом главном. Аллергия или простуда? (12+)
12.05, 20.20, 01.35 Без халатов. (12+)
12.35 Под контролем. Витамины. (12+)
13.05 Мозг на прокачку. Усилим воли. (12+)
14.05 О самом главном. Чем заменить соль? (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Эпидемия близорукости. (12+)
18.55, 02.55 О самом главном. Польза молодого картофеля. (12+)
19.50, 05.35 Без химии. Простуда. (12+)
20.50, 04.15 Медицина будущего. Диагностика. (12+)
21.50 О самом главном. Что провоцирует гипертонию? (12+)
02.05 В ожидании вечной жизни. (12+)
Человек всегда мечтал о вечной жизни. Так стала ли мечта реальностью?
04.40 От первого лица. Лейла Адамян. Как сохранить женское здоровье. (12+)
05.05 Большой скачок. Мигрень. Болезнь гениев. (12+)

Усадьба УСАДЬБА

- 08.45, 08.55 Кисельные берега. (12+)
09.10 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
09.45 Как поживаете? (12+)
10.10 История усадьбы. (12+)
10.40 Дом, милый дом! (12+)
10.55 Сам себе дизайнер. (12+)
11.10 Ремонт без правил. (12+)
11.45 Старые дачи. (12+)
12.15, 19.00, 19.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
12.45, 15.15, 15.45, 18.00, 21.05, 21.35, 22.00, 00.20, 01.10, 03.20 Дачные радости. (12+)
13.10 Ваш агроном. (12+)
13.25 Осенние работы. Октябрь. (12+)
13.45, 13.55 Соленая-варенная-маринады. (12+)
14.15 Обнови свой сад. (12+)
14.45 Домашние заготовки. (12+)
15.00 ...и компот! (12+)
16.15, 16.30 Огород круглый год. (12+)
16.45, 22.30 Мастер-садовод. (12+)
17.00, 22.40 Соусы. (12+)
17.15 Сельские профессии. (12+)
17.50, 23.55 С плу с жару. (12+)
18.30, 00.45 Урожай на столе. (12+)
19.35, 01.35 Здоровый сад. (12+)
19.50, 01.50 Кухня народов СССР. (12+)
20.05, 02.00 Профотбор. (12+)
20.30, 02.40 Букет на обед. (12+)
20.50, 02.55 Доктор смузи. (12+)
22.55 Сельские профессии. (16+)
23.25, 02.25 Флористика. (12+)
23.40 Какая дичь! (12+)
00.10, 03.05 Чай вдвоем. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 09.20, 20.40 Рыбалка в горах Карачаево-Черкесии. (16+)
09.40, 13.50, 17.30, 21.20 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
10.10, 21.55 На зарубежных водоемах. (16+)
10.45 Морская рыбалка с Александром Дудниковым. (12+)
11.05, 14.20, 16.50, 19.00 Давай зарубимся! (12+)
11.20 Охота в Восточной Пруссии. (16+)
11.50 Экспедиция Андрея Старкова. (16+)
12.20 Снежные лебеди и деревянные конки. (16+)
12.35 Коварная Сыня, или Как три деда охотились на аэролодках. (16+)
12.50 Рыбалка в Ростове-на-Дону. (16+)
13.20 Ловля белого амура в низовьях Дона. (16+)
14.35 Ловля атлантического лосося за полярным кругом. (16+)
15.00 ...и компот! (12+)
15.20 Поехали на рыбалку! (12+)
15.50 Гоча и гончие. (16+)
16.05 Браконьеры Оби. (16+)
16.20 Спортивная рыбалка на голавля. (16+)
17.00 Ловля кумжи на берегу Баренцева моря. (16+)
18.00, 18.15 Вернуться в тайгу. (16+)
18.25 Уральская рыбалка. (12+)
19.25 Охотничье оружие. (16+)
19.40 Фотоохота с Е. Полонским. (16+)
20.10, 20.25 От охоты до охоты. (16+)
21.05 Делай, как Я. (16+)
22.20 Утиные истории. (16+)
22.55 Рыбный день. (16+)
23.25 Фидер. Секреты успеха. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 ЙогаУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
06.00, 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капозиты. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

ПЕРВЫЙ



13.30 «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информ. канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
В закрытом гараже обнаруживают тело Анны Реprinцевой, отравившейся угарным газом. Гараж заперт снаружи, и версия самоубийства вызывает сильные сомнения.
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ШИФР». НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 «ТУРЕЦКАЯ ТЕТРАДЬ». (16+)
- 01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)
- 08.05 «Ваше здоровье!» (12+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
- 02.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)

РОССИЯ 1



17.30 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
На кухне своей квартиры задушена проститутка Натали. Труп находит её приятель Игорь Чистяков, который провёл с ней минувшую ночь. Он ничего не помнит и, испугавшись последствий, сбегает из квартиры.
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «ЛЮТИК И АНЮТИК». (16+)
Дочь Ульяны Надя купила для Анны и Ульяны путёвки в оздоровительный санаторий под Выборгом. Ульяна нехотя соглашается поехать. Однако санаторий сразу же преподносит подругам сюрпризы.
- 23.30 «Во имя справедливости». (12+)
- 00.05 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+)
- 12.30 13.25 15.05 17.15 «Нулевая мировая». (16+)
- 18.00 «СССР и Китай: красный шелковый путь». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
- 00.45 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)

ТВЦ



15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
- 10.35 «Актёрские драмы. На осколках славы». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 03.00 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 16.55 «Звёздные фантазеры». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ: КОШКИ-МЫШКИ». (16+)
- 20.00 Х/ф «Женщина с котом и детективом. Тысячелетняя история». (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы. Мама против». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Охота на маньяка. Дело липецкого браконьера». (16+)
- 01.35 «90-е. Тачка». (16+)
- 02.15 Прощание. (12+)
- 04.30 «Актёрские драмы. На осколках славы». (16+)
- 05.10 «Петровка, 38». (16+)
- 05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
- 06.50 «Моя история». (16+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
- 11.00 00.20 «НОРВЕГ». (12+)
- 11.45 «Отчий дом». (12+)
- 15.10 «ДВА ФЁДОРА». (12+)
- 16.35 «Капризная принцесса». (0+)
- 17.00 «Конструкторы будущего». (12+)
- 17.15 Родительское собрание
- 20.40 21.30 03.35 04.25 «ГРИГОРИЙ Р». (16+)
- 22.20 «КОСМОС КАК ПРЕДУЧУВСТВИЕ». (16+)
- 23.50 «У ТЕБЯ ВСЁ ХОРОШО?» (18+)

НТВ



02.05 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
В бар, где Макс пьет кофе, въезжает горящая машина, за рулем - труп без головы. Выясняется, что владелец машины - бизнесмен Геннадий Горещкий.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
Семенов отправляется в Красноярский край, где скрывается подозреваемый по делу об убийстве двух туристов-экстремалов. Появляется версия, что Губанова и Пекалина кто-то нанял для опасного дела, они отказались и были устранены. Интуиция Семенова не подводит...
- 22.10 «БОРЩИ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БОРЩИ». (16+)
- 00.50 «Поздняков». (16+)
- 01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 02.05 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
- 06.45 08.45 10.50 11.50 13.45 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.40 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)
- 11.30 14.30 17.30 Деньги 24
- 11.45 14.45 20.15 02.20 Это Москва. Транспорт. (12+)
- 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
- 12.50 15.45 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)
- 13.35 16.30 Сити. (12+)
- 13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)
- 18.20 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
- 00.10 00.10 Москлестрой. (12+)

РОССИЯ К



15.45 «2 Верник 2»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 18.40 00.15 Настоящая война престолов
- 08.00 «Жизнь и судьба»
- 08.15 22.15 «МЕГРЭ»
Валентина Бессон, вдова некогда весьма состоятельного человека, приезжает на набережную Орфевр, чтобы встретиться с Мегрэ и рассказать ему, что в день ее рождения, когда в доме были гости, кто-то хотел ее убить.
- 10.00 12.30 16.30 19.30 00.00 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.05 XX век
- 12.15 «Забывтое ремесло»
- 12.45 Новости. Подробно. Театр
- 13.00 02.05 «Разные судьбы. Бруно Фрейндлих»
- 13.45 «Князь Потёмкин. Свет и тени»
- 14.15 «УЧИТЕЛЬ СЛОВЕСНОСТИ»
- 15.05 «Запретный язык будущего»
- 15.45 «2 Верник 2»
- 16.45 «Корабль судьбы». 80 лет Владимиру Александрову
- 17.20 Шедевры камерной музыки
- 19.45 Главная роль
- 20.00 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Сергей Снежкин». 70 лет Сергею Снежкину
- 21.30 «Энигма»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 Новости МО. (16+)
- 06.00 Простая медицина. (16+)
- 06.30 Самое вкусное. (12+)
- 07.00 11.00 15.35 Внимание, еда! (12+)
- 07.30 Утро в халате. (12+)
- 08.00 Суперферма 360. (12+)
- 08.30 Погода для похода. (12+)
- 09.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 21.00 Новости 360. (16+)
- 09.10 18.15 20.15 «Док. кино»
- 10.00 19.00 Новости 360. Прямо. Сейчас. (16+)
- 11.30 Погода на любой вкус
- 12.15 Осень в Подмоскowie
- 12.30 Семейный маршрут
- 13.15 17.40 Город с историей
- 13.30 14.15 15.15 21.50 «Невероятная наука». (12+)
- 16.15 21.05 СССР. Знак качества. (12+)
- 17.00 Викторина 360. (0+)
- 20.00 Разбор полётов. (16+)
- 23.25 Шестое чувство. (12+)

СТС



07.10 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Машинки страшилки». (0+)
- 07.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
- 09.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 12.15 «Ну, погоди!» (0+)
- 12.25 «ЗИП И ЗАП. КЛУБ СТЕКЛЯННЫХ ШАРИКОВ». (16+)
- 14.20 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
- 16.10 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
- 17.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
- 20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (16+)
США, 2012 г. Фантастическая комедия. В ролях: Уилл Смит, Джоз Бролин. Агент Джей узнаёт, что никакого защитного галактического щита, способного отразить иноземный удар, не существует. Агент Кей не построил его, потому что был убит в 1969 году.
- 22.05 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
- 00.15 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)
- 02.25 Сториз. (16+)
- 04.40 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 06.10 «Юмор на все времена». (12+)
- 06.55 08.50 10.00 17.00 00.00 02.40 04.15 «Мой район». (12+)
- 08.20 05.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 09.05 16.05 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
- 10.55 20.00 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (12+)
- 12.05 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
- 13.30 «СМЕРТЬ ФИЛАТЕЛИСТА». (16+)
- 17.15 00.55 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ». (16+)
- 21.10 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ!» (12+)
- 22.45 «ФАЛЬШИВАЯ ИЗАБЕЛЛА». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ТОРНАДО». (16+)</p> <p>22.00 «Наука и техника». (16+)</p> <p>00.30 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (18+)</p>	<p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Лига городов». (16+)</p> <p>11.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ДИНО». (16+)</p> <p>Дино ловит заказчика покушения на Марку – Кирилла. Дино везёт его к Марку и Силе, чтобы обменять на Анну и долг Буки. Но вместо этого узнаёт шокирующую правду. После которой остаётся только один путь. В прошлое.</p> <p>21.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>23.30 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+)</p> <p>01.40 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.25 «Импровизация. Команды». (18+)</p> <p>04.00 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.50 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p>	<p>21.15 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 Гадалка. (16+)</p> <p>15.20 «Слепая». (16+)</p> <p>17.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>19.15 «БЛОНДЫ». (16+)</p> <p>21.15 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>22.15 «Новости». (16+)</p> <p>22.25 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.30 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+)</p> <p>01.30 «ОСТРОВ ОБРЕЧЕННЫХ». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>15.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.15 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.30 Утилизатор. (16+)</p> <p>14.00 Тревел-блог Че! (16+)</p> <p>15.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>18.30 Тревел-блог Че! (16+)</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников...</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Решала. (16+)</p> <p>05.10 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>23.55 Футбол.</p> <p>06.00, 14.25 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>06.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>06.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Пр.тр.</p> <p>11.30, 12.55, 15.25 «Новости»</p> <p>11.35 «Тайны звёзд спорта». (12+)</p> <p>12.35 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.55 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>15.30, 23.15 Все на Матч! Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». (6+)</p> <p>17.15 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Пр.тр.</p> <p>19.15 Хоккей. «Спартак» - «Салават Юлаев». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>21.45 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Пр.тр.</p> <p>23.55 Футбол. Венесуэла - Аргентина. Пр.тр.</p> <p>02.00 «Вы это видели». (12+)</p>	<p>13.50 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.10 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.10 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.35 «Порча». (16+)</p> <p>12.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.15 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.50 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.25 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.30 «Порча». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.30 «6 кадров». (16+)</p>	

ЦВЕТОК

1. Появившаяся на свет в стужу птичка. 2. Первая половина взрослой жизни. 3. Бережливая дама из «Мертвых душ». 4. В 1952 году в Лондоне массовое сжигание угля привело к событию, известному как Великий лондонский смог, когда ... упала до полуметра. Жертвами смога стали более двенадцати тысяч человек. 5. В 1910 году именно в Архангельске открылся «Мулен Руж», первый в России общественный ... 6. Всякая букашка или козявка. 7. Вода, шипящая в бутылке. 8. Например, курортная ... 9. Синоним бессмысленности. 10. Произведение, герой которого относил одну дверь к существительным, а другую - к прилагательным. 11. Правдивость. 12. Две тетрадных клеточки. 13. И певчая птица, и любитель рано вставать. 14. Главная составная часть оболочки растительной клетки. 15. Отношение массы тела к его объему. 16. Горьковский ... был построен в сотрудничестве с Ford Motor Company. Первые автомобили на предприятии также были изготовлены по чертежам американцев, но с некоторыми изменениями. 17. Страна между Мексикой и Гондурасом, на месте которой жили высокоразвитые индейцы майя. 18. «Фирменный» головной убор Наполеона. 19. Плавали за золотым руном. 20. Отсутствие рогов у рогатого скота. 21. Личина только на глаза. 22. Актер, сыгравший полковника Колобка - начальника майора Каменской.

Ответы: 1. Зимородок. 2. Молодость. 3. Коробочка. 4. Видимость. 5. Кинотеатр. 6. Насекомое. 7. Газировка. 8. Мест-нось. 9. Невеселье. 10. Непорочность. 11. Честность. 12. Салтык. 13. Жаворонок. 14. Клетчатка. 15. Плотность. 16. Автозавод. 17. Ватемала. 18. Треуголка. 19. Аргентина. 20. Компопыт. 21. Полумаска. 22. Никоненко.

Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

Договор пожизненной ренты на выгодных условиях:

- от 3 млн. руб. и более – единовременно.
- от 30 тыс. руб. и более + коммунальные услуги – ежемесячно.
- По желанию патронаж или пансионат.

8 (495) 227-22-54

м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

ЖУРНАЛ БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

Золотая коллекция

ДОМАШНИЙ ПОВАР™ НОВОГОДНИЙ СТОЛ

- ✓ Проверенные хозяйками рецепты в каждом номере
- ✓ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве порций
- ✓ Советы по выбору и хранению продуктов
- ✓ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✓ Варианты меню для праздников
- ✓ Советы по приготовлению блюд для детей

12+ РЕКЛАМА

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 4 ОКТЯБРЯ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:

WILDBERRIES
wildberries.ru¹

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
Издательская группа КАРДОС

¹ ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.45 Мультфильмы. (0+)
07.45 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». (12+)
09.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.50 «ФИЛОМЕНА». (16+)
02.20 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
03.45 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07.00 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
10.35 «ПРОЦЕСС». (16+)
14.20 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 07.40, 14.55, 03.05 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

TV1000 VIJU TV1000
05.30 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
07.05 «УБИЙСТВА В...» (18+)
09.00 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.25 «ВСТРЕЧА». (16+)
09.05 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

red .RED
06.00 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)
07.35, 07.55 Путешествие по Западной Австралии. (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.00 «ГОРЬКО». (16+)
03.05 «ИЗ ДЖУНГЛИ В ДЖУНГЛИ». (12+)

Петро ПЕТРО
06.15, 17.30 «САМАЯ СИЛЬНАЯ». (16+)
07.35, 07.50 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)

CTC LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 06.15 «ЩИТ И МЕЧ». (16+)
06.00, 13.00, 16.00, 18.30, 10.00 Новости. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
01.55 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)

УСАДЬБА
07.55, 00.05 Чай вдвоем. (12+)
08.10 Ремонт без правил. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 «Магия большого спорта». (12+)
 - 06.25 «Парусный спорт». (12+)
 - 06.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция из Иркутска
 - 11.20 «Вид сверху». (12+)
 - 11.50 Водное поло. Товарический матч. Россия – Иран. Трансляция из Астрахани. (6+)
 - 13.00, 15.55 Новости
 - 13.05 Конный спорт. Скачки в честь дня рождения Президента РФ В. В. Путина. Трансляция из Грозного. (0+)
 - 15.15 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
 - 15.30 «Век нашего спорта». (12+)
 - 16.00 «Небесная грация». (12+)
 - 16.15 Специальный репортаж. (12+)
 - 16.35 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 16.50** «Большой хоккей». (12+)
- 17.20** Смешанные единоборства. АСА. Курбан Гаджиев против Азама Гафорова. Трансляция из Грозного. (16+)
- 19.00** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». (6+)
- 20.00** «Вид сверху». (12+)
- 20.30** Волейбол. Кубок легенд. Мужчины. Финал 4-х. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)
- 22.25** Специальный репортаж. «Есть тема!» (16+)
- 00.00** Боулинг. VetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Тюмени. (0+)
- 02.05** «Небесная грация». (12+)
- 02.20** Смешанные единоборства. АСА. Курбан Гаджиев против Азама Гафорова. Трансляция из Грозного. (16+)
- 03.55** «Вид сверху». (12+)
- 04.25** Бильярд. VetBoom Кубок мира. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Музитив. (16+)
 - 06.00 Музэнерго. (16+)
 - 08.40 PRO-новости. (16+)
 - 09.00 Короли Чартов. (16+)
 - 10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
 - 11.00 ТОРТ чарт. (16+)
 - 12.00 28 мне уже. (16+)
 - 13.00 Консервы. (16+)
 - 14.00 Плейлист | Осень. (16+)
 - 15.00 PRO-новости. (16+)
 - 15.20 В десятку! (16+)
 - 16.00 Love чат. (16+)
 - 17.00 Моя волна. (16+)
 - 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20** Битва поколений. (16+)
- 20.00** Кто следующий? (16+)
Первый интерактивный нон-стоп!
- 20.40** Почём видос для народа? Тайны клипмейкинга. (16+)
- 21.40** PRO-новости. (16+)
- 22.00** ВК Громкий вопрос. (16+)
- 22.55** ВК Контакты. (16+)
- 00.00** 10 Sexy с Алёной Белой. (18+)
- 00.55** Музитив. (16+)
- 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.10 «Время малышей». (0+)
 - 07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
 - 07.30, 15.20, 21.00 «Барбоскины». (0+)
 - 08.00, 13.25, 23.25 «Буба». (6+)
 - 08.25 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00, 17.45 «Семь королевств». (0+)
 - 09.25, 19.35 «Сказочный патруль». (0+)
 - 10.00, 18.05, 22.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 - 10.35, 20.00 «Чик-Чирикино». (0+)
 - 11.00, 19.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 11.40 «Хранители Кью». (0+)
 - 13.00 «Тара Дункан». (6+)
 - 14.30 «Спинфайтеры». (6+)
 - 15.00 «Тобот». (6+)
 - 17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 - 17.25 «Приключения Мегащенков». (0+)
 - 19.00 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
 - 20.20 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
 - 22.00 «Стальные стражи». (6+)
 - 23.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
 - 00.30 «Спина к спине». (0+)
 - 01.05 «Ми-Ми-Мишки. Испорченный сюрприз». (0+)
- 05.00** «Спроси у ТриО!» (0+)
- 05.05** «Дракошия». (0+)
- 06.00** «Смешарики». (0+)
- 07.00** «Клуб вопросики». (0+)
- 07.05** «Три кота». (0+)
- 08.25** «Ум и Хрум». (0+)
- 10.30** «ДиноСити». (0+)
- 11.10** «Оранжевая корова». (0+)
- 12.20** «Бодо Борода. Путешествия». (0+)
- 13.10** «Клуб вопросики». (0+)
- 13.15** «Три кота». (0+)
- 15.35** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
- 16.30** «Смешарики». (0+)
- 17.55** «Турбозавры». (0+)
- 19.20** «Робокар Поли за минутку» - это короткие истории о дикой природе.
- 19.25** «Три кота». (0+)
- 22.00** «Ничего себе имя!» (0+)
- 22.30** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 00.10** «Оранжевая корова». (0+)
- 02.00** «ДиноСити». (0+)
- 04.00** «Жужжалка». (0+)
- 04.05** «Ум и Хрум». (0+)

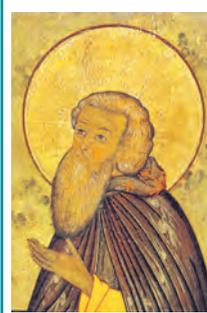
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 12.00, 18.00 «Петроникс». (6+)
 - 06.40, 12.40, 18.40 «Команда Дино. Исследователи». (0+)
 - 07.20, 13.20, 19.20 «Египтус». (6+)
 - 07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
 - 07.55, 13.55, 19.55 «Цветяшки». (0+)
 - 08.25, 14.25, 20.25 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
 - 08.45, 15.25, 20.45 «Эрнест и Селестина: Новые приключения». (6+)
 - 09.20, 16.05, 21.20 «Роботы-поезда. Тепловая энергия». (0+)
 - 09.55, 16.40 «Енотки». (0+)
 - 10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
 - 10.45, 17.30, 22.45 «Диностер». (6+)
 - 11.15, 14.45, 23.15 «Легенды Спарка». (6+)
 - 13.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
 - 21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
 - 22.05 «Granny's Fairytales». (12+)
- 06.00** «Смешарики». (0+)
- 07.00** «Бодо Борода. Путешествия». (0+)
- 08.00** «Бодо Борода. Букварь». (0+)
- 09.00** «Простоквашино». (0+)
- 11.00** «Царевны». (0+)
- 13.00** «Три кота». (0+)
- В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная.
- 16.00** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 19.00** «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)
- 20.05** «Простоквашино». (0+)
- 22.00** «Бодо Борода. Букварь». (0+)
- 23.30** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Простоквашино» (с субтитрами). (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 «ВРАТАРЬ». (0+)
 - 06.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 11.00 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 2 серия. (6+)
 - 12.10 День Патриарха. (0+)
 - 12.25 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
 - 13.25, 13.55 Монастырская кухня. (0+)
 - 14.20, 15.45 «СЫН ПОЛКА». 1-2 серии. (12+)
 - 17.05 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО...» (12+)
 - СССР, 1978 г.
- 18.30** Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
- 19.30, 01.00** Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
- 20.25** Елизавета. (0+)
- 21.30** Святые целители. Преподавательница Елизавета Феодоровна. Часть 1. (0+)
- 22.00, 22.35, 03.35** Поле битвы. (16+)
- 23.05** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05** День Патриарха. (0+)
- 00.20** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 01.55** Тайна бессмертия. (0+)
- 03.15** 20 лет спустя. (0+)
- 04.05** Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

Православный календарь

10 октября
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Прп. Савватия Соловецкого, чудотворца.



Мчч. Каллистрата и дружины его: Гимнасия и иных. Апп. от 70 Марка, Аристарха и Зины. Мц. Епихарии. Прп. Игнатия. Сщмч. Анфима Иверянина, митр. Валашского (Рум.). Сщмч. Петра, митр. Крутицкого. Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмчч. Германа, еп. Вольского, и Михаила пресвитера. Сщмч. Феодора пресвитера.

Поста нет.

«Когда человек осуждает, он отгоняет от себя благодать Божию, становится беззащитным и потому не может исправиться».

Прп. Паисий Святогорец

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1 ★★★★★★

7	2	9	3					
		6					5	
	4		9	8			3	
			8	6			9	2
8		4		9			7	6
	6	2		5	3			
		5		3	9			4
		7					2	
						1	6	5
								9

3 ★★★★★★

1		8	2				6	4
		3	1			8		7
	6		3					9
		9				3		
7	1			8				5
				9				1
							4	3
5	7					4		
		2		7		9	8	
	8	9				1	5	7

5 ★★★★★★

		9		6		1	4	3
5	3	2				8	6	
	1							2
8	4					1	3	
		1	3	8	7	9		
		9		6				8
9	5							4
		3	1				7	6
	2	7	4		6			9

2 ★★★★★★

		5	2			3		8	9
1	8		9			3	6		
			1						5
	6	1	2		5				
		4		9		6			
			4		7	9	2		
4					8				
	2	3			9			1	8
7	1		3			5	9		

4 ★★★★★★

8							3	6	
				1			4	9	5
	1		4	5					2
		9	1				6	3	
		3	1	6	4	7			
	4	7					5	1	
9					8	7			4
4	3	6			9				
	7	8							6

6 ★★★★★★

8		2				7	3		1
1			9	8			7		6
7	3		2	1					
				9					3
	8	7	1			6	5	9	
9	2			4					
						7	9		6
6		9		3	1				8
4		8	6				9		3

СУДОКУ

- Ответы**
- | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 2 | 9 | 3 | 1 | 5 | 4 | 6 | 8 |
| 3 | 8 | 6 | 4 | 2 | 7 | 5 | 9 | 1 |
| 5 | 4 | 1 | 9 | 8 | 6 | 3 | 7 | 2 |
| 1 | 7 | 3 | 8 | 6 | 4 | 9 | 2 | 5 |
| 8 | 5 | 4 | 1 | 9 | 2 | 7 | 3 | 6 |
| 9 | 6 | 2 | 7 | 5 | 3 | 1 | 8 | 4 |
| 2 | 1 | 5 | 6 | 3 | 9 | 8 | 4 | 7 |
| 6 | 9 | 7 | 5 | 4 | 8 | 2 | 1 | 3 |
| 4 | 3 | 8 | 2 | 7 | 1 | 6 | 5 | 9 |
 - | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 5 | 2 | 7 | 4 | 3 | 1 | 8 | 9 |
| 1 | 8 | 7 | 9 | 5 | 2 | 3 | 6 | 4 |
| 3 | 4 | 9 | 1 | 8 | 6 | 2 | 7 | 5 |
| 9 | 6 | 1 | 2 | 3 | 5 | 8 | 4 | 7 |
| 2 | 7 | 4 | 8 | 9 | 1 | 6 | 5 | 3 |
| 8 | 3 | 5 | 4 | 6 | 7 | 9 | 2 | 1 |
| 4 | 9 | 6 | 5 | 1 | 8 | 7 | 3 | 2 |
| 5 | 2 | 3 | 6 | 7 | 9 | 4 | 1 | 8 |
| 7 | 1 | 8 | 3 | 2 | 4 | 5 | 9 | 6 |
 - | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 5 | 8 | 2 | 9 | 7 | 6 | 4 | 3 | |
| 7 | 6 | 2 | 3 | 1 | 6 | 8 | 2 | 7 | 5 |
| 2 | 6 | 7 | 3 | 4 | 5 | 1 | 9 | 8 | |
| 6 | 9 | 4 | 5 | 1 | 3 | 7 | 8 | 2 | |
| 7 | 1 | 2 | 4 | 8 | 6 | 3 | 5 | 9 | |
| 8 | 3 | 5 | 9 | 7 | 2 | 4 | 1 | 6 | |
| 5 | 7 | 6 | 8 | 2 | 4 | 9 | 3 | 1 | |
| 3 | 2 | 1 | 7 | 5 | 9 | 8 | 6 | 4 | |
| 4 | 8 | 9 | 6 | 3 | 1 | 5 | 2 | 7 | |
 - | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 5 | 4 | 7 | 2 | 9 | 3 | 6 | 1 |
| 7 | 6 | 2 | 3 | 1 | 8 | 4 | 9 | 5 |
| 3 | 1 | 9 | 4 | 5 | 6 | 8 | 7 | 2 |
| 2 | 9 | 1 | 8 | 7 | 5 | 6 | 3 | 4 |
| 5 | 8 | 3 | 1 | 6 | 4 | 7 | 2 | 9 |
| 6 | 4 | 7 | 9 | 3 | 2 | 5 | 1 | 8 |
| 9 | 2 | 5 | 6 | 8 | 7 | 1 | 4 | 3 |
| 4 | 3 | 6 | 5 | 9 | 1 | 2 | 8 | 7 |
| 1 | 7 | 8 | 2 | 4 | 3 | 9 | 5 | 6 |
 - | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 9 | 8 | 6 | 2 | 1 | 4 | 3 | 5 |
| 5 | 3 | 2 | 9 | 4 | 8 | 6 | 1 | 7 |
| 6 | 1 | 4 | 7 | 5 | 3 | 8 | 2 | 9 |
| 8 | 4 | 5 | 2 | 1 | 9 | 3 | 7 | 6 |
| 2 | 6 | 1 | 3 | 8 | 7 | 9 | 5 | 4 |
| 3 | 7 | 9 | 5 | 6 | 4 | 2 | 8 | 1 |
| 9 | 5 | 6 | 8 | 7 | 2 | 1 | 4 | 3 |
| 4 | 8 | 3 | 1 | 9 | 5 | 7 | 6 | 2 |
| 1 | 2 | 7 | 4 | 3 | 6 | 5 | 9 | 8 |
 - | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 9 | 2 | 5 | 6 | 7 | 3 | 4 | 1 |
| 1 | 4 | 5 | 9 | 8 | 3 | 7 | 2 | 6 |
| 7 | 3 | 6 | 2 | 1 | 4 | 8 | 5 | 9 |
| 5 | 6 | 4 | 7 | 9 | 8 | 1 | 3 | 2 |
| 3 | 8 | 7 | 1 | 2 | 6 | 5 | 9 | 4 |
| 9 | 2 | 1 | 3 | 4 | 5 | 6 | 8 | 7 |
| 2 | 1 | 3 | 8 | 7 | 9 | 4 | 6 | 5 |
| 6 | 5 | 9 | 4 | 3 | 1 | 2 | 7 | 8 |
| 4 | 7 | 8 | 6 | 5 | 2 | 9 | 1 | 3 |

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информ. канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
- 23.20 «ЮГ». (16+)
В Волгограде Юга встречает капитан дальнего плавания, ныне трудящийся на Волге - Дмитрий Кипень-шестой. У них с Югом похожие истории: недавно мужчина узнал, что у него есть сын примерно такого же возраста.
- 00.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)
- 07.55 «КРЕМЕНЬ». (16+)
Россия, 2012 г. Боевик. В ролях: Владимир Епифанцев, Павел Климов. Майор краповых беретов Шаманов приезжает в небольшой городок...
- 08.30 «Ваше здоровье!» (12+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «КРЕМЕНЬ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)
- 01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В подвале жилого дома обнаружено тело пожилого мужчины со следом от удара тупым предметом на голове. Документов, денег, мобильного телефона при нём не найдено. После сверки со списком пропавших выясняется, что это Фёдор Богомолов, 1939 года рождения, который несколько дней назад ушёл из дома в неизвестном направлении.
- 17.00 Вести
- 17.30 Прямой эфир. (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
Шестой сезон вокального гранд-шоу! Легендарное жюри - целая сотня музыкальных экспертов во главе с Сергеем Лазаревым.
- 23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
- 01.00 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (12+)
- 02.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.20 «Нулевая мировая». (16+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.20 «Ищу своих». (12+)
- 10.10 «Память». (16+)
- 11.05 «Инженер Победы. Маршал Аганов». (12+)
- 12.05 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 14.45 15.05 17.15 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 20.30 «Война миров». (16+)
- 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.55 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». (12+)

ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 11.55 «ТАЙНЫ ГОРОДА М. РАССВЕТ НАСТУПИТ НЕЗАМЕТНО». (16+)
- 11.30 События
- 12.35 15.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА М. СЛЕД КУНИЦЫ». (16+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 17.00 «Легенды эстрады. Музыка нас связала». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ». (12+)
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Марина Доможирова, Антонина Дивина. После таинственного исчезновения адвоката Максима Куратова к журналистам обращается Ксения Макеева. Она заявляет, что адвокат убит, и указывает местонахождение тела.
- 20.00 «СТРЕКОЗА НАД ОМУТОМ». (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.40 «ТОНКАЯ ШТУЧКА». (16+)
- 02.05 «Петровка, 38». (16+)
- 02.20 Юмористический концерт. (16+)
- 04.30 «Ольга Аросева. Расплата за успех». (16+)
- 05.10 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ». (12+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
- 06.50 «Коллеги». (12+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
- 11.00 03.50 «Неизвестный Хемингуэй». (12+)
- 15.10 «КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
- 16.35 «Тяп, ляп - маляры!» (12+)
- 16.45 «Почитаем!» (12+)
- 17.00 «Вспомнить всё». (16+)
- 17.30 «Человек и судьба». (12+)
- 20.40 «Ректорат». (12+)
- 21.20 «ПОВОРОТ». (12+)
- 23.00 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (18+)
- 00.45 «СЕДЬМОЙ ПРОБЕГ ПО КОНТУРУ ЗЕМНОГО ШАРА». (12+)

НТВ



20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
Человек в костюме медведя совершает покушение на убийство Антона Сухарева, директора крупного финансового холдинга.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
В главке ловят серийного маньяка Маратова. По наводке информатора Семенов и Грушин поджидают его в указанном месте, но из-за трусости Грушина преступнику удается сбежать. К Грушину за помощью обращается его приятель Николай.
- 22.10 «БОРЩИ». (16+)
- 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
- 03.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
- 06.45 08.45 10.50 11.50 13.45 14.50 16.45 01.50 12.45 Доктор 24. (12+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.40 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)
- 11.30 14.30 17.30 Деньги 24
- 11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
- 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
- 12.50 15.45 18.15 Время новых
- 13.35 16.30 Сити. (12+)
- 13.40 16.40 19.15 05.10 Это Москва. Люди. (12+)
- 18.20 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
- 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
- 00.10 Мослесторий. (12+)

РОССИЯ К



15.45 «Энигма»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Настоящая война престолов
- 07.55 Шедевры старого кино
- 10.00 12.30 16.30 19.30 00.00 Новости культуры
- 10.15 Власть факта
- 11.00 ХХ век
- 12.00 Открытая книга
- 12.55 «Целая жизнь» Бориса Пильняка»
- 13.40 «Князь Потёмкин. Свет и тени»
- 14.10 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ»
- 15.45 «Энигма»
- 16.45 Письма из провинции
- 17.15 «Запечатленное время»
- 17.45 Торжественное открытие XXVII Международного конкурса вокалистов имени М.И. Глинки в концертном зале «Зарядье»
- 19.45 01.55 «Искатели»
- 20.35 Линия жизни
Экранный образ ведущей телешоу «Слабое звено» был настолько убедителен, что режиссер Владимир Бортко пригласил Марию Киселёву на роль Вари Иволгиной в телесериале «Идиота» Достоевского.
- 21.30 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА»
- 23.05 «2 Верник 2»
- 00.15 «ПЕТА ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ»
- 02.40 «Старая пластинка»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 Новости МО. (16+)
- 06.00 Простая медицина. (16+)
- 06.30 Самое вкусное. (12+)
- 07.00 11.00 15.40 Внимание, еда! (12+)
- 07.30 Утро в халате. (12+)
- 08.00 Суперферма 360. (12+)
- 08.30 Погода для похода. (12+)
- 09.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 21.00 Новости 360. (16+)
- 09.10 17.00 18.15 «Док. кино»
- 10.00 19.00 Новости 360. Прямо. Сейчас. (16+)
- 11.30 Погода на любой вкус
- 12.15 Осень в Подмоскovie
- 12.30 Семейный маршрут
- 13.15 Город с историей. (12+)
- 13.30 14.15 15.15 «Невероятная наука». (12+)
- 16.15 СССР. Знак качества. (12+)
- 17.40 20.35 Разбор полётов
- 20.00 АС Купарев. (16+)
- 20.30 Дебаты без кандидатов
- 21.05 «Научные сенсации»

СТС



10.30 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Машинки страшилки». (0+)
- 07.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
Для контроля за работниками фермы, Костя раздал всем персональные трекеры. Для роботизации фермы необходимы деньги. Боря хочет попробовать получить их через господдержку. Нина хочет получить ответ от Бори...
- 09.00 Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)
- 10.30 Уральские пельмени. (16+)
- 13.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Команда КВН «Уральские пельмени» была создана в 1993 году. Все первые участники коллектива были членами различных студенческих отрядов Уральского политехнического института.
- 19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.55 Сториз. (16+)
- 04.30 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.15 «Юмор на все времена». (12+)
- 07.00 08.50 10.00 17.25 23.55 «Мой район». (12+)
- 07.35 «Это было смешно»
- 08.00 15.40 «Тайны кино»
- 09.05 16.25 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
- 10.55 20.00 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (12+)
- 12.10 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ!» (12+)
- 13.50 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 14.15 «ФАЛЬШИВАЯ ИЗАБЕЛЛА». (16+)
- 17.40 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
- 19.10 «Программа наших передач». (12+)
- 21.10 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
- 22.35 «СМЕРТЬ ФИЛАТЕЛИСТА». (16+)

REN	TNT	3	Че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
<p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». (16+)</p> <p>22.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)</p> <p>00.05 «СХВАТКА С ДЬЯВОЛОМ». (18+)</p>	<p>17.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>17.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>22.00 «Лига городов». (16+)</p> <p>В новом сезоне в юмористической битве за 10 000 000 рублей сойдутся около 40 команд. Мы увидим участников предыдущих сезонов в новых или переформатированных командах.</p> <p>23.30 «Stand up». (18+)</p> <p>00.30 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>01.30 «Импровизация. Команды». (18+)</p> <p>03.10 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>05.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>06.15 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p>	<p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>10.15 «Новый день». (16+)</p> <p>10.45 Гадалка. (16+)</p> <p>14.30 «Вернувшиеся». (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 «Вернувшиеся». (16+)</p> <p>17.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>20.20 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+)</p> <p>22.15 «Новости». (16+)</p> <p>22.25 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+)</p> <p>22.45 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)</p> <p>01.00 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)</p> <p>02.30 «ЖЕСТОКИЕ ИГРЫ». (16+)</p> <p>04.00 «В СТРАНЕ ФЕЙ». (6+)</p>	<p>14.00 Решала. (16+)</p> <p>06.00 «Дорожные драмы». (16+)</p> <p>06.20 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p>06.45 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>07.15 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>11.00 «Тревел-блог Че! (16+)</p> <p>14.00 «Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - ее надо решать!</p> <p>21.00 «Охотники». (16+)</p> <p>22.00 «Опасные связи». (16+)</p> <p>02.40 «Утилизатор». (16+)</p>	<p>14.55 «Новости»</p> <p>06.00 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>06.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 11.30, 14.55, 03.20 «Новости»</p> <p>07.05, 15.00, 18.15, 21.15, 23.15 «Все на Матч!»</p> <p>10.05 «Небесная грация». (0+)</p> <p>10.25 «Автоспорт. Российская Дрифт серия». (6+)</p> <p>11.35 «Лица страны». (12+)</p> <p>11.55 «Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Пр.тр. МХК «Динамо» (Москва) - «СКА-1946» (Санкт-Петербург). OLYMPBET Чемпионат МХЛ. Пр.тр. Хоккей. «Нефтехимик» - «Сибирь». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. Бильярд. VetBoom Кубок мира. Пр.тр. «Центральный круг». (12+)</p> <p>00.30 «Манчестер Юнайтед. Вперёд к славе». (12+)</p> <p>01.50 «Боулинг». (0+)</p> <p>03.25 «Мотоспорт». (6+)</p>	<p>11.40 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>07.20 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>08.20 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>10.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.40 «Порча». (16+)</p> <p>12.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.30 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «НА ДВОИХ НЕ ДЕЛИТСЯ». (16+)</p> <p>23.20 «Уютное утро». (16+)</p> <p>23.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.55 «Порча». (16+)</p> <p>01.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.50 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.15 «Тест на отцовство». (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 7 ПО 13 ОКТЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Хорошее время у Овнов для дополнительного образования и саморазвития. Вероятны положительные изменения на личном фронте. Неблагоприятные дни для финансовых трат. Тщательно осмотритесь по сторонам и поймете причину разлада в семье.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Звезды сулят Львам успешную неделю. Вы преуспеете во всем. Активная жизненная позиция принесет плоды. Ваши достижения на работе будут оценены руководством, однако не ожидайте скорого карьерного роста. Больше внимания уделяйте отношениям с любимым человеком.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам лучше не ввязываться в сомнительные дела. Они не принесут ничего хорошего. Постарайтесь расслабиться и сосредоточиться на повседневных заботах. Не упрямитесь, добиться успеха, идя напролом, не получится. Ваше трудолюбие принесет плоды.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолею ожидает борьба на всех фронтах, особенно в карьере. Ваша задача – не перегнуть палку, иначе быстро выдохнетесь, и все придется начать заново. Будьте осторожны с деньгами. Постарайтесь не совершать импульсивных покупок. Держите свои планы в тайне.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Настало время Тельцам обрести равновесие. Возможны приятные новости, связанные с близкими или дальними родственниками. Уделите время разговорам с домочадцами и приятелями. Вспомните о забытых хобби и попытайтесь исполнить давнюю мечту.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам стоит уделить время своей половинке, сходить вместе на прогулку. Тем, кто в поиске любви, можно смело проявлять активность. У вас появится возможность показать себя во всей красе. Но не идите на поводу у людей, которых плохо знаете.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Неделя у Близнецов будет наполнена эмоционально непростыми моментами. Вам будет нелегко выполнять привычные обязанности. Наверняка вы просто устали, необходим отдых. Хроническая усталость – плохой спутник в делах. Крепкий сон вернет вам нужные силы.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Звезды рекомендуют Весам больше времени уделять позитивному общению. Шутки, истории, смех принесут радость и вам, и вашим близким. Организуйте шумное, веселое семейное мероприятие или соревнования. Участвуйте во всем, будьте в центре внимания.

РАК (22.06 – 22.07)
Раков ждет невероятный успех, но для этого нужны помощники. И они у вас есть: обратитесь к своему прошлому, вспомните старых знакомых. Сейчас вам под силу свершения, но в обязательном порядке продумайте стратегию. И не забывайте об отдыхе.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Благоприятная неделя у Скорпионов. Вы будете очень рады тому, что проблемы постепенно разрешаются и наступает равновесие. Вероятно, вы получите хорошие известия от своих знакомых. Люди порадуют вас своей добротой и отзывчивостью. На работе все ладно.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Неделя Козерогов будет очень спокойная. Существуют риски легкого охлаждения в отношениях. Контролируйте свои негативные импульсы. Иначе это чревато обидой кого-то из близких. То, что помогает вам, может не помочь другим, поэтому не давайте советов.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам нужно отбросить плохие мысли и думать позитивно. На первый взгляд может показаться, что у вас не все так хорошо, как хотелось бы. Однако, переосмыслив ситуацию, вы поймете, что дела обстоят неплохо. Негативные эмоции нужно держать при себе.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 7 ПО 13 ОКТЯБРЯ

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.35 «Винтик и Шпунтик - весёлые мастера». Мультфильм. (0+)
07.50 «УБИЙСТВА В...» (18+)
09.45 «ТЕНИ НА СОЛНЦЕ». (16+)
11.45 «ГОНКА». (16+)
14.05 «ВОСКРЕШАЯ ЧЕМПИОНА». (16+)
16.20 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
19.00 «ТЁМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)
21.10 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
20.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
22.35 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
00.10 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
01.35 «БОГАЧ, БЕДНЯК...» (18+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.00 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
02.25 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
03.55 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
05.15 «МИСТЕР ОЛИМПИАД». (16+)
06.55 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)
08.40 «БАНДИТКИ». (16+)
10.00 «ЖЕНИХ НАПРКАТ». (16+)
11.15 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
12.45 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
14.20 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)
16.10 «САБРИНА». (16+)
18.10 «АЛЕКСАНДР». (16+)
20.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
21.55 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
23.25 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК». (18+)

РУССКИЙ РОМАН
07.25 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ». (16+)
10.45 «ДЕРЖИ МЕНЯ ЗА РУКУ». (16+)
14.10 «ТАК ПОСТУПАЕТ ЖЕНЩИНА». (12+)
17.35 «КОМПАНИОНКА». (12+)
2019 г. В ролях: Сергей Стрельников, Екатерина Варченко, Виктория Литвиненко-Ясиновская, Валерий Панков, Вероника Дюпина
21.00 «БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ». (12+)
2022 г. В ролях: Дмитрий Миллер, Эмилия Спивак, Владимир Колганов, Кристина Кузьмина, Алексей Митин
00.25 «МАМА ПОНЕВОЛЕ». (12+)
02.20 «КОТИКИ». (12+)
04.20 «СЛАДКАЯ МЕСТЬ». (12+)

суббота! СУББОТА!
05.00, 10.00, 17.40, 03.45 «Маша и Медведь». Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
09.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
17.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.15 Суббота News 2024. (16+)
00.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
01.20, 02.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
02.40 «Распрекрасный принц». Мультфильм. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
07.55, 11.00, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 12.05, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
22.30 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)
Мелодрама, Индия, 1987 г. В ролях: Митхун Чакраборти, Смита Патиль
01.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.55 «ЦИРК». (16+)
03.25 Мультфильмы. (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.45 Северный морской путь. (12+)
01.40, 02.10 Элемент познания. (12+)
02.40, 06.50, 10.45, 14.45, 22.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
03.10 Я погиб под Демянском. (12+)
04.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)
04.50 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
05.55 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
07.10, 11.10, 15.10, 19.10 Непокорённые. (12+)
08.00 Монологи императоров. (16+)
08.45, 18.20, 20.55 Сквозь времена. (12+)
09.20 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
09.50 Обыкновенная история. (6+)
10.00, 14.00 Школа русских побед. (12+)
12.00, 12.50 Забытые войны России. (12+)
13.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
16.00 Пешком по Москве. (6+)
16.15 Историограф. (12+)
17.00 На пути к Великой Победе. (12+)
17.30 Семь дней истории. (12+)
17.35, 22.05 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
18.55 История одной фотографии. (6+)
20.00 Эхо блокады. (12+)
21.25 Как Пётр Эсен спас город Петра. (12+)
23.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)

УСАДЬБА
07.55, 00.05 Чай вдвоем. (12+)
08.15 Обнови свой сад. (12+)
08.40 Осенние работы. Октябрь. (12+)
08.55 ... И компот! (12+)
09.15 Идеальный сад. (12+)
09.45, 10.10, 12.50, 15.00, 21.00, 21.55, 01.10 Дачные радости. (12+)
10.40 Мастер-садовод. (12+)
10.55 Соусы. (12+)
11.10 Сельские профессии. (12+)
11.45 Какая дичь! (12+)
11.55 С пелью с жару. (12+)
12.15, 12.30, 19.00 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
13.15 Урожай на столе. (12+)
13.45 Здоровый сад. (12+)
14.00 Кухня народов СССР. (12+)
14.15 Профотбор. (12+)
14.50 Букет на обед. (12+)
15.30 Доктор смузи. (12+)
15.45, 21.25 Сад своими руками. (12+)
16.10, 16.25 Огород круглый год. (12+)
16.40, 22.25 Сладкая жизнь. (12+)
17.00 Один день из жизни фермера. (12+)
17.30, 17.40, 23.35, 23.55 Кисельные берега. (12+)
18.00, 00.20 Как поживаете? (12+)
18.30, 00.45 История усадеб. (12+)
19.30, 01.35 Дом, милый дом! (12+)
19.45, 01.45 Сам себе дизайнер. (12+)
20.00, 02.00 Ремонт без правил. (12+)
20.25 Агротуризм. (12+)
22.35 На всех хватит! (12+)
22.55 Гордость России. (6+)
23.20, 02.25 Флористика. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. PARI Чемпионат России. Финал. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). (12+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Тюмени. (0+)
10.05 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». (6+)
11.05, 23.20 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
11.25, 18.55, 03.55 «Большой хоккей». (12+)
11.55 Стрельба из лука. Кубок Генерального прокурора Российской Федерации. Трансляция из Сириуса. (0+)
13.05 Регби. PARI Чемпионат России. Финал. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). (12+)
14.55 «Что за спорт?» (12+)

15.25, 22.50 Страна смотрит спорт. (12+)
16.00 Волейбол. Кубок легенд. Мужчины. Финал 4-х. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)
17.55 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Суперфинал. Трансляция из Ростова-на-Дону. (6+)
19.25 Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Мужчины. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
21.10 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Трансляция из Иркутска. (16+)
23.55 Футзал. БЕТСИТИ-Суперлига. «Ухта» - «Тюмень». (0+)
01.45 «Лица страны. Екатерина Конева». (12+)
02.05 «Что за спорт?» (12+)
02.30 Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Мужчины. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
04.25 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Трансляция из Москвы. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Музитив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.05 Тееп чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Плейлист | Осень. (16+)
11.00 10 самых! (16+)
11.30 Без кутюр. (16+)
12.00 Top15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! Камчатка. (16+)
13.30 Перемотка. (16+)
14.30 Хиты по-русски. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Плейлист «Битва поколений». (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Сплетни-шейкер. (16+)
19.00 Премия МУЗ-ТВ 2024 Возвращение. Лучшее. (16+)
22.00 Народное диско. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
23.30 DFM - Dance chart. (16+)
00.30 Танцпол. (16+)
02.00 Музитив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.10 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
07.30, 15.20, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.00, 13.25, 23.25 «Буба». (6+)
08.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 17.45 «Семь королевств». (0+)
09.25, 19.35 «Сказочный патруль». (0+)
10.00, 18.05, 22.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.35, 20.00 «Чик-Чириконо». (0+)
11.00, 19.05, 01.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.40 «Хранители Кью». (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
14.30 «Спинфайтеры». (6+)
15.00 «Тобот». (6+)
17.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
17.25 «Приключения Мегаленок». (0+)
19.00 «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)
20.20 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
22.00 «Стальные стражи». (6+)
23.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
00.30 «Спина к спине». (0+)
01.35 «Енотки». (0+)

Детский мир

06.00, 12.00, 18.00 «Петроникс». (6+)
06.40, 12.40, 18.40 «Команда Дино. Исследователи». (0+)
07.20, 13.20, 19.20 «Египтус». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Цветяшки». (0+)
08.25, 14.25, 20.25 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Эрнест и Селестина: Новые приключения». (6+)
09.20, 16.05, 21.20 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)
09.55, 11.40, 15.10, 16.40, 23.40 «Енотки». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Династер». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Легенды Спарка». (6+)
13.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

Q!

05.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
05.05 «Дракошия». (0+)
06.00 «Смешарики». (0+)
07.00 «Клуб вопросики». (0+)
07.05 «Три ката». (0+)
08.25 «Маша и Хрум». (0+)
09.40 «ДиноСити». (0+)
10.30 «Оранжевая корова». (0+)
11.10 «Мир за минуту». (0+)
12.20 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
13.10 «Клуб вопросики». (0+)
13.15 «Три ката». (0+)
15.35 «Отель у овец». (0+)
16.25 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
16.30 «Смешарики». (0+)
17.55 «Турбозавры». (0+)
19.20 «Мир за минуту». (0+)
19.25 «Три ката». (0+)
22.00 «Ничего себе имя!» (0+)
22.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
00.10 «Оранжевая корова». (0+)
02.00 «ДиноСити». (0+)
 Приключения жителей города динозавров.
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Ум и Хрум». (0+)

Мультиландия

06.00 «Смешарики». (0+)
07.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)
10.00 «Умка». (0+)
10.45 «Царевны». (0+)
13.00 «Три ката». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Соня из Тоствилля». (0+)
18.25 «Приключения Пети и Волка» (сурдопереводом). (6+, 12+)
20.00 «Простоквашино». (0+)
21.30 «Круткисы». (6+)
21.40 «Круткисы» (сурдопереводом). (6+)
23.00 «Тайна старика Тимофея». (0+)
23.05 «Ай да Пушкин!» (0+)
 История о нерадивом школьнике, который познакомился с Пушкиным.
23.00 «Царевны». (0+)
01.00 «Простоквашино» (сурдопереводом). (0+)
02.45 «Три ката». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Бурёнка Даша», «Приключения Ам Няма», «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Школьный автобус Гордон». (0+)
07.45 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
08.20 «Сказочный патруль». (0+)
10.20 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Маяки». (0+)
11.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
13.05 «Династер». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.05 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
 Юный биолог, изучающий домашних животных и всё, что с ними связано! Изобретатель единственного в мире переводчика с спичьего языка на человеческий! Ведущий программы «У меня лапки!» В гостях у Славы и Ани-Гоша Котский!
14.40 «Ералаш». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Отель у овец». (0+)
19.55 «Принцесса и дракон». (6+)
 Про принцессу Варвару, оказавшуюся в настоящей сказке. Умница Варвара обожает читать и без книжки перед сном жить не может. Так однажды на ночь глядя Варвара отправляется в библиотеку своего замка, где ей в руки попадает настоящая магическая книга-портал! Очень скоро принцесса оказывается в волшебной стране, где встречает удивительных животных и весёлых гномов, готовых помочь девочке в её путешествии. А ещё Варвара успевает подружиться с настоящим драконом и даже спасти волшебную страну от злого колдуна!
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Царевны». (0+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Флюжи Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
01.05 «Простоквашино». (0+)
02.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
03.35 «С добрым утром, малыши!» (0+)
04.00 «Буба». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО...» (12+)
06.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Осанна. (0+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.20, 12.50, 13.20 Монастырская кухня. (0+)
13.50 Моя большая семья. (6+)
14.50 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (0+)
16.30 «ДВА КАПИТАНА». (0+)
 СССР, 1955 г.
 По одноимённому роману В. Каверина.
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

СПАС

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.30 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 3 серия. (6+)
21.35 Святые целители. Преподавательница Елисавета Феодоровна. Часть 2. (0+)
22.05 Следы империи. (12+)
23.40 Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)
00.40, 01.10, 01.40, 02.10 Поле битвы. (16+)
02.40 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 3 серия. (6+)
03.35 Старцы: Иоанн Шанхайский. (0+)
04.05 Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)

Православный календарь

11 октября

Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6. Прп. Харитона Исповедника.



Прп. схимонаха Кирилл и схимонахини Марию, родителей прп. Сергия Радонежского. Прор. Варуха. Мчч. Александра, Алфея, Зосимы, Марка пастыря, Никола, Неона, Илиодора и прочих. Блгв. кн. Вячеслава Чешского. Прп. Харитона Сянжемского. Прп. Иродиона Илозерского. Собор преподобных отцов Киево-Печерских, в Ближних пещерах (прп. Антония) почивающих. Обретение мощей прмч. вел. кн. Елисаветы. Мц. Анны. Прмч. Илариона, прмч. Михаила. Прмч. Татианы.

Постный день.

«И откроется на Страшном Суде, что единственным смыслом жизни на земле была Любовь!»

Митр. Антоний Сурожский

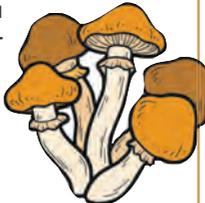
НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Грибное царство



Древнейший гриб, обнаруженный при раскопках окаменелостей из осадочного отложения на северо-западных территориях Канады формации Грасси-Бей, отодвинул границу появления подобных организмов минимум на 1300 млн лет. Наша викторина – о грибах, которые появились на планете задолго до динозавров и папоротников.

1 Грибов на Земле насчитывается более 250 тысяч видов, а по некоторым источникам – до 2 миллионов. Грибы именуют третьим царством, потому что они не относятся ни к животным, ни к растениям. Какими признаками живых организмов обладают грибы?
 а) Состоят из клеток и тканей.
 б) Дышат и развиваются (растут и питаются).
 в) Размножаются и умирают.



2 Свойства грибов обросли легендами. На Руси считали, что под раскрывшейся шляпкой гриба часто пряталась нечисть, спасаясь от молний Ильи-пророка. В Костроме верили, что после грозы нельзя собирать сморчки – в них поселяется змея. А в этом российском городе родилось знаменитое выражение: «В... грибы с глазами, их едят, а они глядят». В старину этот древний княжий город был восточным форпостом русских земель. Лесные стражи и бродники в дозоре обращали внимание на грибы. Если шляпки у грибов на тайных тропах были сбиты – прошёл обоз иногородних купцов, не заплатив пошлины, или того хуже – отряд разбойников или степняков-ордынцев. В каком городе с древних времён была поговорка про грибы с глазами?
 а) Ярославль. б) Переславль. в) Рязань.



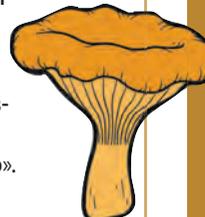
3 Грибы не только вырастают самостоятельно – вспомните вешенки и шампиньоны. Есть и представители мира беспозвоночных животных, которые способны к сельскохозяйственной деятельности – представители этого вида выращивают грибы. У них обнаружены даже виды бактерий, которые подавляют активность «гриба-сорняка», паразитирующего на выращиваемых колониями грибах. Таких грибоводов подразделяют на «низших» и «высших» выращивателей пищи для личинок. Кого относят к «высшим» грибоводам?
 а) Муравьев-листорезов.
 б) Черных муравьев.
 в) Мелких рыжих муравьев.



4 Царь грибов – белый гриб, который имеет потрясающий витаминно-минеральный состав и приличное количество белков. Блюда из белого гриба помогают в восстановлении иммунитета после перенесённых инфекций. Его также называют королём красоты – женщины оценили влияние белого гриба на улучшение состояния волос, кожи и ногтей. А этот гриб помогает медикам вывести из организма пациента паразитов, а также имеет ещё ряд других полезных свойств. О каком пластинчатом грибе идёт речь, если известно, что он считается абсолютно съедобным?
 а) Сыроежка. б) Лисичка. в) Шампиньон.



5 В 1964 году режиссёр Александр Роу снял фильм по мотивам русских народных сказок. Присутствует пятерка главных героев – старуха со своей недалёкой дочкой, старик с работящей и доброй и, конечно, самовлюблённый жених Иван. И вот когда пошёл этот парень невесту себе искать, встречается ему Дух леса – Старичок-Боровичок. И этот Дух вначале одаривает Ивана луком со стрелами, а позже превращает его в человека-полумедведя. И чтобы стать обратно человеком, Ивану надо перевоспитываться, творить добрые дела. Как называется киносказка?
 а) «Марья-искусница». б) «Морозко». в) «Барвара-краса, длинная коса».



ОТВЕТЫ

1-а, б, в. Грибы состоят из клеток и тканей, дышат и развиваются (растут и питаются), размножаются и умирают. 2-в. Рязань. 3-а. Муравьев-листорезов, дышат и развиваются (растут и питаются), размножаются и умирают. 4-б. Лисичка. 5-б. «Морозко».

7 ПЕРВЫЙ



16.50 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «В поисках Шамбалы». К 150-летию со дня рождения Николая Рериха. (12+)
 11.05 «ПроУют». (0+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Поехали! (12+)
13.15 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!» (0+)
 СССР, 1969 год. Семейный фильм. В ролях: Алексей Ершов, Андрей Самотолкин.
14.55 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (0+)
 16.50 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Премьера. «Родня». Музыкальный детектив. (12+)
 19.55 «Эксклюзив». (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
 23.30 Бокс. А. Бетербиев - Д. Бивол. Бой за звание абсолютного чемпиона мира в полутяжелом весе. Прямая трансляция из Саудовской Аравии ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5»**. (16+)
 09.00 «Страна советов». (16+)
 09.30 «НоваяЯ». (12+)
10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
18.55 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4». (16+)
 Ограблен фургон охранного агентства «Эскудо», перевозивший якобы антиквариат. Водитель и охранник были жестоко расстреляны на месте...
20.35 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
 01.05 «Светская хроника». (16+)
02.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.55 «Судьба человека» с Б. Корчевниковым. (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.50 «Доктор Мясников». (12+)
 12.55 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «Парад юмора». (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!»
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
21.00 «НЯНЬКА ДЛЯ РОГОЖИНЫХ». (16+)
 Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Михайлова, Илья Акинтьев. Педагог Ольга Тихонова приходит в дом семьи Рогожиных, чтобы пройти собеседование на должность няни-воспитателя Кати, внучки главы семейства Тимофея Рогожина. Девочка очень переживает развод родителей и считает, что они совершили большую ошибку и всё еще любят друг друга. С каждым днём Ольга всё яснее понимает, что её воспитанница права.
00.40 «ОСЕННЯЯ МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (12+)
04.15 «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.35 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...»** (6+)
 07.55 «Морской бой». (6+)
 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.20 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)
 11.10 Мужики. (16+)
 11.40 «СССР. Знак качества». (12+)
 12.30 «Не факт!» (12+)
 13.15 «Легенды науки». (12+)
 14.05 «Специальный репортаж». (16+)
 14.45 «Забывшие войны России». (16+)
19.25 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)
21.25 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)
23.25 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)

ТВУ ТВЦ



06.40 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.40 «Православная энциклопедия». (6+)
07.05 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕПЕСТОК». (12+)
 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
 09.35 «Твой ласковый и нежный зверь». (6+)
 10.05 «Мифы о еде. Завтраки». (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 События
 11.45 «Смешите меня семеро». (16+)
 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.05 «РЕПЕЙНИК». (12+)
 14.30 События
14.45 «РЕПЕЙНИК». (12+)
17.10 «РОМАН С СЕКРЕТОМ». (16+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкивым «Право знать!» (16+)
 22.10 События
 23.40 События
 23.50 «Суд истории. Абхазский излом». (16+)
 00.40 «Болезни королевского двора». (16+)
 01.25 Специальный репортаж. (16+)
 01.50 «Хватит слухов!» (16+)
 02.20 «Заморский принц. Страшная сказка». (16+)
 03.00 «Неидеальные звёзды». (16+)
 03.40 «Звёздные фантазеры». (16+)
 04.20 «Легенды эстрады. Музыка нас связала». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ»**. (12+)
 07.55 «Тяп, ляп - маляры!» (12+)
 08.05 14.05 «Большая страна: открытие». (12+)
 09.00 16.05 «Календарь». (6+)
 09.30 Всё по-взрослому
10.30 «УКРОЩЕНИЕ СТОПТИВОГО». (16+)
 12.20 15.00 19.00 Новости
12.25 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (12+)
 13.50 «Почитаем!» (12+)
15.05 05.10 «ДВОЕ НА СКАМЕЙКЕ». (16+)
 15.50 «Отчий дом». (12+)
 16.30 «Человек и судьба». (12+)
17.10 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
 19.05 «Очень личное». (12+)
 19.45 «Вспомнить всё». (16+)
20.15 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
21.35 «ХОЛОДНАЯ ВОЙНА». (16+)
23.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (18+)

НТВ НТВ



19.00 «Центральное телевидение»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**. (16+)
 06.20 «Жди меня». (12+)
 07.20 «Смотр». (0+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Попутчик. Новый сезон». (16+)
 14.15 «Своя игра». (0+)
 15.10 «Секрет на миллион». (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Секрет на миллион». (16+)
 17.20 ЧП. Расследование. (16+)
 18.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
 21.20 «Чудо». (6+)
 23.20 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
 00.05 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 00.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.10 «Дачный ответ». (0+)
03.00 «ВЗЛОМ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
 10.15 11.00 12.00 12.25
 13.00 14.00 15.00 16.00
 17.00 18.00 18.15 19.00
 20.00 21.00 21.15 22.00
 23.00 Новости. (16+)
 06.15 12.40 ФизкультУра. (12+)
 06.30 Зоо 24. (12+)
 07.15 Куки-внуки. (12+)
 08.25 14.20 00.15 03.20 Деньги 24. Итоги. (12+)
 09.30 15.25 20.30 Доктор 24. Темы недели. (12+)
 10.20 18.20 Москва сегодня. (16+)
 11.25 Сделано в Москве. (12+)
 12.15 17.15 Тачки. (12+)
 13.30 Сити. Едим. (12+)
 14.45 23.45 Техно. (12+)
 16.30 19.25 22.25 01.30 «20 минут». (12+)
 17.25 23.15 Время новых. Шоу. (12+)
 21.25 Откройте, Давид. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



09.30 «Мы - грамотеи!»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Человечка нарисовал я»
08.00 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА»
 09.30 «Мы - грамотеи!»
 10.10 «Сергей Снежкин». 70 лет Сергею Снежкину
10.55 «ЭЙ, НА ЛИНКОРЕ!»
 11.35 «Земля людей»
 12.05 Черные дыры. Белые пятна
 12.45 01.50 «Страна птиц»
 13.30 «Рассказы из русской истории»
 Во второй части рассказа о быте русских царей поговорим о соотношении цен XVII века, о том, зачем в царский дворец регулярно приглашали нищих, и как проходила церемония встречи иностранных послов. Вы узнаете о внутреннем убранстве царских дворцов, а также о том, как строились подмосковные царские резиденции.
 14.45 «Острова»
15.25 «АЙБОЛИТ-66»
 16.55 Большие и маленькие
 19.00 «Энциклопедия загадок»
 19.30 Новости культуры
19.45 «ВИЗИТ ДАМЫ»
 22.00 «Агора»
 23.05 Клуб «Шаболовка, 37»
00.10 «КАК БЫТЬ ЛЮБИМОЙ»
 02.30 «Как один мужик двух генералов прокормил»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.30 04.30 Прогулка. (12+)
 06.00 Город с историей. (12+)
 06.30 Музей на диване. (12+)
 07.00 Поездка со вкусом. (12+)
 07.30 Кругосветка по Подмосковию. (12+)
 08.00 Будни. (16+)
 09.00 14.05 Погода 360. (6+)
 09.10 Вкусно, как в кино. (12+)
 09.40 Внимание, еда! (12+)
 10.10 Утро в халате. (12+)
 10.40 Вкусно 360. (12+)
 11.30 Суперферма 360. (12+)
 12.00 14.00 18.00 20.00
 Новости 360. (16+)
 12.30 Тет-а-тет с Марусей. (16+)
 13.10 Жеребцова и точка. (16+)
 14.15 «Научные сенсации»
 17.30 АС Купарев. (16+)
 19.00 Разбор полётов. (16+)
 19.20 Неравнодушные. (16+)
 19.50 ЧП 360. (16+)
 20.30 Росгвардия. (16+)
 20.40 «Невероятная наука»
 23.55 Штестое чувство. (12+)

СТС СТС



07.30 Просто кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 07.30 Просто кухня. (12+)
 08.30 Премьера. Просто завтрак. (16+)
 09.00 Премьера. Просто кухня. (12+)
 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
 11.00 Премьера. Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)
 12.40 Уральские пельмени. (16+)
12.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (16+)
14.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (16+)
16.35 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
18.35 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
 США, 2017 г. Фэнтези. В ролях: Дуэйн Джонсон, Кевин Харт, Джек Блэк. Четверо друзей находят старую игровую приставку «Джуманджи» и оказываются втянуты в виртуальный мир игры...
21.00 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)
23.25 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
01.35 «ОСАДА РОБИН ГУДА». (18+)
 03.25 Сториз. (16+)
 04.35 «6 кадров». (16+)
 05.05 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 05.30 «Мой район. Энциклопедия». (12+)
 06.25 «Мой район». (12+)
 07.15 «Тайны кино». (12+)
 08.05 12.45 16.20 03.10 04.10 05.15 «Мой район. Новости». (16+)
 08.20 «Тайны души». (12+)
08.45 16.35 «АЙБОЛИТ-66». (0+)
10.25 21.05 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
11.55 03.25 «РАСКРЫВАЯ ТАЙНЫ ЗВЁЗД». (12+)
13.00 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
18.15 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
19.50 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
22.35 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!» (12+)
00.20 «ТРЕМБИТА». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
09.00 «Минтранс». (16+)	11.30 «Битва экстрасенсов». (16+)	08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	22.30 «+100500». (16+)	22.00 Бокс.	09.40 Уютное утро. (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	05.50 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)	06.00 Футбол. Перу - Уругвай. Чемпионат мира-2026. Отборочный турнир. Пр.тр.	06.30 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.30 «Вызов». (16+)	08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	09.00 Тревел-блог Че! (16+)	06.30 «Центральный круг». (12+)	07.45 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: СЕМЬ СЕСТЕР». (16+)
08.30 «Новости». (16+)	11.30 «Битва экстрасенсов». (16+)	08.30 «Новости». (16+)	11.30 «ДЕСАНТУРА. НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)	07.00, 10.00, 14.20 «Новости»	09.40 Уютное утро. (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)	15.50 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)	08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.30 «ДЕСАНТУРА. НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)	07.05, 18.20, 21.00 «Все на Матч!»	10.10 «АДВОКАТ ДЛЯ СБЕЖАВШЕГО ЖЕНИХА». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)	21.00 «Ярче звёзд». (16+)	10.00 «Королевские каникулы». (6+)	11.30 «ДЕСАНТУРА. НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)	10.05 «Команда матч». (0+)	10.10 «АДВОКАТ ДЛЯ СБЕЖАВШЕГО ЖЕНИХА». (16+)
11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	21.00 «Ярче звёзд». (16+)	14.00 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (16+)	11.30 «ДЕСАНТУРА. НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)	10.25 «Льюис Хэмилтон». (12+)	10.10 «АДВОКАТ ДЛЯ СБЕЖАВШЕГО ЖЕНИХА». (16+)
12.30 «Новости». (16+)	21.00 «Ярче звёзд». (16+)	15.00 «Новости». (16+)	11.30 «ДЕСАНТУРА. НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)	11.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Пр.тр.	10.10 «АДВОКАТ ДЛЯ СБЕЖАВШЕГО ЖЕНИХА». (16+)
13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	21.00 «Ярче звёзд». (16+)	15.10 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (16+)	11.30 «ДЕСАНТУРА. НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)	12.25 Регби. Сборная России - «Барбарянс». Товарищеский матч. Пр.тр.	10.10 «АДВОКАТ ДЛЯ СБЕЖАВШЕГО ЖЕНИХА». (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)	21.00 «Ярче звёзд». (16+)	16.30 «18.10 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+)	11.30 «ДЕСАНТУРА. НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)	14.25 Регби. Сборная России - «Барбарянс». Товарищеский матч. Пр.тр.	10.10 «АДВОКАТ ДЛЯ СБЕЖАВШЕГО ЖЕНИХА». (16+)
16.30 «Новости». (16+)	21.00 «Ярче звёзд». (16+)	18.00 «Новости». (16+)	11.30 «ДЕСАНТУРА. НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)	16.25 Футзал. «Ухта» - «Тюмень». БЕТСИТИ. Суперлига. Пр.тр.	10.10 «АДВОКАТ ДЛЯ СБЕЖАВШЕГО ЖЕНИХА». (16+)
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)	21.00 «Ярче звёзд». (16+)	19.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)	11.30 «ДЕСАНТУРА. НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)	18.55 Волейбол. «Ленинградка» - «Динамо». Кубок легенд. Женщины. Пр.тр.	10.10 «АДВОКАТ ДЛЯ СБЕЖАВШЕГО ЖЕНИХА». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)	21.00 «Ярче звёзд». (16+)	20.45 «22.25 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	11.30 «ДЕСАНТУРА. НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)	22.00 Бокс. Франко Теналья - Тони Сото. Пр.тр.	10.10 «АДВОКАТ ДЛЯ СБЕЖАВШЕГО ЖЕНИХА». (16+)
19.00 «Добровэфире». (16+)	21.00 «Ярче звёзд». (16+)	22.15 «Новости». (16+)	11.30 «ДЕСАНТУРА. НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)	00.30 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.	10.10 «АДВОКАТ ДЛЯ СБЕЖАВШЕГО ЖЕНИХА». (16+)
19.30 «Новости». (16+)	21.00 «Ярче звёзд». (16+)	22.45 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)	11.30 «ДЕСАНТУРА. НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)	05.30 «Что за спорт?» (12+)	10.10 «АДВОКАТ ДЛЯ СБЕЖАВШЕГО ЖЕНИХА». (16+)
20.00 «ШАН-ЧИ И ЛЕГЕНДА ДЕСЯТИ КОЛЕЦ». (16+)	21.00 «Ярче звёзд». (16+)	01.15 «ИДЕАЛЬНОЕ АЛИБИ». (18+)	11.30 «ДЕСАНТУРА. НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)		10.10 «АДВОКАТ ДЛЯ СБЕЖАВШЕГО ЖЕНИХА». (16+)
22.35 «ЗОНА 414». (16+)	21.00 «Ярче звёзд». (16+)	02.45 «ОХОТНИК С УОЛЛ-СТРИТ». (16+)	11.30 «ДЕСАНТУРА. НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)		10.10 «АДВОКАТ ДЛЯ СБЕЖАВШЕГО ЖЕНИХА». (16+)
00.30 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (18+)	21.00 «Ярче звёзд». (16+)	04.30 «ОСТРОВ ОБРЕЧЕННЫХ». (16+)	11.30 «ДЕСАНТУРА. НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)		10.10 «АДВОКАТ ДЛЯ СБЕЖАВШЕГО ЖЕНИХА». (16+)

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различными - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

	7	4	12	1	7	5	3	1				
1		10		5	1	2	5	2	14	8	6	
13	10	14	3	6	9	10	8		4		3	
3		10		15		3		15	2	16	11	9
11	15	2	16	6	9	12	2		3		13	
7		19		8		9		11	1	7	11	13
	18		7		10	8	6	13	12		5	
1	6	4	6	9	9	6		6		1		18
	13		2		12		1	8	6	8	11	9
13	3	10	17	2	8	7		10		6		6
	11		9		1	2	3	4	2	5	6	7
1	14	4	12	16		5		8		20		20
	6		8		8	10	19	6	9	14	6	

По горизонтали: Твист. Селедка. Подранок. Бегун. Убегание. Уступ. Окапи. Саванна. Скакун. Пржект. Сервелат. Сдвиг. Команда.

По вертикали: Водоем. Слабак. Лек. Реверси. Скрупул. Спрут. Соринка. Упаковка. Запруда. Таежник. Оникс. Скальд. Знать. Тело.

Нам 19 лет

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ ЗУБОВ 3D

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»

ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 31.10.2024!!! **36 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Панорамный рентген..... **470 р.**
- Циркониевая коронка (КНР)..... **9900 р.**
- Профессиональное отбеливание зубов (ZOOM 4; Flash) **45000 29 900 р.**

*АКЦИЯ ДО 31.10.2024. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «Два билета в Индию». Мультфильм. (0+)
06.30 «ЧУЧЕЛО». (12+)
08.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (12+)
11.20 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
19.35 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Военный. (12+)
21.30 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
23.20 «ВОЗРАД ДЛЯ ДВОИХ». СССР, 1968 г.
23.20 «ВООРУЖЕННЫЕ ДВОИХ». СССР, 1982 г.
01.45 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)
03.15 «КОМИССАР». (16+)
05.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.25 «Пончары. Глобальное закружение». Мультфильм. (6+)
08.00 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
10.35, 11.35, 12.45, 13.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.55 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
17.00 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
19.00 «НИЧЕГО, КРОМЕ ПРАВДЫ». (18+)
21.05 «ГОРОД НА ГРАНИЦЕ». (18+)
 Политический триллер, США, Мексика, 2007 г.
23.20 «ТЁМНЫЕ ВОДЫ». (16+)
01.40 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+)
03.30 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
05.10 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.45, 12.45, 13.45 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
14.50 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
16.20 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
18.20 «СИНДРОМ». (16+)
20.00 «СОВРИ МНЕ ПРАВДУ». (16+)
21.45 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)
23.45 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)
01.40 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)
03.10 «АРИТМИЯ». (16+)
04.55 «Три толстяка». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.55 «Волки и овцы: Ход свиной». Мультфильм. (6+)
07.05 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
08.30 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
10.05 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
11.25 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
12.55 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
14.20 «БАТЯ». (16+)
15.50 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «БАБКИ». (16+)
 Россия, 2021 г.
00.10 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
02.00 «СТИЛЯГИ». (16+)
04.05 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)
02.50 «БАНДИТКИ». (16+)
04.15 «САБРИНА». (16+)
06.10 «АЛЕКСАНДР». (16+)
08.35 «РАДИОСПЫШКА». (16+)
10.10 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
12.00 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
13.25 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
14.50 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
 Драма, США, 2011 г.
16.10 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
17.45 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
19.00 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
20.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
22.15 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.00 «КОТИКИ». (12+)
08.00 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)
09.45 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
11.40 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
13.25 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (16+)
15.25 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
17.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
19.05 «ЭКСКЛУЗИВ». (16+)
21.00 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
23.00 «ИСКУССТВО СМЕРТИ». (18+)
00.20 «ЖЕНА РОБИНЗОНА». (16+)
01.55 «ДЫШИТЕ СВОБОДНО». (18+)
03.20 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)
04.55 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
04.10 «РОДНЫЕ». (18+)
05.55 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+)
07.45 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
09.45 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
11.55 «1+1». (16+)
14.10 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
16.05 «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО 2». (16+)
17.45 «ЭТО - РАЗВОД!». (16+)
19.30 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
 Комедия, Россия, 2023 г.
21.20 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
 Комедия, криминал, Россия, 2021 г.
23.05 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.30 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
01.30, 03.05 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)
05.10 «БУХТА СМЕРТИ». (16+)
07.20 «ЦЫГАН». (12+)
09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.05 «КРОТ». (16+)
15.00 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
 Драма, мелодрама, Россия, 1995 г.
17.10 «ПОД МАСКОЙ БЕРКУТА». (16+)
 Боевик, СССР, 1991 г.
19.00, 20.50 «ГРАФ МОНТЕКРИСТО». (6+)
 Драма, мелодрама, приключения, Франция, 1953 г.
22.30 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (6+)
 Фэнтези, драма, мелодрама, приключения, семейный, Чехословакия, 1973 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «ГОРОД РОМАШЕК». (12+)
10.45 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
12.20 «ЛЮБОВЬ СО ВСЕМИ ОСТАВКАМИ». (12+)
14.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (12+)
 2016 г. В ролях: Евгения Дмитриева, Константин Соловьев, Галина Польских, Сергей Беляев, Галина Петрова
17.35 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ 2». (12+)
21.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ. МОСКОВСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
00.25 «ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОШЕБНИК». (16+)
02.00 «ВСТРЕЧА». (12+)
03.30 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ЛЮБОВЬ». (12+)
05.00 «НЕПУТЕВАЯ НЕВЕСТКА». (12+)

CINEMA

07.35 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (18+)
09.45 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
11.40 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)
13.05 «ГАМБИТ». (16+)
14.35 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (18+)
16.35 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)
 США, Канада, 2018 г.
18.30 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)
 США, 2020 г.
20.05 «БАНДИТ». (18+)
 Канада, 2022 г.
22.05 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД». (16+)
 Великобритания, 2016 г.
00.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (18+)
01.45 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)
03.50 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)
05.30 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)

red .RED

06.00 «БАНДИТКИ». (16+)
09.45 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
09.40, 10.00, 10.25, 10.45 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
11.05, 11.30, 12.00, 12.25, 12.50 Гастроаркет. (16+)
13.15, 14.05, 14.55, 15.45, 16.30, 17.20, 18.10, 19.00 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
20.00 «ПОБЕГ ИЗ БРАКА». (16+)
21.45 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
23.50, 00.35 «ПОРТРЕТ УБИЙЦЫ». (16+)
01.20, 02.30, 03.30, 04.35 «ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ». (16+)
05.35 Секреты идеального сада. (16+)

Петро ПЕТРО

08.00 «Чиполино». Мультфильм. (16+)
08.40 «Чебурашка идет в школу». Мультфильм. (16+)
08.50 «Бедокуры». Мультфильм. (16+)
09.00, 21.55 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (16+)
10.30, 23.25 «ВЫЗОВ». (16+)
12.00 «Ну, погоди!». Мультсериал. (16+)
13.15, 05.20 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+)
14.50 «ИЩИ ВЕТРА». (16+)
16.20 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (16+)
19.00, 00.45 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (16+)
20.30, 02.00 «Я БУДУ ЖДАТЬ». (16+)
03.20 Мультфильмы. (16+)
04.55 Человек свободного стиля. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 05.50, 10.40, 15.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
05.30, 15.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
10.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
16.30 «Оранжевая королева». Мультсериал. (0+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.10 Богиня сыска. (16+)
23.20, 00.20, 01.10, 01.50, 02.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.10 «Нильс». Мультсериал. (0+)
04.25 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
 Серил. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Юлия Шифферштейн, Андрей Фролов, Светлана Тимофеева-Летуновская
12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
15.00, 23.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)
07.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.30 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
 Настя пытается помириться с Димой. Антипов ссорится со Смирновым из-за фотографий. Отец Кострова намекает сыну, что Ирина его обманывает. Егор обращается к «Медведям» с просьбой о помощи. Кисляка выписывают из больницы. А у Юли пропадают деньги, и Макеев пытается разобраться, в чём дело.
22.00 Сердца за любовь. (16+)
 Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21 ТВ21

07.00 «БИЛЬЯРДИСТ». (16+)
09.35 «ПАПА ЗА МАМУ». (16+)
11.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РИМ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (16+)
13.25 «В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+)
15.15 «ХОЛОСТАЯКИ». (16+)
 США, 2017 г.
17.05 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
19.30 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
 Гонконг, 1986 г.
21.10 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)
 Гонконг, 1991 г.
23.10 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)
00.50 «ПУСТОЙ ДОМ». (18+)
02.15 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+)
04.05 «АПАЧИ». (16+)
05.35 «УЛЬЗАНА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 02.15 Мультфильмы. (6+)
05.45 Все, как у людей. (6+)
06.10 Точка на карте. (6+)
06.15 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!» К 95-летию Р. Быкова. (16+)
07.45 Любимые актеры 2.0. К 95-летию Р. Быкова. (16+)
08.20 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
08.55 Диктор делает. (16+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (16+)
12.15, 16.15 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
 Сериал. Мелодрама, приключения, Россия, Украина, 1992 г.
18.00, 18.45 «ТАНЦОР ДИСКЮ». (16+)
21.05 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРИА». (16+)
 Биография, исторический фильм, СССР, Индия, 1957 г.
00.15 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
01.35 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

05.00 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
06.30 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН»». (16+)
09.40 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
 Сериал. Россия, 2017 г. В ролях: Юрий Борисов, Арина Жаркова, Максим Керин, Алина Ланина, Алексей Кравченко, Светлана Колпакова
 Небольшой поселок на Урале. Там живет ничем непримечательная семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры - Алексей, Степан, Алена и Варвара. Между ними складываются непростые взаимоотношения. Всех их пропустит через мясорубку Великая Отечественная война, всем им предстоит узнать, что такое сметающая все преграды любовь, безудержно горе и настоящее счастье.
01.00 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
02.55 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Ингушетия. (16+)
06.00 Секреты на кухне. Картофель. (16+)
07.00 Четыре дачи. Ленинградская область 2. (16+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Четыре свадьбы. Международный сезон. Свадьбы в Узбекистане. (16+)
11.50 Четыре дачи. (16+)
13.10 Четыре свадьбы. (16+)
15.30 Четыре свадьбы. Свадьба в тюремном стиле vs Свадьба в танцевальном стиле. (16+)
18.00 Четыре свадьбы. Свадьба в стиле мафии vs Кукольно-вампирская свадьба. (16+)
20.10 Четыре свадьбы. Свадьба в стиле Барби vs Свадьба в стиле рок. (16+)
23.10 Свадьба вслепую. (16+)
00.40 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.40, 03.20 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)
04.00 Чёрный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.30 Зови меня мамой. (16+)
 Первое в России reality об усыновлении.
11.05 Няня особого назначения. (16+)
14.30 Чадо из ада. (12+)
17.55 Мама в 16. (16+)
 Самое честное reality о взрослении.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.
00.10 Измены (субтитры). (16+)
03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)
00.55 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
02.00 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
02.45, 07.00, 10.55, 14.55, 18.45, 22.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
03.10, 07.20, 11.20, 15.15 Непокорённые. (12+)
03.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
04.20 Монологи императоров. (16+)
05.05, 13.05, 17.00 Сквозь времена. (12+)
05.40 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
06.15, 10.10 Школа русских побед. (12+)
08.05, 09.00 Забытые войны России. (12+)
09.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
12.05 Историада. (12+)
13.35 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)
14.10, 18.00 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
16.05 Эхо блокады. (12+)
17.30 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
19.10, 23.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
20.00, 21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
22.05 Вокруг света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.10 Исторический дом Табатабаи, Иран. (12+)
06.40 Мифы: великие тайны человечества: Сокровища Нибелунгов. (12+)
07.40 Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)
08.40 Мифы: великие тайны человечества: В поисках человека-мотылька. (12+)
09.40, 10.40, 11.45 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
12.45 Тайны утраченного ковчега: Захвачен римскими легионами. (12+)
13.40 Тайны утраченного ковчега: Закопан под Иерусалимом. (12+)
14.30 Тайны утраченного ковчега: Иеремия. (12+)
15.20, 16.10 Загадки планеты Земля. (16+)
17.00, 17.55, 18.50 Эпоха Дианы. (16+)
19.45, 20.40, 21.35 Королевский гид. (16+)
22.35 История без прикрас: Операция «Оверлорд»: масштабная победа? (12+)
23.35 История без прикрас: Британская империя: модель деколонизации? (12+)
00.35 История без прикрас: Швейцария и Вторая мировая: пример нейтралитета? (12+)
01.35 История без прикрас: Рональд Рейган: неподходящий президент? (12+)
02.30 Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (16+)
03.15, 04.10, 05.05 На скалах. (12+)

ДОКТОР

06.00 Дети мечты. (12+)
06.55, 16.25, 01.45 Эпидемия. Испанский грипп. (12+)
07.20, 16.55, 02.10, 05.35 Эпидемия. Туберкулез. (12+)
07.50, 17.25, 02.40 Медицина будущего. Записки для homo sapiens. (12+)
08.20, 17.50, 03.05 Медицина будущего. Генетика. (12+)
08.50, 20.00 Психи. Пограничное расстройство личности. (18+)
09.20, 18.20, 03.35 Простые истины доктора Мясникова. Выпуск 7. (12+)
09.45, 18.50, 04.00 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Осенняя хандра. (12+)
10.00 Эпидемия близорукости. (12+)
10.55, 20.30 Под контролем. Мифы об иммунитете. (12+)
11.25 О самом главном. Как стать долгожителем? (12+)
12.25, 21.00 Научные сенсации. (12+)
13.15, 22.45, 04.10 Доктор, мне только спросить. Андрей Каприн. (12+)
13.40, 14.10, 23.15, 23.45, 04.40, 05.05 Большой скачок. (12+)
14.40 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
19.05 О самом главном. Что провоцирует гипертонию? (12+)
21.50 О самом главном. Аллергия или простуда? (12+)
00.15 Тайны нашего тела. (16+)

УСАДЬБА

06.50, 16.40 Флористика. (12+)
07.05, 07.20, 16.15 Огород с Блокиным-Мечталыным. (12+)
07.35, 22.25 Здоровый сад. (12+)
07.45, 22.40 Кухня народов СССР. (12+)
08.00, 22.55 Профотбор. (12+)
08.30, 23.25 Букет на обед. (12+)
08.40, 23.40 Доктор смузи. (12+)
09.00, 14.15, 17.30, 18.00, 18.30, 21.00, 21.55, 23.55, 00.45 Дачные радости. (12+)
09.25, 00.20 Сад своими руками. (12+)
10.00, 01.10 Сладкая жизнь. (12+)
10.10, 01.25 На всех хватит! (12+)
10.25 Один день из жизни фермера. (12+)
10.55, 11.10 Кисельные берега. (12+)
11.25 Как поживаеете? (12+)
11.55, 21.45 Сам себе дизайнер. (12+)
12.15, 12.25, 19.00, 19.15 Огород круглый год. (12+)
12.45 История усадеб. (12+)
13.15 Ремонт без правил. (12+)
13.45 Агротуризм. (12+)
14.45, 14.55 Ваш агроном. (12+)
15.15, 15.30 Соленья-варенья-маринады. (12+)
15.45 Домашние заготовки. (12+)
15.55

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Волейбол. Кубок легенд. Мужчины. Финал 4-х. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.50 Новости
07.55, 23.55 Футзал. БЕТСИТИ-Суперлига. «Ухта» - «Юмень». (0+)
09.45 «Небесная грация». (12+)
10.05 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Суперфинал. Трансляция из Ростова-на-Дону. (6+)
11.05 Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Мужчины. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
12.30, 18.25, 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
13.05 «Парусный спорт». (12+)
13.30 «Век нашего спорта». (12+)
14.00, 01.45 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
14.25 «Сюрпляс». (12+)
14.50, 04.35 Автоспорт. G-Energy СМП РСКГ Эндурэнс. Кубок России. Трансляция из Грозного. (6+)
15.55 Волейбол. Кубок легенд. Женщины. Финал 4-х. 1/2 финала. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Локомотив» (Калининградская область). Прямая трансляция из Москвы
17.55 «Большой хоккей». (12+)
18.55 Волейбол. Кубок легенд. Женщины. Финал 4-х. 1/2 финала. «Ленинградка» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция из Москвы
20.55 «Небесная грация». (12+)
21.10 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Трансляция из Иркутска. (16+)
22.50 Белоспорт Альфа-Банк Кубок России. ВМХ. Финал. Трансляция из Саранска. (0+)
02.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Россия) - «Автомотор» (Саратов). (6+)
04.05 «Сюрпляс». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Осень. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.00 28 мне уже. (16+)
11.00 Короли Чартов. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Плейлист | Осень. (16+)
13.00 ТОРТ чарт. (16+)
14.00 Хиты по-русски. (16+)
15.00 Приехали! Магадан. (16+)
15.30 Хит-Сториз. Группа «Демон» - «Солнышко». (16+)
16.00 Не для эфира. Скелеты в шкафу МУЗ-ТВ. (16+)
16.30 Плейлист «Битва поколений». (16+)
17.00 Битва поколений. (16+)
18.30 28 мне уже. (16+)
19.00 День рождения МУЗ-ТВ в Кремле 2024. Прямая трансляция. (16+)
23.30 Танцпол. (16+)
00.30 DFM - Dance chart. (16+)
01.25 Танцпол. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00 «Волшебная кухня». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Монсики». (0+)
12.00 «Семь королевств. Плакса Роз!» (0+)
14.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Волшебная кухня. Лезгинские лепёшки», «Черепашки. Мастер кунг-фу», «Семь королевств. Плакса Роз!» (0+)
19.20 «Семь королевств». (0+)
В волшебном мире расположено семь удивительных королевств, которыми правят маленькие принцы и принцессы. У каждого из них есть свой питомец - дракончик, понимающий своего хозяина с полуслова. Каждый из малышей владеет волшебной палочкой, которая удивительным образом превращается в один из трёх магических артефактов. Сталкиваясь с трудностями, герои обращаются за советом к Феи-Звёздочке из Волшебного Деревя. **21.45, 04.00** «Маша и Медведь». (0+)
00.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Анимашки». (0+)
МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00, 14.00, 22.00 «Тара Дункан». (6+)
Тара Дункан - обычная девочка, которая случайно попадает в Другой Мир, чтобы научиться контролировать свои волшебные силы и помочь своей семье защитить королевство Мими.
11.30, 19.30, 03.30 «Команда Флоры». (6+)
Каждый день Команда Флоры предотвращает экологические бедствия, переживает захватывающие приключения и узнает что-то новое об окружающем мире. Чем опасен простой пластиковый пакет, выброшенный в море? Как правильно разделять мусор и утилизировать батарейки? Можно ли привозить экзотических животных в чужую для них среду? На эти и многие другие вопросы ответит Флора и ее удивительные друзья со сверхспособностями.
05.00 «Тикабо». (0+)
06.00 «Мультипелки. Шоу». (0+)
06.05 «Смешарики». (0+)
07.00 «Ничего себе имя!» (0+)
07.30 «Три ката». (0+)
10.00 «Еда как в сказке». (0+)
10.20 О! Кино! «Снежная королева». (0+)
Любимая зимняя сказка на современный лад.
11.35 «Клуб вопросики». (0+)
11.45 «Смешарики. Пинкод». (6+)
14.20 «Бодо Боро. Путешествия». (0+)
17.00 О! Кино! «Снежная Королева-2. Перезаморозка». (0+)
Тщеславный тролль Орм давно мечтает о лаврах героя и, наконец, получает этот шанс: северный ветер грозит миру вечной зимой и похищает Марибель.
18.10 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
18.15 «Оранжевая корова». (0+)
21.30 «Три ката». (0+)
01.00 «Оранжевая корова». (0+)
03.00 «ДиноСити». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Тара Дункан». (6+)
Тара Дункан - обычная девочка, которая случайно попадает в Другой Мир, чтобы научиться контролировать свои волшебные силы и помочь своей семье защитить королевство Мими.
11.30, 19.30, 03.30 «Команда Флоры». (6+)
Каждый день Команда Флоры предотвращает экологические бедствия, переживает захватывающие приключения и узнает что-то новое об окружающем мире. Чем опасен простой пластиковый пакет, выброшенный в море? Как правильно разделять мусор и утилизировать батарейки? Можно ли привозить экзотических животных в чужую для них среду? На эти и многие другие вопросы ответит Флора и ее удивительные друзья со сверхспособностями.
02.45 «Три ката». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «ДиноСити». (0+)
08.00 «Соня из Тоствилля». (0+)
09.00 «Бодо Боро. Букварь». (0+)
09.30 «Читаем вместе! Баранкин, будь человеком!» (6+)
Слушайте сказки и смотрите любимые мультики в программе «Читаем вместе!»
09.45 «Бодо Боро. Букварь». (0+)
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
12.00 «Три ката». (0+)
15.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
19.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
21.00 «Бодо Боро. Букварь». (0+)
21.30 «Бодо Боро. Путешествия». (0+)
22.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
23.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Простоквашино» (с субтитрами). (0+)
02.45 «Три ката». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Святитель Иоанн. Возвращение домой. (0+)
06.30 Тихий свет. (0+)
07.15 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.45 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Пилигрим. По пути Святого семейства. (6+)
10.35 Святые России. (6+)
11.40 Моя большая семья. (6+)
12.40, 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 В поисках Бога. (12+)
15.00 Профессор Осипов. (0+)
15.35 «СВЕТ В ОКНЕ». (12+) СССР, 1980 г. В ролях: Юрий Соломин, Маргарита Сергеева, Тамара Дегтярёва
Телефильм по мотивам одноименного очерка Татьяны Тэсс.
17.15 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
19.00 «ДВА КАПИТАНА». (0+)
21.00 Простые чудеса. (12+)
22.00 Русский мир. (12+)
23.05 «Бесогол». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.10 Спас-стрим. (16+)
01.35 В поисках Бога. (12+)
02.05 Профессор Осипов. (0+)
02.35 Расскажи мне о Боге. (6+)
03.05 Русский мир. (12+)
04.05 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

12 октября
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Прп. Кириака отшельника.



Мчч. Дады, Гаведдая и Каздои. Прп. Феодана Милостивого. Сщмч. Иоанна, архиеп. Рижского. Сщмч. Михаила пресвитера.

Поста нет.

« Можешь помочь человеку – помоги, не можешь помочь – помолись, не умеешь молиться – подумай о человеке хорошо! И это уже будет помощь, потому что светлые мысли – это тоже оружие! »
Свт. Николай Сербский

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 7 ПО 13 ОКТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

7 ОКТЯБРЯ
В 1959 году советская автоматическая межпланетная станция «Луна-3» впервые в мире совершила полный облет Луны и сфотографировала ее обратную сторону.
8 ОКТЯБРЯ
В 1961 году состоялось открытие Государственного Кремлевского дворца съездов.
9 ОКТЯБРЯ
В 1874 году был учрежден Всемирный почтовый союз.
10 ОКТЯБРЯ
В 1577 году в Московском Кремле создан Пущечный приказ.
В 1918 году в результате реформы в России окончательно и официально введена новая орфография (убрали из оборота буквы і десятиричное, фита и ять).
11 ОКТЯБРЯ
В 1931 году в СССР принято решение о полной ликвидации частной торговли.
В 1961 году на Семипалатинском полигоне произведен первый подземный ядерный взрыв.
12 ОКТЯБРЯ
В 1492 году экспедиция Христофора Колумба достигла острова Сан-Сальвадор (официальная дата открытия Америки).
В 1960 году состоялось выступление Хрущёва на заседании Генеральной Ассамблеи ООН.
13 ОКТЯБРЯ
В 1883 году основано Всероссийское театральное общество.
В 1884 году Гринвич утверждён как место прохождения нулевого меридиана.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
7 ОКТЯБРЯ. Андрей, Василий, Виталий, Владислав, Павел.
8 ОКТЯБРЯ. Александр, Николай, Сергей.
9 ОКТЯБРЯ. Владимир, Иоанн, Тихон.
10 ОКТЯБРЯ. Димитрий, Савватий, Пётр, Феодор.
11 ОКТЯБРЯ. Анна, Антоний, Вячеслав, Елисавета, Мария, Кирилл, Татiana.
12 ОКТЯБРЯ. Иоанн, Михаил.
13 ОКТЯБРЯ. Александра, Алексей, Григорий, Михаил.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
7 ОКТЯБРЯ ■ День штабных подразделений МВД РФ
■ День вежливых людей
8 ОКТЯБРЯ ■ День командира надводного, подводного и воздушного корабля ВМФ России
9 ОКТЯБРЯ ■ Всемирный день почты ■ День воинской славы России – День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в битве за Кавказ (1943 г.) ■ Всемирный день нанотехнологий
10 ОКТЯБРЯ ■ Всемирный день зрения
11 ОКТЯБРЯ ■ Международный день девочек
12 ОКТЯБРЯ ■ День кадрового работника в России
■ День медицинской службы МВД РФ
13 ОКТЯБРЯ ■ День работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности в РФ

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Листья с дуба на Харитона опали – зиму холодную позвали

В день Фёклы Запрядальницы, **7 октября**, традиционно на Руси готовили борщи и приговаривали: «На Фёклу дергай свеклу». Если **8 октября**, в день Сергея Капустника, выпал снег, то ждали начала зимы (на несколько месяцев ляжет снежный покров) в Михайлов день (21 ноября). Розовый закат на Ивана Богослова, **9 октября**, обещал в ближайшие дни сильные ветры. **10 октября**, на Савватия Пчельника, было принято наблюдать за облаками: если они с юга на север плывут, то ждали хмурых денёков и обильных осадков. А если облака плыли с севера на юг – быть теплым денёкам. В Харитонов день, **11 октября**, о грядущей зиме судили по деревьям: ива инеем покрылась – к долгой зиме, все листья с берёзы и дуба опали – к холодной зиме. В народе говорили так: «Листья с дуба на Харитона опали – зиму холодную позвали». В день Феодана Милостивого, **12 октября**, было принято смотреть на звезды: если их было много и светили они ярко, ждали сухой осени. Если же снег выпал **13 октября**, на Михаила Соломенного, то настоящая зима наступит только через несколько недель.

Дачник спрашивает у соседа:
– А что у вас вчера за праздник был? Все так танцевали...
– Да это дед наш улей перевернул...



Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «KARDOS»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

40 (661). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 01.10.2024 г., фактическое: 01.00 час. 01.10.2024 г. Дата производства: 01.10.2024 г. Дата выхода в свет 02.10.2024 г. Тираж 767 800.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 2926. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 892 840. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТ А РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
06.50 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.35 «Часовой». (12+)
08.05 «Здоровье». (16+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Видели видео?» (0+)
13.30 Премьера. Праздничный концерт ко Дню работника сельского хозяйства. (12+)
15.05 «АЙБОЛИТ-66». (0+) СССР, 1967 год. Музыкальный приключенческий фильм. В ролях: Олег Ефремов, Ролан Быков.
16.55 «Джентльмен удачи. Смешной до слез». К 90-летию со дня рождения Савелия Крамарова. (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 Премьера. «Точь-в-Точь». (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр. (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
07.15 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)
09.00 «Фирменный рецепт с Емельяненко». (12+)
09.30 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)
14.55 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)
18.35 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
00.20 «ЛИЦЕМЕРЫ». (16+) Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Сергей Мурзин, Николай Иванов, Владимир Крылов. В Университете современных биотехнологий пропадает уже второй студент. Первый был найден месяц назад убитым.
02.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
04.10 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)

РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

06.40 «Смотрим мультфильмы»
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 Большие перемены
12.30 «Истории Большой Страны». (12+)
13.30 «ФАНТАЗЁР». (12+) Света находит Олега подработку - побыть ростовой куклой сыра в её магазине. Но Олег категорически против такой «унизительной» работы. Он пробует выгуливать собак, работать на кладбище, но в итоге приходится принимать предложение Светы.
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Юморина-2024». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 «Европа против России. Крестоносцы Гитлера». (16+)
23.50 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.25 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

05.45 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ»
07.05 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии». (12+)
11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого». (16+)
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 «Спецрепортаж». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)

ТВЦ



14.30 Московская неделя

07.25 «СТРЕКОЗА НАД ОМУТОМ». (16+)
09.20 «ЖЕНЩИНЫ». (0+)
11.30 События
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.35 «ТОНКАЯ ШТУЧКА». (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Ограбление века». (16+)
15.55 «Охота на маньяка. Дело ночного таксиста». (16+)
16.45 Хроники московского быта. (12+)
17.35 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА». (16+) Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Карина Разумовская, Эмилия Спивак, Светлана и Василий Самохваловы - счастливая семейная пара, чьи лица не сходят с обложек журналов и выпусков новостей светской хроники. Он - депутат, она активно занимается благотворительностью.
21.40 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ». (12+)
00.35 События
00.50 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ». (12+)
01.35 «Петровка, 38». (16+)
01.45 «РЕПЕЙНИК». (12+)
04.45 «Александр Лазарев и Светлана Немоляева. Испытание верностью». (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР

06.00 «БАНДА ЧЕСТНЫХ». (16+)
07.50 «От прав к возможностям». (12+)
08.05 «Большая страна»
09.00 «Календарь». (6+)
09.30 Все по-взрослому
10.30 «На приеме у главного врача». (12+)
11.25 «Моя история». (16+)
12.15 Кино на все времена
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)
15.05 Спецрепортаж. (12+)
15.50 «В поисках Пушкина...»
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.00 «Как один мужик двух генералов прокормил»
17.20 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.45 «О ЛЮБВИ». (12+)
21.00 «ПОСЛЕДНЕЕ МЕТРО». (16+)
23.15 «Моё поколение». (18+)

НТВ



20.20 «Ты супер!» (6+)

04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+) Домашние лисы, цветная кукуруза и белые огурцы! В новом выпуске «Чудо техники» команда программы расскажет, как учёные создают новые сорта овощей и фруктов и экспериментируют с породами животных, и главное - какую пользу от этих новшеств получаем мы.
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Ты супер!» Новый сезон. (6+)
23.00 «Звезды сошлись». (16+)
00.40 «Основано на реальных событиях». (16+)
04.05 «Таинственная Россия». (16+)

МОСКВА24

06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
10.15 11.00 12.00 12.25
13.00 14.00 15.00 15.20
16.00 17.00 18.00 19.00
20.00 21.00 21.15 22.00
23.00 Новости. (16+)
06.15 14.15 22.15 Тачки. (12+)
06.30 12.40 17.35 Техно. (12+)
07.15 10.30 03.20 «20 минут». (12+)
08.25 Сделано в Москве. (12+)
09.15 16.15 ФизкультУра. (12+)
09.30 16.30 Зоо 24. (12+)
11.25 20.30 Сити. Едим. (12+)
13.30 Куки-внуки. (12+)
14.25 Время новых. Шоу. (12+)
15.25 21.25 Москва сегодня. (16+)
17.15 Деньги 24. Итоги. (12+)
18.15 00.15 04.15 Доктор 24. Темы недели. (12+)
19.25 01.30 Откройте, Давид. (12+)
22.25 23.25 Познавательный фильм. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



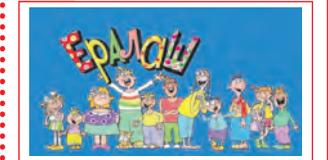
17.40 «Романтика романса»

06.30 «Золотая антилопа». «Пес в сапогах»
07.30 «АЙБОЛИТ-66»
09.05 01.25 Диалоги о животных
09.45 Больше, чем любовь
10.25 00.15 «СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ»
11.40 Неизвестные маршруты России
12.20 «Невский ковчег. Теория невозможного»
12.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.30 «Элементы» с Александром Боровским
14.00 «КАК БЫТЬ ЛЮБИМОЙ»
15.40 «Бенефис»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Пешком...» Москва. Миусы. У каждого района Москвы есть свое лицо. Сегодня мы составим портрет места с загадочным названием и любопытной судьбой. Это интересный район: недалеко от центра, да еще рядом с Тверской.
17.40 «Романтика романса»
18.40 «Кино космос СССР. От фантазии к реальности»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 «ВОСКРЕСЕНИЕ»
23.45 «Роман в камне»
02.05 «Искатели»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 01.00 Будни. (16+)
06.00 Город с историей. (12+)
06.30 Музей на диване. (12+)
07.00 Поездка со вкусом. (12+)
07.30 09.40 Внимание, еда!
08.00 Гостеприимство. (12+)
08.25 Погода для похода. (12+)
08.55 Погода 360. (6+)
09.05 Вкусно, как в кино. (12+)
10.10 Утро в халате. (12+)
10.40 Вкусно 360. (12+)
11.30 Суперферма 360. (12+)
12.00 14.00 18.00 20.00 Новости 360. (16+)
12.30 Тет-а-тет с Марусей. (16+)
13.10 Жеребцова и точка. (16+)
14.05 20.30 «Научные сенсации». (12+)
17.15 «Док. кино». (16+)
19.00 Разбор полётов. (16+)
19.20 Неравнодушные. (16+)
19.50 ЧП 360. (16+)
22.55 Шестое чувство. (12+)
23.50 Искусственно-интеллектуальное шоу. (16+)

СТС



06.00 Ералаш. (0+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 Премьера. «Отели «У овечек». (0+)
07.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
08.00 «100 мест, где поехать». (16+)
09.00 Премьера. Кто круче всех? (16+)
10.00 Премьера. Наука в шоке. (16+)
11.05 Премьера. Безумные изобретения. (12+)
11.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
12.05 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
14.35 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)
17.00 Премьера. Суперниндзя. (16+)
20.45 «ВЕНОМ». (16+) Китай - США, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Том Харди, Мишель Уильямс, Риз Ахмед. Бескомпромиссный и бойкий на язык репортер Эдди Брок выбирает объектом своей критики главу могущественной биоинженерной корпорации Карлтона Дрейка. Эдди обвиняет его в смертельно опасных экспериментах над людьми.
22.45 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
00.40 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «Я ИДУ ИСКАТЬ». (16+)
02.20 Сториз. (16+)
04.35 «6 кадров». (16+)
05.05 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 07.15 08.15 «Мой район. Энциклопедия». (12+)
06.30 «Мой район». (12+)
08.40 12.45 16.20 «Мой район. Новости». (16+)
08.55 16.35 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)
10.20 18.00 «ЧЁРТ С ПОРТФЕЛЕМ». (12+)
11.25 «Киноулица». (12+)
11.55 03.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
19.10 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
20.45 «ТРЕБИТА». (12+)
22.15 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
23.50 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
01.00 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН»

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?». (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>12.30 «Новости». (16+)</p> <p>13.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>14.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)</p> <p>16.25 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)</p> <p>18.25 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)</p> <p>21.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p> <p>23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>23.30 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>09.35 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>15.50 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)</p> <p>18.30 «Звёзды в джунглях». (16+)</p> <p>21.30 «Игры без границ». (16+)</p> <p>Уникальный спортивный формат. В шоу примут участие спортсмены из Китая, Индии, Бразилии, США, Беларуси, Ирана, Казахстана, Узбекистана и, конечно, России. Атлеты разделятся на пары мужчина – женщина и будут проходить сложнейшие испытания на силу, ловкость и смекалку.</p> <p>23.30 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.30 «Ярче звезд». (16+)</p> <p>02.10 «Импровизация. Команды». (18+)</p> <p>03.45 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.30 «Импровизация. (16+)</p> <p>05.10 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p>	<p>08.00 «Новый день». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.00 Новый день. (16+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>11.00 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «Слепая». (16+)</p> <p>19.00 «БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ». (16+)</p> <p>23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)</p> <p>00.00 «ИНЦИДЕНТ В СИНДЗЮКУ». (18+)</p> <p>Гонконг, 2009 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Наото Такэнака. Токио. 90-е годы. Ник по прозвищу «Железная голова» отправился в Токио на поиски своей возлюбленной, но попал в эпицентр гангстерских разборок.</p> <p>02.00 «МЕДВЕЖЬЯ ХВАТКА». (16+)</p> <p>05.15 «ОСТРОВ ОБРЕЧЕННЫХ». (16+)</p>	<p>01.20 Большой кэш. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>06.10 Утилизатор. (12+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ». (16+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Мохвянков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>19.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 «+100500». (16+)</p> <p>01.20 Большой кэш. (16+)</p> <p>Новое шоу о решительных и смелых. Две команды из трех человек борются за крупный денежный приз.</p> <p>02.10 Утилизатор. (12+)</p> <p>05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)</p>	<p>19.00 Волейбол.</p> <p>06.00 География спорта. (12+)</p> <p>06.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». (6+)</p> <p>07.00, 10.00, 16.00, 03.25 Новости</p> <p>07.05, 13.30, 16.05, 21.30 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Команда матч». (0+)</p> <p>10.25 «Марadona Кустурицы». (16+)</p> <p>12.25 «Вы это видели». (12+)</p> <p>13.55 Футбол. «Арсенал» - «Сочи». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр. Баскетбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. Пр.тр. Волейбол. Кубок легенд. Пр.тр. Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>00.00 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>00.30 «Льюис Хэмилтон». (12+)</p>	<p>09.55 Пять ужинов. (16+)</p> <p>06.30 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ОПАСНЫЙ ПЕРЕПЛЁТ». (16+)</p> <p>08.05 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ГРАФСКИЙ ПАРК». (16+)</p> <p>09.55 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.10 «Я ВСЁ ИСПРАВЛЮ САМА». (16+)</p> <p>14.40 «ЛЮБОВЬ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)</p> <p>Россия, 2024 г. Мелодрама. В свои 25 лет Яна Двинская занимает должность директора департамента ювелирной компании «Бриллиантовая слеза».</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.00 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)</p> <p>01.00 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: СЕМЬ СЕСТЕР». (16+)</p> <p>02.35 «Эффект Матроны». (16+)</p> <p>03.20 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)</p>	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В конце сентября к Петровичу в гости приехал старый приятель, с которым они были дружны еще со студенческой скамьи. Время развело их по разным городам, однако связь между ними не прервалась – они регулярно перезванивались, но в гости друг к другу ездили редко. Поэтому Петрович искренне радовался этому визиту и настоял, чтобы старый друг остановился у него, а не в гостинице.

И конечно, оба никак не могли наговориться – и гуляя по городу, и за столом, который жена Петровича старалась каждый раз сделать особенным, и, конечно, за вечерним чаем, который в первый вечер плавно перетек в завтрак.

Друзья вспоминали студенческие годы, однокурсников, преподавателей, ко-

Встреча старых друзей

торых по молодости считали стариками.

– А ведь они нам, теперешним, были ровесниками, – вздыхал Петрович.

– И не говори. Вот мы балбесы...

– Ну, не такие уж и балбесы, как показало время. Ты вон аж до начальника отделения дослужился.

– И ты дослужился, погоди. Просто у вас в городе отделений – сотни, а у нас – всего два десятка. И опытных людей при званиях не много, так что выбор небольшой. А мне и вовсе случай помог: жена начальника нашего отделения приболела, и врачи настоятельно рекомендовали ей

сменить климат. Вот они всем семейством и рванули к Чёрному морю. Продали квартиру, дачу, гараж, купили домишко небольшой и переехали. Семья, она, сам понимаешь, дороже всех на свете должностей.

Э то точно, – кивнул Петрович. – Главная ее семьи ничего нет. Знаешь, я, когда молоденьким лейтенантом на службу только пришел, думал, что карьера для мужика – единственная серьезная цель в жизни.

А однажды жена уехала одна в отпуск, у меня не получилось ей

панию составить, и такая тоска меня взяла – жуть. Места себе не находил! Тогда и понял я, что главной семьи ничего в жизни нет. Работа – это важно, конечно, тем более наша, но без семьи, без надежного тыла, никак нельзя.

В о-о-от! И я отом же! – воскликнул старый друг. – А начальник наш это раньше нас всех понял, потому и не раздумывал долго, когда жена заболела. С ней, кстати, все в порядке – помог ей морской воздух. Ну и вот. Начальник, стало быть, уехал, ну и меня на его место сразу, больше претендентов не было. Сослуживцы по этому поводу банкет устроили, а бывший начальник лично поздравил и наказал не снижать планку. А у нас и снижать нечего – коллектив он подобрал хороший, грамотный, работать одно удовольствие.

Э то большое дело, – понимающе кивнул Петрович. – Подобрать грамотный коллектив – это уметь надо. У нас тоже коллектив отличный,

буквально каждый на своем месте. Конечно, в жилой работе всякое бывает, не без этого, но в основном работаем слаженно, грех жаловаться.

А знаешь, практически все наши однокашники вот именно так о своей работе и рассказывают. Мол, работаем с удовольствием, как влюбленные – часов не на блюдем. Кстати! – вдруг встрепенулся он. – Мне ж часы нужно отремонтировать. Ты не знаешь, где тут поблизости ремонт часов?

– Знаю, – ответил Петрович. – В двух шагах буквально. Мастер там отличный. А что с часами?

– Да вот, понимаешь, тесть на юбилей подарил. Дорогие, швейцарские. Чтоб, говорит, еще сто лет тебе часов не замечать, но время всегда знать точное! А они раз – и встали. Суток

через двое, что ли, после юбилея. Как вкопанные встали. Ну, я их убрал по-дальше и не доставал больше, чтоб глаза не мозолили. Расстроился – жуть. А тесть-то говорил, что, мол, лучший механизм, известная фирма. А они взяли и встали. Вот такое, понимаешь, огорчение.

– А что за фирма?

– Да не помню я названия-то... А я тебе их сейчас покажу!

И, покопавшись в дорожной сумке, он достал небольшую коробочку, обитую благородным черным бархатом.

Петрович коробочку открыл, повертел в руках красивые и явно очень дорогие часы на элегантном кожаном браслете и к огромному удивлению приятеля внезапно весело рассмеялся: – Ну ты балбес, конечно. Не нужно никакого ремонта, сейчас я твоё огорчение вмиг ликвидирую. Дело в том...

Виктория АНДРЕЕВА

Что сказал Петрович старому другу?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 39: за два часа в электричке на жаре цветы не смогли бы сохранить свежесть. Петрович заподозрил, что домработница куда-то не ездила, украла драгоценности, а цветы и овощи купила у бабулек по дороге к дому.



СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. Товарищеский матч. Сборная России - «Барбаранс». Трансляция из Самары. (12+)

07.50 Новости

07.55 Футзал. БЕТСИТИ-Суперлига. «Ухта» - «Тюмень». (0+)

09.50 Новости

09.55 Бадминтон. BetBoom Чемпионат России. Прямая трансляция из Московской области

14.30 «Лица страны. Иван Штыль». (12+)

14.50 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Суперфинал. Трансляция из Ростова-на-Дону. (6+)

15.50 Новости

15.55 Волейбол. Кубок легенд. Женщины. Финал 4-х. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Москвы

17.55 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

18.15 «Сюрплас». (12+)

18.45 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Астраханочка» (Астрахань). (6+)

20.10, 00.40 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

20.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)

22.30 «Лица страны. Иван Штыль». (12+)

22.50 Волейбол. Кубок легенд. Женщины. Финал 4-х. Финал. (6+)

01.10 Конный спорт. Бега. Приз «Золотая Осень». Трансляция из Раменского. (0+)

03.20 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Астраханочка» (Астрахань). (6+)

04.45 Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)

05.05 «Век нашего спорта». (12+)

05.30 «Парусный спорт». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)

07.00 PR0-новости. Лучшее. (16+)

07.30 У-Дачный чарт. (16+)

08.30 Тееп чарт. (16+)

09.00 Без кутюр. (16+)

09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

10.35 Лига свежих клипов. (16+)

11.00 Юмор FM чарт. (16+)

12.00 Хит-Сториз. Группа «Демо» - «Солнышко». (16+)

12.30 Битва поколений. (16+)

14.00 Моя волна. (16+)

15.00 10 самых! (16+)

15.30 Приехали! Магадан. (16+)

16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

17.00 Не для эфира. Скелеты в шкафу МУЗ-ТВ. (16+)

17.30 Плейлист | Осень. (16+)

18.30 Топ-30: Русский плейлист недели. (16+)

20.30 Танцпол. (16+)

22.30 ВК Меломан. (16+)

23.30 ВК Громкий вопрос. (16+)

00.40 ВК Контакты. (16+)

01.30 Танцпол. (16+)

02.05 Музитив. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)

«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене и пятеро детей со своими интересами в жизни.

11.00 «Монсики». (0+)

«Монсики» - детский развивающий мультсериал, который показывает наши с вами эмоции. На самом деле всё происходит на другой планете, покрытой водой, а герои в любой момент могут оказаться в совершенно любой точке планеты. Там есть Пещера Жадности, Море Любви и многие другие интересные локации. Монсики не так много, а если они не могут обуздать свои чувства, чтобы вернуться на родной остров, то можно воспользоваться мостами!

05.00 «Енотки». (0+)

Музыкальные истории про малышей-енотиков.

06.00 «Фикспелки». (0+)

06.05 «Ум и Хрум». (0+)

07.00 «Ничего себе имя!» (0+)

07.30 «Смешарики». (0+)

10.00 «Еда как в сказке». (0+)

10.20 О! Кино! «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)

Новые приключения Кая и Герды.

11.45 «Клуб вопросыки». (0+)

11.50 «Три кота». (0+)

14.20 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

17.00 О! Кино! «Снежная королева: Зазеркалье». (6+)

Обладатели магических способностей заточены в Зазеркалье. Герда отправляется на помощь!

18.20 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

18.25 «Смешарики. Пинкод». (6+)

21.30 «Три кота». (0+)

01.00 «Оранжевая корова». (0+)

03.00 «ДиноСити». (0+)

ДУР **ДЕТСКИЙ МИР**

06.00, 14.00, 22.00 «Тара Дункан». (6+)

11.30, 19.30, 03.30 «Команда Флоры». (6+)

Каждый день Команда Флоры превращает экологические бедствия, переживает захватывающие приключения и узнает что-то новое об окружающем мире. Чем опасен простой пластиковый пакет, выброшенный в море? Как правильно разделять мусор и утилизировать батарейки? Можно ли привозить экзотических животных в чужую для них среду? На эти и многие другие вопросы ответит Флора и ее удивительные друзья со сверхспособностями. Применяя силу растений и удивительную технику, изобретенную Флорой, команда спешит туда, где раздался сигнал «Зеленой тревоги».

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «ДиноСити». (0+)

08.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)

09.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

12.00 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (6+, 12+)

19.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

Дорога в школу - это приключение!

21.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

21.15 «Читаем вместе! Баранкин, будь человеком!» (6+)

21.30 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

22.30 «Крутисы» (с сурдопереводом). (6+)

23.30 «Царевны». (0+)

01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)

01.40 «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Новый Завет вслух. (0+)

05.45 В поисках Бога. (12+)

06.15 Профессор Осипов. (0+)

06.50 Святыни России. (6+)

07.55 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 3 серия. (6+)

09.00 Простые чудеса. (12+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.45 Завет. (6+)

13.50 Моя большая семья. (6+)

14.50 Рассказки мне о Боге. (6+)

15.20 Русский мир. (12+)

16.25 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (0+)

18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

19.30 Щипков. (12+)

19.40 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)

21.05 Паломница. (12+)

22.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

23.00 День Патриарха. (0+)

23.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.20 Спас-стрим. (16+)

01.45 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

03.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

04.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

Православный календарь

13 октября
Неделя 16-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Сщмч. Григория еп., просветителя
Великой Армении.



Прп. Григория Пельшемского, Вологодского чудотворца. Свт. Михаила, первого митр. Киевского. Мцц. Рипсимии, Гаиании и с ними 35 святых дев. Собор святых Челябинской митрополии. Сщмч. Проккопия пресвитера. Сщмчч. Петра, Вячеслава, Петра, Симеона, Василия, Александра пресвитеров, Серафима диакона, прмц. Александры, мчч. Алексия и Матфея, мц. Аполлинария.

Поста нет.

«Сколько кто сам любит своих родителей, столько будет любим и уважаем своими детьми, когда их Бог пошлет». Свт. Иоанн Златоуст

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд»



И как хотите, чтобы с вами поступали люди, так и вы поступайте с ними. И если любите любящих вас, какая вам

за то благодарность? ибо и грешники любящих их любят. И если делаете добро тем, которые вам делают добро, какая вам за то благодарность? ибо и грешники то же делают. И если взаимно даете тем, от которых надеетесь получить обратно, какая вам за то благодарность? ибо и грешники дают взаимно грешникам, чтобы получить обратно столько же. Но вы любите врагов ваших, и благотворите, и взаимно давайте, не ожидая ничего; и будет вам награда великая, и будете сынами Всевышнего; ибо Он благ и к неблагодарным и злым. Итак, будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд. (Лк, 6:31-36)

«...Как без высшей помощи мы не в силах сделать ничего как должно, так, с другой стороны, без приложения от себя собственных усилий не можем удостоиться и высшей помощи.»
Святитель Иоанн Златоуст

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 13 октября, в воскресенье.

К чему стремился Адам, когда перед лицом Бога обвинял Еву в том, что она дала ему плод, чтобы он его съел? Он стремился к тому, чтобы сохранить благополучия другого. Эта история древняя, но она до боли нам знакома, потому что сегодня мы поступаем друг с другом точно так же. Нам важно быть хорошими, и мы находим в своем окружении тех, на чьем фоне будем лучше смотреться. Максимум, на что мы бываем готовы, - «дашь» на «дашь», ты мне - я тебе. Уж на что бывают жертвенными родители, но и они ждут, что в итоге дети их жертву оценят, отблагодарят и в свою очередь будут жертвенны. Да и что в этом, собственно говоря, плохого? Разве данное чтение не говорит именно об этом?

И как хотите, чтобы поступали с вами люди, так и вы поступайте с ними.

В отличие от золотого правила этики, правило Христа делает человека инициатором отношений. Живя по нему, мы оказываемся призваны не кивать на других, не бежать от проблем, но становиться примером для подражания. И все же, не может ли и в этом случае наш эгоизм вывернуться так, чтобы использовать эту заповедь в свою пользу? Я хочу, чтобы люди со мной были честными, я стараюсь быть с ними честен. Хочу, чтобы они были справедливыми, - я буду справедлив. Наконец, буду милостив, рассчитывая на милость. Очевидно, что именно это наш эгоизм и делает, и Господь это знает! И поэтому Он идет дальше простого призыва создавать вокруг себя удобную нравственную среду. Если вы поступаете с людьми нравственно только для того, чтобы с вами поступали нравственно, чем вы отличаетесь от язычников? Разве они ведут себя не так? Вместо этого поступайте нравственно с теми, от кого вы этого не ожидаете. В этом смысле призыв давать взаимности и



Комментирует священник Стефан Домусчи

не ожидать возвращения долга не столько о деньгах, сколько о внутренних душевных щедрости, которая не должна ограничиваться исканием своего.

Начало этого пути в том, чтобы честно посмотреть на себя и свое отношение к другим. Падающий человек живет, потребляя, и все время боится, что ему не хватит: сил, ресурсов, жизненного пространства. Однако тот, кто увидел в себе этот изъян и обратился к Богу как к Небесному Отцу, обогащается Его щедростью и становится милостив, потому что и сам помилован.

Фото предоставлено радио «Вера»

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АИ, ДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

RENAU НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

БАЛКОН от 5800 руб.

СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

8-495-543-53-97
8-495-782-54-48

www.balkona.ru

ОКОННЫЙ ЗАВОД

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИИ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ БЕЗ ВЫХОДНЫХ, ГАРАНТИЯ, ДОГОВОР

Монтаж 1 день

+7 (495) 532-71-88

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманом. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51 круглосуточно

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

выезд по Москве и МО без выходных

Ключ-Сервис

ЗАМКИ замена, ремонт

8 (495) 997-91-37

8 (495) 978-03-44 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПОЭТАПНО. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85

СООБЩЕНИЯ

8 (999) 985-55-59 Утерян паспорт гражданина Афганистана, номер P0342282, на имя Ахади Ахмад Зиа, 21.04.1998 года рождения. В связи с утерей прошу считать недействительным. Нашедшего паспорт прошу позвонить по телефону: 8 (999) 985-55-59

Организатор торгов – конкурсный управляющий ООО «Торговый дом «Стеклостандарт» (ОГРН 1047796396262, ИНН 7704521884, адрес: 119048, г. Москва, проспект Комсомольский, д. 42) Калерина Наталия Маратовна (ИНН 774300299470, СНИЛС 029-517-969-89, адрес для направления корреспонденции: 115419, г. Москва, а/я 36, телефон 8 (495) 108-04-17), член Союза арбитражных управляющих «Авангард» (ОГРН 1027705031320, ИНН 7705479434, адрес: 105062, г. Москва, ул. Макаренко, д. 5, стр. 1А, пом. I, комн. 8, 9, 10), действующая на основании определения Арбитражного суда города Москвы от 05.10.2018 по делу № А40-179010/16, сообщает, что ПОВТОРНЫЕ электронные открытые торги по продаже имущества ООО «Торговый дом «Стеклостандарт» в форме аукциона с открытой формой представления предложений о цене, назначенные к проведению на 18.09.2024 в 13 час. 00 мин. на электронной площадке АО «Сбербанк-АСТ» по адресу в сети Интернет: <https://www.sberbank-ast.ru> (объявления о проведении торгов опубликованы в газете «Коммерсантъ» № 7703587143 от 22.06.2024, сообщение № 14645584 от 17.06.2024 на сайте ЕОРСБ), признаны несостоявшимися ввиду отсутствия заявок.

Организатор торгов – конкурсный управляющий ООО «Искандер» (ОГРН 5167746298066, ИНН 7722381358; 105120, г. Москва, пер. Костомаровский, д. 3, стр. 3, этаж 2, пом. 1, комн. 318) Калерина Наталия Маратовна (ИНН 774300299470, СНИЛС 029-517-969-89, адрес для направления корреспонденции: 115419, г. Москва, а/я 36, телефон 8 (495) 108-04-17), член Союза арбитражных управляющих «Авангард» (ОГРН 1027705031320, ИНН 7705479434, адрес: 105062, г. Москва, ул. Макаренко, д. 5, стр. 1А, пом. I, комн. 8, 9, 10), действующая на основании решения Арбитражного суда города Москвы от 29.03.2021 по делу № А40-495/20-66-3, сообщает о том, что электронные открытые торги № 139976 по продаже имущества ООО «Искандер» в форме аукциона с открытой формой представления предложений о цене, назначенные к проведению на 18.09.2024 в 13 час. 00 мин. (объявления о проведении торгов опубликованы в газете «Коммерсантъ» № 143 от 10.08.2024, сообщение № 77035876658 на сайте ЕОРСБ, сообщение № 15042211 от 07.08.2024), по Лотам № 1-6 признаны несостоявшимися ввиду отсутствия заявок с предложениями о цене имущества.

8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

8 (966) 099-99-53 РЕМОНТ КВАРТИР ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВ. Делаем все виды ремонтных работ по доступным ценам, предоплата не берём, оплата по факту. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Выезд мастера БЕСПЛАТНО! Пенсионерам скидки. Помощь в подборе и покупке материалов. Тел.: 8 (966) 099-99-53

8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклёвка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитинуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВКУПКА КУПИМ ДОРОГО

✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**

8 (903) 666-33-55

ДОРОГО КУПИМ

• ИКОНЫ. ФАРФОР.
• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
• ПОРТСИГАРЫ. ПОДСТАКАННИКИ.
• БРОНЗУ. БУДДЫ. Знаки.
• Часы. Картины. Архивы.
• ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ.

Выезд, оплата сразу! Консультация

8 (903) 964-67-77

КУПЛЮ ДОРОГО

ВЫЕЗД

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор, сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 6 000 руб./г, СЕРЕБРО до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИМ

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Монеты, значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Бижутерию. Любой антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8 (925) 403-68-83

КУПЛЮ ДОРОГО

Значки, монеты, банкноты, статуэтки, столовое серебро, архивы. Янтарь. Подстаканники, портсигары, нагрудные знаки, А ТАКЖЕ ЛЮБУЮ СТАРИНУ. Выезд.

Тел.: 8 (929) 913-81-09, Алексей

8 (926) 705-30-59 Куплю: чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (967) 273-29-40, Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будды, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кошельки СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуда, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

Куплю дорого винтаж, ДУХИ, фарфор, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, коньяки времён СССР, статуэтки, спорт. награды, брендовые вещи. Деньги сразу. Тел.: 8 (926) 050-12-40.

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 КВАРТИРУ/КОМНАТУ СНИМУ у добродородных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, любого металла. ВСЁ О САМОЛЁТАХ, ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и ОЧЕНЬ МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

Статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, книги, грампластинки, аудиокассеты, значки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, хрусталь, фотоаппараты, фото, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор, статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. Выезд БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (916) 993-36-64 Времени СССР: приглашенные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, преискурранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

КОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ ИЗ КИТАЯ, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00
8 (968) 907-44-82

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

8 (929) 556-57-26 КАССЕТЫ, МАГНИТОФОНЫ, ПЛЕЕРЫ МУЗ. ЦЕНТРЫ, CD, игр. приставки, приёмники. ФОТОАППАРАТЫ, ВИДЕОКАМЕРЫ, ОБЪЕКТИВЫ, БИНОКЛИ, ТРУБЫ, моб. тел., ЧАСЫ, ЁЛОЧ. ИГР., МУЗ. ИНСТРУМЕНТЫ. Фарфор, СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ. ЦВЕТ. ХРУСТАЛЬ. Мельхиор, серебро. Самовары. Сувениры СССР. МОНЕТЫ. Кукол. Касли. Ножи. Тел.: 8 (929) 556-57-26

8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаики и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радионизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Телефон: 8 (916) 774-00-05

8 (495) 772-50-93 1-3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семьи. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93, Спасибо

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

Заводские двери «АМПИР»

- Входные
- Металлические
- Деревянные
- Замки
- Ручки
- Сервисное обслуживание

- Шкафы купе
- Шкафы
- Антресоли любых размеров

Замена, врезка замков
Обивка дверей
Замена панелей

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ Замер, доставка бесплатно
Тел.: 8-499-408-40-71 Установка



ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?

ЗАПОИ

ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.

ПОМОЩЬ НАРКО- И АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО Болезнь не приговор!
8 (495) 776-30-03
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «НаркоХелп» Лиц.№ ЛО-77-01-002153

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или рассудим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА

ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.
Лечебный (срочный). СТРИЖКА.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40, 8 (495) 728-45-03

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ✓ Работу в крупнейшей компании России;
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Ежедневный аванс;
- ✓ Надбавку за стаж работы от 3 месяцев работы;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Бесплатное проживание в общежитии, заселение в день обращения.

М. «Марьино роща», ул. Полковая, д. 3, стр. 2, подъезд 1
Телефон для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48



■ **8 (495) 142-81-39, 8 (977) 753-51-48** ДОМ БЫТА – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки! Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (977) 753-51-48

■ **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

ЗНАКОМСТВА

■ **8 (985) 985-60-25** Профессиональная сваха. УСТАЛИ ОТ ОДИНОЧЕСТВА? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Тел.: 8 (985) 985-60-25

■ **8 (996) 232-02-55** Познакомлюсь с женщиной. Тел.: 8 (996) 232-02-55

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

3/п от 90 000 – 150 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- ▶ Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- ▶ Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- ▶ Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ **8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

МЕБЕЛЬ

■ **8 (495) 771-28-64** ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ **8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ НАДБАВКУ ЗА СТАЖ работы от 3 месяцев;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ и ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!
Телефоны для связи: 8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

■ **8 (985) 111-96-46** Сотрудник охраны. ЗАГС города Москвы. График 5/2. 3/п от 1700 руб. за смену. ЦАО. Тел.: 8 (985) 111-96-46, Денис

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73



ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (903) 681-02-37** Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики-славяне, машины со сдвижной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

■ **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

АВТО

■ **8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»



Новая тройка журналов «Школа диабета» подводит итог нашему с вами длительному и плодотворному общению об этом заболевании. И хоть сказано и написано немало, вопросы еще остались. А потому мы ответственно и максимально полно на них отвечаем.

- ✓ Почему при диабете важны постоянные физические нагрузки и какими они должны быть?
- ✓ Что делать, если по какой-то причине пришлось отказаться от спорта, а уровень сахара в крови стал резко повышаться?
- ✓ Какие упражнения помогут держать сахар в узде, а мышцы в тонусе?

- ✓ Что может мешать полноценному сну диабетика и как организовать себе достаточный ночной отдых?
- ✓ Правда ли, что общение с домашними питомцами помогает снизить уровень сахара в крови?
- ✓ Можно ли имплантировать зубы при диабете?
- ✓ Действительно ли для профилактики диабетической стопы и домашних тапочек должны быть ортопедическими?

На эти и многие другие вопросы вы обязательно получите ответ в журналах из серии «Школа диабета»: «Физическая нагрузка», «Здоровый быт диабетика» и «Вопрос – ответ».

В ПРОДАЖЕ С 4 ОКТЯБРЯ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

16+ Реклама

Иногда мир становится похож на сказочную страну, где происходят самые настоящие чудеса и сбываются мечты.

Главное, верить и стремиться, и тогда самые смелые проекты станут реальностью. Важна сама идея, и, если она несет добро, тогда ее смело можно воплощать в жизнь.

С детства обожаю книги, навык чтения прокачан у меня до неприличного космического уровня. В нашем доме была огромная библиотека, и я читала с утра до ночи. Очень нравились волшебные сказки, я полностью погружалась в сюжет и представляла себя главной героиней. С трепетным ожиданием переворачивала последнюю страницу. Поскольку финал не всегда подходил под мои жизненные представления, мысленно его переписывала и ставила точку там, где считала необходимым.

С годами увлечение книгами не прошло, а лишь окрепло и переросло в непреодолимое желание навсегда связать с ними свою жизнь. Кстати, основной источник информации для меня существует только в буквенно-текстовом формате.

Глоток энергии

Библиотечное дело для моей деятельной натуры показалось слишком скучным занятием, я решила замахнуться на собственный книжный магазинчик. К этому судьбоносному решению шла достаточно долгое время, перешагивая через непреодолимые препятствия.

Но если сегодня мне пришлось бы начать все сначала, вряд ли решилась.

Книжный роман с финальной точкой



Я заканчивала магистратуру в культурной столице – городе, где сбываются мечты, даже самые смелые и невероятные. Когда в первый раз забрела в небольшой частный книжный магазин – обомлела. Абсолютно домашней атмосферой был пропитан каждый сантиметр помещения: открытое жилое пространство для истинных книголюбов с детской зоной, мини-кухней с микроволновкой и большим обеденным столом.

Все эти годы во мне жила и росла мечта. В одной из кафешек увидела понравившийся мне вариант. В холле стоял стеллаж с книгами, на кирпичной стене висели книжные полки с подписными изданиями. В ожидании заказа

покупали понравившуюся книгу. Тогда я поняла, что хочу устроить нечто подобное в своем воображаемом салоне-магазине. Я взяла с полки томик любимой прозы и провалилась в другой мир.

– Определитесь с заказом? – спросил меня официант. – К Михаилу Афанасьевичу подойдут блюда с рыбой или ветчиной.

Я не сразу въехала. А когда поняла, о чем речь, расхохоталась.

– Вы знаете все любимые блюда писателей,

Игорь? – обратилась к молодому человеку по имени, прочитав его на бейджике.

– Конечно, нет, – почему-то смутился парень. – У нас очень вкусные расстегаи с рыбой. Попробуйте, не пожалейте.

И действительно, пирожки оказались выше всяких похвал. Я стала постоянным клиентом в кафе, мне нравилась атмосфера, меню и обслуживание. С Игорем мы стали встречаться. Не скажу, что была влюблена, скорее видела в нем больше друга и собеседника. Конечно, я делилась с Игорем планами, но к идее открыть свой книжный магазинчик он относился скептически.

– Ты даже не представляешь всей глубины процесса. И дело не только в финансах, хотя это первоначально особый тип характера, а у тебя нет этой предпринимательской жилки.

Наверное, он был прав, но мной двигало неукротимое желание воплотить планы в жизнь. Кто-то хочет стать космонавтом или балериной, а мне был необходим свой книжный магазин. И я решилась.

Мечта пополам с отчаянием

В родной город возвращалась одна, купив билет в один конец. Хотела немного осмотреться, поработать по найму, накопить первоначальный капитал. Увы, моя мечта оказалась напополам с отчаянием. Какой книжный магазин? Салон-парикмахерская – это еще подумать...

И все-таки я открыла свою книжную лавку. Через несколько лет она была уже культовым местом города, неким творческим пространством с литературными чтениями, мини-спектаклями и детскими тематическими квестами. Здесь же в один из вечеров я познакомилась с Марком.

Меня покорили его раскованность, общительность. Он не учил меня жить, а заряжал этой жизнью. Рассказывал о своих странствиях по миру, предлагал продать бизнес и уехать путешествовать. Идиллия оказалась пропитанной ложью, когда я случайно услышала его разговор по телефону:

– Уже скоро она будет мне полностью доверять, и мы документально все оформим. Думаю, она согласится на наши условия, иначе будем действовать по плану «Б».

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

Выяснилось, что отец Марка – владелец крупной сети книжных магазинов. Моя лавка привлекала его внимание, и он решил присоединить ее к своему бизнесу. Сын должен был втереться ко мне в доверие и повернуть дельце. Надо сказать, им почти все удалось.

Потом со мной расторг договор арендатор. Я была в отчаянии. Стала просыпаться с мыслью: «Зачем мне это все надо?» Вот тогда в моей жизни снова возник Игорь, как спасательный круг для утопающего.

Пища для ума и тела

Мы столкнулись с ним на перекрестке в буквальном смысле.

– Ирка, я, конечно, знал, что увижу тебя, но не ожидал, что это произойдет именно так!

– Почему ты здесь? – Я не переставал задавать себе этот же вопрос все время с твоего отъезда, – сказал Игорь. – Вот и приехал за ответом!

Он крепко сжал меня и зарылся в волосы.

– Как же я скучал по тебе! И нигде больше не отпущу!

Моя хандра растворилась в его нежности. Вдвоем мы справились с захватчиками-конкурентами. У Игоря тоже оказались связи. Но книжной лавки у нас больше нет. Есть книжное кафе с потрясающей кухней, где посетители ждут не только книги, но и кушанья, приготовленные по рецептам любимых блюд русских классиков.

Я точно знаю, что Игорь – главный мужчина моей жизни. Больше никто и никогда.

ИРИНА

“
Надо мечтать, как можно больше, как можно сильнее мечтать, чтобы будущее обратилось в настоящее.
Михаил Пришвин



Найди 10 отличий Осенний калейдоскоп

Осень – прекрасное время, она дарит нам свои шедевры, которые украсят не только природу, но и нас!

Ответы: 1. Цветок у шляпки слева вверх, иголок у шляпки справа вверх, 2. Цветок у шляпки справа вверх, иголок у шляпки слева вверх, 3. Цветок у шляпки справа вверх, иголок у шляпки слева вверх, 4. Цветок у шляпки справа вверх, иголок у шляпки слева вверх, 5. Цветок у шляпки справа вверх, иголок у шляпки слева вверх, 6. Цветок у шляпки справа вверх, иголок у шляпки слева вверх, 7. Цветок у шляпки справа вверх, иголок у шляпки слева вверх, 8. Цветок у шляпки справа вверх, иголок у шляпки слева вверх, 9. Цветок у шляпки справа вверх, иголок у шляпки слева вверх, 10. Цветок у шляпки справа вверх, иголок у шляпки слева вверх.

Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-77-11 и получи **ПОДАРОК***!
Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1

500 мл Объем 1 упаковки

Устраняет коррозию, готовит поверхность к покраске

При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

3 шт. ~~1499 р.~~ **999 р.**

лот 19128-02

Умные очки «Анти-блик»

Защита от солнца и бликов

Во время опасных работ

Для автомобилистов

Материал оправы и линз: ПВХ.

160% Увеличение

лот 18502 ~~999 р.~~ **599 р.**

Складные очки «Фокус Плюс»

лот 43063-04 ~~1499 р.~~ **599 р.**

Складная конструкция Футляр в комплекте

Велотренажер «Кардио»

Укрепляет сердце и сосуды

Уровень нагрузки регулируется

Размер: 40x53,5x25,5 см

Для рук Для ног

лот 401808-10 ~~3999 р.~~ **2499 р.**

В ПОДАРОК: Чудо-мазь «МауЛи» согревающая

Универсальная чистящая паста «Просто блеск»

3 шт. по 500 г

Работает на разных поверхностях

Чистит до блеска, без разводов

Натуральный состав

лот 103628-01 ~~1499 р.~~ **999 р.**

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

до 200 м² Зона влияния

Грызуны Насекомые

Работает от сети

лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**

Костюм спортивный «Амазонка»

Синий

Комфортный, не сковывает движений

до 70-го размера

лот 301542 ~~4999 р.~~ **1999 р.**

Корректор осанки «Здоровая спина»

Встроенные магниты

Красивая осанка

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).

лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Кислородный отбеливатель

Бережно и эффективно удаляет пятна любого происхождения

Придает сияние белым вещам

Состав: 30% кислородсодержащий отбеливатель, 5% ПАВ, энзимы

лот 103841 ~~1299 р.~~ **799 р.**

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

2 шт. по 450 мл

Герметик Резина Клей

Подходит для разных поверхностей

Цвет на выбор: Белый, Прозрачный, Черный

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.**

СУПЕР АКЦИЯ!!!

Материал: 100% ПЭ. Размер: с 48 по 70. Цвет укажите при заказе.

Черный Терракотовый

лот 301542 ~~4999 р.~~ **1999 р.**

Наколенник «Двигайся легко»

Фиксирует сустав при сгибании

Уменьшает нагрузку на сустав

Размер универсальный

Высота: 28 см. Обхват ноги до 50 см.

лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

до 120 кг

Нескользящие ножки регулируются по высоте (39-52 см)

Отверстия для слива воды

лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

В ПОДАРОК: Самоклеющаяся наклейка

Изолирующая лента «Супер Фикс»

Работает на разных поверхностях

Влагоустойчива

Заклеит, уплотнит, отремонтирует!

лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.**

20x150 см

В ПОДАРОК: Лента 10x100 см

Умный браслет «Здоровье»

Давление, пульс Кислород в крови Шагомер

Kcal Счетчик калорий

лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Усилитель звука «Чуткий слух»

Может усиливать звуки до 40 дБ

6 уровней громкости

лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Портативное устройство 2в1 «Золушка»

Компактная, переносная машинка для дома, дачи и путешествий

Работает от сети или от PowerBank

потребляемая мощность 10 Вт

лот 104640 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

постирает помоет посуду

30 мин Цикл стирки

Электрический измельчитель «Молния»

3 в 1: 1. Мясорубка 2. Блендер 3. Миксер

Напряжение: 220 В Объем чаши: 1,8 л

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

Ножницы для педикюра

3,5 см Длина лезвия

Размер: 20x5,9 см

Для тех, кому сложно нагибаться

Для стрижки жестких ногтей

лот 402091 ~~899 р.~~ **599 р.**

Прибор для чистки ушей «Чистые ушки»

Работает от батареек AA

Светодиодная подсветка

Насадки в комплекте

Размер: 11x5x13 см.

лот 41984-02 ~~1299 р.~~ **999 р.**

3 шт.

Вертикальный пылесос 2 в 1 «Мастер»

2 в 1: Вертикальная и ручная модель

0,8 л Объем контейнера для пыли

600 Вт Максимальная мощность

Фильтр тонкой очистки HEPA

Работает от сети

лот 104354-01 ~~6999 р.~~ **4999 р.**

Кадка с гнетом «Разносолы»

Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в липовых кадках!

Древесина липы

лот 28938-02 ~~3699 р.~~ **3299 р.**

Гольфы компрессионные хлопковые

Мягкий компрессионный эффект

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан.

Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.

лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»

3 в 1: 1. Бритва 2. Триммер для бороды 3. Триммер для носа

5 Вт Мощность

Работает от аккумулятора

лот 402968-01 ~~1999 р.~~ **1299 р.**

Лимонадница «Муза»

2 л

Качественное стекло

Удобный кран

Красивое оформление вашего стола

лот 28463 ~~2999 р.~~ **2499 р.**

Термоноски Аляска

Согреют ваши ноги в любую погоду!

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс.

Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.).

лот 45368 ~~999 р.~~ **599 р.**

2 пары

***ВАШ ПОДАРОК:**

*при заказе от 3499 р. на выбор:

*при заказе от 2999 р.: Доска разделочная + нож в чехле

1. Изолирующая лента «Супер Фикс»

2. Мини-фен складной

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ! **8 (800) 500-77-11**

* При одновременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-77-11. Предложение действительно с 01.10.24 по 31.12.24 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128, 115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ! ПОДАРКИ И СЕЗОННЫЕ СКИДКИ



Карман для зонта

В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНАЯ КОЖА

+ КОШЕЛЕК В ПОДАРОК

Сумка «Шоколад»
Сумка из кожи пэчворк – просто находка! 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съёмный ремень на плечо.
Материал: кожа, ПВХ.
Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.

Кошелек
Из кожи пэчворк.
Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР.

скидка 50% Лот 200 83470 Коричневый
Лот 200 83472 Черный

3990 P 1990 P



Умный зонт
Материал: металл, полиэстер. Длина в сложенном виде: 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР.
Лот 200 47527

скидка 53%

1490 P 690 P



Костюм «Леопард»
Из приятного телу хлопка с добавлением полиэстера, отлично сохраняет форму и обладает хорошей воздухопроницаемостью. Костюм не сковывает движений и красиво смотрится!
Материал: 80% хлопок, 20% полиэстер. Длина: брюки 100 (±3) см, кофта 74 (±3) см.
Р. Узбекистан. Размеры: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64, 66-68, 70-72.
Лот 200 48587 Черный
Лот 200 48574 Бордо

TV РЕКЛАМА

1490 P



10 шт.

Пластырь для похудения, 2 упаковки
Активные компоненты проникают под кожу и выводят ненужную жидкость, уменьшают слой жира.
В упаковке 5 шт. Размер: 31,5x20 см. КНР. Лот 200 57245

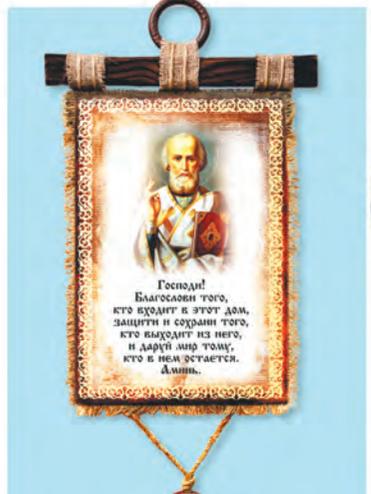
2 по цене 1

1980 P 990 P

Пояс турмалиновый с магнитами
Пояс поможет при проблемах и дискомфорте в пояснице, обладает разогревающим эффектом.
Лот 122 6089

скидка 50% Материал: нейлон, турмалин, магниты. Длина: 120 см. КНР.

1990 P 990 P



Настенный свиток «Благословение дома. Николай Угодник»
Свиток с молитвой благословит ваш дом и защитит вас от зла, бед и несчастий. Да пребудут с вами радость и мир! Аминь.
Материал: лён, дерево, джут, сургуч.
Размеры: 32x65 см; свиток: 31x42 см. Россия.
Лот 200 47566

скидка 50%

1490 P 790 P



ВАШ ПОДАРОК при покупке от 1490 р.

Браслет
Чудо браслет – эффективное средство для снятия напряжения, усталости, благотворно влияет на самочувствие и сон.
Материал: металл с ридированием, магниты.
Размер: 19x0,7 см. КНР.



Система для перемещения мебели
Транспортер + Окномой

Поможет передвинуть тяжелую мебель в одиночку, вы не надорвете спину!
Материал: металл, резина, пластик, микрофибра (полиэстер 100%). КНР.
Лот 200 83304

990 P



Носки без резинки
Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног.
Материал: 74% хлопок, 24% п/а, 2% эластан. Россия. Цвет в ассортименте.
Женские размеры: 23–25, 25–27. Мужские размеры: 25, 27, 29. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

4 пары в наборе

Лот 1430774 Релакс
Лот 1514528 Отдых

скидка 32%

1450 P 990 P



3 пары в наборе

Женские носки «Отдых»

скидка 50%

2990 P 1990 P



Кепка
Стильная кепка из полушерстяного твида в британском стиле сделает Вас элегантно! Глубокая посадка.
Материал: 50% шерсть, 50% акрил. Размер универсальный 55–58. Россия.
Лот 129 0604

НАТУРАЛЬНАЯ ШЕРСТЬ

скидка 50%

2990 P 1990 P



Иновационный очиститель «Пеныч» от Кратер
Иновационный кислородный очиститель «Пеныч». Эффективное средство для любых поверхностей.
Размеры: 25x14,5x7 см. Вес: 800 г. Россия.
Лот 200 46431

СДЕЛАНО В РОССИИ

Состав: щелочные вещества >30%, ПАВ 5-15%, комплексоны.

790 P*
* при покупке от 2-х штук.



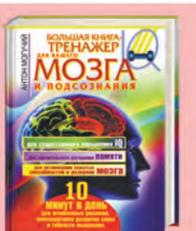
Искусство не стареть
Популярная и несложная программа упражнений на подвижность и гибкость по 5 минут в день!
Формат 140x205, обложка, 224 с., ч/б илл. 16+
Лот 200 54254



Смартфон и сотовый самоучитель с нуля
Поможет выбрать смартфон, бесплатно звонить в любую точку мира; выходить в интернет!
Формат 130x210, переплет, 320 с. 16+
Лот 200 60236



Госуслуги
Исчерпывающее руководство! Описание с иллюстрациями научат решать сотни вопросов!
Формат 135x215, обложка, 416 с. 16+
Лот 200 57821



Мозг
Два знаменитых тренера мозга, основанных на уникальных разработках ученых.
Формат 140x210, переплет, 320 с., цв. и ч/б илл. 12+
Лот 200 56090



Идеальная грамотность
Уникальный курс Натальи Романовой позволяет за десять занятий научиться писать без ошибок.
Формат 140x215, обложка, 208 с., ч/б илл. 12+
Лот 200 54274



Энциклопедия эрудита
Краткие и емкие статьи. Прочитав эту книгу, вы сможете сказать: «Теперь я знаю все!»
Формат 130x205, переплет, 544 с. 12+
Лот 141 9559



Продукты, побеждающие болезни
Книга поможет выбрать правильные продукты, для поддержания хорошего здоровья.
Формат 125x190, обложка, 320 с. 12+
Лот 155 7158



Исцеляйся сам
Упражнения с рисунками от опытного врача помогут справиться с проблемами органов и систем.
Формат 170x215, переплет, 256 с., ч/б илл. 16+
Лот 154 2132

за 1 книгу 990 P

за 1 книгу при заказе от 2-х любых книг 990 P

790 P

В ПРЯМОМ ЭФИРЕ 24/7

Смотрите новый федеральный телеканал «Мой Мир»!
Скидки, подарки и все подробности об уникальных товарах – в прямом эфире
Мы вещаем по всей стране у основных операторов кабельного и спутникового телевидения на кнопке «Ювелирии» (16+)

Заказ на moymir.ru или по бесплатному тел. 8 (800) 350-35-73

МОЙ МИР
код заказа: ТЕЛ_153_24_30Т

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно и соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 01.10.2024 г. до 01.12.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_153_24_30Т. Реклама.