

Внимание!

# ПАНДЕМИЯ БЕРЕГИ СЕБЯ

Сделай прививку



## Скоро будут куличи

Оригинальные  
советы от поваров с. 6



## Хоть пятого родим

Звезды удивляют  
пополнением с. 11

# МОСКВА ВЕЧЕРКА

Сопровождаемый проект  
«Метрополитена  
вечерка в Москве»



Александра Ребенко  
влюблена в математику  
и готова была посвятить  
ей всю жизнь

На премьер  
сериала  
«Швабра»  
исполнительница  
главной роли  
**Александра  
Ребенко**  
рассказала  
о страхе  
постареть  
и неожиданном  
кризисе с. 10

# Женщина без возраста

## ВТОРНИК

20 апреля 2021 года  
№ 42 (1132)

## ВЕРНИТЕ ДЕНЬГИ СЕЙЧАС ЖЕ!

Вчера Федеральная антимонопольная служба России заявила, что проверит обоснованность роста цен на курортах России, поскольку из-за закрытия Турции резко скакнули цены на местный отдых. В это же время премьер-министр России Михаил Мишустин (на фото) подписал распоряжение о возврате денег туристам с. 7



Александр Астафьев/РИА Новости

## АКЦИЯ

# Состоится онлайн

Ежегодная акция  
«Библионочь» в этом году  
пройдет в столице онлайн  
в ночь с 24 на 25 апреля.



Наталья Сергунина

Участие, как и раньше, будет бесплатным. Как рассказала заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина, акция будет посвящена 60-летию первого полета человека в космос и Году науки и технологий в России. Главная тема — «Через книги к звездам». Участников в прямом эфире ждут встречи с писателями и космонавтами, а также мастер-классы и видеоподкасты. Мероприятия начнутся в 18:00.

Сотрудница  
библиотеки  
им. Анны  
Ахматовой  
Софья  
Чебуркова

## КАРЬЕРА

# Работа не убежит

Центр «Моя карьера»  
приглашает москвичей  
28 апреля на день вакансий.

Найти работу с гибким графиком москвичи смогут 28 апреля на акции «Свобода работать» в центре занятости «Моя карьера». Участие в мероприятии бесплатное, необходима лишь предварительная регистрация.

На мероприятии участникам расскажут о свободных вакансиях в успешных столичных компаниях. Найти работу смогут аналитики, маркетологи, агенты по продажам, промоутеры и другие. Представители работодателей расскажут о культуре в компаниях, карьерном росте, социальных гарантиях. Также участникам раскроют преимущества работы в статусе самозанятого.

Самой  
востребованной  
в 2021 году  
стала  
сервисная  
индустрия

Анна Темерина

На самом деле

В столице начался новый беговой сезон, который для многих будет первым. «Вечерка» с профессиональными тренерами выяснила, как к нему быстро подготовиться и избежать печальных и травмоопасных ошибок. с. 5

vm.ru

# Спасла жизнь создателю

## Трудная судьба архитектора Душкина

■ В апреле 1959 года станция метро «Павелецкая» превратилась из двухзально-пилонной в колонную станцию. Одним из авторов облика станции и южного вестибюля был архитектор Алексей Душкин.

В своей жизни Алексей Душкин работал во всех областях архитектуры. Участвовал в проектировании социалистических городов Донбасса в 1930–1932 годах, Автодорожного института в Харькове в 1932–1934 годах. Был участником многих архитектурных конкурсов на строительство Дворца Советов, Дворца Радио и Института Маркса-Энгельса-Ленина, Академического кинотеатра в Москве. Алексей Душкин был среди тех, кто составил мировую славу молодой советской архитектуры.

— Именно его станции метро «Дворец Советов» (которая сегодня называется «Кропоткинская», — «ВМ»), «Площадь Революции», «Маяковская», «Завод имени Сталина» (сейчас это станция «Автозаводская») и «Новослободская» признаны шедеврами на международных выставках, — рассказал историк Петр Новиков.

«Преодоление подземности увенчалось успехом, и на станции ощущаются свобода и простор, свойственные эллинским сооружениям», — писал Душкин о станции «Дворец Советов». Это был его первый проект в ме-



14 апреля 2018 года. Пассажиры на станции метро «Павелецкая» (1) Портрет архитектора Алексея Душкина, кисти художника Александра Лактионова в 1967 году (2)

тро, выполненный совместно с архитектором Яковом Лихтенбергом.

**«Дворец Советов» стал первым его проектом в метро**

По словам Петра Новикова, станция эта даже спасла Душкину жизнь.

В начале марта 1935 года Алексей Душкин был арестован, отправлен на Лубянку, затем переведен в Бутырскую тюрьму. А в апреле метро посетила правительственная делегация, в которую входили нарком иностранных дел Максим Лит-

винов и министр иностранных дел Антони Иден. Станция «Дворец Советов» понравилась ему настолько, что он захотел познакомиться с авторами. Через три дня Душкина освободили. Но творчество Душкина не ограничивалось только метрополитеном. Среди наиболее известных — «Детский мир» на Лубянской площади, железнодорожные вокзалы в Днепропетровске, Симферополе, Сочи, Евпатории, Бряске. Созданные более полувека назад эти здания до сих пор служат и во многом определяют архитектурный облик городов.



1



Пешеходный тоннель на станции МЦД-1 «Тимирязевская» для прохода пассажиров планируется открыть до конца 2021 года после реконструкции, сообщили в пресс-службе Московской железной дороги. Здесь появятся две новые платформы длиной 264 м с навесами.

Цифра

**150**

метров составляет переход между одноименными станциями «Павелецкими» московского метро.

**Кстати,**

в 1937 году за проект станции «Дворец Советов» («Кропоткинская») авторы были награждены почетными дипломами (Diplome d'Honneur) на Международной выставке в Париже.

**Знаете ли вы, что**

Алексей Душкин окончил Харьковский технологический институт в 1930 году, но диплома не получил. У него была задолженность по украинскому языку.

**МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Артем Чубар (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Кирилл Васильев (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)  
Выпускающий редактор номера Эльвира Суровяткина

**VM.RU**

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2021. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru  
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 270 000 экз.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 20.04.2021, 12:30. Дата выхода в свет 20.04.2021, № 42 (1132)

Средняя аудитория одного номера — 495 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2020)

**Новости**

## Рекорд снова побит

■ Пассажиропоток в метро и на МЦК вновь увеличился.

Как сообщает пресс-служба транспортного комплекса столицы, после периода ограничений число пассажиров метро стремительно растет.

— В середине месяца пассажиры совершили 7,27 миллиона поездок, это 82 процента от такого же дня в 2019 году. А с начала 2021 года пассажиром метро стало на 44 процента больше.

На МЦК пассажиров сейчас даже больше на 7 про-

центов, чем было в тот же день в 2019 году. Здесь ходят комфортные поезда, поездки проходят под открытым небом и удобно пересесть можно как на метро, так и на диаметры, — сообщает пресс-служба транспортного комплекса столицы.

Вместе с тем пассажирам напоминают о масках и перчатках и необходимости беречь здоровье свое и окружающих. По возможности соблюдать социальную дистанцию.

**Егор Пряников**  
vecher@vm.ru



10 сентября 2019 года. Станция Московского центрального кольца «Нижегородская»

**Попутчик** Каждый день в метро встречаются чужие друг другу люди. В этой рубрике мы знакомим читателей с теми, с кем однажды им будет по пути. Сегодня это комедийный актер Иван Филиппов

# Малыш-диктатор

■ Таких, как он, не берут в армию, называют маленькими людьми. А каково им приходится жить и трудиться, рассказал исполнитель главной роли комедийного сериала «По колену» Иван Филиппов.

**В детстве сильно мешало, что вы ниже всех?**  
Взрослые, как правило, на это не обращали внимания, а вот в школе иногда дети показывали пальцем. Меня это довольно сильно злило, и я пытался защищаться как мог. Дети злые, и если на уроке это еще можно как-то сдерживать, то на улице моменты бывали не самые приятные.

**И как вы с этим боролись?**

Я ходил на занятия по дзюдо, но быстро понял, что это не мое. И не потому, что мне не понравилось оно как таковое. В спорте важны победы, соревнования, а у меня была жизнь со всеми сложностями и надо было завоевывать себе место под солнцем.

**То есть вам приходилось в школе много драться?**  
Да. Защищать себя приходилось, и меня часто вызывали в кабинет директора как драчуна. Из-за небольшого роста, чтобы победить, мне приходилось всегда быть ловчее, быстрее и находчивее моих противников. Улица была моим университетом, и в классе я стал пользоваться уважением.

**А с первым большим финансовым успехом что вы сделали? Поехали куда-то?**

Маме купил ту парфюмерию, которую она давно хотела, но не могла себе позволить. Я рано стал взрослым и быстро понял, что все проблемы можно решить. Пессимист видит трудности при каждой возможности, оптимист в каждой трудности видит возможности! Тюмень была совсем небольшим городом — сейчас население выросло раза в два, а тогда все было проще.

**Легко ли было на съемочной площадке?**

Для меня трудностей никаких не возникало. Сценический опыт у меня боль-

## ДОСЬЕ

Иван родился 2 декабря 1988 года в Тюмени. Высшее образование получил в Государственном аграрном университете Западной Сибири. Там молодой человек увлекся игрой в КВН и стал весьма заметен в команде «Русь». В дальнейшем этот коллектив одерживал победы в районных и международных соревнованиях.



Личный архив

шой, хотя профессионального актерского образования у меня нет. В 2004 году я начал играть в КВН, параллельно стал подрабатывать ведущим на свадьбах, днях рождения и корпоративах.

**А когда вы с девушками, не стесняетесь?**

Никаких проблем! Чтоб поцеловать девушку, не надо вставать на стул. Мой небольшой рост перестал для

ры были маленького роста, как и великие полководцы, сумевшие покорить мир. Важно не заикливаться на этом. Конечно, мне бывало тяжело, но я напоминал себе, что, если я сдамся — лучше не станет. Дело еще в том, как себя подаешь. Композитор Шаинский был очень маленького роста, но, когда садился за рояль, все женщины становились его! Важно обаяние. А сложности... нуда, чтоб водить машину, мне нужно бустер подкачивать.

**Нет у вас желания поступить в театральную вуз?**

Думаю, что мне это не нужно. Все свои навыки я получил в жизни, работая тамадой, ведущим, шоуменом. Как у Максима Горького,

я прошел «народные университеты». У меня выработался свой определенный стиль, современный. Я не похож на профессиональных актеров.

**Чем увлекаетесь в свободное время?**

Люблю ремонтировать. По образованию я программист, и всегда с удовольствием что-то менял в компьютерах. Если что-то ломается дома, всегда чиню сам. Могу легко поменять разбитый экран на телефоне.

Еще мне доставляет удовольствие разобрать сломавшийся прибор — микроволновку или пылесос, — найти неисправность и отремонтировать. Сейчас все инструменты есть, а запчасти привезут.

Беседу вел  
**Сергей Шахиджанян**  
vecher@vm.ru

## Строительство

### Метромост почти готов

■ На станции «Внуково» строящегося участка Калининско-Солнцевской линии подземки возводят основные конструкции.

Станция расположится рядом с территорией терминала «А» аэропорта, неподалеку от остановки аэроэкспресса. Как рассказал заместитель мэра столицы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев, котлован для строительства готов почти на треть. Также к сегодняшнему дню смонтировано 30 процентов основных конструкций второй станции нового участка, «Пыхтино».

— Таким образом, большая часть вспомогательных работ в зоне строительства завершена, — рассказал Андрей Бочкарев. — Общая строительная готовность участка продления Калининско-Солнцевской ли-

нии метро можно оценить на 18 процентов.

В Стройкомплексе также добавили, что в настоящее время близится к завершению строительство метромоста на перегоне между станциями «Пыхтино» и «Внуково», степень его готовности — 93 процента. На данный момент забетонирован 21 из 22 пролетов сооружения. — Возведены все его 23 опоры, — сказали в пресс-службе Стройкомплекса.

Протяженность моста, возводимого над руслом реки Ликовы, составит более полкилометра. На его постройку уже ушло более 600 тонн арматуры и 400 кубометров бетона.

Длина нового участка желтой ветки — около пяти километров. Его открытие запланировано на следующий год.

**Василиса Чернявская**  
vecher@vm.ru

**Случайный пассажир** Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



С «Вечеркой» этой фотографией поделилась Галина Зенина. Она назвала ее «По-домашнему». И действительно, молодые люди на полу вагона метро чувствуют себя весьма комфортно. Кадр был сделан на станции «Таганская».



Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

**vecher@vm.ru**



Александр Кожухин

# В будущее с гармошкой

## Мэр Сергей Собянин анонсировал выход нового вида электробусов

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) подробно рассказал об обновлении парка автобусов и новых электробусах-«гармошках».

На сегодняшний момент в Москве обустроено 380 километров выделенных полос. Каждый день ими пользуются более 4,2 миллиона пассажиров. Сделать поездки более быстрыми и комфортными — задача властей. О каждом из решений рассказал в своем блоге Сергей Собянин.



— Возрождение наземного общественного транспорта мы начали с выделенных полос и создания приоритета в движении, — сообщил он.

Благодаря «выделенкам» скорость на дорогах для общественного транспорта в столице возросла в полтора-два раза. Пассажиры могут точно рассчитать, сколько времени займет у них путь. Помогут им в этом и транспортные приложения. Важным событием стало и наведение порядка

в коммерческих перевозках. Власти стали ответственнее подходить к отбору организаций-перевоз-

**К следующему году расширят сеть зарядных станций**

чиков, вместо стареньких маршруток — постоянных участников дорожно-транспортных происшествий — на рейсы вышли современные автобусы разной вместимости. Обновление

### Кстати,

российская столица является европейским лидером по количеству электробусов. На улицах города работает 600 этих машин. А через два года их станет еще на 820 штук больше. Кроме того, в нынешнем году будут обновлены контракты с коммерческими перевозчиками. В автобусах малой вместимости появится бесконтактная оплата банковскими картами и USB-розетки для зарядки гаджетов.

9 июля 2020 года. На зарядной станции электробусов в районе ВДНХ — водитель «Мосгортранса» Мария Хатоян

подвижного состава стало одним из главных достижений за последние годы. — Коммерческие перевозчики закупили около двух тысяч новых, комфортных автобусов, — подчеркнул Сергей Собянин. Продолжил меняться и городской парк автобусов, их «компанию» пополнили экологичные электробусы, на очереди — «электрогармошки».

— В 2022 году на маршруты выйдут первые электробусы-«гармошки», которые вмещают до 135 пассажиров. А число зарядных станций увеличим до 383, что позволит расширить сеть на новые районы, — анонсировал руководитель столицы.

Еще один прорыв — новая система оплаты проезда. В этой области «Тройка» сняла большинство сложностей.

— Мы отменили турникеты, — напомнил мэр. — Только эта мера экономит пассажирам до 25 минут времени в пути, примерно столько автобусы простаивали, ожидая, когда

все зайдут через переднюю дверь. Также Сергей Собянин обратил внимание на безбарьерную среду для пассажиров, наличие удобных остановок, оснащенных разъемами для подзарядки гаджетов, онлайн-табло и навигацией. Рассказал и об установке в автобусах системы контроля «Антисон».

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru

### Профилактика

## Отключение воды стартует в начале мая

■ Первая волна отключения запланирована на 11 мая. Узнать даты для конкретного адреса можно на портале mos.ru, в приложении «Моя Москва», а также на сайтах moek.ru и online.moek.ru.

Сервис проверки графика отключения горячей воды, напомнили в Департаменте информационных технологий столицы, открывается каждый год и пользуется большой популярностью у москвичей. Так, в прошлом году на портале mos.ru им воспользовались почти три миллиона человек.

— Информационный сервис сделан максимально удобным для пользователей, — сказал заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хо-

зяйства и благоустройства Петр Бирюков. — Чтобы узнать даты начала и окончания работ, надо в поисковой строке написать название улицы и номер дома.

Горячую воду отключат максимум на десять дней. За это время специалисты проверят тепловые сети города и оборудование системы теплоснабжения.

— Совсем не отключать горячую воду нельзя, так как в любой системе для ее качественного функционирования нужно периодически проводить плановые профилактические мероприятия, — подчеркнул Бирюков. Испытания сетей завершатся до 1 сентября. Они нужны для подготовки к началу отопительного сезона.

Наталья Тростянская  
vecher@vm.ru



Александр Кожухин

19 апреля 2020 года. Слесарь-сантехник Александр Меркулов проверяет работу оборудования

### Погода вечером

# +4°C



Ветер	4–8 м/с
Атмосферное давление	748 мм
Влажность воздуха	88%

Завтра утром +2°C, дождь

### А в это время в Макашевке Воронежской области +9°C

— Село располагается в самой восточной окрестности Борисоглебского района и Воронежской области, недалеко от границ Саратовской, Тамбовской и Волгоградской областей, — рассказывает краевед Дмитрий Петров. — По одной из версий, село было образовано в середине XVII века, когда Екатерина II упразднила Запорожскую сечь и одна из групп казаков выбрала себе для жилья живописное место на реке Хопер.

Дозвонился Андрей Обьедков  
vecher@vm.ru

# Бегом за рекордами

## Подбираем экипировку для участия в забегах

■ **Начинается новый беговой сезон, который для многих будет первым. О том, как к нему подготовиться и избежать печальных ошибок, читателям «МВ» рассказал сертифицированный тренер по бегу, кандидат в мастера спорта Владимир Волков.**

Массовые соревнования по бегу делятся на две большие категории: трейлы и забеги по шоссе. Главное отличие — в покрытии трассы.

— Первая категория порой проходит в диких местах, твердого ровного покрытия на дистанции минимум, зато в достатке естественных неровностей, водоемов, подъемов и спусков. Забеги второй категории чаще проводятся на улицах города, иногда в отдельных крупных парках. Там покрытие трассы более предсказуемое, — объясняет Владимир.

Кратчайшая дистанция — 5 километров, есть 10, 21 (полумарафон), 42 километра (марафон). Как правило, по шоссе более длительных забегов не бывает. Трейлы же могут превышать дистанцию 100 километров.

— Важно не пытаться пробежать дистанцию «с дивана», — рекомендует тренер. — У каждой трассы массового забега достаточно комфортный лимит (время прохождения, в которое нужно уложиться), что позволяет достаточно в легком темпе его преодолеть. Но без предварительной подготовки легко переоценить свои силы.

Для любой дистанции нужна долгая подготовка, ее продолжительность зависит от общей физической формы человека.

— Минимум, через который можно попробовать выйти на дистанцию, — 3 месяца для 5–10 километров, полгода для полумарафона, год для марафона, — утверждает Владимир.

Пройти короткое обследование параметров бега и постановки стопы, в том числе бесплатно, можно в некоторых магазинах беговой экипировки, там вам также помогут подобрать обувь. Вообще в Москве достаточно медцентров, предоставляющих такие услуги.

**Николай Акимов**  
vecher@vnr.ru

### Перекус

Для дистанций 5–10 километров она, скорее всего, не понадобится: ресурсов, которые есть у организма, в целом хватит для прохождения таких дистанций. А для 21 км и 42 км стоит с собой взять что-то, чтобы перекусить на бегу. Как правило, для этого используют специальные гели или батончики: они компактны, легкоусваиваемы и содержат «быстрое топливо». **Цена** набора гелей из восьми тюбиков: 800 рублей.



### Беговой пояс

Если человек привык пить регулярно и есть опасение, что ему вода может понадобиться, имеет смысл использовать специальный спортивный беговой пояс с небольшими, плотно прилегающими флажками. **Цена:** 1000–2000 рублей.



### Фитнес-браслет

Очень полезное устройство и для начинающих, и для тех, кто занимается давно: благодаря ему можно на бегу следить за своим пульсом, содержанием кислорода в крови, артериальным давлением. Оно подсчитывает сделанные вами шаги и определит пройденную дистанцию. **Цена:** 2000 рублей.



### Очки

Обычные солнцезащитные не подойдут: они могут упасть на бегу, к тому же прикрывают глаза не со всех сторон. Спортивные очки этих изъянов лишены. Также неплохо было бы подобрать очки с поляризацией — они позволяют глазам хорошо рассмотреть предметы, которые засвечены солнечным светом.

### Кстати,

прообразом современной обуви для спорта послужили парусиновые туфли на каучуковой подошве. Кеды изобрели в конце XIX века. И лишь в 1920 году братья Дасслеры разработали особые туфли для бегунов.

Оделись точно по погоде? После старта вам станет жарко, лучше одеться так, чтобы было прохладно.

**Чтобы как следует подготовиться к марафону, нужен год**

### Кроссовки

Это самая важная часть экипировки. Они, естественно, должны быть удобными. Но еще важно, чтобы они были беговыми (соответственно, для забегов в городе нужны кроссовки для тренировок или соревнований по шоссе, а для забегов по пересеченной местности — кроссовки для трейла). **Цена:** 5000–12000 рублей.



### Одежда

Она должна быть, прежде всего, удобной. Важно, чтобы все было подогнано по размеру, не натирало и не болталось. Предпочтение стоит отдать специальной одежде. **Цена** на обычные беговые шорты: от 500 рублей, на штаны: от 1000 (на облегчающие, они называются тайтсы: от 700 рублей).

### Летний отдых

## Скоро пригласят на пруд

■ **В районе Западное Дегунино на севере столицы появится новая зона отдыха у воды. Ее планируется обустроить в новом микрорайоне неподалеку от станции метро «Селигерская».**

Как сообщили в пресс-службе Москомстройинфеста, приведение в порядок искусственного водоема, расположенного возле Ильменского проезда, и прибрежной зоны планируется завершить в июне текущего года. К сегодняшнему дню компания-застройщик полностью закончила работы по обустройству чаши пруда: специалисты провели гидроизоляцию водоема, завершили монтаж систем очистки воды и водоподготовки. Берега засыпаны калькой, практически окончено строительство моста. В настоящее время возводится павильон, обустроивается зона отдыха на набережной, приобретает законченный вид окружающая территория: рабочие устанавливают фонари и парковую мебель, монтируют ограждения, сажают крупномерные деревья. В мае — начале июня в специальных контейнерах, монтаж которых уже завершен, высадят цветники и кустарники, а в пруду — водные растения.



Светлана Колосова

27 августа 2020 года. Водолаз Михаил Грекулов окончил работу под водой

Ранее Мосводосток сообщил о начале капитального ремонта Капустинского пруда. Водоем, расположенный на территории парка в районе Свиблово, планируется привести в порядок до осени текущего года. К этому времени его очистят от иловых отложений, обновят береговые укрепления и тропинку вокруг пруда.

**Августин Северин**  
vecher@vnr.ru

# Кулич шпинатом красен

## Готовим пасхальное блюдо дома по советам шеф-повара

■ Скоро православные будут праздновать Пасху. Главным украшением стола в этот день, помимо крашеных яиц, будет кулич. Многие хозяйки наверняка захотят испечь его самостоятельно. Специально для них «Вечерка» узнала все секреты приготовления этой выпечки.

Главный секрет для удачного кулича — тесто. Лучше, конечно, сделать его самостоятельно: тогда можно будет отрегулировать количество сахара в нем. — Кстати, когда в моем детстве мама готовила куличи, я постоянно бегал вокруг и хотел попробовать. И она давала мне тесто. Правда, просто в сыром виде есть его не стоит. Тесто можно пробовать, когда оно три раза «подойдет», — говорит шеф-повар Марк Стаценко. — В него можно добавлять цукаты или орехи, но я этого не делаю. Кладу только светлый, предварительно размоченный изюм. Между хозяйками идут споры о том, какие добавлять дрожжи, и нужны ли они там вообще. Сухие, «живые»...

— Я готовлю по маминому рецепту и добавляю «живые», — делится Стаценко. Выбирая дрожжи, стоит обратить особое внимание на дату изготовления и брать наиболее свежие. Они должны быть светлыми и сухими.

**Специалист советует «поднять» тесто не меньше трех раз**

Важно и то, какое масло использовать. Шеф-повар советует взять сливочное. Растительное или маргарин может испортить кулич. Марк поделился секретом, как лучше взбить белок с сахарной пудрой для глазури. — Добавьте немного лимонного сока, — посоветовал шеф-повар. Не у всех есть время и желание стоять у плиты. В магазине за обычный кулич можно заплатить от 250 до 400 рублей. Если хочется порадовать себя какими-то необычными видами, например с миндалем или кремовой начинкой, то можно заплатить



и 1500 рублей. Примерно за 500 рублей и выше кулич вам сделают на заказ «домашние» кондитеры.

А вот если готовить его дома, то можно уложиться в сумму до 200 рублей при условии, что все продукты нужно будет покупать «с нуля», а не использовать уже купленный сахар или лежащие на полке дрожжи. А еще кулич может быть диетическим. Тесто для него делается из шпината и масла гхи. Туда же отправляются нарезанные мелкими ку-

## Простые правила

- Куличное тесто не любит сквозняков и холода. Оно должно подходить обязательно в теплом месте, при температуре не менее 30 градусов.
- Если во время приготовления кулича начинка сверху пригорает, накройте его сверху сухой бумагой.
- Чтобы кулич поднялся ровно, перед выпеканием воткните в его середину деревянную палочку. По ней можно проверить и готовность. Если она сухая — значит кулич готов!

биками свекла и морковь. Вместо калорийной глазури можно использовать пюре из авокадо, взбитого в блендере. Такое пасхальное угощение точно не навредит фигуре и подойдет для тех, кто в принципе не очень любит сладкое.

Что касается специй, повара советуют попробовать положить в кулич гвоздику, мускатный орех, немного меда или кардамон. Это добавит выпечке легкой пикантности и аромата. Но не важно, какие именно ингредиенты вы используете для пасхального угощения — главное, делать его в хорошем настроении и желательнее вместе с близкими и родными людьми.

Юлия Панова  
vecher@vm.ru

Пасхальное угощение не навредит фигуре, если делать его без глазури, а вместо сладкой начинки добавить кусочки свеклы или моркови

## Вопрос-ответ

# Пасхальный кролик и куркума

Украшать домашний кулич, который вы планируете освящать в церкви, лучше накануне вечером

■ «Вечерка» задала несколько наиболее волнующих вопросов, касающихся приготовления пасхальных куличей, экспертам и готова поделиться с читателями ответами мастеров и профессионалов.

Повара рекомендуют добавлять в качестве начинки для кулича смесь сухофруктов, которую нужно предварительно вымочить в коньяке

■ Что еще добавить в тесто, чтобы придать ему оригинальности? Шеф-повар Александр Белькович рассказал, что добавляет в тесто смесь кураги и изюма, предварительно залив их коньяком: — «Настаиваться» начинка должна около 20–30 минут. Добавлять их нужно тогда, когда придет время месить тесто. А еще я добавляю к яйцам, перед тем как их взбить, одну треть чайной ложки куркумы.



## ■ Как украсить кулич?

Александр предложил заменить традиционную белую глазурь на розовую. — Белки нужно взбить блендером, добавив в них сто граммов сахарной пудры и несколько капелек лимона. На мелкой терке натереть очищенную сырую свеклу. Переложить все из миски в марлю, сбрызнуть

водой и выжать сок. Полученную жидкость можно добавлять в белки. Лучше всего положить туда две чайные ложки для нежно-розового цвета. Ну а украсить кулич можно на свое усмотрение. Сейчас в магазине легко найти множество «тематических» посыпок. Помимо обычных цветочков попадают посыпки даже в форме

пасхальных кроликов, — рассказал повар.

■ Сколько может храниться домашний кулич? Конечно, сроки и способы хранения зависят от того, какая у вас пасхальная выпечка. Например, если она покрыта глазурью, то наилучшим способом будет хранить ее при температуре от +3 до +5 градусов. Главное — успеть съесть кулич за пять дней, прежде чем он испортится. Если вы чувствуете, что выпечка подсохла, то поместите ее в микроволновую печь на 30 секунд. Мощность лучше выбирать не более 700 ватт. Это поможет вернуть мягкость. Куличи, не украшенные глазурью, можно хранить до недели в сухом и прохладном месте.

Мария Маслова  
vecher@vm.ru





**Эксперты советуют соглашаться на альтернативный вариант отдыха**

Мария Луккина

■ **Премьер-министр РФ Михаил Мишустин подписал новое распоряжение о возврате денег российским туристам, которые они потратили на оплату аннулированных путевок в Турцию.** Возврат средств будет осуществляться из кассы фонда персональной ответственности туроператора. — Обращаю внимание, что речь идет именно о турах, купленных до 31 марта 2020 года, — пояснил «Вечерке» президент Российского союза туристической индустрии Сергей Шпилько. — Ведь некоторые туристы так и не поехали отдыхать. Вот именно им и должны вернуть деньги. При этом до конца 2021 года они могут все-таки осуществить тур. Или вернуть уплаченные за него деньги. Что касается путевок, купленных в нынешнем году на период с 15 апреля по 1 июня, никакого решения

# Деньги за туры вернут

**Но не все. «Вечерка» выяснила, какая компенсация положена после закрытия Турции**

правительство по ним еще не принимало. В Ростуризме заявили, что путешественники все равно могут вернуть уплаченные за них деньги. — Вернут вам, скорее всего, не полную сумму, — пояснил Сергей Шпилько. —

Дело в том, что туроператоры понесли расходы на бронирование самолетов и отелей, и это немалые средства. Их вычтут из общей суммы вашей путевки. Юрист Московской коллегии адвокатов Виталий Батушев уточнил:

16 апреля 2021 года. Москвичи стоят в очереди на возврат авиабилетов в Турцию

— Обычно туроператор дает клиенту расчеты о понесенных расходах. На эту сумму и уменьшается выплата по несостоявшемуся туру. Если клиент не согласен, он может подать в суд. Если туроператор предлагает вам не деньги, а отдых в другое время или по другому направлению — лучше согласиться. Согласен с этим мнением и Сергей Шпилько. — Сегодня туристическая отрасль в кризисе, какого не было с середины XIX века — то есть момента ее появления. Если туристы будут не судиться с туроператорами, а соглашаться на туры в другое время или другое место, выиграют все, — добавил эксперт.

**Никита Миронов**  
vecher@vm.ru

## КОМПЕТЕНТНО

**Елена Скуратова**  
Эксперт в области страхования путешественников



## Поездку можно перенести на другой срок

Ситуация с поездками за границу сейчас неопределенная. Даже привычная Турция, как оказалось, может преподнести сюрпризы. Как обезопасить себя, если вы собираетесь куда-то отправиться?

Лично я бы советовала купить страховку от невыезда. Что это значит? Если вы по каким-то причинам не сможете поехать в тур, вам вернут полную его стоимость. Однако нужно внимательно просмотреть договор и оценить, от чего же именно вас страхуют. Как правило, страховка от невыезда — это

и он окажется положительным. Это значит, что поездка отменяется. При этом сам по себе положительный ПЦР-тест права на страховое возмещение не дает. Тест — это просто анализ. К тому же есть и ложноположительные и ложноотрицательные результаты.

Важно читать условия договора. Некоторые компании считают случай страховым, даже если турист с положительным тестом удовлетворительно себя чувствует и болеет дома. Однако врачебный документ с диагнозом COVID-19 все равно



**Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

нужен. Другие компании признают случай страховым, только если больной попал в стационар. В любом случае, если у вас есть

на руках справка от врача или подтверждение факта госпитализации, нужно тут же обращаться к страховщику. Немаловажен вопрос, как быть, если вы не можете ехать по причине «закрытия» страны: если, например, туда перестали выпускать местные власти или в страну не выпускают власти российские. Обычно страховка от невыезда такие случаи не предусматривает, потому что их крайне сложно спрогнозировать. А хорошая новость в том, что практически все туроператоры стараются договориться с клиентом о переносе отдыха на другой удобный ему срок — когда страну все-таки откроют.

## Ограничения

### Лучше Крым, чем Абхазия

■ **Ограничения из-за коронавируса вводят и на курортах черноморского побережья. Так, россиянам придется сдать тест на COVID по возвращении из Абхазии.**

Согласно заявлению Роспотребнадзора, все туристы, которые возвращаются с отдыха на территорию России, должны пройти тестирование на COVID-19 ПЦР-методом в течение

трех дней. Потом они обязаны изолироваться по месту жительства до получения результатов. Этот порядок теперь относится и к приехавшим в Абхазию. После прохождения лабораторного исследования путешественник обязан загрузить тест на сайт госуслуг, а до этого заполнить специальные анкеты до прибытия в страну для обеспечения санитарного контроля в пограничных пунктах.

А отдых в Крыму, напротив, будет более свободным. — Мы не планируем вводить дополнительных ограничений для туристического бизнеса, — заявил глава Республики Крым Сергей Аксенов. — Более жестких, чем в прошлом году, ограничений не будет. Принципиальная позиция органов власти — не останавливать работу целых отраслей. При этом, по словам Сергея Аксенова, масочный ре-

жим, предписанный Роспотребнадзором, сохранится. — Контроль работы санаторно-курортных учреждений и общепита будет, штрафы при несоблюдении требований тоже обязательно будут, — резюмировал глава республики. Также в Крыму при подьеме заболеваемости будут отменять массовые мероприятия.

**Борис Орлов**  
vecher@vm.ru

## Выставка оптических технологий

0+

PRIZMA ВРЕМЕНИ

МФЮА

Объединяем образование с искусством

Бесплатно

mfua.ru  
Введенского, 1А  
+7 499 979 00 69

МФЮА ИТМО UNIVERSITY НАУКОГРАД

Реклама

Многие москвичи из-за пандемии и закрытия границ долгое время откладывали свой отпуск. Однако отдохнуть и набраться впечатлений можно и не покидая столицы. К сожалению, далеко не все горожане знают, как много в Москве интересных мест и маршрутов для прогулок, где можно каждый день открывать для себя что-то новое. Куда отправиться в отпуске или в выходной день, «Вечерке» рассказал краевед Алексей Орлов (на фото).

В первую очередь я бы рекомендовал посетить замечательные усадьбы, о которых большинство горожан даже не подозревают. Например, Узкое и Ясенево на юге Москвы. «Коломенское» знают все, а вот находящийся за рекой и музеем-заповедником Перервинский монастырь посещают немногие. До него не очень удобно добираться, но оно того стоит: впечатления остаются незабываемые. Рядом — Курьяново, по сути — небольшой городок, отлично сохранивший атмосферу 50-х годов прошлого века. Поэтому здесь постоянно снимают фильмы о послевоенной Москве. Село Щапово знаменито своей усадьбой, в которой недавно появился орган, и теперь в ней проходят концерты. В Митинской пойме открылся достаточно большой археологический парк с курганами, можно побродить и узнать много нового. Еще у нас в городе много маленьких и, видимо, поэтому малоизвестных музеев. Это и «Огни Москвы», и Музей воды у Новоспасского монастыря. Лефортовский музей просто рассказывает об истории района, но там на удивление интересно.



# Пойдем гулять

Открываем для себя необычные места Москвы

## Спиридоновка: Врубель, Горький и Толстой

Главное украшение улицы — особняк Зинаиды Морозовой (дом 17) (на фото) — здание в неоготическом стиле, построенное по проекту Федора Шехтеля. Сейчас там Дом приемов МИД, но в Дни исторического и культурного наследия в него можно попасть, чтобы полюбоваться интерьерами, оформленными Михаилом Врубелем. Еще две работы зодчего — дальше по улице. Прямо перед поворотом на Малую Никитскую — флигель бывшей усадьбы купцов Рябушинских. Здесь жил писатель Алексей Толстой, и теперь в залах дома его мемориальный музей. А на углу Спиридоновки и Малой Никитской — главный дом усадьбы, там жил Максим Горький, и теперь в этом здании — музей. Внимания стоит и богатая экспозиция, и интерьеры.

## Район, который стал хорошим

Хитровская площадь (на фото) — центр самого криминального района столицы начала прошлого века, описанный Владимиром Гиляровским. Она появилась стараниями генерал-майора Хитрова, который подарил городу землю и обустроил ее после пожара 1812 года. Дурную славу Хитровка приобрела позже. Усадьба генерала — неподалеку, во дворе жилого дома Военно-инженерной академии им. В. В. Куйбышева. Его парадный фасад с аркой и скульптурами рабочего и колхозницы можно увидеть в советских и российских фильмах, например, в «Покровских воротах» (Яузский бульвар, 16/2). А еще рядом всем знакомые по поговорке Кулишки. Если подняться от площади, вы найдете церковь Трех Святителей на Кулишках.



## В деревню, в глушь

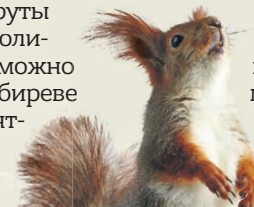
На территории Москвы до сих пор живы целые деревни. Например, в поселении Щаповское есть усадьба знаменитого булочника Филиппова (на фото внутреннее убранство) в поселке Спортбазы. Здание еще ждет своих реставраторов. Рядом — городище Перемышль — все, что осталось от городка, основанного еще Юрием Долгоруким.



## Найти бобра или белку

Узнать много нового о Москве можно во время обычной прогулки у дома. Причем для этого не обязательно жить в центре. На портале «Узнай Москву» появились экскурсионные маршруты по окраинам столицы. Например, можно узнать, где в Бибиреве находится памятник символу района — бо-

бру, а в Зеленоградеть живых белок, жение которых ук герб округа-сател. А еще на портале какие парки появи в последние годы, примечательны и даже микрорайон из знаменитых родился рядом.



## Ориентир — Покровка

На углу Покровки и Чистопрудного бульвара — Музей уникальных кукол (на фото), забавлявших детей в XVIII — начале XX века. Неподалеку, с другой стороны улицы, на нее выходит Хохловский переулок, в нем (дом 11, строение 1) находится Музей пряника. Экспозиция небольшая, зато здесь проводят мастер-классы по росписи знаменитого лакомства. А на Чистопрудном бульваре, сразу за поворотом налево, привлекает внимание бывший доходный дом церкви Троицы на Грязех (1908–1909). В цокольном этаже здания — «Морской аквариум на Чистых прудах».







### Среди старых садов

На нечетной стороне улицы Забелина, во внутреннем дворе, — Музей истории Императорского православного палестинского общества (дом 3, строение 2). Интересна и экспозиция, и само здание, в основе которого — палаты XVII века. Выше по улице — поворот на Старосадский переулок, получивший название от бывших здесь царских садов. В доме 9, строение 1, — здание Исторической библиотеки, выросшее из особняка, принадлежавшего купцам Куманиным. Здесь у своей тети, Александры Куманиной, часто гостил Федор Достоевский. Следом за библиотекой — лютеранский собор Петра и Павла, где регулярно проходят организованные концерты. Справа от собора, в глубине двора, — «Палаты Мазепы»: гетман-предатель жил здесь во время приездов в Москву.

5 сентября 2020 года. Москвичка Анна Кирсанова во время экскурсии по району Чертаново Северное. Этот район любят отечественные режиссеры, в нем часто снимают кино. Например, увидеть его можно в фильме «Притяжение» Федора Бондарчука

### Посетить монастыри и зажечь огни

Большой и Малый Златоустинские переулки названы в честь Златоустовского монастыря, снесенного в 30-е годы прошлого века. В Малом — сохранившаяся постройка — келейный корпус, недавно его отреставрировали, теперь там часовня Иоанна Златоуста и музей. В Большом Златоустинском, напротив дома 3, строение 1, — памятный камень с барельефом, на котором изображен монастырь, прямо перед ним — открытый археологами фундамент разрушенной Благовещенской церкви, а также стелы с рассказом о знаменитом главном ктиторе обители, адмирале Федоре Апраксине. Малый Златоустинский упирается в Армянский переулок, если свернуть налево, то подойдете к музею «Огни Москвы», рассказывающему об истории освещения столицы. В нем разрешат попробовать зажечь масляный фонарь и дадут поуправлять освещением.

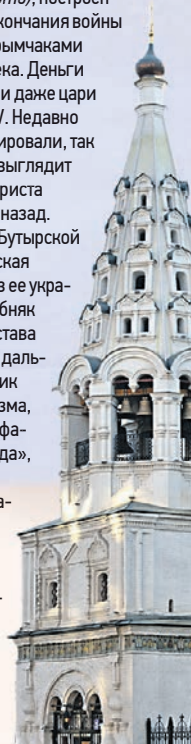


### Дом-яйцо

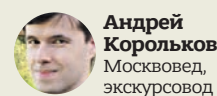
От Чистых прудов можно пройти на улицу Машкова, где находится одна из самых новых архитектурных достопримечательностей города — знаменитый дом-яйцо (на фото), построенный по проекту архитектора Сергея Ткаченко (дом 1/11). Параллельно проходит Фурманский переулок: в доме 6 на втором этаже — мемориальный музей-квартира Аполинария Васнецова. В нем сохранены исторические интерьеры.

### По Бутырской слободе

На Бутырской улице — колокольня храма Рождества Пресвятой Богородицы (на фото), построенного в честь окончания войны с турками и крымчаками в конце XVII века. Деньги на храм давали даже цари Петр I и Иван V. Недавно его отреставрировали, так что теперь он выглядит так же, как и триста с лишним лет назад. Параллельно Бутырской проходит Вятская улица, одно из ее украшений — особняк заводчика Густава Келлера. Чуть дальше — памятник конструктивизма, бывший клуб фабрики «Свобода», возведенный по проекту знаменитого Константина Мельникова. Примечательна и сама фабрика, бывший завод парфюмера Ралле.



## Прямая речь



**Андрей Корольков**  
Москвовед, экскурсовод

Самая короткая в Москве улица — Венецианова, ее длина всего 48 метров. Она находится в поселке художников, что недалеко от станции метро «Сокол». К слову, там же можно найти много интересного. Например, на окраине поселка расположено кирпичное здание, о котором долгое время почти ничего не было известно. Недавно эксперты пришли к выводу, что это часовня воинского кладбища «Арбатец».



### Памятник конструктивизма

Параллельно Бутырской проходит Вятская улица, одно из ее украшений — особняк заводчика Густава Келлера в стиле модерн, построенный в начале прошлого века Михаилом Черкасовым (дом 35). Чуть дальше — бывший клуб фабрики «Свобода» (на фото), возведенный по проекту Константина Мельникова.



**Большинство горожан привыкли ходить по проторенным маршрутам и не знают об интересных локациях**

■ Телеканал ТВ-3 представил премьеру детективного сериала «Швабра», главную роль в котором сыграла Александра Ребенок. А скоро на экраны выйдет сериал «Обитель» с участием этой актрисы. Александра рассказала «Вечерке» о любви к профессии, временах кризиса и своей семье.

Александра, в жизни вы встречали таких страстно увлеченных профессией людей, как ваша героиня — математик Анна Николаевна Швабрина? Конечно, я и сама такая, страстно люблю свою профессию, тут мы с героиней очень похожи. Есть конкретный пример — доктор наук Наталья Берлова, которая стала первым профессором математики в Кембридже. За восемь веков существования вуза женщина впервые заняла эту должность. Я увидела ее интервью на YouTube

и любимым из детства. Скорее сложности возникают, когда мне достаются персонажи из правовых структур, правоохранительных органов или врачи. Эти области мне незнакомы, и приходится учить, зубрить, понимать те термины, которые моя героиня как представитель профессии должна произносить с легкостью. А получив сценарий «Швабры», я тут же согласилась и сказала, что эту тему я хорошо знаю и всегда хотела сыграть что-то похожее.

Семейный бюджет хорошо просчитываете? Творческих людей принято считать непрактичными, не умеющими распоряжаться деньгами...

Да, знание математики мне и тут помогает. А люди все разные, не обязательно быть творческой личностью, чтобы пускать деньги на ветер. Какие предполагаемые обстоятельства вам было бы еще интересно сыграть? Что вы еще по-

Конечно, бывало и такое, что не было денег даже на метро. Меня даже знала тогда сотрудница метрополитена на той станции, где я жила, и если была ее смена, она пропускала бесплатно. В прошлом году вам исполнилось 40. Вас не испугала эта цифра? По мне так прекрасный, насыщенный возраст. Для меня этот юбилейный год был очень продуктивным, несмотря на пандемию, родился второй ребенок — наша

**Я любила свои 20 лет, но после 30 меня накрыл настоящий кризис**

доченька Вера. Не будь пандемии, я бы не смогла сидеть беременной на даче, я бы выбрала работать. А тут я хорошо отдохнула. Родилась моя малышка 1 августа, а уже к сентябрю я была в отличной форме и вышла на сцену в МХТ имени Чехова. Про возраст я вообще не думаю

## Очень боялась стать старой

Актриса Александра Ребенок о возрасте и трудных временах

и была покорена, а потом познакомилась с ней лично. Наталья очень мне помогла, она прочитала сценарий и поделилась своими размышлениями. Сложно ли вам было запоминать все эти математические термины? Мой папа кандидат физико-математических наук, и математика была моим любимым предметом в школе. Так что с этой стороны сложностей не было — была встреча с чем-то очень знакомым

ка не пробовали в своей профессии? Не пробовала фантастические сюжеты — никаких сверхъестественных или сказочных героев. А мне было бы интересно сыграть что-то, например, на восточную тему. Артистов принято считать везунчиками, зарабатывающими огромные деньги. В вашей жизни были тяжелые в материальном плане периоды?

и не вспоминаю. Я очень любила свои 20, мне нравилось подчеркивать свою молодость с акцентом на то, что «а вот эти все за 30 — скукота и старость». И когда наступили мои 30, вроде бы ничего не изменилось, но меня накрыл настоящий кризис. Переживала ужасно, никак не могла привыкнуть, что на вопрос, сколько мне лет, нужно отвечать — 30. Но потом все это прошло, и я вообще перестала про возраст думать.



### Детали к портрету Александры Ребенок



■ **Карьера ведущей.** После института Александру не взяли ни в один театр, она осталась без работы. Пришлось подрабатывать в рекламном агентстве — привлекать на мероприятия аниматоров. Потом девушка решила стать журналистом и устроилась на телевидение ведущей. Например, на телеканале «Культура» она делала сюжеты для программы «Широким форматом».



■ **Дала детям двойную фамилию.** С мужем Алексеем Вертковым актриса не определилась, чью фамилию дать детям. «В результате мы не смогли выбрать и дали им двойную — Ребенок-Вертковы. А когда уже паспорт будут получать, сами определяются, под какой остаться», — рассказала Александра.

■ **Называли ребенком.** Необычная фамилия досталась актрисе от отца, предки которого были из Белоруссии. Правильно произносить ее с ударением на букву «О», но Александра уже смирилась с тем, что все ставят ударение на «Е»: «В дошкольном возрасте мою фамилию часто «теряли». В поликлинике вопрошали: «У нас записано — ребенок Саша. А фамилия где?» А в школе никаких кличек у меня не водилось».



■ **Ни дня без зарядки.** Актриса старается вести здоровый образ жизни. По утрам она делает зарядку, выпивает стакан горячей воды, принимает контрастный душ. Чтобы сохранить фигуру, занимается плаванием, йогой и старается не есть на ночь.

## ДОСЬЕ

Александра Ребенок родилась 6 мая 1980 года в Москве. В 2003 году окончила Театральный институт имени Бориса Щукина. Сотрудничала с несколькими столичными театрами, снималась более чем в 35 фильмах и сериалах. Среди них — сериалы «Школа», «Содержанки», «Хороший человек», «Угрюм-река».

### Бывает ощущение, что материнство — это тяжелая работа?

Нет, для меня это позднее материнство, поэтому оно как награда, счастье и благодарность всему миру за то, что со мной это случилось. Все свое свободное время я дарю детям, всегда по ним скачаю и с радостью мчусь к ним домой. Сына Ваню везде с собой беру, в том числе на съемки, стараюсь встраивать его в привычный ритм жизни семьи. Но при этом могу и с друзьями встретиться, провести вечер — и совесть меня грызть не будет. **Изменились ли как-то ваши отношения с мужем (актером Алексеем Вертковым. — «МВ») после рождения детей?**

Я ловила себя на том, что после рождения детей часто акцент смещается в сторону новорожденного и страдает сторона отношений между супругами. Бывает, что в такие периоды мы немного отдаляемся друг от друга, и тут важно работать над собой, быть внимательным к своему партнеру. Нужно научиться правильно распределять: уделять время себе и мужу — пусть это будет даже несколько часов в неделю. Я работаю над этим постоянно. Но мы с мужем поровну делим все роди-

тельские обязанности, и для меня удивительно, когда в семьях вся нагрузка по детям ложится на маму, а папа, если и помогает в чем-то, то уже герой.

### Какие мужские качества в своей второй половине вы особенно цените?

Чувство юмора, интеллект, а также умение и желание брать на себя максимальную ответственность.

### Многие за время пандемии обзавелись новыми увлечениями. У вас не появилось хобби?

Как и многие, я занялась изучением английского языка, продолжаю это делать и до сих пор. Всю беременность проходила всевозможные онлайн-курсы, начиная от «Ты можешь все» и заканчивая финансовыми основами для «чайников», занималась саморазвитием.

### А как поживает ваша линия школьной одежды?

Линия детской школьной одежды, как и многие другие малые бизнес-проекты, ждет своего часа и наступления более стабильной ситуации. Пока мы приостановили выпуск. По-крайней мере, дети должны начать полноценно ходить в школу, а пока актуальны скорее коллекции спортивных костюмов и домашняя одежда для обучения на удаленке.

### Удалось ли вам за последний год отдохнуть? Вы с мужем зайдете ли в путешествие, разрабатываете уже какие-то планы-маршруты на этот год?

Год назад в марте мы успели съездить на Мальдивы — и все, с тех пор никуда, кроме дачи, не выбирались. Сразу после рождения дочери началась активная работа, и на весь этот год график распisan, до осени точно. Будем смотреть по ситуации, если выпадет окошко, то рванем, конечно, к морю!

Беседу вела  
**Арина Яковлева**  
vecher@vm.ru

■ **Соблазнительная учительница.** Актриса не впервые исполняет роль учительницы в проекте «Швабра». Известность ей принесло амплуа в сериале «Школа». Там она сыграла сексуальную физичку, которая носит мини-юбки и заигрывает с учениками. После этого проекта Александре стали поступать предложения сняться в откровенных фотосессиях.

Записала  
**Мария Маслова**  
vecher@vm.ru

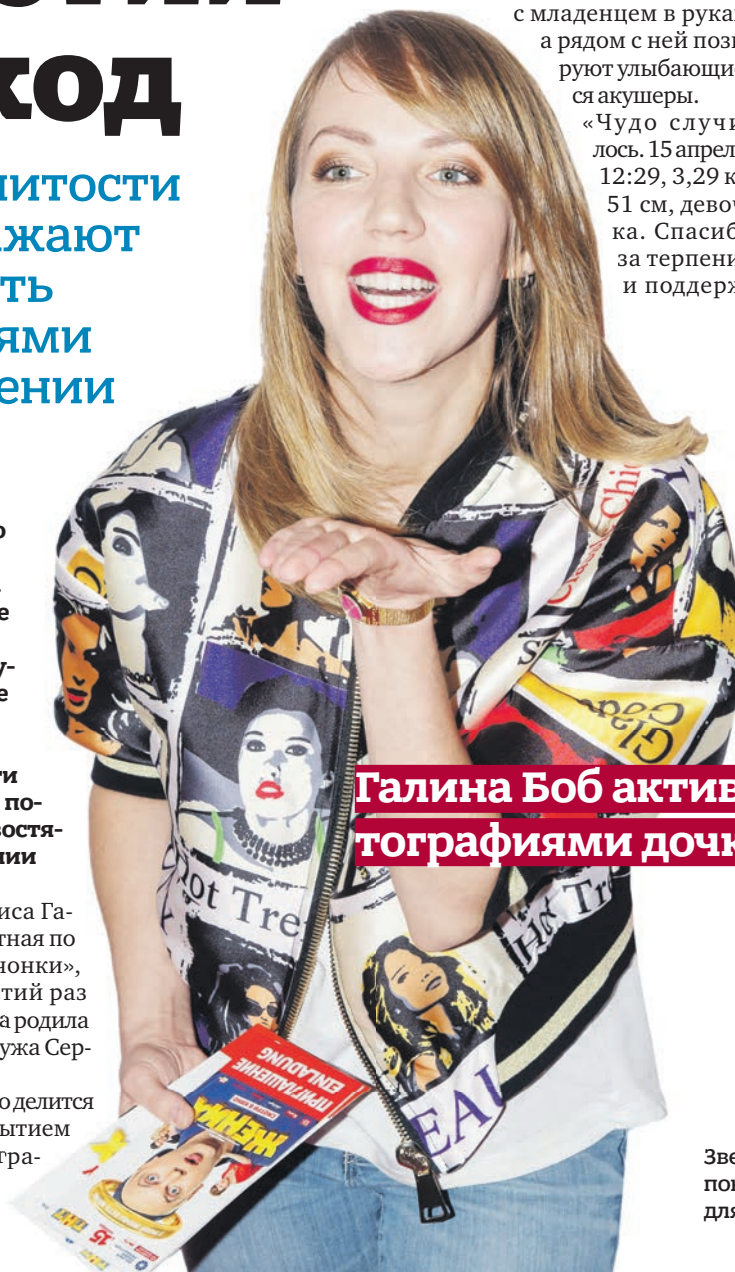
# Третий заход

## Знаменитости продолжают удивлять новостями о рождении детей

■ **Беби-бум в сфере нашего шоу-бизнеса продолжается. Отечественные знаменитости поголовно задумались о семье и одна за другой заявляют о беременности или шокируют поклонников новостями о пополнении в семействе.**

36-летняя актриса Галина Боб, известная по сериалу «Деффчонки», 15 апреля в третий раз стала мамой. Она родила дочь от своего мужа Сергея Корягина. Артистка активно делится счастливым событием в своем «Инстаграме». Первый пост она опу-

Елизавета Куценяева/ТАСС



**Галина Боб активно делится фотографиями дочери в соцсетях**

ку. Моим детям, бабушке, сестре, свекрови, всем близким друзьям за то, что молились за нас. Вы не представляете, как меня трясло и как мне нужна была эта ваша сила», — так подписала снимок Галина.

На фотографиях видно, что у малышки рыжие волосы. Имя ребенку пока не выбрали. А вчера актриса поделилась в соцсетях милым видео, где 33-летний сын Сергея Корягина от другого брака нянчится с новорожденной сестренкой.

Всего в семье Боб и Корягина трое детей. Помимо дочки, они уже воспитывают двух мальчиков — Льва и Андрея. Они родились в 2015 и 2016 годах соответственно. Ранее актриса признавалась, что на первых сроках путала симптомы беременности с банальным отравлением. Некоторое время она даже пыталась лечить пробле-

мы с желудком и боялась, что подхватила какую-то страшную болезнь. Но один из докторов все-таки проявил смекалку и предложил Боб сдать тест на беременность. И результат оказался положительным.

Звезда сериала «Деффчонки» пока еще не придумала имя для своей новорожденной дочки

## Беременность прибавляет популярности

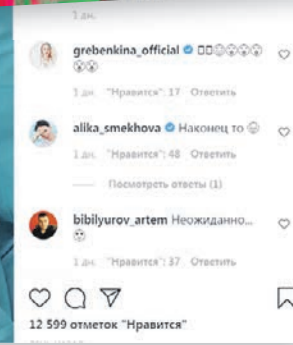
■ **Живот съемкам не мешает.** На днях звезда сериала «Кухня» Мария Горбань поделилась новостью о своей беременности. Ранее беременность Марии обсуждали только на уровне слухов. Еще в марте этого года актриса опубликовала в «Инстаграме» фото с интригующей подписью о том, что она носит в себе нечто прекрасное. И вот в середине апреля Горбань выложила в соцсеть новость о том, что она действительно беременна. Артистка заметила, что в последнее время, несмотря на интересное положение, ей стали чаще предлагать съемки в откровенных сценах. — Самое смешное, что как только у меня появился живот (даже чуть раньше, когда я узнала, что в положении), мне начали предлагать роли каких-то стриптизерш, сцены постельные. И надо признать, что я не отказываюсь, на все радостно соглашаюсь, — признавалась Горбань журналистам.

■ **А вы и поверили!** Вчера фото с младенцем опубликовала и 47-летняя актриса Мария Голубкина. На снимке она лежит в роддоме и обнимает ребенка. Публикацию Голубкина подписала коротко: «Родила!» Поклонники сразу же засыпали Марию поздравлениями и пожеланиями здоровья наследнику. Но вскоре выяснилось, что новость оказалась фейком. Актриса сама опубликовала в «Инстаграме» разоблачение: намекнула, что это экранный ребенок, а фото сделано на съемках сериала.

instagram.com/golubkina1973



instagram.com/gorban\_masha



Подготовила  
**Анна Михайлова**  
vecher@vm.ru



### Арья Старк

ISFP — Художник, авантюрист. Интроверт с глубоким внутренним миром. У нее в сериале наиболее внятная цель — наказать врагов своей семьи, и лучше не переходить ей дорогу. Арья следует за чувствами, но она умеет ими управлять. Не желает следовать традициям, если это противоречит ее желаниям и предпочтениям.

■ Прошло десять лет после выхода на экраны сериала «Игра престолов» (преьера состоялась 17 апреля 2011 года. — «МВ»). Почему он стал культовым и почему мы любим ассоциировать себя с киногероями, «Вечерка» узнала у киноведа Андрея Шемякина (на фото внизу).

По мнению эксперта, фэнтези дает сегодня большой крен в сторону возможности менять мир по своему усмотрению. Сериал воздействует на современное мышление, влияет на то, как люди общаются между собой в интернете. У многих проявляется желание прикинуться кем-то другим, и не только на уровне аватарок. Прибавить значимости, поиграть. Популярный и обсуждаемый в сети сериал неизбежно влияет на самоидентификацию зрителя. «Хорошо это или плохо —

трудно оценивать. Не думаю, что стоит бить тревогу. Возможно, лучше пусть человек поиграет, пофантазирует, чем если выйдет на улицу с таким содержанием», — говорит Андрей Шемякин. Эффект, который произвела картина, эксперту напоминает успех бондианы. На его взгляд, «Игра престолов» — очень brutальное, очень взрослое и очень страшное, предельно жесткое кино.



# Стерва ты, как Серсея

Примеряем психотипы персонажей «Игры престолов»



### Джон Сноу

ISFJ-A/ISFJ-T — Защитник. Альтруист, готовый идти на риск ради других. Радеет за безопасность и стабильность. Джон умеет быть лидером, умеет дружить и любить. Классический положительный герой — даже сучновато выглядит на общем фоне интриганов. Но должен же быть в сюжете «нормальный» мужик.

### Серсея Ланнистер

ESTJ — Руководитель. Владычица Семи королевств показывает себя как целеустремленная личность, своенравная, высокомерная. Говоря простыми словами — стерва! Жажда власти определяет все ее поступки. И Серсея умеет добиваться своего, получать от окружающих ее людей то, чего хочет. Однако, как и любому руководителю, ей не чужды простые человеческие (хоть и немного извращенные) слабости и желания.

## Значения букв в именах

Е — экстраверт,  
I — интроверт,  
S — ощущения,  
N — интуиция,  
T — мыслящий,  
F — чувствующий,  
J — оценивающий,  
P — воспринимающий.  
Персонажи определены по типологии Майерс — Бриггс.

## Прямая речь



Сергей Петрушин  
Психолог

«Игра престолов» — сериал, где довольно целостный, интересный мир получился. Многим в жизни недостает приключений, поэтому люди бегут от реальности, себя отождествляют с героями. Это как уход в виртуальность — отдушину для современного человека. Конечно, не очень понятна идея этого произведения, где так много насилия, откровенных сцен. Однако, думаю, если у зрителя нет определенных предпосылок, оно не может повлиять на него негативно. А если есть — повлиять может все что угодно, даже погода.



### Джейме Ланнистер

ESTP — Предприниматель. Независимый, легко ориентируется в новой обстановке, быстро принимает решение. Прямой, может ранить своими суждениями. Знакомых у таких людей много, близких мало. Джейме постоянно нужен адреналин, новые вызовы.

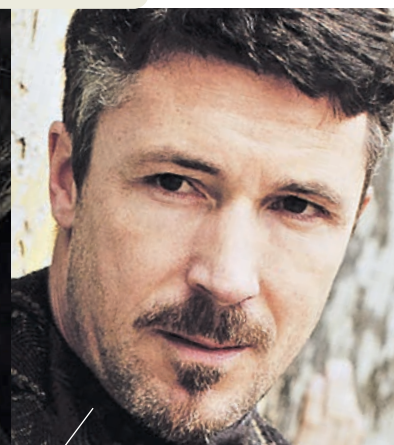
### Дейенерис Таргариен

INFJ — Провидец. Личность, стремящаяся к своей цели. Лидер с яркой харизмой, авторитарный, ответственный руководитель. Из минусов — гордыня, импульсивность. Перфекционизм, сводящий с ума. Дейенерис могла бы стать хорошей правительницей, если бы мир катился в тартарары чуть помедленнее.



### Тирион Ланнистер

ENTP — Полемист, спорщик. Люди этого типа изобретательны, креативны, любят свободу. Проторенные дорожки не для них. Тирион жесток к врагам и верен соратникам, если видит их искренность. Развиты гибкость и стратегическое мышление. Воплотить в жизнь свои идеи ему не всегда удается. Впрочем, веселый нрав помогает герою пережить неудачи.



### Питер Бейлиш

INTP — Стратег. Для него хаос — лестница, и реален только подъем на вершину. Может быть одновременно идеалистом и циником. Обладает мышлением шахматиста, многими знаниями, обаянием. Способен на коварство. Действовать предпочитает, оставаясь в тени.

Эффект, который дал сериал, напоминает успех бондианы

НАДО ПОНИМАТЬ

Николай Варсегов  
Обозреватель



Товарищ, товарищ,  
за что же мы сражались?

Весна полна сюрпризами человеческого поведения. А потому любимое время для психиатров, работающих по самым по интересным случаям.

Вот, например, на днях некий украинский повар Евгений Клопотенко заявил польским журналистам, что все украинские проблемы от вражьей пищи, которая готовится все еще по советским рецептам, называется по-советски и опасно заражена коммунистической идеологией. А как говорил еще пан Гиппократ: ты есть то, что ты ешь. Отсюда на Украине разброд в умах и невозможность вырваться их оков советских. Самому Клопотенко, как он признался, все эти блины, пельмени и да-



**Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

же оливье — кость в горле! И он давно уже перешел на идею правильного меню, опираясь на Гиппократа и абы не быть совком. Теперь любимое блюдо у Клопотенко — свиное сало, бараний мозг и грибы.

Второй необычный случай, озадачивший ученых, опять же вышел на Украине. 12 апреля известный украинский активист и герой боев на Донбассе со стороны Украины Василий Хоменко вошел в зал горсовета города Славянска в момент заседания. Развернул и установил на сцене... российский флаг. По залу раздался гул, отчего часть людей проснулась и даже зааплодировала спростонья.

Обалдевший мэр города скоро пришел в себя и вызвал полицию. Когда полицейские уводили под руки Василия Хоменко, он пел любимую песню Сталина: «Товарищ, товарищ, за что же мы сражались, за что мы проливали нашу кровь?»

Третий случай еще более сложный, так как вызван массовым помешательством на самых высоких уровнях власти в Чехии. 17 апреля чехи потребовали, чтобы 18 российских дипломатов покинули их страну. Их чехи признали сотрудниками российских спецслужб. В этом, каза-

лось бы, ничего странного. Привычная практика, когда иная страна обвиняет иностранных дипработников в шпионаже.

На то они и дипломатические работники, чтобы шпионить за рубежом, да стараться не попадаться. И если бы в данном случае чехи поймали наших на шпионаже, то история бы не стоила и пары газетных строк. Но... наших дипломатических работников обвинили в диверсионной деятельности! Премьер-министр Чехии Андрей Бабиш так и заявил, что-де мы подозреваем этих россияне в причастности к взрывам на складах боеприпасов в 2014 году в Врбетице, в результате чего погибли два человека.

Этот как раз тот самый случай особый — с выключением всякой логики. Любимый здравомыслящий человек понимает, что никакая страна не станет рисковать дипломатами ради такой бессмыслицы, как диверсия на военном складе. Зачем России взрывать склад снарядов в Чехии? Какая с того нам польза? Примерно этакая же глупость, как если бы дипломаты наши получили задание отравить колодцы в деревнях Чехии.

К сожалению, и в самой России склады с боезапасом горят и рвутся, чуть ли не каждый год. Но никому у нас не приходит в голову обвинять в этом дипломатов чешских. Тут меня поправят, конечно, что чехи наших не обвиняют, а только подозревают в диверсии на военном складе. А подозрения те построены вот на чем: сам по себе склад не мог взорваться, ибо там безопасность на высшем уровне. Стало быть взрыв устроили вражеские агенты. А так как по мнению чешского истеблишмента главный враг Чехии это Россия, значит, и взрыв устроили русские. Вот этакая железная логика!

Но логично ли нам поддерживать дипломатические отношения с такими партнерами? Вот в чем вопрос.

Поехали дальше!

Через три года Роскосмос уйдет с МКС



18 ноября 2020 года. Выход в открытый космос российского космонавта из долговременной экспедиции МКС-64 Сергея Кудь-Сверчкова

Россия приступает к созданию своей космической станции.

Полет Международной космической станции подходит к концу. История МКС началась в 1998 году, когда Россия запустила ее первый блок — «Заря». Именно к нему были пристыкованы все прочие модули, включая американский «Юнити». Проект был рассчитан до 2024 года, и по мнению ученых, после 2025 года там случится лавина поломок. Лучше покинуть отслуживший проект и начать новый.

В воскресенье вице-премьер правительства РФ Юрий Борисов сообщил, что все партнеры будут одновременно предупреждены о выходе Роскосмоса из проекта. Отметим, что сейчас существуют лишь две державы, способные самостоятельно создавать долговременные орбитальные станции —

это Россия и США. Американцы могут похвастаться только Скайлэб. Она летала в 1970-е годы, а потом утонула, успев принять астронавтов на 171 день. Наша космонавтика создала целое семейство станций. Знаменитая «Мир» летала более 5,5 тысячи суток, из которых 4594 дня была обитаема. Страна накопила уникальный опыт. Благодаря ему после 2024 года она сможет

Кстати,

по плану новая российская орбитальная станция на первых порах будет включать в себя многофункциональный лабораторный модуль «Наука», модифицированный узловой модуль «Причал» и научно-энергетический модуль. После она сможет принимать космонавтов, а также пилотируемые и грузовые корабли.

запустить в космос собственную станцию нового поколения. А вот кто теперь примет на орбите Запад — непонятно. Батут американцы с горем пополам освоили, а как насчет посидеть? Что скажешь Илон Маск?

Андрей Казаков  
vecher@vm.ru

В 2025-м на международной станции начнутся поломки

Социальные услуги

На правах рекламы

**забота** ОСНОВАНА В 2008 ГОДУ

**ПАНСИОНАТЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ**

Подарите Уход и Заботу Вашим родным!

Мы заботимся:

- о пожилых на время отдыха
- о маломобильных людях
- о пожилых с деменцией
- с болезнью Альцгеймера
- с болезнью Паркинсона
- с лежачих больных

8 (495) 127-39-78

www.pansion-zabota.ru

САМОЕ ВАЖНОЕ — ПОНИМАТЬ, ЧТО ГОВОРЯТ ОКРУЖАЮЩИЕ! СЛЫШАТЬ, ЧТО ГОВОРЯТ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ, ТЕПЕРЬ ЛЕГКО!

ПРЕДЛАГАЕМ

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

МИР СЛУХА  
www.mirsluha.ru

со скидкой до 50%

8 (495) 411-90-16

Бесплатная консультация • Выезд специалиста на дом

«Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1 «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1  
«Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28 «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

■ В минувшую пятницу мир отметил День голоса. Накануне этого праздника ученые выяснили, что обладатели низкого голоса, как правило, экстраверты и склонны к доминированию. «Вечерка» узнала, что можно сказать о человеке по его манере общения.

Низкий мужской голос далеко не всегда говорит о силе и уверенности

По манере говорить можно определить настроение и тип личности человека, утверждает психолог Алина Солдатенкова.

— Услышав нервный визг, мы понимаем: что-то не так, волнуемся, — поясняет «Вечерке» эксперт. — Амелодично-томный голос нас успокаивает. Чеканная, четкая речь свойственна военным

или бизнесменам. А говорят спокойно, с уважением те, чья работа выстроена на общении, люди профессии «человек — человек».

Впрочем, пока точной методики распознать незнакомого человека по голосу не существует.

— Мы можем считать состояние собеседника в данный момент. Например, силь-

ный человек может переживать внутреннюю травму и говорить тихим, неуверенным голосом, а его робкий коллега в состоянии эмоционального возбуждения — кричать и производить впечатление уверенности, — поясняет социальный психолог Александр Шахов.

Ну а если собеседника вы знаете давно, то прочитать

# Голос твой волнует

## Что можно узнать о собеседнике по его речи

его характер по манере общения несложно.

— Флегматики говорят медленно и спокойно, сангвиники — быстро и эмоционально. Холерики часто резко переходят от негативной на позитивную эмоцию и обратно. Поэтому их внезапные вспышки гнева порой сменяются милой беседой, — делится Шахов. — Что касается низкого голоса и доминантности — здесь нет прямых корреляций. Низкому голосу люди склонны подчиняться. В природе такое звучание у больших животных — львов или слонов. Но это не означает, что у людей все так же. Есть довольно робкие мужчины с низким голосом.

И отдельно для представителей сильного пола. Подсознательно женщины тянутся к мужчинам с низким голосом, который свидетельствует о высоком уровне тестостерона: значит, они сильные и способны защитить. Это инстинкт, и от него не избавиться.

Юлия Зыкина  
vecher@vm.ru

**Дамы предпочитают кавалеров с низким тембром**

### Советы от профи

## Следите за громкостью

■ Над своим голосом и речью можно и нужно работать. Радиоведущий одной из столичных радиостанций Кирилл Клычев поделился секретами, как придать себе звучания и завоевать авторитет.

Обладатели высокого тембра, не гордитесь выставлять себе приговор. Писклявый тон, с этим трудно не согласиться, мало кому нравится, но если вы от волнения еще начнете тараторить, то слушателя вы точно потеряете.

— На любом выступлении или деловой встрече для начала сбавьте скорость. Если мысль вашей речи интересна и понятна, никто не уснет, — советует Кирилл Клычев. — И, что немаловажно, благодаря этому у вас будет дополнительная возможность подумать о том, что сказать дальше.

Многие знают про артикуляционную гимнастику, но, скорее всего, делали ее последний раз в детском саду, в лучшем случае — в школе. Речевой аппарат — как пресс, его постоянно нужно прокачивать. Поэтому тщательно разминаем губы, щеки и язык хотя бы по несколько минут в день.

Не многие знают, что в нашем теле существуют резонаторы, которые отвечают за высоту голоса. Например, если у вас средний диапазон, то вибрировать при говорении будет грудная клетка. А вот если вы хотите говорить ниже, необходимо тренировать брюшной отдел. Можно сказать, звучание должно идти из живота, дыхание при этом не грудное, а диафрагменное.

— Существует множество упражнений по

технике речи на тот случай, если вы решили специально углубить свой голос.

В этом деле хороши распевки. Например, мысленно «спускаться» от макушки головы, воспроизводя высокие ноты, к пяткам, переходя на низкий голос.

Сначала низкие ноты будут тихими, но постепенно ваши мышцы привыкнут, и звук станет сильнее и ярче, — советует радиоведущий.

От громкости вашего голоса в немалой степени зависит то, как вас воспринимают слушатели. Если вы стеснительный человек и говорите тихо, то обращайтесь на это особое внимание, постепенно прибавляйте звук, как на телевизоре. Сразу кричать не стоит, это только повредит вашим связкам. Нужно действовать шаг за шагом, не торопясь.

### Факты

- При помощи голоса можно казаться моложе: для этого нужно говорить максимально доброжелательно;
- Чтобы голос звучал звонче — следите за осанкой;
- Женщины, работающие в мужском коллективе, начинают неосознанно говорить более низким голосом.

А вот у звонких людей — совершенно другая проблема: им приходится контролировать свой звук, чтобы окружающие не оглохли от их речи. Таким людям обычно говорят: «А можно потише?» или «Ты чего кричишь?» Впрочем, это тоже регулируется.

Еще один совет радиоведущего — периодически записывайте себя на диктофон. Поначалу многим не нравится, как они звучат. Голос кажется чужим и довольно неприятным. Но систематическая работа поможет добиться результата, и голос не будет казаться противным.

Юлия Рыжанушкина  
vecher@vm.ru

### Социальные услуги

**ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ «КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА»**

КОМПАНИЯ СОЛНЦЕ В РУКАХ

**Заклучение договора ренты с выплатой пенсионерам**

- до 5 млн руб. в день подписания договора
- до 50 тыс. руб. ежемесячно пожизненно

**Устройство в государственные и частные пансионаты**

- Постоянное проживание
- Лечение Отдых

м. «Китай-Город» [www.soc-renta.ru](http://www.soc-renta.ru)

**8(495) 544-73-22 8(925) 051-94-32**

**ПЕНСИОНЕРАМ! 28 апреля**

Иду узнавать о договоре ренты. Послушаю и Сама решу

28 апреля

26 лет стабильной работы!

**Все о договоре ренты**

на Дне открытых дверей в "Жилсоцгарантии" 28 апреля

Записывайтесь по телефону: **8 (495) 626 45 55**

На правах рекламы



**Корреспондент «Вечерки» Александр Кудрявцев** в рамках цикла «Наш век», посвященного 100-летию газеты, расскажет об интересных экспонатах музея редакции.



1  
2  
Модель телефона АТС-2 1989 года выпуска (2) и массовый телефонный аппарат «БАГА-50» (1)

■ В фондах музея редакции газеты хранят среди экспонатов два телефонных аппарата родом из двадцатого столетия.

Работа журналиста невообразима без телефона. Сотрудникам редакции удалось сохранить два старинных аппарата. Первый называется АТС-2 или, как

## Кремль на проводе

его именовали в народе, «Кремлевская вертушка». Этот аппарат использовался для связи с правительством. Телефон стоял в кабинете главного редактора газеты. Сохранившаяся модель была выпущена в 1989 году. Свое название он получил благодаря циферблату с дисковым механизмом, посередине которого установлен герб СССР.

Еще один телефон имеет более давнюю историю. Этот аппарат «БАГА-50» выпущен на Рижском государственном электротехническом заводе «ВЭФ» с 1950 по 1965 год. Он был одним из самых массовых в послевоенном СССР. Вероятно, в редакции этот аппарат стоял в отделе новостей. На один телефон приходилось порядка 20 человек. Но дозваниваться все же удавалось.



НАШ ВЕК

### Кстати,

в наборе к телефону АТС-2 всегда шла небольшая «коробочка». Это распределительный блок с фильтром от помех. Но многие называли его «хитрой коробочкой», «шифратором» и «антипрослушкой».

### Как у них

## Звонок императору

■ В первой половине прошлого века телефон был роскошью. Рассказываем о тех, кто мог его себе позволить.

До наших дней сохранился телефонный аппарат императора Николая II (на фото). На нем нет циферблата. Лишь ручка для выработки тока. Связь осуществлялась через оператора. Нужно было покрутить ручку, сказать оператору, с кем вас соединить, затем начать разговор. Телефон для императора изготовили в 1904 году на фабрике Эмиля Меллерса.

Еще в одном из стольких музеев хранится другой аппарат семьи Романовых. Телефон от компании Mix & Genest принадлежал жене государя Александре Федоровне. Он стоял в детской проходной комнате Алексан-

дровского дворца. На трубке был сделан барельеф в виде ребенка, который держит телефон.

Министр иностранных дел Великобритании лорд Эдуард Галифакс владел особым телефоном. Вместо цифр на нем были кнопки с названием комнат. Этот аппарат он использовал в конце 1930-х годов для связи с помещениями своего огромного особняка.



На правах рекламы

### Частности

#### Недвижимость

- Срочно выкупим квартиру, комнату, доли, участки, можно с долгами и проблемами. Светлана. Т. 8 (922) 464-91-50
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74

#### Строительство и ремонт

**Оконный завод ООО «Лидер Пласт»**  
ОКНА ПВХ  
ОСТЕКЛЕНИЕ  
**БАЛКОНОВ**  
и **ЛОДЖИЙ**  
САЙДИНГ  
ОТДЕЛКА  
БАЛКОНОВ,  
КРЫШИ,  
ВЫНОС  
ЖАЛЮЗИ  
без выходов, гарантия, договор  
**8(495) 532-71-88**

**ВНИМАНИЕ Акция!**  
с 20 апреля до 31 мая  
Москитная сетка  
в подарок  
подробности по телефону

#### Транспортные услуги

- Авто Выкуп 24 ч. Т. (925) 013-29-97

#### Туризм и отдых

**Тверькурорт**  
Супер акция  
**«ЛАСКОВЫЙ МАЙ»**  
в санатории  
**КАРАЧАРОВО**  
(на Волге)  
с 1 по 10 мая  
**8 (495) 784-06-84**  
**8-800-200-48-45**

#### Юридические услуги

**ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ**  
ДО КОНЦА МЕСЯЦА! **БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ**  
на остальные услуги -50%  
**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА**  
звоните прямо сейчас:  
**8 (495) 145-55-45**

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**  
✓ помощь обманутым вкладчикам  
✓ расторжение договоров с юристами  
✓ жилищные и наследственные споры  
• улучшение жилищных условий  
• расторжение договоров аренды  
• помощь по списанию долгов  
**8 (499) 938-96-26**

**ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**  
**ЮРИДИЧЕСКАЯ консультация бесплатно**  
• возврат вкладов  
• жилищные и семейные споры  
• мошенничество  
• взыскание и списание долгов для льготников скидка 70% до конца месяца  
**8 (495) 177-97-07**  
• Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

**КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ «УСПЕХ И ДЕЛО»**  
▶ возврат вкладов и долгов  
▶ перерасчет пенсионного стажа  
▶ расторжение договоров с юристами  
▶ оспаривание наследства  
▶ защита прав потребителей  
▶ улучшение жилищных условий  
льготникам скидка до **50%**  
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ:  
**8 (499) 938-47-88**

**ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ**  
▶ Юристы  
▶ Адвокаты  
**8 800 7000 813**  
(бесплатная горячая линия)  
• Честность • Грамотность  
• Порядочность  
**Первая консультация бесплатная!**

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**  
КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА  
ЕСТЬ ВОПРОСЫ? **ЗВОНИТЕ!**  
Звонок бесплатный  
**8 (499) 399-39-45**

● **Московская социальная юридическая служба.** Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебят квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

#### Финансовые услуги

**ДОЛГИ? ЗАКРОЕМ**  
**РЕФИНАНСИРУЕМ ПОД ЗАЛОГ**  
авто, ПТС, ЦБ  
**(495) 295-10-73**  
ООО МКК «Турбозайм»  
ИНН 7702820127. ОГРН 1137746702367

**Деньги всем сегодня за час!** Без предоплаты! Быстро. Надежно. Работаем с пенсионерами! Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. ООО МКК «НовоФинанс», № 317 в реестре членов СРО. ОГРН 1137017028169. Т. 8 (964) 715-54-44

#### Товары и услуги

- Купим, вывезем радиодетали, провода, металл. Т. 8 (903) 125-40-10
- Моб. Парикмахер. Т. 8 (963) 275-24-31

#### Работа и образование

- Офис. Т. 8 (916) 108-54-68
- Доходно. Т. 8 (977) 500-62-82

#### Магия, гадания

- **Сельская чудотворица** Анна, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивая, говорит сама, прием 300 руб. Т. 8 (966) 350-46-81
- Гадаю. Верну любимого! Вопрос бесплатно по тел. Т. 8 (925) 676-21-20
- Гадание бесплатно! Результат в день обращения. Т. 8 (906) 084-69-83

**Через газету благодаря ясновидящей бабушке Аню** Дар от бога!  
Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.  
Консультация бесплатно.  
**Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**  
**8(968)946-78-64**

**Чудотворица АНГЕЛИНА**  
Ее знают все!  
К ней обращаются с последней надеждой!  
Выведет из сложной ситуации  
Снимет все виды порчи  
Вернет любимого в семью  
Запись на прием лично и на расстоянии  
Телефон для записи  
**8 (960) 495-53-17**

**Любовь Владимировна.** Предскажу судьбу, верну мужа. Решаю любые проблемы, сниму порчу, венец безбрачия. Прием по записи и на расстоянии, ст. м. Пражская, Кунцевская.  
**8 (910) 455-66-66**  
gospozhaluba.ru

#### Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

#### Искусство и коллекционирование

**МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!**  
♦ Иконы, Статуэтки Будды.  
♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.  
♦ Статуэтки, фарфор.  
♦ Серебро, бронзу, часы.  
♦ Монеты, значки, автографы.  
♦ Картины, соцреализм.  
♦ Старинную мебель.  
♦ Любый антиквариат и многое др.  
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
**8-925-403-68-83**

**Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ, военный антиквариат, награжденные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бусы, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04**

**Светлана купит книги до 1930 года за 120 000 руб.** Детские книги до 1960 г. Журналы, плакаты, автографы, антиквариат, серебро, бронзу, янтарь, часы, иконы, фарфор, значки, игрушки, машинки и др. Оценка бесплатно. Т. 8 (925) 835-80-33

- **Покупаем все:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- Книги, полки, ноты, архивы, знаки, иудаизму, фото. Т. 8 (495) 585-40-56
- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Книги до 1940 г. Т. 8 (985) 275-43-33

«Вечерка» предлагает читателям познакомиться друг с другом! К 100-летию газеты за-



пускаем новую акцию. Присылайте свои фотографии со свежим номером «Вечерки» на нашу

почту [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru). Укажите, как вас зовут, за что любите газету, а мы опубликуем ваши фото.

В «Вечерку» пришло письмо от пенсионерки Полины Ильиничны Шкоропад (в прошлом инженера-геодезиста с более чем двадцатилетним полевым стажем работы).  
— 16 марта я взяла в руки газету «Москва Вечерняя» № 27, увидела информацию о конкурсе и решила отправить письмо в редакцию. Мне сейчас 88 лет, и за свою жизнь я еще не была в аптеке, и ни одной таблетки не приняла или укола не сделала! Тема здорового образа жизни в вашей газете довольно часто печатается, также даются рецепты по теме ЗОЖ — эти материалы интересны более всего! Сама я в свои годы сажусь на шпагат, а каждое утро начинаю с гимнастики, чего желаю всем читателям «Вечерки», чтобы быть здоровыми! — передает в письме Полина Ильинична.



## Анекдоты



— Мой сегодня всю ночь во сне какую-то Ленку звал.  
— Поговори с ним, когда проснется.  
— Он не проснется.  
— Я же просила одну бутылку купить!  
— Одной не было.  
— Когда я женился, моя мама зарубила десять уток.  
— На свадьбу?  
— Нет, просто психанула.

Я уже в том возрасте, когда все болит, но еще не в том, когда все болит одновременно...

— Давайте чтоб гречка не дорожала!  
— Прекрасный тост!  
— Как тебя вообще земля носит?!

— Как украшение.  
Народная медицина — это когда те, кто живет в среднем 70 лет, пытаются вылечиться по рецептам людей, живших в среднем 30 лет.

Из морепродуктов денег мне хватает только на соль.

Мужчин надо удивлять. Вот приходит он с работы, а ты квартиру в карты проиграла. Неожиданно? Неожиданно!

— Папа, у нас со Светкой в садике любовь!  
— Это как?  
— Она берет мои игрушки, а свои не дает.  
— Сынок, у вас уже почти семья!

Если резиновую женщину немного сдуть, то она будет выглядеть чуть старше.

## Ответы на сканворд

Вызов. Аут. Тевтрап. Стеринад. Лова. Морозов. Иота. Малак.  
Повратка: Мозг. Поднос. Отороп. Сем. Хуха. Кавказ. Руба. Лефом. Руба. Колин. Мазок. Дина. Лва.  
Мискс. Теконрт. Тва. Ромкоств. Сит. Лкох. Длетом. Руба. Колин. Мазок. Дина. Лва.  
Полнозначная: вода, версия, скорпие, низзя, джугт. Замена. Монака. Руба. Море. Варке.

## Сканворд

Составил Олег Васильев / [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

ПОСОБИЕ ПО АНАТОМИИ	РЕКВИЗИТ ОФИЦИАНТА	ПОДХОДЯЩЕЕ НАПОЛНЕНИЕ ДЛЯ БАССЕЙНА	ПОВОД ДЛЯ ОТРАБОТКИ У СЛЕДОВАТЕЛЕЙ																
				ПРОФИЛЬНОЕ	ПОЛКА ПОД ПОТЛОМ								«НЕ ПРОМАХНИСЬ, БРОСАЯ ... СУДЬБЕ»						РЫБА, ПОПАВШАЯ НА ГЕРБ САРАТОВА И ЦАРИЦЫНА
«СТРАНА МИЛЛИАРДЕРОВ» НА КАРТЕ ЕВРОПЫ		ЧТО СОСТАВЛЯЕТ ПРОЧНУЮ ОСНОВУ МЕБЕЛЬНЫХ ТКАНЕЙ?							«ЕСЛИ БЫ ... ЗНАЛИ, ЕСЛИ БЫ ВЕРХИ МОГЛИ»										
					НЕ ТОЛЬКО ШЕРСТЬ, НО И СТАЯ								«ВЫХОД СВЕЖЕГО ИГРОКА» ОДНИМ СЛОВОМ						СПОРТИВНОЕ ПРЕДПОЧТЕНИЕ НИКОЛЬ КИДМАН
САМЫЙ ЗАЩИЩЕННЫЙ ОРГАН НАШЕГО ОРГАНИЗМА		ПАРЛАМЕНТ С ВАРШАВСКОЙ ПРОПИСКОЙ							«КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА» НАШЕГО КИНО										
									«... И ЛЮБОВЬ НЕ ТЕРПЯТ ПЕДАНТОВ»		СМОТРИТЕ ФОТО	КОМАНДА НА РИНГЕ	ЧАСТЫЙ ХОДОК НА СПЕКТАКЛИ						РУССКИЙ МЕЦЕНАТ САВВА ...
	АНГЛИЧАНКА, «СХОДИВШАЯ ПОД ВЕНЕЦ»		ОПОНЕНТ ТИМУРА И ЕГО КОМАНДЫ																
	СИЛА ЗВУКА	ДАЧНЫЕ ГРЯДКИ		ДРЕВНИЙ ЯЩЕР В ПРЕДКАХ КРОКОДИЛА		ОСТРОВ С ПАРИЖСКИМ АДРЕСОМ						«ДА ЗДРАВСТВУЕТ СОЛНЦЕ, ДА СКРОЕТСЯ ...!»							
																			МЕРА В ПРИЕМ ПРЕПАРАТА
СОЗДАТЕЛЬ «АПОЛЛОНА БЕЛЬВЕДЕРСКОГО»		ПОХВАЛА НА ОБОРОТ	ВОЙСКО НА РУСИ										ГДЕ ВЫРОСЛА ГЕРОИНЯ КОМЕДИИ «ДЕВЧАТА»?						КОРНЕПЛОД ПЕРУАНЦЕВ
«И ТЯНЕТСЯ К НАДЕЖДЕ БЕСКРОВНАЯ ...»													ЛЮБИМЫЙ ЦВЕТOK АНТОНА ЧЕХОВА						
КОЛЛЕГА ГАСТРИТА													ШТРИХ КИСТЬЮ						
ЧТО ПРЕЖДЕ ВЗЫМАЛИ С ПОБЕЖДЕННЫХ?																			

