

**Отели не против**  
Как будут заселять  
неженатые пары **с. 6**



**Назад в будущее**  
Чем поможет «капсула  
времени» **с. 13**

**На кофейной гуще**  
Секреты идеальной  
чашки кофе **с. 8**

**МОСКВА**  
**ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект  
Московского метрополитена  
и газеты «Вечерняя Москва»

**ВТОРНИК**

16 июня 2020 года  
№ 64 (994)



Фото из личного архива

# Дока, плохая девочка

Певица **Анна Плетнева** решила,  
что пора расстаться с прежним  
амплуа и найти новую  
интонацию **с. 10**

**ВАЖНО!**

Заявку на участие в электронном голосовании по внесению изменений в Конституцию подали уже почти 700 тысяч жителей столицы. Записаться на порталах [mos.ru](http://mos.ru) и [gosuslugi.ru](http://gosuslugi.ru), заполнив все необходимые поля в онлайн-форме, можно до 14:00 21 июня.

**vm.ru**

# Продлеваем билеты

## Как компенсируют неиспользованные поездки

■ За два дня пассажиры продлили почти 60 тысяч проездных. Об этом сообщили в пресс-службе метрополитена. Проездные могут продлить те, кто с 30 марта по 8 июня (включительно) использовали не больше 22 поездок. Если пассажир превысил это количество, но при этом с 30 марта по 11 мая (включительно) совершил не более восьми поездок, то он также сможет воспользоваться услугой. Собранная статистика говорит, что обладатели карты «Тройка» чаще всего обращались за продлением билета на 60 поездок — таких пассажиров чуть больше четверти от общего числа. Средний срок продления проездных билетов по карте «Тройка» составил 32 дня, самое большое продление — 71 день. Активно обращались в кассы школьники, учащиеся колледжей, студенты, ординаторы и аспиранты вузов. Около 30 процентов составили продлевающие социальные карты. Даже в праздничный день, 12 июня, около 23 тысяч жи-

телей столицы поспешили продлить свои неиспользованные во время карантина проездные на 60 поездок, на 30, 90 и 365 дней. — Мы просим пассажиров заранее проверить доступ-

### Цифра

**732**

тысячи поездок совершили пассажиры столичного метрополитена вчера в час пик, с 7:00 до 9:00.

## Активно обращались в кассы школьники, студенты и аспиранты вузов

ность продления их проездного билета удобным для них способом и, по возможности, осуществить продление заранее в кассе метрополитена, киоске Мосгортранса или через мобильное приложение «Метро Москвы». Это снизило нагрузку на кассы, сэ-

кономит время пассажиров и поможет соблюдению социальной дистанции. Еще раз хотим обратиться к пассажирам и напомнить, что проездные можно будет продлить в любой день, в том числе после возвращения из летних отпусков. А тем, кто пользуется льготными билетами по социаль-



6 июня 2019 года. Екатерина Ориджема оплачивает проезд картой «Тройка» в вестибюле станции метро «Тверская»

ным картам, рекомендуем это делать в начале месяца, чтобы получить компенсацию в полном объеме, — отметили в пресс-службе Департамента транспорта. Проверить доступные продления по транспортным картам смогут пользователи смартфонов. Записать дополнительные дни с по-

мощью приложения смогут только владельцы мобильных устройств под управлением системы Android. Пассажиры просят обратить внимание, что действие билетов будет продлено, как только транспортная карта будет поднесена к NFC-считывателю телефона. Поэтому, если вы не плани-

руете совершать поездки на столичном транспорте в ближайшее время, не стоит спешить тестировать новую функцию сервиса.



В здании кинологогического центра УВД на Московском метрополитене возобновились работы по капитальному ремонту, приостановленные на время режима повышенной готовности. Конструкции и инженерные системы здания были в неудовлетворительном состоянии.

Поблизости читайте в следующем номере

### Кстати,

в случае некорректного продления проездного можно обжаловать его, нажав на соответствующую кнопку приложения «Метро Москвы», либо обратиться в сервисный центр «Московский транспорт».

Геннадий О कोरोков  
vecher@vm.ru

### Знаете ли вы, что

Первые турникеты «свободного прохода» появились в Московском метрополитене в 1959 году. К 1961 году такими турникетами были оснащены все станции московского метро.



Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина». 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Кулрянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Александра Киричанова (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)  
Выпускающий редактор номера Анастасия Лолушанская

### VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2020. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru  
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б. Тираж 270 000 экз.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 16.06.2020, 12:30. Дата выхода в свет 16.06.2020, № 64 (994)

Средняя аудитория одного номера — 776 600 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2019)

### Мобильность

## Внимание к каждому

■ Около 100 сотрудников Московского метрополитена дежурили вчера на наиболее востребованных у пассажиров станциях.

— Наши сотрудники с 7 часов утра и до 7 вечера дежурили на станциях с повышенным пассажиропотоком, в частности, на станциях «Комсомольская», «Павелецкая» и «Киевская». Они помогли не допустить скопления людей на входе в метро и в кассовых зонах. Например, сотрудники Центра

обеспечения мобильности пассажиров помогли тем пассажирам, которым требовалось пополнить свои карты «Тройка», сделать это в автоматах по продаже билетов. Таким образом разгружаются кассовые окна, в которые обращаются пассажиры для продления своих проездных после режима самоизоляции. Всего на станциях работали более 100 сотрудников пассажирского блока, — сообщили в пресс-службе метро.

Егор Пряников  
vecher@vm.ru



9 июня 2020 года. Пассажиры на эскалаторе станции метро «Комсомольская»

■ В 2020 году одним из лидеров по наградам, полученным в рамках премии Ассоциации продюсеров кино и телевидения, стал сериал «Эпидемия», где снималась Наталья Земцова (на фото). Актриса рассказала «Вечерке» о своих ролях и планах.

Наталья, вам близка роль Марины? Да — это одна из моих любимейших ролей. В ней есть развитие персонажа. Интересно наблюдать за изменениями в человеке, который доходит до точки и перерождается. Также тема детей и опасности для них меня очень волнует,

а на ней строится вся линия. Поэтому было сложно — обычно, когда я играю роли, я все примеряю на себя. Возможно, я бы поступила иначе, чем моя героиня, в этой ситуации, но все можно оправдать. Было очень круто работать над проектом. Когда ты снима-

**В поезде я чувствую себя так, будто мне снова семнадцать лет**

ешься, то просто как бы уходишь в другую реальность, где и существуешь. И у нас был классный актерский состав, профессиональная группа, обожающая кино. Что вы любите смотреть как зритель?

Я умею абсолютно отключаться от актерских тонкостей, чтобы смотреть чужое кино. Никогда его сразу не анализирую, иду от сердца — нравится или нет. Обожаю смотреть ужастики. Я видела, наверное, почти все! Жаль, что у нас их мало снимают. Но в последние годы заинтересованность этим жанром растет. Конечно, я бы хотела сниматься в нем, ведь это очень весело либо очень сложно, если

### Досье

Наталья Земцова родилась 7 декабря 1987 года в Омске. После школы год училась при ТЮЗе в родном городе, затем поступила в Санкт-Петербургскую государственную академию театрального искусства на курс Арвида Зеланда. В 2011 году окончила вуз. Дебютировала в кино в 2008-м в сериале «Любовь на районе». В ее фильмографии более двадцати ролей.

## Вечно молодая в метро

**Попутчик** Каждый день в метро встречаются чужие друг другу люди. В этой рубрике мы знакомим читателей с теми, с кем однажды им будет по пути. Сегодня это актриса Наталья Земцова.

это психологические ужасы. Вы пробовали себя и как сценарист, продюсер в короткометражном фильме...

Да, мы сняли короткий метр «Галангал», где я была и сценаристом, и продюсером, и актрисой, а еще костюмершей, с хлопучкой работала и кофе в буфете наливала — все делали своими силами. Мы хотим снять полнометражный фильм с подружкой Марией Лойтер, которая выступает режиссером проекта.

Есть ли у вас цель в карьере, мечта? Мне очень нравится как образец карьеры история Шарлиз Терон.

Она начинала с образа девочки-припеочки с большими глазами, а дошла до роли, за которую и получила «Оскар», в фильме «Монстр», для которого ей

пришлось изменить себя, доказать всем, что она может играть! Меня роли просто красивых девушек интересуют меньше всего, хочу играть сложные образы.

Любите метро?

Очень люблю. Не надо стоять в пробках, думать, где оставить машину. Очень люблю серую ветку. Когда только приехала в Москву, жила на улице Академика Янгеля у друзей. И помню, что это очень длинная ветка, но у меня она связана с романтическим настроением, когда все только начинается и вот-вот сбудется. А еще в метро есть возможность читать, слушать музыку, учить текст — это не просто дорога, как когда ты едешь за рулем. И всегда, когда я езжу на метро, чувствую себя очень молодой: я с наушниками, с музыкой, в метро — и все, мне снова семнадцать!

Беседу вела Татьяна Еременко [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

### Развитие

## Удобные пересадки на центральные диаметры

■ С семи станций МЦД-1 и МЦД-2 можно будет пересесть на Большую кольцевую линию (БКЛ) столичного метро после полного открытия всех станций Большого кольца — до конца 2022 года.

Так, для пассажиров МЦД-2 появятся пересадки на станции «Рижская», «Марьино», «Текстильщики» и другие.

— Сейчас на МЦД-1 уже действуют две пересадки на первый участок БКЛ. Со станции «Савеловская» пересесть на одноименную станцию БКЛ, переход занимает всего три минуты пешком.

С остановочного пункта «Тестовская» МЦД-1 пассажиры могут пешком дойти до двух станций Большой кольцевой линии: 14 минут займет путь до станции «Шелепиха» и 12 минут — до станции «Деловой центр» (по данным приложения «Метро Москвы»). До конца 2021 года с открытием станции «Кунцевская» БКЛ (проектное название «Можайская») у пассажиров МЦД-1 появится еще одна пересадка на БКЛ, — рассказали в пресс-службе столичного Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры.

Мария Кафанова [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



11 июня 2020 года. Пассажиры на Московских центральных диаметрах

### Пассажиры

## Ограничения сняты

■ Вчера с 5:30 снова заработали 25 вестибюлей метро, которые ранее были закрыты из-за снижения пассажиропотока в период самоизоляции. — Открытие вестибюлей поможет вновь пользоваться привычными маршрутами и соблюдать социальную

дистанцию на входе в метро, — отметили в пресс-службе московского метро. Во время поездок необходимо быть в маске и перчатках, особенно когда количество пассажиров в метро увеличивается ежедневно.

Петр Баулин [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

### Открылись выходы вестибюлей

- Тропарево (7, 8)
- Спортивная (2)
- Мякинино (1, 2)
- Пл. Революции (11)
- Александровский сад (8)
- Хорошевская (1)
- Фонвизинская (1, 2)
- Петровский парк (4, 5)
- Черкизовская (2, 3)
- Косино (закрыт проход к станции Косино, открыт — к Лермонтовскому пр-ту)
- Шелепиха (4)
- Spartak (3, 4)
- Пионерская (1)
- Румянцево (2)
- Озерная (1)
- ЦСКА (2)
- Боровское шоссе (1)
- Кунцевская (1)
- Говорово (1, 2)
- Алма-Атинская (2)
- Мичуринский проспект (1)
- Савеловская (6, 7)
- Рассказовка (4, 5)
- Филевский парк (1)
- Багратионовская (1)

Фото: из личного архива



Владимир Новиков

# Спасенные жизни

## Доноры сдают кровь с антителами к COVID-19

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) пообщался с врачами и донорами отделения переливания крови городской клинической больницы № 52, а также в своем блоге [sobyainp.ru](https://sobyainp.ru) рассказал о новом этапе смягчения ограничений, действующих в столице.

Московская служба крови — одна из крупнейших в мире. В прошлом году только в отделении переливания крови больницы № 52 заготовили рекордные 10 тысяч литров плазмы.

### Эффективный метод лечения

Сегодня в базе доноров больницы числится более 20 тысяч жителей столицы. Из них 65 процентов — постоянные доноры, сдавшие кровь два и более раз.

— Я хотел бы поблагодарить более 80 тысяч москвичей, которые каждый год сдают кровь, спасая больных, — сказал Сергей Собянин. — И конечно, отдельное спасибо тем, кто сегодня сдает плазму крови с антителами к коронавирусу.



Во время пандемии отделение переливания крови больницы № 52 стало одним из четырех центров, где принимают кровь у людей, переболевших COVID-19. Пока нет вакцины, переливание плазмы считается наиболее эффективным методом лечения пациентов с коронавирусом.

В 52-й больнице донорами крови с антителами к инфекции стали более 200 человек. Вместе они сдали 125 литров плазмы.

— Как мне сказали доктора, 50 процентов людей, которые должны были попасть в реанимационные отделения, после переливания плазмы кро-

### После переливания плазмы люди идут на поправку

ви с антителами пошли на поправку, — подчеркнул Собянин.

### Еще один этап

Учитывая общую эпидемиологическую ситуацию

в Москве, городские власти принимают решения о снятии тех или иных ограничений, введенных из-за коронавируса. Так, сегодня, помимо музеев и библиотек, открылись риелторские конторы, рекламные и другие агентства, в полную силу заработали стоматологические клиники и приняли первых посетителей летние веранды ресторанов и кафе. — Разрешается посещать и спортивные мероприятия, но пока при условии, что трибуны будут заполнены не более чем на 10 процентов, — добавил мэр.

Поэтапное снятие ограничений, подчеркнул Собянин, позволяет минимизировать риски, связанные с распространением инфекции. Но решение о снятии режима самоизоляции далось ему нелегко.

— В огромном городе, центре многомиллионной агломерации, желающих погулять в погожие летние дни, да еще и после трехмесячных ограничений, будет очень много, — пояснил свои опасения Сергей Собянин. Мэр боялся резкого скачка заболеваемости, но на де-

15 июня 2020 года. Медбрат Мурат Балаев готовит к забору крови с антителами к COVID-19 донора Светлану Волочеву, которая переболела коронавирусом

### Справка

Городская служба крови состоит из Центра крови имени Гаврилова и 13 отделений переливания крови при многопрофильных медучреждениях. Ежегодно они заготавливают 160 тысяч литров цельной крови, ежедневно в медорганизации выдается около 200 литров донорской крови.

ле показатели не просто не ухудшились, а продолжают улучшаться. Среднее число госпитализаций в столице сократилось на 22 процента, до 587 случаев в день. Также снижается количество новых случаев заражения коронавирусом и число пациентов с внебольничной пневмонией — одним из самых тяжелых осложнений COVID-19.

— Казалось бы, можно успокоиться и считать, что эпидемия закончилась. К сожалению, это не так, — предостерег Собянин. — Так что совсем расслабляться ни в коем случае нельзя.

Наталья Тростянская  
vecher@vm.ru

### Акция

## Пациентов подбадривает улыбка врача

■ В рамках акции «добрые бейджи» изготовили уже более двух тысяч именных карточек.

Сейчас мало кто видит лица врачей под защитными масками. А ведь подбадривающая улыбка медика очень важна для пациентов. Поэтому врачи Национального медицинского исследовательского центра травматологии и ортопедии имени Николая Приорова инициировали акцию «добрые бейджи», чтобы больные могли видеть их улыбки, даже когда лица скрыты масками. Сотрудники больницы обратились к молодежи с просьбой помочь им в этом. Идея стала популярной и быстро распространилась в соцсетях благодаря сообществу «Молодежь Москвы».

— На призыв откликнулись и волонтеры-фотографы. Уже в 20 медицинских учреждениях города они безвозмездно проводят фотосессии для врачей и медсестер. Сегодня к акции присоединились более 100 человек, — рассказали в пресс-службе Комитета общественных связей

и молодежной политики Москвы.

Еще на бейдже указан QR-код. Он ведет в чат-бот, где пользователь может написать слова благодарности медработникам. Кстати, трансляция добрых слов в поддержку врачей будет идти до 21 июня на трех медиа-фасадах в центре Москвы.

Юлия Зыкина  
vecher@vm.ru



Соцсети сообщества «Молодежь Москвы»

«Добрый бейдж» медсестры Оксаны Русиновой

### Погода вечером

# +25°C

Ветер	2–3 м/с	
Давление	748 мм	
Влажность воздуха	66%	

Завтра утром +22°C, без осадков

### Тем временем в селе Молдовка

в Краснодарском крае сегодня 27 градусов. — Оно знаменито тем, что на его территории построен международный аэропорт Сочи, — рассказал сотрудник архива Адлерского района Юрий Ивашенко. — Основано село в 1880 году переселенцами из Бессарабии, чем и объясняется название. Ныне здесь проживает более двух тысяч человек. Часть работает в аэропорту, кто-то занимается туристическим бизнесом. В селе есть два памятника архитектуры: храм Святителя Николая в Молдовке и старый молдавский мост через реку Мзымту.

■ Сегодня в столице начали работу не только летние веранды кафе и ресторанов, возобновили работу библиотеки, музеи, павильоны ВДНХ и другие общественные заведения, для посетителей свои двери открыл и Московский зоопарк.

Главный столичный зоосад не закрывался никогда, даже в военные годы. Но коронавирус резко изменил жизнь всего города, поэтому с 17 марта зоопарк закрыл свои двери на замок. И вот теперь — открылся снова. За три месяца его питомцы отвыкли от наплыва шумных и любопытных посетителей, вспышек их фотокамер, поэтому сейчас руководство зоопарка призывает вести себя с животными осторожно — постараться не говорить громко, не толпиться у клеток и, конечно, не подкармливать зверей и птиц. Хотя есть животные, которые, напротив, только обрадуются гостям — например, жираф Самсон и панды Диндин и Жуи обожают, когда



Светлана Колоскова

# Самсон ждет гостей

Московский зоопарк вновь открылся для посетителей



**За три месяца животные отвыкли от толп посетителей**

к ним проявляют внимание. За три месяца они успели соскучиться по улыбкам гостей. Сотрудники зоопарка опасались, что панды останутся не только без зрителей, но и без основы своего рациона — бамбука. Ведь его поставляли из китайской провинции Сычуань. К счастью, все обошлось: бамбук стали привозить из Адлера и Голландии. Сейчас важно защитить всех, кто живет и работает

здесь, — как питомцев, так и сотрудников. Специалисты обрабатывают дезинфицирующими средствами даже пищевые продукты, которые получают звери. Кроме того, проводится

15 июня 2020 года. Жираф Самсон ждет, когда у его вольера снова появятся посетители (1) А лисам, как и многим обитателям зоопарка, общество людей не важно (2)

## Кстати,

Московский зоопарк с 3 июня по 26 августа проводит цикл лекций об одомашнивании разных видов животных. Их можно посмотреть на страницах зоосада в соцсетях.

обеззараживание воздуха, сотрудники зоопарка носят маски и перчатки. Профилактические меры касаются и посетителей. Купить билет теперь можно только онлайн, войти на территорию без защитной маски и перчаток не удастся. Кроме того, рекомендуется соблюдать социальную дистанцию.

— Единновременно на территории Московского зоопарка пока могут находиться не больше 6,2 тысячи человек, — рассказала генеральный директор Московского зоопарка Светлана Акулова. После открытия в зоопарке можно увидеть и питомцев-старожилов, и новых обитателей. За три месяца питомством обзавелись кустарниковые собаки, дагестанские туры, черный аист, верблюды, кошачий лемуру и другие звери.

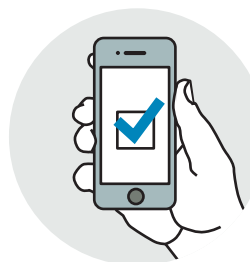
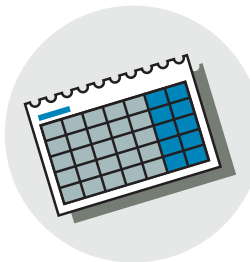
Мария Кафанова  
vecher@vm.ru

## 25.06–30.06 ГОЛОСУЕМ ОНЛАЙН ПО ПОПРАВКАМ В КОНСТИТУЦИЮ РФ

### Голосуй за свое будущее

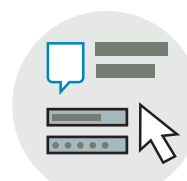
Доступно из любой точки мира для москвичей с регистрацией

Заявление на участие 5.06–21.06 (14:00)



Электронное голосование 25.06–30.06

### Что для этого нужно



Личный кабинет на сайте mos.ru



Вам должно исполниться 18 лет



Постоянная регистрация по месту жительства в Москве

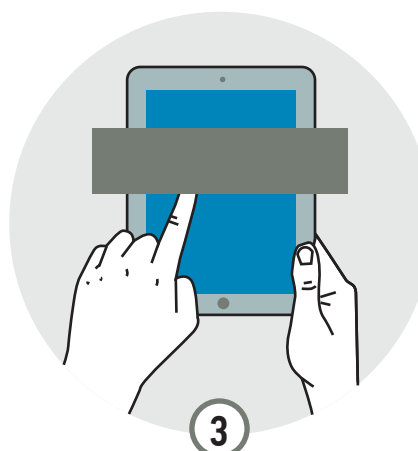


Любое электронное устройство с доступом в интернет

### 5 простых шагов голосования онлайн



1 Заходим в личный кабинет на сайте mos.ru

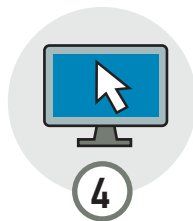


3 Получаем подтверждение от системы электронного голосования

**важно**

**ГОЛОСОВАНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПОЛНОСТЬЮ ТАЙНЫМ И АНОНИМНЫМ**

Вся подробная информация на сайте 2020og.ru



4 Голосуем онлайн 25.06–30.06 на сайте 2020og.ru



2 Подаем заявление на участие 5.06–21.06 (14:00) включительно на mos.ru или gosuslugi.ru



5 Нажимаем кнопку. Голосование будет завершено после нажатия кнопки «Проголосовать»

### Голосование

## Поправки определяют будущее страны

■ 685 тысяч москвичей уже подали заявки на участие в электронном голосовании за поправки в Конституцию. В период распространения коронавирусной инфекции удаленное волеизъявление является одним из безопасных способов выразить свое согласие или протест. — Важно, чтобы люди могли сделать свой выбор.

Мнение каждого человека очень ценно. Данные поправки помогут нам в будущем, — комментирует космонавт и Герой России Олег Артемьев. Подать заявку на дистанционное участие в голосовании можно до 14:00 21июня. Те, кому проголосовать дистанционно не удастся, 1 июля смогут прийти на

избирательный участок по месту жительства и исполнить свой гражданский долг с 8:00 до 20:00. По всем вопросам, связанным с электронным голосованием, можно обратиться по телефону горячей линии 8 (800) 222-55-52 или на электронную почту info@2020og.ru. Юлия Зыкина  
vecher@vm.ru

# Только после свадьбы

## Гостиницам не рекомендуют заселять без штампа в паспорте



**Решение о предоставлении номеров будут принимать отели**

Если люди вместе бронируют один номер, считается, что они и так контактировали или живут вместе

■ Роспотребнадзор опубликовал рекомендации для гостиниц. Ведомство не рекомендует заселять в номера людей, которые «не контактируют друг с другом в обычной жизни». Проще говоря — без штампа в паспорте.

Рекомендация вызвала в соцсетях шок и бурю не-

годования. Ведь многие близкие люди не расписаны. А кто-то расписан, но согласно прописке живут по разным адресам, а значит, тоже могут быть признаны «не контактирующими друг с другом».

Ростуризм поспешил внести ясность.

— У людей, которые приехали на отдых вместе, при

заселении не будут спрашивать документы, подтверждающие брак, — подчеркнули в пресс-службе ведомства.

В Роспотребнадзоре пояснили, что данная мера

## Прямая речь



**Геннадий Ламшин**  
Президент  
Российской  
гостиничной  
ассоциации

Отели сами будут решать, как им расселить своих гостей. Ведь гостями, например, могут оказаться жених и невеста. Или друзья, которые вместе прилетели, общаются и питаются за одним столом. К тому же, согласно рекомендациям Роспотребнадзора, в один номер можно заселить гостя с сопровождающим. А им может быть кто угодно.

носит рекомендательный характер, а решение о предоставлении номеров и их заполнении полностью входит в сферу ответственности руководства гостиниц. Терапевт, врач высшей категории Лариса Алексеева уверена:

— Конечно, логика в этих рекомендациях есть. Лично я бы советовала до конца пандемии вообще пореже бывать в общественных местах и гостиницах в том числе. Да, в номере вы находились рядом с близким человеком. А на ресепшене и в коридоре вам может попасться кто угодно, в том числе носитель вируса, — пояснила эксперт.

**Николай Ефимов**  
vecher@vm.ru

## ИНИЦИАТИВА

**Екатерина Рощина**  
Обозреватель



## За неженатых отчитаетесь!

Есть такой анекдот про эмигрантов из Советского Союза: за очень большие деньги они могут посетить кафе «Ностальгия», где их и обхамят, и обсчитают, и накормят позавчерашним салатом... Вот и инициатива Роспотребнадзора своего рода такая же ностальгия. Селить в один номер людей, которые приехали отдохнуть вместе, — при наличии штампа в паспорте. Причем на усмотрение администратора... Ох, раздолье администратору! При этом рамки «семьи» в сегодняшнем мире

очень условны. Многие люди состоят в браке — но «без штампа». И им это не мешает. Кто-то числится «женихом и невестой». Да мало ли вообще всяких разностей в таком толерантном, блестящем и ярком сегодня! Поэтому администрации гостиницы дали право решать, кого поселить вместе, а кого — по одному в номере.

Ясно, что пошла такая рекомендация с эпидемии ковида: по одному в номере, конечно, безопасней. Хотя если люди приехали вместе, они же все равно контактировали уже? То есть злоредный вирус, если и был, успел «перескочить» от од-

ного к другому? В чем тогда смысл разделения? А какой простор для людей с «синдромом вахтера» дает инициатива Роспотребнадзора! Вот сидит такая тетенька — синий чулок, или просто с дурным нравом, и строго говорит: а вы паспорт-то покажите! В браке? Нет? Ну тогда вместе не посело!

Может, будет вымогать долю малую, сиротскую: дайте денежку, и моральные принципы позволят мне потворствовать разврату. А может, просто из идейных соображений или из вредности

поселит «по одному». Кстати, за два одиночных номера платить всегда дороже, чем за один двухместный. Ну это так, к слову.

Кто-то сказал с возмущением: так это что же, мы теперь возвращаемся назад, к советским временам, когда гостиницы дали право решать, кого поселить вместе, а кого — по одному в номере. Не ущемленная нравственность, а пресловутый вирус рулит. Главное, чтобы потом, после эпидемии, не забыли, с чего началось, и глупость эту с расселением «по одному» прекратили.

**Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

## Мнения экспертов

# Зря подняли шум

■ Специалисты неоднозначно оценили рекомендации Роспотребнадзора.

Вирусолог, руководитель лаборатории геномной инженерии МФТИ Павел Волчков считает, что ведомство «перепутало века». — Сейчас ведь не XIX, — говорит ученый. — Многие люди до 30 лет живут без штампа в паспорте или периодически встречаются, потому что им нравится вместе проводить время. При этом они вполне осознают риски заразиться друг от друга коронавирусом. Рекомендация не заселять их в одном номере — это примерно то же самое, как

Запрет на заселение в один номер сравнивают с запретом на общение



запрет на общение. Ведь если они не муж и жена, то им, согласно логике Роспотребнадзора, нужно вообще нигде и никогда не встречаться — пока пандемия не кончится.

Оксана Булах, коммерческий директор одного из национальных туроператоров, считает, что вокруг рекомендаций зря создали такой ажиотаж.

— На самом деле они появились еще в марте, а в июне только были актуализированы, — пояснила эксперт. — И мало кто читал полный текст. А суть рекомендаций вот в чем. Если люди вместе бронируют номер или один бронирует на несколько человек, то считается, что это

близкие люди и, возможно, живут под одной крышей. И заселят их без всяких препятствий — неважно, в родстве они или нет. А вот если один человек приехал из Москвы и снял место в двухместном номере, а другой человек приехал, скажем, из Саратова, их вместе заселять не рекомендуется. Да и если оба из Москвы приехали, но при этом не знакомы, то их тоже вместе лучше не заселять. Рекомендация, на мой взгляд, вполне себе здравая. Вы же не хотите поселиться в гостинице и там от соседа заразиться коронавирусом? Я сильно сомневаюсь, чтобы в XXI веке в России у людей, которые приехали вместе, стали бы вдруг спрашивать свидетельство о браке.

**Глеб Степанов**  
vecher@vm.ru

■ В последние месяцы москвичи не изменили своим вкусовым предпочтениям. Столичные рестораны подвели итог — во время самоизоляции горожане заказывали те же блюда, что предпочитали и раньше.

Так, например, через службу доставки москвичи заказывали бургеры с картофелем фри, хачапури, пиццу, роллы и салат цезарь. В десятку лидеров также

## Большая часть горожан радовали себя вредным фастфудом

вошли хинкали, суп фо-бо, шашлык, блины с начинкой и сырники.

— Самыми популярными напитками были кола, капучино и латте. Кофе вообще стали заказывать чаще, — рассказывают представители популярного сервиса.

В сети известного фастфуда из курицы жители столицы

все так же заказывали крылышки, ножки и стрипсы. Как и раньше, сохранился высокий спрос на десерты заведения.

В сети ресторанов японской кухни в период пандемии активно заказывали роллы. Также стали востребованы целые дневные рационы, то есть пакеты готовой еды на целый день (завтрак, обед и ужин), а также ланчи.

Востребованность комплексного питания отметили и другие известные бренды. В крупных столичных кофейнях в топ блюд попали салат цезарь, паста карбонара, блины, куриный суп и крем-суп из шампиньонов.

Кандидат экономических наук, преподаватель Московского гуманитарного университета имени М. Ломоносова Виктор Кудрявцев, пояснил:

— Не у всех москвичей в период пандемии снизились доходы. Многие продолжали работать из дома и не хотели тратить время на приготовление пищи. Ведь



Периодически лидерами заказов становились не блюда, а... средства дезинфекции и индивидуальной защиты. А вот в последние дни в абсолютные лидеры продаж вдруг попала свежая черешня.



раньше они могли завтракать и обедать в офисном кафе. А в самоизоляции проще было заказывать блюда на дом.

Врач-диетолог Анна Смолкина обратила внимание,

что большая часть блюд, которые заказывали москвичи, — высококалорийные. — Все эти пиццы, хачапури, бургеры и прочий фастфуд — короткий путь к ожирению, — отмечает эксперт. — Если учесть, что в период самоизоляции мы двигались намного меньше обычного, то есть калории не сжигали, то лишние килограммы, думаю, стали проблемой многих горожан. Сейчас, по мнению Анны Смолкиной, чтобы вернуться в форму, необходимо сократить калорийность рациона.

— Забудьте о сладком, мучном, жирном и любом алкоголе, — рассказывает она. — Делайте акцент на сезонных фруктах и овощах. В качестве перекуса отлично подойдут нежирный кефир и йогурт. Каждый раз выходите из-за стола с легким чувством голода. А еще важно увеличить физическую активность. Делайте утреннюю гимнастику и проходите не менее 10 тысяч шагов в день. За месяц, я уверена, вполне можно прийти в норму.

Никита Мионов  
vecher@vm.ru

# Все забыли про диету

## Чем питались москвичи во время самоизоляции

Роллы стали одним из самых популярных блюд, которые заказывали в последние месяцы

## Прямая речь



Игорь Бухаров  
Президент гильдии рестораторов и отельеров

Москвичи во время самоизоляции ели то, к чему привыкли раньше, а также те блюда, которые можно было доставить без потери качества. Бургеры, роллы, суши — как раз из этой серии. А заказывали в основном у мейджоров, крупных игроков рынка, которые на виду, на слуху и при этом оказались способны быстро доставлять качественные блюда.

## ДИВО ДИВНОЕ

Геннадий Окорочков  
Обозреватель



## Диплом ведьмы установленного образца

Депутат Государственной думы Виктор Зубарев предложил вице-премьеру правительства Татьяне Голиковой усилить контрольно-надзорную деятельность за народными целителями, знахарями и шаманами. Российские СМИ цитируют письмо депутата: «Мы призываем ввести обязательное лицензирование для всех представителей околomedicalного консалтинга». Души верхнего и нижнего мира прогневались на людей и стали насыщать болезни, засухи, неурожай, мор скота. Некому усмирить их, нигде не слышны раскаты грома, удары шаманского бубна, никто не камлает вокруг костра. А все оттого, что посредники между мирами людей и духов не прошли обязательное лицензирование. Как будут они помогать людям?

Вот сын захворал тяжело: на охоту не идет четвертый день, пошевелиться не может. Скорая долго ехать будет, нужно шамана звать. А шаман-то без лицензии. Не с теми духами общается,

не так камлает, бубен не соответствует ГОСТам. Разве сможет он помочь недужному? Нет! Скорее навредит, и утащат демоны душу больного в черные пределы нижнего мира. И вот уже нет охотника, нет налогоплательщика, нет избирателя. Кто виноват? Шаман!

А вот муж у женщины ушел к другой. Приворожила его,



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

бессовестная, наговорила тайными да ворожбою. Теперь только к опытной гадалке идти, ведунье или волхву, тайное ведающему,

невидимое зрящему. Только если не обучен знахарь, если ведьма фейковая, они вместо толченных легучих мышей кузнечиков насыпать могут, вместо силы землиматери БАДов каких дадут. Как же тут мужа вернуть обратно.

Так что непременно их лицензировать. Государству нужна программа по повышению квалификации еще белых магов, волхвов, колдунов, травников, травниц, леших и домовых. Иначе пропадем все до единого.

## Новая привычка

## Скорее привезите суповой набор

■ Во время самоизоляции многие рестораны ввели в меню наборы для приготовления блюд в домашних условиях.

Больше всего среди москвичей стали популярны наборы для приготовления супа том-ям, маринованное мясо для шашлыка и заморозка:пельмени, котлеты.

— У людей было много времени, и часть увлеклась кулинарией. Это легко объяснить: хотелось порадовать себя чем-то вкусеньким, — пояснил психолог Артур Салихов.

Диетолог Марина Митина добавляет:

— Не всю вкусную экзотику реально приготовить в домашних условиях. Рецепт китайского супа том-ям, например, включает лимонграсс — лимонную

траву, кокосовые сливки, листья лайма и много других ингредиентов, которых в ближайшем магазине вы не найдете. Да и в продуктовом гипермаркете встретите не всегда. Куда проще все составляющие заказать из ресторана.

По мнению эксперта, москвичи скоро перестанут покупать полуфабрикаты.

— Устроить ресторан на кухне невозможно — нет нужной атмосферы, за которой в заведения общепита и ходят. Увлечение кулинарией тоже поутихнет, ведь большинство выйдет на работу. Скорее мы станем заказывать готовые блюда или ходить в рестораны, как и раньше, — говорит Митина.

Борис Орлов  
vecher@vm.ru



Shutterstock

В минувшее воскресенье был Международный день кофейных зерен. «Вечерка» расспросила известного бариста и профессионала кофейного рынка России Глеба Невейкина (на фото) о том, как готовить кофе не хуже, чем в кофейне.



В прошлом году в России впервые люди стали пить больше кофе, чем чая. Что для нашей чайной державы весьма удивительно. Зато уже не станет открытием тот факт, что многие хотят не только пить кофе в заведениях, но и готовить его дома самостоятельно. Для таких людей у меня есть несколько советов. Во-первых, стоит определиться с самим кофе. Я не советую покупать его в магазинах. Кофейное зерно сохраняет свою свежесть лишь месяц после обжарки. В масс-маркете вы свежий кофе не найдете. Поэтому покупать его стоит в кофейнях. Нужно выбрать ту, которую вы любите, которой вы доверяете. Там вам помогут выбрать нужный blend (смесь нескольких кофейных сортов. — «МВ»), сделают подходящий помол. Это особенно актуально, если у вас нет кофемолки. И я, и очень многие из моих коллег делают именно так. Ведь тратить время на помол дома не хочется, да и хорошие кофемолки дорого стоят. Во-вторых, нужно определиться со способом приготовления. А это уже зависит от ваших личных предпочтений. Если вы хотите получить насыщенный вкус и небольшую чашку напитка, то лучше всего подойдет турка, гейзерная кофеварка или эспрессо-машина. А если вы предпочитаете больший объем и более мягкий вкус и аромат, то выбирайте фильтр-кофе.



Открываем для себя культуру употребления самого популярного напитка

# Чудесный аромат, терпкий вкус

## Кофе по-турецки

### Что нужно

Холодная вода 100 мл  
Кофе мелкого помола 1–2 ч. л.  
Сахар или другие добавки по вкусу



### Как готовить

- Заливаем в турку воду, ставим на маленький огонь и даем ей немного прогреться. Также заранее нагреваем чашку, из которой вы будете пить кофе, — наливаем в нее кипятков.
- Засыпаем в турку кофе и другие добавки — сахар или пряности.
- Через минуту перемешиваем, чтобы в кофе не было комочков. После этого перемешивать не нужно!
- Самый важный момент — следим, чтобы кофе не закипал, иначе он потеряет вкус. Как только пена начнет подниматься — выливаем из подготовленной чашки кипятков и переливаем в нее кофе с гущей.
- Ждем 2–3 минуты, чтобы гуща осела. Кофе готов!



## Стоит ли оно того?

Один из самых дорогих сортов кофе — копи-лювак, родиной которого считается Индонезия. Сорт этот весьма специфический и не всем придется по нраву. Дело в способе его обработки. Плоды кофейного дерева скормляют мусангам, милым зверькам из семейства виверровых. Они переваривают всю мякоть, а вот зернышки выходят из них в почти первозданном виде. Их собирают, сушат на солнце, а уже потом делают из этих зерен кофе. Стоимость копи-лювак достигает 700 долларов за килограмм. Воистину позволить себе чашечку этого напитка могут лишь избранные ценители. Те люди, которых не смущает ни стоимость, ни способ его добычи.

Как в... С капельной... все просто... для тех, кто... насыщенный... крепкий фи... но при этом... сложностей... кнопку, и го... можно выбр... вам больше... именно так... рен на Запа... фильмах вы... как герои п... кофе в прид... галовках.

## Просто и доступно

Самый распространенный вариант приготовления кофе у себя дома — во френч-прессе. Причина в крайней простоте. Во френч-прессе напиток достаточно подержать около 4 минут, и он получается мягким, но ароматным. Если вы любите кофе с горчинкой — можно подержать и дольше. Для этого способа нужен только крупный помол. В противном случае ваш кофе будет слишком крепким и горьким. Сам френч-пресс стоит от 300 рублей.



## Для терпеливых

Готовить кофе в джезве (турке) кажется легким — засыпал кофе, залил водой и поставил на плиту. Но впечатление это обманчиво. Здесь легко ошибиться с пропорциями и превратить ароматный напиток в неудоваримую жижу. Надо следить, чтобы кофе на плите не закипал, иначе напиток будет терять вкус. Обычно достаточно двух-четырех минут на малом огне, и вы получите плотный черный кофе с терпким ароматом. Для турки вам потребуется самый мелкий помол, который вы сможете найти. Сам инструмент продается как за 200 рублей, так и по цене кофемашины.





**Фильмах**

и кофемашины. Она подойдет любителям кофе в меру, но не очень густого. Просто нажал кнопку! Помол тот, который по душе. Кстати, такой кофе популярнее. Во многих фильмах вы можете видеть, как пьют именно этот сорт кофе.



**Следи за воронкой**

Популярный метод заваривания кофе, разновидностей которого существует множество, — пуровер. При этом способе горячая вода проходит через молотый кофе, насыпанный в фильтр. Все, что нужно, — приобрести такой фильтр и специальную воронку-дриппер для него. Обойдется это примерно в 1000 рублей.

**Можно не тратиться на кофемолку, а попросить сделать нужный помол в кофейне**

**Для продвинутых**

Мока, или гейзерная кофеварка, подойдет для тех, кто хочет готовить дома похожий на эспрессо напиток, но при этом не желает переплачивать за дорогое оборудование. Такая кофеварка стоит от 700 рублей. Ее ставят на плиту и держат на огне около пяти минут. На выходе получается крепкий и терпкий кофе. Сложность в том, что для гейзерной кофеварки трудно подобрать нужный помол — надо иметь определенный опыт. Эксперты рекомендуют использовать средний помол.



**Быстрый способ проснуться**

Пожалуй, сегодня способ приготовления кофе в эспрессо-машине — самый известный и популярный. Вкус у такого кофе сильный и яркий, без лишней горчинки. Больше всего такой способ подойдет для людей, которые хотят как следует взбодриться с утра, а также для любителей молочных напитков. Например, латте или капучино. Для эспрессо-машины вам понадобится кофе мелкого помола. Стоит такой аппарат от 3000 рублей.



**Прямая речь**



**Рауф Мамедов**  
Старший бариста

Зачастую легко определить, какой кофе будет заказывать человек, который пришел в твоё заведение. Успешные бизнесмены предпочитают ристретто — крепкий и статусный напиток. Энтузиасты, настоящие фанаты кофе, непременно закажут эспрессо, ведь именно он дает самый чистый, ничем не замутненный, вкус. А простые клиенты, как правило, предпочитают сбалансированный капучино или легкий латте.

**Зелье дьявола**

Европейской цивилизации кофе известен уже очень давно. Его упоминание можно найти в древних арабских рукописях. Согласно легенде, открыл кофе еще в IX веке эфиопский пастух Калдим. Поначалу его считали лекарственным средством, помогающим от головной боли и несварения желудка. В Европе кофе стал популярен уже в XVI веке. Из-за возбуждающего эффекта кофе пыталась запретить католическая церковь. Она называла его «черной кровью турок», которая пагубно влияет на души христиан.

**Выбор ковбоев**

Пока в мире не появилось столько разнообразных способов приготовления кофе, существовал только один, он же самый простой. Называется он — кипячение. Все верно, зачем лишний раз усложнять себе жизнь, если можно просто залить молотый кофе кипящей водой? После этого достаточно подождать пару минут, и все — напиток готов. Именно таким способом заваривали кофе ковбои на Диком Западе во время длительных перегонов скота. Ковбойский кофе получается самый разный на вкус, в зависимости от сорта, помола и времени приготовления. Только в результате экспериментов вы найдете тот, который подходит вам больше всего.

**Шпаргалка для начинающих энтузиастов**

**Эспрессо**

Основа кофейных напитков. Крепкий и яркий кофейный вкус. Размер порции — 30–35 миллилитров.

**Американо**

Это эспрессо, который разбавили кипятком. Обычно в соотношении 1:2, а иногда и 1:3

**Ристретто**

А это уже эспрессо, в котором воды вдвое меньше, а количество молотого кофе осталось неизменным. Вкус у этого напитка получается еще более насыщенным.

**Капучино**

Классический кофейный коктейль. Эспрессо со взбитым в пену молоком.

**Латте**

Здесь, как и в предыдущем напитке, используется молоко, но в большем объеме.

**Флэт-уайт**

Это двойная порция эспрессо с добавлением небольшого количества молока с пенкой. Для тех, кто любит покрепче.

**Раф**

Коктейль на основе эспрессо со сливками и ванильным сахаром. Изобретен он в Москве Глебом Невейкиным.



☐ кофе ☐ вода ☐ молоко

Подготовили **Андрей Полуговаров** (текст); **Юлия Коршунова** (дизайн); **Светлана Василевич** (графика); vecher@vm.ru

# Люблю спонтанные выходы

■ Певица Анна Плетнева (на фото) рассказала «Вечерке» о том, как уходила из группы «Лицей», своем фирменном трюке на сцене и о том, как коронавирус изменит мир.

**Анна, как на вашу жизнь повлияла пандемия?**

За эти пару месяцев успела сделать больше, чем за год. Во-первых, были съемки проекта «Маска». Потом мы снимали клип «Песенка панды и попугая (Мир обнять)» с Владом Топаловым. В апреле вышел наш новый альбом с Алексеем Романовым «Навсегда». Сейчас монтирую видео на песню «Из Токио» и готовлюсь к съемкам клипов еще на три песни. Моя жизнь сегодня кардинально не отличается от той, к которой я привыкла.

**Какое место альбом «Навсегда» группы «Винтаж» занял в вашей жизни?**

Сейчас он очень актуален и близок слушателям по своему содержанию и настроению. Пластинка попала на первые места всех музыкальных платформ страны, вошла в престижные чарты. У меня ощущение, что этот альбом — прощание с прежним миром, который был до пандемии. Уверена, что события последних месяцев изменят людей. Они начнут ценить простые вещи, поймут, что самое большое богатство — сама жизнь.

**Как проходили съемки в шоу «Маска»?**

Сильно сомневалась, когда мне предложили участво-

вать в нем. Я больше люблю заниматься тем, что действительно умею: концерты, записи в студиях. Но сама идея «Маски» мне показалась интересной. Это некая ролевая игра, где я была невидима. Благодаря образу веселого попугая, этому балагуру, я стала другой. Поняла, что мне пора выбираться из ампулы «плохой девочки». Хотя на первой же передаче, несмотря на всю ту мишуру, что была на мне, Гарик Мартиросян предложил подойти и «ощипать птичку...»

**Почему для выступления вы выбрали именно этот образ?**

Я хотела, чтобы меня не узнали. Основная задача бы-

игрушечной посудой и жевательной резинкой. С семи лет я уже ездила на гастроли в составе детского балета «Останкино» и получала настоящую зарплату. Все трудности гастрольной жизни знаю с детства.

**Правда, что вы были влюблены во Владимира Преснякова?**

Да, это было лет в 13. Я ходила на все его концерты, однажды удалось даже взять автограф. Представляла, как мы стоим на одной сцене, мечтаю выйти за Володю замуж и родить ему детей. И, конечно, знала весь его репертуар. Спустя много лет я рассказала ему о детской влюбленности

**Недавно поняла, что пора выбираться из ампулы «плохой девочки»**

ла скрыть мой рост, так как я маленькая, сделать меня более объемной. Поэтому и получился вот такой попугай с большим поролоновым животом и «филейной частью». Конечно, в маске было жарко и практически нечем дышать. После съемок первой программы я с непривычки упала в обморок.

**Через что вам пришлось пройти, чтобы пробиться на эстраду?**

Мне очень повезло, родители сразу распознали во мне артистку и не препятствовали. В три года уже заработала первый гонорар, выступая в доме отдыха. Со мной «расплачивались»

и о своей мечте спеть с ним дуэтом. Второе, кстати, мы претворили в жизнь. На нашем сольном концерте мы вышли на сцену и исполнили песню «Амстердам». Так сбылась детская мечта.

**Чтобы остаться в группе «Лицей», вам пришлось учиться играть на гитаре.**

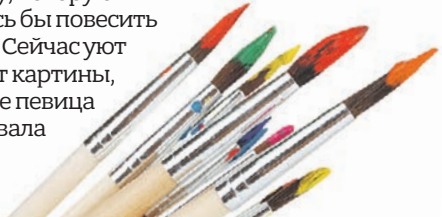
Да, когда я пришла на кастинг, продюсер Алексей Макаревич сказал: «Хоть бы она какие-то звуки умела издавать...» Звук я издала, а на вопрос, умею ли играть на гитаре, лишь помотала головой. Мне было сказано, что есть неделя, чтобы научиться. Я занималась с утра и до вечера, пальцы были содраны в кровь. Но в срок я с На-

Певица Анна Плетнева о мечтах, жертвах и судьбоносных знакомствах



## Детали к портрету Анны Плетневой

■ **Сама пишет картины.** Анна Плетнева — скульптор по образованию. Она также прекрасно владеет кистью и красками. Живопись маслом освоила после того, как не смогла найти картину, которую хотелось бы повесить в доме. Сейчас уют создают картины, которые певица нарисовала сама.



■ **Психическое заболевание.** Несколько лет назад у Плетневой диагностировали диссоциативное расстройство идентичности. К любому договору между коллективом и организаторами концерта прилагается копия справки, выданной Анне психиатрами.



■ **Работает в пиццерии.** Каждое лето Анна ездит отдыхать на Сардинию, где несколько лет назад подружилась с местным поваром, у которого научилась готовить пиццу. Теперь всякий раз, приезжая на остров, Анна некоторое время работает в пиццерии. По ее словам, она получает максимальное удовольствие от процесса.

■ **В объятия толпы.** Все выступления Анны сопровождаются фирменным прыжком в толпу поклонников. Певицу всегда несут на руках по всей концертной площадке и бережно возвращают обратно на сцену.



■ **Сидела в тюрьме.** В 16 лет Анна провела трое суток в лондонской тюрьме за то, что ездила по английской столице без прав по привычной правой стороне, после чего певицу депортировали в Москву.

■ **За натуральность.** В июне Анна снялась в клипе на трек «Из Токио», в котором отказалась от макияжа и ретуширования, чтобы наглядно показать поклонникам, что внутренняя красота важнее внешней, и надо уметь принять и полюбить себя со всеми изъянами и недостатками.

стей Макаревич и Изольдой Ишханишвили (участницы группы «Лицей». — «МВ») вышла на сцену и отыграла всю программу.

**Почему ушли из коллектива?**

В красном знаменном ансамбле «Лицей» я выступала почти восемь лет, которые стали для меня отличной школой. Там я поняла, что как бы я ни старалась следовать правилам, все равно буду их нарушать. Анна Плетнева, которую все знают сейчас, все-таки победила. К тому же я встретила свою любовь, и продюсер группы поставил жесткое условие: либо личная жизнь, либо «Лицей». Конечно, я выбрала первое. И очень рада, что решилась на этот шаг.

**Кто вам помог создать свою группу?**

Мне очень повезло, что я встретила своего настоящего партнера и друга — Алексея Романова. Мы выжили, потому что были вдвоем. Наша судьбоносная встреча произошла в ДТП. Мы столкнулись, а пока ждали ГАИ, договорились работать вместе. Несколько месяцев ушло на то, чтобы выбить из себя самой «лицейские» интонации и вспомнить, кто такая Аня Плетнева. Я училась петь заново. А уже через полгода был готов первый сингл «Мама мия».

**Однажды Алла Пугачева дала вам совет, который**

**помог в дальнейшем творчестве. Что она сказала?**

Мы с Алексеем Романовым были в эфире на радио «Алла». У нас тогда вышел второй альбом Sex. Алла Борисовна его послушала и сказала: «Детка, я тебе так скажу: все хорошо, но надо как-то потанцевальней, повеселей!»

**Ваш фирменный трюк — прыжок в толпу фанатов на концерте. Не боитесь?**

Я чувствую каждого человека в зале, знаю, чего они ждут от меня. И это такой кайф! Только охранники после концертов часто говорят, что я сокращаю им жизнь...

**Между залом и сценой должен быть барьер?**

Ни в коем случае. Мне нравится, когда зрители стоят у самой сцены. Можно взять их за руки и даже вывести на сцену. Очень люблю такие спонтанные выходы! А вот организаторы концертов всегда против, стараются поставить барьеры. Иногда я сама начинаю убирать эти ограждения, объясняю, что невозможно выступать на таком расстоянии от людей, беру на себя ответственность.

**Вы отлично выглядите. Как удается быть в форме?**

Я ведьма! Никогда этого не скрывала. Всем честно рассказываю, что пью кровь молодых мальчиков. У меня в холодильнике приготовлен стаканчик с вечера, он должен настояться. А еще постоянно совершаю какие-то ритуалы, например пью утреннюю росу. Шутка, конечно. Но, если серьезно, я совсем не идеальна. Секрет — это любовь. Причем во всех смыслах этого слова, в самых широких ее направлениях: любовь к себе прежде всего, к делу, которым я занимаюсь, ко всем окружающим, желание быть самой лучшей, самой красивой и самой сексуальной.

## Досье

Анна Плетнева родилась 21 августа 1977 года в Москве. Окончила Академию художеств Ильи Глазунова и Государственную классическую академию имени Маймонида. Анна — солистка группы «Винтаж». Лауреат различных музыкальных премий.

# Невозможное возможно

## Они знают, как вернуть былую форму после родов

■ 37-летняя певица Анна Седокова (на фото) часто радует поклонников откровенными снимками в микроблоге. Многодетная мать демонстрирует красивые формы и тонкую талию.

Седокова дважды была замужем — за белорусским футболистом Валентином Белькевичем и бизнесменом Максимом Чернявским. От первого певица родила дочь Алину, от второго — Монику.

В апреле 2017-го Анна родила сына Гектора, отцом ребенка стал бизнесмен Артем Комаров. Певица расталась с ним вскоре после родов. Появление сына стало переломным моментом. Она надеялась, что быстро вернется к прежним параметрам, но стрелка на весах предательски «зависала» на критической отметке.

— Я приучила себя к спорту еще в юном возрасте, и это



**Седокова приучила себя к спорту еще в юном возрасте**

Евгения Новоженина/РИА Новости

очень пригодилось в будущем, когда появились на свет двое моих детей, — отметила в одном из интервью Анна. — После первой беременности очень быстро вернулась в форму, даже не прилагая особых усилий. Когда на свет появилась вторая дочь, спорт тоже скоро сделал свое дело. Однако в третий раз была катастрофа. Певица отметила, что тяжело переживала изменения во внешности. Для исполнительницы, которой приходится часто выходить в свет, лишние килограммы стали серьезной проблемой.

— После родов я весила очень много и однажды просто призналась себе, что нахожусь далеко не в лучшей форме. Мой идеальный вес — 58–60 килограммов, а тогда я весила значительно больше, — жаловалась артистка.

Она до сих пор борется с несовершенствами тела. Но уже делает это без изнуряющих диет и самобичевания. Анна отмечает, что теперь старается принимать себя такой, какая она есть. Кстати, летом 2019-го стало известно о связи Седоковой с баскетболистом «Химок» Янисом Тиммой.

## Секрет прост

### Хорошая генетика

■ Певица Жасмин (на фото) рассказала, как худела после родов.

У Жасмин трое детей. От первого мужа, бизнесмена Вячеслава Семендужева, в 1997 году она родила сына Михаила. В браке с молдавско-израильским предпринимателем Иланом Шором в 2012-м родилась дочь Маргарита, а спустя четыре года на свет появился и сын Мирон.

— Во время третьей беременности я набрала всего 15 килограммов. И избавляться от них начала практически сразу после родов. Каждые сброшенные 300 граммов меня вдохновляли! Где-то через три месяца я вернулась к активным занятиям спортом, — делится певица. — В итоге вернулась к своему привычному весу и любимым платьям. Чтобы обрести прежнюю фигуру, Жасмин занималась спортом, уделяла внимание косметическим процедурам. Она ограничивала себя в еде — отказалась от сдобной выпечки и сахара. Но секрет ее безупречной формы в другом. — У меня часто просят контакт моего косметолога, но дело не только в нем. Моя хорошая кожа — это на 70 процентов хорошие гены, и только на 30 — правильный уход, — отметила певица.

Екатерина Чеснокова/РИА Новости



## Диета

### Феноменально!

■ Актрисе Светлане Пермяковой удалось превратиться из полненькой медсестры Любы из сериала «Интерны» в стройняшку.

Изначально актриса решила худеть ради того, чтобы стать мамой, и скинула 16 килограммов. Родив дочку Варвару, Светлана

снова взялась за фигуру и похудела на 12 кило за пару месяцев. Она отказалась от соленого и сладкого, от кондитерских изделий, консервированных продуктов и поздних ужинов, уменьшила привычные обильные порции, любила фрукты и овощи, спорт и массаж.



Вадим Гараканов/ТАСС

18 августа 2013 года. Светлана Пермякова с дочерью Варварой и ее экс-возлюбленным Максимом Скрябиным

Материалы на стр. 10–11 подготовила **Марина Первухина** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

Shutterstock

■ Прием документов для поступления в вуз стартует 20 июня. В преддверии этого события «Вечерка» спросила у наших звезд, на кого они учились в университете. Ответы оказались неожиданными.

Артист и музыкант Алексей Кортнев учился на механико-математическом факультете МГУ имени М. В. Ломоносова. Такую специальность он выбрал неслучайно. Его папа был профессором, ученым секретарем отделения информатики Российской академии наук. Алексея с самого детства окружали математики, инженеры, физики, академики. — Я пошел по стопам своих родителей, — рассказывает «Вечерке» Алексей. — Еще в школе я тяготел к точным наукам: математике и физике. Поэтому и выбрал такой факультет. Но мне было интересно и творчество. Я с детства играл на гитаре, а в университете участвовал в студенческом театре. В МГУ, кстати, и родился дуэт «Несчастный случай». Мы выступали с Валдисом

**Решить сложную задачу с интегралом для Алексея Кортнева не проблема**

**Кстати,**

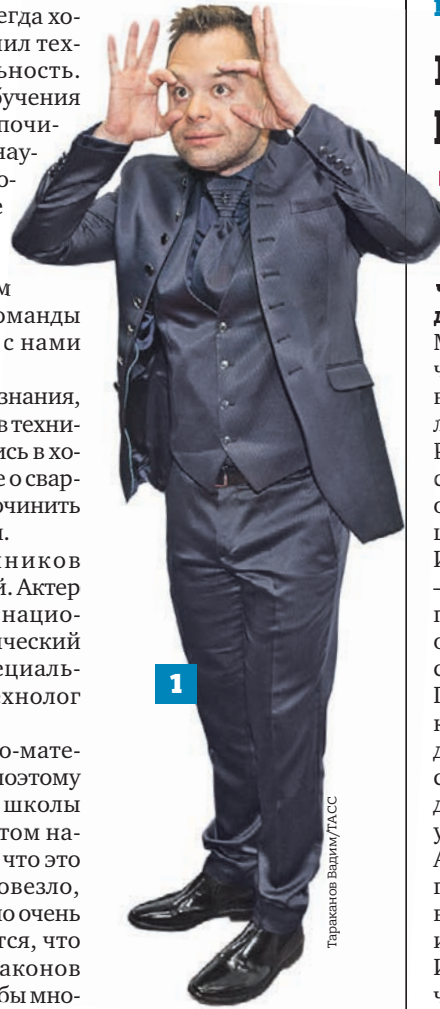
известная телеведущая Елена Летучая получила диплом экономиста и около десяти лет работала по профессии. Но девушка не видела в этом смысла и была в отчаянии. Поэтому она бросила свою работу и поступила в Школу телевидения «Останкино» по специальности «телерадиоведущая». И не прогадала!

Пельшем. В университете я недоучился, но этот опыт мне пригодился. Например, сегодня я помогаю своим детям с домашним заданием. Для меня не проблема решать квадратные уравнения или задачи с интегралами. Еще один артист, который получил довольно необычное образование, — музыкант Денис Майданов. После девятого класса будущий артист поступил в химико-технологический техникум. — Причин для такого поступка было две. Во-первых, в то время нашей семье очень нужны были деньги, а в этом техникуме мне платили хорошую стипендию.

Во-вторых, мама всегда хотела, чтобы я получил техническую специальность. Но даже во время обучения в техникуме я предпочитал гуманитарные науки, очень любил историю. А в свободное время руководил вокально-инструментальным ансамблем и был капитаном команды КВН, — поделился с нами Денис Майданов.

Артист добавил, что знания, которые он получил в техникуме, емугодились в хозяйстве. Он знает все о сварке и может многое починить дома своими руками. Удивляет поклонников и Виталий Гогунский. Актер окончил Одесский национальный политехнический университет по специальности «инженер-технолог машиностроения».

— Я учился в физико-математическом лицее, поэтому логично, что после школы пошел и дальше в этом направлении. Уверен, что это было не зря. Мне повезло, что я учился. Это было очень полезно. Мне кажется, что если бы я не знал законов физики, то не понял бы много и о творчестве. Я убежден, что эти законы действуют и в этой сфере тоже, — рассказал Виталий «МВ». Кстати, во время учебы в университете Гогунский тоже проявлял интерес к сцене — он играл в КВН и занимался музыкой.



1

Актер Виталий Гогунский учился на инженера-технолога (1) Музыкант Алексей Кортнев тяготел к физике (2) Певец Денис Майданов изучал химию (3)

**Вот это поворот!**

**Какое образование получали наши знаменитости**



2

Стужалин Евгений/ТАСС



3

Клементьева Елизавета/ТАСС

**Шутка сработала**

**Наталья Орейро станет россиянкой**

■ Латиноамериканская певица Наталья Орейро (на фото) подала документы на получение российского гражданства.

Мировая дива рассказала, что однажды, когда она в очередной раз отправилась по делам в посольство России в Аргентине, ее спросили, не хочет ли она оформить свои связи с нашей страной официально. И Орейро согласилась. — Для меня это честь. Я заполнила кучу бумаг, теперь они на рассмотрении, — сказала Орейро. Певица добавила, что поклонники из России часто дарят ей сувенирные паспорта. На сегодняшний день у Натальи Орейро их уже около 15 штук. А оформление российского гражданства началось с невинной шутки. Год назад известный телеведущий Иван Ургант сказал певице, что она самая русская среди иностранок. И Наталья в ответ пошутила.

— Я ему ответила, что у меня нет никаких сомнений и президенту России Владимиру Путину следовало бы дать мне гражданство. Я сказала это в шутку, но, конечно, мне очень хотелось бы получить его, — добавила Наталья Орейро.



Maskagency.ru

**Все свои**

**Влюбленные в Русь-матушку**



Виталий Белорусов/РИА Новости



Рамиль Ситдиков/РИА Новости

■ Российское гражданство получили и другие зарубежные знаменитости.

1 января 2013 года президент России Владимир Путин подписал указ о предоставлении Жерару Депардьё (на фото 2) российского гражданства. — Я обожаю вашу страну, людей, историю, писателей. Мне нравится здесь делать фильмы, в которых я работаю вместе с такими актерами, как Владимир Машков. Я обожаю вашу культуру, образ мышления. Мой отец в свое время был коммунистом и слушал «Радио Москвы!» — рассказывал в сво-

их интервью журналистам Жерар Депардьё. Актер зарегистрирован в Саранске, Республика Мордовия. Ему даже присвоили звание «Почетный удмурт». Еще один известный иностранный актер с российским гражданством — Стивен Сигал (1). Еще в 2013 году Владимир Путин предложил президенту США Бараку Обаме назначить актера, который тепло отзывался о России, почетным консулом России в Калифорнии и Аризоне. Предложение не поддержали, но три года спустя Владимиру Путину лично вручил Стивену Сигалу новый паспорт.

# Послание потомкам в бутылке

■ Психолог, доцент МГППУ Ольга Даниленко предложила всем нам сделать «капсулу времени», чтобы сохранить память о периоде самоизоляции, который мы пережили в 2020 году. «Вечерка» разобралась, что это такое.

Специалист считает, что подобная церемония поможет людям, уставшим от стресса, успокоиться, осознать происходящее и поскорее приспособиться к новому ритму жизни. Чтобы ритуал сработал, нужно взять лист бумаги и написать на нем слова, которые ассоциируются у вас с минувшей самоизоляцией, положить в коробочку и убрать подальше до определенной даты. В «посылку» можно добавить какие-нибудь мелкие предметы, которыми вы пользовались, сидя в самоизоляции.

— «Капсулы времени» человечество создавало с древних времен, иногда бессознательно, — считает автор книг по истории СССР, москвовед Александр Васькин. — Одни из первых «капсул» — гробницы египетских фараонов. Большую популярность «посылки в будущее» приобрели в XX веке, когда мир менялся стремительно и люди все чаще задумывались о том, какой станет жизнь

## Зачем люди стали создавать «капсулы времени»



20 июля 1977 года. Закладка «капсулы времени» в золоченый шар под фрегатом на шпигеле Адмиралтейства

через 50 и 100 лет. Самыми страстными любителями «переписки с будущим» были сверхдержавы — Советский Союз и Америка. В 2013 году в США нашли «капсулу времени Стива Джобса»: четырехметровую трубу, закопанную в Аспене (штат Колорадо) в 1983 году. В трубе нашли музыкальные записи, упаковку пива, кубик Рубика, журнал «Vog» и личную компьютерную мышь Стива Джобса, которая работала. Самая знаменитая «посылка потомкам» в России — золоченый шар на шпигеле Адмиралтейства в Санкт-Петербурге. С 1886 года при каждом ремонте в него кладут все новые и новые предметы. Сегодня там уже скопилось: памятная медная до-

**Больше всего «посылки» следующим поколениям любили делать в СССР и в США**

ска за 1886 год, газеты до 1999 года, текст проекта Конституции СССР за 1977 год, а также икона Покрова Пресвятой Богородицы. И в Москве имеется немало вещевых «захоронений». Так, в 1965 году рабочие Московского локомотиворемонтного завода на собственные деньги установили памятник своим сослуживцам, погибшим в Великой Отечественной

**Надо же!**

Уже 22 года на МКС хранится «Диск бессмертия» с оцифрованными ДНК лучших землян: ученого Стивена Хокинга, спортсмена Лэнса Армстронга и многих других. Любопытно, что 90 процентов из них — мужчины.

войне. А в стелу монумента заложили письмо, которое будет распечатано в день 100-летия Великой Победы. Непревзойденные мастера «капсул времени» — советские пионеры. 20 лет назад в «Артеке» раскопали эпистолю, адресованную детям 2000 года их товарищами из 1960-го. Там были такие дерзновенные строки: «Мы вам немного завидуем... Вы живете при коммунизме, люди ежедневно летают на Луну, и, наверное, в «Артеке» есть свой космодром».

Дарья Завгородняя  
vecher@vm.ru

### Повышаем самооценку

— «Капсула времени» вряд ли обладает реальным психотерапевтическим эффектом, — считает психолог Юлия Лисичкина. — Если у вас нарушение сна, вы боитесь выходить из дома, то без поддержки специалиста не обойтись. Однако практика «переписки с будущим» скорее полезна. Ведь каждому из нас важно сознавать, что все происходящее с нами не случайно, имеет

значение и дает какой-то урок на будущее. «Капсула времени» по формату немного похожа на личный дневник или «доску желаний», которую рекомендуют создавать некоторые психологи. Четко сформулировав свои мечты, легче их достичь в дальнейшем. А описав свое прошлое, мы будем склонны выше ценить его, а значит, и себя.

### Социальные услуги

На правах рекламы

**забота** 5% скидка

## ПАНСИОНАТЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

ОТКРЫТА ПРОДАЖА ПУТЁВОК НА ЛЕТО

**МЫ ЗАБОТИМСЯ:**

- о пожилых с деменцией
- болезнью Альцгеймера
- с болезнью Паркинсона
- о лежачих больных
- маломобильных
- о пожилых на время отдыха

**+7 (495) 127-39-78**

000 «ЗАБОТА ЮГО-ВОСТОК» ИНН 7702808793 ОГРН 11774612760 [www.pansion-zabota.ru](http://www.pansion-zabota.ru)

## НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»?

Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

**Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%.**

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково» **ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!**

8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15

Усиленная санитарная безопасность при COVID-19 | Антисептики и маски в подарок!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

[www.verastom.ru](http://www.verastom.ru). Лиц. ЛО-77-01-013191. РЕКЛАМА

## ПЕНСИОНЕРАМ! 2 июля

### ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ

на юбилейном Дне открытых дверей в "Жилсоцгарантии", посвященном 25-летию организации

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с руководством и пенсионерами, которые уже заключили договор
- Доклад о деятельности "Жилсоцгарантии" за 25 лет

25 лет стабильной работы!

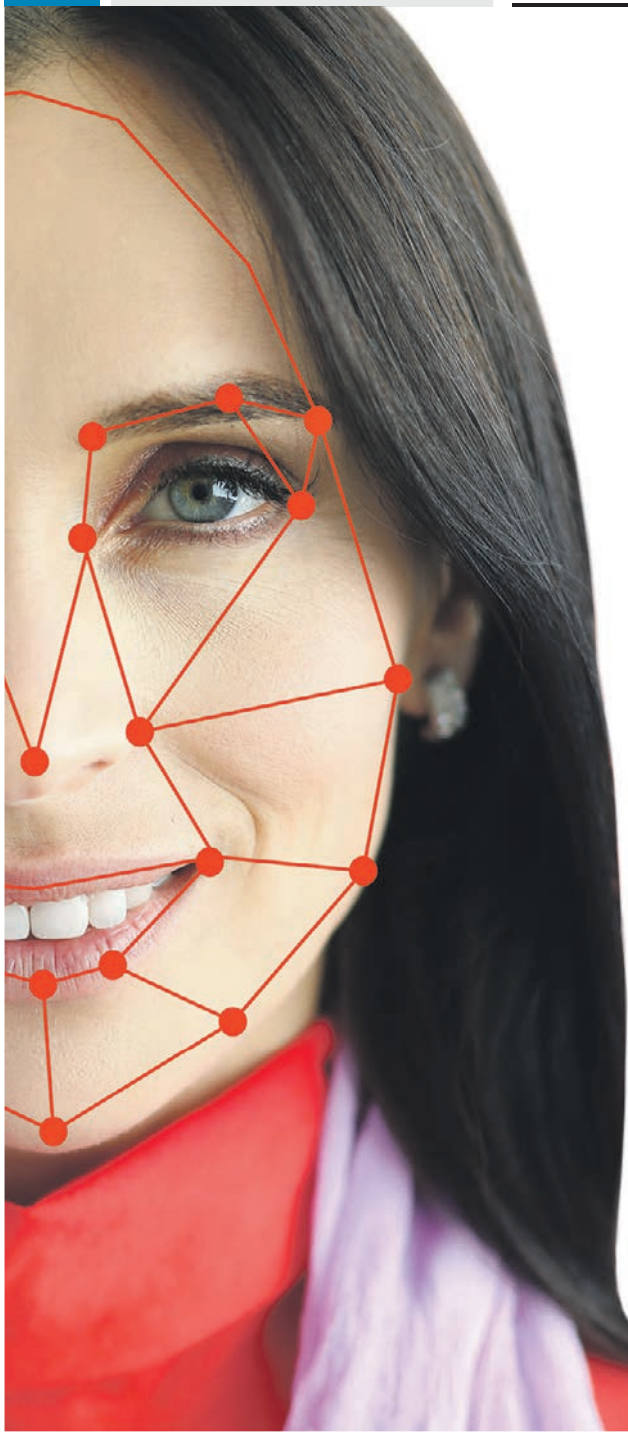
**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ** Наш сайт: [zsg.ru/renta](http://zsg.ru/renta)  
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

## ПАТРОНАЖНАЯ СЛУЖБА БЕРЕЖНЫЕ СИДЕЛКИ

по промокоду 003 скидка

Вашим близким нужен уход? **+7 (901) 767-76-50** [sidelki-msk.ru](http://sidelki-msk.ru)



■ Отечественным математикам и психологам благодаря науке удалось создать нейросеть, определяющую характер и черты личности человека только по фотографии. Таким образом, технологический прогресс начал вытеснять еще одну древнюю профессию, на этот раз — гадалок и предсказательниц. «Вечерка» узнала у специалиста, что они думают по этому поводу и сможет ли нейросеть их заменить.

— Благодаря ей по фотографии можно определить не просто характер человека на 99 процентов точности, но и его хронические забо-

**Все, что было известно науке, станет алгоритмом электронной машины**

очень четко определить его особенности и заболевания, — поделилась Алена Польша.

По ее словам, новая разработка ученых основывается на знаниях уже установленных в физиогномике, которые просто добавили в алгоритм нейросети. Программа считывает такие данные, как высоту лба, постановку бровей, глаз, глубину их посадки, размер носа, его ширину и длину, форму губ, вид подбородка, прикус и овал лица.

— Раньше астрологи считали натальные карты, расчерчивали их. Теперь же вместо них это делают специальные компьютерные программы. То же самое случится в скором будущем и с физиогномикой. Все, что было известно науке, рано или поздно перенесут в компьютерный алгоритм, — отметила Алена Польша.

При этом, по ее утверждению, когда над определением характерных черт человека работает ясновидящий, он не держит в голове значения того или иного параметра лица. Обычно выявление подобных особенностей срабатывает у специалиста на уровне интуиции. Экстрасенс просто определяет физиотип человека, которых, как утверждает эксперт, на самом деле не так много.

По мнению Алены Польша, в будущем эта прогрессивная технология может развиваться и очень успешно помогать ясновидящим в их работе.

# Погадай мне, сеть

## Компьютер определил характер по фото

Ясновидящие вместо сомнительных «магических» практик уже давно применяют специальную технику в определении личностных качеств практически любого человека — физиогномику. Об этом «Вечерке» рассказала глава международной оккультной организации «Империя сильнейших ведьм» Алена Польша. Она уверена, что эта методика отлично работает, и у такого способа нет аналогов.

левания и генетический код. Можно даже выявить страхи и фобии. И все это легко определяется только с помощью фотографии человека. Наука физиогномика существует уже очень давно. Ей интуитивно пользуются все экстрасенсы. Ведь когда смотришь на человека, первое, что бросается в глаза, — его лицо. Уже потом обращаешь внимание на телосложение и другие качества. И по характерному виду лица человека можно

## Прямая речь



**Владимир Ульянов**  
Эксперт по кибербезопасности

В целом нейросеть можно оценить как безопасную систему. Например, ее могут использовать сотрудники отдела кадров в компаниях. Но заменить психолога нейросеть не сможет. К сожалению, технологией могут воспользоваться и злоумышленники в своих корыстных целях, чтобы выявлять слабые черты людей.

— Когда экстрасенсы работают над фотографиями, они обращают внимание не только на лицо и телосложение человека, но и на то, что попало в кадр. На них можно считать много якобы случайных нюансов. Например, существует знаменитая фотография Виктора Цоя, на которой он сидит с участниками группы. Над ними висят крючки для одежды, и только над солистом «Кино» один перевернут. Экстрасенсы обратили на это внимание и определили, что этому человеку осталось недолго, — заключила Алена Польша.

**Самер Мустафа**  
vecher@vm.ru

### Частности

#### Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Куплю квартиру дачу срочно в Москве и МО Т. 8 (495) 773-46-35

#### Авто, запчасти, транспортные услуги

- Автовывкуп Вам! Т (905) 705-82-18

#### Работа и образование

**ОХРАННИКИ НА ВАХТУ**

Объекты: Москва-Сити, гостиницы, ТЦ и тд.

ЗП 1800-2200 руб./сутки. Предоставляем жилье.

+7 (901) 747 09 88  
+7 (903) 200 99 70  
+7 (909) 928 10 00

- Курьер-регистратор. Частичная занятость. З/п до 6000р в день. Доход от 30000р до 60000. Поездки в Налоговую и Банки. Т. 8 (909) 692-29-70

#### Юридические услуги

- Возврат квартир Т. 8 (495) 210-25-63

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА ГРАЖДАН МОСКВЫ**

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!

звонок бесплатный

**8 (499) 399-39-45**

предъявителю купона скидка 20%

Консультация по вопросам получения

**ДЕНЕГ**

8 (916) 909-77-14

ч/л Пьянков А.Н.

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

#### Строительство и ремонт

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

**ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**

САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ КРЫШИ, ВЫНОС ЖАЛЮЗИ без выходных, гарантия, договор

ВНИМАНИЕ Акция! **СКИДКА** с 01 до 30 июня Москвитная сетка в подарок подробности по телефону

**8(495) 532-71-88**

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

♦ окна ПВХ ♦ остекление балконов ♦ все виды работ

ДОГОВОР. ГАРАНТИЯ. КАЧЕСТВО

(495) 940 75 60 (495) 782 66 58

#### Искусство и коллекционирование

- Книги. Выезд от 400 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52

**МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!**

- ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
- ♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ♦ Статуэтки, фарфор.
- ♦ Серебро, бронзу, часы.
- ♦ Монеты, значки, автографы.
- ♦ Картины, соцреализм.
- ♦ Старинную мебель.
- ♦ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

**8-925-403-68-83**

- Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56

#### Астрология, магия, гадания

**МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ Илья Н. ГЕРМАН**

- Инволютированный приворот особой силы за 1 день.
- Полный развал отношений с соперниками навсегда.
- Абсолютная защита от воздействий врагов.
- Решение нестандартных проблем.

ЧЕСТНО. НАДЕЖНО. ОПЫТ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА.

**8 (495) 743-96-04**  
www.factorlive.ru

- Гадаю. Вопрос бесплатно. Онлайн. Уберу негатив! Т. 8 (925) 676-21-20

Через газету благодаря ясновидящую бабушку Аню Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно. Не опускаяйте руки: **ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**

**8(968)946-78-64**

**Нана.** Сниму порчу, сглаз. предскажу судьбу, восстановлю мир в семье, верну мужа, удача в бизнесе. Прием по записи и на расстоянии. Пенсионерам скидка.

**8 (495) 502-47-51**

- Бабушка Пелагея — ведунья, знахарка. Работу провожу бесплатно, 40 лет помогаю. Снятие любых вредных воздействий. Рост карьеры и благополучие. Верну мужскую силу. Верну мир и покой в семью. Открываю денежные потоки. Т. 8 (906) 044-11-52

На правах рекламы

- Сельская чудотворница Анна, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. (966) 350-46-81

#### Медицинские услуги

**АЛКОГОЛИЗМ**

ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ, НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО.

Выезд на дом, кабинет, стационар

**8 (495) 760-96-49**

www.alcoholizm.ru

ООО «Классикс» Лиц. № ПО-77-01-005768

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**Размещение рекламы**

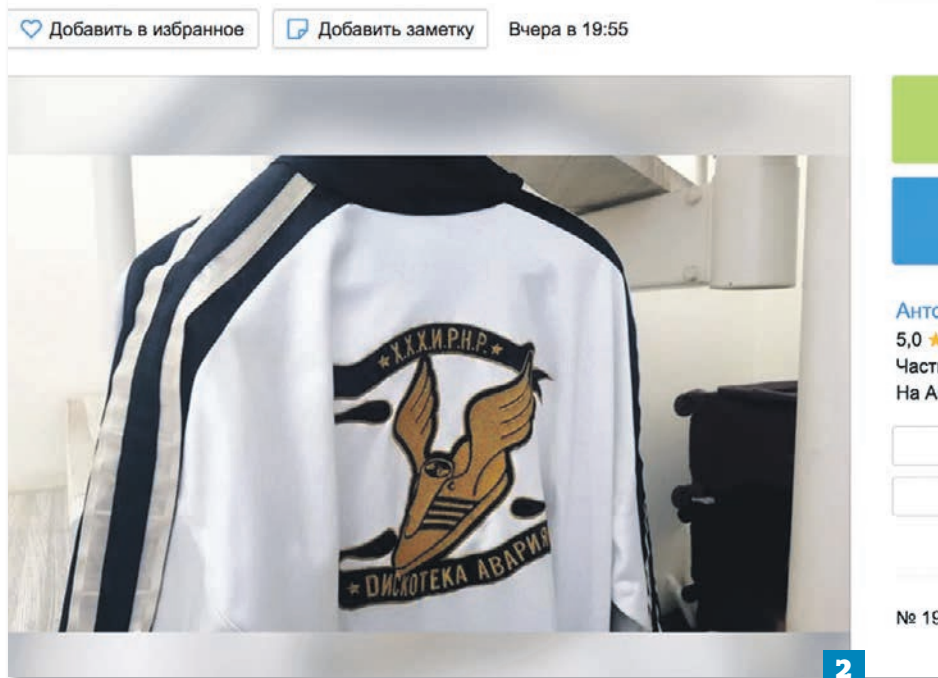
**(499) 557-04-04**

доб. 132, 158



**Купи слона** «Вечерка» продолжает в новой рубрике публиковать самые диковинные и оригинальные объявления, которые можно встретить на страницах газет и интернет-сайтах.

# Костюм со звездного плеча



1 Костюм Николая Тимофеева (1) В таких нарядах с золотым логотипом на спине (2) «Дискотека Авария» выступала на концертах

■ **Москвич продает костюм бывшего солиста группы «Дискотека Авария».** «Вечерка» связалась с продавцом, чтобы узнать, как к нему попала эта вещь.

«Дискотека Авария» — группа на все времена. Эта команда стала явлением на отечественной эстраде. В 2002 году коллектив выпустил свой очередной хит «XXX и РНР», который мгновенно разорвал все чарты. Вы наверняка помните строчки: «Все в зале, двигайтесь с нами, чтоб сотрясались сами мы, стены и пол». В клипе на эту песню солисты «Аварии» предстают в стильных белых костюмах с золотым логотипом группы на спине. В наши дни один из нарядов хра-

нится в коллекции Антона Степанова (фамилия по просьбе героя изменена). — Я работаю в команде «Дискотеки Авария» больше десяти лет, — рассказал продавец костюма «Вечер-

## Наряд принадлежал экс-солисту «Дискотеки Авария» Николаю Тимофееву

ке». — Эту вещь мне лет восемь назад подарил бывший участник группы Николай Тимофеев. Сказал, что теперь он ему все равно не понадобится.

Костюмы для клипа изготовили за границей. Они стали визитной карточкой группы. «Дискотека Авария» не раз появлялась в них на всевозможных выступлениях по всему миру.

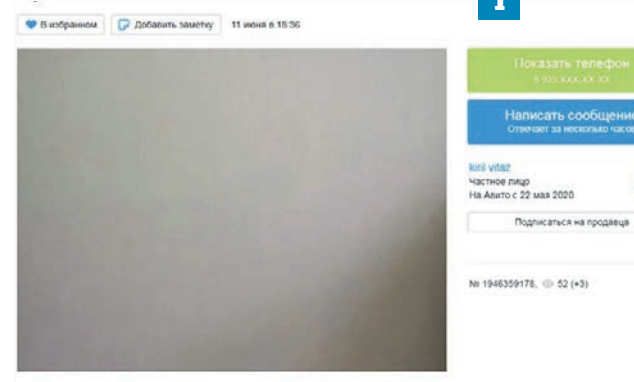
На штанах даже остались небольшие отметки от сценических салютов.

— Я перебирал вещи в своем шкафу, увидел этот костюм и решил, что такой лот может быть интересен поклонникам творчества группы. Мне кажется, для них это очень классный подарок, — сказал Антон Степанов. Костюм владелец продает пока что всего несколько

в два миллиона долларов. А трусы Элвиса Пресли за 10 тысяч фунтов, в которых тот выступал, так и не нашли покупателя. Возможно, из-за пятна на причинном месте.

## Доска объявлений

# Камень шамана и пустота



Объявление о продаже пустоты (1) Камень шамана, похожий на голову лошади (2) Мед с защитой от 5G (3)

■ **«Вечерка» вновь пробежалась по сайтам объявлений в поисках уникальных лотов.**

Не скажу, что верю в потусторонние силы, но рассказ пользовательницы одного из сайтов, которая представилась Маргой, меня сильно заинтересовал. Она продает камень шамана, за который потенциальный покупатель заплатит 25 миллионов рублей. Владелица рассказывает, что более 20 лет назад ей приснился необычный сон. В нем был старый шаман, который вдруг подошел к автору объявления и передал необычный камень, чем-то напоминающий голову коня.

— Настоящий шок у меня наступил месяц спустя на берегу моря, когда я наяву вдруг увидела камень из сновидения, — делится Марта. Она предупреждает, что камень не колдует, а помогает проявиться вашим внутренним скрытым способностям. Так что за 25 миллионов вы купите первый шаг к самопознанию. Переходим к целебным лотам. Не секрет, что мед обладает большим количеством полезных свойств. Ну а попить с ним чайку — так

вообще одно удовольствие. Но современные проблемы требуют открытия новых полезных свойств. Так в интернете появился мед, который защитит вас от излучения вышек 5G. Стоит новинка 1000 рублей. — Мед собран со своей пасеки, до появления вышек, поэтому не содержит арте-



фактов излучения, когда пчела могла пролететь мимо вышки, — говорит в описании лота продавец, который представился Александром. Большую популярность тема получила благодаря модели и телеведущей Виктории Боне. Именно она обвинила антенны высокоскоростной сотовой связи аж в распространении коронавируса. После новостей об этих вышках в сети появились десятки объявлений с товарами, защищающими от излучения 5G.

Но тут хоть мед. В конце концов, какую-то пользу вы от него наверняка получите. А вот пользователь, который представился Кириллом, и вовсе решил продать... пустоту. И оценил он ее ни больше ни меньше, чем в 110 миллионов рублей. Еще никогда пустое место не стоило так дорого.



## Засветились на знаменитостях

В истории мировых аукционов с молотка не раз уходили вещи знаменитостей, в которых мы видели их в клипах или на концертах. Так, комплект черного белья, в котором в видео

на песню Vogue предстала Мадонна, продали примерно за 16 тысяч фунтов стерлингов. Куртка Майкла Джексона из клипа Thriller в 2011 году обошлась новому владельцу почти

— Папа, расскажи мне сказку!  
— Какую?  
— Какую мама вчера рассказывала, там еще волк бабушку съел.  
— А, мою любимую! Ну слушай: идет, значит, тещенька Клавдия Захаровна одна ночью по лесу...

**Алекс Громов**  
Историк

Первые анекдоты про тещ рассказывались еще в царской России. Но почему-то именно в СССР непростые отношения тещи и зятя стали одной из самых популярных юмористических тем. Возможно, причиной популярности не в последнюю

В анекдотах описываются приезды тещи на квартиру и дачу молодой семьи и, соответственно, ее встречи и проводы. Также во многих анекдотах есть забавные диалоги тещи и зятя и объяснения ребенку, что для кого-то — бабушка, а для кого — теща.

В отечественных анекдотах зять и теща соревнуются в поедании блюд, обмениваются разными пожеланиями и колкостями, порой превращающимися в народные афоризмы: теща — как автомоби-

ль, заводится с полуслова. И, конечно, из этих текстов можно собрать целый список представителей животного мира планеты, с кем зятья сравнивают своих милых или не очень тещ.



**История одного баяна**

очередь стал квартирный вопрос. Несколько поколений одной семьи были вынуждены сосуществовать в маленьких квартирах, где атмосфера неминуемо становилась напряженной.

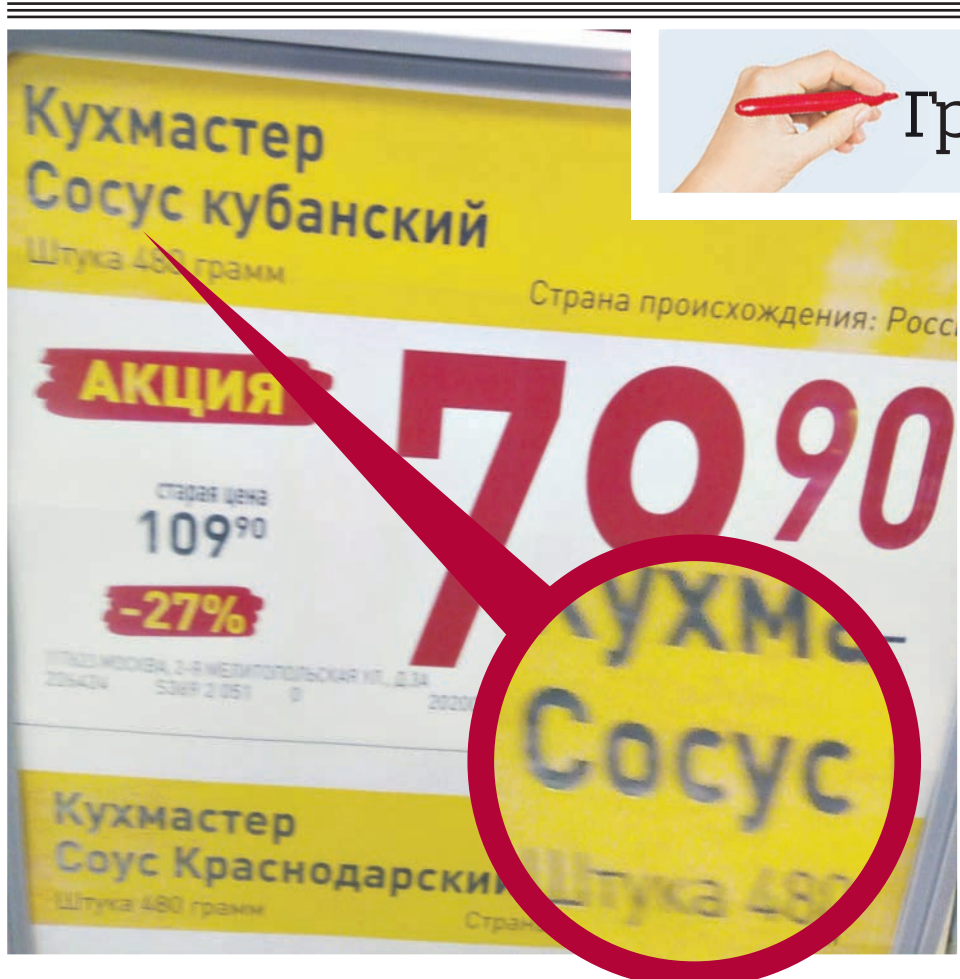
**Ответы на сканворд**

По горизонтали: 1. Мюллер. 2. Геттор. 3. Рупина. 4. Гитра. 5. Лист. 6. Маврикс. 7. Пизано. 8. Вена. 9. Виши. 10. Кашуб. 11. Стек-то-портландцемент. 12. Ювенал. 13. Ювенал. 14. Ювенал. 15. Ювенал. 16. Ювенал. 17. Ювенал. 18. Ювенал. 19. Ювенал. 20. Ювенал. По вертикали: 1. Титус. 2. Катоник. 3. Траян. 4. Траян. 5. Траян. 6. Траян. 7. Траян. 8. Траян. 9. Траян. 10. Траян. 11. Траян. 12. Траян. 13. Траян. 14. Траян. 15. Траян. 16. Траян. 17. Траян. 18. Траян. 19. Траян. 20. Траян.

**Сканворд**

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

МУЗЫКАЛЬНАЯ ...	ЯД НА ОСТРИЕ СТРЕЛЫ	ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР			ВОЖДЬ ТРОЯНЦЕВ В ИХ БОРЬБЕ С ГРЕКАМИ								
					РЕЧНОЙ СПАД	АКТРИСА РЕНАТА ...			ЛОЖЕ В ПОДВЕШЕННОМ СОСТОЯНИИ			МЕХАНИЗМ В СИСТЕМЕ ЗАЖИГАНИЯ АВТОМОБИЛЯ	
	РАССКАЗ «ЧЕЛОВЕК ИЗ ...» У СОМЕРСЕТА МОЗМА	ФЕРЕНЦ ИЗ МУЗЫКАЛЬНЫХ КЛАССИКОВ						«И ВЧЕРАШНЯЯ ... ЗАВТРА СТАНЕТ БЫЛЬЮ»					
					ГДЕ ОТОШЕЛ В ЛУЧШИЙ МИР ЛЮДВИГ ВАН БЕТХОВЕН?				ГОРОД С АМЕРИКАНСКИМ ДОМОМ АЛЛЫ ПУГАЧЕВОЙ			НА ЧЕМ ТОЛЬКО АППЛИКАЦИЯ ДЕРЖИТСЯ?	
	ВКУС КУЛИНАРНОГО НАСЛАЖДЕНИЯ	ИЗ ЧЕГО ПЕРГАМЕНТ ДЕЛАЮТ?						«БОНУСЫ» ДЛЯ ВЛАДЕЛЬЦА КРЕДИТКИ					
					КЛЕТЧАТАЯ ТКАНЬ НА МУЖСКИЕ СОРОЧКИ			ЧЕМ РАНУ ЗАМАТЫВАЮТ?	ПЕСЧАНАЯ ГАДЮКА	РЯДОВОЙ АРМИИ ПАПЫ РИМСКОГО		ИГРА С ЛЕТАЮЩЕЙ ТАРЕЛКОЙ	
	ЧТО ЧАЩЕ ВСЕГО ДЕЛАЮТ ИЗ КРЕМНЕЗЕМА?			ПОКОРИТЕЛЬ «ПЯТОГО ОКЕАНА»									
	КВАРТИРА ХОЛОСТЯКА	РЕЗИНОВЫЙ ТРУБОЧИСТ			СМОТРИТЕ ФОТО			СТОЛБОВАЯ ДОРОГА ДИСПУТА	КНИГА «... ОБЕТВАННЫЙ» У ХАРУКИ МУРАКАМИ				
												ПЕРВЫЙ ИЗ КОСМИЧЕСКИХ ТУРИСТОВ	ГАБРИЭЛЬ ИЗ КОМПЬЮТЕРНЫХ ИГР
КРОВОЖАДНЫЙ ... ИЗ ТРИллЕРА		ДОЧЬ ТОМА КРУЗА		РАССКАЗ У ЧЕХОВА					ЧТО В ШПИНАТЕ ПОМОГАЕТ ДЕТЯМ БЫСТРЕЕ ВЫРАСТИ?				
ЧТО МОЖЕТ ПРОЛИТЬСЯ ДОЖДЕМ НА ЗЕМЛЮ?									СТОЛИЦА НА ПУСТЫННОМ ПОБЕРЕЖЬЕ ТИХОГО ОКЕАНА				
АДРЕС «ЮВЕНТУСА»									СТРАНА «ЮВЕНТОМ»				
ТРИЖДЫ «ЛУЧШИЙ ФУТБОЛИСТ ЮЖНОЙ АМЕРИКИ»									ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА В СРЕДНИЕ ВЕКА У ФРАНЦУЗОВ				



**Грамматика**

**С ошибкой — бесплатно**

■ Читатели «Вечерки» продолжают присылать в рубрику газеты ошибки, опечатки и прочие странности, которые они заметили в разных уголках любимого города.

На этот раз письмо «Вечерке» прислал читатель Сергей Самофалов. Он обратил внимание на то, что совершенно простое на первый взгляд слово «соус» написано на рекламном плакате в одном магазине по-разному. — Снизу — «соус краснодарский», а сверху «соус кубанский» превратился в «сосус». Вроде и страна происхождения указана — Россия. Трудностей с переводом здесь быть не должно, — написал читатель.

**Фотофакт**



Мужчину и его ручную сову застали за покупкой продуктов на неделю в магазине около Севастопольского проспекта на юге столицы. Автор этой фотографии предположил, что сова подбирает себе мышью по акции. Понадобился ли птице пакет и есть ли у нее скидочная карта — история умалчивает.

Увидели забавную опечатку? Насмешила вывеска? Присылайте свои снимки по адресу [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru) и поднимите настроение читателям «Вечерки»!