

Илья Олейников. Родом из «Городка»

Народный артист России Илья Олейников просил называть себя артистом, а не юмористом. Завтра, 11 ноября, исполняется пять лет, как его не стало. Замечательного артиста, ведущего «Городка» – остроумной и просто умной телепередачи, которая, увы, умерла вместе с ним. Представить на его месте другого артиста ни зрители, ни его друг и соавтор Юрий Стоянов так и не смогли. Чем же брал этот дуэт? Почему мы вспоминаем те встречи на экране с улыбкой и грустью?

ЛЕОНИД ПАВЛУЧИК
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ «ТРУДА»

Они шли к своему дуэту долгие годы извилистым, кружным путем. Юрий Стоянов почти 20 лет прозябал в БДТ, где великий Георгий Товстоногов категорически не видел его в репертуаре театра. Илья Олейников пробивался к всеобщей славе из Кишилева, жуя черствый хлеб эстрадного артиста, который сегодня работает конферансье, завтра рассказывает написанные кем-то скетчи. Их встреча стала судьбоносной: два невестребованных артиста, объединив непризнанные таланты, совершили рывок в новое для себя творческое качество. Помогло их сближению еще и то, что оба родились в один день и в один месяц, хоть и с разницей в 10 лет.

– Мы восприняли это совпадение как знак свыше. Порознь у нас не получалось стать известными, а вместе получилось, хотя львиная доля заслуг в этом принадлежит Юре, – признавал в разговоре со мной первенство своего друга Олейников. Стоянов, впрочем, всегда делал ответные реверансы в адрес Ильи Львовича, отмечая его блестящее чувство юмора, легкий импровизационный дар.

Сделав с помощью «Городка» впечатляющую творческую карьеру (передача четырежды получила весьма престижную тогда премию ТЭФИ), Олейников не стал рабом быстропроходящей телевизионной популярности. Как мне казалось, он ее даже слегка стеснялся, понимая, что волей-неволей принадлежит теперь к не самому уважаемому цеху юмористов, «смехачей», которые без устали режутся на голубом экране под недоуменные взгляды телезрителей.

– Мы с Юрой Стояновым, – говорил он мне в интервью, – абсолютно, категорически не причисляем себя к клану «смехачей». Мы и слово это омерзительное ненавидим! Да и вовсе мы никакие не юмористы, мы в первую (да и в десятую!) очередь артисты. Я человек уже, увы, немолодой и хорошо помню те времена, когда планка в этом жанре была друга. Тогда творил великий Аркадий Райкин.

ОН СГОРЕЛ
очень быстро. От первых проявлений заболевания до его ухода из жизни прошло всего два месяца. Ни жена, ни Юрий Стоянов, ни он сам не верили в страшный исход. За две недели до своей смерти после очередного сеанса химиотерапии он еще снимался в «Городке»...



ОЩУЩЕНИЕ

Юрий
РЯЖСКИЙ

заместитель
главного
редактора



Радионяня-2017

Прекрасная новость этой недели: правительство предложило выделить агентству ИТАР-ТАСС субсидию на – внимание! – создание «канала общественно-политической направленности, ориентированного на детей в возрасте 8–16 лет». Обойдется это бюджету в 210 млн рублей на ближайшие три года. А деньги возьмут из статьи расходов на высшее образование.

Когда был автор маленький, с кудрявой головой, и ходил в младшую школу, то он с великой охотой слушал по домашнему радиоприемнику программу «Радионяня». Помните: «Радионяня», «Радионяня» – есть такая передача! «Радионяня», «Радионяня» – у нее одна задача: чтоб все девчонки и все мальчишки подружались с ней, чтоб всем ребятам, всем трюлялятам было веселей!

И ведь действительно было весело. Ведущие в легкой и шутилой музыкальной форме помогали запомнить правила русского языка, объясняли основные законы математики, физики, биологии, даже правила дорожного движения. А еще учили мыть полы и даже сочинять стихи.

Но времена изменились. Причем явно в суровую сторону. Если уж кандидаты в губернаторы перед назначением должны попытаться со высокой скалы в воду, а после – полежать под танковыми гусеницами, то и всем остальным пора понять, что служба не мед, а жизнь – тем более. По-иному объяснить, зачем государству понадобилось вводить в политику восьмилеток, невозможно. Напомним, что сегодня даже такой простой предмет, как «Обществознание», обычно начинают преподавать с 5-го класса.

Вообще крайне интересно, как это будет выглядеть. Станут ли просвещать детей те же самые политики и политологи, которые сегодня в ежедневном формате присутствуют на телевизионных ток-шоу главных телеканалов страны? С одной стороны, Жириновский, объясняющий первоклашкам, кто такой Порошенко, – это был бы хит, однозначно. С другой – Владимир Вольфович привык общаться исключительно на повышенных тонах, а это выдержит не каждая детская психика. Не говоря уже о мочевом пузыре. Или про мировую миссию России в Сирии аудитории канала расскажем в анимационном стиле? Но ес-

«Надеюсь, заново создавать машину по промывке мозгов начиная с раннего детства никто не собирается. Верю, новый канал – это просто очередной способ для чиновников подкормиться самим и подкормить нужных людей за счет госбюджета»

ли говорить серьезно... Да, начиная с весны этого года власти явно начали уделять молодежной повестке массу внимания. Я даже не беру всевозможных «профильных» чиновников, но, скажем, глава государства за это лето лично провел серию мероприятий, так или иначе касающихся детей и подростков: 31 мая встретился с руководителями крупнейших мультипликационных студий, 12 июня вручил паспорта школьникам – победителям олимпиад и лауреатам творческих конкурсов, 21 июня провел встречу с классными руководителями выпускников, потом посетил «Артек», Всероссийский молодежный образовательный форум «Таврида», пообщался с участниками Всемирного форума молодежи и студентов...

СOLIDНЫЙ СПИСОК. Но все-таки там его визави были постарше, те, кого принято называть тинейджерами и кому рукой подать до совершеннолетия. Это возраст, когда человек уже в состоянии самостоятельно решить, интересуют ли его политика как таковая, хочет ли он – хотя бы мысленно – погрузиться в ее дебри. Или имеет смысл сосредоточиться на чем-то другом.

Ученик начальных классов на это не способен. Ему что старшие скажут, то он в себя и отложит. В прежние времена так, через набор догм, натаскивали октябрят и пионеров. Мне казалось, что с тех пор прошло больше четверти века и мы ушли далеко вперед. Или мне только это казалось?

Впрочем, есть мысль, что заново создавать машину по промывке мозгов начиная с раннего детства никто не собирается. Что новый канал – это просто очередной способ для чиновников подкормиться самим и подкормить нужных людей за счет госбюджета.

И от этой мысли удивительным образом становится как-то легче.

ОПЫТЫ НА ЖИВЫХ

Счастливым билетик или сыр в мышеловке?

На этой неделе в России произошло поистине эпохальное событие: никому не известный счастливец сорвал рекордный джек-пот в лотерее: свыше полумиллиарда рублей! Получить свой выигрыш этот человек должен будет в Москве, в лотерейном центре, где его с нетерпением ждут журналисты. И не только они...

МАНСИМ БАШКЕЕВ

Предыдущий рекорд национальных лотерей, составивший 364 млн рублей, принадлежал жительнице Сочи. Теперь он перекрыт в полтора раза: 506 млн. Выпал неслыханный выигрыш неизвестному (на момент подписания номера) жителю Воронежской области. Естественно, народ хочет знать, на кого же свалилось сказочное богатство и что счастливец думает с ним делать.

Впрочем, не все считают воруна счастливым. По крайней мере психологи уверяют: свалившийся с неба куш зачастую не облегчает жизнь человеку, а только



ИЛЛЮСТРАЦИЯ ИГОРЯ НИКОЛАЕВИЧА СКАРТОВИЧА

усложняет ее. Большие деньги – это всегда большой стресс, и далеко не каждый способен с ним справиться.

Психолог Ольга Третьякова сравнила выигрыш полумиллиарда рублей с пропущенным от боксера-тяжеловеса ударом: «Получив известие о таком выигрыше, человек, как правило,

напрочь теряет связь с реальностью, перестает мыслить логически и де-факто на довольно продолжительное время выходит из состояния дееспособности...»

Ситуация усугубляется еще и тем, что, как только имя счастливого становится известно, к нему выстраивается очередь из дальних родственников, старых дру-

зей и подруг, мечтающих «разделить» с ним славу, а заодно и деньги. Про многочисленных аферистов я вообще молчу. Если человек проявит малейшую слабость или начнет праздновать успех, пиши пропало. Деньги, даже самые огромные, улетучатся сквозь пальцы с невероятной скоростью, а вчерашний multimillioner ока-

Кстати

● Лотерейный выигрыш в размере полумиллиарда рублей, хоть и поражает воображение россиянина, по мировым меркам не является выдающимся. Рекорд на текущий момент принадлежит американке Мэвис Унчин, которая выиграла в лотерею 759 млн долларов (примерно 44,5 млрд рублей). Впрочем, после вычета всех налогов на руки ей выдали около 40% от этих денег.

жета с жесткой головной болью у разбитого корыта.

Единственной правильной стратегией поведения в этой ситуации – получить выигрыш как можно тише, держать рот на замке и залечь на дно. Хотя бы на месяц-другой, чтобы эйфория прошла, эмоции улеглись, а к обладал веру нежданного состояния вернулась способность мыслить логически.

Илья Олейников.

Родом из «Городка»

«Стр. 1» А рядом – чуть ниже, чуть сбоку, но все равно это был определенный уровень – работали другие мастера этого очень непростого жанра. Сейчас же вся эта индустрия смеха зачастую носит характер такого немецкого казарменного – не юмора даже, а... определение трудно подобрать. Вот, нашел: праздник жратвы смеха, пожирателей смеха. Поэтому интеллигентные люди никак не отждествляют нас с передачами типа «Аншлаг», «Шутка юмора», «Час смеха», «Кривое зеркало». У этих программ свой юмор, у нас – свой. Надеюсь, они все-таки разного качества и зритель это понимает.

В последние годы артист, слегка устав от калейдоскопа сыгранных им в «Городке» разномастных персонажей, с удовольствием пробовал себя в ролях, как он сам говорил, «с длинным дыханием». В силу своей комедийной органики Олейников, разумеется, незамыслился на трагедийный репертуар «Вильяма нашего Шекспира», но мечтал о персонажах Гоголя, Салтыкова-Щедрина, Булгакова, Ильфа и Петрова. К счастью, какие-то из этих надежд сбылись. Например, он блистательно сыграл роль Григория Римского в сериале «Мастер и Маргарита» Владимира Бортко. Примерил на себя и костюм Кисы Воробьянинова в новогоднем телемюзикле «Двенадцать стульев», где его партнерами были Николай Фоменко, Людмила Гурченко, Нина Усатова...

При всем своем долгомязом клоунском облике (Илья Львович, кстати, учился в цирковом училище именно на клоуна) Олейников вовсе не связывал свое творчество исключительно с комедией, он был разносторонне одаренной личностью. Помимо 439 выпусков «Городка» сыграл порядка 30 ролей в кино. Исполнял драматические роли в театре. Не имея консерваторского образования, в качестве композитора написал несколько десятков песен, которые в свое время исполняли Надежда Бабкина, Эдита Пьеха и сын Илья Львовича, солист группы «Чай вдвоем» Денис Клявер.

А еще был альбом «Шансон для двоих», выпущенный им совместно с женой Ириной, еще была написанная



1



2



ФОТО ПЕРСУНАЖИ



3

1, 2 **Надры из телепередачи «Городок».**
3 **Илья Олейников с Юрием Стояновым.**
4 **С женой Ириной.**



4

им музыка для спектаклей и фильмов. И еще был, наконец, масштабный, под стать бродвейским, мюзикл «Пророк», в основе которого лежала евангельская притча о блудном сыне. По мнению критиков, мюзикл был поставлен на высоком уровне, но из-за своей дороговизны (12 тонн декораций, спецэффекты от оscarовских лауреатов из фильма «Властелин колец») обернулся для Олейникова финансовым крахом.

В последние годы своей жизни Илья Львович работал на износ. Во-первых, надо было расплатиться с долгами за «Пророка». Во-вторых, после долгих лет бедности, безвестности ему нравилось чувствовать себя кормильцем семьи, хозяином хлебосольного дома, который он построил на месте болотистой пустоши под Санкт-Петербургом. Этот дом, впрочем, больше напоминал музей: вместе с женой они свозили сюда со всего света расписные тарелки и другие сувениры, включая небольшие, разной формы бутылочки с алкогольем, которые, впрочем, были – не подумайте ничего дурного – всего лишь элементом декора...

– В течение 30 лет я ежедневно понемногу выпивал, – делился со мной

сокровенным Ильей Львовичем. – Рефлекс такой образовался: приходит вечер – я обязательно выпью 150 граммов водки, режу – 200. Однажды я проснулся наутро после очередных вечерних 200 граммов и с трезвой ясностью подумал, что так постепенно можно и спиться. Мне эта мысль не понравилась. И я решил просто завязать с выпивкой. Первый день, когда я принял такое историческое решение, показался мне очень безрадостным, а вечер – безнадежно испорченным. Но я уговорил себя не пить сначала день, потом месяц, потом продлил мораторий на год. А года через три понял, что выпивка окончательно потеряла для меня всякий смысл. И теперь я практически не пью. В гостях изредка позволяю себе бокал другой пива или вина.

А вот курить Олейников так и не бросил, и это, скорее всего, стало причиной рака легких, унесшего его жизнь. Хотя, казалось, ничто не предвещало беды. В канун своего 60-летия Илья Львович все еще занялся своим здоровьем. Вот как это происходило.

– Мне повезло с женой, – рассказывал он мне на пляже сочинского «Кинотавра», демонстрируя отлично тренированный торс. – Мы прожили вместе более 30 лет, а на старости решили заняться фитнесом. И с удовольствием отмечаем приятные подвижки во внешнем облике и в самочувствии. Я по-прежнему увлечен своей Ириной. Поэтому поговорка про седину в бороду – это не про меня. Мне кажется, так приятно стареть вместе с любимой женщиной – и не замечать этого...

Он сторел очень быстро. От первых проявлений заболевания до его ухода из жизни прошло всего два месяца. Ни жена, ни Юрий Стоянов, ни он сам не верили в страшный исход. За две недели до своей смерти после очередного сеанса химиотерапии он еще снимался в «Городке». «Смех лечит», – до последнего вздоха был убежден этот остроумный человек, уникальный комик, поклонник великого Чарли Чаплина. И с этим святым убеждением на 66-м году жизни Илья Олейников ушел в лучший из миров, оставив нас на «смехачей», имя которым, увы, легион.

Счастливым билетик или сыр в мышеловке?

«Стр. 1» Только после этого можно всерьез рассуждать о том, где, как и на что потратить выигранные деньги.

При этом надо постараться избежать кардинальных перемен в жизни: продолжать до поры до времени ходить на ту же работу, общаться с теми же людьми, носить прежнюю одежду и ходить за продуктами в «Пятерочку», а не в «Глобус Гурмэ». В противном случае велик риск повторить судьбу героев комедии «Везучий случай», которые не пробыли миллионерами и нескольких часов.

И это, по словам психологов, еще не самый плохой исход: большинство по-

бедителей лотерей спускают все состояние за считанные месяцы, после чего тихо спиваются, не в силах справиться с осознанием того, что не в деньгах было счастье.

Впрочем, нет сомнений в том, что 99,999% человечества с радостью согласились бы оказаться на месте бальной судьбы. «Пережили нужду, уж как-нибудь переживем и богатство», – гласит на сей счет народная мудрость. Ты только обрушься на меня, куш!

Кстати, первое, что стоит сделать новоиспеченному миллионеру из Воронежа, – это отложить 65,7 млн рублей на уплату налогов. По действующему российскому законо-

дательству подача деклараций происходит с 1 января по 30 апреля следующего за годом получения прибыли года, с суммы выигрыша государство возьмет 13%. Если же на момент наступления налогового периода денег в наличии уже не будет, ФНС начнет начислять пени за каждый день просрочки, а потом начнет арестовывать счета и имущество.

Выигравший в 2009 году в «Гослото» 100 млн рублей житель подмосковного Колпино Альберт Бегракин не понаслышке знает, каково это – меньше чем за год превратиться из мультимиллионера в человека с астрономическими долгами перед государством.



Вклады от Банка «ВБРР» (АО) для сбережения и приумножения ваших накоплений

Банк «ВБРР» (АО) предлагает широкую линейку срочных вкладов:

- ▶ возможность хранить деньги в надежном и стабильном банке, не беспокоясь об их сохранности;
- ▶ доступные и гибкие условия: выбор срока из широкого диапазона, возможность пополнения и частичного снятия, капитализации процентов и выбор способа получения процентов;
- ▶ возможность получить высокий процент* даже при минимальной сумме вклада;
- ▶ управление вкладами в любое время и в любом месте (открытие, пополнение и закрытие вкладов через систему Дистанционного банковского обслуживания);
- ▶ возможность бесплатно получить банковскую карту платежных систем VISA, Mastercard или «МИР»;
- ▶ привлекательные условия досрочного расторжения.

* По сравнению со стандартными условиями Тарифных планов, утвержденных в Банке «ВБРР» (АО).

* Подробную информацию о продуктах Вы можете получить в офисах банка, на сайте банка www.vbrr.ru или по телефону контакт-центра 8 (800) 700-03-49, круглосуточно, звонок по РФ бесплатный.

Реклама

ВКЛАДЫ

ВСЕРОССИЙСКИЙ БАНК РАЗВИТИЯ РЕГИОНОВ

Банк «ВБРР» (АО)
Генеральная лицензия Банка России №3287

8 (800) 700-03-49 КРУГЛОСУТОЧНО
www.vbrr.ru ЗВОНОК ПО РФ БЕСПЛАТНЫЙ



НАШ ТРУД – ВАШ УСПЕХ!
Об условиях размещения рекламы в «Труде» вы можете узнать по телефону
(495) 221 58 18



ДО И ПОСЛЕ ЭФИРА

Машков снова спасет мир

Теленал НТВ приступил к съемкам сериала «Юбилейный встречный»...



ВМЕСТЕ У ЭКРАНА

Парвус и теперь живее всех живых

Время от времени социологи выпытывают у молодежи, кто такой Ленин. Ответы звучат энзотические...



ценными прошлому. Зато – море зубоскальства по поводу одновременного присутствия на разных каналах...

Но при всей непохожести «Троцкого» и «Демона» их авторы хотели показать, кем были люди, в течение нескольких дней изменившие мир...

Неважно, чем взгляды Ленина отличались от взглядов Плеханова. Не имеет особого значения, чего не хотели низы и не могли верхи...

В такой трактовке юбилейные сериалы отличаются от «Спящих» лишь тем, что деньги в этом скандальном проекте заложенские, роль Парвуса выполняет американский специалист...

Отсюда и главный вывод, который должны сделать зрители: ребята, вы видели, как это бывает, какие люди за этим стоят? Вам это надо?

Дизель набирает обороты

Многие голливудские актеры, получив свою долю славы, решают попробовать силы в продюсировании...



Маленький боксерский зал в неблагополучном районе посещают мальчишки из бедных семей. Их тренеры – давно сплывшие в утиль старые бойцы...

СЕРГЕЙ БЕДНОВ

Зря мы десятилетиями пели про «конец революции», которого у нее нет. Почему? Да вот пример. 7 ноября...

Но только в течение репортажа вехи ни разу (!) не упомянул, ради какой красной даты календаря вышли 76 лет назад советские воины к Кремлю...

13 НОЯБРЯ ПОНЕДЕЛЬНИК

Table with TV channel logos and program schedules for channels: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР.

Table with TV channel logos and program schedules for channels: МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ.



14 НОЯБРЯ ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 03.00 Новости
09.15 Контрольная закупка
09.50 «Жить здорово!». 12+

РОССИЯ 1

05.00, 09.15 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
09.55 «О самом главном». 12+

МАТЧ ТВ

06.30 «Великие футболисты». 12+
07.00, 08.55, 09.45, 12.20, 14.55, 17.55, 22.00 Новости
07.05, 15.00, 22.10 Все на Матч!

НТВ

05.00 СЕРИАЛ «АДВОКАТ». 16+
06.00 Сегодня
06.05 СЕРИАЛ «АДВОКАТ». 16+

5-Й КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия»
05.10 СЕРИАЛ «РОДСТВЕННЫЙ ОБМЕН». 1-2-я серии. 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 00.00 Новости культуры
06.35, 08.05, 20.30 «Правила жизни»

ТВ-ЦЕНТР

06.00 «Настроение»
08.00 «Доктор И...». 16+
08.35 «АМЕНСКАЯ». «Смерть и немного любви».

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание
10.00, 11.00, 13.00, 13.30, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости

РЕН ТВ

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

СТС

06.00 «Смешарики». Мультсериал. 0+

ДОМАШНИЙ

06.30 «Днейми: обед за 15 минут». 16+

ТВ-3

06.00 Мультфильмы. 0+
09.30, 17.30 «Спяная». Док. сериал. 12+

ЗВЕЗДА

06.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром»

ТНТ

07.00 СЕРИАЛ «ДЕФФОННИ». 16+



1917: Переворот? Революция? Смута?

Авторская программа Феликса Разумовского
В 1917-м большевики объявили крестьянство революционным классом.



Знамение

Фантастический фильм (США-Великобритания-Австралия, 2009)
Вскрыл капсулу, куда в 1959 году группа школьников поместила рисунки со своим видением будущего.

15 НОЯБРЯ СРЕДА

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 03.00 Новости
09.15 Контрольная закупка
09.50 «Жить здорово!». 12+

РОССИЯ 1

05.00, 09.15 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
09.55 «О самом главном». 12+

МАТЧ ТВ

06.30 «Великие футболисты». 12+
07.00, 07.25, 08.55, 11.30, 14.30, 17.05, 20.10, 22.55 Новости
07.05 «Бешеная Сушка». Дневник. 12+

НТВ

05.00 СЕРИАЛ «АДВОКАТ». 16+
06.00 Сегодня
06.05 СЕРИАЛ «АДВОКАТ». 16+

5-Й КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия»
05.10 СЕРИАЛ «РОДСТВЕННЫЙ ОБМЕН». 5-8-я серии. 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 00.00 Новости культуры
06.35, 08.05, 20.30 «Правила жизни»

ТВ-ЦЕНТР

06.00 «Настроение»
08.00 «Доктор И...». 16+
08.35 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». Приключения. 12+

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание
10.00, 11.00, 13.00, 13.30, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости

РЕН ТВ

05.00, 09.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

СТС

06.00 «Смешарики». Мультсериал. 0+

ДОМАШНИЙ

06.30 «Днейми: обед за 15 минут». 16+

ТВ-3

06.00 Мультфильмы. 0+
09.30, 17.30 «Спяная». Док. сериал. 12+

ЗВЕЗДА

06.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром»

ТНТ

07.00 СЕРИАЛ «ДЕФФОННИ». 16+



16 НОЯБРЯ ЧЕТВЕРГ

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1. Программы: 05.00 Телеканал «Доброе утро», 09.00 Новости, 09.15 Контрольная закупка, 09.50 «Нить здоровья», 12+ 10.55 Модный приговор, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами), 12.15, 17.00 «Время покажет», 16+ 15.15 «Давай познакомимся!», 16+ 16.00 «Мужское / Женское», 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами), 18.45 «На самом деле», 16+ 19.50 «Густь говорят», 16+ 21.00 «Время», 21.35 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «НРЫЛЬЯ ИМПЕРИИ», 16+ 23.40 «Вечерний Ургант», 16+ 00.15 Ночные новости, 00.30 На ночь глядя, 16+ 01.25, 03.05 «ЛЮБИТЕЛИ ИСТОРИИ», Комедия (Великобритания), 16+ 03.35 «Модный приговор»

ТВ-каналы: РОССИЯ 1, РОССИЯ 1. Программы: 05.00, 09.15 Утро России, 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести, 09.55 «О самом главном», 12+ 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время, 12.00 «Судьба человека с Борисом Ночевниковым», 12+ 13.00, 19.00 «ВО Минут», 12+ 14.55 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «МОРОЗОВА», 12+ 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир», 16+ 21.00 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ДОКТОР РИХТЕР», 16+ 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым», 12+ 01.45 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕНЬ», Худ. фильм, 12+

ТВ-каналы: МАТЧ ТВ, МАТЧ!. Программы: 06.30 «Белине футболисты», 12+ 07.00, 08.55, 12.00, 15.05, 16.20, 19.05, 22.05 Новости, 07.05, 12.05, 15.10, 19.05, 23.00 Все на Матч!, 09.00 Борьба. «Открытый кубок европейских наций – кубок «АПРОСА», 16+ 09.30 «ВЕЛИЧАШИЙ», Худ. фильм (США-Великобритания), 16+ 11.30 «Россия – Испания. Live», 12+ 12.35 Профессиональный бонс. Всемирная Суперсерия. Но-наути, 16+ 14.35 «Дорога в Норвею». Док. фильм, 12+ 15.40 Профессиональный бонс. Всемирная Суперсерия. 1/4 финала. Нрис Юбенк-мл. против Авины Иблдрима, 16+ 16.30 Профессиональный бонс. Всемирная Суперсерия. 1/4 финала. Майрис Бриедис против Майна Переса, 16+ 18.30 «Футбольная Страна», 12+ 19.40 Баскетбол. Евролига. Мунчины. «Химки» – «Манчести». Прямая трансляция, 16+ 22.10 «Десятка!», 16+ 22.30 «Биаглон. Главный сезон», 12+ 23.30 «УДАР ПО ВОРОТАМ», Худ. фильм (США), 12+ 01.45, 05.25 «Кубок войны и мира». Док. цикл, 12+ 02.55 Хончей. Молодежные сборные. Суперсерия Россия – Канада. 6-й матч. Прямая трансляция

ТВ-каналы: НТВ. Программы: 05.00 СЕРИАЛ «АДВОКАТ», 16+ 06.00 Сегодня, 06.05 СЕРИАЛ «АДВОКАТ», 16+ 07.00 «Деловое утро НТВ», 12+ 09.00 СЕРИАЛ «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА», 16+ 10.00 Сегодня, 10.25 СЕРИАЛ «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА», 16+ 11.20 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ПОДЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ», 16+ 12.00 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «СВИДЕТЕЛИ», 16+ 13.00 Сегодня, 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие, 14.00 «Место встречи», 16.00 Сегодня, 16.30 «Место встречи», 17.00 «Специальный выпуск» с Вадимом Тамменевым, 16+ 18.00 СЕРИАЛ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ», 16+ 19.00 Сегодня, 19.40 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ПАУТИНА», 16+ 23.45 «Итоги дня», 00.15 СЕРИАЛ «АГЕНСТВО СКРЫТЫХ НАМЕР», 16+ 00.50 «Место встречи», 16+ 02.50 «Наш ПотребНадзор», 16+ 03.50 «Поедем, поедим!», 0+ 04.00 СЕРИАЛ «ВЕРСИЯ», 16+

ТВ-каналы: 5-Й КАНАЛ. Программы: 05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия», 05.10 СЕРИАЛ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ», 16+ 15.20 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «СТРАСТЬ», 16+ 16.30 СЕРИАЛ «ДЕТЕКТИВЫ», 16+ 18.00 СЕРИАЛ «СПЕД», 16+ 00.00 «Известия. Итоговый выпуск», 00.30 СЕРИАЛ «ДЕТЕКТИВЫ», 16+

ТВ-каналы: РОССИЯ К, РОССИЯ К. Программы: 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 00.00 Новости культуры, 06.35, 08.05, 20.30 «Правила жизни», 07.05 «Легенды мирового кино». Ледмила Гурченко, 07.35 «Путешествия натуралиста», 08.35, 22.50 СЕРИАЛ «АББАТСТВО ДАУНТОН», 09.25, 15.55, 23.40, 02.40 Мировые сокровища, 09.40, 19.45 Главная роль, 10.15, 18.30 «Наблюдатели», 10.10, 00.55 XX век. «Сонет». «Белое солнце пустыни», 1995, 12.05 «Игра в бисер», 12.50 «Игра в бисер». Док. фильм, 12.55 «Абсолютный слух», 13.35 «Неизвестные современности». Док. сериал, 16+ 14.30 «Игры. Загадки цивилизации». Док. сериал, 16+ 15.10 «Июбилей Даниэля Баренбойма. В. А. Моцарт и Ф. Шуберт. Спортивные дуэты с Мартой Аргерих», 16.15 «Россия, любовь моя!», 16.40 «Линия жизни». Дарья Мороз, 17.35 «Цвет времени», 17.45 «Острова», 20.05 «Что мы?» (1917: Переворот? Революция? Смута?), 20.55 «Спокойной ночи, малыши!», 21.10 «Черный навадарт. Поиски Малевича». Док. фильм, 21.55 «Июбилей Даниэля Баренбойма. «Сингма», 22.40 «Харун-аль-Рашид». Док. фильм (Украина), 00.15 Черные дыры. Белые пятна, 01.50 А. Модарт и Ф. Шуберт. Спортивные дуэты Даниэля Баренбойма и Марты Аргерих

ТВ-каналы: ТВ-ЦЕНТР, ЦЕНТР. Программы: 06.00 «Настроение», 08.10 «Доктор И...», 16+ 08.40 «БЕЗОТЦОВЩИНА». Мелодрама, 12+ 10.35 «Нелюди элиозда», 12+ 11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События, 11.50 СЕРИАЛ «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО», 12+ 13.40 «Мой герой. Михаил Полицейман». 12+ 14.50 Город новостей, 15.05 СЕРИАЛ «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ», 12+ 17.00 «Естественный отбор», 12+ 17.50 «ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». Детектив. 3–4-я серии, 12+ 20.00 Наш город. Диалог с мэром. Прямой эфир, 21.00 «Право голоса», 16+ 22.30 «10 самых...» «Старшие» неньи», 16+ 23.05 ПРЕМЬЕРА «В моей смерти прошу винить...». Док. фильм, 12+ 00.00 События. 25-й час, 00.35 СЕРИАЛ «ЧЕРНЫЕ КОШКИ», 16+ 01.30 «Ледяные глаза генсека». Док. фильм, 12+ 02.20 «ЧЕЛПИОН МИРА». Нинюповесть, 04.00 «Петровка, 38», 16+ 04.20 «Смех с достовой на дом», 12+ 05.05 Без обмена. «Подлнить свинью», 16+

ТВ-каналы: МОСКВА 24, Москва 24. Программы: 06.00 Утреннее вещание, 10.00, 11.00, 13.00, 13.30, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости, 10.15, 12.45, 21.15, 23.15, 02.15, 05.15 Московский патруль, 16+ 10.30, 14.30, 18.35, 21.30, 23.30, 02.30, 05.30 Специальный репортаж, 12+ 10.45, 13.15, 15.45, 17.45, 22.30, 03.15 Сеть, 12+ 13.45, 22.45, 01.15, 04.15 Простые решения, 12+ 16.35 Низь в большом городе, 12+ 19.00, 20.15 Москва сегодня, 19.45 Спорная территория, 12+ 20.25, 01.30, 04.30 В теме, 16+ 00.35 Дз звезды, 16+ 03.35 Сделано в Москве, 12+

ТВ-каналы: РЕН ТВ, РЕН ТВ. Программы: 05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Пронюпенко, 16+ 06.00, 09.00 «Документальный проект», 16+ 07.00 «С бодрым утром!», 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости», 16+ 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112», 16+ 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным», 16+ 14.00 «ПОМПЕИ». Боевик (Нананда – Германия), 12+ 17.00 «Тайны Чапмана», 16+ 18.00 «Самые шокирующие гипотезы», 16+ 20.00 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». Детективный триллер (Великобритания – Германия – Франция – США), 16+ 22.00 «Смотреть всем!» 16+ 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным», 16+ 00.30 «ИЗ ПАРИКА С ЛЮБОВЬЮ». Боевик (Франция), 16+ 02.15 «Самые шокирующие гипотезы», 16+ 03.10 «Тайны Чапмана», 16+ 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Пронюпенко, 16+

ТВ-каналы: СТС, СТС. Программы: 06.00 «Смешарики». Мультсериал. 0+ 06.40 «Новаторы». Мультсериал. 6+ 07.00, 07.40 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». Мультсериал. 0+ 07.25 «Три нота». Мультсериал. 0+ 08.05 «Драноны. Гоним по краю». Мультсериал. 6+ 09.00, 22.50 Шоу «Уральских пельменей», 16+ 10.30 «ЛУБОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». Драматический триллер (Гонгонг – США), 16+ 12.30 СЕРИАЛ «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА», 16+ 13.30 СЕРИАЛ «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ», 12+ 15.00 СЕРИАЛ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН», 16+ 18.00 СЕРИАЛ «ВОРОНИНЫ», 16+ 20.00 СЕРИАЛ «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ», 16+ 21.00 «ПРОРОК». Фантастический боевик (США), 16+ 00.30 «Уральские пельмени. Любимое», 16+ 01.00 СЕРИАЛ «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ», 16+ 02.00 «ПЯТАЯ ВЛАСТЬ». Биографическая драма (Великобритания – Бельгия), 16+ 04.30 «Осторожно: Дети!», 16+ 05.30 «Музыка на СТС», 16+

ТВ-каналы: ДОМАШНИЙ, Домашний. Программы: 06.30 «Днейми: обед за 15 минут», 16+ 07.30 «Б надров», 16+ 08.00 «По делам несовершеннолетних», 16+ 11.00 «Давай разведемся!», 16+ 14.00 «Тест на отцовство», 16+ 16.00 «Понять. Простить», 16+ 17.05 СЕРИАЛ «ЖЕНЩИНЫ ДОКТОР – 2», 16+ 18.00 «Б надров», 16+ 18.05 СЕРИАЛ «ЖЕНЩИНЫ ДОКТОР – 2», 16+ 22.40 «Свадебный размер», 16+ 23.40 «Б надров», 16+ 00.30 СЕРИАЛ «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЭДЕМ», 16+ 03.15 «Сладкая женщина». Мелодрама, 16+ 05.10 «Б надров», 16+ 05.30 «Днейми: обед за 15 минут», 16+

ТВ-каналы: ТВ-3, ТВ-3. Программы: 06.00 Мультфильмы. 0+ 09.30, 17.30 «Спяная». Док. сериал, 12+ 10.30, 16.00 «Гадалка», 12+ 11.30 «Не ври мне», 12+ 13.30 «Охотники за привидениями», 16+ 15.00 «Мистические истории», 16+ 18.30 «Сверхъестественный отбор», 16+ 19.30 СЕРИАЛ «НАСЛЬ», 12+ 20.30 СЕРИАЛ «МЕНТАЛИСТ», 12+ 23.00 СЕРИАЛ «ЧЕРНОБЫЛЬ 2. ЗОНА ОТСУЖДЕНИЯ», 16+ 00.30 СЕРИАЛ «ВЫЗОВ», 16+ 04.15 «Тайные ночи», 12+

ТВ-каналы: ЗВЕЗДА, Звезда. Программы: 06.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром», 08.00, 09.15, 10.05 СЕРИАЛ «БАЛАБОЛЬ». Фильмы 5–6-й, 16+ 09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня, 10.00, 14.00 Военные новости, 12.40, 13.15, 14.05 СЕРИАЛ «БАЛАБОЛЬ». Фильмы 7–8-й, 16+ 17.35 «Москва фронт», Док. сериал, 12+ 18.40 ПРЕМЬЕРА «Оружие Победы. Шит и мей Красной армии». Фильм 4-й. «В логове врага». Док. сериал, 12+ 19.35 «Легенды космоса». Павел Попович, 6+ 20.20 «Теория заговора», 12+ 20.45 «Нод доступа». Юрий Андропов, 12+ 21.35 «Процесс», 12+ 23.15 «Звезда на «Звезде» с Александром Стринковым, 6+ 00.00 СЕРИАЛ «БЛОНАДА». Часть 2-я, 12+ 03.25 «ГЕРОИ ШПИНИ». Исторический фильм

ТВ-каналы: ТНТ, ТНТ. Программы: 07.00 СЕРИАЛ «ДЕФФОНКИ», 16+ 08.00 ТНТ. Best, 16+ 09.00 «Дом-2. Live», 16+ 10.30 «Дом-2. Остров любви», 16+ 12.00 СЕРИАЛ «САШАТАНЯ», 16+ 14.30 СЕРИАЛ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ», 16+ 19.00 СЕРИАЛ «УЛИЦА», 16+ 20.00 СЕРИАЛ «УНИВЕР», 16+ 21.00 «Шоу «Студия Союз», 16+ 22.00 «Импровизация», 16+ 23.00 «Дом-2. Город любви», 16+ 00.00 «Дом-2. После заката», 16+ 01.00 «ШЕЛК». Мелодрама (Великобритания – Италия – Канада – Франция – Япония), 16+ 03.10 СЕРИАЛ «ВЕРОНИКА МАРС», 16+ 05.15 СЕРИАЛ «САША-МАША», 16+ 06.00 СЕРИАЛ «ДЕФФОНКИ», 16+



Крым. Загадки цивилизации
Мангуп – Кале
В средние века – столица позднеантичного княжества Феодоро. Авторы фильма попытались восстановить историю и древний облик Мангуп-Кале, одной из тайн которого было обладание «Золотой нольбелю» – предположительно, христианской реликвией – Чашей Грааля..



Золушка
Фэнтези (США, 2015)
Несмотря на злочелющность, выпавшие на долю Золушки, она не отчаивается, ведь даже в самые тяжелые моменты находится то, что помогает думать о хорошем: например, случайная встреча на лесной тропинке с прекрасным юношей. Элла даже не предполагает, что встретилась с самим принцем и что вскоре навсегда поменяется ее жизнь...

17 НОЯБРЯ ПЯТНИЦА

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1. Программы: 05.00 Телеканал «Доброе утро», 09.00 Новости, 09.15 Контрольная закупка, 09.50 «Нить здоровья», 12+ 10.55 Модный приговор, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами), 12.15, 17.00 «Время покажет», 16+ 15.15 «Давай познакомимся!», 16+ 16.00 «Мужское / Женское», 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами), 18.45 «Человек и закон» с Александром Пимановым, 16+ 19.55 «Пове чудес», 16+ 21.00 «Время», 21.30 «Голос». Новый сезон, 12+ 23.30 «Вечерний Ургант», 16+ 00.25 «Голосные киноны», 16+ 02.20 «ОДИН СТРАХА». Триллер (США), 16+ 04.45 «Мужское / Женское», 16+

ТВ-каналы: РОССИЯ 1, РОССИЯ 1. Программы: 05.00, 09.15 Утро России, 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести, 09.55 «О самом главном», 12+ 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время, 12.00 «Судьба человека с Борисом Ночевниковым», 12+ 13.00, 19.00 «ВО Минут», 12+ 14.55 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «МОРОЗОВА», 12+ 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир», 16+ 21.00 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ПЕТРОСЯН-ШОУ», 16+ 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым», 12+ 03.15 СЕРИАЛ «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ», 12+

ТВ-каналы: МАТЧ ТВ, МАТЧ!. Программы: 06.30 «Кубок войны и мира». Док. цикл, 12+ 06.45 «Вся правда про...». Док. цикл, 12+ 07.00, 07.25, 08.55, 12.00, 15.00, 17.10, 22.05 Новости, 07.05 «Бешеная Сушка». Дневник, 12+ 07.30, 12.05, 15.05, 19.20, 00.25 Все на Матч!, 09.00 «Автоинспекция», 12+ 09.30 Хончей. Молодежные сборные. Суперсерия Россия – Канада. 6-й матч, 0+ 12.35 Смешанные единоборства. UFC. Лито Мачида против Дэрена Брансона, 16+ 14.35 UFC Top-10. Нокаути, 16+ 15.40, 22.15 «Россия футбольная», 12+ 16.10 Все на футбол! Афиша, 12+ 17.15 Нонкабинетный спорт. Кубок мира. Прямая трансляция, 19.40 Баскетбол. Евролига. Мунчины. ЦСКА – «Фенербахче». Прямая трансляция, 22.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Штутгарт» – «Боруссия». Прямая трансляция, 01.00 Профессиональный бонс. Всемирная Суперсерия. Но-наути, 16+ 03.00 Профессиональный бонс. Всемирная Суперсерия. 1/4 финала. Майрис Бриедис против Майна Переса, 16+ 04.45 Профессиональный бонс. Всемирная Суперсерия. 1/4 финала. Джорднн Гроувс против Днейми Нокса, 16+

ТВ-каналы: НТВ. Программы: 05.00 СЕРИАЛ «АДВОКАТ», 16+ 06.00 Сегодня, 06.05 СЕРИАЛ «АДВОКАТ», 16+ 07.00 «Деловое утро НТВ», 12+ 09.00 СЕРИАЛ «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА», 16+ 10.00 Сегодня, 10.25 СЕРИАЛ «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА», 16+ 11.20 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ПОДЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ», 16+ 12.00 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «СВИДЕТЕЛИ», 16+ 13.00 Сегодня, 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие, 14.00 «Место встречи», 16.00 Сегодня, 16.30 «П. Расследование», 16+ 17.00 СЕРИАЛ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ», 16+ 19.00 Сегодня, 19.40 «Нди меня», 12+ 20.40 СЕРИАЛ «ПАУТИНА», 16+ 23.45 «Захар Прилепин. Уроки русского», 12+ 00.30 СЕРИАЛ «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЭДЕМ», 16+ 01.15 «Место встречи», 16+ 03.10 СЕРИАЛ «ВЕРСИЯ», 16+

ТВ-каналы: 5-Й КАНАЛ. Программы: 05.00, 09.00, 13.00 «Известия», 05.10 СЕРИАЛ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ», 16+ 16.25 СЕРИАЛ «СПЕД», 16+ 00.30 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «СТРАСТЬ», 16+

ТВ-каналы: РОССИЯ К, РОССИЯ К. Программы: 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры, 06.35 Прямичный домин, 07.05 «Легенды мирового кино». Игорь Ильинский, 07.35 «Путешествия натуралиста», 08.05 «Правила жизни», 08.35 «Россия: любовь моя!», 09.00 «Борис Брунов. Его Величество Нонфернанс». Док. фильм, 09.40 Главная роль, 10.20 «ДЕЛА И ЛЮДИ». Худ. фильм, 12.00 История искусства, 12.55 «Петербург как кино, или Город в киноистории», 13.40 «Черный навадарт. Поиски Малевича». Док. фильм, 14.30 «Игры. Загадки цивилизации». Док. сериал, 15.50 И. Стравинский. «Всена священная». Фортелянный дуэт Даниэля Баренбойма и Марты Аргерих, 16.30 «Царская лонка», 17.10 «Цвет времени», 17.20 Большая опера - 2017, 19.45 Смехоностальгия, 20.15 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Линия Гитида», 22.00 Торжественная церемония открытия VI Санкт-Петербургского международного культурного форума. Трансляция из Мариинского театра, 23.45 «2 Вершин 2», 00.30 Ионас Науфман, Христине Олоаис и Андриис Нелсонс в Бостонском симфоническом зале Масачусетс, 01.35 «СЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА». Худ. фильм, 02.40 Мировые сокровища

ТВ-каналы: ТВ-ЦЕНТР, ЦЕНТР. Программы: 06.00 «Настроение», 06.05 «КАТЕРИНА ВОРОНИНА». Нинюповесть, 12+ 10.00, 11.50 «МИЛЛИОНЕРША». Мелодрама, 12+ 11.30, 14.30, 22.00 События, 11.50 «Город новостей», 15.05 «10 самых...» «Старшие» неньи», 16+ 15.40 «КАМЕНСКАЯ». «Чунная маска». Детектив, 16+ 17.35 ПРЕМЬЕРА «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». Детективная мелодрама, 12+ 19.30 «В центре событий» с Анной Прохоровой, 16+ 20.40 «Красный проект», 16+ 22.30 «Приют комедиантов», 12+ 00.25 ПРЕМЬЕРА «Ирония судьбы Эльдара Рязанова». Док. фильм, 12+ 01.30 «ОГНИ ПРИТОНА». Трагикомедия, 16+ 03.40 «Петровка, 38», 16+ 04.00 «Смех с достовой на дом», 12+ 04.40 «Левонид Нурвалев. На мне узоров нету». Док. фильм, 12+

ТВ-каналы: МОСКВА 24, Москва 24. Программы: 06.00 Утреннее вещание, 10.00, 11.00, 13.00, 13.30, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости, 10.15, 14.30, 18.35, 21.30, 23.30, 02.30, 05.30 Специальный репортаж, 12+ 10.30, 15.30, 03.30 Спортивный момент, 12+ 12.45, 21.15, 23.15, 02.15, 05.15 Московский патруль, 16+ 13.15, 15.45, 17.45, 22.30, 03.15 Сеть, 12+ 13.45, 22.45, 01.15, 04.15 Простые решения, 12+ 16.35 Низь в большом городе, 12+ 19.00, 20.15 Москва сегодня, 19.45 Спорная территория, 12+ 20.25, 01.30, 04.30 В теме, 16+ 00.35 Афиша, 12+

ТВ-каналы: РЕН ТВ, РЕН ТВ. Программы: 05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Пронюпенко, 16+ 06.00, 09.00 «Документальный проект», 16+ 07.00 «С бодрым утром!», 16+ 07.10, 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112», 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости», 16+ 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным», 16+ 14.00 «Засеянные списки. Завтра война? 7 провокаций, которые взорвут мир». Документальный спецпроект, 16+ 17.00 «Тайны Чапмана», 16+ 18.00 «Самые шокирующие гипотезы», 16+ 20.00 ПРЕМЬЕРА «Мы лишние! Последняя война человечества уже началась?» Документальный спецпроект, 16+ 21.00 ПРЕМЬЕРА «Подземные тайны». Документальный спецпроект, 16+ 23.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-5: ЗАДАНИЕ МАЙАМИ-БИЧ». Комедия (США), 16+ 00.40 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-6: ОСАЖДЕННЫЙ ГОРОД». Комедия (США), 16+ 02.15 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-7: МИССИЯ В МОСКВУ». Комедия (США), 16+ 03.50 «ЧЕСТЬ СЕМЫ ПРИЩИ». Криминальная драма (США), 16+

ТВ-каналы: СТС, СТС. Программы: 06.00 «Смешарики». Мультсериал. 0+ 06.40 «Новаторы». Мультсериал. 6+ 07.00, 07.40 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». Мультсериал. 0+ 07.25 «Три нота». Мультсериал. 0+ 08.05 «Драноны. Гоним по краю». Мультсериал. 6+ 09.00, 19.30 Шоу «Уральских пельменей», 16+ 10.35 «ПРОРОК». Фантастический боевик (США), 16+ 12.30 СЕРИАЛ «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА», 16+ 13.30 СЕРИАЛ «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ», 12+ 15.00 СЕРИАЛ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН», 16+ 17.30 СЕРИАЛ «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ», 16+ 21.00 «НЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК – 3». Фантастический боевик (США-Италия), 12+ 23.25 ПРЕМЬЕРА «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». Криминальный боевик (США-Великобритания), 18+ 01.40 «КРИК-2». Фильм унасов (США), 16+ 03.55 «КРИК-3». Фильм унасов (США), 16+

ТВ-каналы: ДОМАШНИЙ, Домашний. Программы: 06.30 «Днейми: обед за 15 минут», 16+ 07.30 «По делам несовершеннолетних», 16+ 08.30, 19.00 «БРАГ ПО ЗАВЕЩАНИЮ», Мелодрама, 16+ 18.00 «Б надров», 16+ 21.00 «ЗОЛУШКА». Фэнтези (США), 16+ 23.00 «Б надров», 16+ 00.30 СЕРИАЛ «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЭДЕМ», 16+ 03.15 «ОСЕННИЙ ВАЛЬС». Мелодрама (Украина), 16+ 05.20 «Б надров», 16+ 05.30 «Днейми: обед за 15 минут», 16+

ТВ-каналы: ТВ-3, ТВ-3. Программы: 06.00 Мультфильмы. 0+ 09.30, 17.30 «Спяная». Док. сериал, 12+ 10.30, 16.00 «Гадалка», 12+ 11.30 «Не ври мне», 12+ 13.30 «Охотники за привидениями», 16+ 15.00 «Мистические истории», 16+ 18.00 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хаджевой», 16+ 19.00 «Человек-невидимка», 16+ 20.00 СЕРИАЛ «ЧЕРНОБЫЛЬ 2. ЗОНА ОТСУЖДЕНИЯ», 16+ 22.00 «Чернобыль 2. Зона обундения», 16+ 22.30 «ДОМ ВОСКОВЫХ ФИГУР». Унасы (США), 16+ 00.45 «МАТРИЦА». Худ. фильм (США), 16+ 03.15 «КАН ГРОМ ПОРАЖЕННЫЙ». Худ. фильм (США), 12+ 05.00 «Тайные ночи», 12+

ТВ-каналы: ЗВЕЗДА, Звезда. Программы: 06.00 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». Военная драма, 08.20, 09.15, 10.05 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». Героико-приключенческий фильм, 12+ 09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня, 10.00, 14.00 Военные новости, 10.10, 13.15, 14.05 СЕРИАЛ «БЛОНАДА». Часть 1–2-я, 12+ 18.40 ПРЕМЬЕРА «Битва за Атлантику». Док. фильм, 12+ 19.30 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». Героико-приключенческий фильм, 16+ 21.00, 23.15 «ПЛАМЯ». Военная нинюповесть, 12+ 00.25 «ТАЙНЫ МАДАМ ВОНГ». Приключенция, 12+ 02.10 «СПЕДИО СВОИМ КУРСОМ». Военный фильм, 6+ 04.00 «КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА». Сказка

ТВ-каналы: ТНТ, ТНТ. Программы: 07.00 СЕРИАЛ «ДЕФФОНКИ», 16+ 08.00 ТНТ. Best, 16+ 09.00 «Дом-2. Live», 16+ 11.00 «Дом-2. Остров любви», 16+ 12.00 СЕРИАЛ «САШАТАНЯ», 16+ 14.30 «Comedy Woman», 16+ 21.00 «Комедия Клуб», 16+ 22.00 «Открытый микрофон», 16+ 23.00 «Дом-2. Город любви», 16+ 00.00 «Дом-2. После заката», 16+ 01.00 «Танов кино», 16+ 01.30 «КАРОЛЬ И КУМРА. ПОБЕГ ИЗ ГВАНТАНОМО». Приключенческая комедия (США), 16+ 03.35 «Перезагрузка», 16+ 05.25 СЕРИАЛ «САША-МАША», 16+ 06.00 СЕРИАЛ «ДЕФФОНКИ», 16+

18 НОЯБРЯ СУББОТА

ТВ-канал ПЕРВЫЙ. Программа: 06.00 Новости, 06.10 «ДЕЛО № 306», 08.00 «Играй, гармонь любимая!», 08.45 «Смешарики. Новые приключения», 09.00 Умницы и умники, 09.45 «Слово пастыря», 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами), 10.15 ПРЕМЬЕРА «Летучий отряд», 10.55 ПРЕМЬЕРА «Весь юмор я потратил на кино», 12+; 12.15 Юбилейный вечер Эльдара Рязанова, 14.10 «Нестоящий романс», 14.10 «НЕСТОЯЩИЙ РОМАНС», Худ. фильм, 12+; 18.00 Вечерние новости (с субтитрами), 18.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ», 20.00, 21.20 «Сегодня вечером», 21.00 «Время», 23.10 «Пронекторперисхилтон», 23.45 ПРЕМЬЕРА «ХУЖЕ, ЧЕМ ЛОПЬ», Худ. фильм (США), 16+; 01.45 «УОЛЛ-СТРИТ», Худ. фильм (США), 16+; 04.05 Модный приговор, 05.05 Нонтральная занулка

ТВ-канал РОССИЯ 1. Программа: 04.40 СЕРИАЛ «СРОЧНО В НОМЕР!», 12+; 06.35 Мульт-утро. «Маша и Медведь», 07.10 «Нивые истории», 08.00, 11.20 Вести. Местное время, 08.20 Россия. Местное время, 12+; 09.20 «Сто к одному», Телеигра, 10.10 «Пятеро на одного», 11.00, 14.00 Вести, 11.40 Премьера «Измайловский парк», Большой юмористический концерт, 16+; 14.20 «ВОЗРАСТ ЛЮБИ», Худ. фильм, 12+; 16.15 «ЗА ЛУЧШЕЙ ЖИЗНЬЮ», Худ. фильм, 12+; 20.00 Вести в субботу, 21.00 ПРЕМЬЕРА «НИ ЗА ЧТО НЕ СДАМСЯ», Худ. фильм, 12+; 00.50 «ХРАНИ ЕЕ, ЛЮБОВЬ», Худ. фильм, 12+; 02.45 СЕРИАЛ «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ», 12+

ТВ-канал МАТЧ ТВ. Программа: 06.30 Все на Матч! События недели, 12+; 07.00 Хоней-НП, ЦСКА-«Ан Барса», 09.30 Танцевальный спорт. Чемпионат мира WDC-2017 по европейским танцам среди профессионалов, 12+; 10.00, 12.10, 15.15, 18.45, 19.20, 21.55 Новости, 10.10 «Бешеная Сушка», 12+; 10.40 Все на футбол! Афиша, 12+; 11.40, 18.50 Ноньобенный спорт. Нубок мира, 12+; 12.15 Юбилейное Ледовое шоу Евгения Плющенко «35», 12+; 13.45 «Автоинспекция», 12+; 14.45 «Дорога в Норвею», Док. фильм, 12+; 15.20, 19.25, 00.40 Все на Матч! 16.00 Росгострах. Чемпионат России по футболу. «Краснодар»-«Спартак». Прямая трансляция, 19.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Ромы»-«Лацио». Прямая трансляция, 22.00 Все на футбол! 22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи»-«Милан». Прямая трансляция, 01.10 Гандбол. Лига чемпионов. Нидерланды-«Ростов-Дон»-«Мидтjylland», 02.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Арсенал»-«Тоттенхэм», 04.55 «Вся правда про...», Док. цикл, 12+; 05.10 СЕРИАЛ «КОРОЛЕВСТВО», 16+; 06.00 Смешанные единоборства. UFC. Фабрисиу Вердум против Марчина Тыбуры. Прямая трансляция

ТВ-канал НТВ. Программа: 05.00 «НП. Расследование», 16+; 05.35 «Звезды сошлись», 16+; 07.25 «Смотр», 16+; 08.00 Сегодня, 08.20 «Новый дом», 16+; 08.50 «Гора в отпуску», 16+; 09.30 «Готовим с Алексеем Зиминим», 16+; 10.00 Сегодня, 10.20 «Главная дорога», 16+; 11.00 «Еда живая и мертвая», 12+; 12.00 «Квартирный вопрос», 16+; 13.05 «Наш ПотребНадзор», 16+; 14.10 «Поедем, поедим!», 16+; 15.05 «Своя игра», 16+; 16.00 Сегодня, 16.20 «Однанды...», 16+; 17.00 «Сенрет на миллион». Влад Топалов, 16+; 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Танменевым, 20.00 «Ты супер! Танцы», 16+; 22.45 «Международная пилорама» с Тиграном Неосаяном, 16+; 23.45 «Вартеран НТВ у Маргулиса». «Танцы Минус», 16+; 00.55 «Мы и наука», 12+; 01.55 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». Драма, 16+; 04.20 СЕРИАЛ «ВЕРСИЯ», 16+

ТВ-канал 5-Й КАНАЛ. Программа: 05.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». Комедия, 12+; 08.05 «Разные голоса», «Приключения поросенка Фунтика». Мультфильмы, 16+; 09.00 «Известия», 09.15 СЕРИАЛ «СЛЕД». 16+; 00.00 «Известия. Главное». Информационно-аналитическая программа, 00.55 «НИЗЬ ОДНА». Мелодрама, 16+; 03.00 СЕРИАЛ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». 16+

ТВ-канал РОССИЯ К. Программа: 06.30 Библиейский сюжет, 07.05 «ГОРЯЧЕ ДЕНЕЧНИ». Худ. фильм, 12+; 08.35 «ИСОП». «Паучок Ананси и волшебная палочка». «Илад нота Леопольда». Мультфильмы, 09.35 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым», 10.00 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». Худ. фильм, 11.30 Власть фаната. «Земские соборы», 12.10, 00.55 «Утрненное сияние». Док. фильм, 13.05 «Эрмитан», 13.35 «МАЛЬЧИХ УХОДИТ». Худ. фильм (Болгария), 15.15 «Игра в бисер», 15.55 90 лет со дня рождения Эльдара Рязанова. «Те, с которыми я...», 16.45 «ЗАБЫТА МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕПТЫ». Худ. фильм, 19.00 Премьера Большая опера-2017, 21.00 «Агора», 22.00 ПРЕМЬЕРА «Дно». Док. фильм. Часть 1-я, 23.35 «ИНЗЕЕВ-МАЛИНА». Худ. фильм, 01.50 «Исстатели», 02.35 «Н Югу от Севера». «Великолепный Гоша». Мультфильмы для взрослых

ТВ-канал ТВ-ЦЕНТР. Программа: 05.30 «Марш-бросок», 12+; 05.55 «О УЛИЦАХ НОМОД ВОДИЛИ...». Комедия, 07.20 АБВГ Дейна, 07.45 «Православная энциклопедия», 6+; 08.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА». Детская комедия, 09.35 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». Музыкальная комедия, 12+; 11.30, 14.30, 23.40 События, 11.45 ПРЕМЬЕРА «Ирония судьбы Эльдара Рязанова». Док. фильм, 12+; 12.50, 14.45 «ЖЕНА НАПРОНАТ». Комедия, 12+; 16.55 ПРЕМЬЕРА «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!». Мелодрама, 12+; 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым, 16+; 22.10 «Право голоса», 16+; 23.55 «Польша. Самосуд над историей». Специальный репортаж, 16+; 03.35 «90-е. Бомба для «афганцев», 16+; 04.30 «Удар властью». Чехарда премьеров», 16+; 05.15 «Линия защиты», 16+

ТВ-канал МОСКВА 24. Программа: 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости, 06.15 Московский патруль, 16+; 06.30, 15.30, 19.30 Афиша, 12+; 07.15, 08.15, 10.15, 12.15, 13.15, 14.15, 15.15, 16.15, 17.15, 19.10, 20.15, 21.15, 22.15, 23.15, 00.15, 02.15, 03.15, 04.15, 05.15 Специальный репортаж, 12+; 07.35, 20.35 Безопасность, 16+; 08.35, 12.35, 04.30 Без купюр, 12+; 09.15, 01.15 Простые решения, 12+; 09.35 И о погоде, 12+; 10.35, 23.30, 05.35 Сделано в Москве, 12+; 11.15 Революция потребления, 12+; 13.35, 02.35 Рулевые игры, 12+; 14.35 Фанимани, 12+; 16.35, 01.35 Москва с акцентом, 12+; 17.30, 00.35 Топ. Сеть, 12+; 18.15 Важная персона, 12+; 21.30 Профилантина, 12+; 22.35, 03.30 Он на связи, 12+

ТВ-канал РЕН ТВ. Программа: 05.00 «ЧЕсть СЕМЬИ ПРИЩИ», Криминальная драма (США), 16+; 06.15 «Я ЛЮБЛЮ НЕПРИЯТНОСТИ». Комедия (США), 16+; 08.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Анимационный фильм, 6+; 09.55 «Минтранс», 16+; 10.40 «Самая полезная программа», 16+; 11.40 «Ремонт по частному», 16+; 12.30, 16.35 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко, 16+; 17.30 «Новости», 16+; 18.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко, 16+; 19.00 «Засекреченные списки. 10 разговоров против человечества». Документальный спецпроект, 16+; 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». Комедия (США), 16+; 22.50 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-2: ИХ ПЕРВОЕ ЗАДАНИЕ». Комедия (США), 16+; 00.30 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-3: ПОВТОРНОЕ ОБУЧЕНИЕ». Комедия (США), 16+; 02.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-4: ГРАЖДАНСКИЙ ПАТРУЛЬ». Комедия (США), 16+; 03.40 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-5: ЗАДАНИЕ МАЙАМИ-БИЧ». Комедия (США), 16+

ТВ-канал СТС. Программа: 06.00 «Новаторы», 6+; 06.15 «Шоу мистера Гиббоди и Шермана», 16+; 06.40 «Алиса знает, что делать», 6+; 07.10 «Смешарики», 6+; 07.20 «Драноны. Гоним по краю», 6+; 07.50 «Три нота», 6+; 08.05 «Приключения Нота в сапогах», 6+; 09.00 «Уральские пельмени. Любимое», 16+; 09.30 «ПростО кухня», 12+; 10.30 «Успеть за 24 часа», 16+; 11.30 «Кунг-фу Панда. Невероятная тайна». Мультфильм, 6+; 11.50 «Приключение Деспера». Анимационный фильм (США-Великобритания), 16+; 13.40 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА ВО ДНЕЙ». Приключенческая комедия (США), 12+; 16.00 Шоу «Уральских пельменей», 16+; 16.40 «НЕПЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК - 3». Фантастический боевик (США-Китай), 12+; 19.05 «МОЯ УКАСНАЯ НЯНЯ». Комедия (США), 16+; 21.00 ПРЕМЬЕРА «ШЕРЛОК ХОЛМС. ИГРА ТЕНЕЙ». Детективный триллер (США), 16+; 23.35 ПРЕМЬЕРА «ОБИТЕЛЬ ЗЛА. ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА». Фантастический триллер (США-Германия-Франция-Бельгия-Бразилия-Япония-Канада-ЮАР-Австралия), 18+; 01.35 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». Криминальный боевик (США-Великобритания), 18+; 03.45 «КРИМ». Фильм унасов (США), 16+

ТВ-канал ДОМАШНИЙ. Программа: 06.30 «Днейми: обед за 15 минут», 16+; 07.30 «Б надров», 16+; 08.15 «СЕРДЦЕ БЕЗ ЗАМКА». Мелодрама, 16+; 10.20 «НАТИНО СЧАСТЬЕ». Мелодрама, 16+; 13.55 «ОТЧУВСТВИТЕЛЬНЫЙ ИНСТИНКТ». Мелодрама (Россия-Украина), 16+; 17.45 «Легкие рецепты», 16+; 18.00 «Б надров», 16+; 19.00 «Я ТЕБЯ НИКОМУ НЕ ОТДАМ». Мелодрама, 16+; 22.45 «Б надров», 16+; 00.30 СЕРИАЛ «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЭДЕМ», 16+; 03.15 «ЧУДЕСА В РЕШЕТКОВЕ». Сатирическая комедия, 16+; 05.15 «Б надров», 16+; 05.30 «Днейми: обед за 15 минут», 16+

ТВ-канал ТВ-3. Программа: 06.00 Мультфильмы, 16+; 09.30 «Школа доктора Комаровского», 12+; 10.00 «О здоровье: Понарошку и всерьез», 12+; 10.30 Сериал «РИММ», 16+; 13.00 «Сверхъестественный отбор», 16+; 17.00 СЕРИАЛ «ЧЕРНОБЫЛЬ 2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ», 16+; 19.00 «МАТРИЦА». Худ. фильм (США), 16+; 21.30 «МАТРИЦА: ПЕРЕЗАГРУЗКА». Худ. фильм (США), 16+; 00.00 «МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ». Худ. фильм (США), 16+; 02.30 «Тайные знаки», 12+

ТВ-канал ЗВЕЗДА. Программа: 05.15 Мультфильмы, 16+; 05.55 «СНАЗНА ПРО ВЛЮБЛЕННОГО МАЛЯРА». Сказка, 07.30 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». Героико-приключенческий фильм, 6+; 09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня, 09.15 «Легенды музыки». Игорь Норелков, 6+; 09.40 «Последний день». Савелий Храмов, 12+; 10.30 «Не фанат!», 6+; 11.00 «Загадки вена с Сергеем Медведевым». «Василий Сталин. Расплата за отца». Док. сериал, 12+; 11.50 «Улики из прошлого». «Тайна соновщиц Фаберне», 16+; 12.35 «Теория заговора», 12+; 13.15, 18.25 СЕРИАЛ «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». 1-6-я серии, 12+; 18.10 «Задело» с Николаем Петровым. Информационно-аналитическая программа, 23.20 «Десять фотографий». Александр Гашутин, 6+; 00.05 «ИПОПОДОМ». Детектив, 12+; 02.00 «СТАРШИЙ СЫН». Драма

ТВ-канал ТНТ. Программа: 07.00 СЕРИАЛ «ДЕФФОНЧИ». 16+; 08.00 «ТНТ Music», 16+; 08.30 «ТНТ. Best», 16+; 09.00 «Агенты ООЗ», 16+; 09.30 «Дом-2. Либ», 16+; 10.30 «Дом-2. Остров любви», 16+; 11.30 «Школа ремонта», 12+; 12.30 «Битва экстрасенсов», 16+; 14.00 СЕРИАЛ «УНИВЕР». 16+; 16.45 «ЧАРЛИ И ШКОЛАДНАЯ ФАБРИКА». Комедийное фантази (США), 12+; 19.00 «Экстрасенсы ведут расследование», 16+; 20.00 «Битва экстрасенсов», 16+; 21.30 «Танцы», 16+; 23.30 «Дом-2. Город любви», 16+; 00.30 «Дом-2. После заката», 16+; 01.30 «СОВМЕСТНАЯ ПОЕЗДКА». Немецкий боевик (США), 18+; 03.25 «ТНТ Music», 16+; 03.55 «МОРЕ СОЛТОНА». Детектив (США), 16+; 06.00 СЕРИАЛ «ДЕФФОНЧИ», 16+



Улика из прошлого Тайна сокровищ Фаберже После революции Карл Фаберне бежал из страны и умер в нищете, часть его сокровищ раскупили за бесценок западные бизнесмены, часть разграбили, а часть была надежно спрятана. Сын, Евгений Фаберне, составил список, в котором закодировал имена хранителей, наименование и количество спрятанных ценностей. Так где же искать шедевры?



Соль Музыкальное шоу Захара Прилепина. «Н.О.М.» Российский писатель приглашает в студию отечественных музыкантов. 85% эфир отдают живой музыке. Гости сегодняшнего эфира – музыкальная группа «Н.О.М.» («Неформальное объединение молодежи»). Своим творческим методом они называют «драматизацию идиотических проявлений действительности и идиотизацию драматических».

19 НОЯБРЯ ВОСКРЕСЕНЬЕ

ТВ-канал ПЕРВЫЙ. Программа: 05.45, 06.10 «ГОРОД ПРИНЯЛ». Детектив, 12+; 06.00 Новости, 07.20 «Смешарики. ПИН-код», 07.35 «Часовой», 12+; 08.10 «Здоровье», 16+; 09.10 ПРЕМЬЕРА «Где же Тунгусский наш метеорит?», 10.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами), 10.15 «Честное слово» с Юрием Николаевым, 11.00 «Моя мама готовит лучше», 12.15 «Теория заговора», 16+; 13.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». Худ. фильм, 15.15 Концерт Максима Галкина, 17.30 «Я могу», 19.30 «Лучше всех!», 21.00 Воскресное «Время», 22.30 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр, 23.40 «ДЕВЧИНКИ В ВЕГАСЕ». Комедия (США), 18+; 02.00 «ФРАНЦУЗСКИЙ СВЯЗНОЙ 2». Худ. фильм (США), 16+; 04.20 Нонтральная занулка

ТВ-канал РОССИЯ 1. Программа: 04.55 СЕРИАЛ «СРОЧНО В НОМЕР!», 12+; 06.45 «Сам себе режиссер», 07.35 «Смехопанорама» Евгения Петросяна, 08.05 Утренняя почта, 08.45 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе, 09.25 «Сто к одному», 10.10 «Когда все дома с Тимуром Ниязовым», 11.00 Вести, 11.20 «Смеяться разрешается», 14.00 ПРЕМЬЕРА «ПРАВО ПОСЛЕДНЕЙ НОЧИ». Худ. фильм, 12+; 15.40 ПРЕМЬЕРА «Стена». Шоу Андрея Малахова, 12+; 17.00 ПРЕМЬЕРА Настя! Всероссийского открытого телевизионного конкурса юных талантов «Синяя птица», 18.00 ПРЕМЬЕРА Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица», 20.00 Вести недели, 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым», 12+; 00.30 ПРЕМЬЕРА «Нто заплатит за погоду?», 12+; 01.30 СЕРИАЛ «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ», 12+; 03.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна

ТВ-канал МАТЧ ТВ. Программа: 06.30 Смешанные единоборства. UFC. Фабрисиу Вердум против Марчина Тыбуры. Прямая трансляция, 08.30, 04.05 UFC Top-10. Нонуты, 16+; 08.55 Все на Матч! События недели, 12+; 09.25, 10.35, 13.45, 15.55, 18.20 Новости, 09.35 Бобслей и скелетон. Нубок мира, 16+; 10.05 «Бешеная Сушка», 12+; 10.45 Футбол. Чемпионат Англии. «Лестер»-«Манчестер Сити», 12.45 «Команда на провочку с Александром Нернатовым», 12+; 13.55 Росгострах. Чемпионат России по футболу. «Анжи»-«Локомотив». Прямая трансляция, 16.00, 18.25, 01.00 Все на Матч! 16.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки»-«Зенит». Прямая трансляция, 18.55 Росгострах. Чемпионат России по футболу. «Зенит»-«Тосно». Прямая трансляция, 20.55 После футбола с Георгием Черданцевым, 22.00 Смешанные единоборства. Fight Nights. Сергей Павлович против Кирилла Сидельникова. Прямая трансляция, 01.35 Ноньобенный спорт. Нубок мира, 16+; 02.05 «РУНОПАШНЫЙ БОЙ». Худ. фильм (Канада), 16+; 04.55 СЕРИАЛ «КОРОЛЕВСТВО», 16+

ТВ-канал НТВ. Программа: 05.10 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». Комедия, 16+; 07.00 «Центральное телевидение», 16+; 08.00 Сегодня, 08.20 «Их нравы», 16+; 08.40 «Устами младенца», 16+; 09.25 «Едим дома», 16+; 10.00 Сегодня, 10.20 «Первая передача», 16+; 11.05 «Чудр техники», 12+; 12.00 «Короткий ответ», 16+; 13.05 «Малая земля», 16+; 14.00 «У нас выигрывают», Лотерейное шоу, 12+; 15.05 «Своя игра», 16+; 16.00 Сегодня, 16.20 «Следствие вели...», 16+; 18.00 «Новые русские сенсации», 16+; 19.00 «Итого недели» с Ираидой Зейналовой, 20.10 «Ты не поверишь!», 16+; 21.00 «Звезды сошлись», 16+; 23.00 СЕРИАЛ «БЕССТЫДНИКИ», 18+; 00.55 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». Комедия, 16+; 03.40 «Поедем, поедим!», 16+; 04.00 СЕРИАЛ «ВЕРСИЯ», 16+

ТВ-канал 5-Й КАНАЛ. Программа: 08.00 «Веселая карусель. Где обедать воробей?». Мультфильм, 16+; 08.05 «Маша и Медведь». Мультфильмы, 16+; 08.35 «День ангела», 16+; 09.00 «Известия. Главное». Информационно-аналитическая программа, 10.00 «Истории из будущего» с Михаилом Новальчуком, 16+; 10.50 «СТАРЫЕ ИЛЯЧКИ». Комедия, 12+; 13.20 СЕРИАЛ «АНГЕЛ В СЕРДЦЕ». 1-4-я серии, 16+; 17.40 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ТРИГОНИ Р...». 1-8-я серии, 12+; 01.20 СЕРИАЛ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ», 16+

ТВ-канал РОССИЯ К. Программа: 06.30 «Святити христианского мира». «Гроб Господень. Свидетель Воскресения», Худ. фильм, 12+; 07.05 «СЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА». Худ. фильм, 12+; 08.10 «Доктор Айболит». Мультфильм, 09.25 Academia, 09.35 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым», 10.25 «ЗАБЫТА МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕПТЫ». Худ. фильм, 12.35 «Что делать?», 13.25 «Николай Пржевальский. Экспедиция длиною в жизнь». Док. фильм, 14.25 «Ионас Навуфман. Христине Опояс и Андрис Нелсон в Бостонском симфоническом зале Массачусетс», 15.30 «Пешком...», 16.00 «Гений», 16.35 Н Юлетию со дня рождения Михаила Ульянова. «Человек на все времена». Док. фильм, 17.15 «ТРАКТИЛ». Худ. фильм, 18.20 «Лавачный». Док. фильм, 19.30 Новости культуры, 20.10 «Романтика романса», 21.15 «Белая студия», 22.00 ПРЕМЬЕРА «ДНО». Док. фильм. Часть 2-я, 23.35 «Ночь в Версале. «Болеро» и другие шедевры Мориса Бенара», 00.55 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». Худ. фильм, 02.25 «История любви одной лгушки». «Деньги». «Это совсем не про это». Мультфильмы для взрослых

ТВ-канал ТВ-ЦЕНТР. Программа: 05.50 «ЕНАТЕРИНА ВОРОНИНА». Нинюветь, 12+; 07.40 «Случайная встреча», 12+; 08.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». Детективная мелодрама, 12+; 10.05 «Михаил Ульянов. Горькая исповедь». Док. фильм, 12+; 10.55 «Барышня и нулиар», 12+; 11.00 События, 11.45 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». Энризация, 14.30 Московская неделя, 15.00 «Советские мафии. Сумчатый волк», 16+; 15.55 «Хроники московского быта. Непугуевая дочь», 12+; 16.45 «Прощание. Анна Самохина», 16+; 17.35 «ТАРИФ НА ПРОШЛОЕ». Мелодрама, 16+; 21.20 «СЛЕД ТИГРА». Боевик, 16+; 23.15 «РОДСТВЕННИКИ». Боевик, 16+; 01.05 «Петровка, 38», 16+; 01.15 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖИХ СРЕДИ СВОИХ». Приключенческий фильм, 03.15 «ПАГОРОДНЫЙ ВЕНЕЦИАНЕЦ». Комедия (Италия), 16+; 05.25 «Осторожно, мошенники! Горе-инвесторы», 16+

ТВ-канал МОСКВА 24. Программа: 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости, 06.15, 19.10 Революция потребления, 12+; 07.15, 08.15, 09.15, 10.15, 11.15, 12.15, 13.15, 14.30, 15.35, 17.15, 18.15, 20.15, 21.15, 22.15, 23.15, 00.15, 02.15, 03.15, 05.15 Специальный репортаж, 12+; 07.35, 13.35, 00.35 Профилантина, 12+; 08.35, 18.35 Рулевые игры, 12+; 09.35, 22.35, 02.35 Фанимани, 12+; 10.35, 03.35 Безопасность, 16+; 11.30 Афиша, 12+; 12.35, 21.35, 05.35 Топ. Сеть, 12+; 14.15, 14.35, 15.15, 15.45 Прямо и сейчас, 16.15, 04.15 Простые решения, 12+; 16.35 Он на связи, 12+; 17.35, 23.35 Без купюр, 12+; 20.35 Сделано в Москве, 12+; 01.15 Важная персона, 12+; 04.30 Москва с акцентом, 12+

ТВ-канал РЕН ТВ. Программа: 05.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ 5: ЗАДАНИЕ МАЙАМИ-БИЧ». Комедия (США), 16+; 05.20 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-2: ИХ ПЕРВОЕ ЗАДАНИЕ». Комедия (США), 16+; 07.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-3: ПОВТОРНОЕ ОБУЧЕНИЕ». Комедия (США), 16+; 08.40 СЕРИАЛ «ЛЕТО ВОЛКОВ», 16+; 09.00 СЕРИАЛ «КРЕМЕНЬ», 16+; 19.00 СЕРИАЛ «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ», 16+; 23.00 «Добро в эфире», 16+; 00.00 «Соль». Музыкальное шоу Захара Прилепина. «Н.О.М.», 16+; 01.40 СЕРИАЛ «ГОТЭМ», 16+

ТВ-канал СТС. Программа: 06.00 «Алиса знает, что делать?». Мультсериал, 6+; 06.35 «Смешарики». Мультсериал, 6+; 06.55, 08.05 «Приключения Нота в сапогах». Мультсериал, 6+; 07.50 «Три нота», 6+; 09.00, 16.00 Шоу «Уральских пельменей», 16+; 10.30 ПРЕМЬЕРА «Детский НВН», 6+; 11.30 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА ВО ДНЕЙ». Приключенческая комедия (США), 12+; 15.40 «Уральские пельмени. Любимое», 16+; 16.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ИГРА ТЕНЕЙ». Детективный триллер (США), 16+; 19.00 ПРЕМЬЕРА «Я - ЛЕГЕНДА». Фантастический триллер (США), 16+; 21.00 ПРЕМЬЕРА «Успех», 16+; 22.55 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». Драма (США), 16+; 04.20 «Осторожно: Дети!», 16+; 05.50 «Музыка на СТС», 16+

ТВ-канал ДОМАШНИЙ. Программа: 06.30 «Днейми: обед за 15 минут», 16+; 07.30 «Б надров», 16+; 08.15 Фантези (США), 16+; 10.15 «ЗОЛУШКА». Мелодрама (Италия), 16+; 14.00 «КОПЕЧО С ВЬЮЗОЙ». Мелодрама (Украина), 16+; 18.00 «Б надров», 16+; 19.00 «ПРОЕЗДНОЙ БИЛЕТ». Мелодрама, 16+; 22.50 «Нечы в логане». Док. фильм, 16+; 23.50 «Б надров», 16+; 00.30 СЕРИАЛ «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЭДЕМ», 16+; 04.10 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». Мелодрама, 16+; 05.50 «Б надров», 16+; 06.00 «Днейми: обед за 15 минут», 16+

ТВ-канал ТВ-3. Программа: 06.00, 09.00, 05.45 Мультфильмы, 16+; 08.00 «Школа доктора Комаровского», 12+; 08.30 «О здоровье: Понарошку и всерьез», 12+; 10.30 СЕРИАЛ «ГРИММ», 16+; 14.30 СЕРИАЛ «ЧЕРНОБЫЛЬ 2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ», 16+; 16.30 «МАТРИЦА: ПЕРЕЗАГРУЗКА». Худ. фильм (США), 16+; 19.00 «МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ». Худ. фильм (США), 16+; 21.30 «СУРРОГАТЫ». Худ. фильм (США), 16+; 23.15 «ДОМ ВОСХОДЯЩИХ ФИГУР». Унасы (США), 16+; 01.30 «КАК ГРОМКО ПОРАЖЕННЫЙ». Худ. фильм (США), 12+; 03.15 СЕРИАЛ «ГРИММ», 16+

ТВ-канал ЗВЕЗДА. Программа: 04.55 СЕРИАЛ «АНГЕЛЫ ВОЙНЫ». 1-4-я серии, 16+; 09.00 «Новости недели» с Юрием Подпоповым, 09.25 Слуну России!, 09.55 «Военная приемная», 6+; 10.45 «Политический детектив», 12+; 11.10 «Юд доступа», 12+; 11.40 Андрей Андреев, 12+; 12.00 «Битва за Атлантику». Док. фильм, 12+; 13.00 «Новости дня», 13.15 «Специальный репортаж», 12+; 13.40 «Теория заговора». «Сурные будущего», 12+; 14.30 «Теория заговора». «Сухой закон» войны. Когда виски страшнее пушек...», 12+; 15.20 «Теория заговора». «Мусорные войны. Игра на разлощение», 12+; 16.15 «Теория заговора». «Нов

КАРТИНКИ ИЗ ГЛУБИНКИ

Мельпомена без крыши и Ленин над гаражом

70 лет назад в бывшем Кенигсберге, невзирая и вопреки, создавали русский театр

Вообще-то новая театральная жизнь в Янтарном крае началась уже вскоре после войны: 30 сентября 1945 года в тогда еще Кенигсберге открылся Театр Красной армии. Но это было специфическое учреждение культуры, предназначавшееся для людей военных. А области требовался классический театр для мирной жизни.

ВЛАДИСЛАВ РЖЕВСКИЙ
КАЛИНИНГРАД

В 1947 году в Москве было решено направить в Калининград труппу, сформированную из молодых артистов, только что окончивших Государственный институт театрального искусства имени Луначарского. Представьте: 37 актеров плюс персонал, всего полторы сотни человек. А разместиться новый областной драматический театр должен был в том же здании, где располагался армейский храм Мельпомены.

Дом этот, кстати, сохранился до сей поры. Его нынешний адрес: Советский проспект, 184, находится в нем теперь областной радиотелевизионный передающий центр. А тогда... Бывшая Восточная Пруссия первое время была особым военным округом. Люди в погонах чувствовали себя здесь хозяевами. И когда создаваемые в молодой области гражданские органы власти стали расправлять плечи, нередко возникали конфликты.

Без скандала и тут не обошлось. Отступая с «позиций» на Советском проспекте, военные вывезли из здания все, что только можно. После чего еще и отопительную систему взялись разбирать. Главе обкома даже пришлось отбить в Ригу телеграмму командующему Прибалтийским военным округом. Мол, прошу передать здание, а также вернуть вывезенное оборудование и имущество...

Будучи еще в Москве, новая труппа подготовила семь спектаклей. Для всех постановок в столице были сделаны декорации и костюмы, которые привезли с собой. А начать решили со знаменитой в той время военной драмы Константина Симонова «Парень из нашего города». Впервые спектакль был показан



ФОТО ИЗ АРХИВА ОБЛАСТНОГО ТЕАТРА

Первые актрисы на фоне первого здания театра. Сегодня в нем (Советский проспект, 184) находится областной радиотелевизионный передающий центр.

21 октября 1947-го. Зрители приняли его на ура. Эта же постановка была показана и 6 ноября, в день официального открытия областного драмтеатра.

На торжестве говорилось, что театр обрел дом. Хотя все понимали: эта крыша над головой – лишь временное пристанище. Однако найти другое здание, более подходящее и не на отшибе, оказалось непросто. Шло время, но продолжались «временные трудности». Так, сюда по-прежнему трудно было добираться. Окрестности и вход в театр не освещались. Потому на встрече с прекрасными людьми шли почти на ощупь, спотыкаясь и наступая в лужи. В холодное время внутри было ненамного теплее, чем на улице. А в буфете порой не имелось не что столкнуть – даже стаканов. А какое искусство без этого...

Впрочем, убогий буфет, где за именем других напитков пили пиво из банок и стоя, – дело десятое. Куда большую тревогу вызывало то, что сам «очаг культуры» едва тлел. У себя почти не играли, назначенные спектакли час-

то отменялись – то из-за холода в зале, то из-за отсутствия электричества. Так что в основном работали на выезде, где придется, на еще менее приспособленных сценах. Театральный коллектив превращался в бродячую труппу, колесившую по области. Немудрено, что многие артисты уезжали в другие регионы. Здесь они не видели для себя перспектив, не хватало сил терпеть творческие и бытовые неурядицы.

В 1950-м «драма» переехала в здание бывшего клуба торговых моряков

на улице Бассейной. Здесь всем было комфортнее. И добираться стало проще. Вместе с тем опять было ясно: этот дом – тоже временное пристанище. Когда же дойдут руки до самого подходящего объекта – неплохо сохранившегося здания бывшего немецкого театра напротив памятника поэту Шиллеру?

Взяться за эти развалины власти хотели еще в 1947-м. Однако никак не удавалось выбить средства на дорогостоящее строительство. Дело сдви-

нулось лишь в 1952-м, когда Калининград, заручившись поддержкой в столице, выдвинул предложение строить новый театр «всем миром». Сегодня с помощью средств дольщиков возводятся жилые дома. А тогда в роли дольщиков выступил целый ряд союзных министерств и примкнувший к ним Совет министров РСФСР.

В 1953-м архитектор Петр Кухтенков из московского института «Гипро-театр», представляя в Калининграде свою работу, подчеркивал: «Новое театральное здание будет и по внешнему облику, и по внутреннему оборудованию коренным образом отличаться от старого немецкого сооружения». Но по ходу многое пришлось менять, от каких-то «излишеств» вовсе отказывались. В частности, на бумаге остались скульптуры, которые планировалось установить по бокам от входа и на портике фасада.

А сам процесс реконструкции, несмотря на поддержку на всех уровнях, растянулся аж на шесть лет. Открытие здания, в котором поныне располагается облдрамтеатр, приурочили к 90-летию со дня рождения Ленина. И вот 22 апреля 1960 года сначала состоялось торжественное заседание, посвященное юбилею Владимира Ильича. А затем был показан первый спектакль. Для премьеры выбрали пьесу Николая Вирты «Дали неоглядные».

Кстати, многие уверены, что нынешнее здание облдрамтеатра – заслуга в первую очередь Балтийского флота. Дело в том, что в 1950-х здесь служила Кира Головкина, актриса МХАТа и супруга тогдашнего командующего БФ Арсения Головкина. Вот и говорят, что адмирал построил для жены театр. Редкий случай, когда использование служебного положения в личных целях горожане могли приветствовать, если бы...

Зодчие в погонах действительно участвовали в возведении этого объекта. Однако они были далеко не единственными участниками процесса. Что же касается «адмиральской» версии, то проверки фактами она не выдерживает. В 1957 году адмирала Головкина перевели в Москву. С ним уехала и его жена, вернувшись в МХАТ. При этом здание калининградского театра было сдано лишь спустя три года после их отъезда. Такая вот неувязочка...

Впрочем, когда они еще жили в Калининграде, дела на театральной стройке тоже шли не очень. В 1956-м этот объект даже объявили «народной стройкой». Призыв помочь нашел отклик в сердцах, тысячи калининградцев участвовали в злых субботниках, которые проводились отнюдь не только по субботам.

Правда, строительство все равно тянулось еще целых три года. Но ведь в конце концов завершилось!

А в это время

Этот баннер привлекает к себе внимание калининградцев, идущих и едущих мимо. По нынешним временам плакат необычный. На нем Ленин, «Аврора», алый стяг с серпом-молотом и две даты: 1917–2017. Н слову, в темное время суток баннер еще заметнее: по периметру он обтянут свечами, а вверху горят гирляндами. Все сделано в лучших традициях советской наглядной агитации. Где еще сегодня встретишь такую «социальную рекламу»? Немудрено, что, увидев плакат, люди невольно останавливаются. Кто-то просто фотографирует на память. А кто-то и селфи делает на революционном фоне. Баннер

появился над воротами в гаражно-строительный кооператив «Борисово». Инициатор его установил – председатель кооператива, 69-летний бывший военный Евгений Волков. У Евгения Александровича нет ностальгии по прежним временам. Однако он не согласен и с тем, когда советский период манут одной черной краской. Всякое тогда было – и плохое, и хорошее. Ник и в любую историческую эпоху. «В нашем кооперативе 900 гаражей, – говорит Волков. – Хозяева их люди разные. Но, знаете, никто не выступил против плаката».



ФОТО АВТОРА

ЗДОРОВЬЕ

Ногу свело

Когда мышца напрягается по максимуму, а потом «отказывается» расслабляется, случается судорога. Состояние малоприятное, однако, если такие спазмы не часты, паниковать не стоит. Если же судороги происходят два три раза в месяц, это уже повод пройти обследование.

ВИКТОРИЯ НАЛИНЕВИЧ

Разобраться в причинах внезапного мышечного спазма, который подчас вызывает нестерпимую боль, способен только хороший диагност. По словам кандидата медицинских наук, врача высшей категории Александра Мясникова, к судорогам чаще всего приводит нарушение электролитного баланса в организме,

который может быть следствием потери кальция, калия, магния.

Куда же исчезают такие полезные организму микроэлементы? Диетологи считают, что причина может быть в несбалансированном питании, а чаще даже в некачественных продуктах, утрачивших большинство полезных веществ. Яблоки, покрытые плотным слоем воска, пресные клубника или огурцы содержат по большей части воду. Неудивительно, что врачи советуют компенсировать недостаток природных компонентов витаминно-минеральными добавками. Хотя заменят ли синтетические аналоги натуральные вещества – еще большой вопрос. Кроме того, соли активно уходят вместе с жидкостью – например, когда человек потеет в жару на пляже или изнуряет себя марафонской



ФОТО ИЗ ОТКРЫТЫХ ИСТОЧНИКОВ

пробежкой. Медики предупреждают, что при обезвоживании риск судорог стремительно возрастает.

К мышечным спазмам могут приводить и другие сбои в организме – в частности поражение периферических нервов из-за сахарного диабета. Судорога также может стать следствием физического перенапряжения, интоксикации или нарушения кровообращения. Из школьного курса известно, что кровь поступает в ноги по артериям, а возвращается вверх по венам. Чтобы вены справлялись со своей задачей и доставляли кровь, мышцы должны сокращаться. Если же этого не происходит – из-за лени, сидячего образа жизни, возрастных ограничений или же варикозного расширения вен, – то в нижних конечностях происходит застой.

Появление судорог вызывают также некоторые опухоли мозга, чаще – доброкачественные (менигиомы) и медленно растущие злокачественные новообразования (астроцитомы). В таких случаях судороги – тревожный, но не единственный симптом онкологического заболевания. Помимо спазма мышц опухоль мозга может вызывать слабость, параличи руки или ноги на одной стороне тела и понижать чувствительность к высокой температуре, холоду, давлению, прикосновению или уколу. Опухоль мозга способна также ухудшить слух, зрение и обоняние. Такие симптомы чрезвычайно серьезны и требуют немедленного обращения к врачу.

Чтобы снять судороги икроножной мышцы (наиболее частое явление), существует множество способов. Есть среди них довольно суровый – уколить сведенную мышцу

Народные средства

- В течение недели принимать мед во время еды и на ночь по две чайные ложки.
- Один раз в день натирать пораженную область горчичным маслом.
- Утром и вечером смазывать подошвы ног соком свеклы лимона (можно лимонным), дать высохнуть, после чего надеть носки. Курс лечения – две недели.

иглой. Метод, по мнению некоторых медиков, довольно эффективный, однако самостоятельно лучше не экспериментировать, потому что велика вероятность внесения инфекции. Кроме того, можно повредить сосуды и нервы, расположенные под кожей. Так что лучше действовать более гуманно. Например, можно с усилием, но медленно потянуть пальцы скрученной ноги на себя, растереть мышцу, пощипать ее или помассировать. Судорога также прекратится, если поставить на затвердевшую мышцу горчичник или прогреть ногу очень горячим душем.

По словам тренера одного из фитнес-клубов Александра Надеждина, икроножные мышцы рано или поздно сводит почти у каждого посетителя спортзала. «Если это нерегулярно, паниковать не надо, – объяснил он. – Надо делать упражнения на растяжку. И чем лучше растянулись и прогрелись перед тренировкой, тем меньше шансов на неприятность».

Эвалар

Препаратов с кальцием много, а «Горный кальций» – один!

«Горный кальций» Эвалар рекомендуется:

1. Если у вас дефицит кальция или он плохо усваивается. «Горный кальций» содержит алтайское мумие, которое улучшает усвоение кальция.
2. Если вы заботитесь о прочности костей, ногтей, зубов. Принимайте «Горный кальций» Эвалар.
3. Если опасаетесь травм и переломов. «Горный кальций» Эвалар способствует снижению риска возникновения травм и быстрому восстановлению костной ткани при переломах.
4. Если вам за 50. Принимайте «Горный кальций» для снижения риска развития остеопороза.

«Горный кальций» – чтобы кости стали крепче гор!

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!
Спрашивайте во всех аптеках города! www.evalar.ru
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).
Заказывайте на сайте arteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.
659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 102220053760. Реклама

