

Звездная пыль

Самое интересное из мира шоу-бизнеса!

с. 11

Отдыхать здорово
Собираем аптечку в путешествие с. 8



По стопам Газманова
Куда пойдут учиться звездные дети с. 7

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

ВТОРНИК

12 июля 2022 года
№ 75 (1319)



Впервые с 2020 года в магазинах снизились цены на продукты с. 12

Анастасия Герман закупается продуктами в одном из супермаркетов города

ПРОГНОЗ

Мощные ливни

Москвичей до конца недели ждут небольшое похолодание и дожди.



Пелагия Заматина

Ведущий специалист центра погоды «Фобос» Евгений Тишковец сообщил, что вторая декада июля в Центральной России будет дождливой и прохладной, ожидаются грозы и сильный ветер. После интенсивных ливней 12 июля 13 июля, в среду, немного распогодится. Вечером возможны небольшие дожди, благодаря чему воздух успеет прогреться до многолетней нормы, которая составляет + 22...+27 градусов. При этом 14 июля прогнозируется самым ненастным — прольются сильные ливни с грозами.

Надежда (слева) и Александра попали под дождь в центре Москвы

РЕШЕНИЕ

Пособие на карту

Безработные москвичи начнут получать начисления на карту «Мир».

Об этом сообщили в пресс-службе Департамента финансов Москвы. — Успешно внедрена новая технология перечисления из бюджета города выплат в сфере содействия занятости населения Москвы. Выплаты производятся на банковские карты российской платежной системы, — заявили в пресс-службе.

Зачисление пособия по безработице и городские доплаты к нему осуществляется только на основании номера банковской карты получателя платежа и даты рождения.

Для получения выплат достаточно номера карты и даты рождения

Александр Кокубин

Цены тают

Тем временем

Политическое и военное руководство Украины заявило о намерении провести грандиозное контрнаступление на юге, в районе Херсонской области, в котором якобы будет задействован один миллион человек с. 4

vm.ru

■ Вчера заместитель мэра столицы по вопросам транспорта Максим Ликсутов рассказал о работе над новым Московским центральным диаметром.

Пятый железнодорожный маршрут обещает стать самым востребованным. По прогнозам, пользоваться им будет 181 миллион человек. — С его запуском пассажиры Ярославского и Павелецкого направлений, следующие в центр, смогут экономить до 30 процентов времени, для них сократится необходимость в пересадках на «вокзальных» станциях, — озвучил перспективы Максим Ликсутов.

Пока специалисты заняты поисками возможных путей, необходимо понять, как пройдет будущий маршрут, как организовать пересадки на существующие станции

Цифра

89

километров составит протяженность пятого Московского центрального диаметра с 39 станциями.

метро, МЦК и другие диаметры.

— Мы столкнулись со сложностями по соединению железнодорожных направлений: Ярославского и Павелецкого, — отметил Максим Ликсутов. — Единственная возможность повысить комфорт пассажиров и дать маршрут через центр — это проектирование подземного тоннеля от Ярославского до Павелецкого радиуса. Почти четыре десятка станций предстоит привести

Пришла очередь пятого диаметра

Новый маршрут соединит 23 района столицы



Москвичка Надежда Егорова поднимается на эскалаторе на станции МЦД-2 «Щукинская», открытие которой улучшило транспортное обслуживание около 170 тысяч москвичей

к стандарту Московских центральных диаметров. Несколько из них придется построить фактически с «нуля». Среди них: Котляково с пересадкой на одноименную станцию второго Московского центрального диаметра и будущую Бирюлевскую линию метро, а также четыре станции на подземном участке: «Рижскую», «Комсомольскую»,

«Павелецкую» и опционально «Китай-город».

— Пятый — единственный диаметр, который по проекту будет иметь не две, а сразу четыре конечные стан-

ции, — отметил еще одну особенность перспективного маршрута заммэра. — На юге конечной может быть Домодедово. А северный участок будет иметь развилку: первая — до Пушкина, вторая — через Королев до Щелкова, третья — до Фря-

зина. 29 тысяч автомобилистов переседут с личных авто на комфортные поезда.

— Мы рассматриваем возможность сначала запустить поезд с интервалом 6–7,5 минуты в часы пик и начать постепенно обновлять подвижной состав. Эти шаги позволят жителям из 23 районов Москвы и шести округов Подмоскovie стать более мобильными, — подытожил Максим Ликсутов.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

Через центр поезда МЦД-5 будут идти в подземном тоннеле

Важным плюсом появления пятого диаметра станет снижение трафика на пяти вылетных магистралях. Около

29 тысяч автомобилистов переседут с личных авто на комфортные поезда. — Мы рассматриваем возможность сначала запустить поезд с интервалом 6–7,5 минуты в часы пик и начать постепенно обновлять подвижной состав. Эти шаги позволят жителям из 23 районов Москвы и шести округов Подмоскovie стать более мобильными, — подытожил Максим Ликсутов.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru



Началось благоустройство территории возле станции «Рижская» Большой кольцевой линии метро. Сейчас идет укладка бетонного основания. Чуть позже рабочие вымостят прилегающую к вестибюлю территорию гранитной плиткой. У станции появится небольшой сквер.

Кстати,

в Щелкове проживают более 190 тысяч человек, в Королеве — более 225 тысяч, во Фрязине — свыше 50 тысяч. Они преимущественно пользуются электричкой. Им нужно наземное метро.

Знаете ли вы, что

В ближайшие два года предстоит запустить третью и четвертую Московские центральные диаметры. Для этого перестраивают Митковскую соединительную ветвь.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапатта (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Артем Чубар (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Ирина Ковган (и. о. шеф-редактора объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Выпускающий редактор Наталья Гришина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2022. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 12.07.2022, 12:30. Дата выхода в свет 12.07.2022, № 75 (1319)

Средняя аудитория одного номера — 567 900 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, декабрь 2021 — апрель 2022)

Инфраструктура

По канатке со скидкой

■ Проезд по Московской канатной дороге станет дешевле на 20 процентов.

Скидки на проезд по воздушной трассе над Москвой-рекой получат владельцы банковских карт национальной платежной системы. Для этого нужно купить билеты на сайте skvrg.ru, в кассах и терминалах оплаты рядом с канатной дорогой. Оплатить можно пластиковой банковской картой и картой в смартфоне. «Пластик» можно привязать в специальных приложениях.

Скидки предоставят на все тарифы. Акция будет действовать до 10 октября. Благодаря этому воздушной трассой смогут воспользоваться еще больше людей. Канатная дорога между Лужниками и Воробьевыми горами была открыта в 2018 году, став новой достопримечательностью города. Она пользуется популярностью у туристов и выполняет транспортную функцию, доставляя пассажиров с одного берега реки на другой.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru



Московская канатная дорога на Воробьевых горах привлекает множество туристов



Агентство городских новостей «Москва»

11 июля 2022 года. Работы по реконструкции стадиона «Авангард», расположенном на шоссе Энтузиастов

Тем временем

Градостроительно-земельная комиссия, возглавляемая Сергеем Собяниным, одобрила создание центра обработки данных для кинопарка в Новой Москве. На киноплощадке появятся склады декораций, реквизита театров и музейных экспонатов, съемочных площадок.

Спорткомплекс отремонтируют до конца года

Спортивная жизнь будет кипеть здесь круглый год. Зимой можно взять лыжи или пойти на

каток, летом — покататься на скейтбордах, а в любой сезон — отправиться играть в футбол. Поле снабдят системой подогрева. Еще одна стройка на шоссе Энтузиастов также не осталась без внимания мэра. Сергей Собянин оценил готовность нового лечебно-диагностического комплекса Московского клинического научного центра имени Логинава. Работы здесь намерены завершить в конце года, чтобы в следующем начать принимать онкопациентов. Благодаря современному оборудованию и талантливым медикам можно будет решить сложные ситуации, пройти обследование, лечение и реабилитацию.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

Вторая жизнь «Авангарда»

Легендарный стадион оснастят дополнительными площадками

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) осмотрел ход работ на стадионе «Авангард» и строящемся корпусе медцентра имени Логинава.

Стадион «Авангард», расположенный на шоссе Энтузиастов, за-



крыт на ремонт уже полгода. За его обновление голосовали москвичи в проекте «Активный гражданин».

Власти торопят строителей: до конца года спортобъект с футбольным полем, детскими и спортивными площадками должен

быть готов. Открыть его для спортсменов хотят в следующем году.

— Здесь разместятся открытые и футбольные поля, закрытые павильоны, где будут заниматься и экстримом, и традиционными видами спорта: борьбой, спортивными танцами, теннисом, — отметил Сергей Собянин.

Здоровье

Про прививку не забудь

■ Проходить регулярную вакцинацию от новой коронавирусной инфекции все еще необходимо, сообщил вчера министр здравоохранения России Михаил Мурашко.

По его словам, в некоторых странах наблюдается подъем заболеваемости, но в России ситуация с ковидом стабильная.

— В соответствии с методическими рекомендациями важно проходить вакцинацию от ковида один раз в полгода. Это критически

важно для лиц старше 60 лет и лиц с хроническими заболеваниями, — подчеркнул министр здравоохранения. Кроме того, Михаил Мурашко напомнил о важности регулярной проверки здоровья, особенно тем, кто переболел коронавирусом. Он добавил, что в Российской Федерации в полном объеме возобновлены все профилактические медицинские мероприятия, в частности речь идет о диспансеризации.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru



Медсестра Екатерина Цыплакова делает Николаю Сергееву прививку от коронавируса

Анастасия Цыплакова

Стихия

Службы столицы прошли испытание грозой

■ Несколько дней подряд в столице бушевали грозы. Вчера, получив предупреждение о ливне и шквалистом ветре, приостановили работу летние веранды.

Погода испортилась во второй половине дня. По прогнозам синоптиков, в Москве ожидалась ливневый дождь, гроза и град. Порывы ветра достигали более 20 метров в секунду. Городские власти попросили москвичей по возможности не выходить из дома. Ведь это небезопасно: ураганный ветер способен срывать с домов крыши и вырывать с корнем деревья. В выходные, попав в эпицентр стихии, десять жителей столицы с травмами разной степени тяжести попали в больницы. Погибли два человека. На Украинском бульваре на 26-летнего мужчину упало дерево.

— Дорогомиловская межрайонная прокуратура взяла на контроль проверку по данному факту, — сообщили в пресс-службе ведомства. Второй трагический случай произошел на Ивanteevской улице: там возле многоэтажки дерево упало на 62-летнего москвича.

Городские службы перешли на усиленный режим работы. Аварийные бригады оперативно устраняют неполадки и последствия непогоды: распиливают и вывозят поваленные деревья, демонтируют поврежденные ветром конструкции.

— Мы принимаем все необходимые меры для жизнеобеспечения города в штатном режиме, — подчеркнул заммэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков.

Наталья Тростянская
vecher@vm.ru



Москвич Никита Баев не ожидал попасть под сильный ливень во время прогулки по городу

Погода вечером

+23°C



Ветер	3–4 м/с
Атмосферное давление	747 мм
Влажность воздуха	73%

Завтра утром +23°C, без осадков

А в это время в Беломорске, Республика Карелия +26°C

— Наш город очень старинный, известен с XII века, — говорит сотрудник Беломорской центральной районной библиотеки Илья Жданов. — Он находится на берегу Белого моря. Много людей трудится в порту. Широко известен в России и за ее пределами Поморский народный хор, это гордость нашего края. Беломорску есть чем удивить туристов. Многим кажется необычным, что тротуары у нас — из дерева, это типично для северных городов.

Дозвонился Андрей Обьедков
vecher@vm.ru

НАДО ПОНИМАТЬ

Александр Хохлов
Обозреватель



Болевой порог

Пристрелка. Перелет, недолет — в «артиллерийскую вилку» еще берут словами. Пока у нас под негодующий свист болельщиков на питерском стадионе поют гуманисты-пацифисты из «Би-2», с другой стороны госграницы некий финский историк заявляет, что странам Запада пора рассмотреть возможность военного вмешательства в украинский кризис на стороне Киева. Кто такой этот Юсси Ялонен, не знает даже всезнающая Википедия, но почему-то его чухонские бредни разнесены ведущими СМИ и соцсетями по всему миру.

В унисон с финном выступил экс-президент Польши Лех Валенса. Он — старик уже, и «песни о главном» у него старые. Валенса заявил о необходимости поднять «восстание в России 60 народов», тем самым раздробить ее и сократить численность населения до 50 миллионов человек. Тогда-де Москва перестанет быть агрессивной. Четыре раза мы с немцами и австрийцами дробили Польшу на запчасти. Она нам не нужна, но, возможно, придется в пятый...

Байден, Шольц и Макрон продолжают повторять одно и то же на разных языках: нет, мы не собираемся воевать с Россией. Украине будем помогать, а вот сами Drang nach Osten — no, nein, ras! Но войну с нами уже ведут — пусть и чужими руками. Разведка США снабжает войска Киева спутниковыми снимками, по городам Донбасса стреляют «три топора» — американские самоходки M-777. На других позициях — французские и германские артсистемы. Лондон, Варшава и Берлин на своей территории учат украинских солдат стрелять из современных систем оружия.

Без толку это. Компьютерные хулиганы из группы RaHDIt («Злые русские хакеры»), «поковырявшись» в украинских секретных файлах, утверждают, что безвозвратные потери ВСУ, нацбатов и тербатов уже достигли 50 тысяч человек. Это только трупы.

Умножив на 4, можно понять, сколько примерно людей на той стороне линии фронта ранено. Но киевский режим, полностью управляемый Западом, продолжает толкать украинцев на бойню. Понятно, что западникам этих туземцев не жалко. Но когда-то мобилизационный ресурс Украины неизбежно закончится или фронт после череды военных поражений рухнет. Похоже, Запад начинает задумываться о своем собственном вступлении в реальную войну с нами. Экономическая-то война не удалась, санкции — пшикнулись. Тревожно: в странах НАТО все громче звучат призывы о необходимости «победить Россию на поле боя».



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Возрастает идеологическая обработка своего населения. Цены на бензоколонках в Америке поднялись, «коварные русские» начали ремонт газопровода «Северный поток — 1», и европейцы зимой будут мерзнуть, а всему миру из-за «агрессии» России грозит голод. Это пристрелка. Проверяется болевой порог западного общества. Готово ли население США и Европы на лишения, которые будут вызваны войной, лишь бы предотвратить долгое и унылое обнищание без российских ресурсов? Приучают бюргеров: лучше пережить короткий ужас, а потом — победа, и, как в 1918-м и 1942-м, в Европу пойдут эшелоны с украинским зерном и жирным черноземом, а на этот раз еще и русская нефть потечет почти бесплатным потоком. Владимир Путин предупредил Запад: Россия «всерьез пока еще ничего и не начинала». Не услышали. Не хотят слушать. Вовсю «пиарят» смешных «ястребов» — замшелого Валенсу и лишайного Столтенберга.

...Ауна поют урожденные бобруйцы, а ныне австралийско-подданные миролюбцы из «Би-2». Пока гром не грянет, мужик не перекрестится. Но, может быть, в этом и заключается наша сила?!



Блефовать до последнего

Что стоит за угрозами украинской власти вернуть юг

■ Политическое и военное руководство Украины заявило о намерении провести грандиозное контрнаступление на юге, в районе Херсонской области.

По заявлениям украинских властей, для участия в военной операции они планируют привлечь до миллиона человек! Российское экспертное сообщество однозначно оценило это заявление как блеф.

— Это часть психологической войны, которую украинское руководство ведет против своих уже бывших граждан, проживающих на территории, подконтрольной войскам России и республике. Его цель — посеять панику среди тех, кто принимает российское гражданство, — рассказал военный эксперт Борис Рожин. На южном направлении, в районе Николаева, обстановка сейчас относительно спокойная по сравнению с боями, которые идут сегодня около Харькова, особенно в районе Бахмута и на славянском направлении. По сообщениям Министерства обороны России, удары высокоточным оружием по складам вооружений ВСУ

снижают боевой потенциал украинских вооруженных формирований, даже несмотря на продолжающиеся военные поставки со стороны западных стран. Только за последние сутки было уничтожено до сотни украинских военных и склад боеприпасов для американских гаубиц M777 и систем залпового огня HIMARS.

— Украина сегодня не располагает военным потенциалом, который позволит провести контрнаступле-

ки закончились провалом, сотнями человек убитых и сдавшихся в плен. Также большими потерями военного имущества, которые не могут восполнить поставки западных стран.

— Для того чтобы выставить миллион солдат на фронте, нужно подготовить в несколько раз больше человек, которые будут обеспечивать действия такого числа военных, — объяснил бывший сотрудник спецслужб Израэля Яков Кедми.

Потенциала для наступления у Украины просто нет

По его словам, непосредственно воюют с противником тоже далеко не все бойцы, которые находятся на передовой. Тыловики, связисты, масса человек, занятых обеспечением, не принимают участия в боевых столкновениях.

— Чтобы подготовить пехотинца для современного боя, нужно хотя бы шесть месяцев. Этого времени у Украины нет. Для такого количества войск нет и элементарных материальных и людских ресур-

8 июля 2022 года. Президент Украины Владимир Зеленский посетил позиции украинских военных в Днепропетровской области

сов. Да, украинская армия еще может сопротивляться, но потери с начала боевых действий сделали ее неспособной к активным действиям. Инициатива полностью в руках российской стороны, — отметил Яков Кедми. Он также отметил, что заявления о призыве в армию женщин говорят о тяжелом положении с мобилизационным ресурсом на Украине. Так что контрнаступление остается под вопросом. Более вероятным и действенным для Украины является террор. Украинские диверсанты уже устроили несколько террористических актов, целью которых были сотрудники Херсонской областной администрации, сотрудничающие с Россией. Кроме этого, было устроено несколько подрывов железнодорожного полотна в приграничных областях на территории России. Подрывы не привели к большим жертвам и потерям в технике. Продолжаются и нападения на гражданские объекты в России с помощью беспилотников, используя тактику камикадзе и сбрасывания самодельных боеприпасов с высоты. Но, по оценкам экспертов, даже иностранные образцы оружия едва ли смогут переломить ситуацию.

Геннадий Окорочков
vecher@vm.ru

Хотел, чтобы его запомнили счастливым

Жизнь военного Ивана Дитриха прервала вражеская пуля

■ Сержант Вооруженных сил России Иван Дитрих погиб, исполняя воинский долг в ходе специальной военной операции на Украине. Друзья и преподаватели поделились теплыми воспоминаниями о бойце.

Иван Дитрих родился 14 августа 1988 года в Куйбышеве Новосибирской области. В 2006-м окончил профессиональное училище № 72, и даже шестнадцать лет спустя педагоги помнят, каким учеником был Дитрих. — Когда впервые увидел Ваню в стенах нашего училища, то не мог подумать, что

Даже раненый, он пытался улыбаться, не унывать

он ученик. Скорее взрослый человек, который знает, что ему нужно от жизни, — рассказывает преподаватель Николай Семенов. — Он всегда был целеустремленным и хотел познавать что-то новое. Учился хорошо, был отличником, сдавал все зачеты и экзамены раньше всех. Мы даже как-то удивлялись. Обычно студенты все до последнего тянут, а он заранее приходил и говорил: «Дайте билеты, я все



Церемония прощания с Иваном прошла в Бердске Новосибирской области. Военнослужащие держат в руках посмертные награды и фото Вани

знаю!» В свободное от учебы время старался всячески помогать: то цветы полетит возле училища, то парты и стулья отремонтирует. Всегда был чем-то занят, не хотел сидеть на месте. Иван был не только хорошим учеником, но и прекрасным человеком. Один из его друзей, Дмитрий Самойлов, рассказал, что Ваня был тем, кто всегда приходил на помощь, несмотря ни на что.

— Помню, как-то раз, когда у меня заболела мама, я попросил его помочь с лекарствами, — вспоминает Дмитрий. — Я не мог работать из-за учебы, а мама получала копейки, еле-еле на еду хватало. Так он сразу же приехал с большим пакетом и говорит мне: «Держи, здесь все, что смог найти». Я сказал, что буду возвращать по возможности, а он отказался, сказал, что не возьмет. Я только потом уз-

нал, что он на свои деньги все это купил, так еще и занял у многих в селе. После этого я окончательно убедился, что Ваня — это человек с большой буквы. После училища — армия. Сначала попал на срочную службу, а затем пошел по контракту в 24-ю отдельную бригаду специального назначения. Потом были Сирия и Украина, но даже эти тяжелые времена Иван не забывал своего друга.

— Мы всегда были на связи. Он мне про армию в основном рассказывал. Любил подкалывать насчет того, что я не служил. Не со злостью, просто по-дружески. Перед тем как поехать на Украину, он мне тоже позвонил. Мы разговаривали несколько часов. В конце я его спросил: «Не страшно? Там же и тебя могут убить». Он мне сразу ответил: «Дим, за людей наших страшно, не за себя». Это был последний наш разговор, — рассказал «Вечерке» Дмитрий Самойлов. Иван погиб 24 июня в результате ранения в грудь. Ему было 33 года. По словам Дмитрия Самойлова, его друг оставался с улыбкой на глазах и с гордостью в душе даже в свои последние минуты жизни.

— Когда я узнал о смерти Вани, долго не мог прийти в себя. Как мне рассказали, он продолжал службу даже после ранения. Он был на передовой, до конца. Когда его подстрелили, он старался смеяться, не унывать. Он понимал, что умирает, но хотел, чтобы его запомнили счастливым. Он погиб для того, чтобы жили другие, — рассказал Самойлов. Церемония прощания с военным прошла 25 июня в Кафедральном соборе Преображения Господня города Бердска. Иван Дитрих был представлен к ордену Мужества посмертно.

Иван Кудря
vecher@vm.ru

Письмо солдату

Ученики 6-го и 7-го классов

СОШ с. Юдашево
(Республика Башкортостан)

Российский солдат, отважный воин, уважаемый брат и товарищ! Вы символ военной доблести, славы и верности России. На Ваши плечи возложена огромная ответственность за спасение не только наших братьев, борцов и жителей народных республик Луганска и Донбасса, но и за спасение всего гуманного человечества от агрессивных украинских неонацистов, приспешников кровавых государств. В Ваших руках сегодняшнее и будущее нашей Отчизны. Это не просто пафосные слова. Вы все это знаете и понимаете. От Вашего мужества и стойкости зависит успех этой военной операции. Мы верим в Вашу стойкость и мужество, которое Вы доказываете, преодолевая все тяготы боевых условий. Мы желаем Вам только победы в этой кровавой борьбе.

Почитать другие обращения к военнослужащим можно на сайте veteransrussian.ru

Персона

Будет полный атас, если в кресло сядет Трасс

■ Вчера глава МИД Великобритании Лиз Трасс заявила, что баллотируется на пост премьер-министра страны и готовится победить Россию.

Официальный представитель МИД РФ Мария Захарова после этого заявления назвала Трасс «кровавой и чрезвычайно деструктивной особой». — Лиз Трасс думает, как победить зло. Но на роль зла у нее однозначно выделены мы, — поделился мнением

политолог Дмитрий Журавлев. — Трасс думает, что она ученица Маргарет Тэтчер, не понимая, что госпожа Тэтчер была очень умным человеком и, невидя как и Трасс Россию, никогда не воспринимала борьбу с Россией как религиозный процесс, а исключительно как практическую деятельность по борьбе с большим и очень опасным с ее точки зрения государством. Маргарет Тэтчер сделала очень многое для против-



Лиз Трасс еще не вступила в должность премьер-министра, а уже всюду хорохорится и угрожает России

стояния Советскому Союзу. Она одна из родителей краха СССР. Госпожа Трасс может создать только одно — скандал. Она умеет шуметь, эмоционально выступать, она умеет все путать. Уж про Воронежскую область то, что она сказала, что Россия не имеет права на Воронежскую область, это вообще как понимать?.. Но такой человек нужен, и поэтому, скорее всего, Трасс победит. Антироссийские настроения в Англии сейчас теряют стиль, настроение. Джонсон искренне верил в то, что нужно побеждать Россию. Он готов был ради этого на все, в том числе

и на вред собственной стране. Думаю, отчасти поэтому он и потерял свой пост. Госпожа Трасс такая же. Если бы на место Джонсона пришел кто-нибудь здравомыслящий, то, скорее всего, такой истеричной ненависти к России не было бы. Проджонсонские антироссийские в крайнем смысле слова силы делают все для того, чтобы госпожа Трасс победила на этих выборах. Хотя пророссийских политиков среди кандидатов нет. Вопрос только в стиле. Некоторые истеричны, как Джонсон и Трасс, другие более рациональны.

Динара Кафискина
vecher@vm.ru

Совет юриста

Ищите братьев по несчастью

■ Как быть, если «экстрасенсы» на доверии уже обглаголивали вас портомоне на чувствительную сумму? Об этом «Вечерке» рассказала юрист Марина Михайленко.

Мошенничество очень трудно доказать как уголовное правонарушение. — Отличие этого вида преступлений от кражи, грабежа, разбоя состоит в том, что потерпевший предоставляет имущество мошеннику — лично и добровольно, без свидетелей и каких-либо документов, — поясняет Марина Михайленко. — Аличные мошенники практикуют «индивидуальный» подход к «клиенту», их причастность к преступлению установить почти невозможно. Поэтому правоохранительные органы довольно неохотно связываются с делами о мошенничестве, если речь не идет о совсем крупных суммах,

сопоставимых со стоимостью квартиры. Тем не менее совсем опускать руки не стоит. Если вас обобрали на улице, не стесняйтесь подробно рассказывать об этом — в соцсетях, в домовых чатах, на любых интернет-площадках с большой аудиторией. Если есть возможность, привлечите к решению вашей проблемы знакомых журналистов. Во-первых, так вы напомните другим людям об осторожности. Во-вторых, вполне возможно, вы окажетесь не один в своем несчастье, найдутся и другие пострадавшие. Может быть, кто-то из них запомнил или зафиксировал на телефон какие-то приметы жуликов. Но даже если нет, то коллективное заявление полиции примет более охотно, чем «одиночное», и больше вероятность, что вашим делом займутся всерьез.

Дарья Завгородняя
vecher@vm.ru



Уличным аферистам лучше всего противостоять сообща: коллективно обратитесь в полицию

Шаман оставит без денег

Мошенники стали прикидываться ясновидящими

■ МВД предупреждает: на улицах столицы активизировались цыгане и мошенники, выдающие себя за ясновидящих. «Вечерка» выяснила, как распознать афериста и не попасться к нему на удочку.

Накануне мошенница-пенсионерка подошла к москвичке на улице Дмитрия Ульянова и попросила показать дорогу до поликлиники. По пути она сообщила, что на девушку якобы наведена порча и предложила снять ее за вознаграждение. В результате москвичка отдала аферистке 335 тысяч рублей и ювелирные украшения. — Нынешние жулики не похожи на «традиционных» цыганок, — рассказывает «Вечерке» психолог Александр Невеев. — Теперь мошенники мимикрировали под обычных людей. У них опрятная располагающая внешность. Они обращают-

В трудные времена люди больше доверяют «агентам» потусторонних сил

ся к вам с обычной просьбой о помощи. Потом заводят беседу. Но это не просто светский обмен любезностями. Мошенник обязательно расскажет что-то личное — о своем здоровье, о семье. Одновременно он «подстраивается» под жертву, незаметно копируя ее мимику и жесты. Вы невольно проникаетесь доверием к этому простому и милому человеку. И тут вам сообщают какую-то «сильную» информацию, способную вас впечатлить, например: «Я потомственная ведьма, шаман, ясновидящая». Далее рассказывают,

будто на вас лежит сильная порча или сглаз. Если вы успели выболтать аферисту какие-то личные сведения, упомянуть, не дай бог, свои проблемы, он немедленно включит все это в «сценарий» ваших несчастий. А дальше идут чисто технические детали. «Экстрасенс» объявляет стоимость избавления от «заклятья». Сумма гонорара варьируется от 50 до 500 тысяч рублей — в зависимости от впечатления, которое произвели на мошенника ваши аксессуары, обувь, сумка. — Мошенники-«экстрасенсы» обычно активизируются в трудные исторические периоды, когда люди испытывают неуверенность, тревогу. Мы контролируем наше

Современные «цыгане» выглядят, как обычные прохожие

будущее в гораздо меньшей степени, чем в «спокойные» периоды. Но успокаивать себя как-то надо. И люди обращаются к потусторонним силам, которые якобы что-то знают, — поясняет психолог.

По словам эксперта, типичная жертва бульварных «ясновидящих» выглядит так: скорее всего это женщина в расцвете лет (по статистике, именно дамы от 30 до 50 склонны верить в мистику), хорошо одетая, не слишком интеллектуального вида. И главный знак — с грустным выражением лица. Человек в «сниженном» настроении глубоко погружен в свои мысли, расстроен, подавлен. Он — самая легкая добыча для аферистов.

Дарья Завгородняя
vecher@vm.ru



Ну и как вам?

Не буди принцессу

■ В эпидемиях и катастрофах может быть виновна мумия, чей покой потревожили российские археологи на Алтае еще в 1990-е годы, считают западные ученые. «МВ» узнала детали.

Захоронение нашли в кургане на плато Укок. У могилы было второе дно, под ним — ледяная глыба. Растопив ее, ученые обнаружили останки лошадей.

В тот период на плато произошло землетрясение. Мумию вывозили вертолетом, он сломался — обошлось без жертв. «Принцессу Укока» доставили в Сибирское отделение РАН. А погода на месте раскопок с тех пор стала изобиловать катаклизмами. Через 20 лет там вновь случилось землетрясение. Алтайский шаман Слава Челтуев уверен: все оттого, что покой мумии потревожили.



Сотрудники музея Института археологии и этнографии СО РАН упаковывают мумию «принцессы Укока»

— Эту женщину готовили с детства к тому, чтобы она с того света охраняла нашу землю, — считает Челтуев. Через 30 лет ученые восстановили биографию незнакомки. Она жила за три-пять веков до нашей эры. Умерла в возрасте 25–28 лет. Падала с лошади, болела остеомиелитом, умерла от рака груди. — Считают, что через болезни можно обрести способности шамана, — говорит археолог Роман Куюков.

Экстрасенс Мирослава Коллавины рассказала «Вечерке», что шаманку захоронили там, где была необходимость в своего рода энергетическом краеугольном камне:

— Есть выдающиеся люди, которые уходят из жизни, когда высшие силы решают за них. Как правило, у них необычные захоронения. Это тело несет в себе глубинную информацию, оно должно быть там, где захоронено, в энергетическом каркасе земли. Вскрытие энергетического узла, могилы шаманки, и привело к катаклизмам. И это не случайность. То же происходило, если тревожили покой египетских фараонов.

Динара Кафискина
vecher@vm.ru

Суперлуние предвещает катаклизмы? → стр. 13

■ Приемная кампания в самом разгаре, и дети звезд шоу-бизнеса тоже выбирают, куда пойти учиться. «Вечерка» выяснила, какие учебные заведения выбрали потомки наших селебрити. Так, дочь сидящего в тюрьме актера Михаила Ефремова и преподавателя Софьи Кругликовой Вера подала документы на сценарно-киноведческий факультет во ВГИК и на несколько журфаков. Стоимость обучения на киноведа в главном киновузе страны обойдется в сумму 470 тысяч рублей в год. Наследник певца Стаса Костюшкина, 15-летний Богдан, определился с будущей профессией уже в 9-летнем возрасте. И после девятого класса решил получить среднее специальное образование в престижном киноколледже на факультете анимации. Обучение в заведении на договорной основе составляет 130 тысяч рублей в год. Дочь певца и композитора Олега Газманова Марианна тоже определилась с выбором — она «штурмует» МГИМО, факультет международного бизнеса. И велика вероятность, что достигнет успеха: девушка окончила среднюю школу на «отлично». Кстати,



Оскар Кучера с сыновьями Александром (слева) и Даниилом (1). Татьяна Навка с дочерью Александрой Жулиной (2). Наследница Олега Газманова Марианна выбрала МГИМО, как многие «звездные» дети (3)

По стопам Газманова

Звездные дети выбирают недешевые специальности в вузах

МГИМО уже успешно окончили немало «звездных» потомков. Так, диплом этого вуза недавно получила Александра, дочь фигуристки Татьяны Навки от брака с коллегой Александром Жулиным. Саша окончила

факультет международных экономических отношений. Стоимость учебы в этом вузе начинается от 500 тысяч рублей в год. Старший сын актера Оскара Кучеры Александр стал первокурсником бюджетного

отделения школы-студии МХАТ. Авторой сын прошел в Высшую школу экономики на факультет управления бизнесом. Год обучения в этом вузе — 650 тысяч рублей. — Мы мечтали о том, чтобы Саша поступил в мастерскую Игоря Золотовицкого, и это произошло, — признался «Вечерке» Кучера-старший. — Учиться у Золотовицкого — большая честь. Я знаю, какой он профи. Конечно, поступить было непросто. Огромное количество желающих, а курс всего 32 человека. У меня и младший сын поступил на

Учеба в МГИМО стоит от 500 тысяч рублей в год

факультет управления бизнесом. Там все зависело от ЕГЭ. Но он очень высокий балл получил. Один у меня гуманитарий, второй — технарь.

Дарья Завгородняя, Динара Кафискина
vcher@vm.ru

Комфортная среда

Где сегодня москвичи могут протестировать «Умный дом»

■ В Москве открылись два первых флагманских салона МТС HOME. Компания объединила под этим единым брендом высокоскоростной домашний интернет, цифровое ТВ, онлайн-кинотеатр KION, мобильную связь, охранную сигнализацию и систему «умный дом». Помимо традиционного обслуживания в новых салонах посетители могут протестировать экосистемные сервисы и другие продукты компании. Концепция новых салонов предусматривает создание комфортных условий для изучения и выбора сервисов и устройств под различные запросы клиентов. Площадь салонов составляет 100 квадратных метров. Это позволяет разделить их пространство на три основные зоны. Зона, в которой сосредоточены главные решения для дома, называется «Дом

с умом». Здесь посетители могут ознакомиться с работой различных устройств по повышению комфорта, энергоэффективности и безопасности жилья, включая датчики регулировки влажности и освещения, системы управления доступом в помещение и охраны, мониторинга протечек и пожаров. Они могут также протестировать сервисы для развлечений — от спутникового и цифрового телевидения до специализированных приложений для прослушивания музыки или чтения книг и других. В лаундж-зоне расположены удобные диваны, заряд-

Справка

«Умный дом» — это сервис дистанционного управления инженерными системами дома. Управление отоплением, вентиляцией, светом, видеонаблюдением осуществляется с телефона с помощью приложения.

Услуги для дома на базе мобильной и фиксированной связи

ные устройства, планшеты с информацией о сервисах, акциях и тарифах. Здесь посетители могут в спокойной, приближенной к домашней

атмосфере протестировать и оценить качество и удобство интерфейса музыкальных и видеосервисов, а также освоить способы дистанционного обслуживания.

И, наконец, зона обслуживания — это место, где клиенты могут получить традиционные консультации, приобрести оборудо-



28 июня 2022 года. Посетители салона москвич Андрей Митрошкин и его дочь София Скорлыгина тестируют работу домашнего кинотеатра

вание, подключить услуги, оставить заявку на переход в компанию с сохранением номера, оформить подписку, купить или заменить SIM-карту.

— Мы открыли новые салоны, где помимо традиционного обслуживания посетители смогут увидеть и протестировать возможности «умного дома», а также оценить преимущества обслужи-

вания по разным сервисам в «одном окне», — рассказал директор по маркетингу и конвергентным продуктам московского региона компании МТС Павел Плясенко. — Количество клиентов, которые пользуются сразу несколькими продуктами нашей компании, постоянно растет и уже превысило 30 процентов от общего числа абонентов. Мы также видим заинтересованность жителей города в тюнинге своего жилья: по разным

оценкам, от 70 до 90 процентов россиян готовы установить систему «умный дом» в своих домах и квартирах. Мы надеемся, что москвичи оценят новый формат салонов и с помощью наших решений смогут сделать свою жизнь комфортнее, безопаснее и интереснее. Компания планирует организовать зону «Дом с умом» во всех салонах объединенного бренда в Москве.

Михаил Петров
edit@vm.ru

От морской болезни

Если вы собрались в речной или морской круиз (фото справа), запаситесь препаратами, которые устраняют симптомы морской болезни. С укачиванием справятся «Драмина» и «Авиамарин» (от 200 рублей за упаковку). Также помогут средства от тошноты.



Если тяжесть в желудке

«Но-шпа» применима и при болях в животе. При ощущении тяжести в желудке может помочь старый добрый активированный уголь (от 57 рублей за упаковку) (фото сверху). При диарее пригодится, например, «Лоперамид» (от 60 рублей за упаковку быстродействующих капсул). В случае пищевого отравления можно спастись порошком «Смекта» (цена начинается от 130 рублей за упаковку), либо тубин «Энтеросгеля» (от 400 рублей за упаковку).



На перевязку!

Эластичные бинты (фото слева) и марлевые салфетки могут пригодиться в случае травмы, чтобы остановить кровотечение, зафиксировать определенную область, защитить от инфекций. Цена: от 150 рублей (за 4,5 метра).



Если сердце болит

Как рассказала заместитель главного внештатного специалиста-кардиолога Департамента здравоохранения Москвы Анастасия Лебедева, людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями нужно очень внимательно отнестись к запасу лекарств в отпуске: «Возьмите их с собой с запасом на два-три дня больше, чем будет длиться ваша поездка». Также во время долгих перелетов врач советует ходить по салону, пить много жидкости и ни в коем случае не употреблять алкоголь — от перепада давления может случиться приступ. Если в поездке запланированы экскурсии, надо заранее узнать уровень сложности маршрута, а также взять с собой запас питьевой воды (на фото).

Путешествуй на здоровье!

Сезон отпусков в самом разгаре! Но не стоит забывать о своей безопасности, и если собрались в путешествие, возьмите аптечку. Кандидат медицинских наук, врач-терапевт Ирина Никитина (на фото) рассказала «МВ», что может пригодиться в отпуске.

Объем аптечки во многом зависит от типа отдыха, его продолжительности; от специфики места, куда вы направляетесь, его климата.



Аптечка должна содержать в первую очередь средства для оказания экстренной помощи. Дачная аптечка может позволить себе быть более объемной, чем аптечка дорожная или для пикника. В ней будет уместен, к примеру, термометр. Но создавать слишком большие запасы лекарств бы не советовала, так как все они имеют свой срок годности. Людям с хроническими заболеваниями обязательно брать с собой препараты, которые они принимают постоянно или при обострении заболева-

ния, даже если на момент отъезда они хорошо себя чувствуют и их ничто не беспокоит. Например, тем, кто страдает артериальной гипертонией — повышенным давлением, необходим тонометр для контроля. Аптечка на пикник, как и в путешествии — дорожная, поменьше. Сюда поместится только самое необходимое. Если путешествие долгое, а препарат рецептурный, решайте сами, что взять с собой: достаточный запас препарата или рецепт на его приобретение. Если препарат необходим как средство первой помощи при хроническом заболевании, то лучше иметь в запасе само средство, а не рецепт на него.

К походу готов!

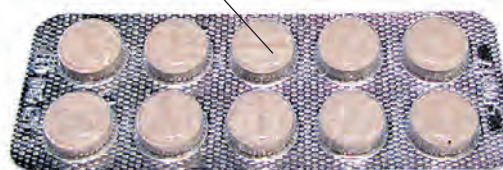
Если решили отправиться в поход, то возьмите с собой обязательно жгуты (фото сверху), мази от ушибов и растяжений согревающие — например, «Вольтарен», «Ортофен» (цена — от 120 рублей). Стоит уделить внимание средствам от насекомых и тем препаратам, которые заживляют укусы. Например, можно взять бальзам Gardex (от 315 рублей за упаковку).



Собираем аптечку в отпуск

Ясная головушка

Головная боль — самая частая проблема туристов. Это может быть связано и с климатом, и с погодными изменениями. Стоит захватить с собой таблетки цитрамона (от 70 рублей за упаковку) (фото внизу) или «Но-шпа» (от 80 рублей).



Прийти в чувство

Многие уже забыли, что нашатырь (фото внизу) это главное средство, если вдруг от жары вы начали терять сознание. Его запах способен быстро привести человека в чувство. Цена: от 60 рублей за 200 миллилитров средства.



Грамотно собранная аптечка для путешественника поможет избежать многих сложностей отдыха: имея все под рукой, вам не придется бежать в аптеку ближайший медицинский пункт для оказания помощи.



Набор пластырей

Независимо от выбранного типа отдыха возьмите с собой пластыри (фото справа). Причем лучше разнообразные по форме и по назначению. Упаковка стоит от 100 рублей. Есть пластыри заживляющие (от 480 рублей за упаковку). Они прозрачные, гораздо лучше держатся, чем «обычные» пластыри.



Для самых маленьких

Особое внимание стоит уделить лекарствам для детей. Нужны средства, выполняющие те же задачи, но подобранные с учетом возраста. У многих «взрослых» препаратов есть аналоги для малышей — например, средство от жара и боли «Нурофен Baby» с клубничным вкусом стоит от 120 рублей за флакон (фото внизу).



Стоп, кровь

Риск травмироваться в отпуске выше. Если пошла кровь, обеззаразит рану перекись водорода, а остановит кровотечение специальная гемостатическая губка (фото внизу). Цена: губка — от 80 рублей, флакон перекиси водорода — от 30 рублей.



Не кашляй

Как ни странно, но очень многие в путешествиях заболевают ОРВИ. Если начало першить горло, то лучше иметь при себе таблетки для рассасывания (фото сверху). Например, «Грамидин» с анестетиком, «Терафлю», «Стрепсилс» (цена — от 270 рублей). При насморке можно использовать капли — «Тизин», «Отривин», «Ксимелин», «Африн» и прочие (цена — от 150 рублей).

Пикник с комфортом

Собираясь провести на природе день или два, наслаждаясь вкусной пищей, не забудьте «усилить» аптечку пищеварительными ферментами. Хорошо себя зарекомендовал «Мезим» (от 60 рублей за упаковку таблеток) (фото внизу слева), «Креон» (упаковка капсул — от 220 рублей), а также «Фестал» (упаковка драже обойдется примерно в 147 рублей). Применять эти средства стоит в случае переедания или погрешностей в диете.



Сбиваем температуру

Сейчас ассортимент жаропонижающих средств довольно велик. На отдых можно взять парацетамол (от 80 рублей за упаковку) или препараты на его основе, например «Панадол» (от 45 рублей). Подойдет и «Нурофен» (от 390 рублей за упаковку экспресс-капсул). А для измерения температуры возьмите градусник (фото внизу).



Прямая речь

Андрей Звонков
Доктор медицинских наук, врач-терапевт

Жара сгущает кровь, и повышается риск тромбообразования. В жару противопоказаны лекарства, которые усиливают этот эффект. Также нежелательны мочегонные. Только лишь по показаниям медиков. На состояние здоровья может пагубно влиять в жару и употребление гепатотропных препаратов, к ним относятся группы психотропных лекарств. Это успокаивающие препараты, антидепрессанты. Они влияют на печень, уменьшают выброс гистамина (соединение, необходимое для правильного функционирования организма) и витамина К — жирорастворимого витамина, который необходим для осуществления свертывания крови и минерализации костной ткани. Что касается сердечников, в жару такие люди относятся к группе риска. Рекомендуем им побольше пить воды и не забывать принимать лекарства. Люди с сердечно-сосудистыми заболеваниями получают препараты, разжижающие кровь.

Иметь слишком большие запасы лекарств не стоит, их срок годности ограничен

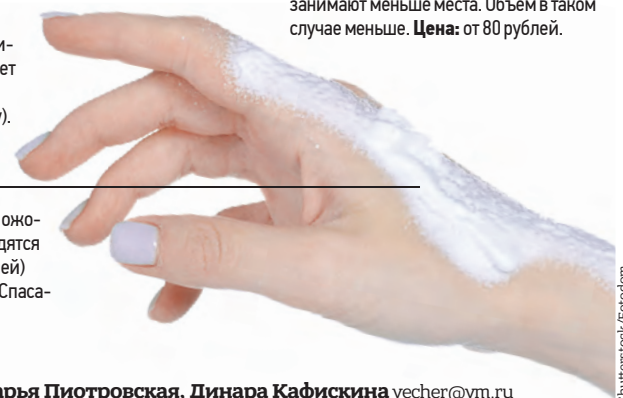
Против аллергии

Имеет смысл взять с собой средства от аллергии. Трудно предугадать, какой фактор может спровоцировать ее. Например, цветы (фото слева). Это может быть «Супрастинекс» (от 200 рублей за упаковку таблеток) или «Цетрин» (от 130 рублей за упаковку).



От ожогов

При термических, солнечных ожогах, ранах и дерматите пригодятся крем «Пантенол» (от 220 рублей) (фото справа) или бальзам «Спасатель» (от 190 рублей за тубу).



Не сыпь мне соль...

Для дезинфекции ранок и ссадин пригодятся йод (от 100 рублей за флакон) (фото сверху) и зеленка (от 40 рублей за флакон). Эти средства можно приобрести и в виде специальных карандашей — они занимают меньше места. Объем в таком случае меньше. Цена: от 80 рублей.

...ная ап-
...ества
...ать лиш-
...во время
...е нужно
...е придется
...или искать
...диционный
...ния первой

■ В июле начались съемки фильма «Непослушник-2». Актер Сергей Аброскин, сыгравший в первой части картины, рассказал «Вечерке», как чуть не стал студентом семинарии, какие качества дарит героям и когда откровенные сцены в кино оправданы.

Мечтал работать в колхозе

Актер Сергей Аброскин о поиске себя, импровизации и романах

Сергей, как создавали образ своего персонажа в хите «Непослушник»? Привносили что-то свое? Я играю комедийного героя Сергея. Изобразил его довольно изнеженным, он еще немного полноват. Это молодой карьерист, он добивается чинов в РПЦ (Русской православной церкви. — «МВ»), он из богатого прихода. И когда у него в жизни происходят неурядицы, его наказывают те, кто находится над ним. Он начинает переживать, боится, что будет спать на камнях, а он ведь привык к комфорту и уже все распланировал. Режиссер Владимир Котт мне помог: когда я уходил в другую сторону, он объяснял, что все это должно быть на грани гротеска, но выглядеть правдиво.

Да, как ни странно. До поступления в театральный вуз я не знал, куда пойти учиться. Друг дал памятку с вузами Москвы. И я отметил среди них три. Почему-то меня привлек театральный, хотя я боялся сцены, стеснительным был. Привлекла и семинария. Когда я вступал в подростковый возраст, пришло время расцвета православия в России, активного восстановления храмов. Мне это очень нравилось, я ходил в церковь,

в котором воплощаете на экране робких, добрых и даже блаженных персонажей. Не боитесь застрять в этом амплуа? Действительно, это в каком-то роде эксплуатация моей природы. Если с комедийной точки зрения смотреть, я и сам эксплуатировал такой подход. И такие роли выбирал потому, что мне они более свойственны, близки по темпераменту. Хочется больше правды в своей работе. И если персонаж позволяет, вкладываешь в него свои качества. Но это лишь один срез. Мне, как и любому актеру, хочется думать, что мой диапазон гораздо шире. И я не боюсь пробовать новое. Главное, чтобы это доходило до зрителя.

В сериале «Исправление и Наказание» вы сыграли роль одного из заключенных — робкого Стасика. На ваш взгляд, можно вообще человека перевоспитать насильно? У персонажей ситуация непростая. Сценаристы их поставили в такие условия, что им нужно приспособливаться к методам героини Анны Михалковой (исполнительницы главной роли. — «МВ»). Что до меня, меня вряд ли кто-то может заставить что-то изменить в себе.



Никто, кроме супруги, не может заставить меня что-то изменить в себе

Почему у нас в России не так много кино с религиозной тематикой? Это щепетильная тема, для любого времени интимная. Этот фильм с разрешения РПЦ снят, был одобрен сценарий, было благословение. Если не ошибаюсь, были даже закрытые показы для представителей РПЦ — они фильм назвали поучительным для молодежи. Здесь ни в коем случае не хотели обидеть чувств верующих. Правда, что вы хотели поступить в семинарию?

соблюдал посты, изучал православие. Но побоялся — понял, что это серьезный путь, и мне рано. Еще интересовал агропромышленный институт. Я подумал — здорово что-то выращивать, работать на земле, как в советское время, когда были колхозы. Ну а потом юношеский максимализм выиграл. Мне нужно было преодолеть свои комплексы и попробовать поступить в театральный вуз. Многие зрители считают, что вы лучше всех в на-

Блиц-опрос Сергея Аброскина



Эмиль Матвеев / ТАСС

Спектакль «Обломщина»: Сергей Аброскин и Татьяна Волкова

Если бы вы не стали артистом, то чем хотели бы заниматься?

Я бы попытался открыть кафе, бар или какое-то еще заведение общепита. Также у меня были мысли создать, например, гостиницу.

У вас есть любимое блюдо или напиток, который совсем не надоедает?

Кофе. Могу пить его сколько угодно.



Александр Зеников / ТАСС

Если к вам в гости приедут друзья, которые никогда не были в Москве, то куда вы в первую очередь поведете их?

В окрестности Чистых прудов (на фото вверху), Мещанского района, Марьиной Рощи и Новослободской. Люблю эти места не только из-за архитектуры, но и из-за истории. В них есть дух Москвы, который там особенно чувствуется.

Ехать в путешествие или на гастроли на самолете или поезде?

На поезде мне больше по душе. Мне нравится дорога, хоть она и долгая, сам процесс путешествия.

Какую суперспособность вы хотели бы иметь?

Первое, что приходит на ум, — читать мысли. Хотя это, наверное, самая ужасная способность. Потому что не хочется знать, что человек думает на самом деле, его внутренние желания. От которых он может быть и сам бежит. Страшно, что ты будешь знать о человеке все, с чем он борется, как он живет. Это как копаться в чужих грязных вещах.

Екатерина Чеснокова / РИА Новости

Сергей Аброскин привык играть робких персонажей, но готов пойти и на эксперименты

Может, только жена. Я вообще такой человек: могу что-то делать только тогда, когда посмотрю на это со своей точки зрения и внутренне приму решение. Я благодарен режиссеру — Анне Пармас. Мне было тяжело в эту роль входить. Все время хотел сделать Стасика более позитивным. Анна мне объяснила, что у него иная задача, он противопоставлен другим персонажам, чтобы вся картина была более емкой. Это честный, робкий герой. Первоплановый персонаж, так сказать. Других красок в нем, более глубоких, искать не стоит.

Режиссер Роман Каримов говорил: «Сергей Аброскин — ходячая импровизация. Ему не поставишь актерскую задачу». Прокомментируете?

Роман Каримов немного лукавит: он очень любит импровизацию. В какой-то момент мы с Ромой на первом фильме «Гуляй, Вася!» очень много импровизировали; и я, и другие артисты. Эта вольность была химией обоюдной работы, которую я прежде не испытывал в кино. Мы получали от процесса огромное удовольствие. Во второй части подход чуть изменился. Всегда это зависит от тех, кто снимает. Есть проекты, где следят, чтобы все было по утвержденному сценарию. Ты работаешь в этих рамках, но это не значит, что не импровизируешь совсем. Есть очень серьезные, смысловые сцены, где нужно своего героя в разные стороны «покачать», чтобы понять, как лучше донести смысл происходящего. Правда, что в этом фильме пришлось сниматься голым, как и актеру Роману Курцыну?

Да, это была сцена в бане. И мы были без полотенец,

ДОСЬЕ

Сергей Аброскин родился 18 мая 1982 года в Москве. Два года учился в Московской государственной академии физической культуры. Затем окончил РАТИ-ГИТИС. Актер театра «Студия театрального искусства». В кино получил известность после главной роли в фильме «Парень с Марса». Сыграл более 35 ролей в картинах разных жанров.

потому что иначе это была бы игра в поддавки, ненужный компромисс с собой. Снимали в холодной избе, заполненной дымом, так как в растопленной бане снимать нельзя — камера запотеет. В дыму ничего не видел, даже съемочную группу. Наши герои на почве бани сдружились. Я отношусь к наготы в кино положительно, если материал этого требует. Но требует ли — это уже видно по факту. Я смотрел сериал «Хеппи-энд» — он тоже на грани, я бы сказал: «перебор», требует ли там материал наготы? Скорее, да, но мне это не очень близко. А вот у Ларса фон Триера в кино нагота — не главное, главное — идея. **Вы говорили: «Семейный подряд — не всегда хорошо. Личное накладывается на профессиональное, что не на пользу отношениям».** А почему в актерской среде браки между партнерами не редкость?

Творчество сближает. Люди работают вместе, и их судьба сводит так же, как это происходит на заводе, например.

Беседу вел
Александр Кудрявцев
vecher@vm.ru

Какие три вещи вы взяли бы с собой на необитаемый остров?

Если можно называть не только вещи, то я бы взял жену (на фото слева: супруга актера Таисия Игуменцева), солнечную батарею и самолет. Пробыл бы там три дня, а потом вернулся бы домой с женой на самолете.

Записал
Александр Кудрявцев
vecher@vm.ru

Приключения Зели на Кавказе

В сети набирают популярность видеопародии на президента Украины

■ Вчера глава Чечни **Рамзан Кадыров опубликовал очередную пародию на президента Украины Владимира Зеленского.**

В предыдущих двух сериях Зеленский якобы подписывает акт о полной капитуляции и просится принять участие в спецоперации в составе чеченского подразделения «Ахмата». Роль Зеленского исполнял похожий на него блогер, а в роли Кадырова снимался сам глава Чечни.

— Часть третья о том, как Зеленского все-таки пожалели и взяли в батальон «Ахмат». Правда, на особых условиях, зато до конца жизни, — прокомментировал



Роль Зеленского в видео исполняет блогер Зеля (слева), а в роли Рамзана Кадырова снимается сам глава Чечни

понимает, где он. После того как пакет снимают, он радуется, что попал в «Ахмат», но недолго, понимая, что его ждет.

Ролики создают авторитетный образ России

вал Кадыров в телеграм-канале свое новое творение. Двойник Зеленского предстает с начала ролика с пакетом на голове и не сразу

— Видео Кадырова помогают создать авторитетный образ России и ее лидеров среди пользователей рунета, — рассказал «МВ»

специалист по связям с общественностью Алексей Веселовский. — Делая упор на юмор, лидер Чечни заимствует черты характера и президента России, Владимира Путина. Поскольку юмор — один из самых мощных ресурсов коммуникации, широко используемый в продвижении товаров и идей. С помощью юмора можно доходчиво напомнить аудитории о важных вещах. О личности и поведении Зеленского

И смех и грех

Президенту США Джозефу Байдену пародисты не нужны. Он и сам отлично справляется. Так, на днях во время выступления Джо случайно прочитал инструкции с суфлера вместе с основным текстом. — Конец цитаты. Повторите строку, — сказал Байден. После этого президент действительно начал повторно произносить высказывания политиков.

го давно все известно, но пародия позволяет выставить украинского лидера в новом и самом невыгодном — смешном — свете. Роль Зеленского исполняет видеоблогер Зеля (настоящее имя Максим). Помимо внешнего сходства он копирует его голос, манеру поведения и одежду. Один из его роликов, где блогер сидит на троне из сериала «Игра престолов» в образе Зеленского, собрал почти полмиллиона просмотров.

Ну и ну!

Целая комната для шуб

■ Вчера в СМИ появились подробности устройства нового особняка телеведущей **Ксении Собчак (на фото).** Оказалось, что весь цокольный этаж дома отведен под одежду.

Ксения Собчак уже в скором времени собирается переехать в новый особняк на Рублевке. Его стоимость оценивается в 40 миллионов рублей. Теледива редко делится с поклонниками фотографиями с интерьером дома, но периодически выкладывает у себя в соцсетях посты с предметами мебели или отделочных материалов: звезда получает их по бартеру в обмен на рекламу.

Так, в соцсети попала шикарная гардеробная Собчак. В помещении, помимо двух комнат для вещей, есть даже отдельная шубная комната — герметичное пространство с температу-



Екатерина Чеснокова / РИА Новости

рой от 0 до +8 градусов, где раз в месяц меха подвергаются шоковой заморозке до -12 градусов. Также внимательные подписчики обнаружили в доме телеведущей спа-зону и винный погребок.

Поклонники начали шутить, что этаж для одежды — это своеобразный ответ Собчак Филиппу Киркорову, который пару лет назад якобы «нанес ей психологическую травму своей элитной гардеробной».

Чужой кошелек

Прощай, Латвия

■ Вчера шоумен **Сергей Светлаков (на фото) сообщил в социальных сетях, что продал свой дом в Юрмале (Латвия).** «Привет из Юрмалы, дом продан, но, я надеюсь, возможность видется со своими друзьями и близкими людьми будет всегда», — обратился артист к своим подписчикам.

Светлаков не раскрыл, за какую цену он продал недвижимость. Также не озвучил и других подробностей этой сделки. К слову, поклонники шоумена заметили, что в последнее время он как будто выпал из медийного пространства. Артист действительно сейчас очень редко выходит на связь.



Сергей Выгощайлов / ГАС

За звездами наблюдала **Динара Кафискина** vecher@vm.ru





Наталья Феофанова

Продавец овощей на продуктовой ярмарке Алена Байда уверена: цены на новый урожай приятно удивят москвичей. В том числе и на капусту, и на морковь

ственной финансовой поддержки сельских хозяйств, поэтому они наращивают производство и не ощущают ударов санкций, — отметил Алексей Карпухин.

Если прогнозы по рекордной урожайности этого года сбудутся, то тогда в следующем году цены на овощи станут значительно ниже. Стабилизировалась ситуация и с поставками фруктов — в Россию большими количествами едут бананы, ананасы, клубника, манго, виноград. Все это нам поставляют из дружественных стран — Египта, Турции, Бразилии, Абхазии и Африки.

Поставщики стараются переходить на расчет в национальных валютах, что сильно сказывается на стоимости в пользу потребителя.

— Логистику удалось наладить, поэтому повышения цен больше не будет. Интересно, что специальное оборудование для выращивания клубники и других ягод наша страна теперь закупает в Индии и Китае, поэтому эти продукты также не являются дефицитом и их стоимость снизилась примерно на 10 процентов, — отметил Карпухин.

Справились и с дефицитом сахара — товар есть на складах ретейлеров в необходимом количестве во всех регионах России, а его цена упала примерно на 8 процентов. Крупные продуктовые ретейлеры в какой-то момент увеличили его закупки, поэтому на складах есть необходимый запас, а эксперты прогнозируют рост его производства.

Только цифры

В июне рекордно подешевел ряд товаров и услуг. Больше всего это отразилось на продуктах и туристических поездках.

Что подешевело, %

- Бананы –11,3
- Морковь –11,7
- Свекла –15
- Огурцы –19,8
- Помидоры –28,3
- Капуста –31,5
- Груши –8,9
- Картофель –6,1
- Виноград –6,7
- Яйца –3,84
- Сахар –7,44
- Мясо кур –1,7
- Масло сливочное –5

Что подорожало, %

- Лук репчатый +56
- Чеснок +51
- Творог +1,8
- Молоко +23
- Гречка +24
- Рис +25
- Черный чай +28
- Мясо говядина +22
- Лимон +3,2
- Маргарин +3,1

Как изменились цены за год, %

- Сахар +48,2
- Бытовая химия +33
- Макароны +24,4
- Молоко и молочная продукция +23,1
- Хлеб и хлебобулочные изделия +18,7

Урожай низких цен

В стране наблюдается рекордное снижение стоимости продуктов

■ В России впервые с 2020 года снизились цены на продукты питания. «МВ» пообщалась с финансовым аналитиком Алексеем Карпухиным о том, какие продукты подешевели и что повлекло за собой пусть и небольшую, но дефляцию.

Весна этого года выдалась для потребителей и продавцов непростой — сначала введение санкций, затем —

ажиотажный спрос на сахар и подорожание некоторых продуктов питания. Однако укрепление рубля и перестройка логистических маршрутов сильно повлияли на летнюю ценовую политику. Так, снижение цен (так называемая дефляция — снижение общего уровня цен на товары и услуги) на продовольствие произошло в среднем на 1,25 процента, что является рекордной цифрой по сравнению

с прошлым годом. Сейчас самыми дешевыми являются овощи и фрукты — например, цены на помидоры снизились на 28 процентов, капуста аж на 30, бананы — на 11 процентов, яблоки — на 8 процентов.

— Это объясняется прежде всего сезонностью — сельские хозяйства выращивают больше овощей, поэтому рынок полностью обеспечен. Более того, существуют разные программы государ-

Заметнее всего подешевели этим летом овощи и фрукты

на том, чтобы вернуть цены на основное продовольствие к максимально низким для покупателя значениям, но при этом сделать так, чтобы от этого не пострадали производители, — рассказал специалист.

Сложнее всего дела обстоят с молочной продукцией — ее стоимость снижается незначительно из-за проблем с упаковкой и некоторым зарубежным сырьем. Алексей Карпухин уверен, что к концу года стоимость молочной продукции должна снизиться примерно на 5–7 процентов, когда все сложности удастся разрешить.

Кстати,

сеть «Вкусно — и точка», которая теперь у нас вместо «Макдоналдса», сообщила, что в меню не будет картошки фри. Всему виной, якобы, неурожай картофеля в прошлом году. Минсельхоз не на шутку возмутился и сообщил: «Картошка есть — и точка. Российский рынок полностью обеспечен картофелем, в том числе переработанным. Сейчас уже поступает продукция нового урожая, что исключает возможность дефицита. В настоящее время потребность в импорте картофеля фри отсутствует».

— У нас на сегодняшний день очень много комбинатов, также молочная продукция поступает из Белоруссии. Дефицита не будет, но сильного снижения цены ожидать тоже не стоит — производителям важно сейчас сохранить качество, несмотря на то, что часть сырья приходится менять.

Работа и образование

На правах рекламы

В сеть корпоративного питания UCG требуются:

ПОВАР-УНИВЕРСАЛ
от 52 000 р.


ПОВАР МЯСНИК
от 55 000 р.

ПОВАР АНИМАЦИИ
от 57 000 р.

СУ-ШЕФ
от 70 000 р.

График 5/2

м. Новослободская
8-903-129-97-88



РЕКЛАМА

Вот это да!

Без агитки как без рук

■ Российским политическим партиям придется сократить использование бумаги для агитационных предвыборных материалов из-за роста цен.

По словам руководителя одной из типографических компаний Ивана Полуванова, политические партии всегда заказывают огромное количество плакатов,

листовок для привлечения избирателей.

— В этом году ситуация кардинально меняется — иностранные производители бумаги ушли из России, импортное сырье подорожало и соответствующего оборудования не всегда хватает. Поэтому цена на печать и продажу бумажной продукции выросла примерно на 50 процентов. Это очень

много, и использовать бумагу в таких количествах, как раньше, уже не получится, — рассказал эксперт. По этой причине в своей предвыборной кампании политики будут вынуждены искать другие методы для привлечения избирателей. Например, один из депутатов партии «Единая Россия» Сергей Перминов отметил, что теперь кандидаты будут делать упор на личные встречи и коммуникацию с будущими избирателями в социальных сетях, что,

возможно, даже сыграет народным избранникам на руку. А другие партии добавили, что продолжат использовать листовки, газеты и плакаты в качестве основного метода агитации, однако теперь подход к этому изменится — произойдет значительная оптимизация тиражей этих раздаточных материалов.

Материалы на странице подготовила
Рената Лебедева
vecher@vm.ru

Суперлуна катаклизмами полна?

Ночное светило подойдет к Земле максимально близко

■ Завтра, 13 июля, москвичи увидят суперлуну — ночное светило будет находиться на минимальном расстоянии от Земли. «Вечерка» выяснила, как это астрономическое явление может повлиять на нашу планету.

Суперлуна случается раз в 400–500 дней. Луна, проходя по своей орбите, оказывается в точке, наиболее близкой к Земле, и поэтому кажется гораздо больше и ярче, чем обычно.

— В Москве это явление можно будет наблюдать начиная с 21 часа 38 минут и всю ночь, — поясняет

заведующий лабораторией геологических исследований космическими методами кафедры динамической геологии МГУ Анатолий Полетаев. — Увидеть суперлуну получится и невооруженным взглядом, но интереснее будет воспользоваться небольшим телескопом или биноклем, чтобы разглядеть ее кратеры, — советует «МВ» Анатолий Полетаев. — Также лучше выехать за город, чтобы оценить ис-



Это явление может спровоцировать землетрясения

Наблюдать Суперлуну невооруженным взглядом можно будет завтра с 21 часа 38 минут

Защити себя

- В день суперлунии не рекомендуется позволять себе вредную пищу, переедать. Опасно пить спиртное, так как с дозой алкоголя можно не рассчитать.
- Категорически нельзя лихачить на дорогах.
- В полнолуние не стоит что-либо сажать в саду. Луна негативно влияет на плодородие и процессы, связанные с водой.
- В эти дни запрещается что-либо выносить из дома, одалживать или отдавать, чтобы не вынести из дома «свою луну», то есть счастье, благополучие.
- Не допускайте, чтобы свет луны попадал на спящего человека, иначе ему будут сниться кошмары или он вовсе лишится сна.
- Воздержитесь от начала крупных дел: строительства, помолвки, свадьбы, путешествия.

ключительную яркость Луны вдали от городской засветки. Суперлуние — явление отчасти опасное. По данным геофизиков из Вашингтонского университета в Сент-Луисе, Луна влияет на движение земных литосферных плит, перемещает их. В суперлуние растет риск землетрясений. Экстрасенс Ника Рамазанова отмечает, что это явление отражается и на людях.

— По народным поверьям, при полной Луне проводят обряды колдуны, — говорит Ника Рамазанова. — Луна выплескивает негативную энергию. Люди могут почувствовать на себе всю ее магическую силу. Возможны проблемы со здоровьем — головная боль, апатия. Влияет Луна и на поведение: некоторые могут заметить за собой и окружающими странности. Но есть, по словам экстрасенса, и положительные моменты в суперлунии. Например, творческие личности почувствуют прилив сил.

Иван Кудря
vecher@vm.ru

«СОГАЗ-Мед»: проверить легкие — с легкостью!

Всем знакома ситуация, когда вы пришли в поликлинику, скажем, на диспансеризацию, и врач первым делом выписывает вам направление на флюорографию. Поверьте, делает это он совсем не для галочки!

Это рентгенологическое обследование органов грудной клетки, призванное выявить в легких патологические изменения на ранних этапах — причем не только туберкулез, но и другие заболевания, в том числе — онкологические. Многие опасные заболевания способны протекать скрыто довольно длительное время, а появление кашля, повышенной температуры, общей слабости становится уже грозным симптомом запущенности заболевания. Специалисты компании «СОГАЗ-Мед» напоминают, что с помощью флюорографии можно своевременно выявить болезнь, вернуть здоровье и вместе с ним — привычный ритм жизни. Она проводится совершенно бесплатно по полису ОМС. В связи с высокой заболеваемостью туберкулезом в Рос-

сии исследование включено в список профилактического медицинского осмотра. Взрослому населению достаточно пройти флюорографию один раз в течение двух лет (в случае отсутствия хронических заболеваний).

Для некоторых категорий граждан существуют особые правила, согласно которым эту процедуру они проходят два раза в год:

- сотрудники родильных домов;
 - сотрудники противотуберкулезных диспансеров;
 - больные ВИЧ-инфекцией;
 - пациенты, переболевшие туберкулезом, — в течение трех лет после снятия с учета;
 - лица, состоящие на учете в психиатрическом или наркологическом диспансере;
 - лица после освобождения из мест заключения — в течение двух лет после освобождения.
- Один раз в год рекомендуется проходить флюорографическое обследование подросткам в возрасте от 16 до 18 лет, а также работникам школ и детских садов, больным сахарным диабетом и сотрудникам предприятий общественного питания.

Для того чтобы пройти флюорографию бесплатно, следует просто обратиться в регистратуру поликлиники по месту регистрации с паспортом и полисом обязательного медицинского страхования. Если вы находитесь в другом городе, то пройти флюорографию можно также совершенно бесплатно в противотуберкулезном диспансере по полису ОМС. Процедура не имеет абсолютных противопоказаний для проведения, так как является безопасной. Исключением является детский возраст до 15 лет, поскольку детям обследование нежелательно, а качество снимков получается неудовлетворительным из-за анатомически меньших размеров грудной клетки.

Когда нельзя проводить флюорографию:

- дети до 15 лет включительно;
- тяжелое состояние больного, когда невозможно придать ему вертикальное положение;
- беременность сроком до 22 недель;
- период лактации (нежелательно, но при проведении врачи рекомендуют сцеживать молоко после процедуры).



Лич. ОС №03230 -1 от 28.02.2019 г. Реклама.

ВАЖНО!

СОГАЗ | Обязательное медицинское страхование

Перед посещением кабинета рекомендуется отказаться от курения хотя бы на несколько часов, снять с себя металлические предметы и украшения. После процедуры можно проходить и другие исследования, единственным исключением являются рентгеновские методы диагностики — МРТ, КТ или рентгеноскопия. Если вы застрахованы в компании «СОГАЗ-Мед» и у вас возникли вопросы о системе ОМС, медицинской помощи или качестве ее оказания, вы можете обратиться за помощью к страховым представителям на сайте sogaz-med.ru, используя онлайн-чат, по телефону круглосуточного контакт-центра 8 (800) 100-07-02 (звонок по России бесплатный) или в офисах компании «СОГАЗ-Мед». Страховая компания «СОГАЗ-Мед» осуществляет деятельность с 1998 г. Региональная сеть «СОГАЗ-Мед» занимает первое место среди страховых медицинских организаций по количеству регионов присутствия, насчитывая более 1 500 подразделений на территории 56 субъектов РФ и в г. Байконуре. Количество застрахованных — 44 млн человек. «СОГАЗ-Мед» осуществляет деятельность по ОМС: контролирует качество обслуживания застрахованных при получении медпомощи в системе ОМС, обеспечивает защиту прав застрахованных граждан, восстанавливает нарушенные права граждан в досудебном и судебном порядке.



ОН

**Никита
Миронов**
Обозреватель

Женщины сейчас дальновзоркие. Вдаль смотрят. Это раньше увидела и влюбилась, а сейчас проверяет, как отдел кадров ФСБ. А кто он? Женат? Свободен? Сколько зарабатывает? Выяснит, а потом влюбляется. Мужик — примитивнее. Он за несколько секунд оценивает женщину как гусар лошади: круп, зубы, грива. Годится — влюбился. Причем решение принимает даже не он, а глубоко зашитая программа. У женщин да, тоже программа, но биология всегда борется с рацией. Красивый нищесброд имеет

Кто не рискует, тот не влюбляется

За последние 10 лет жители России стали реже верить в любовь с первого взгляда. Процент романтиков упал с 70 до 51. Такие данные приводит сайт Superjob в своем исследовании. Наши обозреватели рассуждают, почему так произошло.

куда меньше шансов, чем неказистый толстячок на «Бугатти». На первого клюнут трое, на второго — 30. Как справедливо заметила одна из героинь Пелевина, в мужчину значительно проще влюбиться, если у него несколько миллиардов долларов. В последние годы мы стали суше, рациональнее. Как сказала мне одна барышня, «я боюсь влюбиться, потому что потом буду страдать». Ну да, одно без другого не бывает. Чем больше положительных

еще играем по маленькой. Слегка влюбляемся, а потом немного расстраиваемся. Почему? А потому что душевные силы все чаще расходуют на ерунду: карьеру и соцсети. Переживаем, что не заняли очередную ступеньку или что лайков мало. На влюбиться просто сил нет. Это Наташа Ростова могла вторгнуться в Анатолия

Курагина: ей к 9 утра в офис не ехать. Любовь — удел людей с обилием свободного времени. Офисным крестьянам не до любви: то барин погуще урожай требует, то передние стойки у «лошадки» пора менять... Хотя иногда, признайтесь, любовь накрывает! Вот ради этих «иногда», наверное, и стоит жить.



ОНА

**Екатерина
Рощина**
Обозреватель

Не надо упрекать женщин в эмоциональной черствости и даже какой-то меркантильности. В конце концов, нет ничего нелепее, чем женщина, которая всегда находится в состоянии любовного куража, — кто не встречал такой водевильный персонаж, губы в красной помаде, на голове шляпка, и вот это все: «Ах, я такая воздушная и непредсказуемая, ах, все от меня без ума». Уже и пенсию получает, но все ловит «восхищенные взгляды»... Как правило, все взгляды существуют

исключительно в голове «принцессы». Мужчины, кстати, более реалистичные товарищи, и если уж любовь постучалась к ним нежданно-негаданно, они пытаются ее реализовать. Ухаживают, добиваются взаимности. Но вовсе не потому, что они такие вот возвышенные. Просто по определению мужчина — это завоеватель и инициатор отношений. И даже если из искры костер не разгорится, то для мужика это не позор, а только лишь опыт. Женщина в любви как сапер: неправильный выбор любимого может стоить поломанной жизни. Поэтому «в омут с головой» женщины бросаются реже мужчин. Но почему за десять лет число скептиков так выросло? Да просто сейчас люди становятся все более самодостаточными и живут обособленно. Все больше тех, у кого любовь на всю жизнь одна-единственная: к себе самому. Дети с младенчества впитывают тренд на то, что главная задача — создать себе зону комфорта и окупиться в ней с минимальными потерями. А влюбленность, особенно спонтанная, это не только взрыв эндорфинов; это еще и стресс, и риски по всем фронтам. И на вопрос социологов про вероятность любви с первого взгляда такие мудрые скептики отшутятся: «Встречаешь кого-то и с первого взгляда понимаешь — вот тот человек, без которого ты хочешь прожить всю свою жизнь». Но в итоге самое важное, что человек может накопить в жизни — это яркие воспоминания. А что может быть ярче и слаще, чем любовь с первого взгляда? Только любовь взаимная.

Мы играем по маленькой: слегка влюбилась, немного расстроилась

эмоций ты получишь вначале, тем больше отрицательных потом. Ну или наоборот, ибо все в мире стремится к равновесию. Так вот: мы все ча-

Социальные услуги

На правах рекламы

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ в «Управлении по правам человека»



Адвокаты и юристы нашей компании помогут на законных основаниях решить ваши юридические проблемы любой сложности

- ▶ Ведение гражданских дел (жилищных, земельных, банковских, наследственных, семейных и т. д.)
- ▶ Ведение уголовных дел (мошенничество, грабеж, причинение тяжкого вреда, убийство и т. д.)
- ▶ Составление претензий, жалоб, исковых заявлений (до конца месяца пенсионерам БЕСПЛАТНО)
- ▶ Выезд к клиенту

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНАЯ

Звоните прямо сейчас:

8 (495) 111-777-2



забота **5% скидка**

ПАНСИОНАТЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Подарите Уход и Заботу Вашим родным!

- МЫ ЗАБОТИМСЯ:**
- о пожилых на время отдыха
 - о маломобильных людях
 - о пожилых с деменцией
 - с болезнью Альцгеймера
 - с болезнью Паркинсона
 - о лежачих больных

8 (495) 127-39-78

ООО «ЗАБОТА ЮГО-ВОСТОК» ИНН 7702808793 ОГРН 11774612760

www.pansion-zabota.ru

ПЕНСИОНЕРАМ! 27 июля

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»



27 лет стабильной работы!

Записывайтесь заранее!

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с руководством и пенсионерами, которые уже заключили договор

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

8 (495) 626 45 55

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04
доб. 132, 158

Купи слона Корреспонденты «Вечерки» продолжают собирать для вас самые диковинные и оригинальные объявления, которые можно встретить на интернет-сайтах.

■ Пользователь по имени Вячеслав Фирсов продает в сети две раритетные тетради певца Юрия Шатунова, ушедшего из жизни 23 июня этого года.

Вячеслав Фирсов утверждает: его мама, Эмма Евгеньевна, работала в школе-интернате № 24 на улице Каховка в Москве учителем алгебры и геометрии. Юрий Шатунов проучился у нее около двух лет, а потом покинул интернат и просто навещал его, привозил подарки и технику.

— Шатунова я видел лично, на тот момент Юра еще не был звездой, — вспоминает Вячеслав. — Проналичие этих тетрадей я не знал, нашел их, когда перебирал вещи после маминой смерти.

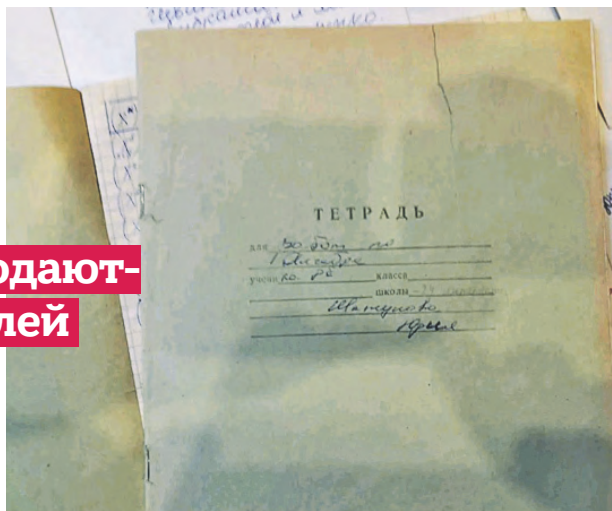
Домашнее задание Шатунова

Фирсов рассказал, что одна тетрадь полностью исписана задачами по алгебре, а вторая — только начата. Оценок от учителей нет, по всей видимости, артист готовился по ним к экзаменам.

Тетрадь Юрия Шатунова, в которой он решал задачи по алгебре и, вероятно, готовился к экзамену

Москвич продает тетради за 250 тысяч рублей. Он отталкивался от объявления о продаже автографа Майкла Джексона, который стоит 1 миллион рублей.

Динара Кафискина
vecher@vm.ru



Тетради звезды продаются за 250 тысяч рублей

— Думаю, что настоящий почитатель таланта Юрия Шатунова обязательно найдет, — убежден Вячеслав Фирсов.

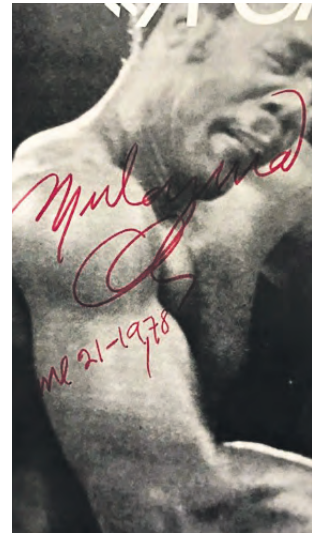
Доска объявлений

Автографы от 100 рублей

■ «Вечерка» нашла в интернете и другие объявления, связанные со знаменитостями.

Чаще всего на интернет-площадках пользователи предлагают купить автографы звезд шоу-бизнеса и известных спортсменов. Цена уникальной находки обычно зависит от того, на чем именно оставлен автограф и нет ли сомнения в его подлинности.

Так, на обычном листке бумаги в клеточку витиеватый автограф певца Григория Лепса предлагают менее чем за тысячу рублей — продавец Дмитрий просит за него всего-навсего 900! Дмитрий утверждает, что автограф настоящий: исполнитель хита «Рюмка водки на столе» щедро раздавал их на концертах. А вот автограф известного на весь мир боксера Мухаммеда Али (на фото) почему-то в интернете ценят мень-



ше. Строчки от спортсмена, оставленные под фото, где его сняли с ребенком на руках, продает москвич по имени Евгений всего-то за сто рублей!

Сергей Шахиджян
vecher@vm.ru

Частности

Недвижимость

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Т. 8 (903) 245-43-31
- Куплю квартиру себе, оплата наличными. Т. 8 (985) 923-17-78

Строительство и ремонт

Оконный завод ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС ЖАЛЮЗИ
ВНИМАНИЕ Акция! СКИДКА с 1 до 31 июля Москвитная сетка в подарок подробности по телефону
8 (495) 532-71-88

Юридические услуги

Московская Коллегия Юристов
ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?
Мы подскажем вам, как пошагово разрешить проблему
ДО КОНЦА МЕСЯЦА
ПЕНСИОНЕРАМ БЕСПЛАТНО:
● выезд юриста на дом
● составление 1-го заявления
Мы заботимся о ВАС!
Получите БЕСПЛАТНУЮ консультацию юриста СЕЙЧАС:
8 (495) 117-07-17

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ
☑ помощь обманутым вкладчикам
☑ расторжение договора с юристами
☑ жилищные и наследственные споры
● улучшение жилищных условий
● расторжение договоров аренды
● помощь по списанию долгов
8 (499) 938-96-26

Московская Коллегия Юристов
ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
Проконсультируем по ЛЮБЫМ вопросам абсолютно БЕСПЛАТНО!
Пенсионерам и инвалидам Скидки до 50% + выезд на дом БЕСПЛАТНО до конца месяца!
8 (495) 223-09-79

ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ
Юристы
Адвокаты
Сопровождение сделок с недвижимостью
8 800 7000 813
● Честность ● Грамотность ● Порядочность
Первая консультация бесплатная!

● Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42
● Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

Работа и образование
В холдинг корпоративного питания требуются:
ПОВАР-УНИВЕРСАЛ
СТАРШИЙ ПОВАР ПЕКАРЬ
МОЙЩИКИ УБОРЩИКИ
● График 5/2
● Оформление по ТК
● Бесплатное питание
м. Текстильщики
8-903-527-11-69

Товары и услуги

- Куплю радиодетали новые и б/у, провода, ложки, вилки мельхиоровые (МНЦ), статуэтки, значки, часы наручные в желтом корпусе и прочее. Т. 8 (903) 125-40-10

Искусство и коллекционирование

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
● Иконы. Статуэтки Будды.
● Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
● Статуэтки, фарфор.
● Серебро, бронзу, часы.
● Монеты, значки, автографы.
● Картины, соцреализм.
● Старинную мебель.
● Любый антиквариат и многое др.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

Светлана дорого купит
КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.
Архивы ● автографы ● плакаты
Рукописи ● журналы
Серебро ● бронзу ● золото
Монеты ● знаки ● ст. награды
Фарфор ● статуэтки ● сервисы
Янтарь ● бижутерию ● часы
Иконы ● картины ● соцреализм
Антиквариат и много другое
8 925-835-80-33
Честная оценка. Выезд. Оплата сразу

БУКИНИСТ Фонда
СОХРАНЕНИЯ РУССКОЙ КНИГИ
ДОРОГО КУПИТ
КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.
Архивы ● журналы ● рукописи
автографы ● плакаты
Детские книги до 1950 г.
Иконы ● серебро ● картины
знаки ● фарфор ● бронзу
ст. награды и др. антиквариат
8 (925) 795-57-97
Справедливая оценка, оплата сразу, выезд

Покупаем все: марки, монеты, значки, акции, кинофотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, статуэтки, иконы, картины, ноутбуки, золото, серебро, елочные игрушки, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Куплю книги, фотографии до 1940 г. До 50 000 руб. Т. 8 (985) 275-43-33
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Книги до 1945 г. От 1000р. до 500 000р. Полки. Т. 8 (925) 585-40-56

Астрология, магия, гадания

Ясновидящая Ольга Васильевна Московская
Снимает венец безбрачия, порчу любой сложности, ДЕЛАЕТ мощный приворот. УКРЕПЛЯЕТ семейные отношения, возвращает супружескую верность. ПОЛНАЯ любовная магия. ГАДАНИЕ по книге перемен, по фото, на близкое и далекое будущее. РИТУАЛ на нахождение работы, ОТВОДИТ трагические события. ВИНОТВОД по фото.

За работу денег не беру. 8-961-644-78-75
Можно расплатиться продуктами.
Более 700 образцов!

● Сельская чудотворица Анна, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. 8 (966) 350-46-81

ПОБЕДИТЕЛЬ «БИТВЫ СИЛЬНЫХ»
МАРИНА НЕВСКАЯ
Сотням людей она сохранила семью и бизнес. Предсказание будущего, обряды, гороскопы. Изменит судьбу, поправит непоправимое, отведет неприятности В её руках кармические нити прошлого и будущего.
ЗВОНИТЕ! Этот звонок изменит вашу жизнь 8 (903) 714-64-61

ОНА НЕ ЗАДАЕТ ВОПРОСОВ. ПРИНЕСИТЕ ФОТО И ВСЕ СКАЖЕТ САМА.
Снятие порчи, проклятий, венец, безбрачия. Возврат любимых, решение семейных проблем. Решение женского одиночества, обряд на замужество. Приворот по фото. Заговор от пагубных привычек, избавление раз и навсегда.
Пенсионерам скидка 50% на все услуги! Гарантия 100%
8 (905) 034 9009

Бабушка Аня. Изменяю судьбу во благо! Просмотрю ситуацию через дар ясновидения. Бесплатно! Если увижу, что аура пробита и есть сглаз, порча, проклятие, проблемы с работой, деньгами, бизнесом, вредные привычки — сразу проведу очистку. Уберу любой негатив. Вижу то, что другим недоступно. Пишу заговоры на индивидуальные жизненные ситуации. Отвечу на любой вопрос по вашей проблеме.
8 (968) 946-78-64

● Предсказательница Серафима. Говорит прошлое, предскажет будущее, называет имена, решает семейные проблемы на 100%. Ставит защиту. Т. 8 (965) 181-97-16

Провидица МАРИЯ ПЕТРОВНА
Обладая сильнейшим даром, РАБОТУ ПРОВОДИТ БЕСПЛАТНО!
Избавит от порчи и сглаза. Винотвод! Приворот /отворот. Сильнейшая защита.
Вернёт счастье в ваш дом БЫСТРО. ЭФФЕКТИВНО!
Помогла многим — поможет и вам!
8 (925) 233-01-01

Прием ведет послушница Дивеевского храма СЕРАФИМА САРОВСКОГО
Она обладает его молитвами и заговорами. Определит, есть ли у вас враги, с какой стороны они. Она расскажет ваше прошлое, будущее, настоящее. Наладит отношения родителей и детей. Избавит от пагубных привычек, от боли в ногах. Поставит защиту, назовет имена врагов.
Многие говорят, она как в воду видит всё.
Прием по записи 8 925-700-01-23
Оплата по возможности

Потомственные ясновидящие
Любовь Владимировна и дочь Нана Антосовна предскажут судьбу. Снятие порчи, сглаза, венец безбрачия, вернем мужа. Удача в бизнесе. Прием по записи и на расстоянии. Пенсионерам скидки. Ст. м. «Правская».
8 (910) 455-66-66
8 (925) 502-47-51
gospozhaluba.ru

● Гадаю. Вопрос бесплатно. Любые проблемы! Т. 8 (925) 676-21-20
● Провидица. Просмотр бесплатно. Любая помощь! Т. 8 (969) 079-66-10

Знакомства

● Свах.ру до 90 л. Т. (495) 764-04-68

На правах рекламы

Стоять у раскаленной плиты, когда за окном жара, то еще удовольствие. Так что сегодня готовим только холодные блюда.

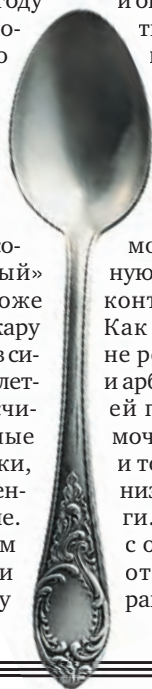
Суп вместо мороженого



Валентин Звезгинцев
Дежурный по хозяйству

Диетологи и врачи уверяют, что в жаркую погоду лучше всего пить много воды и есть легкую пищу, не заставляя организм тратить силы на переваривание сложных жиров.

При этом те же самые ученые говорят, что совсем на «подножный» корм переходить тоже опасно. Организм в жару особенно нуждается в силах. В принципе, вся летняя кухня так и рассчитана: все эти обычные крошки, свеколочки, салаты — одновременно и легкие, и сытные. А знаете, что на самом деле категорически нельзя есть в жару



и солнцек? Мороженое! Через какое-то время после того, как человек съел порцию, ему становится только хуже. Это связано с тем, что организму сложно усваивать совсем уж холодные продукты и напитки, и он, наоборот, из-за активной работы начинает изнутри согревать себя сильнее. Лучше выбрать еду, которая будет одинакова с температурой тела. Еще мороженое в зной может вызвать головную боль из-за высокого контраста температур. Как ни странно, врачи не рекомендуют в жару и арбузы! Они в силу своей природы обладают мочегонным действием и только лишают организм необходимой влаги. Так что летом надо с особым вниманием относиться к своему рациону.

Судоку

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линиях, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

	5	8	7		6	3	9	
3		4	8			1		7
				4		8		2
	4		2		3		8	1
2	8	3				5	4	6
7	6		5		4			3
6		7		5				
8		2			9	4		5
	9	5	1		8	6	2	

		1	7			5		
			3		9			4
						9	2	6
	7			4	3	8		
	1			6			5	
		8	5	1				7
6	4	3						
1			2		5			
		9			4	1		

		5	1			7		9
	8		3			6		
9		2					4	
1								6
	7		6		2			9
5								7
	9					5		3
		4			8		6	
6	8			3	1			

			2		9	7		
7	9		4	5	6			
	4		7		3			9
	3	2	5	6	1	8		
		5	3	9	7	4	1	
		5		9		2		6
			6	3	8		4	7
		8	1		5			

Ответы на судоку, опубликованные 6 июля

1	8	5	6	3	7	9	2	4
2	9	6	1	4	8	7	3	5
3	4	7	5	2	9	8	1	6
9	5	2	3	7	1	4	6	8
4	6	3	8	9	5	2	7	1
8	7	1	2	6	4	5	9	3
6	3	4	7	8	2	1	5	9
7	1	9	4	5	3	6	8	2
5	2	8	9	1	6	3	4	7

9	8	5	4	1	2	6	3	7
3	7	1	6	8	5	4	2	9
6	2	4	7	3	9	8	5	1
5	9	7	3	4	8	2	1	6
1	4	2	9	7	6	5	8	3
8	3	6	5	2	1	9	7	4
7	5	3	8	9	4	1	6	2
4	1	8	2	6	7	3	9	5
2	6	9	1	5	3	7	4	8

7	2	5	6	1	9	3	8	4
8	4	1	3	2	7	9	5	6
6	3	9	8	4	5	1	7	2
4	9	7	2	5	6	8	3	1
5	1	8	4	7	3	6	2	9
2	6	3	1	9	8	7	4	5
9	5	6	7	8	2	4	1	3
3	8	4	5	6	1	2	9	7
1	7	2	9	3	4	5	6	8

9	2	5	4	6	8	1	7	3
1	7	3	2	5	9	6	8	4
8	6	4	3	1	7	2	5	9
2	1	6	9	8	4	5	3	7
3	4	9	5	7	6	8	1	2
7	5	8	1	3	2	9	4	6
4	9	7	8	2	5	3	6	1
6	8	1	7	9	3	4	2	5
5	3	2	6	4	1	7	9	8

Книга рецептов

Предлагаем рецепты вкусных и простых в приготовлении летних блюд. Присылайте на vecher@vm.ru свои кулинарные открытия, и лучшие из них появятся на наших страницах. И не забывайте взять газету в метро по пути домой!

Сырный паштет для перекуса



Яйца куриные 4 шт., плавленый сыр 200 г, лук-шалот 1 шт., греческий йогурт 50 г, соль и перец по вкусу

Удивительный по своей простоте рецепт. Такая намазка и аппетит утолит, и сил потребует совсем немного. Отварите яйца вкрутую и хорошо остудите их. Затем или натрите на крупной терке, или просто разомните вилкой. Лук-шалот очень мелко измельчите. Плавленый сыр лучше брать без дополнений (ветчина или грибы), а вот с зеленью — можно. Соедините все ингредиенты и аккуратно перемешайте. Паштет не должен быть слишком уж пастообразным (именно поэтому яйца лучше натирать), добавьте соль, йогурт и перец.

Классический свекольник



Свекла 350 г, огурцы свежие 200 г, яйца 2–3 шт., уксус 1 ст. л., лук зеленый или любая другая зелень 20–30 г, соль

Свеклу необходимо тщательно помыть и очистить от кожуры. Далее заливаем ее примерно одним литром воды и варим 60 минут, пока овощи не станут мягкими. Отвар не выливаем! Остужаем его, а пока мелким кубиком или соломкой нарезаем свеклу и огурцы. Соединяем все ингредиенты, заливаем холодным отваром, приправляем солью, чайной ложкой сахара и уксусом. При подаче обязательно добавьте вареное яйцо и зелень. При желании можно положить и немного льда.

А на сладкое чизкейк



Печенье типа «Орео» 300 г, масло сливочное 40 г, сливочный сыр 300 г, сливки 33% 300 мл, сахарная пудра 40 г

Лето-летом, но сладкого и вкусного тоже хочется. Особенно к вечеру. Но печь — нет! Купите простое печенье, начинку удалите в отдельную емкость. Печенье измельчите в мелкую крошку, добавьте растопленное масло, перемешайте и выложите все в форму. Аккуратно разровняйте и уберите на 30 минут в холод. Взбейте сливки с сахарной пудрой, добавьте сливочный сыр и начинку из печенья. Аккуратно перемешайте до однородности. Выложите начинку в форму, украсьте сверху печеньем и уберите в холод на 3–4 часа.