

# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



**БОРЕМЯ С ВРЕДИТЕЛЯМИ НА ДАЧНОМ УЧАСТКЕ** с. 8

4 июля 2024 года  
№ 73 (1625)

**ЧЕТВЕРГ**

# Нас обручило метро!



с. 2

**Сотрудники столичной подземки Александр Мосин и Виктория Жучкова познакомились в метро и накануне Дня любви, семьи и верности решили сыграть свадьбу**

3 июля. И.о. начальника станции «Электрозаводская» БКЛ Александр Мосин и главный специалист Центра профессионального развития молодежи Корпоративного университета Транспортного комплекса Виктория Жучкова. Фото: Наталья Шадохина

”



Мэр Москвы  
**СЕРГЕЙ СОБЯНИН**

*Уже десятый год подряд в музее-заповеднике «Царицыно» будут отмечать День семьи, любви и верности. Этим летом празднование приурочено к проводимому в России Году семьи. Оно пройдет в рамках проекта «Лето в Москве» и традиционно станет одним из главных объединяющих семейных событий.*

**Погода**

**+30**

**+17**

Завтра в столице ожидаются грозы и сильный ветер. К выходным аномальный зной немного отступит: максимальная температура воздуха будет +28.

**Деньги**

**Без опыта хоть куда**

Российские компании стали на 30 процентов чаще предлагать вакансии, для которых не требуется опыт работы. «Вечерка» собрала самые привлекательные предложения для подработки в любом возрасте и узнала, сколько можно заработать с. 14

**Охладишься лимонадом**

Какими напитками лучше всего спастись от жары с. 5



Shutterstock/FOTODOM

**Политика**

**МАРАФОН ПЕРЕГОВОРОВ**

В столице Казахстана Астане проходит двухдневный саммит Шанхайской организации сотрудничества (ШОС). В мероприятии участвует президент Владимир Путин (на фото внизу): он уже встретился с лидерами других стран. «МВ» выяснила, к чему приведут переговоры с. 4



Сергей Савостьянов/РБК/ТАСС

День семьи, любви и верности отметят в России 8 июля. Это праздник в том числе и для тех пар, которые только задумались о свадьбе. «Вечерка» встретилась с сотрудниками московского метро, которых свела столичная подземка.

Москвичка Виктория Жучкова долго увлеклась метро и мечтала в нем работать. Несколько лет вела блог в соцсетях и фотографировала станции, а в 2018 году все же

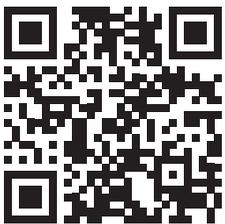
## История любви началась по воле случая, из-за смены руководителя практики

решилась устроиться на работу своей мечты. Первая ее должность — оператор при дежурном станционном поста централизации службы движения.

СОЦСЕТИ

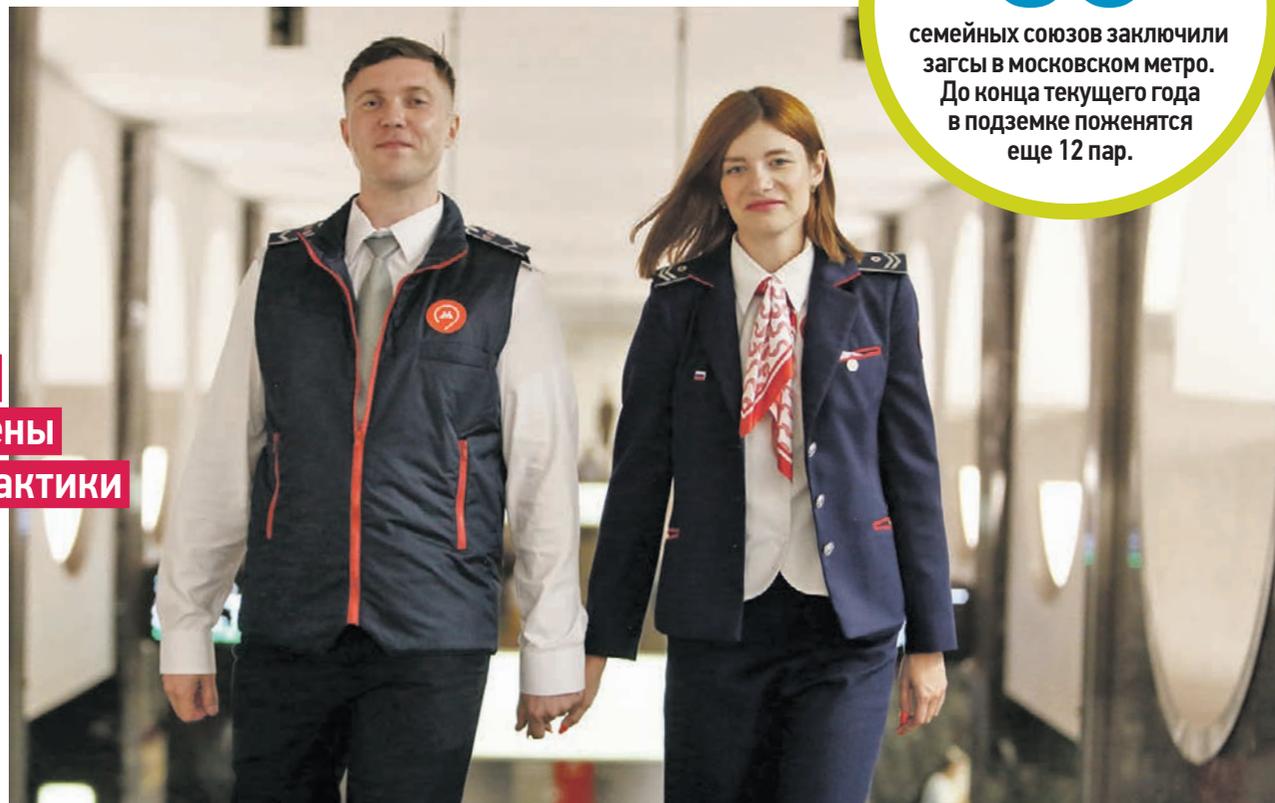


Читайте нас в TELEGRAM



# Нас обручило Большое кольцо

Познакомились на работе и скоро сыграют свадьбу



3 июля. Работники столичного метрополитена Александр Мосин и Виктория Жучкова. Фото: Наталья Шатохина

— В финале учебы меня распределили на практику на станцию «Шелепиха» Большой кольцевой линии. И в первый день мне поменяли руководителя практики. Моим наставником стал Александр Мосин. А теперь он мой будущий муж, — поделилась девушка. Довольно быстро дружеское общение переросло в сильное чувство. Виктория

и Александр стали ходить на свидания, а два года назад съехались. — Я уже сделал Вике предложение, — говорит жених. — Это было на смотровой площадке «Москва-Сити», с которой открывался вид на нашу станцию «Шелепиха» — с нее ведь и началась наша история любви. По ходу того, как развиваются отношения Виктории

и Александра, оба сотрудника метро растут и по карьерной лестнице. Она перешла работать в Центр профессионального развития молодежи Корпоративного университета Транспортного комплекса. А он прямо сейчас исполняет обязанности начальника станции «Электровзаводская» БКЛ. — Я благодарна московскому метро, что познакоми-

ло нас с Сашей. Транспорт подарил мне не только любимую работу, но и возлюбленного, — добавила Виктория. Сейчас пара готовится к свадьбе и, возможно, сыграет ее прямо в метро.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА  
vecher@vm.ru

СЕКРЕТ КРЕПКОЙ СЕМЬИ ОТ ЗВЕЗД ШОУ-БИЗНЕСА → СТР. 13

# 58

семейных союзов заключили загры в московском метро. До конца текущего года в подземке поженятся еще 12 пар.



## Тем временем

Сценические костюмы артистов Академического ансамбля песни и пляски Российской армии имени А. В. Александрова стали экспонатами новой выставки на станции метро «Воробьевы горы». В экспозицию вошли костюмы из пяти постановок. Пассажиры могут посмотреть выставку до 22 июля.

## кстати,

в этом году музей-заповедник «Царицыно» станет площадкой празднования Дня семьи, любви и верности. Добраться до парка можно от метро «Царицыно». Для горожан пройдут лектории, мастер-классы и мюзиклы от известных театров.



## ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

подать заявление на проведение торжественной церемонии на станции метро «Маяковская» можно лично во Дворце бракосочетания № 1.

## МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Анна Баллок Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

Выпускающий редактор номера Наталья Гришина

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2024.

Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru

Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 04.07.2024, 12:30. Дата выхода в свет 04.07.2024, № 73 (1625)

Средняя аудитория одного номера — 553 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2023)

## ФЕСТИВАЛЬ

### Неоновый праздник ждет

■ Ночной велофестиваль состоится в предстоящие выходные, 6 июля. В этот день для москвичей и гостей города в пунктах проката будут действовать особые условия аренды.

Тема ночного велофестиваля в этом году — «Светящийся праздник». Участники заезда по традиции нарядятся в костюмы и украсят велоси-

педы. Старт заезда назначен на 21:00. Велосипедисты будут выезжать с Суворовской площади и завершат поездку на Лужнецкой набережной.

— Если у вас нет своего велосипеда, его можно взять на прокат и стать участником ночного велофестиваля, — рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта Максим Ликсутов. На все тарифы проката станционных велосипедов будет действовать скидка до 70 процентов. Ближайшая к старту станция проката находится по адресу: Селезневская улица, 29, строение 1.

НИКИТА БЕССАРАБОВ  
vecher@vm.ru



Участницы велофестиваля слева направо: Юлия Киринова, София и Марина Солнцева. Фото: Александр Кочубей

**В эту субботу Москва встречает главное гастрономическое событие — фестиваль «Вкусы России». «МВ» узнала, какими блюдами будут угощать гостей в этом году.**

**Ж**ителей столицы и туристов приглашают познакомиться с кулинарными традициями и уникальными вкусами регионов нашей необъятной страны. Фестиваль пройдет в самой популярной и любимой многими поколениями локации — на ВДНХ. С 6 до 14 июля здесь раскинется

дней гастрономического приключения гостей фестиваля ждут более 550 часов мастер-классов, тематические меню из разных регионов страны, дегустации и многое другое, — сообщили в оргкомитете. В ассортименте — мясо и рыба, масла и разные виды меда, молочная продукция и сыры, кондитерские изделия, напитки по

оригинальным рецептам и многое другое. Специально для фестиваля разработано 18 тематических меню. Одними из самых ярких вкусов обещают стать блюда по рецептам из северных регионов страны. — Кухня Сибири за многие века стала кулинарным наследием, — отмечает менеджер компании — поставщика продукции из

северных регионов Юлия Авилова. — Еда силы, сила Сибири — так говорят о гастрономических традициях тех обширных и удивительных мест. В меню, которое мы представим на фестивале «Вкусы России», постарались включить доступные и интересные по вкусу блюда: сугудай из омуля с молодым картофелем, ряпушка гриль с малосольными огурчиками, кальмары с кускусом.

Среди освежающих напитков — брусничный морс с сосновым сиропом. На ярмарке можно будет приобрести понравившуюся продукцию, в том числе продукцию брендов — победителей Национального конкурса «Вкусы России»: ставропольские яблоки, дагестанскую баранину, томское кедровое молоко и подмосковные сыры. Проведут для гостей фестиваля и мастер-классы по росписи тульских пряников, приготовлению десертов и вторых блюд. Кроме того, в программе ремесленные мастер-классы, концерты. Каждый день грандиозного гастрономического события обещает быть запоминающимся и вкусным.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ  
vecher@vm.ru

## ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

На крышах десяти районных центров «Место встречи» 6 июля пройдет программа праздничных мероприятий, приуроченная ко Дню семьи, любви и верности. Гости ждут пенная дискотека, водная битва и увлекательные игры, которые понравятся как детям, так и взрослым. Узнать подробнее о программе можно на сайтах и в социальных сетях районных центров «Место встречи».

# Расскажи мне, ряпушка, где была

Участница фестиваля «Вкусы России» Юлия Авилова со своей продукцией. Фото: Наталья Феоктистова

## ВДНХ готовит гастрономическое турне по стране

масштабная ярмарка узнаваемых региональных брендов и созданных вручную продуктов, будет работать ресторанный дворик с блюдами по рецептам из разных уголков страны, а также пройдет развлекательная программа с национальным колоритом разных народов. — Более 300 производителей представят свою продукцию. В течение девяти

**Особый акцент сделан на кухне северных краев России**



## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ОКСАНА ЛУТ**  
Министр сельского хозяйства РФ

У нас очень разные народы живут на территории России, и у каждого — свои продукты питания. Есть что-то классическое, что известно уже всем, но есть и такие, о которых еще никто не знает. Особенно, конечно, это характерно для наших республик. И мы очень надеемся, что фестиваль позволит показать эти продукты и бренды.

## АФИША

# Чем запомнится День спорта



Участница Дня московского спорта в «Лужниках» Елена Сафонова

**6 июля на территории спортивного комплекса «Лужники» пройдет День московского спорта. «МВ» узнала, какую программу подготовили для посетителей.**

Всего организуют более 20 тематических площадок, посвященных экстремальным видам спорта, стритболу, стантрайдингу, настольному теннису, шахматам, футболу, воркауту, фигурному катанию, рыболовному спорту и даже сборке кубика Рубика. Будет возможность сходить на фан-встречи с известными спортсменами. — В рамках праздника желающие смогут посетить открытую тренировку Этери Тутберидзе — она проведет мастер-класс в зоне для фигурного катания. Также для

гостей будет доступно открытое посещение тренировки олимпийского чемпиона по единоборствам Роя Джонса-младшего, — рассказали в пресс-службе Москомспорта.

В 12:00 гостей ожидает сеанс одновременной игры с гроссмейстером Сергеем Карякиным. Мероприятие обещает быть зрелищным, ведь на нем соберут около 100 шахматных досок. Проведут встречи с фигуристами Алексеем Ягудиным и Евгенией Медведевой, биатлонисткой Ольгой Зайцевой, лидером паркур-движения Дэвидом Белем и другими спортсменами. И конечно, запланирован большой концерт с популярными артистами.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА  
vecher@vm.ru

## ОБЩЕГОРОДСКОЙ ПРАЗДНИК МОСКОВСКИЙ САБАНТУЙ 2024



НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Музей-заповедник  
«КОЛОМЕНСКОЕ»

ВХОД  
СВОБОДНЫЙ

www.avtonomiya.tatar

0+

## Никаких красных линий

Белорусы вчера праздновали День независимости. В братской республике Союзного государства этот праздник приурочен к дате освобождения от немецко-фашистских захватчиков столицы Белорусской ССР. В ходе блестящей Белорусской операции Красной армии под кодовым названием «Багратион» войска 1-го и 3-го Белорусских фронтов при взаимодействии с партизанами 3 июля 1944 года вышибли врага из Минска. Это была славная победа, и наступательный дух, дух победителей жив в наших братьях-белорусах и сегодня.

### НАДО ПОНИМАТЬ

**АЛЕКСАНДР ХОХЛОВ**  
Обозреватель



Вот и выступая на торжественном собрании в честь Дня независимости, президент Республики Беларусь Александр Лукашенко говорил не как хозяйственник, а как полководец. Одной из проблем дня сегодняшнего он назвал нагнетание напряженности на белорусско-украинской границе.

«Очень активизировались наши соседи в последние несколько дней, может, пару недель», — отметил Александр Григорьевич. — И наши военные сразу это заметили. Доложили: в принципе этого ожидали. Но мы ни в коем случае не должны допустить никакой эскалации и никакого обострения. Я хочу, чтобы украинское руководство это услышало. Концентрация вооруженных сил, пусть даже ничего не значащих, очень опасна во время боевых действий. Украинцы понимают, что мы ответим».

Президент Беларуси сказал, что для купирования угрозы белорусские пограничники переведены на усиленную охрану госграницы. Развернуты силы специальных операций, работает разведка, армейские подразделения перекрыли все направления возмож-

ного выдвижения вероятного противника. Также в высокой боевой готовности находятся Военно-воздушные силы и войска противовоздушной обороны как Беларуси, так России. На позиции выведены ракетные системы «Полонез» и «Искандер». При этом Лукашенко подчеркнул, что боевые действия не нужны ни Беларуси, ни тем более Украине.

«Я, анализируя ситуацию каждый день, пришел к выводу, что нас хотят отвлечь от главного, от главной пакости, поэтому там начались шевеления», — отметил он. — Мы ни в какие боевые действия ввязываться не собираемся, потому что знаем, к чему это приведет. Но натовцам нужен повод: ситуация на фронте у украинцев катастрофическая, очень серьезная. И постоянно со стороны Запада в ответ на предложения о мирных переговорах идет эскалация.

Сегодня огромные деньги вброшены в Украину. Я абсолютно убежден, что американцы и Запад не собираются уходить из Украины. Это прекрасный плацдарм, хорошие земли. Они уже заложены, они уже проданы. Кто оттуда уйдет? Но воевать-то некому. Поэтому нужна серьезная эскалация, чтобы ввести туда натовские подразделения». Глава Беларуси напомнил, что президент России Владимир Путин просил «прикрыть со спины». «И чтобы «шевеления» и «мышкования» украинцев на нашей границе не были прикрытием того главного, будем говорить военным языком, удара, который мы можем получить, мы предусмотрели все», — сказал Александр Лукашенко. — Мы перекрыли как южную границу, так и западную, чтобы не дай бог не допустить какой-либо оплошности, как это уже было в нашей истории».

Закончил Александр Лукашенко предупреждением как украинским военным, так и натовским: «Никаких красных линий. Удар всеми видами вооружений».

Коротко. Просто. Внятно. Будем надеяться, доходчиво для всех супостатов.

# Поможем Азии газом

## Владимир Путин встретился с лидерами стран ШОС



3 июля. Президент Владимир Путин и председатель КНР Си Цзиньпин обсудили сотрудничество между Россией и Китаем во время саммита ШОС в Казахстане

### В столице Казахстана проходит двухдневный саммит Шанхайской организации сотрудничества (ШОС). Мероприятие посетил президент Владимир Путин.

Первым делом президент встретился с председателем КНР Си Цзиньпином.

— Шанхайская организация сотрудничества укрепила в роли одной из ключевых опор справедливого многополярного миропорядка, — заявил Владимир Путин. — Наши страны стояли у истоков Шанхайской организа-

ции сотрудничества в 2001 году. С расширением круга участников — а завтра еще одним полноправным членом организации станет Белоруссия — организация укрепила в роли одной из ключевых опор справедливого многополярного миропорядка. Российско-китайские отношения всеобъемлющего партнерства и стратегического взаимодействия переживают наилучший период в своей истории. Они выстраиваются на принципах равноправия, взаимной выгоды и уважения суверенитета друг друга. Сотрудничество не направлено против кого бы то ни было. Мы не создаем никаких блоков и союзов. Мы просто действуем

в интересах наших народов. Также президент обсудил с лидерами Монголии, Турции и Пакистана в рамках саммита ШОС вопросы строительства газопровода «Сила Сибири — 2», взаиморасчетов и сотрудничества

### Сотрудничество не направлено против других стран

в топливно-энергетическом комплексе.

— С монгольской стороны обсуждали вопросы прокладки газопровода «Сила Сибири — 2» по территории

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**ГЕОРГИЙ ЗАБАРИНСКИЙ**  
Политолог

На участников ШОС приходится 32,4 процента мирового ВВП, а население — свыше трех миллиардов человек. Организация способна решать не только региональные, но и глобальные вопросы. Объединение так влиятельно, что Европа не в состоянии игнорировать его интересы. Саммиты ШОС — ведущая площадка для решения важнейших вопросов Азиатского региона.

Монгольской Республики, участие в разработке схемы газоснабжения, — сообщил вице-премьер России Александр Новак.

Во время переговоров с главой Турции Тайипом Эрдоганом Владимир Путин обсудил развитие взаиморасчетов между обеими странами.

— Президенты отмечали, что развивается туристический поток между нашими странами. Говорили о системе платежей, взаиморасчетах между нашими банками, между нашими хозяйствующими субъектами, о поставке сельхозпродукции, — заявил Александр Новак.

**НИКИТА МИРОНОВ**  
vecher@vm.ru

### СВО

## На Украине наступает конец света

■ Российские военные уничтожили почти половину мощностей по выработке электроэнергии на Украине.

Грядущая зима станет самой сложной для Украины с начала конфликта из-за того, что Киев не успеет восстановить потерянные во время ударов России энер-

гетических мощностей, заявил аналитик Института Кеннана и Украинского института будущего Андриан Прокип в интервью чешскому порталу Seznam zprávy.

— Даже если удары прекратятся, уже сейчас ясно, что до зимы Украина не сможет вернуть себе нужные мощности. Ближайшей зимой отключения электричества могут продолжаться от 12 до 18 часов, — заявил Прокип. Военный эксперт, член Лиги военных дипломатов Игорь Забелин пояснил:

— Мы уничтожаем украинскую энергетику по трем причинам. Первая — пере-

крыть возможность производства и ремонта любой военной техники, ведь без электричества ни один завод не работает. Вторая причина — ослабить украинскую промышленность в целом. Сделать так, чтобы она встала, не выпускала продукцию, не платила в бюджет налогов. Чем меньше налогов, тем хуже для страны — снижается возможность сопротивления. Третья причина: ослабить тыл. Сделать так, чтобы жизнь на Украине стала максимально некомфортной, чтобы люди оттуда уезжали

и не из кого было комплектовать вооруженные силы. Кстати, уже сейчас украинцы пытаются вырабатывать электричество сами. Резко вырос спрос на дизель-генераторы, которые выставляют прямо на балконах и лоджиях. Оттуда же их ножами и крадут, перерезая цепи, которыми они прикованы, специальными ножницами-болторезами. Если учесть, что ВС РФ стабильно уничтожают и мощности по выработке тепла, то Украине зимой действительно придется очень туго.

**БОРИС ОРЛОВ**  
vecher@vm.ru

**В период жаркой погоды вырос спрос на газированные напитки — практически на 20 процентов, как подсчитали аналитики. «ВМ» узнала, стоит ли их пить в жаркие дни и какая есть альтернатива.**

По словам врача-диетолога Виктории Безнебеевой, в жаркую погоду категорически не стоит употреблять газированные напитки и молочные коктейли — вреда от них больше, чем пользы. — В газированных напитках и молочных коктейлях много сахара. Он вызывает

латте» — кофейный напиток со льдом, который якобы позволяет утолить жажду.

— Как и обычный кофе или чай, такой напиток обладает мочегонным эффектом, поэтому он быстро выводит полезные вещества и жидкость из организма. Утолить жажду совсем не получится, — отметила Безнебеева. Лучше всего в жаркие дни отдать предпочтение простой воде, компоту с низким содержанием сахара, чаю на основе трав и газированной минеральной воде.

— Если удастся найти холодный чай с травами и с минимальным содержанием сахара, то этот напиток станет отличной альтернативой газировке, — поделилась диетолог.

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АЛЕКСАНДР ЦАПЛИКОВ  
ЭКОНОМИСТ

Не стоит забывать о том, что сейчас для экономии многие производители газировки добавляют сахарозаменитель, который, оказывается, вдвойне вреднее обычного сахара. Не стоит также приобретать квас в бочках, который могут продавать на рынках. Сложно узнать, что в составе такого напитка, поэтому есть риск навредить своему здоровью.

## Контрольная закупка

	Ашан	Спар	Перекресток	Лента	Дикси
Сок «Сады Плескавы» яблочный без сахара (руб./0,3 л)	—	92	<b>102</b>	89	—
Вода минеральная «Сенежская» газированная (руб./0,5 л)	28	30	25	<b>22</b>	27
Морс клюква и малина «Фрутоняня» (руб./200 мл)	49	53	54	55	—
Чай травяной Милфорд «Мята перечная» (руб./1 уп)	90	95	93	91	89
Чай холодный зеленый «Ти» (руб./0,5 л)	56	58	55	53	—

# Зной обжигает, дай-ка чаю

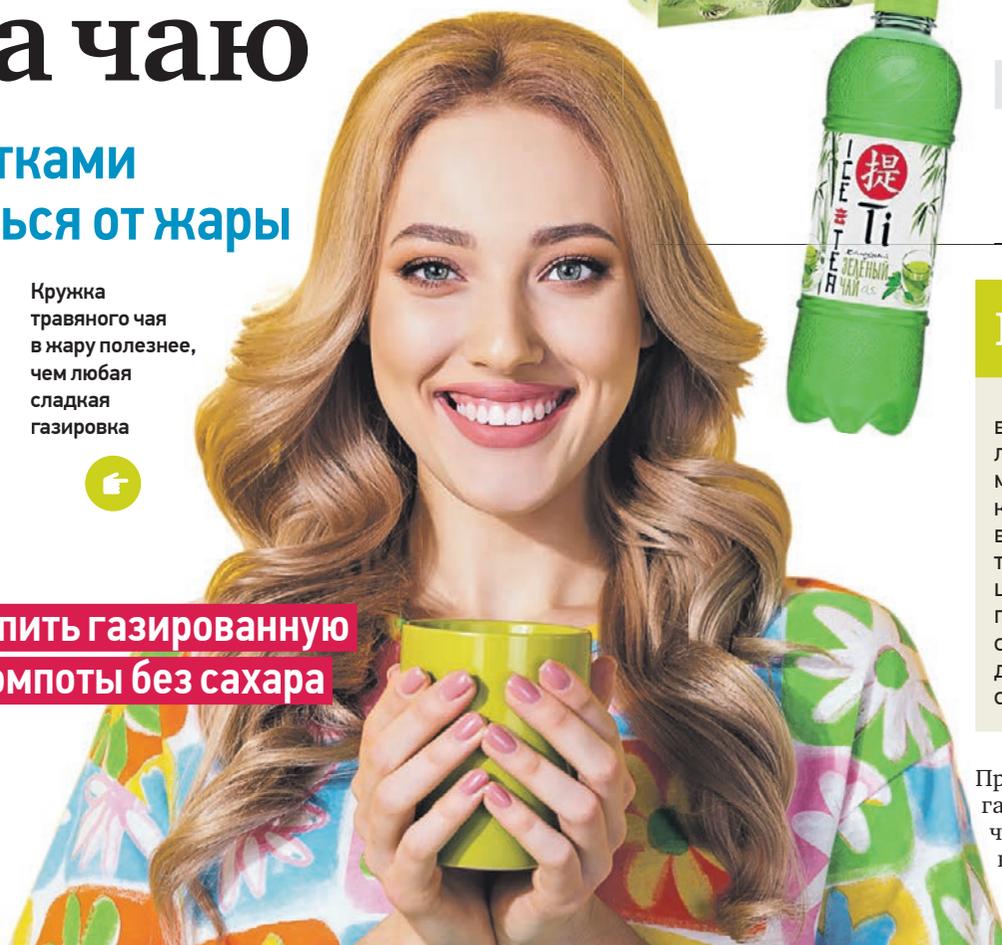
## Какими напитками лучше спастись от жары

еще большее обезвоживание, поэтому в такую погоду жажда никуда не исчезнет. Кроме того, вы еще и наберете лишние килограммы, — рассказала врач. В ингредиентах, из которых делают молочные коктейли, есть питательные вещества, пробиотики и витамины. Но в жаркие дни они «улетучиваются». А резкие перепады температур могут привести к тому, что продукт быстро испортится. Это чревато пищевым отравлением. В жару многие кофейни предлагают оригинальные варианты охлаждающих напитков. Например, «айс-

Кружка травяного чая в жару полезнее, чем любая сладкая газировка



**Можно пить газированную воду, компоты без сахара**



## кстати,

во время жары нежелательно употреблять мороженое. Особенно коварен классический ванильный пломбир, который содержит 20 процентов жира. В такую погоду это становится серьезной нагрузкой для ЖКТ и сердечно-сосудистой системы.

При выборе напитков в магазине отдавайте предпочтение брендам, в которых не содержится сахар, кофеин и таурин — послед-

ний ингредиент может оказывать негативное влияние на сердце в жаркую погоду. — Не стоит верить словам производителя о малом количестве сахара и калорий. Проверьте всю информацию и покупайте продукцию проверенных брендов, чтобы не столкнуться с некачественным товаром, — посоветовала врач.

Еще одной отличной альтернативой станут домашние лимонады. Главное — не добавлять в них сахарные сиропы, а использовать натуральные ингредиенты — например, мяту, лайм, кусочки клубники и других полезных ягод.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА  
vecher@vm.ru

## ОПРОС

## ПОДЕЛИТЕСЬ РЕЦЕПТОМ ИДЕАЛЬНОГО ОХЛАЖДАЮЩЕГО ЛИМОНАДА



АНДРЕЙ РАЕВСКИЙ  
52 года, IT-специалист

У нас есть дача, поэтому дома всегда есть ягоды: замороженные черная и красная смородина. Поэтому мы на постоянной основе готовим из них лимонады. Если добавить к готовому напитку листочек мяты, то получится отличный охлаждающий нектар, который понравится всей семье.

Самое лучшее в нем то, что все продукты можно взять со своего огорода.



НАТАЛЬЯ БУРНИШЕВА  
27 лет, секретарь

После обучения в международном институте у меня осталось много друзей из разных стран. Они научили меня готовить лимонад так, как пьют его в Америке и некоторых испанских

странах. Идеальный вариант — купить в магазине много газировки, затем залить ее в большую тару и добавить туда мармелад и разные фрукты. Потом все это засыпается льдом. Обычно я готовлю такой напиток перед тем, как ко мне приходят гости. У меня есть своя дача. Там мы часто собираемся с друзьями, поем песни под гитару, жарим шашлыки и пробуем кухни разных стран. Здорово, что

мы можем делиться самыми вкусными рецептами друг с другом.



МАРИЯ КУЗЬМИНА  
25 лет, писатель

Так как у моего мужа татарские корни, то вместо лимонада мы предпочитаем пить горячий чай. При этом если он остывает, мы непременно идем делать новый. Именно с помощью

горячего напитка наше тело охлаждается намного лучше. И пить хочется меньше. Советую всем попробовать этот способ.



АЛЕКСАНДР ТОЛКУНОВ  
40 лет, сотрудник РЖД

Лимонад в жаркий летний день — самый нужный напиток. Особенно рецепта для готовки у нас нет. Мы просто берем фильтрован-

ную воду, добавляем в нее лимон, мяту и лайм. Затем отправляем напиток в холодильник. Такой лимонад спасает от головной боли, которая появляется из-за сильной жары. А еще он прекрасно освежает. В менее знойные дни мы делаем в блендере напитки из свежих ягод, например клубники или малины.

Москвичей опрашивала  
АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА  
vecher@vm.ru

Нынешняя жара оказалась по душе огородным вредителям. Дачникам приходится спасать свой будущий урожай от зловредных насекомых и сорняков. Биолог Михаил Краснов (на фото справа) поделился с «МВ» самыми эффективными способами борьбы с ними.



#### Бескомплексные слепыши

Слепыши (на фото сверху) с большой радостью поедают картофель, морковь, свеклу, луковичные цветы, клубни георгинов и бегоний, клубнелуковицы гладиолусов. Их очень привлекают посадки бобовых и кукурузы. Более того: слепыши способны подгрызать корни деревьев и кустарников. Борьба с ними помогут препараты «Ратобор», «Варат», «Антикрыс», «Последний завтрак», «Шторм», Bros.

#### Надоедливые муравьи

Муравьи (на фото внизу) — основной «заводчик» тли на участке. Муравьи и тля «окупируют» плодово-ягодные деревья и кустарники и в конечном итоге приводят к их гибели, портят внешний вид газона и клумб. Подавляющее большинство препаратов от муравьев содержит два вещества: диазинон и хлорпирифос. Первый «бьет в самое сердце» насекомых — блокирует выработку фермента, отвечающего за работу нервной системы, и они погибают. Хлорпирифос попадает в организм насекомых через дыхательную систему и парализует нервную систему. В почве химикат удерживается 110–120 дней, а остается эффективным около одного-двух месяцев. Лучшие препараты для борьбы с муравьями — «Абсолют», «Антимуравей», «Великий воин», «Гром-2», «Муравьин» и так далее.



# Ну, вредитель, погоди!

Э то лето по многим показателям войдет в историю: дело и в жаре, которая держится долго, и в смерче, который налетел на столицу, но, слава богу, ее повредил не так, как, скажем, лес в Акулове под Наро-Фоминском. Что впереди? Прогнозы разные, но вредители пока — «в законе». Итак, мы с ними — лицом к лицу. За нами — сила и правда, за ними — численность и наглость, с которой они отвоевывают свою «добычу» — слабые и просто молодые растения. И, боюсь, без активного сопротивления им мы можем потерять и часть урожая, возможно, очень значительную, и остаться без декоративных растений и цветов. Напомню, что растения сильные, правильно посаженные в хорошо удобренную почву, реже страдают от вредителей. Им могут помочь простенькие дешевые средства — раствор хозяйственного или зеленого мыла, опудривание золой, дождевание (оно эффективно смывает тлю), обсыпание растений горчичным порошком, золой и табачной пылью. Настаиваю и на том, что очень эффективны ловчие пояса, главное — не забывать их менять. Что делать, если вы приехали на дачу и нашли растения уже сильно поврежденными? Ничего другого не остается — придется применять бронебойную «химию». Ничего страшного в этом нет, постарайтесь только использовать химикаты в безветренный день, аккуратно, чтобы не доставалось другим растениям. Ну а еще — помните о кормушках для птиц. Все же в тех садах, где пернатых регулярно подкармливают, птицы в благодарность склевывают и насекомых-вредителей. И это самый безвредный способ избавления от них.

## Как эффективно бороться с насекомыми и сорняками в огороде

### Противная медведка

Проказы этого устрашающего существа (на фото внизу) и не описать! И корни она подгрызает, и прорывает ходы в теплицах — такие, что иной раз туда целиком «ухают» растения. Да и выглядит медведка жутко. Отправляйтесь в специализированные магазины за специальными препаратами, да и дело с концом. Эффективно, кстати, работает на изживание медведок и перекапывание участка. Но подождем осени! Ну и еще рецепт. Отварите зерна кукурузы, пшеницы, ячменя и добавьте в «кашу» растительное масло и инсектицид, например «Террадокс» (0,5 кг крупы, 15 мл масла и 20 г гранул препарата) или «Актара» (2 г на тот же объем зерна и масла). На огороде на расстоянии 80–100 см друг от друга сделайте бороздки глубиной 2–4 см и разложите в них отравленную крупу.



### Коварная толстоножка

Это насекомое (на фото сверху) с черным тельцем длиной в 5 мм и прозрачными с черными жилками крыльями вылетает после цветения сливы и откладывает яйца в еще не затвердевшую косточку. Вредитель наносит большой урон дереву, так как каждая самка откладывает около 40 яиц. Потом личинки изничтожат косточку, не успевший даже оформиться плод опадает, там личинка и зимует. Вот почему так важно собирать и уничтожать падалицу — это лучший способ борьбы с вредителем.



Shutterstock/FOTODOM

## Кстати,

клещи относятся к паукообразным, именно поэтому на них не действуют многие препараты от насекомых-вредителей. Для борьбы с ними нужно применять отдельную группу химикатов — акарициды.



## Ненасытная плодоярка

Этот вредитель (на фото слева) зимует в стадии взрослой гусеницы в коконах под корой и в трещинах деревьев. Бабочки — невзрачные, серо-бурого цвета, похожие на моль, — не особенно бросаются в глаза, но их лет продолжается до конца августа. Все это время бабочки откладывают яйца, из которых затем появляются очень неглупые гусеницы, поедающие плоды садовых деревьев. На сливе плодоярка может уничтожить весь урожай. Если на плоде сливы появилась капля камеди, скорее всего, там «хозяйничает» плодоярка. У незрелых плодов она прогрызает косточку, у спелых выедает мякоть. Для самок плодоярки устанавливают ловушки: на ветках сливы развешивают банки с забродившим компотом, пивом, квасом. Ночью бабочки летят на запах и тонут в жидкости.



## В ПОРУ НЫТЬ, ТАК ДОСТАЛА СНЫТЬ!

Конечно, сныть (на фото внизу) — это сорняк. Но и вредитель тоже! Для тех, кто появляется на участках раз в неделю, сныть — настоящая беда. И есть один действенный способ борьбы с ней — применение проверенных гербицидов, например «Деймоса». Но учтите: препарат применяют на тех участках, которые не предназначены под посев или посадку культурных растений: на обочинах дорог, территориях вдоль заборов, построек, теплиц. Препарат разводят в воде и опрыскивают им надел, оккупированный сорняками.

Он проникает в растение через наземную часть и корневую систему, достигает точек роста и подавляет их. Вы увидите, как это работает, примерно на 7–10-й день. Полная гибель сорняков наступит через месяц.

## Вездесущие клещи

Больше нас с вами сливу ценят только галловый сливовый и красный плодовой клещи (на фото внизу). Эти вредители имеют красно-бурый цвет. Первый образует наросты (галлы) у основания побегов, в них и зимует, а весной начинает питаться молодыми побегами сливы. А личинки плодового клеща питаются молодыми листьями. Из-за недостатка питательных веществ плоды плохо завязываются и вскоре опадают. Летом яйца клеща заметны на обратной стороне листовой пластины. Однако с клещами наиболее эффективно бороться весной, когда они выходят из мест зимовки. В это время их опрыскивают акарицидами («Алиотом» или «Фитовермом»). Позже разрешено применять «Фитоверм»: 3–4 мл на 10 л воды. Но следите, чтобы до сбора урожая оставалось не меньше месяца.



### НА ЗАМЕТКУ

Если по весне у вас не хватило времени и сил на обработку сада, пришло время за это расплачиваться. Да, увы, скорее всего, в июле вам придется не слишком весело. Возьмите за правило постоянно убирать падалицу, с ней вместе часть вредителей покинет ваш сад. Обязательно установите ловчие пояса. Раз в неделю желательно проводить обработку сада препаратом биотоксициллином. Небиологические инсектициды использовать уже нельзя, поскольку до сбора урожая осталось мало времени.

**Если растение уже сильно пострадало, нужно использовать химические средства. Но делать это надо осторожно!**



## Хитроумный заболонник

Трехмиллиметровый жучок черного цвета (на фото слева) — это морщинистый заболонник, любитель косточковых культур. Заболонник зимует под корой дерева, а весной и до конца июля личинки окукливаются. В мае вылетают жуки и питаются частями дерева, предпочитая поедать слабые, поврежденные морозобоинами сливы, на здоровых плодовых деревьях селится редко. Способ борьбы прост: удалите больные ветви!



## Отвратительные слизни

Воистину вот она — напасть напастей. Испанские слизни (на фото справа), распространившиеся в некоторых областях России, включая ближнее Подмосковье, не имеют естественных врагов. А на своем пути они съедают все, что понравится, — разумеется, предпочитая все самое нежное и свежее. Бороться с ними помогают гранулы «Гроза-3» и препарат против слизней от фирмы Rubit. Вокруг посаженных растений стоит насыпать что-то острое, трудно преодолимое для слизней — колючие опилки, яичную скорлупу.

## Неуемные кроты

Вертушки, «гудящие» бутылки по периметру сада, электронные отпугиватели — все это поначалу создает иллюзию действенности. Но пройдет день, другой, и вы убедитесь, что все осталось точно таким же, каким и было, и кротов (на фото внизу) меньше не стало. Помогает, как ни странно, бороться с кротами «ароматерапия»: в их норки льют деготь или закидывают измазанные дегтем тряпки, а также закидывают формалин, селедочные головы, жидкий дым. Одна из последних новинок от кротов — нетоксичный «Rubit Кыш». Реально работает! На газоне рекомендуют равномерно разбросать гранулы и так же засыпать их в кротовые норы по 2–4 ст. ложки примерно через каждые 1,5 м. Повторную обработку рекомендуют проводить через два-три месяца.



## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

- Чтобы уничтожить зимующих личинок вредителей, поздней осенью перекапывают почву в приствольных кругах. Насекомые, оказавшись на поверхности грунта, замерзают в морозы.
- Чтобы привлечь полезных насекомых-энтомофагов, сажают медоносы: гречиху, фацелию, клевер, цветущие кустарники.
- Гусеницы очень часто и становятся самыми зловредными вредителями сада

и огорода. Прежде всего это гусеницы белянки капустной, листовёртки, плодоярки, луковая моль, различные совки. Стоит иметь в виду, что гусеницы — это все-таки насекомые, а потому и бороться с ними можно теми же инсектицидными препаратами, что и с тлей.

■ Чтобы полезные насекомые почаще заглядывали на ваш участок, опытные огородники рекомендуют сажать в огороде и на клумбах бархатцы, алиссум, маргаритки, душицу, тысячелистник, гречиху, анис, тмин или укроп.

## Нахальный пилильщик

Пилильщики (на фото справа) встречаются на яблонях, грушах, сливах, вишнях и других садовых деревьях. Взрослые особи питаются нектаром, а личинки уничтожают плоды. На сливе, например, этот вредоносный товарищ бывает желтым и черным. Он зимует в стадии личинки, а по весне, еще до цветения, вылетают взрослые особи — желто-бурые мухи с прозрачными крыльями (желтые пилильщики) или черные мушки с коричневыми жилками (черные пилильщики). Сливовые пилильщики откладывают яйца в бутоны, поврежденные личинками завязи опадают. Если период бутонизации и цветения затянут, пилильщик уничтожает до 90 процентов урожая. Можно использовать биологические препараты: лепидоцид (30 г на 10 л воды), бикол (100 г на 10 л воды).



## Прожорливая тля

Маленькая, но вредная тля (на фото слева) не отстает от деревьев весь сезон. Но когда сад вступает в пору плодоношения, из подручных средств можно использовать только биопрепараты («Фитоверм», «БиоКилл», «Акарин») и народные средства борьбы с тлей. Не стоит забывать и про ручной сбор вредителей, и про размещение ловчих поясов — они преграждают муравьям путь на дерево. Сливовая тля покрывает сплошным слоем листья и побеги. Листья не скручиваются, но на них появляется сизый налет. Массовое развитие вредителя наблюдается в июле. Если урожай уже снят или его нет совсем, то можно использовать тяжелую артиллерию: системные инсектицидные препараты. Наиболее распространены средства из группы неоникотиноидов («Конфидор», «Биотлин», «Актара», «Моспилан») и пиретроидов («Конкорд», «Кинмикс», «Децис», «Таран»).



# Патриотизму не надо лишних слов

## Анжела Лекарева сыграла в спектакле о Донбассе

**В музыкально-драматическом театре «Ромэн» состоялась премьера спектакля «Песочные часы». Главную роль в нем исполнила актриса Анжела Лекарева. Она рассказала «Вечерке» о том, как работа может стать целой жизнью и почему цыганская культура тесно связана с историей России.**

**Анжела, вы работаете в уникальном коллективе — единственном в мире цыганском театре. Расскажите, как попали туда.**

В моей семье все эстрадные артисты. Я тоже начинала на эстраде. Даже выступала с заслуженным артистом России Петром Деметром — был такой великолепный сценический деятель, который отдавал много сил и времени, чтобы рассказывать миру о цыганской культуре. Вместе с ним мы часто играли дедушку и внучку на сцене. Когда я подросла, Петр Григорьевич в силу возраста перестал служить, а я осталась. И вот уже 23 сезона работаю в замечательном театре «Ромэн».

Здесь и нашла свою судьбу, супруга Николая Лекарева. Сейчас у нас трое детей. Можно сказать, что Петр Деметр стал для вас наставником. Каким вы его запомнили?

Работа с ним была не такой, какой представляют ее обычные люди. Это были сказочные, волшебные дни. Работа с Петром Деметром — это праздник. Он придумал мне образ цыганской Барби. Для меня создали специальное платье и номера. А когда был вечер памяти Петра Деметра, мне хотелось поведать о нем многое, но, к сожалению, в один монолог не уместить рассказ о том, какой он был человек. Благодарна ему за все. Когда мама захотела отвести меня в театр «Ромэн», я в первую очередь обратилась к своему наставнику и спросила: «Дядя Петя, что мне делать? Идти?» Это был волнительный и серьезный шаг для меня. А он ответил: «Не идти, а бежать...»

**Читал, что вы на сцене с двух лет. Где обычно приходилось выступать?**

Мы с коллективом ездили по всей России. У меня был номер — каскад с песней

**Уже 23-й сезон выступаю на сцене уникального театра**



и плясками. И еще с 11 лет, когда я работала с Петром Деметром, мы часто выступали в Кремлевском дворце. Детство было очень интересное, мне повезло.

**Ваши дети хотят продолжить ваш путь?**

Нет, старшая дочка планирует пойти учиться на дизайнера одежды. Но это тоже творческая профессия, поэтому мы с ней все равно работаем в похожих сферах. А вот младшие пока дома поют и танцуют.

**Цыганский театр представляется чем-то ярким, особенным. А вы помните свою самую необычную роль?**

Однажды я играла любовь. Роль без слов — мои номера были танцевальные — передавала чувства сценографией (оформление спектакля посредством создания его пластического образа. — *МВ*). Тот спектакль был о событиях на Донбассе, но вся история подавалась через призму любви... Рассказывать о нем сложно, тут лучше посмотреть. Приятно, что пьесе написала моя коллега Валерия Янышева, которая в последующем выиграла с ней на конкурсе драматургов, проводимом Союзом театральных деятелей России, и получила грант на постановку.

**Анжела Лекарева выходит на сцену в ярких платьях цыганской культуры**

## ДОСЬЕ

Анжела Лекарева родилась 28 июля 1984 года. На сцене девушка выступает с двух лет. С 2002 года Анжела Лекарева — актриса музыкально-драматического театра «Ромэн». В 2012 году окончила Самарскую государственную академию культуры и искусства. В 2000 году стала лауреатом международного фестиваля «На рубеже веков». Лауреат всероссийского конкурса «Романсиада-2005» и международного фестиваля «Амала».

**Недавно состоялась премьера постановки «Цыгане России», где у вас несколько ярких и незабываемых номеров: исполнение цыганочки и появление в зале с песней «Валенки». Уже существует похожая постановка «Мы — цыгане». Как вы думаете, в чем принципиальное отличие этих постановок?**

Я думаю, что во всем. Спектакль «Мы — цыгане» — это рассказ о цыганах всего мира: откуда мы вышли, о том, какие номера есть у цыган в разных странах, о нашем менталитете, традициях, горячем нраве. А в новой постановке показана именно культура этого народа в России. Ведь у нас в стране цыганский романс — это русский романс, который исполняли цыгане. Какие-то вольные песни, которые исполняли цыгане, — это старинные русские песни. Наши культуры неразрывно связаны. Поэтому спектакль рассказывает о культуре цыган России и показывает, как наши народы прочно связаны. Он очень патристичный!

## КОРОТКО О ГЛАВНОМ

**В вашем театре несколько лет назад появился уникальный спектакль «Зеленая лампа». В чем его особенность?**

Да, такой спектакль был поставлен впервые. Моя героиня Анна — эксцентричная девушка, ведущая исполнительница песен. Это яркий персонаж. Текста у Анны практически нет, она предсказательница, рассказавшая главному герою его судьбу. К сожалению, сейчас этот спектакль редко идет на сцене театра, он сложен в реализации, так как его действие разворачивается по всему пространству театра. Но этим он и интересен. Его ставил режиссер из Франции, и мы должны были везти постановку в эту страну.



**Анжела Лекарева в роли Анны в спектакле «Зеленая лампа»**

По известным причинам это не получилось. Однако думаю, что впоследствии все уладится, ведь культуру нельзя запретить.

**Вы становились лауреатом многих конкурсов и фестивалей, в том числе международных. Чем запоминаются такие мероприятия и что они дают артисту?**

Во-первых, выступления на международных конкурсах дали мне возможность общаться с разными людьми из других культур. Во-вторых, на конкурсах всегда идет творческий процесс — мозговой штурм, а за кулисами присутствует энергетика — сильная и добрая. Мне очень запомнились соревнования «Романсиада» в 2005 году. На них я шла просто поучаствовать, попробовать себя. Об этом даже никто не знал! В итоге, кстати, получила первое место. Было трепетно и волнительно!

**У вас чудесный голос. Вы не планировали записывать альбомы?**

К сожалению, мне некогда этим заниматься, так как я всегда в работе: выступаю в театре, преподаю, а свободное время уделяю детям. Может быть, когда-нибудь я все-таки запишу несколько песен. Но насчет этого не уверена, тут уже как бог даст. Ведь я живу здесь и сейчас и радуюсь тому, что есть.

**А что вы преподаете?**

Я преподаю национальные танцы всем желающим. Мне очень хочется делиться своим опытом с окружающими и погружать их в цыганскую культуру.

День семьи, любви и верности отметят 8 июля. В последнее время личная жизнь наших звезд бурлит: одновременно несколько пар разводятся, делят имущество. Тем не менее среди артистов есть много и положительных примеров. «МВ» пообщалась с самыми крепкими парами.

**Одолжил костюм**

Брак Екатерины Болдышевой, певицы и солистки группы «Мираж», с лидером группы и гитаристом Алексеем Горбашовым (1) длится уже 31 год. Они познакомились в 1989 году, работая в разных музыкальных коллективах. Чемоданы с нарядами для выступления Екатерины потерялись в аэропорту, и Алексей предложил помощь, одолжив костюмы «Миража».

— Он своим поступком сразу покорила наши девичьи сердца, — рассказывает «МВ» певица. — Секрет нашей счастливой семейной жизни — любовь, общие взгляды и интересы. Когда пара занимается одним делом, то и отношения строить несложно. Я сейчас даже представить себе не могу, что могло быть как-то иначе.

**Соцсети помогли**

Рэпер MOT (Матвей Мельников) вместе со своей супругой Марией Мельниковой (3) вместе десять лет. — Мы познакомились в социальных сетях, я «залайкал» ее фотографии,



# Любовь живет 31 год

**Звезды поделились с «МВ» секретами крепкого брака**

а потом пригласил на свидание, — говорит артист «Вечерке». — Скажу банальную вещь — в отношениях очень важно уделять друг другу внимание. Для меня важна дружба. Ее можно назвать

**Нельзя строить из себя обиженную особу**

залогом всех крепких отношений. Маша сделала меня таким, каким я всегда мечтал быть. Я могу говорить о ней бесконечно: о том, какая она добрая, отзывчивая и как способна понять абсолютно любого человека.

**Увидел по телевизору**

Одна из самых крепких пар на российской эстраде — продюсер Иосиф Пригожин и певица Валерия (2). — Впервые я увидел Валерию в 1991 году на передаче «Утренняя звезда». А влюбился в 2003 году, — рассказывает «МВ» Пригожин. — Нам было примерно по 33–34 года тогда. Мы не искали друг друга, но наша любовь длится уже 21 год. В любых отношениях самое главное — это уважение. Именно это фундамент семьи. У нас все построено на взаимоуважении, общих целях, задачах, воспитании детей, одинаковом отношении к родине, людям, семье.

**Дружили четыре года**

Комик Павел Воля и гимнастка Ляйсан Утяшева (4) вместе 12 лет. Однако на протяжении четырех лет между ними была только дружба. — Мои мысли всегда о моей семье и моих детях. Я считаю, что в этом и есть главный смысл жизни, — говорит Воля. Ляйсан же считает главным секретом — разговоры: — Нужно говорить и все обсуждать, а не превращаться в особу, перед которой всегда надо извиняться.

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА  
vecher@ym.ru

## Почему люди разводятся?

Согласно отчету Росстата, процент разводов (44 640) по отношению к бракам (41 675) составил 107 процентов, то есть загсы работают на разводы в большей мере, чем на свадьбы, а в некоторых регионах разводов в два раза больше, чем браков. Как ни странно, это показатель оптимизма. Распадаются браки с перспективой новой истории. Только после 50 лет инициативу перехватывают мужчины. Набравшись опыта, почувствовав себя уверенно, они надеются взять реванш, прожить наконец самый счастливый период своей жизни. Мужчины советского происхождения с удивлением обнаруживают, что их гораздо более молодые и физически тренированные конкуренты ведут себя пассивно, не торопятся жениться и сами уступают лидерство. Из-за этого растет количество возрастных и статусных мезальянсов. Не забывайте, что мы живем в эпоху жесткой конкуренции, и статус мужчины может оказаться решающим фактором в выборе партнера.

Возрастные кризисы — это испытание для отношений, еще одна тектоническая причина болезненных разводов. Супруги в это время стараются дистанцироваться, погружаются в себя, становятся неоткликаемыми. Первый этап кризиса — толика по себе другому. В это время конфликты неизбежны и могут привести к преждевременному разводу. Поспешные решения принимают порядка 40 процентов супругов. Вовсяком случае, столько мужчин и женщин признается, что хотели бы вернуть прошлое. Кризисы происходят каждые десять лет. Через два года кризис может разрешиться разводом, рождением нового ребенка, переездом, сменой работы. Если члены семьи нетерпеливо себя ведут, то развод становится способом психологического выживания. Совместимость ценностей, характеров, устремлений важны. Но человек все-таки довольно адаптивен, и, как показывает опыт, даже разные политические предпочтения уживаются под од-

ной крышей. Раньше, глядя на разнообразие форм семейных отношений, я приходила к выводу, что браки стали комфортными. Люди устраиваются, чтобы было удобно в целом. Но когда время стабильности заканчивается, комфортный брак становится транзитным из-за того, что сужается горизонт планирования. В эти промежутки совместной жизни нужно как-то уложить воспитание детей, в котором должны участвовать оба супруга. Дети являются как сдерживающим, так и стимулирующим фактором. Иногда разводятся «ради

**ВЗГЛЯД**

**ОЛЬГА МАХОВСКАЯ**  
Обозреватель



детей», но на самом деле ради своего внутреннего ребенка, надеясь вернуться в счастливое детство. Статистику подстегают и условные многоженцы, те, кто разводится и женится каждые пять-семь лет, считая свою востребованность показателем значимости личности. Этот мотив потери и возврата собственной значимости ускользает от анализа. Так себя ведут люди с внешней самооценкой, опорой на мнение окружения. Разводы до сих пор рассматривают как трагический финал без учета продолжения истории. У развода есть не только негативные, но и позитивные мотивы. Но вообще, мотив развода — улучшение качества жизни, своего самочувствия. В советские времена специалисты выделяли исключительно негативные мотивы: пьянство, аморальный образ жизни, безработица, несходство характеров и конфликтность. Очевидно, планируя развод, готовясь к зоне турбулентности, супруги должны планировать и будущее, возможно раздельное, но оставаясь опорой в трудные времена, особенно если есть совместные дети.

**ПРЯМАЯ РЕЧЬ**

**ВАДИМ ГОРЖАНКИН**  
Продюсер

В шоу-бизнесе есть много примеров, когда, например, муж — продюсер, а жена — артист, которого он продвигает. Самый очевидный — Иосиф Пригожин и Валерия. У них все ресурсы, полученные от славы, направлены в семью. Есть и другие примеры, но у них может быть ревность, измены.



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Российские компании стали чаще предлагать вакансии для соискателей без опыта работы. «Вечерка» нашла интересные варианты и узнала, влияет ли стаж на оплату труда.

# Терпение и труд, а без опыта берут

## Почему компании перестали опираться на трудовой стаж

**Н**Р-специалист Екатерина Половникова объясняет, что такие изменения происходят в основном по двум причинам.

— Кандидаты с опытом работы на рынке труда стоят дороже. Не все компании готовы много платить, — объясняет Екатерина. — Если мы говорим о проектах, которые только запускаются, то там, как правило, нет возможности начисления больших зарплат, но там всегда есть хорошие перспективы развития карьеры и, соответственно, доходов. Вторая причина — это кадровый голод.

— Он появился из-за демографической ямы, в которой мы сейчас находимся, — говорит эксперт. — К тому же часть кадров уезжает в другие страны в поисках больших денег. Но, как показывает практика, многие возвращаются, разочаровавшись в культуре других государств. Поэтому на сайтах по поиску работы можно встретить самые разные вакансии.



**Молодым специалистам на начальном этапе платят немного**

### Нажиматель кнопок

Среди предложений о трудоустройстве есть объявление от российской ИТ-компании. В нем сказано, что в штат сотрудников требуется «Нажиматель кнопок», он же «Смотритель в монитор» и он же «Двигатель мышек». Как оказалось,

так они описали работу менеджера чатов службы поддержки. То есть человеку предстоит консультировать клиентов, водителей и курьеров компании. За выполнение этих обязанностей работодатель платит от 30 до 45 тысяч рублей в месяц. При этом в офис выезжать не нужно — вся деятель-

ность осуществляется удаленно и с возможностью подходящего графика.

### Улыбочку!

Компания, занимающаяся продажами различных товаров в интернет-магазинах, ищет модель для фото. Удивительно, но работодателю не

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**АНАСТАСИЯ ТАЛАНОВА**  
Менеджер по персоналу

Работодатель всегда может взять нового сотрудника, не имеющего опыта работы. Зависит от того, на какую должность. Но молодым специалистам на начальном этапе не стоит рассчитывать на высокую зарплату. Если же кандидат обладает необходимыми компетенциями, при этом с большим опытом, то спрос на его услуги в любом случае выше.

5 марта. Екатерина Комиссарова и Александр Белугин на ярмарке вакансий.  
Фото: Наталья Шатохина

век, который будет изготавливать различные изделия, следить за работой, оборудованием и качеством готовой продукции. За это компания предлагает зарплату от 90 до 170 тысяч рублей ежемесячно. При этом, несмотря на то, что они принимают людей без опыта работы, организация готова сделать выбор в пользу человека, который так или иначе был связан с производством. Кроме того, компания готова взять сотрудников на подработку и дает возможность выходить на часовые смены или только в выходные дни.

### Пристегнитесь, взлетаем

Вакансия бортпроводника, наверное, одна из самых романтизированных. Оно и понятно: человек летает по всей стране и миру, так или иначе наблюдая колорит местности. Кроме того, авиакомпании часто предлагают медицинскую страховку, высокие зарплаты и красивую рабочую форму. В копилку плюсов можно еще добавить скидки на перелеты и огромный отпуск — целых 70 дней в год. Зарплата, кстати, начинается от 100 тысяч рублей.

### Рельсы-шпалы

Для обслуживания клиентов поезда также требуется специальный персонал. Например, сотрудников без опыта готовы нанять в железнодорожной компании — им требуется стюард-официант.

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА  
vecher@vm.ru

## ЧАСТНОСТИ

### Недвижимость

- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08

### Транспортные услуги

- Авто и грузчики Т. 8 (903) 000-75-92

### Юридические услуги

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

**8 (499) 938-96-26**

• **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42

- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

### Строительство и ремонт

**Оконный завод ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**

САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС ЖАЛЮЗИ

**ВНИМАНИЕ Акция! СКИДКА до 31 июля**  
Московская сетка в подарок  
подробности по телефону

**8 (495) 532-71-88**

**ДВЕРИ Межкомнатные Входные**

Пенсионерам, Ветеранам, новоселам — **СКИДКИ до 30%**

Более 500 моделей от простых до элитных

**8 (495) 208-03-88**

**Завод «СтройБалконСервис»**

**БАЛКОНОВ · ЛОДЖИЙ**

AL provedal

**ОКНА ПВХ ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

8 (495) 782-54-48  
8 (495) 543-53-97

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

### Работа и образование

- Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек 50 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51
- Курьер ЗП 60 т.р. Т. 8 (968) 442-99-41
- Заработок. Т. 8 (901) 720-95-77

### Коллекционирование

- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Грампластинки. Аудиотехнику. Фотоаппараты. Т. 8 (985) 979-56-09
- Куплю корони. Т. 8 (925) 835-80-33

На правах рекламы

- Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09

### Магия, гадания

**Бабушка АНЯ**  
Ясновидящая, провидица!  
К ней идут с последней надеждой, ее рекомендуют!

**МОЖЕТ ПОМОЧЬ:**

- ✦ Избавиться от пагубных привычек раз и навсегда
- ✦ Снять порчу, сглаз, провести очистку
- ✦ Открыть дорогу на брак, семейное счастье, привлечь суженых
- ✦ Вернуть мужа/жену/любимых
- ✦ Предсказать ход событий, озвучить причину проблемы, ответить на вопросы
- ✦ Привлечь деньги, удачу
- ✦ Изменить ситуацию в нужном для вас направлении

**НЕ ОПУСКАЙТЕ РУКИ: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**

**8 (968) 946-78-64**

• **Валентина пририцательница.** Сама расскажет вашу судьбу, предскажет будущее. Может помочь при порче, сглазе, проклятии, одиночестве, воздействии черной магии, пагубных привычек. Привороты без вреда и греха. Ее душа и двери всегда открыты для вас. Решаю проблемы любой сложности. Ватсап. Т. 8 (904) 271-28-49

### Разное

- Оценю вышедшие из обращения франки, фунты. Т. 8 (999) 715-35-60

## СТУДЕНТ, НЕ ЛЕНИСЬ

- Одна из актуальнейших профессий сегодня — курьер. Она позволяет выходить как на полную ставку, так и для подработки в свободное время. Здесь доход можно регулировать самостоятельно и в среднем зарабатывать до 100 тысяч рублей в месяц.
- В некоторые офисы требуются секретари на неполный рабочий день. В обязанности входит обработка документов и прием звонков. В среднем за такую должность платят 25 тысяч рублей.
- Отличным вариантом для подработки можно считать вакансию копирайтера. Для этого требуется высокий уровень грамотности, а также аналитические способности. За такую работу молодым специалистам готовы платить от 30 до 70 тысяч рублей.
- С популярностью электросамокатов выросло и число новых вакансий. Например, на сайтах по поиску работы можно найти скаутов. Это люди, которые перемещают самокаты в нужные места, следят за их целостностью. Зарплата в среднем выходит около 60 тысяч рублей в месяц.



ВИКТОРИЯ БИЯТОВА  
vecher@vm.ru

**В это воскресенье славянские народы отмечают одно из самых таинственных и романтических событий — праздник Иван Купала. На Руси верили, что в этот день природа находится в самом расцвете сил, а все вокруг наполняется магией. «МВ» узнала, как правильно провести гулянья, чтобы исполнились все желания.**

**Е**жегодно праздник отмечается 7 июля, однако издревле готовиться к нему начинают заранее: важные обряды принято проводить в с 6-го на 7-е!

# На Ивана Купалу удачу приманим

**Как славянский праздник отмечают сегодня**

## Проверка огнем

В Древней Руси с приходом сумерек на берегах водоемов и просто на полянах разжигали костры. Молодые парни и девушки собирались вокруг них в хороводы, после чего по очереди прыгали через пламя. Кто-то делал это поодиночке, чтобы стать сильнее, красивее и выносливее. А некоторые прыгали в парах со своими возлюбленными. Если парень и девушка не расцепля-

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**МАРИНА КНЯЗЕВА**  
Культуролог,  
старший научный  
сотрудник факультета  
журналистики МГУ

Иван Купала — очень красивый и один из самых поэтичных праздников. В той или иной форме его отмечали всегда. Это очень органическое событие, которое связано с природным циклом: самые короткие ночи в году всегда сопровождалась определенными ритуалами. В это время люди чувствовали особенный эмоциональный подъем и радость. Праздник связан со множеством славянских традиций.

ли рук во время такого ритуала, а вслед им от костра летели искры — это значило, что в скором будущем пару ждет свадьба.

— Прыгать через костер непременно нужно перед тем, как загадывать желания в других обрядах для Ивана Купала. Дело в том, что огонь очищает от негатива и всех недугов, — рассказывает таролог Сергей Борг.

## Что за цветок такой

Первое, что приходит на ум при упоминании праздника, — истории о поисках цветущего папоротника.

По древним поверьям, это растение распускается раз в год — в ночь на Ивана Купалу. Из куста папоротника появляется бутон, похожий на горящий уголь, который чуть позже превращается

в эту ночь выходят в мир людей, всячески мешают путникам сорвать цветок. Но, к сожалению, это всего лишь сказки: папоротник размножается спорами, цветы ему не нужны.

## Не забудьте собрать целебных трав: подорожник, календулу

в огненный цветок. Счастливиц, который успеет его сорвать, обретет магическую силу и сможет исполнить самые заветные желания. Впрочем, по легендам, недобрые силы, которые

## Купания на новый лад

Рано утром, после утомительных поисков сказочного цветка, принято было купаться. Такая традиция сохранилась до сих пор.

Гусляр Геогрии Мусаелян и певица Кристина Михайлова в Екатерининском парке. Фото: Наталья Феоктистова



— В этот праздник современному москвичу нужно найти водоем с течением. Это могут быть река или ручей. Если возможности выехать на природу нет, подойдет кран в ванной, который надо будет открыть и встать под струю проточной воды. После чего следует загадать желание, — отмечает Борг. — Жидкость — это проводник. Постепенно, испаряясь, она поднимается и доносит волю человека до языческого бога Солнца. Находясь в воде, нужно три раза четко шептнуть свое желание, а потом обязательно сказать: «Да будет так!»

## Обряды и гадания

В древности после купаний девушки запускали по воде венки. Если цветы не тонули — это означало, что их обладательница скоро выйдет замуж. Девушка, чей венок уплыл дальше остальных, должна была стать самой счастливой.

— За сутки до праздника нельзя мыться и делать прически: волосы должны быть распущены. Перед запуском венков обязательно нужно снять обувь, — рассказывает Сергей. — В наших реалиях вместо ритуала с цветами можно сделать подношение домовому: угостить его чем-нибудь вкусным.

## Здоровьем запасемся

Вместе с цветами для венка собирались и целебные травы: лопух, подорожник, календула и клевер. Затем их высушивали и использовали для разных целей на протяжении следующего года. Сегодня эти растения без труда можно найти в московских парках. Особой популярностью пользовался цветок иван-дамарья. Его раскладывали по углам дома, чтобы отгонять злых духов.

ДИАНА ПРОХОРЕНКО  
vecher@vm.ru

## ФАКТ

**На Руси был популярен сюжет о влюбленных друг в друга солнце и месяце. В самую короткую ночь в году, которая выпадает на праздник, они ближе всего друг к другу, поэтому праздник всегда был связан с любовными гаданиями.**

## ХОРОВОДЫ ВОДИЛИ, ПАПОРОТНИК НАХОДИЛИ

Сейчас праздник не пользуется большой популярностью, поэтому масштабных гуляний проводится немного. Один из вариантов, как можно провести этот день, — устроить себе самостоятельное путешествие: собраться с друзьями или близкими и выехать на природу. Лечебные травы ищи-

те в Тимирязевском парке, Серебряном Бору, Мещерском лесу: здесь же есть водоемы, где можно запустить венки. В лесу есть площадка и для купания. Искать цветущий папоротник можно



в Кузьминском лесопарке или «Аптекарском огороде». Если хочется приключений, можно поехать отметить день Ивана Купала относительно недалеко от столицы. Например, в саду Дома-музея Н. П. Ракицкого, расположенного в Калужской области, 6 июля гости смогут научиться играть на гусле, создавать обереги, плести венки и водить хоровод вокруг костра.

Стоимость билета стартует от 2500 рублей. Также гулянья проводят некоторые парк-отели. Один из них, расположенный в селе Иванушки Московской области, приглашает гостей на музыкально-театральное мероприятие «Ночь на Ивана Купалу». В программе: хороводы, большой костер, мастер-классы. Цена — около 4000 рублей.

ЕЛЕНА РЕЦЕР  
vecher@vm.ru

## НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

### СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять или продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 **Ankvarira.ru**

РЕКЛАМА





При финансовой поддержке  
Департамента средств  
массовой информации  
и рекламы города Москвы

# Москва безопасная

III

Столичные  
полицейские  
и волонтеры усилили  
работу, чтобы  
оградить детей  
от неприятностей

## Каникулы без происшествий

## Советы

## Не игнорируйте знаки

■ **Купальный сезон в Москве в самом разгаре. Какие меры безопасности нужно соблюдать, рассказывает заслуженный спасатель России, спасатель международного класса Дмитрий Коринный (на фото).**

Первые утонувшие, увы, уже появились. Так, в районе Солнцево 12-летняя девочка, купаясь с подругой в местном пруду, ушла под воду и не смогла самостоятельно выплыть. Что нужно помнить, чтобы не повторилась трагедия?

■ Не отпускайте детей купаться без присмотра взрослых. А если они купаются в вашем присутствии — всегда следите за ними, не отвлекаясь ни на что, и будьте рядом — чтобы в случае чего помочь.

■ Не входите в воду там, где стоит знак «Купание запрещено». Это значит, что либо вода грязная и вы можете «подхватить», скажем, кишечную палочку, либо дно не проверено водолазами и вы можете серьезно травмироваться. Например, распороть ногу осколками стекла.

■ Никогда не купайтесь в нетрезвом виде — даже если вам кажется, что вы себя контролируете.

■ Если вы нагрелись на солнце, старайтесь заходить в воду постепенно, а не окунайтесь с разбегу. Ведь резкая смена темпе-

ратуры может привести к спазму сосудов, из-за чего вам в воде станет плохо, а так и утонуть можно.

■ Купайтесь только на официальных пляжах, где есть спасатели, медики и дно гарантировано чистое.

■ Когда плаваете, всегда обращайтесь внимание на окружающих, следите за выражением их лица. Дело в том, что тонущий человек, как правило, не кричит: «Помогите!», — потому что у него перехватывает дыхание. Он не может кричать и просто барахтается. Если увидели

такого, спросите, все ли у него нормально? Если человек не ответил утвердительно, зовите на помощь сами.

■ Старайтесь не лежать на солнце дольше получаса, особенно с 11 до 15 часов — в самое жаркое время. Иначе крайне велик шанс получить солнечный ожог и в придачу солнечный удар. Старайтесь находиться поближе к воде и в тени, где прохладнее.

■ Обязательно используйте головной убор — во избежание теплового удара — и крем от загара, чтобы не обгореть.

■ Пейте на пляже прохладную, но не ледяную воду. Лучше — мелкими глотками, через каждые несколько минут. Это позволит предотвратить обезвоживание.

**Никита Миронов**  
vecher@vm.ru



## Обеспечить безопасное лето детям в ваших силах

■ **Прекрасная погода служит хорошим поводом пойти с ребенком на прогулку по городу или отправиться на природу. Какие опасности могут подстерегать детей летом, разбиралась «Вечерка».**

Обеспечить безопасные каникулы детям — задача не только правоохранителей, волонтеров, педагогов летних пришкольных лагерей, но и родителей, бабушек и дедушек. Предупрежден — значит, вооружен. Что нужно знать взрослым и чему важно обучить своих детей, рассказываем вместе с экспертами.

### Секундное дело

В Московской области в июне погиб четырехлетний мальчик, приехавший с родителями на дачу. Взрослые отвлеклись всего на считанные минуты, но малыш успел выйти за ограду участка и отправился гулять. Прогулка закончилась трагедией...

Такие случаи, особенно в летний период, — к сожалению, не редкость. Приезжая на природу, ребенок, например, может заблудиться

## На природе ребенок всегда должен быть в поле вашего зрения

в лесу и замерзнуть ночью. Нельзя забывать и о диких животных, которые обитают в Подмосковье. Именно поэтому эксперты в области



# Каникулы пройдут без происшествий

Во время прогулок дети должны быть у вас на виду

безопасности каждый год напоминают взрослым: дети всегда должны быть под вашим присмотром.

«Поиск пропавших детей» Дмитрий Второв. — Вы можете отвлечься на сообщение в телефоне, а в это время ваш ребенок увидит что-то интересное, например птичку, и погонится за ней.

— Продумайте одежду. Она обязательно должна быть яркой. Предпочтение отдавайте красному, синему, желтому цветам. Избегайте зеленого, камуфляжа, коричневого, черного, — отметил эксперт. — Не забудьте головной убор.

### Готовимся заранее

Дмитрий Второв рекомендует готовиться к поездкам на природу заранее.

Продумайте маршрут. Если идете в лес, то определите точку входа и сообщите ее родным или друзьям. Как и примерное время, когда вы собираетесь вернуться.

## Памятка

## Улица полна неожиданностей

■ **Инспектор отдела пропаганды Госавтоинспекции УВД по Центральному округу Москвы капитан полиции Андрей Мезенцев побывал в летнем лагере Романовской школы. Он напомнил детям, как важно соблюдать Правила дорожного движения.**

А по нашей просьбе Андрей Мезенцев дал советы читателям «Вечерки», о чем нужно рассказать детям, чтобы

каникулы прошли без происшествий:

■ Если во время игры мяч укатился на дорогу, нельзя сразу кидаться за ним, не осматрившись по сторонам. Выходить на проезжую часть можно только в том случае, если рядом нет машин. Игрушка — дело наживное, а вот жизнь — нет, ее можно лишиться в одну секунду.

■ Стоящие машины обходить только сзади. А при игре,



24 июня. Андрей Мезенцев (справа) на занятии с детьми Фото: Мария Хапцова

например в прятки, за ними прятаться нельзя.

■ Переходить улицу можно только там, где есть «зебра» или светофор. И строго на

зеленый свет. И не нарушайте сами эти правила, показывая детям плохой пример.

■ При переходе через дорогу нужно убедиться, что

движение безопасно: справа и слева нет приближающихся автомобилей. Причем сначала следует посмотреть налево, а потом направо.

■ Автобусы и другой общественный транспорт опасно обходить и спереди, и сзади. Лучше воспользоваться пешеходным переходом.

■ Ездить на велосипеде, кататься на роликах можно только на специально отведенных полосах, по тротуару, в парках, на стадионах, но не по обочине и не на проезжей части.

■ Не переходите улицу в неположенных местах. Делать это можно только на пешеходных переходах и на перекрестках со светофорами.

■ Самокатчики могут пересекать дорогу только по пешеходному переходу, причем с самоката надо слезть.

**Андрей Обьедков**  
vecher@vm.ru

## Наладьте контакт

Старший инспектор по делам несовершеннолетних Линейного управления МВД на станции Москва-Ярославская, майор полиции и многодетная мама Елена Глебова рассказывает, как наладить контакт с детьми, чтобы подростки не сбегали из дома и не совершали правонарушений.

■ Нельзя беспорядочно ограничивать ребенка во всем, постоянно запрещать, это может стать одной из причин его побега из дома.

■ Если ребенок стал замкнутым, больше проводит время в комнате один, поинтересуйтесь, что у него случилось. Главное, не ругать ребенка, иначе он перестанет делиться с вами проблема-

ми. Лучше вместе искать выход из сложившейся ситуации или обратиться к психологу.

■ Дети подражают взрослым, поэтому нужно самим вести достойный образ жизни и чаще делать то, что хотели бы, чтобы делал ваш ребенок.

■ Если что-то пообещали ребенку — обязательно надо выполнить. Если во время это сделать не получается, надо объяснить ему, почему и когда сможете выполнить свое обещание.

■ Нельзя ругать ребенка за то, что он не хочет посещать ту или иную секцию. Узнайте, что больше нравится ребенку, и предложите заниматься тем, что ему интересно.

Он работает даже без сим-карты, — подчеркнул Второв. — Затем ждите помощи, оставаясь на месте.

Правила безопасности перед походом в лес нужно рассказать детям и убедиться, что они их запомнили. Если же вы потеряли ребенка в лесу, не пытайтесь искать его самостоятельно. Сразу звоните спасателям!

### Каждый ребенок должен знать

Немало опасностей и в городе, поэтому важно рассказать детям правила поведения и постоянно напоминать им об этом.

— Если вы отпускаете ребенка одного на прогулку, в кружок или летний городской лагерь, договоритесь о том, что ребенок должен позвонить вам перед выходом из дома и когда доберется обратным путем, — пояснил Дмитрий Второв.

Ребенок должен знать, что ни с кем незнакомым или малознакомым нельзя разговаривать и тем более куда-то идти. Помогать взрослым должны взрослые, а не дети.

— Чаще всего летом дети либо теряются во время прогулок в парке, либо сами уходят из дома в случае конфликта с семьей. Иногда могут загуляться, засидеться допоздна у друга в гостях, не посмотрев на время, а мобильный телефон разрядился, — добавил эксперт.

Среди других опасностей — открытые окна. Если ребенок находится в комнате, окно должно быть закрыто на специальный замок ключом. Помимо этого, дети могут получить тепловой удар в жару, поэтому нужно объяснить им важность годового убора.

**Марьяна Шевцова**  
vecher@vm.ru

### Порядок

## У детей свои полицейские

■ Летом у школьников появляется больше свободного времени, а значит, прибавляется заботу сотрудников подразделений по делам несовершеннолетних (ПДН). Задача этих полицейских — уберечь подростков от правонарушений и неприятностей.

Инспектор по делам несовершеннолетних отдела МВД России по Можайскому району Москвы старший лейтенант полиции Анастасия Леонова, например, летом часто проводит вечерние рейды. Одна из их целей — напомнить подросткам, что с 22:00 до 7:00 для них действует «комендантский час». Гулять по улице, ходить на концерты без взрослых в это время детям до 16 лет нельзя. А еще сотрудники полиции летом чаще доставляют подростков в отделение за распитие спиртных напитков и курение. На нарушителей составляют административный протокол и направляют на рассмотрение в комиссию по делам несовершеннолетних, а после их ставят на учет в ПДН.

— Стоит знать, что если такие дети соберутся в дальнейшем поступать в военные училища, университеты МВД и ряд других вузов, то их могут не принять из-за того, что они состояли на учете в ПДН, — предупреждает старший лейтенант полиции. — Так что нужно думать о будущем со школы.

### Факт

В столице работает межведомственная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав. Обратиться в нее можно по телефону (495) 625-76-85. Также в Москве есть уполномоченный по правам ребенка Ольга Ярославская, телефон (499) 957-05-85.

Сама Анастасия выбрала профессию по примеру своей тети, которая работала в органах внутренних дел. — Поэтому я и поступила в Колледж полиции. А еще я любила заниматься спортом, а там было много спортивных секций, — рассказывает инструктор. — А работать инспектором ПДН пошла, потому что мне проще найти с детьми общий язык. Для этого я интересуюсь, чем сейчас живет молодежь, в том числе смотрю популярные молодежные сериалы. Работа с подростками ведется не только летом. Сотрудники ПДН рассказывают на встречах в школах об ответственности за административные и уголовные правонарушения. — Мы доносим до ребят информацию, за что могут наказать, — рассказывает Анастасия Леонова. — Летом такие беседы мы проводим в лагерях.

**Андрей Объедков**  
vecher@vm.ru



1) 6 июня 2023 года. Волонтер Марьяна Шевцова проводит с детьми занятие на Южном речном вокзале. Фото: Пелагия Замятина 2) Президент фонда «Поиск пропавших детей» Дмитрий Второв помог найти девочку Машу. Фото: Екатерина Алексеева



— Зарядите мобильный телефон до 100 процентов. Возьмите с собой воду, небольшой перекус, лекарства, которые необходимо принимать регулярно, — добавил Дмитрий Второв. Во время прогулки не позволяйте детям убежать далеко.

### Только без паники!

Если вы потеряли ориентиры в лесу, сначала остановитесь, оглядитесь по

сторонам, прислушайтесь к звукам.

— Если слышен шум дороги или поезда, идите на этот шум. Не пересекайте тропинки и просеки, линии электропередач — двигайтесь строго вдоль них, — посоветовал эксперт. — В темноте передвигаться не надо, это опасно.

Если поняли, что заблудились, прекратите движение. — Позвоните в службу спасения по номеру 112.

### Справка

Волонтеры фонда «Поиск пропавших детей» бесплатно проводят уроки безопасности на Южном речном вокзале (анонсы — в телеграм-канале: [t.me/poiskdeteimsk](https://t.me/poiskdeteimsk)). Можно пригласить их и в школу или детсад, тел. 8 (800) 30-112-01.

### Важно!

## Запомните правило трех «Н»

■ Потеряться в огромном мегаполисе — легко. Особенно ребенку. Каким правилам нужно обучить своих детей ради их безопасности, «Вечерке» рассказала координатор фонда «Поиск пропавших детей» Татьяна Гончар (на фото).

■ Если гуляешь с родителями, ты должен всегда их видеть. Не убегай и не уезжай далеко от них на самокате или велосипеде.

■ Если гуляешь один, не разговаривай с незнакомыми людьми. Даже если человек

подошел к тебе с вопросом сам. И ни в коем случае никуда не уходи с незнакомцами! Нельзя никуда идти и с соседями, друзьями родителей без разрешения мамы и папы. Помни правило трех «н»: никуда, никогда, ни с кем!

■ Помочь взрослому может только взрослый. Если тебя просят показать дорогу, вытащить животное, донести сумки, нужно отказаться. Идти с незнакомцем — опасно!

■ Если незнакомец пытается утащить тебя силой, кричи, вырывайся, кусайся.

■ Если потерялся на улице, найди магазин продуктов или банк и сообщи сотруднику, что ты потерялся.

■ Если потерялся в торговом центре, обращайся за помощью можно только к сотрудникам: кассир, продавец-консультант, охранник, администратор. Они одеты в форму, на груди есть бейд-

жик. К обычным посетителям подходить не нужно, даже к женщинам с детьми.

■ Если друг позвал тебя в гости, предупреди родителей, только потом соглашайся. Мама и папа должны знать, где и с кем ты находишься.

■ Если у тебя есть мобильный телефон, раз в час звони или пиши родителям, чтобы они не волновались.

■ Если потерялся в метро, найди сотрудников метро или наклейку с героем мультфильма и жди родителей там.

**Марьяна Шевцова**  
vecher@vm.ru



24 июня. Инспектор ПДН Анастасия Леонова знает, как найти подход к детям. Фото: Екатерина Алексеева

# Гусарская баллада

Легендарная постановка вернется на сцену



10 июня. Артисты ЦАТРА исполнили песни из новой «Гусарской баллады». Фото: Андрей Прошин

■ **Центральный академический Театр Российской армии готовится встретить свой юбилейный 95-й сезон патриотической премьерой «Гусарская баллада». Зрителей ждет новая, но не искажающая оригинал версия знаменитой истории юной Шуручки Азаровой, отправившейся защищать Родину в мундире корнета. «Вечерка» побывала на пресс-показе фрагментов спектакля.**

Трудно найти человека, родившегося в Советском Союзе, который бы не видел кинокомедию Эльдара Рязанова с Ларисой Голубкиной (Шура Азарова) и Юрием Яковлевым (поручик Ржевский) в главных ролях. Это история героических поступков и любовных хитросплетений, разворачивающаяся во время войны 1812 года русского народа с Наполеоном.

Однако не все знают, что изначально пьеса Александра Гладкова «Давным-давно» (а именно она лежит в основе рязановского фильма) была представлена зрителям в самый разгар Великой Отечественной, в сентябре 1942 года труппой Театра Красной армии. Находясь в эвакуации в Свердловске, коллек-

тив театра во главе с режиссером Алексеем Поповым работал над созданием... музыкальной героической комедии! Вот как об этом позже вспоминал народный артист СССР, композитор Тихон Хренников, который взял на себя музыкальную часть будущей постановки.

— Казалось бы, война, горькие месяцы отступления и тревог наших, а мы собирались работать над комедией, да еще и романтической, — рассказывал Тихон Николаевич. — Но столько было в пьесе истинно патриотической направленности, готовности умереть за свою страну — «мы тоже дети Родины великой и за нее готовы умереть», — что не было сомнений в своевременности работы.

**Роль поручика Ржевского будет исполнять Дмитрий Дюжев**

Советские люди оценили премьеру.

— Хороший спектакль показал один из лучших театров нашей страны — Центральный театр Красной армии, — завершал рецензию



Лариса Голубкина на пресс-показе спектакля

один из авторов военной поры капитан И. Левин. Постановка была показана свыше тысячи раз! Нынешняя премьера для театра знаковая во многих смыслах.

— В этом году мы отмечаем 111 лет со дня рождения великого русского композитора Тихона Николаевича Хренникова, проработавшего в нашем театре 11 лет и создавшего музыку к спектаклю «Давным-давно», — сообщила директор

Театра Российской армии Милена Авимская. — Сейчас мы представим уже третью редакцию этой постановки, высокотехнологичную и красочную, но бережную по отношению к оригиналу.

## Факт

Интересные детали из истории постановки можно узнать на выставке Театра Российской армии к 111-летию композитора Тихона Хренникова. В новой редакции роли исполнят в том числе Дмитрий Дюжев, Анна Большова.

О том, что новые технологии, декорации и костюмы не изменят суть любимого многими поколениями произведения, можно было судить и по присутствию на пресс-показе народной артистки РСФСР Ларисы Голубкиной, а также внука Тихона Хренникова Андрея Кокорева, высказавших теплые слова в адрес создателей премьеры. А также отметивших ее своевременность уже в новое время, когда наши бойцы сражаются за страну на фронтах СВО.

Артисты, исполнившие ряд партий из спектакля, тоже не оставили сомнений, что постараются следовать букве и духу пьесы.

Елена Николаева  
vecher@vm.ru

## Агитбригада

# Великая сила искусства

■ **Артистка столичного театра «Глас» Екатерина Лисовая вернулась из поездки на Донбасс, где она выступала в составе агитбригад перед участниками спецоперации и местными жителями.**

Екатерина Лисовая ездит с творческими встречами на Донбасс уже два года. Эта поездка стала третьей. — Первый раз я ездила в Бердянск. Это было незадолго до референдума на новых территориях, когда они голосовали за присоединение к России. Там отмечали День Российского флага. И мы принимали участие в этом празднике: несли по городу с местными жителями огромный триколор, — вспоминает Лисовая.

А потом был концерт: пели советские песни, романсы. — И наша главная задача была напомнить людям, чем они жили раньше, напомнить о нашем прошлом, что составляло основу их культурного достоинства в их детстве. Ведь мы все выросли в СССР и подсознательно помнили, как хорошо жилось всем в мире и дружбе, — говорит Екатерина.

Выступали артисты и в госпиталах. Условия были походные: ставили стульчики или в палате, или в фойе и тут же устраивали импровизированный концерт.

— А песни подбирали в зависимости от настроения

и возраста ребят, которые лежали в том или ином госпитале. Сами они веселье песни заказывали чаще, чем лирические, — отмечает Екатерина.

А в Ждановке артисты жили в воскресной школе. Настоятель церкви отец Алексей много им рассказывал о зверствах украинских националистов.

— И я понимала, что нужно это слушать и потом рассказывать москвичам, потому что не все еще понимают, из-за чего началась спецоперация, — продолжает артистка.

Во время поездок актеры не только давали концерты, но и помогали Дому культуры в небольшом городке Ирмино, под Стахановым. В этом ДК есть творческий коллектив.

С помощью столичных артистов ему за три дня удалось поставить водевиль «Беда от нежного сердца». И с этим спектаклем он защитился на звание «Народного коллектива». Особенно, по словам Екатерины, запала ей в душу история женщины из Ирмино, которая потеряла сына и несколько месяцев не выходила из дома. Впервые она вышла именно на премьеру этого водевиля.

— И, посмотрев постановку, она сказала, что вновь обрела надежду на жизнь, — вспоминает Лисовая. — И поняла, что жизнь не кончается.

Андрей Обьедков  
vecher@vm.ru



Артистка русского духовного театра «Глас» уже трижды ездила в составе агитбригады на Донбасс