

ТЕАТР

ЕЛЕНА ПРОКЛОВА:
ЕСЛИ ЗАХОЧУ, МОГУ
БЫТЬ НЕКРАСИВОЙ **29**



НАГЛЯДНО

СПАССКАЯ БАШНЯ
РЕКОНСТРУКЦИЯ
ЗАВЕРШЕНА **5**

НЕДЕЛЯ МЭРА

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
ПРОМЫШЛЕННОСТЬ
ПОДДЕРЖИМ **4**

**ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА**

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

26.10-02.11

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

VM.RU № 41 (27780)
Рекомендованная
цена 10 рублей



ТВ



МАКСИ- МАЛЬНЫЙ ВЫХОД

Максим Галкин в новом
телевизионном сезоне стал
ведущим сразу трех шоу
на Первом канале.
И останавливаться не собирается

КАТЕГОРИЯ «55 +» **27**

Новый проект с Галкиным
называется «Старше всех».
Это своего рода «Лучше всех»,
только участники заметно
взрослее

НАДБАВКА К ПЕНСИИ СКОРО ВЫРАСТЕТ

СОЦИАЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ ПОВЫСЯТ
ПЕНСИОНЕРАМ И ВЕТЕРАНАМ ТРУДА **6**

Размер социального стандарта для неработающих пенсионеров Москвы планируется
увеличить до уровня полутора прожиточных минимумов. Региональная надбавка вете-
ранам труда и труженикам тыла вырастет не менее чем вдвое



ДЕНЬГИ



1 ноября 1990 года доллар стоил 1,8 советского рубля. Официальный курс (55 копеек на тот момент) впервые стал отличаться от коммерческого, который был введен указом президента СССР Михаила Горбачева 26 октября 1990 года. Так началась история долларизации российской экономики и одновременно история свободно конвертируемого рубля. Интересно, что на черном рынке доллар тогда все равно стоил больше — около 20 рублей, причем были и другие курсы обмена (у разных организаций был разный доступ к возможностям обменять валюту). Физлицам было разрешено менять валюту свободно лишь с 1992 года. Однако на деле еще с апреля 1991 года по разрешению Латвийского отделения Госбанка СССР право на проведение таких операций получила фирма «Парекс». И люди со всего Союза ездили в Ригу менять рубли на доллары. Массу возможностей для наживы представляли собой разные валютные курсы, скакавшие не только день ото дня, но и город от города. Лично знаю людей, которые «играли» на таких разнице, путешествуя из Москвы в Питер и обратно. И все это — из-за неспособности государства установить простые и понятные, а главное — равные для всех правила игры. После развала СССР схожая «свистопляска» повторилась с рублевым обращением. В течение нескольких лет бывшим союз-

Второй рубль

МНЕНИЕ

Георгий Бовт nedelya@vm.ru

ным республикам было оставлено право печатать российские рубли. Это был настоящий ад с точки зрения денежного обращения, послуживший источником нешуточной инфляции и коррупции.

Спасением стала почти полная долларизация экономики. Возможно, иначе экономика вообще бы рухнула. Полная либерализация валютно-обменных операций произошла в январе 1992 года, когда было разрешено свободно покупать и продавать валюту. Официальный курс доллара был уравниен с биржевым, с 56 копеек до 125 рублей, прикрыв многим возможности для примитивного первоначального обогащения. С тех пор рубль все время падал, пытаясь зацепиться за символические рубежи. Лишь в течение примерно 6 лет, с 2002 по 2008 год, он укреплялся с примерно 31 до 23,4 за доллар. А вот с января 1992 года по январь 1998-го он упал со 125 до 5960 за доллар. После дефолта 1998-го — еще более чем в 3,3 раза, до 20 рублей (20 тысяч, с учетом деноминации). Накануне 2008 года на фоне многолетнего укрепления рубля пошли разговоры, что так будет и впредь. Так появились «валютные ипотечники», которые, отчаявшись

расплатиться за кредиты, взятые, когда доллар стоил 24–25 рублей, требуют пересчитать все в рубли.

Доллар ушел из наличного «магазинного» оборота. Однако долларизация не ушла из экономики в целом. В том числе валюта составляет существенную долю в депозитах населения. Лишь в начале этого года, опять на фоне относительно укрепления рубля (с 75–79 за доллар в начале прошлого года до 57–58 сейчас), произошло снижение объема валютных активов (в основном это кредиты) и пассивов (депозиты) банков на 24 и 29 процентов соответственно. А вот рублевые активы и пассивы выросли. Однако если рубль опять начнет падать, эти процессы могут обратиться вспять.



Мнение колумниста может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



БЕЗОПАСНОСТЬ

ГАИШНИКИ: РАБОТА ПО НОВЫМ ПРАВИЛАМ

На прошлой неделе вступил в силу новый административный регламент, регулирующий деятельность сотрудников Дорожно-патрульной службы (ДПС). Они вновь смогут останавливать водителей вне стационарных постов. Но главное — они не обязаны выдавать водителям справки о ДТП. И как теперь получать выплаты по ОСАГО, неясно.

Гаишники начали работать по новому: вступил в силу приказ МВД за номером 664. Теперь, например, в зоне ремонтных работ будут устанавливать не только знаки ограничения скорости, но и камеры видеофиксации, которые отслеживают, сбрасываете ли вы скорость. Есть и приятное нововведение. Если водителя заподозрили в употреблении алкоголя и повезли в медучреждение, а медики алкоголь в крови не нашли, то гаишники обязаны вернуть человека туда, откуда взяли. А вот самое неоднозначное нововведение — отмена справок о ДТП, которые до сих пор выдавали гаишники. — Проблема в том, что существует приказ Центробанка РФ №431-П, согласно которому выплаты по ОСАГО и КАСКО страховые компании должны делать, руководствуясь в том числе справкой о ДТП, —



По новому регламенту сотрудник ГИБДД может остановить водителя практически где угодно

пояснил адвокат, вице-президент Движения автомобилистов России Леонид Ольшанский (на фото). — Подозреваю, что сейчас они начнут ссылаться на отсутствие справки и в выплатах отказывать, а значит, придется судиться. Впрочем, как пояснил адвокат, противостоять

вторых, активно участвуйте в создании схемы ДТП, протокола о нем и постановлении ГИБДД об административном взыскании с виновного. В-третьих, известите страховую компанию о факте аварии: ее телефон есть в вашем полисе. Ну и, наконец, напишите заявление об оценке и о возмещении нанесенного вам ущерба. Леонид Дмитриевич добавляет:



Вызывать гаишников на место аварии все равно нужно. Пусть составят протокол

страховым компаниям возможно.

— Если вы стали участником ДТП, во-первых, все равно вызывайте гаишников. Они обязаны приехать. Во-

— Если видите, что ущерб относительно невелик, меньше 100 тысяч рублей, то оформите европротокол. Так получить выплату будет проще. А если автомобиль пострадал серьезно, будьте готовы отстаивать свои интересы в суде. Страховые компании, как я не раз убеждался, не очень любят возмещать большой ущерб в добровольном порядке.

Никита Мионов n.mironov@vm.ru

ПРОГНОЗЫ

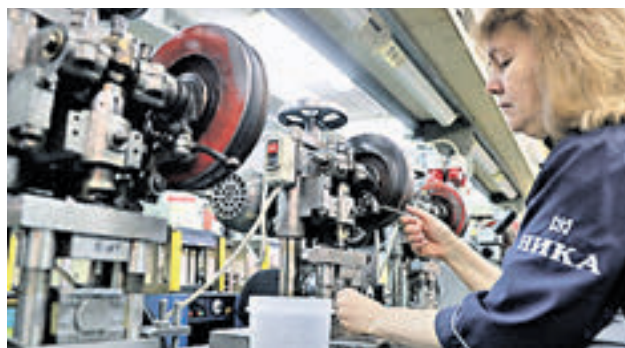
Академия наук предсказывает рост российской экономики. Ждать осталось четыре года

В России среднегодовые темпы роста экономики в период с 2017 по 2035 год составят 3,7 процента. Информация об этом содержится в комплексном докладе Российской академии наук (РАН).

Согласно прогнозу РАН, наибольший пик роста придется на 2021–2025 годы. В среднем рост ВВП составит 4,9 про-

цента ежегодно. В этот период опережающими темпами будут увеличиваться и другие показатели: инвестиции, потребление домашних хозяйств, рост промышленности, строительства и услуг.

Опережающий рост произойдет благодаря восстановлению экономики после кризиса предыдущих годов, пояснил заведующий лабораторией анализа и прогнозирования производствен-



Состояние экономики напрямую зависит от объемов производства и крупных, и малых промышленных предприятий

ного потенциала и межотраслевых взаимодействий РАН Александр Широв.

— Восстановление экономического роста будет означать, что у государства и населения сформируются финансовые ресурсы, что позволит увеличить долю инвестиций в ВВП до 25 процентов, — рассказал Широв. — А потом, когда к 2025 году инвестиции достигнут своего максимума, темпы роста замедлятся.

Через десять лет экономический рост вернется в область чуть более 3 процентов, говорится в документе Академии наук. Впрочем, эксперты отнеслись к прогнозу РАН скептически. По их мнению, для достижения таких темпов роста необходимы структурные реформы и восстановление цен на нефть до 100 долларов за баррель.

Вардан Оганджян nedelya@vm.ru



СЕРГЕЙ БОБЫЛЕВ/ТАСС



ФОТО НЕДЕЛИ

21 октября, суббота, 22:03

Евгения Медведева заняла первое место на этапе Гран-при по фигурному катанию, который прошел в Москве. По итогам выступлений россиянка набрала 231,21 балла, оставив далеко позади итальянку Каролину Костнер (215,98 балла) и японку Вакабу Хигути (207,17 балла). Произвольную программу Евгения выполнила под музыку из фильма «Анна Каренина».

— Мне же вот-вот будет 18. Скатала «Анну Каренину», чтобы не казаться старой девой! Если что, это шутка, — прокомментировала спортсменка свое выступление.

ГЛАВНОЕ

САМЫЙ ПОПУЛЯРНЫЙ УКОЛ

40 процентов россиян сделали прививку от гриппа, рассказал замминистра здравоохранения РФ Сергей Краевой. — В этом году мы впервые привьем 51–53 миллиона человек, — уточнил Краевой, отметив, что 50 миллионов доз вакцины закуплены на бюджетные средства, а крупные работодатели сами приобретают ее для работников.

МНОГАЯ ЛЕТА

Эксперты Всемирной организации здравоохранения назвали Москву мировым лидером по увеличению продолжительности жизни. Об этом сообщил заместитель мэра столицы по вопросам социального развития Леонид Печатников.

— Москва была признана мировым лидером, потому что за пять лет этот показатель увеличился, и теперь средняя продолжительность жизни на три года больше, — сказал Печатников. По официальным данным, средняя продолжительность жизни в Москве составляет 77 лет.

МНОГОДЕТНЫЕ СЕМЬИ ОСВОБОДЯТ ОТ НАЛОГА

На освобождение от транспортного налога на несколько автомобилей и бесплатную парковку в будущем могут рассчитывать многодетные родители Москвы. Такой законопроект разрабатывают московские парламентарии. — Многодетные семьи, как правило, не являются зажиточными, поэто-



1

Запрет на продажу спиртного в праздники — действенная профилактика правонарушений (1). Сделать бесплатную прививку от гриппа до 1 декабря можно в городских поликлиниках и больницах, в мобильных пунктах около станций метро и МЦК, а также в центрах госуслуг «Мои документы» (2)

му освобождение от налога должно им помочь, — уверена председатель общественного совета политических партий при Мосгордуме Людмила Айвар.

Нынешний московский закон «О транспортном налоге» освобождает одного из родителей и усыновителей в многодетной семье от уплаты налога за одну машину.

ПЕРСПЕКТИВА ПОДЗЕМКИ

116,5 километра линий метро и 51 станцию планируют построить в Москве до конца 2020 года. По словам руководителя столичного Департамента строительства Андрея Бочкарева, на это будет выделено порядка 600 миллиардов рублей.

— Кроме этого будут сданы еще восемь электродепо для обслуживания поездов, — отметил Бочкарев.

В «ЗАРЯДЬЕ» ОТКРЫЛИ ПАРКОВКУ

Подземная парковка на 430 автомобилей открылась для посетителей парка «Зарядье».

Оставить там машину можно с 14:00 до 00:00 в понедельник и с 10:00 до 00:00 в остальные дни. Парковка бесплатная для ветеранов Великой Отечественной войны, инвалидов I и II группы. Для остальных посетителей стоимость — 250 рублей в час.

ПРАЗДНИК ТРЕЗВОСТИ

В День народного единства, 4 ноября, в Москве ограничат продажу спиртных



2

напитков в торговых точках рядом с праздничными площадками, пишет официальный портал мэра столицы. Алкогольные напитки, в том числе пиво и коктейли, нельзя будет купить в местах массовых гуляний — в парках, на площадях и пешеходных улицах.

ТВЕРСКАЯ СТАНЕТ ПЕШЕХОДНОЙ

Тверская улица с 31 декабря по 2 января станет пешеходной, сообщил глава столичного Департамента торговли и услуг Алексей Немерюк.

— На ней развернется театральное действие, различные инсталляции, запланирована анимационная программа, — пояснил он.

Алексей Зиновьев
nedelya@vm.ru

АЛЕКСАНДР РОМИН/ТАСС, МИХАИЛ ДЖАЛПАРДЗЕ/ТАСС

НЕДЕЛЯ МЭРА



СУБСИДИРУЕМ ПРОМЫШЛЕННОСТЬ



1

На прошлой неделе мэр Москвы Сергей Собянин открыл путепровод на юго-востоке столицы, посетил ежегодный форум «Открытые инновации» и поздравил коллектив Научно-производственного центра газотурбостроения «Салют» с юбилеем предприятия.

Прямая дорога

Новый путепровод строители сдали на четыре месяца раньше запланированного. — Это очень важный переезд в районе, — отметил мэр Москвы Сергей Собянин на открытии автодороги.

— На сегодняшний момент район получил прямую дорогу к станции метро «Кожуховская». Горожане очень долго ее ждали, — подтвердил префект Юго-Восточного округа Андрей Цыбин. По словам первого заместителя руководителя Департамента строительства Петра Аксенова, с вводом этого путепровода город завершил совместную с РЖД программу строительства дорог через железнодорожные пути.

18 октября 2017 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (третий слева) посетил завод «Салют». Экскурсию для него провели заместитель гендиректора завода Виталий Клочков, глава «Ростеха» Сергей Чемезов и гендиректор корпорации «ОДК» Александр Артюхов (слева направо) (1). 17 октября 2017 года. Гости форума «Открытые инновации» могли побывать в виртуальной реальности (2)

Киберспорт

На форуме «Открытые инновации», который прошел на территории «Сколкова», был представлен стенд столичного правительства. Здесь посетители форума узнали актуальные цифры и данные об инновационных достижениях Москвы в области науки, промышленности, предпринимательства. Здесь же мэр поприветствовал спорт-

сменов — участников кибертурнира FIFA-2018. Один из них, Кирилл Малофеев, предложил Сергею Собянину учредить в городе турнир на Кубок мэра Москвы по киберспорту. — Что нам мешает создать такую игру, такие соревнования на Кубок мэра? — ответил мэр. — Давайте попробуем. Электронные игры, по словам главы города, становятся реальностью нашей

жизни. Более того, это одно из перспективных направлений, которые позитивно скажутся на городской экономике.

Двигатели для торговли

История «Салюта» началась в 1912 году, когда французская компания открыла в Москве небольшой завод по сборке авиаци-

ЦИФРА

38

учебных заведений для школьников и дошкольников планируется построить в 2018 году в Москве. Из них 28 школ, которые смогут принять 13 185 человек, и 10 детских садов общей вместимостью 2605 человек. Отметим, что 30 образовательных зданий будет сдано до конца этого года. Здесь смогут учиться почти 10 тысяч детей.

онных моторов. Сегодня авиамоторы, которые выпускает завод, в тысячу раз мощнее тех. А конструкторы «Салюта» работают над созданием двигателей для самолетов пятого поколения. — Я очень рад, что одно из старейших предприятий Москвы продолжает развиваться, — поздравил коллектив Собянин, отметив, что около 70 процентов продукции завода идет на экспорт. Завод выпускает двигатели для Су-27, МиГ-29, Як-130, Ан-38 и других самолетов. На московских двигателях летают крылатые машины авиации Китая, Алжира, Бангладеш и Мьянмы. — Москва поддерживает и всегда будет поддерживать промышленность, — заверил Собянин. Город субсидирует и предоставляет льготы крупным предприятиям. В 2018 году объем инвестиций в развитие заводов, связанных с авиацией, составил около 20 миллиардов рублей.

Подготовили **Василиса Чернявская, Екатерина Петрова, Наталья Тростянская** nedelya@vm.ru



ТВИТТЕР

Сергей Собянин
@MosSobyanin

4 ноября уже в пятый раз в столице пройдет «Ночь искусств». На 170 площадках пройдет больше 350 бесплатных мероприятий. Приглашаем всех.

Мобильная библиотека МЦК пользуется популярностью. С апреля пассажиры скачали больше 20 тысяч книг. В основном современных авторов.

Первыми обладателями статуса «Московский врач» стали 39 человек. С ноября они будут ежемесячно получать 15 тысяч рублей к зарплате.

Московские студенты принесли 4 из 11 медалей в копилку сборной России на ЧМ по профмастерству WorldSkills. Поздравляю, ребята, горжусь вами.

В этом году новый облик получили 129 городских парков, скверов и бульваров. Осталось высадить в ноябре деревья и кустарники.

Москва вошла в тройку претендентов на проведение Всемирного саммита общественного транспорта — 2021.

Новый детский сад в Коммунарке, построенный инвестором, скоро примет 220 малышей. Всего в ТиНАО за 5 лет появилось 30 новых детских садов.

За последние годы число сирот в Москве сократилось в 2,5 раза. Вручил премию «Крылья аиста» людям, благодаря которым это стало возможным.

Продолжаем развивать сервис «электронный рецепт» в ЕМИАС. Информация о назначениях скоро появится в личном кабинете пользователей на mos.ru.



2

ВЛАДИМИР НОВИКОВ

БАШНИ МОГУТ МОЛОДЕТЬ

РЕКОНСТРУКЦИЯ ВОРОТ И СПАСКОЙ БАШНИ КРЕМЛЯ ЗАВЕРШАЕТСЯ НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ, СООБЩИЛИ В МОСКОВСКОМ КРЕМЛЕ. ТУРИСТЫ СМОГУТ ВЫХОДИТЬ НА КРАСНУЮ ПЛОЩАДЬ ЧЕРЕЗ ВХОДНУЮ ГРУППУ НЕКОЛЬКО ПОЗДНЕЕ

Спаская (когда-то Фроловская): главная башня Московского Кремля. Именно здесь, в северо-восточной части, находились главные ворота.

Башню построил в 1491 году итальянский архитектор Пьетро Антонио Солари. При постройке она была четырехгранной формы, при этом вдвое ниже, чем сейчас. Башня использовалась как парадный въезд в Кремль.

Ворота Спаской башни считались святыми и особенно почитались в народе. Мужчины через них проходили с непокрытой головой, а проезжать через ворота верхом и вовсе было запрещено. Отсюда уходили на битву полки, здесь же встречали иностранных послов.

Комплексная реставрация Кремля

Реставрация стен и башен Московского Кремля ведется несколько лет. Работы проводились на Спаской, Угловой Арсенальной, Троицкой, Никольской башнях. Была реконструирована и значительная часть кремлевской стены. С особым интересом ученые ждут реставрации Боровицкой башни. Предварительные исследования показали, что в башню вмонтировано первое сохранившееся изображение российского герба, которому 527 лет

Украшения

Были отреставрированы белокаменные украшения башни, пришедшие в негодность детали заменены новыми, сделанными из аутентичного материала

Кладка башенных стен

Кладка красного кирпича, из которого сложены стены башни, тоже подверглась реставрации и укреплению

Куранты

Проведен комплексный ремонт и реставрация четырех циферблатов башенных курантов. Цифры и стрелки покрыли сусальным золотом. За время своего существования куранты неоднократно реставрировались. Последняя, самая серьезная реставрация, была проведена в 1974 году

Звонница

Расчехлены колокола на звоннице. Теперь они отбивают каждую четверть часа

Кровля и навершие

В ходе реставрации была частично обновлена шатровая кровля. Были проведены исследования и ремонт рубиновых стекол звезды, венчающей башню. В звезду установили галогенные лампы. Это позволит сэкономить электроэнергию, но менее ярко звезда светить не станет

История часов

Первые часы на башне были установлены в 1491 году. В 1625 году их сменили новые часы, изготовленные англичанином Христофором Галловеем, русскими кузнецами Жданом с сыном и внуком, литейщиком Кириллом Самойловым. В 1707 году они были заменены голландскими курантами с музыкой. В 1763 году часы вновь заменили. Всем известные ныне кремлевские куранты были смонтированы в 1851–1852 годах братьями Бутенопами

Параметры башни

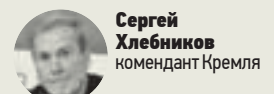
Спаская башня имеет 10 этажей. Ее высота до рубиновой звезды 67,3 метра, со звездой — 71 метр

Надвратные иконы

Башня была переименована в Спаскую 26 апреля 1658 года по указу царя Алексея Михайловича. Переименование провели в честь иконы Спаса Смоленского, помещенной над проездными воротами со стороны Красной площади, и в честь иконы Спаса Нерукотворного, находившейся над воротами со стороны Кремля

В 2014 году в Кремле открылся новый туристический маршрут с выходом через ворота Спаской башни. Гости могут пройтись практически по всей территории Кремля: зайти со стороны Александровского сада и выйти на Красную площадь к храму Василия Блаженного.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Сергей Хлебников
комендант Кремля

Мы заканчиваем реконструкцию входного комплекса для служебного прохода Спаской башни. Вход будет более удобный. Между собой мы называем этот маршрут «колыма», потому что там круглогодично сквозит. Спаская башня будет открыта одновременно со Спасским проходом.

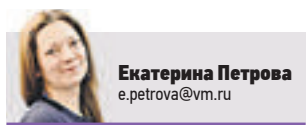
Стены

Возможность подняться на кремлевскую стену и сфотографировать «Зарядье» может появиться в будущем. Такой туристический маршрут продумывают в Кремле. Окончательно с маршрутом определятся после завершения комплексной реконструкции башен и стен Кремля



**СОЦИАЛЬНЫЕ
ВЫПЛАТЫ
ПЕНСИОНЕРАМ
И ВЕТЕРАНАМ ДОЛЖНЫ
БЫТЬ УВЕЛИЧЕНЫ.
СООТВЕТСТВУЮЩАЯ
СТАТЬЯ РАСХОДОВ
ВКЛЮЧЕНА В ПРОЕКТ
БЮДЖЕТА ГОРОДА
НА БЛИЖАЙШИЕ
ТРИ ГОДА**

ПОМОЩЬ ПЕНСИОНЕРАМ



Екатерина Петрова
e.petrova@vm.ru

Размер социального стандарта для неработающих пенсионеров Москвы планируется увеличить до уровня полутора прожиточных минимумов. Такое решение приняли депутаты Мосгордумы на заседании комиссии по социальной политике и трудовым отношениям. Таким образом, размер выплат увеличится до 17,5 тысячи рублей (сейчас он составляет 14,5 тысячи). Данный пункт поддержки парламентарии включают в проект столичного бюджета на 2018 год и плановый период 2019–2020 годов. Документ сейчас находится на рассмотрении в МГД. С просьбой увеличить размер социального стандарта для неработающих пенсионеров к парламентариям обратились представители общественных организаций. — Доходы ветеранов падают, несмотря на то что правительство ежегодно компенсирует это падение в соответствии с инфляцией, в пределах 4 процентов, — рассказал на встрече с депутатами первый заместитель председателя Московской городской общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда,

Вооруженных сил и правоохранительных органов Георгий Пашков. — Основная часть расходов — это траты на продовольственные товары, а также на медицинские препараты. Расходы на них растут на 20 процентов и более.

Поэтому просьба поднять уровень социального стандарта звучит от представителей старшего поколения все чаще. И задача города, по словам председателя комиссии Мосгордумы по социальной политике и трудовым отношениям Михаила Антонцева, решить этот вопрос в приоритетном порядке. Ведь реальные доходы населения, в первую очередь старшего поколения, действительно падают.

— У города появляется больше возможностей реализовать справедливые требования льготных категорий горожан — для этого в бюджете заложены средства, — подчеркнул парламентарий.

В столице проживает более 3 миллионов пенсионеров. Из них 80 тысяч — ветераны Великой Отечественной войны, 13 тысяч — инвалиды и участники боевых действий, 1 миллион 300 тысяч — ветераны труда. Все они получают дополнительную финансовую поддержку. Ежемесячная выплата региональным льготным категориям — ветеранам труда, труженикам тыла увеличится не менее чем в два

раза. Размер единовременной выплаты ветеранам войны и участникам обороны Москвы составит 10 тысяч рублей.



ЦИФРЫ

- С 1 января 2018 года неработающим пенсионерам будут проиндексированы пенсии на 3,7 процента. Это произойдет на месяц раньше обычного. Индексация пенсий работающим пенсионерам не предусмотрена.
- С 1 апреля 2018 года будут проиндексированы социальные пенсии. По предварительным данным, рост составит 4,1 процента.
- С 1 января 2018 года минимальный размер оплаты труда (МРОТ) предлагается установить на уровне 9489 рублей или 85 процентов уровня прожиточного минимума.
- С 2018 года будет увеличена зарплата бюджетникам: медикам, учителям, работникам науки, культуры и социальной сферы. Для некоторых категорий бюджетников рост может составить 100–200 процентов.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Владимир Петросян
министр столичного правительства, руководитель Департамента труда и социальной защиты населения Москвы

Проект бюджета дает нам возможность рассмотреть варианты, которые предлагает ветеранская общественность. Сейчас мы делаем расчеты и в ближайшее время будем выносить документ на рассмотрение мэра столицы и Мосгордумы. На социальную поддержку старшего поколения ежегодно выделяется свыше 170 миллиардов рублей. Основные расходы связаны с региональной социальной доплатой к пенсии, которую получают более 2 миллионов пенсионеров. Из бюджета на эти нужды выделяется свыше 100 миллиардов рублей.



Алексей Шапошников
председатель Мосгордумы

Москва не только индексирует, но в разы повышает социальные выплаты. Городские власти уделяют особое внимание мерам социальной поддержки старшего поколения. По сравнению с другими регионами в городе действует наибольшее число льгот. И мы продолжим делать все возможное, чтобы москвичи чувствовали себя социально защищенными.

Бюджетники в 2018 году могут рассчитывать на существенную прибавку к зарплате. А страховые пенсии будут проиндексированы на месяц раньше



**ФИНАНСОВАЯ
РАСЧЕТНАЯ ПАЛАТА**
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

8 (495) 799-40-08
www.finrp.ru

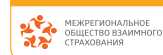
**СБЕРЕЖЕНИЯ В МОСКВЕ
СО СТАВКОЙ 16,15%**

Официально, надежно, безопасно:

- ✓ Работаем под строгим контролем Центрального банка РФ
- ✓ Сбережения и проценты застрахованы на всю сумму

**СБЕРЕЖЕНИЯ
ЗАСТРАХОВАНЫ**

Сбережения застрахованы системой страхования сбережений



Свидетельство СРО
«Союзмикрофинанс» № 709,
ОГРН 1177746139130,
ИНН 7714973706

АКЦИЯ: ПРОЦЕНТЫ ВПЕРЕД!

ст. м. «Крестьянская Застава», ст. м. «Пролетарская», 3-й Крутицкий переулоч, 15

КСТАТИ

Представители ветеранских организаций также предложили установить рабочие квоты для ветеранов, которые находятся в поисках работы. Решение этого вопроса уже есть: в городе будет разработана персональная программа трудоустройства старшего поколения. Этим уже занимаются специалисты Службы занятости Москвы.



БЮДЖЕТ НА ТРИ ГОДА

Депутаты Мосгордумы рассматривают проект бюджета Москвы на 2018-й и плановый период 2019–2020 годов. По словам руководителя столичного Департамента финансов Елены Зяббаровой, документ традиционно сохранит социальную направленность. Так, расходы на здравоохранение, образование, культуру, спорт, жилищные преувысят 1,2 триллиона

рублей. Таким образом, объем социальной поддержки составит 52 процента от всех затрат бюджета. Отдельная статья расходов — программа реновации жилищного фонда города. До 2020 года на нее выделяют из бюджета 400 миллиардов рублей. Проект бюджета на трехлетний период депутаты Мосгордумы рассмотрят уже на этой неделе.

ПОБЕДИМ ДИАБЕТ!

Ламинария — что это такое?

Когда ничто не беспокоит, мы и не думаем о своем здоровье. Зачем, если все хорошо? Но даже когда организм подает тревожные сигналы, мы недооцениваем угрозу: переутомление, стресс, нестрашно, пройдет... Уверены? Ведь хорошо известные большинству из нас симптомы — голод, жажда, частые мочеиспускания — это уже картина многолетнего диабета, а само заболевание развивается практически незаметно. Чаще всего пациенты не подозревают о том, что уже вошли в преддиабетическую стадию, когда ситуацию еще можно обратить, но даже тогда не предпринимают никаких действий.

ЧЕМ ОПАСЕН ДИАБЕТ?

Диабет опасен и снижением функции почек (нефропатия), и сосудистыми поражениями глаз с последующей слепотой (ретинопатия), и поражением нижних конечностей (так называемая диабетическая стопа), что может закончиться ампутацией. Конечно же, высок риск инфаркта и инсульта. Кровь с повышенным содержанием глюкозы, не усваиваемой поджелудочной железой, расходится по всему организму, разрушая стенки сосудов и ткани органов. Это ведет к нарушению обмена веществ, истощению организма, ухудшению работы всех органов и систем, поэтому сахарный диабет — заболевание системное, при котором поражается не отдельный орган, а все системы — сердечно-сосудистая, эндокринная, мочевыделительная, нервная, пищеварительная...

Именно поэтому эндокринологи не устают говорить о том, что лечить нужно весь организм, а не один орган. Гораздо проще не допустить возникновения диабета, регулярно проверять уровень сахара в крови и проводить профилактику. Задумайтесь о том, что это ваш организм и ваше здоровье, и кто, как не вы, должны позаботиться о себе.

ПРОТИВ ДИАБЕТА

Уберечься от диабета не так сложно, как кажется. Дайте себе физическую нагрузку, небольшую, но регулярную, проводите очищающие процедуры, если есть лишний вес — пересмотрите и скорректируйте свой рацион питания, ведь ожирение — одна из главных причин возникновения диабета II типа (инсулиннезависимого). И, конечно же, поддержите организм специализированным лечебным питанием, например, продуктами на основе морских водорослей. Лактомарин — это продукт, который вырабатывается из натурального сырья — слоевищ бурых морских водорослей, растущих на Дальнем Востоке. Ламинарию называют фабрикой здоровья, ведь в ее составе — огромное количество веществ, обладающих высокой разносторонней



биологической активностью. С полезной силой ламинарии не способно сравниться практически ни одно растение на планете. Потенциал водоросли раскрывается полностью благодаря специальному методу низкотемпературного гидролиза, разработанному российскими учеными. Эта технология разрушает клеточную стенку водорослей и освобождает все полезные вещества ламинарии.

Лактомарин содержит полный набор жизненно необходимых человеку микро- и макроэлементов (йод, селен, калий, магний, кальций, фосфор, медь и др.), аминокислот, витаминов (А, С, D, В1, В2, В3, В6, В12), полиненасыщенных жирных кислот, биологически активных веществ в форме полисахаридов, в том числе ламинарин, альгиновая кислота, фукоидан — вещество, по свидетельству японских ученых, обладающее мощной биологической активностью.

Все эти вещества обеспечивают комплексное восстановление всех органов и систем, снижая показатели глюкозы в крови, нормализуя гормональный баланс, насыщая организм необходимым количеством органического йода и улучшая функционирование всех систем. В продукте также содержатся вещества, способствующие снижению уровня холестерина в крови — алгинаты. Они обладают удивительным свойством улучшать реологию крови (ее текучесть), снижать вязкость, а это — защита от инфаркта, инсульта, микротромбов. Цинк, хром, магний и другие элементы (а в составе продукта их содержится порядка 40!) необходимы для нормальной работы подже-

лудочной железы и синтеза инсулина. Ведь диабет часто сопровождается чувством голода (даже когда человек принимает пищу), а Лактомарин помогает этого чувства избежать, очищая кишечник от токсинов и шлаков и естественным образом снижая вес.

Активные компоненты Лактомарина нормализуют углеводный и липидный обмен веществ и гомеостаз, что улучшает состояние пациентов с сахарным диабетом II типа и приводит к нормализации таких биохимических показателей крови, как В-липопротеиды низкой плотности и триглицериды. За счет наличия фукоидана в Лактомарине останавливается избыточный рост гладкомышечных клеток в стенке сосудов, что блокирует развитие бляшек в сосудах и повреждение артерий. Также фукоидан активирует ферменты, улучшает обмен жиров и углеводов.

В составе ламинарии присутствуют монойодтирозин и дийодтирозин — природный йод в органической форме. Таким образом, продукт способствует нормализации работы щитовидной железы при ее сниженной функции — гипотиреозе. Поскольку сахарный диабет — заболевание эндокринной системы, необходимо также позаботиться о регуляции правильного обмена веществ. Лактомарин в комплексном применении оказывает профилактическое действие при заболеваниях щитовидной железы и дефиците йода.

Лактомарин — продукт на основе водоросли ламинарии, дает возможность улучшить здоровье, качество жизни, продлить молодость и наслаждаться активной жизнью. Любите себя и заботьтесь о своем здоровье, а Лактомарин станет вашим надежным другом и помощником!



ЛАКТОМАРИН

В 100 Г. «ЛАКТОМАРИНА» СОДЕРЖИТСЯ

- ✓ Йод в органической форме (90% от РСР8*)
- ✓ Фукоидан (100% от РСР*)
- ✓ Растворимые пищевые волокна (125% от РСР*)
- ✓ Незаменимые аминокислоты, витамины А, С, В1, В2, В6, полиненасыщенные жирные кислоты, более 40 макро- и микроэлементов, в том числе: кальций, хром, марганец, цинк, железо, магний, фосфор, калий, медь, серебро, селен, кремний



Лактомарин принимают комплексно при нарушении работы ЖКТ, сердечно-сосудистой, иммунной, эндокринной систем, опорно-двигательного аппарата

ОСЕННЯЯ АКЦИЯ!
ПРИ ПОКУПКЕ КОМПЛЕКСА ПОДАРОК НА ВЫБОР!

8 (495) 127 95 82

(звонок бесплатный)

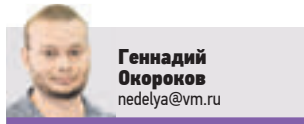
ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО!
www.lactomarin.ru

акция действительна с 1 октября по 30 ноября 2017 г.
*исследования на сайте lactomarin.ru

125315, Москва, Ленинградский пр-т, д. 80, корп. Д, офис 102

Не содержит ГМО, консервантов, ароматизаторов и красителей. *РСР — рекомендуемая суточная потребность
000 «УК» «Современные биотехнологии» «Подмосковье»
ОГРН 1137746368506 НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

ТУРИЗМ
НЕКОГДА БЫЛ
ОДНИМ ИЗ САМЫХ
ПОПУЛЯРНЫХ ВИДОВ
СПОРТА. РОМАНТИКУ
ТУРПОХОДОВ
МЫ ДАВНО ПРОМЕНИЛИ
НА ПЛЯЖНЫЙ ОТДЫХ,
НО, ОКАЗЫВАЕТСЯ,
ЕСТЬ ЕЩЕ
ЭНТУЗИАСТЫ...



**Геннадий
Окорок**
nedelya@vm.ru

Стартовал юбилейный, десятый туристический слет прихожан храмов Юго-Западного викарлатства столицы. Местом сбора стала поляна недалеко от Старокрымской улицы, которая очень скоро приобрела вид походного лагеря — пока команды готовились к старту, получали маршрутные карты, над разложенными кострами повесили походные котлы и начали готовить кашу. — В этом году зарегистрировались свыше 170 участников, — рассказал один из организаторов слета, руководитель православного туристического клуба «Верный путь» Алексей Машковцев. — Мы подобрали для команд маршрут длиной около четырех километров, во время прохождения которого им предстоит отметить контрольные точки и выполнить ряд традиционных туристических дисциплин — как можно скорее поставить палатку, преодолеть веревочную переправу и быстрее добраться от одной контрольной точки до другой. Поскольку среди участников в основном дети, мы подобрали легкий маршрут, чтобы ребятам понравилось.



ВЛАДИМИР СКОЛЯНОВ

С КОМПАСОМ И МОЛИТВОЙ

22 октября 2017 года. Школьница Татьяна Осадчая преодолевает веревочную переправу на одном из этапов туристического слета

Участники турслета — слушатели воскресных приходских школ. Ребята постарались придумать командам яркие названия: «Следобутово», «Лесопедисты», «Сырные тапочки», «Лесные слоны». Участников много, поэтому стартуют они в разных направлениях, чтобы в итоге поставить палатку, преодолеть веревочную переправу и быстрее добраться от одной контрольной точки до другой. Поскольку среди участников в основном дети, мы подобрали легкий маршрут, чтобы ребятам понравилось.

Участники турслета — путешественник, вышедший на маршрут с компасом и картой. Команды проходили маршруты каждая в своем стиле — кто-то поторапливался и бежал трусцой, кто-то шел быстрым шагом, выбирая наиболее оптимальный маршрут. Около веревочной переправы в овраге команды образовали очередь. — Мы не в первый раз здесь. Нам и ребятам, которые сегодня с нами, очень нравится проводить выходные на свежем воздухе, — рассказали супруги Максим и Анастасия Арефины, бежавшие вместе с командой «Веселые ребята» из прихожан храма Священномученика Владимира, митрополита Киевского и Галицкого, в Южном Бутове. Люди, обличенные духовным саном, показывали личный пример пастве. Настоятель храма Владимирской иконы Божией Матери в Южном Бутове протоиерей Сергей Тришкин не в привычной рясе и епитрахили, а в спортивном костюме и туристических ботинках преодолел канатную переправу под одобрительные аплодисменты зрителей. По прибытии на поляну слета все участники угостились

кашей и чаем, после чего всех ждал концерт. Конкурс туристической и духовной песни был специально выделен отдельно, и все участники могли послушать песнопения друг друга и поддержать товарищей. Выступления команд «Шестая рота» и «Тяни-Толкай» были отмечены специальными призами жюри. Все участники слета были награждены грамотами и тортами, а победители и призеры — еще и медалями. Завершился спортивный праздник молитвой и пожеланиями встретиться на следующий год.

НОВОСТИ

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ РАСТЕТ

В текущем году в Москве зафиксировано снижение смертности от инфарктов и инсультов относительно показателей 2016 года. По словам заместителя мэра Москвы по вопросам социального развития Леонида Печатникова, этого удалось добиться благодаря достижениям городского здравоохранения. Одновременно Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) признала Москву лидером по приросту продолжительности жизни. За пять лет в Москве продолжительность жизни увеличилась на три года.

МЕТРОПОЛИТЕНА ОБМЕНЯЮТСЯ ПОЕЗДАМИ

В Лондонском метрополитене запустили тематический поезд «Сердце России», который позволит пассажирам британской подземки познакомиться с наиболее значимыми достижениями СССР и России. Поезд состоит из семи вагонов, каждый из которых посвящен отдельной теме: балету, изобразительному искусству, литературе, кинематографу, архитектуре, космосу и науке. В Московском метрополитене, в свою очередь, планируется запустить тематический поезд, оформление которого будет посвящено британской науке и образованию. Курсировать он начнет уже до конца этого года.

Вардан Оганджян
nedelya@vm.ru

Хотите, чтобы ваша новость попала в газету?

Тогда присылайте ее на электронную почту nedelya@vm.ru
Самые интересные новости мы обязательно опубликуем

ПЛОХАЯ РАЗБОРЧИВОСТЬ РЕЧИ?

У ВАС ПОТЕРЯ СЛУХА?

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

европейских производителей

Бесплатная консультация
Пенсионерам скидки до 50%
Запас батареек в подарок
Выезд специалиста на дом

Наши центры
по всей Москве

Тел. 8-495-411-90-16

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МИР СЛУХА



Реклама

«Музыка Земли»: юмореска для баяна с оркестром

Фестиваль-конкурс «Музыка Земли», который пройдет в столице 1–4 ноября, обещает порадовать гостей редким сочетанием академической и фольклорной музыки. Здесь будет представлен симбиоз музыкальных стилей — например, пьеса «Юмореска» композитора Кузьмы Бодрова для баяна и струнных инструментов. В фестивале примут участие и зарубежные артисты — японские барабанщики и фольклорный ансамбль из Швеции.

Фольклор объединяет песни, танцы — это была первоначальная функция музыки, и для меня это очень важно, — сказал «ВМ» худрук фестиваля, пианист Борис Березовский. Фестиваль «Музыка Земли» пройдет в Москве в третий раз. Всего на конкурс было отправлено 300 заявок, но отбор прошли 24 коллектива — в основном это артисты московских фольклорных ансамблей.

Сергей Шахиджян
nedelya@vm.ru



Фольклорный ансамбль «Сибирская вечора» — лауреат фестиваля в 2016 году

ОТКРЫТ МУЗЕЙ КИНО НА ВДНХ



Музей кино наконец обрел собственный дом и приглашает всех в гости. Уникальные экспонаты, которые рассказывают историю съёмочных

площадок, а также из жизни знаменитых актеров и режиссеров, получили постоянную прописку на ВДНХ в павильоне № 36.

— Полный восторг, — впервые переступив порог музея, поделился впечатлениями режиссер Владимир Хотиненко и отправился бродить по «Лабиринтам истории».

Так называется центральная выставка музея, посвященная разным эпохам отечественного кинематографа.

— Эта выставка создана для того, чтобы представить самые яркие жемчужины нашего музея, — пояснила

ученый секретарь Музея кино Милена Мусина, обратив внимание

посетителей на монтажный стол 1920–1940-х годов.

За таким столом создавались шедевры киноавангарда, среди которых «Броненосец Потемкин», «Новый Вавилон» и «Мать», а также работал

великий экспериментатор Лев Кулешов, автор знаменитого «эффекта Кулешова», когда содержание по-



следующего кадра способно полностью изменить смысл кадра предыдущего.

— Конечно, это немного легенда: не было такого, что

Кулешов сел и придумал свой эффект, — говорит Мусина. — Просто он много монтировал и однажды понял, что если совместить два кадра с абсолютно разными изображениями, то возникает иной, третий смысл, которого нет ни в первом, ни во втором кадре.

Старые афиши, раритетные кинокамеры, рукописные сценарии с автографами авторов — в павильонах на первом этаже собрано полторы тысячи уникальных экспонатов, среди которых личные вещи актеров и режиссеров.

— Вот, например, будучи очень скромным человеком, кинодокументалист Дзига Вертов носил орден Красной Звезды на оборотной стороне лацкана своего пиджака — у сердца, — Милена Мусина показывает награду,

с которой режиссер никогда не расставался.

А в одной из витрин лежат письма из архива Любови Орловой. «Разве можно так мучить бедную несчастную девочку? Это с вашей стороны весьма неперпендикулярно!» — журит актрису за молчание поклонница.

— Любовь Орлова бережно хранила все письма, но отвечала на них редко, — признает Мусина.

Выставка «Лабиринты истории» продлится три года, затем экспозицию сменят. Ведь в фондах музея хранятся еще тысячи уникальных предметов и документов.

— Конечно, мы будем и дальше заниматься научно-исследовательской работой, собирать и сохранять музейные экспонаты, — сказала

директор музея Лариса Солоницына. — Но мне хочется, чтобы наш музей стал открытой творческой площадкой для современных кинематографистов.

После ремонта в 36-м павильоне ВДНХ появилось кинокафе, аудитории для лекций по истории и теории кино, а также три кинозала, в которых можно посмотреть старые фильмы в оригинале.

Наталья Тростьянская
nedelya@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Сергей Собянин
мэр Москвы

Территория ВДНХ становится не только выставочной, прогулочной, развлекательной, но и музейной. Здесь создается один из крупнейших музейных кластеров города. Сегодня на ВДНХ работает шесть музеев различной направленности. Скоро откроется еще десять.

Ф О Н Д Ф И Н А Н С О В О Г О У П Р А В Л Е Н И Я



Стратегия Инвестиций
УПРАВЛЯЮЩАЯ КОМПАНИЯ



10 ЛЕТ
НА РЫНКЕ
ФИНАНСОВОГО КОНСАЛТИНГА



КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

ЦЕНТР ФИНАНСОВЫХ КОНСУЛЬТАЦИЙ

8 800 350 14 69

■ Серпуховская 115093, г. Москва, 1-й Щипковский пер., д. 1, этаж 2, офис 207
■ Савеловская 127015, г. Москва, улица Нижняя Масловка, д. 5

УСПЕХ СКЛАДЫВАЕТСЯ ИЗ ВЕРНЫХ РЕШЕНИЙ

Существует бесконечное количество возможностей достичь успеха, и все они сопряжены с определенными рисками. Кто-то предпочитает вкладываться в стартапы, надеясь на удачу, кто-то предпочитает усердно трудиться на своей работе, надеясь на то, что этот труд рано или поздно оценят по достоинству. Эти варианты хороши, но могут привести к эмоциональному и финансовому выгоранию. Однако, среди всех предложений есть одно, которое позволяет сохранить и свое время, и свои нервные клетки. Это Фонд Финансового Управления «Благодетель».

Фонд «Благодетель» предлагает своим клиентам способы безопас-

ного и прибыльного инвестирования, беря на себя всю самую сложную работу. Мы задали несколько важных вопросов спикеру - председателю Фонда Финансового Управления Колесникову Алексею Вячеславовичу.

Скажите, чем вы можете привлечь потенциального инвестора и какую пользу он может получить, работая с вами?

Сразу стоит сказать, что мы работаем, опираясь на несколько простых принципов. Первый из них – интересные проекты. Мы тщательно подходим к выбору предложений инвестирования для наших клиентов, проводя анализ рынка пред-

ложений и тщательно проверяя каждое из них.

Второй принцип, которым мы руководствуемся – это хороший доход. Мы говорим о процентах от вложений, которые будут выше банковских, и это основное их преимущество. Сейчас банковская сфера довольно нестабильна, случаются, что у банков отзываются лицензии. Наиболее логичный шаг в таком случае – обратить внимание на рынок микрофинансирования. Инвестируя в МФК можно совершенно точно говорить о хорошей доходности от 18% до 36% годовых.

Ну и, наконец, третий принцип нашей работы – оптимизация всех процессов, связанных с инвестированием

и управлением вашими финансами. Наш инвестор – это счастливый человек, который может тратить свободное время как ему угодно, пока инвестиции приносят прибыль. Без волнений и с заботой о себе.

Благодаря чему вы можете обеспечить для инвесторов такие выгодные условия?

Благодаря нашей структуре. Мы – действительно надежный холдинг, объединяющий между собой несколько известных компаний, существующих на рынке не один десяток лет. Оптимизируя работу всех подразделений, мы можем быстро и с максимальными гарантиями работать с каждым отдельно взятым

человеком, помогая и направляя, давая выбор. Благодаря «Стратегии инвестиций», управляющей компании, недавно вошедшей в нашу структуру, инвестор никогда не окажется между выбором «плохо-

го» варианта и «хорошего». Только «лучшего» и «еще лучше». Объем активов «Стратегии инвестиций» составляет более чем миллиард рублей, согласитесь, это заслуживает уважения и доверия.



Фонд помощи и поддержки качественного управления бизнесом «Благодетель»

ОТ **100 000** РУБЛЕЙ

до 36% ГОДОВЫХ

ВСЕМ НОВЫМ КЛИЕНТАМ ПОДАРОК!

Сводная таблица приблизительных доходов по проекту

СУММА	СРОК РАЗМЕЩЕНИЯ	ПРОЦЕНТ	ДОХОД В МЕСЯЦ	ГОДОВОЙ ДОХОД
100 000	от 3 мес.	18%	1 500	18 000
300 000	от 6 мес.	21%	5 250	63 000
500 000	от 9 мес.	23%	9 583	115 000
1 000 000	от 1 года	25%	20 833	250 000
1 500 000	от 1 года	32%	40 000	480 000

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ!

Если Вы планируете приехать к нам в офис - мы организуем такси за счет нашей компании

8 800 350 1469, +7 (495) 133 9400

На правах рекламы



+1% пенсионерам

15,1% годовых

+7 (499) 322 9424

Будьте бдительны! Превышение процентной ставки 16,1% годовых для КПК незаконно.

- Все сбережения застрахованы
- Бесплатная помощь пайщикам
- Новым пайщикам подарки!
- Программа лояльности и скидки

www.kpk-proekt.ru

КПК «Инвест-Проект» (ОГРН: 1167746426803, ИНН: 9705065973) состоит в государственном реестре ЦБ РФ. Свидетельство СРО «Союзмикрофинанс» №657. Сумма взносов за членство в КПК - 500 рублей. Подробности программ и акций уточняйте в офисах продаж и по телефону.

Реклама.

Справка о компании.

В структуру холдинга входит Фонд помощи и поддержки качественного управления бизнесом «Благодетель», ОГРН 1157700017584, контролируется Министерством Юстиции РФ, www.fond-msk.ru. Управляющая Компания «Стратегия инвестиций», ОГРН 1067758541135, на рынке с 26.01.2012, лицензия Федеральной Службы по финансовым рынкам № 21-000-1-00862, www.investrateg.ru. КПК «Инвест-Проект», контролируется СРО «Союзмикрофинанс» № 657 в внесена в реестре Центрального Банка России. Интересы компаний холдинга представляет Центр Финансовых Консультаций «Стратегия инвестиций», ОГРН 1067746480383, с 10-летним опытом работы на рынке финансового консалтинга.

**ОСВОИТЬ
НОВОЕ ДЕЛО**
ДЛЯ НАШЕГО
КОРРЕСПОНДЕНТА
АНАТОЛИЯ
СИДОРОВА — РАЗ
ПЛЮНУТЬ. ТЕПЕРЬ
ОН БЕРЕТ УРОКИ
МАСТЕРСТВА НА ОДНОЙ
ИЗ ГОРОДСКИХ
АВТОМОЕК

СИДОРОВ, АВТОМОЙЩИК



Анатолий Сидоров
a.sidorov@vm.ru

Мужик должен ходить на работу. Она спасает его от телевизионной брехни и пролежней, возникающих от затяжной эксплуатации дивана. Где найти такое лечебное занятие? Мне повезло: знакомая бизнесвумен предложила попахать недельку на ее автомойке в качестве простого мойщика. Пряником незаманивала — положила 20 тысяч рублей оклада с «плюсом» (о нем позже). И предупредила — легкой жизни не будет. Я опрометчиво согласился...

Первый заплыв

Мой наставник спуска не давал, и в 8:00 я уже драил щеткой и окатывал водой помещение мойки. В 8:15 появился клиент. На мою беду — дама на красном «Рено». Она долго вправляла мозги управляющему Валере. Тот понимающе кивал и в конце беседы, повесив на лицо ослепительную улыбку, заверил, что сделаем все по высшему классу и почти бесплатно. Дама, оформив заказ и оставив машину запертой на ключ и поставленной на сигнализацию, упорхнула. При первом моем прикосновении к кузову машина истошно взвывала. Пришлось стонать к заказчице за ключами до ее офиса и обратно, и стажировка началась. К концу дня вода хлюпала, как мне показалось, в каждой клетке моего подержанного организма. Поэтому говорю сразу: джентльменам старше 40 лет в мойщики лучше не соваться — за неделю можно превратиться в старый подберезовик.

Обкатка конкурента

К концу второго рабочего дня я уже разобрался в назначении полтора десятков тряпок — для протир-



Вот так Никитич осваивал несложное ремесло автомойщика (1) под руководством Эсмета (слева) и Али (2) и был счастлив, что освоил новый способ заработка. Всего же эта бригада успевала за день помыть и отполировать чуть более двух десятков автомобилей



ки кузова, стекла, пластика, материала сидений, приборной доски, а также тряпок первичной и вторичной протирки. Работать стало легче. Но только физически. Эсмет и Али, ребята из команды Бе-

лизоваю маслянистое пятно на правом диске переднего колеса его авто, и, садясь за руль, небрежно сунул мне в карман спецовки сложенную «блинчиком», мятую-перемятую... десятку. Я ощутил вдохновение. К сдаче зачета на допуск к постоянной работе Валера приготовил мне свой личный автомобиль — «Жигули» четвертой модели 2001 года выпуска. Авто, видно, стало уже раритетным (возраст, все-таки) и сияло, как новый пятилетний. Мыть и чистить его было сплошное удовольствие (сколько рук и тряпок его ласкали!) Поэтому с заданием я справился за 20 минут и получил официальный (в виде договора) доступ к работе и заработку. Накануне мы посидели

(Валера следил), но сами пахать стали еще усердней, чтобы за ними не угнался. На пятый день я торжественно удостоился первых чаевых! Владелец «мерседеса» долго смотрел, как я вы-

лизываю маслянистое пятно на правом диске переднего колеса его авто, и, садясь за руль, небрежно сунул мне в карман спецовки сложенную «блинчиком», мятую-перемятую... десятку. Я ощутил вдохновение. К сдаче зачета на допуск к постоянной работе Валера приготовил мне свой личный автомобиль — «Жигули» четвертой модели 2001 года выпуска. Авто, видно, стало уже раритетным (возраст, все-таки) и сияло, как новый пятилетний. Мыть и чистить его было сплошное удовольствие (сколько рук и тряпок его ласкали!) Поэтому с заданием я справился за 20 минут и получил официальный (в виде договора) доступ к работе и заработку. Накануне мы посидели

СПРАВКА

Городу, по официальным данным, к середине октября требовалось 109 мойщиков автомобилей. Половине потенциальных работодателей предлагали зарплату в размере от 26 600 до 39 400 рублей. Около трети объявлений с приглашением на работу в автомойку сулили зарплату до 52 200 рублей. Более 10 процентов нанимателей готовы были расщедриться на 52 200 рублей и даже более.

с Валерой, и он многое рассказал об этом нехитром бизнесе:

— Кого попало, с улицы, в мойщики не берем. Новичку сразу объясняем его обязанности и правила техники безопасности, как при работе с автомобилем клиента, так и во время нахождения на территории мойки. Предпочтение отдаем людям, уже знакомым с этой работой,

и тем, кто знает не только устройство автомобиля, но и правила ухода за различными материалами, которые используются при отделке салона авто. Далее — недельная практика под присмотром опытных работников. В конце испытательного срока следует экзамен — полная помывка и чистка автомобиля по нашему прейскуранту. Опытный мойщик должен разбираться в моющих средствах, владеть специальной техникой, уметь общаться с клиентом и, конечно же, быть добросовестным. К таким работникам выстраиваются очереди, у них появляются постоянные клиенты и тот самый «плюс», который обозначают в объявлениях после размера зарплаты.

Я так работаю

Далее — недельная практика под присмотром опытных работников. В конце испытательного срока следует экзамен — полная помывка и чистка автомобиля по нашему прейскуранту. Опытный мойщик должен разбираться в моющих средствах, владеть специальной техникой, уметь общаться с клиентом и, конечно же, быть добросовестным. К таким работникам выстраиваются очереди, у них появляются постоянные клиенты и тот самый «плюс», который обозначают в объявлениях после размера зарплаты.

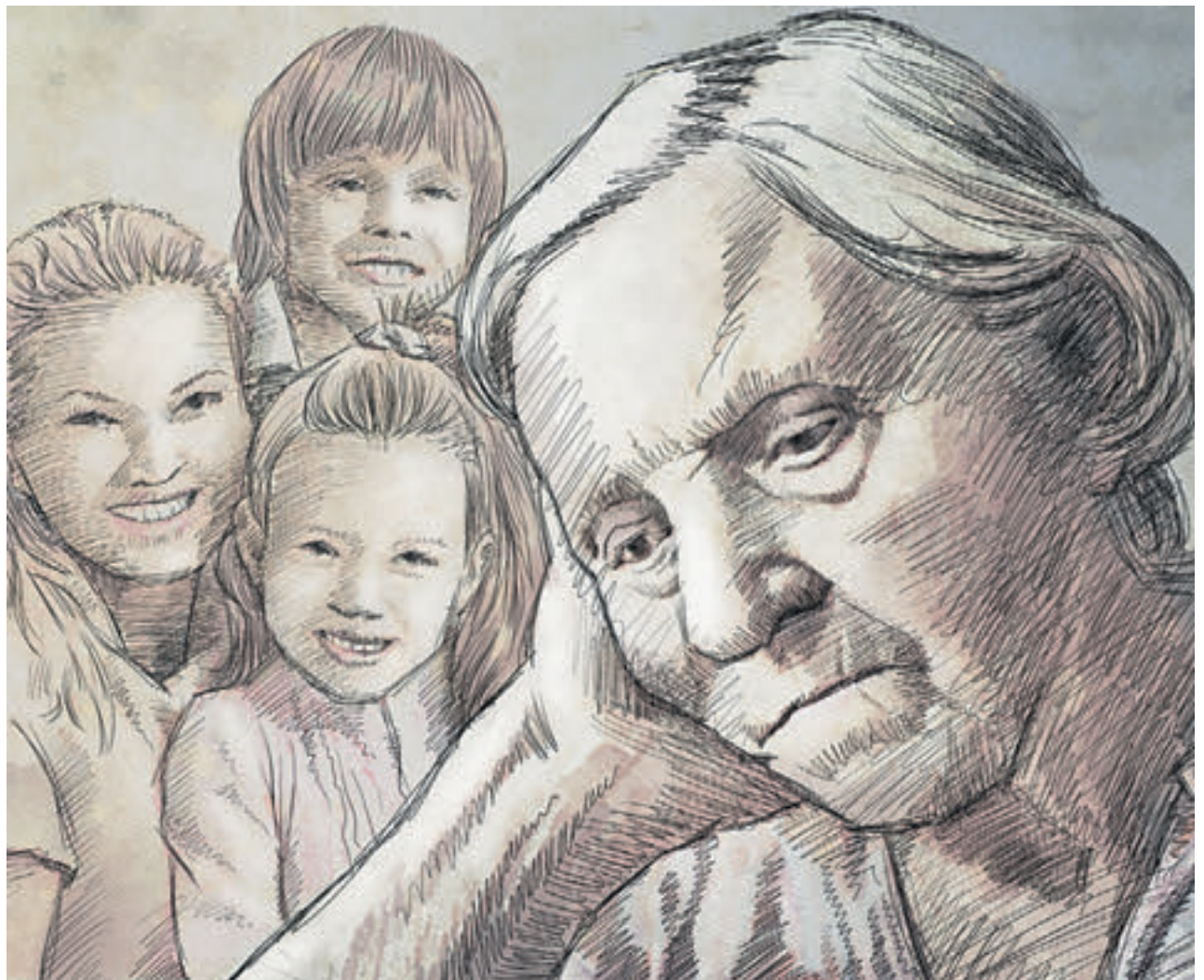
Вместо банкета

Самым трогательным моментом в моей практике была прощальная фотография на память. Мои «конкуренты», Бек, Эсмет и Али, сообразив, что я уйду навсегда и не буду посягать на их заработок и приработок, чуть не прослезившись от умиления и любви ко мне. И даже простили мне прощальный банкет в соседнем кафе, который я не успел им дать по причине производственной занятости.

НАЙТИ ВЫХОД из НЕПРОСТОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ, СПРАВИТЬСЯ С РЕШЕНИЕМ САМОЙ СЛОЖНОЙ ПРОБЛЕМЫ ЧИТАТЕЛЯМ ПОМОЖЕТ НАШ ПСИХОЛОГ

Здравствуйте! Меня зовут Валентина Петровна. Мне 78 лет. Немало... Хочу сказать, что прожила красивую жизнь. Людей всегда уважала, и, по моему, меня уважали тоже. Жила, как большинство людей моего поколения — пережили войну, работали, учились, любили, радовались. Пришло время — и я полюбила, вышла замуж и всю жизнь прожила с одним человеком. Мы дружно жили, уважали друг друга... Очень много работали. И детей своих к труду приучали. Может, и мало мы им внимания уделяли, как теперь говорят, но дети выросли добрые, трудолюбивые — хорошие дети. И внуков замечательных мы с дедом помогли им воспитать. Мужа я похоронила пять лет назад. С тех пор живу одна. Дети к себе звали и сейчас зовут. Но я понимаю, что у молодых — своя жизнь, у стариков — своя. Мне одной жить нескучно. Может, потому, что я всегда делом занята. Но в последнее время я стала часто задумываться о том, как закончится мой земной путь. Я не страшусь ухода, нет: мне ведь лет — дай Бог каждому прожить! Но, как и многие пожилые, я болею, давление высокое меня часто мучает... Я по-настоящему боюсь лишь одного: слечь и детей своих намучить. Никогда я никому обузой не была и не хочу в этой роли оказаться. Иногда думаю: ну что ты, Валя, переживаешь! Если заболеешь вдруг тяжело, решишь сама, в какой момент уйти в мир иной. Но тут же себя одергиваю: ты что, Валентина, это ж грех большой! Да и детей так обидеть разве можно? Но как избавить близких от необходимости ухаживать за мной, если болезнь все-таки одолеет? Вот что не дает мне покоя...

Валентина Петровна
Москва



Уважаемые читатели! Расскажите о проблеме, которая вас волнует, в письме и отправьте его на нашу электронную почту nedelya@vm.ru или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерка».

Пожалуйста, не забудьте сделать на конверте пометку «Психологу» и указать номер своего телефона для связи.



ПСИХОЛОГ

Лариса Пыжьянова

Кандидат психологических наук, практический психолог, специалист в области экстремальной психологии. Более 10 лет работала в Центре экстренной психологической помощи МЧС России. В 2007 году стала начальником отделения «Горячая линия», в 2014-м — замдиректора центра. Занималась организацией автоматизированной информационной системы «Психолог», объединившей психологов МЧС по всей стране. Как психолог участвовала в ликвидации более 45 чрезвычайных ситуаций. Автор более 20 научных и научно-популярных статей и публикаций.

КАК БЫТЬ

- Постарайтесь осознать: не важно, сколько вам лет, жизнь не закончена. Много хорошего еще может произойти.
- Не все в жизни в нашей власти, в том числе и смерть. Мы не знаем, что происходит с человеком в последние часы, но это несомненно, что-то очень важное.
- Будем верить в лучшее, надеяться только на хорошее и постараемся с терпением и достоинством принять все, что будет нам дано.

ЕСЛИ Я ЗАБОЛЕЮ...

Уважаемая Валентина Петровна, слова «Я прожила красивую жизнь», наверное, мечтали бы произнести многие, подводя итоги прожитого.

Жизнь, прожитая со смыслом, достоинством, радостью и любовью к людям. Вероятно, поэтому и нет страха перед неизбежным. Но есть вопрос, который тревожит и не дает покоя: «Как уйти достойно?» Уйти достойно... Это, кажется, не менее важно, чем достойно жить. Вы не хотите стать обузой, боитесь быть в тягость детям. Вы ведь очень любите их. Только

по-настоящему любящий человек перед лицом того, что его действительно пугает, будет думать не о себе, а о чувствах близких людей: «...детей так обидеть разве можно?»

УМОМ И СЕРДЦЕМ

Очень хочется до последних мгновений жизни быть сильным. Но почему мы думаем, что тяжелобольные люди — это слабые люди? Даже если они физически полностью зависят от окру-

жающих, даже если нам кажется, что разум их покинул, разве вправе мы судить о том, что происходит в это время в их душе? Как можно знать, что происходит с человеком в последние моменты его жизни? Что он поймет и осознает, с чем примирится и что великодушно простит? Может быть, если человеку дается болезнь, она нужна

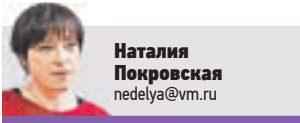
ему, чтобы притормозить свой жизненный бег? Остановиться и переосмыслить все, что было. И почему мы считаем, что больные люди — это только тяжелая обуза и крест для

близких? Да, безусловно, очень непросто видеть, как угасает дорогой человек, подчас тяжело — и физически и морально — ухаживать за ним. Но... Хочется привести здесь слова женщины, семья которой длительное время ухаживала за тяжело больной родственницей: «Сначала мы очень испугались, поскольку не были готовы к такому, и понимали, что придется серьезно изменить привычную и удобную жизнь. И первое время действительно всем нам было трудно. Но теперь мы очень благодарны за эти годы. Они объединили нашу се-

мью, дали нам бесценный опыт милосердия и заботы, который, не случись такого в нашей жизни, мы бы могли так никогда и не получить!»

Нам не дано знать заранее, когда и как мы покинем этот мир, но мы просим о лучшем, надеемся на лучшее и всегда можем стараться, как сказал афонский монах, богослов преподобный Никодим Святогорец, «держаться так, как требует и как дает возможность посетивший тебя случай». Спасибо вам, Валентина Петровна, за вашу любовь и вашу мудрость!

ЖЕНЩИНЫ НАСТУПАЮТ МУЖЧИНАМ НА ПЯТКИ ВО ВСЕХ СФЕРАХ ОБЩЕСТВЕННОЙ И ПОЛИТИЧЕСКОЙ ЖИЗНИ. А В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ С НОВОЙ СИЛОЙ РАЗГОРЕЛИСЬ ЯРОСТНЫЕ СПОРЫ — МОЖНО ЛИ ДОВЕРИТЬ ЖЕНЩИНЕ ПОСТ ГЛАВЫ ГОСУДАРСТВА



Наталья Покровская
nedelya@vm.ru

В наш прогрессивный век эмансипация женщин сродни феминизму. От зависимости, угнетения и предрассудков представительницы прекрасной половины давно освободились. Равноправия хлебнули с лихвой, особенно в советские годы, когда тягали шпалы и стояли двойную смену у станка, наравне с мужчинами созидавая великое светлое будущее страны. И о сексизме, превосходстве одного пола над другим, никто разговор уже не затевает.

Не потому ли, что не в пользу мужского начала дискуссия неожиданно может вернуться?

Без обид. Но реальность-то глаза жжет. Кого сегодня удивит женщина — руководитель фирмы, топ-менеджер, глава производства? Сидели бы дома «за широкой мужской спиной» — вряд ли бы высот в карьере достигли. Ан нет. Борются за независимость, свое личное место под солнцем. И побеждают, остановив на скаку коня-конкурента и войдя не в одну горящую хату жесткой борьбы за лидерство.

— Женщина берет в свои руки бразды правления в том случае, если у нее нет иного выхода, — полагает семейный психолог Людмила Федотова. — То есть если мужчина, находящийся с ней рядом, не слишком хорошо справляется со своей задачей — защитить и обеспечить семью всем необходимым. Женщине проще научиться руководить, она быстрее мужчины мобилизуется в сложных жизненных ситуациях. Исторически сложилось так, что мужчина по своей сути — охотник, а женщина, организуя быт, говоря современным языком, — администратор, управленец, менеджер семьи, если хо-



В картине Д. Левицкого «Екатерина II — законодательница в храме богини Правосудия» (1783 год) отражены представления дворянской интеллигенции XVIII века об идеальном монархе

СТАНУ КОРОЛЕВОЙ

тите. Помните, как главная героиня фильма «Москва слезам не верит» на вопрос, как ей удастся руководить таким большим производственным коллективом, говорит: «Главное научиться руководить тремя, а дальше — проще простого».

Общество наше, к слову, против равной трудовой нагрузки на женщин и мужчин совсем не возражает. Дамам понравился статус независимости и самостоятельности.

Мужчинам... Ну, в общем, что греха таить, их тоже не слишком сегодня смущает возможность оказаться на вторых ролях и сбросить с сильных плеч гнетущую обязанность единственного кормильца.

И если десять лет назад две трети россиян (67 процентов участников социологических опросов 2007 года) считали, что мужчина должен зарабатывать больше женщины, то сегодня картина совсем иная.

Данные исследования о гендерном распределении ролей в семье, представленные на днях Всероссийским центром изучения общественного мнения (ВЦИОМ), убедительно демонстрируют окончательный и бесповоротный крах домостроя. Теперь лишь 54 процента опрошенных возлагают ответственность за материальное обеспечение семьи на мужчину, а 43 процента респондентов считают, что приносить доход в семью в одинаковой степени должны и муж, и жена.

То есть, гипотетически, еще пара лет, и можно будет констатировать окончательный апогей равнопра-

скавиек не хотят видеть свою жену «содержанкой». Медленно, но верно граждане нашей страны склоняются и к тому, что женщине можно доверить и бразды президентского правления. Правда, здесь мужчины теряют свои позиции не столь активно, нежели в вопросе распределения трудовой нагрузки. Но теряют: согласно опубликованным десять лет назад исследованиям ВЦИОМа и «Левада-центра», против женщины-президента голосовали 60 процентов россиян. Опрос нынешнего года показал, что с таким поворотом событий не готовы пока смириться 53 процента респондентов. Еще 14 процентов неуверенно ответили, что пока не знают, какого пола должен быть лидер России.

Казалось бы, всего каких-то семь процентов переключались в стан сторонников женского лидерства. Однако, по оценке экспертов, сомневающиеся в ближайшие годы скорее примут сторону прекрасной половины человечества. То есть еще чуть-чуть, и расклад сил может кардинально измениться в пользу женщины-президента.

Правда, Европе, в которой сегодня больше всего женщин-лидеров, придется немного нас подождать. Специалисты «Левада-центра», проводившие недавно это исследование, считают, что главой страны у нас женщина не станет еще лет десяти-пятнадцати: 32 процента опрошенных полагают, что достойного кандидата на пост президента среди прекрасных дам в России сегодня нет.

История знает немало случаев, когда женщину возводили на престол.

А современная женщина давно научилась быть сильной, самостоятельной, независимой и целеустремленной

вия. Особенно если учесть, что в современном российском обществе на мужа и жену возлагаются равные обязанности по уходу за детьми и их воспитанию: по данным опроса ВЦИОМа этого года, так считают 84 процента россиян. В том, что оба супруга должны прилагать усилия для поддержания уюта и чистоты в доме, сегодня уверены 74 процента опрошенных. По Москве, кстати, статистика еще нагляднее: в мегаполисе 30 процентов мужчин не возражают против роли домохозяйки. А 38 процентов мужей мо-

Кстати, и президент России Владимир Путин, отвечая на прошлой неделе на вопрос, может ли женщина стать следующим главой государства, заявил, что этого не исключает. «У нас все возможно», — отметил он. Выбор, кому в большей или меньшей степени зарабатывать, воспитывать детей, быть главой в семье или общественным лидером, делаем мы сами. Вмешаться человечество не может лишь в законы природы. А ее выбор, как известно, в том, что ответственность за продолжение рода и жизни на Земле пал на женщину.



ОНИ КРЕПКО СИДЯТ НА ПРЕСТОЛЕ

В наши дни 22 женщины возглавляют страны мира: две королевы, десять президентов, шесть премьер-министров и четыре генерал-губернатора. Больше всего женщин-лидеров сегодня в европейских странах.

ГЕРМАНИЯ



Ангела Меркель — первая женщина, ставшая федеральным канцлером Германии в 2005 году. Меркель более 10 лет возглавляет рейтинг самых влиятельных женщин. Замужем, детей нет.

ЛИТВА



Даля Грибаускайте занимает пост президента Литвы 8 лет. В этой стране — первая женщина-президент. 61-летняя Грибаускайте имеет черный пояс по карате. Не замужем.

ХОРВАТИЯ



Колинда Грабар-Китарович в 46 лет стала самым молодым президентом Хорватии и первой женщиной на этом посту в истории своей страны. Колинда Грабар-Китарович замужем, у нее двое детей.

МАЛЬТА



Мария Луиза Колейро Прека третий год возглавляет эту маленькую страну-остров. В 54 года она стала и второй женщиной на этом посту. Замужем, имеет дочь.

ЭСТОНИЯ



Керсти Кальюлайд стала первой женщиной — президентом этой страны год назад. Знает английский, французский, финский, а также русский языки. Кальюлайд замужем второй раз, у нее четверо детей.

АНГЛИЯ



Тереза Мэй — премьер-министр Великобритании с 2016 года. Вторая женщина во главе британского правительства после Маргарет Тэтчер. Мэй замужем, детей нет.

— Если отвлечься от теоретических споров о надвигающемся матриархате, очень хочется задать вопрос: а женщине это вообще нужно? — говорит демограф Александр Замятин. — История знает немало случаев, когда женщину возводили на престол, и сегодня в других странах есть дамы, занимающие пост главы государства. Но при этом, признаться, очень сомневаюсь, что женщина, успешная на политическом, общественном или предпринимательском поприще, может состояться как хорошая мать. Родить детей и воспи-

тать их счастливыми, окруженными лаской, заботой, нежностью, чисто женской мудростью, если хотите, согласитесь, не одно и то же. Наверное, об этом тоже стоит задуматься. Да, современная женщина в силу самых разных экономических и политических обстоятельств научилась быть сильной, самостоятельной, независимой и целеустремленной. Но если для любого лидера прежде всего важно, чтобы его уважали, то что главное просто для женщин? Спросите их. Парадокс в том, что как десять, так

и пять лет назад, да и сегодня, россиянки в социологических опросах отвечают на этот вопрос стабильно одинаково: дети, семья, домашний уют. И вчера, и сегодня подавляющее большинство женщин нашей страны ценят в мужчинах такие качества, как надежность, доброта, интеллект, порядочность, честность, мужественность, внимательность, работоспособность и ответственность. Не это ли как раз те самые лидерские качества, за которые хочется и стоит уважать — как главу семьи, так и «отца нации»...

НЕ ХВАТАЕТ ТОЛЬКО ЖЕНЩИН-ГЕНЕРАЛОВ

Отношение к женщинам-руководителям в разных странах обсудили в эфире сетевого вещания «Вечерней Москвы».

Адвокат Феликс Войц из Тель-Авива рассказал, что израильских мужчин не смущает, когда начальник на работе — женщина. Это самая заурядная ситуация для Израиля, где служба в армии является обязательной и для мужчин, и для женщин и где, соответственно, приходится подчиняться приказам женщин-командиров.

— Здесь женщины служат в армии на равных с мужчинами. Но не три года, а два. Впрочем, по желанию они могут остаться еще на год, заключив контракт и отправившись в боевые части.

Но девушкам все-таки разрешается служить не во всех боевых частях. Буквально в этом году они получили возможность служить в танковых подразделениях армии Израиля и проходить курсовую подготовку в боевой авиации. И у нас пока еще не было случаев, чтобы женщина стала генералом, — отметил адвокат. — Что же касается политики... В парламенте Израиля всего 25 процентов женщин.

А вот если же говорить о предпринимательстве, о бизнесе, то эта сфера уже давно подчинена женщинам, они часто бывают более талантливыми руководителями. Но тут существует разница зарплат между мужчинами и женщинами. Женщинам, конечно, платят меньше.

По словам журналиста Дмитрия Винницкого, на Ки-

пре мужчины не чувствуют никаких неудобств, если зарплата жены по размеру больше, чем их собственная, все давно к этому привыкли. — Кипр традиционно находится под вниманием всех европейских комиссий, все очень переживают, что здесь женщина занята кухней и детьми и что ей недоплачивают зарплату на работе. Но в реальности таких проблем нет. Хотя женская зарплата действительно ниже примерно на четверть. Но женщины на Кипре бывают и министрами, и депутатами, и высокими чиновниками. Общество тут православно и консервативное, но на самом деле, женщины

даже среди депутатов 30 процентов женщины, а среди сенаторов — 25 процентов, — сказала Иванова. — Но даже если женщина зарабатывает больше, то в семье она будет играть традиционную роль. Возможно, не будет стоять у плиты, так как вместо нее этим будет заниматься домработница, но роль хозяйки и матери она будет исполнять исправно. Доминировать она не станет, она хитро все сделает. Журналист Джованни Савино отметил, что в Италии женщины уже давно занимают руководящие посты. — В последние годы женщины все чаще и чаще занимают руководящие позиции.



очень часто проявляют инициативу. Их очень много среди предпринимателей, — подчеркнул журналист. — Средний киприот предпочтет, чтобы его женщина была руководителем. Потому что и зарплата у нее будет выше, а значит, и семейный бюджет будет больше.

Гид и переводчик Екатерина Иванова рассказала, что в Мексике довольно патриархальное католическое общество, но ситуация заметно изменилась за последние десятилетия.

— Сейчас женщины занимают политические посты, на данный момент министр юстиции в стране — женщина. Руководящие посты женщины занимают и в IT-сфере, и в фармацевтическом бизнесе. В последнее время — это тренд, поэтому

Больше всего это заметно в сфере образования. Например, директора школ

у нас обычно женщины. Но в университетах всегда было по-другому — ректоры в большинстве своем мужчины. Если говорить о политике, то еще в 1946 году появились первые женщины-депутаты. Точных данных у меня нет, но могу сказать, что на данный момент в парламенте не меньше трети кресел занимают депутаты-женщины. Даже глава парламента сейчас женщина, и это тоже впервые. Да что там, в Италии и пост министра обороны тоже занимает женщина! Некоторые генералы, конечно, ворчали, но общество в целом очень спокойно приняло этот факт, — подчеркнул журналист.

Подготовила **Елена Якушина** nedelya@vm.ru

РАЗВИТИЕ
финансовая группа

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ
КАПИТАЛИЗАЦИЯ ВКЛАДОВ
СРЕДСТВА ЗАСТРАХОВАНЫ

тариф ДОХОДНЫЙ **13%**
тариф КВАРТАЛЬНЫЙ **15%**
тариф ПЕНСИОННЫЙ **17%**

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РЕГУЛИРУЕТСЯ
ЦЕНТРАЛЬНЫМ БАНКОМ РОССИИ

8(495)225-85-23

ДОСТОЙНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

до 17% годовых

www.finrazvitie.com

**ЗАКЛЮЧИТЕ ДОГОВОР
ПОЛУЧИТЕ В ПОДАРОК
НОУТБУК или iPhone**

м. Белорусская, 4-й Лесной пер., 4

Денежные средства принимаются на основании договора личного сбережения. Кредитный потребительский кооператив «Финансовая группа РАЗВИТИЕ». ИНН 7710013106, ОГРН 1167746557901. Член СРО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №325 от 22.07.2016 г.). Сбережения принимаются в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб. сроком от 6 мес. до 2 лет. Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону +7(495)2258523. Участвовать в программах могут только пайщики Кооператива. Вступительный взнос 2000 руб. * Подробную информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке получения, узнавайте по телефону. Срок акции с 01.11.16 по 31.10.17. РЕКЛАМА

ЖИЗНЬ В ПАНСИОНАТЕ

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянной прожизивание!

реклама

- Полное обеспечение
- Внимание персонала
- Постоянное общение
- Забота 24 часа

ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ Москвы и Московской области

Только для жителей Москвы и области! Тел. (495) 120-10-03

ПОЖИЗНЕННАЯ РЕНТА у многих ассоциируется со страшными историями о преступлениях против беспомощных стариков. Тогда как сегодня для очень многих она становится спасением в трудных жизненных ситуациях

На вопросы «ВМ» ответил генеральный директор Благотворительного народного фонда социальной поддержки Владимир Золотухин (на фото), автор книги «Мои старики». Владимир Петрович, насколько опасно в наше время заключать договор пожизненной ренты?

Единичные случаи преступлений в этой сфере получают громкий резонанс. В действительности же большинство рентоплательщиков к содержанию подопечных относятся добросовестно. Просто истории о честном многолетнем выполнении договора ренты никому не интересны, вот о них и не пишут.

Насколько выгоден договор пожизненной ренты?

Рассматривать договор пожизненной ренты как коммерческую деятельность неправильно: аморально ставить получение дохода в зависимость от смерти человека. Да и любой экономист категорически не станет рекомендовать делать долгосрочные (на десятки лет) инвестиции в такой высокорискованный проект, в котором можно потерять и квартиру, и потраченные деньги.

Но газеты пестрят объявлениями с выгодными предложениями по ренте.

Основной доход фирм, размещающих объявления, составляет не выручка от продажи освободившейся

статус некоммерческой организации строго обязывает нас все получаемые доходы направлять на реализацию благотворительных программ фонда.

Чем рискуют граждане, ставшие по договору рентоплательщиками?

Плательщики ренты оказались в сложном финансовом положении. Заключив договор пожизненной ренты 5–10 лет назад, сегодня эти люди обнаружили, что не рассчитали свои возможности. Они предполагали

тратить на ренту 8–10 тыс. рублей в месяц. Но возросшие цены на ЖКУ, капремонт, налоги, поправки в законодательство по ренте обернулись ежемесячными тратами в 30–40 тысяч рублей. Отказаться от договора — значит, потерять и уже затраченные деньги, и квартиру. А продолжать — нет финансовых возможностей. Наш фонд разработал программу юридической и финансовой помощи добросовестным плательщикам ренты. Мы назвали ее «Дружеская поддержка». Сегодня нашей поддержкой воспользовались более тридцати рентоплательщиков.

Как можно оценить эффективность и результаты работы фонда по содержанию стариков?

Средний возраст наших подопечных — 86 лет, что на 10 лет превышает продолжительность жизни в России. Фонд стал своеобразным «клубом долгожителей»: 11 подопечных фонда — люди старше 90 лет. Первые подопечные были приняты нашей командой на содержание в 1994 году, многие из них продолжают

получать содержание по сей день. Мы гордимся такими результатами.

Помимо материальной поддержки, чем еще полезен договор пожизненного содержания для пожилого человека?

Рентный договор решает проблему безопасности по-



АЛЕКСАНДР ПЛОХИИ

РЕНТА: МИФЫ И РЕАЛИИ

КСТАТИ

Программа «Реновация для пенсионера» предусматривает юридическое сопровождение, помощь при переезде, знакомство с районом, переустройство квартиры. Все эти хлопоты фонд принимает на себя.

9 декабря 2017 года исполнится ровно двадцать лет со дня заключения Юрием Маркусовичем Скуратовским договора пожизненного содержания с иждивением

Программа «Дача для пенсионера», реализуемая на основе договора ренты, позволяет пенсионеру сохранить в своем пользовании дачу за городом, переложив на фонд финансовые затраты по ее содержанию. Мы приводим в порядок садовый дом, предоставляем помощника.

Люди какого возраста могут обратиться в фонд за заключением договора?

В рентном договоре сегодня одинаково нуждаются и престарелые, и люди предпенсионного возраста, оказавшиеся без работы, не имеющие источника дохода. Возраст не имеет значения. Мы помогаем всем, кто к нам обращается.

Как относится к вашей работе государство?

Мы ощущаем поддержку государства, благодарны депутатам Мосгордумы, принявшим Закон о налоговых льготах для организаций, осуществляющих пожизненное содержание граждан. Без этой поддержки существование фонда стало бы невозможным.

дееспособным человеком. Старт еще одной программе — «Реновация для пенсионера» — дала сама жизнь: две наши квартиры оказались включены в программу реновации. Адаптация пожилого человека к новой

квартире требует посторонней помощи. Известны случаи, когда в новой квартире престарелый человек попросту не мог найти дверь в туалет. А смена

привычной газовой плиты на электрическую может создать реальную угрозу его безопасности.

жилого человека, так как ограждает его от мошенников в сфере недвижимости, исключает выселение или переселение из квартиры. Эта особенность договора дала 14 лет назад старт особой программе фонда «Сопровождение проживание».

В чем смысл этой программы?

Есть семьи, в которых родители всю жизнь посвящают уходу за больными недееспособными детьми. Представьте: маме 80 лет, недееспособному сыну 55. И нет покоя родителям: что будет, когда беспомощный сын останется один? В лучшем случае — будет помещен в специализированное

медицинское учреждение, а квартира может стать добычей злых людей. Договор пожизненного содержания с иждивением гарантирует пожизненное пребывание больного человека в своей квартире, а фонд обеспечивает проживание с опытной сиделкой. Три семьи воспользовались этой программой, которая реализуется в тесном сотрудничестве с органами опеки и попечительства, контролирующими в соответствии с законом исполнение обязательств фонда перед не-

Я так живу

Средний возраст наших подопечных — 86 лет, что на 10 лет превышает продолжительность жизни в России

квартиры, а плата за посреднические услуги по заключению договора ренты. Мы называем такую деятельность «торговлей людьми». Наш фонд рассматривает пожизненное содержание не как коммерческий проект, а как способ оказать поддержку пожилым людям.

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.15 Контрольная закупка
- 09.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 На самом деле 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 **НЕПОКОРНАЯ** [S] 16+
1974 год. СССР. 16-летняя Соня, живущая, как большая часть советской молодежи, с верой в идеалы и светлое будущее, сталкивается с темной стороной жизни. Она влюбляется в молодого человека по имени Сергей, который знакомит ее с другим законом — воровским. Именно этот закон заставляет Сергея предать их с Соней любовь, отнимает у нее отца...
- 23.30 Вечерний Ургант [S] 16+
- 00.00 Познер 16+
- 01.00 Ночные новости
- 01.15 Время покажет 16+
- 02.15, 03.05 **ЧУЖОЙ** (Великобритания — США, 1979) 16+
- 03.00 Новости

Москва *Delicieux* **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 **МУЛЬТИТРО** 0+
- 09.50 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ** (СССР, 1983) 0+
- 12.15 Раскрывая тайны звезд. Юрий Белов 12+
- 13.10 Тайны кино 12+
- 14.55 Раскрывая тайны звезд. Владимир Андреев 12+
- 15.45 Доверяй, но проверяй 12+
- 16.15 Вспомнить все 12+
- 16.25, 22.05 **ПОЕЗД ИДЕТ НА ВОСТОК** (СССР, 1947) 6+
- 18.10 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 12+
- 20.00 **ЧУВСТВО** (Италия, 1954) 16+



Режиссер Лукино Висконти
В ролях: Фарли Грейнджер, Алида Валли, Массимо Джиротти, Хайнц Моог и др.
Венеция, 1866 год, последние дни австро-венгерской оккупации. Партизаны готовят освобождение города. А в это время между австрийским красавцем-офицером и очаровательной венецианской графиней разгорается страстный любовный роман...

- 23.45 Раскрывая тайны дня 12+
- 00.40 Раскрывая мистические тайны. Ангелы 12+
- 01.30 Это по-нашему 16+
- 02.00 **ЧУВСТВО** (СССР, 1954) 16+
- 04.00 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 12+
- 05.35 Вспомнить все 12+

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 13.00 60 Минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
- 17.00 Вести
- 17.40 Вести. Местное время
- 18.00 Андрей Малахов 16+
- 19.00 60 Минут с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **ДОМ ФАРФОРА** 12+
1982 год. Катя Королева, спортсменка и красавица, вынуждена бежать из Белгорода в Москву. Старшая сестра Аня устраивает ее продавщицей в Дом фарфора, где Катя знакомится с импозантным генералом КГБ Лужиним. Катя не знает о «сотрудничестве» сестры и Лужина и новом задании Ани — американке Грегге. Накануне смерти Брежнева Лужин и Семен Гроссман, директор Дома фарфора и приближенный Щелокова, становятся ключевыми фигурами в противостоянии КГБ и МВД. Сын Гроссмана Костя устраивается грузчиком и знакомится с Катей. Между Катей и Лужиным вспыхивает страстный роман. Костя пытается предостеречь девушку от опасной связи. Майор КГБ Хоркин следит за Гроссманом в Белгороде и вступает в сговор с капитаном милиции Козловым, который фабриковал дело на Катю...
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 01.45 **БЕГУЩАЯ ОТ ЛЮБВИ** 12+
- 02.45 **ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ** 12+

НТВ

- 05.00 **АДВОКАТ** 16+
- 06.00 Сегодня
- 06.05 **АДВОКАТ** 16+
- 07.00 Деловое утро НТВ 12+
- 09.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 11.15 **ЛЕСНИК** 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.30 Место встречи
- 17.00 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 Специальный выпуск с Вадимом Такменевым 16+
- 20.40 **ВЫШИБАЛА** 16+
- 23.35 Итоги дня
- 00.05 Поздняков 16+
- 00.15 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** 16+
- 01.00 Место встречи 16+
- 03.00 Малая земля 16+
- 03.55 **ПРОЩАЙ, МАКАРОВ!** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
 - 08.00 **ОТЦЫ И ДЕДЫ** (К/ст им. Горького, 1982)
-
- Режиссер Юрий Егоров
В ролях: Валентин Смирнитский, Анатолий Папанов, Галина Польских, Людмила Аринина, Николай Трофимов, Евгений Лазарев, Николай Мерзликин и др.
Герой фильма, недавно вышедший на пенсию, остался человеком энергичным и жизнелюбивым. И решил этот мужчина в полном расцвете сил, способный остановить трактор и спрыгнуть с балкона, доказать окружающим, что все еще впереди и что он, если захочет, сможет все, даже жениться...
- 09.40 **ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК** (К/ст им. Горького, 1982) 12+
 - 11.30 События
 - 11.50 Постскрипум с Алексеем Пушковым 16+
 - 12.55 В центре событий с Анной Прохоровой 16+
 - 13.55 Городское собрание 12+
 - 14.30 События
 - 14.50 Город новостей
 - 15.05 **МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ** 12+
 - 17.00 Естественный отбор 12+
 - 17.50 **КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ** (Россия, 2016) 12+
 - 19.40 События
 - 20.00 Петровка, 38 16+
 - 20.20 Право голоса 16+
 - 22.00 События
 - 22.30 Когда клетки сходят с ума 16+
 - 23.05 Без обмана. Рис и риск 16+
 - 00.00 События. 25-й час
 - 00.35 Право знать! 16+
 - 02.15 **ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО** (Россия, 2016) 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Джейми у себя дома 16+
- 07.30, 18.00, 23.45 6 кадров 16+
- 08.00 По делам несовершеннолетних 16+
- 11.00 Давай разведемся! 16+
- 14.00 Тест на отцовство 16+
- 16.00 Понять. Простить 16+
- 17.05 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2** 16+
- 18.05 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2** 16+
- 19.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2** 16+
- 20.50 **БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ** 16+
Продавщица магазина игрушек Саша Козинцева неожиданно узнает, что лондонский миллионер Тэрэнс Харпер оставил завещание, по которому ей полагается девять миллионов долларов. Но завещание вступает в силу только при одном условии: если Саша выйдет замуж за сына Теренса Харпера Джеймса...
- 00.30 **ДВЕ СУДЬБЫ. ГОЛУБАЯ КРОВЬ** 16+
- 02.30 **ДВЕ СУДЬБЫ. ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА** 16+
- 03.35 **ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ** (К/ст им. Горького, 1975) 16+
- 05.30 Джейми у себя дома 16+

КУЛЬТУРА

- 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00 Новости культуры
- 06.35 Правила жизни
- 07.05 Легенды мирового кино. Изольда Извицкая
- 07.35 Путешествия натуралиста. Ведущий А. Хабургаев
- 08.05 Правила жизни
- 08.35 **АББАТСТВО ДАУНТОН**
- 09.40 Мировые сокровища. Сиань
- 10.15, 18.30 Наблюдатель
- 11.10, 00.40 XX век. Это Вы Можете. Аукцион. 1989 год
- 12.10 Черные дыры. Белые пятна
- 12.55 Белая студия
- 13.35 Узбекистан. Обретенные открытия
- 14.30 Библийский сюжет
- 15.00 Новости культуры
- 15.10 Концерт лауреата премии Грэмми Джошуа Белла
- 16.40 Мировые сокровища. Крепость Бахрейн
- 17.00 На этой неделе. 100 лет назад. Нефронтовые заметки
- 17.25 Агора с Михаилом Швыдким
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Разоблачая Казанову
- 20.55 Спокойной ночи, малыши!
- 21.10 Правила жизни
- 21.40 Сати. Нескучная классика
- 22.20 **АББАТСТВО ДАУНТОН**
- 23.30 Новости культуры
- 23.45 День памяти жертв политических репрессий. Ефросинья Керсновская. Житие
- 01.40 Борис Березовский. Французская и русская музыка
- 02.30 Жизнь замечательных идей. Поймать неуловимое и взвесить невесомое

ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром
- 08.00, 09.15, 10.05, 12.30, 13.15, 14.05 **ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ** 12+
- 09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 17.10 Зафронтовые разведчики 12+
- 18.40 История российского флота. От ладьи к фрегатам 12+
- 19.35 Теория заговора 12+
- 20.20 Специальный репортаж 12+
- 20.45 Загадки века с Сергеем Медведевым 12+
- 21.35 Особая статья 12+
- 23.15 Звезда на Звезде 6+
- 00.00 **ЮНОСТЬ ПЕТРА** (К/ст им. Горького, 1980) 12+
- 02.50 **ОЛЕНЬЯ ОХОТА** (К/ст им. Горького, 1981) 12+
- 04.20 **ГОДЕН К НЕСТРОВОЙ** (Беларусьфильм, 1968)

МАТЧ ТВ

- 06.30 Лучшее в спорте 12+
- 07.00 Новости
- 07.05 Бешеная Сушка 12+
- 07.25 Новости
- 07.30 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 08.55 Новости
- 09.00 Формула-1. Гран-при Мексики 0+
- 11.30 Новости
- 11.35, 14.15, 18.30, 00.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 12.05 Футбол. Чемпионат Италии. Наполи — Сассуоло 0+
- 14.05 Новости
- 14.55 Экватор сезона КХЛ. Голы, хиты, драки 12+
- 15.25 Континентальный вечер
- 15.55 Хоккей. КХЛ. Авангард (Омская область) — ЦСКА. Прямая трансляция
- 18.25 Новости
- 19.30 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/4 финала 16+
- 20.30 Россия футбольная 12+
- 21.00 Зенит — Локомотив. Live 12+
- 21.30 Тотальный футбол
- 22.30 Новости
- 22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Верона — Интер
- 01.10 **ДОПИНГ** (Великобритания — Франция, 2015) 16+
- 03.10 Век чемпионов 16+
- 04.30 Футбол. Чемпионат Англии. Бернли — Ньюкасл 0+

СТС

- 06.00 **СМЕШАРИКИ** 0+
- 06.25 **ШРЭК-4D** 6+
- 06.40 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САЛОГАХ** 6+
- 07.30 **МУРАВЕЙ АНТЦ** 6+
- 09.00 Уральские пельмени 16+
- 09.30 **МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ** 6+
- 11.05 **СТАЖЕР** (США, 2015) 16+
- 13.30 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** 16+
- 15.00 **КУХНЯ** 16+
- 18.00 **ВОРОНИНЫ** 16+
- 19.00 **ВОРОНИНЫ** 16+
- 20.00 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ** 16+
- 21.00 **БРОСОК КОБРЫ** (США, 2009) 16+
- 23.15 Уральские пельмени 16+
- 23.30 Кино в деталях с Федором Бондарчуком 18+
- 00.30 Шоу Уральских пельменей 16+
- 01.00 **КВЕСТ** 16+
- 01.55 **ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ** (США, 2005) 12+
- 03.45 **ОСТОРОЖНО: ДЕТИ!** 16+
- 05.45 Музыка на СТС 16+

РЕН ТВ

- 05.00 Странное дело 16+
- 06.00 Документальный проект. 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 11.00 Документальный проект 16+
- 12.00 Программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 **ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ** (США — Гонконг) 12+
- 16.00 Программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **МЫ ИЗ БУДУЩЕГО** (Россия, 2008) 16+
Режиссер Андрей Малюков
В ролях: Данила Козловский, Дмитрий Волкострелов, Владимир Яглыч и др.
Команда черных следопытов занимается поиском исторических ценностей на продажу. Их интересуют все — от документов и медалей, до оружия. Однажды они находят солдатские книжки времен Великой Отечественной войны с собственными фотографиями...
- 22.20 Водить по-русски 16+
- 23.00 Новости 16+
- 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 00.30 **БАБЛО** (Россия, 2011) 16+
- 03.15 Тайны Чапман 16+
- 04.10 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

360° 360

- 06.00 Вертолет 360
- 08.00, 20.50, 23.10, 01.50, 04.10 Самое яркое 16+
- 09.00 Новости 360
- 09.30, 10.20 Вкусно 360 12+
- 11.10 Хороший врач 12+
- 12.00, 19.00, 05.00 Большие новости
- 12.30 Добродель 360 12+
- 13.00, 13.55 **ЛЮБОВЬ — НЕ ТО, ЧТО КАЖЕТСЯ** 16+
- 14.50 #япрошла 16+
- 15.20, 00.30, 03.10 Все просто! 12+
- 15.50 Дети на льду. Звезды 6+
- 17.10, 18.05 **РУССКИЙ ШОКОЛАД** 16+
- 20.00 4Дшоу 16+
- 21.30, 22.20 **ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ** 16+

ПромЭкономГрупп

16.9%* МАКСИМАЛЬНЫЙ ПЕНСИОННЫЙ

14.5% с ЕЖЕМЕСЯЧНОЙ ВЫПЛАТОЙ

Выгодное вложение денег для пенсионеров
Денежные средства застрахованы

8 (495) 150-29-68

●● Ст. м. «Октябрьская», ул. Большая Якиманка, д. 39

*16.9% годовых в рублях, от 30 000 р. Срок от 12 мес. Проценты выплачиваются в конце срока договора. КПК «ПРОМЭКОНОМГРУПП». Денежные средства застрахованы в полном объеме. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений

1 1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.15 Контрольная закупка
- 09.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 На самом деле 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.35 **НЕПОКОРНАЯ** [S] 16+
- 23.40 Вечерний Ургант [S] 16+
- 00.15 Ночные новости
- 00.30 Время покажет 16+
- 01.35, 03.05 **ЧУЖИЕ** (США, 1986) [S] 16+
- 03.00 Новости
- 04.15 Контрольная закупка

Москва **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 **МУЛЬТИТРО** 0+
- 09.40 **КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ** (СССР, 1984) 0+



- 12.15 Раскрывая тайны звезд. Алла Будницкая 12+
- 13.10 Тайны кино 12+
- 14.55 Раскрывая тайны звезд. Михаил Глузский 12+
- 15.45 Доверяй, но проверяй 12+
- 16.15 Вспомнить все 12+
- 16.40 **ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА** (СССР, 1967) 12+
- 18.10, 04.15 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 12+
- 20.00 **ВОСЕМЬ С ПОЛОВИНОЙ** (Франция — Италия, 1963)
- 22.25 **ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА** (СССР, 1967) 12+
- 23.45 Раскрывая тайны дня 12+
- 00.45 Раскрывая мистические тайны. Феномен Фортуны 12+
- 01.30 Это по-нашему 16+
- 02.00 **ВОСЕМЬ С ПОЛОВИНОЙ** (Франция, Италия, 1963) 12+
- 05.50 Вспомнить все 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 13.00, 19.00 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
- 17.00 Вести
- 17.40 Вести. Местное время
- 18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **ДОМ ФАРФОРА** 12+ *Лужин навещает Брентона в тюрьме, после чего американец внезапно умирает. В Доме фарфора начинается проверка. Катя теряет важную отчетность, ей грозит увольнение...*

- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 01.45 **БЕГУЩАЯ ОТ ЛЮБВИ** 12+
- 02.45 **ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ** 12+

НТВ НТВ

- 05.00 **АДВОКАТ** 16+
- 06.00 Сегодня
- 06.05 **АДВОКАТ** 16+
- 07.00 Деловое утро НТВ 12+
- 09.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 11.15 **ЛЕСНИК** 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.30 Место встречи
- 17.00 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 Обзор. Специальный выпуск с Вадимом Тахменевым 16+
- 20.40 **ВЫШИБАЛА** 16+
- 23.35 Итоги дня
- 00.05 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** 16+
- 00.45 Место встречи 16+
- 02.40 Квартирный вопрос 0+
- 03.45 Поедем, поедим! 0+
- 04.05 **ПРОЩАЙ, МАКАРОВ!** 16+

TBU ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.00 Доктор И 16+
- 08.35 **КАМЕНСКАЯ** 16+
- 10.35 Анатолий Папанов. Так хочется пожить 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО** 12+
- 13.40 Мой герой. Зоя Буряк 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ** 12+ *Мисс Марпл срочно вызвали в Гастингтон-холл, в имении Долли и Артура Бенетри. Дело в том, что утром в библиотеке полковника Бенетри прислуга обнаружила труп никому не знакомой молодой женщины...*
- 17.00 Естественный отбор 12+
- 17.50 **КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ** (Россия, 2016) 12+
- 19.40 События
- 20.00 Петровка, 38 16+
- 20.20 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.30 Осторожно, мошенники! Шкуродеры 16+
- 23.05 Прощание. Анна Самохина 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 90-е. Королевы красоты 16+
- 01.25 Первая мировая. Неожиданные итоги 12+
- 02.15 **МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ** 12+
- 04.05 **РИТА** (Россия, 2010) 12+

D ДОМАШНИЙ

- 06.30 Джейми у себя дома 16+
- 07.30 6 кадров 16+
- 08.00 По делам несовершеннолетних 16+
- 11.00 Давай разведемся! 16+
- 14.00 Тест на отцовство 16+
- 16.00 Понять. Простить 16+
- 17.05 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2** 16+
- 18.00 6 кадров 16+
- 18.05 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2** 16+
- 19.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2** 16+
- 20.50 **БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ** 16+
- 23.45 6 кадров 16+
- 00.30 **ДВЕ СУДЬБЫ. ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА** 16+
- 03.30 **СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА** (Ленфильм, 1974) 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Новости культуры
- 06.35 Правила жизни
- 07.00 Новости культуры
- 07.05 Легенды мирового кино. Михаил Жаров
- 07.30 Новости культуры
- 07.35 Путешествия натуралиста
- 08.00 Новости культуры
- 08.05 Правила жизни
- 08.35 **АББАТСТВО ДАУНТОН**
- 09.25 Мировые сокровища
- 09.40 Главная роль
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 XX век. Концерт мастеров искусств для делегатов XXV съезда КПСС. 1976
- 12.30 Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенау
- 13.00 Сати. Нескучная классика
- 13.40 Разоблачая Казанову
- 14.30 Жизнь замечательных идей. Поймать неуловимое и взвесить невесомое
- 15.00 Новости культуры
- 15.10 Джозеф Каллей в Москве
- 16.10 Больше, чем любовь. Анатолий Папанов и Надежда Каратаева
- 16.55 Эрмитаж.
- 17.25 2 Верник 2
- 18.10 Мировые сокровища
- 18.30 Наблюдатель
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Как Данте создал Ад
- 20.55 Спокойной ночи, малыши!
- 21.10 Правила жизни
- 21.40 Искусственный отбор
- 22.20 **АББАТСТВО ДАУНТОН**
- 23.10 Мировые сокровища
- 23.30 Новости культуры
- 23.45 Тем временем с Александром Архангельским
- 00.25 XX век. Концерт мастеров искусств для делегатов XXV съезда КПСС. 1976
- 01.45 Больше, чем любовь. Анатолий Папанов и Надежда Каратаева
- 02.25 Жизнь замечательных идей. Телепортация: правила игры в кости и квантования кроликов

★ ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром
- 08.00 **ЛИГОВКА** 16+
- 09.00 Новости дня
- 09.15 **ЛИГОВКА** 16+
- 10.00 Военные новости
- 10.05 **ЛИГОВКА** 16+
- 12.30 **ЛИГОВКА** 16+
- 13.00 Новости дня
- 13.15 **ЛИГОВКА** 16+
- 14.00 Военные новости
- 14.05 **ЛИГОВКА** 16+
- 14.50 **НОСТЬ ПЕТРА** (СССР, 1980) 12+
- 18.00 Новости дня
- 18.40 История российского флота. Время побед 12+
- 19.35 Легенды армии с Александром Маршалом. Евгений Савицкий 12+
- 20.20 Теория заговора 12+
- 20.45 Улика из прошлого 16+
- 21.35 Особая статья 12+
- 23.00 Новости дня
- 23.15 Звезда на Звезде 6+
- 00.00 **В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ** (СССР, 1980) 12+
- 02.45 **ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ** (СССР, 1983) 12+
- 04.25 **ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА** (СССР, 1981) 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 06.30 Лучшее в спорте 12+
- 07.00 Новости
- 07.05 Все на Матч!
- 08.55 Новости
- 09.00 Зенит — Локомотив. Live 12+
- 09.30 Тотальный футбол 12+
- 10.30 Харри Кейн. Один гол — один факт 12+
- 10.50 Новости
- 11.00 Все на Матч!
- 11.35 Автоинспекция 12+
- 12.05 Нам кажется — вы виноваты 12+
- 12.25 Хоккей. КХЛ. Амур (Хабаровск) — Ак Барс (Казань). Прямая трансляция
- 14.55 Новости
- 15.00 Все на Матч!
- 15.20 Смешанные единоборства. UFC. Лиото Мачида против Дерек Брансона. Трансляция из Бразилии 16+
- 17.20 Футбол номер 1 12+
- 17.40 Футбол. Межконтинентальный кубок. Россия — Мексика. Прямая трансляция из ОАЭ
- 18.50 Футбольный клуб Барселона. Страсть и бизнес 16+
- 19.50 Новости
- 20.00 Все на Матч!
- 21.00 Десятка! 16+
- 21.20 ЦСКА — Базель. Live 12+
- 21.40 Все на футбол!
- 22.40 Футбол. Лига чемпионов. Базель (Швейцария) — ЦСКА (Россия). Прямая трансляция
- 00.40 Все на Матч!
- 01.25 Футбол. Лига чемпионов. Спортинг (Португалия) — Ювентус (Италия) 0+
- 03.25 Тройная корона 16+

СТС СТС

- 06.00 **СМЕШАРИКИ** 0+
- 06.40 **НОВАТОРЫ** 6+
- 07.10 **КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА. ЛЕГЕНДЫ** 6+
- 07.25 **ТРИ КОТА** 0+
- 07.40 **ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА** 0+
- 08.05 **ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ** 6+
- 09.00, 23.05 Шоу Уральских пельменей 16+
- 09.45 **БРОСОК КОБРЫ** (США, 2009) 16+
- 12.00 **ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА** 16+
- 13.00 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** 16+
- 15.00 **КУХНЯ** 16+
- 18.00 **ВОРОНИНЫ** 16+
- 20.00 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ** 16+
- 21.00 **БРОСОК КОБРЫ-2** (США, 2013) 16+ *Режиссер Джон М. Чу. В ролях: Дуэйн Джонсон, Эдриан Палики, Брюс Уиллис, Рэй Парк, Ли Бен Хон, Д.Дж.Котрона, Джонатан Прайс, Ченнинг Татум. Бесстрашный отряд Джэй-Ай Джо снова будет противостоять группировке Кобра. Некий Зартан от имени президента США отдает приказ уничтожить всех бойцов элитного отряда. Уцелевшим предстоит выполнить непростую задачу по спасению всего мира от неминуемой гибели...*
- 01.00 **КВЕСТ** 16+
- 01.55 **СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ** (США, 2001) 12+
- 03.55 **ОСТОРОЖНО: ДЕТИ!** 16+

REN REN ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 11.00 Документальный проект 16+
- 12.00 Программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 **МЫ ИЗ БУДУЩЕГО** (Россия, 2008) 16+
- 16.05 Программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **МЫ ИЗ БУДУЩЕГО-2** (Россия, 2010) 16+



- Режиссеры: Александр Самохвалов, Борис Ростов. В ролях: Игорь Петренко, Владимир Яглыч, Алексей Барабаш, Дмитрий Ступка, Екатерина Климова, Владислав Резник, Денис Карасев, Иван Краско. *Черные следы вы Борман и Череп заняты поиском исторических ценностей для дальнейшей продажи. Однажды они находят неотправленное письмо военного периода и принимают решение доставить его по указанному адресу. С этого момента начинаются происходить удивительные вещи — друзья переносятся в 1944 год. Чтобы вернуться в будущее, им придется пойти на большой риск...*
- 22.00 Водить по-русски 16+
- 23.00 Новости 16+
- 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 00.30 **ДУРАК** (Россия, 2014) 16+
- 02.45 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 03.45 Тайны Чапман 16+
- 04.45 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

360° 360

- 06.00 Вертолет 360
- 08.00, 20.50, 23.10, 01.50, 04.10 Самое яркое 16+
- 09.00 Новости 360
- 09.30, 10.20 Вкусно 360 12+
- 11.10 Хороший врач 12+
- 12.00, 19.00, 05.00 Большие новости
- 12.30 #ЯПрошу 16+
- 13.00, 13.55 **ЛЮБОВЬ — НЕ ТО, ЧТО КАЖЕТСЯ** 16+
- 14.50, 00.30, 03.10 Все просто! 12+
- 16.20 Растем вместе 6+
- 17.10, 18.05 **РУССКИЙ ШОКОЛАД** 16+
- 20.00 4Дшоу 16+
- 21.30, 22.20 **ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ** 16+

РУСФИНАНС
сбережения и займы

www.kpkrusfinance.ru

БОЛЬШОЙ ПРОЦЕНТ — БОЛЬШИЕ ВОЗМОЖНОСТИ.

от 10 до 12,95%

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ
ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА ЗАСТРАХОВАНЫ

+7 (495) 797-18-21 от 6 месяцев

115172, г. Москва, ул. Большие Каменщики, д. 6, стр. 1

ОГРН 1177746237464, ИНН 7714983831, КПП 771401001, Член СРО «Союзмикрофинанс» реестровый номер 1960. Сбережения принимаются в сумме от 50 000р. до 5 000 000 сроком от 182 до 365 дней

Реклама

1 1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.15 Контрольная закупка
- 09.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 На самом деле 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.35 **НЕПОКОРНАЯ** [S] 16+
- 23.40 Вечерний Ургант [S] 16+
- 00.15 Ночные новости
- 00.30 Время покажет 16+
- 01.35, 03.05 **ЧУЖОЙ-3** (США, 1992) 16+
- 03.00 Новости
- 03.45 Модный приговор

Москва **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 **МУЛЬТИТРО 0+**
- 10.50 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА** (СССР, 1979) 0+
- 12.15 Раскрывая тайны звезд. Михаил Ульянов 12+
- 13.10 Тайны кино 12+
- 14.55 Раскрывая тайны звезд. Ирина Линдт 12+
- 15.45 Доверяй, но проверяй 12+
- 16.15 Вспомнить все 12+
- 16.25 **СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ ВНОВЬ** (СССР, 1956) 12+
- 18.10 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 12+
- 20.00, 01.40 **БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ** (Италия — Франция, 1964) 12+



- 21.45 **СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ ВНОВЬ** (СССР, 1956) 12+
- 23.25 Раскрывая тайны дня 12+
- 00.20 Раскрывая мистические тайны. Знаки зодиака 12+
- 01.10 Это по-нашему 16+
- 03.20 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 12+
- 04.55 Тайны кино 12+
- 05.40 Вспомнить все 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. 12+
- 13.00 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
- 17.00 Вести
- 17.40 Вести. Местное время
- 18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 19.00 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **ДОМ ФАРФОРА** 12+
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 01.45 **БЕГУЩАЯ ОТ ЛЮБВИ** 12+
- 03.45 **ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ** 12+

НТВ НТВ

- 05.00, 06.05 **АДВОКАТ** 16+ *Снайпер пойман после того, как застрелил бизнесмена Олега Чижова. Неприятности у Зимина начались после встречи с обвиняемым...*
- 06.00 Сегодня
- 07.00 Деловое утро НТВ 12+
- 09.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 11.15 **ЛЕСНИК** 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.30 Место встречи
- 17.00 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 Специальный выпуск с Вадимом Тахменевым 16+
- 20.40 **ВЫШИБАЛА** 16+
- 23.35 Итоги дня
- 00.05 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** 16+
- 00.45 Место встречи 16+
- 02.40 Дачный ответ 0+
- 03.45 Поедем, поедим! 0+
- 04.05 **ПРОЩАЙ, МАКАРОВ!** 16+

TBU ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.05 Доктор И 16+
- 08.40 **ПЕРВЫЙ ЭШЕЛОН** (Мосфильм, 1955) 12+ Режиссер Михаил Калатозов
В ролях: Олег Ефремов, Всеволод Санаев, Сергей Ромоданов, Изольда Извицкая, Нина Дорошина, Алексей Кожевников
В один из степных районов Казахстана по комсомольским путевкам прибывает отряд молодежи. Суровые морозы и потоки весенней гряды, изнуряющая работа не по специальности усложняют и без того трудную жизнь прибывших, но не могут помешать молодым ребятам радоваться жизни...
- 10.55 Тайны нашего кино. Тени исчезают в полдень 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО** 12+
- 13.40 Мой герой. Владимир Хотиненко 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05, 02.15 **МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ** 12+
- 16.55 Естественный отбор 12+
- 17.45 **КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ-2** (Россия, 2016) 12+
- 19.40 События
- 20.00 Петровка, 38 16+
- 20.20 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.30 Линия защиты 16+
- 23.05 Дикие деньги. Баба Шура 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 90-е. Сладкие мальчики 16+
- 01.25 Предатели. Нобелевская медаль для министра Гейбельса 12+
- 04.05 **ВСЕ К ЛУЧШЕМУ** (Россия, 2015) 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Джейми у себя дома 16+
- 07.30 6 кадров 16+
- 08.00 По делам несовершеннолетних 16+
- 11.00 Давай разведемся! 16+
- 14.00 Тест на отцовство 16+
- 16.00 Понять. Простить 16+
- 17.05 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2** 16+
- 18.00 6 кадров 16+
- 18.05 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2** 16+
- 19.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2** 16+
- 20.50 **БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ** 16+
- 23.45 6 кадров 16+
- 00.30 **ДВЕ СУДЬБЫ. ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА** 16+
- 03.30 **ТАБОР УХОДИТ В НЕБО** (Мосфильм, 1976) 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Новости культуры
- 06.35 Правила жизни
- 07.00 Новости культуры
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.30 Новости культуры
- 07.35 Путешествия натуралиста
- 08.00 Новости культуры
- 08.05 Правила жизни
- 08.35 Пешком. Москва музейная
- 09.00 Телеканалу Россия-Культура — 20! Имя — Культура
- 09.40 Главная роль
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 01.20 XX век. Богема. Александр Абдулов. Авторская программа Татьяны Пауховой. 1994
- 12.15 Гений
- 12.45 Мировые сокровища
- 13.00 Искусственный отбор
- 13.40 Как Данте создал Ад
- 14.30, 02.25 Жизнь замечательных идей
- 15.00 Новости культуры
- 15.10 Теодор Курентзис и оркестр musicAeterna Пермского театра оперы и балета им. П. И. Чайковского
- 16.40 Цвет времени. Валентин Серов
- 16.55 Россия, любовь моя! Загадки Усть-Полуя
- 17.25 Линия жизни. Олег Басилашвили
- 18.30 Наблюдатель
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Рафаэль: в поисках красоты
- 20.55 Спокойной ночи, малыши!
- 21.10 Телеканалу Россия-Культура — 20! Трансляция юбилейного гала-концерта
- 23.20 Новости культуры
- 23.35 **ШОУ ТРУМАНА** (США, 1998)

ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром
- 08.00 **ЛИГОВКА** 16+
- 09.00 Новости дня
- 09.15 **ЛИГОВКА** 16+
- 10.00 Военные новости
- 10.05 **ЛИГОВКА** 16+
- 13.00 Новости дня
- 13.15, 14.05 **ЛИГОВКА** 16+
- 14.00 Военные новости
- 15.00 **В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ** (СССР, 1980) 12+
- 18.00 Новости дня
- 18.40 История российского флота. Век Екатерины 12+
- 19.35 Последний день 12+
- 20.20 Специальный репортаж 12+
- 20.45 Секретная папка 12+
- 21.35 Процесс 12+
- 23.00 Новости дня
- 23.15 Звезда на Звезде 6+
- 00.00 **ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ** (СССР, 1984) 6+
- 01.50 **ВЗОРВАННЫЙ АД** (СССР, 1967) 12+
- 03.50 **ДОЧКИ-МАТЕРИ** (СССР, 1974) 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 06.30 Лучшее в спорте 12+
- 07.00 Новости
- 07.05 Бешеная Сушка. Дневник 12+
- 07.25 Новости
- 07.30 Все на Матч!
- 09.00 Футбол. Лига чемпионов 0+
- 11.00 Новости
- 11.05 Все на Матч!
- 11.40 Футбол. Лига чемпионов 0+
- 13.40 Новости
- 13.50 Футбол. Лига чемпионов 0+
- 15.50 Новости
- 15.55 Футбол. Юношеская лига УЕФА. Севилья (Испания) — Спартак (Россия). Прямая трансляция
- 17.55 Спартак — Севилья. Live 12+
- 18.15 Дорога в Корею 12+
- 18.45 Новости
- 18.55 Все на Матч!
- 19.55 Футбол. Лига чемпионов. Бешикташ (Турция) — Монако (Франция). Прямая трансляция
- 21.55 Все на футбол!
- 22.40 Футбол. Лига чемпионов. Севилья (Испания) — Спартак (Россия). Прямая трансляция
- 00.40 Все на Матч!
- 01.10 Пляжный футбол. Межконтинентальный кубок. Россия — Парагвай. Трансляция из ОАЭ 0+
- 02.15 Обзор Лиги чемпионов 12+
- 02.45 Дух марафона 16+

СТС СТС

- 06.00 **СМЕШАРИКИ** 0+
- 06.40 **НОВАТОРЫ** 6+
- 07.00 **ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА** 0+
- 07.25 **ТРИ КОТА** 0+
- 07.40 **ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА** 0+
- 08.05 **ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ** 6+
- 09.00, 22.55 Шоу Уральских пельменей 16+
- 09.55 **БРОСОК КОБРЫ-2** (США, 2013) 16+
- 12.00 **ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА** 16+
- 13.00 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** 16+
- 15.00 **КУХНЯ** 12+
- 18.00 **ВОРОНИНЫ** 16+
- 20.00 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ** 16+
- 21.00 **МАКС ПЭЙН** (США — Канада, 2008) 16+
- 01.00 **КВЕСТ** 16+
- 01.55 **МОДНАЯ ШТУЧКА** (Канада, 2014) 12+

REN РЕН ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 11.00 Документальный проект 16+
- 12.00 Программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 **МЫ ИЗ БУДУЩЕГО-2** (Россия, 2010) 16+
- 16.00 Программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **9 РОТА** (Россия — Украина — Финляндия, 2005) 16+ Режиссер Федор Бондарчук
В ролях: Федор Бондарчук, Алексей Чадов, Иван Кокорин, Артем Михалков, Константин Крюков, Артур Смольянинов, Михаил Пореченков, Ирина Рахманова
Война в Афганистане. В самое сердце боевых действий отправлена группа молодых бойцов — 9 рота. Отряд под командованием опытного старшины должен держать оборону во время перехода колонны русских военных. Этот бой они не забудут никогда, ведь ради уничтожения 9 роты афганские боевики пойдут на любые жертвы...
- 22.30 Смотреть всем! 16+
- 23.00 Новости 16+
- 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 00.30 **НА КРАЮ СТОЮ** (Россия, 2008) 16+
- 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 03.10 Тайны Чапман 16+
- 04.10 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

360° 360

- 06.00 Вертолет 360
- 08.00, 20.50, 23.10, 01.50, 04.10 Самое яркое 16+
- 09.00 Новости 360
- 09.30, 10.20 Вкусно 360 12+
- 11.10 Хороший врач 12+
- 12.00, 19.00, 05.00 Большие новости
- 13.00, 13.55 **ЛЮБОВЬ — НЕ ТО, ЧТО КАЖЕТСЯ** 16+
- 14.50, 00.30, 03.10 Все просто! 12+
- 16.20 Растем вместе 6+
- 17.10, 18.05 **РУССКИЙ ШОКОЛАД** 16+
- 20.00 4Дшоу 16+
- 21.30, 22.20 **РОБИНЗОН** 16+

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

СтудияСлуха

www.ssluha.ru

СИEMENS
PHONAK
ReSound
oticon
PEOPLE FIRST
АСТОК-АУДИО

М "Измайловская" (495) 761-73-45
М "Багратионовская" (495) 411-39-63
М "Китай-город" (495) 585-56-92
М "Коломенская" (499) 612-29-81
М "Коньково" (495) 922-90-58
М "Красногвардейская" (495) 769-21-91

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА - СКИДКА! *

о возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

* подробности на сайте www.ssluha.ru
регистрационное удостоверение № ФСЗ 2010/05594. Рязань

Лучшие мгновения пенсии здесь и сейчас!

С «Гильдией Столица» во все времена хорошо

- Сумма единовременной выплаты 3,5 млн рублей
- 50 000 рублей ежемесячно

8(495)626-46-36
www.gstolica.ru

Заключайте договор пожизненного содержания с предприятием города Москвы

ООО «Гильдия Столица», ОГРН 1147746917537

1 КАНАЛ

- 05.00 Телеканал Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.15 Контрольная закупка
- 09.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 На самом деле 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.35 НЕПОКОРНАЯ [S] 16+
- 23.40 Вечерний Ургант [S] 16+
- 00.15 Ночные новости
- 00.30 На ночь глядя 16+
- 01.25 Время покажет 16+
- 02.30 **ЧУЖОЙ 4: ВОСКРЕШЕНИЕ** (США, 1997) 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 **ЧУЖОЙ 4: ВОСКРЕШЕНИЕ** (США, 1997) 16+

Москва *Dobrye* ДОВЕРИЕ

- 06.00 МУЛЬТИТРО 0+
- 11.00 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА (СССР, 1979) 0+
- 12.15 Раскрывая тайны звезд 12+
- 13.10 Тайны кино 12+
- 14.55 Раскрывая тайны звезд 12+
- 15.45 Доверяй, но проверяй 12+
- 16.20 КОЛЛЕГИ (СССР, 1962) 12+ Режиссер Алексей Сахаров. В ролях: Василий Лановой, Олег Анофриев, Тамара Семина, Нина Шацкая *Трое друзей — выпускников Ленинградского медицинского института: Саша, Алеша и Владыка, получают распределение на работу. Жизнь окажется гораздо сложнее, чем представлялась, но они сумеют преодолеть трудности, сохраняя достоинство и верность дружбе...*
- 18.10 ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА 12+
- 20.00, 01.50 РАЗВОД ПО-ИТАЛЬЯНСКИ (Италия, 1961) 12+
- 21.50 КОЛЛЕГИ (СССР, 1962) 12+
- 23.40 Раскрывая тайны дня 12+
- 00.35 Раскрывая мистические тайны 12+
- 01.20 Это по-нашему 16+
- 03.35 ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА 12+
- 05.10 Тайны кино 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 13.00 60 Минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
- 17.00 Вести
- 17.40 Вести. Местное время
- 18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 19.00 60 Минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **ДОМ ФАРФОРА** 12+
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 00.50 Александр Третий. Сильный, державный 12+
- 01.55 **БЕГУЩАЯ ОТ ЛЮБВИ** 16+
- 03.55 **ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ** 12+

НТВ НТВ

- 05.00 АДВОКАТ 16+
- 06.00 Сегодня
- 06.05 АДВОКАТ 16+
- 07.00 Деловое утро НТВ 12+
- 09.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 11.15 ЛЕСНИК 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.30 Место встречи
- 17.00 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 Специальный выпуск с Вадимом Тахменевым 16+
- 20.40 **ВЫШИБАЛА** 16+
- 23.35 Итоги дня
- 00.05 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** 16+
- 00.45 Место встречи 16+
- 02.40 НашПотребНадзор 16+
- 03.45 Поедем, поедем! 0+
- 04.05 **ПРОЩАЙ, МАКАРОВ!** 16+

TBU ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.00 Доктор И 16+
- 08.35 **СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ** (Мосфильм, 1947) 6+ Режиссер Иван Пырьев В ролях: Владимир Дружников, Марина Ладынина, Борис Андреев, Вера Васильева *Фронтное ранение поставило крест на карьере пианиста Андрея Балашова. Он уезжает в Сибирь работать на строительство комбината. Но случайная встреча с прежними друзьями-музыкантами и с любимой девушкой меняет его жизнь...*
- 10.35 Тихая, кроткая, верная Вера 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО** 12+
- 13.40 Мой герой. Елка 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05, 02.15 **МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ** 12+
- 16.55 Естественный отбор 12+
- 17.45 **КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ-2** (Россия, 2016) 12+
- 19.40 События
- 20.00 Петровка, 38 16+
- 20.20 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.30 10 самых. Неожиданные расставания звезд 16+
- 23.05 Горбачев против ГКЧП. 12+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Прощание. Елена Майорова и Игорь Нефедов 16+
- 01.25 Бурбон, бомба и отставка главкома 12+
- 04.05 **ВСЕ К ЛУЧШЕМУ** (Россия, 2015) 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Джейми у себя дома 16+
- 07.30, 18.00, 23.45 6 кадров 16+
- 08.00 По делам несовершеннолетних 16+
- 11.00 Давай разведемся! 16+
- 14.00 Тест на отцовство 16+
- 16.00 Понять. Простить 16+
- 17.05 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2** 16+
- 18.05 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2** 16+
- 19.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2** 16+
- 20.50 **БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ** 16+
- 00.30 **ДВЕ СУДЬБЫ. ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА** 16+
- 03.25 **СОБАКА НА СЕНЕ** (СССР, 1977) 16+
- 06.00 Джейми у себя дома 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Новости культуры
- 06.35 Правила жизни
- 07.00 Новости культуры
- 07.05 Легенды мирового кино. Иннокентий Смоктуновский
- 07.30 Новости культуры
- 07.35 Путешествия натуралиста. Ведущий Александр Хабургаев
- 08.00 Новости культуры
- 08.05 Правила жизни
- 08.35 **АББАТСТВО ДАУНТОН** 09.25 Мировые сокровища. Гебель-Баркал. Священная скала чернокожих фараонов Судана
- 09.40 Главная роль
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 XX век. Без оркестра
- 12.05 Игра в бисер с Игорем Волгиным. Поэзия Константина Бальмонта
- 12.45 Мировые сокровища. Фьорд Илуиссат. Там, где рождаются айсберги
- 13.00 Абсолютный слух. Альманах по истории музыкальной культуры
- 13.40 Рафаэль: в поисках красоты
- 14.30 Жизнь замечательных идей. Машина времени: фантазия прошлого или физика будущего?
- 15.00 Новости культуры
- 15.10 Ланг Ланг в Москве
- 17.10 Тамерлан
- 17.20 Ближний круг братьев Котт
- 18.15 Мировые сокровища. Гринвич — сердце мореплавания
- 18.30 Наблюдатель
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Загадка похищенного шедевра Караваджо
- 20.55 Спокойной ночи, малыши!
- 21.10 Правила жизни
- 21.40 Энигма. Мизия
- 22.20 **АББАТСТВО ДАУНТОН**
- 23.10 Мировые сокровища. Меса-Верде. Дух Анасази
- 23.30 Новости культуры
- 23.45 Черные дыры. Белые пятна
- 00.25 XX век. Без оркестра
- 01.15 Национальный симфонический оркестр Итальянской государственной телерадиокомпании RAI. Концерт в Большом зале Московской консерватории
- 02.30 Жизнь замечательных идей

★ ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром
- 08.00 **МОРПЕХИ** 16+
- 09.00 Новости дня
- 09.15 **МОРПЕХИ** 16+
- 10.00 Военные новости
- 10.05 **МОРПЕХИ** 16+
- 12.10 **МОРПЕХИ** 16+
- 13.00 Новости дня
- 13.15 **МОРПЕХИ** 16+
- 14.00 Военные новости
- 14.05 **МОРПЕХИ** 16+
- 16.35 Москва фронту 12+
- 17.10 Зафронтовые разведчики 12+
- 18.00 Новости дня
- 18.40 История российского флота. Повелители ветра 12+
- 19.35 Легенды космоса. Светлана Савицкая 6+
- 20.20 Теория заговора 12+
- 20.45 Код доступа 12+
- 21.35 Процесс 12+
- 23.00 Новости дня
- 23.15 Звезда на Звезде 6+
- 00.00 **ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ** 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 06.30 Лучшее в спорте 12+
- 07.00 Новости
- 07.05 Все на Матч!
- 08.50 Футбол. Лига чемпионов 0+
- 10.50 Новости
- 10.55 Все на Матч!
- 11.20 Футбол. Лига чемпионов 0+
- 13.20 Новости
- 13.25 Футбол. Лига чемпионов 0+
- 15.25 Новости
- 15.30 Все на Матч!
- 16.15 Футбол. Лига чемпионов 0+
- 18.15 Леп Гвардиола. Идеальный футбол 12+
- 18.45 Новости
- 18.55 Пляжный футбол. Межконтинентальный кубок. Россия — Иран. Прямая трансляция из ОАЭ
- 19.55 Новости
- 20.00 Все на футбол!
- 20.55 Футбол. Лига Европы. Локомотив (Россия) — Шериф (Молдова). Прямая трансляция
- 23.00 Футбол. Лига Европы. Русенборг (Норвегия) — Зенит (Россия). Прямая трансляция
- 01.00 Все на Матч!
- 01.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Реал (Испания) — Химки (Россия) 0+
- 03.30 Футбол. Лига Европы. Лион (Франция) — Эвертон (Англия) 0+
- 05.30 Обзор Лиги Европы 12+
- 06.00 Великие футболисты 12+

СТС СТС

- 06.00 **СМЕШАРИКИ** 0+
- 06.40 **НОВАТОРЫ** 6+
- 07.00 **ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА** 0+
- 07.25 **ТРИ КОТА** 0+
- 07.40 **ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА** 0+
- 08.05 **ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ** 6+
- 09.00 Уральские пельмени 16+
- 10.05 **МАКС ПЭЙН** (США — Канада, 2008) 16+
- 12.00 **ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА** 16+
- 13.00 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** 16+
- 15.00 **КУХНЯ** 12+
- 18.00 **ВОРОНИНЫ** 16+
- 19.00 **ВОРОНИНЫ** 16+
- 20.00 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ** 16+
- 21.00 **ДЖЕК РИЧЕР** (США, 2012) 16+ Режиссер Кристофер Маккуорри В ролях: Том Круз, Розамунд Пайк, Джэй Кортни, Дэвид Ойелоуо, Ричард Дженкинс *В Питтсбурге снайпер расстреливает пятерых прохожих. Детектив Эмерсон идет по горячим следам и арестовывает бывшего армейского снайпера Джеймса Барра. Доказательства обвинения бесспорны, все улики говорят против Барра. Окружной прокурор Алекс Родин предлагает обвиняемому сделку с правосудием, но тот просит найти некоего Джэка Ричера, человека-тень, на чье имя не зарегистрировано ни кредиток, ни номера телефона, ни жилья, ни автомобиля...*
- 23.35 Уральские пельмени 16+
- 01.00 **КВЕСТ** 16+
- 01.55 **ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ** (США, 2004) 16+
- 03.55 **ОСТОРОЖНО: ДЕТИ!** 16+

ПЕН ПЕН ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 12.00 Информационная программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 **9 РОТА** (Россия — Украина — Финляндия, 2005) 16+
- 16.05 Информационная программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Информационная программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **КРАПОВЫЙ БЕРЕТ** 16+
- 23.00 Новости 16+
- 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 00.30 **ВОЙНА** (Россия, 2002) 16+ Режиссер Алексей Балабанов В ролях: Алексей Чадов, Иэн Келли, Ингеборга Дапкунайте, Сергей Бодров-мл., Эвклид Кюрдзидис, Георгий Гургулия, Владимир Гостюхин, Бен Фостер, Юрий Степанов, Дэвид МакАллистер *Солдаты-срочники Иван и Федор пребывают в плену у чеченских боевиков на правах «домашних рабов». Но через какое-то время их выпускают на волю — потому что простых бойцов никто не хочет выкупать из плена. Вместе с солдатами боевики также освобождают и английского актера Джона Байла — он должен раздобыть два миллиона фунтов стерлингов в качестве выкупа за свою невесту Маргарет. Джон не справляется со своей задачей за отведенное время и возвращается в Россию. В Тобольске он находит Ивана, безуспешно пытающегося адаптироваться к обычной жизни. Вместе они отправляются в Чечню — спасти из плена Маргарет и капитана армии Медведева...*
- 02.50 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 03.50 Тайны Чапман 16+
- 04.50 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

360° 360

- 06.00 Вертолет 360
- 08.00, 20.50, 23.10, 01.50, 04.10 Самое яркое 16+
- 09.00 Новости 360
- 09.30, 10.20 Вкусно 360 12+
- 11.10 Хороший врач 12+
- 12.00, 19.00, 05.00 Большие новости
- 13.00, 13.55 **ЛЮБОВЬ — НЕ ТО, ЧТО КАЖЕТСЯ** 16+
- 14.50, 00.30, 03.10 Все просто! 12+
- 16.20 Растем вместе 6+
- 17.10, 18.05 **РУССКИЙ ШОКОЛАД** 16+
- 20.00 4Дшоу 16+
- 21.30, 22.20 **РОБИНЗОН** 16+

МОЙ КАПИТАЛ
№ 2025 в реестре ЦБ

СБЕРЕЖЕНИЯ С ДОХОДОМ

АКЦИЯ! «ПОЧЕТНЫЙ ВОЗРАСТ»* **16%**
+0,5% к Вашей процентной ставке при предъявлении пенсионного удостоверения **ГОДОВЫХ**
СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

г. Москва, ст. м. «Курская», «Чкаловская»
8 (499) 272-62-70

Кредитный потребительский кооператив «Мой капитал», ИНН 7702411332, ОГРН 5167746502260, Член СРО «Союзмикрофинанс» (Свидетельство № 692 от 18 января 2017 г.). Сбережения принимаются на основании договора передачи личных сбережений в сумме от 100 000 до 10 000 000 сроком от 3 до 24 месяцев. Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС». Лицензия ЦБ № 4349 от 09.06.17 г. * Срок действия акции до 30 ноября 2017 года

1 КАНАЛ

- 06.00 Новости
- 06.10 **ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ** (СССР, 1960)
- 08.00 Игры, гармонь любимая!
- 08.45 **СМЕШАРИКИ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ** [S]
- 09.00 Умницы и умники 12+
- 09.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Москва слезам не верит. Рождение легенды 12+
- 11.20 Смак 12+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Идеальный ремонт
- 13.20 Это наши дети [S] 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Это наши дети [S] 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.10 Сегодня вечером 16+
- 19.50, 21.20 **МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ** (СССР, 1979)
- 21.00 Время
- 23.00 Прожекторперисхилтон [S] 16+
- 23.35 Короли фанеры 5 16+
- 00.25 **ПРЕДАННЫЙ САДОВНИК** (Германия — Великобритания, 2005) 16+ Режиссер Ф. Мейреллес В ролях: Райф Файнс, Рэйчел Уайз, Хьюберт Кунд и др. *Британский дипломат Джастин Куэйл Рейф Файнс и его жена Тесс Рэйчел Уайз участвуют в британской дипломатической миссии в Кении. Тесс — активный участник борьбы за мир. Однажды утром, в саду, ее находят убитой, а рядом — труп обезглавленного туземца. Потрясенный Джастин клянется, что не оставит ее перед тем и найдет убийцу своей обожанной жены, даже если это будет стоить ему жизни...*
- 02.40 **МЕСТЬ** (США, 1990) 16+
- 04.55 Контрольная закупка

Москва *Dobrye* ДОВЕРИЕ

- 06.00 **МУЛЬТИТРО** 0+
- 10.35 **ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ** (СССР, 1971) 12+
- 13.00 **ОШИБКА РЕЗИДЕНТА** (СССР, 1968) 12+
- 15.25 **СУДЬБА РЕЗИДЕНТА** (СССР, 1970) 12+
- 18.10 **ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА** (СССР, 1982) 12+
- 20.35 **КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ РЕЗИДЕНТ** (СССР, 1986) 12+
- 23.05 **ЦЫГАН** (СССР, 1979) 6+
- 05.10 Раскрывая тайны звезд. Владимир Коренев 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.05 **МИМИНО** (СССР, 1977)
- 07.05 **ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ КАЗАНОВЫ** (Россия, 2014) 12+
- 11.00 Вести
- 11.20 **ДНЕВНИК СВЕКРОВИ** (Россия, 2015) 12+ Режиссер Леонид Мазор В ролях: Евгения Дмитриева, Ольга Павловец, Анна Невская, Александр Арсентьев, Денис Васильев и др. *В семье Белоцерковских всегда царили теплые отношения, пока однажды сын Дана не преподнес родителям сюрприз — свою пасию Нюсю. В невесте воплотилось все неприемлемое для Белоцерковских: вульгарность, ветреность и хамство. Ради счастья сына Лена с Павлом решили закрыть глаза на выкрутасы невестки...*
- 18.20 День народного единства с Андреем Малаховым 12+
- 20.00 Вести
- 20.30 **ПРИТЯЖЕНИЕ** (Россия, 2017) 12+
- 23.15 Веселый вечер 12+
- 01.10 **СОСЕДИ ПО ЗАВОДУ** (Россия, 2013) 12+
- 03.10 **ДАБЛ ТРАБЛ** (Россия, 2015) 16+

НТВ НТВ

- 04.55 Смута 12+
- 05.50 **КО МНЕ, МУХТАР!** (СССР, 1964) 0+
- 07.25 Смотр 0+
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Новый дом 0+
- 08.50 Пора в отпуск 16+
- 09.30 Готовим с Алексеем Зиминим 0+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Еда живая и мертвая 12+
- 12.00 Квартирный вопрос 0+
- 13.05 НашПотребНадзор 16+
- 14.10 Поедем, поедим! 0+
- 15.05 Своя игра 0+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Однажды. 16+
- 17.00 Секрет на миллион. Вера Сотникова 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
- 20.00 **ЛЕДОКОЛ** (Россия, 2016) 12+
- 22.30 **ЗОЛОТОЙ ТРАНЗИТ** (Россия, 2016) 16+
- 00.30 Высшая лига. Музыкальная премия 12+
- 03.20 Поедем, поедим! 0+
- 03.55 **ПРОЩАЙ, МАКАРОВ!** 16+

TBU ТВ ЦЕНТР

- 05.10 Марш-бросок 12+
- 05.40 АБВГДейка
- 06.05 **ПИРАТЫ XX ВЕКА** (К/ст им. Горького, 1979) 12+
- 07.50 Православная энциклопедия 6+
- 08.20 **МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА** (К/ст им. Горького, 1959)
- 09.35 Леонид Харитонов. Отвергнутый кумир 12+
- 10.25, 11.45 **СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН** (К/ст им. Горького, 1955)
- 11.30 События
- 12.35 **ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ** (К/ст им. Горького, 1958)
- 14.25 **МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ** (Россия, 2016) 12+ Режиссер Влад Николаев В ролях: Елена Дмитриева, Галина Петрова, Константин Соловьев, Галина Польских, Марина Дюжева и др. *Татьяне исполнилось 40 лет. Впереди, как ей кажется, спокойные десятилетия, полный штиль в личной жизни и чтение любимых романов. Однако судьба готовит для нее совсем другой сценарий...*
- 18.20 **МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ-2** (Россия, 2017) 12+
- 22.00 События
- 22.15 Право знать! 16+
- 23.50 Право голоса 16+
- 03.00 Дикие деньги. Баба Шура 16+
- 03.55 Когда клетки сходят с ума 16+
- 04.25 Горбачев против ГКЧП. Спектакль окончен 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Джейми у себя дома 16+
- 07.30 **ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ** (Россия, 2010) 16+
- 09.30 **ЗНАХАРЬ** (Польша, 1982) 16+
- 12.10, 00.30 **АНЖЕЛИКА — МАРКИЗА АНГЕЛОВ** (Франция — Италия, 1964) 16+
- 14.30, 02.50 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА** (Франция — Италия, 1965) 16+
- 16.35 **АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ** (Франция — Италия, 1965) 16+
- 18.35 **НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА** (Франция — Италия, 1967) 16+
- 20.15 **АНЖЕЛИКА И СУЛТАН** (Франция — Италия, 1968) 16+
- 22.10 **МАЛЕФИСЕНТА** (США — Великобритания, 2014) 16+
- 00.00, 04.50 6 кадров 16+
- 05.30 Джейми у себя дома 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Царица небесная. Казанская икона Божией Матери
- 07.05 **МИНИН И ПОЖАРСКИЙ** (Мосфильм, 1939)
- 08.50 **МУЛЬТФИЛЬМЫ**
- 09.25 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным
- 09.55 **ЗАПАСНОЙ ИГРОК** (Ленфильм, 1954)
- 11.20 Море жизни
- 12.15 Международный этнический фестиваль Музыка наших сердец
- 14.50 Поморы
- 16.35 Любовь в искусстве. Федерико Феллини и Джульетта Мазина
- 17.30 **ОСЕННИЙ МАРАФОН** (Мосфильм, 1979)
- 19.00 Большая опера-2017
- 21.00 **СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК** (Россия — Франция, 1998)
- 23.55 Чехов-GALA. Спектакль Российского академического молодежного театра. Режиссер А. Бородин
- 01.50 Море жизни
- 02.45 Обида

ЗВЕЗДА

- 05.35 **МУЛЬТФИЛЬМЫ**
- 06.05 **ПОДАРОК ЧЕРНОГО КОЛДУНА** (К/ст им. Горького, 1978)
- 07.25 **КЛЮЧИ ОТ НЕБА** (К/ст им. Довженко, 1964)
- 09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
- 09.15 Легенды музыки. Юрий Гуляев 6+
- 09.40 Последний день. Глеб Стриженов 12+
- 10.30 Не факт! 6+
- 11.00 Загадки века с Сергеем Медведевым 12+
- 11.50 Улика из прошлого. Тайна детей Гитлера 16+
- 12.35 Теория заговора 12+
- 13.15 Легенды спорта. Валерий Харламов 6+
- 13.45, 18.25 **ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР** 12+
- 18.10 Задело! с Николаем Петровым
- 23.20 Десять фотографий. Знаида Кириенко 6+
- 00.05 **ЛИГОВКА** 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 06.30 Лучшее в спорте 12+
- 07.00 Все на Матч! События недели 12+
- 07.30 **РИКИ БОББИ: КОРОЛЬ ДОРОГИ** (США, 2006) 16+
- 09.30 Бешеная Сушка 12+
- 10.00 Новости
- 10.10 Все на футбол! Афиша 12+
- 10.55 **В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ** (США, 1996) 12+
- 12.40 Новости
- 12.45 Смешанные единоборства. GTC 01 16+
- 14.20 Новости
- 14.30 Автоинспекция 12+
- 15.00 Дорога в Корею 12+
- 15.30 Новости
- 15.35, 19.30, 22.30 Все на Матч!
- 16.25 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. Тосно — Краснодар
- 18.25 Продам медали 16+
- 19.25 Новости
- 20.25 Футбол. Чемпионат Германии. Боруссия (Дортмунд) — Бавария
- 22.25 Новости
- 23.00 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в полутяжелом весе
- 02.00 **ОХОТНИК НА ЛИС** (США, 2014) 16+
- 04.25 UFC Top-10. Неожиданные поражения 16+
- 05.00 Смешанные единоборства. UFC

СТС СТС

- 06.00, 06.15, 06.40, 07.10, 07.20, 07.45, 08.00 **МУЛЬТСЕРИАЛ** 6+
- 09.00 Шоу Уральских пельменей 16+
- 09.30 ПроСТО кухня 12+
- 10.30 Успеть за 24 часа 16+
- 11.25 Шоу Уральских пельменей 16+
- 11.55 **ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК** (США, 2008) 12+
- 14.20 **КУНГ-ФУ ПАНДА** 6+
- 16.00, 16.55 **КУНГ-ФУ ПАНДА. НЕВЕРОЯТНЫЕ ТАЙНЫ** 6+
- 16.30 Забавные истории 6+
- 17.15 **ПРАЗДНИК КУНГ-ФУ ПАНДЫ** 6+
- 17.35 **КУНГ-ФУ ПАНДА-2** 0+
- 19.15 **КУНГ-ФУ ПАНДА-3** 6+
- 21.00 **ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. ПРОКЛЯТИЕ ЧЕРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ** (США, 2003) 12+
- 23.40 **АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ-2** (США, 2001) 16+
- 01.20 **ОТЕЦ-МОЛОДЕЦ** (США — Индия, 2013) 16+
- 03.20 **АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ** (США, 1999) 16+
- 05.05 **ОСТОРОЖНО: ДЕТИ!** 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 08.00 **ХОТТАБЫЧ** (Россия, 2006) 16+ Режиссер Петр Точилин В ролях: Владимир Толочников, Марюс Ямпольский, Лива Крумина, Марк Гейхман и др. *Ханеров много, а Генка Рыжов — один такой. Талантище. Он взломал сервер Майкрософта! Но нобелевки за это не дают, а дают срок. Так что чистая творческая радость Геня омрачена двумя обстоятельствами: хроническим безденежеством и преследованием российских спецслужб. О третьей напасти — засылке Биллом Гейтсом суперхакерши в Москву — герой пока не знает и исправно пытается улаживать Лену покупкой чайника через Интернет. Ищет, ищет и находит раритетную вещь. А вещьца оказывается с сюрпризом...*
- 09.55 Минтранс 16+
- 10.40 Самая полезная программа 16+
- 11.40 Ремонт по-честному 16+
- 12.30 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 17.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 19.00 Засекреченные списки. 7 лет испытаний. Великое затмение: отсчет начался 16+
- 21.00 Закрыватель Америки. Концерт Михаила Задорнова 16+
- 23.00 Смех в конце тоннеля. Концерт Михаила Задорнова 16+
- 01.00 Собрание сочинений. Концерт Михаила Задорнова 16+
- 04.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

360° 360

- 06.00, 00.50 Самое яркое 16+
- 08.00, 05.00 Будни
- 09.00, 12.00, 15.00, 21.00 Новости 360
- 09.30, 10.20, 11.10 Вкусно 360 12+
- 12.20, 13.10, 14.05, 15.10, 16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.20, 20.05 **АДМИРАЛ** 16+
- 21.30, 22.20, 23.10, 00.00 **МАТЧ** 16+
- 02.30 Все просто! 12+

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), учрежденная постановлением правительства Москвы от 20.04.1993 № 363, информирует о возможности организации захоронения на безвозмездной основе* и рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана - первые действия



Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом «незваного гостя», вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону 8 (495) 700-7-700 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись вашего агента, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора ритуальных услуг.

Получить круглосуточную консультацию по вопросам организации похорон можно, позвонив по телефону 8 (495) 700-7-700 или оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru

РГС ЖИЗНЬ



Страховая программа «МАРС»

Консультация по страхованию жизни: 8 (495) 700-7-700
*Оформление безвозмездных похорон в соответствии с Федеральным законом № 8-ФЗ «О погребении и похоронном деле».

Качество жизни

УЧЕБНЫЕ ПОСОБИЯ для младших классов составляются таким образом, чтобы не просто дать детям знания, а научить добывать их

НАУКА ДУМАТЬ



Оксана Крученко
o.kruchenko@vm.ru

Слышали, наверное, как кто-нибудь с видом знатока «утюжит» современную систему образования? И то не так, и се не эдак. «Вот в наше время, — говорят критики, — учили по-другому».

— Это факт, — соглашается детский психолог Марина Демидова. — Но время не стоит на месте. Современные условия требуют новых подходов. Взять хотя бы начальную школу. Нынешних учеников 1–4-х классов готовят совсем не так, как их родителей.

Я так учусь

И дело не только в английском со второго класса и большом количестве «внеурочки», дело в принципе преподавания. Родители маленьких учеников часто недоумевают: странно учат Машенок-Сашенок, непонятные задания дают, толком не объясняют ничего. А учителя успокаивают: ничего странного, просто детей учат учиться. Не просто знать и уметь. Учат думать. — Что же это значит — учить учиться? — задается вопросом Демидова и сама же на него отвечает: — Это значит, что задача учителя — привить детям системное мышление, способность действовать и добиваться цели. Учитель начальных классов, работающий по новой системе, не объясняет тему так, как это делалось

в старой школе, а указывает детям на проблему и подталкивает к решению. Если говорить о цели «странной и непонятной» системы обучения в начальной школе, то она, по замыслу, — в формировании у малышей логического мышления и тренировке творческих способностей. Школьник младших классов в XXI веке учится коммуницировать, задаваться вопросами «Для чего мне эти знания?», «Как это узнать?» Информация может стереться из памяти, а представление о мире,

умение логически мыслить и любовь к творчеству должны остаться. Современный учитель начальных классов тоже не тот, что раньше. Одних только

методичек для подготовки урока, для тестирования знаний детей, проведения игр в его арсенале — десятки. Все синхронизированы с детскими учебными пособиями. Система обучения построена так, а методички разработаны таким образом, что любой урок превращается в порой нелегкий, но захватывающий процесс.

— Несмотря на серьезность задачи, обучение в начальных классах проходит весело, — уверяет психолог. — На уроках используется много раздаточного материала, картинок для тестов, ярких рабочих тетрадей. Ребенок не должен бояться уроков и думать, что не в состоянии запомнить материал. Учитель сейчас лишь помощник, а маленький ученик — мыслитель и логик.



НАТАЛЬЯ ФЕКТИСТОВА

Чтобы превратить урок в интересную игру, помимо ярких методичек и рабочих тетрадей, учителя активно используют в современном образовательном процессе интерактивные доски

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Филипп Смирнов
историк

Современная подача информации детям оправдана. Им важна сопричастность и игровая форма подачи материала. Я счастливый человек: мой отец — автор рисованной азбуки. Еще в 80-х годах прошлого века он с коллегами сделал азбуку с элементами комиксов. Как историк я провожу для детей экскурсии по городу. И каждая — игра. Дети сложно сосредоточиваются. Вдолбить им даже интересные факты сложно. Только когда они чувствуют сопричастность, усваивают информацию.



Учимся учиться с удовольствием!

Это формирование умения учиться на основе освоения универсальных учебных действий.

Курс, основанный на технологии деятельностного метода обучения Л. Г. Петерсон, помогает ученикам начальной школы:

- учиться самостоятельно открывать, осваивать и применять новые знания и умения;
- не бояться трудностей в учебе и выполнять с усердием задания любой сложности;

- осваивать навыки слаженной работы в группах;
- развивать качества, помогающие в учебе:
- ✓ **активность и трудолюбие;**
- ✓ **доброжелательность**
- ✓ **честность;**
- ✓ **любопытность**
- учиться более увлеченно и результативно.

В КОМПЛЕКТЕ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ:

- Методические рекомендации
- Демонстрационный материал
- Комплексная диагностика УУД

В КОМПЛЕКТЕ ДЛЯ УЧЕНИКА:

- Учебное пособие с наклейками
- Разрезной материал
- Эталоны с папкой

**ХОРОШЕЕ
ЗРЕНИЕ**

МОЖЕТ БЫТЬ НОРМОЙ. ЕСЛИ, КОНЕЧНО, ВЫ О НЕМ ЗАБОТИТЕСЬ. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ВИТАМИНЫ И ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ ДОЛЖНЫ СТАТЬ ДЛЯ ВАС ДЕЛОМ ОБЫЧНЫМ

КУДА ГЛАЗА ГЛЯДЯТ



Читая при недостаточном свете или в качающемся вагоне метро, вы перенапрягаете глаза. Итог — развивается близорукость



Никита Миронов
n.mironov@vm.ru

Читать стоя — можно. А вот на ходу — крайне вредно, поскольку угол зрения постоянно меняется, и глаз вынужден перенастраиваться. В итоге зрение ослабевает

Проблемы со зрением, согласно данным Всемирной организации здравоохранения, сейчас имеют около 50 процентов россиян.

— Ничего удивительного, ведь чем более развито общество, тем большую нагрузку на глаза мы испытываем, — рассказывает врач-офтальмолог Евгений Костенко. — Чтение книг, просмотр телевизора, пользование компьютером и всевозможными гаджетами, вождение автомобиля... Наши глаза в напряжении практически все время, когда мы не спим. Отсюда и проблемы. Можно, впрочем, их избежать. Вот простейшие правила.

— Даже если у вас нет никаких проблем со зрением, нужно посещать офтальмолога минимум один раз в год, — советует Евгений Костенко. — Этот визит поможет не только обнаружить проблему на ран-



PHOTOPRESS

них стадиях, но и вовремя выявить весьма серьезные заболевания. Например, сахарный диабет и артериальную гипертонию.

Второе правило — употребление правильных продуктов. Ешьте все, что содержит витамины С и Е, цинк и омега-3 (полиненасыщенные жирные кислоты).

— Есть также биологически активные добавки, содержащие эти вещества, — пояснил Евгений Костенко. — Если врач их рекомендует, то не стоит рекомендацией пренебрегать. Врач также советует защищать глаза от ультрафиолета. Ведь долгое пребывание на солнечном свете без солнцезащитных очков может повреждать поверхность глаза. А в отдельных случаях даже его внутреннюю структуру: веки, роговицу и хрусталик. В конечном итоге это может закончиться развитием острых и хронических патологий глаз. Кстати, по мнению врачей особенно важно за-

щищать от ультрафиолета детей и подростков.

— Их зрачок шире, а хрусталик более прозрачный, чем у взрослых, — пояснил доктор. — К тому же, как правило, дети проводят больше времени на улице, но солнцезащитными очками пользуются крайне редко.

Еще одно важное правило: нельзя читать в транспорте, если он качается (например, автобус или вагон метро). В этом случае глаза перенапрягаются.

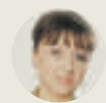
А еще необходимо следить за достаточным освещением рабочего места и никогда не читать в темноте.

— Не допускайте перенапряжения глаз, — советует Евгений Костенко. — Чаще расслабляйте их, глядя вдаль. Это прекрасно помогает.

А еще, как пояснил медик, очень важно избежать синдрома сухого глаза. Для этого необходимо время от времени отрываться от монитора и часто моргать. Или использовать специальные капли, увлажняющие глаза, — их можно купить в любой аптеке.

— Также если глаза устали, их можно накрыть ладонями, создав полную темноту, — пояснил Евгений Костенко. — Через пару минут глаза отдохнут и восстановятся. Это очень эффективный способ расслабления органов зрения. Во время отдыха старайтесь глубоко дышать носом.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Ирина Лещенко
врач-офтальмолог высшей категории

Полная коррекция зрения обеспечивает нормальное функционирование всех структур глаза. А это препятствует дальнейшему ухудшению зрения. В аптеках найдутся линзы для каждого отдельно случая нарушения зрения: близорукости, дальнозоркости, астигматизма. Лучший вариант — однодневные контактные линзы.

Окувайт® Форте
СИЛЬНЕЕ ВРЕМЕНИ

Яркий мир для тех, кто не торопится стареть

Теперь в новой упаковке!



- Сбалансированный состав, подтвержденный международными мультицентровыми исследованиями²
- Производится в Европейском Союзе¹
- Продается в 32 странах мира, более 10 лет на рынке РФ³



- Лютеин и зеаксантин в составе Окувайт® способствуют поддержанию остроты зрения¹
- Витамины С и Е в составе Окувайт® способствуют укреплению кровеносных сосудов глазного дна¹
- Способствует улучшению функционального состояния сетчатки при возрастных изменениях¹

1. Листок-вкладыш (инструкция) БАД к пище «Окувайт® Форте». 2. AREDS I (2001), AREDS II (2012), CARMA (2009), LUNA (2007) – международные мультицентровые рандомизированные исследования, субстанция для которых была предоставлена компанией Bausch+Lomb в рамках программы R&D. 3. По данным исследований компании ООО «Илсос Номикон» PrIndex (ПрИндекс), проведенных с 2005 г. по 2016 г. в крупнейших городах России, данные по Окувайт® Лютеин и Окувайт® Лютеин Форте. 4. С апреля 2017 г. витаминно-минеральный комплекс «Окувайт® Лютеин Форте» поставляется в РФ в новой упаковке под новым торговым названием «Окувайт® Форте» без изменения основного состава, формы выпуска, рекомендаций по применению.

Полную информацию Вы можете получить в ООО «ВАЛЕАНТ»: 115162, Россия, г. Москва, ул. Шаболовка, д. 31, стр. 5. Тел.: +7 495 510 28 79 www.valeant.com

БАД. Реклама. RUS-OPH-OCU-OCU-06-2017-571

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ СЕГОДНЯ — ВЕСЬМА РАСПРОСТРАНЕННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ. ПРИЧЕМ С ТЕЧЕНИЕМ ВРЕМЕНИ ОН ТОЛЬКО МОЛОДЕЕТ. ЭТО СВЯЗАНО В ОСНОВНОМ С НЕПРАВИЛЬНЫМ ПИТАНИЕМ



Анна Московкина
a.moskovkina@vm.ru

Заболевание связано с нарушениями в механизмах и процессах выработки гормона инсулина, который принимает активное участие в переработке белков и жиров. Сейчас существует несколько типов сахарного диабета, например, MODY-диабет, гестационный сахарный диабет. Но основными считаются первый и второй тип данного заболевания.

— Ранее считалось, что сахарный диабет первого типа характерен для молодых людей и даже детей. Это заболевание характеризуется тем, что клетки поджелудочной железы перестают вырабатывать инсулин. Поэтому такие люди получают заместительную терапию, — рассказала «ВМ» врач-эндокринолог высшей категории Елена Пшинник. — При диабете второго типа поджелудочная железа, наоборот, вырабатывает много инсулина, но его усвояемость нарушена.

Врач отметила, что сейчас в рационе людей преобладают углеводы, по большей части простые, те самые, что содержатся в фастфуде и сладкой газировке. Особенно это касается детей.



Проверять для профилактики уровень сахара в крови не повредит: это поможет избежать целого ряда серьезных заболеваний

КОГДА БЫВАЕТ НЕСЛАДКО

— Поэтому у эндокринологов за последние годы увеличилось количество пациентов в возрасте восьми-девяти лет. А сейчас встречаются случаи заболевания даже в шесть лет, — отметила Елена Пшинник. Со временем повышенный уровень сахара крови приводит к различным ослож-

нениям. Нарушается питание тканей, в частности, снижаются чувствительность, зрение, страдает сердечно-сосудистая система, повышается уровень холестерина и мочевой кислоты. — Самое грозное осложнение при этом заболевании — диабетическая стопа. В этом случае нарушается

болевая рецепция, снижается чувствительность. Это приводит к тому, что человек может не замечать раны, которые в этом случае заживают значительно медленнее, — сказала Пшинник. — И самый тяжелый исход этого недуга — гангрена, которая может привести к ампутации.

Необходимо очень внимательно следить за уровнем глюкозы в крови, тем более что сейчас для этого существует множество удобных глюкометров, которые легки в применении. Нормы содержания сахара в крови натощак — от 3,2 до 5,5 ммоль/л, после еды — не выше 7,8 ммоль/л.

ВАЖНО

- ПРИЗНАКИ БОЛЕЗНИ**
- Постоянное чувство голода: организм не получает необходимую энергию и вынужден просить все новые порции пищи.
 - Постоянная усталость — организму не хватает энергии.
 - Частое мочеиспускание. Почка пытаются таким образом вывести лишний сахар из организма.
 - Быстрая потеря веса (при диабете первого типа) и повышение массы тела (при диабете второго типа).
 - Снижение зрения.
 - Повышенная раздражительность.
 - Сильная сухость и шелушение кожи, зуд кожных покровов и слизистых.

КСТАТИ

Одно из серьезных осложнений сахарного диабета является макулярный отек — причина снижения зрения. Макула важна для четкого, прямолинейного видения, которое используется для чтения, распознавания лиц. Чаще отек возникает у пациентов с сахарным диабетом II типа и может появиться на любой стадии диабетической ретинопатии, но наиболее вероятно уже на довольно запущенном этапе. Еще одно тяжелое осложнение диабета — отслоение сетчатки глаза. Это может привести к полной слепоте.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ! НА ЗАЩИТЕ ВАШИХ ГЛАЗ

Мне 72 года. Зрение оставляет желать лучшего. Операцию делать не решаюсь, а ситуация ухудшается. Применяю различные препараты и капли, но никаких результатов нет. Слышал от знакомых, что есть такое средство Бальзам «Офтацин». Может ли он мне помочь и где его приобрести?

Проблемы со зрением возникают у подавляющего большинства пожилых людей. Для поддержания здоровья глаз можно использовать мягкие натуральные средства. Например, глазные бальзамы «Офтацин». Они разработаны на основе группы природных биорегуляторов, открытых более 20 лет назад.



Информацию о бальзамах «Офтацин» вы можете получить ежедневно по будням с 10:00 до 18:00 по бесплатным телефонам в Москве: **(495) 743-98-71, (495) 744-31-28**, а также на сайте www.oftacin.com

ОГРН 1137746505632, ООО «АРФАРМ». Не является лекарственным средством.

РЕКЛАМА

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ПРИ ПОВЫШЕННОМ САХАРЕ?

Избыточный сахар принято считать плохо поддающимся коррекции. При этом люди постоянно делают инъекции инсулина или принимают таблетки, снижающие сахар в крови, многие принимают их нерегулярно или вовсе не принимают, чтобы «не грузить организм» — надеются держать сахар в узде с помощью диеты, исключив сладкое. Беда в том, что часто этого недостаточно, поскольку во многих продуктах содержатся скрытые сахара. Какая же альтернатива? Как лучше контролировать сахар?

Порой слышишь, что «вот, принимаю то-то и то-то, а толку нет». А что такого особенного в Глюкобитоне?

Биодоступность Глюкобитона составляет до 98%*, это «коллоидный раствор повышенной биодоступности»*. Что такое биодоступность — думаю, все понимаю. Это показатель того, насколько хорошо усваивается продукт, насколько хорошо организм на него откликается. У Глюкобитона этот показатель великолепный.

А что в составе Глюкобитона?

Только активные природные компоненты — и их много, за счет чего достигается мощное синергическое действие. А подобраны они в соответствии с рекомендациями

ведущих европейских клиник*, т.е. все очень серьезно — вплоть до того, что производится Глюкобитон по самому строгому фармацевтическому стандарту с GMP.*

И как действует Глюкобитон?

Самое главное — его компоненты могут способствовать снижению сахара в крови. Кроме того, они помогают сбросить вес, позитивно влияют на сосуды и обмен веществ.

А если человек захочет узнать о Глюкобитоне больше, как это сделать?

Можно позвонить по бесплатному номеру и мы расскажем о Глюкобитоне все от и до. Мы за то, чтобы всем людям жилось качественнее и лучше.

Бесплатная консультация: 8 800 777-87-14
Телефон в Москве: 8 (495) 984-81-24

Реклама *см. Инструкцию по применению

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

ООО «Макробьютикс», г. Москва, ул. Шоссе-на-Янине, 1, корпус 2, ОГРН 1177746679439

КАТАРАКТА
РАСПРОСТРАНЕННОЕ
ВОЗРАСТНОЕ
ЗАБОЛЕВАНИЕ
ГЛАЗ, ПРИ КОТОРОМ
УХУДШАЕТСЯ
ЗРЕНИЕ, СНИЖАЮТСЯ
ЕГО ОСТРОТА,
КОНТРАСТНОСТЬ.
СТАНОВИТСЯ ТРУДНО
ЧИТАТЬ, ШИТЬ,
ПОМОГАТЬ ВНУКАМ
С УРОКАМИ. А ОЧКИ
НЕ ПОМОГАЮТ, УВЫ...



ДМИТРИЙ БЕРКУТ/ГЛАС

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Татьяна Размахина
офтальмолог, врач
высшей категории

Катаракта косвенно влияет на состояние организма в целом: после ухудшения зрения человек становится более замкнутым, реже выходит на улицу, становится малоподвижным, из-за чего у него развивается множество других заболеваний.

были терпеть ухудшение зрения. Сейчас операцию можно проводить на ранних стадиях развития катаракты — и необходимости мириться с неудобствами, связанными с невозможностью хорошо видеть, нет. Более того, выполнение операции при набухшей, зрелой катаракте отличается повышенным риском появления осложнений — как в ходе вмешательства, так и после него.

Миф 4
Операция по удалению катаракты — это долго, больно и страшно

Современная операция по удалению катаракты длится всего 10–15 минут, абсолютно безболезненна и проходит в режиме «одного дня». Зрение возвращается уже в операционной, и в тот же день пациент может отправиться домой, какого-то особого ухода за ним не требуется. Это щадящее вмешательство, не требующее наложения швов. Восстановительный период минимален, ограничений на физические и зрительные нагрузки впоследствии нет.

СВЕЖИЙ ВЗГЛЯД

Только регулярная проверка зрения у офтальмолога поможет вовремя выявить катаракту и избавиться от нее



Виталий Выдрин
nedelya@vm.ru

О лечении катаракты ходит множество мифов, часто небезопасных для зрения. Вот самые распространенные из них.

Миф 1
Катаракту можно вылечить народными средствами

Помутнение хрусталика глаза, происходя-

щее при катаракте, — необратимый процесс. Ни официальная, ни народная медицина не располагают препаратом, позволяющим решить эту проблему, — а между тем медлить с лечением не стоит. Катаракта чревата осложнениями, серьезнейшим из которых является вторичная глаукома. Это очень опасно: атрофируется зрительный нерв, и зрение может быть утрачено безвозвратно. Единственный по-настоящему эффективный способ избавиться от катаракты раз и навсегда — операция, заключающаяся

в замене отработавшего свой срок природного хрусталика на искусственный аналог.

Миф 2
Возрастная катаракта — наследственное заболевание

Одна из причин развития возрастной катаракты — изменение биохимического состава хрусталика. Это естественное явление, такое же, как морщины или седина. Катаракта, как правило, начина-

ет развиваться у людей после 50 лет, и наследственный фактор здесь не имеет решающего значения. К сожалению, от катаракты не застрахован никто, после 80 лет она диагностируется почти у каждого.

Миф 3
Для операции катаракта должна созреть

Когда-то технологии не позволяли удалять катаракту до ее созревания, и страдающие этим заболеванием люди вынуждены

КСТАТИ

Первая исторически подтвержденная замена хрусталика на искусственный аналог была произведена после Второй мировой войны английским хирургом Гарольдом Ридли. 8 февраля 1950 года он имплантировал искусственный хрусталик из полиметилметакрилата 45-летней медсестре по имени Элизабет Этвуд.



КАТАРАКТА ИЗЛЕЧИМА!

ДИАГНОСТИКА ЗРЕНИЯ* -50%

с 1 по 31 октября

СКИДКА на ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ до 10000 рублей**

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ЭКСИМЕР» www.excimerclinic.ru
Москва, ул. Марксистская, д. 3, стр. 1, тел.: (495) 620-35-55

* Для лиц старше 48 лет
** В зависимости от типа имплантируемой ИОЛ.
Не суммируется с другими акциями и специальными предложениями клиники.
Подробности акции по телефону клиники и на сайте www.excimerclinic.ru

000 "СовМедТех" № 10-77-01-004624 от 13.02.2012. Реклама.
**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

СОХРАНИТЬ ПОДВИЖНОСТЬ СУСТАВОВ ПРОЩЕ, ЧЕМ МЫ ДУМАЕМ. ВАЖНО ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ, БОЛЬШЕ ДВИГАТЬСЯ И, ЧТО ОСОБЕННО ВАЖНО, ВОВРЕМЯ ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ, ЕСЛИ ВСЕ-ТАКИ ЗАБОЛЕЛИ

ТВОЙ ХОД



Никита Миронов
n.mironov@vm.ru

В восточной медицине считается, что человек молод и здоров настолько, насколько молоды и здоровы его суставы.

— Для здоровья суставов крайне важно употреблять пищу, содержащую много кальция. Это молоко, творог, твердый сыр, сметана, зеленые листовые овощи, брокколи, — рассказывает диетолог Елена Соломатина. Когда имеются дегенеративные нарушения в суставах, рекомендуют принимать препараты, содержащие сульфат хондроитина. Это вещество способствует

удержанию кальция в костной и хрящевой ткани, а также имеет противовоспалительную активность. Сульфат хондроитина выделяют из хрящевой ткани животных и рыб. Получить его можно и из привычных в нашем рационе блюд, таких как холодец, например, или зельц, то есть тех, которые содержат концентрированный отвар хрящевой ткани.

А еще важно движение. Дело в том, что суставная, или синовиальная жидкость вырабатывается и поддерживается в жидком состоянии именно во время движения. — Поверхности сустава, покрытые хрящом, получают

питание только от этой субстанции, так как не содержат кровеносных сосудов, — пояснил невропатолог, врач высшей категории Андрей Киреев. — И потому при отсутствии движения сустав атрофируется, разрушается.

Если суставы уже поражены, снять боль помогает магнитотерапия. Она считается намного безопаснее лекарственной

Чтобы поддерживать суставы в норме, достаточно обычной ходьбы. Делайте в день не менее десяти тысяч шагов. Если же суставы уже болят, хорошо помогает магнитотерапия. К тому же она безопасна.



Для здоровья суставов врачи рекомендуют в день делать не меньше десяти тысяч шагов

ЛЕЧИМСЯ ДОМА

Реклама

5 сомнений, из-за которых суставы продолжают болеть



Артроз, артрит, остеохондроз... Чтобы вести бой с болезнью «по всем фронтам», рекомендуется в комплексе с лекарствами применять физиотерапию аппаратом АЛМАГ-01.

- АЛМАГ способен обеспечить качественное лечение на уровне физиокабинета в домашних условиях.
- АЛМАГ может помочь справиться с болью, снять воспаление, улучшить подвижность сустава, увеличить сроки ремиссии.
- С АЛМАГом шансы на возвращение полноценного образа жизни намного выше, чем без него.

Почему же страдающие болезнями суставов все еще не воспользовались своим шансом, зная, что болезнь прогрессирует? Человеку свойственно сомневаться.

«НЕУЖЕЛИ ОТ ВСЕГО ПОМОГАЕТ?!»

АЛМАГ используют для лечения недугов, связанных с нарушением кровообращения. Таких заболеваний в медицинской классификации около 50. В список входят артрозы, артриты, остеохондроз, переломы, гипертония 1 и 2 ст., язвы, гастрит и др. АЛМАГ способствует расслаблению капилляров, нормализации кровотока, ускорению обменных процессов, быстрой и полной доставке в проблемные зоны питания и кислорода, вымыванию продуктов распада, вызывающих воспаление и боль.

АЛМАГ — достижение науки и современной медицины.

«А МНЕ ПОМОЖЕТ?»

Судите сами:

- Свыше 1 000 000 человек в России и за рубежом пользуются аппаратами АЛМАГ-01.
- 80% медицинских учреждений России оснащены изделиями Еламед. В том числе НИИ неотложной детской хирургии и травматологии Рошаля, Главный Военный клинический госпиталь

им. Бурденко, Поликлиника № 1 Управления делами Президента. • По оценке независимого агентства «Национальный бизнес-рейтинг», ЕЛАМЕД — один из лидеров России по производству медтехники.

«ПОЖАЛУЙ, ДОРОГОВАТО...»

Так ли высока цена за здоровье? ЕЛАМЕД для получения высокоточных результатов воздействия АЛМАГом проводит дополнительные дорогостоящие медицинские тестирования. Поэтому цена АЛМАГа равна его качеству и результативности.

Выгоду покажет расчет. Примерный срок службы аппарата — 10 лет. При артрите нужны 2 курса в год. 10 лет — 20 курсов. 1 курс стоит всего 465 рублей. А если учесть, что АЛМАГ используют члены семьи при разных болезнях, то цена окупится еще быстрее. **Аппарат стоит того, чтобы его приобрести.**

«ВДРУГ СЛОМАЕТСЯ?»

Гарантия на аппарат увеличенная — 3 года! Если техника подве-

дет во время гарантии, ее бесплатно отремонтируют в сервисном центре или на заводе (расходы на пересылку возмещаются!). Сервисные центры работают по всей России. Есть вопросы? Звоните по бесплатному телефону **8-800-200-01-13** — ЕЛАМЕД на связи круглосуточно!

«А ЧТО Я ПОЛУЧУ В ИТОГЕ?»

АЛМАГ способствует и снятию симптоматики болезни, и устранению ее причины. Так, при улучшении кровоснабжения головного мозга у гипертоников снижается

давление, а страдающим артрозами, артритами и остеохондрозом аппарат может помочь избавиться от боли.

АЛМАГ дает возможность:

- устранить боль и воспаление;
 - снять отек;
 - восстановить подвижность позвоночника и суставов;
 - минимизировать побочные действия медикаментов;
 - увеличить сроки ремиссии.
- Действие АЛМАГа направлено на улучшение качества жизни людей.**

ЦЕНА ДО ПОДРОЖАНИЯ!

ДО 15 НОЯБРЯ! Купите АЛМАГ-01 по ЦЕНЕ ДО ПОДРОЖАНИЯ

<p>В АПТЕКАХ:</p> <p>СТОЛИЧКИ(495) 215-5-215</p> <p>НЕО-ФАРМ(495) 585-55-15</p> <p>САМСОН-ФАРМА8-800-250-8-800</p> <p>ЗДОРОВ.РУ(495) 363-35-00</p> <p>ДИАЛОГ(495)363-22-62</p> <p>МОСАПТЕКА(495) 122-22-82</p> <p>ЖИВИКА8-800-777-03-03</p>	<p>В МАГАЗИНАХ МЕДТЕХНИКИ И ОРТОПЕДИЧЕСКИХ САЛОНАХ:</p> <p>ОРТЕКА8-800-33-33-112</p> <p>МИР ЗДОРОВЬЯ(926) 445-36-66</p> <p>м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 4</p> <p>МЕД-магазин.ру(495) 221-53-00</p> <p><i>(бесплатная доставка)</i></p> <p>МЕДТЕХНИКА(499) 519-00-03</p> <p>м. «Парк культуры», Зубовский бул., 29</p> <p>м. «Академическая», ул. Вавилова, 54, к. 1</p>
--	---

Заказ на сайтах www.elamed.com, www.blagomed.ru, www.med-magazin.ru или под заказ в ближайшей к вам аптеке!

Применение аппарата не требует специальной подготовки

8 (800) 200-01-13

Вас проконсультируют специалисты завода-изготовителя (звонок бесплатный)

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, р. п. Елатья, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод» (в том числе наложенным платежом).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СЕЗОННОЕ ОБОСТРЕНИЕ

ХРОНИЧЕСКОГО
ПРОСТАТИТА
МНОГИМИ
ВОСПРИНИМАЕТСЯ
КАК ДАННОСТЬ.
ОДНАКО ВРАЧИ
УВЕРЕНЫ, ЧТО ЕГО
МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ,
ЕСЛИ СЛЕДОВАТЬ
ПРОСТЫМ
РЕКОМЕНДАЦИЯМ

SHUTTERSTOCK



Только врач способен определить природу хронического простатита и подобрать верное лечение

СКИФСКАЯ БОЛЕЗНЬ



Виталий Выдрин
nedelya@vm.ru

Коварство хронического простатита в том, что большую часть времени он протекает практически безболезненно. А прочие его симптомы на первый взгляд настолько не существенны, что обращаться из-

за них к врачу кажется как-то несolidно.

— Выявить хронический простатит проще, если пациент уже обращался к врачу с острым простатитом, — говорит врач-уролог Сергей Жибарев (на фото). — Однако бывает так, что острый простатит мучает мужчину месяц-два, а он тер-

пит и не лечится. Потом боль проходит, и все как будто бы становится нормально. На самом деле недуг переходит в хроническую форму и может протекать практически бессимптомно годами. Ну разве что мочеиспускание участится.

Если простатит уже перешел в хроническую ста-



дию, обострение его может вызвать любая на первый взгляд мелочь.

— В старину простатит называли болезнью скифов. Кочевники часто страдали от этого недуга: постоянная тряска от верховой езды и долгое сидение в седле плохо влияют на простату, — рассказывает Жибарев. — В наше время простатит можно назвать офисной болезнью или болезнью водителей, словом — профессиональным недугом тех, кому приходится долгое время сидеть. Также обострение болезни случается из-за переохлаждения организма, из-за общего ослабления иммунитета, что чаще происходит осенью и весной.

Обострение часто имеет бактериальную природу, то есть вылечить его без антибиотиков невозможно.

— Принимать нужно определенные антибиотики, которые подбираются на основе анализа секрета простаты, — уточняет Жибарев. — Без врача не стоит и пытаться. Однако облегчить болезненное состояние при хроническом простатите помогут лекарственные средства, снимающие отек простаты. Из можно принимать для профилактики обострений, однако и здесь нужна консультация врача.

Но самый верный способ профилактики обострений простатита — регулярный осмотр у врача. Делать это

нужно хотя бы раз в год. Опытному специалисту, чтобы выявить заболевание, достаточно ректального осмотра и УЗИ простаты. Далее могут быть назначены физиопроцедуры, лечебная физкультура или массаж простаты.

— Примерно 80 процентов пациентов, больных хроническим простатитом, а это как раз те, кто регулярно проходит профилактические осмотры, симптомов не ощущают совсем, — рассказывает уролог. — Но в свое время у каждого из них была острая стадия, поэтому они стараются выполнять все рекомендации врача. И, как показывает практика, это работает.

СПРАВКА

Простатитом называют воспаление предстательной железы (простаты). Бывает острым и хроническим. В первом случае дает о себе знать сильными болями в паховой области, нарушением мочеиспускания. Если не лечить, болезнь перетекает в хроническую стадию. По статистике, хроническим простатитом страдают не менее 30 процентов мужчин старше 25 лет.

РЕКОМЕНДАЦИИ

РАЗМИНАЙТЕСЬ

Один из главных факторов развития простатита — застой крови в органах малого таза. Приседания, махи ногами, наклоны корпуса помогут ее разогнать.

СЕКС КАК ЛЕКАРСТВО

Во время эякуляции происходит по сути массаж простаты, а шлаки и застоявшийся в органе секрет выходят естественным путем. А вот продолжительный «целибат», напротив, усугубляет клиническую картину.

ЕШЬТЕ ОВОЩИ

Фрукты и овощи богаты клетчаткой, которая нормализует работу кишечника. А здоровый кишечник — это важно для простаты, ведь органы эти расположены по соседству.

НЕ СИДИТЕ НА ХОЛОДНОМ

Об этом нам говорили еще в детстве. Отдохнув минут пять на холодной металлической скамейке, больной хроническим простатитом практически гарантированно получит обострение.

ПростаНорм®: удар по простатиту, а не по карману!

С наступлением холодов у многих из нас обостряются хронические заболевания. Простатит — не исключение. Снижение двигательной активности, переохлаждение, «прокатившаяся» эпидемия гриппа, недостаток витаминов — все эти факторы могут дать «старт» началу мучительной болезни.

ЧЕМ ТАК СТРАШЕН ПРОСТАТИТ?

Простатит — воспаление предстательной железы. Он негативно влияет на главные функции мужского организма: сексуальную, репродуктивную и нервно-мышечную. Простатит нарушает потенцию, лишая радостей интимной жизни, а сильная боль и изматывающие позы вызывают мочеиспусканию, сопровождающие этот недуг, выматывают мужчину.

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ПРОСТАТИТА?

Прежде всего, важно вести активный и здоровый образ жизни: очень полезны пешие прогулки и физические упражнения; необходимо беречься от переохлаждения, не сидеть на холодном месте. Рекомендуется придерживаться здорового рациона питания, не злоупотреблять алкоголем и по возможности отказаться от курения. Важную роль в лечении хронического простатита играют фитопрепараты, среди которых стоит выделить ПростаНорм®.

ЧТО ТАКОЕ ПРОСТАНОРМ®?

Российские ученые фармакологи и урологи создали инновационный препарат ПростаНорм® с патентованной технологией его получения.

ПростаНорм® — лекарственное средство растительного происхождения для лечения хронического простатита и восстановления функций предстательной железы.

В состав ПростаНорма® входят экстракты травы зверобоя и золотарника, корней солодки и эхинацеи, — которые призваны оказывать комплексное терапевтическое воздействие на ключевые механизмы развития простатита. Регулярное применение ПростаНорма® поможет избавиться от болей и воспаления, нормализовать мочеиспускание, а по окончании курса — снизить отек и восстановить микроциркуляцию в тканях предстательной железы. ПростаНорм® широко используется более 15-ти лет, то есть это уже проверенный временем препарат для лечения простатита.

Стоит отметить, что невысокая цена ПростаНорма® позволяет бороться с недугом без угрозы для семейного бюджета.

ПростаНорм® — приведи себя в норму!

Спрашивайте в аптеках города.

Дополнительная информация по телефону +7(499) 372-13-23 и на сайте www.prostanorm.ru

PV № P 002282/01
PV № P 002282/02



Лекарственное средство для лечения хронического простатита и восстановления функций предстательной железы.

ФАРМВИЛАР

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

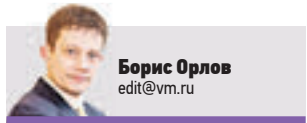
ВОЗРАСТ — НЕ ПОМЕХА ВЫСОКОЙ ПОТЕНЦИИ. В ЭТОМ УВЕРЕНЫ БОЛЬШИНСТВО СЕКСОЛОГОВ. ГЛАВНОЕ — ВЕСТИ АКТИВНУЮ ПОЛОВУЮ ЖИЗНЬ, НЕ ДАВАЯ ОДНОЙ ИЗ ВАЖНЕЙШИХ ФУНКЦИЙ ОСЛАБНУТЬ

СТОЙКОСТЬ ВОПРОТРЕКИ



ДИЕТА

Современные ученые подтверждают, что уровень тестостерона, а значит, и потенция, во многом зависят от рациона. Орехи, например, не только стимулируют мужскую потенцию, но также оказывают лечебно-профилактическое воздействие. Особое внимание следует уделить фисташкам и арахису. Очень хороши и особенно полезны и грецкие орехи в сочетании с пчелиным медом. На 100 граммов измельченных орехов — 70 граммов меда. Получится рыхлая густая масса, которую нужно употреблять ежедневно по 20–30 граммов за три часа до ночного сна. Повышению мужской сексуальной компетенции также способствуют и самые распространенные овощи: лук, морковь, капуста, сельдерей, свекла, спаржа, редис, петрушка и чеснок. Непосредственно выработке тестостерона, как поясняют диетологи, также способствуют сайра, окунь, крабы, кунжут, абрикосы, персики, шпинат, крупы и изюм. В целом полового долголетия можно достичь, если питаться по так называемой Средиземноморской диете: много зелени, фруктов и, конечно, морепродуктов, богатых белком.



По мнению специалистов, мужчины от отсутствия сексуальной жизни страдают сильнее, чем женщины.

— Если мужчина не живет сексуальной жизнью несколько недель, то потребность в ней у него неизменно снижается, — считает заместитель директора Республиканского центра репродукции человека Михаил Корякин. — Чем старше становится мужчина, тем более опасным бывает для него воздержание. Перерывы в сексуальной жизни приводят к постепенному угасанию его половой функции. А в отсутствие таковой включается механизм ускоренного старения. — В зрелом возрасте половое



Я так могу

воздержание противоестественно, — говорит Михаил Корякин. — Каждая система, с точки зрения физиологии, должна функционировать. Иначе будет нарушена стройная система нейрохимической и гормональной регуляции всех биохимических процессов в организме. Известно, что половой акт хорошо тонизирует организм, улучшает все процессы, протекающие в нем, при этом происходит массаж внутренних органов, который сопровождается приливами крови к органам малого таза и отливами ее. В народе говорят: «разгоняется дурная кровушка». Во время полового акта в кровь поступает гормон тестостерон, благоприятно воздействующий на опорно-двигательный аппарат. Хотите жить долго и счастливо? Старайтесь не забывать, что регулярная сексуальная жизнь — неотъемлемая часть полноценного существования.

Разнообразные рецепты лечения мужского бессилия известны еще со времен Еллады и Древнего Египта

Отличная потенция в любом возрасте!

Космические технологии вернут Вам стойкую эрекцию без таблеток и химии

«По телевизору увидел передачу про аппарат «Союз-Аполлон», который разработали специально для космонавтов, чтобы после полетов восстанавливать эрекцию. Расскажите, как он работает и действительно ли результат будет уже после первого применения?»

Сергей Н., 48 лет

Сергей, принцип действия аппарата «Союз-Аполлон» такой же, как и у лечебного костюма «Чибис», разработанного в Центральном НИИ авиационной и космической медицины специально для восстановления мужского здоровья космонавтов. Из-за невесомости образуются застои и тромбы, и страдает от этого не только сосудистая система, но и потенция! Метод вакуумной терапии, который использовался в «Чибисе», обеспечивал сильнейший приток «свежей» крови в область малого таза, гарантируя космонавтам полное возвращение потенции.

Разработчики «Союз-Аполлона» модернизировали космический костюм и усовершенствовали его конструкцию.

Помимо улучшения эрекции, он помогает в лечении простатита, аденомы, уретрита, нарушения мочеиспускания, а также стимулирует выработку гормона тестостерона, отвечающего за либидо. Поэтому те, кто уже испытали «Союз-Аполлон», отмечают не столько стойкую эрекцию, но и значительное возрастание сексуального желания. Таким образом, независимо от возраста и состояния здоровья, «Союз-Аполлон» подарит Вам уверенность в себе, а также стабильную эрекцию, повторные половые акты и удовольствие от секса! Результат будет уже после 1-го применения. При этом не надо проводить неприятный массаж простаты. С аппаратом «Союз-Аполлон» все процедуры Вы делаете дома. Это просто, приятно и эффективно!

+ ПОДАРОК*

только для читателей «Вечерней Москвы»



Д-р Александр Эдигер, клинический фармаколог, эксперт по медицинской технике:

«Результат применения прибора «Союз-Аполлон» — это ЭРЕКЦИЯ МЕЧТЫ!»

Бесплатная консультация строго конфиденциальна! **8 (800) 100-55-60** Звоните по бесплатной линии и назовите код подарка «ВЕЧЕР»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

*При покупке аппарата «Союз-Аполлон». Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127576, г. Москва, Петровский-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение I, комната 24. СГР № RU.77.99.19.004.E.003436.02.15 от 12.02.2015 г. Акция действует с 20.10.2017 по 01.03.2018 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60.

РЕКЛАМА. 18+



SHUTTERSTOCK

ПОБЕДИТЬ РАК ВОЗМОЖНО. И ПУСТЬ ЭТА КОВАРНАЯ БОЛЕЗНЬ ПОКА НЕ СДАЕТ ПОЗИЦИЙ, ДИАГНОЗ СОВСЕМ НЕ ЗНАЧИТ, ЧТО ЧЕЛОВЕК ПРИГОВОРЕН. ГЛАВНОЕ, НЕ ОПУСКАТЬ РУК И ЗНАТЬ, КТО И ЧТО ПОМОЖЕТ В БОРЬБЕ

ЩИТ ПРОТИВ СТРАХА

По оценкам ВОЗ, в мире ежегодно регистрируют до 1 миллиона новых случаев заболевания раком молочной железы

же стоимость лекарств, транспортные расходы и траты на проживание для застрахованного. Если необходим выезд за границу, то оплачиваются визовый сбор, индивидуальное сопровождение в стране лечения — к примеру, Израиле, Испании или Южной Корее. Кроме того, вам предоставят трансферы, перевод документов (устный/письменный), информационную поддержку. Застраховаться при этом может любой желающий. Продлить полис можно до достижения 75 лет.

Ада Говорова
nedelya@vm.ru

Диагноз «рак» приводит как минимум в ступор каждого человека. И статистика в этом плане пока неутешительна. В России сегодня более трех миллионов больных, ежегодно регистрируется более 500 000 новых случаев новообразований, каждый день рак поражает примерно 1500 пациентов. В первый

год после постановки диагноза умирают около 30 процентов больных. Ежегодно от патологии погибают 300 000 пациентов — онкологические заболевания занимают второе место среди причин смерти. При всем этом в России 20 процентов больных поздно обращаются за помощью, 10 процентов отказываются от лечения из-за отсутствия средств... Лечение в самом деле требует эффективных лекарств, как правило, очень дорогих и доступных далеко не каждому. Печальная особенность онкологии еще и в том, что симптомы могут проявиться слишком поздно, когда сделать уже ничего нельзя. Опухоли часто «скрываются» под

маской терапевтических, неврологических и других заболеваний. Поэтому так важны профилактика, своевременная диагностика, здоровый образ жизни. Онкологи настаивают, что все женщины после 39 лет должны регулярно проходить обследование шейки матки и молочной железы. А мужчины с 45 лет должны проверяться у уролога

Главное коварство онкологических заболеваний в том, что симптомы могут проявиться слишком поздно, когда сделать уже ничего нельзя...

на рак простаты. А если не получается соблюдать весь комплекс требований, к проблеме можно подойти с другой стороны: застраховаться. Специальные медицинские полисы покрывают не только лечение, но и сопутствующие расходы. Что предлагает такой полис? Страховая защита покрывает все методы борьбы с онкологией, включая оперативное вмешательство, гормональную, химио- и лучевую терапию, а так-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Егор Сафрыгин
Директор
департамента
клиентских
впечатлений
и инноваций группы
«АльфаСтрахование»

Страховой полис от онкологических заболеваний поможет человеку в критической ситуации. Но нужно знать, что у разных страховых компаний есть разные виды помощи — как единовременная денежная выплата, так и комплексная программа лечения. Главное — правильно выбрать компанию, чтобы оказанная услуга решала проблему комплексно. Это сэкономит самое важное — время.



На правах рекламы. АО «АльфаСтрахование». Лицензия № 2239 от 13.01.2016 г.

АльфаСинопис (АнтиОНКО)

ЗАЩИТА ОТ РАКА ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Программа международного медицинского страхования от онкологических заболеваний с лечением в лучших медицинских центрах Израиля, Испании, Южной Кореи.

- Доступная цена — от **3000** рублей
- Простой способ приобретения полиса
- Первокласный клиентский сервис, подтвержденный практикой
- Все включено — без выплат из собственного кармана
- Доступ к самым прогрессивным методам лечения рака
- Психологическая помощь и поддержка клиентов и их членов семей
- Возможность адаптировать покрытие под критерии клиента
- Индивидуальная организация процесса лечения и сопровождения клиентов
- Прозрачность условий страхования и исключений

8-800-333-0-999 | www.alfastrah.ru

АЛЬФА СТРАХОВАНИЕ МЕДИЦИНА

1 КАНАЛ

05.50, 06.10 БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ (СССР, 1970)

06.00 Новости

07.50 СМЕШАРИКИ. ПИН-КОД [S]

08.00 Часовой 12+

08.35 Здоровье 16+

09.40 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+

10.00 Новости с субтитрами

10.15 Честное слово с Юрием Николаевым

11.00 Моя мама готовит лучше! [S]

12.00 Новости с субтитрами

12.15 Теория заговора 16+

13.15 К 95-летию Анатолия Папанова. Так хочется пожить 12+

14.20 ДЕТИ ДОН КИХОТА (СССР, 1965)
Режиссер Евгений Карелов
В ролях: Анатолий Папанов, Вера Орлова, Владимир Коренев, Лев Прыгунов и др.
Скромный врач роддома Бондаренко не понаслышке знает, что такое сыновья: у него их трое. Старший сын Виктор, художник, считает себя неудачником. Средний, Дима, после окончания института собирается ехать в Арктику. Младший, Юрка, убеждает из дома «освободить» народы Африки...

15.50 МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ (СССР, 1979)

18.45 Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига [S] 16+

21.00 Воскресное Время

22.30 ГЕРОЙ (Россия, 2016) [S] 12+

00.00 Концерт Димы Билана [S]

01.50 ФРАНЦУЗСКИЙ СВЯЗНОЙ (США, 1971) 16+

03.50 ВЕРНЫЙ ВЫСТРЕЛ (США, 2011) [S] 16+

05.30 Контрольная закупка

МОСКВА ДОЛЖИМ

06.00 МУЛЬТИТРО 0+

11.40 Вера. Надежда. Любовь 6+

12.10 Раскрывая тайны звезд. Евгений Леонов 12+

13.00 ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА 12+

16.45 ЦЫГАН (СССР, 1979) 6+

23.05 ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ (СССР, 1971) 12+

01.30 ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА 12+

05.00 Раскрывая тайны звезд. Евгений Леонов 12+

05.45 Вспомнить все 12+

РОССИЯ 1

04.50 ОТ ПРАЗДНИКА К ПРАЗДНИКУ (Россия, 2014) 12+

06.45 Сам себе режиссер

07.35 Смехопанорама Евгения Петросяна

08.05 Утренняя почта

08.45 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе

09.25 Сто к одному

10.10 Когда все дома

11.00 Вести

11.20 Сместь разрешается

13.35 ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА (Россия, 2014) 12+
Режиссер О. Доброва-Куликова
В ролях: Анна Уколова, Андрей Чадов, Ирина Знаменщикова и др.
Зоя — спортсменка. У нее мужской характер. Мужчинам с Зоей тяжело, и они от нее сбегают. Но Зоя мечтает выйти замуж и завести детей. Кеша — холостяк, живет с родителями. Мать и остальные подозревают, что Кеша голубой. Однажды Кеша уходит из дома с намерением жениться на первой встречной...

15.35 Стена 12+

16.50 Удивительные люди-2017 12+

20.00 Вести недели

21.40 ДЕМОН РЕВОЛЮЦИИ 12+

00.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+

02.30 Русская смута. Фильм Алексея Денисова 12+

НТВ

05.00 КИТАЙСКИЙ СЕРВИС (Россия, 1999) 0+

07.00 Центральное телевидение 16+

08.00 Сегодня

08.20 Их нравы 0+

08.40 Устами младенца 0+

09.25 Едим дома 0+

10.00 Сегодня

10.20 Первая передача 16+

11.05 Чудо техники 12+

12.00 Дачный ответ 0+

13.05 Малая земля 16+

14.00 У нас выигрывают! 12+

15.05 Своя игра 0+

16.00 Сегодня

16.20 Следствие вели 16+

18.00 Новые русские сенсации 16+

19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой

20.10 Ты не поверишь! 16+

21.10 Звезды сошлись 16+

23.00 Top Disco Pop 12+

00.55 ТРИО (Россия, 2003) 16+

03.00 ПРОЩАЙ, МАКАРОВ! 16+

ТВ ЦЕНТР

05.30 СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН (К/ст им. Горького, 1955)

07.05 ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ (К/ст им. Горького, 1958)

09.00 ВЕТЕРАНЫ ПЕРЕМЕН (Россия, 2017) 12+

10.55 Барышня и кулинар 12+

11.30 События

11.40 ПИРАТЫ XX ВЕКА (К/ст им. Горького, 1979) 12+

13.25 Берегите пародиста! 12+

14.30 Московская неделя

15.00 НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ (К/ст им. Горького, 1982) 12+

16.50 ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ (Россия, 2016) 12+
Режиссер Андрей Верещагин
В ролях: Анастасия Панина, Владимир Жеребцов и др.
У следователя Олега Субботина есть любимая жена, двое детишек, уютный дом. Кажется, что под всем этим благополучием — крепкий фундамент на века. Может быть, именно поэтому Олег больше внимания отдает работе — а когда выясняется, что следствию может быть полезен бывший муж Ирины, без колебаний помогает ему выйти на свободу по УДО. С этого момента жизнь Субботиных летит под откос. Кто-то очень умело манипулирует Олегом, заманивает в ловушку... и вот уже он оказывается в тюрьме по подозрению в убийстве. Только Ирина может спасти своего мужа...

20.25 НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ (Россия, 2016) 12+

00.20 События

00.35 Петровка, 38 16+

00.50 АРЛЕТТ (Франция, 1997) 12+

02.40 ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС 12+

04.35 Мода с риском для жизни 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 Джейми у себя дома 16+

07.30 6 кадров 16+

08.35 ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЭДЕМ (Австралия — США, 1983) 16+

14.00 МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ (Украина, 2011) 16+

17.45 Легкие рецепты 16+

18.00 Свадебный размер. Жизнь после 16+

19.00 ВЫБИРАЯ СУДЬБУ (Украина, 2017) 16+

23.05 6 кадров 16+

00.30 АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ (Франция — Италия, 1965) 16+

02.30 НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА (Франция — Италия, 1967) 16+

04.05 АНЖЕЛИКА И СУЛТАН (Франция — Италия, 1968) 16+

06.00 Джейми у себя дома. 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Я жду тебя. Киноконцерт

07.05 МАЛЕНЬКОЕ ОДОЛЖЕНИЕ (Молдова-фильм, 1984)

08.25 НОВОСЕЛЬЕ У БРАТЦА КРОЛИКА. КТО Ж ТАКИЕ ПТИЧКИ. ТРЯМ! ЗДРАВСТВУЙТЕ!

09.10 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым

09.40 ОНА ВАС ЛЮБИТ (Ленфильм, 1956)
Режиссеры: Семен Деревянский, Рафаил Сулович
В ролях: Георгий Вицин, Инна Кмит, Тамара Носова, Александр Ширвиндт, Игорь Дмитриев, Лидия Сухаревская и др.
Застенчивый сотрудник зоопарка Костя Канарейкин влюбился в девушку с обложки журнала Огонек...

11.05 Диалоги о животных. Московский зоопарк

11.50 Пласидо Доминго. Мои лучшие роли

13.10 СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК (Россия — Франция, 1998)

16.00 Гений

16.35 Пешком. Москва львиная

17.00 Искатели. Неизвестный шедевр Ивана Шишкина

17.50 Телеканалу Россия-Культура — 20! Юбилейный гала-концерт

19.30 Новости культуры с Владимиром Флярковским

20.10 12 СТУЛЬЕВ (Экран, 1976)

22.25 Любитель в искусстве. Федерико Феллини и Джульетта Мазина

23.10 ИНТЕРВЬЮ (Италия, 1987)

01.10 Искатели. Неизвестный шедевр Ивана Шишкина

01.55 ЮБИЛЕЙ (Мосфильм, 1944)

02.35 Праздник. Кто расскажет небылицу?

ЗВЕЗДА

08.10 История военной разведки 12+

09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым

09.25 Служу России!

09.55 Военная приемка 6+

10.45 Политический детектив 12+

11.10 Код доступа 12+

12.00 Специальный репортаж 12+

12.25 Теория заговора

13.00 Новости дня

13.15 БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ 12+

18.00 Новости. Главное

18.45 Легенды советского сыска. Годы войны 16+

20.20 Незримый бой 16+

22.00 Прогнозы 12+

22.45 Фетисовы 12+

23.35 ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА (СССР, 1947)

01.30 ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА (Мосфильм, 1985) 12+

03.15 Освобождение 12+

МАТЧ!

06.30 Смешанные единоборства. UFC

07.30 UFC Top-10. Неожиданные поражения 16+

08.05 Все на Матч! События недели 12+

08.35 Футбол. Чемпионат Англии. Вест Хэм — Ливерпуль 0+

10.35 Новости

10.45 Бешеная Сушка 12+

11.15 Шоу Алексея Немова 12+

12.15 Новости

12.20 Пеп Гвардиола. Идеальный футбол 12+

12.50 Смешанные единоборства. Fight Nights 16+

14.25 Новости

14.30, 23.45 Все на Матч!

15.00 Команда на прокачку с Александром Кержаковым 12+

16.00 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. Локомотив (Москва) — ЦСКА

18.45 Новости

18.55 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. Рубин (Казань) — Zenit (Санкт-Петербург)

20.55 После футбола с Георгием Черданцевым

21.45 Футбол. Чемпионат Англии. Челси — Манчестер Юнайтед 0+

00.30 Футбол. Чемпионат Англии. Манчестер Сити — Арсенал 0+

02.30 Пеп Гвардиола. Идеальный футбол 12+

03.00 В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ (США, 1996) 12+

04.45 ЧУДО С КОСИЧКАМИ (СССР, 1974) 12+

СТС

06.00 АЛИСА ЗНАЕТ, ЧТО ДЕЛАТЬ! 6+

06.35 СМЕШАРИКИ 0+

07.00 ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ 6+

07.50 ТРИ КОТА 0+

08.00 ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ 6+

09.00 ПРАЗДНИК КУНГ-ФУ ПАНДЫ 6+

09.30 КУНГ-ФУ ПАНДА. НЕВЕРОЯТНЫЕ ТАЙНЫ 6+

10.15 КУНГ-ФУ ПАНДА 6+

12.00 КУНГ-ФУ ПАНДА-2 0+

13.40 КУНГ-ФУ ПАНДА-3 6+

15.20 ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. ПРОКЛЯТИЕ ЧЕРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ (США, 2003) 12+

18.05 ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. СУНДУК МЕРТВЕЦА (США, 2006) 12+

21.00 Успех 16+

23.00 АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ. СВАДЬБА (США — Германия, 2003) 16+

00.50 ФОРРЕСТ ГАМП 0+

03.30 ОТЕЦ-МОЛОДЕЦ (США — Индия, 2013) 16+

05.30 Музыка на СТС 16+

РЕН ТВ

05.00 Собрание сочинений. Концерт Михаила Задорнова 16+

08.10 ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК 0+

09.50 ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК-2 6+

11.10 ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК-3 6+

12.40 АЛЕША ПОПОВИЧ И ТУГАРИН ЗМЕЙ 6+

14.10 ДОБРЫНЯ НИКИТИЧ И ЗМЕЙ ГОРЫНЫЧ 6+

15.20 ИЛЬЯ МУРОМЕЦ И СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК 6+

17.00 ТРИ БОГАТЫРЯ И ШАМАХАНСКАЯ ЦАРИЦА 12+

18.20 ТРИ БОГАТЫРЯ НА ДАЛЬНИХ БЕРЕГАХ 6+

19.45 ТРИ БОГАТЫРЯ: ХОД КОНЕМ 6+

21.00 ТРИ БОГАТЫРЯ И МОРСКОЙ ЦАРЬ 6+

22.30 УРФИН ДЖЮС И ЕГО ДЕРЕВЯННЫЕ СОЛДАТЫ 0+



Бывший столяр Урфин Дзюс захватил почти всю волшебную страну. При помощи чудодейственного порошка он оживил тысячи деревянных солдат-дуболомов. Урфин ведет свои армии на Изумрудный город, но в его планы вмешивается Элли. Ей необходимо собрать вместе своих старых друзей — Страшилу, Железного Дровосека и Смелого Льва. Только вместе с ними Элли сможет спасти Волшебную страну. И может быть, тогда ей повезет попасть домой...

00.15 ДЕНЬ ВЫБОРОВ 16+

03.30 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

360°

06.00, 11.10, 12.20, 23.55 Самое яркое 16+

08.10, 09.30, 10.20 Вкусно 360 12+

09.00, 12.00, 15.00, 20.00 Новости 360

14.00, 04.00 Будни

15.20 Шестое чувство 12+

16.20, 17.10, 18.05, 19.05 РОБИНЗОН 16+

20.30, 21.20, 22.10, 23.00 ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ 12+

02.30, 05.00 Все просто! 12+

КРУЖИНЫ ВОСТОК РУСЬ

г. Москва, ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, подъезд 2, 3-й этаж, ст. м. «Китай-город». 8 (499) 705-68-28; 8 (800) 100-81-75 (доб. 331, 329) — **бесплатный**, www.flotrusic.ru

Теплоход «РУСЬ ВЕЛИКАЯ». Открыты продажи на 2018г.

14.06-28.06.2018 «Я С ТОБОЙ, БЕЛОМОРСКАЯ РУСЬ» от 61 400 р.
МОСКВА — КАЛЯЗИН — УГЛИЧ — МЫШКИН — ВЕСЬЕГОНСК (БЕЖЕЦК, УСТЬЮЖНА) — КИЖИ — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: СЕВЕРОВИНСК) — БЕЛОМОРСК — ПОВЕНЕЦ — СВИРЬСТРОЙ — ВАЛААМ — КОНЕВЕЦ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

28.06.2018—09.07.2018 «ВЕЛИКИЙ ГОРОД У ДВИНЫ» от 46520 р.
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — СТАРАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН) — КИЖИ — СОСНОВЕЦ — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: АРХАНГЕЛЬСК, 2 дня: СЕВЕРОВИНСК) — БЕЛОМОРСК — ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) — ВАЛААМ — КОНЕВЕЦ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

09.07-21.07.2018 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 50400р.
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — СТАРАЯ ЛАДОГА — КИЖИ — СОСНОВЕЦ — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: АРХАНГЕЛЬСК, 2 дня: СЕВЕРОВИНСК) — БЕЛОМОРСК — ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) — ВАЛААМ — КОНЕВЕЦ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

10.08.2018-24.08.2018 «АРХАНГЕЛЬСК—МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 58140р
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — СТАРАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН) — КИЖИ — СОСНОВЕЦ — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: АРХАНГЕЛЬСК, 2 дня: СЕВЕРОВИНСК) — О.КИЙ — ПОВЕНЕЦ) — СТЕКЛЯННЫЙ (КАРГОПОЛЬ) — МЫШКИН — МОСКВА

25.08.2018—04.09.2018 «СТРАНИЦЫ РУССКОЙ СТАРИНЫ» от 42650 р.
МОСКВА — КАЛЯЗИН (СОЛЬБА) — УГЛИЧ — МЫШКИН — ВЕСЬЕГОНСК (БЕЖЕЦК, УСТЬЮЖНА) — ЯРОСЛАВЛЬ — КАЗАНЬ (БОЛГОРЫ, СВИЯЖСК) — ЧЕБОКСАРЫ (ЙОШКАР-ОЛА) — Н. НОВГОРОД (ДИВЕЕВО, МУРОМ) — ГОРОДЕЦ — ЧКАЛОВСК — КИНЕШМА (ВЕЛИКИЙ УСТЬОГ — СОЛЬВЫЧЕГОДСК, ИВАНОВО — ПАЛЕХ) — КОСТРОМА (НЕРЕХТА — ЛАВРОВО, ЧУХЛОМА) — ЯРОСЛАВЛЬ (АВТОБУС ВХОДИТ В СТОИМОСТЬ ЯРОСЛАВЛЬ — МОСКВА)

Раннее бронирование на 2018г. Первоначальный взнос 50%, СКИДКИ!!!

ПЕНСИОНЕРАМ! НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

8 (495) 626-46-06, 8 (499) 499-46-36

www.mosrenta.com

Недвижимость

РЕКЛАМА

ТОМИЛИНО 2018

15 МЛН РУБ.
ОТ

м. КОТЕЛЬНИКИ
КВАРТИРЫ
С ОТДЕЛКОЙ

СТАРТ ПРОДАЖ!

...самолет
девелопмент (495) **256-44-48**

ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ TOMILINOSAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ – ТОМИЛИНО». СТАНЦИЯ МЕТРО «КОТЕЛЬНИКИ» – БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ.

Цены от 2,5 млн руб.

СКИДКИ НА КВАРТИРЫ
ДО 900 000 РУБ.*

Успейте до 31 октября!

7 минут пешком
ст. м. Черкизовская

Level levelgroup.ru
АМУРСКАЯ 495 150 56 48

*Подробности, условия акции и проектная декларация размещены на сайте levelgroup.ru. Застройщик АО «МСМ №4». Level – уровень. Реклама

НЕДВИЖИМОСТЬ И АУКЦИОН

ПОКУПКА • ПРОДАЖА • ВЫКУП • ОБМЕН
КВАРТИР, КОМНАТ, НОВОСТРОЕК,
ЗАГОРОДНОЙ НЕДВИЖИМОСТИ

консультации по реновации

Бесплатная оценка
квартир

8-495-211-44-22
www.nedian.ru

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

СКОЛКОВСКИЙ
UP КВАРТАЛ

Скидки на готовые
квартиры

ДО **11%**

ЛИДЕР 15 минут
м. Славянский б-р (495) **162 56 05**

ЗАСТРОЙЩИК ООО «КОСК «ЛИДЕР» ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО И РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА ОПРЕДЕЛЕННЫЙ ПУЛ КВАРТИР В ПЕРИОД С 01.10.2017 – 31.10.2017. ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА: SKOLKOVSKY.RU

КВАРТАЛ
СПУТНИК

ОТ **2.7**
МЛН РУБ.

м. СТРОГИНО, 20 минут пешком
СТУДИЯ
С ОТДЕЛКОЙ

...самолет
девелопмент (495) **132-22-28**

ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.SPUTNIKCITY.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «БУХТА ЛЭНД». СТАНЦИЯ МЕТРО «СТРОГИНО» – БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ

ХИМКИ 2019

10 минут пешком
до жд ст. «Подрезково»

30 минут до ст. метро
«Петровско-Разумовская»
на электричке

ОТ **2.3**
МЛН РУБ.

СТАРТ ПРОДАЖ
КВАРТИР

...самолет
девелопмент (495) **255-59-74**

ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ HIMKISAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «СТРОЙКОНСАЛТ»

НОВОЕ ТУШИНО
UP КВАРТАЛ

СКИДКА
НА ГОТОВОЕ ДО **10%**

КВАРТИРЫ
от 79 800 Р/М²

ЗАСТРОЙЩИК ООО «СОЮЗАГРО». ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО И РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА ОПРЕДЕЛЕННЫЙ ПУЛ КВАРТИР В ПЕРИОД С 01.10.2017 – 31.10.2017. ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА: WWW.OOOSOYUZAGRO.RF

- Алешкинский лес
- Кремлевская школа
верховой езды
- Горнолыжный склон
- 2 ТРЦ, 2 гипермаркета и
4 супермаркета
- 2 детских сада и школа,
медицинский центр

495 **995 888 0** 500 м от МКАД **ЛИДЕР**

**Как оценить квартиру
и не продешевить?**

Сегодня можно обменять квартиру, подобрав взамен варианты, недоступные ранее. Начните с правильного определения стоимости Вашего жилья.

Звоните в АН «Кутузовский проспект» и узнайте, как быстро продать Вашу квартиру по оптимальной цене.

**Бесплатный выезд риелтора для оценки
Вашей квартиры!**

27 лет на рынке! КУТУЗОВСКИЙ АГЕНТСТВО
ПРОСПЕКТ

+7 (499) 322-86-94 www.kutuzov.ru

реклама

АН «Кутузовский проспект» ОГРН 1047796209636

Недвижимость

РЕКЛАМА

пригород **2.0** лесное

1.5
ОТ МЛН РУБ.

М. ДОМОДЕДОВСКАЯ
**КВАРТИРЫ
С ОТДЕЛКОЙ**

СТАРТ ПРОДАЖ!

...самолет (495) **135-17-16**
девелопмент

ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ PRIGOROD77.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «ПРИГОРОД ЛЕСНОЕ». СТАНЦИЯ МЕТРО «ДОМОДЕДОВСКАЯ» - БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ.

СЛАДКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
ул. ЯГОДНАЯ, д. 8, корп. 1

от 107
т.р./м²

www.zag.dokon.biz

подземный паркинг

ЖК «ЗАГОРЬЕ»
г. Москва

+7(499) 116-51-12

• ОТ ЗАСТРОЙЩИКА
• СОБСТВЕННОСТЬ • ЗАСЕЛЕНИЕ

ДОКОН ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ
80 ЛЕТ НА РЫНКЕ НЕДВИЖИМОСТИ
МФС-6

Третье поколение
ЖИЛОЙ КВАРТАЛ

РЕКЛАМА

**КВАРТИРЫ
У МЕТРО И МЦК**

ОТ **135 000** Р/М²

М. ВЛАДЫКИНО

ЛИДЕР (495) **995 888 0**

ЗАСТРОЙЩИК ООО «СИГНАЛСТРОЙГРУПП». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА: СИГНАЛСТРОЙГРУПП.РФ

люберцы ²⁰¹⁸

Еще ближе к метро!

ОТ **2.4** МЛН РУБ.

М. НЕКРАСОВКА, 10 минут

**КВАРТИРЫ
С ОТДЕЛКОЙ**

...самолет (495) **181-43-62**
девелопмент

ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ LUBERCYSAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ ДЕВЕЛОПМЕНТ». СТАНЦИЯ МЕТРО УКАЗАНА В СООТВЕТСТВИИ С ОФИЦИАЛЬНЫМИ ДАННЫМИ, РАЗМЕЩЕННЫМИ НА САЙТЕ КОМПЛЕКСА ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ И СТРОИТЕЛЬСТВА ГОРОДА МОСКВЫ (HTTPS://STROI.MOS.RU/METRO/STATION/27)

МОСКОВСКИЕ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ

Профессиональные участники рынка риелторских услуг
Члены Московской Ассоциации Риелторов. Комитет защиты прав потребителя

ПОКУПКА ПРОДАЖА ОБМЕН ПРОФЕССИОНАЛЬНО

НОРА (495) **968-43-36** www.mosgrad.ru
основано в 1992
ПОКУПКА, ПРОДАЖА
НОВОСТРОЙКИ: ПОДБОР, СОПРОВОЖДЕНИЕ
бесплатно

Миэль (495) **777-80-67**
основана в 1990
СКОРОСТНОЙ МЕТОД ПРОДАЖ
ВСЕ ВИДЫ ОБМЕНА. РАССЕЛЕНИЕ
Срочный ВЫКУП. Эффективная АРЕНДА

Октава (495) **223-40-43** м. «Красные ворота»: 2 мин.п
основано в 1992
ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН
СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР, ДОЛЕЙ

МОСКОВСКОЕ (495) **797-20-50**
основано в 1991
ПОКУПКА. ПРОДАЖА. РАССЕЛЕНИЕ
Обмен жилья на новостройку
от застройщика, с доплатой и без.
Решаем любые варианты

Живые районы
с лесом и парком

КВАРТИРЫ В МОСКВЕ

15 минут до трёх веток метро

ОТ **2.7** МЛН РУБ.

495 **241 92 81**

Реклама. Проектные декларации на сайте www.a101.ru. Застройщик ООО «А101». Предложение ограничено.

РИМСКИЙ
UP КВАРТАЛ

**КВАРТИРЫ
БИЗНЕС-КЛАССА**

ВЫГОДА ДО 16%

ОТ **86 200** Р/М²

15 МИНУТ МЕТРО
«ДОМОДЕДОВСКАЯ»

ЛИДЕР (495) **182 98 89**

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО И РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА ОПРЕДЕЛЕННЫЙ ПУЛ КВАРТИР В ПЕРИОД С 01.10.2017 ПО 31.10.2017. ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА RIMSKIY2016.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «РАЗВИЛКА»

**УЗНАЙ, СКОЛЬКО
СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?**

Бесплатно! Быстро! По телефону!

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. Чтобы продать или обменять жилье удачно, и купить ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), важно изначально грамотно определить рыночную стоимость квартир.

Звоните 8(495)374-64-64 в АН «ТВОЯ Квартира» узнать рейтинг и стоимость жилья по Москве и области, что влияет на продажу, есть ли спрос на вашу квартиру.

Бронируйте Новостройки из нашего каталога по цене застройщика **БЕСПЛАТНО!**
С 9 до 21 без выходных.

8 (495) 374-64-64 ankvartira.ru

Размещение рекламы
(499) 557-04-04
доб. 132, 135

Дом | Строительство | Ремонт

РЕКЛАМА

БЫЛО

СТАЛО

СПАСЁМ ВАШ ДОМ!
www.spasemvashdom.ru

РЕМОНТ ДЕРЕВЯННЫХ ДОМОВ ОТ ФУНДАМЕНТА ДО КРЫШИ

25 лет опыта

ПЕРЕПЛАНИРОВКА, ДОСТРОЙКА И ПРИСТРОЙКА

АСК «Починки» (499) 391-29-58 (925) 589-77-23, (925) 642-34-41

БРУСОВОЕ И КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

Иновация! Утепленный клееный брус

Русская сказка

Строим дом с первой попытки - без ошибок!!!

www.superbrus.ru

ЗаводЗаборов.ру
заборы • автоматика • кровля

ЗАБОРЫ

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

сезонные скидки
10% 20% 30%

ЗАБОРЫ от 334 руб. за 1 п.м.

КРОВЛЯ от 282 руб. за 1 кв.м.

РАБОТА ПОД КЛЮЧ **ЗАБОРЫ В КРЕДИТ** **КАЧЕСТВО ГАРАНТИЯ**

Семеновская Проспект Мира Пр-т Вернадского Южная Октябрьская Сокол г. Люберцы

+7(495) 104-52-52

ООО "Завод Заборов" ОГРН 1127747255240

*Кредит предоставлен ОАО "АЛЬФА-БАНК", Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций №1326 от 05.03.2012

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3400

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, филленка массив дуба, кованные изделия

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

ЗАМЕР, доставка, установка — **БЕСПЛАТНО**

СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛерам

8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

АКЦИЯ! задвижка + утеплитель в подарок

СКИДКИ ГАРАНТИЯ 10 лет

ВЫБИРАЙТЕ НАС! СВОЕ ПРОИЗВОДСТВО, МАГАЗИНЫ. ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ И СКИДКИ. КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ!

ДВЕРИ

ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДЛЯ КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА!

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ

БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ

РУЧКИ В ПОДАРОК!

МАГАЗИНЫ:

- ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3-эт, от лифта налево
- Сходненская, ул. Свободы, 29, цок. этаж
- Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр. 22
- Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт., № 87
- Бул. Рокоссовского, Открытое ш., 9/1, холл

ГОРЯЧИЙ ТЕЛ.: 8(495) 151-10-03

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР И ДОСТАВКА. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ, ИНВАЛИДАМ

ЛЬГОТЫ ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ!

РЕМОНТ КВАРТИР, КУХОНЬ И ВАННЫХ КОМНАТ

ДИЗАЙН-ПРОЕКТЫ

- Договор • Гарантия
- Доставка материалов

ВЫГОДА 50%

Позвоните и запишитесь в очередь на бесплатный выезд нашего специалиста!

Мы - ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА РОССИЯ-1

Если Вы - пенсионер, то Вы заслужили жить в красивой квартире! Мы бережем Вас, поэтому все заботы по ремонту берем на себя!

8(495) 211-36-84 ежедневно с 9.00 до 21.00

НЕДОРОГИЕ ЦЕНЫ ОТ ЗАВОДА

ДВЕРИ межкомнатные ламинат

ДВЕРИ входные стальные

ДВЕРИ межкомнатные экошпон натуральный шпон

ДВЕРИ межкомнатные ПВХ

5-я дверь - бесплатно! ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКА 10%!

8-499-381-18-87, 8-925-401-51-75

Забор у Дома

ИЗ ПРОФНАСТИЛА

МЕТАЛЛИЧЕСКОГО ШТАКЕТНИКА

НАВЕСЫ ВОРОТА

www.zabor-y-doma.ru

8(495) 231-88-64

8 (495) 506-15-81 8 (495) 506-58-74

РЕМОНТ КВАРТИР ВАННЫХ КОМНАТ САУЗЛОВ КУХОНЬ

РАССРОЧКА

www.umas-stroy.ru

БЕСПЛАТНЫЙ выезд к ВАМ нашего специалиста

Пенсионерам скидки до 30%

Звоните ежедневно: 8(495)960-01-16

Гарантия на работы! Индивидуальный подход!

Все подробности по телефону!

2014 года!

ШВЕДСКАЯ МОДЕРНИЗАЦИЯ

РЕМОНТ ОКОН

ТЕПЛО, ПЫЛЕ, ШУМОИЗОЛЯЦИЯ

МЕНЯТЬ ДЕРЕВЯННЫЕ ОКНА НА ПЛАСТИКОВЫЕ

УТЕПЛЕНИЕ, ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

000 «Ренесант» БЕЗ ВЫХ. С 9:00 ДО 21:00

НЕ рекомендуем!

8 (495) 972-42-60

ОКНА УТЕПЛЕНИЕ РЕМОНТ РЕСТАВРАЦИЯ

Компания «Теплые окна» 15 ЛЕТ РАБОТЫ

ШВЕДСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

тепло-, пыле-, шумоизоляция

откосы, подоконники, москитные сетки

Гарантия Договор

скидки до 50%

8 (495) 773-00-93

ЗАМЕР БЕСПЛАТНО, по Москве и МО, без выходных

МАГАЗИН КРАСИВЫЕ **КОВРЫ**

- КОВРЫ (ДОСТАВКА)
- ДОРОЖКИ
- КОВРОЛИН
- ЛИНОЛЕУМ

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 20%

Ст. м. "Водный Стадион"

Кронштадтский бульвар, д.9 (3 мин. от метро)

ТЦ "СТРОЙДВОР", павильон № И8 с 10.00 до 20.00 moskovtorg.com

8(495)744-39-61

НОВЫЙ ПОЛ ЗА 1 ДЕНЬ!

- Ремонт ЛОЛОВО
- Ремонт СТЕН
- Ремонт ПОТОЛКОВ
- Ремонт ВАННЫХ комнат. Электрика.

НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%

ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОР. ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.

8(962) 9-0000-91

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА-БЕСПЛАТНО

ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ, ПЕРЕДВИНЕМ МЕБЕЛЬ. УСТРАНИМ НЕРОВНОСТИ, ВЫВЕЗЕМ МУСОР.

РЕМОНТ КВАРТИР

- КОМНАТ • САУЗЛОВ • НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
- ЦИКЛЕВКА ПАРКЕТА • ЛАК, БЕЗ ПЫЛИ
- САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА, ОКНА, СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ

"ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПОД КЛЮЧ"

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО!

Работаем и с маленькими заказами!

8 (495) 580-54-47

www.za-servis.pf ООО "За-Сервис"

9 лет на рынке

Телефон
рекламной службы

(499) 557-04-04

доб. 132, 135

- «Багратионовская»
- ☎ (495) 789-35-75
- «Бауманская»
- ☎ (495) 647-00-15
- «ВДНХ»
- ☎ (495) 228-06-30
- «Волгоградский проспект»
- ☎ (495) 670-90-27
- «Домодедовская»
- ☎ (495) 391-99-13

- «Красносельская»
- ☎ (495) 660-07-57 доб. 130
- «Ленинский проспект»
- ☎ (495) 543-99-11, 956-78-62
- «Нагорная»
- ☎ (495) 979-39-68
- «Октябрьская»
- ☎ (495) 662-00-00
- «Планерная»
- ☎ (495) 944-22-0

Недвижимость

Реклама

от 3,8 млн ₽

ОТДЕЛКА С КВАРТИРОЙ

Домашний 495 280 03 00
— МИКРОРАЙОН — М Марьино

Не является публичной офертой. Проектная декларация на сайте: домашний.рф
Группа ПСН, застройщик АО «Мосстройнаб».

Нас выбирают, потому что мы работаем быстро и без скрытых комиссий!

www.investgarant.vip

СРОЧНЫЙ ВЫКУП НЕДВИЖИМОСТИ*

- решение за 1 день
- до 80% от рыночной стоимости
- работа с проблемными долями
- выкуп с зарегистрированными лицами

ПОКУПКА-ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ

8 (495) 955-76-06

Малый Ивановский пер., 7-9, стр. 1, м. Китай-Город
*Условия обсуждаются с каждым клиентом индивидуально. Предложение не является публичной офертой. ООО «Инвест-Гарант»

BARSKI
МЕДОВАЯ ДОЛИНА

ХОЧУ

КВАРТИРУ 75 м² от 6 млн ₽

495 162-50-50 Новая Москва

ЖК «Barski Медовая долина». Застройщик ООО «ЛОГИТЕК». Подробности и проектная декларация на сайте barski-md.ru
* Предложение ограничено. Реклама.

HOMEWAY
НЕДВИЖИМОСТЬ

КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ ПРОДАТЬ, КУПИТЬ, СДАТЬ

ВСЕ СДЕЛКИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ

8 (499) 481-88-88

- Зем. участки. Т. 8 (978) 211-92-15
- Сдам, сниму. Т. 8 (968) 556-53-17
- Сниму кв-ру. Т. 8 (926) 229-50-16
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10
- Сниму комнату. Т. 8 (495) 542-10-55
- Сниму комнату. Т. 8 (495) 589-02-33

Строительство и ремонт

ЗАВОД ДЕРЕВОБРАБОТКИ И МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫХ ИЗДЕЛИЙ

ДВЕРИ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ И ДЕРЕВЯННЫЕ

ОКНА АЛЮМИНИИ ПЛАСТИКОВЫЕ

ШКАФЫ, КУХНИ

Выезд замерщика и доставка БЕСПЛАТНО!
Подробности об акции по телефону:

(495) 507-23-61 без вых.
(495) 502-54-27
fabrikadver.ru

ОКНА RENAU

от производителя
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам — скидки

8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

от 3400 ₽
от эконом до VIP

КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО

8-495-792-29-89
8-495-960-52-72

АКЦИЯ! Задвижка + Утеплитель в подарок

скидки 24ч

10 лет

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ОКНА ПВХ

КРЫШИ, САЙДИНГ.

AL PROVEDAL БЕЗ ВЫХОДНЫХ ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

(495) 155-67-47
www.oknavstolice.ru

АКЦИЯ! ШКАФ в подарок до 31 октября

РЕМОНТ КВАРТИР

КУХОНЬ ВАННЫХ

скидка до 30%

Все виды ремонтных работ!
НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК
ЦИКЛЕВКА ПОЛА

8 495 015-10-66
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА

СТАНКОЗАВОД

ДВЕРИ СТАЛЬНЫЕ

РЕШЕТКИ

ВОРОТА

ЗАБОРЫ

РЕМОНТ ЗАМКОВ

8 (495) 517-55-46
8 (967) 128-30-37
www.doorgood.ru

от 3300 руб.

НОВАЯ ЖИЗНЬ ВАННЫ

Жидкий Акрил

8 (495) 109-00-13
eco-akril.ru

МОСКОВСКИЙ ОКОННЫЙ ЗАВОД

ОКНА

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ (ал, пвх)

КРЫШИ • ВЫНОС • ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
РЕМОНТ ОКОН • КОНДИЦИОНЕРЫ
СТАЛЬНЫЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

скидки 40% до 31.10
+ ПОДАРОК КАЖДОМУ КЛИЕНТУ

(495) 517-13-34

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ

AL PROVEDAL

БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

www.balkona.ru
Без выходных

8(495)782-54-48
8(495)961-39-25

РОССИЙСКИЙ КОМБИНАТ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

★ ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ ★

ПОТОМУ ЧТО МЫ ПРОИЗВОДИТЕЛЬ

БЕСПЛАТНО:

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА
Закази двери и получи подарок!

(495) 789-0084

Льготы пенсионерам

РЕМОНТ

КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ

выгода 50%

от мелкого до капитального

запишитесь в очередь на БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА

мы - ЭКСПЕРТЫ

ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»

8 (495) 211-36-84

ЗАМКИ

ВСКРЫТИЕ

РЕМОНТ

УСТАНОВКА

8(495)921-10-13
круглосуточно

ОБИВКА УТЕПЛЕНИЕ ШУМОИЗОЛЯЦИЯ

ДВЕРЕЙ ЗАМКИ

8 (499) 207-95-28
8 (495) 724-63-00

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

ОКНА ПВХ

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

САЙДИНГ
ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС

без выходных, гарантия, договор

8(495) 532-71-88

ВНИМАНИЕ Акции! Скидка только до 31 октября
Москитная сетка в подарок

Акриловый вкладыш. Ремонт ванных комнат, панели ПВХ, плитка, сантехника. Недорого.

8 (495) 761-36-10
акрил-ремонт.рф

Рубим дома. Т. 8 (903) 150-45-31

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки без посредников. Т.: 8 (926) 203-98-39, 8 (964) 550-78-38
- Автовыкуп Вам! Т. 8 (905) 705-82-18
- Автовыкуп 24 ч. Т. 8 (925) 013-29-97
- Авто+грузчики. Т. 8 (499) 390-62-65
- Автопереезды. Т. 8 (495) 728-69-81
- Авто+грузчики. Т. 8 (495) 589-00-78
- Автовыкуп. Т. 8 (915) 154-22-30

Кредиты, ссуды

ДЕНЬГИ

помощь в получении в день обращения всем гражданам РФ

Спецпредложение пенсионерам

Без предоплат и поручителей

8 (915) 381-74-02

Быстрые деньги. За 20 минут! Суммы от 60 тыс. руб. до 1 млн руб. Кредит нетоварный, без предоплат, залога и поручителей. Помощь. В т. ч. лицам с невысоким доходом, плохой кредитной историей. Помощь в получении ипотеки и автокредита. У нас реально получают! Посредник Журавлева Л. К. Т. 8 (909) 643-30-63

- Даем заем наличными. От 3000 до 70 000 руб. на срок от 30 до 180 дней. Процентная ставка от 0,6 до 2% в день. Возраст — до 80 лет. Без залога и поручителей. Честно, быстро! Ст. м. «Пл. Ильича» / м. «Римская». Пенсионерам особые условия! ООО МКК «Депозит» рег. 651503046006471, ОГРН 1155024002385, СРО «МиР» рег. 50000147. Т. 8 (925) 063-49-19
- Быстрая помощь в получении кредита под залог недвижимости в Москве и МО. Мы решим ваши финансовые трудности. Быстро, конфиденциально, с любой кредитной историей. Посредник ООО «Алькор». www.alkor-city.ru. Т.: 8 (495) 973-69-48, 8 (915) 079-34-95, 8 (985) 209-99-33

Мебель

ШКАФЫ-КУПЕ

КУХНИ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

гардеробные, прихожие, библиотеки и др.

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Без предоплаты. Гарантия 3 года
Изготовление 1-3 дня

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО

8-495-226-04-86
8-495-995-87-81
8-963-711-16-55

Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Туризм и отдых

Тверькурорт

Новый год и Рождество

В «КАРАЧАРОВО»

Конаковский район
Тверской области

по доступным ценам

8 (495) 784-06-84
8-800-200-48-45

Астрология, магия, гадания

Сильнейшая ясновидящая. Магистр высшей степени. Ее обрядам и ритуалам нет аналогов. Вернет любимых, снимет порчу и избавит от вредных привычек. Реальная помощь в любых жизненных проблемах. Т. 8 (967) 126-06-60

- Бабушка Патриция. Снимаю порчу, соединяю разбитые сердца, налажу финансовые вопросы. Помощь от мужского бессилия. Т. 8 (916) 444-29-90

МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ

Илья Н. ГЕРМАН

- Инволютированный приворот особой силы за 1 день.
- Полный развал отношений с соперниками навсегда.
- Абсолютная защита от воздействий врагов.
- Решение нестандартных проблем.

ЧЕСТНО. НАДЕЖНО. ОПЫТ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА.

8 (495) 743-96-04
www.igerman.ru

СКОРАЯ МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

Потомственная ясновидящая, маг **СВЕТЛАНА**

- Сама увижу причину Вашей проблемы и решу её.
- Гарантированная победа, защита в любых делах.

8 (495) 761-91-72
s.vern@list.ru

Ксения Владимировна

Обладает божьим даром. Работу проводит бесплатно. Вернет мир и любовь в ваш дом. Снимет сглаз, проклятие, порчу. Винооборот. Поможет вашим детям. Вернет любимого, любимую. Избавит от одиночества.

8 903 597 21 93

ГОСПОЖА ДАЛИ

Её многие знают по телевидению

- снимаю порчу, венец безбрачия и негативные программы
- избавляю от одиночества
- соединяю пары, устраняю соперницу
- открываю денежный канал

ДАЮ ТАЛИСМАНЫ БЕСПЛАТНО
РЕШАЮ ПРОБЛЕМУ ЗА 3 ДНЯ

8 (968) 797-65-65

МАРИЯ

ЯСНОВИДЯЩАЯ ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА

УЧАСТНИЦА ШОУ «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ»

Результат в день обращения. Более 900 обрядов для решения любых проблем. Помощь по телефону на любом расстоянии

Предсказать будущее могут многие, изменить его — только избранные.

8-905-542-07-61

МАТУШКА ЕЛЕНА

множественная полоумница

- ВОЗВРАЩЕНИЕ МУЖА В СЕМЬЮ, ОТСТРАНЕНИЕ СОПЕРНИЦЫ
- ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ЗАПОЙНОЙ ПОРЧИ
- СНЯТИЕ СГЛАЗА, ВЕНЦА БЕЗБРАЧИЯ, РОДОВЫХ ПРОКЛЯТИЙ
- помощь в бизнесе
- ПРИВОРОТ (БЕЗ ГРЕХА И ВРЕДА)

УНИКАЛЬНАЯ МГНОВЕННАЯ ПОМОЩЬ ВАМ И ВАШИМ БЛИЗКИМ. УНИКАЛЬНЫЙ ДАР ОТ БОГА

8 (968) 573-95-94

АРИНА ХОРОШЕВА

Помогу вернуть Любовь и обрести Счастье. Сниму порчу, проклятие и венец безбрачия. Работаю более двадцати лет.

Имею сертификаты от Росстандарта. Участница конкурса экстрасенсов "Хрустальный шар"

ЭКСТРАСЕНС, ПАРАПСИХОЛОГ

Тел: 8(915)069-55-40.
Сайт: www.arina-x.ru

Через газету хочу поблагодарить ясновидящую бабушку Аню

Она помогла дочери выйти замуж, сыну найти хорошо оплачиваемую работу, сестре родить долгожданного ребенка. Дар от Бога! Любая проблема. Недорого. Для тех, кому нужна реальная помощь:

т. 8 (968) 946-78-64

ПОТОМСТВЕННЫЙ МАГ НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА

- УШЕЛ ЛЮБИМЫЙ? ВЕРНУ И НАЛАЖУ ОТНОШЕНИЯ.
- ПОСТАВЛЮ МОЩНУЮ ЗАЩИТУ ОТ ИЗМЕН.
- СНИМУ ПОРЧУ, СГЛАЗ, ВЕНЕЦ БЕЗБРАЧИЯ, ВОССТАНОВЛЮ МУЖСКОЮ СИЛУ. ЗАГОВОРЮ НЕДУГИ.
- МОЩНЫЙ ФИНАНСОВЫЙ ОБРЯД «ЗОЛОТОЕ РУНО» НА ПРИВЛЕЧЕНИЕ ДЕНЕГ, КАРЬЕРНЫЙ РОСТ И УСПЕХ В РАБОТЕ.

8-495-66-99-566
8-903-208-01-91
www.savingsouls.ru

Серафима. Помогаю молитвами! Избавляю от порчи, сглаза, безбрачия. Защита, предсказание.

8 (925) 379-78-44

Любовь Владимировна. Предскажу судьбу, верну мужа, Решаю любые проблемы, снимаю порчу, венец безбрачия. Ст. м. «Правская».

8 (910) 455-66-66

Колдунья Марика избавит от множества проблем. Вернет любимого по фото. Заговоры на удачу, бизнес, от одиночества и любовь. Не расправившая вас, расскажет ваше будущее. Гадание на картах, зеркале, свечах. Глядит как в воду! Т. 8 (495) 799-80-69

Софья Михайловна (г. Кольчугино, Владимирская обл.). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71

- Татьяна Ивановна. Уральский самородок. Молитвами и энергией снимаю испуг, страх, проклятие, сущности, голоса. Восстанавливаю душу человека. Заговоры от заикания, на похудение, от вредных привычек. Т.: 8 (499) 160-25-60, 8 (965) 295-02-80
- Баженова Мария Петровна. 20 лет безупречной репутации! И 1000 благодарных сердец. Настоящая колдунья денег не берет! Сохраню семью, приворожу любимых. Сниму порчу, сглаз. Избавлю от зависимостей. Реальная помощь! Результат за 7 дней на любом расстоянии. Т. 8 (968) 711-12-12
- По многочисленным просьбам потомственная гадалка Лариса. Гадаю на картах таро и по руке. Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия. Решаю семейные проблемы и воссоединяю разбитые сердца. Обладаю обрядами (700 для мужчин и 900 для женщин). Без греха и вреда для здоровья. Т. 8 (903) 794-99-45
- Сильнейшая ясновидящая Нина. Т. 8 (967) 078-78-47
- Черная магия. Т. 8 (915) 244-13-17
- Наука отношений. Т. 8 (916) 709-24-14
- Маг, любая помощь. Т. (917) 585-85-25

Частности

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Юридические услуги

Городской Департамент защиты прав человека

ЮРИДИЧЕСКАЯ
консультация **БЕСПЛАТНО**

жилищные, семейные, трудовые, наследственные, банковские вопросы

инвалидам и пенсионерам скидка до 30%

100% эффективное решение ваших проблем

8(495)664-39-67

ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ВКЛАДЧИКОВ

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ВКЛАДОВ

ООО «КАПИТАЛ КОНСАЛТИНГ»
КПК «ЭНЕРГО-КАПИТАЛ»
ООО «СБЕРКАПИТАЛГРУПП»
ООО «МБ КАПИТАЛ»
ООО «ВНЕШЭКОНОМФИНАНС» И ДР.

горячая линия
8-499-677-22-08

Городской юридический центр.
Социальный центр, оказывающий правовое содействие населению!
Бесплатная консультация ведущих юристов и адвокатов! Многолетний опыт работы! Льготы пенсионерам и инвалидам! Звоните!
Т. 8 (495) 101-01-41

Московский центр юридической помощи. Бесплатная консультация. Уголовные и гражданские дела. Суды. Иски. Мошенничество. Кредиты. Вклады. Долги. ДДУ. Наследственные и семейные споры. Трудовые споры. Многоканальная горячая линия. Мы поможем Вам, звоните!
Т. 8 (495) 185-11-77

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42
- **Доводим до вашего сведения**, что, согласно закону, каждый житель Москвы и МО имеет право на бесплатную юридическую консультацию. Предлагаем вам в рамках данного закона воспользоваться своим правом и получить бесплатную консультацию. Т. 8 (499) 390-46-00
- **Возврат кв-р.** Т. 8 (495) 210-25-63

Товары и услуги

«Рем.быт.техника»

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ
МАШИН, ПЛИТ

Гарантия. Скидки
Без выходных
8(499) 146-21-19

Срочный ремонт стиральных машин любой сложности. Любая работа — 500 руб. Выезд, диагностика — бесплатно. Гарантия до трех лет. Скидки пенсионерам! www.mosrem24.ru.
Т. 8 (495) 545-15-79

- Рем. швейн. маш. Т. 8 (495) 642-58-07
- Радиодетали б/у. Т. 8 (903) 125-40-10
- Ремонт стир. маш. Т. (916) 039-99-87
- Ремонт TV. Т. 8 (985) 513-30-94

Медицинские услуги

НАРКО-ЛОГИКА
АЛКОГОЛИЗМ

Выезд на дом.
Прием в кабинете.
Стационар.

8 (495) 760-96-49

www.narco-logic.com

Лиц. № ФС-99-01-007749

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МЦ «АлкоСпас»
Москва и Московская область

Лицензия № РО 77 01 007751

НАРКОЛОГ
НА ДОМ 24 ЧАСА

8-495-171-02-14

Бесплатная консультация

Анонимная помощь специалиста при АЛКОГОЛИЗМЕ и НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОХМЕЛЬЕ и ЗАЛОЖЬ

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ
НА ДОМ

ООО «ГИППОКРАТ»

24ч ЗАПОИ. КОД АНОНИМНО
ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ

www.hippocrat.info

8(495) 223-23-63

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Работа и образование

- **Курьер-регистратор.** З/п от 4000 р./выезд. Частичная занятость, свободный график. Поездки к нотариусу и в банки. Т. 8 (965) 435-02-96
- **Фасовщик-грузчик** от 1100 руб. Подработки. Т. 8 (800) 555-66-21
- **Активным!** Т. 8 (916) 726-08-38

Искусство и коллекционирование

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу.
- ◆ Монеты, значки.
- ◆ Картины, книги.
- ◆ Любой антиквариат и мн. др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

Старину
Куплю

8 (495) 997-85-59
8 (916) 780-32-44

Наталья

Янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, значки, серебро столовое, иконы, монеты.
Т. 8 (495) 643-72-12

- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60

Покупаем книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, значки, открытки, картины, иудаику и любой антиквариат. Выезд. Перевозки. Т. 8 (495) 585-40-56

Куплю янтарь, янтарные бусы, изделия из янтаря. Разную старину. Дорого. Выезд. Т. 8 (495) 201-65-30

Коллекционер! Дорого! Статуэтки, сервизы (ост-ки) из фарфора. Награды, иконы, картины, значки. Столовое серебро, портсигары, подстаканники. Китайские будды, предм. стар. Китая. Открытки, фото. Выезд. Оплата на месте. Т. 8 (495) 797-05-24

- **Выкуп антиквариата:** монеты царской России, Сбербанка и СССР, фарфоровые статуэтки, значки СССР, медали царской России, банкноты, антикварные предметы быта и декора, шкатулки, книги, этикетки, янтарь. скупка-монет.рус. Т. 8 (985) 970-72-77.

- **Куплю модельки авто**, железн. дорожку, солдатиков, игрушки, духи СССР, патефон, фотоаппараты, военную форму, значки, часы, монеты, книги, иконы, бронзу, марки, открытки, фарфор, хрусталь, подстаканники, янтарь, самовар, значки, пластинки, кукол. Т. 8 (495) 508-53-59

- **Куплю: янтарь**, янтарные бусы, фарфоровые статуэтки, значки, значки, серебро, иконы, подстаканники, самовары угольные, портсигары, монеты, детские игрушки до 80-х годов, мебель и многое другое! Дорого! Т. 8 (499) 391-90-25

- **Антикварные книги**, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, бонны, монеты и многое другое покупаем дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Т.: 8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39

- **Купим: картины**, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, нукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

- **Библиотеку домашнюю:** собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46

- **Куплю книги**, открытки, журналы до 40-х. Т. 8 (968) 804-77-50
- **Куплю старые ковры** до 1940 г. Дорого! Т. 8 (916) 434-22-58
- **Покупаем книги.** Выезд. Оплата сразу. Т. 8 (905) 751-50-05
- Часы, иконы. Т. 8 (965) 397-31-37
- Очаров. старину. Т. 8 (495) 304-78-18
- Часы, книги. Т. (495) 723-19-05
- Куплю грампластины. Т. 318-69-82

Животные и растения

24 часа Ветеринарная клиника **МОСКОВСКИЙ АЙБОЛИТ**

Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике

стрижка
УЗИ, ЭКГ, рентген.
Безболезненное усыпление животных, **кремация** (с присутствием)

www.mosvet24.ru
8(495) 2310558

Знакомства

- Встречи. Ира, 37. Т. 8 (915) 376-42-10

ВПЕРЕД В ПРОШЛОЕ

НУЖНО

1. Выбрать памятную фотографию, где вы запечатлены один или с кем-то много лет назад.
2. Сделать новый снимок, чтобы он был максимально похож на старый: те же люди, позы, похожая одежда, обстановка.
3. Переснять старый снимок и прислать обе фотографии на электронный адрес nedelya@vm.ru, указав свои контактные данные, когда снимки сделаны и кто на них. Возможно, со старой фотографией связана интересная история.

НАВЕРНОЕ, У КАЖДОГО ЕСТЬ ПАМЯТНАЯ ФОТОГРАФИЯ, ГЛЯДЯ НА КОТОРУЮ, НЕВОЛЬНО УЛЫБАЕШЬСЯ.
«ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА» ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ ПОДЕЛИТЬСЯ ЭТОЙ МАЛЕНЬКОЙ РАДОСТЬЮ С ЧИТАТЕЛЯМИ И ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В КОНКУРСЕ «ВПЕРЕД В ПРОШЛОЕ»

УЧАСТНИКОВ, ЧЬИ СНИМКИ ЖЮРИ ПРИЗНАЕТ ЛУЧШИМИ, ЖДУТ ПРИЗЫ

1958



Здравствуйте! Меня зовут Нина Хакимзянова, и здесь мне год и восемь месяцев. Снимок сделан в моем родном шахтерском поселке близ города Караганды. В этот день мама оставила меня на несколько минут во дворе, а когда пришла, меня нигде не было. Искали всем поселком. А я и не думала прятаться — играла, утомилась, залезла в будку к псу Дружку (мы с ним почти одного роста тогда были), да и уснула.

2017



В 17 лет я уехала из Караганды в Москву учиться, да так и осталась тут, замуж вышла. У нас с мужем сын и дочка, живут в Москве. А мы огород любим, вот и поселились в деревеньке Пахомово Тульской области. Но дети про нас не забывают: в гости наведываются регулярно. На этой фотографии я с нашим Витязем породы алабай. Здесь он старенький, 14 лет ему было. Сейчас его с нами уже нет...

НОВЫЙ СЕЗОН

НА ПЕРВОМ КАНАЛЕ НАЧАЛСЯ В ЭТОМ ГОДУ СО СКАНДАЛОВ, КОГДА ЗАКРЫЛИСЬ СРАЗУ НЕСКОЛЬКО ПРОГРАММ-ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ. ЧТО ЖЕ МЫ УВИДИМ ЭТОЙ ОСЕНЬЮ НА ПЕРВОМ?



Елена Крымская
nedelya@vm.ru

А увидим мы Максима Галкина. Кажется, он на все руки на Первом: новые программы появляются одна за другой. Но так было не всегда. Его возвращение после нескольких лет, проведенных на канале «Россия», совсем не было триумфальным. В конце 2015-го он стал участником не самого популярного проекта «Точь-в-точь», а осенью 2016-го представил собственное еженедельное шоу «Максим-Максим». Программа менялась по ходу съемок, была замешана на самоиронии (декорации повторяли убранство замка Галкина-



Ведущий шоу «Старше всех» Максим Галкин с участницей программы, 90-летней путешественницей Еленой Михайловной Ерховой (1), которой по сюжету пришлось прокатиться на верблюде (2). А другой участник, москвич Виталий Яковлевич Корчагин, — титулованный 77-летний культурист, на сцене доказал, что и в «третьем возрасте» можно поддерживать отличную физическую форму (3). Впрочем, на шоу заходят гости и помоложе (4)



ОДИН НА ВСЕХ

Пугачевой, а монологи строились на личной жизни ведущего), там было несколько меняющихся рубрик. Но в итоге проект так и не стал ударным. — Я не собираюсь подстраиваться под публику, — говорил тогда Максим в интервью. — Я делаю то, что интересно мне, и делаю это хорошо. Настоящим счастливым билетом для Максима Галкина стало шоу «Лучше всех». Простейший по содержанию, явно придуманный второпях, проект мгновенно выбился в топы и много

недель находился (и находится) в лидерах рейтинга. Секрет успеха — непосредственность и очарование детей, их способности. И умение Максима общаться с юными талантами. Парадокс, но вести одну из самых популярных программ канала — не значит быть самым популярным ведущим этого канала! А для Галкина было бы странно не стремиться к этому званию. Похоже, этой осенью у него есть возможность отодвинуть конкурентов. С уходом Андрея Малахова он ведет субботнее шоу «Се-

годня вечером» (вместе с Юлией Меньшовой), и якобы готовится премьеры нового проекта про гипноз, ведущим которого тоже будет он. И в ближайшее воскресенье выходит в эфир передача «Старше всех» — конечно же, с Галкиным. Вот что он сам нам рассказал об этом: — Конечно, «Старше всех!» переключается с программой «Лучше всех!», только здесь чудеса показывают люди, которым существенно «за». Между собой мы называем эту программу «55 плюс». Бытует мне-



ние, что если человеку семьдесят, восемьдесят или тем более девяносто лет, то он уже никого не может удивить своими способностями. Люди почтенного возраста, которые приходят к нам, доказывают обратное. Они демонстрируют чудеса преодоления себя, восхитительную физическую форму, потрясающую память или верность своей профессии. Это очень жизнеутверждающая программа. Все участники старше 55 лет, но они не собираются записывать себя в старики. Эти люди довели свои умения и таланты до совершенства и теперь спешат поведать об этом миру. Скажем, участница 65 лет метает ножи, а одна дама на десятом десятке беспрестанно путешествует. Есть байкерша, которой всего ничего осталось до 90, а 94-летний дедушка из Славянска остается практикующим хирургом!.. — Наверное, с пожилыми работать сложнее, чем с детьми? Дети все готовы поумилаться, а вот будет ли желание у активно молодящегося общества соперничать с людьми, которые не стесняются старости? — У обоих проектов есть свои особенности, — уверен Максим Галкин. — Из детей бывает очень сложно вытянуть какую-то историю. А у людей в возрасте сложно выбрать ту историю, которая подходит для программы, потому что они, конечно, полны историями из своей жизни... Мне кажется, «Старше всех!» важна тем, что подает пример многим, кто отчаялся, кто потерял надежду. Это духоподъемная программа. Она показывает, что любовь к жизни возможна в любом возрасте. Первый выпуск программы «Старше всех» (Первый канал) покажут 29 октября в 19:30.

Новый сезон «Прожектора»

Первый выпуск нового сезона «Прожекторперисхилтон» (Первый канал) выйдет 28 октября, в субботу, в 23:00. Это будет третий старт программы «Прожекторперисхилтон». Она появилась в 2008-м и до 2012-го оставалась лучшей юмористической программой страны. Закрылась из-за того, что у двух ее главных героев (Гарика Мартиросяна и Сергея Светлакова) были контрактные обязательства, а руководители Первого и ТНТ не смогли найти компромисса. Тем не менее программа оставалась в народной памяти, а великолепная четверка ведущих из просто популярных шоуменов превратилась в солидных



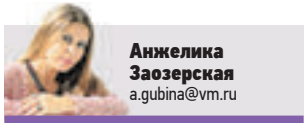
Ведущие «Прожекторперисхилтон» Иван Ургант (справа) и Сергей Светлаков

людей: Иван Ургант стал лицом Первого канала; Сергей Светлаков теперь не просто актер, но продюсер, режиссер и ресторатор; Гарик Мартиросян — один из боссов «Камеди клуб продакшн»; Александр Цекало — продюсер громких фильмов (например, «Метод», «Обратная сторона луны», «Гоголь. Начало»), ресторатор и генпродюсер компании «Среда», которая весной этого года вернула «Прожекторперисхилтон» на экраны. Возвращение не принесло заметных цифр рейтинга, а зрители обнаружили, что любимая передача уже не столь современна, а где-то даже старомодна. Программа не претерпела изменений, разве что стала идти всего полчаса. Но искрометного юмора, мгновенно «уходящего в народ», уже не было. В итоге даже Гарик Мартиросян признал, что в нынешнем виде передача уже не интересна зрителю. Казалось, больше мы «Прожектор» на телеэкране не увидим... Тем не менее передача снова в сетке! Что придумают ведущие и продюсеры? Удивят ли снова, как это было в 2008 году? Узнаем совсем скоро...

Елена Крымская
nedelya@vm.ru

АКТЕР И РЕЖИССЕР СЕРГЕЙ НИКОНЕНКО РАССКАЗАЛ КОРРЕСПОНДЕНТУ «ВЕЧЕРКИ», ПОЧЕМУ БОЛЬШЕ НЕ ХОЧЕТ СНИМАТЬ ФИЛЬМЫ И ПОЧЕМУ НЕ ГОТОВ ВЫЙТИ НА ТЕАТРАЛЬНУЮ СЦЕНУ

ОБЕД С СЕРГЕЕМ НИКОНЕНКО



Анжелика Заозерская
a.gubina@vm.ru

Сергея Никоненко мы застали в ресторане Центрального дома актера на Арбате. С утра Сергей Петрович репетировал на сцене ЦДА роль профессора Преображенского в спектакле «Собачье сердце». После работы актер заказал свою любимую рыбную солянку, а корреспондент «Вечерки» отвлекала его от еды разговорами. **Сергей Петрович, а ведь профессора вы уже играли, правда, в кино — в итальянской картине «Десять зим» Валерио Мьели. И еще: не страшно играть Преображенского после Евстигнеева?**

Они разные. В итальянской картине мой герой — профессор русской литературы, а Преображенский — медик, хирург-экспериментатор. Но о спектакле пока говорить рано — путь выйдет. Скажу лишь, что спектакль не авангардный, поэтому я играю не Шарикова (*смеется*). Сейчас же всякое бывает в театре: вон Калягин в свои 75 лет играет 26-летнего Чичикова... Не спорю, актер он великий, даже Ленина играл. Но самый гениальный на моей памяти артист — как раз Евгений Александрович Евстигнеев. Мы с ним снимались в картине Шукшина «Странные люди». Так, как Евстигнеев жил в кадре, пожалуй, никто не жил.

В том фильме дебютировали дочери Василия Макаровича — Маша и Ольга. Потом вы сняли девочек в своей картине «Птицы над городом»...

В фильме «Странные люди» Маше было полтора года, и мы с ней — в одном кадре. Она не капризная. Василий Макарович говорил дочери: «Маша, покажи балеринку», — и она показывала, ножку поднимала, как балерина. В шесть лет Маша сни-

малась в моей картине «Птицы над городом» уже с пониманием — что надо играть и как. Маша была очень смысленной и послушной. Оля — с характером, упрямая. Она говорила: «Я не за тем сюда пришла, чтобы кого-то изображать». Слышал, что сегодня сестры не очень ладят, и это грустно... **Года три назад вы сняли фильм «Охота жить» по произведениям Шукшина. Над чем сейчас работаете?** Я много снимаюсь как актер — сейчас играю одного

В свои 76 лет Сергей Петрович сохраняет бодрость духа и продолжает работать

В России легких времен никогда не было. И сегодня время непростое. Обидно, что пенсии у стариков маленькие...

татарина в фильме Тиграна Кеосаяна, а свое кино снимать больше не хочу. Несмотря на то что картина «Охота жить» получила много призов, до зрителя она не дошла: в прокате ее не было, по телевизору тоже не показали. И я подумал: зачем я буду тратить свою жизнь — ее не так много осталось — на фильмы, которые никто не увидит?

А не было мыслей играть в театре — вот, прямо напротив Театр Вахтангова...

Да что вы, все театры переполнены, труппы раздуты... У нас выпускают много актеров, и работы для них нет. Пусть лучше молодых в труппу берут. Мне предлагали набрать актерский и режиссерский курсы, я спросил: «А где они играть будут?» А когда услышал, что «это их дело», решил, что не согласен...

Сколько сейчас театров в Москве — более семидесяти? А молодежи работать негде... Не дело!



ТАСС/СТАНИСЛАВ КРАСИЛЬНИКОВ

Вы всю жизнь занимаетесь Есениным, сыграли его в фильме, создали в Москве Есенинский культурный центр, поэтому не могу не спросить: как он появился в вашей жизни?

Это было в детстве. Наша соседка шила белье, в том числе для Айседоры Дункан. От нее я впервые услышал про Есенина...

О больших художниках всегда звучат такие противоречивые мнения. Личность Сергея Есенина, его поступки до сих пор обсуждают, об этом написано много книг и воспоминаний. Что вы думаете о нелюбимой по отношению к Есенину книге его друга Анатолия Мариенгофа, которая еще и называется «Роман без вранья»?..

Переводчица и поэтесса Надежда Вольпин говорила Мариенгофу: «Анатолий, что вы все время учите Сережу? Истоки его поэзии — в «Слове о полку Игореве», а ваши?» Надежда Давыдовна была умной и ироничной женщиной. Однажды она сказала Есенину: «Какой у нас одинаковый

ДОСЬЕ

Сергей Никоненко родился в 1941 году в Москве в рабочей семье. Как режиссер снял 17 фильмов, однако гораздо более известен как актер: сыграл в 159 полнометражных фильмах и 42 сериалах. По его сценариям сняты шесть фильмов.

вкус — я люблю Есенина и вы любите Есенина». Это потому что у них был сын — Александр Сергеевич Есенин-Вольпин. Она сама попросила Есенина «сделать ей ребенка». Мой ответ на ваш вопрос — сравнить Мариенгофа с Есениным — все равно, что сравнить спичечный коробок и сталинскую высотку.

Недавно вашей однокурснице Жанне Болотовой исполнилось 75 лет. Поздравляли?

Конечно, поздравил Жанну с днем рождения. Она невероятной чистоты, ума чело-век. Жена Коли Губенко. Интересно, что, будучи студентами, они не общались: Жанна — умная, образованная, нежная, дочь Героя Советского Союза, а Коля — грубоватый и простой парень из детства. Думаю, красавицу Болотову Коля покорил мощью своего таланта. Он играл главную роль в дипломном спектакле «Карьера Артура Уи». На спектакль ходила вся Москва. Юрий Любимов не пропускал ни одной репетиции. Он там и высмотрел Губенко и зазвал его в свой театр. Тогда Таганка только создавалась. Уговорил. Коля Губенко пошел к Любимову, а что потом из этого получилось — мы все знаем. Теперь у нас две Таганки...

Сергей Петрович, каким вам видится наше время?

В России легких времен никогда не было. И сегодня время непростое. Обидно, что пенсии у стариков маленькие. Я народный артист России, сыгравший какое-то сумасшедшее количество ролей, — я их уже не считаю, и в театре играю, и много гастролирую, и с концертами выступаю... Так вот, я, конечно, могу себе позволить пообедать в дорогом ресторане, но тоже не каждый день. А что говорить о других стариках?! Ресторан для них — роскошь. Что тут скажешь?.. «Будьте добры, принесите счет, эту скорбную бумажку», — грустно пошутил, обращаясь к официанту, Никоненко, и на этом наша беседа закончилась.

ЕЛЕНА ПРОКЛОВА: Я НИ О ЧЕМ НЕ ЖАЛЕЮ

Елена Проклова с Алексеем Маклаковым в спектакле «День палтуса» (1) и с Владиславой Весниной в спектакле «Провинциальные анекдоты» (2)



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Елена Проклова
актриса,
народная артистка России

В спектакле «Омут любви» по повести Александра Куприна «Яма» Елена Проклова играет самую необычную роль за свою карьеру — хромую уродливую экономку Зою из публичного дома. Премьера состоится на сцене театра «Русская песня» 9 ноября.

Впервые участвую в такой экстраординарной постановке, где трагедия, правда жизни передаются всеми сценическими, музыкальными и хореографическими способами. Никогда не участвовала в таком спектакле... или мюзикле? Даже не знаю, как это назвать... Такой формы еще не бывало в постановках, где и хореография, и вокал, и драматическое искусство — все слито воедино в русской литературе.

Бывает не столько важна роль, сколько важно участие в компании тех людей, которых ты уважаешь и с которыми тебе интересно. «Омут любви» мне по-настоящему актерски интересен. Увидите, какая я могу быть некрасивая, когда захочу. Это тоже интересная актерская задача — особенно если в жизни тебя считали красивой... Хромая, некрасивая, забитая, озлобленная, несчастная женщина — экономка Зоя. Не надо называть меня смелой, отважной, я просто по-актерски любопытная. Работа над ролью Зои превратила меня в хромоножку и в жизни. Ужас же, когда дети мне говорят: «Мама, у тебя что-то с ногой». И я понимаю, что я и в жизни начинаю хромать. Впрочем, хромота — не главное. Я играю судьбу женщины. Она оставлена в этом доме экономкой, потому что была изнасилована в детстве. Ее из жалости оставили — здесь самое для нее страшное было и самое доброе — ее не выгнали и не выбросили.

Если рассказать, от каких ролей мне пришлось отказаться



в силу тех или иных обстоятельств, вы бы удивились. Например, отказалась играть стюардессу Тамару в фильме Митты «Экипаж», и в результате ее сыграла Александра Яковлева. Отказалась, потому что была плотно занята в Московском Художественном театре. Но ни о чем в этой жизни не жалею. Мой принцип — радоваться тому, что есть, а не огорчаться из-за того, что не состоялось. Советую всем: «Не гневите судьбу и не унывайте».

Я не горюю, что сегодня не выхожу на сцену МХТ. Впервые, у меня четыре антрепризы, очень хорошие роли, которые играю с удо-

вольствием. Во-вторых, служить в репертуарном театре — очень большая ответственность. Нужно посвящать этому жизнь. В-третьих, я играла в МХТ в его лучшие годы, с Олегом Николаевичем Ефремовым. Он — мой кумир, мой папа, человек, который всегда обо мне заботился, вникал в мои проблемы, поддерживал и морально и профессионально. Он сделал для меня больше всех людей вместе взятых. Я, конечно, говорю о театре, а не о личном. Ефремов — мой театральный папа, мой учитель, наставник.

В кино у меня нет работы. То, что предлагают, мне

неинтересно. Более того, если бы я согласилась это играть, то перечеркнула бы весь свой путь в кино. Я бы убила себя как актрису. Второстепенные, неинтересные, серые роли в сериалах — увольте. Конечно, как любая актриса, мечтаю о какой-то роли, которая, возможно, будет еще в моей жизни. Да, мне нужно зарабатывать — и я работаю на телевидении. И хотя сама телевизор не смотрю, считаю, что в нашем обществе роль телевидения сегодня огромна.

Думаю, что изменить реальность невозможно. Поэтому с ветряными мельницами не сражаюсь. Я — не Дон Кихот и, уж конечно, не Дульсиня. Наше время — бездуховное, безнравственное, жестокое и циничное. А вот то, что имею в своей душе, — совсем другая история. Сегодня, наверное, мало кому интересная. В моей жизни есть и свет, и любовь, и нравственность, но для этого я очень сильно старалась. Человек бы мы ни говорили о демократии, нравственности, духовности, — все это наши мечты, иллюзии и прекрасные устремления. Мир таков, каков он есть. Страшный мир. Надо отдавать себе отчет в этом и стремиться к хорошему. А делать вид, что все идеально, — глупо.

Записала **Анжелика Губина** nedelya@vm.ru

Театральная афиша



МХАТ им. М. Горького

Тверской бул., 22,
© (495) 697-85-86

Основная сцена. 26/X Три сестры. 27/X Мастер и Маргарита. 28/X днем Синяя птица, в 18 ч. 30 м. Ромео и Джульетта. 29/X днем Сокровища Петера, в 18 ч. 30 м. Как боги... 31/X Укрощение строптивой. 1/X Полоумный Журден. 2/X Женитьба Белугина. 3/X Мастер и Маргарита.
Малая сцена. 27/X Не все коту масленица. 28/X Кроткая. 29/X Домик на окраине. 31/X Провинциалка. 3/X Не все коту масленица.

Гос. акад. театр им. Евг. Вахтангова

Ул. Арбат, 26, © (499) 241-16-79

Основная сцена. 26/X, 27/X и 28/X премьера Царь Эдип. (Совместный сп. Театра им. Евг. Вахтангова и Национального театра Греции.) 29/X Люди как люди. 31/X К 90-летию Театра им. Евг. Вахтангова. Пристань.
Новая сцена. Ул. Арбат, 24. 26/X в 19 ч. 30 м. Игры одиноких. 28/X днем и в 16 ч. Питер Пэн. 29/X днем Питер Пэн, в 19 ч. 30 м. Мужчины и женщины. 31/X в 19 ч. 30 м. премьера Сергеев городок.
Первая студия Вахтанговского театра. 26/X в 19 ч. 30 м. премьера Френкен Жюли. 28/X в 19 ч. 30 м. Записки сумасшедшего. 29/X в 19 ч. 30 м. премьера Чужая жена и муж под кроватью.
Арт-кафе. 26/X Вся эта суета. Вечер Юлии Рутберг. 28/X Вечер с В. Байковым.
Экскурсии. Фойе театра. Основная сцена. 28/X днем Экскурсия по театру. Прошлое и настоящее.
Музей-квартира Е. Б. Вахтангова. Денежный пер., 12. 29/X в 13 ч. Мемориальный музей — квартира Е. Б. Вахтангова.

ЛЕНКОМ Московский гос. театр

Ул. М. Дмитрова, 6,
© (495) 699-96-68

26/X Шут Балакирев. 27/X премьера Сны господина де Мольера... 28/X Юнона и Авось. 29/X Ложь во спасение. 30/X Безумный день, или Женитьба Фигаро. 1/X Попрыгунья. 2/X премьера Сын господина де Мольера... 3/X День опричника.

РАМТ

Театральная пл., 2,
© (495) 692-00-69

Большая сцена. 27/X веч. Подходцев и другие. 28/X в 12 ч. Денискины рассказы, веч. Цветы для Эдджернона. 29/X в 12 ч. Чисто английское привидение, веч. Алые паруса. 30/X в 12 ч. Кролик Эдвард, веч. Сотворившая чудо. 31/X в 12 ч. Приключения Тома Сойера, веч. Мушкетеры. 1/X в 12 ч. Принц и нищий, веч. Цветы для Эдджернона. 2/X в 12 ч. Кролик Эдвард, веч. Чехов-GALA. 3/X в 11 ч. и 14 ч. Денискины рассказы, веч. Лада, или Радость.
Маленькая сцена. 28/X в 19 ч. 30 м. премьера Олеанна. 30/X в 15 ч. 30 м. и 18 ч. Волшебное кольцо. 31/X в 18 ч. Людоед. 1/X в 12 ч. 30 м. и 18 ч. Почти взаправду. 2/X в 19 ч. 30 м.

Жизнь одна. 3/X в 12 ч. 30 м. и 18 ч. Волшебное кольцо.
Черная комната. 30/X в 16 ч. Медведко. 31/X в 15 ч. 30 м. Как кот гулял, где ему вздумается. 1/X в 14 ч. 30 м. и 17 ч. Медведко. 2/X в 15 ч. 30 м. Бесстрашный барин.

Муз. театр п/р Геннадия Чихачева

Ул. 1-я Новокузьминская, 1,
© (495) 371-16-95

На сцене ДК «Заречье», Некрасовка. Ул. 1-я Вольская, 11. 28/X днем Садко и Царевна Морская, в 17 ч. Теремок.
На сцене театра кукол «Жар-птица». Ул. Стрормынка, 3. 29/X днем Грибной переполох, в 17 ч. Золушка.

Театр Романа Виктюка

Ул. Стрормынка, 6,
© (495) 612-14-01

26/X премьера И вдруг минувшим летом. 28/X Творческий вечер Романа Виктюка и премьера Крылья из пепла. 29/X Нездешний сад. Рудольф Нурев.

Арт-партнер XXI

М. Харитоньевский пер., 8/18,
стр. 1, © (495) 981-44-01

На сцене театра «Содружество актеров Таганки». Ул. Земляной Вал, 76/21. 30/X Бестоличь.
На сцене театра «Русская песня». 27/X И снова с Наступающим! Театриум на Серпуховке. Ул. Павловская, 6. 30/X Свободная пара.



Московская консерватория

Ул. Б. Никитская, 13,
© (495) 629-94-01

Большой зал. 31/X Симфонический оркестр Санкт-Петербурга. Дирижер и солист С. Стадлер (скрипка).
Рахманиновский зал. 31/X Камерный оркестр Московской консерватории. Дирижер Ф. Коробов. А. Иков (труба), А. Белокурова (сопрано), О. Змановская, П. Магаев (флейта), Гуммель, Допплер, Беллини, Моцарт.

Благотворительный фонд «Бельканто»

Евангелическо-лютеранский кафедральный собор Св. Петра и Павла. Старосадский пер., 7/10, www.belcantofund.com, © (965) 312-53-71
26/X в 20 ч. Мультимедийный проект «Парад планет». Созвучия созвездий. Хольст, Бадаламенти, Гласс. 27/X в 20 ч. Проект «World music в Кафедральном». «Орган, кельтские арфы и волынки». Берд, традиционные ирландские и шотландские мелодии. 28/X в 15 ч. Проект «Звуки города. Нью-Йорк и Чикаго». Два органа и восемь саксофонов. Голсон, Гершвин, Найман, Хэфти, в 21 ч. «Звучащие полотна. Айвазовский». Орган, дудук и саксофон. Бах, Комитас, Свят Нова, Равель, Морриконе.

ЕГО СУДЬБА МОГЛА БЫ СТАТЬ ОСНОВОЙ ДЛЯ УВЛЕКАТЕЛЬНОГО ФИЛЬМА — СТОЛЬКО В НЕЙ БЫЛО НЕОЖИДАННЫХ ПОВОРОТОВ... У МАЛЬЧИШКИ ИЗ ЧУХЛОМЫ НЕ БЫЛО НИ ОДНОГО ШАНСА СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ СОВЕТСКОГО КИНЕМАТОГРАФА, НО ЗВЕЗДЫ СЛОЖИЛИСЬ ИНАЧЕ

50 лет назад на экраны вышла музыкальная комедия Андрея Тютышкина «Свадьба в Малиновке». Незатейливый сюжет, музыка Бориса Александрова и целый сонм блестящих советских актеров: от Людмилы Алфимовой и Владимира Самойлова до Евгения Лебедева и Михаила Пуговкина. Ни для кого из них этот фильм не был первым, но для всех стал удачным.

...Михаил Пуговкин родился в глухой костромской деревне, окончил только три класса сельской школы, которая располагалась в 40 кило-

приютила сердобольная родственница. О драмкружке, который он посещал после рабочих смен, о первых съемках в кино, прерванных войной...

Как и все его поколение, 18-летний Михаил Пуговкин в первые дни войны добровольцем ушел на фронт. В октябре 1942 года под Ворошиловградом был тяжело ранен в ногу, которую врачи, опасаясь гангрены, хотели ампутировать, но он, придя в сознание, умолил не делать этого. Ногу удалось спасти, Пуговкина, как инвалида войны, комиссовали из армии. Прихрамывая, он смог вернуться к актерской профессии, хотя больная нога давала о себе знать до конца жизни, и только немногие посвященные знали, чего стоят ему лихие пляски в фильмах «Свадьба» и «Свадьба в Малиновке». О своих горестях и заботах Михаил Иванович, впрочем, распространяться не любил. После Адлера мы встречались с ним не раз — и на фестивалях, и в его московской квартире в районе станции метро «Сокольники»,



Михаил Пуговкин (Яшка) с Тамарой Носовой (Комари-ха) в музыкальной комедии 1967 года «Свадьба в Малиновке» (1), в 1979 году на съемках фильма «Ах, водевиль, водевиль...» (2) и в 1973 году в роли режиссера Карпа Якина в комедии Леонида Гайдая «Иван Васильевич меняет профессию» (3)

КОРОЛЬ КОМЕДИИ

О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ

кали ему славу в фильмах по Достоевскому. С Достоевским, по иронии судьбы, он больше так и не встретился, а его постоянной спутницей стала ветреная комедия. Хотя он считал себя не комиком, а «характерным актером с комедийным уклоном». Пуговкин сыграл подряд в шести легендарных фильмах Леонида Гайдая, в которых сполна

метрах от его родных Рамешек (ныне — Чухломской район Костромской области. — «ВМ»).

Предвоенное время было трудное, отец выпивал, и уже в 13 лет, накиннув себе три года, Михаил устроился учеником электромонтера на завод, где, думалось ему, будет работать до скончания дней. А в итоге Пуговкин стал народным артистом СССР, всеобщим любимцем, «королем комедии». Такое гордое звание присвоили ему в 1996 году коллеги на кинофестивале в Адлере, где и я был, мед-пиво с Михаилом Ивановичем пил. Тогда в неспешных застольных беседах он и поведал мне о своей бурной жизни. О полуголодном деревенском детстве, которое скрашивала игра на гармошке на свадьбах, за что сердобольные односельчане ода-ривали Миньку нехитрыми харчами. О переезде семьи в Москву, о комнатке в перенаселенной московской коммуналке, в которой их

Я хожу прямо, одеваюсь аккуратно, не теряю присутствия духа, стараюсь шутить, улыбаться, и людям, вижу, это нравится

и я могу с уверенностью сказать, что он был легким человеком. Не легкомысленным, но именно легким. Неизменно бывал в хорошем расположении духа, шутил, осыпал знакомых и незнакомых людей комплиментами, его широкое лицо («не лицо, а целая кинобудка», — говорил он о себе) всегда озаряла улыбка. Он не был записным остряком, не сыпал анекдотами, его юмор был живым, спонтанным, ненавязчивым и всегда добрым. — Юмор в принципе — дело лег-



кое, простое, незамысловатое, — говорил он мне в канун своего 80-летия. — Сказал — и пошел дальше. А сегодня в юморе стало больше злости, сарказма. Я бы не хотел стать объектом такого, с позволения сказать, юмора. Ну, а сам я смеюсь сегодня исключительно над собой. Не знаю, как выгляжу со стороны, но мои сверстники в американском кино играют банкиров, крупных мафиози, даже пылких любовников, а мне тут как-то предложили роль очередного пьяного дворника. Я со смехом отказался: зачем снова играть то, что прискучило мне еще 40 лет назад?

На счету Пуговкина значится более ста ролей в кино, но он признавался мне, что считает себя нереализованным актером. В юности блестяще сыграл на сцене Мармеладова в «Преступлении и наказании», педагога тогда предре-

провился его легкий, искристый комедийный дар. В какой-то момент, правда, они с Леонидом Иовичем устали друг от друга, и актер уклонился от седьмого предложения, о чем, впрочем, под конец жизни жалел. — Фильмы Гайдая — это был мой высший творческий взлет, — признавался мне Михаил Иванович. — Правда, это лишь сегодня все стали понимать. А тогда говорили: как вы можете сниматься у Гайдая, это же юмор ниже пояса. Я отвечал с улыбкой: это смотря где пояс носить...

Зрителям казалось, что смешные гэги, веселые экранные шутки и прибаутки рождаются у актера легко, слетают с языка сами собою, в действительности Михаил Иванович всегда долго и тщательно готовился к роли, даже самой крошечной. Подобно чеховскому Тригорину, носил с собой заветную тетрадочку, куда скрупулезно заносил свои соображения о будущем фильме, о своей роли, придумывал для героев смешные фразы, словечки. «Ваши трехдюймовые глазки путем меткого попадания зажгли огнедышащий пожар в мо-

ем сердце», «Скуки больше не будет. Мы ее — бац! Бац! Имимо», — эти и многие другие словесные жемчужины придумали не сценаристы, а он сам. Вынь их из фильма «Свадьба в Малиновке» — и роли не будет. Подобными остроумными перлами он украшал свои роли в фильмах «Девчата», «Операция «Ы», не зря они потом с экранов пошли в народ.

Пуговкин гордился своим отнюдь не дворянским, а крестьянским происхождением, не чурался общения с простыми людьми, умел разговаривать с ними на одном языке. Простодушные зрители часто путают актера и его персонажей, мудрено ли, что Пуговкина, переигравшего огромное количество взяточников,

лик, а «широкий российский гуляка». И когда уходил в загул, то оплачивал все счета, всех угощал. Впрочем, эти кутежи чаще случались по молодости. Профессия, к которой Михаил Иванович относился очень серьезно, со временем поставила им заслон. Да и возраст, когда мы с ним познакомились, подступал основательный, тут было уже не до возлияний.

— Я делю человеческую жизнь, в том числе и свою, — говорил мне Михаил Иванович в одну из наших последних встреч, — на три периода. На безмятежную, бесшабашную молодость, когда мы себя без устали растрачиваем. На зрелую пору, когда приходит время «собирать камни», в том числе, увы, и в почках, я ведь

НЕЖНЫЙ ГИМН НЕСОСТОЯВШЕЙСЯ ЛЮБВИ

В октябре этого года к 125-летию поэтессы Марины Цветаевой показали несколько фильмов, но ни в одном из них не заходило речи об истории одного из самых известных ее стихотворений. Для широкой публики поэтесса (многие уже и не помнят, но в советские времена стихов ее было не достать) раскрылась через кинематограф: романс «Мне нравится, что вы больны не мной...» в исполнении Аллы Пугачевой прозвучал 1 января 1976 года в фильме «Ирония судьбы, или С легким паром!» Эльдара Рязанова.

Загадочные стихи, полные полунамеков и полутонув, каких-то недоговоренностей, но и прозрачной определенности, окутанные флером невыразимой грусти и сердечного тепла, стали гимном несостоявшейся любви, неразгоревшейся страсти, невысказанных чувств. Отчего же не случилась любовь? Пришла ли с запозданием? Не была понятна? В нашем случае все было не так, хотя и без руки судьбы тут не обошлось.

Загадку этого прекрасного стихотворения биографы долго не могли разгадать. Никак не складывалась картинка: все же в этот период Цветаева была достаточно счастлива в личной жизни, откуда же вдруг — «мне нравится...»? Были даже предположения, что

стихотворение вообще не имеет «адресата». Марина Ивановна легко могла все это придумать, проблема ли это — для столь тонкой натуры! Но все же «адресат» был. И его имя раскрыла в 1980 году сестра Марины — писательница Анастасия Цветаева. Анастасии было всего ничего, когда в 1912 году она вышла замуж за Бориса Трухачева. Но через два года брак распался, Анастасия осталась одна с двухлетним сыном Андреем на руках. Марина переживала за нее. Сама она действительно была успешна и счастлива в этот период.

...Открыв дверь и увидев на пороге напряженного, неказистого внешне мужчину, Анастасия подумала, что он ошибся адресом. Но он протянул ей письмо, при этом ни на секунду не отводя глаз от девушки — Анастасия была красива. Она быстро пробежала строки: знакомые писали, что податель сего письма инженер-химик Маврикий Александрович Минц человек приличный, и просили любезно принять его. Отчего нет? Письмо-протекция было отброшено, Анастасия пригласила Минца пройти. Маврикий оказался начитанным, имел свои суждения о литературе и театре... Они поболтали до вечера,

начали встречаться. Предложение руки и сердца он сделал очень быстро. Она сказала «да».

Минц не был красив, скорее наоборот. Сама Анастасия Цветаева описывала его как невысокого рыжего еврея, и не более. Но в Минце была магия ума, куда более притягательная, чем красивая внешность. Став гражданским мужем Анастасии, Маврикий был принят и членами ее семьи, представлен Марине. И между ними проскочила искра.

Нет-нет, страсти не случилось. Но Минц, восхищавшийся Мариной как поэтессой, был ослеплен и ее внешностью: он увидел роскошную молодую женщину с глазами-озерами, белоснежной кожей, копной блестящих волос и стран-

ными, какими-то неземными манерами. Анастасия Ивановна вспоминала: «Когда муж познакомился с Мариной, он был поражен. Ей всего

22 года, а у нее уже вышло два сборника поэзии. А еще у нее прекрасная дочь и замечательный муж. В те годы Марина была счастлива и хороша собой. Маврикий любовался ей, а сестра чувствовала это и краснела...» Но она краснела не от того, что в семье наметился пикантный «треугольник». Тут другое. Она понимала, что

нравится ему, и он нравится ей, но будоражили кровь и возбуждали именно игра, легкое кокетство. Ей же всего 22! Отчего же не придумать забаву? Не насладиться ей, любя Эфрона?

Впрочем, злые языки отмалчивались не смогли — «игру» заметили. И Марина ответила достойно — стихотворением.

«Она была очень благодарна Маврику Александричичу, что он рядом со мной, любит меня и я не одинока... Именно об этом и Марино стихотворение. Никакого двойственного смысла в нем нет», — говорила Анастасия Цветаева спустя более чем полвека после тех событий.

...Увы, счастье Анастасии Цветаевой не было долгим. Минц умер от перитонита 24 мая 1917 года, а спустя полтора месяца после его смерти Анастасии придется хоронить и их общего сына. Не знал Минц и того, что выпадет испытать его любимой женщине.

Анастасия Цветаева 22 года провела в сталинских лагерях, но дожила почти до ста лет. До последнего момента жизни она сохраняла уникальную работоспособность и великолепную память. Владея в совершенстве английским и немецким языками, в 98 лет она бодро читала лекции о русской поэзии — в том числе и за границей.

Ольга Кузьмина
olga.kuzmina@vm.ru



3

казнокрадов, выпивох, часто по-своему зазывали сообразить на троих.

— Если бы я принимал все приглашения выпить, — улыбаясь, рассказывал мне Михаил Иванович, — меня давно не было бы на этом свете. Как спасаюсь? А слово одно заветное знаю. Вот иду как-то по улице, два тепленьких дружка уже давно и мучительно третьего ждут. Засекли меня, обрадовались: «Михалыч, иди к нам!» Я подхожу и с достоинством так роняю: «Ребята, я в завязке». Один еще попытался меня поугуговаривать, а другой ему веско так: «Не трогай Михалыча, он в завязке, это святое».

Грех скрывать: Пуговкин любил и умел выпить. Михаил Иванович без стеснения признавался мне в этом, специально оговариваясь, что он не пьяница, не алкого-

почечник со стажем. И на неизбежную старость, которую, считаю, надо встречать достойно, с гордо поднятой головой. Для того чтобы красиво пройти финишную прямую, от человека требуются большие волевые усилия. Я включил в последние годы все остатки воли, какие у меня только есть. Я хожу прямо, я одеваюсь аккуратно, я не теряю присутствия духа, стараюсь шутить, улыбаться, и людям, вижу, это чертовски нравится. Они смотрят на меня и говорят: о, гляньте, Пуговкину уже далеко за..., а он в полном порядке, хоть это и не совсем соответствует действительности...

Он уходил тяжело, долго болел. Пока появлялся на людях, сетовал, что его состояние здоровья колеблется вместе с неустойчивой московской погодой. Потом слег. За ним самоотверженно ухаживала, его покой оберегала Ирина Константиновна Лаврова — третья жена Пуговкина, с которой он прожил 17 последних лет своей жизни. Михаил Иванович никого не принимал, не хотел, чтобы его видели больным, немощным. Он хотел остаться в людской памяти веселым, остроумным, легким, с прямой спиной. И у него это получилось.

ОБ АВТОРЕ



Леонид Павлович

Член Союза кинематографистов РФ, действительный член киноакадемии «Ника». Автор книг о людях кино.



1916 год. Стоят: Сергей Эфрон (слева) и Маврикий Минц, сидят: сестры Цветаевы — Анастасия с сыном Андреем (слева) и Марина с дочкой Алей (Ариадной)

*Мне нравится, что вы больны не мной,
Мне нравится, что я больна не вами,
Что никогда тяжелый шар земной
Не уплывет под нашими ногами.
Мне нравится, что можно быть смешной —
Распущенной — и не играть словами,
И не краснеть удушливой волной,
Слегка соприкоснувшись рукавами.*

*Мне нравится еще, что вы при мне
Спокойно обнимаете другую,
Не прочтите мне в адовом огне
Гореть за то, что я не вас целую.
Что имя нежное мое, мой нежный, не
Упоминаете ни днем, ни ночью — всуе...
Что никогда в церковной тишине
Не пропоют над нами: аллилуйя!*

*Спасибо вам и сердцем и рукой
За то, что вы меня — не зная сами!
Так любите: за мой ночной покой,
За редкость встреч закатными часами,
За наши не-гулянья под луной,
За солнце, не у нас над головами,
За то, что вы больны — увы! — не мной,
За то, что я больна — увы! — не вами!*

СТАРИННАЯ ВЫШИВКА

ПРЕДСТАВЛЕНА В МУЗЕЕ ИСТОРИИ «ЛЕФОРТОВО».

НА ВЫСТАВКЕ, КОТОРАЯ ПРОДЛИТСЯ ДО КОНЦА НОЯБРЯ, МОЖНО УВИДЕТЬ НАСТОЯЩИЕ ШЕДЕВРЫ И... УЗНАТЬ МНОГО НОВЫХ СЛОВ



Мария Раевская
maria.raevskaya@vm.ru

В пособии по этикету «Хороший тон», выпущенном в Петербурге в 1881 году, есть глава о том, как вести себя на семейных праздниках. В отличие от мужчин, «девушка <...> не должна сидеть сложа руки <...>. В каждом семействе найдется работа вышивать <...>, и такая работа в руках девушки не только допускается хорошим тоном, но и служит ей самой украшением». Отличное объяснение тому, почему девушки в старину так много вышивали. Это было демонстрацией качеств, которые очень ценились в женщине: аккуратности, терпения, умения подолгу молчать. Сам процесс изящнее, чем другие виды творчества (не надо размешивать пахучие краски, пачкать руки глиной). Наконец, изделия находили применение в быту: вышивкой украшали белье, одежду, мебель. Этот третий мотив оказался самым долговечным. Даже в 1950-е годы эмансипированные советские женщины, работавшие инженерами и врачами, на досуге вышивали кофточки и салфетки: других способов украсить себя и интерьер в эпоху дефицита было не так много.



МОСКОВСКИЙ ГОВОР

хозяйина). Они были нужны, чтобы прачки не перепутали, где чей заказ. В стихотворении Бориса Пастернака «Ночь» (1957) крохотный силуэт самолета на фоне облаков сравнивается с «крестиком на ткани/ И меткой на белье». Были вышивальщицы, которые специализировались на этой работе. Мемуарист Вера Харузина вспоминала, что в 1870-е годы на Страстном бульваре работало даже целое «метильное заведение». В советское время метки делались проще — из кусочков ткани с проштампованными цифрами, которые покупали в прачечной и нашивали на белье. **Перепял** — фрагмент большого полотна, который помещался в пальцы за один раз. В мемуарах Екатерины Сабанеевой (1829–1889) читаем: «Еще десять дней. Ковер подвинулся значитель-

КРЕСТИК НА ГУСИНОЙ ШЕЕ



Искусство вышивки старо как мир, но слова, связанные с ним, меняются. В повести Куприна «Поединок» (1905) один герой вышивал рубашку «красной бумагой». Имеются в виду хлопчатобумажные нитки. Названия некоторых материалов (шелк, шерсть) в старину употреблялись во множественном числе. В романе Алексея Писемского «Люди сороковых годов» (1869) читаем: «Мари очень любила вышивать шерстями».



СЕРГЕЙ ПИТАНОВ / РИА НОВОСТИ

Николай Шильдер, **Искушение**. 1857. Сводня пытается сбить с пути бедную девушку, которая зарабатывает вышиванием на заказ. Труд этот оплачивался скудно (1) Вышитый подчасник — подкладка под карманные часы, которые на ночь вешали на стену (2) Лупа для мелких стежков (3)

А наименования некоторых орудий, процессов и мастериц и вовсе забыты. Вот мы их и вспомним. **Гусиная шейка** — косточка от этой шеи, набитая сухим горохом и загнута в кольцо. На нее наматывали клубок, при разматывании он забавно гремел. **Казаний клык** — использовался для «лощения», то есть заглаживания швов **Метить белье** — вышивать метки (обычно красиво оформленные инициалы

но, вышивался уже второй перепял». **Пялечница** — крепостная вышивальщица (от слова «пальцы»). У богатых помещиков были целые мастерские с такими дармовыми работницами. Варвара Житова, сводная сестра Ивана Тургенева, вспоминала, что ей в приданое (она вышла замуж в 1850 году) предназначались «целые сундуки шитья по батисту и канве, плоды трудов так называемых... пялечниц».

ХРОНОГРАФ

Памятные даты этой недели

26 ОКТЯБРЯ

В 1824 году состоялось первое представление Малого театра в здании, которое он занимает и сейчас. Это был особняк, купленный у купца Варгина. До своего нынешнего объема здание было достроено в 1840 году, после того как выкупили примыкающие к нему участки.



Ростокинский акведук

Водопровод снабжал город до 1962 года. До сих пор сохраняются некоторые его строения — Ростокинский акведук (он же — старейший в Москве мост. — «ВМ») и Алексеевская насосная станция, объявленная объектом культурного наследия.

28 ОКТЯБРЯ

В 1804 году заработал Мытищинский водопровод — первый в России. Воду провели

из ключей подмосковного села Мытищи. До этого город пил воду сомнительной чистоты из местных речек и колодцев, отчего постоянно вспыхивали эпидемии.

29 ОКТЯБРЯ

В 1984 году на Новодевичьем кладбище перезахоронили прах Федора Шаляпина (на фото). До этого останки великого



певца 46 лет покоились на парижском кладбище Батиньоль. В 1922 году Шаляпин уехал из Советской России, последние 16 лет его жизни прошли в эмиграции.

30 ОКТЯБРЯ

В 1990 году на Лубянской площади в память о жертвах советских политических репрессий установили Соловецкий камень. Гранитный валун доставили из поселка Соловецкий Архангельской области — там



Соловецкий камень на Лубянской площади

находился один из самых известных лагерей.

Подготовила **Антонина Крайняя** edit@vm.ru

ВЗЛОМ И ПРОНИКНОВЕНИЕ

НА СМЕНУ ЧЕЛОВЕКУ УЖЕ СПЕШАТ ЛЮДИ БУДУЩЕГО — БИОХАКЕРЫ. ОНИ УТВЕРЖДАЮТ, ЧТО ЯВЛЯЮТСЯ ПРЕДТЕЧЕЙ ПОСТЧЕЛОВЕКА — СУЩЕСТВА, КОТОРОЕ ЗАМЕНИТ НАС НА ВЕРШИНЕ ЭВОЛЮЦИИ И БУДЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ НАС ТАК ЖЕ, КАК МЫ ОТЛИЧАЕМСЯ СЕЙЧАС ОТ МАРТЫШЕК И ГОРИЛЛ

По дороге к бессмертию Сергей Фаге предпочитает бежать не по пересеченной местности с полной боевой выкладкой, а в лаборатории, обвешавшись датчиками (1), которые наряду с людьми в белых халатах (2) являются неперенным атрибутом современных исследовательских лабораторий



Екатерина Головина
nedelya@vm.ru

Призрак бродит по рунету. Призрак переделки. Фантом попискивает электронными датчиками, шуршит отчетами из медлабораторий и постукивает пилюльками в баночках, что твоими каштанетами. Имя ему — биохакер. В очередную прогулку по сети старую химеру отправил Сергей Фаге — обитатель калифорнийской Кремневой долины русского происхождения, поведавший миру о том, как изменяет свое тело и мозг, чтобы достичь долгих лет счастливой жизни, а в идеале и бессмертия. Сразу на двух ресурсах — англоязычном и отечественном — он поделился с общественностью таблицами и графиками, повествующими о том, каким здоровым и счастливым он теперь стал, а также собственным фото — видимо, излучающим, по его мнению, это самое счастье и здоровье. Ничего сверхъестественного Фаге не делает. Правильно (с его точки зрения) питается, правильно спит (в компании датчика, отслеживающего фазы сна),

занимается физкультурой (тоже, естественно, с датчиками), ежемесячно сдает кучу тестов и анализов, ходит по врачам и психологам и каждый день «закидывается» полезными пилюлями. Фото последних (доза на утро, доза на вечер) тоже было продемонстрировано, правда, сговоркой, что это лишь часть препаратов, принимаемых им ежедневно. Судя по всему, здоровье и счастье ему приносят как минимум 42 таблетки утром и 29 — вечером. И не думайте,



Будущее на коленке

То, что он с собой проделывает, Сергей называет биохакером. Для тех, кто не в теме: обычный хакинг — это внесение изменений в компьютерную программу для целей, отличных от целей ее создателей, биохакер — внесение изменений во вполне себе живое и дышащее. В данном случае — собственное тело. — Моя цель проста, — объясняет экспериментатор, — точно

сырых и непродвинутых. Находясь в убеждении, что инновации в молекулярной биологии должны быть легкодоступными и открытыми для всех, они, как могут, двигают ее вперед. Кто-то на коленке в гараже или на кухне, кто-то — объединившись с такими же фанатами прогресса — в арендованных лабораториях. В любом случае первыми испытателями всего, что биохакеры таким макаром насоздадут, станут они же сами (после мышей и прочей лабораторной живности, естественно).



пожалуйста, что это случай вопиющего самолечения. По словам этого счастливого (в настоящем) и вечно живого (в перспективе) персонажа, он всего лишь выполняет рекомендации команды наикрутейших медиков, которую нанял для прокачки своей несовершенной (пока) тушки.

управлять своей биохимией, чтобы повышать те физические и ментальные состояния, которые мне полезны. Скромненько и уж очень по-иждивенчески. Сплошное личное благополучие и никакой пользы для прогрессивного человечества. А ведь истинные биохакеры, если что, заботятся не только о себе, но и о нас,

В поле зрения их интересов — создание ГМО, анализ геномов (в первую очередь своего собственного), разработка всяких умных приборов и много чего еще. Например, их стараниями уже создан светящийся в темноте йогурт, проведенная первая в мире инъекция ночного зрения (испытатель действительно видел ночью, как кошка, и даже остался невредим после испытания), вживлены под кожу сотни чипов самого разного назначения и много чего еще. Противники такой самодеятельности

уверены, что безобразия нужно в срочном порядке пресечь, дабы биохакеры в исследовательском раже не насоздавали биооружия или каких-нибудь особо вредных организмов. Есть биохакеры (ну, или те, кто считает себя таковыми)

и в России. Правда, темы, которые они обсуждают в сообществах, все больше крутятся вокруг все той же проблемы бессмертия, здорового образа жизни, съедобной химии, улучшающей те или иные па-



раметры, и тому подобной эгоистичной прикладухи. Назвать все это благородным биохакингом язык не поворачивается. Скорее уж неким апгрейтом старого доброго ЗОЖ.

Пилули бессмертия

А обычный ЗОЖ (здоровый образ жизни — как направление духовного и физического развития человека), судя по всему, действительно переживает сей-

— Американские фармкомпании сейчас активно регистрируют уже известные препараты, чтобы изменить в их описании область применения. А все потому, что в последние годы были раскрыты новые механизмы их действия, — рассказала «ВМ» Елена Петерсен, руководитель лаборатории клеточных и молекулярных технологий МФТИ. — Например, среди «любимых» лекарств Сергея Фаге много тех, у которых одним из свойств (не главным, замечу!) оказалось продление молодости. Прием таких препаратов вполне здоровыми людьми — это тренд, активно набирающий сейчас обороты. Но тут есть одно «но». Биологи лишь выяснили, что некоторые препараты продлевают жизнь модельным животным. Этими животными были мухи-дрозофилы и нематоды (маленькие чер-

СПРАВКА

Первым биохакером принято считать британского кибернетика Кевина Уорвика (на фото), который в 1998 году имплантировал себе в руку микрочип. С его помощью он без ключей открывает двери своего дома, включает освещение и технику, а также позволяет компьютеру отслеживать свое местоположение. Вслед за Кевином чип появился и у его жены. Теперь оба утверждают, что могут чувствовать, что каждый из них делает — прямо-таки телепатия в действии.



вячки, на которых очень удобно проводить исследования), что-то было выявлено на мышах, кое-где работа ведется на уровне обезьян... Человека пока в списке нет. Потому что чем дольше живет организм, тем дольше длятся эксперименты, а значит, все исследования, которые проводятся сейчас в этой области, либо имеют неполный цикл воспроизведения, либо сделаны на модельных системах, не сильно близких к человеку. По статистике, продолжительность жизни всех этих мушек-блошек-червячков,



К ВЕРШИНЕ ЭВОЛЮЦИИ

Статистику того, как биохаkers пытаются улучшить человечество, ведет международная некоммерческая организация Humanity+. Ее члены исповедуют философию трансгуманизма — идею о том, что человек вовсе не вершина эволюции, а сделать его таковым могут лишь технологии и наука. В итоге появится

постчеловек — существо, которое будет так же далеко от нас теперешних, как мы сегодня далеки от обезьян. Трансгуманисты утверждают, что история движения уходит в глубь веков — к античной идее использования амброзии для предотвращения старения и попыткам алхимиков создать эликсир жизни.

которым экспериментаторы скармливают сейчас новомодные таблетки, увеличивается на 10–50 процентов. Причем чем мельче организм, тем значимее успех в применении препарата. Однако, разочаровывает Елена, переход на более весомых испытуемых либо нивелирует волшебный эффект полностью, либо чудовищно его снижает.

— Понимаете, это препараты, которые имеют разное первоначальное назначение, — объясняет Петерсен. — Скажем, лекарство от сахарного диабета, средства, которые применяются вместе с химиотерапией, еще что-то. То есть это препараты с серьезным назначением для лечения серьезных патологий. Просто по ходу дела выяснилось, что они параллельно убирают некоторые маркеры старения, которые накапливаются в клетках. Это очень хорошо и позитивно, но совершенно не значит, что если мы будем принимать какой-то из них или все вместе, то проживем на 10 лет дольше. Нет этому подтверждений. Просто потому, что эта область знаний слишком новая, и лишь через энное количество лет мы увидим (или не увидим) первые результаты на людях. А может быть, будут выработаны другие схемы лечения, найдутся другие препараты. Или мы поймем, что вот эти три лекарства действуют на одну мишень и употреблять их вместе — опасный перебор. Или выяснится, что все совсем не так, как нам сейчас кажется... То есть это такая пограничная область: с одной стороны, препараты разрешены, с другой — их геропротекторные свойства до конца не изучены. Более того, сейчас ни один геропротектор не показан как препарат, достоверно увеличивающий срок жизни. Работа еще ведется, и во что она выльется, пока не совсем ясно.

Комплекс и депрессия

Не увидели ничего здорового в манифесте русского американца и психолога.

— Я тут вижу лишь попытку невротика приспособиться к жизни, став сильным, — объяснил «ВМ» психолог и профессор МРСЭИ Дмитрий Смыслов. — Когда-то эту схему хорошо описала американский психоаналитик Карен Хорни. Вроде бы чисто внешне это лучше какого-нибудь культуризма, так как тут есть хотя бы подобие интеллектуальной идеи (логика культуриста больше напоминает логику стриптизерши, которая демонстрирует себя). Но истоки те же: желание полностью контролировать себя — попытка убежать от невротического состояния, отвлекая себя дополнительной информацией. Косвенно об этом свидетельствует и перечень препаратов, которые принимает Сергей, — антидепрессанты там тоже присутствуют. Значит, соответствующее состояние есть, и оно не снимается.

Когда невротик, заиклившись на своем самочувствии, пульсе, анализах, прочих медпоказателях, начинает принимать всевозможные препараты, это оборачивается не улучшением ситуации, а лишь привыканием к химическим стимуляторам и бегством от нее. Чем это чревато, думаю, объяснять не надо. Дабы не оказаться в роли фабрики по переработке препаратов, всем заикленным на ЗОЖ, считает психолог, надо задать себе один-единственный вопрос: «Зачем?»

— Банальный пример. По улицам ездит много разных машин. И лишь ваша — идеально прокачана. Возникает вопрос — зачем? Одно дело,

если ваша идеальная машина выполняет какие-то важные задачи — по перевозке пассажиров, грузов, еще какие-то. И совсем другое — когда вы просто хотите самоутвердиться в глазах других людей, показать другим свои возможности. Вот последнее — это чисто невротическое. То же самое касается и отслеживания своего физического состояния. Любое оздоровление ничто без философии. Если человек просто занимается йогой — это будет простая эклектика, если не подключать к ней восточную философию, без которой все эти техники бесполезны. Так же и с ЗОЖ, который должен нести идеологическую, политическую, социальную и массу других функций. Надо всегда задавать вопрос «Зачем?» Чтобы быть здоровым? Зачем тебе надо быть здоровым? Чтобы прожить долгую жизнь? Зачем тебе нужна долгая жизнь? И так далее. Только честно ответив на все эти вопросы, можно добиться реального, а не мнимого самосовершенствования.

Согласился с коллегой и физиолог Олег Воеводин, не увидевший на интернет-снимке пышущего счастьем здоровяка (как всегда, для чистоты эксперимента анализ мы попросили сделать до озна-

комления с подробностями жизни персонажа). — Первое, что бросается в глаза, — слабые стенки желудка, склонность к гастриту или к язве из-за неправильного питания, — выдал анамнез Воеводин. — Сколиоз, повышенное давление и сердцебиение. Проплап митрального клапана с детства, постоянно холодные ноги. Обе почки либо застужены, либо медленно работают, при этом правая опущена. Апатия, депрессия, человек в стрессе, не знает, чем заниматься, куда идти. Планов на личную жизнь не строит, ему все равно, есть у него девушка или нет. Человеку свойственен фанатизм, знаете, как у качков, которые килограммами глотают стероиды ради мускулов. Причем к такому поведению он пришел не сам, кто-то его на это подсадил, так как человек он крайне внушаемый. В общем, ни тебе вселенского альтруизма, ни научного любопытства, ни стремления обогатить человечество новыми знаниями. Сплошные комплексы и депрессия. Не самые лучшие спутники бессмертия, не находите?



ШТУЧКИ

■ Браслеты на руку (считают шаги, калории, снимают ЭКГ, анализируют давление, степень депрессии и пр.).



■ Неинвазивные глюкометры. Крепятся на мочку уха и позволяют оценить уровень глюкозы в крови.



■ Гольфы, измеряющие уровень молочной кислоты. В комплекте зарядка и провод, все результаты — в смартфоне.



■ Диадемы от мигреней. Посылают микроимпульсы на верхнюю ветвь тройничного нерва, купируя боль.



■ Очки от бессонницы. Имитируют солнечный свет в спектре 500 нм, помогают чувствовать себя бодрее.



■ Шлем от облысения. Облучает лазером голову, стимулируя волосяные фолликулы.



(По материалам портала Geektimes)

час перерождение, углубляясь в страшные молекулярные дебри. Новации, как это часто бывает, приходят из-за океана, и именно они, видимо, и накрыли с головой нашего героя биохакера.

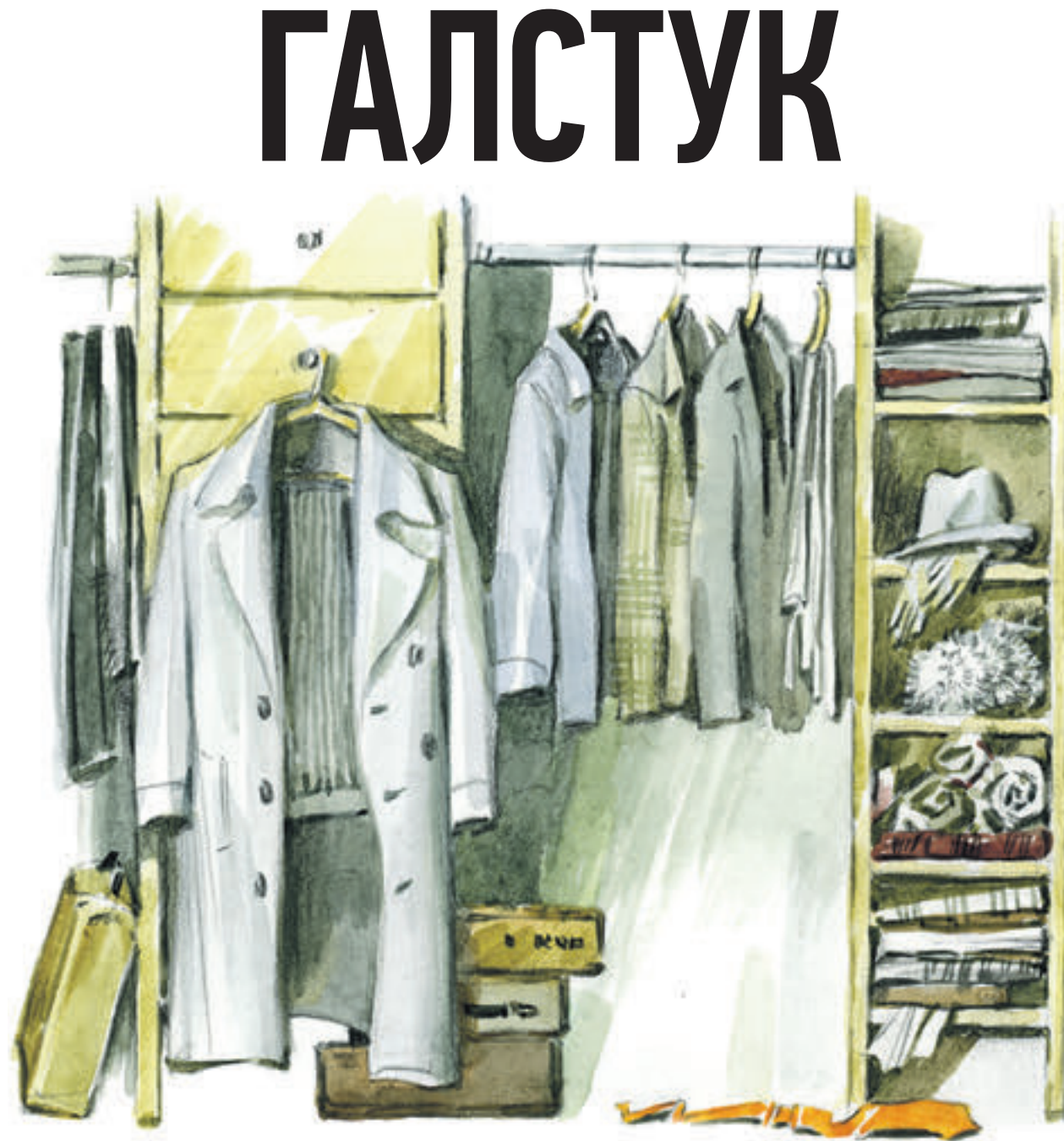


Михаил
Щербаченко
nedelya@vm.ru

Более чем вероятно, что жизнь Леонида Алексеевича сложилась бы иначе, не надень он этот чертов оранжевый галстук. В ту пору, четверть века назад, ему было двадцать четыре — как раз тот возраст, когда важно не прохлопать свой шанс. К примеру, такой, как предложение молодому ученому, аспиранту университетского биофака, перейти на работу в мощный, почти не тронутый ветрами реформ академический институт и влиться в группу, занимающуюся новым направлением — синтетической биологией. Для Лени это была не просто перспектива, а мечта. И отделяла его от мечты сушая малость — встреча с заместителем директора данного научного заведения. Скорее всего, обычная формальность. Тем не менее обстоятельный кандидат решил подготовиться. Отрепетировав ответы на вероятные вопросы, он также обдумал свой внешний вид, который должен был послать собеседнику позитивную информацию о претенденте на вакантную должность (сейчас сказали бы: месседж).

Черный костюм, черные туфли и белая рубашка сообщали о высоком уважении визитера к научному заведению и его руководству, а также демонстрировали солидность, собранность и целеустремленность. Но при этом хотелось добавить к официальному облику какую-то деталь, которая дала бы понять собеседнику, что перед ним не засушенный ботан, а творчески одаренная личность, человек пытливого ума с богатой научной фантазией (сейчас сказали бы: креативный). Но чем это передать? Сегодня подошли бы варианты с цветными носками или ярким платочком в нагрудном кармане пиджака. Но в те года это считалось проявлением нескромности, чтоб не сказать — вызовом. К тому же подобных штучек вообще не было в продаже. По радио зазвучал хит Сюткина «Оранжевый галстук», и решение мигом пришло. У Лени был такой галстук. Образ сложился (сейчас сказали бы: имидж), и претендент уверенной поступью отправился на собеседование в начальственный кабинет.

Заместитель директора института оказался в точности таким, каким Лень пред-



НИНА БУРДЫГИНА

ставлял себе гонителей передовых идей, борцов с лженауками вроде генетики. Подозрительный, хитрый, лживый. Но начальников не выбирают, и они четверть часа прохладно побеседовали, после чего зам сказал: «Вам позвонят». Соискателю стало ясно, что никто звонить не будет, и он не ошибся. Шанс был потерян.

Кто виноват? Конечно же, галстук цвета «пожар в джунглях». Вместо творчески одаренной личности заместитель директора увидел в Лене выскочку, развязного стилиста, собратьев которого он когда-то гонял в составе комсомольского оперотряда. Пытливый ум был принят за склонность к интригам, а богатая научная фантазия — за карьеризм и завышенную самооценку, которые вселяют беспокойство в души старших товарищей и могут нарушить

их позиции. Так оранжевый галстук натурально стал для Леонида удавкой. Вскоре ему пришлось оставить любимую биологию — на дворе стояли девяностые, надо было кормить молодую семью, он пустился во все тяжкие и со временем добился степеней известных. И сегодня, работая в сфере, далекой от изначальной

Вместо творческой личности замдиректора увидел в Лене развязного стилиста, с собратьями которого не церемонился, еще будучи комсомольцем

специальности, лишь изредка размышляет о том, как мог бы преуспеть в науке. Но зато в другой науке — науке производить правильное впечатление — Леонид Алексеевич достиг отличных результатов. По-

тому что понял главное: не важно, какую весть о себе ты транслируешь другим, а важно, что эти другие считают о тебе. После биооблома в его гардеробе появилось несколько продуманных нарядов. Они использовались по обстоятельствам и иллюстрировали подходящие к случаю качества владельца: ортодоксальность, трудовой энтузиазм, скромную туповатость, одержимость смелыми идеями, гордую бедность, рождающую истовую преданность начальству, и далее до бесконечности. Гордостью Леонида Алексеевича был комплект, который сейчас назвали бы «пятьдесят оттенков серого». Туда входили вещи исключительно серого цвета: от носков до носовых платков, от водолазки до плаща, от штиблет до зимней кроличьей шапки. Такой прикид совмещал конформизм и педантизм, в нем, если угодно, можно было увидеть обезличенность, а можно, напротив, изысканность. За

редким исключением образ производил позитивное впечатление на визави. Владелец очень дорожил аксессуарами, которые собирал года полтора; когда забыл в такси серые перчатки, был близок к депрессии. К слову, среди многочисленных предметов гардероба он превыше всего ценил именно перчатки, а также головные уборы и обувь — можно толстеть или худеть, но эти три вещи всегда будут впору. Случались и проколы. Находясь в командировке в Саратове и вырядившись со столичным шиком (надо было поставить на место деловых партнеров), Леонид Алексеевич на улице спросил продавщицу мороженого, где можно пообедать. Мадам с уважением оглядела гостя, подробно объяснила, как найти искомую точку общепита, и завершила инструктаж роскошной фразой: «Дешевле, чем там, вы нигде не покупаете». Впрочем, подобные казусы были редки. Научившись грамотно позиционировать себя в окружа-

ющем мире, Леонид Алексеевич теперь передает свой богатый опыт сыну и дочерям. Внушает им, что встречаются по одежке и что у них не будет второго случая произвести первое впечатление, а также иные народные мудрости, следование которым ведет к успеху, а пренебрежение, напротив, грозит пустить судьбу под откос. Однако отпрыски только раздражают папеньку. Двадцатитрехлетний сын Виктор воспринимает теорию отца как старорежимную ахинею и считает актуальной ролевой моделью Марка Цукерберга в футболках и сланцах. На возражение отца, что подобный пофигизм может себе позволить Цукер, но уж никак не Витек, с грехом пополам окончивший вуз и мыкающийся по разовым грошовым проектам, поскольку ни в одно серьезное дело его не берут, сын отвечает презрительными ухмылками. Он бреется раз в неделю и с точно такой же периодичностью меняет рубашку, носки и нижнее белье. Пиджаков в его гардеробе не водилось. Дочери Светлане двадцать пять, еще два года назад она была девицей со вкусом, модницей, и Леонид Алексеевич видел в ней своего адепта. Но очередной неудачный роман дочери спутал карты. Теперь она одевается в унисексовый треш, не пользуется косметикой и парфюмом, перестала брить ноги и подмышки и для полноты впечатления прибавила пуд живого веса. Оказывается, таков новый тренд: все должно быть естественным, нужно изгнать комплексы и любить себя такой, какая ты есть. А самое чудовищное, что роднит сына и дочь и что, как теперь выражаются, выбешивает отца, это шорты. Мягкие, бесформенные, мутно-горохового цвета, с болтающимися тесемками и оттопыренными карманами на ляжках. Наследники Леонида Алексеевича носят эти полуштаны вплоть до наступления холодов, различая лишь тем, что у Витьки из проемов вылезают тощие бледные ноги, а у Светика — мясистые окорочка с признаками раннего целлюлита. Плюс пикантная деталь: поскольку дочь носит шорты с заниженным поясом, то, наклоняясь, она радуется публике веревочками стрингов, врезавшимися в пухлые бока, и бабочкой-татушкой на пояснице. Как сейчас говорят: картина маслом. Леонид Алексеевич ненавидит эти шорты. Что-то они ему напоминают. Не иначе оранжевый галстук.



1

Две эти фотографии разделяют 58 лет. Георгий и Мариэтта Будумян в знаменательный для них день — 31 января 1959 года, ставший днем рождения их семьи (1). Январь 2017 года. Супруги Георгий и Мариэтта Будумян считают своим главным богатством дружную большую семью: дочку, сына, внуков и правнуков (2)



2

Я ОБЕЩАЛ СДЕЛАТЬ ЕЕ СЧАСТЛИВОЙ

Мы с женой Мариэттой вместе 58 лет. А началась наша дружба в 1953 году. Девочки и мальчики еще учились раздельно, но к Дню Советской армии десятиклассники наших школ организовали совместный вечер художественной самодеятельности. Как вчера было, помню... Я читал стихи Константина Симонова. Потом выступили две девушки. Одна читала басню Крылова «Ворона и лисица». Вторая же, стоя

у нее за спиной и просунув ей под мышки руки, невольно жестикулировала. Было забавно. Когда из-за спины читавшей девушки показалась ее подруга, я сразу же обратил на нее внимание. Наверное, то, что приковало мой взгляд к ней, было то, что называют любовью с первого взгляда... Моя Мариэтта в 1949 году осталась без мамы, которая умерла в 35 лет. Всю тяжесть забот об отце и двух братьях 12-летняя девочка взвалила на свои плечи.

Однажды Мариэтта рассказала мне, как тяжело и сиротливо ей живется без мамы. В этот вечер, вернувшись домой, я записал в своем дневнике: «Сегодня моя Мариэтта рассказала, сколько горя и какие трудности жизни ей пришлось испытать. Она заслуживает счастья!» И я дал себе слово, что сделаю ее счастливой.

После школы Мариэтта поступила в институт, а я, не набрав баллы для поступления в университет, пошел, как водится, служить в Советской армии. Провожая меня, Мариэтта подарила мне свой медальон в виде сердечка, внутри которого были наши фотографии и прядь ее волос. Так моя мама в 1942 году послала на фронт папе прядь своих волос с коротким письмом. Это стало амулетом, который хранил отца все годы войны. Пока меня не было, Мариэтта с нашими друзьями навещала моих родителей, помогала им. Три года в ракетных войсках ПВО под Москвой были согреты письмами моей любимой. Она писала мне, рассказывая, как идет жизнь на гражданке. Все письма сохранились, как и письма моих родителей, которые они писали друг другу в войну. Когда я вернулся из армии, мама сказала: «Мариэтта честно ждала тебя.



Не семья, а золото!

Акция «Вечерки»

Если вашему счастливому браку более 50 лет, поделитесь с нами своей историей! Рассказы и фотографии присылайте на nedelya@vm.ru или по почте на адрес редакции

Уходя в армию, ты обещал жениться на ней. Если ты ее любишь, будь хозяином своего слова». 31 января 1959 года состоялась наша свадьба. За 58 лет мы нажили много богатства: дочь, сына, трех внуков и правнука. А на изумрудную свадьбу средняя внучка подарила нам правнучку Машеньку.

Георгий Будумян
nedelya@vm.ru

ВНИМАНИЕ НА СУСТАВЫ

Проблемы с суставами могут возникнуть в любом возрасте. Но особенно они актуальны для тех, кто перешагнул пенсионный рубеж. С годами процесс разрушения хрящевой ткани начинает преобладать над ее построением. Толщина хряща постепенно уменьшается, а сам он становится «сухим» и «ломким». Первыми страдают те суставы, на которые ложится основная нагрузка при ходьбе. То есть коленный и тазобедренный. Их подвижность начинает снижаться. Невероятная распространенность подобных проблем, собственно, и подвигла российских ученых к тому, чтобы создать комплекс «Артро-Актив». Запомните это название!

«Артро-Актив» — это комплекс средств, состоящий из Красной и Синей линий, каждая из которых решает свою конкретную задачу. Правильное использование Красной и Синей линий (их легко различить по цвету упаковки) даст возможность вашим суставам полноценно выполнять свои функции даже в преклонном возрасте. Итак, начнем с Красной линии. В нее входят масляный бальзам «Артро-Актив согревающий» и капсулы «Артро-Актив Первая помощь». Их основная задача — успокоить «раздраженный» сустав. Основным действующим компонентом Красной линии являются босвелловые кислоты (вытяжка из ладанного дерева), которые

на протяжении уже многих веков используются в Индии при проблемах в мышцах или суставах. Индийцы утверждают, что

правильно сделанный «ладанный» массаж ставит на ноги даже в самых запущенных случаях.



Не записывайте себя в старики раньше времени!

После того как сустав успокоится, необходимо начать питать и укреплять его. И здесь отличным помощником может выступить Синяя линия «Артро-Актив». Она также содержит два средства: крем-бальзам «Артро-Актив питающий» и таблетки «Артро-Актив Питание суставов». В их составе основными действующими компонентами являются хондропротекторы (глюкозамин и хондроитин) и коллаген. Эти вещества гармонично дополняют друг друга, создавая наилучшие условия для обновления и укрепления хрящевой ткани и связок вокруг сустава.

Различайте и правильно используйте средства «Артро-Актив».



РЕКЛАМА 16+

Такой комплексный подход продлит подвижность и молодость ваших суставов на долгие годы.

8-800-505-20-02 по России звонок бесплатный | www.artroactiv.ru | Спрашивайте «Артро-Актив» в аптеках города!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

мы научим вас удивительным, но очень простым фокусам с нитками. Приготовьте клубок заранее.



УСТАМИ ГЛАВНОГО ГЕРОЯ

Бурундуки спешат на помощь

ЧТО РАССКАЗАЛИ БЫ ТЕБЕ ВЫМЫШЛЕННЫЕ ПЕРСОНАЖИ, ЕСЛИ БЫ ТЫ ВСТРЕТИЛСЯ С НИМИ В НАСТОЯЩЕЙ ЖИЗНИ? СЕГОДНЯ ПОСЛУШАЕМ БУРУНДУКОВ ЧИПА И ДЕЙЛА

- Нельзя говорить, что мы можем спасти любого, если мы не будем спасать каждого.
- Дружба — это гораздо больше, чем просто талант.
- Мы никогда не ссоримся! Только у нас не всегда совпадают взгляды.
- Зачем нужны кнопки, если на них нельзя нажимать?!
- Не легко жевать тихо, когда сыр вкусный.
- Когда отчаиваешься, надо принимать отчаянные меры.
- Котов мы не любим: они никогда не откажутся от бурундука на десерт.



Чип всегда ходит в шляпе, а Дейл любит гавайские рубашки

СПРАВОЧКА

Чип и Дейл — главные герои мультфильма «Чип и Дейл спешат на помощь» компании «Дисней». Они друзья-бурундуки, спасатели и следопыты, цель которых — помочь любому, кто попал в беду, и раскрыть преступление.

ХОРОШАЯ ЛИТЕРАТУРА

Иван Никитин (1824–1861)



Встреча зимы

Поутру вчера дождь
В стекла окон стучал;
Над землею туман
Облаками вставал.

Веял холод в лицо
От угрюмых небес,
И бог знает о чем
Плакал сумрачный лес.

В полдень дождь перестал,
И, что белый пушок,
На осеннюю грязь
Начал падать снежок.

Ночь прошла. Рассвело.
Нет нигде облачка.
Воздух легок и чист,
И замерзла река.

На дворах и домах
Снег лежит полотном
И от солнца блестит
Разноцветным огнем.

На безлюдный простор
Побелевших полей
Смотрит весело лес
Из-под черных кудрей.
(отрывок)

МАЛЫШАМ

Найди десять отличий между морячками



ЗАГАДКИ

1. У человека — одна, у коровы — две, у ястреба — ни одной. Что это?
2. Одно яйцо варится 5 минут. Сколько времени уйдет на 6 таких яиц?

Ответы на ребус и загадки смотрите в ТВ-программе (пятница)

ФОКУСЫ

Шарик, который смог

ТО, ЧЕМУ МЫ ВАС НАУЧИМ, МОЖНО СМЕЛО НАЗВАТЬ ФОКУСАМИ, ХОТЯ НА САМОМ ДЕЛЕ ЭТО НЕ ЧТО ИНОЕ, КАК ПРОСТЕЙШИЕ НАУЧНЫЕ ОПЫТЫ.

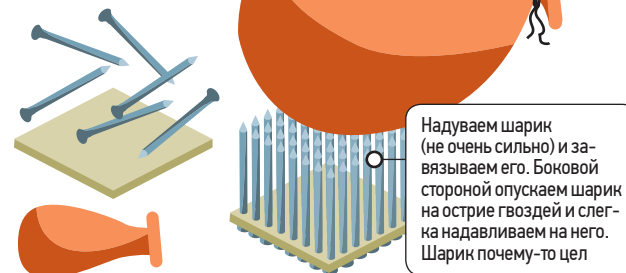
РАСТЕТ НА ГЛАЗАХ

Насыпаем в шарик две чайные ложки соды. В пластиковую бутылку наливаем четыре столовые ложки уксуса. Надеваем шарик с содой на горлышко бутылки и высypаем соду из шарика в уксус. Шарик постепенно растет...



При смешивании соды и уксуса возникает химическая реакция, в результате которой выделяется углекислый газ. Этого газа становится все больше и больше, он не может уместиться в бутылке и выходит из нее, попадая в шарик. Именно поэтому шарик надувается.

ИНДИЙСКИЙ ЙОГ

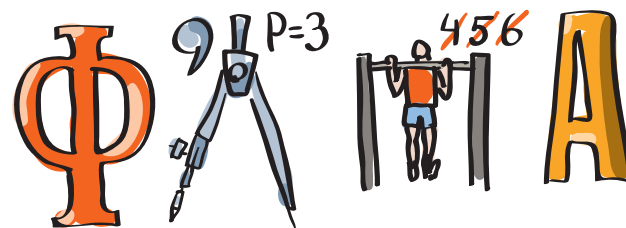


Надуваем шарик (не очень сильно) и завязываем его. Боковой стороной опускаем шарик на острие гвоздей и слегка надавливаем на него. Шарик почему-то цел

Если мы слегка прикоснемся гвоздем к шарiku, он останется цел. Но стоит нам приложить небольшое усилие — шарик лопнет. А если мы приложим шарик к множеству гвоздей, то, чтобы он лопнул, потребуется приложить большее усилие, так как оно распределится уже не на один гвоздь, а на множество.

РЕБУС

Для этого урока учебники не нужны.



Подготовили **Алексей Зиновьев** (текст), **Илья Юдин**, **Андрей Артюх** (рисунки)

Гидрометцентр нас рассудит

Каждый год примерно в это время я делаю смартфоном одну и ту же фотографию. Безо всяких там ракурсов или прочих изысков, я никак ее не обрабатываю и не выкладываю в соцсети. На фото — всего лишь капот моей машины, припорошенный первым снегом.

Никакой романтики: карточка эта мне нужна не для красоты, а чтобы помнить, когда поменял летнюю резину на зимнюю — я делаю это после первого снегопада.

Фото я отправляю своему приятелю Пете: тот ни разу в жизни не поменял резину вовремя, за исключением того случая, когда круглый год продолжал ездить «на шипах».

Вот и в этот раз Петя в шиномонтаж не торопится.

Это у нас с ним спор такой зачочный: я намекаю, что зима за окном, давай колеса меняй, а он возражает. И только Гидрометцентр нас рассудит...

СЛОВО РЕДАКТОРА

Сергей Серков
шеф-редактор
еженедельника
«Вечерки»



ЗВАНИЕ НАЦИОНАЛЬНОГО СУПЕРГЕРОЯ ПОЛУЧИЛ В НАРОДНОМ ГОЛОСОВАНИИ ГЕРОЙ 90-Х ДАНИЛА БАГРОВ ИЗ ФИЛЬМОВ «БРАТ» И «БРАТ-2». НАШ ПОЭТИЧЕСКИЙ ОБОЗРЕВАТЕЛЬ СЕРГЕЙ ПОНОМАРЕВ ТУТ ЖЕ ПОБЕЖАЛ ПЕРЕСМАТРИВАТЬ КИНОДИЛОГИЮ

ГЕРОЙ С ОБРЕЗОМ

ВИРШИ

ПОНОМАРЕВА

ДРУГИЕ ВИРШИ
ЧИТАЙТЕ
НА САЙТЕ
VM.RU

ОБ АВТОРЕ



Сергей Пономарев

Работал в газетах в Магадане, на Сахалине, в Хабаровске, в московских — «Гудке», «Российской газете», «Комсомольской правде».

Роль Даниила Багрова в фильме «Брат» (1997) исполнил Сергей Бодров

*В чем сила, брат?
А сила — в правде!
И как ты жизнь свою ни строй,
Но тот, кто подарил нам фразу,
Тот и народный наш герой.*

*Мне говорят: «Ну погляди ты,
Куда мечты толпы бегут:
В герои выбрали бандита!».
Он не бандит — он Робин Гуд!*

*Когда шаги страны сажены
И в страшной ломке
старый мир,
Среди обид и унижений
Такой и должен быть кумир.*

*Казалось бы, ну что мы можем,
Когда повывелся мужик?
И вдруг: «Устроим козью розжу!
И всей Америке — кирдык!».*

*Такой герой... В решеньях резок,
В кроссовках или сапоге,
Решая враз вопрос обрезом
С какой-то дикой ОПГ.*

*На побегушках быть империй?
За сильным быть всегда вторым?
Давно поломаны все перья,
И нам ответили за Крым.*

*В который раз смотрю я кадры,
Вцепившись в теплый свой уют,
Про то, в трущобах как Чикаго
Своих за доллар не сдают.*

*И слышу за соседской стенкой,
Забыв про Ниццу и Дубай,
Знакомых песен стонут темы,
И вновь — «Америка, гуд бай!»...*

Не копите — ПРИУМНОЖАЙТЕ!

Заработная плата подавляющего числа представителей населения нашей страны до сих пор остается на уровне, позволяющем оплачивать лишь самое необходимое. Пора перестать бояться перемен и начать зарабатывать средства, которые создадут все необходимое для достойного существования. Работают ли те деньги, которые вы держите спрятанными под плинтусом или в стеклянной банке? Конечно, нет! Начните инвестировать надежно и прибыльно.

В последние несколько лет мы постоянно замечаем рост цен на продукты питания, проезд, одежду и услуги ЖКХ. Реальный доход не успевает за текущим расходом средств, которые нужны для полноценной жизни. Именно поэтому нет никакого смысла в том, чтобы просто накапливать деньги, не стараясь их приумножить. Это и объясняет растущую популярность разных видов инвестирования во многих областях деятельности человека. Чаще всего люди инвестируют собственные средства в банк или покупают дорогостоящую недвижимость: они окупаются и начнут приносить доход только через 5 и более лет. Кроме того, не стоит забывать и об инфляции: все помнят, как быстро могут обесцениться накопления и кануть в Лету уверенность в обеспеченном будущем. Стоит задуматься уже сегодня: куда инвестировать деньги с наибольшей выгодой для себя. Какие вложения потребуют минимум усилий и затрат и при этом создадут возможности реального увеличения дохода.

Надежно и выгодно вкладывать в развивающуюся промышленность

Основной инструмент заработка — грамотные инвестиции средств в самые передовые технологии в различных отраслях российского бизнеса. Благодаря нам сегодня большое количество компаний в сфере строительства, земельного планирования и благоустройства смогли успешно внедрить в свой бизнес инновационные технологии, за счет чего вышли на другой уровень развития, принесли высокую прибыль нам и нашим партнерам.

Инновации

Мы помогаем утвердившимся на рынке компаниям оптимизировать бизнес-процессы, модернизировать производство, внедрять IT-продукты и другие инновационные решения. За долгие годы работы мы вывели множество российских предприятий на новый уровень развития, соответствующий самым современным мировым стандартам.

IT

Современный бизнес не может продолжать свое развитие без информационных технологий. Мы консультируем крупные предприятия по части информационных технологий и полностью сопровождаем их на всех этапах внедрения.

Земля

Мы ищем, разрабатываем и юридически сопровождаем земельные проекты для крупных предприятий под жилые и торговые комплексы, а также для промышленной застройки.

Авто

Мы имеем богатый опыт сотрудничества с предприятиями в автомобильной промышленности и сфере автоуслуг. Уже много лет мы являемся посредниками между автомобильной и химической промышленностями. Также наша компания инвестирует в современные автомобильные комплексы самообслуживания, консультирует своих партнеров и помогает им наладить свой бизнес.

Еще одно преимущество нашего бизнеса — это гибкость и способность быстро переориентироваться, постоянно получая наивысшую отдачу от инвестированных средств.

Главным принципом нашей компании является надежность и высокодоходность проектов, которые мы выбираем для инвестирования ваших средств. Наша цель — развивать экономику. Это приведет к улучшению качества жизни населения. Наша компания обеспечивает своих частных и корпоративных клиентов надежной защитой от финансовых рисков.

Всем новым клиентам

ПОДАРКИ!

+1% многодетным семьям и пенсионерам (при предъявлении соответствующих документов)

ПРОГРАММА ИНВЕСТИРОВАНИЯ	ДОХОДНОСТЬ	ВЫПЛАТА ПРОЦЕНТОВ	РАСЧЕТ ДОХОДА НА ПРИМЕРЕ 500 000 РУБ. С ВЫЧЕТОМ НДС
1 МЕСЯЦ	37%	В КОНЦЕ СРОКА	13412 руб.*
3 МЕСЯЦА	43% + КАПИТАЛИЗАЦИЯ	ЕЖЕМЕСЯЧНО/ В КОНЦЕ СРОКА	15 587 руб.* / 48458 руб.*
6 МЕСЯЦЕВ	45% + КАПИТАЛИЗАЦИЯ	ЕЖЕМЕСЯЧНО/ В КОНЦЕ СРОКА	16313 руб.* / 107522 руб.*
12 МЕСЯЦЕВ	52% + КАПИТАЛИЗАЦИЯ	ЕЖЕМЕСЯЧНО/ В КОНЦЕ СРОКА	18850 руб.* / 288713 руб.*

КАЖДЫЙ ДОГОВОР ПОДЛЕЖИТ СТРАХОВАНИЮ!

С чего начать? Приходите к нам в офис!
ул. Большая Бронная, д. 23, офис 319
ст. м. «Чеховская», «Тверская», «Пушкинская».
График работы: Пн-Пт с 10:00 до 19:00,
Сб с 11:00 до 18:00, Вс (по записи)
Не забудьте взять с собой паспорт.

* Сумма инвестиции выплачивается в конце срока договора. Минимальная сумма инвестирования составляет 30 000 рублей.

Денежные средства принимаются на основании договора инвестирования в соответствии с ГК РФ. Выплаты осуществляются за вычетом 13% НДС. ООО «СБЕР ПРОМ ИННОВАЦИЯ», ОГРН 117746457855, ИНН 9705096570. Страхования компания НКО «МОВС». РЕКЛАМА



Динамично развивающаяся компания в сфере промышленности

Наша цель — развивать экономику России. Это приведет к улучшению качества жизни населения.

8 (800) 333-43-20
(бесплатный по РФ)

8 (499) 110-81-54

www.sberprom.ru



Аптеки ГОРЗДРАВ

ГОРЗДРАВ БЬЕТ ПО ЦЕНАМ!

ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ БОЛЕЕ ЧЕМ НА 3000 ПРЕПАРАТОВ!

СУПЕР АКЦИЯ! С 1 ПО 31 ОКТЯБРЯ 2017 г.

*** ОТ БОЛИ ***

318⁰⁰ руб.
244⁰⁰ руб.

НУРОФЕН ЭКСПРЕСС
капс., 200мг, №16

скидка -23%

*** ОТ БОЛИ И ЖАРА ***

257⁰⁰ руб.

НОВИНКА!

НУРОФЕН
сусп., 100мг/5мл, клубника, 200мл

*** ЛЕЧЕНИЕ НАСМОРКА ***

110⁰⁰ руб.
86⁰⁰ руб.

скидка -22%

ТИЗИН КСИЛО
спрей наз., 0,1%, 10мл

*** ЛЕЧЕНИЕ ГОРЛА ***

286⁰⁰ руб.
249⁰⁰ руб.

скидка -13%

ГЕКСОРАЛ
аэроз., 0,2%, 40мл



*** ПРОТИВ ГРИППА И ПРОСТУДЫ ***

186⁰⁰ руб.
130⁰⁰ руб.

скидка -30%

РИНЗОЛ
табл., №10

*** СРЕДСТВО ОТ КАШЛЯ ***

191⁰⁰ руб.
156⁰⁰ руб.

скидка -18%

ДОКТОР МОМ
сироп, 100мл

ПРОФИЛАКТИКА ТРОМБООБРАЗОВАНИЯ

210⁰⁰ руб.
185⁰⁰ руб.

скидка -12%

КАРДИОМАГНИЛ
табл. п.о., 75мг, №100

*** ЛЕЧЕНИЕ ЖЕЛУДКА ***

229⁰⁰ руб.

НОВАЯ ФОРМА

СМЕКТА
сусп., пакет, 3г, №12

*** ОТ СПАЗМОВ ***

137⁰⁰ руб.
126⁰⁰ руб.

скидка -8%

СПАЗМАЛГОН
табл., №20

10⁰⁰ руб.

НАФТИЗИН
капли наз., фл-кап., 0,1%, 15мл

*** ЛЕЧЕНИЕ ГОРЛА ***

249⁰⁰ руб.
187⁰⁰ руб.

скидка -25%

ГРАММИДИН НЕО
табл. д/рассас., №18

*** ЛЕЧЕНИЕ ГОРЛА ***

259⁰⁰ руб.
198⁰⁰ руб.

скидка -24%

ГРАММИДИН ДЕТСКИЙ
табл. д/рассас., №18

*** ПРОТИВ ВИРУСОВ ***

416⁰⁰ руб.
339⁰⁰ руб.

скидка -19%

ИНГАВИРИН
капс., 60мг, №7, детский

*** ПРОТИВ ВИРУСОВ ***

510⁰⁰ руб.
408⁰⁰ руб.

скидка -20%

ИНГАВИРИН
капс., 90мг, №7

*** ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ ***

230⁰⁰ руб.
215⁰⁰ руб.

скидка -7%

БЫСТРУМГЕЛЬ
гель, 2,5%, 50г

*** ЛЕЧЕНИЕ ЖЕЛУДКА ***

363⁰⁰ руб.
345⁰⁰ руб.

скидка -5%

НЕОБУТИН
табл., 200мг, №30

ВОССТАНОВЛЕНИЕ МИКРОФЛОРЫ

455⁰⁰ руб.
427⁰⁰ руб.

скидка -6%

ЛИНЕКС ФОРТЕ
капс., №14

*** ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА ***

348⁰⁰ руб.
315⁰⁰ руб.

скидка -9%

НАЗАВАЛЬ ПЛЮС
спрей, 500мг, 200 доз

*** ВИТАМИНЫ ***

648⁰⁰ руб.
609⁰⁰ руб.

скидка -6%

СУПРАДИН
табл. п.о., №30

• НОРМАЛИЗАЦИЯ МИКРОФЛОРЫ •

406⁰⁰ руб.
347⁰⁰ руб.

скидка -15%

МАКСИЛАК[®]
№10, капс

*** ГИГИЕНА ***

цена от 900 руб.
449⁰⁰ руб.

скидка -30%

ТЕНА СЛИП ПЛЮС[™]
подгузн. д/взр., дышащие M, L, №10

*** ЛЕЧЕНИЕ ВЕН ***

937⁰⁰ руб.
879⁰⁰ руб.

скидка -6%

ВЕНАРУС
табл. п.о., 450мг+50мг, №60

* БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

С 1 октября 2017 года по 31 октября 2017 года снижение цены на весь ассортимент товара в аптеках «ГОРЗДРАВ». Предложение действительно во всех аптечных учреждениях Москвы, Московской области, Санкт-Петербурга и Ленинградской области. Количество товара ограничено. ООО «АПТЕКА-А.В.Е.», ИНН 7705947629, ОГРН 1117746309526, Юридический адрес: 115093, г. Москва, ул. Большая Серпуховская, д.44, офис 19. Адрес для корреспонденции: 121096, г. Москва, ул. Василисы Кожинной, д. 1, стр. 1. Более подробную информацию вы можете получить по телефону справочной службы: +7 (499) 653 62 77, а также на сайте: www.gorzdrav.org. Реклама. **Наличие в аптеках товара ТЕНА СЛИП ПЛЮС уточняйте на сайте www.gorzdrav.org