

Певец и продюсер  
Михаил Турецкий  
стал судьей в новом  
музыкальном  
телепроекте **с. 10**

Михаил Турецкий:  
**У нас нет  
конкурентов!**

## Продлили жизнь

Анастасию  
Заворотнюк  
лечат  
уникальным  
методом **с. 11**

## Гудбай, Америка

США запретили  
ввоз в Россию  
смартфонов  
и другой  
техники.  
Но выход уже  
найден **с. 7**



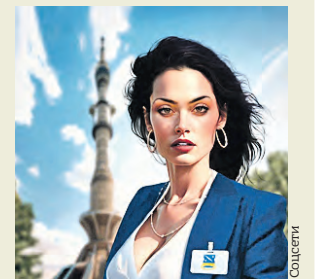
Shutterstock/ФОТОДОМ

## Ловите-ка удачу

Гороскоп  
для знаков  
зодиака  
на месяц **с. 8**

## НУ И НУ

Вчера популярная ней-  
росеть нарисовала рай-  
оны Москвы, как если  
бы они были людьми.  
Например, так (на фото  
внизу) выглядит Остан-  
кино. «Вечерка» вместе  
с экспертами изучала  
получившиеся образы  
**с. 12**



Пресс-служба Михаила Турецкого

Соцсети





Департамент транспорта Москвы

■ На семи станциях Московского метрополитена завершили ремонт путевых стен, сообщили вчера в Дептрансе.

Специалисты обновили облик «Водного стадиона», «Речного вокзала», «Молодежной», «Спортивной», «Таганской», «Волгоградского проспекта» и «Новых Черемушек». Работы по облицовке путевых стен и сводов над платформами вели по ночам — чтобы не мешать движению поездов и не создавать неудобства для пассажиров.

— Всего заменили свыше 9000 квадратных метров облицовки — это больше, чем площадь футбольного поля, — привели данные в столичном Дептрансе. Все оригинальные декоративные элементы станций

## «Мечты о космосе» обновили

### На станции «Таганская» восстановили панно

композиции, посвященные Сталинградской битве. Автор всех этих работ — известный скульптор и художник Эдуард Ладыгин. У каждого панно — свое название. Путевые стены «Таганской» украшают «Мечты о космо-

обновленные станции не отличались внешне от первоначальных образцов. При этом использовали в работе более прочные материалы. О необходимости замены советской плитки на современную говорят и специали-

сты. Кафель прошлого века — материал быстроизнашивающийся, а обновлять его постоянными «добавками» в общем полотно не получится. Да и главная задача специалистов — не только навести «красоту» на станциях, но и сделать

внутреннюю «инженерку» максимально безопасной. Все-таки за путевыми стенами располагается большое количество скрытых от глаз пассажиров сетей.

— Московский метрополитен проводит обновление существующей инфраструктуры. Наше метро — уникальный объект, и мы всеми силами сохраняем его архитектурное наследие, внимательно следим за порядком и чистотой. Недавно закончили ремонт путевых стен на семи станциях. В ходе работ обновили инженерные коммуникации, которые «спрятаны» за стенами, —

Путевая стена на станции «Речной вокзал» (1). Чеканное панно Эдуарда Ладыгина, станция «Волгоградский проспект» (2)



2

### Цифра

5

станций Московского метрополитена проводят капитальный ремонт эскалаторов с 27 февраля.

отметил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта Максим Ликсутов. Представители строительных компаний указывают на то, что станции столичного метрополитена через несколько лет придется массово обновлять. Речь идет об износе бетона и отдельных элементов отделки ряда станций.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru



С запуском новых Московских центральных диаметров рабочих мест в городе станет больше на 120–150 тысяч. Речь идет о создании мест приложения труда и развитии прилегающих к станциям территорий. Транспортные связи дадут толчок для развития экономики.

### Кстати,

Москва занимает первое место по темпам открытия новых станций метро с 2010 года. В нынешнем году строители намерены сдать 14 станций, включая девять станций БКЛ.

### Знаете ли вы, что

качество исполнения графика Московским метрополитеном составляет 99,98 процента. Это лучший в мире показатель, а столичная подземка — номер один по точности.

## В ходе работ специалисты заменили инженерные коммуникации

были очищены. Например, на станции «Таганская» восстановили чеканные металлические панно на тему освоения космоса, а на «Волгоградском проспекте» —

се», «Русский Икар», «Первый космонавт».

Знакомое пассажирам оформление станций сохранили. Строители поставились сделать так, чтобы

новлять его постоянными «добавками» в общем полотно не получится. Да и главная задача специалистов — не только навести «красоту» на станциях, но и сделать

**МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Сергей Пономарев (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Ирина Ковган (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (оборудователь)  
Выпускающий редактор номера Наталья Гришина

**VM.RU**

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2023. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru  
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 28.02.2023, 12:30. Дата выхода в свет 28.02.2023, № 21 (1414)

Средняя аудитория одного номера — 547 200 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2022)

### Акция

## Вернут десятку

■ С 1 марта в столичном транспорте возобновят акцию по оплате проезда со скидкой.

Акция будет действовать до 30 июня в метро, на Московском центральном кольце и двух диаметрах, а также на всем наземном транспорте — электробусах, автобусах и трамваях. Для участия в акции нужно оплатить проезд телефоном или при помощи системы распознавания лица. Для получения скидки можно использовать только карту с российской платежной системой.

— Для оплаты проезда по биометрии нужно зарегистрироваться и привязать карту в приложении «Метро Москвы», — пояснили в столичном Дептрансе. Десять рублей вернутся через несколько часов.

— Стоимость одной поездки по биометрии с учетом акции составит 36 рублей — рекомендую всем попробовать этот удобный сервис, — сказал заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта Максим Ликсутов.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru



Виртуальная карта «Тройка», запущенная для пассажиров метро, МЦК, МЦД и наземного транспорта





**Кстати,**

вчера помощник президента РФ Андрей Фурсенко заявил, что дипломы бакалавра в России приравняют к дипломам о полном высшем образовании. Документы, которые выпускники получили ранее, также будут признаваться.

Анатолий Цыганков

# Одна на всех платежка

## Счета за общедомовые нужды разделят между собственниками

■ С 1 марта для собственников жилья может измениться плата за общедомовые нужды. В случае, если не установлен счетчик, платить придется по новым правилам. Определения нормативов потребления коммунальных услуг и ресурсов изменили, чтобы приблизить расчетные значения потребления ресурсов к уровню их фактического использования. Поправки затрагивают водоснабжение, водоотведение и электричество. Кроме того, появится новый норматив расхода тепловой энергии на подогрев воды. Если сейчас нормативы рассчитывают из мощности подключаемого оборудования и удельных расходов ресурсов, то с 1 марта за основу можно будет брать показания счетчиков в домах аналогичной конструкции в похожих климатических зонах. Изменить нормативы может суд, если будут доказаны нарушения при их установке. Самые актив-

ные жители смогут установить нормативы только для своего дома, при этом они должны быть близки к фактическому потреблению. Обычно в начале года собственникам выставляли корректировки, которые были в большинстве случаев связаны с платой за тепло. Теперь люди будут платить равномерно в течение года. Суммы могут слегка вырасти, но среднегодовой платеж резко не увеличится. Платить за общедомовые нужды (ОДН) можно по нормативам или по фак-

тически по нормативам управляющая компания. Теперь же за лампочку, которая горит на этаже, потребляемое лифтом электричество или воду, которой моют подъезд, придется платить каждому, — пояснила заместитель председателя комитета Госдумы по ЖКХ Светлана Разворотнева. В случае, если фактическое потребление окажется выше нормативного, цифры в платежке изменятся. Таким образом, часть забот управляющих компаний

### Поправки затрагивают водоснабжение, водоотведение и электричество

перекладывают на жильцов: свет горит на этажах круглые сутки — это ответственность собственников. Помимо вышперечисленных изменений с 1 марта вступает в силу норма, позволяющая экономить на коммунальных платежах. Так, люди могут платить меньше за вывоз мусора, если они отсутствовали до-

16 февраля 2023 года. Москвичка Анна Киш считает расходы на коммунальные услуги

### Тем временем

Госдума приняла в первом чтении законопроект с поправками в Жилищный кодекс. Региональным операторам капремонта хотят дать возможность самим заранее заботиться о покупке стройматериалов и оборудовании для проведения работ и использовать для этого платежи жильцов. Сейчас закупать материалы и оборудование могут только подрядчики после конкурса, а региональные операторы не могут проверить ни стоимость товаров, ни сроки поставок.

ма более пяти дней. Перерасчет можно оформить в управляющей компании, приложив документы, подтверждающие их отсутствие. Однако есть одна загвоздка: если у человека несколько квартир, а живет он только в одной, пока не придумали механизма, чтобы доказать длительное отсутствие в одной конкретной квартире.

Алексей Хорошилов  
vecher@vm.ru

### Поддержка

# Здесь каждый получит помощь

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин и заместитель председателя правительства России Татьяна Голикова открыли Единый центр поддержки участников специальной военной операции и их семей. Помощь семьям мобилизованных москвичей оказывается с октября прошлого года. Однако в новом центре, который находится по адресу: Береговой проезд, дом 8, строение 2, поддержку получают не только родители, жены и дети военнослужащих, но и сами участники СВО. Как подчеркнул мэр, она должна быть системной, долгосрочной и адресной. — Меры поддержки в Едином центре будут одинаковыми для всех — контрактников, мобилизованных и добровольцев, — сказал Сергей Собянин. — А вот подход индивидуальный: каждому составят свою программу адаптации.

Более того, за участником специальной военной операции (СВО) и его семьей закрепят персонального координатора, который поможет решить бытовые и социальные вопросы. В самом центре можно оформить пособия и льготы, обратиться за психологической поддержкой или юридической консультацией. Здесь же помогут разобраться в вопросах реабилитации и протезирования. Кроме того, сотрудники службы «Моя карьера» подберут курсы переобучения и подскажут, как устроиться на новую работу. — Главное, в этом центре работают люди, которые искренне хотят помочь, — подчеркнул Собянин. — Помоги семьям чувствовать себя забытыми, а ребятам,

которые приходят с ранениями, — вернуться к нормальной мирной жизни. При необходимости москвичам помогут заново адаптироваться к городской среде. На втором этаже оборудованы комнаты с макетами автобусной остановки и квартиры. Все они приспособлены для маломобильных людей. Также в центре созданы уютные пространства, где семьи или участники СВО могут пообщаться друг с другом. В библиотеке, например, можно поиграть в настольные игры, а в конференц-зале — посмотреть фильм или послушать лекцию. — Планируем также шире привлекать к работе некоммерческие, благотворительные и другие организации, в том числе ветеранские, — добавил Собянин. Некоммерческие организации вчера отметили профессиональный праздник. Как сообщил мэр в своем блоге sobyanin.ru, сегодня в Москве работают около 30 тысяч НКО. Город поддерживает их, в том числе с помощью грантов. В этом году в конкурсе выиграли 227 организаций, из которых 92 получают финансовую поддержку от города впервые. Так, Федерация исторического фехтования проведет в июне фестиваль «Меч Москвы», а центр «Мария мама» организует мастер-классы «Школы первой помощи детям». — Проекты некоммерческих организаций принесут большую пользу москвичам и помогут сделать наш город еще отзывчивее и добрее, — подчеркнул Сергей Собянин.

Наталья Тростянская  
vecher@vm.ru



27 февраля 2023 года. Справа налево: вице-премьер РФ Татьяна Голикова и мэр Москвы Сергей Собянин пообщались с посетителем центра поддержки

Артем Геодакян/ТАСС



■ **Завтра вступает в силу ряд новых законов.** «Вечерка» узнала, что ожидает россиян.

### Средства индивидуальной мобильности

С 1 марта вступают в силу изменения в Правилах дорожного движения, касающиеся средств индивидуальной мобильности: электросамокатов, моноколес и так далее. Перемещаться на них можно будет со скоростью не более 25 кило-

**Теперь водители самокатов обязаны соблюдать Правила дорожного движения**

метров в час. По тротуарам и велодорожкам разрешено ездить только электротранспорту весом не более 35 килограммов.

— Теперь средства индивидуальной мобильности — это такой же транспорт, как велосипед или мотоцикл, а это значит, что у владельцев будет больше ответственности, — отметил замэра Москвы, руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов.

### Продажа животных

Уже завтра начнет действовать запрет на торговлю животными в неподобающих условиях в зоомагазинах и на птичьих рынках.



Москвичка Александра Кунтина разбирает лекарства (1). Житель столицы Дмитрий Евдокимов едет на самокате (2)

— Продажа рецептурных препаратов дистанционным способом сделает жизнь одиноких маломобильных граждан, — отметил Вячеслав Володин. В период пандемии был принят закон, разрешающий онлайн-торговлю безрецептурными лекарствами. Если эксперимент с рецептурными препаратами пройдет успешно, его распространят и на другие субъекты РФ.

### Иностранные мессенджеры

При предоставлении государственных или муниципального заказа для передачи платежных документов, персональных данных граждан и информации о денежных переводах запрещается использовать иностранные мессенджеры. Также запрет действует для банков и некредитных финансовых организаций. Через мессенджеры нельзя будет делать банковские переводы. Перечень запрещенных мессенджеров определяет Роскомнадзор.

### Поддержка бизнеса

Субъекты малого и среднего бизнеса смогут выкупать движимое имущество, например строительную технику, находящуюся в государственной или муниципальной собственности. Ранее предприниматели могли выкупить только недвижимость.

# А данные защитят операторы

**Весна начнется с ряда важных для россиян изменений в законодательстве**

— Раньше их могли содержать без еды и воды, в тесноте, без надлежащего ухода. Такие ситуации должны быть исключены, — отметил председатель Госдумы РФ Вячеслав Володин. Требования к местам продажи животных будет утверждать правительство.

### Дистанционная покупка препаратов

В трех регионах страны — Москве, Белгородской и Московской областях стартует эксперимент по дистанционной продаже рецептурных препаратов. Он продлится до 1 марта 2026 года.



### Закон

## Дачник, готовься к шашлыкам

■ **Правила разведения огня и приготовления шашлыков на мангале на дачных участках изменяются с 1 марта.**

Зачастую действующие сегодня правила разведения огня на дачных участках просто невыполнимы, поскольку они одинаково действуют как для огромных территорий, так и для шести соток.

— Подавляющее большинство классических садовых

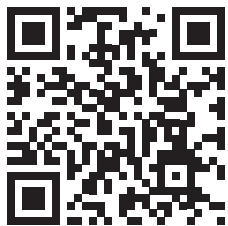
участков не позволяет разместить мангал, удовлетворив все требования, — отмечает депутат Госдумы, председатель Союза дачников Подмосковья Никита Чаплин.

С 1 марта 2023 года при разведении открытого огня все так же нужно будет использовать металлическую емкость, но расположена она должна быть в 7,5 метра от зданий и сооружений. Это касается, к примеру, бочек



СОЦСЕТИ

Читайте нас в TELEGRAM



для сжигания сухой травы и веток. Отлиственного леса до бочки должно быть не менее 15 метров, зона очистки вокруг — пять метров.

Что касается шашлыков, то от мангала до любой постройки теперь должно быть не менее пяти метров. Вероятно, в будущем дачников ждут и другие законодательные изменения. Так, по словам Никиты Чаплина, необходимо проработать вопрос защиты права на «вид из окна». В первую очередь речь идет о требовани-

От мангала для приготовления шашлыка до построек должно быть не менее 5 метров

ях к ограждениям и запрете на установку сплошных заборов. Однако до сих пор не понятно, кто должен регламентировать параметры штакетного забора.

Также, по словам Никиты Чаплина, до сих пор не решен вопрос открытости деятельности СНТ как юрлица. — Не секрет, что в от-

## Прямая речь

**Алексей Шапошников**  
Председатель Мосгордумы

Москва одной из первых среди субъектов РФ обратила внимание на необходимость регулирования использования электросамокатов, моноколес и гироскутеров. В течение нескольких лет, с 2016 года, когда были зафиксированы первые ДТП с этим транспортом, мы изучали зарубежный опыт, взаимодействовали с профильными органами власти.

### Кстати,

с 1 марта вступает в силу запрет на управление общественным транспортом или такси для граждан с судимостью за ряд тяжких преступлений (убийство, умышленное причинение тяжкого вреда здоровью).

### Безопасность личной информации

Операторы обязаны информировать Роскомнадзор о намерении передать персональные данные в другие государства. Эта норма касается в том числе паспортных данных, сведений о недвижимости, авиаперелетах и так далее. При угрозе безопасности и основам конституционного строя эту передачу ограничат.





# Не ходите, дети, с пауком гулять

Новая молодежная субкультура вызвала беспокойство в обществе

■ Вчера столичные правоохранители сообщили, что возле торговых центров в Москве было задержано более 200 подростков, собирающихся устроить драку. Многие были одеты одинаково: на их куртках — изображение паука. «Вечерка» разобралась в подробностях. Первая стычка несовершеннолетних произошла еще 19 февраля в фудкорте торгового центра на Ходынском бульваре. На видео, которое было опубликовано в интернете, заметно, как субтильные юноши бьют друг друга кулаками, падают, встают, пинаются. Многие посетители, конечно, испугались. Оказывается, дрались две молодежные «группировки». Одна — «ЧВК «Рёдан»: названа она в честь одноименного кла-

на Рёдан из японского мультфильма «Хантер и Хантер», где символом банды тоже был паук. Вторая «группировка» — «Цб не мит». Это такие же подростки, которым «пауки» не нравятся, и они пытаются их из торговых центров выгнать. Оказывается, Цб — это Цветной бульвар, а «мит» — от англ. meet, «встретиться». Иными словами, на Цветном бульваре вы, «пауки», не встретитесь. Разумеется, ни к каким вооруженным формированиям молодые люди отношения не имеют. Как объясняют сами подростки, аббревиатура ЧВК — частная военная компания — звучит в названии исключительно «по приколу» и из-за «грозности». «Пауков», оказывается, расплодилось много по всей стране. Они проводят время в торговых центрах.

В Санкт-Петербурге и Новосибирске их уже задерживает полиция для проведения профилактических бесед. — Подростки нуждаются в социализации, поэтому и создают подобные группы, — поясняет «Вечерке» ведущий научный сотрудник Института социологии ФНИСЦ РАН Игорь Кузнецов. — Детям важно понять, кто они, каково их место в социуме, а для это-

## Подростки носят черные волосы и клетчатые брюки

го нужно причислять себя к определенной компании. Желательно — большой и грозной, чтобы повысить собственную значимость. Другой вопрос, что безобидные в общем-то группировки, подобные «ЧВК «Рё-

дан», могут стать опасны, если их не контролировать. В какой-то момент, как пояснил эксперт, туда могут попасть, например, вербовщики из террористических организаций, носители уголовных традиций или наркодилеры. — Подростки — очень податливый материал, поскольку жизненного опыта у них немного и ребятам легко запудрить мозги, — говорит Игорь Михайлович. — Поэтому, конечно, за такими неформальными организациями должны

присматривать спецслужбы. Также сам факт появления «ЧВК «Рёдан» и «Цб не мит» — свидетельство того, что детям нужно свое движение. Условно говоря, пионеры. Минимум формализма, максимум сфер для

Участники группировки ЧВК «Рёдан» в одном из торговых центров столицы. Подростки скрывают лица

## Прямая речь



Александра Метальникова  
Психолог

Если ваш ребенок попал в подобную «группировку», поговорите с ним. Скажите, что пытаетесь не оторвать от друзей, а просто понять. Не критикуйте ребенка. Он должен спокойно говорить вам о том, что его беспокоит, без боязни остаться непонятым или получить порицание. И он должен хотеть прислушиваться к мнению своих родителей. В любом случае постарайтесь наладить с ним общение, а не «поставить в угол», и, конечно, не применяйте силу.

## Кстати,

подростки, входящие в «ЧВК «Рёдан», по большей части — дети от 14 до 16 лет. Среди них есть и девочки. Одеваются они в черные футболки и толстовки с пауком на спине, черные либо клетчатые брюки.

приложения сил ребят — таким должен быть принцип работы молодежной организации.

Между тем, пока новая «пионерия» не создана, с подростками, дравшимися в торговом центре, работает полиция.

— По данному факту возбуждено уголовное дело по части 2 статьи 213 УК РФ «Хулиганство», — сообщил «Вечерке» дежурный офицер пресс-службы столичного Главка МВД Аркадий Баширов.

## Закон

### До семи лет тюрьмы

■ «Вечерка» выяснила, какое наказание может грозить участникам новых субкультур за драки в торговых центрах.

Следствие, возможно, сменило статью УК «Хулиганство», по которой возбуждено дело против участников драки, утверждает президент Союза адвокатов России Игорь Трунов.

— «Хулиганство» — это когда человек нарушает общественный порядок, как говорят, «по дурасти», — отмечает эксперт. — Но в данном случае одна группа граждан пошла избивать другую на основании личной неприязни. А значит, эта история может быть квалифицирована по статье 115 УК — «Умышленное причинение легкого вреда здоровью». Но в любом случае молодым людям по обеим статьям может грозить лишение свободы. Причем по статье «Хулиганство» даже более серьезное — до семи лет, поскольку драка была групповой. А вот по статье 115-1 — «всего» до двух лет.

Как пояснил эксперт, ничего принципиально нового в торговом центре не случилось.

— Например, в 1980-х «любера» (молодежное движение в Люберцах. — «МВ») в Москве нападали на «неформалов», «мажоров» и «стиляг». И в деревнях дрались «улица на улицу», а в городах — «район на район». Если следствие выяснит, что конфликта на межнациональной почве не было — а его, судя по всему, не было, — то это банальная история. Неприятная для посетителей торгового центра, но не имеющая далеко идущих последствий.

Глава Лиги безопасного интернета Екатерина Мизулина в своем телеграм-канале заявила, что нужно ввести запрет на освещение и упоминание «ЧВК «Рёдан» и других подобных движений в прессе:

— Считаю, что у СМИ и крупных медиаресурсов должен быть прямой запрет на освещение подобных тем. Ни к чему полезному, кроме как к популяризации драк, антисоциальных явлений, нападений на школы, их столь пристальное внимание к деятельности субкультурных течений не ведет.

## Группировки могут быть опасными

В России действует множество молодежных течений, групп и субкультур, часть которых может нанести вред ребенку.

■ **АУЕ** (арестантский уклад один) — экстремистская организация, запрещенная в России. Всячески популяризирует уголовную субкультуру и образ жизни. Цель — подготовка профессиональных кадров для криминального мира. Если ваш ребенок связался с АУЕ, то есть риск, что он попадет в колонию.

■ **«Синий кит»** (а также «Тихий дом», «Разбуди меня в 4:20», «Море китов», «Млечный путь», «U19», «F57» и другие

названия) — интернет-сообщества подростков, играющих в игру, конечной целью которой является самоубийство. Случаи уже были.

■ **Зацеперы**. Подростки, едущие на крышах электричек и даже вагонов метро с целью получения острых ощущений. Зачастую происходят несчастные случаи.

■ **Руферы**. Покорители крыш ради получения тех же острых ощущений и съемок эффектных селфи. Такие поездки также могут закончиться плачевно.

■ **Футбольные хулиганы** (не путать с болельщиками) — молодые люди, чье главное

развлечение — подраться с болельщиками «чужой» команды. Их преследуют травмы и уголовные дела.

■ **Готы**. Главная «фишка» их мировоззрения — культивирование и эстетизация смерти.

■ **Гопники**. По данным социологов, самая массовая в России молодежная субкультура. Главный способ досуга — мелкий грабеж и уличные драки. Преступления почти всегда совершаются большой бандой против одиночной жертвы или малой группы. Гопники постоянно наносят и получают травмы, садятся в тюрьму.



## НАДО ПОНИМАТЬ

**Александр Хохлов**  
Обозреватель



## Граф Бисмарк и русский танк

Чем будут заканчиваться вооруженные конфликты Европы с Россией, первый канцлер Германской империи Бисмарк предрек еще в 1888-м: «Даже самый благополучный исход войны никогда не приведет к распаду России, которая держится на миллионах православных русских. Эти последние, даже если их расчленил международными трактатами, так же быстро вновь соединятся друг с другом, как капельки ртути. Это государство, даже после полного поражения, будет оставаться стремящимся к реваншу противником...»

Через 135 лет, в феврале 2023 года, потомок германского «железного канцлера» Александр фон Бисмарк сказал ровно то же.

Русская ртуть сегодня вновь соединяется. Все препоны сметаются, процесс неостановим. «Немцы не выступают ни против русских, ни против украинцев, мы друзья, мы строили эти отношения 30 лет, — заявил Александр фон Бисмарк. — Власти ФРГ должны прекратить поставки оружия на Украину. Германии необходимо оказать содействие в начале переговоров Москвы и Киева, а не конфликтовать с Россией».

Как и его славный предок-генерал, граф Александр не робкого десятка. Он не побоялся сказать это на шабаше, который в столице ФРГ устроили немецкие проукраинские активисты и украинские «беженцы». Они установили в центре Берлина подбитый в бою российский танк, направив его орудийное дуло в сторону посольства России. По мнению посла Украины в ФРГ Алексея Макеева, такой перформанс должен был напомнить немцам «о важности победы Украины над Россией». Но обернулось все иначе.

К погибшему в бою русскому танку стали приходить берлинцы. Сами. Не по команде — по душе. Их много пришло, и они принесли много цветов. Аристократ Александр

фон Бисмарк возложил на обгоревшую броню сразу две тысячи красных роз. С башни сорвали желто-белую тряпку, отгеснили, а частью и пинками вынесли с площади всех «поскакунов». Антироссийский митинг вдруг превратился в мемориал всем жертвам конфликта.

Днем раньше в Берлине прошел еще более многочисленный митинг в поддержку мирных инициатив. Тысячи его участников протестовали против поставок германского оружия на Украину. Депутат бундестага от партии «Левые» Сара Вагенкнехт сказала: «Сегодня политики нашей страны, чье объединение стало возможным благода-

ря русским, хотят разрушить Россию. Сегодня немецкие танки снова будут стрелять по русским солдатам... Мы не хотим, чтобы немецкие танки стреляли по правнукам тех, кого нацисты убивали миллионами самым жестоким образом».

Мы напрасно сейчас мажем черной краской весь Запад. Понятно, идут боевые действия, гибнут наши люди. Рисуя образ врага, вещающие с телеэкранов записные ультрапатриоты не жалеют эпитетов, показывая злобу, дурь и убожество желающих расчленить Россию, а нас разделить на «москвитов», «уральцев» и жителей прочих лоскутных территорий, всех этих столтенбергов, шольцев, боррелей и фон дер лайен. Нет возражений: так и надо «каждой твари — по харе».

Но за нашими границами живут и другие люди. Не грех сегодня вспомнить сказанные во время еще более страшной войны слова Сталина: «Гитлеры приходят и уходят, а немецкий народ остается». И не только немецкий. В минувшие выходные протесты против накачки режима Зеленского западным оружием прошли в итальянских Милане и Генуе, французском Роане, испанской Жироне, ливанском Бейруте.



**Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**



# Собаки помогли людям отвлечься от горя

## Российские спасатели показали высочайший профессионализм в Турции

■ Вчера в Турции объявили о завершении поисково-спасательных работ в 21 тысяче зданий. Домой вернулись наши спасатели, которые помогли искать пострадавших в результате землетрясения. «МВ» пообщалась с начальником поисково-спасательной службы кинологической службы отряда «Центроспас» МЧС России Ильей Заславским.

**Илья Эрвинович, в каких населенных пунктах работали наши специалисты?**  
В городе Кахраманмараш и в пригородах. Одна группа выезжала и в город Антакья. **Что общего вы отметили для себя в историях спасения?**

Они все схожи. Местные, волонтеры или спасатели заявляют, что в каком-то из завалов есть пострадавшие — либо был звонок от человека под руинами, либо кто-то слышал его отклик. Один пострадавший с пульта включал и отключал сигнализацию у припаркованной вблизи машины. На место выдвигается мобильная поисковая группа с собаками, приборами поиска и беспилотниками. Первого живого человека мы освободили из бетонного плена на третьи сутки с момента землетрясения, последнего — на седьмые. У многих были серьезные травмы, у нескольких произошла остановка сердца. Десятки людей были спасены, сотням оказана медицинская помощь. **Что особенно запомнилось во время работы?**

Турция. Спасатель Илья Заславский со своей бельгийской овчаркой по кличке Крафт

### Кстати,

обычно собаки-спасатели перевозятся в самолетах в багажном отделении. В этот раз турецкие авиалинии решили отблагодарить четвероногих, отправив их домой в бизнес-классе вместе с людьми.

Несмотря на горе, жители города вели себя достойно. Помогали, чем могли, при разборе завалов, предлагали спасателям чай, воду, еду. Это уже ваше десятое землетрясение...

Да. В августе и ноябре 1999 года я в составе нашей аэромобильной группировки тоже участвовал в ликвидации последствий землетрясений в Турции. В этот раз было необычно, что на одной улице стоит дюжина идентичных девятиэтажек, но две сложились в «слоеные

## Местные жители вместе с нами разбирали завалы

пироги», а остальные почти не пострадали. **Собаки большую роль сыграли в поиске?**  
С нами было семь собак: пять специально обученных поиску и обозначению живых пострадавших и две — для поиска тел погибших. Три бельгийские овчарки малинуа (Урга, Тенгри и Крафт), два лабрадора-ретривера (Гита и Азазель),

## Прямая речь



**Андрей Кошкин**  
Завкафедрой политологии РЭУ имени Плеханова

Российские спасатели всегда легки на подъем и отправляются на помощь в другие страны одними из первых. При этом сотрудники МЧС всегда оказывают квалифицированную помощь: у наших специалистов есть мобильные госпитали и психологи, которые на месте проводят работу с пострадавшими.

бордер-колли (Рэй) и бретонский эпаньоль (Викки). Хорошо подготовленная собака — это надежный поисковый «прибор». Наши собаки нашли восемь живых людей и 66 тел погибших. Уже после первого дня всем стало понятно, что показанные ими места являются приоритетными. Были ситуации, когда запах выходил с глубины нескольких метров, и до пострадавшего удавалось добраться лишь через сутки. В местах, где было особо травмоопасно, собакам на лапы надевали бахилы. За все время работы ни одна не травмировалась. У двух немного воспалились глаза от пыли, но им сразу оказали помощь. Собаки показали себя отлично: смело передвигались по сложным рельефам, пробирались между «зарослями» арматуры, проникали в полости внутри завалов. Работали днем и ночью, дружелюбно относились к спасателям и местному населению. В перерывах между работой на завалах собаки общались со взрослыми и детьми, помогали им немного отвлечься от постигшего их горя. А осложняло им работу то, что вблизи завалов у костров

грелись местные жители, и дым шел в зону поиска. Но наши собаки очень хорошо подготовлены. На тренировках мы моделируем разные ситуации и даем им возможность подготовиться к трудностям. А потом в реальной работе они действуют непринужденно, как на тренировке.

**Андрей Обьедков**  
vecher@vm.ru





Наталья Феоктистова

# Гудбай, Америка, с нами Китай

## Запрет США не повлияет на поставки техники

■ Вчера санкционный список США пополнился смартфонами дороже 300 долларов, фенами и большим количеством бытовой техники — теперь эти товары запрещено экспортировать.

По словам аналитика Даниила Кашина, эта ситуация практически никак не скажется на покупателях.

— Параллельный импорт тех же айфонов продолжится. Основной поставщик такой техники — Китай и Индия. Тут другой вопрос — США могут начать

### Цифра

**1.7**

миллиарда долларов — объем экспорта из США в Россию, рекордно низкий.

тщательнее проверять дистрибьюторов, поэтому каналы поставок в нашу страну могут измениться

Анастасия Хомич выбирает смартфон в одном из крупных магазинов электроники и бытовой техники

### Прямая речь



Александр Цапиков  
Экономист

С покупкой дорогостоящей американской техники я бы не спешил, потому что, по прогнозам, курс доллара будет расти приблизительно до апреля. Дешевле всего американская техника сейчас продается в интернете — крупные офлайн-магазины вынуждены делать наценку в размере 30 процентов из-за расходов.

или несколько сократиться. Однако о полном прекращении поставок речи не идет. Запрет формальный, США

## Сравнение цен в пяти магазинах

	Эльдорадо	М.Видео	DNS	OZON	Технопарк
<b>Смартфон iPhone 14 128 GB (США) (руб.)</b>					
	72 000	72 559	73 000	59 999	<b>75 480</b>
<b>Принтер HP Laserjet M111a (США) (руб.)</b>					
	12 341	12 599	12 699	8 598	13 000
<b>Принтер лазерный Pantum (Китай) (руб.)</b>					
	7 999	7 500	8 900	6 941	8 250
<b>Пылесос Arnica Supurges Lux (Турция) (руб.)</b>					
	—	<b>4 499</b>	5 000	4 590	5 999
<b>Холодильник Maytag 5GBV (США) (руб.)</b>					
	66 190	59 895	—	50 000	71 234

уже год не завозят практически ничего из списка напрямую, — рассказал эксперт. Кроме смартфонов, в список попали принтеры (например HP), холодильники (например Maytag), клавиатуры (HyperX), пылесосы (Hoover), кондиционеры, стиральные машинки и многое другое. Однако даже такие ограничения не сильно повлияют на текущую ситуацию.

— Американских производителей бытовой техники у нас уже осталось очень мало. В основном это остатки со складов. Производителей с большим успехом замени-

ли китайцы и турки — их продукция стоит примерно на 10 процентов дешевле и сейчас гораздо доступнее, — добавляет аналитик. Однако если вас интересуют именно американские

лей. С пылесосами та же история. Если раньше модели стоили в среднем от 15 до 30 тысяч рублей, то сейчас — 20–40 тысяч рублей, — поясняет Даниил Кашин.

### Наш рынок давно адаптировался к зарубежным санкциям

бренды электроники, то придется раскошелиться — их продукция в ближайшее время может несколько подорожать.

— Например, базовый американский принтер обойдется вам уже не в 4500 тысяч рублей, а в 5000 руб-

Опыт вторичных санкций не распространен. Многие компании из США в курсе серых схем, благодаря которым они могут получать какую-то прибыль. Эксперт уверен, что сильного влияния такая мера не окажет — рынок адаптировался за год.

### Контроль

## Минимум ингредиентов

■ Вчера в Роскачестве заявили о нарушениях среди производителей конфет. «МВ» узнала, на что стоит обращать внимание при покупке сладостей.

В ходе исследования специалисты обнаружили образцы с высоким содержанием опасных микроорганизмов, которые не-



возможно обнаружить без лабораторного анализа. — На коробке со сладостями должны быть отражены наименование и юридический адрес компании-производителя, состав, пищевая ценность и ограничения по возрасту, — пояснил технолог одного крупного завода по производству конфет и шоколада Иван Гутнов.

По словам эксперта, в конфетах не должно быть усилителей вкуса и аромата, консервантов (E200, E202, E210, E249), синтетических красителей, гидрогенизированных масел и жиров, натурального кофе. Последний ингредиент может вызвать у ребенка аллергию. — Лучше следовать одному простому правилу — чем меньше ингредиентов, тем лучше продукт, — добавил Гутнов.

Страницу подготовила Рената Лебедева  
vecher@vm.ru

XXXIII ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА  
НАРОДНЫХ ХУДОЖЕСТВЕННЫХ ПРОМЫСЛОВ РОССИИ

# ЛАДЬЯ

Весенняя грантазия

**1-5 марта 2023**

ЦВК "ЭКСПОЦЕНТР" (М. Выставочная)    ОРГАНИЗАТОР ассоциация «Народные художественные промыслы России»    8 (499) 124-08-09    nkhp.ru    ©+

на правах рекламы



**По просьбе наших читателей ведущая рубрики Алена Прокина вместе с известными астрологом Юлией Урусэль (на фото) рассказывает, чего ждать знакам зодиака в марте.**



Главных астрологических событий в марте будет сразу два. Причем оба глобального масштаба. 7 марта Сатурн войдет в знак Рыб (до 14 февраля 2026 года).

Сатурн показывает, какие уроки мы должны пройти, где стать сильнее. Как Сатурн поведет себя в энергиях Рыб? Ограничения коснутся: психоэмоционального состояния человека (может нахлынуть нервозность, неуверенность в своих силах), искусства, шоу-бизнеса, культуры (ждем ярких скандалов со звездами). Также ограничения могут коснуться перемещений людей за границу. Но это еще не все! Трансформацию продолжит Плутон (планета судьбы и поколений), который 23 марта 2023 года перейдет в знак Водолея. И «помогать» он нам будет до 2044 года. Изменения коснутся почти всех сфер жизни, начиная с уже привычных форм связи до полной трансформации социально-политического уклада жизни в мире. Начнет меняться территориальная целостность государств — процесс уже начался. Помните: задача Плутона — забрать у нас все, что изжило и мешает построить нам новую жизнь. Это могут быть резкие потери работы, места жительства, проблемы со здоровьем, расставания с близкими. Не бойтесь: просто будьте готовы к личной трансформации. С 19 марта по 3 апреля Меркурий в Овне — наступает период, когда мы ярче будем высказывать свои идеи и нам сложнее будет следить за словами! Тенденция — сначала говорим, а потом думаем. Прислушайтесь к советам, критике — здесь может быть заложена ценная информация. Про любовь. С 1 по 17 марта Венера пробудет в знаке пламенного Овна. Отношения заискрят. Готовимся к пылким признаниям, ярким отношениям. Правда, новые романы вряд ли доведут до загса. С 17 марта по 11 апреля за отношения будет отвечать стабильная и женственная Венера в Тельце. Мы будем нуждаться в чувственных отношениях. Мужчины в этот период будут неосознанно влюбляться в натуральную красоту. В это время смело можно идти за преображением. С 25 до 30 марта на небе будет работать аспект Меркурия с Юпитером. Это очень продуктивный период, который даст нам возможности для реализации и старта новых проектов. Возможны неожиданная удача и успех в делах, связанных с путешествиями, образованием, обращения за поддержкой к руководству. В самом конце месяца, с 28 по 31 марта, удивлять нас будет Венера, которая будет идти в руки к свободному Урану. Это будет то прекрасное время, когда влюбленность наступает быстрее обычного. Многие будут быстрее вступать в отношения и отдаваться на волю судьбы. Но не стоит бросаться в омут с головой — отношения быстро «завянут». Подытожим: в марте полагайтесь на свою интуицию, рулите своей жизнью. Переход Плутона в знак Водолея показывает, что наш мир стремительно меняется, и дает возможность перейти нам тоже на новый уровень. Не проспите новые возможности!

### Овен

В период с 1 по 21 марта вам стоит больше времени уделить себе и отдыху. В первой половине месяца могут напомнить о себе старые травмы, хронические болезни. Велика вероятность подхватить простуду. Не игнорируйте усталость, апатию, перепады настроения. Это может вас надолго выбить из колеи. Чтобы вернуться к равновесию, займитесь творчеством, медитацией, посетите психолога. После 21 марта и до конца месяца — прекрасное время для демонстрации ваших талантов. Если давно хотели презентовать свой проект, то сейчас у вас есть все шансы быть замеченным и мощно выстрелить.

### Телец

В марте вам предстоит много общаться, налаживать связи и укреплять отношения с коллегами. Обратите внимание на людей, которые вас окружают. С 1-го по 21-е число — благоприятный период для постановки и реализации важного для вас проекта. Встанет вопрос масштабирования или поиска новых единомышленников, вступления в клуб по интересам или в какое-то сообщество. В третьей декаде марта вы можете заметно снизить активность и побыть с собой наедине, заняться укреплением здоровья и восполнением энергии.

### Близнецы

Март для вас обещает быть динамичным. Может придать уверенности в собственных силах или открыть возможности для самореализации. А возможно, возникнут недопонимания и трения с руководством. Будьте готовы к критике, на которую придется реагировать. Вам предстоит отстаивать свое мнение или исправлять ошибки. Если вы давно хотели открыть свое дело или попробовать себя в новой профессии, то период с 1 по 21 марта отлично подходит для этого. После 21-го числа встречи с друзьями и откровенные разговоры с близкими вам по духу людьми могут поднять вам настроение и вдохновить на творческие проекты.

# ЛОВИ МОМЕНТ, ВСТРЕЧАЙ УДАЧУ!







**С 1 по 17 марта Венера будет в Овне: отношения заискрятся! Ждите пламенных признаний в любви**

### Рак

Март станет для вас месяцем открытий. Период с 1-го по 21-е — благоприятное время для обучения, путешествий. Если захотите духовных исканий, то отнеситесь к выбору учителя внимательно. От этого зависит, чему именно вы научитесь и будут ли новые знания полезны. Середина марта подходит для планирования и решения юридических вопросов. На работе потребуются показать экспертность, чтобы повысить авторитет и укрепить высокие позиции. С 21 до 31 марта будьте внимательны и не торопитесь. Велика вероятность упустить какую-то мелочь или сделать серьезную ошибку и тем самым вызвать недовольство руководства.

### Весы

В марте вы посвятите большую часть своего времени решению повседневных и текущих вопросов. Как только вы разберетесь с одним делом, сразу же найдется новая задача, которую нельзя отложить. Вам придется действовать последовательно и спокойно, хотя напряжение будет расти. Постоянные хлопоты и заботы могут отрицательно повлиять на ваше самочувствие. Поэтому следите за здоровьем. Обратите внимание на нужды ваших питомцев. Возможно, и им требуется внимание или помощь ветеринара. После 21 марта и до конца месяца — благоприятный период для работы над своим образом, для шопинга, свиданий и деловых переговоров.

### Козерог

Первый весенний месяц вы проведете активно и разнообразно. В период с 1 по 21 марта у вас появится возможность пройти обучение, отправиться в короткое путешествие или расширить круг своих знакомых. Если вы давно хотели разобраться с оформлением каких-то документов или получении официальных бумаг, то середина месяца для этого прекрасное время. В период с 21 до 31 марта вы посвятите большую часть своего времени семье. Постарайтесь избегать конфликтов, пообщайтесь с родителями. Личная встреча сблизит вас и сделает ваши отношения крепче.

### Лев

В марте вы будете заняты решением финансовых вопросов. Придется кому-то помочь материально, совершить незапланированные крупные покупки. Внимательно отнеситесь к распределению своих расходов, не транжирьте, даже если доход будет выше, чем вы ожидали. Умеренность позволит скопить хорошую сумму и вложить во что-то по-настоящему важное. В конце месяца посвятите время своему здоровью, больше гуляйте, отправьтесь в незапланированное путешествие — это вас взбодрит и наполнит энергией. И уделите внимание близким, которые могут решить, что вы о них совсем позабыли.

### Скорпион

С 1 по 21 марта не сдерживайте свои творческие порывы, дайте себе свободу, покажите свои таланты. Ваши идеи будут встречены с энтузиазмом. Воздержитесь от критики и постарайтесь повысить свою самооценку. Перфекционизм может навредить вашей индивидуальности. Походы в театр, кино, музей и на выставки принесут вам вдохновение и могут заметно повысить настрой. В третьей декаде месяца, с 21 по 31 марта, вам придется отвлечься от творческих проектов и заняться домашними делами, вашим здоровьем и помощью близким.

### Водолей

В марте в центре вашего внимания будет тема увеличения доходов и состояния всего здоровья. Нестабильная ситуация с деньгами или сложности на работе могут привести вас к мысли, что стоит следить за своим материальным положением. Возможно, вам придется искать дополнительный источник дохода, вторую работу. Но не перегружайте себя. Оставьте время на отдых. Следите за здоровьем, иначе оно подведет вас в самый неподходящий момент. Увы, но тема выгорания неизбежна. Ищите баланс. В третьей декаде марта у вас появится шанс отправиться в путешествие и пройти обучение, которое может вам существенно продвинуться на работе.

### Дева

В марте вы будете много общаться с партнерами по работе, бизнесу и со своей второй половиной. Могут возникнуть недопонимания и конфликты. Постарайтесь не просто слушать партнера, но и искать компромисс. Если вы сможете избежать ссор и обид, то укрепите партнерские отношения и останетесь довольны результатами совместной деятельности. Проводите больше времени с любимым человеком, покажите, что он вам важен и дорог. После 21 марта не делайте импульсивных трат, задумайтесь о создании подушки безопасности. Спонтанные затраты не принесут вам удовольствия, а, возможно, наоборот, станут причиной расстройств и сожалений.

### Стрелец

В марте вы будете проводить много времени в кругу семьи. Период с 1-го по 21-е прекрасное подходит для общения с близкими, для благоустройства и ремонта дома. В начале месяца позвоните родителям и другим старшим родственникам. Возможно, им нужна помощь или поддержка. Ваши дети и вторая половина наверняка также потребуют к себе внимания. Открытый разговор и искренний интерес сблизят вас. В середине месяца вам предстоит разобраться с коммунальными платежами, сделками с недвижимостью и решением других бытовых вопросов. После 21-го числа займитесь творчеством, больше времени уделите детям или отправьтесь в отпуск всей семьей.

### Рыбы

Март для вас — месяц возможностей и личного роста. Не упустите шанс показать себя и привлечь внимание нужных вам людей. Посетите салон красоты, сходите на шопинг. Постарайтесь уделить себе как можно больше времени и займитесь тем, что приносит вам удовольствие. В этом периоде вам нужно действовать исключительно из своих желаний и хотелок. Обязательно хвалите себя за любое достижение. В конце месяца найдите возможность побыть наедине с собой, займитесь творчеством. При первых признаках болезни без замедления обращайтесь к врачу. Иначе получите серьезные осложнения.



**Предсказания Мишеля Нострадамуса на 2023 год → стр. 14**



# У нас во всем мире нет конкурентов

## Музыкант Михаил Турецкий знакомит Запад с русской культурой

■ **Вокальное шоу «Ну-ка, все вместе! Битва сезонов» стартовало на телеканале «Россия 1». В сотню звезд, решающую судьбу участников, вошел народный артист России, певец, основатель арт-группы «Хор Турецкого» Михаил Турецкий.**

**Михаил, для вас это первый опыт судейства?**  
Я много раз был в числе судей, но, пожалуй, не на таких значимых проектах. Довелось, например, быть председателем жюри «Битвы хоров» на Украине. До известных событий там более охотно приглашали в жюри, и мое мнение было достаточно значимым. Здесь я ждал такого предложения. Было желание принять участие в шоу «Голос» в качестве арбитра, потому что я все про это понимаю: 30 лет отдал вокалу и могу оценивать голоса. У меня в коллективе их собрано целое созвездие — мужских и женских! Но почему-то приглашения не поступало. Впрочем, я на эту тему долго не думаю, так как много работаю. Непросто находить время на какие-то проекты. При этом я люблю эксперименты. И, главное, готов не только судить, но и выступать на конкурсной основе. **Что вам это дает? Ведь вы давно вне конкуренции, вы — народный артист.** Это для меня является открытием самого себя. Я не боюсь быть конкурсантом

в свои годы, со своим званием. Так, на конкурсе «Две звезды» я вышел на сцену в качестве участника ради своей дочери Эммануэль. Мы спели дуэтом. Этот опыт мне многое дал — я стал намного лучше петь. Раньше я мыслил себя только продюсером, а теперь еще и распелся! И мне было не страшно играть по этим законам. То есть, когда выпускники музучилища рассказывали, как петь, мне — человеку, окончившему с красным дипломом отделение «симфоническое дирижирование» в аспирантуре Гнесинки, — и говорили, что я не так интервалы расставил... Это было смешно, но я молчал, так как есть протокол взаимоотношений. Грубо говоря, когда ты подсудимый, то не имеешь права вякать, когда говорит судья. Надо просто слушать. И мне нравится такое перевоплощение: ты можешь быть судьей, а можешь и «подсудимым». Это отлично!  
**Сейчас на многих каналах выходят вокальные шоу. Не повторяют ли они друг друга и насколько перспективны в плане выявления будущих звезд?**  
Я считаю, что они вообще друг друга не повторяют. С точки зрения выявления талантов такие шоу полезны. Есть люди одаренные, но не знающие своего предназначения в жизни, они

приходят на конкурс, и им подсказывают направление. Есть еще такой момент: если ты сверкнул на шоу, тебе нужно «подхватить» себя после его завершения, понимать, что делать дальше. Иначе есть риск стать звездой одного дня. Тем не менее участие в конкурсах полезно, там многое объяснят. Может, не всегда объективно, но в основном справедливость торжествует, если ты действительно талантлив.  
**Вы говорили, что ваш коллектив успел до СВО показать всему миру знак качества российского искусства. А что означает этот знак качества?**  
Мы несем миру это знание через проект «Песни Победы». Но поскольку за рубежом мы выступаем перед публикой, не знающей русского языка, и перед мо-

**Мы уже много лет учимся строить мосты дружбы и разбивать лед недоверия**

лодым поколением, мы называем этот проект «Песни единства, песни дружбы». Здесь очень важен подбор репертуара. В основе его — русская культура, интересная западному потребителю, а еще наше мастерство владения западной культурой, наш профессионализм. Исполнение мировых хитов в нашей обработке вызывает огромный интерес у публики. И зрители удивляются, как мы в Рос-

Михаил Турецкий раньше мыслил себя только продюсером, но с недавних пор он стал еще и певцом

### Коротко о главном

Вы как-то сказали: «В моде визгливые пронзительные мужские голоса». А каким должен быть голос, чтобы вы одобрили? В крутом высоком голосе нет ничего плохого. Но нужна палитра. Я ценю лирико-драматические, драматические баритоны. Мне очень нравятся низкие голоса. Но такой высокий, как у Григория Лепса, — все равно дар Божий, и он у него не визгливый, а «жир-

ный». Есть такое понятие «обертоны» — голос с красками.  
На Украине вы внесены в санкционный список, читал, вас лишили там наград. Нет, их не было. В 2013 году мне хотели присвоить звание народного артиста Украины. Но в 2014 году началась спецоперация — и решение отменили. А в 2019-м на украинском канале на Новый год поставили наше выступление — рей-

тинги зашкаливали, но руководство канала получило по шапке. Идеология сейчас выше искусства, ее там используют как рычаг. Тебя любят люди, но «давайте запретим». Все мы — выходцы из СССР. И несправедливо, когда приходит пара человек и «запрещает» тебя.  
Осенью вы гастролировали по Европе и Латинской Америке. Как вас встречали?

В Перу мы должны были выйти на главную площадь страны, а организаторам пришло письмо с Украины, где писали, что мы пропагандисты, призываем убивать украинцев. Но мы же про Украину ничего не поем, не говорим. А организаторы испугались. В Сан-Паулу один парень хотел сорвать концерт. Крутился перед сценой с украинским флагом. Он думал, я буду



## ДОСЬЕ

сии смогли достичь таких результатов, что в мире нет у нас конкурентов. В арт-группе «SOPRANO Турецкого» девушки 12 лет вместе, бок о бок репетируя с утра до ночи.

**Кстати, трудно вспомнить женскую группу, которая существовала бы так долго. В чем секрет?**

Мне удалось интуитивно продумать всю систему так, что внутри этого коллектива не только не конкурируют, но души друг в друге не чают. Это как семья, как сестринство, где все друг у друга учатся. Каждая талантлива в своей сфере: кто в роке, кто в опере, кто в шансоне звезда.

Иногда они выступают вместе, это поражает воображение. То же самое происходит с мужским хором. Шесть человек осталось с первого набора (*коллектив основан в 1989 году. — «МВ»*). И для каждой страны мы готовим свое шоу. Что такое «Хор Турецкого»? Это лучшие мужские голоса, которые я собирал по всей России.

И в основе успеха, той энергии, которую мы несем, — не коммерческий интерес, а искренняя увлеченность. Мы ведь собрались еще юнцами. Тогда было положено три часа в день репетировать, а мы репетировали по шесть. И уже через полтора года, в 1991-м, поехали в Америку и Канаду. Там люди на концертах вставали, называли нас «чемпионами свободы». Я теперь понимаю почему. Они думали, что мы вырвались из застенков КГБ (*смеется*). Мы много лет модернизируем себя, ищем, учимся строить мосты дружбы и разбивать лед недружия. Музыка — это исповедь. Ваши артисты поют и говорят со зрителем на разных языках. Готовитесь к гастроллям в каждой стране?

Михаил Турецкий родился 12 апреля 1962 года в Москве. Окончил Государственный музыкально-педагогический институт имени Гнесиных. Основатель и продюсер арт-группы «Хор Турецкого» и женского музыкального коллектива SOPRANO. В 2010 году получил звание народного артиста России, в 2017-м — Премиию правительства Российской Федерации.

Да. Не хочу, чтобы наши песни звучали коряво, как это допускают зарубежные звезды, исполняя песни на русском. Пример: мы выступаем на главной площади Казани. И наш солист, Вячеслав Фреш, поет на татарском. А он — русский. Рядом со мной стоит президент республики Рустам Минниханов и говорит: «Михаил, я не понимаю, он что, татарин? У него и голос уникальный. У нас тут татары так чисто не поют. Что-то надо делать!» А я отвечаю: «Вы же президент, вы должны что-то сделать» (*смеется*). И он подходит к микрофону и говорит: «За уникальные вокальные данные и точный татарский язык хочу присудить звание заслуженного артиста Татарстана Вячеславу Фрешу». И вся площадь взревела! А потом в офис приехал советник президента республики и привез все бумаги. Мы «врастаем» в язык очень качественно. Вот приезжает западная звезда, скажет «спасибо» или «пожалуйста» — все в восторге. А для нас важно говорить целыми фразами.

Беседу вел  
**Андрей Обьедков**  
vecher@vm.ru

скандалить, а я его пригласил на сцену и говорю: «Спой с нами русскую песню «Подмосковные вечера». И он спел!

**Вы выступали перед мобилизованными. Почему это важно для вас?**

Когда есть возможность поддержать ребят и их семьи, всегда делаем это. Губернатор Челябинской области Алексей Текслер пригласил в Чебаркуль провести благо-

творительный концерт. Поехали не раздумывая. И мы ездили на открытие мемориала Саур-Могилы в Донецкой области. Мой отец — фронтовик, и для меня все, что связано с Великой Отечественной войной — свято. Я — за победу над фашизмом, ни за что не смирюсь с тем, как некоторые пытаются переписать историю.

Записал **Андрей Обьедков**  
vecher@vm.ru

# Заворотнюк продлили жизнь

## Для лечения актрисы применили уникальную методику

■ Вчера актриса Анастасия Заворотнюк (на фото справа), которая уже четыре года борется с одной из самых агрессивных форм рака головного мозга глиобластомой, покинула онкологическую клинику, где за ней наблюдала группа врачей. Специалисты считают это хорошим знаком. «МВ» узнала подробности.



Евгения Новожинова/РИА Новости

**В США эта терапия стоит в несколько раз дороже, чем в России**

Как рассказал «МВ» врач-диагност Андрей Звонков, первичная опухоль у Анастасии, очевидно, лечилась по единому и принятому во всем мире протоколу: хирургическое удаление, курсы лучевой и химиотерапии. А дальше, при сложном развитии болезни, лечение корректировали врачи по ситуации. И тут все зависит от искусства

медиков и совершенства технологий.

Анастасию в последний год лечили в московской клинике по инновационной методике, которую сейчас активно совершенствуют. Называется она интраоперационная баллонная электронная брахитерапия

и применяется далеко не во всех странах. В США терапия стоит в несколько раз выше, чем в России. Лечением руководит нейрохирург Алексей Кривошапкин, который много сил посвятил разработке и внедрению инновационных методов лечения опухолей.

## Прямая речь



**Андрей Звонков**  
Врач-диагност, терапевт

У Анастасии Заворотнюк опухоль очень тяжелая. Химиотерапии она поддается крайне тяжело. Если Алексею Кривошапкину удалось реально Анастасию спасти и пять лет она проживет без рецидива — слава Богу! Главная проблема — дойти до очага болезни с наименьшими повреждениями. Сейчас нашелся еще один способ — добраться до опухоли через сосуд. Этот метод состоит в «выжигании» радиацией раковых клеток, оставшихся после удаления опухоли. Важная задача — не облучать весь организм, а воздействовать «снайперски» на большие клетки, не задевая здоровых.

## Резонанс

### Написал объяснительную

■ Вчера певца Ярослава Дронова (на фото справа), выступающего под псевдонимом SHAMAN, обвинили в экстремизме из-за песни «Я русский».

В полицию на артиста заявил житель Тульской области. Он посчитал, что один из главных хитов певца разжигает в России межнациональную рознь. В результате SHAMAN получил обращение от Управления уголовного розыска УМВД России по Тульской области, требующее от музыканта разъяснения. В объяснительной записке Дронов написал, что песня «Я русский» узнаваема и любима гражданами России, а также ее поют люди разных национальностей, которые проживают в стране. А фраза «Я русский» для каждого русскоговорящего человека



Фрагмент/РИА Новости

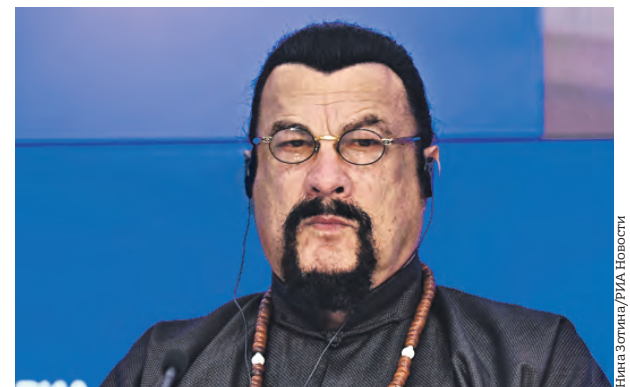
означает принадлежность к исторической, культурной и духовной истории России. Также знаменитый певец высказался и в соцсетях: — Спасибо незнакомцу за такое внимание к моему творчеству, нашедшему экстремизм в этих строчках, простых и полных любви к стране, в которой живут мои предки, где живу я и хочу, чтобы жили мои внуки.

## СВои люди

### Орден для Сигала

■ Вчера президент России Владимир Путин подписал указ о награждении орденом Дружбы 70-летнего актера Стивена Сигала (на фото внизу).

Согласно указу, награда присуждена Стивену Сигалу за большой вклад в развитие международного культурно-гуманитарного сотрудничества. На данный момент актер занимает пост спецпредставителя МИД РФ по российско-американским гуманитарным связям. Американский актер Стивен Сигал получил российское гражданство в 2016 году. Паспорт гражданина России ему вручал лично Владимир Путин.



Нина Золотина/РИА Новости

За звездами наблюдали **Дарья Завгородняя, Динара Кафискина**  
vecher@vm.ru



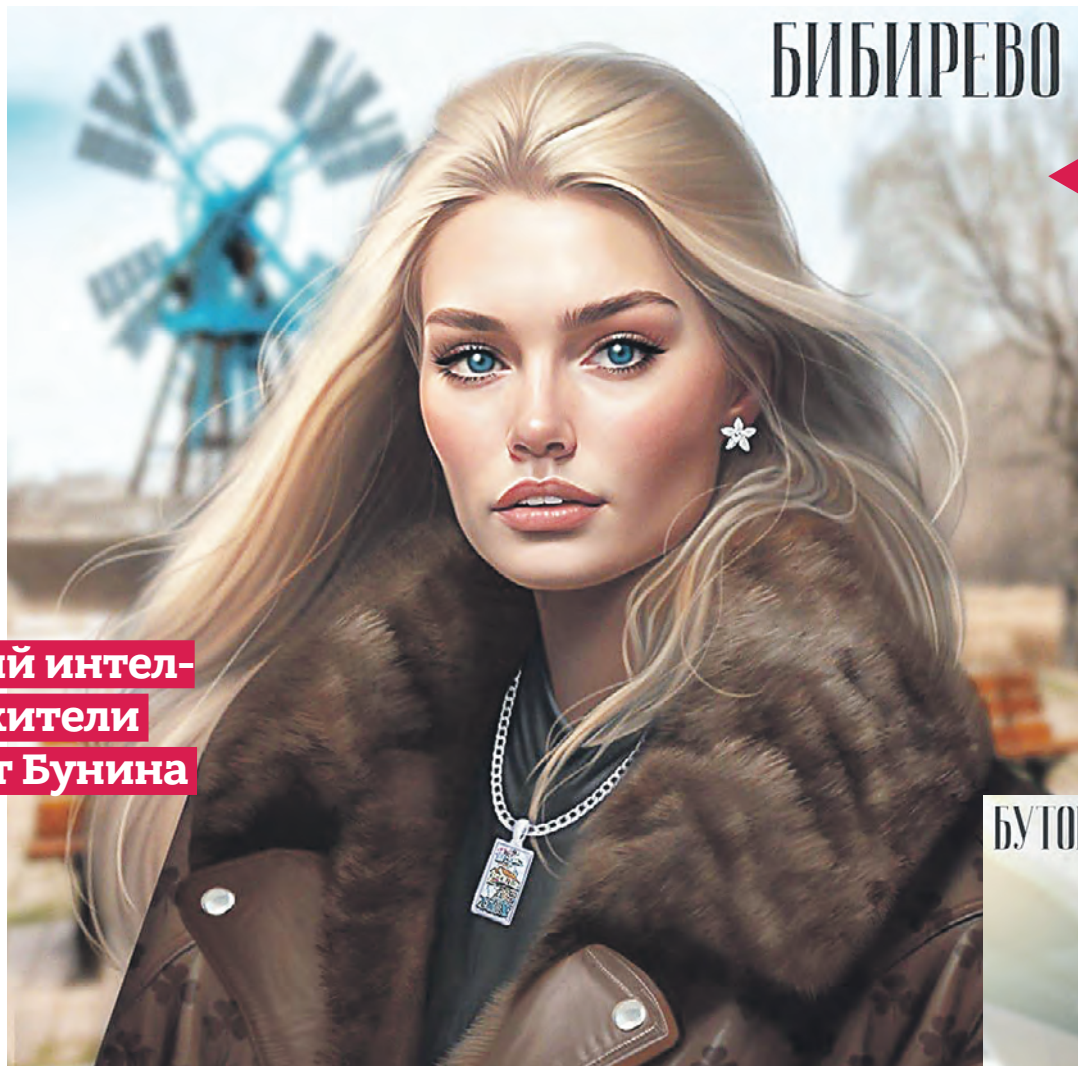
«Вечерка» продолжает рубрику «Я так вижу». Искусственный интеллект развивается, и сегодня он уже способен рисовать. Нейросеть создает уникальные картинку, используя запросы пользователей интернета. Порой изображения удивляют своей точностью и остроумием. «Вечерка» вместе с читателями следит за самыми интересными образами.

■ Вчера популярная нейросеть Midjourney нарисовала районы Москвы в виде людей. На языке современных дизайнеров это называется хуманизация (очеловечивание). Такое задание искусственному интеллекту дала столичная художница и дизайнер Диляра Минрахманова. Несколько лет назад Диляра переехала в столицу, обосновалась в одном из спальных районов — в Капотне. Ей нравятся удаленные от центра уголки Москвы — с большим количеством зелени, прогулочных зон и спокойным темпом жизни. «И в центре города, и на

**Искусственный интеллект уверен: жители Бутова читают Бунина**

окраинах есть свои преимущества. В районе Пушкинской площади или Патриарших красиво, но там другой ритм жизни: можно работать, развлекаться и гулять, но жить я бы там не смогла. Для меня Капотня лучше центра как раз благодаря ее особой спокойной атмосфере. Сюда с удовольствием возвращаешься из шумного центра», — отмечает художница.

Капотня (на фото внизу) получила название от рыбаков, которые ловили здесь рыбу и коптили добычу. Потом коптить воздух стал нефтеперерабатывающий завод, который видно на заднем плане. Сейчас же о копоти напоминают только свечки в короне у девушки.



**БИБИРЕВО**

Бибирево (на фото слева) электронный живописец сделал «модельной» красоткой, одновременно похожей на Брижит Бардо и на греческий аналог куклы Барби — Бибибо. Видимо, буквосочетание «Биби» в начале слова навело нейросеть на такие ассоциации.

Бутово (на фото внизу) искусственный разум представил в виде юноши с модной прической. Проницательный взгляд выдает интеллектуала, любителя русской классики. А в рюкзаке у него — томик Бунина. Это неспроста: в Южном Бутове есть Бунинская аллея.

**Бибирево предпочитает блондинок**



**БУТОВО**



**КАПОТНЯ**

Господин Измайлово (фото внизу) — самый старший из «лиц» районов: видимо, это ценитель архитектуры. Изображен он на фоне местного кремля, который был построен в 1998–2007 годы и стилизован под старину.

Девушке Чертаново (на фото справа) алгоритм придал «чертовщинки» — нарядил в кожаную косуху с аппликацией «13» на плече. На фоне у героини — здание, похожее на реальные микрорайоны Чертаново.



**ЧЕРТАНОВО**

Коньково (на фото внизу) получилось похожим на молодого ученого. Скорее всего, это сотрудник знаменитого Института биоорганической химии, который находится как раз в этом районе столицы.



**КОНЬКОВО**



**ИЗМАЙЛОВО**

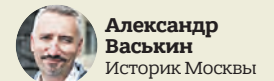


**БРАТЕЕВО**

Сегодня район Братеево — это одна из самых уютных окраин столицы, с зеленью и зонами для отдыха и спорта. Неудивительно, что здесь тренируется спортивный парень в бейсболке (на фото слева).

Подготовила **Дарья Завгородняя** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

**Прямая речь**



**Александр Васькин**  
Историк Москвы

Люди, изображенные на картинках, выглядят довольно «нейтрально», в их костюмах почти не отражаются «индивидуальные особенности» районов, которые они представляют. Более примечателен окружающий их ландшафт. Дама, олицетворяющая Останкино, стоит на фоне соответствующей башни, господин Измайлово — на фоне кремля, выстроенного в начале нынешнего века. Хотя фоном к Измайлову логичнее было бы сделать густые массивы зелени. Все-таки Измайловский лесопарк — один из самых больших в столице.

Нейросеть Midjourney



■ Вчера 24-летний музыкант из Московской филармонии Филипп Лынов занял первое место на одном из самых престижных мировых конкурсов пианистов, прошедшем в городе Такамацу (Япония). Организаторы не стали запрещать музыканту представлять Россию, несмотря на санкции. «Вечерке» удалось связаться с Федором сразу после финала.

В финале конкурса Филипп Лынов исполнил Третий концерт Сергея Рахманинова. Его выступление признали лучшим, несмотря на массовую русофобию и запрет российской культуры за рубежом.

## В России я готов выступать бесплатно

Филипп, поделитесь впечатлениями. Сложно было выступать на конкурсе в Японии?

Каждый конкурс имеет свои особенности, свои правила. Мне было нелегко играть перед пустынным залом — по правилам на определенных этапах зрителям запрещено быть в зале. Тут нужна особая концентрация — ведь реакция на твою игру нет никакой. Только ты и инструмент.

Сталкивались ли вы с тем, что русскую культуру, как и классическую музыку, сейчас пытаются «отменить»?

С этого года я продолжаю обучение в Кельне, в Германии. И надо сказать, что там

# Русского пианиста слышно издалека

## Москвич Филипп Лынов удивил Японию исполнением Рахманинова



Филиппу Лынову во время выступления аккомпанировали японские скрипачи

больше возможностей для получения интересных предложений, новых площадок для выступлений. Другое дело, что конкурсов сейчас стало слишком много и их статус несколько девальвировался. Но все равно каждая победа — это почет и повышение статуса. И я рад, что в Японии в очередной раз отметили именно исполнение мной российского композитора Рахманинова.

Наверное, в вашем гастрольном графике сейчас только концерты на раскрученных площадках?

Совсем нет. Почти перед отъездом в Японию я отыграл сольный концерт в Кургане, и с удовольствием поеду туда, куда меня пригласят.

Дипломированные артисты наверняка имеют повышенные гонорары?

Знаете, в России я могу играть и бесплатно — все зависит от публики, места, востребованности. Музыку, особенно классическую, любят и ценят во всем мире и на всех континентах!

## Прямая речь



**Мария Андреева**  
Пианистка и скрипачка, лауреат международных конкурсов

Русская музыкальная школа уже давно и прочно занимает лидирующие позиции в мире. К русским педагогам, находящимся или периодически приезжающим за границу, выстраиваются огромные очереди, попасть к ним в ученики считается огромной удачей среди молодых музыкантов любой страны. Практически все победители тех или иных музыкальных конкурсов учатся у русских педагогов. Много наших педагогов перебирались за границу именно из-за большого спроса на них.

## Кстати,

кроме москвича Филиппа Лынова на прошедшем в Токио конкурсе отличился еще один россиянин — выпускник Московской консерватории П. И. Чайковского Навиль Мавлюдов. Он занял третье место.

Страницу подготовил Сергей Шахиджанян [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

## «Вечерка» дозвонилась

Художественный руководитель Курганской филармонии Сергей Потапов:

— Первый раз Филипп Лынов приехал к нам в 2019 году: в нашем городе проходит фестиваль имени его учителя — Элисо Вирсаладзе. Мы стали Филиппа и дальше приглашать к нам на выступления. И вот между гастролью в Европе и конкурсом в Японии пианист нашел время выступить у нас в Кургане. Мы с ним долго обсуждали программу, чтобы она понравилась именно курганским зрителям, — никакой «звездности» мы у него не заметили. Прекрасный был концерт.

огромный интерес именно к русской музыке! Наоборот, сейчас он возрос. В Германии я не увидел нигде даже намеков на то, чтобы «отменить» русскую культуру. Да и запретить музыку полностью невозможно. Мир стал совсем другим — все слушают и играют то, что хотят, и это неподконтрольно.

Как сказываются конкурсы на карьере музыканта? Они помогают?

Чем больше побед в престижных конкурсах — тем

## Копилка достижений

В последнее время и другие россияне доказывали миру, что наша страна готова идти вперед, несмотря ни на что.

■ «Миссис Вселенная — 2022». 32-летняя Елена Максимова в феврале победила в международном конкурсе красоты, который проходил в Болгарии. По словам Елены, она не чувствовала никакой дискриминации во время подготовки и участия в мероприятии.

■ «Бабушка Вселенной — 2023». В январе 46-летняя россиянка Алена Сибиева заняла третье место в между-

народном конкурсе красоты среды бабушек.

■ Номинирован на «Оскар». Работа якутян Максима и Евгении Арбугаевых «Выход» будет представлена в категории «Лучший короткометражный документальный фильм». Церемония состоится 12 марта.

■ «Лучший режиссер» стран БРИКС. В августе 2022 года режиссер Алексей Пиманов получил премию в номинации «Лучший режиссер» кинофестиваля стран БРИКС в Шанхае за фильм «Одиннадцать молчаливых мужчин».

## Социальные услуги

На правах рекламы

**забота** ОСНОВАНА В 2008 ГОДУ

### ПАНСИОНАТЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

*Подарите Уход и Заботу Вашим родным!*

**МЫ ЗАБОТИМСЯ:**

- о пожилых на время отдыха
- маломобильных людей
- о пожилых с деменцией
- болезнью Альцгеймера
- болезнью Паркинсона
- о лежачих больных

**+7 (495) 127-39-78**

ООО «ЗАБОТА ЮГО-ВОСТОК» ИНН 770208793 ОГРН 11774612760 [www.pansion-zabota.ru](http://www.pansion-zabota.ru)

## Недвижимость

На правах рекламы

## СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или новостройку, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать за сколько можно продать вашу квартиру. С 9 до 21 без выходных.

**+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru**

Телефон рекламной службы  
**(499) 557-04-04**  
доб. 132, 158



# Нострадамус предсказал землетрясения

## Французский алхимик оставил человечеству загадочные подсказки

■ **Ровно 468 лет назад французский алхимик Мишель де Нотрдам, известный как Нострадамус, представил свои первые предсказания. Многие из них уже сбылись, а вот что нас может ожидать вскоре, узнала «Вечерка».** Судя по расшифровкам трудов прорицателя, 2023 год будет нестабильным. — По тому, как он начался, мы видим подтверждение словам предсказателя. Вот, например, на планете происходят землетрясения. Также Нострадамус писал в своем четверостишии: «...И будут великие наводнения затем», — отмечает экстрасенс, цифровой психолог Ника Рамазанова. — Смещение тектонических плит предвещает новые изменения. Я этот период называю трансформационным, и он продлится вплоть до 2025 года.

Среди предсказаний Нострадамуса есть загадочное: «Два претендента объединятся вместе, когда большинство других объединится с Марсом. Африканский лидер напуган и дрожит, двойной союз разделен флотом». — Судя по происхождению Илона Маска (предприниматель родом из ЮАР. — «МВ»),

**Период трансформации продлится до 2025 года**

### Кто во что горазд

Свое видение будущего давали и другие предсказатели. ■ Ясновидящая Ванга предсказала начало тестирования биологического оружия одной

из стран в 2023 году. От этого, по ее прогнозам, пострадает много людей.

■ Еще Ванга утверждала, что в 2023 году люди откажутся от естественного деторождения. Ясновидящая полагала, что людей буквально начнут создавать в лабораториях.

■ Перуанские шаманы предсказали, что конфликт между Россией и Украиной завершится к августу 2023 года. Также, согласно видению одного из них, Уолтера Аларкона, на территории Северной Америки произойдет много климатических трагедий.

именно он внесет, скорее всего, неосознанно, свои коррективы. А они приведут к изменению мировых условий и остановке обострения ядерного конфликта, — отметила Рамазанова. — Что касается Марса, это планета войн и агрессии. По моим ощущениям, Нострадамус писал про страны, которые объединились против России.

По словам эксперта, любое предсказание имеет информативное значение. — Его нужно воспринимать как подсказку — добавила Рамазанова. — Надо понимать, что происходящая мировая трансформация не может пройти легко и незаметно, но все перемены всегда ведут к лучшему.

**Денис Власенко**  
vecher@vm.ru



Shutterstock/FOTODOM

## Прямая речь



**Саона**  
Экстрасенс, таролог

Все предсказания Нострадамуса сбываются. Это подтверждается временем. Стоит, по крайней мере, об этом задуматься. Текущий год станет переломным в нашей истории. К 2027-му все кардинально изменится, и мы будем жить в другом мире.

В своих трудах (1) Нотрдам нередко упоминал планеты, в том числе и Марс (2)

## Цифра

**942**

четверостишия с предсказаниями оставил потомкам Нострадамус.

## Частности

### Недвижимость

- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Сниму кв/ком-ты. Т. 8 (495) 772-50-93
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10

### Юридические услуги

#### Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

**8 (499) 938-96-26**

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

- Юрист — иски, жалобы, суды, арбитраж. Т. 8 (926) 115-83-88
- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

**ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ**

- Юристы
- Адвокаты
- Сопровождение сделок с недвижимостью

**8 800 7000 813**

● Честность ● Грамотность ● Порядочность

**Первая консультация бесплатная!**

**ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?**

**Московская Коллегия Юристов «ВАШ ЗАЩИТНИК»** поможет:

- Вернуть деньги обманутым вкладчикам
- Расторгнуть договор с юристами
- Выписать из квартиры
- Разрешить жилищные и наследственные споры и т. д.

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!** Консультация бесплатная! выезд юриста на дом

**8 (495) 223-09-79**

СКИДКИ до 50% до конца месяца!

### Работа и образование

- Охранник на вахту в универсам. 3/п 45 000 р. Т. 8 (925) 147-10-51
- Курьер. 3/п 50 т. р. Т. 8 (929) 664-71-37

- Курьер, 3/п 50 т. р. Т. 8 (968) 442-99-41

### Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

### Товары и услуги

- Обрезка плодовых деревьев. Т. 8 (495) 642-38-90

### Строительство и ремонт

- Ремонт квартир, офисов. Работа по договору. Т. 8 (926) 115-83-88

### Искусство и коллекционирование

**МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!**

- Иконы. Статуэтки Будды.
- Янтарь, янтарные бусы.
- Статуэтки, фарфор.
- Серебро, бронзу, часы.
- Монеты, значки, автографы.
- Картины, соцреализм.
- Старинную мебель.
- Любой антиквариат и мн. др.

Оценка, Выезд бесплатно, Оплата сразу.

**8-925-403-68-83**

- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02

**Светлана ДОРОГО КУПИТ** АНТИКВАРИАТ

**КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.**

Награды ст. • монеты • значки  
Иконы • картины • коллекции  
Автографы • архивы • банкноты  
Фото, письма, открытки известных людей  
Серебро • золото • статуэтки  
Часы • портсигары • самовары  
Трофеи ВОВ • модели машин

**8-925-835-80-33**  
Честная оценка. Выезд. Оплата сразу

**Покупаем все:** марки, монеты, значки, акции, кино-фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, статуэтки, иконы, картины, ноутбук, золото, серебро, елочные игрушки, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

**Купим военную форму** и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- Покупка, оценка любых предметов антиквариата. Оплата сразу. Дорого. ст. м. «Бауманская». Т. 8 (916) 945-42-80
- Покупаем почтовые марки. Т. 8 (999) 928-12-17
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09

### Астрология, магия, гадания



**Анна Федоровна**, одна из Золотой пятерки. Поможет снять порчу, сглаз, пагубные привычки, решить любовные проблемы, поставить сильную защиту. В своей работе использует обряды, молитвы, заговоры, авторские методики. Консультирует бесплатно! На расстоянии и лично. Помогла многим!

**8 (968) 946-78-64**

- Экстрасенс! Таролог! Астролог! Вопрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20

На правах рекламы

**Болгарская ЯСНОВИДЯЩАЯ**

ВЛАДЕЕТ СЕКРЕТАМИ, ЗАГОВОРАМИ ВЕЛИКОЙ ВАНГИ.

Гадание на семью, детей и внуков. Защитит от врагов и завистников. Направит вас на правильный путь. Поможет избавиться от пагубных привычек от приворотов и колдовства.

Прием строго по записи **8-925-581-96-93**

**Потомственные ясновидящие** Любовь Владимировна и дочь Нана Антосовна предскажут судьбу. Снятие порчи, сглаза, венца безбрачия, вернем мужа. Удача в бизнесе. Прием по записи и на расстоянии. Пенсионерам скидки. Ст. м. «Пранская».

**8 (910) 455-66-66**  
**8 (925) 502-47-51**  
gospozhaluba.ru



## Последний день зимы. Завтра — март и... тот самый авитаминоз. Где же взять витамины, чтобы поддержать организм?

### Глубокая заморозка

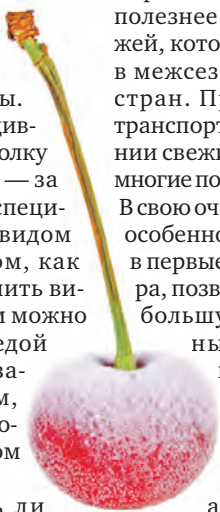


**Валентин Звегинцев**  
Дежурный по хозяйству

Многие бросаются покупать себе витамины, мультивитамины, БАДы. Пичкают себя и удивляются, а что это толку нет. И в интернет — за помощью. А там специалисты с умным видом рассуждают о том, как правильно надо пить витамины. Что с чем можно и нельзя, какой едой заедать и водой запивать. В общем, у нормального человека голова кругом пойдет.

А не поступить ли проще? Ведь самые полезные витамины можно купить даже в магазинах экономкласса. Да-да, я о заморозке. Почему-то счита-

ется, что замороженные ягоды — бесполезны. Ни вкуса, ни цвета, ни аромата, ни пользы. А вот и нет. Специалисты на самом деле утверждают, что замороженная ягода гораздо полезнее привозной свежей, которую доставляют в межсезонье из теплых стран. При длительной транспортировке и хранении свежие плоды теряют многие полезные свойства. В свою очередь заморозка, особенно произведенная в первые часы после сбора, позволяет сохранить большую часть целебных свойств. Теперь и вы это знаете. Так смело покупайте эти натуральные витамины. Ну а что приготовить из ягод-фруктов глубокой заморозки, мы вам расскажем и подскажем. Будет и вкусно, и, конечно же, полезно.



### Судоку

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

		4		6	9			
	9		2		4	5		3
	6			7		4		9
9	3		4		1		7	
5	1		7		8		9	4
	4		6		2		3	5
6		9		1			4	
4		8	3		6		1	
			9	4		6		

			3					5
	5	7		8			1	3
8	3		5	2		6		
3	1			7				8
6	2			4			3	9
5			8				4	6
		5		1	8		6	7
7	9			6		8	5	
1					3			

			9	3				6
9	1		2		6			5
	7	6		5	8	3		9
	9	8			3		4	1
	2		8		1		7	
6	5		7			8	9	
8		9	4	7		6	1	
1			6		2		3	7
	6			1	9			

9		7	3					6
1		2	4					3
	6	3		5	7	8	1	
		5	2		1		7	
7	1						5	4
	3		8		5	6		
	7	6	1	8		9	2	
	2				6	1		7
	4				9	5		6

### Ответы на судоку, опубликованные 22 февраля

2	8	6	5	9	7	1	4	3
3	1	7	2	4	8	9	5	6
5	9	4	1	3	6	2	8	7
1	4	3	9	7	2	5	6	8
8	6	5	3	1	4	7	2	9
7	2	9	6	8	5	4	3	1
6	3	2	7	5	9	8	1	4
4	7	1	8	2	3	6	9	5
9	5	8	4	6	1	3	7	2

2	1	7	4	8	3	6	5	9
9	4	8	6	5	1	3	2	7
3	5	6	9	2	7	4	1	8
1	8	3	2	7	9	5	4	6
4	6	9	5	3	8	1	7	2
7	2	5	1	4	6	8	9	3
6	7	4	3	1	2	9	8	5
8	9	1	7	6	5	2	3	4
5	3	2	8	9	4	7	6	1

8	4	9	5	7	3	2	6	1
7	6	3	2	1	8	5	4	9
5	1	2	4	6	9	7	8	3
9	5	6	7	8	2	1	3	4
2	3	1	9	4	5	6	7	8
4	8	7	1	3	6	9	2	5
3	2	4	6	5	1	8	9	7
1	9	8	3	2	7	4	5	6
6	7	5	8	9	4	3	1	2

8	4	5	3	2	7	9	1	6
6	2	3	8	9	1	7	4	5
9	7	1	5	4	6	8	3	2
2	5	4	1	7	3	6	9	8
7	1	9	2	6	8	4	5	3
3	6	8	9	5	4	1	2	7
5	8	7	4	1	2	3	6	9
4	9	6	7	3	5	2	8	1
1	3	2	6	8	9	5	7	4

### Книга рецептов

Предлагаем рецепты вкусных и простых в приготовлении весенних десертов. Присылайте на [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru) свои кулинарные открытия, и лучшие из них появятся на наших страницах. И не забывайте взять газету в метро по пути домой!

#### Злаковое печенье с хурмой



Хурма 2 шт., масло сливочное 100 г, мука пшеничная 3 ст. л., овсяные хлопья 3 ст., сахар 4 ст. л. (можно заменить медом)

Это печенье — настоящий кладезь полезных веществ. Масло растапливаем в кастрюле с толстым дном. С хурмы снимаем кожуру и удаляем семена. Измельчаем в пюре, которое вместе с сахаром (медом) добавляем к маслу. Разогреваем, пока не растопится сахар, и добавляем муку и хлопья. Тщательно размешиваем и выкладываем тесто на пергамент ровным слоем. Выпекаем при температуре 170 градусов 35 минут. Затем даем пласту хорошо остыть и только после этого нарезаем порционное печенье.

#### Клубника с зефиром



Замороженная клубника 300 г, сахарная пудра 20 г, зефир 150 г, сливки (33%) 150 г, свежая клубника для украшения

Ягоды разморозить и не выливать образовавшийся сок. Смешать с сахарной пудрой и как следует измельчить блендером. В кастрюлю с толстым дном сложить зефир и растопить его на очень медленном огне. Добавить ягодное пюре и как следует перемешать. Масса должна стать однородной. Переложите ее в порционные стаканчики и уберите в холод на два-три часа. Масса должна загустеть. Перед подачей украсьте взбитыми сливками и свежими ягодами.

#### Мармелад из мандаринов с облепихой



Мандарин 1 кг, облепиха замороженная 100 г, сахар 700 г, апельсин 1 кг, ванилин 1 г, лимон 1 шт.

Очищаем цитрусовые, удаляем косточки и нарезаем все на дольки. Добавляем размороженную облепиху и блендером все измельчаем в пюре. Затем массу протираем через сито, чтобы удалить крупные части. Добавляем сахар и ставим на медленный огонь. С кожуры апельсина отделяем цедру, измельчаем и также добавляем в мармелад. Доводим до кипения и на медленном огне варим 30 минут. Добавляем ванилин (по желанию. Этого можно и не делать) и варим еще минут 10. После чего охлаждаем. Мармелад для полезного завтрака — готов!



**В**арикоз встречается у женщин чаще, чем у мужчин. Причин для этого несколько. По мнению флеболога, сердечно-сосудистого хирурга, главного врача клиники лазерной хирургии «Варикоза нет» Хачатура Михайловича Кургиняна, это гормональные изменения в организме во время беременности, наследственность, малоподвижный образ жизни и лишний вес, статические нарушения стопы, например плоскостопие. При правильном подходе, считает врач, варикоз ног у женщин можно успешно диагностировать и вылечить, главное — вовремя обратиться к специалисту и принять все необходимые для этого меры.

— Варикоз у женщин нередко может появиться, например, во время беременности, — рассказывает Хачатур Михайлович. — Это связано с тем, что увеличивается количество крови и гормонов в организме женщины, а плод сдавливает вены таза, тем самым повышая венозное давление. Поэтому беременным женщинам, у которых выявили варикоз вен, нужно обязательно наблюдаться у флеболога во время беременности и после родов пройти дуплексное сканирование вен, не дожидаясь опасных осложнений, например тромбоза. А вот что касается наследственной предрасположенности, то ее вклад в патогенезе развития варикозной болезни, по мнению врача, преувеличен.

— Сидячая работа, малоподвижный образ жизни, постоянное ношение высоких каблуков также могут вызвать варикоз ног у женщин, — поясняет Хачатур Михайлович. — Все это приводит к тому, что тонус сосудов снижается, в венах застаивается кровь. Чтобы компенсировать возникший дисбаланс, вены расширяются, при этом у женщин еще могут появиться отеки и чувство тяжести.

— При отсутствии адекватного лечения патологический процесс в венах неуклонно прогрессирует, — напоминает врач. — Поэтому очень важно своевременно принять профилактические меры. Они предотвратят развитие заболевания у женщин, которые предрасположены к этому. Если есть хоть один признак появления варикоза, то не нужно ждать возникновения некрасивых венозных гроздьев на ногах и уж тем более осложнений. В том случае, если варикоз все-таки существует, оперативного лечения не избежать.



При варикозе, как советует эксперт, нужно снизить вес до нормы, исключить длительное сидение, стояние или поднятие тяжестей. Немаловажное значение также имеет уход за ногами: прохладный душ, ежедневный массаж голени и стоп. Эластичная компрессия — специальные чулки, колготки и гольфы тоже полезны, но только при длительных физических нагрузках. Они увеличат скорость кровотока и уменьшат венозную застой.

Обратившись вовремя в специализированный медицинский центр к хирургу-флебологу, можно пройти полную диагностику состояния вен, которая включает ультразвуковое дуплексное сканирование вен обеих ног, консультацию специалиста, постановку диагноза и индивидуальный план лечения. Современные способы лечения варикоза, такие как эндовенозная лазерная коагуляция, минифлебэктомия, склеротерапия, позволяют сделать этот процесс максимально эффективным и безболезненным. А еще не требует госпитализации, только местная анестезия, без разрезов и шрамов, без длительного восстановительного периода. Вся процедура занимает не более 30 минут.

# ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА У ЖЕНЩИН

## Вернем красоту ног

### КСТАТИ

Клиника лазерной хирургии «Варикоза нет» является крупной федеральной сетью, в которую входят специализированные клиники лазерной хирургии, занимающиеся диагностикой и лечением варикозной болезни, и ее осложнениями. В сеть входит 58 клиник, которые расположены в разных регионах России, в том числе четыре в Москве по адресам: ул. Каховка, 37, стр. 1 (ст. м. «Зюзино»), ул. Солдатская, 3 (ст. м. «Лефортово»), ул. Пресненский Вал, 16, стр. 3 (ст. м. «Улица 1905 года»), ул. Рождественская, 23/33 (м. «Некрасовка»). Для удобства москвичей консультацию флеболога-диагноста клиники лазерной хирургии «Варикоза нет» можно также пройти в центрах LabQuest. В клинике лазерной хирургии «Варикоза нет» работают высококвалифицированные специалисты, владеющие всеми современными методами лечения болезни. Врачи клиники успешно лечат варикоз на разных стадиях, в том числе и с серьезными осложнениями. Пациентами клиник в прошлом году по всей России стали более 100 тысяч человек.

**С праздником Весны!**

**БОЛЬ, ОТЕКИ, ТЯЖЕСТЬ В НОГАХ?**

**ВЗДУВШИЕСЯ ВЕНЫ И ВЕНОЗНАЯ СЕТКА?**

**ЭТО ПРИЗНАКИ ВАРИКОЗА!**

**ПОДАРИТЕ КРАСОТУ ВАШИМ НОГАМ!**



**ВАРИКОЗА НЕТ**  
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

**ЗВОНИТЕ!**  
**8 (499) 490-20-20**

**НАШИ КЛИНИКИ:**  
ул. Пресненский вал, 16, стр.3 (метро 1905г.)  
ул. Каховка, 37, корп. 1 (метро Зюзино)  
ул. Рождественская, 23/33 (метро Некрасовка)  
ул. Солдатская, 3 (метро Лефортово)

[варикозанет77.рф](http://варикозанет77.рф)

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА ДЛЯ ЖЕНЩИН**

~~6200~~  
**всего 800р** Прием флеболога с УЗИ вен ног

**в подарок** ~~9300~~ **год наблюдения** после лазерного лечения

~~8200~~  
**всего 2590р** Прием главного врача клиники, хирурга-флеболога Хачатура Кургиняна с УЗИ вен ног

\* Срок акции с 01.03.2023 г. по 12.03.2023 г., подробности об организаторе, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. (499) 490-20-20. ООО «Варикоза нет». Регистрационные номера лицензии: Л041-01019-24/00306317 от 27.05.2016; Л041-01167-59/00364692 от 22.09.2017 г. На правах рекламы.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ