

Будьте здоровы
Стейк заменит
чечевица **с. 18**



Польза и дело
Почему мы
ВИДИМ СНЫ **с. 8**



Афиша
Спешите увидеть
премьеры недели **с. 15**

МОСКВА ВЕЧЕРИЦА

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

ЧЕТВЕРГ

14 марта 2019 года
№ 27 (813)

Актриса
Анна Пескова
образ героини
сериала «Тест
на беременность»
копировала
со знакомых
с. 21

Нельзя быть стервой

Последняя новость

В ближайшее воскресенье, 17 марта, в столичных музеях пройдут дни открытых дверей. С 11:00 до 18:00 посетить музеи можно будет бесплатно, сообщает Департамент культуры города Москвы.

vm.ru

Каким он парнем был!

Выставка о Юрии Гагарине открылась в метро



■ **Выставка, посвященная 85-летию со дня рождения первого в мире космонавта Юрия Гагарина, открылась в метро. Одним из первых ее посетил корреспондент «Вечерки».**

Экспозицию разделили на две части: на платформе станции Московского центрального кольца Площадь Гагарина развесили снимки и биографические справки о жизни космонавта, а на площадке перехода к станции «Ленинский проспект» разместили макеты ракет и костюм-скафандр. В день открытия экспозиции провели акции и розыгрыши. Пассажирам, правильно ответившим на вопросы о жизни космонавта, вручали тематический сувенир.

— Мероприятие, посвященное дню рождению Гагарина, решили провести здесь, потому что именно на этом месте встречали первого космонавта после полета, — рассказала заместитель руководителя пресс-службы Департамента транспорта Анна Лапушкина.

Знаете ли вы, что...

интерьер станции Большой кольцевой линии «Калужская» сделают похожим на кабину космического корабля. Подвесной 3D-потолок соберут из множества алюминиевых пластин и неоновых светильников.



Пресс-служба Московского метрополитена

9 марта 2019 года. Один из плакатов на выставке, посвященной дню рождения Юрия Гагарина (1) Макет скафандра и аниматор в костюме космонавта (2)

Выставка привлекла внимание пассажиров. Москвичка Евгения Колочкова призналась, что благодаря плакатам узнала много нового не только о Гагарине, но и об истории космонавтики. — Очень правильное решение провести такую акцию на одной из самых популярных станций МЦК, — говорит девушка. Кстати, на открытии экспозиции у каждого гостя была также возможность сфотографироваться с аниматором в костюме космонавта.

Кульминацией стала встреча юных пассажиров с космонавтом-испытателем, Героем России Сергеем Ревиним.

— С ребятами у нас состоялась интересная беседа, — говорит Сергей Ревин. — Я рассказал детям о Международной космической станции и проектах с экипажами из разных стран. Кстати, экспозицию, посвященную Юрию Гагарину, метрополитен организовал совместно с корпорацией «Роскосмос» и московским Музеем космонавтики.

Самер Мустафа
vecher@vm.ru

* В заголовке использованы строки из песни «Знаете, каким он парнем был?» (слова Николая Добронравова)

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Учредители
ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Наталья Покровская Редакционный совет Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Алексей Зеряков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Зименко (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджанян (редактор отдела новостей), Александр Костриков (арт-директор), Екатерина Нерозникова, Алена Прокина (шеф-редакторы сайта)

Выпускающий редактор номера Эльвира Суровяткина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно.

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru

Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru

Отпечатано АО «Прямой Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5В. Тираж 270 000 экз.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. (12)

Срок сдачи номера в печать 14.03.2019, 12:30. Дата выхода в свет 14.03.2019. № 27 (813)

Средняя аудитория одного номера — 729,9 тысяч читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2018)

Деталь

Знак легенды

■ **Метрополитен — это не только рельсы и поезда, но и организации, которые проектируют и строят станции.**

Метрогипротранс — самая известная проектно-исследовательская организация, связанная со строительством и проектированием станций метрополитена. Именно Метрогипротрансом был создан уникальный и удивительный мир под-



земной архитектуры, который мы с вами можем наблюдать, спускаясь в метро. Уже более 85 лет институт участвует в строительстве транспортных тоннелей, городских подземных транспортных пересечений, промышленных и общественных зданий и сооружений.

— К 60-й годовщине Метрогипротранса даже выпускали памятные значки, — рассказали в обществе коллекционеров «Наше метро». — Юбилейные сувениры существуют в двух вариантах. Оба очень редки.

Егор Пряников
vecher@vm.ru

Хранители истории

Общество коллекционеров «Наше метро» было основано группой энтузиастов-коллекционеров 26 января 2017 года. Целью создания общества было объединение коллекционеров разнообразного материала по тематике Московского метрополитена.

Подробнее о деятельности «Нашего метро» можно узнать на сайте: www.n-metro.ru.



В Московском метрополитене началось обучение собак-проводников для сопровождения инвалидов по зрению. До конца 2019 года инструкторы планируют обучить 50 собак — лабрадоров и овчарок — ориентироваться в метро.

🔍 **Подробнее читайте в следующих номерах**

■ **Ведущий специалист Организационно-распорядительного отдела Центра обеспечения мобильности пассажиров (ЦОМП) Службы пассажирских сервисов Ольга Филиппова (на фото) нашла свое призвание.**

Ольга, вы давно работаете в метро?
Четвертый год. Начала с 2015 года и все это время тружусь только в ЦОМП. **Почему выбрали именно эту специализацию?**
Очень интересно делать что-то важное и ощущать,

что время не потрачено впустую. **Ваша нынешняя профессия как-то связана с полученным образованием?**

Знание иностранных языков пригодилось на работе и в путешествиях

Нет, первое высшее образование у меня экономическое. В ЦОМП люди приходят с самыми различными навыками, но все проходят

серьезное обучение по профессии. Главное — это желание быть полезным обществу. Мне очень нравится наша служба. Мы много работаем, чтобы качество

наших услуг стало лучше, расширяем географию. **Что это значит?**
Расширяем зону обслуживания до социально значи-

мых объектов для маломобильных пассажиров. У нас уже есть соглашения о взаимодействии Центра с музеем А. С. Пушкина и музеем русского импрессионизма. **Ваша работа — это только сопровождение?**

Нет, мы еще проводим и развлекательные, образовательные мероприятия. Например, нашим Центром совсем недавно была организована экскурсия по метрополитену для слабослышащих пассажиров. Она проводилась сотрудниками ЦОМП, на которой экскурсовод совместно

Помочь всегда готова

Ольга Филиппова нашла свое призвание

с сурдопереводчиком рассказывал об исторически значимых станциях метрополитена.

Чем занимаетесь в свободное время?

Мы с сестрой предпочитаем спортивные развлечения. Она катается на лыжах, а я на сноуборде. Люблю и просто погулять на природе. Еще раньше увлеклась английским языком, по второму образованию я лингвист. Нравится смотреть фильмы на английском языке и общаться с англоговорящими людьми. Очень помогают такие познания чувствовать себя комфортно в отпуске за границей. Это не только расширяет лексикон, но и углубляет опыт общения с разными людьми со всевозможными темпераментами и менталитетами.

Евгения Воробьева
e.vorobyeva@vm.ru

Обязанности

Ведущий специалист Организационно-распорядительного отдела ЦОМП контролирует процесс перевозки пассажиров с ограниченными возможностями, участвует в подготовке организационно-распоря-

дительных документов, готовит отчеты, проводит техническую учебу, расширяет географию мероприятий для пассажиров, контролирует работу операторов, чтобы каждый пассажир был доволен.

Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей новой рубрике.



Элина Маслова

Виктор Бахинок приехал в Москву из Крыма в гости неделю назад. Он очень любит наше метро, поэтому не смог не заметить керамику на «Боровицкой», мимо которой многие проходят в спешке.



Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

vecher@vm.ru

Музыка в Метро

Сыграй рок-н-ролл

■ **Завтра вечером для пассажиров метрополитена будет играть группа Rock of Vargoque.** В ее составе — скрипач и виолончелисты. Энергии ребятам не занимать — ее хватит на целый оркестр. В их репертуаре каждый найдет что-то для себя: здесь и классическая музыка в современной аранжировке, и современ-

ная музыка в классической. Хиты Nirvana музыканты чередуют с композициями Вивальди, а Баха с AC/DC. Услышать их можно будет завтра на «Курской», в переходе на Арбатско-Покровскую линию. Их выступление начнется в 20:00 и продлится до 22 часов.

Дмитрий Птичкин
vecher@vm.ru



Группа Rock of Vargoque во время одного из выступлений

В этом номере «Вечерка» расскажет о развитии столичной сферы ЖКХ и здравоохранения, модернизации электронных услуг, реставрации знаковых объектов и многом другом.

8:30 Новые технологии лечения аритмии начали применять в городской больнице имени Кончаловского.

9:02 Москомархитектура утвердила дизайн-проект здания теннисного клуба на территории «Лужников».

Обратная связь

Мэр ответил на вопросы москвичей

■ Вчера, 13 марта, мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) в прямом эфире телеканала «ТВ Центр» ответил на вопросы жителей. «Вечерка» приводит ответы мэра на самые актуальные темы.



Программа «Мой район»

— По сути дела, эта программа вбирает все направления развития города. Только они преломляются не в среднем по городу, а в рамках одного района, а то и квартала. Сама программа, идеология развития города не в среднем, а комплексно по каждому району, — это вообще идеология развития всего города. Думаю, что кто бы ни был мэром Москвы, от этой идеологии он отступиться не сможет. Это требование москвичей.

Коммунальное хозяйство

— Мы за последние годы сделали своеобразную революцию в сфере ЖКХ — то, что касается зимнего сезона. Сегодня это достаточно стройная, системная, мощная организация, состоящая из общегородских подразделений на уровне префектур и районов. В этом году мы включили новую систему мониторинга, которая состоит из целого ряда направлений. Это жалобы граждан, обращения на портал «Наш город»,



6 февраля 2019 года. Продавец фруктов Ольга Островская в новом павильоне торговой ярмарки на улице Юных Ленинцев в Кузьминках

система видеонаблюдения, система Объединенной административно-технической инспекции, ведомственный контроль. На основании этого создается система мониторинга, по которой видно, какой округ и как работает. И так до конкретного двора, до конкретной дороги.

Центральные диаметры

— Чем быстрее и комфортнее люди проезжают до места работы и обратно, тем выше производительность труда, лучше качество жизни, лучше здоровье и больше времени на занятия досугом. Такие проекты разгружают автомобильные дороги, делают лучше экологию Москвы. Это очень выгодные проекты и для города, и для Подмосковья.

Здравоохранение

— Развивать здравоохранение необходимо по всем сегментам. И детское здравоохранение, и поликлиническую сеть, и стационары, и специализированную,

и высокотехнологичную помощь. В ближайшее время мы заново будем модернизировать техническую часть. Все сегменты здравоохранения будут развиваться, выходить на новый, качественный уровень.

Торговля

— В Москве уже значительная часть рынков реформирована в универсальные пространства, где есть место для фермерского рынка, есть рестораны, кафе, мастер-классы для приготовления еды, где можно проводить большие праздники. Семь бывших рынков Москвы реконструированы, сделаны на первоклассном мировом уровне. Это создало новый бренд для Москвы. Важно в каждом или почти в каждом районе создать нечто похожее.

Волонтерство

— Когда то или иное мероприятие исполняют люди за деньги, люди профессиональные, это хорошо, правильно, так должно быть.

Но когда приходят волонтеры — по зову своей души, с горящими глазами, открытым сердцем, — то сами мероприятия приобретают другой вид, город становится добрее и душевнее. Поэтому волонтеры — важная часть новой городской традиции.

Умный город

— У нас более 200 электронных услуг. Самые популярные — «Московская электронная школа», «Электронный дневник», куда чаще всего заходят родители и школьники. Вторая по популярности — Единая медицинская информационно-аналитическая система (ЕМИАС) для записи к врачу. Это также огромная информационная транспортная система, которая регулирует потоки в Москве. По большому счету все, что мы видим вокруг, к чему прикасаемся, чем пользуемся, все больше и больше становится основанным на информационных технологиях.

Екатерина Петрова
vecher@vm.ru

Реставрация

Фонтаны откроют к началу мая

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел ход реставрации фонтанов «Дружба народов» и «Каменный цветок». Они заработают к майским праздникам. «Дружба народов» и «Каменный цветок» почти готовы. — Для их восстановления нам пришлось заменить три километра водоводов и около 50 километров электрических линий, — рассказал Сергей Собянин. — И это только техническая часть, а ведь еще нужно было воссоздать внешний облик, вернуть утраченные элементы. Главное украшение фонтана «Дружба народов» — статуи представительниц бывших республик Советского Союза. На восстановление

Кстати,

скоро в павильоне «Здравоохранение» на ВДНХ («Музей Востока») откроется выставка творчества Рерихов. А в павильоне «Земледелие» работает центр исследования письменности «Слово».

16 скульптур ушло четыре месяца и пять килограммов сусального золота. А вот для воссоздания лепестков чаши «Каменного цветка» понадобилось около восьми тонн смальты 120 оттенков.

Наталья Тростьянская
n.trostyanskaya@vm.ru

Генеральная уборка

Коммунальные службы столицы приступили к уборочным работам, чтобы привести город в порядок после зимы. Рабочие вывозят снег с мест временного складирования, а также уби-

рают его с пристволовой части деревьев. Кроме этого, в уборке столицы задействовано 200 вакуумно-подметательных машин-пылесосов с применением систем увлажнения.

Погода вечером

0°C

Ветер	5–9 м/с	
Давление	748 мм	
Влажность воздуха	77%	

Завтра утром –2°C, пасмурно

Тем временем в селе Териберка

столбик термометра на отметке –6 градусов, правда, из-за ветра ощущается как все –16. Но радуется безоблачное небо. Завтра температура поднимется до –2, а в выходные и вовсе перевалит за ноль.

Кстати,

идея программы «Мой район» появилась в ходе встреч мэра с москвичами. Сейчас программы развития районов создаются с учетом предложений и пожеланий горожан.

9:51

Отменены два авиарейса Внуково — Дубай 14 и 16 марта из-за запрета ОАЭ на полеты Boeing 737 MAX.

10:01

Состоялось открытие первого московского «Бьюти-форума» в комплексе «Техноград» на ВДНХ.

10:36

Опубликованы видеорекомендации по подготовке к ЕГЭ-2019 по информатике.

Цитата дня



Александр Кибовский, глава Департамента культуры города Москвы: «В этом году 24 марта мы впервые проводим Детский день. Из опыта прошлых форумов мы поняли, что такая акция необходима». vm.ru

Госуслуги

Решить проблемы можно быстро

В центрах госуслуг «Мои документы» прошли обучающие семинары и тренинги для горожан. На встречах жителей столицы научили составлять резюме, а также рассказали о том, какие услуги можно получить через интернет. Обучающие уроки провели представители малого бизнеса. Так, например, на мастер-классе «Mos.ru: как получать услуги не выходя из дома!» специалисты объяснили москвичам, как завести личный кабинет на портале мэра Москвы, как корректно передавать показания приборов учета и самостоятельно записываться на прием в государственные учреждения.

Животные

Пополнение семейства

В Московском зоопарке пополнение: на свет появился детеныш редкой львинохвостой макаки. Об этом вчера рассказали в пресс-службе зоосада. Увидеть маленького вандеру, как еще называют этот вид макак, горожане могут в павильоне «Дом обезьян» на новой территории. — Большую часть времени малыш проводит, тесно прижавшись к телу своей матери. А мама Ляля не отпускает от себя детеныша дальше чем на метр, — рассказала генеральный директор Московского зоопарка Светлана Акулова. — При любом намеке на опасность он скрывается в густой шерсти на ее груди.



В столичных центрах госуслуг проходят обучающие семинары

1

Наследие

Аптека стала памятником

Бывший доходный дом на Малой Бронной улице, в котором находится аптека, внесли в реестр объектов культурного наследия регионального значения. Об этом вчера рассказал глава Департамента культурного наследия Москвы Алексей Емельянов. Здание, которое было построено в 1913 году, и сейчас остается жилым. А кроме этого, на первом этаже дома, как и более века назад, по-прежнему работает аптека. — Здание интересно тем, что в 2010-х годах по инициативе жителей здесь были отреставрированы исторические вывески 1920-х годов с названиями учреждений, размещавшихся в этом доме, — кабинета зубного врача, бюро студенческих кооперативов «Централ» и аптеки, — отметил Алексей Емельянов.

Отдых

Мир весеннего леса

Завтра, 15 марта, ведущие биологи и экологи Мосприроды бесплатно проведут экскурсии по городским природным территориям. Помимо интересных фактов об обитающих в столичных лесопарках птицах, участники прогулок узнают о растениях, которые начинают цвести самыми первыми, и пробуждающихся после зимы редких насекомых. — В деревьях вот-вот начнется сокодвижение. Послушать, как сок поднимается от корней к веткам, экскурсанты смогут при помощи фонендоскопа. Для изучения выберут молодые березы и клены с тонкой корой, — добавили в Мосприроде. До середины мая экскурсии будут проходить в парке «Покровское-Стрешнево», Битцевском лесу и на природной территории «Серебряный бор». За расписанием прогулок можно следить на сайте ГПБУ «Мосприрода».



2

Когда верстался No

Стало известно, что сеть городских кинотеатров «Москино» предложила москвичам поучаствовать в создании документального фильма об истории столицы. Видеоработы будут приниматься с 15 марта до 30 сентября.

23 января 2019 года. Сотрудница МФЦ на ВДНХ Татьяна Харченко (1) При намеке на опасность детеныш львинохвостой макаки скрывается в густой шерсти матери (2)

Медицина

Столица снова в лидерах

Москва заняла второе место среди регионов России по продолжительности жизни горожан. Вчера об этом сообщил руководитель столичного Департамента здравоохранения Алексей Хрипун. Сегодня средняя продолжительность жизни москвича составляет 78 лет. Предполагается, что в ближайшие 20 лет столица и вовсе станет одним из мировых лидеров по этому показателю — уже сейчас в рейтинге она входит в число первых 30 городов.

— Столица опережает традиционных лидеров — Дагестан и другие республики Северного Кавказа — и уступает лишь Ингушетии, — уточнил Хрипун. Отметим, что продолжительность жизни горожан зависит от множества факторов. Одни из самых важных — доступность медицинской помощи, профилактика болезней, ранняя диагностика и лечение, а также профессионализм врачей.

Пугающий фасад

Жильцы недовольны ремонтом дома



Светлана Колосова

12 марта 2019 года. Жительница дома № 15 по Ракетному бульвару Наталья Данилова показывает на штукатурку, обвалившуюся со стен

■ В редакцию «Вечерки» обратились жители дома № 15 по Ракетному бульвару с жалобой на некачественный капитальный ремонт фасада. Корреспондент «Вечерки» выехал на место, чтобы выяснить детали.

Приезжаю по адресу — одноподъездный высокий дом стоит вдали от дороги, но разрушающийся фасад заметен издали. Подхожу ближе и вижу, что штукатурка отлетела по всей сте-

не вместе со строительной решеткой, краска осыпается. Обхожу дом — такая ситуация только на южной стороне, остальные три

Не прошло и года, как стены начали осыпаться

в порядке. Местные жители возмущаются.

— Ведь недавно только проводили ремонт, буквально в прошлом году! А уже все отвалилось, — недоумева-

ет проходящая мимо Наталья Данилова. — Неужели коммунальным службам и руководству района не стыдно?

По ее словам, жители уже обращались в «Жилищник Алексеевского района», но внятного ответа, когда же дом снова отремонтируют, так и не получили.

Прямая речь



Дмитрий Горчаков
Депутат Совета депутатов муниципального округа Алексеевский

Нам об этой проблеме стало известно две недели назад. Чтобы ремонт был качественным, его надо делать в теплое время. Так что, как только погода установится, специалисты приступят к работам.

— Как назло, штукатурка отлетела именно с лицевой стороны дома, всем напоказ, — продолжает Наталья. Услышав нашу беседу, к разговору присоединяется другой местный житель, Андрей Смоллов. Он тоже обеспокоен текущим состоянием дома.

— Многие соседи гуляют тут со своими питомцами, — говорит он, поднимая один из отвалившихся кусков штукатурки. — А если бы этот кусок упал на собачку или кошку? Их же просто придавило бы. Кто за это тогда ответит?

Андрей Смоллов обращает внимание, что штукатурка отвалилась одновременно по всему фасаду.

— Значит, были нарушены технологические нормы. Мы требуем, чтобы рабочие исправили ситуацию, — говорит он.

Андрей Обьедков
vecher@vm.ru

ПО ХОДУ

Ольга Кузьмина
Обозреватель



Последний рыцарь зимы

Почему-то его ужасно жалко. Коротким получился век. Ледяную фигуру рыцаря установили в центре поселения Московский. Подходи, фотографируйся. Сам — ледяной, но роза в руке — живая...

Их мало осталось, рыцарей, хотя опускать забрало и прятать голову в шлем желающих полно. Шлем удобен — под ним не разглядишь ни печали в глазах, ни тайных мыслей, ни улыбки, ни слез. Но этот рыцарь особенный. Почему-то кажется, что по ночам он встает с колен, распрямляет затекшие ледяные плечи, снимает с головы шлем, чтобы отдохнуть от его тяжести, бродит туда-сюда, размышляя о вечном, а под утро вновь занимает свое место на посту, предлагая миру, а может, и той, единственной, живую розу — не замерзшую даже в его ледяных руках.

Этой зимой, заметьте, ледяных фигур было как всегда много, и о красоте их не раз уже сказано — это настоящее сезонное искусство.

Но вот что интересно: народ этой зимой как никогда отрывался на снеговиках. Каких только фотографий ни присылали нам в редакцию: снеговики веселые и грустные, выполненные в стиле техно или барокко, классические снежные бабы и мужики с ведром на голове, изящные снегурочки-балагурочки и какие-то невероятные зайцы, снеговики-добряки и снеговики-хитрецы, крошки и гиганты. Но только рыцарь встречал весну с розой в руках.

Он знал — солнечные лучи бесполезно просить о сострадании. Он понимал — ни от его храбрости, ни от его галантности сейчас ничего не зависит, и жизнь его — в руках то ли высших сил, то ли синоптиков.

Знал — и не боялся. Ведь даже если растаять за ночь, в лужице, что обнаружится на утро, отразится солнечный луч. А еще в ней сохранится та самая роза — живое чудо, трепетно сохраненное руками, которые казались ледяными.

Вернисаж

Третьяковка открывает крупнейшую выставку Репина

■ 16 марта Третьяковская галерея при поддержке банка ВТБ, давнего друга и партнера музея, открывает самую крупную за четверть века выставку — ретроспективу работ Ильи Репина, выдающегося живописца и одного из главных русских художников начала XX века.

Экспозиция, расположенная на трех этажах самых крупных выставочных залов Но-

вой Третьяковки, демонстрирует произведения мастера, созданные с 1870-х по конец 1920-х годов, и охватывает более пятидесяти лет творчества Репина. Помимо хрестоматийных картин, известных всем с детства по школьным учебникам («Бурлаки на Волге», «Не ждали», «Запорожцы», «Торжественное заседание Государственного совета 7 мая 1901 года...» и других), демонстрируются малоизвестные произведения, ко-

торые станут открытием для московской публики. Так, например, здесь будут представлены графические работы мастера вроде исполненного углем «исторического портрета» родоначальника царской династии Романовых, боярина Федора Никитича Романова-Юрьева. Как писал Игорь Грабарь, один из лучших знатоков творчества художника, «как ни велик Репин-живописец, но перед некоторыми из его рисунков

не знаешь, не выше ли еще стоит Репин-рисовальщик». К слову, желающим увидеть графику Репина стоит поторопиться и заранее спланировать свой визит: в связи с особыми условиями хранения произведений на бумаге залы графики будут доступны для осмотра до середины июня. Основная же экспозиция будет открыта для посетителей до 18 августа.

Виктория Филатова
relation@vm.ru



Посетитель у картины Ильи Репина «Не ждали» в Третьяковской галерее

■ **Сделать дубликат ключей настоящий мастер может за считанные минуты. Корреспондент «Вечерки» решил разобрататься, так ли на самом деле легка эта профессия.**

Казалось бы, ну что особенного в процессе изготовления ключа? Да ничего. Но на деле все не так. Ведь после мастера-криворучки он может дверь не открыть, а то и «залипнет» там. Но Тарон Асланян за свою работу отвечает. Для него ключ — и работа, и искусство.

— Вообще-то я изначально пошел учиться на медика, — говорит Тарон. — Но человек решает, а жизнь складывается иногда по-своему. И стал я мастером. И ничего! Тем более что работать руками я люблю.

Тарон ведет меня к трем небольшим станкам. Аккуратно смахивает с них видимые только ему пылинки. Каждый станочек — не больше настольной лампы, у каждого — свой «профиль» работы. Самые простые ключи — «английские». Берется ключ, зажимается в тиски, рядом в другие тиски зажимается заготовка. Теперь специаль-



Материал нужно уважать, иначе ничего путного не получится

Сергей Шахиджян

Когда все двери открыты

Корреспондент «Вечерки» на день стал мастером по ремонту ключей

26 февраля 2019 года. Корреспондент «Вечерки» Сергей Шахиджян (справа) делает дубликат ключа под руководством мастера Тарона Асланяна

ным стальным штырем обводим ключ по контуру — р-р-раз! Как все просто! Теперь пробую я. Н-да. Это только казалось «элементарным»... — Чтобы получилось, нужно иметь «верную» руку, — учит Тарон.

Я пыхчу, стараюсь. Тут никуда без глазомера: малейшая неточность — и ключ не пойдет.

— Иногда новый ключ внешне на старый похож, а дверь не открывает! — рассказывает мастер. — Но я случаев возврата не помню.

Ну да, это пока они не столкнулись с моими ключиками! Как оказалось, моя рука не совсем точна. Попытка сделать дубликат удалась лишь на третий раз...

А еще у Тарона есть станки для изготовления ключей типа Аблой, одно- и двухбородочных и «вертикальных». Последние — самые сложные. Их делают только самые опытные мастера. Мне явно не доверят...

Подход к ремеслу у Тарона сверхсерьезный, а чистота в мастерской — почти стерильная. Он именно чистоту считает залогом успеха.

— Чистота — это, как тебе сказать... уважение к материалу!

Сергей Шахиджян
vecher@vm.ru



Новости

Беспилотник проверил воду

Ученики школы № 1252 имени Сервантеса создали беспилотник для мониторинга за экологической ситуацией в городе. Первые тестирования прошли в Москве-реке. — Изучив флору, мы можем заявить, что вода в городских водоемах достаточно чистая, — поделился один из школьников-изобретателей Риккардо Раффи.

Француз в Бутырке побывал

Французский актер Биби Насери посетил московский Следственный изолятор № 5, известный как Бутырка. Там он провел встречу с несовершеннолетними осужденными. — Я пообщался с ребятами, рассказал, как достичь успехов в жизни и вырваться из порочного круга, — сказал актер.

Книга за миллион

Книгу «Записки о московитских делах» Сигизмунда фон Герберштейна 1551 года издания выставят на продажу в аукционном доме «Литфонд». — Цена лота составит 850–900 тысяч рублей, — уточнили организаторы торгов. В книгу помещены карта Московии и гравированный портрет царя Василия III.

Резонанс

Кто ответит за потерянное зрение

■ **Москвичка Александра Лисицина сообщила в соцсетях о том, что ослепла на один глаз после посещения частной косметологической клиники. «Вечерка» разбиралась в ситуации.**

Инцидент произошел еще в декабре 2018 года, но рассказать о случившемся девушка решила только

сейчас. По словам Александры, зрение она потеряла сразу после ввода инъекционного препарата для коррекции лица.

— При уколе в переносицу я мгновенно ослепла на правый глаз. Сейчас он не видит, — сообщила она, отметив, что добиться наказания для клиники ей до сих пор не удалось.

«Вечерке» удалось связаться с врачом Екатериной Орловой, проводившей процедуру. Она рассказала, что работала как приглашенный специалист.

— Допуск меня к работе означает, что учреждение берет на себя ответственность, — пояснила она. — А сейчас клиника сваливает все на меня.

Врач добавила, что ею и руководством клиники оказывалась материальная помощь пострадавшей, вплоть до оплаты поездки на лечение в Израиль. По факту произошедшего заведено уголовное дело, ведется следствие.

Кирилл Васильев
vecher@vm.ru

В основе большинства препаратов в косметологии лежит гиалуроновая кислота — гелеобразное вещество, которое не вызывает отторжения в организме. Вводя его под кожу, врачи корректируют черты лица пациента.



Квартиры
в Москве

Жилой район
«Скандинавия»

от **4,3** млн
руб.

495 **241 92 81**

Реклама. Застройщик ООО «А101». Проектные декларации и подробная информация на сайте a101.ru. Предложение ограничено.

с собственным
парком



15 марта — Всемирный день сна. Руководитель Центра медицины сна Александр Калинин (на фото) рассказал «Вечерке», на что влияет качественный отдых и как «перезагрузить» организм за семь часов.



Кстати,

90 процентов людей забывают сны через десять минут после пробуждения. Связано это с тем, что действия в видении редко придерживаются конкретной логики, из-за чего психике сложно их воспринимать.

— Каждый человек должен осознать, что сон — это жизненно необходимая функция. От него зависит и долголетие, и здоровье, и настроение, и качество работы. Если мы лишим любой живой организм отдыха, в течение недели он погибнет. Науке до сих пор неизвестно, в чем функциональное предназначение сна, хотя в этом направлении сделано уже очень многое. Установлено, что нормы сна меняются с возрастом. Новорожденные, например, могут спать 18 часов. Взрослому же человеку для нормального функционирования достаточно от семи до девяти часов в сутки. И важно знать, что и при сокращении, и при увеличении времени, отводимого на сон, продолжительность жизни уменьшается. Очень важно засыпать и просыпаться в определенное время. Допустимы отклонения плюс-минус тридцать минут. Попытки отоспаться в субботу и в воскресенье бессмысленны. Из прочих рекомендаций — все известные факторы здорового образа жизни: физическая активность, минимизация алкоголя и курения, здоровое питание.

Время подъема	6:00	6:15	6:30	6:45	7:00	7:15	7:30	7:45	8:00
Когда ложиться спать (выбирайте любое время)	20:45, 22:15	21:00, 22:30	21:15, 22:45	21:30, 23:00	21:45, 23:15	22:00, 23:30	22:15, 23:45	22:30, 00:00	22:45, 00:15

То, что снится, напрямую зависит от образа жизни

Кошмары

Сюжет: сновидения с элементами погони, нападения, происшествий с близкими людьми.
Значение: это — первый признак перегруженной психики и чрезмерного количества переживаний.
Результат: кошмары — свидетельство психологической переработки тревог и опасений. Часто после таких снов человек чувствует себя бодрым, энергичным и полным сил.

Осознанные

Сюжет: человек видит во сне именно то, на что он изначально настроился.
Значение: осознанные сны часто видят люди, занимающиеся духовной практикой. Они говорят о высоком уровне самоконтроля.
Результат: последствием осознанного сна может быть моральная усталость, поскольку в результате отдыхает только тело, а мозговая активность продолжается.

Другая жизнь

Сюжет: фантастический — вы становитесь властелином мира, захватываете вселенную, получаете несметное богатство и так далее.
Значение: такой сон, который еще называют компенсационным, говорит о накопленном чувстве неполноценности, о множестве внутренних комплексов.
Результат: подобные сны помогают разгрузить подсознание и приводят в равновесие нервную систему.

Воспоминания

Сюжет: картинки, связанные с реальными событиями прошлого.
Значение: демонстрация, какое именно воспоминание наиболее значимо на данном жизненном этапе.
Результат: если этот сон не попадает и в категорию «сериала», особой смысловой нагрузки он не несет.

Доброй ночи



Толкования сновидений

Несмотря на огромное разнообразие снов, некоторые видения приходят куда чаще остальных и являются едва ли не универсальными. Годы исследований привели к формированию разнообразных сонников, так или иначе толкующих определенные картинки.

Чистая вода

- 1) Сонник Миллера: перспектива благосостояния и удовольствия.
- 2) Сонник Нострадамуса: благоприятная погода.
- 3) Сонник Ванги: символ разрешения противоречий.

Авария

- 1) Сонник Миллера: негативные впечатления от нового опыта.
- 2) Сонник Фрейда: бурная страсть к необычному человеку.
- 3) Сонник Цветкова: возвращение потерянного.

Петух

- 1) Сонник Миллера: грядущее везение и рост собственного престижа.
- 2) Сонник Фрейда: ошибка, в которой виноват тот, кто видит сон.
- 3) Сонник Цветкова: измена.

Собака

- 1) Сонник Нострадамуса: символ преданности.
- 2) Сонник Ванги: предзнаменование того, что близкий друг испытывает трудности.
- 3) Сонник Цветкова: найдете друга.

8:15	8:30	8:45	9:00
23:00, 00:30	23:15, 00:45	23:30, 01:00	23:45, 01:15

Сон — циклический процесс, в котором чередуются фазы быстрого и медленного сна. Чтобы, проснувшись, чувствовать себя отдохнувшим и бодрым, необходимо просыпаться во время быстрой фазы сна.

Творческие идеи

Сюжет: приятная фантазийная картинка, демонстрирующая нереальное положение дел. Часто действие происходит в космосе, под водой или в другой реальности.
Значение: такие сны говорят о достаточном накопленном, но нереализованном творческом потенциале.
Результат: для представителей творческих профессий подобные сновидения могут быть по-настоящему полезными с точки зрения поиска новых идей.

Мечта

Сюжет: яркие, приятные, желаемые события: долгожданное путешествие, встреча с будущим супругом и так далее.
Значение: это отражение глубинных, зачастую скрытых желаний и потребностей человека.
Результат: стоит задуматься о том, почему вам не хватает той или иной жизненной составляющей, и постараться претворить увиденное в жизнь.

Физиологические

Сюжет: трансформация реальности в сновидение.
Значение: такой сон — реакция на реальные физические обстоятельства. Так, в холодном помещении может сниться зима, а из-за дождя за окном — потоп.
Результат: это признак неглубокого сна, причиной которого могут быть проблемы со здоровьем.

Для полного восстановления организму достаточно от семи до девяти часов



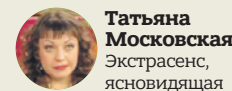
Сериалы

Сюжет: постоянно повторяющийся сон или же сон, словно разделенный на «серии», дополняющие друг друга.
Значение: такие сны касаются нашего самоощущения в социуме. Их сюжет связан с ситуациями, которые вызывают в нас чувство неуверенности.
Результат: сны-сериалы указывают на проблемы, которые нужно решить в реальной жизни.

Надо же

Около двух процентов людей ходят во сне. Это явление называется лунатизм, по-научному — сомнамбулизм. Это расстройство сна проявляется в детстве и передается по наследству. В таком состоянии человек может совершать поступки, на которые не решился бы в реальности.

Прямая речь



Татьяна Московская
Экстрасенс, ясновидящая

У каждого человека есть третий глаз, энергии которого хватает для защиты от негатива. Те, у кого биополе шире, могут предвидеть неприятные события для целого города. Часто эти предупреждения приходят в вещих снах. Особенно часто такие сны бывают в полнолуние, в новолуние и с четверга на пятницу.

Пророчества

Сюжет: четкая картинка, касающаяся будущих событий. Чаще касается несчастных случаев.
Значение: появляется в результате подсознательного анализа накопленных сведений и наблюдений, оформленного в своеобразный вывод относительно будущего.
Результат: пророческий сон может сбыться, но стопроцентно полагаться на него не стоит.

Факты

- Сны видят все люди без исключения.
- Лишь 12 процентов людей способны видеть цветные сны.
- Нам снится только то, что мы видели. Даже если вы уверены, что не знаете людей, которых увидели во сне, это не так. Просто это значит, что в реальности вы не запомнили их, а подсознание сохранило информацию, которая в дальнейшем могла быть передана через сновидения.
- В процессе сна тело как будто парализовано. Благодаря этому мы не повторяем те же движения, что совершаем во сне.
- Запахи и голоса, которые улавливает спящий человек, могут отразиться в его снах.

Кошка

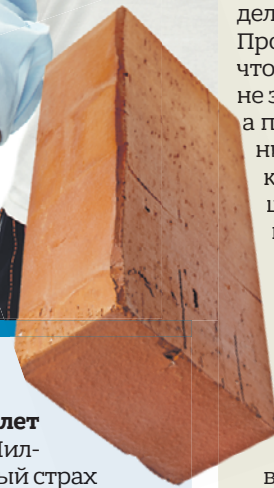
- 1) Сонник Цветкова: к слезам, измене.
- 2) Сонник Миллера: коварный обман, посредством которого человек рискует попасть в ловушку.
- 3) Сонник Лоффа: встреча со спокойным, отчужденным человеком.

Огонь

- 1) Сонник Цветкова: неминуемая ссора с близким человеком.
- 2) Сонник Миллера: к положительному жизненному опыту.
- 3) Сонник Ванги: к пожару.

Крылья, полет

- 1) Сонник Миллера: сильный страх за безопасность другого человека.
- 2) Сонник Нострадамуса: стремление к свободе и самостоятельности.
- 3) Сонник Фрейда: не-серьезное отношение к жизни.



Надо же

Проведя ряд экспериментов, ученые пришли к выводу, что люди, каждый день съедающие горсть любых орехов (это примерно 30–35 граммов), на 20 процентов увеличивают свои шансы дожить до глубокой старости.

Витамин В12

В небольших количествах содержится в шампиньонах (причем есть их лучше сырыми: нужно хорошо промыть грибы, порезать и добавить в любой салат).



Омега-3 жирные кислоты

Есть в растительном масле, больше всего в льняном. Еще источником этих полезных кислот могут быть арахис, тыквенные семечки и красная фасоль.



Вместо рыбы

Рыба полезна для человека омега-3 жирными кислотами. Их нужно от 5 до 10 граммов в сутки.



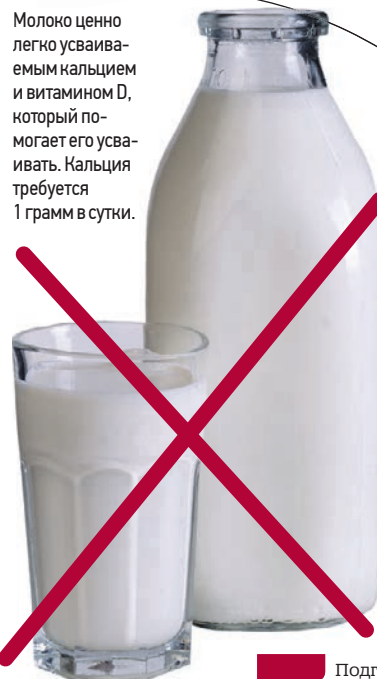
Витамин D

В небольших количествах содержится в лесных грибах, вешенках, петрушке и кукурузном масле.



Вместо молока

Молоко ценно легко усваиваемым кальцием и витамином D, который помогает его усваивать. Кальция требуется 1 грамм в сутки.



Кальций

Содержится в сушеном инжире, шпинате, ламинарии, чабреце, кунжуте, миндале, сое, базилике.



Вместо мяса и яиц

Кроме белка — строительного материала для клеток, два важных элемента теряет организм при отказе от мяса — железо и витамин В12.



Белок

Можно получать из фасоли, чечевицы, нута, орехов, сои, шпината, спаржи и авокадо.

Продуктам животного происхождения всегда можно найти альтернативу

Идет первая неделя Великого поста. Как поддержать здоровье организма, отказавшись от животной пищи, рассказывает врач клиники «Медэстет», эксперт по питанию Марина Астафьева (на фото).



Во время поста предусмотрен отказ от пяти основных продуктов — мяса, яиц, рыбы, молока и сливочного масла. В целом постящийся человек не страдает от нехватки витаминов и минералов, но в каждом животном продукте есть уникальные микроэлементы, которые важно

не потерять. Скажем, мясо — это важнейший источник витамина В12 и железа. Набрать их из растительной пищи непросто. Отказываясь от молока, мы теряем кальций и витамин D. В растительной пище кальций есть, но, чтобы получить его в достатке, норма потребления фруктов, злаков и овощей должна быть высокой. Замена животный белок растительным, нужно помнить, что клетчатка выводит из организма до 50 процентов белка. Грибы, орехи, растительное масло, бобовые, зерновые и зелень тоже должны быть на столе постоянно.

Селен

Содержится в сушеных грибах, фисташках, пшеничной крупе, белом хлебе и чесноке.



Вместо сливочного масла

В масле, кроме большого количества полезных кислот, содержится очень много селена — микроэлемента, помогающего иммунитету.



Железо

Можно найти в зелени — базилик, чабрец, мята, а также в рисовых и пшеничных отрубях, сое, белой фасоли, сушеных помидорах и консервированных оливках.

Стейк заменит чечевица



Настройтесь на лучшее

До перехода на цифровое телевидение остался один месяц



Михаил Фомичев/ИТАР-ТАСС

Цифровое телевидение превосходит аналоговое как по качеству изображения, так и по выбору телеканалов

■ На вопросы читателей «Вечерки», связанные с цифровым телевидением, отвечают эксперты.

Я смотрю телевизор через антенну — ловлю сигнал с Останкинской башни. Телевизору меня относительно новый — 2014 года выпуска. Как настроиться на цифровое телевидение?

Валерий Якушев
пенсионер, район Отрадное



Эдуард Лысенко
Руководитель
Департамента
информационных
технологий
города Москвы

Сначала проверьте, поддерживает ли ваш телевизор стандарт DVB-T2. Прочитайте инструкцию к телевизору или воспользуйтесь сервисом «Поиск информации о ТВ» на сайте Российской

телевизионной и радиовещательной сети (rtrs.ru). Вам нужно будет ввести марку и модель телевизора. Если ваш телевизор поддерживает этот стандарт, настроить его просто:

- отключите электропитание телевизора;
- подключите антенный кабель к антенному входу цифрового телевизора;
- подключите электропитание и включите телевизор;
- зайдите в соответствующий раздел меню настроек

С помощью инструкции перейти на новый стандарт можно самостоятельно

телевизора и активируйте работу цифрового тюнера; ■ произведите автоматический поиск программ, используя инструкцию по эксплуатации, можно выполнить ручной поиск каналов, введя номер канала или частоту.

хотите оставить пока аналоговые каналы, выберите «Аналоговые и цифровые». Любые дополнительные вопросы можно задать, обратившись в службу поддержки вашего оператора — телефон легко найти в договоре обслуживания.

ВАЖНО!

Подробную информацию и ответы на все вопросы, связанные с переходом на цифровое телевидение, можно получить по телефону 8-800-220-20-02. Также разъяснения по этому поводу размещены на сайте Российской телевизионной и радиовещательной сети moscow.rtrs.ru.

Какие каналы будут доступны после перехода на цифровое ТВ?

Галина Хлопова
Бухгалтер, район Нагатинский Затон



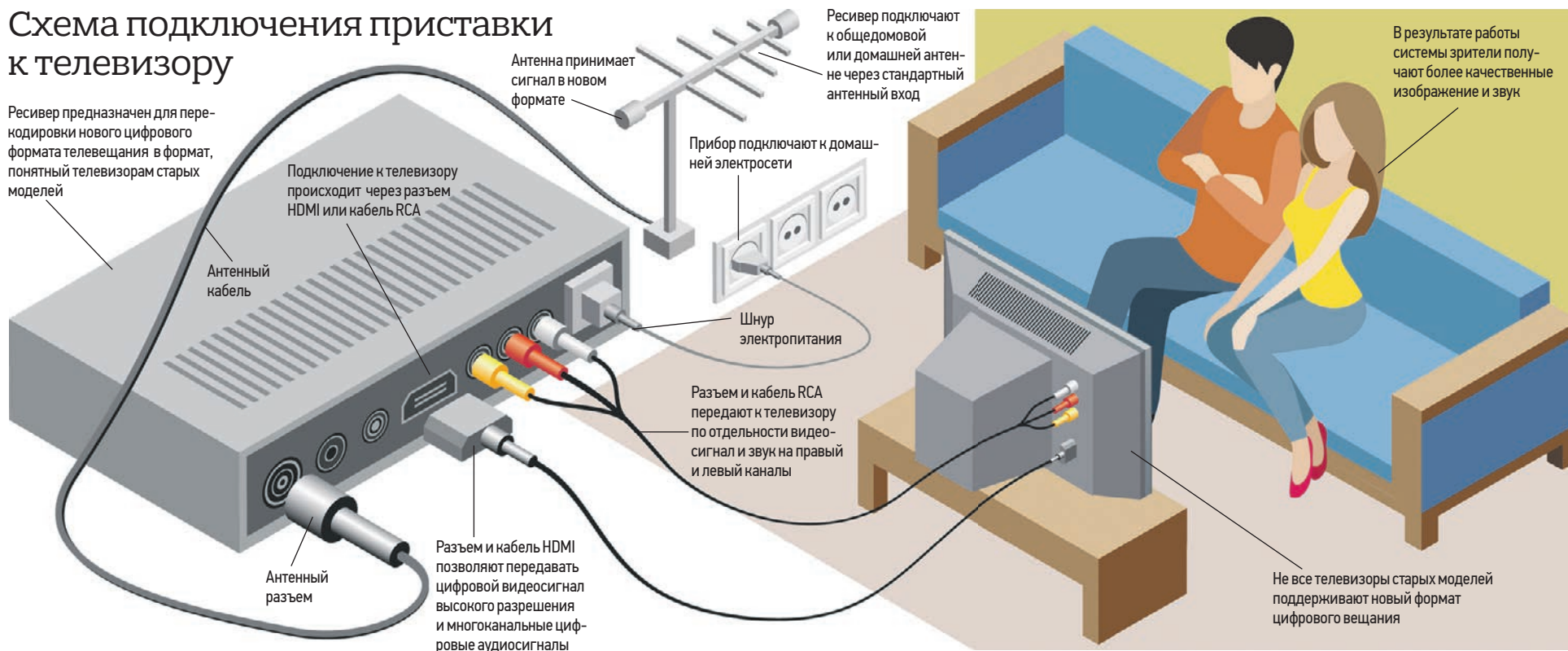
Алексей Самарин
Начальник
Управления связи
Департамента
информационных
технологий
города Москвы

Всем горожанам будут доступны минимум 20 телеканалов: Первый канал, «Россия 1», «Матч ТВ», НТВ, «Петербург — Пятый канал», «Культура», «Россия 24», «Карусель», ОТР, «ТВ Центр — Москва», РЕН ТВ, «Спас», СТС, «Домашний», ТВ-3, «Пятница!», «Звезда», «Мир», ТНТ и «Муз-ТВ».

Подготовил
Никита Мионов
vecher@vm.ru

Схема подключения приставки к телевизору

Ресивер предназначен для перекодировки нового цифрового формата телевидения в формат, понятный телевизорам старых моделей



**Ирина Горбачева**
Актриса

Телевизора у меня нет, так что там я рекламу не смотрю. А что касается рекламы в интернете, она хоть и оставляет желать лучшего, но проблемы сексизма там точно не усматривается. Вообще хочется посоветовать Совету Федерации проехать по России и посмотреть, как у нас живут женщины. Надо помогать матерям-одиночкам, женам, терпящим домашнее насилие, и так далее. А эти поиски сексизма — полный бред.

**Антони Турси**
Продюсер
рекламных
роликов

В России бытуют определенные мнения о ролях мужчины и женщины. Представим, что мужчины начнут рекламировать моющие средства и маски для лица, а женщины — рабочие инструменты. Разве тогда эти предметы будут пользоваться популярностью? Однозначно, нет. Нужно адекват-

Члены Совета Федерации намерены проверить, как в российской рекламе используется образ женщины: их беспокоит, нет ли в этом оскорблений достоинства и проявлений сексизма.

**Екатерина Таран**
Домохозяйка

Телевизор смотрю постоянно, особенно когда готовлю на кухне. И никакого ужаса я там не видела. Всегда красивые, ухоженные, опрятные актрисы или просто женщины, такие же, как и я. Причем на меня реклама влияет: если я вижу красивую картинку и слышу задорную музыку в ролике про моющее средство, я пойду и куплю его. Меня больше раздражают эти западные рекламы с крашеными одинокими девицами, которым якобы никто не нужен. А кому, девочки, вы сами будете нужны через 20 лет, не умея ни готовить, ни стирать, ни рубашку мужу погладить?

**Ольга Соколова**
Бизнес-тренер

Добрались до современных ценностей. Может, решили, что искоренять патриархальные устои стоит на всех уровнях? Реклама оказывает колоссальное влияние на

общество. Подростки каждый день видят, что если моющее средство, то женщина-домохозяйка. Какое общество мы получим через 20–30 лет с такими-то стереотипами? Проверять рекламу нужно не только на предмет сексизма, но и в целом на наличие устаревших стереотипов.

**Татьяна Никонова**
Феминистка,
интернет-блогер,
активистка
сексуального
просвещения

Использование обнаженного женского тела без повода и гендерная дискриминация — очень острые вопросы. В Англии недавно вышел закон, запрещающий подобное в рекламе. Можно показывать домохозяйку, но если это будет ее единственная роль, ролик уже не пройдет. Контроль необходим, чтобы формировать реалистичный взгляд на мир. Часто из-за того, что в рекламе женщины показываются неработающими, у многих складывается впечатление, что сидеть на шее у мужчины — это норма. А ведь у нас большинство женщин работают наравне с мужчинами.

Надо же

Интернет-реклама по итогам 2018 года впервые обогнала по темпам развития телевизионную. Динамика увеличения рекламных доходов глобальной сети составила 22 процента, до 203 миллиардов рублей. Телереклама тем временем смогла прибавить лишь девять процентов.

**Диана Генварская**
Сексолог, кандидат
медицинских
наук, автор и ведущая
телепередачи «Ваш семейный доктор»

А что подразумевают под сексизмом? Реклама духов, где девушка полуголая, в гламурном наряде, навязывает аудитории такой блестящий образ. Это сексизм? Девушка с прокладками, прыгающая по городу, — и это тоже? Какая реклама показывает гендерную дискриминацию? Я на ТВ такого не видела. А вот что реально есть, так это демонстрация самовлюбленного образа жизни. Реклама очень сильно влияет на сознание широких масс, а рекламные ролики явно не ставят целью формирование истинных семейных ценностей.

**Сергей Троицкий (Паук)**
Музыкант, лидер
группы «Коррозия металла»

Западные спецслужбы, чтобы разложить общество, придумали тему сексизма. У меня дочь в Нью-Йорке жила пять лет, так там молодые люди даже не могут подойти на улице к девушке и сказать: «Привет, красотка, могли бы мы провести этот вечер в ресторане?» Потому что она позвонит в полицию и засадит его на 15 суток. Весь этот сексизм надо запретить! Представьте, муж пришел домой, захотел жену, она отказалась. И что, сразу в полицию? У человека — работа, семья на плечах. А он, как дурак, будет сидеть полмесяца. Кому лучше от этого сексизма?!

Рекламу подозревают в сексизме. И как вам?

но понимать, что женщин, занимающихся хозяйством, гораздо больше, нежели мужчин, делающих самостоятельно ремонт, больше, чем женщин. То же самое с точки зрения продюсирования. Реклама направлена на привлечение потребителя и увеличение продаж. А рисуя картинку, которые отходят от устоявшихся представлений, сценаристы и продюсеры просто-напросто оттолкнули потенциальных клиентов.

Победа герцогини

Супруга принца Гарри актриса Меган Маркл в 11 лет добилась смены лозунга рекламы, которая ей показалась сексистской. Дело в том, что в ролике про моющее средство говорилось: «женщины по всей Америке борются с жирными кастрюлями и сковородками». Тогда маленькая Меган написала письма популярным в мире женщинам, где подняла этот вопрос. Спустя время слово «женщины» в рекламе заменили на «люди».

Shutterstock

■ **Совсем скоро на экраны выйдет второй сезон популярного сериала «Тест на беременность». В преддверии премьеры «Вечерка» пообщалась с исполнительницей одной из главных ролей Анной Песковой и выяснила, что ждет зрителей в новых сериях.**

Анна, ваша героиня Инга Елизарова — личность противоречивая и стервозная. Легко было вжиться в роль? Своего персонажа Ингу я придумывала и «лепила», основываясь на наблюдении

за некоторыми моими знакомыми. Нельзя пренебрегать человеческими качествами, что свойственно моей героине. К сожалению, те люди, которые считают, что управляют окружающими

ми, строят свои коварные планы и замыслы, рушат чьи-то жизни, в итоге сами оказываются по «другую сторону баррикад». Судьба расставляет все по своим местам.

Чем Инга удивит зрителей во втором сезоне?

Многим. Она предстанет совершенно в новом образе. Кстати, съемки в сериале «Тест на беременность» совпали с моими другими съемками — в военном фильме Рената Давлетьярова, для которого я осветляла волосы. И вот нашим

гримерам приходилось каждый день специальным баллончиком придавать моим волосам нужный оттенок. **Получается, в жизни вы тоже сменили образ?**

Мало кто знает, но вообще от природы я блондинка. Темные волосы появились у меня по настоянию другого режиссера, еще в начале моей карьеры. Ну а сейчас я так привыкла быть брюнеткой, что когда увидела себя с осветленными волосами в зеркале, мне потребовалось несколько дней, чтобы привыкнуть к этому образу.

Анна, что вам больше всего запомнилось из съемок нового «Теста на беременность»?

Из необычного — зимние сцены мы снимали летом прошлого года. Был такой

эпизод: температура выше тридцати градусов, а я сижу в раскаленном автомобиле, в салоне которого гораздо жарче, чем снаружи, в шубе, и играю, как мне холодно.

А из прошлого опыта? Сталкивались когда-нибудь с опасностями на съемочной площадке?

Куда же без этого! Например, в сериале «Пять минут тишины» я спускалась с отвесных скал и забиралась на деревья. В клипе группы «Марсель» полтора часа находилась зимой в проруби. Так замерзла, что кипяток, который заливали в мой гидрокостюм, казался едва теплой водичкой!

Вы начинали свою карьеру как телеведущая. Почему же променяли этот промысел на актерское мастерство?

Стрельбой увлеклась во время съемок полнометражного фильма

История довольно прозаичная. Я была ведущей в челябинском представительстве одного из крупных телеканалов и после получения премии «Лучшая телевизионная ведущая» с радостью согласилась переехать и работать в петербургском филиале. Это был 2008 год, начался кризис, и канал закрыли. Работы на теле-

Надо же

Во времена учебы в музыкальной школе Анна мечтала о роскошном белом роле: представляла себя принцессой, сидящей за клавишамми. В итоге актриса получила его в наследство от бывших владельцев своей квартиры уже в столице.

видении попросту не было. И я решила заняться актерской профессией, поскольку заканчивала факультет тетра, кино и телевидения. Начала ходить на кастинги и попала в кино. Позже переехала в Москву.

Сложно было пробиться в столице? Окончательно в столицу я перебралась, уже имея хороший опыт и предложения.

Сложно было пережить кризис 2008–2009 годов, когда кино почти не снималось, актрис без опыта в кино не брали. Удача мне улыбнулась на 60-серийном проекте «Слово женщине», после которого поступили и другие предложения.

Никогда не думали о переезде в другой город?

Я очень люблю Москву, здесь мой дом. Мыслей о переезде не было, нет и быть не может, слишком уж комфортно и уютно тут, с возможностью путешествовать, изучая все уголки нашего прекрасного многогранного мира.

Анна, знаю, что у вас довольно неженское хобби: стрельба в тир! Как к этому пришли?

Стрельбой я увлеклась, когда готовилась к съемкам полнометражного фильма Павла Дроздова «Прощаться не будем». Однажды мой супруг Дмитрий предложил сходить с ним в тир. Мне эта идея понравилась. С тех пор я неоднократно бывала на стрельбищах.

Как еще проводите свободное время?

Встречаюсь с родными, устраиваю званые ужины для друзей, провожу время с супругом. Летом занимаюсь садом, у нас растут прекрасные розы, рассада для которых привезла из Франции моя мама. Еще с удовольствием гуляем в московских парках и занимаемся спортом. В общем, проводим время активно.

Нельзя быть стервой

Справка

Анна Пескова — российская актриса и продюсер. Любовь к искусству переняла от мамы — музыканта и кандидата философских наук. Впервые вышла на сцену в 13 лет. В 2007 году Пескова получила премию «Лучшая телевизионная ведущая».

Актриса Анна Пескова копировала образ героини со своих знакомых

Звезды взялись за щетки

«Вечерка» заглянула за кулисы нового спортивного шоу

■ 17 марта на Первом канале стартует новый спортивно-развлекательный проект с участием звезд «Русский керлинг». Корреспондент «Вечерки» побывал на съемках шоу и первым узнал все детали. Приезжать на съемочную площадку в ледовый комплекс в Новой Москве артисты начали за несколько часов до команды «мотор». Одной из первых прибыла певица, экс-участница группы «Блестящие» Анна Семенович.

Анна Семенович призналась, что долго не понимала правил игры

— Я, честно говоря, из-за занятости смогла прийти только на одно занятие, — говорит певица. — Сначала вообще не понимала правил, мне совершенно не хотелось кидать камни. Но спустя время керлинг меня захватил. Оказывается, это очень азартная игра.



29 января 2019 года. Актриса Мария Кожевникова, певицы Инна Маликова и Анна Семенович (слева направо) на съемках телешоу «Русский керлинг»

Надо же

Камень для керлинга в течение десятилетий претерпел значительные изменения в весе: сначала он весил всего 2–3 килограмма, потом вдруг потяжелел до 40 кило. В настоящее время международная норма веса составляет 19 килограммов 960 граммов.

А вот Мария Кожевникова на тренировки ходила исправно. — Я вообще люблю спорт, и керлинг мне очень нравится, — говорит она. Ведущими шоу стали знакомые зрителям Павел Занюнин и Валдис Пельш. — Мы стараемся сделать все, чтобы благодаря нашей передаче люди заинтересовались керлингом, — комментирует Пельш. В борьбе за победу командам звезд помогают профессиональные спортсмены. Но все непросто. Помимо физических навыков артистам нужно проявлять интеллектуальные способности, отвечая на каверзные вопросы. Как это будет — узнаем в ближайшее воскресенье.

Самер Мустафа
vecher@vm.ru

Частности

Недвижимость

HOMEWAY
недвижимость

**КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ
ПРОДАТЬ, КУПИТЬ,
100% СРОЧНЫЙ ВЫКУП
ВСЕ СДЕЛКИ
С НЕДВИЖИМОСТЬЮ**

8 (499) 481-88-88

● Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10

Авто, запчасти, транспортные услуги

● Автовывкуп дороже! Т. 8 (967) 100-08-00

Работа и образование

- Амбициозным. Т. 8 (926) 614-62-79
- Работа + успех. Т. 8 (958) 806-23-67
- Работа. Т. 8 (916) 461-85-26
- А работать? Т. 8 (929) 662-85-10

Строительство и ремонт

МАСТЕР НА ЧАС!
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ:
мелький бытовой ремонт,
отделочные работы, электрика,
сантехника, сборка мебели.
Ремонт квартир под ключ.
Тел. 8(499)398-11-56

● Циклевка пола. Т. 8 (985) 994-48-10

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
Балконов, поджилий
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

www.balkona.ru
Без выходных
8(495)782-54-48
8(495)961-39-25

ОКНА ПВХ RENO AL PROVIDAL
ООО "М-Строй"

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
Монтаж - 1 день
Обшив, вынос, крыши
Жалюзи в подарок!
Гарантия качества

www.m-stroy.msk.ru
Пенсионерам скидки Без выходных
8 (495) 627-64-18

Финансовые услуги

Деньги всем! Помощь в получении. Быстро. Гарантировано. Надежно. С любой кредитной историей. В день обращения. Без предоплаты, без отказов. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. Посредник Морхова О. Д. Т. 8 (909) 654-28-21

Юридические услуги

ООО «ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА»

юридическая консультация **БЕСПЛАТНО**

Возврат вкладов
Мошенничество
Взыскание долга
Расторжение кредитного договора
Жилищные и земельные споры

8(495) 205-14-54

Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. Бесплатная консультация. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! Поможем! Звоните! Т. 8 (495) 205-92-69

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42
- Возврат кв-р. Т. 8 (495) 210-25-63
- Адв-окат. РФ. Т. 8 (495) 306-54-11

Товары и услуги

- 100% уничтожение клопов, тараканов. Гарантия. Т. (965)386-47-09

Медицинские услуги

АЛКОГОЛИЗМ
ВОЗДЕЙСТВИЕ
НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ,
НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО.
Прием в кабинете,
выезд на дом

8 (495) 760-96-49
www.narco-logic.com

ООО «Классикус»
Лиц. № ЛО-77-01-005768
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Мебель

ШКАФЫ-КУПЕ
КУХНИ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
гардеробные, прихожие, библиотеки и др.

**МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

Без предоплаты.
Гарантия 3 года
Изготовление 1-3 дня
ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО
8-495-226-04-86
8-495-995-87-81
8-963-711-16-55

www.kupestri.ru

● Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Коллекционирование

- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Книги, полки, открытки, антиквар, архивы, фото. Т. 8 (495) 585-40-56
- Куплю CD. Т. 8 (903) 543-67-17
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

- **Музей покупает:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кино-фотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- **Куплю модельки** авто, железн. дороги, солдатки, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную форму, значки, часы, монеты, книги, иконы, марки, открытки, фарфор, хрусталь, подстаканн., янтарь, самовар, радиоаппарат., пластинки, куклы и антиквар. Т. 8 (495) 508-53-59

Астрология, магия, гадания

Через газету благодарю ясновидящую **бабушку Аню** Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно.
**Не опускайте руки:
ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**

8(968)946-78-64

- Многим известная прорицательница. Служит при монастыре Серафима Саровского. Видит прошлое, будущее, настоящее по воде, сахару. С первого визита избавит от пагубных страстей. Защиты и воды, привезенные из Израиля. Т. 8 (495) 642-31-78, 8 (926) 860-10-73
- Маг, любая помощь. Т. (917) 585-85-25

На правах рекламы

Любовь Владимировна. Предскажу судьбу, верну мужа, Решаю любые проблемы, сниму порчу, венец безбрачия. Ст. м. «Правская».

☎ 8(910)455-66-66

- По многочисленным письмам и просьбам ведет прием сильнейшая Ясновидящая Нина, 40 лет опыта работы. Загляну в будущее и решу семейные неурядицы. Сниму порчу, сглаз. Мне не надо говорить о себе, я сама все расскажу о Вас. Т. 8 (967) 078-78-47
- **Сильный маг** бабушка Серафима. 85 лет. Дар знаний передан мне по наследству. Верну блудных жен и мужей. Верну мужскую силу, любовь, удачу. Виноотворот. Сниму венец безбрачия, порчу, сглаз. Вайбер и ВотсАп. Т. 8 (963) 640-70-24, 8 (903) 178-34-48
- Гадаю. Вопрос бесплатно. Лично и по фото. Медиум! Т. 8 (925) 676-21-20

Размещение
рекламы

**(499)
557-04-04**
доб. 132, 158



Не знаю, как вам, но мне реально нравится «Шифр» на Первом. Кто-то говорит, что в нем есть нечто феминистское, но я не заметила. Главное — интересно смотреть. Так что и на следующей неделе буду. 21:30, если забыли.

«Отверженные» снова на экране

Кто из нас не читал когда-то «Отверженных» Гюго, ну по крайней мере истории про чудесную девочку Козетту и ее куклу, про смелого Гавроша, не помнит имени загадочного Жана Вальжана? Классический роман французской суперзвезды литературы вновь экранирован — англичанами и американцами! Сценарий



Время классики

от лауреата премии BAFTA Эндрю Девиса, того самого, что работал над «Гордостью и предубеждением», и его тандем с режиссером Томом Шенклэндом («Призраки», «Улицы потрошителя») внушает надежды на зрительскую популярность картины. На роли актеров также отбирали придирчиво. Доминик Уэст, Лили Коллинз и Оливия Колман, звезда прогремевшей на весь мир «Фаворитки», мило смотрятся в нарядах

ушедшей эпохи, но переживают страсти, понятные любому современному зрителю. Впрочем, ответ на вопрос «зачем было беспокоить старину Гюго» готовы дать и артисты, пораженные, по их словам, глубиной

и психологичностью образов, и режиссер со сценаристом. Так, Том Шенклэнд во всех интервью говорит, что мечтал создать масштабное полотно, показавшее «турбулентное для Франции время», сценариста прельстила грандиозность эпопеи. Как бы то ни было, судить о картине нам. Очевидный же плюс один: вряд ли вы засядете за изучение нетленного романа Гюго самостоятельно, а тут — прирастем знаниями. Премьера на Первом канале — 17 марта в 11:10 и 12:15.

Жан Вальжан (Доминик Уэст) и Козетта (Лили Коллинз) в «Отверженных»

Цифра



раз был экранизирован роман В. Гюго, перед нами — десятая версия истории.

Спешите видеть

15 и 16 марта в 0:15 на Первом фильм-скандал «Покидая Неверленд»: разоблачение Майкла Джексона

Мишень, но очень любимая

22 марта в 19:00 телеканал «Домашний» продолжит баловать зрителей мелодрамами. На этот раз четырехсерийный фильм «Моя любимая мишень» с Максимом Щеголевым в главной роли расскажет историю бывшего спортсмена Руслана Донского. У него прекрасные отношения с женой Мариной, а скоро появится и долгожданный малыш. Только эта новость Руслана не столько радует, сколько «огорчивает», ведь он только что потерял бизнес и не представляет, как будет содержать семью. Тут-то и начинаются приключения. Кредиты не позволяют паре жить так, как прежде. Неприятность следует за неприятностью, но тут как черт из табакерки появляется приятель, который готов помочь решить все проблемы. Только предложение он делает опасное...



Ирина Шеянова и Максим Щеголев в мелодраме «Моя любимая мишень»

Слезы капают

Работа с огоньком

Эстрадные артисты раньше всех поняли, что телевидение — это не только успех, но и деньги. А где они, там конкуренция. Поэтому очень старались попасть в «ящик». О схватках Пугачевой и Ротару и историю о том, почему Высоцкому не дали провести «Голубой огонек», расскажет новый документальный фильм «Голубой огонек». Битва за эфир» сегодня вечером, 14 марта, в 23:05 на «ТВ Центр».

Беседы о картине мира

Уникальный проект с уникальным ведущим стартует в ближайшие выходные на телеканале «Россия К». Научно-познавательный проект «Картина мира» будет

Проект о жизни

выходить в еженедельном формате, а вести его будет Михаил Ковальчук, президент НИУ «Курчатовский институт». Вместе с собеседниками — учеными, деятелями культуры и политики — он будет беседовать о достижениях и перспек-



Михаил Ковальчук. Старт передачи уже 17 марта в 16:30

тивах российской науки в разрезе глобальных общественных, политических, экономических, культурных и исторических процессов.

АФИША

С ОЛЬГОЙ КУЗЬМИНОЙ



23



Ужас недели

Очень страшно менять свои привычные представления о том, как устроен мир. Тем не менее находки последнего времени заставляют задуматься о многом. Так, в минувшем декабре авторитетный журнал Science признал обнаружение кости девочки, жившей 50 тысяч лет назад на Алтае, важнейшим достижением науки 2018 года. А ДНК-экспертиза подтвердила: ее отец — представитель совершенно другого вида человека. Но намеки на невероятные события прошлого зашифрованы в старых русских сказках. Так сказки ли это? Узнаем это уже 15 марта в 21:00 на канале РЕН ТВ.



Разворот над Атлантикой

Эта история вошла в анналы международной политики. Никогда прежде решения не принимались на такой высоте — в прямом смысле этого слова. Эффектный разворот борта над Атлантикой добавил бонусов и без того любимому многими политику Евгению Примакову. Но кого-то поверг в ступор. Об этом событии канал НТВ расскажет в цикле «НТВ-видение», в фильме Владимира Кобякова «Разворот над Атлантикой», премьера которого ждет вас 22 марта в 19:25 на НТВ. — Прошло два десятка лет. И взгляды Москвы и Вашингтона за это время на многие

геополитические процессы разошлись кардинально. О бомбардировке Югославии многие политики написали мемуары, но их опубликовали в начале 2000-х, —

Тайны политики

рассказывает автор фильма Владимир Кобяков. — Тогда еще мало кто понимал, какими будут последствия операции НАТО для всего мира. Попытка понять события в Белграде с холодной головой делается сегодня.

ВЗГЛЯД

Никита Миронов
Обозреватель



Способ дольше прожить

Завтра — Международный день потребителя. Праздник, казалось бы, выдуманный, из настенного календаря, не народный. Но если подумать... Кто мы все есть? Прежде всего — потребители! И от того, насколько мы в искусстве потребления разбираемся, много чего зависит. Здоровье — уж точно. Нормальный московский потребитель знает, что есть каждый день колбасу не полезно. Даже если ее на прилавке 20 видов. Потому что вместо мяса там давно перемолотые хрящи, шкуры и растительный белок. Нормальный потребитель

в курсе, что сотовый телефон лучше не носить рядом с сердцем, а разговаривать по нему часами — опасно для мозга. А сметана с пальмовым маслом — не сметана, а реальная отравка, и пусть ее едят сами производители — может, вымрут скорее?

Сегодня жизнь так устроена, что правильное по-



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

требление продуктов, медикаментов, телепередач, услуг платных клиник, фитнес-центров и вообще всего критически важно. Умный

потребитель живет куда дольше и лучше неумного. Давайте помнить об этом. С праздником!

Ответы на сканворд

Королевский; Дегустатор Запыхов; Меховой зверь; Пряхность в «Провансальной приправе»; «Хоровое пение» у пернатой братии; Телевизионный доктор; Чудо-творец; Запрограммированная гибель клеток; Цепь для поднятия судового якоря; Какому зверьку «И Белый Свет не мил»?; «Злой гений» из джазовой драмы «Одержимость»; Житель второго по численности города Сибири; Свинтус из Чащи; Кто может отобрать добычу у клана гиен?; Войка с Акинаком; «Не дают Нобелевскую премию за...»; Коробочка для карт в казино; Что требует выставленный счет?; Детское оружие; Любимая газета великого сыщика Шерлока Холмса; «Снежная...» на горной вершине; Наказание от небесной канцелярии; Оператор по замене памперсов; Крыша» для индивидуального пользования; Кто преобразует продукты в яства?; Есть такая сказка: «Попап как кур в...»; Какой шпагой матадор убивает быка?; Элемент монитора; Упитанный малыш; Самое «неприступное» из дамских имен; Испытания для тараканов на скорость; «Настоящий клондайк», а не курица; Заключатель змей из дипломии Квентина Тарантино; Смотрите фото; Медики в машине.

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

«НАСТОЯЩИЙ КЛОНДАЙК», А НЕ КУРИЦА								«ИСПЫТАНИЯ ДЛЯ ТАРАКАНОВ НА СКОРОСТЬ»				
ЗАКЛЮЧАТЕЛЬ ЗМЕЙ ИЗ ДИПОЛОГИИ КВЕНТИНА ТАРАНТИНО		СМОТРИТЕ ФОТО	МЕДИКИ В МАШИНЕ					ЭЛЕМЕНТ МОНИТОРА	УПИТАННЫЙ МАЛЫШ		САМОЕ «НЕПРИСТУПНОЕ» ИЗ ДАМСКИХ ИМЕН	
	ЗА ЕГО ИСПОЛНЕНИЕМ СЛЕДИТ МИН-ФИН		ЖИТЕЛЬ ВТОРОГО ПО ЧИСЛЕННОСТИ ГОРОДА СИБИРИ						КАКОЙ ШПАГОЙ МАТАДОР УБИВАЕТ БЫКА?		ЕСТЬ ТАКАЯ ПИСЬМЕННАЯ СКАЗКА: «ПОПАП КАК КУР В ...»	
			КАКАЯ ВОРОНА ЖЕЛАЕТ МАЛЫШАМ «СПОКОЙНОЙ НОЧИ?»							«КРЫША» ДЛЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПОЛЬЗОВАНИЯ		КТО ПРЕОБРАЗУЕТ ПРОДУКТЫ В ЯСТВА?
КТО МОЖЕТ ОТОБРАТЬ ДОБЫЧУ У КЛАНА ГИЕН?			«ЗЛОЙ ГЕНИЙ» ИЗ ДЖАЗОВОЙ ДРАМЫ «ОДЕРЖИМОСТЬ»		КАКОМУ ЗВЕРЬКУ «И БЕЛЫЙ СВЕТ НЕ МИЛ?»		ЦЕПЬ ДЛЯ ПОДНЯТИЯ СУДОВОГО ЯКОРЯ		ЗАПРОГРАММИРОВАННАЯ ГИБЕЛЬ КЛЕТОК			
ВОЙКА С АКИНАКОМ				СВИНТУС ИЗ ЧАЩИ				ЧУДОТВОРЕЦ				
«НЕ ДАЮТ НОБЕЛЕВСКУЮ ПРЕМИЮ ЗА ...»		КОРОБОЧКА ДЛЯ КАРТ В КАЗИНО		ЧТО ТРЕБУЕТ ВЫСТАВЛЕННЫЙ СЧЕТ?	ДЕТСКОЕ ОРУЖИЕ		ЛЮБИМАЯ ГАЗЕТА ВЕЛИКОГО СЫЩИКА ШЕРЛОКА ХОЛМСА		«СНЕЖНАЯ ...» НА ГОРНОЙ ВЕРШИНЕ		НАКАЗАНИЕ ОТ НЕБЕСНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ	ОПЕРАТОР ПО ЗАМЕНЕ ПАМПЕРСОВ
	... АХЕД-ЖАКОВА	МРАМОРНЫЙ ОПУС					ТЕЛЕВИЗИОННЫЙ ДОКТОР					
					«ХОРОВОЕ ПЕНИЕ» У ПЕРНАТОЙ БРАТИИ				«НАША ... ГРОМКО ПЛАЧЕТ: УРОНИЛА В РЕЧКУ МЯЧИК»			
	ДЕГУСТАТОР ЗАПАХОВ	МЕХОВОЙ ЗВЕРЬ					ПРЯНОСТЬ В «ПРОВАНСАЛЬНОЙ ПРИПРАВЕ»					
КОРОЛЕВСКИЙ				ПЕРЕКЛИЧКА СОЛИСТОВ В ДЖАЗЕ					«ВЕЧЕРНЯЯ ... В ПУЧИНЕ ДОГОРАЛА»			

Дневник домохозяйки

Пост, матушка!

Вкусный и сытный обед вполне возможно приготовить, используя исключительно растительного происхождения.

Валентин Звезгинцев
Дежурный по хозяйству



Картофель с сыром

- Картофель 300 г
- Перец болгарский двух цветов 2 шт.
- Сыр тофу 100 г
- Зелень, специи

Блюдо готовится в два этапа. Сначала обжаривается картофель, предварительно порезанный на тонкие ломтики. А потом уже готовятся овощи: перец можно нашинковать соломкой, посолить и дать настояться. Сыр нарезается кубиками. Затем все компоненты смешиваются и поливаются оливковым маслом.



Рис с овощами

- Длиннозерновой рис 200 г
- Кукуруза 100 г
- Горошек 100 г
- Морковь 100 г
- Огурец соленый 100 г

Салат получается достаточно сытным и очень полезным. Рис отварить и оставить остывать. Морковь тоже сварить и нарезать кубиками, как и огурчик. Затем все ингредиенты соединить в одной посуде, добавить измельченный чеснок и заправить маслом.



Классический винегрет

- Свекла 2 шт.
- Картофель 3 шт.
- Морковь 1 шт.
- Соленые огурцы 2 шт.
- Масло, специи
- Зеленый горошек 1 банка

И не сосчитать, сколько существует вариантов этого салата. Но классическим рецептом признан именно этот. Готовится просто: сваренные свекла, картофель и морковь, а также огурцы нарезают кубиками, все аккуратно смешивают и заправляют подсолнечным маслом. Украшают зеленью.





При поддержке Департамента средств
массовой информации и рекламы
города Москвы

Народы Москвы

Марийские
красавицы
из коллектива
«Солнцецвет»
на фестивале
«Мой дом —
Москва»
выступили
с номером
«Мокшанские
пританцовки»

III

Фестиваль
культур оживил
старинные
финно-угорские
традиции

**Красно-белое
настроение**

ПЕРВЫЙ МИКРОФОН

Виталий Сучков

Руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы



Каждая культура добавляет яркий штрих

В Москве живут представители более 160 национальностей, и каждая привносит в нашу общую культуру что-то свое — новое, интересное и всех обогащающее. Большой интерес москвичей вызвал праздник монголоязычных народов Сагаалган, приуроченный к началу Нового года по лунному календарю. Он состоялся в Центральном академическом театре Российской армии, где для посетителей развернулась

гостей ярким запоминающимся концертом. Последний зимний месяц также внес свой вклад в развитие межрегиональных связей. В конце февраля в Москве состоялось подписание пятилетней программы сотрудничества с Архангельской областью. Два региона договорились о более тесном взаимодействии в области образования, малого и среднего предпринимательства, развития городской инфра-

структуры и многих других.

Сейчас мы готовимся к проведению весенних праздников — молдавского Мэрцишора и, конечно, Навруза, который традиционно отмечают персоязычные и некоторые тюркоязычные

Навруз приглашает москвичей всех национальностей вместе встретить весну

выставка-ярмарка изделий декоративно-прикладного искусства и народного промысла. Желаящие также могли поучаствовать в конкурсе национальных костюмов, поиграть в народные игры. Для маленьких гостей была подготовлена интересная детская программа. Кроме того, был организован показ этнически стилизованных коллекций одежды. И, конечно же, мастера сцены порадовали

народы Ирана, Казахстана, Средней и Малой Азии, а также башкиры, татары, народы Дагестана. Гостей мероприятия ждет неповторимая атмосфера этого уникального праздника, объединяющего многих людей. Вход на мероприятие свободный. Навруз приглашает москвичей всех национальностей соприкоснуться с его традициями и радостно встретить весну!



1

Ансамбль Соловецкого кремля популярен у туристов из столицы (1) Мэр Москвы Сергей Собянин и губернатор Архангельской области Игорь Орлов готовы развивать совместные проекты регионов во всех ключевых сферах (2)

Путь Ломоносова вдохновил власть

Два региона продолжают сотрудничество

■ Москва и Архангельская область подписали программу о торгово-экономическом, научно-техническом и культурном сотрудничестве на 2019–2023 годы.

Программа очень обширна: в ее рамках регионы планируют развивать взаимодействие в здравоохранении, строительстве, образовании, туризме. Так, Москва и Архангельская область решили обмениваться опытом по поддержке малого бизне-

са. Кроме того, столица продемонстрирует свою новую модель оказания первичной медпомощи, расскажет об опыте строительства физкультурно-оздоровительных комплексов.

— Планируются проекты по благоустройству городской среды, развитию социнфраструктуры и строительству дорог, организация стажировок аспирантов и молодых ученых вузов Москвы на предприятиях Архангельской области, —

рассказал губернатор региона Игорь Орлов.

Кстати, успешное сотрудничество Москвы и северного региона идет уже довольно давно. Архангельские производители поставляют продукты в сетевые магазины столицы. А столица, в свою очередь, осенью прошлого года поставила в Архангельскую область 30 новых низкопольных автобусов.

— Соглашение о сотрудничестве между нашими регионами подписано еще

в 2012 году, — рассказал губернатор Игорь Орлов. — В его рамках, в частности, столичные туроператоры реализуют три туристических маршрута в Архангельске и Каргопольском районе. А программа, которую мы подписали только что, в ближайшие пять лет охватит практически все стороны и направления жизнедеятельности двух наших регионов.

Никита Миронов
vecher@vm.ru



2

Пресс-служба Губернатора и Правительства Архангельской области

Память

Болгары поблагодарили русскую армию

■ В честь 141-й годовщины освобождения Болгарии от османского ига в Москве прошла акция памяти у часовни, посвященной павшим под Плевной русским гренадерам.

Битва под Плевной — военная операция русско-румынских войск против сил турецкого маршала Османа-паши, укрепившихся в этом болгарском городе в конце XIX века. Осада велась в трудных условиях,

поскольку крепость была укреплена по последнему слову военно-инженерного искусства того времени.

— Эти люди отдавали свои жизни во имя идеалов православной веры, — сказал о павших воинах служивший заупокойную литию епископ Дмитровский Феофилакт. — Кровь — самое дорогое, что мы можем отдать другим людям. Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих.

— Болгарский народ никогда не забудет самоотверженность русских войск, боровшихся с османами, что в конечном счете принесло независимость и свободу нашему народу, — отметил болгарский дипломат Александр Ковачев. Завершилась торжественная церемония возложения венков и цветов и прохождением роты почетного караула.

Геннадий Окорков
vecher@vm.ru



3 марта 2019 года. Возложение цветов к памятнику русским гренадерам — героям битвы под Плевной

Элиана Маслякова

Факт

Памятник героям Плевны был установлен в Москве в 1887 году, ко дню празднования десятилетия сражения в Русско-турецкой войне. Сбор средств на часовню начался сразу после войны по инициативе командующего гренадерским корпусом генерала Ганецкого. Автором проекта стал академик архитектуры Владимир Шервуд.

17 древних народов

Фестиваль оживил финно-угорские традиции



17 февраля 2019 года. Участницы коллектива «Русская мозаика» исполняют эстонский танец в честь первого Дня культуры финно-угорских народов

■ В рамках фестиваля «Мой дом — Москва» впервые прошел День культуры финно-угорских народов.

Что общего у финской польки, венгерского чардаша и свадебных песен народа эрзя? Расселенные на огромной территории, эти народы — родственны. Причем финно-угры — одна из самых крупных этноязыковых общностей Европы. Сегодня специалисты относят к ней 24 народа, 17 из которых живут в России. Мордва, удмурты, ханты, манси, эрзя, саамы — вот лишь некоторые представители этой семьи народов. Фестиваль дал возможность

прикоснуться к разнообразию культуры финно-угров всем желающим. Стремление видеть красоту и гармонию во всем, что окружает человека — в деревьях, горах, животных — нашло воплощение

ни, а белый символизирует чистоту помыслов и духовное совершенство. Есть в них что-то родное и для славян — очень похожи орнаменты. А какие песни у финно-угров! Каждый найдет в них

Красный цвет узора — символ жизни, белый — чистоты помыслов

в народном творчестве. Национальную одежду густо украшают традиционные красно-белые узоры. Как поясняют этнологи, красный здесь — это цвет жиз-

что-то свое, а язык народной культуры не нуждается в переводе. Певица Наталья Дзига исполняет традиционные удмуртские креси — напевы, сопровождавшие

Прямая речь



Олег Ишуткин
Исполнительный директор общественной организации «Мордовское землячество»

Наша задача — объединить всех земляков. В свою организацию мы принимаем всех, кто имеет отношение к мордовскому краю. Наш лозунг: «Земляки, объединяйтесь!» И за короткое время мы добились определенных успехов и в сохранении традиционной финно-угорской мордовской культуры.

различные обряды от свадеб до похорон. — Певец импровизирует, когда исполняет креси, поэтому каждый раз они звучат по-новому, — рассказала Наталья Дзига «Вечерке». Есть в финно-угорской культуре место и воинским традициям.

— Между молодыми людьми устраивались состязания, по итогам которых назначали военачальника — ушмандея. Отсюда и традиционные воинские искусства, — пояснил директор клуба финно-угорских воинских игр «Тюштя» Павел Мигунов.

Геннадий Окорочков
vecher@vm.ru

Землячество

Снова пришел Новый год

■ Столичная бурятская диаспора отметила Сагаалган — Новый год по лунному календарю. — Праздник белого месяца — Сагаалган — восходит к старинным религиозным традициям бурят, — рассказывает руководитель столичного землячества «Ураал» Батор Дугаров. — Это символ обновления человека и природы. В честь праздника организаторы провели конкурс на знание национального костюма: все желающие могли заранее сшить наряд



17 февраля 2019 года. Семья Баира и Тамиры Намжиловых отмечает бурятский Новый год

и поучаствовать в дефиле. Супруги Намжиловы — Баир и Тамира — пришли с двумя детьми. На всех — красочные наряды. — Раньше я ходил на этот праздник один, так как дети были маленькими, — вспоминает Баир Намжилов. — А в этом году решили поучаствовать все. Ведь у национального праздника много плюсов: здесь много знакомых, а заодно и детей приучаем к национальной культуре.

Андрей Объедков
vecher@vm.ru

Выставка

Лекции о буддизме и чайные церемонии

■ Москвичи и гости столицы смогли посетить единственную в России путешествующую интерактивную выставку буддийского искусства «Сокровища Гималаев». На выставке, проходившей в Москве с 19 февраля по 5 марта, можно было увидеть статуи из металла, тибетскую свитковую живопись (тханку), а также ритуальные предметы, созданные в монастырях и мастерских Непала, Тибета, Монголии, Бурятии и Калмыкии. — Отличительной особенностью этой выставки стала ее интерактивность: мы не просто демонстрировали экспонаты, но и предлага-

ли гостям прикоснуться к некоторым. Например, к музыкальным инструментам, — рассказала куратор экспозиции Светлана Беляева. — Несколько месяцев в году выставка находится в Санкт-Петербурге, а в остальное время перемещается из музея в музей по разным городам. В ходе московской выставки проводились мастер-классы, например, по медитации и организации чайной церемонии. Также состоялись тематические кинопоказы и прошли лекции по буддизму от ведущих специалистов России.

Никита Миронов
vecher@vm.ru



19 февраля 2019 года. Экскурсовод Залина Тогузаева представляет экспонат выставки буддийской культуры

Событие

Книга на все времена

■ 14 марта в столице в девятый раз отмечают День православной книги. Впервые мероприятия, приуроченные к изданию Иваном Федоровым в 1564 году первой печатной книги на Руси «Апостол», провели в 2010-м по инициативе Патриарха Кирилла. — В Москве, по сложившейся традиции, главным торжественным событием дня станет встреча Патриарха и мэра Москвы Сергея Собянина со школьниками в храме Христа Спасителя, — рассказал в ходе анонсирующей пресс-конференции председатель Издательского совета РПЦ, митрополит Климент. — Мероприятие состоится 19 марта, на него

Кстати,

В этом году в Москве в рамках праздника запланировано более 320 мероприятий для разных поколений горожан. Они пройдут в школах, библиотеках, вузах и центрах социальной поддержки населения.

будут приглашены 1300 детей. Участники получают памятные подарки — наборы книг и сладости. Также состоится показ музыкально-художественной постановки на историческую тему.

Никита Миронов
vecher@vm.ru

Мероприятия, которым посвящен этот разворот, прошли при поддержке Департамента национальной политики и межрегиональных связей Москвы

Встречаем Дни культуры

Новый виток российско-киргизских отношений

■ По случаю **киргизского праздничного национального головного убора Ак калпак, отмечаемого в марте, «Вечерка» встретила с советником посольства Кыргызстана Бубуйрой Абдыжапаровой (на фото). О сотрудничестве Москвы и Бишкека в разных сферах — наш материал.**

В российской столице кыргызская диаспора существует уже не одно десятилетие. Неудивительно, что именно Москва становится центром многих культурных событий и мероприятий, проводимых в России в рамках партнерства двух стран.

Наследие Чингиза Айтматова

Так, в 2018 году сотрудничество в гуманитарной сфере проходило под лозунгом 90-летия народного писателя Кыргызстана Чингиза Айтматова: в декабре в Москве был открыт памятник классику советской литературы. А на площадке Российской государственной детской библиотеки (РГДБ) в Москве в серии праздничных программ «Здравствуй, сосед!» представили литературу Кыргызской Респуб-

блики. Также регулярно собирают гостей культурные мероприятия в кинотеатре «Манас» на Дмитровском шоссе, проводимые общественными организациями киргизов.

Примечателен в сфере гуманитарного сотрудничества и праздник Ак калпак в честь национального головного убора мужчин — белого колпака. Праздник был установлен постановлением парламента Кыргызстана не так давно, в 2016 году, для «сохранения традиций и обычаев».

В этом году Ак калпак отметили и в Москве. Мероприятие было организовано посольством Кыргызской Республики в Российской Федерации. Вместе с посольством в мартовском мероприятии приняли участие представители Департамента внешнеэкономических и международных связей города Москвы, ассамблей народов России и Евразии.

Визит президента

Насыщенная культурная повестка Москвы отражает и более широкие тенденции в развитии отношений двух

народов. Список совместных мероприятий с участием высокопоставленных лиц России и Киргизии, проведенных только за несколько месяцев этого года, впечатляет.

— В начале февраля в республике с официальным визитом побывал министр иностранных дел РФ Сергей Лавров. В конце февраля — начале марта в Бишкеке прошло очередное, 21-е, заседание Межправительственной кыргызско-российской комиссии по торгово-экономическому, научно-техническому и гуманитарному сотрудничеству, — напоминает Бубуйра Абдыжапарова. — Ведется

подготовка к предстоящему в конце марта государственному визиту президента России Владимира Путина в Кыргызскую Республику. В планах — проведение приуроченного к госвизиту заседания кыргызско-российской межрегиональной конференции и бизнес-форума в КР.

Народные промыслы

Бубуйра Самыбековна, в этом году исполняется 100 лет ВДНХ. Многие москвичи с детства помнят и любят павильоны республик, в частности «Киргизии». Чем планируется наполнить этот павильон после завершения реставрационных работ?

Это потенциальная площадка для выставок, презентаций и других мероприятий, которые могут более широко познакомить москвичей и гостей столицы с древней культурой

Кыргызстана, продемонстрировать таланты народных умельцев, мастеров-ремесленников, представителей творческих союзов и мастеров искусства и культуры КР. К сожалению, в первые годы после распада СССР народные ремесленные традиции были несколько подзабыты, но сейчас идет некоторый ренессанс. В последние десятилетия в Кыргызстане стало динамично развиваться швейное производство, много оригинальных изделий ручной работы из кожи, шерсти и войлока: тапочки, шарфы, сувениры, предметы домашнего обихода, красивые настенные и напольные ковры. Возможно,

На очереди — Дни культуры Евразийского экономического союза

Возможно, многие москвичи знакомы с шелковыми шарфами, расшитыми тонкими войлочными узорами. Культурно-гуманитарное сотрудничество Кыргызской Республики и Российской Федерации способствует дальнейшему укреплению добрососедских отношений и духовному сближению наших народов.

5 марта 2019 года. Концертный зал Дома правительства. В Москве впервые отметили киргизский национальный праздник Ак калпак. Участник торжества Жиргалбек Бакиров встречает гостей, исполняя народные мелодии на национальном киргизском инструменте комузе (1) Айжан Жанабекова демонстрирует гостям праздника особенности национального наряда и знакомит москвичей с традициями киргизов (2)

Праздник Ак калпак

Кыргызская диаспора отметила Ак калпак. — Это праздник в честь национального головного убора — белого колпака, — рассказывает представитель диаспоры в Москве Асилбек Эгембердиев. — Форма и узоры колпака отражают вековые традиции и могут рассказать о статусе владельца. По случаю праздника в концертном зале столичного правительства даже установили настоящую киргизскую юрту, чтобы все желающие могли рассмотреть устройство национального жилища. Кстати, такими юртами до сих пор пользуются пастухи.



Полезные уроки

И Россия, и Киргизия являются участниками различных евразий-

ских интерсоглашения в этой связи новые проекты в зования, к нут москвичей. В преддверии визита президента Р Путина в Республику планирует Первого форума российских вузов. форума — новых направлений сотрудничества высшей



2

дители, тем более наши страны объединяет Таможенный союз? Ассортимент широкий. Например, в течение нескольких лет в республике успешно реализуется проект «Одно село — один продукт», в рамках которого в разных регионах КР налажен выпуск определенных видов продукции, которая производится исключительно с использованием местных ресурсов. Сейчас у нас насчитывается уже до 800 видов такой продукции, включая различные варенья и соки из дикорастущих ягод и сухофруктов, продукты пчеловодства, молочные продукты, ремесленные изделия. Кстати, в планах на ближайшее время — выставка киргизской экспортной продукции в Москве. Ну и, конечно, республика рада предложить москвичам услуги своей туристической отрасли — экотуризм, горный туризм, альпинизм и другие виды активного отдыха. Вместе с тем среди наших задач — привлечение инвесторов из России, Москвы для развития производства, строительства и инфраструктуры в Кыргызстане. Народная пословица кыргызов гласит: «Ырыс алды ынтымак», что в переводе означает «Прозветание и сила — в единстве». Верность этой формулы на протяжении многих веков не раз доказывалась историей.

Торжества и будни

Каких еще событий ждать в текущем году? В конце марта в Москве будет проходить общегородской масштабный праздник Навруз-2019, где в гала-концерте примут участие в том числе творческие коллективы из Кыргызстана. Есть идеи по проведению Дней культуры стран — участниц ЕАЭС в Москве.

Рецепт

Весеннее блюдо для борьбы с авитаминозом

Сумелек — блюдо Навруза (праздник прихода весны, 21 марта).

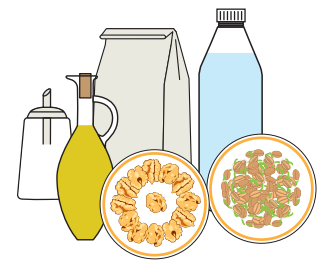
Чтобы он удался, нужно запастись терпением, ведь на приготовление можно потратить сутки. Традиционно варят сумелек только женщины: пока блюдо готовится, они садятся около казана и поют песни. По легенде, впервые сумелек приготовила одна бедная женщина. Она налила в казан воды,

бросила туда несколько мелких камней и пучок проросшей пшеницы. Стала варить, шепча молитвы. От усталости уснула, а когда проснулась, то увидела, что казан заполнен смесью, похожей на кашу. Так она спасла от голода своих детей и соседей. Блюдом делятся и сейчас. Считается, что если удастся попробовать сумелек из семи разных котлов, то обретешь счастье.

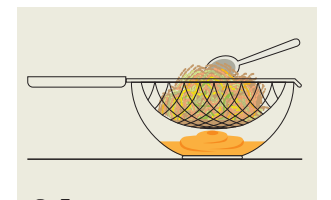
Сумелек

Ингредиенты

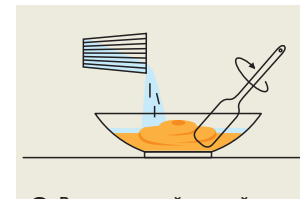
- проросшая пшеница — 500 г
- мука — 2 кг
- грецкие орехи — 20 шт.
- хлопковое масло — 1 кг
- сахар — 200 г
- вода — 6–10 л



1 Проросшую пшеницу пропустите через мясорубку. Залейте водой и перемешайте.



2 Процедите пшеницу через мелкое сито и отожмите в фарфоровую чашку.



3 Выжимку залейте водой, отожмите, отложите в другую посуду. Это повторите трижды.



4 В казан налейте масло, положите муку и порцию суслу. Доведите до кипения.



5 Когда смесь начнет густеть, влейте вторую порцию суслу, а затем третью.



6 Варите до киселеобразной массы светло-коричневого цвета. Добавьте орехи и остудите.

традиционных... Будут ли запускать совместные... сфере образования... которые затронут... ии государ... визита пре... Владимира... Кыргызскую... ку в Бишкеке... проведение... рума ректоров... и кыргызстан... Основная цель... формирование... влений для... ества в обла... го образования

и исследований. В том числе предполагается обсуждение вопросов, связанных с контролем качества образования, аккредитации высших учебных заведений, развитием межкультурных коммуникаций и сетевого взаимодействия университетов в решении экономических и технических задач ЕАЭС (Евразийского экономического союза). Безусловно, все эти темы важны для Москвы, являющейся образовательным центром, где сосредоточены многие ведущие вузы страны. В свою очередь,

для Кыргызской Республики также значимо, что российская сторона в рамках двустороннего сотрудничества ежегодно выделяет более 350 государственных стипендий для обучения нашей молодежи в вузах, расположенных в Москве и других городах страны.

Вкусный гостинец

В Москве большой популярностью пользуются выставки региональной продукции. А чем могут порадовать киргизские произво-

Парад шляп



Такия

Головной убор незамужних девушек в Казахстане, символизирующий детство и беззаботность. Макушка украшена перьями филина (как оберег).



Курхарс

Праздничный головной убор ингушских девушек XVII–XIX веков. Он сохранился с языческих времен, рождался считались символом плодородия.



Айшон

Удмуртский женский головной убор. Высота шапки отражает достаток в семье. Переднюю часть украшают монетами и бисером разного размера.

■ 23 марта Республика Башкортостан отмечает 100 лет со дня основания. Вместе с жителями республики праздновать будет и диаспора в Москве. О традициях, которые башкиры чтут и за пределами родного края, «Вечерке» рассказали в культурном центре «Ак тирма».

Небольшая с виду комната в здании представительства Башкирии тем не менее способна вмещать до полусотни гостей одновременно. «Наш культурный центр широк, как наша душа!» — шутят участники фольклорного ансамбля, репетирующие в зале «Ак тирма». Кроме во-

и так впечатлил всех творчеством, что ему предложили преподавать живопись. С тех пор жизнь Рушата тесно переплелась с «Ак тирмой» — всю неделю он работает в налоговой службе, а в выходные учит земляков живописи и занимается административными делами. — В Москве много башкир, которые, к сожалению, существуют обособленно, — сокрушается Рушат. — А ведь традиции вдалеке от дома легко потерять.

Именно для сохранения традиций и был создан энтузиастами центр «Ак тирма» в 2014 году. И со своей задачей он успешно справляется. Один кружок игры на

курае (флейте) чего стоит! А мастер-класс по приготовлению баурсака! Башкирские пончики (баурсак) — неперенный атрибут любого торжества. Женщины пекут их на праздники, соревнуясь, чей пончик выйдет больше и слаще. Все лучшее обязательно предложат гостям. Это одна из традиций, благодаря которой башкиры заслужили славу дружелюбного народа с широкой, как река Агидель, душой.

Виктория Филатова
vecher@vrm.ru

Башкирская флейта (1). 2 марта 2019 года. Участницы творческих коллективов центра: Ляйля Сафина (2) и Джамия Умургулова (3)

Справка

Курай — башкирская флейта, главный инструмент на всех национальных празднованиях: днях рождениях, свадьбах и Сабантуе. «Все продай — купи курай», — шутят башкиры. На флейте исполняют как лирические песни узун-кюй, так и веселые.

Чем знаменит регион

■ Самый известный башкир — Салават Юлаев. Это исторический деятель, сподвижник Емельяна Пугачева. Всем знаком и одноименный хоккейный клуб. «Салават Юлаев» — дважды чемпион России и обладатель Кубка Гагарина.

■ Башкирский мед считается одним из самых целебных в России. Экспортируется во многие европейские страны, США, Японию и страны Ближнего Востока. В 2014 году был подписан контракт на поставку башкирского меда в Китай на сумму 3 млрд рублей.

■ Башкирский кумыс — главный национальный напиток. Делается из кобыльего молока. В этом году ученые из башкирских вузов создали кумыс на основе кобыльего, коровьего и сухого обезжиренного молока. Он безалкогольный, поэтому пить его могут дети и спортсмены.



Все лучшее — гостям!

Башкирский центр учит печь пончики и играть на флейте

кальной студии, в стенах центра уживаются кружки башкирского языка, живописи, театральные, кулинарные и танцевальные секции. Посещать их могут бесплатно все желающие. — У нас есть москвич, который познакомился с башкирской культурой на одном из концертов и настолько проникся, что пришел изучать язык. Сегодня он поет в ансамбле, — делится Рушат Абдаев, административный директор «Ак тирма». Сам Рушат, хотя и башкир, в центр попал случайно: принес свою картину на торжество по случаю дня рождения Салавата Юлаева



Занятия по языку, кулинарии, танцам бесплатны для всех желающих

Искусство

Национальный театр из Уфы претендует на «Золотую маску»

■ На сцене Московского драматического театра имени А. С. Пушкина прошли гастроли Башкирского театра драмы, чьи спектакли претендуют на премию «Золотая маска» в нескольких номинациях.

Московские зрители окунулись в атмосферу башкирского народного праздника. Артисты представили на сцене танцевальные и вокальные номера, отрывки из знаменитых спектаклей

башкирской драмы. Москвичи также увидели драму «Зулейха открывает глаза» по роману Гузель Яхиной, которая претендовала на «Золотую маску».

— В нынешнем году театр будет торжественно отмечать свое столетие. Я уверен: нас будет ждать только процветание, — заявил художественный руководитель театра Олег Ханов. Народная артистка Ольга Остроумова (на фото) согласна:

— Театр — это вечно живая история. Я помню, еще в городе Куйбышеве, ныне Самаре, когда училась в пятом классе и озвучивала сверстникам свое желание стать актрисой, одноклассники смеялись: да никакого театра скоро не будет, только кино! И что мы видим? Театр, в том числе национальный, до сих пор не просто жив, но и активно развивается! —

улыбается знаменитая актриса.

Заслуженный артист России Владимир Епископосян добавляет:

— В Москве уже много лет успешно работает армянский драматический театр.

Он играет пьесы и на национальном, и на русском языке. В репертуаре театра есть и классика, и современные пьесы, и националь-

ная драматургия. Вообще и наша страна, и Москва в особенности — это очень многонациональные образования. А люди разных национальностей хотят говорить в том числе и на своем родном языке. И не просто говорить, но и слушать стихи, читать книги, смотреть спектакли и фильмы, то есть участвовать в культурной жизни своего народа. Согласитесь, это вполне нормальное желание. Поэтому национальные теа-

тры, я уверен, будут жить и развиваться дальше. Их спектакли, кстати, вполне можно смотреть всем желающим, с переводом, как это, кстати, делается на многих международных театральных фестивалях. Даже языковой барьер очень легко преодолить. Особенно если в спектакле присутствует главное: высокая энергетика, живая связь актера и зрителя.

Никита Миронов
vecher@vrm.ru



Формула счастья

■ О страстной натуре Игоря Саруханова поклонники наслышаны: музыкант официально женился шесть раз. Однако только Татьяна Костычева (Саруханова) подарила артисту двух дочерей и счастливую семейную жизнь.

У Игоря Арменовича армянские корни: предки по материнской линии — из Гориса, по отцовской — из Степанакерта. Татьяна — дочка русского папы и мамы-украинки, поэтому в семье царит дружба народов.

Игорь Арменович, как воспитывают детей в армянских семьях?

И.С.: Мой дед и отец всегда приучали меня уважать окружающих людей, особенно старших, быть гостеприимным и радужным, никогда не обижать женщин. Отец Армен Ваганович, ученый, кандидат технических наук, преподаватель вуза, не мог терпеть несправедливости. Однажды увидел, как мужчина на улице издевается над женщиной, а люди молча проходят мимо. Тогда отец подошел, чтобы дать обидчику сдачи — тот, испугавшись, бросился бежать, но отец догнал его и провел воспитательную беседу.

Татьяна Анатольевна, ваш муж — артист, всегда в центре внимания. Не ревнуете?

Т.С.: Есть мужчины, которые заставляют своих женщин проявлять такие эмоции. Но Игорь не из их ряда, он делает все, чтобы у меня не было поводов для ревности. Я чувствую себя одной-единственной. Игорь Арменович, говорят, что мужчины часто выбирают жену по образу мамы. Татьяна похожа на Розу Ашотовну?

И.С.: Моя мама — учитель русского языка и литературы — успевала все. Трудилась на двух работах, воспитывала нас с братом Ваганом, дома всегда была чистота. Такой же жизненный уклад у нас дома сегодня

Игорь и Татьяна Сарухановы — о ревности, традициях и русской бане

13 декабря 2017 года. Светский выход Игоря Саруханова с супругой Татьяной на церемонии музыкальной премии в Кремлевском дворце (1). Октябрь 2018 года. Дочери певца Роза (слева) и Люба — верные помощницы мамы (2)



Очень люблю, когда теща у нас гостит: на кухне все кипит!

ня. Таня старается, даже если не всегда удается.

Т.С.: Конечно! (Возражает шутливо.) Твоей маме помогла бабушка и иногда твой папа. А у меня муж часто на гастролях, бабушка живет в другом городе. И хотя я работаю на одной работе, помощниц и нянь у меня нет.

И.С.: В нашей семье Татьяна главная (понимающе улыбается.)

Т.С.: Да что ты?! (Весело смеется.) Правда? Вы знаете — я человек прямолинейный, не умею держать рот на замке. Иногда надо бы помолчать, но у меня не получается. Все, что думаю, выскажу.

Игорь Арменович, но если жена главная, чем вы занимаетесь?

И.С.: На меня возложена другая миссия. Я отвечаю за обеспечение семьи. Еще будучи 15-летним подростком, я уяснил одну истину: мужчина должен уметь делать все сам и отвечать за свою



Personastars

семью. Когда мой отец уезжал, он оставлял мне машину со словами: «Смотри за автомобилем». Я научился не только водить, но разбирать и собирать машину. Сегодня я делаю все, чтобы моим девочкам было где жить, что есть, во что одеться.

Т.С.: Это правда. Вообще у Игоря русские черты сочетаются с армянской душой. Например, сейчас мы живем на два города — Москву и Сочи, — и когда находимся на юге, где много восточных людей, я вижу, как они все любят красиво одеваться: армянки никогда даже мусор не пойдут в спортивном костюме выносить! Этому, конечно, мне надо бы у них поучиться. Я не люблю ходить в магазины, зато Игорь с удовольствием водит нас в торговые центры. Вот вчера отвел дочек и купил им обновок. Кстати, по тому, как Игорь накрывает стол, тоже ясно, что корни у него армянские. Он любит много зелени, мясо, причем готовит его изумительно.

И.С.: Да, все армянские дела, как замариновать, пожарить мясо, мне удаются. Обожаю готовить шашлык. Еще отец научил! А как готовить Сырники, борщ — объеденье. И дочек учит: они с двух лет пекут папе печеньки. Девочки скромные, веселые и многое умеют делать по дому.

Т.С.: Любочка уже сама печет блинчики, а Розочка старается мыть полы, посуду. Девочки должны все уметь делать по хозяйству.

И.С.: Причем мы их только направляем, а они сами ко всему тянутся. А когда Татьяна мама приезжает в гости

из Саратова, на кухне все кипит. Я очень люблю, когда теща у нас гостит.

Т.С.: Моя мама — повар профессиональный, она очень вкусно готовит и любит это делать.

И.С.: И когда мы приезжаем в Саратов, Танины родители демонстрируют такое русское широкое гостеприимство, что уезжать не хочется.

То есть в вашей семье слились все традиции: и русские, и армянские, и украинские? Какая традиция стала семейной?

Т.С.: Русская баня! Посещаем ее каждую неделю. Специально ходим в лес, за вениками. А еще у нас есть традиция собирать фигурки слоников с носиками вверх! Они приносят удачу и семейное счастье.

И.С.: Семейное счастье не зависит от того, какой национальности люди. Важно понимать, ценить и уважать тех, кто рядом с тобой.

Справка

Российский певец, композитор, поэт, заслуженный артист России Игорь Саруханов родился 6 апреля 1956 года в Самарканде. С супругой Татьяной (она член Союза художников) воспитывают двух дочерей — 10-летнюю Любочку и 4-летнюю Розалию. Живут на два города — Москву и Сочи.

Беседу вела
Альфия Камилова
vecher@vrm.ru

Фестиваль

Пять лет вместе

■ Городской фестиваль «Крымская весна» пройдет в Москве. Праздновать пятилетие воссоединения полуострова с Россией будут три дня: с 16 по 18 марта.

Мероприятия праздника пройдут на 13 площадках Москвы. На каждой из них будут открыты ярмарки с крымскими товарами и угощениями.

— На фестивальных площадках можно будет продегустировать традиционные блюда крымской кухни, гостям фестиваля также представят широкий ассортимент товаров от производителей Крыма: рыбу и морепродукты, мед и продукты пчеловодства, сладости и кондитерские изделия, варенье из крымских фруктов и ягод, ароматные чаи и другие напитки, — рассказали в пресс-службе Общественной палаты России.

Помимо гастрономической составляющей, организаторы фестиваля обещают большую развлекательную программу. Здесь будут и мастер-классы, и спортивные народные игры, и выступления артистов уличных театров.

Полную программу, где представлены все мероприятия фестиваля на каждой из площадок, можно посмотреть на официальном сайте — крымская-весна.рф.

Виктор Зайцев
vecher@vm.ru

Зимовка окончена

Празднуем Навруз — приход астрономической весны

■ Один из самых старинных праздников в мире — Навруз — отметят 24 марта в Москве.

Во всем мире и в России его празднуют представители иранских и тюркских народов: башкиры, татары, казахи, киргизы, узбеки, таджики и другие. Главный смысл Навруза — встреча весны по астрономическому календарю (что в чем-то роднит его с Масленицей).

В Москве торжества по случаю Навруза пройдут 24 марта в 75-м павильоне ВДНХ. Вход бесплатный, и сходить стоит непременно. Ведь где еще можно попробовать блюда практически всех народов Средней Азии, посмотреть на народные забавы и купить изделия мастеров?!

Угощения точно хватит на всех: например, там же стартует фестиваль

«Култ плова», где повара ресторанов национальной кухни приготовят около тонны этого блюда. И любители зрелищ не уйдут разочарованными: на одной из площадок пройдут состязания в разных видах национальной борьбы. Детей берите с собой: для них устроят мастер-классы по созданию сувениров.

— Численность гостей и участников торжеств на Навруз в Москве превысит 30 тысяч человек, — отметили в Департаменте национальной политики и межрегиональных связей города Москвы.



Алтон Герло

Шухрат Каюмов, как любой уважаемый повар восточной кухни, уверен, что его плов самый вкусный (1). Узбекские красавицы Заррина Хамидова и Дилноза Джалилова на дефиле национальных костюмов (2). Фото 2017 года

Упоминание Навруза как самого старого праздника в мире — не просто красивый оборот. Появился он, скорее всего, еще в дописьменную эпоху. А из ветхих индоарийских манускрип-

тов известно, что в этот день поклонялись духам усопших и разжигали костры, приветствуя весну. В наше время до наступления Навруза надо убрать в доме, простить обиды и отдать долги.

А в праздник принято ходить в гости. Прочие обычаи разнятся у народов, включая поздравления.

В Таджикистане говорят: «Навруз муборак бод» (С праздником Навруз), а в Узбекистане: «Навруз байрами кутлуг булсин» (Пусть Навруз будет счастливым). Впрочем, эти отличия не мешают людям разных национальностей за одним столом отмечать старейший праздник.

Виталий Выдрин
vecher@vm.ru



Иван Водопьянов

Традиции

Мэрцишор исполнит желание

■ Встречать весну можно по-разному. Московские молдаване, например, специально приедут 16 марта в парк культуры и отдыха «Теганский».

Именно здесь на открытой площадке с 12:00 до 17:00 состоится Мэрцишор — молдавский праздник встречи весны. На сцене выступят современные молдавские артисты и народные коллективы. Тут же можно будет отведать



национальной кухни и познакомиться с бытом простых жителей этой виноградской страны. Для детей сыграют спектакль «Тайна Мэрцишора» и проведут мастер-классы по плетению символа праздника — красно-белой бутоньерки (на фото). Ее, кстати, так и называют — мэртишор. Считается, что бутоньерка, закрепленная на одежде, приносит удачу и исполняет желания.

Виталий Выдрин
vecher@vm.ru

Детям

Сокровищница Ближнего Востока

■ День арабской культуры для детей пройдет 16 марта в Московском дворце пионеров.

Начнется мероприятие в 13 часов в фойе Большого концертного зала интерактивными играми. А в 14 часов детские коллективы покажут гостям танцы и музыкальные номера народов Востока.

Вход бесплатный, но надо зарегистрироваться (по ссылке [https://](https://vorobievgyory-events.timepad.ru/event/913434/)

vorobievgyory-events.timepad.ru/event/913434/). — Культура и творчество арабов — уникальная сокровищница, поэтому неудивительно, что День арабской культуры проводится в рамках фестиваля «Мой дом — Москва», — отметил руководитель столичного Департамента национальной политики и межрегиональных связей Виталий Сучков.

Виктор Зайцев
vecher@vm.ru

Смотри и слушай



Подлинный Цинь
Уникальная возможность увидеть больше сотни экспонатов эпохи китайской династии Цинь будет у москвичей с 15 марта по 30 мая. Из лучших музеев Китая реликвии доставят в кремлевские выставочные залы Патриаршего дворца и Успенской звонницы. В экспозиции — одежда, украшения — одежда, живопись, каллиграфия, документы.



Пой, семиструнная!
23 марта в московском цыганском театре «Ромэн» представят спектакль «Поющие струны души». Спектакль не совсем обычный и для всех артистов очень личный: он о создании и важных вехах в истории становления единственного в мире профессионального цыганского театра, коим «Ромэн» и является.



Капелька грузинского рока
Грузинская фолк-группа «Мгзавреби», в творчестве которой удачно сочетается рок-музыка и народные мотивы, фольклорные ритмы и многоголосие, выступит 12 апреля в клубе Adrenaline Stadiumcult. Музыка коллектива специфическая, и перед тем, как пойти, лучше послушать пару песен в записи.