

Стивен Сигал:

Мы с Путиным оба любим единоборства, животных, Россию

Знаменитый голливудский актер, продюсер, а с некоторых пор и наш с вами соотечественник Стивен Сигал вновь прибыл на свою вторую родину, чтобы заняться новым российским проектом: он стал президентом промоутерской компании по смешанным единоборствам «ЖАРА Fight». Супермен, которого знают в лицо кинозрители всего мира, приехал в Москву, чтобы лично проконтролировать подготовку к первому масштабному международному шоу проекта, которое с размахом пройдет 30 мая в российской столице. О своих грандиозных планах, о жизненной философии и дружбе с российским президентом Сигал рассказал «Труду».



АННА ЩЕРБАНОВА

Вы стали одним из почетных гостей на недавней инаугурации президента России. Владимир Владимирович пригласил вас лично? – Мне поступило официальное приглашение из кабинета нашего президента. Безусловно, это было его решение, и это большая честь для меня. Мы с женой прибыли в Москву, чтобы поддержать Владимира Путина, а также принять участие в параде Великой Победы. Церемония инаугурации потрясла меня. Было очень торжественно, все организовано на высшем уровне, я испытывал большую гордость, находясь среди таких гостей. Ну а организация военного парада 9 Мая на Красной площади – это просто выше всяких похвал. Поверьте мне: невозможно не испытать огромный прилив патриотизма, глядя на эту мощь, выучку, силу и красоту. Я – испытал!

– Российский паспорт два года назад вам вручил сам Путин. Удалось ли вам пообщаться лично, какие отношения вас связывают?

– У нас было много встреч тет-а-тет. И это всегда большая честь для меня и интересный опыт. Возьму на себя смелость сказать, что многому учусь у Путина. Он удивительный человек, и, как мне кажется, у нас много общего: мы оба любим единоборства, животных, Россию. Он действительно великий человек и мировой лидер. Мой герой.

– А с кем еще из сильных мира сего вам удалось общаться и, может быть, подружиться?

– Я бы не называл людей, которых считаю героями, «сильными мира сего». Скорее это мудрые, сильные духом люди, понимающие свое предназначение и видящие свой путь. Сделавшие в этой жизни что-то по-настоящему значительное. Такие как Махатма Ганди или далай-лама. И у каждого из них я чему-то научился, каждый из них в чем-то помог мне в трудном выборе на жизненной дороге. А самое важное, я понял одно: никогда нельзя останавливаться в своем развитии. И потому для каждого живущего самый большой успех и удача состоят в том, чтобы найти себе хороших учителей и взять от них все лучшее, что они могут тебе дать.

ОПЫТЫ НА ЖИВЫХ

Занял немножко – отдал все

Все больше наших людей занимают до получения. Мелкое кредитование переживает бум, на который как мухи на мед слетаются мошенники. На этой неделе ЦБ заявил, что только за I квартал проверяющие выявили 1,3 тысячи микрофинансовых организаций, которые работают с серьезными нарушениями или вовсе без лицензий. Примерно столько же нелегальных МФО было выявлено за весь прошлый год.

МАКСИМ БАШКЕЕВ

Доконца жизни Галина Александровна Хованцева общение с кредиторами будет вспоминать как страшный сон. Не так давно она вместе с дочерью переехала в Москву с Южного Урала. Вырученных от продажи квартиры в Орске денег хватило, чтобы заплатить первый взнос по ипотеке за «однушку» в Одинцово. Тем не менее семья была счастлива: мать работала, дочь училась на бюджетном отделении РГТУ и после занятий возвращалась не в общежитие, а ехала домой.



Черная полоса наступила в 2016-м, когда Галина заболела и лишилась работы. Обращение в микрокредитную организацию выдвинулось спасительным выходом. Договор подписан, деньги получены, но рассчитаться вовремя не всегда получалось. И тут только выяснилось, что за просрочку в приложении к договору микрошрифтом прописаны астрономические штрафы. За неполный год

долг перевалил за миллион. Долохоты из МФО подали в суд, который постановил пустить единственное жилье заемщика с торгов. Теперь семья на деньги, что осталась после погашения займа, снимает квартиру в коммуналке. Приехали...

На российских просторах – тысячи подобных историй. По словам шрифтовода юриста Татьяны Беловой, в солидный банк обраца-

ются за помощью только те граждане, которые имеют стабильную зарплату и кристально чистую кредитную историю. В противном случае в кредите, скорее всего, откажут. Вслед за банками ужесточили требования к клиентам и легальные микрофинансовые организации. В результате доступность займа для малообеспеченных и социально незащищенных граждан заметно ухудшилась. Мир цивилизованного кредитования для этих людей закрыт, а денег «до получки» все чаще не хватает. Что и требуется нелегальным кредиторам.

Те МФО, что работают на скользком рынке легально, входят в специальный реестр ЦБ и не имеют права выдавать деньги более чем под 600% годовых. А нелегальные не состоят ни в каких реестрах и прописывают в договорах похожие условия. Но главные отличия не в процентах, а в методах взыскания долгов. Нелегалам закон не писан, в ход идет все – от телефонного терроризма до бития стеклом и проколотых колес автомобиля.

Но люди все равно идут в нелегальные МФО за деньгами, не-

смотря на астрономические проценты и перспективу общения с «черными» коллекторами. По оценкам экспертов, совокупный кредитный портфель кредиторов-нелегалов нынешней весной превысил 100 млрд рублей – и продолжает расти.

МФО без зазрения совести вписывают в качестве обеспечения потребительских кредитов недвижимость. В результате люди за копейные кредиты на ровном месте лишаются дач, автомашин, а то и единственного жилья.

По словам Татьяны Беловой, для заемщиков единственный шанс не повторить судьбу Хованцевых – в спорных ситуациях не вступать ни в какие переговоры с МФО. Надо быстрее обращаться в полицию и ЦБ. В правоохранительные органы следует принести заявление об угрозах жизни и здоровью, а в ЦБ – оригинал кредитного договора. Если кредитор нет в реестре ЦБ, то за незаконную банковскую деятельность МФО для начала оштрафуют на 500 тысяч. А то и вовсе наложат запрет на деятельность, а сумма штрафа вырастет в 10 раз.

ОЩУЩЕНИЕ

Алексей
МАНЖАЕВ,

музыкальный
критик



Дай пять, Алла Борисовна!

В России на прошлой неделе вручена премия «Дай пять!», созданная по образу и подобию американской Kids' Choice Awards. На церемонии определяются самые популярные у детей звезды музыки, кинематографа и интернета. Голосование, разумеется, проводится в Сети. Но результаты порой выглядели совсем странно для сетевой публики. Назалось, головало не интернет-поколение 2.0, а их папы с мамами, а то и бабушки с дедушками. Как писал поэт, «и веют древними поверьями»...

Наша премия существенно моложе заокеанской: у нас она вручалась во второй раз, а там – уже 30 лет подряд. Несмотря на легкомысленный антураж, к результатам этой премии в Америке относятся вполне серьезно. И это понятно: дети – крайне важный сегмент аудитории потребителей творческих продуктов. Билеты в кино, альбомы, постеры оплачивают, как правило, родители, но они редко скупаются на подарки своему чаду. Индустрия развлечений всегда учитывает, какой детский фильм делает кассу, на какого актера живо реагирует юная аудитория, какой супергерой западает в ее душу и воображение. Потом этот актер становится героем новой франшизы, а фигурки супергероя и майки с его изображением раскупаются как горячие пирожки.

Кроме того, Kids' Choice Awards дает шансы получить пусть дурацкую, но статуэтку тем артистам, которым не светит «Оскар» и прочие серьезные премии. Родители, возможно, многих из этого списка вообще не знают, но им это и необязательно – главное, чтобы не забывали давать денег на билеты. Обратим внимание еще вот на что: по возрасту многие герои из детского хит-парада в Америке недалеко ушли от голосующих, что тоже понятно: наблюдать за сверстниками в сериалах тинейджеру всегда интереснее, чем смотреть классику.

Список победителей российской премии «Дай пять!» в целом соответствует общемировой тенденции на создание молодежных кумиров, хотя не обошлось и без национальных особенностей. Среди лауреатов – фильм «Последний богатырь», мультфильм «Фиксики: Большой секрет», песня Егора Крида... Любимой музыкальной группой оказалась MBAND, любимой певицей – Елена Темникова, певцом – Сергей Лазарев, ведущей – Ольга Бузова. В список номинантов входили такие кумиры тинейджеров, как Элджей, Мот, Клава Кокка, «Нервы», «Серебро», «Время и Стекло» и т. д.

Нашу премию проводят совместно известный развлекательный телеканал и продюсерский центр, так что, видимо, неслучайно победителями стали те герои, которых дети от 7 до 16 лет видят по ТВ, а не те, кого можно увидеть и услышать в интернете. И потому перечень лауреатов выглядит будто список кумиров, официально одобренный родителями. Или все же телепродюсерами?

Судите сами. Любимым актером назван Дмитрий Нагиев – вероятно, благодаря участию в сериале «Кухня». Он опередил Александра Петрова, а также таких мэтров, как Олег Меньшиков и Евгений Миронов (интересно, где голосующие дети могли видеть этих актеров?). Любимой актрисой стала Валерия Федорович, тоже сыгравшая в «Кухне». Победителем в номинации «Шоу» дети выбрали концерт Димы Билана «Опята 35», где уже в самом названии приводится неюношеский возраст исполнителя.

Любимым ведущим оказался Максим Галкин (в конкурентах у него были Дмитрий Губерниев и Юрий Дудь). Галкин выиграл еще одну номинацию – «Любимая звездная семья». То есть, если верить подсчетам организаторов, дети проголосовали не за Агату Муцениец и Павла Прилучного и не за Дакоту с Владом Соколовским, а за Максима Галкина и Аллу Пугачеву!

Лет эдак 40 назад мамы или даже бабушки нынешних ребятишек проголосовали бы точно так же (единственное, в лауреатах оказался бы кто-то другой из мужей Примдонны). Видимо, это и называется стабильностью! Большинство голосующих никогда не видели Аллу Борисовну Пугачеву на сцене, но они с детства не сомневаются в том, что она лучшая. Как минимум в качестве супруги Максима Галкина.

Ну и, конечно, вручение «Дай пять!» свидетельствует о том, что в нашей стране результаты «детской» премии никак не связаны с потребительским маркетингом, уж не говорим о поиске новых творческих проектов. Никто не будет запускать в производство футболки с Аллой Борисовной или куклы с лицом Нагиева, никто не пригласит в сиквел «Последнего богатыря» Олега Меньшикова. Зачем что-то менять и создавать для детей отдельную индустрию развлечений? Пусть лучше вместе с родителями смотрят по телевизору вечную «Кухню».

Стивен Сигал:

Мы с Путиным оба любим единоборства, животных, Россию

«Стр» — Сейчас вы начинаете в России проект, связанный с боевыми искусствами. Расскажите об этом.

— Саморазвитие, кино и единоборства — это и есть моя жизнь, те главные вещи, которым я себя посвятил. Попробовать себя в качестве спортивного промоутера было моей давней мечтой, и именно в России она сбылась. Мне повезло иметь в друзьях креативных и неравнодушных людей. А воплотить в жизнь задумку помог бизнесмен и музыкант Эмин Агаларов. Мы вместе начали заниматься организацией бойцовских шоу в разных видах единоборств, не ограничиваясь отдельными дисциплинами. Новый формат «ЖАРА Fight Show» — это серия зрелищных соревнований в нескольких видах боевых искусств. У уже 30 мая мы представим всем любителям профессиональных поединков первое беспрецедентное шоу с участием мировых звезд кикбоксинга. Уверен, оно выйдет на один конкурентный уровень с самыми зрелищными мировыми форматами.

— Это будет проект для состоявшихся звезд спорта или молодые таланты также получат шанс выступить на ринге и татами?

— Конечно, мы делаем ставки на спортсменов-звезд — это все-таки шоу. Но будем искать и вкладывать средства и силы в молодых, начинающих, перспективных бойцов. В этом, если хотите, суть проекта: развивать и развиваться.

— Увидят ли зрители 30 мая вас самого? Будет ли это музыкальное выступление или что-то еще?

— Да, зрителей ждет необычный перформанс. В нем будет и музыкальная составляющая, и спортивная. Больше пока сказать не могу, приходите — и сами все увидите.

— Вы как-то сказали, что бойцовская встреча — прежде всего зрелище. Считаете, что бойцам надо быть не только спортсменами, но и шоуменами? И какое качество здесь выходит на первый план?

— Важно и то и другое. Особенно если речь идет о телевизионных трансляциях. Конечно, поединок — это история и предыстория, которая разворачи-

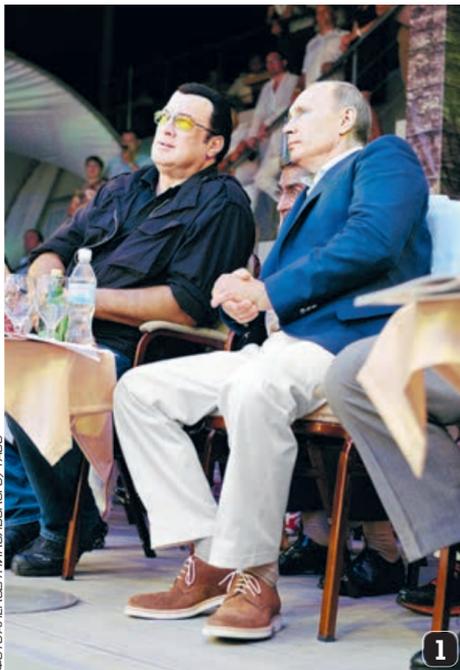


ФОТО АЛЕКСАНДРА НИКОЛЬСКОГО/ТАСС

1 У Стивена Сигала и Владимира Путина оказалось много общего.

2 А это наш герой в те времена, когда он служил суперменом.

ваается до главного события. Это драма, за которой должно быть интересно наблюдать с первой и до последней секунды и которая потом долго остается в памяти зрителя.

— А кто для вас, например, Конор Макгрегор? Боец или скандалист-шоумен?

— Он и боец, и шоумен. Мое мнение таково: ты никогда не сможешь дать полную и точную оценку тому или иному спортсмену до тех пор, пока не выйдешь с ним на ринг. И только бой сам расскажет историю человека. Безусловно, если бы Макгрегор не был великим бойцом, то никакие актерские способности не сделали бы его чемпионом и знаменитостью. А в общем, тут, как и в кино, очень сложно удержать пальму первенства и постоянно оставаться в топе зрительских интересов.

Слишком высока конкуренция, ведь это тоже шоу-бизнес. Сейчас бойцов очень много, но их слава длится недолго, они слишком быстро сменяют друг друга. Я тренировал многих спортсменов и сделал из них чемпионов. Важно все: иметь харизму и бешеное желание работать, развиваться, побеждать, оставаться интересным зрителю. А еще три тонны удачи.

— Ваша деятельность так многогранна: кино, музыка, бизнес, рекламные контракты. Что для вас самое ценное?

— Большую часть своих денег я зарабатываю в кино. Но боевыми искусствами я занимался задолго до начала актерской карьеры. И состоялась бы она без боевых искусств — большой вопрос. Это моя духовная основа, моя жизненная философия. А потом уже есть актерская профессия. Конечно, у меня хватает работы в кино, я до сих пор активно участвую в бизнесе и много положительных эмоций получаю от своего увлечения музыкой. Думаю, что если бы не стал актером, то колесил бы по ми-



ФОТО ИТАР-ТАСС/РИОЛАС/ДФА

ру с моим бендом. И что совершенно точно — все равно был бы на сцене.

— Говорят, вы коллекционируете гитары?

— Да, гитары и оружие — две моих страсти. У меня очень достойные коллекции, и я ими горжусь. В них есть поистине уникальные экземпляры. Например, гитара, подаренная королем блюза Би Би Кингом. В оружейной коллекции много удивительных ножей, мечей, а также огнестрельное оружие — пистолеты, винтовки, которые я привозил со всего мира. Всеми этими видами оружия я владею. Кстати, у меня есть идея организовать в Москве выставку этой коллекции, уже и площадка найдена. По моим ощущениям, знающим людям бу-

дет очень интересно с нею познакомиться — там есть на что посмотреть.

— Вы проводите много времени в России. Скажите, Стивен, какой самый нелепый слух или высказывание о нашей стране вам доводилось слышать?

— Отвечу так: почти 100% того, что слышит сегодняшняя Америка о России, — это неправда или нелепицы. Печально, что американцы не знают того, что реально происходит в мире и в этой стране, которая точно не враг Соединенным Штатам. Иногда кажется, что люди совсем разучились отличать правду от лжи. А приводить примеры мне не хочется. Зачем множить непонимание?

— А какие места вы полюбили в Москве?

— Это замечательный город, один из самых красивых на земле, особенно зимой, под Новый год. Мне очень тяжело выбрать какие-то особенные места: тут столько прекрасных локаций — парки, музеи, рестораны. Но если я должен дать конкретный ответ, то, боюсь, он не покажется вам оригинальным: мое любимое место — это Кремль, Красная площадь — исторический, политический и культурный центр страны, сердце России.

— Где вы живете, когда приезжаете? Не обзавелись еще квартирой?

— В основном я останавливаюсь в отеле, в самом центре. Квартирой пока не обзавелся, но такие планы есть. Притом что я часто бываю в России, не планирую жить здесь постоянно. Мне нравится путешествовать, я гражданин мира. К тому же я продолжаю сниматься и вести бизнес в других странах. Сегодня здесь, завтра там — именно такая жизнь мне по душе. Хотя теперь могу утверждать, что планов и проектов, связанных с Россией, у меня сейчас больше всего.

— А какие отношения у вас с «великим и могучим» — с русским языком?

— Я знаю уже довольно много русских слов и фраз, но пока испытываю трудности с составлением предложений. Учю язык постоянно и в каждый свой приезд его обязательно совершенствую. Верю, что придет время — и заговорю. Хотя и сегодня с русскими мы отлично друг друга понимаем.

— Есть еще планы, которые вы хотели бы реализовать в нашей стране?

— Хотите, чтобы над вашими планами посмеялись, — поделитесь ими... Идей, которые мне очень нравятся, много, есть и по-настоящему захватывающие. Мы с моим другом Эмином Агаларовым планируем развивать и музыкальные проекты, у нас уже есть совместный трек. С Никитой Михалковым мы не раз обсуждали совместные замыслы в области кино, он готов выступить в качестве продюсера. Думаю даже, что мы с маэстро Михалковым организуем российско-американскую кинокомпанию. Есть в мечтах и открытие ресторана, уже поступали интересные предложения.

— Вы любитель русской кухни?

— Я дал 552 965 интервью и в каждом должен был отвечать на этот вопрос. Вот что я вам скажу: я русский. Воспитан в России и мой отец — русский человек. С Никитой Михалковым мы не раз общались на русском языке. Я вырос на русской еде, для меня это вовсе не что-то новое и экзотичное. Есть множество известных вам блюд, которые я пробовал и то же люблю. А еще мне страшно нравится и сосуществуют традиции разных народов. Мне симпатичен восточный привкус русской кухни, и если бы я открыл ресторан, то в нем бы подавали блюда грузинской, узбекской, многих еще национальных кухонь.

— Ну что же, Стивен, хорошо, что вы сказали об этом и в 552 966-й раз — на этот раз читателям «Труда». Это всегда интересно и приятно слышать!

Чистите печень народными средствами?

Попробуйте заменить их на «Овесол» — современное натуральное средство для бережного очищения печени от токсинов.

«Овесол» буквально «промывает» печень, способствуя уменьшению застоя желчи, что снижает риск образования камней.



Только в нем² овес молочной спелости в сочетании с желчегонными травами: куркумой, володушкой, бессмертником, шиповником, мятой синергично воздействуют на процесс желчеобразования и желчевыведения, что особенно важно в процессе очищения печени.

Для миллионов россиян «Овесол» уже стал номером один для очищения печени³. Пусть и для Вас он станет надежным помощником!

Произведено «Эвалар»: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.

Спрашивайте в аптеках!

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

¹ По действующим компонентам. «Среди препаратов ЗАО «Эвалар», «По данным «ДСМ Групп» БАД «Овесол» производства «Эвалар» является самым продаваемым брендом в группе средств для печени и желчного пузыря в 2016 г. Состав БАД «Овесол усиленная формула».

Реклама. 123100, г. Москва, ул. Пресненская набережная, 12, комната А2, ООО «Фитомаркет», ОГРН 1177746302931

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Удобный способ взаимодействовать с Пенсионным фондом

Электронные сервисы пенсионерам

В Пенсионный фонд без очередей и ожидания

Сделать перерасчет пенсии

- Изменить способ доставки пенсии и соцвыплат
- Перейти с одного вида пенсии на другой
- Назначить ежемесячную денежную выплату (ЕДВ)
- Назначить федеральную социальную доплату к пенсии (ФСД)

Распорядиться набором социальных услуг (НСУ)

- Компенсировать расходы на проезд к месту отдыха (пенсионерам-северянам)
- Получить справки
- Записаться на прием в Пенсионный фонд
- Задать вопрос специалисту Пенсионного фонда

Больше сервисов — на сайте ES.PFRF.RU

Для получения электронных услуг Пенсионного фонда используйте ваши логин и пароль от Портала госуслуг www.gosuslugi.ru. Зарегистрироваться на Портале можно в управлениях и клиентских службах Пенсионного фонда России, а также в других удостоверяющих центрах.

8-800-302-2-302 (по всей России)

Получайте услуги Пенсионного фонда России через приложение для смартфонов

16+ РЕКЛАМА

XVIII Национальная премия в области Медиабизнеса

«Медиа-Менеджер России»

ПРИЕМ ЗАЯВОК ДО 31.05.18

ОРГАНИЗАТОР

Media Бизнес

ПАРТНЕРЫ ПРЕМИИ

media

ОФИЦИАЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА

ВОРОБЬИ

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЕРЫ

RGRU АРГУМЕНТЫ В АИР

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР ПРЕМИИ

Н | М | Г Национальная Медиа Группа

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПАРТНЕР

МТС

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПАРТНЕР

Коммерсантъ

ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЕРЫ

АТО ПАНО ТАСС

ИНФОРМАЦИОННЫЙ СПОНСОР

eTPVA

www.media-manager.ru

ТВ



Александр Волков в роли лыжника Марка Ледогорова, приоткрывшего в метель группу туристов. Домин Марка окружен тайнами, да и каждый из туристов не тот, кем кажется... Детектив «Новчег Марка»
Вс, 17.35, «ТВ-Центр»

НАШИ РЕКОМЕНДАЦИИ

Ольга Ломоносова

★★★★★
«Дважды в одну реку», Пн, 21.00, «Домашний»

Сальма Хайек

★★★★★
«Бандитки», Пт, 09.45, СТС

Жан-Поль Бельмондо

★★★★★
«Ас из асов», Вс, 01.20, «ТВ-Центр»

Александр Абдулов

★★★★★
«Обыкновенное чудо», Сб, 12.20, «Первый»

ДО И ПОСЛЕ ЭФИРА

Попка не дурак, попка – стендапер!

«Освоив» золотое наследие анимации прошлых лет в виде продолжения «Троих из Простоквашино», «Союзмультфильм» намерен не самое проделанное с популяем Нешей. Председатель компании Юлиана Слащева рассказала, что в ходе работы над пилотным эпизодом для страшно эгоистичной и болтливого птицы разрабатывается новый образ: «Одна из идей – сделать из Нешы современного стендапера. Он же, по сути, всегда таким и был». Развернутый синопсис для продолжения мультфильма написал автор оригинальной версии «Возвращения блудного погуя». Если новые серии осядут успешными, то про Нешу снимут и полнометражный фильм, что для «Союзмультфильма» будет

беспрецедентным опытом. Напомним, что новые серии «Простоквашино» вызвали неоднозначную реакцию зрителей и жалобу в связи с нарушением авторских прав создателя истории про дядю Федора Эдуарда Успенского, направленную в Счетную палату, Генеральную прокуратуру и Следственный комитет.



ВМЕСТЕ У ЭКРАНА

Сколько платят за роль «старого дурака»

Еще не закончился сериал с участием Джигарханяна, двух его бывших супругов и нучи заинтересованных лиц, как уже начался другой, где в качестве главного героя – Иван Краско, тоже народный артист. В чем-то эти телесюжеты похожи. Пожилые и именитые мужчины развелись со своими женами, с которыми прожили этакое количество лет, и заключили новые браки, с молоденькими барышнями. Уловив это очевидное сходство, Дмитрий Борисов один из выпусков ток-шоу «Пусть говорят» так и назвал – «Виталина для Ивана Краско». Как тут не запутаться?..

СЕРГЕЙ БЕДНОВ

И все же существенная разница в этих историях есть. Она не в том, что предпоследняя жена Армена Борисовича – дама довольно солидного возраста, а предпоследней жене Ивана Ивановича, Наталье Вяль, сейчас 40, а когда они расторгли брак, было и вовсе чуть за 30. И не в том, что Виталина Цымбалюк-Романовская моложе Джигарханяна на 44 года, а Наталья Шевель-Краско – на 60. И даже не в том, что первая пара уже развелась, а вторая нет.

Разница в следующем. Сюжет с Джигарханяном начинался как драма. Было видно, что всеми любимого и серьезно большого артиста тягивают во что-то некрасивое, связанное с многочисленными предательствами и большими деньгами. И только потом, по мере появления в деле все новых, кажущихся высосанными из пальца обстоятельство, история превратилась в фарс, где ее главный участник служит всего лишь фоном. Ситуация доведена до абсурда, но зритель охотно заглатывает ее, как на рубеже веков заглывал бесконечное латиноамериканское мыло.



А вот в случае с Краско дело обстоит иначе. Тут с самого начала все поминало комедию ситуаций, в которой телевизионщики и сами участники всеми силами старались привнести нотки высокого надрыва чувств.

Вот Шевель заявляет, что сыновья Вяль не от Краско. Но ей-то что за дело, если ни о каком наследстве речи не идет? Зато начинается любимая нашим ТВ проверка на ДНК. Потом молодую супругу пытаются уличить в неверности, и к делу подключается не менее любимый полиграф. Вслед за тем Вяль сообщает, что была бы не против, чтобы отец ее сыновей вернулся к детям. Потом и сам Краско говорит, что готов сделать это. Еще одно обвинение в измене, которое подтверждает человек, якобы специально нанятый врагами для соблазнения молодой Шувель. Ну и так далее. Напомним, что каждый новый поворот сюжета означает очередной часовой выпуск программ «На самом деле» или «Пусть говорят».

Не игра ли все это? Не спектакль ли? А если нет, то почему Иван Иванович, в присутствии которого обсуждают измену его жены, лишь ехидно ухмыляется? Почему на вопрос ведущего, собирается ли он разводиться с Шевель, Краско сначала отвечает,

что да, собирается, а потом уточняет – да, но не сразу, а когда-нибудь потом. Такими же противоречивыми были и его слова об отношении к неверности жены – от «ах, такая ская» до «ну и что?». Такое ощущение, будто Иван Иванович подзабыл сценарий и несет от себя. В итоге в конце шоу оказалось настолько непонятным, все хорошо в семье Краско или все плохо, что Борисов даже вынужден был уточнить: «Кажется, все очень грустно».

Вспомнился старый анекдот: «Товарищ старшина, а крокодилы летают?» – «Нет». – «А товарищ полковник сказал, что летают». – «Да? Ну, значит, летают, но низенько-низенько». Так и тут. «Иван Иванович, вы будете разводиться?» – «Да». – «А в сценарии написано, что нет».

Да и не свидетельствуют ли сами участники, что вся история придумана? Когда прошел выпуск о якобы измене Шевель, журналисты обратились к ней с вопросом, какие чувства она испытывает, когда люди в ее присутствии обсуждают ее же интимную жизнь? Девушка ответила, что у нее контракт с каналом. А работа есть работа. И если бы ей кто-нибудь предложил такие же деньги не за то, что «она ровно сидит на пятой точке в сту-

дии» и все про нее говорят, а за что-то другое, она с удовольствием подумала бы над предложением.

Но хорошо ли так надувать аудиторию? Рассмотрим ситуацию с другой стороны, чисто практической. И, пожалуй, даже – с общечеловеческой. Посчитаем деньги в чужом кармане.

Сам Краско получает пенсию, по сравнению с рядовыми стариками, наверно, достаточно приличную, но все равно не разгуляешься. Плюс зарплата в театре, там тоже вряд ли может быть много. Но главного источника доходов для любого актера – съемок – у Ивана Ивановича в последние годы нет.

Теперь его молодая супруга, дама талантливая во всех отношениях. Она и актриса, и певица, и художник, и поэт. Но сценическая карьера ее складывается не очень. Для того чтобы зарабатывать пением, надо быть такой глыбой, как Бузова. Ну а что касается стихов и изобразительного искусства, тут и вовсе говорить не о чем.

Ну и, наконец, Наталья Вяль. Она трудится над оформлением спектаклей. Этот вид деятельности не назвать прибыльным, а у нее двое мальчишек-школьников.

То есть налицо три материально нуждающихся человека. Так почему бы им не подзаработать? И если уж изнасилованная Диана Шурыгина на пике славы получала, как говорят знающие люди, по пол-ляма за выпуск, то чем уважаемые артисты с их женами хуже?

Прайс-листов на откровения в эфире не существует, но разные источники называют такие цифры. Максимальный гонорар за участие в ток-шоу «Пусть говорят» у Борисова составляет 800 тысяч рублей, средний – 50–150 тысяч. «Прямой эфир» с Андреем Малаховым предлагает 700 и 100–200 соответственно. «На самом деле» с Шепелевым – 400 и 30–80. Плохо ли?

Мишель и Барак представляют...

Уходя со своих постов, руководители государств начинают писать мемуары, читать лекции или создавать разные фонды. А вот Барак Обама и его супруга Мишель провляли оригинальность и заключили многолетний контракт с компанией Netflix. Супруги будут снимать для нее фильмы, сериалы и передачи. Сумма гонорара, которая будет выплачиваться чете, не сообщается.

В пресс-релизе, выпущенном Netflix, приводятся слова экс-президента США: «Одним из приятных преимуществ пребывания на госслужбе была возможность встречаться с

большим количеством интересных людей из всех сфер жизни. Поэтому и Мишель надеемся, что в ходе сотрудничества с Netflix мы сможем помочь в самореализации талантливым и творческим личностям донести их опыт и взгляды до миллионов людей».

The New York Times уточнила, что в своих передачах Обама не намерен обсуждать политику Дональда Трампа. Однако в социальных сетях подписчики Netflix активно выражают недовольство, полагая, что телешоу четы Обама все же будут ангажированы.



28 МАЯ ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 03.00 Новости
09.15 Контрольная закупка
09.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 Модный приговор
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 18.25, 03.05 «Время покажет». 16+
15.15 «Давай познакомимся!». 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
16.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.50 «На самом деле». 16+
19.50 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время»
21.30 ПРЭМЬЕРА СЕРИАЛ «ГУР-ЗОВ». 16+
23.25 «Вечерний Ургант». 16+
00.00 «Познер». 16+
01.00 СЕРИАЛ «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». 16+
04.30 Контрольная закупка

РОССИЯ 1

05.00, 09.15 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
09.55 «О самом главном». 12+
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время
12.00 «Судьба человека с Борисом Норменовым». 12+
13.00, 19.00 «БО Минут». 12+
15.00 СЕРИАЛ «СПИСОСОВСКИЙ». 12+
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
21.00 ПРЭМЬЕРА СЕРИАЛ «ОБ-МАН». 12+
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
01.50 ПРЭМЬЕРА СЕРИАЛ «ВЕРСИЯ». 12+

МАТЧ ТВ

06.30 «Звезды футбола». 12+
07.00, 08.55, 10.50, 13.40, 16.00, 18.00 Новости
07.05, 10.55, 16.05, 18.05, 23.55 Все на Матч!
09.00 «ПУТЬ ДРАКОНА». Худ. фильм (Гонконг). 16+
11.25 Футбол. Чемпионат мира-1970. Финал. Бразилия – Италия. 0+
13.45 Смешанные единоборства. UFC. Хабиб Нурмагомедов против Эла Яковиты. Роуз Намаюнас против Иванны Енджейчик. 16+
16.30 «Взламывая тураша». 12+
17.00 «Наши победы». 12+
17.30 «Черчесов. Live». 12+
18.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Химки» – «Локомотив-Нубань». Прямая трансляция
21.00 Тотальный футбол
21.55 Футбол. Товарный матч. Франция – Ирландия. Прямая трансляция
00.30 Футбол. Товарный матч. Португалия – Тунис. 0+
02.30 «Криштиану Роналду: мир у его ног». Док. фильм. 16+
03.35 «НЕКУДА БЕНАТЬ». Худ. фильм (США). 16+
05.20 «ТОП-10». 12+
05.30 «Спортивный детектив». 16+

НТВ

05.00 СЕРИАЛ «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». 16+
06.00 Сегодня
06.05 СЕРИАЛ «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». 16+
07.00 «Деловое утро НТВ». 12+
09.00 СЕРИАЛ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». 16+
10.00 Сегодня
10.20 Суд присяжных
11.20 СЕРИАЛ «ЛЕСНИН». 16+
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 «Место встречи»
17.20 «ДНН». 16+
18.15 «Реакция». Ток-шоу быстрого реагирования
19.00 Сегодня
19.40 СЕРИАЛ «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ. СМЕРЧ». 16+
21.30 ПРЭМЬЕРА СЕРИАЛ «МЕЛЬНИН». 16+
23.30 «Итоги дня»
23.55 «Поздновью». 16+
00.10 «Место встречи». 16+
02.05 «Наш ПотребНадзор». 16+
03.05 СЕРИАЛ «ППС». 16+

5-Й КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия»
05.10 «Приключения Монкгаузена». Мультфильм. 0+
05.25 СЕРИАЛ «ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ». 1–4-я серии. 16+
09.25 СЕРИАЛ «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». 16+
13.25 СЕРИАЛ «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». 1–6-я серии. 16+
18.40 СЕРИАЛ «СЛЕД». 16+
00.30 СЕРИАЛ «ОСЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». 1–4-я серии. 12+
04.05 СЕРИАЛ «СТАРТА». 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
06.35 «Легенды мирового кино»
07.05 «Эффект бабочки». Док. сериал
07.35 «Архивные тайны». Док. сериал
08.10 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». Худ. фильм
09.45 «Палех». Док. фильм
10.15, 18.00 «Наблюдатель»
11.10, 00.00 XX век. «Майя Плисецкая. Знакомая и незнакомая». Док. фильм
12.10 «Мы – грамотеи!»
12.55 Черные дыры. Белые пятна
13.35, 01.00 «Имлит и Шиле». Слишком много таланта». Док. фильм
14.15 Мировые сокровища
14.30 Библейский сюжет
15.10, 01.40 И. Брамс. Симфония №4
16.00 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовы заметки»
16.30 «Агора»
17.30, 02.30 Низень замечательных идей
19.00 «Монолог в 4-х частях»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Ступени цивилизации
21.35 «Сети. Неслучайная классика...»
22.20 СЕРИАЛ «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ»
23.10 История российского дизайнера». Док. сериал

ТВ-ЦЕНТР

06.00 «Настроение»
06.10 «НАВАЛАНГИ НА ДНЕ». Приключенческий фильм
09.50 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». Комедия. 6+
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События
11.50 «Постскриптум» с Алексеем Гущиным. 16+
12.55 «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+
13.55 «Городское собрание». 12+
14.50 «Город новостей»
15.05 СЕРИАЛ «ПЛАРО АГАТЫ КРИСТИ». 12+
17.00 «Естественный отбор». 12+
17.50 СЕРИАЛ «ПАРФЮМЕРША». 12+
20.00 «Петровна, 38!». 16+
20.20 «Право голоса». 16+
22.30 «Правила обмана». Специальный репортаж. 16+
23.05 Без обмана. «Знакомьтесь, нетчуп!». 16+
00.00 События, 25-й час
00.35 «Право знать». 16+
02.05 «БУДИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». Детектив. 12+
03.50 СЕРИАЛ «МОЛОДОЙ МОРС». 12+

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание
10.00, 10.30, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.15, 20.00, 21.00, 23.00, 23.30, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости
10.15, 12.45, 21.35, 02.35, 05.35 Специальный репортаж. 12+
15.15, 02.15 Торги Москвы. 12+
16.15, 17.35 Интервью. 12+
17.45, 03.15 Сеть. 12+
19.00, 20.15 Москва сегодня
19.45, 01.15, 04.15 Спорная территория. 12+
20.35, 01.35, 04.35 В теме. 16+
21.15, 23.15, 05.15 Московский патруль. 16+
22.00 Вечер
00.35 Профпатриотка. 12+
03.35 И о погоде. 12+

РЕН ТВ

05.00, 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+
06.00, 11.00 «Документальный проект». 16+
07.00 «С добрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+
12.00, 16.00, 18.00 «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
14.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+
17.00 «Тайны Чапмана». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». Боевик (США). 16+
22.10 «ВОДИТЬ ПО РУССКИ». 16+
23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
00.30 «007: НООРДИНАТЫ «СНАЙ-ФОРС!». Приключенческий боевик (Великобритания – США). 16+
03.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ». 16+
04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

СТС

06.00 «Смешарины». Мультсериал. 0+
06.15 «Тролли. Праздник продолжения». Мультсериал. 6+
06.40 «Кунг-фу Хролик 3D. Повелитель огня». Анимационный фильм (Китай). 6+
08.30 «Хуан». Мультсериал. 12+
09.30 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2». Фантастический боевик (США-Гонконг-Китай-Навада). 16+
11.35 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА». Фантастический триллер (США). 16+
14.00 СЕРИАЛ «НУХНА». 12+
21.00, 01.30 СЕРИАЛ «ДЕВОЧКИ НЕ СДОУЮТСЯ». 16+
22.00 «ИЛИ БОТАН». Номедийный боевик (США). 16+
00.00 «Ичино в деталях с Федором Бондарчуком». 18+
01.00 «Узлы и распутывание». Любительское. 16+
02.30 «Взвешенные и счастливые люди». 16+
04.30 СЕРИАЛ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». 16+
05.00 «Это любовь». 16+
05.30 «Ералаш». 0+
05.50 «Музыка на СТС». 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 «Б надров». 16+
07.00 «Понять. Простить». 16+
07.30 «Б надров». 16+
07.50 «По делам несовершеннолетних». 16+
09.55 «Давай разведемся!». 16+
11.55 «Тест на отцовство». 16+
12.55 «Понять. Простить». 16+
14.00 «НАХАЛКА». Мелодрама (Украина). 16+
18.00 «Б надров». 16+
19.00 СЕРИАЛ «БРАН ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАЩИ НА УГЛЯХ». 16+
21.00 «ДВАЖДЫ В ОДНУ РЕКУ». Лирическая комедия. 16+
22.55 СЕРИАЛ «ПЛУХАРЬ». 16+
23.55 «Б надров». 16+
00.30 СЕРИАЛ «ВОСТОК – ЗАПАД – 2». 16+
02.25 «Понять. Простить». 16+
03.00 «Я не боюсь сназать». Док. фильм. 18+
04.00 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛОЩАДКЕ». Мелодрама. 16+
05.30 «Днейми: обед за 15 минут». 16+

ТВ-3

06.00, 06.45 Мультфильмы. 0+
09.30 СЕРИАЛ «СЛЕПЯЯ». 12+
10.30 «Гадальна». 12+
11.30 «Не ври мне». 12+
13.30 «Хотели бы за привидениями». 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
16.00 «Гадальна». 12+
17.35 СЕРИАЛ «СЛЕПЯЯ». 12+
18.40 СЕРИАЛ «ВЕЧНОСТЬ». 16+
20.30 СЕРИАЛ «НОСТИ». 12+
23.00 «ШИРОКО ШАГАЯ». Худ. фильм (США). 12+
00.30 СЕРИАЛ «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». 12+

ЗВЕЗДА

06.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром»
08.00, 09.15, 10.05 СЕРИАЛ «МОЯ ГРАНИЦА». 1–4-я серии. 12+
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
10.00, 14.00 Военные новости
12.50, 13.15, 14.05 СЕРИАЛ «МОЯ ГРАНИЦА». 5–8-я серии. 12+
17.25 «Хроника Победы». Док. сериал. 12+
18.40 ПРЭМЬЕРА «Граница. Особые условия службы». Док. сериал. 1-я серия. 12+
19.45 «Не фант!». 6+
20.20 «Специальный репортаж». 12+
20.45 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Экстренное дело «Епископского гастронома». Док. сериал. 12+
21.35 «Особая статья». 12+
23.15 «Имена границы». Док. фильм. 12+
23.40 «Я СПУНУ НА ГРАНИЦЕ». Нинюповская. 6+
01.20 «СПАРТА». Спортивная драма. 16+
03.05 «ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ». Драма. 12+
05.00 «Маршалы Сталина. Семен Тимошенко». Док. фильм. 12+

ТНТ

07.00 «ТНТ. Best». 16+
09.00 «Дом-2. Live». 16+
10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+
11.30 СЕРИАЛ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». 16+
19.30 СЕРИАЛ «УЛИЦА». 16+
20.00 «КАШАТАНЯ». 16+
21.00 «Где логика?». 16+
22.00 «Одноклассники в России». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
00.00 «Дом-2. После заката». 16+
01.00 «Паси». 16+
02.00 СЕРИАЛ «Я – ЗОМБИ». 16+
03.00 «Импровизация». 16+
05.00 «Comedy Woman». 16+
06.00 «ТНТ. Best». 16+

29 МАЯ ВТОРНИК

Grid of TV channels and their programs for Tuesday, May 29. Channels include ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР.

Grid of TV channels and their programs for Tuesday, May 29. Channels include МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ.



Василий Ливанов. Я умею держать удар
Документальный фильм
Василия Ливанова знают больше всего как неподражаемого Шерлока Холмса. Но еще он режиссер и сценарист. Актером он стал вопреки воле родителей...



Иностранное дело
От Генуи до Мюнхена
Дипломатия Советского государства между двумя мировыми войнами с 1917 по 1941 год: образование Народного комиссариата по иностранным делам РСФСР (НКИД)...

30 МАЯ СРЕДА

Grid of TV channels and their programs for Wednesday, May 30. Channels include ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР.

Grid of TV channels and their programs for Wednesday, May 30. Channels include МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ.



31 МАЯ ЧЕТВЕРГ

Grid of TV channels and their programs for Thursday, May 31. Channels include ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР.

Grid of TV channels and their programs for Thursday, May 31. Channels include МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ.



Мой герой
Наташа Королева
В начале 90-х все девочки знали песню Наташи Королевой «Желтые тюльпаны».



Последнее лето детства
Приключенческий фильм (СССР, 1974)
Действие происходит в Москве в 1925 году, во времена НЭПа.

1 ИЮНЯ ПЯТНИЦА

Grid of TV channels and their programs for Friday, June 1. Channels include ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР.

Grid of TV channels and their programs for Friday, June 1. Channels include МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ.



2 ИЮНЯ СУББОТА

ТВ-канал ПЕРВЫЙ. Программа: 06.00 Новости, 06.10 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ», 08.00 «Играй, гармонь любимая!», 08.45 «Смешарики. Новые приключения», 09.00 Умницы и умники, 09.45 «Слово пастыря», 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами), 10.15 ПРЕМЬЕРА «Александр Абдулов. «С любимыми не расставайтесь»», 11.15 Памяти Александра Абдулова, 12.20 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО», 15.00 Памяти Александра Абдулова, 16.20 «САМАЯ ОБЯТЕЛНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ», 18.00 Вечерние новости (с субтитрами), 18.15 Памяти Александра Абдулова, 19.50, 21.20 «Сегодня вечером», 21.00 «Время», 23.00 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ», 00.25 «УОЛЛ-СТРИТ», 02.45 «ЛЮБИТЕЛИ ИСТОРИИ», 04.45 «Модный приговор».

ТВ-канал РОССИЯ 1. Программа: 04.45 СЕРИАЛ «СРОЧНО В НОМЕР-2», 06.35 Мульт-утро. «Маша и Медведь», 07.10 «Нивные истории», 08.00 Россия. Местное время, 08.00 ПРЕМЬЕРА «По секрету всему свету», 09.20 «Сто к одному», 10.10 «Пятро на одного», 11.00 Вести, 11.20 Вести. Местное время, 11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!», 14.00 «ПОСЛЕ МНОГИХ БЕД», 18.00 «Привет, Андрей!», 20.00 Вести в субботу, 21.00 «НАДЛОМЛЕННЫЕ ДУШИ», 01.00 Торжественная церемония открытия XXIX кинофестиваля «Кинотавр», 02.15 СЕРИАЛ «ЛИЧНОЕ ДЕЛО», 16.20 «Смешарики», 16.35 «Сам себе режиссер», 17.35 «Смешарики. ПИН-код», 18.05 «Часовой», 18.45 «Сдоровье», 19.20 «Непугуевы заметки» с Дм. Крыловым, 19.45 «Смешарики. Новые приключения», 20.00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!», 20.30 «Смешарики. Новые приключения», 20.45 «Смешарики. Новые приключения», 20.55 «Смешарики. Новые приключения», 21.00 «Смешарики. Новые приключения», 21.15 «Смешарики. Новые приключения», 21.30 «Смешарики. Новые приключения», 21.45 «Смешарики. Новые приключения», 22.00 «Смешарики. Новые приключения», 22.15 «Смешарики. Новые приключения», 22.30 «Смешарики. Новые приключения», 22.45 «Смешарики. Новые приключения», 23.00 «Смешарики. Новые приключения», 23.15 «Смешарики. Новые приключения», 23.30 «Смешарики. Новые приключения», 23.45 «Смешарики. Новые приключения», 24.00 «Смешарики. Новые приключения».

ТВ-канал МАТЧ ТВ. Программа: 06.30 Смешанные единоборства. UFC. Джамил Ривера против Марлона Мораса. Прямая трансляция, 08.00 Все на Матч! События недели, 08.30, 04.00 «Все правда про...», Док. цикл, 12+, 09.00 «МАКСИМАЛЬНЫЙ РИСК», Худ. фильм (США), 16+, 10.45, 12.30, 14.35, 16.50, 18.55 Новости, 10.55 Футбольное столетие, 12+, 11.25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Нижегородское кольцо». Прямая трансляция, 12.35 Футбол. Товарищеский матч. Франция – Италия, 14.40, 23.40 Все на Матч!, 14.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Локомотив-Нубан» – «Химки». Прямая трансляция, 16.55 Волейбол. Лига наций. Мунчины. Россия – Сербия. Прямая трансляция, 19.10 Футбол. Товарищеский матч. Англия – Нигерия. Прямая трансляция, 21.10 Все на футбол!, 21.40 Футбол. Товарищеский матч. Бельгия – Португалия. Прямая трансляция, 00.15 Футбол. Товарищеский матч. Швеция – Дания, 02.15 «ЦЕНА ПОБЕДЫ», Худ. фильм (Бельгия-Франция), 16+, 04.30 Смешанные единоборства. UFC. Эдсон Барбоза против Невина Ли, 16+

ТВ-канал НТВ. Программа: 05.00 «П.П. Расследование», 16+, 05.40 «Звезды сошлись», 16+, 07.25 «Смотр», 0+, 08.00 Сегодня, 08.20 «Их нравы», 0+, 08.35 «Готовим с Алексеем Зиминим», 0+, 09.10 «Что в доме хозяин?», 16+, 10.00 Сегодня, 10.20 «Главная дорога», 16+, 11.00 «Еда живая и мертвая», 12+, 12.00 «Нвртирный вопрос», 0+, 13.05 «Поедем, поедим!», 0+, 14.00 «Нди меня», 12+, 15.05 «Своя игра», 0+, 16.00 Сегодня, 16.20 «Однанды...», 16+, 17.00 «Сенрет на миллион», Лариса Рубальская, 16+, 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Танменевым, 20.00 «Ты супер!», The best, 6+, 23.05 «Международная пилорама» с Тиграном Неосаяном, 18+, 00.05 «Нвртирнин НТВ у Маргулиса», 16+, 01.45 «ПЕТЛЯ». Криминал, 16+, 03.35 «Поедем, поедим!», 0+, 04.05 СЕРИАЛ «ППС», 16+

ТВ-канал 5-Й КАНАЛ. Программа: 05.00 «Алиса в Зазеркалье», «Серебряное кольцо», «Веселая карусель. Антошка», «Таранкица», «Две сказки», «Длудочка и мушкетеры», «Автомобиль нота Леопольда», «День рождения Леопольда», «Глад нота Леопольда», «Нот Леопольд во сне и наяву», «Леопольд и золотая рыбка», «Лето нота Леопольда», «Маша и Медведь», «Волшебное кольцо», Мультфильмы, 08.35 «День ангела», 0+, 09.00 «Известия», 09.15 СЕРИАЛ «СЛЕД», 16+, 00.00 «Известия. Главное». Информационно-аналитическая программа, 00.55 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «РЕБЕНОК НА МИЛЛИОН», 1-4-я серии, 16+

ТВ-канал РОССИЯ К. Программа: 06.30 «НАМЕРТОН». Худ. фильм, 08.55 «В порту», «Натерон», «Ивашка из Дворца пионеров», Мультфильмы, 09.30 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым», 10.00 «ПУТЕВКА В НИЗНЬ», Худ. фильм, 11.45 «Михаил Наров», Док. фильм, 12.25 «ВЕСТСАЙДСКАЯ ИСТОРИЯ», Худ. фильм (США), 14.50, 01.20 Страна птиц. «Лесные странники. Дятлы», Док. фильм, 15.30 «Мифы Древней Греции», Док. сериал, 15.55 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ», Худ. фильм, 18.00 «История моды», Док. сериал, 18.55 «Острова», 19.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ», Худ. фильм, 21.00 «Агора», 22.00 «НОРРОЛЬ КРЕОЛ», Худ. фильм (США), 23.55 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ», Худ. фильм, 02.00 «Исстатели», 02.45 «Великолепный Гоша». Мультфильм для взрослых

ТВ-канал ТВ-ЦЕНТР. Программа: 05.40 «Марш-бросок», 12+, 06.05 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА». Комедия, 07.40 «Православная энциклопедия», 6+, 08.05 «ПРИТВОРЩИКИ». Детский, 10.00, 11.45 «ЗОЛОТАЯ МИНА». Детский, 11.30, 14.30, 23.40 События ТЕРРИТОРИИ ЛЮБВИ. Мелодрама, 12+, 17.20 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». Мелодрама, 12+, 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Гущиновым, 16+, 22.10 «Право знать!», 16+, 23.55 «Право голоса», 16+, 03.05 «Правила обмана». Специальный репортаж, 16+, 03.40 «Удар властью». Уличная демократия, 16+, 04.35 «90-е. Звезды на час», 16+, 05.20 «Линия защиты», 16+

ТВ-канал МОСКВА 24. Программа: 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости, 06.15 Московский патруль, 16+, 06.30, 15.30, 19.30 Афиша, 12+, 07.15, 01.15 Спорная территория, 12+, 07.35, 20.35, 05.35 Наизнанку, 16+, 08.15, 09.15, 10.15, 11.15, 13.15, 14.15, 15.15, 16.15, 17.15, 18.15, 19.15, 20.15, 22.15, 23.15, 00.15, 02.15, 03.15, 04.15, 05.15 Специальный репортаж, 12+, 08.35, 12.35, 04.30 Без нипур, 12+, 09.35, 14.35 И о погоде, 12+, 10.35, 23.30 Сделано в Москве, 12+, 11.30 Большая нуш, 12+, 12.15, 21.15, 05.15 Простые решения, 12+, 13.35, 02.35 Рулевые игры, 12+, 16.35 Только личное, 12+, 17.30, 00.35 Топ. Сеть, 12+, 18.15 Ванная персона, 12+, 21.30 Профилантина, 12+, 22.35, 03.30 Он на связи, 12+, 01.35 Познавательный фильм, 12+

ТВ-канал РЕН ТВ. Программа: 05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко, 16+, 08.10 «Полярный экспресс». Анимационный фильм (США) 6+, 10.00 «Минтранс», 16+, 11.00 «Самая полезная программа», 16+, 12.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко, 16+, 16.30 «Новости», 16+, 16.35 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко, 16+, 18.30 ПРЕМЬЕРА «Засеянные чужими семенами. Чего ждать от лета?». Документальный спецпроект, 16+, 20.30 «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». Фантастический боевик (США), 12+, 22.30 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА». Фантастический боевик (США – Австралия), 16+, 00.50 «МОБИЛЬНИК». Триллер (США), 18+, 02.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко, 16+

ТВ-канал СТС. Программа: 06.00 «Смешарики». Мультсериал, 0+, 06.25 «Том и Джерри». Мультсериал, 0+, 07.10, 11.30 «Том и Джерри». Мультсериал, 0+, 07.35 «Новаторы». Мультсериал, 6+, 07.50 «Три нота». Мультсериал, 0+, 08.05 «Тролли. Праздник продолжается!». Мультсериал, 6+, 08.30 «Уральские пельмени». Любимое, 16+, 09.30 «ПроСТО кухня», 12+, 10.30 «Успеть за 24 часа», 16+, 12.10 «Мумия». Легенда о золотом драконе. Анимационный фильм, 6+, 13.50 «СМЕРЧ». Фильм-катастрофа (США), 0+, 16.00 «Шоу «Уральских пельменей», 16+, 16.55 «Звезды и счастливые люди», 16+, 19.00 «МОНСТР ТРАНИ». Фантастическая комедия (США-Нанада), 6+, 21.00 «МУМИЯ». Фантастический боевик (США), 16+, 23.25 «ХРОНИКИ РИДДИКА. ЧЕРНАЯ ДЫРА». Фантастический триллер (США), 16+, 01.35 «ХРОНИКИ ХУАДУ. ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». Фэнтези (Гонконг – Китай), 12+, 03.40 «ВОТ ЭТО ЗЛОБОВЫ». Комедийная мелодрама (Россия-Белоруссия), 16+, 05.30 «Ералаш», 0+, 05.50 «Музыка на СТС», 16+

ТВ-канал ДОМАШНИЙ. Программа: 06.30 «Днейми: обед за 15 минут», 16+, 07.30 «6 кадров», 16+, 08.30 ПРЕМЬЕРА «ЛЮБЮ 9 МАРТА», Мелодрама, 16+, 10.05 «ПЕРВАЯ ПОПЫТКА». Мелодрама, 16+, 13.55 ПРЕМЬЕРА «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». Лирическая комедия, 16+, 18.00 «6 кадров», 16+, 19.00 СЕРИАЛ «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК», 16+, 22.45 «Москвичи. Новый сезон». Док. цикл, 16+, 23.45 «6 кадров», 16+, 00.30 «НЕ НЕНКОЕ ДЕЛО». Криминальная мелодрама, 16+, 04.45 «Проводницы». Док. фильм, 16+, 05.40 «6 кадров», 16+, 06.00 «Днейми: обед за 15 минут», 16+

ТВ-канал ТВ-3. Программа: 06.00 Мультфильмы, 0+, 10.00 СЕРИАЛ «ОДНАНДЫ В СКАЗКЕ», 12+, 12.30 «ЛЕДИ-ЯСТРЕБ». Худ. фильм (США), 12+, 15.00 «НИН-КОНГ». Худ. фильм (Новая Зеландия-США-Германия), 12+, 19.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ». Худ. фильм (США-Новая Зеландия), 12+, 23.00 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». Худ. фильм (США), 12+, 01.00 «ПЛОТЬ И КРОВЬ». Худ. фильм (США-Нидерланды-Испания), 16+, 03.30 «Тайные знания», 12+

ТВ-канал ЗВЕЗДА. Программа: 05.35 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НАПИТАНА ВРУНГЕЛЯ». Приключенческий комедийный фильм, 07.05 «ШОБЕР ПОНЕВОЛЕ». Комедия, 6+, 09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня, 09.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». «Династия Малацких», 6+, 09.40 «Последний день». Никита Богословский, 12+, 10.30 «Не фанк!», 6+, 11.00 «Загадки вена с Сергеем Медведевым». «Похищение шедевра». Док. сериал, 12+, 11.50, 13.15, 18.25 СЕРИАЛ «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШКИ - 2», 1-10-я серии, 16+, 18.10 «Задло!» с Николаем Петровым. Информационно-аналитическая программа, 23.20 СЕРИАЛ «КЛУБ САМОУБИЙЦ ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ», 1-3-я серии, 03.20 «ПРОСТИ». Мелодрама, 16+, 05.00 «Города-герои. «Одесса». Док. сериал, 12+

ТВ-канал ТНТ. Программа: 07.00 «ТНТ. Best», 16+, 08.00 «ТНТ Music», 16+, 08.30 «ТНТ. Best», 16+, 09.00 «Агенты ООЗ», 16+, 09.30 «Дом-2. Lite», 16+, 10.30 «Дом-2. Остров любви», 16+, 11.30 «Песни», 16+, 12.30 СЕРИАЛ «САШАТАНЯ», 16+, 18.00, 01.00 «ОБЕРДРАЙВ». Триллер (Франция), 16+, 20.00 «Песни», 16+, 21.00 «Песни». Синал, 16+, 23.00 «Дом-2. Город любви», 16+, 00.00 «Дом-2. После заката», 16+, 03.00 «ТНТ Music», (16+, 03.30 «Импровизация», 16+, 05.30 «Comedy Woman», 16+, 06.00 «ТНТ. Best», 16+



По секрету всему свету

Калининград

Новое шоу для тех, кто любит путешествовать! На этот раз – секреты загадочных уголоч старинного прусского города. Как все в один день может перевернуться с ног на голову? Каким невероятным лакомством угощали на свадьбе датской принцессы и герцога Пруссии? Как отыскать «солнечный камень»?



Архивные тайны

1953 год. Коронация Елизаветы II

Лондон. 2 июня 1953 года в 10.15 27-летняя Елизавета II Английская направляется в Вестминстерское аббатство на коронацию. Это событие – одна из важнейших вех в истории телевидения. Впервые более 100 млн человек в Великобритании, Америке, странах Европы могли наблюдать за этим событием по телевизору. Для 1953 года это было невероятно!

3 ИЮНЯ ВОСКРЕСЕНЬЕ

ТВ-канал ПЕРВЫЙ. Программа: 05.50, 06.10 «Сумна инкасатора». Детектив, 06.00 Новости, 07.50 «Смешарики. ПИН-код», 08.05 «Часовой», 12+, 08.35 «Сдоровье», 16+, 09.40 «Непугуевы заметки» с Дм. Крыловым, 12+, 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами), 10.15 «Георгий Буков. Ироничный Дон Нихот», 12+, 11.15 «В гости по утрам» с Марией Шущиной, 12.15 «Ирина Муравьева. «Не учите меня жить», 12+, 13.20 «САМАЯ ОБЯТЕЛНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ», Комедия, 12+, 14.45 ПРЕМЬЕРА «Взрослые и дети». Праздничный концерт, 17.00 «Лединовый период. Дети». Лучшее, 19.25 «Лучше всех!», 21.00 Воскресное «Время», 22.30 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр, 23.40 «ЗАЛОЖНИЦА». Боевик (Франция-США-Великобритания) 16+, 01.20 «БУЧ ХЭССИДИ И САНДЭНС КИД». Приключения (США), 12+, 03.25 Модный приговор, 04.25 Нонтральная закупка

ТВ-канал РОССИЯ 1. Программа: 04.55 СЕРИАЛ «СРОЧНО В НОМЕР-2», 12+, 06.45 «Сам себе режиссер», 17.35 «Смешопанорама» Евгения Петросяна, 08.05 Утренняя почта, 08.45 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе, 09.25 «Сто к одному», 10.10 «Ногда все дома с Тимуром Ниязовым», 11.00 Вести, 11.20 Н Международному дню защиты детей. Фестиваль детской художественной гимнастики «Алиана», 13.00 «Смеяться разрешается», 14.10 «НАПРАСНЫЕ НАДЕЖДЫ», Худ. фильм, 12+, 18.00 «Лига удивительных людей», 12+, 20.00 Вести недели, 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым», 12+, 00.30 «Денурный по стране». Михаил Уфаневичий, 01.30 СЕРИАЛ «ПРАВО НА ПРАВДУ», 12+, 03.25 «Смехопанорама» Евгения Петросяна

ТВ-канал МАТЧ ТВ. Программа: 06.30 Все на Матч! События недели, 12+, 07.15 Футбол. Товарищеский матч. Бельгия – Португалия, 0+, 09.15, 11.20, 13.20, 15.45 Новости, 09.20 «Одиночный волк Манфуйд». Худ. фильм (США), 6+, 11.25 Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. «Нижегородское кольцо». Прямая трансляция, 12.30 «Дорога в Россию», 12+, 13.00 «Наши на ЧМ», 12+, 13.25, 15.55, 18.25, 23.55 Все на Матч!, 13.55 Гандбол. Чемпионат Европы-2018. Женщины. Россия – Австрия. Прямая трансляция, 16.25 «География Сборной», 12+, 16.55 Футбол. Товарищеский матч. Бразилия – Хорватия. Прямая трансляция, 18.55 «Валкан ту Раша», 12+, 19.55 Волейбол. Лига наций. Мунчины. Россия – Болгария. Прямая трансляция, 21.55 Футбол. Товарищеский матч. Испания – Швейцария. Прямая трансляция, 00.15 «НАСТОЯЩАЯ ЛЕГЕНДА». Худ. фильм (Китай), 16+, 02.20 «МАКСИМАЛЬНЫЙ РИСК». Худ. фильм (США), 16+, 04.05 UFC Top-10, 16+, 04.30 Смешанные единоборства, 16+

ТВ-канал НТВ. Программа: 05.00 «МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАМОЙ?», Мелодрама, 12+, 06.55 «Центральное телевидение», 16+, 08.00 Сегодня, 08.20 «Их нравы», 0+, 08.45 «Устами младенца», 0+, 09.25 «Едим дома», 0+, 10.00 Сегодня, 10.20 «Первая передача», 16+, 11.00 «Чуд техники», 12+, 11.55 «Дачный ответ», 0+, 13.00 «Наш ПотребНадзор», 16+, 14.00 «У нас выигрывают». Лотерейное шоу, 12+, 15.05 «Своя игра», 0+, 16.00 Сегодня, 16.20 «Следствие вели...», 16+, 18.00 «Новые русские сенсации», 16+, 19.00 «Итого недели» с Ирадой Зейналовой, 20.10 «Ты не поверишь!», 16+, 21.10 «Звезды сошлись», 16+, 23.00 «Трудно быть боссом», 16+, 00.00 «ХОЗЯИН». Криминальная мелодрама, 16+, 02.10 «МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАМОЙ?», Мелодрама, 12+, 04.05 СЕРИАЛ «ППС», 16+

ТВ-канал 5-Й КАНАЛ. Программа: 05.00 СЕРИАЛ «УЧАСТОН-2», 8-10-я серии, 12+, 09.15 «Моя правда. Барбара Брыльска». Док. фильм, 12+, 10.00 «Моя правда. Светлана Брючичева». Док. фильм, 12+, 10.50 «Моя правда. Алексей Буланов». Док. фильм, 12+, 11.45 «Моя правда. Людмила Гурченко». Док. фильм, 12+, 12.45 «Моя правда. Светлана Пермякова». Док. фильм, 12+, 13.40 «Моя правда. Любовь Полищук». Док. фильм, 12+, 14.35 «Моя правда. Михаил Боярский». Док. фильм, 12+, 15.30 СЕРИАЛ «БЫШНИЕ НЕ БЫВАЕТ», 1-4-я серии, 16+, 19.25 СЕРИАЛ «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ», 1-4-я серии, 16+, 23.00 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «САРАНЧА», 1-4-я серии, 16+, 03.05 «Большая разница», 16+

ТВ-канал РОССИЯ К. Программа: 06.30 «Великоречный крестный ход. Обыкновенное чудо». Док. фильм, 07.05 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». Худ. фильм, 08.30 «Ну, погоди!» Мультфильм, 09.45 «Мифы Древней Греции». Док. сериал, 10.15 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым», 10.45 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ», Худ. фильм, 12.10 «Больше, чем любовь», 12.50, 00.45 «Воздушные сафари над Австралией». Док. фильм, 13.40 «Эффект бабочки». Док. сериал, 14.10 «НОРРОЛЬ КРЕОЛ», Худ. фильм (США), 16.00 «Пешком...», 16.30, 01.30 По следам тайны. «Ноченька светит отменнее», 16+, 17.15 «Ближний круг», 18.15 «НТО ПОЕДЕТ В ТРУСАВЦЕ». Худ. фильм, 19.30 «Новый русский». Док. сериал, 20.10 «Романтика романса». «Номанда молодости нашей». Песни и спорт, 21.05 «Архивные тайны». Док. сериал, 21.30 Концерт летним вечером в парке дворца Шенбрун, 22.50 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». Худ. фильм, 02.20 «Ну, погоди!» Мультфильм

ТВ-канал ТВ-ЦЕНТР. Программа: 05.55 «СНАЗНАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». Музыкальная история, 6+, 08.00 «Фантор низши», 12+, 08.30 «Петровна, ЗВ», 16+, 08.40 «Норолы эпизода. Тамара Носова», 12+, 09.35 «СЕРБЕННО СЯНИЕ». Детектив, 12+, 11.30, 00.05 События, 11.50 «Игорь Скляр. Под страхом славы». Док. фильм, 12+, 12.35 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». Комедия, 16+, 14.30 Московская неделя, 15.00 «Хроники московского быта. Сын Кремля», 12+, 15.55 «Хроники московского быта. Молодой мун», 12+, 16.40 «Прощание. Валерий Золотухин», 16+, 17.35 «НОЧЕВ МАРНА». Детектив, 12+, 21.05, 00.25 «МАВР СДЕЛАЛ СВОЕ ДЕЛО». Детектив, 12+, 01.20 «АС ИЗ АСОС». Комедия (Франция-Германия), 12+, 03.25 СЕРИАЛ «ВЕРА», 16+, 05.15 «Марш-бросок», 12+

ТВ-канал МОСКВА 24. Программа: 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости, 06.15, 08.15, 09.15, 10.15, 11.15, 12.15, 13.15, 15.15, 16.15, 17.15, 18.15, 19.15, 20.15, 22.15, 23.15, 00.15, 02.15, 03.15, 04.15 Специальный репортаж, 12+, 06.35, 09.35, 22.35 Большая нуш, 12+, 07.15, 14.15, 18.15, 01.15 Простые решения, 12+, 07.35, 00.35 Профилантина, 12+, 08.35, 18.35 Рулевые игры, 12+, 10.35, 16.35, 02.35 Наизнанку, 16+, 11.30 Афиша, 12+, 12.35, 15.30, 21.35, 04.30 Топ. Сеть, 12+, 13.35 Только личное, 12+, 14.30 Познавательный фильм, 12+, 17.35, 23.35 Без нипур, 12+, 19.35, 01.35 И о погоде, 12+, 20.35, 05.35 Сделано в Москве, 12+, 21.15, 05.15 Спорная территория, 12+, 03.35 Только личное, 16+

ТВ-канал РЕН ТВ. Программа: 05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко, 16+, 08.10 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА». Фантастический боевик (США – Австралия), 16+, 10.30 «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». Фантастический боевик (США), 12+, 12.15 СЕРИАЛ «ИГРА ПРЕСТОЛОВ», 16+, 23.00 «Добров в эфире», 16+, 00.00 «Соль. Классика. Часть 1», 16+, 02.20 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко, 16+

ТВ-канал СТС. Программа: 06.00 «Смешарики». Мультсериал, 0+, 06.25 «Том и Джерри». Мультсериал, 0+, 07.10, 08.05 «Тролли. Праздник продолжается!». Мультсериал, 6+, 07.35 «Новаторы». Мультсериал, 6+, 07.50 «Три нота». Мультсериал, 0+, 08.30 «Уральские пельмени», 16+, 09.45 «Смешарики». Легенда о золотом драконе. Анимационный фильм, 6+, 11.25 «СМЕРЧ». Фильм-катастрофа (США), 0+, 13.50 «МУМИЯ». Фантастический боевик (США), 0+, 16.30 «МОНСТР ТРАНИ». Фантастическая комедия (США-Нанада), 6+, 18.25 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». Фантастический боевик (США), 12+, 21.00 «МУМИЯ. ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». Фантастический боевик (Германия-США), 16+, 23.00 ПРЕМЬЕРА «Национальная телевизионная премия «Дай пять» – 2018», 16+, 01.00 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ». Приключенческая мелодрама (США-Великобритания), 0+, 03.35 «ВСЕ И СРАЗУ». Криминальная комедия, 16+, 05.25 «Ералаш», 6+, 05.50 «Музыка на СТС», 16+

ТВ-канал ДОМАШНИЙ. Программа: 06.30 «Днейми: обед за 15 минут», 16+, 07.30 «6 кадров», 16+, 08.35 «ОДИНОЧНО ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕКИТИЕ». Лирическая комедия, 16+, 10.20 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ». Мелодрама (Россия-Украина), 16+, 14.05 «НЕ НИЧЕГ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ». Мелодрама (Украина), 16+, 18.00 «6 кадров», 16+, 19.00 СЕРИАЛ «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК», 16+, 22.45 «Москвичи. Новый сезон». Док. цикл, 16+, 23.45 «6 кадров», 16+, 00.30 «НЕ НЕНКОЕ ДЕЛО». Криминальная мелодрама, 16+, 04.45 «Проводницы». Док. фильм, 16+, 05.45 «6 кадров», 16+, 06.00 «Днейми: обед за 15 минут», 16+

ТВ-канал ТВ-3. Программа: 06.00, 05.45 Мультфильмы, 0+, 10.00 СЕРИАЛ «ЭЛЕМЕНТАРНО», 16+, 13.00 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». Худ. фильм (США), 12+, 15.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ». Худ. фильм (США, Новая Зеландия), 12+, 19.00 «ВО ИМА КОРОЛЯ». Худ. фильм (США, Германия, Нанада), 12+, 21.15 «ЛЕГИОН». Худ. фильм (США), 16+, 23.15 «ПРИКЛУЧЬЕ». Худ. фильм (Нанада), 16+, 01.00 «НОМЕР 42». Худ. фильм (США), 12+, 03.15 «БЭТМЕН И РОБИН». Худ. фильм (США), 12+

ТВ-канал ЗВЕЗДА. Программа: 06.00 «ТАЙНА ЖЕЛЕЗНОЙ ДВЕРИ». Сназна, 07.25 «ВАМ – ЗАДАНИЕ». Военная драма (Белоруссия), 16+, 09.00 «Новости недели» с Юрием Подпопавым, 09.25 Служу России!, 09.55 «Военная приемка», 6+, 10.45 «Политический детектив», 12+, 11.10 «Под доступ», 12+, 12.00 «Право силы или сила права», Док. фильм, 12+, 13.00 Новости дня, 13.15 «Открытый носос». Док. сериал, 12+, 18.45 «Битва оружейников». Док. сериал, 1-4-я серии, 12+, 22.00 «Прогнозы», 12+, 22.45 «Фетисов», 12+, 23.35 «САШКА», Военный фильм, 6+, 01.20 «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ». Военный фильм, 12+, 02.55 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». Военная драма, 16+, 04.50 «Полковник «Вихрь». Алексей Ботан в тылу врага». Док. фильм, 16+

ТВ-канал ТНТ. Программа: 07.00 «ТНТ. Best

ПРО ЕДУ

Морковка для осла

Так ли безобидна мода на фотографии еды и фудпорно?

Ну как это: приготовить ужин со свечами – и не повесить тут же фото в «Инстаграм»? Да что там свечи! Даже если вам принесли в кафе просто пиццу – опять же загружаем картинку в соцсети, без этого кусок не лезет в рот. Привычка! А вот и новая мода, с недавних пор вздыбившая интернет-просторы: девушки в кафе и ресторанах делают селфи себя любимых – с обнаженными персями (так, кажется, писали в старину?). Так почему же людей так тянет поделиться изображением всего того, что мы едим?



ВАША БЕРМЕТ БОРУБАЕВА
ВЕДУЩАЯ РУБРИКИ «ПРО ЕДУ»

Поданным сервиса Google Trends, запрос «Как фотографировать еду» стоит нынче на первом месте, опережая даже такие темы, как фотографии детей. Между тем у этой моды очень глубокие корни. Ведь еда – это не просто процесс поглощения пищи, здесь имеется масса психологических нюансов. Так уж мы устроены еще с тех древних времен, когда человеку нужно было перед едой добыть ее, сперва поймав ее глазом...

Помню детский сон. Будто мне принесли большой кусок торта, только собралась я его откусить, как проснулась. Со слюной во рту. То предвкушение еды запомнилось больше, чем само лакомство. А если не во сне, а наяву перед нами выплывает фото сочных, аппетитных блюд? Стоп! А откуда мы знаем, что они сочные? Так ведь картинка подсказала...

Производители еды тратят колоссальные средства на презентацию своего продукта, открывают маркетинговые агентства в поисках ответа на вопрос, на какие именно кнопки нужно нажать, чтобы потребитель не задумываясь отдал свои кровные денежки за красиво поданное и упакованное лакомство. Появилось даже выражение **foodporn**, означающее неземное наслаждение от лицезрения подобных картинок. Мы как тот осел, перед чьим носом вешают морковку, и можно на нем ехать куда угодно.

В книге «Культура времен Апокалипсиса» под редакцией американского публициста Адама Парфрея авторы главы «Заговор хлопьев для завтрака против развивающегося разума» Мишель Хэндельман и Монте Каззаза подчеркивают влияние поп-культуры на ребенка, которого с ранних лет приобщают к бездумному потребительскому поведению. Хотя питательных веществ в этих продуктах, как правило, недостаточно, зато «вредностей» с избытком. Но попробуйте выйти с ребенком из супермаркета без чипсов – скандал со стороны юного обжоры обеспечен.

Или сладкая газировка. Из рекламных фото и роликов на нас льется с утра до ночи: именно с этими напитками к нам приходит праздник. Хотя любой врач скажет вам, что вреднее их только соляная кислота.

Как-то в супермаркете передо мной стояла женщина с дочкой. Корзина полна: творожки в шоколадной приторной оболочке, конфеты, печенье, батончики, яйцо, опять же шоколадное, с игрушкой внутри. И ни одного яблочка или ягоды – всего того, что так требуется детскому организму. Только концентрированные быстрые углеводы, вызывающие привыкание с ранних лет и обещающие по мере взросления массу проблем со здоровьем.

Чтобы не поддаваться впариванию этого, как сейчас говорят, джанглфуда, необходимо усвоить простые правила.

Первое. Изучайте состав продукта. Пусть даже для этого понадобится лупа – ее нетрудно носить с собой.

Неслучайно именно эту информацию производители печатают недоступным невооруженному глазу шрифтом. После того как я решила отказаться от еды, в состав которой входят консерванты, усилители вкуса, красители и тому подобная химия, оказалось сложным вот так, с ходу, купить вообще что-либо полноценно съедобное! Помните, дело не столько во «вкусно – невкусно», сколько в привычке. Так вот отвыкайте от еды с усилителями вкуса.

Второе. Перед покупкой спросите себя, какая польза вам и вашим близким от выбранной корзины. Чем заменить одиозные продукты? Дальше: часто для перекусов мы предпочитаем быстрые углеводы: чай с печеньками, фастфуд, где царствуют белая мука с жареным мясом и картошкой. Так вот, помните, что домашняя еда всегда лучше таких вот перекусов.



ФОТО ИЗ ОТЧЕТОВ ИСТОЧНИКОВ

«Появилось даже выражение foodporn, означающее неземное наслаждение от лицезрения подобных картинок. Мы как тот осел, перед чьим носом вешают морковку...»

го? Банально, но факт – надо есть побольше богатых витаминами фруктов, овощей и белков. Дело даже не в лишние килограммах, влияющая на которые в вас, пищевая индустрия получает миллиардные прибыли, а во внутренней гармонии и жизненном тонусе. При хорошем самочувствии нам и дышится свободнее. Попробуйте – и сами убедитесь!

СТЯПНЯ ОТ ГУРМАНА АЛЕКСАНДРА АРХУТИКА



Мы продолжаем публикацию кулинарных рецептов от нашего коллеги, замечательного художника, большого выдумщика, остроумнейшего человека. Предыдущее блюдо («Омлет из свежих газет») было предложено вам в номере «Труда» от 11 мая с.г. И вот вам новые секреты с Сашинной кухни. Попробуйте, а вдруг это действительно съедобно? Во всяком случае, пока никто еще не умер от его стяпни...

Кстати. В «Макдаке» вам предлагают пакетик «хрустящих морковных палочек» за 44 рубля. Так не лучше ли купить кило натуральной моркови, самим ее порезать и брать с собой на работу? А если вы смешаете обычный йогурт без добавок со свежими фруктами, орехами или ягодами, то получите еду вкуснее и полезнее, чем предлагаемый вам в супермаркете «молочный продукт с запахом клубники». За бургеры мы отдаем 150–300 рублей, чего хватило бы почти на 1 кг натуральной куриной грудки. Если ее отварить, то получим чистый белок, но пожаренный во фритюрнице, которую неизвестно когда чистили последний раз.

Третье. Составьте график питания. Берите пример со спортсменов, чьи тренеры строго следят за диетой подопечных. Почему их здоровье важнее ваше-

Беспокоят суставы? Выбирайте лучшие средства серии «Хонда»

Для обновления хрящевой ткани суставов – «Хонда drink» Эвалар
Достоинства:
В одной порции напитка – максимальные² дозировки самых важных компонентов от ведущих мировых производителей:
Коллаген – 8000 мг (Франция) – благодаря особой форме пептидного гидролизата глубоко проникает в хрящевую ткань и придает суставам упругость, прочность и стойкость к нагрузкам.
Хондритин – 800 мг и Глюкозамин – 1350 мг (Испания) – способствуют обновлению хрящевой ткани и обеспечивают ей защиту от возрастных изменений.
Гиалуроновая кислота – 50 мг (Швейцария) – главный компонент суставной жидкости.
Метилсульфонилметан (MSM) – 600 мг (Германия) – направлен на уменьшение отечности суставов.
Напиток «Хонда drink» способствует обновлению хрящевой ткани, улучшению подвижности и гибкости суставов.
Курс 20 дней – всего 2 упаковки.

Для сохранения подвижности суставов
продолжайте регулярно принимать лучшие³ средства серии «Хонда»:
«Хонда Форте» Эвалар. В каждой таблетке – 500 мг хондритина и 500 мг глюкозамина – как в импортных аналогах, но выгоднее по цене на 30%!
«Хонда Глюкозамин Максимум» Эвалар с высоким содержанием глюкозамина – 750 мг в 1 таблетке. Самый доступный по цене глюкозамин.⁵
Дополнительно используйте крем «Хонда Максимум» Эвалар. В нем максимум⁴ хондритина и глюкозамина для создания оптимальной концентрации активных веществ в области суставов и позвоночника. В 2 раза выгоднее аналога!⁷

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!
Спрашивайте во всех аптеках города! www.evalar.ru
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте arteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.
^{1,2,3} В серии «Хонда». ⁴ По данным ЗАО «Группа ДСМ» по итогам 2017 г. Аналог выбран по действующим компонентам: 500 мг глюкозамина гидрохлорида и 500 мг хондритин-сульфата. ⁵ По данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2017 г. ⁶ По содержанию хондритина и глюкозамина среди кремов компании «Эвалар» серии «Хонда». ⁷ По данным Аптека.ру. Аналог выбран по действующим компонентам. Цены рассчитаны за 1 г. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама

Эвалар | ФИТОМАРКЕТ | МАГАЗИН ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ | www.fitomarket.ru | GMP

ЗДОРОВЬЕ

Бегом за талией

До наступления календарного лета остались считанные дни. Так что для многих дам сравнение за идеальную фигуру вышло на финишную прямую. Бег считается наиболее эффективным способом снижения веса. Однако можно совершать пробежки с завидной регулярностью, но не достигнуть желаемого результата. Почему так происходит и что предпринять, чтобы усилия не пропали даром?

ВИКТОРИЯ КАЛИНЕВИЧ

Вопреки расхожему мнению, нельзя просто встать с дивана и побежать. Излишнее рвение может только навредить. Более того, при некоторых заболеваниях даже получасовые пробежки опасны для здоровья. Так, например, у пациентов с глаукомой интенсивные бего-

на растяжку: сделать наклоны туловища из стороны в сторону, пару приседаний. Такими несложными движениями можно не только «завести» организм и настроить его на предстоящий забег, но и подстраховаться от возможных травм.

На пробежку хорошо захватить бутылку чистой воды, но пить не залпом, а по глоточку. Если в организме возникнет недостаток жидкости, обменные процессы замедлятся и расстаться с жировыми отложениями будет сложнее.

Контролировать состояние организма в процессе занятий помогут гаджеты, которых сейчас огромное множество. «Во время тренировок я не могу обойтись без спортивных часов и пульсометра, – рассказывает экс-капитан сборной России по футболу и посол чемпионата мира по футболу – 2018 Алексей



ФОТО ИЗ ОТЧЕТОВ ИСТОЧНИКОВ

вые нагрузки могут спровоцировать отслоение сетчатки. «Бег – это серьезная кардиотренировка, во время которой сердечная мышца и сосуды испытывают колоссальную нагрузку, – напоминает врач высшей категории Ирина Герасимова. – Здоровому человеку необходимо тренировать выносливость, а вот пациентам, находящимся под наблюдением кардиолога, от таких подвигов лучше воздержаться».

Оздоровительный эффект от пробежек достигается благодаря активной работе всех групп мышц. Как следствие, учащаются сердцебиение и дыхание, что приводит к активизации метаболических процессов в организме, поэтому накопленный жир сжигается быстрее. Плюс к этому при беге происходит рельефность. Однако, как показывает практика, случайные пробежки не приносят сколько-нибудь ощутимого эффекта. Чтобы избавиться от лишнего веса, важна регулярность тренировок. Даже 10 минут ежедневного бега принесут организму больше пользы, чем марафонские забеги от случая к случаю.

По словам восьмикратной чемпионки мира, трехкратного призера Олимпийских игр в беге на 400 метров Натальи Назаровой, один из важных факторов, способствующих успешным тренировкам, – это выбор правильной обуви. «Кеды – вчерашний день, о них лучше забыть, – убеждена спортсменка. – Если решили бегать, купите легкие удобные кроссовки, потому что неправильная обувь может стать серьезной проблемой».

Перед тренировкой нужно обязательно выполнить несколько простых упражнений

Смертин. – По большей части я ориентируюсь на скорость, с которой пробегаю километр, так что часы мне необходимы».

Не менее важный этап тренировок – восстановление. Вряд ли стоит бегать каждый день, если это не подготовка к серьезным соревнованиям, например, марафону. Вообще с непривычки самое главное – не перетренироваться, особенно это касается людей, которые не привыкли себя жалеть, например, профессиональных спортсменов.

Кстати, многие задаются вопросом: почему они бегают с завидной регулярностью, но толку никакого. Ученые выяснили, что организм довольно быстро приспосабливается к нашим стараниям. Оказывается, при ежедневных монотонных тренировках (в течение 45 минут) человек сначала усиленно тратит калории, а потом всячески пытается восполнить потерю. Так что однообразная нагрузка приводит к быстрому привыканию, и вы оказываетесь заложником собственных стремлений и ожиданий.

На заметку

Ученые из университета Мичигана выяснили, что люди, которые спорят на то, что смогут придерживаться плана тренировок в течение полугода, пусть даже на небольшую сумму, в 97% случаев сдерживают слово. Так что смело спорьте с другом, начав тренироваться одновременно. Польза от этого будет для обоих.

