

### А царь-то новый!

Кто сыграет  
в продолжении  
культового  
фильма с. 11

### Гагарин с веником

Отмечаем  
День банщика  
и отправляемся  
по легендарным  
парилкам  
столицы с. 6



Shutterstock/FOTODOM

### Выбираем зонтик

Спрос на товары  
для дождливой  
погоды резко  
вырос с. 7

### ТРЕНД

В России набирает по-  
пулярность новый вид  
туризма, который на-  
звали избингом. Так,  
по данным аналитиков,  
все больше путеше-  
ственников стремятся  
окунуться в атмосферу  
деревенского отдыха.  
с. 12



Shutterstock/FOTODOM

## Осторожно, приворот!

Новый сезон шоу «Экстрасенсы. Битва  
сильнейших» стартовал на ТНТ. Главной  
участницей проекта стала Виктория Райдос с. 10

Личный архив Виктории Райдос

# Остров пассажирский под землей есть

■ Вчера в московском Стройкомплексе рассказали о том, какими будут станции новой Бирюлевской линии метрополитена.

Столичные власти продолжают работать над повышением транспортной доступности отдаленных районов города. Идея создания Бирюлевской линии метро уже получает свое воплощение. Сейчас специалисты обсуждают, какими будут станции новой ветки городской подземки. Всего их будет десять. — В ходе строительства Бирюлевской линии метро планируется возводить станции как с одной, так и с двумя платформами, — заявил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики

## Пять новых станций получают береговые платформы



1) Проект станции «Остров Мечты»  
2) Проект станции «Лебедянская»

## Общая протяженность Бирюлевской линии составит 21 километр

и строительства Андрей Бочкарев. — Пять из десяти станций получат островные платформы, еще пять — береговые, аналогично тем, что появились в последние годы, в том числе на Некрасовской ветке и Большом кольце метро.

По словам заместителя мэра, с одной островной платформой планируется построить станции «ЗИЛ», «Остров Мечты», «Кленовый бульвар», «Курьяново» и «Бирюлево». А с двумя береговыми соорудят «Москворечье», «Кавказский бульвар», «Каспийскую», «Липецкую» и «Лебедянскую».



В Стройкомплексе пояснили: подобное разделение связано с различными способами тоннелепроходки, которые планируется применить в ходе работ. — Примерно десять километров тоннелей новой линии будет построено шестиме-

тровыми щитами, проходящими два параллельных однопутных тоннеля, а еще порядка 11 километров — щитом-гигантом диаметром десять метров, создающим единый двухпутный тоннель, — рассказали в ведомстве.

## Цифра

# 230

километров линий метро построено и реконструировано за прошедшие годы — с 2011-го.

Затон, Москворечье-Сабурово, Царицыно, Бирюлево Западное, Бирюлево Восточное и Печатники, — отметил Андрей Бочкарев.

По словам заммэра, новая линия городской подземки призвана снизить интенсивность автомобильного движения, уменьшив тем самым нагрузку на маршруты наземного транспорта.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru



Лучшего машиниста метро выберут на всероссийском конкурсе 27 октября. В Дептрансе сообщили, что борются за почетное звание будут специалисты из семи городов: Москвы, Санкт-Петербурга, Казани, Самары, Новосибирска, Нижнего Новгорода и Екатеринбурга.

## Кстати,

для обслуживания перспективной ветки метро построят электродепо «Бирюлевское». Его спроектировали с помощью технологий информационного моделирования.

## Знаете ли вы, что

дизайн станции «Лебедянская» Бирюлевской линии посвятят российской промышленности. Ключевой элемент композиции напомнит прокатный стальной лист.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Ксения Ефимкина (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (оборудователь)

Выпускающий редактор номера Светлана Карамнова

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2023. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru  
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 11.10.2023, 12:50. Дата выхода в свет 11.10.2023, № 120 (1513)

Средняя аудитория одного номера — 512 400 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, март — июль 2023)

## Разработка

## Мест точно хватит всем

■ Производитель автобусов среднего, большого и особо большого класса запустит производство новой линейки автобусов для поездов между Москвой и областью.

Разработчики обещают, что модель Citymax 12 будет в разы комфортнее. Обещают расширить входные двери и проходы, оборудовать пандусами и сделать модель более низкопольной. На остановках автобус сможет

чуть наклониться в сторону дверей, что станет удобным новшеством для маломобильных пассажиров.

— Автобус обеспечивает самую большую пассажироместность в своем классе — 114 человек, — сообщили в Министерстве инвестиций, промышленности и науки Подмосковья.

Производство начнется с дизельной версии. В перспективе линейка будет расширена за счет газовых и электрических моделей. Серийное производство начнется в следующем году.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru

Модель автобуса Citymax 12



vk.com/mostransmonitoring

# Разгружаются дороги

## Сергей Собянин открыл новую транспортную развязку

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин открыл движение по транспортной развязке на пересечении дублера Люблинской улицы и южного направления Московского скоростного диаметра.

Запуская автомобильное движение, глава города отметил, что новую развязку удалось достроить на месяц раньше срока.

— На развязке построили и реконструировали четыре километра дорог, включая эстакаду основного хода через железнодорожные пути D2 и четыре эстакады-съезда, — рассказал мэр.

### Снижаем нагрузку

Развязка напрямую связывает южное направление МСД с улицами Люблинская, Ставропольская, Краснодарская. По словам Сергея Собянина, это снизит нагрузку на Волгоградский проспект, Краснодарскую улицу и Волжский бульвар.

— Улучшится транспортная доступность районов Печатники, Люблино, Кузьминки, Текстильщики и Марьино, где живет свыше 780 тысяч человек, — добавил он. Кроме того, завершается проектирование дороги, которая свяжет новую развязку с Третьим транспортным кольцом и, соответственно, с юго-востоком города. Всего построят 13,3 километра дорог, в том числе две эстакады протяженностью 704 метра, три путепровода длиной 898 метров и четыре надземных пешеходных перехода.



10 октября. Слева направо: гендиректора компании-подрядчика Сергея Кидяева, замгендиректора по дорожно-мостовому строительству Евгения Полякова и президента компании Дмитрия Евсеева поблагодарил Сергей Собянин

— Там находится территория перспективной застройки «Южный порт». Рассчитываем построить дорогу в 2026 году, — поделился планами глава города.

### Серьезная экономия

В столичном Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры добавили, что благодаря новой развязке на 12,5 минуты быстрее автомобилисты смогут проехать от Люблинской улицы на

**Магистраль  
достроили  
раньше на-  
меченного  
срока**

пересечении со Ставропольской улицей до Московского скоростного диаметра. Дорога разгрузит на 11 процентов Люблинскую улицу, на 4 процента — Волгоград-

ский проспект. Помимо этого, в утренний час пик уменьшится время в пути на 18 процентов на Люблинской улице от улицы Ставропольская до Волгоградского проспекта, на 15 процентов на Люблинской улице от Волгоградского проспекта до Краснодарской улицы. Быстрее на 10 процентов поедет транспорт по Волгоградскому проспекту от Волжского бульвара до МСД. — Новая транспортная развязка сократит перепробеги автомобилей почти до семи

километров, — отметил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта Максим Ликсутов. — Это делает передвижение между районами столицы гораздо комфортнее.

### Востребованный диаметр

За месяц пассажиры совершили 6,3 миллиона поездок по МЦД-4. — Диаметр стал самой протяженной линией наземного метро в столичном регио-

### Тем временем

Вчера Сергей Собянин по итогам заседания президиума столичного правительства заявил, что экономика Москвы успешно адаптировалась к введенным против России ограничениям и вернулась к устойчивому развитию. В столице наблюдается рост деловой активности в основных отраслях экономики, включая производственный и потребительский секторы.

не, связав Апрелевку, Внуково и Железнодорожный. Его длина — 86 километров, — отметил Сергей Собянин.

По его словам, ежедневно МЦД-4 пользуются 230 тысяч пассажиров.

— Станции с наибольшим приростом потока — Железнодорожная, Нижегородская, Аминьевская, Апрелевка и Минская, — поделился глава города.

Сейчас, добавил мэр, на диаметре 36 станций, а в будущем появятся еще две: Беговая и Рижская.

— МЦД-4 соединит семь центральных железнодорожных вокзалов: уже сейчас связал Ленинградский, Казанский, Ярославский, Курский, Савеловский и Белорусский, позже присоединится и Рижский. Четвертый диаметр улучшил транспортное обслуживание больше 20 районов Москвы и нескольких городов Подмосковья.

Теперь пассажиры могут строить новые удобные маршруты, пересаживаться на метро, МЦК и другие диаметры, экономить деньги и время в пути.

Марьяна Шевцова  
vecher@vm.ru

### Сезон

## Точи коньки!

■ В парках культуры и отдыха и на природных территориях Москвы активно готовятся к зимнему сезону. «Вечерка» узнала подробности.

На прошлой неделе в Москве закончился сезон фонтанов.

— Теперь специалисты займутся их консервацией: полностью осушат, продувают воздухом трубопроводы, уберут оборудование и насосы. Выполняют омолаживающую и формовочную

обрезку кустарников и деревьев. Высадят луковичные, чтобы с приходом тепла столичные парки украсили тюльпаны, нарциссы, гиацинты и крокусы. И самое любимое зимой у москвичей — катки и лыжи. Площадки, технику и оборудование готовят к заливке льда и накатке трасс. В этом году мо-



Shutterstock/ФОТОДОМ

### Кстати,

16 октября закроют Московскую канатную дорогу. Правда, она не будет работать всего одну неделю — останавливают ее для планового технического обслуживания. Как правило, проверка и наладка всех систем жизнеобеспечения воздушной трассы занимает от недели до десяти дней.

Коньки можно будет испытать на новом катке в «Царицыне»

дернизируем несколько ледовых площадок, а также их инфраструктуру, например в Парке Горького. Ав музее-заповеднике «Царицыно» планируем открыть новый каток, — поделился планами мэр Москвы Сергей Собянин.

Перед началом холодного сезона в столице закрывают пляжи и лодочные станции. Шезлонги и другой инвентарь отправляют на хранение, летние душевые консервируют. Большинство площадок для пляжных видов спорта очищают и укрывают плотным материалом, чтобы песок не зарос травой, не разлетелся на ветру и не собирал грязь.

От морозов «кутают» и некоторые мраморные скульптуры, например в усадьбе Кусково. Статуи в парке искусств «Музеон» консервируют, обрабатывая специальными защитными составами.

С городских клумб убирают однолетние растения. Вместо них сажают луковичные, которые расцветут весной: тюльпаны, нарциссы, гиацинты, крокусы и мускари. Клумбы удобряют и засыпают цветной щепой. При необходимости у деревьев и кустарников удаляют поврежденные и больные ветки.

Никита Бессарабов  
vecher@vm.ru

## НАДО ПОНИМАТЬ

Александр Хохлов  
Обозреватель



## Армия Израиля выбомбит Газу дотла

Апокалипсис, который авиация Израиля устраивает в секторе Газа, показателен во всех отношениях. Это тотальная война на полное уничтожение врага. Мы тоже хорошо помним из нашей истории: «Враг, который не сдастся, должен быть уничтожен».

В июне 1941-го у нас началось то же, что в Израиле пришлось испытать в октябре 2023-го. Прорвавшиеся на нашу землю немцы, а также австрийцы, венгры, румыны, хорваты и куча других вражин бомбили, расстреливали, сжигали, насиловали, пытали наших родных людей. Когда Красная армия пришла



Мнение автора колонки **может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

на землю противника, ее бойцам было за что жестоко мстить и было кому. Однако Европа после 1945-го не обезлюдела. Демонизированный после смерти вождя победившего в самой страшной войне XX века советского народа сказал, что «Гитлеры приходят и уходят, а немецкий народ остается». Палестинского народа в секторе Газа, видимо, не останется. На западном берегу реки Иордан (если оттуда не начнутся атаки на израильтян) палестинцы выживут, в Сирии, Ливане и других местах рассеяны — тоже. А в руинах Газы, похоже, будут только обгорелые трупы. Два миллиона людей там живут, два с половиной, три — цифры называются разные. На момент, когда пишутся эти строки, нет только цифровых координат, по которым организованы коридоры для выхода из зоны войны мирного населения. Вслед за авиацией в дело вступит израильская артиллерия. Все правильно делают генералы ЦАХАЛа: чтобы сберечь своих солдат, надо перед наземным вторжением в Газу уничтожить как можно больше солдат врага с безопасного расстояния. После десятилетий бесконечных войн степень взаимной ненависти между палестинцами и израильтянами — на грани безумия. Различий между евреем-солдатом и еврейским ребенком, равно как и между боевиком ХАМАСА

и арабской старухой, для воюющих нет. Поэтому с обеих сторон происходит то, что в нынешнем толерантном мире стыдятся назвать геноцидом. Но закончится именно им.

Сейчас — дело техники. Первыми техническое (а заодно и тактическое) превосходство продемонстрировали хамасовцы. Пусками тысяч ракет они перегрузили «совершенную» систему ПВО «Железный купол» и, прорвав «непреодолимую»

стену, сожгли несколько «неуязвимых» танков «Меркава». Теперь слово за Израилем и спешащими ему на помощь американцами.

Йеменские хунты, иракский БАДР и ливанская «Хезболла» пока только грозят вступлением в конфликт, и пока грозно молчат некоторые государства Востока. Прогнозы о развитии конфликта могут давать только диванные стратеги и телевизионные эксперты — эти все знают и о ковиде, и о Карабахе с Палестиной...

В Тель-Авиве сказано: с территории Газы больше никогда не будет исходить террористических атак. С большой степенью вероятности можно говорить только о захвате сектора Израилем. Газа будет выбомблена дотла, затем взята под полный контроль наземными войсками. Подробности зачистки телекамеры не снимут: командование ЦАХАЛа их на руины не допустит.

... Телеграм-каналы у нас пестрят мемами, где сравниваются методы действий израильской армии в Газе и российской на Украине. Наиболее часто повторяется вопрос: «А что, так можно было?» Наши точечные удары по военным объектам противника не идут ни в какое сравнение с ковровыми бомбардировками ВВС Израиля. А на киевских пабликах который день сравнивают реальную трагедию израильского Беэра со своей выдуманной Бучей. Одно понятно: в связи с переносом усилий США на помощь Израилю недолго осталось гундосить команде клоунов Зеленского.

# США грозит войной

## Вашингтон обещает конфликт в ближайшие 10 лет



29 сентября. Американский генерал Марк А. Милли (слева) пожимает руку президенту США Джо Байдену

■ Вероятность столкновения Москвы и Вашингтона в ближайшие 10–15 лет возрастет, если Россия победит в конфликте на Украине. Об этом вчера заявил американский генерал Марк Милли, недавно ушедший в отставку с поста главы Комитета начальников штабов США.

Сенатор РФ Алексей Пушков считает, что к словам военного следует «отнестись серьезно».

— Это заявление отражает настроения в правящих кругах США, которые сохраняются вне зависимости от смены власти в Белом доме, — заявил Пушков.

При этом сенатор считает, что Вашингтону будет «не до военного конфликта с Россией». Ведь все боль-

ше влиятельных фигур, включая Дональда Трампа, считают главным противником не Россию, а Китай, призывая не финансировать Украину, а готовиться к столкновению с Пекином из-за Тайваня.

— Прямое военное конфликта России и США не будет по одной причи-

войти на Украину — ведь ВСУ физически заканчиваются. Но даже русофобски настроенная Польша боится и не хочет. А уж западные европейцы тем более воевать не станут — они для этого слишком трусливы. Как пояснил эксперт, Марк Милли успешно провалил свою миссию — ведь это

**Америка не решится начать активные действия**

он — он быстро перерастет в ядерный, который США не выиграет. И штаты об этом знают, — пояснил политолог Григорий Савельев. — Скорее американцы попытаются спровоцировать большую европейскую войну. Поляков они давно подзуживают официально

он от лица Пентагона курировал Украину. А она потерпела крах. Как только стало ясно, что контрнаступ окончательно провалился, Милли «попросили на выход».

— Теперь он машет после драки кулаками и грозит нам из-за забора, — по-

## Прямая речь



Константин Сивков  
Военный эксперт

Украина стратегически выдыхается. Надо вводить в бой дополнительные силы — толкнуть Польшу и Прибалтику первым эшелоном. За ними могут втянуться и США. Ведь Россия, защищаясь, начнет наносить удары по Польше и Прибалтике. Это обявят агрессией Москвы, и Вашингтон вступит в конфликт.

яснил Савельев. — Милли прекрасно знает, что Россия на Украине победит. А его угрозы последующей войной с США — просто злость проигравшего.

Герой России, генерал-майор авиации Сергей Липовой заявил, что шансов в войне с Россией у США крайне мало.

— Мощь военно-морских сил США будет быстро подавлена нашими ракетными комплексами, а также подлодками

с крылатыми ракетами, их еще называют убийцами авианосцев. И никто не знает, где именно дежурят наши субмарины, могут нанести удар откуда угодно, — пояснил военный эксперт.

Никита Миронов  
vecher@vm.ru

## Спецоперация

### Авдеевку штурмуют с земли и с воздуха

■ Вчера утром началась операция по освобождению российскими войсками самого мощного бастиона Вооруженных сил Украины (ВСУ) — Авдеевки.

— Удары по позициям, командным пунктам, складам с горючим и боеприпасами идут с четырех утра. Такого количества боеприпасов на единицу времени на этом направлении не применяли

очень давно, — сообщил военкор Александр Коц.

«Работают авиация, гаубицы, РСЗО и танки. Активно уничтожаются батареи ВСУ, которые обстреливали Донецк. Авдеевка затянута черным дымом от сильных пожаров, — сообщает телеграм-канал «Военкоры русской весны».

«Штукатурка с потолка сыплется, дом прыгает. Даже для нас, привыкших, это

жуть», — пишет в соцсети местная жительница.

— Авдеевка — это город в 15 километрах от Донецка, который ВСУ с 2014 года превратили в самый мощный на Украине укрепленный район, — рассказывает военный эксперт, полковник ВС РФ в отставке Андрей Земцев. — Здесь подземные ходы, траншеи, бетонированные доты: его восемь лет обустроили, чтобы, во-первых, постоянно обстреливать Донецк, а во-вторых, сдерживать предполагаемое наступление русских. Не уничтожив авдеевский гарнизон ВСУ,

невозможно освободить Донбасс.

Вчера наши артиллеристы накрыли несколько складов артиллерийских снарядов ВСУ. Со стороны России в артиллерийской дуэли участвуют несколько дивизионов ствольной артиллерии и РСЗО «Град». Противник отвечает из САУ Ceasar и M109. Российская штурмовая пехота продвинулась на разных участках на 200–350 метров. Одна из наших задач — перерезать пути снабжения авдеевского гарнизона ВСУ.

Борис Орлов  
vecher@vm.ru

■ На улице Яблочкова продолжает работать Единый центр отбора на военную службу по контракту, куда ежедневно приходят сотни мужчин, которые решили стать участниками специальной операции. Корреспондент «МВ» пообщался с будущими бойцами Вооруженных сил России.

### Пора заканчивать с нацизмом

Арнольду Болотникову (фамилия изменена. — «МВ») 46 лет. Он из Волгоградской области. По совету товарища приехал в Москву, чтобы пройти подготовку в центре «Авангард». В прошлом Арнольд служил в мотострелковой части,

**Нет ничего крепче солдатской дружбы**

был ремонтником боевой техники. Он убежден, что его навыки очень пригодятся в зоне специальной военной операции, как и новые, полученные в Центре подготовки «Авангард».

— Я многое умею делать. И технику могу ремонтировать, и вести боевые действия в городских условиях, и в разведку готов пойти. Куда отправят, что прикажут, то и буду выполнять. Российский солдат на все годится, — рассказывает Арнольд Болотников. — Да и пора заканчивать с этой нечистью — с нацизмом. Уже нет сил видеть все эти новости с Запада.

Родные Арнольда пришли проводить его на фронт. Жена Жанна и старший сын Василий гордятся его решением.



Станислав Красильников/РИА Новости

# Обещал вернуться с победой

## Родные и близкие провожают бойцов на фронт

— Мы верим, что наш папа обязательно вернется домой не только с победой, но и с наградой. Потому что он будет мужественным и отважным солдатом, — рас-

сказывает Жанна Болотникова. Василий тоже немногословен, видно, что он переживает и волнуется за отца. Однако, как и полагается

5 октября. Боевая работа расчета 82-мм миномета «Поднос» ЦВО по позициям ВСУ на краснолиманском направлении в зоне СВО

сыну солдата, он старается выглядеть бодро, не снимая с плеча отцовский рюкзак.

### На ратное дело благословил прадед

Григорию Васильеву (фамилия изменена. — «МВ») через месяц исполнится 35 лет. Сам боец из Ульяновской области, он рассказывает, что два его однокласс-

## Прямая речь

**Олеся Лосева**  
Журналист

У слова «надо» есть несколько измерений. Все зависит от внутренних установок. В то время, когда Украине надо больше денег, оружия и крови, нашим ребятам надо Родину и людей, приговоренных киевским режимом, защищать. И это «надо» продиктовано не алчностью, а зовом сердца! Пусть эти сердца бьются, пусть ребята возвращаются домой живыми и с Победой!

ника уже отправились на спецоперацию, служить по контракту. А один его знакомый даже был награжден орденом Мужества за бои под Кременной.

— Они давно мне пишут, чтобы я приезжал. Рассказывают, что ребята сейчас там подобрались хорошие — настоящие мужики. Как говорится, с такими не страшно и в огонь, и в воду, — делится Григорий Васильев. — А я, честно говоря, недолго и размышлял, идти или нет. Ведь недаром я десантник ВДВ. Вот только долго пришлось уговаривать свою супругу и старшую дочь, ей уже 13 лет, и она уже понимает, что там может быть опасно. Но я убедил родных, что со мной все будет в порядке. И вот я опять в Москве, на призывном пункте, как два десятка лет назад. Григорий Васильев рассказывает, что заработок контрактника в этом вопросе для него не играет никакой роли. Больше всего на свете он ценит боевое братство и то чувство, когда ты знаешь, что товарищ по оружию тебя никогда не подведет и не бросит.

— Я убежден, что крепче солдатской дружбы ничего на свете нет. Ради этого не страшно и голову сложить, — рассказывает контрактник.

Боец говорит, что подписал контракт сначала на год, а потом «как пойдет», и если Вооруженные силы России будут в нем все так же нуждаться, то контракт он обязательно продлит еще на год, ведь врагов у России, по мнению Григория, всегда хватало.

— Я чувствую, что иду на фронт с легкостью на сердце, поскольку на это ратное дело меня благословил мой родной 93-летний прадед, ветеран и «сын полка» Великой Отечественной войны, — рассказывает Григорий Васильев. — Прадед наказал мне бездумно под пули не лезть, проявлять смекалку и выжить любой ценой.

**Дмитрий Плотников**  
vecher@vm.ru

## В Москве работает Единый пункт отбора граждан на военную службу по контракту



**195 000** рублей — таков размер единовременной выплаты для тех, кто подпишет контракт не менее чем на год.



Каждый контрактник, отправляющийся в зону специальной военной операции, пройдет специальную профессиональную подготовку на лучших полигонах Московской области.



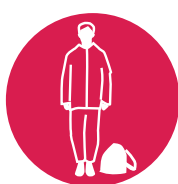
Для контрактников предусмотрены регулярные доплаты в зависимости от звания и воинской должности, а также федеральные и региональные льготы для военнослужащих и их семей.



Членам семей положены денежные выплаты, бесплатная медицинская и психологическая помощь, бесплатный проезд в общественном транспорте и другие меры поддержки.



Также контрактникам, участвующим в СВО, положены статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы, бюджетные места для обучения детей в вузах и другие льготы.



Если гражданин не пребывает в запасе и получил высшее или среднее профессиональное образование, он может заменить год срочной службы двумя годами службы по контракту.

Пропускная способность Единого пункта отбора, человек в сутки



**Требования к кандидатам**  
Возраст от 18 до 60 лет. Гражданство России или СНГ



**Контакты**  
Телефон горячей службы 117. Чат-бот в Telegram: @MskContract\_bot



**Адрес:**  
улица Яблочкова, 5, стр. 1



**Время работы**  
Будни — с 9:00 до 20:00, сб — до 18:00, вс — до 16:00

■ Сегодня, 11 октября, в России отмечают Международный банный день. Для москвичей посещение парилок — один из любимых видов досуга. Так повелось с давних времен. Вместе с экспертом «Вечерка» вспоминает легендарные бани столицы.

— Первые подобные заведения в нашем городе появились еще в XVI веке, но старейшие из сохранившихся — это Сандуновские и Селезневские. Созданные еще в XVIII веке, они стоят на реке Неглинной, — рассказывает «МВ» историк, москвовед Алексей Орлов. — Бани строили на берегах рек, водопровода тогда не было. Вокруг этих заведений кипела жизнь, причем банное хозяйство постоянно расширялось. Публицист Владимир

## Первые парилки в столице появились еще в XVI веке

Гиляровский в книге «Москва и москвичи» так описывал работу мальчиков, которых родители отдали в учение к мастерам банного дела: «В два «небанных» дня недели — понедельник и вторник — мальчики мыли бутылки и помогали разливать квас, которым торговали в банях, а в «банные» дни готовили веники, которых выходило, особенно по субботам, и накануне больших праздников, в некоторых банях, по три тысячи штук». В 1930-е годы народ начал массово переселяться в города из деревень. Но качество городского жилья оставляло желать лучшего, водопровод был предусмотрен не везде, многие жили в коммуналках, поэтому к середине и к концу 1930-х в разных районах стали возводиться банные комплексы, которые соединялись с прачечными, чтобы люди могли помыться и постирать.

# Гагарин парился да космос покорил

## «Вечерка» вспоминает самые знаменитые бани Москвы



Анна Малахова

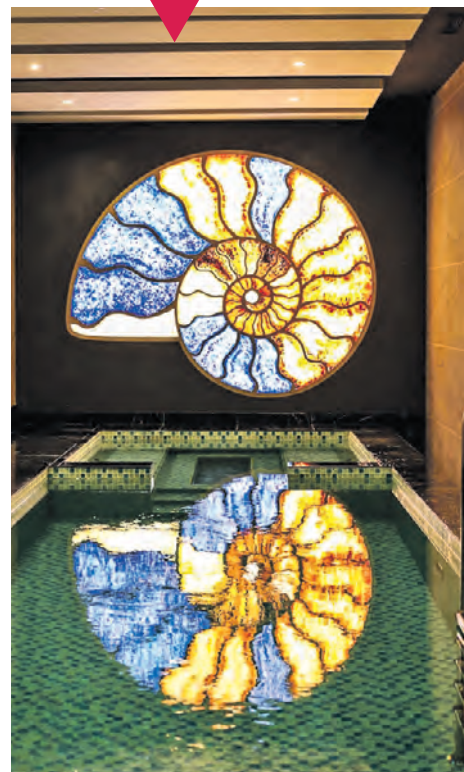
### Сандуны: Шаляпин восстанавливал голос

Открыли их в 1808 году Сила Сандунов и Елизавета Уранова, актеры Эрмитажного театра, на деньги, подаренные императрицей Екатериной II. Учреждение быстро прославилось высоким качеством обслуживания и буфетом, где подавали шампанское. Каменное здание с роскошными интерьерами (на фото сверху), выделявшееся на фоне деревянной Москвы, устояло после войны 1812 года. Бывали здесь и Пушкин, и Чехов, и Шаляпин, который считал, что парная полезна для голоса. Советский кинематограф запечатлел эти бани — от «Броненосца «Потемкина» до «Старого Нового года».



### Воронцовские: все для народа!

Как и ряд других столичных помывочных учреждений, здание появилось на карте Москвы в 1938 году. Это место было единственным, где местные жители — простые рабочие, у которых не было еще ванных комнат — могли совершать гигиенические процедуры. Эти бани для самых широких слоев населения, но отделку помещений сделали роскошную: украсили мозаикой (на фото внизу), лепниной и барельефом, для декора использовали ценные породы деревьев, мрамор и бронзу.



### Усачевские: здесь был первооткрыватель

Усачевские бани (на фото слева) стала частью жилого комплекса «Усачевка» в Хамовниках. В 1934 учреждение, построенное в модном тогда стиле конструктивизма, радушно растворило двери для москвичей. Эти бани любил первый космонавт Юрий Гагарин и народный артист Юрий Никулин. В наши дни заведение пережило реконструкцию, интерьеры не уцелели, но снаружи «Усачевка» признана памятником архитектуры, поэтому сохранилась почти в первоначальном виде.



### Селезневские: самый легкий пар

Эти бани (на фото справа) известны в Москве с XVIII века. Их любила посещать жена Пушкина, Наталья Николаевна. В 1888 году комплекс зданий перестроили по эскизам архитектора Александра Попова. Заведение сохранилось до наших дней. Как и полтора века назад, оно славится особым, «селезневским» паром низкой влажности, который создается благодаря специальной печи.

### Ржевские: русское народное спа

Ржевские бани (на фото слева) открылись в 1888 году благодаря купцу 2-й гильдии и депутату Мосгордумы Ивану Мальшеву. Он был большой энтузиаст: ему к тому моменту принадлежали уже два помывочных комплекса — один в доме Пегова на углу Неглинной улицы и Петровского бульвара (сейчас в здании расположен Московский театр «Школа современной пьесы») и другой — на углу Алексеевской и Красносельской улиц (здание до нашего времени не сохранилось). Ржевские работали как демократичное заведение для всех сословий с крепким паром и массажистами. И по сей день Ржевские бани — один из любимых спа-салонов по-русски среди москвичей.



### Факт

К концу XVIII столетия в Москве насчитывалось 1500 частных и 70 общественных бань.

Материалы к рубрике «День в календаре» подготовили Дарья Завгородняя, Динара Кафискина vecher@vrm.ru

## Прямая речь



Андрей Звонков  
Доктор  
медицинских наук

В организме есть три жидкости: кровь, межклеточная жидкость и лимфа. Все они выполняют важнейшие жизненные функции. Но у лимфы, в отличие от крови, нет «моторчика», который энергично разгоняет ее по организму, поэтому лимфа застаивается и вызывает у нас усталость, неприятное ощущение в мышцах, появляются отеки, морщины. А баня, да еще если с веником, усиливает лимфодренаж.

### Краснопресненские: возвращение

Эти бани (на фото внизу) были известны в Москве с 1806 года. В середине XIX века их выкупило богатое купеческое семейство Бирюковых. В 1903 году для бань было возведено здание с лепниной, ковкой, резными дверями. На углу над главным входом поместили керамическую картину «Лебеди» работы Михаила Врубеля. После революции здание постепенно зачехло и было снесено. А в 1979 году бани решили возродить: здание, похожее на прежнее, в стиле начала XX века, возвели у метро «Улица 1905 года» по индивидуальному проекту.



Анастасия Цыбалюк

# Нам не страшен серый дождь

## Погода внесла коррективы в гардеробы москвичей

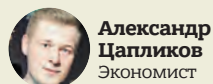
■ Спрос на дождевики, резиновые сапоги и зонты вырос на 25 процентов, согласно данным аналитиков. «МВ» узнала, как выбрать качественные осенние аксессуары, сэкономив средства.

Сейчас, в сезон холодов и дождей, москвичи начали активно мониторить онлайн-магазины в поисках одежды для плохой погоды. На фоне этого продавцы сильно завышают цены, а под видом дорогостоящих

вещей продают некачественный товар. — Многие стали закупать китайские подделки — в первую очередь дождевики. Хорошая защитная одежда такого рода должна быть из нейлона. Старайтесь выбирать те модели, в которых можно регулировать капюшон, рукава. Так будет гораздо удобнее. Стоимость дождевика должна начинаться от 1000 рублей, — рассказал продавец одежды на одном из российских маркетплейсов Игорь Малахов.

Психолога Анну Завьялову от непогоды защищает эффектный красный зонтик-трость

### Прямая речь



Александр Цапиков  
Экономист

Чтобы избежать спекуляций со стороны продавцов, сравните их товар с другими. Нередко первые товары в списке на всевозможных сайтах стоят дороже. Многим просто лень искать дальше, ведь товар нужен как можно скорее. Также стоит учитывать, что в конце каждого месяца проходят акции.

Что касается зонтов, то здесь сделать выбор гораздо проще. Лучше купить складной — его удобнее носить. — Старайтесь выбрать зонтик с толстыми алюминиевыми

## Сравнение цен в пяти магазинах

	Комус	Яндекс Маркет	Ozon	Wildberries	МегаМаркет
Дождевик-пончо (руб.)					
	261	<b>65</b>	103	87	150
Дождевик-плащ (руб.)					
	904	990	575	541	975
Мини-зонтик (руб.)					
	569	630	604	486	749
Зонтик-трость (руб.)					
	879	1340	1184	1100	<b>1590</b>
Резиновые сапоги (руб.)					
	737	713	735	713	734

Shutterstock/ГОРОДОМ

спицами. Он не сломается при сильном ветре и других погодных капризах. Лучше всего брать более миниатюрные модели автоматического типа, — добавил эксперт.

### Не гонитесь за дешевыми зонтами, они прослужат недолго

Также можно выбрать зонты из фиброгласса — волокнистой основы с эпоксидной смолой. Этот материал достаточно износостойкий. Со временем не выцветет, прослужит долго. — Хороший зонтик будет стоить не менее 700 рублей.

Не надо вестись на те, что продают за 200, — при первом же порыве ветра они сломаются, — отметил Игорь Малахов. Другой важный элемент гардероба в непогоду — резиновые сапоги.

В первую очередь они должны быть из ПВХ-материала. — Хорошо, если нога легко проскальзывает в сапог, но не болтается в нем. Если при ходьбе вы прикладываете усилия, чтобы удержать их на себе, то от покупки стоит отказаться. Кстати, сапоги без швов прослужат вам долго и окажутся более комфортными

в носке. Протектор должен быть крупным, — рассказала продавец обуви Олеся Медведцкова.

Стоимость качественных резиновых сапог начинается от 800 рублей. Приобретать их лучше всего в офлайн-магазинах, чтобы перед покупкой можно было примерить.

### Кстати,

при холодной погоде лучше ориентироваться на теорию многослойности. В одежде должен быть базовый слой, второй — утепляющий, а третий — защитный.

### Качество

## Остается гадать на зернах

■ Требования российских кофеев к качеству кофе могут снизиться. Эксперты объясняют это колебаниями курса валют и повышением цен. «Вечерка» узнала подробности.

Менеджер по продажам крупнейшей компании — импортера зеленого зерна в Россию Сергей Рыбенко отметил: так как кофе

(на фото справа) закупается в долларах, высокий курс сейчас может съест покупательную способность: — Скорее всего, владельцы кофейен будут вынуждены покупать низкокачественный кофе. Курс сейчас влияет гораздо больше на рынок потребления. Однако эксперт подчеркнул, что на данный момент нет никаких предпосылок для



изменений от стран, которые экспортируют кофе, в том числе из Центральной Америки, Африки и Азии. Специалисты также отмечают, что локальные производители от себя вряд ли будут сильно поднимать цены. Однако если на мировом рынке стоимость сырья вырастет, то не останется другого выхода.

Материалы к рубрике «Потребитель» подготовила Рената Лебедева vecher@vm.ru

### СОЦСЕТИ

Читайте нас в TELEGRAM



**Москвичи** из-за похолодания стали больше времени проводить дома. В результате в октябре на 110 процентов подскочил спрос на товары для интерьера. Как создать уют в соответствии с современными тенденциями, «Вечерке» рассказала архитектор-дизайнер Лариса Золотова (на фото внизу).



В интерьерной моде мы продолжаем отыгрывать тенденции, которые заложил период пандемии. Квартира для жителя большого города прежде была в основном местом для сна, а сегодня это полноценная и максимально благоустроенная «крепость», где мы проводим большую часть времени. Кто-то перешел на удаленку хотя бы частично, кто-то стал реже ходить по магазинам, заказывая доставку из супермаркетов и маркетплейсов. Мода на домоседство в первую очередь отразилась на отношении москвичей к балконам. Они перестали быть чуланами со старьем, а сделались полноценными помещениями — с уютными диванчиками, креслами, кофейными столиками, цветочными горшками. Также больше внимания сегодня принято уделять «кабинетной» части квартиры. Если раньше мы могли работать за кухонным столом, то сейчас люди стараются обустроить рабочее пространство как можно более красиво, уютно и функционально.

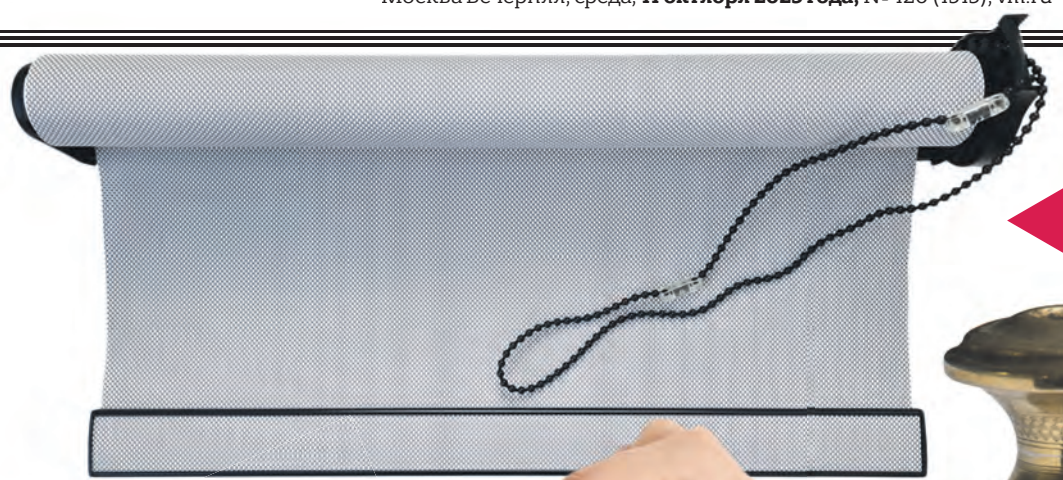
#### За ширмой

Раньше помещение было принято разделять на зоны чисто визуально. Люди маркировали пространства кухни, гостиной и спальни условно — разным цветом пола, обоев. Теперь актуально зонировать помещение именно физически — с помощью перегородок, ширм (на фото справа), дверей-купе. Актуальные материалы — натуральное дерево и «ажурный» пластик с красивым рисунком. Модульная перегородка высотой до потолка обойдется в сумму от 1,5 тысячи рублей.



#### Внимание на стену

Все стены оклеены одинаковыми обоями в цветочек? Вы несовременный человек. Сегодня принято хотя бы одну стену оклеивать контрастными обоями. В маленьких квартирах очень эффектно смотрится синяя стена на фоне трех серых (на фото вверху).



#### Из разных опер

Если ваша комната оформлена мебелью одного цвета и дизайна, имеет смысл прикупить что-нибудь контрастное, яркое, голубое, зеленое, оранжевое. Этот «лишний» предмет будет «работать» как арт-объект, организуя пространство. К бежевому гарнитуру мягкой мебели стоит приобрести кресло контрастного оттенка (на фото слева). Стоит оно от 6 тысяч рублей.

# Главней всего обои в доме



**Откажитесь от бледных однотонных цветов. В интерьере должны быть яркие акценты**

#### Окна с

В нынешнем тании несов Например, с портьеры и не принято б ный микс об



#### Винтаж или ретро

Всего пара-трой деталей помогаю атмосферу уюта. таж — модные ст путают, но между разница. Главное состоит в том, что руют к разным и периодам. Винта интерьерной мо, давних времен — трети XX столет «ретро» относит ной эпохе — это 1940-х по 1980-е

#### Шкаф превр

Шкаф, кото страивает (на фото с очень пран Стоят така мер от 15 т





**Изюминкой**

В этом году дизайнеры говорят о тенденции к сочетанию разных цветов, фактур и комбинаций штор. Сочетание жалюзи и легкого тюля, классической рулонной шторы (на фото слева). То, что раньше было соединять, сегодня — допустимо. Бюджетойдется вам примерно в 5–10 тысяч рублей.

**Вторая жизнь бабушкиных вещей**

Это тренд номер один. Вряд ли у вас в кладовке сохранились винтажные вещи из позапрошлого века. Но какие-то предметы из «бабушкиного обихода» — светильники, мебель, подсвечники (на фото слева) — наверняка найдутся. Им можно дать вторую жизнь, покрасив в новый цвет — лучше всего пастельных тонов или таких оттенков, которые гармонируют с цветом штор или мебели, которая уже имеется у вас в интерьере.

Поклеить обои можно и самостоятельно, всего за один день. Так вы сэкономите от 10 тысяч рублей

**ро?**

ка старинных от создать Ретро и винтили. Их часто у ними есть различие о они апелли- историческим аж подражает де совсем XIX и первой я. А понятие ся к послевоен- период с конца годы.

**ращается...**

рый легко «пере- ся» в спальное место (на фото слева); кровать, совме- абочим столом, — тичные варианты. я мебель-трансфор- сяч рублей.



**Металлический абажур**

В тренде стиль лофт. Это сочетание натуральных материалов — кирпича, металла, дерева — в любых конфигурациях. Если в вашей квартире уже устроено все по-другому, частичку лофта внести не поздно: сейчас на пике моды — светодиодные светильники в абажурах из металлических прутьев (на фото слева). Работают и от сети, и на батарейках. Если вы не провели освещение на балкон, такие лампочки просто незаменимы. На маркетплейсах стоят от 500 рублей.



**Объемный рисунок**

Тренд в интерьерной моде, который держится уже несколько сезонов, — объемный декор. Шторы, кулисы, ширмы, украшенные ярким 3D-принтом (на фото сверху), отлично впишутся в просторную гостиную или в квартиру-студию. Панно размером 260 на 300 сантиметров стоит 2,5 тысячи рублей.

Shutterstock/PHOTODOM, Соцсети



**Латунь да бронза**

В тренде интерьерные аксессуары — бра, люстры, вазы, дверные ручки (на фото сверху) — латунного и бронзового оттенков. Теперь они встраиваются в любой интерьер. Это касается и санузлов, и кухни, и жилых комнат. Бронзовый настенный светильник стоит от 1,2 тысячи рублей.

**Шторы по-японски**

В этом году дизайнеры вновь обратили свои взоры к японским шторам (на фото слева). Это длинные ровные тканевые полотна, скрепленные механизмом карниза в единую конструкцию. Один комплект таких панелей стоит от 1,5 тысячи рублей.



**Идеальный балкон**

Кофейные столики, складные стулья из натурального дерева (на фото справа), подвесные кресла актуальны для оформления балконов. Даже если вам незачем выходить на балкон зимой, все эти предметы вам наверняка пригодятся через полгода, когда захочется выпить кофе в лучах весеннего солнышка. Столик-поднос стоит от 900 рублей, комплект из двух стульев — от 2,4 тысячи рублей.

**Белое, серое — прощайте!**

Стремительно выходят из моды однотонные интерьеры — белые, серые, бежевые — в общем, все «бледные» решения. На смену им приходят «акцентные» варианты. Вы можете оформить кухню в сером цвете, но чтобы интерьер выглядел актуально, необходимо «завершить» его яркими деталями. Например, бытовой техникой — чайником, тостером, пароваркой — красного или бордового цвета. Но лучше «встроить яркость» также и в отделку стен, в оформление кухонного фартука.

Подготовили Дарья Загородняя, Динара Кафискина vecher@vm.ru

■ Новый выпуск шоу «Экстрасенсы. Битва сильнейших» выйдет в субботу, 14 октября, на ТНТ. «Вечерка» пообщалась с одной из звезд этой программы — Викторией Райдос, которая называет себя жрицей культа предков. Она обрела известность среди телезрителей после победы в 16-м сезоне шоу «Битва экстрасенсов».

Виктория, вы как-то сказали, что после каждого посещения готического зала, где объявляют результаты голосования в «Битве сильнейших», работаете над собой. В чем это выражается? Каждый раз это действительно испытание. Не имеет значения, оценивают мою работу или я ставлю оценки другим экстрасенсам. В любом случае критика — это источник информации. И ее надо, скажем так, проработать, разносить, как новые туфли. В других людях, в их словах я вижу свои отражения, после каждой встречи в готическом зале мне есть чем дополнить свою картину мира. Я переосмысливаю произошедшее, понимаю, что и где мне надо усилить, что стоит изменить, к чему и к кому присмотреться внимательнее.

Пока это возможно, вы не планируете рассказывать детям о своей работе. Почему этого не стоит делать? Старшая дочь, Варя, знает о ваших способностях?

У каждого ребенка свой темп психологического созревания. Варвара — очень разумная, отзывчивая и даже мудрая девочка. Но, как бы там ни было, дети есть дети, у них еще не сформировано критическое мышление. А потому рассказы о моей профессии, да и о мистике вообще им сейчас совершенно ни к чему. Более того, мои дети не смотрят

**Хорошо подумайте прежде, чем делать приворот**

## Не рассказываю детям о магии

**Экстрасенс Виктория Райдос убеждена: каждый должен хранить память о своих предках**

ничего, что не соответствует их возрасту. Старшая дочь, разумеется, знает, что мама ездит на съемки, и этого достаточно. Впервые ваши способности проявились в детстве. Наблюдаете ли вы что-то подобное в своих детях?

Да, в детстве я проявляла определенные способности,

но моя семья, в первую очередь бабушка, не акцентировала на этом внимания. Став взрослой, я поняла причину. Опять же, дети сначала вырастают, и лишь затем можно говорить о развитии магического дара. Только так формируется тот уровень психической устойчивости, без которого в моей работе нельзя. В своих детях я не

замечаю пока никаких проявлений силы.

Сегодня многие девушки пользуются картами Таро для забавы или потому, что считают себя ведьмами. Как работа с такими магическими атрибутами отпечатывается на человеке, его энергетике?

Магия — это не аттракцион. Я решительно против

того, чтобы использовать ее атрибуты и инструменты для забавы. В лучшем случае получится пародия на предсказание или ритуал. Подчеркиваю: в лучшем случае. Массовое появление тарологов похоже на языковые курсы для начинающих. Вроде что-то узнали, что-то поняли, но читают со словарем. Чтобы овладеть языком

Таро в совершенстве, нужны годы практики и способности, которые надо постоянно развивать.

Вы являетесь сторонницей культа предков. Я так понимаю, одной из главных его идей является почитание предков. Поддерживаете ли вы это внутри своей семьи или нет?

Нельзя только казаться жрицей культа предков, ею надо быть. Конечно, я продвигаю в сознание людей то, что практикую сама, в том числе и в своей семье. Мои дети знают имена своих предков, старшие просят рассказывать им истории о прабабушках и прадедушках. Им действительно это интересно, я же со своей стороны полностью поддерживаю этот интерес.

Экстрасенс Виктория Райдос предупреждает, что магией нельзя заниматься для развлечения

### Коротко о главном

Медиум Олег Шепс (на фото справа) сказал, что испытывает интерес к практикам шаманизма. Есть ли направления в магии, которые хотелось бы попробовать? В магии я попробовала многое, у меня большой опыт. Я знакома с разными традициями и течениями в этом искусстве, и этого вполне достаточно для успешной практики. В том направлении, которое я выбрала для себя, есть еще горизонты, до которых я не дошла. Так что я буду развиваться дальше, чтобы вместить в себя больше знаний, энергий и иметь возможность распоряжаться ими.



Некоторые часто разделяют магию на черную и белую. Это верно?

Есть темные силы, есть светлые — и точка. А магия будет такой, какой ее сделает человек. На что он направит свой дар, какими средствами будет пользоваться, кого призовет в помощники для достижения целей — это и определит результат. Впрочем, это касается не только магии, но и жизни в целом.

Насколько я знаю, ваш муж Василий не сразу узнал о вашей деятельности. Как он узнал и какая была реакция?

Мой муж действительно принял всерьез мои способности и жизненный путь лишь после моего участия в «Битве экстрасенсов». Он же не видел меня в работе, потому что у нас есть четкое разделение: дома я не ведьма, не жрица культа предков, не медиум. Дома я мать и жена.

Виктория с мужем Василием и детьми (слева направо): Варварой, Гавриилом, Захаром



Из личного архива

## ДОСЬЕ

Вы как-то говорили, что важно ходить на места захоронения своих предков. Что делать, если нет такой возможности?

Посещать места упокоения родных важно. Но наша память не только на кладбище, она в голове, в семейных реликвиях, в старых фотографиях, в рассказах о тех, кто жил до вас или вместе с вами, но уже ушел. Люди живы до тех пор, пока мы о них помним, пока мы обращаемся к их душам, пока мы сохраняем этот контакт со своим родом в целом. Летом показ телепроекта «Экстрасенсы. Битва сильнейших» был приостановлен из-за немислимого роста просмотров. Ожидали ли вы такой реакции от общества?

Когда я давала согласие на участие в этом проекте, я вообще не думала о рейтингах. Все же это не моя задача. Моей целью была и остается помощь людям. Конечно, у меня есть и азарт, и желание одержать победу. Даже само название шоу рождает конкурентную среду между мной и моими коллегами. Однако, повторюсь, это не самоцель, хотя мне важно, что зрителю нравится моя работа. Благодаря проекту я могу показать, на что способна, большую часть людей. Для меня это не шоу. Мы показываем то, чем живем, что может магия, когда ее использует профессионал. Показываем, что человеческие возможности на самом деле простираются далеко за рамки привычного восприятия. Каждый участник — это личность со своими особенностями поведения, мышления, взаимодействия с потусторонним. Особенно ярко, на мой взгляд, эти особенности проявляются в готическом зале. Там сразу видно, кто справляется с собой, кто умеет управлять сложными энергиями и не только пока-

Экстрасенс Виктория Райдос родилась 27 декабря 1982 года в Москве. Впервые ее паранормальные способности проявились в возрасте четырех лет. Тогда из-за отказа от таблеток в детском саду Виктория оказалась единственной, кто не отравился. В 2015 году стала победительницей шоу «Битва экстрасенсов. 16-й сезон». Преподает Таро, пишет книги. Замужем, трое детей (Варвара, Захар, Гавриил).

зывать свои способности, но и направлять их на помощь героям программы. Я слышала, что принятие и практика экстрасенсорных способностей негативно влияют на потомков и что после этого несколько поколений расплачиваются за деятельность предков. Это правда?

Любое наше деяние, не только магическое, оставляет свой след и может оказать влияние на судьбу потомков. Естественно, что негатив принесет в дальнейшем определенную расплату, а созидание будет вознаграждено. Если человек использует магию в корыстных целях, если он вмешивается в чужую жизнь и подчиняет волю другого, то это не может просто раствориться в воздухе. Поэтому подумайте хорошенько прежде, чем обращаться за помощью к магии. Она часть нашей жизни, и законы причины и следствия работают точно так же, как и в любой иной сфере человеческого бытия.

Сверхъестественные способности — это большая ответственность, особенно при взаимодействии с человеческими трагедиями. Бывают ли у вас моменты выгорания, используете ли какие-то ритуалы для пополнения сил? Дважды в год я езжу в отпуск. Солнце, море, горы, иные локации, иная культура. Соприкосновение со всем этим очень сильно меня наполняет, дает мне возможность восстановить ресурсы. Естественно, без ритуальных практик не обходится. Я делаю «чистки», ставлю защиту на себя, свою семью, свой дом. Я разделяю пространство, где магия есть, — это рабочий кабинет и мои офисы для приемов, и где ее нет, — это дом, где живет семья.

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила Виктория Биятова vecher@vm.ru

# Тимур и его свита

Кто снялся в новой адаптации культового фильма



Кадр из фильма «Иван Васильевич меняет все!» (2023). Сюжет картины частично основан на сценарии советского кино Леонида Гайдая

■ Вчера телеканал ТНТ показал первые кадры нового года телефильма «Иван Васильевич меняет все!», который снимают по мотивам культовой советской комедии Леонида Гайдая. «Вечерка» узнала подробности.

Частично сюжет позаимствован из фильма «Иван Васильевич меняет профессию»: инженер Шурик пытается вернуть царя Грозного обратно в его исторический период, но машина времени работает от сервиса VPN (частная виртуальная сеть. — «МВ»), поэтому постоянно дает сбой, промахивается мимо XVI века

**Лагашкину предстоит повторить гениальную игру Куравлева**

и забрасывает героев в разные другие эпохи. Выбор актеров довольно неожиданный.

### Грозный и Бунша

На роль управдома Бунши — и одновременно Грозного царя — создатели фильма выбрали комика Тимура Батрутдинова (2), перед которым стоит непростая задача: изобразить очень разноплановых персонажей. Актер Театра Вахтангова Юрий Яковлев (1) справился с обеими ролями, меняя манеру речи и дикцию: Бунша у него ше-



пелявит и бормочет, а Грозный вещает — раскатисто и солидно.

### Шурик

Инженера Шурика играет коллега Батрутдинова Демис Карибидис (4). Актера загримировали, одели

в клетчатую рубашку (как у оригинального героя) и парик. Но даже в таком виде на исполнителя этой роли в комедии Гайдая, Александра Демьяненко (3), Карибидис оказался совершенно не похож. — Для меня большая честь примерить на себя образ

## Прямая речь



**Роман Ким**  
Режиссер фильма «Иван Васильевич меняет все!»

Чем ценен наш проект, так это тем, что мы соединяем вселенные, которые никогда бы не соединились. Кто бы мог подумать «поженить» тарантиновский фильм и русскую народную сказку? А мы это сделали. В этом и есть изюминка нашего проекта!

персонажа, которого все знают до мельчайших деталей, — рассказав Демис Карибидис о работе над «Шуриком». — Наверное, мне досталась самая сложная задача, так как из всего актерского ансамбля я меньше всего похож на своего персонажа. Я постарался перенять органику Александра Демьяненко и привнес немного от себя. Это интересное приключение в моей карьере.

### Жорж Милославский

В новый проект из гайдаевской истории «перекочевал» и квартирный вор Жорж Милославский. Его образ на экране воплощает обаятельный актер театра и кино Максим Лагашкин (5). Он признался, что не пытается воспроизвести гениальную игру его предшественника Леонида Куравлева (6), а просто получает удовольствие от процесса.

— Наше кино — это история по мотивам «Ивана Васильевича», но все равно здорово было оказаться в тех же декорациях, где снимали оригинальный фильм. Все — и авторы, и актеры — подходят к работе с большой любовью. Очень надеюсь, что у нас получится вас повеселить и где-то даже удивить. Также в картине задействована целая плеяда звезд: Ольга Бузова, Сергей Светлаков, Филипп Киркоров, Баста, Павел Воля и другие.

Материалы к рубрике «Стоп, кадр» подготовила Дарья Завгородняя vecher@vm.ru



## Прямая речь

**Ольга Санаева**  
Вице-президент  
Российского союза  
туриндустрии

Спросом пользуются «избинг»-отели в Заповидове, Истре, Калужской и Тульской областях, а также на Золотом кольце. Эти направления получили толчок в пандемию, начали развиваться после закрытия границ. Популярны отели возле парков «Угра», «Мещера», около Ясной Поляны и во Владимирской области.

# Избушка, стань-ка мне отелем

## Путешественники все чаще выбирают деревенский отдых

■ В России набирает популярность новый вид туризма, который окрестили «избингом». Так, по данным аналитиков, все больше путешественников стремятся окунуться в атмосферу деревенского отдыха. Сколько стоит пожить в избе и что еще предлагают туристам в рамках нового течения, узнала «Вечерка».

«Избинг»-отели можно найти сейчас во многих уголках России. Например, такие есть в Костромской и Ивановской областях. Отели представляют собой деревянные домики в живописной местности — с настоящей русской печью, огородом и баней.

— Мы предлагаем пожить в домах, которые очень похожи на избы XIX века, — рассказывает управляю-

щий отелем в Приволжском районе Ивановской области Григорий Марков. Книжный шкаф сделан из старинной рыбацкой лодки-плоскодонки с Плещеева озера, а в остальном — обычный гостиничный номер. Есть и класса люкс, но цены кусаются. Так, неделя

### Кстати,

летом в отдых включен «сенокосинг» — мастер-класс по сенокосу, входящий в стоимость проживания. В любое время года можно заняться «банетопингом», «дроворубингом», «доингом коров» — так в сети уже окрестили развлечения в рамках «избинга».

«Избинг»-отель в Плесе Ивановской области, которая входит в топ вариантов для деревенского отдыха

отдыха на берегу Волги на троих только с завтраками обойдется в 122 тысячи, без — в 103 тысячи. Но есть и вполне приемлемые места типа парк-отеля со своим зоопарком и потрясающей

## В рамках программы можно подоить корову и покосить сено

природой, где за неделю втроем можно отдохнуть за 46 тысяч. Для любителей литературных туров есть парк-отель неподалеку от Ясной Поляны. Там неделя на троих обойдется чуть больше чем в 60 тысяч рублей.

— «Избинг» стремится походить на деревню-форпост русских первопроходцев,

основывается на истории освоения Русского Севера и Дальнего Востока, — отмечает Алексей Шевцов, владелец «избинг»-отеля. Туристам, пожелавшим окунуться в такую атмосферу,

следует учесть несколько факторов — Первый — питание. Второй — что вы там будете делать. Есть варианты с рыбалкой, есть отели, расположенные рядом с музеями или живописны-

ми маршрутами. Урбанист Григорий Мельник считает, что новый вид отдыха будет набирать обороты.

— Обратите внимание: деревни возле любого более или менее крупного города сейчас буквально оживают. Горожане покупают настоящие избы, делают их более комфортными и либо используют как дачи, либо живут в них как минимум с мая по сентябрь включительно. Люди хотят быть ближе к природе и даже к быту своих предков. Ведь еще лет сто назад эти самые предки жили в деревнях и занимались сельским хозяйством. Так что «избинг» как явление вполне закономерен.

## Тенденции

# Сбросили цены

■ Российские туроператоры стали предлагать клиентам большие скидки — до 60 процентов. В том числе на зарубежные отели и авиабилеты за границу.

В середине октября недельный тур на двоих в Краснодарском крае может обойтись всего в 33 тысячи рублей, в Абхазии — в 36 тысяч, в Армении — в 74 тысячи, а в Грузии — в 104 тысячи рублей.

— Туроператоры еще в начале года забронировали и чартерные рейсы, и места в отелях. А сезон между тем заканчивается. Поэтому они и снижают цены, чтобы не дать «креслам» и выкупленным номерам «сгореть», — пояснила директор турагентства Елена Мищенко. — Ведь лучше получить что-то, чем вообще ничего. В отдельных случаях туристы могут отдохнуть даже дешевле себестоимости тура для оператора. Сейчас самое время «мониторить» скидки. По словам Елены, купаться в Черном море сейчас уже холодно. Зато на побережье фактически продолжается лето: можно загорать и ездить по экскурсиям — выбор обычно широкий.

— Конец сезона многим нравится тем, что очень мало туристов — нет толп ни на пляже, ни в ресторанах, ни на набережных. То же самое, кстати, касается и Турции, но там еще вполне можно купаться: море довольно теплое примерно до 5–10 ноября, — пояснила эксперт.

Кстати, по данным сервиса «Слетать.ру», средний чек на поездку в Турцию сейчас 188 тысяч рублей, в Египет — 177 тысяч, Таиланд — 182 тысячи, Эмираты — 222 тысячи рублей.

— Даже если особо дешевого тура вы и не встретите, то вполне можете рассчитывать на спецпредложение. Например, бесплатное улучшение питания: вы оплачиваете размещение и завтраки, а вам предоставляют полупансион — завтрак и ужин, — пояснил вице-президент Ассоциации туроператоров России Артур Мурадян. А еще вам могут предложить номер с видом на море вместо оплаченного им номера с видом на сад, который всегда дешевле. Также предлагают заселить детей до 12 лет бесплатно.

— Впереди — осенние детские каникулы, и многие российские отели, пытаясь привлечь клиентов, делают скидки на проживание детей, — пояснила Елена Мищенко. — Подобные предложения можно найти и на морских курортах, и в Ессентуках, и в Кисловодске. В любом случае, отправляясь на юг, вы можете продлить себе и детям лето.

Как пояснила эксперт, осенью есть шанс и «обмануть курс доллара».

— В этом году из-за роста курса валют туры за рубеж подорожали в среднем на 20–25 процентов. Но сейчас у вас есть шанс полететь, скажем, в Турцию или Египет даже дешевле, чем в прошлом году, потому что туроператоры делают скидки, — пояснила Елена Мищенко. — Потратив

пару вечеров, найти недорогой тур сегодня вполне реально, главное — желание.

Собирая чемодан, обратите внимание на тарифы авиакомпаний по перевозке багажа



Материалы к рубрике «Туризм» подготовил Никита Миронов vecher@vm.ru

## Ближе к природе

В России также стал популярен глэмпинг — отдых на природе. Это гостиничные удобства в полевых условиях: шатры или домики с продуманным интерьером и наполнением, зоной барбекю или рестораном авторской кухни, а также с организованными развлечениями: катаниями на лошадях,

песнями под гитару и т.д. Активно развивается и кемпинг — отдых для туристов и автопутешественников в лагере под открытым небом. Сюда можно приехать с палаткой или в доме на колесах. Еще один популярный вид туризма — болотинг: поход по болотам, поражающим своей флорой и фауной.

■ **Ровно 67 лет назад с конвейера Горьковского автозавода сошли первые три модели ГАЗ-21 «Волга».**

История ГАЗ уходит корнями в 1929 год, когда руководство страны решило обратиться к помощи американских коллег из Ford. В 1932 году в рекордные сроки построили завод ГАЗ, начались работы. Ориентировались в первую очередь на выпуск грузовой техники. Новой страницей в истории стал выпуск ГАЗ-М20 «Победа», праотца «Волги». А в 1953 году Андрей Липгарт, тогда главный конструктор завода, создал первые чертежи автомобиля. Конструктором новой модели назначили Александра Невзорова, дизайн разработал Лев Еремеев. — ГАЗ-21 — самый красивый автомобиль из всего модельного ряда, — считает автоэксперт Игорь Моржаретто. — До сих пор можно найти их на вторичном рынке по приемлемой цене. Многие любители старой техники реставрируют эти авто. И не зря сейчас идут разговоры о возрождении бренда «Волга»: любовь к этой марке не проходит.



# Дорогая моя волжанка

Легендарная машина отмечает 67-летие

## Начало эпохи

Первые серийные «Волги» (на фото слева) сошли с конвейера Горьковского завода в 1956 году. Но массовый выпуск начался в 1957-м. Он предлагался с трехступенчатой механической коробкой передач, однако изначально конструкторы планировали уже в базе оснастить машину полноценным «автоматом». Для изучения устройства Горьковский автозавод закупил несколько иностранных автомобилей, среди которых был Ford Mainline. ГАЗ-21 «Волга» на момент завершения производства продавался в розничной сети за 8500 рублей. Сейчас это 2 376 000 рублей.

## Прямая речь



**Алексей Насонов**  
Сотрудник Музея Гаража особого назначения ФСО России

Позволить себе иметь «Волгу» могли люди обеспеченные. Она удачно экспортировалась во многие страны. Была даже модификация для южных республик — «тропическая». На «Волге» — ГАЗ-24-95 — ездил генсек ЦК КПСС Леонид Брежнев, когда посетил охотничье хозяйство «Завидово».



## Непростой период

С конца 1992 года начался выпуск «Волги» 31029 (на фото слева). Из-за дисгармонии передка и задка остроловы сразу же дали машине обидную кличку «ослобык». А стоимость этой модели варьировала: от 9000 рублей до 40 миллионов, в долларах — 8000.



## Закат истории

В 2006 году ГАЗ опять решил возобновить производство. Из-за границы был приглашен швед Эрик Эберхардсон, который незадолго до этого возглавлял представительство Volvo Trucks на Украине. Ему пришла в голову идея купить в США линию по выпуску Chrysler Sebring и перевезти ее в Россию. Первые машины (на фото сверху) сошли с конвейера в июле 2008 года, а за весь 2009 год ГАЗ произвел 2 151 «волго-сайбер».

## Большинство автомобилей были служебными

### Советская мечта

ГАЗ-24 «Волга» (на фото справа) производился на заводе имени Молотова с 1970-го вплоть до 1978 года. Большинство отправляли в такси и в качестве служебных машин чиновникам. Для такси был утвержден «фисташковый специальный» цвет кузова. Он должен был гармонировать с городским озеленением. В 1970-х за ГАЗ-24 просили чуть больше 9000 рублей, по нынешним меркам это более 2 миллионов.



Михаил Бекетов, РИА Новости, Сергей Фалачев, Владимир Волынец, ГАЗ, Shutterstock, FOTODOM

Материалы к рубрике «За рулем» подготовила **Анна Темнышева** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

## Социальные услуги

На правах рекламы

## Недвижимость

На правах рекламы

## НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ. У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. **Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%.** Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»  
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, [verastom.ru](http://verastom.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ  
ЛО41-01137-77/00308714. РЕКЛАМА

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ТЕХНИКА СЛУХА



- ✓ Обследование слуха (аудиометрия)
- ✓ Профессиональный подбор слуховых аппаратов от ведущих производителей
- ✓ Изготовление индивидуальных вкладышей
- ✓ Выезд специалиста на дом
- ✓ Батарейки и аксессуары к слуховым аппаратам

8 (499) 394-18-01 Наши центры в Москве:  
м. «Строгино», Строгинский б-р, д. 2, кор. 1  
м. «Кожуховская», ул. Трофимова, д. 29

№ ЛО41-01162-50/00607100 от 12.08.2022 Реклама  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64. Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или новостройку, на льготных условиях, со скидками. Звоните сейчас, чтобы узнать за сколько можно продать вашу квартиру. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 [Ankvarira.ru](http://Ankvarira.ru)

Телефон рекламной службы  
**(499) 557-04-04**  
доб. 132, 158

■ На первый курс РХТУ имени Менделеева поступил студент, которого зовут... Билл Клинтон (на фото справа внизу). Он обучается по направлению «химическая технология» на факультете нефтегазохимии и полимерных материалов. «МВ» пообщалась с Биллом и узнала, как ему живется с таким необычным именем.

# Билл Клинтон, готовь зачетку

В столице учится тезка американского президента из Мозамбика

Полное имя первокурсника — Билл Клинтон, а Пол — это фамилия. Так назвать ребенка когда-то предложил дядя парня. Молодой человек приехал в Москву из Мозамбика. По словам студента, он с детства увлекался химией. Чтобы получить качественное образование, Билл Клинтон преодолел расстояние в восемь тысяч километров и поступил в российский вуз. — Сначала я мониторил в интернете, куда могу попасть, какие вузы есть по всему миру. Наткнулся на университет имени Менделеева, решил, что буду поступать туда. Связался с послом Мозамбика в России, узнал, есть ли бюджетные места, прошел конкурс и теперь учусь здесь, — рассказал студент. Конечно, родители, которые остались в Мозамбике,

очень переживали за сына, так как он отправился на учебу в далекую страну с другими культурой, языком. Но посол Мозамбика решительно успокоил их тем, что, несмотря на международную обстановку, в России все спокойно и безопасно. Сейчас они часто созваниваются со своим сыном, спрашивают, как у него дела, и чувствуют себя гораздо

чае с Биллом Клинтон — это правило не работает. В том числе благодаря поразительному сходству его имени с именем и фамилией 42-го президента Соединенных Штатов Америки. Парень сразу стал популярным у одногруппников. — Я чаще всего представляюсь как Билл Пол, но иногда и полным именем, что порой приводит к забавным ситуациям. Например,

в школе, когда выбирали президента класса, говорили, что у нас уже есть свой Билл Клинтон, поэтому выборы проводить ни к чему, — с улыбкой рассказывает он. В университете студенты, хоть и обращают внимание на непривычное имя, относятся к одногруппнику по-дружески. Руководство вуза помогает Биллу найти общий язык с коллективом,

изучить материал. Из-за языкового барьера у таких студентов нередко возникают сложности. — В России пока никаких смешных случаев не было, но у многих мое полное имя тут все же вызывает улыбку. Мне очень нравится в Москве, был бы рад продолжить здесь свое обучение — это есть в моих ближайших планах, — рассказал студент. — Мне предстоит



**Необычное имя парню предложил дать его дядя**

— Мне очень нравится в Москве — здесь не так жарко, как дома. Климат максимально комфортный. Еще очень интересна русская культура — приятно, как ее преподносят жители, — отметил он. Всем известно, что обычно новичкам тяжело стать своими в чужой стране в первый год. Однако в слу-

## Как на Руси Василисе Кощеевой живется

Многие родители весьма оригинально подходят к выбору имени для ребенка, что потом влияет на его дальнейшую жизнь. Некоторые стремятся изменить имя уже в более зрелом возрасте. Другие, наоборот, гордятся

такой особенностью и пользуются ею. ■ Екатеринбургская Эльдорада Михайлова получила свое имя после того, как владелица ночного клуба «Эльдорадо» за крупную сумму предложил родителям де-

вочки назвать ее в честь заведения. — Они согласились, и я не жалею — свою жизнь с клубами не связала, но во всех местах запоминают быстро, — призналась девушка. ■ Жительница Урала Рада Серда признается, что ее имя всех удивляет — некоторые шутят и не сразу понимают, что

она говорит серьезно. Женщина работает учительницей, и ее ученики в восторге от такого имени. Конечно, приятно приходиться на уроки Радости и получать хорошие отметки. ■ А россиянин Даниил Тупица (ударение на «у») считает фамилию своей изюминкой и очень ею гордится. Ее, по мнению

мужчины, очень легко запомнить. Да и нередко она приносит ему удачу. Сейчас Даниил не обижается, когда кто-то нарочно ставит ударение на второй слог, хотя раньше молодой человек думал сменить фамилию. ■ Москвичка Василиса Кощеева и сама на сочетание собственных фамилии и имени реаги-

рует с улыбкой. Родители очень любили сказки, поэтому решили, что назвать так любимую дочь будет символично. Девушка уверяет, что, даже если выйдет замуж, фамилию менять не будет.

## Прямая речь



**Николай Крючков**  
Преподаватель истории

Мне кажется, что у Билла Пола отличные шансы стать местной звездой и сделать хорошую карьеру. Таким студентам необходимо помогать с усвоением материала и выполнением практических задач, а также общением в коллективе. Но думаю, раз молодой человек успешно сдал экзамены, никаких проблем у него не будет.

## Цифра

**10**

тысяч имен зарегистрировали в столице в прошлом году. Самые необычные — Добрыня, Яромир и Бриллиант.

в скором времени сдать первую сессию — я волнуюсь, но уверен, что все пройдет хорошо. В учебе парню помогут ведущие специалисты вуза, которые отмечают старания молодого человека и его тягу к знаниям. Кстати, досуг у Билла Клинтона Пола весьма разнообразный — студент не только любит учиться, но и часто прогуливается по Москве, чтобы узнать ее лучше, а еще он играет в футбол. С русской литературой молодой человек пока знаком не так хорошо, да и в особенностях русской души разобраться не успел, но очень восторгается тем, как москвичи и жители других регионов нашей большой страны относятся к своей культуре.

Материалы к рубрике «Только у нас» подготовила **Рената Лебедева** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

Газета «Вечерняя Москва» с читателями уже почти 100 лет. Долгие годы она была и путеводителем, и всезнающим «Справочным бюро». Эта рубрика давала читателям уникальную возможность получить ответы на важные вопросы. Накануне векового юбилея редакция вспоминает, что волновало жителей Москвы в разные годы.

■ В прошлом верным помощником многих москвичей было справочное бюро «Вечерней Москвы». С какими только вопросами не обращались жители столицы в рубрику. А вот что интересовало читателей, мы узнали из архивов газеты.

**Отмоет на отлично**

Читательница газеты С. Петрова обратилась в редакцию, чтобы уточнить, пригодно ли детское мыло для мытья посуды, так как оно очень нежное и не содержит отдушек. Редакция газеты отвечала, что детское мыло для хозяйственных нужд не предназначено. Оно обладает очень деликатным составом, который подходит для детской кожи, но никак не для очистки грязи. А вот мыло «Хозяюшка», тоже с более щадящим составом, отлично подойдет для того, чтобы оттирать пятна и мыть посуду.



**«Хозяюшке» все под силу**



1 апреля 1965 года. Первая в мире женщина-космонавт, Герой СССР Валентина Терешкова у себя дома в Москве

**Восполняем дефицит**

Читатель З. Парамонов спросил у редакции, что нужно делать, чтобы в холодное время года восполнить дефицит витамина С. В редакции уточнили, что недостаток витаминов мо-

димо есть свежие фрукты, овощи. А лучше всего употреблять в пищу капусту, засоленную целыми кочанами. Также витамином С богат зеленый лук.

Зеленый лук содержит много полезных для организма веществ

**Витамин С богаты зеленый лук и засоленная капуста**

жет привести к снижению способности организма бороться с различными заболеваниями. Для того чтобы восполнить норму, необхо-

**Учиться, еще раз учиться**

А читательница Н. Исаева интересовалась, куда пойти на курсы иностранного языка при институтах в городе и примут ли на них несовершеннлетних учеников старших классов. В редакции «Вечерки» ответили, что на подобные курсы принимаются только взрослые.

**Рената Лебедева**  
vecher@vm.ru

**Частности**

**Недвижимость**

- Сниму кв./ком-ты. Т. 8 (495) 772-50-93
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08

**Финансовые услуги**

- Займы под залог золота, меха, техники, авто. ООО «Ломбард Платинум» ОГРН 1087746946847. Т. 8 (499) 112-05-33

**Юридические услуги**

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. помощи вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42
- Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

**ЮРИДИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ ПРАВОВЫЕ РЕШЕНИЯ «ЛЕОНОВ ГРУПП»**

- Мошенничество
- Расторжение договора аренды
- Обман экстрасенсов
- Возврат денежных средств с медицинских центров
- Врачебная ошибка
- Земельные споры

Кутузовский проспект, 35  
8 (991) 244-38-23  
Leonovgroup.ru

**Авто, запчасти, транспортные услуги**

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

**Работа и образование**

**BRAUN**  
В Диализный центр Б. Браун требуется  
**САНИТАРКА**  
оклад 49 500 р.  
ЦЕНТРЫ:  
ул. Маршала Захарова,  
ул. Ибрагимова, ул. Родионовская,  
ул. Рогожский Вал  
8 931-382-50-27 Валентина

● Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек 45 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51

**Курьер.** Без опыта. Подработка. Документы. График гибкий. Выезды 1-2 раза в неделю. Всему обучим и все покажем. Ничего сложного нет. Оплата 5 000-10 000 руб./день. Доход месяца до 100 000 руб. Оплата сразу. Т. 8 (919) 968-46-18

● **Водитель** категории С, Е. 3/п от 105 000 р. в Московской области. Вахтовым методом по графику 15/15, 20/10, 30/15. Униформа. Проживание. Парковка. Достойная зарплата без задержек. Собственная ремонтная база. Опыт работы от 1 года. Т. 8 (963) 764-22-40

**Мебель**

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

**Искусство и коллекционирование**

**МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!**  
Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Фарфор, сервизы, статуэтки. Серебро, бронзу. Часы. Монеты. Знаки. Автографы. Картины. Соцреализм. Соц. агитацию. Старинную мебель. Любый антиквариат и другое. Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
8-925-403-68-83

● Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

**Светлана ДОРОГО КУПИТ АНТИКВАРИАТ**  
КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.  
Награды ст. • монеты • значки  
Иконы • картины • коллекции  
Автографы • архивы • банкноты  
Фото, открытки, письма известных людей  
Статуэтки • фарфор • бижутерию  
Часы • портсигары • самовары  
Трофеи ВОВ • модели машин  
8-925-835-80-33  
Честная оценка. Выезд. Оплата сразу

Комиссионный магазин «Плюшкин»  
**КУПИМ ДОРОГО**  
Фарфор. Фигурки. Иконы. Янтарь. Елочные игрушки. Картины. Игрушки СССР. Старинную мебель. Китайский антиквариат. ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.  
выезд и оценка бесплатно  
8 (915) 497-28-58

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, награжденные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

● Книжки покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02

- Грампластинки, аудиотехнику, разную старину Т. 8 (985) 979-56-09
- Книжки. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09

**Магия, гадания**

**НАСЛЕДНИЦА ДРЕВНЕГО РОДА ЯСНОВИДЯЩАЯ СОФИЯ АЛЕКСАНДРОВНА**  
МОЖЕТ ПОМОЧЬ:  
● Сохранить семью. Вся любовная магия.  
● Уникальные приворот и отворот.  
● Избавиться от одиночества, безбрачия. Обряд на замужество.  
● Очиститься от черного колдовства, порчи, сглаза.  
● Снять родовое и кровное проклятие.  
● Снять тягу к спиртному.  
8-905-381-03-31  
Пенсионерам скидка 50%  
Беру оплату продуктами

**ЯСНОВИДЯЩАЯ Светлана Алексеевна**  
Продолжательница старинного рода. Взором и прикосновением рук распознает многое в человеке.  
МОЖЕТ ПОМОЧЬ:  
Сделать приворот по фото. Снять порчу и проклятие. Привлечь любовь и защитить от одиночества. Избавиться от пагубных привычек. Наладить отношения между родителями и детьми. Привлечь удачу на долгие годы. Уникальные гадания по Книге Судеб. Полная любовная магия.  
8-906-300-47-77  
Благодарность – продуктами питания

● Экстрасен! Таролог! Астролог! Вопрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20

**Знакомства**

● Знакомства до 90 лет. Т. 8 (495) 764-04-68

**Разное**

**ПОВЕРКА СЧЕТЧИКОВ ВОДЫ**  
8 (985) 997-00-14  
Выдача документов для Управляющей компании, внесение в новую базу ФГИС, АРШИН.

- Продадим вашу вещь в комиссии. Цену назначаете сами! Т. 8 (499) 226-28-79
- Скупка. Быстро. Деньги сразу. Т. 8 (499) 226-25-39

Телефон рекламной службы  
**(499) 557 0404**  
доб. 133, 158

На правах рекламы

**А вы вчера кашу ели? Если нет, то зря. Ведь 10 октября был Всемирный день каши. И какую бы вы ни сварили, они все полезны!**

**Мало каши ели!**



**Валентин Звегинцев**  
Дежурный по хозяйству

Каша — это не просто вкусный и питательный завтрак, но и ценный источник витаминов, минералов и клетчатки, необходимых для здоровья нашего организма. Регулярное употребление каш может принести много пользы для нашего тела. Они богаты сложными углеводами, которые обеспечивают длительное чувство сытости и помогают



контролировать уровень сахара в крови. Это особенно важно для людей, страдающих диабетом. Клетчатка, содержащаяся в кашах, улучшает работу желудочно-кишечного тракта и способствует очищению организма от шлаков и токсинов. Минералы, такие как железо, кальций, фосфор и магний, содержащиеся в кашах, важны для поддержания здоровья костей, зубов и ногтей. Они также способствуют нормальному функционированию мышц и поддерживают тонус организма. Так что тарелка каши с утра обязательна!

**Ответы на сканворд**

По горизонтали: Орел, Словарь, Альбом, Мухомор, Стравинский, Луна, Готье, Осип, Андрей, Валуа, Давид, Хакин, Коза, Снегирев, Натрий, Ружья, Очарование, Евклид, Курган, По вертикали: Аванс, Сектор, Молль, Витаминизированный, Хлеб, Капир, Удар, Нога, Акация, Астма, Бюк, Туфля, Титр, Август, Боро, Визит, Радужная.

**Сканворд**

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

ГАРДЕРОБНАЯ БАБОЧКА	СТАРЬЕ НА ВЫБРОС					СЕРДЕЧНАЯ ИЛИ БРОНХИАЛЬНАЯ	ЛЕТУ КОНЕЦ
ПРЕДОПЛАТНЫЕ ДЕНЬГИ	«ПОТРОШИТЕЛЬ» ПРОМЕТЕЯ					ОБВИНЕНИЕ СО СТОРОНЫ ФАС	ЧТО «ЧЕРЕЗ ДОРОГУ ОТ БАНИ» В БОРОДАТОМ АНЕКДОТЕ?
СЕМЕЙНЫЙ ФОТОАРХИВ	ЧАРУЮЩИЙ АРОМАТ					НЕСЧАСТНАЯ ПСИНА ГЕРАСИМА	
ОКО НОЧИ	«МАТЕМАТИКА УРАВНЕНИЙ»					«ЛЮДИ НЕ СМОГЛИ ДАЖЕ ВЫДУМАТЬ ВОСЬМОГО СМЕРТНОГО ГРЕХА» (ФРАНЦУЗСКИЙ КЛАССИК)	
ТРОПИЧЕСКАЯ ПТИЦА, ПОСТАВЛЯЮЩАЯ ГУРМАНАМ МЯСО БЕЗ ХОЛЕСТЕРИНА	«РАЗМЕР ТАЛИИ» У ПУЛИ					СОЛНЕЧНЫЙ ...	... СЕРЕБРИСТАЯ
«МУЖИК В НАГРУЗКУ К СУПРУГУ»	«ВЕТРЕНАЯ» БОЛЕЗНЬ	ГДЕ ХРАНЯТ ВАЖНЫЕ БУМАГИ ГЕРОИ МОЛЬЕРОВСКОГО «ТАРТИОФА»?	ЗАСЛОН ВОЛЕЙБОЛИСТА	ПЕС У ДИСНЕЯ	ФРАНЦУЗСКАЯ КОНТОРКА		
«КУКОЛЬНАЯ МАГИЯ»	РАСЦВЕТКА У АРМЕЙСКИХ	БЫТОВОЙ АНТИСЕПТИК	СМОТРИТЕ ФОТО	УРЮК БЕЗ КОСТОЧЕК	СЛОВА В КАДРЕ	ПОРОСЯЧЬЯ ОЗВУЧКА	
КТО ПУХ НА ОРЕНБУРГСКИЕ ПЛАТКИ ПОСТАВЛЯЕТ?	КАКОЙ МЕТАЛЛ У ВСПЫЛЬЧИВЫХ И РАЗДРАЖИТЕЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ БЫСТРЕЙ ВЫВОДИТСЯ ИЗ ОРГАНИЗМА?	ЗАРАБОТАТЬ ПРИЗОВОЕ ...					
В ПЕРЧАТКАХ	МАТЕМАТИЧЕСКИЙ ГЕНИЙ АНТИЧНОСТИ						

**Книга рецептов**

Предлагаем рецепты вкусных и простых в приготовлении каш. Присылайте на [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru) свои кулинарные открытия, и лучшие из них появятся на наших страницах. И не забывайте взять газету в метро по пути домой!

**Итальянские мотивы**



**Кукурузная мука 1 ст., вода питьевая (не из-под крана) 2 ст., соль по вкусу, панировочные сухари 100 г, масло сливочное 50 г**

Доведите воду до кипения. Добавьте соль по вкусу. Постепенно всыпайте кукурузную муку, постоянно помешивая, чтобы не было комочков. Варите кашу на медленном огне, постоянно помешивая, пока она не загустеет. Обычно это занимает около 20–30 минут. Снимите кастрюлю с огня и дайте каше остыть. Разделите на порции, обваляйте в панировочных сухарях и обжарьте на сковороде с добавлением сливочного или оливкового масла до золотистого цвета. Подавайте кашу горячей, посыпав сверху тертым сыром.

**Плов без лишних калорий**



**Рис 500 г, морковь 3 шт., лук репчатый 2 шт., растительное масло 100 мл, соль по вкусу, зеленый горошек 100 г**

Промойте рис холодной водой, затем залейте его теплой и оставьте на 10–15 минут. Очистите морковь и лук, нарежьте кубиками. Разогрейте масло в кастрюле с толстым дном, обжарьте лук, после чего добавьте морковь и обжарьте еще 5–7 минут. Слейте воду с риса и добавьте его к овощам и горошку, приправив солью и специями для плова. Залейте рис горячей водой так, чтобы она покрывала его на 1,5–2 см. Доведите до кипения, затем убавьте огонь и варите под крышкой до готовности.

**Купеческий вариант**



**Гречка 300 г, куриное филе 400 г, лук и морковь по 1 шт., сливочное масло 40 г, специи по вкусу, куриный бульон 500 мл**

Крупу хорошо промываем и прокаливаем на сухой сковороде. Филе нарезаем на небольшие кусочки. Лук и морковь мелко шинкуем и обжариваем до мягкости на растительном масле. Добавляем мясо и доводим его до полуготовности. Берем жаропрочную посуду (лучше всего горшочек) и укладываем мясо с овощами на дно. Засыпаем крупу. Солим, перчим по вкусу и заливаем бульоном (горячим) так, чтобы он на один сантиметр был выше уровня продуктов. Накрываем крышкой и запекаем 45 минут. При подаче добавьте кусочек масла.