

ВОСПИТАНИЕ

ПАПА ЗНАЕТ
ЧЕМ ЗАНЯТЬ ДЕТЕЙ
НА КАНИКУЛАХ **44**



НАГЛЯДНО

КАПРЕМОНТ
КАК ИЗМЕНЯТСЯ
НАШИ ДОМА **6**

НЕДЕЛЯ МЭРА

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
ПОЗДРАВИЛ
ВЫПУСКНИКОВ **4**

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

28.06–05.07

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

VM.RU № 24 (27970)
Рекомендованная
цена 10 рублей



ТВ

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ



36 Александр Домогаров уверен:
способность любить — особый
дар, а люди, которые сумели
сохранить чувства на всю жизнь,
остаются для него загадкой

ЛЮБЛЮ
СИЛЬНЫХ
ЖЕНЩИН

МЫ ИМИ ГОРДИЛИСЬ

ЭТИ ИГРОКИ ПО ПРАВУ МОГУТ НАЗЫВАТЬСЯ
АПОСТОЛАМИ СОВЕТСКОГО ФУТБОЛА **29**

Сейчас, когда Россия впервые в истории принимает чемпионат мира по футболу, журналисты «ВМ» решили вспомнить тех, чьи имена высечены на скрижалях истории спорта, и совершить паломничество по местам упокоения легендарных советских футболистов



ПАМЯТЬ



PHOTOPRESS

Самой нелюбимой учительницей в школе у меня была преподавательница по русскому. Потому что ставила мне «1» за диктанты... А за сочинения — «2»... Как я потом понял — воспитывала. А самой любимой учительницей в школе у меня была... преподавательница по русскому. Потому что за диктанты ставила мне «4» и «5», и за сочинения тоже. Это уже чуть позже. Когда воспитала и научила языку. Как-то мы с ней шли в школу (жили в одном доме, а потому часто вместе выходили в одно время к первому уроку), и она меня спросила, на кого я пойду учиться дальше. А я честно ответил, что мечтаю быть актером, ну или, на крайний случай журналистом. Она тогда улыбнулась. Не отговаривала, не советовала. Просто приняла к сведению. ...Он долго смотрел на меня. Изучал. «Так! Вы — в джунглях! Идите!» И я — шел. «Змея! Сверху!» — крикнул он, я шархнул. Он недовольно качал головой. «Ладно, вы пришли домой и обнаружили, что вас обокрали. Ваши действия?» Я представил. И как-то так задышал... Прерывисто... «Это вы почему так задышали?» — спросил он меня. «Не знаю», — честно ответил я. Он еще подумал и изрек:

Муки выбора для героев

МНЕНИЕ

Валентин Звезгинцев nedelya@vm.ru

«Принят!» Так я стал студентом театральной студии при Русском драмтеатре Эстонии. Мечта сбылась. Единственное, что посоветовал руководитель студии, — поступить еще куда-нибудь. На всякий случай. Так я стал еще и студентом журфака.

С театром у меня не сложилось. Из-за своего характера я разругался с худруком за неделю до того, как меня должны были принять в труппу. Студийца! Ну и не приняли. Зато! В журналистике вроде пошло. Вот даже в Москву переехал. Ох, как я мечтал об этом. Особенно в те дни, когда буквально на минуту появлялся на сцене в спектакле «В Москву! В Москву!» — по чеховским «Трем сестрам».

К чему я эти мемуары тут устроил? Только-только отгремели выпускные. Молодняк резвился в парках, слушал звезд да салютами любовался, а теперь — поступает. Самое смешное, что только единицы знают, чего хотят. Только вот знать в 18 лет, чего хочешь — это еще ничего не значит. Потому что уже в 20 можно передумать. А в 21 — снова. И в 23 — опять.

Муки выбора — они такие. И еще, из смешного: и ведь совета никакого не дашь. Просто потому, что каждый сам кузнец своего счастья. Ошибся на начальном этапе... Ну — сам виноват. Сильный человек — исправиться. Нет? Ну, привет, очередной менеджер по продажам, как принято говорить сегодня. Или просто продавец, как это было раньше.

А по большому счету, ведь лучше и не советовать. Просто потому, что независимо от планов, если ты человек, то ты и пробьешься, и станешь кем-то значимым, и не пропадешь. А вот если ты ничего не значишь, то как был никем, так таким и останешься.

Так что просто удачи всем, кто окончил школу! А кто есть кто — жизнь-то покажет.



Мнение колумниста может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



ПОГОДА

ЖАРУ СМЕНЯТ ДОЖДИ И ПРОХЛАДА

Переменчивый июнь в Москве сменится не самым теплым июлем. Будут волны жары до 30 градусов, но среднемесячная температура составит плюс 16,7, что на 2,3 градуса холоднее нормы. Такой прогноз озвучил глава Гидрометцентра Роман Вильфанд. Похолодание случится уже в эти выходные. Что происходит с погодой и от чего это зависит?

Июнь в Москве напоминал прохладный: прохладно и много дождей.

— Только 26 июня температура приблизилась к среднеклиматической норме. А были дни, когда она была на 6–7 градусов ниже климатической нормы, — рассказал «Вечерке» ведущий специалист центра погоды «Фобос» Евгений Тишковец. Впрочем, по его словам, уже в ближайшие выходные ожидается очередное похолодание.

— Будут дожди, грозы, град. В субботу ждем понижения температуры до плюс 19–24 градусов, в воскресенье — до 15–20, — пояснил синоптик.

Почему почти каждое лето в Москве «с сюрпризом?»

— Волны холода, как ни странно, следствие глобального потепления климата, — пояснил старший научный сотрудник лабора-



Марии и Александре Лукашиным летний дождь не помешал прогуляться по Пятницкой улице столицы. Фото 2018 года

тории теории климата Института физики атмосферы им. Обухова, кандидат физико-математических наук Александр Чернокульский (на фото).

Как пояснил эксперт, потепление вызвано деятельностью человека: человечество все активнее сжигает нефть и уголь. Как следствие —

Циклоны с арктических просторов, приносящие холод, становятся обычным делом

в атмосфере растет содержание диоксида азота.

— В итоге тают арктические льды, как результат — снижается разница температур между экватором и Аркти-

кой, — раскрывает механизм возникновения погодных аномалий Александр Владимирович. — Вот и получается: если раньше циклоны, сформировавшись над Атлантикой, шли к нам на восток, то сейчас центры формирования погоды сместились. Циклоны все чаще формируются то в Арктике, то ближе к экватору и смещаются, соответственно, на юг или на север — то есть к нам. И мы наблюдаем то волны аномальной жары, то волны арктического холода. К тому же повышается вероятность возникновения разного рода природных ЧП — вроде прошлогдного урагана.

— Природа все чаще будет преподносить нам сюрпризы. К этому нужно быть готовыми, — считает Евгений Тишковец.

Никита Миронов n.mironov@vm.ru



СПРОС

Покупательская способность и рациональный подход к семейному бюджету

Средний чек жителя столицы в магазине значительно вырос. Такой вывод сделали эксперты исследовательского центра «Ромир». «Вечерка» выяснила, с чем это связано.

Социологи отмечают, что за год средний чек (то, сколько в среднем тратит каждый человек в магазине) увеличился более чем на 6 процентов и со-

ставил среди москвичей 690 рублей (в целом по стране — 739 рублей).

Рост начался в январе. Как заявил экономист Лев Могилевский, это связано прежде всего с подорожанием товаров.

— Подобный рейтинг говорит о росте цен — как скрытом, так и видимом, — уверен Могилевский. — Человек покупает те же товары, но стоят они уже больше. То, что в большинстве других



20 апреля 2018 года. Покупательница Нина Гордеева в одном из сетевых столичных магазинов

российских городов такой рост не зафиксирован, объясняется разной покупательской способностью по сравнению с Москвой.

Не менее важным фактором является политика торгово-розничных сетей.

Продавцы понимают, что подорожание товаров может негативно сказаться на торговых оборотах — люди просто начнут экономить и покупать меньше.

— А это влечет за собой потерю поставщиков и общее ухудшение качества продуктов, — считает Лев Могилевский. — Поэтому они удерживают покупателей — это естественно.

А главный аналитик Института современного развития Никита Масленников отмечает сейчас более рациональное отношение москвичей к своему бюджету.

Анна Московкина nedelya@vm.ru



ФОТО НЕДЕЛИ

25 июня, понедельник, 17:16

Кажется, из-за наплыва иностранных футбольных фанатов мы стали забывать, как выглядят российские болельщики. А вот они! Жители дома № 24, корп. 2 на Домодедовской улице решили болеть за Россию в матче с Уругваем коллективно. Вынесли во двор телевизор, скамейки, достали флаги... Правда, сборная в этот раз не порадовала, проиграв 3:0. Но болельщики с Домодедовской не сильно расстроились: они верят, что в 1/8 чемпионата россияне будут побеждать. Мы все в вас верим, ребята!

АЛЕКСАНДР ГОЛОЖИН

ГЛАВНОЕ

СТРОИТСЯ СТОЛИЦА

До конца года в городе построят 21 объект образования.

— Это 12 садов и девять школ, из них четыре школы начального образования. Основной объем строительства придется на сентябрь и на декабрь, — уточнил руководитель столичного Департамента строительства Андрей Бочкарев, добавив, что во второй половине года в Москве введут в эксплуатацию шесть объектов здравоохранения.

ТАНЦУЙ, ШАГАЙ, ИГРАЙ

Бесплатные уроки по скандинавской ходьбе, гимнастике, танцам и шахматам по программе «Московское долголетие» начались в 13 парках столицы.

— Пробные уроки будут доступны как для горожан старшего возраста, так и для молодых москвичей, — отметили в пресс-службе Мосгорпарка, подчеркнув, что программы занятий разработаны все-таки для старшего поколения. С полным перечнем парков, где идут занятия, можно ознакомиться на сайте мэра и правительства Москвы mos.ru.

УТОПАТ В ЦВЕТАХ

150 видов и сортов многолетних растений высадят в клумбах и цветниках Москвы, рассказал заммэра Москвы Петр Бирюков.

— Более 350 тысяч многолетних растений для оформления цветников и клумб столицы в этом году вырасти-



1

31 мая 2018 года. «Арбатская» стала одной из первых станций, где установили турникеты для болельщиков (1). 13 июня 2018 года. Флорист Санжар украшает зеленью Большую Никитскую (2)

ли специалисты Комплекса городского хозяйства Москвы, — отметил он, подчеркнув, что растения специально подбирались с учетом переменчивого в последнее время климата столицы. Кроме уже привычных пионов, астр и хост на улицах высадят кровохлебки, клопогоны, манжетки и поскольники. Ранее руководитель столичного Департамента природопользования Антон Кульбачевский сообщил, что весной 2018 года городе высадили 330 тысяч новых деревьев и кустарников.

ХЛЕБНОЕ МЕСТО

58 процентов всего хлеба, который производится в Москве, — высшего качества. К такому выводу пришли специалисты Роскачества, проводившие

масштабные исследования этого продукта по 50 показателям в 62 регионах страны. Через экспертизу Роскачества прошли 176 брендов.

СЕЗАМ, ОТКРОЙСЯ!

Турникеты для бесплатного пропуска болельщиков чемпионата мира по футболу установлены уже в 28 вестибюлях метро. Для бесплатного проезда достаточно показать сотруднику подземки билет на матч и паспорт. Турникеты, оснащенные антеннами, которые считывают радиометки, встроенные в паспорта болельщиков, стоят в вестибюлях станций у стадиона «Спартак» и спорткомплекса «Лужники», а также на центральных и пересадочных станциях.



2

— За прошедшие матчи чемпионата мира в Москве через турникеты бесплатно прошли в метро более 160,5 тысячи человек, — сообщил руководитель Департамента транспорта Москвы Максим Ликсутов.

ОТЛИЧНИКИ

Треть выпускников МГУ им. Ломоносова получат в этом году красные дипломы.

— Оканчивает университет 9,5 тысячи человек, диплом с отличием получают 3 тысячи человек, — поделился радостью ректор вуза Виктор Садовничий, добавив, что каждый получит диплом лично из его рук.

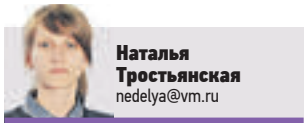
Алексей Зиновьев
nedelya@vm.ru

РАМИЛЬ СТИРНИКОВА/НОВОСТИ, АНАСТАСИЯ МАЛЬЦЕВА

НЕДЕЛЯ МЭРА



ЦЕЛАЯ ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ



Наталья
Тростьянская
nedelya@vm.ru

Посещение Люберецких очистных сооружений, поздравление выпускников и встреча с руководителями предприятий атомной отрасли — такой была рабочая неделя мэра Москвы Сергея Собянина.

Воздух стал чище

Люберецкие очистные сооружения обрабатывают промышленные и бытовые сточные воды, поступающие из северо-западных, северо-восточных, восточных и юго-восточных районов столицы, а также из Люберец, Химок, Балашихи и других подмосковных городов. Около двух миллионов жителей Москвы и области получают чистую воду. Они еще несколько лет назад страдали от неприятных запахов, которые стойким шлейфом сопровождали процесс очистки.

— В последние годы мы работали над тем, чтобы закрыть очистные сооружения таким образом, чтобы сероводород не попадал в атмосферу, — рассказал Сергей Собянин. — Кроме того, мы поменяли старое оборудование на новое, вывели из эксплуатации морально и физически устаревшие технологии.

Все это, по словам мэра, помогло снизить количество выбросов дурнопахнущих веществ на 95–97 процентов. Модернизация очистных сооружений продолжается.

Шаг в будущее

Столичные выпускники отпраздновали окончание школы в ночь с 23 на 24 июня. Сергей Собянин поздравил ребят с праздником и пожелал им удачного поступления в те вузы, в которые они стремятся попасть.



1



2

— Перед вами целая жизнь, где вы встретите много хороших людей, — обратился к выпускникам мэр. — Но никогда не забывайте о том, как много для вас сделали ваши родные. Когда вы были малышами, они водили вас в школу и забирали домой. Они будили вас по утрам и готовили завтрак. Помогали делать уроки и ходили на родительские собрания. Ваши родные радовались каждому вашему успеху

и гораздо больше вас переживали за неудачи. Обязательно скажите им спасибо за трудную в 11 лет. Впереди у выпускников — студенческая жизнь.

Важное производство

На предприятиях Росатома трудятся более тридцати тысяч жителей столицы.

— В Москве расположены ведущие предприятия атомной промышленности, — сказал Сергей Собянин. — Это центры, которые обеспечивают конкурентное преимущество России в области атомной энергетики и, конечно же, ядерного щита — гаранта безопасности нашей страны. Мэр напомнил, что власти столицы помогают крупным научно-промышленным предприятиям. В городе соз-

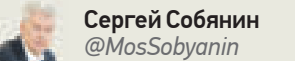
23 июня 2018 года. Выпускницы празднуют окончание школы на балу в Парке Горького (1). 25 июня 2018 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (в центре) и директор Всероссийского научно-исследовательского института автоматизации Сергей Лопарев в одном из цехов института, где производят автоматизированные системы для атомных электростанций (2)

даются технопарки и промышленные комплексы. Это статусы, вместе с которыми они получают налоговые льготы. Освободившиеся средства предприятия, как правило, вкладывают в развитие производства. — Прежде всего мы поддерживаем те предприятия, которые обеспечивают высокий технологический уровень и достойную зарплату своим сотрудникам, — подчеркнул Сергей Собянин.

ЦИФРА

26 000

пациентов в год смогут получать помощь в клинике, которая появится на территории инновационного центра «Сколково»



Отремонтим здание детской школы искусств «Старт» в Хамовниках. В старом помещении, 1905 года постройки, приведем в порядок балконы, сделаем гидроизоляцию полов и другие внутренние работы.

На Волоколамском шоссе, владение 67, построим детский сад для 220 малышей. В трехэтажном здании будет бассейн, спортивный и музыкальный классы, а на улице — много зелени.

Для школы № 1002 в Солнцево построим еще один корпус. Трехэтажное здание будет прилегать к основному, а внутри расположатся столовая, спортивный зал, фото- и киностудия, кабинет астрономии, лаборатории, шахматный клуб и богатая медиатека.

В павильоне «Макет Москвы» на ВДНХ установили два новых интерактивных киоска. «Новая Москва» рассказывает о развитии присоединенных территорий. А «Программа реновации» показывает карты сносимых домов, стартовых площадок и как устроены новые квартиры.

Подписали меморандум о взаимопонимании с госпиталем «Бундан». Это лучшая южнокорейская клиника. Будем делать «Умный госпиталь будущего» в медицинском кластере «Сколково». Его профили: кардиология, онкология, реабилитация, травматология, ортопедия и диагностика.

На Красной площади открылся Парк футбола ЧМ-2018. До конца чемпионата там будут проходить мастер-классы, автограф-сессии звезд футбола, матчи и, конечно же, розыгрыши памятных призов.

МЭР МОСКВЫ
СЕРГЕЙ СОБЯНИН
В ЭКСКЛЮЗИВНОМ
ИНТЕРВЬЮ «ВЕЧЕРНЕЙ
МОСКВЕ» РАССКАЗАЛ
О ТОМ, КАК СТРОИЛАСЬ
КАЛИНИНСКО-
СОЛНЦЕВСКАЯ ВЕТКА
И ЧТО МОСКОВСКИЙ
МЕТРОПОЛИТЕН СТАНЕТ
БОЛЬШЕ В ДВА РАЗА

СТРОИМ ЛИНИЮ ДРУЖБЫ НАРОДОВ

Сергей Семенович, 21 июня вы провели технический пуск Солнцевской линии метро. Исторический день для Солнцева и Ново-Переделкина. Исторический день наступит, когда поедут поезда с пассажирами. Ждать осталось недолго. Тоннели прорыты, станции построены, остались пусконаладочные работы.

Тем не менее жители Солнцева больше 30 лет ждали метро...

Я смотрел архивные документы. Так называемый Киевский радиус появился на перспективных картах метро еще в 1970-е годы. Почему его долго не строили? Потому что Солнцевскую ветку просто некуда было подключать. Кольцевая и так задыхается, еще один радиус она просто не выдержит. Зайти со стройкой в центр? Разрыть там все на пять лет? Люди спасибо не скажут. Тянуть ветку от «Юго-Западной» и устроить коллапс на Сокольнической линии — тоже не самый лучший вариант. Только когда в 2011 году мы твердо решили строить Большую кольцевую линию, появилось какое-то разумное решение. Начали от «Сити» двигаться в Солнцево, прошли под Москвой-рекой. Там очень сложный угол подъема — самый сложный участок во всей Москве. Дальше «Парк Победы» — пересадка на Арбатско-Покровскую линию. Спасибо, эта станция была построена заранее.

Потом пришли в Раменки. Там своя история: пришлось договариваться с посольствами, чтобы они дали место под строительство метро. Переписывать международные договоры — это последнее, на что соглашается МИД. Но мы их в итоге уговорили. В конце концов, иностранные дипломаты с женами и детьми тоже пользуются метро. После Раменок стало идти чуть проще — 15 километров до Рассказовки, семь станций.



21 июня 2018 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (в кабине машиниста) провел технический пуск участка «Раменки» — «Рассказовка» Солнцевской линии метрополитена. Первый поезд, что стал на эти рельсы, прибывает на станцию метро «Озерная»

В итоге жители Солнцева и Ново-Переделкина получают полноценную линию метро: 26 километров, 12 станций с тремя пересадками — на Большую кольцевую, Арбатско-Покровскую линии и в Сити.

И дополнительный бонус. Пока не построена южная часть Большого кольца, поезда будут ходить от «Рассказовки» до «Парка Победы», а затем через «Шелепиху» можно будет без пересадок доехать до «Петровского Парка» и «Нижней Масловки». (Схему станций смотрите на сайте vm.ru) **Чтобы выбрать архитектурное и художественное решение станций Калининско-Солнцевской линии, вы провели архитектурный конкурс. Раньше так не делали. Почему возникла такая необходимость?**

Оформление станций метро — это искусство. А в искусстве — чем больше творческого азарта и конкуренции, тем лучше.

«Рассказовка» — делаем станцию, похожую на читальный зал. «Новопеределкино» — рядом знаменитые писательские дачи. Поэтому украшаем станцию в стиле русских сказок: освещение в виде перьев жар-птицы, травяные орнаменты и московский терем в фойе. «Солнцево» — здесь название само подсказывает тему для оформления.

Вроде бы понятные идеи. Но для того чтобы их воплотить в жизнь — нужны серьезные художники-профессионалы. Благодаря конкурсам мы привлекли их к строительству метро. Надеюсь, пассажирам понравится результат. **В недавнем интервью вы сказали, что Московский метрополитен вырастет вдвое. Это — огромная работа.**

Но делать ее надо. Строительство метро — ключевая история для Москвы. Казалось бы, за 70 лет построили целых 300 километров метро. Но когда

в 2011 году мы начали считать, сколько линий метро не хватает, то поняли, что нужно еще 300 километров. За год столько не построишь, но и растягивать это удовольствие на следующие 70 лет не хотелось. Решили, что сможем построить примерно за 25 лет. Пока идем в графике. За восемь лет построили 135 километров, 71 станцию. Рядом с новыми станциями живут, учатся,

За 70 лет построили 300 километров линий метро. В 2011 году посчитали и поняли, что нужно еще 300. Решили, что построим за 25 лет

работают больше трех миллионов москвичей. Для них город реально стал ближе. **Как вам удалось найти ресурсы для такого масштабного строительства?**

Любая стройка — это деньги, технологии и люди. Средства мы нашли в городском бюджете. Экономика Москвы развивается, налоговые поступления в бюджет растут, хотя и не так быстро, как хотелось бы. Для сокращения затрат везде где можно отказались от строительства метро глубокого залегания. Строим на минимальной глубине, это гораздо дешевле и проще. Та

же «Рассказовка» находится на глубине всего 12 метров. На ней даже эскалаторы не потребовались. Но самым сложным оказалось найти людей. В Москве просто не было столько специалистов. Трудовые коллективы мы собира-

ли по всей России, и даже дальше. Кроме москвичей, Солнцевскую ветку прокладывали метростроители из Татарстана, Белоруссии и Азербайджана. Такая по-

лучилась линия дружбы народов.

Еще одна новость: к сентябрю в автобусах и троллейбусах уберут турникеты. Наверное, этому событию радуются не только порядочные пассажиры, но и «зайцы». Сколько можно лазить под турникетами? Гораздо удобнее тихонько зайти через заднюю дверь.

Абсолютное большинство пассажиров добросовестно оплачивают проезд. Как говорится, совесть — лучший контролер. Практика показывает, что после отмены турникетов количество «зайцев» растет, но не критично — примерно до 13 процентов от всех пассажиров. А затем снижается до пяти процентов. На месте «зайцев» я бы не спешил радоваться отмене турникетов. Во-первых, служба контроля не зря ест свой хлеб. Ежедневно в автобусах, троллейбусах и трамваях билеты проверяют 250 контролеров. К осени добавим еще 100–150 человек.

И, во-вторых, в салоне автобуса стоят камеры. Водитель прекрасно видит, кто из пассажиров «забыл» оплатить проезд и может напомнить, не дожидаясь прихода контролера.

Правительство Москвы вместе с подмосковными властями берет на контроль отдых в детских оздоровительных лагерях. Что имеется в виду?

Мы и раньше занимались обеспечением безопасности детского отдыха, но каждый сам по себе. Сейчас договорились с губернатором Подмосковья Андреем Воробьевым объединить усилия. Во-первых, нужно координировать перевозки детей, чтобы безопасности детских автобусных колонн ничто не угрожало. Во-вторых, будем контролировать, чтобы ребята отдыхали только в лагерях, которые имеют все необходимые разрешительные документы. И главное — не на бумаге, а на деле обеспечивают качественный и безопасный отдых.

Подготовила
Юлия Зименко nedelya@vm.ru

ДЕЛ ПО САМУЮ КРЫШУ

КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ
ВКЛЮЧАЕТ ШИРОКИЙ ПЕРЕЧЕНЬ РАБОТ, ОХВАТЫВАЮЩИХ ВЕСЬ ДОМ: ОТ ФУНДАМЕНТА ДО КРОВЛИ

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Дмитрий Лифшиц
первый заместитель генерального директора Фонда капитального ремонта многоквартирных домов Москвы

На официальном портале мэра и правительства Москвы (mos.ru) действует специальный сервис, где можно получить всю информацию по своему дому, связанную с капитальным ремонтом.

Дома, подлежащие капитальному ремонту

В программу капитального ремонта на сегодняшний день включены 27,7 тысячи многоквартирных домов общей площадью 244,5 миллиона квадратных метров. Запланированы ремонт 354 инженерных систем и конструктивных элементов, замена 112 тысяч лифтов

Крыша

Полная замена кровельного покрытия, ремонт стропильной системы и водостока, замена ограждения. В рамках программы капремонта до конца 2018 года в столице отремонтируют крыши более одной тысячи домов

Система вентиляции

Прочистка всей системы вентиляции и замена вентиляционных решеток. Отслужившие устройства для заземления тоже подлежат замене

Противопожарные системы

Ремонт системы дымоудаления и пожарного водопровода

Фасады

Фасады очищаются от пыли, старой штукатурки, побелки и краски. Негерметичные швы заделываются и гидроизолируются. Стены заново шпаклюют и красят. Если фасад был утепленным, утеплитель также восстанавливают

Подвал и фундамент

Под ремонтом фундамента понимается ликвидация трещин, восстановление гидроизоляционных материалов, усиление и стяжка как способ выравнивания стен в случае необходимости

Контроль за проведением работ

Работы по капитальному ремонту жилого дома контролируют как сами собственники квартир, так и муниципальные депутаты, входящие в специальные комиссии. Такая форма контроля закреплена постановлением правительства Москвы

Балконы

Ремонт проводится, если выявлены нарушения эксплуатационных качеств несущих конструкций, гидроизоляции или металлических элементов ограждений лоджий и балконов, а также козырьков над ними

Вывоз мусора

После проведения капитального ремонта рабочие должны вывезти весь строительный мусор и строительные материалы, которые складировались во дворе дома

Инженерные системы

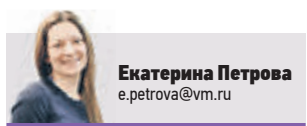
Список работ по замене инженерных систем в рамках программы капитального ремонта определяется самими жителями дома. Без разрешения собственников работы не начнутся. После завершения капремонта уполномоченный по дому подписывает сдачу выполненных работ

Подъезды и лифтовое оборудование

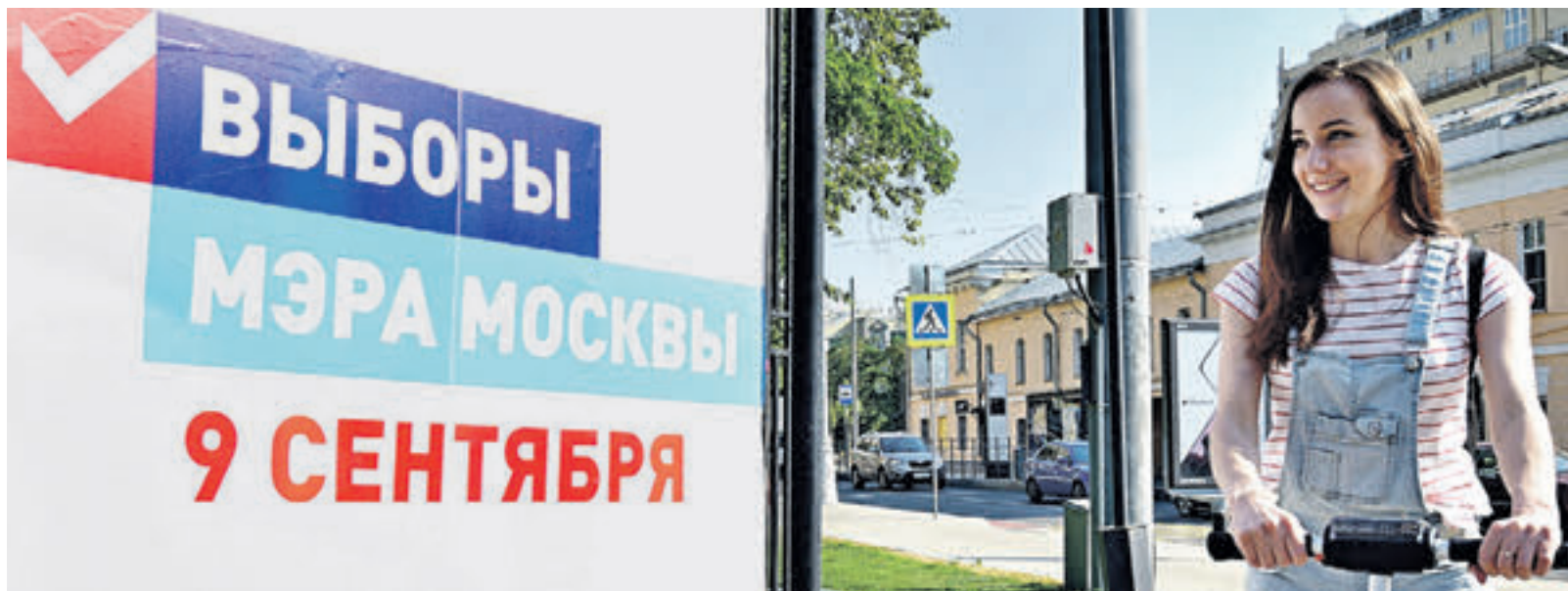
В ближайшие два года планируется заменить 6,3 тысячи лифтов. При выполнении капитального ремонта подъезда красятся стены и потолки, перила, двери и оконные рамы, меняется остекление лестничных площадок

УЧТУТ КАЖДЫЙ ГОЛОС

ПОЛУЧИЛИ ВЫБОР
МОСКОВСКИЕ ДАЧНИКИ. ОНИ САМИ ОПРЕДЕЛЯЮТ УДОБНЫЕ ДЛЯ НИХ АДРЕСА ПУНКТОВ ГОЛОСОВАНИЯ В ПОДМОСКОВЬЕ, КУДА СМОГУТ ПРИЙТИ 9 СЕНТЯБРЯ



Екатерина Петрова
e.petrova@vm.ru



До конца июня в столице будет сформирован перечень предложений по местам, где откроются избирательные участки за пределами города. Об этом сообщил руководитель рабочей группы Мосгоризбиркома по образованию избирательных участков за пределами Москвы, председа-

тель Мосгордумы Алексей Шапошников. Среди критериев организации участков — запрос самих дачников, а также территориальная доступность. — Основное требование — возможность организовать видеонаблюдение, — сооб-

шил Шапошников. — Для московских выборов это крайне важно. Как сообщил первый заместитель председателя Мособлдумы Никита Чаплин, за городом насчитывается более 11 тысяч садовых некоммерческих товариществ. При

этом более 2/3 из 2 миллионов загородных участков принадлежит москвичам. Теперь у них появится возможность не возвращаться в Москву, чтобы проголосовать — избирательные участки откроются рядом с домом. А вот где имен-

но — предстоит определить. Оставить предложения дачники могут на сайте mos.ru и по телефону горячей линии Мосгоризбиркома. Выборы мэра Москвы пройдут 9 сентября 2018 года. Время голосования продлено до 22 часов.

18 июня 2018 года. Москвичке Лине Девятайкиной в районе улицы Покровки попался на глаза плакат, информирующий о выборах мэра

ВЕЛОПАТРУЛЬ ЕДЕТ

Контроль за порядком на дорогах усиливается — Центр организации дорожного движения (ЦОДД) в тестовом режиме запустил новую службу — велопатруль. Она проработает до конца велосезона.

По велодорожкам столицы в пределах Бульварного кольца теперь курсируют двое патрульных. Узнать их среди горожан, которые разъезжают по городу на двухколесных «конях», довольно просто — горный велосипед, защитный шлем, на котором установлена камера. Благодаря ей Ситуационный центр ЦОДД в режиме реального времени видит, где находится патрульный, и может давать ему указания.

— Водители, например, не всегда знают, что дорожно-транспортное происшествие без жертв можно оформить бланком Европротокола, а не вызывать ГИБДД, — рассказал патрульный Максим Кожевников. — А я могу доехать до места аварии, если она про-



25 июня 2018 года. Сотрудник Центра организации дорожного движения Максим Кожевников патрулирует Страстной бульвар

изошла в центре, и быстрее освободить проезжую часть. На заднем сиденье велосипеда у патрульного — сумка. В нее помещаются огнетушитель, вода, бланки, аптечка и ремкомплект для велосипеда. — При необходимости могу даже помочь велосипедисту поменять цепь, — добавил Максим Кожевников. Также патрульный может оказать первую медицинскую помощь, сообщить

о поврежденных дорожных знаках, помочь пешеходам составить маршруты и зафиксировать нарушения с помощью «Помощника Москвы». — В тестовом режиме патрульные работают в будни, а в дальнейшем рассмотрим и выходные, — сказал заместитель руководителя дирекции фотовидеонаблюдения ЦОДД Егор Чернов.

Алина Тукан
a.tukan@vm.ru

Выплаты Пенсионного фонда России

 Страховые пенсии - 40 млн получателей	 Материнский капитал - 7,6 млн получателей
 Пенсии по государственному обеспечению - 3,6 млн получателей	 Выплаты по уходу за нетрудоспособными гражданами - 3 млн получателей
 Пенсионные накопления - 1,2 млн получателей	 Выплаты по уходу за детьми-инвалидами и инвалидами с детства I группы - 510 тыс. получателей
 Федеральная доплата к пенсии - 4 млн получателей	 Выплаты к Дню Победы - 2,4 млн получателей
 Ежемесячная денежная выплата - 15,6 млн получателей	 Компенсационные выплаты пенсионерам-северянам - 235 тыс. получателей
 Дополнительное ежемесячное материальное обеспечение - 550 тыс. получателей	 Адресные социальные выплаты - 5,1 тыс. получателей

Получатели выплат



- Пенсионеры
- Инвалиды
- Дети-инвалиды
- Ветераны боевых действий
- Ветераны Великой Отечественной войны
- Герои Труда
- Герои РФ и СССР
- Семьи с двумя и более детьми и др.

Узнайте больше о своей пенсии в личном кабинете на сайте www.pfrf.ru

☎ 8-800-302-2-302 по всей России

ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИИ



УЗНАТЬ ХАРАКТЕР
ЧЕЛОВЕКА ОЧЕНЬ ПОМОГАЕТ ОБЩЕНИЕ ВНЕ СТЕН РАБОЧЕГО КАБИНЕТА. СМЕНА ОБСТАНОВКИ, КАК ПРАВИЛО, РАСПОЛАГАЕТ К ОТКРОВЕННОМУ РАЗГОВОРУ

НАСТОЯЩУЮ БОЛЬ ВИДНО ПО ГЛАЗАМ

Героем этого номера стал победитель конкурса «Московские мастера» в номинации «Фельдшер» Сергей Ретивов.

- 1 Может, я и стал лучшим в конкурсе. Но это не значит, что лучше меня и вправду никого нет. Есть люди профессиональнее меня.
- 2 Первая смерть на вызове случилась в 2000 году. Дедушка. Инфаркт миокарда. Остановка сердца. Мы сделали все возможное, но его нельзя было спасти. Я перестал спать, есть. Внутренняя тревога не давала покоя. А потом — следующие смены, следующие больные, и постепенно все приходит в норму.
- 3 Нет, из-за пациентов я никогда не плакал.
- 4 Мне хочется верить, что жизнь не заканчивается прямой линией на кардиомониторе, а продолжается в другом измерении.
- 5 Если бы люди были бесмертными, мне бы пришлось сменить профессию.
- 6 Вообще, когда-то я хотел летчиком стать. И в каком-то смысле у меня это получилось. «Летаю» вот на карете скорой помощи под вой сирены и вспышки мигалок.
- 7 Мой отец всю жизнь про-

работал водителем на скорой. Иногда он брал меня с собой и отвозил на станцию. И я без конца слушал истории о том, как спасают человеческие жизни. Так что я, можно сказать, воспитывался фельдшером. О другой профессии не могло быть и речи.

- 13 Свои амбиции нужно уметь гасить. Они мешают работе.
- 14 Никогда не обижайтесь на стариков.

31 мая 2018 года. Победитель конкурса «Московские мастера» в номинации «Фельдшер» Сергей Ретивов

Вообще-то я хотел летчиком стать. И в каком-то смысле у меня это получилось. Летаю вот на карете скорой помощи под вой сирены...

- 8 Меня немного раздражает, когда на вызове с поводом «без сознания, не дышит» родственники больного требуют надеть бахилы.
- 9 Внимательность к мелочам может сделать тебя неуязвимым в той или иной ситуации.
- 10 Не у всех врачей есть свое кладбище.
- 11 Настоящую боль видно по глазам. В них читается страх и отчаяние, которые невозможно скрыть.
- 12 Когда нам машут рукой на улице, мы обязаны остановиться. Но иногда в таких ситуациях мы слышим фразу «командир, подбросишь до дома?» Но мы можем только мягко ответить: «Больше, пожалуйста, так не поступайте». Для некоторых вызвать скорую — все равно что пи-

15 Я когда-то домоседом был. Зависал в PlayStation, и ничего мне не нужно было. Но друг как-то позвонил, сказал, что познакомился с классными девчонками в парке. В тот день я впервые увидел свою Лену. Она училась в другом городе, и я пи-

- сал ей письма в общепитие. Она не отвечала. В конце концов я узнал, когда она снова приезжает в Муром, пришел к ней домой и просто сказал «привет». А потом мы поженились.
- 16 Бывает, я засыпаю прямо во время игры с детьми.
 - 17 Детям не нужны ни компьютеры, ни модные телефоны. Им нужно, чтобы родители почаще были дома.
 - 18 Я не люблю, когда дома говорят о работе.
 - 19 А время-то летит все быстрее и быстрее.
 - 20 Жить хорошо, а радоваться жизни — еще лучше.



ДОСЬЕ

Сергей Ретивов родился в Муроме в 1978 году. С 19 лет работает фельдшером. В 1998 году окончил Муромское медицинское училище, в 2007-м переехал в Москву. Сегодня работает фельдшером на Станции скорой и неотложной медицинской помощи им. А. С. Пучкова.

Подготовил
Павел Ефимов
nedelya@vm.ru

ПАВЕЛ ЕФИМОВ

ИЗ ПЕНСИОНЕРОВ – В МИЛЛИОНЕРЫ!

ЦЕНТР РЕНТЫ «МОСКВА»

ДОГОВОР
ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

с единовременной выплатой до

до 5 500 000 р.

и ежемесячными выплатами до **50 000 р.**

С нами вы всегда надежно защищены и окружены заботой

✓ Пожизненное проживание в своей квартире

✓ Оплачиваются коммунальные платежи и телефон

Предоставляется уход и помощь по хозяйству

(495) 227-37-30

ООО «Астэк-М» ОГРН 5087746196874 Реклама

ЕСЛИ СТАРЫЙ КЛЕН СТУЧИТ В ОКНО



**СПРОСИТЕ
НИКИТИЧА**

Анатолий Сидоров
обозреватель «ВМ»
a.sidorov@vm.ru

Никитич, живу на втором этаже и света белого не вижу — деревья мешают. В «Жилищнике» отвечают, что обрезку будут делать только осенью, когда деревья уснут. Может, мне самой за пилу взяться?

Раиса Львовна, ул. 1812 года, 12
Раиса Львовна, за пилу братья не рекомендую — штраф от 3 тысяч рублей. Для начала обратитесь в районную организацию Роспотребнадзора с официальным заявлением проверить освещенность вашей квартиры. Получите акт обследования и приложите его к следующему заявлению — в «Жилищник», с просьбой обрезать (или удалить) дерево. В ва-

шу пользу будут подписи ваших соседей, которые подтвердят, что у вас в квартире действительно темно от листвы и веток и что они могут разбить окно (если такая опасность есть). Кстати, дерево должно расти на расстоянии не менее 5 метров от фундамента дома. Если «Жилищник» не ответит вам в течение 10 дней, то пишите жалобу на него в отдел ЖКХ районной управы, начальнику Управления ЖКХ префектуры вашего округа или руководству Департамента жилищно-коммунального хозяйства города.

Никитич, создали ТСЖ и попали в безвыходную яму. Председатель правления самовольничает и ли-

шает пенсионеров и ветеранов труда их льгот. Начисляют нам деньги за капремонт. Обращались с жалобами в жилинспекцию, прокуратуру, но результата нет. Куда идут наши деньги — неизвестно, так как правление перед нами не отчитывается. Скажите, что нам делать?

Виктор Кононок, пенсионер и ветеран труда, Покровский бул., 16/10, стр. 1

Виктор Александрович, ТСЖ (товарищество собственников жилья) — отличный орган самоуправления жильцами многоквартирными домами. Но работает он только в том случае, если все собственники жилья и члены ТСЖ активны и неравнодушны к судьбе своего дома. Главный его орган управления — общее собрание. Оно правомочно решать все вопросы работы правления и ТСЖ

Я так живу



21 мая 2018 года. Специалисты коммунальной службы Михаил Корнилов (слева) и Евгений Лютин выполняют обрезку деревьев на улице Воронцово Поле

в целом. Соберите общее собрание дома и переизберите председателя и правление (согласно вашему уставу). Голосование может быть очным (когда собственник лично присутствует на собрании) и очно-заочным (часть голосующих не присутствует на собрании, но пишет личное заявление по поводу состава правления). Тогда будет порядок.

У нас 22-этажный дом. Вентиляционный короб идет с первого до последнего этажа. Соседи с 21-го этажа его перекрыли. Теперь жильцы с нижних этажей задыхаются от зловония. Вылез грибок на кухне и в ванной комнате. Не раз обращались в управляющую компанию, подавали в суд, к ним приходили приставы, но никакой реак-

ции. Как нам решить эту проблему?

Татьяна Игнатьева, Каширское ш., 51, корп. 2

Татьяна Васильевна, удаление венткороба — незаконная перепланировка. Обратитесь в Мосжилинспекцию с коллективным письмом: соседи оштрафуют на 2500 рублей и заставят за свой счет восстановить общедомовую собственность.

8%

ВКЛАД «ЧЕМПИОН»

С возможностью сохранить проценты при закрытии

МОСКОВСКИЙ
КРЕДИТНЫЙ БАНК

Ставка 8% годовых действует при размещении от 100 000 руб. во вклад «Чемпион» с 201 по 300 день нахождения средств на счете вклада. Срок вклада 300 дней. Процентная ставка по вкладу в период с 1 по 100 день — 5% годовых, с 101 по 200 день — 6,5% годовых. Без возможности внесения доп. взносов во вклад и совершения расходных операций по вкладу. Выплата процентов в конце срока вклада. Досрочное расторжение по ставке «До востребования» 0,1% годовых — при расторжении до истечения соответствующего периода действия ставки. Не является публичной офертой. Предложение действительно на 28.06.2018 г. ПАО «МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК». Ген. лиц. Банка России №1978 от 06.05.2016 г. РЕКЛАМА.



Екатерина
Головина
e.golovina@vm.ru

И в России тоже. Об этом говорят опросы социологов, которые — впервые за 20 лет — зафиксировали недвусмысленный запрос на перемены в этой области. Казалось бы: чем-чем, а жадной справедливости нас не удивишь. О тотальном ее торжестве мы на разные лады мечтали, почти-тай, еще с Рюриковых времен. А может, и того раньше. Еще и слова-то такого в русском языке не было (историки утверждают, что чешское *spravedliwost* и польское *sprawiedliwos'c'* на Руси стали употреблять лишь в XV веке), а о чудесном мироустройстве, построенном по правде да по совести, слагли сказки. Однако в разные эпохи люди вкладывали в это понятие свой смысл. Чуть больше месяца назад специалисты Федерального научно-исследовательского социологического центра РАН (ФНИСЦ РАН) выяснили, какой справедливостью грежим мы сегодня.

Запрос на перемены

— В русском сознании идея справедливости действительно была актуализирована постоянно, — объяснил «ВМ» директор ФНИСЦ Владимир Петухов. — Но понятие это чрезвычайно многоаспектное, и в разные периоды на передний план выходили разные его грани. Если говорить о сегодняшнем дне, то мы фиксируем отчетливый и впервые проявившийся в последние полтора года запрос на перемены в этом вопросе. До этого 20 лет россияне ориентировались на стабильность. Это была такая мантра: что бы ни случилось, главное — сохранять стабильность. Но с конца 2017 года все изменилось. Этот социокультурный сдвиг я бы связал с продолжительностью кризиса: россияне поняли, что в нынешних реалиях запрос на стабильность означает запрос на продолжение кризисного процесса, и идея социальной справедливости заняла в системе ценностей лидирующие позиции. При этом речь вовсе не о сакраментальном «отнять и поделить»:

— Большинство либералов уверены, что россияне в справедливости видят идею социальной уравниловки. Ничего более далекого от реальности и придумать нельзя, — продолжает Петухов. — На самом деле население даже не связывает напрямую это понятие с материальной стороной (и это неожиданно). Главное, чего людям не хватает, — это равенства всех граждан перед законом. Вторая идея — преодоление чрезмерного разрыва между богатыми и бедными, но речь опять-таки не об уравниловке, а о том, что у людей должны быть одинаковые стартовые возможности для самореализации при полном отсутствии сословных или кастовых привилегий. Третий аспект справедливости, который появился совсем недавно (где-то после «Крымской весны»), связан с внешними факторами: Россия, считаем мы, должна войти в число ведущих стран мира и занять там подобающее

ПОНЯТИЕ О ДОЛЖНОМ, ИЗВЕСТНОЕ НАМ КАК СПРАВЕДЛИВОСТЬ, ЗАНИМАЕТ УМЫ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА МНОГИЕ ВЕКА. ЖИЗНЬ ПО СПРАВЕДЛИВОСТИ И СЕЙЧАС ОСТАЕТСЯ ГОЛУБОЙ МЕЧТОЙ ВО ВСЕМ МИРЕ

СЕДЬМОЕ ЧУВСТВО



Прообразом римской богини правосудия Юстиции послужила греческая богиня справедливости Дике (1). 13 мая 1968 года. Массовая демонстрация студентов и базирующихся рабочих в Париже. Событие вошло в историю как «Красный май» (2)

место. Речь не об экспансии, имперских замашках или восстановлении СССР (этого нет и в помине), а о том, чтобы ее ценили в соответствии с заслугами. Потому что нынешнее принижение — несправедливо. И если с запросом на уважение все понятно (кому же не хочется, чтобы страна была в авторитете), то по остальным пунктам подробности выглядят так. О том, что в России нет никакого острого неравенства, заявили всего 2 процента населения, и лишь 9 процентов отметили, что на себе такое не ощущают. А самым серьезным для общества 84 процента людей назвали неравенство по доходам (как болезненное для себя его отметили 69 процентов). Вообще, рейтинг наиболее острых несправедливостей за три последних года (со времени прежнего опроса) не изменился, но вот заметными они стали для гораздо большего числа людей. Так, о проблеме неравенства в доступе к медицинской помощи в 2015 году заявили 59 процентов, а в этом — уже 70 процентов

КСТАТИ

Создателю «сингапурского экономического чуда» Ли Куан Ю приписывают следующий ответ на вопрос о методах, с помощью которых ему удалось побороть коррупцию: «Начните с того, что посадите трех своих друзей. Вы точно знаете за что, и они знают за что».

населения, недоступность образования отметили 40 и 48 процентов. Лично ощущают на себе болезненное неравенство в медобслуживании уже 51 процент россиян (в 2015-м таких было 39 процентов), сильно выросло (с 12 до 27 процентов) число людей, страдающих от недоступности отдыха и досуга, образования (с 16 до 23 процентов) и неравенства жилищных условий (с 30 до 36 процентов).

Жажда чуда

□ Нивелировать эти несправедливости, как мы считаем, — прямая задача государства. Так, например, почти все опрошенные (98 процентов!) заявили о том, что государство всегда должно обеспечивать достойный уровень жизни пожилым, медпомощь всем нуждающимся (97 процентов), справедливую оплату труда (96 процентов) и равенство возможностей для детей из семей с разным достатком (92 процента). При этом половина россиян считает (и еще 42 процента отчасти с ними согласились), что нынешняя система распределения частной собственности в России несправедлива.

— Повторюсь, у россиян нет стремления к уравниловке, — поясняет Владимир Петухов. — Все понимают, что люди разные, с разными способностями, и если кто-то демонстрирует больший талант, чем другие, его труд и заслуги должны вознаграждаться в большем объеме. В отличие от того, кто угнезжился на вершине благодаря клановости, семейственности, интригам, обману... В отношении государственного управления у россиян тоже прослеживается сильный миротократический запрос (*миротократия* — *власть профессионалов*. — «ВМ»). Эту идею успешно реализовывал свое время Сингапуре премьер-министр Ли Куан Ю, один из авторов тамошнего «экономического чуда». Россияне тоже считают, что управлять страной должны только профессионалы: люди хотят видеть в Госдуме юристов, экономистов, управленцев, то есть специалистов, имеющих богатый жизненный и профессиональный бэкграунд. Интересно, что ФНИСЦ — не единственный оплот социологии, отслеживший все эти тренды. Похожие выводы держатся в исследованиях, проводившихся в последние годы и другими «опросными службами» (ВЦИОМ, «Левада-центр», ФОМ, «Индем» и т. д.).



В русском сознании идея справедливости была актуальна всегда, но в разные периоды времени на передний план выходили разные ее грани...

— Сейчас, когда структурная перестройка экономики фактически завершилась, новые рабочие места уже мало где создаются, — объясняет нынешнюю тягу к справедливости руководитель Центра комплексных социальных исследований Наталья Тихонова. — Все, что было создано когда-то в новых отраслях — от маркетинга и риелторских компаний до госорганов, — плотно занято достаточно молодыми людьми, которые пока не собираются на пенсию. В итоге безработица среди молодежи в три раза выше, чем в среднем по стране. Ведь даже в Москву все едут уже не за длинным рублем, а вообще за работой. Конечно, люди воспринимают как несправедливую, что кто-то в силу права рождения занимает высокие должности, а кто-

то, находясь в депрессивной сельской местности, не может найти самую простую работу. Поэтому запрос на справедливость связан не с доходами как таковыми, а с тем, на основе чего люди их получают. Закрытие социальных лифтов и депрессивное состояние экономики приводят к тому, что пространство возможностей уменьшается как шагреновая кожа. И это

воспринимается все более болезненно.

Светлого мая привет

□ К чему приведет вся эта жажда справедливости, можно только гадать. Ведь, как показывает история, глухое недовольство масс находило у нас в итоге самые разнообразные выходы — от бунтов, стачек и революций до скоморошества и самиздата.

ПО НАУКЕ

Ученые из шведского Каролинского института пришли к выводу, что чувство справедливости «вшито» в наш мозг генетически и располагается в миндалевидном теле, которое играет важную роль в существовании памяти, принятии решений и эмоциональных реакциях. А вот если миндалевидное тело подавить с помощью препаратов, чувство справедливости пропадает.

— Не будет, конечно, никакой общероссийской революции, — уверена Наталья Тихонова, — но будут отдельные всплески, причем не столько социально-экономической, сколько социально-психологической окраски. Нынешнюю ситуацию лучше всего можно передать словом «достали». Поэтому, что именно спровоцирует всплеск, предсказать нельзя. Возьмите недавнюю историю с подмосковной свалкой: сколько десятилетий она копилась, а протесты пошли лишь сейчас. Или пожар в Кемерове: у нас каждый год по несколько торговых центров горят с человеческими жертвами, но именно этот дал такой всплеск народного возмущения. То есть пока мы имеем общее недовольство, которое еще не носит персонализированного и организованного характера. И очень плохо, что протестные действия зажимаются, потому что это будет приводить только к нарастанию стихийных выступлений по непредсказуемым поводам и в неожиданные моменты. Политолог и сотрудник Института всеобщей истории РАН Андрей Митрофанов тоже считает, что выход недовольной жажды

справедливости может быть непредсказуем:

— Если говорить о современном российском обществе, в нем существует устойчивая система сдержек и противовесов, так что будем надеяться, что никакой кровавый исход нам не светит. Если же говорить об исторических примерах, которые хоть чем-то напоминали бы то, что происходит сейчас в нашем обществе, я бы назвал майские события 1968 года во Франции, которые, кстати, затронули не только эту страну, но и многие другие государства мира. Это был системный политический кризис, который сопровождался активностью интеллектуальной элиты и социальными протестами разного генезиса. Напомним, «Красный май», о котором вспомнил историк, начался с сущего пустяка — увольнения директора французской синематеки (архива кинодокументов). Оно спровоцировало выступления студентов, которые потом вылились в демонстрации, массовые беспорядки и почти 10-миллионную забастовку. Итогом стали смена правительства, отставка Шарля де Голля и огромные изменения во французском обществе. По мнению Натальи Тихоновой, избежать баррикад в нашем случае очень просто — надо лишь осуществить запланированное: — Власть, которой адресовано сегодняшнее недовольство масс, может нейтрализовать его лишь одним способом — сделать то, о чем многие годы говорит президент. Надо создавать диверсифицированную экономику, рабочие места (хотя бы те 25 миллионов в области высоких технологий, о которых шла речь еще в 2011 году), расширить спектр возможностей для самореализации населения. В общем, у нас Путин говорит все правильно, надо лишь сделать все то, о чем он говорит, реальностью.

В МИРЕ ЖИВОТНЫХ

Чувство справедливости присуще не только младенцам (как выяснилось, девятимесячные малыши предпочитают доброту восстановлению справедливости), но и животным. Например, голландский биолог Франц де Валь обнаружил, что обезьяны остро переживают несправедливость по отношению к себе и другим.

А австрийские биологи выяснили, что собаки и волки могут отказываться от взаимодействия, если в ходе эксперимента кому-то достается меньшая награда либо вообще никакой. На результат экспериментов влияло и то, какое место животное занимало в стае: чем более высоким оно было, тем быстрее зверь «забивал» на справедливость.



НАЙТИ ВЫХОД ИЗ НЕПРОСТОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ, СПРАВИТЬСЯ С РЕШЕНИЕМ САМОЙ СЛОЖНОЙ ПРОБЛЕМЫ ЧИТАТЕЛЯМ ПОМОЖЕТ НАШ ПСИХОЛОГ

Я никогда не разговаривала с психологом, старалась справляться сама, да и был рядом со мной дорогой мне человек — муж. Но вот уже год, как Володя не стало... У меня от первого брака дочь. Родила я Наташу в 20 лет, мне говорили, что она не жалец: в три недели дочку заразили на контрольном кормлении коклюшем. Но выходила я ее! Выросла и превратилась моя Наташа в голубоглазого эльфа, добрая девочка, хохотушка, мы не знали с ней забот. С папой ее мы расстались, ну не мой он оказался человек... А спустя время я познакомилась с Володей. Наташа очень хорошо его приняла, мы все вместе ходили и на выставки, и в театры, все хорошо у нас было. Поступила дочка в институт. Я ее сокурсников часто на пироги к нам домой звала, и вот в числе других ребят появился симпатичный такой мальчик Слава. Только мы о нем ничего не знали, потому что Слава все время молчал. Спрашивали у Наташи, но она лишь отмахивалась, ведь вокруг нее всегда было много ребят. И вдруг она говорит, что они со Славой подали заявку в загс. Приняли мы это известие с Володей не без удивления, но это ведь ее выбор... С трудом у Наташи выпытала, что папа у Славы — сантехник, мама — дворник. Володя оплатил свадьбу в ресторане, все прошло прекрасно, и мы с ним прямо со свадьбы уехали к его маме, а Наташе оставили нашу двухкомнатную квартиру. Не скрою, свекровь не очень обрадовалась этому, пришлось мне прилагать усилия, чтобы обходить острые углы в отношениях. А каждую пятницу в течение года мы с Володей ездили к ребятам, возили им сумки с продуктами. Потом они защитились и распределились в НИИ. Со временем я стала замечать, что Наталья как-то суше стала к Володе относиться... Меня очень волновало, что у Наташи со Славой не было детей. Мы ее таскали по врачам, нам говорили, что «все будет». Я же не знала, а она скрывала, что причина была в Славе... В 2002 году у зятя умерли родители, и он сообщил нам, что хочет продать их и нашу квартиру, а к нам пока прописались, так как хотят взять новую квартиру в ипотеку. Мы согласились с условием, что когда они получат документы на квартиру, то выпишутся от нас: Наташа у нас одна и все равно квартира в дальнейшем достанется ей. Мы уже немолодые, дайте нам, ребята, дожить спокойно. Отношения к тому моменту были у нас достаточно сложные. Мы их прописали, а через год, в 2003 году, с помощью ЭКО Наташа родила двух мальчиков.

Мы с Володей были так рады! Подарили ей на роды кольцо и думали, что вот теперь-то все наладится. После выписки внуков из роддома я два месяца приезжала к дочке каждую неделю, а потом Слава сказал мне, чтобы я звонила и спрашивала: можно ли приехать. Ну я все равно рада была, лишь бы их видеть. Вскоре Наташа сказала мне, что они собираются крестить мальчиков, я заказала и привезла крестики. Но нас на крестины не позвали. Я так переживала, что попала в больницу. Наташа позвонила и побеспокоилась о моем здоровье, но второго звонка уже не последовало. А когда звонила я, мне отвечал Слава и сообщал, что Наташе некогда, что она кормит ребят и так далее. Только летом я, позвонив, попала на Наташу и попросила разрешения приехать. Привезла подарки, фрукты... Она швырнула мою сумку и сказала, что не таких подарков ждала от меня. Я спросила, что происходит, на что дочь ответила: «А что ты для меня сделала? Подумаешь, квартиру оставила!» Как я устояла на ногах, не знаю. Я попросила Наташу объяснить, что такое с ней случилось. В этот день сказала, что не хочет, чтобы мы вообще у них появлялись. В этот день мальчишкам было 9 месяцев и 13 дней... После этого, сколько бы раз я ни приезжала и ни стояла под дверью, мне не открывали, на звонки не отвечали. На годик — «на зубок» — я передала ложечки серебряные для внуков через подругу дочери. Конечно, ни слова ей не сказала, просто передала. Много воды утекло... У мужа был инфаркт, два инсульта, я после всего этого сама попадала в больницу то с сердцем, то с астмой, но на дни рождения посылала телеграммы, они их возвращали, посылала смс, получала в ответ грубости. В прошлом году, когда не стало Володи, я позвонила и попросила Наташу выслушать, получила в ответ, что у нее нет времени. О похоронах я сообщила ей по смс. На кладбище Наташа пошла, сказала «соболезную», зять повторил то же. На поминках их не было. Все. Мальчишкам уже 14 лет, почти столько я их и не видела. Вы извините, что отняла у вас время. Держусь сама не знаю на чем. Читаю, читаю, этим как-то и спасаюсь. Ходить куда-то одна не научилась, стесняюсь, да и боюсь вопросов: мы же с Володей были как ниточка с иголкой. Поставила ему памятник, езжу каждый месяц, хожу в храм. Очень признательна вам за то, что прочитали мое письмо.

Татьяна Михайловна, Москва

ПЕРЕД ЗАКРЫТОЙ ДВЕРЬЮ

Уважаемая Татьяна Михайловна! Спасибо вам за искреннее письмо. В нем так много печали, но еще больше — любви. Глубоко сочувствую вам: потерять любимого и любящего мужа — большое горе. Вы мужественно справляетесь с ним, но вам сейчас очень нужны поддержка и искреннее участие. Очень грустно, что самые родные люди — дочь и внуки — не могут дать вам их.

Почему близкие вдруг становятся чужими и никак не хотят услышать и понять друг друга? И вы, и я можем только догадываться, что же произошло в душе вашей дочери, почему однажды она приняла решение не пускать вас в свою жизнь. Когда и какая обида в ней родилась, что и когда, по ее мнению, она от вас недополучила? Вы и ваш супруг дали вашей дочери все, что могли, и даже больше. Судя по тому, что вы описываете, у Наташи были детство и юность благополучной домашней девочки, помощь и поддержка на всех этапах жизни. К сожалению, часто все хорошее в своей жизни дети воспринимаяют как должное и начинают расширять границы требований к родителям, не задумываясь, как и какой ценой достаются им детские «Хочу!» С другой стороны, у детей тоже возникают свои обиды на родителей, свои разочарования, которые больно их

и поддержки. Но почему-то многие считают, что близкие должны без слов понять, что от них ожидают. Очень жаль, что дочь не хочет поговорить с вами, раскрыться. Научиться разговаривать друг с другом, открыто выражать свои желания и просьбы, с благодарностью принимать то, что для нас делают, и с пониманием принимать обоснованный отказ — вот залог благополучных отношений. У вас, Татьяна Михайловна, нет обиды на дочь, но есть огромная печаль и много вопросов, на которые вы не можете получить ответ. Жаль, что вы пока не можете поговорить друг с другом, чтобы услышать и понять. Попробуйте сделать так, как делают шахматисты, когда играют без партнера. Вспомните моменты, когда Наташа еще была с вами, когда вы могли разговаривать искренне и открыто, доверяя друг другу. Вспомните один из таких разговоров — теплый и откровенный. Где это было, может, в комнате или на кухне? Какая была обстановка, какое время суток? Что вы при этом делали? Постарайтесь максимально подробно воссоздать эту обстановку, представьте свою дочь рядом, а потом начните говорить с Наташей. Скажите все, что так хочется сказать, задайте ей все вопросы, на которые хотели бы получить ответ. И в ответ на фразу, которую не можете забыть 14 лет: «А что ты для меня сделала?» — спросите: «А что бы ты хотела, чтобы я для тебя сделала?» Потом пересядьте на то место, где представляли ее, и посмотрите на себя глазами дочери. И возможно, в этот момент вам удастся услышать ее ответы, понять ее позицию. После этого попробуйте еще раз переосмыслить ваши отношения. Может быть, в них откроется для вас что-то новое. И уже



КАК БЫТЬ

- Надо понимать, что близкие люди не обязаны угадывать наши желания и чувства. Научиться разговаривать друг с другом, с благодарностью принимать то, что для нас делают, и с пониманием принимать обоснованный отказ — вот залог благополучных отношений.
- Продолжайте попытки вернуть ваши отношения с дочерью. Для нее это может быть даже важнее, чем для вас.
- Храня память о покойном муже, учитесь жить без него, стараясь прожить свою жизнь максимально полно.

обладая этим новым знанием, снова и снова пробуйте достучаться до дочери — звоните, пишите, договаривайтесь о встрече. Делайте это даже не столько ради себя, сколько ради Наташи, ибо «неслучайное приобретение — дети, за спасение их мы отвечаем (свт. Иоанн Златоуст, 55, 1112)». Наталья сама мать, и что ждет ее в будущем? Вспомните старую притчу, изложенную в басне Льва Толстого «Старый дед и внучек»: «Стал дед очень

УМОМ И СЕРДЦЕМ

ранят и надолго оставляют след. Родители могут даже не догадываться об этом. Да, самые большие обиды рождаются на самых близких и любящих людей, потому что именно от них ждут безусловного понимания



ПСИХОЛОГ

Лариса Пыжьянова

Кандидат психологических наук, практический психолог, специалист в области экстремальной психологии. Более 10 лет работала в Центре экстренной психологической помощи МЧС России. В 2007 году стала начальником отделения «Горячая линия», в 2014-м — замдиректора центра. Занималась организацией автоматизированной информационной системы «Психолог», объединившей психологов МЧС по всей стране. Как психолог участвовала в ликвидации более 45 чрезвычайных ситуаций. Автор 20 научных и научно-популярных статей и публикаций.


стар. Ноги у него не ходили, глаза не видели, уши не слышали, зубов не было. И когда он ел, у него текло назад изо рта. Сын и невестка перестали его за стол сажать, а давали ему обедать за печкой. Снесли ему раз обедать в чашке. Он хотел ее подвинуть, да уронил и разбил. Невестка стала бранить старика за то, что он им все в доме портит и чашки бьет, и сказала, что теперь она ему будет давать обедать в лохан-

ке. Старик только вздохнул и ничего не сказал. Сидят раз муж с женой дома и смотрят — сынишка их на полу дощечками играет — что-то слаживает. Отец и спросил: «Что ты это делаешь, Миша?» А Миша и говорит: «Это я, бабушка, лоханку делаю. Когда вы с матушкой стары будете, чтобы вас из этой лоханки кормить»... Безусловно, дочь вас любит и глубоко в душе страдает от своего выбора. Но разум

человеческий может быть лукавым. И грубость может прикрыть совесть, и можно как-то с собой договориться, как-то объяснить себе и сыновьям, почему же в их жизни нет вас — мамы и бабушки, почему оказался ими забыт ваш супруг — человек, так много доброго сделавший для всех? Смерть мужа — потеря для вас невосполнимая. Вы пишете, что ходите в храм. Значит, для вас он жив. Только

жив он уже ТАМ, а вы живы здесь, и ваша жизнь еще не прожита. Поэтому надо научиться жить без Володи. Ходить одной туда, куда ходили раньше вместе, встречаться с общими знакомыми, вспоминать и говорить о муже. Ведь вы же хотите этого? Вы справитесь со всем, вы сильная, потому что вы — любящая. А тот, кто живет с любовью в душе, всегда сильнее и счастливее того, кто живет без любви.

Уважаемые читатели! Расскажите о проблеме, которая вас волнует, в письме и отправьте его на нашу электронную почту nedelya@vm.ru или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерка»

 Пожалуйста, не забудьте сделать на конверте пометку «Психологу» и указать номер своего телефона для связи.

РАЗВИТИЕ
финансовая группа
www.finrazvitie.com

до 20%*
7% ПРЕМИА**

ТЕЛЕВИЗОР ИЛИ НОУТБУК
В ПОДАРОК!

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РЕГУЛИРУЕТСЯ
ЦЕНТРАЛЬНЫМ БАНКОМ РОССИИ

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ КАПИТАЛИЗАЦИЯ СБЕРЕЖЕНИЙ СРЕДСТВА ЗАСТРАХОВАНЫ

8(495)225-85-23 м. Белорусская, 4-й Лесной пер., 4 8(499)753-53-77

Денежные средства принимаются на основании договора личных сбережений. Кредитный потребительский кооператив «Финансовая группа РАЗВИТИЕ» ИНН 9710013106, ОГРН 1167746557901. Член СРО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №325 от 22.07.2016 г.). Сбережения принимаются в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб., сроком от 6 мес. до 2 лет. Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону +7(495)2258523. Вступительный взнос 2000 руб. *При открытии вклада на 560 дней, по ставке 13,05 годовых ** Акция 7% от суммы сбережений не суммируется со ставкой в договоре и выплачивается как подарок. При досрочном расторжении договора 5% от суммы сбережений подлежат возврату. Акция действует при заключении договора сроком от 1 года. Информацию о правилах ее проведения, количестве призов, месте и порядке их получения можно узнать на www.finrazvitie.com и по телефону: 8 (495)2258523. РЕКЛАМА

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

✓ Полное обеспечение;
✓ Внимание персонала;
✓ Постоянное общение;
✓ Забота о здоровье 24ч.

ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ Москвы и Московской области
(495) 463-71-42

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483
Реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!



Марьяна Шевцова
m.shevtsova@vm.ru

□ День Рагимовых начинается рано: Екатерина встает в шесть и готовит завтрак. Дети, услышав шкворчание блинов и учуяв запах, вскакивают и наперегонки несутся на кухню: ведь это одна из редких возможностей пообщаться с папой. Глава семьи Азер — предприниматель — уходит из дома рано, а возвращается затемно, когда младшие уже спят.

Мальчик не получился

□ Екатерина и Азер Рагимовы — родители четырех дочек. Папа, конечно, мечтал о сыне, но первым ребенком в семье стала девочка. Ровно через год на свет появилась вторая. — У них даже дни рождения в один день — 8 марта, — рассказывает Екатерина. — Знакомые уверены, что я так специально подгадала. Это не так — просто совпадение. Когда дочки подросли, Рагимовы решились на третьего ребенка. И опять девочка. Не менее любимая, чем ее сестренки. А спустя полтора года в семье вновь случилось прибавление. Снова дочурка. — На пятого решитесь? — спрашиваю Екатерину. — Думаю, уже нет. Мы с мужем успокоились: девочки так девочки, значит, так Богу угодно, — говорит Екатерина.

Поют, танцуют, шьют

□ Младшие из сестер Рагимовых, трехлетняя Айша и четырехлетняя Айсель, ходят в садик. — Айша, конечно, избалованная, все с ней нянчатся: она недоношенной родилась, весила всего килограмм, — рассказывает Екатерина. — К счастью, на здоровье это не сказалось... Ася, как ласково называет дочку мама, уже учит буквы и любит вместе с мамой читать книжки. По словам Екатерины, младшая дочка еще и артистка: и дома, и на улице распевает песни, танцует, обожает вместе с сестрами устраивать семейные концерты. Старшие девочки — 9-летняя Сабина и 10-летняя Сюзанна — школьницы. Сабина окончила второй класс. По словам мамы, у этой девочки свой, особый взгляд на мир.

В ДОМЕ ТОЛЬКО ДЕВОЧКИ

СЕМЬЯ РАГИМОВЫХ ИЗ БИРЮЛЕВА ЗАПАДНОГО ВОСПИТЫВАЕТ ЧЕТВЕРЫХ ДЕТЕЙ. КОРРЕСПОНДЕНТ «ВЕЧЕРКИ» ПОЗНАКОМИЛАСЬ С ЧЛЕНАМИ ЭТОЙ ДРУЖНОЙ СЕМЬИ



20 мая 2018 года. Екатерина Рагимова с дочками: на руках у нее младшая Айша, слева направо: Сабина, Айсель и Сюзанна. А отец девочек Азер Рагимов на фотосессии присутствовать не смог: глава большой семьи в это время был на работе

— Она левша, и это многое объясняет, — говорит Екатерина, — в том числе и ее ярко выраженную склонность к творчеству. Старшая дочка Рагимовых — Сюзанна — главная помощница в доме. Умница, отличница — так отзывается о дочери Екатерина. — Читать рано начала, в пять лет делала это уже самостоятельно, — хвалит дочку мама. Среди увлечений Сюзанны — рукоделие, девочка очень хорошо вяжет и шьет.

Он был настойчив

□ Муж Екатерины приехал в Москву из Азербайджана много лет назад. — Я поначалу не принимала его ухаживаний: не очень верила, что удастся построить серьезные отношения с «горячим кавказским парнем», — вспоминает Екатерина. Но чувства, вспыхнувшие между ними, и настойчивость кавалера взяли верх. — Я о детях даже и не задумывалась тогда, это Азер очень хотел наследника, — говорит многодетная мама. — А сегодня я счастлива, что жизнь сложилась именно так, что у меня большая семья, — говорит она. Специально азербайджанский язык дети не изучают, делают упор на русский и английский. — Но когда звонит бабушка из Азербайджана, которая совсем не говорит по-русски, девочки с ней нормально общаются, — поясняет их отец. Кстати, именно свекровь научила Екатерину готовить несколько национальных азербайджанских блюд. — Муж больше всего любит бозбаш — по-нашему, это мясо, тушенное с картошкой, — объясняет Екатерина.

Такое не повторяется

□ Свободные денечки, когда папа не на работе, Рагимовы часто проводят в парке «Царицыно». В бешеном ритме жизни мегаполиса семья пытается обязательно находить возможность побыть вместе, обсудить «детские» новости, которые не менее важны, чем проблемы взрослых. Рагимовы давно поняли: время, проведенное с семьей, — бесценно, ведь каждый этап взросления их девчонок неповторим, и «поймать» его можно только здесь и сейчас.

1 1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.15 Доброе утро
- 09.50 Жизнь здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.25 Время покажет 16+
- 18.50 Пусть говорят 16+
- 20.00 Время
- 20.40 Чемпионат мира по футболу — 2018. 1/8 финала. Прямой эфир из Ростова-на-Дону [S]
- 23.00 **СНОУДЕН** (Франция — Германия — США, 2016) [S] 16+ Режиссер Оливер Стоун В ролях: Джозеф Гордон-Левитт, Шейлин Вудли, Мелисса Лео и др. *Июнь 2013 года. Бывший агент ЦРУ — программист Эдвард Сноуден — передает прессе секретную информацию АНБ, после чего вынужденно бежит из США и после нескольких переездов проводит три недели в московском аэропорту Шереметьево...*
- 01.35 Время покажет 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Модный приговор
- 04.05 Мужское / Женское 16+

Москва **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 Тайны кино. Рожденная революцией 12+
- 06.50 Песни нашего кино. Песня Остапа Бендера 12+
- 07.20 Вспомнить все 12+
- 07.25, 12.55 Людмила Зыкина. Бриллианты одиночества 12+
- 08.15 **12 СТУЛЕВ** (СССР, 1976) 12+
- 09.25 **МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ** (СССР, 1985) 12+
- 11.00, 23.05 **РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ** 16+
- 12.20 Песни нашего кино. Уно моменто 12+
- 13.45 **КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА** (США, 1953) 16+ Режиссер Жан Негулеско В ролях: Мэрилин Монро, Лорен Бэколл, Бетти Грэйбл, Дэвид Уэйн и др. *Три подруги-модели мечтают найти состоятельных женихов. Для осуществления своих планов девушки снимают дорогую квартиру в элитном районе Нью-Йорка и начинают воплощать свой план в жизнь...*
- 15.35 Тайны кино. Усатый няня 12+
- 16.35 Мультфильмы 0+
- 17.50, 01.35 **МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР** 16+
- 20.00 **ОНА ВАС ЛЮБИТ** (СССР, 1956) 12+
- 21.25 **ДЖЕНТЛЬМЕНЫ ПРЕДПОЧИТАЮТ БЛОНДИНОВ** (США, 1953) 16+
- 00.15 Раскрывая мистические тайны. Сделка с дьяволом 12+
- 01.05 Это по-нашему 16+
- 03.25 Тайны кино 12+
- 05.00 Раскрывая тайны звезд. Софико Чиаурели 12+
- 05.45 Вспомнить все 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 13.00 60 Минут с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 15.00 **СКЛИФОВСКИЙ** 12+
- 17.00 Вести
- 17.40 Вести. Местное время
- 18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 19.00 60 Минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **КОРОЛЕВА КРАСОТЫ** 12+



1961 год. В небольшой подмосковной деревне живет семья Пановых. Отец Михаил ревнует жену к давнему прошлому. Поводом является его дочь-красавица Катя, которая совершенно не похожа на него. Катя отвергает всех местных кавалеров. Ее заветная мечта — стать манекенщицей и отправиться в Париж. После очередного скандала с родителями, Катерина решает осуществить свою мечту. Она отправляется в Москву и просит помощи у молодого успешного модельера Вени Кротова. Он решает дать шанс деревенской девушке и устраивает ее демонстратором одежды...

- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 02.10 **МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ**

НТВ НТВ

- 04.50 Подозреваются все 16+
- 05.20 Суд присяжных 16+
- 06.00 Сегодня
- 06.05 Суд присяжных 16+
- 06.30 Деловое утро НТВ 12+
- 08.30 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.30 Место встречи
- 17.20 ДНК 16+
- 18.15 **МОРСКИЕ ДЬВОЛЫ. СУДЬБЫ** 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **МОРСКИЕ ДЬВОЛЫ. СУДЬБЫ** 16+
- 23.00 **СВИДЕТЕЛИ** 16+
- 23.50 Поздняков 16+
- 00.00 Место встречи 16+
- 02.00 Даниил Гранин. Исповедь 12+
- 03.05 **СТЕРВЫ** 18+
- 04.00 **ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ** 16+

TBU ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.00 **ССОРА В ЛУКАШАХ** (Лентелефильм, 1959) 12+ Режиссер Максим Руф В ролях: Сергей Плотников, Кирилл Лавров, Леонид Быков, Инга Будкевич и др. *Виктор Туз любит петь, но вынужден стать автомехаником. Лиза мечтает о городской жизни, но живет в деревне. Костя Ласточкин отличный механик, но служит в армии и приезжает домой только в отпуск. За всех решает нападения на звезд Трофимов, и от этого в Лукашах часто возникают ссоры...*
- 09.50 **ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ** (Одесская к/с, 1985) 12+
- 11.30 События
- 11.50 Постскрипtum с Алексеем Пушковым 16+
- 12.55 В центре событий с Анной Прохоровой 16+
- 13.55 10 самых. Жестокие нападения на звезд 16+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ** 12+
- 17.00 Естественный отбор 12+
- 17.50 **УЗНАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ** 12+
- 19.40 События
- 20.00 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.30 Корея. Наследники раскола 16+
- 23.05 Без обмана. В стеклянной баночке 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Андрей Краско. Я остаюсь 12+
- 01.25 Четыре жены Председателя Мао 12+
- 02.15 Петровка. 38 16+
- 02.35 **СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ** (Россия, 2017) 12+
- 04.20 Любовь на съемочной площадке 12+
- 05.15 Естественный отбор 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30, 07.30 6 кадров 16+
- 07.00 Понять. Простить 16+
- 07.35 По делам несовершеннолетних 16+
- 09.40 Давай разведемся! 16+
- 11.40 Тест на отцовство 16+
- 12.40 Понять. Простить 16+
- 13.45 **РАЗВОД И ДЕВУШКА ФАМИЛИЯ** (Россия, 2005) 16+ Режиссер Андрей Праченко В ролях: Татьяна Колганова, Олег Фомин, Наталья Житкова, Александр Наумов и др. *Журналистка еженедельника Кира Ятт развелась с мужем. Их сын Тим мечтает помирить родителей, но те даже видеть друг друга не хотят: слишком много обид и взаимных претензий накопилось у них за 15 лет...*
- 18.00, 00.00, 05.45 6 кадров 16+
- 19.00 **СЛУЧАЙНЫХ ВСТРЕЧ НЕ БЫВАЕТ** (Украина, 2016) 16+
- 23.00, 00.30 **ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ** 16+
- 01.30 **ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ЖЕНСКИ** (Украина, 2014) 16+
- 05.10 Понять. Простить 16+
- 06.00 Джейми: обед за 30 минут 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30, 07.00, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры
- 06.35, 17.30 Пленницы судьбы. Екатерина Дашкова
- 07.05 **В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ**
- 07.50 Чингисхан
- 08.05 Моя любовь — Россия! Ведущий Пьер К. Броше
- 08.30 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА** (СССР, 1979)
- 09.40, 01.25 Мировые сокровища
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 **ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ** (Свердловская к/ст, 1972)
- 12.30 Цвет времени. Рене Магритт
- 12.45 Любовь в искусстве. Федерико Феллини и Джульетта Мазина
- 13.30 **НАСТЯ** (Мосфильм, 1993)
- 15.10 Пятое измерение. Авторская программа Ирины Антоновой
- 15.40 Шесть жен Генриха VIII
- 16.25, 01.40 Последняя симфония Брамса. Автор и ведущий — митрополит Иларион Алфеев
- 18.00 **В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ**
- 18.45 Черные дыры. Белые пятна
- 19.45 Ступени цивилизации. Шесть жен Генриха VIII
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Юбилей Татьяны Пилецкой. Хрустальные дожди
- 21.25 **ЕКАТЕРИНА**
- 22.50 К юбилею Тамары Синявской. Сцены из жизни
- 23.40 Репортажи из будущего
- 00.20 **ДИККЕНСИАНА**
- 02.45 Цвет времени. Павел Федотов

ЗВЕЗДА

- 06.00 Легенды кино. Евгений Матвеев 6+
- 06.50 Легенды кино. Василий Лановой 6+
- 07.45, 09.15, 10.05 **ЧЕРНЫЙ СНЕГ** 16+
- 09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 12.00, 13.15, 14.05 **ЧЕРНЫЙ СНЕГ-2** 16+
- 16.10 **ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ** (СССР, 1983) 12+
- 18.35 Отечественное стрелковое оружие
- 20.10 Не факт! 6+
- 20.40, 21.25, 22.10 Загадки века с Сергеем Медведевым 12+
- 23.15 **ЗАСТАВА В ГОРАХ** (Мосфильм, 1953) 12+
- 01.15 **МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ** (Ленфильм, 1955)
- 03.15 **РЯДОМ С НАМИ** (Ленфильм, 1957)
- 05.05 Вернуться после победы. Подвиг Анатолия Михеева 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 06.30 Дорога в Россию 12+
- 07.00 Новости
- 07.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 08.55 Новости
- 09.00 Футбол. Чемпионат мира — 2018. 1/8 финала 0+
- 11.00 Новости
- 11.05 Футбол. Чемпионат мира — 2018. 1/8 финала 0+
- 13.05 Новости
- 13.10 Футбол. Чемпионат мира — 2018. 1/8 финала 0+
- 15.10 Новости
- 15.20 Черчесов. Live 12+
- 15.40 Все на Матч! ЧМ-2018
- 16.45 Футбол. Чемпионат мира — 2018. 1/8 финала
- 18.55 Баскетбол. Чемпионат мира-2019. Мужчины. Отборочный турнир. Россия — Франция
- 20.55 Новости
- 21.00 Все на Матч! ЧМ-2018
- 21.30 Футбол. Чемпионат мира — 2018. 1/8 финала 0+
- 23.30 Новости
- 23.35 Все на Матч! ЧМ-2018
- 00.15 Чемпионат мира. Live 12+
- 00.35 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 00.55 **ПРЕТЕНДЕНТ** (США, 2015) 16+
- 02.40 На пути к финалу Суперсерии. Гасиев & Усик 16+
- 04.35 Месси 12+
- 06.10 Есть только миг 12+

СТС СТС

- 06.00 **СМЕШАРИКИ** 0+
- 06.10 **ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!** 6+
- 06.35 **МИШКИ БУНИ. ТАЙНА ЦИРКА** 6+
- 08.30 **КУХНЯ** 12+
- 09.30 Шоу Уральских пельменей 16+
- 10.55 **ЭТМЕН ПРОТИВ СУПЕРМЕНА. НА ЗАРЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ** (США, 2016) 16+
- 14.00 Уральские пельмени
- 14.30 Шоу Уральских пельменей 16+
- 18.30 Уральские пельмени
- 19.00 Шоу Уральских пельменей 16+
- 22.00 **ВСЕ МОГУ** (США — Великобритания, 2016) 16+
- 23.45 Шоу выходного дня 16+
- 00.30 Уральские пельмени
- 01.00 **ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ** (США, 1995) 0+
- 03.35 **ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ** 16+
- 04.35 **КРЫША МИРА** 16+
- 05.05 **ЭТО ЛЮБОВЬ** 16+
- 05.35 Ералаш 0+

REN REN ТВ

- 05.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 11.00 Документальный проект 16+
- 12.00 Программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Документальный проект 16+
- 16.00 Программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА** (США, 1997) 16+ Режиссер Саймон Уэст В ролях: Николас Кейдж, Джон Кьюсак, Джон Малкович, Винг Реймз и др. *Восемь лет назад Кэмерон попал в тюрьму за непредумышленное убийство человека. Отсидев положенный ему срок, он возвращается домой, к жене и дочери. Его перевозят на «Воздушной тюрьме» — специально оборудованном полицейском самолете для транспортировки особо опасных преступников...*
- 22.00 Водить по-русски 16+
- 23.00 Новости 16+
- 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 00.30 **ВТОРЖЕНИЕ** (США — Австралия, 2007) 16+
- 02.15 **ТЭММИ** (США, 2014) 16+
- 04.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

360° 360

- 06.00 Вертолет 360
- 08.00, 20.00, 00.30, 03.40 Самое яркое 16+
- 09.00 Новости 360
- 09.30, 10.20 Вкусно 360 12+
- 11.10 Все просто! 12+
- 12.00, 19.00 Большие новости
- 13.00, 13.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-7** 16+
- 14.40 Все просто! 12+
- 15.25 Дача 360 12+
- 16.10 Шестое чувство 12+
- 17.10, 18.05 **УМИК** 16+
- 23.00, 23.45 **ОХОТНИКИ ЗА ИХОНАМИ** 16+
- 02.20 Все просто! 12+

ФИНАНСОВАЯ РАСЧЕТНАЯ ПАЛАТА КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

8 (495) 799-40-08 www.finrp.ru

СБЕРЕЖЕНИЯ В МОСКВЕ СО СТАВКОЙ 13,05%

Официально, надежно, безопасно:

- Работаем под строгим контролем Центрального банка РФ
- Сбережения и проценты застрахованы на всю сумму

Сбережения застрахованы системой страхования сбережений

Свидетельство СРО «Союзмикрофинанс» № 709, ОГРН 1177746139130, ИНН 7714973706

СУПЕР АКЦИЯ* ЛЕТНЯЯ ПОРА только для пенсионеров

*Все подробности об акции по телефону или в офисе

ст. м. «Крестыанская Застава», ст. м. «Пролетарская», 3-й Крутицкий переулок, 15

1 1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.15 Доброе утро
- 09.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.25 Время покажет 16+
- 18.50 На самом деле 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.35 **КРАСНАЯ КОРОЛЕВА** [S] 16+
- 23.30 **ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА** (Германия — США — Чехия, 2002) [S] 12+
- 01.40 Время покажет 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет 16+
- 03.10 Модный приговор
- 04.10 Контрольная закупка

Москва **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 Тайны кино. Белые росы 12+
- 06.50 Песни нашего кино. Чито-гврито 12+
- 07.15 Неспетая песня Анны Герман 12+
- 08.05 **12 СТУЛЕВ** (СССР, 1976) 12+
- 09.15 **ОНА ВАС ЛЮБИТ** (СССР, 1956) 12+
- 10.50 **РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ** 16+
- 12.20 Песни нашего кино. Черное и белое 12+
- 12.55 Неспетая песня Анны Герман 12+
- 13.50 **ДЖЕНТЛЬМЕНЫ ПРЕДПОЧИТАЮТ БЛОНДИНОК** (США, 1953) 16+
- 15.35 Тайны кино. Марк Захаров. Театр в кино 12+
- 16.30 Мультфильмы 0+
- 17.50 **МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР** 16+
- 20.00 **МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ** (СССР, 1985) 12+
- 21.35 **КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА** (США, 1953) 16+
- 23.15 **РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ** 16+
- 00.45 Раскрывая мистические тайны. Вода живая и мертвая 12+
- 01.30 Это по-нашему 16+
- 02.00 **МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР** 16+
- 03.55 Тайны кино. Белые росы 12+
- 04.40 Раскрывая тайны звезд. Михаил Глузский 12+
- 05.25 Песни нашего кино. Мгновения 12+
- 05.50 Вспомнить все 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 13.00 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 15.00 **СКЛИФОВСКИЙ** 12+ *За время отсутствия Брагина в отделении произошли перемены. Теперь, после ухода мужа, Павлова отдаёт работе всю свою неуемную энергию, доставляя коллегам массу проблем. После вынужденного перерыва Брагин снова оперирует. Павлова ассистирует Брагину, он явно нравится ей. Узнав, что Брагин ночует в Склифе и что никто из коллег не намерен его приютить, Павлова приглашает его к себе...*
- 17.00 Вести
- 17.40 Вести. Местное время
- 18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 19.00 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **КОРОЛЕВА КРАСОТЫ** 12+
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 02.10 **МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ**

НТВ НТВ

- 04.50 **ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ** 16+
- 05.20 Суд присяжных 16+
- 06.00 Сегодня
- 06.05 Суд присяжных 16+
- 06.30 Деловое утро НТВ 12+
- 08.30 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00, 16.30 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 17.20 ДНК 16+
- 18.15 **МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ. СУДЬБЫ** 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ. СУДЬБЫ** 16+
- 23.00 **СВИДЕТЕЛИ** 16+
- 00.00 Место встречи 16+
- 01.55 Квартирный вопрос 0+
- 02.55 **СТЕРВЫ** 18+
- 03.50 **ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ** 16+

TBU ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.05 **БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ** (Мосфильм, 1974) 12+ *Режиссер Александр Файнциммер*
- В ролях: Олег Жаков, Николай Мерзликин, Лев Прыгунов, Владимир Дружников
- 13.00 **Молодой рабочий Юнусов обвиняется в умышленном убийстве. Все улики неопровержимо свидетельствуют против него, но обвиняемый категорически отрицает свою вину. В ходе разбирательства всплывают детали, которые не вписываются в сложившуюся у судьи картину преступления. У Юнусова появляется надежда...**
- 09.50 Ирина Аллегрова. Моя жизнь — сцена 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ГРАНЧЕСТЕР** 16+
- 13.40 Мой герой 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05, 02.35 **МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ** 12+
- 17.00 Естественный отбор 12+
- 17.55 **УЗНАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ** 12+
- 19.40 События
- 20.00 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.30 Осторожно, мошенники! Золотые унитазы 16+
- 23.05 Удар властью 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Юрий Богатырев. Украденная жизнь 12+
- 01.25 Элеонора Рузвельт. Жена умирающего президента 12+
- 02.15 Петровка, 38 16+
- 04.25 Мой герой 12+
- 05.10 Естественный отбор 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 6 кадров 16+
- 07.00 Понять. Простить 16+
- 07.30 По делам несовершеннолетних 16+
- 09.30 Давай разведемся! 16+
- 11.25 Тест на отцовство 16+
- 12.25 Понять. Простить 16+
- 13.30 Понять. Простить 16+
- 14.05 **СЛУЧАЙНЫХ ВСТРЕЧ НЕ БЫВАЕТ** (Украина, 2016) 16+
- 18.00 6 кадров 16+
- 19.00 **ЧУДО ПО РАСПИСАНИЮ** 16+
- 22.45 **ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ** 16+
- 23.45 6 кадров 16+
- 00.30 **ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ** 16+
- 01.30 Понять. Простить 16+
- 02.40 Тест на отцовство 16+
- 03.40 Измены 16+
- 05.35 6 кадров 16+
- 06.00 Джейми: обед за 30 минут 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Новости культуры
- 06.35, 17.30 Пленницы судьбы. Боярыня Морозова
- 07.00 Новости культуры
- 07.05 **В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ**
- 07.50 Талейран
- 08.00 Новости культуры
- 08.05 Моя любовь — Россия!
- 08.30 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА** (Одесская к/ст, 1979)
- 09.40 Мировые сокровища
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ**
- 12.50 **ДИККЕНСИАНА**
- 13.50 Репортажи из будущего. Умные дома
- 14.30 Тамара Синявская. Сцены из жизни
- 15.00 Новости культуры
- 15.10 Пятое измерение
- 15.40 Шесть жен Генриха VIII
- 16.25, 01.25 Павел Милюков, Александр Сладковский и Государственный симфонический оркестр Республики Татарстан. Произведения Д. Шостаковича
- 18.00 **В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ**
- 18.45 Черные дыры. Белые пятна
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Ступени цивилизации. Шесть жен Генриха VIII
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Больше, чем любовь
- 21.25 **ЕКАТЕРИНА**
- 22.50 К юбилею Тамары Синявской. Сцены из жизни
- 23.20 Новости культуры
- 23.40 Репортажи из будущего. Умная одежда
- 00.20 **ДИККЕНСИАНА**
- 02.30 Pro memoria

ЗВЕЗДА

- 06.00 Легенды армии с Александром Маршалом. Марина Раскова 12+
- 06.50 Легенды армии с Александром Маршалом. Тимур Апакидзе 12+
- 07.45 **МУЖСКАЯ РАБОТА** 16+
- 09.00 Новости дня
- 09.15 **МУЖСКАЯ РАБОТА** 16+
- 10.00 Военные новости
- 10.05 **МУЖСКАЯ РАБОТА** 16+
- 11.40 **МУЖСКАЯ РАБОТА** 16+
- 13.00 Новости дня
- 13.15 **МУЖСКАЯ РАБОТА** 16+
- 14.00 Военные новости
- 14.05 **МУЖСКАЯ РАБОТА** 16+
- 15.30 **МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ** (К/ст им. Довженко, 1980) 12+
- 17.10 Легенды советского сыска 16+
- 18.00 Новости дня
- 18.35 Отечественное стрелковое оружие
- 20.10 Не факт! 6+
- 20.40 Улика из прошлого. Петр Столыпин 16+
- 21.25 Улика из прошлого. Тайна сокровищ Фаберже 16+
- 22.10 Улика из прошлого. Сталин 16+
- 23.00 Новости дня
- 23.15 **ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ** (Свердловская к/ст, 1985)
- 00.50 **СТРОГАЯ МУЖСКАЯ ЖИЗНЬ** (Ленфильм, 1977) 12+
- 02.40 **ПРИЕЗЖАЙТЕ НА БАЙКАЛ** (К/ст им. Горького, 1965)
- 04.05 **УБИЙСТВО НА ЖДАНОВСКОЙ** (Россия, 1992) 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 06.30 Дорога в Россию 12+
- 07.00 Новости
- 07.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 08.55 Новости
- 09.00 Чемпионат мира. Live 12+
- 09.20 По России с футболом 12+
- 09.50 Судья не всегда прав 12+
- 09.55 Новости
- 10.00 Наш ЧМ. Подробности 12+
- 11.00 Новости
- 11.05 Россия ждет 12+
- 11.25 Футбол. Чемпионат мира — 2018. 1/8 финала. Трансляция из Самары 0+
- 13.25 Новости
- 13.30 Футбол. Чемпионат мира — 2018. 1/8 финала. Трансляция из Ростова-на-Дону 0+
- 15.30 Есть только миг 12+
- 15.50 Все на Матч! ЧМ-2018. Прямой эфир
- 16.45 Футбол. Чемпионат мира — 2018. 1/8 финала. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 18.55 Все на Матч! ЧМ-2018. Прямой эфир
- 19.55 Новости
- 20.00 Все на Матч! ЧМ-2018. Прямой эфир
- 20.45 Футбол. Чемпионат мира — 2018. 1/8 финала. Прямая трансляция из Москвы
- 22.55 Все на Матч! ЧМ-2018. Прямой эфир
- 23.40 Новости
- 23.45 Чемпионат мира. Live 12+
- 00.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 00.25 Смешанные единоборства. Bellator. Илима-Лей Макфарлэйн против Александры Лара. Трансляция из США 16+
- 02.15 **МОРИС РИШАР** (Канада, 2005) 16+
- 04.25 Дорога в Россию 12+
- 04.50 **ЦЕНА ПОБЕДЫ** (Бельгия — Франция, 2014) 16+

СТС СТС

- 06.00 **СМЕШАРИКИ** 0+
- 06.35 **КОМАНДА ТУРБО** 0+
- 07.00 **ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА** 0+
- 07.25 **ТРИ КОТА** 0+
- 07.40 **ТОМ И ДЖЕРРИ** 0+
- 08.30 **КУХНЯ** 12+
- 09.30 Шоу Уральских пельменей 16+
- 10.30 **МАДАГАСКАР** 6+
- 12.10 **ВСЕ МОГУ** (США — Великобритания, 2016) 16+
- 14.00 Шоу Уральских пельменей 16+
- 22.00 **ШУТКИ В СТОРОНУ** (Франция, 2012) 16+ *Режиссер Давид Шарон*
- В ролях: Омар Си, Лоран Лафитт, Сабрина Узани, Лионель Абелански
- В пригороде Парижа находят мертвой жену высокопоставленного чиновника. Для расследования преступления к местным полицейским присоединяется капитан столичной полиции...
- 23.55 Шоу выходного дня 16+
- 00.30 Уральские пельмени
- 01.00 **КРАСОТКА-2** (США, 2001) 16+
- 03.00 **ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ** 16+
- 04.00 **КРЫША МИРА** 16+
- 05.00 **ЭТО ЛЮБОВЬ** 16+

REN TV

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 11.00 Документальный проект 16+
- 12.00 Информационная программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Документальный проект 16+
- 16.00 Информационная программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Информационная программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ** (США, 2003) 16+



Режиссер Ричард Доннер

В ролях: Пол Уокер, Фрэнсис О'Коннор, Джерард Батлер, Билли Коннолли, Дэвид Тьюлис, Анна Фрил, Нил Мак-Донаф, Мэтт Крэйвен, Итан Эмбри, Майкл Шин

Недалеко будущее. Благодаря гигантскому технологическому скачку человечество обрело множество невиданных ранее способностей. В том числе — перемещаться во времени. Но эта возможность таит в себе и большую опасность... Знаменитый профессор Джонстон бесследно исчезает в окрестностях древнего французского замка. А работающие там археологи находят послание, сделанное рукой профессора много столетий назад. Его сын Крис отправляется в XIV век на поиски отца...

- 22.00 Водить по-русски 16+
- 23.00 Новости 16+
- 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 00.30 **ОСОБЬ** (США, 1995) 18+
- 02.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 03.20 Тайны Чапман 16+
- 04.20 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

360° 360

- 06.00 Вертолет 360
- 08.00, 20.00, 00.30, 03.40 Самое яркое 16+
- 09.00 Новости 360
- 09.30, 10.20 Вкусно 360 12+
- 11.10, 14.40, 02.20 Все просто! 12+
- 12.00 Большие новости
- 13.00, 13.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-7** 16+
- 15.25 Дача 360 12+
- 16.10 Шестое чувство 12+
- 17.10, 18.05 **УМНИК** 16+
- 19.00 Большие новости
- 23.00, 23.45 **ОХОТНИКИ ЗА ИКОНАМИ** 16+

ПЛОХАЯ РАЗБОРЧИВОСТЬ РЕЧИ? У ВАС ПОТЕРЯ СЛУХА? СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ европейских производителей

Бесплатная консультация
Пенсионерам скидка до 50%
Запас батареек в подарок
Выезд специалиста на дом

Мир слуха

Наши центры по всей Москве
Тел. 8-495-411-90-16

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.15 Телеканал Доброе утро
- 09.50 Жизнь здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.25 Время покажет 16+
- 18.50 На самом деле 16+
- 19.50 Пусть горюют 16+
- 21.00 Время
- 21.35 **КРАСНАЯ КОРОЛЕВА** [S] 16+
- 23.35 **УЛЬТИМАТУМ БОРНА** (США — Германия, 2007) [S] 16+
Режиссер Пол Гринграсс
В ролях: Мэтт Дэймон, Джулия Стайлз, Дэвид Стрэтэйрн, Джоан Аллен
Борну снова не удается спрятаться: в этот раз его случайно находит лондонский журналист Саймон Росс, публикующий сведения об операции Блэкбрайар в рамках проекта Тредстоун в серии газетных статей. Борн назначает Россу встречу, но сразу понимает, что за ним следят. Полученная от журналиста информация вызывает новые воспоминания, и Борн должен, наконец, раз и навсегда узнать все о своем темном прошлом, не давша Компании уничтожить себя...
- 01.40 Время покажет 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет 16+
- 03.10 Модный приговор
- 04.10 Контрольная закупка

Москва *Dobrye* ДОВЕРИЕ

- 06.00 Тайны кино. Романс о влюбленных 12+
- 06.50 Вспомнить все 12+
- 07.05 Людмила Сенчина. Золушка союзного значения 12+
- 08.00 **12 СТУЛЬЕВ** (СССР, 1976) 12+
- 09.25 **БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ** (СССР, 1956) 12+
- 10.35 **РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ** 16+
- 12.20 Песни нашего кино. Ходят кони 12+
- 12.55 Людмила Сенчина. Золушка союзного значения 12+
- 13.50 **ПРИНЦ И ТАНЦОВЩИЦА** (США — Великобритания, 1957) 12+
- 16.00 Тайны кино. Олег Ефремов 12+
- 16.55 Мультфильмы 0+
- 17.50, 02.25 **МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР** 16+
- 20.00 **РОДНЯ** (СССР, 1981) 12+
- 21.40 **ЗУД СЕДЬМОГО ГОДА** (США, 1955) 16+
- 23.30 **РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ** 16+
- 01.10 Раскрывая мистические тайны. Как стать экстрасенсом? 12+
- 01.55 Это по-нашему 16+
- 04.15 Тайны кино. Романс о влюбленных 12+
- 05.00 Раскрывая тайны звезд. Юрий Соломин 12+
- 05.50 Вспомнить все 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 13.00 60 Минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 15.00 **СКЛИФОВСКИЙ** 12+
В отделении Нарочинской работает комиссия: выясняют обстоятельства смерти пациента, родственники которого подали жалобу на врачей Склифа. У Павловой свое мнение о том, кто виноват, и покрывать она никого не собирается. Постепенно складывается картина, что в той или иной степени в смерти пациента виноваты многие. Марина вынуждена кем-то жертвовать, кого-то сделать крайним. И она принимает решение... Павлова, Брагин и Костик едут на автобусе в Истру — на тренинг по экстренной хирургии. В пути автобус останавливает вооруженный мужчина — все пассажиры оказываются в заложниках. Нападавший, явно находящийся в стрессовом состоянии, требует прямой эфир, чтобы донести людям свою правду про страну и про жизнь...
- 17.00 Вести
- 17.40 Вести. Местное время
- 18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 19.00 60 Минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **КОРОЛЕВА КРАСОТЫ** 12+
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 02.10 **МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ**

ДОМАШНИЙ

- 06.30 6 кадров 16+
- 07.00 Понять. Простить 16+
- 07.30 По делам несовершеннолетних 16+
- 09.30 Давай разведемся! 16+
- 11.30 Тест на отцовство 16+
- 12.30 Понять. Простить 16+
- 14.10 **ДЕВИЧНИК** (Россия, 2017) 16+
- 18.00 6 кадров 16+
- 19.00 **ДВЕ ЖЕНЫ** (Россия, 2017) 16+
Режиссер Карен Захаров
В главных ролях: Иван Жидков, Елена Радевич, Настасья Самбурская
Настя и Костя Чижовы живут в небольшой квартире в Рязани, практически без денег, с ипотекой, недоемкой тещей и верой в лучшее будущее. Несмотря ни на что, Настя безумно любит Костю, а Костя любит себя. Она мечтает о детях, а он о красивой жизни. Однажды судьба подбрасывает Чижовым сюрприз в виде многомиллионного наследства от когда-то спасенного Костей банкира...
- 22.50 **ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ** 16+
- 23.50 6 кадров 16+
- 00.30 **ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ** 16+
- 01.30 Понять. Простить 16+
- 02.40 Тест на отцовство 16+
- 03.40 Измены 16+
- 05.40 6 кадров 16+
- 06.00 Джейми: обед за 30 минут 16+

НТВ

- 04.50 **ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ** 16+
- 05.20 Суд присяжных 16+
- 06.00 Сегодня
- 06.05 Суд присяжных 16+
- 06.30 Деловое утро НТВ 12+
- 08.30 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.30 Место встречи
- 17.20 ДНК 16+
- 18.15 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ** 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ** 16+
- 23.00 **СВИДЕТЕЛИ** 16+
- 00.00 Место встречи 16+
- 01.55 НашПотребНадзор 16+
- 03.00 **СТЕРВЫ** 18+
- 03.55 **ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.05 Доктор И 16+
- 08.40 **ЧУЖАЯ РОДНЯ** (Ленфильм, 1955)
Режиссер Михаил Швейцер
В ролях: Николай Рыбников, Нонна Мордюкова, Николай Сергеев, Елена Максимова
В семью Ряшкиных приходит молодой тракторист Федор Соловейков, женившийся на красавице Стеше. Между молодыми супругами возникают размолвки и ссоры. Федор предлагает Стеше жить своим домом, но она и представить не может как это — жизнь без родни...
- 10.35 Ия Саввина. Что будет без меня? 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ГРАНЧЕСТЕР** 16+
- 13.40 Мой герой 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05, 02.35 **МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ** 12+
- 17.00 Естественный отбор 12+
- 17.50 **УЗНАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ** 12+
- 19.40 События
- 20.00 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.30 Обложка 16+
- 23.05 Любовь на съемочной площадке 12+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Хроники московского быта. Когда женщина льет 12+
- 01.25 Джек и Джеки. Проклятье Кеннеди 12+
- 02.15 Петровка, 38 16+
- 04.25 Мой герой 12+
- 05.10 Естественный отбор 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 6 кадров 16+
- 07.00 Понять. Простить 16+
- 07.30 По делам несовершеннолетних 16+
- 09.30 Давай разведемся! 16+
- 11.30 Тест на отцовство 16+
- 12.30 Понять. Простить 16+
- 14.10 **ДЕВИЧНИК** (Россия, 2017) 16+
- 18.00 6 кадров 16+
- 19.00 **ДВЕ ЖЕНЫ** (Россия, 2017) 16+
Режиссер Карен Захаров
В главных ролях: Иван Жидков, Елена Радевич, Настасья Самбурская
Настя и Костя Чижовы живут в небольшой квартире в Рязани, практически без денег, с ипотекой, недоемкой тещей и верой в лучшее будущее. Несмотря ни на что, Настя безумно любит Костю, а Костя любит себя. Она мечтает о детях, а он о красивой жизни. Однажды судьба подбрасывает Чижовым сюрприз в виде многомиллионного наследства от когда-то спасенного Костей банкира...
- 22.50 **ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ** 16+
- 23.50 6 кадров 16+
- 00.30 **ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ** 16+
- 01.30 Понять. Простить 16+
- 02.40 Тест на отцовство 16+
- 03.40 Измены 16+
- 05.40 6 кадров 16+
- 06.00 Джейми: обед за 30 минут 16+

КУЛЬТУРА

- 06.30 Новости культуры
- 06.35 Пленницы судьбы. Екатерина Нелидова
- 07.00 Новости культуры
- 07.05 **В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ**
- 07.50 Харун-аль-Рашид
- 08.00 Новости культуры
- 08.05 Моя любовь — Россия! Ведущий Пьер Кристиан Броше. Средневековая Русь — глазами англичан
- 08.30 **ЛЕТНИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ О ПЛАНЕТЕ Z** (Беларусьфильм, 1986)
- 09.40 Мировые сокровища
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ**
- 12.50 **ДИККЕНСИАНА**
- 13.50 Репортажи из будущего. Хомо Киборг
- 14.30 Тамара Синявская. Сцены из жизни
- 15.00 Новости культуры
- 15.10 Пятое измерение. Авторская программа Ирины Антоновой
- 15.40 Шесть жен Генриха VIII
- 16.25 Александр Князев, Николай Луганский. Произведения С. Франка, Д. Шостаковича
- 17.30 Пленницы судьбы. Екатерина Нелидова
- 18.00 **В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ**
- 18.45 Любовь на съемочной площадке 12+
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Ступени цивилизации. Шесть жен Генриха VIII
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Николай Жиров. Берлин — Атлантида
- 21.25 **КАТЕРИНА**
- 22.50 К юбилею Тамары Синявской. Сцены из жизни
- 23.20 Новости культуры
- 23.40 Репортажи из будущего. Чудеса на дорогах
- 00.20 **ДИККЕНСИАНА**
- 01.25 Александр Князев, Николай Луганский. Произведения С. Франка, Д. Шостаковича
- 02.30 Розы для короля. Игорь Северянин

ЗВЕЗДА

- 06.00 Последний день. Фрунзик Мкртчян 12+
- 06.50 Последний день. Михаил Ульянов 12+
- 07.45 **СЛЕПОЙ-2** 12+
- 09.00 Новости дня
- 09.15 **СЛЕПОЙ-2** 12+
- 10.00 Военные новости
- 10.05 **СЛЕПОЙ-2** 12+
- 11.50 **СЛЕПОЙ-2** 12+
- 13.00 Новости дня
- 13.15 **СЛЕПОЙ-2** 12+
- 14.00 Военные новости
- 14.05 **СЛЕПОЙ-2** 12+
- 16.00 **ТИТАНИК** 12+
- 18.00 Новости дня
- 18.35 Отечественное стрелковое оружие
- 20.10 Не факт! 6+
- 20.40 Код доступа. Гейтс: вакцина от человечества 12+
- 21.25 Код доступа. Прогноз ядерной зимы 12+
- 22.10 Код доступа. Владимир Крючков. Последний из КГБ 12+
- 23.00 Новости дня
- 23.15 **КОЛЛЕГИ** (Мосфильм, 1962) 12+
- 01.10 **БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ** (Н/ст им. Горького, 1984) 12+
- 02.40 **ГОРОЖАНЕ** (Н/ст им. Горького, 1975) 12+
- 04.25 **СНЫ** (Россия, 1993) 16+

МАТЧ!

- 06.30 Дорога в Россию 12+
- 07.00 Новости
- 07.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 08.55 Новости
- 09.00 Футбол. Чемпионат мира — 2018 0+
- 11.00 Тотальный футбол 12+
- 12.00 Футбол. Чемпионат мира — 2018 0+
- 14.00 Новости
- 14.10 Футбол. Чемпионат мира — 2018 0+
- 16.10 Все на Матч! ЧМ-2018. Прямой эфир
- 16.55 Футбол. Чемпионат мира — 2018 0+
- 18.55 Новости
- 19.00 Наш ЧМ. Подробности 12+
- 20.00 Все на Матч! ЧМ-2018. Прямой эфир
- 20.30 По России с футболом 12+
- 21.00 Футбол. Чемпионат мира — 2018 0+
- 23.00 Новости
- 23.05 Все на Матч! ЧМ-2018. Прямой эфир
- 23.50 Чемпионат мира. Live 12+
- 00.20 Все на Матч!
- 00.40 Профессиональный бокс. Майкл Конлан против Аделилсона Дос Сантоса. Джоно Карролл против Деклана Джерати. Бой за титул чемпиона IBF Inter-Continental в первом легком весе. Трансляция из Великобритании 16+
- 02.30 **ПЕРЕЛОМНЫЙ МОМЕНТ** (США, 2014) 16+
- 04.10 Наши победы 12+
- 04.40 **ХУЛИГАНЫ-3** (Великобритания, 2013) 16+
- 06.20 Лица ЧМ 2018 12+

СТС

- 06.00 **СМЕШАРИКИ** 0+
- 06.35 **КОМАНДА ТУРБО** 0+
- 07.00 **ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА** 0+
- 07.25 **ТРИ КОТА** 0+
- 07.40 **ТОМ И ДЖЕРРИ** 0+
- 08.30 **КУХНЯ** 12+
- 09.30 Шоу Уральских пельменей 16+
- 10.00 **САПОЖНИК** (США, 2014) 12+
- 12.00 **ПОСЛЕ НАШЕЙ ЗРЫ** (США, 2013) 12+
- 14.00, 18.30, 19.00 Шоу Уральских пельменей 16+
- 22.00 **ТЕРМИНАТОР. ГЕНЕЗИС** (США, 2015) 16+
Режиссер Алан Тейлор
В ролях: Арнольд Шварценеггер, Джейсон Кларк, Эмилия Кларк, Джэй Кортни, Дж. К. Симмонс
Когда Джон Коннор посылает сержанта Кайла Риза в 1984 год, чтобы защитить Сару Коннор, неожиданный поворот событий создает разлом во времени. Сержант оказывается в новой, незнакомой версии прошлого, где встречает неожиданных союзников, в том числе Терминатора, опасных врагов и новую миссию: изменить будущее...
- 00.30 Уральские пельмени
- 01.00 **БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ!** (Франция, 2008) 16+
- 03.00 **ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ** 16+
- 04.00 **КРЫША МИРА** 16+
- 05.00 **ЭТО ЛЮБОВЬ** 16+
- 05.30 Ералаш 0+

ПЕН ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Документальный проект 16+
- 12.00 Информационная программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Документальный проект 16+
- 16.00 Информационная программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Информационная программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **КОЛОНИЯ** (США, 1997) 16+
Режиссер Цуй Харк
В ролях: Жан-Клод Ван Дамм, Дэннис Родман, Микки Рурк, Пол Фримен, Наташа Линдингер, Валерия Кавалли, Джей Бенедикт, Джоэлль Дэво-Вуллион, Бруно Билотта



Специальный агент Джек Квин посвятил жизнь борьбе с преступностью. Но однажды его попытка поймать бандита Ставорса провалилась. Джек оказался в Колонии — секретной тюрьме особого режима, предназначенной для бывших сотрудников спецслужб. Теперь весь мир, включая его собственную семью, считает его мертвым. Но он не собирается сдаваться и готов пойти на все, чтобы отомстить своему заклятому врагу Ставорсу...

- 21.45 Смотреть всем! 16+
- 23.00 Новости 16+
- 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным. 18+
- 00.30 **ОСОБЬ-3** (США, 2004) 16+
- 02.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 03.30 Тайны Чапман 16+
- 04.30 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

360° 360

- 06.00 Вертолет 360
- 08.00, 20.00, 00.30, 03.40 Самое яркое 16+
- 09.00 Новости 360
- 09.30, 10.20 Вкусно 360 12+
- 11.10, 14.40, 02.20 Все просто! 12+
- 12.00 Большие новости
- 13.00 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-7** 16+
- 13.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-7** 16+
- 15.25 Дача 360 12+
- 16.10 Шестое чувство 12+
- 17.10 **УМНИК** 16+
- 18.05 **УМНИК** 16+
- 19.00 Большие новости
- 23.00, 23.45 **ОХОТНИКИ ЗА ИКОНАМИ** 16+

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.15 Доброе утро
- 09.50 Жизнь здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.25 Время покажет 16+
- 18.50 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
- 19.55 Поле чудес 16+
- 21.00 Время
- 21.30 Три аккорда [S] 16+
- 23.10 **ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА** (США, 2012) [S] 16+
Режиссер Тони Гилрой
В ролях: Джереми Реннер, Рейчел Вайс, Эдвард Нор-тон, Стейси Кич, Оскар Айзек, Желью Иванек, Донна Мерфи, Майкл Чернус, Кори Столл, Элизабет Марвел
Действие разворачивает-ся параллельно событиям фильма Ультиматум Бор-на. В шпионской игре всег-да несколько фигур. Одна из них — Джейсон Борн, другая — совершенный агент разведывательного управления министерства обороны США Аарон Кросс. Их возможности безгра-ничны. Но даже идеальное оружие иногда дает сбой...
- 01.40 **ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ ГОСПИТАЛЬ** (США, 1970) 16+
- 03.50 Модный приговор
- 04.55 Мужское / Женское 16+

Москва *DolceGabbana* **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 Тайны кино. Мы из джаза 12+
- 06.50 Вспомнить все 12+
- 07.10 Прощание с Песняром. Владимир Мулявин 12+
- 08.00 **ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА** (СССР, 1958) 12+
- 08.55 **ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ КООПЕРАЦИЯ** (СССР, 1989) 12+
- 10.35 **РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ** 16+
- 12.20 Песни нашего кино. Песенка о колоколах 12+
- 12.55 Прощание с Песняром. Владимир Мулявин 12+
- 13.50 **В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ** (США, 1958) 12+
- 16.05 Тайны кино. Пять вечеров 12+
- 17.00 Мультфильмы 0+
- 17.55 **МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР** 16+
- 20.00 **ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ КООПЕРАЦИЯ** (СССР, 1989) 12+
- 21.35 **В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ** (США, 1958) 12+
- 23.45 **РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ** 16+
- 01.20 Раскрывая мистические тайны. Магия Солнца 12+
- 02.10 Это по-нашему 16+
- 02.35 **МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР** 16+
- 04.25 Тайны кино. Мы из джаза 12+
- 05.10 Раскрывая тайны звезд. Надежда Румянцева 12+

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 13.00 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 15.00 **СКЛИФОВСКИЙ** 12+
- 16.45 Футбол. Чемпионат мира — 2018. 1/4 финала. Прямая трансляция из Казани
- 19.00 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Футбол. Чемпионат мира — 2018. 1/4 финала. Прямая трансляция из Нижнего Новгорода
- 22.55 **ЕЛКИ-5** (Россия, 2016) 12+
Режиссеры: Тимур Бекмамбетов, Вадим Перельман, Александр Котт, Индар Джендубаев, Андрей Шавкеры, Мария Лихачева
В ролях: Иван Ургант, Сергей Светлаков, Гоша Куценко, Мария Шукшина, Александр Головин
Борис потерял не только деньги, но и семью, и теперь он может рассчитывать только на помощь своего верного друга Евгения и... пингвинов из контактного зоопарка. Андрей с Коровиным пытаются справиться со своими страхами по поводу неверности жен. У бравого нефтяника Кости с нефтяной плат-формы Приразломная есть последний шанс признаться в любви аудитору Женечке. Пенсионерка баба Маня попадает в ловушки соцсетей, которые рас-ставили молодые и пылкие претенденты на ее жил-площадь — Вава и Варя...

ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ (Россия, 2016) 12+

02.35 **МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ**

НТВ

- 04.50 **ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ** 16+
- 05.20 Суд присяжных 16+
- 06.00 Сегодня
- 06.05 Суд присяжных 16+
- 06.30 Деловое утро НТВ 12+
- 08.30 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.30 Место встречи
- 17.20 ДНК 16+
- 18.15 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** 16+
- 23.00 **СВИДЕТЕЛИ** 16+
- 00.00 Место встречи 16+
- 02.00 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 03.00 **СТЕРВЫ** 18+
- 03.55 **ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.00 **НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ** (Мосфильм, 1982) 12+
Режиссер Юсуп Даниялов
В ролях: Леонид Куравлев, Татьяна Пельтцер, Ольга Остроумова, Елена Соловей
Жили-были в московской квартире пожилая энер-гичная мама и Вадим Петрович — ее удачный, безупречный профессор-сын. И все у них было хорошо, пока на пороге не появился незнакомый мужчина с маленькой девочкой. Он поздоровался и сказал, что он брат Ляли из Ялты, а Сашенька — дочь Ляли и Вадима Петро-вича, и вот такое горе — Ляля умерла, поэтому Сашенька теперь будет жить у них...

09.20 **СУДЕБНАЯ КОЛОНКА** 16+

11.30 События

11.30 **СУДЕБНАЯ КОЛОНКА** 16+

14.30 События

14.50 **СУДЕБНАЯ КОЛОНКА** 16+

16.55 Естественный отбор 12+

17.45 **ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА** (Мосфильм, 1985) 12+

19.30 В центре событий

20.40 Красный проект 16+

22.00 События

22.30 10 самых. Самые бедные бывшие жены 16+

23.05 Дикие деньги. Бадри Патаркацишвили 16+

00.00 Прощание. Евгений Примаков 16+

00.55 Удар властью. Герои дефолта 16+

01.45 Петровка, 38 16+

02.00 **ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ** (Франция, 1972) 12+

03.50 **МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ** 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 6 кадров 16+

07.00 Понять. Простить 16+

07.30 По делам несовершеннолетних 16+

10.25 **ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЕТИ** 16+

18.00 6 кадров 16+

19.00 **БУДЕТ СВЕТЛЫМ ДЕНЬ** (Россия, 2012) 16+

Режиссер Олег Штром

В ролях: Анна Попова, Станислав Бондаренко, Алек-сандр Никитин, Алена Яков-лева, Владимир Лаптев

Даниил — главный редак-тор журнала. Его жена Елена, переводчица, узнает о том, что муж ей изменя-ет, а его любовница, дочь главы издательского дома, ждет ребенка. Она уходит от мужа и в поисках работ-ы приходит в компанию Николая Егорова, где ей придется заново научиться строить свою карьеру и жизнь...

22.45 **ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ** 16+

23.45 6 кадров 16+

00.30 **ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ** 16+

01.30 **ЗАКОННЫЙ БРАК** (Мосфильм, 1985) 16+

03.20 Измены 16+

05.15 6 кадров 16+

05.30 Джейми: обед за 30 минут 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Новости культуры

06.35 Пленницы судьбы. Прасковья Жемчугова

07.00 Новости культуры

07.05 **В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ**

07.50 Карл Фридрих Гаусс

08.00 Новости культуры

08.05 Моя любовь — Россия!

08.30 **ЛЕТНИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ О ПЛАНЕТЕ Z** (Беларусьфильм, 1986)

09.40 Мировые сокровища. Цодило. Шепчущие скалы Калахари

10.00 Новости культуры

10.15 Наблюдатель

11.15 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ ДИККЕНСИАНА**

13.50 Репортажи из будущего. Чудеса на дорогах

14.30 Тамара Синявская. Сцены из жизни

15.00 Новости культуры

15.10 **ВРАГИ** (Ленфильм, 1938)

16.40 Российские звезды форте-пианного искусства. П. Чай-ковский. Времена года

17.30 Пленницы судьбы. Прасковья Жемчугова

18.00 **В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ**

18.45 Мировые сокровища

19.00 Смехоностальгия

19.30 Новости культуры

19.45 Искатели

20.30 **КОШКА НА РАСКАЛЕН-НОЙ КРЫШЕ** (США, 1958)

Режиссер Ричард Брукс

В ролях: Элизабет Тейлор, Пол Ньюмен, Берл Айвз

На юбилей Большого Папо-чки, крупного плантатора, приезжают его сыновья:

Гупер с женой и ребятиш-ками и бездетный спиваю-щийся Брик с очарователь-ной Мэгги. Когда семья узнает о том, что вышед-шему из клиники отцу болезнь не оставила шан-сов и его дни сочтены, начинается борьба за наследство...

22.20 Линия жизни. Дмитрий Певцов

23.15 Новости культуры

23.35 **МАГНИТНЫЕ БУРИ** (Мосфильм, 2003)

01.10 Российские звезды форте-пианного искусства. П. Чай-ковский. Времена года

02.00 Искатели

02.45 В мире басен

ЗВЕЗДА

06.20 Москва фронту 12+

06.50 **ПЕРЕД РАССВЕТОМ** (Свердловская к/ст, 1989) 16+

08.30, 09.15, 10.05 **ТИТАНИК** 12+

09.00 Новости дня

10.00 Военные новости

10.40 **ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК** (К/ст им. Горького, 1982) 12+

12.35, 13.15, 14.05 **ВО БОРУ БРУСНИКА** (Свердловская к/ст, 1989) 6+

13.00 Новости дня

14.00 Военные новости

16.00 **МЕЧЕННЫЙ АТОМ** (Ленфильм, 1972) 12+

18.00 Новости дня

18.35 **КАЛАЧИ** (Россия, 2011) 12+

20.15 **СНАЙПЕР-2. ТУНГУС** 12+

23.00 Новости дня

23.15 **СНАЙПЕР-2. ТУНГУС** 12+

23.50 **ГАНГСТЕРЫ В ОКЕАНЕ** (К/ст им. Горького, 1992) 16+

02.25 **СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ** (К/ст им. Горького, 1951)

04.40 Восхождение 12+

МАТЧ ТВ

06.30 Дорога в Россию 12+

07.00 Новости

07.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты

08.55 Новости

09.00 День до. 12+

09.30 По России с футболом 12+

10.00 Все на Матч! ЧМ-2018 12+

10.45 Черчесов. Live 12+

11.05 Новости

11.10 Чемпионат мира. Live 12+

11.40 Футбол. Чемпионат мира — 2018 0+

13.40 Новости

13.45 Футбол. Чемпионат мира — 2018 0+

15.45 Новости

15.55 Все на Матч! ЧМ-2018. Прямой эфир

16.55 Футбол. Чемпионат мира — 2018 0+

18.55 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Финал шести. Россия — США. Прямая трансляция из Франции

20.55 Новости

21.00 Футбол. Чемпионат мира — 2018 0+

23.00 Все на Матч! ЧМ-2018. Прямой эфир

23.45 Чемпионат мира. Live 12+

00.05 Все на Матч!

00.25 **СЧАСТЛИВЫЙ НОМЕР** (США, 2015) 16+

01.55 Мохаммед Али: боевой дух 16+

02.55 Есть только миг. 12+

03.10 Смешанные единоборства. UFC. Стивен Томпсон против Даррена Тилла. Трансляция из Великобритании 16+

05.00 Смешанные единоборства. UFC. The Ultimate Fighter 27. Finale. Брэд Таварес против Исраэля Адесаньи

СТС

СТС

06.00 **СМЕШАРИКИ** 0+

06.35 **КОМАНДА ТУРБО** 0+

07.00 **ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА** 0+

07.25 **ТРИ КОТА** 0+

07.40 **ТОМ И ДЖЕРРИ** 0+

08.30 **КУХНЯ** 12+

09.30 **ТРИ МУШКЕТЕРА** (Великобритания — США — Австрия, 1993) 0+

11.30 **ТЕРМИНАТОР. ГЕНЕЗИС** (США, 2015) 16+

14.00 Шоу Уральских пельменей 16+

18.30 Уральские пельмени

19.00 Шоу Уральских пельменей 16+

22.00 **ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ** (США, 1997) 12+

Режиссер Люк Бессон

В ролях: Брюс Уиллис, Мил-ла Йовович, Гари Олдмэн, Иэн Холм, Крис Такер

На Землю навигируется Абсолютное вселенское зло... Спасти человечество может только завещан-ная космическими пришель-цами в глубокой древности формула соединения четы-рех элементов жизни — воды, огня, земли и возду-ха — вокруг загадочного пятого элемента...

00.30 **ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-4** (США, 2006) 16+

02.05 **ТРИ МУШКЕТЕРА** (Великобритания — США — Австрия, 1993) 0+

04.05 **ЭТО ЛЮБОВЬ** 16+

05.05 Ералаш 0+

05.50 Музыка на СТС 16+

РЕН ТВ

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

06.00 Документальный проект 16+

07.00 С бодрым утром! 16+

08.30 Новости 16+

09.00 Документальный проект 16+

12.00 Информационная программа 112 16+

12.30 Новости 16+

13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+

14.00 Документальный проект 16+

16.00 Информационная программа 112 16+

16.30 Новости 16+

17.00 Тайны Чапман 16+

18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+

19.00 Информационная программа 112 16+

19.30 Новости 16+

20.

1 КАНАЛ

- 06.00 Новости
- 06.10 **ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ** (СССР, 1961)
- 07.40 Игры, гармонь любимая!
- 08.25 **СМЕШАРИКИ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ** [S]
- 08.40 Умницы и умники 12+
- 09.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Юрий Маликов. Все самцветы его жизни 12+
- 11.10 Теория заговора 16+
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.10 Тамара Синявская. Созвездие любви 12+
- 13.15 Концерт, посвященный 75-летию Муслима Магомаева [S]
- 15.10 Вместе с дельфинами [S]
- 17.00 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Сегодня вечером 16+
- 20.00 Время
- 20.40 Чемпионат мира по футболу — 2018. 1/4 финала. Прямой эфир из Сочи [S]
- 23.00 **ДЖЕЙСОН БОРН** (Великобритания — Китай) [S] 16+
Режиссер Пол Гринграсс
В ролях: Мэтт Дэймон, Алисия Викандер, Томми Ли Джонс, Венсан Кассель, Джулия Стайлз, Риз Ахмед, Ато Эссандо, Скотт Шеперд, Билл Кэмп, Винценц Кишер, Грегг Генри, Стефан Канке и др.
Десять лет спустя после разоблачения операции Блэкбрайар Джейсон Борн, изолировавший себя от мира, зарабатывает на жизнь, принимая участие в незаконных боях без правил. В то же время бывший сотрудник ЦРУ Ники Парсонс взламывает базу данных управления и получает доступ к списку секретных операций, в том числе и к той, в которой участвовал Борн. Ники решает найти Джейсона и рассказать ему о роли его отца в программе. Глава отдела киберзащиты Хэзер Ли обнаруживает утечку данных и сообщает об этом директору ЦРУ Дьюи, который приказывает найти Парсонс и Борна...
- 01.15 **ДВОЕ В ГОРОДЕ** (Франция — Италия, 1973) 12+
- 03.05 Модный приговор
- 04.05 Мужское / Женское 16+
- 05.00 Давай поженимся! 16+

Москва *Dobrye* ДОВЕРИЕ

- 06.00 **МУЛЬТИТРО** 0+
- 10.50 Вера. Надежда. Любовь 6+
- 11.15 Тайны кино. Двенадцать стульев 12+
- 12.05 **ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА** (СССР, 1958) 12+
- 13.00 **12 СТУЛЬЕВ** (СССР, 1976) 12+
- 18.10 **РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ** 16+
- 03.00 Тайны кино. Жестокий романс 12+
- 03.45 Раскрывая тайны звезд. Наталья Гвоздикова 12+
- 04.30 Тайны кино. Любовь и голуби 12+
- 05.15 Песни нашего кино. Любо, братцы, любо! 12+
- 05.45 Вспомнить все 12+

РОССИЯ 1

- 05.20 **СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА** 12+
- 07.10 Живые истории
- 08.00 Россия. Местное время 12+
- 09.00 По секрету всему свету
- 09.20 Сто к одному
- 10.10 Пятеро на одного
- 11.00 Вести
- 11.20 Вести. Местное время
- 11.40 Аншлаг и Компания 16+
- 14.15 **ВДОВЕЦ** (Россия, 2014) 12+



Режиссер Борис Рабей
В ролях: Елена Раевич, Павел Трубинер, Екатерина Олькина, Дмитрий Ячевский и др.
Вера давно смирилась с неудачами в личной жизни и уже не рассматривает на встречу идеального возлюбленного. Для того чтобы отвлечься от второго развода, Вера отправляется на курорт. Во время путешествия девушка встречает беззаботную незнакомку по имени Алена. Она отдыхает здесь вместе с ребенком и за короткое время внушает Вере мысль о том, что в жизни еще не все потеряно. Однако такую идиллию нарушает внезапная катастрофа, в которой Алена погибает. Узнав о страшной трагедии, Вера решает любыми способами утешить мужа девушки...

- 18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 **ФЛАМИНГО** (Россия, 2018) 12+
- 01.00 **Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ** (Россия, 2012) 12+
- 02.55 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО** 16+

НТВ

- 04.50 **2,5 ЧЕЛОВЕКА** 16+
- 05.45 Ты супер! 6+
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Их нравы 0+
- 08.40 Готовим с Алексеем Зиминым 0+
- 09.15 Кто в доме хозяин? 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.05 Еда живая и мертвая 12+
- 12.00 Квартирный вопрос 0+
- 13.05 Поедем, поедим! 0+
- 14.00 Жди меня 12+
- 15.05 Своя игра 0+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Однажды 16+
- 17.00 Секрет на миллион. Маргарита Суханкина 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.25 **ПЛЯЖ. ЖАРКИЙ СЕЗОН** 12+
- 23.40 Тоже люди. Дмитрий Певцов 16+
- 00.25 **ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ** (СССР, 1990) 16+
- 02.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. Группа Маша и медведи 16+
- 03.00 **СТЕРВЫ** 18+
- 04.00 **ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 05.50 Марш-бросок 12+
- 06.20 **ШТРАФНОЙ УДАР** (К/ст им. Горького, 1963) 12+
- 08.15 Православная энциклопедия 6+
- 08.45 Короли эпизода. Ирина Мурзаева 12+
- 09.35 **ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБЮ** (Россия, 2017) 12+
- 11.30 События
- 11.45 **ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА** (Мосфильм, 1985) 12+
- 13.30, **14.45 ДОМИК У РЕКИ** (Россия, 2014) 12+
Режиссер Марина Исаева
В ролях: Евгения Лоза, Валентина Теличкина, Татьяна Лютаева, Валентин Смирнитский, Максим Щеголев, Валерий Гвимрадзе, Сергей Насибов, Григорий Зельцер, Александр Новиков, Татьяна Лянник, Эльдар Калимулин и др.
Молодая художница Анна живет в уютном домике на берегу реки со своей матерью, зарабатывает на жизнь продажей картин. Однажды судьба сводит ее с успешным бизнесменом Филоновым, который безумно влюбляется и делает девушке предложение. Анна счастлива. Любящий муж, большой дом, обеспеченная жизнь и ожидание ребенка. Но в одно мгновение безмятежная жизнь заканчивается. Совместная поездка с мужем за город оборачивается страшной трагедией...
- 14.30 События
- 17.20 **ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ** (Россия, 2015) 12+



- 21.00 Постскрипум с Алексеем Пушковым
- 22.10 Красный проект 16+
- 23.30 События
- 23.40 Право голоса 16+
- 03.25 Корея. Наследники раскола 16+
- 04.00 90-е. Безработные звезды 16+
- 04.50 Удар властью. Павел Грачев 16+
- 05.35 Линия защиты. Зона комфорта 16+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Джейми: обед за 30 минут 16+
- 07.30 6 кадров 16+
- 08.45 **ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЭДЕМ** 16+
- 14.15 **ДВЕ ЖЕНЫ** (Россия, 2017) 16+
- 18.00 6 кадров 16+
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** 16+
- 22.45 Москвички 16+
- 23.45 6 кадров 16+
- 00.00 6 кадров 16+
- 00.30 **ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ** (Россия, 2007) 16+
- 04.35 Москвички 16+
- 05.35 6 кадров 16+
- 06.00 Джейми: обед за 30 минут 16+

КУЛЬТУРА

- 06.30 Библийский сюжет
- 07.05 **ГЛИНКА** (Мосфильм, 1946)
- 09.00 **МУЛЬТФИЛЬМЫ**
- 10.00 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым
- 10.30 **КОШКА НА РАСКАЛЕННОЙ КРЫШЕ** (ССША, 1958)
- 12.20 Забайкальская одиссея
- 13.10 Утреннее сияние
- 14.05 Передвижники. Иван Крамской
- 14.35 **СТРАННАЯ ИСТОРИЯ ДОКТОРА ДЖЕКИЛА И МИСТЕРА ХАЙДА** (Мосфильм, 1985)
- 16.05 Из коллекции телеканала Россия-Культура. Большой балет — 2016
- 18.10 К юбилею Зинаиды Кириной. Линия жизни
- 19.00 **СОРОКА-ВОРОВКА** (Мосфильм, 1958)
- 20.20 Любовь в искусстве. Мария Каллас и Аристотель Онассис
- 21.10 **МАЯК НА КРАЮ СВЕТА** (ССША — Испания, 1971)
Режиссер Кевин Биллингтон
В ролях: Керк Дуглас, Юл Бриннер, Саманта Эггар, Жан-Клод Дроу и др.
На новом маяке на самой оконечности Южной Америки работают всего три человека. Когда на маяк нападают пираты во главе с Джонатаном Конрзе, оказать достойное сопротивление они не могут. Двое из них погибают, а третьему, Уиллу Дентону, удается сбежать. Когда пираты с помощью сигналов маяка заманили на остров судно и расправились с пассажирами, Уилл решил, что больше он не даст подобному повториться...
- 23.20 Диалоги друзей. Джаз в Ла-Виллетт с участием Джери Аллен, Крайга Тейборна и Маккоя Тайнера
- 01.15 Утреннее сияние
- 02.10 Искатели. Миллионы Василия Варгина

ЗВЕЗДА

- 05.50 **СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЕННОГО МАЛЯРА** (Ленфильм, 1987)
- 07.25 **КАЛАЧИ** (Россия, 2011) 12+
- 09.00 Новости дня
- 09.15 Легенды музыки. Игорь Тальков 6+
- 09.40 Удар Последний день. Вячеслав Тихонов 12+
- 10.30 Не факт! 6+
- 11.00 Загадки века с Сергеем Медведевым. Подводная западня для Вильгельма Густлоффа 12+
- 11.50 Улика из прошлого. Математика Нострадамуса 16+
- 12.35 Москва фронту 12+
- 13.00 Новости дня
- 13.15 Секретная папка. О чем не знал Берлин. 12+
- 14.00, **18.25 БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ** 12+
- 18.00 Новости дня
- 20.00, **23.20 ДАУРИЯ** (Ленфильм, 1971) 6+
- 23.00 Новости дня
- 23.55 **ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ** (К/ст им. Горького, 1975)
- 02.25 **ЗОЛОТАЯ РЕЧКА** (К/ст им. Горького, 1976)
- 04.15 **АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ** (Россия, 1995) 6+

МАТЧ ТВ

- 06.30 Смешанные единоборства. UFC. The Ultimate Fighter 27. Прямая трансляция из США
- 08.00 Смешанные единоборства. Итоги июня 16+
- 08.45 Дорога в Россию 12+
- 09.15 Все на Матч! События недели 12+
- 09.45 **ВОЙНА ЛОГАНА** (ССША, 1998) 16+
- 11.30 Новости
- 11.40 Наш ЧМ. Подробности 12+
- 12.40 Новости
- 12.45 Футбол. Чемпионат мира — 2018. 1/4 финала. Трансляция из Нижнего Новгорода 0+
- 14.45 Чемпионат мира. Live 12+
- 15.05 Новости
- 15.15 По России с футболом 12+
- 15.45 Все на Матч! ЧМ-2018
- 16.45 Футбол. Чемпионат мира — 2018. 1/4 финала. Прямая трансляция из Самары
- 18.55 Новости
- 19.00 Формула-1. Гран-при Великобритании. Квалификация 0+
- 20.15 Все на Матч! ЧМ-2018
- 21.00 Футбол. Чемпионат мира — 2018. 1/4 финала. Трансляция из Казани 0+
- 23.00 Все на Матч! ЧМ-2018
- 23.45 Новости
- 23.50 Чемпионат мира. Live 12+
- 00.10 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 00.30 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Финал шести. 1/2 финала 0+
- 02.25 **УЛИЧНЫЙ БОЕЦ: КУЛАК УБИЙЦЫ** (Великобритания, 2013) 16+
- 04.05 Есть только миг. 12+
- 04.20 Смешанные единоборства. Итоги июня 16+
- 05.00 Смешанные единоборства. UFC. Прямая трансляция из США

СТС

- 06.00 **СМЕШАРИКИ** 0+
- 06.20 **КОМАНДА ТУРБО** 0+
- 06.45 **ШОУ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА** 0+
- 07.10 **ТОМ И ДЖЕРРИ** 0+
- 07.35 **НОВАТОРЫ** 6+
- 07.50 **ТРИ КОТА** 0+
- 08.05 **ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!** 6+
- 08.30 Уральские пельмени
- 09.30 ПроСТО кухня 12+
- 10.30 Успеть за 24 часа 16+
- 11.30 **РАНГО** 0+
- 13.30 **ПАТЫЙ ЭЛЕМЕНТ** (ССША, 1997) 12+
- 16.00 Уральские пельмени
- 16.30 Шоу Уральских пельменей 16+
- 17.35, **19.20 МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ** 6+
- 21.00 **НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК** (ССША, 2008) 16+
Режиссер Луи Летерье
В ролях: Эдвард Нортон, Лив Тайлер, Тим Рот и др.
Брюс Бэннер ищет лекарство от своего необычного заболевания, превратившего его в гигантского зеленого монстра Халка. Убегая от армии, он почти находит лекарство, но все идет прахом...
- 23.10 **ОБИТЕЛЬ ЗЛА В ЗД. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ** (Германия, 2010) 18+
- 01.05 **ПОСЫЛКА** (ССША, 2009) 12+
- 03.15 **ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-4** (ССША, 2006) 16+
- 04.45 **ЭТО ЛЮБОВЬ** 16+
- 05.45 Ералаш 0+

РЕН ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 07.50 **ОСКАР** (ССША, 1991) 12+
- 10.00 Минтранс 16+
- 11.00 Самая полезная программа 16+
- 12.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 16.30 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 18.30 Засекреченные списки. Дорого-богато: кого деньги свели с ума? 16+
- 20.20 **ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ** (ССША — Китай — Канада, 2015) 16+
- 22.20 **КОНСТАНТИН** (ССША — Германия, 2005) 16+



Режиссер Френсис Лоуренс
В ролях: Киану Ривз, Рэйчел Вайс, Тильда Суинтон, Шайа ЛаБаф, Джимон Хонсу, Макс Бейкер, Приюитт Тэйлор Винс, Гэвин Россдэйл и др.
Джон Константин обладает необычным даром. Он может распознавать ангелов и демонов, бродящих в мире мертвых под видом людей. Пытаясь избавиться от нежеланного таланта и связанных с ним мучительных видений, он совершает самоубийство. Теперь он обречен патрулировать границу рая и ада, сражаясь со злом и мечтая обрести покой...

- 00.30 **ПОЧТАЛОН** (ССША, 1997) 16+
Режиссер Кевин Костнер
В ролях: Кевин Костнер, Уилл Паттон, Лоренц Тейт, Оливия Уильямс, Джеймс Руссо, Дэниел фон Барген, Том Петти, Скотт Бэйрстоу и др.
Мир охвачен последствиями ядерной войны: государства распались, экология уничтожена, бушует эпидемия. Одинокий странник (Кевин Костнер) в образе почтальона скитается по бывшим Соединенным Штатам, пытаясь вселить надежду в сердца уцелевших людей. Постепенно он становится настоящим символом свободы...
- 03.50 Самые шокирующие гипотезы 16+

360°

- 06.00, 15.30, 00.35, 04.00 Самое яркое 16+
- 08.00, 14.00 Будни
- 09.00, 12.00, 15.00, 20.00 Новости 360
- 09.30, 10.20, 11.10 Вкусно 360 12+
- 12.30, 03.00 Все просто! 12+
- 13.30 Индизайн 12+
- 15.50, 16.40, 17.30, 18.20, 19.05 **УМНИК** 16+
- 20.30, 21.20, 22.10, 23.00 **СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА** 16+
- 23.50 4Д шоу 16+

1 КАНАЛ

- 06.00 Новости
- 06.10 **РАССЛЕДОВАНИЕ** (СССР, 1980) 12+
- 07.45 **СМЕШАРИКИ. ПИН-КОД** [S]
- 08.00 Часовой 12+
- 08.30 Сказ о Петре и Февронии [S]
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Ирина Мирошниченко. Я знаю, что такое любовь 12+
- 11.15 Честное слово с Юрием Николаевым
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 К юбилею артиста. Андрей Мягков. Тишину шагами мера 12+
- 13.20 **ЖЕСТОКИЙ РОМАНС** (СССР, 1984) 12+
Режиссер и автор сценария Эльдар Рязанов
В ролях: Алиса Фрейндлих, Лариса Гузеева, Никита Михалков, Андрей Мягков, Алексей Петренко и др.
Красавица Лариса Огудалова, дочь обедневшей вдовы-дворянки, без памяти влюблена в барина Сергея Сергеевича Паратова. До поры до времени он отвечает девушке взаимностью. Но в самый разгар романа, когда между ними должно наконец что-то решиться, Паратов уезжает по делам своего имени...
- 16.00 Большие гонки с Дмитрием Нагиевым [S] 12+
- 17.30 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым
- 18.30 День семьи, любви и верности. Праздничный концерт [S]
- 21.00 Воскресное Время
- 22.00 Клуб Веселых и Находчивых [S] 16+
- 00.40 **ОГНЕННЫЕ КОЛЕСНИЦЫ** (Великобритания, 1981)
- 03.00 Модный приговор
- 04.00 Мужское / Женское 16+

Москва *Соборная* ДОВЕРИЕ

- 06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+
- 10.25 **ЖЕСТОКИЙ РОМАНС** (СССР, 1984) 12+
- 13.00 **ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ** (СССР, 1982) 12+
- 16.35 **РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ** 16+
- 23.00 **12 СТУЛЬЕВ** (СССР, 1976) 12+
- 04.00 Тайны кино. Андрей Миронов 12+
- 04.45 Раскрывая тайны звезд. Георгий Визин 12+
- 05.30 Песни нашего кино. Если б я был султан 12+

РОССИЯ 1

- 04.50 **СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА** 12+
- 06.45 Сам себе режиссер
- 07.35 Смехопанорама Евгения Петросяна
- 08.05 Утренняя почта
- 08.45 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе
- 09.25 Сто к одному
- 10.10 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
- 11.00 Вести
- 11.20 Смеяться разрешается
- 12.35 **ВМЕСТО НЕЕ** 12+
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 00.30 Интервью с Наилей Аскер-заде 12+
- 01.25 К 75-летию Курской битвы. Ким Филби. Моя Прохоровка 12+
- 02.25 **ПРАВО НА ПРАВДУ** 12+

НТВ

- 04.50 **2,5 ЧЕЛОВЕКА** 16+
- 05.45 Ты супер! 6+
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Их нравы 0+
- 08.45 Устами младенца 0+
- 09.25 Едим дома 0+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача 16+
- 11.00 Чудо техники 12+
- 11.50 Дачный ответ 0+
- 13.00 НашПотребНадзор 16+
- 14.00 У нас выигрывают! 12+
- 15.05 Своя игра 0+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели 16+
- 18.00 Новые русские сенсации 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.25 **ПЛЯЖ. ЖАРКИЙ СЕЗОН** 12+
- 23.40 **НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ** (Россия, 1991) 16+
Режиссер Эльдар Рязанов
В ролях: Лия Ахеджакова, Ольга Волкова, Валентин Гафт, Леонид Броневой, Олег Басилашвили и др.
Городские власти называют это место помойкой. А они считают его своим пристанищем. Они — это бездомные обездоленные люди, вынужденные жить здесь, потому что больше им жить негде. Каждый из них когда-то несправедливо был лишен жилья и средств существования...
- 02.05 Таинственная Россия 16+
- 03.00 **СТЕРВЫ** 18+
- 03.55 **ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.05 **НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ** (Мосфильм, 1982) 12+
- 07.30 Фактор жизни 12+
- 08.00 Муслим Магомаев. За все тебя благодарю 12+
- 09.40 **ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ** (Франция, 1972) 12+
- 11.30 События
- 11.45 Дмитрий Певцов. Я стал другим 12+
- 12.35 **ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ** (Россия, 2016) 12+
Режиссер Олег Штром
В ролях: Станислав Бондаренко, Анастасия Савосина, Сергей Чонишвили и др.
Красавец Иван обожает свое холостяцкое положение. Он получает удовольствие от собственной независимости и абсолютной свободы. Однако в жизни Ивана настает момент, когда его начинает тянуть на домашний уют. Сам себе Ваня такое обеспечить не в состоянии, поэтому дает объявление о том, что требуется прислуга...
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 Хроники московского быта. Левые концерты 12+
- 15.55 90-е. Голые Золушки 16+
- 16.45 Прощание. Марина Голуб 16+
- 17.35 **МУЖ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ** (Россия, 2016) 12+
- 21.10, 00.15 **КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ-2** (Россия, 2016) 12+
- 00.00 События
- 01.15 Петровка, 38 16+
- 01.25 **ЛОНДОНСКИЕ КАНИКУЛЫ** (Великобритания, 2015) 16+
- 03.20 **ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБЮ** (Россия, 2017) 12+
- 05.10 По следу оборотня 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Джейми: обед за 30 минут 16+
- 07.30 6 кадров 16+
- 08.55 **ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ** (Украина, 2003) 16+
- 11.15 **ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ II** (Украина, 2005) 16+
- 13.50 **БУДЕТ СВЕТЛЫЙ ДЕНЬ** (Россия, 2012) 16+
- 17.30 Свой дом
- 18.00 6 кадров 16+
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** 16+
- 22.45 Москвички 16+
- 23.45 6 кадров 16+
- 00.30 **КРЫСА** 16+
- 04.05 Москвички 16+
- 05.05 6 кадров 16+
- 05.30 Джейми: обед за 30 минут 16+

КУЛЬТУРА

- 06.30 Человек перед Богом. Ислам. Мечеть
- 07.05 **СТРАННАЯ ИСТОРИЯ ДОКТОРА ДЖЕКИЛА И МИСТЕРА ХАЙДА** (Мосфильм, 1985)
- 08.35 **МУЛЬТФИЛЬМЫ**
- 09.45 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым
- 10.15 **ПОСЛЕ ЯРМАРКИ** (К/ст им. Довженко, 1972)
- 11.25 Неизвестная Европа. Сердце Парижа, или Терновый венец Спасителя
- 11.50 Научный стенд-ап
- 12.30 Утреннее сияние
- 13.25 Письма из провинции. Оренбургская область
- 13.55 **МАЯК НА КРАЮ СВЕТА** (США — Испания, 1971)
- 16.05 Пешком... Москва яузская
- 16.30 80 лет Андрею Мягкову. Острова. Андрей Мягков и Анастасия Вознесенская
- 17.10 **ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА** (Мосфильм, 1965)
- 18.35 Романтика ромansa. Марине Цветаевой посвящается
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 **ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ** (Мосфильм, 2001)
- 21.50 К юбилею Лии Ахеджаковой. Обаяние отваги
- 22.40 Лия Ахеджакова, Валентин Гафт, Игорь Кваша в спектакле Московского театра Современник Трудные люди. Режиссер Г. Волчек
- 00.45 Концерт Ареты Франклин
- 01.35 Утреннее сияние
- 02.30 Олимпиадики. Великая битва Слона с Китом

ЗВЕЗДА

- 06.05 **МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ** (К/ст им. Довженко, 1980) 12+
- 07.40, 09.15 **ГОРЯЧИЙ СНЕГ** (Мосфильм, 1972) 6+
- 09.00 Новости дня
- 09.55 Военная приемка 6+
- 11.00 Код доступа. Борис Березовский 12+
- 11.50 **ЛИЧНЫЙ НОМЕР** (Италия — Россия, 2004) 12+
- 13.00 Новости дня
- 13.15 **ЛИЧНЫЙ НОМЕР** (Италия, Россия, 2004) 12+
- 14.10 **СНАЙПЕР-2. ТУНГУС** 12+
- 18.00 Новости дня
- 18.25 Неизвестная война. Великая Отечественная 12+
- 01.20 **УЛИКИ** 16+


МАТЧ ТВ

- 06.30 Смешанные единоборства. UFC. Прямая трансляция
- 09.00 Профессиональный бокс. Итоги июня 16+
- 09.45 Все на Матч! События недели 12+
- 10.10 Новости
- 10.15 **БОРГ/МАКИНРОЙ** (Швеция — Дания, 2017) 16+
- 12.10 Новости
- 12.15 Чемпионат мира. Live 12+
- 12.35 Фанат дня 12+
- 12.55 Новости
- 13.00 Футбол. Чемпионат мира — 2018. 1/4 финала. Трансляция из Самары 0+
- 15.00 Все на Матч! ЧМ-2018
- 15.45 Новости
- 15.50, 04.10 Формула-1. Гран-при Великобритании
- 18.15, 23.40 Новости
- 18.20 Футбол. Чемпионат мира — 2018. 1/4 финала. Трансляция из Сочи 0+
- 20.20 Тотальный футбол
- 21.40 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Финал 6-ти. Финал
- 23.45 Все на Матч! ЧМ-2018
- 00.25 Чемпионат мира. Live 12+
- 00.45 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 01.05 **УЩЕРБ** (США, 2009) 16+
- 03.00 Смешанные единоборства. Девушки в MMA 16+
- 03.40 Дорога в Россию 12+

СТС

- 06.00 **СМЕШАРИКИ** 0+
- 06.45 **ТОМ И ДЖЕРРИ** 0+
- 07.10, 08.05 **ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!** 6+
- 07.35 **НОВАТОРЫ** 6+
- 07.50 **ТРИ КОТА** 0+
- 08.30 Уральские пельмени
- 09.00 Шоу Уральских пельменей 16+
- 10.15 **БИБЛИОТЕКАРЬ** (США — Германия, 2004) 16+
- 12.10, 00.50 **БИБЛИОТЕКАРЬ-2. ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА** (США, 2006) 16+
- 14.05 **БИБЛИОТЕКАРЬ-3. ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ** (США, 2008) 16+
- 16.00 Шоу Уральских пельменей 16+
- 16.50 **НЕВЕРоятный ХАЛК** (США, 2008) 16+
- 19.05, 02.40 **ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ** (Россия, 2017) 12+
- 21.00 **ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО** (США, 2016) 16+
- 23.00 **БИТЕЛЬ ЗЛА. ВОЗМездие** (Германия, 2012) 18+
- 04.30 **ЭТО ЛЮБОВЬ** 16+

REN TV

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
 - 08.00 **ИГРА ПРЕСТОЛОВ** 16+
- 
- Джон Сноу или Рамси Болтон? Кто из этих бастардов сумеет победить в кровавой битве за Винтерфелл и Север? Кому из них достанется власть в Королевской Гавани? Какие страшные тайны откроются Брану, который обрел сверхспособности? И что станет с Дейнерис, попавшей в плен к дотракийцам? Шестой сезон «Игры престолов» даст ответы на все эти вопросы...*
- 18.15 **ИГРА ПРЕСТОЛОВ** 16+
Кульминация легендарного сериала. Зима окончательно пришла в Вестерос. А вместе с ней — Дейнерис. В сопровождении драконов и множества союзников она возвращается на родной континент. Серсея слабеет, но продолжает держаться за Железный Трон. Джон Сноу собирает войска для финальной битвы с мертвецами. Сам в Цитадели мастеров ищет способ уничтожения армии Иных. А оставшиеся в живых Старки наконец-то соберутся вместе...
 - 02.15 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+

360° 360

- 06.00, 00.35, 04.00 Самое яркое 16+
- 08.10, 09.20, 10.10 Вкусно 360 12+
- 09.00, 12.00, 15.00, 20.00 Новости 360
- 11.00 Будни
- 12.30 Агент ЖКХ 12+
- 13.20, 14.10 Дача 360 12+
- 15.20, 16.10, 17.00, 17.50, 18.40 **УМНИК** 16+
- 19.30, 03.00 Все просто! 12+
- 20.30, 21.20, 22.05, 22.55 **БОЙ С ТЕНЬЮ** 16+
- 23.50 4Д шоу 16+

ВЫГОДНЫЕ СБЕРЕГАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

120 000 Р* при оформлении

пенсионерам + 0,5%**

499 404 21 77

МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМАЯ СТАВКА ДЛЯ ВСЕХ КПК

Застраховано

Кредитный Потребительский Кооператив «Инвест-Проект» (ОГРН: 1167746426803) действует на основании 190-ФЗ «О кредитной кооперации» от 18.07.2009 г., состоит в гос. реестре КПК ЦБ РФ и СРО «Союзмикрофинанс» №657. Генеральный партнер ООО «Центральное Страховое Общество» Лицензия на осуществление страхования СИ № 3517 от 19.08.2015 г. Программы доступны только членам Кооператива на основе солидарного несения ими субсидиарной ответственности по его обязательствам в пределах не внесенной части дополнительного взноса каждого из членов. Сроки проведения акций с 01.06.2018 по 30.06.2018 г.: *При заключении договора на сумму от 1 млн. руб. на срок от 1 года — единовременное получение 12% от суммы договора. ** + 0,5% при предоставлении пенсионного удостоверения. Размещение от 25 тыс. руб. до 3 млн. руб., на срок от 3-х до 36 месяцев. Подробности о текущих акциях и порядке вступления в Кооператив уточняйте по телефону + 7 (499) 404 21 77, на сайте www.kpk-proekt.ru и в офисе продаж. На правах рекламы.

г. Москва, м. Тульская, Гамсоновский переулок, д.2, стр.1, Бизнес центр «Центр-Т», офис 205

Нужна информация? Звони в «Территорию кооперации»!

до **13,05%** ГОДОВЫХ КПК

ВЕРНЫЙ ДИАГНОЗ ПРИ ЛЕЧЕНИИ БОЛЕЗНЕЙ СУСТАВОВ В БОЛЬШИНСТВЕ СЛУЧАЕВ ГАРАНТИРУЕТ УСПЕШНОЕ ЛЕЧЕНИЕ. ОДНАКО НЕ МЕНЕЕ ВАЖНО, ЧТОБЫ ОН БЫЛ ПОСТАВЛЕН ВОВРЕМЯ: КАК МОЖНО РАНЬШЕ

РАННИЙ СИМПТОМ



После сорока визиты к врачу-ортопеду должны быть регулярными, не реже раза в год

А это зависит в том числе и от больного — чем скорее он поймет, что пришло время посетить врача, тем лучше. Как понять, что этот момент настал, рассказал ортопед Павел Будаев (на фото).

— Разумеется, главный симптом как воспалительных, так и дегенеративных (возрастных) болезней суставов — боль. Она может быть ноющей и постоянной или резкой, возникающей во время движения или после физнагрузок, — рассказывает доктор. — Но если суставы на ранних стадиях дают знать о неполадках болью, это, на мой взгляд, даже хорошо: больному не остается другого выхода, как идти к врачу.

Гораздо чаще первые симптомы артрита не столь заметны. Особенно если человек вынужден целый день проводить в одной позе: мало кто обратит внимание на периодический хруст в сочленении или легкую скованность движений, которая наблюдается по утрам. — Подобные симптомы в молодом возрасте очень часто — предвестники артрита, — говорит Будаев. — Если суставы ослаблены, запустить воспалительный процесс может даже просту-

да. Нет, это не значит, что при малейшем хрусте в колене нужно спешить в поликлинику. Для начала хорошо бы попробовать сменить образ жизни, добавив в распорядок дня, скажем, гимнастику. Но если продолжает хрустеть и тянуть — проконсультируйтесь с ортопедом. Артrosis, как правило, развиваются в позднем возрасте — в группу риска входят люди начиная с 40–45 лет: с возрастом вполне естественным образом истираются суставной хрящ и капсула.

— В этом возрасте важно обращать внимание на внешний вид коленей, локтей и внимательно следить за их состоянием. Нередко боли предшествует припухлость и неприятные ощущения после долгого нахождения в одной позе. Еще важный момент: метеочувствительность в данном случае — вовсе не пустой звук. Если суставы регулярно ноют на непогоду, обратитесь к врачу. Артроз — следствие того, как вы обращались с суставами. Умеренные и регулярные занятия физкультурой, правильное питание, массаж и профилактика обеспечат подвижность и легкость до старости.



— Не стоит пренебрегать и народными методами. Моя бабушка,

помню, для профилактики натирала суставы настоем сосновых шишек и игл. Это прекрасное средство: эфирные масла сосны снимают опухоль, облегчают боль, — рассказывает Будаев. — Впрочем, сейчас для этого не обязательно идти в лес: на полках аптек есть гели и мази на основе природных экстрактов. Они удобнее и действуют быстро. Главное — внимательно ознакомьтесь с инструкцией.

Виталий Выдрин
nedelya@vm.ru

ПРО ЕДУ

БОЛЬШЕ ВРЕДА, ЧЕМ ПОЛЬЗЫ

Хрящи, холодец и другие подобные продукты традиционно считаются полезными для здоровья суставов. В общем-то, это небезосновательно: в них содержится коллаген — белок, из которого состоит своеобразный каркас наших суставов. Вот только после термической обработки этого белка в продукте остается так мало, что для насыщения суставов коллагеном таким образом нужно съесть несколько килограммов холодца. И вреда от этого будет куда больше: холестерина в этом блюде — уйма.

СЕРНИЙ ЗАВТРАК

Не менее чем коллаген, нашему организму необходима и сера. Она, собственно, принимает непосредственное участие в образовании этого белка. Полезной для организма серы много в говядине и курице, рыбе (особенно морском окуне и треске), бобовых культурах, капусте и редьке, куриных яйцах.

ВЕСЫ НА ИЗГОТОВКУ

Лишний вес отягощает многие болезни, а при заболевании суставов рекомендация похудеть особенно актуальна. Элементарная физика: чем больше вы весите, тем большую нагрузку испытывает каждый ваш сустав. Даже если суставы вас не тревожили, знайте: лишние килограммы не идут им на пользу.



Боль разная, ДОЛОНИТ – один!



Спрашивайте в аптеках!

Многие из нас с нетерпением ждут возвращения на дачу, на свежий воздух. Что может быть лучше, чем ухоженный участок и свои цветы. Но что делать, если при работе возникают боли в спине или суставах?

Чтобы проблема не застала вас врасплох, отправляясь на дачу, захватите с собой гель **Долонит-МосФарма** с усиленной тройной формулой состава **против боли в спине и суставах!**

Гепарин натрия, декспантенол и димексид, а также эфирные масла сосны, лимона и розмарина, входящие в состав геля **Долонит-МосФарма**, направленно воздействуют на очаг боли в суставах и мышцах спины, принося Вам облегчение.

Гель быстро впитывается и не оставляет следов на одежде. Рекомендован для взрослых и детей с 5 лет.

ЗАО «Московская фармацевтическая фабрика» Россия, 125239, Москва, Фармацевтический пр-д, 1. Рег. уд.: ЛП-003592. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СПОКОЙНОЙ НОЧИ!

Для здоровья суставов, впрочем, как и всего организма, очень важен хороший сон, но это возможно лишь на удобной кровати. Современный рынок в этом плане изобилует до предела: тысячи ортопедических матрасов десятков степеней жесткости. А между тем в народе до сих пор бытует мнение, что сон на жестком матрасе способствует оздоровлению. Однако врачи счи-

тают, что это не более чем маркетинговый ход. — Однозначной для всех рекомендации, каким должен быть матрас, не существует, — говорит ортопед Владимир Меркулов. — Кому-то удобнее спать на доске, другим — на пуховой перине. Поэтому критерий при выборе матраса только один: чтобы вы после полноценного сна на нем просыпались свежим, отдохнувшим.

СОХРАНИТЬ СУСТАВЫ ЗДОРОВЫМИ НЕ ТАК ПРОСТО. ВЕДЬ МЫ, СОВРЕМЕННЫЕ ГОРОЖАНЕ, МАЛО ДВИГАЕМСЯ, НЕПРАВИЛЬНО ПИТАЕМСЯ, НАБИРАЕМ ЛИШНИЙ ВЕС. НО ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ ЕСТЬ

ЛЕГКОЙ ПОХОДКОЙ



Никита Миронов
n.mironov@vm.ru

Проблемы с суставами есть почти у всех москвичей старше 50. Почему они возникают?

— Одна из главных причин — лишний вес, — считает доктор медицинских наук Владимир Меркулов (на фото). — Ведь чем больше масса тела, тем выше нагрузка на позвоночник и ноги. Вот суставы и не выдерживают. Главной причиной набора лишнего веса доктор считает гиподинамию — недостаток движения и неправильное питание. Мы часто едим

фастфуд, а передвигаемся пешком, а на автомобиле. К тому же из-за недостатка движения суставы работают мало и со временем перестают нормально выполнять свои функции.

— Каждый взрослый человек для сохранения здоровья должен делать в день не менее 10 тысяч шагов, — рассказывает фитнес-тренер, член Международной ассоциации спортивных наук Ринат Хисямов.

Второй рецепт — правильное питание. Употребляйте как можно меньше жирного, сладкого и мучного. Основной рациона должны

стать овощи, фрукты, нежирное мясо и молочные продукты. Последние, кстати, особенно важны: в них содержится много кальция, укрепляющего костный аппарат.

Что делать, если суставы уже заболели? Первое и главное — не оттягивать визит к доктору. Иначе ситуация может только усугубиться, особенно если вы не меняете образ жизни. Второе —

Я так двигаюсь

использовать все возможные консервативные методы лечения. Благо их довольно много. — Есть, например, мази и та-



Физические нагрузки — лучшая профилактика болезней суставов



SHUTTERSTOCK

блетки, содержащие сульфат хондроитина. Он замедляет разрушение костной ткани и снижает потерю кальция, ускоряет процессы восстановления костной ткани, тормозит процесс дегенерации хрящей, — рассказывает врач-невролог Ирина Кузедеева. — Это вещество препятствует сжатию соединительной ткани и играет роль своеобразной смазки суставных поверхностей. Еще одно эффективное и современное средство лечения — магнитотерапия.

— Она нормализует обменные процессы в тканях, способствует уменьшению отечности, улучшает состояние сосудов и нервных волокон, — рассказывает доктор. — Для достижения эффекта делают курс из 10–15 сеансов. Процедура безболезненна, ощущается только небольшая вибрация в месте наложения магнитных по-

ЛЕЧИМСЯ ДОМА

РЕКЛАМА



Грызет с хрустом...

Как вычислить артроз, чтобы не опоздать с лечением?

Недавно в журнале Nature Communications опубликовали результаты исследований по созданию новой технологии раннего диагностирования артроза, основанной на измерении объема гиалуроновой кислоты в суставной жидкости. В 10 нанограммах биоматериала помещается микрочип в 5000 раз тоньше человеческого волоса!

Пока диагностика артроза не настолько проста, хотя вполне достоверна. Рассмотрим ее критерии, ведь чтобы победить врага, надо знать его в лицо.

КАК РАЗВИВАЕТСЯ АРТРОЗ?

Артроз (деформирующий остеоартроз) — дегенеративно-дистрофическое поражение суставов на фоне нарушения питания суставного хряща. В болезнь могут вовлекаться все элементы опорно-двигательной системы: кости, суставная сумка, сухожилия, мышцы.

Больной артрозом рискует утратить двигательную функцию. Заболевание прогрессирует медленно, но неуклонно. Поэтому чем раньше принять меры, тем больше шансов на долгую активность.

Первый возможный признак — утренняя скованность в суставе: встали с постели — а на ногу наступать неприятно. Расходинлись — дискомфорт исчез. Это уже может свидетельствовать о запуске негативных процессов. Слабая боль может возникать лишь изредка, после ходьбы.

На 2-й стадии обычно боль выраженная (даже в покое), во время движения слышен хруст, возможно воспаление, гиперемия кожи, повышение температуры, отеки, снижение подвижности ног, метеозависимость.

На 3-й стадии, как правило, имеет место стойкий и мучительный болевой синдром. Хрящевая ткань истончается и начинает перерождаться в костную. Происходит деформация сустава, укорочение связок. Дистрофические изменения способны довести до обездвиживания и инвалидности.

Первые звоночки, говорящие о риске артроза

- Затруднение движений и боль по утрам.
- Тяжело ходить по неровной дороге.
- Трудно садиться в машину, в автобус.
- Трудно поднимать вещи с пола.
- Дискомфорт и боль при ходьбе на дальние дистанции.
- Трудно подняться и опуститься на один пролет лестницы без остановки.
- Кратковременная боль в суставах в течение дня.

Пора к специалисту!

КАКОВЫ ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ АРТРОЗА?

Инструментальные: рентгенография, магнитно-резонансная томография (МРТ), сцинтиграфия, артроскопия, УЗИ, термография, компьютерная томография. Оце-

нивают зону поражения мышц, определяют состояние хряща, размер межсуставной щели.

Лабораторные: общий анализ крови, общий анализ мочи, биохимический анализ крови. Во время ремиссии позволяют оценить силу воспалительного процесса, исключить иные диагнозы.

КАК ЛЕЧИТЬ АРТРОЗ ПРАВИЛЬНО?

Следует начать лечение как можно раньше, чтобы не довести дело до хирургической замены сустава на искусственный!

Рекомендуется комплексное применение обезболивающих, хондропротекторов, способствующих замещению естественных компонентов хрящевой ткани и физиопроцедур. В клиникских и домашних условиях часто используют медицинский аппарат АЛМАГ-01 на основе магнитного поля. Аппарат может помочь улучшить свойства крови, активизировать обмен веществ, уско-

ривить вывод токсичных продуктов воспаления и распада, помочь синовиальной жидкости получить вещества для питания и восстановления хряща и окружающих тканей.

АЛМАГ-01 дает возможность:

- устранить боль и скованность;
 - убрать воспаление, спазм мышц и отек;
 - вернуть свободу движения, увеличить дальность ходьбы без боли.
- Курсовое лечение аппаратом способно замедлить прогрессирование артроза и удерживать болезнь в состоянии ремиссии.

АЛМАГ-01 показан даже ослабленным и пожилым больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Удобный для дома, легкий и компактный. Способствует экономии бюджета, так как способен усилить действие лекарств и сократить в них потребность. Имеет широкий список показаний, может пригодиться разным членам семьи.

АЛМАГ-01. Работает. Проверено.

Покупайте АЛМАГ-01 по СНИЖЕННОЙ цене!

В АПТЕКАХ, МАГАЗИНАХ МЕДТЕХНИКИ И ОРТОПЕДИЧЕСКИХ САЛОНАХ МОСКВЫ!

СТОЛИЧКИ	(495) 215-5-215	ОЗЕРКИ	(495) 603-00-00
САМСОН-ФАРМА	8-800-250-8-800	ЖИВИКА	8-800-777-30-03
НЕО-ФАРМ	(495) 585-55-15	ДОКТОР СТОЛЕТОВ	(495) 788-11-00
ЗДОРОВРУ	(495) 363-35-00	ОРТЕКА	8-800-33-33-112
А-МЕГА (в универсамах «Питерчк») (495) 795-44-77		ЛАДОМЕД	(495) 258-99-98
ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ	(495) 369-33-00		
АСНА (заказ на сайте)	777(495) 223-34-03		
ДИАЛОГ	(495) 363-22-62		
ГОРЗДРАВ (только под заказ)	(495) 276-76-63		
366 (только под заказ)	(495) 276-76-63		

Бесплатная доставка по Москве:
МЕД-магазин (495) 221-53-00
МЕДТЕХНИКА МОСКВА (499) 550-10-16
МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03

Вас проконсультируют специалисты завода-изготовителя ☎ 8 (800) 200-01-13 (звонок бесплатный)

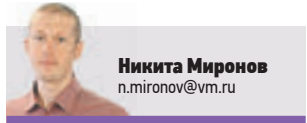
Также заказать аппарат (в том числе наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская область, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод»

ОГРН 1026200861620 РУ МЗ № ФСР 2011/12161

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ДОМ НА ПРИРОДЕ,
А ЛУЧШЕ У МОРЯ, МЕЧТА
МНОГИХ. МОСКВИЧИ
ПОКУПАЮТ ЖИЛЬЕ
НА КИПРЕ, В БОЛГАРИИ
И КРЫМУ. НО ИЗДЕРЖКИ
ПРИБРЕТЕНИЯ
СЛИШКОМ ВЫСОКИ.
КАКОЙ ВАРИАНТ
ВЫГОДНЕЙ?

ЗА ГОРОДОМ, НО С КОМФОРТОМ



Никита Миронов
n.mironov@vm.ru

Мода на недвижимость у моря возникла в «тучные» 2000-е. Тогда апартаменты в той же Болгарии стоили дешевле московской «однушки».

— Десятки тысяч москвичей их купили, а теперь не знают, что с ними делать, — рассказывает исполнительный директор риелторской компании Артем Егоренко. — Во-первых, туда довольно проблематично выбираться: долго и дорого, на выходные не слетаешь. Во-вторых, целый год за эту недвижимость нужно платить немалые европейские налоги. Плюс расходы на охрану, ЖКХ и т. д. И большую часть года недвижимость, купленная за 80–100 тысяч евро, стоит без дела.

Как пояснил эксперт, дома в Крыму тоже не вариант. — АвиAPERелет, особенно в сезон, стоит более десяти тысяч рублей. В Крыму стоит селиться только насовсем, теряя связь с Москвой, — пояснил эксперт. По его мнению, покупать загородный дом — для себя или родителей — стоит либо в Подмосковье, либо в ближайших к столице регионах. — Для современного человека время в пути от дома до



Свежий воздух и городской комфорт легко совместимы, если выбрать жилье в правильном месте

места регулярного отдыха критически важно, — пояснил Артем Егоренко. Курортолог Анна Моисеева считает, что очень важно правильно выбрать место. — Очень хорошо, если загородный дом в лесу или на его опушке. Лучше, если лес хвойный: большую часть года вы можете дышать фитонцидами — это образую-

мые растениями биологически активные вещества, убивающие или подавляющие рост и развитие бактерий, — рассказывает Анна Львовна. Эксперт также советует выбирать загородное жилье рядом с водоемом. — Даже просто смотреть на воду полезно — вы расслабляетесь, снимаете нервное

напряжение, — пояснила доктор. — К тому же в водоеме можно купаться. Это отличный способ снятия стресса и закаливания. Также, по мнению эксперта, желательно, чтобы рядом с домом было какое-то учреждение здравоохранения. — Люди среднего возраста и тем более пожилые нуждаются в регулярной меди-

цинской помощи, — рассказывает Анна Моисеева. — Для многих очень важно, чтобы квалифицированные доктора были близко. А еще очень хорошо, когда рядом с вашим загородным домом есть какой-то курорт: вы можете проходить там курсовое лечение. К тому же сама атмосфера курорта, куда люди приезжают отдыхать,

СПРАВКА

Самые дорогие в стране загородные дома — в Крыму и Севастополе — 3,21 и 2,87 млн руб. соответственно. Затем следуют Москва (2,61 млн рублей) и Подмосковье (2,26 млн рублей).

очень позитивна. Окунуться в нее полезно для психики. Кандидат социологических наук преподаватель МГУ Виктор Семенихин уверен, что со временем тенденция переезда пожилых москвичей в соседние регионы будет усиливаться.

— Москва — это прежде всего деловой центр. Шум, пробки, высокий темп жизни — все это утомляет, — пояснил эксперт. — Еще лет 20 назад столичные пенсионеры предпочитали уезжать в города ближнего Подмосковья. Но сейчас они мало чем отличаются от Москвы. Поэтому миграционные потоки пойдут вглубь. При этом, я думаю, люди будут выбирать места с развитой инфраструктурой: транспортно доступные, с нормальной торговлей и медицинской помощью. Вообще, переезд пенсионеров в тихие пригороды и сельскую местность — тенденция всех развитых стран. Люди хотят более спокойной жизни.



ПРОГРАММА
**ЗОЛОТАЯ
ОСЕНЬ**

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР И КВАРТИРЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ в Завидове

Загородный элитный дом
Энергосберегающие конструкции
Инфраструктура
Прекрасный отдых

На охраняемой территории заповедный реликтовый лес. Профилакторий с развитой и современной медициной и медицинским оборудованием.
Московское море с комфортабельным пляжем.

Застройщик ООО «Эко-Тепло»
С разрешительной документацией можете ознакомиться в офисе компании

Тел. (966) 018-18-18

www.ekotn.ru

г. Конаково, Набережная Волги, 46

ОТДЫХ НА ДАЧЕ

ЭТИМ ЛЕТОМ, СОГЛАСНО ПОСЛЕДНЕМУ ОПРОСУ ВЦИОМ, ВЫБРАЛИ 34 ПРОЦЕНТА РОССИЯН. О КАКИХ ВЕЩАХ СЛЕДУЕТ ПОМНИТЬ, ЧТОБЫ ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ НЕ ВОЗНИКЛО

Даже если вы не относитесь к числу дачников, которые в борьбе за урожай «не щадят живота своего», полностью от проблем со здоровьем вы, увы, не застрахованы. Ведь многие прелести дачной жизни, «употребляемые» в неумеренных количествах, тоже могут не лучшим образом сказаться на самочувствии. И прежде всего на работе желудочно-кишечного тракта (ЖКТ).

— Успокаивая себя тем, что все выращенное в их саду и на огороде — экологически чистая продукция, люди иногда не считают нужным как следует помыть ее, перед тем как съесть, — говорит врач-гастроэнтеролог Елена Максимова. — Нередко это становится причиной заражения гельминтами, что может «аукнуться» спазмами и болью в желудочно-кишечном тракте.

Впрочем, это лишь одна из причин, по которой может возникать дискомфорт в желудке или кишечнике. Обращайте внимание на температуру еды. Конечно, приятно в жаркий день съесть окрошки, залив их ледяным квасом из морозилки, но за удовольствие можно расплатиться спазмами желудка. Тем же опасна и обжигаящая горячая пища.

— В группе риска и поклонники жирной и слишком

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Елена Терентьева
терапевт

Если дискомфорт в желудке — вздутие, газообразование, тяжесть или боли — появляется после каждого приема пищи, это повод для немедленного посещения врача. Обследование поможет своевременно выявить основную причину этих неприятных симптомов, которой может оказаться хроническое заболевание желудка, например гастрит. А он относится к числу тех заболеваний желудочно-кишечного тракта, которые требуют серьезного комплексного лечения.



Душа просит шашлыка, а желудок отвечает на угощение болями? Замените свинину на курицу

ВРЕДНЫЕ ГОРЯЧИЕ ШТУЧКИ

острой пищи, — предупреждает доктор Максимова. — Если уж вы совершенно не представляете свой дачный отдых без шашлыков, но хотите при этом избежать проблем с ЖКТ, не злоупотребляйте жирным мясом свинины, гораздо полезнее приготовить на углях курица, говядина, индейка и рыба.



Еще одной причиной, вызывающей дискомфорт в области ЖКТ, может стать вода, которую вы пьете и на которой готовите. Если вы не уверены в ее качестве, обязательно пользуйтесь специальными фильтрами.

— О пользе травяных чаев знают, пожалуй, все, и дачникам грех не воспользоваться

каждый день заваривать эти полезные сборы: листья смородины, малины, вишни, мяты — вот они, всегда под рукой! А уж листья мяты — вообще прекрасный природный спазмолитик. Но старайтесь не пить во время или сразу после приема пищи, таким образом снижается эффективность работы желудочного сока, — советует Елена Максимова.

Ну и конечно, отдых отдыхом, но о правильном расписании дня забывать все-таки не следует. Отказывайтесь в удовольствии посмотреть вечером любимый сериал, может, и не стоит, но выделить время хотя бы на непродолжительную прогулку на свежем воздухе перед сном надо обязательно!

— Если на отдыхе вы все-таки столкнетесь с проблемами ЖКТ, не относитесь

к ним легкомысленно. В зависимости от причин, которыми они вызваны, боли могут быть непродолжительными, всего несколько минут, но могут растянуться и на несколько часов, и обращение к врачу в этом случае будет самым верным решением.

Подготовила
Галина Владимировна
nedelya@vm.ru

ВСЕ ХОРОШО В МЕРУ

Иногда, чтобы не испытывать неприятных ощущений от спастических болей желудка, нужно всего лишь сократить интервал между приемами пищи. Слишком длительный перерыв в еде может привести к рефлексорному выбросу желудочного сока, в результате чего начинается раздражение стенок желудка. В том случае, когда пообедать вовремя никак не получается,

съешьте кусочек черного хлеба: это приглушит спастические боли и не позволит им повториться. И все-таки значительно чаще причиной спастических болей становится тот самый аппетит, который «приходит во время еды»: желудочного секрета оказывается недостаточно для переваривания пищи, и в кишечник перекачиваются необработанные продукты.

Проблемы с желудком или кишечником? Лечитесь травами!

Гастрогуттал®. Для чувствительных желудков.



ЛС лицензия P N003532/01.
РЕКЛАМА

Испокон веков для лечения различных недугов люди прибегали к чудодейственной силе растений. Травы применялись для обезболивания, снятия воспаления, в качестве противомикробного средства. Оценив свойства и целебную силу трав, фармацевты создали Гастрогуттал® — препарат на основе **мяты, валерианы, полыни, красавки**. Он рекомендуется в качестве средства для лечения различных расстройств желудочно-кишечного тракта, таких как спазмы, вздутие, тошнота, тяжесть. Также препарат применяется для снятия неприятных симптомов, вызванных погрешностями в диете, нарушением режима питания или стрессом. Обладая мягким успокоительным действием, он воздействует не только на гладкую мускулатуру, но и на центральную нервную систему.

Удобная форма выпуска в виде капель позволяет не ошибиться в дозировке. Гастрогуттал® можно использовать как разово для устранения симптомов, так и по рекомендации врача курсом по 20 капель 2-3 раза в день.

Спрашивайте в аптеках!

ЗАО «Московская фармацевтическая фабрика».
Россия, 125239, Москва, Фармацевтический пр-д, 1

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Недвижимость

люберцы²⁰¹⁸

ОТ **2,7** МЛН РУБ.

ВЫГОДА 10%*
КВАРТИРЫ
С ОТДЕЛКОЙ м. «Некрасовка»**

...самолет
девелопмент (495) **181-43-62**

*СРОКИ АКЦИИ С 01.06.2018 ПО 30.06.2018. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ LUBERCYSAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ ДЕВЕЛОПМЕНТ». **СТАНЦИЯ МЕТРО УКАЗАНА В СООТВЕТСТВИИ С ОФИЦИАЛЬНЫМИ ДАННЫМИ, РАЗМЕЩЕННЫМИ НА САЙТЕ КОМПЛЕКСА ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ И СТРОИТЕЛЬСТВА ГОРОДА МОСКВЫ (STROIMOS.RU/METRO/STATION/27) ОТКРЫТИЕ НАМЕЧЕНО НА КОНЕЦ 2018 г. Реклама

пригород **лесное**

ОТ **1,7** МЛН РУБ.

ВЫГОДА 10%*
КВАРТИРЫ
С ОТДЕЛКОЙ м. «Домодедовская»**

...самолет
девелопмент (495) **135-17-16**

*СРОКИ АКЦИИ С 01.06.2018 ПО 30.06.2018. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ PRIGOROD77.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «ПРИГОРОД ЛЕСНОЕ». **СТАНЦИЯ МЕТРО «ДОМОДЕДОВСКАЯ» - БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ. Реклама

**УЗНАЙ, СКОЛЬКО
СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?**

Бесплатно! Быстро! По телефону!

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. Чтобы продать или обменять жилье удачно, и купить ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), важно изначально грамотно определить рыночную стоимость квартир.

Звоните 8(495)374-64-64 в АН «ТВОЯ Квартира» узнать рейтинг и стоимость жилья по Москве и области, что влияет на продажу, есть ли спрос на вашу квартиру.

Бронируйте Новостройки из нашего каталога по цене застройщика **БЕСПЛАТНО!**
С 9 до 21 без выходных. Реклама

8 (495) 374-64-64 ankvartira.ru

 мой адрес
На Рокоссовского
жилой комплекс

 от **6,9**
млн. руб.

ДОМА ГОТОВЫ
ОТДЕЛКА ПОД КЛЮЧ

СТОИМОСТЬ
1- КОМНАТНОЙ
КВАРТИРЫ

Ст. м. «Бульвар Рокоссовского» (495) 151-03-16
мой-адрес.рф

Реклама

ХИМКИ²⁰¹⁹

ОТ **1,9** МЛН РУБ.

м. «Речной вокзал», м. «Планерная»**

ВЫГОДА 8,8%*
НА КВАРТИРЫ

...самолет
девелопмент (495) **255-59-74**

*СРОКИ АКЦИИ С 01.06.2018 ПО 30.06.2018. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ HIMKISAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «СТРОЙКОНСАЛТ». **СТАНЦИИ МЕТРО «РЕЧНОЙ ВОКЗАЛ» И «ПЛАНЕРНАЯ» - БЛИЖАЙШИЕ СТАНЦИИ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ. Реклама

**ПРОСТО
СРАВНИТЕ
СРОКИ СДАЧИ**

ПРАГМАТИК-КЛАСС

(495) **106-88-88** ...самолет
девелопмент

ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ РАЗМЕЩЕНЫ НА САЙТЕ SAMOLETGROUP.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ ДЕВЕЛОПМЕНТ». Реклама

ОТ **2,5** МЛН РУБ.

СПУТНИК  м. СТРОГИНО**

КВАРТАЛ С ОТДЕЛКОЙ

...самолет
девелопмент (495) **132-22-28**

*АПАРТАМЕНТЫ. ЦЕНЫ ДЕЙСТВУЮТ С 01.06.2018 ПО 30.06.2018. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.SPUTNIKSPU.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «БУХТА ЛЭНД». **СТАНЦИЯ МЕТРО «СТРОГИНО» - БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ. Реклама

**УЗНАЙТЕ ЦЕНУ ВАШЕЙ
КВАРТИРЫ!**

Для выгодной продажи или обмена квартиры ПЕРВЫЙ ШАГ – это правильное определение ее стоимости. Наши специалисты БЕСПЛАТНО учитывают все критерии оценки и проводят анализ цен на квартиры-конкуренты. ВТОРОЙ ШАГ при обмене – выбор взамен жилья по привлекательной цене. В том числе Вы сможете выбрать квартиру в **НОВОСТРОЙКАХ** со скидками от наших партнеров-застройщиков, с использованием **ИПОТЕКИ** и материнского капитала. Звоните в АН «**Кутузовский проспект**» и открывайте новые возможности при продаже, покупке, обмене квартир в Москве и Московской области

27 лет на рынке! **КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ** АГЕНТСТВО

+7 (499) 346-61-94 www.kutuzov.ru

АН «Кутузовский проспект» ОГРН 1047796209636 РЕКЛАМА

Недвижимость

ТОМИЛИНО 2018

ОТ **1,7** МЛН РУБ.

ВЫГОДА 11%*
КВАРТИРЫ
С ОТДЕЛКОЙ м. «Котельники»**

...самолет (495) **256-44-48**
девелопмент

*СРОКИ АКЦИИ С 01.06.2018 ПО 30.06.2018. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ TOMILINOSAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ – ТОМИЛИНО». **СТАНЦИЯ МЕТРО «КОТЕЛЬНИКИ» – БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ. Реклама

Квартиры от **3,2 млн ₴**

Скидки до **1 500 000 руб.** до 30 июня

7 минут пешком до ст. м. Черкизовская

Level
АМУРСКАЯ 495 **150 56 48**

*Подробности, условия акции и проектная декларация размещены на сайте levelgroup.ru. Застройщик АО «МСМ №4». ОГРН 1037739276167. Level – уровень. Реклама

ПРОСТО ОЦЕНИТЕ ГОТОВУЮ ОТДЕЛКУ

ПРАГМАТИК-КЛАСС

(495) **106-88-88** ...самолет (495) **256-44-48**
девелопмент

ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ РАЗМЕЩЕНЫ НА САЙТЕ SAMOLETGROUP.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ ДЕВЕЛОПМЕНТ»

ПРОСТО ПОСЧИТАЙТЕ СТОИМОСТЬ МЕТРА

ПРАГМАТИК-КЛАСС

(495) **106-88-88** ...самолет (495) **256-44-48**
девелопмент

ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ РАЗМЕЩЕНЫ НА САЙТЕ SAMOLETGROUP.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ ДЕВЕЛОПМЕНТ»

ОТ **1,9** МЛН РУБ.

КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ В МОСКВЕ

...самолет (495) **255-41-80**
девелопмент

ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ SAMOLETGROUP.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «МИЛВЕРТИН»

Телефон рекламной службы **(499) 557-04-04**

- «Алма-Атинская» ☎ (499) 218-01-96
- «Бауманская» ☎ (495) 647-00-15 ☎ (495) 670-08-11
- «Динамо» ☎ (495) 614-54-05
- «Дмитровская» ☎ (495) 787-34-67
- «Дубровка» ☎ (925) 506-54-66 ☎ (499) 500-60-70
- «Киевская» ☎ (495) 972-89-16
- «Красносельская» ☎ (495) 660-07-57, доб. 130
- «Ленинский проспект» ☎ (495) 543-99-11, ☎ (495) 956-78-62
- «Лубянка» ☎ (495) 628-95-40
- «Нагатинская» ☎ (495) 287-97-60
- «Октябрьская» ☎ (495) 662-00-00
- «Печатники» ☎ (903) 268-11-95
- «Планерная» ☎ (495) 944-22-07
- «Полежаевская» ☎ (495) 745-60-45

Частности

Юридические услуги

ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ВКЛАДЧИКОВ

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ из

•КПК •МФО •БАНКОВ
•АКЦИЙ •СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ

горячая линия **8-499-677-22-08**

ООО «Городской Департамент защиты прав человека»

ЮРИДИЧЕСКАЯ консультирование БЕСПЛАТНО

жилищные, семейные, трудовые, наследственные, банковские вопросы

инвалидам и пенсионерам скидка до 30%

8(495)055-45-95

Юридическая помощь. Консультация без оплаты. Т. 8 (495) 136-73-30
Возврат кв.-р. Т. 8 (495) 210-25-63

Городской юридический центр. Социальный центр, оказывающий правовое содействие населению! Бесплатная консультация ведущих юристов и адвокатов! Многолетний опыт работы! Льготы пенсионерам и инвалидам! Звоните! Т. 8 (495) 101-01-41

• **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

• **Бесплатная юридическая** консультация. Московский центр юридической поддержки. Уголовные и гражданские дела. Иски, защита в суде, кредиты, вклады, долги, мошенничество, ДДУ. Наследственные, семейные, земельные споры и трудовые споры. Многоканальная горячая линия. Мы поможем вам, звоните! Т. 8 (495) 256-05-05

Работа и образование

• Требуется сборщицы ягоды на сезон. Т. 8 (937) 163-52-36

Туризм и отдых

Тверькурорт
по доступным ценам
ЛЕТНИЙ ОТДЫХ ЛЕЧЕНИЕ
в санатории
Карачарово
на Волге, Тверская обл.
(495) 784-06-84
8-800-200-48-45

Разное

• **Диплом** о высшем образовании АВМ 0053125, выданный 15 июня 2011 года МГТУ им. Н. Э. Баумана Шарипову Наилу Ринатовичу, считать действительным в связи с утерей

Знакомства

• **Невинную девушку** до 30 лет ищет житель Подмосквы 65 лет для брака. Т. 8 (496) 273-28-17
• Сваха! Т. (495) 772-19-81
• Сваха. Надежно! Т. 8 (925) 326-94-59
• Знакомлю! Т. 8 (977) 881-70-09

Недвижимость

- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10
- Сниму кв-ру. Т. 8 (495) 641-70-58

Медицинские услуги

АЛКОГОЛИЗМ
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
НАРКОЛОГ НА ДОМ
8 495 506-91-04
 Москва, ул. Плеханова, 9с2
НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА "СПАСЕНИЕ"
 Лиц. ПО-77-01-012910 от 18.08.2016

АЛКОГОЛИЗМ
 ВОЗДЕЙСТВИЕ
 НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ,
 НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО.
 Прием в кабинете,
 стационар, выезд на дом
8 (495) 760-96-49
www.narco-logic.com
 Лиц. №ЛО-77-01-014736
 ДО «Медицинские услуги»

МЦ «АлкоСпас»
 Москва и Московская область
НАРКОЛОГ
НА ДОМ 24 ЧАСА
8-495-171-02-14
 Бесплатная консультация
 Авторская методика специалистов при
 АЛКОГОЛИЗМЕ, НАРКОТИЧЕСКОЙ
 ЗАВИСИМОСТИ, ПОМЬЕЛЫ и ЗАПОЕ
 с ВОЗМОЖНЫМИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ
 ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Строительство и ремонт

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
8(495)921-10-13
 круглосуточно

ОКНА РЕНАУ
 от производителя
 БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК!
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
«под ключ»
 Вынос, шкафы, крыши, отделка
Пенсионерам – скидки
8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
 БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ
 ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
www.balkona.ru
 Без выходных
8(495)782-54-48
8(495)961-39-25

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
 от 3400 Р
 от эконом до VIP
КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО
8-495-792-29-89
8-495-960-52-72

РЕМОНТ ОКОН СЕРВИС
ОКНА РЕМОНТ
ДЕРЕВЯННЫЕ
 утепление по шведской технологии
 реставрация покраска
ПЛАСТИКОВЫЕ
 замена уплотнителя москитные сетки
 регулировка фурнитуры откосы
ТАКЖЕ УСТАНАВЛИВАЕМ НОВЫЕ ОКНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
8-495-773-00-93

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»
ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ
ОКНА ПВХ
остекление балконов
все виды работ
 ДОГОВОР, ГАРАНТИЯ, КАЧЕСТВО
(495) 940 75 60
(495) 782 66 58

ЗАМКИ
 ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
 ВСКРЫТИЕ
 ЗАМЕНА
 ВРЕЗКА
 обивка дверей
8(495)920-63-34
8(499)204-85-49

НИЗКИЕ ЦЕНЫ ОТ ЗАВОДА
ДВЕРИ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
 от 1250р
ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ
ШКАФЫ-КУПЕ
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА
ПЕНСИОНЕРАМ-СКИДКА 10%
8-499-341-19-15
8-925-501-17-41

Льготы пенсионерам
РЕМОНТ
 КОМНАТ
 КУХОНЬ
 ВАННОЙ
Выгода 50%
 от мелкого до капитального
 запишитесь в очередь на
 бесплатный выезд специалиста
 мы - эксперты
ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»
8 (495) 211-36-84

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
 ОТДЕЛКА, КРЕШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ
 МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЕЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

РОССИЙСКИЙ КОМБИНАТ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
 ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ
 ПОТОМУ ЧТО МЫ ПРОИЗВОДИТЕЛЬ
БЕСПЛАТНО:
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА
 Закажи двери и получи подарок!
(495) 789-0084

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
и ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ
ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ
КРЫШИ, ВЫНОС
 без выходов, гарантия, договор
8(495) 532-71-88

Акриловый вкладыш. Ремонт
 ванных комнат, панели ПВХ, плит-
 ка, сантехника. Недорого.
8 (495) 761-36-10
акрил-ремонт.рф

- Циклевка пола. Т. 8 (985) 994-48-10
- Дизайн. Ремонт. Т. 8 (964) 783-10-69

Товары и услуги

Заклучим
ДОГОВОР РЕНТЫ
 на выгодных условиях
или
ПЕРЕСЕЛИМ
В ПАНСИОНАТ
 на постоянное
 проживание
 ООО «Правовой центр недвижимости»
 ИНН 772356062
8 (499) 899-91-19

«Рем.быт.техника»
РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ
МАШИН, ПЛИТ
 Гарантия. Скидки
 Без выходных
8(499) 146-21-19

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ
МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
ЭЛЕКТРОПЛИТ
 ОТ 400 РУБ ✓ СКИДКИ ДО 20 %
 ✓ ГАРАНТИЯ 2 ГОДА
ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО
8(495)369-94-76

- Срочный ремонт стиральных машин. Выезд, диагностика бесплатно. Все виды работ по 500 руб. Скидка 20%, пенсионерам дополнительная скидка. Выезд мастера в день заявки. Качество. Гарантия 100%. www.mosrem24.ru. Т. 8 (495) 506-52-87
- Радиодетали б/у. Т. 8 (903) 125-40-10

Астрология, магия, гадания

МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ
Илья Н. ГЕРМАН
 ● Инволютированный приворот особой силы за 1 день.
 ● Полный развал отношений с соперниками навсегда.
 ● Абсолютная защита от воздействий врагов.
 ● Решение нестандартных проблем.
 ЧЕСТНО. НАДЕЖНО. ОПЫТ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА!
8 (495) 743-96-04
www.igerman.ru

Надежда Михайловна
 Вернет вам мир и любовь. Поможет вашим детям. Виноотворот. Снимет порч. Избавит от соперников! Сильнейший Приворот. Отворот.
ПОМОЖЕТ БЕСПЛАТНО!
Тел: 8(906)091-85-10

Ясновидящая Консуэлла Ибрагимовна
 Загляну в прошлое, предскажу будущее. Приворот по фото навсегда. Уникальные гадания. Снятие сглаза, порчи, наговоров, родовых проклятий. Защита от вредных привычек. Абсолютная зеркальная защита. Помогу тем, кто обжегся на магах.
 Судьбу можно изменить в лучшую сторону. БОЛЕЕ 1000 ОБЯЗОВ ДЛЯ РЕШЕНИЯ ЛЮБЫХ ПРОБЛЕМ.
8-969-656-84-00

Потомственный МАГ, ясновидящая, участница шоу «Битва Экстрасенсов».
ЗЕЙНАП
 Заглянет в прошлое, изменит будущее
 ● Вся любовная магия
 ● Снятие порчи и сглаза
 ● Защита от пагубных привычек
Прием и консультация бесплатно
8-903-178-99-93

Мне посоветовали феноменальную ясновидящую-гадалку Марию Дмитриевну. После первого же сеанса: наладилось здоровье, вернулся любимый, предложили хорошую работу.
НУЖНА ПОМОЩЬ МАСТЕРА?
ИЗМЕНИТЬ СУДЬБУ МОГУТ ТОЛЬКО ИЗБРАННЫЕ!
8 (903) 328-33-45
www.mariamagistr.ru

МАРИЯ
 ЯСНОВИДЯЩАЯ
 ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА
 УЧАСТНИЦА ШОУ
 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ»
 Результат в день обращения. Более 900 обрядов для решения любых проблем. Помощь по телефону на любом расстоянии. Предсказать будущее могут многие, изменить его - только избранные.
8-905-542-07-61

- Софья Михайловна (г. Кольчугино, Владимирская обл.). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71
- Маг, любая помощь. Т. (917)585-85-25

Через газету благодаря ясновидящую **бабушку Аню** Дар от бога!
 Многие я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.
Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!
8(968)946-78-64 babushka-anna.ru

Любовь Владимировна. Предскажу судьбу, верну мужа. Решаю любые проблемы, снимаю порчу, венец безбрачия. Ст. м. «Правская».
8 (910) 455-66-66
www.gospozha-luba.ru

- Сильный маг Бабушка Серафима. 85 лет. Дар знаний передан мне по наследству. Верну блудных жен и мужей. Верну мужскую силу, любовь, удачу. Виноотворот. Сниму венец безбрачия, порчу, сглаз. Вайбер и ВотсАп. Т.: 8 (963) 640-70-24, (903) 178-34-48
- Бабушка Пелагея — ведунья, анахарка. Работу провожу бесплатно, 40 лет помогаю. Снятие любых вредных воздействий. Рост карьеры и благополучие. Верну мужскую силу. Верну мир и покой в семью. Открываю денежные потоки. Т. 8 (906) 044-11-52
- Предсказательница Тереза, рассматриваю настоящее, прошлое и будущее, помогу в бизнесе и семейных проблемах. Т. 8 (916) 734-60-72
- Мария Петровна. 20 лет безупречной репутации! И 1000 благодарных сердец. Настоящая колдунья денег не берет! Сохраню семью, приворожу любимых. Сниму порчу, сглаз. Избавлю от зависимостей. Реальная помощь! Результат за 7 дней на любом расстоянии. Т. 8 (926) 899-85-10
- Гадаю. Вопрос бесплатно. Помощь. Медиум. Т. 8 (925) 676-21-20

Искусство и коллекционирование

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
 ● Иконы. Статуэтки Будды.
 ● Янтарь, янтарные бусы.
 ● Статуэтки, фарфор.
 ● Серебро, бронзу.
 ● Монеты, значки.
 ● Картины, книги.
 ● Старинную мебель.
 ● Любой антиквариат и мн. др.
 Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

Старину
Куплю
8 (495) 997-85-59
8 (916) 240-09-81
 Наталья

- Покупаем книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, значки, открытки, картины, иудаику и любой антиквариат. Выезд. Перевозки. Т. 8 (495) 585-40-56

Антикварный магазин «Стиль»
 дорого покупает и принимает на комиссию: иконы, юв. изд., мебель, картины, изд. из серебра, книги, монеты и др. Б/пл. оценка и выезд. Круглосуточно.
8 (495) 683-44-68
styleantik@yandex.ru

Магазин дорого купит или примет на реализацию! Награды, иконы, картины, значки, фарфор, статуэтки, серебро, бронзу, ювелирные изделия, китайские будды, предметы военной атрибутики. Адрес: ул. Куусинена, д. 2, корп. 1. Т. 8 (495) 797-05-24

Янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, самовары, угольные, портсигары, значки, серебро столовое, иконы, монеты. Т. 8 (495) 643-72-12

- Куплю грампластинки, аудио-технику, ламповый радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Винтажную технику. Т. 8 (985) 979-56-09

- Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46

- Куплю модельки авто, железн. дорогу, солдатиков, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную форму, значки, часы, монеты, книги, иконы, бронзу, марки, открытки, фарфор, хрусталь, подстаканн., янтарь, самовар, знаки, пластинки, кукол, стир. машины. Т. 8 (495) 508-53-59

- Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Куплю посуду, статуэтки, серебро. Т. 8 (916) 155-34-82

- Часы, значки. Т. 8 (495) 723-19-05
- Часы, фотооптику. Т. 8 (903) 200-45-55
- Книги. Китай. Т. 8 (916) 993-36-64
- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60
- Часы, иконы. Т. 8 (965) 397-31-37
- Вещи. Китай. Т. 8 (916) 993-36-64

Животные и растения

- Мосветслужба. Безболезненное усыпление. Кремация. Т. 8 (495) 231-05-58
- Ветрипуал. Т. 8 (495) 772-34-72

Телефон
 рекламной
 службы
(499)
557
0404
 доб. 132, 135



легенды футбола

Вечерняя Москва
28 июня — 5 июля
№ 24 (27970)
vm.ru

ЗВЕЗДНЫЕ ИГРОКИ
ПОЯВЛЯЮТСЯ
И ИСЧЕЗАЮТ КАЖДЫЙ
ФУТБОЛЬНЫЙ
СЕЗОН. НО ЛИШЬ
ПО-НАСТОЯЩЕМУ
ВЕЛИКИХ ПОМНЯТ
СПУСТЯ ДЕСЯТИЛЕТИЯ

НЕПОБЕДИМЫЕ



Футбол — наше все. Мы болеем за наших и за не наших, за игру настоящих мужчин — красивую, мощную. Мы любим тем футболом, в котором загораются настоящие звезды — те игроки, которые ради победы готовы пасть на поле, живут лишь сладким мгновением гола и превращают не жизнь в игру, а игру — в жизнь.

Сейчас, когда мир дышит очередным чемпионатом мира, мы волнуемся — как будет играть наша сборная, хорошо выступившая в групповом этапе? Загадывать — невозможно. Не загадывать — не получается. И понятно почему: в истории нашего, отечественного футбола были не просто моменты славы, а золотые времена.

Эти моменты подарили нам люди. Великие мастера

Они не знали таких гонораров, какие получают футболисты сейчас, не имели таких стадионов, и... побеждали. Всех и самих себя!

футбола, имена которых навсегда вписаны в историю главной спортивной игры мира. Они не знали таких гонораров, какие получают футболисты сейчас, не имели таких возможностей для тренировок, таких стадионов и — побеждали. Всех и самих себя.

Многих нет уже... Некоторых — давно. Иные ушли недавно. Но они достигли главной спортивной высоты — стали легендами нашего футбола!

Во время чемпионата мира мы решили посетить места их упокоения и рассказать вам, где они находятся — потому что каждый из этих двенадцати человек достоин памяти.

Центральный нападающий футбольной команды «Торпедо» (Москва) Эдуард Стрельцов ведет мяч. Фото 1965 года

12 АПОСТОЛОВ СОВЕТСКОГО ФУТБОЛА



1 Капитан сборной Израиля Ицхак Шнеор (слева) и капитан сборной СССР Анатолий Башашкин прощаются после отборочной игры Олимпийских игр 1956 года. Сборная СССР выиграла со счетом 2:1 (1). На могиле Анатолия Башашкина установлен скромный гранитный памятник с его фотографией (2)

АНАТОЛИЙ БАШАШКИН

Защитник
Годы жизни: 1924–2002
Достижения: олимпийский чемпион 1956 года
Похоронен: Преображенское кладбище, участок № 13-А

Анатолий Башашкин — заслуженный мастер спорта СССР. Анатолий Васильевич родился в городке Реутове, играть начинал на местном поле — носился с мячом с мальчишками. Потом стал членом команды клуба «Труд», из которой «спланировал» в юношескую команду «Спартак».

Фантастика был, а не человек... Представляете, пока он был в большом спорте, он не позволял себе употреблять спиртного — ни капли! Даже за чемпионское золото бокала не поднимал! Интересно, что бы он сказал, узнав о развлечениях современных коллег? Ну да бог с этим... Башашкин был уникалом. Иногда

его сравнивают с Францем Беккенбауэром: умная, расчетливая игра, блистательная техника в обороне, скорость. Правда, во времена Башашкина рейды из обороны с завершением атак, которые так любил позже Франц, не одобрялись.

За долгую футбольную карьеру (он ушел из спорта в 34 года) Анатолий Васильевич выступал за команды ОДО, Тбилиси, ЦДКА-ЦДСА, «Спартак» (Москва),



в чемпионатах СССР сыграл 198 матчей, 21 матч за сборную. Толло ценили за так называемое шахматное мышление: он будто видел все на десять ходов вперед, что не раз приводило команду к победе.

После завершения карьеры Анатолий Башашкин поступил в Академию бронетанковых войск, с дипломом которой работал потом на Украине. Но когда ушел в запас, понял, что жить без футбола не может. И в результате вернулся в футбол, возглавил ташкентский «Пахтакор», потом московскую «Красную Пресню», был какое-то время помощником Бескова. Образцом и идеалом для него всегда оставалась армейская команда, честь которой он защищал почти 11 лет. А в памяти коллег и благодарных клубов Башашкин остался как образец честного отношения к делу и профессии. Самодисциплина Башашкина была желез-

ной. Он жестко критиковал современное поколение за отсутствие оной.

В конце жизни он много раз высказывался по этому поводу, за что, понятное дело, молодые не особо поддерживали. Но чем боль-

Пока он был в большом спорте, не позволял себе ни капли спиртного! Даже за чемпионское золото бокала не поднимал

ше времени проходит, тем яснее становится то, как Башашкин был прав... Нет, не ворчал он на молодых. Ворчал на избалованность, несобранность, отсутствие дисциплины и всеподавляющего желания победить — того, с которым он прожил всю жизнь.

КОНСТАНТИН БЕСКОВ

Нападающий, тренер сборной СССР
Годы жизни: 1920–2006
Достижения: серебряный призер чемпионата Европы (1964)
Похоронен: Ваганьковское кладбище, центральная аллея, участок № 2

Начиналось все во дворе... Дядя сводил Костика на матч, и парень заболел футболом. Гонял во дворе сутками. В 1928 году мама подарила Косте футбольный мяч. Оказывается, у счастья есть форма — оно круглое! Сначала Бесков играл за Таганский детский парк, команду «Серп и Молот» и «Металлург», а после службы в погранвойсках был зачислен в московское «Динамо». В войну Бесков служил в Москве — патрулировал город, а с 1944 года вновь начал играть на чемпионатах. Центрфорвард, он вышел на олимпийское поле Хельсинки с незалеченной раной, и это с его подачи забивали голы, включая решающий...

Нравы тогда были суровыми... За поражение в повторном матче от Югославии сборная была разогнана, а с Бескова на год сняли звание «Заслуженный мастер спорта». А в 1963–1964 годах, когда Константин Иванович был тренером сборной, на чемпионате Европы сборная СССР в финальном матче с испанцами уступила 1:2. Это было классифицировано как поражение от «франкистов», и Бесков был освобожден от должности.

Он был фантастическим тренером. В 1993–1995 годах московское «Динамо» под его руководством получило серебро на чемпионате России! А в 1995 году он вывел команду к победе в Кубке России. И вот еще что. Бесков всегда следил за игрой команды с трибуны, никогда не уходил на скамейку запасных. Кажется, потому, что и на миг не мог представить, что сам уйдет «в запас»...



Мяч ведет нападающий столичного «Динамо» Константин Бесков. Фото 1948 года

НИКОЛАЙ СТАРОСТИН

Нападающий
Годы жизни: 1902–1996
Достижения: капитан сборной СССР. Основатель ф/к «Спартак». Победитель легендарных басков (1937).
Похоронен: центральная аллея Ваганьковского кладбища (не доходя до здания колумбария, справа)

Николай Петрович родился в Москве, на Пресне. Профессионально заниматься футболом он начал в «Соколе», который потом переименовали в «Красную Пресню», а в 1930-е уже дорос до капитана сборной СССР. Затем на волне интереса к футболу друг Старостина Александр Косарев изыскал средства из бюджета команды «Промкооперация» и взял на работу Николая и его братьев. Команда сменила и название — стала «Спартаком». Говорят, название нового спортклуба пришло Старостину случайно: попала на глаза книга Джованьоли «Спартак». Он же придумал символику бело-красный ромб с перчеркнутой буквой «С».



ЮРИЙ ЧЕРНОВА АССИСТЕНТ АНДРЕЙ КОЧНИН

К осени 1936 года «Спартак» выиграл чемпионат страны. Это не понравилось Лаврентию Берии, бывшему тогда главой круга «Динамо». И когда в конце 1930-х годов начались репрессии, молох зацепил и команду. Многие друзья Старостина, тот же Косарев, были арестованы. Ну а в марте 1942 года Берия доложил Сталину, что бра-

тья Старостины обладают «профашистскими настроениями». Было предположение, что братья — шпионы. Сталин разгневался. Врагов народа арестовали. Николаю инкриминировали террор, хищения, а приговорили за антисоветскую агитацию. Итог — 10 лет лишения свободы и поражение в правах на 5 лет. Отсидел

Могильная плита увенчана бюстом Николая Старостина. А на доме 19 по Тверской есть мемориальная доска его памяти. Задержитесь у нее — великий был человек...

Старостин два года. По одной версии, он был слишком популярен и его арест больно отрякошетил по системе, по другой — за него просил Василий Сталин, которому нужен был в это время футбольный тренер. Николая выпустили, но с запретом на проживание в 16 центральных городах. Братья отсидели по полной... Только после смерти Сталина и расстрела Берии притеснения братьев Старостиных признали незаконными. Их освободили, и они получили должности: Андрей стал начальником сборной СССР по футболу, Саша — председателем Федерации футбола РСФСР, а Николая в 1955 году пригласили стать главой «Спартака». Им он оставался до 1992 года. Старостин пережил братьев. Несмотря на все испытания, он прожил долгую жизнь — 94 года.



ЮРИЙ ЧЕРНОВА АССИСТЕНТ АНДРЕЙ КОЧНИН

Валентин Иванов бьет по воротам шведской сборной в матче на Кубок Европы. Фото 1964 года

ВАЛЕНТИН ИВАНОВ

Нападающий, капитан сборной СССР, тренер
Годы жизни: 1934–2011
Достижения: олимпийский чемпион (1956) и чемпион Европы (1960)
 Серебряный призер Кубка Европы (1964)
Похоронен: Ваганьковское кладбище, участок № 12

Будущий лучший бомбардир чемпионата мира 1962 года начинал играть в дворовой команде, а став слесарем, отстаивал на поле честь команды завода. Там и запомнил его Георгий Жарков и позвал способного парня в «Торпедо». Вот это была команда! Стрельцов, Воронин, Метревели, Гусаров, Шустиков... За сборную СССР Иванов провел в общей сложности 59 матчей, забив 26 голов. В 80-е годы Иванов, уже тренер, сделал «Торпедо» самой стабильной командой, клуб выдавал результат за результатом. А потом начались 90-е. Это жесткое время больно ударило по Валентину Козьмичу. Он уезжал тренировать марокканский клуб «Раджа». Но потом вернулся — в «Асмарал»... С уходом Иванова «Торпедо» начали сотрясать скандалы, многие покидали клуб, который больше не смог достичь прежних высот... В историю футбола Иванов вошел как образец строгости и принципиальности, и яркая иллюстрация тому, что результатов достигает тот, кто ничего не боится.



ЮРИЙ ЧЕРНОВА АССИСТЕНТ АНДРЕЙ КОЧНИН

ИГОРЬ НЕТТО

Полузащитник, тренер
Годы жизни: 1930–1999
Достижения: олимпийский чемпион (1956) и чемпион Европы (1960)
Похоронен: Ваганьковское кладбище, участок № 24

...Длинного, с вытянутой шеей воспитанника юношеской команды «Спартак» Игоря прозвали Гусем. Но все знали — если на поле вышел Гусь, будет заваруха! Нетто на поле был точно медиум — он просто предвидел то, что будет дальше. В «Спартаке» он провел 18 сезонов — это абсолютный рекорд! Перечень его заслуг — гигантский. Феноменально честный, справедливый, Нетто часто сталкивался с несправедливостью в жизни и болезненно переживал ее. Его брат

Лев во время войны отсидел в плену, был освобожден американцами и восемь лет после этого отсидел в Горлаге — обвинили в шпионаже в пользу США. Реабилитировали лишь в 1958-м... Игорь тринадцать раз оказывался в списках лучших футболистов сезона в СССР. За историческую победу сборной над командой ФРГ в 1955 году он получил квартиру на набережной Тараса Шевченко. Так благодарили наших футболистов за культурные победы. Но и спрашивали — строже некуда! Игорь Александрович написал потрясающую книгу «Это футбол». Уходил он тяжело — болел, страдал проблемами со памятью, жил у брата. Но для футболистов остался лучом света — пронзительным и острым, как все его достижения.



ЮРИЙ ЧЕРНОВА АССИСТЕНТ АНДРЕЙ КОЧНИН

Спартаковец Игорь Нетто (с мячом, справа) идет в атаку на ворота киевского «Динамо». Фото 1963 года (1). К могиле Игоря Нетто поклонники футбола по сей день несут цветы (2)



ЭВРИКА
ГК РУСМИКРОФИНАНС

Фиксированная ставка 18,5% годовых в рублях!

От 1 500 000 рублей
Стабильный доход, высокая надежность!
8 (800) 500-47-91

При размещении сбережений с физическим лицом и индивидуальным предпринимателем ООО МФК "Эврика" заключает договор займа. Ставка 18,5% годовых устанавливается по договору займа от 1 500 000 рублей, открытому на 365 (366) календарных дней с ежемесячной выплатой процентов, в случае досрочного расторжения договора (при наличии письменного уведомления за 91 день), процентная ставка пересчитывается и выплачивается в размере 2/3 от ключевой ставки ЦБ РФ на день возврата денежных средств (с пересчетом и удержанием ранее выплаченных процентов). Заключение договора со страхованием предпринимательских рисков допускается по ставке 17,5% годовых. ООО МФК "Эврика" является налоговым агентом и уплачивает НДФЛ с полученного дохода самостоятельно по физическим лицам, за исключением ИП. ООО МФК "Эврика" ОГРН 1167746864130, Юридический адрес 123000 г. Москва, Пресненская наб. д. 12 к. 15. № в государственном реестре МФО 1703045008203 от 29.03.2017г., Член СРО "МиР" № 77 000 826. Сайт www.zvrika-rmf.ru, тел: 8(800)500-47-91.

РЕКЛАМА

ЭДУАРД СРЕЛЬЦОВ

Нападающий, тренер
 Годы жизни: 1937–1990
 Достижения: олимпийский чемпион (1956)
 Похоронен: Ваганьковское кладбище, участок № 13

Когда Эдуард Анатольевич родился, Перово было еще Подмосковьем. Бедность на грани нищеты — таким было детство человека, который станет легендой при жизни. Стрельцовы натурально голодали! После семилетки Эдик стал слесарем на заводе «Фрезер», нападающим в заводской команде. Вскоре его пригласили в «Торпедо». 14 апреля 1954 года в матче против тбилисского «Динамо» он забил первый гол в чемпионате СССР. В 16 лет! Как сложилась бы судьба Стрельцова, если бы не туманное дело, открытое против него в 1958 году? Эдик с друзьями отдыхал на даче. После этого их обвинили в изнасиловании. Хрущев, предрешил судьбы участников «дела», велел наказать всех по строгости. Те, кто исследовал это дело, в один голос говорят, что история странным образом совпала с отказом Эдуарда перейти в связанные с силовыми структурами клубы ЦСКМО и «Динамо» и высказанным намерением остаться после чемпионата мира в Швеции. А главное — отказ жениться



На могиле Стрельцова — мемориал из серого гранита. Между стеллами словно в тисках зажато его имя... Метафора читается: при жизни его прижимали — не дай бог кому. Но он справился!

на дочери министра культуры Фурцевой. Это был показательный акт. Дело в отношении «подельников» Стрельцова было прекращено, а ему дали 12 лет. Позже «скастили» до семи. Стрельцов сидел в разных местах, раз был избит. Мог не выжить, но в 1963 году его освободили досрочно. Через пару лет разрешили вернуться в футбол... В том

же году он помог «Торпедо» выиграть чемпионат СССР и вернулся в сборную. Начался новый взлет. Карьера Стрельцова завершилась в 1970-м. Во время игры он порвал ахиллесово

сухожилие. Потом работал тренером детских команд «Торпедо». Все, кто знал Стрельцова лично, говорили — он был фантастически добродушен и совершенно не тщеславен.

У Стрельцова сложилось абсолютное взаимопонимание с нападающим Валентином Ивановым. Это был триумф...



На могильной плите Владимира Маслаченко фанатский шарф и вратарские перчатки. Любители футбола не забывают... (1). Вратарь «Локомотива» Маслаченко спасает ворота клуба. Фото 1958 года (2)



ВЛАДИМИР МАСЛАЧЕНКО

Вратарь
 Годы жизни: 1936–2010
 Достижения: Чемпион Европы (1960)
 Похоронен: Ваганьковское кладбище, участок № 12

В конце 1950-х и начале 1960-х Владимир Никитович стал своего рода сенсацией. Вратарь — это в фут-

боле особая история — последний рубеж обороны. В 1951 году Владимира Маслаченко приняли в юношескую футбольную команду «Строитель». О его успехах заговорили, и вскоре криворожский «Спартак» переманил к себе. После властной спартакиады о нем заговорили как о лучшем вратаре турнира, позвали

в Днепропетровск. Кстати, пока играл в Днепропетровске, между делом умудрился окончить три курса медвуза. В СССР работать с кадрами умели: таланты мгновенно вычислялись. Столичный «Локомотив» пригласил талантливый голкипера к себе и не пожалел — спустя год команда получила Кубок СССР. Тогда же Маслаченко

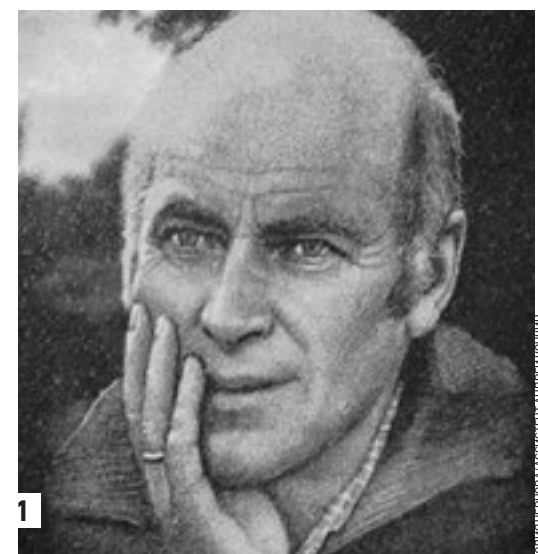
включили в основной состав сборной страны. В 1962 году новым местом работы Владимира Маслаченко стал «Спартак». Он был стеной, непреодолимой преградой. Летел к мячу, обнимал его — даже когда взять было, казалось, невозможно. Неоднократно входя в список 33 лучших футболистов, Владимир Маслаченко был скромным. Он, сыгравший «на ноль» более ста матчей, был звездой, но не болел звездной болезнью и запомнился как очень простой и мудрый человек. И уже после ухода из спорта Маслаченко обрел общесоюзную славу, но уже как спортивный комментатор. С 1973 по 1990 год Маслаченко был комментатором «Времени». Потом появился «Футбольный клуб» на НТВ, передача «Спорт + Sport» на четвертой кнопке. Маслаченко комментировал не один футбол: мы должны быть ему благодарны за популяризацию горных лыж и карате, парусного спорта и фристайла. Маслаченко был везде, и везде — на высочайшей профессиональной планке.

ВАЛЕНТИН БУБУКИН

Нападающий, тренер
 Годы жизни: 1933–2008
 Достижения: чемпион Европы (1960)
 Похоронен: Ваганьковское кладбище, участок № 2

Валентин Борисович был из многодетной семьи. В 1946 году он впервые попал на стадион «Сталинец» на матч «Спартак» — «Крылья Советов». Вид футбольного поля его просто потряс — до этого Валька играл, как и все, на маленькой площадке, прыгая через кочки, расшибая ноги о битые кирпичи. Позже он вспоминал, как четко он вдруг понял, что хочет когда-нибудь выйти на такое поле в составе команды! В 14 лет он стал центральным нападающим в «Крыльях Советов». Бросок, жалающий, острый. Мгновенный рывок вперед. Пуля — и та медленнее! Бубукин потрясал результатами. Из молодежного состава он быстро перекочевал во взрослый. Его носило по командам — поиграл и в ЦДСА, и в команде ВВС, потом попал в «Локомотив», играл за сборную. Где бы ни оказывался Валя, везде он, веселый, добродушный, становился любимцем. А в конце 1950-х попал Бубукин в историю, прогремевшую на весь мир. Играл с «Локомотивом» в Индонезии, Валя попал тяжеленным, разбухшим от дождя мячом в голову местного игрока. Несчастный тут же рухнул на землю. Была зафиксирована клиническая смерть, но он выжил. Пошли разговоры о советском игроке с «железной ногой», все же видели, как классно бил Бубукин! И вскоре Валя не мог показаться на улице — каждый стремился ущипнуть его за ногу... Индонезийцев так впечатлила история, что «Бубукин» на долгие годы стал в их стране брендом, под которым в продажу выпускались кремы для бритья, шампуни и зубная паста... Смех смехом, а игроком Валя был отличным. При своей ироничности и легкости он не позволял себе ни капризов, ни «свободного» отношения к тренировкам, ни снижения активности. Он одновременно и нападал, и защищался — и делал это так, что число игроков на поле будто увеличивалось в разы.

Став тренером, Валентин Бубукин работал в московском «Локомотиве» и симферопольской «Таврии», а также в львовских «Карпатах», и даже тренировал вьетнамскую команду. Ныне мемориал его памяти регулярно проводится в Сочи.



Памятник Валентину Бубукину (1, 2). При жизни нападающий не стал обладателем «Золотого мяча», но был достоин его как никто другой...



Лучший вратарь мира Лев Яшин защищает ворота «Динамо». Фото 1967 года (1). Барельеф памятника на могиле Яшина (2)



ЛЕВ ЯШИН
Вратарь, тренер
Годы жизни: 1929–1990
Достижения: Олимпийский чемпион (1956) и чемпион Европы (1960)
Похоронен: Ваганьковское кладбище, участок № 25

Непревзойденный вратарь «Динамо» и сборной СССР, получивший награду «Золотой мяч», входит в число лучших спортсменов XX века и признан лучшим вратарем по версии FIFA и МФФИИС. На Миллионной улице, тогда — самой окраине Москвы, знали, что если Левка

Яшин выйдет играть, соперникам ловить нечего. Яшин защищал не ворота в полном смысле этого слова, а некую территорию, ограниченную двумя булыжниками. Но детство кончилось быстро — с войной... Уже в 1943 году Левке Яшину пришлось стать рабочим на заводе. Когда Лева начинал падать от усталости, отец давал ему покурить самокрутку, чтобы взбодриться. Увы, эта привычка осталась с Яшиным на всю жизнь. После войны, уже с госнаградой за труд, Лева Яшин после смены на заводе

несся в Тушино — играть за «Красный Октябрь». Потом была армия, предрешившая его судьбу: играя в футбол, он попался на глаза профессиональным тренерам. И вскоре перед ним распахнуло двери «Динамо». Лев Яшин устраивал на стадионе настоящее шоу. Ловил мяч то ногами, то руками, а перед тем как отбить мяч, эффектно снимал с головы кепку. Его обожала публика. Ну а журналисты позже дадут ему забавное прозвище — Черный Паук. 27 мая 1971 года Лев Яшин завершил карьеру, сыграв

последний матч в Москве. 103 тысячи болельщиков наблюдали, как всесоюзная сборная «Динамо» выступала против сборной мировых звезд. Сыграли 2:2. Стадион ревел. Яшин снял перчатки и отдал их Владимиру Пильгую. Больше 10 лет он вел тренерскую работу. А потом начало донимать здоровье... Курение привело к катастрофе — развилась гангрена, и пришлось ампутировать ногу. Потом — рак брюшины... Яшин ушел в 60 — не побежденный никем и ничем, кроме болезни.

АНАТОЛИЙ ИСАЕВ
Нападающий, тренер
Годы жизни: 1932–2016
Достижения: Чемпион Олимпийских игр (1956)
Похоронен: Ваганьковское кладбище, участок № 13

В истории «Спартака» Анатолию Константиновичу отведено особое место. Но кроме «Спартака» в жизни его были и другие команды — и «Салют» («Красный пролетарий»), и ВВС Москва, и ярославский «Шинник». Забавно: за много лет до того, как Исаев оказался в «Спартаке», в подарок от сестры он получил красную футболку и был готов ходить только в ней! Это был знак, что судьба его будет связана с «красно-белыми»...
...Перейдя в «Спартак» из ВВС, Толя замер: рядом 10 олимпийских чемпионов! Надо соответствовать. И шло все на ура, пока не случился вывих голеностопа, долгое лечение. Исаев играл «через боль», и в 1962 году его команда стала чемпионом. Но Толю проводили из команды. Спустя время он окажется в «Шиннике». Больно ударила и олимпийская история: гол записали не на Исаева, а на Ильина. Бог с ним, но Исаева даже не упомянули на награждении. Дело все было не в награде, а в справедливости! Тридцать долгих лет после завершения карьеры Исаев был тренером. Он работал со «Спартаком» и «Шинником», «Аралом» и «Ротором», потом «Тюменью». Учил победному и честному футболу, без подлостей, такому, в какой играл сам.



Анатолий Исаев (слева) и Виктор Царев на дерби «Спартак» — «Динамо». Фото 1950-х



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продается «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

Рекомендуемый порядок действий:

1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по телефону 8 (495) 700-7-700 (КРУГЛОСУТОЧНО) или *105 (с моб.) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
2. В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
3. Дождавшись специалиста, вместе с ним вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1. Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

Бесплатные консультации по вопросам:

- Льготы и социальные гарантии** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.
- Получение места на кладбище** - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются **БЕСПЛАТНО** всем жителям города.
- Прижизненный договор** - это вид договора, который заключается и оплачивается при жизни с оговоренным заранее перечнем товаров и услуг, с целью обезопасить свои похоронные сбережения, которые зачастую хранятся в домашних условиях, а также максимально оградить своих родственников от будущих финансовых и организационных забот.

Получить бесплатную круглосуточную консультацию по всем вопросам, в том числе по организации похорон, можно позвонив на единый многоканальный номер 8 (495) 700-7-700 или *105 (с моб. телефона), а также оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru



ГОСТ 32609-2014
ГОСТ Р 54611-2011

Реклама

АНАТОЛИЙ ИЛЬИН

Нападающий, тренер

Годы жизни: 1931–2016

Достижения: чемпион Олимпийских игр (1956)

Похоронен: Даниловское кладбище, участок № 11

Толя начинал играть в дворовых командах в Парке Горького. Из любителей он рано потянулся в профессионалы — отправившись в детский «Пищевик». Ну а когда юношеская сборная Москвы выиграла Кубок СССР, его заметил спартаковец Исаков. Так Ильин оказался в «Спартаке». Стать основным из дублеров непросто. В 1949 году потребовалось заменить Сергея Сальникова, и тренеры тут же указали на Ильина. И Толя сыграл блестяще. Со следующего сезона молодое дарование включили в основу, а спустя пару лет Борис Аркадьев пригласил в сборную СССР. А вопрос о включении его в олимпийскую сборную был решен автоматически.

С этого момента Ильин шел только вперед. В 1957 году, когда Анатолий Михайлович вошел в сборную, которая первенствовала в Москве на III Международных дружеских спортивных играх молодежи, он забил четыре мяча в трех матчах. Успехи, успехи, успехи... Он дарил их «Спартаку», храня верность клубу. За всеми его успехами, впрочем, стоял колоссальный труд. И когда карьера его завершилась, спортсмена начали буквально рвать на части. Все клубы мечтали заполучить Ильина. Но спартаковец и тут клубу не изменил: пошел в спартаковскую футбольную команду тренером. Верный и непроданный трудяга — таким запомнили его.

Число побед спортсмена не уместится на листе бумаги, но он гордился ими достойно, без звездности. Удивительный спортсмен и человек...

Успехи, успехи, успехи... За всеми его успехами стоял колоссальный труд. Он дарил их «Спартаку», храня верность клубу



На могильной плите Анатолия Ильина выгравирован логотип «Спартака». Этому клубу спортсмен был верен до самого конца...



ВАЛЕРИЙ ВОРОНИН

Полузащитник

Годы жизни: 1939–1984

Достижения: серебряный призер чемпионата Европы (1964)

Похоронен: Даниловское кладбище, участок № 23

Один из лучших футболистов поколения. Стрельцов — единственный из футболистов, включенных в состав сборной мира по итогам чемпионата мира 1962 года, начинал карьеру в детской команде завода «Каучук». В 1950-х он играл за юношескую команду «Торпедо». К 21 году у Валерия был уже и Кубок СССР, к 23 — звание чемпиона страны, к 25 годам его признали лучшим игроком национального первенства. Его номер «5» вызывал на стадионах овации, и королева Елизавета II лично поздравила игрока с отличной игрой в составе сборной Европы на Уэмбли. Валерий Иванович был уникально красив и обаятелен. Его называли Ален Делом советского футбола. И его фотографии украшали первые полосы газет. И не только в СССР.

Беда была в одном: футболист пил. Михаил Якушин долго терпел фортели Воронина и в конце концов отчислил его, капитана команды, из сборной СССР. «Попросить» любимца публики из сборной было непросто. Для этого нужны были более чем веские обстоятельства.



Полузащитник сборной СССР Валерий Воронин во время матча. Коллеги по команде восхищались его легкой игрой. Фото 1966 года (1). Памятник на могиле футболиста (2)

Увы, Валера Воронин не выдержал испытания славой. Красивый, веселый, окруженный женщинами, он был взбешен известием об отчислении и сел за руль своей «Волги», по слухам, не очень трезвым... А по другим данным — трезвым, но просто безмерно уставшим. Итог — авария. Воронин выжил, но был обезображен... И хотя он выходил на поле и после аварии (играл за «Торпедо» против луганской «Зари»), авария сломала его — после нее он пил уже беспробудно. Суперигрок своего времени, Воронин превратился в пившегося

человека, в котором никто не узнавал бывшего кумира. Он просил денег на бутылку, говоря, что дружил с Высоцким, вливал в историю. Жизнь его оборвалась трагически — его нашли на Варшавском шоссе столицы; установлено, что смерть наступила от удара «тупым тяжелым предметом». Страшная история, конца которой не мог предвидеть никто. Воронин — добрейший человек, умница и интеллигент, не расстававшийся с учебником английского языка, собирався после окончания футбольной карьеры стать журна-

листом-международником. Его обожала столичная элита — писатели, актеры, поэты. Авария перекроила не только его внешность, она изменила его внутренне — он замкнулся. Хватило воли на возвращение на поле, но не хватило, чтобы добиться тренерской работы, отстоять самого себя... Только на старых фото фантастически красивый человек летит над полем к победам, которые были на расстоянии протянутой руки.

Подготовили **Ольга Кузьмина,** **Юлия Чернова** nedelya@vm.ru

**НА СЪЕМКАХ
НОВОГО СЕЗОНА
СЕРИАЛА
«МОЛОДЕЖКИ»
ПОБЫВАЛА
КОРРЕСПОНДЕНТ «ВМ»
И ПОГОВОРИЛА
С ИСПОЛНИТЕЛЕМ
ГЛАВНОЙ РОЛИ
ДЕНИСОМ
НИКИФОРОВЫМ**



Елена Садкова
nedelya@vm.ru

Пока весь мир следит за матчами чемпионата мира по футболу, трибуны ледовой «Арены Балашиха» заполнены хоккейными фанатами. Конечно, это приглашенная массовка, но все включают в процесс с искренним рвением, которое помощники режиссера направляют в нужное русло.

— Болеем за наших! Наши — в красном, — предупреждает человек с громкоговорителем.

На льду показывают класс молодые актеры: голевая передача, и — гол! Трибуны ликуют: «Вперед, «Медведи»! Вперед, к победе!»

На улице печет солнце, а на площадке, где снимается шестой сезон сериала «Молодежка. Финальная игра» для канала СТС, участники съемочной группы кутаются в куртки.

— У нас все не как у людей: летом — зима, — шутит кто-то из киношников.

А я, воспользовавшись непродолжительным перерывом, подхожу к Денису Никифорову — бессменному главному тренеру «Молодежки».

Денис, а вы хоккеем любите?
Очень! Команда «Динамо» Москва — моя любовь с четырехлет. И на матчи с этого же возраста хожу регулярно. У меня много друзей хоккеистов и тренеров. Семьями дружим, на дни рождения друг к другу ходим... Обсуждаем и сериал, они и замечания делают, и советуют что-то. А Валерий Евгеньевич Конов — это лучший врач нашей хоккейной сборной, по моему, за все времена. И потрясающий человек. Его сын работал у нас на съемках «Молодежки».

Вас по какой роли зрители узнают — по «Молодежке» или по «Бой с тенью»?

Поколение девочек, которые во времена «Боя с тенью» были 15-летними,

БОЛЕЮ С ДЕТСТВА



На съемочной площадке «Молодежки» актеры Максим Щеголев (слева), исполнитель роли второго тренера, и Денис Никифоров — главный тренер «Медведей». Фото 2018 года

а сейчас уже мамы, узнают и по тому, и по другому фильму... А их дочки сейчас смотрят «Молодежку».

А вас что интересовало в этом возрасте?

Я вывел для себя формулу. Из нас Советский Союз хотел вырастить умных, интеллигентных, стремящихся к знаниям людей... Как ни странно это сейчас звучит.

Другой вопрос — хотели ли мы этого? Сейчас абсолютно потребительское общество, которое растит таких же потребителей, которым не интересно ничего, кроме как: «Папа, мама, пойдем купим». У нас в доме, кстати, запрещены слова «я хочу». Я ежегодно приезжаю в «Артек» и возвращаюсь на какой-то момент в детство.

Я как дите начинаю лазать с ребятней по стенкам скалолазным, играть в футбол... Я люблю общаться с детьми: они иногда задают очень интересные вопросы. И я вижу, что еще не все потеряно...

А кто был вашим супергероем во времена юности?

Я рано увидел голливудское кино: какое-то время жил за границей с родителями. В 1987 году я посмотрел фильм «Харлей Дэвидсон и ковбой Мальборо». И с тех пор Микки Рурк — мой герой. Могу похвастаться, что помогал ему работать над ролью. Когда затевался «Железный человек — 2», мне позвонила подруга, которая была у не-

ДОСЬЕ

Денис Никифоров родился в 1977 году в Москве. С 1995 года играет на сцене «Табакерки». В 1998 году после окончания Школы-студии МХАТ принят в труппу театра. В фильмографии актера более 30 ролей. Известность пришла после съемок в трилогии «Бой с тенью» (2005, 2007, 2011). Женат, в семье растут двойняшки Александр и Вероника.

го переводчиком, сказала, что нужно найти русского татуировщика: «Рурк играет русского мафиози. Ему нужно показать тюремные наколки». Я говорю: «Ну, это не к татуировщикам... Рурк сфотографировал весь иконостас наколок с человека, с которым я его познакомил. И то, что вы видите на его теле в фильме, это наколки того человека.

В первом сезоне «Молодежки» ваш герой — человек сомневающийся. Хотел подарить детям надежду, веру... Как изменился он за шесть лет?

Перестал сомневаться. Надо дарить детям и веру, и надежду, и учить их выживать в этом мире... А дети, которых отбирают в хоккей, априори в чем-то ущемлены: жесткий график, строжайший режим... Сейчас такая жизнь, что чуть выпал из обоймы, и все — до свидания. Это в первую очередь касается спорта. В театральной студии меня попросили написать в резюме «Что вы можете дать детям?» Ответил: «Я могу научить выживать в этом мире».

У вас дочка и сын маленьки. Вы строгий отец?

Детям скоро пять лет. Я никогда с ними не сюсюкался. **Узнают они вас на экране?** Это произошло полгода назад. До этого они думали, что папа у них хоккеист, потому что родился в год первого сезона «Молодежки». Сейчас они уже знают, что папа актер.

Если шестой сезон «Молодежки» станет завершающим, будете скучать по этой истории?

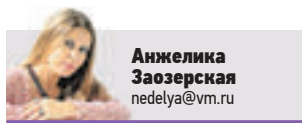
Скучать? Я, честно говоря, надеюсь на полный метр этой истории.



Мы потребительское общество, которое растит из своих детей таких же потребителей. Я дома запретил слова: «Я хочу!»

ВОВСЕ НЕ НАРЦИСС

ЗВЕЗДА ТЕАТРА И КИНО
АЛЕКСАНДР ДОМОГАРОВ ГОТОВИТСЯ
ОТМЕТИТЬ СВОЕ 55-ЛЕТИЕ. В ПРЕДДВЕРИИ
ЭТОГО СОБЫТИЯ ОН РАССКАЗАЛ «ВЕЧЕРКЕ»
О НОВЫХ ПРОЕКТАХ В ТЕАТРЕ И КИНО



Анжелика
Заозерская
nedelya@vm.ru

Наш разговор начался с вопроса о киносъемках в Японии: Александру Домогарову предложили сыграть в художественном фильме японского режиссера Масахиро Иноуэ «Сакура в Мацуяме».

Александр Юрьевич, вы один из любимых артистов Польши после съемок в фильме «Огнем и мечом». Похоже, теперь выдался шанс стать кумиром Японии?

Мой герой — реальный человек, капитан первого ранга Василий Арсеньевич Бойсман. Он — пленник русского лагеря в Мацуяме после битвы под Порт-Артуром, был лидером колонии русских военнопленных. Когда ему предложили покинуть лагерь, он отказался: «Если мои матросы будут находиться в плену, то и я как командир — с ними». На русском кладбище в Мацуяме ему установлен памятник.

Вам понятен выбор вашего героя — пожизненный плен вместо свободы?

Вот что он сказал японцам: «Вы забыли, что мы — русские. Хотите понять нас? Но мы сами себя не всегда понимаем»...

Вы готовитесь выйти на сцену Театра имени Моссовета в премьеру литературно-музыкального моноспектакля «Дороги Высоцкого». Кто для вас Высоцкий в первую очередь: актер, поэт, певец, искатель правды?

Для меня он человек, который не ходил строем, в шеренге, и отсюда — его стихи, роли, песни. Пел Высоцкий о летчиках, у него спрашивали: «Где вы летали?» Пел о море, задавали вопрос: «По каким морям плавал?» И так далее: «Где служил?» «Где воевал?» А он не летал, не плавал, не воевал. Но вряд ли кто сомневается, что этого не было в жизни Высоцкого — настолько все правдиво, достоверно. Владимир Семенович — непростой, не-

однозначный, разный. Он и лирик, и трагик, и гражданин. Но всегда правдивый. **А если бы вам предложили сыграть Высоцкого в кино?** Не предложили бы. Мы — люди разного темперамента, характера. Владимир Семенович — человек с болезненно подвижной системой, с оголенными нервами и бунтарь по природе. **Вы больше любите играть положительных или отрицательных персонажей?**

В Щепкинском театральном училище педагоги нас учили: «Играешь доброго — ищи, где он злой, а играешь злого — ищи, где он добрый». Как не бывает в природе зла в чистом виде, так и не бывает абсолютного добра. Как это ни парадоксально, но зло более манко, более притягательно, чем добро. Я это ощущал на себе, когда играл в спектакле «Странная история Джекила и мистера Хайда» по повести Стивенсона. Хайдом лично мне быть гораздо легче, чем Джекилом. Режиссер спектакля Павел Осипович Хомский объяснял эту странность: «Хайд может то, что не может Джекил. Хайд все может, поскольку у него нет ограничений в морали, нравственности». Хайд — зло, и для него нет авторитетов, ценностей. Злой человек в отличие от доброго преследует далеко идущую мысль, и это опасно, и это делает его решительным.

Не хотели бы сыграть Воланда? Почему нет? С романом «Мастер и Маргарита» связаны разные, в том числе мистические, истории. Существует мнение, что от героев романа лучше держаться подальше. Роман «Мастер и Маргарита» в «черном списке» для многих актеров, как трагедия Шекспира «Макбет», опера Чайковского «Пиковая дама». Роман трагивает запретные сферы. Но меня это и привлекает. **В постановке Андрея Кончаловского «Три сестры» цен-**

тральный персонаж — ваш герой Вершинин, подполковник, батарейный командир. Вы разгадали характер этого человека?

В спектакле исполнители ролей на экране рассказывают, как они относятся к своим героям. Замечу, что прелесть Антона Павловича Чехова в том, что в его произведениях до конца нет ответов, и каждый раз открываются новые смыслы. В одном спектакле мне кажется, что я нашел ключик к роли,

Так хочется вернуться в детство, где было светло, беззаботно, где был дом, где в семь вечера мы ждали маму, садились за стол и говорили, говорили...

к пониманию Вершинина, а в другом — ключик не срабатывает. Так что мой честный ответ об отношении к Вершинину, и этот ответ звучит в спектакле: «Не знаю». То, что он — трусоват в отношениях с женщинами, вне всякого сомнения. **Одним словом, на войне — победитель, а в любви — побежденный...** Все сложно, неоднозначно... Есть хорошая русская пословица: «Пока гром не грянет — мужик не перекрестится». Русский человек может терпеть, терпеть, а когда терпение заканчивается, мы знаем, что происходит. Что касается любви, в которую я верю по книж-

Кадр из польского фильма «Огнем и мечом» (1999): Александр Домогаров — Юрко Богун (1). Александр Домогаров (Константин Трошин) и Евгения Крюкова (Нина Прохордяева) в сериале «Марьяна Роща» (2012) (2). Актер Театра Моссовета Александр Домогаров (3)

кам, то этот дар Господь дает единицам. Зачастую мы путаем влюбленность, страсть с любовью. Как мне кажется, влюбленность — почти то же, что любовь, только кратковременное состояние. А любовь пронесешь через всю жизнь, и она не имеет конца. То же ощущение невесомости, разряженного воздуха, невозможности существования без любимого человека, но ощущение бесконеч-

ное. Когда это состояние люди сохраняют на протяжении десятка лет, в таких случаях это любовь. Правда, для меня остается загадкой, тайной: как любящим это удастся? Повторяю, что испытать, познать любовь — Божий дар. **Что же происходит с большинством из нас, вечно влюбленных и ищущих любовь?** Мы влюбляемся, проходим какой-то отрезок вместе, а потом, если становимся друзьями, подчеркиваю — друзьями, то любовь перерастает в родственные узы. Когда спрашивают «про любовь», я вспоминаю недоумение героя сказки Киплинга Маугли.

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Новая сцена

24, 25, 26
27, 28, 29 июля

Большой театр

242 | Театральный Сезон 2017/2018

Премьера

Джакомо Пуччини

БОГЕМА

Опера

12+

Дирижер-постановщик — Зван Роджистер | Режиссер-постановщик — Жан-Роман Весперини
Музыкальный руководитель — главный дирижер Большого театра — Туган Сохиев

Билеты: +7 (495) 455-5555, www.bolshoi.ru

Реклама Maurice Guibert, Henri de Toulouse-Lautrec as Artist and Model



3

Вас называют одним из самых красивых актеров российского кино. Вы своей внешностью довольны?
Родителям я благодарен за свою внешность, но я лишен самолюбования и вряд ли я Нарцисс. Иначе в 40 с чем-то лет не клеил бы нос Сирано де Бержерака, не выходил в парике играть Хайда. У меня дома висит портрет Де Ниро, на котором актер

с большими мешками под глазами, с неровными ногтями. Но в этом портрете, моем любимом, есть жизнь. Каждый поступок, каждая мысль, каждый шаг оставляет на лице свой след. Вспомните роман Уайльда «Портрет Дориана Грея». Мое лицо — это мой паспорт, и я не собираюсь с ним ничего делать. Ботокс колоть не буду. И волосы красить тоже не

стану. На лице — мои горести, беды, слезы, радости.
На кого из родителей вы похожи?
Я — мамин сын.
Она вас очень любила?
Очень. Да и папа меня любил. Надеюсь, что и сын тоже. Скоро мне — 55, и в свой юбилей я хочу вернуться в свое детство, где было светло, беззаботно,

где был дом, где в семь часов вечера мы ждали маму, сидели за стол и обсуждали, что с каждым произошло за день. Хочу вернуться в свой двор, который остался в моем сердце. Между прочим, на мой юбилейный концерт в Театр Моссовета придет 18 однокашников, а это значит, что связь с детством не разорвана.

Остались ли у вас нереализованные мечты?

Да, я еще мечтаю. При этом понимаю, что, следуя за мечтой, мы торопим время, не проживая жизнь. Ждем своей мечты и многое пропускаем. Рисуем воздушные замки, а в результате все это рушится и превращается в осколки.

Вы доверчивый человек?

Уже нет. Повзрослел. Но ребенок во мне все-таки остался, иначе мне было бы тяжело заниматься своей профессией. В ней надо верить в предлагаемые обстоятельства. Не доверять, а именно — верить.

В свободное время чем занимаетесь?

Когда у меня будет свободное время, поеду на рыбалку. Я заядлый рыбак. Не охотник. Убить животное вряд ли смогу.

Помните, когда первый раз влюбились?

Конечно. Это случилось в детском саду. Помню и девочку, и ее имя.

Какие женщины вам нравятся сегодня?

Разные. Красивые, умные, страстные. Когда все спокойно, то скучно. Мой типаж — сильная женщина.

Вы сами — воин?

По крайней мере боец. Лучше быть бойцом, чем мякишем, и это тоже мой выбор.

Не жалеете о том, что стали артистом? Ваш брат — ученый, и, возможно, вы бы тоже могли заниматься наукой?

Я бы не мог. Разумеется, не жалею, хотя актерская профессия может быть жестокой. Легко взлететь, а удержаться — очень тяжело. Профессию и любишь, и ненавидишь, и восхищаешься, и проклинаешь. Нередко так бывает с любимыми, родными людьми. Я точно знаю, что буду выяснять отношения с профессией долго и серьезно.

Как вы думаете, если бы верным профессией, спасет ли она в трудную минуту?

Профессия дает нам не только соломинку, но и новые шансы! Другое дело — берешь ли ты их? Успех не просчитывается, а вложения человека в профессию просчитываются. Если ты отдаешь себя своей профессии честно, то и она тебе все вернет сполна.

театральная афиша

МХАТ им. М. Горького

Тверской бул., 22,

☎ (495) 697-85-86

Основная сцена.

28/VI Гамлет. 29/VI Мастер и Маргарита. 30/VI днем Синяя птица, в 18 ч. 30 м. премьера Отцы и дети.

Малая сцена.

29/VI Не все коту масленица.

ЛЕНКОМ Московский гос. театр

Ул. М. Дмитровка, 6,

☎ (495) 699-96-68

28/VI Попрыгунья. 29/VI Юнона и Авось. 30/VI Ва-банк.

2/VII и 3/VII премьера Фальстаф и принц Уэльский. 4/VII Ложь во спасение. 5/VII Вишневый сад. 6/VII Женидьба.

Муз. театр п/р Геннадия Чихачева

Ул. 1-я Новозульминская, 1,

☎ (495) 371-16-95

На сцене «Театральной хоромины» Дворца царя Алексея Михайловича. 1/VII днем Ну, Волк, погоди!, в 18 ч. Вечер оперетты. 7/VII Вечер романа. 14/VII Вечер мюзикла.

Театр Романа Виктюка

Ул. Стромынка, 6,

☎ (495) 612-14-01

28/VI премьера Маугли. Доброй охоты! 29/VI Последняя любовь Дон Жуана. 2/VII премьера Крылья из пепла. 3/VII В начале и в конце времен. 4/VII Венецианка. 5/VII премьера Мандельштам. 6/VII Служанки.

Московская консерватория

Ул. Б. Никитская, 13,

☎ (495) 629-94-01

Большой зал.

2/VII Фестиваль симфонических и духовых оркестров «Летний вальс». Тульский филармонический симфонический оркестр. Дирижер — В. Лаврик.

3/VII Памяти Г. Рождественского. Концертный симфонический оркестр Московской консерватории. Дирижеры — А. Левин, А. Каримов. Прокофьев, Шостакович.

Благотворительный фонд «Бельканто»

Евангелическо-лютеранский кафедральный собор Св. Петра и Павла.

Старосадский пер., 7/10,

www.belcantofund.com,

☎ (965) 312-53-71

28/VI в 20 ч. 30 м. Hubble Fest Вселенная Бах. Видеоинсталляция: Сверхновые звезды глазами телескопа Hubble. Бах, в 22 ч. Экскурсия в подарок: Тайны московской готики. 29/VI в 20 ч. 30 м. «Призрак оперы». Орган, оркестр, хор. Перселл, Гендель, Глюк, Моцарт, в 22 ч. Экскурсия в подарок: Тайны московской готики. 30/VI в 15 ч. Проект «World music в Кафедральном».

Грузинский хор, орган и фортепиано. Сей, Равель, традиционные грузинские мелодии, в 16 ч. 30 м. Экскурсия в подарок: «Лабиринты истории, лабиринты судьбы», в 18 ч. Александр Пушкин — Георгий Свиридов. «Метель».

Мусоргский, Рахманинов, Свиридов, в 21 ч. «Звучащие полотна. Ренуар, Мане, Дега». Романтические вечера с органом и песочной анимацией». Шуман, Мендельсон, Лист, Франк. 5/VII в 20 ч. 30 м. Импрессионизм. Водная анимация-эбру и музыка. Елена Паникова, орган. Равель, Дебюсси, Пьерне, Жанжан. 6/VII в 20 ч. 30 м. Hubble Fest Музыка Вселенной.

Видеоинсталляция: парад планет глазами телескопа Hubble. Бах, Хольт, Бозльман. 7/VII в 18 ч. Проект. Итальянские канкулы. Венеция Вивальди. Антонио Вивальди, в 21 ч. III Международный фестиваль «Абсолютное барокко».

«Звучащие полотна. Рубенс». Орган и четыре флейты. Бах, Гендель, Вивальди, Корелли.

г. Москва, ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, подъезд 2, 3-й этаж, ст. м. «Китай-город». 8 (499) 705-68-28; 8 (800) 100-81-75 (доб. 331, 329) — **бесплатный**, www.flotrusic.ru

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

30.07.2018–10.08.2018 «БЕЛОМОРСКОЕ ОЖЕРЕЛЬЕ» от 46 520 р.
 САНК-ПЕТЕРБУРГ – ЛОДЕЙНОЕ ПОЛЕ – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня) – АРХАНГЕЛЬСК (2 дня) СЕВЕРОДВИНСК) — О. КИЙ – ПОВЕНЕЦ – МАНДРОГИ – ВАЛААМ – КОНЕВЕЦ – САНК-ПЕТЕРБУРГ

25.08.2018–14.09.2018 **АДЫГЕЯ + МОРЕ!!! «В ОБНИМКУ С СОЛНЦЕМ»**
 МОСКВА – ЯРОСЛАВЛЬ – ГОРОДЕЦ – Н.НОВГОРОД – КАЗАНЬ – ТОЛЬЯТТИ – САМАРА – ХВАЛЫНСК – КАМЫШИН – ВОЛГОГРАД (ЭЛИСТА) – ИЛЬЕВКА – РОМАНОВСКАЯ – СТАРОЧЕРКАССКАЯ (АДЫГЕЯ) – ЕЙСК – РОСТОВ-НА-ДОНУ (АЗОВ) – ВОЛГОГРАД – САРАТОВ – САМАРА – БОЛГАРЫ – Н.НОВГОРОД – ГОРОДЕЦ – ЯРОСЛАВЛЬ

25.08.2018–29.08.2018 от 11 800 р. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО.
 МОСКВА – ЯРОСЛАВЛЬ – ГОРОДЕЦ – Н.НОВГОРОД – КАЗАНЬ – ТОЛЬЯТТИ – САМАРА

14.09.2018–23.09.2018 от 28 500 р. «О, ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ»
 МОСКВА (автобус до теплохода) – ЯРОСЛАВЛЬ – СВИРЬСТРОЙ – ВАЛААМ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – СТАРАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН, ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД) – ЛОДЕЙНОЕ ПОЛЕ – МЫШКИН – МОСКВА

24.09.2018–13.10.2018 **АДЫГЕЯ + МОРЕ!!! «КОЛОРИТ АДЫГЕИ И АСТРАХАНСКИХ ПРОСТОРОВ»** от 46 970 р.
 МОСКВА – ЯРОСЛАВЛЬ – ГОРОДЕЦ – Н.НОВГОРОД – КАЗАНЬ – ТОЛЬЯТТИ – САМАРА – САРАТОВ – ВОЛГОГРАД – АСТРАХАНЬ – ИЛЬЕВКА – РОМАНОВСКАЯ – СТАРОЧЕРКАССКАЯ (АДЫГЕЯ) – ЕЙСК – РОСТОВ-НА-ДОНУ (АЗОВ) – ИЛЬЕВКА – КАМЫШИН – САМАРА

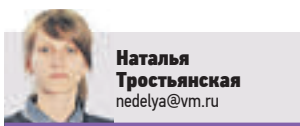
29.07.2018–11.08.2018 «К КАМСКИМ БЕРЕГАМ И ВОЛЖСКИМ ПРОСТОРАМ»
 Н.НОВГОРОД – ЧЕБОКСАРЫ – САМАРА – ВОЛГОГРАД – НИКОЛЬСКОЕ (САРАЙ БАТУ) – САРАТОВ – КАЗАНЬ – Н.НОВГОРОД

14.08.2018–24.08.2018 «К ИСТОРИИ ЗОЛОТОЙ ОРДЫ»
 Н.НОВГОРОД – ЧЕБОКСАРЫ – ТОЛЬЯТТИ – САМАРА – ВОЛГОГРАД – НИКОЛЬСКОЕ (САРАЙ БАТУ) – САРАТОВ – КАЗАНЬ – Н.НОВГОРОД

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2019 Г. ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС 50%, СКИДКИ!



Пройти у стен Коломенского кремля и не наткнуться на экскурсию получится разве что ночью. Это место безумно популярно у туристов



Наталья Тростьянская
nedelya@vm.ru

Первое упоминание Коломны в летописи относится к 1177 году. Залюбимым географическим названием, как правило, скрывается красивая легенда. И Коломне есть что рассказать.

Итальянские корни

Сегодня известно более 20 версий происхождения названия города. Одну придумал Николай Карамзин. В основе его легенды лежит исторический факт: в Италии во времена папы Вонифатия VIII притесняли древний римский род Колонна, они вынужденно бежали и скитались по миру. И однажды русские князья пожаловали человеку по фамилии Колонна землю в месте слияния Оки и Москвы-реки. Там итальянец и основал новый город.

По другой версии, когда-то рядом была каменоломня. Согласно еще одной, название городу подарил одна из трех рек, окружающих город, — Коломенка (в переводе с финно-угорского «рыбная река»). Коломна, кстати, славилась налиимьей ухой. Но сегодня туристы

НА КОГО ПОХОЖ ВОДОВОЗ

ПОЕЗДКА
В КОЛОМНУ — ОТЛИЧНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОБРОДИТЬ ПО УЛОЧКАМ СТАРИННОГО РУССКОГО ГОРОДА, ЗАПОМНИТЬ ЕГО ЯРКИЕ КРАСКИ И ЗАПАХИ

едут сюда не за рыбой, а за знаменитой пастилой.

Старый рецепт

Купить ее можно в любой сувенирной лавке, но лучше отправиться на Конфетно-пастильную фабрику купца Чуприкова. На-

ходится она недалеко от Молошной площади. Раньше крестьяне продавали здесь молоко, творог, сметану — отсюда и название у площади такое «молочное». Здесь иногда проходят театрализованные вечера, а по утрам, рассказывают местные жители, «обливаются

слезами мамочки»: отсюда ребята уезжают в армию. На пороге гостей встречают барышни в нарядах начала XX века, провожают в гостиную, усаживают за стол и подают горячий чай в фарфоровых чашках. На блюдечке, конечно, пастила нескольких видов: от самой

простой, из яблок и меда по средневековому рецепту, до знаменитой коломенской — воздушной, белочной, белковой. Десерт, достойный императорского стола: поклонницей этой пастилы была Екатерина Великая.



графироваться с деревянными солдатами войска Урфина Джюса, созданными по мотивам сказки «Волшебник Изумрудного города» местным стоматологом. Рядом с гостиницей «Арбат» — в конце Водовозного переулка — памятник коломенскому водовозу. Пока в городе не появился водопровод, это была востребованная профессия. Кружку, исполняющую желания за монетку, кто-то стащил. Но неунывающие школьники и туристы усердно натирают нос пса, который преданно смотрит на водовоза. Это, говорят, тоже приносит счастье.

РЕЦЕПТ

ЯБЛОЧНО-МЕДОВАЯ ПАСТИЛА

Ингредиенты:
1 кг кислых яблок
2–3 стакана меда
Способ приготовления:
Из яблок удалить сердцевину, запечь в духовке. Сделать из них пюре, растереть добела. На каждые два стакана яблок взять по одному стакану меда,

также растертого добела. Соединить мед с яблоками и хорошо взбить — до получения белой пены. Пастилу сушить несколько часов в прямоугольных жестяных формочках в духовке на слабом огне. Готовую пастилу можно смазать густым медом или обильно посыпать сахарной пудрой.



Арбат

Атмосфера купеческого городка. Тихие улочки, частные домики с резными наличниками, старинные особняки... Арбатская улица ведет к набережной Москвы-реки. Ценность местного Арбата протяженностью 500 метров — в деталях. Здесь можно пригостить на лавочку, на которой одним июньским днем 1936 года отдыхала Анна Ахматова. Или сфото-

АЛЕКСАНДРА ЧУАЕВА

ДОРОГА: НА МАШИНЕ, АВТОБУСОМ ИЛИ ПОЕЗДОМ



Электропоезд

Путь от станции Выхино до станции Коломна занимает 1 час 50 минут. Стоимость билета — 220 рублей. Уехать можно и с Казанского вокзала за 264 рубля, но тогда время в пути с остановками составит 2 часа 27 минут. От станции Коломна пешком до Коломенского кремля — 15 минут



Автобус

Автобус № 460 идет от метро «Котельники» до Коломны 2 часа 2 минуты. Цена билета — 250 рублей. Семь остановок до «Площади двух революций». Отсюда до старого города рукой подать



Автомобиль

Без пробок — 2 часа по Новорязанскому шоссе

Памятник водовозу создал кузнец Антон Якушев. Коломенцы уверены, что водовоз похож на неизвестного телеведущего

Тайна старой башни

Если вы, приехав в Коломну, не увидите местный кремль, перед которым стоит памятник Дмитрию Донскому, считайте, что в Коломне вы не были.

Именно здесь собирал свою рать московский князь перед походом на Куликово поле. В начале XIX века вышел указ: за ненадобностью и ветхостью Коломенский кремль разобрать. Кирпичом вымостить улицы, укрепить берега. Из 17 башен осталось семь...

Старинное оборонительное сооружение окружностью почти два километра построили в XVI веке. Единственные сохранившиеся ворота кремля — Пятницкие. Это одна из тех семи башен, которые удалось спасти. Над воротами висит икона Параскевы Пятницы — по-

Если вы, приехав в Коломну, не увидите местный кремль, можете считать, что в этом славном городе вы не были

кровительницы влюбленных и торговцев. Местные жители верят: если загадать желание и молча пройти через ворота с внутренней на внешнюю сторону кремля, оно сбудется.

— У меня сбывалось, поэтому я говорю: будьте осторожны в своих желаниях, — предупреждает экскурсовод Светлана Кузнецова.

Но, пожалуй, самая знаменитая башня Коломенского кремля — Маринкина. В СССР именно ее изображали на марках. А еще она окутана ореолом тайны. По легенде, в башне томилась Марина Мнишек — дочь польского воеводы и жена Лжедмитрия I и Лжедмитрия II. После смерти второго мужа Мнишек с сыном Иваном и фаворитом Заруцким бежала в Коломну. Но их постигла страшная судьба.

По распоряжению Михаил Романов, призванного на царство, атамана посадили на кол, предполагаемого наследника престола повесили, а Мнишек, коломенцы заточили в башню.

— Говорят, что она превращалась в сороку-ворону и летала над окрестностями, — рассказывает местную легенду Кузнецова. — Пригласили священников, которые окропили святой водой бойницы, и красавица Марина не смогла вернуться в свое бездыханное тело и до сих пор летает над городом. Верить ли, решайте сами. Но над Маринкиной башней и впрямь кружат вороны.

Коломенский кремль — единственный в России, на территории которого живут простые люди. В деревянном доме под номером 17 с перевернутой подковой над крыльцом когда-то жил соляной пристав Горлицын, о котором писатель Иван Лажечников рассказал в своем произведении «Беленькие, черненькие и серенькие». Знаменит Горлицын не только своей природной чистотой, но и безмерной любовью к дочке Катеньке. Это для нее он разбил за домом фруктовый сад и ухаживал за ним, пока она училась в Петербурге. Увидев подарок отца, Катенька восхитилась: «Это рай на земле!» С ней согласны и жители современной Коломны. Уютный сквер за домом пристав на берегу, где Коломенка впадает в Москву-реку, они называют местом силы и приходят сюда отдохнуть от суеты.



ЦЕНЫ

- Воздушная пастила в сувенирной коробке с репринтом старинной этикетки — 585 рублей.
- Малиновая пастила, приготовленная по старинному рецепту — 260 рублей.
- Коробочка современной пастилы в сувенирной лавке — 180 рублей (срок годности натуральной пастилы 30 дней).
- Сутки в стандартном номере гостиницы «Арбат»: 3500 за одного и 4200 за двоих.

КСТАТИ

На территории Коломны 21 храм. Все действующие, кроме двух. В один из них — храм Воскресения Слоущего, где венчался Дмитрий Донской с Евдокией Московской, — в прошлом году ударила молния. Сейчас местные жители собирают деньги на восстановление. Один из древнейших храмов с колокольней находится на территории кремля и должен стать особым символом Коломны.

вью к дочке Катеньке. Это для нее он разбил за домом фруктовый сад и ухаживал за ним, пока она училась в Петербурге. Увидев подарок отца, Катенька восхитилась: «Это рай на земле!» С ней согласны и жители современной Коломны. Уютный сквер за домом пристав на берегу, где Коломенка впадает в Москву-реку, они называют местом силы и приходят сюда отдохнуть от суеты.

МЫ ОБЕСПЕЧИЛИ СЕБЕ ПЕНСИЮ СО «СТРАТЕГИЕЙ ИНВЕСТИЦИЙ»

СТАВКИ ДОХОДОВ

СВОДНАЯ ТАБЛИЦА ДОХОДОВ ПО ПРОЕКТУ

СУММА	СРОК РАЗМЕЩЕНИЯ	ДОХОД В МЕСЯЦ	ГОДОВОЙ ДОХОД
100 000	от 3 мес.	1 500	18 000
200 000	от 6 мес.	3 350	40 000
400 000	от 9 мес.	7 350	88 000
700 000	от 9 мес.	12 850	154 000
1 000 000	от 12 мес.	20 850	250 000

НОВОМУ ПОДАРОК КЛИЕНТУ



МЫ ПОЛУЧАЕМ ДОХОД СО СВОИХ СБЕРЕЖЕНИЙ

ФИНАНСОВАЯ ГРУППА
СТРАТЕГИИ ИНВЕСТИЦИЙ

www.strateg-invest.ru

г. Москва, м «Савёловская»
ул. Нижняя Масловка, д. 5
«Стратегия Инвестиций»
вход напротив остановки

Режим работы: Пн-Пт 9:00 - 20:00
Сб, Вс 10:00 - 18:00

8 (495) 133-9400

8-800-350-1459

■ для физических лиц
■ для юридических лиц



Фонд финансового управления «Благодетель» ОГРН 1157700017584. ООО Центр финансовых консультаций «Стратегия инвестиций» ОГРН 1067746480383. Кредитный потребительский кооператив «Стратегия Инвестиций» ОГРН 1187746038996. Свидетельство СРО Союзмикрофинанс №813. НКО «Национальное потребительское общество взаимного страхования». Лицензия ЦБ РФ ВС №4301 от 10.10.2016 года

Реклама

ВПЕРЕД В ПРОШЛОЕ

НАВЕРНОЕ, У КАЖДОГО ЕСТЬ СТАРАЯ ПАМЯТНАЯ ФОТОГРАФИЯ, ГЛЯДЯ НА КОТОРУЮ НЕВОЛЬНО УЛЫБАЕШЬСЯ. ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА» ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ ПОДЕЛИТЬСЯ ЭТОЙ МАЛЕНЬКОЙ РАДОСТЬЮ С ДРУГИМИ ЧИТАТЕЛЯМИ, ПРИНЯВ УЧАСТИЕ В НАШЕМ КОНКУРСЕ «ВПЕРЕД В ПРОШЛОЕ»

НУЖНО

1. Выбрать старую памятную фотографию, где вы запечатлены один или с кем-то как минимум десять лет назад.
2. Сделать новый снимок, чтобы он был максимально похож на старый: те же люди, позы, похожая одежда, обстановка.
3. Переснять старый снимок и прислать обе фотографии на электронный адрес еженедельника «Вечерки» nedelya@vm.ru, указав свои контактные данные, когда снимки сделаны и кто на них. Возможно, со старой фотографией связана интересная история.



1990

Этот снимок сделан на том же самом месте. Многие с тех пор изменилось. Сарая вот больше нет — снесли. Да и не область это больше, а самая настоящая Новая Москва. Но кое-что осталось по-прежнему: внуки мои всегда со мной. Чему я очень рада! Таня стала медсестрой, а Аня — фельдшером. Сережа тренирует футболистов, а Саша работает в Физическом институте им. Лебедева. Мне 79 лет. У меня 6 внуков, 3 правнука и 3 правнучки. Это ли не счастье?

Здравствуйте! Меня зовут Нина Александровна Старцева. Фото, как сейчас помню, сделано в июне, возле нашего дома в поселке Курилово Подольского района Московской области. Мне 51 год, и я счастливая бабушка четверых внуков, которые всегда рядом — по огороду помогают. На руках у меня шестимесячная Таня. Слева стоит внук Сережа — ему пять. Внучке Ане — 3,5 года, Александру — девять.



2018

УЧАСТНИКОВ, ЧЬИ СНИМКИ ЖЮРИ ПРИЗНАЕТ ЛУЧШИМИ, ЖДУТ ПРИЗЫ

Частности

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Автовыкуп дороже всех! Расчет сразу! Выезд. Т. 8 (967) 100-08-00
- Грузоперевозки без посредников. Т.: 8 (926) 203-98-39, 8 (964) 550-78-38
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Выкуп авто. Т. 8 (929) 999-07-90
- Автопереезды. Т. 8 (495) 728-69-81
- Автовыкуп. Т. 8 (495) 227-56-55
- Авто+грузчики. Т. 8 (495) 589-00-78
- Автовыкуп 24 ч. Т. 8 (925) 013-29-97

Кредиты, ссуды

ДЕНЬГИ
Помощь в получении.
Посредник Мурашова М. В.
8 (985) 060-51-16

ПРИНЦИПЫ СБЕРЕЖЕНИЯ
до **13%**

✓ Особо выгодные условия для ПЕНСИОНЕРОВ

✓ Наши клиенты оплачивают все виды коммунальных услуг **БЕЗ КОМИССИИ**

Мы действуем на основании Федерального закона № 190. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации

ИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
годовых

г. Москва
Симферопольский бульвар, 4
м. Нахимовский проспект
Борисовский проезд, 40а
м. Домодедовская
ул. Декабристов, 20, корп. 1
м. Отрадное

8 (800) 2000-164
(звонок по РФ бесплатный)
8 (499) 343-3000,
www.citysber.ru

КПК «СИТИСЬ». ИНН 7728326674.
ОГРН 5157746209825. Член НП «СРО КПК «Союзмикрфинанс» № 576 от 21.01.2016 г.

Помощь в получении денег
Без предоплаты без справок
За 1 час **Наши Деньги**
Нужен только паспорт
8-925-888-98-49
Посредник Евстратов И.В.

ВАШ НАДЕЖНЫЙ ПОМОЩНИК
ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ **ДЕНЬГИ ВСЕМ!**
Нужен только паспорт
8-916-117-39-39
ПОСРЕДНИК СЫСОВ ВИКТОР СЕРГЕЕВИЧ

Дом Сбережений
Сбережения
13,05% годовых

Проценты в день обращения

* Действительно для членов (пайщиков) Кредитного потребительского кооператива «Дом Сбережений» (ОГРН 517746217721). Ставка 13,05% годовых действует при условиях: минимальная сумма сбережения от 5 000 руб., срок от 3 месяцев. Реклама.

Сбережения
Сбережения застрахованы на всю сумму
Капитализация или ежемесячная выплата %

8 495 120-79-46
www.dom-sber.ru

г. Москва, ул. Бакунинская, 17/28
помещение XVII
(3 минуты от Метро Бауманская)

Дом | Строительство | Ремонт

БЫЛО

СТАЛО

СПАСЁМ ВАШ ДОМ!
www.spasemvashdom.ru

РЕМОНТ ДЕРЕВЯННЫХ ДОМОВ ОТ ФУНДАМЕНТА ДО КРЫШИ

РЕПЛАНИРОВКА, ДОСТРОЙКА И ПРИСТРОЙКА

АСК "Починки" (499) 391-29-58 (925) 589-77-23, (925) 642-34-41

БРУСОВОЕ И КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

Иновация! Утепленный клееный брус

Русская сказка

Строим дом с первой попытки - без ошибок!!!

www.superbrus.ru

МАСТЕРОВИТ

Надежно. Честно. В срок.

ЗАБОРЫ

от российского производителя

3 ГОДА ГАРАНТИИ НА МОНТАЖ ДОСТАВКА В ПОДАРОК*

19 ЛЕТ ОПЫТА ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА

8(495) 101-36-36

www.masterovit.ru

*Срок проведения акции с 01.02.2018 по 01.09.2018. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, сроках, месте и порядке их получения по телефону 84951018181/www.masterovit.ru

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3400 Р

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление NEW! КРОКОДИЛ, винилскожа, ламинат, МДФ, шпон, филленка массив дуба, кованные изделия

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО

• КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ • СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛерам

8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

ОКНА НЕДОРОГО

СНАЧАЛА ОКНА ПОТОМ ДЕНЬГИ

ОКНА ПВХ и алюминия

- Вывоз мусора
- 7 лет гарантии

Адрес: 73 км МКАД, ТЦ АРФА, офис 50

www.okna-элит.рф

8-800-555-14-11 8-495-222-14-11

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ ДЕШЕВО

МЕЖКОМНАТНЫЕ • ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ • СТАЛЬНЫЕ

✂ ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ

ВОЗМОЖНО ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

Рассрочка 0% Ветеранам, новоселам, старшему поколению

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

8 (495) 221-22-46

ДУЕТ ИЗ ОКОН?

Хочешь тепла и уюта? ЗВОНИ!

Замена фурнитуры в подарок!

Ремонт деревянных и пластиковых окон по ШВЕДСКОЙ ТЕХНОЛОГИИ

ООО «Ренесант»

8 (495) 642-41-60

БЕЗ ВЫХ. с 9:00 до 21:00

ЗаводЗаборов.ру

ЗАБОРЫ

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

сезонные скидки **10% 20% 30%**

ЗАБОРЫ от 316 руб. за 1 п.м.

Льготы ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ!

РЕМОНТ

КВАРТИР, КУХОНЬ И ВАННЫХ КОМНАТ

ДИЗАЙН-ПРОЕКТЫ

- Договор • Гарантия
- Доставка материалов

Выгода 50%

Позвоните и запишитесь в очередь на бесплатный выезд нашего специалиста!

Мы - Эксперты ТЕЛЕКАНАЛА РОССИЯ-1

Если Вы - пенсионер, то Вы заслужили жить в красивой квартире! Мы бережем Вас, поэтому все заботы по ремонту берем на себя!

8(495) 211-36-84 ежедневно с 9.00 до 21.00

ДВЕРИ

РАСПРОДАЖА по низким оптовым ценам более 1000 моделей

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ для Кухни ВАННОЙ и УАЛЕТА ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ

СКИДКА 15%*

ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ

м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3эт, от лифта налево

м. Щелковская, Щелковское ш., 100, 1эт. (ТЦ Мир мебели)

м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35

м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22

м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж

м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87

до 30/06/2018

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА

www.zakaz-dverey.ru

Телефон: **8(495) 151-10-03**

РАБОТА ПОД КЛЮЧ **ЗАБОРЫ В КРЕДИТ** **КАЧЕСТВО ГАРАНТИЯ**

Семеновская Проспект Мира Южная Октябрьская Сокол г. Люберцы г.Рязань

+7(495) 104-52-52

ООО "ЗаводЗаборов" ОГРН 1127747255240

*Кредит предоставлен АО "АЛЬФА-БАНК". Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций №1326 от 05.03.2012

Забор у Дома

ИЗ ПРОФНАСТИЛА

МЕТАЛЛИЧЕСКОГО ШТАКЕТНИКА

сетка рабица

НАВЕСЫ и ВОРОТА

www.zabor-y-doma.ru

8(495) 231-88-64

8 (495) 506-15-81 8 (495) 506-58-74

РЕМОНТ КВАРТИР ВАННЫХ КОМНАТ КУХОНЬ

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА **БЕСПЛАТНО**

umas-remont.ru

Цены 2014 ГОДА!

Звоните ежедневно: **8(495) 135-50-60**

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

- ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДОГОВОР.
- ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.

ОТЛИЧНОЕ КАЧЕСТВО. КОРОТКИЕ СРОКИ

Индивидуальный подход!

НОВЫЙ ПОЛ ЗА 1 ДЕНЬ

Ремонт ПОЛОВ

Ремонт СТЕН

Ремонт ПОТОЛКОВ

Ремонт ВАННЫХ комнат. Электрика.

НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ **СКИДКА 30%**

ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОР. ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.

8(962) 9-0000-91

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА-БЕСПЛАТНО

ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ. ПЕРЕДВИНЕМ МЕБЕЛЬ. УСТРАНИМ НЕРОВНОСТИ. ВЫВЕЗЕМ МУСОР.

Пункты приема рекламных объявлений

- «Алексеевская» ☎ (495) 970-08-08
- «Алма-Атинская» ☎ (499) 218-01-96
- «Бауманская» ☎ (495) 647-00-15
- «Динамо» ☎ (495) 670-08-11
- «Динамо» ☎ (495) 614-54-05
- «Дмитровская» ☎ (495) 787-34-67
- «Дубровка» ☎ (925) 506-54-66 (499) 500-60-70
- «Киевская» ☎ (495) 972-89-16
- «Лубянка» ☎ (495) 628-95-40
- «Нагатинская» ☎ (495) 287-97-60
- «Октябрьская» ☎ (495) 662-00-00
- «Планерная» ☎ (495) 944-22-07
- «Полежаевская» ☎ (495) 745-60-45
- «Савеловская» ☎ (495) 664-28-77 (495) 912-49-10
- «Шоссе Энтузиастов» ☎ (495) 669-31-55



Ольга Кузьмина
olga.kuzmina@vm.ru

■ ...Мы бродили с братом по лесу; солнце играло под ногами бликами. Была осень с ее головокружительными запахами и печалью. На опушке он остановился, и я вдруг поняла, что будет дальше — сейчас он шагнет вперед, увидит на березе никем не замеченные опята, неловко, задрав руки вверх, начнет их резать, а они посыплются вниз. И он скажет — грибной дождь пошел. И все произошло именно так. Кроме одного. После слов о грибном дожде он посмотрел на меня странно и после паузы произнес: «Ты знаешь, а все это уже было! Дежавю...» Как было? И у него, и у меня? Дежавю может быть... двойным?..

■ Такое случалось у всех, у кого-то реже, у кого-то чаще. Предугадать ситуацию с эффектом дежавю (от французского *deja vu* — «уже виденное») невозможно. В результате человек просто столбенеет от «узнаваемости» момента. Деталь разговора, ситуация, мимика, расположение предметов на столе, детали интерьера — так называемых «опорных» моментов у дежавю может быть невероятное количество. Этот необычный эффект наблюдают люди разных национальностей, вероисповедания, уровня образования и возраста.

— По поводу возраста... Тут я хотел бы немного откорректировать, — останавливает меня психоневролог Андрей Кораблев. — Дежавю изучено плохо, но специалисты давно уяснили, что для этого явления характерны два пика: чаще всего этот эффект неожиданного узнавания или воспоминания возникает у молодых людей от 13–14 и до 22 лет, а затем, после многолетней паузы, учащается в 40–45 лет. Скорее всего, в случае с подростками эффект надо объяснить неким их обращением к фиктивному опыту, так называемой ложной памяти, а в другом случае это тоже обращение к опыту, но реальному, что подстегивается первыми неясными сожалениями по поводу уходящей молодости. Ложная память, объясняет Кораблев, это расстройство нормального познавательного процесса. Человеку может казаться, что никогда не происходившее на самом деле действие уже случилось.

— Некий придуманный человеком опыт иногда закрепляется в сознании как реальный. Некоторые мои коллеги считают, что так психика помогает человеку адаптироваться к непривычной или сложной ситуации. Подобные самообманы могут происходить не только со зрением. Вам вполне может показаться, что нечто подобное вы уже слышали, чувствовали, что вы тут уже были когда-то или что-то схожее испытывали (*deja erouve*). Удивительные выводы сделала американский психолог Лофтус: она первой сказала, что ложные воспоминания может сформировать человек, вызывающий доверие. Кроме того, я замечал, что дежавю часто возникает у тех, кто пережил или переживает некую травмирующую его ситуацию. Дежавю подсознательно защищает его от неприятных обстоятельств: то есть мозг человека сознательно искажает реальность, чтобы защитить его от стресса.

■ Удивительно, но при том, что эффект дежавю очень распространен, ученые до сих пор не могут найти для него однозначного и внятного объяснения. Фрейд называл дежавю проекцией подсознательных фантазий. Ряд современных психиатров полагают, что в момент дежавю мозг извлекает из недр памяти некий кусочек воспоминания, максимально близкий к тому, что переживается в этот момент. Еще проще: ситуация нам кажется

КАЖЕТСЯ, Я ЭТО УЖЕ ВИДЕЛ

ЭФФЕКТ ДЕЖАВЮ ОПИСАЛИ ДАВНЫМ-ДАВНО: КАЖДЫЙ ИЗ НАС СТАЛКИВАЛСЯ С ЧЕМ-ТО НОВЫМ, НО КАК БУДТО ЗНАКОМЫМ. ЧТО ЭТО, ПРИВЕТ ИЗ ПРОШЛОЙ ЖИЗНИ ИЛИ ЧТО-ТО ЕЩЕ?



знакомой потому, что похожа на близкое по контексту событие из прошлого.

Психолог Оксана Комиссарова трактует дежавю по-своему:

— Да, верно, почему так происходит, до сих пор точно никто не знает. Но есть разные гипотезы относительно данного явления. От научных («это специфическая выборочная работа нашего мозга») до мистических. Последние объясняют этот эффект так: это события либо из нашей прошлой жизни, у нас происходит вспышка сознания, накладываются две временные ленты, и мы испытываем дежавю, либо когда мы следуем по жизненному пути, выбранному

перед рождением, такие эффекты являются показателем того, что... «верной дорогой идете, господа!», то есть путь был выбран правильно. Пока никаких точных объяснений наука этому эффекту не дала, каждый из нас может выбрать ту версию, которая ему ближе. Кстати, развенчивание мистической составляющей эффекта дежавю забавно показано в советском фильме-новелле «Наваждение», когда студент Шурик так увлечен изучением конспекта, что совершенно не замечает происходящего. И только когда герои официально знакомятся, у студента возникает ощущение дежавю...

Некоторые психологи считают, что с помощью дежавю психика помогает человеку адаптироваться к непривычной или сложной ситуации

Однако смех смехом, а нейропсихологи считают дежавю результатом более активной работы некоторых мозговых структур — разных полушарий и разных отделов мозга.

— Англичане, например, исследовали людей, жаловавшихся на хронически или часто возникающее у них дежавю. Было замечено, что такие люди способны «вспоминать» мельчайшие подробности неких встреч или событий, никогда не происходивших, — рассказывает Кораблев. — Из этого был сделан вывод, что ощущения, связанные с процессом «припоминания», на самом деле от содержимого памяти не зависят. Иными словами, речь идет о двух разных системах, работающих в мозге. Когда мы что-то вспоминаем, в височной доле мозга замыкается определенная цепь нейронов. У человека с хроническим дежавю эта цепочка или постоянно замкнута, или гипервозбуждена, за счет чего в его голове проносятся воспоминания, которым в реальности ничего не соответствует. А новые впечатления лишь сдвигаются ощущением, что человек что-то припоминает из прошлого.

Судить о прошлой жизни трудно — мы и в настоящей то разобраться не можем. Но недавно лично испытала глубокое потрясение, после которого невольно начала задумываться, а не жила ли я на самом деле раньше.

Невероятная по строю голоса и души женщина — певица, знаменитая исполнительница романсов и русских песен Евгения Смольянинова давно замечала, что старинные песни действуют

на людей как-то особенно тонко. Она же собирала их всю жизнь. Сказать, что эти песни отличаются от «Во поле березка стояла» — не сказать ничего. Это что-то невероятное — плач, причитание, полумолитва: как ни объясняй, не объяснишь. Реакция людей на такие песни — произвольные слезы, острая эмоциональность, а также желание помогать людям и привели Евгению к созданию уникальной методики — лаллотерапии, буквально — лечению пением. Суть этого метода — в воздействии песнопениями на людей с определенными расстройствами — синдромом эмоционального выгорания и хронической усталости, бессонницей, повышенной тревожностью. Сеанс задушенная артистка России проводит с глазу на глаз, как бывает у других — не скажу, но как было у меня, расскажу честно. Я просто легла на кушетку, внутренне критически настроенная, и Смольянинова начала тихонько петь. А пробило меня песне на третьей. Не осталось и следа от скепсиса. Да и вообще не осталось ничего. Но полились слезы, и я улетила куда-то очень далеко, где не была никогда, но все вокруг было знакомо и узнано. Это было дежавю длиною не секунду, а час без малого, и время было другое, и люди — иные, на долгое время забытые, вспомнились вдруг даже запахи этой старой старины, наверное, когда-то бывшей моим настоящим. Сердце билось страшно, выскакивало из горла. Зато потом отпустило надолго... И попробуй тут не поверь в реинкарнацию. Это было как... как побывать дома. Такое вот лечебное дежавю... Что происходит с другими — не знаю. Знаю только, что отлаживается после этого некий внутренний ритм, неспящие — начинают спать, нервные — успокаиваются.

Своя теория дежавю и у парапсихологов. Они обычно объясняют этот эффект реинкарнацией: жизнь «ушедшего» продолжается в иной оболочке, но кое-что «переселенец» из своего прошлого помнит. По некоторым же теориям времени, прошлое, настоящее и будущее происходят одновременно, а сознание может воспринимать это лишь как то, что называется «теперь». В соответствии с этими заключениями дежавю — это лишь сбой во времени. Любопытную версию озвучила парапсихолог Алена Польнь: — Время — это кристалл, простому человеку это

трудно понять, поскольку люди воспринимают Время линейно. Когда будете готовить материал, прошу вас, напишите слово Время с большой буквы, так как это имя собственное и имя стихии, что влияет на нас всех. Итак, Время — кристалл, и вы, находясь где-то, отражаетесь в иных плоскостях. Но пространство передвигает вас линейно, вы не видите своего отражения. Если же на линии вашего передвижения случаются некие сбои, сломы, тогда вы отражение видите — будь то отражение ситуации или места, где вы уже как будто были. Но Время не имеет системы деления на прошлое, настоящее и будущее, данная система вписана в линейное Время сознания человека, а потому свое отражение вы можете воспринимать по системе «это уже было». Но это не единственное объяснение дежавю. Ваша душа имеет опыт прошлых воплощений и встречалась там с разными людьми, которые ныне перекочевали в эту жизнь. И вот вы смотрите на человека, говорите с ним и понимаете, что вы

уже говорили об этом с этим же человеком.

Итак, все непонятно. Может быть, это — занимательная картинка, иллюстрирующая расстройство психики? Может, и не без того, полагают некоторые специалисты.

— Каких-то тревожных сведений о том, что дежавю опасно или вредно, нет, — уверен Андрей Кораблев. — Но все же чаще на этот эффект жалуются люди уставшие. Может быть, это и правда следствие некоего сбоя в работе уставшего мозга. Были предположения, что участвовавший эффект может привести к болезненным фантазиям типа бреда, но все же дежавю — следствие, а не причина. Не думаю, что если эти ощущения участились, надо спешить к психиатру. Но проанализировать, нет ли у вас в жизни травмирующей ситуации, которая провоцирует эти «видения», стоит, чтобы по крайней мере попытаться ее изжить.

Карл Густав Юнг признавал, что сам ощутил дежавю впервые в двенадцать лет. С тех пор господин Юнг был убежден, что проживает одновременно в двух временах — настоящем и «за век до». И все бы ничего, но добука Юнга история с ботинками: однажды он взгляделся в обувь доктора, жившего за век до него, и вспылал от злости — наглец был обут в его ботинки с пряжками! Юнг прекрасно помнил, как тяжель были эти пряжки, но ботинки-то были любимыми! Но чего великому человеку не простишь...

А вот звезды иной раз на дежавю горят. Мадонна как-то заявила, посещая дворец императора в Китае, что точно вспомнила, как была слугой последнего императора Маньчжурии, а Тина Тернер убеждала всех, что она — то ли подруга царицы Хатшенсу, то ли... она сама. Да и вы, не исключено, испытывали нечто подобное переживаниям Юнга, заметив на трехсотлетнем портрете дамы, что ее платье вам до боли знакомо, или вдруг «вспоминали», что под вашим руководством строился Кремль... Если так — это не значит, что вы сошли с ума. Это — повод жить с умом. Это — повод жить, радоваться жизни и восхищаться ею. Она — чудо. Примерно как солнечный луч, осветивший тот осенний лес и подаривший ощущение чуда. Он не дал ответ на вопрос, была ли жизнь раньше и кем я была в ней, но ощутить себя счастливой в жизни этой — очень помог.

В КИНО

НАВАЖДЕНИЕ (1965)



Все мы помним эту комедию Гайдая. Шурик приходит в квартиру Лиды и чувствует дежавю: ему все знакомо до боли. Лида поражена. А разгадка проста: утром он уже был в ее квартире, но так был занят чтением конспекта, что не запомнил этого.

МАТРИЦА (1999)



В культовом фильме братьев Вачовски есть любопытная сцена. Герой видит в дверном проеме черную кошку, которая встряхнулась и пошла куда-то. Через пару секунд он снова бросает взгляд на дверь, а там — такая же кошка. В «Матрице» это значило, что система тамошнего мироздания нарушена.

ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ У НАС БЕРУТ НА СЕБЯ МАТЕРИ. А ЛУЧШЕ ЭТО ПОЛУЧАЕТСЯ У ОТЦОВ. ВОТ КАК ЭТО ДЕЛАЕТ ПИСАТЕЛЬ ДМИТРИЙ ЕМЕЦ, ОТЕЦ СЕМЕРЫХ ДЕТЕЙ

Летние каникулы — это время, когда можно сильно рвануть вперед. Ничего не убивает больше безделья: через неделю ваш ребенок или взвоят, или засядет за онлайн-игры. Безделья допускать нельзя, пусть день будет насыщен. Поэтому вот вам в помощь наш коротенький план действий. Пользуйтесь, это работает!

1 СОСТАВЬТЕ С РЕБЕНКОМ ЛИСТ ЖЕЛАНИЙ НА ЛЕТО

Пусть он будет даже отчасти невыполнимым. Включайте в план любые его желания!

Купите лист поролон-утеплителя и сделайте из него визуальную доску на стену. На эту доску очень легко булавками крепить разноцветные бумажки с делами, желаниями, планами и т. д. Стоит где-то 80 рублей, а польза огромная. Почти наверняка и у вас вскоре появится такой же лист, уже для себя.

Составляйте планы как на все лето, так и на неделю, на месяц. И потом смотрите, что получилось, а что — нет.

2 ОГРАНИЧЬТЕ ИЛИ ОБЕЗВРЕДЬТЕ КОМПЬЮТЕР

Компьютер — это не для лета. Что хотите с ним сделайте — пароль, отключение Wi-Fi, на худой конец даже чай на него пролейте. Если вы летом на даче — не нужно туда тянуть интернет или подключаться к местному провайдеру. Если ребенок на даче с бабушкой и у вас нет контроля непосредственного, то тоже постарайтесь, чтобы поменьше было интернета, особенно если вы знаете, что ребенок зависим или неустойчив. Бабушки иногда не контролируют компьютер, совершенно не понимая, что он реально опасен. Им кажется, что опаснее, если ребенка ужалит на участке пчела...

3 СОЗДАЙТЕ ВСЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ АКТИВНОГО ОТДЫХА, КОТОРЫЕ ВОЗМОЖНЫ

Скейты, велосипеды, самокаты. Очень, кстати, советую взрослые самокаты. На них можно всей семьей где-нибудь ездить, и они удобнее велосипедов в перевозке.

4 ЧИТАЙТЕ С РЕБЕНКОМ ПО СХЕМЕ — СТРАНИЦУ ВЫ, СТРАНИЦУ ОН

Каждый день. Примерно по десять страниц каждый. Результат вас порадует примерно через 21 день. Это то количество повторений, после которого вырабатывается привычка. Повторите что-нибудь 21 раз — бег, фитнес, чтение — и вам сложно будет бросить. Это касается и вредных привычек.

5 ЕСЛИ РЕБЕНОК МАЛО ЧИТАЕТ, СЛУШАЙТЕ С НИМ КАК МОЖНО БОЛЬШЕ АУДИОКНИГ

Идеальный вариант — накачайте их на флешку и в машину. Когда их будете слушать вы — вскоре начнет и ребенок. Радио в машине — вещь хорошая, но аудиокнига вытесняет радио очень быстро. Проверено.

6 ПОКУПАТЬ ЛИ ПУТЕВКУ В ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ ОТДЫХА

Лагерь — вещь очень хорошая, но не всегда и не для всех. Тут главный принцип такой. Если ребенок хочет и рвется — значит, лагерь ему полезен. Если ребенок нелюдимый и робкий, в лагере ему будет плохо, и не стоит его туда посылать. Обычно творческие дети в лагере сразу стараются заболеть и улечься в медпункт недели на три, чтобы их там никто не трогал. Стоит ли за это платить?

7 ПОСМОТРИТЕ ФИЛЬМ «ЖИЗНЬ — ВОЛНУЮЩЕЕ ВОЛШЕБСТВО УБОРКИ»

Японский. Его несложно в сети найти. Если у вас девочка старше 12 лет, обещаю, что этот фильм произведет на нее глубочайшее впечатление. И на вас тоже. Большие преобразования в домашнем быту почти гарантированы. Мы смотрели его раз пять и всякий раз вывозили потом из квартиры просто вагоны мусора. Как он там помещался — непонятно.

8 ПОСЕТИТЕ С РЕБЕНКОМ ПОБОЛЬШЕ МАСТЕР-КЛАССОВ

Глина, керамика, художественная электросварка — что угодно. Причем выбирайте такие мастер-классы, которые интересны и вам тоже. Есть очень много полезных мастер-классов. Например, как делать мебель своими руками, сшить бальное платье своими руками, сделать куклу и другие всякие варианты. Если ребенок увлечется — лето будет позитивным.

В СЛЕДУЮЩИЙ РАЗ

ОШИБКИ НАШИ ТЯЖКИЕ Материнские, отцовские или совместные. К чему приводят родительские оплошности и как попробовать их избежать

ОБ АВТОРЕ



Дмитрий Емец

Филолог и писатель, автор более 30 книг. Основные книжные серии: «Таня Гроттер», «Мефодий Буслаев», «Школа ныряльщиков». Проблемам родительства и многодетных семей посвящены книги «Бунт пупсиков», «День карапузов», «Таинственный Ктототам». Женат, отец семерых детей.

SHUTTERSTOCK

9 ПУСТЬ РЕБЕНОК — ЕСЛИ ОН ЕЩЕ ВАС СЛУШАЕТ — ПИШЕТ КАЖДЫЙ ДЕНЬ ХОТЯ БЫ ПО ДВЕ СТРАНИЦЫ

Что писать? Школьные упражнения не вариант. Пусть списывает какой-нибудь художественный текст. Оценки по русскому и литературе после этого магическим образом становятся намного выше. Как-то зимой после того, как я получил в четверти тройку по русскому, папа заставил меня переписывать Джека Лондона. Я переписал где-то три главы и до сих пор помню почти каждую строчку.

10 СТАРАЙТЕСЬ КАК МОЖНО ЧАЩЕ ГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ. СТАНЬТЕ ЕГО ДРУГОМ

Не заклевывайте его, если он что-то делает не так. Не потеряйте его доверия. Это самое важное. Не так много бывает конфликтных поводов. И разговаривайте, разговаривайте, разговаривайте. Лето — хорошее время для того, чтобы наладить с ребенком контакт.

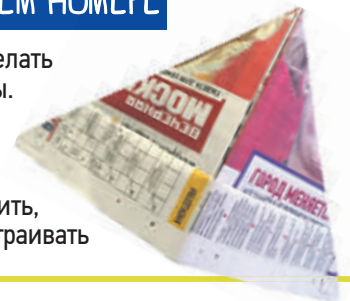
ДЕТИ НА КАНИКУЛАХ





В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

Мы научим вас делать бумажные шляпы. Для чего? Да для чего угодно: хоть на солнышке ходить, хоть маскарад устраивать



УСТАМИ ГЛАВНОГО ГЕРОЯ

Не в пирогах счастье

ЧТО РАССКАЗАЛИ БЫ ВЫМЫШЛЕННЫЕ ПЕРСОНАЖИ, ЕСЛИ БЫ ТЫ ВСТРЕТИЛСЯ С НИМИ В РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ. СЕГОДНЯ ПОСЛУШАЕМ МАЛЫША

- Меня все называют Малыш. Хотя меня зовут Сванте Свантесон.
- Вообще-то мне больше хотелось бы иметь собаку, чем жену...
- Если я стою сто тысяч миллионов, то нельзя ли мне получить хоть немного, чтобы я мог купить щенка?
- Похоже, что всю жизнь проживешь вот так, без собаки...
- Поверь мне, не в пирогах счастье...
- Разве люди не могут жить, где им хочется?
- Нам задали алфавит, длиннющий алфавит. И я его знаю: сперва идет «А», а потом все остальные буквы.
- Я вовсе не обыкновенный малыш!



Малыш и его пес Бимбо. Художники А. Савченко, Ю. Бутурин. 1976

СПРАВОЧКА

Малыш — главный герой книги Астрид Линдгрен «Малыш и Карлсон». Он дружит с летающим весельчаком Карлсоном и пытается отучить его проказничать.

ЗАБАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



Нажми кнопку

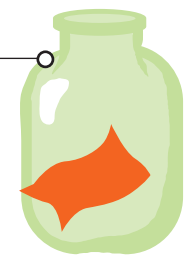
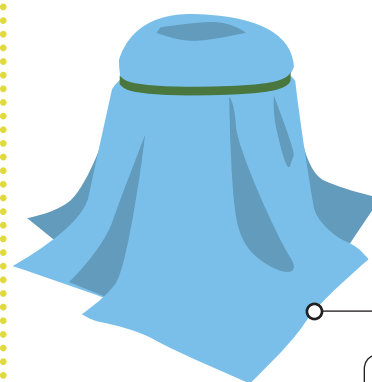
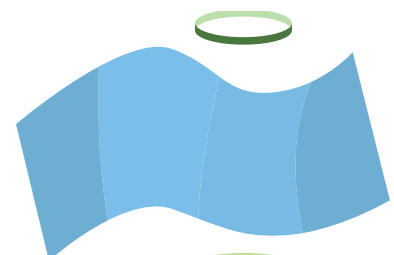
Вот сидите вы у себя дома и не знаете, что рядом с вами — именинник. Кто? Пульт от телевизора. Нет-нет, мы не шутим. Именно 29 июня 1964 года американец Роберт Адлер собрал пульт дистанционного управления телевизором. Устройство мало напоминало тот пульт с десятками кнопок, что лежит у вас дома. Кнопку было всего две. И переключал каналы он при помощи ультразвука — так что, если рядом кто-то шумел, пульт становился попросту бесполезным.

ФОКУСЫ

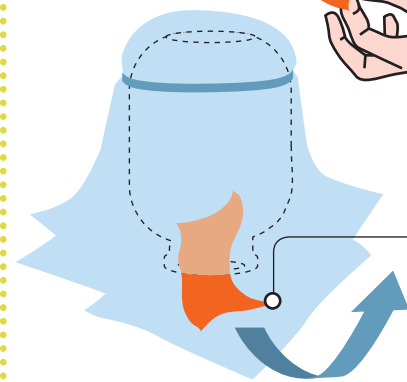
Детали создают иллюзию

Одни фокусы требуют долгой подготовки и специального реквизита, другие — ловкости рук. А бывают и такие, что требуют от фокусника лишь правильной последовательности действий. И разгадать секрет последних зрителю сложнее всего

Для фокуса потребуются: стеклянная банка, два платка (большой и маленький) и канцелярская резинка. Фокусник кладет маленький платок в банку



Накрывает банку большим платком и перетягивает сверху резинкой. Одно заклинание — и маленький платок уже у него в руке. Но как? Банка-то закрыта!



Все дело в одном движении: накрыв банку большим платком, фокусник переворачивает ее незаметно для зрителя и надевает резинку со стороны дна банки. А потом спокойно достает маленький платок

МАЛЫШАМ



Посмотри внимательно и скажи, из какого домика выплыл Удильщик

ЗАГАДКИ

Водителю грузовика нужно проехать под мостом. Но вот беда: высота арки моста — 3 метра 98 сантиметров, а высота кабины грузовика — 4 метра. Водитель остановился, вышел из машины и кое-что сделал. А потом свободно проехал под мостом. Что сделал водитель?

Подготовили **Алексей Зиновьев** (текст) **Илья Юдин**, **Андрей Артюх** (рисунки)

Ответы на загадки и ребус смотрите в ТВ-программе (среда)

РЕБУС

С каждым применением она становится все меньше.



УШЕЛ ПОЭТ АНДРЕЙ ДЕМЕНТЬЕВ. ОН СКОНЧАЛСЯ В 1-Й ГРАДСКОЙ БОЛЬНИЦЕ ПОСЛЕ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОЙ БОЛЕЗНИ, СОВСЕМ НЕМНОГО НЕ ДОЖИВ ДО 90 ЛЕТ

Он родился в середине лета 1928 года в провинциально-очаровательной и полуголодной тогда Твери. Вокруг все привыкли работать руками и, что называется, биться за выживание. Школа осталась у него за плечами в первый послевоенный год, и уже тогда было ясно — не трактористом и не землепашцем будет Дементьев: слишком много в нем было лирики. Историко-филологический, потом — Литературный институт имени Горького... Печататься он начал в скромной, но качественной и уважаемой калининской «Пролетарской правде», из которой пошел наверх — сначала получил должность литсотрудника в «Калининской правде», потом в областной «Смене». Не обошел его и карьерный «всплеск» по линии комсомола — инструктор отдела пропаганды и агитации ЦК ВЛКСМ — это, как сказали бы сейчас, «было круто».

Ему многие не готовы были простить его советскости, но как ее могло не быть? Советская власть дала ему образование, позволила учиться в институте, сделать карьеру — как же мог он быть не благодарен ей? Но все же в историю поэзии второй половины XX века Андрей Дементьев вошел как лирик. Даже более того — лирик-песенник. Его стихи обладали удивительной мелодикой, они будто сами ложились на музыку, а став песнями, нередко «теряли» автора — как случается с действительно хорошими произведениями.

В 1967 году Дементьев стал москвичом. Интеллигентный, сдержанный, он был уважаемым редактором отдела поэзии «Молодой гвардии» — очень многие поэты именно в это время «встали на крыло». А потом началась другая эпоха. Дементьев возглавил «Юности».



НИ О ЧЕМ НЕ ЖАЛЕЙТЕ...

даже неожиданное в череде журнальных. Тиражи «Юности» при Дементьеве достигли рекордных величин — нескольких миллионов в месяц! Да, Дементьеву приходилось очень непросто. С одной стороны, конец советской эпохи и начало перестройки дали литераторам огромные возможности, с другой — превратили их в заложников нового времени:

—
Я так
помню

уж слишком жестко и остро крушило оно все завоевания прошлого. Дементьев — неожиданно для многих — проявлял невероятную жесткость «хребта» и смелость. И «Чонкина» Вой-

новича он напечатал первым. И пустил на страницы «Юности» весь передовой эшелон прозаиков и поэтов. Дементьева могли любить, не любить, но никто не смог бы упрекнуть его в нечестности или слабости.

После «Юности» Андрей Дементьев приобрел телевизионную известность. Он был идеален как телеведущий: умел вести спор и разговоры очень до-

стойно, так, как подобает, а не так, как стало модным раньше. Но с должности директора ближневосточного представительства РТР он был довольно быстро отозван — уж больно жесткую

«тиснул» в одной из газет заметку о чиновничьем беспределе. Так он простился с ВГТРК, потом работал на ТВЦ, вел программу «Народ хочет знать», был также радиоведущим — делал авторский проект. И никогда не прекращал писать стихов. А еще Дементьев стал на ТВ родоначальником настоящего глубоких, умных бесед. Он не лебезил перед собеседниками, но и не прессовал их «хитрыми» вопросами, говорил на равных, обнаруживая огромные знания по всем темам. Цикл бесед «Выражи времени» стали в истории телевидения особой страницей. Илья Глазунов, Михаил Горбачев, Андрей Вознесенский, Александр

Шилов и Родион Щедрин, Майя Плисецкая и Евгений Евтушенко — кто бы ни приходил к Дементьеву на разговор, он всегда получался неожиданным.

Кто-то считал Дементьева прагматиком, упирая на то, что он сделал блестящую карьеру, до конца так и не отказавшись от советских идеалов. А кто-то почитал его как человека с четкими жизненными принципами. Это правда — он был верен себе и своему слову до конца. И ничего плохого в отстаиваемых им принципах не было — он не переставал ратовать за гуманизм, честность, отстаивал право времени и человека на романтизм и сострадание. И главным для него — и объектом

Поэт Андрей Дементьев. Прощание состоится 29 июня в 11:00 в Зале имени П. И. Чайковского Московской филармонии



РИФМЫ

*Никогда ни о чем
не жалейте вдогонку,
Если то, что случилось,
нельзя изменить.
Как записку из прошлого,
грусть свою скомкав,
С этим прошлым порвите
непрочную нить.*

*Никогда не жалейте
о том, что случилось.
Иль о том, что случится
не может уже.
Лишь бы озеро вашей души
не мутилось
Да надежды, как птицы,
парили в душе.*

*Не жалейте своей
доброты и участия.
Если даже за все вам —
усмешка в ответ.
Кто-то в гении выбился,
кто-то в начальство...
Не жалейте, что вам
не досталось их бед.*

*Никогда, никогда ни о чем
не жалейте —
Поздно начали вы или рано
ушли.
Кто-то пусть гениально
играет на флейте.
Но ведь песни берет он
из вашей души.*

*Никогда, никогда ни о чем
не жалейте —
Ни потерянных дней,
ни сгоревшей любви.
Пусть другой гениально
играет на флейте,
Но еще гениальнее
слушали вы.*

1977

изучения, и ценностью — всегда была и осталась никем до конца не познанная человеческая душа.

... Без малого пятьдесят песен: прозвучав раз, они запомнились, потому что были о главном — о любви и верности, доме... В стихах Дементьева последнего времени ирония порой сменялась на легкий сарказм. Он был умен, многое видел и пережил, и его «Я прочел Рублевскую газету, словно сел в роскошную карету» и подобные «уколы» разлетались по стране мгновенно. Но главное — он продолжал писать о любви. Пока на это оставались силы...

Ольга Кузьмина
nedelya@vm.ru

В доме, где цветет палисад

Много лет я каждое утро прохожу к своей остановке мимо этой пятиэтажки. Дом как дом, ничего особенного. Но этой весной прилепленный к его фасаду палисадник вдруг, как по волшебству, расцвел нежными крокусами, полыхнул яркими примулами, заулыбался веселыми мушкетерами, а теперь вот уже и пионы скоро отцветут. На днях я увидела ту самую волшебницу, что создала эту красоту. В руках пожилая худенькая женщина держала лейку с водой.

— Полить надо, а то жара-то стоит какая! — сказала она мне. — Придется мне сегодня на четвертый этаж раз пять подняться. Лифта-то у нас нет... А мне, верите, не в тягость: в то, что красота спасет мир, я, правда, не очень верю. Но в том, что она жизнь продлить может, не сомневаюсь...

Город утонет в цветах → стр. 3

СЛОВО РЕДАКТОРА

Галина Нерובה
ответственный секретарь еженедельника «Вечерки»

ВСЕ МИРОВЫЕ НОВОСТИ ОБ ОДНОМ — ЧЕМПИОНАТЕ МИРА ПО ФУТБОЛУ В РОССИИ. НАШ ПОЭТИЧЕСКИЙ ОБОЗРЕВАТЕЛЬ СЕРГЕЙ ПОНОМАРЕВ ДАЖЕ ОТЧАЯЛСЯ НАЙТИ ТЕМУ ДЛЯ СВОЕГО ЕЖЕНЕДЕЛЬНОГО РИФМОВАННОГО КОММЕНТАРИЯ...

КУДА НИ ГЛЯНЬ, ФУТБОЛ ОДИН

*Куда планету гонит ветер
Суровых посреди годин?
Нет новостей на белом свете,
Куда ни глянь — футбол один.*

*Нет жизни никакой в реале —
Один фанатов громкий крик,
Под сенью мощной мундиала
Скандалов нет и нет интриг.*

*Не то что раньше: сплетен —
море,
Рекою пенной лилось зло:
Из звезд разведится кто вскоре
И кто кому набил хайло.*



Только на чемпионате мира можно встретить японку по имени Рейчел в кокетнике и футболке сборной Аргентины

ВИРШИ ПОНОМАРЕВА

ОБ АВТОРЕ



Сергей Пономарев

Работал в газетах в Магадане, на Сахалине, в Хабаровске, в московских — «Гудке», «Российской газете», «Комсомольской правде».

Другие вирши читайте на сайте **VM.RU**

*Бывало, сходишь за газеткой,
Журналов купишь пару штук,
Или буквально из розетки
Вам новость выдает уютю —*

*Про войны, взрывы и пожары,
Про голливудский харрасмент,
Тебе не надо их и даром,
Но жуй, когда такой момент!*

*А нынче сплошняком про сонкер,
Про матчей страсть и их накал,
Я из пространства выжал соки,
Но темы так и не сыскал.*

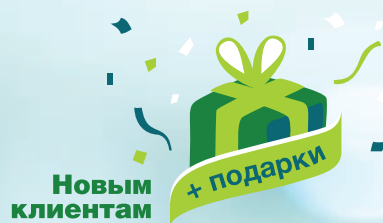
*О чем с женой болтать за чаем?
Эй, медиа, меня спасай!
Но телевизор я включаю,
А там пенальти и офсайд.*

*А может, это счастье рядом
И зря я на футбол грешу?
Пойду-на лучше я в «Зарядье»
И с перуанцами спляшу!*



Интел
с 2010 года

8 800 500-90-38



Принимаем Сбережения

от 50 000р.

до 56% годовых



Двойная страховка



Ежемесячные выплаты



Капитализация

Сбережения застрахованы



+1% пенсионерам

«Смотрим в Будущее. Делаем Настоящее»

Для Вас не является секретом, что стоимость медицинских услуг в нашей стране находится на довольно высоком уровне, особенно если соотнести ее с зарплатами большинства граждан, пенсиями. Не приходится говорить и про цены на лекарства в аптеках города — они стабильно растут. Немаловажную роль здесь играют иностранные производители. Они устанавливают отпускную цену в валюте, а зарубежные правительства дают нашу страну все новыми санкциями, что приводит к ослаблению курса рубля и повышению цен. Единственным путем решения этой проблемы является локализация западных производств и продвижение на рынок новых производителей. С 2013 года развивается довольно благоприятный фон для этой деятельности — иностранные производители все активнее обращают внимание на нашу страну, а санкции активнее толкают их на развитие производств в нашей стране.

Компания «Интел» — российская компания полного цикла с полностью российским капиталом. Управление компанией выполняется гражданами РФ. Сегодня мы стараемся охватить все области медицинского рынка в стране — от разработки медицинских информационных систем до внедрения новых технологий.

«Интел» ведет активную работу по локализации производств, что уже приводит к плодотворным результатам: по данным аналитической компании DSM Group, реализация отечественных (локализованных в том числе) препаратов выросла на 18% по сравнению с прошлым годом. Наша компания привлекает частные инвестиции по этому направлению в целях сокращения издержек, ускорения процесса локализации и сохранения

статуса компании с российским капиталом. В денежном же эквиваленте это направление приносит нам 139% годовой прибыли, а немалую ее часть, в размере 56%, мы выплачиваем нашим инвесторам в виде ежемесячных выплат. Не только зарубежные производства влияют на общие затраты населения на медицину. Сюда можно отнести и стоимость медицинских услуг. «Интел» ведет разработку информационных систем для обслуживания населения. Государственная политика нацелена на информатизацию всех сфер нашей жизни. Использование частных инвестиций позволяет нам в кратчайшие сроки разработать и внедрить передовые информационные системы. Благодаря привлечению частных инвестиций мы способны поддерживать высокую скорость разработки и извлекать до 200% годовой прибыли только по этому направлению. В целях привлечения новых инвестиций мы предлагаем вам доходность до 56% годовых. Инвестиции со стороны частного сектора играют жизненно важную роль в обеспечении всестороннего экономического роста, а двойное страхование инвестиций позволяет нам свести риски клиента почти к нулю.

Именно комплексный подход к проблеме и дает нам шанс успешно расти и развиваться вот уже более 8 лет. Компания «Интел» предлагает Вам стать частью постоянно растущей отрасли и в какой-то мере повлиять на текущую и будущую ситуацию в нашей стране. Если Вам надоели постоянно растущие цены, большие очереди в медицинских учреждениях, то вы можете обратиться к нам по телефону горячей линии и уже сегодня стать нашим партнером.

* Максимально возможная ставка. Необходимо выполнение условий.

Пример расчета: Инвестируя 600 000р на 1 год под 56% годовых, Ваш доход составит — 24 360 руб. в месяц или 292 320 руб. за 1 год (с учетом НДФЛ 13%).

Сумма, руб.	4 месяца	8 месяцев	12 месяцев
50 тыс. - 199 тыс.	38% годовых	46% годовых	48% годовых
200 тыс. - 599 тыс.	42% годовых	50% годовых	52% годовых
600 тыс. - 1,2 млн	44% годовых	54% годовых	56% годовых
Более 1,2 млн	Индивидуальные условия**		

г. Москва, м. «Красные Ворота», выход № 1, Большой Козловский переулок, 12 ПН-ПТ 10:00-20:00, СБ 11:00-18:00

8 800 500-90-38 (Звонок бесплатный) www.intelfinance.ru

Минимальная сумма инвестирования 50 000 руб. (по одному договору) от 38% до 56% годовых. Сумма инвестирования выплачивается в конце срока договора. Денежные средства принимаются МКК «Миллиард», ОГРН 5177746183423, на основании договора инвестирования. Выплаты осуществляются за вычетом 13% НДФЛ. При заключении договора необходим паспорт гражданина РФ. ООО «Интел» ОГРН 5177746154823, ИНН 7751107920. Средства застрахованы в ООО СК «Орбита». Лицензия Банка России СИ № 0326. Не является публичной офертой. ** Подробности уточняйте по телефону или в офисе. Реклама.

СКАНВОРД

Задания подготовил **Олег Васильев**

БЛОКАДА КРЕПОСТИ	НЕИЗГЛАДИМЫЙ	КРАСОТКА С КУКОЛЬНЫМИ МАНЕРАМИ									ОСКАРОНОСНЫЙ ГЕРОЙ ДЛЯ ХИТА ЛЕДЖЕРА	МУЖИК С ТЕЛОСЛОЖЕНИЕМ КВАЗИМОДО	АГОНИЯ ЖАНРА	ТАБУН БАРАНОВ	
					ГОВОРЛИВЫЙ ВЕСЕЛЬЧАК	«ПЛАТОН МНЕ ДРУГ, НО ... ДОРОЖЕ!»							АКТРИСА ДЕМИ ...	ЦВЕТОК СЛАДКИХ СНОВ	
ВРЕМЯ ЛЕДОХОДА		«НЕУБЕДИТЕЛЬНЫЕ РЕЧИ» МЛАДЕНЦА									НА НЕЕ ГЕРОЙ БРОСАЕТСЯ ГРУДЬЮ	«ГЛАВНЫЙ АВТОРИТЕТ» В МЕЧЕТИ			
					БАВАРСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ НАПИТОК	ПОДХОДЯЩАЯ БУМАГА ДЛЯ КУЛЬМАНА									
БРОСОК В БОУЛИНГЕ		ГДЕ РОДИЛСЯ АКТЕР КИАНУ РИВЗ?									МАГАЗИН С РЕЦЕПТУРНЫМ ОТДЕЛОМ	СТРАНА, ГРАНИЧАЩАЯ НА СЕВЕРЕ С ТУРЦИЕЙ			
	ПОРОШОК В ПРИНТЕРЕ	СМОТРИТЕ ФОТО											БЛАЖЕНСТВО ИЗ ПУШКИНСКИХ СТИХОВ	РИСУНОК НА КОЖЕ	ЛЮБИМЫЙ МЕТАЛЛ ФИАЛОК
					«БЫТОВОЙ РАЗРЫХЛИТЕЛЬ» ДЛЯ ТЕСТА	«ДУЭТ» В ФИГУРНОМ КАТАНИИ НА КОНЬКАХ				ДОВЕРИЕ, ОБРАЩЕННОЕ В ДЕНЕЖНЫЕ ЗНАКИ	ПУШКИНСКИЙ ПАЛАЧ	ЧТО УЧАТ ПРИНИМАТЬ АКУШЕРОВ?	«СУМЕРКИ ДУШИ» У СТЕФАНА ЦВЕЙГА		
	КАКОЙ УЧЕНЫЙ ЗНАЕТ ТОЛК В «ЧЕРНЫХ ДЫРАХ»?			КОЛЛЕКТИВ, ВЕДУЩИЙ СКОТСКИЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ				КОРЕННОЙ ВАРШАВЯНИН	ТРАВЯЯДНЫЙ ЕДОК						
						ЧЕМ ПРОКУРЕНА ХРИСТИАНСКАЯ ЦЕРКОВЬ?				ДАЛЬНИЙ РОДСТВЕННИК МЕДВЕДЕЙ		ФИЛОСОФ «БОЧКОВОГО ТИПА»	ПЕЧОРИНСКАЯ КНЯЖНА		
	КТО ВО ВСЕМ ВИДИТ ОДНИ ЛИШЬ НЕДОСТАТКИ?			КТО РОДИЛ ПЕРСЕЯ ОТ «ЗОЛОТОГО ДОЖДЯ»?				ЧЛЕН МУЛЬТЯШНОГО СЕМЕЙСТВА ФИКСИКОВ							
						ПЬЕСА «РОЗА И ...» У АЛЕКСАНДРА БЛОКА				НАЧАЛО МАСТЕРСТВА			СПОРТИВНАЯ ЛОДКА		



АНЕКДОТЫ

В своей группе ЧМ-2018 Россия кардинально решила ближневосточную проблему.

Только во время родов женщина может понять те муки, которые испытывает футболист, когда его слегка коснулись...

Отрубашь интернет. Выкидываешь все гаджеты. Уезжаешь в глухую деревню. Живешь в землянке.

Поздно вечером приходит медведь и приносит кусок бересты, на которой нацарапано: «Россия — Уругвай — 0:3».

— Папа, а где та штука, чтобы картошку чистить? — Ушла в магазин.

Хороший медиум время от времени страдает помельем после завтрашнего.

Если пройти мимо детской площадки, можно почувствовать себя в Средневековье: Платон бьет Елисея, Ростислава плачет, а Светозар описался.

Умная хлебопечка после первого использования сама забирается в корзину и убирает себя на балкон.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Одна из «двух национальных игр в России». 8. Что довлело над сериальной Изаурой? 9. Герой киносаги, чьи создатели успокоили в титрах зрителей надписью о том, что ни один дракон не пострадал во время съемок ленты. 10. «Быть знаменитым — некрасиво, не это поднимает ввысь» (наш поэт). 15. Враг утреннего сна. 16. Какой кинозвезде Эрих Мария Ремарк предлагал руку и сердце? 17. На какой улице жил Семен Семенович из кинокомедии «Бриллиантовая рука» Леонида Гайдая? 18. Золотой из мушкетерского кошелька. 20. Чудовище, чье существование обсуждали в шотландском парламенте. 23. «Золотая рыбка» сказочного Емели. 24. Единственная в Африке столица с метро. 25. Любимое место работы для историков. 29. Первый ... с фруктовой начинкой запатентовали в Праге. 30. Праздничные залпы. 32. Самая сладкая профессия. 33. Скромный намек на будущую зарплату. 35. Кто может показать футболисту желтую карточку? 40. Единственный городской транспорт без постоянного маршрута. 41. ЧП на дороге. 43. Пират Джон с деревянной ногой. 44. Кто любого вокруг пальца обведет? 46. Сочинитель воспоминаний. 47. «Жди, когда снега метут, жди, когда ...». 48. В какой станции до самой смерти жил Михаил Шолохов? 49. Чем царица Ариадна помогла Тезею?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Срочный. 2. Какую рыбу любовь людей к черной икре привела на грань вымирания? 3. Какому из мировых чемпионов по фигурному катанию «удалось поставить на коньки весь российский бомонд»? 5. «Извлекая ... из каждого поражения». 6. Чем в городские фигуры попадают? 7. Что Николай Некрасов посвятил «своему народу»? 9. Нарушитель «сухаревской конвенции» и самый скандальный из буйных детей лейтенанта Шмидта. 11. Что разыгрывают на театральных подмостках? 12. Заключительный этап конкурса. 13. Бамбуковая палка рыбака. 14. Бюрократический ответ. 15. Американский зубр. 19. Чего Адам не пожалел для Евы? 21. В каком овоще кочерыжка спрятана? 22. Единственный хоккеист, кто может брать шайбу руками. 26. Глава племени. 27. «На чужом поле ... всегда обильнее». 28. Мелкое различие. 31. С какой игрой связаны мячики, которые любил подписывать президент Ричард Никсон? 34. У какой страны в Южной Америке самая маленькая территория? 36. Кто одержим продвижением по службе? 37. «Королева русского шансона», дважды попадавшая за решетку: один раз в Советском Союзе, а второй — в Соединенных Штатах. 38. Овощ, чтобы оздоровить почки и печень. 39. Изменение курса ровно на 180 градусов. 42. Кусок соли для подкормки зверей. 45. «Так что ж, друзья, коль наш ..., да будет сталь крепка!»

Ответы и решения смотрите в ТВ-программе (среда)

	1	2	3	4	5	6	7
8							
				9			
10							
					11	12	
13	14		15				
16							
				17			
18				19			
			20			21	22
23						24	
			25			26	
	27	28			29		
30				31			
				32			
33			34				
			35			36	37
38	39				40		
41					42		
					43		
44			45				
			46				
47							
			48				
49							

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА
ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

Издается с 6 декабря 1923 года. В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени. Выходит пять раз в неделю утром. Ежедневник — по четвергам.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ: АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: Александр Иванович Куприянов
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР: Георгий Рудницкий
ШЕФ-РЕДАКТОР: Сергей Серков
ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ: Галина Нерובה
ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР: Александр Аюшин

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: Алексей Белячев (первый заместитель главного редактора), Юлия Волосатая (заместитель главного редактора по электронным СМИ), Алексей Зернов (заместитель главного редактора, редактор отдела новостей), Юлия Зименко (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор), Кристина Полорчан (шеф-редактор сайта)

ДИЗАЙН-МАКЕТ: Александр Костриков при участии Cases/Associates (Барселона, Испания)
ДИРЕКЦИЯ: Софья Хотчинская (заместитель генерального директора по маркетингу и рекламе)

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2018. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 259-36-25

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 127015, Москва, Бумажный пр.-д. 14, стр. 2. Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: nedelya@vm.ru

VM.RU

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА: Тел. (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе

КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ДОСТАВКИ: Тел. (499) 557-04-00

ОТДЕЛ ПОДПИСКИ: Тел. (499) 557-04-05. E-mail: podpiska@vm.ru

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: П 7380

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена договорная. Газета распространяется в Москве и Московской области

ОТПЕЧАТАНО: «Прайм Принт Москва» 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр.-д. 58.

ТИРАЖ: 786 940 экз.

Средняя аудитория одного номера — 1 млн 202 тысячи читателей (по данным Mediascope, NRS-Москва 16, сентябрь 2017 — февраль 2018 года)

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ №ФС77-55713 от 21 октября 2013 года

ДАТА ВЫХОДА В СВЕТ: 28.06.2018 № 24 (27970)