

Мэр Москвы Сергей Собянин посетил новое здание музыкальной школы и рассказал о модернизации творческого образования → стр. 2

Открытие Дворца водных видов спорта в «Лужниках» состоится в ближайшие выходные. «ВМ» оценила новый комплекс → стр. 3

Московского композитора и выдающегося педагога увековечили в бронзе. Памятник установили у стен его родного вуза → стр. 4

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

Кому нужны народные дружины

Добровольные народные дружины на улицах столицы действуют давно. Кому и в каких случаях они могут помочь? Зачем нужны? Насколько эффективны? Как сделать их работу еще лучше? Об этом на странице «Мнения» рассуждают председатель комиссии Мосгордумы по безопасности, спорту и молодежной политике Кирилл Щитов, генерал-лейтенант полиции в отставке доктор юридических наук Владимир Владимиров, а также обозреватели «ВМ» Георгий Бовт, Никита Миронов и Ирина Алкснис.

→ стр. 6

Среда | Ежедневный деловой выпуск

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА 13.11.19

№ 213 (28384) Рекомендованная цена 12 рублей



Издаётся с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

на сайте **vm.ru**

Горожане назвали свой любимый фестиваль. На первом месте «Путешествие в Рождество», на втором — «Круг света», на третьем — «Московская Масленица». В голосовании участвовали 187 342 пользователя приложения «Активный гражданин».

Ждем китайских инвесторов

Специалисты из Поднебесной смогут поучаствовать в реализации проектов на территории «Москвы-Сити» и Коммунарки

соглашение

Завершилась поездка руководства столичного Стройкомплекса в Пекин. Власти Москвы хотят расширить сотрудничество с Китаем. Вчера «ВМ» узнала подробности переговоров.

Заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин провел ряд переговоров с китайскими коллегами. Руководство одной из самых крупных в мире строительных компаний, специализирующейся на железнодорожной инфраструктуре, приняло у себя гостей из российской столицы. В Поднебесной до сих пор благодарят советских метростроителей — ведь именно у них перенимался когда-то опыт по сооружению подземных станций. Китайцы отметили, что сегодня советский опыт «приправил» современными BIM-технологиями. Они позволяют на этапе проектирования минимизировать риски. Даже в мелочах не придется исправлять — специальные программы позволяют учесть все.

Марат Хуснуллин впечатлил такой подход. Он заявил, что будущую Рублево-Архангельскую линию метро спроектируют с учетом BIM-технологий. Кстати, их уже используют при планировании домов по реновации. Председатель ЦК КПК Чэнь Фэнь Цзянь подчеркнул важность сотрудничества двух стран и городов. Он сообщил, что власти Москвы предлагают компании поучаствовать в создании транспортно-пересадочного узла на базе станции «Мичуринский проспект». Также представители китайской корпорации уверили, что



9 апреля 2018 года. Сотрудник китайской строительной корпорации CRCC Уан Бо готовит к запуску проходческий щит, который должен проложить тоннель от станции «Аминьевское шоссе» до станции «Давыдовское» Большой кольцевой линии метро

готовы поделиться опытом на российских площадках. Переговоры в Пекине с руководством компании CRCC прошли плодотворно, с их стороны готовы делиться опытом на российских площадках. Переговоры в Пекине с руководством компании CRCC прошли плодотворно, с их стороны готовы делиться опытом на российских площадках.

Иностранцы специализируются опытом с нашими строителями

тальным комплексом Москвы, — отметил руководитель Департамента развития новых территорий Владимир Жидкин. Достижута договоренность о том, что АО «Мосинжпроект» и CRCC до конца 2019 года подпишут соглашение о совместном освоении девяти участков на территории административно-делового центра в Коммунарке. По прогнозам, застройка девяти стартовых участков в Коммунарке начнется в 2020 году. Их площадь — около десяти гектаров. — Это как минимум полмиллиона квадратных метров

различной недвижимости, — уточнил Владимир Жидкин. По итогам переговоров китайская компания может стать соинвестором первой очереди делового центра в Коммунарке. — Расходы на строительство по предварительным договоренностям будут разделены между сторонами поровну. На реализацию первой очереди потребуется около 35 миллиардов рублей инвестиций, — сказал Владимир Жидкин. Кроме того, китайцы могут поучаствовать в реализации проектов в старой Москве, например в «Москве-Сити». В ходе визита было подписано рамочное соглашение между китайской и московской сторонами.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

МАРАТ ХУСНУЛЛИН, ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ ПО ВОПРОСАМ ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ И СТРОИТЕЛЬСТВА

Китайская компания CRCC строит несколько станций Большой кольцевой метро и заинтересована в инвестициях в строительство транспортно-пересадочных узлов и офисов в Москве. Прежде всего CRCC рассматривает для инвестиций ТПУ «Мичуринский проспект», проектированием которой она занимается. Также корпорация из Китая смотрит и на возможность реализовать другие проекты в Москве. Кроме того, они оценивают свое участие в развитии Коммунарки, причем мы обсуждаем с ними прежде всего строительство офисных центров.

кстати

Для строительства двухпутного тоннеля на восточном участке Большой кольцевой линии метро между станциями «Нагатинский затон» и «Кленовый бульвар» будет использован китайский тоннелепроходческий комплекс большого диаметра. Его проектировали коллеги по техническому заданию, разработанному московскими специалистами в соответствии с гидрогеологическими условиями на участке строительства и с учетом накопленного опыта.

ЦИФРА ДНЯ

6 500 000

ЖИТЕЛЕЙ МОСКВЫ, В ТОМ ЧИСЛЕ БОЛЕЕ 920 ТЫСЯЧ ДЕТЕЙ, ПРОШЛИ БЕСПЛАТНУЮ ВАКЦИНАЦИЮ ОТ ГРИППА С НАЧАЛА ПРИВИВОЧНОЙ КАМПАНИИ, КОТОРАЯ СТАРТОВАЛА В СТОЛИЦЕ В НАЧАЛЕ СЕНТЯБРЯ

Завтра в столице стартует Гран-при по фигурному катанию. Подробности предстоящих соревнований поделился президент Федерации фигурного катания на коньках России Александр Горшков.

Судейство вызывает вопросы



Интерес московского этапа в том, что для многих наших участников будет определяться их попадание в финал. Наиболее серьезными соперниками наших спортсменов станут японцы Сема Уно, который пока неудачно выступает в этом сезоне, и Сатоко Миэхара. Все хорошо знают канадца Нама Нгуена, Мориса Квителашвили, американца Алексея Красножона.

У женщин из соперниц можно выделить Мэрайю Белл из США. В танцах на льду я бы выделил канадцев Пайпер Гиллес и Поля Пуарье. Этап будет очень интересным, борьба будет очень острой. Финал Гран-при состоится в декабре Турине.

Федерация обратилась в Международный союз конькобежцев (ISU) с просьбой рассмотреть вопрос о разрешении исполнять четверные прыжки в короткой программе в женском одиночном катании.

Изменение в технических правилах происходит следующим образом: предложения в ISU направляются до сентября. Федерация ждет ответа от технического комитета, который должен последовать до начала конгресса. Конгресс ISU пройдет летом 2020 года в Таиланде.

На предыдущих этапах во Франции и Китае судейство в отношении наших спортсменов вызвало множество вопросов. Эта ситуация не осталась без внимания в Федерации фигурного катания России. Мы обратились в Международный союз конькобежцев с просьбой рассмотреть непосредственные решения судей в отношении российских фигуристов. Россиянка Анна Щербакова, победившая на этапе в Китае, получила замечания по поводу якобы неправильно выполненного элемента. По действующим правилам нельзя подавать протест на результат, это разрешено только в случае математической ошибки. Технический комитет на основании отчета рефери и работы оценочной комиссии выносит решения. Можно было только обратиться в технический комитет, что и сделала наша федерация. Непоследовательность принятия решений в отношении наших спортсменов проанализировали, отправили письмо вице-президенту Международного союза конькобежцев. Теперь ждем результата.



АЛЕКСАНДР ГОРШКОВ, ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЦИИ ФИГУРНОГО КАТАНИЯ НА КОНЬКАХ РОССИИ

О ДОПИГОВОМ СКАНДАЛЕ → стр. 5

Городские парки признали лучшими

Вчера стали известны результаты X юбилейного фестиваля «Российская национальная премия по ландшафтной архитектуре». Призовые места получили рекреационные пространства ВДНХ и Парка Горького.

Участники со всей страны представили работы в различных номинациях по благоустройству и озеленению своих территорий. Наш ландшафтный парк был удостоен «золотого» диплома в номинации «Лучшее комплексное оформление городской территории», — рассказали в пресс-службе ВДНХ. — По замыслу всемирно известного архитектора Мишеля Пена, пространство разделено на пять тематических зон: «Природа ботаническая», «Природа развлече-

ний», «Природа дикая», «Природа науки и искусства», «Природа культивируемая». Каждая из них концептуально наполняет ВДНХ современным содержанием, сохраняя архитектурное наследие, а также историческое и природное предназначение. Серебряную медаль присудили еще одному пространству Главной выставки страны — Сочинской горке. Речь идет о номинации «Лучший реализованный объект культурного и исторического наследия, восстановления памятников садово-паркового искусства». — История горки началась в 1939 году, когда здесь сформировали рельеф, подражающий естественному природному ландшафту курортов Черного моря, — объяснили в пресс-службе парка. — Позднее она дважды перестраива-

лась, и в последний раз — в 1970-е годы, когда и получила свое нынешнее название. В 2018-м провели работы по реконструкции и благоустройству, которые помогли сохранить исторический облик. Другим столичным пространством, который также одержал победу в нескольких номинациях, стал Парк Горького. Так главный архитектор парка Лидия Леонтьева стала лучшим ландшафтным архитектором года, садовую комнату «Музыкальная беседка» признали лучшим реализованным объектом культурного наследия, а исторический вазон «Лебеди» — лучшим объектом садового дизайна.

ЮЛИЯ ДОЛГОВА, y.dolgova@vm.ru
ОБ УЛУЧШЕНИИ ГОРОДСКИХ ПАРКОВ → стр. 7

погода
+5°C
Ветер 2-4 м/с Давление 757 мм

Центр	+5	Лефортово	+4
Бутово	+4	Останкино	+5
Внуково	+5	Отрадное	+4
Жулебино	+4	Печатники	+5
Зеленоград	+4	Тушино	+5
Измайлово	+5	Троицк	+5
Кожухово	+4	Хамовники	+5
Кузьминки	+4	Чертаново	+4
Кунцево	+4	Шелепиха	+5

4 620008 560137

валюта

Курс ЦБ

\$	63,85	-0,06	↓
€	70,42	+0,06	↑

Биржевой курс

\$	63,99	+0,10	↑
€	70,50	+0,01	↑

Биржевой индекс

MMVB	2947,74
PTC	1450,25
Brent	62,61
DJIA	27 674,78
Nasdaq	8476,43
FTSE	7359,01

Клуб учителей «ВМ»: уроки патриотизма

Вчера в медиацентре редакции газеты «Вечерняя Москва» прошла очередная встреча Клуба учителей.

Педагоги — гости клуба — рассказали, какие форматы и методики они сами находят, чтобы говорить со своими учениками о войне. Например, во многих школах есть собственные тематические музеи. Некоторые педагоги креативно подходят к процессу и используют в работе интерактивные экскурсии. Для лучшего восприятия материала можно предложить детям участие в мультимедийных программах и квестах. Это помогает говорить с детьми о Великой Отечественной войне. — Сегодня мы отошли от формата



обычных экскурсий. Для лучшего восприятия материала можно предложить детям участие в мультимедийных программах и квестах. Это помогает говорить с детьми о Великой Отечественной войне. — Сегодня мы отошли от формата

обычных экскурсий. Для лучшего восприятия материала можно предложить детям участие в мультимедийных программах и квестах. Это помогает говорить с детьми о Великой Отечественной войне. — Сегодня мы отошли от формата

ОКСАНА ВАСИЛЬЕВА, edit@vm.ru

Как выяснили журналисты «ВМ», в столице насчитывается более 23 тысяч дружинников. Для многих из них охрана порядка в своих районах и дворах — дело семейное и даже наследственное. Их незаметная и, кстати, неоплачиваемая работа очень важна на массовых мероприятиях и во время работы избирательных участков. О том, как не превратить работу добровольных народных дружин в профанацию и на какой опыт стоит ориентироваться, рассуждают наши эксперты и обозреватели.

Помощь или профанация

Польза дружин очевидна

История народных дружин насчитывает десятилетия. В годы СССР каждый человек в случае опасности мог рассчитывать на помощь дружинников, а каждый правонарушитель знал, что его может задержать не только милиционер, но и человек в гражданском с красной повязкой на рукаве.

Сегодняшнюю Московскую городскую народную дружину можно считать преемником советских традиций. Она была создана в 1993 году и на сегодняшний день объединяет свыше 22 тысяч человек, обладающих активной гражданской позицией, заинтересованных в повышении безопасности в своем городе.

Ежедневно в 18 часов в каждом административном округе, в каждом районе, в каждом поселении Москвы дружинники заступают на дежурство, а именно: вместе с сотрудниками правоохранительных органов патрулируют жилой сектор, помогают в охране общественной безопасности на массовых мероприятиях, содействуют в ра-

боте патрульно-постовых служб, участковых комиссий по делам несовершеннолетних, миграционных служб.

Народная дружина, содной стороны, оказывает помощь полиции в профилактике и пресечении правонарушений, а с другой стороны, осуществляет гражданский контроль за действиями правоохранительных органов: насколько они законны, не превышает ли полицейский свои полномочия.



КИРИЛЛ ШИТОВ
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОМИССИИ МОСКОВСКОГО ГОРОДА ПО БЕЗОПАСНОСТИ, СПОРТУ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ

СТАТИСТИКА

Об эффективности такой формы общественного объединения граждан говорит статистика. Только с начала 2019 года дружинники осуществили более 609 тысяч выходов на дежурства, с их участием пресечено свыше 18 тысяч административных правонарушений, 108 человек задержаны по подозрению в совершении преступлений. Дружинники оказали помощь полиции при проведении 4223 массовых и публичных мероприятий, более чем 42 тысяч оперативно-профилактических, специальных и контрольно-проверочных мероприятий. Московские дружинники были привлечены к раскрытию 1204 преступлений.

Московские дружинники работают по собственной инициативе, исключительно на добровольной основе. При этом им положены некоторые льготы, например, они могут бесплатно пользоваться городским общественным транспортом.

Вступить в дружину может гражданин, достигший 18-летнего возраста, способный по своим моральным качествам, уровню физической подготовки и состоянию здоровья выполнять возложенные на него обязанности. Дружинником не может быть человек, осужденный за умышленные преступления, причастный к экстремистской деятельности, признанный недееспособным, страдающий психическими расстройствами, алкогольной или наркозависимостью, имеющий двойное или второе гражданство.

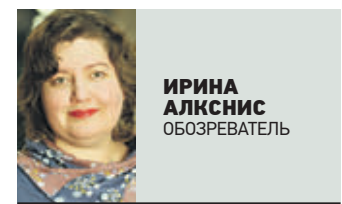


2019 год. Москва, станция метро «Щукинская». Участница Добровольной народной дружины (ДНД) готовится к очередному патрулированию своего района

Волонтерство стало привычкой

На излете существования СССР ДНД, то бишь добровольные народные дружины, для немалой части отечественного общества воплощали в себе концентрат общественной жизни страны в самом негативном его виде — с ключевыми пороками советской системы как таковой. В лучшем случае над ними посмеивались (как, например, в чудесном фильме «Самая обаятельная и привлекательная»), в худшем — откровенно возмущались ими.

Во-первых, раздражал организованный государством сверху и зачастую добровольно-принудительный характер участия в деятельности дружин. Тысячи людей регулярно мрачно бурчали про «совок», вынужденные вместо того, чтобы проводить вечер за телевизором в кругу семьи, что-то там патрулировать по спущенной начальством разрядке. Во-вторых, существование ДНД было много, поскольку те занимались делом, для которого, вообще-то, есть правоохранительные структуры — профессионалы, которым платят деньги за поддержание и охрану общественного порядка. Ничего удивительного, что народные дружины воспринимались ровно в том же ключе, что и регулярно вывозимые «на картошку» институты, предприятия и НИИ — доказательство неэффективности советской системы как таковой.



Тренд

Ну, а в-третьих, в работе дружин легко угадывалось беспардонное вторжение в частную жизнь. Ладно, когда дружинники хулиганство пресекали, но ведь они частенько проявляли интерес к личной жизни людей, совали нос, куда их не просят: кто с кем и как живет, кто к кому ходит, кто любит посидеть с бутылкой пива в сквере, кто ногами не спит — и почему. В плотно опекающей и регулирующей жизнь своих граждан советской системе это выглядело и ощущалось возмутительным нарушением прав и свобод людей.

Спустя три десятилетия эти аргументы вызывают улыбку — поскольку то, что раньше выглядело очередной костюшкой советской системы, оказалось просто отечественной вариацией neighbourhood watch, то есть соседского дозора. Это явление зародилось в США в 1964 году (кстати, на пять лет позже создания ДНД в Советском Союзе) и в итоге распространилось практически по всему западному миру.

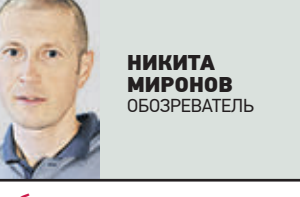
Потому что специально обученные и оплачиваемые профессионалы, разумеется, работают. Вот только не меньший вклад в общественное благополучие и порядок делают гражданская ответственность и простое человеческое неравнодушие людей, которые не отводят глаза и не проходят мимо, будь то выпивающая на детской площадке компания или шум из «нехорошей квартиры», которая есть, наверное, в каждом доме.

Волонтерство за последние годы стало привычной и естественной частью нашей жизни. Даже если мы сами ничем не занимаемся, наверное, каждый лично знаком с человеком, который занимается поиском пропавших, помогает в хосписе, приюте для животных, в доме престарелых или погружен еще в какую-нибудь добровольческую деятельность. Пережившие развал СССР и продолжающие свою работу народные дружины, как и люди в них состоящие, являются просто частью этого грандиозного, очень важного процесса. Этому можно только порадоваться.

Избави нас от дилетантов

Рост моей мамы — 163 сантиметра. Она не боксер, не штангист и не метатель молота. Но несколько лет подряд, надев красную повязку, мама выходила вечерами на темные улицы и их «патрулировала». Ходила с двумя такими же «дружинниками» под фонарями — чтоб не отравили. А потом ей давали отгул. Это было в 1980-е, в СССР.

И эта дурь, похоже, сохранилась. Живучая глупость. Другая, охрана общественного порядка — это не семечки лугать. Это профессия. Вы можете починить двигатель автомобиля? Красиво кого-нибудь подстричь? Нокаутировать чемпиона мира по боксу? Вряд ли. Чтобы сделать это, нужно быть профессионалом. При этом есть странное мнение, что охранять порядок на улицах может вообще кто угодно. Без автомобиля, дубинки, наручников, оружия, навыков рукопашного боя. Просто с повязкой. Бред. Сэтой непорочной задачей даже не все полицейские справляются. Согласно статистике МВД, чаще всего гибнут на службе сотрудники ППС — патрульно-постовой службы.



НИКИТА МИРОВ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Безопасность

Не следят за руками задержанных. Пропускают человека себе за спину. Результат — удар ножом или проломленный череп. А ведь они, по идее, профессионалы. А дружинники — вообще никто. Скажу больше, они — мишень, особенно если дежурят вместе с полицией. Любуй, знакомый с оперативной работой, знает: преступник или хулиган всегда бросается на того, кто в штатском. Потому что он, во-первых, не полицейский, и ответственность за него меньше.

А во-вторых, он точно не профессионал и его легче вырубить. Поэтому во время серьезных операций опера специально переоделяются в штатское и изображают дружинников, чтобы в случае нападения быстро и грамотно «принять клиента». Но дружинники-то — не опера! Другая, давайте уже откажемся от этой дурь. Если мы хотим порядка на улицах, то давайте увеличим штат ППС, дадим этим ребятам хорошую зарплату, технику и оружие. Заставим регулярно сдавать тесты по физической подготовке. Обучим азам боевых искусств. А еще, на мой взгляд, крайне важно сделать Москву еще светлее. Давно замечено: крабежи, разбой и «хулиганка» значительно чаще случаются в темных дворах и углах. «Уличную» безопасность хорошо увеличивает и наличие видеонаблюдения. А вот дружинники и бесценные охранники — это ни о чем. В лучшем случае они скрутят пьяного дебошира, который сам вот-вот упадет. В общем, друзья, не надо самодельности.

Учтем чужой опыт

С удивлением узнал, что в Москве, оказывается, 23 тысячи дружинников. Честно говоря, не видел их на улицах уже много лет. А нужны ли в принципе добровольные помощники правоохранителей?

Еще лет пять назад я бы однозначно отрицательно ответил на этот вопрос. Потому что сам помню, как в университете нас гоняли периодически на дежурства, и это было абсолютнейшей профанацией. И когда сейчас некоторые сожалеют о «тех временах» и об этой принудительке, то, по сути, они поют хвалу именно этой профанации. Кстати, у советских дружинников полномочий было больше, чем у нынешних. Просто потому, что тогда важный момент играл «моральный фактор»: попасть в руки ДНД грозило неприятностями на работе, а то и по партийной или комсомольской линии. Сейчас таких «моральных мер воздействия», по сути, нет, а ДНД есть: с полномочиями, резко урезанными по факту.

Начать с того, что дружинники не могут совершать свои обходы и надзор за порядком без сотрудников полиции. Какие у таких дружинников права? Да никаких. По сути, они играют роль декорации при патрулях. Да, они могут сигнализировать о каких-то правонарушениях, и сотрудники полиции на их сигналы, возможно, отреагируют быстрее. Однако сигнализировать могут и простые граждане, и на их сигналы полицейские тоже должны реагировать. Иными словами, у нас взяли сам институт ДНД из советского опыта и, даже не стращивая с него пыль, пытаются приспособить к кардинально изменившимся общественным и экономическим условиям. Прокру от этого будет мало. Так что же, распустить ДНД и забыть? Нет, наоборот. В нашем обществе действительно есть неравнодушные люди, которые хотят поддерживать правопорядок. Притом бескорыстно. Им не нужны мелкие подачки. Такие люди есть практически в любом обществе. Скажем, в США есть такое понятие, как neighbourhood watch (дословно — соседский дозор): люди добровольно присматривают за порядком в своем округе, в том числе патрулируют. Они могут это делать в том числе на своих машинах и с собственным оружием. В Америке, как известно, свободное владение огнестрельным оружием закреплено в конституции. Более того, они могут применять его по отношению к нарушителям — как в случае угрозы своей жизни, так и к третьим лицам. Существует также (и далеко, кстати, не только в американском праве) такое понятие, как «гражданский арест» — это когда гражданское лицо в одиночку или вместе с другими гражданами имеет право задержать человека, совершающего преступление, для его немедленного предотвращения или пресечения, после чего сдать полиции.



ГЕОРГИЙ БОБТ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Право

Так вот я — за таких дружинников. Для того чтобы наши ДНД обрели реальную эффективность в борьбе с преступностью, надо пересмотреть их права и полномочия, а также обеспечить надежную правовую защиту самим дружинникам. Разумеется, нужен будет более строгий отбор в такие дружинники. Это должны быть люди безупречной репутации, без штрафов, просрочек по кредитам и по ЖКХ, а также, на мой взгляд, прошедшие определенный ценз по размеру ежегодно выплачиваемых налогов (каждый регион сам может установить такой нижний барьер). Но эти люди должны получить право на гражданский арест, как и на право проверки документов, как и на право патрулирования без полицейского сопровождения. Разумеется, у них должны быть средства самозащиты, включая электрошокеры, дубинки и некоторые другие средства. Дружинники при этом должны получить страховку жизни и здоровья на уровне правоохранителей. Насчет других льгот — вопрос открытый. Желательно обойтись без них, тогда в дружину пойдут именно идейные люди.

цифра

123

районных дружины насчитывается в Москве. Кроме того, в столице есть 11 дружин округов и 12 дружин поселений.

Возвращение важной идеи

Я сам в молодости дежурил в добровольной народной дружине, входил в комсомольский оперативный отряд. А попал я туда через ДОСААФ: в юности и увлекался дрессировкой служебных собак и ходил в кинологовский кружок.

Мы помогли участковым в деле обеспечения общественного порядка, пресекали уличное хулиганство. Кстати, и наши собаки на дежурстве были совсем не лишними. В дружинники из молодежи стремились попасть те, кто планировал связать свою жизнь с правоприменительной сферой: работой в милиции, следствием, прокуратурой. Подобная практика помогла многим определиться с профессией. Восстановление института народных дружин считаю делом правильным. Но необходимо улучшить условия для их более эффективной работы. Вот служебных собак в полиции не хватает. Этот пробел могли бы восполнить специально обученные собаки дружинников. Кстати, уже несколько лет как утвержден ГОСТ на подготовку собак СВОП — службы, безопасности, охраны, поиска.

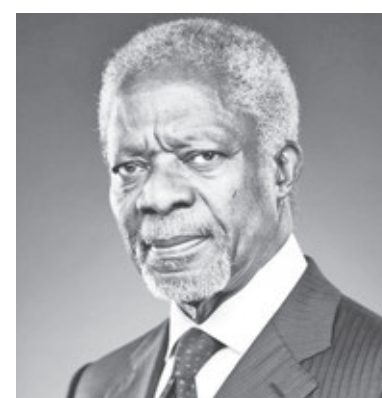


практика

ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВ
ДОКТОР ЮРИДИЧЕСКИХ НАУК, ГЕНЕРАЛ-ЛЕЙТЕНАНТ ПОЛИЦИИ В ОТСТАВКЕ

Было бы хорошо, если бы ДОСААФ или другая общественная организация начали бы готовить собак по поиску наркотических и взрывчатых веществ. Выходили бы дружинники с ними на дежурства в отдаленные, спальные районы, в различные лесопарки. Можно было бы и уличные закладки наркотиков обнаруживать, и оказывать своевременную помощь правоохранительным органам в предотвращении террористических актов. Например, с такой собакой, не привлекая к себе особого внимания, по договоренности с директором школы возможно обследовать школьную территорию, чтобы исключить распространение наркотиков среди учеников, разобраться на первом этапе без привлечения сотрудников полиции. Примеры участия народных добровольцев в наведении общественного порядка встречаются и за рубежом. Известны случаи борьбы японских активистов с лидерами якудзы. Возле домов мафиози устраивались митинги и пикеты. У простых жителей района получалось выселить нежелательных соседей. Только полицейскими мерами преступность минимизировать нельзя. Движение дружинников необходимо развивать и стимулировать, например, социальными льготами.

цитата

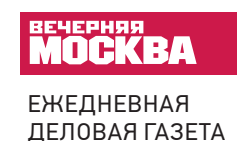


В сердце добровольчества и волонтерства собраны идеалы служения и солидарности и вера в то, что вместе мы можем сделать этот мир лучше.

КОФИ АННАН (1938–2018)
СЕДЬМОЙ ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СЕКРЕТАРЬ ООН



На сайте new.mostpp.ru закончилось голосование: горожане и гости города выбрали лучших, на их взгляд, производителей хлеба, кондитерских изделий и овощных консервов, а также наиболее достойные управляющие компании в сфере ЖКХ и самые интересные городские парки. 29 ноября подведут итоги конкурса «Москачество».



Жители предлагают идеи для улучшения городских парков

опрос

Власти Москвы реализуют 349 идей горожан по улучшению работы парков. Среди предложений — организация быстрых свиданий, ярмарки бесплатных вещей и библиотек.

«Недавно просили москвичей присылать идеи по улучшению городских парков. Спасибо за активное участие. Получили больше двух тысяч предложений. Вы вместе с экспертами проголосовали за лучшие идеи, 349 из них реализуем», — написал мэр Москвы Сергей Собянин на своей странице в одной из соцсетей. Мэр уточнил, что в числе полученных предложений от москвичей значатся организация и проведение квестов, занятий гимнастикой, ярмарок бесплатных вещей, а также пешеходных маршрутов вдоль набережных.

— Предложения очень дельные, — считает урбанист Григорий Мельник. — Взять, например, проведение квестов. Будет здорово, если в парках появятся какие-то дополнительные виды физической активности — что-то вроде спортивного ориентирования с помощью вещей. Это и весело, и заставляет двигаться на свежем воздухе. А вот что такое пешеходные маршруты вдоль набережных, я не очень понял. Они уже сейчас есть: гуляй сколько хочешь.



28 октября 2019 года. Москвичи гуляют в парке «Кусково». Скоро, возможно, зоны отдыха столицы станут еще популярнее у горожан: в них появятся новые развлечения. Во всяком случае, сами жители столицы внесли множество предложений, как разнообразить досуг в парках города

Кроме того, жители предложили открыть в парках библиотеки.

— Да, здесь можно повторить историю с павильонами «Здоровая Москва»: когда люди шли обследоваться не в поликлиники, а в парки во время прогулки, — пояснил Мельник. — До библиотек, согласитесь, многие не доходят. А вот гулять в парке, можно в «передвижном» книгохранилище и зайти. Возможно, впервые за последние 20–30 лет. И что-то выбрать. Хотя, на мой взгляд, куда интереснее будет не сама библиотека, а бук-кроссинг — система обмена

книгами. Ты отдаешь прочитанное, а берешь новое. Еще одно «парковое» новшество, предложенное горожанами, — быстрые свидания.

— Эта практика довольно широко распространена в западных странах, — рассказывает кандидат социологических наук, преподаватель МГУ Виталий Караев. — Несколько людей — равное количество мужчин и женщин — собираются, скажем, в кафе и в течение 10 минут по очереди каждый с каждым общаются. Потом организаторы берут телефоны тех, кто понравился. Эта практика позволяет эконо-

мить время и одновременно резко расширяет число вариантов для знакомства. Если учесть, что многие москвичи живут в цейтноте, то практика подобных свиданий может прижиться.

Еще одно предложение москвичей — так называемая карта лояльности для постоянных посетителей.

— Правильное предложение, — убежден кандидат экономических наук, преподаватель МГУ Виктор Кудрявцев. — Ведь парк — это, по сути, некий набор услуг. Помимо бесплатных — вроде прогулок по лесным тропкам

и занятий на уличных тренажерах, есть и платные: кафе, прокат велосипедов и лыж, аттракционы для детей и взрослых и т.д. Если парк заинтересован, чтобы люди приходили сюда вновь и вновь, клиентов нужно привлекать не только качеством обслуживания, но и скидками. Сам парк, как правило, платных услуг не оказывает — это делают арендаторы. Но ведь они тоже заинтересованы в увеличении числа клиентов. И если есть карты «Москов pass» и «Сити pass» для иностранных туристов, то почему бы не ввести карты для москвичей?

справка

Краудсорсинг-проект «Мой парк» стал вторым по популярности после проекта, посвященного московским полилиниям. Более 20 тысяч москвичей предложили 2144 идеи по улучшению городских парков, приняли участие в обсуждениях и проголосовали за лучшие предложения. Большинство можно реализовать в течение года.

Нужно ли зимой больше есть



Примерно 70 процентов энергии, потребляемой с пищей, человек тратит на поддержание температуры тела. Поэтому зимой, если вы часто бываете на улице, рацион должен меняться. Хотим мы этого или нет, но есть, как правило, хочется больше, и не нужно организм ограничивать. Что именно нужно есть?

Первое и главное правило: никаких «пустых» калорий. Выпечка, сладости, разного рода чипсы — очень плохой способ увеличить калорийность рациона. Все эти продукты могут довести вас до диабета.

Правило второе: зимой нужно добавить в рацион жира. Ведь один его грамм — это 9 килокалорий: в два с лишним раза больше, чем несет один грамм белков или углеводов. Но жир жиру рознь. Тот, что содержится в колбасе, сосисках, жирном мясе — не лучший вариант. Еще хуже — жир кондитерский. Так что если повышать калорийность рациона, то за счет жирной рыбы. Это морская форель, скумбрия, анчоусы, сардины, килька, угри, сельдь, сайда, тунец, камбала, палтус. Все эти рыбы богаты очень полезными омега-3 жирными кислотами независимо от того, в каком виде они находятся: консервированные, свежие или замороженные. Также калорийность рациона можно увеличить за счет подсолнечного, лучше оливкового масла — чаще добавляйте его в салаты.



МАРИНА ХОРОЛ ДИЕТОЛОГ, ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ

Правило третье: если собираетесь долго гулять на природе, в месте, где нет кафе — берите с собой перекус. Если замерзнете, он позволит вам не переохладиться и не заболеть. Но перекус не должен состоять из бутерброда из колбасы и белого хлеба — это не лучшие продукты. Лучше заверните в питу рыбу и кусочек салата. Или сделайте бутерброд из языка с жареным хлебом. Это вкусно и полезно. И обязательно возьмите с собой теплое питье. Лучше всего термос с травяным чаем или какао — этот напиток еще полезнее. Очень хорош и цикорий: он тоже очень полезен, но, что называется, на любителя.

Правило четвертое: если вы не бываете на улице часто, не охлаждайтесь, то и менять питательность рациона смысла никакого — потому что вы не стали потреблять больше калорий.

Ну и, наконец, очень советуем увеличить зимой количество зелени — фруктов и овощей. Дело в том, что осенняя депрессия — не выдумка врачей, это реальность. Световой день сокращается, мы видим солнце все реже, организм не хватает витамина D, а также других витаминов и минеральных веществ. Поэтому их поступление в организм, разумеется, следует увеличить. К тому же овощи и фрукты содержат много клетчатки, которая выводит из организма лишний жир. В общем, я думаю, зима — это хороший повод пересмотреть свой рацион, убрать из него лишнее и добавить полезное. Сама природа нас к этому подталкивает.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

25 минут в среднем выпекается в духовке буханка хлеба	321 килокалория в 100 граммах свиных ребер	118 миллионов человек посетили парки столицы в 2018 году	93 процента воды содержится в маринованных огурцах	14 граммов чистого алкоголя содержится в одном «дринке»
---	--	--	--	---

Делаем покупки не теряя головы

Треть москвичей стараются приобретать товары более дешевых брендов. 17 процентов покупателей при выборе ориентируются на товары по акциям и скидкам.

Таковы данные опроса исследовательского холдинга «Ромир». Согласно исследованию, сокращают частоту похода в магазин с целью уменьшения трат 12 процентов респондентов. Лишь один из шести москвичей, делая покупки, не экономит.

В ходе исследования выяснилось, что самую большую категорию покупателей сейчас составляют «оптимизаторы», то есть те, кто покупает товары более дешевых брендов и не покупает дорогие виды продуктов. За последние пять лет доля подобных покупателей увеличилась на 10 процентных пунктов и сейчас со-

ставляет 33 процента. Кроме того, большой по численности группой все еще остаются «рационализаторы» — 22 процента. Они стараются составлять списки необходимых товаров, всегда им следовать и приобретать товары, только если уверены, что точно будут их использовать.

— Мы продолжаем наблюдать рационализацию потребительского поведения, которая идет уже не первый год. Столь обыденное явление, как поход в магазин, теперь требует расчета полезности покупки. Люди все чаще обращают внимание на скидки, — пояснил президент «Ромир», доктор социологических наук Андрей Милехин.

И хотя все больше наших соотечественников вынуждены экономить, вместе с этим растет и уровень потребительской грамотности.



Свиные ребрышки оказались вкусными, но богатыми лишними добавками

Росконтроль проверил качество свиных ребер в маринаде популярных брендов: «Ближние горки», «Мираторг», «Черкизово», «Самсон/Гриль мания», Globus/Мясной цех, «МясновЪ» и «Ашан».

Как выяснилось, состав всех образцов пестрит самыми разнообразными компонентами. Помимо мяса это красители, регуляторы кислотности, стабилизаторы, антиокислители, консерванты, ароматизаторы и усилители вкуса...

— Да, производители имеют право добавлять эти ингредиенты, указывая их в маркировке, — рассказывает главный специалист экспертного центра Росконтроля Ирина Аркатова. — Но для тех, кто хочет получить «чистый» продукт, эти компоненты, конечно, несомненный минус.

Впрочем, есть в товаре и другие компоненты. Гистологический микроструктурный анализ показал, что в ребрышках «Самсон» помимо указанных в составе камедей, крахмала и каррагинана есть и другие растительные углеводные компоненты. О них на упаковке почему-то ни слова! Недостойна маркировка и в «Ближних горках». В составе маринада вместо заявленных камедей рожкового дерева и тары камеди нашли незаъявленный каррагинан. По всей видимости, производитель просто экономит, заменяя до-



4 июля 2019 года. Юный москвич ест на пикнике свиные ребра. Эксперты считают, что это блюдо — не самое полезное и увлекаться им не стоит

рогие компоненты более дешевыми.

Запах и вкус у всех ребрышек оказались отличными. А вот состав мяса — подкачал. — Во всех образцах жира меньше, чем указано, и это, наверное, скорее плюс, — пояснила Ирина Аркатова. — Тем не менее «Ближние горки» добавлены в Список товаров с замечаниями.

В вот в ребрышках Globus мезофильной микрофлоры аж в шесть (!) раз больше нормы. — Этот товар попал в наш черный список, покупать его мы не рекомендуем, хотя выбор, конечно, за покупателем, — пояснила Ирина Аркатова.

— Это превышение может быть вызвано нарушениями температурного режима хранения и реализации в торговой сети или на пути от изготовителя к сети, — пояснила Ирина Аркатова. — Любое мясо, да еще в маринаде, — продукт с гигиенической точки зрения потенциально опасный, — пояснила диетолог Анна Кудрявцева. — Если не хотите отравиться, готовьте их тщательно, выдерживая температурный режим. Что касается свиных ребер, то злоупотреблять ими не следует. В продукте обычно содержится до 30 процентов жира — значительно больше, чем белка. Есть это блюдо каждый день, уверяю вас, не стоит.

А вот ребрышки «Мираторг», «Черкизово», «Самсон/Гриль мания», «МясновЪ» и «Ашан» экспертов вполне устроили.

— Любое мясо, да еще в маринаде, — продукт с гигиенической точки зрения потенциально опасный, — пояснила диетолог Анна Кудрявцева. — Если не хотите отравиться, готовьте их тщательно, выдерживая температурный режим. Что касается свиных ребер, то злоупотреблять ими не следует. В продукте обычно содержится до 30 процентов жира — значительно больше, чем белка. Есть это блюдо каждый день, уверяю вас, не стоит.

Выбирая хлеб, смотрите на корочку

«ВМ» опросила читателей, как они определяют качество хлеба.

АННА МАТЮХИНА ВОСПИТАТЕЛЬ ДЕТСКОГО САДА
Я смотрю только на срок годности. Если хлеб сегодняшний или вчерашний — покупаю. Если нет — иду по свежее. Черствого мне в СССР хватало.

ЕВГЕНИЙ ЗАВАДСКИЙ ГОССЛУЖАЩИЙ
Всегда оцениваю состав. Если там всякие разрыхлители, красители, стабилизаторы, улучшители вкуса — не покупаю. Ведь сегодня хлеб иногда можно назвать продуктом химической промышленности!

МАРИНА ЛЕВЧЕНКО АДМИНИСТРАТОР ГОСТИНИЦЫ
Я покупаю в ближайшем супермаркете свежую выпечку, но всегда оцениваю ее внешний вид. Если на ней есть мелкие трещины, значит, ее повторно разогревали. Сколько раз это делали и когда вышел из печи такой батон, узнать невозможно, поэтому лучше его не покупать.

СЕРГЕЙ ЕПИШЕВ ВОДИТЕЛЬ АВТОБУСА
Меня бабушка еще в детстве научила хорошему способу проверки: нажать на булку пальцем. Если она быстро восстановится, значит, хлеб испечен нормально. А если вмя-

тина так и останется, то хлеб недопекли, и он невкусный.

ВИКТОРИЯ РЯБИКИНА ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ
Качество на вид не определить. Поэтому я купила в ближайшем магазине на пробу несколько сортов от разных производителей и выбрала тот, что мне больше нравится. Это ржаной хлеб с минимумом добавок.

АНДРЕЙ МАРТЬЯНОВ ТЕХНОЛОГ
Обращаю внимание на корочку. Если в тесто положили слишком много сахара, то, как правило, корочка выглядит подгоревшей. А если мало — то очень бледной. Вообще у хорошего хлеба корочка должна быть золотистой.

ВАЛЕНТИНА ЗАГАЙНОВА ПЕНСИОНЕРКА
Я всегда выбираю хлеб, который сделан по ГОСТу. Ведь сейчас столько разных рецептов, что в них заблудиться можно и непонятно, где качество, а где сплошная «химия». Ну и, конечно, смотрю, чтобы свежий был. Нормальный хлеб, мне кажется, не должен дольше трех суток храниться. Я недавно чуть не купила булку, у которой срок годности три недели! Кстати, в последние годы храню хлеб в холодильнике — он несколько дней остается свежим.

