

БЫЛО  
ВЧЕРА,  
ВАЖНО  
СЕГОДНЯ

## день мэра

Сергей Собянин осмотрел отреставрированную библиотеку имени Анны Ахматовой → стр. 2

## образование

Тотальная роботизация. Школы повсеместно внедряют новые технологии в образовательный процесс → стр. 4

## КИНО

Фильм Константина Хабенского «Собибор» будет претендовать на зветную золотую статуэтку → стр. 7

## Среда

## Ежедневный деловой выпуск

# ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА 12.09.18

№ 167 (28035)  
Рекомендованная цена 12 рублей



Издаётся с 6 декабря 1923 года  
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

на сайте [vm.ru](http://vm.ru)

Вчера в столичном Гидрометцентре сообщили, что температура воздуха в столичном регионе понизится ночью до нуля градусов к концу рабочей недели. В то же время днем в предстоящие выходные температура в Москве снова повысится до 19–21 градуса.

# Спасительная перчатка

Группа столичных ученых разработала инновационный аппарат, который помогает восстановить мелкую моторику рук

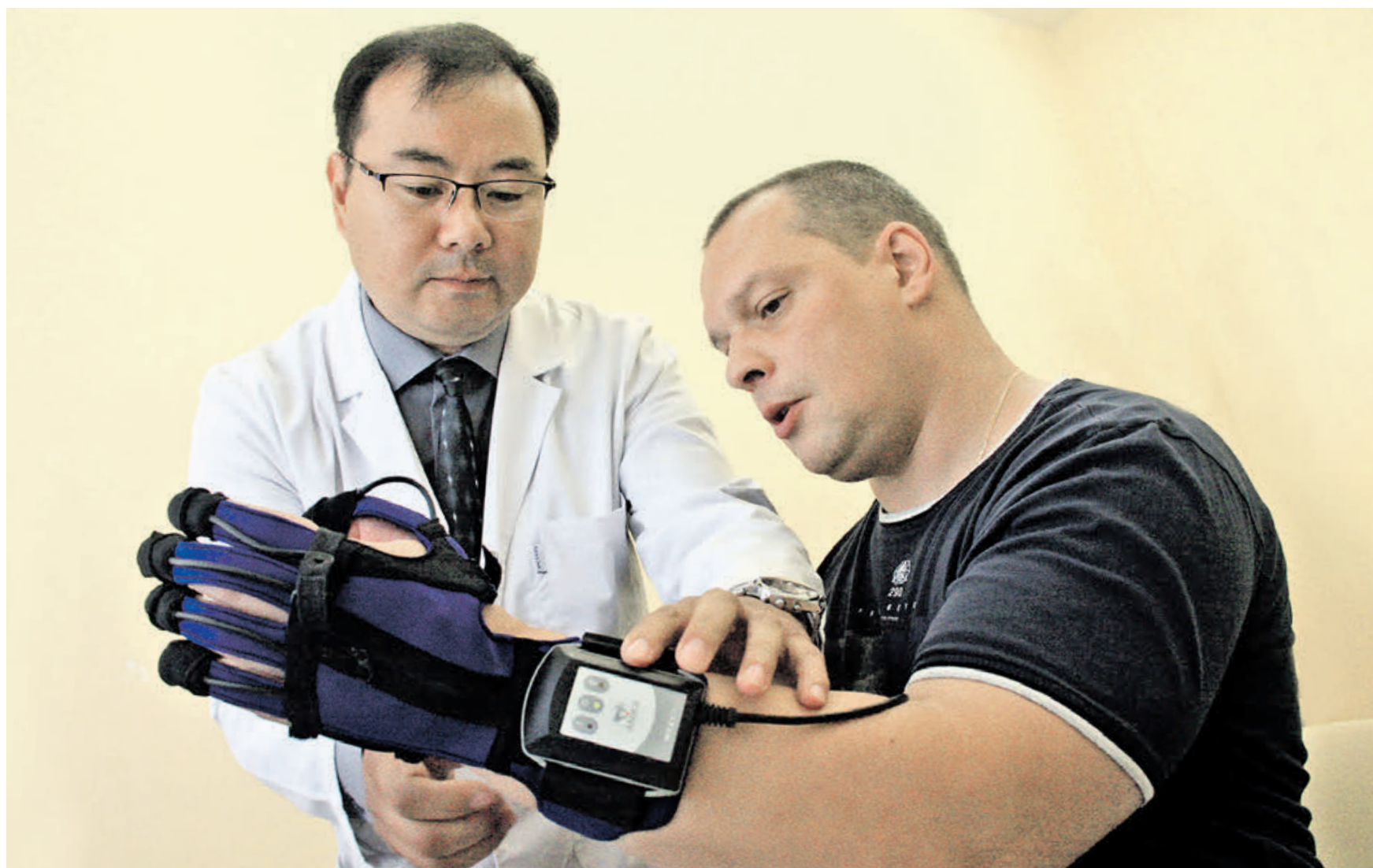
## наука

Вчера корреспондент «ВМ» побывал на тестировании отечественной разработки — реабилитационной перчатки «Аника», которая восстанавливает мелкую моторику рук.

В Научно-практическом реабилитационном центре (НПРЦ) тестируют реабилитационную перчатку «Аника». Тренажер помогает восстановить мелкую моторику пациентам с нарушением мозгового кровообращения, перенесшим инсульт, а также при ДЦП, болезни Паркинсона или после серьезной травмы. До нашего прихода в реабилитационный центр перчатку «Аника» уже тестировала москвичка Татьяна Архипова. — Пятнадцать лет назад пала в автомобильную аварию. Был сильный удар: в голове образовалась гематома, парализовало левую сторону. С тех пор прохожу реабилитацию: встала на ноги, теперь нужно восстановить мелкую моторику на левой руке. Занятия на этом тренажере проходят в форме игры, которая задействует внутренние мышцы руки, — рассказывает 46-летняя пациентка.

### Перчатка спасения

Уникальный тренажер, который помогает реабилитироваться Татьяне, создала группа разработчиков под руководством Александра Емельянова, директора научно-производственной фирмы «Реабилитационные технологии». Он рассказал, как работает перчатка и в чем ее отличие от зарубежных аналогов. — Изобретение включает в себя компьютерную программу и, собственно, саму



11 сентября 13:10 Врач-реабилитолог Вячеслав Ким (слева) и руководитель физкультурно-оздоровительного комплекса ГБУ Научно-практический реабилитационный центр Дмитрий Мусаков демонстрируют перчатку для реабилитации моторики рук «Аника»

перчатку-тренажер со множеством датчиков. Они фиксируют движения в области кисти, предплечья и в фалангах пальцев и передают всю информацию на компьютер, — объясняет Александр Емельянов. — На первом этапе лечения диагностируется поврежденная рука: изучается объем пассивных и активных движений пальцев, запястья и предплечья. Затем компьютерная программа анализирует полученные данные и предлагает упражнения разной сложности для реабилитации. Это уже второй этап лечения.

### Лечение в кресле

Усаживаюсь в кресло пациента, реабилитолог Вячеслав Ким надевает мне перчатку на левую руку и включает одно из упражнений: гонки по

трассе. Моя задача: управлять машиной, чтобы она не слетела с трассы. Для этого надо сжимать и разжимать руку. Процесс отображается на компьютере в режиме реального времени. Врач следит за выполнением упражнений, корректирует нагрузку. — Программа устанавливается на компьютер. Простые настройки позволяют включать и выключать разные пальцы, регулировать уровень нагрузки заданий, выбирать игры, формирующие определенные двигательные модели. На третьем этапе лечения пациент продолжает реабилитацию дома. Все данные о нем сохраняются в программе. Врач удаленно контролирует процессы при необходимости корректирует его, — комментирует ученый.

### Только преимущества

Перчатка «Аника» — переработанная версия израильского аппарата. Он работает при помощи датчиков растяжения, а российский тренажер — на основе датчиков положения в пространстве. В этом его преимущество. — Наша перчатка отслеживает перемещение руки в пространстве, при тренировке с захватом или переносом объекта. «Аника» в разы дешевле зарубежных аналогов. После тестирования в Научно-практическом реабилитационном центре разработку внедряют в городские больницы, — говорит Емельянов.

ТАТЬЯНА МЫСОВА  
edit@vm.ru

КАК ИДЕТ В МОСКВЕ  
ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ → стр. 2

### справка

Инновационная разработка «Аника» — прошлогодний победитель международной программы «Открытие запросов» в сфере мобильной реабилитации пациентов. Как отмечают специалисты, стоимость уникальной разработки в два раза дешевле зарубежных аналогов. Поиском таких новых технологий, нужных городу и его экономике, с 2014 года по поручению Департамента науки, промышленности и предпринимательства города занимается Агентство инноваций Москвы.

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**АЛЕКСЕЙ ФУРСИН**  
руководитель департамента науки, промышленной политики и предпринимательства Москвы  
Правительство Москвы стремится поддерживать и развивать инновационные проекты. Мы даем возможность высокотехнологичным компаниям предложить и протестировать в городской среде инновационные решения. За все время существования программы «Открытие запросов» в конкурсе приняли участие свыше 1200 высокотехнологичных компаний, которые предложили решения для более чем 40 проектов. По результатам тестирования перчатки пройдет анализ эффективности разработки и будет принято решение о внедрении проекта.

# ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

## Тренер всему голова

Игроками столичного футбольного клуба «Чертаново» интересуется английский супергранд «Манчестер Юнайтед». К дебютанту Футбольной национальной лиги сегодня приковано особое внимание московских любителей футбола — настолько ярко выступает «Чертаново», в своем первенстве. Чтобы выяснить, как воспитывают потенциальных звезд мирового футбола — будущих Месси и Роналду, — корреспондент «ВМ» временно устроился в «Чертаново» на работу и провел в команде целый день в качестве помощника главного тренера.

→ стр. 6

## Спортивно, безопасно и вкусно

Прошедший этим летом в столице чемпионат мира по футболу не только показал большой потенциал нашего города в сфере туризма, но и буквально поменял воззрения иностранцев на город. Не секрет, что отправлявшихся к нам болельщиков пугали всякими страхами, но на поверку Москва очень достойно провела мероприятие, возможно, превышающее по уровню даже Олимпийские игры.

Город в этот период можно было охарактеризовать тремя словами: спортивно, безопасно и вкусно. Это почувствовали и с удовольствием отметили многие гости столицы, да и сами москвичи. Строилось и обновлялось множество объектов, причем не для чемпионата как такового, а для себя, для города. Одной из задач было создание праздничной и комфортной атмосферы, которая вызвала бы у людей желание приезжать к нам не только в качестве болельщиков, но и обычными туристами. Мы справились. С учетом полученного опыта власти города в сотрудничестве с отельерами и рестораторами решили позаботиться о развитии гастрономического туризма. Это направление сейчас популярно и активно развивается, и наша столица не отстает от общей тенденции. В городе уже действуют около 30 заведений, предлагающих туристам ознакомиться как с традиционной русской кухней, так и с гастрономическими изысками народов России. А в будущем этому сегменту планируется уделить особое внимание.

По нашим прогнозам, удачное проведение чемпионата и мероприятий после него дадут Москве прирост туристического потока примерно на 10 процентов в следующем году. При этом власти столицы заботятся не только об иностранных туристах, но и о собственных гражданах. Особенно о подрастающем поколении. К сожалению, возможности города в области традиционного туризма с палатками, по понятным причинам, ограничены. Но мы стараемся привлечь молодежь к активному отдыху на всех возможных площадках. В парках организованы маршруты и зоны для тренировок по спортивному туризму и преодолению препятствий. Особенно хорошо это сделано в Лужниках, где большая территория позволяет «развернуться». Всем, кто еще там не был, советуем посетить и оценить. Уверен, останетесь довольны.



НИКОЛАЙ ГУЛЯЕВ  
руководитель департамента спорта и туризма города Москвы

первый микрофон

ТЕНДЕНЦИИ ТУРИСТИЧЕСКОГО РЫНКА → стр. 4

## цифра

# 1 000 000 000

пассажиров перевез ГУП «Мосгортранс» с начала этого года. Ежедневно в будние дни основной оператор наземного транспорта столицы перевозит свыше 5,5 миллиона граждан.

## Новое производство увеличит число рабочих мест на заводе

На юго-востоке столицы строят новое производство по изготовлению электроустановочных изделий. Об этом вчера сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Наталья Сергунина (на фото).

строительство новых производств. Для города это большой плюс, ведь это новые рабочие места, дополнительные поступления в налоговый бюджет, расширение продуктовой линейки столичных предприятий, — подчеркнула заместитель мэра Наталья Сергунина.

Отметим, что производственные корпуса расположатся на Южнопортовой улице, владение 9а. Их общая площадь составит 17 270 квадратных метров. Помещения преимущественно будут предназначены для выпуска полиэтиленовых гофрированных труб.

работников предприятия. В пресс-службе экономического комплекса правительства Москвы также отметили, что новые производственные корпуса позволят увеличить количество рабочих мест на действующем предприятии до 650 человек. Кстати, главным инвестором проекта выступило закрытое автономное предприятие, которое производит оборудование и материалы для проведения реконструкции и замены устаревшей аналоговой инфраструктуры сетей связи на современные оптоволоконные и цифровые системы. В 2017 году по распоряжению правительства Москвы этому предприятию был присвоен статус промышленного комплекса.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА  
m.shevtsova@vm.ru



Добавим, что на территории создается учебный центр для повышения квалификации

погода	
+22°C	
Ветер 4-7 м/с	Давление 747 мм
Центр +22	Лефортово +22
Бутово +21	Останкино +21
Внуково +21	Отрадное +21
Жулебино +20	Печатники +22
Зеленоград +22	Тушино +22
Измайлово +22	Троицк +21
Кожухово +20	Хамовники +22
Кузьминки +21	Чертаново +22
Кунцево +22	Шелепиха +21

4 620008 560137

валюта	
Курс ЦБ	
\$   69,97   +0,11   ↑	
€   81,39   +0,72   ↑	
Биржевой курс	
\$   69,70   -0,86   ↓	
€   80,74   -1,10   ↓	
Биржевой индекс	
MMVB	2325,17
PTC	1044,67
Brent	77,94
DJIA	25 857,07
Nasdaq	7924,16
FTSE	7229,38

## Университет готовит профессионалов

Московский государственный университет имени Михаила Ломоносова вошел в список лучших вузов мира по репутации среди работодателей. В списке российских университетов у МГУ по этому показателю первое место.

Российское рейтинговое агентство RUR (Round University Ranking) подготовило в 2018 году отдельный репутационный список, в котором МГУ стоит на 45-й строчке.

— Этот критерий каждый год улучшается, — прокомментировал результаты ректор вуза Виктор Садовничий. — Это позволяет говорить, что правильно задан вектор развития МГУ и механика взаимодействия с работодателями. Виктор Антонович напомнил, что на базе вуза работает са-

мый старый в нашей стране Научный парк. Именно там студенты и аспиранты могут встретиться с потенциальными работодателями. Представители университета постоянно ищут новые формы взаимодействия между студентами и ведущими российскими компаниями. Например, сейчас в вузе работают над проектом Научно-технологической долины МГУ. В основе семь направлений, каждое из которых запланировано выделить в отдельный кластер. Цель такого проекта — разработка и внедрение технологий, которые востребованы бизнесом. Большое внимание уделено IT. Кроме того, доляна поможет привлечь и удерживать специалистов высокой квалификации.

ЕВГЕНИЯ ВОРУБЬЕВА  
edit@vm.ru







За последние полгода доля квартир с отделкой выросла в Москве на 4,3 процента. Сегодня каждая третья квартира в московской новостройке готова к проживанию — покупатели не хотят тратиться на индивидуальный ремонт. А в этом выпуске «Недвижимости» мы рассказываем о причинах роста цен в спальных районах Москвы, новых принципах застройки, появлении рейтинга доступности загородных домов, росте спроса на «однушки» и других новостях рынка.

# Окраины дорожают, зато центр становится дешевле



9 августа 2018 года. Москвичка Татьяна Момот во дворе дома по улице Климашина на Пресне. Цены на квартиры в этом районе снижаются, потому что в свое время были сильно переоценены. При этом спрос на квартиры в спальных районах существенно вырос из-за увеличения числа ипотечников

## Тенденции

**Лидеры роста цен — самые «народные» районы: Орехово-Борисово, Южнопортовый, Свиблово, Бирюлево. А вот Остоженка, Хамовники, Замоскворечье дешевеют. Почему?**

Цены на дешевое жилье сейчас растут — на фоне вымывания самых доступных предложений. — В лидерах рынка — «однушки» и демократичные округа, — рассказывает руководитель аналитического центра «Индикаторы рынка недвижимости IRN.RU» Олег Репченко. Так, например, в течение августа в Южнопортовом районе (станции метро «Дубровка», «Кожуховская», «Технопарк») цены выросли на 5,6 процента. Столь же высокий рост зафиксирован в Орехове-Борисове — Северном и Южном. — Причем больше всего выросло в цене самое дешевое и низкокачественное предложение на рынке. Панельные пятиэтажки в среднем по

роду подорожали на 1,5 процента. Квартиры в девяти- и 14-этажных домах советской постройки прибавили 0,7 процента, а кирпичные пятиэтажки — 0,5 процента, — приводит статистику Олег Репченко. — Зато в сегменте современных панельных домов рост цен — нулевой. По мнению аналитика, такая картина свидетельствует о том, что на вторичном рынке сохраняется оживление — активность покупателей стимулирует предлагаемый рост ставок по ипотеке. Но платежеспособный спрос при этом ограничен — даже с учетом пока еще рекордно низких ставок по ипотеке большинство покупателей могут позволить себе только «экономкласс». — Ипотека стала по-настоящему доступной, а банки к заемщикам довольно лояльными. Поэтому число желающих наконец-то решить жилищный вопрос выросло за последний год примерно на 75 процентов. Мы наблюдаем настоящий ипотечный бум, — пояснил кандидат экономических наук, преподаватель МГУ Виктор Кудрявцев. — Разумеется, продавцы жилья тут же отреагировали на рост платежеспособного спроса. Они стали повышать цены — не купит один, значит, купит другой. А вот дорогие и сильно переоцененные квартиры, наоборот, дешевели. — Примечательно, что стоимость высокобюджетной недвижимости снижалась, даже

несмотря на снижение курса рубля, — пояснил Олег Репченко. Средний уровень рублевых цен сейчас растет почти исключительно благодаря «народным» сегментам. Так, стоимость 20 процентов квартир с самой низкой ценой в августе выросла на 0,5 процента. Аналогичный индекс самого дорогого жилья за тот же период потерял 0,6 процента. Лидер падения цен — Красносельский район (минус 4 про-

приобретают люди обеспеченные, которым брать кредит не нужно — у них и так деньги есть. Но таких людей, во-первых, относительно немного. А во-вторых, квартиры у них уже есть. Поэтому платежеспособный спрос на жилье в центре, разумеется, был, есть и будет ниже, чем на квартиры, скажем, в Бирюлево, где квадратный метр в 2–3 раза дешевле. В общем, дорогое жилье, которое долгое время демонстрировало аномально высокую ценовую устойчивость, продолжит дешеветь. Цены на квартиры в современных монолитно-кирпичных домах в июле снизились на 1,7 процента. А по итогам августа упали еще на 1,4 процента. И продолжают снижаться. — В аутсайдерах рынка сейчас — многоквартирные квартиры и престижные районы, — пояснил Олег Репченко. Как рынок будет развиваться дальше? — В обозримом будущем цены на жилье в Московском регионе вновь начнут снижаться, — уверен Репченко. Главная причина — увеличение разрыва между уровнем спроса и объемом предложения. Как пояснил эксперт, новостроек в Москве становится все больше. Девелоперы стараются успеть начать как

можно больше строек до того, как вступит в силу закон об отмене долевого строительства. Рынок уже сейчас затоварен, скоро предложений будет еще больше. А чем больше на рынке товара, тем ниже цены. — На первичном рынке уже достаточно скоро можно ждать увеличения дисконтов для конкретных покупателей, еще большего распространения скидочных акций и т.п., — прогнозирует Олег Репченко. — Новые объекты будут выходить с более низким ценником, чем в существующих, а рост стоимости метра по мере повышения стадии готовности сократится до минимума. В результате средний по рынку уровень цен будет снижаться примерно на 5–10 процентов в год и концу 2021 года просадит еще примерно на 15–20 процентов. Перехода рынка к устойчивому росту цен можно будет ждать еще примерно года через два, после того как рассосется избыток предложения. На вторичном рынке, по мнению аналитика, цены еще относительно долго продержатся на нынешнем уровне. Продавцы-частники, как обычно, будут всячески сопротивляться снижению стоимости своих квартир, хотя в итоге экономик все равно возьмет верх над психологией. — Такой сценарий вполне вероятен, — считает Виктор Кудрявцев. — Поэтому есть смысл откладывать деньги на депозит, чтобы купить жилье через 2–3 года.

## Рядом с домом — и работа, и отдых

В Москве меняются принципы застройки. Вектор последних лет — увеличение в новых районах доли площади коммерческой инфраструктуры. Если раньше она проектировалась по остаточному принципу, то в последние годы власти проводят политику увеличения этой доли до 20–25 процентов. Есть и более жесткие требования к застройщикам. Причин тому несколько. Одна из главных — желание уменьшить нагрузку на транспортную инфраструктуру. Когда люди работают там же, где живут, то резко снижаются их перемещения по городу, уменьшаются пробки, становится чище воздух. Вторая причина — желание тех же властей обеспечить жителей необходимым количеством предприятий торговли, услуг, спорта и т.п. Вспомним многочисленные жалобы жителей центра Москвы, далеко не все из которых люди обеспеченные. В центре не хватает продовольственных магазинов, предприятий услуг и т.п. Этой ситуации, разумеется, в новой застройке можно и нужно избегать. Еще один тренд — появление жилых районов с «активными» первыми этажами, где располагаются магазины, небольшие поликлиники, детсады, парикмахерские и т.д. Эти кварталы психологически более комфортны, они удобны для жителей, благодаря им развивается малый бизнес. Вообще тренд мировой урбанистики последних десятилетий — уход от монофункциональных районов: только жилых или только общественных или только производственных. Районы становятся многофункциональными — когда на одной территории и торговля, и офисы, и мастерские, и жилье... Ведь все центры городов прошлого, где так комфортно находиться и где хочется жить, как раз исторически и были представлены такими многофункциональными зданиями. На первом этаже была лавка торговца, а сам торговец жил на втором этаже. Обилие нежилых площадей выгодно и девелоперам тоже. Конкуренция за покупателя сейчас усиливается, поэтому инфраструктура часто становится «фишкой» проекта — и тогда в нем появляются спортивные комплексы, соседские клубы, общественные пространства, театры, музеи, рестораны. Они могут не приносить большого дохода девелоперу, зато, как правило, повышают ликвидность жилых площадей. Ведь жителям нужно все. Вечером, после работы, человек заходит в ближайший магазин у дома за пакетом молока или хлебом. Он ужинает в местном кафе, водит ребенка в спортивную секцию, стрижется в салоне красоты. Когда все эти удобства рядом, «в двух шагах», качество жизни растет. А нынешний покупатель жилья покупает именно качество.



эксперт

**АЙДАР ГАЛЕЕВ**  
РУКОВОДИТЕЛЬ  
ДЕПАРТАМЕНТА  
СТРАТЕГИЧЕСКОГО  
КОНСАЛТИНГА  
КОМПАНИИ RRG

## Арендные ставки повышаются

Средняя стоимость найма «однушки» — 31 670 рублей. За год она поднялась почти на 6 процентов.

Такие данные приводит Ассоциация столичных риелторов. Самые популярные квартиры — «однушки». На их долю приходится 30 процентов всего спроса и только 12 процентов предложений. Отсюда рост цен. Максимальное число однокомнатных квартир экономкласса сейчас предлагается по цене от 25 до 30 тысяч рублей в месяц: 38,6 процента всех предложений. На втором месте по числу предложений — квартиры от 30 до 35 тысяч рублей в месяц (26 процентов вариантов). Около 12 процентов предложений «однушек» — это самые недорогие варианты — стоимостью до 25 тысяч в месяц. Больше всего однокомнатных квартир сдается в Южном и Юго-Восточном округах. Меньше всего — в Центральном.

## цифра

# 10

миллионов рублей составляет сегодня средняя цена квартиры на вторичном рынке в столице. Год назад она составляла 10,2 миллиона рублей.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Страницу подготовил НИКИТА МИРОНОВ edit@vm.ru

## Самые доступные дачи — на Егорьевском шоссе. И цена продолжает снижаться

Средняя стоимость частного дома в Подмосковье — 15 млн 450 тысяч рублей. Такие данные приводит аналитический портал «Мир квартир».

Эксперты назвали направления, где коттедж или комфортабельную дачу можно купить дешевле всего. — К самым дешевым трассам относятся магистрали юго-востока и востока области, каждая из которых имеет значительную протяженность и уходит в соседние регионы, — пояснил президент группы компаний «Мир квартир» Дмитрий Титов. Максимально низкий средний ценник у домов на Егорьевском шоссе, где бюджет покупки — 5,4 миллиона рублей — средняя цена московской «однушки». Это, для сравнения, в 8,5 раза ниже, чем средняя

цена дома на Рублево-Успенском направлении. Второе место — Горьковское шоссе — с ценой за дом в 5,67 млн рублей. Похожие ценники у домов на Каширском — 5,74 млн и Носовихинском — 5,87 млн рублей — шоссе. Последнее в «дешевой пятёрке» — Новорязанское шоссе, где покупка дома обойдется в среднем в 6,12 млн рублей. — Кто покупает дачу на восточном и юго-восточном направлениях? Как правило, это жители востока и юго-востока Москвы. Покупают поближе к дому, чтобы недалеко ездить, — рассуждает урбанист Григорий Мельник. — Исторически так сложилось, что на востоке и юго-востоке живут не самые богатые люди, и цены на квартиры тому подтверждение — они самые низкие в пределах МКАД. Поэтому и цены

на дачи тоже невысоки — на них просто нет большого платежеспособного спроса. Эксперт также заметил, что самые дешевые дачи — на самых длинных и узких шоссе, которые постоянно перегружены транзитным транспортом. — Горьковка чаще стоит, чем едет. А Новая Рига чаще едет, чем стоит. И этот фактор тоже серьезно влияет на цену дачи. Мало кто любит стоять каждые выходные в пробках, — пояснил Мельник. Кстати, самые дорогие коттеджи расположены на Рублево-Успенском (в среднем 45,76 млн рублей) и Ильинском (44,43 млн) шоссе — очень коротких, где транзитного транспорта — минимум. При этом цены на загородные дома и дачи в Подмосковье медленно, но снижаются. С начала года в среднем они подешевели на 1 процент.

## Покупатели новостроек предпочитают студии. Спрос на жилье растёт

Продажи новостроек в Москве за первые восемь лет выросли на 46 процентов.

В этом году наибольший прирост по количеству проданных квартир показали Юго-Западный, Западный и Северный округа. Таковы данные компании Est-a-Tet. Больше всего — на 53,2 процента — вырос спрос на апартаменты. Хотя в общем объеме сделок на них приходится чуть больше 12 процентов. — Апартаменты популярны потому, что цены на них в среднем ниже, чем на квартиры. А чем дешевле недвижимость, тем выше на нее спрос, — пояснил аналитик рынка недвижимости Сергей Мезенцев. Наибольший прирост зарегистрированных покупок произошел в сегменте однокомнатных квартир и студий (плюс 50,3 процента).



6 сентября 2018 года. Московская семья переезжает в новую квартиру. Число новоселов в столице ежегодно растёт

— Тут ситуация, как с апартаментами. Важную, если не главную роль играет цена, — рассказывает Сергей Мезенцев. — Люди пытаются купить хоть какую-то крышу над головой, чтобы не платить за

аренду, стоимость которой постепенно растёт. А в дальнейшем надеются жилищные условия улучшить. Также один из лидеров спроса — трехкомнатные квартиры. Спрос на них за год вырос

на 49,8 процента — почти в полтора раза. — Основные покупатели — семейные москвичи, уставшие жить с родителями и расширяющие жилплощадь, — считает Мезенцев. — Число родившихся детей в Москве растёт, поэтому увеличивается и спрос на жилье для семейных. При этом, как отмечают аналитики, уменьшается средняя площадь самих новостроек. За два года она упала на 20 процентов. Сейчас средний размер квартиры в «первичке» (без учета элитного жилья) — 64,4 кв. метра. В конце 2014 года, для сравнения, он составлял 80,5 кв. метра. — На рынок «первички» вышел средний класс, который уже способен покупать жилье, но пока не имеет средств на приобретение больших квартир, — пояснил Сергей Мезенцев. — Вот девелоперы и подстроились под спрос.

# Живые районы

со спортивными площадками во дворе

## КВАРТИРЫ В МОСКВЕ ОТ 3,2 МЛН РУБ.

495

# 241 92 81

Реклама. Предложение ограничено. Застройщик ООО «А101». Проектные декларации на сайте [www.a101.ru](http://www.a101.ru).

Вчера генеральный директор футбольного клуба «Чертаново» Николай Ларин заявил, что четверыми игроками столичной команды интересуется великий «Манчестер Юнайтед». Как воспитывают потенциальных звезд мирового футбола? Чтобы выяснить это, корреспондент «Вечерней Москвы» временно устроился в «Чертаново» на работу и провел полноценную тренировку команды в роли ассистента главного тренера.

# Капелло может отдыхать

Корреспондент «ВМ» испытал себя в роли тренера футбольной команды



**С** главным тренером «Чертаново-2» и молодежных команд академии Денисом Первушиным мы окончательно договорились 2 сентября, спустя несколько часов после очередного матча «Чертаново-2» в Профессиональной футбольной лиге против смоленского «Днепра». Признаюсь, побаивался, что все может сорваться. «Чертаново-2» уступило со счетом 0:2. Однако Денис Первушин ответил четко — никаких проблем, все делаем так, как и договорились. Уже на самой тренировке он произнесет несколько фраз, общий посыл которых сводится к мысли: «Нет времени огорчаться, нужно просто продолжать упорно работать».

## День инс

Мы встречаемся на «Арене Чертаново» примерно за час до начала тренировки. Денис Владимирович приветлив и улыбчив. Невольно задался вопросом: «Как в таком человеке может сидеть строгий и требовательный тренер?». Оказалось, что может.

Мы проходим в класс теории. Это место занимает одну из ключевых ролей в жизни тренера. Здесь на специальной доске с помощью магнитных фишек наставник доносит молодым футболистам, в какой зоне им нужно открываться под передачу, как правильно выстраивать оборону и куда нужно бежать при той или иной игровой ситуации. Занятие занимает примерно 40 минут. Для игрока это не самый увлекательный процесс, тренироваться футболисты любят гораздо больше. Но в то же время они понимают: без теории сложно добиться высоких результатов.

— Очень важно, чтобы перед занятием дети поели, — рассказывает Денис Первушин. — Если они придут на него голодными, то они будут думать не про открывания и перемещения по полю, а про то, где бы перекусить.

Денису Первушину 41 год, за плечами большая карьера игрока и 15-летний опыт в качестве тренера. Его имя долго было связано с ЦСКА, за который он выступал в 90-х. После окончания карьеры игрока сделал первые шаги на тренерском мостике в системе молодежных команд клуба. Среди воспитанников Дениса Первушина такие игроки «армейцев», как защитник Никита Чернов, который в этом сезоне прочно застыл за собой место в составе, и нападающий Тимур Жамалетдинов, в прошлом сезоне своим голом подаривший победу команде в выездном матче Лиги чемпионов против португальской «Бенфики». Теперь Первушин растит будущих звезд в академии «Чертаново».

— Как футболист принимает решение стать тренером? — спрашиваю я.

— После окончания карьеры в один прекрасный день ты просыпаешься и понимаешь, что на базу ехать уже не надо, но семью кормить нужно. Вот и начинаешь искать себя в новой жизни. Не всем бывшим футболистам это удается. Бывают всякие тяжелые ситуации.

## До тренировки примерно полчаса

Мой тренерский свисток ждет своего часа в нагрудном кармане. Для полной тренерской экипировки мне не хватает лишь заранее подготовленного конспекта и секундомера. Это все, что нужно для проведения тренировки. В игре тренер использует планшет с фишками-игроками, чтобы объяснять тактические моменты на поле, и карандаш для пометок.

— Записки с тактическими подсказками, как это делал Роберто Манчини, когда он работал в России, я не передаю, — делится принципами управления игрой на поле Денис Первушин. — Только голосом. Особенно когда мы играем не в Профессиональной футбольной лиге, а в юношеских турнирах. Я, несмотря на игровую ситуацию, подзываю к себе футболиста — зрительный контакт необходим — и объясняю ему задачу.



Жизнь любого футбольного тренера — непрерывный мозговой шторм. Нужно постоянно думать, анализировать, искать «фишки», нестандартные тактические ходы. Так и у Дениса Первушина. На отдых с семьей выкроить время получается не так уж и часто.

## Старт тренировочного занятия через 15 минут

Мы стоим у кромки ярко-зеленого искусственного газона «Арены Чертаново». На поле чеканят мяч несколько игроков. Мы на тренировке футболистов 2001 и 2002 годов рождения. Игрокам постарше на следующий день предстоит игра, поэтому их занятие пройдет в облегченном режиме под руководством Леонида Федорова — ассистента Дениса Первушина.

Пока идем к полю, я успеваю задать пару вопросов.

— Реально ли тренеру за 15 минут перерыва перевернуть ход игры полностью?

— А почему нет? Порой достаточно одной фразы. Можно попросить сыграть агрессивнее, прессинговать. А можно, наоборот, отойти к своим воротам и играть на быстрых атаках. Нужно просто правильно оценивать ситуацию. У Первушина в руках конспект с планом тренировки. Некоторые установки звучат мудро, словно что-то из физики:

— Совершенствование групповых технико-тактических взаимодействий в дефиците времени и пространства.

— Развитие скоростной выносливости. В этих двух пунктах заключена гигантская работа. Практически на износ. Математически

4 сентября 2018 года. От взора главного тренера «Чертаново-2» и молодежных команд академии Дениса Первушина (4) и корреспондента «ВМ» Никиты Камзина (2) не ускользнул ни один эпизод тренировки. Футболисты работали как в команде (1), так и индивидуально. Нашему корреспонденту филигранное владение мячом показал футболист академии Михаил Наумов (3)

## Жизнь любого футбольного тренера — это непрерывный мозговой шторм

точно выведена длительность занятий — 78 минут, ни больше, ни меньше.

## Тренировка стартовала

Футболисты собираются в полукруг. Напротив них трое: в центре Денис Первушин, слева от него Леонид Федоров, по правую руку я. Стоять перед полукругом — особое чувство. На тебя



шиваю у Первушина, пока наши подопечные выполняют маховый комплекс упражнений. — Бывает так, что первый раз видишь, как парень идет от раздевалки до поля, и уже все про него ясно, — делится главный тренер. — Понимаешь: тяжелый случай, скорее всего, мало что получится. Сложно это объяснить. Считайте, что глаз просто наметанный. Такое приходит с опытом.

В нашей команде по поведению ребят на поле определяю для себя несколько типов характера. Этот интеллигент, например, тот собственник, а этих двух вдестером не останавлишь. Впрочем, футбол — штука такая, способен еще как удивить. На вид тихоня, но вдруг раз! — и катком проходите по соперникам. Задача тренера найти подход к каждому подопечному. Где надо — взбодрить, а где и жестко приструнить. Хороший тренер — не только знаток футбольной тактики и стратегии. Он обязательно еще и тонкий психолог.

Дабы не оконфузиться, я взял на себя роль тренера-наблюдателя, специально для меня созданную. В тренировочный процесс старался не лезть, просто подмечал детали. Старался усвоить все: как тренер располагается на поле, каким тоном и что говорит и даже насколько активно он жестикулирует. Футбол — это и грандиозные эмоции тоже. Чувствую, как у Первушина порой закипает все внутри. Но он держится спокойно, виду не подает. Если у кого-то даже в двадцатый раз что-нибудь не получается, подходит и объясняет до тех пор, пока не получится. Выдержка и терпение — одни из важнейших качеств для тренера, который работает с молодыми футболистами.

Чеховским ружьем на стене в этом репортаже стреляет свисток — я с важным видом даю старт очередному упражнению. Рассчитываю, что мой могучий свист прозвучит для команды, словно древний боевой гимн. Однако вместо свиста я выдаю свисточек, растерянный и несколько удивленный. Будто кто-то, вернувшись домой, обнаружил, что квартиру ограбили. Надеюсь, мне просто достался какой-то слабый свисток. От тренерского у меня заложило уши.

На финал Первушин подготовил самое тяжелое задание с очередным многословным определением. Игра в футбол на половину поля без пауз в четыре отрезка по 4,5 минуты с интервалами на отдых между отрезками в две минуты. После часовой тренировки заставить себя играть во взвинченном темпе с максимальной интенсивностью — тяжело невероятно. Здесь-то главному тренеру и приходится включать зычный командирский голос практически в режиме нон-стоп.

— Играть в ПФЛ против 25–30-летних мужиков 16-летним пацанам очень сложно, — говорит главный тренер «Чертаново-2». — Это не значит, что они плохие футболисты, просто им элементарно не хватает физической мощи. И вот в таких упражнениях нужно просто перетерпеть, стиснув зубы. И они терпят. Но если я замолчу, они перестанут двигаться. Так что повышенным тоном я не хочу кого-то оскорбить или унижить. Это своеобразный заряд бодрости, можно сказать, допинг.

Последние, самые тяжелые 24 минуты ребята выдержали. На жилах, на зубах, но не бросили играть до последней секунды, отработав каждый эпизод на 200 процентов. Выложился на полную и Денис Первушин. Он заканчивает тренировку.

— Пойду похвалю парней, — говорит он мне, прощаясь.

Ребята заслужили, ничего не скажешь.



**НИКИТА КАМЗИН**  
корреспондент «ВМ»,  
большой любитель футбола



