

# Лера Кудрявцева: Свои секреты я не открою ни за какие деньги

На НТВ стартовало новое шоу – «Секрет на миллион». Ведущая Лера Кудрявцева на этот раз задает звездам эстрады провокационные вопросы об их личной жизни. За правдивый ответ герой программы получает солидную денежную сумму. Правда, потом все выигранные деньги идут на благотворительность – таково условие проекта. О том, как провоцировать знаменитостей в прямом эфире, нужно ли платить известным людям за их интервью и о темах, которые для нее самой являются запретными, телеведущая Лера Кудрявцева рассказала «Труду».

БЕСЕДОВАЛА АННА ЧЕПУРНОВА

**Л**ера, давайте и мы начнем с неудобного вопроса. Как вы сами себя чувствуете в роли агента-провокатора в шоу «Секрет на миллион»?

– Честно говоря, не очень комфортно. Потому что артисты, которые приходят в студию, – преимущественно мои друзья. Мы общаемся многие годы, они знают меня как доброго, порядочного человека. А здесь у меня несколько иное амплуа. Формат программы предполагает нелицеприятные вопросы, которые порой неудобно озвучивать, а тем более выслушивать. Но если человек соглашается на участие в такой программе, то, значит, он к такому разговору готов. Я беру себя в руки и приступаю к провокационной беседе.

– Всегда есть риск даже с друзьями испортить отношения, если вытаскиваете на всеобщее обозрение их скелеты в шкафу.

– Да, именно этого я опасюсь. Уповаю лишь на то, что артист – это все-таки артист. Он понимает, что есть достаточно жесткий формат программы. Надеюсь, мои герои меня простят.

– Ведущая подобной передачи должна обладать особыми качествами, чтобы вызывать людей на открытость...

– Наверное, важнее всего расположить собеседника. Мне постоянно кто-то плачется в жилетку, часто говорят: «Лер, как ты так хорошо умеешь слушать? Почему тебе всегда хо-

чется позвонить и пожаловаться?» Мне это льстит, конечно. А сама я понимаю, что любому человеку приятно, когда ему уделяют внимание, выражают сочувствие.

И еще у меня есть очень ценное для данного формата качество – я не держу в голове неприятные вещи. Очень скоро забываю о секрете, который мне в порыве откровенности открыли. Вы можете меня через неделю про него спросить – и совершенно искренне ответить, что ничего про это уже не помню.



**О МНОГИХ СЕКРЕТАХ**  
из жизни своих гостей я была осведомлена еще до эфира. И поверьте, миллион – это еще не такая большая сумма за откровенные ответы звезд на некоторые очень неудобные для них вопросы

– Мы привыкли вас видеть на телеэкране в элегантных платьях, обычно вы выглядите очень женственно. Но вот в «Секрете на миллион» изменили себе. Почему?

– Все зависит от ситуации. Женственный стиль больше присушествует сценическому образу. Если я не на работе, то предпочитаю ходить в джинсах, футболке и кроссовках. Что касается «Секрета на миллион», он подразумевает, более строгий стиль, все-таки я в студии. И потом – зачем своими яркими платьями отвлекать внимание от героя передачи?!

– В студии находитесь не только вы и гость программы, но еще и зрители. Насколько вам важно их присутствие?

– Мне кажется, что это прежде всего нужно герою передачи. Он ведь именно зрителям адресует свои слова. Если бы мы беседовали тет-а-тет, тон разговора был бы совсем другой.

– Гостей шоу выбираете вы сами или этим занимаются редакторы?

– Мы работаем вместе. Естественно, к моему мнению очень прислушиваются. Признаюсь, что о многих секретах из жизни своих гостей я была осведомлена еще до эфира. И поверьте, миллион – это еще не такая большая сумма за откровенные ответы звезд на некоторые очень неудобные для них вопросы.

– Среди героев «Секрета на миллион» будут только популярные актеры и лидеры современного шоу-бизнеса или еще и представители старшего поколения, кумиры прошлых лет?

– Вообще-то возраст не так важен – главное, чтобы у человека была за плечами интересная жизнь и опыт, о котором зрителю будет любопытно узнать.

## НАСТРОЕНИЕ

Максим БАЛШЧЕЕВ  
спецкор  
«Труда»



## Я начальник – ты дурак. И наоборот

**П**очему в России не работают социальные лифты? Ответ на этот вопрос в последние годы ищут с тем же азартом, что и национальную идею. Свой вариант на этой неделе предложило агентство Changellenge, специализирующееся на подборе работы для молодых неординарных специалистов с высоким потенциалом. Опрос нескольких сотен российских работодателей показал, что как минимум две трети из них видят для себя плюсы в сотрудничестве с талантливыми специалистами. Руководители понимают, что такие люди в состоянии принести компании пользу и вывести ее на качественно новый уровень. Но вместе с тем подавляющее большинство начальников предпочитают не связываться с неординарными работниками. Парадокс? Совсем нет.

Начнем с того, что глава компании или ее структурного подразделения прекрасно отдаст себе отчет в том, что талантливого работника скорее всего не устроят стандартные условия труда, на которые соглашается большинство сотрудников. Если «звезда»



знает себе цену, то она захочет иметь ряд предпочтений – как в оплате труда, так и в возможностях обучения. Если не дать этого сразу или перестать давать через какое-то время после начала действия контракта, такой сотрудник уйдет к конкурентам со всеми своими наработками.

Но зарплата и обучение – это далеко не все. По мнению гендиректора агентства Changellenge Андрея Алясова, в работе с талантливыми специалистами есть еще целый ряд трудностей.

– От рутинных задач такой работник, скорее всего, откажется, а по-настоящему интересных проектов, имеющих амбициозные цели и почву для саморазвития, не бывает много. Подавляющее большинство сотрудников коммерческих организаций уже успели забыть, как выглядит социальный пакет, а для талантливых работников он является обязательным дополнением к зарплате. К тому же такие люди соглашаются на ту или иную работу только в том случае, если видят перед собой перспективу карьерного роста. Такие надеются раз в полгода-год делать шаг вверх по карьерной лестнице, – рассказывает о результатах опроса Андрей Алясов.

Все это представляет большую головную боль для работодателя. Поэтому таланты в нашей стране ценят на словах, а на деле предпочитают с ними не связываться, делая ставку на рабочих лошадаков. Впрочем, нельзя не брать в расчет и элементарный страх руководителя перед возможным конкурентом, претендующим в скором будущем на его место.

Результаты исследования говорят о том, что единственное место в России, где рады талантам, – это IT-индустрия и розничная торговля. И еще. Представительства иностранных компаний чаще наших привлекают в свои офисы звездных специалистов, ибо лучше понимают ценность нестандартных идей в споре с конкурентами.

## ЖИЗНЬ И КОШЕЛЕК

# На чем будем экономить?

**В условиях непрекращающегося экономического кризиса расходы бюджета на госаппарат, культуру и кинематографию, по мнению россиян, стали непомерно велики. А вот траты на здравоохранение, образование, науку и национальную оборону должны остаться неприкосновенными.**

МИХАИЛ БЕЛОВ

**В**есьма любопытными оказались результаты опроса Всероссийского центра изучения общественного мнения (ВЦИОМ), касающиеся того, какие статьи федерального бюджета россияне считают приоритетными, а какие – второстепенными.

Выяснилось, что в первую очередь сограждане предлагают оптимизировать бюджетные расходы за счет урезания трат на госуправление. Показательно, что такой вариант ответа был популярнее всего в Москве и Санкт-Петербурге (по 42%), а также других городах-миллионниках (45%). Давали его люди, как правило, с достатком выше среднего и минимум одним высшим образованием (49% респондентов).

На втором по популярности месте – вариант сэкономить на СМИ, кинематографии и культуре в целом (18%). Уре-

зать расходы на ЖКХ предложил каждый шестой опрошенный.

Среди тех статей, которые россияне категорически не готовы пересматривать в сторону уменьшения, также есть беспспорный лидер – это здравоохранение. Расходы на медицину назвали приоритетными 53% опрошенных, причем женщины в среднем давали такой ответ чаще мужчин.

Без малого треть респондентов (31%) заявила о том, что необходимо оставить в неприкосновенности расходы на науку и образование. Практически каждый четвертый опрошенный (22%) считает, что сейчас не самое лучшее время экономить на национальной обороне. А вот четвертым по популярности в этой графе с результатом 18% довольно неожиданно оказался вариант ответа «ЖКХ».

Витогеполучилась довольно любопытная картина: с учетом погрешности исследования выходит, что примерно одинаковое число людей в нашей стране считает, что, с одной стороны, денег на жилищно-коммунальную сферу выделяется слишком много, с другой – их недостаточно. Правда, есть предположение, что респонденты стали жертвами формулировок задаваемых им вопросов, и люди, которые полагают, что денег в ЖКХ много, но используются они далеко не лучшим образом,

просто не смогли определиться, какой же из вариантов ответа им все-таки ближе.

В остальном интерпретировать результаты исследования ВЦИОМ не так уж и трудно. Сограждане довольно здраво рассудили, что если чем и жертвовать в период продолжающегося кризиса, то вещами пусть и приятными, но, безусловно, необязательными, то есть ассигнованиями на культуру и кинематографию. Предложение сэкономить на горячо любимых чиновниками вообще не нуждается в дополнительных пояснениях.

Если говорить о приоритетных с точки зрения граждан расходных статьях бюджета, то здесь также прослеживается негибкая логика. Россияне не захотели экономить на том, что так или иначе касается каждого из нас, то есть на медицине, образовании и науке. Расходы на национальную оборону также остаются более чем актуальными, учитывая международную повестку дня и неспадующую напряженность практически по всему периметру наших границ.



## «Гепатрин»: тройная защита печени

Наша жизнь состоит из будней и выходных. И только нашей печени не до отдыха – плохая экология, обилие острой и жирной пищи, алкоголь нагружают ее в три раза больше нормы! А ведь именно печень защищает наш организм. Обеспечьте и вы ее надежную защиту с натуральным комплексом «Гепатрин» от компании Эвалар.

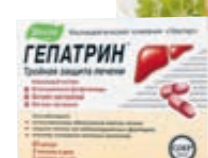
В уникальном<sup>2</sup> составе «Гепатрин» три самых важных природных компонента для защиты печени:

- **Эссенциальные фосфолипиды** – способствуют естественному восстановлению обновлению клеток печени.
- **Расторопша (силлимарин)** – способствует защите печени от токсинов и негативного воздействия свободных радикалов.
- **Артишок** – направлен на регулирование выработки желчи и ее оттока.

Действуя вместе, эти природные компоненты естественно выстраивают тройную защиту печени от вредных воздействий, позволяя ей работать в полную силу. Поэтому не надо применять три разных средства, возьмите три в одном – «Гепатрин». Вместо трех препаратов один – Гепатрин!

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP<sup>3</sup>

www.evalar.ru Спрашивайте в аптеках города!  
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).  
Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.  
<sup>1</sup>По действующим компонентам. <sup>2</sup>Патент РФ № 24186601. <sup>3</sup>Сертификат GMP № C0170889-03, NSF International (США).



Эвалар (659332) - Бобров, И. С. Сопоставительская, 23/6, 340-030 - Эвалар, ОГРН 102240655760





Лера Нудрявцева:

# Свои секреты я не открою ни за какие деньги

«Стр.» Я знакома с относительно молодыми артистами, которые, тем не менее, уже прошли невероятно яркий путь. Хотя вряд ли мы пригласим на нашу программу, например, 20-летних. Они еще находятся на старте и просто не успели накопить секретов (улыбается).

— Кого бы вы сами больше всего хотели запустить на ваше шоу?

— Есть один такой человек, которого очень хотела бы распробовать, но пусть это останется моей маленькой тайной. Следите за программой!

— Знаменитости постоянно раздают интервью, про них вроде бы все известно. Наверное, не просто узнать об их жизни что-то новенькое, сенсационное...

— Безусловно. Но есть проверенный ход. Мы преимущественно на нашей программе обсуждаем вещи, которые уже известны. А уже в процессе разговора, под моим напором, начинают высказываться пикантные подробности, о существовании которых наш зритель, да и я сама даже понятия не имели. Я вам обещаю, что будут настоящие сенсации!

— Деньги за откровения знаменитостей — это новая тема для наших телешоу. А вы как считаете, должны ли вообще интервью оплачиваться?

— Смотря что это за беседа. Если вопросы не каверзные, то, наверное, нет, а вот если они раскрывают твои личные секреты, то, наверное, да.

— Вы сами становились когда-нибудь жертвой провокации?

— Увы, я ведь публичная личность... Но мне неприятно о таких случаях вспоминать. Честно говоря, я сама не готова раскрывать на публике свои секреты — и точно бы не стала участницей программы, которую сейчас веду! Во-первых, считаю, что личное — это все-таки личное. Во-вторых, слыш-



ком многое я по своей беспечности прессе уже открыла. Но повторять эти вещи на публике я не стану ни за какие деньги.

— То есть если вам вдруг задают слишком откровенные вопросы, то...

— Я повзрослела, стала мудрее и сейчас на вопросы, которые мне не нравятся, просто не отвечаю.

— А какие вопросы вас больше всего раздражают?

— Ну вот, скажем: «Как вы следите за собой?», «На каких диетах вы сидите?». Это очень скучно, уныло — рассказывать про все это по многу раз. Еще мне жутко не нравятся вопросы: «Когда ты родишь еще ребенка?», «Как тебе живется с мужем, который младше тебя?». Честно, за них просто иногда готова убить.

— У «Секрета на миллион» есть зарубежный аналог?

— Сомневаюсь. Все-таки российская ментальность далека от западной. Нашему зрителю часто интересны одни вещи, а им — совершенно другие.



1 Лера на товарищеском матче, посвященном закрытию сезона хоккейного клуба СКА.  
2 Лера Нудрявцева с мужем Игорем Макаровым.

— Над чем вы сейчас работаете, кроме этого шоу?

Недавно я вела фестиваль «Новая волна» в Сочи. А сейчас, кроме «Секрета на миллион», ни на что другое у меня пока нет времени. Потому что передача мы снимаем каждый день — это процесс очень долгий и трудоемкий.

— Поэтому вас давненько не видно в художественных фильмах?

— Ну да, в сутках же только 24 часа. А кроме того, я все-таки больше телевизионный человек, чем киношный, не-

смотря на то что имею актерское образование. Я ведь на телевидении уже четверть века...

— А отсутствие журналистского образования вам никогда не мешало?

— Честно говоря, нет. Опыт интервьюера ведь все равно приобретаетается на практике, а не в вузе.

— Попаста на телевидение мечтали с детства?

— А вот и не угадали. Когда была маленькой, то хотела быть доктором или стюардессой. Хотя, наверное, любая девочка, даже не отдавая себе в этом отчета, мечтает, чтобы ее показали по телевизору. Я в детстве перед зеркалом исполняла популярные песни Аллы Пугачевой — в маминих туфлях на высоких каблучках, в руке флакончик дезодоранта вместо микрофона...

— А что вы сами смотрите по телевизору?

— Времени на это остается очень мало. Исключение делаю для новостей и для хоккея, когда играет мой муж. И еще смотрю программы Владимира Познера, но не по телевизору, а в интернете.

— У вас напряженный рабочий график. А как снимаете накопившийся стресс?

— На самом деле я совершенно не умею отдыхать. Обычно снимаю напряжение, закрывшись дома и занимаясь бытовыми делами. Но, конечно, отдых, о котором мечтаешь, — это уехать на море и валяться на пляже с книжечкой.

— Недавно ваш муж Игорь Макаров перешел в хоккейный клуб «Салават Юлаев» и теперь тренируется в Уфе. Вы уже успели побывать в этом городе?

— К сожалению, пока не получается. Как раз когда Игорь уехал в Уфу, мне надо было лететь в Сочи, а потом я должна была вернуться на съемки «Секрета на миллион». Но, надеюсь, в ближайшее время мне удастся слетать к нему на пару дней. Мы ведь очень скучаем друг по другу.

Узнайте, как можно получить услуги Пенсионного фонда России

## К услугам везде у нас дорога! И интернет

### Услуги Пенсионного фонда России

- Оформление СНИЛСа.
- Получение выписки о сформированных пенсионных правах, включая количество пенсионных баллов и длительность стажа.
- Перевод пенсионных накоплений.
- Проверка отчислений работодателя на пенсию.
- Участие в программе софинансирования пенсии.
- Назначение пенсий.
- Управление доставкой пенсии.
- Получение справок о назначенной пенсии и социальных выплатах.
- Получение сертификата на материнский капитал и распоряжение его средствами.
- Вопросы уплаты страховых взносов и пр.

- ▶ Управление и клиентские службы Пенсионного фонда России
- ▶ Многофункциональные центры госуслуг
- ▶ Портал электронных услуг Пенсионного фонда России [es.pfrf.ru](http://es.pfrf.ru)
- ▶ Электронный Портал государственных услуг [gosuslugi.ru](http://gosuslugi.ru)
- ▶ Телефонный центр консультирования Пенсионного фонда России

Предоставляет актуальную информацию о пенсионных и социальных выплатах Пенсионного фонда. Позволяет узнать, как получить услуги Пенсионного фонда, уточнить список необходимых документов, ближайшее место и способы оказания услуг.

8-800-775-5445 (по всей России)

ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИИ  
Узнайте о своей пенсии в личном кабинете на сайте [WWW.PFRF.RU](http://WWW.PFRF.RU)

ТАМАРА ГВЕРДЦИТЕЛИ

CROCUS CITY HALL 3 НОЯБРЯ

БИЛЕТЫ +7 (499) 55 000 55

[www.crocus-hall.ru](http://www.crocus-hall.ru)



## Вкус лета в чаях «Эвалар БИО» Почувствуйте природную силу Алтая

Попробуйте заменить свой обычный чай ароматным травяным чаем из коллекции «Эвалар БИО». В нее входят 14 травяных чаев различных направлений: успокаивающий, гипотензивный, очищающий, для сердца, почек, желудочно-кишечного тракта, женского здоровья, контроля аппетита, энергии, при кашле, повышенном содержании мочевой

кислоты, диабете, Лактомама, Мастофит. Настоящая травяная «аптека здоровья». Основу чаев «Эвалар БИО» составляют травы, собранные в экологически чистых предгорьях Алтая, которые вобрали в себя красоту альпийских лугов, чистоту горного воздуха и силу алтайских рек.

Достоинства чаев «Эвалар БИО»:

- 100 % натуральный состав
- Приятный вкус и нежный аромат алтайских трав доставят Вам истинное удовольствие
- Высокая микробиологическая чистота чаев обеспечивается мягким способом обработки —

«мгновенный пар» на современной французской установке

- Для наилучшего сохранения полезных свойств растений каждый фильтр-пакет чая индивидуально упакован в многослойный защитный конверт
- Произведено «Эвалар»: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP<sup>1</sup>



Чай «Эвалар БИО» подарят Вам здоровье, радость жизни и долголетие!

[www.evalar.ru](http://www.evalar.ru) Спрашивайте в аптеках города! «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

<sup>1</sup>Сертификат GMP №C0170889-03, NSF International (США).





После выхода сериала «Бригада» Дмитрий Дюжев проснулся знаменитым. А сначала он играл корову Моню и кота Базилио в московском ТЮЗе. Гость ток-шоу «Мой герой»

Чт, 13.40, «ТВ-Центр»

ДО И ПОСЛЕ ЭФИРА

Веское слово «бывшей»

Главным событием уходящей недели, затмившим все войны, наши и не наши выборы, в танке природные натализмы, стал, безусловно, развод Анджелины Джили и Брэда Питта. На него отреагировали все мировые СМИ и все социальные сети. Так, в одной из них писатель из Колумбы разместил послание, где предположил бедняжке Джили рину, сердце, две квартиры в родном городе, дачу, четыре контейнера на рынке, автомобиль «Шкода» и «Ниву» с прицепом. Мастер пера готов принять красавицу тоне с прицепом – то есть со всеми ее детьми. Отреагировала на новость и звезда сериала «Друзья» Дженнифер Энистон, которая, как известно, была женой Питта до его встречи с Андже-

линой. По ее словам, она не испытывает к экс-супругу неприязни, но при этом всегда знала, что Анджелина не станет для него единственной женщиной, с которой он прожил бы всю оставшуюся жизнь. «Джили слишком сложна для Питта, ведь он – достаточно простой парень», – считает она.



Больше байопиков, хороших и разных

Джерри Шиллинг, продюсер и актер, снявшийся в нескольких фильмах об Элвисе Пресли, которого он хорошо знал лично, а также еще один продюсер и актер Дэвид Глассер («Нри») намерены поставить сериал о короле рок-н-ролла для компании Weinstein Television. В основу проекта ляжет бестселлер Дэвида Марша «Элвис», вышедший в свет спустя пять лет после смерти певца. Любопытно, что исполнительным продюсером проекта выступит вдова Элвиса Присцилла Пресли. Она намерена

проследить, чтобы все в фильме соответствовало действительности. Уже получено разрешение на съемки в поместье Грейсленд, где двадцать лет жил, а потом умер певец. Там до сих пор хранятся его вещи, машины, прежней осталась обстановка дома. Планируется, что в сериале будет от восьми до десяти эпизодов. Герою другого американского байопика – Энди Уорхол. А сыграет этого художника с яркой биографией и весьма противоречивыми взглядами на жизнь и искусство Джаред Лето.



ВМЕСТЕ У ЭКРАНА

Дополненная реальность

Народная мудрость гласит: хочешь посмотреть реалити-шоу, в котором все происходит по-настоящему, – включи Animal Planet. Там львы преследуют своих жертв не для того, чтобы кушать хочется. Что же касается прочих реалити – на то они и шоу, чтобы зрителю было интересно их смотреть. Требовать от этого телевизионного жанра правды жизни нельзя, а можно – только правдоподобия.

СЕРГЕЙ БЕДНОВ

Первые реалити-шоу появились в США в сороковые годы прошлого века. Уже в раннем периоде существования жанра были сформулированы его основные принципы: отсутствие сценария; участие обычных людей, а не актеров; условия съемок, приближенные к реальности. Но за прошедшие десятилетия они были если и не забыты полностью, то, во всяком случае, перестали считаться обязательными. Кое-как еще держатся шоу с конкурсной основой, то есть те, где участники поют и танцуют. Там как спел – такое место на пьедестале и занял. Хотя злые языки поговаривают, что даже на «Голосе» не все так просто. Мол, отбор конкурсантов там идет честно, но потом продюсеры объявляют счастливым, кто из них на каком этапе вылетит. Это нужно якобы для того, чтобы в финальные выпуски не попадали похожие, как две капли воды, исполнители.

В начале сезона на НТВ появились сразу два реалити-шоу – «Охота» и «Экстрасенсы против детективов». И это весьма примечательно, ведь прежде канал не отличался любовью к этому жанру. Но при этом энтузиасты остаются верными себе. Оба новых проекта имеют привкус криминаль-

НАШИ РЕКОМЕНДАЦИИ

Холли Берри (★★★★★) «Облачный атлас», Сб, 01.30, РЕН-ТВ

Антонио Бандерас (★★★★★) «13-й воин», Чт, 23.25, РЕН-ТВ

Олег Янковский (★★★★★) «Обыкновенное чудо», Вс, 22.40, НТВ

Алена Хмельницкая (★★★★★) «Оазис любви», Пт, 23.15, «Россия 1»



ФОТО: ОЛЕГ ПИЛЬСКИЙ/СТАСИНСКИЙ

ных сериалов и боевиков. В «Охоте» группа бывших спецов из МВД разыскивает спрятавшихся от них участников, а в «Экстрасенсах» люди с соответствующими талантами конкурируют с профессионалами, пытаются раскрыть преступление. Вообще силовым ведомствам давно пора вручить этому телевизионному каналу награды за популяризацию их труда. По итогам прошлого года самое большое число героев сериалов служили именно в этих ведомствах, а именно – 30,9% (учителя и врачи не дотянули и до 10%).

Ну так вот, ненатуральность происходящего в обеих новинках канала режет глаз. Начнем с «Охоты». Правила там таковы. Есть 29 «беглецов», которых отобрали из шести тысяч претендентов. Это, в основном, пары, состоящие из родственников и друзей. О том, что они примут участие в шоу, герои за час до его начала узнают от оператора, который повсюду будет сопровождать их. Каждому дают банковскую карту с 10 тысячами рублей – на них и надо продергаться почти месяц. Награда победителям – 3 млн рублей.

Сомнительные моменты начинаются уже на этой стадии. Вот пара будующих участников стоит на балконе, любуется панорамой. Вдруг открывается балконная дверь, а там оператор. Он как в квартиру-то попал?

Дверь была открыта? Впустил кто-то из членов семьи? Но тогда надо было этот момент показать. Собрав шмотки, герои пускаются в бега, меняя виды транспорта, покупая новые симки и так далее. За ними на машинах гонятся «охотники», действия которых координируют из штаба, расположенного в Москве. «Охотники», идя по следу, допрашивают родственников и друзей «беглецов». Правда, делают это очень мягко, не так, как сериальные менты. Штабные же координируют их действия, отслеживают звонки «беглецов» и использование карты, анализируют записи с камер видеонаблюдения, изучают социальные сети и электронную почту (привет Яровой).

Пардон, но разве на эти действия не нужны санкции? Или НТВ удалось получить их? Нет, в самом начале «Охоты» появляется трогательный титр «Некоторые возможности государства, среди которых системы камер видеонаблюдения и распознавания автомобильных номеров, были имитированы». Но если работа спецов – игра, то разве не игра и все остальное? Натуральность происходящего режет глаз. «Беглецы» все время топят, стараясь не терять ни секунды. Вот машина, которой управляет их знакомый, срывается с места и исчезает за дальним поворотом. А в сле-

дующем кадре мы видим героев уже в самой машине. Но для того, чтобы такая смена планов была возможна, автомобиль должен был вернуться за оператором или подождать его минут десять. Какая уж тут скорость?!

Герои, разумеется, отбились по принципу разнообразия – тут есть и гламурная девичка, и мажор, и крутой мужик. Но в отличие от большинства других реалити, на проекте отсутствуют маргиналы. И это правильно: для создания психологического напряжения участники должны уметь словами выразить переживания преследуемого человека. Во всем чувствуется сценарная проработка характеров героев. Чтобы зрителю было интересней смотреть, кто-то без всякого повода начинает истерить, какие-то пары моментально вступают в конфликт между собой. По маршруту «беглецов» то и дело встречаются «рояли в кустах». Так, например, девучки из Сочи, решившие спрятаться в горах, натываются на проводников, у которых, конечно, совершенно случайно оказываются три свободных лошади (для участниц и для оператора). Окончательно добивают вертолетные съемки...

Героями (или сценаристами?) «Охоты» придумываются весьма хитроумные ловушки, чтобы ввести преследователей в заблуждение. И потому, смотреть ее все же интересно. В отличие от проекта «Экстрасенсы против детективов». Увы, повторить успех канала ТНТ с его «Битвами экстрасенсов» и шоу «Экстрасенсы ведут расследование» энтузиастам не удалось. Сама идея заново распылять дело, которое давно уже было раскрыто, кажется странноватой. Допрашивать свидетелей, давших показание пять лет назад? Искать преступника, который уже сидит? Ну ладно, хоть бы диалоги для экстрасенсов и детективов (актеров?) придумали нормальные, а так – скука, да и только.

26 СЕНТЯБРЯ ПОНЕДЕЛЬНИК

Table with TV channel logos and program schedules for PERVYY, ROSSIA 1, MATCH TV, NTV, 5-KANAL, ROSSIA K, and TV-CENTR.

Table with TV channel logos and program schedules for MOSKVA 24, REN TV, STS, DOMASHNYY, TV-3, ZVEZDA, and TNT.





27 СЕНТЯБРЯ ВТОРНИК

Grid of TV channels and their programs for Tuesday, September 27. Channels include ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР.

Grid of TV channels and their programs for Tuesday, September 27. Channels include МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ.



Блеск и горькие слезы российских императриц
Документальный сериал
Александра Федоровна, дочь прусского короля, урожденная принцесса Фридерика Луиза Шарлотта Вильгельмина...



Сиделка
Авантюрная драма (Россия, 2007)
Мунж Полины, непризнанный поэт, не зарабатывает ни копейки и во всем слушается маму, которая ненавидит невестку...

28 СЕНТЯБРЯ СРЕДА

Grid of TV channels and their programs for Wednesday, September 28. Channels include ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР.

Grid of TV channels and their programs for Wednesday, September 28. Channels include МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ.





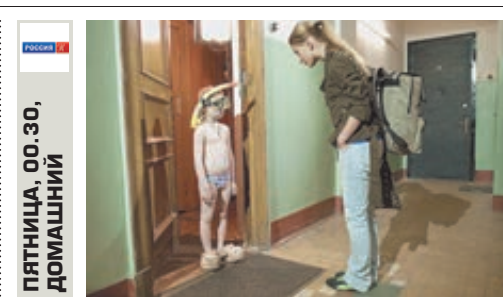
29 СЕНТЯБРЯ ЧЕТВЕРГ

Table with 6 columns: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР. Each column contains a list of TV programs with their start times and titles.

Table with 6 columns: РАДИО РОССИИ, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Each column contains a list of TV programs with their start times and titles.



**Поступок**  
**Якутский дед Мазай**  
Весной 2010 года в Якутии случилось наводнение. Жители села Немюгюцы ушли в пойму реки Лены на утиную охоту. Поднявшаяся вода не оставила им шансов добраться до суши. Выйти на лодке на их поиски означало плыть в плотном тумане, среди льдин, с риском для жизни. На это отважился только один человек – Михаил Анисимов.



**Привет, киндер!**  
**Мелодрама (Россия, 2008)**  
17-летнюю Лерну воспитывает строгая бабушка, хирург. Однажды ночью Лерна сбегает из дома и едет в Москву на поиски матери. Мать оказывается в больнице, а в маминной квартире Лерна застаёт малыша – своего брата Дениску. Мальчик не по годам умный, но совсем не разговорчив. Лерна не оставит Дениску в беде – она ему станет и сестрой, и матерью.

30 СЕНТЯБРЯ ПЯТНИЦА

Table with 6 columns: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР. Each column contains a list of TV programs with their start times and titles.

Table with 6 columns: МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Each column contains a list of TV programs with their start times and titles.





1 ОКТЯБРЯ СУББОТА

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ. Программы: 05.50, 06.10 «Судьба». Фильм 1-й. 12+

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ. Программы: 04.55 «АЗИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». Худ. фильм

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ. Программы: 06.30, 19.05 «Правила боя». 16+

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ. Программы: 05.00, 02.15 «Их нравы». 0+

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ. Программы: 05.50 «Полнан и шаена». «На лесной тропе».

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ. Программы: 06.30 «Евроныус». «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ. Программы: 05.50 Марш-бросок 12+

ТВ-каналы: МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: 06.00, 07.00, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 10.30, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00

ТВ-каналы: МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: 05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Пронюченко. 16+

ТВ-каналы: МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: 06.00, 05.05 «Ералаш». 0+

ТВ-каналы: МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: 06.30 «Джейми: обед за 30 минут». 16+

ТВ-каналы: МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: 06.00, 11.00 Мультфильмы. СМФ. 0+

ТВ-каналы: МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: 06.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ». Худ. фильм

ТВ-каналы: МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: 07.00 «ТНТ. MIX». 16+



Трудно быть богом

Фантастическая драма (Россия, 2013) На далекую планету, погруженную в глухое средневековье, направлены земляне-наблюдатели. Уже 20 лет в городе Арна-наре, столице Запроливья, под именем благородного донна Руматы живет один из землян. Он пытается спасти тех немногих оставшихся в живых книжечки и лекарей, до которых не успел добраться дон Раба, захвативший власть в городе...



Чудны дела твои, Господи!

Детектив (Россия, 2016) Андрей Боголюбов приходит работать директором музея. При загадочных обстоятельствах умирает его заместитель, а затем случается и настоящее убийство. Боголюбов принимается за расследование и постепенно понимает: ключ к тайне – в далеком прошлом. А его прошлое уже стоит на пороге – это его бывшая жена. Ей нужно поговорить о чем-то важном...

2 ОКТЯБРЯ ВОСКРЕСЕНЬЕ

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ. Программы: 05.50, 06.10 «Наедине со всеми». 16+

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ. Программы: 04.55 «ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА». Худ. фильм

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ. Программы: 06.30 Смешанные единоборства. UFC. Прямая трансляция из США

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ. Программы: 04.55 Их нравы. 0+

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ. Программы: 07.20 «Зарядна для хвоста». «Разрешите погулять с вашей собачкой».

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ. Программы: 06.30 «Евроныус». «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ. Программы: 05.50 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». Комедия

ТВ-каналы: МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: 06.00, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 10.30, 11.00, 12.00, 12.30, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30

ТВ-каналы: МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

ТВ-каналы: МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: 06.00, 05.10 «Ералаш». 0+

ТВ-каналы: МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: 06.30 «Джейми: обед за 30 минут». 16+

ТВ-каналы: МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: 06.00, 08.00 Мультфильмы. СМФ. 0+

ТВ-каналы: МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: 06.00 «ВОЗЬМИ МЕНЯ С СОБОЙ». Худ. фильм

ТВ-каналы: МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: 07.00 «ТНТ. MIX». 16+



# Скорая помощь сосудам

Осенью обостряются многие хронические болячки. В первую очередь это касается заболеваний сердечно-сосудистой системы: скачет давление, шалит сердце, появляются головокружение, слабость. К сожалению, именно заболевания сердца и сосудов являются самой распространенной причиной смертности во всем мире. Хотя вовремя начатая профилактика может помочь избежать негативных последствий.

**ВИКТОРИЯ НАЛИНЕВИЧ**

Ежегодно от сердечно-сосудистых заболеваний в мире умирают около 17,5 млн человек. Такова печальная статистика. В России картина схожая. По данным Минздрава РФ, смертность от осложнений заболеваний сердечно-сосудистой системы составляет более 55%. Причем медики давно определили факторы риска, которые приводят к развитию инфарктов и инсультов.

На первом месте среди них – гипертония. Регулярное повышение кровяного давления в разы увеличивает возможность так называемых сосудистых событий. Однако коварство этого заболевания в том, что первое время оно проходит без симптомов. Человек может прекрасно себя чувствовать, а в организме тем временем уже идут необратимые изменения. И в первую очередь увеличивается нагрузка на сердце, которому из-за спазма сосудов приходится усиленно работать. В результате ухудшается кровоснабжение мышечной ткани сердца, она становится дряблой, развивается ишемия.

На втором месте по вредности – курение, которое, по данным многочисленных исследований, отнимает



ФОТО PHOTODISC/PHOTOPRESS

в среднем шесть лет жизни. Повышенный холестерин (тревожный показатель «плохого» холестерина – 40 мг/дл, опасный – 60 мг/дл и выше) – еще один фактор риска. «При высоких показателях происходит накопление жировых бляшек в артериях, – объясняет кардиолог, врач высшей категории Ольга Минаева. – Это ведет к сужению просвета кровеносных сосудов, что, в свою очередь, способствует развитию атеросклероза. Вот почему высокий холестерин является определяющим при формиро-

вании ишемической болезни сердца и провоцирует инфаркт миокарда».

Среди других «вредных» факторов – избыточный вес, малоподвижный образ жизни, неправильное питание и другие. Так, накопление жировой ткани приводит к увеличению частоты сердечных сокращений. Это происходит потому, что сердце вынуждено снабжать кровью не только жизненно важные органы, но и образовавшиеся запасы жира. Известно, что при ожирении риск развития гипертонии увеличивается в шесть раз.

По мнению медиков, помочь организму можно, устранив или хотя бы минимизировав воздействие всех этих факторов. Вроде бы ничего нового: нужно придерживаться диеты и вести здоровый образ жизни. Но! Сейчас по всей стране медленно, но верно формируется система профилактической медицины, в рамках которой успешно работают кабинеты здоровья. И если врач неформально относится к своей работе, можно получить довольно ценные советы, которые продлят и улучшат качество жизни. Например, даже употребление рыбы дважды

в неделю на треть снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Высокое содержание полиненасыщенных жирных кислот омега-3, способных регулировать уровень липидов и холестерина в крови, попросту будет препятствовать развитию атеросклероза. Для сердца и сосудов предпочтительнее рыба жирных сортов: скумбрия, сельдь, тунец, камбала, палтус. Способствует укреплению стенок сосудов также витамин С. В то время как при его дефиците в разы увеличивается риск повреждения сосудов и развития атеросклероза.

## На заметку

Когда частота сердечных сокращений при небольшой нагрузке превышает 60-90 ударов в минуту, давление зашкаливает за 140/90 мм рт. ст., при этом окружность талии у мужчин больше 94 см, у женщин – больше 80 – это уже не первый звоночек, это набат, что пора на прием к врачу.

**ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРЕМЛЕВСКИЙ ДВОРЕЦ**  
**ЖС Сергей Илин**  
оркестр «Фонограф-Симфо-Джаз»  
Иосиф КОБЗОН, Тамара ГВЕРДЦЕЛИ, Михаил ШУФУТИНСКИЙ, Григорий ЛЕПС, Леонид АГУТИН, Александр МАРШАЛ, Дима БИЛАН, Анжелика ВАРУМ, Дмитрий НАГИЕВ, Николай ФОМЕНКО, Владимир ПРЕСНЯКОВ  
ПОБЕДИТЕЛИ И УЧАСТНИКИ ШОУ "ГОЛОС" И "ГОЛОС. ДЕТИ" #первые50  
23 ОКТЯБРЯ 2016 г. начало в 18:00  
JAZZ 89.1 FM  
6+

Генеральный директор – художественный руководитель ГКД – народный артист Российской Федерации ПЕТР ШАБОЛАГИН  
www.kremlinpallace.org  
st.com/kremlinpallace

## РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ

### Холестерин может быть в норме и без статинов!

Высокий холестерин – бич современного общества. Люди с повышенным его уровнем вынуждены вести с ним беспощадную войну, ведь на кону здоровье их сердца и сосудов, а значит, и всего организма в целом. «Лидером» по борьбе с холестерином по праву считаются статины (синтетические лекарства). Однако все больше людей вынуждены отказываться от их приема или искать им альтернативу. Причина этого кроется в большом количестве побочных действий: это и головные, мышечные боли, и хроническая

**Последние исследования показали, что постоянный прием статинов увеличивает риск возникновения сахарного диабета на 70%.<sup>1</sup>**

усталость с бессонницей, проблемы с пищеварением (тошнота, рвота), регулярные аллергические реакции. И это далеко не весь список. Всем, у кого повышен уровень холестерина и кто ищет альтернативу статинам, стоит обратить внимание на лекарственное средство Атероклефит от компании Эвалар. Атероклефит выводит холестерин из организма и препятствует его отложению на стенках сосудов в виде атеросклеротических бляшек. Более того, Атероклефит нормализует проницаемость сосудистой стен-

ки. Хорошей новостью является то, что Атероклефит переводит «плохой» холестерин – низкой плотности в «хороший» – высокой плотности, который жизненно необходим человеку для правильного функционирования головного мозга и производства гормонов, таких как тестостерон и эстроген.

И что самое важное – Атероклефит имеет более высокий профиль безопасности, чем статины! Принимайте натуральное лекарство Атероклефит – пусть сосуды будут чистыми, а сердце здоровым! Холестерин может быть в норме и без статинов!



### Для суставов принимайте лучшие<sup>7</sup> средства серии «Хонда»\*\*

Достоинства натуральных<sup>8</sup> средств «Хонда»

- Содержат максимальные дозировки самых важных для здоровья суставов компонентов от лучших мировых производителей: коллаген – 8000 мг, хондроитин – 800 мг, глюкозамин – 1350 мг, гиалуроновая кислота – 50 мг, MSM – 600 мг («Хонда Drink»)
- Большой выбор форм выпуска: капсулы, таблетки, кремы, напиток – для любых предпочтений
- Совместное применение снаружи (крем) и изнутри (таблетки и др.) усиливает их эффективность

«Хонда drink» хондропротекторный напиток с коллагеном, гиалуроновой кислотой и MSM С высокой степенью биодоступности ингредиентов для усиленного питания суставов



«Хонда Форте» таблетки 500 мг хондроитина и 500 мг глюкозамина в 1 таблетке, как в зарубежных аналогах, но по выгодной цене



«Хонда» капсулы С хондроитином и глюкозамином – самый доступный по цене хондропротектор<sup>7</sup>



Крем «Хонда» С максимумом<sup>9</sup> хондроитина и глюкозамина для их глубокого проникновения через кожу, что способствует усиленному питанию и восстановлению хрящевой ткани



### Реагируете на погоду?

В любую погоду лекарство Гинкоум\* устраняет головную боль, головокружение, шум в ушах...

Если смена погоды все чаще отражается на вашем самочувствии: вас мучают головные боли, шум в ушах и головокружения – это может быть вызвано нарушением мозгового кровообращения и плохим состоянием сосудов головного мозга. Устранить это поможет Гинкоум – натуральное лекарство на основе гинкго билоба. Неслучайно более 60% пациентов в Германии и более 70% во Франции с возрастом принимают средства на основе гинкго<sup>2</sup>. Гинкоум снижает вязкость крови, препятствует образованию ее сгустков, улучшает мозговое и периферическое кровообращение и в результате – решает сразу несколько проблем:

1. Устраняет головную боль, головокружение, шум в ушах.
  2. Улучшает память, внимание, повышает умственную активность.
  3. Снижает риск инсульта за счет уменьшения тромбообразования.
  4. Помогает при тяжести в ногах, ощущениях холода, болей при ходьбе и болезненных судорогах.
- Миллионы россиян выбирают именно Гинкоум от компании Эвалар. Его цена в 2 раза выгоднее французского аналога<sup>3</sup>, поэтому Гинкоум стал самым популярным в России<sup>4</sup>. Гинкоум – фитотерапия от Эвалар.



### А какую валериану принимаете вы?

Попробуйте усиленную валериану под названием Релаксозан\*\* от компании «Эвалар»!

Она отличается:

- Максимальным успокаивающим и релаксирующим действием за счет высокой дозировки стандартизированного экстракта валерианы (Германия) – 500 мг в сутки<sup>5</sup>.
  - Выгодной ценой: в 2 раза ниже импортного аналога<sup>6</sup>.
- Принимайте Релаксозан! Перестаньте беспокоиться и начинайте жить!



Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!<sup>10</sup>

Спрашивайте во всех аптеках города!

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Закажите на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

WWW.EVALAR.RU

<sup>1</sup> http://zdavotvet.ru/nuzhno-li-pit-tabletki-ot-cholesterina-ved-ili-polza/ <sup>2</sup> Журнал «Фитодоктор», №3, сентябрь 2013, с. 15. <sup>3</sup> По данным «Группа ДСМ» на 01.03.16. <sup>4</sup> Среди препаратов Гинкго Билоба в натуральном выражении. По данным «Группа ДСМ» за 4 месяца 2016. <sup>5</sup> В ассортименте «Эвалар». <sup>6</sup> По данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя аптечная цена за упаковку №20, март 2016 г.). Аналоги для сравнения выбраны по действующим компонентам. <sup>7</sup> В серии «Хонда». <sup>8</sup> По действующим компонентам. <sup>9</sup> По содержанию хондроитина и глюкозамина среди кремов компании «Эвалар». <sup>10</sup> Сертификат CMP №C0170889-03, NSF International (США). БАД, Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760

\* ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ  
\*\* НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Главный редактор В.П. СИМОНОВ  
Редакционная коллегия: П. Абвернов, Г. Агашева, С. Бирюнов, Ф. Нислов, Ю. Рянский (заместитель главного редактора), С. Фролов, В. Щуров (заместитель главного редактора)

Газета зарегистрирована ФСЧ за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций, свид. ПИ № ФС77-26000.  
Перепечатка материалов, опубликованных в «Труде», – только с разрешения редакции.  
Материалы со знаком £ печатаются на коммерческой основе.  
За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет.

АНО «Редакция газеты «Труд»: Москва, 125009, улица Большая Дмитровка, дом 9, стр. 1.

Адрес АНО «Редакция газеты «Труд»: Москва, 125009, улица Большая Дмитровка, дом 9, стр. 1.  
Телефон — (495) 221-58-18 (тел./факс) E-mail: letter@trud.ru

Директор по рекламе: А. Балебанов  
Отдел рекламы — (495) 692-65-57 E-mail: reklama@trud.ru.

«Труд» печатается в городах: Воронеж, Нижний Новгород, Москва, Санкт-Петербург, Уфа

Отпечатано в АО «Красная Звезда» 123007, г. Москва, Хорошевское шоссе, 38  
Тел.: (495) 941-28-62, (495) 941-34-72, (495) 941-31-62  
http://www.redstarph.ru  
E-mail: kr\_zvezda@mail.ru

Знака №3765-2016

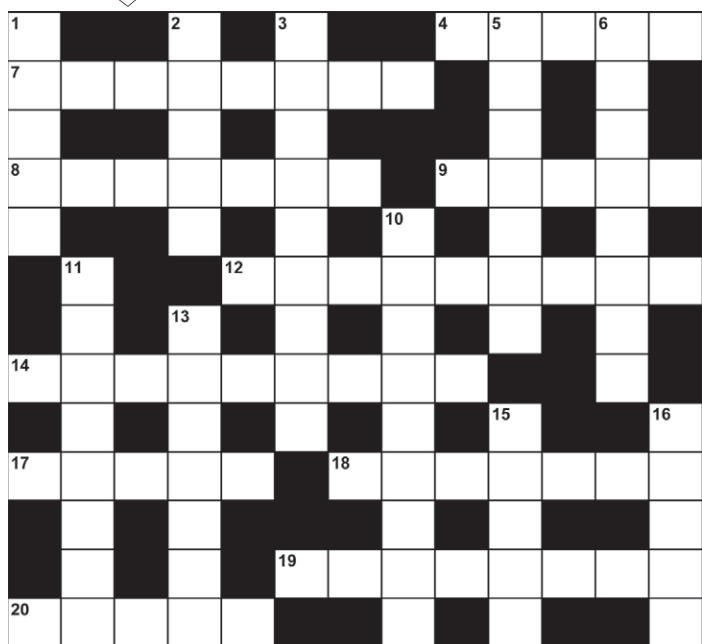
Идентификационный номер: 10220, 10225, 10265, 32068, 50130.  
Общий тираж, включая страны СНГ, — 1 580 000 экз.  
Тираж в России 998 000 экз.  
Официальный сайт газеты «Труд» – www.trud.ru  
Срок подписания в печать: 21.00  
Номер подписки: 21.00

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Труд»  
Издатель: АНО «Редакция газеты «Труд»

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям



**КРОССВОРД**



16. Лягушка  
15. Сосиски  
14. Шипит  
13. Лягушка  
11. Лягушка  
10. Лягушка  
9. Лягушка  
8. Лягушка  
7. Лягушка  
6. Лягушка  
5. Лягушка  
4. Лягушка  
3. Лягушка  
2. Лягушка  
1. Лягушка

**По горизонтали:** 4. Согласно поговорке, бежит на ловца. 7. Смотритель за порядком в элитном подъезде. 8. Живой африканский «бронетранспортер». 9. Мирабель или алыча. 12. Трилогия Днх. Толкиена «... колец». 14. Нладовна для хлама под самым потолком. 17. Время считать цыплят и жечь корабли. 18. Вечный скиталец из Библии. 19. Лицо, объявлявшее официальные сообщения в Средневековье. 20. Подпорки внутри шахты от осыпи.

**По вертикали:** 1. «На базар поедешь, Вань, привези на платье ...». 2. Явление, благодаря которому в морской воде можно смотреть, не испытывая рези в глазах. 3. Наполнитель спасательного жилета. 5. Житель Уэльса в Великобритании. 6. Тяжелое заболевание Железного Дровосека. 10. Специальность художника: гравер по дереву. 11. Рядовой член мафии в Америке. 13. Нравственный стержень, которым не поступаются. 15. «Чайный» штат Индии. 16. Перечень цен на современный лад (разг.).

**ПИТОМЦЫ**

**Собака самураев**

Владельцы японских бойцовых собак породы тоса-ину часто говорят: «Есть обычные собаки, а тосы просто не умеют говорить». Когда такой пес внимательно смотрит в глаза, ощущение, что он считывает твои намерения.

ОЛЬГА ГРИГОРЬЕВА

«Тоса-ину всегда уловят ваше напряжение, — объяснила кинолог Ирина Виноградова. — Они не станут нападать, но будут присматриваться, стараясь понять, что вы замыслили». О собаках бойцовых пород всегда ходит много мифов. Например, говорят, что для пробуждения в них агрессивности эти породы поили кровью. «Это полный бред, — объясняет Ирина. — Хотя спорить не буду, агрессивность у тосы заложена на генетическом уровне, но не к человеку — к своим собратьям». Кинологи предупреждают: когда на площадке сцепились овчарки или ротвейлеры, разнимать их небезопасно. Тоса — другое дело, бойцовые собаки обязаны выполнять команды человека беспрекословно, у них это в крови.

Хотя, глядя на таких больших собак, осознаешь, — вводит в курс дела Ирина. — Но воспитывать животное нужно уже с самых первых дней появления в доме». Собака должна понимать, что допустимо, а что делать категорически воспрещается. В своих действиях владельцы должны быть последовательны, так что лучше не баловать, иначе в голове у них будет каша. Если же животное систематически не выполняет команды, это уже тревожный сигнал. Возможно, нужно пройти повторный курс дрессировки. Стоит двухчасовое занятие от 700—1000 рублей, а таких занятий, как правило, нужно 5—7.



ФОТО: ИСТОЧНИКИ

Другой важный момент — кормление. В щенячьем возрасте крупных собак лучше не перекармливать, чтобы не прогрессировала дисплазия (генетическое заболевание, к которому предрасположены большие собаки). Чтобы обеспечить питомцу сбалансированное питание, многие владельцы предпочитают сухой корм.

С другими животными тоса-ину уживаются неплохо, а вот общение с человеком во многом зависит от того, как он к ним относится. Если опасается, лучше такую собаку не заводить. Про тоса-ину говорят, что это животные с интеллектом, поэтому цены на эту породу стабильно высокие, в среднем они стоят от 1000 долларов. По словам многих заводчиков, выращивать тоса-ину тяжело, воспитать непросто, зато с такой собакой ничего не страшно. Несмотря на угрожающие размеры, они очень доверчивы, при встрече с хозяином после разлуки готовы из шкуры выпрыгнуть.

**Кстати**

Предки современной тосы родом из Страны восходящего солнца. Они были значительно меньших размеров, но нрав их был так же суров, недаром их называли собакой самураев. Когда в 1854 году границы Японии открылись, слава японских бойцовых псов померкла на фоне четвероногих более крупных размеров из Европы и Америки. Чтобы исправить положение и улучшить профессиональные качества своих питомцев, японцы начали активную селекционную работу.

**ПОД ОБЛОЖКОЙ**

**Он один — и разбитое зеркало**

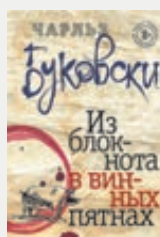
Всякий писатель пишет в конце концов о себе. Иной с поддельным отвращением и гротесковыми пережестами. Другой смиренно коллекционирует беседы со знаменитостями, где его самого больше, чем остальных. Лишь скромный архивариус корпит над томами воспоминаний о своем герое, спрятавшись в тени хора мемуаристов.



**Олег Брезгин «Сергей Дягилев»**

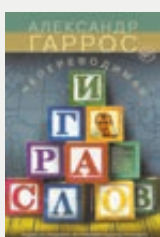
Автор, норенной пермяк, библиотенарь местного художественного музея, снрупулезно проштудировал все публикации о своем герое и распланировал его путь едва ли не по минутам. Именно в Перми великий антрепренер-продюсер «формируется как личность, яркая и неординарная». Дягилев обладал невероятной энергией, исключительными организаторскими способностями и гениальным нюхом на таланты, в окружении которых непрестанно пребывал. Юрист по образованию, он устроил триумфальные оперно-балетные сезоны в Париже, продвигал передовые идеи в хореографии, музыке и живописи. Спонтанно дягилевской труппы «Русский балет» оформляли Бенуа, Банст, Пикассо, Гончаровы, Ларионов. В нигде масса мистических историй: от предсказания матери Дягилева, что рождение сына будет трагическим, и она действительно через несколько месяцев скончалась, до упавшего зеркала в гримборной танцовщица Сергея Лифаря и кончины самого Сергея Дягилева в Венеции при первых лучах солнца. Без этих эпизодов 600-страничное повествование выглядело бы пресным.

Чарльз Буковски «Из блокнота в винных пятнах» Наверное, русскому читателю, незаномому с именем одного из самых колоритных американских писателей прошлого века, лучше начать с его романов («Женщины», «Хлеб с ветчиной», «Манулатура») или стихов. Хотя этот вышедший в США в 2008-м сборник разрозненных очерков и рассказов блистательно раскрывает внутреннюю суть Буковски, заявлявшего, что писать его побуждают две вещи: отвращение и радость. На его могиле (родился он в Германии в 1920-м, умер в 1994-м в Калифорнии) начертаны всего два слова: «Не пытайся». Сам же «старый нозел» (любимое самоопределение) жил трудно, но пытался. Печатная машинка, бутылка недорогого вина, радио, где звучит то Малер, то Моцарт, и конные скачки — все, что его якобы трогало. В «Блокноте» закоренелый циник предстал печальным бунтарем и романтиком. Он резок, провонативен, груб. В откровениях старины Ханна («правды на три четверти»), а реальность неотделима от фантазии. «Я швырнул себя навстречу своему личному божеству — простоте». Но сколько в ней смыслов и связей с великими — вроде Ницше, Достоевского и Селина!



**Чарльз Буковски «Из блокнота в винных пятнах»**

Александр Гаррос «Непереводимая игра слов» Успешный прозаик, нолумнист и автор телесценариев проверлет на прочность свои эссе и интервью, собранные за пять лет. Разговоры о вечном с собеседниками уровня режиссера Александра Германа, клоуна Славы Полунина или скрипача Гидона Кремера дополнены меткими личными впечатлениями и ничуть не устарели. Темы поднимаются серьезные: почему в нашей литературе давно нет мировых бестселлеров или чем Гитлер хуже Сталина. Есть дане ответ на вопрос, почему события 1991-го не отражены в отечественном искусстве: «Это был год обмана... Про него стыдно писать романы и снимать кино». Чтобы понять «всестребованность и всепроникаемость» Захара Прилепина, автор побывал в его деревенском доме на ленивой речке Черневец. Рассуждали о судьбах Родины, чаевитии у Путина и о том, что с нандым ребенком у Захара прибывал достаток. Написано энергично, с байками про русских сочинителей в Европах и собственного пуделя породы «красный нонаин».



**Александр Гаррос «Непереводимая игра слов»**

Татьяна Новалева Александр Панов

**НАШ ТРУД — ВАШ УСПЕХ!**  
Об условиях размещения рекламы в «Труде» вы можете узнать по телефону **221 58 18**

**Эвалар Почему Фитолак покупают чаще других послабляющих средств?**

Достоинства послабляющего средства Фитолак:

- Эффективность: действует с 1 приёма.
- Предсказуемость действия: вечером Фитолак — утром результат. Работает ночью и мягко решает проблему утром.
- Удобство применения: жевательные таблетки с приятным вкусом не требуют запивания.
- Натуральный состав: послабляющие травы и фрукты дополняют и усиливают действие друг друга, оказывая естественную помощь кишечнику.
- Разнообразие форм выпуска для любых предпочтений:

- Жевательные таблетки
- Шоколад при склонности к запорам
- Чай в фильтр-пакетах
- Напиток с приятным вкусом и ароматом фруктов
- Батончик с ценными пищевыми волокнами и черносливом

www.evalar.ru Спрашивайте в аптеках города!  
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).  
Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!

**СКАНВОРД ПОДГОТОВИЛА ОЛЬГА ИВЕНСКАЯ**

Сканворд с изображениями: 3. Друг Пушкина (женщина), 4. Миникомпьютер (монитор), 8. Ткань времен фараонов (моток), 9. Фото (пугал), 10. Застенчивость (женщина), 11. Соединение вагонов (поезд), 12. Миникомпьютер (монитор), 13. Его пятка была уязвима (человек), 14. Домашний прикид (собака), 15. Спецпоязку (пояс), 16. Польский поэт XX в. (человек), 17. Певца... Казанова (человек), 18. Над ним чахнет Кашей (человек), 19. Герой оперы «Кармен» (человек), 20. Верблюд с одним горбом (верблюд), 21. Река или союз (река), 22. Перечный соус (соус), 23. Биополе (человек), 24. Мать жены сына (человек), 25. Совокупность сведений (документ), 26. Он не подписывается (человек), 27. Х/ф... Адама (фильм), 28. Хлеб в форме шара (хлеб), 29. Вид скальпеля (инструмент), 30. Большая комната встарь (комната), 31. Яблочный напиток (напиток), 32. Рипсовая водка (водка), 33. Город фарфора (Франция) (город), 34. Пес лхасский... (пес), 35. Подземный житель (животное), 36. ... Баба-джаня (человек), 37. Сухая старца (человек), 38. Песня для офицера (песня), 39. Царь горе-победитель (человек), 40. "... и думы" (человек), 41. Ткань времен фараонов (моток), 42. Сорт мороженого (мороженое), 43. ... Юльевич Шмидт (человек).

**Ответы на сканворд, опубликованный 16 сентября**

И Б Р А Г И М О В И Ч О Б П Л А  
Г Г Т Г Т Б И А Т Л О Н  
Н А К Р И Д А Г Ю А Т  
Е Т Р Е Ы О Б Н О С К И  
Б И С М А Р К Х Р А П У Н С Т О Л  
О Л Д У Б Е О П Я Т О Э С К И М О  
С Х О Д С Т В О П Я Т Н О Э С К О П  
К Н Д Л А З А Р Е Т Н О К Л А К А  
Р А Г О Р А К У Л  
Е В А Л Е Т Г А З А  
Б К Я О Б А Б О К  
Э С П А Н Д Е Р Н О Р А